

ЖИЗНЬ

16+

26 июня - 2 июля 2024 № 25

ТЕЛЕ программа

С 1 ПО 7 ИЮЛЯ



64-летнего сына
ВЯЧЕСЛАВА ЗАЙЦЕВА
похоронили рядом с
отцом в Подмоскowie

Стр. 4-5

МОЛИМСЯ ЗА ОТАРИ!

54-летний
Кушанашвили
впал в кому
после операции
на кишечнике

Стр. 4



ЭКСКЛЮЗИВ

УХАЖЁР ГОДА

61-ЛЕТНИЙ
ЛЕПС СДЕЛАЛ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ
18-ЛЕТНЕЙ
КРАСОТКЕ,
ПОДАРИВ ЕЙ
КОЛЬЦО
ЗА 30 МЛН



УТОЛИ МОИ ПЕЧАЛИ!

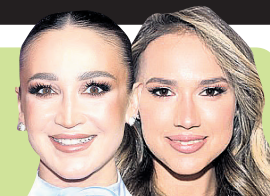
Стр. 18



СКАНДАЛ НА ПРЕМИИ МУЗ-ТВ

Басков назвал Бузову орущей козой, а Загитову дорогой подтанцовкой

Стр. 6



НАРКОМАНКА
ИЗ БАРНАУЛА
ЗАВЯЗАЛА С
ПРОШЛЫМ
И СТАЛА
МОДЕЛЮ
В СТОЛИЦЕ

СИЛА ЖИЗНИ | Стр. 8-17



ШОК-ИСТОРИЯ ДЕТЕЙ-РОССИЯН, УСЫНОВЛЁННЫХ В США

В ЧУЖОМ «КРАЮ»

Жительница Смоленска спустя 18 лет нашла брата и сестру, которую заставили работать среди трупов и изнасиловали 15 человек

Стр. 4-5



4

22 ИЮНЯ - ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

С НАЧАЛА Великой Отечественной войны прошло 83 года. Воевавших уже почти не осталось в живых, но даже те, кому в 1941-м было совсем немного лет, хорошо запомнили 22 июня 1941 года. В том числе и наши знаменитые артисты.

11-летний Георгий Данелия тем летом гостил в Тбилиси у родственников.

– 22 июня приехала мама, и все стали говорить, что началась война. А мы, дети, обрадовались – знали, что завтра или послезавтра обязательно победим. Потому что до этого мы смотрели хронику «Если завтра война», – рассказывал журналистам Георгий Николаевич. – И наша задача была поймать Гитлера. Кто-то пустил слух, что Гитлер в Тбилиси скрывается. И все ходили и смотрели – а может быть, это Гитлер?

ЭТУШ

В тот день 19-летний Владимир Этуш с друзьями из «Щуки» шёл по Москве – и вдруг...

– На улице мы увидели машину с немецким флагом – она куда-то мчалась на огромной скорости, – вспоминал Владимир Абрамович. – Мы растерялись, не поняли, почему в центре Москвы оказался немецкий автомобиль. А потом выяснилось, что это ехал немецкий посол, чтобы вручить Молотову ноту об объявлении войны. А когда я пришёл домой, мама мне сказала, что началась война.

ЛАНОВОЙ

Василию Лановому было всего семь лет. Он с сёстрами ехал на поезде на Украину, на родину – мама отправила их на лето к бабушке с дедушкой.

– Мы ехали без родителей, нас везли кондукторши. Сошли мы 22 июня в пять утра на станции Абамелико-

Мы хотели поймать Гитлера!



КАКИМ БЫЛ ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ВОЙНЫ ГЛАЗАМИ СОВЕТСКИХ АКТЁРОВ, КОТОРЫЕ ТОГДА БЫЛИ ДЕТЬМИ

во, это между Одессой и Винницей. А там уже летели самолёты бомбить Одессу. Так я и узнал, что это война. Страшно не было. Было интересно – столько самолетов увидеть, – делился своими впечатлениями о начале войны Василий Семёнович.

ТАБАКОВ

А вот какие воспоминания оставил Олег Павлович Табаков.

– Мне было неполных шесть лет. И я был единственным ребёнком в семье. Родители поехали отдыхать – всё было радостно, весело, солнце сияло. А потом вдруг появился велосипедист с выпученными от ужаса глазами и сказал: «Что вы здесь делаете? Война началась с немцами!» И после этого, как мне теперь вспоминается, солнце зашло за тучи и мне стало казаться, что за каждым кустом сидит немец. Едва ли не первый раз в жизни я испытал страх. Буквальный страх за свою жизнь.



Василий Лановой

Владимир Этуш

Олег Табаков

Фото: LEGION-MEDIA.RU



Анна Хилькевич

Буквальное единство

ЗВЕЗДА сериала «Универ. Новая общага» 37-летняя Анна Хилькевич объяснила, почему решила поменять имя младшей дочери с Марии на Анну-Марию.

Актриса призналась, что в их семье все имена начинаются на одну букву. Муж Артур, старшая дочь Арианна. Вот и 5-летняя Мария будет Анной-Марией.

Чехлись, кореша!

ДОЧЬ шансонье Сергея Наговицына 24-летняя Евгения попыталась заработать на старых блатных песнях отца.

Заметив на маркетплейсе CD-диск с треками «До свидания, кореша», «На свиданку», она решила через суд взыскать с владельца 400 тыс. рублей. Но отозвала иск – выяснилось, что она унаследовала права не на все треки.

ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!



КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

БОЛИ В СУСТАВАХ ОГРАНИЧИВАЮТ ВАШИ ДВИЖЕНИЯ И ПОЛНОЦЕННУЮ ЖИЗНЬ? ВАС БЕСПОКОИТ ДИСКОМФОРТ, ХРУСТ И СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ БОЛИ? ВОЗМОЖНО, ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ Кучу ЛЕКАРСТВ, КРЕМОВ И МАЗЕЙ, НО СУДЯ ПО ТОМУ, ЧТО ВЫ ЧИТАЕТЕ ЭТИ СТРОКИ – НЕ СИЛЬНО ОНИ ВАМ ПОМОГЛИ?



ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 29 ИЮЛЯ 2024 Г.

- 1 Позвоните по телефону горячей линии **8-800-555-1336** (звонок бесплатный)
 - 2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **2808**
 - 3 Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**
- Доставка Почтой России за счет завода-производителя

СУСТАФЕРИН – уникальный природный хондропротектор.

ЭФФЕКТИВНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение – **СУСТАФЕРИН!**

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- Способствует купированию воспалительных процессов в суставах;
- Способствует улучшению кровообращения;
- Содействует устранению болевых ощущений;
- Способствует уменьшению скованности в суставах и позвоночнике;
- Оказывает поддержку организму в предотвращении разрушения хряща и прогрессирования артроза;
- Натуральные компоненты помогают запустить обменные процессы укрепления и восстановления хряща;
- Имеет накопительный эффект.

Организатор акции ИП Плешивцев Александр Игоревич, ИНН: 222333580670 ОГРНИП: 323220200077115* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-555-13-36.

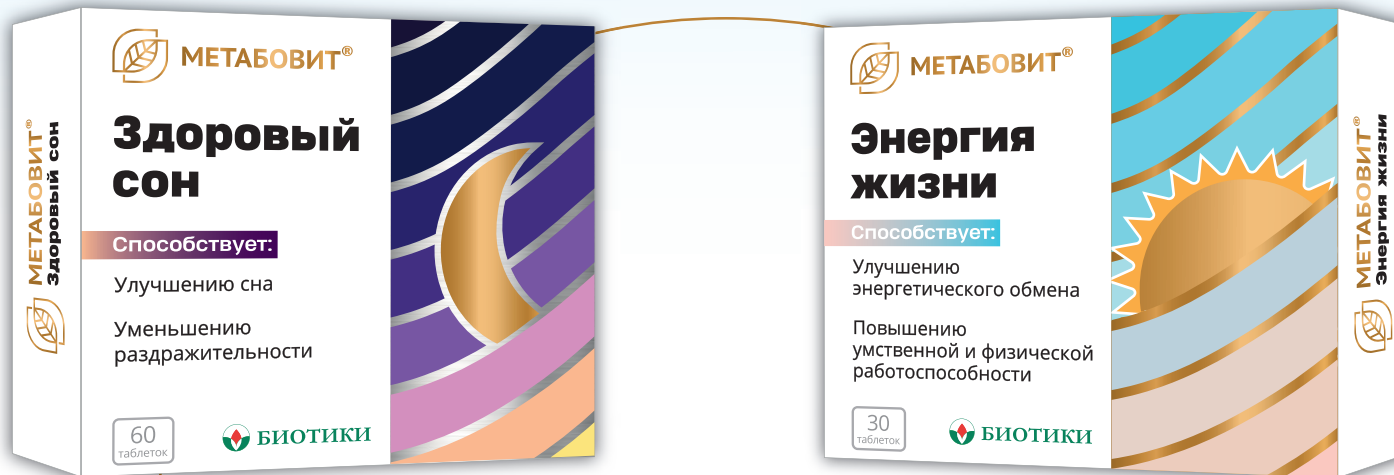
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ	Благовещенск	Владивосток	Волгоград, Самара	Воронеж	Москва	Новосибирск	Челябинск
	8(968) 712-63-43	8(968) 712-63-43	8(937) 067-94-18	8(920) 229-12-43	8(499) 455-02-84	8(913) 014-86-86	8(951) 241-76-43
					8(906) 361-02-34		

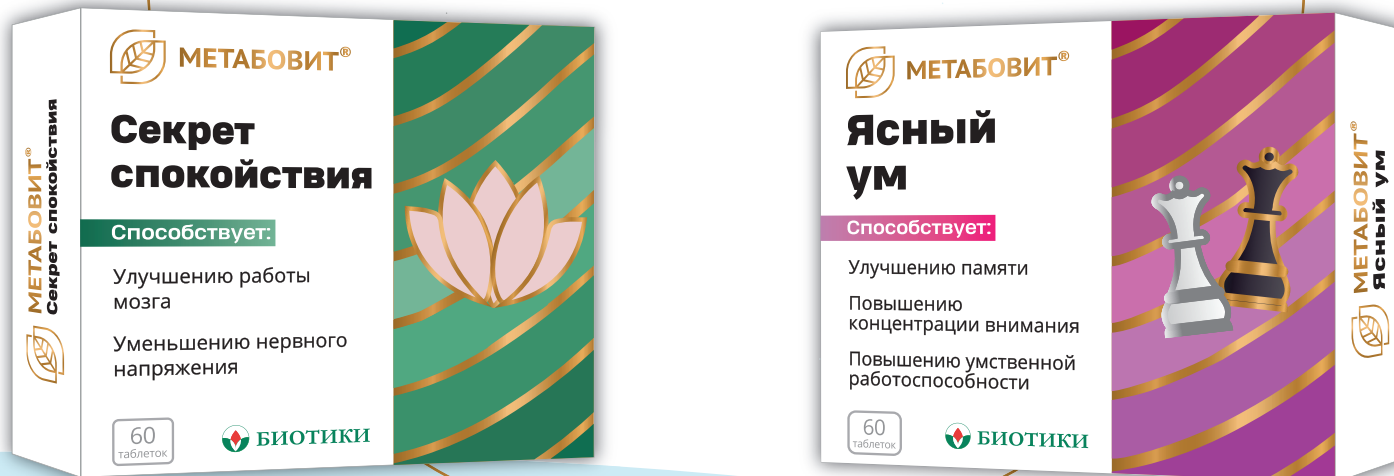


МЕТАБОВИТ®

Новая линейка БАД*
для активной жизни!



Будь в гармонии
с современным ритмом жизни!



Удобный способ приёма

Подъязычный приём, не требует запивания



Научный подход к разработке состава

Тщательно подобранные комбинации компонентов



Качество от надежного производителя

Более 30 лет на рынке



Чтобы узнать подробнее,
отсканируйте этот код,
реклама 18+



БАД - биологически активная добавка

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

У Отара в последнее время были большие проблемы со здоровьем



фото: T.ME/SHOT_SHOT

Живу с этой болью...

ШОУМЕН ОТАР КУШАНАШВИЛИ ЭКСТРЕННО ПОПАЛ В БОЛЬНИЦУ С ЗЛОКАЧЕСТВЕННОЙ ОПУХОЛЬЮ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

53-ЛЕТНИЙ музыкальный критик и шоумен Отар Кушанашвили перенёс срочную операцию на брюшной полости.

На днях Отар сам обратился в больницу подмосковного Красногорска с жалобами на сильные боли в животе. Сначала ведущему диагностировали острую непроходимость кишечника и поставили газоотводную трубку. Но во время хирургического вмешательства медики обнаружили у пациента опухоль брюшной полости — предварительно, злокачественную. Кроме того, у него нашли несколько сопутствующих заболеваний, в том числе цирроз печени и панкреатит. Диагнозы предварительные. Как выяснилось, у ведущего также есть проблемы с сердцем после перенесённого инсульта. И всё это на фоне онкологии...

АНАЛИЗЫ

О выписке из больницы Кушанашвили пока речь не идёт — ведущему предстоит пройти множество обследований, сдать анализы. Перед госпитализацией шоумен сам говорил, что его здоровье в последнее время сильно подкосилось — он вроде бы отравился. Хотя, по его словам, уже шёл на поправку. А вышло вон что... Друзья Отара молятся о его здоровье. Одной из первых на печальную новость о госпитализации давнего друга откликнулась 48-летняя Анастасия Волочкова, опубликовав в своих соцсетях трогательный пост.

— Помолитесь за жизнь моего друга Отара. Мы с тобой! Держись! И Оленьке сил! — написала Анастасия.

ЖИТЕЛЬНИЦА СМОЛЕНСКА СПУСТЯ 18 ЛЕТ НАШЛА БРАТА И

В ЧУЖОМ

Русский мальчик сбежал из американской семьи в армию, его сестрёнку заставили работать среди трупов, а потом изнасиловали 15 человек

АНАСТАСИЯ МОСКВИНА

ЭТА ИСТОРИЯ — настоящая кинодрама. Она о том, как жительница Смоленска долгие годы искала своих сводных брата и сестру, с которыми её разлучили в детстве, и спустя 18 лет нашла их в США. Вот только жизнь их в Америке оказалась далеко не райской...

Дмитрий и Маргарита родились в Смоленске и были ещё совсем детьми, когда их отец сел в тюрьму, а мать лишилась родительских прав. Женщина вела асоциальный образ жизни, пила (то ли с горя, то ли от скуки) и совсем не занималась детьми.

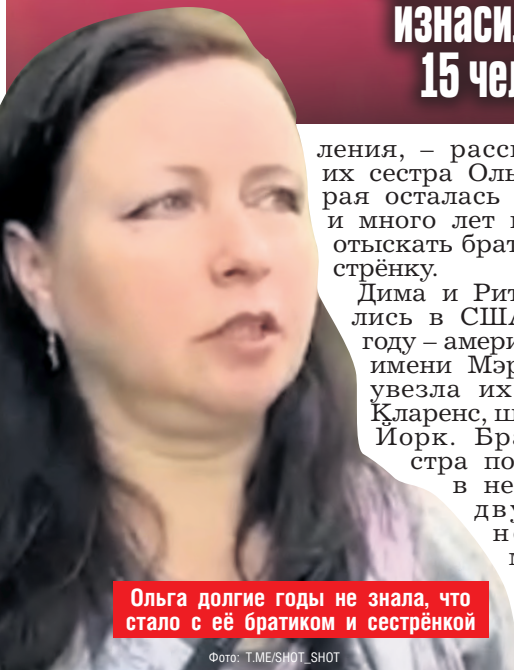
Они были предоставлены сами себе и выжидали как могли. В конце концов россиянку лишили родительских прав, а Диму и Риту забрали в приют. Это было в 1992 году. Но именно там ребятам, казалось бы, улыбнулась удача — российскими сиротами заинтересовалась состоятельная американская семья.

ПЕРЕЕЗД

— Тогда была программа специальная — детей из приютов на каникулы возили в Америку. Диме там понравилось, и, когда их предложили усыновить, брат дал на это согласие. Так началась процедура усыновления.

Дмитрий, несмотря на трудности, нашёл себя в Америке, а его сестра сейчас безработная мать-одиночка

фото: T.ME/SHOT_SHOT



Ольга долгие годы не знала, что стало с её братиком и сестрёнкой

фото: T.ME/SHOT_SHOT

ления, — рассказывает их сестра Ольга, которая осталась в России и много лет пыталась отыскать братика и сестрёнку.

Дима и Рита оказались в США в 2001 году — американка по имени Мэри Аарон увезла их в город Кларенс, штат Нью-Йорк. Брат и сестра поселились в небольшом двухэтажном доме новой мамы, в котором находи-

лось ритуальное агентство — им, собственно, и управляла Мэри. Так себе соседство, но выбирать не приходилось, да и Америка тогда казалась страной возможностей...

И всё сначала шло неплохо. Мэри регулярно отправляла бабушке детей в Россию фотографии, рассказывая о том, как живут её внуки в чужой стране. Пенсионерка читала письма и радовалась... Дима активно занимался спортом, играл в школе в футбол и мечтал пойти служить в армию США. С Маргаритой дела обстояли несколь-

64-ЛЕТНИЙ СЫН КУТЮРЬЕ СЛАВЫ ЗАЙЦЕВА



фото: LEGION-MEDIA.RU

У Егора было много искренних поклонников

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

МОДЕЛЬЕР и педагог Егор Зайцев, единственный наследник великого кутюрье, скончался в день 42-летия Дома моды своего родителя, который открылся 19 июня 1982 года.

БОРЬБА

По словам друга и партнёра Вячеслава Зайцева Вадима Хусайнова, Егор долгое время боролся с онкологическим заболеванием. Сначала он болел коронавирусом, а через некоторое время у

ВСЛЕД

него был обнаружен рак кишечника и образования в лёгких...

Егор Зайцев окончил Российский государственный университет имени А. Н. Косыгина, затем работал руководителем модельного агентства. У модельера была своя линия одежды YeZ, он был избран членом-корреспондентом Российской академии художеств. Известно, что Зайцев-

У Егора с отцом были и родственные, и чисто дружеские отношения



фото: LEGION-MEDIA.RU

СЕСТРУ В США И УЗНАЛА ИХ СТРАШНУЮ СУДЬБУ

«раю»

ко сложнее... Мэри не смогла наладить с ней контакт и в какой-то момент решила, что девочка безнадежна. В наказание она заставила Риту убирать в агентстве, что вызывало у девочки ужас. Она и сейчас, уже будучи взрослой женщиной, с дрожью вспоминает гнетущую атмосферу бюро ритуальных услуг с его гробами, венками и мертведами.

Через четыре года связь с Мэри прервалась, и бабушка потеряла след внуков. А жилось им не так уж и сладко, как оказалось. По крайней мере, Рите... Когда Дима ушел в американскую армию на 8 лет, Мэри передала девочку в другую семью, в которой жили трудные подростки. И там её ждал настоящий ад.

— И девочки, и мальчики жили в одном доме все вместе... Чем они могли заниматься? Ничем хорошим... Когда Рите было 18 лет, её изнасиловали 15 человек и выкинули



Сейчас Рита одна воспитывает двоих детей

Фото: T.ME/SHOT_SHOT



Приёмная мать детей управляла похоронным бюро - в том же доме жили её дети

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

на чердак, — продолжает Ольга.

Позднее Маргарите дали квартиру, она встретила мужчину и родила сына. Сейчас у Риты двое детей, их она воспитывает одна. По словам Ольги, сестра не работает и живёт на обеспечении государства. У Димы жизнь в США сложилась лучше — он не жалуется.

СВЯЗЬ

18 лет родственники пытались связаться с Дмитрием и Маргаритой — и помогли им в этом современные технологии.

щины отыскать не так просто. Изучив документы, копы обратили внимание на то, что в 45 лет женщина должна была сменить паспорт, но не сделала этого и не вставала на учёт как пенсионерка. В Следственном комитете сказали, что, возможно, она погибла. Её сейчас пытаются отыскать по ДНК.

Тем не менее все трое детей продолжают поиски. Возможно, их матери нет в живых. Но зато они есть друг у друга, и теперь они об этом знают.



В спортлагерь «Юность» приезжают дети со всей Иркутской области

Фото: T.ME/BABR_MASH

Палочная дисциплина

ПОД ИРКУТСКОМ 23-ЛЕТНИЙ ТРЕНЕР ПО ДЗЮДО ОТЛУПИЛА ДЕТЕЙ ПАЛКОЙ ПО СПИНЕ ЗА НАЙДЕННЫЕ У НИХ СИГАРЕТЫ

В УСОЛЬЕ-СИБИРСКОМ молодая воспитательница спортлагеря «Юность», занимающаяся дзюдо, применила к проштрафившимся подросткам физическую силу.

23-летняя Екатерина Браценюк тренирует детей уже три года, и раньше никто на неё не жаловался. А эта громкая история началась с того, что сомнительные педагогические методы тренера засняли ребята из другого отряда. На видео девушка кидает в воспитанников различные предметы, бьёт их палкой по спине, а после кричит, что те не получают «никакой еды», и отправляет бегать семнадцать кругов...

ОПРАВДАНИЯ

По словам матери Екатерины, дочь вышла из себя потому, что у её воспитанников нашли алкоголь и сигареты.

— В лагере была про-

АРТЁМ КОНЕВ

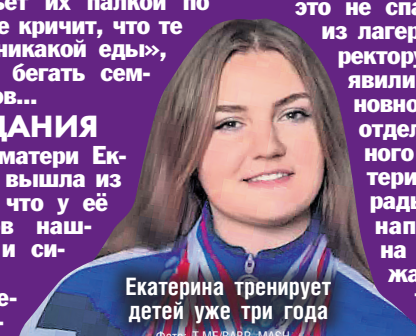
верка по продуктам питания, которые не дозволены. Нашли коньяк, бражку, три пачки сигарет. И вот Катя их выстроила и начала воспитывать. Они спортсмены. Это спортивная группа. У них должна быть дисциплина, ответственность какая-то, — считает Ольга Сергеевна.

Несмотря на неоднозначные методы воспитания, родители встали на сторону Браценюк, однако девушку это не спасло — её уволили из лагеря «Юность», а директору учреждения объявили выговор. На основном месте работы, в отделении дзюдо местного спортцентра, Екатерине теперь тоже не рады — её попросили написать заявление на отпуск без содержания. СК и прокуратура проводят проверку.



Фото: T.ME/BABR_MASH

Публичная экзекуция тренера попала на видео



Екатерина тренирует детей уже три года

Фото: T.ME/BABR_MASH

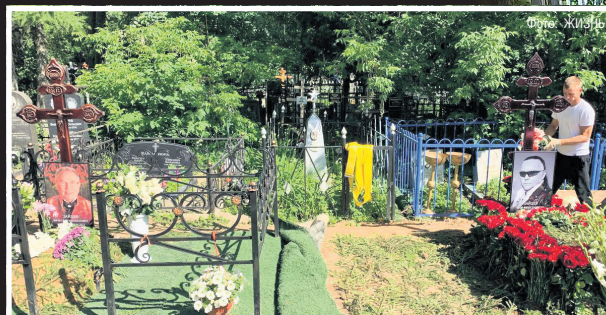
ЕГОР УМЕР В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ДОМА МОДЫ СВОЕГО РОДИТЕЛЯ

ЗА ОТЦОМ...

младший любил мотоциклы и состоял в мотоклубе «Ночные волки».

Как стало известно, наследство Егора Зайцева будет поделено между его супругой и дочерями. Главе семьи принадлежало 78 процентов отцовского Дома моды, а также 25 процентов Театра моды на проспекте Мира. Ключевым объектом наследства станет

и трёхэтажный особняк в подмосковном Каблуково. Великий модельер взял у щёлковской администрации в аренду землю на 50 лет и построил там коттедж. Кроме всего прочего, в собственности сына Вячеслава Зайцева находятся две квартиры — в Питере и в Москве, но ездил он на скромном авто марки Ford Focus 2011 года выпуска.



Модельера похоронили на кладбище в Щёлкове рядом с отцом



Могилу Егора Зайцева утопают в цветах

Фото: Жизнь

ЗВЁЗДНЫЙ СКАНДАЛ НА ПРЕМИИ МУЗ-ТВ



Загитова посоветовала выдать Баскову скотч вместо микрофона

ВИКА БАЛАМУТ

ЗОЛОТОЙ голос России Николай Басков, обычно довольно сдержанный в своих высказываниях, внезапно спровоцировал скандал, разругавшись в пух и прах сразу с несколькими звёздами – Ольгу Бузову он сравнил с козой, фигуристку Алину Загитову назвал «дорогой подтанцовкой», а Марию Погребняк обвинил в недостойном поведении.

Началось всё на «Премии Муз-ТВ», куда 47-летний певец был приглашён в качестве ведущего. Когда 38-летняя Бузова появилась на сцене в эффектном наряде с серебряным сердцем, Николай решил состричь.

– Впервые вижу, чтобы Оля оделась полностью, – съязвил он.

Оля за словом в карман не полезла и прямо со сцены парировала: «Хороших ведущих нынче мало». Вскоре схватка вышла за пределы церемонии и продолжилась в соцсетях. В своём телеграм-канале Оля написала: «В который раз убеждаюсь: даже если у тебя микрофон в руках и если ты ведущий, иногда лучше молчать, чем говорить».

«Я могу и без микрофона, в отличие от тех, кто в него как коза кричит», – парировал Басков.

Следом в конфликт ввязалась экс-жена футболиста Павла Погребняка 35-летняя Мария Погребняк: «У нас не только нынче ведущих хороших осталось мало, как сказала Оля. У нас ещё недостаток настоящих мужчин. До какой степени деградации надо дойти, чтобы назвать женщину козой? Позор Николаю Баскову, который повёл себя как мелочный хам», – высказалась она.

Басков вступил в диалог и с ней. Певец опубликовал видео с постановочной дракой между Марией и бывшей женой другого футболиста – Миланой Тюльпановой.

«Чтобы женщину уважали, она прежде всего сама должна вести себя достойно», – сообщил он.

ФИГУРИСТКА

Ну и на закуску – оказалось, что на «Премии Муз-ТВ» Басков обидел не только Бузову, а ещё и 22-летнюю фигуристку Алину Загитову, которая выступала вместе с певицей Люсей Чеботиной. Басков сострил, что Чеботина наняла себе «дорогую подтанцовку».

Алину, похоже, эти слова глубоко задело: «Сегодня посмотрела «Премия Муз-ТВ» и поняла, что одному ведущему нужно выдавать скотч вместо микрофона. Ещё лучше – найти время покрасить корни», – заявила она.

Но, судя по всему, сам Басков уже устал от обиженных на него женщин. На этом он прекратил им отвечать, хотя страсти в соцсетях бурлили ещё довольно долго.

«Хороших ведущих мало!» – ответила певице Бузова

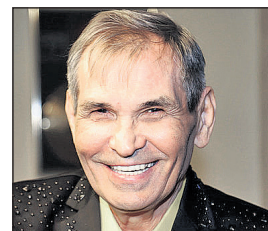


БАСКОВ СРАВНИЛ БУЗОВУ С КОЗОЙ, А ЗАГИТОВУ НАЗВАЛ ДОРОГОЙ ПОДТАНЦОВКОЙ

Колян без тормозов

На Баскова обрушилась волна женского гнева

Фото: LEGION-MEDIA.RU



Бари Алибасов

Веселюсь и прыгаю

77-ЛЕТНИЙ Бари Алибасов, который перенёс инсульт, бунтует против рекомендаций медиков.

Продюсер наотрез отказывается принимать назначенные антидепрессанты и противосудорожные препараты, так как они плохо на него действуют. Говорит, что чувствует себя неплохо.

– Состояние у меня прыгучее, – заявил Бари.



Владимир Жириновский

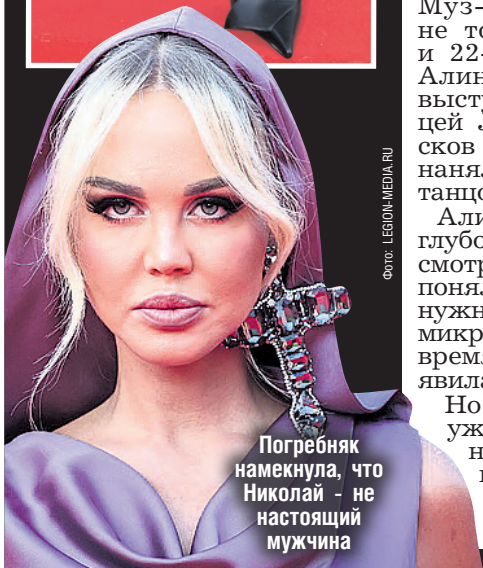
Последняя воля

СЫН ВЛАДИМИРА Жириновского 37-летний Олег Эйдельштейн купил квартиру в Дубае, чтобы исполнить последнее желание отца.

– Когда отец вышел из комы, он позвонил мне с просьбой купить квартиру в Эмиратах. И я честно выполнил его волю, купил жильё, – рассказал Эйдельштейн, которому отец оставил около 3 млрд рублей.

ПРИКОЛ

КИТАЙСКАЯ компания готовится выпустить ультрареалистичных секс-кукол, основанных искусственным интеллектом.



Погребняк намекнула, что Николай – не настоящий мужчина

Фото: LEGION-MEDIA.RU

**АНАСТАСИЯ
МОСКВИНА**

СЕРЕБРЯНЫЙ призёр Игр в Пекине фигуристка Александра Трусова получила предложение руки и сердца от 23-летнего коллеги по увлечению Макара Игнатова. Хотя ещё недавно встречалась с другим.

О заманчивом предложении девушка сообщила, разместив в соцсети пост Макара: две романтические фотографии, под которыми было написано лаконичное: «Она сказала да».

А главное действо прошло в очень трогательной обстановке – ночью в Питере на фоне разводных мостов. И пусть теперь чемпион Европы и России в одиночном катании Марк Кондратюк, которого активно сватали к Александре, локти кусает...

СТРАСТИ

А ведь как красиво всё у Саши начиналось с Марком. Они стали встречаться после Игр в Пекине. Романтические совместные фотографии с отдыха, немногословные комментарии. По словам Саши, она не планировала быть

Фото: LEGION-MEDIA.RU



**19-ЛЕТНЯЯ
ФИГУРИСТКА
АЛЕКСАНДРА ТРУСОВА
ВЫХОДИТ ЗАМУЖ
ЗА СВОЕГО КОЛЛЕГУ
МАКАРА ИГНАТОВА**

**Макар подарил
Саше кольцо**

Фото: T.ME/MAKAR_IGNATOV



**Александра
сказала
«да» Макару
на фоне
разводных
мостов**

Фото: T.ME/MAKAR_IGNATOV

Вот это оборот!

в отношениях так рано, но Марк проявил инициативу – и закрутилось. Прошлым летом Трусова даже записала песню «Два крыла», которую посвятила возлюбленному. За пару радовались поклонники и друзья, однако испытания временем эти отношения не выдержали.

Марк Кондратюк и Трусова не сошлись характерами

Фото: LEGION-MEDIA.RU

Что у них там случилось, неизвестно, но вскоре любовь дала трещину, и Трусова совместно с подругами записала ещё один трек – «Я не кукла». Ну а потом и про Игнатова все узнали. Кстати, первый совместный снимок у пары появился только сейчас. Очевидно, что до столь серьёзного шага с публичностью влюблённые торопиться не хотели.

Впервые о новом романе Саши Трусовой заговорили в конце января 2024 года. Девушка приехала поболеть

за Макара на чемпионат Санкт-Петербурга. Тогда-то их и увидели вместе, правда, никто не думал, что отношения столь быстро приведут к свадьбе. Саша и Макар ещё так молоды, однако возраст не стал помехой большому чувству. Фанаты в шоке от неожиданной новости. Все, конечно, поздравляют молодых, но и удивляются: «Да вы что?», «Я в лёгком шоке», «Нет слов, одни эмоции», «В этом виде спорта реально нельзя моргать» – и всё в таком же духе.

**СЕНСАЦИЯ! УНИКАЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО ИЗ ЖИВОКОСТА
МОЖЕТ ПОМОЧЬ ОБНОВИТЬ ХРЯЩИ И СУСТАВЫ!**

Живокост – растение, невероятно полезное для суставов. О нем знали еще во времена Авиценны. А в эпоху Ренессанса живокост был «средством №1» от заболеваний суставов и позвоночника. Известно, что именно это растение могло помочь Екатерине II избавиться от боли в коленях и отказаться от трости. Когда наступил век индустриализации, о живокосте забыли. На первый план вышли фармацевтические препараты. Однако недавно ученые ошарашили всех своим открытием! Оказывается, в живокосте содержится уникальное вещество для здоровья суставов, которое не удается получить искусственным путем.

Секретный ингредиент

Аллантоин – вот то самое вещество, которому многие люди обязаны своим здоровьем. В живокосте его – около 80% от массы растения! Ученые называют



алланоин активатором роста клеток. Он способствует формированию новых клеток на месте поврежденной хрящевой и костной ткани. Также аллантоин может помочь увеличить массу и плотность костей, сделать межсуставную жидкость более вязкой и обильной, из-

бавиться от воспаления в суставах. С помощью аллантоина растение восстанавливает само себя и способствует восстановлению того, кто будет принимать его экстракт.

Сила живокоста в одной капсуле!

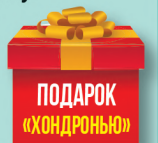
Поняв это, ученые создали специальные капсулы «Хондронью» с живокостом. Они содер-

жат самый мощный живокост – таежный, усиленный экстрактами алоэ, босвелии, куркумы, черного перца, ивы, хондроитина и глюкозамином. Попадая в организм, компоненты капсул «Хондронью» способствуют устранению боли, воспаления, хруста, прострелов, заклиниваний отечности и улучшению подвижности. Люди, принимавшие «Хондронью», отмечают хорошие результаты при использовании в качестве вспомогательного средства в комплексной терапии при артрите, артрозе, остеохондрозе, грыжах, ревматизме, радикулите, подагре, а также других заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах. Если вы хотите вернуть суставам и позвоночнику здоровье, а себе – радость движения, «Хондронью» может стать вашим незаменимым помощником!



**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ
«ЗДОРОВАЯ
РОССИЯ»**

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод

акции 0658
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Хондронью»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 26 июня по 26 сентября 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 02770231387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 26 июня по 26 сентября 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



София Ротару

Было, но ушло

КРЫМСКУЮ виллу 76-летней Софии Ротару хотят превратить в госпиталь и санаторий для военных, вернувшихся с СВО.

С таким предложением выступили представители общественной организации «Ветераны России». Отметим, что слухи о национализации бутик-отеля артистки, стоимость которого оценивается в 2 млрд рублей, ходят уже два года.



Татьяна Брухунова

Своя дорожка

СУПРУГА юмориста Евгения Петросяна 35-летняя Татьяна Брухунова раскрыла правило воспитания сына.

Она опубликовала видео из бассейна, где занимался 4-летний Ваган – ребёнок профессионально преодолел дорожку.

– Спорт – важная часть жизни Вагана. Главное для меня, что он кайфует от процесса! – подписала ролик Татьяна.

ПРИКОЛ

РЕКТОРА Воронежского университета задержали по подозрению во взятке – он купил жене степень доктора наук за 1,5 млн рублей.

СИЛА ЖИЗНИ

ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

АНАСТАСИЯ Жиганова из Барнаула прошла через тяжелейшие испытания, чтобы вернуть здоровье, любовь и семейное счастье.

Настя воспитывалась в Барнауле в дружной семье с любящими мамой, папой и младшим братиком.

И ничего не предвещало, что её жизнь превратится в сущий ад. Жили они в однокомнатной квартире, которую отец Насти получил от завода. Родители очень любили друг друга и детей, поэтому старались сделать всё, чтобы в их доме всегда царил покойствие и достаток. Но однажды размеренная и счастливая жизнь в семье закончилась. Когда девочке было всего 12 лет, случилась беда – не стало папы. Он погиб как настоящий герой: увидел, как тонет ребёнок, и бросился на помощь. В итоге мальчика спас, а себя не смог..

После смерти отца жизнь когда-то весёлой и дружной семьи пошла под откос. Мать работала круглосуточно: днём – на заводе, а ночью – на такси. Дети же были предоставлены сами себе... И Настя попала в плохую компанию, где попробовала крепкий алкоголь и запрещёнку. В одного из парней этой компании она даже влюбилась и начала с ним встречаться. Тогда Насте только-только исполнилось 17 лет... Но любимого посадили, и девушка, чтобы заработать на очередную дозу, к которой она уже привыкла, начала воровать. Когда Насте стукнуло 23 года, её поймали и тоже отправили за решётку.

Из тюрьмы Настя вышла по УДО. Однако, оказавшись на свободе, она вновь принялась за старое и даже приобщила к своему прежнему образу жизни младшего брата. Пока мать, выбиваясь из сил, работала, они с братом уходили в другую реальность... Очнувшись после очередной вечеринки, девушка заметила, что у неё появились первые симптомы передозировки: заторможенность речи, неконтролируемый смех. Но даже эти звоночки девушку не остановили – она снова и снова записывала в себя дрянь, пока её не парализовало...

В больнице врачи сразу поняли, кого к ним привезли. После обследования лечащий врач отозвал маму Насти в сторону и сказал: «Везите её домой, она всё равно через две недели умрёт. Тут мы бессильны». Убитая горем женщина отвезла дочь в специальный реабилитационный центр для зависимых. К счастью, прогноз врача не сбывлся. Настя не умерла, а начала выздоравливать.

– Через месяц, когда совсем отпустило, ушла с реабилитации и на радостях снова «приняла». Правда, долго пробыть на свободе мне не удалось – в тот же день за мной приехали и забрали обратно, – вспоминает Жиганова.

В стенах реабилитационного центра Настя провела ещё восемь месяцев, а после выписки её поставили на учёт у нарколога. За это время освободился из тюрьмы и её парень – они встретились и снова начали жить вместе.

ИСТОРИЯ СИБИРЯЧКИ, КОТОРАЯ ПОБЕДИЛА

Я УСТАЛА ЖИТЬ

– Когда мы сошлись, сразу запланировали ребёнка. Я забеременела быстро. Потом мы расписались, и я родила второго малыша. Как ни странно, но после первых родов я жила в полной чистоте: не курила, не пила и тем более не употребляла. А вот после вторых я сама себе сказала: «А почему бы не выпивать по праздникам, по выходным? Другие люди же пьют, а я чем хуже?» Так я начала выпивать в компаниях друзей с мужем, – вспоминает Настя.

ПРОЗРЕНИЕ

Но так сложилось, что девушка потеряла супруга – он неожиданно умер от туберкулёзного менингита, который вызвал ВИЧ. Шокированная, Анастасия тут же пошла сдавать анализы, но ей повезло – инфекции в крови у неё не обнаружили. Мальчики тоже были здоровы. Чтобы не сойти с ума от случившегося, она снова начала прикладываться к бутылке, а однажды ей предложили «покурить». И вот в этот момент Настю как будто током ударило: она вспомнила свою юность и поняла, что пора прекращать. Ей остро захотелось иной жизни, в которой больше не было бы места зависи-

Мне захотелось иной жизни. Чтобы сыновья не стыдились материнской наркоманки



Максим – единомышленник Насти в борьбе с зависимостями

мости. Чтобы сыновья могли не стыдиться своей материнской наркоманки... И это спасло её. Чтобы хоть как-то свести концы с концами, Настя бралась за любую работу, а с детьми помогала свекровь. Постепенно девушка начала вести свой блог в соцсетях, где честно и откровенно рассказывала о своём пути к выздоровлению. Вскоре канал Анастасии заметили и пригласили женщину в Москву на интервью в одном из YouTube-проектов. И она с радостью согласилась. Москва поразила гостью красотой и величием, и она поняла, что хочет тут остаться. Анастасия заявила свекрови, что переезжает в другой город и хочет взять её с собой, но женщина отказалась.

Тогда она погрузила весь свой нехитрый скарб в машину, посадила мальчиков и покатила навстречу большой мечте – в столицу. Первые месяцы были очень тяжёлыми. В полную силу Настя, которой бурная юность «подарила» инвалидность, работать не могла, а более лёгкая работа приносила мало денег. Доходило даже до того, что ей нечем было кормить детей. А вскоре позвонил брат мужа и рассказал, что его мать, Настина свекровь, начала пить, и попросил забрать её к себе, так как он продаёт квартиру. Жиганова, не раздумывая, поехала на родину за свекровью и привезла её в столицу. Попад в любящую семью, пожилая женщина сразу же перестала выпивать.

ЛЮБОВЬ

Через год, как будто в награду за её доброту, Насте написал друг из прошлого – Максим, которого она когда-то любила. Их чувства вспыхнули вновь, и они поженились. Сыновья приняли мамин друга сразу. Муж Насти, образованный и очень целеустремлённый человек, едва переехав в столицу, сразу нашёл работу по своей специальности – детская аддиктология (дисциплина изучает различные зависимости). Ирония судьбы ли сказала в этом или что-то ещё, но супруг Насти изучал с научной точки зрения то, что сама она ещё недавно испытала на себе. Максим мечтал открыть собственный реабилитационный центр для зави-

симых, и жена его в этом поддержала. Настя тоже нашла себе дело по душе. Несмотря на инвалидность, она участвует в модных показах и снимается в качестве модели для известных журналов. Многие популярные дизайнеры знают о ней и с удовольствием приглашают.

Спустя много лет Настя философски смотрит на своё прошлое. Она уверена, что всё, что бы ни случилось с нами, может сделать нас сильнее. И ей, наверное, нужно было пройти через такие испытания, чтобы осознать, что является по-настоящему ценным, а что обещает призрачное удовольствие, но отнимает здоровье и жизнь.

Foto: vk.com/kashanka_live

ЗАВИСИМОСТЬ И СТАЛА МОДЕЛЬЮ

ВАДУ!



фото: VK.COM/KASHANKA_LIVE

Жительница Барнаула прошла тюрьму и реабилитацию, а сейчас блистает на страницах модных журналов

Сейчас Анастасия Жиганова снимается для модных журналов

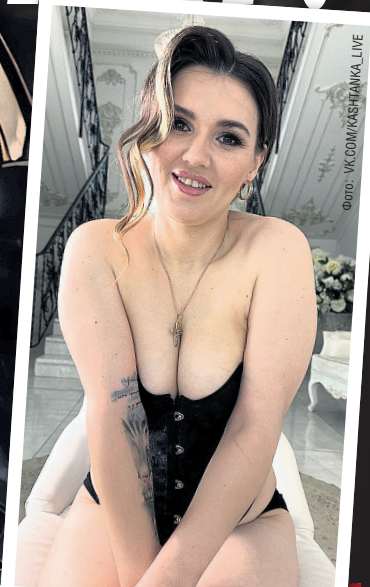


фото: VK.COM/KASHANKA_LIVE

У Анастасии великолепная фигура

Настю охотно приглашают на модные показы



фото: VK.COM/KASHANKA_LIVE

Жиганова популярна у многих дизайнеров

фото: VK.COM/KASHANKA_LIVE



Сыновья женщины сразу приняли нового папу



Нюша

Лунная тень

ПЕВИЦА Нюша после недавнего развода с бизнесменом Игорем Сивовым, разоткровенничалась о своих делах на красной дорожке премии МУЗ-ТВ.

33-летняя исполнительница хита «Вою на Луну», во-первых, призналась, что похудела и построила организм травмами, а во-вторых – рассказала, что готовится удивить всех двумя новыми песнями.



Сergeй Замараев

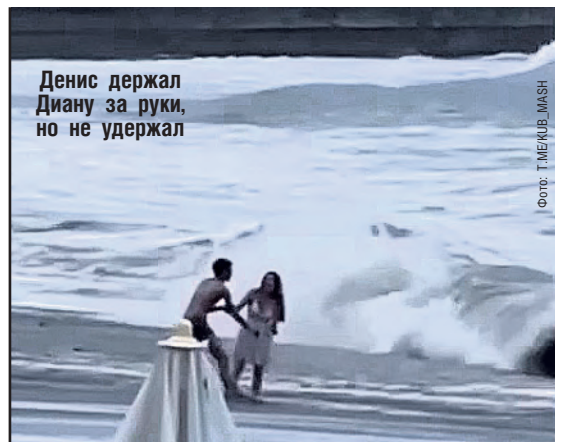
Без срока давности

В МОСКВЕ вынесен приговор лидеру коптевской ОПГ Сергею Замараеву.

За убийства московских бизнесменов в 90-е «авторитет» получил 20 лет строгого режима. Бандит, широко известный в криминальных кругах как Мэлс, во время оглашения приговора прятал лицо под медицинской маской, но даже она не скрыла недовольство осужденного.

ПРИКОЛ

В ЕКАТЕРИНБУРГЕ супруги уже 8 лет ловят, лечат и приручают городских крыс – сейчас у них дома «гостят» полсотни грызунов.



Денис держал Диану за руки, но не удержал

фото: Т.МЕКЛУБ./MASH

Пучина беспечности

В СОЧИ ВОЛНА УНЕСЛА В МОРЕ 20-ЛЕТнюю ДЕВУШКУ, КОТОРАЯ ХОТЕЛА СДЕЛАТЬ КРУТОЕ ФОТО НА ФОНЕ ШТОРМА

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

МОЛОДАЯ любительница селфи Диана из Липецкой области, приехавшая со своим другом на отдых в Сочи, стала жертвой разбушевавшейся стихии.

Диана и Андрей проводили время в ночных клубах, любовались видами города. А однажды вместе с ещё одним приятелем, Денисом, молодые люди отправились на пляж «Ривьера». Был шторм, но они всё равно решили пофоткаться на фоне больших валов. Отчаянная Диана пыталась зайти в воду, чтобы получить кадры с «вау»-эффектом. С берега всё это снимали на видео. На записи видно, что Денис удерживал девушку за руки, она упиралась. В конце концов Диану накрыла высокая волна, её подхватило и унесло в море.



Диана любила делать селфи

ОТЧАЯНИЕ

Сначала парни надеялись спасти подружку, но потеряли её из виду... Спасатели в течение четырёх дней прочесывали берег, выходили в море на катере. На пятый день они нашли тело несчастной...



фото: Т.МЕКЛУБ./MASH

Парни пытались спасти девушку, но её быстро унесло в море



Кристина Асмус

Привет от дочки!

36-ЛЕТНЯЯ Кристина Асмус отреагировала на свадьбу Гарика Харламова и Катины Ковальчук.

В личном блоге актриса поделилась фото с дочерью от Харламова, закончившей 4 класс. Подписчики спросили, почему отца Насти не было на мероприятии.

— Деньги зарабатывает на следующий раздел имущества, — сыронизировала Асмус.



СЕРГЕЙ ЖУКОВ

40-ЛЕТНЯЯ звезда фильма «Бесы» и сериала «Измены» Глафира Тарханова родила пятого ребёнка - у актрисы и её супруга Алексея Фаддеева появилась долгожданная девочка.

— Дочка! Теперь у нас комплект: четыре сыночка и лапочка-дочка. Мы молодцы, она мне так помогла. Наверное, необходимо было решиться на этот подвиг в пятый раз, чтобы пройти этот путь вместе, понимая, что происходит, каждое мгновение, ради чего это и для чего, — поделилась счастьем актриса.

По семейной традиции, девочке дали старинное имя - Лукерья. А её братьев зовут Корней, Ермолай, Гордей и Никифор.

— Добро пожаловать в этот мир, Лукерья Алексеевна! Спасибо за ваши предложения имён. Когда называли меня, такие старинные имена были редкостью, дедушка (мамин папа) написал список и отметил: «Какое угодно, но только не Глафира». Сейчас всё иначе, хотя и это, наверное, временно... Кому-то нравятся более простые и привычные, кто-то придумывает что-то уникальное... У нас у всех детей древнегреческие имена, которые встречаются в русской литературе...

ТАЙНА

Свою пятую беременность актриса также до последнего не афишировала. Об интересном положении Глафира рассказала только на последних сроках - буквально за несколько дней до рождения малышки. Глафира - трудолюбив! Даже во время беременности она не переставала работать, снималась и выходила на сцену. Сейчас Тарханова планирует взять небольшой перерыв, чтобы провести время с новорожденной доченькой.

ЧЕТЫРЕ СЫНОЧКА И ЛАПОЧКА-ДОЧКА

ГЛАФИРА ТАРХАНОВА В ПЯТЫЙ РАЗ СТАЛА МАМОЙ

Актриса назвала малышку старинным именем Лукерья

КОМПЛЕКСНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ



СУДАРУШКА

для ВЫСОКОЙ УРОЖАЙНОСТИ ОВОЩЕЙ



УВЕЛИЧИВАЮТ УРОЖАЙНОСТЬ НА 20-25%

ПОВЫШАЮТ УСТОЙЧИВОСТЬ К БОЛЕЗНЯМ



N Азот обеспечивает необходимое питание



P Фосфор стимулирует развитие корневой системы



Макро- и микроэлементы усиливают фотосинтез



K Калий укрепляет иммунитет



60 г = ЦЕЛАЯ БОЧКА ПИТАТЕЛЬНОГО БАЛЬЗАМА ДЛЯ ВАШИХ РАСТЕНИЙ



Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха, ул. Звездная, д.7, к.1, ОГРН 1027739559836

КРАСИВАЯ КОЖА

КРАСИВАЯ КОЖА не роскошь, а признак здоровья и залог благополучия. Сохранить и поддержать такую красоту бывает не просто. Использование декоративной косметики может маскировать дефекты, но может усугубить проблемы кожи. Сухость, покраснение, шелушение, пигментация, стянутость и раздражение кожи могут быть вызваны различными факторами, в основе которых лежит воспаление. В этом случае не достаточно просто увлажнить или питать кожу. Отечественными учеными разработан инновационный препарат «ГЛУТАМОЛ®» Гамма – L – глутамилгистамин, входящий в состав крема блокирует выброс гистамина тучными клетками в ходе реакции воспаления, что помогает бороться с ее проявлениями, устранить зуд, шелушение, покраснение. Витамины А, Е – оптимальный витаминный комплекс, обладает антиоксидантным и регенерирующим действием, способствует быстрому обновлению клеток кожи, приданию ей естественного здорового вида и мягкости. Масло чайного дерева обладает антисептическим действием. Пиритионат цинка – подсушивающий, противомикробный эффект. Для взрослых и детей с 0.



ГЛУТАМОЛ от 190 руб.

КРАСИВЫЕ ГУБЫ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Солнце, холод, стрессы, зачастую, провоцируют образование неприятных пузырей, корок на губах, сильнейший дискомфорт. В этот период приходится мириться с косметическими дефектами, отложить запланированные встречи. «ВИРОСЕПТ» – косметическое, очищающее и регенерирующее средство. Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица, справиться с дискомфортом. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредить повторение проблемы.



ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА РУК

Лето – период кишечных инфекций. Чистые руки - главная защита. Но частое использование спиртосодержащих антисептиков вызывает сухость, раздражение кожи. Для смягчения, увлажнения, очистки кожи рук применяют «ВИРОСЕПТ для гигиенической обработки кожи» с экстрактом алоэ, Д-пантенолом и аллантоином, антисептическими компонентами. Не содержит спирта.



ВИРОСЕПТ от 130 руб.

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / женское
16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 ИЩЕЙКА
Сериал 16+
На должность начальника Уголовного розыска небольшого городка на берегу Черного моря переведена из Москвы Александра Кушнир. Сотрудники Управления не рады новому начальству, тем более женщине. Александра сразу погружается в работу...
- 21.00 Время
22.00 ДВА БЕРЕГА
Сериал 16+
- 23.00 Большая игра
16+
- 0.00 Блокада. Дети
Памяти Тани Савичевой 12+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05, 16.30
Отцы и дети
7.35 Предки наших предков
8.15 Невский ковчег
8.45 КОРТИК Фильм
10.15 Наблюдатель
11.15 Агафья
Документальный фильм
12.45 Игра в бисер
13.25, 20.30
Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА
Фильм
15.00 Гиперболоид инженера Шухова
15.40 Мастера фортепианного искусства
17.15, 0.30 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН
Сериал
18.45 Изобретение пространства
19.45 Письма из провинции
22.10 Самая знаменитая и почти неизвестная
22.50 МОЯ КАРМЕН
Фильм-опера
0.00 Магия мозга

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Наши
12+
- 16.00 Вести
16.30 Малахов
16+
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 ЛИМИТЧИЦЫ
Сериал 12+
Маша и её подруги Зоя и Нина собираются уехать из родной деревни в город работать на фабрику. Девушки устраиваются в прядильно-крутильный цех. Для ознакомления с работой к ним приставляют молодого и симпатичного рабочего Ивана. Каждая из девушек заглядывается на него, но Иван занят...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым
12+
- 2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 3.45 ЛИЧНОЕ ДЕЛО
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Лучшие из лучших
12+
- 6.30 Всё о главном
12+
- 7.00, 14.50, 17.50
Новости
7.05, 14.55, 17.55, 21.00, 0.00
Все на Матч!
- 9.40, 11.45, 15.45, 1.40
Футбол
Чемпионат Европы-2024.
1/8 финала 6+
- 13.50 Центральный круг
18.45, 21.45 Футбол
Чемпионат Европы-2024.
1/8 финала
На чемпионате Европы наступила пора матчей 1/8 финала. В этой встрече встретятся представители двух самых непредсказуемых групп нынешнего первенства...
- 0.45 Один день на Евро 12+
- 1.10 Футбол.
Чемпионат Европы-2024.
Обзор 6+

НТВ

- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
8.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериал 12+
- 10.00 Сегодня
10.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериал 12+
- 11.00 ПЁС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 ЗИМОРОДОК
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
16.45 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
Уже несколько лет Роман Шилов работает начальником службы безопасности у крупного бизнесмена Ершова. Новая работа не приносит Роману никакой радости, личная жизнь тоже складывается не просто...
- 19.00 Сегодня
20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
0.00 КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА
Сериал 16+
- 3.30 КОВБОИ
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 ЧУДО-ДОКТОР
Сериал 16+
- 6.45 Мультфильмы
8.40 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости с Натальей Васиной 16+
- 10.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 16.15 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ.
МАЛЕНЬКИЙ МЕРЗАВЕЦ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ.
КРИСТАЛЛЬНАЯ ЧИСТОТА
Сериал 16+
- 18.10 СУПЕРИВАНОВЫ
Сериал 16+
- 19.15 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 23.45 ДРУГАЯ
Фильм 16+
- 1.15 Кадони шоу
Успешный успех 16+
- 2.00 АДМИРАЛЫ РАЙОНА
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 8.00 РОДКОМ
Сериал 16+
- 10.00 Интуристы
Тревел-проект 16+
- 10.45 ЗВЕРОГОНЩИКИ
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.35 ЖЕНИХ НАПРОКАТ
Комедийная мелодрама 16+
- 14.55 МОЙ ПЁС РУНИ
Драматическая комедия 12+
- 17.15 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
- 17.55 Уральские пельмени 16+
- 21.00 КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ
Драматический боевик 12+
Мастер боевых искусств Лу посвятил свою жизнь исследованию потенциала своего тела, что позволило ему выполнять впечатляющие трюки...
- 23.35 ИГРА ТЕНЕЙ
Триллер 16+
- 1.40 36, НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВ
Криминальный боевик 16+
- 3.25 90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10
Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 2.55
Тайны Чапман 16+
- 20.00 ОДНИМ МЕНЬШЕ
Боевик 16+
- 22.10 Смотреть всем!
16+
- 23.30 Документальный спецпроект 16+
- 0.30 ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ
Триллер 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ
16+
- 8.00 ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ
Сериал 16+
- 9.00 Выжить в Дубае.
Возвращение 16+
- 11.50 Титаны 16+
- 14.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 17.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
Сериал 16+
- 20.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
Сериал 16+
Колян раздумывает над тем, как монетизировать свои «земли», и ему в голову приходит гениальная идея: открыть собственную пивоварню. Шакал решает заняться кладовищем и находит на землях Коляна древний ком-пермяцкий артефакт. Эдик выигрывает в лотерею огромную сумму и боится, что об этом все узнают...
- 22.30 СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА
Фантастический боевик 16+
- 0.30 ГОНКА
Драма 16+
- 2.00 Импровизация.
Команды
Юмористическая программа 16+
- 3.35 Я тебе не верю
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.55 ПОРЧА. ЧУЖАЯ ДЕВОЧКА.
ЖИВАЯ ВОДА
Докудрама 16+
- 13.00, 1.35 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.35, 2.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.10, 2.30 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.45 ОПАСНЫЕ СВЯЗИ
Сериал 16+
- 19.00 ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ
Сериал 16+
- 0.35 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.55 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 3.15 ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ
Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Москва
резинная 16+
- 8.40 ТРИ В ОДНОМ
Сериал 12+
- 10.35 Василий Лановой. Трудно быть героем
Документальный фильм 16+
- 11.30 События
11.50 КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ
Детектив 12+
- 13.40 Мой герой.
Станислав Садальский 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ
Сериал 12+
- 16.55 Фактор без опасности 12+
- 17.35 Петровка, 38
16+
- 17.50 События
18.05 СЕРЬГА АРТЕМИДЫ
Сериал 12+
- 22.00 События
22.35 Убийственная логика
Специальный репортаж 16+
- 23.05 Знак качества 16+
- 0.00 События.
25-й час
Петровка, 38 16+
- 0.35 Болезни королевского двора
Документальный фильм 16+
- 1.30 Обманутые мужья
Документальный фильм 16+

ПЯТНИЦА

- 5.00 Гастротур
Мордовия 16+
- 5.50 Пятница News
16+
- 6.30 Зовите шефа-2
Санкт-Петербург.
Мекко 16+
- 7.20 Зовите шефа
Туапсе. Маринад 16+
- 8.00 Кондитер 16+
9.30 Секреты на кухне 16+
- 10.20 Адская кухня 16+
- 12.40 На ножах 16+
16.00 На ножах
Краснодар.
Иерасулим 16+
- 17.00 На ножах
Подольск.
Панорама Лаунж 16+
- 18.20 Черный список
Электрики 16+
- 19.20 Черный список 16+
- 20.20 Черный список
Парикмахеры 16+
- 21.30 Черный список
Услуги по мытью окон 16+
- 22.30 Самородки 16+
0.00 Чужая родня 18+
1.30 Пятница News
16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.45 ТАКАЯ РАБОТА
Сериал 16+
- 8.55 Знание - сила
9.00 Известия 16+
9.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2.
ЗА НЕДЕЛЮ ДО ВЕСНЫ
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
13.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2.
ЗА НЕДЕЛЮ ДО ВЕСНЫ
Сериал 16+
- 13.55 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2.
ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
17.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2.
ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ
Сериал 16+
- 18.15 СЛЕД.
ИГРЫ РАЗУМА
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД.
СЛУЧАЙНАЯ МАМА
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ГРАНТ НА ТОТ СВЕТ
Сериал 16+
- 21.25 СВОИ-2. ТЕМНАЯ СТОРОНА
Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-3
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СВОИ-6. КЛЮЧ
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.30 В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»
Фильм 12+
- 7.00 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.10, 13.20, 13.35, 15.05, 17.15
КРАПЛЕННЫЙ
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.10 Вторая мировая: пламя и сталь
Документальный сериал 16+
- 19.35 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 16+
- 22.45 В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ
Фильм 12+
- 0.25 СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ
Сериал 16+
- 3.30 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **ИЩЕЙКА**
Сериал 16+
Убита девушка по вызову. Кушнир выясняет, что год назад аналогичным образом была умерщвлена еще одна жрица любви. Тем временем коллеги только и ждут, что Александра где-то ошибется. Полковник Мишин, бывший возлюбленный Александры, пытается помешать расследованию...
- 21.00 **Время**
- 22.00 **ДВА БЕРЕГА**
Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛИМИТЧИЦЫ**
Сериал 12+
Нина, долгое время наблюдавшая за бабкой Трегубихой, крадет у нее ключи и незаметно пробирается в пристройку, в которой хозяйка принимает клиентов. Там она обнаруживает нечто весьма неожиданное. В цеху Нина продолжает заигрывать с Иваном и просит его поспособствовать с комнатой в общежитии...
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьевым** 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.45 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
- 11.00 **ПЕС**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **ЗИМОРОДОК**
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
Шилов уговаривает Айдара сдать ему банду Ружья, но тот отказывается. А тем временем Ружье вынашивает план, как ему наказать неговорящего Айдара. Чтобы раздобыть денег, поделщики грабят фуру с дорожником, везущим товаром...
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА**
Сериал 16+
- 3.30 **КОВБОИ**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 **Маша и Медведь**
Мультсериал
- 8.00 **РОДКОМ**
Сериал 16+
- 11.00 **Рок дог**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.45 **РОБОПЕС**
Фантастическая комедия 6+
- 14.35 **ПАТРИК**
Комедия 12+
Жизнь Сары полна сложностей. С появлением в ней капризного мопса, неприятностей становится больше...
- 16.25 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 18.00 **Уральские пельмени** 16+
- 21.00 **ЗАЧИНЩИКИ**
Комедийный боевик 16+
Бывший клерк банка вместе со своей любовницей провоцирует дерзкое ограбление инкассаторской машины...
- 22.55 **СОРВАТЬ БАНК**
Криминальный боевик 16+
- 0.40 **ХАМЕЛЕОН**
Комедия 18+
- 2.15 **ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ**
Фантастический триллер 12+
- 3.35 **90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО**
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Утро ТНТ** 16+
- 8.00 **ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ**
Сериал 16+
- 9.00 **Звезды в Африке**
Развлекательное шоу 16+
- 13.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 17.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**
Сериал 16+
- 19.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**
Сериал 16+
Пацаны организуют петушиные бои и просят у Коляна петуха для участия. Колян соглашается, но с условием, что он поедет с ними, потому что петух не его, а Батин. Лера сдает дом Коляна своим подружкам, которые организуют ретрит в деревне. Эдик и Машка придумывают, как разобраться с Валей, и устраивают ей «подставу». Колян решает поднять здоровье в деревне и организует спортплощадку...
- 22.30 **ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ**
Ужасы 16+
- 0.45 **МАЛЕНЬКИЕ ЧУДОВИЩА**
Ужасы 18+
- 2.15 **Импровизация. Команды**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Фактор без опасности** 12+
- 8.45 **ТРИ В ОДНОМ-2**
Сериал 12+
- 10.50 **Олег Ефремов. Последнее признание**
Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **АКТЕРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА**
Детектив 12+
- 13.40 **Мой герой. Марк Тишман** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ**
Сериал 12+
- 16.55 **Прощание. Валентина Малавина** 16+
- 17.50 **События**
- 18.05 **ПОЯС ОРИОНА**
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Алексей Петренко. По прозвищу зверь**
Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **90-е. Комсомольцы** 16+
- 1.35 **90-е. «Ножки Буша»** 16+
- 2.15 **Сталин против Троцкого**
Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ТАКАЯ РАБОТА**
Сериал 16+
- 8.20 **Страна советов** 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2. ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2. ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ**
Сериал 16+
- 13.40 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2. В УСЛОВИЯХ НЕОЧЕВИДНОСТИ**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2. В УСЛОВИЯХ НЕОЧЕВИДНОСТИ**
Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕД. УБИЙСТВО ПО ОБМЕНУ**
Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. УБИЙСТВЕННОЕ ДОМИНО**
Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. СРЕДСТВО ОТ НАСТРОЕНИЯ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. КЛЯТВА ГЕРОСТРАТА**
Сериал 16+
- 21.25 **СВОИ-3**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СВОИ-6. ПРЕДЕЛ НЕНАВЕСТИ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком...**
- 7.05, 16.30, 0.00 **Магия мозга**
- 7.35 **Предки наших предков**
- 8.25 **Жизнь и судьба**
- 8.45 **КОРТИК** Фильм
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.15 **Жизнь замечательных идей**
- 11.45 **Кино о кино**
- 12.45 **Игра в бисер**
- 13.25, 20.30 **Д'АРТАНЫАН И ТРИ МУШКЕТЕРА** Фильм
- 15.00 **Отсекая лишнее**
- 15.40 **Мастера фортепианного искусства**
- 17.15, 0.30 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН** Сериал
- 18.45 **Больше, чем любовь**
- 19.45 **Письма из провинции**
- 22.10 **Самая знаменитая и почти неизвестная**
К 85-летию со дня рождения Елены Образцовой
- 22.50 **Елена Образцова и Георгий Свиридов. Романсы и песни**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Лучшие из лучших** 12+
- 6.30 **Магия большого спорта. Синхронное плавание** 12+
- 7.00, 14.50, 18.00 **Новости**
- 7.05, 14.55, 18.05, 21.00, 0.00 **Все на Матч!**
- 9.40, 11.45, 1.40 **Футбол** Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала 6+
- 13.50 **Центральный круг**
- 15.55 **Футбол** Winline Летний Кубок Zenit (Санкт-Петербург) - Сочи
- 18.45, 21.45 **Футбол** Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала
- Ведущие букмекерские конторы мира предсказывали, что первую строчку группы «Е» займут бельгийцы...
- 1.10 **Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор** 6+

3 ТВ3

- 6.00 **ЧУДО-ДОКТОР**
Сериал 16+
- 6.45, 8.00 **Мультфильмы**
- 8.40 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 9.45 **Хорошие новости с Натальей Васиной** 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ. ПРОСТЫЕ СЛОВА**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. КРЕПКИЙ КОФЕ**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ЖЕЛТЫЕ ТЮЛЬПАНЫ**
Сериал 16+
- 18.10 **СУПЕРИВАНОВЫ**
Сериал 16+
- 19.15 **ЛЕСНИК**
Сериал 16+
- 23.45 **ВОССТАНИЕ**
Фильм 18+
- 1.30 **АДМИРАЛЫ РАЙОНА**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00, 2.55 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА**
Триллер 16+
- 22.25 **Смотреть всем!** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **КОЛЬЦО ДРАКОНА**
Приключенческий фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.30 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.35 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.45, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 12.00 **ПОРЧА. РОЗГИ. СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА**
Докудрама 16+
- 13.10, 1.35 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.45, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.20, 2.30 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.55 **ВОЗМЕЗДИЕ**
Сериал 16+
- 19.00 **ПРИСЯЖНАЯ**
Сериал 16+
- 0.35 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.55 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Гастротур** Смоленск 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Зовите шефа** Москва. Sisters и Сова и медведь 16+
- 6.50 **Зовите шефа-2** Муром. Ермак 16+
- 7.40 **Кондитер** Торт к Новому году 16+
- 9.10 **Секреты на кухне** 16+
- 10.10 **Адская кухня** 16+
- 12.10, 14.20, 16.40 **Битва шефов** 16+
- 18.30 **Кондитер. Дети** Торт для Камиллы Валиевой 12+
- 20.00, 22.00 **Битва шефов** 16+
- 0.00 **ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ**
Фильм
- 1.20 **Пятница News** 16+
- 1.50 **Черный список** Няни и сантехники 16+
- 3.10 **Черный список** Химчистка на дому 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.25 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ**
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.10, 13.20, 13.40, 15.05, 17.15 **КРАПЛЕННЫЙ**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.10 **Вторая мировая: пламя и сталь**
Документальный сериал 16+
- 19.35 **Улика из прошлого** 16+
Никто не может сказать, что это было: случайность или спланированное преступление. Известно одно: эти события потрясли современников...
- 22.45 **ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ**
Фильм 12+
- 0.30 **СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ**
Сериал 16+
- 3.35 **В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **ИЩЕЙКА**
Сериал 16+
В своем доме найдена мертвая известная певица, актриса и фотомодель Вера Брезглова. Судмедэксперт утверждает, что смерть наступила в результате аллергического шока. Александра выясняет, что муж Веры Сергей постоянно изменял ей...
- 21.00 **Время ДВА БЕРЕГА**
Сериал 16+
- 22.00 **БОЛЬШАЯ ИГРА** 16+
- 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
- 0.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **ЛИМИТЧИЦЫ**
Сериал 12+
Иван и Нина обживают комнату в мало-семейке. Маша собирается поступать в институт. На фабрику приезжает новый партгор - Василий Павлович. Для отчетности ему необходимо найти женщину-передовику производства. Решение искать кандидатуру среди толковых и милых милых фабричных девушек...
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьевым** 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.45 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
- 8.25 **Сегодня ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
- 10.00 **Сегодня ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
- 10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
- 11.00 **ПЭС**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня Чрезвычайное происшествие**
13.25 **ЗИМОРОДОК**
Сериал 16+
- 14.00 **Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
Новая неприятность сваливается на отдел Шилова. За драку в баре арестован его сотрудник Олег Воловец. Для обыска в отдел приезжают два старших офицера Госнарконтроля - начальник Маслов и его заместитель - Козырев...
- 19.00 **Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
- 20.00 **Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА**
Сериал 16+
- 0.00 **КОВБОИ**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 **Маша и Медведь**
Мультсериал
- 8.00 **РОДКОМ**
Сериал 16+
- 11.05 **ДОРОГОЙ ДЖОН**
Фильм 16+
- 13.15 **ТРОН ЭЛЬФОВ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.10 **КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ**
Драматический боевик 12+
- 17.55 **Уральские пельмени** 16+
- 21.00 **МЕСТЬ ПУШИСТЫХ**
Комедия 16+
Бизнесмен Дэн Сандерс приступает к осуществлению грандиозного проекта: он хочет построить город прямо посреди Орегонской пустыни. Покой и красота этих мест безжалостно нарушаются шумом экскаваторов и грузовиков. На защиту природы встают звери - пушистые и зубастые...
- 22.45 **ПАНДА ИЗ КОСМОСА**
Фантастическая комедия 12+
- 1.35 **ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР**
Комедия 12+
- 3.00 **90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО**
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ**
Сериал 16+
- 9.00 **Звезды в Африке**
Развлекательное шоу 16+
- 13.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 17.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**
Сериал 16+
- 19.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**
Сериал 16+
Колян решает завести собаку, но Лера не очень рада этой затее. Участковый организует свое первое мероприятие - «Веселый коровак». Батя Коляна и пацаны воруют корову в соседней деревне. Эдик и Машка решают выйти из «финансовой тени» и покупают дом Иванныча. Колян и Лера пригласили всех родных и знакомых в деревню. Колян решает выяснить отношения с Иванычем...
- 22.30 **КЛАУСТРОФОБИИ. ДОЛИНА ДЬЯВОЛА**
Ужасы 16+
- 0.35 **ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ**
Триллер 16+
- 2.10 **Импровизация. Команды**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Москва резиновая 16+
- 8.35 **ТРИ В ОДНОМ-3**
Сериал 12+
Валентина Толкунова. Половина счастья мне не надо... Документальный фильм 16+
- 11.30 **События ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ**
Детектив 12+
- 11.50 **Мой герой. Анна Ардова 12+**
14.30 **События Город новостей АННА И ТАЙНА ЯДОВ**
Сериал 12+
15.00 **Прощание. Майкл Джексон 16+**
- 17.50 **События КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА**
Сериал 12+
22.00 **События Хватит слухов!** 16+
23.05 **Сбежавшие звезды**
Документальный фильм 16+
0.00 **События. 25-й час**
0.35 **Петровка, 38 16+**
0.55 **90-е. Голые Золушки 16+**
1.35 **Знак качества 16+**
2.15 **Два председателя. Остановка на пути в Кремль**
Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия 16+**
5.25 **ТАКАЯ РАБОТА**
Сериал 16+
8.55 **Знание - сила**
9.00 **Известия 16+**
9.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2. В УСЛОВИЯХ НЕОЧЕВИДНОСТИ**
Сериал 16+
13.00 **Известия 16+**
13.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2. В УСЛОВИЯХ НЕОЧЕВИДНОСТИ**
Сериал 16+
13.55 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3. КАЗАКИ-РАЗБОЙНИКИ**
Сериал 16+
17.00 **Известия 16+**
17.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3. КАЗАКИ-РАЗБОЙНИКИ**
Сериал 16+
18.15 **СЛЕД. ФЕМИНИЗМ ИЛИ СМЕРТЬ**
Сериал 16+
19.00 **СЛЕД. НА ЧУЖОМ НЕСЧАСТЬЕ НЕ ПОСТРОИШЬ**
Сериал 16+
19.45 **СЛЕД. МЕНЯ УБИТЬ ХОТЕЛИ ЭТИ ГАДЫ**
Сериал 16+
20.35 **СЛЕД. ВЕЧНЫЙ ЛОХ**
Сериал 16+
21.25 **СВОИ-3**
Сериал 16+
0.00 **Известия. Итоговый выпуск 16+**
0.30 **СВОИ-6**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05, 16.30, 0.00 Магия мозга
7.35 Предки наших предков
8.25 Жизнь и судьба
8.45 **КОРТИК** Фильм
10.15 Наблюдатель
11.15 Жизнь замечательных идей
11.45 Кино о кино
12.45 Игра в бисер
13.25, 20.30 **Д'АРТАНЫАН И ТРИ МУШКЕТЕРА** Фильм
14.45 Забытое ремесло
15.00 Отсекая лишнее
15.40 Мастера фортепианного искусства
17.15, 0.30 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН** Сериал
18.45 Эпизоды
19.45 Письма из провинции
21.40 Роман в камне
22.10 Самая знаменитая и почти незнакомая К 85-летию со дня рождения Елены Образцовой
22.50 Елена Образцова. Вечер классической оперетты

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Лучшие из лучших 12+
- 6.30 Магия большого спорта. Шахматы 12+
- 7.00, 14.50, 17.50
14.55, 17.55, 23.35
11.45, 15.45
Футбол Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала 6+
- 13.50 **Центральный круг**
19.15 **Футбол BetBoom Братский Кубок 2024 Динамо (Москва, Россия) - Партизан (Сербия)**
21.30 **Футбол Чемпионат Европы-2024 6+**
0.45 **Смешанные единоборства UFC. Алекс Перейра против Иржи Прохазки** 16+
- 2.15 **Пляжный волейбол Чемпионат России. Финал 6+**

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 **ЧУДО-ДОКТОР**
Сериал 16+
- 6.45 **Мультфильмы СЛЕПАЯ**
8.40 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 9.45 **Хорошие новости с Натальей Васиной 16+**
- 10.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории 16+**
- 13.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ. ЗЕЛЁНЫЕ СЕРДЕЧКИ**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. БРОШЕННЫЙ ДОМ**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ТАЛИНКА**
Сериал 16+
- 18.10 **СУПЕРИВАНОВЫ**
Сериал 16+
- 19.15 **ЛЕСНИК**
Сериал 16+
- 23.45 **ЛЕГЕНДА О ПРИЗРАЧНОМ КИЖАЛЕ**
Фильм 12+
- 1.30 **АДМИРАЛЫ РАЙОНА**
Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Легенды и мифы 16+
17.00, 3.05 Тайны Чапман 16+
20.00 **РЭД 2**
Боевик 16+
22.10 **Смотреть всем!** 16+
0.30 **КОМНАТА ЖЕЛАННОЙ**
Фантастический триллер 18+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.45, 23.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 12.00 **ПОРЧА. НЕНАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ. С МОЛОКОМ МАТЕРИ**
Докудрама 16+
13.10, 1.40 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
13.45, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
14.15, 2.35 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
14.50 **ДЕНЬ РАСПЛАТЫ**
Сериал 16+
19.00 **МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ**
Сериал 16+
0.45 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
3.00 **на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Гастротур Красноярск 16+
5.50 Пятница News 16+
6.30 Зовите шефа-2 Муром. Точка 16+
7.30 Кондитер Торт на юбилей Аллы Духовой 16+
8.50 Кондитер. Дети Торт для Юлии Гавриловой 12+
10.00 Адская кухня 16+
12.00 На ножах 16+
15.20 На ножах Санкт-Петербург. Pitstop 16+
16.30 На ножах Москва. Аэроплан 16+
17.40 На ножах Москва. Баклажан 16+
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 **Черный список. На кухне 16+**
23.00 **Пробный переезд**
Южно-Сахалинск 16+
0.00 **ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА**
Фильм 18+
1.20 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 6.15 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ**
Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня 16+**
9.10, 13.20, 13.40, 15.05, 17.15 **КРАПЛЕННЫЙ**
Сериал 16+
15.00 **Военные новости 16+**
18.10 **Владимир Богомолов. Моменты истины 16+**
19.35, 20.20 **Секретные материалы 16+**
21.00 **Секретные материалы**
Варшавское восстание: чисто английское убийство 16+
21.55 **Секретные материалы 16+**
22.45 **ДЕРЗОСТЬ**
Фильм 12+
0.35 **ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ**
Фильм 12+
2.05 **ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **ИЩЕЙКА**
Сериал 16+
Убиты трое молодых мужчин. Все они члены организованной преступной группировки. Версия о криминальных разборках не находит подтверждения. Эксперты приходят к выводу, что стрелял профессиональный снайпер. В поле зрения Александры попадает бывший инструктор по стрельбе, полковник Соколов...
- 21.00 **Время**
- 22.00 **ДВА БЕРЕГА**
Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛИМИТЧИЦЫ**
Сериал 12+
Маше не дают направление на учёбу от фабрики. Зоя уверена, что Маша и сама сможет поступить. В доме Трегубихи Нина обнаруживает то самое дорогое свадебное платье, которое Иван не хотел ей покупать. Нина оказывается перед нелегким выбором...
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.45 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО**
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
- 11.00 **ПЁС**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **ЗИМОРОДОК**
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
Шиллов устраивает засаду на Гусейнова в сауне, куда «образцовый» участковый обычно привозит проститутку. Прижатый к стенке Гусейнов сознаётся в том, что несколько недель назад трое молодых отморозков отняли у него пистолет...
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА**
Сериал 16+
- 3.35 **КОВБОИ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.30 Маша и Медведь
- 8.00 **РОДКОМ**
Сериал 16+
- 11.00 **КРАСНЫЕ ТУФЕЛЬКИ И СЕМЬ ГНОМОВ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.55 **ВОЛК И ЛЕВ**
Приключенческая драма 6+
- 15.00 **ПАНДА ИЗ КОСМОСА**
Фантастическая комедия 12+
- 17.55 **Уральские пельмени** 16+
- 21.00 **Я БОГИНЯ**
Комедия 16+
Размеренная и не очень счастливая жизнь Лены резко меняется. Развод с мужем и увольнение из школы могут погрузить её в депрессию. Подруга советует Лене пойти на тренинг личностного роста...
- 23.00 **Я ХУДЕЮ**
Мелодрама 16+
- 1.05 **ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕСТНИК. ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «ЛИБЕРТИ. КАНЗАС ИВНИНГ САН»**
Комедийная драма 18+
- 2.55 **ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР**
Комедия 12+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ**
Сериал 16+
- 9.00 **Новые звёзды в Африке**
Развлекательное шоу 16+
- 13.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 17.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**
Сериал 16+
- 19.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**
Сериал 16+
У Коляна с Лерой годовщина - в этот день они первый раз погуляли вместе. Коляна хочет подарить ей цветы, которые дарил на первом свидании - васильки. Он идет их собирать на своих землях и берет в помощники Вована. Там они наткаются на Участкового, который охраняет найденную мину. Лера отмечает День рождения. Коляна хочет подарить ей кроссовки и заказывает пару в интернете...
- 22.30 **БАНДЫ ПАРИЖА**
Триллер 16+
- 0.30 **СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА**
Фантастический боевик 16+
- 2.10 **Импровизация. Команды**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Москва
- 8.35 **ТРИ В ОДНОМ-4**
Сериал 12+
- 10.35 **Александр Абдулов. Жизнь без оглядки**
Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА**
Детектив 12+
- 13.40 **Мой герой. Александр Галибин** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **АННА И ТАЙНА ЯДОВ**
Сериал 12+
- 16.55 **Прощание. Михаил Евдокимов** 16+
- 17.50 **События**
- 18.05 **И ЛЕСТНИЦЫ**
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Звёзды с одной песней** 16+
- 23.05 **Актёрские драмы. Больше чем любовь** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **Настоящий детектив. Дорога смерти** 16+
- 1.35 **Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ТАКАЯ РАБОТА**
Сериал 16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3. КАЗАКИ-РАЗБОЙНИКИ**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3. КАЗАКИ-РАЗБОЙНИКИ**
Сериал 16+
- 13.45 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3. ОБРАЗ ВРАГА**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3. ОБРАЗ ВРАГА**
Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕД. КОРОЛИ ШИНОМОНТАЖА**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ПУТЕШЕСТВИЕ НА ОБОЧИНУ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. УЖИН СО СМЕРТЬЮ**
Сериал 16+
- 21.25 **СВОИ-3. ВЕРНОЕ СРЕДСТВО**
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-3**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СВОИ-6**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
- 7.05, 16.30, 0.00 **Магия мозга**
- 7.35 **Предки наших предков**
- 8.25 **Жизнь и судьба**
- 8.50 **БРОНЗОВАЯ ПТИЦА** Фильм
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.15 **Жизнь замечательных идей**
- 11.45, 18.45 **Кино о кино**
- 12.45 **Игра в бисер**
- 13.25 **КАПИТАН ФРАКАСС** Фильм
- 14.40 **Забывшее ремесло**
- 15.00 **Отсекая лишнее**
- 15.40 **Мастера фортепианного искусства**
- 17.15, 0.50 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**
Сериал
- 19.45 **Меж двух кулис**
- 20.30 **МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ** Фильм
- 22.10 **Самая знаменитая и почти незнакомая**
К 85-летию со дня рождения Елены Образцовой
- 22.50 **Елена Образцова. Юбилейный концерт**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Лучшие из лучших** 12+
- 6.30 **Третий тайм** 12+
- 7.00, 14.50, 17.50 **Новости**
- 7.05, 14.55, 17.55, 23.35 **Все на Матч!**
- 9.40, 11.45, 21.30 **Футбол Чемпионат Европы-2024** 6+
- 13.50 **Центральный**
- 15.45 **Боулинг BetBoom**
Кубок России
- 19.15 **Футбол BetBoom Братский**
Кубок 2024 ЦСКА - ОФК Белград (Сербия)
Команда из Сербии мало известна в России, но не так давно выигрывала кубок страны...
- 0.45 **Один день на Евро** 12+
- 1.10 **Формула-1. Гаснут огни** 12+
- 1.40 **Шелби**
Документальный фильм 16+

3 ТВ3

- 6.00 **ЧУДО-ДОКТОР**
Сериал 16+
- 6.45, 8.00 **Мультфильмы**
- 8.40 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 9.45 **Хорошие новости с Натальей Васиной** 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ. ВЫПУСКНИКИ**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ГЛАДИАЛЬНАЯ ДОСКА**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ПОБЕГ ИЗ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+
- 18.10 **СУПЕРИВАНОВЫ**
Сериал 16+
- 19.15 **ЛЕСНИК**
Сериал 16+
- 23.30 **Человек-невидимка** 16+
- 0.45 **ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО**
Фильм 16+
- 2.45 **АДМИРАЛЫ РАЙОНА**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.15 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 10.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00, 3.05 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ВЛАСТЬ УБИЙЦ**
Боевик 16+
- 22.05 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ**
Исторический фильм 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.30 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.30 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.45, 23.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 12.00 **ПОРЧА. СЕКРЕТ ИНГРЕДИЕНТА. ВАМПИРЫ**
Докудрама 16+
- 13.05, 1.40 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.40, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.10, 2.35 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.45 **ДЕВИЧНИК**
Сериал 16+
- 19.00 **МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ**
Сериал 16+
- 0.45 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 3.00 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Гастротур**
Сахалин 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.30 **Зовите шефа-2**
Сочи. Toni Vecher 16+
- 7.20 **Зовите шефа-2**
Сочи. У Па 16+
- 8.20 **Кондитер**
Торт ко дню рождения Славы 16+
- 9.30 **Кондитер. Дети**
Торт для Камилы Валиевой 12+
- 10.40, 12.20 **Четыре свадьбы** 16+
- 14.40 **Четыре свадьбы**
Свадьба в деревенском стиле vs Пожарная свадьба 16+
- 16.30 **Четыре свадьбы**
Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в стиле Оскар 16+
- 18.50 **Четыре жены** 16+
- 21.20 **Четыре жены**
Жена-локомотив, юла, модель, волшебница 16+
- 0.00 **РУССКОЕ ПОЛЕ**
Фильм 18+
- 1.20 **Пятница News** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.25 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ**
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.10 **Герой 115**
Документальный фильм 16+
- 10.40, 13.20, 14.20, 15.05, 17.15 **ПОД ПРИКРЫТИЕМ**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.10 **Вторая мировая: пламя и сталь** 16+
- 19.35, 20.20 **Код доступа** 12+
- 21.00 **Код доступа. Кошельки Гитлера. Кто заработал на фашизме** 12+
- 21.55 **Код доступа** 12+
- 22.45 **В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ**
Фильм 16+
- 0.25 **САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА...**
- 1.55 **ДЕРЗОСТЬ**
Фильм 12+
- 3.35 **СВИНАРКА И ПАСТУХ**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
11.00 Информационный канал 16+
12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженемся! 16+
16.05 Мужское / женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости
18.35 Информационный канал 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Фантастика 12+
В проекте инкогнито принимают участие десять артистов: кто-то хорошо известен всей стране, а кто-то еще только на пути к своим будущим полным стадионам. Правила ко второму сезону прошли алгрейд. После всех выступлений жюри выставляет баллы по шкале от 1 до 10...
- 23.55 Матадор 18+
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05, 16.30 Магия мозга
7.35 Предки наших предков
8.25 Жизнь и судьба
8.50 БРОНЗОВАЯ ПТИЦА Фильм
10.15 Наблюдатель
11.15 Жизнь замечательных идей
11.45, 18.45 Кино о кино
12.45 Игра в бисер
13.25 КАПИТАН ФРАКАСС Фильм
14.35 100 лет в Арктике
15.00 Отсекая лишнее
15.45 Мастера фортепианного искусства
17.15 АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ Фильм
18.30 Первые в мире
19.45, 1.05 Искатели
20.30 Линия жизни
21.25 ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ Фильм
23.00 Он и есть джаз. Давид Голощекин
23.45 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести. Местное время
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир 16+
17.30 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 Поймай меня, если сможешь 12+
Звёздам предстоит «поймать» и угадать именно того участника, который поёт хуже всех, а точнее, совсем не умеет это делать. А задача участников - ввести звёзд в заблуждение и показать, что каждый из них обладает чудесным голосом...
- 23.25 Истории большой страны 12+
0.25 ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД
3.45 ЛИЧНОЕ ДЕЛО
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Лучшие из лучших 12+
6.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
7.00, 9.15, 15.00, 17.50 Новости
7.05, 15.05, 17.55, 21.00 Все на Матч!
9.20 Небесная грация
9.40, 15.45 Футбол Чемпионат Европы-2024 6+
11.45 Центральный круг
12.55 Футбол Winline Летний Кубок Црвена Звезда (Сербия) - Сочи
18.45 Футбол Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала
0.45 Один день на Евро 12+
1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+
1.40 Футбол Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала 6+

НТВ

- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериал 12+
10.00 Сегодня
10.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериал 12+
11.00 ПЁС
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 ЗИМОРОДОК
Сериал 16+
16.00 Сегодня
16.45 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
Назначенный начальником уголовного розыска одного из районных отделов полиции Воловец наводит порядок на своём участке. В районе происходит ЧП: убита и ограблена районная судья Иванцова...
- 19.00 Сегодня
20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
23.50 Жара Music Awards-2024 12+
2.10 Квартирный вопрос
3.05 КОВБОИ
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 ЧУДО-ДОКТОР
Сериал 16+
6.45 Мультфильмы
8.40 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
9.45 Хорошие новости с Натальей Васиной 16+
10.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
12.20 Мистические истории 16+
13.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция 16+
15.45 Врачи 16+
16.45 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
18.45 СЛЕПАЯ. ПЛОХАЯ СВЯЗЬ
Сериал 16+
19.15 СЛЕПАЯ. ЗАКАТ
Сериал 16+
19.45 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ
Фильм 16+
21.45 ВОРОНЯ ЛОЩИНА
Фильм 16+
0.00 СВОРА
Фильм 18+
1.30 АДМИРАЛЫ РАЙОНА
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
6.25 Маша и Медведь
Мультсериал
8.00 РОДКОМ
Сериал 16+
11.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
Это яркие и смешные номера, искромётные шутки и мощный заряд позитива, которые не смогут оставить зрителей равнодушными...
- 12.40 Уральские пельмени 16+
Участники шоу - смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение всей семье. У юмора «Пельменей» нет возрастных ограничений, они избегают «шутки ниже пояса». Комедийные шоу включают в себя как самостоятельные сценические истории, так и импровизации с залом, а также смешные сценки со звездами...
- 1.00 ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ
Историческая драма 18+
3.25 90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 3.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ
Триллер 16+
21.40 БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР
Триллер 18+
23.35 БАРАКУДА
Боевик 18+
1.15 ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ
Триллер 16+

TNT

- 7.00 Утро TNT 16+
8.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
11.30 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
15.00 УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ
Сериал 16+
Марафон нового сезона сериала о взрослой жизни бывших однокурсников. Валя и Маша, Варя и Майкл, и вечно молодой Антоха сталкиваются с проблемами среднего возраста и находят поддержку в своей дружбе...
- 20.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+
Это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости...
- 21.00 Комеди Клуб. Летние дайджесты 2024
Юмористическая программа 16+
22.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+
0.00 БЕЗ ТОРМОЗОВ
Боевик 16+
1.35 Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+
3.10 Я тебе не верю Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
10.40, 0.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
11.55 ПОРЧА. ХОЛОДНАЯ ПОСТЕЛЬ. ЛУЖА
Докудрама 16+
13.00, 2.20 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
13.35, 2.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
14.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
14.40 ЧУЖОЙ РЕБЁНОК
Сериал 16+
19.00 СУРРОГАТНАЯ МАТЬ
Сериал 16+
23.50 Уютное утро 16+
1.30 ПОРЧА
Докудрама 16+
3.15 6 кадров
Скетч-шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение Москва
8.15 резиновая 16+
8.35 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ
Сериал 12+
11.30 События
11.50 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ
Сериал 12+
13.10 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ
Сериал 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ
Сериал 12+
17.50 События
18.10 ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА
Детектив 16+
20.05 СЛЕД ТИГРА
Детектив 16+
Потомственный егерь Павел Широков живет в небольшом дальневосточном поселке. Однажды на его участке браконьеры застрелили двух уссурийских тигров. В тот же день на дороге в перестрелке с сотрудниками ДПС погибли несколько человек...
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.05 Хорошие песни 12+
0.20 КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ
Сериал 6+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Гастротур
Тюльская область 16+
5.50 Пятница News 16+
6.10 Зовите шефа
Адлер. Веранда 16+
6.50 Зовите шефа-2
Сочи. Этолето 16+
7.40 Кондитер
Торт для Артура Багдасарова ко дню цирка 16+
9.00 Кондитер. Дети
Торт для Амирчика 12+
10.10, 12.40 Четыре жены 16+
15.30 Четыре жены
Жена из 90х, требовательная, хитрая, красивая 16+
18.20 Четыре жены
Корейская жена, партнер, тусовщица, хозяйственная 16+
21.10 Четыре жены 16+
0.00 РОБО
Фильм 16+
3.10 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ТАКАЯ РАБОТА
Сериал 16+
8.20 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3. ОБРАЗ ВРАГА
Сериал 16+
9.00 Известия 16+
9.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3. ОБРАЗ ВРАГА
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3. ВТОРОЙ ФРОНТ
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3. ВТОРОЙ ФРОНТ
Сериал 16+
18.15 СЛЕД. РАДИО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
Сериал 16+
19.00 СЛЕД. НЕУДОБНЫЙ ЧЕЛОВЕК
Сериал 16+
19.45 СЛЕД. ОДНОКЛАССНИЦЫ
Сериал 16+
20.40 СЛЕД. РЕБЕНОК ОТ ЛЮБИМОГО
Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ДРУГИЕ ЛЮДИ
Сериал 16+
22.20 СЛЕД. ДЕЛО О ЗОЛУШКАХ
Сериал 16+
23.10 Светская хроника 16+
0.10 Они потрясли мир 12+
1.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Москва фронту 16+
6.20, 9.10 ВПЕРЕДИ ОКЕАН
Сериал 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.40, 13.20, 14.20, 15.05, 17.15 ПОД ПРИКРЫТИЕМ
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
18.05 Вторая мировая: пламя и сталь
Документальный сериал 16+
19.30 Загадки века 12+
20.20 Загадки века
Кремлевские пенсионеры 12+
21.10 Загадки века
Агент Мюрат. Роковая любовь 12+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
0.50 МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА
Фильм 12+
3.15 В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ
Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
9.45 Слово пастыря
10.00 Новости
10.15 Наше всё 12+
11.05 ПроУют
12.00 Новости
12.15 Поехали! 12+
13.10 Кто сказал: У меня нет недостатков? Памяти Владимира Меньшова 12+
14.10 **ШИРЛИ-МЫРЛИ** Фильм 16+
Невероятная история трех братьев-близнецов, которых судьба разделила еще в младенчестве, но свела вместе спустя много лет при необычных обстоятельствах...
16.55 **БАМ: слабый уйдет, сильный останется** 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Сегодня вечером 16+
20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время Россия
21.35 Торжественное закрытие выставки
23.20 **СЯДЬ ЗА РУЛЬ МОЕЙ МАШИНЫ** Фильм 18+
2.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Царица небесная. Владимирская икона Божией Матери
7.05 Мультфильмы
8.30 **ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ** Фильм
9.55 Передвижники
10.25, 19.45 **ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА** Фильм
12.00 Эпизоды
12.40, 0.55 Лазурная обитель
13.30 Меж двух кулис
14.15 Кабала святош
16.35 Серафим Туликов. Я жизнь прожил не зря
17.15 **ОН, ОНА И ДЕТИ** Фильм
18.30 Мой Набоков
19.30 Новости культуры
21.25 Ключ к Сибири Концерт
23.10 **ПОДСОЛНУХИ** Фильм
1.40 Искатели

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формула еды 12+
9.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному Телеигра
11.00 Вести
11.50 В кругу друзей
12.50 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
14.00 Вести
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
17.00 Вести
17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести
21.00 **ТРИ ДЕВИЦЫ** Серил 12+
Домохозяйке Виктории Рюминой есть чем гордиться. У неё прекрасный дом, любящий и состоятельный муж Сергей, дочь - студентка Полина. Но однажды Вика узнаёт, что муж изменяет ей с её лучшей подругой...
0.30 **КАЧЕЛИ** Серил 12+
4.05 **ОЙ, МАМОЧКИ...** Фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства One FC 16+
7.00, 9.15, 14.50, 17.30 Новости
7.05, 14.55, 17.35, 21.00 Все на Матч!
9.20 Автоспорт Ралли-рейд Шёлковый путь 6+
9.40, 11.45, 1.40 Футбол Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала 6+
13.50 Центральный круг
15.15 Футбол BetBoom Братский Кубок 2024 Динамо (Москва, Россия) - ОФК Белград (Сербия)
18.45 Футбол Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала Знаатоки футбола ожидают от четвертьфиналов крупных сюрпризов...
1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+

НТВ

- 5.15 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Серил 16+
7.00 Российская дипломатия 12+
8.00 Сегодня
8.20 Поедем, поедим! 16+
9.20 Едим дома
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
11.50 Квартирный вопрос
13.00 **ЗИМОРОДОК** Серил 16+
16.00 Сегодня
16.20 Своя игра
17.15 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение с Вадимом Таковичевым
20.00 **АКУШЕР** Серил 16+
Военный хирург Глеб Каверин плывёт по Волге на корабле, когда беременной пассажирке становится плохо. Вспомнив о своей первой специальности акушера-гинеколога, он спасает жизнь матери и ребёнка...
22.10 Звезды 16+
0.40 **ЛОВУШКА** Боевик 16+
2.10 Дачный ответ
3.00 **ГРОВОЙ** Серил 16+

ТВ3

- 6.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 Мультфильмы
9.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
11.30, 1.00 **Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ** Фильм 12+
13.45 **ВОРОНЫЯ ЛОЩИНА** Фильм 16+
16.00 **ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ** Фильм 16+
18.30 **ХЕЛЛБОЙ: ВОЗРОЖДЕНИЕ КРОВАВОЙ КОРОЛЕВЫ** Фильм 16+
Близится час битвы Хеллбоя с Кровавой королевой, буквально собирающей себя по частям и жаждущей отомстить всему человечеству за века в заточении...
21.00 Последний герой. Русский сезон 16+
23.15 **ВИРУС** Фильм 18+
2.45 **ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО** Фильм 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
7.00 Три кота Мультсериал
7.15 Уральские пельмени. Смехbook 16+
8.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
10.00 Суперниндзя. Дети Экстремальное шоу 12+
12.30 **ОГРИКИ**
14.20 **БРОСОК КОБРЫ** Фантастический боевик 16+
16.40 **G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ-2** Фантастический боевик 16+
18.55 **РАДИОВСПЫШКА** Драматический триллер 16+
21.00 **МОДИФИКАТЫ** Фантастический боевик 16+
Когда-то правительство проводило опыты над людьми, создавая модифицированных мутантов с уникальными способностями...
23.00 **МОЙ СОЗДАТЕЛЬ** Научно-фантастическая драма 16+
1.15 **ЗАЩИТНИК** Криминальный триллер 18+
2.50 **90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО** Серил 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
19.00 Добровефуре 16+
20.00 **ПРОФЕССИОНАЛ** Боевик 16+
22.15 **ЮЖНЫЙ ВЕТЕР** Триллер 16+
0.50 **КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД** Криминальный боевик 18+
3.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
9.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
13.45 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
17.00 Место силы 16+
Проект про чудеса, эзотерику и все то, во что невозможно поверить, а можно только почувствовать. Участники шоу, которые считают себя обладателями сверхспособностей, устроят ревизию питерским легендам, а также помогут разным звездам шоу-бизнеса разобраться в спорных ситуациях их жизни...
21.00 Музыкальная интуиция Развлекательная программа 16+
23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
0.00 **ИСКУССТВО ОБМАНА** Комедия 18+
1.50 **Импровизация. Команды** Криминальная программа 16+
3.20 **Я тебе не верю** Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ** Серил 16+
6.45 **ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ** Серил 16+
10.45 **ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...** Серил 16+
Сёстры Ольга и Лена живут в одной квартире в Москве. У первой есть уже достаточно взрослая дочь, а вторая воспитывает маленького сына. Их обычная жизнь меняется с приездом тёти Люси из провинциального городка...
19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Серил 16+
23.50 **РАДИ ЖИЗНИ** Серил 16+
Юная Аля влюбляется в успешного мужчину, теряет голову, но оказывается брошенной и беременной. Сможет ли она найти того, кто разрушил ее жизнь и заставить его платить по счетам?..
3.15 **ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ** Серил 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.20 **СЛЕД ТИГРА** Детектив 16+
7.05 Православная энциклопедия 6+
7.35 **РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО** Фильм 12+
9.20 **МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ** Фильм 12+
11.30 События
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.55 **ГОРОД РОМАШЕК** Серил 12+
14.30 События
14.50 **ГОРОД РОМАШЕК** Серил 12+
17.05 **ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ** Серил 12+
21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым
22.05 Право знать! Ток-шоу 16+
23.30 События
23.40 Тайная комната. Эммануэль Макрон 16+
0.25 90-е. Компромат 16+
1.15 Убийственная логика Специальный репортаж 16+
1.40 Хватит слухов! 16+
2.05 Прощание. Майкл Джексон 16+
2.45 Прощание. Михаил Евдокимов 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 Гастротур Казань 16+
5.50 Пятница News 16+
6.15 **ПРОСТОКВАШИНО** Серил 16+
6.50 Битва шефов 16+
9.00 Секреты на кухне 16+
10.10, 13.00 Четыре жены 16+
15.40 Четыре свадьбы Свадьба с казахскими обрядами vs Свадьба в стиле кибер-барокко 16+
17.40 Четыре свадьбы Кубанско-армянская свадьба vs Свадьба-вечеринка 16+
19.50 Четыре свадьбы Народного-готического панк vs Классическая свадьба 16+
21.50 Четыре свадьбы Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в стиле Оскар 16+
0.00 **КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА** Фильм 18+
1.40 **ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ** Фильм 18+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Серил 16+
9.00 Страна советов 16+
9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Серил 16+
16.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. НЕЖДАНОЕ СОСЕДСТВО** Серил 16+
16.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ** Серил 16+
17.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ** Серил 16+
18.45 **СЛЕД. СЕМЕЙНЫЙ ЧАТ** Серил 16+
19.35 **СЛЕД. ХИМИКИ** Серил 16+
20.40 **СЛЕД. НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО СОБАКИНА** Серил 16+
21.30 **СЛЕД. РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО** Серил 16+
22.20 **СЛЕД. ЧЕРНАЯ ЛИЛИЯ** Серил 16+
23.10 **СЛЕД. КРУГЛЯК** Серил 16+
0.00 Известия. Главное 16+
1.05 Светская хроника 16+
2.10 **СВИДЕТЕЛИ. ПРОФЕССИЯ-СМЕРТЬ** Серил 16+

ЗВЕЗДА

- 6.10 **САМЫЙ СИЛЬНЫЙ** Фильм 6+
7.35 **ЕГОРКА** Фильм 6+
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20 **МЫ ИЗ ДЖАЗА** Фильм 12+
11.10 Легенды музыки Татьяна Шмыга 12+
11.40 СССР. Знак качества Точка, точка, запятая... Школьные годы в СССР 12+
12.30 Не факт! 12+
13.15 Легенды кино 12+
14.00 Главный день Игорь Тихоненко. Боевое братство 9-й роты 16+
14.50, 19.20 **ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Серил 12+
22.40 **ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Фильм 16+
0.35 **ВПЕРЕДИ ОКЕАН** Серил 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Космические истории 16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Мечталлион**
Национальная Лотерея 12+
- 9.40 **Непутевые заметки**
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости**
10.15 **Жизнь своих** 12+
- 11.05 **Повара на колесах** 12+
- 12.00 **Новости**
12.15 **А У НАС ВО ДВОРЕ...**
Сериал 12+
- 16.15 **К юбилею Жанны Фриске** 16+
- 17.05 **Жанна Фриске. Улыбка на память** 12+
- 18.00 **Вечерние новости**
19.00 **День семьи, любви и верности**
Концерт 12+
- 21.00 **Время**
23.00 **ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ**
Сериал 18+
- 0.00 **Царица мозга**
К 100-летию со дня рождения Натальи Бехтеревой 12+
- 0.50 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
7.10 **ВЕСЁЛАЯ ВДОВА**
Фильм
- 9.30 **Острова**
10.10 **ПЕВУЧАЯ РОССИЯ**
Фильм
- 12.30, 0.35 **Страна птиц**
Невский ковчег. Теория невозможного
- 13.40 **ПОДСОЛНУХИ**
Фильм
- 15.30 **Нобелевские победы российской науки**
- 16.30 **Исторические курорты России**
- 17.00 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ**
Фильм
- 18.30 **Возвращение Набокова**
- 19.30, 19.45 **Новости культуры**
- 20.25 **ЗОСЯ**
Фильм
- 21.35 **Пиковая дама**
Опера
- 1.15 **Искатели**
2.00 **Первые в мире**

1 РОССИЯ 1

- 6.10 **ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА**
Фильм 16+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
- 8.35 **Когда все дома с Тимуром Кизяковым**
- 9.25 **Утренняя почта с Николаем Басковым**
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
12.00 **Большие перемены**
- 13.00 **ВИКТОРИЯ**
Сериал 12+
- Виктория и Олег празднуют первую годовщину свадьбы. Они молоды, счастливы и влюблены. Вике предлагают хорошую работу, а вскоре супруги узнают, что станут родителями...*
- 17.00 **Вести**
17.50 **Песни от всей души**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели**
22.00 **Москва. Кремль. Путин**
22.40 **Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 1.05 **ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА**
Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Вы это видели** 12+
- 7.00, 9.15, 14.50, 18.45 **Новости**
- 7.05, 14.55, 18.50, 21.30, 0.35 **Все на Матч!**
- 9.20 **Автоспорт**
Ралли-рейд Шёлковый путь 6+
- 9.40, 11.45 **Футбол**
Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала 6+
- 13.50 **Центральный круг**
- 16.00 **Футбол**
Лига Ставок Лига легенд **Белоруссии - Легенды России**
- 19.15 **Футбол BetBoom**
Братский Кубок 2024 **ЦСКА - Партизан** (Сербия)
- 22.20 **Наши в UFC** 16+
- 1.10 **Что за спорт?** 12+
- 1.40 **ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ**
Фильм 16+

НТВ

- 5.10 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 7.00 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
8.20 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.50 **Дачный ответ**
13.00 **ВИКТОРОДК**
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
16.20 **Своя игра**
17.15 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Сегодня**
20.00 **АКУШЕР**
Сериал 16+
- Старцева в обмен на помощь требует, чтобы Каверин помог раскрыть тайну, связанную с зачатием её ребёнка при помощи ЭКО. Она думает, что отец ребёнка - не её муж. Каверин вынужден устроиться на работу в перинатальную клинику акушером-гинекологом...*
- 22.10 **Звезды** 16+
- 0.35 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ**
Фильм 16+
- 2.40 **КОВБОИ**
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00, 8.00 **Мультфильмы**
- 7.30 **Вкусно с Анфисой Чеховой** 16+
- 12.15 **СВОРА**
Фильм 16+
- 14.15 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ**
Фильм 16+
- 16.30 **Последний герой. Русский сезон** 16+
- 18.45 **РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ**
Фильм 16+
- Десять лет назад, в результате техногенной катастрофы, произошедшей в правительственной лаборатории штата Иллинойс, погибли десятки тысяч людей. Спустя десятилетие они появляются среди живых: ремнанты - так стали называть этих призраков...*
- 20.45 **ГОСТЬЯ**
Фильм 16+
- 23.30 **ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал 6+
- 7.00 **Отель «У овечек»**
Мультсериал
- 7.15 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 9.00 **Рогов в городе**
Мэйковер-шоу 16+
- 10.00 **Интуристы**
Тревел-проект 16+
- 10.40 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 12.00 **МЕСТЬ ПУШИСТЫХ**
Комедия 16+
- 13.45 **РАДИОВСПЫШКА**
Драматический триллер 16+
- Сверхмощный электромагнитный импульс отключает электроснабжение всей западной части США...*
- 15.55 **МОДИФИКАТЫ**
Фантастический боевик 16+
- 18.00 **Суперниндзя. Дети**
Экстремальное шоу 12+
- 21.00 **Русская дорога**
Шоу 16+
- 22.35 **ДРАКУЛОВ**
Мистическая комедия 16+
- 0.20 **ЗАЧИНЩИКИ**
Комедийный боевик 18+
- 2.05 **36, НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВ**
Криминальный боевик 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Самая народная программа** 16+
- 9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 10.30 **Наука и техника** 16+
- 11.30 **Легенды и мифы** 16+
- 13.00 **Неизвестная история** 16+
- 14.00 **ПЛЕННИКИ СОЛНЦА**
Приключенческий боевик 16+
- 15.40 **ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО**
Вестерн 16+
- 17.35 **УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР**
Вестерн 16+
- 19.40 **ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ**
Боевик 16+
- 23.00 **Итоговая программа с Петром Марченко** 16+

ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Битва пикников** 16+
- 9.30 **Экстрасенсы. Битва сильнейших**
Паранормальное шоу 16+
- 10.10 **Битва экстрасенсов**
Паранормальное шоу 16+
- 16.30 **Место силы** 16+
- 18.30 **Выжить в Дубае. Возвращение** 16+
- 21.00 **Титаны** 16+
- Первое на российском телевидении экстремальное реалити-шоу, в котором одним из героев станет искусственный разум. Именно он отберёт 99 лучших атлетов страны, чтобы столкнуть их в бескомпромиссной битве за 10 миллионов рублей и звание главного титана России...*
- 23.00 **Шоу Воли** 16+
- 0.00 **Музыкальная интуиция**
Развлекательная программа 16+
- 1.45 **Импровизация. Команды**
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **РАДИ ЖИЗНИ**
Сериал 16+
- 10.00 **МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ**
Сериал 16+
- 14.25 **СУРРОГАТНАЯ МАТЬ**
Сериал 16+
- У Лизы было всё: любимый муж-адвокат Максим, успешная карьера, обеспеченная жизнь. Не было лишь детей, а Лиза так мечтала взять на руки своего малыша. Однажды в их жизни появилась молодая мать Алёна, которая сбежала от мужа. Она хочет вернуть своего сына, но у неё нет денег, чтобы оплатить услуги Максима...*
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**
Сериал 16+
- 23.45 **ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ**
Сериал 16+
- 3.15 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 3.25 **ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...**
Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.10 **ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА**
Детектив 16+
- 8.00 **ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ**
Фильм 16+
- 9.55 **КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ**
Сериал 6+
- 11.30 **События**
11.45 **КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ**
Сериал 6+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.00 **Дорогие товарищи. Девочки для министра** 16+
- 15.55 **Охота на маньяка. Дело мнимого слепого** 16+
- 16.40 **90-е. Звёзды и ворьё** 16+
- 17.35 **ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ**
Сериал 12+
- Тщательно распланированная жизнь тридцатилетней Лены идёт под откос, когда Андрей расстаётся с ней, вместо того, чтобы сделать долгожданное предложение руки и сердца...*
- 21.50 **ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА**
Сериал 12+
- 0.35 **События**
0.55 **ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА**
Сериал 12+
- 1.50 **Петровка, 38** 16+
- 2.00 **ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ**
Сериал 12+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 **Гастротур**
Калининград 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.10 **ПРОСТОКВАШИНО**
Сериал
- 6.40 **Битва шефов** 16+
- 9.00 **Секреты на кухне**
Суперфуд 16+
- 10.00, 12.10, 14.20, 16.30, 18.40, 20.50 **Битва шефов** 16+
- Константин Ивлёв и Ренат Агзамов познакомятся с талантливыми поварами и выберут участников для своих команд. Прошедшим отбор конкурсантам предстоит приготовить котлеты из щуки, печёночный и блинный торты, а также блюда из дичи...*
- 23.00 **РОБО**
Фильм 16+
- 2.10 **ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ**
Фильм 18+

5 КАНАЛ

- 5.00 **НАШ СПЕЦНАЗ**
Сериал 16+
- 7.55 **ЗАКОН ТАЙГИ**
Сериал 16+
- 12.20 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3. КОД КРОВИ**
Сериал 16+
- 14.15 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3. ОКО ДРАКОНА**
Сериал 16+
- 16.05 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3. ЭЛЬЗА**
Сериал 16+
- 18.00 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3. ОКОПУС**
Сериал 16+
- 19.55 **НАШ СПЕЦНАЗ-2. ТАЙПАН**
Сериал 16+
- 20.50 **НАШ СПЕЦНАЗ-2. ПРЯМАЯ НАВОДКА**
Сериал 16+
- 21.45 **НАШ СПЕЦНАЗ-2. ФОРМУЛА ФАРАДЕЯ**
Сериал 16+
- 22.40 **НАШ СПЕЦНАЗ-2. НАДЕЖНАЯ СТРАХОВКА**
Сериал 16+
- 23.35 **НАШ СПЕЦНАЗ-2. ОХОТНИК ЗА БРЮНЕТКАМИ**
Сериал 16+
- 0.25 **НАШ СПЕЦНАЗ-2. ДЕЛО ЧЕСТИ**
Сериал 16+
- 1.20 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3. ВТОРОЙ**
Сериал 16+
- 2.15 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3**
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Москва фронта** 16+
- 6.20 **ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ**
Фильм 12+
- 8.05, 9.10 **МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ**
Фильм 12+
- 9.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.40 **Легенды армии**
Мария Байда 12+
- 11.30 **Легенды госбезопасности** 16+
- 12.20 **Война миров** 16+
- 13.10 **Код доступа** 16+
- 14.00 **Улика из прошлого** 16+
- 14.50 **Скрытые угрозы** 16+
- 15.40 **Секретные материалы** 16+
- 16.30 **Загадки века** 12+
- 17.20, 18.15 **Легенды советского сыска** 16+
- 22.15 **ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ**
Сериал 12+



Елена Исинбаева

Взяла планку

42-ЛЕТНЯЯ двукратная олимпийская чемпионка по прыжкам с шестом Елена Исинбаева, проживающая ныне в Испании, наконец-то выплатила ФНС долг – 500 тысяч рублей, чтобы ей не закрыли российские счета.

О том, что у спортсменки имеется долг, стало известно в мае, однако закрыть его она удосужилась лишь через месяц.



Джастин Тимберлейк

Я не ппппью...

ПОПУЛЯРНЫЙ певец Джастин Тимберлейк попался за рулём автомобиля в нетрезвом виде и был арестован.

Инцидент произошёл на хайвэе в США. 43-летнего Джастина остановили копы, когда он ехал после ужина со своими близкими друзьями. В компании приятелей он не только обсуждал насущные проблемы, но и выпивал. Музыканта ждёт суд.

ПРИКОЛ

В ИРКУТСКЕ две девушки напоили парней на свидании и угнали у них машину, пока те спали. Воровок задержали гаишники.

ЛЕПС ЗАКРУТИЛ РОМАН С 18-ЛЕТНЕЙ МАЖОРКОЙ

ОЛЬГА НИКИТИНА

61-ЛЕТНИЙ Григорий Лепс произвёл сенсацию, выйдя в свет с невестой втрое младше себя.

Главный шансонье страны закрутил роман с 18-летней красавицей и появился с ней на премии Муз-ТВ.

Счастливицу зовут Аврора Киба, она из обеспеченной семьи, увлекается балетом и учится в МГИМО. У её родителей есть дом на итальянском курорте Форте-деи-Марми, а своё совершеннолетие Аврора отмечала в Дубае.

Вообще на страничке девушки в соцсети можно найти много любопытного – так, в последние месяцы Лепс постоянно мелькал на опубликованных его снимках. А 4 июня, после ужина с музыкантом в кругу семьи, девушка похвасталась колечком стоимостью около 30 млн рублей.

Когда Лепса прямо спросили, является ли его новая подруга невестой – он ответил так: «Она пока не решила, но, скорее всего, – да!»

ОТНОШЕНИЯ

Лепс был женат дважды. Первый брак со студенткой музыкального училища Светланой Дубинской продлился 5 лет – плодом этой любви стала дочь Инга. Второй раз к выбору подруги жизни Григорий подошёл более основательно – с красавицей-танцовщицей Анной Шапльковой он прожил долгих 20 лет. Она родила ему троих детей – двух дочерей и сына. Анна прошла с шансонье огонь, воду и медные трубы – но отношения эти закончились трагично и внезапно. В 2021 году женщина подала на развод. По слухам, причиной стала измена певца, да и сам Лепс признавался, что он «виноват во всём». В течение года он якобы пытался наладить отношения с Анной, но та не смогла простить. Разрыв этот Григорий переживал очень тяжело – топил горе в алкоголе и даже попал в больницу чуть ли не с белой горячкой, но диагноз не подтвердился.

И вот спустя 3 года исполнитель хита «Натали» утолил свои печали в объятиях юной студентки из «золотой» семьи. Как рассказывают друзья пары, любовь с девой благоотворно повлияла на шансонье – он стал более активным, отказался от вредных привычек и занялся спортом.

Фото: LEGION-MEDIA.RU



УТОЛИ МОИ ПЕЧАЛИ!

Звезда шансона спустя 3 года после тяжёлого развода сделал предложение юной красотке и подарил ей кольцо за 30 млн

Аврора – яркая представительница «золотой молодёжи»

Фото: WOMAN.RU



С первой женой Светланой Григорий прожил 5 лет



Развод со второй супругой Анной Лепс переживал тяжело



Сябитова отнеслась к выбору Лепса со скепсисом

Природу не обманешь!

«ЖИЗНЬ» обратилась за экспертным мнением к главной свахе страны – Розе Сябитовой, чтобы та оценила перспективы отношений Лепса и его юной невесты.

– То, что мужчина с разницей более 40 лет хочет жениться на молодой, в этом ничего нового нет, – считает Роза Раифовна. – В старину это не порицалось. Мужчина от природы выбирает молодую женщину, но я не знаю ни одного хорошего случая. Молодые должны жениться на молодых. Не верю в то, что она выходит замуж по большой любви. Думаю, что это ненадолго. Как правило, это договорные отношения. Ну, это тоже имеет место... Брак по расчёту может жить достаточно долго. Однако если эта девушка из богатой семьи, у неё могут быть другие мотивы.

Впрочем, по мнению Розы, эти отношения могут принести девушке и пользу. Она почерпнёт много интересного в общении со статусным мужчиной... но даже это не гарантия длительных отношений.

– С ним может быть интересно... Потому что молодая девочка – это процесс становления. Ещё не такой большой кругозор. Взрослый Лепс может произвести впечатление. Но это то же самое, что я могу производить впечатление на ровесников моих внуков. Произвести впечатление на детей легко. Но дети растут. Они становятся старше. Тут природу не обманешь! – подытожила Сябитова.

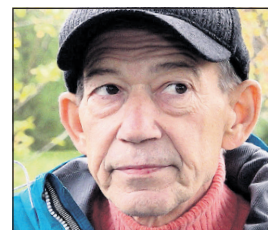


Анастасия Заворотнюк

Долг с того света

АКТРИСА Анастасия Заворотнюк после своей смерти оказалась должна ФНС 140 тысяч рублей.

По информации СМИ, своё ИП звезда закрыла ещё в сентябре 2023-го. Предприятие занималось кинопроизводством, радио- и телевидением. Из госреестра оно было исключено 17 сентября прошлого года. Загадочный долг появился 4 июня этого года...



Александр Пономаренко

Чувство долга

ВДОВА юмориста из «Кривого зеркала» Александра Пономаренко, умершего от рака полтора года назад в возрасте 55 лет, продала квартиру, чтобы расплатиться с долгами мужа.

– Я продала всё, покрыла все долги – два миллиона. Сейчас живу в посёлке на берегу моря в съёмной квартире, – рассказала Анна, у которой осталось двое детей.

ПРИКОЛ

В ТУРЦИИ поймали школьника, который пытался сдать местный ЕГЭ с помощью самодельного шпионского ИИ-гаджета.

МОЖНО ЛИ ЖИТЬ БЕЗ ТАБЛЕТОК, ЕСЛИ ВЫ ГИПЕРТОНИК? ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ

Представьте санаторий для политработников 60-х годов. Обеспеченные люди, немного за 40, сидят в очереди. Их утро часто начинается с приёма скипидарных ванн.

Процедуры благоприятно сказываются на сосудах и, соответственно, общем состоянии. И поэтому были так популярны.

Этот способ разработал талантливый доктор А.С. Залманов.

Недаром он был лечащим врачом семьи В.И. Ленина.

Со временем эта методика канула в лету. Да, она была популярна в своё время, но очень хлопотна и затратна.

На смену ей пришли новые технологии борьбы с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

О современном надёжном способе мы Вам сегодня и расскажем.

И это, не говоря уже о том, что со временем препараты могут вызывать привыкание. И их приходится менять на более мощные и дорогие. Но даже они могут привести к интоксикации всего Вашего организма. Сколько ещё нужно переплачивать, чтобы найти средство, которое точно поможет!? Существует ли щадящая альтернатива?

Сегодня у Вас появился уникальный шанс обойтись без всех этих страшных побочных эффектов. Ведь совсем недавно появился новый уникальный подход в лечении давления. Совершенно другой способ, позволяющий Вам и Вашим сосудам чувствовать себя полноценно!

Спешим познакомить Вас с уникальным современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Ему нет равных в своей сфере!

С «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» Вас ждёт приятное удивление. Оказывается, пенсии может хватать больше, чем на квартплату и аптеки!

ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ НА ДОМУ

Что объединяет сердечно-сосудистые заболевания? То, что именно сосуды при этом — Ваше слабое звено.

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» активизирует рецепторы Ваших сосудов. Как? Благодаря направленному воздействию на Ваши биологически активные точки. Короткими эффективными электроимпульсами низкой частоты.

Он мягко дублирует сигналы здоровых сосудов. И Ваш мозг начинает воспринимать их как свои.

Что же это при этом происходит? В норму приходит тонус Ваших сосудов. Снижается нагрузка на стенки сосудов, вен и артерий. Улучшается их эластичность. Они становятся более прочными и чистыми. Слово после химички и, заметьте, это без всякой химии! Никакие холестериновые бляшки и тромбы Вам не страшны!

Это то самое лечение, которое словно разработано именно для Вас!

Практически поездка на отдых, который советуют множество врачей.

Но, согласитесь, не каждый может позволить себе ежегодные поездки по курортам и санаториям.

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» — хороший аналог санаторно-курортных процедур! И одновременно словно штат высококлассных специалистов. Прямо у Вас дома. Они следят за всей Вашей сердечно-сосудистой системой, давлением и пульсом. Это же просто потрясающе!

ВОЗРАСТ — ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

Постойте, но ведь кровообращение питает все наши органы. Получается, что при лечении «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» также нормализуется работа не только сердца, но и мозга.

А это уже хорошая профилактика не только инсульта и инфаркта! Но и мозговой, лёгочной и почечной недостаточности.

А также риска ишемии, тромбоза и потери зрения. Да таких универсальных специалистов днём с огнём поискать! И всё это для Вас — в одном аппарате.

Но это ещё не всё! Стабильность — вот что действительно важно. И после курса применения «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО», показатели давления становятся стабильными.

Те, кто лечился «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» уже не представляют своей жизнь без этого замечательного аппарата!

Именно поэтому «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» одинаково эффективен в лечении огромного числа сердечно-сосудистых болезней.

Часто говорят, что виной всем болезням — возраст. Но мы то с Вами знаем секрет.

Возраст — не повод списать всё на гипертонию! Это повод внимательнее следить за своим здоровьем. Поэтому именно теперь Вам нужна бережная забота и поддержка.

Именно их получит Ваша сердечно-сосудистая система с аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Здоровье должно быть у всех. Независимо от возраста!

ОРГАНЫ-МИШЕНИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

Многие уже знают, что гипертония больно бьёт не только по сердцу. Под удар могут попасть как Ваши почки, так и артерии головного мозга и зрение. Берегитесь! Гипертония словно охотник, стреляющий дробью, куда-то да точно попадёт.

Надёжный щит от этих проблем — корректор артериального давления «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО».

Восхищает то, что «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» может снижать нагрузку как на Ваши почки, так и мозг, и зрение! И даже нервную систему!

Чтобы у Вас точно были силы на дела и незапланированные радости! А непогода, новости и цены — это житейские мелочи. Которые теперь не заставят Вас переживать. Потому что Ваша нервная система также получает питание благодаря здоровым венам и сосудам.

Крупные вены и артерии, и даже миниатюрные капилляры Ваших глаз, не останутся без внимания! Вы ощутите, что глаза перестанут быстро уставать. Отступят и головные боли, и тревога. Теперь можно в удовольствие почитать и посмотреть телевизор.

Получается, когда давление в норме. Следом, как по полочкам, выстраивается в норму и всё Ваше здоровье. Это же просто фантастика?! Нет, это всё — настоящая наука!

СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ

Технология новая, однако корнями она уходит в далёкое прошлое. Раньше давление лечили скипидарными ваннами, а сегодня Вам нужно лишь надеть браслет и нажать кнопку.

Действительно так просто? Да! «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» работает без датчиков и сложных настроек. Его конструкция сделана так, что Вы легко справитесь с ним «одной рукой».

Об автоматических настройках уже позаботились производители. А Вам осталось только разместить аппарат на запястье. И он сам подскажет Вам не только положение, в котором его необходимо разместить. Но и даст сигнал в конце лечения.



Его клинические исследования прошли в крупнейших клиниках. В том числе, в главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко. И Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова. А значит, под контролем Министерства обороны Российской Федерации! Этот контроль, как Вы понимаете, был строжайшим! В итоге серьезных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» получил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

ЛУЧШИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Вам не нужно больше жить под гул из собственной головы! Аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает бразды правления обратно Вашему мозгу. А Ваши сосуды при этом начнут возвращать себе былую эластичность.

Это уже не просто профилактика страшных заболеваний: инсульта, инфаркта, сбоя в работе сердца, мозга, лёгких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! И пока все Ваши знакомые будут оставлять своё время в поликлиниках, Вы будете наслаждаться жизнью. У Вас будет достаточно сил на все дела и приятные хлопоты. Вы просто забудете дорогу в аптеку. Ведь в Вашей жизни ещё столько приятных прогулок!

Ваша жизнь словно вернётся к Вам всеми яркими красками и впечатлениями. Слово 10, а то и 20 лет назад. Возьмите своё здоровье в свои руки прямо сейчас!

Сделайте для него этот простой шаг. Позвоните прямо сейчас.

Ведь один звонок на бесплатный номер горячей линии 8-800-777-92-50 может подарить Вам годы жизни. Теперь выбор за Вами — набрать номер, дать шанс своему здоровью. Или доживать оставшиеся годы, просиживая в бесконечных очередях поликлиник.

ОДОБРЕННОЕ КАЧЕСТВО

Подтверждения высокого качества и эффективности аппарата приходят со всех уголков нашей бескрайней страны.

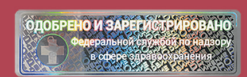
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-92-50

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
2 июля	ТВЕРЬ	ДК Затверецкий, ул. Академика Туполева, д. 105	9:00-11:00
3 июля	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9:00-13:00
4 июля	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9:00-12:00
5 июля	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а	9:00-10:00
6 июля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская/Беляево», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
9 июля	ЧЕЛЯБИНСК	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9:00-11:00
10 июля	ОМСК	ДК Рубин, 2-я Военная, 2	10:00-11:00
		Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12:00-13:00
11 июля	НОВОСИБИРСК	Аптека ЭКОНА, пр-кт Карла Маркса, д. 2	9:00-10:30
		ДК Железнодорожников, ул. Челюскинцев, д.11	11:00-13:00
12 июля	ТОМСК	Кинотеатр Октябрь, просп Кирова, д. 15	10:00-12:00
13 июля	КЕМЕРОВО	Дворец молодежи, ул. Рукавишниковая, д.15	9:00-10:00
	НОВОКУЗНЕЦК	ДК Алуминщиков, ул. Ленина, д. 41	14:00-15:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Оплата при получении. Бесплатная доставка. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Спасаем урожай после дождей



Фото: РОСАДОМ.РУ

Дорогие мои садоводы и огородники!

ПОГОДА переменчива – холода сменились жарой, а жара – проливными дождями. И сейчас многие у меня спрашивают, как после проливных дождей спасти урожай плодово-ягодных и овощных культур?

Проливные дожди имеют положительную и отрицательную стороны. Положительная сторона заключается в том, что дожди помогают бороться с вредителями, такими, как тля, гусеница, клещ. Дожди освобождают хвойные деревья и кустарники от пыли и грязи, и по-

сле обильных дождей хвойные культуры преображаются в цвете.

ПОСЛЕДСТВИЯ

Отрицательная сторона дождей – это большая влажность, а с ней и появление грибковых заболеваний, таких,

как корневые гнили, стеблевые гнили, мучнистая роса, ржавчина, фитофтороз, серая гниль. От большой влажности рост сорняков ускоряется. Обильные дожди вымывают все питательные вещества из почвы. При этом растения становятся ослабленными.

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

В ЭТОЙ ситуации необходимо подкормить все культуры корневой подкормкой, удобрениями, в состав которых должны входить фосфор, азот и калий. Провести профилактическую обработку от грибных заболеваний желательнее биопрепаратами. С сорняками нужно вести борьбу, пользуясь, что земля ещё влажная – так они лучше будут выходить из земли. Если у вас низинный участок, то необходимо сделать дренаж и отвести воду – иначе это грозит потерей урожая.

Если всё же погибли молодые саженцы, то можно ещё посеять семенами некоторые культуры: огурец, салаты, кабачки и горох. Ещё можно приобрести рассаду в питомниках.



Фото: ЮЛИЯ ШИШОВА



Хороших вам урожаев!



Фото: O-FLORA.COM

КОРНЕВЫЕ ГНИЛИ



Фото: KARANTIN.NET

СТЕБЛЕВЫЕ ГНИЛИ



Фото: ЛЕТНИЙ ОГОРОД / YOUTUBE

МУЧНИСТАЯ РОСА



Фото: MY-USADBA.RU

ФИТОФТОРОЗ

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.: 8-962-624-76-72

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ

СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА

Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.

Тел.: 8 915 494 84 34

БАБА НАДЯ ИЗ ДЕРЕВНИ ЕЛХОВКА

ГРАМОТЕ НЕ ОБУЧЕНА ЗАТО ОБЛАДАЕТ ДРУГИМ ДАРОМ: ОНА МОЖЕТ СКАЗАТЬ ЧТО С ВАМИ ПРОИСХОДИЛО ЧТО ВЫ ПЕРЕЖИЛИ НАЗВАТЬ ИМЕНА БЛИЗКИХ И КАКАЯ БЕДА СЕЙЧАС ОНА БЫСТРО ЭТО ПОПРАВИТ К НЕЙ МНОГИЕ ОБРАЩАЮТСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ И ЗА СОВЕТОМ ОНА РЕШАЕТ БЫСТРО САМЫЕ СЛОЖНЫЕ И ЗАПУЩЕННЫЕ СЕМЕЙНЫЕ И ЛИЧНЫЕ ПРОБЛЕМЫ УБЕРЕГ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ ОТВЕРНЕТ СОПЕРНИЦУ НАВСЕГДА ВЕРНЕТ ЛЮБИМОГО БЕСПОВОРОТНО ПОМИРИТ ДЕТЕЙ С РОДИТЕЛЯМИ ПОДНИМЕТ МУЖСКУЮ СИЛУ ИЗБАВИТ ОТ ДЬЯВОЛЬСКОЙ НЕЧИСТИ БЛАГОДАРНОСТЬ ПО РЕЗУЛЬТАТУ.

Т.: 8 906 353 90 88

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел: 8 926 497 24 85

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства. Тел.: 8 915 491 91 01

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ
ОХРАННИКОВ
БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ
ДЛЯ РАБОТЫ В СПБ И ЛО.

Зп от 67000р.

График: вахта и смены.
ТЕЛ.: 8(963)303-82-69,
8(963)303-82-78

СВЕТ ЛАЗЕРА ВОЗВРАЩАЕТ ЗРЕНИЕ

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Невероятный, фантастический мир живёт у Вас на подоконнике. Мир существ, которые двигаются без мышц, «едят» солнечный свет, думают не мозгом, «нервничают» без нервной системы, защищаются химическим оружием и видят без глаз. И этот мир не в далёкой галактике, а в горшке у Вас на подоконнике! Да! Вы угадали! Это цветы и весь Мир растений! Что, не верится? Ну не могут растения видеть и думать! Разве что свет от темноты отличают. Но это не так! Учёные доказали: растения неплохо видят. Они видят, куда Вы идёте. Где стоите. Какого цвета Ваша рубашка. Понимают, когда Вы переносите их с одного места на другое. Своими фоторецепторами они «видят» свет от ультрафиолета до инфракрасного! Нам бы так!

У них нет мозга, но они могут «думать» особой тканью, подобной нервным клеткам. Не верите? А вот совсем недавно, в 2014 году, ботаники обнаружили в лесах Чили необычную древесную лиану. Она умеет копировать листья деревьев, на которых обитает. То есть лиана видит их цвет, структуру и форму листьев! И осмысливает, как надо меняться для маскировки под них! И когда «переползает» с одного вида деревьев на другой, меняет там свои листья. Растениям повезло, что их «глаза» (фоторецепторы) есть и на верхушке, и на листьях. Достаточно осветить один лист, и растение уже видит.

МЫ НЕ РАСТЕНИЯ

А вот мы — люди, существа не фантастические. У нас свет видят всего два глаза, а не десять тысяч листьев. И новые глаза у нас не вырастают каждый год. Глаза у нас — «дефицит». И в наше время ужасной перегрузки зрения они требуют особой заботы. Тем более если Вы в возрасте. Ведь никто не хочет потерять зрение и остаться в вечной темноте. Никто не хочет стать беспомощным. Так что даже при небольшом нарушении зрения надо срочно принимать меры. Ведь на начальных стадиях можно не только остановить ухудшение зрения, но даже восстановить его!

Каким образом? Вот об этом мы и расскажем. Но почему зрение вообще слабеет?! Особенно в зрелом возрасте?

ПОЧЕМУ ГАСНЕТ ЯСНЫЙ ВЗОР

Современная медицина глаза смогла ответить на этот вопрос.

Вы удивитесь — близорукость, астигматизм, глаукома, катаракта, дистрофия сетчатки — болезни разные, а причина одна! Какая? Это недостаточная микроциркуляция крови и глазных жидкостей!

Вот почему именно с возрастом возникают проблемы со зрением. Всё просто — сосуды глаз с возрастом частично закупориваются. И глаза получают мало «питания» и плохо промываются глазной жидкостью. Загрязняются избытком токсинов. Вы скажете: «Ну, раз причину болезней глаз нашли, то в чём проблема?! Пропил курс таблеток — восстановил микроциркуляцию крови и жидкостей глаза. И всё отлично! Зрение в норме!» Так думали и врачи. Но выяснилось, что восстановление микроциркуляции в очаге поражения лекарствами — задача практически невыполнимая!

И тогда медики стали искать другие возможности лечения глаз. И нашли!

КАК ВЕРНУТЬ ЯСНЫЙ ВЗОР?

Еще в 1989 году в СССР было открыто, что красный свет низкоинтенсивного лазера запускает особый механизм действия на глаза. Энергия лазера преобразуется в биологическую активность тканей. Лазер действует как спусковой крючок для запуска мощных процессов восстановления зрения! Результат исследований получился просто ошеломляющий!

Но лазеры были громоздкими и дорогими. Да ещё рухнул Союз. И такое лечение не получило распространения.

Всё изменилось с появлением доступных и компактных светодиодных лазеров. В России был создан инновационный лазерный аппарат — «Глазник»! Он защищён от подделок патентом. Он эффективен при лечении множества заболеваний глаз! Мало того, он потрясающе усиливает действенность медикаментозного лечения, облегчая доставку лекарств к нужным тканям! И действие его официально проверено.

ПРОВЕРЕН И ЭФФЕКТИВЕН!

Он прошёл клинические испытания и показал великолепную эффективность: положительные изменения наблюдались в 89 % случаев! То есть здоровье 9 из 10 пациентов улучшалось! Представляете, у пользователей компьютеров почти в три раза снизились жалобы на быструю утомляемость, на боли, резь, слезотечение.

Курс из пяти процедур улучшал остроту зрения и повышал различение цветов (при дальтонизме). Сами понимаете, это означает заметное улучшение состояния сетчатки глаз! А ведь ухудшение работы сетчатки очень часто может привести к потере зрения. Особенно это опасно, если у Вас диабет. Такого и представить было невозможно 20 лет назад!

И «Глазник» может Вам помочь далеко не только при проблемах с сетчаткой. Вы только посмотрите на его возможности!

ЧТО ПО СИЛАМ «ГЛАЗНИКУ». ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

«Глазник» рекомендован медиками для помощи в лечении таких болезней:

- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;

- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

«Глазник» — просто спасение Ваших глаз! Ведь в наше время нагрузка на глаза просто чудовищная. И в результате? «Песок» в глазах, головная боль, переутомление, близорукость, проблемы с сетчаткой, сухость и покраснение. Вот Вам и прямой путь к заболеваниям глаз.

Но у Вас есть «Глазник»! Он поможет нормализовать состояние глаз при перенапряжении и утомлении. «Смыть песок» из Ваших глаз! Убрать головную боль. Может помочь восстановить зрение на начальных стадиях болезней. Или приостановить ухудшение Вашего зрения.

Берегите зрение! Это Ваше «окно в мир»! И «Глазник» поможет Вам держать открытым это «окно»! Недаром лазерная терапия — это вершина современной медицины! А каким же образом действует красный лазер «Глазника» на Ваши глаза?

КАК ДЕЙСТВУЕТ ЛАЗЕР «ГЛАЗНИКА»

Особое лечебное излучение лазера «Глазника» действует на клеточные структуры глаза и системы микроциркуляции крови и глазных жидкостей. Невероятное усиление питания глаз может позволить справиться с истощением глазных тканей и дистрофией сетчатки! Представляете, какое это огромное достижение! Появился реальный способ борьбы с дистрофией сетчатки и с диабетической ретинопатией! А если Вы ещё и лекарства будете использовать?! Вот это будет эффект!

Причём лазер «Глазника» увеличивает не только качество, но и количество поступающей в глаза крови! Ваша кровь легче насыщается кислородом и становится более текучей. Легче проходит через мембраны клеток глаз и потрясающе усиливает их питание! Активируется созревание и питание пигментного слоя сетчатки. Ваше зрение улучшается!

И ведь это ещё не всё! Вот ещё уникальное и важнейшее действие лазера — растворяются сгустки глазной жидкости. Значит, открываются глазные протоки и снижается глазное давление. А значит что? Значит, Вы получили возможность борьбы с глаукомой! Значит, Вы можете снять опасность атрофии зрительного нерва и слепоты! Это же просто чудо какое-то!



ОН НУЖЕН ВСЕМ!

Только подумайте: «неизлечимая» глаукома в начальной стадии может лечиться!

При этом не только убирается давление на глазной нерв. Улучшается ещё и питание самих волокон нерва, они начинают восстанавливаться!

Обратите внимание: при частичном поражении нервы Вашего глаза могут восстановиться!

Совместно с лекарствами «Глазник» может устранять воспаление зрительного нерва. После курса процедур восстанавливается центральное зрение!

Вы только представьте: Ваше зрение может стать лучше уже через две недели! «Глазник» — просто невероятно, потрясающе, восхитительно эффективен в лечении глаз! Так что вопроса о том, нужен ли Вам «Глазник», не стоит!

«Глазник» может сильно улучшить или даже вернуть Вам зрение! Ваше зрение! Он быстро и эффективно снимет мучительные воспаления глаз и век. Он отлично поможет в лечении болезней глаз. Такой аппарат необходим в каждом доме! И им может пользоваться вся семья! И откладывать не стоит. Каждый день промедления только ухудшает положение. Ведь если запустить болезни, то и хирургия не поможет! Так чего же дожидаться?! У Вас есть возможность восстановить зрение простым лечением! Дома! Столько курсов, сколько надо! Не надо бегать по клиникам. Не надо заглядывать в кошелек, судорожно подсчитывая, на сколько курсов лечения хватит денег... Пока не поздно — помогите СВОИМ глазам! Звоните! Закажите! И «Глазник» Вам в помощь!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-36-80 **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ - ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ГЛАЗНИК» ОГРАНИЧЕНО!

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
2 июля	ТВЕРЬ	ДК Затверецкий, ул. Академика Туполева, д. 105	9:00-11:00
3 июля	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9:00-13:00
4 июля	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9:00-12:00
5 июля	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а	9:00-10:00
6 июля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская/Беляево», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
9 июля	ЧЕЛЯБИНСК	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9:00-11:00
10 июля	ОМСК	ДК Рубин, 2-я Военная, 2	10:00-11:00
		Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12:00-13:00
11 июля	НОВОСИБИРСК	Аптека ЭКОНА, пр-кт Карла Маркса, д. 2	9:00-10:30
		ДК Железнодорожников, ул. Челюскинцев, д. 11	11:00-13:00
12 июля	ТОМСК	Кинотеатр Октябрь, просп. Кирова, д. 15	10:00-12:00
13 июля	КЕМЕРОВО	Дворец молодежи, ул. Рукавишниковая, д. 15	9:00-10:00
	НОВОКУЗНЕЦК	ДК Аллюминщиков, ул. Ленина, д. 41	14:00-15:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Бесплатная доставка. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора по тел. 8-800-777-36-80. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Сканворд Фильм КАЛАЧИ

ПЕСОЧНИЦА АФРИКИ	РЫЖАЯ ПРИРОДН. КРАСКА	КАПУТ, ГИБЕЛЬ	СТОЛИЦА РЕСПУБЛ. КОМИ	«ДЕЛА КАК ... БЕЛА»	БОРЕЦ ЗА «МАТЬ ПОРЯДКА»	ФУТБОЛЬ-НЬЕ 45 МИНУТ	ПОВЕСТЬ ТУРГЕНЕВА	ЛУННАЯ ... БЕТХОВЕНА	В СТАРИНУ - ВОР	КРЫЛОВ КАК ЛИТЕРАТОР
	МИНИ-РЕШЕТО ОБНАЖЕНКА В ЖИВОПИСИ		ФИЛЬМ «КАЛАЧИ»	ГОЛУБОЙ ДРАГОЦ. КАМЕНЬ			ФИЛЬМ «КАЛАЧИ»		ГОРОД В ГРУЗИИ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
					ГИМНАСТ, АВТОР «КРЕСТА» (КОЛЬЦА)		ЖАНР ФИЛЬМА	ФОТО № 2		
	НАУЧН. ТРУД	ПОЭТ-ПЕВЕЦ	ТЮРЬМА «МАТРОС-СКАЯ ...»	МАСТЕР ПО СУПАМ						
ФОТО № 4	ЖГУЧ. ТРАВА			ПРИНЦ В КОЛОДЕ КАРТ		ГРЫЗУН ГРОМКИЙ ПЛАЧ		ЭКС-ПРЕЗИ-ДЕНТ США	ЗЛАК ДЛЯ ПЛОВА	ЮНОША-ЛЕТУН ИЗ МИФА
					ТИП РОКОВЫХ ЖЕНЩИН	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ПРЯМОЙ ЭФИР В ИНТЕРНЕТЕ			
	НИЗ ГАЗЕТН. ПОЛОСЫ		ФОТО № 3				ФРАНЦУЗ НА ИМЕНИНАХ ТАТЬЯНЫ ЛАРИНОЙ			
				АВТОР КАРТИНЫ «ШОКОЛАДНИЦА»		«НА ТИХОРЕЦКУЮ ... ОТПРАВИТСЯ»	КОП В ЦАРСКОЙ РОССИИ			
				КОСТЮМ ЦИРКОВ. ГИМНАСТА	РОКФОР		ПРЕЗИ-ДЕНТ СИРИИ	РОК-ПЕВЕЦ КРИС ...	КЛИЧКА НЕМЦЕВ В ГОДЫ ВОЙНЫ	
						КУРОРТ В ТУНИСЕ	3,14		КАНАВА В АВТО-СЕРВИСЕ	ТРОМБО-НИСТ В ФИЛЬМЕ «ГАРАЖ»
				ФИЛИП-ПИНЫ, ВУЛКАН	РАДИО-АКТИВ. ГАЛОГЕН	ГОРОД В ИРАКЕ				РЕЖИСС. ФИЛЬМА
						РЕКА В ИТАЛИИ				ВЕЧЕ-РИНКА
				ДЕТСКИМ КУРОРТ НА ЧЕРН. МОРЕ					БОЛТОВНЯ ПОД МУЗЫКУ	ХВОЙН. ДЕРЕВО
ФОТО № 1									ПОЛУ-ДРАГОЦ. КАМЕНЬ	
									ЦВЕТЫ ЖИЗНИ	
									ОСЕННИЙ СОРТ ЯБЛОК	

- ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 24
- | | | | | | | | | | |
|----------------|--------------|-----------------|------------|---------------|--------------|------------|----------------|---------------|------------|
| ПО ГОРИЗОНТАЛИ | 1. СТЕТОСКОП | 12. АККОРД | 23. КУЛИСА | 30. СПОРТСМЕН | ПО ВЕРТИКАЛИ | 1. СТРАДА | 7. КОЛОННА | 14. ДАЛЬТОНИК | 24. АСКОНА |
| | 3. ОТОРОПЬ | 15. КРЕДО | 25. АНАНАС | 31. АКСАКАЛ | | 2. ПЕЧОРА | 9. АЛЕКСАНДРИТ | 17. ДАРТС | 25. АРОМАТ |
| | 5. ЯЗЫЧНИК | 16. ВРАЖДА | 26. САРП | 32. «ОТЛИЧНО» | | 3. ОКИНАВА | 10. КАРДИОЛОГ | 19. АРИОН | 28. АСТАНА |
| | 8. ДИСПАНСЕР | 18. КАТРАН | 27. ГЕЕННА | 33. АРГЕНТИНА | | 4. ПАСЕКА | 11. ВЛАСТЕЛИН | 21. СКРЕПКА | 29. АНГИНА |
| | 10. КАНАВА | 20. ТАРАБАРЩИНА | 29. АКИНАК | | | 6. ЗАСКОК | 13. КАРМАННИК | 22. ЯСЕНЕВО | |

НЕДОЛЮБЛИВАЮ я врачей... Разденет, потрогает, а потом руки моет, как после пса бродячего.

Как можно не есть после шести и мирно похрапывать, зная, что совсем рядом одиноко грустят колбаска, салатик, запотевшая бутылочка водочки и никто, кроме тебя, не споёт им: «Как здорово, что мы все сегодня собрались!»?

Проблема многих людей состоит в том, что пришедшие

им в голову идеи просто не находят мозг.

Книга получается хорошей, если автор действительно знает то, о чём пишет. Фильм получается хорошим, если режиссёр и актёры хотя бы отчасти пережили то, о чём рассказывают. Поэтому лучше всего у киношников выходят фильмы про дегенератов, ал-

коголиков и проституток, а хуже всего – про честных и добрых людей.

Он был настолько одинок, что ему не звонили даже телефонные мошенники.

– Как перестать бояться летать самолётами?
– Это несложно. Берёшь утра-

иваешься на работу, где тебе мало платят, и вуаля! Ты никуда не летишь.

Зарплата – это всего лишь материальная помощь не умеющим воровать.

Скотина! Перед свадьбой он говорил мне, что может сутками с утра до вечера и с

вечера до утра. Оказывается – жрать!

Бессилие — это когда все силы уходят на то, чтобы найти в себе силы.

Люблю попереживать за судьбу этого мира... особенно под пельмени с пивом!

Мужик рождается с рогами сразу, но их визуализация обычно на некоторое время откладывается.

АНЕКДОТЫ

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-17-11 и получи **ПОДАРОК***! Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Антимоскитная чудосетка, 2 комплекта **2 шт.**
лот 17609 ~~1099 р.~~ **1599 р.**

Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 13 пар магнитов. Дизайн: «Море», «Бабочки», «Сакура».

«Сакура» «Бабочки» «Море»

Механическая шинковка «Капустница»
лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.** **3 лезвия в ПОДАРОК!**

- Шинковка за минуту.
- Для капусты любого размера.
- Ширина нарезки регулируется.
- Безопасна в использовании.

Размер: 21×21×24 см. Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки). В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.

Компактная мини-духовка, 7 л
лот 202693 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- Проста и удобна: приготовить блюда из мяса, рыбы, овощей; испечь пироги.
- Регулировка температуры от 100 до 250°C.
- Таймер на 60 минут.

Мощность: 600 Вт. Объем: 7 л. Размер: 20×32×24 см. Вес: 1,98 кг. В комплекте: мини-духовка, решетка, противень. Цвет: «зеленое яблоко».

Костюм спортивный «Амазонка» **до 70-го размера**
лот 301542 ~~4499 р.~~ **2999 р.**

- Эффектный костюм: худи на молнии + брюки с карманами.
- Удобный и комфортный костюм для занятий спортом, прогулок.
- Мягкая резинка в поясе.
- Не сковывает движения.

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет: синий, терракотовый, черный.

Терракотовый

Синий Черный

Леопардовый узор может отличаться от представленного.

Садовый фотофасад «Яркая жизнь» **Размер: 310×158 см**
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.** **ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. 1499 р.**

- Декорирование забора, беседки и др.
- Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.
- Легкий монтаж без лишних затрат.
- Устойчив к разным погодным условиям.

Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления. Дизайн укажите.

Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Материал: пластик, нерж. сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 3 шт.
лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.** **3 шт. по 500 г**

- Справляется с загрязнениями.
- Нетоксична, имеет нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, разные покрытия, сантехнику.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 3 банки по 500 г.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB для зарядки, щетка для чистки.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользкие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Макс. нагрузка: 120 кг. **В ПОДАРОК:** Самоклеящаяся противоскользящая накладка!

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1» **2 шт.**
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Умный браслет «Здоровье»
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.
- Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л). **В ПОДАРОК:** Карандаш-пятновыводитель универсальный.

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают тараканов, крыс, пауков, мух и комаров.
- Зона влияния: до 200 кв. м.
- Работает от сети 230 В.
- Размер: 11×7,5×6,5 см. Материал: пластик.

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина» **Встроенные магниты**
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.
лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.** **3 шт.**

- Готовит поверхность к покраске.
- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. **При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!**

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потребляемая мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

Босоножки «Авеню» **Синий**
лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: 37, 38, 39, 40, 41.

Серый Черный **до 41-го размера**

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** **2 шт.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Кроссовки «Спорт шик» **до 42-го размера**
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Амортизирующая подошва.
- Легко надевать и снимать.
- Короткий задник.
- Комфорт и вентиляция.

Материал: иск. кожа, ТПР. Размер: с 36 по 42.

Красный Серо-гол. Бежевый Черный Белый

***ВАШ ПОДАРОК: при заказе от 3499 р.:**
Мини-фен складной

- Компактный.
- Три температурных режима работы.
- Два режима скорости.
- Мощность: 1000 Вт.
- Материал: пластик. Вес: 135 г.
- Цвет в ассортименте.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ! 8 (800) 500-17-11

* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-17-11. Предложение действительно с 01.06.24 по 31.08.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

Состав: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах. **Забилась сосуды, питающие печень**, – гепатоз.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распускается лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не устаю повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни. Для безопасной чистки сосудов я могу

назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды**. Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

Лиственница сибирская. Чистые сосуды – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась

годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За 1,5 месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами скопившиеся токсины. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие.

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

АКЦИЯ 6 + 3*
При покупке 6 уп. капсул 3 уп. крема в подарок



ДОБАВЬТЕ В СВОЮ ЖИЗНЬ КОМФОРТ И ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

Используйте **Секрет Дали с мумиё и живицей кедровой и крем Сустактив трижды в день в течение 60 дней** – и забудьте о проблемах НАВСЕГДА

Секрет Дали с мумиё и живицей кедровой и крем Сустактив – это:

- комплексная помощь при проблемах суставов;
- целебное воздействие на поражённые ткани;
- помощь в устранении болевых ощущений;
- прямое воздействие на источник боли;
- помощь в регенерации повреждённых тканей;
- профилактика суставных и костных заболеваний.

При отсутствии правильного лечения больные суставы дают тяжелейшие осложнения на весь организм. Во избежание непоправимых последствий в виде **частичного или полного паралича** начните заниматься своими суставами как можно скорее!

ПРИ КАКИХ ПРОБЛЕМАХ ПОМОГУТ СЕКРЕТ ДАЛИ С МУМИЁ И ЖИВИЦЕЙ КЕДРОВОЙ И КРЕМ СУСТАКТИВ?

Крем Сустактив и секрет дали с мумиё и живицей кедровой – уникальный комплекс против суставных болезней, не имеющий аналогов на российском рынке.

Причина тому – особый богатый состав, в который входит большое количество витаминов и микроэлементов (фосфор, калий, никель, кальций, кремний, натрий и др.), а также 18 аминокислот из 22 существующих в природе.

- Является природным анестетиком
- Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу
- Способствует регенерации костной ткани
- способствует восстановлению функций хрящевой ткани
- Насыщает ткани проблемных зон недостающими витаминами и минералами
- Восполняет недостаток синовиальной (суставной) жидкости
- Улучшает усвояемость полезных веществ
- Выводит токсины из организма

НАЧНИТЕ ПРИМЕНЯТЬ КОМПЛЕКС СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ УЖЕ ЗАВТРА ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЗДОРОВЫМ!

ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ И ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ

АКЦИЯ 6+3* При покупке 6 уп. капсул 3 уп. капель в подарок



Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА05.В.02571/22 от 27.07.2022

Инновационный усиленный комплекс **«ГлаЗдрав»** состоит из двух препаратов – капсул и глазных капель **«ГлаЗдрав»**. Состав комплекса на 100% натурален. Комплекс **«ГлаЗдрав»** позволяет быстро восполнить дефицит витаминов и микроэлементов, восстановить зри-

тельную способность и улучшить состояние капилляров. Комплекс эффективно применяется при лечении глаукомы, устраняет слезоточивость, приостанавливает процесс ухудшения зрения. Комплекс рекомендован специалистами при прогрессирующей ранней, старческой и диабетической катаракте, предотвращает помутнение хрусталика.

Препарат не только восстанавливает зрительные функции глаз, но и нормализует давление глазного дна, усиливает капиллярное кровообращение, повышает упругость, эластичность кровеносных сосудов и стимулирует их, при этом происходит питание хрусталика, предотвращаются катаракта и глаукома. Человек может обрести зрение без тумана, мушек, сухости, слезотечения.

Комплекс рекомендуется:

- при глаукоме;
- при катаракте;
- при кератите;
- при демодекозах, конъюнктивите, блефарите;
- при дальнозоркости и близорукости;
- при атрофии зрительного нерва;
- для повышения остроты зрения;
- для устранения слезоточивости и чувствительности глаз к свету;
- для снятия зуда и покраснения;
- для избавления от ячменей;
- для устранения общей утомляемости глаз;
- при возрастных изменениях;
- при заболеваниях переднего отдела глаз.

УШНЫЕ КАПЛИ «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»

АКЦИЯ 3+1*
При покупке 3 упаковок 1 упаковка в подарок



Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.11011/18

Нативный комплекс работает при:

- отитах и воспалении внутреннего уха;
- болях и «прострелах» в ушах;
- заложенности уха;
- гнойных инфекциях;
- шуме в ушах и голове.

А также при нарушении слуха в результате:

- инфекций и травм головы;
- повышенного уровня сахара в крови;
- нарушения работы щитовидной железы;
- различных интоксикаций;
- сосудистых поражений органа слуха;
- возрастных изменений.

Нативный комплекс «Абсолютный слух» способствует:

- нормализации состояния и функции слухового нерва и барабанной перепонки;
- устранению нейросенсорных аномалий в результате нарушения волоковых клеток и передачи слуховых сигналов в головной мозг;
- восстановлению слуха после простудных и других инфекционных процессов.

ОЧИЩАЮЩИЙ ПЛАСТЫРЬ ДЛЯ СТОП

FOOT PATCH DETOX. ПОЧУВСТВУЙТЕ СВОЕ ОБНОВЛЕНИЕ



Свидетельство № RU 40.01.05.001.Е. 003936.06.12 от 18.06.2012 г.

При покупке 20 пластырей в ПОДАРОК 20 пластырей*

пластырь для ног поработал за ночь. На его поверхности, прилегающей к коже, появляется мутная слизь коричневого цвета. Это и есть те шлаки и токсины, которые забирают силы у вашего организма и мешают вам радоваться жизни.

Вы можете сами контролировать процесс очищения, ежедневно наблюдая, как детокс пластырь для стоп становится все светлее и светлее, а ваш организм все чище и чище.

Мало того, постепенно вы начинаете замечать, что обеденная сонливость куда-то исчезла, но зато стал крепким ночной сон. Глядя на себя в зеркало, вы вдруг обращаете внимание, что нет темных кругов под глазами, а нездоровая бледность кожи сменилась легким румянцем. И уже через несколько дней, в течение которых вы регулярно используете очищающий пластырь для ног, появляются силы и желание творить.

Натуральный очищающий пластырь превосходно очищает кровь, лимфу, тканевую, спинномозговую и межклеточную жидкости, избавляет от слизи, чистит верхние и нижние дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт, очищает желчные протоки, сосуды; избавит вас от отеков, «кплого» холестерина, мочевой кислоты, выводит патогенные организмы, вызывающие воспаление. Пластырь налаживает все обменные процессы в организме, улучшает состояние щитовидной и поджелудочной желез, надпочечников.

Натуральный очищающий пластырь Foot Patch Detox – лучший способ быстро укрепить здоровье.

ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ

АКЦИЯ 4+2* При покупке 4 уп. капсул 2 уп. капсул в подарок



Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.01468/21

СИМПТОМЫ:

- Частые позывы к мочеиспусканию;
- боль в области промежности, поясницы и половом члене;
- неприятные или болезненные ощущения при мочеиспускании;
- ночная поллакиурия;
- внезапное сильное желание помочиться;
- чувство неполного опорожнения мочевого пузыря;
- недержание мочи – непроизвольное выделение небольшого количества мочи при физическом напряжении, кашле, напряжении мышц пресса;
- затруднённое или прерывистое мочеиспускание;
- слабая струя мочи; необходимость натуживаться при мочеиспускании;
- отделение мочи по каплям.

Капсулы Секрет Дали с красным корнем эффективно помогают справляться с мужскими недугами. Капсулы помогут вам в комплексной терапии при:

- эректильной дисфункции, импотенции;
- преждевременной эякуляции;
- бесплодии;
- аденоме предстательной железы;
- простатите в острой и хронической форме;
- венерических заболеваниях (гонорея, сифилис, хламидиоз, герпес, ВПЧ и др.) в качестве вспомогательного средства в рамках общей терапии;
- гормональных нарушениях (ослабление половой функции, нарушение эрекции);
- проблемах с мочеиспусканием (задержка мочевыведения и др.);
- камнях и воспалительных процессах в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- геморрое;
- нарушениях в работе сердечно-сосудистой системы;
- проблемах с нервной системой;
- расстройствах психики, связанных с запоями при алкоголизме;
- пищевых и алкогольных отравлениях.

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ!

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

8-800-500-52-61
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

*Срок проведения акции – с 26.06.2024 по 26.09.2024 г. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке проведения по телефону 8 800 500 52 61. Реклама.