

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

СЕЕМ В ЯНВАРЕ ЛОБЕЛИЮ | Стр. 22

18 - 24 января 2023 № 2

ТЕЛЕ программа

С 23 ПО 29 ЯНВАРЯ

ЖАН МИЛИМЕРОВ:

### Мечтаю вернуть любимую!

ЗВЕЗДА ШОУ «СУПЕРСТАР» НЕ МОЖЕТ ПРОСТИТЬ СЕБЕ РАЗРЫВ С СУПРУГОЙ И ХОЧЕТ СПЕТЬ С ВАЛЕРИЕЙ

ЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 8-17



# Королева НАШЕГО КИНО



Инна Чурикова 50 лет прожила в браке с режиссёром, который безумно влюбился в её глаза на первой же встрече

Стр. 4-5



УТРАТА

фото: ВАЛЕРИЙ ШАРЮЛИН/ТАСС

ДЕТИ ИОСИФА ПРИГОЖИНА ЛИШИЛИСЬ ЖИЛЬЯ ИЗ-ЗА ПРОСРОЧЕННЫХ КРЕДИТОВ ЭКС-СУПРУГИ ПРОДЮСЕРА

Стр. 4



ИЛЬЯ ПРУСИКИН ВЛЯПАЛСЯ В СКАНДАЛ, ПРОЕХАВ НА СКЕЙТЕ В ВИДЕ ХРИСТИАНСКОГО КРЕСТА

Стр. 6



ШОК!



Стр. 18

31-летняя уралочка стала жертвой хирурга, который сделал ей кривые груди

## ВРАЧИ СПАСАЮТ ЖИЗНЬ КОСТОМАРОВА

# МОЛИТЕСЬ ЗА РОМАНА!

45-летний фигурист простудился на шоу «Ледниковый период» при 25-градусном морозе, а лечился окунанием в прорубь

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 6



фото: ГАММА-СПИДКОВЕРИЯ НОВОСТИ



4 607005 010025





Вахтанг Кикабидзе

## Вот и всё, что было...

НА 85-М ГОДУ жизни скончался известный советский и грузинский актёр и певец Вахтанг Кикабидзе. Последние годы он серьёзно болел. Артист родился в 1938 году в Тбилиси. Известность и всенародную любовь ему принесла комедия режиссёра Георгия Данелии «Мимино», снятая в 1977 году. Кикабидзе был народным артистом Грузии.



Дмитрий Назаров

## Суровый метод

ХУДРУК МХТ им. А.П. Чехова Константин Хабенский уволил из театра 65-летнего народного артиста РФ Дмитрия Назарова и его жену Ольгу Васильеву за нелестные высказывания о СВО. Последней каплей стало интервью звезды сериала «Кухня» на Youtube, где тот в резких выражениях раскритиковал россиян.

### ПРИКОЛ

**В ГЕРМАНИИ бесплодный мужчина попросил своего соседа оплодотворить его жену, но тот выяснил, что тоже бесплодный.**

# Показания счётчиков будут снимать по-новому, а приборы учёта заменят: что ждёт жильцов?!

**ИГОРЬ НЕЗЛОБИН**

**В 2023 ГОДУ многим жильцам заменят счётчики, а начисления за услуги ЖКХ будут проводиться по новым правилам. Что нужно учесть, чтобы не переплатить, не получить штраф и не стать жертвой мошенников?**

В этом году заканчивается переход на умные счётчики. Начался он в июле 2020 года. До 1 января 2024 года энергосетевые компании смогут заменить обычные счётчики на умные без штрафа.

У умных счётчиков есть множество преимуществ перед обычными, которые облегчают контроль за потреблением ресурсов. Причём как компаниям-поставщикам, так и самим потребителям. Главное отличие умных счётчиков от старых заключается в том, что они хранят и защищают данные о расходе электроэнергии и сами передают их напрямую в энергетические компании. Делается это через домашнюю сеть Wi-Fi, мобильный телефон или установленную в нём сим-карту. Одна из главных задач новых счётчиков — переложить ответственность за неуплату только на неплательщика, а не разбивать сумму его долга на всех потребителей через увеличение тарифа.

### ПЛЮСЫ

У жильцов появляется несколько значимых плюсов. Им не нужно будет самостоятельно передавать показания прибора учёта поставщику ресурсов. Счётчик всё сделает автоматически. К тому же риск переплаты сводится практически к нулю. Ещё одно преимущество новых приборов учёта — они исключают возможность несанкционированного доступа к электроэнергии. Таким образом, к прибору учёта не сможет подключиться, например, недобросовестный сосед.



фото: SHUTTERSTOCK.COM

# НИКТО НЕ ОБМАНЕТ!

Кроме того, до конца года уточняют сроки установления и определения нормативов потребления коммунальных услуг. Соответствующее постановление правительства было выпущено в конце декабря. В частности, в нём говорится, что не позднее 1 января 2024 года должен завершиться переход к единым на территории субъекта РФ нормативам потребления коммунальных услуг. Более того, регионы должны утвердить норматив потребления холодной воды для предоставления коммунальной услуги по горячему водоснабжению в жилом помещении и норматив расхода тепловой энергии на подогрев холодной воды для предоставления коммунальной услуги по горячему водоснабжению. Также до 1 января 2024 года продлён срок действия порядка определения размера платы за услуги ЖКУ в домах, где нет общедомовых приборов учёта тепловой энергии.

Кстати, в России уже начал работать новый стандарт, по которому проводится поверка счётчиков. Теперь делать поверку счётчиков имеют право только компании, у которых

есть аккредитация и соответствующие документы. Таким образом проводится борьба с мошенниками.

### МОШЕННИКИ

Тем не менее в начале 2023 года региональные власти практически по всей стране выложили предупреждение. В январе активизировались аферисты, которые стали зарабатывать, прикрываясь новшествами в законодательстве. В частности, собирали деньги за установку счётчиков. Как только появляются какие-то изменения в правилах поверки или установки счётчиков, начинают активизироваться мошенники, которые хотят на этом заработать. Чаще всего они ходят по квартирам и угрожают штрафами хозяевам, требуя немедленной замены старого счётчика на новый за свой счёт. В таких случаях не стоит слепо верить людям, которые сообщили вам подобную информацию. Тем более не стоит соглашаться и оплачивать их услуги. Необходимо взять их контакты и самостоятельно связаться с ресурсоснабжающей организацией, чтобы прояснить вопрос.



Лариса Гузеева

## Женитесь без меня!

63-ЛЕТНЯЯ актриса Лариса Гузеева шокировала поклонников известием, что больше не будет вести программу «Давай поженимся!» На вопрос о том, когда передача вернётся в эфир Первого канала, звезда «Жестокое романса» категорично ответила: «Никогда», давая понять, что её в роли телесвахи больше не увидят.



Владимир Пермяков

## Не халывщик, а супруг!

70-ЛЕТНИЙ актёр Владимир Пермяков, известный как Лёня Голубков из рекламы пирамиды MMM, женился в четвёртый раз.

Брак Пермяков зарегистрировал с актрисой Ольгой Петровой, вместе с которой они являются участниками дуэта «Привет из 90-х». Актёры познакомились на съёмках фильма.

### ПРИКОЛ

**СЕМЬЯ из США обнаружила у себя под домом здорового медведя, который впал в спячку в груди листьев.**

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ**

Благовещенск..... 8(968) 712-63-43	Волгоград..... 8(903) 479-99-57	Москва..... 8(499) 455-02-84	Новосибирск..... 8(913) 014-86-86
Владивосток..... 8(968) 712-63-43	Воронеж..... 8(920) 229-12-43	Нижний Новгород..... 8(906) 361-02-34	Челябинск..... 8(951) 241-76-43

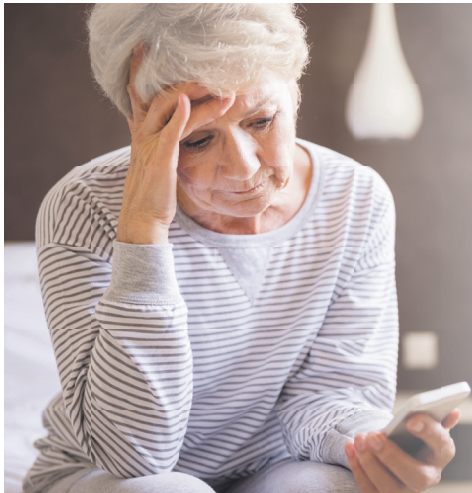
Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 2, 18 - 24 января 2023. Отпечатано в ЗАО «Прим Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 169

Тираж по России и СНГ  
**350 544**



# ДЛЯ ВСЕХ, КОГО «ДОСТАЛА» БОЛЬ

## ОБЕЗБОЛИВАНИЕ БЕЗ ТАБЛЕТОК – РЕАЛЬНОСТЬ!



*Силу всех стихийных бедствий люди измеряют в баллах. Штормы, ураганы, торнадо, землетрясения. А медики создали такую шкалу для оценки силы боли. В ней 10 баллов.*

*Нет боли — 0 баллов.*

*Работать через силу ещё можно — 5 баллов.*

*Сложно передвигаться и говорить (интенсивная боль) — 8 баллов.*

*Человек лежит в постели и бредит (невыносимая боль) — 10 баллов.*

*К счастью, такое бывает редко.*

*Но и не очень сильная, но долгая боль способна «все нервы вымотать». Вы скажете: «Но есть же обезболивающие! Проглотил таблетку и всё!» А вот тут есть большая проблема — анальгетики не лечат и у них есть много побочных действий.*

### ТАБЛЕТКИ ПРОТИВ ЗДОРОВЬЯ

По данным ВОЗ, сильные побочные действия от лекарств бывают у каждого пятого больного. Часто считают, что это четвёртая по значимости причина смерти.

А особенно опасны именно анальгетики. Ведь они действуют прямо на нервную систему и мозг! И неправильно подобранные анальгетики могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода.

Вот поэтому медики упорно ищут способы обезболивания без лекарств. И в последнее время они достигли отличных результатов!

Речь о противоболевом медицинском аппарате «Мувер». Этот аппарат не только спасает Вас от боли. Он ещё и оказывает лечебное действие! Это Вам не «химия» с её разрушительными побочными действиями на весь организм!

### «МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вот официальные показания к применению «Мувер»:

- **Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;**
- **Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.**

Примеры? Ну, например, у Вас часто болит голова. Просто жить нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и не всегда таблетки помогают.

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Особенно при мигренях. А вот «Мувер» может Вам помочь даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит!

И «Мувер» не только обезболивает. Он помогает в лечении:

**ЖКТ:** Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

**Мочеполовая система:** Значительное улучшение в 70,3–82,2 % случаев.

**Суставы:** Значительное улучшение в 71,9–86,9 % случаев.

**Позвоночник:** Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

При болях в суставах и позвоночнике «Мувер» - просто спасение! Он незаменим! Вы получите значительное облегчение при артрозах и артритах, остеохондрозе.

А ещё улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокаиваются. Мысли не путаются. Значит и память отличная!

Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпались! А это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! И это Вам не фантазии, а реальность!

### ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Инновационный медицинский супер-аппарат «Мувер» использует ЧЭНС-терапию (чрезкожную электро нейро стимуляцию).



**АКЦИЯ!** При покупке аппарата «МУВЕР» получи **ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**  
**ТУРМАЛИНОВЫЙ ШЕЙНЫЙ АППЛИКАТОР**

стоимостью 2000 рублей **БЕСПЛАТНО!**

Это лечение специальными электро импульсами через кожу в больном месте. Даже боли от внутренних органов могут сниматься!

И эффективность действия ЧЭНС-терапии подтверждена клинически!

Метод терапии электро нейро стимуляцией разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в авторитетных клиниках России, Москвы и Минска.

«Мувер» для лечения и снятия боли просто великолепен!

### «МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

А особенно хорош «Мувер» тем, что часто снимает боль очень быстро! Быстрее, чем таблетками! Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ, всосаться в кровь и дойти до больного места. А вот электро импульсы мгновенно передаются в гипоталамус мозга. И сразу происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

И у «Мувера» есть второй - быстрый механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Вот если Вы ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо?



Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

Всё «по науке»!

А пользоваться аппаратом необычайно просто. Представляете - всего три кнопки! Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте силу действия.

Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких побочных действий! Фантастика!

Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда!

### «МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

Ваш «Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент и в любом месте. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке.

Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да это же просто мечта!

У Вас что-то заболело? Нет вопроса! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту!

Такой аппарат должен быть у каждого! «Мувер» даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли!

Годы активной жизни, а не существования. Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «МУВЕР»**  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 777-94-86**

**433507, г. Димитровград, а/я 476**  
В письме укажите номер телефона  
**WWW.PRODEX.RU**

Также вы можете сделать заказ на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)

Приходите на выставку-продажу товаров для здоровья: **23 января:** Тула, Городской концертный зал, ул.Советская, д. 2, 10:00-13:00; Ижевск, ДК Строитель, ул. Коммунаров 353А, 9:00-10:00. ДК "Железнодорожников", ул. Гагарина, д. 29, 11:00-12:00; **24 января:** Смоленск, Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16, 10:00-13:00; Пермь, ДК ВОС, ул Краснова, д. 18, 9:00-12:00; **25 января:** Москва, Аптека Фармленд, Варшавское шоссе, 152, 9:00-16:00; Киров, ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3, 9:00-10:00; **26 января:** Нижний Новгород, ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д.12, 10:00-12:00; Казань, ДК Химиков, пр. Ямашева, д. 1, 10:00-12:00; **27 января:** Чебоксары, Аптека Фармаимпекс, Московский проспект, д. 16, 9:00-11:00. ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36, 12:00-14:00; Самара, ДК "Металлург", пр-кт Металлургов, д. 75, 10:00-13:00.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. \*Акция действует с 18.01.2023 г. по 18.02.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ





Фото: T.ME/BREAKINGMASH

Дмитрий и Дана несколько лет пытались вернуть своё жильё

## Не обижай дитя!

**ДЕТИ ИОСИФА ПРИГОЖИНА ЛИШИЛИСЬ ЖИЛЬЯ, ПОТОМУ ЧТО ИХ МАТЬ ПРОГУЛЯЛА ДВЕ 100-МИЛЛИОННЫЕ КВАРТИРЫ**

ИРИНА СВЕТОВА

ДЕТИ Иосифа Пригожина от первого брака остались без жилья в Москве. Его сын Дмитрий проиграл два суда: против матери и против микрокредитной организации, которой за три копейки достались две квартиры по 100 миллионов рублей каждая.

Задолго до Валерии в жизни продюсера была супруга Елена. С ней он прижил сына и дочь, с ней же добился первых успехов, но потом пара разбежалась. Пригожина ждал олимп российской развлекательной индустрии, а вот у его эксполовинки всё получилось не так супер. После развода с Пригожиным женщина пустилась во все тяжкие – набрала кредитов в разных банках, а все деньги прокутила с безработным ухажёром.

### ВЫСЕЛЕНИЕ

Пару лет назад Елену Пригожину и её детей признали утратившими право использовать жильё, а затем принудительно выселили.

Никакой другой квартиры у наследников продюсера не было, и с тех пор они ютятся на съёмных. И вот на днях завершился суд, в котором Пригожин-младший требовал признать сделки и их последствия недействительными и вернуть имущество из незаконного, по его мнению, владения. Но его аргументов не хватило. Итог: поражение в двух судах.

## Борис, ты не прав!

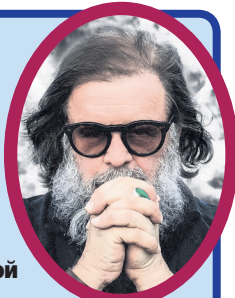


Фото: YOUTUBE / БОРИС ГРЕБЕНЧИКОВ

В ГОСДУМЕ подготовили запрос в СК с просьбой проверить высказывания музыканта Бориса Гребенщикова, дискредитирующие Вооружённые силы.

В одном из интервью 69-летний исполнитель признался, что на концерте в Берлине передал ВСУ. Россиян же он назвал «психически больными фашистами».

# УТРАТА | НАРОДНАЯ АРТИСТКА СССР ИННА ЧУРИКОВА

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

**НЕ СТАЛО** легенды отечественного театра и кино Инны Чуриковой, которая в любой роли добивалась стопроцентного попадания в образ. Её называли актрисой гротеска, драмы и высокой трагедии.

Инна росла мечтательной, восторженной девочкой в семье учёных-агрономов. Часто воображала себя принцессой или героиней историй, которые вслух читала мама. Вероятно, это и предопределило выбор профессии – в 1965 году Чурикова окончила «Щепку» и поступила на службу в Московский ТЮЗ. Первые её театральные роли были смешными.

Приходилось и лисой на сцену выходить в «Зайке-зазнайке», и Бабой-ягой в «Двух клёнах». Но эта несчастная Баба-яга, от роли которой все нормальные актрисы шарахались, для молодой Чуриковой стала ключиком к счастью – и женскому, и профессиональному. В этой роли её увидел и запомнил молодой кинорежиссёр Глеб Панфилов и пригласил в свой дипломный фильм «В огне брода нет» (1967). До этого Чурикова уже снялась в нескольких киношных эпизодах (самой успешной была роль жадной Марфушки из киносказки «Морозко»), но предложение Панфилова было особенным. Режиссёр искал актрису, которая смогла бы воплотить простой образ участницы гражданской войны медсестры Тани Тёткиной. Увидев кандидату на роль живую, он был буквально потрясён.

### ЛЮБОВЬ

– Меня поразили её глаза... – вспоминал первую встречу с будущей супругой Глеб Панфилов. – У кого ещё из актрис такой взгляд, такие бездонные, излучающие свет глаза?

Инна Михайловна тоже была очарована первой встречей.

– Я сидела в маленькой



Фото: КРАТКОВЕД.RU

В детстве Инна была мечтательной, восторженной девочкой

**НАЧИНАЮЩАЯ АКТРИСА, СНИМАЯСЬ В ФИЛЬМЕ «В ОГНЕ БРОДА НЕТ», ВЛЮБИЛАСЬ В РЕЖИССЁРА ГЛЕБА ПАНФИЛОВА И ПРОЖИЛА С НИМ В СЧАСТЛИВОМ БРАКЕ БОЛЕЕ ПОЛУВЕКА**



Фото: KINO-TEATR.RU

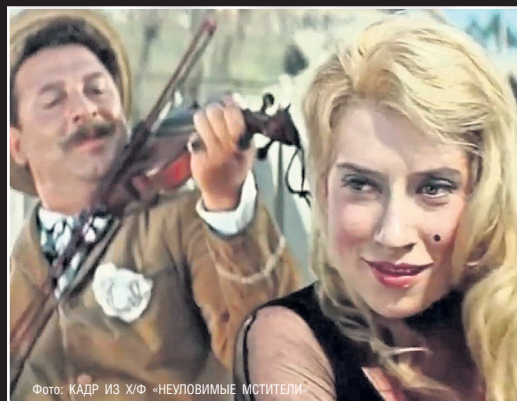
Супруги сохранили любовь и уважение друг к другу на всю жизнь



Императрица Анна Иоанновна в исполнении Чуриковой в сериале «Тайны дворцовых переворотов. Россия, век XVIII» была просто бесподобна

Фото: КАДР ИЗ Х/Ф «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII»

# Королевна всея Руси



В «Неуловимых мстителях» Чурикова снялась вместе с блистательным Борисом Сичкиным



В фильме «Тот самый Мюнхгаузен» Инна Михайловна сыграла баронессу



## СКОНЧАЛАСЬ НА 80-М ГОДУ ЖИЗНИ

комнате на «Ленфильме» у режиссёра Панфилова, ещё не зная его лично. И вдруг открылась дверь, вошёл он. У него был такой энергичный взгляд, такие глаза! Я сразу поняла: сейчас что-то произойдёт с моей судьбой. Нечто большее, чем съёмки в этом фильме, – рассказывала актриса.

Это была любовь с первого взгляда, любовь, которая творчески обогатила две родственные души. В 1970 году Чурикова в «панфиловском» фильме «Начало» очаровала зрителей яркой ролью ткачихи Паши Строгановой, которая играет в любительском драмкружке Бабу-ягу и которую большой столичный режиссёр вдруг позвал на роль Жанны Д'Арк. Роль для Инны была почти автобиографическая, и сыграла она её блестяще! Чурикову назвали лучшей актрисой года, она получила «Золотого льва святого Марка» Венецианского фестиваля. Актриса и режиссёр уже тогда задумали большой фильм про Орлеанскую деву. Был и сценарий, и образ Жанны, вошедший в «Начало». Но большой фильм о ней, увы, так и не состоялся.

### СЧАСТЬЕ

В том же 1970 году влюблённые расписались. Молодая семья сначала проживала в одной из комнат маленькой коммуналки, старалась заработать на большую квартиру. В 1978-м у супругов родился сын Иван. Почти сразу после родов актриса вернулась на сцену. И всё у них с мужем в жизни заладилась. Глеб Анатольевич стал одним из самых востребованных режиссёров, а Инна Михайловна – актрисой легендарного театра «Ленком»,

куда её позвал сам Марк Захаров. С «Ленкомом» она и связала всю свою жизнь. По отзывам близких, Панфилов и Чурикова были удивительной парой: умные, честные, интеллигентные люди, которыми хотелось восхищаться. Режиссёр снимал свою супругу практически во всех своих картинах. Но и у других известных кинорежиссёров она была нарасхват, сыграв в «Военно-полевом романе», «Курьере», «Том самом Мюнхгаузене», «Ширли-Мерли», «Курочке Рябе» и

других популярных фильмах. Почти сотня ролей... И каждая поражала своей глубиной. От лирики и трагедии до клоунады и фарса. А сколько осталось не сыгранного, не воплощённого?!

– Сыграть Жанну Д'Арк так и осталось мечтой. И Соня Мармеладова... – перечисляла Инна Михайловна. – Мечтала и о мужских ролях – Гамлете, князе Мышкине. Да, Чурикова могла выразить всё. Её творчество подпитывала бесконечная любовь зрителей и бесконечная любовь мужа, с которым она прожила в счастливом браке более полувека.

«Может, я действительно счастливая?» – как-то сказала легендарная артистка. Это был вопрос, в котором и заключался ответ на него. Инна Михайловна Чурикова ушла из жизни в реанимации столичной Боткинской больницы – у неё остановилось сердце.

– Вот так вышло. Никто не ожидал... Очень-очень больно, – только и мог сказать удручённый горем 88-летний Глеб Панфилов.



На роль Марфушки в сказке «Морозко» актрису взяли потому, что она красиво щёлкала орешки.



Роль ткачихи-актрисы в фильме «Начало» для Чуриковой была почти автобиографической



Елена Драпеко

## Наконец построили!

ПОСЛЕ успеха в прокате «Чебурашки» 74-летняя депутат Госдумы Елена Драпеко призвала экранизировать рассказы Гайдара и русские сказки, которые воспитывают патриотизм и чувство любви к Родине.

По мнению Драпеко, высокие рейтинги фильма про ушастого любимца детей доказали, что зрители соскучились по хорошему российскому кино.



Стивен Спилберг

## Золотое детство

ЛАУРЕАТОМ премии «Золотой глобус» за лучшую драму 2022 года стала картина 76-летнего Стивена Спилберга «Фабельманы», поставленная по воспоминаниям режиссёра о своём детстве.

За награду также боролись Джеймс Кэмерон («Аватар: Путь воды»), Баз Лурман («Элвис»), Дэниел Шайнерт и Дэн Кван («Всё везде и сразу»).

### ПРИКОЛ

В популярном американском сериале «Викинги: Вальхалла» роль приехавшего из Новгорода викинга сыграл темнокожий актёр.

# Спасибо ВАМ, РОДНЫЕ!

77-летний Никита Михалков, находящийся в реанимации из-за проблем с лёгкими, поблагодарил своих поклонников за поддержку

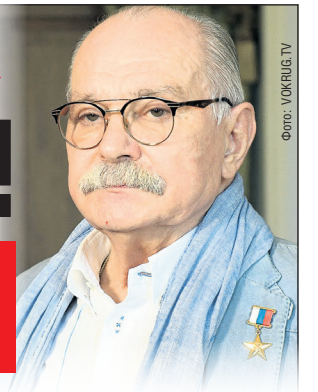


Фото: VOKRUG.TV

### АЛЕКСАНДР ПОПОВ

ПОСЛЕ нескольких суток в реанимационном отделении столичной клиники мэтр отечественного кинематографа Никита Сергеевич Михалков вышел на связь с поклонниками.

«Я хочу сказать, что пока я остаюсь в больнице, продолжаю проходить обследования и получать необходимое лечение. Я благодарен всем и каждому, кто в эти дни беспокоится обо мне! Количество сообщений с пожеланиями здоровья невероятное. Теперь я знаю точно, чем отличается популярность от настоящей любви!» – заявил Михалков.

Напомним, что Никита Сергеевич почувствовал себя плохо пару недель назад. Поначалу режиссёр

предполагал, что заразился гриппом, и не обращался к врачам. Но состояние здоровья режиссёра быстро ухудшалось, и его госпитализировали.

### ДИАГНОЗ

Медики взяли у звёздного пациента анализы на коронавирус и грипп, но они показали отрицательный результат. А Михалкову становилось всё хуже: возросла площадь поражения лёгких, обострились хронические проблемы с сердцем. Пациенту поставили диагноз – идиопатическая пневмония. Врачи следят за состоянием режиссёра и между собой называют его настоящим бойцом.

## ШЕСТЬ ПРОБЛЕМ, ОДНО РЕШЕНИЕ



1. Кисти рук

2. Колени

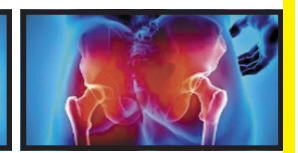
3. Стопы



4. Плечевые суставы



5. Локтевые суставы



6. Тазобедренные суставы

НЕ ВОСПРИНИМАЙТЕ СВОИ СТРАДАНИЯ КАК ДОЛЖНОЕ! ВЫХОД ЕСТЬ!



**Сустолад** – разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества, ведущими технологами Алтая!

Получите 2 упаковки Сустолада

В ПОДАРОК

Чтобы получить подарок:

1. Позвоните 8 (800) 300-61-47

2. Сообщите код 2187

ВНИМАНИЕ!

Акция действует до 18 февраля 2023 года.

Реклама. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 8 800 300 61-47. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Фатахова М.В. ИНН 591154295702 ОГРН 319494800079759 от 07.12.2022г. 1 Melanex Sustolad.



Фото: Т.МЕ/AMUR\_MASH



Малышам всего 1,5 месяца от роду

## Кошачьи нежности

**В ПРИМОРЬЕ ДВА ДЕТЁНЫША ЛЕОПАРДА ОТБИЛИСЬ ОТ МАМЫ, НО ИХ СПАСЛИ ЛЮДИ**

**АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ**

**ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЕ** зоологи спасли двух полуторамесячных котят краснокнижного дальневосточного леопарда, которых нашли на дороге у границ нацпарка «Земля леопарда».

Сотрудники нацпарка предполагают, что котята могли отбиться от мамы из-за высокого снежного покрова. Леопардиху пытались найти, но тщетно. Зоологам пришлось забрать пятнистых пушистиком к себе, иначе они бы погибли. Малышей накормили и доставили в Центр реабилитации.

### УХОД

Сейчас маленькие леопарды находятся на карантине под наблюдением. Отловленным котяткам всего около 45 дней от роду, в это время они не должны часто покидать логово. Ветеринарам предстоит полностью заменить им мать. Малышам обеспечат должный постоянный уход, наблюдение и специальное питание. Отметим, что всего в мире таких зверей осталось всего около 120 особей.



Ветеринары обеспечили пушистиком полный уход

### ПРИКОЛ

**ПЬЯНЫЙ** москвич выпрыгнул из окна квартиры на 3-м этаже, выпил ещё и сиганул уже с 4-го. И всего лишь легко повредил ногу.

### ПРИКОЛ

**В США** церковь «Храм Сатаны» в честь своего 10-летия проведёт целый съезд. Пусть только сатанистов в антиковидных масках.

## ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН КОСТОМАРОВ В РЕАНИМАЦИИ С ТЯЖЕЛОЙ ПНЕВМОНИЕЙ

**ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

**ОЛИМПИЙСКИЙ** чемпион и звезда шоу «Ледниковый период» Роман Костомаров неожиданно свалился с тяжёлой пневмонией – 45-летнего спортсмена доставили в одну из столичных клиник и после тщательного обследования перевели в реанимацию, где подключили к ИВЛ и к аппарату для насыщения крови кислородом.

Врачи говорят, что его состояние стабильно тяжёлое.

Роман заболел в начале января. Похоже, что спортсмен подхватил простуду после выступления с командой «Ледникового периода» Ильи Авербуха в Ногинске при 25-градусном морозе. Но вместо нормального лечения фигурист решил воспользоваться народной медициной, причём весьма сомнительным и опасным методом – он окунался в ледяную прорубь. При этом продолжал работать и вставал на коньки с температурой 38,4.

После недели такого лечения Костомарову стало совсем плохо, его пришлось срочно везти в реанимацию. По словам медиков, у чемпиона левосторонняя пневмония в сочетании с гриппом В. Из-за этого у Романа развилась дыхательная недостаточность – его пришлось подключить к аппарату ИВЛ и ввести в искусственную кому. Он продолжает оставаться в тяжёлом состоянии. По словам медиков, показатели газообмена в крови очень плохие.

### МОЛИТВЫ

Актриса Екатерина Гусева, с которой олимпийский чемпион Турина катался в «Ледниковом периоде» в 2006 году, опубликовала в Сети текст молитвы за здоровье Романа и сказала, что врачи делают всё возможное, чтобы его спасти.

– Прощу ваших молитв! – призвала Екатерина россиян.

Роман, скорее всего, простудился во время выступления в Ногинске



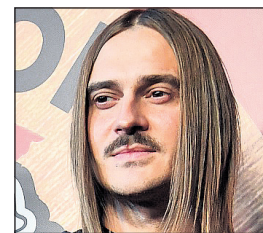
фото: SUPER.RU

## МОЛИТЕСЬ ЗА РОМАНА!

**45-летний фигурист простудился на шоу «Ледниковый период» при 25-градусном морозе, а лечился окунанием в прорубь**



Актриса Екатерина Гусева попросила россиян помолиться за Костомарова



Илья Прусикин

## Креста на нём нет!

**АКТИВИСТЫ** православного движения «Сорок Сороков» написали заявление в Следственный комитет на сбежавшего в США 37-летнего лидера группы Little Big Илью Прусикина.

Активистов возмутили недавние покатушки Прусикина на скейте в виде креста. Они сочли это сатанинским ритуалом, за который нужно карать по закону.



Анастасия Мельникова

## Выйду к свету!

**ЗВЕЗДА** «Улиц разбитых фонарей» Анастасия Мельникова сообщила об осложнениях после пневмонии.

53-летняя артистка набрала вес и изменилась до неузнаваемости. Причём врачи долго не могли поставить ей диагноз.

– Это последствие лечения. Самая обычная пневмония. Выкарабкаюсь. Кто говорил, что будет легко? – заявила актриса.

### ПРИКОЛ

**ПРИТОН** с проститутками-трансгендерами накрыли в центре Москвы. Клиенту не понравился сервис, и он вызвал полицию.





# ПОХУДЕЙТЕ ЕСТЕСТВЕННО!

Реклама

Личный опыт Веры Михайловой:

**НОВИНКА  
2023**

**-15 КГ ЗА ДВА МЕСЯЦА И НИКАКИХ МУЧЕНИЙ!  
ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ 5, 10 И ДАЖЕ 20 НЕНУЖНЫХ КИЛОГРАММОВ\*!**

«Я никогда не была хрупкой и не очень заморачивалась этим. Но когда забеременела, поправилась еще на 25 кг. После родов вес уменьшился лишь немного, а объемы остались. Пришлось покупать одежды на три размера больше.

В 27 лет, в свой день рождения, решила — пора худеть! Бегала в парке, занималась в спортзале. Но на регулярные тренировки меня не хватало, после работы хотелось отдохнуть, а не наматывать круги по парку. И я поняла — спорт не для меня.

Пробовала разные диеты, средства для похудения — тибетские, тайские, французские. Эффект от них был один и тот же: сбрасывала несколько килограммов, а по окончании курса набирала еще больше.

Так прошло 15 лет. Итог: мне 42, от меня ушел муж, и я по-прежнему «в своем весе»! К тому же стал заметнее целлюлит, появились боли в области печени, постоянная усталость. Врач предположил, что это последствия лишнего веса и неправильного питания, а возможно, и приема сомнительных средств для похудения.

Я уже было решила: раз мне ничего не помогает, буду жить «пышкой», а не растрчивать последнее здоровье в бесполезной борьбе! Но в приемной доктора, который меня обследовал, я взяла журнал, где была статья о появлении отечественного средства для похудения, эффективного и, в отличие от заграничных, безвредного. Это таблетки под названием Броккотабс, изготовленные из... брокколи!

**Я прочитала интервью с заведующим лаборатории, которая разработала Броккотабс:**

*- Сегодня существует множество средств для похудения с различным принципом действия. Одни расщепляют и выводят из организма жиры, другие обладают мочегонным эффектом, третьи притупляют чувство голода. Важен и биохимический состав: он должен быть максимально натуральным, что позволяет избежать побочных эффектов.*

*Мы создали таблетки Броккотабс, состав которых считаем оптимальным. Основу таблеток составляет сок брокколи, с помощью которой оздоравливались и худели наши предки. Но они для этого ежедневно ели суп с брокколи, а Броккотабс — это таблетки, которые легко и удобно принимать, каждая таблетка заменяет... 3-4 тарелки супа\*.*

**Принцип действия Броккотабс прост и безотказен:** микроэлементы из сока брокколи быстро впитываются и дают чувство сытости. Приняв таблетку за полчаса до еды и запив ее стаканом воды, вы можете не беспокоиться о диете: за эти полчаса голод притупится, и вы не захотите есть больше, чем требуется организму. Принимать Броккотабс нужно три раза в день. За два-три месяца вполне реально снизить вес на 15-20 кг\*.

**Броккотабс не только борется с жиром, но и снабжает организм необходимыми микроэлементами, которыми так богат сок брокколи.**

**Эффективность этого средства у нас не вызывает сомнений.** Уже на этапе производства первых партий Броккотабс, многие наши сотрудники начали его использовать — и мужчинам, и женщинам удалось не только снизить вес, но и улучшить самочувствие и настроение, возникло ощущение «нового тела, легкости движений, упругости мышц, словно ушло не только 20 кг, но и 20 лет!».

*Я решила попробовать еще раз - по крайней мере, это от-*

*ественный продукт, а значит, гарантированы контроль на производстве и бактериологическая безопасность. Я до последнего момента не верила в успех, но результат оказался поразительным: я принимаю Броккотабс два месяца, сбросила 15 кг и продолжаю худеть\*! Даже моя мама, которая ни во что не верит, глядя на меня, взяла часть моих таблеток и уже через 2 недели призналась, что похудела на 3 кг. Так что не зря раньше хвалили суп из брокколи как отличное средство для похудения!»*

## ПРОИЗВОДИТСЯ В РОССИИ!

Врачи, диетологи, специалисты по здоровому питанию единогласно признают брокколи великолепным продуктом для похудения и широко рекомендуют ее в качестве надежного и безопасного средства для снижения веса. Таблетки из концентрата сока брокколи — это современное решение, которое позволяет использовать все преимущества, современных технологий и избежать приема опасных химических препаратов. **Результат не заставит себя ждать — попробуйте, вы убедитесь в этом сами!**

### МЫ ГАРАНТИРУЕМ

1. «Броккотабс» производится только из экологически чистого сырья.
2. Не содержит никаких вредных примесей.
3. Проходит тщательный лабораторный контроль — Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ.НВ25.В.11339/20.

## СЕЗОННАЯ РАСПРОДАЖА!

**60 таблеток Броккотабс = 1249 руб.**  
(-3-5 кг, вы экономите 249 руб.)

Код продукта: 11 58 202

**120 таблеток Броккотабс = 2000 руб. (-10 КГ И БОЛЕЕ)**

Код продукта: 11 58 203

**СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЕ 240 ТАБЛЕТОК  
ЗА 3000 РУБЛЕЙ! (-20 КГ И БОЛЕЕ)!!!**

Код продукта: 11 58 204

+ почтовые расходы

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

### ПОВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:

**8 (495) 781-42-14** по обычным тарифам  
или **8 (800) 250-77-69** Звонок бесплатный

**ИЛИ ОТПРАВЬТЕ СМС НА НОМЕР +7 (925) 007-30-03**

Адрес для писем: 115088, Москва, а/я №121,  
ООО «МЕД КОМПЛЕКС»

Наш сайт: [www.betaprotect.ru](http://www.betaprotect.ru)

Эл. почта: [betalaklim@mail.ru](mailto:betalaklim@mail.ru)



\* В пределах нормального индекса массы тела с учетом роста. \*\*По содержанию микроэлементов. Делая заказ, вы предоставляете ООО «МЕД КОМПЛЕКС», юридический адрес: 123557, г. Москва, Большой Тишинский пер. 43, ОГРН 1027700528591 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Рекомендуется консультация врача при наличии заболеваний органов пищеварения. Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ.НВ 25.В.11339/20. Распродажа и скидка для пенсионеров в течение 2023 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ ГРУППЫ

**ОН БЫЛ** звездой группы «Премьер-министр», сводил с ума девушек хитами «Два бриллианта» и «Восточная» и представлял Россию на «Евровидении».

Теперь он вновь на волне успеха, благодаря шоу «Суперстар». В гостях у «Жизни» певец Жан Милимеров.

**– Жан, Ваш максимальный вес и Ваш минимальный вес?**

– Это мой образ жизни – то худеть, то набирать. Но так вышло, что в моей семье все очень большие. Самый максимальный мой вес – 112 кг при моём росте 1.70. А самый минимум – 67 кг. Меня никто не узнавал в шоу-бизнесе. И в таком весе я был около двух лет.

**– Какое блюдо в цыганской кухне самое любимое?**

– У нас нет никаких особых блюд. Всё просто, если мы начинаем готовить, у нас получается по-своему, по-цыгански. Насколько я слышан, наше национальное блюдо – это суп из настоящих ёжиков. Правда, я такое никогда не ел.

**– Правда, что цыгане считают свободу важнее, чем любовь?**

– Это только по фильмам так. Когда говорят о свободе, имеется в виду не любовь, а свобода от чего-либо. Цыгане сами по себе такой народ, который всегда кочевал и держался своего мира. Есть свои внутренние правила, и другие правила для них чужды. А от любви отказаться невозможно.

**– В каком возрасте Вы женились?**

– Я женился в 21 год, в этом же возрасте стал отцом.

**– Ваша жена – еврейка, как её приняла Ваша цыганская семья?**

– Совершенно нормально, я сдружился с её родителями, а потом начали общаться и мои родители, всё было адекватно.

**– Как Вы её добивались?**

– Мы познакомились в клубе. Она была с подружкой, а я с другом, и так завязалось общение. Хотя мне было немного стыдно за себя – я был полным и не находил в себе чего-то красивого. Но начали с ней дружить, и я понял, что нравлюсь ей. Хотя к ней много пацанов подкапывало.

**– А как Вы узнали, что нравитесь?**

– Как-то раз я пришёл на одну тусовку, а она сидит вся грустная. И я начал интересоваться, что случилось. Она и отвечает, что уже какой раз сюда ходит, а один парень так и не обращает на неё внимания. И при этом смотрит на меня. Вот так и узнал. С того момента мы с ней были вместе 23 года.

## СУПРУГА

**– 2 года назад Вы с супругой разошлись, но при этом остались друзьями, как так получилось?**

– Это моя вина. У меня порой было неправильное поведение. И я признаю, что порой я что-то не ценил. При том, что с её стороны не было ничего плохого. Она очень

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА  
ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

мудрая женщина, и ей не было смысла со мной ссориться.

**– О чём сожалеете?**

– У меня были очень вспылчивые поступки, порой уходил в себя из-за неудач. Потому что время шло, и оно шло впустую в плане творчества. А у меня в какой-то момент всё застопорилось. И я очень сожалею, что все мои невзгоды достались моей жене, что я ей выносил мозг. Я знал, что неправ, но с этим ничего не мог сделать. А потом, когда отходишь от эмоций, то думаешь, зачем ты это сделал.

**– Непросто было отпустить супругу?**

– Да, но в душе я её не отпустил, она всегда со мной. В моих силах всё вернуть.

**– Давайте поговорим о Вашем детстве, где Вы родились?**

– В Москве в музыкальной семье. У нас все родственники выступали на сцене. На гастроли я ездил вместе с мамой, а первый мой выход на сцену случился, когда мне было года три.

**– Знаете историю любви Ваших родителей?**

– Папа всё время был на большой сцене, и он в своё время сдружился с известным артистом Асмановым, у которого был ансамбль. И вот как-то раз они приехали на гастроли в Тулу, где у этого Асманова жила племянница – моя мама. Она была как куколка, очень красивая женщина. И так сложилось, что Асманов пригласил её на концерт. Там-то её и заметил мой отец. А он очень крупный был, с бордой, под 120 кг весил. Но когда он начинал играть на скрипке и петь, в залах была тишина гробовая. Так они на концерте и познакомились. Отец очень долго ухаживал за ней, хоть маму сначала и смущала разница в возрасте 10 лет. Но у папы получилось покорить её.

**– Вы помните своего отца?**

– Честно, я его практически не помню. Только один момент врезался в память – когда он лежал на кровати, а я ползал маленький по его пузу.

**– Что с ним случилось?**

– Он застудил ухо. Постепенно стал хуже слышать и долго не ходил к врачам. В итоге это всё прогрессировало. Диагноз – менингит. Он поехал на гастроли и там же умер. И с трёх лет по сей день я постоянно хожу к нему на кладбище. Мне всегда не хватало отцовского слова и отцовского наставления. Да, у меня был брат, который старше меня на 5 лет, но это всё другое. Отец – это же глава семьи.

**– Сколько у Вас братьев?**

– По отцу – пять братьев, так как он был ещё раньше женат, и по маме ещё один. Я общаюсь только с одним братом по папиной линии, его зовут Араман.



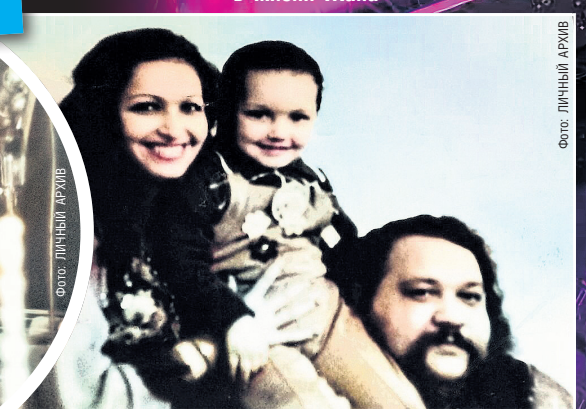
В детстве друзья называли Жана Жаником



# Жан Милимеров: МЕЧТАЮ



Жена, дочь и сын – самые главные ценности в жизни Жана



С трёх лет Жан гастролировал вместе с отцом и матерью

## 43-летний певец впервые попробовал водку в 40 лет, не может простить себе разрыв с супругой и хочет спеть с Валерией!

**– Вы сталкивались с расизмом в детстве?**

– Никогда такого не было. У меня даже не было никакого прозвища, несмотря на то что я был пухленький. Наоборот, Жаником называли.

**– А в группе «Премьер-министр» было же какое-то прозвище...**

– Мои пацаны дали мне две клички – жакоп и пакет. Потому что у меня была такая куртка текстильная, и им

она напоминала пакет. Но это всё было очень по-дружески.

**– Кем считаете себя Ваши дети – цыганами или евреями?**

– Дочка считает себя еврейкой, а сын всеядный – чуть-чуть цыганский и чуть-чуть еврейского.

**– Вы первый в Вашей семье, кто женился не на цыганке?**

– В моей семье да. Наверное, это было очень смело с моей стороны. Но



«ПРЕМЬЕР-МИНИСТР» И ШОУ «СУПЕРСТАР»

# ВЕРНУТЬ ЛЮБИМУЮ!



На шоу «Суперстар» Жан сразу покориł сердца телезрителей



Когда родился Эмиль, Жан выступал на «Евровидении»

- **Лихие 90-е как пережили?**
- Если говорить про сцену, то для цыган это было самое лучшее время. Потому что все приходило в рестораны, кабаки, и мы там давали жару.
- **Как Вы попали в «Премьер-министр»?**
- Когда я пел в ресторане, со мной работал Пит Джейсон. И тогда он мне сказал, что у него есть знакомый – Дима Ланской, который хочет прийти вместе с продюсером, так как хочет создать группу. Мы пообщались, и они приняли меня. Так постепенно я и попал в «Премьер-министр».
- **Какие сумасшедшие поступки совершали девушки ради Вас?**
- Раньше не было телефонов, и в основном писали письма. И вот в одном письме одна девочка из цыганской семьи рассказала, что её пытаются выдать замуж, а она уже 5-й раз сбегает. А всё потому, что она без ума от меня и во всех её бедах виноват я. Были такие, которые даже вены резали, потому что не хотели замужества.
- **Самая отвязная тусовка на Вашей памяти?**
- Это было в городе Анадырь, там был общий концерт звёзд. Мы не могли долго улететь из-за погодных условий. И вот гостиница каждый вечер накрывала нам столы, отрывались мы по полной. И подушки поджигали, и телевизоры вы-

«Наше национальное блюдо – это суп из настоящих ёжиков. Правда, я такое никогда не ел...»

брасывали. Нам же нужно было после этого оставить какой-то след. Потом у меня был случай, когда после выступления я пошёл отдыхать в номер, заказал вкусной еды и кальян. Сижу, кайфую, потом встаю, чтобы форточку открыть, и как-то задеваю кальян, все угольки падают прямо на ковёр. Короче, за сожжённый ковёр пришлось заплатить.

- **Случались у Вас моменты отчаяния?**

- Да, в 2012-м, когда ты понимаешь, что время идёт, а ничего не происходит.

- **Как так получилось, что Вы не записали с горя?**

- Раскрою секрет – я только в 40 лет попробовал, что такое алкоголь. Позволяю себе только чуть-чуть на какие-то праздники. Я не вижу в этом смысла. Потому что помню, как в 90-е годы мои одноклассники спивались и умирали.

- **Почему Вы не решались уйти раньше?**

- Потому что не хотел обидеть ребят. Но мы уже все понимали, что больше не взлетим, и тогда я принял решение. Мы сели и все дружно, спокойно обсудили. Мы с ними по сей день хорошо общаемся. Когда я выступал в «Суперстаре», ребята меня поддерживали.

- **А как Ваши дети оценили выступление?**

- Очень хорошо, но дочка у меня строгая и может подметить какие-то недостатки.

- **Какой номер ей не понравился?**

- Когда я выступал с песней Diamonds, ей не понравилась постельная сцена с другой женщиной. Она мне сказала, что это было немножко вульгарно, но спел я хорошо.

- **А супруга следит за Вами?**

- Конечно, и тёща меня смотрит.

- **А Ваша мама как реагирует?**

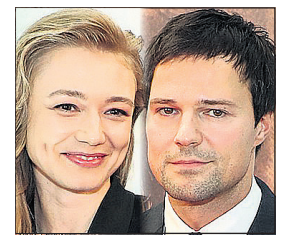
- Говорит, что, когда я выхожу на сцену, видит во мне отца. Потому что мы очень похожи, она во мне очень уверена и знает, что я всё делаю от души.

- **Какие отзывы Вы получаете сейчас от зрителей?**

- Многие пишут, что любили меня в «Премьер-министре», многие, что открыли меня только сейчас.

- **Какие у Вас планы?**

- С Валерией у нас будет дуэт и клип, потом хочу сделать коллаборацию со Стасом Пьехой. К весне или к лету хочу со своей командой сделать латино-цыганский зажигательный стиль. Как раз сейчас работаю над этим.

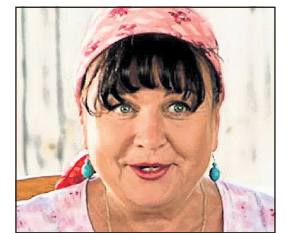


Оксана и Данила

## Картина МАСЛОМ

В СЕТЬ попали кадры, на которых 37-летний Данила Козловский и 35-летняя Оксана Акиньшина нежно обнимаются в зале Третьяковской галереи.

Слухи о романе актёров появились ещё два года назад, когда их застукали на заграничном пляже. С тех пор пара не раз появлялась на публике, но комментировать отношения не спешит.



Татьяна Кравченко

## «Сосватали» за бутылку

В «ЛЕНКОМЕ» опровергли слухи об алкоголизме 69-летней звезды «Сватов» Татьяны Кравченко.

- Я никогда не видел, чтобы она позволяла себе прийти на работу в нетрезвом состоянии, - сказал директор Марк Варшавер.

Его возмутило то, что в пристрастии к спиртному артистку обвинил актёр Стас Садальский.

## ПРИКОЛ

**ЖИТЕЛЬ** Красноярского края спаслся на краже чудовищного количества сыра — он украл больше 20 головок за неделю.



# НЕ СПЕШИТЕ ЛОЖИТЬСЯ ПОД НОЖ! НОВЫЙ МЕТОД БЕЗОПЕРАЦИОННОГО ЛЕЧЕНИЯ



## РЕВОЛЮЦИЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

В начале 70-х на базе Акустического института АН СССР проводились исследования ультразвука. С тех пор перед учёными стояла задача создать аппарат, который будет эффективно лечить различные заболевания с помощью новой технологии. Не только в клиниках, но и на дому. Несколько десятков лет гении трудились над созданием этого изобретения. И вот недавно им удалось поместить ультразвук в компактный аппарат! И знаете, что удивительно? Что эффективность технологии при этом выросла феноменально!

Знакомьтесь, «Аврора» — гордость отечественной медицины! Аппарат нового поколения, который стал символом революции российского здравоохранения! Он прошел медицинские испытания в ФБУН «СЗНЦ гигиены и общественного здоровья» и показал эффективность 88%. Задумайтесь только, это же уникальная возможность решить Ваши проблемы со здоровьем! «Аврора» поможет Вам вылечить не одно, а несколько заболеваний сразу!

Вам больше не придётся терпеть мучительную боль. Суставы снова будут гнуться без хруста и прострелов. Вы удивитесь, как легко Вам будет даваться каждое движение! Давление будет в норме. И утро Ваше будет начинаться не с горсти горьких пилюль, а с улыбки и приятных хлопот! Разве это не счастье? С ним Вам доступно высококлассное лечение как в лучших клиниках, только у себя дома! Так давайте посмотрим, как ему это удается?

**НИКАКОГО РИСКА!**  
Гарантируем  
Или вернём деньги!

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



## СПЕЦИАЛИСТ В ВАШЕМ ДОМЕ

«Аврора» уникальна тем, сочетает в себе три вида воздействия. Благодаря чему выздоровление идет гораздо быстрее. Это как если бы Вас лечили сразу три высококлассных специалиста! Основное воздействие в «Авроре» — это ультразвуковая терапия. Специальная частота колебаний 880 кГц помогает сосудам в зоне воздействия расширяться. В результате улучшается кровоток, ткани и органы получают полноценное питание. Ускоряется вывод токсичных веществ, уменьшаются отёк и воспаление. И Ваша боль проходит!

Второй вид воздействия — это красная фототерапия. Для чего она нужна? Красный свет «Авроры» расслабляет Ваши мышцы и улучшает кровообращение. Его даже используют спортсмены для победы в соревнованиях и быстрого заживления травм. Он обладает иммуностимулирующим свойством. С ним Вам не страшны будут ни вирусы, ни их последствия!

Инфракрасная фототерапия — третье оружие «Авроры» в борьбе с Вашими болезнями. Что это за терапия? Представьте, как солнце греет Вашу кожу, наполняя её энергией. Действие инфракрасного света подобно солнечному, оно согревает, обеззараживает, ускоряет биологические процессы в организме. Хрящевые ткани в суставах быстрее восстанавливаются. Стенки сосудов становятся крепче. Давление больше Вас не беспокоит, и Вы с лёгкостью можете подняться хоть на девятый этаж!

*«Три оружия есть у врача: слово, растение, нож». Так говорил учёный и врач Авиценна. И так как под нож никому не хочется, то лечились раньше травмами. Но сегодня для многих это недоступно. Поэтому на помощь к нам пришла наука!*

*Теперь мы можем быстро и эффективно справиться со многими заболеваниями. И речь даже не о таблетках и уколах! Появились новые средства, чтобы жить долго и активно. И одним из них является уникальный аппарат ультразвуковой терапии!*

Вы представляете, люди посещают каждый вид физиотерапии отдельно. По несколько месяцев! А у Вас будет сразу три физиотерапии и в домашних условиях! Ездить никуда не надо. Всего несколько процедур по 10 минут в день, и Вы почувствуете себя как новенький!

И побочные эффекты могут появиться! Поэтому с «Авророй» Ваше здоровье в надёжных руках. В руках профессиональной медицины и в Ваших!

## ЭКОНОМЬТЕ ПРАВИЛЬНО

Какая награда для медицинского аппарата самая важная? Конечно же положительные результаты лечения. И у «Авроры» таких примеров множество! А ещё она получила государственные награды: «Сто лучших товаров России 2016» и «Золотой знак качества 21 века». А такие заслуги присуждают далеко не каждому медицинскому аппарату!

«Аврора» — это прекрасная альтернатива импортным дорогостоящим аппаратам. За которую Вам не придётся переплачивать. Ведь сейчас самое время довериться отечественному и сэкономить на покупке дорогих зарубежных средств.

## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

Ультразвук подарил нам годы жизни. И возможность прожить эти годы здоровыми и счастливыми! «Аврора» поможет Вам и Вашей семье избавиться от многих проблем. Она станет ручным «доктором», который будет рядом в нужную минуту. С ней Ваша жизнь снова будет наполнена радостью!

Пользоваться «Авророй» можно много лет, не опасаясь побочных эффектов и аллергии. Лечебный эффект наступает быстрее, чем с привычными средствами, а сохранится с Вами намного дольше! Он очень компактный и простой в применении. Ему не нужны дополнительные провода и устройства! Аппарат работает от сети, и Вам не придётся менять батарейки.

Сейчас, по специальной программе Вы получаете на «Аврору» дополнительную гарантию. Если не будет положительного результата, Вам вернут деньги. Только количество аппаратов по этой программе ограничено. Поэтому спешите и звоните прямо сейчас! И Вы успеете получить свою «Аврору» и шанс на счастливую долгую жизнь!

## Внимание! АКЦИЯ\*\*

ПЕРВЫМ  
**100**  
ДОЗВОНИВШИМСЯ

ДАРИМ СКИДКУ **5000** РУБЛЕЙ  
НА ПОКУПКУ АППАРАТА  
«АВРОРА»

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «АВРОРА»  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 505-04-98**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона  
**WWW.PRODEX.RU**

Также вы можете сделать заказ на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)

Приходите на выставку-продажу товаров для здоровья: **23 января:** Тула, Городской концертный зал, ул.Советская, д. 2, 10:00-13:00; Ижевск, ДК Строитель, ул. Коммунаров 353А, 9:00-10:00. ДК "Железнодорожников", ул. Гагарина, д. 29, 11:00-12:00; **24 января:** Смоленск, Областной ДК Профсоюз, ул. Ленина, д. 16, 10:00-13:00; Пермь, ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18, 9:00-12:00; **25 января:** Москва, Аптека Фармленд, Варшавское шоссе, 152, 9:00-16:00; Киров, ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3, 9:00-10:00; **26 января:** Нижний Новгород, ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д.12, 10:00-12:00; Казань, ДК Химиков, пр. Ямашева, д. 1, 10:00-12:00; **27 января:** Чебоксары, Аптека Фармамилекс, Московский проспект, д. 16, 9:00-11:00. ДК Тресторостроителей, Эгерский б-р, д. 36, 12:00-14:00; Самара, ДК "Металлург", пр-кт Металлургов, д. 75, 10:00-13:00.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. \*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. \*\*Акция действует с 18.01.2023 г. по 18.02.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ







## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ** Сериал 16+  
*Кирсан сообщает Зине, что ее стремление помочь людям на стороне обернулось бедой, так как она, скорее всего, занесла инфекцию в больницу шприцевым путем...*
- 22.40 Большая игра 16+
- 0.00 **КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ** Сериал 18+
- 1.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## Р РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 18.40 Древние цивилизации
- 8.30, 16.35 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 ХХ век
- 12.25 **МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ** Сериал
- 13.50 Истории в фарфоре Острова
- 14.15 Новости. Подробно. Книги
- 15.05 Передвижки Сати. Нескучная классика...
- 18.05, 1.15 70 лет маэстро. Юрий Башмет и Геннадий Рождественский
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 Юрий Башмет - 70 Концерт

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **СКЛИФОВСКИЙ** Сериал 16+  
*У Павловой день рождения. Алеников решает сделать ей сюрприз и просит Костю помочь с организацией праздника. Сотрудники «Склифа», а также Брагин и Марина, собираются, чтобы поздравить свою заведующую. Однако в обстановке всеобщего веселья, гости замечают, что Алеников мрачен...*
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+
- 3.50 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.05, 14.25, 20.00, 22.30, 0.45 Все на Матч!
- 10.05, 13.00 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Смешанные единоборства. Strikeforce. Лучшее 16+
- 11.30 Есть тема!
- 13.20 Что по спорту? Казань 12+
- 13.50 Здоровый образ. Хоккей 12+
- 16.25 География спорта. Рязань 12+
- 16.55 Еврофутбол. Обзор
- 17.50 Ты в бане! 12+
- 18.25 Гандбол Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины Чеховские медведи (Московская область) - СКИФ (Краснодар)
- 20.25 Футбол Чемпионат Германии Шальке - Лейпциг
- 22.40 Футбол Чемпионат Италии. Лацио - Милан
- 1.35 Футбол Чемпионат Германии. Бавария - Кельн

## НТВ НТВ

- 4.50 **ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 12+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **БЕЗСОНОВЬ** Сериал 16+  
*В Петербурге появляется шайка известного мошенника, работающего под псевдонимом Карамболь. За неделю им удается обмануть полгорода. Одновременно с этим в городе всплывает большое количество фальшивых денег...*
- 22.10 **ЧУЖАЯ СТАЯ** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ЧУЖАЯ СТАЯ** Сериал 16+
- 0.55 **ЧУМА** Сериал 16+
- 3.10 **БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00, 9.15 Гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. ЛЕБЕДИНАЯ ВЕРНОСТЬ** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ТОПОТУН** Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. ХОЛОД НЕУДАЧ** Сериал 16+
- 16.10 **ГАДАЛКА. УКРАДИ МЕНЯ** Сериал 16+
- 16.45 **ГАДАЛКА. НЕ ДЕРЖИ** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ОБМАНИ МЕНЯ** Сериал 16+
- 23.00 **ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ** Фильм 12+
- 1.00 **ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ** Фильм 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик Мультсериал
- 7.55 **ЖЕНА ОЛИГАРХА** Сериал 16+
- 9.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+
- 10.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 11.30 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2** Боевик 12+
- 14.05 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- 18.30 **ЖЕНА ОЛИГАРХА** Сериал 16+
- 20.00 **КОНАН-ВАРВАР** Фэнтези 16+  
*Природа наделила его силой. Гибель отца сделала его свирепым. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы совершить отмщение за кровь своего рода. Но поиски, которые начинаются как личная вендетта, вскоре оборачиваются эпической схваткой со сверхъестественными силами...*
- 22.10 **БОГИ ЕГИПТА** Фэнтези 16+
- 0.40 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2** Боевик 12+
- 2.45 6 кадров Скetch-шоу 16+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ** Боевик 16+
- 22.35 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 **КАРАТЕЛЬ** Боевик 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Модные игры 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 17.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ** Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 21.00 **СТРИМ** Сериал 16+  
*Маркел снова требует, чтобы Жора подстроил увольнение Физички. Юля зовет Жору на сегодняшнюю школьную дискотеку. Елена встречается на рынке с Мишей. Он оказывается очень пьян. Елена понимает, что его могут уволить...*
- 22.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 23.00 **В СЕРДЦЕ МОРЯ** Боевик 16+  
*В 1819 году американский корабль «Эссекс» отправился из порта в штате Массачусетс на китобойный промысел. Охота была прервана атакой гигантского кашалота...*
- 1.20 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.10 **ПОРЧА. У КОЛЫБЕЛИ** Докудрама 16+
- 13.40 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.15 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.50 **ГДЕ ЖИВЁТ НАДЕЖДА?** Сериал 16+
- 19.00 **ТОНКАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 22.50 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 23.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 0.00 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 0.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 1.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор и... 16+
- 8.35 **ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ** Сериал 12+
- 10.45 Лариса Лукина. За все надо платить... Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2** Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Елена Старостина 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 **СВОИ** Сериал 16+
- 16.55 Прощание. Аркадий Райкин 16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.20 **ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.10 Сергей Захаров. Звёздная болезнь Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 90-е. Тачка 16+
- 1.25 Прощание. Валентин Плучек 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пятница News 16+
- 5.20 Кондитер-3 16+
- 7.20 На ножах Анапа. Рай 16+
- 8.20 На ножах Сочи. Заправка 16+
- 9.20 На ножах Казань. Наше место 16+
- 10.30 Черный список-2 Помощники в доме и сметы ремонта 16+
- 12.00 Черный список-2 Японская кухня и косметологи 16+
- 13.10 Кондитер-7 Египет. Торт для Басты 16+
- 14.50, 16.50, 22.20 Битва шефов-2 16+
- 19.00 Кондитер-7 16+
- 20.40 Король десертов Сахарная паста 16+
- 0.30 **300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ** Фильм 16+
- 2.20 Пятница News 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **БЕГИ!** Сериал 16+
- 8.45 **БЕЛАЯ НОЧЬ** Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **БЕЛАЯ НОЧЬ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. НА КРЮЧКЕ** Сериал 16+
- 19.05 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. УЖИН** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. ВЕНЕРА АТАКУЕТ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. СТОЛКНОВЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. МУЧЕНИЦЫ** Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. УДАР В СПИНУ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. ФИТНЕС-ЦАРЬ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. БУКЕТ** Сериал 16+
- 1.15 **СЛЕД. АКТИВНЫЙ ИЛ** Сериал 16+
- 2.00 **СЛЕД. СМЕРТЬ ШАНТАЖИСТА** Сериал 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.25 **АНАКОП** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.15, 1.00 **ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ** Фильм 12+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 13.20, 18.20 Специальный репортаж 16+
- 14.05, 15.05 **ГЛАВНЫЙ КАЛИБР** Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
- 19.40 Улика из прошлого 16+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.20 **713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ** Фильм 12+
- 2.40 **БЕЗ ОСОБОГО РИСКА** Фильм 12+



## 7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости с субтитрами
9.20	Антифейк 16+
9.55	Жить здорово! 16+
10.45	Информационный канал 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Информационный канал 16+
16.00	Мужское / женское 16+
16.50	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.20	Информационный канал 16+
21.00	Время
21.45	<b>НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ</b> Сериал 16+ Клим, взбешённый внезапным отъездом жены Нади и сына Тимофея, собирает своих единомышленников. Группа вооружённых рабочих берет штурмом больницу...
22.40	Большая игра 16+
0.00	<b>КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ</b> Сериал 18+
1.00	<b>ПОДКАСТ.ЛАБ</b> 16+
3.00	Новости
3.05	<b>ПОДКАСТ.ЛАБ</b> 16+

## R РОССИЯ K

6.35	Пешком... Легенды мирового кино
7.05	18.40 Древние цивилизации
7.35	Книги, заглянувшие в будущее
8.20	8.50, 16.35 <b>НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ</b> Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10, 0.00	<b>ХХ век</b>
12.25, 22.20	<b>МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ</b> Сериал
13.50	Истории в фарфоре
14.15	Игра в бисер
15.05	Новости. Подробно. Кино
15.20	Библейский сюжет
15.50	Белая студия
17.40	Цвет времени
17.50, 1.15	<b>К 70-летию маэстро. Юрий Башмет и Владимир Федосеев</b>
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.35	Спокойной ночи, малыши!
20.50	Абсолютный слух
21.35	Власть факта

## 1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести. Местное время
9.30	Утро России
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	Кто против? Ток-шоу 12+
16.00	Вести
16.30	Малахов 16+
17.30	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.05	Вести. Местное время
21.20	<b>СКЛИФОВСКИЙ</b> Сериал 16+ Кривицкий возвращается в Москву, его отец в больнице. Костя и Саша пытаются наладить жизнь с Илюшей, но мальчик заявляет, что хочет жить с бабушкой и дедушкой. На работу к Нине приходит фанат её блога - молодой красавец, и приглашает на свидание...
23.25	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.05	<b>КАМЕНСКАЯ</b> Сериал 16+
3.50	<b>ЛИЧНОЕ ДЕЛО</b> Сериал 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Есть тема! 16+
7.00, 10.00, 12.55, 14.20	Новости
7.05, 14.25, 21.45, 1.00	Все на Матч!
10.05, 13.00	Специальный репортаж 12+
10.25	Смешанные единоборства UFC. Женские бои 16+
11.30	Есть тема!
13.20	Ты в бане! 12+
13.50	Вид сверху 12+
16.25	Что по спорту? Казань 12+
16.55	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Салават Юлаев (Уфа) - Ак Барс (Казань)
19.15	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА
22.55	Футбол Кубок Испании. 1/4 финала
1.45	Баскетбол Winline Кубок России. Мужчины. 1/4 финала Уралмаш (Екатеринбург) - Zenit (Санкт-Петербург)

## НТВ НТВ

4.50	<b>ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ</b> Сериал 12+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	<b>ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ</b> Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	<b>ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ</b> Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	<b>БЕЗСОНОВЪ</b> Сериал 16+ Пропадает банковский служащий Павел Попов. Его тщетно разыскивает жена Глафира. Безсонов решает ей помочь. Постепенно он приходит к выводу, что Попов с помощью жены просто дурачит их. Безсонов оскорблен и бросает дело...
22.10	<b>ЧУЖАЯ СТАЯ</b> Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	<b>ЧУЖАЯ СТАЯ</b> Сериал 16+
0.55	<b>ЧУМА</b> Сериал 16+
3.10	<b>БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ</b> Сериал 16+

## ТВ3 ТВ3

6.00, 9.15	Гадания 16+
6.15	Мультфильмы
9.30	<b>СЛЕПАЯ</b> Сериал 16+
11.15	<b>ЗНАКИ СУДЬБЫ</b> Сериал 16+
12.20	Мистические истории 16+
13.30	<b>ГАДАЛКА</b> Сериал 16+
14.30	<b>ГАДАЛКА. ДЛИННАЯ ДОРОГА</b> Сериал 16+
15.00	<b>ГАДАЛКА. ЖЕЛАНИЕ</b> Сериал 16+
15.40	<b>ГАДАЛКА. ПАУТИНА ЛЖИ</b> Сериал 16+
16.10	<b>ГАДАЛКА. КЛЕЙМО РАЗВРАТА</b> Сериал 16+
16.45	<b>ГАДАЛКА. КОЛЬЦО СТРАСТИ</b> Сериал 16+
17.20	<b>СЛЕПАЯ</b> Сериал 16+
19.30	<b>ОБМАНИ МЕНЯ</b> Сериал 16+
23.00	<b>ДОЧЬ ВОЛКА</b> Фильм 18+
1.00	<b>ЛОВЕЦ СНОВ</b> Фильм 16+

## СТС СТС

6.00	Ералаш Детский юмористический киножурнал
7.00	Лунтик Мультсериал
8.00	<b>ЖЕНА ОЛИГАРХА</b> Сериал 16+
9.00	100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+
10.00	Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.10	<b>ВОРОНИНЫ</b> Сериал 16+
11.40	<b>МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3</b> Боевик 16+
14.10	<b>ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО</b> Сериал 16+
18.30	<b>ЖЕНА ОЛИГАРХА</b> Сериал 16+
20.00	<b>ПАРКЕР</b> Боевик 16+ Паркер известен в криминальных кругах, как беспощадный преступник, однако мало кто знает, что за маской кровавого убийцы и вора скрывается справедливый и обладающий собственным моральным кодексом человек...
22.20	<b>ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ</b> Боевик 12+
0.30	<b>МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3</b> Боевик 16+
2.35	6 кадров Скetch-шоу 16+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

5.00, 18.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00, 15.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
20.00	<b>ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ 2</b> Боевик 16+
22.20	Смотреть всем! 16+
0.30	<b>ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ</b> Фильм ужасов 16+
2.20	Самые шокирующие гипотезы 16+

## TNT TNT

7.00	Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
9.00	<b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА</b> Сериал 16+
9.30	<b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. СКОТЧ</b> Сериал
10.00	<b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА</b> Сериал 16+
10.30	<b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПЛАЦЕБО</b> Сериал
11.00	<b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА</b> Сериал 16+
11.30	<b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. БАНЯ</b> Сериал
12.00	<b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА</b> Сериал 16+
13.00	<b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. БОЛЕЗНЬ</b> Сериал
13.30	<b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+
17.00	<b>УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ</b> Сериал 16+
20.00	<b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+
21.00	<b>СТРИМ</b> Сериал 16+
22.00	<b>ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ</b> Сериал 16+
23.00	<b>ПОСЕЙДОН</b> Триллер 12+
0.45	Импровизация Юмористическая программа 16+

## ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
8.50	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
9.50	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
12.05	<b>ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ</b> Докудрама 16+
13.20	<b>ПОРЧА. ДРЕВО СЕМЬИ</b> Докудрама 16+
13.50	<b>ЗНАХАРКА</b> Докудрама 16+
14.25	<b>ВЕРНУ ЛЮБИМОГО</b> Докудрама 16+
15.00	<b>ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ</b> Сериал 16+
19.00	<b>СОКРОВИЩЕ</b> Сериал 16+
23.05	<b>ПОРЧА</b> Докудрама 16+
23.40	<b>ЗНАХАРКА</b> Докудрама 16+
0.15	<b>ВЕРНУ ЛЮБИМОГО</b> Докудрама 16+
0.50	<b>ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ</b> Докудрама 16+
1.55	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.05	Доктор И... 16+
8.40	<b>ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА</b> Сериал 12+
10.40	Татьяна Конохова. Я не простила предательства Документальный фильм 12+
11.30	События
11.50	<b>АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2</b> Сериал 16+
13.40	Мой герой. Никита Высоцкий 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.10	<b>СВОИ</b> Сериал 16+
16.55	Прощание. Владимир Высоцкий 16+
17.50	События
18.10	Петровка, 38 16+
18.20	<b>ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3</b> Сериал 12+
22.00	События
22.35	Хватит слухов! 16+
23.10	90-е. Кремлёвская кухня 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.40	Андропов против Щёлокова. Смертельная схватка Документальный фильм 12+
1.25	Знак качества 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Пятница News 16+
5.20	Кондитер-4 16+
7.40	На ножах 16+
9.40	На ножах Ростов-на-Дону. Corfu 16+
10.40	На ножах Казань. Barduck 16+
11.50	На ножах Москва. Астерия 16+
12.50	На ножах Сочи. Сокол 16+
14.00	На ножах Саранск. Super Good 16+
15.00	На ножах Павловский Посад. Катана 16+
16.00	На ножах Тамбов. Помидор 16+
17.00	На ножах Ростов-на-Дону. Аладдин 16+
18.10	На ножах Вольск. Айвенго 16+
19.00	На ножах 16+
0.30	<b>СЛЕЗЫ СОЛНЦА</b> Фильм 16+
2.30	Пятница News 16+

## 5 КАНАЛ 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.45	<b>ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ</b> Сериал 16+
8.20	<b>ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ</b> Сериал 12+
9.00	Известия 16+
9.30	<b>ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ</b> Сериал 12+
13.00	Известия 16+
13.30	<b>ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ</b> Сериал 16+
17.30	Известия 16+
18.00	<b>ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ</b> Сериал 16+
20.00	<b>СЛЕД. НЕ ПЕЙ!</b> Сериал 16+
20.45	<b>СЛЕД. МЕРТВЫЙ ЧАС</b> Сериал 16+
21.25	<b>СЛЕД. ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ</b> Сериал 16+
22.20	<b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. РОДСТВЕННЫЕ СВЯЗИ</b> Сериал 16+
23.10	<b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. СТРАСТИ РОКОВЫЕ</b> Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	<b>СЛЕД. ГОНЦЫ БЕГЕМОТА</b> Сериал 16+
1.20	<b>СЛЕД. БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДЕЙ</b> Сериал 16+
2.05	<b>СЛЕД. ЗОЛОТАЯ ЖИЛА</b> Сериал 16+

## ★ ЗВЕЗДА

5.25	<b>ГЛАВНЫЙ КАЛИБР</b> Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 20.30	Новости дня 16+
9.15, 1.25	<b>ВЕРТИКАЛЬ</b> Фильм 12+
11.20, 21.15	Открытый эфир Ток-шоу 16+
13.20, 18.20	Специальный репортаж 16+
14.05, 15.05	<b>ГЛАВНЫЙ КАЛИБР</b> Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.55	Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
19.40	Секретные материалы 16+
22.55	Между тем с Наталей Метлиной 12+
23.20	<b>ГЕНЕРАЛ</b> Фильм 12+
2.40	<b>713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ</b> Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 Большая игра 16+
- 0.00 **КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ**  
Сериал 18+  
Откровенные размышления о жизни современных молодых женщин. История о поисках счастья и трудностях в отношениях с противоположным полом четырех героинь - Саши, Любы, Кати и Ани...
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **СКЛИФОСОВСКИЙ**  
Сериал 16+  
Брагин возвращается в «Склиф». Куликов налаживает отношения с сыном судьи. К Нине с обвинениями приходит мужчина из ресторана и зовёт её на свидание. Павловой звонит сын и сообщает, что она стала бабушкой. У Третьяковой на УЗИ обнаруживают тромб...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **КАМЕНСКАЯ**  
Сериал 16+
- 3.50 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО**  
Сериал 12+

## НТВ

- 4.55 **ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**  
Сериал 12+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **БЕЗСОНОВЪ**  
Сериал 16+  
Безсонова и Щукина приглашают по приватному делу в банк Ухтомского. Украдены украшения его жены. Безсонов догадывается, что только из-за одних украшений не был бы привлечен к делу начальник всей полиции Петербурга...
- 22.10 **ЧУЖАЯ СТАЯ**  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ЧУЖАЯ СТАЯ**  
Сериал 16+
- 0.50 Позднихлов 16+
- 1.05 **ЧУМА**  
Сериал 16+
- 3.20 **БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик Мультсериал
- 8.00 **ЖЕНА ОЛИГАРХА**  
Сериал 16+
- 9.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+
- 10.05 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+
- 12.05 **ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ**  
Боевик 12+
- 14.10 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО**  
Сериал 16+
- 18.30 **ЖЕНА ОЛИГАРХА**  
Сериал 16+
- 20.00 **2 СТВОЛА**  
Криминальный боевик 16+  
Это история двух грабителей, которые на самом деле не те, кем кажутся. Один из них агент из управления по борьбе с наркотиками, а другой - тайный агент разведки ВМС. Сами того не желая, они занимаются расследованием дел друг друга...
- 22.05 **БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ**  
Комедийный боевик 16+
- 0.05 **ПАРКЕР**  
Боевик 16+
- 2.15 6 кадров Скetch-шоу 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. СВАТОВОСТВО**  
Сериал
- 9.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. МАМА ВАЛИ**  
Сериал
- 10.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. МАЙКЛ И ЯНА**  
Сериал
- 10.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. СОПЕРНИК**  
Сериал
- 11.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**  
Сериал 16+
- 12.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. АППЕНДИЦИТ**  
Сериал
- 13.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. НОВЫЙ ГОД**  
Сериал
- 13.30 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 17.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ**  
Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 21.00 **СТРИМ**  
Сериал 16+
- 22.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**  
Сериал 16+
- 23.00 **НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ**  
Триллер 16+
- 0.45 **Импровизация**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 Доктор И 16+
- 8.40 **ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА**  
Сериал 12+
- 10.40 Александр Демьяненко. Убийственная слава Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2**  
Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Александр Пашутин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 **СВОИ**  
Сериал 16+
- 16.55 Прощание. Александр Абдулов 16+
- 17.50 События
- 18.10 **ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4**  
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Звездные ДТП 16+
- 23.10 Дорогие товарищи. Сочинская мафия Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Иосиф Сталин. Как стать вождем Документальный фильм 12+
- 1.25 Иосиф Сталин. Убить вождя Документальный фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.30 **ШУГАЛЕЙ**  
Боевик 16+
- 7.25 **ШУГАЛЕЙ-2**  
Боевик 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ШУГАЛЕЙ-2**  
Боевик 16+
- 11.00 **ШУГАЛЕЙ 3**  
Боевик 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. НАПОЛЕОН**  
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. КОЗЫРЬ ПРОТИВ ДЕПРЕССИИ**  
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ПОД ЮБКОЙ**  
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. РОКОВАЯ ИГРА**  
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ПОТАНЦУЕМ**  
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. В ОДНУ ВОДУ**  
Сериал 16+
- 1.20 **СЛЕД. ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО**  
Сериал 16+
- 2.05 **СЛЕД. ПАУТИНА ЛЖИ**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 18.40 Древние цивилизации
- 7.35, 8.20 Книги, заглянувшие в будущее
- 8.50, 16.35 **НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ**  
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 ХХ век
- 12.25, 22.20 **МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ**  
Сериал
- 13.50 Истории в фарфоре
- 14.15 Абсолютный слух
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Пряничный домик
- 15.45 2 Верник 2
- 17.50, 1.15 Век поиска - ХХ век Юрий Башмет
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Рассекреченная история
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Блокадные свадьбы
- 21.35 Энигма

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.00, 9.45, 13.25, 14.20, 18.55 Новости
- 7.05, 14.25, 20.10, 1.00 Все на Матч!
- 9.50, 13.30 Специальный репортаж 12+
- 10.10 География спорта. Рязань 12+
- 10.40 Биатлон Pari Кубок Содружества. Спринт. Мужчины
- 12.15 Есть тема!
- 13.50 Матч! Парад 16+
- 16.25 Магия большого спорта 12+
- 16.55 Конный спорт Скачки
- 19.00 Смешанные единоборства UFC. Пётр Ян. Лучшее 16+
- 20.55, 22.55 Футбол Кубок Испании. 1/4 финала
- 1.45 Биатлон Pari Кубок Содружества. Спринт. Мужчины

## ТВ 3

- 6.00, 9.15 Гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**  
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. ПЕРВЫЙ РЕБЕНОК**  
Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ДОЛГИ НАШИ**  
Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. ВЕНЕЦ МУЖСКОГО БЕССИЛИЯ**  
Сериал 16+
- 16.10 **ГАДАЛКА. НАУЗ НА СМЕРТЬ**  
Сериал 16+
- 16.45 **ГАДАЛКА. НЕПРОДАЖНАЯ**  
Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 19.30 **ОБМАНИ МЕНЯ**  
Сериал 16+
- 23.00 **ЛИЦА В ТОЛПЕ**  
Фильм 18+
- 1.15 **ЖЕНА АСТРОНАВТА**  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **БОЙ**  
Боевик 16+
- 0.30 **ФОРМА ВОДЫ**  
Фэнтези 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.50 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 13.20 **ПОРЧА. ОКОВЫ**  
Докудрама 16+
- 13.50 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 14.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 15.00 **ТОНКАЯ РАБОТА**  
Сериал 16+
- 19.00 **ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ**  
Сериал 16+
- 23.15 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+
- 23.50 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 0.20 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 0.50 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 1.55 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пятница News 16+
- 5.20 Кондитер Приволжье 16+
- 6.40 Кондитер-4 Москва 16+
- 8.00 На ножах Тула. Маяк 16+
- 9.00 На ножах Оренбург. Basement 16+
- 10.10 На ножах Краснодар. Red 16+
- 11.10, 15.10 Четыре свадьбы-3 16+
- 13.00 Любовь на выживание Настя и Маис 16+
- 17.00, 19.00, 20.50 Четыре свадьбы-4 16+
- 22.40 Четыре свадьбы-3 16+
- 0.20 **ГАТТАКА**  
Фильм 16+
- 2.10 Пятница News 16+
- 2.40 **ДРЕВНИЕ**  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.25 **ГЛАВНЫЙ КАЛИБР**  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.15 **ДОБРОВОЛЬЦЫ**  
Фильм 12+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 13.20, 18.20 Специальный репортаж 16+
- 14.05, 15.05 **ГЛАВНЫЙ КАЛИБР**  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
- 19.40 Код доступа 12+
- 22.55 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.20 **БАЛТИЙСКОЕ НЕБО**  
Фильм 12+
- 2.30 **ГЕНЕРАЛ**  
Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости  
с субтитрами
- 9.20 Антифейк  
16+
- 9.55 Жить здорово!  
16+
- 10.45 Информационный  
канал 16+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Информационный  
канал 16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Информационный  
канал 16+
- 16.00 Мужское /  
женское  
16+
- 16.50 Информационный  
канал 16+
- 18.00 Вечерние  
новости  
с субтитрами
- 18.40 Человек и закон  
с Алексеем  
Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес  
16+
- 21.00 Время
- 21.45 Голос. Дети
- 23.25 Двое.  
Рассказ жены  
Шостаковича 12+  
Ирина Антонова Шостакович стала женой Дмитрия Дмитриевича в 1962 году и была рядом с ним до последнего его вдоха. Впервые она согласилась рассказать о своей жизни и об их общей судьбе...
- 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против?  
Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов  
16+
- 17.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 ДВИЖЕНИЕ  
ВВЕРХ  
Фильм 6+  
*Эта картина о легендарном триумфе и о великом тренере, который совершил невозможное. У него была мечта - сделать советскую сборную по баскетболу самой сильной командой в мире, и он её осуществил...*
- 23.55 САЛЮТ-7  
Фильм 12+
- 1.45 Золотой орёл  
XXI Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии
- 4.10 ЛИЧНОЕ ДЕЛО  
Сериял 12+

## НТВ

- 4.50 ПЯТЬ МИНУТ  
ТИШИНЫ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ  
Сериял 12+
- 6.30 Утро. Самое  
лучшее  
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 Мои  
университеты.  
Будущее за  
настоящим  
6+
- 9.25 Следствие  
вели...  
16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 Следствие  
вели...  
16+
- 11.00 ЛЕСНИК. СВОЯ  
ЗЕМЛЯ  
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное  
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 ДНК  
16+
- 17.55 Жди меня  
12+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 БЕЗСОНОВЬ  
Сериял 16+
- 22.10 ЧУЖАЯ СТАЯ  
Сериял 16+
- 0.00 Своя правда  
с Романом  
Бабаяном 16+
- 1.55 Захар Прилепин.  
Уроки русского  
12+
- 2.20 Квартирный  
вопрос
- 3.15 БОМБИЛА.  
ПРОДОЛЖЕНИЕ  
Сериял 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический  
киножурнал
- 7.00 Лунтик  
Мультсериал
- 8.00 ЖЕНА ОЛИГАРХА  
Сериял 16+
- 9.00 100 мест, где  
поест  
Кулинарное  
тревел-шоу 16+
- 10.00 БРИЛЛИАНТОВЫЙ  
ПОЛИЦЕЙСКИЙ  
Комедийный  
боевик 16+
- 11.55 2 СТОЛА  
Криминальный  
боевик 16+
- 14.00 Уральские  
пельмени 16+
- 21.00 ALL INCLUSIVE,  
ИЛИ ВСЁ  
ВКЛЮЧЕНО  
Комедия 16+  
Андрей - владелец  
дорогой ветеринарной  
клиники для домашних  
животных. Его бизнес  
весьма востребован среди  
прекрасных обительниц  
Рублёвки, а он сам - ещё  
больше. Однако после  
ночи, проведённой с  
женой олигарха, Андрей  
ничего не остаётся,  
как спастись...
- 22.55 ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2  
Комедия 12+
- 0.55 ПРО ЛЮБОВЬ.  
ТОЛЬКО ДЛЯ  
ВЗРОСЛЫХ  
Комедийная  
мелодрама 18+
- 2.45 6 кадров  
Скетч-шоу 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды  
в России.  
Спецдайджест  
Юмористическая  
программа 16+
- 9.00 УНИВЕР. НОВАЯ  
ОБЩАГА  
Сериял 16+
- 13.30 ХБ  
Юмористическая  
программа 16+
- 17.00 ХБ. Интернет  
троль  
Юмористическая  
программа 16+
- 17.30 ХБ. Харламова  
выгнала жена  
из дома  
Юмористическая  
программа 16+
- 18.00 ХБ. Прикол  
на съёмке  
Юмористическая  
программа 16+
- 18.30 ХБ. Кавказцы  
Юмористическая  
программа 16+
- 19.00 ХБ. Похороны  
венеролога  
Юмористическая  
программа 16+
- 19.30 ХБ. Собственный  
бизнес  
Юмористическая  
программа 16+
- 20.00 Однажды  
в России  
Юмористическая  
программа 16+
- 21.00 Комеди Клуб  
Юмористическая  
программа 16+
- 23.00 Stand Up  
Комедийная  
программа 18+
- 0.00 ШОПО-КОП  
Комедийный  
боевик 12+
- 1.40 Импровизация  
16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.20 ВОПРЕКИ  
ОЧЕВИДНОМУ  
Сериял 12+
- 11.30 События
- 11.50 ВОПРЕКИ  
ОЧЕВИДНОМУ  
Сериял 12+
- 12.30 СТО ЛЕТ ПУТИ  
Сериял 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 СТО ЛЕТ ПУТИ  
Сериял 12+
- 16.55 Русские тайны.  
Пророчества  
от Ивана Грозного  
до Путина  
Документальный  
фильм 12+
- 17.50 События
- 18.05 ЗОЛОТОЙ  
ТРАНЗИТ  
Боевик 16+
- 20.05 СЕДЬМОЙ ГОСТЬ  
Детектив 12+  
Валя - дочь бизнес-  
мена, Андрей - ра-  
ботник автосервиса.  
В юности они любили  
друг друга, но  
родственники сделали  
всё, чтобы развести  
их. И вот, спустя  
годы, они встречаются  
вновь...
- 22.00 В центре событий  
с Анной Прохоровой
- 23.00 Хорошие песни  
12+
- 0.35 ВЕРСИЯ  
ПОЛКОВНИКА  
ЗОРИНА  
Детектив
- 2.00 Петровка, 38  
16+
- 2.15 СЕРДЦЕ  
ЖЕНЩИНЫ  
Фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ГЛУХАРЬ.  
ПРОДОЛЖЕНИЕ  
Сериял 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ПЕРЕХВАТ  
Приключенческий  
боевик 16+
- 11.10 СПАСТИ  
ЛЕНИНГРАД  
Военный фильм  
12+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ГЛУХАРЬ.  
ПРОДОЛЖЕНИЕ  
Сериял 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 ГЛУХАРЬ.  
ПРОДОЛЖЕНИЕ.  
БУТЫЛКИ  
Сериял 16+
- 19.05 ГЛУХАРЬ.  
ПРОДОЛЖЕНИЕ.  
БАНДА  
Сериял 16+
- 20.00 СЛЕД. ЛИШНЯЯ  
РЮМКА  
Сериял 16+
- 20.50 СЛЕД.  
ГАСТРОЛЕР НА  
ХАТЕ  
Сериял 16+
- 21.40 СЛЕД. КРАСОТА  
СПАСЕТ МИР  
Сериял 16+
- 22.25 СЛЕД. Я БОЮСЬ  
СКАЗАТЬ  
Сериял 16+
- 23.10 Светская хроника  
16+  
Развлекательная  
программа
- 0.10 Они потрясли  
мир 12+
- 1.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-5.  
МУНДИРНОЕ  
ПЛАТЬЕ  
Сериял 16+

## РОССИЯ К

- 7.05 Легенды  
мирового кино
- 7.35, 18.40 Древние  
цивилизации
- 8.20 Книги, загляну-  
вшие в будущее
- 8.50, 16.20 НЕЖНОСТЬ  
К РЕВУЩЕМУ  
ЗВЕРЮ Фильм
- 10.20 ЖИЛА-БЫЛА  
ДЕВОЧКА Фильм
- 11.30 Ленинград  
говорит!
- 12.10 Первые в мире
- 12.25, 22.35 МИХАИЛО  
ЛОМОНОСОВ  
Сериял
- 13.50 Истории  
в фарфоре
- 14.15 90 лет со дня рож-  
дения Николая  
Фадеечева
- 15.05 Письма  
из провинции
- 15.35 Энигма
- 17.25, 1.00 К 70-летию  
маэстро. Юрий  
Башмет и юноше-  
ский оркестр
- 18.00 Билет в Большой
- 19.45 БЛОКАДНЫЙ  
ДНЕВНИК Фильм
- 21.45 2 Верник 2
- 0.20 Любовь за колю-  
чей проволокой
- 1.35 КАЖДЫЙ ВЕЧЕР  
В ОДИННАДЦАТЬ  
Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.00, 9.45, 13.20,  
18.30 Новости
- 7.05, 18.35, 23.30  
Все на Матч!
- 9.50 Лица страны.  
Николай Олюнин  
12+
- 10.10 Что по спорту?  
Казань 12+
- 10.40 Биадлон Par1 Кубок  
Содружества.  
Спринт. Женщины
- 12.00 Есть тема!
- 13.25 Борьба Кубок  
Ивана Ярыгина.  
Международный  
турнир
- 15.30 Смешанные  
единоборства  
One FC
- 17.30 Матч! Парад 16+
- 18.00 Здоровый образ.  
Хоккей 12+
- 19.25 Гандбол Кубок  
России. Женщины.  
1/4 финала ЦСКА  
- Кубань  
(Краснодар)
- 21.00 Смешанные  
единоборства  
АСА. Руслан  
Абильтаров против  
Алана Гомеша де  
Кастро 16+
- 0.20 Биадлон Par1 Кубок  
Содружества.  
Спринт. Женщины

## ТВ 3

- 6.00, 9.15  
Гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериял 16+
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериял 16+
- 12.20 Мистические  
истории 16+
- 13.30 ГАДАЛКА.  
МУЗЫКАНТ  
Сериял 16+
- 14.00 ГАДАЛКА. ДУША  
ЖЕНСКОГО РОДА  
Сериял 16+
- 14.30 Вернувшиеся  
16+
- 15.40 Врачи  
16+
- 16.45 ГАДАЛКА.  
БАБА-КОНЬ  
Сериял 16+
- 17.20 СЛЕПАЯ  
Сериял 16+
- 19.00 СЛЕПАЯ.  
ЗАВТРАК  
НА ТРОИХ  
Сериял 16+
- 19.30 ИНОСТРАНЕЦ  
Фильм 16+
- 21.45 ВОЙНА  
Фильм 16+
- 0.00 ИЗ ПАРИЖА  
С ЛЮБОВЬЮ  
Фильм 18+
- 1.30 ДОЧЬ ВОЛКА  
Фильм 18+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30,  
16.30, 19.30  
Новости 16+
- 9.00 Документальный  
проект 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00 Загадки  
человечества  
16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 15.00 Засекреченные  
списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 20.00 КАПКАН  
Триллер 16+
- 21.40 СИНЯЯ БЕЗДНА  
Фильм ужасов 16+
- 23.25 РУИНЫ  
Фильм ужасов 16+
- 1.10 НЕЗВАННЫЕ  
Фильм ужасов 16+
- 2.40 ПОДЪЁМ  
С ГЛУБИНЫ  
Фильм ужасов 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 8.40 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 9.40 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 11.55 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 13.10 ПОРЧА. ПОРЧА  
СУХОЦВЕТА  
Докудрама 16+
- 13.40 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 14.15 ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.45 СОКРОВИЩЕ  
Сериял 16+
- 19.00 ВТОРАЯ ЖЕНА  
Сериял 16+
- 23.10 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 23.45 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 0.20 ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 0.50 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 1.55 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пятница News  
16+
- 5.20 Кондитер-4  
Санкт-Петербург  
16+
- 6.30 Кондитер-4  
Регионы России  
16+
- 7.50 На ножах  
Калининград. Rush  
16+
- 9.00 На ножах  
Ростов Великий.  
Покровские ворота  
16+
- 10.00 На ножах  
Тула. Brutal 16+
- 11.00 Черный список-2  
Парикмахеры  
и повара 16+
- 12.40 Черный список-2  
Нетрадиционная  
медицина и  
кондитеры 16+
- 14.10, 16.30, 18.30  
Битва шефов-2  
16+
- 21.00 МЫ - МИЛЛЕРЫ  
Фильм 16+
- 23.00 НАПРЯГИ  
ИЗВИЛИНЫ  
Фильм 16+
- 0.50 СЛЕЗЫ СОЛНЦА  
Фильм 16+
- 2.40 Пятница News  
16+

## ЗВЕЗДА

- 6.45 ГЛАВНЫЙ  
КАЛИБР  
Сериял 16+
- 9.00, 13.00, 18.00  
Новости дня 16+
- 9.20, 13.20, 15.05  
БЛОКАДА  
Сериял 12+
- 15.00 Военные новости  
16+
- 17.10, 18.40  
НА БЕЗЫМЯННОЙ  
ВЫСОТЕ  
Сериял 16+  
1944 год, перелом-  
ный момент в осво-  
бождении террито-  
рии Советского Со-  
юза от фашистов. В  
полк прибывает по-  
полнение. Кадровый  
офицер и бывший  
уголовник, чемпион-  
ка по стрельбе и во-  
енный переводчик -  
война свела их  
всех...
- 22.00 Здравствуйте,  
товарищи! 16+
- 23.00 Музыка+  
12+
- 0.00 СИЛЬНЫЕ  
ДУХОМ  
Фильм 12+
- 3.10 БАЛТИЙСКОЕ  
НЕБО  
Фильм 12+



## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Герой моего детства К 60-летию Сергея Супонова 12+
- 11.10 Поехали! 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Больше, чем поэт К 85-летию Владимира Высоцкого 16+
- 13.25 **ИНТЕРВЕНЦИЯ** Фильм 12+
- 15.25 Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй 16+
- 16.15 Письмо Уоррену Битти 16+
- 17.05 Живой Высоцкий 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Своя колея 16+
- 19.55 Владимир Высоцкий. Больше, чем поэт 16+
- 21.00 **Время ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ** Фильм 16+
- 21.35 **«Гамлет» без Гамлета** 16+
- 1.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.05 **ВЗГЛЯД ИЗ ВЕЧНОСТИ** Серилал 12+
- 17.00 Вести
- 18.00 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **КСТАТИ, О БАБОЧКАХ** Серилал 12+ Анастасия Грачёва, молодая аспирантка-психолог, разработала необычное приложение, в котором каждый может создать себе любовь. Чтобы показать эффективность своего метода и получить грант, Настя обещает учёному совету испытать систему на себе...
- 0.35 **ПЕРЕКРЁСТОК** Серилал 12+
- 3.55 **ОБЕТ МОЛЧАНИЯ** Фильм 16+

## НТВ НТВ

- 4.50 **СТАЖЁРЫ** Серилал 16+
- 7.25 **Смотр Сегодня**
- 8.00 **Поедем, поедим!**
- 8.20 **Едим дома**
- 9.20 **Сегодня**
- 10.00 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Научное расследование Сергея Малозёмова** 12+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.20 **Секрет на миллион** Валерия и Иосиф Пригожин 16+
- 23.20 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.00 **Квартирник НТВ у Маргулиса** Александр Шпагин к 85-летию Владимира Высоцкого 16+
- 1.30 **Дачный ответ**
- 2.20 **БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Серилал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Фиксики** Мультсерилал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота** Мультсерилал
- 7.30 **Отель у овечек** Мультсерилал
- 8.00 **Лекс и Плу. Космические таксисты** Мультсерилал 6+
- 8.25 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Просто кухня** 12+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 11.05 **ТЭД-ПУТЕШЕСТВЕННИК И ТАЙНА ЦАРЯ МИДАСА** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.45 **СИЛА ДЕВЯТИ БОГОВ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 15.00 **КОНАН-ВАРВАР** Фэнтези 16+
- 17.10 **ANGRY BIRDS В КИНО** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.05 **ANGRY BIRDS-2 В КИНО** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ЗОВ ПРЕДКОВ** Приключенческая драма 6+
- 23.00 **БРОСКОБРЫ** Фантастический боевик 16+
- 1.15 **G.I. JOE. БРОСКОБРЫ-2** Фантастический боевик 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 8.55 **Модные игры** 16+
- 9.30 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 13.00 **ПОЛЯРНЫЙ** Серилал 16+
- 17.00 **ПОЛЯРНЫЙ** Серилал 16+
- 21.00 **Конфетка** 16+ Шоу соберёт непрофессиональных музыкантов и поможет их пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать. Новое музыкальное сопровождение, профессиональная запись и звёздные исполнители превратят любую песню «конфетку». Ведущими станут Гарик Мартиросян и Марина Кравец...
- 22.30 **ЭДУАРД СУРОВОЙ. СЛЕЗЫ БРАЙТОНА** Комедия 16+
- 23.50 **Такое кино!** 16+
- 0.25 **ШОПО-КОП-2: ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ** Комедийный боевик 16+
- 2.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.35 **МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ** Фильм 12+
- 7.15 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.45 **Смотри и смейся!** Юмористический концерт 12+
- 9.00 **СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ** Фильм 12+
- 10.55 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА** Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА** Фильм 12+
- 13.00 **МИЛЛИОНЕРША** Серилал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **МИЛЛИОНЕРША** Серилал 12+
- 17.20 **ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО** Серилал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 **События**
- 23.30 **Обжалованию не подлежит.** Гад Документальный фильм 12+
- 0.10 **Приговор. Шакро Молодой** 16+
- 0.50 **ДНК наци** Специальный репортаж 16+
- 1.15 **Хватит слухов!** 16+
- 1.45 **Прощание.** Жанна Фриске 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Серилал 16+
- 6.05 **АКВАТОРИЯ** Серилал 16+
- 9.00 **Светская хроника** 16+
- 10.05 **Они потрясли мир** 12+
- 10.55 **КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ** Детектив 12+
- 12.55 **СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ** Фильм 12+
- 14.45 **ПРАВДА** Детектив 16+
- 16.40 **СЛЕД. ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА** Серилал 16+
- 17.25 **СЛЕД. ВОЛШЕБНЫЙ САД** Серилал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ДИАГНОЗ - БАБЛОФИЛИЯ** Серилал 16+
- 19.10 **СЛЕД. ДОРОГА ИЗ ЧЕРНЫХ КАМНЕЙ** Серилал 16+
- 19.55 **СЛЕД. НОУ-ХАУ** Серилал 16+
- 20.40 **СЛЕД. НАСТОЯЩИЙ МУЖИК** Серилал 16+
- 21.30 **СЛЕД. ТЕАТР ТЕНЕЙ** Серилал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ЗАБУДЬ МЕНЯ** Серилал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ИЗГОИ** Серилал 16+
- 0.00 **Известия. главное** 16+
- 1.05 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. УРОК СМЕРТИ** Серилал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.10 **ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА** Фильм
- 9.40 **Передвижки**
- 10.10 **МАЧЕХА САМАНИШВИЛИ** Фильм
- 11.35 **Человеческий фактор**
- 12.05 **Эффект бабочки**
- 12.35 **Любовь за колючей проволокой**
- 13.15, 1.05 **Эйнштейны от природы**
- 14.10 **Рассказы из русской истории**
- 15.40 **КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ** Фильм
- 17.00 **Роман в камне**
- 17.30 **Репортажи из будущего**
- 18.15 **Линия жизни**
- 19.10 **КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ** Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **ЛЮБОВНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МОЛЛ ФЛЭНДЕРС** Фильм
- 1.55 **Искатели**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Бокс** Vare Knuckle FC 16+
- 8.05, 13.10, 16.35, 19.30, 22.30, 1.00 **Все на Матч!**
- 10.05 **Мультфильмы**
- 10.40 **Биатлон Парл Кубок Содружества.** Гонка преследования. Мужчины
- 12.00 **Корона** спортивной империи. Лидия Иванова 12+
- 13.40 **Биатлон Парл Кубок Содружества.** Гонка преследования. Женщины
- 14.55 **Гандбол СЕНА-Газпром Лига Машека** (Белоруссия) - **Зенит**
- 17.25 **Волейбол** Чемпионат России. Парл Суперлига. Мужчины **Динамо** (Москва) - **Динамо-ЛО** (Ленинградская область)
- 20.25 **Футбол** Чемпионат Германии. **Бавария** - **Айнтрахт** (Франкфурт)
- 22.40 **Футбол** Кубок португальской лиги. Финал

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ. ВЕЧНЫЕ ПОИСКИ** Серилал 16+
- 10.00 **СЛЕПАЯ. ВОР** Серилал 16+
- 10.30 **СЛЕПАЯ. ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ** Серилал 16+
- 11.00 **СЛЕПАЯ. БУДУ МОЛЧАТЬ** Серилал 16+
- 11.30 **СЛЕПАЯ. ЧУЖОЙ** Серилал 16+
- 12.00 **КАСПЕР** Фильм 6+
- 14.15 **ВАН ХЕЛЬСИНГ** Фильм 12+
- 17.00 **ВОЙНА** Фильм 16+
- 19.00 **ЗАЩИТНИК** Фильм 16+ *Маленькая Мэй живет в Нанкине. Она обладает уникальной памятью. На эти способности обращает внимание китайская мафия...*
- 21.00 **13** Фильм 16+
- 23.00 **ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ** Фильм 16+
- 1.45 **ЛИЦА В ТОЛПЕ** Фильм 18+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 14.20 **Совбез** 16+
- 15.30 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00 **Засекреченные списки** 16+
- 18.00 **ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ** Фантастический триллер 16+
- 20.00 **ОХОТНИК НА МОНСТРОВ** Фэнтези 16+
- 22.00 **ВОЙНА МИРОВ Z** Фантастический боевик 12+
- 0.10 **РАЙОН № 9** Фантастический боевик 16+
- 2.10 **ФОРМА ВОДЫ** Фэнтези 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА** Серилал 16+
- 9.50 **ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ** Криминальная мелодрама 16+
- 11.50 **ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА** Серилал 16+ *Выйдя замуж за состоятельного мужчину, Анна в первую же брачную ночь бесследно исчезает при загадочных обстоятельствах. Все силы родных Анны направляются на её поиски, но, как выясняется, не все из них хотят её найти...*
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ** Серилал 16+
- 22.30 **СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА** Серилал 16+ *Когда-то давно Женя с трудом простила Лёно за измену, и ей казалось, что такого уже никогда не повторится...*
- 2.40 **ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА** Серилал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Пятница News** 16+
- 5.20 **Кондитер-4** Центральный ФО 16+
- 6.30 **Кондитер-4** Уральский ФО 16+
- 7.50 **Черный список-2** Парикмахеры и повара 16+
- 9.30 **Черный список-2** Японская кухня и косметологи 16+
- 10.20, 13.00 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 12.00 **Тревел-баттл** 16+
- 15.00, 16.50, 18.40, 20.20, 21.50 **Четыре свадьбы-3** 16+ *Четыре невесты готовы показать свои свадьбы и побывать на мероприятиях конкуренток...*
- 23.40 **ГАТТАКА** Фильм 16+
- 1.50 **Пятница News** 16+
- 2.10 **СОТНЯ** Серилал 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.35 **ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.15 **Маршалы Сталина.** Константин Рокоссовский 16+
- 10.05 **ПОДКИДЫШ** Фильм 6+
- 11.45 **Легенды музыки** 12+
- 12.10 **Легенды науки** 12+
- 13.15 **Время героев** 16+
- 13.35 **Главный день СССР.** Знак качества 12+
- 14.20 **Не факт!** 12+
- 15.35 **Война миров** 16+
- 16.25 **Директор цирка** Документальный фильм 12+
- 17.35, 18.30 **«НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС** Фильм 16+
- 19.55 **БЛОКАДА** Серилал 12+
- 2.10 **ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...** Фильм 6+



## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 **ИНТЕРВЕНЦИЯ**  
Фильм 12+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ИНТЕРВЕНЦИЯ**  
Фильм 12+
- 7.00 **Играй, гармонь любимая!**  
12+
- 7.45 **Часовой**  
12+
- 8.15 **Здоровье**  
16+
- 9.20 **Мечталлион**  
Национальная лотерея 12+
- 9.40 **Непутевые заметки**  
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости с субтитрами**  
**Жизнь других**  
Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+
- 10.15 **Повара на колесах**  
12+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Видели видео?**
- 14.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
16+
- 16.50 **Отважные**  
Специальный репортаж 16+
- 18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
- 19.00 **Три аккорда**  
16+
- 21.00 **Время**
- 22.35 **КОНТЕЙНЕР**  
Драма 16+
- 23.30 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 6.10 **ЗА ЧУЖИЕ ГРЕХИ**  
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
- 8.35 **Когда все дома**  
с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта**  
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 12.00 **Большие перемены**
- 13.05 **ВЗГЛЯД ИЗ ВЕЧНОСТИ**  
Сериял 12+  
*Добрая и скромная Люба с детства безответно влюблена в красавца Родю. Избалованный и эгоистичный Родя видит в ней только друга. Он увлечён местной красавицей - гречанкой Аэллой...*
- 17.00 **Вести**
- 18.00 **Песни от всей души**  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 22.40 **Воскресный вечер**  
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **ЗЛАЯ ШУТКА**  
Фильм 12+
- 3.15 **ЗА ЧУЖИЕ ГРЕХИ**  
Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 4.55 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!**  
Комедия 12+
- 6.30 **Центральное телевидение**  
16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!**  
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача**  
16+
- 11.00 **Чудо техники**  
12+
- 11.55 **Дачный ответ**
- 13.00 **Нашпотребнадзор**  
16+
- 14.05 **Однажды...**  
16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...**  
16+
- 18.00 **Новые русские сенсации**  
16+
- 19.00 **Итоги недели**  
с Ирадой Зейналовой
- 20.20 **Звезды сошлись**  
16+
- 21.50 **Основано на реальных событиях. Живые и мертвые**  
16+
- 0.35 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!**  
Комедия 12+
- 2.15 **КРЫСОЛОВ**  
Сериял 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Фиксики**  
Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота**  
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**  
Мультсериал
- 7.55 **Уральские пельмени**  
16+
- 9.30 **КОМАНДА КОТИКОВ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.25 **ВСЕ ПСЫ ПОПАДАЮТ В РАЙ**  
Полнометражный анимационный фильм
- 13.05 **ANGRY BIRDS В КИНО**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.00 **ANGRY BIRDS-2 В КИНО**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.55 **ЗОВ ПРЕДКОВ**  
Приключенческая драма 6+
- 18.55 **ОДНОКЛАССНИКИ**  
Комедия 16+
- 21.00 **ОДНОКЛАССНИКИ-2**  
Комедия 16+
- 23.00 **БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС**  
Романтическая комедия 16+
- 1.05 **ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ**  
Мелодрама 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **ШОПО-КОП-2: ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ**  
Комедийный боевик 16+
- 8.50 **В СЕРДЦЕ МОРЯ**  
Боевик 16+
- 11.05 **САШАТАНЯ**  
Сериял 16+
- 15.10 **ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»**  
Комедия 16+  
*Философия отказа от всего и вся превратила Карла в затворника. Но, как выяснилось, всего один семинар Анонимных Конформистов способен все изменить...*
- 17.10 **ПАПЕ СНОВА 17**  
Фантази 16+  
*Майк О'Доннелл, непутевый отец и лузер, просыпается 17-летним юнцом. Что делать? В школу бежать, конечно! Только теперь Майк станет звездой баскетбола, кумиром школьниц и вообще примером для своих детей, с которыми волею судеб оказался за одной партией...*
- 19.10 **ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ**  
Фантастический боевик 12+
- 21.00 **Это миниатюры**  
16+
- 23.00 **Конфетка**  
16+
- 1.00 **Импровизация**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.45 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА**  
Фильм 12+
- 7.15 **ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ**  
Боевик 16+
- 9.05 **Здоровый смысл**  
16+
- 9.35 **СЕДЬМОЙ ГОСТЬ**  
Детектив 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Петровка, 38**  
16+
- 11.55 **ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА**  
Детектив
- 13.40 **Москва резиновая**  
16+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.00 **Смешите меня семеро!**  
Юмористический концерт 16+
- 16.05 **ПРИЗРАК НА ДВОИХ**  
Сериял 12+
- 18.00 **ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА**  
Сериял 12+  
*Варя встречает свою первую любовь - Ивана. От школьной подруги девушка узнает, что тот потерял жену и ребенка в автомобильной катастрофе...*
- 21.40 **СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ**  
Сериял 12+
- 0.20 **События**
- 0.35 **СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ**  
Сериял 12+
- 1.25 **АГАТА И СУДСК. РУЛЕТКА СУДЬБЫ**  
Сериял 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. СЕМЬЯ**  
Сериял 16+
- 5.50 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. РОДИТЕЛЬСКИЕ ВОЙНЫ**  
Сериял 16+
- 6.45 **ЧУЖОЕ**  
Сериял 16+
- 10.05 **ИСПАНЦ**  
Сериял 16+
- 13.45 **РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР**  
Сериял 16+  
*Десантники Андрей и Игорь сразу после демобилизации отправляются отдыхать в небольшой приморский городок, в котором живет тетя Игоря...*
- 17.30 **ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК**  
Фильм 16+
- 19.25 **СЛЕД. ДЕТОЛЮБИВЦЫ**  
Сериял 16+
- 20.15 **СЛЕД. СМЕРТЬ НА КАРАНТИНЕ**  
Сериял 16+
- 21.05 **СЛЕД. ИГРА НА ОПЕРЕЖЕНИЕ**  
Сериял 16+
- 21.45 **СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ПОЛЕТ**  
Сериял 16+
- 22.35 **СЛЕД. ВТОРОЙ ДУБЛЬ**  
Сериял 16+
- 23.25 **СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ**  
Фильм 12+
- 1.15 **ШУГАЛЕЙ**  
Боевик 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
- 8.05 **РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА**  
Фильм
- 9.35 **Тайны старого чердака**
- 10.05 **СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ**  
Фильм
- 11.35, 20.10 **Больше, чем любовь**
- 12.15 **Невский ковчег. Теория невозможного**
- 12.45 **Игра в бисер**
- 13.25, 1.35 **Эйнштейны от природы**
- 14.20 **Концерт ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева**
- 15.50 **ГАРОЛЬД И МОД**  
Фильм
- 17.20 **Пешком...**
- 17.50 **Принцесса оперетты**  
95 лет со дня рождения Маргариты Лавровой
- 18.35 **Романтика романа**
- 19.30 **Новости культуры**
- 20.50 **ЗА СПИЧКАМИ**  
Фильм
- 22.25 **Русалка**  
Опера

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства UFC. Джастин Гэтжи против Эдсона Барбозы**  
16+
- 7.00, 18.55 **Новости**
- 7.05, 11.30, 19.00, 21.30, 0.45 **Все на Матч!**
- 8.25 **Борьба Кубок Ивана Ярыгина. Международный турнир**
- 11.50 **Биатлон Раги**  
Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины
- 13.00 **Биатлон Раги**  
с Дмитрием Губерниевым
- 13.50 **Биатлон Раги**  
Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины
- 14.55 **Баскетбол Единая лига ВТБ ЦСКА - МБА (Москва)**
- 16.55 **Битва полов**  
Лёгкая атлетика
- 19.25 **Футбол Чемпионат Германии Байер - Боруссия (Дортмунд)**
- 22.40 **Футбол Чемпионат Италии Наполи - Рома**

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **ГАДАЛКА. ДОЙНАЯ КОРОВА**  
Сериял 16+
- 10.15 **ГАДАЛКА. РЕКА-РАЗЛУЧНИЦА**  
Сериял 16+
- 10.45 **ГАДАЛКА. СТОРОЖ**  
Сериял 16+
- 11.15 **ГАДАЛКА. БРОШЕННАЯ КУКЛА**  
Сериял 16+
- 12.00 **ГАДАЛКА. СДЕЛКА С ЧЕРНОКНИЖНИКОМ**  
Сериял 16+
- 12.30 **КИКБОКСЕР**  
Фильм 16+
- 14.45 **ЗАЩИТНИК**  
Фильм 16+
- 16.30 **ИНОСТРАНЕЦ**  
Фильм 16+
- 19.00 **ЖАЖДА СМЕРТИ**  
Фильм 16+
- 21.00 **СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ**  
Фильм 16+
- 23.00 **13**  
Фильм 16+
- 1.00 **ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ**  
Фильм 18+
- 2.30 **ТРИНАДЦАТЬ**  
Сериял 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман**  
16+
- 7.00 **С бодрым утром!**  
16+
- 8.30, 12.30 **Новости**  
16+
- 9.00 **Самая народная программа**  
16+
- 9.30 **Знаете ли вы, что?**  
16+
- 10.30 **Наука и техника**  
16+
- 11.30 **Неизвестная история**  
16+
- 13.00 **КАПКАН**  
Триллер 16+
- 14.40 **ОХОТНИК НА МОНСТРОВ**  
Фэнтези 16+
- 16.30 **ТЁМНАЯ БАШНЯ**  
Фантастический фильм 16+
- 18.20 **ПРОМЕТЕЙ**  
Фантастический боевик 16+
- 20.35 **ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ**  
Фантастический триллер 16+
- 23.00 **Итоговая программа**  
с Петром Марченко 16+
- 23.55 **Самые шокирующие гипотезы**  
16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!**  
Сериял 16+
- 8.25 **ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ**  
Фильм 16+
- 10.30 **ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ**  
Сериял 16+
- 14.45 **ВТОРАЯ ЖЕНА**  
Сериял 16+  
*Марина замужем за успешным бизнесменом Егором, у них благополучный брак, но нет детей. Марина хочет малыша, но Егор пока не готов...*
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ**  
Сериял 16+
- 22.30 **ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА**  
Сериял 16+  
*Случайно Лена увидела своего мужа с другой женщиной. Казалось бы, что браку настал конец, но в День святого Валентина жизнь героини кардинально меняется...*
- 2.30 **ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА**  
Сериял 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Пятница News**  
16+
- 5.20 **Кондитер-4**  
16+
- 7.50 **Гастротур-2**  
Кострома 16+
- 8.50 **Тревел-баттл**  
16+
- 9.50 **На ножах**  
16+
- 15.10 **На ножах**  
Нижний Новгород. Компот 16+
- 16.10 **На ножах**  
Нижний Новгород. Best Burger 16+
- 17.20 **На ножах**  
Астрахань. Очень вкусно 16+
- 18.20 **На ножах**  
Москва. Аэроплан 16+
- 19.30 **На ножах**  
Москва. Опе 16+
- 20.30 **На ножах**  
Калининград. Терраса 16+
- 21.40 **На ножах**  
Тула. Маяк 16+
- 22.40 **На ножах**  
Нижний Новгород. Венский дворик 16+
- 23.40 **ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ**  
Фильм 16+
- 2.00 **Пятница News**  
16+
- 2.20 **СОТНЯ**  
Сериял 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 7.05 **«НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС**  
Фильм 16+
- 9.00 **Новости недели**  
с Юрием Подкопаевым 16+
- 9.25 **Служу России**  
12+
- 9.55 **Военная приемка**  
12+
- 10.45 **Скрытые угрозы**  
с Николаем Чиндякинским 16+
- 11.30 **Код доступа**  
12+
- 12.20 **Легенды армии**  
с Александром Маршалом 12+
- 13.05 **Специальный репортаж**  
16+
- 13.55 **НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ**  
Сериял 16+
- 18.00 **Главное**  
с Ольгой Беловой 16+
- 19.45 **Легенды советского сыска**  
16+
- 23.00 **Фетисов**  
Ток-шоу 12+
- 23.45 **В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»**  
Фильм 12+
- 1.20 **ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ**  
Фильм 12+





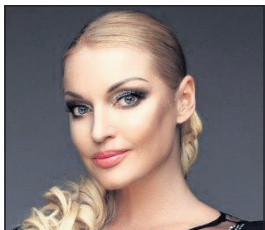
Максим Галкин

## Без веры и добра

**СБЕЖАВШЕГО** из России мужа Аллы Пугачёвой Максима Галкина\*, критикующего специального военного операцию, лишат всех кузбасских наград по просьбе совета ветеранов.

Глава Кемеровской области Сергей Цивилёв сообщил, что 46-летнего артиста лишат медали «За веру и добро» (вручили в 2004 году) и ордена Почёта Кузбасса (получил в 2013 году).

\*признан иноагентом



Анастасия Волочкова

## Не до шпагатов

**46-ЛЕТНЯЯ** Анастасия Волочкова рассказала о старой травме в паху, которая застала её на Мальдивах.

— У меня в ноябре было четыре спектакля и в декабре тоже было много работы. Прилетев на Мальдивы, я почувствовала, что мне больно, — поделилась балерина.

На островах Волочкова передвигается на багги, мало гуляет, но много плавает.

## ПРИКОЛ

**РОССИЯНКА** влюбилась в австралийца, перевела ему 5 млн, а он исчез. Чтобы найти любимого, дама отдала гадалке ещё 700 тыс.

# ГРОМКОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ НА ЯРОСЛАВЩИНЕ

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**ЖИТЕЛЬНИЦА Рыбинска Татьяна Ф. по примеру Мавроди развела клиентов на огромную сумму, и теперь её ожидает либо суд, либо народная расправа.**

Татьяна решила обогатиться на доверчивых пользователей социальных сетей, используя банальную схему — финансовую пирамиду.

На своей страничке в запрещённой в РФ соцсети она представлялась инвестором и предлагала подписчикам приумножить их капитал. Первое время 26-летняя «инвесторша» действительно выплачивала проценты, поэтому к ней и потянулись друзья и родственники вкладчиков. Таким образом аферистка насобираала 300 миллионов рублей. Но финансовый успех явно вскружил Татьяне голову. Пока люди вкладывались, дамочка шопилась в самых дорогих магазинах Москвы и Петербурга, успела купить себе «мерседес» и недвижимость. И даже замуж вышла — с такими деньгами это было несложно сделать. Первым счастливицам, вложившимся в пирамиду, действительно удалось получить некие дивиденды. А далее всё пошло по схеме старика Мавроди — пузырь лопнул.

## ОБМАН

Одна из клиенток мошенницы по имени Александра призналась, что даже заложила собственную квартиру, решив заработать таким образом на новую жилплощадь.

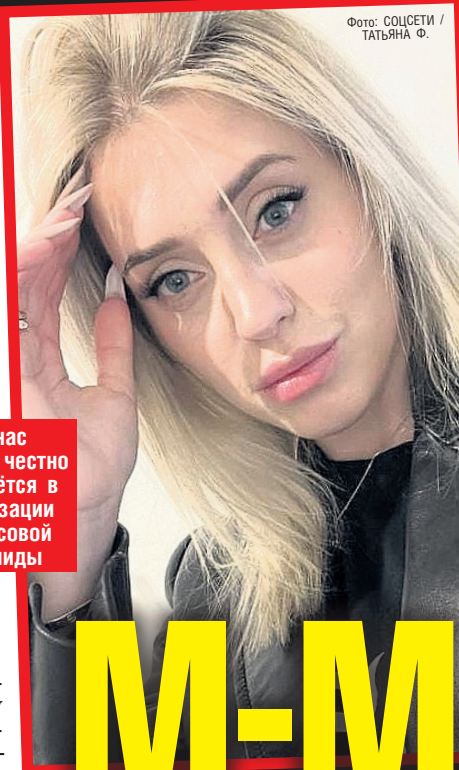


Фото: СОЦСЕТИ / ТАТЬЯНА Ф.

Сейчас Татьяна честно признаётся в организации финансовой пирамиды

# М-М-М, Красотка...

— Я у неё спросила: «Тань, у меня проблемы сейчас с квартирой, где я живу. Я хочу её продать. А будет ли возможность, что я к тебе деньги закину ненадолго, мне не хватает на новую квартиру немножко?» Она ответила: «Да, конечно, я тебе помогу». В итоге я продаю квартиру, скидываю ей деньги — и она с ними сваливает. А я остаюсь без квартиры и без денег, — рассказала шокированная вкладчица.

**26-ЛЕТНЯЯ РОССИЯНКА СОЗДАЛА ФИНАНСОВУЮ ПИРАМИДУ, КИНУЛА ВКЛАДЧИКОВ НА 300 МЛН И ВСЕ ДЕНЬГИ ПОТРАТИЛА НА ШМОТКИ ИЗ БУТИКОВ, «МЕРСЕДЕС» И СВАДЬБУ**

За деньги вкладчиков Татьяна прикупила себе люксовый «мерседес»



Сergey Мавроди

В конце концов Татьяну начали осаждать десятки разъярённых клиентов. Они быстро нашли мошенницу и теперь требуют от неё «инвестированные» деньги. И даже угрожают убийством... Однако Татьяна уверяет, что у неё ничего нет, осталось якобы всего 2000 рублей на счету, а на выплаты клиентам она и вовсе брала кредиты. Теперь незадачливая продолжательница дела Мавроди честно признаёт, что её ожи-

дает тюрьма. Понимая это, Таня на остатки наличных наняла юриста и написала явку с повинной.

— Это была пирамида, вся вина лежит только на мне, — честно призналась девушка.

В итоге рыбинские следователи возбудили уголовное дело. Всем пострадавшим от деятельности аферистки предлагают прийти и написать заявление. Число потерпевших по делу растёт день ото дня.

**АНТОН СТЕПАНОВ**

**ЖИТЕЛЬНИЦА** Челябинска решила улучшить свой бюст, но после операции оказалось, что груди «смотрят» в разные стороны.

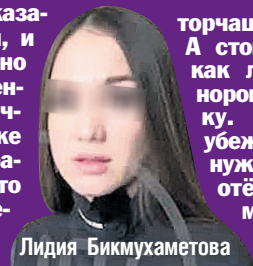
У Лидии Бикмухаметовой уже были установлены импланты. Но новые «шарики» не казались девушке идеальными, и она решила, что их нужно улучшить в другом медцентре. Но, как говорится, лучше — враг хорошему. Уже через неделю после операции стало ясно, что вместо холмиков своей мечты девушка получила бугры разочарования, непослушно

## СИЛИКОН ВЫШЕЛ ВОН

**31-ЛЕТНЯЯ УРАЛОЧКА СТАЛА ЖЕРТВОЙ ПЛАСТИЧЕСКОГО ХИРУРГА, КОТОРЫЙ СДЕЛАЛ ЕЙ КРИВЫЕ ГРУДИ**



После операции левая грудь девушки стала «смотреть» в сторону



Лидия Бикмухаметова

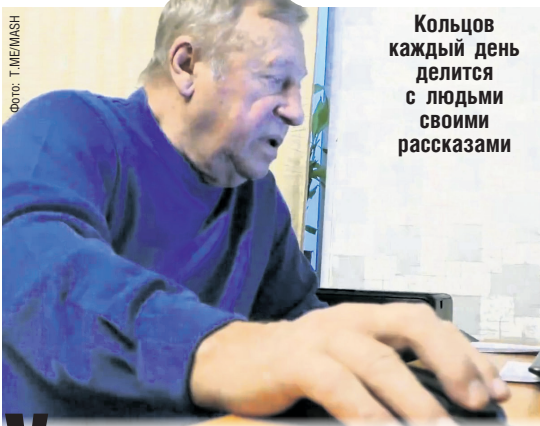
Фото: TIME/SHOT\_SHOT

торчащие в разные стороны. А стоило пошевелить рукой, как левый имплант тут же норовил убежать под мышку. При этом сам хирург убеждал Лидию, что так и нужно — это всего лишь отёк. Однако с момента маммопластики прошло уже почти два года, а груди по-прежнему

так и не воссоединились. К тому же из-за неправильно установленного силикона у девушки образовалась доброкачественная опухоль.

Исправлять ситуацию в медцентре отказываются, ссылаясь на то, что лучше они уже не сделают. Лидия же решила до конца отстаивать своё право на красоту и обратилась в суд.





Кольцов каждый день делится с людьми своими рассказами

## Хроника души

**ПИТЕРСКИЙ ПЕНСИОНЕР ЗАВЁЛ КАНАЛ НА ЮТУБЕ О СВОЕЙ МОЛОДОСТИ И СТАЛ ЗВЕЗДОЙ СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ**

### АНТОН СТЕПАНОВ

**78-ЛЕТНИЙ** Игорь Викторович Кольцов из Петербурга радуется подписчиков своего канала фотоархивом, который собирал всю жизнь.

Впервые Кольцов взял в руки камеру примерно в 15 лет. Тогда же друзья подарили ему первый фотоальбом, который парень пообещал заполнить. Снимал и приятелей, и пейзажи города Ломоносова, где прошли его детство и юность. Фото становилось всё больше — он бережно хранил их и отправлял в газеты. После 25 лет армейской службы и работы в страховой компании Игорь Викторович вышел на пенсию — к этому моменту у него накопилось около 10 тысяч фотографий.

### ПАМЯТЬ

Тогда он и решил, что нужно поделить архивом с людьми и начал его оцифровывать, а семь лет назад завёл канал на ютубе. Пенсионер сам монтирует и пишет сценарии, рассказывает о детстве, семье, студенчестве, о городе Ломоносове — и всё это подкрепляет снимками, которых выложил уже примерно три тысячи. Аудитория подросла, а большая популярность фотографии и не нужна — главное душевность.



Пенсионер хранит десятки старых фотоальбомов

### ПРИКОЛ

**В США** поймали необычного преступника, который грабил дома, напав на голову маску из ношеных кем-то женских трусов.

### ПРИКОЛ

**НА ВЫСТАВКЕ** технологий в США показали тактильный костюм, который в играх позволяет почувствовать удары, укусы и раны.

# СКАНДАЛЬНЫЙ РОМАН ИЗВЕСТНОЙ АКТРИСЫ ДОЯРКА И ПАСТУШОК



В сериале Осипова сыграла девушку, приехавшую покорять Москву

### ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

**РОССИЙСКАЯ** актриса театра и кино **Евгения Осипова**, мать двоих детей, встречается с **18-летним** телеведущим и продюсером **Андреем Карповым**.

Евгения не перестаёт удивлять поклонников.

В прошлом году звезда телесериала «Доярка из Хацапетовки» неожиданно для многих развелась с кинооператором Анатолием Симченко, от которого в 2012 году родила сына Максима, а спустя три года — дочь Софью. После расставания с мужем Осипова, похоже, быстро пришла в себя: теперь она в открытую наслаждается романом с новым возлюбленным. Избранником артистки стал блогер и продюсер Андрей Карпов. Всё бы ничего, но только кавалеру Евгения в матери годится — ей 36, ему 18. В соцсетях молодой человек известен под ником «Гликоген-ТВ». Он имеет больше 250 тысяч подписчиков и неплохо зарабатывает.

### «СЕМЬЯ»

Впрочем, разница в возрасте влюблённых нисколько не напрягает. Как и людская молва. Перед Новым годом парочка была замечена на катке на Красной площади в компании детей Осиповой. Евгения и Андрей держались за руки, обнимались и целовались. К тому же, судя по всему, молодой человек отлично поладил с сыном и дочерью дамы сердца. Возлюбленную и её детей от прошлого брака молодой человек называет «семьей» и, похоже, готов стать её новым главой.

— Сходили семьёй на ГУМ-каток. Вчетвером, когда никто не мешает. Абсолютно никто, — подписал Карпов идиллическое фото с катка.



Женю ничуть не тяготит разница в возрасте с возлюбленным

## 36-летняя звезда «Доярки из Хацапетовки» Евгения Осипова закрутила роман с блогером, который младше её вдвое



Андрей наладил контакт и с детьми Евгении

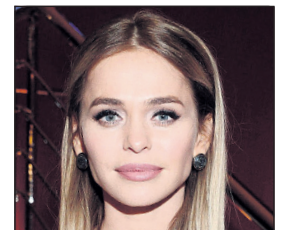


Николай Расторгуев

## Любо, батяня!

**ЛИДЕР** группы «Любэ» 65-летний Николай Расторгуев сделал шикарный подарок своему младшему сыну.

28-летний Николай получил от родителя 50 процентов акций ООО «Кинокомпания Апрель», которое снимает клипы, фильмы, рекламу и прочий визуал. Остальные 50 процентов принадлежат креативному продюсеру певца Дмитрию Николенко.



Анна Хилькевич

## Гадский случай

**36-ЛЕТНЮЮ** актрису Анну Хилькевич на Бали укусила змея. До этого Анна пожаловалась фанатам на появление трёх красных точек на руке и на опухоль.

Семья предполагает, что это, возможно, змеиный укус. Сама Хилькевич рассуждает так, что если бы дело приняло серьёзный оборот, то она не могла бы даже писать свои сообщения фанатам.

### ПРИКОЛ

**ФИРМА** из Приморья заказала в Сибири подшпикник весом 94 кг, но его умудрилась потерять доставлявшая груз авиаккомпания.



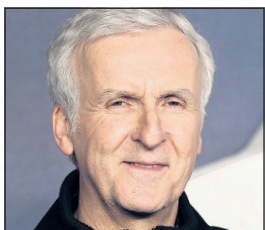


Елена Проклова

## Играла через боль

**ВРАЧИ** Боткинской больницы прооперировали 69-летнюю Елену Проклову, поступившую с переломом ноги.

По словам актрисы, травма была получена на репетиции во время гастролей в Крыму, когда она поскользнулась. Однако это не помешало ей выступить. В Москве гипс сняли и сделали операцию, поскольку перелом был со смещением.



Джеймс Кэмерон

## Окружным путём

**ФИЛЬМ** «Аватар: Путь воды» Джеймса Кэмерона официально в российский кинопрокат не вышел, но тем не менее киносети страны найдут лазейки, чтобы донести шедевр до зрителей.

К примеру, находчивые предприниматели в Москве показывают популярный блокбастер под видом десятиминутной короткометражки «Мужчины не плачут».

## ПРИКОЛ

**ЖИТЕЛЬНИЦА** Магнитогорска помогла приятелю купить автомобиль за 2 миллиона рублей, а спустя год угнала его. Даму ищут.

Наш читатель из Хабаровска Леонид Иванович Тимченко прислал нам ещё одну интересную историю из своей биографии. Кандидат сельхознаук рассказал о своей встрече с тигром в Уссурийской тайге в 80-е годы.



Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

**ЕСТЬ** такая категория людей, для которых тайга дом родной. Летние месяцы, от мух до мух (осадки в виде снега), они проводят на полевых работах в экспедициях, а после — три месяца на промысловой охоте.

Это полные приверженцы природы, которые ещё наделены врождённым инстинктом добытчика. В тайге они проводят по 9 месяцев в году. В эту категорию людей я попал после окончания лесохозяйственного факультета Красноярского СИБТИ. Заключив очередной договор с коопзверопромхозом на добычу пушны и зверя, я отправился в свои угодья. В документе значилось, что я должен добыть такое-то количество соболя, белки, норки, выдры, колонка и других видов зверья. Для питания мне разрешалось добывать изюбря (вид благородного оленя. — Прим. ред.). Работа эта тяжёлая, с ежедневным риском, но интересна своим разнообразием и непредсказуемостью таёжного бытия. Дело в том, что в описываемый сезон в восьмидесятые годы прошлого столетия на Дальнем Востоке была высокая численность таёжной кошки — уссурийского тигра.

### ОПАСНОСТЬ

Работать рядом с таким представителем фауны было, конечно, почётно, но и тревожно. Адреналин зашкаливал. Но куда денешься — он у себя дома, а я в данный момент всего лишь сожитель. Хочешь или нет, а надо мириться, проявляя уважение к хозяину здешних мест. Не входя в контакт, тигр на расстоянии оценивает человека, определяя его статус и черты характера: смелый или трусливый, крепкий духом или слабый. По нравам таёжные кошки от домашних отличаются незначительно, только что размерами и ненавязчивым поведением. Как домашние кошки не в ладах с собаками, так и тигр в тайге не пропустит ни одну из них — задерёт и съест. Пёс — самое лакомое блюдо для таёжной кошки. Вот пример. Работая в Партизанском лесхозе Приморского края, мы с лесником двигались по лесной тропе. Бежавшая впереди собака вдруг завизжала и с испугу забилась в ноги к хозяину. Выскочивший с кустов тигр, не обращая внимания на нас, схватил животное и унёс в лес. Помочь бедняжке мы ничем не могли. Другой случай я наблюдал на своём участке в Вяземском районе Хабаровского края. По лесной дороге вышел на следы тигра, дошёл до пасеки, и тут тигр огромными прыжками бросился к собачьей будке. Буквально за минуту четыре пса охранника были задавлены и утащены в лес.

### ПОЩАДА

В один из дней охоты на склоне сопки я набрёл на жилую барсучью нору. Капканы выставлял, стоя на коленях, глубоко склонившись в нору, чтобы тщательно выставить

**Кандидат сельхознаук** рассказал, как амурские тигры играют с охотниками и почему они чаще стали нападать на собак и скот

# В ГОСТЯХ У ХОЗЯИНА ТАЙГИ

## ЖИЗНЕННЫЕ ИСТОРИИ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

ловушки. Поскольку барсук очень осторожен на входе в своё жилище. Закончив работу, не спеша двинулся далее. Но не пройдя и десяти метров, обнаружил свежие следы тигра. Всё это время он наблюдал за мной из ближних кустов! По-видимому, его привлекла моя возня у норы, но, убедившись, что я не кабан, тигр ушёл по своим делам. А ведь он мог задавить меня как мышонка.

Очередная встреча с амбой (так местные называют тигра) чуть не закончилась для меня трагически из-за моей же невнимательности.



Леонид Иванович во время промысловой охоты в тайге

Ясным солнечным днём я проверял капканы, выставленные на соболей. Вдруг я услышал вороний гвалт на склоне ближней сопки. Это свидетельствовало о каком-то происшествии, привлёкшем внимание этих умных птиц. Только войдя с густых кустов на поляну, я понял, какую допустил ошибку: в 15 метрах от меня стоял тигр возле полусъеденного подвинка. Это самый худший вариант встречи со зверем. Медленно, без резких движений снимаю карабин с плеча и делаю несколько выстрелов под ноги зверя. В мгновение тигр скрылся в кустах. Убедившись, что зверь не ранен, возвратился на место и забрал оставшуюся половину тушки, с благодарностью вспоминая тигра, пощадившего меня.

Аналогичный случай произошёл в следующем году. Вездесущие вороны нашли поживу, о чём известили всю округу, в том числе и меня. Не рискуя ненароком снова встретиться с тигром, я решил туда не соваться. Но нужно было вернуться туда через два дня, чтобы проверить капканы. Нездоровое любопытство снова привело меня к поляне. Осторожно двигаясь, издали увидел рыжее тело мёртвого зверя, но мельче тигра. Это оказался крупный лисовин (крупный лис. — Прим. ред.), позарившийся на чужую добычу. Тигр подловил его и разорвал. Воришка был наказан по суровым, но справедливым законам тайги.

### ИГРА

Как и домашние кошки, тигры могут играть с человеком. Такую историю мне поведал знакомый пасечник и опытный охотник Виктор. Погожим утром он рыбачил на горной таёжной речке. Сняв с крючка рыбёшку, он неожиданно увидел сидящего перед ним тигра. Не делая резких движений, дабы не спровоцировать кошачку, он спокойно решил перейти на другой берег речки. Тигр за ним и преградил ему дорогу. Виктор двинулся обратно, тигр опять следом. Такие игры в прятки продолжались не менее часа, пока кошке не надоело, после чего она ушла в тайгу.

Люблю кисок, и даже диких. И это чувство кажется было взаимным, за 50 лет работы в тайге не было случаев непонимания друг друга.

Но существование этого прекрасного представителя тайги сейчас снова под угрозой, и более существенной, чем прежде. Человек, к великому сожалению, не уразумел экологической роли леса в своей жизни и вырубил его. Так была уничтожена кормовая база кабана, что привело к снижению его численности почти до нулевой отметки. Тигр лишился своего традиционного корма и пришёл в деревни за собаками и домашним скотом. А после дойдёт и до человека. Закон тайги суров, но справедлив — и в этих бедах виноват человек. Что посеял, то и получил.



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ**

1. Горючее болота.
3. Батон-плетёнка.
5. Глаз автомобиля.
7. «... Петра Великого». (Роман А.С. Пушкина)
9. «Транспорт» Ходжи Насреддина.
10. Цветок, национальный символ Китая.
11. «То, что было, то давным-давно уплыло».
12. Кличка лидера группы «Ленинград».
14. Одно из слов из лексикона Эллочки-людоедки.
16. «Ни сват, ни ...». (Поговорка)
18. Квадрат в зашибленном состоянии.
20. Итальянский модельер, одевший женщин в мужские костюмы.
21. Союз под звуки марша Мендельсона.
23. Денежная единица Италии до евро.
25. Первобытный запрет.
26. Одесский бандит Бенья ...
27. Борьба на татами пузатых японцев.
28. Вяжущий ароматный плод, похожий на яблоко.

**ПО ВЕРТИКАЛИ**

1. Английская политическая партия бездарной Лиз Трасс.
2. Пиджак дирижёра.
3. Оповещение о собственном дрыхе.
4. Казахский бард с домброй.
5. Масса, которую не перевернуть назад в куски мяса.
6. Крылатый ангелочек с луком и стрелами.
7. Мужчина № 1 на Земле.
8. Звук от последнего шедевра моды.
13. Прозвище «хромая ...» президента США, провалившего выборы на новый срок.
15. Морда Хрюши.
16. Нужные для личных целей знакомства и связи.
17. Роспись голого тела.
18. «Конечно же ... – благодарное дело, но в подлых делах он лишён благородства». (Э. Севрус)
19. Любимая женщина поэта В. Маяковского.
21. Узаконенный в спорте мордобой.
22. Обращение к грузину.
23. Дерево-фальшь.
24. Невидимое биополе человека.



**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 1**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ**

- ДАЛЬНОБОЙЩИК  
 - АНФАС - ПУТЧ - ЯКОВЛЕВА - ИНЕЙ  
 - УХОД - АСТРОНАВТ  
 - АРМАНД - КАШНЕ  
 - «ТРОЕ» - ИНОК  
 - СУХУМИ - ОКА - ДЕД  
 - СПИНОЗА - ГАЗАРОВ  
 - ИК - РОМАН - КРЕСТ - ЕР - КАПА  
 - АНКЛАВ - НАБЕГ  
 - ДАН - НО - РУР  
 - АС - ОДА - ДОБРО  
 - НАРЫ - ЖИГУНОВ - МЕЛОДРАМА - ДОН

**ПО ВЕРТИКАЛИ**

- АССИГНАЦИЯ - ДОК  
 - МОХ - «ЛЕВША» - УДА - НОМЕР - НАЕЗД  
 - ИДО - АЖАН - ВРАН  
 - БОА - КРОВ - ЯМАЛ  
 - АДАМ - ШЕНОК - СИНЕВА - АРАП - КАЙ  
 - ИСК - ДО - АНИОН  
 - АНОД - ФЕСЕНКО  
 - БОБР - ОАЗИС - «РА» - СУРИК - АКТ  
 - ГРОМ - ХО - ПОНТ  
 - КЕРН - УДАР - АД  
 - ВО - ПУАРО - УЧИТЕЛЬНИЦА - СЫН

Специальный проект «Здоровая нация»\*

**СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ – ЖДИ БЕДЫ!**  
**Пожилых россиян поразила настоящая эпидемия**



«Общаюсь со своими сверстниками и ужасюсь: у каждого второго с сердцем проблемы! При этом никто из них ни на что не жаловался. Ну разве что давление скачет. Ну а у кого в нашем возрасте давление в порядке? Страшно. Посоветуйте, как себя обезопасить?» **Нина, 72 года**



«Уже много лет страдаю от высокого давления, особенно от скачков. Что я только не пробовала. И все равно: понервничая – лежу с давлением. Съем солёного – опять скачок. Голова раскалывается, сил нет. Подскажите, есть ли способ поддерживать давление в норме?» **Лидия, 63 года**

Комплекс «ПАНАЦЕЯ» действует на главную причину проблем с сосудами и кровообращением – нехватку оксида азота, без которого восстановить давление после 60 лет очень сложно!



Действуя с удвоенной силой, натуральные активные вещества комплекса «ПАНАЦЕЯ» не только активизируют синтез оксида азота, способствуя расширению сосудов и очищению их от холестерина, но и не дают клеткам крови слипаться, помогая

предотвратить сгущение крови. **В результате сосуды становятся эластичными, кровь – текучей, и давление быстро приходит в норму!**

Благодаря двойному действию комплекса «ПАНАЦЕЯ» Вы сможете забыть про скачки давления, снизите нагрузку на сердце и продлите годы счастливой и активной жизни!

**Скорее звоните по бесплатному номеру:**

**8 (800) 100-55-60**

Код бесплатного подарка «ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ»

Ежегодно от осложнений на сердце в России умирает больше миллиона человек. Сотни тысяч попадают на операции с серьезными рисками и долгим восстановлением. **А причина чаще всего одна: разрушение сосудов и застой крови.**

**Скачет давление – с сосудами беда!**

Как понять, что проблемы с сосудами уже начались, и что есть огромная вероятность получить осложнения на сердце? Об этом нам «кричат» скачки давления. Если давление реагирует на погоду, на еду и на нервные стрессы и справиться с этими скачками Вы не можете – значит надо срочно заняться своими сосудами.

**Почему с возрастом разрушаются сосуды?**

Ответ на этот вопрос был найден американскими учеными, ко-

торые были удостоены Нобелевской премии. Они выяснили, что кровообращение в нашем организме регулирует особое вещество – оксид азота. Он образуется внутри сосудов, вызывает их расслабление и расширение и разжижает кровь, сглаживая перепады давления. Но чем старше мы становимся, тем меньше оксида азота у нас вырабатывается, **поэтому и начинаются проблемы с давлением.**

**Как восстановить давление? Нужно увеличить синтез оксида азота в крови!**

В Европе создали комплекс «ПАНАЦЕЯ», состоящий из двух продуктов Артериал и Корсиктал. Он помогает восстановить сосуды и кровообращение. А сегодня этот комплекс стал доступен и нам.

\* При покупке трех комплексов «Панацея». БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья». СГР № RU.77.99.11.003.E.001508.04.19 от 18.04.2019 г. СГР № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция «Специальный проект «Здоровая нация» действует с 01.01.2023 по 01.07.2023. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



Фото: DOMASHNIECVETU.RU



**СЕЕМ В  
ЯНВАРЕ  
СЕМЕНА  
ЛОБЕЛИИ**

## Чудо-сад и огород

ОБЫЧНО лобелию подкармливают три раза в стадии выращивания рассады – в феврале, марте и апреле. Подкармливаем полным минеральным удобрением: 1 ст. л. нитрофоски разводим в 3 л воды и проводим корневую подкормку – на 1 горшок вылива-

ем половину стакана раствора. Если при пикировке добавить 1 ст. л. на горшочек питательного грунта, то корневую подкормку в дальнейшем можно не проводить. А в третьей декаде мая лобелию уже можно будет высадить на постоянное место.

**Чем лучше всего подкормить лобелию за период выращивания рассады?**

**В ЭТОМ номере я отвечу на вопрос, с которым ко мне обращаются очень часто. А именно меня спрашивают о том, что можно посеять в январе?**

Отвечаю – сейчас самое время посеять семена пеларгонии и лобелии. Но мы поговорим о последней.

### ПОСЕВ

В небольшую ёмкость слоем не более 5-6 см насыпаем готовый питательный грунт для цветочных культур, легко утрамбовываем и опрыскиваем (не поливаем). У лобелии мелкие семена, поэтому их можете сеять полосками по поверхности почвы, оставляя между полосками 3 см. При появлении всходов будем поливать не по сеянцам, а между полосками. Посевы накрываем стеклом и ставим ёмкость с посевами на светлое место при температуре не ниже 22 градусов. При первых появлениях всходов не забывайте протирать стекло для то-



Фото: FLEURLU.RU

го, чтобы не было конденсата. Иначе всходы погибнут.

Полив проводим из пипетки и опять же так, чтобы вода не попала на сеянцы. Через 2 недели после всходов при появлении двух настоящих листочков можно уже распикировать по 3-4 растения в горшочек. После пикировки на 2-3 дня можно поставить горшочки на светлое, но затенённое место. Далее ставим горшочки на светлый подоконник с температурой не ниже 18 градусов.



Фото: VOSADYLL.RU

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ**



**(495) 663-38-15 доб.3021**

Реклама  
Не мед. услуги

### ТАРОЛОГ. АСТРОЛОГ. НУМЕРОЛОГ.

У ВАС ЕСТЬ УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ – ПОМОГУ ОГЛЯНУТЬСЯ В СВОЁ ПРОШЛОЕ, УВИДЕТЬ СВОЁ НАСТОЯЩЕЕ, ЗАГЛЯНУТЬ В БУДУЩЕЕ. ОБРАЩАЙТЕСЬ! ПОМОГУ НАЙТИ КЛЮЧ К РЕШЕНИЮ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ ВОПРОСОВ.



**БЕСПЛАТНО!**

ТЕЛ/ WHATSAPP:

**8 (968) 374-11-50**

**МОЯ ДУША И ДВЕРИ ВСЕГДА ОТКРЫТЫ  
ДЛЯ ВАС!**

### ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

**ТЕЛ. 8-962-624-76-72**

### ЛУЧШАЯ КОЛДУНЬЯ

**СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
Мне не нужны ВАШИ деньги!  
Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

**Т.: 8 985 488 52 31**

Помогу избавиться от пьянства.  
Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.

**Тел: 8 926 497 24 85**

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.

**Тел.: 8 915 491 91 01**

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.

**Тел.: 8 915 494 84 34**

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ  
ПО ТЕЛ. 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

**ПО ВОПРОСАМ  
РАЗМЕЩЕНИЯ  
РЕКЛАМНЫХ  
ОБЪЯВЛЕНИЙ**

**ЗВОНИТЕ**

**(495) 663-38-15**

**доб.3021**



**В январе** дарим скидку **15%** - на второй товар и на последующие товары!\*



**Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас!** (с 7:00 до 21:00)  
**8-800-550-0402**

### Складной парник-теплица

1,2 (Ш)×4 (Д) м 1,2 (Ш)×6 (Д) м  
высота 90 см **2390 руб. 2690 руб.**

- Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.



**Второй парник в ПОДАРОК!**

### Изолента Супер Фикс **1070 руб.**

Советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает до 10 кг. Водонепроницаемая под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. **Теперь изолента в два раза шире!**



Также в продаже **Изолента (2 шт.) - 1890 руб.**

**При покупке 2 шт. - 3-я в ПОДАРОК!**

### Матрас-топпер

70×200 **2290 руб.**  
120×200 **3190 руб.**  
160×200 **4290 руб.**



С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Приспосабливается под тело спящего. Съемный чехол. Размеры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

### Триммер-газонокосилка

С легким, ручным **4390 руб. 3570 руб.** триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, от аккумулятора.



### Швейная мини-машинка «Эконом» **2380 руб. 1990 руб.**

• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек. Прямой ход.



### Парник на подоконник **2290 руб.**

В парничке вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. 80×46×24 см.



В продаже **Парник (от 2 шт.) - 1870 руб./шт.**

### Измельчитель кормов электрический **4990 руб.**

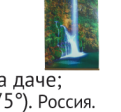
Измельчает: • зерно — до 300 кг/ч; • траву, сено — до 150 кг/ч; • овощи — до 400 кг/ч. Быстрая помощь в подсобном хозяйстве! 220 В; Россия.



### Пленочный обогреватель

**Черно-белый (120×58 см) 1990 руб.**  
**Фотопейзаж (100×60 см) 2190 руб.**

- Обогреет площадь 15 м<sup>2</sup> дома и на даче;
- не сушит воздух; • не обжигает (t = 75°). Россия.



### Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» **1990 руб.**  
Электропростынь (90×150) **2570 руб.**  
Электрогрелка-простынь (120×150) **2890 руб.**

- Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Пр-во: Россия.



### Электропечь **3990 руб. 3290 руб.**

• Жарит, тушит (3,5 л), печет пирожки и торты; • экономит электроэнергию (готовит два блюда одновременно); • заменяет электроплитку; • необходима дома и на даче! Пр-во: Россия.



### Самогонный аппарат Маруся

Компактный и **3690 руб. 2990 руб.** практичный для дома и дачи: • без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой; • до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция. **В подарок сборник рецептов и концентраты для напитков!**



**Спиртзавод в ПОДАРОК!**

### Шнековая соковыжималка Мотор-Сич **2790 руб.**

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна — сделана из алюминия. 32×27×13 см. Пр-во: Украина.



### Вакууматор **1990 руб.**

Запакуйте мясо, рыбу, овощи, ягоды или фрукты с вакууматором. Упаковка как в магазине. Без микробов и бактерий! Просто положите продукты в пакет и разместите в вакууматор. Он удалит воздух и надежно запечатает край. 36×5×5 см.



**Вакууматор (от 2 шт.) - 1770 руб./шт.**

### Ледоступы **790 руб.**

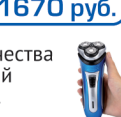
• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.



**Ледоступы (от 2 пар) - 570 руб./пара.**

### Бритва электрическая **1670 руб.**

Мобильная роторная бритва! Возьмите ее в поход, на дачу или в поездку и брейтесь без электричества и воды. Бреет гладко, как касетный станок, не вызывает раздражение. Легкая, занимает минимум места. В комплекте - шнур для зарядки от 220 В.



### Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт) **990 руб.**

Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. • Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; • твердые отходы превратят в гель; • устранят неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.



### Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

	(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
36 яиц	<b>4890 руб.</b>	<b>5690 руб.</b>
63 яйца	<b>5190 руб.</b>	<b>5790 руб.</b>
104 яйца	<b>6490 руб.</b>	<b>6790 руб.</b>



ЦТ — цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, ovoskop.

- Сам переворачивает яйца каждый час;
- создает оптимальную температуру. Россия.

Также в продаже **инкубаторы с гигрометром.**

### Фитосветильники

	1 шт.	от 2 шт./шт.
Растущий	<b>2690 руб.</b>	<b>2290 руб.</b>
С прищепкой	<b>2590 руб.</b>	<b>2370 руб.</b>



С фитосветильниками ваши растения станут крепкими и здоровыми. Спектр свечения подходит для рассады и комнатных растений на всех стадиях роста. У **растущего** можно менять высоту. **Светильник с прищепкой** поворачивается.

### Игрушечный пистолет **2790 руб. 1990 руб.**

Игрушечный пистолет из металла выглядит как настоящее оружие! Подойдет для тренировок по страйкболу или в тире. Есть курок, затвор и съемный магазин. Стреляет пластиковыми пулями.



### Копилка-детская **1490 руб.**

Копилка-символ - лучший подарок! Музыкальная копилка поможет копить деньги и порадовать детей и взрослых.



**Копилка (от 2 шт.) - 1090 руб./шт.**

### Игрушка-повторюшка

	1 шт.	от 2 шт./шт.
Кукла Маша	<b>1690 руб.</b>	<b>1490 руб.</b>
Хомяк	<b>1470 руб.</b>	<b>1270 руб.</b>



• Двигаются; • смешно повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!

### Отпугиватель-фонарь **1690 руб.**

• Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Сталь, пластмасса.



**Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.**

### Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

	1 шт.	от 2 шт./шт.
«Классик» (до 200 м <sup>2</sup> )	<b>1790 руб.</b>	<b>1490 руб.</b>
«Турбо» (до 400 м <sup>2</sup> )	<b>2190 руб.</b>	<b>1870 руб.</b>

Прогонит крыс и мышей на площади до 200 — 400 м<sup>2</sup> с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. Работа от 220 В. Россия.



### Экоснайпер **3290 руб.**

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м<sup>2</sup>. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. Безопасен для людей и домашних животных. 220 В; 6 Вт; 9×9×8 см.



### Надевай-ка **1190 руб.**

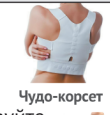
Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Протрите ногу в носок.



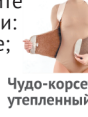
**Надевай-ка (от 2 шт) - 990 руб./шт.**

### Чудо-корсеты

	1 шт.	от 2 шт./шт.
Чудо-корсет	<b>1690 руб.</b>	<b>1290 руб.</b>
Утепленный	<b>1890 руб.</b>	<b>1490 руб.</b>



Есть проблемы со спиной? Используйте корсеты с магнитными вставками. Они: • снимают напряжение в позвоночнике; • исправит осанку; • предотвратит прострелы, скованность. Р-р от 40 до 56. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



### Вертикальный пылесос **4390 руб.**

Очистит не только полы в вашей квартире, но и воздух! Обработает его через фильтр от пыли, грязи, волос, шерсти и вернет обратно чистым. Есть удобная длинная ручка.



### Обогреватель-камин **2310 руб.**

Возьмите мини-камин в поездку, на дачу, в офис! Он работает по принципу керамического нагрева и быстро обогреет вас и помещение. Управляется пультом, подключается к розетке, бесшумный. 220V; 900 Вт; 12×10×17 см; таймер; нагрев до +32°С



### Усилитель звука заужный **2690 руб. 1990 руб.**

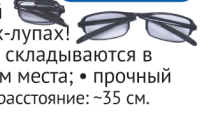
Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Также в продаже **Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.**

### Очки-лупа складные **1190 руб.**

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. **В наличии очки-лупа +4 дптр.**



**Вторые очки в ПОДАРОК!**

### Турмалиновый наколенник **1170 руб.**

Наколенник с турмалином и магнитными вставками: • улучшает кровоток; • уменьшает износ суставов и застойные явления. Дает стойкий долговременный эффект! Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



**Второй наколенник в ПОДАРОК!**

### Бабушкофон **3390 руб.**

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Мб; камера, радио; зарядное устройство.



**Очки-лупа в ПОДАРОК!**

### Меховые трусы **1490 руб.**

Меховые трусы не только согреют, но и: • обладают компрессионным, массажным и согревающим эффектом; • дарят ощущение комфорта, согревают; • необходимы тем, кто работает на улице. Трикотаж, шерсть 100%, высота ворса 10-12 мм.



### Тонмометр на запястье **1990 руб.**

Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь.



### Ножницы педикюрные **890 руб.**

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для пожилых и маломобильных людей; • скругленные кончики не поранят. Длина - 21 см. Сталь, пластик. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



### Наколенник «Двигайся легко» **990 руб.**

Забудьте про дискомфорт в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для реабилитации, незаменим для людей с избыточным весом. Материал: неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.



В продаже **Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.**

**Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем!**  
**8-800-550-0402** (с 7:00 до 21:00)  
**8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.**  
**Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 35.**  
Деля заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных ( №152-ФЗ )

**Срок действия скидок с 18 по 31 января 2023 г.** Подробности об организаторе, порядке получения скидок уточняйте по телефону. \*Информацию о ценах уточняйте по телефону у менеджеров.

ОГРНИП 319435000040022 **МИР Комфорта** Доставка по всей России **ПРОДАВЕЦ** ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 35. **реклама**





**При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\***

Декларация  
ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.56514/21

**Состав:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

## ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

**Плохие сосуды на ногах** – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

**Забилась сосуды, питающие печень**, – гепатоз.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** – сушатся хрястики. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – распухает шишечка геморрой.

**Глазные сосуды** – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

**Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь оста-

новится. Поэтому я не стану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды**. Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды

организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

**Лиственница сибирская. Чистые сосуды** – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разоборать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

## ОСТРЫЙ УМ. ЗАЩИТА ВАШЕГО МОЗГА



**При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\***

Декларация ЕАЭС  
№ RU D-RU.PA03.B.01468/21

**Капсулы «Секрет Дали» с лецитином** обеспечивают поступление действующих веществ в кровь. Через кровеносные сосуды в клетки головного мозга поступают питательные вещества и кислород – так клетки «дышат». Некоторые заболевания могут вызывать повреж-

дения сосудов, что замедляет кровоток и ухудшает доставку в клетки питательных веществ и кислорода, а капсулы способствуют нормализации кровообращения.

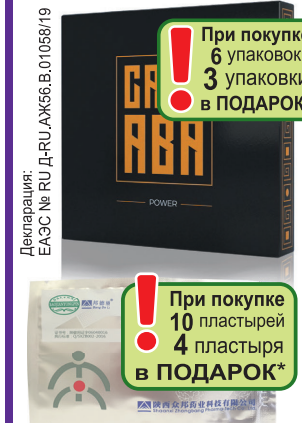
Препарат целенаправленно воздействует на повышение умственной работоспособности, способствуют замедлению дегенеративных процессов, укреплению памяти, ясности сознания, повышению интеллекта, активации психической деятельности и увеличению скорости реакции.

Лецитин способствует активизации восстановительных процессов в печени, улучшению обмена веществ. Также он проявляет сильные антиоксидантные свойства, борется с образованием вредных радикалов внутри организма.

**Может избавить от следующих проблем:**

- при возрастных нарушениях: ухудшении памяти, забывчивости, рассеянности; болезни Паркинсона;
- при шуме в ушах, головокружении;
- при агрессии, эмоциональной лабильности, постоянном чувстве страха, тревоги;
- при бессоннице и других нарушениях сна;
- при слабоумии, аутизме;
- при эпилепсии;
- при рассеянном склерозе;
- для восстановления структуры печени и, т.ч. при ожирении печени;
- регулирует выработку желчи, препятствует образованию желчных камней;
- предупреждает развитие цирроза при злоупотреблении алкоголем;
- для нормализации уровня холестерина в крови.

## ПРОСТАТИТ? АДЕНОМА? ИМПОТЕНЦИЯ?



**При покупке 6 упаковок 3 упаковки в ПОДАРОК\***

Декларация ЕАЭС  
№ RU D-RU.AЖ66.B.01056/19



**При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\***

Свидетельство № RU 40.01.05.001.  
E.003936.06.12 от 18.06.2012 г.

Учеными найдено уникальное решение в борьбе с простатитом, которое позволяет восстановить простату без посещения врачей и унизительного массажа, полностью в домашних условиях.

Натуральные негормональные капсулы **Catuaba Power** и **урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster** – это единственный вариант немедикаментозной терапии, который обладает выраженной эффективностью с самых ранних стадий патологий мужской половой сферы и вплоть до безнадежных, казалось бы, случаев. Простатит, аденома, импотенция – это те диагнозы, при которых прием **капсул Catuaba Power** с **урологическими пласты-**

**рями** рекомендован в самые кратчайшие сроки. Ни одно из существующих на сегодняшний день средств для борьбы с мужскими недугами не обладает такой высокой эффективностью!

Болезни, от которых может избавить **Catuaba Power** и **урологический пластырь**:  
 • Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.  
 • Импотенция.  
 • Проблемы с репродуктивной функцией.  
 • Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.  
 • Болевые ощущения в области мошонки и промежности.  
 • Недостаточная работа почек.  
 • Нефрит.

## УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС



**При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\***

Декларация ЕАЭС  
№ RU D-RU.PA03.B.01468/21



**При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\***

Свидетельство № RU 40.01.05.001.  
E.003936.06.12 от 18.06.2012 г.

## СТОП ДИАБЕТ

**Сахарный диабет – серьезное заболевание эндокринной системы. Длительное время он может не проявлять себя никакими симптомами, однако в организме при этом происходят необратимые изменения, которые могут привести к повреждению тканей и органов.**

Чтобы не запустить проблему, принимайте усиленный комплекс – **капсулы «Секрет Дали» с галегом «СТОП ДИАБЕТ» и пластырь от диабета DIABETIC PLASTER.**

Комплекс может способствовать нормализации обменных процессов в организме человека. Стабилизирует энергетический баланс. Усиленный комплекс воздействует на весь организм, улучшая

и поддерживая общее состояние больного диабетом, способствуя:

- нормализации работы поджелудочной железы;
- регуляции уровня сахара в крови;
- образованию инсулина в организме;
- нормализации давления, функции почек, щитовидной железы и углеводного обмена;
- снижению уровня холестерина.

Целебные растительные компоненты комплекса улучшают состояние желудка, печени, селезенки, кишечника, почек и прочих органов, участвующих в метаболизме глюкозы.

**Какие факторы повышают риск появления сахарного диабета?**

- Болезни поджелудочной и щитовидной желез;
- Атеросклероз, гипертония, ишемия;
- Лишний вес;
- Наследственная предрасположенность;
- Частые стрессы;
- Вирусные инфекции;
- Вредные привычки.

## МОЛОДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ГЛАЗ



**При покупке 3 упаковок 1 упаковка в ПОДАРОК\***



Декларация:  
ЕАЭС N RU D-RU.PA03.B.03795/22

Сегодня настоящим спасением стали новые **капли «Офтальфарм Актив»**. Уникальные глазные капли произведены из целого комплекса натуральных

компонентов. Каждый из этих элементов оказывает глубокое целебное воздействие с длительным эффектом. Не секрет, что основная причина развития катаракты – это нарушение биохимического состава хрусталика, которое может быть вызвано возрастными изменениями или нарушениями обменных процессов. Глазные капли способны стабилизировать метаболизм, стимулируют обменные процессы в хрусталике и предотвращают болезненное помутнение и дальнейшее развитие катаракты.

**Капли Офтальфарм Актив рекомендовано применять:**

- при глаукоме;
- при катаракте (помутнение хрусталика);
- для повышения остроты зрения;
- для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз;
- для снятия зуда и покраснения;
- для избавления от ячменей;
- для устранения общей утомляемости глаз при напряжённой работе в условиях искусственного освещения и ночного видения;
- при кератитах;
- при демодекозах, конъюнктивите, блефарите;
- при заболеваниях переднего отдела глаз;
- при возрастных изменениях.

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕМИ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА



**При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\***

Декларация соответствия:  
ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.57006/21

Сейчас **Олипант АКТИВ** в обязательном порядке нужно принимать людям старше 60 лет для защиты от эпидемии.

**«Олипант АКТИВ» – уникальный усиленный комплекс, который воздействует на семь жизненно важных систем организма:**

- 1. Сердечно-сосудистая система:** аритмия, атеросклероз, гипертония, инсульт, инфаркт, ишемия, стенокардия, тромбофлебиты.
- 2. Центральная нервная система:** беспокойный сон, депрессия, неврозы, постинсультные состояния, склероз, состояние страха, синдром хронической усталости.
- 3. Эндокринная система:** заболевания щитовидной железы, климакс, ожирение, сахарный диабет.
- 4. Пищеварительная система:** гастрит, гингивит, ДЖВП, заболевания ЖКТ, желчнокаменная болезнь, заболевания печени, колиты, панкреатит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.
- 5. Иммунная система:** анемия, гепатит, общее подавленное состояние, ОРВИ, стрессы.
- 6. Дыхательная система:** аллергические заболевания, бронхит, бронхиальная астма, гайморит, пневмония, синусит, хронический ринит, фарингит.
- 7. Покровная система:** дерматит, зуд, ожоги, порезы, пролежни, псориаз, нейродермит, ушибы, раны, рубцы, себорея, экзема, язвы.

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ**  
Наш сайт: [zdrav-altai.ru](http://zdrav-altai.ru)

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

**8-800-500-52-61**  
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.  
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно