

ЖИЗНЬ

16+

ДАЖЕ В 70 ЛЕТ
МОЖЕТ БЫТЬ
ХОРОШИЙ СЕКС!

12 - 18 октября 2022 № 40

ТЕЛЕ
программа

С 17 ПО 23 ОКТЯБРЯ

ИНТЕРВЬЮ С СЕКСОЛОГОМ ОЛЬГОЙ САВСКОЙ | Стр. 8-17



ОТКРОВЕНИЕ
72-летняя Надежда Бабкина флиртует с мужчинами за спиной у мужа! Стр. 7

Израильский БУНТ!



ПРИМАДОННА УЛЕТЕЛА С ДЕТЬМИ В ИЗРАИЛЬ И ВЫСТАВИЛА СВОЙ ЗАМОК НА ПРОДАЖУ ШОК | Стр. 4-5



Фото: T.MEALLAORFEEY

СКАНДАЛ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ

КУПИ ПЛЕД И ПЕРЕСЧИТАЙ МЕДАЛИ!

Стр. 6

Плющенко и Ягудин схлестнулись в словесной перепалке, чтобы в очередной раз выяснить, кто лучше катается на коньках



Житель Нальчика рассказал, как из-за войны жил впроголодь 14 лет

НАМ ПИШУТ

Стр. 20



4

607005

010025

22040

Фото: СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ/ТАСС

Фото: UFA.RUTASS

Владимир Винокур

НАРОДНЫЙ артист РСФСР Владимир Винокур поздравил президента со свойственным ему юмором. «Дорогой Владимир Владимирович, поздравляю вас с совершеннолетием, поздравляю вас с днём рождения! Всегда помните, что Владимир Винокур и Лев Лещенко старше вас, а выглядят нормально. Ну, если серьёзно, я, честно говоря, вам очень благодарен, Владимир Владимирович, потому что вы уделили в своё время внимание моей мамушке, которая после телефонного разговора с вами долго вспоминала, даже в 96 лет, когда пришло очередное поздравление как ветерану Великой Отечественной войны. Она получила поздравление с вашей подписью и мне сказала: «Помнит Владимир Владимирович меня». Это было так трогательно», — сказал Винокур.



Фото: ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОФЬЕВИЧ/ТАСС

Винокур поздравил Владимира Путина юмором, Басков пожелал сил и стойкости духа, а Долина умных и верных соратников

ЛАКОНИЧНО поздравил Владимира Путина с юбилеем народный артист РФ Николай Басков. «Уважаемый Владимир Владимирович, примите самые тёплые поздравления с днём рождения! Очевидно, что нет труднее служения, чем управлять Россией — огромной страной, великой державой, которая объединяет большое количество национальностей и культур. Хочу от всего сердца пожелать вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, сил и стойкости духа», — обратился Басков к российскому лидеру.

Николай Басков



Фото: ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОФЬЕВИЧ/ТАСС

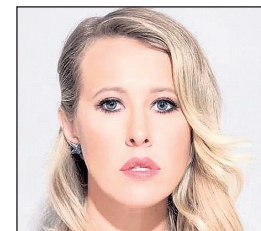


Константин Легостаев

Море по колено

46-ЛЕТНИЙ певец Константин Легостаев, чьё исчезновение в Сочи надеялось шума, заявил, что плавал в море.

— Погода смешная, начались дождь и ветер. Потом стало совсем темно, я потерялся... Приплыл сам! Увидел берег. Потом мне помогли, довели до гостиницы, — заявил Легостаев.



Ксения Собчак

Осторожно с Собчак

ПОЛИЦИЯ попросила СК привлечь к уголовной ответственности 40-летнюю журналистку Ксению Собчак за фейки о власти.

Это связано с делом Виталия Манского о клевете, возбуждённым после данного Ксении интервью, в котором он заявил о коррупции на Московском кинофестивале. Собчак может грозить до 3 лет лишения свободы.

ПРИКОЛ

В США сняли комедию «Дружки», где все актёры состоят в ЛГБТ. Фильм провалился в прокате, и геи обвинили во всём натуралов.

МЫ С ВАМИ ВСЕГДА!



Фото: ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОФЬЕВИЧ/ТАСС

Лариса Долина

А НАРОДНАЯ артистка России Лариса Долина рассказала подписчикам, что гордится личным знакомством с Путиным. «Я горжусь, что лично с вами хорошо знакома и помню наши беседы. Как с вами интересно и приятно общаться, слушать ваши рассуждения и оценки по многим аспектам жизни! Вы наша опора и защита, я верила, верю и буду верить вам всегда! Я восхищаюсь вашей внутренней силой, честностью, принятием правильных своевременных решений и вашей мудростью», — написала звезда. Долина пожелала лидеру РФ «ещё больше сил, здоровья, терпения, умных и верных соратников, тепла и поддержки близких».

Лариса Александровна подчеркнула, что любит страну, в которой живёт, и пообещала стараться делать всё от неё зависящее для процветания России. «С днём рождения, наш президент!» — эти словами эстрадная певица завершила поздравление.

НА ПРОШЛОЙ неделе Президент России Владимир Путин отметил день рождения. Главу российского государства поздравляли в том числе и известные артисты и певцы.

Депутат Госдумы, народный артист РФ Дмитрий Певцов в поздравительном посте пожелал Владимиру Путину сил, терпения, мудрости и божьей помощи. А народная артистка РСФСР Надежда Бабкина назвала президента «оберегом России, защитником земли Русской, её народа и её многовековой истории». «Мы благодарны вам за то, что современная Россия вновь становится самой мощной и непобедимой державой мира. Всё, что вы делаете для



Фото: KREMLIN.RU

нашей Родины, не оценимо. Я бы пожелала всем нам, чтобы в вашем нынешнем качестве вы были с нами всегда. А вам от всего сердца желаю терпения и выдержки, политического долголетия, мира, добра и простого человеческого счастья», — написала Бабкина. Певца подчеркнула, что для каждого гражданина важно чувство защищённости государства «оно переполняет всех россиян, даёт уверенность в завтрашнем дне».

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comsol, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
 Благовещенск 8(968) 712-63-43
 Владивосток 8(968) 712-63-43
 Волгоград 8(903) 479-99-57
 Воронеж 8(920) 229-12-43
 Москва 8(499) 455-02-84
 Нижний Новгород 8(906) 361-02-34
 Новосибирск 8(913) 014-86-86
 Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 40, 12 - 18 октября 2022. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихановский проезд, 5-В. Заказ № 2622.

Тираж по России и СНГ
350 105

«БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОРУЖИЕ» ПРОТИВ СТАРОСТИ, ИЛИ О ЧЁМ МОЛЧАТ В ПОЛИКЛИНИКАХ

Почему одни люди выглядят молодо, а другие нет? Почему мы стареем с разной скоростью? И главное, можно ли повлиять на этот процесс? Это кажется невероятным, но российские учёные нашли ответы на эти вопросы!



Раньше, ещё каких-то 10 лет назад, учёные считали, что всё дело в генетике. И людям, которые выглядят молодо, просто повезло. Отчасти это правда.

А что же делать остальным? Ведь дело не только во внешности, это, как говорится, только вершина айсберга. Наши внутренние органы и системы с возрастом, к сожалению, тоже приходят в негодность. Отсюда и появляются боли в коленях, тяжесть в боку, головокружение, тахикардия, бессонница и другие «вечные спутники» пожилых людей.

Разгадка кроется внутри нас. Точнее в наших клетках. У каждого человека заложена определённая биологическая программа. Оказывается, старение и изнашивание организма связаны не только с ходом времени. Некоторые люди уже с рождения обречены на раннюю старость.

Вы как раз из их числа? Не расстраивайтесь, сейчас это поправимо. Учёные из Санкт-Петербурга нашли способ «обмануть» время и продлить Вашу молодость, отложив старость на потом.

Молодость и красота теперь доступны не только суперзвездам, но и Вам! И сделать это можно с помощью нового, суперсовременного и точного «БИОКОРРЕКТОРА»!

ЖИТЬ ДО 100 ЛЕТ: КТО СКАЗАЛ, ЧТО ЭТО НЕВОЗМОЖНО?

В Вашем роду есть долгожители? Отлично, у Вас хорошие шансы. Если нет будьте первыми!

Вы наверняка знаете, что наши органы, клетки и ткани имеют ритмический характер. И работают они с большим числом колебаний.

Если настроить наш организм на нужный биологический лад, можно спокойно дожить хоть до 100 лет!

Этот процесс можно сравнить с радиоприёмником: на одной частоте мы услышим только треск и шипение (когда человек болеет), зато на другой приятную музыку (когда мы здоровы и полны энергии).

Найти Вашу, собственную, неповторимую «частоту», на которой организм будет работать, как часы, вот главная задача «БИОКОРРЕКТОРА»!

Это поистине уникальное изобретение! Ведь он может помочь скорректировать Вашу биологическую программу, заложенную природой, и настроить её на восстановление.

Несколько лет его разработкой занимались лучшие специалисты совместно с кафедрой физиотерапии Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова (СПбГМА).

А испытания проходили в лучших клиниках страны (Центральная клиническая больница восстановительного лечения и Санкт-Петербургская клиническая больница Российской Академии наук).

Что же происходит в организме, когда на помощь приходит суперсовременное «оружие» против старости?

ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ПО-НОВОМУ! ПОЧЕМУ ЭТО РАБОТАЕТ?

«БИОКОРРЕКТОР» без ложной скромности самое перспективное изобретение в медицине для домашнего использования за последние 10 лет. Он мобилизует все силы организма и способствует более быстрому выздоровлению.

Первое, что делает «БИОКОРРЕКТОР», оценивает состояние Вашего организма, диагностирует, ищет «пробоины». Он, как опытный врач, обращает внимание на каждую мелочь, малейшее отклонение. В этом вопросе аппарат работает с точностью ювелира!

Так ли Вас обследуют в поликлинике? Конечно нет. Ведь у рядового врача на одного пациента лимит не более 10 минут, 7 из которых занимает заполнение документов. Увы, это так. Наша медицинская система пока несовершенна. А ведь грамотная найденная причина болезни уже 50% успеха в лечении!

Есть даже знаменитая фраза в медицинских кругах: «Если ошибок нет в диагностике, то их не может быть в лечении!» И, как показывает практика, это действительно так.

Затем начинается лечебный процесс: «БИОКОРРЕКТОР» меняет частоту колебаний больных клеток на частоту здоровых. И так постепенно, раз за разом боль уходит и Ваш организм «вспоминает», КАК НАДО РАБОТАТЬ!

Важно! С помощью «БИОКОРРЕКТОРА» можно одновременно лечить несколько хронических заболеваний. Причём лечение проходит именно на клеточном уровне. Поэтому он, в отличие от лекарств, не имеет побочных эффектов.

НАЗАД, В МОЛОДОСТЬ, В ЮНОСТЬ!

Помните, как легко было справиться с делами в 20, 35 и даже в 40 лет? И всё успевали! Достаточно было отдохнуть час-другой и ты снова как огурчик. А бессонные ночи? Да большинство из нас даже не знали, что это такое! Сон был крепким, непрерывным. А если и случалось поспать всего 4 часа, на утро не чувствовали себя разбитыми, ведь так?

А что же сейчас? Почему так всё изменилось? Почему сегодня, чтобы быть «в строю», нам нужно прикладывать такие титанические усилия?

Дело в наших биоритмах, скорости работы клеток, их способности к регенерации. После каждого заболевания часть клеток так и не восстанавливается до конца. А значит, чем больше Вы болеете, тем меньше у Вашего организма сил сопротивляться.

Это похоже на человека, тонущего в болоте. Вы пытаетесь вытащить из трясины ногу, а она затягивает Вас ещё сильнее. Да ещё и химические препараты, отравляющие Ваш организм, как гири тянут Вас на дно с ещё большей скоростью! Получается замкнутый круг. И разорвать его можно только с помощью «БИОКОРРЕКТОРА»!

Аппарат обладает определенным омолаживающим эффектом. Ведь он способен воздействовать на клетки тех участков нашего

организма, которые отвечают за биологический возраст (гипоталамус, гипофиз, щитовидная железа, надпочечники, половые железы и др.).

После каждой процедуры Вы будете чувствовать, как Ваша клетки начнут восстанавливаться, работать в полную силу, как в молодости! Исчезнет боль, наладится сон, давление придёт в норму, ЖКТ будет работать, как часы! А энергия?! Будьте уверены: её на пятерых хватит! Самое время вспомнить дела и отложенные планы, на которые раньше не было сил, навестить родственников и друзей.

А на вопрос окружающих «что случилось?» можете смело отвечать: ко мне вернулась молодость!

Это не просто слова! Жизни тысяч людей кардинально изменились в лучшую сторону после применения «БИОКОРРЕКТОРА». Посмотрите, отзывы благодарных пациентов говорят сами за себя:

«Как погода меняется, начинало «крутить» колени. По полночи, бывало, не сплю. Особенно если ветер северный. Таблетки уже не помогали. Хорошо дочка с Москвы «БИОКОРРЕКТОР» привезла. Без него теперь никак. Тем более у нас в деревне ни врачей, ни аптек, одна надежда на него».

*Зоя Васильевна, 85 лет
(Архангельская обл., д. Кижма).*

«Всю зиму с мужем проболели. Он бронхитом, а у меня суставы больные и гипертония. Думали, с внуком летом не сможем справиться, здоровье уже не то. Но стали пользоваться «БИОКОРРЕКТОРОМ», и энергии прибавилось! А болезни? Куда только делись?! Мы и сами не заметили, как».

*супруги Смирновы
(Самарская обл., с. Смолькино).*

«Я молодая пенсионерка, но ещё работаю. По врачам некогда ходить. Прочитала про «БИОКОРРЕКТОР» и решила попробовать. Заказали с сестрой на двоих, очень довольны. Перестала всю пенсию в аптеку относить, нет надобности больше».

*Мария Александровна, 60 лет
(г. Волгоград).*

ВАМ НЕОБХОДИМ «БИОКОРРЕКТОР», ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ:

- хронические заболевания;
- частые головные боли;
- ломота в суставах;
- отёки;
- нарушенный сердечный ритм;
- бессонница;
- проблемы с ЖКТ;
- болеете чаще одного раза в год.

Если Вы обнаружили у себя хотя бы один пункт, знайте: Вы в зоне риска! Ваш организм уже не справляется с той нагрузкой, которая есть. Задумайтесь!

Год за годом Ваши клетки отмирают, не восстанавливаясь в нужном объёме. Сколько ещё есть у Вас запасе? Не знаете? И мы

не знаем. Никто не даст Вам ответ на этот вопрос! Но остановить этот процесс можно. Пока ещё можно.

«БИОКОРРЕКТОР» настроит Ваш организм на нужный лад, подарит Вам новую жизнь! Вы и сами удивитесь возможностям Вашего организма. Насколько Вы, оказывается, ещё молоды и активны!

Перехитрите возраст. Человек прекрасно может дожить даже до ста лет, если его организм работает в нужном ритме! Поверьте, у Вас тоже есть такие резервы!

Важно! Аппарат работает по принципу обратной связи, учитывая индивидуальные особенности организма. Он может настроиться на каждого человека, поэтому пользоваться им сможете не только Вы, но и вся Ваша семья! Это же невероятная экономия!

Закажите «БИОКОРРЕКТОР» уже сегодня. Просто наберите номер! Присоединитесь к команде здоровых людей! А скептики пусть и дальше глотают таблетки горстями, Вам с ними теперь не по пути!

ВНИМАНИЕ!

Количество товаров ограничено!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100% гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ЗАКАЗЫВАЙТЕ «БИОКОРРЕКТОР» по телефону горячей линии: 8 (800) 511-56-79

**433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ОРЕНБУРГ	25 ОКТЯБРЯ
ДК Газовик, ул. Чкалова 1	9:00 – 12:00
СТЕРЛИТАМАК	25 ОКТЯБРЯ
Городской дом культуры, пр-кт Октября, д. 35	16:00 – 17:00
УФА	26 ОКТЯБРЯ
ГКДц, ул. Первомайская 47	9:00 – 13:00
НЕФТЕКАМСК	27 ОКТЯБРЯ
ТК Планета (площадка Ярмарка 1й этаж) Ленина 19Е	14:00 – 18:00
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	28 ОКТЯБРЯ
КЦ Бумажник, пр-кт Набережночелнинский, д. 7	9:00 – 12:00
НИЖНЕКАМСК	28 ОКТЯБРЯ
ДК Альфа, ул. 30 лет Победы, д.3	14:00 – 16:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Реклама.У

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Борис Моисеев

Убойное подозрение

СЛЕДОВАТЕЛИ начали проверку обстоятельств смерти Бориса Моисеева. После кончины 68-летнего артиста поползли слухи, что его якобы могли убить.

Несмотря на то что на его теле не нашли следов телесных повреждений, СК организовал проверку по двум статьям УК.



Билл и Мелинда

Дорого и сердито

ЖЕНА 66-летнего Билла Гейтса Мелинда раскрыла подробности развода с мужем в 2021 году после 30 лет брака.

– Были серьёзные причины, – сообщила она.

После развода создатель Microsoft передал Мелинде акции на 2,5 млрд долларов и ценные бумаги на 3 млрд.

ПРИМАДОННА ПОКИНУЛА РОССИЮ, ВЫСТАВИЛА НА ПРОДАЖУ ЗАМОК,

ИРИНА СВЕТОВА

АЛЛА Пугачёва решила разорвать все отношения с Россией – 73-летняя народная артистка собрала детей и уехала обратно в Израиль, пробыв в родной стране всего лишь месяц. Её легендарный замок в деревне Грязь выставлен на продажу, а в Сети уже появились фото её израильского паспорта.

Ещё на прошлой неделе автомобиль примадонны остановился на стоянке крупнейшего центра бизнес-авиации Внуково-3, после чего Алла Борисовна с детьми поднялась на борт частного самолёта, взяв билеты лишь в один конец.

Отъезд этот не был спешным – королева эстрады готовилась к нему весь этот месяц. Так, практически сразу по приезде в страну она занялась переводом Гарри и Лизы из элитнейшей 1-й московской гимназии в Липках. Певица потребовала подготовить для неё их личные дела, табели успеваемости, медкарты и сведения о грамотах и наградах, чтобы не было проблем с переездом трёхклассников в Израиль.

Сама артистка успела оформить израильский паспорт – об этом сообщил один из зарубежных порталов, который опубликовал фото документа. Достоверность информации не подтверждена официально, однако издание уверяет, что паспорт



За свой гигантский дворец с башнями примадонна хочет не меньше миллиарда рублей

НА 73-ЛЕТНЮЮ ПРИМАДОННУ НАПИСАЛИ ЗАЯВЛЕНИЕ В ПРОКУРАТУРУ ЗА УНИЖЕНИЕ РОССИЯН, ЕЁ ПЕСНИ УБРАЛИ ИЗ ЭФИРОВ И ТРЕБУЮТ ЛИШИТЬ ЕЁ ЗВАНИЯ НАРОДНОЙ АРТИСТКИ



Предположительно, израильский паспорт Пугачёвой, который она оформила в мае 2022 года

НА РАЗРЫВ СЕРДЦА

ТЕЛЕВЕДУЩИЙ Борис Корчевников дал волю эмоциям в прямом эфире программы «Соловьев. Live» из-за мыслей об участниках специальной военной операции на Украине.

В своей взволнованной эмоциональной речи он назвал «мусором» россиян, которые не хотят участвовать в боевых действиях с врагом, критикуют их. Корчевников отметил, что с ними «расправится» Бог.

ЭМОЦИИ

Телеведущий также упомянул и «бородатых женщин» из Европы, которые теперь отчего-то злорадствуют, и «Осенний поцелуй» Аллы Пугачёвой. По всей видимости,

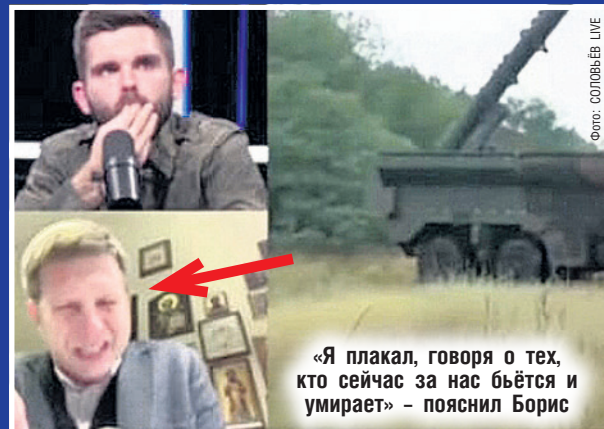
ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

побег примадонны в Израиль произвёл на него неизгладимое впечатление.

– Я плакал, говоря не об уехавших. А о тех, кто сейчас за нас бьётся и умирает. О том, что их жертва должна и нас научить жертвовать, – пояснил Борис после эфира.

Ранее стало известно, что тяжелобольной Корчевников (в 2015 году он перенёс операцию по удалению доброкачественной опухоли головного мозга) приютил у себя дома в центре Москвы беженца из украинской Бучи. Артист сейчас проходит серьёзное лечение, но продолжает помогать нуждающимся.

40-летний Борис Корчевников разрыдался в эфире, сопереживая участникам спецоперации



«Я плакал, говоря о тех, кто сейчас за нас бьётся и умирает» – пояснил Борис

РОССИЯ ПРОВОДИТ СПЕЦОПЕРАЦИЮ Н

А СВОИХ ЗЛОПЫХАТЕЛЕЙ НАЗВАЛА «РАБАМИ»



БОЖЕ МОЙ! КАКОЕ СЧАСТЬЕ, ЧТО МЕНЯ НЕНАВИДЯТ ТЕ ЛЮДИ, КОТОРЫХ Я ВСЕГДА ТЕРПЕТЬ НЕ МОГЛА. ЕСЛИ БЫ Я ИМ НРАВИЛАСЬ, ЭТО ЗНАЧИЛО БЫ, ЧТО Я ПЕЛА И ЖИЛА ЗРЯ. ПРИЧИНА ЯСНА. ПУСТЬ СКРЕЖЕЩУТ ЗУБАМИ. БЫЛИ ХОЛОПАМИ, СТАЛИ РАБАМИ

подлинный. Об этом якобы рассказали источники из числа пограничников Израиля. Этот загранпаспорт был выдан Пугачёвой 22 мая 2022 года, если верить снимку. Срок действия документа — год, и это нормальная практика, когда речь идёт о репатрианте.

Кроме того, весь этот месяц певица готовила к продаже свои активы — в том числе знаменитый замок. Сейчас дворец примадонны с фигурными башенками и нежно-голубой черепицей выставлен на продажу за миллиард рублей, однако покупатель пока не нашёлся, да и вряд ли в ближайшее время отыщется.

— У всех резиденций, подобных замку в деревне Грязь, есть один шанс: найти человека, реально вожделеющего именно

этот объект. И тогда цена окажется вторичной. В противном случае сбывать их даже вдвое дешевле себестоимости будет не так-то просто, — говорят риелторы.

ЗАЯВЛЕНИЕ

Но есть куда более важный факт, который говорит о том, что Пугачёва возвращаться не собирается — это её собственные слова. В новом посте на своей страничке в соцсети примадонна обратилась к людям, которые пишут ей гневные комментарии.

«Боже мой! Какое счастье, что меня ненавидят те люди, которых я всегда терпеть не могла. Если бы я им нравилась, это значило бы, что я пела и жила зря. Причина ясна. Пусть скрежещут зубами. Были холопами, стали рабами», — заявила народная артистка.

Никогда прежде подобных заявлений Пугачёва себе не позволяла и всегда держала нейтралитет. Но очевидно, что теперь для неё уже нет в этом никакой нужды.

Хотя слова эти грозят примадонне серьёзными последствиями. Так, глава Федерального проекта по безопасности и борьбе с коррупцией Виталий Бородин написал письмо на имя генпрокурора Игоря Краснова. Он призвал соответствующие органы провести проверку в отношении Пугачёвой.

«Учитывая публичность высказываний, считаем, что в действиях содержатся признаки административного правонарушения, а именно: возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства», — написал Бородин.

Другие, более существенные последствия, настигли Аллу Борисовну уже сейчас. Так, в Сети пишут, что её хиты исчезли из ротации всех российских радиостанций.

А депутат Виталий Милонов и вовсе потребовал лишить Пугачёву звания народной артистки СССР.

— Она взяла и перечеркнула всё, что было. Одной фразой, по сути, все уничтожила. Поэтому какая она народная артистка? Никакая. Алла Борисовна должна быть лишена этих званий. Её прошлое было достойно этого звания, а от нынешнего она отказалась сама. Бывшая народная артистка. Я попытаюсь это инициировать. Нужно это официально документально оформить, — заключил он.



Композиция получилась одновременно скромной и очень трогательной



Владимир Меншов



Идея сделать памятник с голубями принадлежит Юлии Меншовой

Любовь и голуби

ЮЛИЯ МЕНШОВА ОТКРЫЛА ПАМЯТНИК СВОЕМУ ОТЦУ НА НОВОДЕВИЧЬЕМ

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

53-ЛЕТНЯЯ актриса Юлия Меншова открыла на Новодевичьем кладбище монумент, посвящённый её родителю — режиссёру Владимиру Меншову.

Владимира Валентиновича не стало в июле прошлого года, он ушёл в возрасте 81 года, а теперь его могилу украшают семь белоснежных голубей, которые отсылают нас к культовому советскому фильму «Любовь и голуби» 1985 года, который и снял режиссёр.

«Мы открыли памятник на могиле папы на Новодевичьем. Для нашей семьи это было важным делом. Важным днём. И большим событием. Спасибо всем, кто сегодня разделит его с нами», — написала Юлия в своём телеграм-канале.

ОТКЛИКИ

В комментариях поклонники таланта Меншова почтили его память и подчеркнули, что мемориальная композиция в виде киноленты с белоснежными голубями получилась очень трогательной.



Ким Кардашьян

ПОПАЛА НА МИЛЛИОН

41-ЛЕТНЮЮ актрису и модель Ким Кардашьян оштрафовали на 1,26 млн долларов за рекламу криптовалюты в соцсетях.

Штраф фигуристая звезда выплатит комиссии по ценным бумагам и биржам США. Кроме того, ведомство запретило ей рекламировать какую-либо криптовалюту в течение трёх лет. К слову, за сам пост Ким заработала 250 тыс. долларов.

ПОДПИСКА

НЕ ПРОПУСТИ! ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ! С 03 ПО 13 ОКТЯБРЯ ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2023 г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ!

Свидетельство о регистрации СМИ - ПИ № ФС77 - 55614 от 09.10.2013 г.



16+ реклама

Индекс: П2143

НОВАЯ ВОЙНА МЕЖДУ ЛЕГЕНДАРНЫМИ ФИГУРИСТАМИ

ВЕЛИКОЕ противостояние двух талантливых фигуристов началось тогда, когда Алексей Мишин привёл в свою группу, в которой уже катались Алексей Урманов и Алексей Ягудин, ещё совсем юного, никому не известного Женю Плющенко. Алексей Николаевич так сильно поверил в Женю, что стал меньше времени уделять Алексею. В какой-то момент Ягудин не выдержал и ушёл. Понять его поступок было можно, как и причину неприязни к будущему сопернику. За Ягудина тогда и взялась Татьяна Тарасова, Плющенко же продолжил работать с



Алексей и Евгений не упускают возможности поддеть один другого

Мишиным, и на протяжении нескольких лет мы наблюдали фееричную битву титанов. Это было такое чудесное время, когда больше никто не мог вклиниться в противостояние двух российских одиночников. Бывает, что спортсмены соревнуются на льду, но вне арены прекрасно общаются. Только это было не про Лёшу с Женей. Между парнями всегда чувствовался холодок, благодаря которому, мы, наверное, и получили эту многолетнюю дуэль. Они не просто соревновались, они постоянно доказывали друг другу, кто из них круче. И сейчас, спустя 20 лет, оба, как и прежде, готовы ринуться друг на друга.



Фото: PNGWING.COM



Фото: ВАЛЕРИЙ ШАРИФУЛИН/ТАСС

По мнению Плющенко, Ягудин несчастлив потому, что ему холодно и о нём редко пишут газеты

Фото: УТКИН ИГОРЬ/ФОТОХРОНИКА ТАСС

ОКСАНА ШМИДТ

ТОПОР войны между двумя главными фигуристами-одиночками страны Евгением Плющенко и Алексеем Ягудиным так и не был зарыт. На днях заклятые друзья вступили в открытый конфликт в соцсетях, который перешёл в оскорбления.

Началось всё с рассуждения Евгения Плющенко о его возможном участии в турнире шоу-программ, который пройдёт 18-19 марта в Москве. По ходу разговора Женю спросили про возрождение легендарного противостояния с Ягудиным, и тут он вспыхнул.

— Он же кататься не умеет. Куда ему кататься? Пусть сидит и комментирует, — сказал 39-летний двукратный олимпийский чемпион.

РЕАКЦИЯ

Что именно Евгений имел в виду, сказать трудно. То ли то, что Ягудин за много лет потерял форму, то ли то, что он никогда её и не имел... Но на такой выпад в сторону Алексея не могла не отреагировать наставница Ягудина Татьяна Тарасова, с которой он выиграл все главные старты в жизни.

— Ягудин не умеет кататься? Что? Пускай Плющенко засунет своё мнение в одно место! Идиот! Просто идиот, — сказала Тарасова.

А следом в конфликт включился уже сам 42-летний Ягудин. Он опубликовал в Сети итоги очных встреч с Плющенко. И результат оказался не в пользу Евгения. Женя в долгу не остался и едко ответил:

— Кто-то арены ледовые, залы и

Два олимпийских чемпиона устроили публичные разборки, выясняя, кто из них лучше катается на коньках



Фото: ВЛАДИМИР ГЕДОЛ/ТАСС

Евгений Плющенко:

ЯГУДИН, КУПИ ПЛЕД И ПОДШИВКУ ГАЗЕТЫ «ЖИЗНЬ»!

Плющенко посоветовал Ягудину ещё раз пересчитать свои медали

гостиницы строит, развивает детский и юношеский спорт, делает свои ледовые шоу уже лет 15 как, каждый день тренирует спортсменов, проводя по 8 часов на льду, а кто-то всё до сих пор свои медали досчитать не может. Купи себе плед, сборник кроссвордов и подшивку газеты «Жизнь». Для тебя всё это давно стало куда интереснее и дороже льда! — написал Плющенко и выложил статистику всех своих достижений, согласно которой он давно обошёл Ягудина. Примечательно, что Евгений подсчитал все награды за свою карьеру и карьеру Ягудина. Получился счёт 28:10 в его пользу.



Пэрис Хилтон

Вышла на след

41-ЛЕТНЯЯ актриса Пэрис Хилтон ищет свою пропавшую собаку Даймонд Бэби с экстрасенсами Калифорнии.

Семь подобных специалистов уже успокоили звезду заверениями о том, что её питомица жива. Хилтон предлагает 10 тысяч долларов тому, кто поможет вернуть её любимую чихуахуа домой, и готова повысить гонорар.



Наташа Королёва

Есть ещё порох!

49-ЛЕТНЯЯ Наташа Королёва готова к отправке мужа Тарзана на фронт.

Родившаяся в Киве певица отметила, что он, будучи ракетчиком, попадает под критерии частичной мобилизации, кроме возраста (ему сейчас 52 года). Если Тарзан будет нужен России, она к этому готова.

— Ну а что делать? Если такая жизнь у нас, — сказала Королёва.

ПРИКОЛ

В ПОДМОСКОВЬЕ госпитализировали экс-сотрудника силовых структур с укушенной раной члена. Оказалось, партнёрша перестаралась.

ИНТИМНЫЕ ОТКРОВЕНИЯ НАДЕЖДЫ БАБКИНОЙ ТУДА-СЮДА, ОПАНЬКИ!

ИРИНА СВЕТОВА

72-ЛЕТНЯЯ Надежда Бабкина на днях раскрыла несколько пикантных секретов своей личной жизни.

В передаче PRO Новости на канале Муз-ТВ народная артистка прошла по звёздной молодёжи, рассказала о том, как флиртовала с мужчинами и почему мечтает посетить секс-шоп.

В начале передачи Надежда Георгиевна оценила новые хиты Егора Крида и Ольги Бузовой. Крид, по мнению народной артистки, поёт как женщина – она даже перепутала его с певицей и добавила, что невозможно разобрать, о чём его песня. А Бузовой она деликатно посоветовала «петь разово, но интересно».

Дальше пошёл разговор о личном. На вопрос о том, были ли в её жизни романы на стороне, Бабкина ответила весьма игриво.

– Влюблялась ли я, когда была типа при муже? Конечно! Почему нет? Но это же не значит, что он про это знает! А зачем он должен про это знать? Глазами встретились – туда-сюда, опаньки!

При этом добавила, что

Бабкина уверена в своём возлюбленном

Фото: СОЦСЕТИ

её нынешнему гражданскому мужу Евгению об этом знать не обязательно, отчитываться она перед ним не обязана – ведь они официально не расписаны.

ОТНОШЕНИЯ

Стоит отметить, что Надежда Георгиевна вот уже 20 лет счастлива с музыкантом и предпринимателем Евгением Гором. Из-за большой разницы в возрасте в 30 лет вокруг пары то и дело витают слухи о расставании. Однако Бабкина только смеётся над этим. По её словам, секрет гармоничных отношений в отсутствии совместного быта. В то же время артистка призналась, что мечтает разнообразить свою интимную жизнь. Она каждый раз с немой тоской разглядывает магазины для взрослых, но зайти внутрь всегда побаивается.

– Мечта моя туда попасть. Каждый раз прохожу мимо. Со мной нормальный мужчина, который мне говорит: «Вот! Иди, точка!» Но это же будет настоящее шоу для тех, кто в магазине. Я скажу, мол, покажите это и это: кожаные плётки, пристёжки... Я не была, но я же фильмы смотрю, вижу, что показывают... – заключила она.

72-летняя артистка рассказала о мечте посетить секс-шоп и о том, как флиртует с мужчинами за спиной у мужа



Ольга Бузова и Егор Крид



Александра Захарова

Финита ля комедия

ДОЧЬ Марка Захарова 60-летняя Александра, отставившая права на спектакли отца, проиграла суд «Ленкому».

Предметом спора стали спектакли покойного режиссёра. Актриса не смогла доказать, что эти постановки принадлежали её отцу.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬНИЦА Подмосковья назвала напавшего на неё насильника «хорошим», после чего он расплакался и отпустил женщину.

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ в мире человек умирает от ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

В человеческом организме могут обитать более 280 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров и отложить 250 яиц за 1 раз. Они поражают не только кишечник человека, но и **мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза**. Они могут жить даже **в мозге и сердце**. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаясь человеческой же плотью, выделяют вредные токсические вещества. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу.

ПОЭТОМУ ТАК ВАЖНО СВОЕВРЕМЕННО ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ НИХ.

ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника;
- боли в суставах, мышцах;
- папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- проблемы с весом;
- головные боли;
- нервозность, нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость.

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!
УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 3 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!



СПАСТИСЬ ОТ ПАРАЗИТОВ ВОЗМОЖНО!

«СЕКРЕТ ДАЛИ» С МЕДВЕЖЬЕЙ ЖЕЛЧЬЮ

Очищение организма от паразитов – это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма **от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.**

Подробности по бесплатным телефонам

8 800 511 04 37

8 800 600 20 92

Доставка почтой России за счет производителя.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Сроки акции 01.10.2022 по 31.01.2023 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В. ОГРНИП 313183121100028; Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.01468/21 Реклама



Марина Овсянникова

Беглянка поневоле

44-ЛЕТНЮЮ экс-журналистку Первого канала Марину Овсянникову объявили в федеральный розыск — она сбежала из-под домашнего ареста.

Овсянникова, за-светившаяся в эфире с протестным плакатом, проходит по делу о дискредитации ВС России. Она должна была быть под домашним арестом до 9 октября. Даме грозит лишение свободы сроком до 10 лет.



Александр Гуревич

Сто без одного

ВМЕСТО 58-летнего Александра Гуревича, который много лет был ведущим телеигры «Сто к одному», шоу теперь будет вести продюсер Александр Акопов.

Ранее он продюсировал сериалы «Бригада», «Моя прекрасная няня» и шоу «Аншлаг». Сам Гуревич уволился весной, а решение обосновал тем, что больше не хочет «веселиться и шутить».

ПРИКОЛ

МЭР ВОРКУТЫ рассказал журналистам, что примерно 10 процентов добровольцев идут на фронт, потому что дома их «пилят» жёны.

ЭКСКЛЮЗИВ!

ОТКРОВЕННОЕ

ПРО ИНТИМНУЮ сферу принято говорить шёпотом, она же смело рассказывает про оргазм и импотенцию на миллионную аудиторию.

В гостях у «Жизни» известный в России сексолог Ольга Савская.

— Сексолог. Что это за специалист? Это больше врач или больше психолог?

— Сексолог — это психолог, который работает с сексуальными дисфункциями. Здесь очень важно иметь и психологическое образование, и терапевтическое образование. Сексолог — это не про то, что пройдёшь курс и станешь сексологом. Нет! Это терапевт, который помогает решить психологические проблемы, психолог-терапевт. Но всё зависит от причины сексуального расстройства. Медицинскую проблему решает сексопатолог, психологическую — сексолог. К сожалению, развелось много сексологов без образования — это опасно. Они просто хайпуют на темах. Например, была эпопея с вагинальным оргазмом, но сейчас такого нет — все знают, что все оргазмы у женщины идут от клитора, просто разные эрогенные зоны стимулируются.

— Назовите топ-ошибок в сексе у женщин и топ-ошибок у мужчин.

— Я бы назвала общие ошибки. Первое: в сексе нужна грамотность. Надо изучать, как устроен мужчина, как устроена женщина. Сейчас есть много книг о том, как взаимодействовать, как себя раскрыть, коммуницировать друг с другом. Нужно опираться на научные знания, а не на советы блогеров. Второй момент: использовать различные техники и методики, которые помогают справляться с проблемами. Третье: в сексе надо развиваться. Если всё плохо, не доводите до развода, сходите к психологу.

Четвёртое — это разнообразие. Секс должен нести разнообразие, это даёт и близость, и энергию. Во время секса вырабатывается окситоцин, эндорфин, дофамин. В общем, очень много гормонов, которые дают ощущение близости и соединения. Если секс дарит удовольствие, мужчина и женщина чувствуют единство. Когда же вырабатыва-

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА
ОКСАНА ШМИДТ**

ются гормоны стресса — это не про удовольствие, это про изнасилование.

— Кто виноват в том, что у женщины нет оргазма?

— 50 на 50. Женщина тоже ответственна — ей нужно раскрыть своё тело, убрать негативные установки, убеждения, стыд... Это нужно для того, чтобы она адекватно реагировала на сексуальную стимуляцию партнёра. Женщине нужно понять, что её доводит до оргазма. Кроме того, партнёры должны обсуждать то, что им нравится. Негенитальные эрогенные зоны нам нужны для возбуждения, но они у женщины меняются. А ещё нельзя говорить мужчине, что нет оргазмов. Лучше просто намекнуть, что сейчас они пропали и надо поработать. Зачем травмировать любимого? Но главное, чтобы оба включались в процесс. Мужчины часто думают, что женщины получают удовольствие только от члена. Это далеко не так. Женская сексуальность отличается от мужской, женщину надо возбудить, и женское возбуждение начинается задолго до секса. Что-то приятное сказал, помог, освободил вечер...

— Что делать женщине, если у её мужа проблемы с потенцией?

— Здесь нужно разделять: у него проблемы с эрекцией или с сексуальным желанием? Одно дело, если он не хочет секса. Это может быть из-за стресса, проблем со здоровьем. Сначала нужно просто поговорить с партнёром и вместе найти решение проблемы.

У мужчины может быть порнозависимость или просто имеет место измена. Второй момент, если это действительно эректильная дисфункция, то есть эрекции нет, или она пропадает в процессе. В этом случае нужно пройти обследование: андролога, уролога, сексолога, возможно, придётся подключать психолога. На эректильную дисфункцию влияет много факторов. Проблемы с позвоночником, сердечно-сосудистые заболевания, генитальные.

— Может ли измена укрепить брак?

— Нет! Измена — это про то, что люди не хотят решить проблемы, с которыми они

столкнулись, и ищут вдохновения на стороне. В случае измены я рекомендую не просто прощать, а обратиться к психологу и разобраться причины. Возможно, это не ваш человек, и измены не прекратятся. Одна девушка простила измену, так он теперь её обвиняет в том, что изменил. И такое бывает часто. Это манипуляция. Есть люди, для которых измена — это норма. А женщины ведь ещё пытаются исправить любимых. Мол, вот он сейчас нагуляется. А он не будет меняться — для него это норма. В этой ситуации у вас есть выбор: либо жить с этим изменщиком, либо проработать проблему у психолога, и не выбирать таких мужчин. В измене всегда виноваты двое. Либо имела место ошибка выбора, либо нет коммуникации, либо партнёры не понимают разность друг друга и не находят компромиссы. Нужно смотреть, что произошло. Измена ведь не всегда происходит потому, что человек ищет секса на стороне. Просто не хватает близости, поддержки, холодный партнёр или партнёрша. Кому-то нужно поднять самооценку, поднять уверенность. Например, жена не испытывает оргазм — он идёт на сторону проверять. Вдруг с ним что-то не так.

— Чем отличается женская измена от мужской?

— Знаете, а ведь женщины тоже изменяют очень активно. Я проводила опрос среди мужчин и женщин, спрашивала: «Почему они изменяют?» И причины совпадают: хотя попробовать новое, не хватает чувственности в отношениях, отвержение партнёром, не хватает внимания, поддержки. У нас как считается: женщина изменяет только в том случае, если не любит. Это миф. Люди просто хотят дополнить чего-то на стороне. Однажды муж привёл жену и сказал: «Как сделать так, чтобы она получала удовольствие?» Но оказалось, что у неё есть любовник. Я предупредила, что для продолжения терапии ей нужно завершить отношения на стороне, иначе всё будет бессмысленно. Она сказала, что её всё устраивает и уходить она от мужа не собирается. Просто любовник даёт эмоциональные качели. У мужчин бывает так же. Некоторые уже не видят в своём партнёре сексуальность. Мол, какой секс? Это уже родная душа,



Foto: GETTY IMAGES

«Надо изучать, как устроен мужчина, как устроена женщина, как себя раскрыть, как коммуницировать друг с другом»



Foto: GETTY IMAGES

«Чаще всего к психологам ходят женщины. Мужчин не затащишь туда!»



Foto: GETTY IMAGES

«Моя самая возрастная клиентка (75 лет) нашла себе мужа на 10 лет моложе, и секс у них есть...»

ИНТЕРВЬЮ С ПОПУЛЯРНЫМ СЕКСОЛОГОМ**И В 70 ЛЕТ
БЫВАЕТ
ХОРОШИЙ
СЕКС!**

Ольга Савская
знает ответ на
любой интимный
вопрос



Фото: СОФЕИМОЛЫА С АВСКАЯ



Полную версию интервью смотрите
на нашей странице в «Одноклассниках»
ok.ru/gazetazhizn

ЖИЗНЬ

Ольга Савская уверена, что оргазму можно научиться, мужей-ловеласов не изменить, а главное в размере - толщина

брат, сестра... Но если женщина начинает работать с собой, со своей сексуальностью, со своим телом, появляется блеск в глазах – муж начинает по-другому относиться, по-другому реагировать.

– Как женщине раскрыться? Самостоятельно это невозможно?

– Моя самая возрастная клиентка (75 лет) нашла себе мужа на 10 лет моложе. И секс у них есть. Да, в таком возрасте есть секс, просто на это влияет очень много факторов. Если женщина не получает удовольствия, то на это есть причины. Секс сам по себе – это цикл: желание, возбуждение, нарастание, оргазм и расслабление. По этому

циклу женщина и движется. Это такой цикл удовольствия. Поэтому, когда что-то не получается, надо смотреть, где происходит разрыв. Мы ищем причины. Иногда она банальная – слабые мышцы тазового дна, а они влияют на оргазмичную функцию. Могут влиять и убеждения, и страхи. Кого-то, например, запугали, что секс – это плохо, срабатывает механизм тормоза, женщина зажимается. Вот что у мужчины демонстрирует готовность к сексу? Эрекция. У женщины – увлажняется влагалище. Когда происходит увлажнение влагалища, женщина готова к сексу. Почему? Потому что всё идёт от мозга, он всё ана-

лизирует, идёт импульс тела на возбуждение.

– То есть у женщины всё в голове?

– Да. Ко мне пришёл мужчина. Мол, делаю всё, а она ничего не чувствует. Оказалось, что у девушки был опыт сексуального домогательства и тело в ответственный момент просто закрывалось. Когда была восстановлена связь между телом и мозгом, через ощущение близости и безопасности они начали изучать друг друга.

– Чаще всего же к сексологам ходят женщины. Мужчин не затащишь туда. Выход есть?

– Женщине в любом случае нужно раскрывать своё тело. Во время секса она

может научить. Если она себя хорошо знает, то лучше себя чувствует, чувствительность повышается, значит, она по-другому реагирует. Мужчине же важно понимать, что его хотят, что он молодец. Женщине становится тогда проще говорить о сексе. Причём не только словами, а стопами, ведя руку, произнося что-то вроде: «Вот так хорошо, милый». Женщины часто боятся что-то такое сказать. Мол, он решит, что я извращенка. Недавно только разбирала подобный случай. Девушка не могла расслабиться в постели, она постоянно была напряжена. Мы стали разбираться и вспомнили её первый сексуальный опыт. Она к нему готовилась, смотрела фильмы, читала книги и в первый раз решила все свои знания продемонстрировать молодому человеку.

В итоге он назвал её шлюхой, мол, «сколь-ко через тебя прошло?»

Обращаться так нельзя с женщиной, конечно, но он ухаживал за ней год, думал, что она девственница, хотел жениться, а она вдруг начала показывать свой профессионализм. У него было ощущение, что его обманули, предали. Это его картинка мира, поэтому он её бросил. В ней же закрепилось убеждение, что если она будет раскованной в постели, то её бросят. Представляете, даже вот такие жизненные ситуации могут влиять на интимную близость. Про секс не принято говорить. Про него принято говорить просто: сунул, вынул... А секс – намного шире, его низвели только до полового акта.

– Размер имеет значение?

– Значение имеет толщина. У женщины чувствительна только одна треть влагалища. Дальше уже не так много нервных окончаний. Иначе как бы мы рожали детей? Женщина просто умерла бы от боли. Важна только одна треть... Поэтому вопрос об отсутствии генитальной чувствительности – это тоже расстройство, которое нужно лечить. К счастью,

вагинальную чувствительность можно восстановить, главное понять, в чём дело. Причины самые разные. Например, задержка психосексуального развития. В идеале подросток должен пройти половое созревание, запустить свою оргастическую функцию: первая мастурбация, первые оргазмы, как бы это страшно ни звучало для родителей. Если подросток это не проходит, потом возникает куча проблем. Мужчинам проще, а вот женщине нужно запустить свой оргазм.

– Давайте резюмируем. С какими сексуальными расстройствами чаще всего сталкиваются мужчины и женщины?

– У женщины – это расстройство о половом влечении. Это когда

сексуальное желание отсутствует, либо когда оно снижено, либо, наоборот, оно очень сильное – нимфомания. Расстройство стадии возбуждения – когда у женщины отсутствует лубрикация, нет отзывчивости эрогенных зон. Боли во время секса. Это может быть вагинизм, когда мужчина не может войти. Есть пары, в которых девушка не может лишиться девственности – она испытывает ужас, зажимается. Есть ещё диспареуния – это боли психогенного характера, которые женщина испытывает внутри. Запомните, боль – это не норма. Секс – это не долг, а наслаждение. Есть ещё расстройство оргазма, когда женщина не получает оргазма. Называется аноргазмия. Есть посткоитальное расстройство, когда женщина после секса испытывает депрессию, ненависть, агрессию, опустошение, фрустрацию. Это всё решаемо. У мужчин: сниженное либидо, эректильная дисфункция, ускоренное семяизвержение, когда он очень быстро кончает. Может быть затяжная эякуляция, проблемы с оргазмами, синдром тревожного ожидания сексуальной неудачи. У мужчин тоже много проблем, и их решает сексолог. В паре могут возникать различные проблемы в сексе, но они все решаемы. Главное – обратиться к специалистам.

« В паре могут возникать различные проблемы в сексе, но они все решаемы... »

Постареть на 20 лет за 4 дня?

Как проблемы со сном нам вредят и что делать?

Постареть на 20 лет за 4 дня?! Погибнуть за неделю?! Здоровому человеку? Да ерунда какая-то! Не может такого быть!

К сожалению, может. Из-за отсутствия сна... Недаром пытка бессонницей считается самой ужасной. От неё здоровый человек может умереть через несколько дней.

Медики выяснили, что без вреда для здоровья человек может не спать подряд только около полутора-двух суток. На шестой день уже отказывают мозг, иммунитет и внутренние органы. А на седьмой день человек погибает...

Но вы же хотите не выживать, а нормально жить! Значит, надо хорошо спать. А вот с этим в наше нервное время проблемы... Плохой сон отмечается уже у четверти мужчин и половины женщин зрелого возраста. А ведь в таком возрасте у всех есть какие-то болезни. Их надо лечить, но без нормального сна бесполезно любое лечение!

БЕЗ СНА НЕТ ИСЦЕЛЕНИЯ И ЗДОРОВЬЯ

Знакомая ситуация — лечитесь-лечитесь, а никак не выздореваете. В чём же дело?! Врач ошибся? Идём к другому врачу. Тот же диагноз и предписания... Значит, лечение назначено правильно. Так почему же оно не работает?!

А просто вы плохо спите! При чём тут сон?! Так ведь именно во сне идёт настройка организма на здоровье. При нарушении ритма сна возникает «гормональный хаос». Излечение при нём невозможно! Именно поэтому в любой клинике обязательен режим дня! И хороший сон. В тяжёлых случаях человека даже погружают в искусственный сон. В первую очередь для восстановления работы мозга. Ведь вся работа организма подчинена мозгу.

СПАСЕНИЕ ОТ ТОКСИНОВ. ПРОМЫВКА МОЗГА

Мозг трудится весь день. Он тратит пятую часть всей энергии человека. Хотя весит чуть больше килограмма! Энергия «сгорает», и при этом выделяются токсины. Как при горении дров выделяется угарный газ.

Токсины отравляют мозг. Медики пришли к выводу, что сон и нужен в первую очередь для очищения мозга от токсинов. Для этого есть особая лимфатическая система. Она током мозговой жидкости между нейронами удаляет токсины. (Вот вам настоящая промывка мозга!) Этот механизм критически важен. И он работает только ночью!

А ведь гибель клеток мозга, например, при болезни Альцгеймера и Паркинсона, происходит из-за токсинов. При этом в сосудах мозга ещё и откладываются бляшки из токсичных белков. Сосуды сужаются, начинается кислородное голодание мозга. Что не добавляет ему здоровья...

Но дело не только в выводе токсинов. Только во сне вырабатываются многие гормоны, запускающие восстановление мозга и всего организма.

СНОТВОРНЫЕ НЕ ЛЕЧАТ

А как высидаться?! Ну не способствует современная жизнь нормальным ритмам и длительности сна!

И что тогда все делают? Пьют снотворное... Но постоянный приём снотворного — это вовсе не выход! Это не лечение! Снотворное можно принять только раз-другой. А потом идёт привыкание, а то и зависимость, может запускаться даже обратный эффект. Приём снотворного — это отрав-

ление собственного организма.

И вот тут возникает «вопрос на миллион» — а как высидаться без снотворных?!

АППАРАТ ДЛЯ БОГАТЫРСКОГО СНА!

К счастью, медики нашли на него ответ! Сон без снотворного! Прорыв в медицине сна! Медики-сомнологи изобрели аппарат для хорошего сна без вреда для вашего организма — «Морфотрон-IV»! Те, кто им пользуется, в восторге от него! И медики их поддерживают. Так что же он вам может дать?

ГОРМОНЫ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ

Этот потрясающий, медицинский аппарат «Морфотрон-IV» создаст для вашего здорового сна «водитель ритма». И вы получите свой важнейший гормон сна — мелатонин! Это именно ваш гормон! Собственный, а потому очень полезный!

Это главный регулятор цикла «сон-бодрствование». Он улучшает засыпание, заботится о вашем иммунитете. Избавляет от стресса и депрессии. Предотвращает сердечно-сосудистые болезни.

И это далеко не всё! Мелатонин — это ещё и сильнейший антиоксидант! То есть он нейтрализует свободные радикалы, токсины и сохраняет вашу молодость! Он способствует замедлению преждевременного старения и обновляет ваш организм (в 50 можно выглядеть на 35!). * Известная актриса Софи Лорен не зря говорила, что в своём возрасте красотой обязана правильному сну!

Мелатонин даже борется с онкологией! Он подавляет клетки многих видов опухолей, включая рак груди.

СОН И ОНКОЛОГИЯ

Недостаток мелатонина, нарушения ритма сна и онкологические заболевания связаны напрямую. Частота развития рака груди у женщин, работающих в ночную смену, до 60 % выше, чем у женщин, работающих днём. Потому что у них сбивается ритм сна и недостаточная выработка мелатонина.

При разрушении центра управления биологическими часами мозга скорость развития опухолей у мышей увеличилась в 7 раз.

А «Морфотрон-IV» как раз и создаёт «водитель ритма» сна для вас. А значит, возможно, помогает работе мозга и борьбе с опухолями.

СПИТЕ И ВЫЗДОРОВЛИВАЙТЕ!

А вот за восстановление и омоложение вашего организма отвечает соматотропный гормон роста (СТГ). Говорят, дети растут во сне. Так вот, это правда! Потому что гормон роста вырабатывается именно во сне, ночью. И выздоровление повреждённых и больных органов тоже идёт во сне!

А особенно важен СТГ тем, кто хочет быть не только здоровым, но и долго оставаться молодым. Именно он не даёт усыхать мышцам, обновляет кожу и ткани внутренних органов.

НЕТ ЛИШНЕМУ ВЕСУ!

Откуда берётся лишний вес, если вы не переедаете?! Ответ прост — именно недостаток СТГ приводит к ожирению! Потому что СТГ борется с гормоном ожирения — лептином. А уж от ожирения проблем хватает! Это и риск диабета. Плохое заживление травм, уменьшение стрессоустойчивости и полового влечения. Без СТГ кости становятся хрупкими и ломкими. Серьёзные нарушения возникают в сердечно-сосудистой системе. На стенках сосудов появляется огромное количество атеросклеротических бляшек. Резко увеличивается риск развития инфарктов и инсультов.

И всего этого кошмара Вам может помочь избежать «Морфотрон-IV»!

СОН СЛАЩЕ МЁДА!

И это именно так. Почему? Потому что в момент засыпания выделяются гормоны удовольствия — энкефалины и опиаты. Они обезболивают. Безопасно для организма! Помогают погружению в сон. Природа делает это, чтобы человеку нравилось спать. А организм мог обновиться во сне.

У вас болит голова? Или и вовсе мигрень? Возможно, вы недоспали и у вас мало гормонов серотонина и дофамина. Без них нарушается работа нейротрансмиттеров в мозге и начинается головная боль.

«Морфотрон-IV» и тут может вам помочь!

Что, вы хотите узнать официальную информацию о «Морфотроне-IV»? Пожалуйста!

«МОРФОТРОН-IV» — ЧТО ЭТО?

«Морфотрон-IV» разработан на основе многолетних исследований российских учёных и Института молекулярной и системной медицины IMS (Германия).



ких проводов! Можете крутиться во сне как угодно — не запутаетесь!

Воздействие «Морфотрон-IV» мягкое. Без жёсткого торможения нервной системы. Настроили аппарат и уснули. А утром вы встаете «другим человеком»! Бодрым и с отличным настроением! А отличное настроение к тому же ускоряет ваше выздоровление! И это медицинский факт!

ЗДОРОВЫЙ СОН И АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ

С «Морфотрон-IV» отстают бессонница, неврозы, депрессия. Больше не будет хронического переутомления. Ваш сон становится глубоким. Вам снятся приятные сны. А утром вы легко просыпаетесь, полные сил и бодрости.

Причём действие прибора начинается уже с первого применения. И не вызывает привыкания. Сохраняет результат в течение всего курса терапии.

«Морфотрон-IV» применяется и сам по себе, и при комплексной терапии нарушений сна. Его применение не требует отмены назначений врача.

Вы не хотите болеть? Хотите крепко спать? Хотите избавиться от панических атак после COVID-19? Хотите сохранить здоровый ум и хорошую память? Тогда «Морфотрон-IV» — это ваш шанс! Над вами будут не властны стрессы и нервотрепка. Весь день с вами будет бодрость и радость жизни! Не теряйте времени — звоните, пока не кончилась эта партия аппаратов. Верните себе здоровье!

Аппарат рекомендован к применению в клиниках, санаториях и в домашних условиях.

На аппарат есть все документы:

Регистрационное удостоверение № РЗН 2013/776 от 28.06.2013 г. Декларация о соответствии РОСС RU.AG99.D16152 от 09.08.2016 г.

Патент на изобретение 2258544 «Способ и устройство коррекции психофизического состояния пациента во время сна "Морфотрон-IV"».

Протокол клинических испытаний ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России.

То есть его действие проверено и рекомендовано медиками. А как же он действует?

ВАШ РИТМ — ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ. ТОЛЬКО ПРИЯТНЫЕ СНЫ!

«Морфотрон-IV» действует особым сочетанием аудио- и визуального эффектов. Исследования выявили строго определённые частоты, улучшающие сон. И на этой основе разработали широкий выбор лечебных звуковых композиций. Вы можете выбрать те, что вам больше по душе. Те, что вызывают приятные образы в сновидениях. Представляете, теперь вы сами можете «заказать» себе хорошие сны! Прощайте, кошмары! Здравствуй, спокойный оздоравливающий сон!

А ещё «Морфотрон-IV» использует красные световые импульсы с частотой дельта-ритмов спящего мозга. И Вы видите их даже с закрытыми глазами.

Вот так «Морфотрон-IV» создаёт «водитель ритма». Он настраивает мозг на лечебный восстановительный сон. И пользоваться аппаратом просто!

ПРОСТОЕ УПРАВЛЕНИЕ

«Морфотрон-IV» прост в настройке и эксплуатации. Лежите в постели и дистанционным пультом делаете настройку. И представляете, аппарат вам вслух подсказывает, как его настроить! «Морфотрон-IV» работает с расстояния от 0,5 до 1,5 метра. И ника-

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ МОРФОТРОН»
по телефону горячей линии:
8 (800) 333-00-34

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ
ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ОРЕНБУРГ	25 ОКТЯБРЯ
ДК Газовик, ул. Чкалова 1 9:00 – 12:00	
СТЕРЛИТАМАК	25 ОКТЯБРЯ
Городской дом культуры, пр-кт Октября, д. 35 16:00 – 17:00	
УФА	26 ОКТЯБРЯ
ГКДш, ул. Первомайская 47 9:00 – 13:00	
НЕФТЕКАМСК	27 ОКТЯБРЯ
ТК Планета (площадка Ярмарка 1й этаж) 14:00 – 18:00	
Ленина 19Е	
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	28 ОКТЯБРЯ
КЦ Бумажник, пр-кт Набережночелнинский, д. 7 9:00 – 12:00	
НИЖНЕКАМСК	28 ОКТЯБРЯ
ДК Альфа, ул. 30 лет Победы, д.3 14:00 – 16:00	

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.05 Три кота Мультсериал	9.00 Влюбись, если сможешь 16+	8.20 Большое кино Свадьба в Малиновке 12+	5.25 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА Сериал 16+
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Утро. Сегодня	6.20 Рождественские истории Мультсериал 6+	10.00 Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+	8.55 ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ Сериал 12+	9.00 Известия 16+
9.55 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ	6.35 Сегодня ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ	12.00 САШАТАНА Сериал 16+	10.50 Петровка, 38 16+	9.25 ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ 16+
10.45 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня 10.35 СВОЯ ЗЕМЛЯ	6.35 Сегодня ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ	15.00 Влюбись, если сможешь 16+	11.00 Городское собрание 12+	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие	7.00 БЕЛКА И СТРЕЛКА. КАРИБСКАЯ ТАЙНА	17.00 ОЛЬГА Сериал 16+	11.30 События 11.50 АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ	13.25 ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	14.00 Место встречи	8.35 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	20.00 НИНА Сериал 16+	13.40 Мой герой. Светлана Чупшева 12+	17.30 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	16.00 Сегодня 16.45 За гранью	9.35 КОРОЛЬ АРТУР Историческая драма 12+	21.00 НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ	14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ	18.00 ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ
15.15 Информационный канал 16+	16.00 Вести Малахов 16+	17.50 ДНК 16+	12.00 ВТОРЖЕНИЕ Фантастическая драма 12+	22.00 Влюбись, если сможешь 16+	16.55 Марк Рудинштейн. Король компромата	20.00 СЛЕД. СМОТРИ В ОБА!
18.00 Вечерние новости с субтитрами	16.30 Малахов 16+	19.00 Сегодня 20.00 ЛИХАЧ	14.35 ТЁТА МАРТА Сериал 16+	23.00 ТРОЕ В ОДНОМ ОТЕЛЕ	17.50 События 18.10 Петровка, 38 16+	20.45 СЛЕД. РАБЫ
18.20 Информационный канал 16+	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	22.00 БАЛАБОЛ Сериал 16+	19.00 ТЁТА МАРТА Сериал 16+	0.40 Импровизация Юмористическая программа 16+	18.25 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ ОБМАНУТАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ	21.35 СЛЕД. НАСТОЯЩИЙ ГЕРОЙ
21.00 Время 21.45 ТРИГГЕР	20.00 Вести	23.35 Сегодня 0.00 БАЛАБОЛ	20.00 ВАРКРАФТ Фантастический боевик 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	22.00 События 22.35 Дороги большой страны	22.25 СЛЕД. ТЁМНАЯ СТОРОНА
Сериал 16+ После сокрушительных событий, перевернувших представление Артёма Стрелецкого об окружающем мире, проходит год. Provokativный психолог пребывает в частной психиатрической клинике в качестве пациента. Он проходит лечение добровольно, чтобы получить седативные препараты...	21.05 Вести. Местное время	0.00 БАЛАБОЛ 1.50 МЕНТ В ЗАКОНЕ	22.20 НАЗАД В БУДУЩЕЕ	0.30 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	18.25 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ ОБМАНУТАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ	23.10 СВОИ-5. АКЦИЯ ВОЗМЕЗДИЯ
22.40 Большая игра 16+	22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	1.50 МЕНТ В ЗАКОНЕ Сериал 16+	0.35 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	1.25 ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ	22.35 Дороги большой страны Специальный репортаж 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
23.40 Информационный канал 16+	1.00 МОРОЗОВА Сериал 16+	2.55 СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА	1.25 ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ	0.40 Импровизация Юмористическая программа 16+	23.05 Знак качества 16+	0.30 СЛЕД. ЛИПКИЕ ЛАПКИ
3.00 Новости	2.55 СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА	3.00 БАЛАБОЛ Сериал 16+	0.35 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.40 Импровизация Юмористическая программа 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	1.15 СЛЕД. ГОРОД- САД
3.05 Информационный канал 16+	3.00 БАЛАБОЛ Сериал 16+	3.00 БАЛАБОЛ Сериал 16+	1.25 ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ	0.40 Импровизация Юмористическая программа 16+	0.30 Петровка, 38 16+	Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.05 Невский ковчег 7.35 Черные дыры. Белые пятна	10.00, 12.55, 14.50 Новости	6.00 Мультфильмы Дом исполнения желаний 16+	6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 Черный список-2 Клининг и Корпоративы 16+	5.15 ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ
8.15 Роман в камне 8.45 Цвет времени	10.05, 13.00 Специальный репортаж 12+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.55 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.30 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.55, 16.30 ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ	10.25 Спортивный дайджест	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.00 Кондитер-3 16+	9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
10.15 Наблюдатель 11.10, 0.40 ХХ век	11.30 Есть тема! 13.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов	12.20 Вернувшиеся 16+	9.00 Военная тайна 16+	9.55, 1.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	7.50 КОМИССАР РЕКС Сериал 18+	9.15, 23.25 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА
12.10 Рядом с медведями. Дневник воздушной экспедиции	13.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура	13.25 ГАДАЛКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.05, 0.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	9.50 На ножах Москва. Территория 16+	10.45, 18.15 Специальный репортаж 16+
13.10 Линия жизни	14.55 Смешанные единоборства UFC. Алекса Грассо против Вивьен Арауджо 16+	15.00 ГАДАЛКА. ВЕДЬМИНО НАСЛЕДСТВО	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.10 ПОРЧА. ПОСЛЕДНЯЯ ВОЛЯ	11.00 На ножах Москва. Баклажан 16+	11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
14.00 Дороги старых мастеров	15.55 Громко 16.55 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ	15.40 ГАДАЛКА. СУЖЕНЫЙ СПАСЕТ	13.00 Загадки человечества 16+	13.40 На ножах Владимир. Этаж 16+	12.00 Четыре дачи 16+	13.20, 15.05 ПОД ПРИКРЫТИЕМ
14.15 Что ты сделал для Родины? 15.05 Новости. Подробно. АРТ	16.55 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Металлург (Магнитогорск) - Авангард (Омск)	16.10 ГАДАЛКА. СУЩНОСТЬ В ТЕЛЕФОНЕ	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.50 На ножах Солнечногорск. Маренголец 16+	13.40 На ножах Владимир. Этаж 16+	15.00 Военные новости 16+
15.20 Агора 17.35 Дмитрию Хворостовскому посвящается...	19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Динамо (Москва) - ЦСКА	16.45 СЕКРЕТЫ Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	15.50 На ножах Москва. Багратионофф 16+	14.50 На ножах Солнечногорск. Маренголец 16+	18.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
18.25 Императрицы Древнего Рима 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Российская государственная библиотека до и после Ленинки	21.45 Все на Матч! 22.40 Тотальный футбол 12+	17.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	16.50 На ножах Подольск. Синяя птица 16+	15.00 На ножах Москва. Багратионофф 16+	19.40 Загадки века 12+
21.15 Сати. Нескучная классика...	23.10 Самбо Молодежный чемпионат мира	19.30 ГРИММ Сериал 16+	20.00 ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС	17.50 На ножах Краснодар. Пивной офис 16+	16.50 На ножах Подольск. Синяя птица 16+	22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
22.00 СПРУТ-4 Сериал	22.40 Тотальный футбол 12+	21.15 ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 16+	22.30 Водить по-русски 16+	19.00 Гастротур-2 16+	19.00 Битва шефов-2 16+	0.45 ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ
23.40 Цвет времени	1.00 Баскетбол Единая лига ВТБ ЦСКА - МБА (Москва)	23.15 ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ	23.25 Документальный спецпроект 16+	23.10 Гастротур-2 16+	0.10 НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ Фильм 18+	Фильм 12+
0.10 Магистр игры		1.30 КАСЛ Сериал 16+	0.30 МЕЖДУ НАМИ ГОРЫ			

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро
Телеканал

9.00 Новости
с субтитрами

9.20 Антифейк
16+

9.55 Жизнь здорово!
16+

10.45 Информационный
канал 16+

12.00 Новости
с субтитрами

12.15 Информационный
канал 16+

15.00 Новости
с субтитрами

15.15 Информационный
канал 16+

18.00 Вечерние новости
с субтитрами

18.20 Информационный
канал 16+

21.00 Время
ТРИГГЕР
Сериал 16+
Артем выписывается из клиники, чтобы выявить, что случилось с Лерой. Первым делом он приходит к Дэну, но тот проявляет к другу лишь агрессию. Матвей живёт с Катей. Стрелецкий старший не в восторге от их союза, но вынужден терпеть. Артем начинает практиковать свой метод провокативной терапии...

22.45 Большая игра
16+

23.45 Информационный
канал 16+

3.00 Новости

3.05 Информационный
канал 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России

9.00 Вести. Местное время

9.30 Утро России

9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+

11.00 Вести

11.30 60 минут
Ток-шоу 12+

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 Кто против?
Ток-шоу 12+

16.00 Вести

16.30 Малахов
16+

17.30 60 минут
Ток-шоу 12+

20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время

21.20 **ХУДОЖНИК**
Сериал 16+
Трое бандитов из «Мёртвой головы» совершают очередное убийство. Один из участников банды вскоре присылает весточку Ефимычу и предлагает ему встретиться с глазу на глаз. Сазонов предчувствует ловушку, он считает, что в одиночку на встречу идти опасно...

22.20 Вечер
с Владимиром Соловьёвым 12+

1.00 **МОРОЗОВА**
Сериал 16+

2.55 **СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА**
Сериал 16+

НТВ

4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+

6.30 Утро. Самое лучшее 16+

8.00 Сегодня

8.25 **СВОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 16+

10.00 **Сегодня ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 16+

10.35 **СВОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 16+

13.00 Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие

14.00 Место встречи

16.00 Сегодня

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

19.00 Сегодня

20.00 **ЛИХАЧ**
Сериал 16+
Новое звание полковника и назначение не радуют Сотникова из-за известия, что Кувалдина отпустили на свободу, несмотря на все усилия Лихача и гибель Нади Зверевой. Лихач требует у Карапетяна продолжения расследования, но для этого нет оснований...

22.00 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+

23.35 **Сегодня БАЛАБОЛ**
Сериал 16+

0.20 **Основано на реальных событиях 16+**

1.45 **МЕНТ В ЗАКОНЕ**
Сериал 16+

СТС

6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал

6.05 Три кота
Мультсериал

6.25 Как приручить дракона. Легенды
Мультсериал 6+

7.00 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал

8.00 **ТЁТЯ МАРТА**
Сериал 16+

9.05 **ВОРОНИНЫ**
Сериал 16+

10.40 **Форт Боярд**
Телеигра 16+

12.30 **НАЗАД В БУДУЩЕЕ**
Фантастическая комедия 12+

15.00 **СЕМЕЙКА**
Сериал 16+

18.30 **ТЁТЯ МАРТА**
Сериал 16+

20.00 **ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ**
Фэнтези 16+
Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков, но ведьмы до сих пор живут среди нас...

22.00 **НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2**
Фантастическая комедия 12+

0.00 **ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ**
Фантастическая комедия 12+

1.40 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+

ТНТ

7.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+

9.00 **Влюбись, если сможешь 16+**

10.00 **УНИВЕР**
Сериал 16+

12.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+

15.00 **Влюбись, если сможешь 16+**

17.00 **ОЛЬГА**
Сериал 16+

20.00 **НИНА**
Сериал 16+

21.00 **НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ**
Сериал 16+
Боря и Рита с помощью Лени выбрали тему для очередного ролика, но для этого им нужно сходить в секс-шоп, чтобы купить недостающий инвентарь. Оказывается, что сделать это не так просто. Роман между Леной и женой Зубова набирает обороты...

22.00 **Влюбись, если сможешь 16+**

23.00 **ВОЙНА НЕВЕСТ**
Комедийная мелодрама 16+
Закадычных подружек Эмму и Лив ждут две новости. Хорошая новость: их свадьба состоится в отеле Plaza. Плохая: церемонии назначены на один и тот же день...

0.45 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение

8.15 Доктор И... 16+

8.50 **ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ**
Сериал 12+

10.40 **Конечная остановка. Как умирали советские актёры**
Документальный фильм 12+

11.30 **События**

11.50 **АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ**
Сериал 12+

13.40 **Мой герой. Лянка Грыу 12+**

14.30 **События**

14.50 **Город новостей**

15.05 **ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ**
Сериал 12+

16.55 **Михаил Круг. Шансонье в законе**
Документальный фильм 16+

17.50 **События**

18.10 **Петровка, 38 16+**

18.25 **ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ СМЕРТЕЛЬНЫЙ РАСЧЁТ**
Сериал 12+

22.00 **События**

22.35 **Закон и порядок 16+**

23.05 **Клуб первых жён**
Документальный фильм 16+

0.00 **События. 25-й час**

0.30 **Петровка, 38 16+**

0.45 **Их разлучит только смерть**
Документальный фильм 12+

5 КАНАЛ

5.00 **Известия 16+**

5.25 **ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ**
Сериал 16+

8.35 **РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ**
Криминальная комедия 16+

9.00 **Известия 16+**

9.25 **РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ**
Криминальная комедия 16+

10.55 **ЧЕРНЫЙ ПЕС**
Сериал 12+

13.00 **Известия 16+**

13.25 **ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ**
Сериал 16+

17.30 **Известия 16+**

18.00 **ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ**
Сериал 16+

19.55 **СЛЕД**
Сериал 16+

21.40 **СЛЕД. ПРОКЛЯТИЕ ПО ЖЕНСКОЙ ЛИНИИ**
Сериал 16+

22.25 **СЛЕД. ЗАКОПАЙ МЕНЯ ЖИВЫМ**
Сериал 16+

23.10 **СЛЕД. ПРОДАВЕЦ ТАЛАНТОВ**
Сериал 16+

0.00 **Известия. Итоговый выпуск 16+**

0.30 **СЛЕД. АВТОБУСНЫЙ ТУР**
Сериал 16+

РОССИЯ К

6.35 Пешком...
Легенды мирового кино

7.05 **Легенды мирового кино**
18.25, 0.55

7.35, **Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти**

8.45 **Цвет времени**

8.55, **16.30 ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ**
Сериал

10.15 **Наблюдатель**

11.10, **0.10 ХХ век**

12.00 **Три тайны адвоката Плевако**

12.30 **Игра в бисер**

13.10, **22.00 СПРУТ-4**
Сериал

14.50 **Цвет времени**

15.05 **Новости. Подробно. Книжки**

15.20 **Передвижники**

15.50 **Сати. Нескучная классика...**

17.35 **Дмитрию Хворостовскому посвящается...**

19.45 **Главная роль**

20.05 **Правила жизни**

20.30 **Искусственный отбор**

21.15 **Белая студия**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00 **Есть тема! 16+**
14.55,
17.30, 22.30

7.05 **Все на Матч!**

10.05, **13.00**
Специальный репортаж 12+

10.25 **Еврофутбол. Обзор**

11.30 **Есть тема!**

13.20 **Катар. Обратный отсчёт 12+**

14.20 **Автоспорт G-Drive**
Российская серия кольцевых гонок

15.25 **Баскетбол Единая лига ВТБ Енисей**
(Красноярский край) - **Зенит**
(Санкт-Петербург)

17.55 **Футбол ФОНБЕТ**
Кубок России **Локомотив**
(Москва) - **Химки**
(Московская область)

20.00 **Футбол ФОНБЕТ**
Кубок России **Динамо**
(Москва) - **Ростов**
(Ростов-на-Дону)

23.25 **Бокс Vare Knuckle**
FC 16+

1.00 **Баскетбол Единая лига ВТБ Парма-Пари**
(Пермский край) - **Локомотив-Кубань**
(Краснодар)

ТВ3

6.00 **Мультфильмы**

8.30 **Дом исполнения желаний 16+**

9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+

11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+

12.20 **Мистические истории 16+**

13.25 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+

14.30 **ГАДАЛКА. ЖИВОЕ ПОСЛАНИЕ**
Сериал 16+

15.00 **ГАДАЛКА. ВЕНЕЦИАНСКОЕ ЗОЛОТО**
Сериал 16+

15.40 **ГАДАЛКА. ВТОРОЙ БРАК**
Сериал 16+

16.10 **ГАДАЛКА. КИСА**
Сериал 16+

16.45 **СЕКРЕТЫ**
Сериал 16+

17.20 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+

19.30 **ГРИММ**
Сериал 16+

21.15 **ОБМАНИ МЕНЯ**
Сериал 16+

23.15 **ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»**
Фильм 16+

1.15 **300 СПАРТАНЦЕВ**
Фильм 18+

РЕН ТВ

6.00, **18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+**

7.00 **С бодрым утром!**

8.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00**
Новости 16+

9.00 **Военная тайна 16+**

10.00 **Совбез 16+**

11.00 **Как устроен мир 16+**

12.00, **16.00, 19.00**
Информационная программа 112 16+

13.00 **Загадки человечества 16+**

14.00 **Невероятно интересные истории 16+**

15.00 **Засекреченные списки 16+**

17.00 **Тайны Чапман 16+**

20.00 **ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС**
Фантастический боевик 12+

22.35 **Водить по-русски 16+**

23.25 **Знаете ли вы, что? 16+**

0.30 **КАВАЛЕРИЯ**
Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+

8.55 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+

9.55, **1.10**
Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

12.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+

13.10 **ПОРЧА. МОНЕТКА**
Докудрама 16+

13.40 **ГАДАЛКА. ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+

14.15 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+

14.45 **ПЕРЕПУТАННЫЕ**
Сериал 16+

19.00 **ЦЫГАНКА**
Сериал 16+

22.05 **ПОРЧА. ЖЕНИХ. ПЕЛЕНА**
Докудрама 16+

23.10 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+

23.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+

0.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 **Черный список**
Няни и сантехники 16+

5.20 **Пятница News**
16+

5.50 **Кондитер-4**
Московская область 16+

7.00 **Кондитер**
Приволжье 16+

8.20 **КОМИССАР РЕКС**
Сериал 18+

10.20 **На ножах**
Казань. Куйлюк 16+

11.20 **На ножах**
Владимир. Стрелецкая застава 16+

12.20, **14.30, 16.50**
Битва шефов-2 16+

19.00, **21.00**
Мистер X 16+

23.10 **ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК**
Фильм 16+

1.00 **Пятница News**
16+

1.30 **Кондитер**
Краснодарский край 16+

2.30 **Кондитер-4**
Уральский ФО 16+

ЗВЕЗДА

5.10 **ПОД ПРИКРЫТИЕМ**
Сериал 16+

7.00 **Сегодня утром**
12+

9.00, **13.00, 18.00, 20.30**
Новости дня 16+

9.15, **23.25**
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА
Сериал 12+

10.45, **18.15**
Специальный репортаж 16+

11.20, **21.15**
Открытый эфир
Ток-шоу 16+

13.20, **15.05**
ПОД ПРИКРЫТИЕМ
Сериал 16+

15.00 **Военные новости 16+**

18.50 **Неизвестные сражения Великой Отечественной**
16+

19.40 **Улика из прошлого**
16+

22.55 **Между тем с Наталией Метлиной 12+**

0.45 **БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
9.00 Новости
с субтитрами
9.20 Антифейк
16+
9.55 Жить здорово!
16+
10.45 Информационный
канал 16+
12.00 Новости
с субтитрами
12.15 Информационный
канал 16+
15.00 Новости
с субтитрами
15.15 Информационный
канал 16+
18.00 Вечерние новости
с субтитрами
18.20 Информационный
канал 16+
21.00 **ВРЕМЯ**
21.45 **ТРИГГЕР**
Сериал 16+
*Матвей становится
невольным свиде-
телем разговора
Артёма и Даши. Так
он узнаёт правду об
отношениях Артёма,
Даши и Стрелецкого-старшего.
Тем временем
Стрелецкий присту-
пает к активной
практике, взявшись
за лечение бизнес-
мена по имени Роман,
который стал
неожиданно сильно
заикаться...*
22.45 Большая игра
16+
23.45 Информационный
канал 16+
3.00 Новости
3.05 Информационный
канал 16+

РОССИЯ K

- 10.15 Наблюдатель
11.10 XX век
12.15 Забытое
ремесло
12.30 Искусственный
отбор
13.10 **СПРУТ-4**
Сериал
15.05 Новости.
Подробно.
Кино
15.20 Библейский
сюжет
15.50 Белая студия
16.30 **ТАЙНИК
У КРАСНЫХ
КАМНЕЙ**
17.35 Дмитрию
Хворостовскому
посвящается...
18.25, 1.10
Императрицы
Древнего Рима:
женщины
на вершине
власти
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Абсолютный
слух
21.15 Власть факта
22.00 **СПРУТ-4**
Сериал
23.30 Первые в мире
XX век

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное
время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное
время
14.55 Кто против?
Ток-шоу 12+
16.00 Вести
16.30 Малахов
16+
17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное
время
21.20 **ХУДОЖНИК**
Сериал 16+
*Вор-домушник Ште-
па становится сви-
детелем очередного
убийства. Его вещи
обнаружены рядом
с местом престу-
пления. Ефимыч и
Сазонов выясняют,
что почерк нового
убийства сильно от-
личается от преды-
дущих. И теперь
главная задача - раз-
ыскать Штепу...*
22.20 Вечер
с Владимиром
Соловьёвым
12+
1.00 **МОРОЗОВА**
Сериал 16+
2.55 **СРОЧНО
В НОМЕР!
НА СЛУЖБЕ
ЗАКОНА**
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
7.05, 14.55, 22.30
Все на Матч!
10.05, 13.00
Специальный
репортаж 12+
10.25 Спартакиада
сильнейших.
Вызов принят
Документальный
фильм 12+
11.30 Есть тема!
13.20 Катар. Обратный
отсчёт 12+
14.20, 0.30
Вид сверху 12+
15.25 Футбол ФОНБЕТ
Кубок России
Оренбург - Ахмат
(Грозный)
17.30 Футбол ФОНБЕТ
Кубок России
Факел (Воронеж)
- Спартак (Москва)
20.00 Футбол ФОНБЕТ
Кубок России ЦСКА
- Торпедо (Москва)
23.25 Автоспорт
Российская Дрифт
серия. Гран-при
2022
1.00 Волейбол
Чемпионат России.
Раги Суперлига.
Мужчины
Локомотив
(Новосибирск)
- Зенит-Казань

НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое
лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 **ЛЕСНИК.
СВОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 **ЛЕСНИК.
СВОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 **ЛИХАЧ**
Сериал 16+
*Григорьева выясня-
ет, что накануне ос-
вобождения Кувал-
дина из-под ареста
его зять Суворов
продал их судоход-
ную компанию и
стал единственным
обладателем всех
активов Кувалдина.
Понимая, что Суво-
ров - первый канди-
дат в заказчики
убийства, Лихач ре-
шает взяться за биз-
несмена...*
22.00 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
23.35 Сегодня
0.00 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
0.20 Основано
на реальных
событиях 16+
1.45 **МЕНТ В ЗАКОНЕ**
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
12.20 Мистические
истории 16+
13.25 **ГАДАЛКА.
СДЕЛКА**
Сериал 16+
14.00 **ГАДАЛКА.
НЕРОЖДЕННЫЙ
СЫН**
Сериал 16+
14.30 **ГАДАЛКА.
ЗАКЛЯТИЕ ДЕВЫ**
Сериал 16+
15.00 **ГАДАЛКА. ЖИВИ
ЗА НЕГО**
Сериал 16+
15.40 **ГАДАЛКА. МОЯ
ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ**
Сериал 16+
16.10 **ГАДАЛКА.
САМОЗВАНЕЦ**
Сериал 16+
16.45 **СЕКРЕТЫ**
Сериал 16+
17.20 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
19.30 **ГРИММ**
Сериал 16+
21.15 **ОБМАНИ МЕНЯ**
Сериал 16+
23.15 **ГАНИБАЛ**
Фильм 18+
1.45 **КАСЛ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский
юмористический
киножурнал
6.05 Три кота
Мультсериал
6.25 Кунг-фу панда.
Тайна свитка
Мультфильм 6+
6.45 Как приручить
дракона.
Легенды
Мультсериал 6+
7.00 Приключения
Вуди и его
друзей
8.00 **ТЕТЯ МАРТА**
Сериал 16+
9.00 **ВОРОНИНЫ**
Сериал 16+
10.35 Форт Боярд
Телеигра 16+
12.20 **НАЗАД
В БУДУЩЕЕ-2**
Фантастическая
комедия 12+
14.40 **СЕМЕЙКА**
Сериал 16+
18.30 **ТЕТЯ МАРТА**
Сериал 16+
20.00 **ХЕЛЛБОЙ-2.
ЗОЛОТАЯ АРМИЯ**
Фэнтези 16+
*Безжалостный де-
спот пробуждает из
небытия целую ар-
мию ужасающих су-
ществ и ведёт её на
войну против лю-
дей...*
22.15 **НАЗАД
В БУДУЩЕЕ-3**
Фантастическая
комедия 12+
0.35 **ТАЛАНТЛИВЫЙ
МИСТЕР РИПЛИ**
Психологический
триллер 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
7.00 С бодрым утром!
16+
8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
9.00, 15.00
Засекреченные
списки 16+
11.00 Как устроен мир
16+
12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
13.00 Загадки
человечества 16+
14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
17.00 Тайны Чапман
16+
20.00 **ПЛАНЕТА
ОБЕЗЬЯН**
Фантастический
боевик 12+
22.10 Смотреть всем!
16+
23.25 Загадки
человечества 16+
0.30 **ОДНАЖДЫ
В МЕКСИКЕ:
ДЕСПЕРАДО-2**
Боевик 16+

ТНТ

- 7.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
9.00 **Влюбись, если
сможешь**
16+
10.00 **УНИВЕР**
Сериал 16+
12.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
15.00 **Влюбись, если
сможешь**
16+
17.00 **ОЛЬГА**
Сериал 16+
20.00 **НИНА**
Сериал 16+
21.00 **НЕЛИЧНАЯ
ЖИЗНЬ**
Сериал 16+
*Ролики Бори и Риты
все реже попадают в
топ. Неожиданно им
приходит письмо от
французского про-
дюсера, который по-
смотрел их ролики и
приехал в Россию,
чтобы подписать с
ними контракт...*
22.00 **Влюбись, если
сможешь**
16+
23.00 **ЖЕНИХ
НА ДВОИХ**
Комедия 16+
*Что делать, если
любовница занима-
ется организацией
твоей свадьбы? Мо-
лится, чтобы она
не подружилась с
невестой...*
0.55 **Импровизация**
Юмористическая
программа 16+
2.35 **Comedy Баттл.**
Финал
Юмористическая
программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам
несовременно-
летних
Судебное шоу 16+
9.05 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
10.05, 1.10
Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
12.15 **ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
13.20 **ПОРЧА. ПЕТЛЯ**
Докудрама 16+
13.50 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
14.25 **ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
14.55 **СЕМЕЙНАЯ
ТАЙНА**
Сериал 16+
19.00 **ЦЫГАНКА**
Сериал 16+
22.10 **ПОРЧА. ОШИБКИ
ПРОШЛОГО.
СТРЕЛКИ НАЗАД**
Докудрама 16+
23.15 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
23.45 **ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
0.15 **ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 **Доктор И...** 16+
8.55 **РЕПЕЙНИК**
Сериал 12+
10.40 Горькие слёзы
советских
комедий
Документальный
фильм 12+
11.30 События
11.50 **СФИНКСЫ
СЕВЕРНЫХ
ВОРОТ**
Сериал 12+
13.40 Мой герой.
Денис Клявер 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **ЧИСТОСЕРДЕЧ-
НОЕ ПРИЗВАНИЕ**
Сериал 12+
16.55 Борис
Хмельницкий.
Одинокий
Донжуан
Документальный
фильм 16+
17.50 События
18.10 Петровка, 38
16+
18.25 **ПРОВИНЦИАЛЬ-
НЫЙ ДЕТЕКТИВ
ЛОСКУТНОЕ
ОДЕЯЛО ЛЖИ**
Сериал 12+
22.00 События
22.35 Хватит слухов!
16+
23.05 Прощание.
Владимир Мигуля
16+
0.00 События.
25-й час
0.30 Петровка, 38
16+
0.45 Роковые роли.
Напророчить беду
Документальный
фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список
16+
5.50 Пятница News
16+
6.10 Кондитер-4 16+
8.40 **КОМИССАР РЕКС**
Сериал 18+
10.30 На ножах
Москва. Все свои
16+
11.30 На ножах
Боровск. Изба 16+
12.40 Адский шеф
16+
15.00 Зовите шефа
Истра. 2х45 16+
15.50 На ножах
Ростов-на-Дону.
Аладдин 16+
17.00 На ножах
Зеленоград.
Батчер с 16+
18.00 На ножах
Астрахань. Дворик
Адский шеф
16+
19.00 Молодые ножи
Ольга Бузова 16+
22.30 Молодые ножи
Екатерина
Скулкина 16+
23.40 **РОБИН ГУД:
ПРИНЦ ВОРОВ**
Фильм 16+
2.10 Пятница News
16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
16+
5.25 **РЕПОРТАЖ
СУДЬБЫ**
Криминальная
комедия 16+
7.05 **ЧЕРНЫЙ ПЕС**
Сериал 12+
9.00 Известия
16+
9.25 **ТАЙСОН**
Сериал 16+
13.00 Известия
16+
13.25 **КАЗАКИ**
Сериал 16+
17.30 Известия
16+
18.00 **КАЗАКИ**
Сериал 16+
19.25 **СЛЕД. ЖЕНЩИНА
С ОГОНЬКОМ**
Сериал 16+
20.15 **СЛЕД. БАЛЬЗА-
МИРОВЩИК**
Сериал 16+
20.55 **СЛЕД. РАСПЛАТА
ЗА СМАЙЛИК**
Сериал 16+
21.40 **СЛЕД. НЕЗНАНИЕ
- СИЛА**
Сериал 16+
22.25 **СЛЕД. ЗАНОЗА**
Сериал 16+
23.10 **СВОИ-5.
ТАК ВЕЛЕЛИ
ЗВЕЗДЫ**
Сериал 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
16+
0.30 **СЛЕД. ТАЙНАЯ
ЖИЗНЬ УЧИЛКИ**
Сериал 16+
1.15 **СЛЕД.
НАСТОЯЩАЯ
ВЕДЬМА**
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10 **ПОД
ПРИКРЫТИЕМ**
Сериал 16+
7.00 Сегодня утром
12+
9.00, 13.00,
18.00, 20.30
Новости дня 16+
9.15, 23.25
**ГОСУДАРСТВЕН-
НАЯ ГРАНИЦА**
Сериал 12+
10.45, 18.15
Специальный
репортаж 16+
11.20, 21.15
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
13.20, 15.05 **ПОД
ПРИКРЫТИЕМ**
Сериал 16+
15.00 Военные новости
16+
18.50 Неизвестные
сражения
Великой
Отечественной
16+
19.40 Секретные
материалы
16+
22.55 Между тем
с Наталией
Метлиной 12+
0.45 **ПРАВО
НА ВЫСТРЕЛ**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами Информационный канал 16+
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами Информационный канал 16+
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами Информационный канал 16+
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ТРИГГЕР** Сериал 16+
Чтобы разобраться в своих проблемах с отцом, Артём предлагает Стрелецкому-старшему провести с ним несколько сеансов, и тот соглашается. Параллельно Артём пытается помочь молодому хоккеисту, у которого отказали ноги прямо во время матча. Восстанавливается и дружба Стрелецкого с Дэнном...
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ХУДОЖНИК** Сериал 16+
Оперативники решают узнать, что могло связывать бандитов между собой в прошлом. Однако поиски не принесут результатов. И чем сильнее Ефимыч, Сазонов и Костенко погружаются в дело, тем больше убеждаются, что убийства - это лишь прикрытие...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 **МОРОЗОВА** Сериал 16+
- 2.55 **СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА** Сериал 16+

НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ЛИХАЧ** Сериал 16+
Надавив на Суворова, Лихач выясняет, что тот от лица Кувалдина назначил сделку по продаже оружия ЧВК. Лихач заставляет Суворова подтвердить ЧВК все договорённости и едет на склад...
- 22.00 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 0.15 Поздняков 16+
- 0.30 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.20 Их нравы
- 1.45 **МЕНТ В ЗАКОНЕ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 Забавные истории Мультфильм 6+
- 6.25 Как приручить дракона. Легенды Мультсериал 6+
- 6.40 Сказки Шрэкова болота Мультсериал 6+
- 7.00 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 8.00 **ТЁТА МАРТА** Сериал 16+
- 9.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 10.30 **Форт Боярд** Телеигра 16+
- 12.05 **НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3** Фантастическая комедия 12+
- 14.35 **СЕМЕЙКА** Сериал 16+
- 18.30 **ТЁТА МАРТА** Сериал 16+
- 20.00 **УЖАСТИКИ** Фэнтези 12+
- 21.55 **УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН** Фэнтези 16+
- 23.40 **ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ** Фэнтези 16+
- 1.25 **ГОРЬКО!** Комедия 16+
- 3.00 6 кадров Скetch-шоу 16+

ТНТ

- 7.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 8.30 Перегрузка 16+
- 9.00 **Влюбись, если сможешь** 16+
- 10.00 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 12.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.00 **Влюбись, если сможешь** 16+
- 17.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 20.00 **НИНА** Сериал 16+
- 21.00 **НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
Тим прячется от Зубова в квартире Бори и Риты. Саша, узнавшая от отца, что Тима больше нет, приходит к Боре, чтобы помочь с похоронами. Мама Лени устраивает его работать в японский ресторан...
- 22.00 **Влюбись, если сможешь** 16+
- 23.00 **ОКЕЙ, ЛЕКСИ!** Комедийная мелодрама 18+
Журналист Фил - из тех парней, которым девушки полюбились. Зачем они ему, когда есть Лекси, виртуальная помощница из смартфона?..
- 0.40 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.50 **РЕПЕЙНИК** Сериал 12+
- 10.40 **Сломанные судьбы** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой.** Елена Санаева 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ** Сериал 12+
- 16.55 **Михай Волонтир.** Цыганское несчастье Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **Петровка, 38** 16+
- 18.25 **ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ ВСЯ ЖИЗНЬ - ТЕАТР** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Верные вдовы** 16+
- 23.05 **Актёрские драмы. В шкуре маньяка** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События.** 25-й час
- 0.30 **Петровка, 38** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ТАЙСОН** Сериал 16+
- 7.55 **БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР** Сериал 16+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.25 **БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.25 **КАЗАКИ** Сериал 16+
- 17.30 **Известия** 16+
- 18.00 **КАЗАКИ** Сериал 16+
- 19.25 **СЛЕД. ПУЛЯ - ДУРА** Сериал 16+
- 20.15 **СЛЕД. ТАКИЕ РАЗНЫЕ ИГРЫ** Сериал 16+
- 20.50 **СЛЕД. МУЖЧИНА НА МИЛЛИОН** Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. ЧЕЛЛЕНДЖ** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. ПОРТАЛ РЕПТИЛОИДА** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-5. СВИДАНИЕ С ТОКАРЕВЫМ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. СЕМЬЯ КАК ФИЛИАЛ АДА** Сериал 16+
- 1.15 **СЛЕД. БЕСПОЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 1.15 Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти
- 8.45 Цвет времени
- 8.55, 16.15 **ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.10 **XX век**
- 12.20 Цвет времени
- 12.30 Абсолютный слух
- 13.10, 22.00 **СПРУТ-4** Сериал
- 14.45 Забытое ремесло
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Пряничный домик
- 15.50 Огюст Монферран
- 17.20 Большие и маленькие
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Туполев. Андрей
- 21.15 Энигма Андрей Хржановский

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Есть тема!** 16+
- 7.05, 14.20, 17.15, 0.30 **Все на Матч!**
- 10.05, 13.00 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Смешанные единоборства** 16+
- 11.30 **Есть тема!**
- 13.20 **Катар. Обратный отсчёт** 12+
- 14.55 **Хоккей ОЛИМПЕТ** Чемпионат МХЛ
- Стальные лисы (Магнитогорск) - Толпар (Уфа)**
- 17.35 **Один на один. Локомотив - Динамо** 12+
- 17.55 **Футбол ФОНБЕТ** Кубок России Сочи - Урал (Екатеринбург)
- 20.00 **Футбол ФОНБЕТ** Кубок России **Зенит (Санкт-Петербург)**
- 22.30 **Футбол Лига Европы Арсенал (Англия) - ПСВ (Нидерланды)**
- 1.25 **Волейбол** Чемпионат России. Мужчины **Динамо (Москва) - Зенит (Санкт-Петербург)**

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.25 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГЛА** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. КАК НА КАРТИНКЕ** Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. ОПУСТИ ВЕКИ** Сериал 16+
- 16.10 **ГАДАЛКА. МЁРТВЫЕ ПУТЫ** Сериал 16+
- 16.45 **СЕКРЕТЫ** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ГРИММ** Сериал 16+
- 21.15 **ОБМАНИ МЕНЯ** Сериал 16+
- 23.15 **ЯДОВИТАЯ АКУЛА** Фильм 16+
- 1.00 **ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ** Фантастический боевик 12+
- 22.00 **Смотреть всем!** 16+
- 23.25 **Загадки человечества** 16+
- 0.30 **ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА** Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 8.50 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.45 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.55, 0.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.00 **ПОРЧА. ПО ЖЕНСКОЙ ЛИНИИ** Докудрама 16+
- 13.30, 23.10 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.00, 23.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.35 **В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ** Сериал 16+
- 18.45 **Спасите мою кухню** Познавательная программа 16+
- 19.00 **ЦЫГАНКА** Сериал 16+
- 22.05 **ПОРЧА. НОВАЯ ЖИЗНЬ. РОКОВОЙ КЛАД** Докудрама 16+
- 1.10 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Черный список** Вскрытие замков и строительные эксперты 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Кондитер-4** Уральский ФО 16+
- 7.10 **Кондитер-4** Сибирский ФО 16+
- 8.20 **КОМИССАР РЕКС** Сериал 16+
- 10.20, 13.50, 15.30, 17.20 **Четыре свадьбы-3** 16+
- 12.00 **Любовь на выживание** Настя и Денис 16+
- 19.00 **Новые пацанки** 16+
- 22.00 **Детектор** Анна Тураева 16+
- 23.10 **РАСПЛАТА** Фильм 18+
- 1.40 **Пятница News** 16+
- 2.00 **Кондитер-4** Регионы России-2 16+

ЗВЕЗДА

- 5.30 **ПОД ПРИКРЫТИЕМ** Сериал 16+
- 6.30 **20 октября - День военного связиста** 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.15, 23.25 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** Сериал 12+
- 10.45, 18.15 **Специальный репортаж** 16+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.20, 15.05 **...И БЫЛА ВОЙНА** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 16.25 **История войск связи** 16+
- 18.50 **Неизвестные сражения Великой Отечественной** 16+
- 19.40 **Код доступа** 12+
- 22.55 **Между тем** 12+
- 0.45 **МОРСКОЙ ХАРАКТЕР** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Проуют
- 11.10 Поехали! 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео?
- 14.40 А У НАС ВО ДВОРЕ... Сериал 12+
- 16.55 Горячий лед Фигурное катание. Гран-при России 2022. Короткая программа
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Снова вместе. Ледниковый период
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.00 Лига Бокса Суперсерия. Россия - Куба
- 0.45 Великие династии. Трубецкие 12+
- 1.50 Моя родословная 12+
- 3.10 Наедине со всеми 16+
- 3.55 Россия от края до края 12+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 12.35 ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 ВЕСНА ПЕРЕМЕН Сериал 12+
Нина всегда мечтала о детях, но муж Сергей, гинеколог в районной больнице, её отговаривает. Он уверен, что ни материальное положение, ни жилищные условия не позволяют им иметь ребёнка. Нина работает учительницей русского языка и литературы в школе, и все своё время посвящает ученикам...
- 0.35 РУСАЛКА Сериал 12+
- 3.50 МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.15 Спето в СССР 12+
- 6.00 ИНСПЕКТОР КУПЕР Сериал 16+
- 7.30 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим!
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Секрет на миллион 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Аватар Оригинальное музыкальное шоу 12+
- 23.00 Ты не поверишь! 16+
- 0.00 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.35 Квартирник НТВ у Маргулиса Ирина Сурина 16+
- 1.55 Дачный ответ
- 2.45 Таинственная Россия 16+
- 3.35 МЕНТ В ЗАКОНЕ Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
- Мультсериал
- 6.25 Мультфильмы
- 6.45 Три кота
- Мультсериал
- 7.30 ОТЕЛЬ «У ОВЕЧЕК» Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
- 11.05 Маска. Танцы Танцевальное телешоу 16+
- 13.05 Уральские пельмени 16+
- 14.35 ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ Фантастический боевик 16+
- 16.55 ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА Фантастический боевик 12+
- 19.05 ИСТОРИЯ ИГРУШЕК-4 Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ Фантастический комедийный боевик 16+
- 23.05 KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА Комедийный боевик 18+
- 1.30 ХОЛМС И ВАТсон Комедия 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 9.00 Звездная кухня 16+
- 9.30 Перегрузка 16+
- 10.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 14.00 Вызов 16+
- 15.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 17.55 Новая битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
Жители села Стяново обратились к экстрасенсам за помощью. Они уверяют, что в их селе творится всякая чертовщина и колдунов разоборать с нечистой по-своему. Неужели соседями стянновцев стали призраки?..
- 21.00 Новые танцы Шоу 16+
- 23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
- 0.00 Лучшие на ТНТ 16+
- 1.05 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО Детектив 16+
- 7.35 Православная энциклопедия 6+
- 8.00 НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ Комедия 16+
- 9.45 ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ Детектив 12+
- 11.30 События
- 11.45 МОЛОДАЯ ЖЕНА Фильм 12+
- 13.30 МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.50 МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ Сериал 12+
- 17.30 ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! Сериал 12+
- 21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым
- 22.00 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.15 События
- 23.25 Дряхлая власть Документальный фильм 16+
- 0.10 90-е. Менты 16+
- 0.50 Дороги большой страны Специальный репортаж 16+
- 1.15 Хватит слухов! 16+
- 1.45 Михаил Круг. Шансонье в законе Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 ТАКАЯ РАБОТА Сериал 16+
- 7.10 ТАКАЯ РАБОТА. СКУКА СМЕРТЕЛЬНАЯ Сериал 16+
- 7.40 ТАКАЯ РАБОТА. ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ Сериал 16+
- 8.15 ТАКАЯ РАБОТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.05 Они потрясли мир 16+
- 10.45 ХОЛОСТЯК Сериал 16+
- 14.25 ИСПАНЕЦ Сериал 16+
- 18.05 СЛЕД. СМЕРТЬ ПО КУПОНАМ Сериал 16+
- 18.50 СЛЕД. 200 ЛИШНИХ ШАГОВ Сериал 16+
- 19.30 СЛЕД. ФАБРИКА МАНЬЯКОВ Сериал 16+
- 20.15 СЛЕД. АВТОБУС №26 Сериал 16+
- 21.05 СЛЕД. КАРАНТИН Сериал 16+
- 21.45 СЛЕД. НЕСНОСНЫЙ ДОМ Сериал 16+
- 22.30 СЛЕД. ЗЕРКАЛО Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД. ТЁМНАЯ СТОРОНА Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 0.55 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.55 ПЕЧНИКИ Фильм
- 9.15 Мы - грамотеи!
- 9.55 Неизвестные маршруты России
- 10.35 РОДНЯ Фильм
- 12.10 Земля людей
- 12.40 Черные дыры. Белые пятна
- 13.20 Великие мифы. Одиссея
- 13.50 Земля, взгляд из космоса
- 14.45 Рассказы из русской истории
- 15.35 Раздумья на Родине К 90-летию со дня рождения Василия Белова
- 16.10 ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО Фильм
- 18.25 Линия жизни
- 19.20 Энциклопедия загадок
- 19.50 БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 Клуб Шаболовка, 37
- 0.10 В ТИХОМ ОМУТЕ Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства 16+
- 7.35, 12.15, 15.55, 0.00 Все на Матч!
- 9.55 Хоккей с мячом Суперкубок России Динамо (Москва) - СКА-Нефтяник (Хабаровск)
- 11.55 Один на один. Локомотив - Динамо 12+
- 13.00 Все на регби! 12+
- 13.30 Регби PARI Кубок России. Финал ВВА-Подмосковье (Монино) - Енисей-СТМ (Красноярск)
- 16.25 Футбол Чемпионат Германии Хоффенхайм - Бавария
- 18.30 Футбол МИР Российская Премьер-Лига Локомотив (Москва) - Динамо (Москва)
- 21.00 Смешанные единоборства UFC. Чарльз Оливейра против Ислама Махачева. Пётр Ян против Шона О'Мелли 16+
- 1.00 Футбол Чемпионат Германии Боруссия (Дортмунд) - Штутгарт

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 БЭТМЕН: НАЧАЛО Фильм 16+
- 12.30 ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ Фильм 16+
- 15.45 ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ Фильм 16+
Брюс Уэйн уже давно не выходит из своих покоев в особняке. Восемь лет назад Бэтмен растворился в ночи, превратившись из героя в беглеца. Он взял на себя вину за убийство прокурора Дента, чтобы спасти его репутацию...
- 19.00 БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ Фильм 16+
- 22.00 ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ Фильм 16+
- 0.30 300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ Фильм 18+
- 2.15 ПАССАЖИР Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.00 О вкусной и здоровой пище 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 14.20 Совбез 16+
- 15.25 Документальный спецпроект 16+
- 17.00 Засекреченные списки 16+
- 18.00, 20.00 ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА Фантастический боевик 16+
- 20.30 РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ Фантастический боевик 16+
- 23.25 ХРАНИТЕЛИ Фантастический боевик 18+
- 2.15 ЛИГА ВЕДУЩИХСЯ ДЖЕНТЛМЕНОВ Фантастический боевик 12+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 СВАТЬИ Сериал 16+
- 10.00 ИЩУ ТЕБЯ Фильм 16+
- 11.50 ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА Сериал 16+
Паня с мужем всю жизнь прожила в деревне. После смерти мужа из родственников остался только племянник, который живёт в городе. Он уговаривает Панию перебраться к нему. Племянник задумал продать дом Пани, а на вырученные деньги купить машину...
- 19.00 ВЕТРЕННЫЙ Сериал 16+
Мирана растили с мыслями о мести, он не умеет ни любить, ни быть счастливым. А Рейя верит в чудеса и бесконечную любовь. Однажды их пути пересекаются...
- 22.30 ХРОНИКИ ИЗМЕНЫ Фильм 16+
- 0.30 ЦЫГАНКА Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список-2 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.30 Кондитер-4 16+
- 7.20 Кондитер-5 Торт «Робот» для сыновей Марии Погребняк 16+
- 8.30 Мамы Пятницы-4 16+
- 8.50 Черный список-2 Уход за животными и клининг 16+
- 9.40 Черный список-2 Электрики и девичники 16+
- 10.30 Черный список-2 Клининг и Такси 16+
- 11.10 Четыре дачи 16+
- 14.20 Четыре свадьбы 16+
- 15.30, 18.50, 20.30 Четыре свадьбы-3 16+
- 17.10 Четыре свадьбы-4 16+
- 22.00 Мистер X 16+
- 0.00 ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК Фильм 16+
- 2.00 ОСЛЕПЛЕННЫЙ СВЕТОМ Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 6.20 ИВАН ДА МАРЬЯ Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 8.15 Морской бой 6+
- 9.15 22 октября - День финансово-экономической службы ВС РФ 16+
- 9.45, 0.00 МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА Фильм 12+
- 11.45 Легенды музыки 12+
- 12.10 Легенды кино 12+
- 13.15 Главный день 16+
- 14.00 СССР. Знак качества 12+
- 14.45 Не факт! 12+
- 15.15 Война миров 16+
- 16.00 Москва фронту 16+
- 16.25, 18.30 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ Сериал 16+
- 21.00 Легендарные матчи 12+
- 1.30 ТЕНЬ У ПИРСА Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.30 **ВОПРОКИ ВСЕМУ**
Фильм 16+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ВОПРОКИ ВСЕМУ**
Фильм 16+
- 7.00 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.45 **Часовой** 12+
- 8.15 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Мечталлион**
Национальная лотерея 12+
- 9.40 **Непутевые заметки**
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Жизнь других**
Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+
- 11.10 **Повара на колесах** 12+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Видели видео?**
- 14.35 **УБОЙНАЯ СИЛА**
Сериял 16+
- 16.35 **Горячий лед**
Фигурное катание. Гран-при России 2022. Произвольная программа 12+
- 17.55 **Романовы** 12+
- 18.55 **Поем на кухне всей страной** 12+
- 21.00 **Время**
- 22.35 **Что? Где? Когда?** 16+
- 23.45 **ДЕВЯТЫЙ КАЛИБР**
Фильм 18+
- 1.35 **Моя родословная** 12+
- 2.20 **Наедине со всеми** 16+
- 3.00 **Россия от края до края** 12+

1 РОССИЯ 1

- 5.35 **ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО**
Фильм 12+
- 7.15 **Устами младенца**
- 8.00 **Местное время.**
- 8.35 **Когда все дома**
с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта**
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Большие перемены**
- 12.35 **ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ**
Сериял 12+
В семье Антонины и Михаила Савостиных налицо мезальянс. Антонина слишком молода и красива для своего пожилого мужа. Но бизнес и деньги порой связывают людей крепче самой большой любви...
- 17.00 **Вести от всей души**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 22.40 **Воскресный вечер**
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО**
Фильм 12+
- 3.15 **ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО**
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.05 **ИНСПЕКТОР КУПЕР**
Сериял 16+
- 6.40 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.55 **Дачный ответ**
- 13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.05 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**
с Ирадой Зейналовой
- 20.20 **Ты супер!** 6+
В этот вечер Игорю Крутому, Диане Арбениной, Алексею Воробьеву и Ирине Дубцовой предстоит назвать имена последней четверки финалистов, которые смогут побороться за победу в этом сезоне...
- 23.00 **Звезды сошлись** 16+
- 0.25 **Основано на реальных событиях** 16+
- 3.20 **МЕНТ В ЗАКОНЕ**
Сериял 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Фиксики**
Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота**
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**
Мультсериал
- 7.55 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Рогов+**
Мэйковер-шоу 16+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 11.20 **ЧУДО-ЮДО**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.50 **ИСТОРИЯ ИГРУШЕК-4**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.45 **ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ**
Фантастический комедийный боевик 16+
- 17.00 **Маска. Танцы**
Танцевальное телешоу 16+
- 18.55 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ**
Фантастический триллер 12+
- 21.15 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ-2**
Фантастический триллер 16+
- 23.55 **ЯРОСТЬ**
Военная драма 18+
- 2.10 **МЕНТ В ЗАКОНЕ**
Скетч-шоу 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Снежная королева**
Мультфильм 6+
- 8.30 **Снежная королева-2. Перезаморозка**
Мультфильм 6+
- 10.00 **Снежная королева-3. Огонь и лед**
Мультфильм 6+
- 11.40 **Финник**
Мультфильм 6+
- 13.30 **МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА**
Фантастика 16+
Молодой Артур живёт на задворках Лондинума вместе со своей бандой. Он и понятия не имел о собственном королевском происхождении, пока однажды не взял в руки меч Эккалибур...
- 16.10 **ЧУДО-ЖЕНЩИНА**
Фантастика 16+
Перед тем как стать Чудо-женщиной, она была Дианой - принцессой амазонки, обученной быть непобедимой воительницей. Сражаясь бок о бок с человеком в войне за мир, Диана обнаружит своё истинное предназначение...
- 19.00 **Звезды в Африке**
Развлекательное шоу 16+
- 23.00 **Новые танцы**
Шоу 16+
- 1.00 **Битва экстрасенсов**
Паранормальное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 4.55 **МОЛОДАЯ ЖЕНА**
Фильм 12+
- 6.30 **ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!**
Сериял 12+
- 9.35 **Здоровый смысл** 16+
- 10.05 **Гипноз и криминал**
Документальный фильм 12+
- 10.55 **Страна чудес** 6+
- 11.30 **События**
- 11.45 **КУБАНСКИЕ КАЗАКИ**
Фильм 12+
- 13.55 **Москва резинковая** 16+
- 14.30 **Московская неделя**
Юмористический концерт 12+
- 16.10 **СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ**
Фильм 16+
- 17.55 **ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ**
Сериял 12+
Попав в сложную финансовую ситуацию, школьная учительница Мария Попова откликается на вакансию няни в состоятельной семье Кожевниковых...
- 21.20 **ЧУВСТВО ПРАВДЫ**
Сериял 12+
- 0.25 **События**
- 0.40 **Петровка, 38** 16+
- 0.50 **ДОМ НА КРАЮ**
Сериял 16+
- 2.25 **МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ**
Сериял 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Маша и медведь**
Мультсериал
- 5.05 **ИСПАНЕЦ**
Сериял 16+
- 8.00 **НАШ СПЕЦНАЗ**
Сериял 12+
- 12.55 **НАШ СПЕЦНАЗ**
Сериял 12+
- 16.25 **СЛЕД. БАБА В ЛОХМАТОЙ ШУБЕ**
Сериял 16+
- 17.05 **СЛЕД. ИСКРЕННИЕ ИЗВИНЕНИЯ**
Сериял 16+
- 17.55 **СЛЕД. ЖИВУТ СТУДЕНТЫ ВЕСЕЛО**
Сериял 16+
- 18.40 **СЛЕД. ДЕСЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ**
Сериял 16+
- 19.30 **СЛЕД. ДЕДУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ТРОМБОНА**
Сериял 16+
- 20.15 **СЛЕД. ДЕЛО ЛЮБИТЕЛЯ СЛИВОК**
Сериял 16+
- 21.00 **СЛЕД. ФОТОГРАФИЯ С ОСОБОЙ ЖЕСТОКОСТЬЮ**
Сериял 16+
- 21.45 **СЛЕД. НЕ ВЕРЬ ГЛАЗАМ СВОИМ**
Сериял 16+
- 22.35 **СЛЕД. МГЛА**
Сериял 16+
- 23.25 **СЛЕД. ЗАКОПАЙ МЕНЯ ЖИВЫМ**
Сериял 16+
- 0.05 **СЛЕД. НАСТОЯЩИЙ ГЕРОЙ**
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО**
Фильм
- 9.15 **Обыкновенный концерт**
- 9.45, 1.15 **Диалоги о животных**
- 10.25 **Большие и маленькие**
Невский ковчег.
- 12.35 **Теория невозможного**
- 13.05 **Игра в бисер**
- 13.45 **Элементы**
- 14.15 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ**
Фильм
- 16.30 **Картина мира**
- 17.15 **Пешком...**
- 17.45 **Передача знаний**
Конкурс
- 18.35 **Романтика романса**
- 19.30 **Новости культуры**
с Владиславом Флярковским
- 20.10 **КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ**
Фильм
- 21.45 **Травиата**
Спектакль
- 0.00 **ТРАКТИРЩИЦА**
Фильм
- 1.55 **Искатели**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Бокс** Bare Knuckle FC. Кеиван Солеймани против Томаса Ньютона.
- 9.15 **Обыкновенный концерт**
- 9.45, 1.15 **Диалоги о животных**
- 10.25 **Большие и маленькие**
Невский ковчег.
- 12.35 **Теория невозможного**
- 13.05 **Игра в бисер**
- 13.45 **Элементы**
- 14.15 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ**
Фильм
- 16.30 **Картина мира**
- 17.15 **Пешком...**
- 17.45 **Передача знаний**
Конкурс
- 18.35 **Романтика романса**
- 19.30 **Новости культуры**
с Владиславом Флярковским
- 20.10 **КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ**
Фильм
- 21.45 **Травиата**
Спектакль
- 0.00 **ТРАКТИРЩИЦА**
Фильм
- 1.55 **Искатели**

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 9.30, 11.30, 12.30 **Дом исполнения желаний** 16+
- 6.05 **Мультфильмы**
- 8.00 **Новый день** 12+
- 8.30 **СЛЕПАЯ. ХОЛОДНАЯ ПОСТЕЛЬ**
Сериял 16+
- 9.00 **СЛЕПАЯ. СКВОЗНЯК**
Сериял 16+
- 10.00 **СЛЕПАЯ. ДАЙ СДАЧИ**
Сериял 16+
- 10.30 **СЛЕПАЯ. ДРУЖБА НА СМЕРТЬ**
Сериял 16+
- 11.00 **СЛЕПАЯ. БЕЛАЯ КРАСКА**
Сериял 16+
- 12.35 **МАЧО И БОТАН**
Фильм 16+
- 14.45 **МАЧО И БОТАН-2**
Фильм 16+
- 17.00 **ЧАС ПИК**
Фильм 16+
- 19.00 **ЧАС ПИК-2**
Фильм 16+
- 21.00 **ЧАС ПИК-3**
Фильм 16+
- 22.45 **КТО Я?**
Фильм 16+
- 1.15 **Дом исполнения желаний** 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Самая народная программа** 16+
- 9.25 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 10.25 **Наука и техника** 16+
- 11.30 **Неизвестная история** 16+
- 13.00 **ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС**
Фантастический боевик 16+
- 15.10, 17.00 **ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА**
Фантастический боевик 16+
- 18.00 **РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ**
Фантастический боевик 16+
- 20.15 **ЛОГАН**
Фантастический боевик 16+
- 23.00 **Итоговая программа** 16+
- 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **СВАТЬИ**
Сериял 16+
- 9.00 **ХРОНИКИ ИЗМЕНЫ**
Фильм 16+
- 10.55 **ВТОРОЙ БРАК**
Сериял 16+
- 14.30 **ИДЕАЛИСТКА**
Сериял 16+
В жизни доктора физико-математических наук Софьи Ковалевой наступил кризис: уволили с работы, а муж ушёл к любовнице, бросив с её дочерью на руках. В этот момент судьба устраивает Соне встречу с бывшим одноклассником Максом...
- 18.45 **Пять ужинов**
Кулинарное шоу 16+
Шеф-повар десятков ресторанов Андрей Бова подкажет, как быстро, просто и вкусно приготовить ужин...
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ**
Сериял 16+
- 22.25 **ИЩУ ТЕБЯ**
Сериял 16+
- 0.15 **ЦЫГАНКА**
Сериял 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Черный список-2**
Няни и сантехники 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.10 **Кондитер-5**
Торт «Панды» для Виктора Логинова и Марии Гусковой 16+
- 7.10 **Кондитер-5**
Торт для DAVA 16+
- 8.30 **Мамы Пятницы-4** 16+
- 8.50 **На ножах**
Оренбург. Мангал 56 16+
- 10.00 **Гастротур-2** 16+
- 11.00 **На ножах**
Оренбург. Опера 16+
- 12.00 **На ножах**
Санкт-Петербург. ФилоСовия 16+
- 13.10, 15.20, 17.30, 19.30 **Битва шефов-2** 16+
- 21.40 **Адский шеф** 16+
- 23.40 **НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ**
Фильм 18+
- 1.30 **ИЗБАВИ НАС ОТ ЛУКАВОГО**
Фильм 18+

ЗВЕЗДА

- 4.50 **ДВОЙНОЙ КАПКАН**
Фильм 16+
- 7.05 **МОРСКАЯ ХАРАКТЕР**
Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели** 16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.45 **Скрытые угрозы**
с Николаем Чиндякиным 16+
- 11.30 **Код доступа** 12+
- 12.15 **Легенды армии**
с Александром Маршалом 12+
- 13.05 **Специальный репортаж** 16+
- 13.45 **КРЕМЬЕНЬ**
Сериял 16+
- 18.00 **Главное**
с Ольгой Беловой 16+
- 19.45 **Легенды советского сыска** 16+
- 23.00 **Фетисов**
Ток-шоу 12+
- 23.45 **КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ**
Сериял 12+
- 3.10 **ИВАН ДА МАРЬЯ**
Фильм 6+

РОССИЯНКА ПОЛЕТЕЛА В КОСМОС НА КОРАБЛЕ ИЛОНА МАСКА

38-летняя космонавт Анна Кикина взяла с собой в полёт игрушку-талисман – символ Новосибирска

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

КОРАБЛЬ Илона Маска Crew Dragon доставил на Международную космическую станцию сибирячку Анну Кикину и троих её зарубежных коллег-астронавтов.

Они сменили другой международный экипаж.

Полёт стал историческим для российской космонавтики, так как Анна стала первой россиянкой, которая отправилась к МКС на космическом корабле Илона Маска.

Анна взяла с собой Городовичка – так назвали мифологического городского героя, мальчишка-акселерата, который растёт не по дням, а по часам.

– Это маленькая такая игрушечка, символ города Новосибирска, в котором я родилась, – пояснила Кикина перед полётом.

Она надеется, что подаренный земляками Городовичок принесёт ей удачу, поможет преодолеть все трудности космического путешествия. Интересно, что красавицу-россиянку задолго до старта саму сделали талисманом – западная компания выпустила эксклюзивную куклу Барби-космонавт по образу Кикиной из серии «Вдохновляющие женщины». Это была как бы сказочная прелюдия к реальному полёту в космос. И вот Анна сказку сделала былью.

ЭКИПАЖ

Вместе с россиянкой на МКС отправились астронавты NASA Николь Мэнн (командир) и Джош Кассада, а также астронавт из Японии Коичи Коичи. Всего в ходе миссии запланировано более 200 научных экспериментов. Кикина будет работать также на российском сегменте МКС по своей программе. Планируется, что астронавты пробудут на МКС 145 суток.

Анна закончила школу



ФОТО: СЕРГЕЙ ЮМАТОВ/ТАСС

ФОТО: РОСКОСМОС

Анна стала первой россиянкой, которая отправилась к МКС на корабле знаменитого американского инженера



Великолепная четвёрка перед стартом: всё будет хорошо!

ФОТО: PAT BENIC/UPL/SHUTTERSTOCK

ПОДСТАВЬ ПЛЕЧО, ГОРОДОВИЧОК!



Кикина и её коллеги быстро привыкли к своим местам в корабле Crew Dragon



Чтобы полететь в космос, Анна готовилась 10 лет

№ 29 и Университет водного транспорта в Новосибирске. Работала инструктором по плаванию, гидом-проводником на Алтае, радиоведущей и даже отдалённого отношения к космонавтике не имела. А потом услышала про первый открытый конкурс в отряд космонавтов и загорелась. И тут счастливо совпало абсолютно всё:

огромное желание, высшее техническое образование, опыт работы по специальности и, конечно, отличное здоровье. Анна готовилась к полёту долгие десять лет. И помогал ей в этом муж. Кикина выдержала всё – испытания в сурдокамере, на центрифуге, совершила 153 прыжка с парашютом. Прошлым летом Анна отправилась в

США изучать устройство корабля Crew Dragon. Россиянка быстро освоила зарубежную технику и в итоге смогла реализовать свою высокую мечту. В настоящее время она – единственная женщина в российском отряде космонавтов, преодолевшая земное притяжение.

– У каждого из нас – свой путь, на котором очень важно верить в то, что мы делаем, и в себя. Открывайте двери, освобождайте горизонты и высоты, – с такими мотивирующими словами обратилась Анна к россиянам накануне старта.



Илон Маск создал надёжную многоразовую ракету



Данила Козловский

Приболеет гандболом

37-ЛЕТНИЙ актёр Данила Козловский стал режиссёром спортивной драмы «Гандбол». В основе сюжета кинокартины лежит история победы женской сборной России на Олимпиаде 2016 года.

Сценаристом проекта выступил Олег Маловичко, известный по фильмам и сериалам «Нулевой пациент», «Команда», «Спутник», «Мажор».



Семён Слепаков

Недолгие сборы

КОМЕДИЙНЫЙ актёр Семён Слепаков подтвердил, что эмигрировал в Израиль.

Сейчас 43-летний экс-капитан команды КВН «Сборная Пятигорска» живёт в Тель-Авиве, куда он также перевёз своих родителей и 92-летнюю бабушку.

Ранее Слепаков не раз отмечал, что является евреем по национальности, а Израиль считает своей настоящей родиной.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬНИЦА подмосковного Одинцова донесла в полицию на бывшего супруга, уклоняющегося от частичной мобилизации.

АНАСТАСИЯ МОСКВИНА

В ГОДЫ Великой Отечественной войны во время блокады служители Ленинградского зоопарка делились последним со своими питомцами.

Когда началась война, самых ценных зверей зоосада эвакуировали в Казань. В городе остались обезьяны, копытные, птицы, небольшие млекопитающие, а также бегемотиха Красавица и слониха Бетти.

Сотрудники зоопарка решили во что бы то ни стало спасти подопечных. 40 килограммов пищи Красавице, которая весила больше двух тонн, нужно было ежедневно. Но где её взять? Людям самим нечего было есть. Выход нашли – бедная Красавица ела «кашу» из распаренных опилок и была благодарна людям. Однако вопрос питания оказался не самым сложным. Бегемоту постоянно нужна была вода. Без неё кожа животного трескается и сочится кровью. Два раза в день служительница Евдокия Дашнина мыла свою подопечную и втирала ей в кожу камфорное масло или тюлений жир. А вот судьба слонихи Бетти оказалась печаль-

КАК ЛЕНИНГРАДЦЫ СПАСАЛИ В БЛОКАДУ ЖИВОТНЫХ ИЗ ЗООПАРКА

БЕГЕМОТА КОРМИЛИ РАСПАРЕННЫМИ ОПИЛКАМИ, А ХИЩНИКОВ – ФАРШЕМ ИЗ ЖМЫХА, КОТОРЫЙ ЗАШИВАЛИ В ШКУРКИ КРОЛИКОВ



Красавица пережила блокаду благодаря Евдокии Дашниной

Ох, нелёгкая это работа...

ной – во время авианалёта она погибла. Смерть Бетти стала настоящей трагедией, так как она была всеобщей любимицей – жила в Ленинграде с 1911 года.

ХИЩНИКИ

Хорьки, лисицы, коршуны ели растительный фарш из

жмыха и корнеплодов, смоченных в отваре из старых костей. С тигром, орлом и сохой такой номер не прошёл – они выплёвывали эту пищу. И тогда люди стали зашивать корм в шкурки кроликов или морских свинок. При виде «добычи» хищники набрасывались на неё и

съедали то, от чего раньше воротили нос. Служители зоопарка нередко подкармливали животных и своей едой. Например, одна женщина, выхаживая двух раненых оленей и козу, делилась с ними собственным хлебом, которого и так давали немного.



Владислав Лукин

На скамье штрафников

УФИМСКИЙ суд вынес приговор ещё одному хоккеисту, купившему военный билет.

Игрок ханты-мансийской «Югры» – 25-летний Владислав Лукин должен выплатить штраф в размере 2,2 миллиона рублей. Спортсмена признали виновным в даче взятки.

ПРИКОЛ

ФЕРМЕР из Нижней Саксонии (ФРГ) обнаружил среди своих коров маленького кабана и оставил сироту жить в коровьем стаде.

МЕЖДУНАРОДНОЕ ПРИЗНАНИЕ. КОМПЛЕКС ДЛЯ ЗРЕНИЯ «ПЕПТОЗЕРЦ» ПОБЕДИТЕЛЬ В 5 НОМИНАЦИЯХ НА ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ВЫСТАВКЕ.

Абсолютным лидером среди средств для улучшения зрения на выставке в Мюнхене был назван натуральный комплекс для зрения – капли и эликсир «Пептозерц».

Чем же российские капли «Пептозерц» и эликсир «Пептозерц» так удивили экспертное жюри, что им было присвоено 5 ключевых номинаций?

1-я номинация «Технология года» получена за применение в производстве капель пептидной биорегуляторной ткани глаза. Это особые аминокислоты, которые стимулируют синтез собственных пептидов глаза чело-

века, что позволяет реставрировать повреждения, которые произошли в органах зрения и решить проблему снижения зрения.

2-я номинация «Лучший комплекс для зрения» была заслуженно присвоена каплям и эликсиру «Пептозерц» за эффективность против широкого списка глазных проблем, в том числе возрастных. Активные компоненты комплекса показали высокую способность воздействовать на хрусталик, сетчатку, роговицу, зрительный нерв, выработку

внутриглазной жидкости, они могут помочь устранить симптомы глазных заболеваний и оказать благоприятное воздействие на зрение.

И, наконец, три последние номинации единогласно достались комплексу «Пептозерц» за натуральный состав, безопасность и высокие оценки потребителей. Результат не удивил: капли и эликсир «Пептозерц» включают только природные компоненты, они практически не имеют противопоказаний и уже успешно применяются в офтальмо-



гической практике. 98% положительных результатов после применения капель и эликсира «Пептозерц» – лучшее доказательство их эффективности в борьбе за здоровье глаз и хорошее зрение.

Комплекс для глаз «Пептозерц» только недавно вышел на между-

народный уровень, но уже вызывает огромный интерес и весьма успешно помогает людям. Если вам тоже нужна помощь в борьбе за хорошее зрение, выберите «Пептозерц» – комплекс с международным признанием и высокой эффективностью.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»
 В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* –
 Эликсир и капли «Пептозерц»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1** **ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **1014**
- 2** **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ПОДАРОК*** – получите Ваш Эликсир и капли «Пептозерц»

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с 12 октября 2022 г. по 12 января 2023 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
 Доставка за счет производителя!

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21-й мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 12 октября 2022 г. по 12 января 2023 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

К НАМ в редакцию продолжают приходить письма от читателей. Один из них, 85-летний пенсионер Виталий Евгеньевич Кизяков из города Нальчика, описал нам историю своей семьи в страшные, голодные военные годы. Письмо это, ради удобства читателей, мы подвергли незначительной литературной обработке, но все описанные факты приведены как есть – без искажения. Мы считаем, что эта и подобные истории будут очень интересны для прочтения. И на будущее просим читателей прилагать к подобным письмам свои фотографии, чтобы мы могли проиллюстрировать ими ваш рассказ.

КОГДА немецкие мотоциклы с колясками въезжали в село Ново-Ивановское в Кабардино-Балкарии летом 1942 года, мой старший брат Володя, семи лет, вместе с другими мальчишками побежал в школу за противогазами, чтобы сделать из них рогатки.

Остальных троих детей – 5-летнего меня, 4-летнего брата Юрия и нашу 3-летнюю двоюродную сестренку Валю – бабушка, мама и тетя загоняли под кровати и кричали: «Немцы сейчас всех поубивают!!!» Таким я помню начало оккупации и голодную жизнь, которая продолжалась 14 лет.

В маленькой хате с глиняным полом, сенцами, русской печью и одной комнатой помещалось восемь человек. Три женщины и пятеро детей. Спали валетом на двух кроватях, на печке и на полу. В хате было трудно дышать. Во время коллективизации колхоз «Ленинцы» раскулачил мою бабушку с тремя детьми – выселил из их большого дома и взамен дал им эту хату. Никаких запасов продуктов не бы-

ЖИЗНЕННЫЕ ИСТОРИИ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Я испытал 14 лет голода

85-ЛЕТНИЙ ПЕНСИОНЕР ИЗ НАЛЬЧИКА НАПИСАЛ О ТОМ, КАК ЕГО СЕМЬЯ В ГОДЫ ВОВ ВЫЧЁСЫВАЛА СЕМЕНА СО СТАРЫХ ВЕНИКОВ И ВАРИЛА ИЗ НИХ БАЛАНДУ



23-летний Виталий Кизяков в день окончания института

ло, и мы перешли на подножный корм. Не было ни света, ни воды, ни хлеба. Даже магазинов в округе не было. Питались травой – пастушьей сумкой, яруткой, паслёном и варёной крапивой. Иногда собирали ягоды боярышника, лесные груши, мелкую картошку, которую иногда можно было найти после уборки урожая. Больше всего выручал топинамбур – земляная груша.

БОЛЬНИЦА

Зима 1942-1943 года была холодной, и в первых числах января, когда земля окончательно замёрзла, наша бабушка сказала: «Всё съели, еды больше нет...» Я помню, как она начала счёсывать семена со старых веников и варить, чтобы хоть чем-то напол-

нить желудки. Я нашёл в хате соль, стал её сосать и пить воду. Ноги распухли, и меня положили в сельскую больницу. Но и там кушать было нечего. В сутки давали лишь одну

столовую ложку мамалыги – кукурузной каши. В больничной палате на ржавых провисших койках вместе со мной помещалось 20 девочек и мальчиков разных возрастов. И все мы были на грани голодной смерти.

Эта участь ждала бы и всю нашу семью, если бы не отец. Он стал присылать с фронта деньги, и мы впервые смогли купить на них настоящий хлеб!

УЧЁБА

Когда в 1953 году не стало отца, нам дали квартиру. Ну, как квартиру – комнату в бараче без каких-либо удобств. Мы с братьями учились, мама работала. Но мы с братьями очень старались. Техникум я закончил с красным дипломом и поступил в сельхо-

институт. Стипендия была маленькой – 140 рублей. Из них мы платили за общежитие, оплачивали комсомольские и профсоюзные сборы и одноразовое питание – суп без мяса и чай.

СЫТОСТЬ

Нормально питаться мы начали только к третьему курсу института. И ежедневное чувство голода я перестал испытывать только в 1956 году. Я подсчитал, что это чувство не покидало меня на протяжении 14 лет – с 1942 года. Помню, как чуть ли не впервые в жизни вдоволь наелся во время поездки на сбор урожая. Тогда я смог позволить себе уже копить стипендию, чтобы купить самую дешёвую одежду и обувь...

Институт я закончил в 1960 году, работал агрономом и агротехником в Ставропольском крае. Потом поступил в аспирантуру, защитил диссертацию, работал в агрохимической лаборатории. Изучал почву во многих республиках Советского Союза. Опубликовал 65 печатных работ. Неоднократно был победителем соцсоревнования научных сотрудников. В 1986 году получил звание «Ветеран труда».

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

МАСТЕР МИРОВОГО МАСШТАБА. ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ» НАТАЛЬЯ ВОРОТНИКОВА.
П Р И М Е Н Я Ю на практике только эффективные и проверенные методики. снятие порчи и сглаз, избавление от бесов и любой потусторонней силы. ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ЧИСТКА ВАШЕЙ ЭНЕРГИИ. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ В ОДИН ДЕНЬ.
ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПРЯМО СЕЙЧАС.
Тел.: 8-905-032-22-74

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА АННА.
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 40 ЛЕТ
• СИЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ БЕЗ ГРЕХА И ВРЕДА • ПРЕКРАТИТ ИЗМЕНЫ • СНИМЕТ СГЛАЗ, ПОРЧУ • ПОМОЖЕТ ПРИ ЗАПОЕ, В БИЗНЕСЕ • ОБРЯД НА СКОРЕЙШЕЕ ЗАМУЖЕСТВО • ЗЕРКАЛЬНАЯ ЗАЩИТА!
РЕЗУЛЬТАТ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ. НА РАССТОЯНИИ!
Тел.: 8-960-815-91-76

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.
Мария Владимировна – потомственная целительница! Поможет снять порчу, проклятие, сглаз. Поставит защиту.
ТЕЛ: 8 967 716 56 63

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел.: 8 926 497 24 85

ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ НАСЛЕДНИЦА БОЛЬШОЙ ДИНАСТИИ ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ПОЛИНА ИЗ СЫКТЫВКАРА
НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ НЕ ВИДЯ ВАС СКАЖЕТ ПРОШЛОЕ НАСТОЯЩЕЕ О ПРОБЛЕМЕ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ ВЕРНЕТ МУЖА НАВСЕГДА БЕЗ ПОВОРОТА НАЗАД НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ И СЛОЖНОСТИ А ТАКЖЕ ДАВНО ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ ПРИВОРОТ/ОТВЕРОТ ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ ВСЕХ ЗЛЫХ ЛЮДЕЙ ОТ ДЕМОНОВ И ЗАГОВОРОВ УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ ПОЛНОГО РЕЗУЛЬТАТА.
Тел.: 8 909 126 86 39

КОЛДУН
8-909-963-20-99

Маг. Решение жизненных ситуаций.
Тел.: +7(985)236-30-68

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Тел.: 8 915 494 84 34

ВЕРА ВЛАДИМИРОВНА – ВЕЛИКАЯ ЗНАХАРКА И ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА
НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВХОДИТ В 10 САМЫХ СИЛЬНЕЙШИХ ПРОВИДИЦ. ПОМОЖЕТ В ЛЮБЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ. СНИМЕТ РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ПОРЧУ, ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ. УКРЕПИТ СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ. РАЗОЖЖЁТ ОСТЫВШУЮ ЛЮБОВЬ! СНИМЕТ ПРИВОРОТ. ВЕРНЁТ МУЖА/ЖЕНУ В СЕМЬЮ. УНИЧОЖИТ ТЯГУ К ВИНОПИТИЮ. ОБРАТИТЕСЬ К ВЕРЕ ВЛАДИМИРОВНЕ И ОНА ПОСТАВИТ СВЯТУЮ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ ДЛЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ!
ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!
Т.: 8-925-479-75-05

Ведьма. Решение любых проблем.
8 903 239 06 12;
8 495 396 44 45

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!
ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАССТОЯНИИ: алкоголь, любовь, открытие денежного канала. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!
Т.: 8-962-207-15-94

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ
СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
Т.: 8 985 488 52 31

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
8-912-008-08-00,
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ GERMAN ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!
СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
Телефон
WhatsApp/Viber
8-965-284-92-95



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ПОЧВА для груши должна быть рыхлой, это нужно для того, чтобы проходили хорошо вода и воздух. Очень хорошо, если в почве будет содержаться достаточное количество глины. А ещё плоды будут вкусными и сочными, если в почве будет известь.



**Подготовка
почвы**

ГРУША хорошо растёт и плодоносит на почве, которая богата питательными веществами. В низинах с высоким содержанием грунтовых вод она вымерзает и погибает. Поэтому место для груши нужно подбирать солнечное, проветриваемое. Некоторые сорта нужно защищать от ветров.

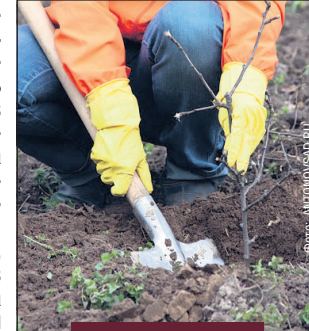


Уход

ГРУША может часто подмерзать, поэтому зимой её следует тщательно утеплять снегом.

**САЖАЕМ
ГРУШУ
ОСЕНЬЮ**

СРОКИ посадки для груш такие же, как для яблони. Обычно грушу сажают осенью или весной и сразу на постоянное место, так как эти культуры не любят пересадок, особенно в возрасте 3-4 и более лет. Желательно высадить сразу 2-3 сорта, в этом случае деревья будут друг друга опылять. Саженцы груши приобретайте в питомниках, главное, чтобы они были в контейнерах. При покупке саженцев обращайте внимание на их внешний вид, стебли должны быть упругими и без болезней.



**Сроки
посадки**

Выбрав участок с глинистой или торфяной почвой, нужно заранее выкопать ямы до 100-120 см в глубину и диаметром 80 см, поскольку корневая система проникает на большую глубину. В яму добавьте минеральные удобрения: один стакан суперфосфа-

та, два ведра крупного речного песка, четыре столовые ложки сульфата калия. Всё перемешивается с почвой, предварительно выкопанной из ямы. После этого в 10 л воды добавляют три стакана доломитовой муки, выливают это в яму и оставляют на 6-7 дней.

Перед посадкой нужно забить кол в дно ямы, оставляя 50 см над поверхностью, затем подсыпать в яму почво-питательную смесь до образования холмика. Саженец нужно поставить на холмик, равномерно расправить корни и засыпать землёй. При этом корневая шейка должна быть на 5-6 см выше поверхности почвы. При посадке саженец несколько раз стряхивают, чтобы не оставалось

пустот между корнями и почвы, затем землю очень осторожно трамбуют, поливают и мульчируют небольшим слоем сухого перегноя, чтобы влага не испарилась.

ЧУДО-САД И ОГОРОД

ЦИОН ДЛЯ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ – ОСТАЕМСЯ ЗИМОВАТЬ

КАК ЖЕ быстро пролетело лето! Позади остались теплые солнечные дни, а вместе с ними богатый урожай черешни, вишни, груши, сливы, смородины, малины. Сейчас самое время подумать о наступившем осенне-зимнем сезоне и позаботиться о наших любимых деревьях и кустарниках. И здесь нам на помощь приходит экологически чистый ионитный субстрат ЦИОН для плодово-ягодных.

Главное предназначение ЦИОНа – ускорение почвообразования на бесплодных грунтах и восстановление плодородия истощённых земель. ЦИОН содержит в себе все питательные вещества в ионной легко усваиваемой форме. А затем отдаёт их корням в необходимом количестве и в нужный момент в течение всего периода роста и плодоношения.



фото: GOODPORN.RU

Именно осенью растения активно запасают на зиму питательные вещества. Яблони, груши, сливы, вишни, смородина, крыжовник и клубника должны накопить их как можно больше и успешно перезимовать. Однако в почве к осени образуется дефицит питательных веществ – все было использовано летом. Поэтому осенние подкормки надо делать обязательно, добавляя ЦИОН для плодово-ягодных. Его можно применять, кстати,

без ограничений в любом количестве и на любом этапе развития и роста растений. Полезные макро- и микроэлементы поступают в почву по запросу самого растения и поглощаются его корнями. В этой подкормке все, что нужно растениям: азот и фосфор, калий и кальций, магний и марганец, железо и сера, молибден, бор, натрий, кобальт... – питательных элементов в 60 раз больше, чем в самом плодородном грунте! При этом никаких дополнительных усилий, кроме своевременного полива, для этого не требуется.

Применение ЦИОНа для плодово-ягодных под зиму особенно эффективно, поскольку он снижает стресс при пересадке, помогает саженцам быстро и легко адаптироваться на новом месте и сформировать сильную корневую систему. Как известно, метаболизм растений осенью замедляется. Благодаря уникальному принципу действия ионитных субстратов растения используют только тот набор элементов питания и в том количестве, в котором это необходимо для эффективной подготовки к зимнему периоду. Оставшиеся в ЦИОНе полезные вещества прекрасно сохраняются до наступления весеннего периода, а с первыми лучиками солнца, когда растение будет готово продолжить свой рост, начнут поглощаться корневой системой, поддерживая быстрый рост, а затем обильное цветение и плодоношение.

**ЦИОН – ПРИ ПОСАДКЕ
НУЖЕН ОН!**

Эффективен при посадке растений под зиму и подготовке многолетников, включая плодово-ягодные к зимнему периоду.

- ✓ Обеспечивает максимальную приживаемость саженцев плодово-ягодных культур.
- ✓ Укрепляет корневую систему и повышает морозоустойчивость растений.
- ✓ Не является минеральным удобрением, не содержит нитратов, гормонов и прочей агрохимии.



zionrus
zion_rus
www.zion-rus.ru



ЦИОН изготовлен из природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах Вашего города, а также на маркетплейсах OZON, WILDBERRIES. При заказе ЦИОН на сайте www.zion-rus.ru, через соцсети и или по телефону 8 (800) 600-22-48 до 31.12.2022 укажите промокод «ЖИЗНЬ1022» – получите скидку 10%



Акция проводится с 12.10.2022 по 31.12.2022 г. Подробнее об организаторе акции, правилах и порядке ее проведения – по телефону 8 (800) 600-22-48. ООО «ЦИОН РУС», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68. ОГРН 1177746558615

WILDBERRIES OZON

Реклама

Сканворд

Фильм «БАРС И ЛЯЛКА»

В ФИЛЬМЕ-ПРОФЕССИЯ АРИНЫ										... ПРИЕМА - СДАЧИ ОБЪЕКТА	АВТОР ОПЕРЫ «СЕВЬСКИЙ ЦИРЬОЛЬНИК»	СИСТЕМА ОЗДОРОВЛ. ОРГАНИЗМА	ИМЯ ПИСАТЕЛЯ МОПАССАНА	ЖАРГОН, СЛЕНГ	СБОРНИК СТИХОВ ВЫСОЦКОГО	В ФИЛЬМЕ - ПРЕЖНИЙ СТАТУС БАРСА
РЕЖИССЁР ФИЛЬМА	МЕРА ДЛИНЫ В ИСПАНИИ	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ГОРОДА	НАШУМЕВШИЙ ФИЛЬМ ШИПЕНКО	ЗВЕРИ-НЫЙ МОНАРХ	НАЧАЛО РЕКИ	ВЯЗАНЫЙ ЖАКЕТ БЕЗ ВОРОТНИКА										ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
				СОСТАВ СЛУЖАЩИХ ФИРМЫ				ГРИМАСА ЗЛОЙ СОБАКИ		ЗНАК ПРЕПИ-НАНИЯ						ШАМПАНСКОЕ В СТИХАХ А. БЛОКА
ФОТО № 2	РЕКА В СОСЕДСТВЕ С РЕКОЙ ТИГР	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ СОЛОМКОЙ	ФУТБОЛЬН. КЛУБ ИЗ ГРОЗНОГО					ПЛЯЖН. ВРЕМЯ ГОДА	ПЕВЕЦ, ПЛЯСАЛ С ЕЛЬЦИНЫМ			ФОТО № 1	ВТОРОЙ ГОРОД В АВСТРИИ			
													САРАЙ ДЛЯ СУШКИ СНОПОВ			
	ФРАЗЕО-ЛОГИЗМ	МАЛОЛИ-ТРАЖКА В СССР	ВУЛКАН НА ФИЛИП-ПИНАХ			УЧЕБНОЕ ПОМЕЩЕН. В ШКОЛЕ	НЕУДАЧН. УДАР В БИЛЬЯРДЕ									
						КРЕСТЬЯН. ТКАЦКИЙ СТАНОК	ГОРОД В ИРАКЕ						БОГАТЫЙ ТУРОК			
	ПИЛОТ	НАПЛЫВ НА ДЕРЕВЕ														
				ОТЛИЧИТ. ЧЕРТА ДЯДИ СТЕПЫ	ЛЫСТЕЦ И ПОДХАЛИМ ЛЕДЯНОЙ ДОМ ЭСКИМОСА	ТРАВЯН. БОЛОТН. РАСТЕНИЕ	ЖАНР ФИЛЬМА	СТОРОНА СВЕТА								
						ФРАНЦ. МИЛЯ НА МОРЕ										
			ГУЛЯНКА + РАЗВРАТ													
			ГАЗ, РОЖ-ДЕННЫЙ МОЛНИЕЙ	ЖИВОТ ТОЛС-ТЯКА	...КРАН В ПОЕЗДЕ		АВТО «ЖИ-ГУЛИ» ДЛЯ ЭКСПОРТА	ЦЕРКОВН. МАСЛО		ПРОЛИВ ПА-ДЕ...	ПЛОЩАДЬ ДЛЯ МУШТ-РЫ СОЛДАТ					
						ГОРОД В БЕЛО-РУССИИ							ПРИЧАЛ	В ФИЛЬМЕ - РАБОТА ШУВАЛОВА	ИЗВЕСТН. БАРИТОН ГЕОРГ ...	
			МЕСЯЧН. ОТДЫХ РАБОЧЕГО	МЕТАЛЛ							ЕДИНИЦА ПЛОЩАДИ В АНГЛИИ ТАРТАР			ОЗЕРО ВО ФРАНЦИИ НОТА		
ФОТО № 3				АНТОНИМ ДОБРА		ФИЛЬМ «БАРС И ЛЯЛКА»	ЧЕЛОВЕК-СОВЕР-ШЕНСТВО						СОБРА-НИЕ, ФОРУМ			
						ПОСТАВЩИК УСЛУГ ИНТЕРНЕТА								РОССИЙСК. РАКЕТНЫЙ КОМПЛЕКС		

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 39

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- ЛЕПЕТ
- СТОЛЬ
- СИНЯК
- АККОМПАНИАТОР
- АРОМАТ
- КОРДОН
- БАБКИНА
- МУСКУЛ
- МАГ
- БАНЫКА
- СТАМБУЛ
- ТЕЛАВИ
- АКАНЬЕ
- СОПРОТИВЛЕНИЕ
- ВРАЛЬ
- СТАДО
- СУДЬЯ

ПО ВЕРТИКАЛИ

- ЛАПТА
- ПРАДО
- ТАКСА
- СУМА
- ОГАРОК
- БЛИН
- СИТРО
- НАРОД
- КАБАН
- РАДУШИЕ
- МАРКИЗА
- ТБИЛИСИ
- КАМБАЛА
- РОЗНИЦА
- ОСОКОРЬ
- БОМБА
- ИЗГИБ
- МАЛИНА
- ТИТОВ
- ЛАСКА
- ВОПЛЬ
- КОНУС
- НАЕЗД
- ЕМЕЛЯ
- БОКС
- АЛЛО

МОИ БЫВШИЕ - это живое доказательство того, что я не ведусь ни на деньги, ни на внешность. Я всегда ведусь на какую-то непонятную фигну!

Главное правило поздней осени: промочил ноги - промочи горло!

- Представляешь, захожу вчера вечером в подъезд, а там маньяк!
- Ой, кошмар какой!
- Ну да, он так и сказал...

Все мужики делятся на два вида: те, кому я нравлюсь, и те, кто ещё плохо меня рассмотрел!

Конечно, очень хочется встре-

тить сказочного принца! Но почему-то до сих пор попадают только сказочные дятлы...

Когда всё становится совсем плохо, приходится утешать себя мыслью, что хоть нет аллергии на алкоголь!

- Галя, как прошло твоё свидание?
- Пришлось дать пощёчину пять раз!
- Приставал?
- Засыпал!

Это только для мужиков женщина - загадка. Одна женщина другую женщину видит насквозь!

Замужество - дело серьёзное! Замуж надо выходить так, что-

АНЕКДОТЫ

бы раз и навсегда. Особенно в третий раз!

Мужчина отличается от женщины тем, что у него на шее только галстук. А у женщины - дом, дети, работа, собака, бусы и муж в галстук!

- Мадам, вы такая молчаливая...
- Я просто замкнутая...
- И давно вас замкнуло?

- Ты довольно хорошо и раскрепощённо танцуешь! Кто тебя учил?
- Джек!

- Фамилия?
- Дэниэлс!

Взрослая жизнь - это когда ты ещё не уснул, а уже мечтаешь, как завтра придёшь с работы и ляжешь спать пораньше!

Небольшие кухонно-винные кутежи с подругами разглаживают морщины на коже и бугры на психике!

Если бы существовал международный день козла, каждая женщина нашла бы кого поздравить!

- Две недели лупил кота, оказалось, что в туалете просто бачок протекает...
- Ну и правильно, что ж он его не починил за две недели-то?

Когда по работе приходится общаться с редкостными дебилами, успокаиваю себя формулировкой «уникальные собеседники».

- Дорогой, я тебя ещё не задалбала?

- Нет, что ты! Но стоит признать - ты очень целеустремлённая!

Уж если и опускать голову вниз, то только для того, чтобы полюбоваться на свои туфельки!

Вторая жена ему попала настолько ревнивая, что приходилось постоянно доказывать, что с первой у него ничего не было...



Декларация
ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

Состав: экстракт ливстеницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась сосуды, питающие печень – гепатоз.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают прыщи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распухает лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

Затрудняется мозговое кровообращение – получаете головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь оста-

нется. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Ливстеница сибирская. Чистые сосуды**. Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды

организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

Ливстеница сибирская. Чистые сосуды – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За 1,5 месяца **Ливстеница сибирская** растворяет и выводит годами скопившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете ра- зобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывающая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.



Состав: древесный и бамбуковый уксус, турмалин, хитозан, перлит или гидроксид обсициана, корень акантопанакса колючего, эвкоммия вязолистная, гуттиния сердцелистная, крахмал, перилла, чистый кремний и экстракты секретных лекарственных растений.

ОЧИЩАЮЩИЙ ПЛАСТЫРЬ ДЛЯ СТОП

FOOT PATCH DETOX. ПОЧУВСТВУЙТЕ СВОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Есть проверенный, простой и доступный способ, не требующий больших усилий. Это **очищающий пластырь для выведения токсинов Foot Patch Detox**. Все, что вам нужно сделать, это наклеить его на чистую и сухую подошву стоп перед сном и оставить до утра. Вы спите, а пластырь работает.

Содержащий более 30 исключительно натуральных компонентов, **детокс пластырь Foot Patch** взаимодействует с кожей как с выделительной системой, связывающей внутренние органы с внешней средой. А подош-

вы стоп – это место скопления огромного количества активных точек, через которые и осуществляется эта связь.

Наилучший эффект **пластырь для стоп Foot Patch Detox** оказывает ночью, ведь во время сна организм максимально расслаблен, кожные поры открыты, и токсины выходят свободно, без всяких препятствий.

А уже утром вы можете наблюдать результаты, которые пластырь для ног наработал за ночь. На его поверхности, прилегающей к коже, появляется мутная слизь коричнево-

го цвета. Это и есть те шлаки и токсины, которые забирают силы у вашего организма и мешают вам радоваться жизни.

Вы можете сами контролировать процесс очищения, ежедневно наблюдая, как детокс пластырь для стоп становится все светлее и светлее, а ваш организм все чище и чище.

Мало того, постепенно вы начинаете замечать, что обеденная сонливость куда-то исчезла, но зато стал крепким ночной сон. Глядя на себя в зеркало, вы вдруг обращаете внимание, что нет темных кругов под глазами, а

нездоровая бледность кожи сменилась легким румянцем. И уже через несколько дней, в течение которых вы регулярно используете **очищающий пластырь для ног**, появляются силы и желание творить.

Но этим **очищающий пластырь для стоп** не ограничивает свое действие. Через активные точки на подошвах он влияет на внутренние органы – печень, почки, кишечник, нервную и эндокринную систему, улучшая их работу. Поэтому кроме очищения **пластырь дает оздоровление всего организма.**

Натуральный очищающий пластырь превосходно очищает кровь, лимфу, тканевую, спинномозговую и межклеточную жидкости, избавляет от слизи, чистит верхние и нижние дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт, очищает желчные протоки, сосуды; избавит вас от отеков, «плохого» холестерина, мочевой кислоты, выводит патогенные организмы, вызывающие воспаление.

Пластырь налаживает все обменные процессы в организме, улучшает состояние щитовидной и поджелудочной желез, надпочечников.

Натуральный очищающий пластырь Foot Patch Detox – лучший способ быстро укрепить здоровье.

КОРОЛЬ КОЖИ. YIGANERJING (ИГАНЕРЖИНГ) ГРИБОК · ПСОРИАЗ · ЭКЗЕМА · ДЕРМАТИТ



Состав мыла: обогащен минералами Мертвого моря и элементами серы, пальмевое масло, диоксид титана, карбонат кальция, масло ши, глицерин, натрий, сода, экстракт алоэ, комплекс минералов и витаминов и пр.

Состав мази: вытяжка из японской софоры, моннье – жуан-корень гледичия (экстракт), кохия, бархат амурский, шелковица (корень), экстракт из лотоса, остролист, ясенец (корень), ментол, вазелин.

Для быстрой и эффективной помощи при лечении псориаза и других дерматологических патологий была создана уникальная мазь, название которой – «**Король Кожы Yiganerjing (Иганержинг)**». С ее помощью вы можете избавиться от всех внешних проявлений болезни, вернуть коже здоровый внешний вид всего за несколько недель и забудьте об этой проблеме!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Средство отличается комплексным, широким спектром действия, эффективно борется не только с кожными болезнями, но и с грибковыми поражениями. Мазь быстро устраняет симптоматику заболеваний в виде зуда, шелушения кожи, высыпаний, аллергических реакций. Она может избавить от следующих проблем:

- псориаза, в том числе проходящего с осложнениями;
- микозов (грибковых заболеваний) кожи и ногтей;
- лишая, в т. ч. разноцветных;
- кандидозной паронихии;
- дерматофитозов, в частности трихофитий;
- фолликулитов;
- чесотки;
- нейродермита;
- экземы;
- угрей;
- аллергической сыпи;
- герпеса;
- кожного лейшманиоза;
- бородавок;
- ссадин и царапин.

Мазь доказала свою высокую эффективность, признана терапевтическим средством, помогающим избавиться от псориаза и других дерматологических патологий, в том числе хронических и трудно поддающихся лечению.

Все компоненты средства работают в комплексе на оздоровление и восстановление клеток поврежденного кожного и ногтевого слоя.

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?



В нашем организме сосуды – это реки, и представьте себе половодную речку с быстрым течением, в которую дождем смываются камни и глина с берега, падают засохшие деревья и мусор. Если долго не чистить дно, за старый мусор цепляется новый, русло сужается, и, в конце концов, прозрачная река может превратиться в стоячее болото или пересохнуть.

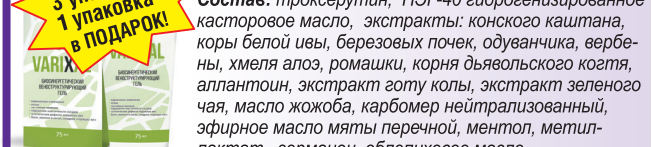
Растительные капсулы «**Кардиоцепс**» плюс **пластырь от гипертонии «HYPERTENSION PATCH»**, обладающий эффектом сухой капельницы, в комплексе борются с сердечно-сосудистыми заболеваниями,

являющимися причиной смерти и инвалидности. Принимая комплекс Кардиоцепс совместно с пластырями от гипертонии, пациенты забывают, где у них находится сердце и что такое нестабильный пульс, боли в сердце. Потому что состояние сердца и сердечных сосудов приходит в норму.

Вы знаете, что чаще всего люди умирают от инфаркта? А ведь основная его причина – отмирание клеток сердечной мышцы из-за недостаточного снабжения кислородом. Клетки сердечной мышцы отмирают, потому что закупориваются капилляры, которые их питают. А капилляры закупориваются, потому что поврежденные старые эритроциты слипаются и забивают капилляр.

Состав этих продуктов подобран таким образом, что при их употреблении начинают активно вырабатываться молодые красные кровяные тельца (эритроциты). Их ключевая роль – обеспечивать нормальное снабжение тканей и органов кислородом, они делают кровь более текучей и максимально насыщенной кислородом. Происходит укрепление сердечной мышцы, она начинает более мощно качать кровь, очищаются и укрепляются коронарные сосуды сердца.

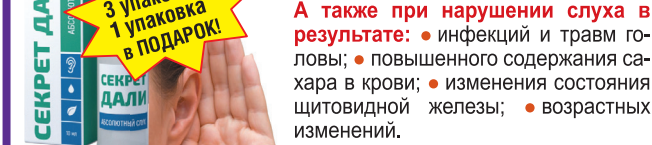
ВАРИКАЛ ЗДОРОВЫЕ ВЕНЫ



Разновидности последствий варикоза: • флебит; • тромбоз; • тромбоз; • образование трофических язв и отеков; • кровотечение. При возникновении хотя одного из вышеописанных состояний не только здоровью, но и также жизни больного угрожает опасность.

Варикал – это натуральное средство, объединяющее в себе всё самое необходимое для эффективной борьбы с варикозом и сохранения красоты и здоровья ваших ног. Способствует восстановлению прочности и эластичности сосудов, повышает тонус венозных стенок и клапанов. Снимает отеки, быстро снимает усталость.

СЕКРЕТ ДАЛИ



Декларация о соответствии:
ЕАЭС N RU Д-РУ.АИ77.В.11011/18
Нативный комплекс работает при: • отитах и воспалении внутреннего уха; • болях и «прострелах» в ушах; • заложенности уха; • гнойных инфекциях; • шуме в ушах и голове.

АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ

А также при нарушении слуха в результате: • инфекций и травм головы; • повышенного содержания сахара в крови; • изменения состояния щитовидной железы; • возрастных изменений.

Нативный комплекс способствует: • нормализации состояния и функций слухового нерва и барабанной перепонки; • устранению нейросенсорных аномалий в результате нарушения волосковых клеток и передачи слуховых сигналов в головной мозг; • восстановлению слуха после простудных и других инфекционных процессов.