

ЖИЗНЬ

16+

16 - 22 марта 2022 № 10

ТЕЛЕ
программа

С 21 ПО 27 МАРТА

ФОТО: ВАЛЕНТИН СПРИНЧУК/ТАСС



Специальная операция на Украине

МЫ ХОТИМ ЖИТЬ!

ФОТОРЕПОРТАЖ | Стр. 2-3

Тысячи мирных жителей спасаются в России через открытые российскими войсками зелёные коридоры

22010



4 607005 010025



Сергей Жуков

Счёт прежний

СОЛИСТ группы «Руки вверх» и ресторатор Сергей Жуков рассказал, что, несмотря на ситуацию, не будет повышать цены в своём баре.

— Все мы видим, как быстро меняется наш привычный мир. Поэтому мы решили сохранить цены на всё меню напитков и кухни. Я призываю и других рестораторов поступить так же, — заявил 45-летний музыкант.



Иван Краско

Старость не радость

91-ЛЕТНИЙ актёр Иван Краско почти ослеп после перенесённого инсульта. Бывшая супруга актёра Наталья Вяль говорит, что Краско почти ничего не видит. Во время эфира на Первом канале она призналась, что Иван только на ощупь передвигался по студии, где принимал участие в съёмках. По её словам, сейчас Краско реагирует только на голоса.

ИНТЕРЕСНО!

АВСТРАЛИЙКА выиграла в лотерею \$72000 и месяц удаляла электронные письма о выигрыше, думая, что это мошенничество.

ФОТОХРОНИКА СПЕЦОПЕРАЦИИ НА УКРАИНЕ:



Фото: АЛЕКСАНДР РЮМИН/ТАСС

Спасатели вывозят на спецтранспорте тех, кто не может сам ходить



Поток беженцев на пропускном пункте в Ростовской области не иссякает



ФОТО: АЛЕКСАНДР РЮМИН/ТАСС, EDUARD KORNIVENKO

После обстрелов артиллерии дома буквально превращаются в руины



Фото: ЭРИК РОМАНЕНКО/ТАСС

У пожилой пары из вещей только чемодан и две маленькие сумки



Отец с сыном из Мариуполя чудом спаслись из-под обстрелов

НАМ БЫЛО



Так выглядит новая реальность для сотен тысяч мирных людей

Фото: ИРА РУ/ТАСС, EDUARD KORNIVENKO



НА ТЕРРИТОРИИ ДНР, ЛНР и Украины продолжает-ся российская войсковая спецоперация.

Чтобы избежать жертв среди мирных жителей, были организованы зелёные коридоры. Всего за последние две недели Украину покинули более двух миллионов человек. Тысячи из них перебрались в Россию.

Женщина спасает самое дорогое, что у неё есть, — двух маленьких пёсиков

Фото: АЛЕКСАНДР РЮМИН/ТАСС

ЖЕНЩИНЫ, ДЕТИ И СТАРИКИ БЕГУТ ОТ ОБСТРЕЛОВ

Женщина прижимает к груди своего ребёнка - она потеряла практически всё в огне

Фото: АЛЕКСАНДР РОМИНГЛАС



Этим людям предстоит строить новую жизнь буквально с нуля

Фото: АЛЕКСАНДР РОМИНГЛАС



Пенсионеры не захотели уезжать в Россию - переехали из Мариуполя в Донецк

Фото: АЛЕКСАНДР РОМИНГЛАС



Эту тяжело раненную пожилую женщину нашли и доставили в медпункт в ДНР



Фото: АЛЕКСАНДР РОМИНГЛАС

Тысячи мирных жителей спасаются в России через открытые российскими войсками зелёные коридоры

НЕКУДА БЕЖАТЬ!

- А куда бежать? Мы во двор выйти не могли - на улице стреляют, - рассказывает Анастасия из Мариуполя. - У нас дети на свет в окошко посмотрят, а мы их отгоняем в глубь комнаты. Вот знакомый улицу переходил вместе с детьми - шёл к родне, и его осколком убило, а дети остались целы. И про зелёный коридор не знали. Как бы мы о нем услышали, когда сидели в углу? Темнота, Интернета нет. К нам постучались бойцы ДНР с белыми повязками. Не услышь мы этого

- надежды не было бы. Нам сказали: пять минут на сборы и быстренько выходите, потому что в вашем районе будет сильнейший обстрел. Мы и взяли предметы первой необходимости и выбежали в чём были. Было две остановки на обед, одна ночёвка в школе, и вот мы в Таганроге. Нервная дорога показалась вечностью. Только через сутки пришло понимание, что можно немного успокоиться. Вообще мы планируем вернуться домой. Один бог знает когда, но мы надеемся, что скоро.



Фото: АЛЕКСАНДР РОМИНГЛАС

Малыши поддерживают и успокаивают друг друга

Более трёх десятков беженцев с детьми телятся в одной палатке

Фото: АЛЕКСАНДР РОМИНГЛАС



ШОК! ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ АРТИСТЫ БЕГУТ В СТРАНЫ, КОТОРЫЕ ВВОДЯТ

Фото: T.ME/NEMLAHOV

РОТ НА ЗАМОК!

АЛЛА ПУГАЧЁВА вместе с детьми и супругом-юмористом Максимом Галкиным тайком уехала в Израиль. Примадонну недавно видели во Внуково-3, откуда вылетают частные борты. Место для неё привычное – она регулярно отдыхает в трехэтажной вилле с бассейном в посёлке Кесария, но в этот раз её отъезд носил экстренный характер. Дело в том, что Алла Борисовна впервые нарушила традицию, которую неукоснительно соблюдала 16 лет. В первое воскресенье марта к ней в деревню Грязь съезжались поклонники с мимозами, жёлтыми розами и тюльпанами. Примадонна поднималась на башенку своего замка и махала им рукой. Так она отмечала «праздник жёлтых цветов», который сама же и придумала. По легенде, Алла в начале своей карьеры пела на улицах и раздавала прохожим жёлтые цветы. В этом году поклонники снова приехали к замку примадонны – но Пугачёва так к ним и не вышла. А предупредить о своём отъезде никого не потрудилась.



Алла Пугачёва и Максим Галкин уехали в Израиль, не предупредив поклонников

Пугачёва, Собчак и Леонтьев тайно уехали в Израиль и США, где они заранее подготовили «запасной аэродром»

ЛЮБЛЮ ОТЧИЗНУ Я, НО СТРАННОЙ ЛЮБОВЬЮ

РОССИЙСКИЕ артисты массово покидают страну. Одни звёзды буквально сбежали из России, другие сделали вид, что им всей семьёй необходимо было экстренно уехать в отпуск. Так или иначе, очевидно одно – творческая тусовка решила переждать непростое время в тех странах, которые вводят санкции против России.

Ксения Собчак отдохнёт от грустных мыслей на Земле обетованной

ВЫ ВСЕГДА БУДЕТЕ ЛЮДЬМИ ВТОРОГО СОРТА!

АКТРИСА и бывшая участница коллектива «Уральские пельмени» Юлия Михалкова раскритиковала уезжающих из России звёзд.

– С недоумением наблюдаю, как ряд деятелей шоу-бизнеса, в связи с событиями последней недели, уезжают из России. В моём окружении тоже есть люди, которые «сидят на чемоданах» и в порыве страстей говорят: «Пора валить!» Так вот, на Западе вы можете стать успешными, красиво одеваться, широко улыбаться. И гамбургеры там вкуснее наших, да! Но вы никогда, слышите, ни-ког-да не станете там своими. Вы всегда будете чужими – людьми второго сорта, которых в любой момент могут затравить и выставить на мороз без выходного пособия только из-за того, что у вас паспорт российский. Что сейчас и происходит, – заключила Михалкова.



Фото: KINO-TEATR.RU

БЛОНДИНКА В ТЕЛЬ-АВИВЕ

В ИЗРАИЛЬ улетела и Ксения Собчак. Её засняли получающей багаж в аэропорту Бен-Гурион. 40-летняя блондинка действовала по заранее продуманному сценарию. Четыре года назад в разговоре с рэпером Бастой Ксения рассуждала на тему, что она будет делать, если ей придётся срочно уехать из страны.

– Я рассчитываю на мужа-еврея (тогда Ксения ещё была замужем за Максимом Виторганом. – Прим. ред.), израильский паспорт делают за несколько дней. Он выдаётся евреям и тем, кто

разделяет судьбу еврейского народа – то есть мужьям и жёнам евреев, – говорила телеведущая.

С Виторганом Собчак развелась и теперь замужем за Константином Богомоловым, но план эвакуации у неё, как выяснилось, остался прежним. По другой информации, Израиль – не окончательная точка маршрута Ксении. Источники сообщают, что впоследствии она может перебраться в США, где у неё, возможно, есть дорогие апартаменты.



Фото: URARUTASS/VOVA ЖЕБРИКОВ

ЛЕЧУ В РИГУ, ВИЖУ ФИГУ!

ЧТО КАСАЕТСЯ семейства Виторганов, то оно в срочном порядке улетело в Латвию. 82-летний Эммануил Геденович успел перевезти жену и детей буквально за пару дней до закрытия воздушного пространства для российских самолётов. Пожилой артист собирался

в такой спешке, что забыл в Москве важные документы. Теперь он просит добрых людей помочь с их доставкой.

«Кто срочно летит или едет из Москвы в Ригу! Нужно передать документы!» – обратился он к подписчикам в соцсети.



Фото: KINO-TEATR.RU

САНКЦИИ ПРОТИВ РОССИИ

КАЗАНОВА В МАЙАМИ

72-ЛЕТНИЙ Валерий Леонтьев тоже улетел в США. У исполнителя хита «Казанова» там есть всё для комфортной жизни – особняк в 50 километрах от центра Майами-Бич, неподалёку от знаменитого ботанического сада. Дом Леонтьева построен на закрытой и охраняемой территории в элитном районе «Корал гейбл». Его стоимость составляет порядка 2 млн долларов.



ФОТО: INSTAGRAM.COM/VALERA_LEONTIEV



ФОТО: INSTAGRAM.COM/BORODINA

Ксения Бородиня решила поднять себе настроение поездкой в Эмираты

СБЕЖАЛА ИЗ ДОМА

39-ЛЕТНЯЯ телеведущая Ксения Бородиня решила, что последние события её расстраивают, а значит, и ей нужно срочно поднять себе настроение поездкой в Арабские Эмираты. На ведущую «Дома-2» многие обрушились с критикой. В ответ Бородиня заявила, что ни перед кем оправдываться не будет.

МОСТЫ В МОЕЙ ГАВАНИ ЖЕЧЬ

КАК ПИШУТ в прессе, страну покинули также певица Земфира и актриса Рената Литвинова. Подруги перебрались в Париж, где у Литвиновой есть двухэтажная квартира с видом на бульвар Бон-Нуviel. Кроме того, во Франции живёт дочь Литвиновой Ульяна.



ФОТО: СЕРГЕЙ ШАХИДЖАНЯ/ТАСС

ФОТО: ВЕНЕЦИЯ ПРОКОФЬЕВ/ТАСС



Виктор Логинов

СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

МОЛОДАЯ жена 47-летнего актёра Виктора Логинова показала, как отдыхает с ним на заграничном курорте. 22-летняя Мария опубликовала в Сети фото, где она с мужем, звездой сериала «Счастливы вместе», катается на катере, к которому прицеплен парашют.

«Бесконечность любви. Крепче держи», — подписала серию снимков Мария.



Игорь Бутман

До, ре, ми, фа...

61-ЛЕТНИЙ музыкант и джазмен Игорь Бутман готовится к четвёртой свадьбе. Артист встречается с журналисткой Анной Львовой, которая младше его на 32 года. В ближайшее время пара планирует узаконить отношения и сыграть большую свадьбу. Для Анны предстоящий опыт замужества станет первым, а у Бутмана это будет четвёртый брак.

ИНТЕРЕСНО!

ШВЕЮ из чебаркульской компании мужской одежды два раза уволили из-за того, что она отказалась сшить себе маску.

ОСАДИ СКАКУНОВ!

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

ДВУСМЫСЛЕННОЕ высказывание об антиваксерах аукнулось 70-летнему певцу Олегу Газманову полицейской проверкой в ОВД «Бутырский».

По информации СМИ, проверку артиста, которого ВЦИОМ назвал лучшим певцом 2021 года, начали из-за его интервью. В нём Газманов заявил, что «антиваксеров вообще нужно удалять из общества». Каким образом противников прививок надо удалять из социума, Газманов не пояснил, чем не преминули воспользоваться его недоброжелатели. Один из таких людей написал на певца заявление в полицию. Материалы проверки находятся в ОМВД по Бутырскому району. Газманова проверяют, скорее всего, по статье УК «Возбуждение ненависти либо вражды».



ФОТО: YK.COM/OLEGGAZMANOV

Полицейские проверяют Олега Газманова из-за неосторожной фразы о противниках вакцинации

АРЕСТ Кстати, недавно Генпрокуратура Украины возбудила на Газманова дело за «Финансирование действий, совершённых с целью изменения государственной границы Украины», а суд выдал ордер на заочный арест. Украинская фемида давно заимела зуб на певца — он выступал в Крыму и поддержал спецоперацию российской армии.

Каждый третий в мире человек умирает от паразитарных заболеваний!

Паразиты — это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза. Они могут жить даже в мозге и сердце. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаются человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу.

ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- Запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника;
- Боли в суставах и мышцах;
- Иммунные нарушения; папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- Аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- Плохая кожа; проблемы с весом; нервность;
- Нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- Хроническая усталость;
- Онкологические заболевания;
- Воспаление дыхательных путей.

«СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью

Очищение организма от паразитов — это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно — от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.



ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

Подробности об организаторе и условиях акции по бесплатным телефонам:
8 (800) 511-04-37 8 (800) 600-20-92

Доставка почтой России бесплатно

Сроки акции с 01.01.2022 до 31.05.2022г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В. ОГРНИП 513183121100028; Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.01468/21

60-ЛЕТНЯЯ ЕКАТЕРИНА АНДРЕЕВА СОХРАНЯЕТ МОЛОДОСТЬ «ЧУДО-СКАЛКОЙ» И ГИМНАСТИКОЙ ЦИГУН

Для Андреевой это не просто тренажёр, а настоящая волшебная палочка



ФОТО: INSTAGRAM/EKATERINAANDREEVA_OFFICIAL

Красота из-под палки

ВИКА БАЛАМУТ

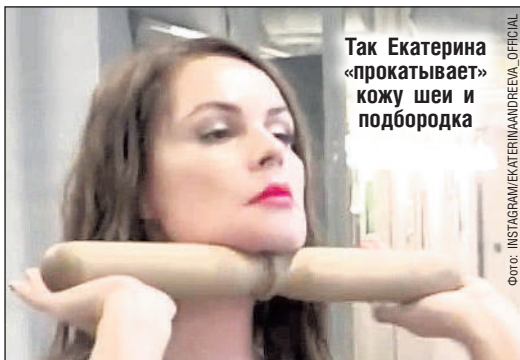
ВЕЧНАЯ молодость ведущей Первого канала Екатерины Андреевой уже вошла в анекдоты – в свои 60 лет она выглядит едва ли на 35. На днях Андреева показала, как поддерживает себя в форме. Она пользуется модной у российской элиты гимнастикой цигун.

Речь про систему дыхательных практик и упражнений, которую создали буддистские и даосские монахи. Судя по всему, Андреева освоила её уже давно.

СЕКРЕТ

Екатерина занимается со специальным деревянным валиком, похожим на скалку с выточкой посередине. С его помощью Андреева «прокатывает» мышцы и кожу подбородка и затылка, таким образом поддерживая их в тонусе. Также телеведущая тренирует баланс – становится голый ступней на валик, при этом поднимаясь на цыпочки. И всё это очень медленно, в сочетании с правильным дыханием.

«Тектонические сломы эпох. И все мы попали в эпоху перемен. Значит, надо учиться сохранять себя, где бы мы ни были. И как бы плохо ни было. Сейчас всем плохо. А сохранять себя всё равно надо. Дыхание, медитации, быть в себе, верить в лучшее. И помнить слова царя Соломона – и это пройдёт», – написала телеведущая под видео со своей тренировкой в соцсети.



Так Екатерина «прокатывает» кожу шеи и подбородка

ФОТО: INSTAGRAM/EKATERINAANDREEVA_OFFICIAL

СЫН И ВНУК СОФИИ РОТАРУ ОТКАЗАЛИСЬ ВОЕВАТЬ ЗА УКРАИНУ

Наследников 74-летней певицы поймали на границе с Молдовой, когда они пытались тайно переплыть через реку на лодке

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

НА ТЕРРИТОРИИ Украины введено военное положение, а выезд запрещён всем мужчинам от 18 до 60 лет – в эту категорию попали и дети артистов, в том числе наследники королевы украинской эстрады Софии Ротару.

Сын и внук народной артистки, 51-летний Руслан Евдокименко и 27-летний Анатолий Евдокименко, не собирались идти в армию, а тем более – воевать. Поэтому решили попросту сбежать.

По официальным каналам из Украины уехать нельзя даже за очень большие деньги, и Анатолий с Русланом решились на авантюру – пересечь украино-молдавскую границу у города Могилёв-Подольского.

СХЕМА

Переправка должна была происходить на лодке, которой владел гражданин Молдовы. Вместе с наследниками Ротару плыли ещё пять человек – всех их также задержали.

Интересно, что последние 8 лет София Михайловна продолжала зарабатывать на корпоративах в России, а часть доходов её семья тратила на поддержку войск Украины. Об этом в 2018 году проговорила сестра певицы Лидия Хлябич. Когда поднялся скандал, женщина отказалась от своих слов.

Теперь же, после начала военной спецоперации, Ротару изо всех сил призвала стороны к мирному урегулированию.



София Ротару всегда говорила, что сын и внук – самые дорогие ей люди

ФОТО: T.MESUPERRU

БЕГИ ЗА ХУТОРОК!

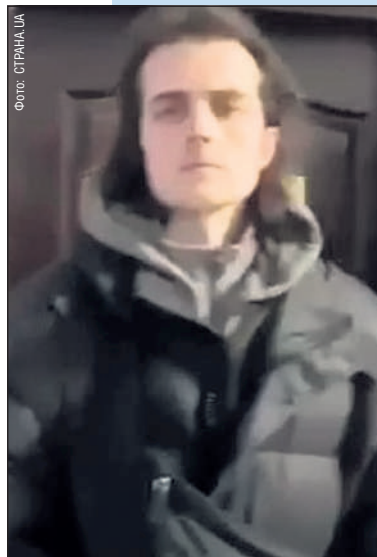


ФОТО: СТРАНА.UA



ФОТО: СТРАНА.UA

Руслан и Анатолий Евдокименко пытались тайно пересечь границу на лодке



Никита Михалков

Мне не больно!

РОССИЙСКИЙ режиссёр Никита Михалков по решению украинского суда заочно арестован.

Ему инкриминировали «посягательство на территориальную целостность» украинского государства. Ранее 76-летний Михалков заявлял о том, что признание независимости Донецкой и Луганской народных республик было единственным выходом.



Евгений и Елена

Не до смеха

76-ЛЕТНИЙ Евгений Петросян и 68-летняя Елена Степаненко снова начали делить имущество.

В конце прошлого года процесс поставили на паузу – по просьбе Степаненко суд отправил их наследство на экспертизу. Сейчас она завершилась, и суд возобновился. Экс-супруги делят квартиры, счета, картины и прочие блага, нажитые за 30 лет брака.

ИНТЕРЕСНО!

ДЕВУШКИ-ТРАНСЫ не могут выехать с Украины из-за формальной принадлежности к мужскому полу. Могут отправить служить.

Последний шанс купить за **990 р.!**

Сумка «Шоколад» поможет решить все ваши проблемы: она стильная, вместительная и выглядит дорого! Многие годы эта сумка – наш бестселлер
ее стоимость всего **990 р.** – вы экономите **2500 р.!**

Это Ваш последний шанс купить ее за эту цену + получить зонт в подарок! Мы поднимаем все цены с апреля!



Лот 748 821 Коричневая

Материал: кожа, ПВХ.
Размер: 31x24,5x10,5 см.
КНР.

скидка 72%

~~3490^Р~~

990^Р



ДЕШЕВЛЕ НЕ БУДЕТ!



+ ПОДАРОК

Стильный зонт в ПОДАРОК!

Материал: металл, полиэстер.
В сложенном виде 23,5 см.
Диаметр купола: 105 см. КНР.



6 отделений внутри и 3 кармана снаружи



Внешнее отделение для зонта

Давно и безуспешно ищете идеальную сумку для себя? Вы ее нашли!

Эта сумка поражает идеальным сочетанием мягкой кожи, удобной прямоугольной формы и благородного цвета темного шоколада. Нежная, очень приятная на ощупь кожа придает ей изысканный вид, модная техника пэчворк смотрится уместно и в элегантном классическом образе для офиса, и в более расслабленном – для отдыха. Необычная изюминка – специальное отделение для зонта защитит вещи от промокания!

С этой сумкой у вас всегда идеальный порядок!

6 отделений внутри и 3 внешних кармана – 2 на молнии и 1 с клапаном – позволят навести порядок в вашей сумке. Теперь мобильный телефон, документы, ключи, деньги, косметика и прочие нужные вещи будут всегда в полном порядке. На дне сумки находится специальное отделение для зонта – уверены, такого вы еще не видели, это абсолютный эксклюзив, и так удобно! К сумке прилагается съемный ремень для ношения на плече.



Лот 144 0018
Черная + зонт в подарок

Лот 144 0025
Бордо + зонт в подарок

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-22-204-ШОК

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 15.07.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-204-ШОК. Реклама.



Елизавета и Максим

ГОЛОСИСТЫЙ «КОТИК»

МАЛЕНКИЙ сын 36-летней актрисы Елизаветы Боярской и 39-летнего Максима Матвеева озвучил двух персонажей в новом сезоне мультисериала «Три кота».

9-летний Андрей загворил голосом Шурупа и ещё одного персонажа. Однако, по словам папы, ещё рано говорить, что Матвеев-младший пошёл по стопам родителей.



Егор Крид

Алмазная моя!

27-ЛЕТНИЙ рэпер Егор Крид подарил матери на 8 Марта бриллиантовые серьги стоимостью более 500 тыс. рублей.

Не обошёл вниманием Егор и свою 30-летнюю сестру Полину. В подписи к видео с ней рэпер назвал Полину самой любимой, талантливой и красивой сестричкой. И напомнил, что в прошлом году посвятил ей музыкальный клип «Скоро весна».

ИНТЕРЕСНО!

В АВСТРАЛИИ крупный паук, спасаясь от наводнения, затопившего дом, заполз хозяйке в подмышку. К счастью, не укусил.

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

ПРИНЦИПАЛЬНАЯ, смелая и целеустремлённая, она покорила жюри шоу «Голос», после чего вся страна стала называть её «российской Уитни Хьюстон».

В гостях у «Жизни» певица Маргарита Позоян.
– **Маргарита, Вы родились в России, выросли на Украине, но при этом считаете своей родиной ещё и Армению. Расскажите о Вашей семье.**

– Наверное, у меня абсолютно нетрадиционная армянская семья, поскольку армянские блюда, праздники – это как раз то, что мы не соблюдали. Но общий дух, присущий армянскому народу, – достоинство. Это я в себя впитывала в течение всего детства, юности, отрочества... Безусловно, какие-то блюда присутствовали, но мы на этом акцент не делали. Однако побывав в Армении во взрослом осознанном возрасте, я поняла силу рода и силу своих корней. И это невозможно объяснить просто словами. Настолько во мне всё резонировало, что я поняла – да, вот здесь я наполняюсь, сюда меня тянет, безусловно. А вообще мои предки вышли из армянского района в Грузии.

– **У Вас в Инстаграме я нашла, что в 9 месяцев Вы начали ругаться матом...**

– Моя тётя меня не простит. Она меня научила. В общем, мы ехали из Краснодара в станицу Отрадную в автобусе. И мама пыталась меня максимально отвлекать, потому что едва меня что-то возмущало или удивляло, как я начинала говорить так: «что, б***ь?»

– **Давайте о девичьем... Вы долгое время не считали себя красивой...**

– Да, не считала. Я себе нравилась от рождения, но я не считала себя красивой. Я и сейчас не считаю, что я красивая.

– **Когда Вы поняли, что Вы всё-таки красивая?**

– Это было в школе. Я давала концерт во дворе школы. Сдвинули парты, и я на этих партах пела. После концерта сын моего учителя по английскому языку сказал мне: «Ритка, а ты симпатная». Самое главное, я тогда не поняла – это комплимент или меня сейчас оскорбили? Потому что я не знала этого слова «симпатная». Как это? Но потом мне объяснили, что это значит «симпатичная». Мне тогда было 15 лет...

– **Хотелось бы вернуться к Вашей семье. Вы родились на**

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА
ОКСАНА ШМИДТ**

Кубани. А как Ваша семья там оказалась?

– Это произошло ещё в Великую Отечественную. У моей прабабушки было шестеро детей – пятеро дочек и один сын. Мой прадед ушёл на фронт, есть было нечего, и мои предки эвакуировались из Грузии в сторону Кубани. Моей бабушке тогда было 7 лет, она была самая младшая, но многое рассказывала о том времени. Совершенно жуткие вещи про то, как, например, она в колодце пряталась от фашистов, как голодала, как ела из миски собаки, потому что есть было нечего. Однажды она залезла в чей-то сад яблоч сорвать, вышел дед и начал палить по ней. Её брат услышал, подбежал к забору, и она спрыгнула с ветки к нему в руки. Прямо как в фильме, знаете.

– **А Ваши мама с папой, как они познакомились, чем занимались?**

– Они встретились в Кубанском государственном университете – учились вместе. И вот так всё переросло в чувства, маму сосватали. Она стала уже практически женой. Невестой, но у нас так принято, что, если тебя сосватали, ты уже фактически жена. Обручение – это самое главное в наших селениях, дальше формальности. Но сложилось так, как никто не думал. Мама забеременела мною, а когда я родилась, папа решил, что у него будет другая жизнь. Не рядом с мамой, не рядом со мной. Он оставил нас...

– **Свадьбы не было?**

– Нет. Не понимаю, как мама всё это выдержала, как в итоге выносила меня с такой болью. Отец приезжал один раз, когда мне было несколько месяцев. Я, естественно, его не помню и не знаю. А ведь всё так хорошо начиналось. Папа приезжал, знакомился с родителями мамы. Мама ездила в его город, знакомилась с его родителями. Они встречались очень долго. При этом он был очень компанейским, очень умным, играл на гитаре, пел. Но, очевидно, был очень ветреный.

Маргарита Позоян:

ГРАДСКИЙ ОБИДЕЛСЯ, ЧТО Я ЕГО НЕ ВЫБРАЛА



Градский был восхищён вокалом Позоян

Фото: 1TV.RU

37-летняя певица 10 лет пела в столичных ресторанах, заработала на двушку в Химках и по праву получила титул русской Уитни Хьюстон

Как мама пережила предательство?

– Мама сказала, что, если бы я не родилась, она бы, наверное, этого не пережила. Потому что она безумно любила отца, это была очень сильная любовь. И поэтому появилась я.

КУМИР

– **Сейчас Вас называют русской Уитни Хьюстон. А Вы помните, когда впервые её услышали?**

«Я была единственная армянка в школе, но никто ни разу меня не оскорбил по национальному признаку»

– С появлением фильма «Телохранитель». Когда я впервые её услышала, меня парализовало. Я вообще знать не знала, что так возможно. Что можно столько эмоций и чувств выражать голосом. Даже не мимикой, не жестами, а посредством голоса. В нём столько любви, тепла, заботы, он прямо ласкает, хочется прямо укутаться в него и получать удовольствие.

– **Когда Вы решились сами исполнить её песни?**

– Я постоянно мурлыкала её песни под нос, в комнате закрывалась и пела. Я всегда пела. В школе учительница математики Инна Петровна Гринёва не отпускала

никого с урока, пока я не исполню что-нибудь. Даже если звенел звонок, она говорила: «Так, никто не расхочется, сейчас Маргарет будет петь». Помню, перед физкультурой в женской раздевалке девочки просили: «Ритка, Ритка, спой Хьюстон!»

– **Приехав в Москву, Вы учились и пели в ресторанах, подрабатывая. Долго длилась ресторанный история?**

– Вообще да, до 2017 года, получается лет 13.

– **Какая песня принесла Вам больше всего денег? Певцы-мужчины говорят, что очень хлебным был «Владимирский централ».**

– Нет, я «Владимирский централ» не пела, разве что подпевала иногда. Но были песни, которые просто просили часто. Например, однажды я пела «Адажио» Лары Фабиан целых три раза подряд.

– **Вы прекратили петь в ресторанах в 17-м году. Почему?**

– Честно? Потому что не согласились платить больше. Я посчитала, что я не могу работать так же, как я работала 10 лет назад, за тот же гонорар.

– **На шоу «Голос» к Вам вернулись все три наставника – Агутин, Градский, Билан. Почему Вы выбрали Билана?**

– У меня изначально были фавориты – Леонид Николаевич и Дима Николаевич.

СО ЗВЕЗДОЙ ШОУ «ГОЛОС»



Лучшее время для Маргариты - быть со своей семьёй: мамой, сестрой и братом



На шоу «Голос» Маргарита выбрала себе в наставники Билана

ФОТО: VK.COM/MARGARITA_POZOVAI



ФОТО: VK.COM/MARGARITA_POZOVAI

Но Дима первый повернулся. А во-вторых, он так же, как и я, любит Хьюстон. В-третьих, отчасти его стиль мне очень близок.

– Чему он Вас научил?

– Он меня убедил, что нужно петь на русском. Потому что до этого я писала и пела на английском. И после его наставлений я начала писать песни на русском языке. Кроме того, он мне очень много дал в актёрском плане.

– Если бы сейчас у Вас на «Голосе» был такой же выбор...

– То я сделала бы абсолютно аналогично.

– Вы смотрели последний сезон шоу «Голос»?

– Да.

– Уход Градского – это невосполнимая потеря?

– Александр Борисович и проект «Голос» – это было чем-то одним целым. Учитывая, сколько участников он дошёл до победы. А вообще это очень круто, что Александр Борисович появился в «Голосе» и таким образом совершил камбэк – люди вспомнили о такой легенде, о такой глыбе, как Градский. Если вы смотрели, то знаете, что каждое слово Градского – это... То есть если Градский сказал, то это да. Его вес в этом шоу, конечно, был неоспоримым.

– А Вам удалось с ним пообщаться?

– Да, когда он перестал на меня обижаться, что я не пошла к нему.

– «Ритка, надо было идти ко мне», – говорил он. А вообще, он был такой очень свойский в разговоре, что подкупало. Очень проникаешься к нему сразу.

– Маргарита, Вам удалось сделать то, что не удаётся миллионам – купить квартиру в Москве. Чего Вам это стоило?

– Я накопила. Хорошо зарабатывала в ресторане последние 10 лет и откладывала.

– Это ж сколько Вы зарабатывали в ресторане?

– Зарплата была небольшая, а вот чаевые были очень хорошие, причём исключительно за пение. Уточню это, чтобы там никто ничего не подумал.

– Вам 37 лет, Вы не заму-

жем, детей нет. Почему не заведем?

– Во-первых, я достаточно долго была в гражданском браке – 7 лет. Мы жили вместе, и всё это было абсолютно по-семейному, по-настоящему, но не сложилось. После этих отношений, естественно, были другие, но настолько длительных не было.

– А не возникало вопроса, почему не официально?

– Нет, там не такая история, что мне не делали предложение. Предложение делали три раза, но я не была готова. Либо не была готова выйти замуж именно за конкретного мужчину, либо не была готова в принципе выйти замуж. В какой-то момент мы стали как родственники, больше, чем парень, девушка, муж, жена. Просто уже близкие люди, но при этом с разными интересами. Каждый по своим. Вроде как бы тихо, хорошо всё, но вот эта тишина... она настораживающая. А есть ли там вообще что-то? Огонёчек есть? Вот огонёчек как-то потух.

– И как он воспринял тот факт, что огонёчек, по Вашему мнению, потух?

– Переживал очень сильно. Я тоже переживала, потому что он мне родной человек. Расставание было очень тяжёлым. Я целый год, на самом деле, об этом думала. Вот мы вроде как уже даже назначили день свадьбы, а я поняла, что уже не хочу замуж. И когда настало время нам съезжать с квартиры, я предложила: «Давай ты поедешь к своей маме, а я – к своей. Мы просто на время разведемся и подумаем о своих отношениях». А когда он предложил найти новую квартиру, я сказала, что всё. Что касается других отношений, то не всегда же тоже я инициатор, давайте по-честному. Фифти-фифти. Иногда просто доходит до какого-то момента, когда ты понимаешь, что ты не готов мириться с чем-то.

– Чему Вас научила жизнь? Самый главный урок...

– Что я всё могу. Наверное... Только я не хочу всё мочь.

– Вы очень целеустремлённый человек. Какая у Вас цель сейчас?

– Выйти на мировой уровень. В России не получается с этой музыкой. Но мне кажется, что там получится. Надо только как-то дальше двигаться. Я сейчас пока на этапе поиска того, что нужно сделать. Поиска ответа на ваш вопрос...



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn



Сейчас Маргарита Позоян мечтает о мировой славе

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

ОШИБКИ, КОТОРЫЙ ДОПУСКАЕТ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ!

Как часто Вы слышали фразу «все болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне изменит Ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мёртвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

В 1928 году был изобретён первый антибиотик – пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали.

Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться.

Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, – вылечились. А те, кто сдался, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», – погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом!

К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеет каждый четвёртый человек в возрасте уже 30 лет! Артриты и артрозы развиваются у 90% людей старше 50. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше!

И такое средство есть! Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук – самый действенный, безопасный, а главное, недорогой метод лечения. К тому же абсолютно безболезненный!

Невероятно, но, применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы ещё не пробовали? Тогда самое время начать!

Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях!

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по несколько месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности?

Совсем необязательно. Всё, что нужно, – иметь в своём доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора». Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персона-

лом. А по эффективности ничуть не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готов помочь Вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта!

Лучшие специалисты компании «МедПрибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря!

«Аврора» одобрен Росздравнадзором и вошёл в «100 лучших товаров России». Поразительно: он даже успел завоевать такую высокую награду, как «Знак качества XXI века»!

Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что, наша медицина всё ещё впереди Запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» – это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды?

Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Но и это ещё не всё! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумай-

тесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?!

ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно уникален. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество Вашей жизни!

Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Аврора» на этом не остановились.

На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврора» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, лор-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии.

Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти врачам? Учитывая нехватку специалистов в наших больницах, думаем, ответ очевиден. А с «Аврора» можете! Считайте, что Вы и Ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады врачей! Правда здорово?

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться. Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления.

Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении – не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдёт через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у Вас есть ещё шанс всё исправить!

Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это мож-



но представить как микромассаж на клеточном уровне.

В результате улучшаются кровообращение, лимфоток. Ни одно лекарство неспособно на это, а «Аврора» – может!

Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества. Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше?

Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней – отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не трутся друг об друга, разрушая себя и принося боль.

Уверяем, после курса процедур аппаратом «Аврора» Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним Вы сможете ощутить экономию на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А те-



Является
медизделием

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
федеральной службой по надзору
в сфере здравоохранения

перь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет, если Вы устали от боли, а Ваши родственники уже не могут водить Вас по больницам, если Ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал «SOS» – хватит сомневаться, пора действовать!

Тем более создатели «Аврора» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность? Результат гарантирован, в противном случае Вам просто вернут деньги! Кто ещё сможет предложить Вам такие выгодные условия? Никто!

Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться. А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать «Аврора» по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

Заказывайте АППАРАТ «АВРОРА»

8-800-333-62-15

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

443507, г. Димитровград, а/я 476, заказ 3-61

(В письме укажите свой номер телефона.)

Официальный интернет-магазин

www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ТЮМЕНЬ	21 МАРТА
ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, д. 55	10.00–11.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	22 МАРТА
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	09.00–10.00
ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23	11.00–12.00
ЧЕЛЯБИНСК	23 МАРТА
ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	09.00–10.00
МАГНИТОГОРСК	24 МАРТА
ДКМ Орджоникидзе, ул.Набережная, д. 1	09.00–10.00
САМАРА	25 МАРТА
ДК «Металлург», пр. Металлургов, д. 75	11.00–12.00

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ЯНЫЧАР** Сериал 16+
Визирь Хасан пытается склонить султана Мехмеда к войне, визирь Мурад возражает, советуя султану выслушать русского посла. Мехмед приказывает привести к нему новую русскую наложницу - рассказ о ее непорочности заинтриговал его. Климентий поручает Али следить за Хасаном...
- 22.55 Большая игра 16+
- 23.55 Большая игра Документальное расследование Михаила Леонтьева 18+
- 1.00 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЕЛИЗАВЕТА** Сериал 16+
Пётр I скончался. Для Елизаветы смерть отца становится страшным ударом. Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол мужчину. К тому же Екатерина знает о завещании супруга, и потому не может довериться даже своей дочери...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 **ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 2.05 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** Сериал 12+
- 3.30 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.55 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПОРТ** Сериал 16+
Самойлов с Мишурой расследуют дело о контрабанде янтаря, которое оборачивается для Куприянова большими неприятностями. Ольга все больше вживается в роль хозяйки компании и планирует сильно перестроить работу «Тихой гавани»...
- 23.15 Сегодня
- 23.40 **ПЁС** Сериал 16+
- 3.25 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 Форсаж: шпионские гонки Мультсериал 12+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 **МОДНЫЙ СИНДИКАТ** Сериал 16+
- 9.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 11.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.10 Полный блэкаут Телеигра 16+
- 13.15 **ДЖОН КАРТЕР** Фантастический боевик 12+
- 15.55 **ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК** Фантастический боевик 12+
- 18.30 **МОДНЫЙ СИНДИКАТ** Сериал 16+
- 20.00 **ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2** Фантастический боевик 12+
- 22.35 **ЛЮДИ ИКС** Фантастический боевик 16+
- 0.35 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 1.35 **ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА** Фильм 16+
- 3.55 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 13.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. НОВОГОДНЯЯ-Я СЕРИЯ** Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНА** Сериал 16+
- 17.30 **ПАТРИОТ** Сериал 16+
- 20.00 **ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ** Сериал 16+
- 21.00 **ГОД КУЛЬТУРЫ** Сериал 16+
Орловский предлагает Белозёровой устроить тест новой загородной площадки для форума. Сычёв из ревности уязвляется за ними. У Стаса просыпаются отцовские чувства, и он начинает ухаживать за беременной Нестеровой. Бывший и нынешний губернаторы разрабатывают план по переносу форума обратно в город...
- 22.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 23.00 **САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ** Комедия 16+
- 1.05 **ГРОМКАЯ СВЯЗЬ** Комедия 16+
- 2.40 **Импровизация** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.40 Доктор И... 16+
- 9.10 **ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. СВАДЬБА** Сериал 16+
- 11.10 Петровка, 38 16+
- 11.30 События
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Андрей Державин** 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2** Сериал 16+
- 16.55 Людмила Гурченко. Брачный марафон Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.20 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.05 Игорь Тальков. Игра в пророка Документальный фильм 16+
- 0.00 События.
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.50 Хроники московского быта. Похороны еды 12+
- 1.30 Преступления, которых не было Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **БАТАЛЬОН** Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ГЛУХАРЬ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ГЛУХАРЬ** Сериал 16+
- 14.40 **ГЛУХАРЬ. ДЕНЬ ОБОРОТНЯ** Сериал 16+
- 15.35 **ГЛУХАРЬ. КУКУШКА** Сериал 16+
- 16.30 **ГЛУХАРЬ. ЗАКОН СУРОВ, НО ЭТО ЗАКОН** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ВЫСШИЙ СУД** Сериал 16+
- 18.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. КАРМАННАЯ СИМФОНΙΑ** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. МЕТОД МОНСТРА** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ПРОРУБЬ НА ТОТ СВЕТ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. МОЛОЧНЫЕ РЕКИ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ЛЕС ПОПУТАЛ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ИЛЛЮЗИОН** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ДЕПОЗИТ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Гибель Венеры
- 7.35, 18.35, 1.05
- 8.35, 17.20
- 8.55, 16.30 **ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ** Сериал
- 9.45 **ЛИБРЕТТО** Анимационный фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.10 ХХ век
- 12.05 Дороги старых мастеров
- 12.15, 22.25 **БЕРЕЗКА** Сериал
- 13.05 Роман в камне
- 13.35 Женщина, которая строила города. Людмила Кусакова
- 14.30 Школа будущего
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 Рассекреченная история
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 17.35 Парад виолончелистов
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.40 Белая студия
- 23.20 Дом архитектора

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.00, 12.30, 14.50 Новости
- 6.05, 21.45, 0.00 Все на Матч!
- 9.05, 12.35
- 9.25 **БОЛЬШОЙ БОСС** Фильм 16+
- 11.30 Есть тема!
- 12.55 Главная дорога 16+
- 13.55, 14.55 **МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК** Фильм 16+
- 16.00 **ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ** Фильм 16+
- 19.00 Хоккей КХЛ. 1/2 финала конференции
- Запад Спартак (Москва) - СКА (Санкт-Петербург)
- 22.00 Баскетбол Евролига. Мужчины
- Маккаби (Израиль) - Милан
- 0.40 Есть тема! 12+
- 1.00 Бокс Bare Knuckle FC. Лучшее 16+
- 2.00 Голевая неделя

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 15.15 **ГАДАЛКА. ЗАБЫТЬ ЛЮДМИЛУ** Сериал 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. ДУБОВИК** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ПРОВОДНИЦА** Сериал 16+
- 16.55 **ГАДАЛКА. ГРАФИНЯ** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 20.30 **БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ** Сериал 16+
- 22.10 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.00 **ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬНЫЙ** Фильм 16+
- 1.15 **ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ** Фильм 6+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **СНЕГОУБОРЩИК** Боевик 16+
- 22.10 **Водить по-русски** 16+
- 23.25 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 **НИНДЗЯ-2** Боевик 18+
- 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.05 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.20 **ПОРЧА. ВЕРНЫЙ ПЁС** Докудрама 16+
- 13.50 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 15.00 **РЕФЕРЕНТ** Сериал 16+
- 19.00 **ОТПУСК В ОСНОВОМ ЛЕСУ** Сериал 16+
В центре сюжета история двух институтских подруг. Некогда они вместе учились в одном вузе и обе влюбились в преподавателя...
- 23.10 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** Сериал 16+
- 1.05 **Эффект Матроны** 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ИП ПИРОГОВА** Сериал 16+
- 6.30 **На ножах** Королев. Садко 16+
- 7.40 **На ножах** Тольятти. Супер Рон 16+
- 8.40 **На ножах** Казань. Bolaq 16+
- 9.40 **На ножах** Москва. Кроличья нора 16+
- 10.50 **На ножах** Сочи. Funduk 16+
- 12.00, 14.00 **Битва шефов** 16+
- 15.50, 17.20, 19.00, 20.10, 21.40 **Кондитер-6** 16+
Ренат Агзамов, Ольга Вазурина и Роман Степаненко попробуют торты, приготовленные участниками к Международному Олимпийскому дню...
- 23.20 **ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ** Сериал 16+
- 1.10 Пятница News 16+
- 1.50 Адская кухня 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.25, 1.35 **ТРАКТИР НА ПЯТНИЦОЙ** Фильм 12+
- 11.20, 21.25 **Открытый эфир** Ток-шоу 12+
- 13.25 **Не факт!** 12+
- 14.00 **Военные новости** 16+
- 14.05 **ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ** Сериал 16+
- 18.30 **Специальный репортаж** 16+
- 18.50 **Война миров** 16+
- 19.40 **Легенды армии** 12+
- 20.25 **Улика из прошлого** 16+
- 23.05 **Между тем** 12+
- 23.40 **ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ-3** Сериал 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ЯНЫЧАР** Сериал 16+
Анну переводят в Мраморные покои. Годунов разоблачает предателя, доносившего османам. Турецкий посол с подачи Хасана общается султану о том, что русские готовятся к военным действиям. Лорд Трэвел поручает своему секретарю доставить на корабль ларец с документами...
- 22.55 Большая игра 16+
- 23.55 Большая игра Документальное расследование Михаила Леонтьева 18+
- 1.00 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЕЛИЗАВЕТА** Сериал 16+
Елизавета подозревает, что её собственная мать - императрица Екатерина пыталась её убить. В ужасе она соглашается бежать из дворца с Батуриным. Княгиня Юсупова прячет пажей от канцелярии. Императрица и Меншиков узнают о побеге Елизаветы...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 **ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 2.05 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** Сериал 12+
- 3.30 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 16+

НТВ

- 4.55 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 11.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПОРТ** Сериал 16+
- 23.15 Сегодня
- 23.40 ЧП. Расследование 16+
- 0.20 Поздняков 16+
- 0.30 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.30 **ПЁС** Сериал 16+
- 3.20 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 **Форсаж: шпионские гонки** Мультсериал 12+
- 7.00 **Том и Джерри** Мультсериал
- 8.00 **МОДНЫЙ СИНДИКАТ** Сериал 16+
- 9.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 11.00 **Полный блэкаут** Телеигра 16+
- 12.05 **Полный блэкаут. На светлой стороне** Телеигра 16+
- 13.10 **ЛЮДИ ИКС-2** Фантастический боевик 12+
- 15.55 **ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3** Фантастический боевик 12+
- 18.30 **МОДНЫЙ СИНДИКАТ** Сериал 16+
- 20.00 **ЛЮДИ ИКС. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА** Фантастический боевик 16+
- 22.05 **НОВЫЕ МУТАНТЫ** Фантастический боевик 16+
- 0.00 **ОСТРОВ ФАНТАЗИЙ** Фантастический триллер 16+
- 2.05 **НИЩЕБРОДЫ** Комедия 12+
- 3.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 8.30 **Перезагрузка** 16+
- 9.00 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 17.30 **ПАТРИОТ** Сериал 16+
- 20.00 **ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ** Сериал 16+
- 21.00 **ГОД КУЛЬТУРЫ** Сериал 16+
Сычёв и Орловский соревнуются между собой в вопросе обеспечения безопасности. Слава Сологуб с помощью Стаса планирует восстановить свою самооценку, которую всерьез пошатнула Марина. Гера выполняет задачу по возвращению на работу «пропавшего» ректора...
- 22.00 **Двое на миллион** 16+
- 23.00 **ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ** Комедийная мелодрама 16+
- 0.25 **ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН** Комедия 18+
- 2.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.35 Доктор И... 16+
- 9.05 **ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. БЕЛЫЕ ЛИЛИИ** Сериал 16+
- 11.10 Петровка, 38 16+
- 11.30 События
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Олесья Железняк** 12+
- 14.30 События
- 14.55 **Город новостей**
- 15.10 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2** Сериал 16+
- 16.50 **Владимир Басов. Ревнивый Дуремар** Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.20 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ. КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 **10 самых...** Натуральные звезды 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Жизнь как песня 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.50 90-е. БАБ: начало конца 16+
- 1.30 **Расписные звезды** Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ГЛУХАРЬ** Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ГЛУХАРЬ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ГЛУХАРЬ** Сериал 16+
- 16.25 **ГЛУХАРЬ. ВСЁ КОНЧЕНО** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. НОВЫЙ УЧАСТКОВЫЙ** Сериал 16+
- 18.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОХОТНИЦА ДИАНА** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЧЕЛХАНТЕР** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЖИВУТ СТУДЕНТЫ ВЕСЕЛО** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ЛУЧИ СМЕРТИ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ТРЕУГОЛЬНИК СМЕРТИ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ЗЕРКАЛЬНЫЙ ПРИЗРАК** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. НЕОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05
- 7.35, 18.35, 1.15 Жизнь, пришедшая из космоса
- 8.35, 18.20 Открытое письмо
- 8.55, 16.35 **ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.10 ХХ век
- 12.15, 22.25 **БЕРЕЗКА** Сериал
- 13.10 Абсолютный слух
- 13.50 Острова
- 14.30 Школа будущего
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Пряничный домик
- 15.45 2 Верник 2 Виктория Толстого и Олег Ивенко
- 17.35 Алиса Вайлershтайн, Пааво Ярви и Оркестр де Пари
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Цвет времени
- 21.00 Кино о кино
- 21.40 Энигма
- 23.20 Дом архитектора

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.00, 12.30, 14.50 Новости
- 6.05, 18.30, 21.45, 0.45 Все на Матч!
- 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.25 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ЛУЧШИХ** Фильм 16+
- 11.30 Есть тема!
- 12.55 Главная дорога 16+
- 14.00, 14.55 **КРАСНЫЙ ПОЯС** Фильм 16+
- 16.05 **ГОНКА** Фильм 16+
- 19.00 Хоккей КХЛ. 1/2 финала конференции Восток Авангард (Омск) - Металлург (Магнитогорск)
- 22.40 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. 1/2 финала Португалия - Турция
- 1.40 Есть тема! 12+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 15.15 **ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ В ОТРАЖЕНИИ** Сериал 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. СРУБЛЕННАЯ ВЕТКА** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. КУКУШКА** Сериал 16+
- 16.55 **ГАДАЛКА. ЛЮБЛЮ НЕ МОГУ** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 20.30 **БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ** Сериал 16+
- 21.45 **ГРИММ** Сериал 16+
- 22.45 **ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА** Фильм 16+
- 0.30 **ИСХОДНЫЙ КОД** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ** Боевик 16+
- 22.10 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ** Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.15 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.50 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.50 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 12.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.10 **ПОРЧА. ТУТ КТО-ТО ЕСТЬ** Докудрама 16+
- 13.40 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.15 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.50 **В ОСНОВОМ ЛЕСУ** Сериал 16+
- 19.00 **ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ** Сериал 16+
Юля полна радужных планов: вместе с женихом они открывают зоомагазин. Но неожиданно жених пропадает...
- 23.15 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** Сериал 16+
- 1.10 **Эффект Матроны** 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ИП ПИРОГОВА** Сериал 16+
- 6.30 Пятница News 16+
- 7.00 На ножах Зеленоград. Креветка 16+
- 8.00 На ножах Красноармейск. Геоцент 16+
- 9.00 На ножах Ростов-на-Дону. Креветка 16+
- 10.10 На ножах Санкт-Петербург. Мьод 16+
- 11.10, 16.10 Четыре свадьбы 16+
- 12.40 **Любовь на выживание** Катя и Антон 16+
- 14.20 **Любовь на выживание** Саша и Алёна 16+
- 17.40, 19.00, 20.10, 21.30 Четыре свадьбы 16+
- 23.00 **ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ** Сериал 16+
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.30 Адская кухня 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.15 **БЕЛЫЕ ВОЛКИ** Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.25 Не факт! 12+
- 14.00 Военные новости 16+
- 14.05 **ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ** Сериал 16+
- 18.30 Специальный репортаж 16+
- 18.50 Война миров 16+
- 19.40 Легенды телевидения
- 20.25 Анна Шилова 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.05 **Между тем ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ-3** Сериал 16+
- 1.35 **НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН** Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами Чемпионат России по лыжным гонкам 2022 с участием лучших лыжников мира Мужчины / Женщины. Спринт
- 13.30 МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА Сериал 16+
- 17.45 Горячий лед Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира
- 21.00 Время
- 22.00 ЭКИПАЖ Фильм 12+
- 0.45 Информационный канал 16+
- 2.30 Наедине со всеми 16+
- 4.00 Россия от края до края 12+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 12.00 УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ Фильм 16+
- 14.00 Вести
- 15.00 УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ Фильм 16+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ Сериал 12+
- 22.00 Следователь Марина Морозова попадает в ДТП. Её вместе с соседским мальчиком Мишей на переходном переходе сбивает машина. Водитель скрылся. Свидетелей нет. На камеры место происшествия не попало...
- 1.25 ВЫБОР Сериал 16+

НТВ

- 5.05 ЧП. Расследование 16+
- 5.30 ДАЛЬНОБОЙЩИК Фильм 16+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминым
- 8.50 Поедем, поедим!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 Однажды... 16+
- 14.00 Своя игра
- 15.00 Следствие вели... 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Секрет на миллион Александр Семчев 16+
- 23.25 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.20 Квартирник НТВ у Маргулиса Группа «Курара» 16+
- 1.40 Дачный ответ
- 2.30 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
- 6.25 Доверчивый дракон
- 6.35 Желтый аист
- 6.45 Три кота
- 7.30 Том и Джерри
- 8.00 Лекс и Плу.
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Не дрогни!
- 10.55 Уральские пельмени 16+
- 11.20 БЕТХОВЕН Комедия
- 13.05 БЕТХОВЕН-2 Комедия
- 14.55 ЗУБНАЯ ФЕЯ Фантастическая комедия 12+
- 17.00 БОСС-МОЛОКОСОС Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.55 ОДИН ДОМА Рождественская комедия
- 21.00 ОДИН ДОМА-2: ПОТЕРЯВШИЙСЯ В НЬЮ-ЙОРКЕ Рождественская комедия
- 23.30 ОДИН ДОМА-3 Семейная комедия
- 1.30 НОВЫЕ МУТАНТЫ боевик 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 10.00 Бузова на кухне 16+
- 10.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 16.00 РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ Сериал 16+
- 19.30 Музыкальная интуиция Развлекательное шоу 16+
- 21.30 Холостяк Развлекательное шоу 16+
- 23.00 Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+
- 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА Вестерн 16+
- 2.45 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.50 КРАСАВИЦА И ВОРЫ Детектив 12+
- 7.15 Православная энциклопедия 6+
- 7.45 Фактор жизни 12+
- 8.10 ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА Фильм 12+
- 10.00 Самый вкусный день 6+
- 10.30 Москва резиновая 16+
- 10.55 ВЫСОТА Фильм
- 11.30 События
- 11.45 ВЫСОТА Продолжение фильма
- 13.05 ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.45 ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА Продолжение сериала 12+
- 17.10 СЛАДКАЯ МЕСТЬ Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.35 События
- 23.45 Обжалованию не подлежит. Гармонист Документальный фильм 12+
- 0.30 Прощание. Эдуард Лимонов 16+
- 1.15 Здоровье большой страны Специальный репортаж 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА Сериал 16+
- 6.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4 Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 Они потрясли мир Детективное расследование 12+
- 10.55 ПРОВИНЦИАЛ Сериал 16+
- 15.05 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ Сериал 16+
- 17.20 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. ОПАСНЫЕ СВЯЗИ Сериал 16+
- 18.05 СЛЕД. ВЕРЕВКА ВИСЕЛЬНИКА Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД. СЕДЬМАЯ ЖЕРТВА Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. НЕПРОЩЕННЫЙ Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ЗАВТРАК ДЛЯ ПИРАНИЙ Сериал 16+
- 23.05 СЛЕД. ВСЁ РЕШАЕТ ФОРТУНА Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 0.55 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.15 КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА Фильм
- 9.50 Острова
- 10.30 Неизвестные маршруты России
- 11.10 СТАЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ Фильм
- 12.15 Узбекистан. Место под солнцем
- 12.45, 0.55 Брачные игры
- 13.40 Рассказы из русской истории
- 14.35 ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ Фильм
- 16.05 Объяснение в любви Документальный фильм
- 16.45 Песня не прощается... 1976-1977
- 18.10 Кино о кино
- 18.50 Энциклопедия загадок
- 19.20 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 ЛИЛИ МАРЛЕН Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс 16+
- 6.25 Смешанные единоборства 16+
- 7.05, 17.15, 19.45, 23.30 Все на Матч!
- 9.25 Мультфильмы
- 9.55 Ж.К.В.Д. Фильм 16+
- 11.55 Смешанные единоборства 16+
- 14.55 Хоккей КХЛ. 1/2 финала конференции Восток Металлург (Магнитогорск) - Авангард (Омск)
- 17.25 Хоккей КХЛ. 1/2 финала конференции Запад СКА (Санкт-Петербург) - Спартак (Москва)
- 20.30 Смешанные единоборства 16+
- 0.20 Волейбол Чемпионат России Суперлига Paribet. Мужчины Зенит (Санкт-Петербург) - АСК (Нижний Новгород)
- 2.00 Смешанные единоборства 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.30 СЛЕПАЯ. ПРОВОДНИК Сериал 16+
- 12.00 СЛЕПАЯ. ДОЧЬКА Сериал 16+
- 12.45 СЛЕПАЯ. СКРИПКА Сериал 16+
- 13.15 СЛЕПАЯ. КАРЬЕРИСТ Сериал 16+
- 13.45 СЛЕПАЯ. В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ Сериал 16+
- 14.30 СЛЕПАЯ. ЛЕСТНИЦА Сериал 16+
- 15.00 ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА Фильм 16+
- 16.45 ДНЕВНОЙ СВЕТ Фильм 12+
- 19.00 РАЗРУШИТЕЛЬ Фильм 16+
- 21.15 ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ Фильм 16+
- 0.15 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ Фильм 18+
- 2.00 НАПАРНИЦЫ Сериал 12+

РЕН ТВ

- 6.35 АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС Фэнтези 12+
- 8.30 О вкусной и здоровой пище 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 12.00 Наука и техника 16+
- 13.05 Военная тайна 16+
- 14.05 Совбез 16+
- 15.05 Псу под хвост! 16+
- 16.10 Засекреченные списки. Разрыв шаблона: самые безумные машины 16+
- 17.15 ЧЕРНАЯ ПАНТЕРА Фантастический боевик 16+
- 19.55 ДОКТОР СТРЭНДЖ Фантастический боевик 16+
- 22.05 ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ Фантастический боевик 16+
- 0.20 В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ Фантастический боевик 12+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Чудеса Документальный цикл 16+
- 6.40 НА КРАЮ ЛЮБВИ Сериал 16+
- 10.30 С ВОЛКАМИ ЖИТЬ... Сериал 16+
- 18.45 Скажи, подруга Ток-шоу 16+
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+
- 23.25 Скажи, подруга Ток-шоу 16+
- 23.40 ПИСЬМО НАДЕЖДЫ Сериал 16+
- 3.25 С ВОЛКАМИ ЖИТЬ... Сериал 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 ИП ПИРОГОВА Сериал 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ Фильм 16+
- 8.30 Мамы Пятницы 16+
- 9.00 Астротур Астрахань 16+
- 9.50 На ножах 16+
- 16.10 На ножах Адлер. Bierman 16+
- 17.10 На ножах Оренбург. Мангал 56 16+
- 18.20 На ножах Анапа. Рай 16+
- 19.20 На ножах Боровск. Микадо 16+
- 20.20 На ножах Санкт-Петербург. Пивной этикет 16+
- 21.30 На ножах Сочи. Сокол 16+
- 22.30 На ножах Солнечногорск. Царский 16+
- 23.30 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2 Фильм 16+
- 1.20 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3 Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 5.30 АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ... Фильм 12+
- 6.40, 8.15 ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 8.40 Морской бой 6+
- 9.45 Круиз-контроль 12+
- 10.15 Легенды цирка 12+
- 10.45 Загадки века 12+
- 11.35 Война миров 16+
- 12.30 Не факт! 12+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.05, 18.30 ЗЕМЛЯК Сериал 16+
- 18.15 Задело! 16+
- 21.00 Легендарные матчи. Мужской баскетбол. Чемпионат мира 1982 года. Финал. СССР - США - 95:94 12+
- 0.30 ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА Фильм 16+
- 2.20 УСНУВШИЙ ПАССАЖИР Фильм 16+



Валентин Юдашкин

Форменная дурость

ВАЛЕНТИНА Юдашкина исключили из списка дизайнеров, которые представят свою коллекцию на Неделе моды в Париже.

Всё потому, что 58-летний российский дизайнер не обозначил своей позиции по Украине. В Париже посчитали, что он является аффилированным лицом российской власти. Так как в 2012-м шил форму для полицейских.



Галина Коньшина

Бремя вины

70-ЛЕТНЯЯ Галина Коньшина призналась, что жалеет о шести абортках.

Артистка, по её словам, шесть раз могла родить ребёнка, однако не стала этого делать из-за нехватки денег. Супруг поддерживал её. И только спустя годы она решила стать матерью. У Коньшиной есть сын Антон, которого она родила в браке с первым мужем Юрием Непомнящим.

ИНТЕРЕСНО!

ЖИТЕЛЬНИЦА Башкирии отсудила у мэрии Нефтекамска полмиллиона рублей за то, что ветер снёс остановку на её машину.

УЧЁНЫЙ ИЗ ВОЛОГДЫ РАЗГАДАЛ ТАЙНУ КАМЕННЫХ ШАРОВ В РОССИЙСКОЙ АРКТИКЕ

ЗЕМЛЯ ГИПЕРБОРЕЕВ

ВЛАДИМИР ГАРМАТЮК

ДРЕВНИЕ обитатели русского острова Чамп в центральной части архипелага Земля Франца-Иосифа, оставившие после себя уникальные каменные сферы диаметром от 2 сантиметров до 3 метров, принадлежали к загадочной цивилизации гипербореев, поклонявшихся дневному светилу.

Долгое время люди ломали головы, откуда взялись десятки аккуратных каменных шаров на безлюдном острове Чамп (374 кв. км), затерянном в Северном Ледовитом океане, который административно относится к Архангельской области.

Материал этих объектов – песчаник, и заметно, что состоят они из монолитной структуры. Природная причина происхождения петросфер (так называют эти шары учёные) практически отпадает. Но и люди, которые теоретически могли бы изготовить данные объекты, в обозримом прошлом на острове никогда не жили.

Сколько тысячелетий назад на Чампе началась и продолжалась жизнь, сказать трудно, но, судя по наличию этих шаров, населявшие остров люди уже были не первобытными, а похожими на наших современников. И у них уже существовала определённая религиозная система взглядов, вера в богов. Предполагается, что каменные шары не что иное, как атрибут ритуального поклонения богу Солнца. Чтобы задобрить Солнце, люди делали жертвоприношения и подношения, создавая в большом количестве его подобие – каменные шары. Однако со временем климат изменился, наступило похолодание, и племя острова Чамп, окружённое со всех сторон водой, скорее всего, вымерло.

ВЕРСИЯ

Этим сферам и тому погибшему народу должно быть как минимум около 20000 лет. Вполне вероятно, что остров Чамп был осколком легендарной северной страны Гипербореи, которую древние греки считали прародиной нынешнего человечества. Эта страна располагалась, по разным оценкам, где-то



По мнению учёных, 20 тысяч лет назад на этих землях могла находиться страна Гиперборея

Загадочные шары из песчаника на острове Чамп – дело рук древней цивилизации, жившей там 20 тысяч лет назад

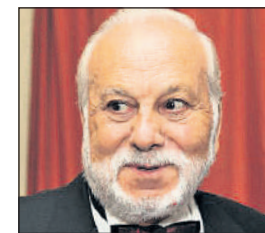


На острове находятся сотни каменных шаров разной величины

в Гренландии или на Кольском полуострове. Гиперборея не раз упоминалась в мифах, согласно которым она существовала примерно в одно время со столь же легендарной Атлантидой или даже раньше. Интересно, что подобные шарообразные объекты из камня были найдены и в Южной Америке. Не менее трёх сотен таких шаров сохранилось на полуострове Никоя и на острове Каньо у тихоокеанского побережья Коста-Рики. Они также состоят из известняка и песчаника. Размеры этих сфер разнятся от дюйма в поперечнике до двух метров. Самые крупные из них весят 16 тонн.

В 1872 году с мыса Тегетхофф началось исследование и освоение архипелага. Первооткры-

ватели считали, что они открыли новый северный материк. Последующие же европейские экспедиции намеревались по этой суше достигнуть Северного полюса, но оказалось, что это был не материк, а всего лишь множественные острова. Знания о пустынной северной Земле Франца-Иосифа собираются по крупицам. Ранее туда не было никакой возможности добраться. Кроме того, острова сокрыты от изучения многометровым тысячелетним ледником, занимающим большую часть их поверхности. Время и природная стихия стёрли следы прошлой жизни. До сих пор там не было ни одной наземной археологической экспедиции, но, возможно, однажды всё изменится.



Бедрос Киркоров

Пристала зараза

ОТЕЦ Филиппа Киркорова второй раз за год заразился ковидом и попал в больницу. О заражении 89-летний Бедрос узнал случайно. Дома у исполнителя хита «Цвет настроения синий» снималось шоу, приуроченное к его грядущему юбилею. Всем участникам проекта было необходимо пройти тестирование. Оно и показало наличие вируса.



Владимир Вдовиченков

На «Ладу» хватит!

ЗВЕЗДА «Бумера» Владимир Вдовиченков отсудил более 1,2 миллиона рублей за сорванный отдых в Греции. 50-летний артист оказался в числе клиентов турагентства, чьи билеты сгорели из-за коронавирусных ограничений.

Владимир подал иск в Пресненский суд в ноябре прошлого года. В ходе разбирательства решение было вынесено в пользу истца.

ИНТЕРЕСНО!

В МОСКОВСКИЙ музей секса завезли вибраторы, стоимость которых составляет ни много ни мало 1 миллион 200 тысяч рублей.

ДЕСЯТКИ ИНОСТРАННЫХ КОМПАНИЙ ЗАКРЫВАЮТСЯ В РОССИИ

... А кому мать родна...

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ПОСЛЕ того как «Икеа» и другие торговые сети заявили об уходе из России в связи с ситуацией на Украине, народ быстро нашёл способ, как «сделать деньги» на их товарах.

Товары в общем недорогой «Икеи» «ушли» в Интернет по ажиотажной цене.

Так, в Краснодаре накануне закрытия торговых центров сайты объявлений заполнились предложениями приобрести продукцию «шведской легенды» с солидной наценкой. Обыкновенную синюю сумку для покупок, стоившую когда-то 79 рублей, теперь можно «ухватить» за 4 тысячи. Набор тарелок отдадут за 5 тысяч — недешево, но это «для тех, кто не успел купить перед закрытием». Чипсы — три «штуки». И верх ажиотажного сюрреализма — часы за 50 тысяч, хотя сутки назад они продавались в «Мега Адыгея-Кубань» всего за 199 рублей.

А что же творилось в шведских торговых центрах накануне? Да самая настоящая паника. Огромные очереди тянулись со складов. Покупатели буквально дрались за товары по старой цене, вырывая посуду из рук друг друга, что зафиксировали камеры наблюдения.

«МАКДОНАЛЬДС»

После объявлений о временном закрытии сети «Макдональдс» предприимчивые люди

Пакеты «Макдональдс» и часы от ИКЕА продаются в Интернете по безумным ценам

Компания ИКЕА уже не торгует товарами эконом-класса



Фото: МИХАИЛ ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС

**УШЛЫЕ РОССИЯНЕ
СКУПИЛИ ТОВАРЫ
ИНОСТРАННЫХ
БРЕНДОВ И
ПЕРЕПРОДАЮТ
ИХ В ИНТЕРНЕТЕ
ВТРИДОРОГА**

даже стали предлагать дефицитный фастфуд на «Авито». На площадке начали появляться объявления: картошка, бургеры, пакеты, стаканы — увы, по совершенно некусным ценам. Одни продавцы предлагали откусать пирожок за полторы тысячи или взять последних чизбургеров и чи-

кенбургеров сразу на семейный ужин — аж за 20 тысяч. Другие, съев последний фастфуд, тщательнее вымыли картонки, ставшие вдруг коллекционными, и выставили их на продажу. За них просят от тысячи рублей. А главный «лот» — коллекция пакетов с логотипом — стоит от 17 до 30 тысяч рублей.

Макдональдс оригинальный бумажный пакет 30 000 ₽
или предложите свою

17 000 ₽

Часы настенные ИКЕА 50 000 ₽

50 000 ₽

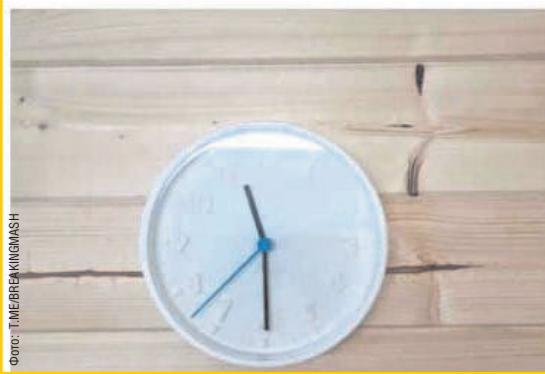


Фото: TIMEBREAKINGMASH

Фото: TIMEBREAKINGMASH



**Что нужно
знать о
новых
правилах
работы
банков**

ДЕРЖИТЕ В КУРСЕ!

РОССИЙСКИЕ банки приспособляются жить в новых условиях и работать по тем правилам, которые установил Центральный банк России. Сейчас многие люди просто не понимают, что можно и что нельзя делать со своими вкладами, как валютными, так и рублёвыми. Это касается как клиентов Сбербанка, так и практически любого другого банка в России. Объясняем!

КАК СНЯТЬ ВАЛЮТУ?

Вы можете снять со своих валютных счетов наличные доллары, но не более \$10 тыс. раз в 6 месяцев. Можно снимать частями, но за 6 месяцев сумма не должна превысить лимит в \$10 тыс. К снятию доступны только доллары США. Снятие любой другой наличной валюты доступно только через конвертацию этой валюты (например, евро или фунтов) в доллары США по рыночному курсу, определяемому на день выдачи. Все эти операции можно проделать в любом отделении.

КАК КУПИТЬ ВАЛЮТУ?

Покупать безналичную валюту можно на бирже через брокерский счёт или через мобильные приложения. Это могут делать физические и юридические лица. Курс покупки будет устанавливаться банком в соответствии с актуальными рыночными котировками. Можно будет переводить валюту безналичным образом на российские валютные счета (собственные счета и счета близких родственников), а также на зарубежные счета родственников (перевод не более \$5 тыс. в месяц).

МОЖНО ЛИ СНЯТЬ БОЛЬШЕ \$10 ТЫС.?

Это возможно при том условии, что у вас есть валютные вклады в разных банках. Таким образом клиент может получить до 10 тыс. долларов наличными в каждом банке.

ЧТО ТАКОЕ РЫНОЧНЫЙ КУРС ВАЛЮТЫ?

Рыночный курс на день выдачи — это то же самое, что официальный курс Банка России. Он определяется на каждый день по итогам торгов валютой на бирже накануне.

МОЖНО ЛИ СНЯТЬ РУБЛИ?

По рублёвым операциям ограничений нет. Все изменения касаются только валютных вкладов. Сбербанк и большинство других банков работают в штатном режиме. Кроме того, можно снять деньги в рублях с валютного счета, даже если эта сумма превышает \$10 тыс. Для этого надо будет конвертировать их в рубли по рыночному курсу, определяемому на день выдачи.

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Мои любимые сорта

ПЛАНТАТОР – партенокарпический, засолочный, хорошо подходит для употребления в свежем виде и в засолке. **МА-ВЕРИК** – партенокарпический, с устойчивостью к перепаду температуры. **МАНСУР** – ранний партенокарпический гибрид. **ГЕРМАН** – ранний гибрид. **МАША, МАРИНДА, МАРИЯ** – ранние, урожайные и самоопыляемые сорта. Выращивайте не менее 7-8 сортов огурцов в одной теплице. Так вы получите самый богатый урожай!

ФОТО: TEP.LIPOP.RU



Сеем рассаду на огурцы

ЧУДО-САД И ОГОРОД

ЧТОБЫ получить ранний урожай, рассаду на огурцы в теплицу можно высаживать с 1 по 15 мая.

Для получения рассады используют подоконники, лоджии, веранды и другие места. Очень важно правильно рассчитать срок посева семян – рассада не должна перерасти или недорости. Время посева огурцов на рассаду зависит от сроков её высадки в теплицу. Принято высаживать в теплицу 30-35-дневную рассаду. Значит, к посеву будем

приступать примерно с 1 апреля. Огурцы плохо переносят пересадку, поэтому подготовленные семена лучше сеять прямо в торфо-перегнойные горшочки 8-10 см в диаметре и до 10 см по высоте. Питательную смесь для рассады нужно приобрести в специализированных магазинах. Смесь насыпают в горшочки – на 1 см ниже верхнего края, затем необходимо её чуть уплотнить. После необходимо пролить тёплой водой. В центре горшочка делаем ямочку глубиной 1,5-2 см. И сею по одному или два семечка. Можно сеять семенами сухими или чуть наклюнувшимися. До появления всходов температу-

ра в помещении должна быть 25-28 градусов, а при появлении всходов 18-20 градусов. В солнечную погоду достаточно держать температуру 22-25 градусов. За время выращивания рассады 1-2 раза подсыпают питательную смесь и проводят подкормки. Первую подкормку проводим, когда появятся два настоящих листочка. Подкормку проводим минеральным удобрением. Вторую подкормку повторяем после того, как образуется третий настоящий листочек. За 6-7 дней перед высадкой растение начинают закалывать – выносить на день на открытый воздух без ветра при температуре не ниже 12-15 градусов.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги

МАГИЯ

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА МАГУЛЯ. ПОМОГУ В СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ! ИЗБАВЛЮ ОТ ПРИЧИН НЕУДАЧИ! ПОМОЩЬ ВО ВСЕХ СФЕРАХ ЖИЗНИ, КОРРЕКЦИЯ СУДЬБЫ. ИСТИННОЕ ПРЕДСКАЗАНИЕ! СИЛЬНЕЙШАЯ МАГИЯ. РЕШЕНИЕ ЛИЧНЫХ ПРОБЛЕМ. ВОССТАНОВЛЕНИЕ УТРАЧЕННЫХ ЧУВСТВ. ВОЗВРАТ МУЖА/ЖЕНЫ В СЕМЬЮ.

ТЕЛ/WHATSAPP/VIBER
8-962-854-26-30
САЙТ MAGULYA.RU

INSTAGRAM.COM/MAGULYA

РАИСА, ЗНАХАРКА. ПОМОГУ БЕСПЛАТНО!

ПОРЧА, ОДИНОЧЕСТВО, АЛКОГОЛИЗМ и мн. др. ОЗВУЧУ ПРИЧИНУ ПРОБЛЕМЫ. ПРЕДСКАЖУ СИТУАЦИЮ.

Т.8-903-600-18-29

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА НЕОНИЛЛА.

СНИМЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ. ВЕРНУ ЛЮБИМОГО В СЕМЬЮ.

Тел: 8 926 174 62 68
https://неонилла.pf
https://instagram.com/qadalka.neonila77777

БЕСПЛАТНО!
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.
8 919 774 49 58

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ
СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА,
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
8 985 488 52 31

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ АННА ВАСИЛЬЕВНА.
РАБОТАЕТ ПРИ ХРАМЕ СЕРАФИМА САРОВСКОГО. РЕШАЕТ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
8-908-549-81-63
8-964-845-52-19

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА ЗАХАРОВНА



МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО.ЗДОРОВЬЕ , ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА ОЛЬГА ЗАХАРОВНА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
8 909 343 83 27

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА АННА. ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 40 ЛЕТ
• СИЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ без греха и вреда • ПРЕКРАТИТ ИЗМЕНЫ • СНИМЕТ СГЛАЗ, ПОРЧУ • ПОМОЖЕТ ПРИ ЗАПОВЕ, В БИЗНЕСЕ • ОБРЯД НА СКОРЕЙШЕЕ ЗАМУЖЕСТВО • ЗЕРКАЛЬНАЯ ЗАЩИТА!
РЕЗУЛЬТАТ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ. НА РАССТОЯНИИ!
Т.8-960-815-91-76

ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ЛЮБОВЬ АЛЕКСАНДРОВНА.
ЗА ЕЁ ЧУДОТВОРНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ ЛЮДИ СО ВСЕХ РЕГИОНОВ. ПОМОЩЬ В ЛЮБОЙ СЛОЖНЕЙШЕЙ СИТУАЦИИ. ЕСЛИ ВАШИ БЛИЗКИЕ СТРАДАЮТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА, У НИХ ОПУСТИЛИСЬ РУКИ, ОБРАТИТЕСЬ К НЕЙ И ВАШИ РОДНЫЕ ОБРЕТУТ СМЫСЛ ЖИЗНИ. ВАШИ ДЕТИ ОТВЕРНУЛИСЬ? РУШИТСЯ СЕМЬЯ? ОНА ПОМОЖЕТ! СНИМЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ. УБЕРЕТ ИМПОТЕНЦИЮ. ПОСТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ! ОНА ПОМОЖЕТ ПРИГОТОВИТЬ СНАДОБЬЕ ОТ НЕДУГОВ.
НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!
Т.8-903-041-09-45



Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

«ЧУДОТВОРИЦА» ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ.
ПОМОЩЬ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ В СЕМЬЕ И БИЗНЕСЕ
РЕЗУЛЬТАТ 100%
+7 901 006-43-53

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБУШКА ЕВДОКИЯ
с опытом 60 лет.
Снимает порчу. Вся магия. Приворот за 1 день. Решу любую проблему на расстоянии. Исправлю работу других магов. Бесплатно.
Тел. 8-917-328-68-87

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ-ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБА КЛАВА.
ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ВОДКИ, БЕСОВ, ПОРЧИ. СОЕДИНЯТ ЛЮБИМЫЕ СЕРДЦА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ИСПРАВИТ НЕДОДЕЛАННЫЕ РАБОТЫ МАГОВ.
100% ГАРАНТИЯ.
Тел: 8 906 148 88 90

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

ЗНАХАРСТВО

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!



СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
Телефон
WhatsApp/Viber
8-965-284-92-95

Знаменитая ясновидящая и предсказательница Глория обещает:

«Если Ваше Магическое число = 111, то мы бесплатно поможем Вам получить более 100 000 рублей в ближайшее время!»

Реклама



Кто такая Глория?

«Вы, несомненно, слышали обо мне, меня зовут Глория. Вот уже более 30 лет я занимаюсь астрологией и нумерологией, и мне известно, что существуют эффективные периоды привлечения денег, удачи и благополучия. И мне очень обидно, что тысячи людей, испытывая серьезные финансовые трудности, даже не подозревают о том, что есть способ раз и навсегда решить их проблемы! Сегодня я хочу исправить эту несправедливость и помочь тем из вас, кому особенно нужны деньги и кто нуждается в срочной помощи!»

МАГИЧЕСКИЙ КВАДРАТ НОСТРАДАМУСА

Это предложение на 100% БЕСПЛАТНО, но предназначено оно не для всех!

«Я знаю, что у Вас серьезные денежные трудности, и это не дает Вам покоя. Я знаю, что Вам срочно нужно больше всего: получить значительную сумму денег СЕЙЧАС! И при этом Вы не знаете, к кому обратиться за помощью. Меня это сильно волнует, так как уже более 30 лет я помогаю людям по всему миру и знаю эффективные способы быстрого привлечения денег.

На днях, проводя ежедневные нумерологические расчеты, я обнаружила в своих бумагах старинный документ. Это Магический Квадрат, который в 1551 году создал великий французский астролог Нострадамус для составления своих предсказаний и тайно передал моему дальнему предку, который, так же как и я, всю жизнь занимался астрологией и нумерологией. Секрет этого квадрата в том, что один раз в 11 месяцев один человек, чье Магическое число равно 111, может получить очень большую сумму денег без всяких усилий. И именно благодаря этому квадрату можно узнать, кто этот человек!

Более 100 000 рублей для Вас? Но только если Вы выполните одно условие...

Да, сегодня я решила помочь человеку, чье Магическое число равно 111. Ведь, согласно Магическому Квадрату Нострадамуса, именно этот человек очень быстро, буквально за несколько дней, может получить огромное состояние и решить все свои финансовые проблемы. Вам трудно в это поверить? Но это действительно так! При этом Вам не придется делать ничего сложного! А моя помощь не будет стоить Вам ни копейки ни сейчас, ни потом.

Вам надо всего лишь рассчитать Ваше Магическое число, следуя инструкции, и, если оно равно 111, немедленно отправить заполненный «Купон запроса о бесплатной помощи»!

Только не забудьте вписать в «Купон запроса» дату Вашего рождения, чтобы я могла убедиться, что Вы рассчитали Ваше Магическое число правильно».

6	32	3	34	35	1
7	11	27	28	8	30
19	14	16	15	23	24
18	20	22	21	17	13
25	29	10	9	26	12
36	5	33	4	2	31

Прямо сейчас проверьте: если Магическое число 111 принадлежит Вам, то Глория бесплатно поможет Вам получить ОБЕЩАННОЕ СОСТОЯНИЕ:

- 1. Найдите в Магическом Квадрате Нострадамуса день Вашего рождения.**
- 2. Затем сложите числа в горизонтальном, а затем вертикальном рядах на пересечении с Вашей датой рождения.**
- 3. Если и по горизонтали, и по вертикали получилось 111 – это значит, что Вы тот самый человек, которого разыскивает Глория!**

ТАЛИСМАН

ОТ ГЛОРИИ В ПОДАРОК!

Если Ваше Магическое число равно 111 и Вы ответите в течение 7 дней, Глория подарит Вам знаменитый Талисман денежной удачи. Талисман наделяет своего обладателя способностями эффективно противостоять неблагоприятным обстоятельствам и притягивать денежные выигрыши.

КУПОН ЗАПРОСА О БЕСПЛАТНОЙ ПОМОЩИ ГЛОРИИ

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу: **111123, г. Москва, а/я 41, для Глории. Телефон: (495) 748-85-63.**

ДА, я испытываю серьезные финансовые проблемы, и мне действительно очень срочно необходима Ваша помощь. Я хочу получить более 100 000 рублей и заранее благодарю вас!

ДА, я рассчитал(а) мое Магическое число, и оно равно 111. В подтверждение своего расчета я указываю мою дату рождения и высылаю мои контактные данные для связи со мной:

число месяц год

Обязательно!

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____

Адрес: _____

Телефон: _____

E-mail: _____

НЕ ПРИСЫЛАЙТЕ ДЕНЬГИ – ЭТО НА 100% БЕСПЛАТНО!

Через несколько дней Вы получите личное послание от Глории.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме ООО «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

«Жизнь» 16.03.2022

Сканворд Комедия «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК»

ФОТО № 2	ДЕНЕЖН. СРЕДСТВА СТРАНЫ	КОВИД СЕГОДНЯ В МАСШТАБЕ МИРА							ФРАНДУЗС. ПИСАТЕЛЬ ГИ ДЕ ...	ФОТО № 1		
	ДЕЯТ-СТЬ ГРУ, ЦРУ, МОССАДА	ТЕЛЕГА С ПОКЛАЖЕИ	СЦЕНИЧЕСКАЯ МАСКА А. ВЕРТИНСКОГО	НЮХАТЕЛЬНЫЙ НАРКОТИК	КРУПНЫЙ ПОПУГАЙ	ФОТО № 3	«... НЕ ГОНИ ЛОШАДЕЙ»	СОСЕД ПОЖАРСКОГО ПО ПАМЯТНИКУ	ИДЕЯ ФИЛЬМА: ВЗЯТКА - ЭТО ...			
	ДЕПАРТАМ. ФРАНЦИИ ЖЕНЩИНА-ВОИТЕЛЬНИЦА		ЦАРЬ ПТИЦ				СУЭЦКИЙ ИЛИ ПАНАМСКИЙ	ПЕРВАЯ БУКВА КИРИЛЛИЦЫ	ФИЛЬМ «ПРОКЛЯТ. ЧИНОВНИК»			
						ДЕЛИКАТЕС ОТ ОСЕТРА	БРАЗИЛЬС. ПИСАТЕЛЬ ЖОРЖИ ...					
1				ГОРОД В ПЕРУ			МОНАХ, ОБИТАТЕЛЬ КЕЛЬИ	ГРЯЗНЫЙ ВОЗДУХ МЕГАПОЛИСОВ	СТИХОТВОРНАЯ СТОПА			
				АВТОНОМН. РЕСПУБЛИКА РОССИИ			ВОСТОК У МОРЯКОВ ОТРЯД РИМСКОЙ КОННИЦЫ		ЧЬИМ ИМЕНЕМ НАЗВАН МГТУ (БЫВШИЙ ИВТУ)?	БОЛЬШЕ ДЕНЬГИ, СОРВАННЫЕ В КАЗИНО		
				СКОРОСТНОЙ ПОЕЗД МОСКВА - С. ПЕТЕРБУРГ	БЛАЖЕНН. СОСТОЯНИЕ В БУДДИЗМЕ	ОЗЕРО В БЕЛОРУССИИ ФИЛЬМ Я. ЧЕВАЖЕВСКОГО				ГРЕЧЕСКИЙ ОСТРОВ В СРЕДИЗЕМ. МОРЕ	ДЕНЕЖН. ЕДИНИЦА КИРГИЗИИ	
				КОРОЛЕВСК. ФУТБ. КЛУБ ИСПАНИИ	УНИКАЛЬН. АГРЕГАТ: ИЗ ТРАВЫ - МОЛОКО			ИНОМАРКА С ТРЕМЯ РОМБАМИ				
	ГРОМКОЕ ВОСКЛИЦ., ВЫКРИК	АКВАРИУМНАЯ РЫБКА	ГАЗ № 1 В ВОЗДУХЕ	ВОРОВСКОЙ СЛЕНГ				ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	МЕРА ЗЕМЕЛЬН. ПЛОЩАДИ	ПОЧИТАТЕЛЬ ШИВЫ И ВИШНУ	ФИФА-КРАСОТКА	ЖИТЕЛЬ ГОРНОГО РАЙОНА ГРУЗИИ
	АБОРИГЕН Г. СУХУМИ	КОЛЛЕКТИВ ПОЮЩИХ	ЛИТЕРАТ. «ПАПА» МЮНХГАУЗЕНА		АУКЦИОННЫЙ ТОВАР				«В БАНЕ ... ДОРОЖЕ ДЕНЕГ» ХВОЙНЫЙ ЛЕС			ГОРОД В ЯПОНИИ (О. СИКОКУ)
				ПРОДУКТ С УКРАИНЫ								
	МУЖСКОГО ПЕВЧЕСКОГО ГОЛОСА	РЕКА В ЭФИОПИИ		ПСЕВДОНИМ Н. ГОГОЛЯ								
				ИУДЕИ ИЗ ДАГЕСТАНА			РЕЖИССЕР ФИЛЬМА					ФИЛЬМ «ПРОКЛЯТ. ЧИНОВНИК»

Ответы на кроссворд № 9

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- МАКСИМ
- БРЮКИ
- ТРЕШОТКА
- ЗАРПЛАТА
- ОСА
- ДЕВОЧКИ
- ДОЯР
- АНАИТ
- РОССИЯ
- ВЕРР
- БЛОНДИНКА
- ЖИЗНЬ
- КРАМСКОЙ
- ЗАГАДКА
- ПЕПЕЛЬНИЦА
- МАДАМ
- ЛАРИНА
- ФЛИРТ
- ФЕМИДА
- КОСА
- ОТОРВА

ПО ВЕРТИКАЛИ

- «АНЮТА»
- МАТЬ
- БАРБИ
- СЛАБОСТЬ
- ЗЕРКАЛО
- БОГ
- БАБНИК
- БЛОК
- КРЕТИН
- ШОТЛАНДЕЦ
- ВОЗРАСТ
- ДИ
- КНЯЖНА
- РЕБРО
- РАЗЛУКА
- ЛЕНА
- КАБЛУК
- ЗОЛОТО
- ГАГА
- ПИЛА
- ПРИНЦ
- НОРОВ
- АРФА
- МАМА

АЛЛА АЛЕКСАНДРОВА

КОГДА в психоматрице имеются три и более девятки, в характеристиках памяти появляется новое качество – ясновидение. Можно различить две разновидности этого феномена. Если человек имеет сильную энергию (две двойки и более), то он может включаться в информационное поле. Оно доступно для него из-за сильной памяти. Накопленная многими поколениями информация долж-



Магия цифр

на быть упорядочена и не должна исчезнуть. Войти в это поле может тот, кто имеет сильную память и хорошую энергию. Получаемый им прогноз развития событий имеет высокую достоверность. Если же в психоматрице много девяток, но энергия слаба (не более одной двойки), то можно говорить о сличительном ясновидении. Это значит, что человек находит в памяти

похожую ситуацию и делает предположение о завершении настоящего события. Такое ясновидение менее достоверно. Однако если его дополнить сильными пятёрками, то есть логическим анализом, то это будет хороший прогноз ситуации. При сравнении 99 и 999 по силе памяти предпочтение надо отдать двум девяткам, так как ясновидение рассеивает память человека, отрывая его иногда от действительности. А

две девятки сконцентрированы именно на реальности. Более сильно ясновидение представлено знаками 9999 и 99999. В таком случае говорят о знаке пророка, когда почти все прогнозы человека сбываются с высокой степенью точности. Естественно, речь идёт о людях, которые развили свои способности и не допустили захвата своих девяток привычками, обидами и завистью.

■ ЗАЧАСТУЮ вход в информационное поле происходит во сне или в момент перед проваливанием в глубокий сон. Однако часто человек с ясновидением страдает от того, что не может понять смысл информации, пришедшей во сне. В этой ситуации не стоит прибегать к помощи сонников и различных толкователей снов. Необходимо составить свой собственный словарь образов, отражающих в символическом виде суть возможных событий. Главное – научиться верить и доверять собственным снам, видениям и развивать свой дар ясновидения.

ЗЛЕЙШИЕ ВРАГИ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ!

Победи простатит и аденому навсегда!

Что общего у простатита с молотком? Связь прямая! Ведь для эффективно-го лечения простатита, как и для забивания гвоздя, как раз и нужно ударное воздействие! Потому что оно в сотни раз мощнее простого давления! И наши медики придумали способ «ударного» воздействия на болезни простаты!

Думаете, речь об очередном лекарстве с его побочными действиями? А вот и нет! Учёные создали инновационный, эффективный медицинский аппарат! Для домашнего использования! И он успешно лечит все урологические проблемы! Перед его ударным действием ничто не устоит!

Представляете, как здорово! Можно лечиться дома, не бегая по клиникам. Не рискуя подхватить какую-нибудь заразу в поликлинике. Не тратя время и немалые деньги! Не рискуя отравиться лекарствами! Медицинские аппараты XXI века — это воплощённая мечта!

Вы спросите — а как же они работают? Что это за ударное воздействие такое?

Удар по простатиту

Это действие биполярными импульсами терапевтического тока. И не просто какими-то там импульсами. Здесь главное — крутизна фронта импульса (скорость роста напряжения). Если крутизна фронта большая — это как удар. А если небольшая — это просто давление, и эффективность действия совсем не та. Всё равно как ударить молотком или просто давить им. Попробуйте-ка вдавить гвоздь в доску! А вот забить его — на раз!

И очень важно, что импульсы биполярные — то есть они меняют полярность с плюса на минус и назад. Если взять опять аналогию с гвоздём — как легче выдернуть наполовину забитый гвоздь? Попробуйте-ка просто его вытащить! А вот если раскочкачать — то нет проблемы! Так и действие импульсов разной полярности — это как раскочка гвоздя. Биполярные импульсы «раскачивают и выдёргивают» простатит из...! Ну, оттуда...

С этим разобрались. Идём дальше...

Что за «мишень» у ударов биполярной импульсной электро-терапии? Как она лечит простатит? Дело в том, что проблемы с простатом возникают примерно в 90 % случаев из-за застоя крови в области малого таза! Простата не получает с кровью достаточного питания и не может выполнять свою работу. Организм пытается как-то сохранить выработку секрета этой железы, начинает увеличивать её размеры. Распухшая железа всё вокруг передавливает (в том числе мочеточник!) и сама страдает. В сдавленные органы кровь поступает всё хуже, и заболевание только усиливается. А лекарства до простаты не доходят! Ведь они переносятся кровью, а кровь-то в простату и не поступает! Вот такие дела!

Биполярные импульсы, в отличие от лекарств, действуют

прямо на поражённые ткани. Электроимпульсная капилляротерапия на один работающий капилляр открывает девять новых! Кровообращение усиливается в 10 раз!

А когда к этому добавляются ещё и массаж, и магнитотерапия — получается невероятная эффективность лечения!

Низкочастотная вибрация осуществляет отличный массаж простаты. «Разгоняется» кровь в малом тазе и простате. Усиливается эрекция. Из-за постоянно меняющегося режима вибрации нет эффекта привыкания тканей. Эффект потрясающий! Обычный массаж простаты и рядом не стоял!

Магнитное поле активирует кровь и лимфу, устраняя их сгустки. Увеличивается скорость их движения. Улучшается проникновение через клеточные мембраны, питание клеток и их детоксикация. Устраняются проблемы с мочеиспусканием.

И эти мощные факторы ещё и усиливают действие друг друга!

Вот так работает замечательный урологический супераппарат — «Эретон»! И решает «неразрешимую» проблему лечения простатита и многих других урологических заболеваний! Вот что говорит один из разработчиков «Эретона»:

МЕДИКИ ОБ ЭРЕТОНЕ

«При разработке аппарата «Эретон» мы отказались от гипертермии (прогревания. — Прим. ред.) предстательной железы... На развёрнутых стадиях простатита и аденомы простаты тепло зачастую усиливает болевые ощущения и воспаление, может спровоцировать рост и метастазирование рака предстательной железы.

На сегодняшний день биполярный импульсный ток — это наиболее прогрессивный, эффективный и безопасный метод лечения простатита. Для получения максимального эффекта

Фантастические возможности «Эретона»!

Да, у «Эретона» просто фантастическая эффективность лечения! Вы только представьте — он даёт возможность излечения:

- хронического простатита (тазовые боли, учащённое мочеиспускание — эффективность 91,9 %!);
- простатоцистита (воспаление простаты);
- аденомы предстательной железы;
- эректильной дисфункции, в том числе психогенной! (эффект проявляется в 100% случаев!).

Высокие технологии позволяют остановить развитие и даже вылечить простатит дома! Дома! А Вы обратили внимание на эффективность лечения? Да это — настоящая СЕНСАЦИЯ!!! Бомба под простатитом! Эта «крепость» падёт — простатит будет разрушен!

При этом «Эретон» может снять боль уже при первой процедуре! Представляете — всего одна процедура, и ничего «внизу» не болит! А процедура — меньше 15 минут! Раз в день! Никакого многочасового лечения! Никаких «ударов» по печени и почкам! А в итоге 10–12 дней — и ты снова Мужчина! Это Вам не годы, потраченные на почти бесполезное лечение за сумасшедшие деньги!

от импульсного тока были разработаны электроды специальной конструкции, что обеспечивает прямое воздействие импульсов на предстательную железу. А как только мы усовершенствовали «Эретон», усилив его магнитным потоком и вибровоздействием, лечебный эффект резко вырос».

Кандидат медицинских наук, доцент кафедры физиотерапии и медицинской реабилитации СЗГМУ им. И. И. Мечникова Александр Васильевич МАКСИМОВ.



«Эретону» уже благодарны тысячи мужчин по всей стране!

91,9%! Вы только представьте — 9 человек из 10 могут выздороветь! А проблемы с эректильной дисфункцией (импотенцией) уменьшаются в 100% случаев!

Производитель настолько уверен в действенности лечения, что возвращает деньги при отсутствии результата! Уверенность в аппарате полная!

«Эретон» был представлен на многих медицинских выставках и везде вызывал восхищение специалистов! На всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал Золотую и две Платиновых медали! Он получил звание Лауреата Программы «100 лучших товаров России»!

«Эретон» — это Ваше исцеление!

«Эретон» подтвердил свою высочайшую эффективность. Ему нет соперников! При этом его цена в три раза ниже многих неаттестованных аппаратов! Он сделан для людей! Прост и очень удобен в использовании. Он компактный и не требует даже подключения к сети. Его можно использовать и на даче, и в поездках, не прерывая лечение! По сравнению с аналогами цена «Эретона» выглядит сверхэкономичной! А посчитайте, во что Вам обойдётся лечение таблетками, уколами и процедурами. Полный курс может стоить от 30 до 100 тыс. рублей — это же кошмар! Да ещё в 87 % случаев после стандартного лечения простатит возвращается в течение года! Вы этого хотите? Ой вряд ли! Так что по сравнению с ценой Вашего здоровья цена «Эретона» и вовсе «не цена»! Он доступен всем!

С «Эретоном» у Вас появилась реальная возможность побороть кошмар мужчин — простатит! «Эретону» уже благодарны тысячи мужчин по всей стране! Дело теперь только за Вами — Вы хотите вылечиться? Избавиться от боли? Вернуть силы, самоуважение, радость жизни себе и близким? Теперь это возможно! И не стоит откладывать заказ в «долгий ящик» — ведь цены на всё растут.

Нет ничего дороже здоровья! Не упустите свой шанс! И будьте здоровы!

**ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ
ОРИГИНАЛЬНЫЙ «ЭРЕТОН»
8-800-333-66-10**

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Э-62
В письме укажите свой номер телефона

Официальный интернет-магазин life7.ru

Остерегайтесь подделок!

Оригинальный аппарат защищен голограммой:



Внимание!

В связи с непростой экономической обстановкой ожидается повышение стоимости аппарата! Успейте сделать заказ по старой цене!

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ - ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС



Декларация соответствия
ДС: ЕАЭС N RU D-RU.PA01.B.56514/21

СОСТАВ: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку. Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах. Забились сосуды, питающие печень, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку. Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи. Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распухают лиловыми шишками геморрой. Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров. Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум

в ушах и забывчивость. И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония – главный признак мусорных сосудов.
2. Варикоз.
3. Геморрой.
4. Остеохондроз.
5. Упадок сил.
6. Зрительные аномалии.
7. Боли в суставах.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская Чистые сосуды.**

Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Безопасный, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров. «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестерин, слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы,

кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови. За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальциевой извести. Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, часть которых считается «неизлечимыми».

ВНИМАНИЕ! СУПЕРАКЦИЯ!

При покупке 4 упаковок Лиственницы Сибирской или комплекса «Златоздрав» **2 упаковки в подарок!**

Заказать можно по телефону звонок по России бесплатный

8-800-500-52-61

График работы с 8:00 до 20:00 по московскому времени

Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

Каждый второй человек, страдающий прогрессирующим артритом, заканчивает жизнь в инвалидном кресле!

СЕКРЕТ ЗДОРОВЫХ СУСТАВОВ И КРЕПКОГО ПОЗВОНОЧНИКА



Декларация соответствия
ЕАЭС N RU D-RU.PA01.B.51696/22

Состав капсулы: протеин предкуколки Черной Лыньки, порошок пантов алтайского марала, порошок мускуса бобра (кастореум), пантогема-тоген, концентрат моллюсков, концентрат молока лососевых. Экстракты: кордицепса, артемии, сабельника, коры ивы белой, лавра, грецкого ореха, брусники, мелиссы, корня лопуха, клевера, гинкго билоба, зверобоя, плодов каштана, мумиё алтайского; хондроитина сульфат.

Состав активатора (жидкая среда): масло семян амаранта, масло плодов облепихи; масляные экстракты: падуба, лапacho, бурых морских водорослей, концентрата моллюсков, ятрышника, мордовника, лапчатки белой, подорожника, шиповника, пажитника, горчицы белой, куркумы, имбиря; гиалуроновая кислота, глюкозамина гидрохлорид.

1) В основе продукта – биогенный комплекс, в который входят: порошок пантов марала, пантогема-тоген, экстракт кастореума (являющегося настоящим источником бодрости и долголетия, повышающие иммунитет и регенеративные возможности организма), и концентрат предкуколки Черной Лыньки, способствующий поддержа-

нию здоровья хрящевой ткани суставов, костной ткани, структуры кожи, ногтей и волос.

2) В комплекс «Златоздрав Сустав» входят и морские организмы – уникальный поставщик хондроитина и глюкозамина. Эти вещества участвуют в формировании хрящевой ткани, костей, ногтей, связок, кожи, клапанов сердца, сухожилий, компенсируя недостаток полезных веществ в них, а также благотворно влияют на организм.

3) Растительный нативный комплекс «Златоздрав Сустав» направлен на регуляцию обменных процессов внутрисуставной смазки (Гиалуроновая кислота),

нормализацию кровоснабжения сосудов и капилляров сустава, способствует подавлению образования ферментов, вызывающих разрушение хрящевой и соединительной ткани. Рекомендован при возникновении дискомфорта в движении и для улучшения двигательной активности, улучшения опорно-двигательной системы.

«Ежегодно становятся инвалидами миллионы людей! Каждый день присваивается статус инвалида III группы сотням людей! И это в то время, когда есть современные эффективные средства, которые могут помочь поставить на ноги в самых запущенных случаях.

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ

Мировой бренд. Экспорт в более 60 стран



Декларация о соответствии:
ЕАЭС N RU D-CN.HA88.B.10118/19

Состав: 9 мощных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботиум, гинура перистонадрезная, хохлатка сомнительная, будник крупнопильчатый, цистанхе солончатая и другие секретные травы.

Принцип простой: состав правильно подобранных трав пластыря ZB Pain Relief напрямую впитывается в хрящи практически моментально. Входящие в состав пластыря ZB Pain Relief активные компоненты стимулируют кровообращение, усиливают обмен веществ, уменьшают скованность в суставах и позвоночнике и способствуют комфорту в движении. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу. Даже за одно применение пластыря вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное – стабильность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ

Урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster



Декларация о соответствии:
ЕАЭС N RU D-CN.HA88.B.10118/19

Состав: Борнейская Камфора. Корица. Влагалищный Гирчевник. Деузубый Самоцвет. Красильный Сафлор. Сомнительная Хохлатка. Азиатский Подорожник.

Учеными было найдено уникальное решение по лечению простатита, которое позволяет восстановить простату раз и навсегда без посещения врачей и унизительного массажа, полностью в домашних условиях.

Болезни, от которых может избавить пластырь:

- Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.
- Психологическая импотенция.
- Проблемы с репродуктивной функцией, которые приводят к бесплодию мужчин.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ? ПЛАСТЫРЬ Hypertension patch от гипертонии поможет вам

ПРИНЦИП СУХОЙ КАПЕЛЬНИЦЫ



Декларация о соответствии:
ЕАЭС N RU D-CN.HA88.B.10118/19

Состав: Корень шалфея многокорневищного. Корень гастродии очищенный. Горечь перечный. Омела. Кора эвкоммии.

Растительные экстракты пластыря, которые в комплексе помогают поддерживать здоровье сердечно-сосудистой системы по принципу сухой капельницы, гармонично воздействуют на весь организм и способствуют нормализации состояния сосудов, крови, лимфы, мозга, и сердца – органов, которые отвечают за мобилизацию защитных функций организма.

Курсовой приём пластырей способствует нормализации давления, сердечного ритма, благотворно влияет на кровеносную систему

Действие пластыря начинается спустя 20 минут после наклеивания, а продолжительность воздействия достигает 72 часов.

САХАР В НОРМЕ

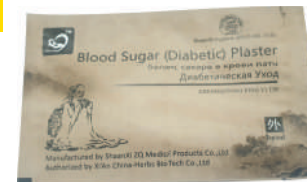
ПЛАСТЫРЬ ОТ ДИАБЕТА BLOOD SUGAR DIABETIC PLASTER

Методы традиционной китайской медицины воздействуют на организм в целом, улучшая и поддерживая общее состояние. Целебные растительные компоненты пупочного пластыря проникают через кожу и оказывают комплексное воздействие, улучшая функцию поджелудочной железы, состояние желудка, печени, селезенки, кишечника, почек и прочих органов, участвующих в метаболизме глюкозы и поддержании уровня сахара в крови.

Китайский пластырь «Blood Sugar (Diabetik)» выгодно отличается следующими свойствами, оказываемыми на организм:

- для нормализации работы поджелудочной железы;
- для регуляции уровня сахара в крови;
- для поддержания образования инсулина в организме;
- для нормализации давления, функции почек, щитовидной железы и обмена углеводов;
- для нормального уровня холестерина.

ЭФФЕКТ СУХОЙ КАПЕЛЬНИЦЫ



Декларация о соответствии:
ЕАЭС N RU D-CN.HA88.B.10118/19

Состав: Ремания клейкая. Корневище Анемаррены асфоделивидной. Трихозант Кириллова. Маранта. Астрагал перепончатый. Барберин. Диоскорея супротивная (ямс китайский). Борнеол

ВНИМАНИЕ! СУПЕРАКЦИЯ НА ВСЕ ПЛАСТЫРИ!

При покупке 10 пластырей **4 пластыря в подарок!**

Заказать можно по телефону звонок по России бесплатный
8-800-500-52-61

График работы с 8:00 до 20:00 по московскому времени
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

Срок проведения акции – с 01.03.2022 по 01.05.2022.
Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Реклама.