

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

ГОТОВИМСЯ К ПОСАДКЕ ЛУКОВИЧНЫХ | Стр. 21

26 августа - 1 сентября 2020 № 34

ТЕЛЕ программа

С 31 АВГУСТА ПО 6 СЕНТЯБРЯ



ПИР ВО ВРЕМЯ COVID

Светлана Бондарчук устроила шикарную свадьбу на 62-м этаже «Москва-Сити», выйдя замуж за бизнесмена, который младше её на пять лет **ФОТОЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 4-5**



Стр. 7

СКАНДАЛ!

АЛИБАСОВ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ В ПСИХОБОЛЬНИЦЕ РЕШИЛ БРОСИТЬ ШУКШИНУ И ПОДАЛ НА РАЗВОД



Вправили мозги

АЛИНА ЗАГИТОВА ПОСТУПИЛА В НАРХОЗ, ЧТОБЫ ПОПАСТЬ В ГОСДУМУ

Стр. 18



ЗВЕЗДА СЕРИАЛА «КАРМЕЛИТА» В 39 ЛЕТ ВПЕРВЫЕ НАШЛА ЖЕНИХА

Стр. 19



Драматическая история звезды «Росгосцирка»

ИНТЕРВЬЮ | Стр. 8-17

ДЕВОЧКА, КОТОРАЯ ЗАБЕРЕМЕНЕЛА В 13 ЛЕТ, РОДИЛА

ДОЧКИ В МАТЕРИ

Школьница Даша из Красноярского края планирует построить семью с 10-летним другом



ИМЯ	ДАРЬЯ
ФАМИЛИЯ	ИДОНОВА
ПАСП. №	08760
ВЕС	3700
РОСТ	54
ДАТА РОЖДЕНИЯ	16 АВГУСТА 2020г
ВРЕМЯ	10:00



4 607005 010025

20034

Стр. 20



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ



Фото: KЛУБ-DRUG.RU

РОССИЙСКАЯ ВАКЦИНА ОТ COVID-19 - ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

АВТОРЫ российской вакцины от коронавируса из Центра Гамалеи выпустили инструкцию с рекомендациями по использованию их препаратом Гам-КОВИД-Вак. Специалисты указали побочные эффекты вакцины от коронавируса и рассказали, кому она противопоказана.

– В первую очередь прививка противопоказана беременным и кормящим, – отметили медики. – А также если есть: гиперчувствительность к какому-либо компоненту; тяжёлые аллергические реакции в анамнезе; острые инфекционные и неинфекционные заболевания.

Отмечается, что перед применением препарата пациента должен осмотреть врач. А после осмотра и измерения температуры человек должен оставаться под наблюдением медика ещё полчаса.

В институте также добавили, что среди побочных эффектов вакцины есть озноб, повышение температуры, головная боль и общее недомогание. Реже медики фиксировали тошноту, снижение аппетита и увеличение регионарных лимфоузлов.

ПОГНАЛ, ВЫПИЛ – В ТЮРЬМУ!

В БЛИЖАЙШЕМ будущем в проекте нового Кодекса об административных правонарушениях РФ появится новая статья – у автовладельцев будут забирать автомобиль насовсем, если в течение года сотрудники ГИБДД повторно «оформят» водителя за езду в нетрезвом состоянии.

Такая практика будет походить на методы работы органов правопорядка в Беларуси, где с пьяными водителями особенно не церемонятся.

ЖЕРТВЫ

Каждый год по вине пьяных водителей погибает около пяти тысяч человек. От года к году эта цифра меняется в разные стороны, но примерно пять тысяч семей ежегодно ищут деньги на похороны и через 40 дней пытаются начать жить заново. Наказание за езду в нетрезвом виде, если водитель не совершил ДТП и не убил человека, относительно гуманное. Управление автомобилем в состоянии опьянения в первый раз – это штраф 30 000 рублей плюс лишение прав на полтора-два года.

За повторное нарушение водителю грозит арест на 10–15 дней и штраф в 30 000 рублей. Незначительность наказания, как говорят юристы, понимают и потенциальные «лишенцы», по-



Водителей-алкоголиков могут начать сажать, а их автомобили – забирать в пользу государства

этому радикального снижения количества пьяных за рулём добиться пока не удалось. Вопрос ребром в отношении пьяных водителей в других странах стоит давно. Например, в Южной Корее за ДТП со смертельным исходом, со-

вершённое пьяным водителем, грозит пожизненное заключение и конфискация большей части имущества.

МЕТОД

Однако в России решили опробовать белорусскую систему.

С учётом схожего менталитета у белорусских и российских водителей опыт наказания за пьяную езду, как отмечает адвокат Геннадий Ткач, может быть внедрён в кратчайшие сроки с незначительными изменениями нормативно-правовой базы.

– Административные наказания в российском и белорусском кодексах регламентируются примерно одинаково. Практика изъятия автомобилей за повторное нарушение у нас в стране не применяется, но в Белоруссии она работает давно, примерно с 2010 года. За десять лет удалось таким образом значительно снизить количество пьяных ДТП, – говорит юрист.

Водителям, дважды пойманым за рулём в пьяном виде, будут грозить обязательные работы или лишение свободы. А их авто будут пускать с молотка.

– В Беларуси раз в месяц проводятся аукционы, на которых продаются такие автомобили, – рассказал руководитель компании по залоговым аукционам Виталий Ермаков. – Желающих купить автомобиль с большой скидкой много: государству невыгодно держать автомобиль на спецстоянке долго, чинить его, обслуживать. Проще продать его как есть. А весь доход с продажи автомобиля государство оставляет себе.

ОПАСНАЯ ДУРЬ

В ОБЩЕСТВЕННОЙ палате призвали до конца года закрыть калянные в России. Автор идеи, член ОП РФ Султан Хамзаев, отметил, что многочисленные эксперты неоднократно предупреждали, что курение каляна повышает риск заражения коронавирусом.

Хамзаев предлагает также запретить продажу калянов в ресторанах и кафе до 31 октября 2020 года.

Почки заячьи, верченые...

РОССИЙСКИЕ родители смогут принять участие в составлении меню для школьников. Для этого им необходимо предложить свою кандидатуру для включения в состав Комиссии по разработке школьного меню.

Отмечается, что питание школьники будут получать в зависимости от формы обучения: тем, кто учится в

первую смену, приготовят завтрак, а тем, кто во вторую, – обед. Горячее питание получают все учащиеся 1–4 классов, включая льготные категории.

А тем, кто получает школьное образование на дому, будут раздавать сухпайки или денежную компенсацию в соответствии с законодательством субъектов РФ.

УЧИТЬСЯ И ЛЕЧИТЬСЯ

В **НОВОМ** учебном году российских учителей на работе обяжут носить маски, сообщают в Минпросвещения России. Как полагают в министерстве, это поможет снизить риск заражения коронавирусом в школах страны. В то же время на школьников новое правило Минпросвещения не распространится.

– Детей не будут обязывать носить маски, но они могут их носить, если настаивают родители. Учителя должны их носить, – рассказали в министерстве.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»	
Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 663-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 34, 26 августа - 1 сентября 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2143. Тираж (Москва) 59 076. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ
288 483

НАСТЯ КАМЕНСКИХ ШОКИРОВАЛА ФАНАТОВ ОБНАЖЁНКОЙ

ИРИНА СВЕТОВА

ПЕВИЦА Настя Каменских поделилась с фанатами откровенным фото, которое невозможно оставить без внимания.

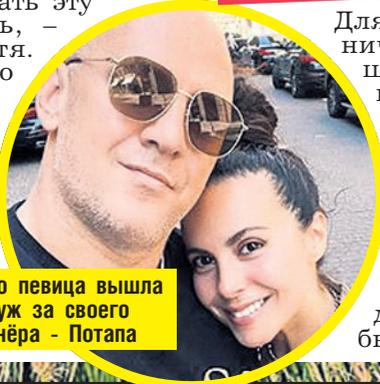
33-летняя звезда дуэта «Потап и Настя» сняла с себя всю одежду прямо посреди поля, решив таким образом почувствовать единение с природой.

По словам девушки, для неё это уже стало ритуалом, который она сохраняет из года в год.

– У меня есть традиция: каждый месяц в тёплое время года я на целый день выбираюсь туда, где могу почувствовать эту особую связь, – говорит Настя.

– Когда только я и мир, когда моё тело окутывает приятный ветерок, когда солнце мягкими лучами кажется моего тела.

Недавно певица вышла замуж за своего партнёра - Потапа



ХОРОШО В ДЕРЕВНЕ ЛЕТОМ!

33-летняя певица уединилась с природой, бегая по полю голышом

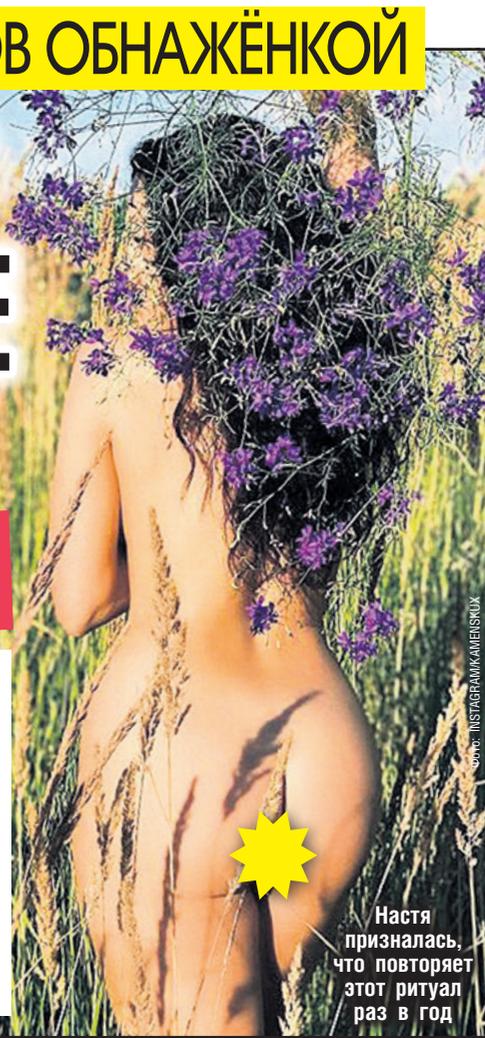
Для того чтобы ничего не мешало единению с природой, певица избавляется от одежды и оставляет все тревоги.

– Как же важны для меня такие дни, ведь побыв наедине с

природой и собой, чувствуешь, что приходит особое вдохновение, необычные идеи и мысли и открывается особое озарение, – добавила она.

РЕАКЦИЯ

Фанаты артистки, по всей видимости, не стали читать её длинный пост, а вместо этого принялись обсуждать Настину фигуру. Откровенное фото за час набрало более 120 тыс. лайков.



Настя призналась, что повторяет этот ритуал раз в год



Николай Фоменко

И вы не приставайте!

АКТЁР Николай Фоменко признался, что заявление о том, что он во время учёбы в институте подвергался домогательствам со стороны преподавательницы, было шуткой.

– Это была шутка, неужели вы не поняли?! – пожаловался Фоменко журналистам.

ПРИКОЛ

СУПРУГИ из Питера хотели засудить турфирму за то, что им не понравилось в Тунисе, но судья выписал им штраф – по 4,5 тыс.

КАПСУЛЫ «АДЕНОВИТ» КРЕПКАЯ И СТАБИЛЬНАЯ ПОТЕНЦИЯ

В молодости мужской организм настолько силен, что никаких вопросов «получится или нет» не возникает. И в любом возрасте мужчина хочет доставлять удовольствие в постели себе и любимой. Но бывает, что так происходит не всегда. Обсуждать такую деликатную интимную проблему с любимой женщиной или друзьями не очень удобно. Приходится самому искать выход. И такой выход есть!

Капсулы «Аденовит» – время забыть о деликатной проблеме!

«Аденовит» содержит сильнейшие природные афродизиаки – растительные экстракты (листьев горянки, плодов пальмы сабаль и лимонника, корней эврикомы, коры йохимбе), а также



L-карнитин, цинк, селен и витамин E, традиционно применяющиеся при нарушениях потенции различной природы. **Такой сбалансированный состав комплексно направлен на проблемы эректильной дисфункции и способствует:**

- устранению причин нарушения эрекции, возвращению крепкой и стабильной потенции;
- стимули-

рованию притока крови к органам малого таза, в частности к пещеристым телам полового органа; ■ нормализации уровня тестостерона – основного мужского гормона, отвечающего за крепкую потенцию; ■ повышению физической выносливости, увеличению продолжительности и качества полового акта; ■ усилению сексуального возбуждения, влечения и желания.

«Аденовит» подходит для молодых и для зрелых мужчин. Как говорится, любви все возрасты покорны, а быть всегда «на коне» помогут капсулы «Аденовит»!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК*

капсулы «Аденовит».

Для этого сделайте 2 простых шага:

1 **ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **8008**

2 **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Аденовит».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! **КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

Акционное предложение действует **с 26 АВГУСТА по 26 НОЯБРЯ 2020 г.**

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ ПО РФ! Доставка за счет производителя!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 31302800025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21 мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 26 августа по 26 ноября 2020 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама для жителей РФ.



Михаил Галустян

Шутки в сторону

40-ЛЕТНИЙ Михаил Галустян обратился в больницу с жалобами на боли в сердце. После осмотра врачи диагностировали у юмориста нестабильную стенокардию. Напомним, что Галустян занимается бизнесом, но в последнее время дела у Михаила из-за пандемии коронавируса не задались. Одна из его компаний обанкротилась и прекратила своё существование.



Влад Чижов

Решил со здоровьем

48-ЛЕТНИЙ ведущий проекта «Решала» Влад Чижов перенёс коронавирус. По словам звезды телеканала «Че!», у него практически не было симптомов, кроме потери обоняния и вкуса. Влад решил проверить свои лёгкие, и компьютерная томография показала, что у него обширное вирусное поражение дыхательной системы. Чижов всё лечение проходил дома и в итоге восстановил здоровье.

ПРИКОЛ

НА ПЛЯЖЕ в пригороде Берлина дикий кабан с поросятами украл пакет с ноутбуком и вещами у спокойно отдыхающего нудиста.

ФОТОРЕПОРТАЖ СВЕТЛАНА БОНДАРЧУК УСТРОИЛА ШИКАРНУЮ СВАДЬБУ

АРТЁМ КОНЕВ

СВАДЬБА 51-летней Светланы Бондарчук стала одним из главных светских событий этого года.

Бывшая супруга режиссёра Фёдора Бондарчука вышла замуж за 46-летнего директора дизайнерского агентства Сергея Харченко.

Свадебное платье, в котором телеведущая прибыла в Гагаринский ЗАГС Москвы, было сшито на заказ в единственном экземпляре и обошлось невесте в 700 000 рублей. При этом на официальную церемонию и «молодые», и гости приехали без масок, явно пренебрегая элементарными мерами безопасности.

Сам праздник проходил в одном из самых пафосных заведений столицы – ресторане, расположенном на 62-м этаже в одной из башен «Москва-Сити». Сюда была приглашена вся московская элита – преимущественно влиятельные светские львицы Яна Рудковская, Рената Литвинова, Матильда Шнурова, Екатерина Мицуридзе, Галина Юдашкина и т.п.

Среди подружек невесты была и одна весьма необычная – любимая собака Светланы лабрадурец (Помесь лабрадора и пуделя. – Прим. ред.) по кличке Тиффани.

Светлана за вечер сменила три наряда – два длинных классических и короткое платье, которое 51-летняя блондинка припасла для горячих танцев с новым мужем.

Гостей со сцены развлекали певица Кэти Топурия и группа «Моральный кодекс». На сцену вышел даже новоиспечённый муж Сергей, который посвятил супруге романтическую песню.

Завершилась гулянка традиционным разрезанием



фото: SUPER.RU

В качестве подружки невесты выступила любимая собака Светланы – Тиффани



фото: INSTAGRAM/ASOAA

Задрать юбку и показать коленку – это любимая фотофишка Бондарчук и её подруг, светских львиц



фото: INSTAGRAM/ASOAA

В зале играла живая музыка, гостей в тот вечер также развлекала группа «Моральный кодекс» и певица Кэти Топурия

ПИР ВО ВРЕМЯ

НЕВЕСТКА ДЛЯ НЕВЕСТЫ

СЫН Светланы 28-летний Сергей появился на празднике с новой подружкой – блондинкой по имени Валерия. Девушка оказалась стилистом и владелицей элитного бренда одежды.

Всего год назад Сергей развёлся со своей женой Татой Мамияшвили, с которой прожил вместе около 7 лет и которая родила ему двух дочерей. Любопытно, что одной из причин развода называли роман Сергея с актрисой Нино Нинидзе. При этом грузинская артистка тоже была приглашена на свадьбу Светланы Бондарчук вместе со своим нынешним любимым мужчиной Максимом Виторганом.

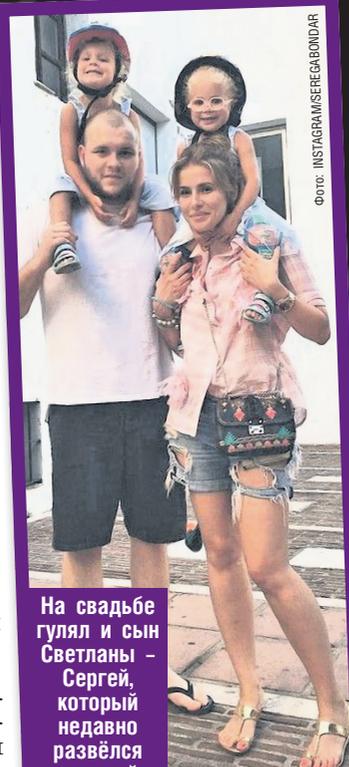


фото: INSTAGRAM/SERGBONDAR

На свадьбе гулял и сын Светланы – Сергей, который недавно развёлся с женой



фото: INSTAGRAM/PHILKOROV

КОРОЛЕВСКИЙ ПОДАРОК

ФИЛИПП Киркоров, который близко дружит со Светланой, не успел на свадьбу, зато прислал поистине роскошный подарок – огромную картину художника Вовы Перкина, «заряженную на счастье». – Это не просто картина! Это картина-любовь, которая заряжена на успех, счастье и благополучие! И летит в новую семейную гавань, — заявил Киркоров.

Киркоров подарил молодым «заряженную на успех» картину

С БИЗНЕСМЕНОМ, КОТОРЫЙ НА 5 ЛЕТ МЛАДШЕ ЕЁ



Платье за 700 000, сука-«подружка» и ресторан на 62-м этаже «Москва-Сити» - как российская элита гуляла на свадьбе 51-летней телеведущей

COVID

ФОТО: INSTAGRAM/ALOSADA

свадебного торта — белоснежного трехъярусного «кирпича», украшенного лишь небольшим орнаментом.

БРАК

До этого брака Светлана была замужем за режиссёром Фёдором Бондарчуком, с которым прожила вместе 25 лет и которому родила двоих детей — сына Сергея и дочь Варвару.

Брак их распался в 2016 году, а вскоре Фёдор закрутил роман с молодой красавицей-актрисой Паулиной Андреевой. В 2019 году Фёдор и Паулина поженились.

Позже Светлана призналась, что день свадьбы бывшего мужа она перенесла очень непросто — более всего ей было читать поздравления и пожелания счастья Сергею и Паулине от их друзей.

Экс-муж Светланы Фёдор Бондарчук в прошлом году женился на актрисе

Избранник блондинки — владелец дизайнерского агентства Сергей Харченко



Юлия Снигирь

Сестра по разуму

37-ЛЕТНЯЯ актриса Юлия Снигирь сыграет одну из ключевых ролей в фантастической драме Валерия Фокина «Петрополис». По сюжету главному герою (Антон Шагин) предлагают заняться исследованием гипотетического сценария: как отреагирует человечество, если узнает, что инопланетная цивилизация существует и находится в контакте с землянами.



Милявская и её бывший муж

НЕ СОБРАЛ МАНАТКИ

СУД НЕ смог выселить экс-супруга 56-летней Лолиты Милявской Дмитрия Иванова из её квартиры. Дело в том, что четвёртый по счёту муж Лолиты, 45-летний теннисист и фитнес-тренер Иванов, с которым певица не так давно развелась, прожив в браке 10 лет, предоставил в суд не оригинал документа о выселении, а копию. Поэтому слушание дела пришлось отложить.

ПРИКОЛ

В ГЕРМАНИИ в опломбированной фуре нашли котика-«зайца»: он приехал в ФРГ из Африки и чувствовал себя вполне сносно.

ПРИКОЛ

В НЕМЕЦКОМ городе Эр-Эркеншвики прошёл необычный футбольный матч — все игроки были полностью обнажёнными.



ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!
ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 30 СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА

- 1 ПОВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-555-1336 (звонки бесплатны)
- 2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **3022**
- 3 Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка почтой России за счет завода-производителя

КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- ✗ Но судя по тому, что Вы читаете эти строки — не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

СУСТАФЕРИН — уникальный природный хондропротектор.

ЭФФЕКТИВНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЭФФЕКТИВНОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

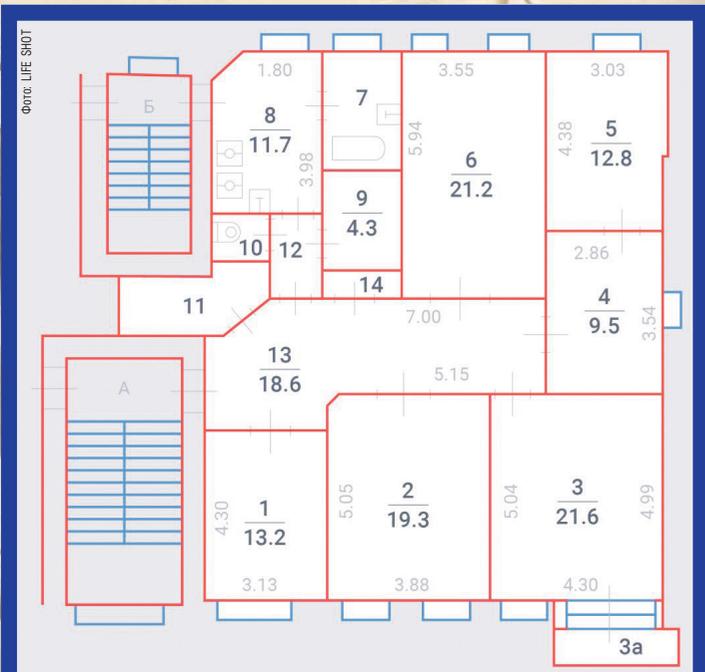
- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах
- ✓ Улучшает кровообращение
- ✓ Устраняет болевые ощущения
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща
- ✓ Имеет накопительный эффект
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.



* Подробности акции, правила проведения, количество подарков, место и порядок получения, можно узнать по телефону 8-800-555-1336. Специальное предложение действует с 26.08.2020 по 30.09.2020

ИП Филипп Александрович Сидельков ИНН: 5717022853 ОГРН: 31857490015104

СУД ПО ДЕЛУ ЕФРЕМОВА: НОВЫЕ ПОДРОБНОСТИ



Даже по этому плану можно понять, в каких «нечеловеческих» условиях живёт артист

КИНОЗВЕЗДЕ НАДОЕЛО СИДЕТЬ В 150-МЕТРОВОЙ КВАРТИРЕ, И ОН ПОТРЕБОВАЛ ДВУХЧАСОВЫЕ ПРОГУЛКИ



Влад Топалов

Бог всем рулит

34-ЛЕТНИЙ певец Влад Топалов попал в автомобильную аварию. В своём микроблоге певец написал, что происшествие случилось утром, но подробностей не раскрыл. Судя по всему, с Владом ничего страшного не произошло и госпитализация не понадобилась.

- Значит, так надо. Господь что-то мне говорит, - подытожил Топалов.



Александр Петров

Текст с ошибками

У 31-ЛЕТНЕГО актёра Александра Петрова закрывают актёрские курсы, которые так и не успели открыться. Звезда фильма «Текст» зарегистрировал «Актёрскую школу Александра Петрова» в прошлом году, во всех интервью обещал, что она вот-вот начнёт работать. Но что-то пошло не так: налоговики пошли проверять учреждение, не нашли его по адресу и вычеркнули из реестра.

Нары - не Канары!

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

МИХАИЛ Ефремов через своего адвоката попросил смягчить ему условия содержания. 56-летний актёр, который ещё недавно считал домашний арест слишком мягким для себя наказанием и настаивал, чтобы его перевели в СИЗО, теперь резко передумал.

Сейчас он просит разрешить ему двухчасовые прогулки на улице. Причина в том, что квартира на Плотниковом переулке, где живёт актёр, с его слов, просто «жуткая». Об этом заявил его адвокат Пашаев. Дескать, дом старый, влажность в нём большая и дышать крайне тяжело.

Но, лишь взглянув на квартиру, можно легко понять, в каких «нечеловеческих» условиях находится Михаил.

Его апартаменты расположены в историческом доме 1907-го года постройки. Общая площадь — 148,5 квадратных метров, 14 помещений, из которых шесть жилых комнат, два санузла, балкон. Кадастровая стоимость этой «скромной» квартирки в центре Москвы более 40 миллионов рублей.

ЗДОРОВЬЕ

При этом Ефремов, который неделю назад «умирал в реанимации от инсульта», неожиданно стремительно пошёл на поправку. На этой неделе он явился в суд и выглядел при этом вполне здоровым — шёл уверенно, ногу не волочил.

Ефремов отказался от услуг адвоката Пашаева



Заявляя иск в иск в такой сумме, мы хотим подчеркнуть этим наше право потребовать законного и обоснованного наказания подсудимому Ефремову М.О., не принимая «кровавых денег» от человека погубившего нашего отца, мужа, брата.

Фото: LIFE SHOT

Взыскать с Ефремова Михаила Олеговича в пользу гражданских истцов Захарова Валерия Владимировича, Захаровой Маргариты Владимировны, Захарова Валерия Сергеевича солидарно 1 (ОДИН) рубль в счет компенсации морального вреда, причиненного гражданским истцам Ефремовым Михаилом Олеговичем, совершившим 08 июня 2020 года в состоянии алкогольного и наркотического опьянения дорожно-транспортное происшествие, в результате которого погиб Захаров Сергей Владимирович.

Родственники Сергея Захарова потребовали от Ефремова всего 1 рубль компенсации

— Скорее всего, была транзисторная ишемическая атака, её можно расценивать как проявление инсульта. Иногда она заканчивается гораздо быстрее. Разрешилась вот положительно пока. Это не значит, что он пришёл в норму и чувствует себя хорошо, — комментирует этот феномен доктор медицинских наук, профессор Юрий Конев.

СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Отдельно стоит отметить любопытный факт —

стала известна сумма компенсации, которую потребовали от актёра родные погибшего в ДТП Сергея Захарова. Они просят взыскать с Ефремова... один рубль!

Речь идёт о членах семьи, которых защищает адвокат Добровинский. По словам юриста, единственное, чего хотят родственники погибшего, — справедливости суда над Ефремовым.

Тем не менее старший сын Захарова запросил с актёра 6,5 миллиона рублей компенсации и от требования своего не отказывается.

ПРИКОЛ

В АМЕРИКАНСКОМ штате Огайо сёстры-близнецы вышли замуж за братьев-близнецов и даже одновременно забеременели.

АЛИБАСОВ ПОДАЛ НА РАЗВОД С ФЕДОСЕЕВОЙ-ШУКШИНОЙ**На-На доело!****СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

БАРИ Алибасов предложил известному адвокату Сергею Жорину представлять его интересы в бракоразводном процессе с Лидией Федосеевой-Шукшиной.

Музыкальный продюсер, уставший от дразн, которые как шлейф тянулись за ним и знаменитой актрисой после того, как они пару лет назад решили жить вместе, был непреклонен.

– Надо немедленно разводиться с Шукшиной, в её семье творится какое-то безобразие. Жаль, что те отношения, которые были между нами при знакомстве, уже не вернуть, – горестно посетовал Бари Каримович.

А ведь их отношения начинались на вполне оптимистичной ноте. Просто встретились два пожилых человека, которым так не хватало душевного тепла и которые надея-

ТЯЖБА ИЗ-ЗА КВАРТИРЫ, «ПОЛОСКАНИЕ ГЯЗНОГО БЕЛЬЯ» И НЕПРИМИРИМАЯ ПОЗИЦИЯ ДЕТЕЙ – ЧТО СТАЛО ПРИЧИНОЙ РАССТАВАНИЯ 73-ЛЕТНЕГО ОСНОВАТЕЛЯ ГРУППЫ «НА-НА» И 81-ЛЕТНЕЙ АКТРИСЫ

лись его получить в браке. По словам продюсера, толчком к сближению стало решение их друзей расписаться. Директор Алибасова женился на ближайшей подруге Федосеевой-Шукшиной. Их пригласили в качестве свидетелей.

– Мы дружно подумали: а давайте сразу все и распишемся, – вспоминал Алибасов.

КВАРТИРЫ

Неоднократно Лидия и Бари признавались друг другу в любви. Однако отношения между ними обострились после того, как в прошлом году

Лидия Николаевна подарила супругу квартиру в Новой Москве стоимостью примерно в 10 миллионов рублей. В апреле разгорелся скандал, когда Федосеева-Шукшина узнала, что Алибасов переписал квартиру на своего помощника. Женщина потребовала вернуть жильё, но к этому она оказалась не готова ни Бари, ни его приятель. Тогда она обратилась в суд с иском о признании сделок с квартирой недействительными. И понеслось. Алибасов, Федосеева-Шукшина, её дочь Ольга и внучка Анна стали заложниками программы «Пусть

говорят». И говорили, говорили... Копья ломались не только из-за московской квартиры, но и из-за жилья Лидии Николаевны в Питере, которое Анна продала без согласия бабушки. Ольга Шукшина с самого начала была не в восторге от брака матери, подозревая, что Алибасовым движут сугубо меркантильные интересы.

– Бари Каримович должен уйти! – не раз говорила она.

И он ушёл. Решение о разводе было принято продюсером после лечения в психбольнице.



Любовь Успенская

Значит, пора...

66-ЛЕТНЯЯ Любовь Успенская хочет усыновить ребёнка.

– Нужно следовать примеру Филиппа Киркорова, Аллы Борисовны и Максима Галкина, – заявила артистка.

Напомним, у Успенской в первом браке умерли новорождённые мальчики-близнецы.

ПРИКОЛ

83-ЛЕТНИЙ житель итальянского города Кастирага-Видардо получил штраф в размере 166 евро за громкое кукареканье его петуха.

Питомник растений Солнечный

ЭТО УНИКАЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-Х ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА.

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством. Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием. Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью. Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!

Туя Тини Тим

450 руб.

Невероятно красивый карликовый медленнорастущий кустарник с округлой густой кроной. Ветки короткие и густые. Хвоя чешуйчатая, густая, темно-зелёная. Светолюбива, но прекрасно переносит небольшое затенение. К почвам мало требовательна, так как растение способно хорошо переносить засуху и повышенную влажность. Зимостойкость высокая.

Персик Санрайз

400 руб.

Очень зимостойкий сорт. Дерево среднерослое, с округлой компактной кроной. Урожайность ежегодная, высокая. Сорт самоплодный. Плоды очень крупные, массой 200-300 г. Созревают в начале августа. Мякоть сочная, сладкая, приятного вкуса. Транспортability отличная.

Яблоня Джеромини

400 руб.

Это уникальная новинка! Яблоня не вырастает выше 2-2,5 м. Это компактное деревце с шаровидной кроной. Имеет отличную зимостойкость, устойчива к парше и другим заболеваниям. Плоды пурпурно-красные, глянцевые и обладают идеальной формой – немного вытянутые. Тонкая прочная кожица яблока покрыта восковым налетом. Мякоть обладает удивительным красно-розовым цветом. Она очень сочная, хрустящая, с ярко выраженным ароматом. Вкус сладкий, немного с легкой кислинкой. Рядом должен расти кто-то из опылителей (Фуджи, Голден Делишес, Гала).

Жимолость Сибирячка

400 руб.

Сорт находка! Куст среднерослый, высотой 1,6 м, раскидистый. Ягоды массой до 2,5 г, удлиненные, каплевидные, темно-фиолетовые, созревают дружно, сладкие, десертного вкуса. Ягоды не осыпаются до полного сбора. Сорт зимостойкий, скороплодный, высокоурожайный.

Голубика Мидер

450 руб.

Это сорт голубики высокорослой, которая известна также как голубика канадская. Растение отличается своим быстрым ростом и повышенной устойчивостью к различным заболеваниям и вредителям. Ягоды характеризуются сладким вкусом, большим размером. Кустарники Мидер хорошо плодоносят уже на второй год, ягоды подходят для промышленного производства. Куст в высоту до 2 метров. Прекрасно подходит для регионов с суровым климатом.

Роза (чайно-гибридная) Боинг

400 руб.

Один из лучших сортов белых роз, изысканно строгий и элегантный. Выращивающие его цветоводы отмечают надёжность культуры, её прекрасное здоровье и способность адаптироваться к русским зимам. Высоко ценится благодаря ровным и длинным стеблям, потому её часто используют в срезке. Ещё одним несомненным преимуществом розы является повторный период цветения, бутоны держатся более 2х недель, не теряя своей декоративности. Высотой около 80 – 120 см. Шипы среднего размера, красноватые, очень редкие, иногда и вовсе отсутствуют.

Гортензия Букет Роз

450 руб.

Это настоящая симфония красок и нежного потрясающего аромата, к которому примешиваются оттенки чайной розы. Один из самых популярных и восхитительно красивых сортов крупнолистной гортензии. Высота куста 80-100 см. Крупные (до 25см) розовые и голубые шапки цветов появляются в июле-августе. Листья плотные, рельефные. Кусты компактные, разветвлённые, округлые. При хорошей влагообеспеченности может расти на солнце, в ином случае лучше посадить Букет Роуз в полутень. Может использоваться в качестве комнатного растения. Сорт крепкий, здоровый, устойчивый к болезням.

**ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:**

1. через интернет магазин WWW.SOLAR34.RU
2. по телефонам:
8-905-393-21-11;
8-909-386-85-97;
8-937-091-98-87;
8-927-545-04-89

каждый день по будням с 8.00 до 18.00
суббота, воскресенье выходной.

3. отправить письмо по почте на адрес: индекс 404011
Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Заказы принимаются на осень 2020 г.
Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).
Минимальная сумма заказа 2000 т.р.

Так же можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ каталог растений осень 2020 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.** (12+)

ИП Иноземцева Елена Александровна
ОГРНИП 319344300016682. РЕКЛАМА

Сила жизни НЕВЕРОЯТНАЯ

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ФАТИМА Гаджикурбанова-Медникова – канатоходка. Работает в цирке 54 года.

В свои 66 лет акробатка не принуждённо поднимается под купол и творит там такое, от чего замирает сердце. Причём не только у зрителей, но и у коллег. Такого мастерства добились единицы в мире.

Жизнь этой легендарной артистки поражает. Сначала – всемирная известность и яркая история любви. Потом – болезнь мужа, которая затянулась на 13 лет, отказ от работы, отчаяние, нищета и смерть любимого. А после – новый взлёт под купол цирка и новая любовь. Чтобы понять, как всё это пережить и не сломаться, наша съёмочная группа отправилась в Рязань, в цирк на встречу с Фатимой Гаджикурбановой-Медниковой.

Её карьера началась в 5 лет. Первое выступление прошло не где-нибудь, а в Кремле. На маленькую Фатиму с сёстрами тогда смотрел Никита Хрущёв. Потом она выступала на одной арене с Олегом Поповым, выходила на сцену с Аллой Пугачёвой, Валерием Леонтьевым и многими другими. Казалось бы, у юной циркачки было всё, чтобы прожить счастливую беззаботную жизнь. Но судьба не раз сбивала Фатиму с ног.

Фатима родилась в цирковой семье. Отец – знаменитый советский артист Яраги Гаджикурбанов. В жизни всего добился своим талантом. В 5 лет ушёл с бродячим цирком. Выступали на площадях и рынках. Однажды группу мальчишек заметил директор киевского цирка и взял в свою труппу. Так Яраги Исаевич попал в «Союзгосцирк» и стал легендой циркового искусства. О нём узнал весь Советский Союз, семья переехала в Москву. А во время одного из выступлений Яраги Гаджикурбанов встретил свою будущую жену, которая родила ему 7 дочерей. Одной из них и была Фатима.

МУЖ

Своего будущего мужа Фатима встретила тоже в цирке. Ей было тогда 15 лет, а Александр Медников уже был на тот момент артистом, был первым и долгое время единственным в мире исполнителем двойного сальто на канате с пируэтом. Через 4 года они поженились, а вскоре родился и сын Филипп. В 90-е их позвали в США выступать с крупнейшим в мире цирком, и они уехали. Но американская мечта превратилась в фильм ужасов за одну ночь. Однажды Фатима проснулась от шума, вышла в коридор, включила свет и увидела своего мужа Сапу лежащим на лестнице без сознания. Паника, страх, «скорая помощь», больница. Позже врач скажет – сердце вашего мужа не билось почти полчаса.

– Врач сказал, что это уже не мой муж. И если он даже выживет, то будет овощем до конца жизни. Нельзя людям так говорить. Это больно, – вспоминает Фатима. Она не хотела верить врачу и продолжала верить в чудо. Канатоходка отказалась от всех гастролей и стала ухаживать за мужем. Она меняла постель, купила специальный мас-



У Фатимы шесть сестёр, и все посвятили свою жизнь цирку



В тандеме с Александром Медниковым (слева) Фатима стала звездой мирового цирка



Отец Фатимы Яраги Гаджикурбанов убежал с бродячими циркачами, когда ему было пять лет

Фатима ни разу в жизни не пожаловалась на свою судьбу



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

ЖИЗНЬ

**ФАТИМА
ГАДЖИКУРБАНОВА-
МЕДНИКОВА:**

Я вернулась на канат в 55 лет

МИРОВАЯ СЛАВА, УЖАСНАЯ ТРАГЕДИЯ И НИЩЕТА, НОВАЯ ЛЮБОВЬ И ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЦИРК – ДРАМАТИЧЕСКАЯ СУДЬБА ЗАСЛУЖЕННОЙ АРТИСТКИ РОССИИ

ИСТОРИЯ КАНАТОХОДКИ «РОСГОСЦИРКА»



Роза Сябитова

Давай женись!

ВЕДУЩАЯ шоу «Давай поженимся!» 58-летняя Роза Сябитова оправдалась за отсутствии личной жизни.

– Указывая мне, что я «сапожник без сапог», люди имеют в виду мой непрофессионализм. Если сваха, то должна быть замужем. Если хотите оценить труд человека, задумайтесь: может у него есть причины не обеспечить себя тем, что он создаёт для других, – призналась Роза.



Андрей Макаревич

Смачная помощница

МОЛОДАЯ жена 66-летнего Андрея Макаревича Эйнат Кляйн стала его соведущей в программе «Смак».

– Я уговорил её пойти на программу. Были скандалы, слёзы, но я настоял на своём, – сказал Макаревич. Напомним, Андрей и Эйнат, которая младше его на 30 лет, поженились в прошлом году в Израиле. Это уже четвёртый брак Макаревича.

ПРИКОЛ

ЖЕНЩИНЕ из Саратовской области не везло в личной жизни, и она взяла в жёны саму себя, устроив торжественную церемонию.

сажный матрас, чтобы не было пролежней. Научилась кормить его через трубочку. Поставила в палату телевизор, чтобы постоянно шёл его любимый фильм «Белое солнце пустыни» и можно было слушать цирковую музыку.

– После случившегося с Сашей я не выключала свет в доме почти 10 лет. Темно было только в спальне, – вспоминает тот период Фатима. – Я думала, что если бы был свет, то Саша не оступился бы. Хотя врач говорил, что он не случайно упал, что, скорее всего, у него был сердечный приступ.

Через несколько месяцев у Фатимы не осталось денег. Вскоре заблокировали кредитки. Одна в чужой стране знаменитая на весь мир артистка цирка оказалась в патовой ситуации. Друзей, способных быть рядом в беде, оказалось мало.

Фатима пошла работать кем придётся. Убирала чужие дома, ухаживала за больными, подрабатывала в магазине. А вечером опять летела в госпиталь и была там почти до утра со своим мужем. На сон оставалось 3-4 часа в сутки.

– Иногда идёшь, вокруг люди счастливые – поют новгородные песни. А у тебя ничего нет. И будущего нет, – вспоминает Фатима то время... Так прошло 13 лет. Чуда не случилось. Александра не стало...

ЛЮБОВЬ

Оставшись одна, Фатима нашла себе подработку – в цирковом шоу Григория Поповича в «Планете Голливуд». Это было шоу мужа сестры Фатимы. Но на арену канатоходка не выходила, работала в костюмерной. И именно там она встретила своего будущего мужа – Константина Агуновича, который был намного младше её.

– Я видела, что он ко мне привязался. Но то, что влюбился – не понимала, было не до того, – рассказывает артистка.

Фатима иногда приходила на репетиции, давала молодым артистам советы. Ребята иногда предлагали ей помощь в больнице, она не отказывалась. Вскоре Костя стал близким другом. Но о том, что он станет мужем, Фатима даже не помышляла.

Но молодой акробат сделал предложение через несколько месяцев после смерти Александра Медникова.

– Помню, как он пришёл, сорвал абрикос у меня во дворе, разломил пополам, встал на колено и сказал: «Выходи за меня замуж». Но я сказала «нет». Я не хотела замуж, тем более за юного парня. Но Костя был настойчив, – вспоминает артистка.

«Я нашёл женщину, которую люблю, которую хочу, которая моя». Так 21-летний Константин объяснил своё решение жениться на Фатиме Гаджикурбановой-Медниковой родителям.

– Сначала они были в шоке, – признаётся артистка. – Но потом приняли желание сына.

Фатима и Константин вместе уже 10 лет.

Сам Агунович говорит, что в их семье нет места ревности. Но взгляды других мужчин подмечает: «Она такая талантливая, знаменитая и красивая. Все директора, прокатчики смотрят на неё с обожанием. А я думаю, мол, ничего, всё равно обломаете все зубы».

ВОЗВРАЩЕНИЕ

После смерти первого супруга Фатима уехала в Москву. Она решила вернуться на арену, сделать номер и посвятить его ушедшему супругу. Так она оказалась в «Росгосцирке». На тот момент Фатиме Гаджикурбановой было 55 лет. Под купол она не поднималась долгих 13 лет. Но в неё сразу все поверили.

– Я залезла на канат в первый день, а на второй пошла по нему так, как будто никогда с него и не сходила. Это моё, родное, – рассказывает артистка.

Сейчас она выступает вместе с Костей. Они показывают нам тот самый номер, посвящённый Медникову.

– 13 лет я копил в себе любовь к Саше, а выплеснула на Костю. Часто называла его Сашей, но он не обижался, – продолжает Фатима. – Костя хотел мне напоминать его. Он даже покрасил волосы в белый цвет.

Работа канатоходца вообще очень травмоопасна. И циркачи практически все переломанные. Но Фатима никогда не падала с каната. Тем не менее травмы не обошли и её. Два года назад она пережила операцию. Полностью меняли коленный сустав. Сказались сильнейшие нагрузки.

– Я носила сестру на плечах. Шла с ней по канату, садилась на шпагат. И так я делала 20 с лишним лет. После операции ходила на костылях, боль была страшной. Врачи говорили: «Забудь про цирк». Но как забыть? Я благодарна Богу, что я смогла, – рассказывает Фатима.

И через полтора месяца она уже была на тренировках в родном «Росгосцирке».

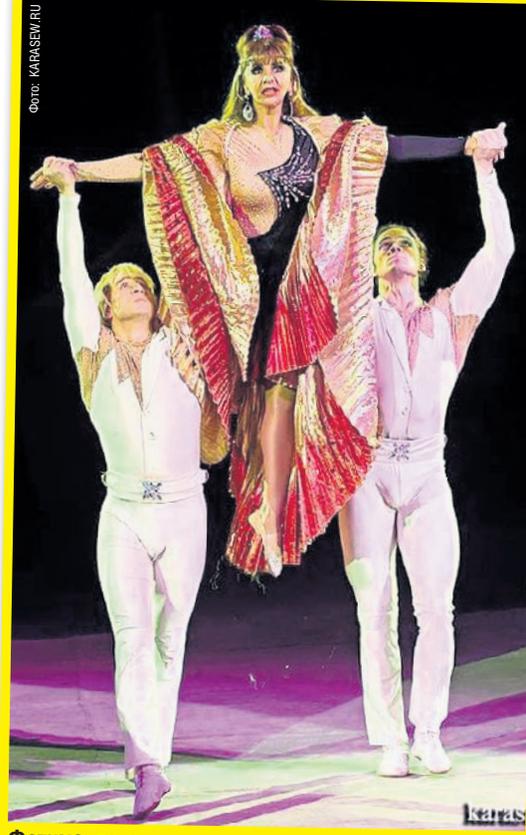
Чтобы понять, ради каких ощущений циркачи каждый день рискуют своим здоровьем, а иногда и жизнью, я поднимаюсь под купол цирка. По шаткой лестнице взбираюсь вверх, чтобы ощутить канат под своими ногами. Ещё на середине пути понимаю – не могу. Прошу прощения у своей команды, у артистов, у всех, кто помогает мне. От страха у меня немеют руки и ноги. Но Фатима говорит: «Юля, что такое сила воли? Здесь не надо думать о высоте, о том, что страшно или скользко. Нужно просто сказать себе: «Я могу! Мне это надо! Характер надо показать!»

Я поднимаюсь на высоту 12 метров. И больше не могу сделать ни шагу. Передо мной трос диаметром 11 миллиметров. Его длина 9 метров. Канатоходцы преодолевают эту дистанцию всего за 10 секунд. Но чтобы сделать это красиво и потрясающе, нужно посвятить этому всю свою жизнь...



фото: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Ради Фатимы Константин сделал ту же причёску, что и её первый супруг



Фатима до сих пор выходит на арену и исполняет на канате фантастические трюки



Аттракцион канатоходцев Медниковых всегда вызывает шквал оваций зрителей

49 КОПЕЕК СТОИТ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ, ИЛИ ПОЧЕМУ ЭТОГО НИКОГДА НЕ РАССКАЖУТ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ

Ну почему лидеры стран всегда выглядят потрясающе? В чём их секрет? Смена часовых поясов, длительные перелёты — нагрузки как у космонавтов! Как при такой напряжённой работе им удаётся сохранить своё здоровье? Сегодня только для Вас мы готовы раскрыть тайну отменного здоровья политической элиты!

Секрет на миллион

Как Вам известно, академик Евгений Чазов почти 20 лет возглавлял знаменитую «Кремлёвку». В своей книге «Здоровье и власть. Воспоминания кремлёвского врача» он написал: «Нам удавалось восстанавливать работоспособность даже после тяжёлых заболеваний».

А Вы бы хотели иметь персонального доктора, как у президента? Доктора, который готов прийти Вам на помощь и днём и ночью? Который не будет для Вас никогда занят? У которого нет перерыва на обед и отпуска? Главная задача которого — Ваше здоровье? И такой доктор есть!

Учитывая опыт кремлёвских коллег, инженеры и врачи-физиологи из НПО «Невотон» (г. Санкт-Петербург) обратились к секретным разработкам аэрокосмической медицины. Они дополнили их современными знаниями и создали уникальный магнитный аппликатор — «Кремлетон». Его клинические испытания проходили в Центральном военном госпитале Федеральной службы контрразведки РФ (протокол клин. исп. от 10.05.1994 г.).

Это сенсация мирового уровня! Его скрывали от нас 25 лет! То, что раньше было доступно лишь узкому кругу лиц, теперь может стать Вашим! «Кремлёвский доктор» у Вас дома, как Вам такое?

Здоровье, как у космонавта, — это фантастика?

Что же это за «космическое чудо»? «Кремлетон» — это миниатюрная неразборная капсула. Внутри неё находится стержень из специальных материалов. Подобные материалы используются в космических ракетах. Этот стержень является источником магнитного поля со специальными характеристиками (8,4–12,0 мТл). Какое же влияние оно оказывает на наш организм? Почему магнитное поле применяли для охраны здоровья самых важных лиц государства?

Давайте обратимся к истокам. Ещё Гиппократ в своих трудах писал: магнит может останавливать кровотечение и воспаление, снимать боль. А ведь он был родоначальником медицины! Почему же мы не пользуемся опытом таких великих врачей? Он же бесценен!

Ведь наш организм подобен прекрасному саду. Не зря мы говорим человеку, который отлично выглядит: «цветёшь и пахнешь!» Даже для растений на даче мы стараемся использовать органические удобрения. А свой организм продолжаем травить «химией»! Относим в аптеку порой последние деньги! Как так?

А между тем лечение магнитами безопасное и совсем не дорогое! Причём их могут применять люди любого возраста, даже ослабленные больные. Магнитотерапия не вызывает привыкания и не имеет побочных эффектов. Очень часто этот метод спо-



собен заменить различные медикаменты. Так почему же мы забыли об этом? Не пора ли остановиться? Ведь на страже Вашего здоровья теперь стоит удивительный «Кремлетон»! Он по первому зову придет на помощь Вам и Вашей семье. Независимо от времени суток, погоды и курса доллара. Вы всегда можете на него положиться. Это надежное средство, проверенное временем, которое не подведёт!

100 бед — один ответ

Возраст берёт своё? Сначала «отобрал» рыбку, потом велосипед, любимую дачу? А что дальше? А стоит ли отдавать, ведь теперь у Вас есть «Кремлетон»!

Первое, с чего нужно начать, — это позвоночник. Можно сказать, что он фундамент. Основной наш стержень, за который цепляются все остальные органы. Артриты, артрозы, остеохондроз — все они являются прямыми показаниями к применению аппликатора. Мучают головные боли (да, их причиной могут быть нарушения в шейном отделе)? «Ноют» колени по ночам? Обычный поход в магазин превращается для Вас в пытку? Одни Вы не справитесь, Вам нужен надёжный помощник! «Кремлетон» поможет снять боль, отёчность, улучшить подвижность суставов. Вы будете удивлены, почему же раньше не пользовались им! Не верите нам на слово — попробуйте сами. Результат Вас просто шокирует!

Все болезни от нервов! Эта прописная истина знакома каждому. Магнитное поле снижает эмоциональное напряжение и улучшает сон. Учитывая это, «Кремлетон» применяют при лечении неврастения, атеросклероза сосудов головного мозга, последствий ишемического инсульта, радикулита. В наше неспокойное время, когда кругом одни стрессы, мы особенно уязвимы. Забудьте про тревожность. Усталость, синяки под глазами — всё это не про Вас! Думаете, повышенное давление нельзя держать под контролем? Ошибаетесь! Уже через две-три недели всё может измениться! Ведь применение «Кремлетона» в области сердца способствует улучшению кровообращения, нормализации сердечного ритма, снижению артериального давления при гипертонии. Достаточно просто зафиксировать аппликатор на левом запястье, и Вы забудете, где лежит тонометр. Он Вам больше не понадобится. А родственникам и друзьям будете с гордостью говорить: «Хоть сейчас в космос!»

Под воздействием «Кремлетона» ускоряется метаболизм и улучшается обмен веществ. А это значит, что происходит омоложение организма в целом! Почувствуй-

Аппликатор «Кремлетон» может применяться для лечения и профилактики:

- болевых синдромов;
- вегетативных расстройств;
- повышенной утомляемости;
- головных болей;
- стрессовых состояний;
- неврозов;
- нарушений сна;
- заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- остеохондрозов;
- артритов, артрозов;
- обменных полиартритов;
- миозитов;
- гипертонической болезни I–II стадии.

те себя на пять, а то и десять лет моложе! Пусть все удивятся! С «Кремлетоном» Вы любому молодому фору дадите!

Что говорят врачи?

Медики очень хорошо знакомы с магнитотерапией. Создатели «Кремлетона» тесно сотрудничают с кафедрой физиотерапии при СЗГМУ им. И.И. Мечникова. Сотни ведущих специалистов страны работают ради одной великой цели — чтобы Вы, те кто сейчас держат в руках эту газету, не болели!

«Кремлетон» может применяться как терапевтическое средство в стационарах и амбулаториях. Но специально для Вас он был адаптирован для домашнего применения. Как же это удобно! Ведь не всегда есть возможность попасть в поликлинику, особенно одиноким людям. Никто не протянет руку помощи, одна надежда на «Кремлетон»! Многочасовые очереди в больничных коридорах, отсутствие врачей нужного профиля — забудьте это как страшный сон. У Вас теперь есть свой «домашний доктор», и он должен быть в каждой семье. Не только первые лица государства достойны здоровья, но и Вы тоже. Не отказывайте себе в этом!

Понятно даже ребёнку

Прибор эффективен, надёжен и очень прост в эксплуатации.

Пользоваться «Кремлетоном» можно двумя способами:

1) Вы носите «Кремлетон» на шею как кулон, на уровне солнечного сплетения для улучшения общего состояния организма. Вы удивитесь, как много дел успеете сделать за день! И даже шумные соседи не помешают Вашему сну «как у младенца».

2) А ещё можно прикрепить аппликатор на больное место. И уже спустя пару часов Вы почувствуете себя значительно лучше! Человеку ведь так мало надо для счастья — чтобы ничего не болело!

Мы рекомендуем приобрести сразу два прибора. Один для ношения на шею, второй для крепления на больное место. Тогда эффект от применения «Кремлетона» удваивается!

Цена здоровья

Сколько денег Вы тратите на лекарства? Болезни вынуждают постоянно их покупать. Цены в аптеках растут. «Кремлетон»

будет служить Вам не менее десяти лет, для работы ему не нужны дополнительные источники энергии и батарейки. Он уменьшит Ваши расходы на привычные лекарства на 15–20% (а в некоторых случаях позволит и вовсе отказаться от их приёма). Для пожилых людей это существенная экономия! Только для читателей нашей газеты стоимость «Кремлетона» составит всего 1 790 рублей. Это 49 копеек в день! Вдумайтесь в эту цифру! 49 копеек за то, чтобы быть здоровым! За то, чтобы увидеть, как растут дети и внуки. За то, чтобы заниматься любимым делом, на которое сейчас не хватает сил. А что на кону? 49 копеек... Такое выгодное предложение делают не каждый день. Не откладывайте решение Ваших проблем на потом. Поверьте, в вопросах здоровья время не лучший лекарь. Пока ещё можно всё поправить, не дожидаясь осложнений. Вниманию! Количество медицинских изделий по акционной цене ограничено, не упустите свой шанс! Удачи Вам и Вашим близким!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ЧЕЛЯБИНСК	7 СЕНТЯБРЯ
ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	9.00-10.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», пр-кт Свердловский, д. 84Б	11.00-12.00
ТЮМЕНЬ	8 СЕНТЯБРЯ
Бережная аптека, ул.Пермякова, д.39	9.00-10.00
ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, 55	11.00-12.00
Аптека Фармаимпекс, ул.Ямская, д. 112	13.00-14.00
ОМСК	9 СЕНТЯБРЯ
ДК Сибиряк, Красный путь, д.68	10.00-11.00
ДК имени Красной Гвардии, ул.Лобкова, д.5А	12.00-13.00
НОВОСИБИРСК	10 СЕНТЯБРЯ
ДК Чкалова, пр. Дзержинского, д. 34/1	9.00-10.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Челюскинцев, д. 18/1	11.00-12.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Станиславского, д. 14	13.00-14.00
КЕМЕРОВО	11 СЕНТЯБРЯ
Дворец молодежи, ул. Рукавишников, д. 15	10.00-11.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», пр-т Ленина, д. 105	12.00-13.00

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОРИГИНАЛЬНЫЙ «КРЕМЛЕТОН»

8-800-777-83-31

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!**

✉ 433507, г.Димитровград, а/я 19, заказ Л-105 в письме укажите ваш номер телефона

Официальный интернет-магазин www.life7.ru



Также вы можете заказать «Кремлетон» на сайте apteka.ru

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

«Одуванчик П» — 3+1*

Натуральное средство из корня одуванчика для здоровья суставов, которое может помочь:

- ✓ остановить деформацию суставов;
- ✓ восстановить хрящевую ткань
- ✓ укрепить и оздоровить печень;
- ✓ снизить уровень холестерина.

Узнайте как получить это средство в подарок!*

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ООО «Паритет», ОГРН 1197325011069 433507, Ульяновская обл., г. Димитровград, пр. Димитрова, д. 2А, оф. 1 *Акция действует с 26 августа, по 7 октября 2020г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести.	6.00 Утро. Самое лучшее	6.25 Драконы.	8.00 Новое утро	8.10 КАМЕНСКАЯ. ШЕСТЕРКИ УМИРАЮТ ПЕРВЫМИ	5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.50 Приключения Вуди и его друзей	8.55 Просыпаемся по-новому	10.20 Игорь Маменко. Король анекдота	9.00 Известия
9.55 Большой модный приговор	9.55 О самом главном	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	7.25 СКУБИ-ДУ	9.00 Дом-2. Lite	10.20 Чужой район-1	9.25 Чужой район-1. ВНУЧОК
12.00 Новости	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.10 СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ	10.15 Дом-2. Остров любви	11.30 События	10.20 Чужой район-1
12.15 Время покажет	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	11.00 ТИХОКЕАН- СКИЙ РУБЕЖ-2	11.30 Бородина против Бузовой	11.50 КОЛОМБО	13.00 Известия
15.00 Новости	12.40 60 минут	13.00 Сегодня	13.10 КУХНЯ	12.30 Танцы	13.40 Мой герой.	13.25 Чужой район-1
15.15 Давай поженимся!	12.40 Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым	13.25 Обзор.	19.00 СЕНЯ-ФЕДЯ	14.30 Однажды в России.	14.30 События	17.30 Известия
16.00 Мужское / женское	14.00 Вести	14.00 Чрезвычайное происшествие	19.45 ФОРСАЖ-8	14.50 Город	14.50 События	17.45 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ
17.00 Время покажет	14.30 Вести.	16.00 Место встречи	22.25 ФОРСАЖ	15.05 ОТЕЦ БРАУН	16.55 Хроники московского быта. Внебрачные дети	19.15 СЛЕД. ВЕЩЕЙ УТОПЛЕННИК
18.00 Вечерние новости	14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	16.25 ДНК	0.35 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком	16.55 Хроники московского быта. Недетская роль	17.50 События	20.00 СЛЕД. НАСЛЕДНИК ИМПЕРАТРИЦЫ
18.40 На самом деле	17.00 Вести	18.30 БАЛАБОЛ	1.35 СКУБИ-ДУ	17.50 События	18.15 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ	20.50 СЛЕД. ОТМОРОЗОК
19.40 Пусть говорят	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир	19.00 Сегодня	2.55 СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ	22.00 Война и миф	23.05 Знак качества	21.30 СЛЕД. ПОХИЩЕНИЕ СКУПОГО РЫЦАРЯ
21.00 Время	18.40 60 минут	19.40 БАЛАБОЛ	4.30 Их нравы	23.05 Знак качества	0.00 События.	22.15 СЛЕД. ОПЫТНЫЙ ОБРАЗЕЦ FYW20
21.30 ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ	20.00 Вести	21.15 ЛИХАЧ	6.00, 15.00 Документальный проект	0.00 После заката	0.35 Петровка, 38	23.10 СЛЕД. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
Сериал 16+	21.05 Вести.	23.25 Сегодня	7.00 По делам несовершенно- летних	1.00 Дом-2. Спаси свою любовь	0.55 Хроники московского быта. Знак качества	0.00 Известия.
Адвокат Борис Аврутин - циничный, богатый, с хорошим чувством юмора, любящий шокировать и провоцировать. Берется за самые безнадежные дела и всегда их выигрывает...	21.20 ДАВАЙ НАЙДЕМ ДРУГ ДРУГА	23.35 Основано на реальных событиях	8.45 Давай разведёмся!	2.00 Такое кино!	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
23.30 ГУРЗУФ	23.35 Вечер	1.05 Место встречи	9.55 Тест на отцовство	2.20 Comedy Woman	2.15 Шпион в тёмных очках	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+	Соловьёвым 12+	16+	12.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. БУМЕРАНГ	3.15 Stand Up	Документальный фильм	Сериал 16+
1.20 Время покажет	2.00 КАМЕНСКАЯ	2.50 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ	13.00 Загадки человечества	0.00 Дом-2.	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
16+	Сериал 16+	РЕВАНШ	14.00 Невероятно интересные истории	0.00 Дом-2.	0.35 Петровка, 38	0.00 Известия.
3.00 Новости	2.00 КАМЕНСКАЯ	4.30 Их нравы	17.00 Тайны Чапман	0.00 Дом-2.	0.55 Хроники московского быта. Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
3.05 Время покажет	Сериал 16+	6.00 Пешком... Делать добро из зла... Аркадий Стругацкий	18.00 Самые шокирующие гипотезы	0.00 Дом-2.	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
16+	Сериал 16+	7.05 2 градуса до конца света	20.00 Некуда бежать	1.00 Дом-2.	2.15 Шпион в тёмных очках	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
6+	Сериал 16+	8.40, 15.50 ЖЕНЩИ- НЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО	21.55 Водить по-русски	1.00 Дом-2.	Документальный фильм	Сериал 16+
16+	Сериал 16+	10.00, 19.30 Новости культуры	23.30 Известная история	1.00 Дом-2.	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
10.15 К ЧЕРНОМУ МОЮ	10.00 Дорожные войны. Лучшее	10.15 Линия жизни	0.30 ЭВЕРЛИ	1.00 Дом-2.	0.35 Петровка, 38	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
Фильм	11.30 Дорожные войны 2.0	12.25 УЧИТЕЛЬ	2.10 БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК	1.00 Дом-2.	0.55 Хроники московского быта. Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
11.30 Линия жизни	12.00 +100500	14.10 Первые в мире	6.00, 15.00 Документальный проект	1.00 Дом-2.	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
12.25 УЧИТЕЛЬ	13.30 Улётное видео	14.25 Гений компромисса	7.00 С бодрым утром!	1.00 Дом-2.	2.15 Шпион в тёмных очках	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
Фильм	14.30 Утилизатор-3	15.05 Оптическая иллюзия, или взятие парал- лельного мира	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	1.00 Дом-2.	Документальный фильм	Сериал 16+
14.10 Первые в мире	15.30 Утилизатор-5	17.05 Забытое ремесло	9.00 Засекреченные списки	1.00 Дом-2.	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
14.25 Гений компромисса	16.30 ЭКСТРАСЕНСЫ- ДЕТЕКТИВЫ	17.20, 1.35 Мастера скрипичного искусства	11.00 Как устроен мир	1.00 Дом-2.	0.35 Петровка, 38	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
15.05 Оптическая иллюзия, или взятие парал- лельного мира	19.30 Решала	18.05, 23.40 Ступени цивилизации	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа	1.00 Дом-2.	0.55 Хроники московского быта. Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
17.05 Забытое ремесло	22.30 Опасные связи	19.00 Решала	13.00 Загадки человечества	1.00 Дом-2.	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
17.20, 1.35 Мастера скрипичного искусства	23.00 Опасные связи	20.15 КВН.	14.00 Невероятно интересные истории	1.00 Дом-2.	2.15 Шпион в тёмных очках	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
18.05, 23.40 Ступени цивилизации	1.00 +100500	2.20 КВН.	17.00 Тайны Чапман	1.00 Дом-2.	Документальный фильм	Сериал 16+
19.00 Память	18+	2.20 Высший балл	18.00 Самые шокирующие гипотезы	1.00 Дом-2.	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
19.45 Ищу учителя	2.20 КВН.	3.10 Улётное видео	20.00 Некуда бежать	1.00 Дом-2.	0.35 Петровка, 38	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
20.30 Спокойной ночи, малыши!	3.10 Улётное видео	6.00 Иван Подушкин. Джентльмен Сыска-2	21.55 Водить по-русски	1.00 Дом-2.	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
20.45 КОРОЛИ И КАПУСТА	16+	8.00 Идеальный ужин	23.30 Известная история	1.00 Дом-2.	2.15 Шпион в тёмных очках	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
Фильм	16+	10.00 Дорожные войны. Лучшее	0.30 ЭВЕРЛИ	1.00 Дом-2.	Документальный фильм	Сериал 16+
23.15 Запечатленное время	16+	11.30 Дорожные войны 2.0	2.10 БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК	1.00 Дом-2.	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
0.35 XX век	16+	12.00 +100500	6.00, 15.00 Документальный проект	1.00 Дом-2.	0.35 Петровка, 38	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		13.30 Улётное видео	7.00 С бодрым утром!	1.00 Дом-2.	0.55 Хроники московского быта. Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		14.30 Утилизатор-3	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	1.00 Дом-2.	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		15.30 Утилизатор-5	9.00 Засекреченные списки	1.00 Дом-2.	2.15 Шпион в тёмных очках	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
		16.30 ЭКСТРАСЕНСЫ- ДЕТЕКТИВЫ	11.00 Как устроен мир	1.00 Дом-2.	Документальный фильм	Сериал 16+
		19.30 Решала	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа	1.00 Дом-2.	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		22.30 Опасные связи	13.00 Загадки человечества	1.00 Дом-2.	0.35 Петровка, 38	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		23.00 Опасные связи	14.00 Невероятно интересные истории	1.00 Дом-2.	0.55 Хроники московского быта. Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		1.00 +100500	17.00 Тайны Чапман	1.00 Дом-2.	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		2.20 КВН.	18.00 Самые шокирующие гипотезы	1.00 Дом-2.	2.15 Шпион в тёмных очках	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
		3.10 Улётное видео	20.00 Некуда бежать	1.00 Дом-2.	Документальный фильм	Сериал 16+
		16+	21.55 Водить по-русски	1.00 Дом-2.	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		6.00 Иван Подушкин. Джентльмен Сыска-2	23.30 Известная история	1.00 Дом-2.	0.35 Петровка, 38	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		8.00 Идеальный ужин	0.30 ЭВЕРЛИ	1.00 Дом-2.	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		10.00 Дорожные войны. Лучшее	2.10 БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК	1.00 Дом-2.	2.15 Шпион в тёмных очках	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
		11.30 Дорожные войны 2.0	6.00, 15.00 Документальный проект	1.00 Дом-2.	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		12.00 +100500	7.00 С бодрым утром!	1.00 Дом-2.	0.35 Петровка, 38	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		13.30 Улётное видео	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	1.00 Дом-2.	0.55 Хроники московского быта. Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		14.30 Утилизатор-3	9.00 Засекреченные списки	1.00 Дом-2.	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		15.30 Утилизатор-5	11.00 Как устроен мир	1.00 Дом-2.	2.15 Шпион в тёмных очках	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
		16.30 ЭКСТРАСЕНСЫ- ДЕТЕКТИВЫ	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа	1.00 Дом-2.	Документальный фильм	Сериал 16+
		19.30 Решала	13.00 Загадки человечества	1.00 Дом-2.	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		22.30 Опасные связи	14.00 Невероятно интересные истории	1.00 Дом-2.	0.35 Петровка, 38	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		23.00 Опасные связи	17.00 Тайны Чапман	1.00 Дом-2.	0.55 Хроники московского быта. Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		1.00 +100500	18.00 Самые шокирующие гипотезы	1.00 Дом-2.	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		2.20 КВН.	20.00 Некуда бежать	1.00 Дом-2.	2.15 Шпион в тёмных очках	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
		3.10 Улётное видео	21.55 Водить по-русски	1.00 Дом-2.	Документальный фильм	Сериал 16+
		16+	23.30 Известная история	1.00 Дом-2.	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		6.00 Иван Подушкин. Джентльмен Сыска-2	0.30 ЭВЕРЛИ	1.00 Дом-2.	0.35 Петровка, 38	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		8.00 Идеальный ужин	2.10 БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК	1.00 Дом-2.	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		10.00 Дорожные войны. Лучшее	6.00, 15.00 Документальный проект	1.00 Дом-2.	2.15 Шпион в тёмных очках	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
		11.30 Дорожные войны 2.0	7.00 С бодрым утром!	1.00 Дом-2.	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		12.00 +100500	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	1.00 Дом-2.	0.35 Петровка, 38	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		13.30 Улётное видео	9.00 Засекреченные списки	1.00 Дом-2.	0.55 Хроники московского быта. Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		14.30 Утилизатор-3	11.00 Как устроен мир	1.00 Дом-2.	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		15.30 Утилизатор-5	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа	1.00 Дом-2.	2.15 Шпион в тёмных очках	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
		16.30 ЭКСТРАСЕНСЫ- ДЕТЕКТИВЫ	13.00 Загадки человечества	1.00 Дом-2.	Документальный фильм	Сериал 16+
		19.30 Решала	14.00 Невероятно интересные истории	1.00 Дом-2.	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		22.30 Опасные связи	17.00 Тайны Чапман	1.00 Дом-2.	0.35 Петровка, 38	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		23.00 Опасные связи	18.00 Самые шокирующие гипотезы	1.00 Дом-2.	0.55 Хроники московского быта. Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		1.00 +100500	20.00 Некуда бежать	1.00 Дом-2.	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		2.20 КВН.	21.55 Водить по-русски	1.00 Дом-2.	2.15 Шпион в тёмных очках	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
		3.10 Улётное видео	23.30 Известная история	1.00 Дом-2.	Документальный фильм	Сериал 16+
		16+	0.30 ЭВЕРЛИ	1.00 Дом-2.	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		6.00 Иван Подушкин. Джентльмен Сыска-2	2.10 БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК	1.00 Дом-2.	0.35 Петровка, 38	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		8.00 Идеальный ужин	6.00, 15.00 Документальный проект	1.00 Дом-2.	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		10.00 Дорожные войны. Лучшее	7.00 С бодрым утром!	1.00 Дом-2.	2.15 Шпион в тёмных очках	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
		11.30 Дорожные войны 2.0	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	1.00 Дом-2.	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		12.00 +100500	9.00 Засекреченные списки	1.00 Дом-2.	0.35 Петровка, 38	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		13.30 Улётное видео	11.00 Как устроен мир	1.00 Дом-2.	0.55 Хроники московского быта. Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		14.30 Утилизатор-3	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа	1.00 Дом-2.	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		15.30 Утилизатор-5	13.00 Загадки человечества	1.00 Дом-2.	2.15 Шпион в тёмных очках	1.15 ДЕТЕКТИВЫ
		16.30 ЭКСТРАСЕНСЫ- ДЕТЕКТИВЫ	14.00 Невероятно интересные истории	1.00 Дом-2.	Документальный фильм	Сериал 16+
		19.30 Решала	17.00 Тайны Чапман	1.00 Дом-2.	0.00 События. 25-й час	0.00 Итоговый выпуск СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		22.30 Опасные связи	18.00 Самые шокирующие гипотезы	1.00 Дом-2.	0.35 Петровка, 38	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		23.00 Опасные связи	20.00 Некуда бежать	1.00 Дом-2.	0.55 Хроники московского быта. Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ
		1.00 +100500	21.55 Водить по-русски	1.00 Дом-2.	1.35 Знак качества	0.30 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 **Доброе утро**
Телеканал
- 9.00 **Новости**
- 9.25 **Доброе утро**
Телеканал
- 9.55 **Большой модный приговор**
6+
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **Время покажет**
16+
- 15.00 **Новости**
- 15.15 **Давай поженимся!** 16+
- 16.00 **Мужское / женское** 16+
- 17.00 **Время покажет**
16+
- 18.00 **Вечерние новости**
- 18.40 **На самом деле**
16+
- 19.40 **Пусть говорят**
16+
- 21.00 **Время**
- 21.30 **ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ**
Сериал 16+
Терпению местных органов следствия приходит конец, когда Аврутин выпускает из зала суда убийцу полицейского. Начальник следственного отдела дает указание следователю Денису Глебову собрать компромат на адвоката...
- 23.30 **ГУРЗУФ**
Сериал 16+
- 1.20 **Время покажет**
16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **Время покажет**
16+

Р РОССИЯ К

- 6.35 **Пешком...**
- 7.05, 20.05 **Правила жизни**
- 7.35, 18.05, 23.50 **Ступени цивилизации**
- 8.35 **Цвет времени**
- 8.40, 15.50 **ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.45 **XX век**
- 12.10 **ПЕРВОКЛАССНИЦА** Фильм
- 13.20 **Ищу учителя**
- 14.00 **По следам космических призраков**
- 14.30 **Живет такой Каневский...**
- 15.05 **Новости. Подробно. Книги Эрмитаж**
- 17.10, 1.50 **Мастера скрипичного искусства**
- 19.00 **Память**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Балалайкин и К°** Спектакль
- 22.50 **Цвет времени**
- 23.00 **Запечатленное время**
- 2.40 **Красивая планета**

1 РОССИЯ 1

- 5.00 **Утро России**
- 9.00 **Вести. Местное время**
- 9.30 **Утро России**
- 9.55 **О самом главном**
Ток-шоу 12+
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Судьба человека**
с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 **60 минут**
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 **Вести**
- 14.30 **Вести. Местное время**
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 12+
- 17.00 **Вести**
- 17.15 **Андрей Малахов. Прямой эфир**
16+
- 18.40 **60 минут**
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 **Вести**
- 21.05 **Вести. Местное время**
- 21.20 **ДАВАЙ НАЙДЕМ ДРУГ ДРУГА**
Сериал 12+
- 23.35 **Вечер**
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 **КАМЕНСКАЯ**
Сериал 16+

че! ЧЕ

- 6.00 **ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2** Сериал
- 8.00 **Идеальный ужин**
16+
- 10.00 **Дорожные войны. Лучшее**
16+
- 11.30 **Дорожные войны 2.0**
16+
- 12.00 **+100500**
16+
- 13.30 **Улётное видео**
16+
- 14.30 **Утилизатор-3**
12+
- 15.30 **Утилизатор-5**
16+
- 16.30 **ЭКСТРАСЕНСЫ-ДЕТЕКТИВЫ**
Сериал 16+
- 19.30 **Решала**
16+
- 22.30 **Опасные связи**
16+
- 23.00 **Опасные связи**
18+
- 1.00 **+100500**
18+
- 2.25 **Невероятные истории**
16+
- 3.10 **Улётное видео**
16+

НТВ НТВ

- 5.05 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД**
- 6.00 **Утро. Самое лучшее**
16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.25 **ДНК**
16+
- 18.30 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
- 21.15 **ЛИХАЧ**
Сериал 16+
Лихач возвращается в Сочи героем, разоблачившим самую опасную банду в России. Но отдыхать некогда...
- 23.25 **Сегодня**
- 23.35 **Основано на реальных событиях** 16+
- 1.15 **Место встречи**
16+
- 3.00 **ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ**
Сериал 16+
- 4.35 **Их нравы**

ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. ОДИННАДЦАТЬ**
Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. СТРАСТЬ НЕ ПО АДРЕСУ**
Сериал 16+
- 14.00 **Знаки судьбы**
16+
- 15.00 **Мистические истории**
16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. ПОЦЕЛУЙ УРАНА**
Сериал 16+
- 16.35 **ГАДАЛКА. ВЕРНИ ЧУЖОЕ**
Сериал 16+
- 17.10 **ГАДАЛКА. Я ТЕБЯ ЗАБУДУ**
Сериал 16+
- 17.45 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 19.30 **АГЕНТСТВО О.К.О.**
Сериал 16+
- 20.30 **КОСТИ**
Сериал 12+
- 23.00 **ЯДОВИТАЯ РОЗА**
Фильм 16+
- 1.15 **Исповедь экстрасенса** 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.25 **Драконы. Гонки по краю**
Мультсериал 6+
- 6.50 **Приключения Вуди и его друзей**
Мультсериал
- 7.30 **Том и Джерри**
Мультсериал
- 8.00 **СЕНЯ-ФЕДЯ**
Сериал 16+
- 9.00 **ЛЁД**
Спортивная драма 12+
- 11.15 **Уральские пельмени. Смехbook**
16+
- 11.25 **ВОРОНИНЫ**
Сериал 16+
- 13.30 **КУХНЯ**
Сериал 12+
- 18.30 **СЕНЯ-ФЕДЯ**
Сериал 16+
- 20.00 **ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ**
Боевик 12+
Бывший полицейский Брайан О'Коннер вместе с напарником Романом Пиарсом собираются перевезти крупную сумму «грязных» денег известного мафиози Картера Верона в качестве его подручных...
- 22.05 **ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ**
Боевик 12+
- 0.10 **НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ**
Криминальный боевик 18+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00 **Документальный проект**
16+
- 7.00 **С бодрым утром!**
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости**
16+
- 9.00 **Неизвестная история** 16+
- 10.00, 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир**
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112
16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества**
16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман**
16+
- 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **СОЛТ**
Боевик 16+
- 21.55 **Водить по-русски**
16+
- 0.30 **САНКТУМ**
Триллер 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold**
16+
- 8.00 **Где логика?**
16+
- 8.55 **Просыпаемся по-новому**
16+
- 9.00 **Дом-2. Lite**
16+
- 10.15 **Дом-2. Остров любви**
16+
- 11.30 **Бородина против Бузовой**
16+
- 12.30 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 14.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 16.00 **Однажды в России. Спецдайджест**
16+
- 18.00 **ФИТНЕС**
Сериал 16+
- 19.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**
Сериал 16+
- 20.00 **ОЛЬГА**
Сериал 16+
- 21.00 **Импровизация. Дайджесты**
16+
- 22.00 **ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ**
Сериал 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви**
16+
- 0.00 **Дом-2. После заката**
16+
- 1.00 **Дом-2. Спаси свою любовь**
16+
- 2.00 **Comedy Woman**
16+
- 2.50 **Stand Up** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров**
16+
- 6.55 **По делам несовершеннолетних**
16+
- 9.00 **Давай разведёмся!**
16+
- 10.10 **Тест на отцовство**
16+
- 12.20 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО**
Докудрама 16+
- 13.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 14.30 **ПОРЧА. ВЕРТИХВОСТКА**
Докудрама 16+
- 15.00 **ПЕРЕЖЕСТКИ**
Сериал 16+
- 19.00 **АННА**
Сериал 16+
- 23.35 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2**
Сериал 16+
- 1.25 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 1.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 2.45 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА**
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Ералаш**
6+
- 8.20 **РАЗНЫЕ СУДЬБЫ**
Фильм 12+
- 10.30 **Татьяна Конохова. Я не простила предательства**
Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **КОЛОМБО**
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Михаил Боярский**
12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ОТЕЦ БРАУН**
Сериал 16+
- 16.55 **Хроники московского быта. Безумная роль** 12+
- 17.50 **События**
- 18.15 **МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ**
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Осторожно, мошенники!**
Инстажулики 16+
- 23.05 **Ролан Быков. Синдром Наполеона**
Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38**
16+
- 0.55 **Кровные враги**
Документальный фильм 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Кругосветка**
16+
- 5.40 **Орел и решка. Рай и Ад**
16+
- 6.30 **Орел и решка. Тревел гид**
16+
- 7.00 **Школа доктора Комаровского**
16+
- 7.30 **Утро Пятницы**
16+
- 8.30 **ЗАЧАРОВАННЫЕ**
Сериал 16+
- 12.00 **Четыре свадьбы**
16+
- 16.00 **Орел и решка. Ивлева VS Бедняков**
16+
- 19.00 **Бой с Герлс**
16+
- 20.15 **Мир наизнанку. Бразилия**
16+
- 23.00 **ДОКТОР ХАУС**
Сериал 16+
- 0.50 **Пятница News**
16+
- 1.20 **ДРЕВНИЕ**
Сериал 16+
- 4.05 **Орел и решка. Юбилейный**
16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
- 5.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3**
Сериал 16+
- 9.00 **Известия**
- 9.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1**
Сериал 16+
- 12.55 **Билет в будущее**
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1**
Сериал 16+
- 13.40 **ТИХАЯ ОХОТА**
Сериал 16+
- 17.30 **Известия**
- 17.45 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ**
Сериал 16+
- 19.15 **СЛЕД. ГЕНЕТИЧЕСКАЯ БОМБА**
Сериал 16+
- 20.10 **СЛЕД. ФИРМА ГАРАНТИРУЕТ**
Сериал 16+
- 20.50 **СЛЕД. СЛУЧАЙ НА ОХОТЕ**
Сериал 16+
- 21.30 **СЛЕД. ПОТЕРЯННЫЙ РЕБЕНОК**
Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. БЕСПОЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК**
Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. СВОИ -3. ВЫГОДНОЕ ДЕЛЬЦЕ**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
- 0.30 **СЛЕД. СЧАСТЬЕ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ**
Сериал 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ**
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **Сегодня утром**
12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня**
- 8.20 **Оружие Победы**
6+
- 8.35, 18.30 **Специальный репортаж**
12+
- 9.00, 10.20, 13.15 **МАРЬИНА РОЩА**
Сериал 12+
- 10.00, 23.00 **Дневник АрМИ-2020**
- 13.40, 14.05 **МАРЬИНА РОЩА**
Сериал 12+
- 14.00 **Военные новости**
- 18.50 **История вертолетов**
6+
- 19.40 **Легенды армии**
12+
- 20.25 **Улика из прошлого**
16+
- 21.25 **Открытый эфир**
12+
- 22.45 **Между тем**
12+
- 23.15 **Танковый биатлон-2020**
- 3.15 **ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА**
Фильм

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести.	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.25 Драконы.	8.00 Где логика? 16+	8.10 Доктор И...	5.40 ТИХАЯ ОХОТА Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.50 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал 16+	8.55 Просыпаемся по-новому 16+	8.45 ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ Детектив 16+	9.00 Известия
9.55 Большой модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	7.30 Том и Джерри Мультсериал 12+	9.00 Дом-2. Lite 16+	10.35 Тамара Семёна. Всегда наоборот Документальный фильм 12+	9.25 КРЕМЕНЬ-1 Сериял 16+
12.00 Новости	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериял 16+	10.15 Дом-2. Остров любви 16+	11.30 События	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	9.00 АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ Комедия 12+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	11.50 Петровка, 38 16+	13.25 КРЕМЕНЬ-1 Сериял 16+
15.00 Новости	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	10.50 Уральские пельмени. Смехbook 16+	12.30 САШАТАНЯ Сериял 16+	12.05 КОЛОМБО Сериял 12+	13.45 ПОРОХ И ДРОБЬ. РАБОТА НАД ОШИБКАМИ Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	13.25 Сегодня	11.00 ВОРОНИНЫ Сериял 16+	14.30 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	13.40 КОЛОМБО Сериял 12+	15.35 ПОРОХ И ДРОБЬ. САМОУБИЙСТВО Сериял 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.30 Вести.	14.00 Место встречи	13.30 КУХНЯ Сериял 12+	16.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+	14.30 События	17.30 Известия
17.00 Время покажет 16+	14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 12+	16.00 Сегодня	19.00 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериял 16+	18.00 ФИТНЕС Сериял 16+	14.50 Город новостей 12+	17.45 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости	17.00 Вести	16.25 ДНК 16+	20.00 ФОРСАЖ-4 Боевик 16+	19.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериял 16+	15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериял 16+	19.15 СЛЕД. ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ МОРЩИН Сериял 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.30 БАЛАБОЛ Сериял 16+	22.05 ФОРСАЖ-5 Боевик 16+	20.00 ОЛЬГА Сериял 16+	16.55 Хроники московского быта. Советский Отелло 12+	20.05 СЛЕД. НЕРЯДОВОЙ САМОУБИЙЦА Сериял 16+
19.40 Пусть говорят 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня	22.05 ФОРСАЖ-5 Боевик 16+	21.00 Двое на миллион 16+	17.50 События	20.45 СЛЕД. МИЛЫЙ ДРУГ Сериял 16+
21.00 Время	20.00 Вести	19.40 БАЛАБОЛ Сериял 16+	0.40 С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОНИ! Романтическая комедия 16+	22.00 ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ Сериял 16+	18.15 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ Сериял 12+	21.30 СЛЕД. ЭДЕМОТЕРАПИЯ Сериял 16+
21.30 ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ Сериял 16+	21.05 Вести.	21.15 ЛИХАЧ Сериял 16+	2.30 ЗУБНАЯ ФЕЯ Фэнтези 16+	23.00 Дом-2. Город любви 16+	22.00 События	22.15 СЛЕД. АДВОКАТ ДЬЯВОЛА Сериял 16+
Глебову соглашается помочь его возлюбленная, журналистка криминальных новостей Светлана Верницкая. Под предлогом съёмки телевизионного фильма об Аврутине она внедряется в его ближайшее окружение...	21.20 ДАВАЙ НАЙДЕМ ДРУГ ДРУГА Сериял 12+	23.25 Сегодня	0.00 Дом-2. После заката 16+	0.00 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	22.35 Линия защиты 16+	23.10 СВОИ-3. КОД ФАБЕРЖЕ Сериял 16+
23.30 ГУРЗУФ Сериял 16+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.35 Поздняков 16+	1.00 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	2.00 Comedy Woman 16+	23.05 Хроники московского быта. Трудный ребенок 12+	0.00 Известия.
1.20 Время покажет 16+	2.00 КАМЕНСКАЯ Сериял 16+	0.25 Крутая история с Татьяной Митковой 12+	2.50 Stand Up 16+	0.35 Петровка, 38 16+	0.00 События. 25-й час 16+	0.30 Итоговый выпуск СЛЕД. ЗНАКОМСТВО ДЛЯ БРАКА Сериял 16+
3.00 Новости		1.20 Место встречи 16+		0.55 Прощание. Дед Хасан 16+	1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+	
3.05 Время покажет 16+		3.05 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ Сериял 16+				
		4.45 Их нравы				
Р РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ 3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
6.35 Пешком...	6.00 ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2 Сериял 16+	6.00, 8.45 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершенно- летних 16+	5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+	6.00 Сегодня утром 12+
7.05, 20.05 Правила жизни	8.00 Идеальный ужин 16+	8.30 Рисуем сказки	7.00 С бодрым утром! 16+	8.30 Давай разведёмся! 16+	5.45 Орел и решка. Рай и Ад 16+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
7.35, 18.05, 23.50 Ступени цивилизации	10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.35 Тест на отцовство 16+	6.30 Орел и решка. Тревел гид 16+	8.20 Оружие Победы 6+
8.35 Цвет времени	11.30 Дорожные войны 2.0 16+	11.50 ГАДАЛКА Сериял 16+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	11.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. РУСАЛКА АЛИНА Докудрама 16+	7.00 Школа доктора Комаровского 12+	8.35, 18.30 Специальный репортаж 12+
8.45, 15.50 ЖЕНЩИ- НЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО Сериял	12.00 +100500 16+	13.30 ГАДАЛКА. ГОРСТКА МЕСТИ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	9.00, 10.20, 13.15 МАРЬИНА РОЩА Сериял 12+
10.15 Наблюдатель	13.30 Улётное видео 16+	14.00 Знаки судьбы 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.55 ПОПУТЧИК Докудрама 16+	8.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериял 16+	10.00, 23.00 Дневник АрМИ-2020
11.10, 0.45 XX век	14.30 Утилизатор-3 12+	15.00 Мистические истории 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	14.25 АННА Сериял 16+	12.00 Адская кухня 16+	13.40, 14.05 МАРЬИНА РОЩА Сериял 12+
12.25, 17.05 Цвет времени	15.30 Утилизатор-5 16+	16.00 ГАДАЛКА. ЛЮБ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.35 На ножах 16+	14.35 На ножах 16+	14.00 Военные новости 18.50 История вертолетов 6+
12.30 ВЕСЕННИЙ ПОТОК Фильм	16.30 ЭКСТРАСЕНСЫ- ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+	16.35 ГАДАЛКА. КОРИДОР СМЕРТИ Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 Адская кухня 16+	19.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+	19.40 Последний день 12+
14.00 Ускорение. Пулковская обсерватория	19.30 Решала 16+	17.10 ГАДАЛКА. СПИ МОЯ РАДОСТЬ Сериял 16+	18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	20.55 Мир наизнанку. Бразилия 16+	23.00 ДОКТОР ХАУС Сериял 16+	20.25 Секретные материалы 12+
14.30 Живет такой Каневский...	22.30 Опасные связи 16+	17.45 СЛЕПАЯ Сериял 16+	20.00 СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА Боевик 16+	0.50 Пятница News	0.50 Пятница News	21.25 Открытый эфир 12+
15.05 Новости. Подробно. Кино Библейский сюжет	23.00 Опасные связи 18+	19.30 АГЕНТСТВО О.К.О. Сериял 16+	21.55 Смотреть всем! 16+	2.05 ПОРЧА Докудрама 16+	2.05 Пятница News	22.45 Между тем 12+
15.20 Библийский сюжет	1.00 +100500 18+	20.30 КОСТИ Сериял 12+	0.30 ЭФФЕКТ БАБОЧКИ Фантастический триллер 16+	2.35 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	1.20 ДРЕВНИЕ Сериял 16+	23.15 Танковый биатлон-2020
17.15, 1.35 Мастера скрипичного искусства	2.25 Невероятные истории 16+	23.00 УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ Фильм 16+		3.25 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	4.10 Прощание. Дед Хасан 16+	3.15 СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ Фильм 12+
19.00 Память	3.10 Улётное видео 16+	1.15 Громкие дела 16+				
19.45 Главная роль						
20.30 Спокойной ночи, малыши!						
20.45 Линия жизни						
21.40 Россия - миру Гала-концерт						
2.25 Роман в камне						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Большой модный приговор 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время Лига наций UEFA 2020/2021
- 21.40 Футбол Сборная России - сборная Сербии
- 23.45 **ГУРЗУФ** Сериал 16+
- 1.35 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ДАВАЙ НАЙДЕМ ДРУГ ДРУГА** Сериал 12+
- 23.35 **Беслан** Документальный фильм 16+
- 1.20 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+
- 3.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+

НТВ

- 5.05 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **ДНК** 16+
- 18.30 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 21.15 **ЛИХАЧ** Сериал 16+
- 23.25 Сегодня
- 23.35 **Детские товары** НТВ-видение 16+
- 0.15 **Мы и наука. Наука и мы** 12+
- 1.15 Место встречи 16+
- 3.00 **ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ** Сериал 16+
- 4.40 **Их нравы**

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 **Драконы. Гонки по краю** Мультсериал 6+
- 6.50 **Приключения Вуди и его друзей** Мультсериал
- 7.30 **Том и Джерри** Мультсериал
- 8.00 **СЕНЯ-ФЕДЯ** Сериал 16+
- 9.00 **ЗУБНАЯ ФЕЯ** Фэнтези 16+
- 10.50 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 11.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 13.30 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 19.00 **СЕНЯ-ФЕДЯ** Сериал 16+
- 20.00 **ФОРСАЖ-6** Боевик 12+ *После того как Доминик и Брайан в Рио ограбили и свергли империю вора в законе, герои оказались разбросаны по всему миру. Между тем, Хоббс отслеживал организацию смертельно опасных наёмников-водителей по двенадцати странам...*
- 22.30 **ФОРСАЖ-7** Боевик 16+
- 1.15 **НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ** Криминальный боевик 18+
- 3.10 **ОТПУСК В НАРУЧНИКАХ** Комедия 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.00 Где логика? 16+
- 8.55 Просыпаемся по-новому 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 14.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 16.00 **Однажды в России. Спецдайджест** 16+
- 17.00 **Однажды в России. Спецдайджест** 16+
- 18.00 **ФИТНЕС** Сериал 16+
- 19.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 20.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 21.00 **Шоу «Студия Союз» 16+**
- 22.00 **ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ** Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 Дом-2. Спаси свою любовь 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ** Фильм 12+
- 10.40 Лариса Лужина. За все надо платить... Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 Петровка, 38 16+
- 12.05 **КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.35 **Мой герой. Жанна Бичевская** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **ГОРОД НОВОСТЕЙ**
- 15.05 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+
- 16.55 **Хроники московского быта. Градус таланта** 12+
- 17.50 **События**
- 18.15 **МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Фанаты фотшопа** 16+
- 23.05 **Актёрские судьбы. Любовь без правил** Документальный фильм 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание. Аркадий Райкин 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
- 5.25 **ПОРОХ И ДРОБЬ** Сериал 16+
- 8.35 **День ангела** 0+
- 9.00 **Известия**
- 9.25 **КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ** Сериал 16+
- 13.45 **ПОРОХ И ДРОБЬ. КОРЕШ** Сериал 16+
- 15.35 **ПОРОХ И ДРОБЬ. ПОДКИДЫШ** Сериал 16+
- 17.30 **Известия**
- 17.45 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ** Сериал 16+
- 19.15 **СЛЕД. ДВОЙНОЙ КАМБЭК** Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. БРАЧНОЕ АГЕНТСТВО** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ДВОЙНАЯ ИГРА** Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. ТРУБА** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ -3. СМЕРТЕЛЬНЫЙ УЖАС** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
- 0.30 **СЛЕД. ЖАЛКАЯ ПОПЫТКА ОПРАВДАТЬСЯ** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05, 20.00 **Правила жизни**
- 7.35 **Ступени цивилизации**
- 8.30, 13.40 **Цвет времени**
- 8.45, 15.50 **ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО** Фильм
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.45 **XX век**
- 12.05 **Аттракционы Юрия Дурова**
- 12.30 **РОМАНТИКИ** Фильм
- 13.50 **Молнии рождаются на земле. Телевизионная система «Орбита»**
- 14.30 **Живет такой Каневский...**
- 15.20 **Моя любовь - Россия!**
- 17.10 **Мастера скрипичного искусства**
- 18.05, 23.50 **Тайны Великой пирамиды Гизы**
- 19.00 **Память**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.25 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.40 **Самая большая маленькая драма** Спектакль
- 22.00 **Рафаэль, повелитель искусства**

че! ЧЕ

- 6.00 **ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2** Сериал
- 8.00 **Идеальный ужин** 16+
- 10.00 **Дорожные войны. Лучшее** 16+
- 11.30 **Дорожные войны 2.0** 16+
- 12.00 **+100500** 16+
- 13.30 **Улётное видео** 16+
- 14.30 **Утилизатор-3** 12+
- 15.30 **Утилизатор-5** 16+
- 16.30 **ЭКСТРАСЕНСЫ-ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 19.30 **Решала** 16+
- 22.30 **Опасные связи** 16+
- 23.00 **Опасные связи** 18+
- 1.05 **+100500** 18+
- 2.25 **Невероятные истории** 16+
- 3.10 **Улётное видео** 16+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. КЛЕЙМО БЕШЕНОГО** Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. НЕ ТВОЯ ЖЕНЩИНА** Сериал 16+
- 14.00 **Знаки судьбы** 16+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. ЗЛЫЕ ДЕНЬГИ** Сериал 16+
- 16.35 **ГАДАЛКА. ЧАШКА С ТРЕЩИНКОЙ** Сериал 16+
- 17.10 **ГАДАЛКА. РОГОВИК** Сериал 16+
- 17.45 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **АГЕНТСТВО О.К.О.** Сериал 16+
- 20.30 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.00 **ОБЕТ МОЛЧАНИЯ** Фильм 16+
- 1.00 **Сверхъестественный отбор** 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112** 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 2.25 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **ШИРОКО ШАГАЯ** Боевик 16+
- 21.25 **ПРИСТРЕЛИ ИХ** Боевик 16+
- 0.30 **ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ** Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** 16+
- 8.35 **Давай разведёмся!** 16+
- 9.45 **Тест на отцовство** 16+
- 11.55 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ГРОБ НА ДВОИХ** Докудрама 16+
- 13.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.10 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 14.40 **ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ** Сериал 16+
- 19.00 **ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА** Сериал 16+
- 23.15 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** Сериал 16+
- 2.00 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 3.20 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Кругосветка** 16+
- 5.45 **Орел и решка. Рай и Ад** 16+
- 6.30 **Орел и решка. Тревел гид** 16+
- 7.00 **Школа доктора Комаровского** 16+
- 7.30 **Утро Пятницы** 16+
- 8.30 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
- 12.00 **Адская кухня** 16+
- 13.55 **Кондитер-4** 16+
- 22.00 **Теперь я босс-5** 16+
- 0.50 **Пятница News** 16+
- 1.20 **ДРЕВНИЕ** Сериал 16+
- 4.10 **Орел и решка. Юбилейный** 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Сегодня утром** 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня**
- 8.20 **Оружие Победы** 6+
- 8.35, 18.30 **Специальный репортаж** 12+
- 9.00, 10.20, 13.15 **МАРЬИНА РОЩА-2** Сериал 12+
- 10.00, 23.00 **Дневник АрМИ-2020**
- 13.40, 14.05 **МАРЬИНА РОЩА-2** Сериал 12+
- 14.00 **Военные новости**
- 18.50 **История вертолетов** 6+
- 19.40 **Легенды телевидения** 12+
- 20.25 **Код доступа** 12+
- 21.25 **Открытый эфир** 12+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 23.15 **РАССЛЕДОВАНИЕ** Фильм 12+
- 0.45 **ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ** Сериал 18+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
Телеканал
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.55 Большой
модный
приговор
6+
- 12.00 Новости
16+
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
16+
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.00 Мужское /
женское
16+
- 17.00 Время
покажет
16+
- 18.00 Вечерние
новости
16+
- 18.40 Человек и закон
с Алексеем
Пимановым 16+
- 19.40 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
21.30 Голос 60+
12+
- 23.20 Вечерний
Ургант
16+
- 0.10 Эрик Клэптон:
Жизнь
в 12 тактах
Документальный
фильм 16+
- 2.25 Я могу!
12+
- 4.05 Давай
поженимся!
16+
- 4.40 Мужское /
женское
16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 Тайны Великой
пирамиды Гизы
- 8.30 Цвет времени
8.45, 15.50
ЖЕНЩИНЫ,
КОТОРЫМ
ПОВЕЗЛО
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
11.10 ХХ век
12.30 ПУТЕВКА
В ЖИЗНЬ
Фильм
- 14.20 Цвет времени
14.30 Живет такой
Каневский...
- 15.05 Письма
из провинции
- 15.35 Красивая
планета
- 17.10, 1.15 Мастера
скрипичного
искусства
- 17.50 Роман в камне
18.20 Царская ложа
19.00 Память
19.45, 1.55 Искатели
20.35 Линия жизни
21.35 МОЙ НЕЖНО
ЛЮБИМЫЙ
ДЕТЕКТИВ
Фильм
- 23.20 Портрет
поколения
- 2.40 Мультфильмы

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести.
Местное время
- 9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой и
Евгением
Поповым
12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+
- 17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой и
Евгением
Поповым
12+
- 20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
- 21.20 Измайловский
парк
Большой
юмористический
концерт 16+
- 23.50 ЛАБИРИНТЫ
СУДЬБЫ
Сериал 12+
- 3.20 ЕЁ СЕРДЦЕ
Фильм 12+

че! ЧЕ

- 6.00 ДАША
ВАСИЛЬЕВА.
ЛЮБИТЕЛЬНИЦА
ЧАСТНОГО
СЫСКА
Сериал 12+
- 8.00 Идеальный ужин
16+
- 9.00 Дорожные войны
16+
- 9.30, 11.30 Дорожные
войны 2.0
16+
- 10.00 Дорожные
войны. Лучшее
16+
- 12.00 +100500
16+
- 15.00 КОНГО
Фильм
- 17.15 ГОЛОДНЫЕ
ИГРЫ
Фантастический
боевик 16+
- 20.00 ГОЛОДНЫЕ
ИГРЫ.
И ВСПЫХНЕТ
ПЛАМЯ
Фантастический
боевик 12+
- 23.00 ПЯТНИЦА, 13-Е
Фильм ужасов 16+
- 1.00 +100500
18+
- 2.20 Невероятные
истории
16+

НТВ

- 5.05 МУХТАР.
НОВЫЙ СЛЕД
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Обзор.
Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК 16+
- 17.25 Жди меня 12+
- 18.30 БАЛАБОЛ
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
19.40 БАЛАБОЛ
Сериал 16+
- 21.15 ЛИХАЧ
Сериал 16+
На второй стройке
Свердловского экс-
перты обнаруживают
скотомогильник.
Но Свердловский
мертв, и подозре-
ние сразу падает на
начальника его
службы безопасности
Града, который
бесследно исчез после
гибели шефа...
- 23.30 Своя правда
с Романом
Бабаяном 16+
- 1.20 ЧИСТА ВОДА
У ИСТОКА
Сериал 16+
- 4.35 Их нравы

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.50 Новый день 12+
- 12.25 ГАДАЛКА.
ЖАЖДА
Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА.
БЛОГЕРША
Сериал 16+
- 13.30 ГАДАЛКА. КОРНИ
Сериал 16+
- 14.00 Знаки судьбы
16+
- 15.00 Вернувшиеся
16+
- 16.00 ГАДАЛКА.
НЕУПОКОЕННАЯ
ДУША
Сериал 16+
- 16.35 ГАДАЛКА.
БЛОНДИНКА
Сериал 16+
- 17.10 ГАДАЛКА.
ГОРЬКАЯ ОБИДА
Сериал 16+
- 17.45 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 19.30 ЭВОЛЮЦИЯ
БОРНА
Фильм 16+
- 22.15 УЦЕЛЕВАША
Фильм 16+
- 0.00 ЧЕЛЮСТИ-3
Фильм 16+
- 1.45 Психосоматика
16+

СТС

- 6.00 Ералаш
6.25 Драконы.
Гонки по краю
Мультсериал 6+
- 6.50 Приключения
Вуди и его
друзей
Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.00 СЕНЯ-ФЕДЯ
Сериал 16+
- 9.00 С ГЛАЗ - ДОЛОЙ,
ИЗ ЧАРТА - ВОН!
Романтическая
комедия 16+
- 11.00 Уральские
пельмени.
Smexbook
16+
- 11.40 Уральские
пельмени
16+
- 21.00 ЗЕМЛЯ
БУДУЩЕГО
Фантастический
фильм 16+
В руки Кейси попада-
ет загадочный
предмет, открываю-
щий доступ в парал-
лельную реальность.
Она обращается за
помощью к гению-
изобретателю Фрэн-
ку. Кейси просит его
помочь раскрыть
тайну загадочного
места...
- 23.35 КОНТИНУУМ
Фантастический
триллер 16+
- 1.40 ЧУМОВАЯ
ПЯТНИЦА-2
Комедия 12+
- 3.10 Слава богу,
ты пришёл!
16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00
Документальный
проект
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30 Новости
16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества
16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Засекреченные
списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 Тайные общества
России 16+
- 21.00 ИЗГОЙ
Драма 12+
- 23.55 НА ГРАНИ
Боевик 16+
- 2.05 ТРАНЗИТ
Боевик 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
16+
- 8.00 Где логика?
16+
- 8.55 Просыпаемся
по-новому
16+
- 9.00 Дом-2. Lite
16+
- 10.15 Дом-2.
Остров любви
16+
- 11.30 Бородина
против Бузовой
16+
- 12.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 14.30 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 16.00 Однажды
в России.
Спецдайджест
16+
- 18.00 ФИТНЕС
Сериал 16+
- 19.00 Comedy Woman.
Дайджест
16+
- 21.00 Комеди Клуб.
Дайджест
16+
- 22.00 Открытый
микрофон
16+
- 23.00 Дом-2.
Город любви
16+
- 0.00 Дом-2.
После заката
16+
- 1.00 Дом-2. Спаси
свою любовь
16+
- 2.00 Такое кино!
16+
- 2.25 Stand Up.
Дайджест
16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
16+
- 6.35 По делам
несовершенно-
летних
16+
- 8.40 Давай
разведёмся!
16+
- 9.50 Тест на отцовство
16+
- 12.00 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА.
ПОТУСТОРОННИЕ
ТУМАКИ
Докудрама 16+
- 13.10 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 14.15 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 14.45 ИДЕАЛЬНАЯ
ЖЕНА
Сериал 16+
- 19.00 МОЯ ЧУЖАЯ
ДОЧКА
Сериал 16+
- 23.20 Про здоровье
16+
- 23.35 ВОПРОКИ
СУДЬБЕ
Сериал 16+
- 3.15 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 3.40 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 УЛИЦА ПОЛНА
НЕОЖИДАННО-
СТЕЙ
Фильм 12+
- 9.45 ИЩИТЕ
ЖЕНЩИНУ
Фильм 12+
- 11.30 События
11.50 ИЩИТЕ
ЖЕНЩИНУ
Фильм 12+
- 13.15 ПРИЗРАКИ
ЗАМОСКВО-
РЕЧЬЯ
Сериал 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 ПРИЗРАКИ
ЗАМОСКВО-
РЕЧЬЯ
Сериал 12+
- 17.50 События
18.15 ДЕЛО № 306
Детектив 12+
- 19.55 МОСКОВСКИЙ
РОМАНС
Фильм 12+
- 22.00 В центре
событий
с Анной
Прохоровой
- 23.10 КАМЕНСКАЯ.
СМЕРТЬ
И НЕМНОГО
ЛЮБВИ
Сериал 16+
- 1.15 Актёрские
судьбы. Любовь
без правил
Документальный
фильм 12+
- 1.55 Семён Альтов.
Женщин волнует,
мужчин
успокаивает
Документальный
фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
Кругосветка
16+
- 5.45 Орел и решка.
Рай и Ад
16+
- 6.35 Орел и решка.
Тревел гид
16+
- 7.00 Школа доктора
Комаровского
16+
- 7.30 Утро Пятницы
16+
- 8.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ
Сериал 16+
- 12.00 Кондитер-4
16+
- 14.40 Мир наизнанку.
Бразилия
16+
- 16.50 47 РОНИНОВ
Фильм 16+
- 19.00 ДЖОН УИК
Фильм 16+
- 20.50 ДЖОН УИК-2
Фильм 16+
- 23.05 ДЖОН УИК-3
Фильм 16+
- 1.25 Пятница News
16+
- 2.00 Ревизорро-
Медицинно
16+
- 3.35 Генеральная
уборка
16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
5.30 ПОРОХ И ДРОБЬ
Сериал 16+
- 8.55 Билет в будущее
9.00 Известия
9.25 БЫВШИХ
НЕ БЫВАЕТ
Сериал 16+
- 13.00 Известия
13.25 БЫВШИХ
НЕ БЫВАЕТ
Сериал 16+
- 13.45 ПОРОХ И ДРОБЬ.
БЛУДНЫЙ СЫН
Сериал 16+
- 15.35 ПОРОХ И ДРОБЬ.
СЕРАЯ МЫШЬ
Сериал 16+
- 17.25 ПОСЛЕДНИЙ
МЕНТ
Сериал 16+
- 19.05 СЛЕД. НА ИГЛЕ
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. ИМИТАТОР
Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД. КАМЕРА
Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. ДЕВОЧКА
И СМЕРТЬ
Сериал 16+
- 22.05 СЛЕД.
ПРОПАВШЕЕ
ЗАВЕЩАНИЕ
Сериал 16+
- 22.55 СЛЕД.
БЕСПОЛЕЗНЫЙ
ЧЕЛОВЕК
Сериал 16+
- 23.45 Светская хроника
16+
- 0.45 СЛЕД. ОПЫТНЫЙ
ОБРАЗЦЕ FYW20
Сериал 16+
- 1.35 ДЕТЕКТИВЫ.
ФАТАЛЬНАЯ
ОШИБКА
Сериал 16+
- 2.10 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.05 Сделано в СССР
Документальный
сериал 6+
- 6.20, 8.20, 10.20
МАРЬИНА
РОЩА-2
Сериал 12+
- 8.00, 13.00, 18.00,
21.15 Новости
дня
- 10.00, 23.00 Дневник
АрМИ-2020
- 12.15, 13.20, 14.05
МАРЬИНА
РОЩА-2
Сериал 12+
- 14.00 Военные новости
18.40 Легенды
разведки.
Конан Молодой
Документальный
фильм 16+
- 19.30, 21.25
ВЫСОТА 89
Фильм 12+
- 22.10 Десять
фотографий
Сергей Крикалев
6+
- 23.15 Танковый
биатлон-2020
1.15 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ
ГОД ВОЙНЫ...
Фильм 12+
- 2.35 ДОМ, В КОТОРОМ
Я ЖИВУ
Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 101 вопрос взрослому 12+
- 11.10 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.45 На дачу! с Наташей Барбье 6+
- 15.00 **ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ** Сериал 16+
- 16.55 Чужую жизнь играю, как свою К 85-летию Валентина Гафта.
- 17.55 Пусть говорят К 85-летию Валентина Гафта 16+
- 18.50 Концерт Максима Галкина 12+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.20 **РАБОТА БЕЗ АВТОРСТВА** Фильм 18+ *Картина основана на биографии немецкого художника Герхарда Рихтера...*
- 2.35 Я могу! 12+
- 4.10 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести.
- 8.20 Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Тест
- 9.00 Всероссийский потребительский проект 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 12.30 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.40 **ЖЕНЩИНЫ** Сериал 12+
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **ЯРКИЕ КРАСКИ ОСЕНИ** Сериал 12+ *Жизнь студентки мединститута Риты складывалась как в доброй сказке, пока в её тихую гавань не ворвалась любовь. Бросив институт и родителей, девушка сбегает в другой город с музыкантом Аликом...*
- 1.10 **БЕРЕГА** Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.05 Детские товары НТВ-видение 16+
- 5.35 **ВОРЫ В ЗАКОНЕ** Фильм 16+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминным
- 8.45 Кто в доме хозяин? 12+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Нашпотребнадзор 16+
- 14.05 Поедем, поедим!
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 По следу монстра 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Секрет на миллион Тайны семьи Пресняковых 16+
- 23.25 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.20 Квартирник НТВ у Маргулиса Группа «Алиса» 16+
- 1.55 **ПОДОЗРЕНИЕ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.20 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 6.35 Тролли. Праздник продолжается! Мультсериал 6+
- 7.00 Три кота Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты Мультсериал
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 10.55 **ФОРСАЖ-4** Боевик 16+
- 13.00 **ФОРСАЖ-5** Боевик 16+
- 15.40 **ФОРСАЖ-6** Боевик 12+
- 18.15 **ФОРСАЖ-7** Боевик 16+ *Старая банда вновь собирается вместе. Казалось, после последнего приключения они получили шанс забыть обычной жизнью...*
- 21.00 **ФОРСАЖ-8** Боевик 12+
- 23.40 **БЫСТРЕ ПУЛИ** Боевик 18+
- 1.35 **ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ** Триллер 16+
- 3.20 **ДИРЕКТОР «ОТДЫХАЕТ»** Комедия

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ Music 16+
- 7.20 ТНТ. Gold 16+
- 8.00 Где логика? 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 10.55 Просыпаемся по-новому 16+
- 11.00 Битва дизайнеров 16+
- 12.00 Новое утро 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.30 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 18.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ** Сериал 16+
- 20.00 Танцы 16+
- 22.00 Секрет 16+ *25 одиноких девушек и 25 холостых молодых людей готовы достать все свои скелеты из шкафа, ради того, чтоб встретить «своего человека»...*
- 23.00 Женский Спецдайджест 16+
- 0.00 Дом-2. Город любви 16+
- 1.00 Дом-2. После заката 16+
- 2.00 ТНТ Music 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННО-СТЕЙ** Фильм 12+
- 7.35 Православная энциклопедия 6+
- 8.00 Полезная покупка 16+
- 8.15 **ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА** Фильм-сказка
- 9.35 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА** Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА** Фильм
- 14.30 События
- 14.45 **ОКНА НА БУЛЬВАР** Сериал 12+
- 18.40 События
- 19.00 Приют комедиантов 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.40 События
- 23.55 90-е. Звёздное достоинство 16+
- 0.45 90-е. Тачка 16+
- 1.25 Война и миф Специальный репортаж 16+
- 1.55 Хроники московского быта 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 6.40 **СТАРЫЕ КЛЯЧИ** Комедия 12+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 **СВОИ** Сериал 16+
- 13.15 **СЛЕД** Сериал 16+
- 15.00 **СЛЕД. СДАЧА** Сериал 16+
- 15.50 **СЛЕД. ТЫ - МОЙ БОГ** Сериал 16+
- 16.35 **СЛЕД. КАК СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ЕЩЕ СЛОЖНЕЕ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕД. ПАДШИЙ АНГЕЛ** Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕД. ПОДАРОК** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. КОГО ХОЧЕШЬ ВЫБИРАЙ** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ПОБЕГ НА ТОТ СВЕТ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ХОСПИС** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ЖАДНОСТЬ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. БЛИЖЕ К ТЕЛУ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. АЛИМЕНТЩИК** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное
- 0.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05 Мультфильмы
- 8.15 **ЦИРК** Фильм
- 9.45 Обыкновенный концерт
- 10.10 Возвращение домой
- 10.40 **ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК** Фильм
- 11.50 Эрмитаж
- 12.20 Черные дыры. Белые пятна
- 13.00, 0.50 Знакомьтесь: медведи Человеческий фактор Николай Пржевальский. экспедиция длиною в жизнь
- 15.20 **МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ** Фильм
- 16.45 Услышать голос ангела своего... Родион Щедрин
- 17.30 Пешком...
- 18.00 О любви иногда говорят... Концерт
- 19.30 **ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА** Фильм
- 21.00 Инопланетная жизнь
- 21.45 **КОЛЛЕКЦИОНЕР** Фильм 18+
- 23.45 Клуб 37
- 1.45 Искатели

че! ЧЕ

- 6.00 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА** Сериал 12+
- 7.20 Пороки Древнего Египта. Правители Египта 16+
- 9.00 **НАЗАД В СССР** Фильм 16+
- 13.00 **КОНГО** Фильм
- 15.15 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ** Фантастический боевик 16+
- 18.10 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ** Фантастический боевик 12+
- 21.00, 1.00 **КВН. Высший балл** 16+
- 22.00 Улётное видео 16+
- 23.00 +100500 18+
- 1.55 Шутники 16+
- 3.05 Улетное видео 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.45 Полный порядок 16+
- 10.15 **ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ** Фильм 16+
- 12.30 **УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ** Фильм 16+
- 14.30 **УЦЕЛЕВШАЯ** Фильм 16+
- 16.15 **ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА** Фильм 16+
- 19.00 **ДЖЕЙСОН БОРН** Фильм 16+ *Джейсон Борн-бывший оперативник, ушедший в отставку. Спустя некоторое время его навыки и подготовка вновь оказываются востребованными...*
- 21.30 **ИНОСТРАНЕЦ** Фильм 16+ *При взрыве в лондонском магазине погибает дочь старого китайца Квана. В прошлом, Кван прошел войну во Вьетнаме...*
- 23.45 **СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ВНЕ АНАРХИИ** Фильм 16+
- 1.45 Тайные знаки 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 7.40 **ПЕРВЫЙ УДАР** Боевик 16+
- 9.15 Минтранс 16+
- 10.15 Самая полезная программа 16+
- 11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 15.20 Засекреченные списки. Чего мы не знаем? 10 тайн о человеке 16+
- 17.20 **ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ** Фантастический боевик 16+
- 20.00 **ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК** Фантастический боевик 12+
- 22.30 **ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2** Фантастический боевик 12+
- 0.45 **БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ** Фантастический триллер 18+
- 2.45 Тайны Чапман 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.35 **ТРЕМБИТА** Комедия 16+
- 8.20 **ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ** Фильм 16+
- 10.50, 1.00 **ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ** Сериал 16+
- 14.45 **ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2** Сериал 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+ *У Михриммах выступили красные пятна, и никто из придворных лекарей не представляет, как лечить это заболевание. Чтобы помочь дочери, Хюррем идёт к гадалке...*
- 23.05 **В ДВУХ КИЛОМЕТРАХ ОТ НОВОГО ГОДА** Комедия 16+ *Действие происходит в пригородном посёлке Киева, где эту ночь проведут за одним столом три пары...*
- 4.10 **ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
- 5.45 Орел и решка. Неизданное 16+
- 6.30 Орел и решка. Рай и Ад-2 16+
- 7.20 Орел и решка. Перегрузка-3 16+
- 8.30 Орел и решка. Тревел гид 16+
- 9.00 Орел и решка. Бессмертный-2 16+
- 9.30 Регина+1 16+
- 10.30 Орел и решка. Чудеса света 16+
- 11.30 Орел и решка. Ивлева VS Бедняков 16+
- 13.30 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 17.00 **ДЖОН УИК** Фильм 16+
- 18.50 **ДЖОН УИК-2** Фильм 16+
- 21.05 **ДЖОН УИК-3** Фильм 16+
- 23.25 **47 РОНИНОВ** Фильм 16+
- 1.40 **ДРЕВНИЕ** Сериал 16+
- 4.10 Орел и решка. Юбилейный 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.55, 8.15 **СОКРОВИЩА ЕРМАКА** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 9.00 Легенды музыки 6+
- 9.30 Легенды кино 6+
- 10.15 Загадки века 12+
- 11.05 Улика из прошлого 16+
- 11.55 Не факт! 6+
- 12.30 Доктор Круиз-контроль 6+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.00 Танковый биатлон-2020 16+, 18.25
- 16.00, 18.25 Артиллерия Второй мировой войны 6+
- 18.10 Задело! Церемония награждения и закрытия Международных Армейских игр-2020
- 20.00 **22 МИНУТЫ** Фильм 12+
- 0.30 **ТИХАЯ ЗАСТАВА** Фильм 16+
- 2.05 **НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 **ЕВДОКИЯ**
Фильм
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ЕВДОКИЯ**
Фильм
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!**
12+
- 7.40 **Часовой**
12+
- 8.10 **Здоровье**
16+
- 9.20 **Непутевые заметки**
с Дм. Крыловым
12+
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Жизнь других**
Жанна Бадоева
в проекте-путешествии 12+
- 11.15 **Видели видео?**
6+
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **Видели видео?**
6+
- 13.50 **На дачу!**
с Ларисой Гузеевой
6+
- 15.00 **ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ**
Сериал 16+
- 17.00 **Три аккорда**
16+
- 18.50 **Футбол Лига наций УЕФА 2020/2021**
Сборная России - сборная Венгрии
- 21.00 **Время**
- 22.00 **Клуб веселых и находчивых**
Высшая лига 16+
- 0.15 **ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ**
Фильм 12+
- 2.20 **Я могу!** 12+
- 3.55 **Мужское / женское** 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
- 6.55 **ПРОСТИ НАС, САД...** Фильм
- 9.15 **Обыкновенный концерт**
- 9.45 **Мы - грамотеи!**
- 10.25 **ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА**
Фильм
- 11.55 **Письма из провинции**
- 12.20, 1.50 **Страна птиц**
- 13.05 **Другие Романовы**
- 13.30 **Игра в бисер VI международного фестиваля искусств П.И. Чайковского**
- 15.25 **ЧЕРНАЯ ПТИЦА**
Фильм
- 17.15 **Пешком...**
- 17.40 **Великие исполнители XX века**
- 18.35 **Романтика романа**
- 19.30 **Новости культуры**
- 20.10 **ЗЕЛЕНый ОГОНЬ**
Фильм
- 21.25 **Итальянка в Алжире** Опера
- 0.10 **ЧЕРНАЯ ПТИЦА**
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 4.25 **МАМА, Я ЖЕНЮСЬ**
Фильм 12+
- 6.00 **ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ**
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
Устами младенца
- 9.20 **Когда все дома**
с Тимуром Кизяковым
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **ОХОТА НА ВЕРНОГО**
Фильм 12+
- 13.40 **ДОРОГА ДОМОЙ**
Сериал 12+
Как тысячи девушек, дерзкая провинциалка Лена Журавлёва приехала в Москву за красивой жизнью. Но столица с первого раза не покорила - все её достижения и планы рухнули в один момент...
- 18.00 **Удивительные люди**
12+
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 22.40 **Воскресный вечер**
с Владимиром Соловьёвым
12+
- 1.30 **МАМА, Я ЖЕНЮСЬ**
Фильм 12+
- 3.15 **ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ**
Фильм 12+

че! ЧЕ

- 6.00 **Пороки Древнего Египта. Правители Египта** 16+
- 6.50 **НАЗАД в СССР**
Фильм 16+
- 10.45 **ЭКСТРАСЕНСЫ-ДЕТЕКТИВЫ**
Сериал 16+
- 15.00 **Решала** 16+
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...
- 20.10, 2.00 **КВН. Высший балл**
- 22.00 **Улётное видео**
16+
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами...
- 23.00 **+100500** 18+
- 0.00 **ПЯТНИЦА, 13-Е**
Фильм ужасов 16+
- 3.30 **Улётное видео**
16+

НТВ

- 5.00 **ПЛЯЖ**
Сериал 16+
- 6.40 **Центральное телевидение**
16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу
12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача**
16+
- 11.00 **Чудо техники**
12+
- 11.50 **Дачный ответ**
- 13.00 **Нашпотребнадзор**
16+
- 14.05 **Однажды... 16+**
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**
с Ирадой Зейналовой
- 20.10 **ШУГАЛЕЙ-2**
Фильм 16+
Фильм основан на реальных событиях и рассказывает о российском социологе Максиме Шугалее и его коллеге, переводчике Самере Суэйфане, похищенных в мае 2019 года в Ливии...
- 22.45 **Звезды сошлись**
16+
- 0.30 **Основано на реальных событиях** 16+
- 3.30 **ЧЕЛОВЕК НИОКУДА**
Фильм 16+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.30 **Рисуем сказки**
- 8.45 **Новый день**
12+
- 9.15 **Погоня за вкусом**
Финляндия
12+
- 10.15 **ЧЕЛЮСТИ-3**
Фильм 16+
- 12.15 **ОБЕТ МОЛЧАНИЯ**
Фильм 16+
- 14.00 **ИНОСТРАНЕЦ**
Фильм 16+
- 16.30 **ДЖЕЙСОН БОРН**
Фильм 16+
- 19.00 **ВСПОМНИТЬ ВСЁ**
Фильм 16+
- 21.15 **СТРАХОВЩИК**
Фильм 16+
2044 год. Губительные солнечные бури и атмосферные помехи превратили большую часть Земли в радиоактивную пустыню и вывели из строя почти все средства наземной коммуникации...
- 23.30 **ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ**
Фильм 16+
- 1.30 **СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ВНЕ АНАРХИИ**
Фильм 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.20 **Приключения Вуди и его друзей**
Мультсериал
- 6.35 **Тролли. Праздник продолжается!**
Мультсериал 6+
- 7.00 **Три кота**
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**
Мультсериал
- 7.50 **Уральские пельмени**
16+
- 9.00 **Рогов в деле**
16+
- 10.05 **Уральские пельмени**
16+
- 10.30 **ФОРСАЖ**
Боевик 16+
- 12.45 **ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ**
Боевик 12+
- 14.55 **ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ**
Боевик 12+
- 17.00 **Форт Боярд. Возвращение**
16+
- 18.40 **Тайная жизнь домашних животных**
ВЕНОМ
- 20.20 **Фантастический боевик** 16+
- 22.20 **СПЛИТ**
Психологический триллер 16+
- 0.45 **НОЧНОЙ СМЕРЧ**
Фильм 16+
- 2.30 **ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ**
Триллер 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман**
16+
- 6.25 **ИЗГОЙ**
Драма 12+
- 9.05 **ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ**
Приключенческий боевик 16+
- 10.55 **ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ**
Приключенческий боевик 16+
- 13.05 **ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ**
Фантастический боевик 16+
- 15.45 **ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК**
Фантастический боевик 12+
- 18.10 **ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2**
Фантастический боевик 12+
- 20.40 **ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ**
Фантастический боевик 12+
- 23.00 **Добров эфире**
16+
- 0.05 **Военная тайна**
16+

ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold**
16+
- 8.00 **Битва дизайнеров**
16+
- 9.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 10.55 **Просыпаемся по-новому**
16+
- 11.00 **Перезагрузка**
16+
- 12.00 **Комеди Клуб**
16+
- 16.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ**
Сериал 16+
- 18.00 **Ты как я**
16+
- 19.00 **Однажды в России. Спецдайджест**
16+
- 21.00 **Однажды в России**
16+
- 22.00 **Stand Up**
16+
- 23.00 **Про жарка**
Ксения Собчак
18+
- 0.00 **Дом-2. Город любви**
16+
- 1.00 **Дом-2. После заката**
16+
- 2.00 **Stand Up. Дайджест**
16+
- 2.50 **ТНТ Music**
16+
- 3.15 **Stand Up**
16+
- 4.05 **Открытый микрофон**
16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров**
16+
- 6.55 **Звёзды говорят**
16+
- 7.55 **Пять ужинов** 16+
- 8.10 **ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ**
Комедия 16+
- 11.00 **МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА**
Сериал 16+
- 15.05, 19.00, **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**
Сериал 16+
Хюррем узнаёт, что Селим и Баязет готовы пойти друг на друга. Она срочно выезжает в Сарухан. Во время поездки Хюррем чувствует себя плохо, после осмотра лекарства оглашает неприятный диагноз...
- 23.15 **Про здоровье**
16+
- 23.30 **СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ СОН В ЗИМНЮЮ НОЧЬ**
Фильм 16+
- 1.40 **ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2**
Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.15 **ДЕЛО № 306**
Детектив 12+
- 7.45 **Полезная покупка**
16+
- 8.10 **Малыш и Карлсон**
Мультфильм
- 8.30 **КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ**
Фильм 12+
- 10.25 **ПЕТРОВКА, 38**
Детектив 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ПЕТРОВКА, 38**
Детектив 12+
- 12.35 **ОГАРЕВА, 6**
Детектив 12+
- 14.30 **Московская неделя**
Екатерина Фурцева.
Жертва любви
Документальный фильм 16+
- 16.00 **Прощание. Иннокентий Смоктуновский**
16+
- 16.55 **90-е. Звёзды из «ящика»**
16+
- 17.55 **ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК**
Сериал 12+
- 21.50 **СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА**
Сериал 12+
- 0.00 **События**
- 0.15 **СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА**
Сериал 12+
- 2.10 **Петровка, 38**
16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Кругосветка**
16+
- 5.50 **Орел и решка. Неизданное**
16+
- 6.40 **Орел и решка. Рай и Ад-2**
16+
- 7.25 **Орел и решка. Перегрузка-3**
16+
- 8.30 **Орел и решка. Тревел гид**
16+
- 9.00 **Доктор Бессмертный-2**
16+
- 9.30 **Регина+1**
16+
- 10.30 **ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ**
Фильм 16+
- 12.40 **На ножах**
16+
- 23.40 **СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050**
Фильм 16+
«Смертельная гонка» - ежегодное национальное шоу Америки, активно рекламируемое президентом...
- 1.30 **ДРЕВНИЕ**
Сериал 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3**
Сериал 16+
- 8.20 **БАРСЫ**
Сериал 16+
- 12.05 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ОГНЕСТРЕЛ**
Сериал 16+
- 13.00 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. СВИДЕТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 14.00 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ИГРОК**
Сериал 16+
- 15.00 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ОБХОД**
Сериал 16+
- 15.55 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ШАНТАЖ**
Сериал 16+
- 16.45 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ФОРТОЧНИК**
Сериал 16+
- 17.40 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ЧУЖИЕ**
Сериал 16+
- 18.40 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. УЧАСТКОВЫЙ**
Сериал 16+
- 19.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. КРЫСА**
Сериал 16+
- 20.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ПРАЗДНИК**
Сериал 16+
- 21.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ДУРЬ**
Сериал 16+
- 22.20 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ПРОПАЖА**
Сериал 16+
- 23.20 **БАРСЫ**
Сериал 16+
- 2.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3**
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10 **ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА**
Фильм 12+
- 6.50 **ВЫСОТА 89**
Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели**
- 9.25 **Служу России**
12+
- 9.55 **Военная приемка**
6+
- 10.45 **Скрытые угрозы**
12+
- 11.30 **Секретные материалы**
12+
- 12.20 **Код доступа**
12+
- 13.10 **Специальный репортаж** 12+
- 13.30 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА**
Сериал 12+
- 18.00 **Главное**
- 19.25 **Легенды советского сыска**
16+
- 22.45 **Сделано в СССР**
6+
- 23.00 **Фетисов** 12+
- 23.45 **УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ**
Фильм 16+
- 1.20 **УРОК ЖИЗНИ**
Фильм 12+



Александр Ревва

Дошёл до прабабушки

В МОСКВЕ стартовали съёмки комедии «Прабабушка лёгкого поведения» с 45-летним Александром Реввой по мотивам кассовой франшизы «Бабушка лёгкого поведения».

На сей раз авторы решили показать зрителям, с чего начиналась история главных героев картины. Комедия расскажет о событиях 1980 года, когда вся страна следила за Олимпийскими играми в Москве.



Гарик Мартиросян

Без нот любой споёт

НА КАНАЛЕ ТНТ стартует новое музыкальное шоу от Comedy Club и продюсеров Гарика Мартиросяна, Андрея Аверина и Зурба Матуа «Пой без правил».

Ведущим шоу станет 37-летний актёр Илья Соболев. Артистам придётся петь и одновременно с этим писать сообщение на телефоне, попадать в свою же фонограмму, которая убыстряется и замедляется.

ПРИКОЛ

В КИТАЕ на аукционе модный номер телефона, оканчивающийся на пять «восьмёрок», продали за сумму в 300 тысяч долларов.

ФИГУРИСТКА ЗАГИТОВА РЕШИЛА СТАТЬ ЖУРНАЛИСТКОЙ

Политическая фигура

ФОТО: СТАНИСЛАВ КРАСИЛЬНИКОВ/ТАСС

Фанаты спортсменки искренне верят, что она ещё вернётся на лёд

18-летняя олимпийская чемпионка будет изучать культурную политику и метит в Госдуму

ОЛИМПИЙСКАЯ чемпионка Алина Загитова получила аттестат об окончании школы, и теперь её ждёт факультет журналистики в РАНХиГС.

И это при том, что времени на учёбу у неё явно не было — она набрала 51 балл по русскому языку и 44 — по обществознанию. С общей суммой в 181 балл Загитова в данный момент занимает 181-е место из 196 абитуриентов.

Ниже неё только те, кто вообще не сдавал творческий конкурс, а меньшей суммой баллов за школьные предметы вообще ни у кого нет.

На сайте РАНХиГС есть свежий видеоролик, в котором первокурсник журфака рассказывает, что для

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

поступления на факультет сумма за два предмета должна составлять минимум 110 баллов (даже для платного отделения), но, видимо, на олимпийских чемпионов (у Загитовой — 95) это правило не распространяется. В другом же документе о правилах приёма указывается другой минимальный порог: 50 баллов по русскому языку и 44 по обществознанию. И в эти рамки Загитова вписывается с ювелирной точностью.

ОЦЕНКИ

Конечно, от профессиональных спортсменов никто не требует заградительных результатов, но и считать низкие баллы нормой тоже неправильно. Особенно когда рядом есть живой пример — фигурист Пётр Гуменник (бронза чемпионата

мира среди юниоров 2020 года), который тоже в этом году закончил школу, набрал на ЕГЭ по русскому языку 98 баллов, а по химии — 97.

Особо интересно, что Загитова выбрала вовсе не спортивное направление на журфаке, а продюсирование и культурную политику. Согласно описанию на сайте РАНХиГС, на выбранном Загитовой направлении готовят не только журналистов, а больше пиарщиков, политологов и GR-менеджеров — тех, кто взаимодействует с органами власти. Не исключено, что таким образом олимпийская чемпионка пробивает себе дорогу в Государственную думу, где уже заседает немало спортсменов. За всё фигурное катание там отдувается пока только Ирина Роднина. Возможно, Загитова однажды её и заменит? Или составит пару? Узнаем со временем.



Ирина Роднина



Владимир Машков

«Табак»

Высшей пробы

56-ЛЕТНИЙ актёр Владимир Машков рассказал, что Московскую театральную школу Олега Табакова, где он работает художником, приравняли к вузу.

— Теперь наши выпускники будут получать диплом о высшем образовании. Но, в отличие от своих сверстников, наши ребята будут заканчивать вуз минимум на два года раньше. На артиста надо учить рано, — сказал Машков.



Евгений Петросян

Каким ты был...

74-ЛЕТНИЙ Евгений Петросян рассказал, что про него снимают документальный фильм. Артист в соцсети поделился фотографией со съёмочной площадки.

На съёмках фильма. Обо мне. Под названием: «Каким я был, таким я и остался!» — написал Евгений Ваганович. Больше никакой информации о готовящемся проекте он не дал. Кто примет в нём участие, тоже пока неизвестно.

АНДРЕЙ ДЕДОВ

62-ЛЕТНЯЯ пенсионерка из Рязанской области подкараулила гулящую 35-летнюю дочь, когда та мылась с любовником, и пустила им «красного пеху».

У жительницы деревни Новая Олеси Б. есть двое детей, муж. Однако супруг периодически уезжает на заработки. В его

Дала жару

ПОД РЯЗАНЬЮ МАТЬ ПЫТАЛАСЬ СЖЕЧЬ БЛУДНУЮ ДОЧЬ С ЛЮБОВНИКОМ В БАНЕ

отсутствие у женщины и начался роман с 23-летним кладовщиком Олегом. Мать девушки Галина Ш. решила наказать любовников — заблокировала дверь бани, где уединились Оле-

ся и Олег, облила постройку бензином и подожгла. К счастью, никто не пострадал. Полиция задержала Галину Ш. Против неё возбуждено уголовное дело.



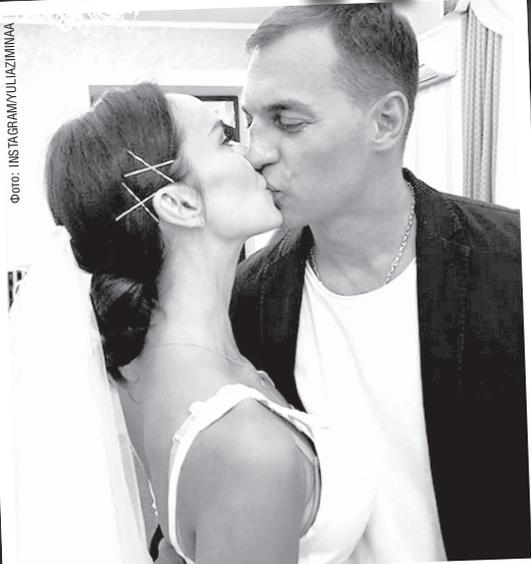
Галина (справа) решила наказать дочь за измену мужу

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ США создал пистолет-автомат для тех, кто не хочет носить маски. При выстреле маска вылетает и завязывается на лице.

ЦЫГАНСКАЯ СВАДЬБА

Платье невесты было весьма откровенным – короткое и с глубоким декольте



Имя своего избранника Юлия не называет – говорит лишь, что «он самый лучший!»



Звезда сериала «Кармелита» в 39 лет впервые вышла замуж

ЗВЕЗДА сериала «Кармелита» и ведущая Первого канала Юлия Зимина неожиданно для всех вышла замуж.

39-летняя артистка опубликовала в Сети несколько снимков – на одном из них она позирует в коротком свадебном платье с бутылкой шампанского и букетом невесты в руках, на другом – нежно целует своего жениха в ЗАГСе.

– Ребята, атас!!! – поделилась она эмоциями. – Я вышла замуж! Он самый лучший на свете!

Фанаты Юлии сперва даже не поверили ей, приняв снимки со свадьбы за кадры фильма или сериала, в котором снимается Зимина.

СЧАСТЬЕ

Однако Кармелита пояснила, что свадьба «самая что ни на есть настоящая», и добави-

В прессе писали, что у актрисы были отношения с Владимиром Череповским



По роли в сериале «Кармелита» Зимину знает вся страна

АРТЁМ КОНЕВ

ла, что очень счастлива. Впрочем, кто именно стал мужем артистки – пока неизвестно.

До этого в прессе писали, что Зимина пыталась построить отношения с коллегами по цеху – артистами Владимиром Череповским и Максимом Щёголевым, но дальше романов дело не зашло.



Ходили слухи про роман красотки с Максимом Щёголевым

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

ФИНАНСЫ

Кредит от 100 000 руб., если везде отказали.
Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно).
ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200
г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

РАБОТА

Требуются сотрудники на вахту, бесплатное общежитие, з/п от 60000 руб., расчет по окончании вахты.
8-925-110-42-64

Работа! Москва. ВАХТА!
Проживание, питание. 2500 р./смена. Оплата каждую неделю.
ДЕРЕВООБРАБОТКА.
Тел. **8-903-262-88-90**

Вахта в Москве.
Требуются: разнорабочие, грузчики, упаковщики, сортировщики, укладчики – без опыта. З.пл. от 60000 рублей. Проживание, питание, спец.одежда – бесплатно. **89661857364.**

Вахта Московская область

УСЛОВИЯ:

- Заработная плата сделанная или по часовой ставке
- Проживание в комфортабельном общежитии
- Горячее питание
- Корпоративный транспорт
- Амортизация
- Правильная работодатель.

ТРЕБУЮТСЯ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ:

- Комплектовщики
- Грузчики
- Сборщики бытовой техники
- Маркировщики/стикеровщики

8 800 500 04 08 8 800 555 66 21

Требуются охранник на вахту, 1400-1800 руб./смена.
Тел. **+ 79660726898;**
+79610060325.

#ЛАЙФХАК

КАК ПРАВИЛЬНО ПРОВЕСТИ БИЗНЕС-ЛАНЧ?

✓ Выбор места.

От выбора места очень зависит то, как пройдет ваша встреча. Обстановка, ассортимент, обслуживание, музыка — обратите внимание на эти моменты. В ресторане не должно быть слишком шумно, чтобы вам не приходилось кричать, и в то же время слишком тихо — иначе ваш разговор будет услышан всеми остальными посетителями.

✓ Выбор еды.

На то, как пройдет встреча, влияет и то, что вы заказали. Барашек с жареной картошкой — это, конечно, вкусно, но в данной ситуации совершенно неуместно. Лучше остановиться на чае (соке, кофе или воде) и салате. Ваш заказ не должен состоять из самых дорогих или же наоборот самых дешевых блюд в меню. Лучше не заказывать соусы, способные испачкать одежду или пальцы. Если у вас есть такая возможность, неплохо было бы узнать вкусовые предпочтения ваших партнеров и клиентов, чтобы не попасть в неловкую ситуацию, решив угостить вегетарианца мясным салатом.

✓ Будьте спокойны!

Постарайтесь не совершать лишних движений: не барабанить пальцами по столу, не ерзать в кресле и не поправлять одежду и волосы каждые 5 минут. Такая суетливость может сильно раздражать вашего собеседника, и разговор не получится. После ланча обязательно поблагодарите своего партнера. И что бы ни случилось — соблюдайте правила этикета, будьте спокойны и уверены в себе.



ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!

Школьница Даша, забеременевшая в 13 лет, родила девочку

ДЕВОЧКА из Железногорска в Красноярском крае, история ранней беременности которой повергла в шок всю страну, стала мамой. Дочку она назвала Каролиной.

— В первый день и последующий вообще не понимала, что и как делать. Как менять подгузник? Как пеленать? Подмывать? И как вообще кормить? Сначала боялась что-то сделать не так, она

ОЛЬГА НИКИТИНА

же маленькая, хрупенькая девочка, — написала она в соцсети. На помощь юной мамочке пришли медики, которые объяснили, как правильно ухаживать за ребёнком.

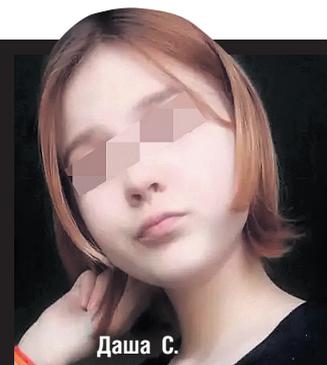
ДРУЖБА

История Даши стала одной из самых

скандальных в стране. В одной из телепередач Даша и её 10-летний друг рассказали о своей любви.

Однако эксперты быстро разоблачили неумелую ложь школьницы: Ваня физически не мог стать отцом её ребёнка.

После этого Даша призналась, что её изнасиловал в подъезде 16-летний парень.



Даша С.

Фото: INSTAGRAM/UMERDIO, LVV

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед. услуги

МАГИЯ

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА РАИСА.

Решение любых проблем на расстоянии. АЛКОГОЛИЗМ 100%! Любовь. Бизнес. Гарантия 100%. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!

Т.8-950-865-65-14

БЕСПЛАТНО!!!

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА НАДЕЖДА!

Сильнейшие обряды: от алкоголизма, от порчи. Любовные заговоры 100%. СТАВЛЮ ВЕЧНУЮ ЗАЩИТУ!

Т.8-969-042-93-35

ПРОВИДИЦА КСЕНИЯ.

ПОМОГУ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОГОЛИЗМА! ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ! ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!!!

Т.8-960-447-68-23

НАДЕЖДА (РУССКАЯ!)

БЕСПЛАТНАЯ ГАРАНТИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ:

ПОРЧА, ОДИНОЧЕСТВО, ДЕНЬГИ, ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ВИНООТВОРОТ! 100%!

Т.8-906-453-40-91

НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!

Любые проблемы на расстоянии: алкоголь, любовь, открытие денежного канала. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ! **Т.8-962-207-15-94**

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.

Т. 8 915 494 84 34

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.

Т. 8 915 491 91 01

ГАДАЛКА

ПРЕДСКАЗЫВАЕТ СУДЬБУ, ПО КНИГЕ, КАРТАМ, И ЛИНИЯМ РУК, ВОССТАНОВИТ УТРАЧЕННЫЕ ЛЮБОВНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ СГЛАЗА И ПОРЧИ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА.

ТЕЛ: 8 905 169 22 05

ОКСАНА

ФЕНОМЕНАЛЬНАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ МАРИЯ ВАСИЛЬЕВНА!

ВХОДИТ В ЧИСЛО САМЫХ ОПЫТНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ РОССИИ. ЕЁ УНИКАЛЬНАЯ СИЛА И МАСТЕРСТВО НЕ ПОДДАЮТСЯ СРАВНЕНИЮ! РАЗ И НАВСЕГДА ИЗБАВИТ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ.

ИСЦЕЛИТ СТАРИННЫМИ ОБРЯДАМИ, МОЩНЫМИ ЗАГОВОРАМИ ЛЮБЫЕ БЕДЫ. СНИМЕТ ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТИЯ., СОХРАНИТ СЕМЬЮ. ПОСТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ ОТ КОЛДОВСТВА, БЕД, НЕВЗГОД. **БЕСПЛАТНО!**

Т. 8-968-353-27-27

ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А Я ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЮ!!!

Без греха и вреда. Избавлю от колдовства. Верну любимых! Винный отворот. Сниму порчу 100%. **БЕСПЛАТНО!!!**

Т.8-906-044-08-07.

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.

Тел:8 926 497 24 85

МАРИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА

УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»

- Снятие сглаза, порчи
- Приворот навсегда
- Избавление от вредных привычек
- Воссоединение семьи
- Амулеты

Результат в день обращения
Более 900 обрядов

ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ

8-905-542-07-61

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ БОЛЬШОЙ ДИНАСТИИ ИЗ МОРДОВИИ НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА НЕ ВИДЯ ВАС ПО ГОЛОСУ СКАЖЕТ ВСЮ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ ЗА ОДИН ДЕНЬ ВЕРНЕТ МУЖА НАВСЕГДА И БЕСПОВОРОТНО УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ ЗА 1 ОБРЯД УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ. ПРИВОРОТ-ОТВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ РЕЗУЛЬТАТ НА ГЛАЗА.

ТЕЛ: 8 903 338 37 89

ПОМОЩЬ ОТ НЕДУГОВ. ПРИВОРОТ.

ТЕЛ: 8 903 540 67 77

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ.

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. Делаю обереги на семью! **БЕСПЛАТНО!!!**

Т.8-906-821-17-84

ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ ПОТОМСТВЕННАЯ ДЕРЕВЕНСКАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ЕВДОКИЯ ИВАНОВНА НИ ОДИН РАЗ ПРОВЕРЕНА МНОГОЧИСЛЕННЫЕ БЛАГОДАРНОСТИ НЕ ВИДЯ ВАС ПО ГОЛОСУ НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ СКАЖЕТ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ! ЗА 1 ОБРЯД ВЕРНЕТ МУЖА В СЕМЬЮ, ОТЦА ДЕТЯМ, УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ РАЗ И НАВСЕГДА! ЗА 1 ОБРЯД УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ. ИЗБАВИТ ОТ БЕСОВ И КОЛДУНОВ. НАЗОВЕТ ИМЕНА ВАШИХ БЛИЗКИХ А ТАКЖЕ ВРАГОВ. ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА.

ТЕЛ: 8 (905) 893-77-04

КОЛДУН.

Безграничная власть в решение жизненных проблем. Ритуальное исцеление. Защита.

8(985)236-30-68

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! Я КО МНОГИМ ЗДЕСЬ ОБРАЩАЛАСЬ, НО НАСТОЯЩУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ЗНАХАРЬ ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

СОВЕТУЮ ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ ЗРЯ НА ТЕХ, КТО НЕ ИМЕЕТ СИЛЫ. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, СНЯЛ С НЕГО ЗАПОЙНОЕ ПЬЯНСТВО, ЗАГОВОРИЛ ОТ НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ЭТОМУ СВЯТОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ! **ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА, ТЕЛ. 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.**

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАГ. Мастер белой и чёрной магии. ЕКАТЕРИНА МИРРА

Участница шоу «Битва экстрасенсов»

ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ! БЕСПЛАТНО. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ В Д/ОБРАЩЕНИЯ!!

- ВОЗВРАТ ЛЮБИМОГО.
- ПРИВОРОТ НА СВАДЬБУ.
- СНЯТИЕ ПОРЧИ, СГЛАЗА, РОДОВОГО ПРОКЛЯТИЯ
- 100% ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОЗАВИСИМОСТИ
- ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ, УДАЧИ

Т.8-960-444-32-74

Уважаемые читатели, в моей семье была великая беда.

Куда я только не обращалась. Мою ситуацию помогла разрешить ГАЛИНА. Я вам советую обращаться к проверенному лично мною мастеру. Много людей благодарят ее за помощь. Низкий вам поклон.

Оставляю вам ее координаты: **8 926 131 03 55**

 **Галина**
г. Пенза

ЗНАХАРСТВО

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!



Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. **ГАРАНТИЯ 100%!**

т. WhatsApp/Viber: 8-965-284-92-95



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



■ ПОДБИРАЕМ луковицы так, чтобы на следующий год с ранней весны и до поздней осени было обильное цветение:

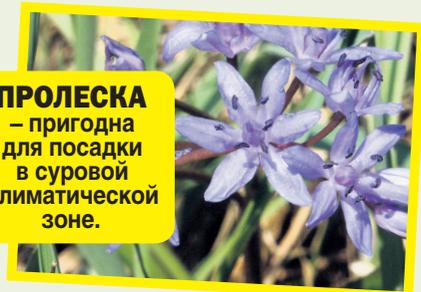
Чудо-сад и огород



БЕЛОЦВЕТНИК
– зацветает
в начале апреля.



ПУШКИНИЯ
– неприхотливая,
зимостойкая, цветёт
очень обильно и
продолжительно.



ПРОЛЕСКА
– пригодна
для посадки
в суровой
климатической
зоне.

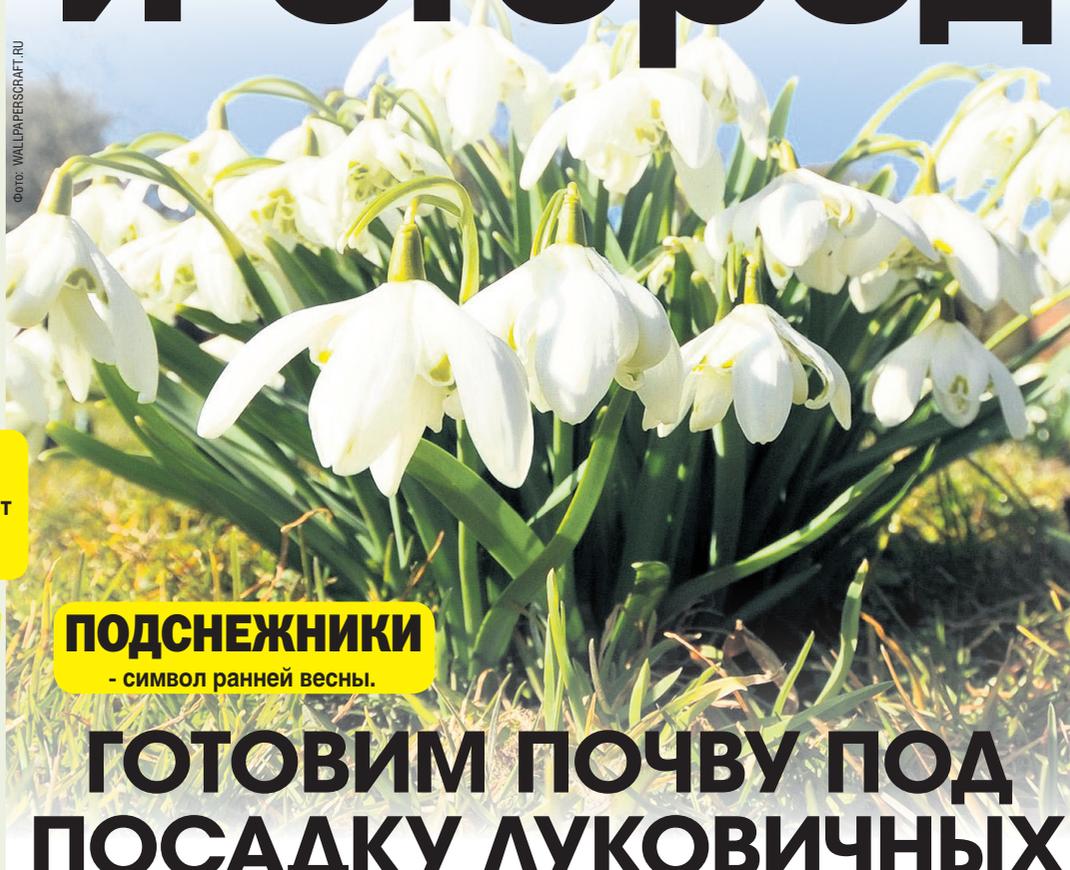


ИМПЕРАТОРСКИЕ РЯБЧИКИ
– яркие предвестники
приближающегося лета.



**КРОКУСЫ, НАРЦИССЫ,
ТЮЛЬПАНЫ**
– зацветают ранней весной.

ФОТО: WALLPAPERSCRAFT.RU



ПОДСНЕЖНИКИ
– символ ранней весны.

ГОТОВИМ ПОЧВУ ПОД ПОСАДКУ ЛУКОВИЧНЫХ

СЕНТЯБРЬ – месяц для подготовки почвы и посадки луковичных. Лучшее время для покупки луковичных растений – это конец августа-начало сентября. Высаживают же луковичные культуры в течение всего сентября и до 25 октября.

Покупая луковицы, необходимо обязательно проверить их состояние! Они должны быть плотными и тяжёлыми, с сохранёнными оболочками, без отросших корней и стеблей. Луковицы должны быть целыми, без повреждений. Донце у луковицы должно быть также неповреждённым и без гнили. Не стоит приобретать луковицы мягкие и лёгкие. Чем больше размер луковиц, тем сильнее растение и обильнее его цветение.

Выбираем место и подготавливаем почву

ЛУКОВИЧНЫЕ не любят избытка влаги. Идеальная почва для них среднетяжёлая, которая хорошо пропускает влагу. Перекапываем почву на глубину в зависимости от размера луковиц. Например, для лилий перекапываем почву на глубину 35-40 см. Для мелких луковиц – на 12-15 см.

На 1 кв.м перекопанной почвы добавляем: 10 кг готового универсального окультуренного торфа, 500 г почвоулучшителя



ФОТО: UNIXO.RU

«Цеолит», 3 ст. л. суперфосфата, 500 г древесной золы. Всё это необходимо заделывать на глубину 15 см.

Далее проливаем раствором: на 10 л воды добавляем 5 ст. л. гумата калия «Суфлёр» для садово-цветочных культур. Проливаем из расчёта 5-6 л на 1 кв.м. Не забываем опудрить землю чёрным или красным молотым перцем. Накрываем укрывным чёрным материалом и оставляем до посадки.



МУСКАРИ
– зацветают
в начале мая.



ЛИЛИЯ
– радует
буйством
красок и
ароматом.



ХИОНОДОКСЫ



ДЕКОРАТИВНЫЙ ЛУК
– цветёт с конца мая и до
конца июля.



БЕЗВРЕМЕННОК
– раскроет свои
нежные цветки осенью.



КАМАССИЯ
– распускаются
воздушные
соцветия летом.

Гороскоп

с 24 по 30 августа

Сканворд Сериал «АВАРИЯ»

Водолей
21 января - 20 февраля

ЕСЛИ вы давно смотрите друг на друга, возможно, вам стоит наконец-то решиться и пойти на первое свидание. Нет смысла идти против природы!

Рыбы
21 февраля - 20 марта

ЛУЧШЕЕ время, чтобы наконец-то принять решение не есть перед сном, а по утрам заниматься оздоровительной гимнастикой.

Овен
21 марта - 20 апреля

ЭТА неделя для вас будет спокойной по сравнению с последними семью днями. Луна вернёт вам интерес к жизни и добавит энтузиазма.

Телец
21 апреля - 20 мая

Вы хотите, чтобы рядом были друзья или семья? Барбекю или шашлык могут быть идеальным способом приятно провести время.

Близнецы
21 мая - 21 июня

НА ВАШЕМ пути появится человек, который может надолго войти в вашу жизнь. Для начала просто обратитесь к нему за советом.

Рак
22 июня - 22 июля

СЛИЯНИЕ Солнца и Меркурия подарит вам идеи, которые помогут навести порядок в ваших мыслях, а Луна поможет навести порядок в финансах.

Лев
23 июля - 22 августа

ВАС точно посетит муза, не удивляйтесь, если вдруг вам захочется нарисовать картину, сыграть на гитаре, спеть или сочинить песню.

Дева
23 августа - 23 сентября

МЕРКУРИЙ и Солнце входят в ваш знак, а это значит, что пришло время заняться делами, которые вы долгое время откладывали на потом.

Весы
24 сентября - 23 октября

Вы скоро узнаете, насколько в жизни необходимы настоящие друзья, которые могут поддерживать в трудную минуту и поднять настроение.

Скорпион
24 октября - 22 ноября

ПРЕДСТОЯЩАЯ встреча и разговор могут принести вам много полезной информации. Так что даже не думайте отказываться от этой возможности.

Стрелец
23 ноября - 21 декабря

ЕСЛИ есть возможность, чтобы поваляться на солнце и насладиться отдыхом на пляже - не упускайте её. Возьмите отпуск хотя бы на неделю.

Козерог
22 декабря - 20 января

ЛЮБЫЕ откровения могут позволить вам понять, что блокирует ваш путь к успеху и как вы можете решить эту возникшую проблему.

Анекдоты

ДОЖДУСЬ ли я того часа, когда худые начнут извиняться перед толстыми?

Единственное по-настоящему честное и независимое СМИ - это видеорегиистратор!

Никто не проявляет к нам столько внимания, сколько бывшие наших нынешних и нынешние наших бывших.

- Не пойму я эту русскую лингвистику с математикой: почему до хрена - много, до хренища - очень много, а хрен тебе - это ничего?

Есть женщины, которые просто созданы для постели - они могут спать сутками.

Решил похудеть! Поэтому не стал заказывать пиццу, а сходил за ней.

Изобретён новый вид кофе - антидепрессо. Рецепт прост: берёте бокал, наливаете в него коньяк, выпиваете. Всё!

Рано или поздно всё тайное становится похрен.

Мой муж, который только что свозил меня в парикмахерскую и привёз обратно, задумчиво оглядел меня и спросил: «Ты что, подстриглась?»

Молоко опять подорожало на три рубля. Эти коровы вообще оборзели...

АЭРО-ПОРТ НА АЛЯСКЕ	ВИРТУОЗН. СКРИПАЧКА ВАНЕССА...	КАШНЕ	ФОТО № 2							ФОТО № 4	ПИЩА, СНЕДЬ	ВУЗОВСКИЙ АТТЕСТАТ	СИМВОЛ ТАИЛАНДА	ЖАНР СЕРИАЛА
				ВИД ДЛИННОГО КОПЬЯ	2				ЛУЧШИЙ ГОРОД МИРА ЭТО ГОРОД...	СЕРИАЛ «АВАРИЯ»				
	КУТОРЬЕ ДЖОРДЖО... РЕКА ВО ФРАНЦИИ		ЗНАТОК СВОЕГО ДЕЛА	ПРАЗДНИЧНАЯ ОДЕЖДА									ЗАЯВЛЕНИЕ В СУД	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
									ЗАМОРСКИЙ ФРУКТ ЛЕПЕШКА НА КАВКАЗЕ	ЧИСЛО, ДЕЛЯЩЕЕСЯ БЕЗ ОСТАТКА	И ПАНАМСКИЙ, И СУЭЦКИЙ			
	РЕЖИС. СЕРИАЛА	В СЕРИАЛЕ - СЫН ОЛИГАРХА, СПАСЕННЫЙ ВДОВОЙ ПОГИБШЕГО		Ж/Д БРУС НА ШПАЛАХ										
В СЕРИАЛЕ - ДЕТСКИЙ ХИРУРГ, ВДОВА	ДИНАСТИЯ СОВЕТСКОГО КУСНИКОВА	СЕРИАЛ «АВАРИЯ»	РЕКА В ХОРВАТИИ					СОСТОЯНИЕ С ХРАПОМ	НОРВЕЖСКИЙ ДРАМАТУРГ («НОРА»)		ОКАНТОВКА ПОДОШВЫ БОТИНКА			
		ХВОЙНОЕ ДЕРЕВО		ЭЛИТНОЕ МЕСТО В ТЕАТРЕ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»			ОСНОВА ПЛОВА						
	ШТАТ США	УЗБЕКСКИЙ ГОРОД						ПРЕРВАННАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ						
				В СЕРИАЛЕ - ОЛИГАРХ, ПОЖАЛОВАВШИЙСЯ В СОВЕРШЕНИИ АВАРИИ	ИМЯ АКТЕРА ХОПКИНСА	ТЕМНОСИНИИ ЦВЕТ	ЛИДЕР АНСАМБЛЯ «РУССКАЯ ПЕСНЯ»	ГОРНЫЙ ЖИТЕЛЬ ГРУЗИИ						
1			ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ДЕРЕВО ДЛЯ ПЛЕТЕНИЯ КОРЗИН				СТИХОТВОРЕН. В.В. МАЯКОВСКОГО	ВИД ЯПОНСКОГО ТЕАТРА		СТИХОТВОР. М.Ю. ЛЕРМОНТОВА			
								СООРУЖЕН. ДЛЯ РЕМОНТА СУДОВ			СТОЛИЦА СИРИИ КАЙФ ОТ ЕДЫ	ФУТБ. КЛУБ БИШКЕКА	ФОТО № 3	
		ЧУДО-ЮДО С ФОНТАНОМ	НАБРОСОК МЕСТНОСТИ, ЧЕРТЕЖ	ВЗБИТЫЙ ВИХОР У СТИЛЯГИ									ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ Р.БИРЮСЫ	
							ЖАК... КУСТО				ПЕРВОЕ СЛОВО ПО ТЕЛЕФОНУ			
											ДЕТАЛЬ ТРУБЫ			
ФОТО № 1				РУССКИЙ РЕВОЛЮЦИОНЕР							И МАНКА, И ОВСЯНКА			

Ответы на сканворд, опубликованный в № 33

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

КАМОРИН - УКОЛ - ДИКТОР - УСТЮГ - ИО - ГРОМОВ - БАКЛАГА - РЕТРО - СТОЛП - ДЖУНА - БЕК - СПА - ЛУКА - АД - УНИКУМ - ИРАСУ - ЛАКМУС - ГРОШ - ДЗЮДО - СОВА - ОБМЕР - «НИКА» - «АНИ» - КОТТ - АБРАМ - ВЕРА - КРАЛЯ - ЗАМОК - ДОБРЫНИН - ЯР - КАНТ

ПО ВЕРТИКАЛИ

ДОБРОВОЛЬСКАЯ - КИКС - КУК - СТОЛ - АТОС - КРУГ - ПУСТОТА - АЛДАН - «ЖМУРКИ» - УМКА - АРН - ДРАМА - АЛМАЗ - ЛЯ - ЮБИЛЯР - НАГАСАКИ - АРГОН - УГОВОР - АР - АСО - ПОДУШКА - ЛУВР - СЛОВАК - ОТИТ - ТЕМА - ТРОН - «ГРОМОЗЕКА» - АКТ



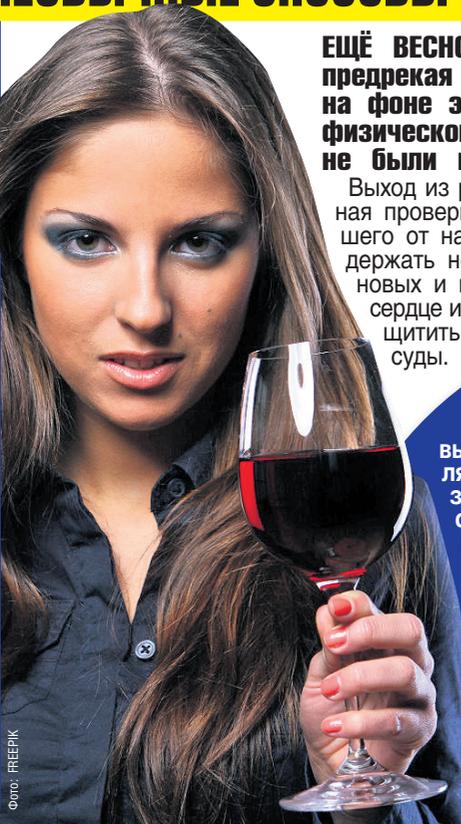
#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



ОГУРЕЦ С КОСТОЧКОЙ

НЕ ТАК давно исследователи американского университета штата Пенсильвания выяснили, что употребление хотя бы одного авокадо в день очень полезно для сердца, оно помогает снизить уровень «вредного» холестерина и укрепить сердечно-сосудистую систему.

— В авокадо действительно много полезных жиров, каротиноидов, которые важны для здоровья глаз, и других питательных веществ. Окисление — плохо, так что, если вы можете защитить организм с помощью продуктов, которые едите, это может быть очень полезно, — подтвердила одна из авторов работы, профессор Пенни Крис-Этертон. Она посоветовала включать плоды в рацион в виде овощных соусов и употреблять с тостами из цельной пшеницы.



Ну, за здоровье!

СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ, АВОКАДО И ПОЛСТОПКИ «БЕЛЕНЬКОЙ» — НЕОБЫЧНЫЕ СПОСОБЫ ЗАЩИТИТЬ ВАШЕ СЕРДЦЕ

ЕЩЁ ВЕСНОЙ кардиологи били тревогу, предвещая всплеск сердечных болезней на фоне эпидемии и резкого снижения физической активности. И их опасения не были напрасными.

Выход из режима самоизоляции — это серьезная проверка на прочность организма, отвыкшего от нагрузок. И проверку эту смогут выдержать не все. «Жизнь» собрала несколько новых и необычных способов, как укрепить сердце и защитить сосуды.

КРЕПЛЁНЫЕ СОСУДЫ

НЕОБЫЧНЫЙ вывод сделали российские медики. Так, заведующий Первым кардиологическим отделением госпиталя для ветеранов войн № 2 Сергей Иванов заявил о пользе крепкого алкоголя для сердца. Но при условии соблюдения допустимых норм.

— Речь идёт о порядке 32 граммов чистого спирта для женщин и 36 граммов чистого спирта для мужчин. Дальше в зависимости от тех напитков, которые вы принимаете. Если это 40-градусные напитки, это порядка 70 граммов в сутки. Если это вино — 220–240 миллилитров сухого вина, — рассказал он, отметив, что превышение нормы негативно влияет не только на печень, но и на сердечно-сосудистую систему.



ЗАКУСЫВАЕМ СУПОМ

ХОРОШИМ средством для гипертоников и диабетиков оказался томатный суп с сельдереем. Сельдерей способствует снижению артериального давления, а помидоры обладают малым гликемическим индексом (скорость всасывания углеводов в кровь) и малой гликемической нагрузкой. Главная хитрость блюда — к нему нужно выбрать качественный томатный сок.



ЛУЧЕВАЯ ТЕРАПИЯ

ОДНОЙ из самых серьёзных проблем для населения стал авитаминоз. Люди, сидя дома, страдают не только от недостатка активности, но и из-за отсутствия солнечных лучей, вследствие чего в организме не вырабатывается витамин D.

— Дефицит витамина D рассматривается как дополнительный неклассический фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний и может являться одним из компонентов комплексного подхода при профилактике и лечении гипертонии, — говорит кардиолог и терапевт Ирина Мурадян.

Врач отметила, что итальянские учёные провели анализ клинических исследований с 2007 по 2013 год и обнаружили, что более чем в половине из них прослеживается связь между низким содержанием витамина D и повышенным риском развития артериальной гипертонии.



Фото: H0TPNG.COM

Забудьте про скачки давления и аритмию!



Как сохранить сосуды и сердце в хорошей форме

на долгие годы? Этот вопрос сегодня мы адресуем специалисту в области долголетия Андрею Ковалеву.

Постоянные переживания, волнения и стрессы с возрастом запускают негативные программы в нашем организме. Метеозависимость, головные боли, головокружения, нестабильное давление и аритмия становятся нашими постоянными спутниками. И если не принимать поддерживающих давление средств, возможны необратимые последствия для здоровья.

Именно поэтому я хочу познакомить Вас с новейшей разработкой немецких ученых продуктом АРТЕРИАЛ. Немецкие ученые подбирали компоненты Артериала так, чтобы за счет восстановления эластичности сосудов и улучшения

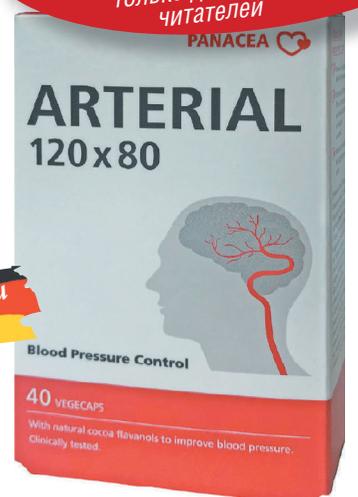
кровотока давление держалось в пределах возрастной нормы! Главное действующее вещество — уникальные биологически-активные вещества флавонолы. Они восстанавливают внутренние стенки сосудов, делая их эластичнее и прочнее. Тем самым снижая нагрузку на сердце, которая появляется с возрастом, когда наши артерии становятся жестче и не могут регулировать скачки давления.

В результате падает риск возникновения проблем с сердцем и сосудами: кровоток улучшается, давление нормализуется, уменьшаются головные боли, снижаются повышенное сердцебиение и уровень «плохого» холестерина.

Кроме того, флавонолы в Артериале стимулируют выработку оксида азота, который расслабляет и расширяет сосуды, способствуя уменьшению слипания тромбоцитов, а значит, снижению возникновения бляшек. А это профилактика тромбов и серьезных проблем с сердцем и сосудами. И что очень важно, Артериал на 100% натуральное средство, которое подходит всем, независимо от пола и возраста. Без побочных эффектов, привыкания и вреда для здоровья.

С Артериалом Ваше давление под контролем, а Вы можете быть уверены в своих сосудах!

+ ПОДАРОК*
за покупку
только для наших читателей



Звоните по бесплатному телефону и назовите код подарка «ЗДОРОВЬЕ»



8 (800) 100-55-60

Сделано в Германии

* При покупке 3-х упаковок. БАД, ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, ком. 24. СГР № RU.77.99.11.003.E.001508.04.19 от 18.04.2019 г. Акция действует с 01.08.2020 по 31.12.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СТАРОСТИ НЕТ, ИЛИ КАК ОСТАВИТЬ СВОЕГО ДОКТОРА БЕЗ РАБОТЫ?

Почему одни люди выглядят молодо, а другие нет? Почему мы стареем с разной скоростью? И главное, можно ли повлиять на этот процесс? Это кажется невероятным, но российские учёные нашли ответы на эти вопросы!



Раньше, ещё каких-то 10 лет назад, учёные считали, что всё дело в генетике. И людям, которые выглядят молодо, просто повезло. Отчасти это правда.

А что же делать остальным? Ведь дело не только во внешности, это, как говорится, только вершина айсберга. Наши внутренние органы и системы с возрастом, к сожалению, тоже приходят в негодность. Отсюда и появляются боли в коленях, тяжесть в боку, головокружение, тахикардия, бессонница и другие «вечные спутники» пожилых людей.

Разгадка кроется внутри нас. Точнее в наших клетках. У каждого человека заложена определённая биологическая программа. Оказывается, старение и изнашивание организма связаны не только с ходом времени. Некоторые люди уже с рождения обречены на раннюю старость.

Вы как раз из их числа? Не расстраивайтесь, сейчас это поправимо. Учёные из Санкт-Петербурга нашли способ «обмануть» время и продлить Вашу молодость, отложив старость на потом.

Молодость и красота теперь доступны не только суперзвездам, но и Вам! И сделать это можно с помощью нового, суперсовременного и точного «БИОКОРРЕКТОРА»!

Жить до 100 лет: кто сказал, что это невозможно?

В Вашем роду есть долгожители? Отлично, у Вас хорошие шансы. Если нет – будьте первыми!

Вы наверняка знаете, что наши органы, клетки и ткани имеют ритмический характер. И работают они с большим числом колебаний.

Если настроить наш организм на нужный биологический лад, можно спокойно дожить хоть до 100 лет!

Этот процесс можно сравнить с радиоприёмником: на одной частоте мы услышим только треск и шипение (когда человек болеет), зато на другой – приятную музыку (когда мы здоровы и полны энергии). Найти Вашу, собственную, неповторимую «частоту», на которой организм будет работать, как часы, – вот главная задача «БИОКОРРЕКТОРА»!

Это поистине уникальное изобретение! Ведь он может помочь скорректировать Вашу биологическую программу, заложенную природой, и настроить её на восстановление.

Несколько лет его разработкой занимались лучшие специалисты совместно с кафедрой физиотерапии Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова (СПбГМА).

А испытания проходили в лучших клиниках страны (Центральная клиническая больница восстановительного лечения и Санкт-Петербургская клиническая больница Российской Академии наук).

Что же происходит в организме, когда на помощь приходит суперсовременное «оружие» против старости?

Лечение болезней по-новому! Почему это работает?

«БИОКОРРЕКТОР» – без ложной скромности самое перспективное изобретение в медицине для домашнего использования за последние 10 лет. Он мобилизует все силы организма и способствует более быстрому выздоровлению.

Первое, что делает «БИОКОРРЕКТОР», – оценивает состояние Вашего организма, диагностирует, ищет «пробионы». Он, как опытный врач, обращает внимание на каждую мелочь, малейшее отклонение. В этом вопросе аппарат работает с точностью ювелира!

Так ли Вас обследуют в поликлинике? Конечно нет. Ведь у рядового врача на одного пациента лимит – не более 10 минут, 7 из которых занимает заполнение документов. Увы, это так. Наша медицинская система пока несовершенна. А ведь грамотно найденная причина болезни – уже 50% успеха в лечении!

Есть даже знаменитая фраза в медицинских кругах: «Если ошибок нет в диагностике, то их не может быть в лечении!» И, как показывает практика, это действительно так.

Затем начинается лечебный процесс: «БИОКОРРЕКТОР» меняет частоту колебаний больных клеток на частоту здоровых. И так постепенно, раз за разом боль уходит и Ваш организм «вспоминает», КАК НАДО РАБОТАТЬ!

Важно! С помощью «БИОКОРРЕКТОРА» можно одновременно лечить несколько хронических заболеваний. Причём лечение проходит именно на клеточном уровне. Поэтому он, в отличие от лекарств, не имеет побочных эффектов.

Назад, в молодость, в юность!

Помните, как легко было справляться с делами в 20, 35 и даже в 40 лет? И всё успевали! Достаточно было отдохнуть час-дру-

гой – и ты снова как огурчик. А бессонные ночи? Да большинство из нас даже не знало, что это такое! Сон был крепким, непрерывным. А если и случалось поспать всего 4 часа, на утро не чувствовали себя разбитыми, ведь так?

А что же сейчас? Почему так всё изменилось? Почему сегодня, чтобы быть «в строю», нам нужно прикладывать такие титанические усилия?

Дело в наших биоритмах, скорости работы клеток, их способности к регенерации. После каждого заболевания часть клеток так и не восстанавливается до конца. А значит, чем больше Вы болеете, тем меньше у Вашего организма сил сопротивляться.

Это похоже на человека, тонущего в болоте. Вы пытаетесь вытащить из трясины ногу, а она затягивает Вас ещё сильнее. Да ещё и химические препараты, отравляющие Ваш организм, как гири тянут Вас на дно с ещё большей скоростью! Получается замкнутый круг. И разорвать его можно только с помощью «БИОКОРРЕКТОРА»!

Аппарат обладает определенным омолаживающим эффектом. Ведь он способен воздействовать на клетки тех участков нашего организма, которые отвечают за биологический возраст (гипоталамус, гипофиз, щитовидная железа, надпочечники, половые железы и др.).

После каждой процедуры Вы будете чувствовать, как Ваша клетка начнет восстанавливаться, работать в полную силу, как в молодости! Исчезнет боль, наладится сон, давление придёт в норму, ЖКТ будет работать, как часы! А энергия?! Будьте уверены: её на пятерых хватит! Самое время вспомнить дела и отложенные планы, на которые раньше не было сил, навестить родственников и друзей.

А на вопрос окружающих «что случилось?» можете смело отвечать: ко мне вернулась молодость!

Это не просто слова! Жизни тысяч людей кардинально изменились в лучшую сторону после применения «БИОКОРРЕКТОРА». Смотрите, отзывы благодарных пациентов говорят сами за себя:

✉ «Как погода меняется, начинало «крутить» колени. По полночи, бывало, не сплю. Особенно если ветер северный. Таблетки уже не помогали. Хорошо дочка с Москвы «БИОКОРРЕКТОР» привезла. Без него теперь никак. Тем более у нас в деревне ни врачей, ни аптеки, одна надежда на него».

*Зоя Васильевна, 85 лет
(Архангельская обл., д. Кижма).*

✉ «Всю зиму с мужем проболели. Он бронхитом, а у меня суставы большие и гипертония. Думали, с внуком летом не сможем справиться, здоровье уже не то. Но стали пользоваться «БИОКОРРЕКТОРОМ», и энергии прибавилось! А болезни? Куда только делись?!

Мы и сами не заметили, как избавились от всех недугов?».

*супруги Смирновы
(Самарская обл., с. Смолькино).*

✉ «Я – молодая пенсионерка, но ещё работаю. По врачам некогда ходить. Прочитала про «БИОКОРРЕКТОР» и решила попробовать. Заказали с сестрой на двоих, очень довольны. Перестала всю пенсию в аптеку относить, нет надобности больше».

*Мария Александровна, 60 лет
(г. Волгоград).*

Вам необходим «БИОКОРРЕКТОР», если у Вас есть:

- хронические заболевания;
- частые головные боли;
- ломота в суставах;
- отёки;
- нарушенный сердечный ритм;
- бессонница;
- проблемы с ЖКТ;
- болеете чаще одного раза в год.

Если Вы обнаружили у себя хотя бы один пункт, знайте: Вы в зоне риска! Ваш организм уже не справляется с той нагрузкой, которая есть. Задумайтесь!

Год за годом Ваши клетки отмирают, не восстанавливаясь в нужном объеме. Сколько ещё есть у Вас запаса? Не знаете? И мы не знаем. Никто не даст Вам ответ на этот вопрос! Но остановить этот процесс можно. Пока ещё можно.

«БИОКОРРЕКТОР» настроит Ваш организм на нужный лад, подарит Вам новую жизнь! Вы и сами удивитесь возможностям Вашего организма. Насколько Вы, оказывается, ещё молоды и активны!

Перехитрите возраст. Человек прекрасно может дожить даже до ста лет, если его организм работает в нужном ритме! Поверьте, у Вас тоже есть такие резервы!

Важно! Аппарат работает по принципу обратной связи, учитывая индивидуальные особенности организма. Он может настроиться на каждого человека, поэтому пользоваться им сможете не только Вы, но и вся Ваша семья! Это же невероятная экономия!

Закажите «БИОКОРРЕКТОР» уже сегодня. Просто наберите номер! Присоединяйтесь к команде здоровых людей! А скептики пусть и дальше глотают таблетки горстями, Вам с ними теперь не по пути!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ БИОКОРРЕКТОР

8-800-777-61-32

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста **бесплатно!**

✉ 433507, г.Димитровград, а/я 19, заказ Л-30
в письме укажите ваш номер телефона

Официальный интернет-магазин www.life7.ru