

ЖИЗНЬ

16+

1 - 7 апреля 2015 № 12

ТЕЛЕ программа

С 6 ПО 12 АПРЕЛЯ

Бабкиной на 65-летие депутаты подарили стриптизера

Стр. 21



Я не сдамся без боя!

Стр. 4-5



● ЖАННА ФРИСКЕ ПРОШЛА НОВОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ В МОСКВЕ

● МОЗГ ПЕВИЦЫ ПРОСКАНИРОВАЛИ, ОПАСАЯСЬ ЛУЧЕВОЙ БОЛЕЗНИ



Стр. 6

Премьера сериала «Фарца»



Александр Цекало!

СПЕКУЛЯНТЫ РАСКРЫЛИ МНЕ СВОИ СЕКРЕТЫ



ГОРЕ ЛАЗАРЕВА
Брат певца погиб после автоаварии

ШОК-ОТКРОВЕНИЕ

У меня есть сын от Немцова!



ТАЙНАЯ ЛЮБОВНИЦА ТРЕБУЕТ ПРИЗНАТЬ РЕБЕНКА И ГОТОВА ПРОЙТИ ЭКСПЕРТИЗУ ДНК



Стр. 8-17



ЛЕОНИД ШАХОВ

e-mail:
lema@zhizn.ru



Борис Немцов

■ МЕСЯЦ прошел с убийства Бориса Немцова. Исполнители арестованы. Заказчики, организаторы – нет. И, как мне кажется, их не найдут. Никогда. А если даже и найдут по прошествии некоторого времени, наверняка потом выяснится, что это не те организаторы и не того убийства. Печальный опыт расследования многих других политических убийств свидетельствует именно об этом.

Но меня больше интересует иное. Почему до сих пор не наказаны люди, которые отвечают за безопасность в центре Москвы. Это никоим образом не зависит от версий убийства Немцова и от итогов расследования. Я напомним, что Мос-

кворецкий мост – это режимный объект в самом сердце Москвы (и страны), в двух шагах от Красной площади. И Кремля. Главной резиденции президента России. Там муха не может и не должна пролететь без санкции спецслужб! И когда однажды таинственным образом на Васильевском спуске сел частный самолет, полетело много голов.

Но почему-то сегодня этого нет. Как будто стреляли не в политика у Красной площади, а в бандита на вещевом рынке в каком-нибудь Западном Дегуине. Или они – ответственные за безопасность «сердца Москвы» – тоже до сих пор не найдены?

■ НА УЛИЦАХ канадского Монреаля «линчуют» студентов. Тысячи молодых людей вышли на акцию протеста против политики жесткой экономики. Власти не захотели даже выслушать их. Но не поленились отправить полицию на разгон недовольных хипстеров. Слезоточивый газ, светошумовые гранаты, аресты... Все как всегда, в общем.

Как там причитали Нуланд и Псаки, когда «Беркут» пытался навести точно такой же порядок на улицах Киева?

Ага, они же дети.
А в Монреале не дети, что ли?

САМОЕ печальное в ужасной авиакатастрофе во французских Альпах необходимость осознания *post factum*, что рейс Барселона - Дюссельдорф авиакомпании Germanwings был обречен изначально. То есть когда 144 человека бронировали места на этот рейс, покупали билеты онлайн, проходили регистрацию, прощались с пришедшими проводить их родными и друзьями, садились в салон и отправляли сообщения встречающим типа «Скоро взлетаем. До встречи», они не знали, что это их последний рейс, рейс на тот свет, а мы с вами знаем.

И это вот самое печальное. И страшное.

Потому что нам с этим знаем жить. И... летать...



Мир должен извлечь несколько уроков из этой катастрофы.

Первый в том, что нельзя оставлять человека один на один с небом, высотой, скоростью. И с самим собой, то есть с непреодолимым искушением стать вмиг известным на весь мир, не важно - как, не важно - зачем, не важно, что посредством самоубийства и массового



Андреас Любитц

убийства других. Все задаются вопросом: а как быть? Просто не выходить из кабины, если вас только двое. А если резко приспичило в туалет, то пригласить бортмеханика или стюардессу. Никаких иных вариантов. Правило. Точка.

Правда, французские пилоты выступили против введения «правила двух человек в кабине» до окон-

чания расследования. Что ж, имеют право. Беда однако в том, что если вопрос с туалетом (ну а что делать, когда первому пилоту вдруг приспичило?) еще можно решить, скажем, дополнительной дверью из кабины прямо в туалет или тем же биотуалетом, то нейтрализовать оставшегося наедине с самим собой самоубийцу, практически террориста, у которого в заложниках 200 человек, целиком и полностью от него зависящих, практически невозможно.



АНТИЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР

Второй урок в том, что пассажир, покупая авиабилет, должен – имеет право – знать не только время вылета и прилета, не только марку самолета, не только информацию о наличии вегетарианского питания на борту, но и то, кому он вынужден доверить свою жизнь в эти два/три/четыре часа – кто будет сидеть за штурвалом переполненного лайнера: здоровый человек или маньяк, закомплексованный неудачник, который может не выдержать искушения обрести мировую славу, пусть и столь бесславным путем.

Главный же урок в том, что мы опять оказались в западне кривых зеркал и мировой известности снискал Андреас Любитц. Человек, который из-за своей неполноценности или неразделенной любви угробил две сотни жизней, притом что имя героя, который на протяжении целых восьми минут, восьми стремительных минут, пытался эти самые жизни спасти, к сожалению, осталось безвестным. Хотя он и первый пилот.

Вот вы, читатель, знаете, как его зовут? И я не знаю...

Сын лейтенанта Маккейна

ЗА ПОНОМАРЕВЫМ пришли. Генеральная прокуратура попросила Государственную думу рассмотреть вопрос о лишении неприкосновенности беглого депутата. Это означает, что после отзыва мандата Илья Пономарев будет объявлен в международный розыск.

Сам Пономарев, будучи мелким жуликом, такого же примером пошиба, что и Навальный, желал бы, конечно, чтобы его привлекли за измену [Родине], то есть за политику: за акции протеста, за голосование по Крыму или за дружбу с Чубайсом, на худой конец.

И хотя он пытается убедить «журналистских блондинок» с дружеского телеканала «Дождь», что не станет «политическим беженцем», наверняка уже заключил договор о попечительстве со стариком Маккейном и пр. кураторами из «Вашингтонского обкома партии». Зря, что ли, так старался, поливая грязью Родину?

На самом деле это история о банальном мазурничестве. Следственный комитет России подозревает Илью Пономарева в мошенничестве, которое привело к растрате 22 миллионов из выделенных научному фонду «Сколко-

- Как говорил Чапай, я АКАДЕМИЕВ НЕ КОНЧАЛ. Но за 750 тысяч ДОЛЛАРОВ Я ВАМ ЛЮБУЮ ЛЕКЦИЮ ПРОВЕДУ!



во» государственных средств.

Не думаю, что финансовые руководители «Сколково», умные и ученые вроде люди, кои выдали человеку, не

имеющему не то что научных степеней, но даже и высшего образования, 750 тысяч долларов за лекции [студентам], не понимали, что из себя представляет этот гешефтмахер. Ну, как такое возможно? Довериться изворотливому прощелыге, способному легко нагреть лоха на несколько миллионов, можно лишь в одном случае: если сам лох не прочь «обмануться».

Видно, в доле были. Не иначе.

Шутка ли, даже именитые политики, великие ученые, бизнесмены с мировым именем из какого-нибудь Купертино не получают столько за лекции в Гарварде или Массачусетсе. Например, экс-президент США Билл Клинтон за часовые (подчеркиваю, часовые) выступления в мировых университетах зарабатывает гонораров куда меньше, чем Пономарев за... двадцатиминутные лекции в «Сколково».

Да что там Клинтон, нобелевские лауреаты получают за свои лекции, за свои

получасовые (!) лекции, вдесятеро меньше. Представьте себе, минута «разговорного жанра» депутата Пономарева оценивалась в 3700 долларов!

Братья Пономаренко, известные юмористы, нервно курят в сторонке.



То есть налицо элементарное мошенничество. И при этом наше либеральное сообщество, которое вместе с Пономаревым постоянно призывает народ к топору, поскольку у нас тут кругом коррупция и беззакония, не желает замечать в «лекторской» истории депутата даже намека на корысть. Хотя, как известно, именно с подобного, с малого, человек заражается вирусом «шубохранилища».

И все бы ничего, если бы сам Пономарев и пр. новоиспеченные «дети лейтенанта Шмидта» его пошиба «пилили» бы себе тихо кто кировский лес, кто бюджет «Сколково» и молчали в тряпочку. Нет же, они говорят, что народ живет неправильно, и называют «быдлом» всякого, кто не желает следовать за ними и становиться «жертвенными баранами» оранжевой революции.

Слава богу, народ им не верит. Воистину, если тебя долго не замечают, значит, разглядели. И что им в этом случае остается? Правильно, мазурничать...



Илья Пономарев

ПУГАЧЕВА И ГАЛКИН УСТРАИВАЮТ ЦАРСКИЕ ПИРЫ В АНТИКВАРНЫХ ИНТЕРЬЕРАХ

Королева **6** Алла

АНТОН СТЕПАНОВ

СЕМЕЙНОЕ видео Аллы Пугачевой и Максима Галкина, снятое во время одной из праздничных вечеринок в их замке, поразило пользователей Интернета.

Ролик, записанный на телефон мужем примадонны в новогодние праздники, когда в стране бушевал кризис, ярко демонстрирует, что экономические трудности звездной четы не коснулись. Пугачева и Галкин устроили грандиозный прием для своих друзей из мира политики и шоу-бизнеса.

На видео запечатлено камерное выступление Аллы Пугачевой и Владимира Винокура, исполнивших романс «Осенняя роса». Певица кокетливо позировала Галкину, игриво поджимая губы и поводя плечами. В кадр попали роскошные интерьеры столовой: декоративные резные панно из красного дерева, тяжелые портьеры с кисточками, испанских размеров люстры, антикварная мебель и подлинники картин. Гости, среди которых были помощник президента Владимир Кожин с супругой, режиссер Станислав Говорухин, актриса Олеся Судзиловская, обслуживали вышколенные официанты. Не ускользнуло от внимания поклонников и колье королевы эстрады. Украшение с бриллиантами и сапфирами эксперты оценили в несколько миллионов долларов.

Обстановку замка в деревне Грязь до этого видели только избранные



Люстры, подсвечники, столовые приборы - все сверкало золотом



ПРИМАДОННА ВПЕРВЫЕ ПОКАЗАЛА ОСЛЕПИТЕЛЬНУЮ РОСКОШЬ СВОЕГО ЗАМКА

Шею примадонны украшало колье с бриллиантами за несколько млн долларов



Говорухин игнорировал дам и что-то читал в телефоне



Леонардо Ди Каприо

Дорогой человек

40-ЛЕТНИЙ Леонардо Ди Каприо, несмотря на отсутствие «Оскара», возглавил рейтинг актеров с самыми высокими «ставками» в 2014 году. За участие в картине «Волк с Уолл-стрит» Лео получил 25 млн долларов. По 20 млн за фильм могут получить Роберт Дауни мл., Мэтт Дэймон и Дензел Вашингтон. Однако все зависит от проекта, в котором они участвуют.



Герхард Шредер

Не везет в любви

ЭКС-КАНЦЛЕР Германии Герхард Шредер развелся с четвертой женой. В браке с Дорис Шредер-Кепф известный политик прожил целых 18 лет. Разъехаться с супругой и обосноваться в отдельной квартире в Ганновере 70-летний Шредер собирается после Пасхи.

Напомним, политик женился на Дорис Кепф незадолго до того, как стал канцлером ФРГ.

Центр Дизайна **ARTPLAY**

ул. Нижняя Сыромятническая, 10
(на крыше павильона 3)

до 31 мая

МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ВЫСТАВКА

ОТ **МОНЕ** ДО **СЕЗАННА**

ФРАНЦУЗСКИЕ ИМПРЕССИОНИСТЫ

MONET-CEZANNE.RU

SENSORY 4™ IMMERSIVE EXPERIENCE | GRANDE EXHIBITIONS | iVision

Выставка создана Дидриком Рейхом, Ренеом Гатто, Инессой Селлерс и профессиональной командой SENSOVITY™ компании Grande Exhibitions. ООО «ИВИЗОН» ОГРН 5027483290. ИНН 50-000000113 от 11.01.2013. ОГРН 112747159815. ОГРН 50-000000113 от 11.01.2013. ОГРН 112747159815. ОГРН 50-000000113 от 11.01.2013. ОГРН 112747159815.

ПОДАРИЛА СЫНУ ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ!

Развод, и сын запил! Раньше мог выпить, как и все, по праздникам, а в последнее время вообще дня не мог без спиртного! Протрезвеет - прощения просит, кается, обещает бросить... И вот я наткнулась на отзывы о препарате "Барьер"! Решила — надо попробовать! Скажу я вам, что, честно говоря, не верила, что поможет! Поскольку считала, что всякие средства против спиртного — полная чушь! Купила! Давала потихоньку... На четвертый день сын полностью отказался от алкоголя! И как-то это совсем неожиданно несложно! Боюсь сглазить, но с вопросами не лезу! Сын говорит: не хочу и не буду! Хватит, мама, устал! Вывод я могу сделать такой — если сын НЕ ХОЧЕТ бросать пить, то БАРЬЕР именно то, что вам нужно! Так что советую! Надеюсь, кому-то поможет мое письмо забыть про эту проблему и подарить своему ребенку трезвую жизнь.

8-800-100-58-99

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Наталья Гулькина

Книга ЖИЗНИ

ЭКС-СОЛИСТКА группы «Мираж» Наталья Гулькина, несмотря на плотный гастрольный график, взялась за написание мемуаров. По словам звезды 80-х, ей есть что вспомнить.

– Мой хороший друг Миша Комлев мне помогает в написании моей автобиографии, – рассказала артистка. – Это моя первая книга. Я писала много стихов, песен, планировала сделать поэтический сборник, это же проза моей жизни.

Метод Летучей

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Лена Летучая устроила пожар в краснодарском хостеле. Звезда проекта «Ревизорро» пришла в ужас, обнаружив в одном из номеров сломанную кровать. Управляющая обещала все исправить. Чтобы лично убедиться в том, что плохая мебель больше не станет помехой для отдыха людей, Лена решила ее сжечь.

ПРИКОЛ

НЕОБЫЧНЫЙ супергерой появился в Британии. Мужчина в костюме Слайдермена не борется со злодеями, а кормит бездомных на улицах.



Муж артистки Дмитрий (на фото слева), обняв супругу, осторожно вел ее к входу больницы

Жанну аккуратно держали под руки, пока она с трудом поднималась по ступенькам



НОВОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ АРТИСТКИ: ЗВЕЗДА БОРЕТСЯ С Я НЕ СДАМСЯ БЕЗ БОЯ!

ЗДОРОВЬЕ Жанны Фриске уже больше года - одна из самых волнующих тем для сотен тысяч поклонников звезды по всей России.

После длительного лечения в Германии, Америке, Китае и реабилитации в Латвии 40-летняя певица наконец вернулась на родину. С осени прошлого года Жанна живет в загородном доме в Москве, где ведет тихий и размеренный образ жизни вместе с мужем Дмитрием Шепелевым и сыном Платоном, которому в апреле исполнится два года. Между тем семья звезды тщательно оберегает от посторонних любую информацию о состоянии Жанны, ограничиваясь лишь короткими комментариями о том, что лечение идет своим ходом.

Многие отмечают, что стабильное состо-

ОЛЬГА НИКИТИНА

яние Фриске – это медицинское чудо: в большинстве случаев большим глиобластомой дают несколько месяцев жизни даже при интенсив-



Жанна Фриске

ном курсе лечения. К примеру, подобную болезнь пять лет назад нашли у жены Константина Хабенского Анастасии, но все усилия лучших медиков оказались напрасны...

Однако брошенные на спасение жизни любимой все силы и возможности супруга Фриске Дмитрия Шепелева, а также многомиллионная сумма, собранная на лечебные процедуры, сделали свое дело.

В распоряжении «Жизни» оказались медицинские заключения, сделанные на основе МРТ (магнитно-резонансной томографии) артистки. По ее результатам врачи смогли оценить состояние головного мозга Жанны и пришли к выводу, что после комбинированного лечения опухоли на правом полушарии критических изменений нет.

РИСК

Однако медики не исключили, что после лучевой терапии у Фриске могут со временем появиться осложнения. Несмотря на уничтожение опухоли с помощью облучения, все же вероятно возникновение опасных последствий – постлучевых изменений мозга. Стоит отметить, что за последний год состояние Жанны заметно улучшилось: она похудела, ходит самостоятельно, правда, не без поддержки сопровождающих, и даже посещает публичные места. Певица по-прежнему изо всех сил отчаянно борется за свою жизнь. Дай бог ей сил и терпения!

Спустили всех собчак

ДЕБЮТ Ксении Собчак в постановке Театра наций «Женитьба» вызвал бурю негодования со стороны россиян. Главным образом из-за гонорара, который получила телеведущая за участие в спектакле – 362 тысячи рублей. В центре Москвы, прямо напротив театра, появился 8-метровый баннер с изображением Ксении и ее супруга

Максим Виторган

АКТИВИСТЫ ВЫВЕСИЛИ ПРОТЕСТНЫЙ БАННЕР РЯДОМ С ТЕАТРОМ, ГДЕ КСЕНИЯ ПОЛУЧИЛА ГОНОРАР В 360 000

Максима Виторгана, а также подписанием «Вы готовы оплачивать такую культуру?». Ниже на плакате были приведены известные в

Интернете скандальные цитаты супругов. Собчак вспомнила ее тираду в адрес управдома и соседей с детьми: «... подстраиваться под каких-то гаденышей я не буду. Почему у меня прав меньше, чем у каких-то б***ь мелких п***ов? Мне

вообще наплевать во сколько они спят. Мне насрать на этого ребенка. Пусть хоть сдохнет!» Максиму – оскорбительный комментарий на его странице в соцсети: «... у меня в комментах стали появляться вши, клопы и прочая шелупонь».



ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТЯЖЕЛОГО ЛЕЧЕНИЯ



Певице, которая еще недавно ходила без поддержки, теперь вновь нужна помощь



Алексей Панин

«Развел» Леху

ПРАНКЕР Вован, настоящее имя которого Владимир Краснов, разыграл актера Алексея Панина. Происходящее телефонный хулиган снял на видео.

— Это будет целая подборка к празднику 1 апреля, — поделился своими планами Вован.

Среди тех, кого разыграл хулиган, числится генерал армии США Кевин Макнил и президент Белоруссии Лукашенко.

Дом сурка

СУРОК, которого корреспонденты LifeNews спасли от верной гибели в одном из ресторанов столицы, три дня прожил в редакции и... нашел новый дом. Приютила зверька владелица питомника в подмосковном Королеве.

— У нас живут коровы, козы, кролики, собаки и другие животные, а также птицы, — рассказала Вия Лисицына. — Найдется место и для сурка!

ПРИКОЛ

33-ЛЕТНИЙ британец Филипп Бойл, напившись в пабе вместе с друзьями, утром обнаружил, что попал в Таиланд. Вот такая ирония судьбы!

СЕСТРЫ ПЕЧАЛИ



Сестра певицы Радиада попала в больницу в тяжелом состоянии



Екатерина Шаврина (справа) с сестрами Татьяной Мудрецово (в центре) и Радиадой Туновой (слева)

Родственница певицы Шавриной требует, чтобы на виновницу ДТП вновь завели уголовное дело

В СЕМЬЕ народной артистки России Екатерины Шавриной произошел разлад — родная сестра 71-летней певицы Радиада Тунова подала на нее жалобу в прокуратуру. Причиной тому вновь стала семейная трагедия: год назад Шаврина стала виновницей ДТП, в котором погибла ее младшая сестра Татьяна, а старшая — Радиада — была госпитализирована в тяжелом состоянии.

— Дело в том, что решение о прекращении уголовного дела пред-

усматривало возмещение вреда, — объясняет адвокат Туновой Станислав Лагойко. — Но Шаврина не выполнила ни одного данного ею обещания. Если дело возобновят и если она будет признана виновной, то ей будет грозить до пяти лет лишения свободы.

ОТВЕТ
Сама Екатерина Феофановна заявила, что не знает о жалобе, с которой ее родная сестра обратилась в прокуратуру.

— Я слышу об этом

впервые, — поделилась с «Жизнью» Шаврина. — Я ничего не видела и ничего не слышала. Вы знаете, меня уже настолько все это достало, мне даже это не интересно. Даже если что-то будет, то пусть все будет официально, я верю только в справедливое решение. А если это будет официально, то будет в мою сторону. Им только так хотелось бы, чтобы было в их пользу.

Напомним, в аварии вместе с сестрами Шаврина попала в марте прошлого года.

Врачи наблюдают за здоровьем Жанны Фриске

Певицу просканировали, опасаясь лучевой болезни

СЫН ДМИТРИЯ НАГИЕВА «СПАС» ИЗ ПОЛЫНИ ЗВЕЗДУ СЕРИАЛА «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»

Анна Пескова чудом не получила переохлаждение

Дмитрий и Кирилл Нагиевы

ЛЕДЯНАЯ кровь картина развернулась на днях на озере в Ленинградской области — отдыхающие в поселке Комарово смогли стать свидетелями того, как отважный мужчина спасает провалившуюся под лед девушку. Главным героем этого сюжета оказался сын Дмитрия Нагиева Кирилл, которому пришлось спасать звезду сериала «Тест на беременность» Анну Пескову. Страшная история оказалась частью сюжета клипа группы «Марсель».

Добавьте Вашему сердцу силы и выносливости

Принимайте КардиоАктив от компании Эвалар.

• В нем не только жизненно необходимые для сердца микроэлементы — калий и магний, как в других средствах, но и высокая дозировка экстракта цветков боярышника.

• Именно благодаря такому сочетанию КардиоАктив способствует улучшению работы сердца, питает и укрепляет его, делая более сильным и выносливым.



КардиоАктив Эвалар — для силы и выносливости Вашего сердца!
Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),
Заказывайте на сайте apтека.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРЕМЬЕРА РЕТРОСЕРИАЛА НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ



Персонаж Яценко - таксист Сережа - поделился с друзьями секретами преступного промысла



Евгений Цыганов сыграл матерого фарцовщика Яна Рокотова



Орландо Блум

«СЧАСТЛИВЫ» ВМЕСТЕ...

ОРЛАНДО Блум и Миранда Керр возобновили отношения ради четырехлетнего сына.

Новость о том, что 31-летняя австралийская модель Миранда Керр и 38-летний британский актер Орландо Блум снова встречаются, похоже, имеет основания. Парочку заметили после того, как они вместе покинули вечеринку Vanity Fair в честь «Оскара». Оказалось, что модель и актер уже не раз виделись и до вечеринки. По словам инсайдеров, Миранда и Орландо проводят вместе свободное время ради сына.



Эдриен Броуди

ДЕРУСЬ ЗА ШЕСТЕРЫХ!

ВСЕОБЩЕЕ восхищение вызвал поступок 41-летнего американского актера Эдриена Броуди, защитившего свою девушку Лару Лейто от пятерых хулиганов.

Лауреат премии «Оскар» и его возлюбленная выходили из своего отеля в Лас-Вегасе, когда пятеро парней начали приставать к эффектной модели. Лару Лейто серьезно задело поведение молодых людей, Броуди решил вступить за даму: он подошел к обидчикам и пустил в ход кулаки.

ПРИКОЛ

КАНАДСКОМУ баскетболисту разрешили носить майку с нецензурной надписью - Fuck. Это слово часть его двойной фамилии - Carbagiale Fuck.

Александр Цекало: Фарцовщики раскрыли мне все свои секреты!

Одни удачливые спекулянты стали олигархами, а другие сели в тюрьму

ТРУДНО себе представить, но каких-то 50 лет назад в России, тогда в Советском Союзе, не было не только компьютеров и мобильных телефонов, но даже красивой одежды и модных аксессуаров.

За американскими джинсами и итальянскими сапогами в условиях безнадежного дефицита в стране велась настоящая охота.

Люди готовы были переплачивать за яркую иностранную одежду, чтобы хоть как-то выделиться из унылой толпы. Это было время, когда совершенно искренне преклонялись перед Юрием Гагариным и... фарцовщиками. Именно эти предприимчивые ребята-спекулянты диктовали моду в стране, продавая красоту из-за границы ценой собственной свободы и даже жизни. Продюсер и сценарист Александр Цекало в своей новой картине «Фарца» попытался передать атмосферу того времени. Материал для сценария продюсер собирал больше года.

— Я много общался с настоящими фарцовщиками, которые крутились начиная с 60-х, — рассказал «Жизни» сценарист. — И с теми, кто фарцевал джинсами, и с теми, кто занимался валютой и драгоценностями.



Герой Серебрякова ведет борьбу со спекулянтами

ОКСАНА ШМИДТ

ми. В основном они охотно шли на контакт, вспоминали свою бурную молодость, делились удивительными историями. Некоторые из этих людей стали олигархами, у других судьба сложилась не так удачно.

— Сериал основан на реальных историях, — продолжает Цекало. — Таксист «Сережа» — «Берем-и-Едем», например, существовал на самом деле. Мы даже не стали менять его кличку. Он торговал прямо во время пути. В бардачке его машины, кстати, всегда была одна туфелька, с помощью которой он «снял» девушек. Если туфелька моднице нравилась, он говорил, что вторая у него дома...

— **Главные герои имеют конкретных прототипов?**

— Нет, это собирательные образы. В разное время разные фарцовщики придумывали какие-то фишки. Например, кто-то первым решил сесть в автобус с иностранцами и купить валюту у них прямо там. Эту фишку мы отдали нашим героям. В общем-то, все «первое» мы «присвоили» ребятам. Однако наш фильм не столько о фарцовке, сколько о дружбе. В центре сюжета четыре друга — «мушкетера», их мечты и стремления.

БОМБА

— Мы считаем наш сериал бомбой, но не

знаем, насколько будет широк радиус поражения, — заявил продюсер. — Очень хотим, чтобы зрителям понравилось, потому что в этот проект было вложено много любви. Кроме того, это абсолютно новое качество, новый уровень, другая музыка, другая манера съемки и вообще другой подход. У нас, в принципе, очень амбициозные проекты. Хотим сделать формат, и не один, который в итоге будет приобретен теми странами, перед которыми мы в плане качественных сериалов преклоняемся — Америкой и Англией. Есть два направления, чтобы этого добиться. Первое — делать качественные оригинальные сериалы на уровне, не уступающем американскому и английскому. Второе — рассказать об этом качестве иностранным менеджерам. Именно для этого в свое время была отснята «Обратная сторона Луны».

— **С юмористическими шоу Вы завязали окончательно?**

— Развлекательными шоу я больше не занимаюсь, — вздыхает Цекало. — Разве что «Прожекторперискиттон», возможно, вернется на экраны. Это ведь совершенно особенный проект, возникший благодаря большой дружбе! Но тут все зависит от Гарика и Сережи. Что касается «Большой разницы», то шоу вряд ли вернется на экраны. Это был очень интересный этап в моей жизни, и я его реализовал. Юмористические программы меня сейчас не интересуют.

— **Не могу не спросить о том трагическом случае, когда банда грабителей напала на Вашу семью...**

— Теперь мой дом круглосуточно охраняется вооруженными людьми. В личной охране необходимости не вижу. Насколько знаю, преступники сидят и сидеть им еще долго — кому 20, кому 25 лет. Они много чего натворили, и не только в России...

*** Ежемесячная викторина ***

Мы ищем Главного победителя, чтобы через несколько дней вручить ему приз мая

1 000 000 Р.

Вы хотите стать Главным победителем месяца? Прямо сейчас разгадайте 5 анаграмм.

И, если все слова будут угаданы правильно, из букв в голубых клеточках сложится ключевое слово. Сообщите его по бесплатному телефону! Выиграйте 1 000 000 рублей*.

З	Ы	М	У	К	А	▶		1							
Н	И	К	П	Р	А	З	Д	▶				2			
Д	О	Р	А	Т	С	Ь	▶		3						
С	В	Е	И	Ч	▶				4						
Н	К	Е	Б	А	Т	▶		5							

*При выполнении всех условий маркетинговой акции, указанных ниже**.

+ Премия 50 000 р. благодаря быстрому ответу! Звоните:

☎ 8 (800) 555-80-09

Звонок бесплатный и с мобильного, и с городского телефона!

03.23422.758.123.1



РЕКЛАМА. ** ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» для продвижения товаров по почтовым каталогам проводит с 12.03.2015 по 12.05.2015 МАРКЕТ. АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ ГЛАВНОГО ПРИЗА – 800 000 Р., ДОП. ПРЕМИЙ – 150 000 Р., 50 000 Р. (ДАЛЕЕ – «ПРИЗ» И «ПРЕМИИ»). В ДАННОМ МАКЕТЕ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ 1 000 000 Р. ПРЕДСТАВЛЕН КАК СУММА ГЛАВНОГО ПРИЗА 800 000 Р. И ДОП. ПРЕМИЙ 150 000 Р. И 50 000 Р. (ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО СУММА ЗАКАЗА ГЛАВНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ В ТРИ РАЗА БОЛЬШЕ СУММЫ ЗАКАЗА ПРЕТЕНДЕНТОВ НА ДОП. ПРЕМИИ). 1) НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ЛОТЕРЕЕЙ, Т. К. НЕ ОСНОВАНА НА РИСКЕ. НА 1-М ЭТАПЕ ВСЕМ КЛИЕНТАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ РАЗГАДАТЬ АНАГРАММУ, ПОЗВОНИВ ПО ТЕЛЕФОНУ, СООБЩИВ РАЗГАДАННОЕ СЛОВО (ПРАВИЛЬНОЕ ИЛИ НЕПРАВИЛЬНОЕ), И ВЫРАЗИТЬ СВОЕ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ КАТАЛОГА И НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМ. ХАРАКТЕРА – ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО УЧАСТИЯ В АКЦИИ. 2) НА 2-М ЭТАПЕ КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ КАТАЛОГА, ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСЕХ УСЛОВИЙ СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ И ПРЕТЕНДУЮТ В ЕЕ ФИНАЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ПРИЗА И ПРЕМИЙ. 3) ОБЛАДАТЕЛЬ ПРИЗА (ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ) И ОБЛАДАТЕЛИ ПРЕМИЙ БУДУТ ОПРЕДЕЛЕННЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, А КОМИССИЕЙ, СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ», С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА (МАКСИМАЛЬНОЙ), ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА (БЫСТРЫЙ ОТВЕТ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ, ПРЕИМУЩЕСТВО ИМЕЕТ СУММА ЗАКАЗА), ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ДАННОМУ ЗАКАЗУ (В СООТВЕТСТВИИ С ДАННЫМИ ОБ ОПЛАТЕ, ПОСТУПИВШИМИ ОТ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ). ПРИЗ И ПРЕМИИ ВРУЧАЮТСЯ БЕСПЛАТНО БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ В ТЕЧЕНИЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ БАНК. РЕКВИЗИТОВ ЗА ВЫЧЕТОМ НДФЛ 35%. 4) РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА 2 ДНЯ ДО ФИНАЛА ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ ОТ 18 ЛЕТ. 5) ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) – ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА». ОГРН 1157746030309. АДРЕС: 127422, МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д. 10. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ ПОЛУЧИТЕ ПО ТЕЛ. 8 (495) 933-54-73 (ПН. – ПТ. 7:00–22:00, ВЫХ. 9:00–21:00).

ЭКСКЛЮЗИВ! ПОЛИТИК ПРИ ЖИЗНИ ЛАСКОВО

ПОСЛЕ трагической гибели Бориса Немцова все его состояние адвокаты планируют по справедливости разделить между всеми его детьми — сыном Антоном и дочерьми Жанной, Диной и Софьей.

Однако «Жизни» стало известно еще об одном ребенке, отцом которого считают Бориса Немцова — мальчике, родившемся в прошлом году у сотрудницы «Газпромбанка» 32-летней уроженки Вологды Екатерины Ифтоди. Рассказать правду обо всем Катя решилась лишь сейчас.

— Екатерина, как Вы познакомились с Борисом Немцовым?

— Шел 2013 год, была Пасха, мы с семьей праздновали день рождения. Как оказалось, в этом же ресторане был и сам Боря. Все было настолько тонко и лирично, что он к нам присоединился, сказал тост. Так все и началось. Сначала мы с Борисом общались по телефону. Потом мы несколько раз встретились, и я была настолько поражена... Наверно, я уже просто жила этим человеком, это было для меня такое открытие, я не встречала таких людей. Это был открытый, душевный, отзывчивый, благородный человек... Я всегда задавала ему вопрос: «Боречка, как Вы все успеваете? Успеваете ли Вы поесть, отдохнуть?» Вся эта пресса, суды, он как раз баллотировался в Госдуму в Ярославле. Я понимала, что этого человека нельзя лишней раз напрягать, его нужно оберегать, создавать настроение и условия для отдыха. Потом наступила такая романтика! Борис, помня, как мы познакомились, стал называть меня Христос. В основном мы встре-

АННА ПАВЛОВА

чались на квартире у Бориса — на Ордынке.

— Вы понимали, что Борис Немцов — настоящий плейбой, у которого много любовниц?

— Если честно, никогда об этом не задумывалась. Я знала, что есть жены — Раиса, Екатерина и Ирина. Мы затрагивали с ним эти темы, много говорили и о детях, и о женах. Я же всегда волновалась за Бориса. Когда в последние разы он приезжал из Ярославля, постоянно жаловался, что очень мало времени. Говорил: «Так хочется побыть с тобой, но надо ехать домой. Я никогда не принимала эгоистичную позицию в этом вопросе. Я знаю много тайного и сокровенного.

— Как относились к тому, что дома его ждала официальная на тот момент спутница жизни — Ирина?

— Все было по желанию Бориса и его разрешения. Никогда не случалось такого, чтобы я брала Бориса напором. Наши встречи происходили исключительно по обоюдному желанию, даже больше по желанию самого Бориса. Он всегда говорил заранее о своих приездах. Порой я приходила на Ордынку, а он кричал: «Христос! Подними ай-сы ко мне! Посмотри, прочитай, этого еще никто не видел! Как тебе этот лозунг к 1-му марта? А посмотри, что я сделал в Ярославле? Гу-

**У МЕНЯ ЕСТЬ СЫН ОТ НЕМЦОВА!**

бернатора мы сейчас снимаем, а эти жулики и воры на меня накатали бумагу!» Он говорил об этом вздохом, и, чтобы хоть как-то его от этого отвлечь, я всегда привозила что-то вкусненькое. Борис так любил молочное и разные закуски...

— Вы понимали, что можете навсегда остаться тайной любовью Бориса Немцова или все же надеялись на предложение руки и сердца?

— Руки и сердца? Нет. Никогда такого вопроса не стояло, и я даже не задумывалась такой целью. Это было бы элементарно глупо,

зная, насколько Борис любит свободу. Я всегда это знала, и я не тот человек, чтобы преследовать или давить. Моей целью было вдохновлять Бориса, радовать его и жить с ним легко и по соглашению.

— Вы принимали решение о том, чтобы завести совместно ребенка или беременность стала неожиданностью?

— Я верю, что день, в который мы с Борей познакомились, был выбран неслучайно. Это была Пасха. Настоящий святой день, что, наверно, все произошло так, как и должно было быть. Новость о беременности стала для меня продолжением пасхальных дней. Я сообщила сразу после того, как узнала. Приехала к нему и сказала: «Боречка, я...». И вдруг замаялась. Он сразу спросил: «Что, беременна?!» На мой положительный ответ он отреагировал с юмором: «Ух ты, я даже от себя не ожидал! Значит, я в такой прекрасной физической форме!» Я очень волновалась потому, что очень боялась ис-

портить ему настроение. Но он все воспринял спокойно и сказал: «Не зря ты Христос. Видишь, какие чудеса происходят?» Наш ребенок родился 7 апреля 2014 года.

— Обсуждали ли Вы вопрос отношений между всеми его детьми? Хотел ли Борис Немцов, чтобы все его дети росли, как одна семья?

— Да, конечно, Борис во многих своих интервью говорил, что он не тот человек, который будет что-то скрывать. Дети — это святое, это необыкновенно считал Боря. И обязательно все было бы. Просто Борис не показывал людям свое волнение по поводу рождения второго сына, потому что знал, что ведет массы и за ним должны идти. Борис помогал мне с родами, он сам предлагал финансовую помощь. Борис все сделал настолько пунктуально, что ребенок не нуждался ни в чем.

— Когда он планировал познакомиться маленького Борю со своими детьми?

— Мы обсуждали этот вопрос,



У Екатерины осталось только одно фото с возлюбленным

Горе Сергея Лазарева**БРАТ ПЕВЦА НЕ ПЕРЕЖИЛ АВТОАВАРИИ**

Автомобиль Павла Лазарева после рокового ДТП на Кутузовском проспекте

В СЕМЬЕ Сергея Лазарева случилось страшное горе — левец потерял старшего брата. 37-летний Павел Лазарев скончался в одной из московских больниц, куда его доставили после ДТП на Кутузовском проспекте, в которое он попал несколько дней назад.

Авария произошла на прошлой неделе — белый «форд» Лазарева-старшего вылетел на встречную полосу из-за лопнувшего колеса. Павел получил травмы: сотрясение мозга, ушиб плеча и перелом носа. Несмотря на это, мужчина отказался от госпитализации и предпочел не ложиться в больницу, проведя несколько дней дома под присмотром домашних.



Сергей всегда чувствовал ответственность за старшего брата

АНДРЕЙ СИМОНОВ

Однако мучившие Павла сильные головные боли все-таки заставили его обратиться к медикам. Вызванная на дом «скорая помощь» доставила брата звезды в клинику, но уже там состояние Лазарева резко ухудшилось. У мужчины диагностировали обширное внутреннее кровоизлияние, а также начавшееся заражение крови...

Напомним, в прошлом году Лазарев-старший вышел из тюрьмы, где отбывал заключение за хранение запрещенных веществ, и начал новую жизнь.

В последние месяцы он активно помогал брату в работе. У Павла Лазарева осталась 11-летняя дочь Алина.



Павел Лазарев

НАЗЫВАЛ 32-ЛЕТНЮЮ ПОДРУГУ «ХРИСТОСОМ»

Мать
внебрачного
ребенка Немцова
надеется стать
полноправным
членом его
семьи



Маленький Боречка как две капли воды похож на своего погибшего отца в детстве (слева)

**Любовница требует
признать ребенка
и готова пройти
генетическую
экспертизу**

потому что Борис всегда живо интересовался жизнью Боречки. Просил прислать его фотографии, спрашивал, что он ест, какого он роста, сколько он весит. Он говорил: «Вот пройдет этот марш и мой суд, и я расскажу о ребенке».

– **Екатерина, Вы назвали своего ребенка в честь отца – Борисом. Это было Ваше решение?**

Да, когда я ходила беременная и однажды приехала к Борису, он спросил меня, как я решила назвать ребенка. Я ответила, что Ефимом – в честь его отца. Он попросил назвать любым другим именем, только не Ефимом. Из-за предубеждения, что его отец рано умер.

– **Борис признал мальчика официально? Значится ли в свидетельстве о рождении имя Бориса Немцова?**

– Для себя Борис признал мальчика сразу, как только он родился. А в свидетельстве нет – Борис очень про-

сил меня подождать. Я не могла обидеть этого человека. Я знала, верила, к тому же ко дню рождения Боречки должен был состояться суд, и Борис верил, что он его выиграет. От всех этих факторов и зависело публичное представление Боречки, как сына Немцова. Сейчас в свидетельстве о рождении наш сын записан на мою фамилию – Борис Борисович Ифтоди.

– **Семья Бориса – его дети, жены и мама знают о существовании еще одного ребенка?**

– Да, конечно, они знают. Но пока ответа от них нет.

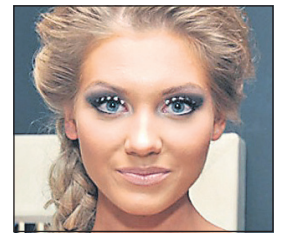
– **По истечении 40 дней поднимется вопрос о рассмотрении завещания Бориса Немцова. Вы планируете вступить в свои права на наследство?**

– Моя главная задача – чтобы ребенок был признан и носил фамилию отца. Это важно, потому что его отец – историческая личность.

Мой ребенок должен знать, кто был его отцом. Он уже родился с его сильным характером и очень на него похож. Я хочу, чтобы мой ребенок получил равные права со всеми детьми. Особенно хочется, чтобы родственники и мама Бориса – Дина Яковлевна – посмотрели на него и почувствовали, что это их кровь. Особенно Дина Яковлевна – она, как мама, непременно все почувствует и поймет.

– **Вы готовы пройти публичную ДНК-экспертизу, чтобы подтвердить отцовство?**

– Готова! И чем быстрее, тем лучше. Это состояние гложет меня, я страдаю оттого, что родственники не отзываются на мои призывы о помощи. Я хочу видеть моего мальчика признанным и вхожим в семью, как и другие дети. Я хочу, чтобы сын общался со своими братьями и сестрами. Я очень надеюсь и жду...



Кристина Асмус

Две сестры

АКТРИСА Кристина Асмус наконец представила родную сестру. До этого супруга Гарика Харламова только показывала ее на фотографиях, но никогда ничего о ней не рассказывала. «Это моя малышка, моя младшая сестренка. Ей 23, она замужем, и есть ребенок. Персональный фитнес-инструктор», – написала в «Инстаграм» Кристина.

Поклонников звезды «Интернов» удивило детское лицо сестры актрисы – на вид девушке от силы 15-16 лет.

Шанс на жизнь

ГЕНЕТИКИ намерены воскресить мамонтов, причем в ближайшее время. Американским ученым удалось вставить 14 генов вымерших мамонтов в ДНК слона. Это научный прорыв, который позволит клонировать древних животных. По мнению руководителя исследовательского коллектива Джорджа Черча, мамонты сыграют важную роль в стабилизации экосистемы сибирской тундры.

Как поддержать уровень сахара в норме?

Почти 350 млн. человек в мире страдают от последствий высокого уровня сахара в крови. Каждые 7 секунд в мире по той же причине умирает 1 человек¹. Факторы риска:

- Наследственность (кто-то в роду страдал от повышенного уровня сахара в крови)
- Избыточный вес;
- Малоактивный образ жизни

Если вы нашли у себя хотя бы один из перечисленных факторов – вы в группе риска. Меняйте образ жизни, следите за сбалансированностью

вашего пищевого рациона и добавляйте к нему негормональные растительные таблетки **Олиджим** – они рекомендованы для постоянного применения людям со склонностью к повышенному уровню сахара и полноте. Только Олиджим² содержит сочетание двух растительных компонентов, помогающих поддерживать уровень сахара в норме – инулина и джимнемы.

Инулин – природное вещество, получаемое из клубней топинамбура и других растений. Он способствует активизации обмена веществ и процессов сжигания

жира, связанных с усвоением глюкозы, и поддерживает в норме уровень сахара.

Джимнема – древнее растение (переводится как «разрушитель сахара») – способствует замедлению процессов всасывания лишнего сахара из пищи, поэтому он не попадает в кровь и безопасно выводится из организма. Джимнема – №1 в мире среди растений, применяющихся для поддержания нормальной работы поджелудочной железы и выработки инсулина.

Принимайте 4 таблетки «Олиджима» в день³ – и пусть уровень сахара остается в норме!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),

Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹«Диабет. Информационный бюллетень ВОЗ №312, октябрь 2013» (<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/ru/index.html>); <http://med-info.ru/content/view/3406>

² В ассортименте компании «Эвалар» ³ Рекомендуется регулярный прием «Олиджима» по схеме 25/5 (25 дней приема с 5-дневным перерывом) БАД. Реклама



■ ДЖЕННИФЕР

Лоуренс намерена распрощаться с образом Мистик после выхода фильма «Люди Икс: Апокалипсис». Об этом актриса рассказала в интервью телеканалу MTV.

Лоуренс не уточнила, почему она приняла решение покинуть франшизу. Ранее ее продюсеры неоднократно обсуждали идею снять отдельный фильм, посвященный Мистик, однако пока никаких официальных заявлений по этому поводу не было. Отметим, что Лоуренс уже вторая участница франшизы, сообщившая о готовности покинуть ее. Ранее это сделал Николас Холт, игравший роль Зверя.



Полная программа на всю неделю



■ ТРИЛЛЕР «Вий» в 3D был признан самым успешным российским фильмом в 2014 году. Именно поэтому создатели картины начали активно работать над продолжением. Предположительно, фильм под названием «Вий. Путешествие в Китай» выйдет на экраны в 2016 году. В проекте снимутся голливудские актеры, в том числе Джеки Чан.

Анатолий Белый:

Любовь Александрова и Орловой не смог сломить даже Сталин!

ОБРАЗ ЗНАМЕНИТОГО РЕЖИССЕРА ПРИШЛОСЬ СОЗДАВАТЬ ПО КРУПИЦАМ

АННА ПАВЛОВА

УДИВИТЕЛЬНАЯ история любви легенды советского кинематографа Любови Орловой и ее мужа режиссера Григория Александрова – на экране Первого канала.

Главные роли в сериале исполняют 40-летняя Олеся Судзиловская и 42-летний Анатолий Белый. Актер подробно рассказал о своей работе и о том, как создавалась эта ретрокартина.

– Есть ли что-то общее между Вами и Александровым?

– Никто толком не знает, каким он был. До наших дней ведь практически не дошло ничего о его жизни, кроме фотографий и фильмов. Режиссер – это человек за кадром. Поэтому Григория Александрова мы сочиняли все вместе – я, режиссер и сценарист. Мы исходили из немногочисленных известных фактов, а остальное выдумывали сами. Мы придали ему те черты, которые, на наш взгляд, были присущи человеку, снявшему первые советские комедии, как пионеру в своем деле. Этот человек не мог быть заурядным, поэтому мы наделили Александрова сумасшедшей энергией. Да, в чем-то он тиран, в чем-то невзрастник! Ему присущи все человеческие качества, включая страх. И вместе с тем ему присуще нежнейшее отношение к Орловой. Убежден, что эта пара не стала бы такой знаменитой, если бы их отношения держались не на большой любви.

ТРЕПЕТ

– В чем же уникальность этой пары?

– Собственно, это и есть та самая загадка, которую мы пытались разгадать! Мы беседовали с внучкой сестры Любови Орловой и из первых уст слышали, что это

По звезде советского кино сходил с ума сам Сталин



Судзиловская и Белый воплотили на экране легендарных супругов

люди, которые действительно нежно друг к другу относились! Само по себе любовь – это уникальное чувство, это чудо. Если бы не уважение этих людей друг к другу, прежде всего как к личностям, – этот союз не выдержал бы. Такой любви не смог противостоять даже Сталин!

– Насколько точно сыграла Олеся Судзиловская эту роль?

– Олеся пришлось намного сложнее, чем мне, потому что Орлову многие еще помнят и любят. Но об Олеся я могу го-

ворить только слова восхищения. С каким трепетом, любовью и молитвами она подходила к созданию образа! Она прекрасно понимала, какая ответственность на нее возложена. Любовь Орлова была такой же. Она была широчайшей души человек. Могла вытащить человека из тюрьмы, дать работу человеку после лагеря. Это женщина сильнее характера! Я убежден, что Олеся такая же!

Хочу сказать спасибо за то, что этот фильм, в принципе, снят. У нас в стране вообще мало снимают фильмы о легендарных людях. О людях, которые сделали славу этой великой стране...



Алена Свиридова

Случайный муж

ПОСЛЕ выхода на экраны передачи Первого канала «Идеальный ремонт» появилась новость о том, что 52-летняя певица Алена Свиридова вышла замуж за возлюбленного – 36-летнего бизнесмена Давида Варданяна. В одной из подводок программы было упомянуто, что со своим избранником поп-дива уже год счастлива в браке.

Свиридову новость удивила. «Без меня меня женили. Это их версия, меня они не спрашивали», – сказала певица.

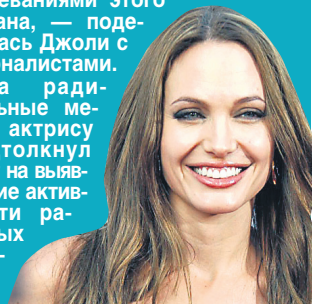
Напомним, с возлюбленным артистка живет в гражданском браке с 2012 года.

Доля Джоли

АКТРИСА Анджелина Джоли, год назад удалившая себе молочные железы, решилась на очередную операцию. На этот раз актрисе удалили яичники. По словам звезды, на подобный шаг она пошла, чтобы снизить риск заболевания раком.

– Я удалила фаллопиевы трубы и яичники, но оставила матку, так как никто из моих родственников не страдал заболеваниями этого органа, – поделилась Джоли с журналистами.

На радикальные меры актрису подтолкнул тест на выявление активности раковых клеток.



80-летняя Нина Дорошина попала в больницу с сердечным приступом

АЛЛА БОРИСОВА

НАРОДНАЯ артистка РСФСР была экстренно доставлена в столичную клинику с нестабильной стенокардией.

80-летнюю Нину Дорошину разместили в кардиологическое отделение. При поступлении в больницу Нину Михайловну сопровождали коллеги из театра «Современник», где ар-

ВЕСЕННЯЯ АРИТМИЯ

да опасность миновала, пациентку перевели в обычное отделение. При поступлении в больницу Нину Михайловну сопровождали коллеги из театра «Современник», где ар-

тистка служит более 55 лет. К слову, несколько лет назад Дорошина перенесла инфаркт, и теперь его последствия порой дают о себе знать. Всенародную любовь Доро-

шина снискала после роли в картине «Любовь и голуби». Ее героиня Надежда оказалась близка всем женщинам страны.



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	6.00 Кофе с молоком 12+	6.00 6 кадров	7.00 Черепашки-ниндзя.	6.00 Настроение	6.00 Сейчас
9.00 Новости	9.00 Диктатура женщин	9.00 Дело врачей 16+	7.00 Смешарики	Лабиринты и мутанты	8.10 ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН	6.10 Утро на «5» 6+
9.15 Контрольная закупка	9.55 О самом главном	10.00 Сегодня	7.10 Пингвинёнок	Мультисериял 12+	10.25 Олег	9.30 Место происхождения
9.45 Жить здорово! 12+	11.00 Вести	10.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА	7.30 Пороро	Мультисериял 12+	Басиллашвили. Неужели это я?	10.00 Сейчас
10.55 Модный приговор	11.35 Местное время. Вести-Москва	12.00 Суд присяжных 16+	7.30 Клуб Винкс - школа волшебниц	Никеллодеон на ТНТ	Документальный фильм 12+	10.30 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА
12.00 Новости с субтитрами	11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	13.00 Сегодня	Мультисериял 12+	Дом-2. Lite	Сериал 16+	12.00 Сейчас
12.20 Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+	12.55 Особый случай 12+	13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+	8.00 Животный смех	Реалити-шоу 16+	11.30 События	12.30 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА
14.25 Время покажет 16+	14.00 Вести	14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие	8.30 ПАПИНЫ ДОЧКИ	Битва экстрасенсов 16+	11.50 Постскрипtum - с Алексеем Пушковым 16+	13.00 Сейчас
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Местное время. Вести-Москва	15.00 Всё будет хорошо! 16+	9.30 Ералаш	11.30 ЛУЗЕРЫ	12.50 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+	15.30 Сейчас
15.15 Время покажет	14.50 Вести. Дежурная часть	16.00 Сегодня	Детский юмористический киножурнал	11.30 УНИВЕР	13.55 Линия защиты 16+	16.00 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА
16.00 Мужское / женское 16+	15.00 ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР	16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ	10.00 Галилео 16+	Сериал 16+	14.30 События	18.30 Сейчас
17.00 Наедине со всеми	16.00 ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ	Сериал 16+	11.00 КОВБОЙ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ	Сериал 16+	14.50 Город новостей	19.00 ДЕТЕКТИВЫ. ТЯЖЕЛЫЙ ХАРАКТЕР
Программа Юлии Меньшовой 16+	17.00 Вести	18.00 Говорим и показываем	13.15 Ералаш	Премьерал Комедийный сериал о перипетиях жизни со-трудников ЧОП «Кедр», отвечающих за безопасность бизнес-центра «Соловей». Начальник Лев Борисыч ревностно охраняет не только материальные, но и морально-нравственные ценности...	15.10 Городское собрание 12+	Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.10 Местное время. Вести-Москва	Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+	15.00 Шоу «Уральских пельменей»	11.30 ЛЮЗЕРЫ	16.00 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС	В своей квартире найден убитым профессор института Константин Лужин. К детективам обращается бывший одноклассник помощника детектива и коллега убитого Евгений Соболев. По стечению обстоятельств он оказался одним из подозреваемых в совершении этого преступления...
18.45 Давай поженимся! 16+	17.30 Вести	19.00 Сегодня	Худеем в тесте. Часть I 16+	13.30 УНИВЕР	Сериал 12+	17.30 События
19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+	18.15 Прямой эфир 12+	19.40 ЛЕНИНГРАД 46	16.00 МАРГОША	Сериал 16+	17.50 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС	Продолжение детектива 12+
21.00 Время	19.35 Местное время. Вести-Москва	Сериал 16+	Сериал 16+	17.00 Галилео 16+	18.20 Право голоса 16+	18.20 Право голоса 16+
21.35 ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ	20.00 Вести	Сериал 16+	21.00 МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ	18.00 Ералаш	19.30 Город новостей	19.45 УМНИК
Сериал 16+	20.50 Спокойной ночи, малыши!	21.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ	Фильм 16+	19.00 Шоу «Уральских пельменей»	Сериал 16+	Сериал 16+
23.20 Вечерний Ургант 16+	21.00 СКЛИФОВСКИЙ	Сериал 16+	23.00 Дом-2. Город любви	Худеем в тесте. Часть II 16+	21.45 Петровка, 38 16+	22.00 События
23.50 Познер 16+	22.50 Анальгетики. Пить или не пить?	22.40 АНАТОМИЯ ДНЯ	Реалити-шоу 16+	21.00 МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ	22.00 Живой космос	Специальный репортаж 12+
0.50 Ночные новости	23.50 Дежурный по стране	23.30 МАСТЕРА СЕКСА	0.00 Дом-2. После заката	Фильм 16+	23.05 Без обмана	Чёрный список сыроделов 16+
1.05 Время покажет 16+	0.50 Горячая десятка 12+	0.40 ВТОРОЙ ШАНС	Реалити-шоу 16+	0.00 Дом-2. После заката	0.00 События. 25-й час	Сериал 16+
1.55 Наедине со всеми 16+	1.55 ЧАСТНОЕ ЛИЦО	Сериал 18+	22.40 АГЕНТЫ Ц.И.Т.	0.30 ЗАЛОЖНИКИ	0.30 Тибетские тайны	22.25 ТАКАЯ РАБОТА. ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ
2.50 Модный приговор	Сериал	1.55 Ахтунг, руссиш! Судебный детектив 16+	Сериал 16+	1.00 ВАМ ПИСЬМО	Петра Бадмаева	Сериал 16+
3.00 Новости	3.20 Диктатура женщин	2.55 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ	Фильм 16+	1.55 ВАМ ПИСЬМО	Документальный фильм 12+	23.15 Момент истины 16+
3.05 Модный приговор	4.15 Комната смеха	Сериал 16+	0.30 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 16+	4.05 ПРИГОРОД-2	1.25 Петровка, 38 16+	0.10 Место происхождения. О главном 16+
Продолжение			1.30 Скetch-шоу 16+	Сериал 16+	1.45 ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ	1.10 День ангела
					Фильм 16+	
РОССИЯ К	ПЕРЕЦ ПЕРЕЦ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	2 РОССИЯ 2	ЗВЕЗДА
10.15, 23.30 Наблюдатель	6.00, 8.00 Улетное видео 16+	6.00 Мультфильмы	5.00, 16.00, 17.00 Не ври мне! 16+	6.30 Джейми: обед за 15 минут	6.30 Панорама дня. Live	8.10, 9.15 НАСТОЯТЕЛЬ
11.15, 0.25 РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ	7.30 Не будь овощем! 16+	9.30 Места силы 16+	6.00, 18.00 Верное средство 16+	7.30 Секреты и советы 16+	8.30, 23.00 КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ	Фильм 16+
Сериал	9.00, 18.30, 19.30 Дорожные войны 16+	10.30 БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ	7.00 Следаки 16+	8.00 По делам несовершеннолетних 16+	10.10 Эволюция	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
12.10 Магия стекла	9.40 РЭМБО-3	13.00 Городские легенды	7.30, 13.00 Званый ужин 16+	8.00 По делам несовершеннолетних 16+	11.45 Давай разведёмся! 16+	10.20 НАСТОЯТЕЛЬ-2
12.25 Одиссея одной семьи. Нет ничего в жизни случайного	11.45 СКАЛОЛАЗ	Новодевичье кладбище. В поисках женского счастья 12+	8.30, 12.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.40 Давай разведёмся! 16+	10.40 Понять. Простить	Фильм 16+
13.10 Линия жизни	14.00 Среда обитания	14.00, 14.30 Охотники за привидениями 16+	9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	10.40 Понять. Простить	11.50 Домработница	12.20, 13.15, 14.50 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ
14.05 ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ	Осторожно, двери закрываются 16+	15.00 Мистические истории 16+	11.00 Документальный проект: месь падших 16+	11.50 Домработница	13.00, 2.20 Свидание для мамы	Сериал 16+
Сериал	15.05 Среда обитания	16.00, 16.30 ГАДАЛКА	12.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.00, 2.20 Свидание для мамы	14.00 Нет запретных тем	17.10 Защищая небо Родины. История отечественной ПВО
15.10 Литературное Переделкино. Александр Фадеев	Как защитить свой дом 16+	17.00, 17.30 СЛЕПАЯ	14.00 Засуди меня 16+	14.00 Нет запретных тем	15.00 НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ	18.30 Равновесие страха. Война, которая осталась холодной 12+
15.40 Елена Соловей. Преображение	16.15 УБОЙНАЯ СИЛА. ПРЕДЕЛ ПРОЧНОСТИ	Сериал 12+	15.00 Семейные драмы 16+	15.00 НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ	18.00 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО	19.15 ДОЧКИ-МАТЕРИ
16.10 РАБА ЛЮБВИ	Сериал 12+	18.00, 1.15 X-версии. Другие новости 12+	20.00, 0.30 ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ	Сериал 16+	18.55, 23.55 6 кадров	Фильм 6+
Фильм	20.00 КРУТОЙ УОКЕР	18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА	Фильм 16+	18.55, 23.55 6 кадров	Скетч-шоу 16+	21.15 СКВОЗЬ ОГОНЬ
17.45, 1.15 Михаил Плетнев, Российский национальный оркестр и Московский государственный академический камерный хор	21.00, 23.30 +100500 16+	Сериал 16+	21.50 Смотреть всем! 16+	19.00 СВАТЫ	19.00 Биатлон	Фильм 12+
18.15 Сцена жизни	22.00 СВЕТОФОР	21.30, 22.20 МЕНТАЛИСТ	23.30 Москва. День и ночь 16+	Сериал 16+	Гонка чемпионов. Трансляция из Тюмени	23.20 Легенды советского сыска 16+
19.15 Главная роль	Сериал 16+	23.15 ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ	2.15 ПРИЗНАНИЯ ОПАСНОГО ЧЕЛОВЕКА	20.55 МАША В ЗАКОНЕ!	19.55 Баскетбол Единая лига ВТБ ЦСКА - Нижний Новгород	0.55 Военная приемка 6+
19.30 Сати. Нескучная классика...	0.30 Стыдно, когда видно! 18+	Фильм 16+	4.20 Смотреть всем! 16+	22.55 Рублёво-Бирюлёво	0.40 Эволюция	1.45 ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ
20.10 Спокойной ночи, малыши!	1.30 БОЕЦ	Фильм 16+		Реалити-шоу 16+	2.10 24 кадра 16+	Фильм
	5.35 Мультфильмы	Фильм 16+		0.30 ПОВЕЗЕТ В ЛЮБВИ	2.40 Трон	
				Фильм 16+		

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.45 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 **ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ** Сериал 16+
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет Продолжение 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ** Сериал 16+
- 23.25 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 Ночные новости
- 0.15 Структура момента 16+
- 1.15 Наедине со всеми 16+
- 2.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Модный приговор
- 4.05 Контрольная закупка

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Юрий Гагарин. Семь лет одиночества 12+
- 9.55 О самом главном Ток-шоу
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 12.55 Особый случай 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР** Сериал 12+
- 16.00 **ЦВЕТ ЧЕРМУХИ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.10 Местное время. Вести-Москва
- 17.30 Вести
- 18.15 Прямой эфир 12+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 **СКЛИФOSОВ-СКИЙ** Сериал 12+
- 22.50 Шифры нашего тела. Неизвестные органы Фильм 1-й 12+
- 23.50 Судьба. Закон сопротивления 12+
- 1.45 **ЧАСТНОЕ ЛИЦО** Сериал

НТВ НТВ

- 6.00 Кофе с молоком 12+
- 9.00 Дело врачей 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
- 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 15.00 Всё будет хорошо!
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ЛЕНИНГРАД 46** Сериал 16+
- 21.40 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 22.40 Анатомия дня
- 23.30 **МАСТЕРА СЕКСА** Сериал 18+
- 0.40 **ВТОРОЙ ШАНС** Сериал 18+
- 1.50 Главная дорога 16+
- 2.30 Судебный детектив 16+
- 3.40 Дикий мир
- 4.05 **ПЯТИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 7.00 Смешарики Мультсериал
- 7.10 Пингвинёнок Пороро Мультсериал
- 7.30 Клуб Винкс - школа волшебниц Мультсериал 12+
- 8.00 Животный смех
- 8.30 **ПАПИНЫ ДОЧКИ** Сериал
- 9.30 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 10.30 Галилео 16+
- 11.30 **МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАН** Фильм
- 13.15 Ералаш
- 15.00 **КОРАБЛЬ** Сериал 16+
- 16.00 **МАРГОША** Сериал 16+
- 17.00 Галилео 16+
- 18.00 Ералаш
- 19.00 Шоу «Уральских пельменей» 3-й бэд-2. Невошедшее 16+
- 20.00 **КОРАБЛЬ** Сериал 16+
- 21.00 **ЦЫПЧКА** Фильм 16+
- 22.55 **АГЕНТЫ Ш.И.Т.** Сериал 16+
- 23.50 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 0.30 **МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАН** Фильм
- 2.15 **ОХОТНИКИ** Фильм 16+
- 3.55 **ТРИНАДЦАТЬ ПРИВИДЕНИЙ** Фильм 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Черепашки-ниндзя. Одинокая мутация Бакстера Стокмена Мультсериал 12+
- 7.30 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 11.30 **МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ** Фильм 16+
- 13.30 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 14.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 19.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 20.30 **ЧОП** Сериал 16+
- 21.00 **МАЛЬЧИШНИК-2: ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК** Фильм 16+
- Еле выжив после исполинского пира духа в Вегасе, четверка экипурицев планирует новый трип за духовностью - в Таиланд. Результат предскажем: наутро у одного тату на лице, а второго нет пальца, а третий познал в любви мужчину. Привет с большого бодуна!..
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 **ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР** Фильм 12+
- 10.05 Андрей Ростоцкий. Бег иноходца Документальный фильм 12+
- 10.55 Доктор и... 16+
- 11.30 События
- 11.50 **С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ** Фильм 12+
- 13.40 Мой герой Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 Без обмана Чёрный список сыроделов 16+
- 16.00 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** Сериал 12+
- 17.30 События
- 17.50 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** Продолжение сериала 12+
- 18.20 Право голоса 16+
- 19.30 Город новостей
- 19.45 **УМНИК** Сериал 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! 16+
- 23.05 Удар властью. Убить депутата 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 **ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
- 6.10 Утро на «5» 6+
- 9.30 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.30 **ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ** Фильм 12+
- 12.00 Сейчас
- 12.30 **ТУМАН** Сериал 16+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 Открытая студия Города - герои. Тула 12+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. НЕШУТОЧНЫЙ РАЗВОД** Сериал 16+
- К детективам обратилась Майя Петровна Уткина. Женщине позвонил неизвестный и сообщил, что ее сын Герман попал в аварию и находится в больнице, нужно срочно заплатить пятьдесят тысяч за операцию. Вскоре выяснилось, что Герман жив-здоров, а деньги у женщины выманили телефонные мошенники, воспользовавшись ее доверчивостью...
- 20.20 **СЛЕД** Сериал 16+
- 22.00 Сейчас
- 22.25 **ТАКАЯ РАБОТА. ЦЕНА УДАЧИ** Сериал 16+
- 0.00 **БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ** Фильм 12+
- 1.40 **ПЕРЕД РАССВЕТОМ** Фильм 16+

РОССИЯ К

- 10.15, 23.40 Наблюдатель
- 11.15 **РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГЭ** Сериал
- 12.10 Праздники. Благовещение Эрмитаж - 250
- 12.35 Потерянные пирамиды Китая
- 13.55 Роберт Бернс
- 14.05 **ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ** Сериал
- 15.10 Литературное Переделкино. Михаил Шатров
- 15.40 Гений русского модерна. Федор Шехтель
- 16.20 Сати. Нескучная классика...
- 17.00 Острова
- 17.40 Дмитрий Корчак, Алексей Петров и хор Академии хорошего искусства им. В. С. Попова
- 18.30 Царица Небесная. Владимирская икона Божией Матери
- 19.15 Главная роль
- 19.30 Искусственный отбор
- 20.10 Спокойной ночи, малыши!

перец ПЕРЕЦ

- 6.00, 8.00 Улетное видео 16+
- 7.30 Не будь овощем! 16+
- 9.00, 18.30, 19.30 Дорожные войны 16+
- 9.45 Среда обитания Как защитить свой дом 16+
- 10.55, 16.15 **УБОЙНАЯ СИЛА** Сериал 12+
- 13.05 КВН. Играют все Махачкалинские бродяги - ЧП 16+
- 14.05 Среда обитания Левый автосервис 16+
- 15.05 Среда обитания Сколько стоит бесплатная медицина 16+
- 20.00 **КРУТОЙ УОКЕР** Сериал 16+
- 21.00, 23.30 **+100500** 16+
- 22.00 **СВЕТОФОР** Сериал 16+
- 0.30 Стыдно, когда видно! 18+
- 1.30 Вне закона Зверёныш 16+
- 2.00 Вне закона Приговор врачу 16+
- 2.30 Вне закона Пыточная 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30, 10.30, 19.30, 20.30 **НЮХАЧ** Сериал 16+
- 11.30 Апокалипсис. Химическая катастрофа 12+
- 12.30 Городские легенды Москва. Сухаревская площадь 12+
- 13.30, 18.00, 1.15 Х-версии. Другие новости 12+
- 14.00, 14.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00, 16.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 17.00, 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 18.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА** Сериал 16+
- 21.30, 22.20 **МЕНТАЛИСТ** Сериал 12+
- 23.15 **БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ** Фильм 16+
- 1.45 **СОЛОМЕННЫЕ ПСЫ** Фильм 16+
- 4.00 **ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО»** Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 16.00, 17.00 Не ври мне! 16+
- 6.00, 18.00 Верное средство 16+
- 7.00 Следаки 16+
- 7.30, 13.00 Званный ужин 16+
- 8.30, 12.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Документальный проект: охота на экстрасенсов 16+
- 12.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 14.00 Засуди меня 16+
- 15.00, 3.00 Семейные драмы 16+
- 20.00, 0.30 **НЕВЕРоятный БЕРТ УАНДЕРСТОУН** Фильм 16+
- 21.50, 2.20 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Москва. День и ночь 16+
- 4.00 Не ври мне! 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 15 минут
- 7.30 Секреты и советы 16+
- 8.00 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.40 Понять. Простить Докудрама 16+
- 11.50 Домработница Докудрама 16+
- 13.00, 2.25 Свидание для мамы Шоу знакомств 12+
- 14.00 Нет запретных тем 16+
- 15.00 **НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ** Сериал 16+
- 18.00 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 16+
- 18.55, 23.55 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 19.00 **СВАТЫ** Сериал 16+
- 20.55 **МАША В ЗАКОНЕ!** Сериал 16+
- 22.55 **Рублёво-Бирюлёво** Реалити-шоу 16+
- 0.30 **ПОВЕЗЁТ В ЛЮБВИ** Фильм 16+

2 РОССИЯ 2

- 6.30 Панорама дня. Live
- 8.30 **КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ** Сериал 16+
- 10.10 Эволюция 16+
- 11.45 Большой футбол
- 12.05 **В ЗОНЕ РИСКА** Сериал 16+
- 15.30 24 кадра 16+
- 16.00 Профессиональный бокс. **СМЕРШ. СКРЫТЫЙ ВРАГ** Сериал 16+
- 21.55 Илья Старинов. Личный враг Гитлера 12+
- 22.50 **КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ** Сериал 16+
- 0.35 Большой спорт
- 0.55 Эволюция
- 2.15 Наука на колесах
- 2.45 Рейтинг Баженова
- 3.15 Профессиональный бокс
- 4.05 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ** Фильм 12+
- 7.35, 9.15, 10.00, 12.20, 13.15, 14.50 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 17.10 Защищая небо Родины. История отечественной ПВО
- 18.30 Равновесие страха. Война, которая осталась холодной 12+
- 19.15 **ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА** Фильм 12+
- 21.10 **ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ ГАРАНТИРУЮ...** Фильм 12+
- 23.20 Легенды советского сыска 16+
- 0.55 **КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА** Сериал 6+
- 3.35 **ДОЧКИ-МАТЕРИ** Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	6.00 Кофе с молоком 12+	7.00 Смешарики Мультсериал	7.00 Черепашки-ниндзя. Нейтритон! Мультсериал 12+	6.00 Настроение	6.00 Сейчас
9.00 Новости	9.00 Шифры нашего тела. Неизвестные органы Фильм 1-й 12+	9.00 Дело врачей 16+	7.10 Пингвинёнок Пороро Мультсериал	7.30 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+	8.15 НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ Фильм	6.10 Утро на «5» 6+
9.15 Контрольная закупка	9.55 О самом главном Ток-шоу	10.00 Сегодня	7.30 Клуб Винкс - школа волшебниц Мультсериал 12+	7.30 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	10.05 Галина Польских. Под маской счастья Документальный фильм 12+	9.30 Место происшествия
9.45 Жить здорово! 12+	11.00 Вести	10.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	8.00 Животный смех	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	10.55 Доктор и... 16+	10.00 Сейчас
10.55 Модный приговор	11.35 Местное время. Вести-Москва	12.00 Суд присяжных 16+	8.30 ПАПИНЫ ДОЧКИ Сериал	10.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	11.30 События	10.30 ПЕРЕД РАССВЕТОМ Фильм 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	13.00 Сегодня	9.30 Ералаш Детский юмористический киножурнал	11.30 НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА Фильм 16+	11.50 С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ Фильм 12+	12.00 Сейчас
12.20 ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ Сериал 16+	12.55 Особый случай 12+	13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+	10.30 Галилео 16+	13.30 УНИВЕР Сериал 16+	13.40 Мой герой Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+	12.30 ТУМАН-2 Сериал 16+
14.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие	11.30 ТВОИ, МОИ, НАШИ Фильм 12+	14.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	14.30 События	15.30 Сейчас
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Местное время. Вести-Москва	15.00 Всё будет хорошо! 16+	13.10 Ералаш	19.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	15.10 Удар властью. Убить депутата 16+	16.00 Открытая студия
15.15 Время покажет Продолжение 16+	14.50 Вести. Дежурная часть	16.00 Сегодня	15.00 КОРАБЛЬ Сериал 16+	20.30 ЧОП Сериал 16+	16.00 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС Сериал 12+	17.30 Города - герои. Севастополь 12+
16.00 Мужское / женское 16+	15.00 ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР Сериал 12+	16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	16.00 МАРГОША Сериал 16+	21.00 МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ 3 Фильм 16+	17.30 События	18.30 Сейчас
17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+	16.00 ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ Сериал 12+	18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+	17.00 Галилео 16+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	17.50 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС Продолжение сериала 12+	19.00 ДЕТЕКТИВЫ. УШЛА И НЕ ВЕРНУЛАСЬ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	19.00 Сегодня	18.00 Ералаш	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	18.20 Право голоса 16+	20.20 СЛЕД. НОЧНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ Сериал 16+
18.45 Давай поженимся! 16+	17.10 Местное время. Вести-Москва	19.40 ЛЕНИНГРАД 46 Сериал 16+	19.00 Шоу «Уральских пельменей» КоЛидоры иСкуств. Часть I 16+	1.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	19.30 Город новостей	21.45 Петровка, 38 16+
19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+	18.15 Прямой эфир 12+	21.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	20.00 КОРАБЛЬ Сериал 16+	0.25 Русский вопрос 12+	19.45 УМНИК Сериал 16+	22.00 События
21.00 Время	19.35 Местное время. Вести-Москва	22.40 АНАТОМИЯ ДНЯ Сериал 18+	21.00 БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ Фильм 12+	1.10 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ Фильм 16+	21.45 Петровка, 38 16+	22.00 События
21.35 ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ Сериал 16+	20.00 Вести	23.30 МАСТЕРА СЕКСА Сериал 18+	22.50 АГЕНТЫ Ш.И.Т. Сериал 16+	3.10 Лекарство от старости 12+	22.00 События. 25-й час	22.30 Линия защиты 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+	20.50 Спокойной ночи, малыши!	0.35 ВТОРОЙ ШАНС Сериал 18+	23.45 6 кадров Скetch-шоу 16+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	22.30 Хроники московского быта. Доза для мажора 12+	23.05 Хроники московского быта. Доза для мажора 12+
0.00 Ночные новости	21.00 СКЛИФОВСКИЙ Сериал 12+	1.50 Квартирный вопрос	0.30 ТВОИ, МОИ, НАШИ Фильм 12+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	0.00 События. 25-й час	0.00 События. 25-й час
0.15 Политика 16+	22.50 Специальный корреспондент 16+	2.55 Судебный детектив 16+	2.10 ТРИНАДЦАТЬ ПРИВИДИЙ Фильм 16+	1.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	0.25 Русский вопрос 12+	0.25 Русский вопрос 12+
1.15 Наедине со всеми 16+	0.30 Последний бой Николая Кузнецова 12+	4.05 ПЯТИЦИКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ Сериал 16+	3.55 РАНЭВЭС Фильм 16+	1.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	1.10 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ Фильм 16+	1.10 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ Фильм 16+
2.10 Время покажет 16+	1.30 ЧАСТНОЕ ЛИЦО Сериал			1.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	3.10 Лекарство от старости 12+	3.10 Лекарство от старости 12+
3.00 Новости						
3.05 Модный приговор						
4.05 Контрольная закупка						
Р РОССИЯ К	перец ПЕРЕЦ	ТВ ТВЗ	РЕН РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	2 РОССИЯ 2	★ ЗВЕЗДА
11.15 РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ Сериал	6.00, 8.00 Улетное видео 16+	6.00 Мультфильмы	5.00, 16.00, 17.00 Не ври мне! 16+	6.30 Джейми: обед за 15 минут	6.30 Панорама дня. Live	6.00 СКВОЗЬ ОГОНЬ Фильм 12+
12.00 Лоскутный театр	7.30 Не будь овощем! 16+	9.30, 10.30, 19.30, 20.30 НЮХАЧ Сериал 16+	6.00, 18.00 Верное средство 16+	7.30 Секреты и советы 16+	8.30 КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ Сериал 16+	7.35, 9.15, 10.00, 12.20, 13.15, 14.50 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ Сериал 16+
12.10, 20.25 Правила жизни	9.00, 18.30, 19.30 Дорожные войны 16+	11.30 Апокалипсис. Черная дыра 12+	7.00 Следяки 16+	8.00 По делам несовершеннолетних 16+	10.15 Эволюция Большой футбол	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
12.35 Красуля, град Петров!	9.50 Среда обитания Левый автосервис 16+	12.30 Городские легенды Лечебный звон 12+	7.30, 13.00 Званый ужин 16+	9.40 Давай разведёмся! 16+	11.45 Эволюция Большой футбол	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
13.05, 22.05 Загадка мумии Рамсеса	10.55, 16.15 УБОЙНАЯ СИЛА Сериал 12+	13.30, 18.00, 1.00 X-версии. Другие новости 12+	8.30, 12.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	10.40 Понять. Простить Докудрама 16+	12.05 В ЗОНЕ РИСКА Сериал 16+	17.10 Защищая небо Родины. История отечественной ПВО
13.50, 18.15, 22.50 Мировые сокровища культуры	13.05 КВН. Играют все Сборная XX - Сборная XXI вв 16+	14.00, 14.30 Охотники за привидениями 16+	9.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	11.50 Домработница Докудрама 16+	16.15 Опыты дилетанта Люди-золото	18.30 Равновесие страха. Война, которая осталась холодной 12+
14.05 ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ Сериал	14.00 Среда обитания Сколько стоит бесплатная медицина? 16+	15.00 Мистические истории 16+	11.00 Документальный проект: рай обреченных 16+	13.00, 2.25 Свидание для мамы Шоу знакомств 12+	16.55 Создать группу «А» Красная камера 16+	19.15 ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА Фильм 12+
15.10 Литературное Переделкино	15.05 Среда обитания Тот ещё фрукт 16+	16.00, 16.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	12.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.00 Нет запретных тем Медицинское ток-шоу 16+	17.45 Создать группу «А» Пуля для именинника 16+	20.55 ЗВЕЗДА Фильм 12+
15.40 Доктор Трапезников. Выжить, а не умереть...	20.00 КРУТОЙ УОКЕР Сериал 16+	17.00, 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	14.00 Засуди меня 16+	15.00 НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ Сериал 16+	22.00 Группа «А». Охота на шпионов 12+	23.20 Легенды советского сыска 16+
16.20 Искусственный отбор	21.00, 23.30 +100500 16+	18.30 ПЯТАЯ СТРАХА Сериал 16+	15.00, 3.00 Семейные драмы 16+	18.00 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+	22.50 КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ Сериал 16+	0.55 Эволюция Диалоги о рыбалке
17.00 Больше чем любовь	22.00 СВЕТОФОР Сериал 16+	21.30, 22.20 МЕНТАЛИСТ Сериал 12+	20.00, 0.30 ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ Фильм 16+	18.55, 23.55 6 кадров Скetch-шоу 16+	0.35 Большой спорт	0.55 Эволюция Диалоги о рыбалке
17.40 Владимир Минин и Московский государственный академический камерный хор	0.30 Голые и смешные 18+	23.15 ЗЛОВЕЩЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ Фильм 18+	22.00, 2.30 Смотреть всем! 16+	19.00 СВАТЬИ Сериал 16+	0.55 Эволюция Диалоги о рыбалке	3.05 Профессиональный бокс
18.30 Царица Небесная. Казанская икона Божией Матери	1.00 Стидно, когда видно! 18+	1.30 ВРАГИ Фильм 16+	23.30 Москва. День и ночь 16+	20.55 МАША В ЗАКОНЕ! Сериал 16+	3.05 Профессиональный бокс	4.05 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА Сериал 16+
19.15 Главная роль	1.30 Вне закона	3.15, 4.15 ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО» Сериал 16+	4.00 Не ври мне! 16+	22.55 Рублёво-Бирюлёво Реалити-шоу 16+	4.05 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА Сериал 16+	5.30 Хроника Победы 12+
19.30 Абсолютный слух	2.00 Вне закона			0.30 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА Фильм 16+		

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.45 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 **ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ** Сериал 16+
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет Продолжение 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ** Сериал 16+
- 23.25 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 Ночные новости
- 0.15 Эрнст Незвестный. «Я доверяю своему безумству» Фильм 1-й 16+
- 1.15 Время покажет 16+
- 2.05 Наедине со всеми 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Последний бой Николая Кузнецова
- 9.55 О самом главном Ток-шоу
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 12.55 Особый случай 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР** Сериал 12+
- 16.00 **ЦВЕТ ЧЕРМУХИ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.10 Местное время. Вести-Москва
- 17.30 Вести
- 18.15 Прямой эфир 12+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 **СКЛИФОВСКИЙ** Сериал 12+
- 22.50 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 0.30 Демократия массового поражения 16+
- 1.40 **НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ** Фильм

НТВ

- 6.00 Кофе с молоком 12+
- 9.00 Дело врачей 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
- 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 15.00 Всё будет хорошо! 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ЛЕНИНГРАД 46** Сериал 16+
- 21.40 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 22.40 **АНАТОМИЯ ДНЯ МАСТЕРА СЕКСА** Сериал 18+
- 0.40 **ВТОРОЙ ШАНС** Сериал 18+
- 1.55 Дачный ответ
- 2.55 Судебный детектив 16+
- 4.05 **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 7.00 Смешарики Мультсериал 12+
- 7.10 Пингвинёнок Пороро Мультсериал 12+
- 7.30 Клуб Винкс - школа волшебниц Мультсериал 12+
- 8.00 Животный смех
- 8.30 **ПАПИНЫ ДОЧКИ** Сериал
- 9.30 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 10.00 Галилео 16+
- 11.00 **БУМЕРАНГ** Фильм 16+
- 13.10 Ералаш
- 15.00 **КОРАБЛЬ** Сериал 16+
- 16.00 **МАРГОША** Сериал 16+
- 17.00 Галилео 16+
- 18.00 Ералаш
- 19.00 Шоу «Уральских пельменей» Коллорды и Скуств. Часть II 16+
- 20.00 **КОРАБЛЬ** Сериал 16+
- 21.00 **ТЫСЯЧА СЛОВ** Фильм 16+
- 22.45 **АГЕНТЫ Ш.И.Т.** Сериал 16+
- 23.40 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 0.30 **БУМЕРАНГ** Фильм 16+
- 2.25 **РАНЭВЭЙС** Фильм 16+
- 4.25 **ПАСТЫРЬ** Фильм 16+

ТНТ

- 7.00 Черепашки-ниндзя. Гнев тигриного когтя Мультсериал 12+
- 7.30 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.30 Битва экстрасенсов 16+
- 11.30 **МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ 3** Фильм 16+
- 13.30 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 14.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 19.30 **ГАЛИЛЕО. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал
- 20.30 **ЧОП** Сериал 16+
- 21.00 **ПРОЕКТ X: ДОРВАЛИСЬ** Фильм 16+
- 22.35 **Comedy Club** 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.00 **ЗАЛОЖНИКИ** Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.20 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ** Фильм 12+
- 10.05 **Любовь Полищук. Жестокое танго** Документальный фильм 12+
- 10.55 Доктор и... 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПАПА НАПРОКАТ** Фильм 12+
- 13.40 **Мой герой** Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.10 Хроники московского быта. Доза для мажора 12+
- 16.00 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** Сериал 12+
- 17.30 **События**
- 17.50 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** Продолжение сериала 12+
- 18.20 **Право голоса** 16+
- 19.30 **Город новостей**
- 19.45 **УМНИК** Сериал 16+
- 21.45 **Петровка, 38** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Обложка.** Мусульманин 16+
- 23.05 **Курсом доллара.** Россия Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **ЧЕТВЕРГ, 12-Е** Фильм 16+
- 2.20 **ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР** Фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
- 6.10 Утро на «5» 6+
- 9.30 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.30 **ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ** Фильм 12+
- 12.00 Сейчас
- 12.30 **ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ** Продолжение фильма 12+
- 13.25 **ЗЕЛЕНЫЕ ЦЕПОЧКИ** Фильм 12+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 Открытая студия
- 17.30 Города - герои. Москва 12+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. БРОШЕННАЯ** Сериал 16+
- Бывшая жена Юрия Мажирина Лиза не может смириться с тем, что муж бросил ее с двумя детьми и ушел к более молодой женщине - врачу женской консультации Марии, которая ждет от Юрия ребенка. В один из дней на беременную Марию нападает неизвестный...*
- 20.20 **СЛЕД** Сериал 16+
- 22.00 Сейчас
- 22.25 **ТАКАЯ РАБОТА. АВТОБОЙНЯ** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД** Сериал 16+
- 0.00 **ЕВДОКИЯ** Фильм 12+

РОССИЯ К

- 10.15, 23.30 Наблюдатель
- 11.15, 0.25 **РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГЭ** Сериал
- 12.10, 20.25 Правила жизни
- 12.35 Россия, любовь моя!
- 13.05 Радиоволна
- 14.05 **ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ** Сериал
- 15.10 Литературное Переделкино. Булат Окуджава. Часть 2-я
- 15.40 Всеволод Пудовкин. У времени в плену
- 16.20 Абсолютный слух
- 17.00 К 75-летию со дня рождения Михаила Ромадина
- 17.40, 1.15 Мастера хорового пения Царица Небесная. Феодоровская икона Божией Матери
- 19.15 Главная роль
- 19.30 Черные дыры. Белые пятна
- 20.10 Спокойной ночи, малыши!
- 20.55 Старцы

перец ПЕРЕЦ

- 6.00, 8.00 Улетное видео 16+
- 7.30 Не будь овощем! 16+
- 9.00, 18.30, 19.30 Дорожные войны 16+
- 9.45 Среда обитания Тот ещё фрукт 16+
- 10.55, 16.15 **УБОЙНАЯ СИЛА** Сериал 12+
- 13.05 КВН. Играют все БГУ - Парма 16+
- 14.00 Среда обитания Что в бутылке? 16+
- 15.05 Среда обитания Что в консервной банке? 16+
- 20.00 **КРУТОЙ УОКЕР** Сериал 16+
- 21.00, 23.30 +100500 16+
- 22.00 **СВЕТОФОР** Сериал 16+
- 0.30 Голые и смешные 18+
- 1.30 **МАФИЯ БЕССМЕРТНА** Фильм 12+
- 3.25 Вне закона Кровавые комиксы 16+
- 3.55 Вне закона Дело Робин Гудов 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30, 10.30, 19.30, 20.30 **НЮХАЧ** Сериал 16+
- 11.30 Апокалипсис. Экологический кризис 12+
- 12.30 Городские легенды Васильевский остров. Загадка древних изваяний 12+
- 13.30, 18.00, 1.00 Х-версии. Другие новости 12+
- 14.00, 14.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00, 16.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 17.00, 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА** Сериал 16+
- 21.30, 22.20 **МЕНТАЛИСТ** Сериал 12+
- 23.15 **ПОХИТИТЕЛИ ТЕЛ** Фильм 16+
- 1.30 **ЗЛОВЕЩЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ** Фильм 18+

РЕН ТВ

- 5.00, 16.00, 17.00 Не ври мне! 16+
- 6.00, 18.00 Верное средство 16+
- 7.00 Следаки 16+
- 7.30, 13.00 Званый ужин 16+
- 8.30, 12.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный проект: контакт государственной важности 16+
- 10.00 Документальный проект: НЛО. Шпионская война 16+
- 12.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 14.00 Засуди меня 16+
- 15.00, 3.10 Семейные драмы 16+
- 20.00, 0.30 **ПОЛЕ БИТВЫ - ЗЕМЛЯ** Фильм 16+
- 22.10, 2.40 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Москва. День и ночь 16+
- 4.10 Не ври мне! 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 15 минут Кулинарное шоу
- 7.30 Секреты и советы 16+
- 8.00 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.40 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 10.40 **Понять. Простить** Докудрама 16+
- 11.50 **Домработница** Докудрама 16+
- 13.00, 2.50 Свидание для мамы 12+
- 14.00 Нет запретных тем 16+
- 15.00 **НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ** Сериал 16+
- 18.00 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 16+
- 18.55, 23.55 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 19.00 **СВАТЫ** Сериал 16+
- 20.55 **МАША В ЗАКОНЕ!** Сериал 16+
- 22.55 **Рублёво-Бирюлёво** Реалити-шоу 16+
- 0.30 **НАШ ОБЩИЙ ДРУГ** Фильм 16+

2 РОССИЯ 2

- 6.30 Панорама дня. Live
- 8.30, 22.50 **КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ** Сериал 16+
- 10.10 Эволюция
- 11.45 Большой футбол
- 12.05 **В ЗОНЕ РИСКА** Сериал 16+
- 16.20 Непростые вещи Автомат Калашникова
- 16.50 **Диалог со смертью** Переговорщики 16+
- 17.40 **Создать группу «А»** ЧП в Желтой рыбе 16+
- 18.35 **ПРАВИЛА ОХОТЫ. ШТУРМ** Сериал 16+
- 22.00 Последняя миссия «охотника» 12+
- 0.35 Большой спорт
- 0.55 Эволюция 16+
- 2.20 Профессиональный бокс
- 4.05 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 **ТРЕТЬЯ РАКЕТА** Фильм 12+
- 7.35, 9.15, 10.00, 12.20, 13.15, 14.50 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 17.10 **Защищая небо Родины.** История отечественной ПВО
- 18.30 Равновесие страха. Война, которая осталась холодной 12+
- 19.15 **ЧУЖАЯ РОДНЯ** Фильм
- 21.10 **ЛЮДИ В ОКЕАНЕ** Фильм 6+
- 23.20 Легенды советского сыска 16+
- 0.55 Шит и роза
- 2.20 **И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ** Фильм
- 5.10 Военная форма ВМФ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная
закупка
- 9.45 Жить здорово!
12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.20 **ОДНАЖДЫ
В РОСТОВЕ**
Сериал 16+
- 14.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Время покажет
Продолжение 16+
- 16.00 Мужское /
женское
16+
- 17.00 Жди меня
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.45 Человек и закон
- с Алексеем
Пимановым 16+
- 19.50 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
Голос. Дети
- 21.30 Вечерний Ургант
16+
- 0.30 Эрнст
Неизвестный.
«Я доверяю
своему
безумству»
Фильм 2-й 16+
- 1.30 **12 РАУНДОВ**
Фильм 16+
- 3.35 **В ПОИСКАХ
САХАРНОГО
ЧЕЛОВЕКА**
Фильм
- 5.10 Контрольная
закупка

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 8.55 Мусульмане
- 9.10 Главная сцена
Специальный
репортаж
- 10.05 О самом
главном
Ток-шоу
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное
время. Вести-
Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 12+
- 12.55 Особый случай
12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время.
Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная
часть
- 15.00 **ПОСЛЕДНИЙ
ЯНЫЧАР**
Сериал 12+
- 16.00 **ЦВЕТ
ЧЕРМУХИ**
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.10 Местное время.
Вести-Москва
- 17.30 Вести
- 18.15 Прямой эфир
12+
- 19.35 Местное время.
Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 21.00 Главная сцена
- 0.00 **ПОДАРИ МНЕ
НЕМНОГО ТЕПЛА**
Фильм 12+
- 1.55 **НЕ СТРЕЛЯЙТЕ
В БЕЛЫХ
ЛЕБЕДЕЙ**
Фильм
- 3.20 Демократия
массового
поражения
16+

НТВ

- 6.00 Кофе с молоком
12+
- 9.00 Дело врачей
16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА**
Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных
16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Суд присяжных.
Окончательный
вердикт
16+
- 14.30 Обзор.
Чрезвычайное
происшествие
- 15.00 Всё будет
хорошо!
16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 18.00 Говорим и
показываем
Ток-шоу
с Леонидом
Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **СПАСАЙСЯ,
БРАТ!**
Фильм 16+
- 23.20 **КАЗАК**
Фильм 16+
- 1.15 Корольёв.
Обратный отсчет
12+
- 2.15 Судебный
детектив
16+
- 3.30 Дикий мир
- 3.50 **ПЯТНИЦКИЙ.
ГЛАВА ТРЕТЬЯ**
Сериал 16+
- 4.50 **ППС**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 7.00 Смешарики
Мультсериал
- 7.10 Пингвинёнок
Пороро
Мультсериал
- 7.30 Клуб Винкс
- школа
волшебниц
Мультсериал 12+
- 8.00 Животный смех
- 8.30 **ПАПИНЫ
ДОЧКИ**
Сериал
- 9.30 Ералаш
Детский
юмористический
киножурнал
- 10.30 Галилео 16+
- 11.30 **ТЫСЯЧА
СЛОВ**
Фильм 16+
- 13.15 Ералаш
- 15.00 **КОРАБЛЬ**
Сериал 16+
- 16.00 **МАРГОША**
Сериал 16+
- 17.00 Галилео 16+
- 18.00 Ералаш
- 19.00 Шоу «Уральских
пельменей»
Союзы-Аполлоны
16+
- 20.10 Шоу «Уральских
пельменей»
Пинг-понг жив!
16+
- 21.40 Шоу «Уральских
пельменей»
Вялые паруса 16+
- 23.40 **ПАСТЫРЬ**
Фильм 16+
- 1.15 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 2.55 Животный смех
- 4.10 **ЛЕДЯНЫЕ
ЗАМКИ**
Фильм 16+

ТНТ

- 7.30 Никелодеон
на ТНТ
- Мультсериал 12+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.30 Школа ремонта
12+
- 11.30 Холостяк 16+
- 13.00 УНИВЕР
- Сериал 16+
- 18.00 УНИВЕР.
ГЛУХАРЬ
- Сериал 16+
- В «Универе» что-то
не так. Папа ревнует
Полину к фитнес-
инструктору и вы-
возит того в лес для
специальных упраж-
нений. Майкл теряет
слух из-за того, что
Алла на него посто-
янно орет. Но самые
большие проблемы -
у Тани...
- 18.30 УНИВЕР.
СУПЕРМЕН
- Сериал 16+
- Кузя защитил не-
счастную девушку
от парочки хулига-
нов. Теперь он звез-
да институтской га-
зеты, а значит,
спасать людей - это
его призвание.
Правда, не все люди
относятся к своему
спасителю хорошо...
- 20.00 Comedy Woman
16+
- 21.00 Comedy Club 16+
- 22.00 Comedy Баттл 16+
- 23.00 Дом-2. Город
любви Реалити-
шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После
заката Реалити-
шоу 16+
- 1.00 Не спать! 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 **ГОСУДАРСТВЕН-
НАЯ ГРАНИЦА**
Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ГОСУДАРСТВЕН-
НАЯ ГРАНИЦА**
Продолжение
фильма 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 Курсом доллара.
Россия
Документальный
фильм 16+
- 16.00 **ИНСПЕКТОР
ЛЬЮИС**
Сериал 12+
- 17.30 События
- 17.50 **ИНСПЕКТОР
ЛЬЮИС**
Продолжение
сериала 12+
- 18.20 Право голоса
16+
- 19.30 Город
новостей
- 19.55 **ОДИНОКИМ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТ-
СЯ ОБЩЕЖИТИЕ**
Фильм 12+
- 21.45 Петровка, 38
16+
- 22.00 События
- 22.30 Жена. История
любви 16+
- 0.00 **ЗОЛОТО ТРОИ**
Сериал 16+
- 3.55 Линия защиты
16+
- 4.25 Советские
звезды.
Начало пути
Документальный
фильм 12+
- 5.15 **ЭКОПОЛИС.
ЭНЕРГЕТИКА
БУДУЩЕГО**
Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
- 6.10 Момент истины
16+
- 7.00 Утро на «5» 6+
- 9.30 Место
происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.30 **БЛОКАДА.
ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ**
Фильм 12+
- 12.00 Сейчас
- 12.30 **БЛОКАДА.
ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ**
Продолжение
фильма 12+
- 13.10 **БЛОКАДА.
ПУЛКОВСКИЙ
МЕРИДИАН**
Фильм 12+
- 14.40 **БЛОКАДА.
ЛЕНИНГРАДСКИЙ
МЕТРОНОМ**
Фильм 12+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 **БЛОКАДА.
ЛЕНИНГРАДСКИЙ
МЕТРОНОМ**
Продолжение
фильма 12+
- 17.05 **БЛОКАДА.
ОПЕРАЦИЯ
«ИСКРА»**
Фильм 12+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **СЛЕД**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 10.20 Человек
из ресторана
- 11.50 Мировые
сокровища
культуры
- 12.10 Правила жизни
- 12.35 Письма
из провинции
- 13.05 Живые картинки.
Тамара Полетика
- 13.45 **ШУМИ ГОРОДОК**
Фильм
- 15.10 Наш любимый
клоун 75 лет
Роберту
Городецкому
- 15.50 Черные дыры.
Белые пятна
- 16.30 Билет в Большой
- 17.15 Й. Гайдн. Семь
последних слов
Христа на Кресте
- 18.30 Полковой
батюшка
- 19.15 Возрожденный
шедевр.
Из истории
Константиновско-
го дворца
- 20.10, 1.55 Искатели
- 20.55 Линия жизни
- 21.45 **ОТЕЦ** Фильм
- 23.30 Украденное
детство.
Малолетние
узники
концлагерей

перец ПЕРЕЦ

- 6.00, 8.00 Улетное
видео 16+
- 7.30 Не будь овощем!
16+
- 9.00, 18.30 Дорожные
войны 16+
- 9.50 Среда обитания
Что в бутылке? 16+
- 11.00, 16.15, 4.00
УБОЙНАЯ СИЛА
Сериал 12+
- 13.10 КВН. Играют все
- Сборная СНГ
- Сборная СССР 16+
- 14.00 Среда обитания
Что в консервной
банке? 16+
- 15.05 Среда обитания
Как сэкономить на
квартилате? 16+
- 19.30 **РОККИ** Фильм 16+
- Рокки Бальбоа -
человек-легенда,
застенчивый, но
чрезвычайно упря-
мый и талантливый
боксер, который не
щадил себя и под-
нялся с самого дна
на вершину славы...*
- 22.00 **РОККИ-2**
Фильм 16+
- 0.30 Голые и смешные
18+
- 1.30 **ДОТЯНУТЬСЯ
ДО СОЛНЦА**
Фильм 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30, 10.30 **НЮХАЧ**
Сериал 16+
- 11.30 Апокалипсис.
Экономический
кризис
Документальный
фильм 12+
- 12.30 Городские
легенды Арбат.
Азарт и алчность
Документальный
фильм 12+
- 13.30 X-версии. Другие
новости 12+
- 14.00, 14.30 Охотники за
привидениями
Документальный
фильм 16+
- 15.00 Мистические
истории 16+
- 16.00, 16.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 12+
- 17.00, 17.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 12+
- 18.00 X-версии.
Громкие дела
12+
- 19.00 Человек-
невидимка 12+
- 20.00 **СФЕРА** Фильм 16+
- 22.45 **КРАСНАЯ
ПЛАНЕТА**
Фильм 16+
- 1.00 Европейский
покерный тур
18+

РЕН ТВ

- 5.00, 16.00, 17.00
Не ври мне! 16+
- 6.00, 18.00 Верное
средство 16+
- 7.00 Следаки 16+
- 7.30, 13.00 Званный
ужин 16+
- 8.30, 12.30, 19.30
Новости 16+
- 9.00 Документальный
проект: амазонки
Древней Руси 16+
- 10.00 Документальный
проект: великие
тайны воды
16+
- 11.00 Документальный
проект: великие
тайны. Жизнь во
Вселенной 16+
- 12.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 14.00 Засуди меня 16+
- 15.00 Семейные драмы
16+
- 20.00 Территория
заблуждений
16+
- 22.00 Смотреть всем!
16+
- 23.00 **ДОКАЗАТЕЛЬ-
СТВО ЖИЗНИ**
Фильм 16+
- 1.30 Москва. День
и ночь 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед
за 15 минут
- 7.30 Секреты и советы
16+
- 8.00, 22.30 Звездная
жизнь
Документальный
цикл 16+
- 9.50 **ТЕРРОРИСТКА
ИВАНОВА**
Сериал 16+
- 18.00 **ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО**
Сериал 16+
- Смерть бездомного
пьяницы на улице
вызывает множе-
ство вопросов: поче-
му он выбрит и доро-
го одет; почему на
нем всего лишь один
ботинок; а если он
не бездомный,
почему-то при нем
нет документов.
Джессика, заинтри-
гованная этими
таинственными об-
стоятельствами,
берется за рассле-
дование...*
- 18.55, 23.30 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 19.00 **ЕЩЕ ОДИН ШАНС**
Фильм 16+
- 0.30 **ТРЕБУЕТСЯ няня**
Фильм 16+

2 РОССИЯ 2

- 6.30 Панорама дня.
Live
- 8.15 **ШПИОН**
Фильм 16+
- 10.15 Эволюция
16+
- 11.45 Большой футбол
В ЗОНЕ РИСКА
- Сериал 16+
- 15.25 Полигон
Спрут
- 15.55 **МЫ ИЗ
БУДУЩЕГО-2**
Фильм 16+
- 17.45 Большой спорт
- 18.00 Профессиональ-
ный бокс Денис
Лебедев против
Йоури Каленги. Бой
за титул чемпиона
мира по версии
WBA. Прямая транс-
ляция из Москвы
- 23.00 Смешанные
единоборства.
M-1 Challenge 16+
- 1.20 Эксперименты
Экранопланы
- 1.50 Эксперименты
Гидросамолеты
- 2.45 За кадром
Греция
- 3.45 Максимальное
приближение
Македония
- 4.10 Профессиональ-
ный бокс

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **ТАЙНАЯ
ПРОГУЛКА**
Фильм 12+
- 7.40, 9.15 **ВОЕННАЯ
РАЗВЕДКА.
ПЕРВЫЙ УДАР**
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00,
23.00 Новости
дня
- 10.00 **ВОЕННАЯ
РАЗВЕДКА.
ПЕРВЫЙ УДАР**
Сериал 16+
- 12.20, 13.10 Колеса
Страны Советов.
Были и небылицы
Документальный
сериал 6+
- 16.00 **Гомбожаб
Цыбиков.
Паломник
особого
назначения**
Документальный
фильм 12+
- 17.10 Военная приемка
6+
- 18.30 **ШЕСТОЙ**
Фильм 12+
- 20.15 **КЛАССИК**
Фильм 16+
- 22.15, 23.20 **ЗАВТРА
БЫЛА ВОЙНА**
Фильм
- 0.20 **РАФФЕРТИ**
Сериал 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости
- 6.10 **УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ**
Фильм. Часть 1-я
- 8.00 Играй, гармонь любимая!
- 8.45 Смешарики. Новые приключения Умники и умники 12+
- 9.00 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Смак 12+
- 10.55 Целитель Лука 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Идеальный ремонт
- 13.10 На 10 лет моложе 16+
- 14.00 Барахолка 12+
- 14.50 Голос. Дети
- 16.50 Кто хочет стать миллионером? С Дмитрием Дибровым
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.15 Угадай мелодию 12+
- 19.00 Коллекция Первого канала
- 21.00 Время Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+
- 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из храма Христа Спасителя
- 2.30 **ЖИВИТЕ В РАДОСТИ**
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 4.40 **МУЖИКИ!..**
Фильм
- 6.35 Сельское утро
- 7.05 Диалоги о животных
- 8.00 Вести
- 8.10 Местное время. Вести-Москва
- 8.25 Военная программа Александра Сладкова
- 8.50 Пасха. Чудо Воскресения
- 9.25 Субботник
- 10.05 Освободители. Танкисты 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Местное время. Вести-Москва
- 11.40 Сергей Радонежский. Земное и небесное
- 12.35 **СИЛА ЛЮБВИ**
Фильм 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.40 **СИЛА ЛЮБВИ**
Продолжение фильма 12+
- 17.20 Танцы со звездами
- 20.00 Вести в субботу
- 20.25 **СКАЗКИ МАЧЕХИ**
Фильм 12+
- 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из храма Христа Спасителя
- 2.30 **ОСТРОВ**
Фильм 16+
- 4.55 Комната смеха

НТВ

- 5.45 **КАЗАК**
Фильм 16+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.15 Золотой ключ Лотерея
- 8.45 Медицинские тайны 16+
- 9.25 Готовим - с Алексеем Зиминим
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Поедем поедим!
- 11.50 Квартирный вопрос
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Своя игра
- 14.10 Я хуюю 16+
- 15.00 Схождение благодатного огня Прямая трансляция из Иерусалима
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **ДВОЕ В ЧУЖОМ ДОМЕ** Фильм 16+
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение - с Вадимом Такменевым
- 20.00 Новые «Русские сенсации»
- 22.00 Ты не поверишь! 16+
- 23.00 **РУССКИЙ КРЕСТ**
Фильм 16+
- 2.55 **ДЕЛО ТЕМНОЕ**
Сериал 16+
- 3.50 Дикий мир
- 4.10 **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 6 кадров
- 6.30 Животный смех
- 7.00 Барашек Шон
- 7.35 Пингвинёнок
- 7.55 Пороро
- 7.55 Робокар Поли и его друзья
- 8.30 Том и Джерри. Комедийное шоу
- 9.00 Барашек Шон
- 9.10 Драконы.
- 9.10 Защитники Олуха
- 10.30 Осторожно: дети! 16+
- 11.30 **СЕЗОН ОХОТЫ-3**
Полнометражный анимационный фильм
- 12.55 Том и Джерри
- 14.15 **ПАУТИНА ШАРЛОТТЫ**
Фильм 6+
- 16.00 Ералаш
- 17.15 **МЕГАМОЗГ**
Полнометражный анимационный фильм
- 19.00 Империя иллюзий: братья Сафроновы 16+
- 21.00 **ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК** Фильм
- 22.30 **ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ**
Фильм 12+
- 0.40 **ЛЕДЯНЫЕ ЗАМКИ**
Фильм 16+
- 2.30 6 кадров
- 2.55 **УСПЕТЬ ЗА 30 МИНУТ** Фильм 16+

TNT

- 7.00 Comedy Club 16+
- 7.35 Никелодеон на TNT
- 9.00 **ДЕФФОНКИ**
Сериал 16+
- 10.00 Дом-2. Lite
- 11.00 Школа ремонта 12+
- 12.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 12.30 Такое кино! 16+
- 13.00 Битва экстрасенсов 16+
- 14.30 Comedy Club 16+
- 15.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал
- 17.00 **БИТВА ТИТАНОВ**
Фильм 16+
- Царевич Персей, может, и не вылезал бы из родных пещер, но обстоятельства вынудили: прекрасную Андромеду хотя бы принести в жертву кровожадному Кракену, да и вообще что-то Титаны балуют. Придется седлать крылатого коня-огня - и вперед, навстречу приключениям!..
- 18.55 Comedy Club 16+
- 20.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 21.30 Холостяк 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви
- 0.00 Дом-2. После заката
- 0.30 Такое кино! 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.05 Марш-бросок 12+
- 6.40 АБВГДейка
- 7.05 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**
Фильм 12+
- 8.55 Православная энциклопедия 6+
- 9.20 **ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ**
Фильм 16+
- 11.20 Петровка, 38 16+
- 11.30 События
- 11.45 **МОРОЗКО**
Фильм
- 13.10 **МОЛОДАЯ ЖЕНА**
Фильм 12+
- 14.30 События
- 14.45 **МОЛОДАЯ ЖЕНА**
Продолжение фильма 12+
- 15.20 **ОСЕННИЙ ВАЛЬС**
Фильм 16+
- 17.25 **Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ**
Фильм 12+
- 21.00 Постскриптум - с Алексеем Пушковым
- 22.00 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.05 События
- 23.20 Право голоса 16+
- 1.35 Переход личности
- 2.10 **ПАПА НАПРОКАТ**
Фильм 12+
- 4.00 Тайны нашего кино
- 4.35 Страсти по Иоанну

5 5 КАНАЛ

- 5.25 Мультфильмы
- 9.35 День ангела
- 10.00 Сейчас
- 10.10 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.40 **СЛЕД. ПИСАТЕЛЬ**
Сериал 16+
- В коттедже известного писателя обнаружены трупы его жены и лечащего врача. Участковый уже вызывали в этот же коттедж на эти же трупы. Но тогда вызов оказался ложным...
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **УБИТЬ СТАЛИНА**
Сериал 16+
- Осень 1941 года. Войска немцев стоят у стен Москвы. Неимоверными усилиями советским войнам их удается сдерживать, но положение крайне тяжелое. Чтобы получить неоспоримое преимущество и полностью деморализовать войска Красной армии, руководством Третьего рейха разрабатывается операция «Бранденбург-800», цель которой - убить Сталина...
- 23.00 Торжественное Пасхальное Богослужение из Казанского кафедрального собора Прямая трансляция

РОССИЯ К

- 6.30 Евроньюс
- 10.00 Библейский сюжет
- 10.35 **ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО** Фильм
- 12.25 Большая семья
- 13.15 Евангельский круг
- 14.00 Василия Поленова
- 14.00 Звезды о небе
- 14.30 Пряничный домик
- 14.55 Нефронтовые заметки
- 15.25 Дмитрий Хворостовский, Ивари Илья
- 16.40 Звезды о небе
- 17.10 Украденное детство. Малолетние узники концлагерей
- 17.55 **ДОЛГИЕ ПРОВоды** Фильм
- 19.25 Одесса. Муратова. Море
- 20.00 Несвятые святые
- 21.30 Звезды о небе
- 22.00 Война на всех одна
- 22.15 **ВОСХОЖДЕНИЕ**
Фильм
- 0.00 Звезды о небе
- 0.30 **ГОРОЖАНЕ**
Фильм

перец ПЕРЕЦ

- 6.00 Мультфильмы
- 7.30 Не будь овощем! 16+
- 8.00 **В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА**
Сериал
- Капитан Грант пустился в плавание, чтобы основать шотландское поселение на островах Тихого океана. Но его корабль терпит крушение, и лишь полуразмытая записка в бутылке доносит сведения о Гранте...
- 13.30 Улетное видео 16+
- 18.45 **АНТИКИЛЛЕР-2**
Сериал 16+
- Бывший оперуполномоченный уголовного розыска Филипп Корнев, известный как Лис, теперь живёт жизнью обычного человека...
- 23.00 +100500 18+
- 0.00 Ноги прокурора 16+
- 0.30 Голые и смешные - с Леной Лениной 18+
- 1.25 **ПЛЕННЫЙ**
Фильм 16+

ТВ3

- 6.00, 10.00 Мультфильмы
- 9.30 Школа доктора Комаровского 12+
- 10.45 Телескоп Хаббл - око Вселенной
- 11.45, 1.30 **ПЛАНЕТА БУРЬ** Фильм
- 13.30 **МОСКВА-КАССИОПЕЯ**
Фильм
- 15.15 **ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ**
Фильм
- 17.00 **ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ**
Фильм 12+
- Братья Уолтер и Дэнни находят в подвале своего старого дома загадочную игру под названием «Затура» и в результате оказываются в космосе...
- 19.00 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ**
Фильм 12+
- 21.00 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2**
Фильм 12+
- 22.45 **СФЕРА**
Фильм 16+
- 3.15 **ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО»**
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ**
Фильм 16+
- 6.45 **УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ**
Сериал 16+
- 9.40 Чистая работа 12+
- 10.30 Это - мой дом! 16+
- 11.00 Смотреть всем! 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-2**
Анимационный фильм 6+
- 20.20 **КАК ПОЙМАТЬ ПЕРО ЖАР-ПТИЦЫ**
Анимационный фильм
- 21.45 **ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»** Фильм 16+
- 23.45 **ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ**
Фильм 12+
- 1.20 **ЭЙС ВЕНТУРА-2: ЗОВ ПРИРОДЫ**
Фильм 12+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 15 минут
- Кулинарное шоу
- 7.30 Секреты и советы 16+
- 8.00, 18.55, 0.00 6 кадров
- Скетч-шоу 16+
- 8.25 **ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА**
Фильм
- 10.25 **МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА**
Сериал 12+
- 14.25 **ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ**
Сериал 16+
- 18.00 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**
Сериал 16+
- 19.00 **КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА**
Сериал 16+
- 23.00 Звездная жизнь
- Документальный цикл 16+
- 0.30 **ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА**
Фильм 12+
- 2.25 **Брак без жертв**
Документальный цикл 16+

2 РОССИЯ 2

- 6.30 Панорама дня. Live
- 8.25 В мире животных - с Николаем Дроздовым
- 8.55 Диалоги о рыбалке
- 9.55 Формула-1. Гран-при Китая. Квалификация
- 11.05, 14.40, 16.35, 19.15 Большой спорт
- 11.25, 23.25 Профессиональный бокс
- Денис Лебедев против Йоури Каленги. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA
- 12.50 **МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2**
Фильм 16+
- 15.05 Битва титанов. Суперсерия-72
- 16.05 Непростые вещи
- Клюшка и шайба
- 16.55 Хоккей КХЛ Кубок Гагарина
- 19.35 **СМЕРШ. УДАРНАЯ ВОЛНА**
Сериал 16+
- 1.40 Непростые вещи
- Автомат
- Калашникова

ЗВЕЗДА

- 6.00 **КОРАБЛЬ ПРИШЕЛЬЦЕВ**
Фильм
- 8.10, 9.15 **УСАТЫЙ НЯНЬ** Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.10 Новости дня
- 9.50 Папа сможет? 6+
- 10.35 Легенды цирка - с Эдгардом Запашным 6+
- 11.05 Зверская работа 6+
- 11.35, 13.15 **БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ**
Сериал 12+
- 16.00 **ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»**
Фильм 6+
- 18.20 **ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ** Фильм
- 19.50 **ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА ЦЫБУЛИ**
Фильм 12+
- 21.20 Новая звезда
- Всероссийский конкурс исполнителей песни. 2-й тур.
- 23.25 **РОССИЯ МОЛОДАЯ**
Сериал 6+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.45 Соловки. Место силы
6.00 Новости
6.10 Соловки. Место силы
Продолжение
6.35 **УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ**
Фильм. Часть 2-я
8.10 Служу Отчизне!
8.45 Смешарики.
Пин-код
8.55 Здоровье
16+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Непутевые заметки
- с Дм. Крыловым
12+
10.35 Пока все дома
11.25 Фазенда
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Земля в иллюминаторе
К Дню космонавтики 12+
13.15 Горько!
16+
14.10 Теория заговора
16+
15.15 Коллекция
Первого канала
17.45 Вечерние новости с субтитрами
18.00 Точь-в-точь
16+
21.00 Воскресное время
22.30 Танцуй!
0.50 **МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ**
Фильм 16+
2.45 Модный приговор
3.45 Мужское / женское
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.25 **ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД**
Фильм
7.20 Вся Россия
7.35 Сам себе режиссер
8.25 Смехопанорама
Евгения Петросяна
8.55 Утренняя почта
9.35 Сто к одному
Телеигра
10.20 Местное время.
Вести-Москва.
Неделя в городе
11.00 Вести
11.25 Россия. Гений места
12.25 Один в один
12+
14.00 Вести
14.25 Один в один
Продолжение 12+
16.00 **БАРИСТА**
Фильм 12+
Все, что Лера умела, это варить непревзойденный кофе. И даже в недорогое сетевое кафе люди приходили попробовать удивительный напиток. Жизнь ее текла спокойно и размеренно, пока в кафе не появился уважаемый господин, показавшийся смутно знакомым...
20.00 Вести недели
22.00 Воскресный вечер
- с Владимиром Соловьевым
12+
0.35 **МОЛЧУН**
Фильм 12+
2.35 Россия. Гений места

НТВ НТВ

- 6.05 **СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ**
Фильм 16+
8.00 Сегодня
8.15 Русское лото
плюс
Лотерея
8.50 Их нравы
9.25 Едим дома
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача
16+
11.00 Чудо техники
12+
11.50 Дачный ответ
13.00 Сегодня
13.20 СОГАЗ - Чемпионат России по футболу 2014/2015. Zenit - Рубин Прямая трансляция
15.30 Сегодня
15.50 **Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...**
Фильм 16+
18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
19.00 Сегодня. Итоговая программа
- с Кириллом Поздняковым
20.00 Список Норкина
16+
21.10 **МАМА В ЗАКОНЕ**
Фильм 16+
1.00 **МУХА**
Фильм 16+
3.10 **ДЕЛО ТМНОЕ**
Сериал 16+
4.05 **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 6 кадров
Скетч-шоу 16+
6.30 Животный смех
7.00 Барашек Шон
Мультсериал
7.35 Пингвинёнок
Пороро
Мультсериал
7.55 Робикар Поли и его друзья
Мультсериал 6+
8.30 Том и Джерри.
Комедийное шоу
Мультсериал 6+
9.00 Барашек Шон
Мультсериал
9.10 Драконы.
Защитники Олуха
Мультсериал 6+
10.30 Мастершеф 16+
12.00 Успеть за 24 часа
16+
13.00 Свидание со вкусом 16+
14.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
14.15 **МЕГАМОЗГ**
Полнометражный анимационный фильм
16.00 Ералаш
16.50 Шоу «Уральских пельменей»
Союзы-Аполлоны 16+
18.00 **ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК** Фильм
19.30 **ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2**
Фильм
21.15 **МАЙОР ПЕЙН**
Фильм
23.05 Империя иллюзий: братья Сафроновы 16+
1.05 **УСПЕТЬ ЗА 30 МИНУТ** Фильм 16+

TNT TNT

- 7.00 TNT. Mix 16+
7.35 Никелодеон на TNT
Мультсериал 12+
9.00 **ДЕФФОНКИ**
Сериал 16+
10.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
11.00 Сделано со вкусом 16+
12.00 Перегрузка 16+
13.00 Comedy Club 16+
14.15 **БИТВА ТИТАНОВ**
Фильм 16+
16.15 **ГНЕВ ТИТАНОВ**
Фильм 16+
Смекнув, что богов на Земле опять не любят, титаны во главе с Кроносом заточили Зевса в темницу Тартара. Полубогу-полурыбаку Персею ничего не остается, кроме как бросить свои удочки и спастись опального папашу. А что делать? Один раз Персей - всегда Персей...
18.00 **ЧОП** Сериал 16+
20.00 Экстрасенсы ведут расследование
Паранормальное шоу 16+
21.00 Однажды в России 16+
22.00 Stand Up 16+
23.00 Дом-2. Город любви
Реалити-шоу 16+
0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
1.00 **ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ**
Фильм 12+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА**
Фильм 12+
7.30 Фактор жизни
12+
8.00 **НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ**
Фильм 12+
9.25 Барышня и кулинар
12+
9.55 Весенний концерт
12+
11.05 **ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ**
Фильм 12+
11.30 События
11.50 **ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ**
Продолжение фильма 12+
13.05 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА**
Фильм 16+
15.25 Московская неделя
16.00 Великая Пасхальная Вечерня.
Трансляция из храма Христа Спасителя
17.20 **ТРИ СЧАСТЛИВЫЕ ЖЕНЩИНЫ**
Фильм 12+
21.00 В центре событий
- с Анной Прохоровой
22.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**
Сериал 12+
0.05 События
0.20 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС**
Сериал 12+
2.15 **ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ**
Фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.35 Мультфильмы
10.00 Сейчас
10.10 Истории из будущего
11.00 **ЕВДОКИЯ**
Фильм 12+
13.15 **СВЕРСТНИЦЫ**
Фильм 12+
14.55 **РАЗНЫЕ СУДЬБЫ**
Фильм 12+
Молодые ленинградцы, вчерашние школьники, вступают во взрослую жизнь. Соня влюблена в Степу, он любит Таню, а та любит Федю. Отвергнутый Степа уезжает в Сибирь и начинает работать на заводе, учась в вечернем институте...
17.00 Место происшествия.
О главном
18.00 Главное
19.30 **УБИТЬ СТАЛИНА**
Сериал 16+
Между Иваном и Полиной завязываются романтические отношения. После налета немецкой авиации разбомблена одна из лабораторий. Оттуда вещество, отобранное у «Самарина». Хесса решают брать. В его квартире Новичкий обнаруживает ход в подвал...
23.45 **ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ**
Фильм 16+

РОССИЯ К

- 10.00 Праздники. Православная Пасха
10.35 **ГОРОЖАНЕ** Фильм
12.00 Острова
Николай Крючков
Россия, любовь моя!
13.10 Государственный академический ансамбль народного танца им. Игоря Моисеева
Шелест голубой бездны
15.00 Пешком...
Москва
15.30 **ВОЛГА-ВОЛГА**
Фильм
17.15 Романтика
романса
18.10 Гагарин
19.05 Песня не прощается...
1974-1975 годы
20.50 **ОСЕННИЙ МАРАФОН** Фильм
22.20 Открытие XIV Московского пасхального фестиваля
Трансляция из БЗК
0.20 **ШУМИ ГОРОДОК**
Фильм

перец ПЕРЕЦ

- 6.00 Мультфильмы
7.30 Не будь овощем!
8.00 Мультфильмы
8.30 **СВЕТОФОР**
Сериал 16+
14.30, 1.30 **В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА**
Сериал
Лорд Гленарван на свой страх и риск отправляется на поиски, взяв с собой детей капитана - Мэри и Роберта. Путь отважных путешественников лежит через острова Атлантики, горы и пампасы Новой Зеландии и Австралии, просторы Тихого океана, где их поджидают всевозможные приключения...
23.00 +100500
0.00 Ноги прокурора
16+
0.30 Голые и смешные
18+
2.55 Улетное видео
16+
3.25 Мультфильмы

ТВЗ ТВЗ

- 6.00, 9.00 Мультфильмы
7.30 Школа доктора Комаровского
12+
8.00 Вокруг света.
Места силы
Документальный фильм 16+
9.45 **МОСКВА-КАССИОПЕЯ**
Фильм
11.30 **ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ**
Фильм
13.15 **ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ**
Фильм 12+
15.15 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ**
Фильм 12+
17.15 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2**
Фильм 12+
19.00 **ВТОРЖЕНИЕ**
Фильм 16+
21.00 **ГОСТЬЯ**
Фильм 12+
23.30 **ЖЕНА АСТРОНАВТА**
Фильм 16+
1.45 **КРАСНАЯ ПЛАНЕТА**
Фильм 16+
4.00 **ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО»**
Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **ПЕРЕГОН**
Фильм 16+
6.00 **ДЕТИ ВОДОЛЕЯ**
Сериал 16+
10.10 **ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ**
Фильм 12+
11.50 **ЭЙС ВЕНТУРА-2: ЗОВ ПРИРОДЫ**
Фильм 12+
13.40, 20.10 **КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ**
Фильм 12+
15.30 **КАК ПОЙМАТЬ ПЕРО ЖАР-ПТИЦЫ**
Анимационный фильм
16.45 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-2**
Анимационный фильм 6+
18.15 **ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»**
Фильм 16+
22.00 **Добров в эфире**
16+
23.00 Военная тайна
- с Игорем Прокопенко 16+
3.00 Территория заблуждений
- с Игорем Прокопенко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 15 минут
Кулинарное шоу
7.30 Секреты и советы
16+
8.00, 17.45, 23.30 6 кадров
Скетч-шоу 16+
9.00 Домашняя кухня
Кулинарное шоу 16+
9.30 **ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСЦА**
Фильм 16+
11.00 **ЕЩЕ ОДИН ШАНС**
Фильм 16+
14.30 **ЛЮБОВНИЦА**
Фильм 12+
19.00 **НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...**
Фильм 16+
22.30 Звездная жизнь
Документальный цикл 16+
0.30 **ПРЕЗУМПЦИЯ ВИН**
Фильм 16+
2.40 **Брак без жертв**
Документальный цикл 16+
3.40 **Дом без жертв**
Документальный цикл 16+
5.40 **Тайны еды**
Кулинарное шоу 16+

2 РОССИЯ 2

- 6.30 Панорама дня.
Live
8.15 Моя рыбалка
8.45 Формула-1.
Гран-при Китая
Прямая трансляция
11.15 Главная сцена
13.35, 15.45 Большой спорт
13.55 Баскетбол Единая лига ВТБ УНИКС (Казань) - Красный октябрь (Волгоград). Прямая трансляция
16.05 **ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ! ОПЕРАЦИЯ: «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА»**
Сериал 16+
19.30 **ПОГРУЖЕНИЕ**
Сериал 16+
23.00 Большой футбол
- с Владимиром Стогниенко
23.45 Формула-1.
Гран-при Китая
0.55 **Опыты дилетанта**
Люди-золото
1.30 **На пределе**
Подушка безопасности 16+
1.55 **Угрозы современного мира**
Гнев земли
2.25 **Непростые вещи**

ЗВЕЗДА

- 6.00 **ПОЛЕТ С КОСМОНАВТОМ**
Фильм 6+
7.35 **РАЗБЕГ** Фильм
9.00 Служу России!
9.55 Военная приемка
6+
10.45 Научный детектив
12+
11.00 Юрий Гагарин.
Первый из первых 6+
Космонавт номер один - Юрий Гагарин в гостях у своего друга, летчика Георгия Мосолова. На этих кадрах, которые еще ни разу не были показаны зрителю, они вспоминают те моменты, когда были на волосок от смерти...
11.50, 13.15 **ЧАКЛУН И РУМБА**
Фильм 12+
13.00, 23.00 **Новости дня**
13.45 **КЛАССИК**
Фильм 16+
16.20, 18.45 **Легенды советского сыска**
16+
18.00 **Новости. Главное**
21.55, 23.15 **РОССИЯ МОЛОДАЯ**
Сериал 6+



Мила Кунис

Милая мечта о сыне

СВЕРШИЛОСЬ! Актриса Мила Кунис, родившая известному актеру Эштону Катчеру дочку, призналась, что вышла замуж за отца своего ребенка. Доказательство бракосочетания - дорогое кольцо - 31-летняя Мила показала в эфире популярного ток-шоу. Кроме того, счастливая новобрачная добавила, что не прочь снова стать мамой.



Ким Кардашян

Дочерняя любовь

КИМ КАРДАШАН недовольна молодым возлюбленным своей мамы, за которого та собирается замуж.

59-летняя Крис Дженнер после развода со своим супругом связалась с 34-летним Кори Гэмбелом. Дочки Ким и Хлое просят маму хорошенько подумать, прежде чем выходить замуж за человека, который младше ее на 25 лет.

— Ты можешь спать с кем угодно, только не иди сразу под венец, — просит Хлое.



**ВЕЛИКОЙ
ПОБЕДЫ**

94-ЛЕТНЯЯ ФРОНТОВИЧКА УВЕКОВЕЧИЛА

МАРИЯ Тимофеевна Барсученко не любит громких слов, но вышло так, что именно её подвиг был одним из многих, что спас Москву - когда фашистские танки прорвались к столице, судьба страны оказалась в руках простой стрелочницы!

— Утром 28 ноября оружейный грохот становился всё ближе, в небе появилось зарево от пожарниц, — вспоминает Мария Тимофеевна. — Нам приказали не покидать посты без приказа — иначе под суд, железнодорожники были тогда на военном положении, как солдаты. Моё рабочее место было на южном выезде со станции Дмитров.

Страшно очень, уже пули свистят. Напарница Фрося взмолилась: «У меня двухлетний ребёнок дома один!» Пожалела я её, отпустила. А сама осталась, терять мне было нечего — сирота незамужняя, по мне плакать никто не станет. Пальба сильнее стала, от ужаса я в снег зарылась. Вдруг слышу — рельсы гудят, подняла голову: бронепоезд мчится! Я к стрелке бросилась, её нужно перевести, иначе под откос состав полетит! Поворотный механизм снегом забило, голыми руками его разгребая. Чувствую, что не успеть, встала, машу красным флажком. На бронепоезде заметили, сбавили ход. Я опять за стрелку, жму что было сил, перевела её...

ГРИГОРИЙ ТЕЛЬНОВ

Мария Тимофеевна замолкает, в который раз мысленно переживая ужас того дня. Историки назвали 28 ноября самым критическим эпизодом в сражении за столицу: немцам удалось форсировать канал имени Москвы и захватить мост. Путь вражеским танкам был открыт, на том участке почти не было советских войск — Москве грозило окружение. Ликвидировать прорыв отправили бронепоезд НКВД №73, тот самый, который встретила девятнадцатилетняя стрелочница.

БОЙ

Расклад был в пользу немцев: советский бронепоезд против двух десятков танков, у которых куда больше возможностей для маневра. Фашисты подбили паровоз, и положение наших стало почти безнадежным. Потерявший ход бронепоезд — лёгкая мишень для танков. Шанс спасти его был только один — пригнать новый паровоз.

...Капитан Знаменский бежал к станции в надежде на чудо — вдруг оттуда ещё не все эвакуировались, вдруг там стоит под парами какой-нибудь паровоз? Вокруг рвались снаряды, бой шёл уже у окраин Дмитрова.

— Дяденька, вы откуда? — окликнула офицера девушка в железнодорожной форме.

— С бронепоезда! Нам помощь нужна! Паровоз на станции есть?

— Есть! Я Маша, стрелочница. Давайте вас провожу!

В здании вокзала уже не было никого из железнодорожников, даже телефонные аппараты сняты. Но на путях дымил последний паровоз — к нему цеплялся состав с эвакуируемым оборудованием. Машинист Андрей Доронин высунулся из окошка, узнал Машу:

— Ваши уже ехали, спасайся и ты!

ПУТЬ



Мария Литневская-Барсученко в молодости



Мария Тимофеевна: «Войну выиграли, и нынешний кризис преодолеем!»

Исход битвы за Москву в 1941-м решила простая стрелочница

Знаменский выхватил из кобуры пистолет:

— Бронепоезд из-под огня вытаскать надо! Приказываю отпустить паровоз!

Машинист отказался:

— Не отдам! Мне покидать паровоз запрещено. А воевать я согласен, и помощник с кочегаром тоже. Поехали, командир!

...Мария, дрожа от холода и страха, вновь побежала на свой пост. Боялась, что убьют прежде, чем она успеет открыть путь и пропустить паровоз. Добралась до стрелки уже совсем запыхавшись. На беду, она не подавала. Девушка давила на рычаг всем своим худеньким телом. Стрелка чуть сдвинулась.

— Ещё, ещё! — командовала сама себе Маша. — Давай!

Стрелка наконец-то встала на нужное место, и паровоз помчался туда, где гремел бой.

Уже потом Мария узнала, что в этот день спасённый бронепоезд отбил пять атак противника, уничтожил двенадцать танков и батальон пехоты. Подоспело подкрепление, к ночи немцев остановили.

СУДЬБА

— Страшно подумать, что бы случилось, если бы я не смогла переключить стрелку, — говорит мне Мария Тимофеевна. — Ведь каждая минута исход боя решала! Героем себя не считаю, просто делала свою работу. Удивилась, когда наградили. Орден Красной Звезды мне в Кремле Калинин вручил. Один из награждённых

Себя героиней не считаю, я просто делала свою работу

О казино в моей квартире узнала от полиции!

ЖЕНА ИМЕНИТОГО РОССИЙСКОГО КУТЮРЬЕ ВАЛЕНТИНА ЮДАШКИНА СДАЛА ЖИЛЬЕ НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ НАЗАД

НЕ УСПЕЛА общественность обсудить показ 51-летнего Валентина Юдашкина на Неделе моды в Москве, как его фамилия вновь оказалась у всех на устах. Полиция обнаружила в квартире, принадлежащей кутюрье и его жене Марине, подпольное казино. Причиной проверки апартаментов стал анонимный звонок в ГУВД. Опера-

АЛЛА БОРИСОВА

тивники поспешили на указанный адрес и обнаружили в квартире в центре Москвы восемь игровых автоматов, два покерных стола, рулеточный стол, карты и игровые фишки. По словам Марины Юдашкиной, она сдала квартиру несколько месяцев назад.

— О казино я узнала от полиции, уже написала объяснение и предоставила копии контрактов по аренде этой жилплощади, — рассказала женщина. — Дело в том, что в декабре я сдала квартиру агентству, сотрудники которого мне предложили в качестве жильца женщину из Белоруссии. Звали ее Татьяна...



Марина Юдашкина



В доме в Брюсовом переулке несколько месяцев работало казино

ПАМЯТЬ ПОГИБШИХ ДРУЗЕЙ

К ПОБЕДЕ



Памятный знак на железнодорожной станции Дмитров

командиров с трибуны задорно так выступил, мол, всюду мы гоним фрицев. А Калинин его резко осадил: «Рано нам ещё радоваться!»

...Мария Тимофеевна вспоминает военные дни с болью. Прижимает руку к сердцу, достаёт таблетку:

– Лекарство приму, сейчас полегчает...

После долгой паузы, извиняясь за свою слабость, тихо произносит:

– Товарищей погибших как живых вижу – словно они рядом стоят. При бомбёжке станции Дмитров в ноябре десять железнодорожников погибло. У моей подруги Маши Яковлевой ногу оторвало. Я сняла свой платок, хотела перевязать, а она уже мёртвая. Аню Крылову, другую мою подружку, убило в багажной кассе, у неё малыши-близнецы остались...

– А после войны как у Вас жизнь сложилась? Счастливо? – увожу я Марию Тимофеевну от самой тяжелой для неё темы. Лицо женщины расцветает в улыбке:

– В 1947-м вышла замуж, девицью фамилию Литневская на Барсученко поменяла, дво-

их сыновей с супругом вырастили. Бедно, конечно, жили – нынешний кризис на фоне тех послевоенных магазинов просто рай! Но оптимизма не теряли, на себя надеялись, на свой огород, свинок откармливали. В 1965-м бойцы бронепоезда меня нашли, потом каждый год у меня в квартире встречались. Меня ветераны всегда звали попросту: «Маша-стрелочница». Сейчас никого в живых с бронепоезда не осталось, и у меня уже сил мало. Тороплюсь последний долг погибшим товарищам отдать – чтобы про железнодорожников убитых не забыли...

Прошлой осенью Мария Тимофеевна добилась, чтобы на здании вокзала установили памятный знак с именами погибших работников. Сама напекла сотню пирожков, привезла на станцию, устроила поминки. В канун юбилея Победы временную табличку заменят на новую, из камня. А памятник подвигу Марии Литневской-Барсученко уже стоит: на мемориале Воинской славы в Дмитрове высечена девушка, открывающая дорогу бронепоезду. Ту самую стрелку, с которой начался славный путь к Великой Победе.



Лолита

Сказка для Евы

ЛОЛИТА Мильявская перевезла из Украины в Россию свою 15-летнюю дочь Еву. Девочка приехала в Москву, чтобы провести каникулы с мамой. Почти сразу после прилета певица вывела Еву на подиум в рамках показа дизайнеров Яны и Анастасии Шевченко.

– Мы планируем ещё посетить цирк и Третьяковскую галерею, – поделилась Лолита.



Лена Катина

В ожидании чуда

РЭПЕР T-Killah недавно представил второй сольный альбом «Головоломки». Одну из песен он исполнил вместе с Леной Катина. 30-летняя экс-солистка группы «Тату» захотела поддержать коллегу по цеху, несмотря на то что находится на восьмом месяце беременности. Специально ради дуэта с рэпером Лена прибыла из Лос-Анджелеса. Кстати, рожать певицу решила на родине, в Москве.

Безрассудная любовь

МАТЬ ПРИВЕЗЛА ТЕЛО СЫНА В МОСКВУ, ЧТОБЫ ВОСКРЕСИТЬ

АЛЛА БОРИСОВА

ИРКУТСКИЙ адвокат Валентина Преина, потеряв 35-летнего сына, не смогла смириться с трагедией. У отчаявшейся женщины помутился рассудок: она во что бы то ни стало захотела вернуть его к жизни. 68-летняя женщина спустя год эксгумировала тело, получила документы для оформления груза 200 и прилетела в Москву. Из Домодедово она сразу направилась в госпиталь имени Бурденко, откуда ее госпитализировали в лечебницу для душевнобольных.

Сын Преиной умер от сердечной недостаточности. Из-за некриминального характера смерти Владимира Дубинина следователи отказали матери в возбуждении уголовного дела.



Груз 200 был забыт в аэропорту

Только Сабельник Эвалар «отсекает» боль в суставах, не повреждая желудок!

«Настойка Сабельника» Эвалар – это единственное лекарство на основе сабельника², которое:

- лечит суставы, не повреждая слизистую желудка
- оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении артритов и артрозов
- при совместном приеме с нестероидными противовоспалительными средствами усиливает их эффект и позволяет снизить дозу

Настойка Сабельника Эвалар бережно лечит суставы, не повреждая желудок!

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный), Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹Среди лекарств на основе сабельника

²По данным государственного реестра ЛС, зарегистрированных в РФ, на ноябрь 2013г. реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Братья снова мстят

БРАТЯ Энтони и Джо Руссо, известные по картине «Первый мститель – 2», назначены режиссерами нового фильма по комиксам «Мстители: бесконечная война».

Ожидается, что лента по наметившейся в Голливуде тенденции будет раз-

бита на две части. Первая должна выйти в прокат в 2018 году, вторая – в 2019-м. Картина станет третьим фильмом франшизы «Мстители». Сценаристов у проекта пока нет. Съемки двух частей планируется начать в 2016 и 2017 годах соответственно.



Специалисты отвечают на вопросы читателей

ОСТАВАЙСЯ ВСЕГДА МУЖЧИНОЙ

Хочешь, но уже не можешь? Нет твердости в половом органе или не устраивает маленький размер? Как после 40 лет иметь потенцию как в молодости? Впервые в России! Новинка!



Необыкновенный по своим свойствам и действию препарат 100yak. Увеличение полового органа без операции и восстановление потенции, эрекции в первоначальное состояние. Лечение аденомы и простатита!

Препарат лекарственный! Не пищевая добавка.

1 упаковка (30 капсул) – 3.800 рублей

Телефон в Москве: 8 (495) 77-10-330

Для писем:

115522, г. Москва, Пролетарский пр-кт, дом - 6, ООО «Здоровье»

Наш сайт: www.100yak.com

ОГРН 1077760626217, Юр. Адрес: 115522, Москва, Пролетарский пр., 6/Рег. уд. серия 77 № 008292461 от 26.09.2007, Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

АГАРИК – ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о целебных свойствах гриба Агарик бразильский.

Мария В. (Санкт-Петербург)

У гриба Агарик много названий - гриб Бога, солнечный гриб, гриб жизни и долголетия, и еще – это гриб-сенсация, так как его вещества обладают способностью не только убивать онкоклетки, но и замедлять процессы старения.

Особенность Агарика в том, что он обладает уникальными противораковыми свойствами, может помочь вывести продукты метаболизма раковой опухоли даже в состоянии некроза (распада).

После химиотерапии Агарик способствует восстановлению микрофлоры кишечника, нормализует работу печени и почек.

Агарик может помочь при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, при заболеваниях лимфы и крови, энцефалопатиях, аутоиммунных заболеваниях.

Кроме этого он обладает способностью подавлять развитие грибковых заболеваний и практически никогда не вызывает аллергических реакций.

8-800-5555-170, www.fungospb.ru

Санкт-Петербург (812) 703-06-44, Москва (495) 510-49-70, Урал (343)213-99-61

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой» 192071, СПб, Вулашевский ул., д.4. Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013 г. ОГРН 1047825005491 БАД, Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КОМАНДА ПОМОЖЕТ СВОЕМУ СТАРЕЙШЕМУ БОЛЕЛЬЩИКУ

СТАРИК И ГОРЕ

Фишер светился от счастья, когда ему дарили именную футболку «Спартака»

ФИШЕР
102

РОМАН КРУГЛОВ

102-ЛЕТНИЙ ветеран ВОВ и болельщик московского «Спартака» с 90-летним стажем Отто Фишер из Челябинска стал жертвой циничного мошенника.

Представившись социальным работником, незнакомый мужчина вошел в квартиру старика и украл у него все сбережения – 700 тысяч рублей. Ветерану стало плохо с сердцем...

Несмотря на более чем почтенный возраст, в последнее время Отто Константинович прекрасно себя чувствовал. Еще бы! Недавно он вернулся из Москвы, где наблюдал за матчем любимой команды из ВИП-ложи – фанаты «Спартака» оплатили дедушке поездку. Впечатлений у Фишера, которому пожал руку сам главный тренер Мурат Якин и доверил ввести мяч в игру, бы-

102-летнего фаната «Спартака» ограбили на 700 000 РУБЛЕЙ

ла масса. Ветерана показали по телевизору, и у мошенника сразу созрел план. Пенсионер даже подумать не мог, что приятный молодой человек, представившийся соцработником, окажется вором. Незнакомец заявил дедушке, что принес ему ветеранскую выплату. Сдачи с пяти тысяч рублей у пенсионера под рукой не оказалось... и он пригласил парня в квартиру. Мол, погоди, сынок, я сейчас найду.

– Такой шустрый, суеверился все время, –

вспоминает ветеран.

Фишер достал из тайного места конверт с крупной суммой денег – 700 тысяч рублей у него хранились после продажи гаража и машины. Когда купюру разменяли, молодой человек попросил у старика воды. Пенсионер ушел на кухню, и в этот момент грабитель схватил деньги и убежал из квартиры.

– Я увидел только, как он спускается по лестнице. Крикнул еще мне «Будь здо-

ров, дед!» и убежал, – вспоминает обманутый пенсионер.

В сердце предательски закололо. Неужели ради таких он кровь на войне проливал?

ПОМОЩЬ

Узнав о том, что жертвой грабителя стал 102-летний ветеран, полиция города Копейка привлекла к расследованию своих лучших сотрудников. Главной зацепкой в деле стал фоторобот мошенника, который составил сам пенсионер. Не остался в стороне и любимый футбольный клуб Фишера. Руководство «Спартака» пообещало финансово помочь копейчанину.



Фоторобот вора



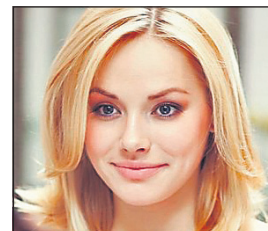
Главный тренер красно-белых Мурат Якин счел за честь пожать руку старейшему фанату команды



Елена Ваенга

Неспящая красавица

ПОПУЛЯРНАЯ певица Елена Ваенга осталась недовольна сервисом в одном из отелей Владивостока. Артистка пожаловалась подписчикам своего блога в Instagram на сломанную кровать в своем номере, из-за которой она не смогла выспаться перед концертом. В подтверждение своих слов Ваенга сняла испорченную мебель на видео и обнародовала.



Зоя Бербер

Реальное положение

ЗВЕЗДА «Реальных пацанов» Зоя Бербер скоро станет мамой. Свой сильно округлившийся животик 27-летняя блондинка продемонстрировала на закрытой премьеры телевизионного фильма «Фарца», в котором сыграла одну из главных ролей. Девушка светилась от счастья.

– После рождения ребенка я продолжу работать, – заявила Зоя.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

Реклама

РАБОТА

■ Работа в Москве!!
Организации по ремонту теплотрасс требуются: Автокрановщики з/п от 80000 руб. Сварщики теплотрасс з/п от 100000 руб. Монтажники трубопроводов з/п от 90000 руб. Рабочие и специалисты по аварийному ремонту теплотрасс

БРИГАДЫ

Сварщиков теплотрасс з/п от 100000 руб. Монтажников трубопроводов з/п от 90000 руб. Бетонщиков/ Арматурщиков з/п от 90000 руб. Предоставляется бесплатное общежитие тел. 8(985) 866-77-64 e-mail: yantarmsk@mail.ru / www.zaoyantar.ru

■ РАБОТА НА ПИЩЕВОМ ПРОИЗВОДСТВЕ (в МО) требуются: УКЛАДЧИЦЫ, ОПЕРАТОРЫ ЛИНИЙ, БРИГАДИРЫ. Бесплатно: обучение, проживание, спец. одежда. Условия: работа по вахте, смены по 12 час, жилье рядом с работой, авансы. Оплата – от 30000 до 35000 руб. Тел. отдел кадров: 8-905-518-15-28, 8-926-415-88-18, 8-903-017-58-53

■ Большой выбор работ на дому (сборка, рассылка, фасовка, упаковка и др.). Без предоплат. Договор. З/п сдельная, достойная. Конверт с о/а. г. Екатеринбург, 620102, а/я 274.

ЗДОРОВЬЕ

Гинекология. Урология УЗИ. Анализы. СНГ скидки Метро рядом Т. 8-925-585-81-48

ФИНАНСЫ

■ Помощь в получении кредита: (где ваша кредитная история значения не имеет, за вас поручается компания) от 11 % годовых до 7 лет и 17 % годовых до 5-ти лет. Круглосуточный телефон 8-903-798-66-59

ДЕНЕЖНАЯ ПОМОЩЬ пенсионерам спецпредложение 8-926-650-13-66

Помощь в получении **ДЕНЬГИ!** безработным и работающим **звоните! 8(929)555-78-80**

ОБУЧЕНИЕ

■ Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-965-363-47-33

■ Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении. 8-903-722-82-31

■ Диплом. Аттестат. гос. знак. Помощь в получении 8(906)2696057

■ Дипломы, аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-925-344-02-88

■ Диплом. гос. знак. Оригинал Помощь в получении 8(905)229-19-84

НАРОДНАЯ АРТИСТКА НЕ ПОЖАЛЕЛА ДЕНЕГ НА ЮБИЛЕЙ

Молодой человек с рельефными мышцами зажег с Бабкиной прямо на сцене



Наташа Королева пришла на день рождения с мамой Людмилой Порывай

Александр Буйнов и Анастасия Волочкова говорили о музыке

На 65-летие депутаты подарили Надежде Бабкиной стриптизера



Роза Сябитова

Давай поженимся!

ГЛАВНАЯ сваха страны Роза Сябитова собирается выдать свою 23-летнюю дочь Ксению замуж. Торжественное событие запланировано на это лето. Избранником дочери телезвезды стал молодой адвокат по имени Андрей. По словам Сябитовой, Ксения и Андрей встречаются уже пять месяцев и она давно не видела свою дочь такой счастливой.

Между тем Роза и сама, похоже, нашла свое счастье. Недавно стало известно, что 53-летняя ведущая шоу «Давай поженимся!» закрутила роман с 43-летним бизнесменом из Новосибирска и даже не прочь поехать с ним в тайгу.



Дэвид Духовны

Истина рядом

ТЕЛЕКОМПАНИЯ Fox официально объявила о перезапуске культовых «Секретных материалов», полюбившихся зрителям в 90-е годы. Съемки шести серий нового сезона намечены на нынешнее лето.

Главные роли исполняют, как и следовало ожидать, Джиллиан Андерсон и Дэвид Духовны. Эти актеры играли спецангелов ФБР Дану Скалли и Фокса Малдера в предыдущих девяти сезонах, которые шли с 1993 по 2002 год.

И ЖЕРЕБЦА НА СКАКУ ОСТАНОВИТ...

Именинница с удовольствием съела немаленький кусок праздничного торта

ХУДОЖЕСТВЕННОГО руководителя ансамбля «Русская песня» разочаровало выступление молодого человека, эротический танец которого ей подарили друзья на день рождения. Стриптизер, вопреки ожиданиям звезды, не разделся догола. В остальном номер артистке понравился.

— Во время моего выступления она шепнула мне: «Эх, была бы я помоложе!» — признался танцор Евгений Губарев. — Надежда Георгиевна трогала мое тело, руки, пресс. Видно было, что и она, и все присутствующие разочаро-

СЕРГЕЙ ПЕТРОВ

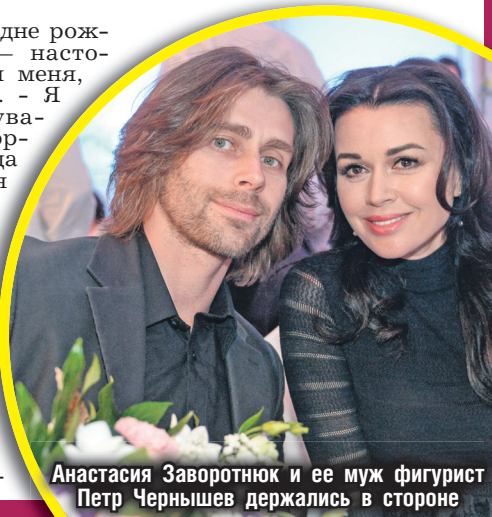
ваны тем, что номер так скоро закончился. Она хотела, чтобы я разделся совсем, остался без трусов.

— Выступить на дне рождения Бабкиной — настоящий подарок для меня, — отметил парень. — Я очень люблю и уважаю Надежду Георгиевну. И даже когда танцевал, вел себя довольно скромно.

ЭНЕРГИЯ

Юбилей Бабкина отпраздновала в своем театре в кругу родственников, друзей и государственных деятелей. Гостей поразила неумная энергия виновницы торже-

ства. Несмотря на возраст, артистка даже на танцполе не отставала от своих более молодых гостей. Едва стрелки часов перевалили за 12, Бабкина пустилась в пляс.



Анастасия Заворотнюк и ее муж фигурист Петр Чернышев держались в стороне

ПРИКОЛ

В ШТАТЕ Аляска есть городок Уиттиер, в котором проживает всего 220 человек. Удивительно, но все население города живет в одной высотке.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+
Реклама

МАГИЯ

• ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНЬИ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТНАХ. Т. 8(951)852-09-06 ОЛЬГА

• ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ), ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА. Т. 8 (952) 554-37-19 <http://WWW.MAMMON.SU> не мед. услуги

■ ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ. Ясновидящая. Знахарка Зейнап. Заглянув в прошлое, изменит будущее. Абсолютно вся любовная магия. Снятие порчи, сглаза и т.д. Помощь в борьбе с алкоголизмом. Работа ведется совершенно бесплатно. Благодарность проявите после положительного результата. Т.: 8-903-431-26-38 не мед. услуги.

■ ОЛЬГА ВАСИЛЬВНА. Потомственная Гадалка! Снимаю Порчу. Сглаз. Родовое Проклятие. Венец безбрачия. Помогу избавиться от алкоголизма. Верну Любимого и Любимую. Приворот за 1 день! Верну мужа. Устраню Соперницу и полосу невезения. Ставлю 3 степени защиты. Гарантия. Т.: 8-960-350-43-15 не мед. услуги.

София Михайловна. (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО пос.), ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО. не мед. услуги
8 (495) 795-44-15

■ Ведьма, решение любых проблем. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед. услуги.

■ СРОЧНАЯ МАГИЧЕСКАЯ БЕСПЛАТНАЯ помощь людям, находящимся в сложнейших, безвыходных жизненных ситуациях. Тел. 8-916-249-62-45 не мед. услуги.

■ ПРОВИДИЦА ЕЛЕНА обладает Божьим даром. РАБОТУ ПРОВОДИТ БЕСПЛАТНО. Приворот, отворот за короткий срок! Помощь детям. Вернет мир в Ваш дом. Эффективно! Гарантировано! 8 906 357 95 08 не мед. услуги.

■ Гадаю. 500 р. 8 (495) 972-03-15 не мед. услуги.

■ СРОЧНАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ. Работу провожу бесплатно. Маг высшей категории. Опыт 20 лет. Результат за 7 дней. На расстоянии по тел. 8-968-577-44-21 не мед. услуги.

■ БАБА МАША. Одна из золотой пятерки магов. Гадает. Поможет избавиться от порчи, недугов, алкоголизма. Мгновенный приворот. Т.: 8-906-307-48-25 не мед. услуги.

■ МАГ высшей категории Анна Николаевна. Верну покой в вашу семью. Сниму порчу, сглаз, родовое проклятие. Приворчу любимого (ую) раз и навсегда. Ставлю 3 степени защиты. Избавлю от вредных привычек. Гарантия! Т.: 8-962-625-75-55 не мед. услуги

■ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА бабушка Евдокия с опытом 60 лет. 700 обрядов. Вся магия. Приворот за 1 день. Решу любую проблему на расстоянии. Тел. 8-961-643-32-24 не мед. услуги.

■ СЕНСАЦИЯ!!! Бабушка Софья. Прослужившая в храме Серафиму Саровскому. ПОМОЖЕТ избавиться от алкоголизма. Откроет денежный канал. Благодарность проявите после ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА. Т.: 8-905-434-24-98 не мед. услуги.

■ ПОТОМСТВЕННАЯ КОЛДУНЬЯ. Работает с белой и черной магией. Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие. Вернет любовь. Помощь бесплатно. Тел. 8-966-331-19-33 не мед. услуги.

■ Гадаю. 500 р. Цифры, факты, имена. Т. 8-925-508-58-30 не мед. услуги.

■ АННА ВЛАДИМИРОВНА сильная ясновидящая. Предскажет судьбу. Снимет порчу. Сделает сексуальную привязку. Виноотворот. Результат с первого звонка. Тел. 8-920-041-38-02 не мед. услуги.

■ Быстрая реальная помощь магии. Ведунья Марианна. Решение любой сложной проблемы на расстоянии. Оплата по вознаграждению. Т. 8-965-152-01-28 не мед. услуги.

■ Ведьма. Черный приворот. 8-926-672-54-19 не мед. услуги.

■ ЛИДИЯ НИКОЛАЕВНА - МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ! СНИМАЮ ПОРЧУ. СГЛАЗ. РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ. ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ. ПОМОГУ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМОГО (УЮ). ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ! УСТРАНЮ СОПЕРНИЦУ И ПОЛОСУ НЕВЕЗЕНИЯ. СТАВЛЮ 3 СТЕПЕНИ ЗАЩИТЫ. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-329-95-26 не мед. услуги.

■ РАБОТУ ПРОВОЖУ БЕСПЛАТНО ИВАН. Маг высшей категории. Опыт 37 лет. Решение любых проблем за 7 дней. На любом расстоянии. Тел. 8-962-937-30-97 не мед. услуги.

■ МАТУШКА Светлана. Прицательница - Ясновидящая. АБСОЛЮТНО ВСЯ ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. Приворот за 1 день. ВАШ ИЗБРАННИК БУДЕТ ЛЮБИТЬ ТОЛЬКО ВАС. ЯРЫЙ ПРИВОРОТ. ИЗБАВЛЮ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ (более 1000 обрядов). Реализация конкретной цели. РИТУАЛ на Успех, Бизнес и Карьерный Рост. ЗАЩИТА от влияния уличных компаний и вредных привычек. СНИЖЕНИЕ ПОРЧИ, СГЛАЗА, РОДОВОГО ПРОКЛЯТИЯ! Улучшение взаимоотношений в семье. Сниму черное покрытие одиночества. МЫ ЦЕНИМ ВАС И ВАШЕ ВРЕМЯ!!! РЕЗУЛЬТАТ ЗА 1 ДЕНЬ!!! Т.: 8-909-393-92-34 не мед. услуги.

■ Известная украинская ведунья Смирнова. Окажет любую магическую помощь дистанционно и лично. Предскажет будущее на богах и Таро. Защита. Тел. 8-903-554-57-87 не мед. услуги.

■ Верну любимого в день обращения. Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34 не мед. услуги.

■ Слепая ясновидящая матушка Мария устранил любую проблему бесплатно. опыт 40 лет. т. 8-968-807-43-24 не мед. услуги.

■ В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства. Т. 8 915 491 91 01 не мед. услуги.

■ Сила Алтайского мага Анастаса Благовещенского. Помощь в любых жизненных ситуациях, в бизнесе. Снятие негатива. Результат 100% Т. 8-926-583-92-38 не мед. услуги.

■ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ТАМАРА ПЕТРОВНА. Помощь в любой жизненной ситуации. Снимаю порчу, венец безбрачия. Приворот. Избавлю от одиночества, алкоголизма, мужского бессилия. Именная защита. Гарантия. Тел. 8-906-307-52-59 не мед. услуги

■ ВОРОЖЕЯ ТАМАРА. Любая магия. Предсказания. Тел. 8-966-139-29-99 не мед. услуги.

■ ЖАННА ВАСИЛЬВНА! Маг высшей категории. Мгновенный приворот раз и навсегда. Верну покой в семью. Сниму сглаз, порчу, родовое проклятие, венец безбрачия на расстоянии. Помогу избавиться от алкоголизма. Устраню соперницу. Ставлю 3 степени защиты. Гарантия! Т.: 8-906-319-22-77 не мед. услуги.

■ БАБУШКА Надя. Помогу снять порчу, сглаз, родовое проклятие и алкоголизм. ПРИВОРОТ за 1 день. Т.: 8-903-328-17-97 не мед. услуги.

■ НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ. Обращаясь в храм святой матроны свечами и молитвами, поможет вашим любимым бедам и несчастьям. Спаси Вас Господи! Т.: 8-965-284-92-95; 8-965-889-42-55 не мед. услуги.

■ ИЗВЕСТНАЯ УКРАИНСКАЯ ВЕДУНЬЯ Смирнова. Окажет любую магическую помощь дистанционно и лично. Предскажет будущее на богах и Таро. Защита. Тел. 8-903-554-57-87 не мед. услуги.

■ Верну любимого в день обращения. Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34 не мед. услуги.

■ Верну любимого. Накажу врагов. Жестко! Быстро! Оплата по результату. Т. +7926 497 24 85 не мед. услуги.

■ ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС. 8-495-514-30-84 не мед. услуги.

■ Ясновидящая поможет решить семейные и личные проблемы. Снимет порчу, сглаз, родовое проклятие, черное покрытие одиночества, венец безбрачия. Поможет наладить отношения родителей с детьми. Ответит от вредных привычек. Приворот. Отворот. Быстро и надежно! Тел: 8 918 666 05 77 не мед. услуги.

■ Марияна Помогает. Гадает по картам и руке. Ей не нужно ничего о себе рассказывать, она сама расскажет о Вас всё 8(915)196-09-13

■ Бабушка с опытом 50 лет. Более 700 обрядов. ПРИВОРОТ за 1 день. Бесплатно. 8 909 944 72 12 не мед. услуги.

■ ПОТОМСТВЕННАЯ ГАДАЛКА - Виктория Владимировна. Маг высшей категории. Мгновенный ПРИВОРОТ. Раз и навсегда верну мужа в семью. Отстраню соперницу. Сниму сглаз, порчу, родовое проклятие и венец безбрачия. Помогу избавиться от алкоголизма на расстоянии. Не обрекайте себя на одиночество возвращайте своих ЛЮБИМЫХ. Ставлю III степени защиты. Гарантия! Т.: 8-906-300-26-67 не мед. услуги.

ЯСНОВИДЕНИЕ

■ УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА!!! Хранительница дара древней династии. ЯСНОВИДЯЩАЯ АННА ЯКОВЛЕВНА!
1. ПРИВОРОТ за 1 день.
2. МОЩНЫЙ ОТВОРОТ.
3. ОТКРОЕТ дорогу к денежному каналу и счастью.
4. СНИМЕТ порчу и сглаз.
5. ПОМОЩЬ при алкоголизме.
РАБОТА ВЕДЕТСЯ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.
Т.: 8-962-761-01-27 не мед. услуги.

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО



Надежда Шот

Заслуженная потомственная сибирская целительница. Оказывает помощь при любых проблемах. Поможет улучшить состояние здоровья. Снимает порчу и сглаз. (не мед. услуги)
Т. 8-926-685-15-13
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

РАБОТА

■ Вырезание и заполнение бланков на дому. Без предоплаты. 3/п 12 000 руб/нед. Вложите конверт с о/а. 440071, г. ПЕНЗА, а/я 1190-РП, «Работа -почтой» -госрег. №000805537

■ РАБОТА в Москве: УПАКОВЩИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ, вахта от 60 дней, 3/п от 85 т.р., т.: 8 (499) 322-24-55, 8 (985) 467-00-37

■ Вахта! Сургут! Нижневартовск! Водители, механизаторы, строители, разнорабочие. Работа на трубопроводе. 8(351) 236-35-14 89120822526

■ На строительство магистрального трубопровода требуются: Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). 3/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 89193318124, 8(351)777-89-22 . Frost_ok74@mail.ru

■ ВАХТА!!! СЕВЕР! ВОДИТЕЛИ, трактористы, РАЗНОРАБОЧИЕ. Питание, проживание, проезд, 3/п высокая!!! Т. 8(351)777-97-49, 89085800859

■ Надомная работа для всех регионов. От 20000 р. Без предоплаты. Конверт с о/а. 162602, г. Череповец -2, а/я 36. Или смс (Ваши ФИО, индекс, адрес) Т. 8-921-688-08-07

■ ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ - КОНТРОЛЁРЫ. Вахта от 20 дней. Бесплатное проживание. Авансирование. 3/п 1000р./смена. Выплата после вахты. Тел. 8-926-284-52-45

■ Вахта. Москва. ГРУЗЧИКИ, УБОРЩИЦЫ, ФАКОВЩИКИ. Достойная зарплата. Общежитие. Тел. 8(967)212-82-87, 8(967)212-82-66

■ Сборка авторучек, фасовка семян на дому. 3/п 17 000 р. Вложите конверт с о/а. 460036, г. Оренбург, а/я 2425

■ Срочно требуются водители, автокрановщики, механизаторы, все строительные специальности, охранники и разнорабочие. Работа вахтой на месторождениях и нефтепромыслах по ХМАО. Питание, проживание предоставляется, проезд оплачивается. 3.П. высокая. Официальное трудоустройство. 89658536646, 8(351)231-76-41(о.к.)

■ Требуются ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ на объекты в Москву, 3/п 35-40 т.р., сутки 1/1,1/2; вахта 15/15, 30/15, прямой работодатель, предоставляется жилье. Т.: 8(800)775-14-76 (Звонок по РФ бесплатный), 8(903)731-75-13

■ ВАХТА В МОСКВЕ. Требуются СОРТИРОВЩИКИ ВТОРСЫРЬЯ (бумага и пластик) Бесплатно предоставляем: Комфортабельное общежитие, трех разовое питание, компенсация проезда. 3/П от 30 000 рублей. Тел.: 8 800 775 18 86 (звонок по России бесплатный), +7-915-213-65-88, +7-985-480-00-35

■ Требуются ОХРАННИКИ и КОНСЕРЖИ (СТРОГО МУЖЧИНЫ) для работы в жилых элитных комплексах, ВАХТА, 3/п от 1400 до 1 800 руб/сутки. Выплата сразу после окончания вахты. Тел.: 8-916-815-81-38, 8-905-543-24-42

■ ЗАО Агрофирма «Нива» в М.О г.Дзержинский, ул. Алексеевская, дом, 1 требуются: ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ, ОВОЩЕВОДЫ- 3/п 25000 руб. Иногородним предоставляется общежитие. Тел. 8(495) 551-14-09, 8(906) 090-60-53.

■ КОМПЛЕКТОВЩИКИ, УКЛАДЧИКИ, ГРУЗЧИКИ, ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ, УБОРЩИЦЫ, ПРЕССОВЩИКИ. ВАХТА 30/45/60, г.МОСКВА и МО, бесплатное общежитие, 3/п от 30 до 47 т.р.. Т.: 8-800-555-09-64, сайт: главштат.pdf

■ РАБОТА в МО. ПРОРАБ СВЯЗИ, до 40 лет, жилье предоставляется. ИНЖЕНЕР ПТО, до 40 лет, работа в Москве по необходимости. Работа постоянно или вахта. Тел.: 8 985-784-50-99

Получатель ООО «АЙНЬОС»

Адрес регистрации:

125565, г. Москва,

Бумажный пр-д, д. 14 к.2. п-д 2

Адрес почтовый:

125212, город Москва, а/я 50. Т. +7 (495) 66-33-811

ИНН: 7743814193. КПП: 771401001.

ОГРН: 1117746266087. ОКПО: 91430166. ОКВЭД: 22.1

Реквизиты банка

БИК 044525569 «НОТА-БАНК» (ОАО)

Р/с 40702810801000003154

К/с 3010181070000000569

ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?

На 100%

МОЛОЧНЫЕ белки почти на сто процентов усваиваются организмом. В их составе – те аминокислоты, которые принято называть незаменимыми, потому что получить их можно только с пищей.

Молочный жир – ценный питательный продукт. Кроме того, в молоке содержатся сахара, которые называют обобщенно молочным с ахаром. Они улучшают процесс пищеварения.

Значительное содержание триптофана в молоке обеспечивает синтез никотиновой кислоты, а без нее нервная система не будет хорошо работать. Поэтому молоко с древнейших времен применяли при нервных расстройствах, состояниях тревожности, бессоннице.

Совет пить при простуде теплое молоко основан на том, что в нем содержатся белки глобулины, а они принимают участие в работе иммунной системы. Кроме того, молоко очень питательно, что важно для больных.



С ПЕРВЫМ продуктом, который получает человек после рождения, связано множество мифов, и вопрос, пить или не пить молоко, не имеет простого ответа.

Груднички потребляют молоко как единственный продукт, и тут все понятно. Их организм приспособлен к тому, чтобы полностью его усваивать и получать из него все необходимое для жизни и развития. Но время идет, организм развивается, меняется, учится использовать другую пищу. А что же молоко? Стоит ли включать его в рацион в юношеском, зрелом или пожилом возрасте?

ПОЛЬЗА

В молоке содержатся протеины, кальций (в 0,5 л – почти суточная доза), незаменимые аминокислоты, различные витамины. Все это, безусловно, полезно. Молоко помогает нормализовать работу нервной системы, утром взбадривает ее, а вечером – успокаивает. Доказано, что постоянное употребление молока способствует сохранению эластичности сосудов за счет большого содержания микроэлемента калия. Есть мнение, что молоко помогает снизить давление, что важно для гипертоников.

Еще одно важное свойство молока – снижение кислотности в желудке. За счет этого оно снимает изжогу.

Молоко помогает усваиваться фруктам и ягодам, понижая вероятность развития аллергической реакции на них.

ВРЕД

Один из белков, входящих в состав молока – казеин. Он обладает «клеящими» свойствами, казеиновый клей до появления синтетических составов использовался для склеивания бумаги. Обволакивая стенки кишечника, казеин может препятствовать усвоению пищи. Правда, его содержание невелико, и, если не превращать молоко в

основной продукт питания, вреда от казеина не будет.



■ **ИНСТИТУТ** Питания Российской Академии Медицинских Наук рекомендует употреблять в год до 390 литров молока, то есть примерно литр в сутки. Но нужно помнить – для каждого человека норма своя, она строго индивидуальна и зависит от особенностей организма. Если вы любите молоко и хотите пить его много – обязательно посоветуйтесь с врачом, какова эта норма для вас.

Существует также индивидуальная непереносимость молока. Она может быть вызвана недостатком в организме фермента, перерабатывающего лактозу. В таком случае после принятия даже небольшого количества возможны диспепсия, спазмы в животе, болевые ощущения. А еще от молока также может развиться аллергия.

Нужно ли пить молоко тем, кто уже вышел из грудничкового возраста? Ответ однозначен: да, если нет аллергии. Проблемы с усвоением

лактозы могут быть решены включением в рацион безлактозного молока, которое производится специально для таких людей.

Молоко в пожилом возрасте обычно не рекомендуют пить, так как с течением времени выработка фермента, ответственного за расщепление лактозы, замедляется и могут возникнуть проблемы с его усвоением. Но так бывает не у всех. Если вы не испытываете проблем после употребления молока – пейте его обязательно, это снижает риск развития остеопороза.

Молоко – полезный продукт, если ваш организм умеет расщеплять лактозу

Молоко для детей и взрослых

Мифы и рифы

ВЕРА в морские мифы может посадить корабль на рифы – так и вера в мифы относительно продуктов питания может навредить здоровью.

Относительно употребления молока в пищу взрослыми людьми наиболее распространены следующие заблуждения:

Молоко плохо усваивается – в нем одновременно есть белки, жиры и углеводы, что плохо для организма.

На самом деле молоко плохо усваивается только теми, чей организм не может расщеплять лактозу. Витаминно-белково-углеводно-жировой молочный «коктейль» у остальных людей усваивается более чем на 95%.

Молоко содержит казеин и потому плохо усваивается и наносит вред организму.

Казеин – обычный белок, который усваивается так же, как и остальные, если его употреблять в нормальном количестве. В обезжиренном молоке содержится повышенное количество казеина, и его употребление в больших дозах, действительно, может вызвать проблемы с перевариванием пищи.

Кальций из молока имеет склонность откладываться в сосудах, делая их хрупкими и уменьшая проходное сечение.

На самом деле это возможно только в том случае, если конкретный организм предрасположен к подобной реакции, что встречается очень редко.

Молоко вызывает у многих аллергию, поэтому лучше его избегать.

В молоке содержится альбумины – это белок малого размера, который может, не успев расщепиться, попасть в кровь – в таком случае может возникнуть аллергическая реакция на чужеродный для человека белок. Но так бывает только у тех, кто обладает повышенной чувствительностью.

Настя Крайнова, певица: ТЕПЛОЕ ЛЕКАРСТВО

ПРИ заболеваниях горла меня спасает молоко. Расскажу свои маленькие секретики молочного лечения. Главное: если вы собираетесь лечить горло молоком, оно должно быть средней температуры, не горячим, а теплым. Горячее молоко раздражает горло, а от холодного вы простынете.

Я делаю так: нагреваю стакан молока, добавляю в него две чайные ложки меда и одну – сливочного масла. Размешиваю,



чтобы все растворилось, после чего пью мелкими глоточками. Маслице смягчает горло, а в меде есть особые ферменты, которые не только иммунитет поднимают, но и оказывают целебное действие, убивают болезнетворные бактерии. Выпейте такую смесь на ночь – и под одеяло. С утра будете как огурчик!



СКАЖИ ПРОБЛЕМАМ «НЕТ»

ДЛЯ УСВОЕНИЯ молока нужен фермент лактаза – он расщепляет молочную лактозу. С возрастом выработка лактазы снижается, так образуется лактазная недостаточность первого типа. При втором типе снижение выработки фермента происходит вследствие болезни. Непереваренная лактаза может вызвать диспепсические явления.

Не стоит отказываться от молока полностью. Его можно заменить безлактозным коровьим или соевым,



в котором лактозы нет. Помните, что молоко – это не вода, а еда, и пейте его мелкими глотками – это облегчит усвоение!

СПЕШИТЕ ПРИОБРЕСТИ ХИТЫ Топ Шоп и получить* 500 000 РУБ.!

TOP SHOP

8 800 775 69 60

Обувь Вокмакс
Здоровый стиль жизни!

WALKMAXX®

- Инновационная округлая подошва обеспечивает естественное движение стоп, как будто Вы гуляете по песку
- Улучшит осанку и циркуляцию крови
- Укрепит мышцы ног, ягодиц, бедер, спины



АКЦИЯ
2=3

Купи две любые пары обуви из линейки Вокмакс и получи третью пару всего за 1 рубль!

Худейте с каждым шагом! от 2790

*Срок акции до 30.04.2015 года, количество товара ограничено

Леджинсы Слим Джемгинс
В них вы будете выглядеть стройной!

- Выглядят как джемсинсы, ощущаются как леггинсы
- Эластичные и комфортные, мгновенно подтягивают тело
- Делают ноги и ягодицы более стройными
- Облегающая мягкая и прочная ткань, без молний и неудобных швов
- Цвета: серый, синий, черный



1290
цена за 3 шт.

2990

-880₽
Экономия при покупке 3-х пар

Приобретая набор из 3-х пар, Вы платите меньше!

Супер землекоп

Работа в саду с удовольствием!

- Качественная перекопка земли, до 25 см, с одновременным ее рыхлением и удалением сорняков
- Удобная ручка-перекладина, соединяющая между собой два черенка, снижает нагрузку на спину и плечи, существенно увеличивает производительность труда
- До двух соток вспапанной земли в час



№ 102982183 1590

Электронагреватель-кран
Теперь всегда будет горячая вода!

- Легко монтируется на раковину без специальных навыков
- Мгновенно нагревает воду до 60° С
- Элегантный дизайн, украсит любую кухню и ванную



Регулировка воды: горячая, теплая, холодная!

5 Моторс Массаж

Превратит любое кресло в массажное!



- Можно использовать дома, в офисе и в автомобиле
- Массажная накидка, оснащена 5 мощными моторами, которые обеспечивают полный массаж спины, поясницы и бедер
- Согревающий режим окажет успокаивающее воздействие

Полезный и приятный подарок спине!

№100531229 3990

Усилитель звука
Практически незаметен для окружающих!

Для более комфортного досуга: можно общаться с людьми, смотреть любимые передачи, фильмы, присутствовать на лекциях и концертах - и при этом всегда ощущать яркость, силу и глубину окружающих звуков!

- Миниатюрный корпус - не заметен в ухе
- Поможет услышать звуки до 50 Дб
- Размер: 19 x 13 x 11 мм



№ 103995814 2490

Массажер для тела Ирит

Обеспечивает комплексную тренировку тела!

- Моделирует и воздействует на все участки вашего тела: брюшной пресс, ягодицы, бедра, ноги и руки
- Расщепляет жир и «апелсиновую корку»
- Улучшает кровообращение
- Омолаживает

- 3 насадки: для массажа шеи, спины и ступней, сжигающая жир, для общего массажа и стройности

Максимум эффекта минимум усилий!

№ 102763685

2490 1490



Измельчитель Чоппер

Быстрый, компактный, удобный!

Измельчитель, мясорубка и терка в 1 приборе! Одно нажатие, и он сделает за Вас все в считанные секунды: измельчит орехи и превратит мясо в нежный фарш.



№ 100880423 1490

ООО «Студия Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477 8 800 775 69 60 100% оригинальный товар. Остерегайтесь дешевых подделок! Возможно изменение цен в одностороннем порядке.

*Информацию об организаторе, сроках, месте и порядке получения выигрыша 500 000 руб., смотрите на сайте: www.top-shop.ru в разделе «Акции»

ГОРОСКОП с 1 по 7 апреля



Водолей
21 января - 20 февраля

Вы можете узнать об измене партнера. Для некоторых это станет настоящим ударом, другие же обрадуются появившемуся поводу для расставания. Звезды советуют проанализировать ситуацию, признать и свои недостатки.



Рыбы
21 февраля - 20 марта

Вы потеряли все ориентиры, окончательно запутались в своих чувствах, перестали понимать поведение окружающих. Сейчас вы не в силах разобраться с внутренними проблемами, нужна помощь психолога.



Овен
21 марта - 20 апреля

ЗВЕЗДЫ обещают хорошее настроение: вам захочется праздника. Устройте вечеринку для друзей и родных, чтобы иметь возможность ненавязчиво продемонстрировать свои таланты. Примите участие в конкурсе.



Телец
21 апреля - 20 мая

ВЕРОЯТНЫ печальные новости от родных или друзей. Вам поможет одиночество и разговор с человеком, который уже был в подобной ситуации. Возможно отравление токсичными веществами, остерегайтесь!



Близнецы
21 мая - 21 июня

ОЖИДАЕТСЯ тяжелый разговор с близким другом, но ваши отношения могут перейти на другой уровень, если вы простите прошлые ошибки. На работу может выйти новый сотрудник, который сразу же вам понравится.



Рак
22 июня - 22 июля

НЕЛЕГКО пройдет общение с людьми старшего возраста, вы с трудом будете сдерживать раздражение. Общение, встречи с молодыми людьми пройдут эффективно, вы обо всем договоритесь в кратчайшие сроки.



Лев
23 июля - 22 августа

Вы станете по любому поводу высказывать свое мнение. Запомните правило: высказывайтесь, если вы являетесь профессионалом в обсуждаемой области. Припасите несколько дельных идей для руководства.



Дева
23 августа - 23 сентября

УДАЧНЫЙ период для укрепления отношений в сложившихся парах, завоевания доверия, романтических моментов. Говорите о своих чувствах или о прошлом, если понимаете, что вам надо выговориться.



Весы
24 сентября - 23 октября

ВРЕМЯ подходит для коммерческой деятельности. Вас трудно обмануть, зато вы можете обвести вокруг пальца практически любого человека. Вам не нужны равные отношения, вы хотите доминировать и властвовать.



Скорпион
24 октября - 22 ноября

С ПРИХОДОМ весны вы почувствовали острое желание выделиться. Внимательно наблюдайте за реакцией окружающих, чтобы понять, в правильную ли сторону вы движетесь. Избегайте экстравагантности.



Стрелец
23 ноября - 21 декабря

ДРУГ порекомендует прочитать книгу, которая окажет заметное влияние на вашу судьбу. Вас будут преследовать мистические совпадения, встречи, предметы, за которыми стоит нечто большее, чем случайность.



Козерог
22 декабря - 20 января

Вы готовы пожертвовать чем-то важным ради детей или супруга, попавшего в беду. Под воздействием эмоций вы можете принять важные решения, которые как раз и требуют вдумчивости и неторопливости.

АНЕКДОТЫ

В ПОЛИЦИЮ обращается женщина:

- Три недели назад у меня пропал муж.
- Но почему вы пришли только сегодня?
- Замучили его любовницы. Названаяют, волнуются...

- Хочу такую женщину, чтобы она за меня и в огонь, и в воду, и в постель...
- А зачем тебе в постели обгоревшая и мокрая женщина?

- Все женщины раздваются передо мной на первом свидании!
- Ты хочешь сказать, что ты такой крутой мачо?
- Нет, я работаю гинекологом.

© Учредитель ОАО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Адрес редакции - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Главный редактор А.А. Габрелянов, шеф-редактор И. Коротков. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Время подписания в печать по графику: 23.00, фактически 22.48. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1306. Московский тираж 83 700. Цена договорная. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия ОАО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СММ - фирма Comson, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Телефоны региональных представительств издательского дома ООО «АЙНЬЮС»
Алматы (727) 277-33-52 Воронеж (4732) 39-31-00 Казань (843) 521-49-99 Краснодар (861) 259-71-03 Мурманск (152) 78-00-71 Омск (3812) 37-12-47
Ангальск (960) 015-11-77 Екатеринбург (4732) 39-31-00 Калининград (906) 215-20-27 Красноярск (391) 291-10-55 Н.Новгород (831) 419-94-49 Оренбург (3532) 99-12-65 Самара (846) 279-01-65 Челябинск (351) 266-60-91
Волгоград (8442) 33-22-53 Иркутск (3952) 24-15-48 Кемерово (3842) 28-85-55 Москва (495) 663-38-11 Новосибирск (383) 222-06-60 Пермь (342) 206-01-23
Ростов (863) 240-48-00 Смоленск (4812) 38-02-17
С-Петербург (812) 595-35-47 Уфа (347) 292-51-04
Саратов (8452) 20-34-28 Ярославль (4852) 58-35-31



Тираж по России и СНГ 784 538