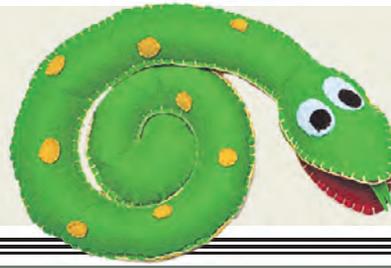


# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



КАК ПРИТЯНУТЬ УДАЧУ В СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД с. 8

9 января 2025 года  
№ 1 (1701)

ЧЕТВЕРГ

# Это наша общая земля

К побережью Краснодарского края продолжают приближаться пятна мазута. «МВ» побывала в Анапе и пообщалась с волонтерами, устраняющими последствия катастрофы

с. 13



1 января. Волонтер из Москвы Игорь Даджиев сушит помытую от мазута птицу чомгу. Фото: Диана Прохоренко

”



Мэр Москвы  
**СЕРГЕЙ  
СОБЯНИН**

На портале mos.ru за прошедший год запустили и модернизировали свыше 110 услуг и сервисов. В числе новинок — цифровое удостоверение многодетной семьи (можно получить в личном кабинете и использовать вместо бумажного документа), возможность подать онлайн-заявку на внесение в реестр «Социальное такси», расчет (перерасчет) жилищно-коммунальных платежей по типовым ситуациям.

☔ **Погода**

**+2**

☾  
**0**

Завтра в столице начнется очередная волна потепления. К выходным воздух прогреется до +4 градусов. Будет идти дождь со снегом с. 3

**Деньги**

## Покупай российское

Эксперты утверждают: в этом году ожидается рост цен на некоторые импортные продукты питания, одежду, косметические товары и услуги. «Вечерка» составила подробный прогноз, что ожидать покупателям и какими товарами лучше запастись уже сейчас с. 6

## Защити себя от вируса

Что нужно знать о вспышке опасного заболевания в Китае с. 7



**Ну и ну**

## ЧЕМ БЫ БЕТА НИ ТЕШИЛАСЬ

В этом году мир пополнится новым поколением под названием «бета», которое придет на смену поколению «альфа». «МВ» узнала, какими будут дети, рожденные в эпоху искусственного интеллекта, дополненной реальности (на фото внизу) и глобальных мировых событий с. 14



Shutterstock/FOTODOM

Три новые станции Троицкой линии метро работают для пассажиров уже полторы недели. Новогодний подарок москвичам сделал мэр Москвы Сергей Собянин.

# А на «Корниловской» снова осень

## Семь станций Троицкой линии открыты для пассажиров

Пассажиры уже активно пользуются «Корниловской», «Коммунаркой» и «Новомосковской». Всего на Троицкой линии теперь семь станций — они улучшат транспортную доступность для порядка 900 тысяч москвичей.

— Далее линия пойдет до МЦК, до «ЗИЛа» и на юг до Троицка. Работа предстоит большая, ответственная и очень важная. Хотел поблагодарить транспортников, строителей за проде-

**В этом году строители продлят ветку от «Новаторской» до «ЗИЛа»**

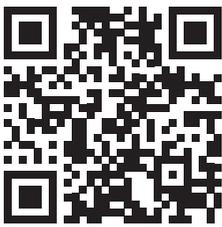
ланную работу, — сказал Сергей Собянин во время открытия нового участка. Глава города отметил, что жители близлежащих районов смогут экономить время в пути. Например, маршрут от «Корниловской» до «Новаторской», где есть пересадка на БКЛ, теперь в 2,5 раза быстрее — всего 12 минут вместо 30. Первой мэр осмотрел станцию «Корниловская». Она неглубокая, всего 18 метров, оформлена в осенних тонах (желтый, оранжевый, бордовый). Путевые стены украшают разноформатные элементы, напоминающие яркую осеннюю листву московских скверов.



Владимир Новиков / Пресс-служба мэра и правительства Москвы / Агентство «Москва»

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



17

станций и более 43 километров составит протяженность одной из самых больших линий метро — Троицкой.

28 декабря 2024 года. Мэр города Сергей Собянин (в центре) на торжественном открытии нового участка Троицкой линии



Тем временем

Новогодние находки ждут хозяев на складах забытых вещей мосметро. В новогоднюю ночь сотрудники метрополитена нашли 82 шапки и 14 пар варежек, а еще ледянку, игрушечную змею, новогоднюю сосну и строительный уровень. Все свои потери можно найти на складах забытых вещей в метро.

КСТАТИ,

в районах, где проходит Троицкая линия, живут более 1,5 миллиона человек. Благодаря строительству новой недвижимости их число будет расти. Кроме того, появление метро стимулирует создание десятков тысяч рабочих мест.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

в перспективе планируется на станции «ЗИЛ» Троицкой линии метрополитена организовать пересадку на новую Бирюлевскую линию.

Далее Сергей Собянин на поезде «Москва-2024» проследовал через «Коммунарку» до «Новомосковской» — она теперь конечная. «Коммунарка» выполнена в стиле авангард. Платформенную часть украшает большой светильник в виде турбины. «Новомосковская» оформ-

лена в стиле биотек с преобладанием зеленого цвета, отсылающего к расположенным поблизости городским паркам. В 2025 году планируется завершить строительство следующего участка Троицкой линии — «Новаторская» — «ЗИЛ». Его протя-

женность — 11,3 километра. Здесь будет четыре станции: «Вавиловская», «Академическая», «Крымская», «ЗИЛ». По участку «Новомосковская» — «Троицк» уже ведется разработка проектной документации.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
vecher@vm.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО

## Заработали пересадки и выходы

■ Две станции метро получили новые выходы. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Теперь со станции «Кленовый бульвар» Большой кольцевой линии можно выйти прямо к музею-заповеднику «Коломенское». — У «Яхромской» Люблинско-Дмитровской линии появился выход к Яхромскому проезду и дополнитель-

ный — на нечетную сторону Дмитровского шоссе, — сообщил глава города. Также заработал объединенный вестибюль станции «Печатники» БКЛ и Люблинско-Дмитровской линии. Закончена реконструкция восточного вестибюля станции «Каширская» БКЛ и Замоскворецкой линии и строительство северного выхода станции «Физтех» Люблинско-Дмитровской линии. Открылись две подземные пересадки между «Авиамоторной» БКЛ и Калининской линии и между «Электроводской» БКЛ и Арбатско-Покровской линии.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
vecher@vm.ru



5 января. Новый выход станции «Яхромская» Люблинско-Дмитровской линии метро

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Кулеринов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова  
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.  
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru  
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.  
Срок сдачи номера в печать 09.01.2025, 12:30. Дата выхода в свет 09.01.2025, №1 (1701).

Средняя аудитория одного номера — 532 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2024)

12+

# Ловкость рук да спелый фрукт

## Москвичка почистила мандарин и выиграла миллион



8 января. Победительница конкурса Аминат Расулова получила сертификат на миллион рублей

**Вчера в парке «Сокольники» прошел финал конкурса по... очистке мандарина. Несмотря на забавное название, борьба развернулась нешуточная, ведь на кону стоял миллион рублей!**

**П**огода выдалась не самая зимняя: снега мало, на тротуарах видны лужицы. Но потепление сыграло на руку участникам конкурса по очистке мандаринов — замерзшими пальцами работать сложнее. — Главное — сосредоточиться на работе, чтобы лента кожуры была тонкой и не порвалась, ведь

каждый миллиметр ведет к победе. А еще не нужно обращать внимание на соперников, сравнивать, сколько они сделали, сколько вы, — рассказывает победительница Аминат Расулова. — Конкуренты были серьезные, до сих пор не верю, что победила! Женщина призналась, что пока не решила, на что по-

тратит выигрыш. Кстати, ее соперники были не лыком шиты, все они победители отборочных соревнований, которые проходили с 2 по 7 января в трех парках Москвы: в саду «Эрмитаж», Парке Горького, усадьбе Во-

**Кожура должна быть тонкой и не рваться**

ронцово. Стать участником мог любой желающий старше 18 лет. Ежедневно проводилось по 10 конкурсов с 30 участниками в каждом. Все чистили фрукт, а строгие судьи измеряли по линейке «Мандариновый стандарт» — 50 сантиметров. Все мандарины были примерно одного размера, весом 130 граммов. — Ловкость рук, — смеется москвич Антон Краснов. — Работа тонкая, лишь хозяйственной женщине под силу. У Аминат быстрые пальцы и железные нервы.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА  
vecher@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИТАЛИЙ КАЛАШНИКОВ  
Москвовед

За минуту надо почистить мандарин особым образом, чтобы получилась длинная лента из мандариновой шкурки. Мы ее замеряем, и тот, у кого больше результат, становится победителем. Есть хитрость. Сначала главный новогодний фрукт нужно погреть, чтобы максимально отделить кожуру, тогда и чистить будет легче.

## ПРАЗДНИК

# Дед Мороз мчится по стране

**■ 3 января столицу посетил Дед Мороз из Великого Устюга на своем волшебном поезде.**

Сказочный поезд добрался до города в ночь с 2 на 3 января. — Этой ночью он проехал по Московскому центральному кольцу, сияя огнями и выпуская клубы пара, — отметили в пресс-службе РЖД. Поезд остановился на Киевском вокзале, где пробыл до 19:20. В этот день юные москвичи и их родители могли лично изучить передвижную резиденцию главного волшебника страны. Кроме того, добрый дедушка организовал масштабную праздничную программу с конкурсами и играми. — Для обладателей билетов в поезд волшебника была запланирована отдельная программа, включающая встречу с Дедом Морозом, квест и чаепитие или спек-

такль в вагоне — кукольном театре, — добавили в пресс-службе.

С этого года в составе поезда курсирует новый сказочный «Вагон Снежной королевы». Он сияет огнями и льдинками и поделен на две части: зал кривых зеркал и тронный зал Снежной королевы. В этом сезоне поезд начал движение по стране 19 ноября. Он посетит более 60 больших городов и малых населенных пунктов и проедет свыше 30 тысяч километров. Прямо сейчас поезд проезжает Мурманск, а 11 января он вернется в Великий Устюг. Впервые поезд Деда Мороза отправился в путешествие 5 декабря 2021 года. За три года он провёл в пути 190 дней, проехал 78 тысяч километров и побывал в более чем 170 российских городах, а в некоторых по несколько раз.

ФЕДОР КРЫЛОВ  
vecher@vm.ru



3 января. Дед Мороз и Снегурочка прибыли из Великого Устюга на столичный Киевский вокзал на тематическом поезде

## ПОГОДА

### А январь нынче теплые

**■ Специалисты поделились прогнозом погоды в Москве на конец уходящей недели.**

Синоптик прогностического центра «Метео» Александр Ильин утверждает, что до конца недели в столице будет пасмурная погода, практически без прояснений. Будет идти снег с дождем, на дорогах ожидается гололедица.

— В пятницу и в субботу будет идти мокрый снег с дождем, возможен ледяной дождь. А в воскресенье днем будет небольшой перерыв, в дневные часы осадки в столице прекратятся. На дорогах будет гололедица и, возможно, налипание мокрого снега, — предупредил Ильин.

Что касается температуры воздуха, то в субботу возможно потепление до +5 градусов.

— А с воскресенья начнется похолодание, температура в дневные часы начнет опускаться до -3, — сообщил Ильин.

В понедельник, 13 января, москвичей ожидает корот-



Предприниматель Алиса Зотикова любит новогодними украшениями на Новом Арбате. Фото: Мария Хапцова

кое похолодание, которое сменится очередным потеплением уже к вечеру. Старый Новый год в России, который как раз празднуют в ночь с 13 на 14 января, выдастся довольно теплым. — В понедельник, 13 января, в столице похолодает. Ночью температура воздуха будет на отметке -3...-8 градусов. А днем ожидается -2...-7 градусов. Вечером в понедельник будет ощущаться приближение очередного теплого фронта. Ночью температура повысится до -2 градусов, — рассказал Ильин. Во вторник, 14 января, температура вновь перешагнет нулевую отметку, и столбик термометра покажет +1

градус. Ожидается небольшой снег.

Согласно прогнозу центра погоды «Фобос», потепление, прорвавшееся в Центральную Россию, окажется затяжным. Только в середине января оно может смениться мощным арктическим вторжением. Похолодание захватит и первые дни третьей декады месяца, — поделились синоптики.

Однако в конце января снова вернется теплая погода. — С более теплой, нежели обычно, погоды стартует февраль, — говорится в сообщении на портале.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ  
vecher@vm.ru



Станислав Красильников/РИА Новости

24 декабря 2024 года. Военнослужащий во время боевого слаживания штурмовых подразделений и расчетов БПЛА группировки «Запад» на Краснолиманском направлении спецоперации

# Украина посыпалась

## Новый год начался успешно для нашей страны

**В новогодние каникулы российская армия взяла Курахово и отбила Вооруженные силы Украины под Курском. «МВ» узнала подробности.**

Главный успех — взятие Курахово. Битва за этот город на западе ДНР длилась 115 дней. И вот Минобороны официально отчиталось об успешной зачистке западных окраин и территории местной электростанции. В ходе боев уничтожено около 12 тысяч украинских боевиков, около трех тысяч единиц бронетехники и тяжелых вооружений, включая 40 танков. За проявленные мужество и героизм 5,5 тысячи наших военнослужащих представлены к наградам.

— Освобождение Курахово лишило ВСУ возможности обстреливать Донецк из ствольной артиллерии. К тому же Украина потеряла важнейший логистический узел на южнодонецком направлении. Ведь через Курахово шло снабжение гарнизонов ВСУ в ДНР и на ряде участков Запорожской области, — заявил совет-

ник главы ДНР Игорь Кимакоский. Освобождение Курахово также создает предпосылки для начала двух более крупных военных операций. Первая — окружение украинских войск в районе Великой Новоселки. Вторая — усиление нажима на Покровск, который наши войска обходят с юга.

### Перемоги не вышло

Второй успех начала года — отражение нового наступления ВСУ под Курском. Сразу несколько штурмовых групп врага начали контратаковать в направлении села Большое Солдатское в Курской области. Но подготовке к наступлению наши заметили с воздуха и хорошо

**Враг теряет города и остатки боеспособной армии**

подготовились. Основные силы украинских боевиков были ликвидированы у хутора Бердин, ВСУ потеряли более 150 человек, четыре танка и другую технику. — Зеленский готовит почву для торговли с Трампом, — считает политолог Григорий Савельев. — Трамп хочет снять Украину с доверия, а Зеленский пытается показать — «що не

вмерла Украина». Смотрите, мы наступаем, дайте деньги и оружие. Но позитивных результатов наступление не дало, козыря в переговорах у Зеленского нет.

### Пытаются атаковать

Теряя позиции на поле боя, Украина пытается атаковать мирных россиян с воздуха. В ночь на 8 января Саратовская область подверглась массовой атаке со стороны украинских БПЛА. Обломки одного из дронов упали на территории промышленного предприятия в Энгельсе, произошел пожар, сообщил губернатор Роман Бусаргин. Местные жители насчитали не менее 25 взрывов. В городе работали системы ПВО, на улицах звучали сирены. — В Энгельсе есть аэродром стратегической авиации России, который уже не

раз атаковали беспилотниками, — рассказывает военный эксперт, член Лиги военных дипломатов Игорь Забелин. — Но аэродром хорошо защищен, поэтому беспилотники «отправили» на нефтебазу. Украине, по сути, нет разницы, куда и что прилетит. Очевидно, что с военной точки зрения такие атаки не имеют смысла. Их задачи: медий-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НИКОЛАЙ НОВИК  
Военный эксперт

Получение контроля над Курахово, ставшим за десять лет мощнейшим укреплением с развитой сетью долговременных огневых точек и подземных коммуникаций, стало одним из ключевых успехов зимне-весенней кампании наших Вооруженных сил. А еще, что не менее важно, крупной репутационной победой перед потенциальными мирными переговорами о судьбе Украины.

ная — дать картинку «успеха» и психологическая — напугать население, чтобы оно давило на власть, мол, давайте мириться с Украиной. Вторая задача, похоже, решается в обратную сторону. У россиян складывается мнение, что Украину нужно просто добить, не устраивая никаких переговоров. Ну о чем договариваться с террористами?

НИКИТА МИРОНОВ  
vcher@vm.ru

## Заливное от Трампа

Даже трамваю дорогу уступают не из вежливости, а избранный президент США Дональд Трамп претанком. Еще не успев вернуться в Белый дом, он чуть не ежедневно поражает заявлениями о грядущих в мире глобальных переменах. Вчера Трамп опубликовал в одной из соцсетей карту Соединенных Штатов с уже присоединенной к ним Канадой. На фоне скандальных предложений Трампа сделать соседнюю страну 51-м штатом США в ответ слышно только жалобное «мяу». Хотя нет, наглому американцу возразил премьер-министр Канады Джастин Трюдо. «Нет ни малейшего шанса, что Канада станет частью США, — написал он тоже в соцсети. — Рабочие и местные сообщества обеих наших стран выигрывают от того, что мы являемся крупнейшими торговыми партнерами и партнерами по безопасности друг друга».

Странно, что не упомянул еще и трудовое крестьянство... Впрочем, что с Трюдо взять — он за независимость своей страны бороться не будет, так как вовремя уходит с поста. Днем ранее избранный президент США Дональд Трамп взбодрил и власти Панамы, вновь подтвердив, что намерен вернуть под контроль США Панамский канал. «Они берут большую плату за наши военно-морские силы, чем за корабли других стран, — попрекнул Трамп. — Они смеются над нами, потому что думают, что мы глупы, но мы больше не глупы». В ответ на наезд ни гугу.

В этот же день Трамп вновь подтвердил, что частью США должен стать и датский остров Гренландия, так как, по его словам, безусловна его стратегическая важность для национальной безопасности и защиты «свободного мира» в целом. Что важно: Трамп при этом отказался дать обещание не применять для установления контроля над Гренландией военную силу. Сын избранного президента США Дональд Трамп-младший вчера прибыл в Гренландию с частным визитом и заявил, что там красиво.

### НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ  
Обозреватель



в своих обетованных очень мирных израилях и супердемократических латвиях молча, даже стандартное «это — другое» вякнуть не решаются.

Отто фон Бисмарк, канцлер Германии в XIX веке, верно сказал: «Русские всегда приходят за своим». Украина наша, и мы ее возвращаем. Что же до Америки, то пока нас напрямую не касаются ее потенциальные территориальные «хапки», пусть Трамп побалуется, громко произнося разные слова. Вот вчера он сообщил еще и о намерении изменить название Мексиканского залива на «Залив Америки». Весело же!

Ну а чтобы американцы не обхохотались до икоты, надо в этот залив отправить наш автономный подводный аппарат «Посейдон». На Западе его называют «самым страшным русским оружием». Один такой подводный беспилотник способен мегатонной силы ядерным взрывом сделать посреди США «пролив Сталина». Нам этого совсем не надо, но все же пусть «Посейдон» тихо полежит в донном иле у берегов Флориды в заливе... Как бы там его ни стали называть завтра.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Участник специальной военной операции (СВО) Алексей Шорохов рассказал «МВ», по какой причине решил присоединиться к Вооруженным силам России.

# Вместе с ровесниками сражаемся за истину

Боец Алексей Шорохов отправился на фронт по идеологическим причинам

## От волонтера — к солдату

На передовую Алексей впервые попал в марте 2022 года, после чего в качестве военкора и волонтера в общей сложности провел там с перерывами больше двух месяцев.

— Проект помощи фронту «Буханка» для Донбасса», который мы организовали с поэтом Игорем Паниным, требовал практически ежемесячных командировок в зону боевых действий, — сказал он. — Ну а с нового, 2023 года я уже отправился добровольцем непосредственно в действующее подразделение Вооруженных сил России.

Его решение уйти на фронт друзья восприняли спокойно, как естественное продолжение того, что он делал всегда.

— С родными, прямо скажем, сложнее, — отметил он. — Но думаю, что они тоже ждали чего-то такого.

## Жаркие битвы

В ходе выполнения боевых задач на передовой Алексей Шорохов нередко сталкивался с опасностями. Некоторые воспоминания о них до сих пор беспокоят и волнуют военнослужащего.



**Мы убедились, что все штампы советской пропаганды были правдивы**

— Самые жаркие бои шли под Харьковом весной 2022 года. Плюс, конечно же, пригороды Донецка — Спартак, Веселое, — добавил он.

## Настоящая работа

Алексей Шорохов — творческая личность, он пишет стихи. Однако на фронте ему это едва ли удавалось.

— Если кто-то ищет вдохновения на спецоперации, могу разочаровать: вдохновение одолевает (иногда даже валит с ног) чаще всего тех, кто штурмует рюмочные в Москве и Питере, а не тех, кто штурмует укрепления нацистов... Военные действия, если ты приехал не посмотреть, а по-настоящему, — это работа, — рассказал

«МВ» Алексей. — За все время СВО я написал всего пять-шесть стихов, не больше...

## Чувство невыполненной присяги

Среди русских добровольцев больше половины людей — 40+, отметил боец. Это, безусловно, очень хоро-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**КОНСТАНТИН РУДЬЕВ**  
Военный эксперт

Наша армия уже продвигается в необходимых направлениях. Численность боевиков ВСУ стремительно сокращается. Ряды добровольцев растут благодаря тем, кто искренне хочет встать на защиту своей страны. Находящимся в тылу остается не терять веру и продолжать поддерживать наших ребят, которые сейчас делают свою работу на передовой. До победы осталось совсем чуть-чуть.

В 2022 году Алексей Шорохов доставлял гуманитарные грузы, а позже принял решение присоединиться к бойцам

Из личного архива



го поколения убедились, что все штампы советского агитпропа (каковыми они в юности представлялись) оказались стопроцентно точными и верными: есть Дядюшка Сэм и его западноевропейские шестерки (так называемая «Большая семерка»), есть новоприбывшие к НАТО из Восточной Европы и есть, наконец, бандеровские недобитки на Украине — все точь-в-точь по советским карикатурам времен холодной войны, — сообщил он «МВ». — Среди добровольцев очень много людей, у которых осталось смутное чувство невыполненной присяги (у тех, кто присягал СССР), которые не встали на защиту своей страны в 1991–1993 годах, потому что были обмануты и дезориентированы. Сегодня они отдают свой долг.

## Головой, а не ногами

Добровольцы выполняют в зоне СВО самые разные задачи: от зачистки и штурмовых операций до действий в составе диверсионно-разведывательных групп в оперативном тылу и на коммуникациях нацистов.

— Среди бойцов много опытных воинов с уникальными военными специальностями и серьезным боевым опытом, поэтому они по преимуществу воюют головой, а не ногами. Впрочем, 40-, 50-летние мужчины (если они жили нормальной жизнью, не пьянствовали и не отращивали пивные животы) находятся во вполне хорошей физической форме, — рассказал «МВ» Алексей. — Мы отрабатывали и выходы в горы в полной боевой нагрузке, и другие элементы физподготовки — задохнувшихся и плачущих я не видел.

**АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ**  
vecher@vm.ru

## В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу



**400 000** рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт до 31 декабря.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



## Требования к кандидатам

Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



## Контакты

Телефон горячей службы: 117  
Чат-бот в Telegram: @MskContract\_bot



## Адрес

Ул. Яблочкова, 5, стр. 1



## Время работы

Будни: 9:00–20:00  
Сб: 9:00–18:00  
Вс: 9:00–16:00

В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно»

# Цена хлеба оставит без зрелищ

По данным аналитиков, в новом году в стране значительно подорожают продукты и многие услуги. Выясняем, на какие продукты особенно взлетят цены.

Согласно прогнозам экспертов, подорожают хлеб, молоко и мясо. Колебание цены составит примерно 10–15 процентов, а заметно оно станет примерно с февраля. Также сильно подорожают сезонные овощи и фрукты, особенно экзотические: ананасы, манго и так далее. Причины весьма банальны — колеблющийся курс валют, традиционное подорожание логистики. Помимо этого россиянам стоит ожидать повышения цен на одежду, обувь и косметику. В среднем на 15–20 процентов. По большому счету это коснется импортных предметов гардероба. У российских производителей цена так скакать не будет.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**АРТУР ЛЕЕР**  
Вице-президент  
Ассоциации экспортеров  
и импортеров

Несмотря на возможное повышение цен, можно наблюдать, как в России активно работают меры, принятые государством. Поддерживается сельское хозяйство, создается конкуренция на внутреннем рынке. Такая тактика позволяет сдерживать цены, не давая им подняться «до небес» и оставляет шансы компаниям на развитие.

### Сапожки-то какие!

Стоимость обуви (*на фото сверху*) также будет расти. Лучшее всего не экономить на ней и приобрести одну хорошую пару на несколько сезонов. Сейчас не лишним будет позаботиться о покупке заранее.  
**Сапоги женские из кожи**  
**Старая цена:** 7000 рублей  
**Новая цена:** 8500 рублей

Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: [r.lebedeva@vm.ru](mailto:r.lebedeva@vm.ru)

### Окорочок, постой

Рост цен на мясо (*на фото внизу*), по мнению аналитиков, не будет слишком серьезным. Удерживать их аграриям удастся благодаря увеличению производства.  
**Килограмм свинины**  
**Старая цена:** 599 рублей  
**Новая цена:** 630 рублей



### Всегда на первом месте

По данным Росстата, средний россиянин потребляет 63,4 килограмма хлеба и хлебобулочных изделий в год. Это наиболее популярный продукт в стране. Чаще покупают белый хлеб (*на фото сверху*). Он самый доступный.  
**Батон нарезной**  
**Старая цена:** 54 рубля  
**Новая цена:** 65 рублей

### Молочных рек не будет

Молоко (*на фото справа*) находится на втором месте по популярности среди продуктов.  
**Молоко 930 мл**  
**Старая цена:** 111 рублей  
**Новая цена:** 120 рублей

Первые колебания станут заметными примерно с февраля

### Накинь куртку

Стоимость верхней одежды в предстоящем сезоне вырастет почти на четверть, а отражается это всегда на верхней одежде. Если есть возможность, лучше купить куртку (*на фото слева*) на весну по старой цене — многие модели сейчас представлены на распродажах.  
**Куртка женская**  
**Старая цена:** 4000 рублей  
**Новая цена:** 5200 рублей

ПРЕМЬЕРА  
РУБРИКИ  
ДЕШЕВО  
И СЕРДИТО



**РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА**  
[r.lebedeva@vm.ru](mailto:r.lebedeva@vm.ru)

## Уберечься от инфекции можно, следуя простым правилам

### Гигиена

Регулярно и тщательно мойте руки с мылом, особенно после посещения общественных мест, а также перед едой. Не прикасайтесь грязными руками к лицу.



### Уборка

Регулярно проводите уборку и дезинфекцию поверхностей в домах и на рабочем месте. Вирус может оказаться на поверхности стола или клавиатуре.

### Расстояние

Избегайте тесных контактов с людьми, имеющими симптомы респираторных инфекций. Не езьте в лифте с другими людьми.



### Общение

Старайтесь реже бывать в местах скопления людей. Перед выходом из дома наносите на слизистую носа 0,25-процентную оксолиновую мазь: она убьет вирус.

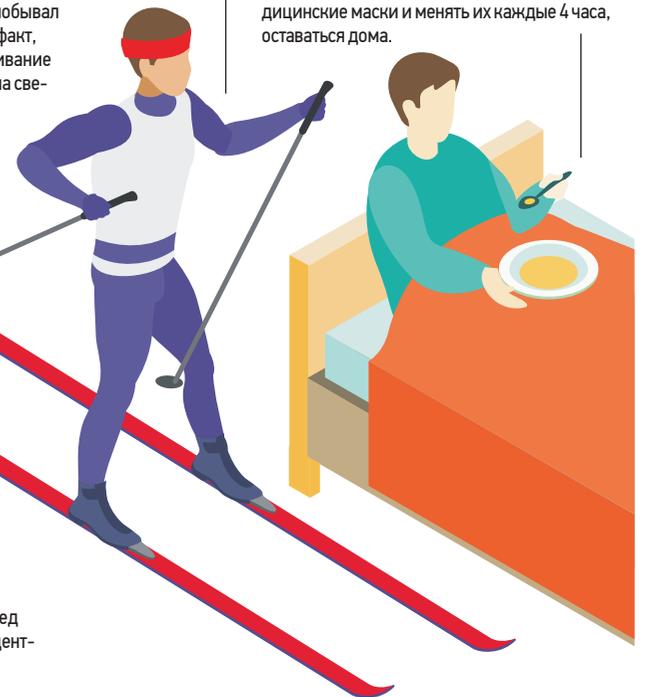
### Свежий воздух

Регулярно проветривайте помещения. Если рядом с вами побывал носитель вируса, то еще не факт, что вы заразитесь. Проветривание помогает заменить воздух на свежий, чистый и здоровый.



### Если заразились

Следует кашлять только в платок, носить медицинские маски и менять их каждые 4 часа, оставаться дома.



В Китае в начале января зафиксирована вспышка метапневмовируса человека (hMPV). Какие у него симптомы и каким образом с ними бороться, узнал корреспондент «Вечерки».

Заболеть метапневмовирусом активно растет среди детей в возрасте 14 лет и младше. Причем сильнее всего это проявляется в северных провинциях КНР, граничащих с Россией. По данным Роспотребнадзора, Метапневмовирус — это вирус, принадлежащий к семейству Pneumoviridae. По сути, один из возбудителей респираторных инфекций. Казалось бы, ерунда, мало ли в мире вирусов. Но в конце декабря тайваньское издание Money UDN написало, что уровень смертности, вызванной метапневмовирусом, достигает 43 процентов!

— Метапневмовирус чаще всего вызывает острые респираторные инфекции, включая бронхолит, пневмонию. Он может быть особенно опасен для маленьких детей, пожилых людей и людей с ослабленной иммунной системой, — рассказы-



7 января. В Китае случился всплеск респираторных заболеваний, и в больницах дети ожидали лечения вместе с родителями

### Путешествуй осторожно

Эпидемиолог, академик Российской академии наук Геннадий Онищенко заявил, что метапневмовирус уже может незаметно распространяться в России, так как в январские каникулы многие россияне отправились в путешествия, в том числе и в Китай.

— Не скрывайте свои поездки в Китай, а честно расскажите врачу, если придется обращаться в больницу с симптомами, похожими на ОРВИ, — советует Онищенко. — Всем россиянам, которые возвращаются из Китая, следует носить маски, чтобы не спровоцировать вспышку заболевания в России. Евгений Левицкий добавляет:

— Если вы плохо себя чувствуете, старайтесь работать удаленно, а не ходите в офис, где вы можете заразить коллег. Нужно вызвать врача на дом, чтобы не ходить в поликлинику. Напомню: ковид тоже считали неопасным. Дескать, это китайская проблема. А она быстро стала мировой. Поэтому вспомните все меры предосторожности, которые мы предпринимали в 2020–2021 годах, и будьте предельно внимательны к своему здоровью. Не пытайтесь перенести ОРВИ на ногах — это плохо заканчивается.

# Вирус из Китая вылечить легко

## Чем опасен метапневмовирус и как себя защитить

ности с дыханием и другие симптомы, характерные для респираторных заболеваний, например, осиплость голоса.

ных групп, но в основном болеют дети до пяти лет. А чаще всего метапневмовирусную инфекцию переносят дети первого года жизни. Тяжелое течение метапневмовируса грозит прежде всего детям до пяти лет и пожилым людям. У взрослых практически здоровых людей вирус вызывает острое респираторное заболевание в легкой форме. Тяжелые и среднетяжелые формы заболеваний, вызванных hMPV, встречаются в основном

у детей первых лет жизни, у пожилых и у пациентов с иммунодефицитом. «Наиболее частыми симптомами являются кашель, насморк, одышка, лихорадка, головная боль, у 19 процентов пациентов с метапневмовирусной инфекцией отмечаются симптомы кишечной дисфункции: рвота, жидкий стул до семи раз в сутки», — сказано в сообщении Роспотребнадзора. Специфического лечения от этого вируса не существует, как, впрочем, и от большин-

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИМИР ЧУЛАНОВ  
Главный инфекционист  
Минздрава России

С метапневмовирусом жители России уже знакомы, он в нашей стране есть, но распространенность низкая. В конце 2024 года доля метапневмовируса составила 0,1 процента в структуре всех возбудителей ОРВИ. В текущем эпидсезоне доля метапневмовируса на протяжении нескольких недель стабильно остается на этом же невысоком уровне.

ства других вирусов. Так что лечение симптоматическое: если у вас кашель, лечим кашель, если насморк, лечим насморк, если температура выше 38 градусов, сбиваем температуру.

## COVID-19 тоже не должен был выйти за пределы Поднебесной

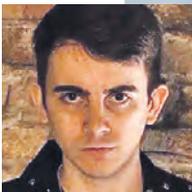
вает врач-инфекционист Евгений Левицкий. — Инфекция может проявляться в виде насморка, кашля, лихорадки. Заболевшие вирусом могут испытывать труд-

### Симптомы нам знакомы

По данным Роспотребнадзора, метапневмовирус поражает людей всех возраст-

Новогодние каникулы закончились, но уже скоро, с 13 на 14 января, нас ждет старый Новый год. Еще на Руси люди верили: в этот период можно притянуть в дом удачу и богатство. Исследователь славянской культуры Илья Кио (на фото справа) рассказал «МВ» историю праздника.

Старый Новый год появился из-за расхождения двух календарей — григорианского и юлианского. Из-за разных «исчислений» образовался такой двухнедельный «зазор», и поэтому сейчас мы и отмечаем два Новых года. Изначально этот праздник можно считать языческим, но чуть позже он переключался в христианскую культуру, как, к примеру, Масленица, Святки, Иван Купала. Наши предки славяне — люди, славящие дух, природу — подарили нам множество культурных традиций и ритуалов. И современные славяне их почитают. В Европе, кстати, такого нет — там многие культурные традиции не сохранились, потому что нововведения распространялись быстро, а все древнее забывалось. А вот в России попробуй донести до старинной деревни в тысячи километрах от города где-нибудь в Сибири, что традиции и ценности меняются. Это физически очень сложно сделать. Вот так и передавались праздники из поколения в поколение. Со старым Новым годом связано множество приданий. Если Святки, которые шли перед этим праздником, завершали цикл предыдущего года, то старый Новый год его начинал. Праздник считался периодом восславления наступившего года. Так, славяне собирались всей семьей, наряжались и полноценно праздновали. В этот день было необходимо почитать старших членов семьи, предков. Все дарили друг другу подарки, встретить старый Новый год необходимо было достойно — праздник считался обережным. Старинная фраза «Как Новый год встретишь, так его и проведешь» была придумана не просто так. Старый Новый год важно встречать именно с семьей. А на празднике помянуть всех духов предков. Это принесет удачу.



#### Приманить деньги поможет щедрость

Чтобы в наступившем году не знать бед с деньгами, в ночь с 13 на 14 января надо выйти на улицу с небольшими гостинцами и вручить их прохожим. Если получится одарить 10 человек за полчаса, то, по поверьям, доход будет увеличиваться на протяжении всего года раз в три месяца. В роли подарков, кстати, может выступать разная мелочь: небольшая игрушка с символом наступившего года, баранки (на фото справа), орехи. Также в праздник можно раздавать милостыню нуждающимся, в будущем это также вернется добрым достатком.

# Дарите орехи ради богатства

## Как притянуть удачу и финансы в старый Новый год

#### Все желания исполнятся

В ночь на старый Новый год стоит окропить углы дома святой водой. После на листе бумаги написать свои самые заветные желания, при этом семь раз повторив про себя слова заговора: «Как утренняя зарница придет, так и удача ко мне придет, в мой дом его зоря принесет и оставит там на целый год. Беда в мой дом никогда не придет». После необходимо свернуть листок трубочкой, завязать его красной нитью или лентой (на фото слева) и спрятать подальше от посторонних глаз.

## ПРИГОРЕВШИЙ ОБЕД: К СЕМЕЙНОМУ СЧАСТЬЮ

Всю правду расскажет. В ночь с 13 на 14 января снятся вещие сны. Поэтому если вам приснились какие-либо события, их стоит запомнить и проанализировать.

Следим за погодой. Наши предки наблюдали за природой и по погодным проявлениям определяли будущие события. Так, если на старый Новый год снежный покров не смоеется дождем, это означает, что будущий сезон будет плодородным. Если ветер будет дуть с северо-запада, жди покровного снега на полях весной. Теплая погода в этот праздник предвещает жаркое лето и дождливую весну, а холодная — в лесах будет множество грибов. Растущая луна будет означать половецье.

Дела сердечные. Если на празднике кто-то пролил на незамужнюю девушку напиток, то в новом году она встретит свою вторую половинку. Если вдруг одинокая дама в праздник готовила

блюдо и у нее при этом снятся сны, это не означает, что девушка будет замужем. Такое событие в темновое время суток сулит счастье, если вдребезги разобьется чашка или тарелка, это предвещает беду. Праздник календарей.

Самое главное — не забыть помянуть предков. Это важно для семейного счастья. Без этого праздника не будет полноценного счастья.

Недомогаете в последние месяцы?



## Европейцы, не ешьте елки!

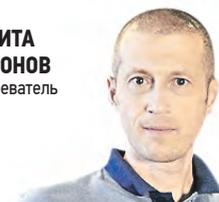
И смех и грех. Бельгийское агентство продовольствия предупредило жителей: не ешьте елки! Дело в том, что на официальном сайте мэрии города Гент опубликовали советы по использованию хвойных деревьев... в качестве гарнира. Там предлагалось очистить хвою, а потом елку бланшировать и сушить — например, для приготовления ароматного масла. Что за дурь? Так ведь зеленая, во всех смыслах, повесточка! Гент — оплот защитников окружающей среды. Чего елкам пропадать? Давайте съедем их! Ну да, с дуба рухнули. В смысле, с елки. Бельгийцы, вы же лоси, чтоб елки есть! Или уже лоси?

Смех смехом, а с этим зеленым добром нужно что-то делать. В Москве, как показывает практика, новогодние елки выносятся из квартир со старого Нового года аж до конца зимы. И все это время в городе действуют больше полутора сотен экоточек, куда деревце можно привезти. Из переработанных елок делают щепу, которая используется для удобрения почвы, подсыпки в вольерах для животных, обустройства экологических троп. В эко-

тию, купите искусственную! Она будет вам служить всегда. Еще и внукам останется. А надоест — выбросите в синий контейнер, на переработку. Конечно, настоящая зеленая елка, красивая, пахнущая лесом, — это традиция. Но лично мне деревья жалко. В новогоднем сезоне 2024–2025 года российские

### ВЗГЛЯД

**НИКИТА МИРОНОВ**  
Обозреватель



производители заготовили 380 тысяч живых елей, сосен и пихт. Оборот елового рынка — 14,5 миллиарда рублей. Между тем всего одно дерево за сутки в среднем выделяет два литра кислорода, а один гектар лесных насаждений поглощает от 150 до 170 литров углекислого газа. Вырубая елки, мы лишаем себя чистого воздуха. А если нужна настоящая живая елка, посадите ее во дворе. Так делают уже многие москвичи. И каждый год

**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

свою лесную красавицу (а она, как правило, вырастет высокой) наряжают. Такая дворовая елка сплавивает жителей, ведь Новый год — праздник для всех!

## ПОРА И ХВОЮ УБИРАТЬ



### Зеленый для кошелька

Подготовку к этому ритуалу нужно начинать заранее — за несколько дней до старого Нового года положить себе в кошелек две монетки, лучше номиналом по пять рублей (на фото внизу), и носить их некоторое время. В канун праздника взять свечу зеленого цвета (на фото), растопить воск, сделать небольшую «лепешку» и налепить на нее заготовленные монеты с двух сторон. В праздничную ночь талисман должен находиться рядом с вами, а после можно убрать его в место хранения денег.



### Уборка вернет спокойствие

Если в семье часто возникают споры, можно также провести небольшой ритуал. Накануне праздника обойти все жилище с зажженной свечой, приговаривая: «Огонь, помоги! Все ссоры, скандалы, уроки позыжки, не оставь следа от всякого зла». После наберите воду, перед этим заговорив ее на любовь и покой, окропите ею стены и вымойте ею же полы шваброй (на фото сверху).



### Не только хороший иммунитет

Чтобы не болеть, нужно взять 25 мандаринов (на фото сверху) или яблок (такое число связано с цифрой наступившего года). На каждом фрукте написать «Здоровье» и сложить все под елку или другое крупное растение. На утро после праздника, 14 января, каждый член семьи должен съесть по фрукту. Остальные также надо доесть, но, конечно, не сразу, а постепенно в течение нескольких дней, чтобы не случилось аллергической реакции.

### Любовь обязательно будет

Одинокие дамы могут встретить любимого, если в праздник возьмут два бокала и свяжут их красной нитью (на фото сверху). Один бокал надо поставить напротив себя, а из другого пить. Содержимое емкости не важно. После праздничного ужина надо поставить посуду либо под елку, либо (если елка уже убрана) в изголовье кровати. А после 19 января необходимо спрятать бокалы до тех пор, пока в дом не придет любовь.

### Сладость на радость

Чтобы год прошел благополучно, можно испечь пирог (на фото внизу). Тесто должно быть сладким, а в его начинке можно использовать орехи, сухофрукты или мак. Перед тем как отправить пирог в духовку, нужно произнести заговор: «Как в печи пирог растет, так и в жизни моей достаток умножается. Как бока его румянятся, так и мой дом добром наполняется».



## В этот день принято собираться за столом всей семьей и почитать старших родственников

### А ж на свете всех милее

Чтобы расцвести в наступившем году, можно произнести перед зеркалом (на фото слева) небольшой заговор утром 14 января, сразу после пробуждения: «С мягкой постельки к озерку чистому, с благословения родителей. Почерпну я водицы в колодце небесном. Та вода — красота. Казалась бы красота моя всякому и всем в час всякий, в день всякий. Попала бы она всем на сердце».



### Чтобы получить повышение

Чтобы в наступившем году получить желанное повышение, можно провести следующий ритуал: взять лист, ручку и свечу. Затем необходимо представить себя на новой должности, до мелочей: какая должна быть заработная плата, какие задачи и даже кабинет, в котором вы будете сидеть. После на листе бумаги надо написать заявление на повышение от «начальника», свернуть лист, убрать в конверт (на фото справа) и напнуть на него воском. Важно! Ритуал не сбудется, если вы не будете прилагать усилий для достижения карьерных целей.



оно игорело (о внизу), означает, что плохая хозяйка! бытие пророчит даме ологого жениха. Кстати, ка в старый Новый год астливый брак. А еще руг любовные страсти ки или молодого чене сложились, в канун ка можно съечь старый ьрь. е дорогое. Если ребел- ился в праздник, зна- бует ждать счастли- ба и хорошее здоро- бы новый год прошел езней, нужно с самого ьться холодной водой. в самый первый день праздника не реко- мендуется зани- маться тяжелым физическим трудом, это может привлечь болезнь. Кроме того, в праздник желательнее не болеть! огание будет означать здоровье в грядущие

В эти выходные в столице состоится концерт певицы Теоны Контридзе. В конце декабря она удивила телезрителей выступлением в финале конкурса юных талантов «Синяя птица» на канале «Россия». «Вечерка» пообщалась с артисткой.

**Теона Георгиевна, вас пригласили выступить на конкурсе «Синяя птица». Какие у вас впечатления остались?**

Да, я спела во время выступления Артура Воложанина — молодого эквилибриста на проволоке из Ростова-на-Дону. За свою карьеру я была лауреатом одного регионального и трех международных конкурсов, но я никогда в жизни так не волновалась. Мой голос дрожал как у маленького ребенка. Думаю, напряжение и переживание Артура, этот нерв удивительного ребенка-акробата, который ходит по канату, передались мне настолько, что отразились и на диафрагме, и на голосовых связках. Очень переживала. Буду гордиться, если я своими духом, энергией, голосом, старанием помогла ребенку.

**Как вы относитесь к современной, модной сегодня музыке?**

Что-то мне нравится очень, а что-то — нет. Например, я большой любитель новых стилей в электронной музыке, кроме техно: оно не «растанцовывает» меня. А в поп-индустрии, шоу-бизнесе, мне кажется, ритм однозначно победил мелодию. Меня это обстоятельство не очень завораживает. Это уже в большей степени саунд-дизайн (звуковое оформление. — «МВ»), а не композиция. Вообще,



**Певица Теона Контридзе откровенно о современной культуре**

## Мы стали общаться короткими фразами

я человек XX века в музыке. Последний ренессанс поп-музыка пережила в 90-х. Но музыка тоже живой организм, и искусственно ее не изменить. Она не живет отдельно от людей и трансформируется в зависимости от общества и социальных явлений. Если социум

**Если общество «опенопластилось», то и музыка будет примитивной**

«опенопластился», перешел к коротким фразам, ленится обрабатывать сложную информацию — музыка становится такой же.

**Хотели бы вы, чтобы ваши дети пошли по вашим стопам?**

Моей дочке скоро 19, а сыну через полгода будет

18 лет. Они уже взрослые. Мне неважно, пойдут они по стопам моим или, скажем, Эйнштейна. Для меня главное, чтобы они были счастливы.

**Насколько серьезным вы считаете проблему отмены русской культуры за границей?**

### ДОСЬЕ

Теона Контридзе родилась в Тбилиси 23 января 1977 года. После окончания школы Контридзе переехала в Москву и поступила в Училище имени Гнесиных. В 1998 году вступила в труппу артистов мюзикла «Метро». Джазовый квартет под ее управлением сложился к 1999 году. Помимо музыки Теона пробовала себя в качестве актрисы в кино, а также ведущей кулинарной передачи.

**Теона Контридзе пела, пока акробат Артур Воложанин исполнял трюк на конкурсе «Синяя птица»**

Театр не может отменить, например, Чехова. Мировая литература не может отменить русских авторов. Физически. Я не люблю сепарироваться от мира, когда говорят: «Вот европейская культура, а вот — русская». Русская культура — это особый пласт, но это абсолютно неотъемлемая часть европейского культурного пространства. Понимаете, мировой музыки просто нет без Стравинского, Скрябина, Бородина, Чайковского, Рахманинова, Шостаковича, Прокофьева.

**Какие у вас планы на новогодние праздники?**

У меня будет два потрясающих концерта. Это первый опыт в моей жизни, когда я делаю выступления-двойники: два концерта в один день — дневной и вечерний. В таком необычном формате мы уже выступили в клубе Игоря Бутмана в Санкт-Петербурге 6 января. А 12 января такой же концерт-двойник состоится в столице. Всех любим и ждем. Просьба: наденьте обувь на низком каблучке, потому что будет жарко и вам должно быть удобно!

### КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**В сети пишут, что вы поете в стиле джаз-панк. Расскажите, пожалуйста, что это за жанр?**

Это гибридный стиль, который я придумала сама, оставив джазовый каркас и панковский дух. Два жанра, которые, на первый взгляд, взаимоисключающие, на самом деле объединены духом. Ведь джаз стал реакцией на классику, а точнее — соединением африканской ритмической структуры и европейской академической музыки. Джаз разрушил старый устав, но построил новый. Вообще, созидание и разрушение — братья-близнецы,

две стороны одной медали. У джаза есть цунами-энергия от панк-рока.

**Как рано вы начали заниматься музыкой?**

Я начала заниматься в шесть лет, училась в музыкальной школе имени Захария Палиашвили, потом стала участницей легендарного ансамбля «Мзиури», лауреата премии Ленинского комсомола.

**Какой музыкант или исполнитель вдохновил вас в детстве на выбор карьерного пути?**

Меня всегда вдохновлял Принц (поп-певец из США, годы жизни 1958–

2016. — «МВ»). Его творчество — соединение театральности, пластики, невероятного вокала, мистерики, шоу и одновременно фантастического музыкального контента — меня всегда завораживало.

**Одаренные дети особенные?**

С 20 до 34 лет я преподавала вокал, в том числе большим коллективам, театрам, детям. Могу сказать, что все дети, в принципе, одаренные. Есть и особенные дети, у которых зрелая душа, иная, внутренняя организация. Они, конечно, очень сильно звенят, и это ощущается сразу.

**Какова роль импровизации в вашем творчестве?**

Конечно, импровизация важна. Любой живой концерт тем и прекрасен, что непонятно, куда он движется, какую эмоцию вызовет. Это организм, который рождается в данную секунду во взаимодействии с публикой. А вообще, я не считаю себя джазовым музыкантом, поскольку джаз — это инструментальный и гармонический элемент в джаз-панк-кабаре Теоны Контридзе.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовил МАКСИМ КИРЮШИН [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА  
v.biyatova@vm.ru



Виктория Биатова приехала покорять Москву с далекого Алтая. И покоряет: наш лучший поисковик в мире шоу-бизнеса. Найдет все про звезд и звездулек. Приглашена на кастинг популярного сериала. В новой рубрике «Вика, Расскажи-ка»: скандалы, интриги, расследования.

# Который год Шура с лифтом не везет

Салаты доедены, холодильник «похудел», а это значит, что праздники закончились. Хотя для кого-то первые дни года проходили не так уж беззаботно. Ведь многие россияне в Новый год продолжают работать. Звезды рассказали, как каникулы прошли для них.

Новогоднюю ночь ценник на выступление звезд увеличивается в два, а то и в три раза. Поэтому некоторые представители шоу-бизнеса предпочитают принести в жертву праздники и обеспечить себе финансовую подушку, которой вполне может хватить как минимум на полгода. Другие же считают, что никакие деньги не заменят семейный отдых, и все-таки собираются с близкими за праздничным столом.

## Уютно, по-домашнему

Фигуристка Елизавета Туктамышева встретила Новый год дома. Причем не в роскошном наряде, как большинство звезд, а удобно и практично — в халате. Главными украшениями в ее образе стали любимая собачка и ободок с пандами на голове (на фото внизу).



ПРЕМЬЕРА  
РУБРИКИ  
ВИКА,  
РАССКАЖИ-  
КА

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИОСИФ ПРИГОЖИН  
Продюсер

Новогодние праздники для звезд шоу-бизнеса проходят по-разному. Чудеса немного уходят на второй план, но это в основном для тех, у кого нет детей. Для кого-то зимние праздники — отличное время плодотворно поработать и порадовать зрителей. Мы предпочитаем встречать Новый год вместе. В этот раз, например, собиравшись в ресторане.

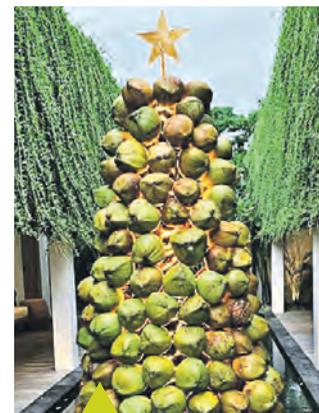


## В кругу семьи

Певец Сергей Лазарев не стал брать на новогодние праздники заказы. Решил встретить 2025 год дома, с сыном Никитой и дочерью Анной (на фото сверху). Семейство Лазаревых нарядилось во все белое, под стать припорошенной искусственным снегом елочке.

## Нарядились гномами

Продюсер Яна Рудковская встретила Новый год в кругу семьи: с мужем фигуристом Евгением Плющенко, сыновьями Александром (Гном Гномыч) и Арсением. Звезда выложила тематические фотографии в соцсетях: вся семья облачилась в пижамы изумрудного цвета и красные колпаки, как у гномов (на фото слева). Поделилась с поклонниками Рудковская и фотографией новогоднего стола. В меню в основном были блюда русской кухни: пирожки, морсы, селедка под шубой и не только.



## Елка из кокосов

Телеведущая Ксения Бородина провела праздники со своим новым возлюбленным блогером Николаем Сердюковым и детьми. Вместо снега и сугробов у звезды были морские пейзажи. Новый год Бородина встретила на Бали. Елочка на их празднике, конечно, была. Однако новогоднее дерево было сделано из кокосов (на фото сверху).

## Поклонники Анастасии Ивлеевой гадают, не беременна ли она

## Без шампанского и курантов

Певец Шура в новогоднюю ночь застрял в лифте вместе с командой (на фото справа). Артист должен был выступить на мероприятии в полночь, однако планы изменились. Забавно, что такие вот новогодние приключения у Шуры потихоньку становятся традицией. Точно такая же ситуация произошла с ним и перед началом 2024 года.



Знаете подробности? Можете поделиться ими с Викой. Пишите на личную почту: [v.biyatova@vm.ru](mailto:v.biyatova@vm.ru)



## Медовый месяц

Блогер и телеведущая Анастасия Ивлеева в декабре заинтриговала поклонников, сообщив о замужестве. Избранник звезды — ее коллега Филипп Бегак, работающий на канале «Культура». Новый год молодожены встретили вместе в загородном доме. Совместные фотографии влюбленных (на фото слева), кстати, вызвали массу вопросов. Поклонники Ивлеевой, оценив внешний вид девушки на новогодних фото, начали подозревать, что она могла забеременеть.

## НОВШЕСТВО

## Своя система надежнее

■ С 1 сентября 2026 года Россия откажется от принятой в Европе Болонской системы образования и перейдет к собственной. «МВ» узнала, как это повлияет на работу вузов и на жизнь студентов.

**Вопрос 1.** Что такое Болонская система?

Суть Болонской системы в создании единых обще-европейских стандартов высшего образования. И эти стандарты, по идее, должны помогать студентам, выпускникам и преподавателям передвигаться между странами для обмена знаниями и опытом. Россия присоединилась к Болонской системе в 2003 году.

**Вопрос 2.** Почему с Болонской системой начались проблемы?

В 2022 году, после начала СВО, страны — участники системы решили приостановить российское представительство. А затем, в 2023 году, указ о выходе из Болонского процесса подписал президент России Владимир Путин.

**Вопрос 3.** Чем Болонская система не устраивала Россию еще до СВО?

Возникло три проблемы. Первая — многие российские вузы не смогли совместить свои программы обучения с европейскими. Иными словами, в систему не вписались, — рассказывает политолог Евгений Мезенцев. — Вторая проблема — Болонская система способствовала тому, что наши бакалавры уезжали получать магистер-

скую степень в европейские вузы да там, в Европе, и оставались. Мы зачастую бесплатно готовили кадры для европейской экономики! Третье и главное: в России появились миллионы бакалавров-недоучек. Вроде высшее образование есть, а делать ничего не умеет.

**Вопрос 4.** Каким будет новое вузовское образование?

Со следующего года в стране будет три уровня высшего образования. Первый: базовое высшее со сроком обучения от 4 до 6 лет — как замена бакалавриату и специалитету. Второй, на базе первого — специализированное высшее образование. Он включает в себя магистратуру, ординатуру и программы ассистентуры-стажировки. Срок обучения от 1 до 3 лет. Третий уровень — профессиональное высшее образование. По сути, аспирантура. — Аспиранты будут заниматься прежде всего научными исследованиями, — пояснил заместитель председателя Комитета Госдумы по науке и высшему образованию Олег Смолин.

**Вопрос 5.** Что будет с теми, кто уже учится в вузе?

— Студентов, которые учатся по старой системе, изменения не затронут. Они смогут завершить образование согласно начатой программе, — уточнил Олег Смолин. — Как ожидается, новая система высшего образования станет более эффективной.

ВАСИЛИЙ СОЛДАТОВ  
vecher@vm.ru



Студентка Елена Тюгулева в аудитории МФЮА.  
Фото: Пелагия Замяткина



Старшеклассник Илья Котов готовится к предстоящим экзаменам дома

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВАСИЛИЙ БЕРЕЗКИН  
Учитель московской школы № 444

Иногда сдают сразу два-три необязательных экзамена, чтобы подстраховаться. Но я советую больше времени посвящать обязательным предметам — математике и русскому и тем, по результатам которых у вас больше шансов поступить в вуз. Отказаться от сдачи ненужных экзаменов можно, написав заявление. Можно просто не приходить на экзамен. На общий итог ЕГЭ это не повлияет.

## Чтобы физику сдать, выходи погулять

## Больше половины выпускников на каникулах учились

Примерно 56 процентов родителей одиннадцатиклассников рассказали, что их дети провели новогодние каникулы, готовясь к Единому государственному экзамену. Таковы результаты исследования крупного сервиса «Вечерка» собрала советы, как, продолжая учебу, готовиться к ЕГЭ и при этом не сойти с ума.

Первое и главное: выстройте приоритеты. Усиленно занимайтесь по тем предметам, по которым сдаете ЕГЭ. Все остальные — по остаточному принципу, советует психолог-консультант Андрей Перфилов. Второе — режим дня. В одно время ложитесь,

в одно время встаете. В течение дня контролируйте себя с помощью правила «одноминутного менеджера»: задавайте себе вопросы — чем я сейчас занят, для чего я это делаю и как мне это помогает в достижении моей цели. Третье: выделяйте в течение дня время на активный отдых. Идеальный вариант — прогулки на свежем воздухе. Голову нужно «проветривать». Приток кислорода улучшает работу мозга.

— Ведите себя как спортсмен, который к определенному сроку должен выйти на пик формы, а не «сдуться» по дороге. Таков общий принцип, — пояснил Андрей Перфилов.

**Ведите читательский дневник**

Лелея Мельникова, набравшая 300 баллов по матема-

тике, физике и русскому языку, советует:

— Чтобы лучше запомнить суть литературного произведения, его автора или название, ведите читательский дневник: впишите туда автора, главных героев, их

**Главное — расставить приоритеты и соблюдать режим дня**

связи между собой. К экзамену я пролистывала свою тетрадь и все вспоминала. Я бы также советовала как можно чаще писать пробники — это классный опыт. Так ты привыкаешь к формату и прикидываешь, как тебе лучше распределить время.

**Без репетиторов**

Саша Быстрицкий, набравший 300 баллов по математике, информатике и физике, рассказывает:

— Ни репетиторов, ни онлайн-школ у меня никогда не было. Просто искал в интернете бесплатные материалы, видео — их, как выяснилось, много.

**Два дела разом**

Кира Самойлова, набравшая 391 балл на ЕГЭ по химии, математике, физике и русскому языку, вспоминает: — Я смотрела вебинары на удвоенной скорости. При этом параллельно делала домашнюю работу: подружому не успевала.

**Не бойтесь сложных задач**

Артем Дмитриев, набравший 300 баллов по физике, математике и русскому, делится: — Некоторые во время ЕГЭ боятся решать сложные задачи. Они думают, что там что-то сверхъестественное. Но я бы советовал попробовать разобрать хотя бы одну. Иногда я не мог решить задачу, куда-нибудь уезжал и держал ее в голове. Часто на ходу придумывал решение.

ЕВГЕНИЙ ФЕДОРОВ  
vecher@vm.ru

КАКИМ БУДЕТ НОВОЕ «ЦИФРОВОЕ» ПОКОЛЕНИЕ ДЕТЕЙ ➔ СТР. 14

В Анапе волонтеры продолжают бороться с последствиями разлива мазута в Черном море. Корреспондент «Вечерки» побывала на Кубани и узнала, как добровольцы спасают птиц.

# Большие сердца творят чудеса

## В новогодние праздники россияне помогают братьям нашим меньшим

Резкий взмах крыла — и в воздухе поднимается белая дымка. Пернатый пытается вырваться на волю, но заботливые руки волонтеров удерживают его, а убаюкивающий голос убеждает не мешать себе помогать. Очищение птицы от мазута происходит в два этапа. Сначала ее сажают в таз на теплую грелку, обильно посыпают крахмалом и начинают аккуратно расщеплять слепившиеся перышки. Это время излишки нефтепродуктов понемногу осыпаются. Это в дальнейшем упростит процесс мытья. Далее животное несут в другой таз. Сюда наливают теплую воду, чтобы птице



**Для птиц стараются создать максимально комфортные условия**

было комфортнее. Затем, вооружившись средством для мытья посуды, волонтеры начинают аккуратно намывать пациента, проводя руками по направлению роста перьев. Эту процедуру нужно повторить несколько раз: только так получится полностью убрать мазут. Чтобы упростить работу тех, кто моет пернатых, в штабе дежурят добровольцы, которые приносят им чистую теплую воду, а также уносят и сливают грязную в специальные емкости. Ватными дисками и палочками волонтеры деликатно

очищают морду птиц, а также проходят по перепонкам на лапах. Как только с тонкостями покончено, птицу осматривает специальный доброволец: он еще раз проверяет все оперение пациента и, если оно полностью очищено, отправляет его в реабилитационный центр.

### Цепочка добра

Сам по себе процесс отмытия птиц несложный. Но все же он довольно тяжелый физически. Над одним пернатым волонтеры работают чаще всего в паре. На полную очистку пациента от мазута уходит более двух часов: чем грязнее птица — тем дольше

**5500**

и более вымазавшихся в мазуте птиц спасли волонтеры в Анапе и Темрюкском районе Краснодарского края.

процесс. Все это время добровольцы проводят на ногах, согнувшись над тазами. Когда птица полностью очищена, ее заворачивают

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ТАТЬЯНА ЗАВИЗЫОН**  
Заместитель главы муниципального образования города-курорта Анапы

В первые дни, когда были еще не совсем понятны масштабы происходящего, мы и подумать не могли, что к нам на помощь будут приезжать люди со всей России. Волонтеров становится больше, что особенно приятно удивило нас в период новогодних праздников. Эта ситуация показала, как много у нас в стране людей с большим сердцем.

3 января. Волонтеры Вероника Еременко (слева) и Кристина Шмидт кормят птицу чомгу. Фото: Диана Прохоренко

в тряпочку, чтобы подсушить, и передают волонтерам, которые будут заниматься дальнейшим выхаживанием пациента. На коробку, в которой переносят пернатого, прикрепляют бумагу, куда записываются все данные о нем: номер, есть ли у птицы какие-то повреждения, когда она пила и ела. Позже это поможет добровольцам вести учет подопечных и иметь представление об их состоянии.

### В благом деле знания пригодятся

В центрах реабилитации помочь может каждый. Но особенно здесь ценят добровольцев орнитологов, ветеринаров и людей, имеющих медицинское или биологическое образование. Именно они осматривают птиц, оценивают их состояние

и руководят остальными волонтерами: подсказывают, какие лекарства и когда нужно дать тому или иному пернатому.

— Мы предлагаем для птичек максимально комфортные условия, насколько можем это позволить, — рассказывает волонтер, ветеринарный фельдшер из Геленджика Татьяна Листопадова. — В бумажные стаканчики мы наливаем воду и кладем рыбу, чтобы птицы могли из них есть и пить. Если вдруг подобный способ пернатым не понравится — мы выпускаем их в тазики с водой, куда кидаем еду. Так птицам привычнее есть. Она отмечает, что путь, который проходят птицы с момента отлова до реабилитации, полон стресса, поэтому добровольцы стараются сделать пребывание пернатых у себя максимально спокойным. Так что то тут, то там в штабе можно наблюдать волонтеров, которые мягко покачивают птичек на руках.

### Любовь и забота вернули к жизни

— Засыпает? — с любопытством поинтересовалась я у одной из таких девушек. — Нет, она умирает, — аккуратно перевела взгляд с пернатого на меня Юлия Канашева из Калининграда. — Ветеринар сказал, что она поступила очень слабой. И ничем помочь мы ей уже не сможем... Третий час уже качаю ее на руках. Хочу, чтобы она умерла, окруженная любовью и заботой. А эти два явления, как известно, могут сотворить самые невероятные чудеса! Пернатый, на котором ветеринары уже поставили было крест, на следующий день с интересом плавал в ванночках, ел и вел себя очень активно. Этим счастливым событием с большой радостью со мной и поделилась вскоре волонтер Юлия Канашева.

## ХРОНОЛОГИЯ УСТРАНЕНИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ПРОИСШЕСТВИЯ

■ **15 декабря** из-за сильного шторма в Керченском проливе затонули два танкера «Волгонефть 212» и «Волгонефть 239». Они

перевозили более девяти тысяч тонн мазута. Почти две с половиной из них вытекли в море, сообщили в Морспасслужбе.

■ **Через пару дней** загрязнение достигло побережья Краснодарского края: 54 километра береговой линии от поселка Веселовка в Темрюкском районе до станицы Благовещенской в Анапе оказались под слоем нефтепродуктов.

■ **19 декабря** мэрия Анапы открыла в поселке Витязево единый штаб волонтеров, где добровольцы смогут получить средства индивидуальной защиты

и инструкции, где и как помочь с уборкой пляжа.

■ **2 января** в Минтрансе сообщили, что произошедшее крушение кораблей стало первой в мире аварией с такой маркой мазута. Он считается «тяжелым» топливом и, в отличие от других нефтепродуктов, не всплывает на поверхность, а уходит на дно или плавает в толще воды. Испытанных технологий по его удалению из моря нет.

**25 декабря.** Волонтеры в ходе сбора разлитого мазута на пляже Анапы

■ **8 января** появилась информация о том, что в Анапе проводят тестирование новых способов сбора нефтепродукта. Один из них оказался эффективным: полипропиленовая мел-

ночяеистая сеть забирает на себя вязкий мазут в воде и прибрежной полосе.

Материалы к рубрике «Только у нас» подготовила **ДИАНА ПРОХОРЕНКО** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



16 декабря танкер «Волгонефть 239» сел на мель, экипаж эвакуировали



Дмитрий Фейликов/ТАСС

**Детей, рожденных в первые дни 2025 года и позднее, будут называть поколением бета. Они смогут пользоваться беспилотным транспортом и будут с рождения регулярно погружаться в виртуальную реальность.**

Поколение бета придет на смену альфам, рожденным в 2010–2024 годы. Как сообщает журнал Science Alert — онлайн-платформа для научных исследований — представители поколения бета не станут адаптироваться к технологиям: они погружаются в них с момента обретения сознания, пользуясь на постоянной основе беспилотным транспортом и устройствами дополнен-

ной реальности. В то же время им придется столкнуться с серьезными экологическими проблемами, возникающими, в частности, из-за глобального изменения климата. — Бета составят конкуренцию поколению альфа и уже к 2035 году будут составлять 16 процентов населения Земли. При этом представители поколения бета встретят XXII век: в 2101 году им исполнится 65–76 лет, — рассказывает

австралийский ученый, демограф и социальный исследователь Марк Маккриндл.

### Новая реальность

— Даже сейчас мы видим детей, которые не расстаются с электронными устройствами. А для поколения бета цифровой мир, вероятно, будет вторым физическим пространством, — считает психолог Мария Коняхина. — Искусственный интел-

лект будет играть огромную роль в их жизни с самого рождения. Причем во всех сферах — от образования до развлечений. Они не будут спрашивать у мамы, почему трава зеленая, они спросят у голосового помощника. Читать книжку на ночь им будут не родители, а голос из телефона. Совершать покупки они будут исключительно через интернет. Любой физический магазин они будут воспринимать как

некий шоурум для стариков. Также, по мнению эксперта, дети поколения бета будут умнее нынешних. — Дело в том, что они вырастут в мире все растущего потока информации и все более простого к ней доступа. Получить справку по любому интересующему вопросу они смогут за считанные секунды. Ведь ко времени их взросления голосовые помощники «поумнеют» до уровня профессоров. Ты

задаешь смартфону самый сложный вопрос и тебе тут же понятным языком дают на него ответ, — пояснила Мария Коняхина. — Совершенно очевидно, что к этому все идет.

### Будут заботиться о планете

Кандидат социологических наук, преподаватель МГУ Виталий Караев убежден: у детей поколения бета будет развитое экологическое сознание.

— К тому моменту, когда они повзрослеют, на планете возникнет дефицит природных ресурсов: нефти, газа, чистой питьевой воды. Очевидно, что продолжится потепление климата, усилится его изменчивость. Отсюда — смерчи, наводнения, экологические катастрофы, — пояснил эксперт. — Новое поколение вырастет в сознании, что планету уже нельзя эксплуатировать, как раньше, что она не «вывозит» восемь с лишним миллиардов людей, желающих жить все

### Среди них рождаются лидеры, требующие остановить прогресс

лучше и лучше. Возможно, именно в поколении бета появятся лидеры, требующие «остановить прогресс». Не такие фейковые, как Грета Тунберг, а реальные, с высокой поддержкой масс и политическими амбициями.

### Все относительно

При этом, как пояснил эксперт, широко анонсированной «войны поколений» не случится.

— Ну хотя бы потому, что, скажем, поколения X, аль-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ОЛЬГА ДАНИЛЕНКО  
Доцент МГППУ

Теория поколений не должна служить для навешивания ярлыков на представителей разных возрастных групп. Так, к примеру, ошибочно считать, что, скажем, миллениалы и зумеры — люди, родившиеся в последние десятилетия, — все недостаточно трудолюбивы. Просто ими движут иные мотивы, чем были у их родителей.

фа или бета, что называется, в чистом виде, со своим набором ценностей и черт личности, не существует в природе. Когда говорят, что вот, мол, для бэби-бумеров семья это ценность, а для миллениалов — это ничто, все не так, ибо люди растут в разных условиях. У людей в деревнях, а там живет четверть населения России, одно сознание, в небольших городках — другое. А жители мегаполисов нередко имеют другое восприятие мира и другую мораль, — пояснил эксперт. — Плюс влияние семьи, школы, друзей. Очевидно, что дети поколения бета будут более технически грамотными — ибо вырастут со смартфоном в руках. А все остальное — в руках семьи и школы. В первую очередь — семьи, ведь именно она дает базовый набор ценностей и поведенческих паттернов. Голосовой помощник даст полезную информацию, но ребенка он точно не воспитает.

ЕВГЕНИЙ ФЕДОРОВ  
vecher@vm.ru

# Чем бы бета ни тешилась

## В мире появилось полностью «цифровое» поколение

Вероятно, представители поколения бета с ранних лет будут изучать мир через очки дополненной реальности



ФАКТ

«Теория поколений» стала попыткой социологов разобраться, что движет людьми, каковы их основные ценности, взгляды, убеждения.

Shutterstock/PHOTO.COM

### ЧАСТНОСТИ

#### Недвижимость

● Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

#### Строительство и ремонт

**ДВЕРИ**  
Межкомнатные Входные  
ЗАМЕНА ЗАМКОВ  
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**  
Более 500 моделей от простых до элитных  
8 (495) 208-03-88

#### Искусство и коллекционирование

**МУЗЕЙ КНИГИ**  
Дорого купит книги и журналы до 1945 г.  
За редкие издания платим до 1 млн р.  
Фото, открытки, вкладыши, плакаты, статуэтки, самовары, каталоги, старинные ордена и др.  
Сказки, детские книги и игрушки до 1965 г.  
8 (900) 546-00-81  
Справедливая оценка. Выезд! Оплата сразу.

● Куплю книги на иностранных языках до 1917г. 8-985-275-43-33

● Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09

#### Юридические услуги

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

На правах рекламы

#### Коллекционирование

**Бабушка АНЯ**  
Ясновидящая, провидица!  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:  
● Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда  
● Снять порчу, сглаз, провести очистку  
● Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых  
● Вернуть мужа/жену/любимых  
● Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы  
● Привлечь деньги, удачу  
● Изменить ситуацию в нужном для вас направлении  
8 (968) 946-78-64

● Гадание. Прогнозы. Консультации. Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

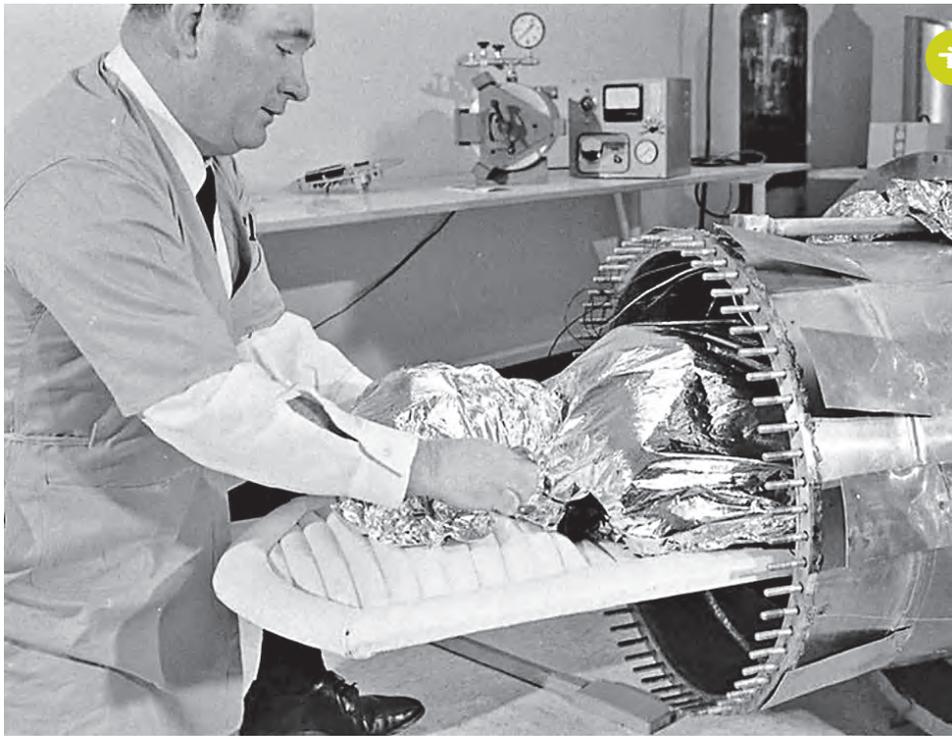
## ДЕТИ РАЗНЫХ ЭПОХ

Теорию поколений разработали и обнародовали американцы Уильям Штраус и Нил Хау в 1991 году.

По их мнению, представители одного поколения переживают одну историческую эпоху, сталкиваясь с одинаковыми значимыми мировыми событиями и социальными изменениями, и поэтому имеют общие убеждения и модели поведения.

Классифицируют поколения людей по годам их рождения:  
**Потерянное:** 1883–1900  
**Великое:** 1901–1927  
**Молчаливое:** 1928–1945  
**Бэби-бумеры:** 1946–1964  
**X — иксы:** 1965–1983  
**Y — миллениалы:** 1984–2000  
**Z — зумеры:** 2001–2010  
**Альфа:** 2011–2025  
**Бета:** 2025–2039

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ  
vecher@vm.ru



12 января 1967 года в Глендейле (США) была впервые проведена криоконсервация живого человека

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИГОРЬ АРТУХОВ  
Футуролог

Крионика, конечно, крайне интересная и хорошая технология: в ближайшем будущем наши ученые наверняка научатся размораживать криопацентов. Однако стоит понимать, что этот процесс может быть крайне дорогим и долгим. Сейчас крионика не так популярна, люди боятся, что их обманут. Но в будущем доверие к процедуре возрастет.

За 20 лет работы центра были крионированы 98 человек, 27 из них были иностранными гражданами. В 2024 году в центр поступили четыре пациента. — Граждане заключают с нами контракт, ну а мы сохраняем их тело, мозг, ДНК, — отмечает Маямсина. — Медленно, но уверенно технология криосохранения развивается. Надеемся, что в скором времени будет сделан шаг вперед. Крионика позволит совершать космические перелеты на дальние планеты и спутники.

## Процедура включает сохранение тела, мозга и ДНК пациента

На данный момент цена на крионирование тела составляет 3 миллиона 800 тысяч рублей. А «заморозка» мозга или головы полностью составит 1 миллион 800 тысяч рублей.

— Срок действия договора, как правило, составляет около ста лет, а если к моменту истечения этого срока человечество не успеет освоить нужные технологии по оживлению, договор будет каждый раз продлеваться еще на 25 лет, — подытожила Валерия Маямсина в ходе разговора с корреспондентом «МВ».

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ  
vcher@vm.ru

# Разморозь меня через лет так сто

## Крионирование позволит преодолевать огромные расстояния в космосе

12 января исполнится 58 лет с первой криозаморозки. Первым испытуемым стал американец Джеймс Бедфорд. Его тело подверглось заморозке в жидком азоте.

Первый «путешественник во времени» до сих пор хранится в специализированном контейнере, который поддерживает его тело в прежнем состоянии. Джеймс Бедфорд согласился на крионику в возрасте 73 лет в надежде, что однажды медицина победит рак. Процедура была проведена в Глендейле, штат Калифорния. В процедуре принимал участие специалист Калифорнийского общества крионики криобиолог Роберт Прегода. В нашей стране такая заморозка стала развиваться с началом XXI века. Тогда единственная российская научно-исследовательская организация «КриоРус» стала предоставлять услуги криосохранения.

— Крионика — технология сохранения состояния глубокого охлаждения людей и животных. Считается, что

## МУРЗИКУ НЕ ХОЛОДНО, ОН ЖДЕТ ПРОРЫВА В ГЕННОЙ ИНЖЕНЕРИИ

Крионирование братьев наших меньших почти так же популярно, как и людей. Криопацентами становятся собаки, кошки, хомяки, рыбки и даже птицы. За все время существования процедуры было заморожено около 64 животных. Перед проведением операции по криосохранению необходимо заключить договор, который обеспечит высокое качество сохранения тела животного. Последним крионированным животным стал лабрадор



если заморозить человека после смерти, то в будущем его получится оживить, вылечить и помочь адаптиро-

по кличке Бруно (на фото слева). Произошло это 25 июля 2024 года. Перед тем как проводить криосохранение животного, необходимо обратиться к ветеринару. После проведения обследований и сдачи анализов питомцу можно будет провести эвтаназию. После первого этапа операции проводится перфузия (метод подведения и пропускания крови, кровезамещающих растворов и биологически активных веществ через сосудистую систему органов и тканей организма. — «МВ»). А дальше животное погружают в жидкий азот, и его тело хранится при температуре -196 градусов в специальном сосуде Дьюара (капсула для длительного хранения веществ и предметов при высоких и низких температурах. — «МВ»).

ваться к новым условиям, — рассказывает гендиректор организации Валерия Маямсина.

## ТРЕТИЙ ГЛАЗ

# Великая сила внушения

4 января 2006 года впервые отметили Всемирный день гипноза. «МВ» узнала, как работают квалифицированные гипнологи и в каких случаях могут пригодиться их услуги.

Психолог, гипнотерапевт и эксперт по работе с подсознанием Анастасия Валуева рассказала, что состояние загнипнотизированного человека достигается за счет изменения сознания. Логическое мышление немного ослабляется, подсознание становится более восприимчивым.

— Гипноз нужен для обхода критического разума и доступа к глубоким слоям подсознания, где находятся базовые программы, создающие реальность, — отмечает Анастасия. — Гипноз может применяться, например, для уменьшения боли и страха при родах, он также активно работает и в спорте для увеличения концентрации и продуктивности атлета. В психологии гипноз обычно применяют при борьбе с вредными привычками. Конечно, в использовании такого метода лечения есть и определенные риски. Гипнолог применяет определенные техники (например, голосовые команды или визуальные образы), чтобы направить внимание человека и вызывать соответствующие психические или физические реакции.

— Непрофессиональные гипнологи могут использовать техники для психологических манипуляций или насаждения ложных воспоминаний. К тому же если во время сеанса человек сталкивается с подавленными травмирующи-

ми воспоминаниями, это может вызвать стресс или даже ухудшение состояния пациента, — отметила Валуева.

Для того чтобы обезопасить себя от возможных проблем со здоровьем во время сеанса, необходимо следовать нескольким простым правилам: доверять себя только квалифицированным специалистам, убедиться, что у гипнолога есть медицинское, психологическое образование, и никогда не соглашаться на сеансы без предварительного обсуждения целей и процесса.

Гипноз — мощный инструмент, который при правильном использовании может приносить значительную пользу. Однако к его применению нужно подходить осознанно.

— Гипнотическому состоянию подвержены не все. Уровень восприимчивости зависит от высокой критичности, недоверия, способности к концентрации и воображению, желаний самого человека. Чтобы понять, подвержены ли вы гипнозу, можно попробовать простые тесты на визуализацию или концентрацию, — заключила Анастасия.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА  
vcher@vm.ru



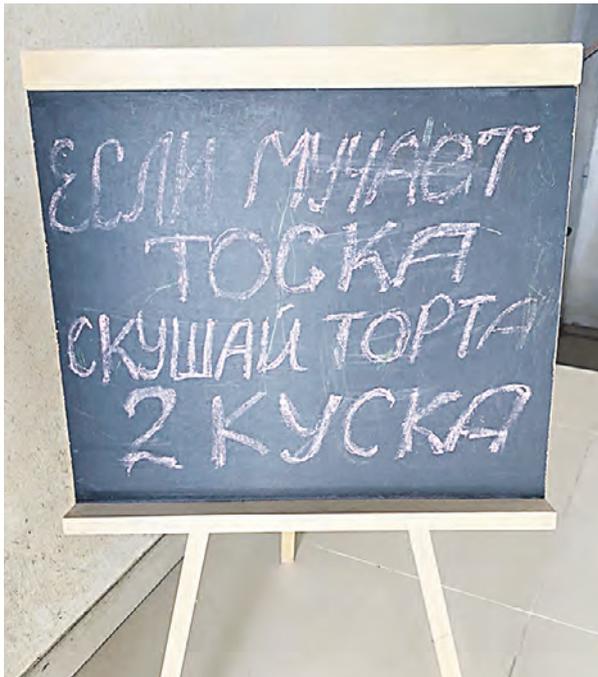
ФАКТ

В Древнем Египте жрецы использовали техники фиксации взгляда и монотонных звуков, чтобы погрузить людей в транс и облегчить исцеление.



10 декабря 1993 года. Врач-нарколог Виталий Добровольский проводит сеанс гипноза в Москве

**Увидел забавную вывеску? Сфотографируй и присылай на почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru). А «МВ» опубликует ее в новой рубрике «Написано пером»!**



Столичные предприниматели знают, как можно радостно отпраздновать Новый год, если настроение «хромает». От чашки кофе и любимого десерта действительно потеплеет на душе даже в суровый мороз! Фото: Марина Собольнова

# СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

**ОТВЕТЫ** на sudoku, опубликованные 25 декабря

	5		8			9	7	
4		7		2		3		
		8	3			6		
			4			2		
8	5	2		3	9		4	
	4			1				
		4		5	1			
	9			8	4	3		
2	8			4		6		

				3	1			
	5			1	4			7
1		6	2		3			
6	7			2		8		
5	2	3		8	9		6	
	4		1		2		5	
		1		3	5			4
9		4	8			6		
		3	7					

5					2	8	4	
			7	5	1	9		
6		9					5	
	8			9	5			
			6	7	1			
		7	3				4	
7				6				3
	1	6	4	2				
3	4	8						9

			5	9		7	2	
5	9			2			6	
3		2				9	5	1
8	5	1	3		2		9	
	2		7		1		8	
	4		9		8	3	1	2
7	1	5				8		9
	8			7			3	6
	3	6		1	9			

1	4	8	7	9	3	5	6	2
3	7	5	6	1	2	4	8	9
9	6	2	5	8	4	3	1	7
7	5	9	4	3	8	6	2	1
6	8	1	2	5	7	9	3	4
4	2	3	9	6	1	8	7	5
2	3	7	8	4	5	1	9	6
5	1	6	3	7	9	2	4	8
8	9	4	1	2	6	7	5	3

3	8	9	5	2	1	7	4	6
6	5	1	7	4	3	2	9	8
2	7	4	8	6	9	3	1	5
5	4	3	9	1	8	6	7	2
7	9	2	6	5	4	8	3	1
8	1	6	2	3	7	4	5	9
1	2	5	3	7	6	9	8	4
9	6	7	4	8	5	1	2	3
4	3	8	1	9	2	5	6	7

1	2	5	8	7	3	4	6	9
9	7	8	6	2	4	3	1	5
3	6	4	1	9	5	7	2	8
7	4	2	5	3	8	6	9	1
5	9	1	7	4	6	2	8	3
8	3	6	2	1	9	5	4	7
6	1	7	9	5	2	8	3	4
2	5	3	4	8	1	9	7	6
4	8	9	3	6	7	1	5	2

9	3	1	4	5	7	8	6	2
7	6	5	8	2	1	9	4	3
4	8	2	9	3	6	7	1	5
3	4	8	1	9	2	5	7	6
2	7	9	6	8	5	4	3	1
1	5	6	7	4	3	2	8	9
5	1	4	3	7	9	6	2	8
6	9	7	2	1	8	3	5	4
8	2	3	5	6	4	1	9	7



# АКЦИЯ

**«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Закружила нас зима» и поделиться своими яркими моментами незабываемой поры с другими читателями.**

Волшебные праздничные дни можно провести по-разному: одним нравятся домашние посиделки, другим по душе отдых на природе. Активные москвичи часто выбирают в парки и музеи, расположенные за МКАД. Наша читательница Ирина Жуковская рассказала о том, как она проводит свои выходные. — Я живу в районе Новопеределкино, недалеко от Городка писателей. Это очень атмосферное и красивое место, и мне очень нравится здесь гулять, — делится Ирина Жуковская. — Обычно я приезжаю в Дом творчества Городка писателей, чтобы посетить встречи книжного клуба, пообедать в ресторане «Библиотека», купить книгу в Доме писателя и прогуляться среди дач Бориса Пастернака, Корнея Чуковского, Евгения Евтушенко, Беллы Ахмадулиной и других известных отечественных поэтов и писателей.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». В конце месяца победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

**VECHER@VM.RU**

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы