

**Заводи бензопилу!**

Кто такие арбористы и зачем они нужны **с. 8**



**А девушки — потом**

В столичном дворе приземлился самолет **с. 6**

**Овны любят поострее**

Готовим ужин по гороскопу **с. 15**



18 июня 2019 года  
№ 61 (847)

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

**ВТОРНИК**

Прима Большого  
театра Светлана  
Захарова  
уверена: в балете  
нам нет равных.  
И тому есть  
причина...  
**с. 10**

## Русские танцуют душой



**Последняя новость**

Завтра в Москве стартует III Форум социальных инноваций регионов. В течение трех дней российские и мировые эксперты представят лучшие проекты в образовании, здравоохранении и карьере.

**vm.ru**





фото предоставлены организаторами выставки



Вчера, 13:00. Станция «Выставочная». Студент Ринат Хабиров в национальном костюме (1) Участница ансамбля башкирского танца «Алтын ай» Алсу Хасаева (2)

# Монетный стиль

## Пассажиры увидят традиционные башкирские украшения

■ Вчера в галерее «Метро» на станции «Выставочная» открылась фотовыставка «Монисто», приуроченная к 100-летию Республики Башкортостан. Фотопроект «Монисто» экспонируется и за рубежом — в Великобритании, Германии, Турции и Швейцарии. Теперь и пассажиры московского метро могут познакомиться с историей и культурой башкирского народа через фотовыставку. На всех снимках

жители республики запечатлены на фоне старинных домов Уфы. Героини фото одеты в яркую народную одежду, которую украшают изделия из монет, камней и кораллов — монисто. Экспозиция состоит из нескольких серий — «Па-

**«Монисто» стала 33-й выставочной галереей метрополитена**

мать», «Истоки», «Юность», «Осколки», «Монисто» и другие. Во время Великой Оте-

### Знаете ли вы, что...

...галерея «Метро» постоянно работает на станции «Выставочная» с 23 декабря 2005 года. Фотовыставка работает постоянно, а экспозиция обновляется несколько раз в течение года.

чественной войны монисто сдавали на нужды обороны. Драгоценные металлы переплавляли в запчасти для бо-

евой техники, а цветные — в гильзы. В последнее время монисто вернулось в оби-

ход, его носят как модное украшение. — Мы рады дать возможность нашим пассажирам познакомиться с этим ярким фотопроектом. Более 340 тысяч человек смогут увидеть 30 уникальных снимков до 1 июля включительно. «Монисто» станет 33-й выставкой, которая проходит в нашей галерее, — рассказал замести-

тель начальника Московского метрополитена по управлению персоналом Павел Ковалев. Кроме самих фотографий, гости церемонии открытия выставки посмотрели выступление Московского ансамбля башкирского танца «Алтын ай». Всех посетителей также угощали восточной сладостью — чакчаком.

— Россия — многонациональная страна. Мне хотелось показать красоту и уникальность башкирской культуры, — отметила автор работ, фотохудожник Гульназ Галимуллина. Вход на выставку свободный, она открыта в часы работы метрополитена — с 6:00 до 1:00.

Мария Строительева  
vecher@vm.ru

### Цифра

# 100

тысяч человек — среднее количество посетителей на одной экспозиции на «Выставочной».

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Учредители  
ГПТ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Анна Москвина Редакционный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алексей Шаравский (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Вардан Отанджян (редактор отдела специальных корреспондентов и обозревателей), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (руководитель службы информации)  
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационного агентства и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)  
Срок сдачи номера в печать 18.06.2019, 12:30. Дата выхода в свет 18.06.2019. № 61 (847)

Средняя аудитория одного номера — 870 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2018 — апрель 2019)

### Статистика

## Узнаем секреты метро

■ С начала года по станциям московского метро было организовано более 250 экскурсий. На них побывали более 2,5 тысячи гостей. Наибольшим спросом подобные экскурсии стали пользоваться в мае и июне. Для сравнения: если в феврале экскурсии посетили 330 человек, то в мае уже более 600. Самым популярным остается тур «Станции московского метро», во время которого можно узнать об истории развития столичного метрополитена.

— Мы постоянно организуем новые туры, поэтому популярность сервиса растет с каждым месяцем, — рассказал руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов. Одна из новинок — экскурсия по станции «Деловой центр». На ней можно посетить кабину дежурного по станции и посмотреть, как контролируется движение поездов.

Илья Зуев  
vecher@vm.ru



26 мая 2019 года. Станция «Деловой центр». Экскурсовод Андрей Антосяк проводит экскурсию «Метро как цифровой музей»

Павел Волков



# Новая высота

## Любитель неба стал лучшим машинистом

■ **Машинист Максим Романов (на фото) из электродепо «Фили» занял первое место в конкурсе профессионального мастерства среди машинистов метрополитена. О том, как это — быть лучшим в профессии, он рассказал в интервью «Вечерке».**

Максим, давно ли вы работаете в метрополитене?

Уже шесть лет. Пришел в самое первое электродепо — «Северное», но там не оказалось вакансий, и я перешел в «Фили». С тех пор там и работаю.

Почему выбрали такую стезю? Может быть, кто-то из вашей семьи работал в метро или на железной дороге?

Нет. Просто хотелось иметь действительно важную работу, связанную с дисциплиной, ответственностью. Так и оказался в метро.

На каких поездах вы работали?

На «Русичах». Сейчас вывожу на маршрут «Москва» — новейший поезд.

Расскажите немного о нем.

Поскольку «Москва» новее, то оборудование кабины более информативное. Это отчасти облегчает труд, но лишь отчасти. Бдитель-

**На работе не до адреналина — пассажиров нужно перевозить безопасно**

ность нужно соблюдать на любом типе поездов.

Вы в первый раз участвовали в конкурсе?

Да. И так получилось, что победил. Это волнующий

момент. Мне уже много коллег из депо позвонили, буквально сразу после объявления результатов — телефон разрывается.

Когда в первый самостоятельный рейс выехали, волновались? А как же! Это был трогательный момент. Чувствовал, что вот стремился, учился и наконец достиг, чего хотел!

Как готовились к конкурсу?

Готовился тщательно. Повторял теорию. Читал основные вехи из истории метро — об этом тоже были вопросы.

Какие станции вам нравятся больше всего?

«Комсомольская» на Кольцевой и «Пионерская» на моей рабочей линии. У нас много открытых участков, и по ним ехать, как мне кажется, веселее. Тем более недавно ремонт сделали. Станции стали свежее.

Что делаете в свободное время?

Прыгаю с парашютом на аэродроме Волосово, и не только я, ко мне присоединилось много коллег.

Неужели не хватает адреналина на работе?

На работе не до адреналина — нужно пассажиров везти.

Вам не страшно?

Прыжки намного безопаснее многих видов спорта, несмотря на внешний экстрим.

Откуда такая любовь к небу?

Мой дядя был инструктором по парашютной подготовке, вот он и привил. Я даже хотел быть летчиком гражданской авиации, но для этого нужно было уехать от семьи на пять лет на учебу.

В общем, вы ничего не потеряли — тоже возите пассажиров.

Да, и при этом гораздо больше, чем на борту пассажирского лайнера.

Какие главные качества машиниста?

Умение собраться. Сообразительность. Внимательность. Ответственность. Этого не заменит никакой компьютер.

Беседу вел **Геннадий Окороков** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей новой рубрике.



Иногда и королевы спускаются в метро... Ну а что, карета, наверняка, застряла в пробке где-нибудь на Садовом, на улице жара, а кондиционера в экипаже нет. То ли дело в метро — прохладно. И быстро.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

### Музыка в Метро

## Звуки тростника

■ **Завтра пассажиры метро смогут послушать традиционную южноамериканскую музыку.**

Ее исполнит музыкант из Эквадора Коке Ольмедо. Он играет на национальных латиноамериканских инструментах — тростниковых флейтах кене и сампоньо и чаранго — разновидности гитары.

Слушателям «Музыки в Метро» Коке уже знаком: на станциях метро он выступал и в прошлом сезоне проекта. А завтра сеньор Ольмедо будет играть на станции «Площадь Революции», с 12 до 14 часов. Такая музыка в жаркую московскую погоду — самое то!

**Дмитрий Птичкин** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



16 сентября 2018 года. Коке Ольмедо играет на сампоньо в московском метро

## Обязанности

Машинист метро управляет поездом и обеспечивает безопасную перевозку пассажиров. Перед тем как приступить к работе, все машинисты проходят специальную подготовку в Учебно-производственном центре Московского метрополитена. Кроме того, предусмотрены регулярные переаттестация и повышение квалификации. Перед каждым выходом на линию машинист обязан пройти медицинский осмотр у дежурного врача метро.



Антон Герда



Сегодня «Вечерка» расскажет, сколько стилистических пар поженятся ко Дню семьи, любви и верности, на каких улицах появятся уникальные сады зарубежных дизайнеров и многое другое.

**7:08** Больше 23 тысяч книг современных российских и зарубежных авторов появилось в московских библиотеках.

**8:23** Еще в трех загсах столицы появилась возможность зарегистрировать брак с иностранным гражданином.

## Благоустройство

# Парк, который дарит свет



Владимир Новиков

17 июня 2019 года. Мэр Москвы Сергей Собянин с жителями Бибирева Лидией Минаевой и Александром Молчановым на месте будущего «Парка света»

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин побывал в «Парке света» района Бибирево, где проходит благоустройство.

Работы в парке, расположенном между улицами Костромская и Пришвина, проводятся в рамках программы «Мой район».

— В Бибиреве идет комплексное благоустройство «Парка света». Кроме того, мы продолжаем приводить в порядок дворы и школьные территории, а также делаем ремонт библиотек,

культурных центров и поликлиник в Бибиреве и других районах, — сказал Сергей Собянин.

## Территорию оформят по уникальному проекту

Генеральный проектировщик парка Дмитрий Ломакин, рассказывая о благоустройстве, отметил: главной идеей было создать уникальный объект.

— Чтобы жители хотели остаться в своем районе, а не ехать в центр города, — пояснил он.

Так, по словам Ломакина, посетители наверняка будут привлекать круговые качели с подсветкой. Есть

в парке и велодорожка, отделенная от пешеходной зоны таким образом, чтобы велосипедисты не пересекались с теми, кто гуляет пешком.

## Справка

Свое название «Парк света» получил благодаря запланированному необычному декоративному освещению, а также в связи с тем, что недалеко от него располагаются храм и родильный дом.

Кстати, все зеленые насаждения были сохранены. Более того, будут высажены дополнительные деревья и кустарники. Закончить работы планируется уже в июле.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

## Услуги

# Газовая служба повышает сервис

■ В три раза увеличилось количество услуг по обслуживанию газового оборудования в квартирах москвичей. За год в службу сервиса Мосгаза поступила более 100 тысяч заявок на подключение, ремонт газового оборудования и переделку газовой разводки, сообщили в Мосгазе. — Специалисты службы сервиса оказывают полный спектр квалифицированных услуг, — рассказал генеральный директор компании Гасан Гасангаджиев.

По его словам, улучшение электронной системы помогло сделать услуги более качественными и доступными. В этом году на сайте Мосгаза планируется запустить личный кабинет,

## Кстати,

на сегодняшний день в столице более 24 тысяч газифицированных жилых домов, в которых установлено 1 810 155 газовых плит, 126 335 проточных водонагревателей и 6190 емкостных водонагревателей.

где москвичи смогут отслеживать ход выполнения своей заявки, оперативно получать справки для узаконивания перепланировки и оформлять запросы на необходимую документацию.

Мария Кафанова  
vecher@vm.ru

# Работы будет много

Сто тысяч новых рабочих мест появится в Новой Москве с 2019 по 2023 год. Так, по словам главы Департамента развития новых территорий столицы Владимира Жидкина,

только в инновационном центре «Сколково» будет создано более 11 тысяч рабочих мест. Всего же, по расчетам, к 2023 году ТИАО сможет обеспечить работой более 348 тысяч человек.

## Транспорт

# Электробус на маршруте

■ Вчера электробусы вышли еще на один городской маршрут.

Теперь самый экологичный транспорт столицы курсирует по маршруту t47, который следует от района Бескудниково до Самотечной площади.

— Маршрут проходит по Дмитровскому шоссе, улице Новослободская, Долгоруковская и Садовому кольцу. Таким образом, теперь электробусы работают уже

на девяти московских маршрутах, — рассказали в пресс-службе Мосгортранса. Инновационный транспорт оборудован климат-контролем, USB-слотами для зарядки телефона и медиаэкранами. Кроме того, электробусы адаптированы для маломобильных граждан. Все это позволяет сделать поездки комфортными и безопасными.

Людмила Филатова  
vecher@vm.ru



5 июня 2019 года. Электробус выходит на один из городских маршрутов

## Погода вечером

# +25°C

Ветер	5 м/с
Давление	746 мм
Влажность воздуха	42%



Завтра утром +23, ясно

## Тем временем на хуторе Веселая Жизнь

32 градуса выше нуля, что, в общем-то, норма для Краснодарского края. Казалось бы, живи и радуйся! Ан нет: там, судя по последней переписи, остались жить только 365 человек. Остальные уехали...



**9:17** Рабочие приступили к устройству пункта проката и раздевалки в Детском Черкизовском парке.

**10:11** Москомстройинвест сообщает, что автозаправочный комплекс возведут на юго-востоке столицы.

**13:56** В Музее имени Пушкина прошла чайная церемония в рамках выставки, посвященной Японии.

**Цитата дня**



**Максим Ликсутов, глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы:** «С начала года в московском метро запустили 30 поездов нового поколения «Москва». [vm.ru](http://vm.ru)

**Конкурс Волшебные сады, цветочные острова**

С 17 по 19 июня на летней карте Москвы появятся пять новых садов. В разработке проектов озеленения примут участие финалисты конкурса «Цветочный джем» из Италии, Китая, Уругвая и Финляндии.

— На улице Красная Пресня появится островок живой природы под названием «Круг» — сад по проекту итальянского дизайнера Лоренцо Бартолоцци, — рассказали в оргкомитете цикла «Московские сезоны». В эти дни дизайнеры будут также создавать летние сады в парке «Музеон», на улице Рождественка и ВДНХ.

**На улице Красная Пресня появится островок живой природы**



Пелагия Замыatina

**Когда верстался №1**

С сегодняшнего дня в честь празднования 80-летия Главной выставки страны с 11:00 до 15:00 некоторые выставки ВДНХ можно посетить бесплатно. Новые правила действуют в центре «Космонавтика и авиация», в комплексе «Буран», в Центре славянской письменности «Слово» и на других выставках.

17 августа 2018 года. Москвичка Алина Фролова на одной из площадок фестиваля «Цветочный джем» (1) 17 июня 2019 года. Чучело черного ягуара в Дарвиновском музее (2)

**Технологии Оценки за ЕГЭ теперь в смартфоне**

Результаты экзаменов ГИА теперь можно получить в личном кабинете на официальном портале мэра Москвы в виджете «Государственная итоговая аттестация». — Теперь школьникам и их родителям станет гораздо удобнее узнавать результаты ГИА. Достаточно настроить новый виджет, и результаты будут автоматически отображаться в личном кабинете пользователя на mos.ru, — рассказал министр правительства Москвы, руководитель Департамента информационных технологий Эдуард Лысенко. Кстати, если скачать мобильное приложение «Госуслуги Москвы», то можно подписаться на получение онлайн-уведомлений о результатах экзаменов.

**Экспонаты Большой и дикий черный кот**

Таксидермисты Государственного Дарвиновского музея изготовили чучело ягуара. — Коллектив таксидермистов закончил работу над созданием чучела черного ягуара. Музей хранит одну из крупнейших в мире коллекций чучел животных необычной окраски: альбиносов и меланистов, но черного ягуара до настоящего време-

ни не было, — рассказали в пресс-службе Дарвиновского музея. Основу чучела ягуара создал скульптор Анатолий Александров, после чего

таксидермисты приступили к сборке экспоната. Фигура передает естественную позу и анатомические особенности животного.



Пресс-служба Дарвиновского музея

**Торжество Свадьба ко дню семьи**

Более 1300 московских пар сыграют свадьбы накануне Дня семьи, любви и верности, 5 и 6 июня. — Столичные дворцы бракосочетания приняли от женихов и невест более 1300 заявлений на предпраздничные даты. Поми-

мо марша Мендельсона, в эти дни новобрачные услышат пожелания от ведущих брачных церемоний сохранять любовь и верность друг другу, — рассказала начальник Управления ЗАГС Москвы Елена Ефремова.

**Награда Доктор, ставший легендой**

Президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии Департамента здравоохранения Москвы Леонид Рошаль получил премию «Легенда века». — За выдающийся вклад в развитие здравоохранения и медицинской науки, помощь детям и обще-

ственную деятельность премию Москвы «Легенда века» получил детский доктор Леонид Михайлович Рошаль. Его имя стало у нас таким же нарицательным, как Айболит. Это человек мира и большой души, — написал Сергей Собянин на своей странице в «Твиттере».

Подготовили Людмила Филатова, Марьяна Шевцова [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



■ Жители дома № 7, корпус 1, по улице Генерала Белова в Орехово-Борисове Северном сообщали, что в их дворе появился настоящий самолет. Корреспондент «Вечерки» узнал, откуда он взялся и какова его дальнейшая судьба.

Экспонат появился в московском дворе без предупреждения, так тихо, что некоторые местные жители узнали о необычном соседстве со страниц соцсетей. Знающие соседи подсказали, что это АН-2. Москвичам самолет не мешает, многие признаются, что даже радуется глаз.

— «Кукурузер» красава! Каждое утро мимо прохожу, чтобы полюбоваться, — комментирует в районной группе местный житель Сергей Кулешов.

Однако корреспонденту «Вечерки» удалось узнать детали. Авиареставратор Илья Аксарин, который привозил аппарат в порядок после транспортировки, рассказал газете, как это было.

— АН-2 с бортовым номером RA-07733 был выпущен в 1975 году в Польше и с этого года был в составе Мурманского авиаотряда, где летал до 2009 года. Самолет до сих пор на ходу.

Мурманская компания, которой он принадлежал, обанкротилась, как рассказал «Вечерке» эксперт. Самолет бросили, он лежал в поле, по корпус в воде. Двигатель от органов управления был отключен — видимо, собирались его отремонтировать, но баки были полны топлива.

Авиареставраторы во главе с Ильей Аксариным разобрали самолет, перевезли



Сергей Шахиджанян

## Справка

АН-2 — советский легкий многоцелевой самолет. Народные имена этого самолета — «кукурузник», «Аннушка». Всего было построено более 18 тысяч таких самолетов. Состоит на вооружении многих стран. В России используется как сельскохозяйственный, спортивный, транспортный, пассажирский.

14 июня 2019 года. Авиареставратор Илья Аксарин рядом с восстановленным самолетом на территории корпуса МФЮА

**Состояние АН-2 позволяет налетать еще 500 часов**

# Аннушка припарковалась

## Московский двор превратится в музей крылатой техники

в Москву, снова собрали. Осталось подключить приборы и залить немного масла в двигатель — это необходимо, чтобы он хорошо сохранился. Он будет стоять без топлива, полностью готовый к полету.

— Фары будут гореть, закрылки — двигаться, — планирует Илья Аксарин. — По документам он может налетать еще 500 часов до ремонта!

По словам авиареставратора, этот АН-2 станет первым

экспонатом технопарка, который на базе своего филиала собирает Московская финансово-юридическая академия (филиал находится как раз в указанном дворе). Так что жителей близлежащих домов ждет

еще несколько подобных сюрпризов.

В академии «Вечерке» подтвердили, что самолет действительно принадлежит учебному заведению.

— Это один из экспонатов нашего технопарка, — рас-

сказали в МФЮА. — Он полностью укомплектован, все системы исправны, во вторник, 18 июня, мы планируем официально представить его коллективу и абитуриентам. Заведем мотор, покажем, как он работает. В дальнейшем в технопарке появятся еще экспонаты. Сейчас самолет стоит на стоянке у корпуса учебно-оздоровительного комплекса МФЮА. Площадка огорожена, но ограда не скрывает АН-2 от глаз. Авиареставратор надеется, что этот самолет снова сможет взлететь.

Сергей Шахиджанян  
vecher@vm.ru

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Новая сцена

243 | Театральный Сезон 2018/2019

Большой театр

CREDIT SUISSE  
Генеральный спонсор Большого театра

АБСОЛЮТ  
Генеральный партнер Большого театра

Гастроли Челябинского государственного академического театра оперы и балета им. М.И. Глинки

24 июня Дж. Верди  
**РИГОЛЕТТО**  
ОПЕРА В ДВУХ ДЕЙСТВИЯХ

25 июня К. Орф  
**КАРМИНА БУРАНА**  
БАЛЕТ-КАНТАТА В ДВУХ ДЕЙСТВИЯХ

26 июня Э. Дельдезев, Л. Минкус  
**ПАХИТА** БАЛЕТ В ДВУХ ДЕЙСТВИЯХ

10+

+7 (495) 455-5555  
www.bolshoi.ru  
На правах рекламы

Большой театр России ОГРН 1027739856539 125009  
Москва, Театральная пл., 1

\* АО «Банк Кредит Свисс (Москва)», Генеральная лицензия Банка России № 2494 от 12 апреля 2016 года. Входит в группу компаний Кредит Свисс

## Армия

### Прекрасная эскадрилья

■ В Военно-космических силах РФ допускают, что уже в следующем году выпускники летных училищ будут допущены к пилотированию военных истребителей. Но эксперты уверены, что таких летчиков будут единицы.

О том, насколько вероятно появление в ВКС девушек, рассказал заслуженный пилот СССР и бывший военный летчик Олег Смирнов. — Увлечение женскими эскадрильями периодически возникает у нашего командования ВКС, особенно в моменты нехватки летного персонала. Очевидно, сейчас как раз такой период. Серьезных гендерных

противоречий я не вижу. Но труд пилота, и в особенности боевого истребителя, — максимально тяжелая работа. Мужчины гораздо лучше к ней приспособлены. Это медицинский факт, — уверен Смирнов.

Другой сдерживающий фактор — «полевая» жизнь пилота. Мужчины не так притязательны в быту, поэтому им проще. Главное — иметь место для сна. Для женщин гораздо большее значение имеют наличие возможностей по уходу за собой и специфическим процедурам. Все это осложнит армейскую жизнь женщин.

— Тем не менее в летных училищах уже обучают спо-

собных девушек-пилотов, поэтому надо решать этот вопрос на практике, — заключил Смирнов. — Все же, скорее всего, большинство выпускниц выберет работу в гражданской сфере, где в России уже работает много женщин. И, кстати, они показывают себя дисциплинированными, исполнительными и в целом профессиональными пилотами.

Эксперт уверен, что в военной авиации женщин будут единицы и летать они станут на соответствующей технике, которая не требует от пилота железного здоровья.

Кирилл Янишевский  
vecher@vm.ru





Новости

Держись, Каримыч!

Вчера продюсера Бари Алибасова выписали из НИИ им. Склифосовского. Сейчас он, по словам сына продюсера, Бари Алибасова-младшего, находится в «скрытом от СМИ месте».

— Нам поступило предложение отправить отца в Казахстан. Ему обещают оплатить лечение. Необходимо два-три дня для подготовки, — рассказал Алибасов-младший.

Пробег не нужен

Москвичи все меньше жалуют машины с пробегом. За последний месяц продажи их упали на 21,2 процента по сравнению с прошлым годом (до 21,4 тысячи машин), сообщают аналитики «Автостат».

При этом лидером продаж стали машины Mercedes-Benz, на втором месте наша Lada, на третьем — Kia, BMW, Volkswagen и Ford.

# Скользящая по волнам

## Корреспондент освоил водную доску

■ Пока солнце плавит асфальт, побережья водоемов забиты битком. И не только купальщиками. Сегодня в моде — водный спорт. Корреспондент «МВ» решила отдать дань моде и встала на водную доску.

Прогулки на САП-досках (надувная водная доска с веслом. — «МВ»)

набирают популярность среди жителей столицы. Риска никакого, если и упадешь, то на воду.

Да, на воде и романтичнее в разы! Скользишь себе по волнам, солнышко, ветерок... Но здесь, как и везде, главное — решиться. Войти в воду, встать на доску и, гребя веслом, проскользить по водной глади, стараясь не упасть. И не утонуть.

С балансом у меня не очень хорошо, да и с координацией, как выяснилось, есть проблемы. Но, в конце концов, есть тренер, который отвечает за мою безопасность. Загорелый и веселый Александр Колбешин умеет кататься на всех досках, существующих в природе, хотя признается, что его конек — горные лыжи.

— Я очень люблю доски, — улыбается Александр, — и вы полюбите. Если честно, нужно очень постараться,



Альфия Камилова

**Катание на сапсерфе — проще, чем кажется. Главное — баланс и координация**

Справка

Сапсерфинг — водный вид спорта. Спортсмен, стоя на специальной маневренной и устойчивой доске гребет веслом. Стоит сап от 4500 рублей. Плавать на ней можно в любом водоеме, где разрешены лодочные прогулки.

16 июня 2019 года. Корреспондент «Вечерки» Альфия Камилова пробует плыть на САП-доске

чтобы упасть с САПа. Ведь это, по сути, обычный матрац для купания, отделанный ПВХ, который держит давление 1,8 атмосферы, за счет чего достигается жесткость.

Но перед выходом на воду тренер проводит обучение на берегу. Выяснилось, что оптимальная длина весла для меня — 185 сантиметров

(при моем росте 160). На суше все получалось неплохо, я, уже ощущая себя покорителем водной стихии, смело спустила доску на мелководье. Аккуратно встала на колени, пристегнула к ноге лиш (страховочная петля. — «МВ»), потянулась за веслом и... запаниковала. Вода заволновалась, САП заходил ходуном! Вцепившись

Надо же

Европейцы узнали о существовании водных досок лишь в 1778 году (подглядели у гавайцев), а массовым увлечением это стало лишь в XXI веке.

в край доски, я прокляла эту затею.

— Катер проехал, ничего страшного, — засмеялся Александр. — 10 минут — и привыкните. Все уже на первом занятии встают.

— Так уж и все?

— Абсолютно! Независимо от пола, возраста, комплекции. Это же уникальный спорт. Координация улучшается, через месяц появляется мышечный рельеф. Хватит разговоров. Поехали!

Я робко встала на колени, зывая к высшим силам. Затем на корточки. Качка, кажется, стала привычной. Встала. Загребла раз другой... «Ух ты, как это просто, оказывается!» — успела подумать я, прежде чем полетела кувырком воду.

Не без помощи инструктора взгромоздилась обратно на доску. Страх пропал. Оторвала взгляд от воды — дальний берег, синее-синее небо... Гребок веслом. Еще гребок. Доска разрезав волны, заскользила от берега. Инструктор зааплодировал. Пльвем дальше!

Альфия Камилова  
vecher@vm.ru

Фотофакт



В воскресенье завершился фестиваль «Времена и Эпохи». 10 дней 2000 участников из 15 стран развлекали нас реконструкциями четырех эпох: от Средневековья до Русско-турецкой войны.

Наталья Феоктистова

РЕКЛАМА

**A101**

**КВАРТИРЫ В МОСКВЕ У МЕТРО\***

от **млн руб.**

Застройщик ООО «А101». Проектные декларации на сайте a101.ru. Предложение ограничено. \*По данным stroi.mos.ru.

**495 241 92 81**



### 1-й этап Осмотр и подготовка участка

Чтобы определить, куда должно упасть спиленное дерево, знакомятся с участком. Если он маленький или застроен хозяйственными сооружениями, нужно продумать схему спуска спилов. Деревья, предназначенные на распил, помечают краской. А для каждого дерева подбирают нужный диаметр пилы.

#### Совет садоводам

Обрезку деревьев не стоит проводить, когда на нем завязались плоды. Это может привести к тому, что оно в итоге вообще перестанет плодоносить.

# Скорая помощь для сада

## Уход за деревьями: ремесло или искусство

Лето — пора ухода за дачным участком. И если грядкам и клумбам помочь получается своими силами, то обрезка деревьев — дело опасное и требующее знаний. Секретами своей работы с «Вечеркой» поделился арборист Александр Могучев (на фото).

Работа арбориста — условно сезонная. Для нас есть дело круглый год, не только летом. Многие дачники так берегут свои грядки, что вызывают нас на участок зимой. Если случается ураган или ветки падают от налипания снега, работать приходится не поднимая головы. Деревья мы стараемся максимально сберечь. Санитарная обрезка, удаление веток, опасно склонившихся над проводами, спил больного или сухого дерева, выкорчевывание пней и выравнивание участка: все эти работы выполняют профессиональные арбористы. Они следят за состоянием деревьев, занимаются уходом, обслуживанием и, если требуется, удалением больных и опасных растений. Если нет возможности вылечить дерево, арборист удаляет его под корень и дробит пень.



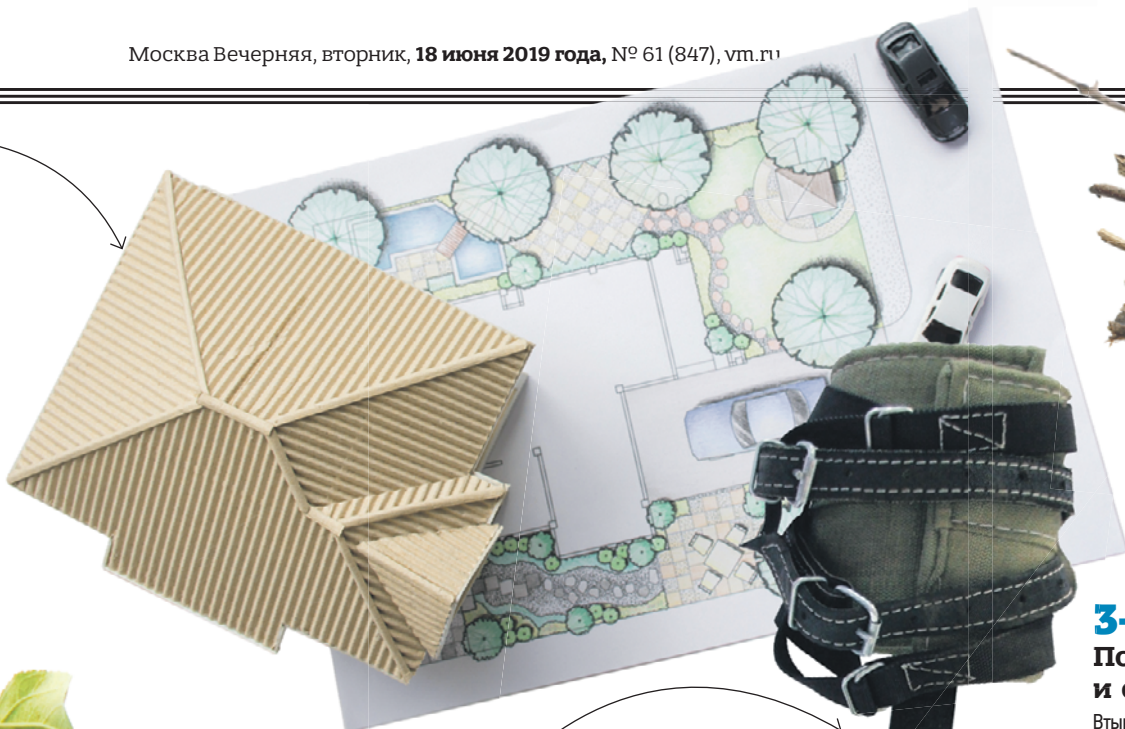
### Идеальный арборист

- не боится высоты
- владеет навыками промышленного альпиниста
- знает основные заболевания деревьев
- умеет отличить сухое растение от здорового
- имеет допуск для выполнения работ на высоте.

Как правило, в арбористы идут промышленные альпинисты. В России их пока не учат, а вот на Западе это распространенная и хорошо оплачиваемая профессия. Российские арбористы учатся по опыту зарубежных коллег.







**2-й этап**  
Облачение в экипировку

Карабкаться по стволу помогают железные «кошки», как у высотных электромонтажников. По-другому они называются гаффы. На талию надевают страховочный пояс, к нему крепят трос со стальным сердечником. Голову защищают каской. В зависимости от случая арборист либо сразу поднимается вверх с пилой, либо ему ее потом передает помощник.

**3-й этап**  
Подъем на дерево и обрезка веток

Втыкая в кору шипы гаффов и передвигая по стволу пояс, арборист продвигается вверх, спиливая по пути мелкие ветки. Когда он добирается до верхушки, спиливает ее и скидывает вниз или спускает на веревке помощнику. Потом — так же вниз, спиливая ствол по частям. Когда ствол укоротится до безопасной длины, его опрокидывают на выбранное заранее место.



**4-й этап**  
Работы на земле

Поваленный ствол и ветки распиливают на мелкие отрезки для лучшей транспортировки. Удаляют оставшийся пенек и приводят в порядок территорию.

**Справка**

Разводить большие костры на участке запрещено. Поэтому, если бревна и ветки не нужны заказчику в качестве топлива для печи или камина, их вывозят на специальной грузовой машине.

**Чтобы заказать услугу по спилке деревьев, придется приобрести «порубочный билет»**

**Цифра**

5

тысяч рублей стоит спилить дерево, распилить его на части и выкорчевать пенек.

**5-й этап**  
Выкорчевать пенек

Место, где был пенек, очищают от корней, чтобы на его месте можно было посадить цветы, разбить грядки. Если пенек не трухлявый, его срезают под корень пилой, остатки дробят специальной машинкой. Если пенек попался трухлявый, то дробилка за несколько минут превращает его вместе с корнями в труху, которой тут же удобряют почву.





# Шанель на пуантах

Балерина Светлана Захарова  
вживается в образ великой  
француженки

■ **Мировая премьера состоится на Исторической сцене Большого театра 22 и 23 июня — балеты в одном действии «Как дышание» и Gabrielle Chanel (о жизни Коко Шанель). Главные партии в них исполняет прима Светлана Захарова. «Вечерка» побывала на репетиции и поговорила с балериной о премьере, моде, русских традициях и преданности профессии.**

**Светлана Юрьевна, как появилась идея поставить балет о жизни Коко Шанель?**

Поначалу это просто были мысли. Уже три года у нас идет спектакль Амоге, который с огромным успехом был показан во многих странах мира. Но я привыкла постоянно радовать поклонников балета чем-то новеньким. Однажды мой продюсер Юрий Баранов подошел ко мне и спросил: «А что ты думаешь о Шанель?» Как только я услышала эту фамилию, стала одержимой: этот образ, эта великая женщина, изменившая понятие моды, стиля, свободы. Все это не выходило из головы.

**Долго вживались в образ?**

Прочитала много, изучила ее автобиографию, посмотрела всевозможные филь-

мы, даже побывала в квартире Шанель в Париже. Не могу сказать, что эта мадемуазель далась мне легко. Работа над образом, размышления о ее чувствах продолжают до сих пор.

**Увидели что-то особенное?**

Пожалуй, ее любовь к России. Она была очень общительная, добрая, дружила с Сергеем Дягилевым, очень помогала «Русским сезонам», любила наш балет, русских людей, просто обожала русских манекенщиц. Женщины-аристократки, которые вынуждены были покинуть нашу страну, работали у нее, создавали невероятно красивые вещи. И моя задача сейчас — станцевать образ со всеми ее эмоциями, борьбой и, как мне кажется, с ее одиночеством. Это маленькая женщина, которая была над всеми.

**Как вам кажется, есть у вас что-то общее с мадемуазель?**

Однозначно нет. Потому и интересно. Я буду полностью перевоплощаться. Я не старалась даже со-

единять наши характеры. Наоборот — это поиск. Шанель оказалась достаточно закрытым человеком. Она хотела оставить после себя тот образ, который сама и придумала. При всей царственности и характере она была очень трогательной, сентиментальной, ранимой.



13 июня 2019 года. Прима-балерина Светлана Захарова (1) последние недели просто жила репетициями с партнером Якопо Тисси (2)

## Справка

Светлана Захарова — прима-балерина Большого театра и итальянского театра «Ла Скала». С прошлого года является членом Совета при президенте Российской Федерации по культуре и искусству. Награждена орденом «За заслуги перед Отечеством».

**Каков, на ваш взгляд, зритель балета?**

Это элитарное искусство. Но человек, который раз заинтересовался балетом, которому повезло попасть на красивый качественный спектакль, влюбится! Вы — прима не только Большого, но и миланского театра «Ла Скала». Действительно ли балетные школы столь различны, как говорят?

Даже в России — в Москве и Санкт-Петербурге — школы отличаются. Движения одни и те же, но стили совершенно разные, как отличаются по духу и настроению сами города. В Москве другая динамика, энергия, другой ритм жизни. Что уж говорить о Европе. Но где лучше — судить не мне.

**И что вам ближе?**

Все-таки российский подход. Русские танцуют душой. Не могу сказать, что французы или итальянцы танцуют только ногами. Стараются все. Но я, как профессионал, не зная имени, смогу отличить русского танцора от европейца или американца. Это я вижу сразу.

**Минуты свободного времени чему посвящаете?**

Свободного времени нет! Это или примерка, проверка текста, фотографий и буклетов, или общение с прессой. Вся моя жизнь — вокруг работы. Главное — пережить этот период с хорошим настроением!

Но ей хватало сил, она выкарабкивалась из ситуаций. Но я — это я, а Шанель — это Шанель.

**Флакочик духов в гримерке поставите для вдохновения?**

Обязательно! Более того, надену ее знаменитые юбочки, жакеты, шляпки, всю эту бижутерию. И, конечно, будет маленькое черное платье! Мы покажем все образы, которые она создавала. Это

**Русскую приму узнаешь по первому движению: она танцует душой**

будет дружба балета и моды. При том, что сцена — не подиум, мы все-таки сделаем спектакль.

**А вы следите за модой?**

Не сказала бы. Я люблю, чтобы одежда была элегантной и удобной.

1

## Надо же

Еще во время учебы в Киевском хореографическом училище Светлана Захарова успешно выступила на престижном балетном конкурсе, получив предложение о зачислении в Академию русского балета сразу на выпускной курс. Это был единственный случай подобного экста в истории.



С КСЕНИЕЙ  
РАКИТЯНСКОЙ



## Урбанистический фестиваль MoscowUrban FEST пройдет в столице в начале июля. Рассказываем о ключевых событиях Фестиваля, которых будет более сотни.



Пресс-служба MUF FEST 2019

## Многогранная столица

С 4 по 7 июля в «Зарядье» пройдет ежегодный крупнейший урбанистический Фестиваль MoscowUrban FEST. Организаторы анонсировали более 100 мероприятий, которые помогут увидеть город с другой стороны. В 2019 году центральной темой фестиваля стало понятие «Умвельт» (*umwelt — срез окружающего мира, доступный для восприятия, которое, в свою очередь, ограничено*

### Фестиваль

нашими органами чувств и познаниями. — «МВ»). Программа фестиваля разделена на три тематических блока: «Почувствуй», «Осознай» и «Посмотри иначе». Она включает как традиционные выступления звезд урбанистики и архитектуры, йогу на Парящем мосту, тренировки от FITMOST, кинопоказы

На фото — занятие йогой на Парящем мосту. В этом году занятия снова проведут для всех желающих

от Beat Films, детские активности, воркшопы от известных урбанистов, так и впервые — серию спектаклей, созданных горожанами, прогулки с разным «умвельтом» (в том числе с бывшим бездомным), а также медитацию под куполом парка «Зарядье».

### Справка

Вход на события MoscowUrban FEST — свободный. На отдельные мероприятия нужна предварительная регистрация. Зарегистрироваться и подробнее ознакомиться с программой можно на сайте [mosurbanforum.ru/fest/](http://mosurbanforum.ru/fest/)

## Театр, музыка и еда

Театр Community Stage вместе с MoscowUrban FEST представит сразу два спектакля: поэтический jam про внешний и внутренний космос «Юре бы это понра-

### Смотри

вилось», а также проект петербургского «Невидимого театра», спектакль-путешествие в прошлое по дневникам Геннадия Шпаликова «Я шагаю по Москве». 6 июля состоятся премьерные показы «Театра москвичей» — специального проекта Фестиваля, в котором принимают участие обычные горожане. До старта Фестиваля несколько десятков людей под руководством театральных деятелей по-



1/2 Orchestra («Пол-оркестра») — московский коллектив, работающий на стыке джаза, фанка и хип-хопа.

пробовали себя в качестве актеров и драматургов. Итог работы творческой мастерской MoscowUrban FEST будет представлен на Фестивале в «Зарядье». Завершится Фестиваль масштабным вечерним концертом под открытым небом парка «Зарядье» с участием фанк-соул-коллектива The Soul Surfers, экспериментального музыканта Daniel Brandt, Melt Yourself Down и 1/2 Orchestra с видом на вечернюю Москву. За еду на Фестивале отвечают лучшие гастропроекты — как уже известные бренды уличной еды, так и новые имена. И напоследок: для детей на Фестивале тоже будет много всего интересного: спорт, лекции, мастер-классы и опыты.

## Запах звука

Что будет, если мы начнем замечать не только то, как город выглядит, но и как он пахнет, звучит, какой он на вкус и на ощупь?

### Почувствуй

На лекции о синестезии Антон Сидоров-Дорсо расскажет, могут ли звуки быть шершавыми или мокрыми, чем пахнут буквы и как городские общественные пространства могут провоцировать синестетические переживания. Также гостей фестиваля ждет иммерсивное путе-

шествие с парфюмерами HolyNose и кандидатом исторических наук Марией Пироговской, во время которого можно будет узнать,

какие запахи правили Москвой прошлого и где в современном городе можно услышать интересные ароматы настоящего; мастер-класс с музыкантом группы «Терпение» Сергеем Дмитриевым, во время которого участники создадут трек города, записанный полностью из звуков улиц; а также мастер-классы в полной темноте.

## Сменить точку обзора

Исследовать альтернативные взгляды на город поможет серия прогулок, во время которых гости увидят улицы столицы глазами кинолога и собак, художника, бывшего бездомного (совместный проект с благотворительной организацией «Ночлежка»), архитектора и саунд-дизайнера. Кейтлин Даути, автор бестселлера «Уйти красиво»,

прочитает эксклюзивную лекцию о ритуальных традициях разных народов мира. Самый яркий художник Южной Кореи мистер Чой Чжон

### Посмотри иначе

Хва прочитает лекцию о том, где искать счастье в городе, а также вместе с участниками воркшопа создаст яркую инсталляцию.



Инсталляция художника Чой Чжон Хва

## Настроение города

Среди спикеров фестиваль-программы — один из самых известных психiatров, автор книги «Стресс в большом городе» Мазда Адли. Профессор обещает провести в концертном зале «Зарядье» коллективный

простой профессии», а психолог Колин Эллард расскажет о связи архитектуры городов и нашего настроения. Специалист по истории Средних веков Петр Мазаев расскажет, как проектировщики наших дней могут использовать опыт древ-

### Осознай

них городов; на лекции Егора Сартакова услышим стихи великих писателей о памятниках в городе и разберем скрытые в них смыслы; на лекции филолога Никиты Петрова узнаем, как возникают городские мифы, и рассмотрим механизмы коллективной памяти горожан.



# Дедди Свобода



Премьера рубрики «День в календаре». В ней мы расскажем об удивительных вещах, которые произошли в этот день много лет назад. Ведь иногда, чтобы узнать что-то новое и необычное, стоит лишь перелистать календарь.

## Хроника события

Статую строили с 1876 по 1885 год. Идея ее создания принадлежит французскому скульптору Эдуару Рене Лефевр де Лабуле. Статую разобрали на 350 частей, упаковали

в 214 ящиков и отправили в США. 18 июня монумент выгрузили и на следующий день начали устанавливать на постамент.

■ **Один из главных символов США, статуя Свободы, празднует свое 133-летие. В этот день, 18 июня 1855 года, в разобранном виде статую выгрузили в Нью-Йорке. Будучи поначалу спорным объектом, она, тем не менее, стала олицетворением американских ценностей, а затем распространила свое влияние и на массовую культуру.**

Одним из главных своих отображений в современном мире статуя Свободы получила в фильме 1968 года «Планета обезьян».

## Уничтожить всемирно известный символ — мечта любого кинозлодея

Именно благодаря полуразрушенному и полузакопанному памятнику культуры главный герой обнаружил, что находится не на другой планете, а на Земле, поработавшей эволюционировавшими приматами.

Памятник демократии также уничтожали во многих кинокартинах: «Искусственный разум», «Послезавтра», «Железное небо», а в «Охотниках за привидениями — 2» ее использовали в качестве главного оружия против захвативших Нью-Йорк призраков. Однако главная «кинозас-

луга» статуи Свободы — заставка кинокомпании Columbia Pictures. Несмотря на то что задумка главы студии была другой, корпоративный символ ассоциировался с 90-метровой американской любимицей. В роли персонажа, олицетворяющего, по идее продюсеров, саму Америку, снимались модели. Первой стала актриса Эвелин Венейбл, ее изображение использовалось с 1936 по 1975 год. Современное воплощение появилось в 1991 году. Ей стала 28-летняя Джинни Джозеф, у которой не было опыта в работе фотомоделью, зато

была подхо- дя щ а я внешность: ее призна- ли самой по хо ж е й

на оригинальную модель, к которой зрители привыкли. Свое отражение статуя Свободы нашла и во множестве копий по всему миру. Многие города захотели «приобщиться к свободе» и установить у себя уменьшенные варианты монумента. Один такой, в масштабе 1:4 (высотой 11,5 метра), американцы отослали на родину оригинала — во Францию. Своя статуя Свободы есть в Лас-Вегасе, Токио, Буэнос-Айресе и даже во Львове. Изображение леди Свободы можно обнаружить и на 25-центовой монете, выпу-

щенной в 2001 году, а также долларовых коллекционных монетах 2007 года выпуска. Уничтожить символ пытались и злодеи комиксов: например, Шредер из «Человек-Паук» и Человек-Факел из Фантастической Четверки, верхушка статуи была местом встречи.

Легендарный Майкл Джексон снял Статую в клипе на песню Black or White.

Разработчики видеоигр также не обошли памятник. В популярной игре Grand Theft Auto IV ее назвали статуей Счастья, а внутри разместили настоящее бюстоподобие сердца. Монумент получилась как живая.

В 1983 году легендарная статуя стала участником впечатляющего шоу с исчезновением. Мастера визуальных трюков Джим Стейнмейер и Дэвид Копперфильд придумали и поставили иллюзию, которая заставила мир ахнуть: статуя Свободы на глазах зрителей растворилась в воздухе, а через несколько минут появилась на старом месте. Трюк до сих пор обсуждают, но повторить пока не решился никто.

Самер Мустафа  
vecher@vm.ru

## Надо же

Высота статуи Свободы от земли до кончика факела — 93 метра. Это третий по высоте монумент в мире. Лидер рейтинга — статуя Единства в 240 метров в Индии.

## Поздравляем

### Именины на даче

■ Сегодня день рождения отмечает актер театра и кино, ректор школы-студии МХАТ, заслуженный артист РФ Игорь Золотовицкий (на фото).



— Я буду праздновать с семьей на даче. Шашлык-машлык, плов, — рассказал «Вечерке» актер. — Хотя работы полно: школа-студия, театр. Все непрерывно делается, играется, так что планов громадье! Мне очень приятно, что «Вечерка» поздравила. Привет всем вашим читателям!

Олег Сыров  
vecher@vm.ru

## Ну и ну!

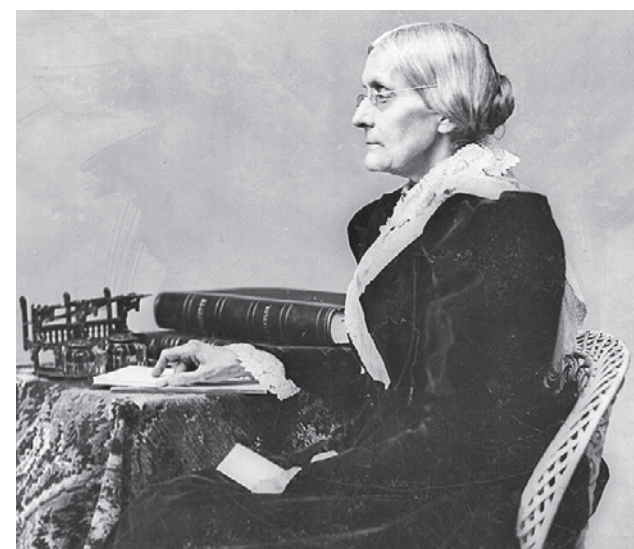
### Маленькая победа

■ В этот день почти 150 лет назад американка Сьюзен Энтони (на фото) была оштрафована на 100 долларов за попытку проголосовать на выборах президента США в 1872 году. Вся жизнь Сьюзен была посвящена борьбе за равные права. С лекциями и пламенными выступлениями она объехала почти всю страну. И стала одним из самых известных ораторов своего времени.

Сьюзен призывала женщин как можно дальше отойти от домашних дел и посвятить себя образованию и работе.

Она настолько была убеждена в своих взглядах, что никогда не была замужем — ведь брак в ее представлении, это тоже ограничение свободы и прав женщины. К слову, тот штраф в 100 долларов Сьюзен так и не оплатила.

Надежда Мишина  
vecher@vm.ru





■ Жара вновь на-  
двигается на столицу.  
Это значит, что защиту  
от пота и запаха стоит  
усилить. Как это сделать  
правильно, «Вечерке»  
рассказала врач высшей  
категории, терапевт  
и дерматолог Лариса  
Алексеева (на фото).



Где бы вы ни купили свой дезодорант, в супермаркете или в аптеке, его нужно правильно использовать, убеждена дерматолог. От дезодоранта и антиперспиранта, между которыми мы часто не делаем различия, совершая покупки, следует ожидать совсем разного результата.

Дезодорант лишь на 4–5 часов блокирует жизнедеятельность бактерий, которая и приводит к неприятному запаху. А потоотделение при этом продолжается. Зато, в отличие от антиперспиранта, дезодорант можно наносить на любую поверхность. Ведь гипергидроз (повышенная потливость) бывает не только локализованным в области подмышек, а распространенным, когда потеют ладони и другие места. Поэтому, покупая дезодорант, не ждите, что он поможет вам перестать потеть. Если же вас такой сценарий устраивает и вы хотите получить от него максимум пользы, то перед нанесением дезодоранта нужно вымыть и высушить кож-



## Сухое лето

### Инъекции ботокса смогут заменить традиционные средства против пота

ные покровы и избавиться от волос.

Если наносить средство на влажную поверхность и густой волосяной покров, то, естественно, ни о каком подавлении неприятного запаха не может быть и речи. Это будет ядерная смесь ароматов отдушек и пота, которая еще хуже, чем сам пот.

Что же касается антиперспиранта, то его функция — с помощью вяжущих дубильных веществ остановить работу потовых желез. Средство проникает в потовые железы, они сокращаются в диаметре на 25–40 процентов и перестают обильно производить пот. В использовании антиперспиранта тоже есть свои тон-

кости. Его нужно наносить через два часа после душа или ванны. Этому многие не знают. Покупают в аптеках дорогие антиперспиранты, используют не по правилам и сокращаются, что «не помогает». А дело все в том, что когда человек только что помылся, его потовые железы заполнены водой. Чтобы она их покинула, нужно пример-

**Справиться с неприятным запахом возможно, если под рукой есть уксус**



### Кстати,

средства от пота с пометкой bio, organic, и так далее, в большинстве своем являются дезодорантами. От запаха они уберегут, но от влажности — вряд ли.

Не пользоваться дезодорантом летом — дурной тон. Выбирайте для жары средства с усиленной защитой

но два часа. Затем наносите его один раз, антиперспирант работает 48 часов.

Если вы оказались на жаре без антиперспиранта, эксперт советует использовать слабый (4–9-процентный) водный раствор уксуса, желательнее яблочного, или сок лимона, которые есть в любом магазине. Можно протереть ими кожу, эффект будет похожий.

Для тех, кто разочаровался в обычных средствах, рынок не перестает предлагать новинки. Популярны у аллергиков медицинские антиперспиранты, что называется, «пошли в народ» и пользуются широким спросом.

Еще недавно считавшиеся инновационными прицельные инъекции ботокса также становятся все более популярными. Эффект от них длится до полугода. Ботулотоксины вводят в потовые железы, и они останавливают выработку пота примерно на полгода. Вреда от такой процедуры пока не выявлено.

Руслана Карпова  
vecher@vm.ru

### Здоровье

## Спим, сколько хотим

■ Сомнолог рассказала «Вечерке», как мало спать и хорошо при этом выглядеть.

Для этого достаточно спать 9 часов 10 минут, как следует из заключения британских ученых. Засыпать надо в 21:45, а просыпаться — в 7 часов утра. «Вечерка» спросила у врача-невролога, сомнолога Ирины Завалко, как оставаться в форме людям, которые из-за насыщенного графика не могут позволить себе отдыхать по девять часов в сутки. — Часто подобные исследования равняют всех под одну гребенку, — прокомментировала Ирина Завалко. — Цифры удивляют.

Считается, что норма сна для человека — семь–восемь часов в сутки. Однако есть и другие исследования, они показывают, что некоторым достаточно шести часов и даже меньше. А кто-то не выспится и за десять. Кроме того, если человек всегда ложится и встает в одно и то же время, он полноценно высыпается. Во сколько — неважно. — Европейцы, в том числе англичане, «жаворонки»: рано ложатся спать и рано начинают рабочий день. Россияне же, особенно жители крупных городов, часто придерживаются более позднего режима, — рассказала сомнолог.



Для тех, кто считает девять часов сна непозволительной роскошью, специалист дала несколько простых советов, как чувствовать бодрость весь день. В течение дня можно делать 15-минутный перерыв, чтобы подремать. А для комфортного и легкого пробуждения заводите сразу несколько будильников с интервалом в 5–10 минут.

Анна Кривошеина  
vecher@vm.ru

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Большой театр

Новая сцена

23, 24  
ИЮЛЯ

243 | Театральный Сезон 2018/2019

Генеральный спонсор Большого театра

Инвестиционная группа  
Специальный партнер Большого театра

ГАСТРОЛИ БАЛЕТА  
СЛОВЕНСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО  
ТЕАТРА В МАРИБОРЕ

# ПЕР ГЮНТ

БАЛЕТ ЭДВАРДА КЛЮГА  
НА МУЗЫКУ ЭДВАРДА ГРИГА **16+**

**+7 (495) 455-5555 www.bolshoi.ru**

Большой театр России ОГРН 1027739856539 125009,  
Москва, Театральная пл., 1

\* АО «Банк Кредит Суисс (Москва)». Генеральная лицензия Банка России № 2494 от 12 апреля 2016 года. Входит в группу компаний Кредит Суисс

Photo by: Tiberiu Maria

На правах рекламы



Частности

Недвижимость

- Срочный выкуп квартир. Дорого! Т. 8 (495) 203-46-16
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Срочно! куплю 1-2-х комнатную квартиру. Елена. Т. 8 (495) 298-18-86
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Авто, запчасти

- Сдам мебельный автофургон 4x2x2 25000/мес. Т. 8 (903) 196-55-00
- Авто. Выкуп 24 ч. Т. (925) 013-29-97
- Автовыкуп честно. Т. 8 (495) 227-56-55

Строительство и ремонт

**ОКНА RENAU**  
от производителя  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК!  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
«под ключ»  
Вынос, шкафы, крыши, отделка  
**Пенсионерам – скидки**  
8 (495) 649-97-67  
8 (499) 394-31-94  
www.lineokna.ru  
\*СРОК АКЦИИ с 01 по 30 июня 2019г. ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
AL  
♦ окна ПВХ  
♦ остекление балконов  
♦ все виды работ  
ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО!  
8 (495) 940 75 60  
8 (495) 782 66 58

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ Акция! СКИДКА с 01 до 30 июня  
Москитная сетка в подарок  
8 (495) 532-71-88

ООО «БалконДизайнПроект»  
Только с 01 до 30 июня  
САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
Отделка: пластик, дерево. Крыши, шкафы, кладка  
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
8 (495) 664-63-99

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ  
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ  
www.balkona.ru  
8 (495) 543-53-97  
8 (495) 961-39-25

**ЗАБОРЫ**  
ОТКАТНЫЕ ВОРОТА  
8 (495) 181-19-99

- Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10

Финансовые услуги

**Сбережения 13,95% годовых**  
www.dom-sber.ru  
Предложение для членов КПК «Дом Сбережений» ОГРН 5177746217721 ИНН: 9729168086. КПК «Дом Сбережений» привлекает денежные средства своих членов на основании договора передачи личных сбережений.

Бауманская, ул. Бакунинская, 17/28, помещение XVII  
Пролетарская, 3 Крутицкий пер. д.18, помещение VII, 2 эт.  
8 495 120-79-46  
www.dom-sber.ru  
Предложение для членов КПК «Дом Сбережений» ОГРН 5177746217721 ИНН: 9729168086. КПК «Дом Сбережений» привлекает денежные средства своих членов на основании договора передачи личных сбережений.

**ДЕНЬГИ**  
помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ  
Спецпредложение пенсионерам  
Без предоплат и поручителей  
8 (915) 381-74-02

Работа и образование  
На АЗС Татнефть требуются:  
• ЗАПРАВЩИКИ  
• УБОРЩИЦЫ 8-916-342-26-00  
• ОПЕРАТОР-КАССИР 8-916-342-14-76  
График работы сменный 3/п по договоренности  
8-499-135-55-18  
● Офис 10-16 ч.Т. 8 (915) 225-49-44

**ШКАФЫ-КУПЕ**  
КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ  
гардеробные, прихожие, библиотеки и др.  
МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
Без предоплаты. Гарантия 3 года  
Изготовление 1-3 дня  
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО  
8-495-226-04-86  
8-495-995-87-81  
8-963-711-16-55

Товары и услуги  
Срочный ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! www.mosgem24.ru Т. 8 (495) 545-15-79

- 100% Уничтожение клопов, тараканов. Гарантия. Т. (965) 386-47-09
- Есть проблема? Напишите жалобу! Открытый диалог odialog.ru

Дом Сбережений  
www.dom-sber.ru  
Сбережения застрахованы  
Капитализация %  
Член СРО ЦКО №129 от 26.12.2017г. Ставка 13,95% годовых действует при условии: единовременный вступительный взнос от 5000 руб, срок от 3 месяцев. Остальные условия договора по т.8-495-120-79-46 Реклама.

Частичное снятие с сохранением %\*  
Ставка растет в течении срока действия договора  
www.dom-sber.ru  
Член СРО ЦКО №129 от 26.12.2017г. Ставка 13,95% годовых действует при условии: единовременный вступительный взнос от 5000 руб, срок от 3 месяцев. Остальные условия договора по т.8-495-120-79-46 Реклама.

Деньги всем! Помощь в получении. Быстро. Гарантированно. Надежно. С любой кредитной историей. В день обращения. Без предоплаты, без отказов. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. Посредник Морхова О. Д. Т. 8 (909) 654-28-21

Юридические услуги  
ПОМОЖЕМ РАСТОРГНУТЬ:  
• договор на оказание юридических услуг  
• договор с МФО, КПК  
• договор с инвестиционной компанией  
• кредитный договор  
• договор аренды  
Бесплатная горячая линия  
8 (495) 136-76-26

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»  
**БЕСПЛАТНО**  
консультация ЮРИДИЧЕСКАЯ  
Возврат вкладов Мошенничество  
Взыскание долга  
Жилищные и земельные споры  
Расторжение кредитного договора  
8 (495) 205-14-54

Городской юридический центр. Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 101-01-41

Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! Поможем! Звоните! Т. 8 (495) 205-92-69  
● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42  
● Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»  
Москва и Московская область  
Лицензия № ЛО-77-01-010680 ООО «АлкоСпас»  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА**  
8-495-171-02-14  
Бесплатная консультация  
Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ И НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ И ЗАПОЯХ.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**АЛКОГОЛИЗМ**  
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.  
Прием в кабинете, выезд на дом  
8 (495) 760-96-49  
www.narco-logic.com  
ООО «Классикус» Лиц. № ЛО-77-01-005768  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Туризм и отдых

**МОРЕ-СОЛНЦЕ-ПАЛМЫ**  
СОЧИ, АНАПА, ГЕЛЕНДЖИК  
от 1200 руб. с 3-раз. питанием  
АБХАЗИЯ  
от 800 руб. с 3-раз. питанием  
КРЫМ от 1000 руб. с 3-раз. питанием  
8 (495) 643-3004  
8 (495) 723-8481  
м. Красные ворота ул. Садовая-Сиваева д. 20 стр. 1. офис 513

Тверькурорт  
по доступным ценам  
**ЛЕТНИЙ ОТДЫХ**  
ЛЕЧЕНИЕ в санатории  
Карачарово на Волге, Тверская обл.  
(495) 784-06-84  
8-800-200-48-45

Астрология, магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ  
Илья Н. ГЕРМАН  
● Инвально-тированный приворот особой силы за 1 день.  
● Полный развал отношений с соперниками навсегда.  
● Абсолютная защита от воздействия врагов.  
● Решение нестандартных проблем.  
ЧЕСТНО, НАДЕЖНО, ОПЫТ 25 ЛЕТ, РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.  
8 (495) 743-96-04  
www.factorlive.ru

НУЖНА РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ!  
ОБРАЩАЙТЕСЬ К ПРОВЕРЕННОМУ МАСТЕРУ  
Выражаю благодарность ясновидящей Марии Дмитриевне! Она помогла вернуть мужа, избавить его от вредных привычек, вернуть покой в семью. Теперь с любой сложной проблемой обращаюсь только к ней: любовь, деньги, удача в деле, любые неприятности.  
МАРИЯ ДМИТРИЕВНА  
Уникальный дар и доброе сердце  
8-903-328-33-45  
www.pogadai.com  
ОНА ПОМОГАЕТ ПОВЕРНУТЬ КОЛЕСО ФОРТУНЫ В НУЖНОЕ РУСЛО И ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ТО, ЧТО ХОТИТЕ!  
● Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20  
● Маг любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!  
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
Консультация бесплатно.  
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!  
8 (968) 946-78-64

ПРОВИДИЦА  
ЕВДОКИЯ  
Обладает божьим даром.  
Снимет порчу, сглаз. Виноотворот. Вернет любимых. Поможет Вашим детям.  
Работа производится бесплатно.  
8 (906) 084-71-01

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа, жену. Решаю любые проблемы, снимаю порчу, венец безбрачия. См. м. «Пранская», «Кунцевская»  
8 (910) 455-66-66

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо.  
Т. 8 (495) 508-15-71

● Сельская чудотворница Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. (966) 350-46-81  
● Прорицательница Наталья предсказывает, не спрашивает, сама все говорит: прошлое, будущее, решение семейных проблем, венец безбрачия, откроет все каналы, снимет любые пристрастия. Оплата после результата запись по. Т. 8 (909) 935-62-00  
● Потомственная цыганка гадает по руке, на картах, предсказывает судьбу, помогает вернуть любимого человека, восстановить семейное благополучие и стабильность. Поможет разобраться в сложных ситуациях. Т. 8 (495) 341-18-58, 8 (926) 696-75-67

Знакомства  
● Вечера знакомств 40+ на Теплоходе! Т. 8 (925) 504-83-21

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка  
ДОРОГО КУПИТ!  
♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
♦ Янтарь, янтарные бусы.  
♦ Статуэтки, фарфор.  
♦ Серебро, бронзу.  
♦ Монеты, значки.  
♦ Картины, книги, часы.  
♦ Старинную мебель.  
♦ Любой антиквариат и мн. др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
8-925-403-68-83  
● Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-64

На правах рекламы

- Куплю модельки авто, железн. дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, иконы, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканн., янтарь, самовар, радиоаппарат., пластинки, куклы и антиквар. Т. 8 (495) 508-53-59
- Куплю: домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, старинные предметы интерьера. Т. 8 (495) 142-87-14
- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Куплю: домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, самовары. Т. 8 (495) 203-18-74
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Куплю старинные книги. Т. 8 (977) 514-26-36

Телефон рекламной службы  
(499) 557-04-04  
доб. 132, 158

- «Аэропорт» (499) 530-24-73
- «Багратионовская» (495) 789-35-75
- «Бауманская» (495) 647-00-15
- «Белорусская» (495) 741-92-21
- «ВДНХ» (495) 228-06-30
- «Динамо» (495) 785-19-19
- «Дмитровская» (495) 787-34-67
- «Домодедовская» (495) 391-99-13
- «Киевская» (495) 972-89-16
- «Красносельская» (495) 660-07-57, доб. 130
- «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка» (495) 628-95-40
- «Нагатинская» (495) 287-97-60
- «Полежаевская» (495) 745-60-45
- «Семеновская» (495) 926-38-00
- «Авиамоторная» (495) 669-13-55
- «Петровско-Разумовская» (495) 978-41-38
- «Китай-город» (495) 788-77-03





**Постоянная ведущая рубрики Алена Прокина уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. Даже в таких бытовых ситуациях, как прием пищи. Ведь кому, как известно, арбуз, а кому – свиной хрящик.**

**Овен**  
Хоть Овен и воспринимается многими как травоядное, по зодиакальному питанию он все-таки один из представителей хищников и как никто другой из знаков зодиака нуждается в большом количестве белка.

Составляющие «белок + огонь + острые специи» дают нам множество вариаций блюд, которые хотя бы иногда нужны Овну: рыба, мясо, острые приправы.

**Телец**  
Нуждается в сбалансированном питании, чтобы было максимально полезно и вкусно! Без наслаждения едой Тельцы теряют вкус самой жизни, ее краски будут блекнуть. При отсутствии баланса организм Тельца сигнализирует о нехватке минеральных веществ. А еще обязательным условием для Тельца является наличие зелени на столе.

**Близнецы**  
Близнецам нужно питаться почаще и небольшими порциями. Их организм, кроме того, нуждается в растительных жирах. Салаты желателно заправлять то тыквенным, то оливковым, то льняным маслом. Чередовать. Красная рыба тоже хорошо влияет на самочувствие Близнецов: им крайне необходимы ненасыщенные жирные кислоты омега-3.

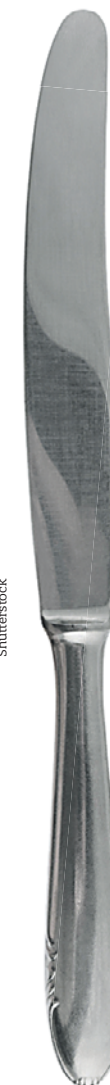
**Рак**  
Домашние по натуре Раки — любители домашней кухни. И не стоит себе отказывать в таком удовольствии, ведь это так гармонизирует их внутрен-



# Звездный ужин



Shutterstock



нее состояние. Кроме того, Раки сильнее всех нуждаются в свежеприготовленной пище! Молочные каши, домашняя выпечка и хлеб в достаточном количестве Ракам необходимы. Главное здесь — соблюсти меру и не «расплываться вширь», к чему они часто склонны...

**Лев**  
Жизнерадостных Львов часто тянет на сладенькое, и это для них нормально. Посмотрите кулинарные передачи Юлии Высоцкой, которая умудряется сочетать сладкое в самых неожиданных блюдах. Но сладкое Львам необходимо для внутренней гармонии. А вот белковая пища — для энергии.

**Дева**  
Лидеры среди знаков зодиака — приверженцы правильного питания. Кто-то из Дев приходит

к этому с возрастом. Девы принципиально соблюдают меру в еде. Присутствие в рационе сухофруктов и орехов обеспечивает Девам баланс микроэлементов, а вегетарианство гармонизирует внутреннее состояние.

**Весы**  
Для хорошего пищеварения Весы в первую очередь нуждаются в гармоничной и эстетичной обстановке. Неожиданный конфликт за столом может привести к сбоям в работе желудка. Если же соблюдать этикет и гармонию, любая пища будет полезна для Весов, хо-

тя акцент на потреблении правильных жиров стоит сделать. Морепродукты при низкой калорийности и высоким содержанием кислот омега-3 подойдут.

**Скорпион**  
Еще один знак зодиака категории «хищников», в рационе которого должно быть по максимуму белка и остроты. Острая пища, мясные блюда и бобовые, сбалансированное фитнес-питание дадут им энергию и хорошее самочувствие. Побаловаться углеводами Скорпионы тоже любят, и им это не возбраняется.

**Стрелец**  
Культуру потребления кофе на верняка ввели Стрельцы. Вообще, все самое свежее, самое культовое, «люксовое», либо самое правильное, и какие-то особенные заморочки в еде — это часто тема Стрельцов. Целая отдельная философия, словом. Главное, чтобы это было в гармонии с их внутренним состоянием.

**Козерог**  
Питаются просто, без особенных изысков, быть приверженцем классической кухни — для Козерогов естественно и правильно. Им нужно следить за балансом микроэлементов и есть побольше зелени, зернового хлеба. Холодные блюда в рационе (окрошка, холодец, мороженое) тоже очень полезны.

**Водолей**  
Водолеям полезно знакомиться с кухней всего мира — экзотика манит их. Они, как правило, не боятся попробовать кузнечиков, лягушек... Не удивляйтесь, если и в повседневных пристрастиях Водолеев заметите необычные сочетания. Но важно соблюдать сбалансированное употребление полиненасыщенных жиров.

**Рыбы**  
Рыбы склонны к физиологической «рыхлости». Но углеводистая пища им необходима. Рыбам стоит почаще есть морепродукты, придерживаться вегетарианства, вводить в рацион больше фруктов. Они ценят хороший алкоголь, который в умеренных количествах может быть им полезен.

Дежурный астролог  
**Виктория Гиткис**

## Счастливая семерка: цифры в дате рождения определяют судьбу

Не только положение звезд способно менять судьбу человека. Нумерологи, в свою очередь, уверены, что едва ли не главную роль в жизни человека играют числа. Нумеролог Клара Кузденбаева (на фото) убеждена,

что на судьбу человека в огромной степени влияет дата рождения. — Важно, чтобы в дате присутствовала цифра 7, она отвечает за харизму и обаяние, как и двойка.

Люди с двумя семерками в дате рождения — баловни судьбы, — поделилась Кузденбаева. Единица, тройка и четверка означают упор на саморазвитие и лидерские каче-

ства. Цифры два и пять отвечают за милосердие, заботу о ближних и семейные ценности. Шестерка и восьмерка отвечают за дипломатию во всех сферах жизни. А люди с девяткой в дате рождения наделены по-

вышенной интуицией, а порой и способностью к магии. А вот экстрасенс Жанна Милен, напротив, уверена, что пары цифр из даты рождения недостаточно, чтобы достоверно судить о человеке:

— Составление нумерологического портрета — это в первую очередь математика, вычисления, и сказать о характере человека наверняка, зная только дату его рождения, невозможно, — сказала Жанна Милен.





ПОГОДА

**Ирина Бордовая**  
Обозреватель



**Про альтернативу**

Помните старый анекдот про альтернативу? Тот, в котором отец объясняет сыну значение этого слова на примере фермерского бизнеса — разведения кур. Все идет хорошо, прибыль растет, и вдруг — потоп. «Так какая же альтернатива?» — недоумевает сын. «Утки!» — говорит отец. Этот анекдот мне напомнила вернувшаяся в столицу жара. Нет, я не из числа тех, кто начинает стелать, когда столбик термометра переползает отметку в плюс 29. Просто окна в квартире в такую погоду открыты. И не только у меня, но и у соседей снизу. Я не смо-

трию телевизор. Но теперь от «Дома-2 по-соседски» никуда не деться. — Женя! Женя! Жеееня!!! — с надрывом взывает сосед к своей избраннице. — Не уходи!.. — Я думала, ты меня любишь, а ты мне по роже!.. —



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

драматично всхлипывает Женя. — Как ты мог?! Дальше идет что-то нечленораздельно-нецензурное, до моего окна долетает запах сигаретного дыма. Страсти кипят уже не первый день, и возможности выключить это шоу нет. Но это только пока. Ведь есть альтернатива. Кондиционер уже готов вписаться в интерьер.

**Ответы на сканворд**

Тамга, Смена, Вал, Ламбо, Завтрак, «Фрам», Аура, Антилот, Понедельник, Рана, Поверья, Липа, Бром, Эдди, «Сакраменто», Кора, Антураж, Берлин, Дини, Тагил, Вышка, Схо, Отврат, Ювентус, Алмаз, Рудя, Радли, Метарон, Стэж, Дятла, Ката, Полицейский, Срыв, Джим, Букири, Символ, Руки, Офис, Мат, Брокер, Веера, Дюшес, Вакал.

**Сканворд**

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

«НЕРВНЫЙ ...» ОТ ДЕПРЕССИИ							ЛЕГКОВУШКА В РОЛИ ВЕЗДЕХОДА				
ОТКРЫТИЕ АНТУАНА ЖЕРОМА БАЛАРА		ГРУЗИНСКИЙ КОНЬЯК	СВОБОДНЫЙ СТИХ				ДОСТОЙНАЯ ...	ЛЕТАЮЩИЙ СЛОНЕНОК		СМОТРИТЕ ФОТО	
	ЗАСТРЯВШИХ «БЕРУТ НА ...»		«... ОПУСКАЮТСЯ» ОТ НЕВЕРИЯ В УСПЕХ					ЧЕРЕП С КОСТЯМИ НА БАНОЧКЕ С ЯДОМ		НОРВЕЖСКОЕ ПОЛЯРНОЕ СУДНО	
			КАКОГО СОЛДАТА СЫГРАЛ ЛЕОНИД ХАРИТОНОВ?						АПАРТАМЕНТЫ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ		ЛЕКАРСТВО ОТ ЯДОВИТОГО УКУСА
НА ЧТО ШЕСТОВИК ПРИЗЕМЛЯЕТСЯ?			ЧТО СОЗДАЕТ КОЛОРИТНУЮ ОБСТАНОВКУ?		ЭСТРАДНАЯ ЗВЕЗДА ИЗ КВЕБЕКА			КАКОЕ РУКОДЕЛИЕ СКРЫВАЕТСЯ ЗА «ГЛАДЬЮ»?	ЛЮБИМАЯ ТРАПЕЗА ИМПРЕССИОНИСТА ЭДУАРА МАНЕ		
КАТОЛИЧЕСКАЯ				ГРУША ИЛИ ГАЗИРОВКА				ТАНЦЫ ВО ДВОРЦЕ			
ШКОДЛИВЫЙ БЕЛЬЧОНОК ИЗ МУЛЬТИКА «КОТОПЕС»		... ГОЛОВНОГО МОЗГА		УМЕНИЕ ЗАБЫВАТЬ СТРАХ ВО ВРЕМЯ БОЯ	ЖЕРТВА ПУЗА			УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ПОСТИГАЮЩЕГО АЗЫ МУЗЫКИ	РАЗОВОЕ ДВИЖЕНИЕ КРЫЛА	«ВИБРАЦИИ ДУШИ» ИЗ ПАРАПСИХОЛОГИИ	ТРАВМА БОЕВОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ
	ВЕРНУВШИЙСЯ ЗВУК	УЗБЕКСКОЕ ПЛАТЬЕ						ЗВЕЗДА ИЗ ОРЛА			
				ЦИТРУС, ЧТОБЫ ПРИГОТОВИТЬ «МОХИТО»					ДРАМА «БОЛЬШАЯ ...» С ЕВГЕНИЕМ УРБАНСКИМ		
	РАБОТА ЧАСОВОГО	ГОНКИ СО ШТУРМАНОМ						БОЛЬШОЙ ДОМ У ДРЕВНИХ ГРЕКОВ			
ВЫСЛУГА ЛЕТ				КУРОРТ С ЛИЧНЫМ ОТЕЛЕМ СОФИИ РОТАРУ					ТИБЕТСКИЙ ШАРФ ДЛЯ ЦЕРЕМОНИЙ		



**Фотоархив** **Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? А какой она была 50, 70 лет назад? В этой рубрике специальный корреспондент «Вечерки», фотограф Сергей Шахиджаниян, предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы.**



**Редакторский дом**

■ Дом на Страстном бульваре был построен в 1760-х, реконструирован в 1817-м. Молодой архитектор Соболевский «за здательный труд за означенным строением» удостоился ордена Святого Владимира 4-й степени.

В этом доме находилась типография московского университета. Здание по проекту архитектора Николая Соболевского и надворного советника типографии Московского университета Федора Бужинского построено на основе каменного дома Власовых 1760-х годов, при-

обретенного для московского университета в 1811 году. На первом этаже корпуса находилась книжная лавка Александра Ширяева, которую посещал А. С. Пушкин, на втором этаже располагалась квартира редактора «Московских ведомостей» князя Петра Шаликова.

Начиная с 1960-х годов, когда весь комплекс типографских зданий был отдан Всероссийскому театральному обществу, в здании размещается Союз театральных деятелей. Типография представляла собой целый комплекс, и этот красивый дом был для

начальства — его еще называли «редакторский дом». Перед Первой мировой войной типографию закрыли, а в редакторском доме поселили известных людей, переделав дом под квартиры. — Редакторский корпус внешне почти не претерпел изменений, — рассказал

Михаил Воstryшев. — А вот собственно зданий типографии уже не существует — остались несколько фрагментов стен. Внутри редакторский корпус также был очень сильно перестроен, но фасад его по-прежнему радует глаз и напоминает о великих писателях.

Сергей Шахиджаниян