

Будьте здоровы
Свекла сердце
успокоит **с. 10**



Гороскоп
Нам светят
солнечные дни **с. 8**



Афиша
Спешите увидеть
премьеры недели **с. 15**

МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ЧЕТВЕРГ

28 марта 2019 года
№ 33 (819)

Актриса
Ольга
Павловец
сыграла
необычную
роль
с. 12

**Время
любить**

Последняя новость

В ближайшие выходные, 30 и 31 марта, на ВДНХ пройдет фестиваль японской культуры. Познакомиться с искусством Страны восходящего солнца можно с 11:00 до 19:00. Вход бесплатный.

vm.ru

1



Пресс-служба УВД на Московском метрополитене

Знаете ли вы, что...

для прохода маломобильных пассажиров и детей, а также людей с объемным багажом на каждой станции метрополитена оборудован специальный широкий багажный турникет.

22 марта 2019 года. Виталий Мусиенко (1) и Светлана Федорова (2) рассказывают о безопасности в метро ученикам школы № 2113

— Абсолютно каждый пешеход — пассажир метро вносит свой вклад в формирование культуры безопасности на транспорте, — отметил начальник Центра профилактики детского травматизма ГУП «Московский метрополитен», член Общественного совета при УВД на Московском метрополитене Виталий Мусиенко. — Из-за нарушения правил поведения погибают и травмируются большое количество людей.

Такие встречи формируют у молодых людей чувство ответственности

Поговорили и о зацепинге, который угрожает жизни и здоровью как самих экстремалов, так и пассажиров, которые могут быть травмированы при резком торможении состава. Кроме этого, за такой досуг предусмотрен серьезный штраф. Также ученикам показали видеоролики, рассказывающие о серьезном ущербе, который наносят городу вандалы, разрывывающие стены вагонов и станций метро.

— Такие встречи и нужны, чтобы сформировать у молодых людей чувство ответственности и осознанности. А залогом успешной работы в этом направлении, я считаю, является взаимодействие органов внутренних дел, педагогов, работников



Посетить музей «Московский транспорт» стало возможно по подарочному сертификату. Об этом сообщили в пресс-службе Мосгортранса. Приобрести его можно в кассе музея по цене, равной цене билета.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

Метро порядок любит

Школьникам напомнили о правилах поведения

■ На встрече с учениками школы № 2113 инспектор по делам несовершеннолетних УВД на Московском метрополитене и представитель Общественного совета рассказали столичным школьникам о безопасности в метро.

Старший лейтенант полиции Светлана Федорова и член Общественного совета при УВД на Московском метрополитене Виталий Мусиенко побеседовал с ребятами накануне школьных каникул. Когда говорят, что Москва никогда не спит, если и увеличивают, то немного.



Но школьникам на ритм мегаполиса равняться рано. Светлана Федорова напомнила, что закон запрещает пребывание несовершеннолетних вне дома по но-

чам: для них введен комендантский час (с 23:00 до 6:00 в летнее время). Перемещаясь по городу, нужно помнить и о соблюдении правил.

Цифра

5.5

тысячи сотрудников работают в Управлении внутренних дел на Московском метрополитене.

здравоохранения и ответственности, — говорит Виталий Мусиенко. В завершение мероприятия ребятам вручили информативные памятки с рекомендациями по безопасности, пожелали им успехов в учебе и веселых весенних каникул.

Геннадий Окороков
vecher@vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Наталья Покровская Редакционный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алексей Шаравский (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Вардан Оганджанян (редактор отдела специальных корреспондентов и обозревателей), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (руководитель службы информации)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм-Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)
Срок сдачи номера в печать 28.03.2019, 12:30. Дата выхода в свет 28.03.2019. № 33 (819)

Средняя аудитория одного номера — 729,9 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2018)

Важно знать

Депозит забытых вещей

■ Чего только не оставляют в метро! И коляски, и лыжи, и пакеты с обновками, не говоря уже о зонтиках. Но шанс найти пропажу есть: все найденные на станциях и в вагонах поездов вещи попадают на склад забытых вещей.

При обнаружении забытого предмета дежурный по станции в присутствии сотрудника УВД проводит опись содержимого, данные заносятся в специальный бланк. Далее забытый предмет вместе с бланком

передают на склад забытых вещей, где содержимое еще раз проверяют в соответствии со списком.

— Вещи хранятся в течение шести месяцев. При получении своей вещи пассажир обязательно предъявляет документ, удостоверяющий личность, и заполняет заявление, — напоминают в метрополитене. Склад забытых вещей находится на станции «Котельники» и работает каждый день с 8 до 20 часов.

Егор Пряников
vecher@vm.ru



23 ноября 2015 года. Сотрудник склада забытых вещей метрополитена Дмитрий Скорняков

Сара Зиперман

Стильная работа

Борис Казанцев строит десятый тоннель

■ На станции «Стромынка» Большого кольца метро вышел щит, соединив две станции новой линии. Перегон между «Рубцовской» и «Стромынкой» стал десятым тоннелем в трудовой биографии заместителя гендиректора СМУ-12 Бориса Казанцева (на фото).

Борис Викторович, вы сейчас в составе руководства одного из самых образцово-показательных строительно-монтажных управлений Мосметростроя. Чувствуете ответственность?

Для нас это стиль работы — порядок на строительных площадках. Будет порядок, будет и высокая производительность труда. За этим очень строго следим. И станция досталась вашему управлению в историческом районе: именно в начале 1930-х в Сокольниках стали прокладывать метро. Это обстоятельство тоже обязывает?

Все метростроевцы несли и продолжают нести большую ответственность за сооружение новых станций, не важно, в каком именно районе. Мы помним, что «Сокольники» — одна из тринадцати станций первой очереди московского метро, стараемся и «Стромынку» сделать не хуже. На каком этапе находится ее возведение?

Сдаем «Стромынку» не одну, а в составе северо-восточного участка Большого кольца в 2021 году. Именно эту станцию строим открытым способом, хотя ее глубина заложения достаточно большая — 28 метров. Для сравнения — это все равно что построить под землей девятиэтажку. Самое главное здесь — сделать правильно котлован, укрепить его и уже потом проводить работы по возведению основных конструкций, проходке тоннелей. Пока сооружен только один перегон между «Стромынкой» и «Рубцовской», позже щит перетащим и отправим в сторону «Ржевской». Таким образом, через два лишним года будет полностью сдан один из главных участков Большого кольца метро. Он проходит от «Делового центра» до «Авиамоторной».



Владимир Новиков

Сдать поэтапно

Северо-восточный участок Большой кольцевой линии метро — один из самых сложных. Строительство шести станций сопряжено со сложной гидрогеологией, с неоднократным пересечением железной дороги

и существующих транспортных магистралей, а также с перекладкой множества инженерных коммуникаций. Две станции участка — «Лефортово» и «Авиамоторную» достроят в конце 2019-го. Остальные четыре — позже.

Чем осложняется строительство в этом районе? Большое количество коммуникаций вокруг, ограниченность стройплощадки — это технические факторы. Но не стоит забывать

и про людей: главное, чтобы им потом было комфортно пользоваться станцией. **На вашем счету десять тоннелей метро. Что еще строили?**

В основном занимались сооружением автодорожных тоннелей: Лефортовский, Алабяно-Балтийский, Новорижский, Сушевский и другие. Каждый из них был технологически сложным, при строительстве применялись современные

методы: заморозка и закрепление грунтов, джет-граунтинг (укрепление грунтов по технологии струйной цементации. — «МВ») и метод трубного экрана. Похожие технологии есть и в метростроении. Но станции возводятся на большей глубине, чем дорожные тоннели. Поэтому в каждом случае нужно тщательно исследовать столичную геологию. Это залог будущих безаварийных работ. **Борис Викторович, а у вас есть строительная мечта?** Хочется, чтобы в Москве больше строилось новых и удобных станций метро, транспортных развязок, которые облегчают жизнь москвичей.

Беседу вела **Василиса Чернявская** v.chernyavskaya@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей новой рубрике.



На этот раз взгляд нашего фотокорреспондента привлек действительно интересный пассажир — гость из Шотландии Роберт Макдоналд. В российской столице ему нравится, только, говорит, с национальной одеждой чуть поторопил — холодно еще.



Оксана Выгошникова

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Музыка в Метро

Духовой квинтет

■ **Послушать современные хиты в духовой аранжировке можно будет завтра на «Курской».** Для пассажиров здесь выступит Gudi Band — практически оркестр — в группе аж пять музыкантов! Под аккомпанемент барабанов играют труба, саксофон, тромбон и туба — нечастый для метро инструмент.

Gudi Band — не первый день на московской сцене. Группа регулярно выступает на городских фестивалях и площадках. А завтра вы сможете услышать музыкантов в аванзале станции «Курская». Играть они будут с 10 до 12 часов. Настройтесь на выходные!

Дмитрий Птичкин vecher@vm.ru



Соцсети

Группа Gudi Band во время одного из выступлений

Сегодня «Вечерка» расскажет, какие возможности город дает для занятий физкультурой и спортом, какую социальную поддержку получают многодетные семьи и о многом другом.

8:30

В районе Строгино на улице Исаковского построена и введена в эксплуатацию школа на 400 учеников.

9:13

Руководство Орнитария в «Сокольниках» обратилось к москвичам с просьбой подкармливать птиц и летом.

Спорт

Физкультура стала популярной

■ Вчера президент России Владимир Путин посетил Олимпийский центр синхронного плавания Анастасии Давыдовой, где провел заседание совета, посвященное развитию физической культуры и спорта. В заседании принял участие мэр Москвы Сергей Собянин. Задача — привлечь к физкультуре и спорту не менее 55 процентов населения страны. Для этого планируется развивать массовый спорт, воспитывать детей с пониманием стандартов здорового образа жизни. — Спортивная инфраструктура должна быть в шаго-



В столице построены уникальные спортивные объекты

вой доступности, — подчеркнул Владимир Путин. И здесь Москва — пример для других регионов. За последние годы в столице построены уникальные объекты, среди них олимпийский центр синхронного плавания на территории «ЗИЛ». В центре работает несколько бассейнов, есть зал для занятия хореографией и акробатикой.

— Москва готовится к самым крупным соревнованиям — Олимпийским играм, — отметил мэр. — Мы создаем резерв. Но спорт высших достижений

27 марта 2019 года. Директор комплекса водных видов спорта Анастасия Давыдова, президент России Владимир Путин, помощник президента России Игорь Левитин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) осматривают Олимпийский центр синхронного плавания

не может существовать без массового занятия физкультурой. Мы стараемся менять отношение к спорту, и уже стало модным вести здоровый образ жизни.

Сергей Собянин также отметил, что сегодня заниматься спортом в столице могут все категории населения. Так, например, более 200 тысяч пенсионеров

состоят в кружках и принимают участие в занятиях по программе «Московского долголетия».

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Поддержка

Много деток — хорошо!

■ За последние восемь лет количество многодетных семей в столице выросло вдвое. Сегодня их уже более 142 тысяч и все вместе они воспитывают свыше 361 тысячи детей.

Власти города оказывают многодетным семьям всестороннюю поддержку. — Каждый месяц такие семьи получают от города компенсацию на возмещение расходов по оплате за жилое помещение и коммунальные услуги, — рассказали в пресс-службе столичной мэрии. — А также компенсацию за пользование телефоном. Кроме того, на каждого ребенка из многодетной семьи, обучающегося в школе или колледже, ежегодно выделяется 10 тысяч рублей на

Кстати,

с 2018 года московские семьи при рождении ребенка получают подарочный набор «Наше сокровище». Он включает 44 вещи, необходимые в первые дни жизни малыша. За год было выдано более 100 тысяч наборов.

покупку форменной одежды. А семьям, в которых воспитываются пять и больше детей, полностью компенсируют расходы на одежду, обувь, игрушки и другие товары, необходимые подрастающим москвичам.

Людмила Филатова
vecher@vm.ru

Город погасит огни

Жители столицы присоединятся к международной экологической акции «Час Земли» 30 марта с 20:30 до 21:30. Ровно на час в Москве выключат красивую иллюминацию не толь-

ко на зданиях города, но и в 15 столичных парках. Так, погаснут лампы на десятиметровой арке главного входа в Парк Горького. Чтобы поддержать акцию, достаточно выключить свет дома.

Погода вечером

0°C

Ветер	2–10 м/с
Давление	752 мм
Влажность воздуха	55%



Завтра утром –1°C, облачно

Народный календарь

Злого волка берегись

■ 28 марта по народному календарю отмечается Александров день.

К этому времени из теплых краев возвращались чайки — они предвещали скорое начало ледохода

Именины

сегодня отмечают Александр, Алексей, Денис, Михаил, Тимофей.

и приход весеннего тепла. Однако если по прилете чайки сразу начинали купаться — ждали ненастную погоду.

Считалось, что на Александра приходится разгар так называемых волчьих свадеб, в этот период хищники особенно агрессивны. Александров день называли еще Лесным ужином — сегодня отдавали дань почтения лесу, который считался кормильцем крестьян.

Надо же

Несмотря на близкое родство с собаками, волки умнее своих «братьев меньших». Мозг у них на треть больше, так что они способны быстрее и эффективнее обучаться и запоминать больше информации. Однако по сравнению с некоторыми породами собак у волков слабее обоняние.



9:50

В приемном отделении больницы Филатова ввели новый формат работы «врач к пациенту».

10:15

Метростроевцы завершили проходку тоннеля от строящейся станции «Зюзино» до «Каховской».

11:10

Столичный комитет ветеринарии напомнил о необходимости вакцинации домашних животных.

Цитата дня



Алексей Емельянов, руководитель Департамента культурного наследия Москвы: «Завершилась реставрация бывшего жилого дома городской усадьбы в Денежном переулке. Работы длились больше года». vm.ru

Досуг

Скоро стартует велосезон

Как только на улице установится сухая теплая погода, в городе заработают 530 станций велопроката. В этом году москвичам и гостям столицы будут доступны более пяти тысяч двухколесных «коней». Это на тысячу больше, чем в прошлом сезоне, который, к слову, стартовал в 20-х числах апреля. — По нашим прогнозам, в этом году на прокатных велосипедах будет совершено более 5,5 миллиона поездок, — сказал заммэра Москвы, руководитель городского Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов. Также в этом году, по его словам, увеличится число электровелосипедов. Они уверенно набирают популярность среди москвичей.



1

Наталья Феоктистова

Медицина

Детские сердца требуют внимания

Детская городская клиническая больница № 9 имени Сперанского приглашает на акцию «День открытых сердец». В ее рамках специалисты кардиологического отделения проведут бесплатные консультации. — Врачи клиники помогут своевременно выявить проблемы со здоровьем сердца ребенка, дадут рекомендации по амбулаторному лечению, а в случае необходимости — направление на госпитализацию в отделение кардиологии, — рассказали в пресс-службе больницы. Бесплатные осмотры детей и подростков специалисты-кардиологи будут проходить в больнице Сперанского каждый месяц. Ближайшие консультации назначены на 4 апреля.

Специалисты восстанавливают старинные башенные часы

Реставрация

Вокзалу вернут ландыши

В столице полным ходом идет реставрация здания Северного речного вокзала. Ему вернут исторический облик. Внутри оборудуют комфортные залы ожидания, обустроят билетные кассы, справочные бюро, киоски по продаже сувениров, а также музей. — Специалисты отреставрируют башенные часы, воссоздадут позолоту на циферблатах и выполнят бронзирование стрелок, — говорит заместитель генерального директора Мосгортранса Роман Соболев. Кроме того, будет отреставрирована отделка фасадов вокзала и воссозданы осветительные приборы 1937 года, в том числе фонари в виде ландышей на крыше. Северный речной вокзал после реставрации станет частью единой транспортной системы столицы. В планах — развитие туристических направлений, налаживание речного сообщения столицы с Московской областью.



2

Когда верстался

10

Центр транспортного комплекса Москвы сообщил, что до 15 февраля 2020 года перекрыто движение в районе улицы Окской в Юго-Восточном округе столицы. Ограничения движения связаны со строительством Некрасовской линии метрополитена.

Владимир Герасимов/ТАСС

13 сентября 2018 года. Москвичка на велодорожке парка «Музеон» (1) Башня Северного речного вокзала (2)

ЖКХ

Здесь будет зеленеть трава

Коммунальные службы продолжают уборку остатков снега с улиц Москвы. К примеру, в районе Лианозово специалисты проводят разрыхление оставшихся сугробов, чтобы они быстрее растаяли. — Сейчас мы приводим территорию района в порядок после зимы. Там, где снег уже растаял, а газоны более-менее сухие, сотрудники коммунальных служб прогребают землю, а также убирают весь мусор, который накопился за зиму, — пояснила заместитель директора ГБУ «Жилищник района Лианозово» Наталья Подхвятилина. Как только на улице будет стабильно тепло, работники коммунальных служб начнут покраску заборов, высаживание деревьев и кустарников.

Экскурсии

Театральные прогулки

На портале «Узнай Москву» um.mos.ru запускается новый спецпроект «Москва театральная». Он посвящен Году театра в России. — Особенность маршрутов «Москва театральная» в том, что они составлены от первого лица, — отметила заместитель мэра Москвы, председатель московского оргкомитета по проведению Года театра Наталья Сергунина. — Актеры, режиссеры-постановщики и театроведы приглашают всех на увлекательную прогулку по своим любимым улицам. Они поделятся фактами, которых нет в путеводителях и, конечно же, личными воспоминаниями. Маршрут первой прогулки, которая начинается у Театра на Таганке и заканчивается на Патриарших прудах, разработала директор театра Ирина Апекумова. Экскурсионный тур доступен на портале и в мобильном приложении.

Ритмы экзотики

Корреспондент «Вечерки» открыла секрет восточных танцев

■ Решив научиться восточным танцам, я отправилась на мастер-класс в спортивный центр «Водолей».

Тренер Оксана Лидина дает мне в руки два ярких платка. — Один завяжи на бедрах, он будет эффектно парить во время танца, — говорит она. — А второй возьми за уголки и закинь за плечи. Кое-как закрепляю платки и делаю пару взмахов руками: ткань развеивается, как крылья. Красиво!

Ткань развеивается, словно крылья птицы. Красиво!

— Первое движение: вращение корпусом, — объясняет тренер. — Представь, что у тебя к груди привязан груз и ты выписываешь им круги. Необычное объяснение... Зато понятно! Повторить получается с первого раза. — Теперь делаем тряску: быстро-быстро на месте



21 марта 2019 года. Корреспондент «Вечерки» Анна Кривошеина на мастер-классе осваивает основы восточного танца

передвигаем коленями, — продолжает Оксана. Делаю и смотрю на свое отражение: выглядит смешно, как будто меня бьет током.

— Ты трясешься всем телом, а надо только бедрами! — замечает тренер. Смотрю на девушек, танцующих рядом: у них получа-

ется лучше, и кажется, что верхняя часть туловища у них существует отдельно от нижней. Видимо, такой результат приходит с опытом.

— Дальше — делаем удары животом, — объявляет Оксана.

— Что, простите? Удары?! Животом?!

— Поочередно втягиваем и расслабляем нижнюю и верхнюю части пресса. Слушаем музыку и двигаемся в такт! — объясняет тренер.

Живот у Оксаны прямо-таки «бежит». Удивительно, как только она успевает дышать?! Пытаюсь повторить. Увы, мышцы никак не синхронизируются с музыкой, дыхание сбивается. А потом тренер просит соединить все движения. Так ведь у меня и по отдельности-то не получалось!

— Не забываем при этом еще и кокетливо улыбаться, — говорит тренер Оксана Лидина.

Усталости после занятия я почти не ощущала. Зато заметила, как расслабились мышцы спины, а походка стала более плавной и уверенной.

Анна Кривошеина
vecher@vm.ru

Надо же

Танец живота издревле исполняли только мужчины. Это было престижно, и они получали за танец немалые деньги. Женщинам нельзя было носить откровенные наряды и выступать перед публикой. В настоящее время восточный танец в исполнении мужчины можно увидеть только в Турции и Египте.

Справка

Во время исполнения восточного танца задействованы мышцы, которые не работают в повседневной жизни.

В результате раскрываются плечи, выправляется осанка, уменьшаются жировые складки на животе. Кроме того, занятия полезны при остеохондрозе и других заболеваниях позвоночника.

Таблетка с плюсом

В середине февраля в Москве на Ленинском проспекте, 87, открылась аптека «Живика», уже со-тая в городе.

По-весеннему яркая, цвета нежной мимозы, надпись «Живика» на фоне зеленого листка — хорошо узнаваемые символы любимой горожанами аптеки. Верная себе, новая «Живика» расположилась в оживленном городском районе, вблизи проспекта и остановок общественного транспорта, регулярно курсирующего в сторону метро. Находиться всегда рядом с потребителем, быть доступными для всех благодаря удобной инфраструктуре и, конечно же, комфортным ценам — основа философии популярного нынче формата аптеки.

Как известно, первые магазины розничной торговли с общедоступными ценами появились в Западной Германии в середине 50-х годов XX века. Сегодня в России,

кроме бизнес-модели, они уже мало чем напоминают те первые серые и унылые магазины-склады, где покупатель мог долго блуждать, теряясь без помощи опытных продавцов-консультантов. Яркий пример — просторные нарядные залы «Живики» (средняя площадь — 80–100 квадратных метров), где покупатели, получив талончик, могут присесть (специальные терминалы делят очередь на два потока: покупателей и получателей онлайн-заказов), бесплатно измерить артериальное давление, да и просто перевести дух. Провизор поможет быстро сориентироваться среди множества препаратов (а их в «Живике» уже более 14 000 наименований), при необходимости подобрать оптимальный по цене вариант из целого списка аналогичных лекарств, подробно расскажет о правилах его приема и ответит на интересные вопросы. Возможен индивидуальный заказ ред-



На правах рекламы

ких рецептурных лекарств, лично или через сайт. Как рассказали в «Живике», сбор заказа занимает не более двух часов, затем клиент получает СМС-сообщение о том, что товар можно забрать в аптеке. Также в «Живике» широко представлены необходимые товары по уходу за больными. Мы решили узнать, насколько выгоден такой формат постоянным покупателям «Живики», число которых в Москве

и Подмоскovie растет со скоростью сарафанного радио. «Нам с мужем уже за шестьдесят, теперь траты на лекарства — наша главная статья расходов. «Живика» рядом с нашим домом — счастье для нас! — поделилась с «ВМ» пенсионерка Ольга Ивановна Михина. — Когда-то я сама работала в аптеке и знаю, что высокое качество и безопасность лекарств здесь гарантированы. И еще можно

неплохо сэкономить за счет программы лояльности, участия в акциях».

«Лекарства такие же, и цена хорошая. Умеют люди работать! — доволен педагог Андрей Васильев, отец дочерей-двойняшек. — Здорово, что здесь мы не просто экономим, но и аптека за это нам же говорит «спасибо», возвращая часть потраченных денег в виде бонусов на карту лояльности!».

Мнение специалиста

Директор формата «Живика» аптечной сети «Ригла» ГАЛИНА НОВИКОВА

Аптеки «Живика» пользуются большой популярностью среди жителей мегаполиса, особенно среди тех, кто вынужден в силу хронических заболеваний закупать внушительные списки лекарств на значительные суммы, или тех, кто пополняет аптечку для многочисленной семьи. Причина — прежде всего в возможности приобрести широкий ассортимент лекарств в одной аптеке по доступным ценам и получить подробную консультацию высококвалифицированного специалиста. При этом отмечу, что «Живики» расположены в транспортной доступности в больших жилых массивах, что особенно оценили покупатели, в силу разных причин пользующиеся исключительно общественным транспортом. Учитывая растущую аудиторию этого формата, мы планируем в течение 2019 года только в московском регионе открыть более 30 таких аптек.

Как пройти в библиотеку

Почему в читальню стало трудно попасть

■ В редакцию обратилась москвичка Евгения Ковалева, работающая в библиотеке № 164 «Просвещение трудящихся». Она пожаловалась, что у здания учреждения произошло обрушение фасада. Кладка продолжает осыпаться, но ее не чинят. «Вечерка» разбирается в ситуации.

Посетителей в библиотеке, расположенной по адресу: улица Шаболовка, 36, всегда много.

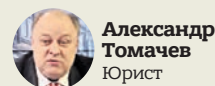
— У нас часто бывают мамочки с детьми, которым приходится ходить возле опасной зоны, — рассказывает директор библиотеки Федор Дядечков. — Главный вход закрыли, но риск обвала сохраняется.

Вход в библиотеку с Шаболовки огорожен красно-белой лентой, везде устрашающие надписи: «Не подхо-



26 марта 2019 года. Вход в библиотеку на улице Шаболовке перегорожен из-за аварийного фасада

Прямая речь



Александр Томачев
Юрист

МГУ выделяют средства из федерального бюджета, которое он в том числе должен направлять на капитальный ремонт. В данном случае претензии предъявляются именно к администрации университета.

Посетители вынуждены ходить окольными путями

ди!», «Опасно — обрушение фасада».

Правда, есть запасный вход, но не все им могут воспользоваться — проход не предназначен для колясок.

— Много упреков от посетителей, — рассказывает

библиотекарь Евгения Ковалева. — Им не нравится ходить окольными путями через черный вход.

Корреспондент «Вечерки» обратился в управу Донского района. Там отреагировали быстро. На место

подъехали сотрудники ГБУ «Жилищник Донского района» и дополнительно огородили территорию.

По словам представителя этой организации, ремонт должен проводить МГУ, на балансе которого находится здание, где расположена библиотека.

Сергей Шахиджанян
vecher@vm.ru

Выставка

Полевые архивы

■ В Музее Победы открылась выставка «Освобождение Европы». Масштабная экспозиция приурочена к 75-летию выхода Красной армии к государственной границе СССР.

Выставка состоит из нескольких зон, каждая из которых посвящена освобождению конкретного европейского государства.

— Выставку мы готовили совместно с исследовательскими центрами из других стран — Австрии, Венгрии, Словакии и других, — рассказал «Вечерке» заместитель директора Музея Победы Эдгар Янибеков. —



Экспонаты выставки «Освобождение Европы»

Здесь можно увидеть фотографии, сделанные на поле боя, карты операций, личные вещи солдат и другие экспонаты.

На открытии были высокопоставленные гости —

дипломаты европейских стран, о которых рассказывает экспозиция. Выставка «Освобождение Европы» будет открыта до 14 мая.

Рафаэль Залян
vecher@vm.ru

Мастерство

Вкусный шедевр из ледяного пара

■ Столичные школьники, побывавшие на дне открытых дверей в пищевом колледже № 33, научились печь булочки и узнали, из чего делают мороженое.

Ребята с интересом наблюдают, как студентка третьего курса Екатерина Богомолова делает причудливые завитушки из теста. Оказалось, что скрутить правильную «улитку» не так просто. — Если слишком сильно прижать тесто, оно не поднимется, и выйдет неаппетитная лепешка, — объясняет Екатерина. Но нежничать, по ее словам, тоже нельзя, а то «улика» в духовке раскрутится.

Теперь — сами. Дети стараются повторять все действия Екатерины. Десять минут — и противень с булочками отправляется в духовку.

В соседнем цехе готовят мороженое. Оказалось, что для

его приготовления нужны только сливки, сахарная пудра и... жидкий азот.

— Азот очень быстро испаряется и так же быстро охлаждает, — объясняет преподаватель колледжа Юлия Желудкова. — Две-три минуты, и можно есть!

Процесс приготовления напоминает волшебство — непонятные манипуляции, клубы ледяного пара... И вот криокондитеры уже раздают мороженое.

— Ну и как теперь магазинное есть! — шепчет семиклассник Рустам Кулиев.

Попробовал и я — действительно вкуснотища!

— Мы проводим дни открытых дверей раз в месяц, — комментирует директор колледжа Павел Молчанов. — Наши учащиеся всегда принимают в них самое активное участие.

Глеб Бугров
vecher@vm.ru



23 марта 2019 года. Студенты колледжа Ольга Логунова, Евгений Басс и Дмитрий Омельченко (слева направо) делают мороженое с жидким азотом

жилой район
СКАНДИНАВИЯ



от **4,3** млн руб.

495 **241 92 81**

a101.ru

Реклама. Застройщик ООО 'А101'. Проектные декларации на сайте www.a101.ru

**Овен**

В этом месяце для Овнов откроется масса новых возможностей: выгодные инвестиции, перспективный проект с интересными людьми, незабываемые путешествия и даже многообещающий роман. Вы поймете вдохновение и зарядитесь новыми мыслями и идеями. Наиболее продуктивный период — вторая декада месяца. В 20-х числах активность немного спадет, но затем обстоятельства заставят вас пойти на второй круг. И уже в конце месяца стоит ожидать заслуженных результатов.

▲ **Благоприятные дни:** 4, 9, 10, 13, 14, 22, 23, 26, 27, 28.

▼ **Неблагоприятные:** 1, 2, 3, 5, 11, 12, 17, 18, 24, 25, 29, 30.

Управлять ближайшие четыре недели будет довольно странный тандем Венеры и Солнца

**Телец**

Тельцы еще в конце марта впадут в меланхолию и до 20-х чисел апреля будут выискивать у себя несуществующие болезни. Пройдите медосмотр — снимите все тревоги. В 10-х числах возможен непростой разговор с начальством. Это отличный шанс проявить себя. Однако в идеале в апреле лучше отправиться в отпуск.

▲ **Благоприятные дни:** 2, 3, 7, 8, 11, 12, 15, 16, 24, 25, 29, 30.

▼ **Неблагоприятные:** 1, 13, 14, 19, 20, 26, 27, 28.

Планеты говорят

Апрель 2019 года порадует все знаки зодиака своим ровным, позитивным настроением. Причем середина весны будет насыщена именно яркими событиями в личной жизни, так что все немного отпустят темы с финансами, карьерой и бизнесом. Управлять бли-

жайшие четыре недели будет довольно странный тандем, состоящий из Венеры и Солнца. Из-за такого поворота Близнецы, Весы и Тельцы активно займутся своей внешностью, обновят гардероб, а то и вообще сменят имидж. Льва и Водолея ждет и вовсе небывалый расцвет. Влюбленность только сильнее будет укреплять

желание этих знаков жить на полную катушку. Девы и Козероги начнут разворачивать активно свой стратегический план по изменению траектории в карьере и окажутся на давно запланированном месте. Тем более что Меркурий вернется из ретроградного со-

стояния и начнет приносить приятные подарки в виде финансов. Рыбам, Стрельцам и Скорпионам стоит воздержаться от сильных финансовых трат — иначе в конце апреля образуются долги. Лучше заняться творчеством — оно даст свои плоды. Львам и Овнам вдвойне повезло: Юпитер принесет новые идеи и возможности для пополнения счета в банке.

По просьбе читателей ведущая рубрики Алена Прокина вместе с астрологами рассказывает, чего ждать, на что надеяться и о чем стоит позаботиться разным знакам зодиака в апреле.

**Близнецы**

В апреле Близнецы неожиданно для себя и окружающих могут оказаться в центре внимания. Завяжутся новые знакомства, деловые связи и не только... Ближе к середине месяца активность немного спадет — самое время заняться отложенными делами. Конец месяца может оказаться немного скомканным, но приятным.

▲ **Благоприятные дни:** 4, 9, 10, 13, 14, 17, 18, 26, 27, 28.

▼ **Неблагоприятные:** 1, 2, 3, 15, 16, 22, 23, 29, 30.

**Рак**

Раки, состоящие в отношениях, в апреле могут получить особенное известие. Погруженность в семейные дела отдалит от вас друзей. А свободные Раки в начале месяца будут склонны куда-нибудь поехать. Но вряд ли поездка состоится. И в этом есть свои плюсы — в середине месяца Раки вероятно займутся чем-то новым. И деньги сэкономят.

▲ **Благоприятные дни:** 2, 3, 7, 8, 11, 12, 15, 16, 20, 29, 30.

▼ **Неблагоприятные:** 4, 5, 17, 18, 24, 25.



Нам светят солнечные дни

**Лев**

Львы в начале апреля могут быть очень эмоциональны. Но это ненадолго — все быстро поймут, кто в доме хозяин. Львы, занятые в рекламном бизнесе, туризме, сотрудники иностранных компаний в середине месяца получат очень перспективное предложение. Это заставит жить на работе, но принесет кучу денег и закрепит репутацию. Апрель — период, когда львиный талант может открыться и ошеломить всех вокруг. После 25-го числа не рекомендуется планировать новых дел.

▲ **Благоприятные дни:** 4, 9, 10, 13, 14, 17, 18, 22, 23.

▼ **Неблагоприятные:** 7, 8, 19, 20, 26, 27, 28.

куча денег



В оформлении использованы фрагменты картин Сандро Боттичелли «Весна» и «Венера»



Дева

Девам в апреле наверняка захочется совершить небольшой вояж — они внезапно ощутят несвойственную им легкость на подъем! Возможны спонтанные поездки, например, к друзьям, которых давно не видели. В конце месяца возможна нехватка денег, но не стоит влезать в долги.

▲ **Благоприятные дни:** 7, 8, 11, 12, 15, 16, 20, 30.

▼ **Неблагоприятные:** 1, 2, 3, 9, 10, 22, 23, 29.



Весы

Весы в начале апреля ярко проявят свое эго, чем могут разочаровать друзей. Будьте внимательнее к окружающим, иначе рискуете остаться в одиночестве. Если конфликтов в начале месяца избежать не удалось, к его середине они позабудутся. А после 20 апреля Весы проявят щедрость и великодушие, будут готовы оказать помощь и поддержку.

▲ **Благоприятные дни:** 9, 10, 13, 14, 17, 18, 22, 23, 27, 28.

▼ **Неблагоприятные:** 4, 5, 11, 12, 17, 18, 24, 25.



Козерог

Козерогам в первую неделю апреля стоит меньше думать и больше жить. Во вторую и третью декаду старайтесь радовать себя — не экономьте. Покупайте вкусности, дорогие вещи, технику. Чем больше будете баловать себя, тем быстрее к вам вернуться все потраченные деньги, главное — покупайте от души, ни о чем не жалея. В конце месяца соберите всех самых близких людей за одним столом — вы не только весело проведете время, но и узнаете, что думали о людях хуже, чем они есть на самом деле. Результат встречи вас приятно удивит.

▲ **Благоприятные дни:** 1, 2, 3, 6, 7, 8, 15, 16, 19, 20, 24, 25, 29, 30.

▼ **Неблагоприятные:** 4, 5, 11, 12, 17, 18.



Водолей

Водолеев в апреле накроет экзистенциальный кризис. В первую неделю будут хандрить, а потом уверенно пойдут на поправку. Кто-то из Водолеев даже задумается о переезде. Если желание кардинальных перемен не пройдет, то в середине месяца отложите деньги на поездку в место, где вам хотелось бы жить. И пополняйте этот «фонд» регулярно. Даже если в дальнейшем перспективы путешествия развеются, у вас останется некая сумма, которую вы сможете потратить на себя.

▲ **Благоприятные дни:** 4, 9, 10, 17, 18, 22, 23, 26, 27, 28.

▼ **Неблагоприятные:** 6, 7, 8, 13, 14, 19, 20.



Скорпион

Скорпионы в апреле будут очень озадачены финансами, поэтому наберут массу подработок. Это неминуемо скажется на основной работе и вероятно вызовет раздражение начальства. Планируйте свою работу разумно, чтобы избежать перегрузки — оставляйте время на отдых. В конце месяца обязательно запланируйте длинные выходные в отеле или СПА-центре — нужно качественно расслабиться. Массаж и водные процедуры — то, что нужно.

▲ **Благоприятные дни:** 2, 3, 11, 12, 15, 16, 19, 20, 24, 25, 29, 30.

▼ **Неблагоприятные:** 6, 7, 8, 13, 14, 26, 27, 28.



Стрелец

В первые две декады апреля Стрельцам стоит проявить осторожность — обмануть могут даже близкие друзья. Коснуться это может финансов, недвижимости и даже личной жизни. Отношения выясняйте быстро, резко, без колебаний. В конце месяца дела ведите предельно внимательно, но заключать сделки не бойтесь — в деньгах вам будет сопутствовать удача.

▲ **Благоприятные дни:** 4, 13, 14, 17, 18, 22, 23, 27, 28.

▼ **Неблагоприятные:** 1, 2, 3, 9, 10, 15, 16, 29, 30.



Рыбы

Рыбам в начале апреля стоит решить все накопившиеся рабочие вопросы, особенно если близится отпуск — манера все оставлять на последний момент до добра не доведет. Нарветесь на ненужные ссоры и поедете отдыхать с плохим настроением. В середине месяца сократите некоторые статьи расходов — есть риск финансовых потерь. Каждый потраченный рубль позже окупится втрое. Конец апреля принесет удачу в личной жизни.

▲ **Благоприятные дни:** 1, 2, 3, 7, 8, 11, 12, 19, 20, 21, 24, 25, 29, 30.

▼ **Неблагоприятные:** 9, 10, 15, 16, 22, 23, 26, 27, 28.



Астролог отвечает читателю

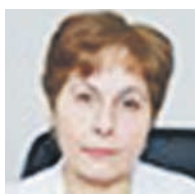
Хотите узнать будущее ребенка? Не уверены, стоит ли вкладывать средства в то или иное дело? Пытаетесь понять, кто из поклонников лучше других годится в мужья? «Вечерка» дарит читателям уникальную возможность получить астрологический прогноз по волнующей теме. Дорогие читатели! Свои вопросы присылайте по адресу:

astro@vm.ru
с пометкой «Гороскопы Алены Прокиной». В письме не забудьте указать точную дату своего рождения (день, месяц и год).

Свекла сердце успокоит

Какие продукты помогают от гипертонии

■ Американские ученые составили список продуктов, снижающих давление. Что нужно есть, чтобы оздоровить сердце, советует сотрудник Института клинической кардиологии имени Мясикина, кардиолог Елена Ощепкова (на фото).

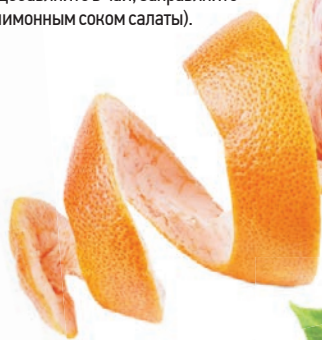


Автор исследования Макдоноу Саид считает, что лучшие борцы с гипертонией — бананы, огурцы, шпинат, фасоль и авокадо. Соглашусь, но с оговоркой: чуждое нам авокадо можно заменить другим овощем. Снизить давление помогают многие продукты, содержащие калий.

Нужно составить рацион так, чтобы в день употреблять не менее пяти граммов калия. А вот избегать следует очень соленых продуктов, а также богатых животными жирами — в них очень много опасного холестерина.

Цитрусовые

Содержат эфирные масла, которые разжижают кровь и нормализуют обмен жиров в организме. Чтобы побороть гипертонию, выпивайте 0,5 л апельсинового или грейпфрутового сока в день. Для усиления эффекта дополнительно употребляйте лимон (добавляйте в чай, заправляйте лимонным соком салаты).



Грецкие орехи

В них присутствуют L-аргинин и цитруллин. Они очищают сосуды от холестерина и других липидов. Это поможет остановить прогрессирование гипертонии, атеросклероза и других заболеваний сердечно-сосудистой системы.



Чуждое нам авокадо легко заменить отечественным овощем



Свекла

Помимо калия, овощ богат мощным антиоксидантом — аскорбиновой кислотой. Оба эти компонента помогают в борьбе с гипертонией. Чтобы понизить артериальное давление на 10 мм, выпивайте 400–500 мл свежевыжатого свекольного сока в день.

ВАЖНО!

Если у вас повышенное давление, доктора советуют употреблять в день не более трех чашек кофе.

Чай

Для снижения давления больше всего подходит зеленый. Черный врачи не рекомендуют пить при повышенном давлении. Чай снижают давление за счет содержания в них танинов, антиоксидантов и полифенолов.



Молоко

Оно помогает стабилизировать давление благодаря содержанию кальция. Если вы введете в свой рацион молочные продукты, через несколько месяцев давление понизится на 3–10 мм.



Подготовил **Никита Миронов**
vecher@vm.ru

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Историческая сцена

Большой театр

243 | Театральный Сезон 2018/2019

15, 16, 17, 18, 19 мая

ПРЕМЬЕРА

Петр Чайковский
ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН

ЛИРИЧЕСКИЕ СЦЕНЫ
В ТРЕХ ДЕЙСТВИЯХ

Дирижер-постановщик - ТУГАН СОХИЕВ
Режиссер-постановщик - ЕВГЕНИЙ АРЬЕ
Сценограф - СЕМЕН ПАСТУХ

Музыкальный руководитель-главный дирижер
ТУГАН СОХИЕВ

8 (495) 455-5555 www.bolshoi.ru

Большой театр России - ОГРН 1027739856539 125009,
Москва, Театральная пл., 1

12+

На правах рекламы

АО «Банк Кредит Свисс (Москва)», Генеральная лицензия Банка России № 2494 от 12 апреля 2016 года. Входит в группу компаний Кредит Свисс.

Совет эксперта

Скорее гулять среди деревьев

■ **Нормализовать давление вполне возможно без диеты и таблеток, уверена врач высшей категории Лариса Алексеева (на фото):**

— Один из лучших способов — регулярные прогулки на свежем воздухе. Они расслабляют, стимулируют кровообращение, укрепляют сосуды, предупреждают скачки давления.

Если у вас гипертония, очень полезно научиться правильно дышать. Вот одно из простейших, но очень эффективных упражнений:

медленный вдох, затем медленный выдох с расслаблением грудных мышц. Потом следует задержать на пять секунд дыхание. Повторите упражнение 10 раз. Вы успокоитесь, снизите давление.

Еще один способ — фитотерапия. Отлично помогает речечная мята. Возьмите чайную ложку сухих листьев или столовую ложку свежих. Залейте стаканом кипятка. Дайте настояться 2–3 минуты и наслаждайтесь!

Борис Орлов
vecher@vm.ru



24 мая 2018 года. Татьяна Шипилова занимается скандинавской ходьбой



1

Факт

В России еще 20 лет назад могла начаться масштабная роботизация. Миллионам наших граждан грозит безработица. Пока социальные проблемы искусственно сдерживают процесс автоматизации.

Железный конкурент

Эксперты спорят, опасны ли роботы для нашего будущего



2

■ В эфире сетевого вещания «Вечерней Москвы» эксперты выясняли, вытесняет ли искусственный интеллект естественный.

— Мы проигрываем искусственному интеллекту, — убежден декан Московского политехнического университета Илья Вольнов. — Даже в таких играх, как шахматы или Го, требующей поэтического склада мышления. Но кандидат философских наук Сергей Соловьев полагает, что не в бездушной машине нужно искать врага. — Страшнее человека природа существа не придумала, — сказал он. — А глав-

ный заказчик изобретения искусственного интеллекта — наша лень. Возможность заменить себя умной машиной в быту сегодня не приветствуется разве что сумасшедшими. Но уже к середине этого века ученые прогнозируют появление не просто робота-помощника, а универсального, человекоподобного, искусственного интеллекта, способного заменить человека везде. То есть угроза для человечества со стороны робототехники все-таки есть? — Существуют серьезные инвестиционные государственные программы, — говорит писатель Вадим Панов. — Прогнозы фантастов



Ну и ну!

Гражданство для Софии

■ София — первый робот-гуманоид, получивший гражданство какой-либо страны. София «прописалась» в Саудовской Аравии, хотя создали ее в Гонконге. Она умеет вести интеллектуальные беседы

даже на абстрактные и философские темы. София наделена способностями узнавать людей, выражать эмоции. На вопрос, готова ли она уничтожать людей, София отреагировала быстро... Готова! Правда, тут же сказала, что пошутила.



3

Хирургический робот да Винчи в больнице Спасокукоцкого (1) Робот Метроша (2) Квадрокоптер (3)

Творческие люди, способные к мышлению, не останутся без работы

Цифра

800

миллионов землян к 2030 году потеряют работу из-за роботизации производства.

сбываются, и в недалеком будущем человек значительно увеличит продолжительность своей жизни. Но счастливо будут жить не все, даже не золотой миллиард. Слово скрытная эпидемия, распространяется сегодня искусственный интеллект среди людей. Опасность в том, что человек сам охотно делегирует свои полно-

мочия умным машинам. И все же, считают эксперты, искусственный интеллект нужен для совершения следующего рывка в техническом прогрессе. — Творческие люди, обладающие развитым мышлением, без работы не останутся, — считает гендиректор Alfarobotics Владимир Венеров. — В будущем понадобятся специалисты, способные обеспечить взаимодействие людей и машин. По мнению психолога, кандидата медицинских наук Эркена Иманбаева, человека может сегодня спасти только его индивидуальность. Нельзя подменять даже общение, обучение суррогатом и терять способность мыслить критически.

Наталья Науменко
vecher@vm.ru

Принимаем денежные средства



до **15%**

до 12 месяцев
до 3 млн. руб.

условия по телефону

- ежемесячные выплаты
- надзор осуществляет ЦБ РФ
- состоит в СРО

Общество с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания Денежный победитель» ОГРН 1187746823000. Рег. номер в реестре МФО 1803045009026.

Подробная информация по телефонам:

(Звонок по РФ бесплатный)
8 (800) 500 62-12
8 (499) 648 62-12

ст. м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с улицы Фадеева),

Пн.-Пт. с 10:00-19:00 (без обеда), Сб.: с 11:00-18:00 (без обеда) Вск. — выходной
оплатим такси до офиса компании (подробности по телефону)

Денежные средства привлекаются только от юридических лиц на основании договора займа. Остальные условия займа по телефону. Денежные средства принимаются на основании договора займа. ООО «Микрокредитная компания Денежный победитель».

РЕКЛАМА

Время любить

Актриса Ольга Павловец сыграет необычную роль

■ В марте на экраны выходит новый телесериал «Сколько живет любовь». «Вечерка» узнала у исполнительницы главной роли, Ольги Павловец, какво это — продолжать актерскую династию и уживаться с образами противоречивых героев.

Ольга, вы родом из семьи актеров. Повлияло ли это на выбор профессии?

Поняла, что хочу продолжить династию, еще в детстве, когда была за кулисами в театре. Я жила в этом мире и в принципе никогда не хотела из него вырваться.

Какая из двух столиц вам ближе: Москва или Санкт-Петербург?

Это два абсолютно разных города: и по духу, и по настроению, и по энергетике, которой они меня наполняют. Мне нравится их чередовать, потому что они дополняют друг друга. Москва меня заряжает энергией. В ней много жизни и движения, и здесь я абсолютно самостоятельный человек, для которого открывается много возможностей. В Москве я чувствую себя более креативно. А в Питере наполняюсь смыслами.

Что вам как актрисе ближе и интереснее: сериалы или полный метр?

Полных метров у меня немного. Но принцип работы с этими форматами для меня не отличается. Я ответственно отношусь и к сериалам, и к полнометражным

фильмам. Главное — это материал, над которым работаешь, команда и процесс в целом.

Кого из коллег по цеху можете назвать своим кумиром?

Я люблю Мерил Стрип, Ани Жирардо. Для меня всегда привлекательна на экране умная актриса, существование которой в кадре я по-женски и по-человечески понимаю, и мне это по душе. Какие ваши героини ближе всего по духу? Кто, наоборот, дался с трудом?

Иногда в нашей жизни происходят события, очень похожие на те, что были в кино

В любой моей героине есть частица меня. И это абсолютно естественно, потому что я ищу в себе эмоции и ассоциации, чтобы исполнить каждого конкретного персонажа. Года два назад мне была очень близка героиня сериала «Ангел-хранитель» по имени Вера. Ее было интересно играть, я абсолютно понимала эту женщину. Есть героини, которые даются с более тщательным разбором их мотиваций только потому, что я лично не всегда разделяю их действия. Мне часто кажется, что это глупо, и я так бы не поступила. Хотя, в конце концов, можно и не знать, как ты поступишь в той или иной ситуации в жизни. **Работая над сериалом, актер вынужден жить с образом своего героя довольно длительное время. Можете ли сказать, что кто-то из ваших персонажей изменил вас?**

Иногда я замечаю в своей жизни некоторую событий-

Справка

Ольга Павловец — российская актриса сериалов и кино. Родилась в Астрахани, но уже в детстве переехала в Санкт-Петербург. Выросла в творческой семье: бабушка и дедушка — актеры Театра имени Вахтангова, мама — преподаватель на кафедре речи.



8 декабря 2018 года. Ольга Павловец во время студийной съемки (1) Актеры Вячеслав Чепурченко и Ольга Павловец и режиссер Денис Елеонский (слева направо) на съемках фильма «Сколько живет любовь» (2)

Надо же

В детстве Ольга Павловец была застенчивым ребенком и боялась сцены. Хореографическую студию променяла на музыкальную школу. После ее окончания могла поступить в консерваторию на льготных условиях, но выбрала театр.

ность, которая похожа на то, что мне приходилось переживать в кино. Некоторые актеры суеверны, но я не такая. Не буду отказываться от роли, где героиня погибает, если там достойный сюжет. У многих своих героинь действительно учусь.

Чем занимаетесь в свободное от съемок время?

Практически все свое свободное время я посвящаю детям, и делаю это с удовольствием. Мне нравится ходить в музеи, на выставки, на балет, слушать классическую музыку. Вообще, предпочитаю посвящать свободное время полезным вещам. Это не значит, что я сижу над учебниками. Просто очень ценю ощущение, когда мой мозг развивается, получая полезную и интересную информацию.

Где в ближайшее время ждать вас поклонникам?

Скоро состоится премьера сериала «Сколько живет любовь». Моя героиня, Вера, полюбила мужчину, намного ее моложе. Сюжет, где между героями такая разница в возрасте, у меня впервые. Предложение о такой роли показалось интересным и дало шанс подумать над такой неоднозначной темой. В этом сценарии нет прямолинейности, когда тебе четко транслируют, как ты должен относиться к происходящему.

Беседу вела
Евгения Стогова
e.stogova@vm.ru

Тепло, еще теплее

Весна пришла раньше обычного

■ В выходные в столице ожидается потепление. Об этом «Вечерке» рассказала дежурный метеоролог погодного центра «Фобос» Елена Волосюк (на фото).



— Сегодня еще сказывается влияние антициклона. И можно ожидать минусовых температур: ночью подморозит до минус двух-четырёх градусов, но без осадков. А завтра с западными ветрами к нам начнут пробиваться влажные и теплые воздушные массы. Ночью температура составит около ноля, а днем будет тепло — до плюс 6 градусов. В выходные столица окончательно попадет в «теплый» сектор североатлантического циклона, температу-



Телатина Заметькина

Почувствуйте разницу

В центральных районах столицы теплее, чем на окраинах. Это особенно ощутимо в ночное время, разница может доходить до 5–7 градусов. Обычно же она составляет 1–3 градуса.

Так, показания метеостанции на ВДНХ, которая находится на северо-востоке столицы, обычно на 1–2 градуса ниже значений метеостанции на Балчуге, расположенной в центре города.

12 апреля 2018 года. Москвичка Софья Сидорова наслаждается теплой погодой во время прогулки по парку «Зарядье»

ра обещает быть вполне апрельской. Даже ночью будут отмечаться положительные значения, а днем стоит ожидать 8–9 градусов тепла. Поэтому не исключено, что к началу следующей

недели в городе снега уже не останется. Кроме того, как отметили в Гидрометцентре, весна пришла в столицу значительно раньше, чем обычно. Уже сейчас средняя темпе-

ратура превышает климатическую норму более чем на два градуса. Это показывает, что столица опережает график на целых десять дней.

Кирилл Янишевский
vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовывоз доронез! Т. 8 (967) 100-08-00

Финансовые услуги

Деньги всем! Помощь в получении. Быстро. Гарантированно. Надежно. С любой кредитной историей. В день обращения. Без предоплаты, без отказов. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. Посредник Морхова О. Д. Т. 8 (909) 654-28-21

Работа и образование

- А работать? Т. 8 (929) 662-85-10
- Амбициозным. Т. 8 (926) 614-62-79
- Работа + успех. Т. 8 (958) 806-23-67

Строительство и ремонт

ОКНА ПВХ РЕННУ AL PROVIDAL
ООО "М-Строй"
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
Монтаж - 1 день
Гарантия качества
Обшив, вынос, крыши
Жалюзи в подарок!
www.m-stroy.msk.ru
Пенсионерам скидки Без выходных
8 (495) 627-64-18

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ
без выходных, гарантия, договор
8(495) 532-71-88
ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
только до 30.04
Москитная сетка
в подарок
подробности по телефону
8(495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА
ПВХ
Балконов, лоджий
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
Без выходных
8(495) 782-54-48
8(495) 961-39-25
● Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10

Юридические услуги

Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! Поможем! Звоните! Т. 8 (495) 205-92-69

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

ООО «ГОРОДСКОЙ
ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
юридическая
консультация **БЕСПЛАТНО**
Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Расторжение кредитного договора
Жилищные и земельные споры
8(495) 205-14-54
● Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63

Мебель

ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
гардеробные, прихожие, библиотеки и др.
МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
Без предоплаты.
Гарантия 3 года
Изготовление 1-3 дня
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
8-495-226-04-86
8-495-995-87-81
8-963-711-16-55
● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство и коллекционирование

- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

- **Куплю модельки** авто, желез. дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканн., янтарь, самовар, радиоаппарат., пластинки, кукол и антиквар. Т. 8 (495) 508-53-59
- Книжки, полки, открытки, антиквар, архивы, фото. Т. 8 (495) 585-40-56

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ
ВОЗДЕЙСТВИЕ
НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ,
НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
Прием в кабинете,
выезд на дом
8 (495) 760-96-49
www.narco-logic.com
ООО «Классикус»
Лиц. № 10-77-01-005768
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Астрология, магия, гадания

ЗНАХАРКА
«СОФИЯ»
Сильный заговор от пагубных привычек по фото.
Мощный приворот. Гарантия 100%. Снятие любого негатива. Благодарность только после положительного результата. Не даю пустых обещаний. Помогаю в тех ситуациях, где другие бессильны. налажу отношения между детьми и родителями, сниму порчу, сглаз.
8-968-201-07-46

Через газету благодаря ясновидящую
бабушку Аню Дар от бога!
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не опускаяйте руки:
ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64

ПРОВИДИЦА
СОФЬЯ
Уникальный дар
Виноотворот
Снимет порчу
Приворот, Отворот
Помощь детям
РАБОТУ ПРОВЕДЕТ БЕСПЛАТНО
8 (906) 067-31-98

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа, Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Правжская».
8 (910) 455-66-66

- Срочная магич. помощь. Результат 7 дн. Бесплатно! Т. 8 (926) 899-85-10
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

- **Многим известная** прорицательница. Служит при монастыре Серафима Саровского. Видит прошлое, будущее, настоящее по воде, сахару. С первого визита избавит от пагубных пристрастий. Защиты и воды, привезенные из Израиля. Т. 8 (495) 642-31-78, 8 (926) 860-10-73
- **Сельская чудотворица Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, убедитесь сами. Т. (905) 721-08-57
- **Ясновидящая Мария Ивановна.** Уникальный дар! Сниму негатив, верну мужа, жену. Снимаю магическое воздействие. налаживаю отношения между супругами. Убираю соперницу. Хотите быть любимой, желанной, счастливой — звоните. Первая консультация бесплатно. Т. 8 (961) 523-89-00
- **По многочисленным письмам** и просьбам ведет прием сильнейшая ясновидящая Нина, 40 лет опыта работы. Загляну в будущее и решу семейные неурядицы. Сниму порчу, сглаз. Мне не надо говорить о себе, я сама все расскажу о вас. Т. 8 (967) 078-78-47
- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Телефон
рекламной
службы

(499)
557-04-04
доб. 132, 158

ЛОВИМ СИГНАЛ

Многие горожане уже сейчас смотрят цифровое ТВ

■ На адрес «Вечерки» приходит много писем с вопросами о переходе на цифровое телевидение. На самые популярные из них отвечает начальник Управления связи столичного Департамента информационных технологий Алексей Самарин (на фото).



Телевизор мы купили несколько лет назад. Когда точно — не помню, и документов к нему не сохранилось. Как узнать, годится ли он для приема цифрового сигнала?

Ирина Воженникова
район Ясенево

Большинство телевизоров, выпущенных после 2012 года, могут принимать цифровой сигнал. Устройства более раннего года выпуска могут не поддерживать нужный формат — в особенности это касается старых аналоговых телевизоров. Узнать, принимает ли вы «цифру» или аналоговый сигнал, просто.

Если на вашем телевизоре рядом слоготипами центральных телеканалов (Первый канал, Россия 1, НТВ, Пятый канал, РЕН ТВ, СТС, ТНТ, «Звезда», ТВЦ и другие) есть буква А — вы смотрите аналоговое телевидение. А еще проверить, поддерживает ли ваш телевизор «цифру» (стандарт DVB-T2), можно в инструкции к телевизору или с помощью сервиса «Поиск информации о ТВ» на сайте Российской телевизионной и радиовещательной сети (РТРС): rtrs.rf. Вам нужно будет ввести марку и модель телевизора. Если ваш телевизор поддерживает DVB-T2, необходимо просто настроить телевизор с помощью пульта. Зайдите в соответствующий раздел меню настроек и запустите поиск цифровых каналов.

Антенна принимает телевизионный сигнал, транслируемый в новом цифровом формате

В результате работы системы зрители получают более качественные изображение и звук

Ресивер подключают к общедомовой или домашней антенне через стандартный антенный вход

Подключение к телевизору происходит через разъем HDMI или кабель RCA

Антенный разъем, подключаемый к антенному входу ресивера

Разъем и кабель HDMI позволяют передавать цифровой видеосигнал высокого разрешения и многоканальные цифровые аудиосигналы

Не все телевизоры старых моделей поддерживают новый формат цифрового вещания

Разъем и кабель RCA передают по отдельности видеосигнал и звук на правый и левый каналы

Шнур электропитания

ВАЖНО!

Абоненты кабельного ТВ имеют выбор: перейти на цифровое вещание или оставить все по-прежнему. Аналоговое кабельное телевидение будет доступно москвичам даже после 15 апреля. Не будет лишь эфирного.

Факт

Если у вас кабельное телевидение, то после перехода на цифровое вещание вам будут доступны те же каналы, что предусмотрены вашим договором с оператором. Так что внимательно прочитайте его.

Вполне возможно, что ваш телевизор уже поддерживает новый стандарт

У нас в квартире кабельное телевидение. Изменится ли что-то с переходом на «цифру»?

Денис Хотенков
район Капотня

Переход на цифровое вещание, который произойдет в Москве 15 апреля, относится только к эфирному телевизионному вещанию. 99 процентов домохозяйств в Москве подключены к кабельному телевидению. Для них ничего не изменится. Кроме этого, цифровое телевидение смотрят и абоненты спутникового или интернет-телевидения. Для них тоже не случится никаких изменений.

Плюсы цифрового телевидения



Изображение высокого качества



Более стойкий сигнал



Больше телеканалов

Настраиваем «кабель»

Если у вас кабельное телевидение и вы хотите настроить цифровой сигнал, вам необходимо сделать следующее:

- Войти в меню при помощи специальной кнопки на пульте.
- Перейти в раздел «Канал», который, как правило, имеет значок спутниковой антенны.
- Выбрать «Автопоиск».
- Из предложенных

вариантов подключения выбрать «Кабель».

- Далее выбрать «Цифровые» и нажать «Пуск».
 - Если вы хотите оставить аналоговые каналы, выберите «Аналоговые и цифровые».
- Если у вас возникнут дополнительные вопросы, вы можете обратиться в службу поддержки вашего оператора. Обратите внимание: если вы по-

лучаете телевизионный сигнал через кабель, но все равно видите букву «А» рядом с логотипами центральных каналов, вам нужно обратиться в службу поддержки оператора кабельного телевидения и спросить о том, как можно подключиться к цифровому ТВ в рамках действующего тарифа. Дополнительных средств не нужно.

Я уже выяснил, что телевизор у меня старый и после перехода на цифровое вещание мне нужно покупать приставку. Где это можно сделать? Как приставку подключить?

Геннадий Мальниченко
Бутырский район

Цифровую приставку можно приобрести на Почте России или в магазине бытовой техники. Также всю информацию о переходе на цифровое телевидение вы можете найти на сайте mos.ru/tv или проконсультироваться в Единой справочной службе Москвы по телефону +7 (495) 777-77-77.

Подготовил
Никита Миронов
vecher@vnr.ru



Впадаю в раздражение, когда нужно выбирать. Очень хочу посмотреть на Шагина и Трибунцева в «Подкидыше», но и сражающийся с террористами Фоменко любопытен. Как быть? Еще надо не забыть про «Гоголя»!

Как выжить, если ты на краю

Апрель на канале «Россия 1» начинается с мощной премьеры. Остросюжетная драма «На краю» (с 1 апреля, 21:00) рассказывает историю трех женщин, которые очень хотели поверить в возможность своего счастья, а пришли в себя, оказавшись

Премьера недели

в настоящем аду — среди террористов. В основу актуального фильма производства кинокомпании «Русское» легли реальные события.

Пересказывать сюжет не хочется — трудно обойтись без спойлера. Но вы увидите массу ярких артистов, хорошую игру, действительно закрученный сюжет, а главное — погрузитесь в довольно жизненную картину печальной реальности: от вербовщиков очень трудно уйти без потерь.



Пресс-служба телекомпания «Русское»

Отца одной из героинь играет Николай Фоменко: — Мы все сейчас очень ослаблены. И этот фильм поможет нам собраться, если не в бой, то быть готовыми к опасности, которая нас окружает — в частности, к терроризму. Важно про-

являть внимание к близким, особенно к детям, и тогда подобных историй будет гораздо меньше.

— Это социально ответственный проект и серьезный вызов для нашей кинокомпании, — комментирует премьеру генеральный продюсер «Русского» Ирина Смирнова. — Мы поднимаем важную тему — безопасность человека, государства и мира. Только кажется, что террористическая угроза где-то далеко. Мы все ходим по одной земле, и все мы одинаково уязвимы.

Кадр из сериала «На краю» (2019). Актриса театра и кино Диана Пожарская в роли одной из главных героинь драмы Елены

Цифра



тысячи россиян были завербованы запрещенной организацией ИГИЛ.

Спешите видеть

КВН ждет вас 31 марта в 22:30 на Первом канале, а 7 апреля в это же время смотрите «Что? Где? Когда?»

Образцовый Подкидыш времен НЭПа

Помните старый фильм «Подкидыш»? Так вот мы тоже о «Подкидыше», но одругом. 1925 год. НЭП в разгаре, новгородский жулик по кличке Подкидыш «уте-



Пресс-служба «Амедиа Продакшн»

Антон Шагин (Подкидыш, вор) и Тимофей Трибунцев (Суббота, майор милиции) в сериале «Подкидыш»

кает» от местных бандитов в Ленинград. Но сотрудники МУРа принимают его за сыщика. Вот он уже и при должности... И сбежать прохиндею теперь бы, да совесть жулика не велит, ведь с милицейским-то удостоверением милое дело планировать всякие козни и даже

попытаться ограбить хранилище экспропрированных «ментами» ценностей! Но не все так просто. Обстоятельства вынуждают изображать «следака». Ну а поскольку

криминальное мышление никуда не денешь, дела начинают раскрываться... Заинтригованы? Классный сериал ждет вас на Первом канале с 1 апреля в 21:30.

Ретро-детектив

Картина маслом

6 апреля в 15:50 на телеканале «Россия К» обратите внимание на документальный фильм «Илья Репин. От себя не уйдешь». Сейчас в Третьяковской галерее проходит выставка произведений художника. Рекомендуем посетить ее, но перед этим хотя бы немного почитать о нем, ну, или посмотреть замечательный фильм, в котором расскажут о жизни и творчестве уникального мастера и необычного человека.

Гоголь вышел в эфир

Трансляция гиперуспешного телепроекта «Гоголь» началась на ТВ-3. К известным киновариантам прибавятся два эпизода, которых в кино не было.

Кинопроект как сериал

Кроме того, в премьерный телесериал, в отличие от показанной в кино трилогии, вошел ряд расширенных и новых для зрителя сцен. Страшно подумать, но и в случае с Николаем Васильевичем не обойдется без эротики... Первый новый эпизод, серия «Мертвые ду-



Пресс-служба телеканала ТВ-3

Александр Петров в образе Николая Гоголя

ши», выйдет в эфир сегодня, 28 марта, а второй эпизод, «Колодец крови», — 1 апреля. Начало показа в 21:00.

АФИША

С ОЛЬГОЙ КУЗЬМИНОЙ



15



Ужас недели

Завтра на РЕН ТВ вас ждет очередной ужастик «из нашей жизни». На этот раз речь пойдет не о глубинных монстрах и не о маньяках, а о том, что имеет ко всем нам куда большее отношение. Мошенники! Да они же всюду и везде. Но главное: сами рассказываем детям «страшилки» об этих несимпатичных товарищах, тем не менее ведемся на их уловки. Об этом разговор пойдет в 20:00. Ну а в 23:00 Мила Йовович в фильме «Обитель зла-4. Жизнь после смерти» вспомнит о русских корнях, покажет вирусам, зомби и их «родителям» «кузькину мать».



Zuma/Pass

Драмы за кадром

Ах, как чудесны они были, советские кинокомедии! Ну прелесть просто! Зрители забывали обо всем, на полтора-два часа погружаясь в атмосферу радости. «Веселые ребята», «Сильва», «Сватовство гусара», «Мистер Икс», «31 июня»... Казалось, создавать такие фильмы могли только очень счастливые люди. Но это далеко не всегда было так, просто никто не догадывался, какие драмы скрываются за парадной картинкой. В новом документальном проекте канала ТВ Центр «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов» (4 апреля, 23:05) вы услы-

шите историю последствий конфликта Утесова и Орловой, рассказ о злоключениях артистов, авторов мюзикла «31 июня», тайнах семьи Кадочниковых, о которых

Как это было

никто и не догадывался на съемочной площадке «Сильвы», причинах изъятия из финальной версии ряда кадров с Михаилом Боярским и вынужденной переозвучке знаменитой картины «Веселые ребята».

ВЗГЛЯД

Михаил Бударягин
Обозреватель



Читают — все

В московском метро — изменился книжный ассортимент! Зимой все ехали, уткнувшись в телефоны или планшеты, а к марту ожили!

У девушек — все тот же Михаил Булгаков, «Мастер и Маргарита», конечно, у молодых людей — и история: Сталин был прав? Петр Первый ошибался? Почему распалась Римская империя? Знать бы и впрямь почему. Старшее поколение читает Пикуля, молодежь — Бродского, почтенная пенсионерка достает из простенького пакета Лер-

монтова, парень в дырявых джинсах — Паланика. У серьезной дамы средних лет — «Гордость и предубеждение», у офисного клерка — бессменный Бегбедер. Все как положено. Так было, так и будет.

Миф о том, что никто ничего не читает, конечно, имеет под собой некоторые основания, но он не слишком точен и является следствием нашей невнимательности, лени и устоявшейся привычки осуждать всех, кто не похож на нас.

Весна хороша уже хотя бы потому, что дает возможность пересмотреть стереотипы.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ЧЕМ МИФИЧЕСКИЙ ПЕРСЕЙ УБИЛ СВОЕГО ДЕДУШКУ?								«В РОКОВОМ РАЗМАХЕ ЭТИХ РУК РОКОВАЯ ...»										
ЗУРБАГАН ИЗ ПРОИЗВЕДЕНИЙ АЛЕКСАНДРА ГРИНА		ОТ ЧЕГО НЕУДОБНО?	БЫЧЬЕ ШОУ					О ДВУХ КОНЦАХ	СМОТРИТЕ ФОТО			КТО ВОВЛЕКАЕТ МАССЫ В ПОЛИТИЧЕСКИЕ ИГРЫ?						
ПЛАКАТ В КОМНАТЕ ТИ-НЕЙДЖЕРА			РУЛОНЫ, ЧТОБЫ СТЕНЫ ОКЛЕИВАТЬ							ПЕВИЦА В БЫВШИХ ЖЕНАХ ДЖОННИ ДЕППА			ЧЬЕ ЛИЦО У ТОВАРИЩА САТАНЕЕВА?					
			ЧТО ОБЫЧНО ДВОЕЧНИК ОТ РОДИТЕЛЕЙ ПРЯЧЕТ?										НАША КРИМИНАЛЬНАЯ КОМЕДИЯ «... НА МИЛЛИОНЫ»				ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ХОРДА?	
«ИНДИВИДУУМ» ИЗ СОБРАНИЯ СОЧИНЕНИЙ		КЛАССИЧЕСКИЙ ОТРАВИТЕЛЬ ИЗ РЕВНОСТИ						«ОТПРАВНАЯ ТОЧКА» ПРИ НАЧИСЛЕНИИ ПЕНСИИ		«ПРОЦЕСС РОЖДЕНИЯ» ГАЗЕТЫ			ДРАГОЦЕННЫЙ БАРХАТ ИЗ «СЛОВА О ПОЛКУ ИГОРЕВЕ»					
ЗНАТОК СВОЕГО ДЕЛА						ДИКАЯ КОЗА					РАСКРУЧЕННАЯ ИГРУШКА							
«ОСОБО ДЕЛОВОЙ ТЕЛЕФОН» В ОФИСЕ		БАРЫШНЯ ВЫСОКОПАРНОГО ЗВУЧАНИЯ						«ИНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ» ДЛЯ МЕДИУМА		ДОМ НА СКЛОНЕ	ЛИДЕР ВОЛКОВ У РЕДЬЯРДА КИПЛИНГА		СЛЕДСТВИЕ ПОЛОМКИ СВЕТОФОРА			«... НА ГОРИЗОНТЕ ОКРАСИЛА ВОСТОК»		ЖУКИ ИЗ ФИЛЬМА «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ»
	ПОЭТ АФАНАСИЙ ...	РУЧКА СКОВОРОДКИ								МУЖЧИНА ПРИ ОРДЕНЕ								
							СТОЛОВАЯ «НА ВЫСШЕЙ СТУПЕНИ РАЗВИТИЯ»						ОНА ЗНАЕТ СЕКРЕТЫ ТВОРЧЕСТВА					
	ТЕТУШКИН СЫН	МАТЕРИАЛ ГРАМЗАПИСИ								КУВШИН ДЛЯ АРОМАТНЫХ МАСЕЛ У ДРЕВНИХ ГРЕКОВ								
ДОЛГОСРОЧНЫЙ ...							ПОПУЛЯРНЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ МОЛИТВЕННЫХ ЧЕТОК						КАКОЙ ВАЛЮТОЙ ПЛАТЯТ В БАНГЛАДЕШ?					

Ответы на сканворд

Палка Юна, Верни, Аксамит, Тафт, Луна, Орезок, Алтыатор, Раса, Повержи, Калана, Шикария, Порт, Факс, Дисконформ, Дрова, Арвенка, Коринга, Стаж, Сакки, Верста, Акена, Фет, Астава, Держак, Кавалер, Кузен, Кафе, Муса, Винни, Линия, Логин, План, Яхта, Тава, Погоризонталю, Диск, Веда, Постер, Параллели, Обои, Ирма, Том, Дневник, Дока, Серна, Затор.

Дневник домохозяйки

Обед из пасты

Кто сказал, что макароны — это только вторые блюда. Как оказалось, из пасты, как ее называют в Италии, можно приготовить обед!

Валентин Звезгинцев
Дежурный по хозяйству



Куриная лапша

- Куриный бульон 500 мл
 - Лапша 100–150 г
 - Специи, зелень
- Блюда с пастой практически всегда очень просты в приготовлении. Но от этого они только выигрывают, поскольку получаются вкусными и сытными. Главное — подобрать правильный вид лапши. А должна она быть обязательно из пшеницы твердых сортов. Достаточно сварить ее до готовности в курином бульоне, добавить зелень — и вот уже прекрасное первое блюдо готово!



Гнезда с фаршем

- Фарш домашний 400 г
 - Макароны «гнезда»
 - Сыр
 - Лук, перец, соль, специи
- Макароны ставим вариться на самый слабый огонь и в это же время готовим фарш. Обжариваем его до готовности с луком, перцем и солью. Добавляем томатную пасту. Смесью начиняем макароны и отправляем их на 15 минут в разогретую духовку. За пять минут до готовности посыпаем сыром.



Итальянский салат

- Макароны 200 г
- Ветчина 100 г
- Огурцы свежие 100 г
- Помидоры черри 100 г
- Сыр
- Кукуруза 100 г
- Зелень
- Оливковое масло

Идеальный перекус. Можно положить в этот салат практически все, что есть в холодильнике. Овощи и ветчину нарезать так, как нравится именно вам, перемешать и заправить оливковым маслом. Добавить сыр и посолить.

