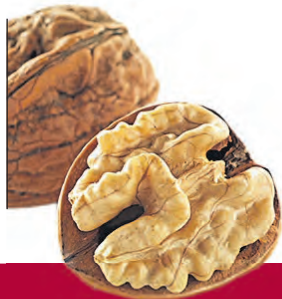


**Коммуналка**

Как вернуть деньги за плохое отопление **с. 5**



**Полезьа и дело**

Чем кормить ребенка, чтобы он не набрал лишний вес **с. 8**



**Анфиса  
Чехова**

СНОВА  
СВОБОДНА **с. 15**

**МОСКВА**  
**ВЕЧЕРНЯЯ**

Вторник  
31 октября 2017 года № 105 (592)

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

[vm.ru](http://vm.ru)

# Глеб Матвейчук спасается от лжи

Артист считает, что она разрушает человека



▶ Звезда держит себя в ежовых рукавицах и не позволяет себе пагубных пристрастий **с.15**

**Фестиваль**

## Экскурсии на любой вкус

■ В рамках фестиваля «День народного единства» жители и гости города посетят 16 бесплатных экскурсий.

Фестиваль пройдет с 4 по 6 ноября на разных площадках по всей столице. Гостей праздника ждут интерактивные представления, мастер-классы и концерты. Особенный сюрприз подготовили авторы проекта «Гуляем по Москве» — они предлагают любому желающему присоединиться к одной из 16 пешеходных экскурсий, включая четыре премьерных маршрута. Каждый участник фестиваля сможет найти прогулку по вкусу. Выбирайте сами — узнать, как жила Москва в Смутное время, пройтись по Остоженке, вспомнить Булгаковские места или вести следствие вместе с Фандориным.

▶ Продолжение темы — [vm.ru](http://vm.ru)

**Цифра дня**

**10**

миллионов поездок совершено по Московскому центральному кольцу в октябре.





**Проездной**

**Амурозавр украсил билет**

■ Транспортные карты с динозавром на одну, две, 20 и 40 поездок поступили во все кассы столичного метро.

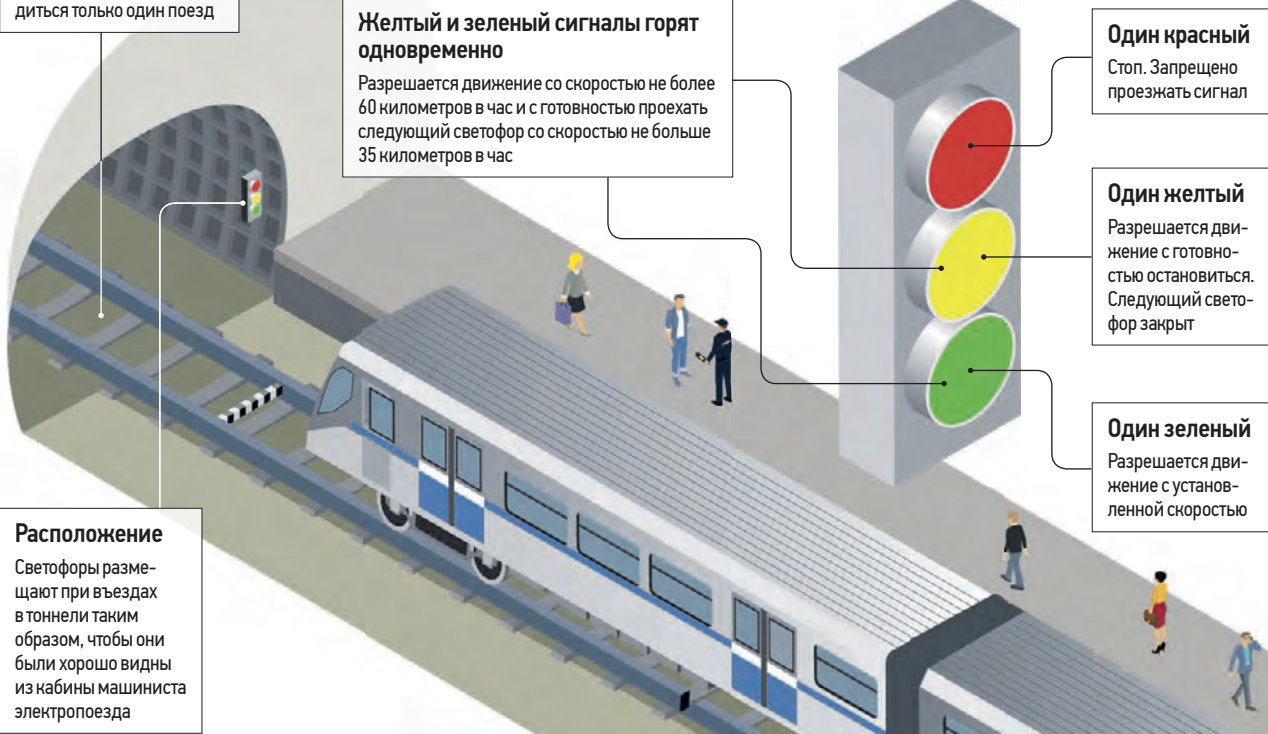
Рептилия не случайно украсила новый билет — в этот раз «Единый» с необычным дизайном посвящен 110-летию Дарвиновского музея. Общий тираж составил 600 тысяч экземпляров.

— В этом году Государственный Дарвиновский музей празднует 110-летие. Мы выпустили тематические билеты, посвященные его юбилею, — рассказал первый замначальника Московского метрополи-

тена по клиентской работе и стратегическому развитию Роман Латыпов. На лицевой стороне билета изображен амурозавр Рябинина — один из видов динозавров. Это был двуногий травоядный ящер из семейства утконосых динозавров с гребнем на вершине головы. Он получил наименование — от названия реки Амур и греческого слова sauros (ящер). На оборотной стороне билета нарисовано здание музея, а также написано «К 110-летию Дарвиновского музея».

**Надежда Мишина**  
vecher@vm.ru

На одном блок-участке, длина которого обозначена двумя соседними светофорами, может находиться только один поезд



**Расположение**  
Светофоры размещают при въездах в тоннели таким образом, чтобы они были хорошо видны из кабины машиниста электропоезда

**Как это устроено**

**Направляющие огни подземных дорог**

**Как регулируется движение электропоездов**

■ Знали ли вы, что под землей тоже есть светофоры? Как они работают и какие сигналы подают, узнала «Вечерка».

**П**онятная схема из трех цветов — разрешительного зеленого, предупредительного желтого и запрещающего красного давно зарекомендовала себя для регулирования дорожного движения. Подземлей, в тоннелях метро, для

координации следования поездов тоже используются сигналы светофоров. — Сигнализация, используемая в метро, очень разнообразна, — рассказал бывший машинист Андрей Фролов. — Отрезок между светофорами называется участком блокировки. Зеленый свет означает, что на протяжении двух таких участков путь свободен. Если горит желтый сигнал, значит, за следую-

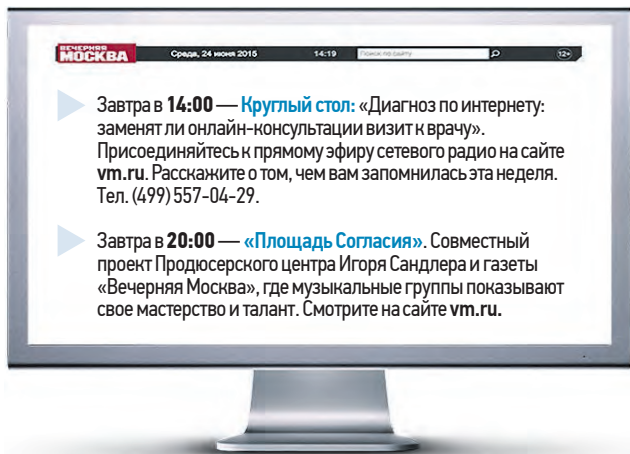
щим светофором есть поезд, поэтому необходимо вести состав так, чтобы быть готовым к остановке. Наконец, если машинист видит красный свет, то прекращает движение. Такая система сигнализации используется в метрополитене начиная с 1935 года — со дня его основания. Наблюдая определенные сигналы светофора, машинист понимает, прибавить ли ему

скорость или притормозить. Сегодня на некоторых линиях используется автоматическая локомотивная сигнализация с автоматическим регулированием скорости (АЛС-АРС). В кабине в голове состава установлены специальные приборы, которые подсказывают, какой скоростной режим выбрать, а когда остановиться. Машинисты во время обучения обязательно зубрят наизусть все сигналы.

**Геннадий Окорочков**  
vecher@vm.ru



**Говорит и показывает «ВМ»**



**Учредители**  
ГП «Москва» «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина» 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва» 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**Главный редактор** Александр Иванович Куприянов  
**Генеральный директор** Георгий Рудницкий  
**Шеф-редактор** Ксения Петрова **Ответственный секретарь** Дмитрий Гаврилов  
**Редакционный совет** Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Ирина Орехова (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарко (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)  
**Выпускающий редактор номера** Наталья Гришина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
**Адрес редакции** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru  
**Рекламная служба** Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru  
**Отпечатано** ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 300 000 экз.  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 31.10.2017, 12:30. Подписано в печать 31.10.2017, 12:30

**Сервис**

**Чаем угостят в час пик**

■ Во время закрытия станций метро «Котельники», «Жулебино» и «Лермонтовский проспект» пассажиры смогут бесплатно получить горячий чай. Сотрудники метрополитена, которые раздают горячий напиток, дежурят возле станций «Выхино» и «Кузьминки» в часы пик по 3 ноября включительно. Места раздачи чая разместили в районах пересадок

с компенсационных автобусов на метро таким образом, чтобы они не мешали пассажиропотоку и движению автомобилей. Две точки расположены возле северного и южного вестибюлей станции «Кузьминки» с 7:00 до 8.00 и с 17:30 до 18:30. Еще одна — возле станции «Выхино» в то же время. Горячий чай будут наливать до конца рабочей недели, пока не откроются станции.



► Вчера, 9:30. У станции метро «Кузьминки», где во время перекрытия станций метро угощают чаем

Пресс-служба Московского метрополитена



Метропортрет

■ Инженер Службы сигнализации, централизации и блокировки Московского метрополитена Вячеслав Новиков — спортсмен и изобретатель. О своих достижениях он рассказал «Вечерке».

# Ученый спортсмен

Как давно вы работаете в метрополитене?

Уже три года, но со службой СЦБ я связан с 2001 года. Я вырос в семье, в которой уже сложилась династия — мой отец и дед тоже работали в этой службе метрополитена. Общий стаж работы у моей семьи более ста лет. Поэтому метрополитен для меня — как родной. Еще с детства я мечтал работать здесь или на железной дороге — поступил после школы в Московский государственный университет путей сообщения (МИИТ), окончил его с красным дипломом и поступил в аспирантуру. Параллельно стал работать в службе СЦБ на железной дороге. Прошел путь от электромонтера до инженера. При этом всегда старался находить время на спорт и науку.

Каким видом спорта вы занимаетесь?

Увлекаюсь пауэрлифтингом (силовое троеборье, включающее приседание со штангой на плечах, поднятие штанги ле-

▶ 25 октября 2017 года. Инженер Службы сигнализации, централизации и блокировки Вячеслав Новиков с детства мечтал работать в метро

**Победа далась мне сложно — я слишком перенапрягся, но все же выдержал**

жа и отрыв штанги от помоста. — «ВМ»). Я мастер спорта международного класса и чемпион России и мира в своем весе — в категории до 75 килограммов. На чемпионате Европы

Сергей Шахиджанян



Инженер метро совмещает работу, троеборье и науку

в 2013 году, когда я занял первое место, победа далась мне сложно. Я слишком перенапрягся, но все-таки выдержал.

А что насчет науки?

Работая на железных дорогах, я получил несколько наград. Был обладателем гранта ОАО «РЖД» за то, что разработал и внедрил новые принципы координатного интервального регулирования движения

поездов. Мои наработки успешно применяются и сегодня, они помогают оперативно согласовывать график движения составов. На сегодняшний день у меня пятнадцать опубликованных научных работ, один патент на изобретение, два патента на полезную модель и три свидетельства о государственной регистрации компьютерной программы.

Звучит внушительно. Как же у вас хватает времени на все это?

В Московском метрополитене очень удобный для меня график. На самом деле я долго пытался совмещать работу и увлечения, но в полной мере это получилось только в 2014 году, когда я пришел работать сюда. Кстати, по совместительству я тружусь доцентом в Московском государственном университете путей сообщения на кафедре Управления и защиты информации.

У вас богатый список достижений — не пытались ли вас переманить в коммерческие компании?

Какое-то время я работал в частной структуре, но мне не понравилось — не было стабильности, да и душа всегда лежала именно к управлению поездами московского метро.

Сергей Шахиджанян  
vecher@vm.ru

Новости

Мобильные кассы

Рядом со станцией метро «Кузьминки» началась продажа проездных прямо на улице.

— Кроме того, на этой станции установили две мобильные кассы, — рассказал Роман Латыпов, первый заместитель начальника Московского метрополитена по клиентской работе и стратегическому развитию. Кассы открыли в период с 28 октября по 3 ноября, пока не работают станции «Жулебино», «Котельники» и «Лермонтовский проспект», которые начнут принимать пассажиров только с 5:30 4 ноября.

Метро в перспективе

Метро в подмосковную Балашиху может прийти в 2025 году. Об этом рассказал журналистам руководитель управления внеуличного транспорта Москомархитектуры Максим Васильев. По словам Васильева, сейчас закладывается возможность строительства новой ветки метро в будущем.

— Закладывается возможность строительства нового участка метро от Третьего пересадочного контура до Балашихи. Последняя станция на этом радиусе будет уже фактически на территории Московской области в Балашихе, — отметил он.

Плакат покажет, где оставить автомобиль

На четырех станциях Московского центрального кольца появилась информация о перехватывающих парковках. Она размещена на плакатах.

— Пассажиры Московского центрального кольца начали информировать о ближайших парковках около станций, где автомобилисты могут оставить свою машину и затем пересесть на городской транспорт, — сообщает пресс-служба Государственного контрольного управления «Администратор московского парковочного пространства».

Такие памятки можно увидеть на станциях «Локомотив», «Лужники», «Бульвар Рокоссовского», «Ботанический сад». Листовки с подобной информацией выдают на стойках «Живое общение».

В планах сотрудников Московского центрального кольца введение бегущей строки с информацией о ближайших стоянках.

Комфорт

Такси в одно касание

■ На восьми станциях Московского метрополитена установят стойки, с помощью которых пассажиры смогут вызвать такси.

На восьми станциях Московского метрополитена установят стойки вызова такси.

Они будут расположены рядом со стойками «Живое общение» на станциях: «Пушкинская», «Александровский сад»,

«Арбатская» Арбатско-Покровской линии, «Китайгород» Калужско-Рижской линии, «Курская» и «Парк культуры» Кольцевой линии, «Баррикадная» и «Павелецкая» Замоскворецкой линии»

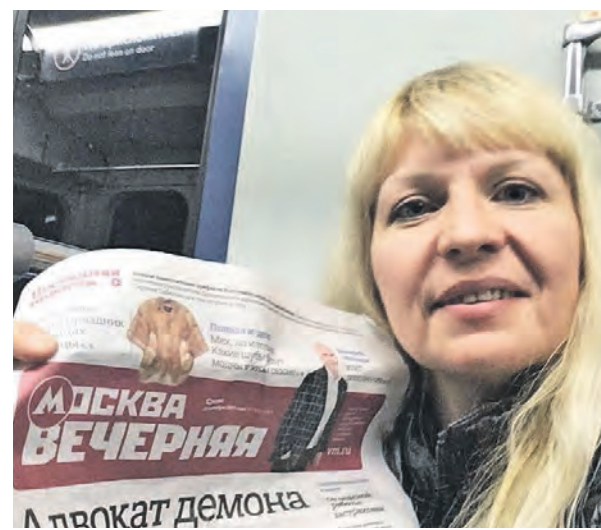
У стоек будет сенсорный экран, с помощью которого пассажиры смогут вызвать такси и продолжить поездку.

Ольга Коренева  
vecher@vm.ru

#МетроиВечер

Победителей ждут призы!

Конкурс продолжается! Сегодня в газете фото нашей читательницы veltochka, которая забыла свой гаджет, и в дороге ее выручила «Вечерка». Чтобы выиграть главный приз — фотосессию в метро, опубликуйте кадр с экземпляром «Вечерки» в социальной сети Instagram с хештегом #МетроиВечер.





**Перспектива**

■ Более 50 метров тоннеля проложат на Кожуховской линии метро меньше, чем за неделю, сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин (на фото).



**П**очти неделю отвели шести метровому проходческому комплексу для сооружения полусотни метров тоннеля будущей розовой линии метро.

— Средняя скорость проходки щита составляет 12,6 метра в сутки, — сообщил Марат Хуснуллин. — Наша задача — пройти шитом участок, провести бетонную отделку тоннеля и начать укладывать пути.

# Разгрузочная линия

## Кожуховское направление достроят всего за год



- Станция находится на Рязанском проспекте, в районе пересечения с Малым кольцом Московской окружной железной дороги.
- В Москве нет аналогов станции «Нижегородская». Она станет общей сразу для двух линий столичного метро — Кожуховской и Третьего пересадочного контура (ТПК).
- На базе станции появится крупнейший в Европе транспортно-пересадочный узел (ТПУ) «Рязанская».

Выходы на обе стороны Рязанского проспекта.

На станции будет две платформы, посередине — рельсы для Кожуховской ветки, а по бокам — для ТПК.

► Компьютерная визуализация строящейся станции «Нижегородская» Кожуховской линии и Третьего пересадочного контура

## Строящаяся ветка откроется в конце 2018 года

Машина идет буквально по сантиметрам, чтобы не сдвинуть существующий тоннель.

### Временно недоступны

Закрытые станции Таганско-Краснопресненской линии заработают в обычном режиме 4 ноября

в 5:30. Трасса тоннеля Кожуховской линии проходит под тоннелями Таганско-Краснопресненской линии на глубине от 3 до 3,5 метра. По окончании проходки пути этой ветки обследуют спецоборудованием. Для дополнительного подтверждения безопасности пустят состав без пассажиров.

### Сэкономит время

Строящаяся Кожуховская линия пройдет от Некрасовки через районы Косино-Ухтомский, Нижегородский, Выхино, Жулебино и Рязанский. Розовая линия примкнет к действующей Таганско-Краснопресненской: они пересекутся в районе станции метро «Лермонтовский проспект».

Кожуховская линия московского метро примет первых

пассажиров в конце 2018 года. Ее длина превысит 15 километров. С запуском новой ветки метро станет комфортнее для пассажиров, которые пользуются самой загруженной на сегодняшний день линией — Таганско-Краснопресненской.

### Задел на будущее

Как рассказал Марат Хуснуллин, от станции «Нижегородская» Кожуховской ветки может быть постро-

ена новая линия метро. Городские власти примут решение о строительстве новых радиальных линий в 2018 году. По его словам, камеры съезда, дополнительно оборудованные тупики, участки энергоснабжения для новых линий строятся уже сейчас. В какие сроки пройдет строительство, станет известно позже. Марат Хуснуллин предположил, что это случится в августе 2018 года.

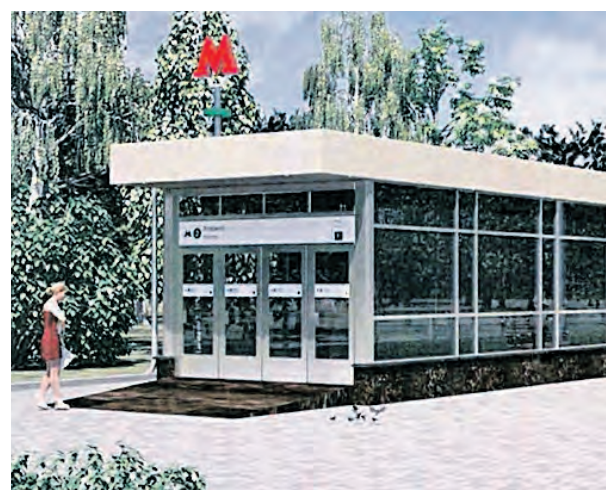
**Василиса Чернявская**  
v.chernyavskaya@vm.ru

**Оформление**

## Цвета терракота

■ Стены строящейся станции метро «Ховрино» будут отделаны терраотовыми плитами. Главной идеей оформления станции «Ховрино» стало цветовое обозначение направления движения пассажиров. — Платформу разделят на две половины: коричневую и бежевую. Пассажирам будет проще договариваться, у какого выхода встретиться и в какую сторону выходить, — рассказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

**Анастасия Ассорова**  
vecher@vm.ru



► Компьютерная визуализация оформления станции метро «Ховрино»

**Услуги**

## Примут и починят

■ В начале следующего года в столице откроется порядка 20 городских пунктов приема сломанной техники сервиса «Чудо техники». Два тестовых приемных пункта откроются уже в этом году. Москвичи смогут отдать технику на починку и выбрать, где ее забрать. Клиент сможет выбрать тип ремонта — быстрый и дорогой или долгий и дешевый. Агрегатор «Чудо техники» объединяет в себе сертифицированные центры ремонта техники. — На платформе уже работают 15 сервисных цен-

тров, 26 рассматриваются, — рассказал руководитель проекта «Чудо техники» Иван Бутурлин. Этим летом специалисты «Чуда техники» начали выезжать к клиентам на дом и производить простой ремонт прямо на месте. К перечню ремонтируемой техники добавились принтеры и фотоаппаратура. До конца года в «Чуде техники» появится услуга восстановления данных. Также в центры-партнеры можно будет сдать сломанный дрон или квадрокоптер.

**Алексей Хорошилов**  
a.horoshilov@vm.ru

**Опрос**

Надо ли ужесточать требования к организации квестов?

■ Вчера с такой инициативой выступил председатель комиссии Мосгордумы по делам общественных объединений и религиозных организаций Антон Палеев.



**Анастасия Островская**  
стилист

Конечно. Раньше очень любила игровые квесты. Хочу подчеркнуть, что лишь у немногих организаторов имеется аптечка. Это очень важно, несколько раз бывало, что режешь руки об инвентарь. Так что техника безопасности прежде всего.



**Денис Лыткин**  
молодежный активист

На данный момент техника безопасности — очень важный аспект для проведения этих мероприятий. Много случаев, когда участники квестов получают травмы во время прохождения заданий. Зачастую это дети. Я считаю, что необходимо ужесточить требования к организации таких игр.



**Ксения Спиридонова**  
журналист

Чтобы избежать трагических последствий, нужно создать надзорный орган с участием и чиновников, и организаторов квестов, чтобы они привели рынок игровых развлечений к единым стандартам.



**Ирина Васюкова**  
студентка

Сценарии некоторых квестов могут быть опасны для здоровья, и никто из организаторов нести ответственность не будет, сославшись на внутренние правила. Считаю, что усиливать безопасность необходимо.

## Цифра дня

# 157

тысяч горожан привившись от гриппа в мобильных пунктах вакцинации у станций МЦК и метро.



Коммуналка

# Расплата за холод

## Управляющая компания обязана вернуть жильцам деньги, если отопление работает плохо

■ Почти половина коммунальных расходов приходится на отопление. «Вечерка» рассказывает, как можно сэкономить и при необходимости осуществить перерасчет.

Согласно санитарным нормам, температура воздуха в квартире не должна опускаться ниже плюс 18 градусов. Для угловых комнат и зданий первого года эксплуатации этот показатель еще выше — 20 градусов. Самой теплой

комнатой должна быть ванная — в ней должно быть не ниже плюс 25.

— Если ваши батареи греют слабо, а воздух в квартире не дотягивает до нормы, нужно звонить в диспетчерскую службу своего района или в управляющую компанию. Специалисты должны в тот же день проверить и починить коммуникации, — сказано на официальном портале правительства Москвы mos.ru. Если управляющая организация не принимает заявку,

можно пожаловаться на нее в Департамент жилищно-коммунального хозяйства, Московскую объединенную энергетическую компанию или в Мосжилинспекцию. В подъезде дома температура не должна опускаться ниже 16 градусов. Если в нем холоднее, а управляющая компания проблемы не замечает и не спешит добавить тепла, москвичи могут оставить жалобу на портале «Наш город» в разделе «Многokвартирные дома».

**ПОДРОБНЕЕ  
О ПРАВАХ  
И ЛЬГОТАХ  
ЖИЛЬЦОВ  
VM.RU**

Если проблема не решается долгое время, жильцы могут потребовать произвести перерасчет. Стоимость услуг должна быть снижена на 0,15 процента за каждый час превышения допустимой продолжительности перерыва в отоплении. На столько же снижается тариф за каждый час отклонения температуры от нормы. В отопительный период время аварийных отключений тепла не должно превышать 24 часов в месяц. Посчитать стоимость коммунальных услуг москвичи могут самостоятельно при помощи онлайн-калькуля-

### Справка

Решение об установке «умного» отопления принимается на собрании собственников квартир. Они выбирают оборудование, сроки монтажа и стоимость обслуживания. После надо обратиться в управляющую организацию и вместе с ней заключить контракт с компанией.

тора на официальном портале мэра и правительства Москвы. Если результаты не сойдутся с цифрами в платежке, следует обратиться в Мосжилинспекцию. И если нарушения обнаружатся, управляющую компанию обяжут вернуть жильцам деньги.

**Алексей Хорошилов**  
a.horoshilov@vm.ru

### Новости

#### От Москвы до Петербурга

Председатель правительства РФ Дмитрий Медведев подписал распоряжение, которое вводит платные участки на федеральной трассе М-11 Москва — Санкт-Петербург. Плата вводится на участках 208-й — 258-й километры в Тверской области и 334-й — 543-й километры в Новгородской области. Вырученные средства пойдут на финансирование эксплуатации и ремонта автомобильных дорог.

#### По звонкому льду

Завтра в парке «Сокольники» в тестовом режиме откроются каток «Лед» и тюбинговый склон «The Горка». Кстати, «The Горка» в этом году станет «всепогодной» и демонтироваться на время летнего сезона не будет.

#### Зал с отделкой

Оборудование трансформируемого партера концертного зала в парке «Зарядье» установят до конца декабря, сообщил руководитель Департамента строительства Москвы Андрей Бочкарев. — Сейчас смонтированы 8 из 20 рядов. Полностью установить оборудование большого и малого залов планируется в феврале, а установку кресел — в марте 2018 года, — сказал Бочкарев. По его словам, сейчас в концертном зале «Зарядья» полностью завершены фасадные работы, идет отделка всех помещений. Установлено оборудование сцены и оркестровой ямы, ведется монтаж театрального оборудования.



#### Правила выгодного тепла:

- Перейти на отопление по индивидуальным приборам учета можно только одновременно всем домом. Решение принимается на собрании собственников.
- Передать показания счетчиков, установленных без согласия соседей, в управляющую компанию не получится.
- Выгоднее всего установить автоматизированный узел управления на весь дом. Он выбирает режим отопления в зависимости от погоды. Затраты на установку окупаются в течение 3–6 лет. Экономия составляет в среднем 26 процентов тепла.

### Прогноз

# Порывистый ветер и низкое давление накроют столицу

■ Погода в Москве в минувшее воскресенье установила новый суточный рекорд низкого атмосферного давления. По данным синоптиков, в среду барометр также покажет аномально низкое значение.

Аномально низкое давление сохранится ближайшие несколько дней. — Первая половина недели будет отличаться рекордно низким давлением, — рассказал «Вечерке» ведущий специалист Центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец (на фото). — Зато до начала ноября можно убрать шубы

и пуховики в шкаф. В столице сохранится теплая погода, характерная для середины октября. Давление составит 720 миллиметров ртутного столба, что на 25 единиц измерения ниже нормы.

— Это как если бы мы с вами поднялись на гору высотой 280 метров над поверхностью земли, — поясняет эксперт. — Это может сказаться на здоровье людей, причем не только метеозависимых, но и здоровых. Низкое давление может привести

к снижению работоспособности, головным болям, шуму в ушах, одышке. Завтра нас ждет высокая влажность, она достигнет 80 процентов, но осадков не предвидится. Ночью температура опустится до –5 градусов по Цельсию, и, возможно, утром в четверг москвичам придется добираться на работу по свежемунду.



— В начале ноября начнутся первые заморозки, столбики термометра дойдут до нуля, — продолжает Тишковец. —

Прогнозируется сильная гололедица, пешеходам и автомобилистам в это время стоит быть особенно внимательными. Неблагоприятные погодные явления в Москву принес штормовой циклон, из-за которого в Германии, Австрии и Прибалтике уже начались наводнения и ураганы. Глобально европейские катаклизмы нас не затронут. Однако москвичам все же стоит быть осторожнее: максимальные порывы ветра на этой неделе составят 20 метров в секунду.

**Камила Туркина**  
k.turkina@vm.ru



▶ 8 октября 2017 года. Москвичка Екатерина Земцова попала в этот день под град в районе Тишинки

Наталья Феоктистова



Сегодня репортер отправится на бой стальных роботов-гигантов, оценит уникальную коллекцию пластилиновых солдатиков разных эпох и расскажет о самых актуальных новостях.

**8:17** Полицейские задержали подозреваемую в краже 2,2 миллиона рублей у знакомого бухгалтера в ТиНАО.

**8:23** Возбуждено уголовное дело против подростков, напавших с ножом на семиклассника на Волоколамском шоссе.

#### Дело техники

## Роботы бастуют против рутины

■ Прямо в зрительный зал летят винты и гайки. Сверкают искры, рвутся провода. Как сражаются роботы, наблюдала корреспондент «Вечерки», побывав на шоу «Бронебот» в «Олимпийском».

Надежный и безотказный в управлении механизм «Шелби» во все стороны разбрасывает противников, стоит им приблизиться. Но даже он не может устоять перед смертоносным вращающимся

**Составить конкуренцию победителю смог только российский «Рейк»**

спиннером розового робота «Пончика». — Электроника не пострадала, — оценивают урон



► 29 октября 2017 года. Артист в костюме робота с пушкой, которая стреляет футбольками

представительницы единственной женской команды России «Гаечки» Даша Антипова и Лера Елисева. — Повреждена крышка, но на работе «Пончика» это не отразится.

Серьезную конкуренцию «бойцу» девушек составляет британский робот TR3. Шипованный топор наносит предательский удар со спины, пока подъемный механизм легко переворачивает самых тяжелых соперников. Ответить ему может разве что российский «Рейк», сносящий все на своем пути огромной П-образной граблей. Бой судит строгое жюри. Среди критериев оценки — беспощадность, серьезность повреждений и агрессивность. В поединках между командами из разных стран победу присуждают TR3, а вот в массовой бойне против бытовой техники определить фаворита сложнее. Объединившись, под бурные овации зрителей, роботы сносят холодильники, микроволновки и плиты, объявляя забастовку рутине.

Евгения Стогова  
vecher@vm.ru

#### Зверье мое

## Нострадамусы мира животных



► 4 июня 2014 года. Немецкий зооракул слон Нелли с вратарем Зеппом Майером и танцовщицей Ноэмой

■ Столичный океариум предложил своим подопечным организаторам чемпионата мира по футболу 2018 года в качестве «предсказателей» исходов матчей.

На роль «провидца» питомник предлагает сразу нескольких кандидатов: осьминога, двух нерп и обезьяну.

Конечно, всерьез полагаться на зооракул не стоит. Как и все приметы, «показания» животных не точны. Однако в последние десять лет этот тренд обрел огромную популярность и стал частью спортивной культуры. Теперь у каждого мало-маль-

ски важного турнира есть свой пушистый или не очень ясновидец.

Например, во время Кубка конфедераций в этом году результаты матчей предсказывал глухой кот Ахилл. В 2008 году во время «Евро» сногшибательную карьеру в области спортивного провидения сделал осьминог Пауль. В 2011 году оракулом в Германии «работала» слониха Нелли, а выдра Гарри предрекала исход состязаний на Олимпийских играх в Сочи. У ЧМ-2018 официального зоо-Нострадамуса пока нет.

Константин Ярославцев  
vecher@vm.ru

**36-я**  
международная  
выставка-продажа

ВЫСТАВКА ПРОВОДИТСЯ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ДЕПАРТАМЕНТА КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Время работы:  
2 - 5 ноября с 10.00 до 19.00  
6 ноября до 16.00

Организатор  
ООО «ПВЦ»  
Тел: (499)559-99-26  
www.exponica.ru

**КЛИНОК**  
традиции и современность

**2 - 6 ноября**  
**2017**



Москва,  
КВЦ «СОКОЛЬНИКИ»  
павильон № 4

12+

РЕКЛАМА



**9:21** Объявлено, что памятник писателю Самуилу Маршаку на Лялиной площади будет стоить 10 миллионов рублей.

**9:45** Неизвестные украли у китайского студента 11 тысяч долларов из комнаты в общежитии.

**10:00** Столица использует опыт Франции в переработке строительного мусора.

**Цитата дня**



**Алексей Немерюк**, глава Департамента торговли и услуг города Москвы: На ярмарках стоят стенды со средними ценами по городу по данным Мосгорстата. Мы рекомендуем, чтобы один вид продукции продавался на уровне этих цен. [vm.ru](http://vm.ru)



**Стоп-кран**

**Бонни и Клайд по-русски**

Пожилая пара организовала в арендованном гараже настоящую лабораторию по производству взрывчатки. Сдавая помещение милым пенсионерам, житель Химок и не подозревал, что они превратят его в подпольный оружейный завод. Заведовала теневым бизнесом 57-летняя женщина, она продавала свой товар любому желающему, не интересуясь, зачем он понадобился покупателю. Теперь «оружейным барону и баронессе» грозит срок.



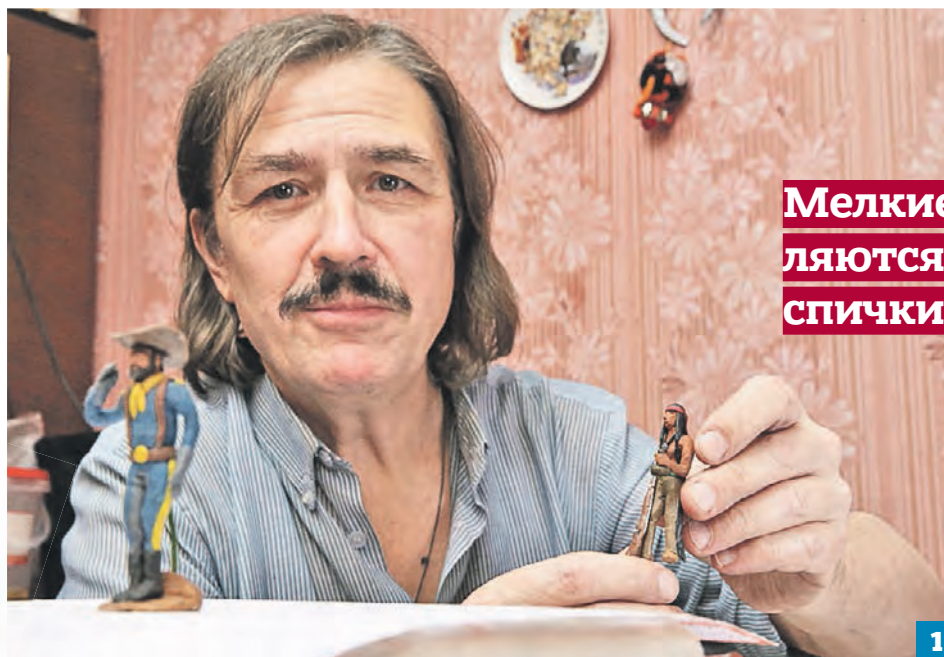
►Пенсионеры продавали взрывчатку всем желающим

**Старый друг дешевле новых штор**

Сотрудники полиции начали проверку видео, в котором москвичка швыряет об стену котенка. Видео, где разъяренная девушка кричит на беззащитное животное, а затем с силой кидает его, появилось в одной из социальных сетей. Чуть позже был опубликован ролик, где хозяйка котенка по имени Томас объясняет, что таким образом наказала его за порчу дорогих штор. Видимо, интерьер в собственной квартире живодерка ценит куда больше, чем четвероногого друга. За Томаса вступились зоозащитники, которые доставили его к ветеринару. Если по итогам проверки девушку признают виновной, ей грозит штраф до 80 тысяч рублей. Возможно, теперь она «переоценит» жизнь своего питомца.

**Хобби**

**Пластилиновые баталии**



димир. — Помню, после просмотра фильма «Белые волки» я построил форт из пластилина, а частокол сделал из счетных палочек. Сами фигурки около пяти сантиметров в высоту лепятся из пластилиновой за-

**Мелкие детали добавляются при помощи спички или иголки**

готовки, а мелкие детали наносятся спичкой или тонкой иголкой.

Будучи студентом, Владимир увлекся рок-музыкой и стал лепить культовых исполнителей: Deep Purple, Kiss и других. Но, к сожалению, эта коллекция не сохранилась. Автор раздарил ее друзьям.

**Андрей Федоров**  
vecher@vm.ru

►Вчера, 18:30. Историк Владимир Чичерюкин-Мейнрд демонстрирует пластилинового индейца из своей коллекции (1) Фигурки матросов-революционеров (2)

■ **Какой советский мальчишка не собирал пластилиновых солдатиков? Историк Владимир Чичерюкин-Мейнрд свою коллекцию не только сохранил, но и продолжает пополнять. Корреспондент «Вечерки» оценил экспозицию.** Владимир лепит из пластилина солдатиков различных исторических эпох, устраивая сражения. Его коллекция насчитывает более сотни экземпляров.

Индейцы, англичане в красных мундирах времен середины XVIII века, солдаты Конфедерации южных американских штатов, добровольцы армии Деникина, ковбои из фильма «Золото Маккенны», русские матросы-революционеры и даже пираты Карибского моря. Не вымышленные персонажи, типа Джека Воробья, а настоящие, воспроизведенные по гравюрам. — Я начал лепить их в школе, — рассказывает Вла-



**SREDA**  
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ  
от **4,6** млн ₽

**495 800 13 83**  
МЦК «НИЖЕГОРОДСКАЯ»

ДЕВЕЛОПЕР ПРОЕКТА  
**PSN group**

**ЗДЕСЬ  
ВЗРОСЛЕЮТ  
ЧЕМПИОНЫ!**

\*Среда. \*\*Группа ПСН. Застройщик — ООО «ВЦ Стройэкспо». Проектная декларация на сайте sreda-kvartal.ru. На правах рекламы.



**Питание**

# Не хочу болеть и толстеть

## Какие продукты позволяют стать умнее и здоровее

■ Наступает новая учебная четверть. Чтобы ребенок принес только «пятерки», он должен правильно питаться. «Вечерка» выяснила у диетолога Елены Соломатиной (на фото), что должно входить в рацион современного школьника.



Как пояснила Елена, старшеклассникам можно есть (в умеренных количествах) горький шоколад — он позволяет избавиться от стресса. А вот младшим школьникам шоколад лучше молочный. Потому что горький содержит много кофеина.

— Впереди — сезон простуд. Поэтому многие родители стремятся укрепить иммунитет ребенка, — рассказывает Елена. — Но мы забываем, что еще острее сейчас не хватает витамина D. Поэтому я бы советовала почаще давать яичницу и печень трески. Конечно, лучше в салате.

### Прямая речь



**Виктор Тутельян** главный специалист-диетолог Министерства здравоохранения России

Каждый школьник должен понимать, что, если есть то, что хочется и когда придется, это может спровоцировать ожирение, сахарный диабет, сердечно-сосудистые и другие заболевания. Поэтому стоит научиться сразу серьезно относиться к вопросу питания. Когда мы говорим о школьном питании, то для организма ребенка одинаково важны и структура питания, и его качество.



Какие блюда помогут в обучении...

#### Мясные блюда

Мясные продукты — источник полноценного белка, железа и цинка, витамина В<sub>12</sub>. Они нужны организму для физического развития, укрепления иммунной системы. При их недостатке нарушаются обменные процессы, снижается иммунитет.

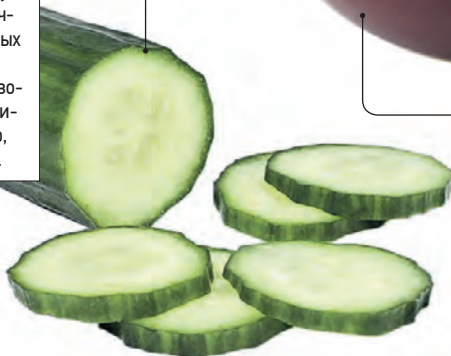


#### Каши молочные

Крупы — источник сложных углеводов, витаминов группы В. Молоко прибавляет крупе питательной ценности. А если добавить в блюдо тыкву, морковь, яблоки или сухофрукты, то блюдо обогатится пищевыми волокнами отдельных витаминов (например, бета-каротин).

#### Овощные или фруктовые салаты

Фрукты и овощи служат важными источниками минеральных солей, природных сахаров, пищевых волокон, некоторых витаминов (например, С и бета-каротина).



## Печень трески, яйца и орешки добавляют бодрости и способствуют повышению иммунитета ребенка

У современного подростка много уроков, дополнительные кружки и секции. Нагрузка большая, поэтому без полноценного рациона никуда. Однако школьники перебиваются фастфудом.

— Многие уверены, что главное — оградить ребенка от фастфуда. Это действительно важно. Но этого мало, — считает диетолог Елена Соломатина. — В меню школьника должны быть разнообразные продукты.

Для поддержания работы мозга очень хороши орехи. Особенно грецкие.

Чтобы ребенок был спокойнее, добавьте в рацион продуктов, где много витамина В и магния. Школьник должен есть через каждые 3–4 часа, но понемногу.

#### Запеченная рыба

Рыба имеет пищевую ценность, сходную с мясом, но в ней к тому же содержатся ценные полиненасыщенные жирные кислоты. Кроме того, мясо рыбы очень нежное, в нем мало волокон соединительной ткани, поэтому оно легко усваивается.



#### Творожные запеканки

В этом блюде очень полезная основа. Творог — источник кальция, легкоусвояемого молочного белка. А добавление любых сухофруктов обогатит рацион пищевыми волокнами.



### Совет родителям

Не перекармливайте ребенка перед школой. Излишне сытная еда может привести к желудочно-кишечным проблемам и естественному снижению активности мозга, при котором ощущаются сонливость и равнодушие к интеллектуальным занятиям. Самые полезные завтраки для школьника — злаковые.

### Кстати,

число детей, страдающих ожирением, в России стало в два раза больше. По данным Эндокринологического научного центра Минздрава, избыточная масса тела наблюдается у 8–9 процентов школьников. При этом в 1990-е годы от ожирения страдали всего два-три процента.

### А как у них

## От фастфуда до рисовой диеты

■ Школьное питание должно быть не только вкусным, но и полезным для организма ребенка. Из каких блюд и продуктов состоит обед школьников по всему миру, узнала «Вечерка».

#### Франция

Если вы думаете, что в школах тут кормят круассанами и устрицами, то заблуждаетесь. Школьное питание французских учащихся здоровым никак не назовешь. Куриные нагетсы с картошкой фри и брокколи, хлеб, макарон с овощами, салат и кусочек торта. Бесхитрый обед.



#### Сингапур

Несмотря на развитую экономику и достаточно высокий уровень жизни, школьное питание можно назвать аскетичным, с другой стороны, жаркий и влажный климат не располагает к высококалорийной пище. В обед школьников кормят мясом, рисом, салатом, а на десерт — дыня.



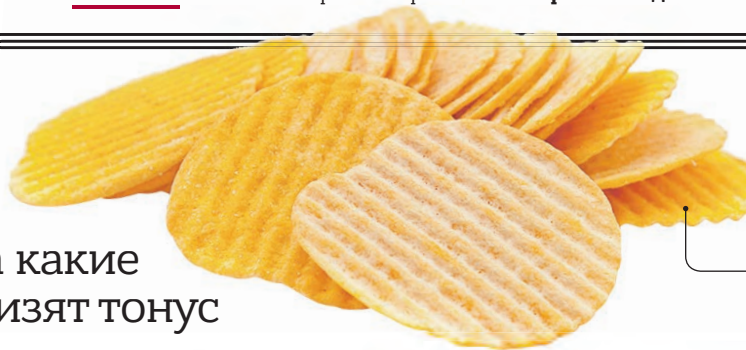
#### Чехия

Здесь школьники по первым и вторым блюдам значатся овощной суп с манкой, горошком, подается со шпинатом и трюфельными клецками, на десерт —





...а какие снизят тонус



**Чипсы, сухарики**

Это высококалорийные продукты с большим количеством соли, как правило, с искусственными ароматизаторами и усилителем вкуса в составе. Во многих — избыточное количество масла.



**Блюда быстрого приготовления**

Здесь много искусственных красителей, вкусовых добавок, соли, которые сочетаются с низкой пищевой ценностью. Этот продукт — источник калорий при крайне низком содержании необходимых ребенку пищевых веществ. Он не обеспечивает чувство сытости, а лишь провоцирует воспаление желудочно-кишечного тракта.

**Сосиска в тесте**

В сосисках и сардельках полноценного белка значительно меньше, а жиров значительно больше. В этом блюде присутствует значительное количество соли и пищевых добавок — нитритов, необходимых для придания колбасным изделиям соответствующего вкуса и цвета. В сочетании с тестом — трудно усваиваются. Богаты калориями.



**Шоколадные батончики**

Богаты легкоусвояемыми углеводами и огромным числом калорий. Провоцируют появление избыточной массы тела. А также вредны из-за значительной нагрузки на поджелудочную железу.

**Совет родителям**

Если ребенок убегает в школу, не позавтракав, игнорирует школьную столовую, а деньги тратит на газировку и чипсы, проблемы с желудком рано или поздно появятся. Одна из самых типичных — хронический гастрит, который гастроэнтерологи называют «школьным» — за тотальную распространенность среди детей школьного возраста.

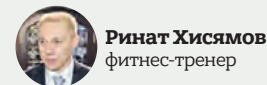


**Куриные крылышки, наггетсы**

Панировка является «губкой» для жиров. Да и сам процесс обжаривания не является полезным: жиры, подвергнутые нагреванию, способны раздражать желудочно-кишечный тракт и считаются канцерогенами.

Подготовили **Никита Миронов** n.mironov@vm.ru, **Юлия Коршунова** (инфографика)

**Прямая речь**



**Ринат Хисямов** фитнес-тренер  
Каждый ребенок, чтобы быть в хорошей спортивной форме, должен проходить не меньше 14 тысяч шагов. Что же касается питания, то я бы советовал поменьше мучного, сладкого, жирного и побольше белка. Нежирные кефир и творог, куриная грудка, умеренное количество сыра. И обязательно зелень: фрукты и овощи. Они содержат витамины.

**Норма в день**

Если нельзя, но очень хочется, то можно



лучают на обед да. Так, в меню говядина с чесночными соусами — апельсин.



**Финляндия**

Пожалуй, один из самых разнообразных школьных обедов. Это салат, курица с карри, с фасолью и морковкой, пудинг, молоко. Кстати, дети могут самостоятельно выбрать блюда из нескольких представленных. А вот задача педагогов — убедить ребят, что 50 процентов обеда должны составлять салаты и другая полезная пища.

**Бразилия**

С уверенностью можно сказать, что бразильские школьники питаются не хуже сингапурских. На подносе у них мясо с рисом, зеленый салат, пудинг, клубничный сок. Все просто и незамысловато.



**Следим, что едят дети**

С помощью карт и браслетов «Москвенок» родители удаленно могут отрегулировать, что дети смогут купить в школьном буфете, а какие продукты будут недоступны. Нужно зайти в личный кабинет на портале www.mos.ru. Во вкладке «Услуги» нужно выбрать

раздел «Посмотреть информацию о посещении и питании в школе». В рубрике «Питание» указаны все покупки. Каждый продукт можно активировать либо «отключить». Через услугу «Лицевой счет ребенка» можно пополнить баланс карты, а также установить лимит дневных трат.



Подготовка

# Вся нечисть летит в гости к нам

■ В ночь с 31 октября на 1 ноября во многих странах мира отмечают Хеллоун. Какой наряд выбрать для праздничной ночи, узнала «Вечерка».

Изначально Хеллоун был языческим праздником древних кельтов. Но в IX веке Папа Римский Григорий IV узаконил его и для католической церкви, объявив 1 ноября Днем всех святых. В его канун, по древним поверьям, открываются двери в мир мертвых, и его обитатели выбирают на землю. Чтобы отпугнуть незваных пришельцев и не стать их жертвами, кельты гасили в своих домах огонь и надевали на себя звериные шкуры. Традиция же



► Персонаж Харли Квинн из фильма «Отряд самоубийц» стал одним из самых популярных среди поклонников Хэллоуина

## На пике популярности костюм жертвы бьюти-процедур

облачаться в карнавальные костюмы появилась только в прошлом веке. За прошедшие годы наряды на Хеллоун значительно изменились, пройдя путь от незатейливых привидений в простыне до персонажей из комиксов.

— Излюбленными образами являются ведьмы, вампиры и зомби. Ни одна хеллоуинская вечеринка без них не обходится, — отметил стилист-имиджмейкер Георгий Сичинава. — Часто можно встретить кошек и мертвых невест. В этом году после нашумевшего фильма ужасов «Оно» к ним добави-

лись еще и клоуны. Помимо этого, лидирующую позицию занимает костюм враждующего с Бэтменом Джокера. Часто в комплекте со своей подружкой — суперзлодейкой Харли Квинн. — Еще один тренд — макияж жертвы косметологии. На груди и лице девушки черным маркером должны быть

обозначены наметки и стрелочки для «подтяжек», обильные кровоподтеки, — рассказал Сичинава. — Якобы что-то пошло не так, и особа сошла с операционного стола прямоком в мир иной.

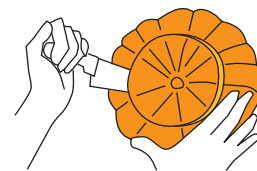
Екатерина Ясакова  
vecher@vm.ru

Наряжаемся в канун Дня всех святых

### Мастер-класс

## Делаем светильник Джека

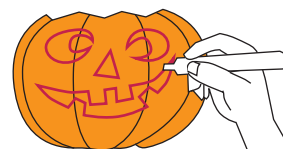
Существует легенда: хитрый и жадный ирландец Джек умудрился неоднократно обмануть самого дьявола. Неудивительно, что Джека не пустили ни в ад, ни в рай. С тех пор Джек скитается по свету и освещает себе путь угольком, который он положил в пустую тыкву.



1 У тыквы нужно вырезать отверстие сверху. Оно может быть круглым или квадратным.



2 Большой ложкой аккуратно извлечь из тыквы семена и мякоть.



3 На тыкве нарисовать страшную рожицу. Глаза, нос, рот, зубы лучше сделать покрупнее.



4 Вырезать нарисованные фломастером части лица.



5 На дне, желателно в центре тыквы, сделать небольшое углубление для свечи, чтобы она удобно встала и не падала.

6 Установите в тыкве свечу средней длины и зажгите ее. Закройте тыкву крышкой. И вот светильник Джека готов!



МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Историческая сцена

24, 25, 26 ноября

Большой театр

Музыкальный руководитель-главный дирижер ТУГАН СОХИЕВ

Модест Мусоргский  
**БОРИС ГОДУНОВ**  
НАРОДНАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ДРАМА

Музыкальный руководитель-главный дирижер ТУГАН СОХИЕВ

Билеты: +7 (495) 455-5555, [www.bolshoi.ru](http://www.bolshoi.ru)

12+

фото: Дамир Юсупов. Большой театр

РЕКЛАМА

### Хотите, чтобы ваша новость попала в газету?

Тогда присылайте ее на электронную почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)  
Самые интересные новости мы обязательно опубликуем

### СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СтудияСлуха

[www.ssluha.ru](http://www.ssluha.ru)

- М "Измайловская" (495) 761-73-45
- М "Багратионовская" (495) 411-39-63
- М "Китай-город" (495) 585-56-92
- М "Коломенская" (499) 612-29-81
- М "Коньково" (495) 922-90-58
- М "Красногвардейская" (495) 769-21-91

SIEMENS

PHONAK

ReSound

oticon  
PEOPLE FIRST

ИСТОК-АУДИО

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА! \*  
\* В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Телефон  
рекламной  
службы

(499)  
557  
0401

\* подробности на сайте [www.ssluha.ru](http://www.ssluha.ru)  
Регистрационное удостоверение № ФСР 2008/0594, Тульская



Профилактика

■ Наступает сезон простудных заболеваний. Врач-терапевт Антон Ермилов (на фото) рассказывает, эффективно ли лечение гриппа и ОРВИ народными средствами.



В своей практике часто сталкиваюсь с тем, что, заболев, люди не сразу идут к врачу, а сначала занимаются самолечением — кто медицинскими препаратами, разрекламированными по телевизору, кто народными средствами. И только когда становится ясно, что лечение не помогает, человек идет к врачу. А ведь время уже упущено, и бывает, что осложнения, вызванные простудой, гораздо серьезнее, чем первоначальное заболевание. Да, существует масса народных рецептов для лечения простуды, причем у каждого народа свои. Кто медве-

# Народные хитрости

Средства от простуды со всей страны



**Бузина**

Славянские народы используют для лечения ее цветы, листья, а также варенье из ягод.

**Медвежий жир**

Алтайцы, борясь с простудой, используют его и наружно, и внутрь.



**Имбирь**

Универсальным средством от простуды считают корень имбиря представители народов Азии.



**Виноград**

Ягоды и сок винограда применяют для лечения представители южных регионов нашей страны.



**Живица кедр**

Живицей называют смолу хвойных деревьев. Она очень популярна при лечении простуды и других воспалительных заболеваний у народов Сибири.



жий жир пьет, кто имбирь во всех видах употребляет, кто вареную картошку к груди прикладывает. Но все эти средства хороши как дополнительное средство к основному курсу, назначенному врачом. К тому

же многие рецепты наших предков взяты на вооружение современной медициной, и эффективные природные компоненты входят в состав лекарств, выпускаемых фармацевтическими компаниями.

Что касается популярных методов лечения народными средствами, то в основной массе своей они малоэффективны, если не сказать бесполезны. Возьмем, например, чай с малиной, который часто пьют для понижения температуры. Количество салициловой кислоты в малине невелико. Поэтому ее жаропонижающее действие очень скромное. Польза меда в народе тоже сильно преувеличена: каких-то особых жаропонижающих компонентов в нем нет. Пить чай с медом для лечения простуды — стародавняя, но бесполезная, на мой взгляд, традиция. Лимон благодаря наличию в нем большого количества витамина С действительно укрепляет иммунитет, но при этом является мощным аллергеном. Впрочем, как и мед. Поэтому употреблять эти продукты стоит с осторожностью и в ограниченном количестве. Так что рекомендую москвичам не заниматься самолечением, а при первых же признаках заболевания идти к врачу. А народные средства использовать с осторожностью. И больше — для профилактики.

Полина Николаева  
vecher@vm.ru

Ф О Н Д Ф И Н А Н С О В О Г О У П Р А В Л Е Н И Я



Стратегия Инвестиций  
УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ



10 ЛЕТ НА РЫНКЕ ФИНАНСОВОГО КОНСАЛТИНГА



КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

ЦЕНТР ФИНАНСОВЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ

+7 (495) 133 9400

Серпуховская 115093, г. Москва, 1-й Щипковский пер., д. 1, этаж 2, офис 207  
Савеловская 127015, г. Москва, улица Нижняя Масловка, д. 5

РЕВОЛЮЦИЯ ДОХОДА

ЧТО ДЕЛАТЬ, КАК ПОЛУЧИТЬ ГАРАНТИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ, ДОСТИГНУТЬ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ, НАХОДИТЬСЯ НА ИСТИННОМ ПУТИ? КАКУЮ ПОЛЬЗУ ПРИНОСИТ ЛЮБИМОЕ ДЕЛО И ЧЕМ ОНО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНО ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ НАС? ПОСТОЯННЫЙ ГОСТЬ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ, ЭКСПЕРТ-АНАЛИТИК ФИНАНСОВОГО РЫНКА ДМИТРИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ НИКОЛАЕВ И НАШ СПИКЕР ПРЕЗИДЕНТ ФОНДА ФИНАНСОВОГО УПРАВЛЕНИЯ КОЛЕСНИКОВ АЛЕКСЕЙ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ СКАЖУТ СВОЕ МНЕНИЕ.

— Алексей Вячеславович, я уже

много лет наблюдаю за деятельностью холдинга, которым управляет ваш фонд. БЛАГОДЕТЕЛЬ — это заметные успехи, особенно в последние годы. Расскажите, пожалуйста, подробнее о ваших новостях.  
— Спасибо за положительную оценку, Дмитрий. Действительно, мы растём. Только в этом году, мы запустили два масштабных проекта в области здравоохранения. На данную методику нами получены высшие награды в области разработки технологии, и мы призваны внести свой вклад в национальное оздоровление нашей страны.

— Что это за проекты?  
— Один из проектов — две грязеводолечебницы, в основе которых лежит применение песочных и ионообменных ванн, из рудников, где производят данные обогащенные минералы. (Смеется.) Можно сказать лечим природой матушкой. Рудники находятся в собственности Управляющей компании Стратегия инвестиций. Второй проект «ПИФ ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ» также под управлением УК Стратегия Инвестиций уже сформирован, и проходит регистрацию в ЦБ. Этот проект, требует привлечения более крупных инвесторов, от 5 млн.

и выше. Но на сегодняшний момент условия сотрудничества с нашим фондом прежние, размещение сбережений от 50 000 рублей сроком от 3 месяцев до 3 лет. Подробнее информация для заинтересованных в доходе от своих сбережений по телефону нашей приемной +7 (495) 133 9400 или на общий канал для инвесторов 8 800 350 1469. Так как мы выходим на уровень франшизы, и все испытания по грязелечебницам в течении 5 лет, зарекомендовали себя положительно, есть ряд инвесторов, которые наблюдали за нами и уже вложили свои сбережения и накопления к нам в

управление, так как доход по этому проекту стабильно дает высокий процент, и возможность получать ежемесячные выплаты на карту. И еще один наш серьезный шаг

в развитии — открытие нового флагманского клиентского офиса по адресу: ул. Нижняя Масловка, дом 5, ст. м. Савеловская, офис в пешей доступности от станции метро.

ВЫСОКИЙ ДОХОД  
от 100 000 РУБЛЕЙ  
ВСЕМ НОВЫМ КЛИЕНТАМ ПОДАРКИ!

Сводная таблица приблизительных доходов по проекту

СУММА	СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ	ДОХОД В МЕСЯЦ	ГОДОВОЙ ДОХОД
100 000	от 3 мес.	1 500	18 000
300 000	от 6 мес.	5 250	63 000
500 000	от 9 мес.	9 583	115 000
1 млн.	от 1 года	20 833	250 000
1,5 млн.	от 1 года	40 000	480 000

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ!

Если Вы планируете приехать к нам в офис — мы организуем такси за счет нашей компании

8 800 350 1469, +7 (495) 133 9400  
По Москве и Московской области

На правах рекламы

ТЕРРИТОРИЯ КООПЕРАЦИИ  
+1% пенсионерам  
**15,1%** годовых  
+7 (495) 133 9400

- ✓ Все сбережения застрахованы
  - ✓ Бесплатная помощь пайщикам
  - ✓ Новым пайщикам подарки!
  - ✓ Программа лояльности и скидок
- www.kpk-proekt.ru

КПК «Инвест-Проект» (ОГРН: 1167746426803, ИНН: 9705065973) состоит в государственном реестре ЦБ РФ. Свидетельство СРО «Союзмикрофинанс» №657. Сумма взносов за членство в КПК - 500 рублей. Акция бессрочная. Подробности программ и акций уточняйте в офисах продаж и по телефону.

Справка о компании.  
В структуру холдинга входит Фонд помощи и поддержки качественного управления бизнесом «Благодетель», ОГРН 1157700017584, контролируется Министерством Юстиции РФ, www.fond-msk.ru. Управляющая Компания «Стратегия инвестиций», ОГРН 1067758541135, на рынке с 26.01.2012, лицензия Федеральной Службы по финансовым рынкам № 21-000-1-00862, www.investstrateg.ru. КПК «Инвест-Проект», контролируется СРО «Союзмикрофинанс» № 657 в внесена в реестре Центрального Банка России. Интересы компаний холдинга представляет Центр Финансовых Консультаций «Стратегия инвестиций», ОГРН 1067746480383, с 10-летним опытом работы на рынке финансового консалтинга.



**Недвижимость**

На правах рекламы

# Живые районы

с лесом и парком

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

15 минут до трёх веток метро

от **2.7** млн руб.

495 **241 92 81**

Реклама. Проектные декларации на сайте [www.a101.ru](http://www.a101.ru). Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено.

Цены от 2,5 млн руб.

СКИДКИ НА КВАРТИРЫ ДО **900 000** РУБ.\*

Успейте до 31 октября!

7 минут пешком ст. м. Черкизовская

**Level** АМУРСКАЯ

levelgroup.ru

495 **150 56 48**

\*Подробности, условия акции и проектная декларация размещены на сайте [levelgroup.ru](http://levelgroup.ru). Застройщик АО «МСМ №4». Level – уровень. Реклама

## УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

**Бесплатно! Быстро! По телефону!**

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно, и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните 8(495)374-64-64 в АН «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру.

Бронируйте Новостройки из нашего каталога по цене застройщика **БЕСПЛАТНО!**

С 9 до 21 без выходных.

8 (495) **374-64-64** [ankvartira.ru](http://ankvartira.ru)

## Как оценить квартиру и не продешевить?

Сегодня можно обменять квартиру, подобрать взамен варианты, недоступные ранее. Начните с правильного определения стоимости Вашего жилья.

Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как быстро продать Вашу квартиру по оптимальной цене.

**Бесплатный выезд риелтора для оценки Вашей квартиры!**

27 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ АГЕНТСТВО

+7 (499) 322-86-94 [www.kutuzov.ru](http://www.kutuzov.ru)

### МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

Профессиональные участники рынка риелторских услуг Члены Московской Ассоциации Риелторов. Комитет защиты прав потребителя

**ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН КВАРТИР, КОМНАТ**

**и Муэль** основана в 1990

СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖИ ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ Срочный ВЫКУП. Эффективная АРЕНДА (495) 777-80-67

**Октава** основана в 1992

ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, ДОЛЕЙ (495) 223-40-43 м. «Красные ворота»: 2 мин. п.

**МОСКОВСКОЕ** основано в 1991

ПОКУПКА, ПРОДАЖА, РАССЕЛЕНИЕ Обмен жилья на новостройку от застройщика, с доплатой и без. Решаем любые варианты. (495) 797-20-50

**НОРА** основана в 1992

ПОКУПКА, ПРОДАЖА НОВОСТРОЙКИ: ПОДБОР, СОПРОВОЖДЕНИЕ бесплатно (495) 968-43-36 [www.mosgrad.ru](http://www.mosgrad.ru)

## Телефон рекламной службы

**(499) 557-04-04**

- «Арбатская» (495) 96-100-97, 727-13-27
- «Аэропорт» (499) 530-24-73
- «Багратионовская» (495) 789-35-75
- «Дмитровская» (495) 787-34-67
- «Домодедовская» (495) 391-99-13
- «Киевская» (495) 972-89-16

**Частности**

На правах рекламы

**Недвижимость**

**BARCLI** МЕДОВАЯ ДОЛИНА

# ХОЧУ

КВАРТИРУ 20 м<sup>2</sup> от 2 млн руб

495 **162-50-50** Новая Москва

ЖК «Баркли Медовая долина». Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». Подробности и проектная декларация на сайте [barcli-md.ru](http://barcli-md.ru). \* Предложение ограничено. Реклама.

**HOMEWAY** НЕДВИЖИМОСТЬ

## КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ

ВСЕ СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

8 (499) **481-88-88**

● **Бутырская м.,** 17-й пр-д Марьиной Рощи, д. 9. Общая площадь: 2707 кв. м + подвал 497 кв. м, площадь зем. уч.: 5136,6 кв. м. Охрана, парковка на 50 м/м. Собственник. Стоимость — 335 000 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35

- **Дмитровское шоссе,** 49 км от МКАД, село Пуриха. Участок 16 соток. По границе смешанный лес. Рядом спортивный курорт «Сорочаны». Стоимость — 1 800 000 р. Т. 8 (495) 933-35-35
- **Новорижское ш.** — 10 км от МКАД, рядом с дер. Михалково. Участок 17 соток, ИЖС, в лесном массиве. Стоимость — 18 300 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- Сниму жилье Т. 8 (925) 325-66-10

**Транспортные услуги**

- Автовыкуп. Т. 8 (915) 154-22-30
- Автовыкуп 24 ч.т. (925) 013-29-97
- Автовыкуп дорого. Т. (926) 303-55-55

**Кредиты и ссуды**

**ДЕНЬГИ НАЛИЧНЫМИ**

ОФОРМЛЕНИЕ ЗА ЧАС С ЛЮБОЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИЕЙ

8 (965) **256 28 95**

ООО «Ариадна», МКК, ОГРН 1145543024197, СРО «Альянс МФО «ИРМСБ»

● **Быстрая помощь в получении** кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Мы решим ваши финансовые трудности. Быстро, конфиденциально, с любой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор». [www.alkor-city.ru](http://www.alkor-city.ru). Т.: 8 (495) 973-69-48, 8 (915) 079-34-95, 8 (985) 209-99-33

## ДЕНЬГИ

помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ

Спецпредложение пенсионерам

Без предоплат и поручителей

8 (915) **381-74-02**

**Юридические услуги**

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ**

## ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ

ООО «КАПИТАЛ КОНСАЛТИНГ»  
КПК «ЭНЕРГО-КАПИТАЛ»  
ООО «СБЕРКАПИТАЛГРУПП»  
ООО «МБ КАПИТАЛ»  
ООО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС» И ДР.

горячая линия

8-499-677-22-08

● **Московский центр** юридической помощи. Т. 8 (495) 185-11-77

● Возврат кв-р. Т. (495) 210-25-63

Городской Департамент защиты прав человека

## ЮРИДИЧЕСКАЯ

консультация **БЕСПЛАТНО**

жилищные, семейные, трудовые, наследственные, банковские вопросы

инвалидам и пенсионерам скидка до 30%

100% эффективное решение ваших проблем

8(495)664-39-67

**Городской юридический центр.** Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 101-01-41

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

**Работа и образование**

● В офисе. Т. 8 (926) 424-19-90

**работа для всех**

помощь в регистрации компаний. 5000 руб. в день!

8 (968) **978-63-34**

- **Курьер-регистратор** в офис. 3/п 3000 руб./день. Выплаты каждый день. Поездки в ИФНС, свободный график. Т. 8 (499) 490-11-07
- **Курьер-регистратор.** М. «Театральная». 3/п 20 000 р/мес. Требуется курьер для поездок в банки, ИФНС, к нотариусу. Гр/р гибкий. Наличие паспорта РФ, СНИЛС, ИНН. Выезд 1-3 раза/нед. от 3000-6000 р/выезд. Без финансовых вложений. Т. (926) 454-76-08
- **Курьер-регистратор.** 3/п от 4000 р./выезд. Частичная занятость, свободный график. Поездки к нотариусу и в банки. Т. 8 (965) 435-02-96
- **Фасовщики.** Ежедневные выплаты. Смена от 1200 р. Т. 8 (925) 235-34-42
- **Подработка** в юридической компании 3000 р. за выезд. Т. (968) 978-63-34
- Работа в офисе. Т. 8 (499) 490-10-17

- **Подработка** без опыта, помощь в регистрации ООО 20000 р. Т. (968) 978-63-34
- **Фасовщик-грузчик** от 1100. Подработки. Т. 8 (926) 797-02-91

**Туризм и отдых**

**Тверькурорт**

## Новый год и Рождество

В «КАРАЧАРОВО» Конаковский район Тверской области

ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ

8 (495) **784-06-84**  
8-800-200-48-45

**Товары и услуги**

**Срочный ремонт** стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! [www.mosrem24.ru](http://www.mosrem24.ru). Т. 8 (495) 506-52-87

● Ремонт TV. Т. 8 (985) 513-30-94



Знак качества

■ Вчера исполнилось 129 лет, как был запатентован механизм работы шариковой ручки. Изобрел его американец Джон Лауд в 1888 году. «Вечерка» узнала у бренд-менеджера компании по изготовлению ручек Романа Смирнова (на фото), какие из современных письменных принадлежностей самые практичные.



**П**ринцип работы механизма — вращающийся шарик, который переносит чернила на бумагу, был придуман Лаудом. Но состав чернил шариковых ручек был далек от совершенства. От небольшого колебания температуры консистенция чернил менялась, они становились то густыми, то жидкими или вовсе переставали писать. Предшественником современного «шарика» стало изделие другого изобретателя — венгерского журналиста Ласло Биро. Запатентовать свою разработку ему удалось спустя несколько лет после самого изобретения — в 1938 году. Кстати, в Аргентине, где журналист жил долгое время,

# Вокруг «шарика»

Какая ручка поставит почерк, а какая расскажет о статусе владельца

шариковые ручки называют в его честь — «бироме».

### Снова в моде

В силу легкости использования современные перьевые ручки вновь стано-

**В моду вновь возвращаются перьевые ручки с усовершенствованным механизмом**

вятся популярными. После доработки механизма они стали удобными, их можно заправлять с помощью картриджа, поршня (чернилами из флаконов). Считается, что с помощью пера хорошо ставить почерк. Существует несколько разновидностей перьев: золотое (более гибкое), из нержавеющей стали (бюджетное).

### Одинаковы с лица

Роллер и гелевая ручки часто путают между

собой. Но развенчаем это заблуждение. Роллер взял лучшее от пера и шариковой ручки, он заправляется жидкими чернилами, в отличие от гелевых, которые пишут чернильным гелем.

### Точность в одно касание

Для точечных рисунков и чертежей используется капиллярная ручка, схожая по конструкции с фломастером. Она состоит из баллончика для туши и небольшой трубки, по которой чернила поднимаются и попадают на пишущий капилляр. Благодаря этому чернила наносятся равномерно и не вытекают.

Екатерина Глыбина  
vecher@vm.ru

### Кстати,

первая партия шариковых ручек поступила в продажу в Нью-Йорке в 1945 году. Выстроилась такая очередь, что властям пришлось выставить кордон полицейских. За день продали 10 тысяч ручек по 12 долларов — столько получал промышленный рабочий за день труда.

Топ

## Золотые перья

«Вечерка» составила рейтинг самых дорогих письменных принадлежностей.



### Ручка-часы

Эту письменную принадлежность создали часовые мастера, оттого корпус напоминает часовые шестеренки.

Цена: 5 845 480 396 рублей

### Россыпь драгоценностей

Ручка сделана из белого золота и украшена сапфирами, рубинами, изумрудами и, конечно, бриллиантами.

Цена: 42 404 605 рублей



### Дорогая готика

Эта ручка выполнена в готическом стиле, а украшают ее бесчисленно дорогие бриллианты.

Цена: 23 617 478 рублей



### Дань памяти

Ручка стала своеобразной данью уважения испанскому архитектору Антонио Гауди, чьи работы украшают улицы Барселоны.

Цена: 22 073 630 рублей

Частности

Строительство и ремонт

**ЗАВОД** ДЕРЕВОобРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

**ДВЕРИ** МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И ДЕРЕВЯННЫЕ

**ОКНА** АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ

**ШКАФЫ, КУХНИ**

Выезд замерщика и доставка **БЕСПЛАТНО!**  
Подробности об акции по телефону:

(495) 507-23-61 без вых.  
(495) 502-54-27  
fabrikadver.ru

**Льготы пенсионерам**

**РЕМОНТ**

КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

**Выгода 50%**

от мелкого до капитального

запишитесь в очередь на **БЕСПЛАТНЫЙ** выезд специалиста

мы - эксперты ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 211-36-84

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

**ОКНА ПВХ**

ОСТЕКЛЕНИЕ **БАЛКОНОВ** и **ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, **ВЫНОС**

ВНИМАНИЕ Акция! Скидка только до 30 ноября

Москитная сетка в подарок

без выходных, гарантия, договор

8(495) 532-71-88

**ОКНА RENAU**

от производителя **БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК**

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67  
8 (499) 394-31-94  
www.lineokna.ru

● Ремонт квартир. Т. 8 (965) 195-56-85

**РЕМОНТ**

ПЛАСТИКОВЫХ **ОКОН** БАЛКОННЫХ **ДВЕРЕЙ** МОСКИТНЫХ **СЕТОК**

(495) 766-38-05  
(985) без выходных regulirok.ru

**ЗАВОДСКОЕ** ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ **ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

Акция! ШКАФ в подарок до 30 ноября

**ОКНА ПВХ** КРЫШИ. САЙДИНГ.

AL PROVEVAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

(495) 155-67-47  
www.oknavstolice.ru

● Ремонт квартир. Т. 8 (495) 669-54-45

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ**

Балконов, лоджий

**ЗАВОДСКОЕ** ОСТЕКЛЕНИЕ **ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

www.balkona.ru  
Без выходных

8(495)782-54-48  
8(495)961-39-25

**ШКАФЫ-КУПЕ** КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

гардеробные, прихожие, библиотеки и др.

**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА** ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Без предоплаты. Гарантия 3 года

Изготовление 1-3 дня

**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**

8-495-226-04-86  
8-495-995-87-81  
8-963-711-16-55

● Ремонт квартир. Т. 8 (495) 669-54-45

Искусство и коллекционирование

**МосГорСкупка** ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу.
- ♦ Монеты, значки.
- ♦ Картины, книги.
- ♦ Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

- Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Покупаем книги. Выезд. Оплата сразу. Т. 8 (905) 751-50-05
- Куплю старые ковры до 1940 г. Дорого! Т. 8 (916) 434-22-58
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

- Куплю модельки авто, железн. дорогу, солдатика, игрушки, духи СССР, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, бронзу, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканники, янтарь, самовар, значки, пластинки, куклы. Т. 8 (495) 508-53-59
- Куплю: янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов, мебель и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25
- Куплю все СССР. Т. 8 (968) 555-12-22
- Часы, янтарь. Т. 8 (965) 397-31-37

Здоровье и красота

- Профессиональный дипломированный гипнотерапевт. Консультирование и практическая помощь. Все проблемы решаемы. Измени свою жизнь к лучшему. Т. 8 (925) 377-42-92

Знакомства

- Муж. после 60. Т. 8 (915) 089-55-43

На правах рекламы



Очевидно, самые громкие и яркие премьеры ожидают нас через неделю — в «революционные» дни. Тьфу-тьфу, нам покажут и «Троцкого» (Первый), и «Хождение по мукам» (НТВ), и «Демона революции» («Россия 1»).

## «Непокорная». Увы, хорошие девочки любят плохих мальчиков...

■ Сериал «Непокорная», показ которого начался на Первом канале вчера, опять возвращает нас в 1970-е годы. На этот раз нам предстоит познакомиться с воровским миром.

### Премьера

Криминальную драму снял Станислав Титаренко, хорошо знакомый зрителям своими работами «Эра Стрельца-3» и «Счастье мое». Ну а главную роль в фильме отдал молодой актрисе Соне Метелице. Ее партнерами в сериале были Александр Пашков и Евгений Ткачук. Героиню Метелицы тоже зовут Соня. Она живет в счастливой стране, верит в будущее, абсолютно положительна и позитивна, и ей всего 16 лет. Но ей, хорошей девочке, предстоит пройти серьезное испытание — она влюбляется в очаровательного молодого человека, который знакомит ее с темной стороной жизни советской страны — ее криминальным миром. И воровский закон заставляет Сергея (его играет Евгений Ткачук) предать их с Соней любовь, отнимает у нее отца, губит мать и брата. Самой Соне чудом удается избежать смерти. Ну а после то-



► Кадр из фильма «Непокорная»: Кирилл Варакса (слева) в роли Дмитрия и Соня Метелица (Соня Литвинова) могли бы стать отличной парой, но жизнь решила иначе

го, как Соне чудом удается избежать смерти, она горит желанием сделать все возможное для того, чтобы истребить проклятый воровский закон, разрушивший судьбу ее семьи. По словам Станислава Титаренко, «Непокорная» —

это «криминальная драма с динамично развивающимся сюжетом, от которого будет невозможно оторваться». При этом, подчеркивает режиссер, это фильм не про месть, а про любовь. Ну и, конечно, про трансформацию че-

ловека на примере главной героини ленты — фильм расскажет о том, как можно меняться под влиянием непростых жизненных обстоятельств.



21:35 / Вт-чт

■ Ну а пока суть да дело, наслаждаемся тем, что послали нам наши телебоги. Угощение не слишком вкусное, но обильное — есть чем потешить себя.

### Рекомендуем



**смеяться всем.** С юмором у нас, как известно, дела обстоят плачевно. Тем не менее кое-что есть. «Пельмени» и «Ургант» на месте! Ну а кроме этого поклонники Кэри Гранта получат удовольствие от фильма «Обезьяны проделки» 1952 года. Перед фильмом, кстати, в **00:25**, покажут документальный фильм об актере, так что если уж вы полуночник, посмотрите обязательно. Ну а в воскресенье, 5 ноября, в **18:45** начнется первый полуфинал Высшей лиги КВН; обычно это всегда неплохой уровень.



**плакать всем.** Над фильмом «Герой», который будут показывать по Первому каналу 5 ноября, плакать можно на законных основаниях. Никакого стеба: это драма, снятая с душой. Время революционное, Первая мировая, «ледяной поход». В главных ролях Дима Билан и Светлана Иванова. Включайте телевизор в **22:30**. Сегодня вечером на НТВ в **20:40** смотрите продолжение сериала «Вышибала». Он не грустный, нет. Но это была последняя работа Дмитрия Марьянова для этого канала. Светлая память...



**удивляться всем.** В четверг на ТВ 3 в **23:00** вас развлечет фантастический фильм «Муха» Дэвида Кроненберга. Как можно было снять такое в 1986 году! На следующий день в **02:30** смотрите «Муху-2», а затем канал не устанет удивлять вас классными фильмами в выходные: в субботу вас ждут «Телохраниль» (**16:30**), «Побег из Шоушенка» (**19:00**), «Коммандос» (**21:45**) и «Близнецы» (**21:45**), а в воскресенье — «Врата в 3D» (**22:45**), «Омен-2: Дэмиен» (**00:30**) и «Гримм» (**2:45, 03:45, 4:30**).



**бояться всем.** На Первом канале ужасы начинаются ночью: сегодня вас ждут «Чужие» (**01:35**), в среду — «Чужой-3» (**01:35**), в четверг — «Чужой-4. Воскрешение» (**02:30**) А на РЕН ТВ в субботу в **19:00** в «Засекреченных списках» — «пугалка» пострашнее всяких «Чужих»: речь пойдет о неизвестных обстоятельствах крупнейших катастроф в истории человечества, включая теракт 11 сентября 2001 года в Нью-Йорке и... ураганы текущего года.

### Частности

На правах рекламы

#### Медицинские услуги

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
ООО «ГИППОКРАТ»  
**24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ**  
[www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)  
**8(495) 223-23-63**  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**МЦ «АлкоСпас»**  
Лицензия №ЛО 77-01-007751  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА**  
**8-495-171-02-14**  
Бесплатная консультация  
Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

#### Астрология, магия, гадания

**МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН**  
● Инвльтированный приворот особой силы за 1 день.  
● Полный развал отношений с соперниками навсегда.  
● Абсолютная защита от воздействий врагов.  
● Решение нестандартных проблем.  
ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.  
**8 (495) 743-96-04**  
[www.igerman.ru](http://www.igerman.ru)

● По многочисленным просьбам потомственная гадалка Лариса. Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и восстанавливаю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45  
● Бабушка Патриция. Снимаю порчу, соединяю разбитые сердца, налажу финансовые вопросы. Помощь от мужского бессилия. Т. 8 (916) 444-29-90

**Бабушка Аня**  
Одна из «Золотой пятёрки» лучших магистров России.  
Обладает сверхъестественной силой. Снимает порчу, сглаз, невезение. Заговаривает недуги. Избавляет от вредных привычек. Гадает на расстоянии и лично на приеме. **НЕДОРОГО**  
**Т. 8 (968) 946-78-64**

**Ксения Владимировна**  
Обладает божьим даром. Работу проводит бесплатно. Вернет мир и любовь в ваш дом. Снимет сглаз, проклятье, порчу. Виноотворот. Поможет вашим детям. Вернет любимого, любимую. Избавит от одиночества.  
**8 903 597 21 93**  
● Верну мужа, жену. Т. 8 (915) 244-13-17

**ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**  
● УШЕЛ ЛЮБИМЫЙ? ВЕРНУ И НАЛАЖУ ОТНОШЕНИЯ.  
● ПОСТАВЛЮ МОЩНУЮ ЗАЩИТУ ОТ ИЗМЕН.  
● СНИМУ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ, ВОССТАВЛЮ МУЖСКОЮ СИЛУ, ЗАГОВОРЮ НЕДУГИ.  
● МОЩНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ОБРЯД «ЗОЛОТОЕ РУНО» НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ, КАРЬЕРНЫЙ РОСТ И УСПЕХ В РАБОТЕ.  
**8-495-66-99-566**  
**8-903-208-01-91**  
[www.savingsouls.ru](http://www.savingsouls.ru)

**ГОСПОЖА ДАЛИ**  
● сниму порчу, венец безбрачия  
● негативные программы  
● избавляю от одиночества  
● соединяю пары  
● устранию соперницу  
● открываю денежный канал  
**ДАЮ ТАЛИСМАНЫ БЕСПЛАТНО РЕШАЮ ПРОБЛЕМУ ЗА 3 ДНЯ**  
**8 (968) 797-65-65**  
● Маг любая помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

**СКОРЯЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
Потомственная ясновидящая, маг **СВЕТЛАНА**  
● Сама увижу причину Вашей проблемы и решу ее.  
● Гарантированная победа, защита в любых делах.  
**8 (495) 761-91-72**  
[s.vern@list.ru](mailto:s.vern@list.ru)

**Любовь Владимировна.** Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Правская».  
**8 (910) 455-66-66**

● Бабушка Пелагея — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52  
● Гадалка Ольга. Сниму порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия, помогу во всех сложных ситуациях. Т. 8 (931) 888-88-37

Телефон рекламной службы

**(499) 557-04-01**  
доб. 132, 138

● «Ленинский проспект»  
(495) 543-99-11, 956-78-62



Привет горячий

# Даже маленькая ложь опасна

■ Актер, композитор и певец Глеб Матвейчук (на фото) решил сделать перерыв в сочинении музыки и заняться изучением народного фольклора. О своем новом увлечении он рассказал «Вечерке».

Все знают вас как музыканта, а ведь по первому образованию вы актер? Да, я окончил Щепкинское театральное училище, и по первому образованию — актер театра и кино. Сейчас много работаю именно как артист.

У вас классическое музыкальное образование — Московская консерватория. В спектакле театра «Русская песня» «Ночь перед Рождеством» вы играете кузнеца Вакулу. Что думаете о синтезе фольклора и классики? Мне очень нравится, что в спектакле «Ночь перед Рождеством» сочетаются все направления, и в ре-

## Досье

Глеб Алимович Матвейчук родился 26 июня 1981 года в Москве. Закончил музыкальный колледж по специальности дирижер-хоровик. С апреля 2006 года — вокалист группы Lady Prowler. В 2007 году создал группу Flair.

зультате появился новый жанр — фолк-мюзикл. Между прочим, в театре «Русская песня» я изучаю народный фольклор. Это так увлекательно, что я нырнул, как говорится, в омут с головой. Сейчас такое время, когда певцы должны уметь играть, а актеры должны уметь петь. Артист обязан быть готов ко всему. Самый популярный жанр сейчас — это музыкальный спектакль, и каждый академический театр обязательно ставит музыкальный проект.

Чем вас привлекает фольклор?

Я жду того момента, когда начнут появляться русские

удовольствия от театра или кино?

Конечно. В театре происходит непосредственный контакт — глаза в глаза. Я считаю, что, к сожалению, кинорынок мы почти потеряли, сейчас идет борьба за театральный. Все говорят — санкции европейские, но у нас на театральном рынке очень много иностранных продуктов, которые вытесняют какие-то попытки создать что-то эксклюзивное, русское, настоящее. Я знаю, что вы очень скромный, но у вас есть неру-

**Я никогда не пробовал алкоголь или сигареты. Они разрушают человека**

спектакли с русской музыкой. Сейчас модно привезти какую-то кальку, поставить и искренне радоваться успеху. Но это вторично, это большой самообман. Между тем фольклор в современном мире — совершенно оригинальная история, и я двумя руками за его развитие в театре.

А музыку новую сейчас пишете?

Нет, сейчас для меня более интересен театр. Там я и композитор, и музыкальный продюсер, и сценарист. Как вы считаете, от чего зритель больше получает

шимые принципы.

Расскажите, как остаться настоящим человеком?

Прежде всего быть верным себе, своим взглядам и воспитанию. Вы можете сокрушить, и этого никто не заметит, но любая, даже самая маленькая ложь, неизменно разрушает вас изнутри. Живой человек не может быть красивым или талантливым в полном понимании этого слова. Позитивная энергия и внутренняя чистота —

Артист Глеб Матвейчук старается не позволять себе плохих поступков

они всегда видны невооруженным глазом. Это как бы внутренние стержни, и их надо беречь. Нельзя позволять себе плохих поступков, даже если за тобой никто не наблюдает, ведь в первую очередь ты отвечаешь за все перед самим собой.

Ваша бывшая супруга актриса Анастасия Макеева в беседе как-то рассказывала, что вы никогда не пили и не курили, и это было для нее довольно неожиданно. Неужели это так?

Да, я действительно не пью и не курю. Более того, я никогда не пробовал алкоголя или сигарет.

Почему?

Эти вредные привычки, которые разрушают человека, портят здоровье, негативно сказываются на внешности и даже поведении человека. Я себе не враг. Зачем мне трогать эту «грязь»? Это того не стоит. Я хотел бы придерживаться чистоты не только по отношению к своей совести, но и по отношению к своему организму.

Анжелика Заозерская  
vecher@vm.ru



Вадим Тараканов/ТАСС

## Новости шоу-бизнеса

### Бузова стала Купидоном

■ Певица и телеведущая Ольга Бузова (на фото) благословила брак своих фанатов прямо на концерте.

Во время выступления Ольга Бузова позвала на сцену одного из зрителей. Счастливчик по имени Артем взял с собой свою возлюбленную Марину.

На сцене молодой человек признался девушке в своих чувствах и предложил стать его женой. Для Марины все происходящее стало сюрпризом. Она дала молодому человеку положительный ответ.



Светлана Колосова

Певица Ольга Бузова не смогла сдержать слез и расплакалась прямо на сцене. Затем она благословила молодых на счастливую жизнь и спела для них одну из своих песен.

### Полина меняет стиль

■ Певица Полина Гагарина (на фото) решила сменить имидж.

Исполнительница сменила прическу на необычное каре. Изменения она продемонстрировала своим подписчикам в социальной сети «Инстаграм», куда и выложила снимок. Эксперимент удался.

Поклонники новый стиль звезды приняли одобрительно, тут же отреагировав на него множеством восторженных одобрительных комментариев. Фанаты отмечают, что певица стала выглядеть моложе и милее.



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Кроме того, комментаторы подчеркнули, что исполнительнице очень идет естественный макияж, который выгодно подчеркивает ее природную красоту. Полина, так держать!

### Анфиса снова свободна

■ Телеведущая Анфиса Чехова (на фото) официально развелась с мужем.

Анфиса Чехова снова завидная невеста. После развода бывший супруг Гурам Баблишвили оставил телеведущей квартиру, где та будет жить с ребенком.

Недавно Анфиса Чехова стала гостьей нового выпуска шоу Леры Кудрявцевой «Секрет на миллион», в котором впервые рассказала о причине развода с Гурамом Баблишвили.

По словам телеведущей, их расставание произошло



Евгения Новоженкина/РИА Новости

полгода назад, Гурам также появился в студии программы, где сделал шокирующее заявление о своей неверности. Отметим, Анфиса Чехова прожила в официальном браке семь лет.



