

Дело есть
Столице
нужны
рабочие руки **с. 8**



Будь здоров!
Варим кашу
и боремся
с авитаминозом **с. 10**



**Андрей
Мерзликин**
Невольный стал
двоеженцем **с. 12**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Вторник
1 марта 2016 года № 28 (329)

Совместный
проект
Московского
метрополитена
и газеты
«Вечерняя
Москва»

vm.ru

Заветная мечта королевы Анны

Звезда встречает свою весну новой песней



▶ Анна
Семенович
рассказала
«Вечерке»
о неожиданных
встречах,
оказавшихся
подарками
судьбы **с. 15**

В номер!

Постой, паровоз. Ремонт идет

■ Три станции Серпуховско-Тимирязевской линии метрополитена будут закрыты с 5 по 9 марта. Также будет ограничено движение поездов. Станции «Дмитровская», «Тимирязевская» и «Петровско-Разумовская» закроются для входа и выхода пассажиров с 1:30 субботы, 5 марта, до открытия метро 9 марта. В это же время поезда временно прекратят курсировать на участке от «Савеловской» до «Владыкина». Такие ограничения связаны с ремонтом и постройкой нового участка Люблинско-Дмитровской линии. Кстати, на эту линию пассажиры смогут перейти на станции «Петровско-Разумовская». Напомним, в ближайшие годы в столице откроют 30 новых станций метро.

▶ Продолжение
темы — vm.ru

Цифра дня

70

процентов аудиторий
во время ЕГЭ-2016
будет охвачено online-
наблюдением.

Первый микрофон

Марат Хуснуллин

Заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства



Растет число строителей подземных линий

Чтобы выполнить масштабные планы по развитию метро, мы увеличиваем количество строителей на объектах. В ближайшее время на стройплощадках метрополитена станет на три-четыре тысячи работников больше. Напомню, что в этом году в Москве планируется построить более 20 километров линий, открыть 12 новых станций и ряд электродепо. Мэр Москвы Сергей Собянин на ежегодном заседании коллегии Стройкомплекса уже заявлял, что за пять лет в городе построено 18 станций метро, а в ближайшие три года будут сданы еще около 30. На сегодняшний день в Москве развернуто строитель-

ство метрополитена более чем на 150 площадках. На них задействованы порядка 30 тысяч человек. Развитие метро необходимо, в том числе и из-за расширения границ Москвы. Всего в 2016 году мы собираемся открыть 12 станций. В планах — запуск участка Люблинско-Дмитровской линии: станции «Бутырская», «Фонвизинская» и «Петровско-Разумовская», участка Калининско-Солнцевской линии: станции «Ломоносовский проспект», «Минская» и «Раменки» и первого участка Второго кольца метро: станции «Деловой центр», «Шелепиха», «Хорошевская», «Ходынское поле», «Петровский парк». Кроме того, будет открыта станция «Ховрино» на Замоскворецкой ветке метро.

Безопасность

Зеленую ветку омолодят

Вчера стали известны время и место проведения третьего в этом году удлиненного технологического окна. Следующая в очереди на процедуру омолаживания инфраструктуры — Замоскворецкая линия. 19 марта рабочим предстоит за одни сутки привести в полный порядок участок

внутри «кольца» от «Белорусской» до «Новокузнецкой» — обновить шпалы, проверить путь на предмет неисправностей, промыть эскалаторы и устранить протечки на станциях и в тоннелях метро. Проведение подобных работ позволяет сделать поездки в метро более комфортными и безопасными.

Репортаж в номер

Вежливые люди сумеют объяснить

За стойкой навигации помогут построить маршрут

Сегодня утром четыре новые справочно-информационные стойки начали работать на станциях метро. На что способны сотрудники нового островка подземной навигации, выяснила «Вечерка».



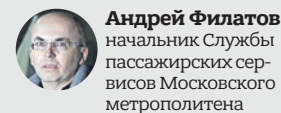
Анна Гусева
a.guseva@vm.ru

Станция «Курская». За новенькой блестящей стойкой пара молодых специалистов встречает улыбкой

всех пассажиров подземки. Ребята-полиглоты расскажут любому, как добраться до нужной станции, распечатают маршрут и зарядят севший телефон. — Пока не увидим, что человек все понял, мы его никуда не отпустим, — кивает специалист по работе с пассажирами Илья Елизаров в сторону прибывшего иностранца. — Какая улица вам нужна? — Измайловский площад, — отвечает робкий студент из Китая Хуа Чжу. — День как приехать в Москва...

Пока Илья рассказывает Хуа тонкости поездки в метро, его напарница Анастасия Можгина печатает маршрут.

Прямая речь



Андрей Филатов
начальник Службы пассажирских сервисов Московского метрополитена

Стойки «Живое общение» необходимы для удобства пассажиров метрополитена. Важно, чтобы консультанты могли вежливо и доступно рассказать любому пользователю про метро.

Но ребята часто выполняют и нестандартные задачи. — Сегодня к нам обратился иностранец, потерявший обручальное кольцо в поезде «Ласточка», — вспоминает Настя, наливая чай. Ребята написали сотрудникам депо объяснительное письмо от имени иностранца, не знавшего русский язык, а ему объяснили, куда он должен обратиться, чтобы вернуть пропажу. — Пытались хоть немного помочь, — вздыхает Настя. — Надеюсь, все найдется.



Сегодня, станция метро «Курская». Специалист по работе с пассажирами Илья Елизаров наливает чай студенту из Китая Хуа Чжу, пока его помощница распечатывает маршрут

Артем Жигенев



Учредители
ГПГ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Издатель ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор Александр Иванович Кутрянов
Генеральный директор Александр Чешин
Шеф-редактор Артем Чубар **Ответственный секретарь** Ирина Байкова
Редакционный совет Владимир Погонин (заместитель начальника метрополитена по коммуникациям), Алексей Белячев (1-й заместитель главного редактора — редакционный директор), Юлия Волосатая, Александр Шарно (заместители главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Выпускающий редактор Ольга Бажанова

VM.RU

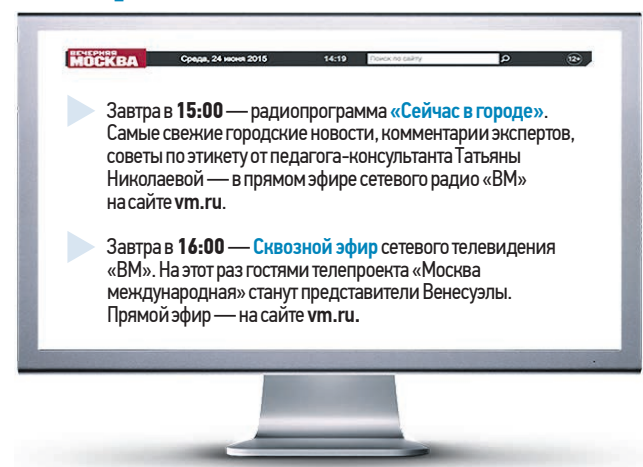
© ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2016. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе.
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Газета распространяется в Москве и Московской области.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08, E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 300 000 экз. Объем 4 п. л. Заказ № 599
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Время окончания работы над номером: по графику — 12.00, реальное — 12.00

С ветки на ветку

Серпуховско-Тимирязевская линия
В ближайшую субботу с 22:00 для пассажиров закроется вестибюль станции «Севастопольская». Вход и выход — через прилегающую станцию «Каховская». В штатном режиме станция заработает в понедельник утром.
Калининская линия
Изменения в работе в эти выходные ожидают и станцию «Марксистская». С 22:00 субботы до открытия метрополитена

в понедельник закроется вестибюль и часть подвального перехода станции. Вход и выход будут осуществляться через прилегающие станции «Таганская» Кольцевой и Таганско-Краснопресненской линий.
Администрация метро приносит пассажирам извинения за временные неудобства и призывает заранее планировать свои маршруты.

Говорит и показывает «ВМ»



- Завтра в 15:00 — радиопрограмма «Сейчас в городе». Самые свежие городские новости, комментарии экспертов, советы по этикету от педагога-консультанта Татьяны Николаевой — в прямом эфире сетевого радио «ВМ» на сайте vm.ru.
- Завтра в 16:00 — Сквозной эфир сетевого телевидения «ВМ». На этот раз гостями телепроекта «Москва международная» станут представители Венесуэлы. Прямой эфир — на сайте vm.ru.



Тахеометры и дефектоскопы ставят диагноз пути в подземке

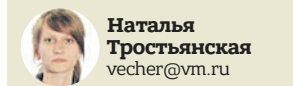
Инфраструктура

Тсс! Послушай рельс...



▶ На платформе станции «Арбатская» — «банный день» (2) Сотрудники путеизмерительной станции прокатывают по рельсам дефектоскоп, чтобы выявить неисправности (1)

■ В субботу станция метро «Арбатская» закрылась на технологическое окно. Что произошло, когда в подземке не было пассажиров, выяснила «Вечерка».



Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

У входа на «Арбатскую» сотрудник метро с громкоговорителем подсказывает прохожим, как добраться до ближайшей станции. В пустом вестибюле неприлично: люстры не горят, турникеты выключены, в кассах не купить билет, а реки пассажиров заменяет коман-

да рабочих. Спускаемся на эскалаторе. Внимание привлекает синяя машина, похожая на газонокосилку. Вместо лезвий — насадки, которые очищают ребристое полотно. В центральном зале девушки поливают платформу водой из шланга. На путь спускаются сотрудники путеизмерительной станции и устанавливают тележку — дефектоскоп. Прокатывают его по рельсам, чтобы выявить неисправности и дефекты. — Если какие-то отклонения будут обнаружены, путе-

тейцы сразу приступят к ремонту, — объясняет начальник путеизмерительной станции Михаил Старостин.

Неподалеку — стационарная тележка, за которой сидит ее оператор Татьяна Михайлова.

— Я слушаю рельс, — Татьяна показывает наушники. — Если раздастся писк, значит, он неисправен. Следом спускаются геодезисты с устройством в виде фотоаппарата на треноге. — Тахеометр измеряет текущее положение станции по точкам заложения, — объясняет начальник диагностического центра Службы пути Михаил Пыркин. — Видите их?

Через каждые 20 метров на пути виднеются небольшие выступы, играющие роль координат. По ним вычисляют, насколько подвинулась станция со времени строительства.

Культура

Играй, музыкант

■ Столичный Департамент транспорта решил легализовать музыкантов в подземке.

Проект «Музыка в метро» позволит отобрать 200 музыкантов и вокально-инструментальных ансамблей, которые смогут выступать в метрополитене уже в мае. — Пассажиры метро теперь пользуются бесплатным доступом в интернет и многими другими удобствами, недоступными водителям личных авто, — заявил глава ведомства Максим Ликсутов. — Совсем скоро под сводами станций метро зазвучит живая музыка.

В проекте участвуют 15 станций, в том числе «Арбатская» Филевской линии, «Воробьевы горы», «Маяковская» и «Полянка». Выступить на них можно будет бесплатно после конкурса, жюри в котором станут известные музыканты и деятели культуры. В день музыкантам разрешат петь и играть по два часа на трех разных площадках.

Подобности и правила участия в конкурсе «Музыка в метро» размещены на столичном «Едином транспортном портале».

Цифра дня

85

километров рельсов заменят в столичном метро в этом году. Также планируется замена шпал.

Комментарий эксперта



Роман Цуканов
начальник Службы пути метро

В этом году запланированы 20 технологических окон. Они гарантируют надежную работу Московского метрополитена: в это время

на закрытых участках проводятся ремонт и замена рельсов, шпал, балластных слоев и других элементов. На станции «Арбатская» проводятся промывка бетонного основания, а также ремонт свода с последующей размывкой.

Порядок

Творчеству вандалов придет конец

■ Сегодня корреспондент «Вечерки» обнаружила, что переход между станциями «Трубная» и «Цветной бульвар» изрисован какими-то непризнанными «гениями». На месте художества появилась красная антивандальная наклейка.

По словам руководства метрополитена, для удаления следов граффити, различных видов краски, масел, копоти и смол планируется приобрести более 4,3 тысячи литров антивандального средства. Оно будет применяться для удаления рисунков с гранита, мрамора, металла, стекла и поверхностей в интерьере вагонов.



▶ Сегодня переход между станциями метро «Трубная» и «Цветной бульвар» разрисован вандалами

К СОЖОЛЕНИЮ, МЕСТО ИСПОРЧЕНО ВАНДАЛАМИ!

Факт

■ Масштабное обновление дизайна пассажирской инфраструктуры ожидается в московском метро в 2016 году. На станциях заменят 1784 вестибюльные урны, 2 тысячи карманов для тарифного меню, 889 кассовых урн, 2 тысячи табличек с именами сотрудников и 5 информационных стендов. Новые элементы установят к июлю.

МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТА
ДОГОВОР *Обеспеченная старость*
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
с единовременной выплатой
до 3 500 000 руб.
и ежемесячными выплатами
до 40 000 руб.

- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

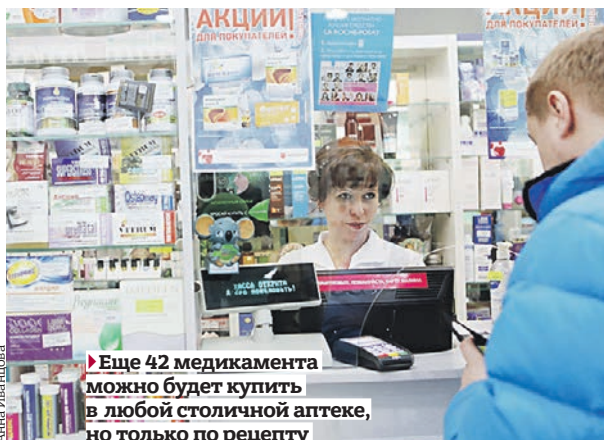
С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

8 (495) 928-98-10

реквизиты ООО «МЦ Рента» ОГРН 50877461656877

Здоровье

Сотни лекарств признали жизненно важными



Анна Иванцова
► Еще 42 медикамента можно будет купить в любой столичной аптеке, но только по рецепту

■ Сегодня в России вступил в силу новый перечень жизненно важных лекарств. Их список расширился на 42 наименования. В перечне, утвержденном федеральным правительством, теперь 646 препаратов, назначаемых людям, страдающим гемофилией, муковисцидозом,

гипофизарным нанизмом, болезнью Гоше, злокачественными новообразованиями, склерозом, а также тем, кто перенес трансплантации органов или тканей. Кстати, Депздрав Москвы сообщил, что около 80 процентов лекарств в столице назначаются в электронном виде.

Опрос

Удобнее ли вам получать услуги через интернет, чем «вживую»?

■ Теперь ряд госуслуг можно будет получить только в электронном виде. Мнение об этом высказали москвичи.



Анна Ларькина
юрист, 29 лет

Предпочитаю очередям портал госуслуг, который обеспечивает обратную связь. Смс-сообщения информируют, на какой стадии находится мой вопрос. С помощью портала я уже перевела дочь в другую школу.



Андрей Жданов
журналист, 29 лет

Портал — это просто, понятно и быстро. Никто из нас не любит стоять в очередях. Сервис позволяет оформить документы и получить их в конкретное время. Раньше на подобные вещи приходилось убивать целый день.



Анастасия Шишкина,
студентка, 19 лет

Единственная проблема — сложная регистрация, но это дело техники. ФМС проверяет данные до трех дней. При этом обязательно нужно указать номер пенсионного страхового свидетельства.

Метро будущего

На платформе зашумят дубы

«Раменки» украсят панелями



Мэр Москвы Сергей Собянин (на переднем плане) и заммэра по вопросам строительства Марат Хуснуллин осмотрели станцию «Раменки»

КАЛИНИНСКО-СОЛНЦЕВСКАЯ ЛИНИЯ
УЧАСТОК ст. «ПАРК ПОБЕДЫ» - ст. «РАМЕНКИ»
СТ. «РАМЕНКИ»
ВИЗУАЛИЗАЦИЯ ВНУТРЕННЕГО ПРОСТРАНСТВА СТАНЦИИ

Тысяча строителей задействованы на возведении станции «Раменки»

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход строительства станции «Раменки».



Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Мичуринский проспект между домами 31 и 36 концу года избавится от темно-зеленого забора. Возведение станции «Раменки» Солнцевской линии обещают завершить в декабре. Здесь организуют два подземных вестибюля и выходы через подземные пешеходные переходы на обе стороны

магистрали, к остановкам наземного транспорта. Тысяча профессиональных строителей работают над созданием станции «Раменки», украшением которой станут панели с изображением зеленой дубовой рощи. Их разместят у касового зала и на колонных платформах.

— Продолжаем строительство самого большого радиуса метрополитена в направлении Солнцева и Переделькина. Основные работы на участке от «Парка Победы» до «Раменок» должны закончить к концу года, — отметил Сергей Собянин. Кстати, все материалы, используемые для строительства — отечественные. В перспективе Солнцевский радиус протянется до «Расказовки». Соединят его с Калининским ориентировочно в 2020 году. Тогда единая Калининско-Солнцевская линия протянется через центр города.

Цифра дня



новые электронные услуги Департамента соцзащиты доступны с 1 марта на портале госуслуг. Это выплаты на рождение ребенка.

Факт

■ Столицу к 8 Марта украсят 1700 флагами зеленого, оранжевого и желтого цветов. Они появятся на 11 столичных мостах. А на 40 цифровых билбордах по всему городу будут транслироваться видеоролики с поздравлениями.

240 СЕЗОН 2015/16
CREDIT SUISSE
Новая сцена
11-13 марта
8 апреля
ПРЕМЬЕРА
Большой театр
Александр Даргомыжский
КАМЕННЫЙ ГОСТЬ ОПЕРА
Дирижер-постановщик АНТОН ГРИШАНИН
Режиссер-постановщик ДМИТРИЙ БЕЛЯНУШКИН
Музыкальный руководитель - ГЛАВНЫЙ ДИРИЖЕР ТУГАН СОХИЕВ
12+
Билеты: 8 (495) 455-5555
www.bolshoi.ru
На правах рекламы

Реклама
КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ»
участник финансовой группы «Сбергательный Союз»
Сбережения застрахованы в страховой АО АСК «Инвестстрах»
Деньги наших пайщиков ПОД НАДЕЖНОЙ ЗАЩИТОЙ
ДО 33% годовых
АКЦИЯ* КАЖДОМУ НОВОМУ ПАЙЩИКУ СЛИТКА ЗОЛОТА В ПОДАРОК!
В КОНЦЕ 2016 ГОДА СОСТОИТСЯ РОЗЫГРЫШ СЛИТКА ЗОЛОТА СРЕДИ ПАЙЩИКОВ
8 800 333-16-39
Звонок по России бесплатный
www.kpkp-k.ru
105318, Россия, г. Москва, ул. Звериницкая, д. 7
тел.: 8 (495) 120-16-39 (метро Семеновская)
Мы рады видеть Вас с 10:00 до 18:00 ежедневно, суббота, воскресенье — выходные

*Срок проведения акции до 31 марта 2016 года. Услуги предоставляются членам КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ», ОГРН 1157746491792, ИНН 7721313362. КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» входит в НП «Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Союзмикрофинанс», ОГРН 110780005280. Зарегистрирован в реестре СРО. Вся дополнительную информацию можно получить по тел. 8-800-333-16-39 или в офисе у специалистов.

Акция

■ «Вечерка» и Московская торгово-промышленная палата приглашают проголосовать за любимую торговую сеть.



Никита Мironov
n.mironov@vm.ru

Сегодня в столице начался общегородской конкурс «Московское качество-2016», организованный нашей газетой и Московской торгово-промышленной палатой.

В этом году горожане голосуют за лучшие, на их взгляд, торговые сети. Ведь сегодня у каждого москвича наверняка есть свой любимый сетевой магазин. Кого-то привлекают низкие цены, кого-то — широкий ассортимент, кого-то — постоянные акции. На первом этапе конкурса горожане выбирают лучшие продуктовые магазины, а на втором — непродуктовые: например, по продаже мебели или бытовой техники. По условиям конкурса в каждой номинации планируется выделить

Выбираем по вкусу

Сегодня стартовал конкурс «Московское качество»



► Слева направо: председатель оргкомитета конкурса «Московское качество» Сурен Вардanian, первый заместитель главного редактора «ВМ» Алексей Белянчев, спикер Мосгордумы Алексей Шапошников, старший вице-президент Московской торгово-промышленной палаты Владимир Платонов, член правления Банка Москвы Татьяна Голодец на пресс-конференции, посвященной конкурсу «Московское качество»

трех лидеров, а победителя назовут эксперты конкурса: члены Московской торгово-промышленной палаты и производители продуктов. Победители кроме славы лучшего получают право

использовать логотип «Московского качества» в рекламных кампаниях.

— Знак качества использовался в СССР с 1967 года. Мы здесь, в Москве, фактически пытаемся его вернуть. Я при-

глашаю принять участие в голосовании всех жителей столицы! Чем больше у нас будет проголосовавших, тем выше объективность результатов, — заявил на пресс-конференции, посвященной

старту конкурса, старший вице-президент Московской торгово-промышленной палаты Владимир Платонов. Спикер Московской гордумы Алексей Шапошников добавляет:

Кстати,

чтобы отдать свой голос за лучшую сеть, торгующую продуктами, нужно зайти на сайт Московской торгово-промышленной палаты — mostpp.ru, найти логотип конкурса «Московское качество» и сделать свой выбор.

— Конкурс позволяет сориентироваться: что качественно, а что нет, и способствует развитию отечественного производителя.

Конкурс проходит при поддержке Банка Москвы. Именно поэтому участие в «Московском качестве» совершенно бесплатно: все расходы ложатся на плечи партнеров конкурса.

— Нам интересно все происходящее в городе, — говорит член правления ОАО «Банк Москвы» Татьяна Голодец. — Прошлогодний конкурс доказал, что у нас на прилавках достаточно качественных российских продуктов.

Статистика

Партнерство принесло миллиарды долларов



► Нина Матвеевская продукты предпочитает покупать на китайском рынке

■ Крупнейшим торговым партнером столицы за 2015 год стал Китай.

Как сообщил сегодня Мосгорстат, торговый оборот с ним достиг 29,9 миллиарда долларов. Среди лучших торговых партнеров города также указаны Германия и Италия — с ними оборот по результатам прошлого года составил 24,7 и 20,6 миллиарда долларов соответственно. Среди стран СНГ крупнейшим торговым партнером столицы стала Украина.

Справка

Между тем в результате непростой экономической ситуации в стране торговый оборот российской столицы, по сведениям Мосгорстата, сократился в прошлом году на 36 процентов и составил 213 миллиардов долларов. Объемы экспорта и импорта составили 138,6 и 74,4 миллиарда долларов соответственно.

Городские новости



Оксана Полякова
o.polyakova@vm.ru

Для милых дам

Организаторы «Необыкновенной выставки грузинского художника и сценариста Резо Габриадзе» в Музее Москвы сегодня объявили о старте специальной акции, приуроченной к Международному женскому дню. В праздник весны и красоты 8 Марта до 14:00 все дамы проходят на выставку бесплатно, а после — получают 50-процентную скидку.

Подарок за фото самой родной

Сегодня Парк Горького запустил новый конкурс. Участникам нужно разместить в соцсетях необычные фотографии своих мам и бабушек в Парке Горького и добавить к ним хештег #музейпаркагорького. Десять победителей, выбранных с помощью генератора случайных чисел, получат по два билета в музей парка.

АКВАФОР®

фильтры для воды

ЧИСТАЯ ВОДА НУЖНА ВСЕГДА

2490 руб.*
КРИСТАЛЛ А

8-800-333-81-00 www.aquaphor.ru
(бесплатные звонки по России)

*Акция действительна с 1 февраля по 31 марта 2016 г. Товар сертифицирован.
ООО "Аквафор Лайн". ОГРН 1057746079511, 123298, г. Москва, ул. 3-я Хорошевская, д.18, к.1

«На правах рекламы»

За диспетчерским пультом Анна Поваго, заместитель редактора отдела новостей.

- В рубрике «Режим движения» драим остановки от зимней грязи.
- «Выход есть»: учимся оказывать первую помощь ближнему и дальнему.
- «Дневное табло» порадует старшее поколение увеличением пенсий.
- «Проездной» предупредит водителей об ограничении дорожного движения.
- «После заката» позовет киноманов на фестиваль итальянского кино. Поехали!

Режим движения

Время навести порядок

Остановки отмывают от последних следов зимы

■ Бригадир Сергей Гончаров с укором смотрит на заляпанную остановку. Ничего. Через четверть часа будет блестять. Сегодня утром корреспондент «Вечерки» вместе с мойщиками наводил в весеннем городе чистоту.



Сергей Шахиджанов
vecher@vm.ru

Оранжевая «газель» останавливается около одной из остановок по Нагатинской улице. — Хорошо, что эту еще не оклеили объявлениями, — говорит Сергей Гончаров. — Они раздражают

больше всего, да и мороки с ними много. В среднем одну остановку мы за 15–20 минут отмываем. Всего только на участке Сергея работают 11 машин, оснащенных всем необходимым для генеральной уборки — насосами, шлангами, насадками, щетками.

— Один наш экипаж моет по 40–50 остановок в день, — Сергей явно гордится сослуживцами. — Зимой мы только снимаем объявления и надписи. Но настала весна, и «сухая чистка» уступает место полноценной отмывке остановок. Город должен проводить зиму и встретить весну при параде.



Мойщики Роман Казаков и Андрей Гречаник свое дело знают

Кстати,

подземные остановки — станции столичного метрополитена — во всей своей красе запечатлел известный немецкий фотограф Флориан Визорек. Все фотографии находятся в свободном доступе в мировой сети. Теперь европейские пользователи в любой удобный момент могут оценить по достоинству красоту московского метро.

Сергей Шахиджанов

Цифра дня

15

тонн охлажденной турецкой рыбы задержал Россельхознадзор на подмосковном складе. Товар мог быть просрочен. Отобраны пробы для проверки.

Стоп-кран



Олег Старухин
vecher@vm.ru

Убийственная скорость

Сегодня ранним утром на Страстном бульваре водитель «Шевроле Круз» не справился с управлением. Автомобиль на приличной скорости вылетел на тротуар и, сбив пешехода, врезался в стену. Пешехода спасти не удалось. От полученных ран он скончался на месте. Водитель «Шевроле» выжил, но доставать из машины его пришлось спасателям. Мужчина был госпитализирован.

Факт

■ Портал открытых данных опубликовал список камер дворового видеонаблюдения. Москвичи смогут уточнить, где расположены камеры, и узнать, что попадает в их объективы — в карте каждого устройства указана его домашняя позиция.

Дневное табло

Пенсии повышаются с весны

■ Весна начинается с хорошей новости — с сегодняшнего дня неработающие пенсионеры будут получать на 2,5 тысячи рублей больше.

Таким образом, социальный стандарт минимального дохода неработающих

пенсионеров увеличивается с 12 тысяч до 14,5 тысяч рублей. Это улучшит материальное положение 600 тысяч пенсионеров. Решение об увеличении городской надбавки к пенсии было принято еще в феврале и подписано мэром Москвы Сергеем Собяниным.

Повышение коснется неработающих пенсионеров, чьи выплаты меньше социального стандарта, и тех, кто проживает в Москве более 10 лет. Также возрастут ежемесячные выплаты участникам обороны Москвы, которые получают четыре тысячи рублей прибавки.

В тему

В планах столичных властей проиндексировать социальные пособия. Несмотря на экономические сложности, увеличат и размер выплат парам-долгожителям.

Больше никаких полетов наяву

Вызванный жителями одной из многоэтажек по улице Бойцовая наряд ОВД «Богородское» обнаружил в одной из квартир дома настоящий наркопритон. Заправлял там ранее судимый москвич 33 лет, что характерно — безработный. В «нехорошей квартире» обнаружили шприцы и иглы. Полиция возбудила уголовное дело.

«ЮРИДИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО «СОВЕТНИК» — ОБЕСПЕЧЕННАЯ СТАРОСТЬ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

единовременная выплата до 3 500 000 руб. | ежемесячные выплаты до 35 000 руб.

Пожизненное проживание в своей квартире
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон
Предоставляется уход и помощь по хозяйству.

Мы гарантируем надежную защиту и заботу о Вас
Большой Предтеченский переулок, д.21

8 (499) 284-3135, 8 (495) 920-5001

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СтудияСлуха

www.ssluha.ru

- М «Беговая» (495) 766-87-03
- М «Братиславская» (495) 998-33-10
- М «Каширская» (495) 763-31-10
- М «Профсоюзная» (495) 211-30-14
- М «Сокол» (495) 233-35-06
- М «Южная» (495) 763-52-50

SIEMENS

PHONAK

ReSound

oticon
PEOPLE FIRST

ИСТОК-АУДИО

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА! *
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Недвижимость

На правах рекламы

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ
Предъявителю купона - индивидуальная скидка!

ПОКУПКА ПРОДАЖА ОБМЕН РАССЕЛЕНИЕ

Миэль
основана в 1990
СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ
ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ
Срочный ВЫКУП. Эффективная АРЕНДА
(495) 777-80-67

ЦАН
основано в 2010
24 года НЕДВИЖИМОСТЬ
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
АРЕНДА. СРОЧНЫЙ ВЫКУП квартир, комнат
Покупка, продажа: квартиры, дома, участки. Ипотека
ВСЕ СДЕЛКИ - по 100 тыс. руб. Банк 340 81524
Бесплатные консультации: (495) 787-77-00

Октава
основано в 1992
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН
СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, ДОЛЕЙ
АРЕНДА квартир
(495) 223-40-43 м. «Красные ворота»: 2 мин.п

ВОПРОСЫ УЧАСТИЯ В ТАБЛИЦЕ: 8 916 935 85 22

Выход есть

Спасите человека!

«Вечерка» готова оказывать первую помощь



Вчера, 20:13. В клубе Джерри Рубина спасатели учили любителей турпоходов основным правилам оказания первой помощи

■ Девушка выходит вперед и ложится на мат. Ведущий кричит: «Поезд едет! Спасите человека!» Вчера вечером корреспондент «Вечерки» посетила семинар по оказанию первой помощи.



Виктория Филатова
vecher@vm.ru

Небольшой зал в клубе Джерри Рубина едва вмещает больше трех десятков человек. Все они пришли

с одной целью — узнать, как помочь человеку, попавшему в беду.

— В основном здесь молодежь, увлекающаяся туризмом, путешествиями, поездками на большие музыкальные фестивали, — рассказывает инструктор Екатерина Кожина. — Они понимают: если что-то произойдет, врачей может просто не оказаться рядом. Первая часть семинара — сухая теория. Инструктор объясняет, что делать в самых разных обстоятельствах, включая крупные

автомобили. Этой теме посвящен и практикум.

— Человека необходимо перевернуть на живот, — Екатерина показывает, как быстро оттащить потерявшего сознание с проезжей части. — Если он будет лежать на спине, может запасть язык и человек задохнется.

Инструкторы школы первой помощи отмечают: с каждым разом людей на занятиях все больше. Умение помочь ближнему сегодня столь же популярно, как когда-то единоборства.

Справка

Семинары по оказанию первой помощи начинаются с объяснения: причинение вреда человеку в целях предотвращения большего вреда законом не карается. Если вы вытаскивали пострадавшего из горящего автомобиля, но сломали ему ногу, судить вас никто не будет, ведь вы спасли ему жизнь.

После заката

Итальянские страсти с русскими субтитрами

■ В зале гаснет свет и на экране закипают итальянские страсти. Сегодня вечером в кинотеатре «Иллюзион» стартует седьмой фестиваль «Из Венеции в Москву». Кинопоказ, посвященный картинам 72-го Венецианского кинобиеннале, открывает фильм Джузеппе Гаудино «Завашу любовь» — о жизни шоу-бизнеса. За главную роль в нем Валерия Галино получила высшую на-

граду Венецианского кинофестиваля — Кубок Вольпи. — Также в программе лента «Ожидание» с Жюльет Бинош, «Большой всплеск» с Тильдой Суинтон, «Кровь моей крови», итальяно-румынская «Поездка» и триптих «Джунгли Баньоли», — рассказали «Вечерке» в пресс-службе кинотеатра. Фестиваль продлится до 6 марта. Фильмы покажут на итальянском языке с русскими субтитрами.

Проездной

Движение ограничили



Перекрытие: Алтуфьевское ш., в районе дома 62А (одна полоса, круглосуточно, с марта по 1 мая 2016 г.)



Перекрытие: Ул. Малая Калужская, в районе дома 15 (одна полоса, круглосуточно, с 1 до 31 марта 2016 г.)

принимает сбережения
«СтройФонд ЛФК»
Пенсионерам + 1%



Сроки - от 3 до 36 месяцев. Выплаты - ежемесячно или в конце срока, но с капитализацией!

от **18%** до **30%**

8 (800) 500 89 13
8 (495) 110 38 34

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ
ПОДАРОК

XX ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОМЫСЛОВ РОССИИ

ЛАДЬЯ

весенняя фантазия

2-6 марта ЦВК «Экспоцентр» Пав. №2

Генеральный спонсор Транснефть

РЕКЛАМА

АССОЦИАЦИЯ ПРОМЫСЛЫ РОССИИ (499)124-48-10 www.nkhp.ru

ООО МФО «СтройФонд ЛФК». ИНН 7718275981. ОГРН 1157746876968. МФО 001503045006986. Деньжные средства принимаются на основе договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ на срок от 3 месяцев с возможностью ежемесячного снятия процентов и капитализации. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на него, об организаторе мероприятия, сроках и правилах проведения акции, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону: +7 (495) 110-38-34. Выдаем микрозаймы с любой кредитной историей. Реклама.

Труд

■ Рынок труда лихорадит. «Офисный планктон» обсуждает в курилках сокращения. Бояться, как считают эксперты, не стоит. Работу в Москве вы можете найти всегда.

По данным столичного Департамента труда и социальной защиты населения, первыми попадают под сокращение администраторы, менеджеры, секретари, операторы персональных компьютеров — словом, офисные работники. И тут каждый сам выбирает. Или полгода сидишь на попе ровно и на шее у своих близких, жалуясь френдам в Facebook, что тебя такого креативного с богатым внутренним миром никто не ценит. Или идешь на заведомо меньшие деньги и совсем не на ту работу, к которой привык. Между тем рабочие специальности по-прежнему востребованы. — Сегодня в Москве 80 процентов вакансий — рабочие специальности, — говорит эксперт рынка труда, бывший первый замруководителя

В Москве можно зарабатывать, даже не имея среднего образования

Департамента труда и занятости населения города Москвы Владимира Рожков. — Нужны фрезеровщики, операторы контрольно-измерительных приборов, механики, электрики...

По словам эксперта, есть масса вакансий и для тех, кто не имеет специального образования.

— Можно работать грузчиком, курьером, дворником или, например, охранником. Не нужно даже лицензии. А обучение заключается в обыкновенном инструктаже. Главное, что нужно — это не бояться сменить род деятельности. Не бояться работать руками, — пояснил Владимир Рожков. Если у вас нет специального образования и квалификации, то ручной труд обычно оценивается не дороже 30 тысяч рублей в месяц. Сумма не очень большая, но прожиточный минимум в Москве для работающего населения — 18,5 тысячи рублей. Поэтому на жизнь вам

Есть охота — будет и работа

Куда устроиться уволенному «белому воротничку»

все равно хватит. Есть и еще один нюанс: заявленная и реальная зарплата часто существенно отличаются. Вадим Савельев — военный пенсионер. Чтобы не сидеть дома, пошел работать курьером.

— Работа тяжелая, весь день в дороге, официальная зарплата — 24 тысячи, — рассказывает Вадим. — Но нередко клиенты благодарят и дают, как мы говорим, «за ноги». Обычно — от 100 до 300 рублей. В хороший день можно заработать и тысячу.

Александр Юлин, экс-директор государственного бюджетного учреждения «Жилищник» района Арбат», рассказывает:



— Ставка сантехника у нас чуть больше 20 тысяч рублей. Но реально люди зарабатывают значительно больше, потому их частным образом нанимают жильцы. Конечно, в свободное от работы время. Телефон хорошего слесаря жильцы передают из рук в руки — как подарок. И зарплатки у него неплохие. Так, замена крана стоит от 700 до 1000 рублей, замена унитаза — 1,5 тысячи. Конечно, на сантехника надо учиться. Но обучение происходит на месте. — Сначала человек устраивается разнорабочим — что называется, «принеси-подай», но в процессе работы осваивает специальность, — говорит Александр Юлин.

Впрочем, можно пойти и по более простому пути.

— В местные центры занятости населения регулярно обращаются люди с высшим образованием — в основном юристы и экономисты, не имеющие возможности найти работу, — рассказывает Владимир Рожков. — Их отправляют в центр «Профессионал», отсюда и в сяк к Департаменту труда и соцзащиты — и бесплатно обучают рабочим профессиям. У бывших «белых воротничков» популярны профессии сварщика, промышленного альпиниста, электрика, специалиста по эксплуатации лифтов, оператора газовой котельной, кровельщика и водителя автокара — машины-погрузчика.

**РЫНКИ
ВАКАНСИЙ
В МОСКВЕ
И ОБЛАСТИ**
VM.RU

Прямая речь



Руслан Ларин
эксперт рынка труда

В экономике есть базис и есть надстройка. Рабочие специальности — базис. Они всегда были, есть и будут востребованы. Получив рабочую профессию, можно быть уверенным в своем будущем. Правда, карьерный рост в этих профессиях весьма ограничен. Вы можете стать очень квалифицированным слесарем с высокой зарплатой, но должность инженера — если нет высшего образования — не займете.



Валерий Трапезников
депутат Госдумы, токарь

Юристов и экономистов в Москве больше, чем голубей! И многие без работы. Ребята, хватит просматривать вакансии, идите строить метро! Рабочие там очень нужны, и будут нужны еще долгие годы. Хорошая профессия — машинист метрополитена. Зарплата точно выше, чем у большинства менеджеров по продажам. Ребята, не надо бояться, что шумно и работа тяжелая. Зато будет за что себя уважать.

Слабое звено

Самые невостребованные «офисные» профессии (наименьшее число вакансий)

1



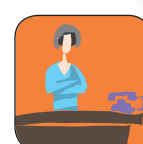
Секретарь. Их сокращают в первую очередь, переключая работу на оставшихся сотрудников. Средняя зарплата — 23–25 тысяч рублей.

2



Менеджер. Идет сокращение в связи с серьезным падением объемов продаж. Средняя зарплата — 22–28 тысяч рублей.

3



Администратор. Обычно это «менеджеры» по подаче кофе и мытью стаканов. Зарплата — 20–22 тысячи рублей.

Водитель

Работа: перевозка грузов.

Средняя зарплата: 20 тысяч рублей. Зависит от объема и количества заказов. Большие получают личными водителями, например, еще и телом, получает мей. Средний маршрутчик

Каменщик

Работа: строительство жилых домов.

Обязанности: кладка кирпича, колонн, арки.

Средняя зарплата: 20 тысяч рублей. Зависит от сезона (летом, в сезон, в течение месяца).

Средняя зарплата: 20 тысяч рублей.

Средняя зарплата: 20 тысяч рублей.



перевозка людей или

Водитель. Зарплата: 30–60 тысяч рублей. Зависит главным образом от графика работы и количества часов за «баранку». Больше других обычно получают водители. Если водитель работает таксистом, то редко получает больше 100 тысяч рублей. Зарплата водителя такси — 45 тысяч рублей.

Токарь

Работа: изготовление и обработка деталей из прутков одинакового диаметра, калибровка и конечная обработка детали, выточка фланцев, необходимых для сцепления трубопроводных стыков, обточка деталей и заготовок, нуждающихся в большом объеме внутреннего пространства.

Средняя зарплата: 60–80 тысяч рублей. Зависит от объема производимой продукции и квалификации: умения быстро и качественно выполнить работу, не испортив заготовку.



Штукатур-маляр

Работа: шпательная и грунтовочная обработка поверхностей, побелка, покраска, наклейка обоев и плитки.

Средняя зарплата: 30–70 тысяч рублей. Меньше получают штукатуры-маляры в бюджетных учреждениях. Более высокие зарплаты в коммерческих компаниях, занимающихся отделочными работами. Зарплата зависит в основном от квалификации и объема выполняемой работы. Так, средняя цена поклейки квадратного метра обоев — 200 рублей. Сколько наклеил, столько и заработал.



Строитель. Работа: строительство и ремонт домов, различных зданий, мостов, дорог.

Средняя зарплата: 25–60 тысяч рублей. Зависит от времени года (летом она выше), организационного процесса (если в течение месяца было много проделано работ).



Подготовили **Никита Миронов** n.mironov@vm.ru, **Юлия Коршунова**, **Илья Юдин** (инфографика)

Умельцы
работать
не только
головой
сегодня
в цене

Дворник

Работа: очистка дорог, парковок и тротуаров от снега, льда, опавших листьев и мусора.
Средняя зарплата: 18–30 тысяч рублей. Зависит главным образом от места работы. Больше других — до 45 тысяч рублей — зарабатывают дворники крупных торговых центров и офисов. Но таким дворникам важно уметь пользоваться современной уборочной техникой. Зарплата также зависит от объема выполняемой работы.

Рейтинг

Нужны водители и грузчики

Кадровые агентства озвучили список самых востребованных специальностей

1



Водитель. На зарплату в 35–40 тысяч рублей требуются водители небольших грузовиков легковых автомобилей.

2



Грузчики. В основном они востребованы для работы в сетевые продуктовые магазины. Средняя зарплата — 22–27 тысяч рублей.

3



Дворники. Они затребованы управляющими компаниями и бюджетным учреждением «Жилищник». Средняя зарплата — 18–22 тысячи рублей.

Прямая речь



Александр Федорович
психолог

Представителю сильного пола не надо забывать, что он не только «белый воротничок», но и мужчина. Водитель или, скажем, промышленный альпинист — очень мужские профессии. Так почему бы их и не попробовать? Узнаете о себе много нового. Смена профессии — отличный способ самопознания! Помню, ехал с бомбилкой, он и рассказал, что у него три высших образования, но возить людей оказалось интереснее и выгоднее, чем работать в офисе.

На здоровье!

Крупная диета

Каша держит организм в тонусе

■ С первыми днями марта не только природа начинает просыпаться, но и торопятся напомнить о себе самые весенние болячки. Как не дать авитаминозу взять верх над вашим здоровьем? Вчера в радиозфире «Вечерки» эксперты дали свои ценные советы.



Юлия Кузьмина
vecher@vm.ru

Постоянно чувствуете усталость? Это признак того, что у вас гипоавитаминоз, или нехватка витаминов. Вопреки расхожему мнению овощи и фрукты тут не помогут. Весной количество полезных веществ в них сведено к минимуму. Но восполнить витаминные запасы можно и нужно — за счет различных круп.

— В гречке, рисе, перловке и других кашах высокое содержание витамина В, который помогает держать организм в тонусе, — говорит Марина Аплетаева, врач-диетолог, аллерголог-иммунолог. При выборе витаминных комплексов обращайте внимание на имеющиеся у вас симптомы. При активных занятиях спортом покупайте витамины с более высокой дозировкой полезных веществ. Для детей подбирайте препараты по возрасту.



Радио
«Вечерки»

Для весны универсальными являются поливитаминные комплексы. Эти элементы помогут повысить иммунитет, улучшить настроение и общее самочувствие.

Прямая речь



Александр Мясников
главврач больницы № 71 г. Москвы

Не рекомендую принимать синтетические витамины. Доказано, что их применение здоровым человеком в профилактических целях приводит даже к смертельным исходам. Сбалансированное и полноценное питание — ежедневное потребление мяса, овощей и фруктов — вот что поможет восполнить баланс полезных веществ в организме, а также поддерживать общий тонус на должном уровне.



► Гречневая каша — мощное оружие в борьбе с авитаминозом

Витамины

Вместе с вашим врачом вы сможете решить, какие витамины вам особенно нужны этой весной.

■ **Витамин А**
Отвечает за кожу и зрение. Содержится в печени, сыре, рыбе, молоке, фруктах и овощах оранжевого цвета.

■ **Витамин В**
Отвечает за состояние волос, сердечный ритм. Содержится в курице и говядине, лососе и треске, печени, ржаном хлебе, крупах.

■ **Витамин С**
Защищает от простуды. Содержится в шиповнике, смородине, квашеной капусте.

■ **Витамин D**
Полезен для зубов, ногтей, костей и волос. Есть в молочных продуктах, рыбьем жире, морской капусте.

■ **Витамин Е**
Отвечает за эластичность кожи. Содержится в растительном масле, шпинате, орехах, брокколи, семечках.



ВСЕРОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ «КАПИТАЛ»

www.kapitalfinans.ru

Выбор грамотных людей!

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
ОТ НАСЕЛЕНИЯ**

**ВНИМАНИЕ,
АКЦИЯ!**
Каждому клиенту
подарок

в рублях РФ
от 38% до 64%

101000, г. Москва, ул. Мясницкая, 32, стр. 1, офис 4, метро «Чистые пруды»

8 (800) 500-42-63, +7 (495) 120-21-56

ООО МФО «ЭКО-ПЛАН», ИНН 9705048400, ОГРН 1157746846102, МФО 001503045007278. Денежные средства принимаются на основании договора займа, согласно нормам действующего законодательства РФ, на срок от 4 месяцев. С возможностью ежемесячного снятия процентов и капитализации. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющее на него, об организаторе мероприятия, сроках и правилах проведения акции, количестве призов, месте и порядке их получения, по телефонам: +7 (495) 120-21-56, 8 (800) 500-42-63. Срок проведения акции до 31 марта 2016 года. Реклама

Коксартроз идет в наступление: что делать, если болит тазобедренный сустав?

В стандарты лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата входит магнитотерапия.

Для чего она нужна при коксартрозе?

КОКСАРТРОЗ 1-й СТЕПЕНИ

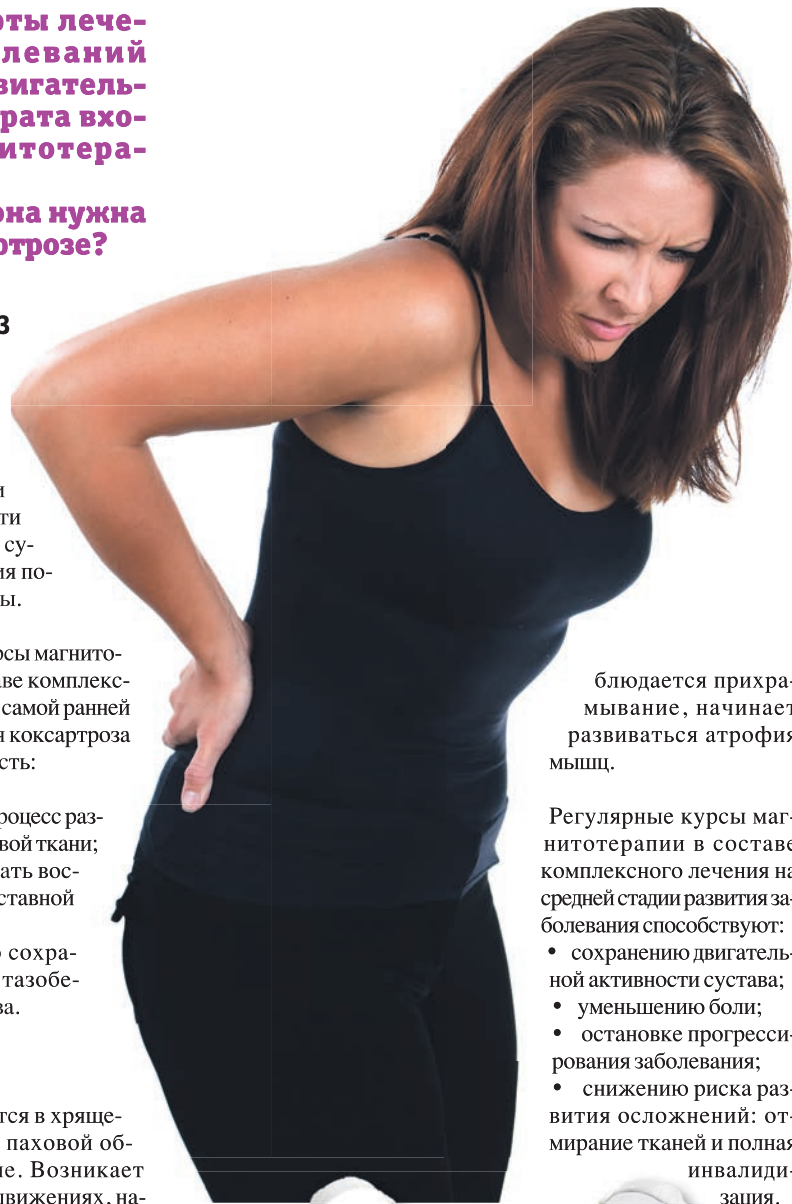
Характеризуется слабо выраженными периодическими болями в области тазобедренного сустава. Движения пока не ограничены.

Регулярные курсы магнитотерапии в составе комплексного лечения на самой ранней стадии развития коксартроза дают возможность:

- снять боль;
- остановить процесс разрушения хрящевой ткани;
- стимулировать восстановление суставной ткани;
- полностью сохранить функции тазобедренного сустава.

КОКСАРТРОЗ 2-й СТЕПЕНИ

Боль усиливается в хрящевом суставе, в паховой области, в колене. Возникает скованность в движениях, на-



блюдается прихрамывание, начинает развиваться атрофия мышц.

Регулярные курсы магнитотерапии в составе комплексного лечения на средней стадии развития заболевания способствуют:

- сохранению двигательной активности сустава;
- уменьшению боли;
- остановке прогрессирования заболевания;
- снижению риска развития осложнений: отмирание тканей и полная инвалидизация.

КОКСАРТРОЗ 3-й СТЕПЕНИ

Боли носят постоянный характер. Наблюдается укорочение конечности. Движения в суставе серьезно ограничены, атрофируются мышцы бедра, ягодиц, голени.

Регулярные курсы магнитотерапии в составе комплексного лечения на поздних стадиях применяются для того, чтобы:

- снизить боль;
- улучшить двигательную активность и способность к самообслуживанию;
- сохранить родной сустав и предотвратить операцию.

АЛМАГ-01 или АЛМАГ-02: какой аппарат выбрать для лечения коксартроза?

Разница между АЛМАГом-01 и АЛМАГом-02 состоит в следующем:

АЛМАГ-01 способствует выздоровлению при распространенных заболеваниях: артрозе, артрите, остеохондрозе, вегето-сосудистой дистонии, варикозе, различных ушибах и травмах.

В аппарате заложен 1 режим воздействия, где магнитное поле оптимально подобрано для результативного лечения этих заболеваний.

В АЛМАГе-02 используются несколько видов магнитных полей и 79 режимов. Благодаря чему аппарат используется для лечения многих, в том

числе тяжелых заболеваний: коксартроза, полиартроза, полиартрита, хронических отеков, гипертонической болезни II степени, ревматоидного артрита.

Почему для лечения коксартроза лучше выбрать Алмаг-02:

• АЛМАГ-02 обеспечивает большую глубину проникновения магнитного поля и позволяет результативно воздействовать на глубоко расположенный тазобедренный сустав.

• **Встроенные программы для индивидуального лечения каждого заболевания.**

В память прибора заложены программы, где оптимальным образом специально под каждое заболевание подобраны параметры магнитного поля (его тип, напряженность, частота и т.п.). Остается только выбрать нужную, предназначенную для лечения именно коксартроза. Сделать это можно нажатием одной кнопки — легко и просто.

• АЛМАГ-02 может воздействовать на сравнительно большие площади, способствуя решению самых сложных задач. Так, благодаря основному излучателю в виде коврика магнитных лент, входящему в состав АЛМАГа-02, магнитное поле может охватывать не только пораженный коксартрозом сустав, но и окружающие его мышцы.

Это необходимое условие для выздоровления, и АЛМАГ-02 его выполняет.

• **Несколько типов излучателей** позволяют воздействовать на несколько зон одновременно.

В частности, при коксартрозе нужно одновременно воздействовать с разными параметрами магнитного поля на то место, где сидит болезнь и на соответствующий отдел позвоночника.

АЛМАГ-02 за счет дополнительной гибкой линейки излучателей позволяет это сделать и наносит болезни двойной удар.

Коксартроз — это тяжелое хроническое заболевание.

Поэтому для достижения стабильного результата процедуры нужно проводить курсы и неоднократно.

За это время аппарат многократно оправдывает затраты. АЛМАГ-02 разрабатывался для лечебных учреждений. Однако благодаря простому и удобному управлению он дает возможность успешно справляться с острыми и хроническими заболеваниями не только в больницах, но и в домашних условиях.

Хорошая переносимость магнитного поля АЛМАГа-02 у больных пожилого возраста и ослабленных больных позволяет применять его во многих случаях, когда лечение другими средствами противопоказано.



Алмаг-01

Алмаг-02

Только с 1 по 13 марта АЛМАГ-01 со скидкой

в аптеках САМСОН-ФАРМА (800) 250-8-800

САМСОН ФАРМА
СЕТЬ АПТЕК



В магазинах медтехники «Доброta.ру» можно приобрести Алмаг-02 с рассрочкой платежа

Подарите здоровье себе и своим близким!



АЛМАГ-01, АЛМАГ-02 и другие аппараты компании «Еламед» по **ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ** в аптеках и магазинах медтехники Москвы.

Аптеки	
САМСОН-ФАРМА.....	(800) 250-8-800
СТОЛИЧКИ.....	(495) 215-5-215
НЕОФАРМ.....	(495) 585-55-15
ДЕЖУРНЫЕ АПТЕКИ.....	(499) 643-21-93

Курьерская доставка

Возможен заказ аппаратов с завода

Доброta. Ру.....	(495) 531-33-33, www.dobrota.ru
МЕДТЕХНИКА.....	(495) 519-00-03, www.blagomed.ru
Медмагазин.....	(495) 221-53-00, www.med-magazin.ru

Консультации **ДО** и **ПОСЛЕ** покупки **8-800-200-01-13** (круглосуточно)

391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, компания «Еламед» (АО «Елатомский приборный завод»). Применение аппаратов не требует специальной подготовки. www.elamed.com.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Афиша



с Ольгой Кузьминой

Конечно, главная премьера недели — мелодрама «Тальянка», показ которой начался вчера. Сериал показывают на Первом канале сразу после программы «Время». Хочется сюжета поострее? Обозреватель «Вечерки» станет вашим телегидом.

ТВ Вторник

Драма Кино

ТВ Среда

РОССИЯ 1

21:00 Параллельно с показом сериала на Первом канале с понедельника тоже премьера — сериал «Любовная сеть». Придется решать, смотреть ли вам Мерзликина в «Тальянке» или Бочкина.

СТС

Любители посмеяться, полуночники, в **23:00** могут начать просмотр «Уральских пельменей» — вам предлагается шоу «Адам в хорошие руки», а в **00:00** — «Лучшее от Дмитрия Соколова!»

РЕН

В **23:25** те, кто любит пощекотать нервы просмотром немыслимого ужаса, просто не смогут пропустить «Пирания 3D». Как спать-то потом?!



В **22:35** тем, кто любит ретрокино, стоит пере-

смотреть классный фильм «С тобой и без тебя» с Мариной Нееловой и Юозасом Будрайтисом.

ТВ 3

Вот уж кому повезло на неделе, так это любителям мистики. В **00:45** в «Проклятии деревни Мидвич» жители скромной деревушки сначала заснут не пойми от чего, а потом еще и ощущают признаки беременности.

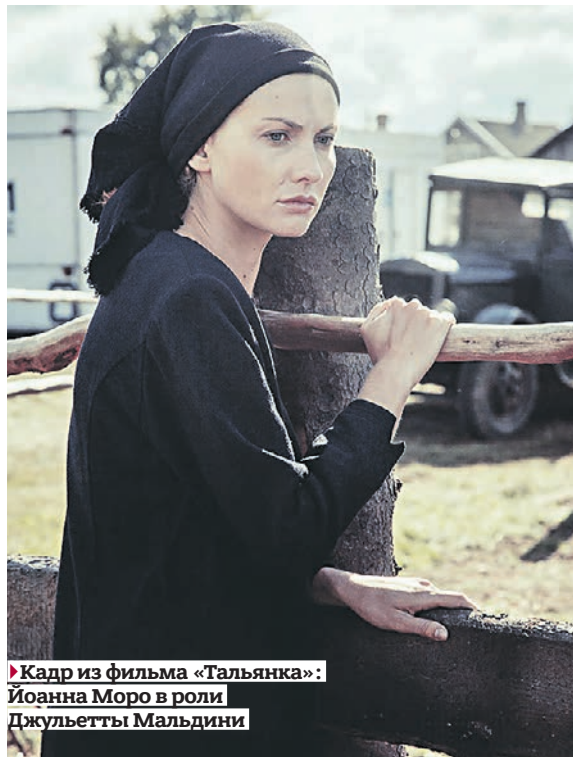
5

Любители детективов, в **22:25** вам — сюда. Тут премьера, «Такая работа. Возвращение». Вполне себе кино — под очень поздний перекус.

Москва
Dobrye

В **23:35** начнется картина «Пропавшая без вести». Сюжет вполне может увлечь тех, кто любит фильмы с криминальной начинкой.

Две судьбы летчика Степана Веригина



Кадр из фильма «Тальянка»: Иоанна Моро в роли Джульетты Мальдини

■ На Первом канале — очередная премьера. И снова речь идет о войне, точнее — о ее последствиях.

Сегодня вечером вас ждет продолжение мелодрамы «Тальянка». Для тех, кто не видел начала, поясним: наш летчик потерял всю семью, спустя какое-то время начал жизнь с чистого листа с новой женой, но тут выяснилось, что прежняя — жива... — Это счастливая драма, когда ты узнаешь, что твои родственники живы, но как жить в этом треугольнике — понять совершенно невозможно, даже если прикинуть это на себя, — говорит Андрей Мерзликин, играющий Степана Веригина. И так, чем разрешится ситуация, узнаем совсем скоро, а пока бодем — кто за русскую жену, кто за тальянку-итальянку.

ТНТ

21:00 Если хотите полностью освободить сознание, ТНТ: фильм «27 свадеб» для этого — то, что доктор прописал. Милейший фильм о всяких глупостях и о любви.

ТВ 3

Если завтра вставать не рано, посмотрите «Анализируй это». Начинается, конечно, поздно, в **01:00**, но фильм того стоит. Ох, как хорош Де Ниро!

1

В **00:30** всех любителей истории и политического анализа ждет встреча с Михаилом Горбачевым в фильме «Первый и единственный». Нам всем есть что вспомнить...

Москва
Dobrye

22:00 — время для поклонников Ии Саввиной. Оказывается, у актрисы

в жизни были свои тайны с сюжетами круче, чем в кино...

МАТЧ!

В **22:25** на канале в цикле «Легендарные спортивные клубы» — рассказ о «Ливерпуле». Ну а через полчаса — центральный матч английского мидуика, а то и всего чемпионата, «Ливерпуль» против «Манчестер Сити».

Ц

В **23:25** в цикле «Хроники московского быта» любителей истории ждет передача для «Власть и воры». В 1959 году на съезде писателей СССР Никита Хрущев процитировал письмо освободившегося вора-рецидивиста, который просил извинить его от преследования «блатарей», помочь с жильем и работой. Говорят, Хрущев встретился с ним! Но воры готовы мстить тем, кто продается государству...

Недвижимость

На правах рекламы

...самолет
девелопмент

от
250
тыс. руб*
за квартиру
с отделкой

(495) **125 33 32**
www.lubercy2016.ru
проектная декларация на сайте

Застройщик ООО «Самолет девелопмент». Реклама.
*минимальный размер первого взноса при покупке квартиры

📍 **КВАРТИРЫ ОКОЛО ОДИНЦОВО** ОТ ЗАСТРОЙЩИКА «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6»

ЛЕСНОЙ ГОРОДОК ЖК **СДАЧА ДОМОВ С ЛЕТА 2016-ГО** ОТ **60** ТЫС. РУБ. ЗА КВ. М

+7 495 249-48-07 / WWW.TM-6.RU

ЗАСТРОЙЩИК: ОАО «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6»
ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ: WWW.TM-6.RU. РЕКЛАМА

ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ БЛОКБАСТЕРА
«ОТРАДА»

До
МЕТРО
— без —
ПРОБОК

(495) **134-04-82**

Проектная декларация на сайте: www.otradadom.ru
Застройщик ООО «Отрада Девелопмент»

КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ

Пятницкое шоссе

На правах рекламы

Недвижимость

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена? Лосева И.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Тогда успех гарантирован. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг квартир по Москве и Подмосковию, их стоимость, что влияет на сроки продажи и есть ли спрос на вашу квартиру. С 9 до 21 без вых.

8 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

Застройщик – ООО «Апрелевка С2» Ф3-214

эко-район
БОРИСОГЛЕБСКОЕ

Ипотека от Сбербанка
ПАО «Сбербанк России»
Генеральная лицензия
Банка России №1481
от 11.08.2015 г.

Предложение действует до 31.03.2016 г.
Подробности об условиях предложения и проектная декларация на сайте borisoglebskoe-new.ru

ЦЕНЫ ТАЮТ.

1-комн. 1.9 млн. р.
2-комн. 2.9 млн. р.
3-комн. 3.9 млн. р.

Предложение от застройщика

Квартиры в Новой Москве
(495) **135 11 16**

СИТ

ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

- ТОЛЬКО СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
- ГРАМОТНО И ОПЕРАТИВНО
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ www.arka.ru

м. Преображенская пл.: (495) **647-00-00**
м. Октябрьская: (495) **627-77-77**

БАЗА САМЫХ ДОСТУПНЫХ КВАРТИР В МОСКВЕ

пригород **1.0** лесное

БЕТОН ПОШЕЛ...

↑ 1,67
МЛН руб.
за квартиру с отделкой

(495) **135 17 16** ...самолет
развитие

www.prigorod77.ru
проектная декларация на сайте
застройщик ООО «Мегагород»

СКОЛКОВСКИЙ UPI КВАРТАЛ

КВАРТИРЫ ОТ 2,7 МЛН. РУБ.
а также с отделкой!

ЛИДЕР
Финансово-строительная корпорация

Застройщик: ООО «ФСК «ЛИДЕР»,
Проектная декларация на сайте www.fsk-lider.ru

(495) **995 888 0**

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ
ОТ 2,5 МЛН. РУБ
НА СТАРТЕ ПРОДАЖ*

495 | **241 × 92 × 81**
A101.RU 4 км от МКАД

*Открыта продажа квартир в третьей очереди ЖК «Испанские кварталы А101». Предложение ограничено.
Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством.
Проектные декларации размещены на сайте a101.ru.

СЕЙЧАС ВЫГОДНО РЕШАТЬ КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС!

Специалисты нашего агентства заявляют: кризисные ситуации открывают новые возможности! Впервые за долгое время в продаже появилось много квартир по привлекательным ценам. Сегодня можно обменять Вашу квартиру, подобрав взамен варианты, недоступные ранее. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как быстро продать Вашу квартиру по оптимальной цене, и какое жилье взамен стало доступно для Вас в кризис.

(495) 628-88-88
www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209836. Реклама.

КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ АГЕНТСТВО

Новая Москва

Фаворит
Киевское шоссе, 38 км

Предложение действует до 31.03.2016 г.
Подробности об условиях предложения и проектная декларация на сайте sit-company.ru

Скидка **12.5%** при 100% оплате Весенняя АКЦИЯ

ГАЗОВЫЙ ПАКЕТ В ПОДАРОК
при покупке участка от 2.2 млн. руб.

Ипотека от Сбербанка ПАО «Сбербанк России»
Генеральная лицензия
Банка России №1481
от 08.11.2015 г.

Участки
(495) **181 08 09**

СИТ

ЖК «СОЛНЕЧНЫЙ ГРАД»

Граница Раменского и Воскресенского районов

КВАРТИРЫ от 722 000 руб!
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

8 (915) 333-05-10
www.realty-01.ru
Проектная декларация на сайте.

Женский разговор

Анна Семенович: Личную жизнь я оберегаю

Аленький цветочек от мамы и бриллианты от любимого — рецепт идеального дня рождения

■ Сегодня, в первый день весны, свой день рождения отмечает секс-символ отечественного шоу-бизнеса Анна Семенович.



Юлия Кузьмина
u.kuzmina@vm.ru

«Вечерка» первой поздравила с праздником обладательницу сладкого голоса и самых аппетитных форм и узнала, какое желание она загадала в свой персональный Новый год.

Анна, как решили отметить этот день?

Я сейчас в Европе. Рядом — только самые близкие люди. Хочется несколько дней отдохнуть в приятной компании.

Что вам обычно дарят на день рождения?

Родители всегда покупают что-то нужное для дома. В этом году мама подарит комнатные цветы красного цвета. Я сама об этом попросила. Ведь символ года — Огненная Обезьяна, и нужно, чтобы дома росли цветочки этого оттенка. Друзья, думаю, подарят клатчи — они знают мою страсть к маленьким сумочкам! А от любимого жду что-нибудь с бриллиантами (смеется). И, конечно, меня всегда поздравляют поклонники — выкладывают в соцсетях забавные фотоколлажи и видеопоздравления. Это очень трогательно.

А в детстве какие подарки любили получать? Были ли в их числе такие, которые особенно запомнились?

Кукла Барби! Родители купили мне ее на 11-летие. Это было неве-

роятно: тогда такую игрушку было не достать. В тот момент казалось, что я самая счастливая девочка на Земле...

А вообще жизнь часто делала вам сюрпризы?

Судьба меня всегда баловала и, надеюсь, будет продолжать. Не раз я оказывалась в нужное время в нужном месте, когда жизнь сводила с правильными людьми. Так, например, я попала в группу «Блестящие», оказывалась на ТВ-кастингах в начале карьеры. И, наконец, встречала мужчин, с которыми потом завязывались романтические отношения.

Для многих день рождения — как личный Новый год. Повод подвести итоги, построить планы...

Я анализирую не только год, а каждый прожитый день. Когда вечером прихожу домой, мне нужно хотя бы минут десять побыть одной. Набираю ванну, включаю музыку и думаю о прошед-

Фото предоставлено представителем Анны Семенович

На 11-летие родители подарили мне куклу Барби. Тогда казалось, что я самая счастливая девочка на Земле...

Справка

Родилась 1 марта 1980 года в Москве. С трех лет занималась фигурным катанием, мастер спорта России международного класса. Несколько лет была солисткой группы «Блестящие». В 2007 году покинула коллектив и начала сольную карьеру певицы, а также актрисы и телеведущей.

шем дне: что получилось, а что нет, как я отреагировала на ту или иную ситуацию и что она может дать мне в дальнейшем. А день рождения — это начало нового жизненного цикла. Я всегда ставлю перед собой задачи: чего хочу достичь в творчестве, в личной жизни, в духовном плане. Продумываю даже мелочи — какие книги хочу почитать или что купить.

Поделитесь планами на год?

Конечно, но только творческими. Личную жизнь я оберегаю. Сегодня у меня премьера песни «Не просто любовь». Она очень женская, нежная. Уже загадала желание, чтобы песня получила много наград. В этом году выйдут два фильма с моим участием, один из которых — «Гардемарины, вперед!» А еще я почти закончила работу над созданием тренингов для женщин. Я хочу внушить девушкам, что себя нужно любить и мыслить позитивно. Женщина — богиня, от ее настроения зависит атмосфера в семье.

Поделюсь и своими секретами поддержания красоты.

«Вечерку» читают пассажиры метро. А вас можно встретить в подземке?

Признаюсь, метро не пользовалась уже давно. Но однажды, еще во времена моего участия в группе «Блестящие», произошел забавный случай. Мы опаздывали на концерт — столица стояла в пробках. Решили обратиться на метро. И вот красивые, в длинных шубах

вбежали в подземку. Люди нас узнали, и пришлось устроить целую автограф-сессию прямо в метро. Я тогда получила огромный заряд позитива от общения с поклонниками.

САМЫЕ
НЕОБЫЧНЫЕ
ЗВЕЗДНЫЕ
ПОДАРКИ
VM.RU

Сделал сам

Читатели «Вечерки» находят нестандартное применение для простых вещей и даже для того, что мы считаем мусором. Тамара Николаевна Батурина, пережившая блокаду Ленинграда, видит будущие сундучки со сказками в пуговицах, камешках, гильках от детских пистолетов и язычках от пивных банок. Сейчас из-за болезни ног из дома она не выходит, но и без дела не сидит — делает шкапульки и дарит их соседям и знакомым. А на что способны вы? Присылайте фото своих работ на адрес vecher@vm.ru.



Гороскоп на завтра

	☺	+	☹	☹
Овен	●	●	●	●
Телец	●	●	●	●
Близнецы	●	●	●	●
Рак	●	●	●	●
Лев	●	●	●	●
Дева	●	●	●	●
Весы	●	●	●	●
Скорпион	●	●	●	●
Стрелец	●	●	●	●
Козерог	●	●	●	●
Водолей	●	●	●	●
Рыбы	●	●	●	●

● Хорошо ● Удовлетворительно

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ЧЬИМ КАПРИЗАМ КУТЮРЬЕ ПОТАКАЕТ?			КАК ЗВАЛИ ПУШКИНСКОГО ПРАДЕДА?	БЕЛО-ВЕЖСКИЙ БИЗОН	УБОРНАЯ МОРСКОГО ЗВУЧАНИЯ			МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ	«И В РЕЗУЛЬТАТЕ СПЛОШНОЙ ...»	ЧТО РОЖДАЕТСЯ В ЛУЧАХ РАССВЕТА?
ПРЯНОСТЬ, ВХОДЯЩАЯ В СОСТАВ КАРРИ	ХОДЯЩИЙ СТРАХ И УЖАС					НАСТОЛЬНАЯ ИГРА С КАМНЯМИ	ОБНАЖЕНКА В ЖИВОПИСИ			
			КТО ПУДРИЛ МОЗГИ БУРАТИНО?					ЧТО С БУЛЬОНА СНИМАЮТ?	КОЖА НА ОДЕЖДУ	КАРТИНА «В ПЕРВОМ ПРИБЛИЖЕНИИ»
АУКЦИОН ПОДРЯДЧИКОВ	«ЧАСЫ» НА БЫТОВОМ ЭЛЕКТРОПРИБОРЕ							КЛАССИЧЕСКАЯ МУЖСКАЯ СТРИЖКА	ГОНОЧНАЯ ЛОДКА	ПОРЧА ОТ ОГНЯ
		«ВОЗДУШНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»	СРЕДНЕВЕКОВАЯ ВОЛГА	ЦЕПЛЯКА ЛИАНЫ	КОМИК С ТОЧНОСТЬЮ ДО НАОБОРОТ					
ОСНОВА ШТУКАТУРКИ	ЧТО В ЗУБЕ МОЖЕТ ДЕРГАТЬСЯ?	КУБИНСКАЯ ВОДКА						СЕТЬ ДЛЯ ОХОТЫ НА МЕДВЕДЯ	ПОЗЖЕ ОБЕДА	
								«АДРЕСАТ ШПИОНСКОГО АЛЕКСА»	ПЫТЛИВЫЙ ...	АНГОРСКАЯ ...
СЕМИСТРУННЫЙ МУЗЫКАНТ	ЧАША ДЛЯ ЛИТУРГИИ							ВЕРХОВАЯ ПОДНОЖКА		НАЧАЛО ВЕСНЫ
										КУДА ВЫПИТЬ НАЛИВАЮТ?
ПОЛИТИЧЕСКИЕ СПОРЫ	ПРЕДОК НЕМЦА	ЭПИЗОДИЧЕСКАЯ	«ЗВОНОК ДЛЯ БОКСЕРОВ»					УГОЩЕНИЕ ОТ КОНДИТЕРА		ЦАРИЦА С ШИПАМИ
ДОПОПОННЫЙ ПЛУГ	УШНЫЕ ПОДВЕСКИ			ПЕХОТНОЕ УКРЫТИЕ					ЦЕНА УСЛУГИ	ПЕРНАТАЯ ПИГАЛИЦА
									ИОСИФ СТАЛИН ДЛЯ ОДНОПАРТИЙЦЕВ	
ПРИГЛАШЕННОЕ ЛИЦО	НЕМЕЦКИЙ МЕГАПОЛИС				ЯСНОВЕЛЬМОЖНЫЙ ...			«ПРОТЕРТЫЙ ...»	РАУНД У ТЕННИСИСТОВ	ПРОДУКТОВЫЙ
				ПИСАТЕЛЬ ГРЭМ ...						ЧТО ПОД ВАЛЕНКАМИ ХРУСТИТ?
						ПОЮЩАЯ САФИНА	АДРЕС БАРХАНА			

Читайте утренний деловой выпуск

Анекдоты

- Бармен, мне как обычно.
- Как скажете. Охрана, выкиньте его отсюда!
- Спасибо за доклад, министр финансов.
- У вас есть литература о дискриминации карликов?
- Посмотрите в углу на верхней полке.
- I have a bottle of Russian Vodka. Will you?
- Я те вылью!
- Купила киндер с принцессами, а там оказался динозавр.
- Теперь понимаю, что испытывала мама, когда я выросла.
- А давай Сергея разыграем и вместо чая ему в стакан виски нальем?
- А давай лучше меня так разыграем?
- Продавщица нижнего белья с восьмым размером груди ни разу не слышала фразу: «Примерно как у вас».
- Не ленивая задница, а дегустатор диванов.
- Какие из своих плюсов вы могли бы назвать?
- Резус-фактор.