

ЛЕТО В ГОРОДЕ

Спасти от урагана

Он не страшен,
если ты готов **с. 7**



ОБЩЕСТВО

И все закрутится!

Зачем нам столько
инженеров **с. 8**

НЕДЕЛЯ МЭРА

Сергей Собянин

Наградили столичных
медиков **с. 4**

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

11-18.07

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 27 (29769)

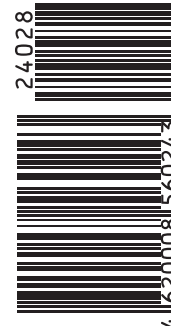


ТВ

На «Запорожце» к Пушкину

Когда возраст не помеха:
легкие на подъем
супруги Сергей Дарымов
и Елена Дворецкая
купили старенький автомобиль,
чтобы отправиться на нем
по пушкинским местам

с. 20





Говорят, бодливой корове Бог рогов не дает. Называться коровой несколько обидно, но в целом поговорка — точно про меня. Вот, например, я почти с рождения мечтала путешествовать! С тех самых пор, как родители взяли меня в два с половиной года в поход на байдарках. Не поверите, но отдельные дни этого путешествия по рязанской реке Пре помню так отчетливо, будто это было вчера. И первое острое разочарование — не забылось. Я заворожено рассматривала белые лилии, что встретились нам на каком-то изгибе реки. Это было неожиданно для всех, для взрослых тоже, а я от восторга даже хлопала в ладоши. Ведь точно такие были нарисованы в одной из книжек со сказками, которую мне читали. И вот папа направил байдарку к лилиям, я притянула цветок к носу... А он — фу! — ужасно, отвратительно просто пах стиральным порошком: у мамы стояла пачка такого под раковинной. Может, с этой



Пусть паруса целует ветер

МНЕНИЕ Ольга Кузьмина nedelya@vm.ru

«обманки» страсть к путешествиям во меня и разгорелась, ведь путешествия — это всегда открытие некой истины. Много путешествий было и в школе — о, походы! И в первые годы работы — о, командировки! Казалось, так будет всегда. Но жизнь скорректировала достаточно ясно прописанный сценарий. Сменилось все: и канва происходящего, и действующие лица. Быть рабом обстоятельств неприятно, но что делать, если они сложились так, а не иначе? Слушая рассказы знакомых, исколесивших полмира, я не завидовала им, нет, хотя и думала о корове и ее рогах чаще, чем хотелось бы. И вдруг что-то изменилось вновь: уже вроде бы без особого желания, но я поехала — туда, сюда... Недавно неожиданно для самой себя оказалась в Смоленске. Не видела его несколько лет, считайте, влюбилась заново, исходила вдоль и поперек до боли в ногах — укатали Смоленские горки. И город живет теперь во мне. И нет ответа на вопрос, что же мешало мне раньше собраться и поехать туда или в другое место? Боюсь, только привычка, некая удобно ленивая «оседлость».

Так получилось, что один из материалов этого номера я прочла до выхода газеты. История про супругов Елену Дворецкую и Сергея Дарымова зацепила меня обаянием героев, их жадной жизни. Мне нравятся люди, упорно идущие к своей мечте. Эта пара показала, что не нужно ничего особенного, для того чтобы узнать этот мир. И по большому счету нет разницы, что у тебя в руках — штурвал шхуны под алыми парусами или руль старенького авто. Главное — дорога. И она бежит вперед — для вас.



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

с. 20 СБЫЛАСЬ МЕЧТА! ОНИ ЕДУТ К ПУШКИНУ

ПРОГНОЗ

В 140 солнц закат пылал...

В ближайшие дни в столице будет преобладать температура +27–29 градусов, иногда достигая максимума — +30–31. В Подмосковье столбики термометров будут показывать +24–29 градусов.



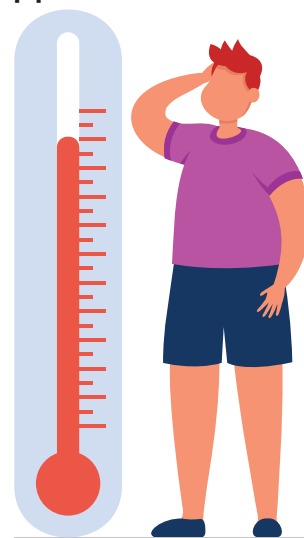
Такой прогноз дала ведущий специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова.

— До конца этой недели преимущественно без осадков. А на следующей неделе, с 15 июля, в отдельные дни будут кратковременные дожди, — рассказала синоптик. Впрочем, по ее словам, длительного периода засушливой погоды — как в 2010 году — в средней полосе России не предвидится.

Между тем климат в столице становится значительно более теплым. Недавно Москва даже перешла на новые климатические нормы. Так, например, за период 1961–1990 годов средняя температура января составляла –9,2, а за период 1991–2020 годов — –6,2 градуса. То есть в январе стало теплее на 3 градуса. По нормам 1961–1990 годов с такой температурой января, как за последние 30 лет,

Пейте больше воды с лимоном и старайтесь пореже выходить под прямые солнечные лучи

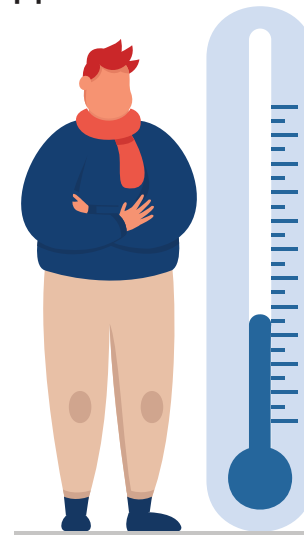
САМЫЙ ЖАРКИЙ ДЕНЬ В ИЮЛЕ



29 июля 2010 года

+38,2

САМЫЙ ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В ИЮЛЕ



2 июля 1886 года

+1,3

негодная температура вырастет с +6,26 до +12,7 градуса. А средняя температура июля повысится с +19,7 до

В ИЮЛЕ ВЫШЕ +35 °С ТЕМПЕРАТУРА ПОДНИМАЛАСЬ...



+23,8 градуса. А в январе будет не –6,2 градуса, как сейчас, а +0,6 градуса. Это значит, что зимы, вероятнее всего, станут слякотными и бесснежными. Впрочем, до этого еще нужно дожить. А как нам справляться с жарой сейчас?

— Главный совет — поменьше находиться на открытом солнце, непосредственно под солнечными лучами, чтобы не получить тепловой удар, — пояснила терапевт, врач высшей категории Лариса Алексеева. — Если выходите на улицу в самую жару, обязательно надевайте головной убор и всегда берите с собой бутылку воды. Дело в том, что на жаре пототделение усиливается, вы теряете больше жидкости, и ее дефицит нужно восполнять. Желательно пить понемногу, но буквально каждые четверть часа — так вода лучше усваивается. Кстати, желательно выжать в воду сок половинки лимона: в расчете на литр. Подкисленная вода хорошо утоляет жажду. К тому же вы восполняете содержание в организме витамина С, который активно выводится вместе с потом.

с. 7

КУДА БЕЖАТЬ ОТ ГРОЗЫ И ГРАДА

Эксперт также советует надевать по возможности легкую, свободную одежду из натуральных тканей. — Если вы занимаетесь спортом на улице или просто любите погулять, лучше делать это утром, когда еще не очень жарко. Можно и вечером, но в эти часы температура всегда выше: асфальт и здания отдают накопленное за день тепло, — пояснила Лариса Рувимовна.

Еще один совет — надевать одежду светлых оттенков — она не так сильно притягивает солнечные лучи. И никакой синтетики — одежда должна «дышать».

— Если вам дурно, смочите прохладной водой внутреннюю сторону рук от плеч до запястий. Это также помогает слегка понизить давление, устранить головокружение, — пояснила Лариса Алексеева.

По словам доктора, ледяной душ в жару противопоказан — слишком большая нагрузка на сосуды из-за перепада температур. А вот прохладный душ — в самый раз.

Никита Миронов
nedelya@vm.ru

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом
Трудового Красного Знамени
Выходит пять раз в неделю утром
Еженедельник — по четвергам

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР А. И. Нурин

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий

ШЕФ-РЕДАКТОР Сергей Сервов

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Неробова

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Сервов (заместитель главного редактора), Алексей Зерников (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Анна Балок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
127015, Москва, Бумажный пр.-д. 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ
E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая переписка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24

ОТПЕЧАТАНО АО «Принт Москва»
141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр.-д. 5В.

ТИРАЖ 735 000 экз.

MEDIA SCOPE
Средняя аудитория одного номера еженедельника — 924 300 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16-май-октябрь 2023)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

ДАТА ВЫХОДА В СВЕТ 11.07.2024 № 27 (29769)





ФОТОФАКТ

6 июля, суббота, 14:54

В столице на территории Олимпийского комплекса «Лужники» прошел День московского спорта. Яркое событие собрало на своих площадках более 157 тысяч посетителей. В зоне экстремальных видов спорта участники соревнований на самокатах боролись за титул чемпиона России. На снимке головокружительный трюк претендент на высокие места выполняет под пристальным взглядом Владимира Ильича Ленина. 19-метровый памятник вождю мирового пролетариата установлен по соседству.

СЕРГЕЙ СЕВЯКИН/СТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ МОСКВА

НЕ ЗАБУДЬТЕ НА НЕДЕЛЕ...

...попробовать фермерскую продукцию из регионов страны

Главное гастрономическое событие страны — фестиваль «Вкусы России» — проходит до 14 июля на ВДНХ. На площади у главного входа раскинулась большая ярмарка фермерских продуктов, которые привезли более 300 производителей из 70 регионов. Для гостей работает ресторанный дворик с блюдами, приготовленными по народным рецептам того или иного региона страны. Ежедневно проходит развлекательная программа с национальным колоритом. На сцене музыкальные номера представляют коллективы из Калмыкии, Чувашии, Саратовской, Нижегородской, Ярославской и Московской областей. Кроме того, взрослых и детей ждут на кулинарных и ремесленных мастер-классах. Вход на все мероприятия свободный.

...лучше узнать любимый город

Жителей и гостей столицы с 10 июля по 30 октября приглашают принять участие в 230 тематических прогулках, которые пройдут в рамках программы мэра Москвы «Мой район».

— Опытные гиды проведут москвичей и туристов почти по 100 маршрутам. Причем 40 из них представят впервые. Всего в этом году такие познавательные прогулки пройдут в 77 районах города: Таганском, Бабушкинском, Можайском, Пресненском, Вешняках, Хорошево-Мневниках, Раменках и многих других, — рассказала заммэра Наталья Сергунина. Запись на бесплатные экскурсии осуществляется на сайте проекта «Гуляем по Москве» moscowwalking.ru.

...посетить столичные музеи бесплатно

Московская музейная неделя пройдет с 15 по 21 июля. Программа позволяет жителям и гостям столицы в течение семи дней бесплатно посетить экспозиции учреждений культуры. В акции участвуют самые популярные музеи столицы, среди которых Бородинская панорама, Дарвиновский музей, Московский музей со-



3 июля. Участница фестиваля «Вкусы России» Юлия Авилова демонстрирует свой товар. Фото: Наталья Феоктистова

временного искусства, Музей космонавтики, музей-заповедники «Коломенское», «Царицыно», «Кусково», «Кузьминки-Люблино», «Измайлово», Музей Москвы и многие другие. Чтобы посетить любой из них, необходимо заблаговременно оформить бесплатный электронный входной билет на официальном сайте музея.

...вспомнить творчество самобытного режиссера

Серия кинопоказов, приуроченная к 95-летию со дня рождения писателя, режиссера и актера Василия Шукшина, пройдет в кинотеатре «Иллюзион» с 12 по 20 июля. В программе не только режиссерские шедевры «Живет такой парень» и «Калина красная», но и менее известная картина «Ваш сын и брат», а также фильм Виктора Трегубовича «Даурия», где Шукшин сыграл одну из главных ролей. Все фильмы демонстрируются с пленки 35 мм из коллекции Госфильмофонда России. Увидеть ленты можно бесплатно, зарегистрировавшись на просмотр на сайте кинотеатра illusion-cinema.ru.



7 июля. Москвичка Элина Абисалова показывает технику ушу на открытии серии тренировок в саду «Эрмитаж». Фото: Мария Хапцова

...заняться китайским боевым искусством ушу

Ушу — боевое искусство, направленное на развитие и гармонизацию всего тела. Освоить его помогут на новых занятиях в рамках проекта «Мой спортивный район». На тренировках участников познакомят с навыками самообороны. В проекте доступны такие разновидности ушу, как ушу-таолу (спортивное ушу) и чуаньтун (традиционное ушу). Кроме того, можно изучить боевое искусство тайцизицюань и заняться дыхательной гимнастикой. Тренировки проходят в десяти парках два раза в неделю. Записаться на них можно на сайте mosgorsport.timerpad.ru.

Подготовила **Ольга Маркова** nedelya@vm.ru



НЕДЕЛЯ МЭРА

В рабочем графике мэра Москвы Сергея Собянина особое внимание было уделено вопросам благоустройства столичных улиц, развитию транспорта и поддержке медиков.

Решаем важнейшую задачу

От их профессионализма зависят здоровье и жизни горожан. Они проводят до 100 миллионов приемов ежегодно. Труд медиков востребован. В честь их профессионального праздника мэр вручил лучшим работникам здравоохранения заслуженные награды. В своем приветственном слове мэр отметил, что развитие здравоохранения — задача приоритетная. В следующем году завершится модернизация амбулаторного звена. Возводят новые больницы, реконструируют старые.

Стационары оснащают самым передовым оборудованием, в том числе с искусственным интеллектом, чтобы все жители могли получать качественную помощь, — сказал он. Новейшие технологии, новые здания — это все масштабные реформы здравоохранения. Их обещают продолжить — ведь к хорошему, к качественным переменам москвичи привыкают быстро, и вот уже в медучреждениях нужно еще выше поднимать планку сервиса.

Это, конечно, большая, огромная задача, но вы видите, что мы от нее не отступаем, — обратился к лауреатам Сергей Собянин, говоря о строительстве новых и реконструкции существующих медицинских корпусов. — Если уже взялись реконструировать поликлиники, мы взяли не одну, а все! Этот процесс, я думаю, уже в следующем году завершится, и вся наша поликлиническая сеть будет на высоком уровне. Сергей Собянин подчеркнул: отдельное внимание столица уделяет доступности здравоохранения. Чтобы каждый



МАКСИМ МИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Заслуженные награды медикам

4 июля. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) на улице Академика Королева общается с местными жителями, семьей Карпухиных, — Викторией (справа от мэра), Егором и их детьми Максимом и Алисой



ВЛАДИМИР ПОВЫКИВ/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ/АГЕНТСТВО МОСКВА

5 июля. Вручение государственных и городских наград группе медицинских работников. Награждение прошло в Белом зале столичной мэрии

москвич пришел к врачу и мог получить медпомощь высочайшего уровня.

Навести красоту

Сергей Собянин оценил ход благоустройства улицы Академика Королева. Она стала уютным местом для прогулок. На центральной магистрали Останкинского района отремонтировали проезжую часть и обновили тротуары, установили новые светофоры и стелы навигации. Появились энергосберегающие светильники. На современные заменили 15 старых остановочных павильонов. Сейчас на протяжении всей магистрали обустривают газоны.

— Наводим красоту здесь, делаем благоустройство комплексное от фасада до фасада, чтобы вся улица Академика Королева была как

центральный проспект — красивой, удобной, долговечной, чтобы не перedelывали каждый год, — сказал Сергей Собянин. Приводят в порядок и территории во дворах: ремонтируют детские и спортивные площадки. Устанавливают архитектурные формы. В целом планы по благоустройству у города в этом году большие — свыше двух с половиной тысяч объектов.

И это не только улицы и дворы, но и пруды, стадионы, парки и скверы.

Повысят транспортную доступность

В Москве в этом году построят еще 14 новых путепроводов. Как сообщил Сергей Собянин, всего с 2011 года реализовано 24 проекта по их строительству и реконструкции.

Среди проектов, которые будут завершены в этом году, мэр отметил путепровод через пути первого Московского центрального диаметра, соединяющий Дубнинскую с улицей Хачатуряна. Его достроят уже в третьем квартале.

Кроме того, на неделе Сергей Собянин утвердил проект планировки участка Рублево-Архангельской линии метро от станции «Липовая Роща» до «Ильинской». — Участок длиной шесть километров пройдет под землей. На нем будет две станции: «Рублево-Архангельское» и «Ильинская», — уточнили в мэрии города.

Подготовила
Василиса Чернявская
nedelya@vm.ru

ЦИФРА

61

тысяча москвичей передали гуманитарную помощь жителям новых регионов. Участники акции «Москва помогает» собрали около 1400 тонн гумпомощи. Акцию также поддержали 520 организаций, сообщил Сергей Собянин.

СОЦСЕТИ

Сергей Собянин
@MosSobyanin

Подписано концессионное соглашение о строительстве первой высокоскоростной железнодорожной магистрали Москва — Санкт-Петербург. Соглашение сроком на 40 лет подразумевает создание инфраструктуры высокоскоростного железнодорожного транспорта между двумя крупнейшими мегаполисами страны, а также разработку высокоскоростных поездов.

Московским городским вокзалом «Печатники» за два года воспользовались больше 2,2 миллиона человек. В планах — улучшить пересадку на Люблинско-Дмитровскую линию.

Москвичи в проекте «Активный гражданин» выбрали места для размещения 47 межрегиональных круглогодичных ярмарок. Это районы Бабушкинский, Дмитровский, Бескудниковский, Бирюлево Западное, Зябликово, Преображенское, Савелки, Марьино Роща и другие. Всего в столице открыта 71 межрегиональная ярмарка.

Киностудия Горького провела шесть бесплатных международных киноэкспедиций для московских школьников. С октября по июль Кинокампус Горького организовал тематические поезда в Сербию, Белоруссию, Узбекистан, Армению, Казахстан и Турцию. Экспедиции прошли в рамках проекта «Москва — город кино».

Время пить чай со льдом

ФЕСТИВАЛЬ «МОСКОВСКОЕ ЧАЕПИТИЕ» РАДУШНО ПРИГЛАШАЕТ ЖИТЕЛЕЙ И ГОСТЕЙ ГОРОДА В ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВРЕМЕНИ. СОБЫТИЕ, ГДЕ КАЖДЫЙ СМОЖЕТ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ВЫБОРЕ ГЛАВНОГО ЧАЙНОГО ВКУСА СТОЛИЦЫ, ПРОДЛИТСЯ ДО 15 СЕНТЯБРЯ



Василиса Чернявская
nedelya@vm.ru

Московскую культуру сложно представить без чая. Это один из столпов, на которых много лет держится гостеприимство нашего города. Сегодня — самое время вспомнить традиции. Мэр столицы Сергей Собянин пригласил жителей и гостей города на новый сезон фестиваля «Московское чаепитие»: он проходит на Тверской площади. Здесь можно попробовать огромное количество вариаций традиционного напитка. — С чаем в городе связано очень многое: от развития общепита до организации крупных производств и инвестирования средств в отрасль. В импорте России чай занимал первое

место — объемы были колоссальные. Из Китая везли белый, красный, желтый, зеленый чай — все то, что не поставляли в Европу или Америку. У нашего государства были особые привилегии по ввозу лучших сортов

Тематические тележки с вкусными наборами появятся на улицах и в парках столицы

чая, — отмечает шеф-повар ресторана русской кухни «Матрешка», автор книг Влад Пискунов.

1 июля. Продавец Инна Кислицкая приглашает горожан к павильону на фестивале «Московское чаепитие». Фото: Пелагия Замятина

Сегодня столица активно возрождает забытые традиции, и городские фестивали играют здесь одну из важных ролей.

В наступившую летнюю жару главной звездой фестиваля «Московское чаепитие» решено сделать легендарный ледяной чай. Этот освежающий напиток, история которого насчитывает не один век, получил новую жизнь благодаря кропотливой работе историков и кулинаров. Опираясь на архивные документы, включающие переписку членов царской семьи и известных деятелей искусства, московские рестораторы воссоздали аутентичные рецепты ледяного чая.

Особый интерес представляют чайные купажи, которые предложено оценить гостям фестиваля. Напитки можно не только бесплатно продегустировать, но и проголодать за понравившийся вариант через сервис «Активный гражданин». Победитель будет торжественно объявлен в День города.

Благодаря этому конкурсу у столицы появится еще один уникальный вкус, который войдет в копилку традиций наравне с тортом «Москва» и другими сладкими символами нашего города.

В продаже на Тверской площади есть и важные составляющие «Московского чаепития» — варенья, сладости и джемы.







— Предлагаем большой ассортимент сибирских сладостей — от ароматного меда и душистого варенья до нежных конфет и хрустящих орехов. Попробуйте традиционные лакомства, сделанные по старинным рецептам, — приглашает продавец Инна Кислицкая. Можно выбрать томские конфеты с нежной начинкой, авторский мармелад и богатые витаминами кедровые орешки.

Помимо этого, на площадке предлагают приобрести сувениры, в том числе и фирменный фарфоровый сервиз с изображением достопримечательностей столицы. Его сделали в красных тонах, похожим на оформление торта «Москва».

Для истинных ценителей чайной культуры рестораны подготовили эксклюзивные чайные сетки. До 31 августа гурманы смогут насладиться разнообразием вкусов на верандах ресторанов, а с 15 июля по 8 сентября — тематические тележки «Московского чаепития» можно будет встретить на улицах и в парках города.

ЗАВАРИ-КА КРАПИВКИ!

Чай на Руси появился в первой половине XVII века. По-настоящему популярным он стал спустя два столетия. А что же пили наши предки до того, как узнали его вкус?

Напиток	Целебные свойства растений для организма
 Взвары	Сушеные фрукты и ягоды — настоящая витаминная кладовая. Малина и клюква, вишня и яблоки — в горячие настои из них добавляли мед и ароматные травы.
 Отвар иван-чая — «русский чай»	Первые упоминания о напитке из иван-чая датируются еще XII веком. Растение содержит танин, который снимает воспаления, борется с бактериями, укрепляет стенки сосудов.
 Отвар шиповника	Наши предки знали, что отвары из сушеного шиповника — прекрасное витаминное средство, укрепляющее здоровье.
 Морковный чай	Сушили для приготовления напитка и морковь. При этом в ход шли и верхушки, и корешки, которые мелко нарезали. Напиток помогает при кашле, укрепляет иммунитет, выводит токсины из организма.
 Травяные отвары	Полезные свойства трав издревле ценились на Руси. Напитки, приготовленные на их основе, не только утоляли жажду, но и лечили хвори. Так, душица помогла при лечении простудных заболеваний и головных болей, напиток из зверобоя пили при бессоннице и проблемах ЖКТ, ромашку заваривали для поднятия настроения, а крапиву — для остановки кровотечений.
 Чай из черной смородины	Неслучайно в славянской мифологии реку, отделяющую мир живых от мира мертвых, называли Смородина. Полезными у растений считаются не только листья, но и цветы, почки, ягоды. Наши предки верили, что напиток из смородины способен излечить практически любую болезнь. Отвары из листьев хорошо работают при лечении хронического гастрита и анемии. Ягоды — эффективная профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы и атеросклероза.

Подготовила **Ольга Маркова** nedelya@vm.ru

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22 495 181 01 01

в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин., www.eta-stom.ru

от м. «Марьино Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин. Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!



Консультация, составление комплексного плана лечения — бесплатно

Панорамный рентген — 470 р.

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — 2500 790 р.

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — от 950 р.

Металлокерамическая коронка «под ключ» — 7900 5600 р.

Отечественный протез «под ключ» — 17 600 10 900 р.

Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — 12 300 9900 р.

Установка имплантата «под ключ» — 36 000 р.

(Osstem с циркониевой коронкой)* * данная акция не суммируется с другими скидками

Элайнеры EuroCarra «под ключ» — 199 000 р. (до 40 капп)

Профессиональная гигиена зубов «под ключ» — 3790 р.

(AirFlow (воздушный поток) + ультразвуковая чистка + полировка эмали)*

*данная акция не суммируется с другими скидками и не распространяется при лечении на брекетах

ТОЛЬКО по понедельникам 30% на лечение зубов для взрослых и 14% на протезирование

Предъявителю рекламы скидки



20%

на лечение зубов



10%

на протезирование, хирургию и имплантацию



5%

на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до 15.08.2024 г.

Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение, прием ведет детский врач высшей категории. Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

© ООО «ЭТА». Лицензия Л041-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

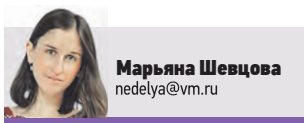
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!





Электронный управдом

ЦИФРОВЫЕ СЕРВИСЫ ВСЕ АКТИВНЕЕ УЧАСТВУЮТ В НАШЕЙ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ. А БЫТОВЫЕ ВОПРОСЫ В МНОГОКВАРТИРНЫХ ДОМАХ МЕГАПОЛИСА СЕГОДНЯ ПОМОГАЕТ РЕШИТЬ ЖИТЕЛЯМ ПЛАТФОРМА «ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОМ»



Марьяна Шевцова
nedelya@vm.ru

Перегорела лампочка в подъезде, образовался запах от мусоропровода, не убрано во дворе? Раньше, чтобы решить эти вопросы, нужно было звонить в управляющую компанию или лично идти туда, чтобы оставить заявку. Теперь все стало гораздо проще и функциональнее благодаря проекту правительства Москвы «Электронный дом». Эта уникальная современная платформа помогает не

УМНЫЙ ГОРОД

только оперативно связаться с управляющей компанией и оставлять заявки на ремонт или уборку в подъезде или во дворе, но и проводить онлайн общие собрания собственников и устраивать опросы среди жильцов.

только оперативно связаться с управляющей компанией и оставлять заявки на ремонт или уборку в подъезде или во дворе, но и проводить онлайн общие собрания собственников и устраивать опросы среди жильцов.

Неожиданный результат

Москвич Дмитрий Второв живет в районе Раменки. Недавно он и его соседи столкнулись с неприятной ситуацией: возле мусоропровода на этаже появилась грязь, а по подъезду распространился неприятный запах.

— Я приверженец современных технологий, поэтому решил протестировать платформу «Электронный дом». Много слышал о ней, но ранее не пользовался. Не было такой необходимости, — рассказал он «Вечерке».

Дмитрий искал мобильное приложение, авторизовался в системе и через раздел «Заявки» отправил обращение в ГБУ «Жилищник района Раменки».

— Я сделал несколько фотографий, чтобы управляющая компания увидела, что

конкретно я прошу исправить, а также в обращении указал детальное описание проблемы. Все заняло у меня буквально пять минут, — отметил он.

Отправив заявку, москвич стал ждать результата.

— Думал, что в лучшем случае через недельку мне ответят. Каково же было мое удивление, когда меньше

С помощью «Электронного дома» жители могут решить многие вопросы: от уборки в подъезде до организации собрания собственников

чем через сутки в приложении я увидел подробнейший фотоотчет и сообщение о проделанной работе. Честно скажу, смотрел на фотографии свежепокрашенного пространства у мусоропровода и вымытого этажа и не верил своим глазам. Думал, что фотешоп, пока лично не убедился, что наш «Жилищник» действительно все сделал быстро и качественно! — рассказывает Дмитрий Второв.

Реагируют оперативно

Специалист договорного отдела ГБУ «Жилищник района Раменки» Роман Кардаев рассказал «Вечерке», что на обращения граждан учреждение старается реагировать оперативно, а через «Электронный дом» это делать еще и удобно.

— Если раньше мы по старинке обходили квартиры, собирали подписи с жильцов, то сейчас, например, собрание собственников по любому вопросу, который касается

дома или двора, можно провести онлайн, — пояснил Роман Кардаев.

В качестве примера он привел простые бытовые истории, когда жители просят перекрасить урну в другой цвет или установить лавочку возле подъезда.

— Чтобы мнение по вопросу было общим, в «Электронном доме» можно инициировать общее собрание

собственников и принять итоговое решение. А мы уже выполним просьбу жильцов, если за нее проголосует большинство, — уточнил сотрудник управляющей компании.

Роман Кардаев подчеркнул, что система голосования абсолютно безопасна и прозрачна, то есть никто из посторонних за жителей проголосовать не сможет, а все данные надежно хранятся в защищенной системе. Это дает возможность москвичам быть уверенными в том, что их голос учтут обязательно.

— Мы видим, что активность жителей в «Электронном доме» растет. Конечно, старшему поколению бывает иногда тяжело разбираться, но появляется все больше продвинутых пенсионеров, которые также активно пользуются платформой, — добавил он.

Горожане могут быть уверены: их личные данные надежно хранятся в защищенной системе

Примечательно, что в целом с 2020 года к цифровому сервису подключилось более 99 процентов многоквартирных домов столицы. Это значит, что практически у каждого горожанина есть возможность решать бытовые и коммунальные вопросы, оплачивать коммунальные услуги, а также общаться с соседями онлайн.

В ТЕМУ

Помимо «Электронного дома» в столице есть немало других полезных цифровых сервисов.

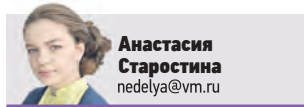
- «Электронная медицинская карта» — можно посмотреть результаты анализов, исследований, записаться к врачу, посмотреть описание приема и рекомендации доктора из любой точки мира онлайн.
- «Активный гражданин» — голосование по вопросам благоустройства и реализации значимых городских проектов.
- «Наш город» — заявки онлайн по вопросам благоустройства, дорожных работ и других общегородских тем.
- «Московская электронная школа» — портал для детей и их родителей с библиотекой полезных материалов, расписанием уроков, домашними заданиями, системой учета прохода и питания.
- «Московский транспорт» — расписание городского транспорта, планирование маршрутов, пополнение карты «Тройка», карта метро, заказ сервиса «По пути» и многое другое.

ФУНКЦИОНАЛ СЕРВИСА «ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОМ»



Опасайтесь ураганов

РЕКОРДНАЯ ЖАРА СВОИ ПОЗИЦИИ СДАВАТЬ НЕ СБИРАЕТСЯ. НО ВСЛЕД ЗА ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ ВСЕГДА ПРИХОДИТ ХОЛОДНЫЙ ФРОНТ С УРАГАНАМИ, ЛИВНЯМИ И ГРАДОМ. «ВЕЧЕРКА» СОБРАЛА СОВЕТЫ, КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ТАКОЙ ПОГОДЕ



Анастасия Старостина
nedelya@vm.ru

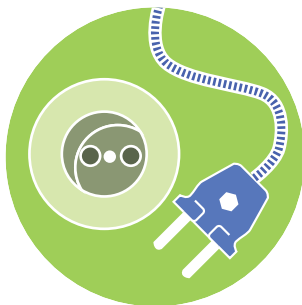
Как прятаться от жары «Вечерка» уже писала, но куда бежать от грозы и града? Старший инспектор отдела экстренного реагирования ГУ МЧС России по городу Москве Владимир Гуреев рассказал нам о нескольких важных правилах поведения при чрезвычайной погодной ситуации.

В квартире



1 Во время ливней по возможности оставаться дома или на работе и воздержаться от поездок на личном транспорте. Находясь в момент непогоды в помещении, закройте все

форточки и окна и отойдите от них, чтобы не пораниться осколками стекла в случае, если окно вдруг разобьется. Самые безопасные места в квартире — ванная комната, туалет, кладовые или даже прочные шкафы.



2 Принюхайтесь: не ощущается ли запах газа. Огонь нельзя зажигать до тех пор, пока не будет уверенности, что обошлось без утечек.

3 Также нельзя пользоваться лифтами — если здание обесточат, вы окажетесь заперты в кабине. Включать электрические приборы разрешается лишь после того, как они будут тщательно просушены.

4 После того как ветер стих, не спешите выходить на улицу: через несколько минут шквал может повториться.



5 Когда убедитесь, что ураган закончился, решив выйти из дома, обязательно осмотритесь: нет ли нависающих предметов и частей конструкции, оборванных проводов.

На улице

1 Если ураган застал вас на улице, найдите надежное укрытие: метро, подземный переход, прочное здание. Держитесь подальше от мостов, эстакад, линий электропередачи, рекламных щитов и деревьев.

2 Помните об опасностях, которые представляют собой летящие осколки черепицы, шифера, сорванные дорожные знаки. Как защититься от них?



Если под рукой окажутся лист фанеры, пустой картонный или пластмассовый ящик, доска, воспользуйтесь ими как прикрытием.

На открытой местности



1 Первым делом отключите сотовый телефон и другие электронные устройства. Не прячьтесь под высокими деревьями, особенно одиноко стоящими. Постарайтесь найти ложбину, овраг или другое естественное углубление и укройтесь в нем.

2 Во время грозы нельзя купаться в водоемах и лучше держаться подальше от берега.



3 Велосипед и мотоцикл, как и другие металлические предметы, — потенциальные цели удара молнии. Если гроза застала вас во время поездки, уложите их на землю и отойдите на расстояние не менее 30 метров.

На дороге



Если гроза застигла вас за рулем, прекратите движение и переждите непогоду на обочине или на автостоянке, подальше от высоких деревьев. Закройте в машине окна, опустите антенну и оставайтесь в автомобиле.

ВАЖНО

Если вам или кому-то рядом в случае природного катаклизма понадобится помощь, звоните по телефонам **101, 112** или по единому телефону доверия ГУ МЧС России по г. Москве **(495) 637-31-01**



ИСПЫТАНИЕ НА ПРОЧНОСТЬ

В августе 2010 года в столице образовалась сильнейшая дымовая завеса — смог от горящих при сильной жаре торфяников в подмосковной Шатуре. От аномалии пострадали более 300 человек.

В июле 2012 года в Краснодарском крае, на реке Адагум, случилось сильнейшее наводнение. Паводок привел к гибели 171 человека, затоплению города Крымска. Пострадали более 34 тысяч человек.

В мае 2017 года в Москве и Подмосковье от сильного урагана погибли 18 человек.

20 июня 2024 года на Москву обрушились мегаливень и ураган. Пострадали более 100 человек. А между Лобней и Шереметьево, под Истрой, в районе Лосино-Петровского, наблюдались смерчи.

5 июля 2024 года (после аномальной 35-градусной жары накануне) жителей столицы и Подмосковья испытал на прочность ураган «Орхан», обрушивший на них ливни, грозы и смерчи.

ЗАБУДЬТЕ ПРО ПРОБЛЕМЫ СО СТУЛОМ С НОВЫМ СРЕДСТВОМ РегуляторПРО!

Нерегулярный стул — это одна из самых частых проблем, особенно после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! И это может длиться годами! При этом на фоне задержек яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к этой проблеме могут добавиться слабость, головные и суставные боли, повышенное давление. Но почему кишечник перестает работать? Главная причина — разрушение микрофлоры. Это когда растёт количество патогенных бактерий, а полезных становится всё меньше. Из-за этого нарушается перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и очищается не регулярно. Это может случиться из-за долгого приёма лекарств, неправильного питания, недостатка воды, хронических болезней...

Поэтому, чтобы избавиться от такой деликатной проблемы, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника!

Новейшее средство **РегуляторПРО** — помощь при любой степени тяжести задержек со стулом. Два натуральных компонента в составе, французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза, работают сразу в трёх направлениях:

- 1** стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в одиннадцать раз больше, чем обычные пребиотики), помогая восстанавливать здоровую микрофлору кишечника;
- 2** нормализуют перистальтику кишечника и регулярность стула. Результат — вы можете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;
- 3** глубоко очищают кишечник, мягко и безболезненно выводя из него шлаки, яды и гнилостные вещества, что накопились годами.

Устали бороться с нарушениями стула? Мечтаете забыть про клизмы и слабительные?

РегуляторПРО подарит вам лёгкость и свободу!

Звоните бесплатно по телефону горячей линии:

8-800-100-55-60

или с мобильного телефона на номер:

***2031**

Код подарка: «РЕГУЛЯТОР-ПОМОЩЬ»

1 упаковка БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение 7 дней



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*При покупке 3 упаковок. Не является лекарственным средством. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003. P.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.07.2024 по 31.12.2024 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. **RegulatorPro — РегуляторПРО. Реклама

Чтобы всё крутилось!

ВЫБОР ПРОФЕССИИ ВО ВСЕ ВРЕМЕНА БЫЛ НЕПРОСТЫМ ДЕЛОМ, НО СЕГОДНЯ ПОДРОСТКИ И ИХ РОДИТЕЛИ МОГУТ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ НА РЕАЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ЭКОНОМИКИ



Никита Миронов
nedelya@vm.ru

Сервис по поиску работы Superjob.ru провел опрос родителей: «Вы

быни за что не хотели, чтобы ваш ребенок стал... (пожалуйста, напишите самые неприемлемые профессии для вашего ребенка/детей)». В число самых неприемлемых, по версии московских мам и пап, вошли дворник, кассир, уборщик, разнорабочий, охранник, водитель, официант, курьер.

— Логично. Люди называли профессии, где работа не требует высокой квалификации и при этом, как правило, плохо оплачивается. Плюс практически исключает карьерный рост, — пояснил кандидат социологических наук преподаватель МГУ Виталий Караев. — В Москве, обратите внимание, в перечисленных профессиях задействованы в основном либо мигранты, либо жители регионов, работающие вахтовым методом.

Инженеры и техники

Кем же хотят видеть родители своих детей? Согласно другому опросу этого же портала, среди абитуриентов вузов самое популярное направление в 2024 году — информаци-

Школьник Грачев Николай со своей разработкой на фестивале «Инженеры будущего — 2023». Фото: Наталья Феоктистова

—
Я так учусь

онные технологии: стать программистами или ИТ-специалистами собираются дети 26 процентов опрошенных. На втором месте — инженерные специальности (12 процентов). На третьем — специальности в области фундаментальной или прикладной науки (10 процентов). Дети девяти респондентов готовы стать учителями. Семь процентов родителей заявили, что их дети хотят быть врачами.

— Здесь тоже все очевидно: дети идут на профессии, которые наиболее востребованы на рынке труда и, как правило, хорошо оплачиваются, — пояснила независимый HR-эксперт Зулия Лоикова. — Не так давно я искала вакансию для айтишника средней квалификации. И нашла: с зарплатой 400 тысяч рублей. Что касается профессии инженера, то, как считает Валерий Выжутович, преподаватель НИУ ВШЭ, она сейчас тоже очень востребована. — В топ-10 востребованных технических специалистов сегодня входят на-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей Собянин
мэр Москвы

В конце 2023-го начал работу центр «Профессии будущего» на улице Щепкина. Здесь есть 75 коротких образовательных программ, а рабочим специальностям обучают на производственных площадках. Школьники девятых классов могут пройти программу комплексной профориентации и познакомиться с представителями колледжей.

ладчик производственного оборудования, инженер-технолог производства, оператор станков с программным управлением, инженер сельскохозяйственного производства, инженер-конструктор микроэлектроники, инженер-схемотехник и инженер-электроник, — пояснил Выжутович.

Социальные лифты

Виталий Караев считает, что в советское время профессия инженера была реальным социальным лифтом.

— Очень часто ее получали дети рабочих и колхозников, то есть для семьи это был рост. С одной стороны, профессия инженера в позднесоветское время не очень-то хорошо оплачивалась: пресловутые «120 в месяц». Притом что высококвалифицированный рабочий мог получать 200–250 и даже больше, — говорит эксперт. — Но инженер имел ряд преимуществ. Во-первых, высшее образование и, как следствие, должность. Он был небольшой, но начальник, мог в отличие от рабочего легко попасть в кабинет директора завода. Он мог расти: бригадир, начальник цеха, главный инженер, директор... Во-вторых, работал чаще всего не в цеху, а каком-никаком офисе. В-третьих, и это главное, инженерам как молодым специалистам обычно в первую очередь давали квартиры. В период индустриализации профессия инженера и вовсе позволяла быстро расти — в карьере, зарплате, социальном статусе.

Однако позже, поясняет эксперт, профессия инженера сильно «просела». — Их подготовили значительно больше, чем

РАСТЕТ СМЕНА

В инженерных классах 225 школ столицы учатся 10,8 тысячи старшеклассников. Они углубленно изучают физику, химию, математику и информатику. Программа обучения в этих классах включает предпрофессиональные спецкурсы «Инженерный практикум» и «Технологии современного производства».

Партнерами проекта являются 30 столичных вузов и два научно-исследовательских института.

На инженерном практикуме ребята изучают техническую механику, учатся работать с электроизмерительными приборами, занимаются робототехникой, осваивают технологии 3D-печати и различные способы обработки материалов.

Выпускников инженерных классов ждут в колледжах и на строительных, инженерных и других технических факультетах московских вузов.





Кадр из фильма «Москва слезам не верит» (1979). Алексей Баталов в роли слесаря Гоши

требовалось экономике. В период заката СССР число инженеров превысило пять миллионов, и многие из них шли уже не на производство, а в разного рода НИИ, где занимались зачастую не пойми чем. В 1990-е, когда заводы начали массово закрываться, а в НИИ перестали платить, масса инженеров подалась в «челночный» бизнес. Профессия инженера стала «черной меткой» — работу не найдешь. Как пояснил эксперт, ситуация начала меняться в начале нулевых. Стали возрождаться многие старые и открываться новые

производства. Профессия инженера вновь стала востребованной. — Сейчас одна из главных стоящих перед Россией задач — технологический суверенитет, о чем не раз говорил президент Путин, — рассказывает политолог Григорий Савельев. — Запад продавать нам технологии не будет. Китаю это тоже неинтересно: ему выгодно, чтобы мы покупали у него готовую продукцию. Поэтому выход у нас один — создавать собственные технологии и по ним производить товар. Ведь сегодня мы с Китаем лучшие друзья, а что завтра будет? Так

что профессия инженера становится стратегически важной. Такой же, как профессия военного. Не зря в школах Москвы, например, массово открывают инженерные классы.

Возрождение профессии

Финансовый аналитик Артем Извольский считает, что в ближайшее время будут расти спрос и зарплатные предложения в сфере промышленности. — Рост промышленного производства в России, по данным Росстата, в 2023

« Люблю свою работу, потому что, когда я туда прихожу, там начинается то, что без меня не крутилось.

Георгий Иванович слесарь, герой фильма «Москва слезам не верит»

году составил 3,5 процента. А в Москве — 16,2 процента, то есть в 4,5 раза выше, — говорит эксперт. В 2023-м объем отгруженных товаров промышленными предприятиями города составил 10,6 триллиона рублей, что на 55 процентов выше (в сопоставимых ценах), чем в 2016-м. В 3,5 раза увеличился выпуск одежды, в 2,1 раза — электрического оборудования. На подъеме производство в таких ключевых отраслях, как фармацевтика (плюс 40 процентов), автомобилестроение (плюс 40,4 процента), микроэлектроника (плюс 25,2 процента).

— Я не удивляюсь, что уже примерно половина московских школьников идет не в вузы, а в колледжи. В реальном секторе экономики стало намного проще найти работу, и зарплаты здесь уже сопоставимы с «офисными», а часто и превышают их, — пояснил Извольский. По сути, мы наблюдаем промышленный бум. Москва уже не только «город офисов», но и вновь промышленный центр. И для такого роста нам уже остро нужны молодые кадры. По данным того же SuperJob, с нехваткой сотрудников в 2024 году столкнулись 85 процентов российских компаний. Топ самых «дефицитных» на рынке труда — водители грузовых автомобилей, машинисты спецтранспорта, разнорабочие и инженеры. И платят профессионалам довольно при-

лично. Эксперты «Авито Работы» составили рейтинг самых высокооплачиваемых рабочих специальностей в России, изучив средние зарплатные предложения за I полугодие года. Итак, водителям-дальнобойщикам работодатели готовы предложить 190 тысяч рублей в месяц. Это на 39 процентов больше, чем в I полугодии прошлого года. На втором месте буровики — 147 тысяч рублей, что на 66 процентов больше по сравнению с первым полугодием 2023 года. На третьем месте горные мастера со средней зарплатой 139 тысяч рублей в месяц и ее ростом на 29 процентов за год. Что же получается? Идти на рабочие специальности, быть инженером или специалистом на производстве становится престижно и выгодно.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

87,8 тысячи рублей составляет в Москве, по данным сайта Работа.ру, средняя зарплата инженера. В среднем по России — **68,7 тысячи** рублей. В столице открыты более **35 тысяч** инженерных вакансий. Минимально работодатели предлагают **68 тысяч** рублей в месяц, максимально — от **200 тысяч**.



УМНЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ СДЕЛАЕТ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ

Человеческий слух — уникальная система. Мы воспринимаем звуковую информацию выборочно: решаем — слушать собеседника или сосредоточиться на пении птиц в парке. Если же собственный слух ухудшился, умные аппараты возьмут эту задачу на себя. Как это работает и что еще умеют современные устройства, разбираем вместе с основателем сети центров европейского слухопротезирования «СлышуВижу» Никитой Дикопольцевым.

УСЛЫШИТЕ ДАЖЕ ШЕПОТ

Узнать, как прошел день у близкого человека, или принять участие в увлекательной дискуссии с коллегами, побеседовать с другом в ресторане или посетить интересную лекцию эксперта — радости жизни, которые слуховые аппараты открывают для слабослышащих людей. Аппараты сами распознают речь на фоне любых шумов. Даже если вы разговариваете с кем-то на шумной улице, аппараты автоматически усиливают речь собеседника, подавляя окружающий шум. Даже если это шепот.

ГОВОРИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ — ЛЕГКО

Современные слуховые аппараты легко подключаются к мобильным телефонам. Вы можете принимать телефонные звонки, прослушивать музыку или смотреть видео на телефоне через устройства — наушники не понадобятся. Причем звук будет точно настроен под ваши индивидуальные предпочтения. Это ваша личная гар-

нитурa с отличным звучанием и сохранением приватности разговоров.

ЛЮБИМЫЕ ФИЛЬМЫ С КОМФОРТОМ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Смотреть новости, наслаждаться любимыми телепередачами, фильмами и музыкой на комфортной как для себя, так и для членов семьи громкости возможно благодаря умным слуховым аппаратам. Они создаются и настраиваются так, чтобы совместные просмотры кино проходили приятно для всех.

НИКАКОГО СВИСТА

Умные слуховые аппараты с легкостью справляются с проблемой, которая еще недавно была актуальна для многих пользователей, — с неприятным свистом, возникающим, когда звук из уха поступал обратно в слуховой аппарат и вызывал резонанс. Сейчас устройства настолько технологичны, что способны мгновенно определить и устранить возможность возникновения свиста.

НЕЗАМЕТЕН ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ

Корпусы современных слуховых аппаратов, несмотря на обилие полезных функций, обладают небольшими размерами. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Никто не узнает, что вы пользуетесь аппаратами, если вы сами об этом не расскажете.



НИКИТА ДИКОПОЛЬЦЕВ, основатель центра «СлышуВижу»:

«Умные слуховые аппараты — это не только ваш незаменимый помощник в ежедневных делах, но и возможность остановить падение слуха. Важно компенсировать потерю слуха, чтобы здоровые клетки во внутреннем ухе не испытывали большой нагрузки. Решение о назначении слуховых устройств аудиологи принимают только после обследования, которое мы проводим совершенно бесплатно. Если аппараты требуются, мы подберем их с учетом ваших потребностей и настроим по REM-технологии. Это самая точная настройка, оборудование для которой есть только в 15 центрах по всей стране».

ОТЛИЧНЫЙ ЗВУК В ЛЮБЫХ УСЛОВИЯХ
Гуляете ли вы по городу, едете в автомобиле или сидите в зрительном зале театра — слуховые аппараты сами распознают акустическую обстановку и настроены так, чтобы передать вам подходящее под ситуацию звучание. Это настоящие маленькие компьютеры, способные анализировать и оптимизировать звуковую среду. Комфортно, даже если вы на рок-концерте.

АБСОЛЮТНО БЕЗОПАСНЫЕ

Не беспокойтесь о том, что ваш аппарат усилит и без того громкие звуки — это не так. Устройство само контролирует громкость, и звук не поднимется выше безопасного и, более того, комфортного конкретно для вас уровня. А функция шумоподавления автоматически определяет и отфильтровывает нежелательные звуки, например, гул транспорта или фоновый шум в кафе.

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»
8 (495) 104-22-84 СлышуВижу.рф
АДРЕСА ЦЕНТРОВ В МОСКВЕ:
Пречистенская наб., 5. 480 метров от ст. м. «Парк культуры» (3-й выход)
Дмитровское ш., 70. 140 метров от ст. м. «Верхние Лихоборы» (2-й выход)
Ул. Волочаевская, 15, стр. 1. 750 метров от ст. м. «Площадь Ильича» (1-й выход)



ДО 24 ИЮЛЯ СКИДКА НА УМНЫЕ АППАРАТЫ 7%
Для применения скидки передайте купон сотруднику центра

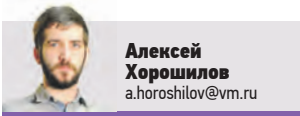
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «СлышуВижу», лицензия № ПО41-01024-74/00568375. Информацию о количестве подарков, сроках, месте и времени их получения уточняйте по тел. +7 (495) 104-22-84. РЕКЛАМА

Сдать квартиру по правилам

Владелец жил-площади должен заключить с арендаторами договор

АВТОР РУБРИКИ АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ ВМЕСТЕ С ЭКСПЕРТАМИ ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ, СВЯЗАННЫЕ С ГОРОДСКИМ ХОЗЯЙСТВОМ СТОЛИЦЫ



Алексей Хорошилов
a.horoshilov@vm.ru

Хочу сдать квартиру в Москве, чтобы все было по закону. Как это выгоднее сделать?

Петр Прохорчук, район Ивановское

Для многих москвичей «лишние» квадратные метры являются хорошим подспорьем. Однако, сдавая жилье, следует знать и выполнять законодательные правила. — На доход, полученный за сдачу квартиры, нужно платить налоги, — отмечает специалист по работе с не-

движимостью Екатерина Соколовская. — Для этого нужно зарегистрироваться либо самозанятым, либо индивидуальным предпринимателем. У самозанятых налог на профессиональный доход — четыре процента от дохода, полученного от сдачи жилья физическим лицам, шесть процентов — от сдачи юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям. Если вы решили зарегистрировать ИП, следует выбрать, как вы будете платить налоги — по «упрощенке» или по патенту. Автоматизированная упрощенная система налогообложения предполагает уплату

восьми процентов от дохода, патентная система — уплату шести процентов и обязательных страховых взносов. Специалист добавляет, что с арендаторами нужно заключить договор найма. Составляется он письменно, в свободной форме. Договор регистрируется в Росреестре. После этого надо зарегистрировать жильцов по месту пребывания.

Планируется ли в Кузьминках реализация проектов территории, предполагающих строительство жилья для участников программы реновации?

Анатолий Зимин, район Кузьминки
В программу реновации жилищного фонда включено 5176 домов. По словам замначальника управления переселения Департамента



городского имущества Евгения Грибина, в районе Кузьминки будут реализованы два проекта комплексного развития территорий. — Предусмотрено строительство новых жилых домов, что позволит ускорить процесс реализации программы реновации, — добавил он. — Уже принято решение о комплексном развитии территории по адресу: Москва, Волгоградский проспект, вл. 130.

Уважаемые читатели!
Свои вопросы, связанные с городским хозяйством и в целом с жизнью в столице для рубрики «Хорошилов знает», присылайте на эл. почту a.horoshilov@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2.

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», Хорошилов знает».

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

30 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

585-я или 583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотавалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

30 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 ● м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») ● м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») ● м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 ● м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 ● м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 ● м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 ● м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 ● м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А ● м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») ● м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2–4/44, стр. 1 ● м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 ● м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22–24 ● м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 ● м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 ● м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А ● м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 ● м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 ● м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 ● м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 ● м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т., 2 Б, стр. 2 ● м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А ● м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г ● м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 ● м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр.1 ● м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 ● м. «Варшавская», Варшавское шоссе, 87 ● м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 ● м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 ● м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г ● м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5, стр. 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!



В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 ИЩЕЙКА [S] 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ДВА БЕРЕГА [S] 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.Лаб. Кот Шредингера 16+
- 00.45 Подкаст.Лаб. Антропология 16+
- 01.30 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению 16+
- 02.15 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. Анекдоты 16+
- 03.50 Подкаст.Лаб. Баден-Баден 16+

РОССИЯ 1

- 05.00, 09.30 Утро России
- 09.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 13.00 ХУДОЖНИК 12+
- 15.00, 00.50 БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА 16+
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут 12+
- 21.20 ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ 16+
- 
- Новый знакомый Динки Паша, встреченный ей в отцепленном вагоне, оказывается профессиональным художником-оформителем. Он предлагает ей остановиться у него в мастерской. Приятель Паши Миша-бульдозерист предлагает Динке перебраться в барак по соседству. Возле телефонной будки упавшую без сознания Динку находит офицер советской армии Глеб Тарасович Касаткин, случайно проходивший мимо...
- 02.40 ВАСИЛИСА 12+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10 Москва резиновая 16+
- 08.40 СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ 12+
- 10.40 Назад в СССР. Советство 16+
- 11.30 События
- 11.50 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЖАЖДА СЧАСТЬЯ 12+
- 13.40 Мой герой. Валентина Коркина и Виктор Остроухов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ 16+
- 17.15 МАРЛЕН 16+
- 17.50 События
- 18.15 МАРЛЕН 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Актрисы-затворницы 16+
- 23.05 Прощание. Ия Саввина 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38 16+
- 00.55 Дорогие товарищи. Сочинская мафия 16+
- 01.35 Обжалованию не подлежит. Лютый 16+
- 02.15 Назад в СССР. Советство 16+
- 02.55 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ 16+
- 04.35 Тайна песни. Подмосковные вечера 16+
- 05.00 Москва резиновая 16+
- 05.20 Мой герой. Валентина Коркина и Виктор Остроухов 12+

КУЛЬТУРА

- 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 Письма из провинции. Деревня Денисова Горка (Тверская область)
- 11.50 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
- 12.45 ПРОневесомость
- 13.30 Больше, чем любовь. Евгений и Вера Вучетичи
- 14.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА (СССР, 1979)
- 15.30, 01.55 Рахманинов. Возвращение в Ивановку
- 16.30 Коллекция. Галерея Академии Венеции
- 17.15 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН
- 19.00 Кто мы? Авторская программа Феликса Разумовского. Первая мировая (III)
- 19.45 Письма из провинции. Дербент (Республика Дагестан)
- 20.15 Спокойной ночи, малыши!
- 20.30 К 90-летию со дня рождения Александра Ширвиндта. Театральная летопись
- 21.00 Александр Ширвиндт и Михаил Державин в спектакле Театра сатиры Счастливцев-Несчастливцев. Постановка С. Арцибашева. Запись 2003 года 16+
- 23.05 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. Фильм Алексея Денисова
- 23.55 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН
- 01.30 Роман в камне. Самара. Дом Сандры

НТВ

- 04.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
- 08.25, 10.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
- 11.00 ПЕС [S] 16+
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 ЗИМОРОДОК (Турция) [S] 16+
- 16.20, 23.35 Сегодня в Москве
- 16.45, 20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ [S] 16+
- 00.00 МЕЛЬНИК [S] 16+
- 03.30 ПРОФЕССИОНАЛ [S] 16+
- Ранив Зубова, Цыган решает отвезти пленника в больницу. Карасев приходит в ярость от самодельности своего подчиненного и немедленно высылает в больницу новых ликвидаторов во главе с майором Рихтером. Зубов, очнувшись на больничной койке, совершает очередную побег и добирается до квартиры Моревой. Однако Цыган уже напал на след адвоката. Подручные Рихтера похищают Наталью... Дидюн требует от Рихтера разобраться с Зубовым до возвращения Чуба. Комов и Нильский доставляют Мореву к доктору Петровой. Зубов берет Комова в заложники и спасает Мореву жизнь...

ДОВЕРИЕ

- 06.25 Киноулица 12+
- 06.50 Программа наших передач 12+
- 07.35 Раскрывая тайны звезд 12+
- 08.20, 10.00, 16.50 Мой район. Новости 16+
- 08.35 СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ (СССР, 1974) 12+
- 10.15, 17.10 Мой район. Город без окраин 12+
- 10.45 Мой район. Моя Москва 12+
- 10.55 БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН (СССР, 1981) 12+
- 13.15 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. УШЕЛ И НЕ ВЕРНУЛСЯ (СССР, 1980) 12+
- 15.10 МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ (СССР, 1976) 12+
- 17.35 Мой район. Моя Москва 12+
- 17.50 ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК (СССР, 1956) 6+
- 19.10 Тайны кино 12+
- 20.00 ЗНАХАРЬ (Польша, 1981) 16+
- 22.15 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОЛУДЕННЫЙ ВОР (СССР, 1985) 12+
- 23.45, 02.10, 03.50 Мой район. Новости 16+
- 00.00, 02.25, 04.05 Мой район. Город без окраин 12+
- 00.30 Мой район. Моя Москва 12+
- 00.40 МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ (СССР, 1976) 12+
- 02.50 Мой район. Молодые ученые. Гагаринский район 12+
- 03.05 Тайны кино 12+
- 04.30 Мой район. Реновация. Можайский район 12+
- 05.25 В главной роли 12+

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 ИЩЕЙКА [S] 16+
- 
- 21.00 Время
- 22.00 ДВА БЕРЕГА [S] 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.10 Подкаст.Лаб. Собрались с мыслями 16+
- 00.55 Подкаст.Лаб. Россия и Запад на качелях истории 16+
- 01.40 Подкаст.Лаб. Драгоценные истории 16+
- 02.25 Подкаст.Лаб. 20 лет спустя 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. Все хотят летать 16+
- 03.50 Подкаст.Лаб. Космические истории 16+

РОССИЯ 1

- 05.00, 09.30 Утро России
- 09.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
- 11.30, 18.30 60 минут 12+
- 13.00 ХУДОЖНИК 12+
- 15.00, 00.50 БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА 16+
- 17.30 Прямой эфир 16+
- 21.20 ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ 16+
- Вернувшись домой после чудесного вечера в ресторане, Динка и Петер оказываются наедине и проводят ночь вместе. Утром тетя Наташа начинает уговаривать Динку остаться с Петером навсегда и стать его женой. Но она отказывается, для Динки Петер по-прежнему остается только другом. Тем временем Динка узнает, что Касаткин действительно отправил паспорт жены в штаб, и вернуть оттуда документы будет крайне непросто. А вскоре на пороге квартиры Петера появляется солдат с поручением срочно доставить Абашеву в штаб. Так и не откликнувшись не предложение Петера, Динка продолжает упорно и трудолюбиво обживаться в Энске. Все ее время теперь проходит в учебе, работе и заботе о мальчиках...
- 02.40 ВАСИЛИСА 12+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Москва резиновая 16+
- 08.45 СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ 12+
- 10.35 Назад в СССР. Из жизни отдыхающих 16+
- 11.30, 14.30 События
- 11.50 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЗОНА КОМФОРТА 12+
- 13.40, 05.25 Мой герой. Игорь Бочин 12+
- 14.50 Город новостей
- 15.05, 02.55 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ 16+
- 17.10, 18.15 МАРЛЕН 16+
- 
- 17.50, 22.00 События
- 22.35 10 самых... Брак с иностранцем 16+
- 23.05 Легенды эстрады. Бешеные деньги 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38 16+
- 00.55 Следствие ведет КГБ. Шпион на миллиард долларов 16+
- 01.35 Русские тайны. НЛО 16+
- 02.15 Назад в СССР. Из жизни отдыхающих 16+
- 04.30 Тайна песни. Нежность 16+
- 04.55 Большое кино. Мимино 12+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Сергей Радонежский. Путь подвижника
- 07.05 Забытое ремесло.
- 07.20, 20.30 К 90-летию со дня рождения А. Ширвиндта. Театральная летопись
- 07.50 Предки наших предков. Документальный сериал. Русский каганат. Государство-призрак
- 08.30 Жизнь и судьба
- 08.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА (СССР, 1979)
- 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 19.45 Письма из провинции
- 11.50 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
- 12.45 Лунные скитальцы
- 13.30 Больше, чем любовь. Эрнест Хемингуэй и Мэри Уэлш
- 14.10 ДЕЛО ЗА ТОБОЙ! (Экран, 1983)
- 15.30, 02.00 Рахманинов. Возвращение в Ивановку
- 16.30 Коллекция. Тайная вечеря Леонардо да Винчи
- 17.15, 23.45 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН
- 19.00 Кто мы? Авторская программа Феликса Разумовского. Первая мировая. Часть IV
- 20.15 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Александр Ширвиндт в спектакле Театра сатиры Где мы? ОО! Запись 2019 года 16+
- 01.20 Больше, чем любовь

НТВ

- 04.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
- 08.25, 10.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
- 
- Ольга боится: в ее отсутствие кто-то появляется в квартире, доставшейся ей по наследству от погибшего отца, включает там свет и переставляет вещи. Милиция над девушкой смеется — советуют подлечить нервы. Понимание она встречает только в полку, а в нем — россыпь якутских алмазов...
- 11.00 ПЕС [S] 16+
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 ЗИМОРОДОК (Турция) [S] 16+
- 16.20, 23.35 Сегодня в Москве
- 16.45, 20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ [S] 16+
- 00.00 МЕЛЬНИК [S] 16+
- 03.30 ПРОФЕССИОНАЛ [S] 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.10 Кинодача 12+
- 06.55 Программа наших передач 12+
- 07.40 Раскрывая тайны звезд 12+
- 08.25, 10.00, 16.30, 23.35, 02.00, 03.40 Мой район. Новости 16+
- 08.40 ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК (СССР, 1956) 6+
- 10.15, 16.50, 23.50, 02.15, 03.55 Мой район. Город без окраин 12+
- 10.45, 17.15, 00.15 Мой район. Моя Москва 12+
- 10.55 ЗНАХАРЬ (Польша, 1981) 16+
- 13.15, 22.15 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОЛУДЕННЫЙ ВОР (СССР, 1985) 12+
- 14.55 ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ (СССР, 1973) 12+
- 17.30 СТРЕКОЗА (СССР, 1954) 12+
- 19.10 Тайны кино 12+
- 20.00 БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН (СССР, 1981) 12+
- 00.25 ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ (СССР, 1966) 12+
- 02.40 Мой район. Проект Новые адреса счастья 12+
- 02.55 Тайны кино 12+
- 04.25 Мой район. Московское долголетие. Финансовая грамотность 12+
- 04.35 Мой район. Энциклопедия. Реклама 12+
- 05.00 Мой район. Энциклопедия. Метро как произведение искусства 12+
- 05.25 Мой район. Энциклопедия. Мимино 12+
- 05.45 В главной роли 12+

В программе возможны изменения

<p>1 КАНАЛ</p> <p>05.00 Телеканал Доброе утро 09.00 Новости с субтитрами 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жизнь здорово! 16+ 11.00 Информационный канал 16+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Информационный канал 16+ 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Давай поженимся! [S] 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 17.00 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.35 Информационный канал 16+ 19.45 Поле чудес [S] 16+ 21.00 Время 21.45 Фантастика [S] 12+ 23.50 ДЖИЛЬДА [S] (Аргентина — Уругвай) 2016, 16+ Режиссер Лорена Муньос В роли: Наталия Оррейро <i>Аргентинская певица 1990-х годов Джильда трагически погибла на пике карьеры в возрасте 34 лет. За последние шесть лет своей жизни она сделала больше, чем многие музыканты успевают за всю карьеру, но далось ей это нелегко...</i> 02.00 Подкаст.Лаб. Креативные индустрии 16+ 02.45 Подкаст.Лаб. Летописи конца времен 16+ 03.30 Подкаст.Лаб. Легкие деньги 16+ 04.15 Подкаст.Лаб. Обман веществ 16+ 05.00 Подкаст.Лаб. Россия и Запад на качелях истории 16+</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном 12+ 11.00 Вести 11.30 60 минут 12+ 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 14.00 Вести 14.35 Вести. Местное время 15.00 БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА 16+</p>  <p><i>Ренгин зла на Тимура. Отношения в ее семье испорчены из-за него, и она не смогла попасть на похороны отца. Ссора между Умай и Парлой оканчивается знакомством с ценителем уличного искусства Рюзгаром...</i> 17.00 Вести 17.30 Прямой эфир 16+ 18.30 60 минут 12+ 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+ 23.55 Истории Большой Страны 12+ 00.55 БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА 16+ 02.45 С ЧИСТОГО ЛИСТА (Россия, 2013) 12+</p>	<p>ТВ ЦЕНТР</p> <p>06.00 Настроение 08.25 ТРОЙНАЯ ЖИЗНЬ 16+ 11.30 События 11.55 Петровка, 38 16+ 12.10 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА 12+ <i>Таня — внучка легендарного следователя Васильева и сама начинающий следователь. Дедушкины гены не спят: Таня фантазирует самими неожиданными идеями по поводу текущих дел и быстро завоевывает любовь и уважение коллег. За одним досадным исключением: краса и гордость отдела, плейбой Ваня Дудин, не видит в Тане решительно ничего особенного. Впрочем, это до первого совместного дела...</i> 14.30 События 14.55 Город новостей 15.10 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА 12+ 17.10 МАРЛЕН 16+ 17.50 События 18.15 МАРЛЕН 16+ 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой 23.05 Хорошие песни 12+ 01.10 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА (СССР, 1955) 0+ 02.50 Петровка, 38 16+ 03.05 КОММУНАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ (Россия, 2013) 16+ 04.35 Легенды эстрады. Бешеные деньги 16+</p>	<p>КУЛЬТУРА</p> <p>06.30 Сюжеты зимней Тарусы 07.20, 20.30 90 лет со дня рождения Александра Ширвиндта. Театральная летопись 07.50 Предки наших предков. Болгары 08.40 ДЕЛО ЗА ТОБОЙ! (Экран, 1983) 10.00 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15 Письма из провинции. Елец 11.45 100 лет со дня рождения новыми идеями по поводу текущих дел и быстро завоевывает любовь и уважение коллег. За одним досадным исключением: краса и гордость отдела, плейбой Ваня Дудин, не видит в Тане решительно ничего особенного. Впрочем, это до первого совместного дела... 12.30 Новости культуры 12.45 Женский космос 13.25 Больше, чем любовь. Александр Ширвиндт и Наталья Белоусова 14.05 90 лет со дня рождения Александра Ширвиндта. Спектакль Театра сатиры Безумный день, или Женитьба Фигаро. Запись 1973 года 17.00 Новости культуры 17.15, 00.05 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН 18.45 Кино о кино. Авторский фильм А. Казакевича 19.30 Новости культуры 19.45 Искатели. Секреты московской булки 21.00 ОНА ВАС ЛЮБИТ (Ленфильм, 1956) 22.25 Ольга Перетятко и Павел Небольсин. Концерт на бис! 23.50 Первые в мире. Жуковский. Отец русской авиации 01.30 Роман в камне. Красноярск. Усадьба Веры Гадаловой 02.00 Рахманинов. Возвращение в Ивановку</p>	<p>НТВ</p> <p>04.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00 Сегодня 08.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+ 10.00 Сегодня 10.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+ 11.00 ПЕС [S] 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 ЗИМОРОДОК [S] 16+ <i>Перил называет Кайю братом и показывает свадебное фото Нюкет и Шахмоза. Сейран и Гюльгюн одновременно получают письма из суда о разводе. Пелин жалуется Фериту на свое одиночество. Шафина признается Сейран и Гюльгюн, что Латиф — не тот, за кого себя выдает... Ферит приходит к отцу обсудить предстоящий развод родителей. Кайя начинает работать в компании деда. Кайя говорит, что знает о тайне Орхана...</i> 16.00 Сегодня 16.20 Сегодня в Москве 16.45 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ [S] 16+ 19.00 Сегодня 20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ [S] 16+ 23.40 Гала-концерт V Юбилейного форума Агутина. К 55-летию Анжелики Варум [S] 0+ 01.40 Квартирный вопрос 0+ 02.30 ПРОФЕССИОНАЛ [S] 16+</p>	<p>ДОВЕРИЕ</p> <p>06.35 Киноулица 12+ 07.00 Программа наших передач 12+ 07.45 Раскрывая тайны звезд 12+ 08.30, 10.00, 17.00, 00.05, 02.25, 04.05 Мой район. Новости 16+ 08.45, 17.55 БАБНИК (СССР, 1990) 16+ 10.15, 17.15, 00.20, 02.40, 04.20 Мой район. Город без окраин 12+ 10.45 Мой район. Моя Москва 12+ 10.55 ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ (СССР, 1990) 16+ 13.50 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОЛУДЕННЫЙ ВОР (СССР, 1985) 12+ 15.15 ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ (СССР, 1966) 12+ 17.45 Мой район. Моя Москва 12+ 19.10 Тайны кино 12+ 20.00 НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ (СССР, 1976) 12+ 22.15 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. УШЕЛ И НЕ ВЕРНУЛСЯ (СССР, 1980) 12+ 00.45 Мой район. Моя Москва 12+ 00.55 ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ (СССР, 1973) 12+ 03.05 Мой район. Возрождение домов культуры 12+ 03.20 Тайны кино 12+ 04.45 Мой район. Инновации Московского метрополитена. Пресненский район 12+ 05.00 Мой район. Энциклопедия. Всемирный фестиваль молодежи и студентов в Москве, 1957 год 12+</p>
---	---	---	--	---	---

СКАНВОРД

Подготовил Олег Васильев

АБОРИГЕНЫ ТАШКЕНТА	ЛЕТУЧИЕ КАПЛИ	РАСКУДРЯВАЯ КАПУСТА	СНАЙПЕР ПО САМОЛЕТАМ	ЧЕМ ЗОРРО ПОДПИСЬ СТАВИЛ?	КАКОЙ ПОПУЛЯРНЫЙ ГРЕЧЕСКИЙ СЫР СЛЕДУЕТ ХРАНИТЬ В РАССОЛЕ?	ГЕРОЙ ПРОГНОЗОВ	ПЕРЕРЫВ В ШОУ
НА ЧТО ПОХОЖ КОЛПАК КЛАСИЧЕСКОГО ЗВЕЗДОЧЕТА?	ДРОЖЖЕВОЙ ПРОЦЕСС	КАКУЮ ТРОЙКУ НАДЕВАЮТ?	СМОТРИТЕ ФОТО	ИЗ ЧЕГО ХАВРОНЬЯ ОБЕДАЕТ?	ШКОЛЬНЫЙ СТОЛ	ВЕРТУШКА ВЕРТОЛЕТА	
ЧЕЛОВЕЧЕСТВО, НО КОРОЧЕ	ХОЗЯИН ЭЛЬБУСА	ИСКУССТВО С ЛЕНТАМИ		МЫСЛЬ В СОСТОЯНИИ АФФЕКТА	ЧЕМ ОКНО ОГРАНИЧЕНО?	КОНДИТЕРСКИЙ ОПУС	
				«НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ» для пляжа	ШАРФ ЭПОХИ ДЖАЗА		
		ИСТОЧНИК СМЕХА	ВИРТУАЛЬНЫЙ ПИСАТЕЛЬ	ФОРМАТ ПЫЛЕСОСА		МУЛЬТЯШНЫЙ ШРЕК	ВРЕМЯ КИНОПОКАЗА
КАКУЮ РЕЧНУЮ РЫБУ ПОЙМАТЬ ЛЕТОМ ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО?	ЧЬИ ЛАПЫ ПРОСИЛ СЕРГЕЙ ЕСЕНИН?	ЧЕМ ПАЗЫ ДЕЛАЮТ?	ДЬЯВОЛЬСКАЯ СИЛА	КАВКАЗСКИЙ ПЕСЕННИК	КРАЖА ПО ЧАСТИ ГИБДД		
МОРСКОЙ ОФИЦИАНТ	«СЫН КОРАБЛЯ»	ДЕСЕРТНЫЙ СТУДЕНЬ	МЯСО «БЕЗ ПРИМЕСЕЙ»	«ДОМ СЕЛЕНИТОВ»	КАКИЕ ШОКОЛАДНЫЕ БОБЫ «БОГОТВОРЯТ» СЛАДКОЕЖКИ ВО ВСЕМ МИРЕ?	АПАРТАМЕНТЫ ФИРМЫ	
«КОПЕЙКА» ВАЗОВСКОЙ СБОРКИ	КТО ОЗВУЧИЛ СВАДЬБУ ФИГАРО?	ЕЗДКА ДЛЯ ПИЛОТА		СОЧИНИТЕЛЬ ИСТОРИИ ГАВРОША	КАКОГО ПРИРОДНОГО ЯВЛЕНИЯ НИКОЛАЙ ГОГОЛЬ БОЯЛСЯ ДО ОДУРИ?		
					СКАЗОЧНЫЙ ХУЛИГАН, ПОДРУЖИВШИЙСЯ С ГУСЕМ ПО ИМЕНИ МАРТИН		

ОТВЕТЫ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Брызги, Фета, Рапирра, Брожение, Винт, Копыто, Костюм, Рама, Кино, Плавки, Люди, Торт, Налим, Кавказ, Робот, Луна, Офис, Стюард, Дюпото, Ашур, Желе, Гюро, Роза, Жингил, Филе, Какао, Моцарт, Рейс, Нильс.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Конус, Узбек, Юнга, Броколини, Юмор, Джим, Зенитчик, Медведка, Лифт, Шо, Бюггер, Параллель, Парта, Боя, Угон, Фаворит, Опр, Антракт, Сеанс.



Актер Алексей Маклаков. После комедийного сериала «Солдаты» зрители увидят его еще в одной комедии — «Не одна дома»



Кадр из фильма «Не одна дома»: Юлианна Михневич в роли Татьяны и Алексей Маклаков в образе Георгия Николаевича

ДОСЬЕ

Алексей Константинович Маклаков родился 6 января 1961 года в Новосибирске. Окончил Новосибирское театральное училище. Народный артист РФ. С 2021 года служит в театре «Ленком Марка Захарова». Сегодня фильмография Алексея Маклакова насчитывает более ста ролей в кино и сериалах, включая: «Абсурд», «Майор Гром: Чумной Доктор», «Ночной дозор», «Солдаты» и другие.

с удовольствием вернул ее нашим детям. **Недавно вышел фильм «Майор Гром: Игра», где ваш герой, Федор Прокопенко, является наставником для Игоря Грома. Кого бы вы назвали своим наставником?** Моим наставником всегда была мама. Сейчас эту миссию выполняет моя супруга Анна. **Говоря о вашей фильмографии, нельзя пройти мимо сериала «Солдаты». В интервью вы упоминали, что центральная тема в нем — дружба, которая формируется во время службы. Что, по вашему, отличает эти отношения от тех, которые зарождаются, например, в школе или на работе?**

Те, кто служил вместе, друг друга не забудут никогда. **Вы снимаетесь в кино уже четверть века, с 1999 года. Какие глобальные изменения произошли за этот период на съемочной площадке?** К сожалению, изменения связаны с тем, что в кино пришли непрофессионалы. А также ушло из жизни огромное количество людей, которые были сверхпрофессионалами и в кино, и в театре. Молодежь же пока еще не набралась опыта, поэтому и существует сейчас некое безвременье. **С 2021 года вы служите в театре «Ленком Марка Захарова». Какое место занимает театр в вашей жизни?**

В «Ленкоме» — большая часть моего сердца. Это тот театр, в который я всегда стремился попасть. И, как говорится, Бог и судьба услышали меня, и теперь я — актер театра «Ленком Марка Захарова». **Что вас больше всего волнует сегодня?** Мои дети, моя семья — хочу, чтобы они жили в достатке, в комфорте, чтобы были любимы и оберегаемы. А еще меня волнуют мои зрители — мне очень хочется, чтобы наш народ, не ворочающий миллионами, на-

Наши дети — рабы гаджетов. Оттащить их от этих устройств, дать им в руки книгу, вот задача семьи

Актер должен дарить радость

АЛЕКСЕЙ МАКЛАКОВ СЫГРАЛ ОДНУ ИЗ ГЛАВНЫХ РОЛЕЙ В КОМЕДИИ «НЕ ОДНА ДОМА», КОТОРАЯ ВЫХОДИТ В ПРОКАТ 11 ИЮЛЯ. АКТЕР РАССКАЗАЛ «ВМ» О СВОЕМ ОТНОШЕНИИ К ПРОФЕССИИ И О ТОМ, ЧТО СЧИТАЕТ ВАЖНЫМ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

По сюжету фильма пятиклассница Маша остается одна в «умном доме». Уехавшие в командировку родители нанимают няню, чтобы было кому присмотреть за дочкой. Однако у женщины свои коварные планы, реализовать которые ей помогает герой Алексея Маклакова. А вот разрушить

злой замысел девочка пытается с помощью современных устройств и технологий. Наш разговор с Алексеем Маклаковым начался с воспоминаний о «классике жанра». **Алексей Константинович, «Не одна дома» своей идеей напоминает знаменитую американскую комедию 1990 года «Один дома». А какие**

культовые фильмы вы любите и пересматриваете? Их перечень довольно большой. Я не могу выделить какую-то одну, которая бы мне особенно нравилась. Но «Один дома» — это хит, который победил время, поэтому его я тоже включаю в список любимых фильмов. **А вы, взрослый человек, как относитесь к моментам, когда остаетесь дома один?** Ваш вопрос об одиночестве, и он предполагает очень обширный ответ. Считаю, что семья и друзья — это очень важно в жизни человека. Но, к сожалению, одиночество — бич нашего века. Поэтому, кстати, и родились

соцсети, в которых люди пытаются найти себе друга, общение и так далее. Так что я счастливый — не один. **Что бы вы назвали главным достоинством и недостатком современных технологий?** Достоинство у них одно — это информация и возможность получать ее практически мгновенно. И недостаток один — они забирают на себя практически всю человеческую жизнь, и в том числе детство, к сожалению. Сейчас наши дети — рабы гаджетов. Задача семьи — оттащить их от таких устройств. Дать им в руки книгу, подчеркиваю, книгу. Потому что по-настоящему развивает человека именно чтение. **Как вы проводили летние каникулы в детстве? Какой опыт считаете необходимым в этот период для детей?** Летом я был в пионерских лагерях. И был самым счастливым ребенком на свете, потому что там у меня было много друзей. К сожалению, эта традиция, которая была сформирована в Советском Союзе, сейчас ушла. Я бы

конец зажил по-настоящему достойно. Поэтому я не просто делаю свое дело, а всегда стараюсь делать его очень хорошо, чтобы этим людям, моему любимому зрителю, было радостно от моей работы.

Беседовала Татьяна Еременко nedelya@vm.ru

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25. Скидки на круизы 2025 г.

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

12.08.2024–30.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»
 ОТ 107 999 Р. МОСКВА — МЫШКИН — КОСТРОМА — НИЖНИЙ НОВГОРОД — КАЗАНЬ — ТОЛЬЯТТИ — САМАРА — САРАТОВ — АСТРАХАНЬ — НИКОЛЬСКОЕ — ВОЛГОГРАД — ХВАЛЬСКИЙ — ВИННОВКА — ТЕПУШИ — БОЛГАР — ЧЕБОКСАРЫ — ГОРДЕЦ — ЯРОСЛАВЛЬ — (АВТО) МОСКВА

18.09.2024–20.09.2024 «НАС МАНИТ ПРОСТОР»
 ОТ 25 399 Р. А-ТУР: МОСКВА — АЛЕКСАНДРОВ — ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ — КРИЗ: ЯРОСЛАВЛЬ — МЫШКИН — КАЛЯЗИН — МОСКВА

21.09.2024–03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ»
 ОТ 90 799 Р. МОСКВА — ГОРИЦЫ — ВЬТЕГРА — ПОВЕНЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 ДНЯ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (ВОДОПАД КИВАЧ) — МЫШКИН — МОСКВА (СКИДКА ДО 18%)

04.10.2024–06.10.2024 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ»
 ОТ 11 199 Р. МОСКВА — ТВЕРЬ (СТАРИЦА + УСПЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ / ЗАВОД АФАНАСИЙ) — МОСКВА (СКИДКА ДО 18%)

12.10.2024–29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД»
 ОТ 66 599 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — ЯРОСЛАВЛЬ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) — КАЗАНЬ — САМАРА — САРАТОВ — ВОЛГОГРАД (2 ДНЯ) — СЫЗРАНЬ — ТОЛЬЯТТИ — СВЯЖСКИЙ — ГОРДЕЦ — КОСТРОМА — КАЛЯЗИН — МОСКВА (СКИДКА ДО 18%)

12.10.2024–23.10.2024 «БУДДИСКИЕ МАНТРЫ — ОГНИ ВОЛГОГРАДА»
 ОТ 62 899 Р. КРИЗ: МОСКВА — ЯРОСЛАВЛЬ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — КАЗАНЬ — САМАРА — САРАТОВ — ВОЛГОГРАД — А-ТУР: ЭЛИСТА — СТАВРОПОЛЬ — АДЫГЕЯ (ПЛАТО ЛАГО-НАКИ, ХАДЖОХСКАЯ ТЕСНИНА, АЗИСКИЯ П.) — МОСКВА (СКИДКА ДО 18%)

18.10.2024–29.10.2024 «ЛИНКОВ ПЕТРА И КАЗКОВ ДОРОВА»
 ОТ 52 299 Р. А-ТУР: МОСКВА — ТУЛА — Я. ПОЛЯНА — ВОРОНЕЖ — КОСТМАРОВО — ПАВЛОВСК — КАЛАЧ-НА-ДОНУ — КРИЗ: ВОЛГОГРАД — ХВАЛЬСКИЙ — ТОЛЬЯТТИ — СВЯЖСКИЙ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — КОСТРОМА — МОСКВА (СКИДКА ДО 18%)

КРУИЗЫ 2025 ГОДА, СКИДКА ДО 20%

02.05.2025–16.05.2025 «БЕЛАЯ РЕКА — ПО ВОЛГЕ ГОРОДА»
 ОТ 81 699 Р. МОСКВА — ТУГАЕВ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — СВЯЖСКИЙ — ЕЛАБУГА (МАМАДЫШ) — УФА — АГИДЕЛЬ — КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) — ГОРДЕЦ — ЧАЛОВСКИЙ — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЛЯЗИН — МОСКВА (АВАНС 5000 Р.)

СО СКИДКОЙ ДО 11%. Действительно при наличии мест. | flotrusic.ru | Реклама

Ну вот, исчезла дрожь в руках

11 мая. Анатолий Сидоров (справа) под руководством преподавателя колледжа Антона Сизова собирает БПЛА. Фото: Наталья Феоктистова



СБОРЩИК КВАДРОКОПТЕРОВ — ТАКУЮ ПРОФЕССИЮ РЕШИЛ ОСВОИТЬ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «ВЕЧЕРКИ». А ОБУЧИТЬСЯ ЕЙ ОН РЕШИЛ В ГБОУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ГРАДОСТРОИТЕЛЬСТВА «СТОЛИЦА», КОТОРЫЙ ГОТОВИТ ТАКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ



Анатолий Сидоров
nedelya@vm.ru

Сегодня беспилотные летательные аппараты находят применение во многих сферах городской жизни, начиная от бытовой и заканчивая сложными промышленными процессами. Если, к примеру, возникла необходимость посмотреть, как вам помыли окна на двадцатом этаже, для этого не надо высовываться из окна, достаточно приобрести (или собрать самостоятельно) дрон с видеочкамерой и проверить качество работы мойщиков окон сего помощью. А если хотите приобрести дачный участок — и тут дрон поможет: проведет аэрофотосъемку

местности, которая будет полезна строителям. Производители и продавцы дронов утверждают, что объем рынка услуг беспилотных систем в России к 2025 году может достигнуть 50 миллиардов рублей. Притом что экономический эффект от их использования в десятки, а то и сотни раз больше.

Такая впечатляющая статистика заставила задуматься: а почему бы и мне не освоить новую профессию — сборщика дронов? Управлять беспилотником, конечно, лучше получится у молодежи. А что со сборкой? К тому же, как оказалось, дело это очень даже прибыльное: опытный сборщик квадрокоптеров может зарабатывать за смену 50 тысяч рублей! В этом меня уверили преподаватели

ГБОУ Образовательный комплекс градостроительства «Столица», которые обучают этому студентов и школьников.

На первый взгляд, работа на конвейере по сборке беспилотников легкого. Так мне показалось, когда я наблюдал за тем, как действует Антон Сизов, преподаватель колледжа. Выглядит процесс примерно так: садишься за специальный рабочий стол, берешь в руки обычную отвертку, втыкаешь или прикручиваешь в определенном порядке кучу разнообразных деталей незнакомого мне предназначения — и все, летательный аппарат готов к работе. И так до конца смены. Не

разгибая спины, не поднимая головы, не выпуская отвертки из рук, не снимая очки с носа. Зато — пятьдесят тысяч рублей как с куста! — Теоретически это так, — подтвердил мой производ-

Пока я копался с аккумулятором, школьники десять раз собрали и разобрали учебные образцы

ственно-финансовый расклад Антон Георгиевич. — А теперь приступим к обучению.

...С четвертого раза через полтора часа упорного труда я воткнул-таки аккумулятор («желудок» беспилотника) в предназначенный ему

разъем. Наблюдавшие за моим обучением школьники пятого класса во главе со Славиком Чумаковым с облегчением выдохнули, но резюмировали:

— Поставил задом наперед...

Перевернуть «перед» аккумулятора на «зад» уже не составило большого труда. Дело сдвинулось с места. Школяры единогласно вынесли вердикт: «Дед далеко пойдет!»

Мне же очевидно другое: это нынешние московские школяры далеко пойдут! Пока я копался с аккумулятором, они десять раз собрали и разобрали учебные образцы беспилотников, которые им выдал преподаватель.

— Не огорчайтесь! — утешил меня наставник. — Программа обучения сборке дронов рассчитана на 24 ча-

са. Натренируетесь. Конечно, по десять единиц в смену вы вряд ли будете собирать. Но по четыре-пять аппаратов... почему бы нет?

— А какие требования предъявляются к здоровью сборщиков дронов? — поинтересовался я.

— Зрение должно быть в порядке, и руки дрожать не должны, — ответил Антон Георгиевич.

От сердца у меня отлегло: слава богу, тремор верхних конечностей не страдаю.

Конечно, с новым поколением технически продвинутых москвичей нам тягаться не просто, они давно «обошли нас на повороте». Чему немало способствуют усилия городского правительства, направленные на расширение сферы обучения молодежи рабочим профессиям.

Даже опытным и высококвалифицированным токарям, слесарям, электрикам, жестянщикам, шоферам старшего поколения сложно за ними угнаться. Потому что у молодежи в руках другая, малознакомая нам техника.

К примеру, учиться на токаря вчерашние школьники идут только при условии, что они будут осваивать станки-автоматы, а не допотопные токарные станки 1К62 советских времен, на которых мы виртуозно точили болты и гайки для танков Т-34.

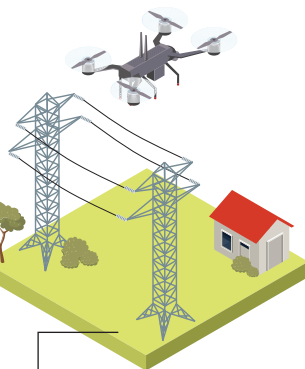
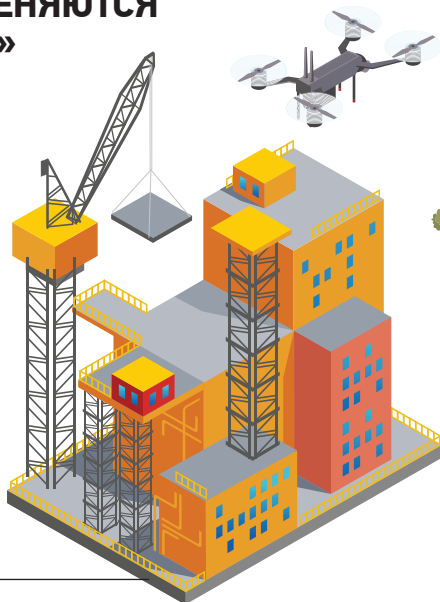
А вот такая работа, как сборка беспилотников, подходит почти для всех, кто хочет подзаработать. Так почему бы не поучиться собирать беспилотники? Всего-то 24 часа усердных занятий, освоение 116 страниц инструкции по сборке — и востребованная профессия у вас в руках. При условии, что они не дрожат.

** В заголовке использована строка из песни Владимира Высоцкого из кинофильма «Вертикаль» (1967)*

ГДЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ «МИРНЫЕ» ДРОНЫ

Строительство

Беспилотные технологии используют для получения данных о земельном участке, мониторинга качества работы мостов, железных и автомобильных дорог. Главная цель при этом — своевременное выявление повреждений, ошибок в проектировании или эксплуатации и предотвращение аварийных ситуаций.

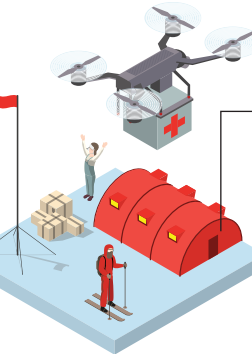
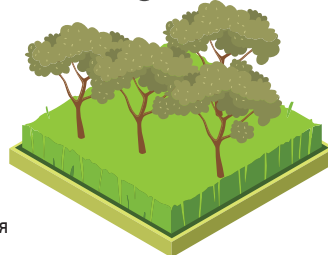


Промышленность

Дроны помогают проводить контроль работы оборудования на большой высоте. К примеру, в энергетике они используются для обнаружения повреждений линий электропередачи, на заводах — для проверки состояния инфраструктуры объекта.

Геодезия

Съемка с беспилотников позволяет получить качественные геологические данные при сравнительно небольших затратах и в самых труднодоступных местах.

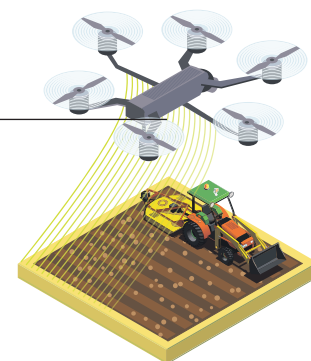


Медицина

Активно развивается применение БПЛА в сфере медицины. Беспилотники помогают оперативно доставлять медикаменты и средства первой помощи, особенно при чрезвычайных ситуациях в труднодоступных местах, когда добраться до пострадавших по земле долго и сложно.

Аграрный сектор

Большие площади посевов требуют постоянного наблюдения. Беспилотники могут не только оперативно отследить изменения на полях, но и распылить удобрения или средства защиты от вредителей там, где это необходимо.



АВАРИЯ

Шел 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать из роддома жену с новорожденным сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетила в кювет. Очнулся я уже в больнице. Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы.

Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод?» Мы решили рискнуть: терять-то нечего... И начали заниматься.

ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с невралгическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжелым.

В кабинете стоял большой аппарат с электродами. «Это аппарат для нейростимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось. Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать. Причем именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше.

Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих. С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно. И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ. ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ

— Того аппарата, которым вы лечились, давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили.

Но я могу вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким уже можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— Отлично, это даже удобнее. Как называется аппарат?

— Тренажер Маркелова. С его создателем Вадимом Евгеньевичем Маркеловым я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая!

Вадим Евгеньевич уникальнейший человек, почетный гражданин Республики Карелия.

ДОКТОРА СКАЗАЛИ: «ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!»

БОЛИ В СПИНЕ. Что помогло мне встать на ноги после тяжелой аварии?

—Привет, Андрей, как дела?
—Здравствуйте, а я уже дома.
—Как дома?
—Хожу уже без костылей. Все в порядке.

МНЕ ЧУТЬ ЗА 60.

По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор еще работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое.

Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске.

Если бы на моем пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. Я и сегодня пользуюсь его советами. Но обо всем по порядку.

Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм.

Опираясь на свой опыт и знания, он изобрел аппарат, лучше которого не придумали еще во всем мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

— Как такое возможно?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями.

При остеохондрозе, грыжах, протрузии это ощутимая помощь.

Тренажер Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов.

А еще болезнях сердечно-сосудистой системы, в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы у мужчин и женщин.

— Так много показаний для применения?!

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представляете, какая это экономия?!

Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— Я уже хочу попробовать!



ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму».

Это выражение можно точно применить к тренеру Маркелову. На первый взгляд невзрачная коробка. Все по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя теща разобралась. А ведь ей уже под 90! А все потому, что производители вложились в качество, а не в рекламу! Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проводили в Университете имени академика И. П. Павлова в Санкт-Петербурге.

Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться им страшно: контроль на самом высоком уровне.

Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоев мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое!

Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляются сила, энергия.

Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой.

Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине.

Спина, поясница — все становится гибким, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом.

И даже самому не верится, что еще вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой лет! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У тренера Маркелова есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах.

А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! АППАРАТ 8 (800) 777-96-27 МАРКЕЛОВА

НА УПАКОВКЕ ОРИГИНАЛЬНОГО АППАРАТА ИМЕЕТСЯ ЗАЩИТНАЯ ГОЛОГРАММА

ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ СО СКИДКОЙ!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
20 июля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
27 июля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 11.07.2024 г. по 11.08.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть. Все дело в том, что у аппарата есть функция ионофорез. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает?

Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это дает сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажер Маркелова, знаете, что я вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания. Оглянитесь вокруг.

Сколько людей с больными суставами и спиной! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько еще лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды?

Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им!

Воспользуйтесь действительно эффективным средством! Поверьте мне, тренажер Маркелова вернет Вам радость движений! Самое главное преимущество аппарата в том, что его можно применять даже дома! Вы сами с легкостью сможете проводить процедуры, не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

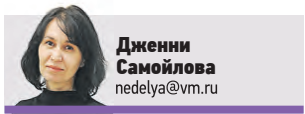
Тем более что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А вы все еще терпите боль? Зачем?!

Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8 (800)-777-96-27, сегодня, не откладывая в долгий ящик.

Завтра все равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить ее станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

К Пушкину на «Запорожце»

ИСПОЛНИТЬ МЕЧТУ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО. ТАК СКАЗАЛИ СЕБЕ МОСКВИЧИ СЕРГЕЙ ДАРЫМОВ И ЕЛЕНА ДВОРЕЦКАЯ И ОТПРАВИЛИСЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ПУШКИНСКИМ МЕСТАМ ЗА РУЛЕМ КУПЛЕННОГО ДЛЯ ЭТОГО «ЗАПОРОЖЦА»



Дженни Самойлова
nedelya@vm.ru

Московские пенсионеры Сергей Дарымов и Елена Дворецкая к планируемому вояжу подошли творчески: разработали маршрут и придумали девиз — «Путешествие обратно в молодость дорогами Пушкина». Мало того — специально для поездки купили автомобиль — «Запорожец» 1985 года выпуска. — Почему именно «Запорожец»? — улыбаясь, переспрашивает Сергей Владимирович. — Все просто. В этой поездке мы с супругой объединили две наши мечты. Не зря же нам предстоит «путешествие в молодость». Дело в том, что именно такой «Запорожец» был моей первой машиной. Легкий в управлении, экономичный и маневренный автомобиль. Я на нем проехал около 33 тысяч километров. Кстати, и километраж нашего запланированного автопутешествия суммарно будет составлять все те же 33 тысячи километров. И между прочим, эта цифра тоже символична. Неожиданно мы выяснили, что и Александр Сергеевич Пушкин за свою жизнь проехал примерно столько же. К путешествию в молодость супруги начали готовиться задолго до старта. — Несколько месяцев ушло только на поиски машины. Рынок автомобилей, конечно, большой, но по пробуй сегодня найди на нем «Запорожец». Скажем прямо, задача не из легких, — признается Сергей Владимирович. — Но «кто ищет, тот всегда найдет!» Конечно, учитывая солидный возраст машины, с ней пришлось повозиться: отремонтировать ходовую, отрегулировать топливную

систему, устранить другие технические неисправности. Но сегодня уже можно с уверенностью говорить, что мужская половина семьи, к коей супруги причисляют и своего «железного коня», полностью готова к поездке. И Сергей Владимирович, и «Запорожец» с нетерпением ждут, когда на одометре

Столичный проект для людей серебряного возраста помогает им воплощать в жизнь самые смелые творческие идеи

(прибор, измеряющий пройденное расстояние машиной). — «ВМ») побегут первые километры дороги. Если глава семьи отвечает за техническое состояние транспортного средства, то Елена Сергеевна полностью взяла на себя разработку тематического маршрута. В прошлом Елена Дворецкая — преподаватель русского языка и литературы, а в настоящем — лидер клуба «Литературная мастерская «Пушкин — наш маяк» в центре «Московское долголетие Хорошево-Мневники». Правда, почитательницей творчества поэта, по ее словам, она стала еще в детстве. — У нас дома была большая книга, где собраны

очень многие произведения Пушкина. Я обожала это издание, — вспоминает она. — А когда мне исполнилось 18 лет, мама впервые повезла меня на экскурсию в Михайловское. Там я купила свою первую книжку любимого поэта. Это был роман «Евгений Онегин». Помню, как мне сразу захотелось выучить все гениальное произведение наизусть! Через много лет желание стало реальностью — любую главу я могу процитировать, не подсматривая в текст. Свое необычное путешествие супруги приурочили к юбилейной дате поэта.

— В этом году исполнилось 225 лет со дня рождения Александра Сергеевича Пушкина. Когда же, если не сейчас, посетить места, связанные с ним незримой нитью, — объясняет Елена Дворецкая. Путь, который планируют проехать супруги, поделен на несколько этапов. Первый из них будет проходить по «государевой дороге».

— Да, могли бы сказать «едем по Ленинградскому шоссе», будь это просто поездка. Но мы же едем дорогами поэта, поэтому наш путь начинается именно на «государевой дороге», соединившей российские столицы — Москву и Санкт-Петербург, — поясняет Елена Сергеевна. — Первой точкой на нашем маршруте станет деревня Черная Грязь. Здесь находилась первая от Москвы почтовая станция. Всего их было двадцать четыре. Именно на них раньше меняли лошадей. Черную Грязь Пушкин проезжал больше двадцати раз. Надеемся, что здание почтовой станции, где бывал Александр Сергеевич, сохранилось до наших дней. Далее в маршруте путешественников значатся Солнечная Гора, Клин, Завидово, Тверь, деревни Берново, где располагается музей А. С. Пушкина, Малинники, где поэт провел шесть недель, Павловское, город Торжок. Завершится

первый этап многодневки в Михайловском. — В августе наш автопробег «Путешествие обратно в молодость дорогами Пушкина» будет продолжен. Мы вновь планируем посетить много мест, связанных с именем поэта. Если в маршрутный лист первого этапа вошло десять населенных пунктов, то вторая часть будет значительно



7 июля. Москвичи Сергей Дарымов и Елена Дворецкая с вдохновением отправляются в поэтическое путешествие. Фото: Пелагия Замятина

ПО МЕСТАМ ПОЭТА

МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МИХАЙЛОВСКОЕ»

Село Михайловское Псковской области

Дорога на автобусе из Пскова займет около двух часов.

Время работы: с 10:00 до 18:00. Последний вторник месяца — санитарный день.

Цена: комплексный билет с экскурсией по усадьбе — 500 рублей, льготный — 450 рублей.

ПЕРВЫЙ МУЗЕЙ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ПУТЕШЕСТВИЯМ РУССКОГО ПОЭТА

Город Торжок, ул. Дзержинского, 71

До города можно за час с небольшим добраться на электричке от Твери.

Время работы: с 10:00 до 18:00, кроме понедельника и вторника.

Цена: входные билеты в музей обойдутся в 120 рублей.

МУЗЕЙ-УСАДЬБА А. С. ПУШКИНА

Село Берново Тверской области

Добраться до музея удобнее от городов Тверь или Торжок рейсовыми автобусами.

Время работы: с 11:00 до 17:00, кроме понедельника и вторника.

Цена: входной билет стоит 150 рублей, школьникам бесплатно. Стоимость экскурсии — 500 рублей.

больше. Мы планируем посетить Валдай, Зайцево, Бронницы, Великий Новгород и другие места, где бывал Пушкин. Финальной точкой второго этапа станет Санкт-Петербург, — делится планами Елена Сергеевна. Во время остановки в населенных пунктах супруги планируют посещать музеи Пушкина, места, связанные с жизнью и творчеством поэта, встречаться с участниками литературных объединений и просто единомышленниками. — А еще везде, где мы будем останавливаться, я собираюсь читать отрывки из «Евгения Онегина». С Сереей мы будем танцевать под песни нашей молодости. Мы берем в поездку концерт-

ные костюмы. Так наше путешествие станет нужным не только нам, — говорит Елена Дворецкая. Осталось воплотить лишь одну важную творческую задумку, и можно будет отправляться в путь. — Мы с Леной выступили в роли дизайнеров и придумали, как украсим наш автомобиль. Скоро он станет самым заметным автомобилем на дороге, — весело говорит Сергей Дарымов. Оказывается, с двух сторон «Запорожец» украсят надписи: с одной — девиз поездки, а с другой — «Проект мэра «Московское долголетие». — Чтобы все знали, что у нас в столице есть такой проект для людей старшего возраста, который исполняет мечты! — объясняют супруги. — И конечно, на машине будут размещены портрет Пушкина, отрывки из его стихотворений и наша фотография, на которой мы совсем молодые.

Рожденный летать

МАХМУД ЭСАМБАЕВ
БЫЛ НЕ ТОЛЬКО БОГОМ
ТАНЦА, ЗВЕЗДОЙ
БАЛЕТА И ЭСТРАДЫ,
НО, ПО СВИДЕТЕЛЬ-
СТВАМ ТЕХ, КТО
ХОРОШО ЗНАЛ НАРОД-
НОГО АРТИСТА СССР,
ЕЩЕ И НЕВЕРОЯТНО
ДОБРЫМ ЧЕЛОВЕКОМ.
15 ИЮЛЯ ИСПОЛНЯЕТСЯ
СТО ЛЕТ СО ДНЯ ЕГО
РОЖДЕНИЯ.

□ Помните шамана из фильма «Земля Санникова»? Его движения завораживали. Эсамбаеву, сыгравшему его, было почти 50, а двигался он как юноша...

Махмуд родился в ауле Старые Атаги Грозненского района 15 июля 1924 года. Мама с трудом удерживала малыша на руках — таким он был подвижным.

В Чечне танец — неотъемлемая часть культуры, не умеешь танцевать для чеченца — немисливо. Но Махмуд танцевал как-то особенно. С трех лет маленького танцора-самородка возили со свадьбы на свадьбу, и везде он вызывал восторг. Меньше всего восхищался талантами сына его отец — Алисултан. «Не могу понять, почему каким-то кривлякам платят больше, чем рабочим людям!» — ворчал он, даже увидев первые заработанные сыном деньги. Тем не менее в 1939 году Махмуд поступил в хореографическое училище Грозного, решив связать станцем судьбу.

У него была осиня (57 см) талия и какая-то фантастическая пластика. В одном из танцев он вставал со сцены на фоне восходящего солнца, и продолжалось это вставание шесть минут! Это было возможно только при фантастической силе ног. Впрыжке он взлетал как птица и, кажется, мог зависнуть в воздухе на какое-то время... Мама Махмуда умерла рано. Женившись второй раз на одесситке Софье, Алисултан препоручил ей сына. Махмуду повезло: эта удивительная женщина стала его ангелом-хранителем. Махмуд называл ее «моя еврейская мама» и освоил идиш. И когда Алисултан продолжил путешествие по женщинам — все-



Махмуд Эсамбаев танцует лезгинку в родном селении Старые Атаги, фото 1963 года

го он был женат по слухам одиннадцать раз, — Махмуд остался с «мамой». На его концерты она покупала розы. Когда же ему впервые принесли цветы поклонники, она заплакала от счастья.

Отрываясь от земли, он, казалось, зависал над ней вопреки всем законам физики

В 1940-х годах прошлого века чеченцев по указу Сталина переселили в Среднюю Азию. Семья Эсамбаевых оказалась в Киргизии. Двенадцать лет Махмуд Эсамбаев был ведущим солистом балета в Киргизском театре, стал народным артистом Киргизской ССР, а позже — «народным» в семи других республиках. Там он познакомился со своей великой любовью, Ниной Ханумянц. Но поженились они только в 1945-м, и вскоре у них родилась дочь Стелла. До этого счастливого мгновения были долгие годы Великой Отечественной войны. С самого ее начала Эсамбаев

записался во фронтовую бригаду и выступал везде — и в госпиталях, и на передовой. Во время одного из выступлений он получил ранение ноги, причем довольно серьезное. Но воля у него была на зависть: он разработал ногу и вернулся на сцену. Позже к многочисленным его наградам прибавится орден Отечественной войны 2-й степени.

...Большеглазая Нина полюбила все. За Махмудом всегда ходило бесчисленное количество поклонниц, но Нину они превзойти не могли. И в талант мужа она верила. На знаменитом Всемирном фестивале молодежи 1957 года Махмуд стал одной из главных звезд. Прекрасный костюм, в котором он блистал, был приобретен после продажи Ниной швейной машинки и ковра — ее «приданого».

В зрелые годы он говорил: «Я встретил старость рядом с лучшей женщиной в мире!» Слава Эсамбаева после гастролей за границей достигла невероятных величин. Но ни награды, ни громкое признание — Эсамбаев возглавлял Международное общество лидеров эстрадного искусства, был почетным академиком Международной академии танца — не заставили его «завзвездить». Он — высоченный, еще и в сапогах на каблуках и с папачой на голове — какое-то время

Даже злодеем был прекрасным

Творчество Махмуда Эсамбаева уникально, как это ни парадоксально звучит, своим многообразием. Он был выдающимся танцовщиком, оригинальным хореографом и талантливым артистом. Махмуд Эсамбаев является создателем единственной в мире сольной (что важно подчеркнуть!) программы «Танцы народов мира», в которой каждый танец — своеобразный моноспектакль. Здесь ему не было равных: композиции мэтра не мог повторить ни один танцовщик. Говорят, во время репетиций Эсамбаев пользовался секундомером, чтобы выверять каждое движение, придавая ему нужную пластичность, эмоциональную наполненность и энергетику. В его исполнении мир увидел испанский танец *La corgida*, таджикский «Танец с ножами», индийский хореографический «Золотой Бог», неподражаемую кавказскую лезгинку... Была в биографии великого танцовщика и балетная страница. В 1946–1956 годах Махмуд Эсамбаев был ведущим танцовщиком Киргизского оперного театра, где исполнял главные партии классического репертуара в балетах Чайковского (Ротбарт, фея Карбос), Асафьева (хан Гирей) и др. Об одной его балетной роли хочу сказать особо, поскольку она сохранена кинематографом. Я имею в виду роль злого гения Ротбарта, которую Эсамбаев исполнил

в фильме-балете «Лебединое озеро», снятом «Ленфильмом» в 1968 году. Такого балетного злодея я не видел! Злой гений Эсамбаева — зловец, коварен, жесток и демоничен. Танец Эсамбаева, наполненный дьявольской энергией разрушения, стихийен и мрачен. Артист то властным повелителем господствует над стаей несчастных белых лебедей во главе с Одеттой, то черным смерчем врывается на бал во дворец Принца, то зловещей птицей вступает в смертельный бой с ним в финальной сцене спектакля. Здесь разыгрывается трагедия, в которой добро побеждает зло. Уникальность созданного Эсамбаевым образа Ротбарта, как символа зла, заключается в том, что зритель мог воспринимать его мрачную фигуру и как злого гения, и как перст судьбы, и как грань собственного существа героя, поскольку эсамбаевский образ заключал в себе все это вместе взятое.

МНЕНИЕ



Валерий Модестов
 профессор
 литературного
 института, балетный
 критик

жил в столице на Пресне и часто гулял по тамошним переулкам. Проезжая мимо, ему сигналили таксисты, с ним здоровались незнакомые люди, и он отвечал всем улыбкой и поклоном. Став депутатом Верховного Совета СССР, он не изменил любимой папаче, снимал ее только в знак высочайшего расположения. Тогда и можно было увидеть, что Эсамбаев — лыс. Он всегда смеялся над удивлением, что появлялось на лицах, и говорил, что не молодеет.

Кстати, Эсамбаев был единственным в СССР человеком, которому разрешили сняться на паспорт в головном уборе. А известный шутник, композитор Никита Богословский, замечал: «Самые неудобные места в зале — за колонной и за Махмудом в его папаче». Говорят, здоровье Эсамбаева было подорвано чеченской войной, самим фактом противостояния двух народов, он ведь всегда говорил, что у него два крыла — Чечня и Россия. 7 января 2000 года его не стало.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Нина Арнадьевна Эсамбаева пережила мужа всего на два года, она умерла в 2002 году. Могилы супругов на Даниловском кладбище столицы находятся рядом. На надгробии Эсамбаевой выбиты слова: «Спасибо, что ты была». В честь Эсамбаева назван астероид 4195. В 2007 году в пансионате «Лесной городок» в Одинцовском районе Московской области установлен памятник артисту. С 2009 года проспект Революции в Грозном носит имя Махмуда Эсамбаева. 17 июля 2008 года состоялось открытие памятника танцору в Грозном. Впоследствии памятник был перенесен в Старые Атаги. Имя Эсамбаева присвоено ансамблю «Даймохн».



SHUTTERSTOCK/FOTODOM

Жить долго и счастливо

Обложка книги «Обман веществ» доктора З. Павловой и О. Носовой. Возможно, это — ваш ключ к здоровью



«ОБМАН ВЕЩЕСТВ» — ТАК НАЗЫВАЕТСЯ КНИГА, ВЫШЕДШАЯ НЕДАВНО В «КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДЕ». ОНА НЕОБХОДИМА ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ЖИТЬ ДОЛГО, БОЛЕТЬ ПО МИНИМУМУ И ОЩУЩАТЬ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ



Ольга Кузьмина nedelya@vm.ru

Как это ни печально, но стоит признать: в прекрасном советском образовании была серьезная прореха — школьников учили множеству наук, но не учили правильно питанию. Да-да, не спорьте. Учили всему: химии, биологии, географии и физике, литературе и русскому языку. И понятия углеводов — белки — жиры, конечно же, были школьникам знакомы. Однако применить на практике эти знания удавалось далеко не всем. Сегодня же актуальность этих знаний растет: в мире «эпидемия» ожирения и фактически «эпидемия»

диабета... И если вы хотите разобраться с тем, как питаться правильно, выглядеть хорошо и жить долго, вам поможет совершенно удивительная книга «Обман веществ», написанная доктором-эндокринологом Зухрой Павловой и журналистом Олесей Носовой, ныне — главным редактором газеты «Комсомольская правда».

Подзаголовок книги обещает рассказать, «почему жиры и сахар убивают наше здоровье»

что есть сладкое вредно, кто не ругает свои лишние кило, кто не слышал, как важно соблюдать водный баланс? Но подождите. Дело тут не в сенсации, а в том, что книга написана предельно понятным языком, развенчивает море мифов и заставляет пересматривать привычки. И уверяю вас, что вы все-таки найдете там сенсационные вещи!

Зухра Павлова — стройная красавица, эндокринолог, преподаватель факультета фундаментальной медицины МГУ, эксперт РАН. Когда

ла диссертацию... А потом решила посвятить себя несколько другой специальности, потому что поняла, что ей она максимально подходит по духу и целям. Главное для доктора Павловой — менять жизнь людей в лучшую сторону. Она занимается этим уже десяток лет, и преобразованные ею люди — лучшая иллюстрация к этому тезису. А Олеся Носова много лет «переводила» научные статьи доктора в легкий научно-популярный жанр, давно доверила ей свою красоту и здоровье. «Она знает, как не бояться старости и с каждым годом становиться все лучше!» — говорит Олеся.

В общем, сочетанным трудом двух прекрасных женщин и была рождена эта увлекательная, умная и очень простая при этом книга. В ней все объясняется так доходчиво, что понять ее может как десятиклассник (кстати, если эту книгу прочесть в молодости, то, возможно, многих бед со здоровьем удастся избежать), так и человек, что называется, поживший — печальный обладатель пивного живота, который узнает, что от него вполне можно избавиться, или тоскующая под тяжестью лишнего веса красавица. Вы узнаете, как похудеть раз и навсегда, что такое биоимпедансометрия и зачем ее надо делать, как не поправиться после родов и в постменопаузу. Да-да, жир — это вовсе не норма для человека в годах! Вы поймете, какие на самом деле ошибки мы совершаем, вроде бы вставая на рельсы ЗОЖ, почему архиважно употреблять белок и можно ли на самом деле есть хлеб. Ну или вот, например, исторический сайт ни открой, везде сказано: пейте больше воды! Авторы книги расскажут, когда есть исключения и для этого в общем-то верного правила. Разбирают авторы и историю с гормонами, вокруг которых бродит так много легенд, предубеждений и страхов. А перемежаются все эти ненавязчивые уроки рассказами о жизни людей, которые однажды решили, что жить надо долго, и поменяли образ жизни. Читать книгу невероятно интересно. Ведь там описываются в том числе ситуации, с которыми мы сталкиваемся ежедневно, и вы будете поражены, посмотрев на них по-новому. А главное — все в ваших руках! И похудеть можно, и наладить новый, правильный ритм жизни, и проспать в другом настроении. Просто попробуйте жить и быть счастливыми, вам точно понравится!



Нормальный уровень сахара в крови составляет 3,9–6 ммоль/л

Инсулин выше значения 6,0 — это серьезный повод для беспокойства!

и молодость и как с этим бороться». Скептики могут в этот момент, конечно же, поджать губы и сказать, что никаких сенсаций этот пухлый том содержать не может: кто не знает,

она во вступлении сообщает, что работает более 25 лет, — невольно подпрыгиваешь: как такое возможно, ей же самой — не больше 30! В эндокринологию она пришла, уже получив образование анестезиолога-реаниматолога, после «Сеченовки». До того — участвовала во многих операциях, защити-

СЕМЬ ПРОСТЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ

Советов в книге — много, но мы решили выделить из них те, что адресованы людям, чей сахар в крови начал «шалить», ведь грозное заболевание — сахарный диабет — охватило весь мир, и к тому же стремительно молодеет.

ПОМОЖЕТ ХРОМ

Не можете перестать есть сладкое? Тяга к нему возрастает, когда организму не хватает хрома. Тут способны помочь добавки с пиколинатом хрома (он есть в каплях и капсулах). Его рекомендуют принимать тем, кто испытывает навязчивое желание грызть конфеты и печенюшки.

ПЕРЕЙДИТЕ НА СТЕВИЮ

Экстракт травы стевии — наиболее полезный заменитель сахара. Экстракт в 300 раз слаще сахара, при этом калорийность равна нулю. Стевия не участвует в углеводном обмене и не имеет ограничений для применения. Условие одно: надо найти максимально очищенные сиропы без каких-либо добавок. Хорош и эритрол. Стевия и эритрол не вызывают кариеса и не приводят к вздутию живота, как сахар и другие заменители.

УПОТРЕБЛЯЙТЕ МЕНЬШЕ ФРУКТОЗЫ

Самый большой вклад в развитие эпидемии ожирения внесла фруктоза. Безалкогольные сладкие напитки, потребление которых увеличилось за 5 лет в 50 раз, стали основной причиной, приведшей к эпидемии ожирения в США. Запомните: безвредная доза фруктозы — до 50 г в день. Недавно пришли и совсем неутешительные новости: высока вероятность, что одна из причин болезни Альцгеймера — фруктоза, которая стала преобладать в продуктах питания.

БОЛЬШЕ НЕ ЖАРИМ!

Вы наверняка слышали о КПП — конечных продуктах гликирования. КПП — это белки или жиры, которые подверглись «просахариванию» — гликированию, или воздействию углеводами

без участия ферментов. Гликирование может происходить в организме при повышенном уровне глюкозы, но чаще всего мы сами себя кормим такими продуктами. С КПП связывают развитие таких заболеваний, как ожирение, метаболический синдром, сахарный диабет II типа, болезнь Альцгеймера и так далее. Перестаньте жарить, замените этот процесс варкой, тушением и запеканием. Абсолютно все можно приготовить, не прибегая к жарке.

СЛЕДИМ ЗА УГЛЕВОДАМИ

Исключите из рациона простые углеводы — сахар, мед, сладкую газировку и так далее. Без углеводов вы не останетесь, если будете в адекватном количестве употреблять фрукты, сложные углеводы, жиры и белки. Если перед готовкой обработать мясо лимоном, уксусом или иным кислотным маринадом, это значительно снижает образование КПП.

ВНИМАНИЕ — ТРАВАМ

Используйте в рационе шалфей, майоран, эстрагон, гвоздику, розмарин, корицу. Они обладают мощной антигиперлипидемической активностью. Полезно использовать и куркуму, она частично устраняет последствия вредного влияния КПП на организм.

ЦВЕТ КАК ТРЕВОЖНЫЙ ПРИЗНАК

И последнее. Посмотрите на свои локти. Вы знали, что они умеют «говорить» о вас? Если кожа на локтях потемнела, это повод для срочного похода к врачу. Кроме кожи локтей может также потемнеть кожа на задней поверхности шеи, в подмышечных впадинах, в промежности и над суставами пальцев рук. Черный акантоз — важное проявление проблем со здоровьем, и нужно отправиться к врачу, сдав утром натощак анализ крови на инсулин и глюкозу и сделав общий анализ крови. Если инсулин выше значения 10,4 — значит, он высокий. Эти результаты говорят о том, что у вас развивается преддиабет.



ФОТО ИЗ АЛЬБОМА

зарубежных новостей, о которых должны были рассказать кратко и понятно. Благодарен я и учителю немецкого языка Людмиле

ветствующие команды летчикам, чтобы пресечь нарушения. Но когда в 1989 году была разрушена Берлинская стена и наши войска выведены из Германии, Восточная Европа освободилась от советского контроля и полностью перешла под контроль американский...

Очень надеюсь, что кто-то из моих одноклассников по ШРМ узнает себя на этом старом снимке и напишет в редакцию «Вечерки», там есть мои координаты. Возможно, прочитав мое письмо, откликнется и кто-то из армейских товарищей, с которыми мы проходили службу в Германии.

Сергей Васильевич Данилов
Москва

Сергеевне. Полученные благодаря ей знания очень пригодились мне во время службы в армии. Школу я окончил в июне, а на службу был призван 20 сентября. Служил три года, с 1957-го по 1960-й, в Группе советских войск в Германской Демократической Республике, в отдельной Краснознаменной радиороте. Командиром у нас был капитан Кузиков, замом командира — капитан Харламов. Однажды нас, наиболее крепких и заметных солдат, переодели в гражданскую одежду, и мы немецкими друзьями участвовали в праздновании Дня советской молодежи на стадионе города Веймар. Помню, что было очень весело, все вспоминали жизнь «на гражданке».

А вообще, мы, радиотелеграфисты Советской армии, находились на передних рубежах обороны Родины. Осуществляли слежение за полетами самолетов зарубежных стран по воздушному коридору в западную зону Берлина. Были случаи нарушения полетов, и нам приходилось отдавать соот-

Свои фото с историями присылайте на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

АНЕКДОТЫ

Метеорологи пообещали, что уже на следующей неделе мы сможем передохнуть от жары. Где ставить ударение в слове «передохнуть» — не сказали.

Записка на столе: «Дорогой, я ушла в психдиспансер. Суп в холодильнике, картофель в мундире, игла в яйце, поющие в терновнике, Земля в ил-люминаторе».

Пока я собираюсь, вы можете вокруг дома на улитке покататься.

Муж, одеваясь в прихожей, спросил, когда мы купим ложечку для обуви, чем испортил сюрприз на свой день рождения.

Два года дед опрыскивал ГМО-химикатами колорадского жука. На третий год жук уже сам помогал деду окучивать картошку.

У столяра приятно пахнет деревом, в булочной — такие ароматы... А придешь в банк — ничем не пахнет, еще и ручка к столу привязана.

Друзья, откликнитесь!

У ВАС ТОЧНО НАЙДЕТСЯ СНИМОК, С КОТОРЫМ СВЯЗАНА КАКАЯ-ТО ПАМЯТНАЯ И ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ. ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НАМ С НЕБОЛЬШИМ РАССКАЗОМ О ФОТОГРАФИИ, ЛУЧШИЕ ИЗ НИХ МЫ ОПУБЛИКУЕМ НА СТРАНИЦАХ «ВЕЧЕРКИ»

Здравствуйте, уважаемые работники газеты «Вечерняя Москва»! Этот снимок сделан в июне 1957 года. На нем — часть выпускников 10-го класса Школы рабочей молодежи (ШРМ) № 2 города Бабушкин Мо-

сковской области (сегодня — Бабушкинский район столицы). Школа находилась в подвальном помещении жилого дома, рядом с Погранучилищем. В классе все ученики были разновозрастные, работали в различных сферах народного хозяйства,

учиться старались хорошо — всем необходимо было получить среднее образование. Из учителей мне особенно запомнилась преподаватель географии Ираида Григорьевна. Помню, готовясь к ее урокам, мы обязательно делали выборку самых важных

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Форум «Москва — территория будущего» расскажет, как создается комфортная среда для жителей.

К столетию Татьяны Лиозновой, режиссера нестареющей классики нашего кинематографа.

Всемирный день смайлов. Почему люди перешли на общепринятые графические символы.

Держись, Барсик! Как помочь любимым домашним питомцам пережить жаркие дни.

КАЛЕНДАРЬ

Голос певицы, исполнившей за творческую карьеру больше 800 песен, любили миллионы слушателей

«Вечерка» вспоминает наиболее интересные и значимые события, которые происходили в разные годы.

11 июля 1974 года. Пятьдесят лет назад в Китае была обнаружена знаменитая терракотовая армия первого императора Поднебесной Цинь Шихуанди. Необычную находку сделал крестьянин, который хотел выкопать на своем участке колодец. Во время раскопок археологи извлекли терракотовые

статуи свыше 8000 воинов, 150 лошадей и 130 колесниц, запряженных 520 лошадьми.

12 июля 1946 года. Родилась русская эстрадная певица Валентина Толкунова. Народная артистка РСФСР исполнила больше 800 песен, среди которых: «Стою на полустаночке», «Носики-курносики», «Мой милый, если б не было войны», «Я не могу иначе» и многие другие.

13 июля 1871 года. В Лондоне состоялась первая официальная



Народная артистка РСФСР, лауреат премии Ленинского комсомола, певица Валентина Толкунова. Фото 1989 года

Всемирная выставка носков. Ее организатором стал известный иллюстратор Гаррисон Уэйр. Участие в ней приняли 170 усатых-полосатых 25 различных пород.

15 июля 1937 года. Открыт для движения пассажирских и грузовых судов Канал имени Москвы, соединивший Волгу с Москвой-рекой. Один из самых масштабных проектов советского времени. Строительство длилось 4 года и 8 месяцев. Его длина — 128 километров.

17 июля 1945 года. В Москве на свет появился народный артист, композитор Алексей Рыбников. Его музыка звучит более чем в сотне картин. В их числе — «Вам и не снилось...», «Тот самый Мюнхгаузен», «Остров сокровищ» и многие другие. Он внес большой вклад в популяризацию жанра рок-оперы: он написал музыку к спектаклям «Звезда и смерть Хоакина Мурьеты» и «Юнона и Авось».

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru