

ЛЕТО В ГОРОДЕ

ПЛЯЖНЫЕ ЗОНЫ
ГДЕ ИСКУПАТЬСЯ
И ПОЗАГОРАТЬ **с. 26**



ДЕМОГРАФИЯ

КРИЗИС СЕМЬИ
ЖИВЕМ ВМЕСТЕ,
А ЗАЧЕМ? **с. 12**

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
РАБОТЫ НА МЦД-4
ЗАВЕРШАЮТСЯ **с. 4**

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

29.06-06.07

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 25 (29460)



ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Ровно 80 лет назад в Парке Горького открылась выставка трофейной немецкой техники. В пору проводить новую. Минобороны уже платит премии за убитых западных «зверей»...



На переднем плане танк «Тигр-2»

БРОНЯ 100 мм
БРОНЯ ПРОБИТА
ПОДКАЛИБЕРНЫМ
СНАРЯДОМ 57 мм
← ПУШКА

ТРОФЕЙНЫЙ ЗООПАРК

с. 6

МИРНАЯ СТОЛИЦА

МЭР МОСКВЫ ПОБЛАГОДАРИЛ МОСКВИЧЕЙ
ЗА ПОНИМАНИЕ И СПОКОЙСТВИЕ **с. 2**

24 июня в столице был введен режим контртеррористической операции, были отменены массовые мероприятия. Москва и ее жители достойно пережили события тревожной субботы. Все городские службы работали, передвижения по городу не были затруднены



ОСТРАЯ ТЕМА



ЕВГЕНИЙ ХАЛДЕВ / РИА НОВОСТИ

ВЛАДИМИР ПУТИН: НАШЕ ОБЩЕСТВО ОКАЗАЛОСЬ ЕДИНЫМ



27 июня 2023 года. Президент Владимир Путин выступил перед военнослужащими, которые обеспечивали порядок и законность

Президент России выступил с обращением к нации и военнослужащим. Владимир Путин поблагодарил российское общество «за поддержку, сплоченность и патриотизм». — Эта гражданская солидарность показала, что любой шантаж, попытки устроить внутреннюю смуту обречены на провал. Повторю, была проявлена высочайшая консолидация общества, исполнительной и законодательной власти на всех уровнях. Твердую, однозначную позицию поддержки конституционного порядка заняли общественные организации, религиозные конфессии, ведущие политические партии, фактически все российское общество. Всех объединило и сплотило главное — ответственность за судьбу Отечества, — сказал президент. Глава государства подчеркнул, что вооруженный мятеж в любом случае был бы подавлен. — Благодарю тех солдат и командиров группы «Вагнер», которые приняли единственно правильное

решение — не пошли на братоубийственное кровопролитие, остановились у последней черты. Сегодня у вас есть возможность продолжить службу России, заключив контракт с Министерством обороны или другими силовыми органами, либо вернуться к своим родным и близким. Кто хочет — сможет уйти и в Белоруссию. Повторю, выбор за каждым из вас, но уверен, это будет выбор воинов России, которые осознали свою трагическую ошибку, — сказал Владимир Путин. Конечно, президент обратился и к представителям силовых структур. — Благодарю всех наших военнослужащих, сотрудников правоохранительных органов, специальных служб, которые встали на пути у мятежников, сохранили верность долгу, присяге и своему народу. Мужество, самопожертвование павших героев-летчиков уберегли Россию от трагических разрушительных последствий, — сказал Владимир Путин.

Никита Миронов
nedelya@vm.ru

ПОЖАР СМУТЫ ПОТУШЕН

В МОСКВЕ ОТМЕНЕН РЕЖИМ КТО, ВВЕДЕННЫЙ ИЗ-ЗА СОБЫТИЙ, СВЯЗАННЫХ С МАРШ-БРОСКОМ ЧАСТИ БОЙЦОВ ЧВК «ВАГНЕР» В СТОРОНУ СТОЛИЦЫ. ЖИТЕЛИ ПЕРЕЖИЛИ ПРОИСХОДИВШЕЕ БЕЗ ПАНИКИ



Алексей Зернаков
nedelya@vm.ru

Дымящиеся в поле обломки вертолетов, стоящая на обочинах дорог разбитая техника, задрожавшая умолкнувшая пулеметы в небо, на улицах городов — люди в балаклавах с автоматами, нацеленные на мирные дома стволы танков и БМП... Нет, это не историческая хроника времен путча ГКЧП. И не ставшие уже, к сожалению, привычными кадры с Донбасса. Это — мирная территория «большой России», куда с подачи руководства ЧВК «Вагнер» едва не пришла самая страшная война — гражданская. Смута началась с того, что основатель ЧВК «Вагнер» Евгений Пригожин объявил, что Министерство обороны, конфликт с которым давно выплеснулся в публичную плоскость, нанесло удары по местам дислокации ЧВК. В качестве доказательства было представлено невнятное видео с посеченным осколками и прореженным взрывами лесом, парой горящих покрышек да закадровым голосом, перемежающимся описанием ужасов отборным русским матом. В ту же ночь колонны «Вагнера» вошли в Ростов и захватили штаб Южного военного округа. И двинулись дальше, объявив так называемый Марш справедливости. Тогда же впервые



24 июня 2023 года. Бойцы ЧВК «Вагнер» в полном составе покидают окрестности ранее блокированного ими штаба Южного военного округа в Ростове-на-Дону



24 июня 2023 года. Жители Ростова-на-Дону не боялись задавать мятежникам гневные вопросы

президент России Владимир Путин произнес в экстренном обращении слова «вооруженный мятеж» и «предательство». По сути, Пригожин перечеркнул подвиги всех тех бойцов, которые, защищая интересы страны, проливали свою кровь в Сирии и Африке. А потом отби-

вали у украинских нацистов Попасную, Соледар, Артемовск... Заигравшись в политические игры, Пригожин, по сути, плюнул на могилы героев, на чьих надгробных камнях можно увидеть черные кресты «Вагнера». На могилы моих друзей, воевавших в составе ЧВК. Чему рукоплескали наши

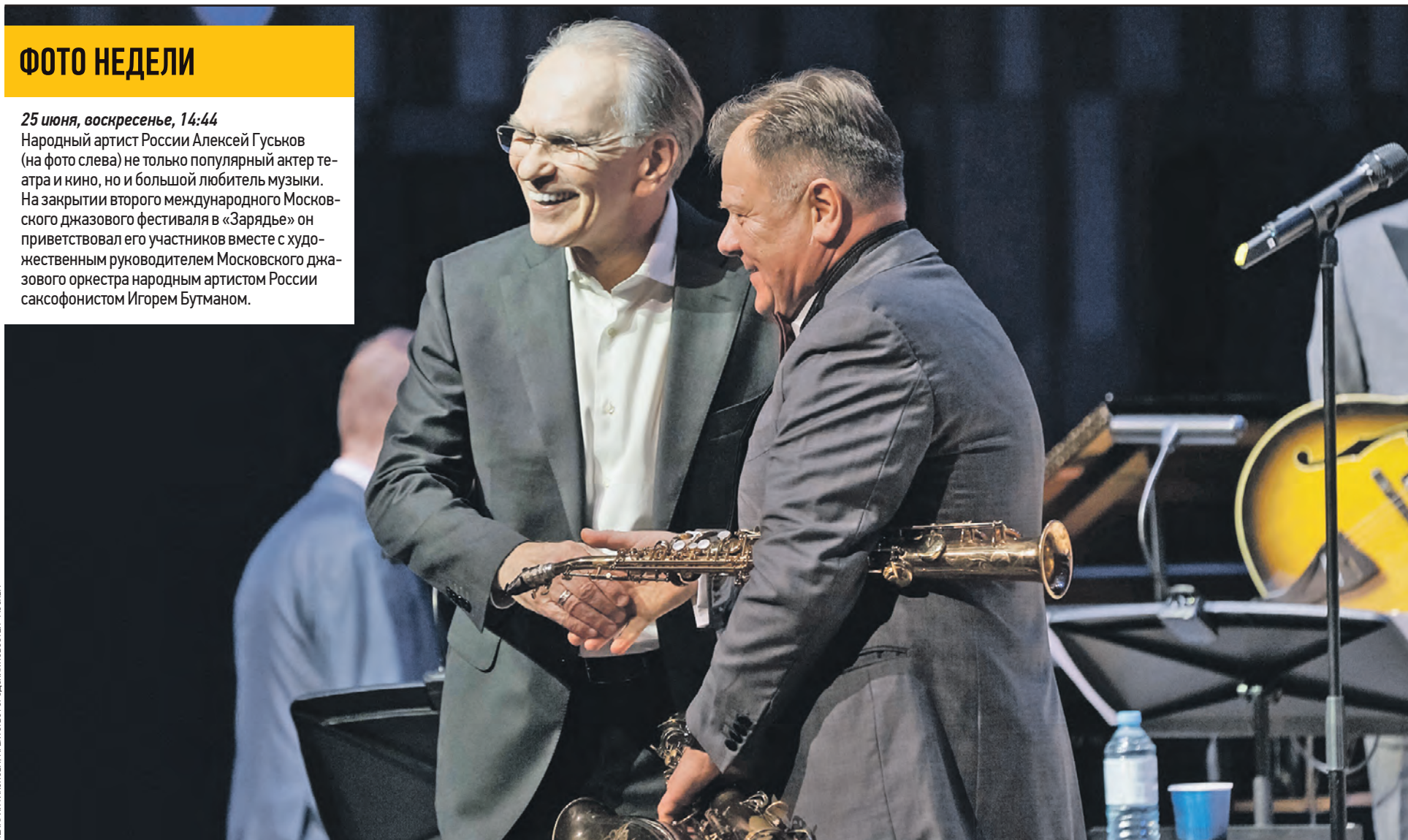
«заклятые друзья» — от беглого олигарха и иноагента Ходорковского до вырусей и неовласовцев из так называемого террористического «Русского добровольческого корпуса». К счастью, не все парни из «вагнеров» — патриотов и героев, и этого не отнять! — ввязались в авантюру Пригожина. Многие готовы заключить контракты с Минобороны. Ушла от Пригожина, не простив крови своих товарищей, и вся пилотажная группа... Страна, сплотившись, выстояла. Достоинно пережила драматические события и Москва, после чего мэр Сергей Собянин поблагодарил москвичей «за понимание и спокойное отношение к происходящему». Смуту удалось задавить в зародыше. И наши ребята на передовой тоже выстояли, не позволив врагу воспользоваться ударом в спину, нанесенным их бывшими боевыми товарищами.

ФОТО НЕДЕЛИ

25 июня, воскресенье, 14:44

Народный артист России Алексей Гуськов (на фото слева) не только популярный актер театра и кино, но и большой любитель музыки. На закрытии второго международного Московского джазового фестиваля в «Зарядье» он приветствовал его участников вместе с художественным руководителем Московского джазового оркестра народным артистом России саксофонистом Игорем Бутманом.

ПЕЛАГИЯ ТИХОНОВА / АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»



ГЛАВНОЕ

САДОВОДОВ ПОДДЕРЖАТ

Аграриев, которые используют отечественные саженцы и семена, правительство поддержит. В документе, подписанном премьером Михаилом Мишустиним, говорится, что им на закладку и уход за садами семечковых и косточковых культур, в том числе яблوك, груш, слив, абрикосов, персиков, вишни и черешни, предоставят субсидии. Теперь при расчете ее размера будут применять дополнительный коэффициент, учитывающий затраты аграриев на закладку питомников.

ДВОЙНАЯ ИНДЕКСАЦИЯ

Страховые пенсии для неработающих пенсионеров Минтруд предложил проиндексировать дважды — в 2025 и 2026 годах. Выплаты планируют поднять с 1 января 2024-го на 5,3 процента, после этого среднегодовой размер страховой пенсии составит 22 772 рубля. С 1 февраля 2025 года пенсии проиндексируют на 4 процента и с 1 апреля — на 3,8 процента. С 1 февраля 2026 года выплаты проиндексируют на 4 процента, а с 1 апреля — еще на 2,8 процента.

А КАК ЖЕ «КОРОЧКА»?

К эксперименту по созданию электронных документов с июля присоединятся лица, колледжи, региональные и федеральные вузы. Постановление об этом подписал премьер-министр Михаил Мишустин. Пока такие электронные аттестаты и дипломы юридической силы иметь не будут, но



Вручение аттестата — настоящий праздник для выпускника. Хотелось бы, чтобы с появлением электронных документов он не исчез (1). Теперь коллекторам придется ответить за жестокость перед законом (2)

впоследствии их можно будет использовать для поступления в вуз или при трудоустройстве наравне с традиционными бумажными документами.

ПРАВИЛА РАСЧЕТА

Размер пособия по безработице будет рассчитываться по-новому. Поправки приняло правительство страны. Теперь для расчета среднего заработка будут использовать сведения о размере общего дохода сотрудника, а период нахождения на больничном можно из него исключить. Если сотрудник отработал меньше трех месяцев за год, то в качестве расчетных могут использоваться два или один полностью отработанный месяц. А если работник трудился меньше одного месяца, то

считать будут исходя из фактически отработанного времени.

КОЛЛЕКТОРОВ ПРИЗОВУТ К ПОРЯДКУ

Коллекторов и сотрудников организации-кредитора за применение насилия, повреждение имущества должника или угрозы будут лишать свободы на срок до 10 лет. В законе, который приняла Госдума, говорится, что собирателей долгов ждет наказание и в случае, если они распространили заведомо ложные сведения, порочащие честь и достоинство потерпевшего или его близких, угрожали это сделать.

ПОД СОЛНЦЕМ ИЮЛЯ

Июль начнется с комфортной теплой погоды. Научный руководитель Гидро-

метцентра России Роман Вильфанд сообщил, что столбики термометров поднимутся до плюс 25–26 градусов. Несмотря на холодный северный ветер, который будет дуть в столице 1 июля, днем температура воздуха будет не ниже 20–25 градусов.

ПОДАРОК ЗА 100 БАЛЛОВ

Выпускники, сдавшие ЕГЭ по одному из предметов на 100 баллов, смогут бесплатно покататься на Московской канатной дороге. Сотрудники ее пресс-службы сообщили, что нужно будет показать сертификат. Со всеми подробностями можно ознакомиться на сайте спорткомплекса «Воробьевы горы».

Вера Голубкина
nedelya@vm.ru

ПЕЛАГИЯ ТИХОНОВА / АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА», СОЦСЕТИ



НЕДЕЛЯ МЭРА

На прошлой неделе мэр Москвы Сергей Собянин поздравил коллектив детской поликлиники № 91 с новосельем, вместе с президентом России Владимиром Путиным открыл первый регулярный маршрут по Москве-реке, запустил движение транспорта по двум участкам южного направления Московского скоростного диаметра и возложил венки к Могиле Неизвестного Солдата.

Медицина. Новая реальность

В Даниловском районе открыли после реконструкции второй филиал детской поликлиники № 91. — Здание практически полностью перестроили: заменили коммуникации, внутренние перегородки, лифты и вентиляцию, выполнили отделку помещений, сделали новый фасад, — рассказал Сергей Собянин. — Поликлинику оснастили новейшим медицинским оборудованием. По словам мэра, в первой половине июня пациентов приняли еще шесть медучреждений, открытых после реконструкции. Детские и взрослые поликлиники находятся в районах Филевско-Давыдовское, Чертаново Южное, Строгино, Восточный, Братеево и Красносельский.

Отдать швартовы!

Первый регулярный речной маршрут длиной 6,5 километра проходит между причалами «Киевский» и «Сердце столицы». Круглый год по нему будут курсировать восемь инновационных электросудов. У каждого из них свое название — в честь одной из столичных рек: Синичка, Сетунь, Пресня, Филька, Сходня, Раменка, Яуза и Неглинка. Одно судно вмещает до 50 пассажиров. Путь от Киевского до Сити займет примерно 20 минут.



ПАВЕЛ БЕДНОВСКИЙ/РИА НОВОСТИ

ВСЕ ШЕСТЬ ПОЛОС ПОЕХАЛИ

21 июня 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин открыл участок Московского скоростного диаметра у станции МЦД Печатники



Обновленный филиал № 2 детской городской поликлиники № 91 в Даниловском районе уже принял первых пациентов

— Основные элементы судов, в том числе все программное обеспечение, — российского производства, — подчеркнул Сергей Собянин. — В салоне установлены информационные экраны и USB-зарядки, работает бесплатный Wi-Fi, предусмотрены площадки для перевозки самокатов и велосипедов.

Судоходная компания, которая стала оператором речного транспорта, отвечает за поставку, ремонт и техническое обслуживание не только электросудов, но и плавучих причалов. — Второй регулярный маршрут «Автозаводский мост — Печатники» планируем запустить до конца года, — сообщил Собянин. —

Поездки станут еще удобнее для жителей 18 районов столицы.

Оплатить проезд на электросудах можно «Тройкой», банковской картой или по биометрии.

Ускоряемся

Южное направление Московского скоростного диаметра готово на 70 процентов. На прошлой неделе запустили движение сразу по двум участкам — от Шосейного проезда до станции МЦД-2 Курьянова. Шестиполосную трассу длиной 6,5 километра сдали на полгода раньше.

Полностью южное направление МСД планируют открыть к осени. Как отметил мэр, это один из самых сложных транспортных объектов за всю историю дорожного строительства в Москве. Дорога практически вся идет в воздухе и включает в себя 55 искусственных сооружений — тоннелей и эстакад.

Без права на забвение

В День памяти и скорби мэр Москвы возложил венки к Могиле Неизвестного Солдата в Александровском саду. Память павших в Великой Отечественной войне почтили минутой молчания. — Мы склоняем головы перед памятью погибших в битве с фашистами, замученных в концлагерях, умерших от голода и лишений, — написал он в телеграм-канале. — Восхищаемся героизмом и стойкостью фронтовиков и тружеников тыла. Беспрецедентный подвиг нашего народа в годы Великой Отечественной войны всегда будет для благодарных потомков неиссякаемым источником патриотизма и огромной нравственной силы.

Подготовила Наталья Тростьянская nedelya@vm.ru

ЦИФРА

70 000

человек прошли бесплатные обследования в павильонах «Здоровая Москва» за месяц их работы. Они открыты в парках, предварительная запись не нужна. На сайте mosgorzdrav.ru/zm есть карта всех павильонов, а также информация о том, как подготовиться к обследованию.



СОЦСЕТИ

Сергей Собянин
[@MosSobyanin](https://twitter.com/MosSobyanin)

Запуск D4 все ближе — западный радиус почти готов. На Калужском направлении осталось завершить работы на одной из 16 станций — Солнечной. Остальные уже привели в порядок.

С 2016 года выделили землю под реализацию 573 масштабных инвестпроектов: строительство транспортно-пересадочных узлов, спортивных, образовательных, медицинских и промышленных объектов, гостиниц.

Приняли решение о комплексном развитии части промзоны «Калибр» в Останкинском районе. Вместо автосервисов и неиспользуемых складов построим современный ЖК для горожан, переезжающих по программе реновации, социальные и общественно-деловые объекты.

Поддержим Российский научный фонд с помощью гранта на исследования московских ученых. Средства пойдут на финансирование проектов победителей ежегодного конкурса «Проведение фундаментальных научных исследований и поисковых научных исследований малыми отдельными группами».

Уделяем особое внимание поддержке горожан с ограниченными возможностями здоровья. Теперь соискателям доступны не только специальные программы трудоустройства, но и бесплатное профобучение.

ЛЕФОРТОВО

Один из старейших кинотеатров столицы — «Факел» — вновь распахнул свои двери. Открывшийся 65 лет назад на первом этаже жилого дома, он был не просто местом, где показывают фильмы, — это был центр притяжения жителей всего района Лефортово. До 90-х годов прошлого века кинотеатр процветал. Но непростое время до неузнаваемости изменило и облик здания, и его функции. Лишь 17 лет назад, войдя в структуру «Москино», кинотеатр вернулся к показу фильмов. Теперь предстояло привести в порядок и внешний вид. Во время ремонта в «Факел» вернули второй зал, предусмотренный проектом изначально. Зрители приглашаются на просмотр новых фильмов, лент российского и советского кино.

ДАНИЛОВСКИЙ

Обновленная Павелецкая набережная во всей красе предстала перед горожанами: капитальный ремонт завершен. — Содержанию набережных уделяется особое внимание, все они регулярно проходят плановый ремонт и при необходимости — капитальный. В этом году обновили Павелецкую набережную. Капремонт сооружения был необходим из-за разрушения гранитной облицовки и замены швов между плитами, — отметил заммэра по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

ДЕГУНИНО

В Керамическом проезде на севере города за счет частных инвестиций возведут физкультур-

«Вечерка» объявляет новую акцию! Мы предлагаем читателям прислать фотографии из прошлого любого района столицы и рассказать историю, которая с ним связана. Как изменился наш город, мы покажем все вместе на страницах газеты.

Ждем ваших писем на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото Моего района!»

но-оздоровительный комплекс. Предполагается, что его площадь составит около 2,8 тысячи квадратных метров. По словам председателя Москомархитектуры Юлианы Княжевской, организация мест для занятий

спортом — важный элемент развития городской среды. А появление физкультурно-оздоровительных комплексов вблизи домов служит дополнительным стимулом для активного и здорового образа жизни. Кроме того, в новых социальных объектах появляются рабочие места.

ОБРУЧЕВСКИЙ

В День памяти и скорби в здании Главархива столицы, расположенном на Профсоюзной улице, 82, корпус 1, открылась выставка «Москва — с заботой об истории». В экспозиции представлены подлинные документы, фотографии и предметы, переданные москвичами в рамках одноименного проекта. Выставку можно посетить бесплатно до 11 августа по будням с 11:00 до 20:00.

Подготовила **Ольга Маркова** nedelya@vm.ru

ФИКСИКАМ ПОРА В ПУТЬ



Ученики школы № 875 Артем Кытин, Иван Чаплыгин и Максимилиан Храмов (слева направо) готовятся к походу



Марьяна Шевцова
nedelya@vm.ru

В школе № 875 в районе Тропарево-Никулино открыт туристско-краеведческий кружок. Вместе с его руководителем ребята регулярно ходят в походы, обучаясь полезным навыкам. — Я сам люблю ходить в походы. Директор школы поддержал мою инициативу, после чего я прошел специальное обучение — это нужно, чтобы официально брать детей в походы, да и многие организационные моменты узнал для себя, — рассказал учитель ОБЖ Александр Толокольников.

К каждому путешествию школьники вместе с преподавателем серьезно готовятся. Изучают маршрут, выбирают, какие интересные места можно посмотреть. Если путешествие длится несколько дней, то отправляется заявка в МЧС. Так что здесь все серьезно. В походе у каждого участника есть свои обязанности. — Так, за еду отвечает поварята, за разведение огня — костровые, за ремонт снаряжения — ремастер, фиксика ведут фотоотчеты, путеводители следят, чтобы группа не сбилась с маршрута, — рассказал руководитель кружка. — А в ознакомительных походах я учу детей навыкам, которые пригодятся им в любом путешествии.

«ФАКЕЛ» НАС ЗАЖДАЛСЯ

ЦЕНТРЫ ПРИТЯЖЕНИЯ ЕСТЬ В КАЖДОМ РАЙОНЕ ГОРОДА: ЭТО ПАРКИ, ДЕТСАДЫ И ШКОЛЫ, МУЗЕИ, КИНОТЕАТРЫ И СПОРТКОМПЛЕКСЫ. СОЗДАНИЕ КАЖДОГО ТАКОГО ОБЪЕКТА СТАНОВИТСЯ СОБЫТИЕМ



18 июня 2023 года. В обновленном зале кинотеатра «Факел» все готово для комфортного просмотра зрителями новых фильмов

Ваш купон на подарок

Предъявите этот купон при покупке от 3 000 р. с 29 июня по 9 июля 2023г. и получите **БРОНЗОВУЮ ПОДВЕСКУ С ПРИРОДНОЙ БИРЮЗОЙ В ПОДАРОК***

Серебряное кольцо с природным аквамаарином - камнем, способным успокаивать и снимать стресс

Цена 4 960 р.

www.kristallgold.ru

ювелирный дом **Кристалл мечты**

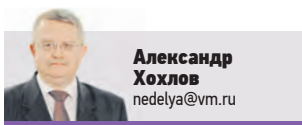
Адреса магазинов "Кристалл мечты": Тверская, 4; Петровка, 26, стр. 2
Организатор оставляет за собой право на замену подарка. Реклама.



Трехкратный олимпийский чемпион, сенатор Александр Карелин (справа) вручил сертификат на 1 миллион рублей Андрею Кравцову, который подбил «Леопард»

АНДРЕЙ КРАВЦОВ, РЯДОВОЙ, СТАЛ ПЕРВЫМ РОССИЙСКИМ БОЙЦОМ, ПОЛУЧИВШИМ 20 ИЮНЯ ЭТОГО ГОДА 1 МИЛЛИОН РУБЛЕЙ ЗА УНИЧТОЖЕНИЕ В БОЮ СОВРЕМЕННОГО НЕМЕЦКОГО ТАНКА

СКОЛЬКО СТОИТ ШКУРА «ЛЕОПАРДА»



Александр Хохлов
nedelya@vm.ru

Андрей Кравцов стал первым бойцом, которого материально отметили именно за уничтожение «Леопарда». Сертификат на получение миллиона рублей из фонда предпринимателей «Забота Сибири» помощнику гранатометчика из 37-й мотострелковой бригады Восточного военного округа передал член Совета Федерации от Новосибирской области, трехкратный олимпийский чемпион

по греко-римской борьбе Александр Карелин. По словам сенатора, такие выплаты из фонда, в который вложили личные средства сибирские бизнесмены, следует считать дополнением к тому, что делают власти нашего государства.

О том, что выполняющие задачи в зоне специальной военной операции (СВО) на Украине российские военнослужащие получают ежемесячное денежное довольствие (так в армии называется зарплата) в размере от 195 000 рублей и выше, известно давно и многим.

Также на слуху и сумма «боевых»: и рядовому солдату, и генералу Родина дополнительно платит по 8000 рублей за каждый день непосредственного участия в боевых действиях. Теперь стали известны суммы, которые официально выплачивают-

ся героям за захваченную или уничтоженную боевую технику вооруженных формирований Украины. Как сообщено в заявлении Министерства обороны России, с начала проведения

СВО уже более десяти тысяч военнослужащих наших Вооруженных сил получили специальные выплаты за уничтожение или захват военной техники противника. В 2022 году за личное уничтожение 11 586 единиц украинской военной техники

и вооружения соответствующие выплаты получили 7064 наших военнослужащих. А в период с 1 января по 31 мая текущего года за лично уничтоженные 4415 единиц военной техники полу-

чили выплаты 3193 российских солдата и офицера.

Что почем?

Война — это тоже работа. «Наши мужики наколотили 245 танков противника и 678 бронемашин разного типа», — сказал 21 июня российский президент Владимир Путин о потерях

ВСУ в ходе первых двух недель их «контрнаступа». Суммы премий за рекордный июньский «намот» сейчас подсчитывают военные финансисты, а пока оборонное ведомство отчи-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей Собянин
Мэр Москвы

В Москве, пожалуй, лучший стандарт поддержки участников специальной военной операции и их семей. Мы открыли Центр социальной поддержки, где им можно получить услуги практически всех городских служб, но и плюс конкретную помощь, и материальную помощь, и адресную помощь, психологическую помощь. Если понадобится, и медицинскую помощь, помощь в трудоустройстве на работу, помощь в устройстве в детский сад, в школы и так далее, бесплатное питание для детей, бесплатные кружки, бесплатные детские сады.

ЦИФРА

10 000

участвующих в СВО российских военнослужащих уже получили специальные выплаты за уничтожение или захват военной техники противника.

талось об уже выплаченных в 2023 году суммах. За каждый из уничтоженных 45 вертолетов и 71 самолет воздушных сил Украины выплаты по 300 тысяч рублей были произведены военным летчикам и операторам средств ПВО. По 100 тысяч рублей в 2023 году получены военнослужащими подразделений Сухопутных войск и ВДВ, а также морской пехоты, включая артиллерийские подразделения, за уничтожение каждой единицы бронетанковой техники ВСУ. Выплаты российским военнослужащим по 50 тысяч рублей произведены за



Григорий Лепс (слева) и Николай Басков во время вручения сертификатов бойцам в Петербурге.

СПРАВКА

КАК ПРОИСХОДЯТ ВЫПЛАТЫ

Выплаты за подбитую/сбитую/захваченную технику врага производятся на основании приказов командиров воинских частей и перечисляются на личные финансовые счета военнослужащих. При этом никаких ограничений на получение выплат бойцами от количества уже уничтоженных ими ранее единиц техники противника не существует.

уничтожение в 2023 году 1501 боевой бронированной машины противника, 203 самоходных артиллерийских установок, а также 85 установок реактивных систем залпового огня (РСЗО).

При этом за 15 пораженных пусковых установок тактического комплекса «Точка-У» и РСЗО HIMARS российские военнослужащие получили выплаты по 300 тысяч рублей. Кроме того, за успешный перехват средствами ПВО 941 ракеты, выпущенной ВСУ из тактических комплексов «Точка-У», РСЗО «Оуха», «Смерч», «Ураган» и HIMARS, а также за уничтожение каждого из 1211 украинских беспилотных летательных аппаратов средней дальности российские военнослужащие получили по 50 тысяч рублей.

Военнослужащие ВМФ России, чьи мины грамотными и оперативными действиями были уничтожены шесть украинских безэкипажных катеров, атаковавших российские корабли и объекты гражданской инфраструктуры в Крыму, получили по 200 тысяч рублей. Воюющий сейчас на южнодонецком направлении командир

На выставке образов трофейного вооружения, захваченного в боях с немцами



«Вечерка» рассказывала о выставке немецкой трофейной техники, которая открылась 22 июня 1943 года

В годы службы в Воздушно-десантных войсках я воевал в Афганистане и в нескольких горячих точках на Кавказе. Нам тогда за уничтожение техники противника не платили,

КОММЕНТАРИЙ

Аркадий Егоров заместитель председателя Союза десантников России, подполковник в отставке

жу. Платил же Верховный Главнокомандующий Иосиф Сталин красноармейцам на Великой Отечественной войне за подбитые фашистские «Тигры» и «Фердинанды», и это никак не умаляет подвигов наших героев. Все они сражались не за рубли, а за Родину, а денежные выплаты были только доплаткой.

Москва шагает вперед

После начала СВО льготы и выплаты мобилизованным закреплены федеральным и региональным

законодательством России. Первой, как всегда, стала помогать мобилизованным, добровольцам, контрактникам и их семьям российская столица.

Указом мэра Москвы Сергея Собянина от 3 октября 2022 года военнослужащим, призванным военным комиссариатом города Москвы на военную службу по мобилизации, а также заключившим контракт о прохождении военной службы с Министерством обороны Российской Федерации предоставляются различные меры социальной поддержки. Среди них — ежемесячная выплата в период прохождения военной службы в размере 50 000 рублей.

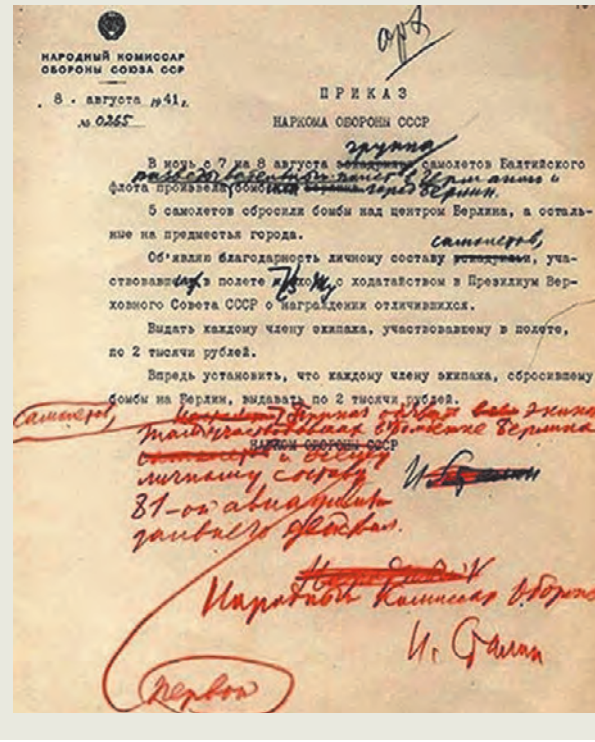
В случае получения ранения (контузии, травмы, увечья) при исполнении обязанностей военной службы гарантированно получают единовременную выплату от правительства родного города в размере от 500 000 до миллиона рублей. Это все — дополнительно к выплатам от федеральных властей. Также власти Москвы дополнительно оказывают помощь и семьям защитников Родины, воюющих сейчас в зоне проведения СВО. Например, для детей это ежемесячное пособие в размере 100 процентов прожиточного минимума на ребенка, внеочередное зачисление в детские сады по достижении возраста полутора лет, освобождение родителей от оплаты за посещение городских и муниципальных детсадов, бесплатные завтраки и обеды для школьников, обучающихся с 1-го по 11-й класс. Для супругов и взрослых детей военнослужащих в столице организованы профессиональное обучение, дополнительное профобразование и содействие в поиске работы. Для всех членов семьи — оказание психологической помощи и консультирование по юридическим вопросам. Кроме того, членам семей мобилизованных была выплачена единовременная материальная помощь в размере 50 000 рублей.

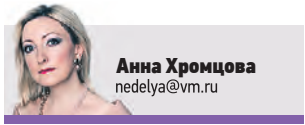
Перечислять все льготы от властей столицы — места в газете не хватит. Полностью ознакомиться с мерами социальной поддержки военнослужащих и их близких можно на сайте правительства Москвы. Поставленная важнейшая задача — семья каждого участника СВО должна постоянно быть в фокусе внимания власти и общества — в Москве выполняется в полной мере.

КОММУНИСТ СТАЛИН ПЛАТИЛ ПО-ЦАРСКИ

8 августа 1941 года Иосиф Сталин послал Адольфу Гитлеру «ответку» за бомбардировки фашистами Москвы. Пять самолетов ДБ-3 ВВС советского Балтфлота вперевые отбомбились по Берлину. 9 августа был произведен второй авиаудар по Берлину. 12 бомбардировщиков сбросили 72 бомбы, а заодно и листовки. Бомбежки Берлина продолжались до 5 сентября. Всего было произведено 86 самолетовых вылетов. На столицу Германии было сброшено 36 тонн фугасных и зажигательных бомб, а также 34 бомбы с агитационными материалами. Отбомбившись по Берлину летчиков коммунист Сталин награждал по-царски. Уже днем 8 августа 1941 года Народный комиссар обороны подписал приказ № 0265 «О поощрении участников бомбардировки г. Берлина». В документе, в частности, говорилось: «Вхожу с ходатайством в Президиум Верховного Совета СССР о награждении отличившихся. Выдать каждому члену экипажа, участвовавшему в полете, по 2 тысячи рублей. Впредь установить, что каждому члену экипажа, сбросившему бомбы на Берлин, выдавать по 2 тысячи рублей». Для сравнения: зарплата рабочего в СССР тогда составляла 300–400 рублей. 19 августа 1941 года появился другой приказ Наркома обороны — «О по-

рядке награждения летного состава за хорошую боевую работу». За сбитый фашистский самолет пилот-истребитель стал получать 1 000 рублей. Летчик-штурмовик за 5 боевых вылетов на уничтожение войск противника — 1 500 рублей. Не был забыт и наземный состав ВВС: 3 000 рублей получал авиатехник за обеспечение 100 боевых вылетов обслуживаемого самолета. Затем денежные премии за уничтожение или вывод из строя вражеской боевой техники были введены во всей действующей армии. Суммы постоянно менялись, но, к примеру, летом 1942 года за каждый подбитый немецкий танк командиру артиллерийского орудия и наводчику выплачивалось по 500 рублей. Столько же за выполнение подобной боевой задачи получали члены расчета противотанкового ружья и экипажа танка. Если же боец подрывал танк врага связкой гранат или бутылкой с «ноктевелем Молотова», то этот мужественный поступок награждался премией в размере 1 000 рублей. Уже 26 июня 1941-го был определен порядок выплаты пособий семьям мобилизованных граждан на должностях рядового и младшего командного состава. Размер выплаты зависел от количества нетрудоспособных членов в семье.





Анна Хромцова
nedelya@vm.ru

О своей поездке в зону проведения специальной военной операции заслуженный мастер спорта Сергей Карякин рассказал корреспонденту «Вечерки».

Сергей, я знаю, что перед тем как встретиться с участниками СВО, вы провели шахматное состязание среди юных жителей Донбасса.

Да, в шахматном турнире «Кубок Сергея Карякина» участвовали больше 100 детей. Я считаю, что это большой успех, ведь в целях безопасности массовые мероприятия в Донецке

шли звуки разрывающихся снарядов.

Но провести партии это не помешало?

Мы просто отлично сыграли! Нашим ребятам ведь нужно отдыхать и переключаться. К тому же шахматы развивают логику и интуицию, стратегическое мышление. И партии бойцы провели очень достойно. Я знаю, что

многие солдаты и офицеры играют в шахматы, в некоторых военных училищах, например, в Суворовском в Санкт-Петербурге, обучают этой игре, и там хороший уровень подготовки. Я открывал несколько шахматных клубов вместе

который поддержал мою инициативу. Я надеюсь, что шахматные школы там скоро появятся.

А если говорить о перспективах российской шахматной школы в целом?

У нас очень сильная шахматная школа, много хороших специалистов, но порой нам не хватает выстроенной системы подготовки юных

талантов. Такая была в Советском Союзе. С тех пор многое поменялось. Теперь наша основная проблема — недостаток сильной молодежи. Кто придет на смену мне, Яну Непомнящему, Александру Грищуку и другим сильнейшим

принимать участие в международных турнирах под нейтральным флагом. Ваша позиция остается прежней?

Да, срок дисквалификации истек, но моя точка зрения измениться не может. Я не буду выступать под нейтральным флагом. Я знаю, что мои болельщики за меня переживают, но я не пошел против своих принципов. Я буду выступать только под российским триколором.

Когда вас дисквалифицировали, вы назвали это спортивным преступлением.

А вы не думаете, что причина произошедшего в том, что западные чиновники от спорта просто-напросто боятся сильных российских спор-

тсменов, а потому используют любые поводы для дисквалификации?

Очевидно, что эти люди будут использовать любой шанс, чтобы остановить наших ведущих спортсменов. Сейчас я говорю не только о себе. Я с этой проблемой столкнулся в прошлом году, но она существует уже давно. Пострадали многие российские спортсмены, что, конечно, очень непри-

ятно. Отмечу, что в олимпийской хартии записано, что спорт — вне политики. Но если проанализировать ситуацию последних лет, мы видим, что западные спортивные чиновники давно уже не руководствуются этим принципом, а спорт, наоборот, самым тесным образом связан с политикой. И если у тебя другое мнение, которое не совпадает со взглядами руководства той или иной международной спортивной организации, то тебя просто

перестанут приглашать на турниры или будут дискредитировать.

Вот вам пример: как только я начал сбор средств вместе с «Народным фронтом» для помощи российским бойцам в зоне проведения СВО, так сразу же в западной прессе против меня пошла кампания: критиковалась моя «неправильная» позиция, опять пошли разго-

БЕЛЫЕ НАЧИНАЮТ И ВЫИГРЫВАЮТ

ПРИЕХАЛ В ЗОНУ СВО И ПРОВЕЛ МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ НАШИХ БОЙЦОВ РОССИЙСКИЙ ШАХМАТИСТ, ГРОССМЕЙСТЕР, ФИНАЛИСТ МАТЧА ЗА ЗВАНИЕ ЧЕМПИОНА МИРА 2016 ГОДА СЕРГЕЙ КАРЯКИН

Сергей Карякин в 12 лет стал самым молодым гроссмейстером в истории

проводятся нечасто. Но благодаря Федерации шахмат Донецка и поддержке временно исполняющего обязанности главы Донецкой Народной Республики Дениса Владимировича Пушилина нам удалось устроить настоящий праздник шахмат для детей.

А потом сделали то же самое и для бойцов...

Уже на следующий день мы поехали к российским бойцам. Мы были в нескольких километрах от линии боевого соприкосновения и слы-

с Министерством обороны, поэтому мне приятно, что бойцы уделяют время игре. А совсем недавно я провел несколько сеансов одновременной игры в Белгороде, где играл с военными и членами их семей.

Вы планируете открыть шахматные школы для детей на присоединенных территориях?

Могу сказать, что такая идея витает в воздухе. Я уже обсуждал ее с Денисом Пушилиным,

гроссмейстерам России? Я надеюсь, что будет движение в этом направлении, молодые таланты надо обязательно поддерживать.

Эта работа должна идти комплексно и с Министерством спорта, и с Федерацией шахмат России. В этом вопросе не должно быть ни ревности, ни конкуренции, потому что мы все делаем общее дело.

В свое время FIDE дисквалифицировала вас за то, что вы поддержали СВО. Срок ее истек, но вы отказываетесь



Белые выигрывают. Черный король повержен на шахматном поле





4 июня 2023 года. Сергей Нарьякин (справа) провел мастер-класс для военнослужащих, выполняющих боевые задачи в зоне СВО

воры о том, что меня следует вновь дисквалифицировать. И подобное на полном серьезе обсуждается в западных средствах массовой информации. А по поводу того, боятся ли эти люди сильных российских спортсменов, скажу так: они боятся сильную Россию!

Что значит для вас понятие «патриотизм»?

Я считаю, что, когда наступает сложное время для твоей страны, ты должен быть с ней. Так же, как происходит в тот момент, когда плохо кому-то из твоих родственников, ты же не бросаешь их? Никто не говорит, что нам будет легко, у меня нет ил-

такие люди, как Степан Бандера, Роман Шухевич, то есть те, кто сотрудничал с нацистами, а власть эту идеологию поддерживает. Страна находится в прямом подчинении Соединенным Штатам Америки и другим западным странам. Киевский режим абсолютно не самостоятелен. Я думаю,

снова. За 20 лет, которые я прожил в Крыму, ко мне ни разу никто не обратился на украинском языке, там все говорили и думали на русском. Люди всегда ассоциировали себя с Россией, и, когда был референдум, все мои друзья и знакомые без исключения участвовали в голосовании, и это было желание и волеизъявление наших граждан. Я не скрываю свою позицию. Я и Владимиру Владимировичу

Путину об этом при личной встрече сказал: спасибо вам за Крым, мы все вас поддерживаем.

После вашего высказывания в поддержку СВО были люди, с которыми у вас прекратилось общение?

С подавляющим большинством людей, которых я считаю своими друзьями, отношения остались теми же. А вот те, кто был рядом только из-за моей успешности и желания получить от меня. Зато сейчас я приобрел новых друзей, познакомился с близкими по духу и убеждениям людьми.

Если бы специальная военная операция проходила на шахматной доске, какой вы сделали бы прогноз?

Белые начинают и выигрывают!

люзий. Но я твердо знаю, что мы должны пройти этот путь, объединившись вокруг нашего президента и армии. Сегодня невозможно жить так, как будто происходящее тебя не касается. Каждый из нас должен помогать стране по мере сил. Многие мои друзья ушли добровольцами на фронт, и все они настроены только на победу.

Как вы думаете, почему на украинской земле, многие жители которой принимали участие в Великой Отечественной войне и отдали свои жизни, спасая мир от фашизма, через столько лет поднял голову национализм?

К сожалению, фашизм на Украине долгое время насаждался. Ну, если там герои провозглашаются

что если даже они захотят договориться о мире с Россией, то будет достаточно одного звонка из Вашингтона, и из этого ничего не получится. Поэтому я вижу только один исход специальной военной операции — это безоговорочная победа России.

Вы уроженец Крыма, родились в Симферополе. Что почувствовали в 2014-м, когда узнали, что в Крыму проведут референдум?

Я жил на Украине с детства и не скрывал своего отношения к политике в этой стране. Я поддержал идею присоединения Крыма к России и уже в 2014-м попал под санкции, меня перестали приглашать на некоторые международные соревнования, но через какое-то время стали звать

НАШИ ГЕРОИ

Первыми выстрелами поразил вражеского пулеметчика



Ефрейтор Юрий Козлов выполнял боевую задачу по охране района расположения тактической группы российских Вооруженных сил. Юрий ночью обнаружил движущуюся в направлении российских позиций диверсионно-разведывательную группу противника.

Козлов доложил о приближающихся боевиках и открыл по ним огонь. Первыми выстрелами он поразил вражеского пулеметчика. Козлов сковал действия боевиков и продолжил удерживать оборону до прибытия группы усиления. Противник отступил, понеся существенные потери.

Подразделение старшего лейтенанта Олега Гордиенко минировало танкоопасные направления, ведя установку минно-взрывных заграждений. А также выполняло задачи по фортификационному оборудованию позиций. При этом наблюдатель за воздушной обстановкой обнаружил вражеский беспилотный летательный аппарат, который нес самодельное взрывное устройство.

Гордиенко эвакуировал личный состав и выдвинулся завершить минирование. Минные поля в дальнейшем остановили продвижение укронацистов.



Гвардии сержант Дмитрий Труфанов в составе экипажа самоходной артиллерийской установки поддерживал огнем наступающие российские подразделения. Дмитрий вместе с экипажем выдвинулись в район, где была подготовка и нанесение огневого удара. По прибытии на место противник открыл артиллерийский огонь по данному району и САУ потеряла ход. Труфанов оперативно устранил неисправность техники и вывел ее из-под обстрела.

Заняв новые позиции, Труфанов начал уничтожать вражеские цели, противник был выбит с позиций.

Гвардии младший сержант Вячеслав Спиркин охранял и оборонял позиции батальонно-тактической группы и мест размещения российских подразделений. Ночью он обнаружил и задержал диверсанта-разведчика из украинского батальона. Диверсант осуществлял разведку мест размещения российских войск для передачи координат местоположения для минометного удара. Задержанный националист сообщил сведения о месте дислокации, численности и командире ДРГ, готовящей провокацию в отношении ВС РФ.

Анна Темнышова nedelya@vm.ru

Никто не говорит, что нам будет легко. У меня нет иллюзий. Но я твердо знаю, что мы должны пройти этот путь, объединившись вокруг президента и армии

ПАВЕЛ ЛИСИЦЫН/РИА НОВОСТИ

Окончание. Начало в номере еженедельника «ВМ» за 22–29 июня 2023 года.

Король сидел с придворными

Бельгийский король Леопольд III вначале содержался недалеко от Брюсселя, а затем в Саксонии. Как и всякому королю, ему полагались челядь и двор, и это ему также было разрешено. Однажды Гитлер даже принял короля в своей резиденции в Бергхофе, но остался им недоволен. Монарх вместо того, чтобы благодарить фюрера, просил освободить бельгийских военнопленных.

Рядом с королем разместились и главнокомандующие вооруженных сил Франции Морис Гамелен. Все они жили вместе с женами, могли ходить в церковь, питались по меню и выбирали вина. Специальное подразделение СС занималось отправкой, доставкой и перлюстрацией их почты.

Согласно сохранившимся документам, рацион привилегированных заключенных в девять раз превышал рацион рядовых немцев. Что тут можно сказать! Это были люди одного круга с немецкой элитой. Вместе они пиروвали до войны, в одном ряду пытались натравить Гитлера на Советский Союз, дружно жили после, забыв о нацистских предпочтениях своих вчерашних охранников.

Что интересно, немцы, чувствуя себя в советской Прибалтике как дома, планировали и здесь, на пустынных эстонских островах организовать тюрьму для почетных заключенных. После разгрома в Сталинграде эту идею пришлось отложить. Невозможно представить, что эти условия были бы созданы для советских руководителей, окажись они в немецком плену.

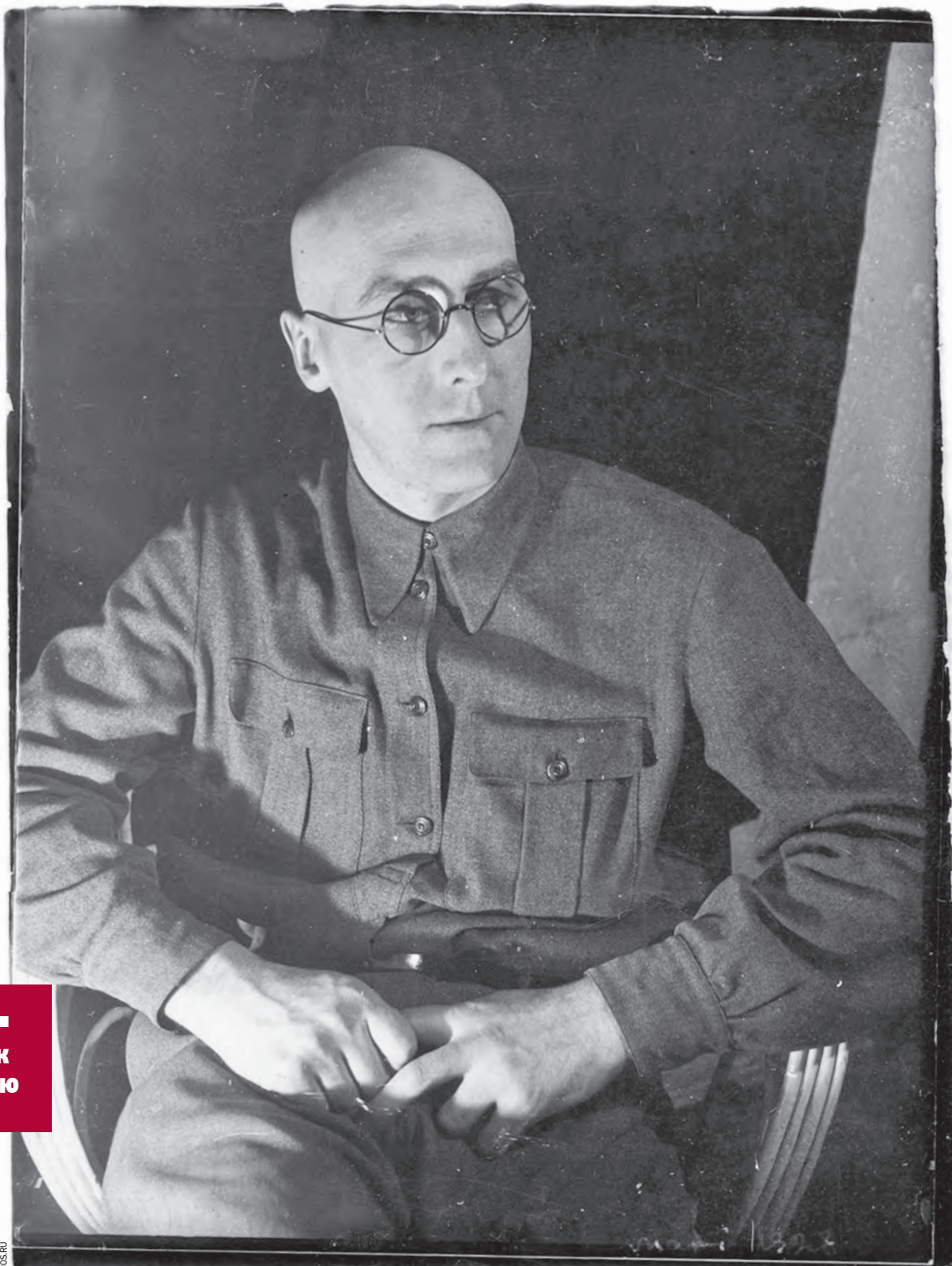
Нацистам принадлежит весьма оригинальный приоритет организации филиалов концлагерей в шикарных отелях, аристократических замках, дорогих санаториях. Реквизированные у собственников, эти объекты, расположенные, как правило, в укромных, далеких уголках, давали возможность абсолютной изоляции важных узников. Охрана была, естественно, эсэсовской.

Так, в отеле с впечатляющим названием «Романтичный охотничий домик» в Тюрингии «отдыхали»

—
Я так
помню

ВИП-ПЛЕННИКИ ВТОРОЙ МИРОВОЙ

**РАСКРЫВАЕМ
МАЛОИЗВЕСТНЫЕ
СТРАНИЦЫ ВОЙНЫ
НА ОСНОВЕ МАТЕРИАЛОВ
ИЗ КНИГИ СЕКРЕТАРЯ
СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ
РОССИИ РАФАЭЛЯ
ГУСЕЙНОВА
«ТРИУМФ НЕВОЛИ»,
ВЫХОДЯЩЕЙ
В ИЗДАТЕЛЬСТВЕ «ВЕЧЕ»**



Портрет Сергея Третьякова. Фотография была сделана Александром Родченко в 1928 году



Принудительный труд в концентрационном лагере Нойенгамме, где умер Сергей Набоков в 1945 году

голландский премьер-министр Хендрикус Колийн и его жена Хелена.

Некоторые из почетных узников погибли от бомб союзников. Это произошло с итальянской принцессой Мафальдой и немецким социал-демократом Рудольфом Брайтшайдом после бомбежки концлагеря Бухенвальд. С другой стороны, расстрелянного нацистами Эрнста Тельмана тоже объявили «погибшим при бомбежке».

«Я не могу надеяться, что настанет тот день»

В сентябре 1944 года в Дахау был переведен знаменитый венский психиатр, ученик Зигмунда Фрейда профессор Виктор Франкл. Близкие ученого к тому времени погибли в разных концлагерях: жена — в Берген-Бельзене, отец — в Терезинштадте, мать — в Аушвице. Ученого определили чернорабочим, и в этом качестве он проработал до освобождения. Можно сказать, что доктору крупно повезло, ведь он был евреем.

Втайне от СС Франкл и несколько его коллег попытались организовать психологическую поддержку несчастным, страдающим узникам, вдохнуть в них веру в освобождение. Док-



9 мая 1945 года. Король Бельгии Леопольд III (второй справа) и его жена, принцесса Лилиан де Рети (вторая слева) беседуют с командующими армией США в Стреле после их освобождения



Узники замка Иттер спускаются по лестнице, слева направо: Эдуард Даладьё, экс-премьер-министр Франции; американский генерал Энтони Б. Маколифф; Поль Рейно, экс-премьер Франции, за ним французские генералы Морис Гамлен и Максим Вейган, 1945 год

тор был специалистом по психологии депрессий и самоубийств, и под его руководством был предпринят уникальный опыт, когда страдающий и униженный врач пытается помочь себе подобным в смертельно опасной ситуации. Психотерапевтическая помощь оказывалась людям, которые находились в раздавленном состоянии, на грани самоубийства, пожилым, тяжело больным. Виктору Франклу даже удалось организовать в лагере закрытое заседание научно-

го общества. Вот что писал о своем состоянии в те дни сам доктор в знаменитой книге «Сказать жизни «ДА!»: Психолог в концлагере», изданной после войны: «Так, я помню, как однажды утром шел из лагеря, не способный больше терпеть голод, холод и боль в ступне, опухшей от водянки, обмороженной и гноящейся. Мое положение казалось мне безнадежным. Затем я представил себя стоящим за кафедрой в большом, красивом, теплом и светлом лекционном зале перед за-

интересованной аудиторией, я читал лекцию на тему «Групповые психотерапевтические опыты в концентрационном лагере» и говорил обо всем, через что прошел. Поверьте мне, в тот момент я не мог надеяться, что настанет тот день, когда мне действительно представится возможность прочесть такую лекцию». Бог любит сильных и мужественных людей. Доктор Франкл остался в живых. У него состоялась новая семья, родилась дочь. Он

возглавил Венскую неврологическую клинику, и его лекции слушали во всем мире. В сентябре 1992 года он выступал с лекцией в режиме видеоконференции в Московском государственном университете. Виктор Франкл умер в 1997 году в возрасте 92 лет.

Не та ориентация

В нацистской Германии в концлагеря отправляли не только за преступления, которые считались государственными, но и за куда более мелкие прегрешения. Будучи людьми совершенно аморальными, Гитлер и его окружение преследовали тех, кто не разделял их взглядов на институт семьи и брака. Несколько лет назад вышла книга известного американского историка литературы Пола Расселла «Недоподлинная жизнь Сергея Набокова». Это рассказ о младшем брате-погодке знаменитого писателя. Выясняется, что автор «Лолиты» стеснялся и недолго любил брата из-за

Люди, погруженные в собственный мир науки, философии, находили в своем пребывании в лагере вызов судьбы, который важно преодолеть

его нетрадиционной сексуальной ориентации. В годы Второй мировой войны Сергей Набоков жил в Берлине и работал в отделе Восточного фронта Министерства пропаганды, а значит, занимался активной подрывной деятельностью против СССР.

По версии автора книги, Набокова-младшего арестовали за неосторожные высказывания с симпатиями в адрес Великобритании. Возможно, что роль сыграла и нетрадиционная ориентация Сергея Набокова. Известно, что нацисты жестоко преследовали гомосексуалистов, тысячами отправляя их в концлагеря. Как пишет Расселл, брат писателя сидел в концлагере под Гамбургом. По свидетельству очевидцев, заключенный № 28631 держался достойно, помогал слабым, делился одеждой и едой. Погиб Сергей 9 января 1945 года, немного не дожив до освобождения.

Русский эмигрант — это враг

В целом отношение нацистов к русским эмигрантам в оккупированных Франции, Бельгии, других странах Европы было настроенным. Не так много значимых в эмиграции фигур согласились с ними сотрудничать. Во многих из этих людей немцы видели агентов советских спецслужб. И не без оснований. 16 июня 1944 года в концлагере Заксенхаузен был расстрелян русский эмигрант Сергей Третьяков. Выходец из знаменитой семьи русских меценатов, Сергей Николаевич Третьяков был внуком основателя Третьяковской галереи Сергея Михайловича Третьякова. Крупный предприниматель, он также активно интересовался политикой, был министром торговли и промышленности российского правительства, входил в группу так называемых молодых капиталистов. Ветры эмиграции забросили его вначале в Харбин, а затем в Париж. Здесь он

испытывал финансовые трудности, зарабатывал на жизнь в качестве сотрудника журнала «Иллюстрированная Россия», жена продавала парфюмерию, а дочь шила дамские шляпки. В 1929 году он был завербован советскими спецслужбами,

получив оперативный псевдоним «Иванов». На деньги советской разведки Сергей Третьяков снял несколько этажей особняка в центре Парижа, куда и заселилась штаб-квартира РОВС (РОВС — *Русский общевоинский союз — самая известная и активная военная организация белой эмиграции. Была создана в 1924 году генерал-лейтенантом бароном Врангелем. В момент создания насчитывала до ста тысяч членов и вела активную подпольную работу в СССР. — Р. Г.*)

Таким образом, в Москве получили практически полный доступ ко всем разговорам и планам враждебных России эмигрантов, которые записывались и прослушивались. На сайте Службы внешней разведки России агентурная деятельность Третьякова оценивается достаточно высоко, здесь указывается, что «передаваемые им в Центр материалы представляли

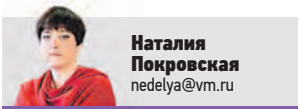
большой оперативный интерес». Как указывает бывший секретарь Сталина в Политбюро Борис Бажанов, бежавший из СССР, «...немецкие войска захватили Минск с такой быстротой, что ГПУ не успело ни уничтожить, ни вывезти свои архивы; разбирая эти архивы, русский переводчик нашел ссылку Москвы «как сообщил нам наш агент Третьяков из Парижа...» Далее все было делом техники. В Париже к Третьякову гестаповцы пришли с обыском и обнаружили в его квартире аппаратуру для прослушивания. Связь с советскими спецслужбами была очевидна. В 1942 году он был заключен в Заксенхаузен, а в 1944 году казнен.

Пытались вытравить из душ Бога

Большая часть людей, оказавшихся в плену, а затем и в концентрационном лагере, испытывает не только физические, но и глубокие моральные муки. Казалось бы, чем выше статус в мирной жизни этого человека, уровень его образования, воспитания, опыт проживания в комфортной среде, тем тяжелее и мучительнее должно быть это переживание. А вот человеку рабочему, трудящемуся, привыкшему к тяжелому, изнурительному, нередко унижительному труду, и лагерная жизнь дается легче.

Но это оказывалось совсем не так. Нередко бывало, что люди физически сильные, привыкшие к грубому труду, оказавшись в неволе, ломались и сдавались обстоятельствам раньше других. В поисках еды они опускались и были неспособны хоть на минуту отрешиться от ужасов лагерной жизни, в которую попали. Их съедали страх смерти, отчаяние, зависть к тем, кто, по их мнению, устроился лучше. Люди же, погруженные в себя, в свой собственный мир искусства, науки, философии, находили в своем пребывании в лагере некий вызов судьбы, который важно преодолеть.

Так же вели себя в лагерях люди глубоко религиозные, наказанные за веру в Бога, которого нацисты хотели вытравить из их душ. О такого рода ситуациях когда-то сказал Уинстон Черчилль: «Если вы идете сквозь ад — идите, не останавливайтесь».



Наталья
Покровская
nedelya@vm.ru

Шутка, что хорошее дело браком не назовут, перестает быть смешной. Мир меняется, становятся все более прагматичным. Не до романтики ему. «Проще водить боинг, чем вытягивать проект «семья», — теперь острят так. О том, что традиционные семейные ценности нивелируются, превращаясь в совместную деятельность взаимовыгодного сотрудничества, за последнее десятилетие встревоженными экспертами сказано столько, что невольно в это поверишь. И начинаешь привыкать к новой терминологии. Муж и жена — нынче не пара, а партнеры, навязчиво внушают новомодные коучи, добавляя, что доверять нужно только себе. И попробуй теперь переубеди, что семья — это единство нескольких поколений, а не семь отдельных «я», каждый из которых трепетно бережет свои личные интересы. Распиаренная

формула успеха «работа, карьера, персональный рост, гарантии собственного благополучия» провоцирует молодых отодвигать на потом создание семьи и рождение детей, внушая, что это помеха для достижения первостепенных задач и целей.

Между формой и содержанием

Попытки разобраться, что же происходит с институтом семьи, аналитиками предпринимаются регулярно. Суть социологических исследований сводится к одному: «ячейка общества» переживает серьезную трансформацию. — Изменения в традиционном семейном укладе — это естественный процесс развития общества, — считает психолог Максим Бушель. — Семья — это слепок социума, и по тому, какие правила регламентируют ее существование, можно судить о законах общества. «Слепок» демонстрируют соцопросы и официальная статистика. «Почти три

четверти граждан страны (71%) считают предпочтительным официально оформить отношения», — утверждает Всероссийский центр изучения общественного мнения. При этом число браков в России с каждым годом уменьшается, констатирует Росстат. А практически половина пар просто живут вместе, оставляя вопрос «зачем?» открытым для многочисленных споров и дискуссий.

Патриархальное устройство мира похоже на падающую Пизанскую башню, надоевшую всем своей неопределенностью, — считает кандидат психологических наук Алла Далит. — Ратующие за старые устои все еще верят, что возможно сохранить скрепы, но реальность давно живет в другом измерении. Примечательно: в опросах подавляющее большинство россиян сегодня говорят, что семья — это в первую очередь родители, дети, а уж затем — супруг или супруга. Причем фактор «дети» в последнее время сдает

позиции: в этом году Росстат зафиксировал рекордно низкий показатель рождаемости с начала XXI века. Оттого жить вместе «просто так» для молодых вполне достаточно. И посыл, что «в этом нет ничего плохого, поскольку совместное проживание позволяет людям лучше узнать друг друга и принять взвешенное решение», транслируемый на разных сайтах и тренингах, становится все популярнее. Но качество «взвешенности» при такой модели отношений явно хромает: средняя продолжительность официального брака в России составляет

по данным Росстата, 10 лет. Значит, совместная жизнь без обязательств не учит готовности к компромиссам и доверию.

— А никто не учит! — считает психолог Илья Суровцев. — Содержание речи, которую произносят перед молодоженами в загсах, не менялось десятилетиями. В ней торжественно говорится о пути по жизни рука об руку, звучит поже-

вание вместе переживать и радость, и огорчения. Но молодежь больше интересуется другим. Недавно выяснил, что число просмотров интернет-страниц, где расписаны плюсы и минусы официального брака с точки зрения финансовой выгоды, зашкаливает до миллиона в день. А там четко и цинично сказано: «Законный брак упрощает разделение имущества при расставании — доли супругов признаются равными, то есть все найденное делится пополам. Чтобы жить вместе, достаточно взаимного желания, не нужно оформлять и менять документы». Коротко и ясно. И никакого тебе совместного горя, одни только радости.

Коллизии трансформации

Мешанина догм и новоявленных западных трендов, внедренных в сознание людей, путает и заставляет сомневаться, на каких же основах строить личную жизнь, если прежнее, домостроевские, устарели, а новые, как любые

эксперименты, рискуют не оправдать ожидания. «В наше время люди склонны принимать решение о создании семьи и выработать сценарии взаимоотношений между супругами по индивидуальному выбору», говорится в совместном аналитическом докладе «Российская семья: как сохранить традиции и обрести новые смыслы», подготовленном два года назад ВЦИОМ и АНО «Национальные приоритеты». Одной из проблем его авторы назвали смену ролей в семейном укладе, которую доктор психологических наук, академик РАО Александр Асмолов назвал «ренессансом трансформированного матриархата». Главенство женщин, ринувшихся спасать семью от безденежья в лихие девяностые, со всех сторон как поощрялось, так и осуждалось на протяжении нескольких десятилетий. Однако сегодня эксперты говорят о другом: от домостроя российская семья прошла большой путь и наконец приблизилась к строительству эгалитарной модели, организованной

Я так живу

БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ

СЕМЬЯ остается одним из главных условий счастья, утверждают соцопросы. Но институт брака трещит по швам, шокируя статистикой разводов. А любовные лодки, минуя загсы, все чаще отправляются в свободное плавание



по принципу равноправия всех ее членов.

— Современные семьи существенно отличаются от семей прошлого столетия, причем различия затрагивают не только их состав, размер и функции, но и образ жизни супругов, а также их ролевые ожидания в браке, — комментирует кандидат психологических наук Валерий Гут. — Вместо строгой гендерной иерархии наблюдается переход к модели гендерного согласия: мужчины все активнее при-

нимают участие в бытовых делах и воспитании детей, в то время как женщины все больше включа-

ются в процесс материального обеспечения семьи и участие в общественной жизни. Доля возлагающих ответственность за пополнение семейного бюджета на обоих супругов за 15 лет в нашей стране выросла с 30 до 47 процентов, — констатируют социологи. Казалось бы, логично: кто может — зарабатывает, другой супруг поддерживает быт, больше времени уделяет воспитанию детей. Но идеальная картина крепких семейных отношений все равно не клеится.

— Женщина доказала, что может руководить, «рулить» заводами и в семье то-

же быть главной, — считает психолог Вероника Симоннова. — И два человека, забыв о своей природе, начали бой, чтобы свергнуть патриархат и заменить его матриархатом. Время идет, но бои не прекращаются, а победы на этом поле рати стоят очень дорого.

Однако нынешний год продемонстрировал парадоксальное завершение «боев за власть»: 68 процентов россиян в опросе ВЦИОМ заявили, что без главы в семье можно обойтись.

На смену борьбе за лидерство приходит стремление сбросить с себя ответственность, меняется сам смысл создания «ячейки общества»

При этом, как утверждают социологи, и женщины, и мужчины склонны увеличивать свой вклад в выполнение семейных обязанностей. А в решении финансовых вопросов тянут одеяло на себя: женщины чаще говорят, что распределением средств в их семье занимается жена, мужчины — что муж. Такая же закономерность прослеживается и в ответах о содержании семьи. И на смену борьбе за лидерство приходит стремление сбросить с себя обязательство. Споры, кто больше устает и «почему я должен/должна это делать», оказались куда актуальнее, нежели вопрос, кто в доме главный. Договориться не удается: одной из причин семейных конфликтов большинство россиян называет дефицит откровенных отношений. В итоге, судя по опросам россиян, взаимное недопонимание, обогнав неверность и бытовые проблемы, сегодня лидирует в списке наиболее распространенных причин развода, уступая лишь недостатку финансов на семейные нужды.

Простые истины

□ Современные тенденции семейных отношений на фоне резкого снижения показателей рождаемости в стране не на шутку волнуют и представителей власти, и различных экспертов. Философ Андрей Чагаровский считает одной из серьезных проблем института семьи материальный фактор в купе с эгоизмом супругов.

— Проблема действительно в крахе семейных ценностей, — считает он. — И не потому, что отношения тяготеют к равноправию, в этом нет ничего плохого. Беда в том, что меняется смысл создания семьи. Он ведь прежде всего в продолжении рода, а не в том, чтобы просто жить вместе. При этом заметьте: про любовь сегодня говорят все меньше. Чаще молодые, рассказывая о партнере, отмечают, что с ним или с ней удобно, интересно, комфортно... Браки, основанные на личных удовольствиях, априори обречены. По статистике, более четверти состоящих в официальных отношениях предпочитают вести отдельные, а не совместные бюджеты. 39 процентов респондентов ВЦИОМ не считают развод трагедией. Каждый второй гражданин страны (53 процента) полагает, что развод — это хоть и грустная, но порой необходимая мера. К слову, доля бездетных пар в статистике разводов составляет 48 процентов. Даже один ребенок, утверждают эксперты, укрепляет брак. Но, по статистике, 62 процента современной молодежи в возрасте до 24 лет не имеют постоянных отношений. И более половины россиян от 18 до 45 лет по тем или иным причинам не планируют заводить

детей, — свидетельствуют данные Аналитического центра НАФИ. А недавно социологическая компания «Медиаскоп» решила выяснить жизненные приоритеты подростков. Исследование показало: среди ребят от 12 до 17 лет 28% мальчиков и 30% девочек не хотят жениться или выйти замуж, а порядка 61 процента подростков заявили, что не хотят иметь детей.

Прогнозы экспертов, мягко говоря, оптимистичными не назовешь. Так, врач-психиатр, кандидат медицин-

ских наук Леонид Третьяк считает, что «снижение романтического компонента в любовных отношениях и четких, обусловленных экономическими причинами границ гендерных ролей, способствует появлению новых форм социальной организации, где становится ненужной не только семья, но и парная деятельность как таковая». О том, что традиционное понимание семьи в России окончательно исчезнет, когда у людей не останется материальной привязки друг к другу, говорит и историк, кандидат философских наук Сергей Петров. То есть еще немного, и институт семьи рискует окончательно развалиться. Проблема эта активно обсуждается и в соцсетях. И, к сожалению, посты участников дискуссии лишь подтверждают опасения специалистов.

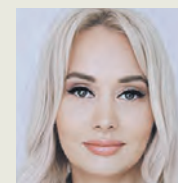
«Если вам финансы от мужа не нужны и имущество у вас целиком свое, то штамп не нужен», — пишет на одном из форумов Татьяна Фролкина. «А мне нравится замужем, потому что муж решает проблемы, а не создает их», — отвечает ей Ольга Савушкина. «Штамп в паспорте не обеспечивает и не гарантирует ни верности супруга, ни заботы в случае болезни, ни помощи при потере работы. Только право приходит на свидание в СИЗО, посещать в больнице и стать наследником хаты и тачки», — категорично заявляет Яна Р. Мужчины, к слову, не отстают: «Кому нужна семья? Вместо любящих людей получаете стаю алчных волчар, мечтающих сожрать друг друга для достижения материального блага», — резюмирует пользователь под ником Тамагочи. «В браке страшно начать доверять, потом себя не соберешь», — пишет Антон К. Впору бы совсем отчаиваться, если бы не пост девушки Леры, завершивший дискусию: «Люди, вступая в брак,

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ



Алексей Егоров, социолог:

— Идея, что привычный семейный уклад устарел, пришла к нам с Запада. И в этом просматривается явная попытка расколоть российское общество, которое, как известно, крепко традициями и преемственностью поколений. Уверен, что кризис семьи — явление временное. «Поиграв» в свободу отношений, молодые люди все равно вернуться к родным берегам, на которых счастье двоих определяется любовью и детским смехом.



Наталья Зенцова,

доктор психологических наук:

— Для гармоничных отношений каждому важно задумываться, что он или она сегодня сделали хорошего для своей семьи. Парадокс, но мы чувствуем себя счастливее в отношениях тогда, когда, сохраняя свою целостность, стараемся сделать что-то хорошее для другого. И при таком отношении партнеров друг к другу все вопросы решаются бесконфликтно.



Айгуль Гранд, педагог-психолог:

— Гендерные роли пересматриваются, но это не всегда приводит к позитивным изменениям. К такому спорному тренду относится и равноправие в семье, часто оно не приводит ни к чему хорошему. Для многих людей этот формат не подходит, потому что они живут по инерции, неосознанно. Этому способствует инстаграмная модель поведения, эгоистичная, гламурная, красивая жизнь напоказ.



Сергей Былинкин,

финансовый консультант:

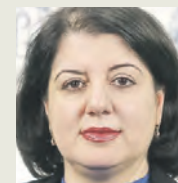
— Быть лидером в семье необязательно означает иметь большую, чем у партнера, зарплату. Может, это тот, кто великолепно шутит и улыбается, делая все смешным и легким. Лидерство — это не о цифрах на банковском счету, а о способности вести и вдохновлять других.



Екатерина Красноштанова,

психотерапевт:

— Равноправие в семье означает, что каждый член семьи имеет право на свое мнение и свободу выбора, но при этом глава семьи должен быть тем, кто объединяет всех и помогает им достигать общих целей. Если этот человек достойно выполняет свою роль, то семья будет устойчивой, и все ее члены будут чувствовать себя защищенными и любимыми.



Армине Григорян, филолог:

— Над укреплением отношений должны работать как мужчина, так и женщина. Нельзя все перекладывать на одного. Самый важный фактор семейного благополучия — это взаимоуважение, умение жертвовать собой ради семейного счастья. В семье не должно быть «я», есть только «мы».

берут на себя не только материальную, но и моральную и правовую ответственность за другого. Если живешь сам для себя, то рано или поздно начнешь деградировать. Когда создается семья, человеку уже нужно думать не только о себе, но и о любимом, а потом и о де-

тях. Надо уметь любить, доверять и поддерживать друг друга, и только это поможет мужчине и женщине развиваться как личности». Простые, забытые многими истины. Любить — проверенный веками смысл семейных традиций. Пока он есть, не все потеряно.

В сериале «Беспринципные» Агния Тарасова и Павел Табаков сыграли пару, предпочитая отношения без обязательств





Анатолий Сидоров
nedelya@vm.ru

Верно сказано: и на старуху бывает проруха. Уж сколько лет (подобно баснописцу Ивану Крылову) трубил я миру, призывая не торопиться с ремонтом домашней сантехники! Вначале изучить проблему, посоветоваться с руководством управляющей компании (УК), оценить стоимость работ сантехника и только потом раскошелиться на ремонт. Если, конечно, каплет не сильно. Ведь в городе построена четкая система взаимодействия между собственником жилья и ГБУ «Жилищник». Однако и меня бес все-таки попутал.

А ведь был просто «кап»

Течь воды обнаружилась в санитарном шкафу, в области крана-отсекателя холодной воды. Не аварийная, когда — кап, кап, кап, а неторопливая — просто «кап». Поэтому в ОДС

Мне бы сразу, как только обнаружил неполадки, пойти в ОДС, но я, увы, взял неверный курс

(объединенную диспетчерскую службу) районного «Жилищника» я не бежал, а шел. Но курс был взят неверный. Мне бы пройти сразу к диспетчеру и зарегистрировать течь (как и сове-

НЕ ДЕЛАЙ, КАК Я

тую поступать читателям в подобных ситуациях), а потом уж оформлять заявку на ремонт. Я же сразу обратился к дежурному сантехнику, так еще и озвучил ему причину протечки — «в области водосчетчика». Сантехник сразу послал меня... нет, не туда, куда вы подумали, а в ту компа-

нию, которая мне эти ИПУ устанавливала. Справедливо послал: начинка сантехнического шкафа находится под покровительством трех (!) ответственных лиц: собственника квартиры, слесаря УК и сантехника компании по установке ИПУ. Все трое взаимозаменяемы! Пришлось искать в интернете «дяденьку» с правом обслуживать водосчетчики. Нашел. Пришел мастер. Осмотрел место протечки (то есть сделал диагностику, которую обя-

Всегда пользуйтесь услугами профильных мастеров



зан был сделать, но поленился слесарь нашей УК) объяснил мне, торопыге, что «потек не водосчетчик, а кран-отсекатель». Получил свои 650 рублей за вызов и диагностику — и отбыл. Что оставалось делать мне?

Клиент, не суетись!

Я снова обратился в ОДС, написал заявку на ремонт крана-отсекателя, который всякая УК в городе меняет и обслуживает за собственный счет. Так как кран-отсекатель является общедомовым имуществом. Но неодолимая сила снова сбила меня с пути и вместо дежурного диспетчера подтолкнула зайти к дежурному слесарю.

Мастер обрадовался очередному «лоху». Дал мне указание купить за собственные деньги качественный кран-отсекатель за 300 рублей. В течение получаса заменил кран и затребовал с меня 2 тысячи рублей. Дело было вечером. Спорить было не о чем. Расчет был совершен, и мы с мастером расстались. Одно меня удивило: мастер как-то дико посмотрел на меня, когда я спросил его, почему он не оставил мне никакого акта о проведенном ремонте и полученной за него оплате. «Идиот, что ли?!» — промелькнуло в его глазах. Я понял причину такой реакции: после это-

го «левого» ремонта у меня сразу же возникла новая проблема — надо было восстанавливать нарушенную на водосчетчике пломбу. Потому как «жилищниковские» слесари не имеют права это делать. Система у нас коммунальная такая, прямо как в сценке Аркадия Райкина: пиджак один, а ответственных (за рукава, пуговицы, подкладку и так далее) много, и один за работу другого не отвечает. Уж сколько воды с тех пор утекло, а система не изменилась... Можно было, конечно, на эту оборванную пломбу рукой махнуть. Но в руководстве нашего «Жилищника» «Восточное Дегунино» меня предупредили, что за отсутствие пломбы на ИПУ полагается серьезное наказание — начисление водопотребления по нормативу, а там и до денежного штрафа недалеко. Короче, пришлось снова искать компанию по обслуживанию ИПУ.

Подведем итоги

Расценки на восстановление пломбы у ООО по установке водосчетчиков оказались более-менее щадящими: 800 рублей за штуку. Мастер оставил мне акты на проведенные работы, выдал чек об их оплате. Итого: вызов мастера по ИПУ — 650 рублей; вызов сантехника и покупка крана — 2300 рублей; опломбировка ИПУ на воду — 800 рублей = 3750 рублей. А разумный подход к решению этой проблемы обошелся бы мне бесплатно.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

15 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

15 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована

в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угодила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 511-05-21
ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасолициевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валуева, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 МАГОМАЕВ [S] 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00, 00.40, 01.20, 02.00, 02.40 Подкаст.Лаб 16+

Москва *Delafina* ДОВЕРИЕ

- 06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
- 06.50 Мой район. Навигатор 16+
- 07.00 Юмор на все времена 12+
- 07.45 Это было смешно 12+
- 08.15 Мой район. Навигатор 16+
- 08.25 СВЕРСТНИЦЫ (СССР, 1959) 12+
- 09.50 Тайны нашей эстрады 12+
- 10.20 Тайны кино. Ошибка резидента 12+
- 11.05 ОШИБКА РЕЗИДЕНТА (СССР, 1968) 12+
- 13.40 ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА (СССР, 1990) 12+
- 15.00 ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ (Россия, 1995) 12+
Режиссер Евгений Матвеев
В ролях: Евгений Матвеев, Галина Польских, Лариса Удовиченко и др.
Бывший секретарь обкома Мухин решает стать фермером. Жена пытается его отговорить, но он остается на хуторе, и в его жизни появляется милая женщина, которая разделит с ним все прелести новой жизни. Противостоять невзгодам будут и районный фермер Курлыгин, влюбленный в беженку из Душанбе, а также приехавшая из города парочка, настойчиво выдающая себя за супругов... Эти три пары твердо намерены стать настоящими фермерами, и не подозревают, что за это им придется бороться с оружием в руках...
- 16.40 Мой район 12+
- 17.35 Звезды советского экрана 12+
- 18.05 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 16+
- 20.00 ОШИБКА РЕЗИДЕНТА (СССР, 1968) 12+
- 22.20 ТРЕМБИТА (СССР, 1968) 12+
- 23.55 Москва на все времена. Воробьевы горы 12+
- 00.20 Мой район. Навигатор 16+
- 00.30 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 16+
- 02.15 Мой район. Навигатор 16+
- 02.25 Мой район. Энциклопедия. Рабочий и колхозница 12+
- 02.50 Мой район. Навигатор 16+
- 03.05 Тайны кино 12+
- 03.50 Мой район. Энциклопедия. Парк Горького 12+
- 04.15 Мой район. Навигатор 16+
- 04.25 Мой район. Энциклопедия. Московские голуби 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 СОФИЯ 16+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ 16+



- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.05 РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ! 12+
- 03.55 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ 16+

НТВ

- 05.00 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25, 10.35 ЛЕСНИК [S] 16+
- 10.00, 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ [S] 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 ЗИМОРОДОК [S] 16+
Халис Ага узнает от Латифа, что Сейран раньше встречалась с Юсуфом в Газиянтепе, и решает поговорить об этом с Феритом и Сейран. Неожиданно Ферит поддерживает жену и конфликт удаётся избежать. Сильно понервничавшему Фериту требуется укол из-за его болезни. Увидев мужа в таком состоянии, Сейран проявляет искреннюю заботу. Ифакат заявляет, что не намерена отпускать Сейран на учебу в университет. Ферит застаёт Пило с другим у нее дома...
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ПАЗЛ [S] 16+
После убийства полковника МВД Платонова генерал Власов назначает исполняющей его обязанности майора Евгению Фирсову. Она начинает расследование сразу трех убийств, одно из которых — убийство самого Платонова, произошедшее при странных обстоятельствах: якобы он застал свою жену Ольгу в постели с любовником — генералом армии Ратушным...
- 22.10 МЕДИАТОР [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 МЕДИАТОР [S] 16+
- 00.30 Основано на реальных событиях 16+
- 01.35 ГОНЧИЕ [S] 16+
- 04.45 Военно-исторические маршруты 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10 Фактор БЕЗ опасности 16+
- 08.45 ОТЕЛЬ ТОЛЕДО 12+
- 10.40 Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган 16+
- 11.30 События
- 11.50 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО 12+
- 13.40 Мой герой. Евгений Папунаишвили 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА 12+
- 17.00 Фактор БЕЗ опасности 16+
- 17.35 Петровка, 38 16+
- 17.50 События
- 18.10 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ 16+
- 22.00 События
- 22.40 Точка уязвимости 16+
- 23.10 Знак качества 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Тайная комната. Герман Геринг 16+
- 01.25 Звезды из трущоб 16+
- 02.05 Джек и Джеки. Проклятье Кеннеди 12+
- 02.45 Осторожно, мошенники! 16+
- 03.15 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА 12+
- 04.40 Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган 16+
- 05.20 Мой герой. Евгений Папунаишвили 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров 16+
- 06.35 По делам несовершеннолетних 16+
- 08.30 Давай разведемся! 16+
- 09.35 Тест на отцовство 16+
- 11.45 Понять. Простить 16+
- 13.00 Порча. Охота на хищницу 16+
- 13.30 Знахарка 16+
- 14.00 Верну любимого 16+
- 14.35 Голоса ушедших душ 16+
- 15.10 ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ 16+
- 19.00 О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ 16+
Молодой врач Валентин Румянцев пережил тяжелейший разрыв с любимой, после чего перестал доверять женщинам. Проблемы в личной жизни отразились и на его работе: талантливый доктор допустил серьезную ошибку, которая едва не стоила пациенту жизни. Румянцев решает оставить врачебную практику, но коллеги уговаривают его не совершать необдуманных поступков. Валентин становится участковым педиатром в обычной поликлинике, где все его окружение — коллеги, пациенты — теперь состоит из женщин, которых, как ему кажется, он совершенно не понимает. Доктор приходит на вызов. Странное поведение матери пациентки настораживает врача, а через пару дней ребенок пропадает...
- 23.05 Понять. Простить 16+
- 00.15 Порча 16+
- 00.40 Знахарка 16+
- 01.05 Верну любимого 16+
- 01.35 Голоса ушедших душ 16+
- 02.00 ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ (Россия, 2008) 16+
- 03.25 Тест на отцовство 16+
- 05.05 По делам несовершеннолетних 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Ступени Цивилизации. Катастрофы Древнего мира. Исчезнувший город Гелика
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.45 Цвет времени. Марк Шагал
- 08.55 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ (СССР, 1976)
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 НАЗЫВАЙ ЭТО УБИЙСТВОМ (США, 1934)
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Земля людей. Тубалары. Деревня шаманов
- 13.15 Восточный экспресс. Поезд, изменивший историю
- 14.15 ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ (СССР, 1975)
- 16.30 Влюбленные в Россию
- 17.00 Новости культуры
- 17.15 Мастера исполнительского искусства. Марта Аргерих
- 18.20 Запечатленное время. Когда наступает вечер
- 18.45 Кино о кино. Я шагаю по Москве. Летний дождь и его последствия
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Письма из провинции. Мезень, Архангельская область
- 20.15 Искусственный отбор
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.10 К юбилею Тамары Синявской. Сцены из жизни. Начало
- 21.40 Евгения Симонова, Игорь Костоловский, Михаил Филиппов, Светлана Немолова, Александр Лазарев в спектакле Театра им. Вл. Маяковского «Женитьба». Постановка Сергея Арцибашева. Запись 2007 года
- 00.15 СПРУТ
- 01.20 Мастера исполнительского искусства. Марта Аргерих
- 02.25 Запечатленное время. Когда наступает вечер

ЗВЕЗДА

- 05.30 БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00 Новости дня 16+
- 09.15 Открытый эфир 16+
- 11.00 ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ 12+
- 12.25 По горячим следам 16+
- 12.45 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
- 13.00 Новости дня 16+
- 13.25 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
- 18.00 Битва за Россию. Бородинская битва. Александр I против Наполеона 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.00 Новости дня 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Загадки века с Сергеем Медведевым. Нефтепровод Дружба. Все могло не начаться 12+
- 21.00 Открытый эфир 16+
- 22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.15 В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ (СССР, 1985) 12+
- 00.50 ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ 12+
- 01.55 ТЫ ПОМНИШЬ? (СССР, 1979) 12+
- 03.20 Выбор Филлиби 12+
- 03.55 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР 16+

ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 10.00 Слепая 16+
- 10.45 Слепая 16+
- 11.15 Знаки судьбы 16+
- 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 Слепая 16+
- 16.00 Гадалка 16+
- 16.45 Гадалка 16+
- 17.15 Слепая 16+
- 17.45 Слепая 16+
- 18.15 Слепая 16+
- 19.00 Вернувшиеся 16+
- 20.00 АКСЕЛЬ (США, 2018) 12+
- 22.00 ИСТОРИК 16+
- 23.00 ИСТОРИК 16+
- 00.00 ПОЛНОЛУНИЕ 16+
- 01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+
- 01.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+
- 02.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+
- 03.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+
- 04.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+
- 05.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+
- 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 ПРОСТОКВАШИНО 0+
- 07.15 НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ 6+
- 08.05 Взрослым не понять 12+
- 09.05 БЕЛКА И СТРЕЛКА. КАРИБСКАЯ ТАЙНА 6+
- 10.45 ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ (Германия — США, 2004) 12+
- 12.50 ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА (Испания, 2016) 6+
- 14.55 МОНСТР-ТРАКИ (США — Канада, 2016) 6+
- 17.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 20.05 ВСЕ МОГУ (США — Великобритания, 2015) 16+



- Режиссер Терри Джонс
В ролях: Саймон Пегг, Кейт Бекинсейл, Санджив Бхаскар, Роб Риггл и др.
Злобные инопланетяне решились на занимательный эксперимент перед уничтожением планеты Земля — наделить одного из людей сверхспособностями. Так учитель-неудачник Нил Кларк стал счастливым, получив возможность исполнять любые свои желания...
- 22.00 БАМБЛБИ (Китай — США, 2018) 12+
- 00.15 РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ (ЮАР — США, 2015) 18+
- 02.25 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ 16+
- 04.00 6 кадров 16+
- 05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК (США — Австралия, 2007) 16+
Режиссер Марк Стивен Джонсон
В ролях: Николас Кейдж, Ева Мендес, Уэс Бентли, Питер Фонда, Сэм Эллиотт, Мэтт Лонг и др.
Много лет назад каскадер и мотогонщик Джонни Блейз пообещал дьяволу свою душу, чтобы спасти отца от смертельного заболевания. Настало время возвращать долг: Блейз стал Призрачным Гонщиком. На пилатоме чопере он развезжает по автострадам и собирает ужасную дань для своего господина...
- 22.05 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 Документальный спецпроект 16+
- 00.30 ЗАЛОЖНИЦА (Франция — США, 2007) 16+
- 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.00 Тайны Чапман 16+
- 05.00, 07.00, 15.00 Новости Московской области 16+
- 06.00, 04.20 Публицистическая программа 12+
- 06.30, 13.05, 14.10, 16.40, 17.10 Внимание! Еда! 12+
- 06.50, 18.10, 04.10, 04.45 Наставники 12+
- 08.00, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Новости 360 16+
- 08.05, 09.05, 20.10, 21.05 Армагеддон 12+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00 ЧП 360 16+
- 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 11.35, 12.20, 13.00, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 03.15 Погода 360 6+
- 12.30 Есть идея! 12+
- 14.30 Погода на любой вкус 16+
- 15.10, 15.35 Горизонт приключений. Дагестан 16+
- 16.10, 01.10 Кругосветка по Подмосковию 12+
- 17.30 Поездка со вкусом 12+
- 18.30, 01.40 Город с историей 12+
- 22.00 Шестое чувство 12+
- 23.45 Погода на любой вкус 16+
- 00.10, 03.00 Лето в Подмосковию 12+
- 00.25 Подмосковские игрушки 12+
- 02.35 Тет-а-тет с Марусей 16+

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **МАГОМАЕВ** [S] 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.Лаб Письма 16+
- 00.40 Подкаст.Лаб Жизнь замечательных 16+
- 01.20 Подкаст.Лаб Гори огнем 16+
- 02.00 Подкаст.Лаб Мелодии моей жизни 16+
- 02.40 Подкаст.Лаб Антропология 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб Антропология 16+
- 03.20 Подкаст.Лаб Все хотят летать 16+
- 04.00 Подкаст.Лаб Легкие деньги 16+

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.15 Мой район. Навигатор 16+
- 06.25 Программа наших передач 12+
- 07.10 Это было смешно 12+
- 07.40 Мой район. Навигатор 16+
- 07.50 **ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ** (Россия, 1995) 12+
- 09.25 Тайны нашей эстрады 12+
- 09.50 Тайны кино 12+
- 10.40 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1970) 12+
- 13.20 **ТРЕМБИТА** (СССР, 1968) 12+
- 15.00 **ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2** (Россия, 1996) 12+
- 16.40 Мой район 12+
- 17.40 Звезды советского экрана 12+
- 18.05 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 20.00 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1970) 12+
- 22.35 **ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА** (СССР, 1990) 12+
- 23.55 Москва на все времена. Художественная жизнь усадьбы Абрамцево 12+
- 00.20 Мой район. Навигатор 16+
- 00.30 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 02.10 Мой район. Навигатор 16+
- 02.25 Мой район. Энциклопедия. Тетрис 12+
- 02.50 Мой район. Навигатор 16+
- 03.00 Тайны кино 12+
- 03.45 Мой район. Энциклопедия. Авоська 12+
- 04.15 Мой район. Навигатор 16+
- 04.25 Мой район. Энциклопедия. Город-сад 12+
- 04.45 Мой район. Навигатор 16+
- 04.55 Мой район. Энциклопедия. Отреставрированные усадьбы Москвы 12+
- 05.05 Мой район. Энциклопедия. Подкидывай 12+
- 05.25 Мой район. Навигатор 16+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **СОФИЯ** 16+



- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** 16+
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.05 **РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!** 12+
- 03.55 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 16+

НТВ

- 04.55 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** [S]/ 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ЛЕСНИК** [S] 16+

В Ольховке Алена полным ходом готовится к празднованию помолвки. Она пригласила уже почти все село, не попали в список только два алкаша — Васька да Чиркаш. Но они и без приглашения пришли. Чиркашу показалось знакомым лицо Дмитрия. Дмитрий нагнал Чиркаша на улице и пырнул его ножом...

- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПАЗЛ** [S] 16+

Следствие разыскивает Левшина, пытается выйти на него через его девушку Софью, за которой организовывается слежка. Генерал Власов встречается с влиятельным человеком из бизнеса. Тот просит его в обмен на щедрое вознаграждение повлиять на решение в тендере на получение крупного энергоконтракта. Генеральша из УБЭП Спицына оказывается вовлечена в гонку за тот же контракт... Левшина задерживают в Петербурге, но при этапировании в Москву, убивают. Фирсова снова в тулке...

- 22.10 **МЕДИАТОР** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **МЕДИАТОР** [S] 16+
- 00.30 Основано на реальных событиях 16+
- 01.25 **ГОНЧИЕ** [S] 16+
- 04.30 Военно-исторические маршруты 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10 Фактор БЕЗ опасности 16+
- 08.40 **ОТЕЛЬ ТОЛЕДО** 12+
- 10.35 Валентина Титова. В тени великих мужчин 16+
- 11.30 События
- 11.50 **МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЕР** 12+
- 13.40 Мой герой. Елена Валюшкина 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА** 12+
- 17.00 Фактор БЕЗ опасности 16+
- 17.35 Петровка, 38 16+
- 17.50 События
- 18.10 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ** 16+
- 22.00 События
- 22.40 Закон и порядок 16+
- 23.10 Николай Щелоков. Тайны жизни и смерти 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Обжалованию не подлежит. Фотограф 16+
- 01.25 Прощание. Сильвио Берлускони 16+
- 02.05 Брежнев. Охотничья дипломатия 12+
- 02.45 Осторожно, мошенники! 16+
- 03.10 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА**
- 04.40 Валентина Титова. В тени великих мужчин 16+
- 05.20 Мой герой. Елена Валюшкина 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
 - 08.20 Давай разведемся! 16+
 - 09.20 Тест на отцовство 16+
 - 11.35 Понять. Простить 16+
 - 12.50 Порча. Медальон 16+
 - 13.20 Знахарка 16+
 - 13.50 Верну любимого 16+
 - 14.25 Голоса ушедших душ 16+
 - 15.00 **САШИНО ДЕЛО** 16+
 - 19.00 **НЕЛЮБОВЬ** (Россия, 2015) 16+
- Режиссер Яна Романенко В ролях: Антон Макарский, Ирина Иванова, Максим Сарпов и др. Тамара всегда считала старшую дочь Динку главной ошибкой в своей жизни, потому что Динка родилась в результате изнасилования. Однако отношение к нелюбимой дочери меняется в лучшую сторону, когда в жизни Тамары появляется Петр, вдовец с сыном Сашей. Но Петр погибает при пожаре. По одной из версий, причиною возгорания дома стала игра Дины со спичками. Ненависть Тамары к дочери вспыхивает вновь. Проходят годы. Тамара фанатично любит младшую дочь Люсю, рожденную от Петра, и обожает пасынка Сашу, который все больше становится похож на отца...*
- 22.35 Понять. Простить 16+
 - 23.40 Порча 16+
 - 00.10 Знахарка 16+
 - 00.35 Верну любимого 16+
 - 01.00 Голоса ушедших душ 16+
 - 01.25 **ЛЮБИМАЯ** (Россия, 2017) 16+
 - 02.55 Тест на отцовство 16+
 - 04.35 Давай разведемся! 16+
 - 05.25 По делам несовершеннолетних 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком... Москва библиотечная
- 07.00 Легенды мирового кино. Владимир Володин
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Ступени Цивилизации. Катастрофы Древнего мира. Майя
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.45 Цвет времени. Василий Кандинский. Желтый звук
- 08.55 **ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ** (Беларусьфильм, 1976)
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 Цвет времени. Жорж-Пьер Сера
- 11.25 **СПРУТ**
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Земля людей. Нымыланы. Пленники моря
- 13.15 Ступени Цивилизации. Катастрофы Древнего мира. Исчезнувший город Гелика (Экран, 1985)
- 14.10 **ПЕРЕД САМИМ СОБОЙ** (Зкраан, 1985)
- 16.30 Влюбленные в Россию
- 17.00 Новости культуры
- 17.15 Мастера исполнительского искусства. Пааво Ярви
- 18.20 Запечатленное время. Москва. Хроники реконструкции
- 18.45 Кино о кино. Любовь и голуби. Что характерно! Любили друг друга!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Письма из провинции. Саранск Республика Мордовия
- 20.15 Искусственный отбор
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.10 К юбилею Тамары Синявской. Сцены из жизни. Театр
- 21.40 Алиса Фрейндлих, Леонид Дьячков, Анатолий Равикович, Михаил Боярский в спектакле Театра им. Ленсовета Укрошение страсти. Постановка Игоря Владимировича. Запись 1973 года
- 00.05 Цвет времени. Василий Кандинский. Желтый звук
- 00.15 **СПРУТ**
- 01.20 Мастера исполнительского искусства. Пааво Ярви
- 02.25 Запечатленное время. Москва. Хроники реконструкции

ЗВЕЗДА

- 05.20, 12.45, 13.25, 03.55 **ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР** 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
- 11.00, 00.55 **ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 12+
- 12.30, 19.55 По горячим следам 16+
- 15.55 **РЫСЬ** (Россия, 2010) 16+
- 18.00 Битва за Россию. Битва на Березине. Александр I против Наполеона 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 20.10 Улика из прошлого. Дело об НЛО. Китайские шары над США 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 **ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА** (СССР, 1969) 12+
- 02.10 **ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ** (СССР, 1985) 12+
- 03.25 Калашников 12+

ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15, 05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+**
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 10.00 Слепая 16+
- 10.45 Слепая 16+
- 11.15 Знаки судьбы 16+
- 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Герои 16+
- 15.30 Гадалка 16+
- 16.00 Гадалка 16+
- 16.45 Гадалка 16+
- 17.15 Слепая 16+
- 17.45 Слепая 16+
- 18.15 Слепая 16+
- 19.00 Герои 16+
- 20.00 **ОСАДА** (США — Канада, 2021) 16+
- 22.00 **ИСТОРИК** 16+
- 23.00 **ИСТОРИК** 16+
- 01.00 **ПОЛНОЛУНИЕ** 16+
- 01.45 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+
- 02.30 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+
- 03.15 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+
- 04.15 Любовницы Великих 16+
- 05.00 Любовницы Великих 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
 - 06.30 **ПРОСТОКВАШИНО 0+**
 - 07.15 **НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ** 6+
 - 07.50 Окнутые люди 16+
 - 08.50 **МЭДИСОН. КРЕПКАЯ ДРУЖБА** (Германия — Австрия, 2020) 12+
 - 10.35 **ВИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА** (Испания, 2016) 6+
 - 12.45 **ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК** (Германия — Швейцария, 2022) 0+
 - 15.00 **ТИМ ТАЛЕР ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ** (Германия, 2017) 12+
 - 17.00 Шоу Уральских пельменей 16+
 - 20.00 **2+1** (Франция — Великобритания, 2016) 16+
- Режиссер Хьюго Желен В ролях: Омар Си, Клеманс Поэзи, Антуан Бертран, Эшли Уолтерс, Глория Колстон, Клементин Селарье, Анна Коттис, Ральф фон Блюменталь и др. Жизнь Сэмюэля была легкой и беззаботной ровно до тех пор, пока одна из его бывших не подкинула ему грудного ребенка. Решив, что такая проблема ему не нужна, он поехал искать мать малышки. Казалось бы, что проще? Найти мать, отдать ребенка — и ты снова свободен! Но все оказалось куда сложнее...*
- 22.20 **СЕМЬЯ ПО-БЫСТРОМУ** (США, 2018) 16+
 - 00.45 **ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕСТНИК. ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ ЛИБЕРТИ. КАНЗАС ИВНИНГ САН** (Германия — США, 2020) 18+
 - 02.40 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** 16+
 - 04.10 6 кадров 16+
 - 05.10 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
 - 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
 - 06.00 С бодрым утром! 16+
 - 08.30, 12.30 Новости 16+
 - 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
 - 10.00 **СОВБЕЗ** 16+
 - 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
 - 12.00 Информационная программа 112 16+
 - 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
 - 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 - 15.00 Засекреченные списки 16+
 - 16.00 Информационная программа 112 16+
 - 16.30 Новости 16+
 - 17.00 Тайны Чапман 16+
 - 19.00 Информационная программа 112 16+
 - 19.30 Новости 16+
 - 20.00 **СУДЬЯ ДРЕДД 3D** (США, 2012) 16+
- Режиссер Пит Трэвис В ролях: Карл Урбан, Оливия Тирлби и др. Мир на грани самоуничтожения, преступность захлестывает города, анархия и разрушения царят повсеместно. Остатки правящей верхушки общества в отчаянии придумывают новую систему правосудия. Теперь искать преступников, допрашивать их и выносить приговор будет один человек — Судья. Эту насту людей наделили особыми полномочиями и самым совершенным оружием...*
- 22.00 Водить по-русски 16+
 - 23.00 Новости 16+
 - 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
 - 00.30 **ЗАЛОЖНИЦА-2** (Франция — США, 2020) 16+
 - 03.00 Тайны Чапман 16+

360°

- 05.00, 07.00, 15.00 Новости Московской области 16+
- 06.00, 04.20 Публицистическая программа 12+
- 06.30, 13.40, 14.10, 16.40, 17.10 Внимание! Еда! 12+
- 06.50, 18.10, 04.10, 04.45 Наставники 12+
- 08.00, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Новости 360 16+
- 08.05, 09.05, 20.10, 21.05 Армагеддон 12+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00 ЧП 360 16+
- 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 03.15 Погода 360 6+
- 12.30 Есть идея! 12+
- 13.00 Викторина 360 0+
- 14.30, 23.45 Погода на любой вкус 16+
- 15.10, 15.35 Горизонт приключений. Дагестан 16+
- 16.10 Охлобыстин в Подмосковье 12+
- 17.30 Маршрут построен 12+
- 18.30, 01.40 Город с историей 12+
- 22.00 Шестое чувство 12+
- 00.10, 03.00 Лето в Подмосковье 12+
- 00.25 Подмосковные игрушки 12+
- 01.10 Кругосветка по Подмосковию 12+
- 02.35 Тет-а-тет с Марусей 16+

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **МАГОМАЕВ** [S] 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.Лаб Психика 16+
- 00.40 Подкаст.Лаб Креативные индустрии 16+
- 01.20 Подкаст.Лаб Произвольная программа 16+
- 02.00 Подкаст.Лаб Обязательно к прочтению 16+
- 02.40 Подкаст.Лаб 20 лет спустя 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб 20 лет спустя 16+
- 03.20 Подкаст.Лаб Психика 16+
- 04.00 Подкаст.Лаб Триггеры 16+

Москва *Dobrye* **ДОВЕРИЕ**

- 06.05 Мой район. Энциклопедия. Я на велике 12+
- 06.30 Мой район. Навигатор 16+
- 06.40 Программа наших передач 012+
- 07.25 Это было смешно 12+
- 07.55 Мой район. Навигатор 16+
- 08.05 **ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2** (Россия, 1996) 12+
- 09.40 Тайны нашей эстрады 12+
- 10.10 Тайны кино 12+
- 11.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1982) 12+
- 13.20 **ОПЕКУН** (СССР, 1970) 12+
- 14.50 **ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3** (Россия, 1999) 16+
- 16.40 Мой район 12+
- 17.35 Звезды советского экрана 12+
- 18.05 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 20.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1982) 12+
- 22.15 **ОПЕКУН** (СССР, 1970) 12+
- 23.45 Москва на все времена. Московские музеи. Предистория 12+
- 00.10 Мой район. Навигатор 16+
- 00.20 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 02.00 Мой район. Навигатор 16+
- 02.15 Мой район. Энциклопедия. Фотоаппарат Зенит 12+
- 02.40 Мой район. Навигатор 16+
- 02.50 Тайны кино 12+
- 03.35 Мой район. Энциклопедия. Конструктивизм 12+
- 04.05 Мой район. Навигатор 16+
- 04.15 Мой район. Энциклопедия. Москва в бронзе 12+
- 04.35 Мой район. Навигатор 16+
- 04.45 Мой район. Энциклопедия. Самые необычные памятники женщинам 12+
- 04.55 Мой район. Энциклопедия. Старик Хоттабыч 12+
- 05.15 Мой район. Навигатор 16+
- 05.25 Мой район. Энциклопедия. Самые красивые пешеходные улицы 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **СОФИЯ** 16+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** 16+
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.05 **РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!** 12+
- 03.55 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 16+

НТВ

- 04.55 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** [S] 16+ *Иван Лаврентьев задерживает на таможне контрабандные лекарства. Контрабандистом оказывается его напарник Дубнов вместе с двоюродным братом Жиганом. Ночью Жиган убивает водителя и угоняет машину с товаром. Ивана задерживают по подозрению в убийстве...*

- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+ *Бандит, прооперированный Кулыгиным, идет на поправку. Громов сообщает Косте, что отныне он будет работать на них постоянно — в благодарность за помощь, оказанную ему в тюрьме. Бригада Ломагина приезжает на вызов к мужчине, больному СПИДом. Рая случайно ранит себе палец зараженной иглой. Кулыгин объясняется в любви Рае и говорит, что хочет от нее детей, но она его прогоняет. На очередном вызове Кулыгин снова нарушает Правила дорожного движения, спорит с гаишниками, и у него забирают права. Вечером Кулыгину звонит Арефьева и умоляет приехать. Костя соглашается — Арефьева его соблазняет. Утром Кулыгин заявляет, что продолжения не будет. Рая предлагает Кулыгину встретиться у торгового центра. Она признается, что не может иметь детей из-за неудачного аборта...*
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПАЗЛ** [S] 16
- 22.10 **МЕДИАТОР** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **МЕДИАТОР** [S] 16+
- 00.30 Основано на реальных событиях 16+
- 01.15 **ГОНЧИЕ** [S] 16+
- 04.25 Таинственная Россия 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10 Фактор БЕЗ опасности 16+
- 08.45 **КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА** 12+
- 10.35 Игорь Склад. Под страхом славы 16+
- 11.30 События
- 11.50 **МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ** 12+
- 13.35 Мой герой. Юрий и Дмитрий Куклачевы 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА** 12+
- 17.00 Фактор БЕЗ опасности 16+
- 17.35 Петровка, 38 16+
- 17.50 События
- 18.10 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ** 16+
- 22.00 События
- 22.40 Хватит слухов! 16+
- 23.10 Прощание. Ия Саввина 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Свадьба и развод. Иван Краско и Наталья Шевель 16+
- 01.25 Знак качества 16+
- 02.05 Курск-1943. Встречный бой 12+
- 02.50 Петровка, 38 16+
- 03.05 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА** 12+
- 04.35 Игорь Склад. Под страхом славы 16+
- 05.15 Мой герой. Юрий и Дмитрий Куклачевы 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 07.55 Давай разведемся! 16+
- 08.55 Тест на отцовство 16+
- 11.05 Понять. Простить 16+
- 12.20 Порча. Снеговик 16+
- 12.50 Знахарка 16+
- 13.25 Верну любимого 16+
- 14.00 Голоса ушедших душ 16+
- 14.35 **О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ** (Россия, 2019) 16+
- 19.00 **ЕЕ СЕКРЕТ** (Россия, 2018) 16+ *Режиссер Карен Захаров В ролях: Филипп Бледный, Анастасия Мытражик, Александр Наумов, Ирина Чериченко, Ольга Науменко и др. Игорь — молодой перспективный юрист, делающий первые шаги по завоеванию Москвы. И удача на его стороне — его берут на работу в крупную девелоперскую компанию. Впереди блестящая карьера и счастливая жизнь с красавицей Жанной. Их роман стремительно развивается, когда Игорь вдруг понимает, что дочь главы компании по уши влюблена в него. Маша — девушка невзрачная, словно не от мира сего, полная противоположность яркой и темпераментной Жанне. Но стоит Игорю только ответить взаимностью единственной дочери олигарха, как все, о чем он мечтал, случится...*
- 22.45 Понять. Простить 16+
- 23.55 Порча 16+
- 00.20 Знахарка 16+
- 00.45 Верну любимого 16+
- 01.15 Голоса ушедших душ 16+
- 01.40 **ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ** 16+
- 02.45 Давай разведемся! 16+
- 05.15 6 кадров 16+
- 05.45 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком... Москва старообрядческая
- 07.00 Легенды мирового кино. Рина Зеленая
- 07.35 Ступени Цивилизации. Фабрика времени
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.45 **ВЫШЕ РАДУГИ** (Одесская к/ст, 1986)
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 Цвет времени. Ван Дейк
- 11.25, 00.15 **СПРУТ**
- 12.45 Земля людей. Эвены
- 13.15 Ступени Цивилизации
- 14.10 **ПРОСТИ НАС, САД...** (Экран, 1988)
- 16.30 Влюбленные в Россию
- 17.15 Мастера исполнительского искусства. Джошуа Белл
- 18.15, 02.25 Запечатленное время
- 18.45 Кино о кино. Экипаж
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 Искусственный отбор
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.10 К юбилею Тамары Синявской. Сцены из жизни
- 21.40 Станислав Любшин, Александр Калягин, Анастасия Вертинская в спектакле МХАТа им. М. Горького Тартюф
- 00.00 Цвет времени. Владимир Татлин
- 01.20 Мастера исполнительского искусства. Джошуа Белл
- 02.10 Забытое ремесло. Сваха

ЗВЕЗДА

- 05.20 **ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР** 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 09.15 Открытый эфир 16+
- 11.00, 01.00 **ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 12+
- 12.30 Специальный репортаж 16+
- 12.45 По горячим следам 16+
- 13.25 По горячим следам 16+
- 13.45, 03.30 **СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ** 16+
- 18.00 Битва за Россию. Сражение у острова Тендра 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Секретные материалы. Оружие для Украины 16+
- 21.00 Открытый эфир 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 **ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ** (К/ст им. Довженко, 1966) 12+
- 02.10 Великая Отечественная 12+
- 03.00 Стихия вооружений: воздух 12+

ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 10.00 Слепая 16+
- 10.45 Слепая 16+
- 11.15 Знаки судьбы 16+
- 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 Гадалка 16+
- 16.00 Гадалка 16+
- 16.45 Гадалка 16+
- 17.15 Слепая 16+
- 17.45 Слепая 16+
- 18.15 Слепая 16+
- 19.00 Вернувшиеся 16+
- 20.00 **ПЛАН ПОБЕГА** (США, 2013) 16+
- 22.00 **ИСТОРИК** 16+
- 23.00 **ИСТОРИК** 16+
- 00.00 **ПОЛНОЛУНИЕ** 16+
- 01.00 **СНЫ** 16+
- 01.45 **СНЫ** 16+
- 02.45 **СНЫ** 16+
- 03.15 **СНЫ** 16+
- 04.00 Любовницы Великих 16+
- 05.00 Любовницы Великих 16+
- 05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **ПРОСТОКВАШИНО** 0+
- 07.15 **НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ** 6+
- 07.40 **БАХУБАЛИ. НАЧАЛО** (Индия, 2015) 16+
- 10.55 **СЕМЬЯ ПО-БЫСТРОМУ** (США, 2018) 16+
- 13.15 **МЭДИСОН. КРЕПКАЯ ДРУЖБА** (Германия — Австрия, 2020) 12+
- 15.00 **МАЛЕНЬКИЙ ВОИН** (Россия, 2021) 6+
- 16.55 Шоу Уральских пельменей 16+
- 20.00 **ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ** (США — Великобритания — Канада, 2020) 6+
- 21.55 **СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ** (США — Ирландия, 2008) 16+
- 23.40 **СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ** (Германия — США, 2001) 12+
- 01.45 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** 16+
- 04.00 6 кадров 16+
- 05.10 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 09.00 Украина: кто наши враги? 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 20.00 **ЗАЛОЖНИЦА-3** (Франция — США — Испания, 2014) 16+
- 22.05 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.30 **ПРОПАВАША** (США, 2020) 16+
- 03.05 Тайны Чапман 16+

360° 360

- 05.00, 07.00, 15.00 Новости Московской области 16+
- 06.00, 04.20 Публицистическая программа 12+
- 06.30, 13.40, 14.10, 16.40, 17.10 Внимание! Еда! 12+
- 06.50, 18.10, 04.10, 04.45 Наставники 12+
- 08.00, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Новости 360 16+
- 08.05, 09.05, 20.10, 21.05 Армагеддон 12+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00 ЧП 360 16+
- 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 17.05, 18.05, 20.05, 03.15 Погода 360 6+
- 12.30 Есть идея! 12+
- 13.00 Викторина 360 0+
- 14.30, 23.45 Погода на любой вкус 16+
- 15.10, 15.35 Горизонт приключений. Дагестан 16+
- 16.10 Кругосветка по Подмосковию 12+
- 17.30 Поездка со вкусом 12+
- 18.30, 01.40 Город с историей 12+
- 22.00 Шестое чувство 12+
- 00.10, 03.00 Лето в Подмосковье 12+
- 00.25 Подмосковские игрушки 12+
- 01.10 Кругосветка по Подмосковию 12+
- 02.35 Тет-а-тет с Марусей 16+

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- **Вернем деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8 (495) 220-56-66

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ!

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ

- Юристы
- Адвокаты
- Сопровождение сделок с недвижимостью

8 800 101 24 51

• Честность • Грамотность • Порядочность

Первая консультация бесплатная!

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63
- Адвокат. Юрист. Т. 8 (495) 960-11-60

ПРОСТО БУДЬ МУЖЧИНОЙ

БРУТАЛЬНЫЙ
ВИД НЕ ТОЛЬКО ПОДЧЕРКИВАЕТ
МУЖЕСТВЕННОСТЬ,
НО И СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ
О ПРАВИЛЬНОМ ГОРМОНАЛЬНОМ
ФОНЕ И ХОРОШЕЙ ПОТЕНЦИИ.
КАК ЕЕ ДОБИТЬСЯ?
ЭКСПЕРТЫ СОВЕТУЮТ:
НЕ РАССЧИТЫВАТЬ ТОЛЬКО
НА ТАБЛЕТКИ

Регулярные занятия физкультурой делают мужчин более сильными и выносливыми

СПРАВКА

Для поддержания мужского здоровья очень важно сбалансированное питание. Употребляйте побольше блюд, содержащих белок: нежирный кефир, творог, сыр, курицу, индейку, куриные яйца. Удерживать тестостерон на высоком уровне помогают орехи, зелень, рыба, морепродукты и перепелиные яйца.

Рассуждая о мужском здоровье, многие недооценивают крайне негативное влияние на эректильную функцию таких факторов, как курение, алкоголь, избыточная масса тела, рассказывает врач-сексолог Евгений Кульгавчук.

— Если человек курит, выпивает, имеет лишний вес, то страдает и сексуальная привлекательность такого мужчины, — поясняет Евгений Александрович. По словам Кульгавчука, некоторые продукты оказывают негативное влияние на уровень тестостерона, отвечающего за мужское здоровье.

— Так, если вы пьете в день более трех чашек кофе, то

наносите вред коре надпочечников, участвующих в выработке тестостерона. Злоупотребление алкоголем также препятствует синтезу тестостерона. Мята, успокаивающая нервную систему, подавляет сексуальную активность. Пиво тоже уменьшает уровень тестостерона.

Если работаете сидя, каждый час вставайте, ходите, разгоняйте кровь. Очень полезно подниматься по лестнице пешком, не пользуясь лифтом

Это же касается и продуктов с содержанием сои, — рассказывает врач.

Однако, по мнению экспертов, есть способы под-

нять уровень тестостерона.

— Лучший способ — это занятия спортом. Причем не любым, а связанным с силовыми нагрузками, — пояснил фитнес-тренер Руслан Халилов. По словам эксперта, достаточно 3–4 раза в неделю заниматься на тренажерах. Или просто подтягиваться на турнике, отжиматься на брусьях, приседать, качать пресс. — Даже 30–40 минут регулярных тренировок дадут эффект, — отметил эксперт. — Вы снимете стресс, улучшите спортивную форму, почувствуете прилив сил.

Никита Миронов
nedelya@vm.ru



SHUTTERSTOCK / FOTODOM

ДВОЙНОЙ ЭФФЕКТ: мужская сила + здоровая простата!



Д-р Александр Эдигер, клинический фармаколог, эксперт по медицинской технике:

«Тысячи мужчин уже убедились в эффективности прибора «Союз-Аполлон»: **это не лечение - это удовольствие!** А эрекция просто космос!»

В основе медицинского аппарата «Союз-Аполлон» лежит уникальная разработка ученых Центрального НИИ авиационной и космической медицины СССР. Прибор был создан специально для восстановления здоровья космонавтов после

длительного нахождения в космосе. Из-за невесомости образуются застои, тромбы, и страдают от этого не только сосуды, но и вся мужская мочеполовая система — потенция ухудшается и развивается простатит!

Метод вакуумной терапии, который используется в приборе «Союз-Аполлон», обеспечивает сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя полное восстановление потенции, а также улучшает микроциркуляцию крови в предстательной железе. Одновременно с этим, воздействие переменного электромагнитного поля стимулирует лимфоток и выводит застоявшуюся

кровь и продукты воспаления из простаты. **Таким образом, «Союз-Аполлон» способствует восстановлению стойкой эрекции без таблеток и химии, а также помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита и нарушения мочеиспускания.** Именно за мощнейший двойной эффект этот прибор так полюбили космонавты!

Хватит мучиться от боли и по несколько раз вставать по ночам в туалет! Независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» может подарить мужчине уверенность в себе и своих силах, стабильную эрекцию, повторные половые акты, удовольствие от сек-

са и здоровье простаты. **Результат возможен после 1-го применения.** С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры можно делать дома. Это просто, приятно и эффективно! **Воспользоваться скидкой и получить подарок можно, если позвонить по телефону ниже!**

Звоните по бесплатному номеру (конфиденциально):

8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка:
«МОСКВА - 22»



Двойная выгода: СКИДКА + ПОДАРОК*
при покупке в течение 3-х дней

РЕКЛАМА - 18+

* Акция действует с 01.07.2023 по 01.02.2024 г. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28.

Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛЕЧУ ВЕНЫ ВОВРЕМЯ

ВАРИКОЗ — ЭТО БОЛЕЗНЬ ЦИВИЛИЗАЦИИ. ПО ДАННЫМ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, СЕГОДНЯ СТРАДАЮТ ВАРИКОЗОМ ДО 40 ПРОЦЕНТОВ МУЖСКОГО И БОЛЕЕ 60 ПРОЦЕНТОВ ЖЕНСКОГО НАСЕЛЕНИЯ ЗЕМЛИ. ЧЕМ ВЫЗВАНА ЭТА БОЛЕЗНЬ И КАК НАМ ОТ НЕЕ СПАСТИСЯ

Современной медицине известно множество факторов, повышающих риск заболевания, рассказывает врач-флеболог, сердечно-сосудистый хирург Хачатур Кургиян. Это — наследственность, вредные привычки, тяжелая работа, а у женщин — еще и беременность, ношение неудобной обуви на каблуках.

— Проблемы многих стали сегодня также лишним весом, низкая физическая активность и сидячая работа, — поясняет Хачатур Кургиян. — Если человек постоянно сидит на работе, мало ходит, то кровь у него в нижних конечностях застаивается, а кровоток замедляется.

В большей степени страдают люди, чья профессиональная деятельность связана с постоянным стоянием на ногах, однако и сидячая работа негативно сказывается из-за пережатия подколенных вен. От варикоза страдают не только водители-дальнобойщики, но и учителя, парикмахеры, врачи, а также офисные работники.

Как распознать?

Варикоз можно диагностировать, даже не имея медицинского образования. Однозначный признак патологии — появление шишек или узлов на ногах. — Чаще всего пациентов беспокоит тяжесть в ногах, чувство распирания, а также несильная ноющая боль в икрах, — рассказывает эксперт. — Иногда появляются жалобы на боль в области варикозных вен и повышенную утомляемость ног. Если варикоз не лечить, неизбежно возникают осложнения: тромбоз, экзема, трофическая венозная

язва. Это очень серьезные заболевания.

— Тромбофлебит опасен тем, что образовавшийся тромб может оторваться и распространиться с током крови. При его попадании в легочную артерию развивается тромбоэмболия, что вызывает летальный исход, — отметил Хачатур Михайлович. — Или взять трофическую язву. Если она открытая, то тут же превращается в потенциальный источник инфекции, многократно повышающий риск развития рожистого воспаления, флегмоны, лимфаденита, сепсиса, газовой гангрены. Проникновение патогенных микроорганизмов в суставы и костную ткань может привести даже к ампутации конечности.

Я так забочусь

нужно вставать на пару минут, чтобы пройтись внутри помещения. В выходные гуляйте на улице по два часа в день, но сначала достаточно и 30 минут, — пояснил эксперт.

Главное — не откладывать

Можно ли противостоять варикозу? Да. — Активность мышц поможет протолкнуть кровь к сердцу. Во время работы

нужно вставать на пару минут, чтобы пройтись внутри помещения. В выходные гуляйте на улице по два часа в день, но сначала достаточно и 30 минут, — пояснил эксперт.

Врач также советует следить за весом.

— При появлении первых признаков варикоза — появлении шишек, узлов, чувства тяжести в ногах, нужно сразу обратиться к хирургу-флебологу, — напомнил Хачатур Кургиян.

Чтобы поставить точный диагноз и подобрать оптимальную тактику лечения, необходимо пройти комплексное флебологическое обследование в специализированной клинике. Оно включает в себя консультацию хирурга-флеболога, осмотр и ультразвуковое дуплексное сканирование вен ног. Это золотой стандарт и один из эффективных методов диагностики варикоза.

Без боли и шрамов

По мнению эксперта, если заболевание выявлено на начальной стадии, нередко удается ограничиться консервативной терапией. Врач может назначить лекарственные препараты. Они снизят вязкость крови, улучшат питание тканей, избавят от воспаления и отечности, предотвратят дальнейшее растяжение вен. Однако нужно помнить, что использование таблеток и мазей помогает лишь избавиться от симптомов, но решить проблему лекарства не способны. Полностью вылечить варикоз можно только с помощью оперативных методов лечения.

Один из наиболее эффективных методов лечения — эндовенозная лазерная ко-

КСТАТИ

Если варикозная болезнь уже появилась и беспокоит на протяжении длительного времени, ее необходимо лечить хирургическим путем, не откладывая на потом. Методов лечения несколько, но большинство из них сейчас малоинвазивны: вместо скальпеля используется лазер, восстановление проходит быстро. Пациент после операции сам уходит домой.



Правильно проведенная диагностика во время первичного приема — залог успешного лечения

агуляция. Эта современная лазерная методика позволяет устранить не только симптомы, но и саму причину болезни. Кроме того, это еще и надежный способ всего за один день вернуть ногам привлекательный вид, защитить себя от ежеднев-

ной боли, отеков, предупредить развитие осложнений. Операция — малоинвазивная, проводится она под местной анестезией и длится всего 40–60 минут. В этот же день пациент спокойно уходит домой пешком. Пару недель будут запрещены

большие нагрузки, а потом можно жить как раньше, только качество жизни станет заметно выше. Не откладывайте лечение варикоза, тогда летний отдых будет только в радость!

Борис Орлов
nedelya@vm.ru

ВАРИКОЗ НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

УСПЕЙТЕ ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ — всего 30 квот*
специальная цена на любую категорию **45 000 р**

ЛЕТОМ ВАРИКОЗ ОБОСТРЕАЕТСЯ!

ПРОВЕРЬТЕ И ВЫЛЕЧИТЕ ВЕНЫ СЕГОДНЯ!

990 р 6200*

ЗВОНИТЕ! 8 (499) 490-20-20

4 клиники в Москве: ул. Пресненский вал, 16, стр. 3 (м. 1905г) ул. Солдатская, 3 (м. Лефортово) ул. Каховка, 37, корп. 1 (м. Эюзино) ул. Рождественская, 23/33 (м. Некрасовка)

*Срок акции с 01.06.2023 по 30.06.2023 г. Квоты действуют только в клинике: ул. Каховка 37, корп. 1. Подробности об организаторе, правилах проведения, кол-ве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: (499) 490-20-20. ООО «Варикоза Нет». ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.16; ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.17.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

ЛЕГКАЯ ПОХОДКА

ВОПРОС ЧТО НАДЕТЬ, ВСЕГДА БЕСПОКОИТ ЖЕНЩИН. НО НЕ МЕНЬШУЮ ГОЛОВНУЮ БОЛЬ ПРИНОСИТ И ВЫБОР ПОДХОДЯЩЕЙ ОБУВИ. ВМЕСТЕ С ЭКСПЕРТОМ «ВМ» РАЗБИРАЛАСЬ, КАКАЯ ОБУВЬ БУДЕТ И РАДОВАТЬ ВАС, И НЕ НАВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Летом мы неосознанно выбираем сандалии, вьетнамки, мюли и балетки, полагая, что они удобные и мы без труда и боли проходим в них весь день. Но врач-травматолог, ортопед Михаил Игнатов предупреждает, хоть все это и кажется удобным, но не является безопасным для стопы. Важно помнить: любой обуви — свое время и место.

Хороши для пляжа

Вьетнамки, шлепки — незаменимые спутники в отпуске. Но эта обувь подходит только для пляжа и бассейна. Ортопеды не рекомендуют носить их все время.

— Ношение сандалий, шлепанцев без поддержки свода стопы приводят к тому, что нарушается рессорная функция стоп, — объясняет Михаил Игнатов. — Обувь без задника заставляет работать стопу неправильно: для того, чтобы удержать ее на ноге, мы подгибаем паль-

цы. Это заставляет мышцы стопы перенапрягаться, передавая неправильную нагрузку на ногу и влияя на весь опорно-двигательный аппарат.

Покупая шлепанцы или вьетнамки, обратите внимание на модели с мягкой подошвой, которая хорошо гнется. А покупать ее стоит в обувных магазинах. Для длительных прогулок в черте города Михаил Игнатов рекомендует выбирать качественную ортопедическую обувь, которая поддерживает стопы в естественном положении и защищает их от ударных нагрузок.

Не выше пяти сантиметров

Сегодня большинство женщин отдают предпочтение удобной обуви и не гонятся за модой. Прогулка по городу или поездка на работу в босоножках на каблуке могут испортить строение не только на день,

но и на всю неделю, ведь придется потом долго лечить мозоли.

Эксперт советует для повседневной носки выбирать широкую удобную обувь с низким каблуком до пяти сантиметров и мягкой подошвой, которая не натирает кожу. Важно отказаться от туфель или балеток с зауженным носом — из-за неправильного положения пальцев могут появляться болезненные ощущения и деформация поперечного свода стопы.

— Используйте ортопедические стельки, которые поддерживают стопу в правильном положении и защищают от появления мозолей и натоптышей, — предупреждает Михаил Игнатов.

Гуляем весь день

В кроссовках и кедах нестрашны долгие прогулки по городу или паркам. На лето врач советует выбирать ортопедические модели с перфорированным верхом, чтобы обеспечить доступ воздуха к стопе — тогда нога не будет потеть.

— Специальная ортопедическая стелька в таких моделях поддерживает продольный и поперечный своды стопы. Удлиненный задник удерживает стопу в правильном положении во время ходьбы, — объясняет Игнатов. — Такие кроссовки амортизируют ударную нагрузку, что позволяет избежать чрезмерной усталости к вечеру и насладиться прогулкой. Эксперт подчеркивает, что в прогулочных кроссовках не стоит заниматься спор-

Для повседневного ношения следует выбирать широкую удобную обувь с низким каблуком и мягкой подошвой, а от туфель с зауженным носом стоит отказаться

том! Такие модели не предназначены для тренировок: у них иная степень амортизации и фиксации голеностопа. В прогулочных кроссовках изменяется нагрузка на стопы и колени, что может привести к травмам, завалам стопы и ускоренному износу суставов.

Ксения Муравьева
nedelya@vm.ru

КСТАТИ

■ Для комфорта стоит выбирать обувь с ортопедическими стельками. Они будут поддерживать свод стопы и не допустят натоптышей и мозолей. Отдавайте предпочтение удобной обуви на невысоком каблуке с широкой передней частью.

■ В течение года пользуйтесь специальными увлажняющими кремами для стоп: если у вас в квартире сухой воздух, не пренебрегайте увлажнителями и поддерживайте водный баланс кожи.

■ Если же нужна экспресс-подготовка к открытой обуви, обратитесь к специалисту-подологу, который проведет медицинский педикюр, даст рекомендации по уходу за стопой и при необходимости поможет избавиться от последствий долгой зимы.

В обувных магазинах можно найти удобные и красивые кроссовки, которые подойдут к костюму и платью

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ СТЕЛКИ ИЗ НОВОЙ ЗЕЛАНДИИ

Formthotics

ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ
Способствуют избавлению от болей в ногах, спине и шее

ИЗНОСОСТОЙКИЕ
Срок службы стелек до 10 лет
Гарантия до 5 лет

ИННОВАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ FORMAX
Обладает повышенной прочностью и устойчив к микробам

ШИРОКИЙ МОДЕЛЬНЫЙ РЯД
Более 15 видов жесткости моделей

8 (800) 550-53-38

формтотикс.рф



Реклама. РУ ФСЗ № 2008/02092 от 23.06.2008 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



SHUTTERSTOCK/PHOTOBOX

МОЖНО СЛЫШАТЬ ЛУЧШЕ

ВЫБРАТЬ слуховой аппарат подчас мешает ограниченность в средствах. Решить эту проблему помогают сертификаты на приобретение технических средств реабилитации

Снижение слуха всегда влечет за собой ухудшение качества жизни и даже порой приводит к инвалидности — когда слух пропадает практически полностью. Благо сегодня эта проблема вполне решаема. Современные слуховые аппараты не только позволяют слышать и распознавать все окружающие звуки, но и настраивать громкость, устанавливать шумоподавление, фокусировать микрофон на нужном источнике звука и еще много чего — в зависимости от модели. Причем некоторые из них абсолютно не видны окружающим и не доставляют никакого дискомфорта тому, кто ими пользуется.

Однако стоимость многофункциональных слуховых аппаратов порой кажется неподъемной, и до сих пор многие или довольствуются устройствами, доступными по цене, лишая себя комфорта полноценной жизни, или влезают в долги и кредиты, чтобы приобрести современное качественное средство реабилитации. Между тем ни то, ни другое делать совершенно не обязательно. Ведь купить именно тот слуховой аппарат, который подходит вам больше всего, можно с помощью электронного сертификата. Это новый платежный инструмент, позволяющий людям с инвалидностью приобретать технические средства реабилитации

за счет средств Социального фонда России сразу, а не собирая деньги на покупку и не дожидаясь потом положенной компенсации.

Получить электронный сертификат совсем не сложно. Для этого лишь нужно подать заявление в региональное отделение Социального фонда России, через портал госуслуг или МФЦ.

Оформление сертификата тоже происходит быстро — обычно в течение пяти дней с момента подачи заявки. При подаче заявления через портал госуслуг информация о его оформ-

лении появится в личном кабинете, а тех, кто подавал заявление другим способом, известят по телефону.

Электронный сертификат содержит информацию о средствах реабилитации, которые можно купить с его помощью, количестве этих средств реабилитации, максимальной сумме, которую покроет номинал сертификата, а также сроке, в течение которого он будет действовать.

Суммы выделяются вполне приличные. По данным Социального фонда России (ktsr.sfr.gov.ru), в Москве люди с инвалидностью могут получить на техническое средство реабилитации «Слуховой аппарат цифровой заушной для открытого протезирова-

ния» электронный сертификат номиналом 27 550 рублей, а приблизительная сумма электронного сертификата для приобретения мощного внутриушного цифрового слухового аппарата составит для покупателей той же категории 225 125 рублей. Если номинал сертификата не покрывает стоимость товара, разницу можно доплатить собственными средствами — с карты «Мир», к которой привязан сертификат либо наличными.

Купить слуховой аппарат или другое средство реабилитации можно только в магазинах, аптеках и салонах, которые принимают такие сертификаты. Но в столице их так много, что найти таковой даже рядом с домом наверняка будет несложно.

— Приобретая слуховой аппарат, нужно только предупредить, что вы совершаете покупку за счет средств электронного сертификата, — рассказала продавец-консультант одного из столичных салонов

Отоскопия позволяет выявить причины снижения слуха

слуховых аппаратов Алина Абраменкова. — Тогда с карты спишутся именно средства сертификата, а не ваши личные деньги.

По словам Алины Абраменковой, нередко встречаются покупатели, которые до последнего не верят в то, что покупка будет оплачена именно сертификатом, из каких-то виртуальных денег, которые хранятся даже не на карте, а «непонятно где». И искренне радуются, когда убеждаются, что их сомнения были напрасны.

— Может, поэтому покупателей с электронными сертификатами у нас пока совсем немного, — поделилась она.

Хотя, может, дело не в этом, а в том, что выбрать и приобрести с их помощью слуховой аппарат можно и не выходя из дома, по интернету. Тем более и ассортимент продукции там обычно шире, и есть возможность спокойно, без спешки сравнить разные устройства и выбрать лучшее.

Елена Бодриенко nedelya@vm.ru



ВАЖНО

Для оформления электронного сертификата необходимы:

- заявление;
 - документ, удостоверяющий личность;
 - индивидуальная программа реабилитации и абилитации (ИПРА) или программа реабилитации пострадавшего в результате несчастного случая на производстве и профессионального заболевания;
 - номер карты «Мир».
- При оформлении через портал госуслуг потребуются только заявление и реквизиты карты «Мир».

Я так лечусь

В НАШЕМ САЛОНЕ ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ЭЛЕКТРОННОМУ СЕРТИФИКАТУ ТСР*

Подробнее вы можете узнать на бесплатной консультации у специалиста.

Как к нам записаться? Позвонить по телефону **8 (495) 859-49-46**, записаться на прием и приехать в назначенное время.

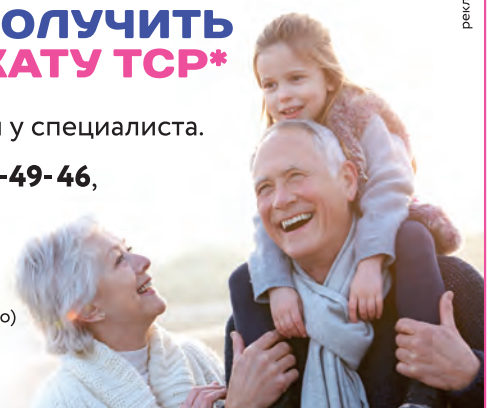
ВСЁ ДЛЯ СЛУХА

* подробности о сертификате на sfr.gov.ru

Ул. Автозаводская, 13/1

(1 мин от М «Автозаводская», выход №1 из метро, налево)

МЦК «Автозаводская» (360 метров от салона)



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 МАГОМАЕВ [S] 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.Лаб Собралась с мыслями 16+
- 00.40 Подкаст.Лаб Космические истории 16+
- 01.20 Подкаст.Лаб Письма 16+
- 02.00 Подкаст.Лаб Кот Шредингера 16+
- 02.40 Подкаст.Лаб Пусть не говорят, пусть читают 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб Пусть не говорят, пусть читают 16+
- 03.20 Подкаст.Лаб Мелодии моей жизни 16+
- 04.00 Подкаст.Лаб Легкие деньги 16+

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

- 06.05 Мой район. Энциклопедия. Спектакль на весь день 12+
- 06.30 Мой район. Навигатор 16+
- 06.40 Программа наших передач 12+
- 07.25 Это было смешно 12+
- 07.50 Мой район. Навигатор 16+
- 08.05 ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3 (Россия, 1999) 16+
- 09.45 Тайны нашей эстрады 12+
- 10.15 Тайны кино. Ошибка резидента 12+
- 11.05 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ** (СССР, 1986) 12+
- 13.35 **УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ** (СССР, 1961) 6+
- 15.05 **ПУТИ И СУДЬБЫ** (СССР, 1955) 16+
- 16.35 Мой район 12+
- 17.35 Звезды советского экрана 12+
- 18.05 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 20.00 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ** (СССР, 1986) 12+
- 22.20 **УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ** (СССР, 1961) 6+
- 23.55 Москва на все времена. Московские музеи 12+
- 00.20 Мой район. Навигатор 16+
- 00.30 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 02.15 Мой район. Навигатор 16+
- 02.25 Мой район. Энциклопедия. Хрущевки 12+
- 02.50 Мой район. Навигатор 16+
- 03.05 Тайны кино 12+
- 03.50 Мой район. Энциклопедия. Библиотеки им. Ленина 12+
- 04.15 Мой район. Навигатор 16+
- 04.25 Мой район. Энциклопедия. Археология Москвы 12+
- 04.45 Мой район. Навигатор 16+
- 04.55 Мой район. Энциклопедия. Стекланные крыши Москвы 12+
- 05.10 Мой район. Энциклопедия. Джентльмены удачи 12+
- 05.30 Мой район. Навигатор 16+
- 05.50 Мой район. Энциклопедия. Сквозь ненастье 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **СОФИЯ** 16+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** 16+
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.05 **РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!** 12+
- 03.55 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 16+
- 04.43 Перерыв в вещании

НТВ

- 05.00 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ЛЕСНИК** [S] 16+
Большаева сообщает Зубову о случившемся. Они отправляются на поиски пропавшего парня. К ним присоединяется и отчим Пашки, который резко бросил пить, узнав, что парень действительно хотел его убить. Пашка в отчаянии пытается ограбить кафе, но хозяйка, отец и братья Тюринны, отбирают пистолет и запирают парня в сарае, избив его до полусмерти...
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
Кульгин возвращается на работу. Приходят Рауны анализы — у нее нет СПИДа. Бригаду Ломагина вызывают к девушке с вагинальным кровотечением и рвотой. Врачи понимают, что пациентка недавно родила, и убеждают сказать, где ребенок. Ломагин принимает решение найти младенца...
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+
Когда Суна, Сейран и Ферит возвращаются после веселья, они видят Пелин в спальне Ферита и Сейран. Асуман не нравится присутствие Суны в доме. Ферит испытывает неловкость из-за вчерашнего инцидента и говорит Сейран правду. Сейран не верит в невиновность Ферита, и они спорят. У Назыма появляются планы в отношении Суны...
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПАЗЛ** [S] 16+
- 22.10 **МЕДИАТОР** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **МЕДИАТОР** [S] 16+
- 00.30 Основано на реальных событиях 16+
- 01.35 **ГОНЧИЕ** [S] 16+
- 04.30 Военно-исторические маршруты 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10 Фактор БЕЗ опасности 16+
- 08.45 **КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА** 12+
- 10.40 Михаил Козаков. Почти семейная драма 16+
- 11.30 События
- 11.50 **МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК** 12+
- 13.35 Мой герой. Сергей Николенко 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА** 12+
- 17.00 Фактор БЕЗ опасности 16+
- 17.35 Петровка, 38 16+
- 17.50 События
- 18.10 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ** 16+
- 22.00 События
- 22.40 10 самых... Фанаты фотошопа 16+
- 23.10 Дорогие товарищи. Хозяйка культуры 16+
- 00.00 Петровка, 38 16+
- 00.30 Прощание. Арчил Гомиашвили 16+
- 01.30 Прототипы. Остап Бендер 16+
- 02.10 Дворцовый переворот-1964 12+
- 02.50 Петровка, 38 16+
- 03.05 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА** 12+
- 04.35 Михаил Козаков. Почти семейная драма 16+
- 05.15 Мой герой. Сергей Николенко 12+
- 05.55 Перерыв в вещании

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 08.30 Давай разведемся! 16+
- 09.35 Тест на отцовство 16+
- 11.45 Понять. Простить 16+
- 13.00 Порча. Жених 16+
- 13.30 Знахарка 16+
- 14.05 Верну любимого 16+
- 14.40 Голоса ушедших душ 16+
- 15.15 **НЕЛЮБОВЬ** (Россия, 2015) 16+
- 19.00 **СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА** (Украина, 2020) 16+
Режиссер Евгений Сологалов
В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Александр Константинов, Анна Попова, Станислав Тикунов, Елена Дудич, Ирина Малыгина, Анна Расстальная, Евгений Колораши, Максим Боряк, Юлия Гапчук и др.
У Жени вполне прекрасная семья: любящий муж Леонид, замечательный ребенок. Когда-то давно Женя с трудом простила Лену за измену, и ей казалось, что такого уже никогда не повторится. Но однажды Женя узнает, что Леня снова обманул ее доверие и изменил. Перед Женей опять встает вопрос: расстаться навсегда или попытаться и простить, чтобы сохранить семью?..
- 23.25 Понять. Простить 16+
- 00.30 Порча 16+
- 00.55 Знахарка 16+
- 01.20 Верну любимого 16+
- 01.45 Голоса ушедших душ 16+
- 02.10 **САШИНО ДЕЛО** 16+
- 05.05 По делам несовершеннолетних 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Ступени Цивилизации
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.45 **ВЫШЕ РАДУГИ** (Одесская к/ст, 1986)
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 Цвет времени
- 11.25 **СПРУТ**
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Земля людей. Ассирийцы. Ладони Бога
- 13.15 Ступени Цивилизации
- 14.15 **ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ** (К/ст им. А. Довженко, 1971)
Режиссер Исаак Шмарук
В ролях: Леонид Галлис, Людмила Зайцева, Лев Прыгунов и др.
Профессор Шостенко — не только руководитель научно-исследовательского медицинского института, но и хирург, проводивший за свою жизнь немало уникальных операций. Однако в последнее время он живет лишь славой прошлых лет. Случай с одним из больных заставляет профессора Шостенко по-иному взглянуть на себя, и на окружающих его людей...
- 16.30 Влюбленные в Россию
- 17.00 Новости культуры
- 17.15, 01.20 Мастера исполнительского искусства. Юджа Ванг
- 18.45 Кино о кино
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Письма из провинции. Плес
- 20.15 Юбилей Тамары Снявской. 1986 год
- 21.10 Тамара Снявская. Сцены из жизни. Тамара, Лена и Маквалочка
- 21.40 Спектакль театра Современник Кто боится Вирджинии Вульф? Запись 1992 года
- 00.15 **СПРУТ**
- 03.00 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

- 05.10 **СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ** 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00 Новости дня 16+
- 09.15 Открытый эфир 16+
- 11.00 **ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 12+
- 12.45 По горячим следам 16+
- 13.00 Новости дня 16+
- 13.25 Специальный репортаж 16+
- 13.45 **СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ** 16+
- 18.00 Битва за Россию. Чесменское сражение. Орлов против Гасан-паши 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.00 Новости дня 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа. Римский путь Америки. Начало падения империи 12+
- 21.00 Открытый эфир 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 **ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ** (К/ст им. Довженко, 1976) 12+
- 00.55 **ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 12+
- 03.25 Последняя миссия Охотника 12+
- 04.30 **СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ** 16+

ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 11.15 Знаки судьбы 16+
- 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 Гадалка 16+
- 17.15 Слепая 16+
- 19.00 Вернувшиеся 16+
- 20.00 **ПЛАН ПОБЕГА-2** (Китай — США, 2018) 16+
Режиссер Стивен С. Миллер
В ролях: Сильвестр Сталлоне, Дэйв Батиста, Хуан Сяо-мин, Джесси Меткалф, Фифти Сент и др.
В одной из чеченских тюрем находятся заложники. Это новая современная тюрьма под названием «АиД», из которой не сбегать. В обмен на людей террористы выдвигают свои требования. Рэю Бреслину, агенту по проникновению в хорошо охраняемые места и спасению из них людей, предстоит ряд опасных заданий, для которых уже вроде собрана неплохая команда. Впрочем, не все так хорошо, как Рэй, поэтому при одном неверном шаге планы могут закончиться плачевно...
- 22.00 **ИСТОРИК** 16+
- 23.00 **ИСТОРИК** 16+
- 00.00 **ПОЛНОЛУНИЕ** 16+
- 01.00 Знахарки 16+
- 04.00 Любопытницы Великих 16+
- 05.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **ПРОСТОКВАШИНО** 0+
- 07.25 **БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ** (Индия, 2017) 16+
- 10.40 **СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ** (Германия — США, 2001) 12+
- 12.45 **ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК** (Германия — Швейцария, 2022) 0+
- 15.00 **КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ** (Швеция, 2018) 12+
- 17.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 20.00 **ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ** (Гонконг — Китай — США, 2016) 16+
Режиссер Ренни Харлин
В ролях: Джеки Чан, Джони Ноксвилл, Фань Бинбин, Эрик Цанг и др.
Детектив Бенни Чан идет по следу известного преступника Виктора Вонга. Бенни больше десяти лет собирал улики, но неуловимый преступник опередил полицейского. Детективу приходится выручать из беды свою племянницу, которая стала жертвой преступного синдиката...
- 22.15 **ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ** (Франция, 2018) 16+
- 00.35 **МАЛЕНЬКИЙ ВОИН** (Россия, 2021) 6+
- 02.15 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** 16+
- 03.45 6 кадров 16+
- 05.10 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Украина: кто наши враги? 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ЧИСТАЯ КОЖА** (Великобритания, 2012) 16+
Режиссер Хэди Хаджейг
В ролях: Шон Бин, Шарлотта Рэмплинг, Абин Галейя, Таппенс Миддлтон и др.
Зван — тайный правительственный агент, перед которым стоит задача выследить и ликвидировать террориста-смертника и его террористическую ячейку...
- 22.05 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.30 **ЗОНА 414** (Великобритания — США, 2020) 18+
- 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.05 Тайны Чапман 16+

360° 360

- 05.00, 07.00, 15.00 Новости Московской области 16+
- 06.00, 04.20 Публицистическая программа 12+
- 06.30, 13.40, 14.10, 15.35, 16.40 Внимание! Еда! 12+
- 06.50, 18.10, 04.10, 04.45 Наставники 12+
- 08.00, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Новости 360 16+
- 08.05, 09.05, 21.05 Армагеддон 12+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00 ЧП 360 16+
- 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 03.15 Погода 360 6+
- 12.30 Есть идея! 12+
- 13.00 Викторина 360 0+
- 14.30, 23.45 Погода на любой вкус 16+
- 15.10, 01.10 Кругосветка по Подмосковию 12+
- 16.10 Охлобыстин в Подмосковию 12+
- 17.30 Маршрут построен 12+
- 18.30, 01.40 Город с историей 12+
- 20.10 Жеребцова и точка 12+
- 22.00 Шестое чувство 12+
- 00.10, 03.00 Лето в Подмосковию 12+
- 00.25 Подмосковские игрушки 12+
- 02.35 Тет-а-тет с Марусей 16+

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское/Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес [S] 16+
- 21.00 Время
- 21.45 Ежегодная церемония вручения премии Шансон года — 2023 S 12+
- 00.10 Подкаст. Лаб 16+

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

- 06.15 Мой район. Навигатор 16+
- 06.25 Москва на все времена. От Боровицкой до Театральной. 12+
- 06.55 Мой район. Энциклопедия. Служебный роман 12+
- 07.15 Мой район. Энциклопедия. Город-сад 12+
- 07.35 Это было смешно 12+
- 08.00 Мой район. Навигатор 16+
- 08.10 ПУТИ И СУДЬБЫ (СССР, 1955) 16+
- 09.40 Тайны нашей эстрады 12+
- 10.05 Юмор на все времена 12+
- 10.55 ДВОЙНОЙ КАПКАН (СССР, 1985) 12+
- 13.20, 22.20 ДЕЖА ВЮ (СССР — Польша, 1989) 16+ Режиссер Юлиуш Махульский В ролях: Ежи Штур, Галина Петрова, Николай Караченцов, Владимир Головин и др. 1920-е годы. В Америке сухой закон. Подпольные торговцы спиртным, которые понесли убытки из-за предательства некоего Микк Нича — Микиты Ничипорука, решают ему отомстить. В поисках своей жертвы наемный убийца прибывает в Одессу, где Ничипорук организовал самогонный бизнес. И тут у киллера возникают непредвиденные трудности...
- 15.10 ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ (СССР, 1981) 12+
- 16.50 Кинодача. В гостях у Эммануила Виторгана 12+
- 17.40 Звезды советского экрана 12+
- 18.05 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 16+
- 20.00 ДВОЙНОЙ КАПКАН (СССР, 1985) 12+
- 00.05 Золотая рыбка 16+
- 00.50 Мой район. Навигатор 16+
- 01.00 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 16+
- 02.45 Мой район. Навигатор 16+
- 02.55 Мой район. Энциклопедия. Метро 12+
- 03.20 Мой район. Навигатор 16+
- 03.30 Тайны кино 12+
- 04.15 Мой район. Энциклопедия. Метро 12+
- 04.45 Мой район. Навигатор 16+
- 04.55 Мой район. Энциклопедия. Эйфория бегуна 12+
- 05.15 Мой район. Навигатор 16+
- 05.25 Мой район. Энциклопедия. Отреставрированные шедевры Москвы 12+
- 05.35 Мой район. Навигатор 16+
- 05.45 Мой район. Энциклопедия. Москва. Акустика 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.05 Гиена Европы 16+
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 Удивительные люди 12+
- 23.40 ЛЕГЕНДА № 17 (Россия, 2012) 6+



Режиссер Николай Лебедев В ролях: Данила Козловский, Олег Меньшиков, Светлана Иванова, Владимир Меньшов, Роман Мадянов, Александр Яковлев, Александр Грепи, Борис Щербаков, Дарья Екамасова, Даниэль Ольбрыхский, Валентин Смирнитский, Нина Усатова и др. *История побед и поражений великого хоккеиста Валерия Харламова, который стал легендой еще при жизни. Легендой № 17. 2 сентября 1972 года. Монреаль. Хоккейная сборная СССР с разгромным счетом 7:3 победила канадских профессионалов из НХЛ в стартовом матче эпохальной Суперсерии СССР — Канада. Это была не просто игра, это была битва за свою страну, которая перевернула мировое представление о хоккее! Теперь весь мир знает его просто по номеру 17. Валерий Харламов, забивший в том матче две шайбы, мгновенно взлетел на вершину славы. Сбылась его мечта — упорство, спортивный талант и суровые уроки великого тренера Анатолия Тарасова сделали из номера 17 легенду мирового хоккея...*

02.00 КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ (Россия, 2016) 12+

НТВ **НТВ**

- 04.55 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 ЛЕСНИК [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ЛЕСНИК [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ [S] 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 ЗИМОРОДОК [S] 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ПАЗЛ [S] 16+
- 00.20 Авторитеты 16+
- 01.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 01.30 Квартирный вопрос 0+
- 02.35 ГОНЧИЕ [S] 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.00 Фактор БЕЗ опасности 16+
- 08.30, 11.50 ВОПРОКИ ОЧЕВИДНОМУ 12+
- 11.30 События
- 12.30, 15.00 ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ 12+ Петербург всколыхнула серия жестокими убийствами. Неуловимый маньяк расправляется с туристками, которые приехали полюбоваться красотами Северной столицы. В руку каждой жертвы вложена открытка с видом города. Балерину Лизу Рябинину эти ужасы никак не касаются — она родилась и выросла в Петербурге...
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 17.00 Фактор БЕЗ опасности 16+
- 17.35 Петровка, 38 16+
- 17.50 События
- 18.10 РОКОВОЕ SMS (Россия, 2018) 12+
- 20.00 ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА (Россия, 2020) 12+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.00 Приют комедиантов 12+
- 00.35 ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК 12+
- 02.00 МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ 12+
- 05.00 Петровка, 38 16+
- 05.15 Свадьба и развод. Иван Краско и Наталья Шувалова 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 08.20 Давай разведемся! 16+
- 09.20 Тест на отцовство 16+
- 11.30 Понять. Простить 16+
- 12.45 Порча. Пелена 16+
- 13.15 Знахарка 16+
- 13.50 Верну любимого 16+
- 14.25 Голоса ушедших душ 16+
- 15.00 ЕЕ СЕКРЕТ 16+
- 19.00 ПЛОХАЯ ДОЧЬ 16+



В жизни Сашеньки, студентки медицинского университета, все идет по плану: она получила диплом, выйдет замуж, устроится на хорошую работу. Но все меняется, когда движимая благородным порывом она едет в деревню, чтобы помочь родственникам, оказавшимся в тяжелой ситуации. После смерти Сашинной тетки трое детей остались сиротами на руках у больной бабушки. В деревне Сашу ждут непростые испытания, но именно здесь она встретит настоящую любовь...

- 22.45 Понять. Простить 16+
- 23.55 Порча 16+
- 00.20 Знахарка 16+
- 00.45 Верну любимого 16+
- 01.15 Голоса ушедших душ 16+
- 01.40 Тест на отцовство 16+
- 03.20 Давай разведемся! 16+
- 04.10 По делам несовершеннолетних 16+
- 05.45 ИСТЕРЗАННАЯ 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком... Москва Бове
- 07.00 Легенды мирового кино. Валентина Серова
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Колонна для Императора
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.45 ПРО КОТА... (Экран, 1985)
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 Цвет времени. Жан-Этьен Лиотар. Прекрасная шоколадница
- 11.20 СПРУТ
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Ф. М. Достоевский. Братья Карамазовы
- 13.25 Ступени Цивилизации. Леди Сапиенс
- 14.25 КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА (Экран, 1989)
- 15.50 Первые в мире. Синяя птица Грачева
- 16.05 К 85-летию со дня рождения Галины Самойловой. Василий Бочкарев, Валерий Носик, Георгий Куликов в спектакле Артур — гонимый пес. Режиссер Г. Самойлова. Записи 1989 года
- 17.00 Новости культуры
- 17.15 Мастера исполнительского искусства. Иван Фишер
- 18.00 Забытое ремесло. Половой
- 18.15 Нина Дорлиак. Высокие ноты
- 19.00 Смехоустальгия
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Искатели. Ветлужский след. Версия
- 20.35 К 85-летию Николая Немолова. Линия жизни
- 21.30 КУРЬЕР (Мосфильм, 1986)
- 22.55 Роман в камне. Тамбов. Дворец Асеевых
- 23.20 ДОРОГА НА БАЛИ (США, 1952)
- 00.55 Мастера исполнительского искусства. Иван Фишер
- 01.40 Искатели. Ветлужский след. Версия
- 02.25 Что там, под маской? Дочь великана

ЗВЕЗДА

- 06.10 СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ 16+
- 08.40 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ... (К/ст им. Горького, 1983) 12+
- 09.00 Новости дня 16+
- 09.20 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ... (К/ст им. Горького, 1983) 12+
- 11.00 ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ 12+
- 12.45 По горячим следам 16+
- 13.00 Новости дня 16+
- 13.25 Специальный репортаж 16+
- 14.05 ЗОЛОТАЯ МИНА (Ленфильм, 1977) 12+
- 16.55 КОМАНДА-8 16+
- 19.00 Новости дня 16+
- 19.45 КОМАНДА-8 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.00 Музыка+. Олег Газманов 12+
- 00.15 ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА (К/ст им. Довженко, 1971) 12+
- 01.50 БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА (К/ст им. Довженко, 1971) 12+
- 03.20 ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ (К/ст им. Довженко, 1976) 12+
- 04.55 Группа А. Охота на шпионов 12+

ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
- 09.00 Утренние гадания 16+
- 09.15 Секреты здоровья 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 10.00 Слепая 16+
- 10.45 Слепая 16+
- 11.15 Слепая 16+
- 11.50 Слепая 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Гадалка 16+
- 14.00 Гадалка 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 Врачи 16+
- 16.45 Слепая 16+
- 17.15 Слепая 16+
- 17.45 Слепая 16+
- 18.15 Слепая 16+
- 19.00 Вернувшиеся 16+
- 20.00 ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС (Германия — США, 2022) 16+ Режиссер Анна Гуттормсгард В ролях: Жюльет Бинош, Франк Грилло, Хала Финли и др. Салли — дальнобойщица, проводит свои дни в дороге, перевозя грузы в огромном трейлере, постоянно общаясь по видеосвязи с коллегами. Она вынуждена заниматься контрабандой, чтобы спасти брата от смертельно опасной тюремной банды...
- 22.30 ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ (США, 2013) 16+
- 00.15 СИНДРОМ (Россия, 2021) 16+
- 02.00 Мистические истории 16+
- 03.00 Мистические истории 16+
- 03.45 Мистические истории 16+
- 04.30 Мистические истории 16+
- 05.15 Мистические истории 16+

СТС **СТС**

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 ПРОСТОКВАШИНО 0+
- 07.15 НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ 6+
- 08.00 Взрослым не понять 12+
- 09.00 Статья шефом 16+
- 11.10 СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ (США — Ирландия, 2008) 16+
- 13.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 14.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 23.00 КликКлак шоу 16+
- 00.00 Обратный отсчет 16+
- 01.05 Обратный отсчет 16+
- 02.00 КликКлак шоу 16+
- 02.50 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ 16+
- 04.20 6 кадров 16+
- 05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00, 18.00, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Украина: кто наши враги? 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР (США, 2007) 16+
- 22.05 ОДИН ПУТЬ (США, 2022) 16+
- 00.00 Новый сезон музыкального проекта Соль 16+
- 00.55 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ (США, 2003) 16+
- 02.55 ПРОПАВШАЯ (США, 2020) 16+

360° **360**

- 05.00, 07.00, 15.00 Новости Московской области 16+
- 06.00, 04.20 Публицистическая программа 12+
- 06.30, 13.40, 14.10, 15.35, 16.40, 17.10 Внимание! Еда! 12+
- 06.50, 18.10, 04.10, 04.45 Наставники 12+
- 08.00, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Новости 360 16+
- 08.05, 09.05, 20.10, 21.05 Армагеддон 12+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00 ЧП 360 16+
- 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 11.35, 12.20, 14.05, 16.05, 15.05, 18.05, 20.05, 03.15 ПОГОДА 360 6+
- 12.30 Есть идея! 12+
- 13.00 Викторина 360 0+
- 14.30, 23.45 Погода на любой вкус 16+
- 15.10 Маршрут построен 12+
- 16.10, 01.10 Кругосветка по Подмосковию 12+
- 17.30 Поездка со вкусом 12+
- 18.30, 01.40 Город с историей 12+
- 22.00, 00.25 Подмосковные игрушки 12+
- 22.50 Шестое чувство 12+
- 00.10, 03.00 Лето в Подмосковье 12+
- 02.35 Тет-а-тет с Марусей 16+

театральная афиша

Творческое объединение Владимира Вексельмана

Музей П. И. Чайковского в Москве (филиал Российского национального музея музыки).
 Кудринская площадь, 46/54. © (495) 605-65-15, © (915) 168-07-14. 29/VI в 19 ч. «Музыкальное путешествие: Григ, Чайковский, Хачатурян». К 120-летию А. Хачатуряна. К 180-летию Э. Грига. В. Скоморохов (фортепиано). 13/VII в 19 ч. «Игры в классику: Скрябин, Прокофьев, Шостакович». В. Скоморохов (фортепиано).

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 06.00 Доброе утро. Суббота
- 09.45 Слово пастыря 0+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Поехали! 12+
- 11.05 ПроУют [S] 0+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Поединки. Счастье разведчика 12+
- 13.45 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ** (СССР, 1986) 12+
- 16.30 Султанат Оман. Аравийское чудо [S] 0+
- 17.30 День семьи, любви и верности. Праздничный концерт [S] 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 День семьи, любви и верности. Праздничный концерт [S] 12+
- 19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.15 **ОТЕЛЬ ГРАНД БУДАПЕШТ** (США — Германия — Великобритания, 2014) [S] 16+
- 01.05, 01.50, 02.25, 03.00, 03.35, 04.10, 04.45, 05.20 Подкаст.Лаб 16+

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

- 06.15, 06.50, 07.30, 08.20, 01.50, 02.45, 03.20, 04.30 Мой район. Навигатор 16+
- 06.25, 02.55 Москва на все времена 12+
- 07.05, 07.40, 08.05, 03.35, 03.55, 04.05, 04.40, 05.10, 05.35, 05.45 Мой район. Энциклопедия 12+
- 08.30, 16.05 Тайны кино 12+
- 09.15 **ЗОЛУШКА** (СССР, 1947) 0+
- 10.40 **...ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ** (СССР, 1990) 16+
- 12.10, 21.00, 02.00 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 **НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НИРО ВУЛЬФА И АРЧИ ГУДВИНА** 12+
- 16.50 **РАССЛЕДОВАНИЕ** (СССР, 1980) 12+
- 18.05 **СТРАХ ВЫСОТЫ** (СССР, 1975) 12+
- 19.35 **ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА** (СССР, 1965) 12+
- 21.45 **НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ** (СССР, 1980) 12+
- 23.20 **СПОСОБ УБИЙСТВА** (Украина, 1993) 16+
- 00.30 **НАД ТИССО** (СССР, 1958) 12+

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД

Кроссворд
 1. Тетяшка. 2. Космическая станция. 3. Обсерватория.
 4. Леминггов. 5. Баррикада. 6. Дрозд.
 7. Лес. 8. Злинец. 9. Лесток. 42. Ге-
 нетик. 45. Киев.
Сканворд
 1. Робот. 2. Эпоха.
 3. Простр. 30. Мазай. 32. Калиндр.
 33. Горы. 35. Верди. 40. Карпи. 41. Пре-
 мия. 43. Репица. 44. Лавток. 46. Биде-
 ки. 47. Нить. 48. Перпидионид. 49. Же-
 ка. 50. Лавта. 51. Пожар. 2. Лавша.
 52. Лавта. 53. Лавта. 54. Лавта. 55. Лав-
 та. 56. Лавта. 57. Лавта. 58. Лавта.
 59. Лавта. 60. Лавта. 61. Лавта. 62. Лав-
 та. 63. Лавта. 64. Лавта. 65. Лавта. 66. Лав-
 та. 67. Лавта. 68. Лавта. 69. Лавта. 70. Лав-
 та. 71. Лавта. 72. Лавта. 73. Лавта. 74. Лав-
 та. 75. Лавта. 76. Лавта. 77. Лавта. 78. Лав-
 та. 79. Лавта. 80. Лавта. 81. Лавта. 82. Лав-
 та. 83. Лавта. 84. Лавта. 85. Лавта. 86. Лав-
 та. 87. Лавта. 88. Лавта. 89. Лавта. 90. Лав-
 та. 91. Лавта. 92. Лавта. 93. Лавта. 94. Лав-
 та. 95. Лавта. 96. Лавта. 97. Лавта. 98. Лав-
 та. 99. Лавта. 100. Лавта.

ОТВЕТЫ НА ЗАГАДКИ

34. Демидов. 36. Баррикада. 37. Дроз-
 д. 38. Злинец. 39. Лесток. 42. Ге-
 нетик. 45. Киев.

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 По секрету всему свету
- 09.00 Формула еды 12+
- 09.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 Доктор Мясников 12+
- 12.45 **СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ** 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **СКОРО БУДЕТ СЧАСТЬЕ** (Россия, 2019) 12+
 Режиссер Дмитрий Сорокин
 В ролях: Марина Митрофа-
 нова, Артем Карасев, Ана-
 стасия Клименко, Владис-
 лав Резник и др.
Натasha Яковлева —
настоящая серая мышка.
На работе все ей помыка-
ют, да и на личном фронте
все безрадостно. От пере-
живаний за счастье дочери
и ее матери Нины недавно
был сердечный приступ.
Чтобы не расстраивать
маму, Наташа обещает
познакомить ее со своим
молодым человеком через
две недели. Вот только
молодого человека и нее
нет, она рассталась с ним
уже год назад...
- 01.05 **АБРИКОЛЬ** (Россия, 2019) 12+

НТВ

- 05.30 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** [S] 16+
- 06.20 **ТОНКАЯ ШТУЧКА** (Россия, 2019) 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Поедем, поедим! 16+
- 09.25 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня в Москве
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.00 Модный vs Народный 12+
- 14.20 Своя игра 0+
- 15.20 Игры разумов 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.25 Секрет на миллион. Отцы звезд 16+
- 21.30 Просто праздник! [S] 12+
- 23.00 Маска [S] 12+
- 02.25 Дачный ответ 0+
- 03.15 **ГОНЧИЕ** [S] 16+

ТВ ЦЕНТР

- 05.55 **МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ** (Россия, 2013) 12+
- 07.30 Православная энциклопедия 6+
- 08.00 Случится же такое! 12+
- 09.35 **РОКОВОЕ SMS** (Россия, 2018) 12+
- 11.30 События
- 11.45 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ** (СССР, 1954) 0+
- 13.50, 14.45 **ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА** (Россия, 2015) 12+
- 14.30 События
- 17.25 **ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК** 12+
- 21.00 Постскрипум с Алексеем Пушковым
- 22.05 Обыкновенный нацизм 16+
- 22.45 Расписные звезды 16+
- 23.25 Обжалованию не подлежит. Гад 16+
- 00.05 Хроники перелома. Горбачев против Политбюро 16+
- 00.45 Точка уязвимости 16+
- 01.10 Хватит слухов! 16+
- 01.40 Прощание. Арчил Гомиашвили 16+
- 02.20 **ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ** 12+
- 05.15 Петровка. 38 16+
- 05.25 Закон и порядок 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 **ИСТЕРЗАННАЯ** 16+
- 10.40, 02.50 **ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ** 16+
 Аля живет в приморском городке. Ее возлюбленный Иван, сын рыбака, очень не нравится ее матери, к тому же за Алей ухаживает завидный жених — архитектор Толя Куцнев, сын главы администрации города. Однако деваться некуда: Аля уже беременна от Ивана. Влюбленные собираются пожениться, но ночью накануне подачи заявления Иван пропадает: утром его тело находят на сгоревшем складе. Воспользовавшись ситуацией, мать достает для Али паспорт без отметки о браке...
- 14.35 **СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА** 16+
- 19.00 **МОЯ МАМА** 16+
- 23.35 Скажи, подружка 16+
- 23.50 **ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ** (Россия, 2008) 16+
- 01.20 **СЕСТРЕНКА** (Россия, 2007) 16+
- 06.00 6 кадров 16+
- 06.05 **ИСТЕРЗАННАЯ** 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Библийский сюжет
- 07.05 **РАДУГА. ЛИСА И МЕДВЕДЬ. КОРАБЛИК. КОТ В САПОГАХ. ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ**
- 08.10 **СОРОКА-ВОРОВКА** (Мосфильм, 1958)
- 09.30 Классная тема!
- 10.00, 19.30 Новости культуры
- 10.15 Тайны старого чердака. Знакомство
- 10.45 **КУРЬЕР** (Мосфильм, 1986)
 Режиссер Карен Шахназаров
 В ролях: Федор Дунаевский, Анастасия Немоляева, Олег Басилашвили, Инна Чурикова и др.
Не поступив в пединститут, Иван Мирошников устроился работать курьером в редакцию. В первый же рабочий день он знакомится с профессором Кузнецовым, известным специалистом по педагогике, и его дочерью Катей. Девушке новый знакомый понравился. Молодые люди начали встречаться...
- 12.10 Кино о кино. Курьер
- 12.50 Даты, определившие ход истории. 399 год до нашей эры. Суд над Сократом
- 13.20 Владимир Сутеев
- 14.00 **МЕШОК ЯБЛОК. ПЕТЯ И КРАСНАЯ ШАПОЧКА**
- 14.40 Большой балет
- 17.10 85 лет со дня рождения Андрея Мягкова. Острова
- 17.50 **ГАРАЖ** (Мосфильм, 1979)
- 19.45 60 лет Дмитрию Певцову. Линия жизни
- 20.40 Безумный день, или Женитьба Фигаро. Ленком. Постановка Марка Захарова. Запись 2005 года
- 23.00 **БАНДА ЧЕСТНЫХ** (Италия, 1956)
- 00.45 Страна птиц. Год цапли
- 01.40 Искатели. Мертвые земли Коровьего острова
- 02.25 **ЖИЛ-БЫЛ КОЗЯВИН. ЗНАКОМЫЕ КАРТИНКИ. НОЧЬ НА ЛЫСОЙ ГОРЕ**

ЗВЕЗДА

- 05.45 **СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА** (Ленфильм, 1968) 6+
- 07.35, 08.15 **ЧУЖАЯ РОДНЯ** (Ленфильм, 1955) 12+
- 08.00 Новости дня 16+
- 09.55 **НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ** (Мосфильм, 1968) 12+
- 11.40 Легенды музыки. Юрий Этинн 12+
- 12.10 СССР. Знак качества с Ивановом Охлобыстиным. Дорогие сердцу и не только. Вещи времен СССР 12+
- 13.00 Новости дня 16+
- 13.15 Не факт! 12+
- 13.40 Война миров. Чешский капкан. Битва интернетов 16+
- 14.30 Легенды науки. Ростислав Алексеев 12+
- 15.20 Время героев 16+
- 16.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA** 12+
- 19.00 Новости дня 16+
- 19.25 **БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ** 12+
- 00.45 **НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ** (Россия, 2006) 16+
- 03.00 **ДВА ГОДА НАД ПАСПОРТОМ** (К/ст им. Довженко, 1966) 12+
- 04.40 Последний штурмовик 12+

ТВ-3

- 06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 07.45 **БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ** 6+
- 09.30 Вкусно с Ляйсан 16+
- 10.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 11.00, 12.00 **ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА** 16+
- 13.00, 14.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой 16+
- 15.00 **ОСАДА** (США — Канада, 2021) 16+
- 17.00 **НАЕМНИК** (США, 2017) 16+
 Режиссер Майкл Куэста
 В ролях: Дилан О'Брайен, Майкл Китон, Санаа Лэтэн, Шива Негар и др.
Тайный наемник ЦРУ Митч Рэпп раздавлен потерей невесты в результате теракта. Заместитель директора ЦРУ назначает Стэна Херли обучать убитого горем, но серьезно настроенного Митча для предотвращения террористических операций и охоты на преступников...
- 19.15 **ПЕРЕВОЗЧИК-3** (США — Великобритания — Франция, 2008) 16+
- 21.15 **ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ** (Китай — Франция, 2015) 16+
- 23.15 **ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС** (Германия — США, 2022) 18+
- 01.30, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Места Силы 16+
- 05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 07.00 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.30 **ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК** 0+
- 07.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 09.00, 09.30 ПроСТО кухня 12+
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.00 **КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ** (Швеция, 2018) 12+
- 13.00 **ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ** (Германия, 2017) 12+
- 15.00 **ВСЕ МОГУ** (США — Великобритания, 2015) 16+
- 16.45 **ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ** (США — Великобритания — Канада, 2020) 6+
- 18.40 **ШУТКА В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙМАИ** (Франция, 2018) 16+
- 21.00 **1+1** (Франция, 2011) 16+
 Режиссеры: Оливье Накаш, Эрик Толедано
 В ролях: Франсуа Клузе, Омар Си, Анн Ле Ни, Одри Флеро, Клотильда Молле, Кристиан Амери, Грегуар Остерманн и др.
Миллиардер Филипп попал в аварию на парашуте. Теперь его жизнь проходит в инвалидном кресле. Ему нужна сиделка. Из службы занятости присылают человека с сомнительным прошлым и неопределенным будущим. И работа его не интересует. Парень просит письменный отказ в найме на работу, чтобы продолжить получать пособие по безработице...
- 23.20 **2+1** (Франция — Великобритания, 2016) 16+
- 01.40 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** 16+
- 04.00 6 кадров 16+
- 05.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 15.00 Новости 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Документальный пепроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки 16+
- 19.00 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК** (США, 1988) 16+
 Режиссер Джон МакТирнан
 В ролях: Брюс Уиллис, Алан Рикман, Бонни Беделиа, Реджинальд ВелДжонсон, Пол Глисон, Уильям Этертон, Харт Бокнер, Джеймс Шигета и др.
Команда террористов масштаба захватила небоскреб, в котором располагалась штаб-квартира международной корпорации «Накатоми». Но на пути преступников неожиданно возникло непреодолимое препятствие в лице нью-йоркского полицейского Джона МакКлэйна. Он прител в Лос-Анджелес специально для того, чтобы наладить отношения с женой Холли, работавшей в корпорации «Накатоми». На кону не только миллионы долларов и два десятка человек, но и жизнь любимой...
- 21.40 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2** (США, 1990) 16+
- 00.00 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ** (США, 1995) 16+
- 02.25 **ЗОНА 414** (Великобритания — США, 2020) 18+
- 03.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

360°

- 05.00, 06.30 Публицистическая программа 12+
- 05.30, 02.45 Город с историей 12+
- 06.00 Наставники 12+
- 06.10 Прогулка 12+
- 07.00 Маршрут построен 12+
- 08.00, 16.30 Будни 16+
- 09.00, 12.30 Внимание! Еда! 12+
- 10.00, 11.05 Погода 360 6+
- 10.05, 11.10 Вкусно 360 12+
- 11.00, 12.00, 20.00 Новости 360 16+
- 12.50 Погода на любой вкус 16+
- 13.20, 13.40 Горизонт приключений. Дагестан 16+
- 14.10, 02.00 Подмосковные игрушки 12+
- 15.00 Новости Московской области 16+
- 15.05, 15.30 Охлобыстин в Подмосковье 12+
- 16.00 Ас Купарев 16+
- 17.30, 19.00 Жеребцова и точка 12+
- 18.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 19.40 Разбор полетов 16+
- 20.30 Росгвардия. В особых условиях 16+
- 20.40, 21.30, 22.25 Армагеддон 12+
- 23.15 Шестое чувство 12+

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10, 23.35 Подкаст.Лаб. Антропология 16+
- 06.55 Игры, гармонь любимая! [S] 12+
- 07.40 Часовой [S] 12+
- 08.10 Здоровье 16+
- 09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея [S] 12+
- 09.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Жизнь других [S] 12+
- 11.10 Повара на колесах 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 0+
- 14.10 К 80-й годовщине начала Курской битвы. И плавилась броня 12+
- 15.10 ОСВОБОЖДЕНИЕ [S] 12+
- 17.00 Специальный репортаж. Мина в сердце 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 19.00 Две звезды. Отцы и дети. Новый сезон. Финал [S] 12+
- 21.00 Время
- 22.35 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК [S] (Россия, 2022) 16+ Режиссер Евгений Звездаков В ролях: Игорь Костоловский, Павел Попов, Наталия Вдовина и др. Полковник Александр Волков преподает в Академии ФСБ, ему семьдесят, он в отставке. Капитан Игорь Каморин — действующий оперативник, ему двадцать семь. Каморин — фанат электронных гаджетов, а Волков не знает, как пользоваться WhatsApp. Каморин верит в прогресс и считает, что ламповые мозги Волкова устарели, Волков же уверен, что клиповое мышление Каморина не годится даже для разгадывания кроссвордов. Однако в тандеме этим двоим предстоит совершить невозможное: соединить старую школу и современные технологии...
- 00.15, 00.55, 01.40, 02.20, 02.55, 03.30, 04.05 Подкаст.Лаб 16+

Москва ДОВЕРИЕ

- 06.10, 06.50, 07.25, 08.15, 02.00, 02.55, 03.35, 04.45 Мой район. Навигатор 16+
- 06.25, 03.05 Москва на все времена 12+
- 07.00, 07.40, 08.05, 03.45, 04.05, 04.15, 04.55, 05.20, 05.50 Мой район. Энциклопедия 12+
- 08.25 Тайны кино 12+
- 09.15 ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА (СССР, 1965) 12+
- 10.35, 00.30 ВЫСТРЕЛ В СПИНУ (СССР, 1980) 12+
- 12.10, 02.10 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ НИРО ВУЛЬФА И АРЧИ ГУДВИНА 12+
- 16.05 НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ (СССР, 1980) 12+
- 17.40 СПОСОБ УБИЙСТВА (Украина, 1993) 16+
- 18.50 НАД ТИССОЙ (СССР, 1958) 12+
- 20.10 ...ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ (СССР, 1990) 16+
- 21.45 РАССЛЕДОВАНИЕ (СССР, 1980) 12+
- 23.00 СТРАХ ВЫСОТЫ (СССР, 1975) 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 06.05 МАЛАХОЛЬНАЯ (Россия, 2008) 16+
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 Доктор Мясников 12+
- 12.45 СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.30 МАЛАХОЛЬНАЯ (Россия, 2008) 16+

НТВ

- 04.45 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА [S] 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 11.50 Дачный ответ 0+
- 13.00 НашПотребНадзор 16+
- 14.00 Однажды... 16+
- 15.00 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПРАКТИКАНТ-2

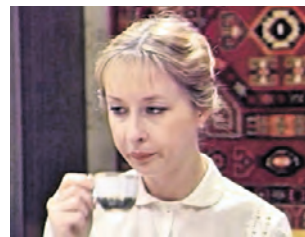


У следователя майора Егорова новый шеф — полковник Кузнецов и новый помощник — лейтенант Татьяна Ильина. На подземной парковке находят труп Воронковой с оригами «кальмар» и в белом парике. Егоров занимался похожим делом несколько лет назад вместе со следователем Никоновым, теперь пенсионером, и опером УГРО Свиштуновым, с которым у Егорова давняя вражда. Судя по почерку, убийца — маньяк. Выясняется, что посаженный ими Харламов сбежал из тюрьмы. В психиатрической лечебнице содержится бывший практикант Егорова — Антонов, который периодически тайком покидает больницу. В СК появляется дознаватель Морозов, чтобы переквалифицировать его дело, обвинив Егорова в попытке покушения на убийство Антонова. У Егорова начинают пристыли неуправляемой агрессии. По совету Кузнецова он обращается к очаровательному психологу Ларисе. Чтобы выяснить, причастен ли Харламов к новому убийству, его предстоит пойма...

- 23.45 Маска [S] 12+
- 03.00 ГОНЧИЕ [S] 16+

ТВ ЦЕНТР

- 05.50 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ (СССР, 1954) 0+
- 07.30 ЗОРРО (Италия — Франция, 1975) 6+
- 09.40 ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА (Россия, 2020) 12+
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38 16+
- 11.55 ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК (СССР, 1982) 12+



Режиссер Владимир Роговой В ролях: Лариса Удовиченко, Юрий Григорьев, Баадур Цуладзе и др. Сергей и Тамара знакомятся в поезде. Она рассказывает ему, что едет к своим родителям, у которых сейчас ее сын, а с мужем развелась и больше к нему не вернется. Однако говорить родителям об этом она не хочет, чтобы их лишней раз не расстраивать. И Сергей решает представить ее мужем. Однако эта новая роль в итоге окажется очень для него сложна...

- 13.40 Москва резиновая 16+
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 Смешите меня семеро! 16
- 16.05 МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ (Россия, 2013) 12+
- 17.55 ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ (Россия, 2011) 16+
- 21.20 РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА 12+
- 00.35 События
- 00.50 Петровка, 38 16+
- 01.00 ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ 12+
- 04.10 Роковой курс. Триумф и гибель 16+
- 05.00 10 самых... Фанаты фотошопа 16+
- 05.30 Московская неделя 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 ИСТЕРЗАННАЯ 16+
- 10.50, 02.15 СЕЗОН ЛЮБВИ 16+
- Каждая женщина — сколько б ей ни было лет — ждет свои алые паруса. Надя, студентка медицинского института, влюблена в дельтапланериста Вадима. В их отношения вмешивается бывшая девушка Надя, которая отказывается от Вадима и женит его на себе. Беременная Надя уезжает в Москву и выходит замуж за другого. Вернувшись домой через двенадцать лет, она встречает Вадима, и старые чувства вспыхивают вновь...
- 15.00 ПЛОХАЯ ДОЧЬ 16+
- 19.00 МОЯ МАМА 16+
- 23.35 КВАРТИРАНКА (Россия, 2008) 16+
- 01.05 МОЯ МАМА — НЕВЕСТА (Россия, 2004) 16+
- 05.35 Знать будущее. Жизнь после Ванги 16+
- 06.25 6 кадров 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 ТАЙНА ТРЕТЬЕЙ ПЛАНЕТЫ
- 07.25 ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ (К/ст им. Довженко, 1985)
- 09.40 Диалоги о животных. Московский зоопарк
- 10.20 Тайны старого чердака. Портрет
- 10.50 ГАРАЖ (Мосфильм, 1979)
- 12.30 Человеческий фактор. Подкова доброты
- 13.00 Страна птиц. Год цапли
- 13.55 Игра в бисер с Игорем Волгиным. А. С. Пушкин. Полтава
- 14.35 Сергей Шакуров в фильме-спектакле Полтава
- 15.50 90 лет со дня рождения Зинаиды Кириенко. Линия жизни
- 16.40 СОРОКА-ВОРОВКА (Мосфильм, 1958)
- 18.00 Пешком... Крым серебряный
- 18.35 К юбилею Тамары Синявской. Концерт Тамары Синявской и Муслима Магомаева в ГЦКЗ Россия. 1989 год
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.25 90 лет со дня рождения Элема Климова. Острова
- 21.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН (Мосфильм, 1964)



- 22.15 Шедевры мирового музыкального театра. Опера А. Дворжана Русалка. Королевский оперный театр Реал (Мадрид). Запись 2020 года
- 01.15 Диалоги о животных. Московский зоопарк
- 01.55 Искатели. Клад грозного Ляли
- 02.40 ПУТЕШЕСТВИЕ МУРАВЬЯ. ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША

ЗВЕЗДА

- 05.25 НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ (Мосфильм, 1968) 12+
- 06.55, 09.10 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA 12+
- 09.00 Новости дня 16+
- 09.55 Военная приемка 12+
- 10.40 Скрытые угрозы с Николаем Киндякиным 16+
- 11.30 Код доступа. Украинская Хиростима. Куда ведут американские планы 12+
- 12.20 Легенды армии с Александром Маршалом. Михаил Наумов 12+
- 13.10 По горячим следам 16+
- 13.30 КОМАНДА 8 16+
- 18.00 Новости дня 16+
- 18.15 Легенды советского сыска 16+
- 22.25 ЗОЛОТАЯ МИНА (Ленфильм, 1977) 12+
- 01.10 ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА... (К/ст им. Горького, 1980) 12+
- 02.25 Легендарные самолеты 16+
- 03.05 ЧУЖАЯ РОДНЯ (Ленфильм, 1955) 12+

ТВ-3

- 06.00, 08.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
- 08.00 Вкусно с Ляйсан 16+
- 09.00 Секреты здоровья 16+
- 09.15 КОРОЛЬ САФАРИ 6+
- 11.00, 12.00 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА 16+
- 13.00, 14.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой 16+
- 15.00 АМНЕЗИЯ (США, 2019) 16+ Режиссеры: Александр Черняев, Федор Лясс В ролях: Джонатан Риз Майерс, Франческа Иствуд, Уильям Форсайт, Мэлик Йоба и др. Каково это проснуться в больничной палате и ничего не помнить? А затем узнать, что тебя считают маньяком, виновным в убийствах нескольких девушек. Где выход из всего этого? Проснувшись от сна Джону Доу теперь придется пойти на самые крайние меры, чтобы доказать свою невиновность...
- 17.00 ПЕРЕВОЗЧИК-3 (США — Великобритания — Франция, 2008) 16+
- 19.00 ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ (США, 2013) 16+
- 21.15 ЭКСПАТ (США — Великобритания — Канада, 2012) 16+
- 23.15 ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ (США, 2013) 18+
- 01.15 СИНДРОМ (Россия, 2021) 16+
- 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Странные явления 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 07.00 ДЕТЕКТИВ ФИНИК 0+
- 07.55 БЕЛКА И СТРЕЛКА. КАРБСКАЯ ТАЙНА 6+
- 09.30 ДОЗОР ДЖУНГЛЕЙ 6+
- 11.35 Форт Боярд. Возвращение 16+
- 17.00 Ожуженные люди 16+
- 18.05 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ (США, 2012) 16+
- 21.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ (США, 2013) 12+
- 23.55 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I (США, 2014) 12+
- 02.10 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ 16+
- 03.40 6 кадров 16+
- 05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
- 05.50 Ералаш 0+

ПЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 07.05 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Самая народная программа 16+
- 09.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 10.30 Наука и техника 16+
- 11.30 Неизвестная история 16+
- 12.30 Новости 16+
- 12.45 РЭМБО-4 (Германия — США, 2007) 16+
- 14.25 РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ (США — Гонконг — Франция, 2019) 16+
- 16.20 ЗАЛОЖНИК (США — Германия, 2005) 16+
- 18.30 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0 (США — Великобритания, 2007) 16+
- 21.05 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ (США, 2013) 16+



- 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
- 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 05.00 Будни 16+
- 06.00 Поездка со вкусом 12+
- 06.30 Вкусно, как в кино 12+
- 07.00, 11.05, 17.05 Погода 360 6+
- 07.05, 10.40, 11.10 Внимание! Еда! 12+
- 08.00 Вкусно 360 12+
- 09.40 Подмосковные игрушки 12+
- 11.00, 12.00, 17.00, 20.00 Новости 360 16+
- 12.30 Тет-а-тет с Марусей 16+
- 13.00 Погода на любой вкус 16+
- 15.00 Новости Московской области 16+
- 15.05 Город с историей 12+
- 17.10 Специальный репортаж 17.40 Росгвардия. В особых условиях 16+
- 18.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 19.00 Ас Купарев 16+
- 19.30 Жеребцова и точка 12+
- 20.30 Разбор полетов 16+
- 20.50, 21.35, 22.25, 23.20 Армагеддон 12+
- 00.05 Шестое чувство 12+

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, т.: 8 (495) 128-19-07, 8 (800) 100-81-75. Скидка на круизы 2024 г.

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

07.07.2023-09.07.2023 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» ОТ 13 199 Р. МОСКВА — ТВЕРЬ (СТАРИЦА+УСПЕНСКИЙ МУЖСКОЙ МОНАСТЫРЬ/ЗАВОД «АФАНАСИЙ») — МОСКВА

10.07.2023-21.07.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» ОТ 50 599 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — МЫШКИН — ЯРОСЛАВЛЬ — ГОРОДЕЦ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — СВИЯЖСК — КАЗАНЬ — БОЛГАР — ТЕТЮШИ — ЧЕБОКСАРЫ (ИОШКАР-ОЛА) — ЧКАЛОВСК — КОСТРОМА — КАЛЯЗИН (КАШИН) — МОСКВА

21.07.2023-23.07.2023 «ЛЕТНИЙ WEEKEND» ОТ 13 199 Р. МОСКВА — ДУБНА (КОНАКОВО/ДУБНА-НАУКОГРАД) — ХВОЙНЫЙ БОР — МОСКВА

30.07.2023-13.08.2023 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» ОТ 72 599 Р. МОСКВА — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — ЕЛАБУГА — ЧАЙКОВСКИЙ — ПЕРМЬ (ВЕРХУТУРЬЕ) — НЕВЬЯНСК — ЕКАТЕРИНБУРГ — ГАНИНА ЯМА — ИЛЬИНСКИЙ/КУНГУРСКАЯ П.) — БЕРЕЗНИКИ (УСОЛЬЕ) — СОЛИКАМСК/ЧЕРДЫНЬ) — КАЗАНЬ — МАКАРЬЕВО — МОСКВА

20.08.2023-25.08.2023 «ЛЕТО, АХ, ЛЕТО! БУДЬ СО МНОЙ» ОТ 26 199 Р. МОСКВА — КАЛЯЗИН — КОСТРОМА (ИПАТЬЕВСКИЙ МОНАСТЫРЬ) — ЯРОСЛАВЛЬ (ТОЛГА) — МЫШКИН (МАРТЫНОВО) — УГЛИЧ — ТВЕРЬ (ЗАВОД АФАНАСИЙ) — МОСКВА

28.08.2023-09.09.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» ОТ 76 699 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — КИЖИ — БЕЛОМОРСК — СОЛОВЬИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК — СОСНОВЕЦ — ПЕНЕЦ — МЫШКИН — МОСКВА — АВАНТ 5000P.

07.09.2023-22.09.2023 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» ОТ 67 499 Р. МОСКВА — ЯРОСЛАВЛЬ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — ТОЛЬЯТТИ — САМАРА — САРАТОВ — АСТРАХАНЬ — ВОЛГОГРАД — САМАРА — КАЗАНЬ — ГОРОДЕЦ — ЯРОСЛАВЛЬ — АВАНТ 5000P.

10.09.2023-22.09.2023 «ЗДРАВСТВЫЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ!» ОТ 91 699 Р. МОСКВА — КИЖИ — ПЕНЕЦ — ТУР ВКЛ.: МУРМАНСК — ТЕРИБЕРКА — КЕМЬ — СОЛОВКИ — АРХАНГЕЛЬСК — СОСНОВЕЦ — ЯРОСЛАВЛЬ (АВТО ДО МОСКВЫ)

СО СКИДКОЙ ДО 14% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024». Действительно при наличии мест. Реклама

КАК ЖЕ, ПЛАВАЛИ!

ЖАРКОЕ ЛЕТО ПРОРОЧАТ РОССИЯНАМ СИНОПТИКИ. СПАСТИ ОТ ЗНОЯ ЖИТЕЛЕЙ МЕГАПОЛИСА ПРИЗВАНЫ ЗОНЫ ОТДЫХА У ВОДЫ. ГДЕ МОЖНО ПРИНЯТЬ ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, РАССКАЖЕТ «ВЕЧЕРКА»

Летний отдых играет огромное значение для здоровья человека. И в городе много делается для того, чтобы его жители смогли взять от теплого времени года по максимуму. Так, к открытию купального сезона в столице подготовили 136 зон отдыха у воды, 13 из которых с возможностью купания, сообщил в своем телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин. Отметим, что пляжи, обустроенные городом, работают бесплатно. И на каждом из них несут службу спасатели.

С водными процедурами

Огромный пейзажный парк «Головинские пруды» просто создан природой для пляжного отдыха. Почти половину его территории, которая без малого составляет около 45 гектаров, занимают три пруда: Большой, Малый и Верхний. Летом парковая территория пользуется заслуженной популярностью: здесь открывается сезон лодочная станция, есть навесы от солнца, да и любители рыбалки на улов не жалуются. Появление же в прошлом году оборудованного пляжа только увеличило число поклонников этого уникального места, где история города гармонично соседствует с красотой природы. Компанию «Головинским прудам» в Северном округе столицы составляют песчаные пляжи «Динамо», «Левобережный» и Большого садового пруда. Две зоны отдыха с купанием — «Серебряный бор-2» и «Серебряный бор-3» — подготовлены на северо-западе столицы. В этих заповедных территориях прекрасно все, начиная с названия. Его, кстати, относят еще к XVII веку. Боль-

шие пляжные территории в окружении живописных парков не пустуют. Особенно нравятся они семьям с детьми, для которых огорожены специальные мелкие участки для принятия водных процедур. Отметим, что до зоны отдыха «Серебряный бор-3» от станции метро «Полежаевская» в летний период работает маршрут автобусов № 390. В Восточном административном округе оборудованы зоны отдыха с купанием «Озеро Белое» и «Путяевский пруд № 1».

Каскад из шести прудов, один из которых — Путяевский, — приспособлен под зону отдыха с купанием, располагается в парке «Сокольники». Зона для плавания огорожена буйками, а для малышей выделено место для купания. На западе города на одноименном озере в окружении сосен и берез расположилась зона отдыха «Мещерское». Место подкупает своей атмосферой. Для удобства передвижения территорию оборудовали деревянным настилом. Из инфраструктуры следует упомянуть о спортивной площадке, беседках и питьевом фонтанчике. Прогулку в благоустроенном Тропаревском парке, который находится в Юго-Западном административном округе, вполне можно разнообразить отдыхом на пляже «Тропарево». Зона отдыха с купанием считается ее завсегдатаями лучшей в городе по обустройству. Три зоны отдыха с купанием ежегодно открываются в Зеленограде: это «Большой городской пруд», «Школьное озеро» и «Черное озеро». В пойме реки Сходни располагается самый большой водоем округа площадью около 10 гектаров. Оборудованный пляж пользуется заслуженной популярностью. Более 100 лет назад в Зеле-



ПЕЛАГИЯ ТИШОЛОВА, АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ МОСКВА

Путяевский пруд № 1 4-й Лучевой просек

Входит в каскад из шести прудов, расположенных в парке Сокольники. Зона для плавания огорожена буйками, а для малышей выделено специальное пространство



СЕРГЕЙ РОД

Серебряный бор-2 ул. Таманская, 44

Живописный сосновый бор окружает территорию песчаного пляжа. Игровые зоны для детей и огороженный «лягушатник» делают отдых безопасным



СЕРГЕЙ РОД

Серебряный бор-3 ул. Таманская, вл. 111

Покрывание пляжа — песок в сочетании с подстриженной травой. До зоны отдыха ходит сезонный маршрут автобуса № 390



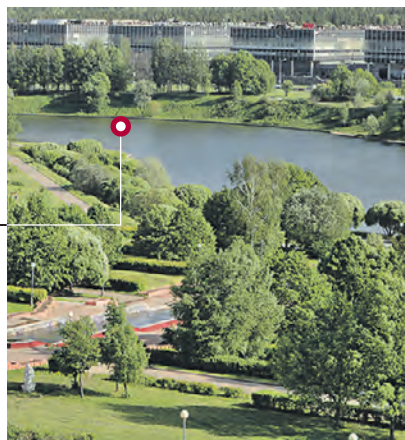
МКС.RU

Черное озеро Зеленоград, 6-й мкр

Вода озера темная. Такой оттенок она приобретает из-за торфяного дна, что не сказывается на чистоте. На пляже есть все для отдыха: туалеты, кабинки для переодевания и шезлонги

Большой городской пруд Зеленоград, ал. Озерная, 2

Самый большой водоем Зеленограда. Пруд находится на территории Парка Победы, что, с одной стороны, обеспечивает зоне отдыха защиту от дорог, а с другой — дает дополнительную инфраструктуру для отдыха. Например, спортивные и детские площадки

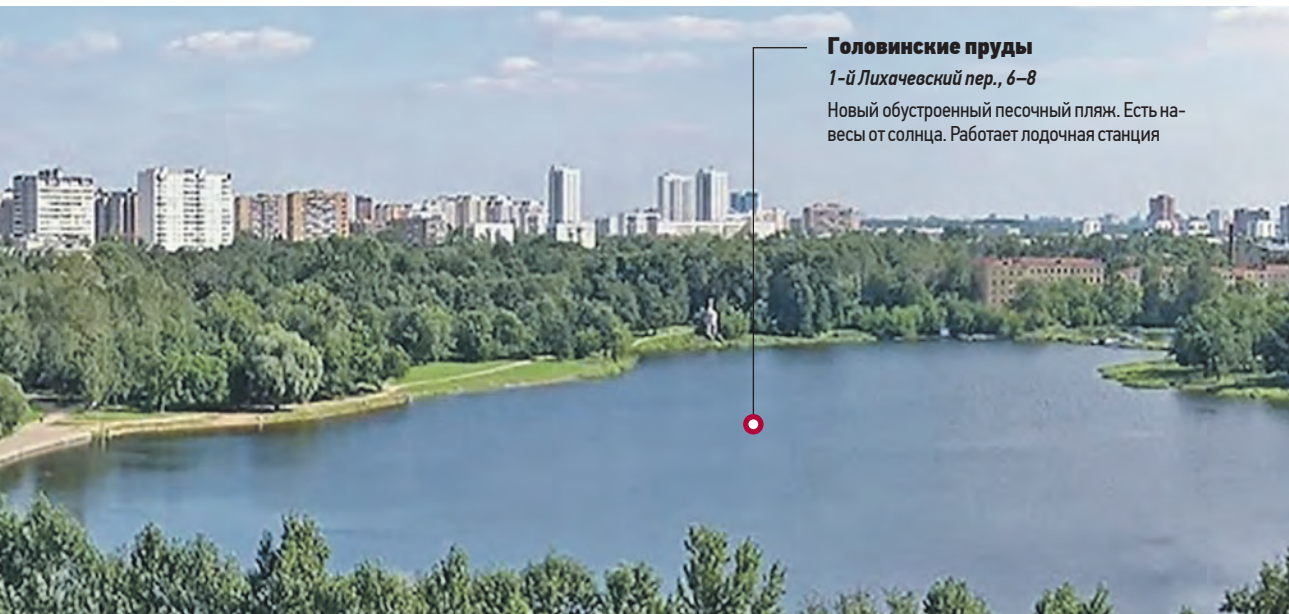


STROU.MOS.RU

ВЛАДИМИР ТУЛОВ / YANDEX.RU

Школьное озеро Зеленоград, 10-й мкр

Дно озера, как и пляж, — песчаное. Есть вся необходимая инфраструктура



Головинские пруды

1-й Лихачевский пер., 6–8

Новый обустроенный песочный пляж. Есть навесы от солнца. Работает лодочная станция



Левобережный

ул. Левобережная, 10

Песочный пляж и пологий вход в воду делают место особенно популярным у семей с детьми. Есть спортивная площадка и качели для малышей

Динамо

Ленинградское шоссе, 39

Пляж с белым песком. По территории удобно передвигаться по деревянным настилам. Оборудованы спортплощадки

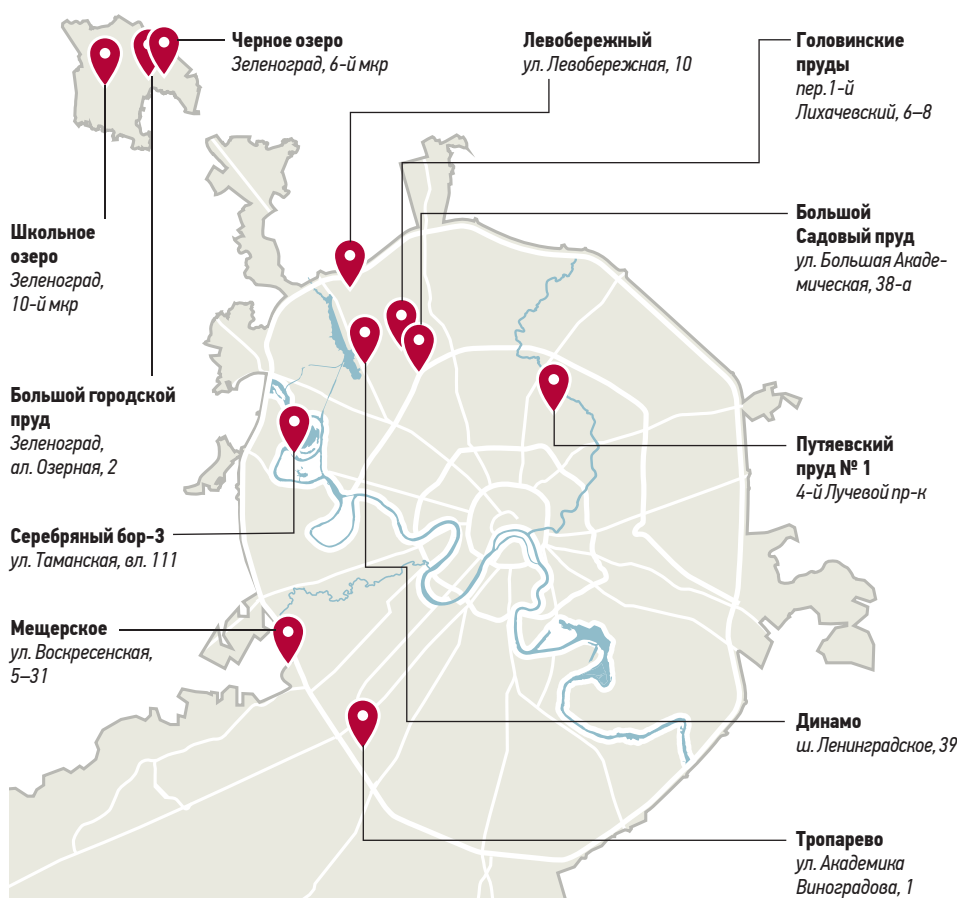


Тропарево

ул. Академика Виноградова, 1

Зона отдыха является частью Тропаревского парка. Здесь много спортивных площадок, включая парковые, есть прокат водного транспорта, кафе

ПЛЯЖНЫЕ ЗОНЫ ГОРОДА



Мещерское

ул. Воскресенская, 5–31

Пляж у кромки воды — песочный. Для удобства передвижения территорию оборудовали деревянным настилом. Из инфраструктуры следует упомянуть о спортивной площадке, беседках, биотуалетах и питьевом фонтанчике

нограде появилось искусственное Школьное озеро. Сегодня это красивое место отдыха с чистой водой и не менее чистым воздухом. Еще один водоем приятно удивит каждого, кто в пер-

На каждом городском пляже должны дежурить спасатели и медработники

вый раз приедет сюда отдохнуть. В лесу под пение птиц предстает Черное озеро. Вода его действительно темная. Такой оттенок она приобретает из-за торфяного дна, что совершенно не сказывается на ее чистоте. Плавать в озере можно.

Под контролем

К зонам отдыха с купанием предъявляются определенные требования. Во-первых, накануне сезона водолазы проводят тщательную очистку дна водоемов. Во-вторых, следует обращать внимание на таблички, разрешающие купаться или нет. Второй вариант может быть выставлен городскими службами, например, из-за несоответствующего качества воды, которое на протяжении всего сезона отслеживает Управление Роспотребнадзора по Москве. При обследовании зон отдыха проводится отбор проб воды в местах купания, а также песка пляжей, детских и спортивных площадок. В случае неудовлетво-

рительных проб воды дается предписание о запрете купания. Так, на момент подписания номера только 9 из 13 зон отдыха с купанием отвечают нормам безопасности и приняты к эксплуатации. Это — Путяевский пруд, пляж «Динамо», Головинские пруды, Серебряный бор-2, Серебряный бор-3, Мещерское, Большой городской пруд, Школьное и Черное озеро. На всех городских пляжах есть душевые, кабинки для переодевания, туалеты, детские и спортивные площадки, работают пункты проката спортивного инвентаря и лодок. Обязательно наличие медицинского и спасательного пунктов.

Ольга Маркова
nedelya@vm.ru

Как упоительны в России вечера! Особенно летние, за городом. И были бы они еще прекраснее, если бы не комары. А ведь большинство из нас даже не задумываются, что часто сами способствуют увеличению их численности на своих шести сотках. Ну оглядите внимательным хозяйским взглядом

Я так спасаюсь

участок: наверняка на нем уместилась парочка, а то и больше, бочек с водой для полива; возможно, найдется маленький декоративный прудик, а то и надувной бассейн для ребятиг. И если все эти «водоемы» стоят ничем не накрытые — ни крышкой, ни чехлом, — то можете даже не сомневаться: комары будут с вами всегда. Ведь насекомых очень привлекает застойная вода, куда самки откладывают яйца, из которых через несколько дней появляются личинки. Кстати, если на участке есть низинные места, в которых после сильных дождей остаются долго не просыхающие лужи, можете не сомневаться, они тоже станут «инкубатором» для потомства насекомых. Ведь комарихе для продолжения рода достаточно всего нескольких миллилитров застойной воды, и мы с вами не будем знать, куда спрятаться от нового поколения кровососов. Хотя спрятаться, конечно, можно попробовать: например, натянув на окна

москитные сетки. Препградой для комаров станет и специальная сетка на дверь, оборудованная магнитной защелкой. Из подручных средств, которые помогут избавиться от любящих залетевших в помещение насекомых, дачники уже успели оценить ракетку-электромухобойку. Но, как говорится, всех не перебьешь, потому как не всех догонишь, так что давайте рассмотрим более эффективные средства.

Они возвращаются

Проверенное средство для борьбы с комарами в помещениях — компактный прибор, в который помещается пластина, пропи-

танная специальным средством. После этого устройство вставляется в розетку, и пластина по мере нагревания начинает выделять пары вещества, от которого комары погибают. Производители

фумигатора утверждают, что вещество это безвредно для животных и человека, однако лучше не оставлять прибор подключенным к электричеству

на всю ночь: вполне достаточно включить его на несколько часов перед тем, как лечь спать.

Подарить себе спокойный вечер в беседке или отогнать насекомых, пока вы копаетесь в грядках, можно с помощью специальной

облетать вас стороной. Но потом вам придется вновь мазать, пшикать, наносить на одежду и кожу химию. Основной компонент подавляющего большинства репеллентов — диэтилтолуамид (ДЭТА), и частое его применение на пользу здоровью не идет. Медики рекомендуют применять препараты с высоким содержанием ДЭТА (более 50%) не больше двух раз в сутки. И наносить репелленты лучше все-таки не на кожу, а на одежду.

Несомненным плюсом всех перечисленных средств — как фумигаторов, так и репеллентов — является их доступная цена, а главный их минус — в непродолжительности действия, они помогают

го устройства, следует знать, что цены на них здорово колеблются (в интернет-магазинах цены на убийцу комаров колеблются от 40 до 100 тысяч рублей). Хорошенько подумайте, есть ли на вашем участке место, где его установить: устройство должно располагаться на расстоянии минимум 10 метров от места постоянного пребывания людей. Кроме того, место это должно находиться в тени. Помните и о том, что примерно раз

ПИСК СЕЗОНА

КОМАРЫ СПОСОБНЫ ЗАПРОСТО ИСПОРТИТЬ ЗАГОРОДНЫЙ ОТДЫХ, А ЗНАЧИТ, И НАСТРОЕНИЕ. КАК БОРОТЬСЯ С НАЗОЙЛИВЫМИ НАСЕКОМЫМИ И ПРИ ЭТОМ НЕ НАНЕСТИ ВРЕД СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ И УЧАСТКУ?

противокомариной спирали. Подожгите ее с одного конца, спираль начнет медленно тлеть, а выделяемый при этом дым отпугнет комаров.

А вот эффективность противомоскитных ламп в борьбе с комарами оставляет, мягко говоря, желать лучшего. На их свет летят многие насекомые, но не комары. Этих то к нам со страшной силой манит не свет, а углекислый газ, который мы, живые существа, выделяем. Репелленты, в число которых входят различные спреи, кремы, гели и аэрозоли, представленные на полках магазинов в достаточном ассортименте, помогают отпугнуть навязчивых насекомых, и в течение двух-трех часов они стану-

т лишь на некоторое время защититься от комаров.

Приказано уничтожить

Для уничтожения ненасытных вампиров дачникам предлагают устройства посложнее — газовые уличные ловушки. Имитирующий дыхание человека аппарат приманивает тем самым комаров, при нагреве прибора газовый баллон выделяет пропан или углекислоту, они смешиваются с аттрактантом (это вещество своим запахом и привлекает насекомых), а дальше — дело за малым. Комары как оголтелые летят на запах «еды» и попадают в ловушку — их засасывает в вентилятор, в котором они и погибают. Но прежде чем задуматься о покупке подобно-

в три недели нужно будет менять 10-литровый газовый баллон на новый (а это снова расходы), чистить сетку. Если частые отключения электричества в вашем СНТ — явление нормальное, значит, вам вряд ли подойдет аппарат, работающий от сети.

А запах какой!

Для тех, кто категорически не хочет иметь дела с химией, природа приготовила свои средства защиты от комаров. Вот растения, запаха которых они терпеть не могут: герань, эвкалипт, анис, чайное дерево, лаванда. Если несколько капель эфирного масла одного из них добавить в крем и нанести его на открытые участки кожи, можно спастись от назойливых насекомых. Но, увы, минут на 30, не более.

Подготовила Галина Владимировна nedelya@vm.ru



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Екатерина Попова биохимик

Есть и такой способ избавления от комаров, как обработка участка инсектицидами. Но прежде чем решиться на столь радикальный метод, задумайтесь о том, какой непоправимый вред вы можете нанести всему живому, что вас окружает: птицам, полезным насекомым, вашим домашним животным. В зоне риска и люди, страдающие аллергическими реакциями и астмой. Ведь совершенно безвредных инсектицидов, увы, пока не существует.





СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ ОЗДОРОВЛЕНИЯ! ТЕПЕРЬ ОН ДОСТУПЕН КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ

Замечали, как быстро летит время? Казалось, только вчера нам читали сказки на ночь. А сегодня уже мы рассказываем их своим внукам. Позвольте напомнить вам одну историю. Она про «волшебника Изумрудного города». Главные герои этой сказки шли к великому Гудвину, чтобы он исполнил их желания. Трусливый Лев хотел стать смелым, соломенный Страшила попросил бы мозг, а железный Дровосек мечтал о настоящем сердце...

А о чем попросили бы вы? Попробуем угадать. Возможно, вернуть здоровье и молодость? Чтобы ноги не болели, спина не гнулась колесом. Чтобы сердце билось ровнее да не болела голова. Чтобы дышать полной грудью, без свиста и одышки. Да что там говорить! Пожить бы подольше да на свадьбе внуков погулять...

Где же встретить такого волшебника? Чтобы исполнил все наши желания? — А ведь для этого он вовсе не нужен! Все стало возможным благодаря последним достижениям нашей науки.

Правда, это очень похоже на чудо. О чем же речь? — Об уникальной способности нашего организма к восстановлению. ведь этот дар заложен в нас самой природой. И в большинстве случаев нашему организму нужно только немного помочь. Так сказать, разбудить его «спящие» резервы!

С чем это можно сравнить? С катанием ребенка на качелях. Сам он еще этого делать не умеет, но очень хотел бы научиться. И если его немного подтолкнуть, то дело пойдет веселее. Так и наш организм буквально умоляет нас о помощи. А вместо этого что делаем мы? Продолжаем «травить» его таблетками! Так как же себе помочь? Какой выбрать путь, чтобы избежать побочного действия лекарств?

ДОРОГА ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ

Тут самое время вспомнить о физиотерапии. ведь ее развитие в нашей стране всегда было на высоте. А сейчас просто вышло на ранее недостижимый уровень. Наступила новая эпоха — эра домашней терапии!

Однако в нашем случае все не так просто. Багаж возрастных заболеваний настолько велик, что можно сравнить его с темным туннелем. Так что справиться с ним может не каждый аппарат.

Тут нужен настоящий профессионал и нестандартный подход. Ответом на этот запрос стало появление нового универсального аппарата «Ретон форте». И именно он может стать вашей дорогой, ведущей к свету, — дорогой здоровья и долголетия.

ЛУЧ СВЕТА В КОНЦЕ ТУННЕЛЯ

Итак, «Ретон форте». Но почему «форте» и что это значит? в фармацевтике эта приставка означает усиленную дозу главного действующего вещества.

Так и в аппарате слово «форте» подчеркивает более эффективное воздействие.

Ведь в его арсенале не один, а целых три лечебных фактора! Это магнитотерапия, инфракрасное излучение и ультразвук. Что это нам дает? Это делает аппарат как минимум в три раза сильнее и эффективнее!

Само появление «Ретон форте» сразу поразило все медицинское сообщество. И вызвало просто колоссальный восторг среди специалистов! ведь даже не каждый физкабинет может похвастаться таким набором качеств. Поэтому именно он станет для вас лучом света в конце туннеля!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- *невралгия, невропатия, последствия инсульта, вялые параличи, парезы, мигрень, синдром Рейно;*
- *остеохондроз, артрит, артроз;*
- *гипертония I-II, ишемия ФК I-II, нейроциркуляторная дистония, сердечная недостаточность;*
- *пневмония, бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких;*
- *миозит, периартрит, бурсит;*
- *хронические формы ринита, синусита.*

И это всего лишь краткий перечень заболеваний. Конкретные возможности и методика применения «Ретон форте» приведены в подробной инструкции к аппарату. Она станет вашим верным путеводителем на пути к здоровью!

ПРОТИВ БОЛИ И ОТЕЧНОСТИ

В чем же секрет эффективности «Ретон форте»? Прежде всего, это низкоинтенсивное магнитное поле. Под его воздействием увеличивается проницаемость клеточных мембран.

Активируется так называемое клеточное дыхание. С чем это можно сравнить? С появлением начальства на производстве.

В один миг все работники ускоряются и сразу начинают усердно трудиться.

Подобно этому в клетки тканей без труда проникнут необходимые кислород и питание. А токсины, напротив, выведутся быстрее.

Так запускается мощный противовоспалительный эффект. Эстафету скорости принимает лимфодренажная система. И отек просто рассасывается на глазах!

Боль — неотъемлемый спутник отека, а раз нет отека, значит, исчезает и сама боль. И ваши суставы, и спина надолго «вздохнут» с облегчением.

Вы сами, да и все вокруг заметят эти разительные перемены. ваши движения вновь станут легкими и безболезненными. Да вас просто станет не узнать!

ДЫШИМ ЛЕГКО И СВОБОДНО

Что еще может магнитное поле «Ретон форте»? Кровь станет более текучей. Это даст мощный толчок для иммунитета. И обеспечит просто поразительный результат. Например, для органов дыхания. Теперь работе ваших легких ничто не сможет помешать. Свист и одышка успокоятся, и дыхание станет свободным. Скажем больше, под воздействием «Ретон форте» даже фиброзная ткань не устоит! А ведь она активно появляется в легких, если вы переболели воспалением или ковидом.

А после курса применения «Ретон форте» вам дышится легко, как после майской грозы. Мощный прилив кислорода в организм «освежит» все тело. От головы до самых пяток. Чувствуете, как мурашки удовольствия бегут по спине?

Так что смело шагаем навстречу новому дню. ведь мощное поступление кислорода обеспечит колоссальный прилив жизненных сил! А ведь это только начало вашего преображения. И поможет нам в этом инфракрасное излучение.

ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ — ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Вы сто раз слышали это выражение. Но как этого достичь, когда от возраста и болезней сосудистый тонус нарушен? Да и их проходимость оставляет желать лучшего? Здесь вам поможет инфракрасное излучение «Ретон форте». Оно снимет излишнюю нагрузку на сердечно-сосудистую систему!

Как это происходит? Инфракрасное тепло расширяет сосуды, а значит, снижает давление. И болезненный румянец на лице сменится здоровым сиянием кожи. Тиски головной боли разожмутся, и пропадет шум в ушах.

И вы сможете с прежним блаженством наслаждаться спокойным сном. ведь вам больше не придется среди ночи подавленно брести к своей аптечке. Чтобы измерить давление и выпить очередную таблетку. А чем меньше лекарств, тем здоровее печень и почки!

Что еще даст вам нормализация сна и давления? Это благотворно скажется на работе сердца. Его тревожный стук больше не рвется наружу.

А значит, инфаркты и инсульты обойдут вас стороной. И вы не станете обузой для ваших близких. А ведь это далеко не все возможности «Ретон форте».

ОМОЛОЖЕНИЕ ОРГАНИЗМА!

Для чего нужен ультразвук? Прежде всего, это микромассаж тканей. в «Ретон форте» он служит для оздоровительной «встряски» всех жизненных процессов.

Как это работает? Благодаря ультразвуку очаги воспаления очищаются еще быстрее. И гной, и слизь успешно выводятся нашей лимфатической системой. Кроме того, включаются регенеративные функции.

Для чего это нам необходимо? Конечно, новый хвост, как у ящерицы, нам совсем не нужен. А вот образование молодой хрящевой ткани даже очень необходимо.

Ведь это избавит нас от болей трения суставов. вам больше не придется жить, превозмогая тупую и нестерпимую боль. И это просто фантастический результат омоложения организма!

ДОКТОР, КОТОРЫЙ ВСЕГДА ПОД РУКОЙ!

Однако и это еще не все. Ультразвук в режиме ультрафонофореза вообще творит невозможное! Он доставит любое лекарство так глубоко и точно, куда простая таблетка просто не попадет! Ее-то меж позвонков никак не засунешь.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

8 (800) 777-89-52

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!**

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «РЕТОН ФОРТЕ» ограничено!

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

13 июля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-12:00
---------	--------	--	-------------

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. в письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

120 ЛЕТ
СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ
БРИТАНСКОГО
ПИСАТЕЛЯ ДЖОРДЖА
ОРУЭЛЛА
ИСПОЛНИЛОСЬ
25 ИЮНЯ. ЕГО РОМАН-
АНТИУТОПИЯ «1984»
СТАЛ ПОТРЯСЕНИЕМ
ДЛЯ МИРА, ОСОБЕННО
ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СССР

ПОПЕРЕЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК

Настоящее имя Оруэлла — Эрик Артур Блэр. На фото он слева, справа от него — его мать Айда с сестрой Аврил и отец Ричард



Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

В описанном Оруэллом мире советские люди увидели черты родной страны. Предсказатель-провидец, человек-загадка Оруэлл (Эрик Артур Блэр) прожил всего 46 лет, однако в рейтинге книг «всех времен и народов», составленном журналом «Ньюсвик» в 2000-м, он был поставлен на второе место, сразу после Льва Толстого. Заметим: Гомер в этом рейтинге занимает восьмое место, Данте — десятое, а обожаемый Оруэллом Свифт — двенадцатое. О самом необычном писателе и провидце XX века мы поговорили с автором книги «Джордж Оруэлл. Неприступная душа», писателем Вячеславом Недошивиным (на фото).

Вячеслав Михайлович, сразу — вопрос, мучающий давно. Все же Оруэлл писал свой роман об СССР или нет? Приходилось читать по этому поводу разное...

Понимаете, в чем дело: хотя Оруэлл дважды перед смертью повторил, что его роман не про СССР, а подобное может произойти в любой стране, включая его родную Англию, западным идеологам было выгодно использовать его книгу в начавшейся холодной войне именно как «картинку» про социализм. У меня самого, например, при первом прочтении еще в 1970-х появилось четкое ощущение, что это однозначно написано про нас, про наше «закрытое общество» и наш «тоталитаризм». Конечно, что-то не сходилось, выпадало — но только какие-то частные вещи, вроде «Антисексуальной молодежной лиги» или «двухминутки ненависти», но остальное-то было передано довольно точно! К тому же наше собственное представление о Западе и США было сформировано



в основном фотографиями из журнала «Америка»: ковбои, яхты, небоскребы на фоне состоятельности, свободы и демократии. Разве мы догадывались тогда, что Довлатов, пожив в Америке, с грустью признался в одном из писем, что все, о чем писала «Правда» про США, — «оказалось правдой»? Или что, разве мы не верили нашим газетам, писавшим про «акул капитализма»? Мы не знали ничего, как не знали и того, что «прислужник капитализма» и «лазутчик реакции», а Оруэлла в СССР называли именно так, представляйте себе, искренне любил и уважал русский народ. При нем кто-то назвал советских людей презрительно «гомосоветикус», и он спорил: нет там никаких «гомосоветикусов», в СССР живут «нормальные, полноценные люди». Он не был в России ни разу и не знал русского языка, но был связан с Россией тысячью нитей! Ведь он был влюблен в русскую женщину, спас русского друга в Испании, а другой друг — спас его... Он переписывался с нашими эмигрантами, а на тумбочке возле кровати, на которой он умер, лежали книги о Сталине и России, поскольку все это интересовало его до последней минуты. Оруэлл страдал за нашу страну, боготворил Толстого и Достоевского, писал о Зямтине, и свидетели подтверждали —

дня не проходило, чтобы он не говорил о Сталине и трагедии русского народа. Кстати, он переписывался с московским журналом «Интернациональная литература», а его испанские дневники, изъятые при обыске в Барселоне, по некоторым сведениям, и ныне хранятся в архивах наших спецслужб. В общем, Оруэлл ни разу не позволил себе ни одного презрительного слова по отношению к «терпеливому русскому мужику». **Вы пять лет работали над биографией Оруэлла. Какой он в итоге для вас? Ведь одни**



Джордж Оруэлл в эфире BBC в Лондоне, фото 1943 года

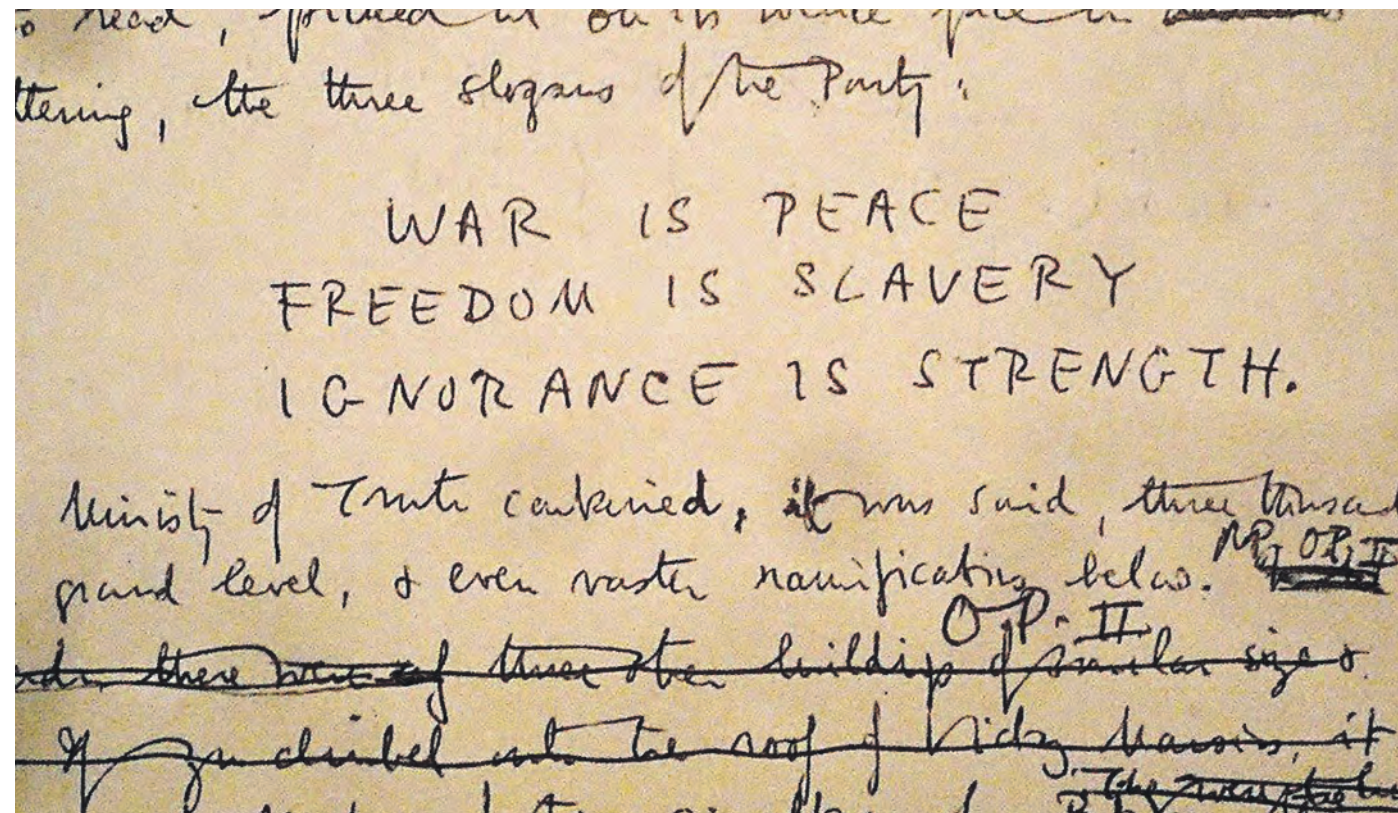
называли его солдатом удачи, другие — интеллигентом-вырожденцем, третьи — политическим вуайеристом, четвертые — мудрецом XX века...

Он... Он — поперечный человек. Не продольный. Помните, Велимир Хлебников

делил писателей на «словачей» и «делачей», а вообще людей — на «изобретателей» и «приобретателей»? А Мережковский и Гиппиус как-то увидели в альпийском ручье водяных пауков, и Дмитрий Сергеевич заорал в восторге: «Зина! Они — как мы

с тобой! Против течения!...» Вот и Оруэлл всегда был против и поперек: против общих мнений и господствующих идей, идеологических течений, всяких разных «измов». А еще — против групп, кланов, авторитетов, против врагов и даже друзей...

Это все в пяти его романах и его дневниках, во всей его публицистике, которая, к слову, занимает без малого 12 томов из 20-томного полного собрания сочинений. Он всегда противоречил собеседникам, как заметил один из его друзей, всегда



Фрагмент оригинальной рукописи романа Джорджа Оруэлла «1984», 1948 год

был третьим в споре двух, а к концу спора иногда начинал противоречить и самому себе. Ну как в такого не влюбиться?

Можно и влюбиться. А можно и возненавидеть...

Да нет, что вы. Он ведь и социалистом стал, отрицая общепринятое в те времена представление о социализме! «Беглец из лагеря победителей», как говорил о нем один его друг. Оруэлл ненавидел «хозяев жизни», лживых политиков, хитроумных интеллектуалов, хотел быть голосом молчаливых жертв: детей, китайских кули, судомоев, безработных, бродяг. При этом цельность его натуры не могла не поражать. Он один и целен — от первого в жизни сказанного им слова «скотство», которое он произнес годовалым малышом, выпав из окна на даче, до «Скотного двора», от признания «морально отвратительным» годового дохода в 200 фунтов до личного лозунга: «Быть честным и остаться в живых — это почти невозможно...» Поперечный человек! Его начальник, в бытность работы Оруэлла на радио, дал ему такую характеристику: «Он кристально честен, поэтому в прежние времена его либо причислили бы к лику святых, либо сожгли бы на костре».

Но ведь взгляды на Оруэлла менялись, причем как у нас — и в СССР, и в России, так и на Западе, или нет?

Вы знаете, еще в 1990-м я делал беседу для радио с покойной ныне Викторией Чаликовой, социологом и философом, большим специалистом по истории уто-

пической мысли и лучшим знатоком Оруэлла. Я обронил фразу, что мне хотелось бы побольше знать об Оруэлле, а Виктория Атомовна вдруг ответила: «А мне бы не хотелось, чтобы наше общество прочитало и осмыслило Оруэлла до дна». Мол, это вряд ли бы понравилось «идейному авангарду» нашего общества. Она подразумевала глубокие «социалистические убеждения» писателя, о которых мы в ту пору не знали ровным счетом ни чего-го. Как не знали и того, что за Оруэллом с 20 лет была установлена слежка, как за «красным», что он звал к социалистической революции, к разгону парламента, к баррикадам в Лондоне в годы войны. А «Скотный двор» — сатира на построенный у нас «социализм» — был написан потому, что «сталинский социализм» он, социалист по убеждению, социализмом не считал.

Но правда и в том, что антиутопии и утопии имеют свойство менять и значение свое, и свои изначальные посылы. Мы вот отвели капитализма и теперь читаем роман «1984» иначе. А вы в курсе, что «Скотный двор», сказочка, долгое время включенная в школьные программы Англии и Америки, из них теперь изъята? Нет, конечно. А почему?

Да уж больно похоже оказалось все описанное в ней на то, что творится в «свободном мире» сегодня. И когда газета «Гардиан» в 2013 году, к 110-летию Оруэлла,

спросила читателей, на что похож мир романа «1984», 89 процентов англичан ответили: писатель изобразил наш сегодняшний, британский мир. И какая там демократия, права человека, всеобщая справедливость! Оруэлл предсказывал и это. Говорил, в частности, что фашизм в будущем может принимать любые формы, им может обернуться даже «стоцентный американизм».

Главным словом в его словаре оказалось простое слово «порядочность». Он был «бойцом-писателем» или «писателем-бойцом», при этом очень скрытным и одиноким

Почему, как вам кажется, опасения Оруэлла сбываются?

Он — пророк. В романах я насчитал 14 скрытых прогнозов на будущее. Это свертывание и уничтожение демократии, тайные договоренности правительств и «внутренних партий», власть могущественных корпораций (олигархический коллективизм, сращивание капитала с властью), поиск и навязывание нациям внешних врагов, искажение реальности, тотальный контроль над СМИ, переписывание истории, постоянная слежка за каждым, двоемыслие (если хотите — «двойные стандарты», столь знакомые нам ныне), уничтожение культуры, сужение образования, препарирование языка общения (новояз, «вау»), сексуальная революция. Разве всего этого нет сегодня? Или мы просто

этого не видим? Посмотрите, как настойчиво, с каким упорством уничтожается обычная семья, как лезут из всех щелей трансгендеры, как возносятся на щит ЛГБТ, «родители № 1 и № 2»? А ведь Оруэлл настаивал: «Настоящая (мещанская) семья — это не только не опора тоталитаризма, а то единственное, что может противостоять ему».

Если честно, даже немного не по себе. Возразить нечего.

Конечно. Тем более это только видимый, верхний слой пророчеств. А еще своим творчеством Оруэлл обрисовывал безнадежные круги развития современного мира. Так, например, он писал, что без воспитания прогрессивного человека невозможно прогрессивное общество.

Но какой в этом круг?

Он в том, что ведь и без прогрессивного общества невозможно воспитание прогрессивного человека! Или возьмем парадоксальный лозунг партии в романе: «Война — это мир!» Вот где вечный круг! Ведь в каждом перемии непременно заключены будущие войны. Так, в мире 1945 года, подписанном союзниками с немцами, тоже были «припрятаны» десятки будущих войн, включая холодную. Кстати, я ахнул просто, узнав, что девизом военно-воздушных сил Америки выбраны слова

«Мир — наша профессия!». Это — профессия тех, кто бомбил десятки стран после Второй мировой, включая Югославию и Афганистан, не говоря уже о последних событиях?

Н-да... А что лично вас поразило в Оруэлле больше всего?

Я написал о нем: таких не встречают в жизни — на таких натываются... Его работоспособность невероятная поразила. К слову... Помните ли вы, что Оруэлл назвал дату — 2050 год, когда нормальный человеческий язык, на котором можно думать, исчезнет в его выдуманном мире? Представляете, а ведь введение «бейзика», упрощенного английского, было еще во время войны... А кроме того, Оруэлл был невыгоден всем «правителям» мира, потому что не только говорил правду, но брал, если надо, в руки винтовку, кайло или грязную тряпку посудомоя. И главным словом в его словаре — так высчитали специалисты — оказалось простое слово «порядочность». Наверное, потому, что был «бойцом-писателем» или «писателем-бойцом». И при этом Оруэлл был скрытным, несчастным и, в общем, одиноким человеком. Он поразителен. Полностью. Своей неприступностью в том числе.

Ну а есть ли в нем что-то такое, что разгадке не поддается?

Я занимаюсь книгами и биографией Оруэлла с 1982 года, с первой в стране диссертации об антиутопиях, защищенной мной в 1985-м, когда о нем и говорить было опасно. Но всех загадок, связанных с ним, конечно же, я не разгадал. И никто не разгадал, ибо многое в его жизни и по сей день «несудоходно». Он, повторюсь, был очень закрытым человеком, и даже в дневниках, которых набра-

лось под 700 страниц (они у нас недавно переведены), вы не встретите ни слова о смерти его первой жены, ни о его душевных муках, ни о личных волнениях.

Я прочтала где-то, что из 137 предсказаний Оруэлла в романе «1984» больше 100 уже сбылись. А были ли у Оруэлла какие-то рецепты спасения мира?

Это старый «подсчет»: его сделали в журнале Futurist накануне реального 1984 года, то есть 40 лет назад. Тогда мир облегченно выдохнул, что главные «ужасы» его романа, к счастью, не осуществились. Но ныне «в моде», мы уже говорили об этом, реальное переписывание истории и «коллективный олигархизм» стал повседневно. Поразительно, но, когда грянул известный скандал со Сноуденом, продажи романа «1984» выросли в англоязычных странах на 600 процентов. Словно люди и впрямь потянулись к книге Оруэлла уже не за диагнозами, а за рецептами от наступающих бед. Но в том вся и штука, что рецептов никаких у него нет. Ну если только не считать за идеал его неясную веру в мудрость «простого человека», той «широкозадой бабы» во дворе дома главного героя романа «1984» Уинстона Смита, которая, несмотря на кошмарную жизнь при фашизме, вечно развешивает выстиранное белье и при этом еще и вечно поет... То есть мир от всеобщего тоталитаризма если и могут спасти, то как раз простые люди, те забитые «пролы» романа «1984», для которых, в отличие от всехческих «внутренних партий», от века соприродны понятия человечности, дружбы, любви и семьи, справедливости и мира, а не войн, всеильной жизни — а не смерти. Простые, как воздух, понятия.

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

РЕКЛАМА

Скидка от 20 до 50%!

Производство: Германия, Швейцария, Дания!

Аппараты в наличии!

Предлагаем цифровые слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

Мир Слуха

www.mirsluha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ТУРГЕНЯ

ЗАГАДКИ

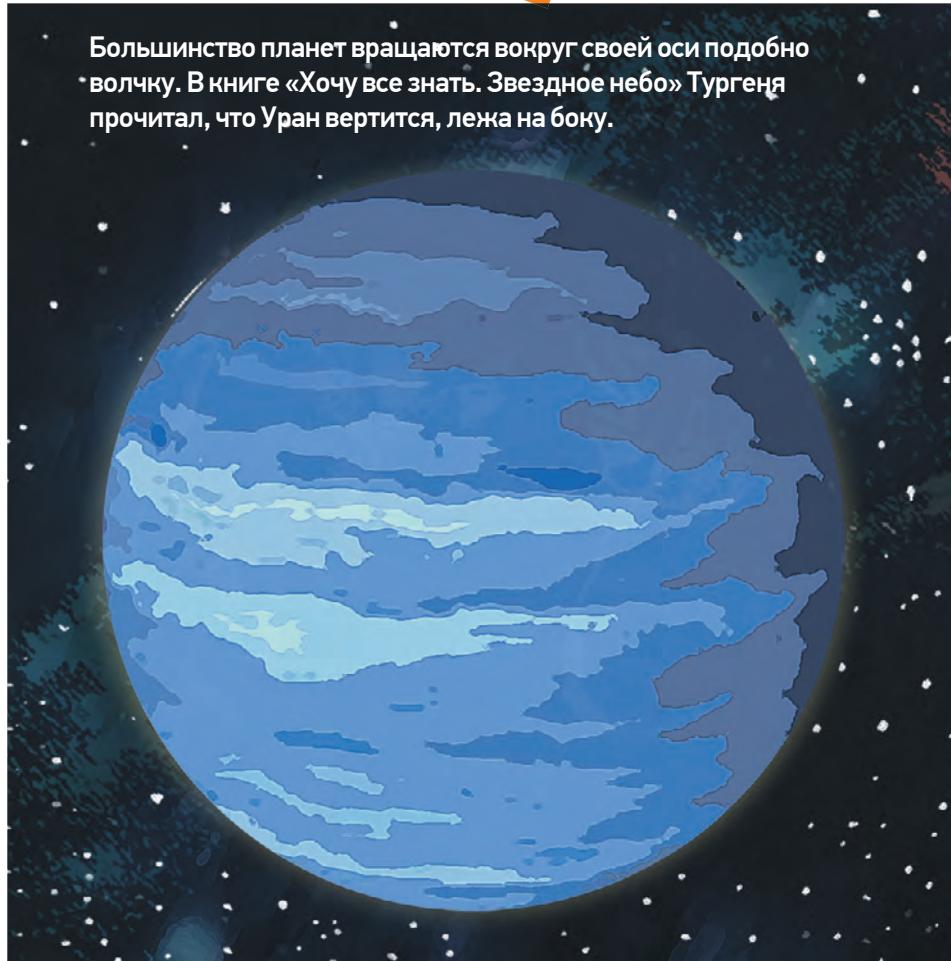
- Есть специальная труба, в ней видны планеты, звезды и кометы.
- Это один из искусственных спутников Земли. Он служит домом космонавтам и ученым. Там они исследуют Солнце, Землю и планеты.
- Что это за место высоко в горах, где ученые с помощью телескопов наблюдают за звездами и планетами?

Ответы смотрите в ТВ-программе (суббота)

ЗНАЛ ЛИ ТЫ



Из 88 созвездий на небе 12 — особенные, это зодиакальные созвездия. Не все их легко найти, но знать о них нужно, потому что по ним определяют местонахождение других планет Солнечной системы. Первые астрономы заметили, что, когда Солнце и видимые планеты перемещаются по небу, они как будто путешествуют по установленному маршруту, проходя по поясу звезд. Этот маршрут называется эклипкой. Созвездия, составляющие эту ленту, называются зодиакальными. Они окружают Землю как пояс. «Зодиак» переводится с греческого как «лента живых существ» и состоит из созвездий, названных в честь людей и животных.



Большинство планет вращаются вокруг своей оси подобно волчку. В книге «Хочу все знать. Звездное небо» Тургеня прочитал, что Уран вертится, лежа на боку.

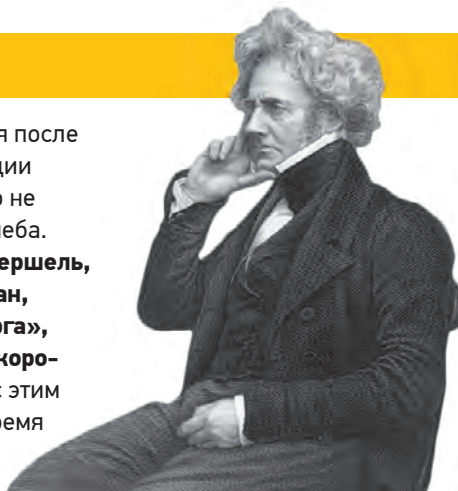
Вертится на боку



В отличие от многих других планет, на всем Уране держится постоянная температура, и очень низкая, примерно минус 212 °С. Астрономы считают, что это из-за сильных ветров, которые дуют вокруг планеты в том же направлении, в котором она вращается. У Урана есть одна необычная черта: его ось вращения лежит практически в той же плоскости, что и его орбита, так что он вращается, можно сказать, лежа на боку! Астрономы не знают, почему у него такое необычное положение оси, но предполагают, что это могло быть вызвано столкновением планеты с каким-нибудь массивным объектом. Уран почти полностью состоит из газов, и если у него и есть каменное ядро, то оно очень мало.

БЫЛ ПЕРВЫМ

Уран открыли много веков спустя после эпохи Древнего Рима. По традиции назвали его в честь божества, но не римского, а греческого — бога неба. **Английский астроном Уильям Гершель, который первым обнаружил Уран, хотел назвать его «Звезда Георга», в честь правившего в то время короля Георга III.** Но другие ученые с этим не согласились. Также первое время Гершель думал, что наблюдал комету, а не планету.



КОНКУРС

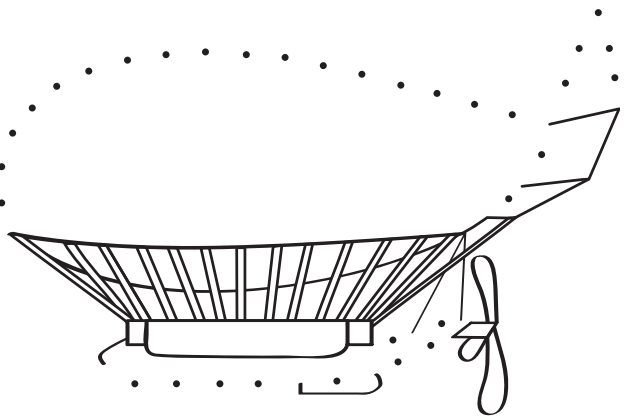


Самый умный

Конкурс «Самый умный» для наших читателей продолжается. Если вы знаете короткие и длинные, трудные, с подвохом, загадки и вопросы на логику — присылайте их на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва». Самые необычные и интересные мы опубликуем в «Тургене» с указанием авторства.

МАЛЫШАМ

Дорисуй и раскрась

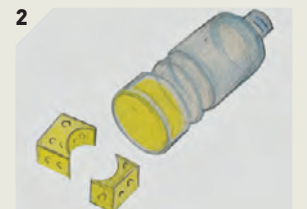


ОПЫТ

Змея из пены



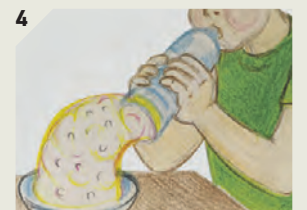
1 Попроси родителей отрезать от пластиковой бутылки дно.



2 Приложи бутылку к губке и обведи по форме. Вырежи. Вставь в бутылку.



3 Смешай полстакана воды с таким же количеством мыла.



4 Окуни прибор с губкой в мыльный раствор. Выдувай пену на тарелку.



ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

«Болят, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо?

Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...

Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки».

Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, Вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет.

А всё потому, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека.

Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Вы понимаете? Так ведь и до болезни Альцгеймера недалеко... Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже?

Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если Вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат Ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения!

А сосуды? Они становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества.

Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО?

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока Вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут!

Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решаются сами собой!

Так сказать, «одним ударом убить семерых». Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает.

Вот тут и требуется помощь профессионала!

В результате многолетних исследований был создан первый аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Стресс и эмоциональные нагрузки;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Можно сказать, что он эксклюзивен!

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может то, что не могут другие, — вернуть Вам потерянный сон!

Аппарат прошёл все клинические испытания, одобрен Росздравнадзором и является медицинским изделием. Это значит, что Вы можете быть уверены: качество — на высоте!

А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022. Самой значимой выставке достижений отечественной медицины. Где произвёл полнейший фурор. Как среди медиков, так и среди простых людей. Всё потому, что помимо улучшения качества сна у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.



ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения.

Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово? Такого пока не могут предложить даже частные клиники! Не говоря уж о простых офтальмологах в поликлиниках.

ПРОСТО, НЕДОРОГО, ЭФФЕКТИВНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа. И для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку. Эластичные крепления подойдут на любой объём головы. Это не Вы подстраиваетесь под аппарат, а аппарат подстраивается под Вас! Ещё никогда лечение не было таким простым и комфортным.

Процедуры легко можно проводить дома, самостоятельно.

Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что Ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром Вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова.

Наутро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и Вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные! А больше, как правило, врачи ничего не выписывают.

На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами.

Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсическое действие и со временем разрушают организм.

Они могут даже вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг). И чем дольше Вы их принимаете, тем последствия страшнее.

«ВИЖН» ЖЕ ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;
- Нормализует и улучшает качество сна;
- Снижает общее напряжение и чувство усталости;
- Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
- Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;
- В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;
- Отечественного производства, одобрен Росздравнадзором и имеет статус медицинского изделия.

Сколько Вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может, больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают?

И не помогут. К сожалению. Потому что Вы идёте не тем путём. Выход в другой стороне!

Только вздумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было. А сейчас у Вас есть выбор! Российские учёные сделали Вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн».

Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн».

А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-511-67-08. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

8 (800) 511-67-08

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ХОРОШИЙ СОН НА ЗАВТРА!

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «ВИЖН» ограничено!

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

13 июля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-12:00
---------	--------	--	-------------

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 25.05.2023 г. до 25.06.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ИДИ И НЕ ГРЕШИ

ЕВАНГЕЛЬСКИЙ РАССКАЗ
О ВСТРЕЧЕ ИИСУСА ХРИСТА С ЯЗЫЧНИЦЕЙ-
БЛУДНИЦЕЙ УВЛЕК СРАЗУ ДВУХ РУССКИХ
ХУДОЖНИКОВ. НО НАПИСАННЫЕ ИМИ КАРТИНЫ
РАЗИТЕЛЬНО ОТЛИЧАЮТСЯ ДРУГ ОТ ДРУГА



Картина Генриха Семирадского «Грешница» до 1897 года хранилась в Царскосельском Александровском дворце, после чего была передана в создаваемый тогда Русский музей



**Александр
Лосото**
nedelya@vm.ru

Сто пятьдесят лет назад, летом 1873 года, недавний выпускник Императорской академии художеств Генрих Семирадский наслаждался обрушившейся на него славой. Его огромная — два с половиной на пять метров! — картина «Грешница» произвела фурор сначала в Санкт-Петербурге, а затем и на Всемирной выставке в Вене. Там она представляла русскую школу живописи вместе с такими шедеврами, как «Бурлаки на Волге» Репина, «Грачи прилетели» Саврасова и «Охотники на привале» Перова.

Сюжет картины навеян Евангелием от Иоанна. Услышав о новом Учителе, странствующем по Галилее в сопровождении учеников, язычница-

блудница бросает ему вызов, уверенная, что ее не тронет проповедь Иисуса. И вот они встретились: искренность и фальшь, чистота и грех, вера и насмешливое безверие. Происходит своеобразная дуэль взглядов. Красавица не выдерживает, смущается, роняет кубок с вином. Семирадский, конечно, виртуозно владел техникой. Столь яркой и светлой палитры, такого праздника красок не найти ни у одного русского художника. Здесь все прекрасно: люющий солнечный свет, игра теней, старая олива, шелк платья и блеск драгоценностей. Прекрасен, хоть

и не слишком выразителен благородный, весь в белом Иисус, прекрасна и падшая женщина. Только сполна насладившись мастерством живописца, начинаешь за-

мечать, что не хватает чего-то чрезвычайно важного. Нет в «Грешнице» глубины, драматизма, даже элементарной психологии.

Удивляться нечему. Автор не стал ломать голову над тем, как передать изобразительными средствами смысл библейской притчи. Он фактически проиллюстрировал поэму «Грешница» Алексея Константиновича Толстого. Сегодня трудно

понять феномен ее былой популярности — слишком уж она поверхностна и назидательна. Взять хоть кульминацию — духовное перерождение продажной женщины, встре-

тившейся взглядом с Иисусом: «Внезапно стала ей понятна // Неправда жизни святотатной, // Вся ложь ее порочных дел». «Первый Толстой» нашей литерату-

**Я так
видел**



ры (второй, Лев Николаевич, написал «Войну и мир», а третий, Алексей Николаевич, «Петра Первого») был, несомненно, тонким лириком, а его чувство юмора вообще уникально (он один из «отцов» Козьмы Прутков). Но религиозная патетика, право, не его конек. Неубедительность поэмы отразилась и в картине Генриха Семирадского.

Остановиться на этой слабенькой вариации евангельского сюжета ему посоветовал великий князь Владимир Александрович, сын императора Александра II и младший брат Александра III. Он даже передал Семирадскому экземпляр «Грешницы». Надо заметить, что, помимо прочего, великий князь был товарищем (заместителем) президента Академии художеств.

Генрих Семирадский, фото приблизительно 1875 года

Грандиозная (площадь холста составляет почти 20 кв. м) картина Василия Поленова «Христос и грешница» находится в собрании Русского музея в Санкт-Петербурге



Илья Репин «Портрет художника В. Д. Поленова» (фрагмент)

Последовав его доброму совету, можно было надеяться на покупку картины в императорскую коллекцию и щедрое вознаграждение (так

всего на год) очень доброжелательно отзывались друг о друге. Их, молодых и талантливых, не мучила творческая ревность. Тем более

Для настоящего искусства недостаточно одной лишь блестящей формы, нужно еще и соответствующее ей содержание

потом и случилось). Ну как тут отказаться? Семирадский долго не думал. Свою «Грешницу» он писал в Риме. И вот же ирония судьбы. Практически одновременно с Семирадским в Рим прибыл другой живописец. Тоже русский, выпускник той же Академии художеств. И тоже собиравшийся писать грандиозную картину на тот же сюжет из Нового Завета. Звали его Василий Поленов. Художники-ровесники (Василий был младше Генриха

что Поленов не торопился. Мучительно долго обдумывал композицию, делал эскизы. Чтобы пройти по стопам Иисуса, отправился на Ближний Восток. И в конечном итоге не стал искать какой-то оригинальный извод канонического сюжета. На картине Поленова «Христос и грешница» все в точности так, как написано в Евангелии. Разгневанные фарисеи и книжники привели к Иисусу женщину, уличенную в прелюбодеянии.

По иудейским законам, ее следовало побить камнями. Если бы милосердный Иисус пощадил «преступницу», то пошел бы против закона. А он просто произнес: «Кто здесь без греха, первый брось в нее камень». Никто не решился, устыдившиеся фарисеи потихоньку разошлись. И Христос сказал женщине: «Никто не осудил тебя, и я не осуждаю. Иди и впредь не греши».

От первых эскизов и этюдов до того дня, когда Поленов нанес последний мазок, прошло 14 лет. У картины Василия Дмитриевича тоже имеются чисто живописные достоинства. Но есть в ней и нечто большее — библейская мудрость и любовь к людям. Поленов заставляет думать и чувствовать.

Один злой немецкий критик, отмечая эффекты солнечного света на шикарном полотне Генриха Семирадского, признался, что не понимает, почему именно Иисус послужил моделью для таких экспериментов. Безупречная живопись слишком явно контрастирует с весьма поверхностным пониманием художником взятого им сюжета. Иван Крамской, увидев «Грешницу», отме-

тил, что она ошеломляет, но «Христос с апостолами несколько мизерен». В отношении картины Поленова таких вопросов и замечаний не возникает. Было время, когда две знаменитые «Грешницы», словно сорев-

нуясь между собой, висели в одном зале Русского музея. Потом картину Семирадского сняли, намотали на вал и надолго спрятали в запасники. И лишь недавно отреставрировали, а в прошлом году привозили на выставку

в Третьяковскую галерею. Стоя перед этим холстом, понимаешь, почему для настоящего искусства недостаточно одной лишь блестящей формы, а нужно еще и соответствующее ей содержание.

ОБ АВТОРЕ

Александр Лосото — обозреватель и колумнист «Вечерней Москвы», доктор по образованию и журналист по призванию, знаток и ценитель литературы и живописи.

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин., от м. «Марьяна Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин.

495 181 01 01

www.eta-stom.ru

Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!



Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**

Панорамный рентген — **470 р.**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 790 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 950 р.**

Металлокерамическая коронка «под ключ» — **5600 р.**

Отечественный протез «под ключ» — **10900 р.**

Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — **12 000 9900 р.**

Установка имплантата «под ключ» — 34 000 р.

(Osstem с циркониевой коронкой)* *данная акция не суммируется с другими скидками

ТОЛЬКО по воскресеньям 30% на лечение зубов для взрослых и 14% на протезирование

АКЦИЯ

Предъявителю рекламы скидки

20% на лечение зубов

11% на протезирование

10% на хирургию и имплантацию

5% на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до 31.07.2023 г.

© ООО «ЭТА». Лицензия Л041-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

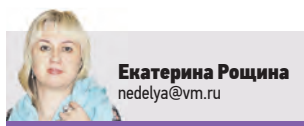
Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение,

прием ведет детский врач высшей категории.

Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

БЕГОНИЯ ПО ИМЕНИ АЛЛА



Екатерина Рощина
nedelya@vm.ru

Все мы создаем сад по своему образу и подобию. У меня, например, все насажено густо, щедро. Я в восторге от своего сада: здесь тюльпаны с нарциссами сменяются фиолетовыми короткими ирисами, на смену им приходят роскошные пионы, похожие на зефир, и, пока они отцветают, роняя белорозовые лепестки на землю, в права вступают новые гости. Колокольчики-водосбор — синие, белые, малиновые. Клянусь — нигде и никогда я не видела таких жирных водосборов! У нас их называют больничными колокольчиками — когда-то в больничном парке соседнего села росли такие, всех цветов и оттенков. Больницу давным-давно закрыли, а название вот — сохранилось, прижилось. И сами эти колокольчики, выкопанные когда-то из больничного парка, размножаются у меня на клумбах и радуются жизни. Они, бедолаги, и не знают, что потом, лишь отойдет их пора, зацветут высокими свечками дельфиниумы и крошечные пастильвиного зева. Потом... Что потом? Ах да — придет пора лилий, умопомрачительных лилий, которые предмет зависти соседей, источник моей гордости. А казалось бы, купила на улице, по дороге в издательство, когда-то три луковички у милой женщины в беретке.

— Берите лилии, восточные лилии. Не пожалее! — сказала она. А я взяла, без особой надежды на результат, просто из странного желания взять

в руку эти плоские, странные, теплые даже на взгляд луковички.

Из лукович вылупились почти космические существа, похожие на хвост дракона, толстенькие, крепкие, темно-малиновые.

— Валь, что скажешь? — спросила я соседку про торчащие из земли островерхние ростки.

Валька — известный эксперт по всем огородным вопросам.

— Похоже на лилии, но очень крупные! Не знаю даже, бывают ли такие.

Бывают! Выросли, в человеческий рост. Ослепительно-белая, с оранжевыми тычинками. Розовая, самая душистая. Белая с красной окантовкой лепестков — тоже шикарная.

Эх, добрая женщина-продавщица в беретке! Знала бы, что за красоту приобрела за бесценок — да я б у тебя все эти луковички скупил бы.

А потом еще было дело: мыши поселились в одной из клумб, гадкие, пировали там всю зиму под снегом. По весне не досчиталась белой с оранжевыми ты-

Дом ее был таким же сдержанным, таким же элегантным, как она сама. Здесь не было ни роз, ни георгинов, ни восточных лилий

чинками, ее извели мыши полностью. Но вот розовая и белая с окантовкой сохранились и расплодили деток...

Впрочем, хватит о лилиях. Ведь их потом сменяют геор-

гины и самые, пожалуй, любимые мои цветы — флоксы.

Флоксы, про вас я готова написать целую оду. Это память о любимой соседке, она когда-то давно уделила мне часть своего огромного белого куста, который светится в темноте фосфорически, будто белый сугроб.

— Марина, что ты в халате все в огороде делаешь ночами? — спросил ее еще один наш сосед.

— Петрович, да ты что. Я и на дачу-то только вчера приехала, — ответила Марина.

Потом догадались: в сумерках светился, сиял бело-снежный куст флокса.

А сиреневые флоксы! А темно-малиновые! Неприхотливые, прекрасные флоксы, которые так любят золу. Флоксы, источающие волшебный аромат, флоксы, которые кто-то назвал «ситцевыми».

Действительно — будто пестрый ситец, ткань, такая приятная к телу, простенькая, уютная, домашняя, но при этом благородная донельзя.

Флоксы, любимые цветы моей бабушки. Рядом с вами всегда цветут садовые ромашки и гладиолусы.

Гладиолусы бабушка сажала специально для меня и сестренки Юли. Потому что к началу учебного года обязательно расцветали эти высокие, крепкие стрелки ярко-красного, белого, розового и уникального «черного» цветов.

Я и Юля читали «Черный тюльпан» Дюма-отца и бегали смотреть на «черный гладиолус» — каким будет он?! И он раскрывался, будто волшебная махровая



бабочка, но не аспидно-черного, а скорее темно-вишневого цвета.

— Какой же он черный? Он — темно-красный! — хмурили мы бровки.

Бабушка обижалась. — Ну тогда бархатцев себе на букет берите.

Бархатцы, маленькие пестрые врачи клумб и грядок, дивный шафран, терпкий, лекарственный запах осени! С дачи мы приезжали в город — и здесь, на клумбах возле детского сада, возле школы встречали вас, маленьких друзей, будто передающих привет оттуда — из беззаботного лета — прямиком в раннюю осень.

Последними зацветают астры. Прекрасные астры, лохматые звезды, которые выдерживают и ранние заморозки, и даже первый снег. Только они — и еще золотые шары, еще одно чудо из семьи астровых, лишь слегка прогибаются под снежным покровом. А потом, лишь он растает, распрямляются вновь и будто просят: срежь меня для букета. Последнего букета в этом сезоне.

Ну это я описала, очень консервативно, свой сад. И многих, конечно, не упомянула. Сирень, в которой живет соловей. Жасмин — белые звездочки. Французскую лаванду, которую обо-

жают пчелы, а моя дочка заваривает в чай. Жемчужную россыпь майских ландышей в тени под кустами сирени. Гортензии, которым надо «кислить» почву. Подсолнухи — они растут самосевом, их раскидывают птички, клюющие семена на кормушках.

Восточный мак. Его оранжево-красные цветки живут один-два дня, и обязательно в эти сакральные дни бывает сильнейшая гроза с ветром, нещадно прерывающая его цветение.

Ну хватит. Остановись, говорю я себе. Не покупай новых семян — особенно тех, на которых написано



НИНА БУРДЫКИНА

«двулетник». Обязательно на следующий год я забуду, что здесь росла восточная гвоздика или еще эти, как их, синенькие? — ну, неважно как. Просто не надо сеять лишнего. Воспитать бы и обиходить то, что есть. Таков мой сад — с излишествами, перебором. Какая хозяйка — таков и сад... А у Тamarки, соседки, другая эстетика. У нее розы в окружении цветной стружки и лупоглазые садовые гномы улыбаются из самых удаленных уголков сада. Гравийные дорожки — тоже цветные. Тamarка любит цвет и краски, и чтобы ни одного сорняка

не прорвалось на ее территорию! Ох и плакала я, когда увидела, как Тamarка поступила со старой большой яблонькой мельбой. Мельба росла еще у прежних хозяев — я помню их, смутно. Старик Горохов ходил в лес за грибами, приносил два полиэтиленовых пакета, и мы задохнулись от зависти. А потом, приглядевшись, видели, что завидовать-то нечему: все грибы насквозь червивые. Горохова же это совершенно не смущало. Его бабка, маленькая, носатая, очень серьезная, лишь счищала кривым лезвием с ножек грибов грязь и иголки, а все остальное просто рубила в суп —

с волокнами, червячками, корочками на шляпках. — Это все белок, — объяснял Горохов. Я и Юля морщили носы, убежали прочь, возмущенные. Наша бабушка чистила грибы тоненькими пластиночками — лишь ослепительно-чистые, без малейшего изъяна, имели шанс попасть в суп или на сушильную решетку. Кто ж знал, что Горохов предвосхитит моду на «еду будущего» — насекомых и личинок. «Это все белок», — услышала я недавно одного гуру полезной кухни. Гуру взбивал блендером горсть то ли личинок, то ли червячков в гу-

стой коктейль. Конечно, это был не дед Горохов — того уже лет эдак тридцать нет на этой земле, — но, может быть, какой-то его потомок. Нутак вот, после Гороховых здесь поселилась Тamarкина семья. Она устала все гипсовыми фигурами — страшными гномами, чудовищными улитками и даже лебедями-уродцами, с непропорционально короткими шеями и крыльями, распахнутыми тем не менее словно для полета. Который никогда не осуществится. Лебеди-уродцы пригвождены к Тamarкиному участку, где пространство и время подчинено ее незамысловатому вкусу.

Старую яблоню, которая когда-то ведрами давала сладкие летние мельбы, Тamarка обрубила, лишив всех веток, оставив лишь три ствола. Один толстый, срединный. Два — раскинутые будто руки в мольбе. На толстый ствол надела горшок, нарисовала глаза. Получился еще один безобразный гном. Лучше б выкорчевала ненужную старую яблоню вовсе. Но Тamarка рада своей дизайнерской находке. У всех свой вкус, свой взгляд на то, каким должен быть мир вокруг. Тому, что минимализм может быть прекрасен, научил

меня сад Аллы Григорьевны Нагибиной, вдовы известного писателя. Мы ездили к ней в гости — милая Оля Кузьмина, наш главный редактор Александр Иванович и я. Алла Григорьевна была очень одинока последние годы своей жизни. Как-то мы, можно сказать, сдружились — и радовались несчастным встречам. Разговаривали с Аллой Григорьевной, и будто приобщались к другой, неведомой жизни. Алла всегда была элегантно, всегда — леди, сдержанная, спокойная, и лишь в глубине темных ее, больших глаз дрожала золотая искорка-смешинка. Дом ее был таким же сдержанным, таким же элегантно, как она сама. Здесь не было ни роз, ни георгинов, ни дурманящих восточных лилий. Только небольшая рощица из стройных высоких березок, и газонная трава, зыбкая и слабая. Очень ровная — травинка к травинке — такие газоны создаются годами, на них не растет ни наглое одуванчика, ни вездесущей сныти... Только одинаковые нежные и упругие травинки темно-зеленого цвета. Осенью в них прячутся золотые березовые листья, и, боже мой, как сложно бывает выгрести их, эти листья, и вынести прочь... Сад Аллы Григорьевны был похож на нее — только сейчас я поняла, что два вазона с бегониями, ярко-желтыми бегониями, так напоминали золотые искорки в ее глазах. Как-то мы приехали летом, начинался дождь. Алла Григорьевна устанавливала над бегониями два огромных зонта. — Чтобы их не побил градом, — объяснила она. Столько нежности, заботы было в этих зонтах, распростершихся над беззащитными цветами. ...В этом году я купила себе в сад-скоморох — яркую палитру безумного художника — бегонию. Назвала ее Аллой. Лето только начинается, а бегония Алла уже цветет, и ее страшно полюбили желтые бабочки. Бегония желтая и бабочки желтые; признали, верно, за свою. Бегония живет в большом белом горшке — почему-то я не рискнула посадить ее прямо в клумбу. Уезжала на рабочую неделю с дачи и переставила ее, бегонию Аллу, в дом. А вдруг заморозки, а вдруг гроза. Как она, беззащитная, останется одна на улице?

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

- Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8 (985) 999-28-82
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Финансовые услуги

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум» ОГРН 1087746946847. Т. 8 (499) 112-05-33

Строительство и ремонт

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
«ПОД КЛЮЧ»:
• кровельные работы • сайдинг
• отмостка • тротуарная плитка
• внутренняя отделка
• заборы • фундамент • дома

Пенсионерам скидки 20%
Работаем со своим материалом

8(963)715-10-09
8(916)560-08-46 Андрей

ЗАВОД ОКНА
ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ЖАЛЮЗИ
ОСТЕКЛЕНИЕ

Сезонные скидки
Ремонт окон, балконов
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ

Пенсионерам — скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА

8(495)297-10-10
круглосуточно

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКВИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от эконом до VIP
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЕТКИ • КОЗЫРЬКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА — БЕСПЛАТНО

8-495-792-29-89
8-495-960-52-72

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ

8(495) 532-71-88

ДВЕРИ
Межкомнатные
Входные
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам —
СКИДКИ до 30%
Более 500 моделей
от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Работа и образование

- Работа и подработка в магазинах и на складах. Ежедневные выплаты. До 3000 руб./смена. Телефон/ВА. Т. 8 (905) 700-33-66
- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

Товары и услуги

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8-926-157-44-19
пенсионерам скидка

«Рем. быт. техника»
РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН, ПЛИТ
Гарантия. Скидки
Без выходных
8(499) 146-21-19

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Скидка до 50%
Бесплатный ВЫЕЗД
8-495-032-94-20

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидки до 50%
Выезд бесплатно

8 (495) 109-18-54
8-977-000-93-81

- Куплю радиодетали, платы любые, значки, награды, статуэтки, монеты, подстаканники и пр. Т. 8 (969) 100-40-11
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-13-93

Искусство и коллекционирование

КУПЛЮ ДОРОГО
МАВСКУПКА
ВЫЕЗД 24ч
МЕДАЛИ, значки, часы, **МОНЕТЫ**,
ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО,
статуэтки СССР, вазы, сервизы,
бронзу, картины, шкатулки, книги,
фото, открытки, **АВТОГРАФЫ**,
янтарь, мебель, дом. архив и т.д.

8-903-666-33-55

- Книги до 1945 г. От 1 000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
• Иконы. Статуэтки Будды.
• Янтарь, янтарные бусы.
• Статуэтки, фарфор.
• Серебро, бронза, часы.
• Монеты, значки, автографы.
• Картины, соцреализм.
• Старинную мебель.
• Любый антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

Светлана ДОРОГО
КУПИТ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Награды ст. • монеты • значки
Иконы • картины • коллекции
Автографы • архивы • банкноты
Фото, письма, открытки
Серебро • золото • статуэтки
Часы • портсигары • самовары
Трофеи ВОВ • модели машин

8-925-835-80-33
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

Куплю елочные и детские игрушки, монеты, банкноты, значки и медали, фарфор, подстаканники, статуэтки, бронзу, серебро, янтарь, бижутерию, иконы, картины, почтовые марки, часы, самовары, книги, алкоголь и другие предметы старины. Т. 8 (916) 562-82-88

Сервисы, статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Т. 8 (999) 333-33-72

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, иконы, картины, портсигары, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю модельки авто, железную дорожку, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

- Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Магия, гадания

Бабушка Аня
ОПЫТНЫЙ ТАРОЛОГ, ГАДАЛКА,
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
Уникальный дар и доброе сердце!
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
Порча, сглаз, родовые проклятия.
Пагубные привычки.
Любовные проблемы, соединение судеб.
Защита на всю семью.
8-968-946-78-64

Ясновидящая Светлана Алексеевна
Продолжительная старинного рода. Взором и прикосновением рук распознает многое в человеке.
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятия. Привлечь любовь и защитить от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.
8-906-300-47-77
Благодарность — продуктами питания

Ясновидящая Мирослава
Стаж работы более 45 лет
Владеет старинными обрядами и святым таинством.
Благодаря обращению к магии, я постараюсь помочь Вам вернуться к полноценной счастливой жизни. Магия — для меня не только дар, но и ежедневная кропотливая работа, благодаря которой сотни людей обрели гармонию, крепкую семью, успех и удачу.
«Я не даю обещаний, я их выполняю.»
Специите записаться на прием
8 (906) 639-55-40

Чудотворица (Лиля Тетровна)
Признанная народом Заслуженная Ясновидящая Москвы
«Наибольшая награда за мой труд — благодарная людская молва»
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
Вернуть любовь и счастье в каждый дом. Избавить от вредных привычек. Наладить отношения в семье и в любви.
8 (961) 855-55-00

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20
- Черная магия. Т. 8 (915) 244-13-17

Всероссийская знахарка Галина.
Может помочь изменить судьбу, просмотр: пробыта аура, сглаз, порча, проблемы с работой, деньгами, пагубные привычки, в любви — проведет очистку, уберет негатив! Любый вопрос по вашей проблеме. Лично и на расстоянии!
8 (925) 601-37-77

Животные и растения

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА
ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ
• СТРИЖКА
• БЕЗОБЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ*
• КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ

8 (495) 142-40-67
8 (495) 728-45-03
*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

Знакомства

- Невинную девушку от 20 до 30 лет ищет житель Подмосквья 68 лет для брака. Т. 8 (496) 273-28-17
- Лида. Знакомства. Т. (915) 376-42-10
- Ольга 68 лет. Т. 8 (926) 131-75-27
- Знакомлю людей. Т. 8 (495) 764-04-68

Разное

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. Обработка садовых участков. С гарантией и навсегда! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Цена от 800 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд. Городская санэпидемстанция.
8 (909) 777-84-04

- Продадим вашу вещь в комиссии. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-28-79
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-25-39

МОСКВОВЕДЕНИЕ

Экскурсии познакомят жителей столицы с современной архитектурой города

До 2 сентября в нашем городе проходят тематические экскурсии, посвященные современной архитектуре. Узнать о ее тенденциях и воочию увидеть наследие будущего можно бесплатно.

Москва — самый динамично развивающийся город мира. Смелые идеи в нем находят отклик и воплощаются в жизнь

молниеносно. Неудивительно, что многие коренные жители с удивлением реагируют на некогда знакомые места, — так до неузнаваемости изменились они. Удовлетворить любопытство москвичей, связанное с принципами градостроительного развития столицы, призван цикл экскурсий «Знакомство с современной архитектурой». Здесь же покажут лучшие примеры застройки последних лет.



Участникам экскурсий расскажут и об особняке на Земляном Валу

— Цикл экскурсий организован по инициативе Комитета по архитектуре и градостроительству для популяризации современной архитектуры. Мы стараемся показать самые интересные и значимые объекты разных типологий — от спортивных сооружений до новых станций метро, от благоустройства набережных до музеев, — отметила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская.

В рамках цикла покажут разные уголки города. Так, в программе июля запланированы прогулки по району Пресни, Ходынки, Москвы-Сити, ВДНХ и по маршруту «Музейная миля». Экскурсии проводятся по субботам. Для участия в них нужна регистрация на сайте archsovet.msk.ru. Здесь же можно ознакомиться с подробным расписанием.

Ольга Маркова
nedelya@vm.ru



ОБЛОЖКА

Прочитал сразу в нескольких источниках, что обученные на Западе украинские экипажи иностранных танков и БМП всячески «косят» — лишь бы не выезжать на передовую: сыпят песочек в механизмы, специально заклинивают их и прибегают к иным методам британских луддитов — разрушителей машин. А все потому, признаются герои ВСУ в частных разговорах, что клятые москали жгут импортные «Леопарды» и «Брэдли» с особым энтузиазмом, поскольку за каждую такую цель

установлена весьма существенная денежная премия. Вот уж действительно это тот самый случай, когда бабло побеждает укронацистское зло и деньги идут на благие цели, а не на пиар-показуху или бессмысленные праздники с кучей приглашенных артистов, выехавших на очередной гастрольный чес под красивыми лозунгами. На это никаких денег не жалко, моя бы воля — я б еще и добавил.



Сергей Пономарев
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»

Существенно и то, что мы таким образом окончательно признали: боевые действия — это тоже работа. Тяжелая, грязная, смертельно опасная, но работа. И этот труд должен оплачиваться особым образом. В целом по повышенным расценкам и дополнительно — за конечный результат.

Кто-то мне возразит, а некоторые тыловые авторитеты уже сделали это в социальных сетях: мол, отдельно платить за подбитые танки, самолеты и РСЗО — это неправильно, снижает это, дескать, благородный пафос освободительной войны. А я вот думаю о тех тысячах добровольцах, которые именно сейчас идут записываться на контрактную службу. Допустим даже, что идут они в армию ради заработка и льгот. Ну и что в этом плохого? Они ведь не воровать идут, а воевать, попутно решая материальные и финансовые проблемы своей семьи. И правильно, что им платят.

Кстати, моралисты почему-то остаются на диванах...

У ВАС ТОЧНО НАЙДЕТСЯ СНИМОК, С КОТОРЫМ СВЯЗАНА КАКАЯ-ТО ПАМЯТНАЯ И ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ. ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НАМ С НЕБОЛЬШИМ РАССКАЗОМ О ФОТОГРАФИИ, ЛУЧШИЕ ИЗ НИХ МЫ ОПУБЛИКУЕМ НА СТРАНИЦАХ «ВЕЧЕРКИ»

ДОРОЖУ НАШЕЙ ДРУЖБОЙ

На этом снимке 1955 года вы видите четырех подружек: Люба, Тая, я — Люся и Тамара. Тамара жила в частном доме на территории военного подразделения. Там были казарма, котельная и клуб-столовая. В клубе показывали художественные фильм,

границей между деревней Медведково и городом Бабушкин. В 1960 году, после открытия МКАД, наш город вошел в черту Москвы. Я старожил этих мест и люблю свою малую родину. К сожалению, Любы уже с нами нет, а Тая с Тамарой уехали в Новые Черемушки. Но мы поддерживаем нашу дружбу, правда, сейчас, в силу возраста в основном созваниваемся.

Снимок как раз сделан на сцене клуба. Жили мы на окраине подмосковного Бабушкина. Река Яуза была

Людмила Бородаева
Москва

ФОТО ИЗ АЛЬБОМА



Свои фото с историями присылайте на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

На Москве-реке навигация: на реке — электротрамвай. Схема движения нового столичного транспорта

Ну, за успех импортозамещения! Вместо «Арарата» поставим на стол крымского «Кутузова»

Дмитрию Дюжеву — 45: от ролей бандитов в сериалах 1990-х до ведущего романтических концертов

Надо ли изымать из продажи военные игрушки с символикой НАТО, как предлагают депутаты ГД?

ЖАЛЬ, ЧТО У МЕНЯ НЕТ МАШИНЫ ВРЕМЕНИ



Публикация Наталии Покровской из еженедельника № 21

Читатели «Вечерки» продолжают присылать письма с откликами на материалы, которые их интересовали. Публикуем несколько из них.

Мария Дудина
Москва
Здравствуй, сотрудники «Вечерки». Прочитала в еженедельнике № 21 от 1–8 июня материал Наталии По-

кровской «Ах, эта свадьба не пела, не плясала». Согласно с автором, что свадьба и как именно ее отмечать, — выбор молодых. Главное, чтобы этот союз был заключен по любви. Сама свадьба как

важный ритуал, я думаю, не исчезнет, тут не стоит переживать. Просто она меняется вместе со временем и обществом. Например, еще в середине XIX века в подавляющем большинстве городов

свадьба праздновалась три дня. Сегодня многие ее атрибуты, такие как «свадебный поезд», плакальщицы или продажа косы молодой, ушли в прошлое. Так и лимузины с пупсами, торжества с нелепыми конкурсами тоже постепенно исчезают. Если говорить о себе, то, будь у меня машина времени, я бы иначе провела тот день. Да, было весело, но ощущение, что не мы были главными на этом празднике, нас мужем не покидает.

Светлана Беляева
Москва

Здравствуй, редакция. Открыла 22-й номер еженедельника от 15 июня. Мне понравилось ваше предложение, чтобы читатели присы-

лали рассказы и фото о том, как изменился их район. Я помню, как у нас во дворе на Нагатинской улице давно-давно был пруд, а сейчас там детская площадка. Я бы присоединилась к вашей акции, к большому сожалению. Понравилась мне и страница с советами врача, как отдыхать на природе безопасно. С интересом прочитала и статью «Отцы — не молодцы». Всегда с удовольствием читаю и то, что пишет Ольга Кузьмина. В этом номере она рассказала читателям о драматичной жизни легендарного певца Петра Лещенко. Очень жаль, что смерть его была так жестока. Мне всегда кажется несправедливым, что судьба таким образом поступает с гениями.

СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

ПЕРИОД ИСТОРИИ	... ПРИПИСКИ СУДНА	ОЧЕЛОВЕЧЕНАЯ МАШИНА	↖									КОГО УСЫНОВИЛА СТАЯ ВОЛКОВ?	↖	СТРЕЛКА, СВЯЗАННАЯ С МЫШКОЙ	↖	... ПАРТИЙНЫХ РЯДОВ	↖	ЛЖИВЫЕ РЕЧИ
↖	↓				«УТРО УТРА»	НА ЧТО ДЗЮДОИСТА ВЫЗЫВАЮТ?						↖				БАНКЕТ ВО ДВОРЦЕ		СЕМЕНА НА БУБЛИКЕ
СОСТОЯНИЕ ШАМАНА		ЗАКУСОЧНЫЙ ОПУС ИЗ МЕНЮ	→									«ПАЛИТРА» ДЛЯ МАКИЯЖА		ЧТО БЕСИТ ХОЗЯИНА E-MAIL?	→			
↖												↖						
КУСОЧЕК СЕЙШЕЛОВ		ВРЕМЯ РАБОТЫ ДЛЯ МАНЕКЕНЩИЦ			ЯД ДЛЯ ТРУДОЛЮБИЯ	ЧТО СПАСАЕТ ОТ ОЗНОБА?						↖						
↖												↖						
	РУСЛО РОМАНА	ОТМЫВАЮТ	→									↖						ЧТО МЕНЯЕТ ЦВЕТ ВЕК?
↖					ПРОСТОДУШИЕ ЧЕРЕЗ КРАЙ	ЭКСКАВАТОРНОЕ ЧЕРПАЛО	↖					↖	КУДА ЗАВУЧ НА РАБОТУ ХОДИТ?	ТОЛПА ЛЮДЕЙ	ПОВОЗКА ИЗ ПЕСЕНКИ «БРИЧМУЛЛА»	ВИНОГРАДНЫЙ КОМПОНЕНТ ПЛОВА		СКОТИЙ БОГ СЛАВЯН
	МЕСТНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ВЛАСТИ				ОТКУДА ПОЛЕЗНЫЕ ИСКОПАЕМЫЕ ИЗВЛЕКАЮТ?					СУЭЦКИЙ ...	ТИПИЧНЫЕ УГОЛОВНИКИ	↖						
↖												↖						
										ЛИЦО СЕРИАЛЬНОГО КАПИТАНА ЛАРИНА				КТО ГОТОВ НА ВСЕ РАДИ ДЕНЕГ?	САМЫЙ ЧАСТЫЙ ТИПАЖ МАЧО	БУКВА КИРИЛЛИЦЫ		
	СМОТРИТЕ ФОТО				«СВЯТОЙ ЛИК» В КИОТЕ													
↖																		
										КТО ЖМЕТ ПЕДАЛЬ ГАЗА ДО ОТКАЗА?								ОСНОВА ЯПОНСКОГО СУПА



АНЕКДОТЫ

Раньше я думал, что мама меня любит, а потом увидел, как она относится к своим кабачкам...

Если воспитывать детей кнутом и пряником, они вырастут в синяках и жирные.

Табличка на калитке: «Осторожно! Во дворе собака. Не злая, но слабонервная!»

У Василия был такой скверный характер, что на пятом сеансе психолог не выдержал и назначил ему клизму.

Выкуп невесты закончился после фразы жениха «Кто пятихатку по сотке разобьет?»

Очень брезгливый ежик сворачивается в клубок не до конца.

«Вот мы почти и пришли!» — сказал Иван Сушанин, срывая на ходу банан.

Дети во дворе спорили, чей папа сильнее. Они и не подозревали, что это один и тот же человек...

— Дорогая, я хочу немного пожить для себя. — Ну поживи, пока я крашусь.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Как раз то, что «яйца выеденного не стоит». 8. Какую картину по кусочкам собирают? 9. Эммануил на шахматном Олимпе. 10. Раздвоенное судно. 15. «Кит в тельняшке». 16. Самоцвет голубых кровей. 17. Кому из народных артистов СССР установили еще при жизни памятник в Саратове? 18. Где похоронили князя Григория Потемкина? 20. Отходы, ставшие удобрением. 23. Самая низкая точка корабля. 24. Кем «изба весела»? 25. «Хобот» у чайника. 29. Гнев вдвойне. 30. Накому деду многие зайцы жизнью обязаны? 32. Один из ручейков, в которые впадает артерия. 33. «Любимый ... в синей дымке таит: знакомый дом, зеленый сад и нежный взгляд» (из песни). 35. Кто из классиков мировой музыки после написания грандиозного Реквиема на смерть писателя Алессандро Мандзони взял творческую паузу на десять лет? 40. Индийская приправа под мясом. 41. «Уж ты бы лучше помолчала бы: накрылась ... в квартал». 43. Миниатюра клоунского звучания. 44. Потенциальный экспонат для гербария. 46. Ролик со шлягером. 47. «Путеводитель от Ариадны». 48. «Регулярные издания». 49. «Течет, течет — не вытечет, бежит, бежит — не выбежит» (русская загадка).

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что в должностной инструкции спасателей названо «процессом горения предметов, в данный момент к этому не предназначенных»? 2. Во что шаурму заворачивают? 3. Что глобус пополам делит? 5. Первая планета, которую открыли после античных времен. 6. Искусство убеждать людей в том, что они знают больше, чем вы. 7. Что контролирует штурман? 9. В какой комнате эксперты улики исследуют? 11. С каким ханом связана первая победа русских над татарами? 12. От чего вкус у газировки разный? 13. «Женская логика для того и придумана, чтобы офиговала мужская ...». 14. Геометрическая сущность пружины. 15. Змей, способный в одиночку запросто съесть взрослого сенбернара. 19. Кого объединяет национальная идея? 21. Долговое обязательство. 22. В какой игре много раз соперничал Михаил Булгаков с Владимиром Маяковским? 26. Отпуск на борту лайнера. 27. Мера колбасы. 28. Чьи сказы пытался в стихах изложить Демьян Бедный? 31. Когда стопорилась работа над «Сотворением мира», он с четками удалялся в молельню, чтобы вдохновение снова вернулось к нему (великий австрийский композитор). 34. Кто из русских заводчиков помечал свои знаменитые пушки клеймом «Старый соболь»? 36. Уличный бастион мятежников. 37. Детская эпиграмма. 38. Очаг землетрясения. 39. Розовый ... заменил одеяло сказочной Дюймовочке. 42. Аналитик наследственности. 45. Какой головной убор прославил русский поэт Денис Давыдов?

	1	2	3	4	5	6	7
8							
					9		
10							
						11	12
13		14	15				
16							
					17		
18			19				
			20				21
							22
23						24	
			25		26		
	27	28		29			
30				31			
				32			
33			34				
			35			36	37
38	39				40		
41					42		
					43		
44			45				
			46				
47							
			48				
49							

Ответы и решения смотрите в ТВ-программе (суббота)

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
 ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Издается с 6 декабря 1923 года
 В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени
 Выходит пять раз в неделю утром
 Ежедневник — по четвергам

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
 АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР А. И. Куприянов
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий
ШЕФ-РЕДАКТОР Сергей Пономарев
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Нерובה
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Ксения Муравьева

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
 Александр Шаргулд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернов (заместитель главного редактора), шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алена Прокина (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023.
 Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
 Приобретение авторских прав:
 тел. (499) 557-04-24

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
 Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
 E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01
 E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
 Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСК
 E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П 7880

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная.
 Газета распространяется в Москве и Московской области

ОТПЕЧАТАНО АО «Прайм Принт Москва»
 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 58.

ТИРАЖ 750 000 экз.

Средняя аудитория одного номера ежедневника — 1 007 300 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+ декабрь 2022 — апрель 2023)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
 Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

ДАТА ВЫХОДА В СВЕТ 29.06.2023 № 25 (29460)