

ПАМЯТЬ

**ГЕОРГИЙ ВИЦИН**  
К СТОЛЕТИЮ  
ЗАСТЕНЧИВОГО ГЕНИЯ **28**



НЕПОЗНАННОЕ

**СНОВИДЕНИЯ**  
ОСОЗНАТЬ  
И УПРАВЛЯТЬ **34**

НЕДЕЛЯ МЭРА

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**  
ОЦЕНИЛ НОВЫЕ  
ПОЕЗДА МЕТРО **4**

**ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА**

**20-27.04**

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**

**VM.RU** № 15 (27623)  
Рекомендованная  
цена 10 рублей



**ТВ**

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

# ВСЯ ПРАВДА О ЗДОРОВЬЕ

Рассказать ее обещает актриса  
Екатерина Волкова в новой  
телепередаче «Мистер и миссис Z»

СЕМЕЙНЫЙ ПОРЯД

**27**

Вести передачу она будет с мужем Андреем Карповым. А искать истину, попутно разрушая мифы о здоровье, они планируют опытным путем



**ПОДПИШИСЬ** в редакции газеты  
на ежедневный выпуск



**ПОЛУЧИ**

в подарок подписку на еженедельник  
с тв-программой и сканвордом

**МУЖ-ДОМОХОЗЯЙКА**  
**ГОРЕ СЕМЬИ**  
**ИЛИ ПРИМЕТА ЭПОХИ** **12**

**АВОСЬКА**

ЭТО ВАМ НЕ МЯСО!  
СОЯ В КОЛБАСЕ:  
СТОИТ ЛИ  
ЕЕ БОЯТЬСЯ **6**



Всемирный день книги, что отмечается 23 апреля, учредили тогда, когда люди стали меньше читать. Это, с одной стороны, парадокс, с другой — напоминание. Увы, статистика печально констатирует: мы читаем все меньше. Ей не хочется, но приходится верить: достаточно пообщаться с выпускниками школ, напичканными кратким содержанием классики. Они же просто шокируют гуманитарными лагунами в своем образовании... И в целом они в большинстве своем куда инфантильнее тех школьников, чьи выпускные пришлось на конец 1980-х. Да и вообще, они другие, что не плохо и не хорошо, просто так есть. Я отказаться от книг (живых, бумажных, по-современному — «пылесборников») не могу. Недавно мы даже поменяли наконец старые книжные полки на новый шкаф. Перетрясли богатство, чтобы подчистить как-то библиотеку, в результате ни от чего не смогли отказаться, набили под завязку. Что характерно, оформляя покупку в магазине, спросила у продавца — счастлив ли он, что избавляем их от неходового товара. Он не понял сначала, но затем сломал мне

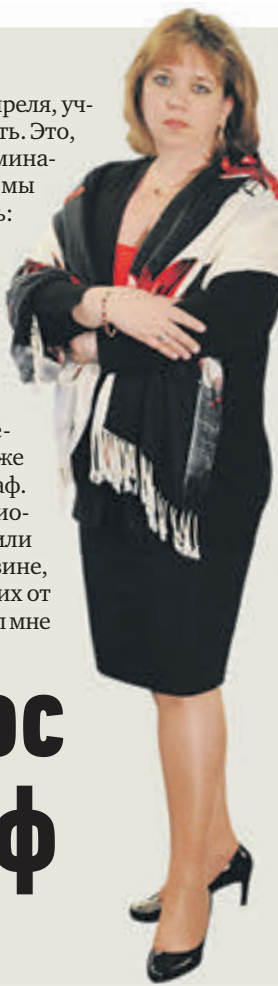
## Пока есть спрос на новый шкаф

**МНЕНИЕ** Ольга Кузьмина [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

шаблон: «Это книжный шкаф — неходовой товар? Кто вам сказал? Да последний год их не покупают, а... метут!» «Горазд врать!» — подумала я. Но потом заметила, что в метро и правда все больше людей с книгами в руках. Не знаю, кто они — эти «читуны». Но я собственными глазами видела у молодых людей в руках и Мюссо, и Достоевского, и Куприна. Как в новеньких, так и в старых переплетах. Да и «игрушками» в метро заняты не все. Глянешь через плечо, а в руках у человека — скромный ридер, вмещающий, подозреваю, всю мою библиотеку... Может быть, инфантильное поколение просто начало дорастать до книг? С чего бы, кажется. И очень не хочется обольщаться. Но что-то происходит. Я это вижу в «Доме книги» на Арбате, где не протолкнуться между полками. И, конечно, издается много хлама и книг-однодневок. Но, сдается мне, это все же лучше пустых полок, что были во времена моей молодости. Сегодня дети берут в руки планшет раньше, чем детские книжки-«раскладушки». Но в свои четыре года мой племянник Федька, успев устать от гаджетов, вдруг полюбил бумажные книги. Теперь они доминируют в его комнате, потеснив надоевших ему инопланетных уродцев, рычащих на разные голоса гоблинов и прочую муть. Он учит буквы и пытается их складывать, делая первые шаги на пути к тому миру, который, я надеюсь, ему понравится. Его мир включает в себя больше «опций», чем мой: он принимает и книги, и технические новинки. А еще он не сможет понять, почему когда-то за право прикоснуться к подробностям жизни герцога Филиппа Красивого или мушкетеров надо было сдать килограммов пятьдесят макулатуры. Он — представитель иного века и иной эпохи, да. Но книги ждут его — в новом шкафу. И я очень надеюсь, что это будет не пустое ожидание.



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



### ОБЩЕСТВО

## ПИТЬ И КУРИТЬ СТАЛИ ГОРАЗДО МЕНЬШЕ

Роспотребнадзор зафиксировал резкий спад потребления алкогольных напитков и табака в России в 2016 году. Так, например, потребление табака среди взрослых жителей страны сократилось на 39 процентов. А численность больных алкоголизмом, состоящих на учете в лечебно-профилактических организациях, снизилась на 24 процента.

Доклад «Об итогах деятельности Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в 2016 году» подписан главой службы Анной Поповой.

— Ничего удивительно в цифрах нет. Ведь власти предприняли целый ряд мер, чтобы снизить потребление табака и алкоголя, — рассказывает председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин (на фото). — Помните, в киосках запретили продавать пиво. Также запрещена продажа алкоголя ночью. Постоянно повышаются акцизные сборы, а значит, алкоголь и табак становятся дороже. Сопредседатель Российской антитабачной коалиции Дарья Халтурина уверена: к снижению спроса на сигареты привел и запрет на курение в помещениях.



**Среди причин — повышение акцизов на табак и алкоголь и снижение доходов**



Московский Арбат стал первой некурящей пешеходной улицей страны. Фото 2014 года

— Если запрещено курить, скажем, в ресторанах или аэропортах, то человек автоматически выкуривает меньше, — пояснила Дарья. — Не каждый захочет одеваться, чтобы выйти на улицу. Чем больше внешних препятствий на пути к выкуриванию сигареты, тем меньше человек курит. В Европе это давно поняли.

Теперь наконец начинаем понимать и мы. Василий Анч, психиатр-нарколог, член-корреспондент Академии медико-техниче-

ских наук, считает, что пить в последнее время мы тоже стали меньше.

— Но дело не в том, что все вдруг озаботились здоровым образом жизни и пошли на фитнес, — уверен эксперт. — Просто у населения стало меньше денег. Алкоголики, конечно, пить меньше не стали — они зависимы. А вот люди разумные статью расходов «алкоголь» просто урезали. Когда ты встаешь перед выбором, купить бутылку вина или три-четыре килограмма фруктов детям, то наверняка выберешь фрукты, если на то и другое не хватает. Так что кризис в чем-то и к лучшему: стали меньше пить. Кстати, с 2005 года смертность от алкогольных отравлений в стране снизилась с 41 до 8,3 тысячи случаев.

**Никита Мионов**  
[n.mironov@vm.ru](mailto:n.mironov@vm.ru)

### УБОРКА

На субботники выйдут два миллиона жителей столицы. А «Вечерка» свой уже провела

В месячнике благоустройства, который проходит сейчас в столице, примут участие не менее двух миллионов человек. В основном это студенты, школьники и работники ЖКХ.

Холодная погода, внесла коррективы. Второй общегородской субботник, который планировалось провести

22 апреля, перенесли на 29-е. К этому времени должно существенно потеплеть, а значит, участники мероприятия будут гораздо больше. Как ожидается, не меньше миллиона человек. Кстати, первый субботник прошел в Москве 8 апреля, его участниками стали почти миллион человек. Всех пришедших на мероприятие горожан обеспечили необходимым инвентарем: граблями, лопатами...



14 апреля 2017 года. «Вечерка» чистит берег Шмелевки. Слева направо: Михаил Савкин, Геннадий Окороков и Павел Ефимов

— В столице службы коммунального хозяйства круглогодично проводят работы по поддержанию чистоты. Но участие местных жителей поможет быстрее привести город в порядок после зимы, — заявил заммэра Москвы Петр Бирюков. Всего в ходе месячника по благоустройству в городе планируется высадить свыше трех тысяч саженцев деревьев и 92,5 тысячи кустарников. Это ель,

каштан, береза черемуха, липа, рябина, клен, сирень, чубушник, кизильник, шиповник, спирея, барбарис и лапчатка. Между тем сотрудники «Вечерней Москвы» тоже решили помочь сделать город чище. 14 апреля они провели традиционную уборку берега речки Шмелевки, что протекает в районе Зябликово.

**Борис Орлов**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)



## ФОТО НЕДЕЛИ

16 апреля, воскресенье, 21:44

Очаровательная Полина Попова из Свердловской области победила в финале национального конкурса красоты «Мисс Россия-2017», который прошел в Москве. Девушка получила право представлять Россию на конкурсах «Мисс Мира» и «Мисс Вселенная». Вице-мисс стала москвичка Ксения Александрова, второй вице-мисс — жительница Башкирии Альбина Ахтямова. За звание главной красавицы России в этом году боролись 50 девушек из разных регионов страны.

БРЕСЛАВ ПРОЦОВЫЧ/ТАСС

## ГЛАВНОЕ

### БЕЗРАБОТИЦА СТРАНЕ НЕ ГРОЗИТ

В 2017 году безработица в России не превысит показателя в 5 процентов от экономически активного населения. Такой прогноз сделал премьер-министр РФ Дмитрий Медведев на встрече с президентом Владимиром Путиным.

— В прошлом году безработица составила 5,5 процента, — сказал Медведев. — Мы за счет мер поддержки сохраняем все в разумных рамках.

### ГРИПП ОТСТУПИЛ

Эпидемия гриппа в России закончилась, сообщили в службе надзора НИИ гриппа Минздрава. В течение последней недели эпидсезона заболеваемость гриппом и ОРВИ снизилась в среднем на 7,6 процента во всех возрастных группах. Однако эпидпорог среди детей 3–6 и 7–14 лет в отдельных городах все еще достаточно высок.

### АБОРТОВ СТАЛО МЕНЬШЕ

На 8 процентов снизилось количество аборт в прошлом году, сообщила глава Министерства здравоохранения РФ Вероника Скворцова.

— Благодаря развитию кабинетов и центров помощи беременным женщинам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, за прошлый год число абортов снизилось на 58 тысяч случаев, — сказала министр.

Вероника Скворцова также отметила, что за пять минувших лет этот показатель снизился на 250 тысяч случаев.



1

С момента присоединения к столице в Троицком и Новомосковском округах (Новой Москве) непрерывно строится новое жилье. На снимке: офис продаж жилья в поселке Коммунарка, фото 2012 года (1). В теплые дни велодорожка в «Лужниках» загружена под завязку. Фото 2009 года (2)

### БЕРЕГИСЬ ИНТЕРНЕТА СМОЛОДУ

Учителей и школьников будут учить кибербезопасности. Учебные программы разрабатывает Минобрнауки РФ. — Навык информационной безопасности мы должны прививать с малых лет в стандартах образования, а также в рамках программы воспитания и социализации, — сказала глава ведомства Ольга Васильева. — Мы будем работать прежде всего по доработке дополнительных профессиональных программ для педагогических работников в области информационной безопасности.

### ВЕЛОДОРОЖКИ СВЯЖУТ В СЕТЬ

Велополосы и велодорожки Москвы свяжут в единую транспортную сеть,



2

сообщила замглавы столичного Департамента транспорта Алина Бисембаева. Это позволит беспрепятственно путешествовать из спальных районов в центр и обратно. Алина Бисембаева также подчеркнула, что к концу 2017 года в столице будет 360 станций велопроката и 3600 новых велосипедов.

### НОВЫЕ ОКРУГА: ЗАСТРОЙКА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Порядка 700 тысяч квадратных недвижимости введут в эксплуатацию в Новой Москве во втором квартале 2017 года. — Жилье должно составить 360 тысяч квадратных метров, иные объекты — 320 тысяч. В апреле ввод недвижимости на новых территориях может достичь рубежа в 250 тысяч квадратных, —

сообщили в пресс-службе Департамента развития новых территорий. В 2017 году в Новой Москве планируют ввести в эксплуатацию более 2 миллионов квадратных недвижимости.

### ВСЕ ЛАКОМКИ В ГОСТИ БУДУТ К НАМ

Москва, обогнав Санкт-Петербург и Московскую область, стала самым популярным городом России для гастрономического туризма. Соответствующий рейтинг составило аналитическое агентство «ТурСтат». Популярностью у лакомок, по данным «ТурСтата», пользуются также Суздаль, Казань, Торжок, Тула, Белокуриха, Зеленоградск и Великий Новгород.

Алексей Зиновьев  
nedelya@vm.ru

РИА НОВОСТИ, PHOTO PRESS

НЕДЕЛЯ МЭРА



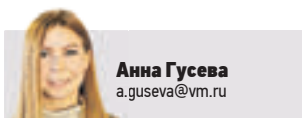
# МЕТРОПОЕЗД ВЫШЕЛ НА ПУТИ



1



3



**Анна Гусева**  
a.guseva@vm.ru

На Таганско-Краснопресненскую линию метро вышли новые поезда. Мэр Москвы Сергей Собянин оценил современные составы.

## Новый состав для метро

Красно-синие поезда со сквозным проходом тише и экономичнее своих предшественников. Они оснащены современными системами вентиляции и видеонаблюдения, зарядками для устройств. По словам мэра, город давно готовился к этому событию.

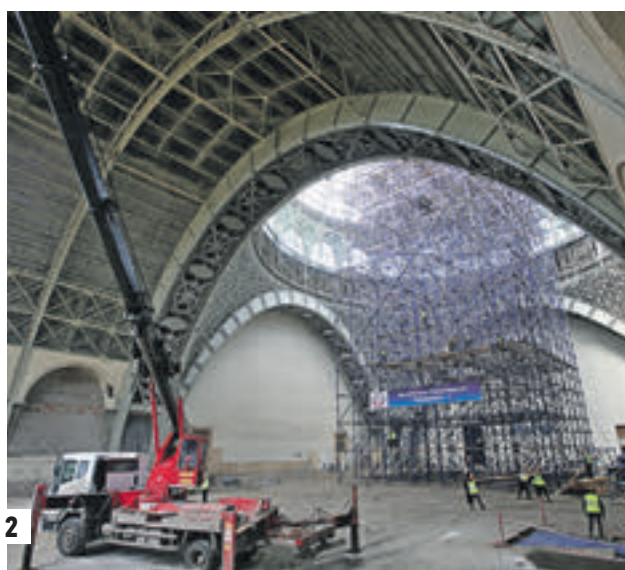
— Задача была архисложная — спроектировать самый лучший в мире поезд, конкурентный по стоимости и эксплуатации, — сказал Сергей Собянин. — Поезд был создан «Трансмашхолдингом» и действительно является примером хорошей работы россий-

ского машиностроения, его конкурентности на российских площадках и в мире. Всего с 2017 по 2020 год будут поставлены 912 вагонов. В 2017–2018-е — по 264 вагона в год, а в 2019–2020-е — по 192 вагона. Большая часть из них будет перевозить пассажиров по самой загруженной Таганско-Краснопресненской линии.

## На связи

Мэр Москвы Сергей Собянин пообщался с жителями Москвы в прямом эфире на телеканале «ТВ Центр». Любопытный мог задать вопрос мэру Москвы с помощью формы, размещенной на официальном портале мэра и правительства Москвы.

Мэр отметил, что благоустройство территории ведется после согласования с жителями, финансируется городом и инвесторами. — Это очень непросто — найти для парка площадку, обустроить ее. Сложная задача, но мы стараемся 40–50 парков каждый год добавлять в Москве, — отметил Собянин.



2

14 апреля 2017 года. Мэр Москвы Сергей Собянин дал старт эксплуатации вагонов метро «Москва» и пообщался с горожанами (1). Реконструкция павильона «Космос» на ВДНХ (2). Площадь у Белорусского вокзала (3) благоустроят в этом году

## Пройду по «Моей улице»

Большое внимание уделяется реконструкции улиц и созданию пешеходных зон, в том числе по программе «Моя улица». В этом году будут благо-

устроены более 80 столичных территорий. В их числе и площадь около Белорусского вокзала.

— Закончили вопросы, связанные с заменой коммуникаций, в этом году приступим к ее благоустройству, — заявил Собянин. — Я думаю, что к осени все основные работы будут закончены.

## ЦИФРА

# 400

дополнительных парковочных мест создадут в Сокольниках. Дополнительные дорожные знаки начали устанавливать сотрудники Центра организации дорожного движения. Сейчас там организовано 1306 машино-мест плюс еще 6100 мест во дворах

## Космический павильон

Сергей Собянин осмотрел ход реставрационных работ в историческом павильоне «Космос» на ВДНХ. По словам градоначальника, там появится новый музейный центр, в кото-

ром посетители смогут познакомиться с прошлым и будущим космонавтики и авиационной промышленности. После реставрации павильон будет принимать свыше двух тысяч человек в день.

— В старом павильоне в свое время была организована рыночная торговля. Все его конструкции пришли практически в аварийное состояние. Все экспонаты этого музея исчезли, к большому сожалению, — напомнил мэр. — Поэтому мы с Объединенной ракетно-космической корпорацией при помощи ветеранов космонавтики создаем уникальный проект — восстанавливаем удивительный павильон и наполняем его интерактивными экспонатами, документами, чтобы создать своего рода космическое пространство.

Все, что относится к космонавтике, пользуется популярностью у москвичей, добавил он. Это и планетарий, и Музей космонавтики, и макет космического корабля «Буран». По мнению мэра, для Москвы таких музеев недостаточно.

## ВЕРТОЛЕТНАЯ ПЛОЩАДКА

ПОЯВИТСЯ НА КРЫШЕ АДМИНИСТРАТИВНОГО ЗДАНИЯ, КОТОРОЕ ВОЗВЕДУТ РЯДОМ С ГЛАВНЫМ УПРАВЛЕНИЕМ МВД НА ПЕТРОВКЕ, 38. ФАСАДОМ ЗДАНИЕ, ВЫДЕРЖАННОЕ В СТИЛЕ С СОСЕДНИМ, БУДЕТ ОБРАЩЕНО КО 2-МУ КОЛОБОВСКОМУ ПЕРЕУЛКУ

# АЭРОДРОМ «ПЕТРОВКА, 38»

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Сергей Кузнецов**  
главный архитектор  
Москвы

Данный проект мы рассматривали в рамках программы по строительству и реконструкции зданий для органов внутренних дел. Мы согласились со стилистической направленностью здания. Я считаю, что классические архитектурные решения с рустом, карнизами и прочими элементами в этом проекте оправданны.

Спроектированы вестибюльная группа, отдельные помещения для приема иностранных делегаций, приемная населения, большой спортивный блок с универсальным спортивным залом для занятий боксом, борьбой с тренажерным залом и стрелковым тиром. Здесь обустроят рабочие кабинеты сотрудников ГУ МВД

Архитектура корпуса будет соответствовать зданию Главного управления МВД по Москве

Отделка цокольной части здания будет гранитной, а верхние этажи оформят светлой структурной штукатуркой

Многосветный атриум за аркой спроектирован таким образом, что естественное освещение будет максимально проникать в административные помещения и залы, находящиеся в стилобатной части

На крыше здания предусмотрена площадка с возможностью экстренной посадки вертолетов и командно-диспетчерский пункт

Две восьмизэтажные части здания с рустованным цоколем и элементами ордера свяжет коммуникационное ядро, подчеркнутое аркой

Проектом предусмотрена подземная парковка для сотрудников. Общая вместимость автостоянки — 59 машино-мест



1



2

## КОНКУРС!

ГАЗЕТА  
«ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА»  
И МОСКОВСКАЯ  
ТОРГОВО-  
ПРОМЫШЛЕННАЯ  
ПАЛАТА ПРОВОДЯТ  
КОНКУРС «МОСКОВСКОЕ  
КАЧЕСТВО»

В этом году он посвящен качеству мясopодуKтов. Вы можете проголосовать за полюбившиеся продукты разных производителей, зайдя на сайт Торгово-промышленной палаты [mostpp.ru](http://mostpp.ru).

**КРУГЛЫЙ  
СТОЛ** «СОЯ  
В МЯСОПРОДУКТАХ:  
ОБМАН ИЛИ СТАНДАРТ  
ПРОИЗВОДСТВА»  
ПРОШЕЛ В ЭФИРЕ  
СЕТЕВОГО ВЕЩАНИЯ  
«ВМ» ПРИ УЧАСТИИ  
НАШИХ ЭКСПЕРТОВ

**VM.RU** СМОТРИТЕ  
ЗАПИСЬ ЭФИРА

# БЕЗОПАСНАЯ СОЯ



**Никита Миронов**  
[n.mironov@vm.ru](mailto:n.mironov@vm.ru)

Вопрос использования сои тем более актуален, что сейчас, в кризис, производители всеми силами стараются удешевить производство. А соя, как известно, дешевле мяса. — С точки зрения безопасности проблем никаких нет, — считает Надежда Тышко. — В России не разрешается выращивать генномодифицированную сою, использовать ее в производстве тоже запрещено. Если вы видите, что на оболочке батона колбасы написано «соя» или «растительный белок», то пугаться не стоит — использование этого продукта закреплено во многих официально утвержденных ТУ — технических условиях изготовления колбасы, пельменей или, скажем, котлет. Так что соя используется вполне легально.

Впрочем, как отметили участники круглого стола, очень часто сою в качестве ингредиента колбасного фарша не указывают.

— Производители скрывают, что мяса у них в продукте мало, — рассказывает Андрей Мосов. — Ведь когда люди идут покупать колбасу, они идут за мясным продуктом, животным белком. А производитель тайком заменяет его на белок растительный. Разумеется, это обман в чистом виде.

Впрочем, белок, который нам тайком предлагают, «правильный».

— По своему составу белок сои максимально приближен к животному. Он тоже содержит многие незаменимые аминокислоты, — рассказывает Алла Погожева. — Белка в сое много: 35–40 процентов. Это значительно больше, чем в мясе и молочных продуктах. Соевый белок превосходно усваивается организмом. Именно поэтому сою рекомендуют употреблять в пищу диабетикам и людям, страдающим сердечнососудистыми заболеваниями.

Также соя содержит много витаминов А и Е, обладающих антиоксидантными свойствами.

Есть в сое и лецитин, влияющий на ускорение обмена веществ. Поэтому регулярное употребление сои позволяет нормализовать вес. — Жиров в составе сои также достаточно. Но — хороших жиров, ненасыщенных, — рассказывает Алла Погожева. — Например, это линолевая и линоленовая кислоты. Они препятствуют образованию атеросклеротических бляшек и уменьшают риск развития некоторых видов рака. Это ос-

новополагающее свойство сои позволяет считать его антиатеросклеротическим продуктом, т. е. понижающим уровень холестерина. Как отметили все эксперты, соя — лучший «заменитель» мяса, чем, скажем, мука или крахмал. Ведь последние содержат углеводы, которых в рационе москвичей более чем достаточно. Эти углеводы ничего, кроме лишней калорий, не несут. Соя намного лучше коллагена — дешевого заменителя мяса, который получают из сухожилий, костей, хрящей — т. е. отходов переработки животноводческого сырья.



3

Если хотите чего-то «помяснее», выбирайте колбасу, которая содержит животного белка больше, чем жиров (1). Во всем мире соя давно уже признается самостоятельным продуктом питания (2). Уборка сои в Краснодарском крае. Фото 2016 года (3)

## В СТУДИИ



**Надежда Тышко**  
заведующая лабораторией  
Оценки безопасности биотехнологий и новых источников пищи Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи



**Мушег Мамиконян**  
президент Мясного совета  
Единого экономического пространства



**Андрей Мосов**  
руководитель экспертного  
направления Росконтроля



**Алла Погожева**  
диетолог, кандидат медицинских наук,  
автор книг по вопросам  
здорового и лечебного питания

Нередко коллаген маскируют под эвфемизм «животный белок». Но биологическая ценность его очень низка, так что соя, хоть и содержит белок растительный, предпочтительнее.

— Соя действительно полезный продукт, его активно потребляют вегетарианцы и веганы по всему миру. И популярность сои растет, — рассказывает Мушег Мамиконян. — Но, на мой взгляд, если вы хотите употреблять сою, то нужно покупать не колбасу, котлеты или пельмени, т. е. мясные полуфабрикаты, а собственную сою. Если вы хотите что-то максимально «мясное», то внимательно смотрите на упаковку. Если в составе не указана соя, а содержание белка при этом больше, чем содержание жира, то это качественная, с большим количеством мяса, колбаса. Как пояснили эксперты, соя в мясных продуктах сегодня используется все реже, потому что она дороже других заменителей — например, того же крахмала. К тому же соя постепенно переходит из добавки в ряд самостоятельных и востребованных продуктов. Из сои делают массу протеиновых коктейлей, шницели, молоко, муку, соевый соус. Все эти продукты находят своего покупателя и способны умного производителя озолотить. Поэтому понятие «соя» и «колбаса» постепенно расходятся. Каждый продукт перемещается в собственную потребительскую нишу.

**УЗНАТЬ ХАРАКТЕР** чиновника или депутата поможет общение вне стен рабочего кабинета. СМЕНА ПРИВЫЧНОЙ ОБСТАНОВКИ, КАК ПРАВИЛО, РАСПОЛАГАЕТ К ОТКРОВЕННОМУ РАЗГОВОРУ



11 апреля 2017 года. Глава управы Алексей Бирюков на одном из подконтрольных объектов в Люблине

### ДОСЬЕ

Алексей Бирюков родился 21 октября 1956 года. Учился в Курском государственном педагогическом институте по специальности «Рисование, черчение», квалификация «учитель рисования и черчения средней школы». Позже, в 2004 году, окончил Государственный университет управления по специальности «Национальная экономика», стал экономистом. Работал главой управы районов Печатники и поселка Некрасовка. Удостоен награды «Отличник народного просвещения».

Сегодня гость нашей постоянной рубрики «Начистоту» — глава управы Люблино Алексей Бирюков.

- Я настоящий мужик.
- Мне кажется, я никогда не состарюсь. Душой, по крайней мере.
- Я пристрастился к кофе и с его помощью вывел бляшки, очистил сосуды. И пусть теперь медицина ломает голову, вреден или полезен кофе.
- С годами все больше хочется в деревню, на землю.
- Эх, сейчас бы в поход с ночевкой в палаточке!
- Мой рецепт отличного шашлыка: хорошее мясо баранины или свинины. И ни в коем случае ни в чем его не замачивать!
- Обожаю шопинг. Особенно когда дело касается инструментов, цветов, семян всяких. А потом все это — на дачу, выращивать лучок, свеклу, морковь. А когда дети с внучатами приезжают, я им вкусности готовлю.
- Верный страж моего дома — кавказская овчарка Альфа. Ей всего два с половиной года, но она уже такая умница! И с детьми играет, и все команды выполняет. Чудо, а не собака!
- Нет, я бы не хотел прожить жизнь заново. Я бы все равно поступил так, как поступил.
- Бывает, помогаешь некоторым людям, а они ведут себя по отношению к тебе в точности до наоборот. Это обидно.
- Чтобы верить в себя, надо верить в других. Дурак всегда действует быстро и бездумно.
- В институте у меня были длинные вьющиеся волосы. Даже длиннее, чем у некоторых девчонок.
- Детство я помню лучше, чем вчерашний день.

- Не то чтобы я верю в гороскопы. Но я к ним прислушиваюсь.
- Человечество всегда испытывало и будет испытывать кризисы. Так что надо научиться не обращать на них внимания.
- Мечтаю нарисовать картину акварелью: лес, поле, смеющиеся дети, животные... Чтобы на том холсте все хвостиком виляло!
- Я запомнил тот день на всю жизнь. Я ушел от столкновения с грузовиком и вылетел в кювет. Машина несколько раз перевернулась, и меня выбросило через лобовое стекло... Возвращаюсь на автостраду, прошу проезжающих мимо позвать ко мне ГАИ, звоню брату. Это уже потом я узнал, что у меня — компрессионный перелом первого и второго позвонков. Тот случай я вспоминаю почти каждый раз, когда сажусь за руль.
- Запах моей юности — это земляничное мыло. После распада Советского Союза я его больше не видел.
- Была у нас в первом классе девочка одна — Люба. Любость. Все мальчишки от нее были без ума. Коса ее и бант, глаза голубые... Блузочка кружевная, фартучек. Но любовь как пришла, так и ушла. Жене я, кстати, ни разу о ней не рассказывал.
- Школьниками мы открывали купальный сезон еще в апреле. Заодно брали с собой удочки, рыбу ловили и тут же на речке готовили. Но однажды удочки не взяли. А зря! По пути нашли небольшой приток, где плавали щурята. Пришлось их майками вылавливать.
- Правдивость — мое лучшее качество.
- Если есть проблема, значит, есть над чем работать.
- Лучший способ поднять настроение — уйти в отпуск.
- Мир спасет доброта, а не любовь.

### Я так живу

# ПУСТЬ ЖИЗНЬ ВИЛЯЕТ ХВОСТИКОМ

Подготовил **Павел Ефимов** [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

**СОВКОМБАНК**

**КРЕДИТЫ НАЛИЧНЫМИ**  
и для бизнеса

до **3 000 000** рублей  
для владельцев жилья



## МНОГО ДЕЛ. БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

Денежный кредит «Под залог квартиры». Ставка 18,9% годовых. Сумма 3 млн руб. (не более 60% стоимости залога). Срок 60 мес. Клиентам 20-85 лет. Документы: паспорт, второй документ, удостоверяющий личность. Страхование имущества в соответствии с законодательством РФ. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный  
**8 800 200 6240**  
[www.sovcombank.ru](http://www.sovcombank.ru)



**ВНУКИ МАРШАЛОВ** СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТАЛИ ГОСТЯМИ ФОРУМА «КРЕПКА СЕМЬЯ — СИЛЬНА РОССИЯ». КОРРЕСПОНДЕНТ «ВМ» ПООБЩАЛАСЬ С ПОТОМКАМИ ПОЛКОВОДЦЕВ



# ПОБЕДИТЬ ВО ЧТО БЫ ТО НИ СТАЛО

Георгий Жуков (в центре слева) и Василий Чуйков (справа от него) на праздновании 50-летия Октябрьской революции. Фото 1967 года (1). 14 апреля 2017 года. Наталья Соколовская у портретов деда Василия Соколовского (2). Николай Чуйков с портретом бабушки и дедушки — Валентины и Василия Чуйковых (3)

вал в космосе, ни капли не зазвездился — был простым в общении, будто и подвига не совершал. Внучка маршала Советского Союза Василия Соколовского Наталья вспомнила, что дед, родившийся в крестьянской семье, мечтал стать учителем, но война его планы нарушила — Василий Данилович практически всю свою жизнь провел на фронтах, прошел путь от простого солдата до маршала Советского Союза. На стенде в центре зала белеют парадные перчатки военачальника, выделяющиеся среди остальных реликвий. — Наша семья дружила с Рокоссовскими, сам Константин Константинович не раз бывал у нас в гостях, — рассказывает Наталья Соколовская. — Именно по просьбе моего дедушки Москве присвоили звание города-героя. Оригинал письма о присвоении столице этого звания, где рукой Василия Соколовского выведена подпись, хранится в нашей семье как ценная реликвия, а теперь его можно увидеть здесь, на форуме.

В честь выдающегося советского полководца Ивана Христофоровича Баграмяна назвали его внука — Ивана Сергеевича Баграмяна. Дед был человеком дружелюбным, в гостях у военачальника гости чувствовали себя как дома, вспоминает Иван Сергеевич.

— На даче мы жили рядом с военачальником Семеном Буденным, — рассказал Иван Баграмян. — У него была привычка вплоть до старости совершать по утрам конную прогулку. А еще Буденный любил играть на гармошке. Бывали на даче генералы Андрей Еременко, Сергей Бирюзов — со всеми довелось пообщаться.

Среди экспонатов выставки есть вещи менее известных, но таких же доблестных героев Великой Отечественной войны: парадная форма, старинные фотокарточки, медали и ордена. В рамках форума «Крепка семья — сильна Россия» ежегодно проводится конкурс «Моя семейная реликвия», на котором потомки воинов-освободителей рассказывают о воинских и трудовых подвигах предков. В этом году на форум «Крепка семья — сильна Россия» свои семейные реликвии привезли со всех уголков России — более полутора тысяч различных экспонатов горожане могут увидеть. Это предметы, связанные с историей десятков семей, в каждой из которых свои ценности и тайны.



**Камила Туркина**  
k.turkina@vm.ru

В дом Василия Ивановича Чуйкова, знаменитого советского военачальника, были вхожи маршал Советского Союза Георгий Жуков, государственный деятель, председатель Совета министров СССР Алексей Косыгин,

а позже и космонавт Юрий Гагарин. Такие визиты часто вспоминает его внук Николай. Биографию деда он знает наизусть — все старые фотографии, иллюстрирующие жизнь маршала, Николай привез с собой на форум. Василий Иванович командовал 62-й армией, отличившейся в битве при Сталинграде, принимал капитуляцию Берлина. — Мой дед вместе с генералом Василием Данило-

вичем Соколовским были первыми, кто узнал о смерти Адольфа Гитлера, — рассказал «ВМ» Николай Чуйков. — На его командный пункт пришел один из начальников штаба сухопутных войск вермахта Ганс Кребс и рассказал о том, что фюрер покончил жизнь самоубийством. В тот же день, 1 мая, Кребс пытался заключить перемирие с советскими войсками, в чем ему было отказано. Стремление побеждать во что бы то ни стало Василий Чуйков перенес и на частную жизнь — по словам его внука, знаменитый военачальник не бросал карточной игры до тех пор, пока не одерживал победу. Проигравшей Василий Иванович не переносил — мог даже запустить в торжествующего соперника колодой карт или шахматной доской. Родственники маршала хором уговаривали знакомого гроссмейстера хоть раз поддаться Чуйкову, который отказался покидать квартиру противника, не выиграв хотя бы одной партии.



День Победы

— Вот на этом снимке дед выглядит очень хмурым — проигрывает, видимо, — смеется внук военачальника, показывая нам фотографию, на которой накупившийся Василий Иванович Чуйков с неудовольствием рассматривает попавшиеся ему карты. — Такие упорство и силу характера он проявлял даже в мелочах. О своем знакомстве с Юрием Гагариным Николай Чуйков рассказывает совершенно спокойно, будто ничего удивительного в этом и нет. В гостях у маршала и его внука первый космонавт побывал уже после своего знаменитого полета. — Не хотелось бы повторяться, но Гагарин производил действительно очень светлое впечатление, — рассказал нам Николай Чуйков. — И главное, что человек, который первым побы-



## Туризм и отдых

РЕКЛАМА

КРУИЗНАЯ КОМПАНИЯ  
**ГАМА**  
www.gama-nn.ru

«Речной вокзал» ☎ (499) 110-55-05  
«Кузнецкий Мост» ☎ (495) 212-07-14

НА ОПРЕДЕЛЕННЫЕ РЕЙСЫ  
**СКИДКИ**  
до 60%

По Вятке от 19 910 рублей!  
НН — Вятские Поляны — НН  
По Оке от 24 820 рублей!  
Москва — Н. Новгород — Москва  
По Волге от 5 888 рублей!  
Н. Новгород — Москва  
По Каме от 29 600 рублей!  
Ярославль — Елабуга — Ярославль  
и другие направления

**БРОНИРУЙТЕ МОРСКИЕ КРУИЗЫ И ЗАРУБЕЖНЫЕ ТУРЫ**



# «Чтобы утолить голод, достаточно кусочка черного хлеба»

Известный ученый, путешественник и телеведущий Николай Дроздов подходит к возрасту «два по сорок», как он сам любит говорить. Даже в эти годы он больше напоминает озорного мальчишку: с искренним любопытством к жизни, пытливым умом и неиссякаемым жизнелюбием. Мы попросили Николая Николаевича поделиться секретами своего здоровья и хорошей физической формы.

Николай Николаевич, через несколько месяцев Вы будете отмечать свой юбилейный день рождения. Удивительно, как вам удалось победить свой биологический возраст! До сих пор Вы заняты на телевидении, совершаете научные экспедиции, путешествуете и ведете активный образ жизни.

Меня часто спрашивают о некоем секрете моей сохранности. Если раньше я об этом даже не думал, то отвечая на вопросы журналистов, начал задумываться. Ведь надо что-то отвечать (смеется).

Но если серьезно, у меня есть некоторые соображения по этому поводу. На первое место я бы поставил генетику и воспитание. Мои родители были очень интеллигентными и сдержанными людьми (отец — профессор, биохимик, мама — врач-терапевт). В военные годы мы пережили голод и голод. И даже во времена, когда с продовольствием стало значительно лучше, в нашем доме поощрялась умеренность во всем. Человеку ведь не так много надо. Вот сейчас многие жалуются на кризис и санкции, что стали недоступны многие деликатесы. А так ли они нужны, эти деликатесы? Я не пробовал, например, ни устриц, ни фуа-гра, и вовсе не печалюсь по этому поводу. Если древнему человеку, чтобы добыть еду, приходилось изрядно потрудиться, то современному — достаточно открыть дверцу холодильника. Многие привыкли есть больше, чем положено организму. По большому счету, чтобы утолить физиологический голод, достаточно кусочка черного хлеба или нескольких ложек овсянки. По оценке врачей, большинство съедает в 2–3 раза больше, чем им требуется. А потом удивляются, почему у них болит желудок, страдает печень, возникают инсульты и инфаркты. Во время еды многие привыкли смотреть телевизор и не замечают, как на автомате съедает больше и больше.

То есть главное правило — умеренность во всем!

Но в первую очередь — умеренность в еде. Попробуйте питаться детскими порциями, и вы почувствуете, насколько легко вы стали себя чувствовать, появится энергия и силы для всего остального. Жизнь — больше, чем еда. Несравнимо больше. Так же нужна плановость в работе. Вспомним афоризм И. Павлова «Смена труда есть отдых». Если вы человек умственного труда, прерывайтесь на физическую работу, и наоборот. Работа, какая бы она ни была, должна вдохновлять, будь это бухгалтерское дело, научная деятельность или журналистика. Если вы работаете исключительно из-за финансовой составляющей, вы очень скоро «выгорите», а «эмоциональное выгорание» явно не способствует долголетию. Люди сокращают время на сон, чтобы больше заработать. Я стараюсь отправиться ко сну до полуночи, а вот встаю по меркам многих довольно рано — в шесть утра и в течение получаса обязательно делаю зарядку! Во время качественного, глубокого сна в нашем организме вырабатывается гормон мелатонин — мощный иммуномодулятор. Очень важно как можно больше ходить пешком. Это само по себе удовольствие.

Но должна заметить, что не каждый в Вашем возрасте обладает таким жизнелюбием и энергией...

Конечно, здоровье тела и духа по большому счету зависит только от нас самих. Например, я не курю и не употребляю спиртного. А с 1975 года я выбрал вегетарианство. Каждый свой день я начинаю с двух стаканов воды. А в день нужно выпивать не менее двух литров, отдельно от чая и кофе. Многие чувствуют себя усталыми, потому что их организм обезвожен. Ну и ежедневно я принимаю две ложки своего «витаминного заряда».



Что Вы имеете в виду под «витаминным зарядом»!

Это ламинария, бурые морские водоросли, в них — необходимое количество витаминов и микроэлементов, в общей сложности более 40. По данным исследований, по содержанию биологически активных веществ ламинария соответствует плазме нашей крови. Конечно, я не жую водоросли, чтобы получить эти ценные вещества. Это было бы бесполезно. Вся польза находится внутри клеток стенок водоросли, которые не разрушаются ферментами нашего желудочно-кишечного тракта. Но нашим российским ученым-биотехнологам удалось вскрыть оболочку клетки водорослей так, чтобы получить максимум пользы. Ученые запатентовали свой метод и создали продукт на основе ламинарии под названием ЛАКТОМАРИН. Это прекрасная подпитка организма в любое время года, которая рекомендована Российской академией медицинских наук. И главное, что все витамины и микроэлементы на 100% усваиваются, чего не скажешь, например, о химических синтетизированных витаминных препаратах. Вот микроэлемент йод... Мы все знаем, что большинство жителей нашей страны испытывают дефицит йода. Свежей морской рыбы у нас нет. А та, что на прилавках, зачастую нашпигована консервантами. Где нам найти йод? Конечно, в баночке

ЛАКТОМАРИНА. В такой легкоусвояемой форме вы такой важнейший элемент нигде не найдете.

Николай Николаевич, весна — не только время гиповитаминоза, но и простуд. Как Вы убеждаете себя от этой хвори!

Я не купаюсь в теплой одежде и уж, конечно же не хожу в метро в марлевых повязках, оберегая себя от заразы. Между прочим, многие врачи считают, что марлевые повязки против микробов и вирусов бесполезны! Я доверяю своему иммунитету, а помогает мне держать его во всеоружии та же самая ламинария. В бурой водоросли содержится мощное иммуномодулирующее вещество фукоидан.

Николай Николаевич, специально для наших читателей назовите пять правил счастливой и здоровой жизни в почтенном возрасте от Николая Дроздова.

- Ежедневно учитесь чему-нибудь новому, сколько бы вам ни было лет.
- Ложитесь спать до полуночи. А проснувшись не позже 7 утра, делайте зарядку.
- Не жалуйтесь на жизнь, жалобы старят!
- Пойте не менее 20 минут в день. Во время пения человек не стареет. А еще он перестает стареть, когда смеется или же танцует.
- Принимайте каждый день две столовые ложки «витаминной бомбы».



В 100 Г ЛАКТОМАРИНА СОДЕРЖИТСЯ

- ✓ Йод в органической форме (90% от РСР\*)
- ✓ Фукоидан (100% от РСР\*)
- ✓ Растворимые пищевые волокна (125% от РСР\*)
- ✓ Незаменимые аминокислоты, витамины А, С, В1, В2, В6, полиненасыщенные жирные кислоты, более 40 макро- и микроэлементов, в том числе: кальций, хром, марганец, цинк, железо, магний, фосфор, калий, медь, серебро, селен, кремний.



Эффективен при нарушении работы ЖКТ, сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной систем, опорно-двигательного аппарата

ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ! ПРИ ПОКУПКЕ КОМПЛЕКСА ПОДАРОК НА ВЫБОР!

8 (495) 127 95 82

(звонок бесплатный) [www.laktomarin.ru](http://www.laktomarin.ru)

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО!

125315, Москва, Ленинградский проспект, д. 80, корп. Д, офис 102

Не содержит ГМО, консервантов, ароматизаторов и красителей. \*РСР — рекомендуемая суточная потребность

ОГРН 1137746368506 ООО «УК» «Современные биотехнологии» «Подмосковье»

## СТРАХОВОЙ РЫНОК СТРАХОВАНИЕ СТАНОВИТСЯ ВАЖНОЙ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ ЖИЗНИ, И В ЭТОМ ГОДУ ОТРАСЛЬ ЖДУТ БОЛЬШИЕ ИЗМЕНЕНИЯ. ОБ ЭТОМ ЭКСПЕРТЫ ОТРАСЛИ ГОВОРИЛИ В СТУДИИ СЕТЕВОГО ВЕЩАНИЯ «ВЕЧЕРНЕЙ МОСКВЫ»



**Захар Артемьев**  
zahar.artemev@vm.ru

Ведущие эксперты отрасли открыто поговорили о проблемах современной страховой системы России в рамках круглого стола «Торопятся ли москвичи страховать свою жизнь и имущество».

Главная причина недовольства потребителей — недостаточные, по мнению людей, выплаты, ведь так? — задал вопрос ведущий Михаил Помидоров. — А еще — клубок проблем с ОСАГО...

— Ситуацию можно обрисовать в еще более мрачных тонах, — качает головой Игорь Иванов. — Рынок

ОСАГО сегодня испытывает колоссальную перегрузку. В этом году страховой рынок выплатил больше, чем он собрал! Да, тарифы росли, но росли давно. А нынешние поправки, я говорю о натуральном возмещении — ремонте с использованием новых запчастей, так вот, эти изменения могут и вовсе подкосить страховой рынок. Страховая компания обязана предоставить клиенту список сервисов, из которых тот может выбирать. И мы же отвечаем за качество ремонта! Поправки вступают в силу с 28 апреля.

Между тем Александр Цыганов увидел и немало положительных изменений в сфере страхования.

Позитив и правда заметен, если смотреть на ситуацию

в целом, а не только с точки зрения страховых компаний.

— Рынок стал значительно более прозрачным — для потребителей. Полноты по-

### Инвестиционное страхование жизни — новый продукт, который понравится клиентам

нимания еще нет, но людям стало проще. Регуляторы занялись своим делом, изгнали из рынка практически всех нечистых на руку деятелей. И клиенты получили куда больше прав, чем раньше. Люди стали более информированными, теперь

потребитель знает, куда можно жаловаться — в Банк России, в Российский союз автостраховщиков, в суд, наконец! И эти инстанции защищают права людей.

Это — для потребителей. Для страховых компаний появились гарантийные фонды. Они пока не отлажены, но хорошо, что они есть, и страхователь, и страховщик могут чувствовать себя более спокойно. Система еще не отлажена, но в самое ближайшее время она заработает.

Я надеюсь, что появится и система страховых омбудсменов, которые помогут избежать судебных разбирательств в мелких случаях.

Неужели ситуация столь радужная? По данным Центробанка большая часть жалоб граждан приходится на недостаточные выплаты.

— Мне кажется, что с этой проблемой справится здоровая конкуренция, — уверяет Иванов. — Нужно исключить из рынка недобросовестные компании. Но игра должна быть равнозначной. Очень важно отсеять из рынка так называемых автоюристов, которые в великом множестве появились по стране. Многие из них занимаются махинациями и выкачивают из рынка огромные средства.

Ольга Скуратова напомнила собравшимся еще об одном аспекте страхового рынка.

— Важно понимать, что многие компании работают с кредитными средствами. И все они имеют свой кредитный рейтинг.

Кстати, я потребителям рекомендую смотреть прежде всего именно на кредитный рейтинг. Можно зайти на сайт рейтингового агентства, аккредитованного Банком России, и там вы увидите всю актуальную

по рейтингам лучше всего судить о том, осуществит ли та или иная компания свои обязательства. Заплатит ли она клиенту то, что должна. Со шкалой все пока не просто. Сегодня рейтинговые агентства стремятся к единообразию. По требованию Банка России введена новая шкала рейтингов. На нее мы и переходим.

На связь со студией по телефону вышел Александр Коваль. Ситуацию о мошенничестве в сфере ОСАГО он охарактеризовал двумя словами — черная дыра.

— С обязательным автострахованием ситуация жуткая. Из года в год количество проблем нарастает. Есть мошенничество и по КАСКО, но там их на порядок меньше. В страховании жизни ситуация несколько иная. К нам на рынок пришел продукт — инвести-

ционное страхование жизни: это и страхование, и возможность использовать свои страховые взносы как инвестиции. Пока что у нас эта услуга еще не так развита, как за границей. Все дело в общем благосостоянии наших граждан.

Сейчас большинство людей не имеют возможности делать инвестиции, этой услугой пользуется небольшой процент граждан, которые имеют банковские вклады. Но главной проблемой страхования жизни остается недоверие к страховщикам. Люди не могут быть уверены даже в том, что у той или иной компании не отзовут лицензию. Чтобы появилось доверие к страховщикам, необходимо создать фонд гарантий компенсации под контролем государства. И тогда, если даже у кого-то отзовут лицензию, люди получат свои деньги. Пока этого нет, и ажиотажа на рынке страхования не будет.

А Иван Сидоров посоветовал людям не бояться пользоваться услугами страховых компаний.

— Поверьте, со всеми игроками рынка можно найти общий язык. Если никто не будет лукавить. У клиентов есть возможность заставить страховые компании выплачивать положенные по закону компенсации. Главное, чтобы все делалось по закону. Тогда, наконец, и цивилизуется рынок. Я уверен, мы сейчас на пути к такому состоянию страховой сферы.

# НУЖНА ИГРА ПО ПРАВИЛАМ

**VM.RU** СМОТРИТЕ ЗАПИСЬ ЭФИРА

информацию о любой ответственности страховой компании. Информация постоянно обновляется — это требование закона. Именно

## В СТУДИИ



**Александр Цыганов**  
руководитель Департамента страхования и экономики социальной сферы Финансового университета при Правительстве РФ



**Игорь Иванов**  
заместитель генерального директора страхового общества «РЕСО-Гарантия»



**Ольга Скуратова**  
директор по рейтингам страховых компаний агентства «Эксперт РА»



**Иван Сидоров**  
адвокат, специализирующийся по страховым вопросам



**Александр Коваль**  
президент Ассоциации по защите прав страхователей

Эксперты констатируют, что рынок автострахования переживает не лучшие времена



SHUTTERSTOCK

# ПОСЛЕ ДОЖДЯ ДЕРЕВЬЯ РАСПУСКАЮТСЯ!

Когда все распускается, мы обновляемся вместе с природой и начинаем новый этап в своей жизни. Каждый год мы все ждем цветения, ведь только это время года символизирует новый сезон будущего урожая!

Сегодня у нас в гостях человек «без галстука», всеми нами любимый Колесников Алексей Вячеславович, председатель Фонда финансового управления.

**СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ**



**Алексей Вячеславович, Вы ощущаете приход весны, готовы ли Вы вдохнуть ее полной грудью?**

Добрый день! Отвечу на Ваш вопрос цитатой из песни Стаса Намина и группы «Цветы»: после дождя люди улыбаются, после дождя влюбленные встречаются, синеют небеса после дождя! Каждый из нас с нетерпением ждет весны, для кого-то — это новый дачный сезон, для кого-то — ожидание любви, а для бизнесмена весна приметна не только пробуждением природы, но и началом сезона для большинства отраслей в бизнесе.

**ВРЕМЯ КАК ОДНА ИЗ ФОРМ АКТИВОВ**



**Алексей Вячеславович, неужели все бизнесы имеют сезонный характер?**

Отчасти да! Единственным бизнесом вне сезона можно назвать такое направление, как инвестирование (смеется...), но это только с точки зрения инвестора. Со стороны того, кто выплачивает дивиденды, — совершенно другая картина.

Наш холдинг работает с 25 января 2011 года и оказывает широкий спектр услуг на рынке финансового управления. Приоритетным направлением нашей деятельности являются

покупка и продажа действующего бизнеса, как правило, все бизнесы, которые мы так или иначе покупаем и продаем, носят сезонный характер. Структура портфелей нашего Холдинга — это симбиоз аграрного, строительного, транспортно-логистического, туристического, производственного и арендного секторов рынка. В последнее время популярностью пользуется продукт, предлагающий выкуп доли в существующем бизнесе на период от 1 года с процентной ставкой, равной от 28 до 32% годовых (процент зависит от суммы и срока размещения денежных средств [www.fondmsk.ru](http://www.fondmsk.ru)). Также появилась реальная необходимость создания Кредитно-потребительского кооператива для поддержания фермерского хозяйства и строительного бизнеса.

Деятельность Кредитно-потребительского кооператива регулируется Центральным Банком РФ, предельное значение процентной ставки за использование сбережений в соответствии со Стандартом «СРО КПК «Союзмикрoфинанс» соответствует 18,525% годовых. Процентные ставки за размещение денежных средств, предлагаемые нашим холдингом, позволяют компенсировать инфляцию и избежать обесценения собственного капитала на период размещения инвестиций. Ежемесячно все наши клиенты получают достойную прибыль за то, что доверяют нам свои денежные средства в управление, параллельно с этим они учатся капитализировать и пополнять свои сбережения!

**ПОСТОЯННЫЙ ИСТОЧНИК ДОХОДА**



**Расскажите подробнее, что такое Кредитно-потребительский кооператив?**

Это современная касса взаимопомощи. Мы создали Кредитно-потребительский кооператив «Инвест-Проект» под брендом «Территория кооперации». Это то же самое, что и кооперативный банк. Основная суть в том, что одни члены имеют лишние средства для вкладов, а другие хотят их одолжить на кредитной основе. Возвращая кредит, последние приносят в кооператив прибыль. Кредитный процент установлен несколько выше банковской ставки — зато одолжить можно без проблем, включая небольшие суммы, нужно всего лишь стать членом кооператива. Деятельность кредитных кооперативов регулируется законом №190-ФЗ «О кредитной кооперации».

**ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ**



**Кредиты так востребованы среди Ваших клиентов, или же Вы просто расширяете экспансию?**

Скорее второе, чем первое! Мы стремимся удовлетворять потребности каждого нашего клиента, поэтому и развиваемся параллельно с их нуждами.

**Каким образом Вы размещаете привлеченные средства?**

Этот вопрос волнует всех без исключения. Могу сказать честно: «Привлечь средства гораздо проще, чем их грамотно разместить!» Целью любого размещения является ежемесячное получение прибыли, иначе управляющая компания не сможет выплачивать ежемесячную при-

быль своим инвесторам. Мы работаем с элитой малого бизнеса не один год, рассматриваем под микроскопом их финансовую деятельность, выставляем на продажу, если бизнес нам нравится, то выкупаем для себя. Очень часто вкладываем денежные средства в товарооборот для финансирования кассовых разрывов наших клиентов. На сегодняшний день такая форма бизнес-взаимодействия очень востребована, доходность малого бизнеса достигает до 100% годовых.

**ВАШ НАДЕЖНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ КОНСУЛЬТАНТ!**



**Чем руководствуются клиенты, принимая решение инвестировать?**

Руководствуются, прежде всего, нашими выгодными процентными ставками. За последнее время число квалифицированных инвесторов и продвинутых пайщиков неуклонно растет. Клиенты привыкают к новому источнику заработка, учатся капитализировать и пополнять свои инвестиции ежемесячно. К нам приходят совершенно разные люди, и каждому нужен свой, индивидуальный подход. Как правило, это возрастная аудитория от 40 до 70 лет, но какими бы разными они ни были, они думают исключительно о завтрашнем дне и поэтому их интересует вопрос приумножения своего капитала. Они подбирают для себя именно те варианты, которые подходят под их индивидуальную модель поведения. Когда меня спрашивают, «Что нужно сделать для того, чтобы получать стабильный ежемесячный доход?» — я отвечаю: «Позвонить по

телефону (495) 212-93-77, горячая линия «вопросы профессионалам», которую мы организовали для всех, кто интересуется темой получения дохода от сбережений.

**Каким образом Вы обеспечиваете безопасность вложенных средств Ваших инвесторов и пайщиков?**

Привлечением страховых компаний для страхования финансовых рисков. Являясь контрагентом, согласно агентскому договору страхования с ООО СК «РОСИНКОР Резерв», Лицензия ЦБ РФ СИ №3535 от 4 февраля 2015 года, мы обеспечиваем страхование финансовых рисков за свой счет. Договор страхования РОСМЕД, № ЦФ-КПК/00016-17 от 14 февраля 2017 г. лицензия ЦБ РФ СИ № 3451 от 27 октября 2016 года.

**СПРАВКА О КОМПАНИИ**

В структуру холдинга входят Фонд финансового управления «Благодетель», подконтрольно Министерству юстиции, [www.fondmsk.ru](http://www.fondmsk.ru), ООО «Финансовый аналитический центр «Инвест-Проект», представленный на рынке с 25.01.2011, (<http://afclaw.ru>, <http://afc-accounting.ru>, <https://afc-business.ru>, <http://afc-safety.ru>). ООО «Микро—кредитная компания «Онего Заем», сведения о которой внесены в государственный реестр микрокредитных организаций и контролируются Центральным банком РФ, КПК «Инвест-Проект», контролируется СРО и Центральным банком РФ. Телефон горячей линии **8 (495) 212-93-77** [www.vklad-msk.ru](http://www.vklad-msk.ru)



**ТЕРРИТОРИЯ  
КООПЕРАЦИИ**

**8 (499) 322-94-24**

1-ый Щипковский пер., д. 1, 2-ой подъезд, офис 308  
г. Москва, м. Серпуховская

При капитализации

**+1,5%**

**Пробуждение!**



до **20%**  
годовых

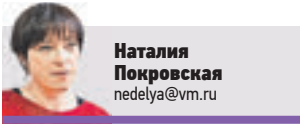
\*Срок действия акции с 01.02.2017 до 31.04.2017. С информацией об организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения можно ознакомиться на сайте [kpk-proekt.ru](http://kpk-proekt.ru). Кредитный потребительский кооператив «ИНВЕСТ-ПРОЕКТ» является членом СРО «Союзмикрoфинанс».

\*\*Данное предложение действует только для членов КПК «Инвест-Проект». С порядком и условиями вступления в кооператив и программами накопления можно ознакомиться в офисе компании или по телефону 8 499 322 94 24. Минимальная сумма размещения 50 000 р., срок размещения от 6 до 36 месяцев. Проценты выплачиваются ежемесячно. ОГРН 1167746426803. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. Реклама

**[WWW.KPK-PROEKT.RU](http://WWW.KPK-PROEKT.RU)**

**ПОДАРОК КАЖДОМУ ПАЙЩИКУ\***

**МУЖ ДОМА «ОТЛИЧНО!» — СКАЖЕТ ОДНА. «БЕДА», — УНЫЛО ВЗДОХНЕТ ДРУГАЯ. «ВЕЧЕРКА» РЕШИЛА РАЗОБРАТЬСЯ, ХОРОШО ИЛИ ПЛОХО, ЕСЛИ МУЖЧИНА, ДОВЕРИВ ЖЕНЕ РОЛЬ ДОБЫТЧИЦЫ, СТАЛ ДОМОХОЗЯИНОМ**



Наталья Покровская  
nedelya@vm.ru

Еще лет десять назад муж-домохозяин в нашей стране воспринимался как явление диковинное, чуждое российскому менталитету, веками воспитанному домостроем. Порядка 75 процентов граждан уверенно отвечали: заниматься домом должна исключительно женщина. Для каждого второго российского мужчины, согласно соцопросам пятилетней давности, жена-домохозяйка была «заветной мечтой, которую необходимо осуществить».

### Крах домостроя

Мечтать, как мы знаем, не вредно. А жизнь, как известно, соткана из парадоксов. Пройденные на тот момент первые за многие

А когда в 2009 году грянули массовые сокращения, мнения «глав семей» уже никто и не спрашивал. Пока супруги пытались лихорадочно привыкнуть к собственной ненужности для родных предприятий и организаций, жены, уже поднаторевшие на способах выживания, стали стремительно строить карьеру.

Что из этого получилось, судите сами: сегодня в России самый высокий процент женщин-лидеров. Согласно исследованию международной организации Grant Thornton International, объединяющей аудиторские, бухгалтерские и консалтинговые фирмы, доля женщин среди руководителей компаний в нашей стране составляет 43 процента — это самый высокий показатель в мире, почти вдвое превышающий средний. Подавляющее число преуспевающих в карьере женщин проживают в Москве.

И уже порядка 30 процентов мужчин в столице гото-

### Бычок на завтрак

Закономерно: против того, чтобы муж варил супы, мыл полы и гладил белье, пока жена зарабатывает на жизнь и делает карьеру, выступают женщины с невысокими доходами. Дамы, зарабатывающие более 45 тысяч рублей, в подавляющем большинстве эту идею активно приветствуют.

Однако и тех, и других беспокоит один очень важный вопрос: что делает дома их благоверный, пока она, ставшая добытчицей, проводит подавляющую часть времени на работе?

С этим-то затык и возникает. Муж-безработный и муж-домохозяин, согласитесь, не одно и то же. Как показала практика, далеко не все мужья выдерживают подобный тест: оставшись без дела, многие оказались не готовы встречать приходящих с работы жен горячими ужинами и безупречным порядком в квартире.

— Когда доходы резко снижаются, возникает необходимость менять структуру расходов и, как ни крути, перераспределять обязанности членов семьи. К этому

а то и втрое больше, неизбежно встает вопрос о том, кто будет прикрывать тылы. Увы, не привыкшие воспринимать домохозяйство как труд, многие представители сильного пола предпочитают, сидя дома, ничего не делать, чем примерить на себя кухонный фартук, встать к плите, сходить «без списка» в магазин или хотя бы загрузить в стиральную машину накопившееся грязное белье.

— Я экономист с высшим образованием, — торжественно заявил моей подруге потерявший работу муж. — Заниматься стряпней не мое дело! Я не кухарка! Аргумент Татьяну, взвалившую на себя две работы, убил наповал. Впрочем, с этой проблемой она справилась, забив холодильник полуфабрикатами. Но по дому есть еще и другие дела, требу-

труд, — комментирует ситуацию психолог. — Но это не совсем так! Труд тоже можно положить в копилку семейного благосостояния. Вопрос в другом: все ли мужья это понимают? Тогда стоит задуматься, а на чем, собственно, ваша семья строится? На «любви и уважении», как принято говорить при бракосочетании в загсе, на «быть вместе и в горе, и в радости», как в клятве верности при венчании, или на потребительском удобстве каждого? Плохо, если супруг-добытчик начинает злоупотреблять зависимостью от него своей потерявшей работу половины, лишая ее права участвовать в обсуждении разумности тех или иных

трат. Но не лучше и другая ситуация, когда отпуск, пусть и вынужденный, превращается в откровенную попытку паразитировать за счет другого. Ведь тот, кто сохранил свое место на службе, вынужден работать за двоих — больше, труднее, да еще и не в лучшей психологической ситуации, сложившейся в доме.

### Хранитель очага

Отношение к смене ролей в нашем обществе неоднозначно. Одни считают, что для сохранения института семьи необходимо сделать все, чтобы не пострадали сложившиеся традиции: муж — добытчик, жена — хранительница очага. Сторонники этой позиции категорически осуждают мужчин, примеряющих на себя роль домохозяина. Мол, не суждено мужчине научиться варить борщ лучше жены, так нечего и пробовать. «Альфон!» — пренебрежительно отзываются о таком муже представительницы слабого пола. «Слабак!» — вторят им сохранившие свои позиции «добытчика» мужчины. Но есть ведь и иная сторона медали.

# У ПЛИТЫ УСАТЫЙ НЯНЬ

Если женщина поддерживает мужчину, взявшего на себя заботы по дому, то ему легче справиться с непривычной работой

годы экономические кризисы внесли свои коррективы в расстановку сил и ролей в семейном укладе. Вспомните: мало кто в лихие девяностые мог позволить себе одного работающего на семью из четырех человек, двое из которых — малолетние. Тогда женщины и начали стремительно осваивать законы рыночной экономики: встали за прилавки, занялись «чесом», вспомнили о лежащем на полке дипломе — каждая по мере сил и возможностей старалась добыть необходимые средства к существованию. Поняв, что у спутниц жизни это получается чуть ли не лучше, после первой волны кризисов уже 20 процентов респондентов мужского пола начали советовать своим подругам уделять больше времени карьере, чем семье.

вы стать домохозяинами. Преимущественно это те, чей ежемесячный доход меньше 35 тысяч рублей. Основная возрастная группа потенциальных домохозяев — 35–44 года. То есть мужчины в самом расцвете сил. И порядка 38 процентов мужей — жителей столицы заявляют о том, что они не хотят видеть свою жену исключительно в роли домохозяйки.

Смена приоритетов, кажется, налицо. Парадокс же в том, что 90 процентов женщин, состоящих в зарегистрированном браке, по-прежнему против того, чтобы их мужья не работали и занимались ведением домашнего хозяйства. Каждая четвертая работающая мама в мегаполисе мечтает расстаться с работой по найму в пользу дома и семьи.

часто оказываются не готовы именно мужчины, — считает семейный психолог Светлана Рогова. — Им сложнее. Если женщины успешно покоряют мужское пространство, то мужчины осваивают женское как в замедленной съемке. И дело даже не в том, что мужчина не хочет быть домохозяином, скорее он опасается, что существующий стереотип отнесет его к категории, мягко говоря, настоящих мужчин. Ко мне на консультацию часто приходят сравнительно молодые мужчины, которые не смогли адаптироваться в новых и совершенно непривычных для них условиях. В их семьях из поколения в поколение не было принято загружать мужчин бытовыми хлопотами. Но если жена способна заработать вдвое,

ющие заботливых рук... Но вот пыль на телевизоре уже мешаешь рассмотреть, кто кого убил в любимом сериале. А Сергей по-прежнему либо на диване, либо в «танках»! И вот однажды вместо денег на сигареты в пепельнице Татьяна оставила дражайшему бездельнику сиротливый бычок. Да еще с ехидной сопроводительной запиской: «На весь день!»

В тот момент, признаюсь, Сергею я посочувствовала. Хотя и заматанную Татьяну было очень жалко. И любимые ведь друг друга очень... А вот при смене ролей договориться почему-то у них не получилось.

— Во многих современных семьях бытует тенденция, что деньги заменяют



— Очень часто эти «ярлыки» навязывают сами женщины, — полагает социолог Михаил Алексеев. — Если жена, как говорится, «на коне», попробуй ее с него снять! Ведь она такая успешная, самостоятельная. Все сама себе может купить, всем необходимым семью обеспечить. К сожалению, в семьях, где жена в делах успешнее мужа, очень часто сами женщины начинают



## КСТАТИ

Большинство российских женщин придерживаются консервативных взглядов на семью. Приемлемая ситуация, при которой муж занимается домашними делами, лишь для 6 процентов, 4 процента дам считают, что обязанности по хозяйству должны равномерно распределяться между супругами.

разрушать отношения, а затем и брак. Но ведь среди представителей сильного пола можно найти немало заботливых отцов, аккуратистов и знатных кулинаров, вполне способных справиться с ролью образцовых домохозяев. И кому, как не женщине, понимать: хранитель или хранительница семейного очага — очень важная, ответственная и не простая работа. На Западе, между прочим, давно в декретный отпуск уходит тот из родителей, который меньше зарабатывает. И совсем не обязательно женщина! Часто именно папа становится хранителем домашнего очага. Думаю, эта тенденция ожидает и нас. Однако, по мнению эксперта, при одном условии: если обществу удастся сломать вековые стереотипы и перестать делить работу на мужскую и женскую. В социальных сетях сегодня можно найти немало самых разных откровенных историй, которые рассказывают современные мужчины, ставшие домохозяевами. Вот всего лишь одна из них, опубликованная

30-летним москвичом Антоном на одном из сайтов для женщин:

«Домохозяином я стал давно — почти три года назад. Для меня это как целая вечность! Мотивы? Их несколько. Во-первых, кто сказал, что именно женщина должна ставить крест на своей карьере и погрязать в быту? Во-вторых, я считаю, что этим должен заниматься тот, у кого лучше получается. Мне хотелось сделать свою семью счастливой. Это одна из мужских задач. Моя жена — настоящий боец. Она любит свою работу, и ей очень сложно далось превращение в молодую маму, хотя первенца мы тщательно планировали. Четыре месяца после рождения ребенка Оля провела дома, а потом пост приняла. Было очень страшно. Когда в мое первое утро «домохозяйки» за женой закрылась дверь — я покрылся потом. Думал, что не справлюсь. Но паника быстро прошла, я освоился. На мне — вкусная еда, уборка квартиры, полный холодильник и счастливые дети. Я никогда не слышал от жены: я устала, дай посплю (как это обычно происходит с работающими отцами). Но друзья меня не понимают. Считают, что я занимаюсь глупостями и сижу у Оли под каблуком. Это не так. Помогать и защищать свою женщину — вот моя главная задача как мужа. Не бывает «бабской» работы и мужской. Мы делим поровну и горе, и радость. Родная сестра пилит меня из-за карьеры. Но я свою работу никогда не любил, офис меня раздражал, как и рутина, в которой варился. И никакая карьера не заменит мне улыбку моего ребенка!» Психологи утверждают, что с ролью современного домохозяина справится любой мужчина, лишенный предубеждений и комплексов. И, может, не стоит заморачиваться дилеммой, что обиднее: быть использованным или стать зависимым? По-настоящему любящие супруги наверняка смогут договориться. Ведь главное, чтобы всем в семье было хорошо.

# ЖЕНА, ЗНАЙ СВОЕ МЕСТО



В кастовом индийском обществе женщина не может рассчитывать на помощь мужа по хозяйству, но вправе мечтать об этом

В эфире сетевого телевидения «Вечерки» гости студии рассказали, охотно ли мужчины из других стран занимаются домашним хозяйством. Основатель Института современного образования и исследований Екатерины Царанок отметила, что в Бельгии мужчины и женщины делят домашние обязанности поровну. — Такие явления, как женщина-домохозяйка или мужчина-домохозяин, здесь не распространены. Обычно оба партнера работают, зарабатывают примерно одинаково, и домашние обязанности делят в равных соотношениях. Присмотреть за детьми для мужчины не проблема. В европейском обществе нет традиции, когда женщина взваливает на свои плечи все: работу, уборку, приготовление пищи и воспитание детей, — рассказала Екатерина Царанок. По словам лингвиста Нидхи Балачандран, в Индии обязанности между супругами четко разделены. — Меня забавляет формулировка «равенство на бытовом уровне». В нашем обществе у каждого своя роль: мужчина должен зарабатывать деньги и обеспечивать семью, а женщина готовит

и заботится о детях. Муж может помогать жене по хозяйству, но это уже инициатива, достойная похвалы. В этом случае он делает сверх того, что должен, — отметила девушка. — Если женщина хочет работать, то должна спросить разрешения у мужа. Может показаться, что это ущемление прав, но, на мой взгляд, это и есть фундамент крепких браков. Журналист Николай Мастеров отметил, что в Китае женщины достаточно самостоятельны, однако муж-домохозяин — явление нечастое, в основном мужчины работают. Гид и переводчик Екатерина Иванова считает, что в Мексике мужчины вряд ли оставят работу ради занятия хозяйством: — Чаще всего именно мужчина приносит в дом заработок, а женщина занимается хозяйством. Она может пойти работать, но есть семьи, где муж это запрещает. Мужчина может помогать по дому, но не более того. По словам соцработника из Осло Ростислава Березняка, норвежские семьи делят домашние заботы поровну. — Супруги здесь равны в правах, поэтому никто никого не содержит.

Подготовила **Елена Якушина** [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

**ПЛОХАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ?**

**У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА?**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

европейских производителей

Бесплатная консультация  
Пенсионерам скидки до 50%  
Запас батареек в подарок  
Выезд специалиста на дом

Наши центры  
по всей Москве

Тел. **8-495-411-90-16**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**МИР СЛУХА**

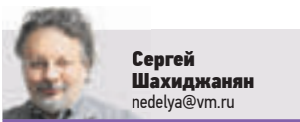


Реклама



**РАВНЕНИЕ НА СТАРШИХ**  
ПО СЛОВАМ ИГОРЯ ЧЕРЕНКОВА, ГЛАВЫ  
МНОГОДЕТНОГО СЕМЕЙСТВА, СТАРШИЕ  
БРАТЯ И СЕСТРЫ ЯВЛЯЮТСЯ ДЛЯ МЛАДШИХ  
НЕПРЕРЕКАЕМЫМ АВТОРИТЕТОМ

# ВЕРА — ЛУЧШАЯ ПОМОЩНИЦА



**Сергей  
Шахиджаниян**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Москвичи Мария и Игорь Черенковы — многодетные родители, у них 10 детей, семь дочерей и три сына. Живут все вместе в доме на одном этаже на улице Кожедуба, в двух сдвоенных двухкомнатных квартирах. Самое сложное время для семьи — это подъем и отбой. Чтобы разбудить всех разом, Мария иногда прибегает к водной терапии — брызгает на особых сонь холодной водой из кувшина, а Игорь действует убеждением. Правда, говорит, это не всегда срабатывает. По профессии Игорь — инженер-атомщик, но поработать по специальности так толком и не довелось.

— Мы познакомились с Марией в 1992 году, в самое сложное для страны время — заводы закрывались, а мой НИИ, где я работал, просто перестал существовать. У меня было хобби — я был судьей на выставках собак, а у Маши была чудесная лайка, которую я отметил. 25 лет уже мы вместе, и вот — десять детей получилось. По одному раз в два года — старшая уже работает, а самую маленькую возим в коляске, — говорит Игорь. К сожалению, по профессии инженера ему удалось поработать совсем мало. Сегодня он работает водителем автобуса — возит экскурсии. — Работаю извозчиком, — шутит Игорь, поглаживая седую бороду. С годами в семье сложились свои традиции. Одна из них — общая трапеза за одним столом. Стол огромный, специально сделан в расчете

на большую семью. Пока все за ним умещаются. А вот когда приходит бабушка, уже возникает проблема — даже складной стул негде поставить. Обязанности в семье распределены довольно четко, но есть и своеобразная круговая порука — если старший ребенок не хочет чего-то делать, отказываются и младшие. — Старший у нас Петя, — рассказывает Игорь. — Если он не хочет, например, одеваться, то младшие тоже не захотят. Приходится как-то воздействовать на него, чтобы он слушался — зато с младшими уже нет проблем, они, что называется, автоматически повторяют за ним. Зато и в хорошем

младшие тянутся за старшими — три девочки из семьи окончили музыкальную школу по классу арфы. — Многодетным надо все-таки помогать. Нам, если

**Конечно, для детей  
хочется самого  
лучшего.  
Но возможности  
ограничены. Нас,  
правда, это никогда  
не останавливало**

мы, например, в музей идем, надо как минимум семь билетов купить! — говорит многодетная мама Мария Черенкова. — А когда ребенок занимается конным спортом, нужно и за соревнования платить, и аму-

15 апреля 2017 года Мария и Игорь Черенковы с детьми на прогулке. Федор (в синей курточке), Петр (за коляской), Аня (в салатовой курточке) и Ксенечка (в коляске). В этот раз семья решила пойти до деревянного храма, построенного неподалеку от их дома

из первых, кто поддержал это начинание. Храм получился небольшой, но очень уютный, да большой тут и не нужен. Действительно, деревянный храм, который стоит в парковой зоне между типовыми многоэтажками и торгово-ярмарочным комплексом, какой-то... совсем не городской. Благодаря программе «200 храмов в Москве» в Люблине было построено за последние годы несколько таких храмов — и каменные, и деревянные. Каждый раз за необходимость строительства выступали местные жители. На мой вопрос, помогает ли храм в поддержании семьи, Игорь и Мария недоуменно улыбнулись: мол, храм — это просто здание, а помогает вера. Раньше, чтобы добраться на службу в ближайшую церковь, им с детьми приходилось вставать, как говорится, «до петухов» и ехать туда на автобусе, теперь же, к радости Черенковых, дорога занимает несколько минут. — Большая семья — это наш выбор, наш путь, — говорит на прощание Мария. — Мы никого не агитируем ни за что, просто живем и радуемся каждому дню, насколько это возможно. Квартира, конечно, для нас уже маловата, но мы стоим в очереди на жилье. Правда, когда она подойдет, неизвестно. Но мы надежды не теряем.











Дом | Строительство | Ремонт

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3400  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованные изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам  
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**АКЦИЯ** задвижка + утеплитель в подарок  
**СКИДКИ**  
 ГАРАНТИЯ 10 лет

**СТРОЙДОМ33**  
**СТРОИТЕЛЬСТВО ОТ А ДО Я**  
**ЛЮБЫЕ ВИДЫ РАБОТ ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА И МАТЕРИАЛА ЗАКАЗЧИКА**  
**Т. 8 (960) 724-07-07**

- Строительство и реставрация домов, дач, бань
- Фундаменты любой сложности, в т.ч. свайно-винтовые, отмостки и их реставрация
- Кладка кирпича, пеноблоков, газосиликатных блоков
- Строительство мансард, веранд, террас, беседок
- Кровельные работы любой сложности. Заборы.
- Внешняя и внутренняя отделка. Благоустройство.

**ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ. ГАРАНТИЯ СРОКОВ И КАЧЕСТВА!**

**СКИДКА 15% ПРИ ЗАКАЗЕ РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ**

**ОКНА • БАЛКОНЫ**  
 ПВХ • АЛЮМИНИЙ • ОТДЕЛКА

1400  
 1300  
 RENAU  
 КВЕ  
 от 8200 от 14000

**БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, МОНТАЖ, ГАРАНТИЯ 7 ЛЕТ**  
 ПОДЪЕМ НА ЭТАЖ, ВЫНОС МУСОРА  
 8 (499) 707-23-93, 8 (905) 856-10-20

РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА

- 1 ВЫБОР ОТДЕЛКИ ОГРОМНЫЙ
- 2 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
- 3 ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

**ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!**  
 (495) 789-00-84

ЗаводЗаборов.ру  
 заборы • автоматика • кровля  
**ЗАБОРЫ**  
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки  
**10% 20% 30%**

ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п.м.  
 КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м.

РАБОТА ПОД КЛЮЧ ЗАБОРЫ В КРЕДИТ КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ  
 Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы

**+7(495) 104-52-52**  
 ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240  
 \*Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

**Забор у Дома**  
**ИЗ ПРОФНАСТИЛА**  
**ДЕРЕВА РАБИЦЫ**  
**МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА**  
 www.zabor-y-doma.ru  
**8(495) 231-88-64**  
 8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

**НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА**  
**ДВЕРИ ДВЕРИ**  
 межкомнатные ламинат АКЦИЯ\* от 1150р  
 входные стальные АКЦИЯ\* от 4500р  
**ДВЕРИ ДВЕРИ**  
 межкомнатные экошпон АКЦИЯ\* от 3990р  
 межкомнатные ПВХ АКЦИЯ\* от 2690р  
 5-я дверь - бесплатно!  
 ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА 10%!  
 \*СРОК АКЦИИ - до 30/04/2017  
**8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75**

**ТЕПЛИЦЫ**  
 от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦЫ ВХОДИТ:  
 2 двери и 2 форточки!  
 Каркас, фурнитура, поликарбонат. Оцинкованный профиль 20x20 мм. Толщина стенок профиля - 1,2 мм. Высота - 2,1 м., Ширина - 3 м.

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:  
 4 м - 12 500 руб.  
 6 м - 15 900 руб.  
 8 м - 19 800 руб.

**АКЦИЯ!**  
 В ПОДАРОК - парник - набор капельного полива - доставка по Москве и МО (до 10 км от МКАД) бесплатно

Новинка! оцинкованные грядки 160р погонный метр

В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ: Усиленный каркас (двойные дуги), Оцинкованный профиль 25x25 мм.

в наличии КРЕМЛЕВСКИЕ ТЕПЛИЦЫ  
 www.teplici-mo.com

8(495) 320-25-45

**Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!**  
**РЕМОНТ** КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ  
 ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

- Договор • Гарантия
- Доставка материалов

**Выгода 50%**  
 Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!  
 Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1  
 Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире! Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

8(495) 928-46-71 ежедневно с 9.00 до 21.00

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 • КОМНАТ • САН.УЗЛОВ • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
 ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА • ЛАК, БЕЗ ПЫЛИ  
 САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОКНА  
**"ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ"**  
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!  
 Работаем и с маленькими заказами!  
**8 (495) 580-54-47** 9 лет на рынке  
 www.za-servis.pф ооо "За-Сервис"

**РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ**  
 ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ для пенсионеров до 20 мая

**МОСГОРРЕМОНТ**  
 проверенно временем  
 работаем честно без долгих работ!

предоплата 0% (без предоплат) расценка 0% (Альфабанк)

**8 (499) 110-37-23**  
 НАДЕЖНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ - РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

**! СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО. МАГАЗИНЫ. ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ И СКИДКИ. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ.**  
**ДВЕРИ**  
 ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ  
**МАГАЗИНЫ:**  
 ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт, от лифта налево Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22 Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт., № 87 Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

- ВХОДНЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ для КУХНИ
- ШКАФЫ-КУПЕ ВАННОЙ и ТУАЛЕТА!

**БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ**  
**СКИДКА 15%\***  
 \*до 30/04

**Горячая линия • ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН**  
**8(495) 151-10-04 www.zakaz-dverei.ru**  
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

**• НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ •**  
**Ремонт ПОЛОВ**  
**Ремонт СТЕН**  
**Ремонт ПОТОЛКОВ**  
**Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.**  
**НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ**  
 ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.  
**8(962) 9-0000-91**  
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО  
 ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

**РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ**  
 БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.  
**Пенсионерам скидки до 30%**  
 Звоните ежедневно:  
**8(495)135-50-60**  
 umas-stroy.ru  
 ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.  
 ОПЫТ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД!  
**цены 2014 года!**

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**

**Недвижимость**

**ВЫБИРАЙ**  
**СКОЛКОВСКИЙ**  
UR КВАРТАЛ

**ХВАТИТ ХРУЩЕВОК!**

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «ФСК «ЛИДЕР»  
ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: SKOLKOVSKIY.RU

15 минут от Славянский 6-р

**КВАРТИРЫ ОТ 2,3 МЛН РУБ.**

495 162 56 05 **ЛИДЕР**

**ЖК «НЕКРАСОВКА»**  
Старт продаж квартир у метро **3 МИНУТЫ ПЕШКОМ ДО МЕТРО**

**14ск** ДОМОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ №1

495 432 22 79

\*ОТКРЫТИЕ СТАНЦИИ М. «НЕКРАСОВКА» ПЛАНИРУЕТСЯ В 2018 Г. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.DSKKO.RU ЗАСТРОЙЩИК: ООО «АВЕСТА-СТРОЙ»

**РИМСКИЙ**  
UR КВАРТАЛ

**КВАРТИРЫ ОТ 77 500 РУБ./М²**

- Детские сады, школа
- Игровые и спорт. площадки
- Дворы без машин
- Магазины, пекарни, кафе
- Медцентр, фитнес-клуб
- Подземный паркинг

Домодедовская

495 162 98 89 **ЛИДЕР**

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «РАЗВИЛКА». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: RIMSKIY2016.RU

**21/19** ИПОТЕЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ  
КВАРТАЛЫ

**41 000 РУБ.**  
**25 000 МЕС.**

**ВЕСЕННИЕ СКИДКИ**  
**УЗНАЙТЕ КАК!**

**РИЗАНСКИЙ ПРОСПЕКТ 6А**

\*Ипотеку предоставляет ПАО «Сбербанк». Генеральная лицензия банка России № 1481 от 11.08.2015 г. Первоначальный взнос — 15%, срок кредитования — 15 лет, ипотечная ставка — 10,9% годовых. Акция «Ипотечные каникулы» распространяется на квартиры, расположенные в корпусах 6 и 8 второй очереди, срок ввода в эксплуатацию — март 2018 г. Скидка 5% на 2- и 3-комнатные квартиры 1 и 2 очереди начиная с 10-го этажа и выше. Срок проведения акции — 01.04.17 — 30.04.17 гг. Подробности на сайте 2119.ru. Застройщик ЗАО «Предприятие МС» (КК 23), Застройщик ЗАО «Векторстройфинанс» (КК 5.6, 6.9) Проектные декларации на сайтах 2119.ru и MS-CORPORATION.ru.

ВЫДАЧА КЛЮЧЕЙ В ИЮНЕ 2017 г. 132-1819 | 2119.ru

**ЛЕС ПАРК ДОМ**

СКАНДИНАВИЯ А101  
ЖИВОЙ РАЙОН

**КВАРТИРЫ от 2,5 млн руб.**

495 241-92-81  
www.a101.ru

Квартыры в Новой Москве. Проектные декларации размещены на сайте www.a101.ru. Застройщик: ООО «А101». Предложение ограничено. Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством.

**Как оценить квартиру и не продешевить?!**

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

**25 лет на рынке!**

+7 (499) 322-86-94  
www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ АГЕНТСТВО

**Поколение**  
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

Скидки до 14%

**НОВОСТРОЙКИ**  
— НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ —

М. ВЛАДЫКИНО  
7 МИН. ПЕШКОМ

ОТ 4,9 МЛН РУБ.

**ЛИДЕР** 495 995 888 0

СКИДКИ РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПУЛ КВАРТИР И ДЕЙСТВУЮТ С 01.04.2017 ПО 30.04.2017Г. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: СИГНАЛСТРОЙГРУПП.РФ ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП»

**ВЫБИРАЙ**  
**СКАНДИНАВСКИЙ**  
UR КВАРТАЛ

**ХВАТИТ ХРУЩЕВОК!**

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «АККОЛАДА ЛЭНД»  
ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: АККОЛАДАЛЭНД.РФ

15 минут от Медведково

**КВАРТИРЫ ОТ 2,2 МЛН РУБ.**

495 995 888 0 **ЛИДЕР**

## Недвижимость

жилой комплекс  
**БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

КВАРТИРЫ  
В НОВОЙ МОСКВЕ

34,8 м<sup>2</sup>  
ЗА **1,85**  
МЛН РУБ.

Условия акции и проектная декларация на сайте [sit-soprast.ru](http://sit-soprast.ru). Акция действует с 01.04.17 по 30.04.17. Застройщик ООО «Апрелевка С2»

СИТ АКЦИЯ 8% СКИДКА НА 33 КВАРТИРЫ

495 **135 11 16** ВЫДАЕМ КЛЮЧИ

от застройщика

ДОКОН МОС-6

**ЖК «ЗАГОРЬЕ»**  
г. Москва

от **4,59** млн. руб.

- СОБСТВЕННОСТЬ
- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
- ЗАСЕЛЕНИЕ

[www.zag.dokon.biz](http://www.zag.dokon.biz)  
**+7(499) 116-51-12**

подземный паркинг

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО  
СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

**Бесплатно! Быстро! По телефону!**

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру, что купить взамен: вторичное жилье или новостройку. Новостройку из нашего каталога Вы можете **забронировать БЕСПЛАТНО** по цене застройщика! С 9 до 21 без вых.

**8 (495) 374-64-64 [ankvartira.ru](http://ankvartira.ru)**

жилой комплекс  
**ПОЗИТИВ**

КВАРТИРЫ  
В МОСКВЕ

от **3.7** МЛН РУБ.

М. РУМЯНЦЕВО

495 **290-93-92**

Застройщик ООО «ГЛАВРЕГИОНСТРОЙ РУМЯНЦЕВО». Проектная декларация на сайте [дом-позитив.рф](http://дом-позитив.рф).

внуково 2017  
жилой комплекс

ВВОД  
В 2017

Москва

от **3.4** МЛН РУБ.

ПАРК  
РЕКА

КВАРТИРА С ОТДЕЛКОЙ

135 44 46 ...самолет  
[vnukovosamolet.ru](http://vnukovosamolet.ru) development

Телефон рекламной службы

**(499) 557-04-04**

«Багратионовская» ☎ (495) 789-35-75

«ВДНХ» ☎ (495) 228-06-30

«Домодедовская» ☎ (495) 391-99-13

«Красносельская» ☎ (495) 660-07-57 доб. 130

## Частности

Кредиты, ссуды

Помощь в получении денег

**Деньги за 1 час**

от 10 000 до 300 000 тысяч рублей

ТОЛЬКО ПАСПОРТ  
ОТ 18 ДО 70 ЛЕТ  
ДЛЯ ГРАЖДАН РФ

Безработным! Без справок! Без предоплаты!

Срок от 1 года! Все официально! РАССРОЧКА!

**8(925)925-9495**

СИТИСБЕР

ИМАЕМ РЕЖЕНИЯ

до **16%** годовых

Сбережения застрахованы

Система Страхования Сбережений

г. Москва  
• Симферопольский бульвар, 4 м. Нахимовский проспект  
• Борисовский проезд, 40а м. Домодедовская  
• Сушевский Вал, д. 67 м. Марьино Роща

тел.: 8 (800) 2000-164 (звонок по РФ бесплатный)  
**8 (499) 343-3000**, [www.citysber.ru](http://www.citysber.ru)  
КПК «СИТИСБЕР» ИНН 7728326674 КПП 772701001 ОГРН 5157746209825 СРО № 576 от 21.01.2016 г.

Быстрые деньги. За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь. В т. ч. лицом с невысоким доходом, плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

Помощь в получении. Наличные денежные средства гражданам РФ. Любая кредитная история. Посредник Сысов В. С. Т. 8 (965) 355-19-96

**БЕСПЛАТНАЯ юридическая консультация**

Помощь в решении проблем с микрофинансовыми организациями, депортацией

Помощь в возврате долгов. Жилищные, семейные, наследственные вопросы.

Налоговые вопросы, обслуживание Юр лиц и ИП

**8(499)322-95-29**

Бесплатная консультация. Помощь и поддержка обманутым вкладчикам микрофинансовых и инвестиционных организаций, паевых фондов. Консультация по вопросам гражданского, семейного, наследственного, жилищного права, административного и уголовного права.

☎ **8 (499) 743-33-92**  
**8 (967) 222-77-33**  
**8 (909) 906-66-66**

**ДЕНЬГИ**

помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ

Спецпредложение пенсионерам

Без предоплат и поручителей

**8(985) 316-25-85**

Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ под залог недвижимости и авто

Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации

Помощь в получении. Посредник Нужидин А. Л. Т. 8 (929) 946-49-81

Юридические услуги

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ

ООО «КАПИТАЛ КОНСАЛТИНГ»  
КПК «ЭНЕРГО-КАПИТАЛ»  
ООО «СБЕРКАПИТАЛГРУПП»  
ООО «МБ КАПИТАЛ»  
ООО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС» И ДР.

горячая линия  
**8-499-677-22-08**

Помощь в получении. Посредник Медведев М. Ю. Т. 8 (903) 259-97-28

Социальный юридический центр. Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Звоните! Т. 8 (495) 115-02-51

Городской департамент защиты прав человека. Бесплатная юридическая консультация обманутым вкладчикам. Помощь в оспаривании купли-продажи, дарения, наследства, выселения. Банкротство физлиц. Опыт работы более 15 лет. Звоните! Т. 8 (495) 664-39-67

Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Юридическая компания проводит первичный прием граждан в рамках № 324-ФЗ до 15.05.2017. Т. 8 (495) 743-98-95

- Адвокаты. Т. 8 (962) 963-20-57
- Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63
- Адвокат надежный. Т. (916) 412-23-32











**ПРЕМЬЕРЫ**  
ТЕЛЕСЕРИАЛОВ,  
ХУДОЖЕСТВЕННЫХ  
И ДОКУМЕНТАЛЬНЫХ  
ФИЛЬМОВ, ИНТЕРВЬЮ  
С ИХ СОЗДАТЕЛЯМИ,  
ВЕДУЩИМИ  
И АКТЕРАМИ — ВСЕ  
ЭТО ВЫ ПРОЧТЕТЕ  
В РУБРИКЕ «СИДИ  
И СМОТРИ»

# ЮНОСТИ ОРКЕСТР

Юрий Башмет и участники нового юношеского симфонического оркестра на съемках программы «Оркестр будущего». Фото 2016 года

**О** Проект «Оркестр будущего» стартовал на канале «Культура». Зрители смогут наблюдать, как рождается юношеский симфонический оркестр, начиная с прослушиваний и заканчивая гастролями по России и Европе и концертом в Большом зале Московской консерватории. Подобного конкурса на российском ТВ еще не было. Мы задали несколько вопросов автору, вдохновителю и главному лицу проекта народному артисту СССР Юрию Башмету.  
**Юрий Абрамович, в 2012 году вы уже создавали подобный оркестр, но тогда эту трудоемкую работу не снимало телевидение, а тут — свет, камеры, многочасовые съемки, нервы... Зачем вам эти хлопоты?**

Результат превзошел мои ожидания! Во время отбора было несколько просто невероятных моментов, когда выходил ребенок, которого ты видел первый раз, и играл так, что приводил профессионалов в полный восторг. Конечно, это было не с каждым конкурсантом, но в том-то и состоял смысл, чтобы найти ребят особенных. Для этого мы специально ездили по всей стране и вживую прослушивали детей.

**Конкурсантам — от 10 до 22 лет. Не велик ли возрастной разрыв?**

Мне было очень увлекательно наблюдать, как сосуществуют столь разные по возрасту ребята — в работе, в повседневной жизни. Как маленькие учатся у старших, как старшие опекают младших. Это как большая семья, где все весьма требовательные, но очень доброму друг к другу относятся.

**Не секрет, что зрители увидят то, что происходило и снималось в прошлом году. То есть уже и гастролы позади. Как они прошли?**

Просто ошеломляюще! Риск был огромный: оркестр выступал в главных исторических залах Европы — Консертгебау в Амстердаме и Музикферайне в Вене. Залы взрывались от восторга. Это замечательно, что новое поколение российских музыкантов вызывает такой отклик у публики!

**Вам бы хотелось, чтобы конкурс имел продолжение?**

Не скрою, мне было бы интересно. Когда ты имеешь возможность открывать новые таланты — это просто прекрасно!

Беседовала **Марина Бойкова** [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)



**Залы взрывались от восторга! Это просто замечательно, что новое поколение наших музыкантов вызывает такой отклик**

Вся наша жизнь — череда хлопот. Для меня тема юношеского оркестра — одна из самых важных и любимых. Мне всегда хотелось, чтобы простые люди, любители музыки, которые приходят на концерты, увидели, как все происходит: как проходят отборы, как ребята собираются вместе, как оркестр влияет на них — и в профессиональном, и в человеческом плане.

**И как вам результат? Чем порадовал и чем, быть может, огорчил?**

## НОВИНКА | Ностальгический многосерийный фильм «Наше счастливое завтра»

Показ нового сериала «Наше счастливое завтра» начинается на канале НТВ 24 апреля.

**О** Сериал охватывает 30-летний период, с 1963 по 1993 год, от рождения подпольного цехового бизнеса в СССР до его исчезновения. История делится на временные отрезки с разницей в четыре года — от хрущевской «оттепели» до брежневского «застоя», от горбачевской «перестройки» до расстрела Белого дома. Герои фильма — молодые люди, рожденные в годы войны.

Один из них — Петр Луговой, парень из небогатой семьи. Поехав с друзьями в Ленинград, он сталкивается со студенткой-журналисткой Марианной Станкевич. Чтобы завоевать ее сердце, Петр встает на опасный путь подпольного бизнеса и становится цеховиком. Марианна — девушка из приличной семьи, собирается стать знаменитой журналисткой. Еще один герой фильма — Валентин Козырев — мечтает о карьере пианиста, но обстоятельства вынуждают его стать... вором-карманником. Студентка Ольга Кленовская одержима идеями об

идеальном мире, где нет места лжи и подлости. Исполнительница роли Ольги, актриса Мария Луговая, рассказала о своей героине: — События фильма разворачиваются в сложное время, когда нет единой системы координат, каждый выбирает для себя свой путь. Но для моей героини изначально все ясно: есть идеал, герой в лице ее отца. Он тот человек, кто знает правду и решает любые проблемы. Но в один роковой день придет милиция, начнет вытаскивать вещи, производить опись... Окажется, что отец — предатель, его

Илья Носков в роли Петра Лугового, в роли Ольги Кленовской — Мария Луговая



заберут и расстреляют. Все, во что моя Ольга так свято верила, рухнет в одночасье: отец не оправдал ее веры в него.

Но жизнь расставит все по своим местам, а время покажет: тот, кто казался врагом, станет единственным близким человеком.

Главные роли в фильме исполнили Алексей Серебряков («Левифан»), Илья Носков («Шахта», «Одна ночь любви», «Великая»), Ольга Павловец («Ленинград 46»), Юлия Ауг («Екатерина»), Мария Луговая («Охота на дьявола», «Бесь»).

Ирина Галкина [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

**В НОВОМ АМПЛУА** УВИДЯТ ЗРИТЕЛИ ЕКАТЕРИНУ ВОЛКОВУ, ИСПОЛНИТЕЛЬНИЦУ ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ РОЛЕЙ В ПОПУЛЯРНОМ ТЕЛЕСЕРИАЛЕ «ВОРОНИНЫ». О НОВОЙ РАБОТЕ АКТРИСА РАССКАЗАЛА «ВЕЧЕРКЕ»

Ведущие новой телепрограммы «Мистер и миссис Z» Екатерина Волкова и Андрей Карпов. Фото 2016 года



# САМИ СЕБЕ ПОДДОПЫТНЫЕ

Популярная актриса Екатерина Волкова перекалифицировалась в телеведущую. Люди много и охотно говорят о здоровье. Если обратить внимание на то, с какой легкостью мы раздаем направо и налево советы, кажется, что все мы сами себе врачи: вот это средство помогает от этого,

что, не пробовали? Напрасно! Боль как рукой снимет! Новое шоу «Мистер и Миссис Z» на канале СТС обещает развенчивать самые распространенные мифы о здоровье. Вести программу будут Екатерина Волкова, ставшая известной после сериала «Воронины», и ее супруг Андрей Карпов, архитектор.

**Екатерина, чем вы собираетесь удивлять в новой программе?**

Наша с Андреем цель — развенчивать мифы о здоровье и красоте. Сейчас мы потихонечку включаемся в процесс и понимаем, что многого не знали. В проекте мы сами будем учиться и делиться своими познаниями со зрителями. Мы проводим опыты, как говорится, не только на кроликах, но и на себе. Конечно, чаще в бой буду отправлять Андрюху (смеется). Он у нас мужчина стойкий и смелый, а я буду стоять в сторонке и создавать красивый фон. Но, конечно, что-то и сама попробую.

**О чем лично вам хотелось бы узнать благодаря проекту?**

Еще до нас развенчали миф о ботулотоксине, но я слышала о том, что эти инъекции красоты очень вредны для организма. Где-то прочла, что они могут даже стать причиной онкологических заболеваний. Хочется уз-

нать, на самом ли деле это так опасно.

**Работа в тандеме всегда вызывает споры. Вы с мужем можете поссориться по этому поводу?**

В этом смысле программа как будто создана для нас. Обсуждая какую-то тему, я совершенно убеждена в своей правоте. А Андрей чувствует себя сведущим в другой области и тоже доказывает свою правоту. Думаю, это шоу поможет нам выплескивать свой пар в рабочих спорах, а не дома, и это, безусловно, еще больше сплотит нас и укрепит наш брак. Практически как в фильме «Мистер и Миссис Смит» (смеется).

**А как Андрей справляется с ролью ведущего? Вы ему помогаете?**

У мужа достаточно опыта работы на телевидении — начиная с «Танцев со звездами» и заканчивая программой «Новая жизнь» на СТС. Для нас возможность поработать вместе — это большой подарок от канала. Если бы еще и дочку Лизу сюда, вообще полный комплект получится (смеется). Все-таки не так много времени мы проводим друг с другом: исключительно на каникулах и в отпуске.

**Ваш образ Веры из сериала «Воронины» не мешает зрителю принять вас в качестве ведущей?**

Все говорят, что наш сериал настолько яркий, что создатели других проектов боятся ассоциаций с «Ворониными», но это факт, с которым надо смириться. Я уже вела другие программы, и этот опыт принес мне только положительные эмоции.

**Актеров «Ворониных» зрители называют по именам персонажей. Вас не обижает, когда такое случается?**

Ничуть. Моя героиня, многолетняя Вера Воронина — положительный персонаж. Не самый плохой образ. Иногда захожу в магазин, а мужчины говорят: «Да вы идеальная жена!», а я думаю: «Сказали бы вы это моему мужу» (смеется). Впрочем, образ Веры близок мне, и я его ценю. Она мудрая, терпеливая женщина — у нее точно есть чему поучиться.

**Считается, что детей нужно ограждать от телевизора. Вы с этим согласны?**

Думаю, нужно ограничивать время просмотра, чтобы не испортить зрение. Однако жестко нашей Лизе никогда не запрещаю смотреть. Но объясню, что включу один, два раза, не больше. Конечно, она может попросить «Золушку», которая идет больше часа, но потом мы обязательно отвлечемся — порисуем, потанцуем, погуляем или поиграем в куклы.

## СПРАВКА

Екатерина Валерьевна Волкова (после замужества — Карпова) родилась 15 января 1982 года в Таллине. Актриса театра, кино и телевидения. Окончила ВТУ им. Щепкина с красным дипломом и была принята в группу Государственного театра киноактера. На счету актрисы — 16 театральных ролей. Самой известной работой стала роль Веры в телесериале «Воронины», премьера которого состоялась 16 ноября 2009 года на телеканале СТС. С 10 апреля 2017 года начался показ второй части 19-го сезона телесериала.

Я так работаю

## Частности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

### Медицинские услуги

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
**ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ**  
БЫСТРО ЭФФЕКТИВНО  
Москва и МО  
**24 часа**  
(495) 221-11-03  
Лиц. № 77-01-000231  
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
ООО «ГИППОКРАТ»  
ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО  
**24ч**  
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ  
[www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)  
**8(495) 223-23-63**  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

• Нарколог на дом. Лиц. № ОС-99-01-007749. Т. 8(495)760-96-49

МЦ «АлкоСпас»  
Москва и Московская область  
Лицензия № 77-01-001751  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА**  
**8-499-955-42-01**  
Бесплатная консультация  
Докладная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОИ.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

• Наркологич. помощь. Лиц. № ЛО-77-01-0012220. Т. 8(495)776-76-03

### Мебель

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»  
**ШКАФЫ КУПЕ** прихожие кухни  
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО  
(495) 940 75 60  
(495) 782 66 58

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО  
**ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ** МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ  
Гардеробная, прихожая, библиотека и др.  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ  
Услуга «Сделай шкаф своими руками»  
(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81  
[www.kupestil.ru](http://www.kupestil.ru)

• Ремонт мебели. Т. 8(925)504-54-71  
• Шкафы-купе. Т. (495) 220-24-08

  
Матрасы и подушки для старой софы и «Малютки». Перетяжка и ремонт мягкой мебели любой сложности. Установка больших зеркал. Замер, доставка в пределах МКАД бесплатно. Без выходных.  
**8(495) 789-77-34**  
**8(495) 789-77-84**

**СТОЛЕТИЕ АКТЕРА** ГЕОРГИЯ ВИЦИНА ОТМЕЧАЕТСЯ С ПОМПЕЙ: О НЕМ ГОВОРЯТ НА ТЕЛЕКАНАЛАХ, ПОКАЗЫВАЮТ ФИЛЬМЫ... НО ПРИ ЖИЗНИ ВИЦИН БЕЖАЛ ОТ СЛАВЫ И ХОТЕЛ ОДНОГО — ПОКОЯ. ЭТО БЫЛ ЕГО ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР



Ольга Кузьмина  
[olga.kuzmina@vm.ru](mailto:olga.kuzmina@vm.ru)

От Старокопшенного до Смоленского гастронома он идет медленно. Куда спешить. Кто-то узнает, здороваюсь. Вицин приветливо кивает. А кто-то уже и не узнает. Да, он изменился. Не видят этого только голуби — они летают вокруг, ждут его появления у подъезда — он всегда приносит пшеницу. А сейчас в гастрономе продавцы выдают ему потихоньку пакет с обрезками мяса и косточками. И он покормит бездомных собак — замечательные они создания! А потом — домой. Не надо суетиться. Жизнь отнимает слишком много времени. А сейчас она у него — такая. Но он счастлив.

У подъезда опять маячит кто-то. Не иначе журналист... Вицин поднимает воротник, проскальзывает, улучив момент, мимо. Ну зачем он тут, этот человек? Сделать кадр, чтобы видны были беззубые десны? Отобразить мою старость, а потом написать, как я убог и жалок? Или проникнуть в квартиру — давно не знавшую ремонта? Чтобы пустить слух, что я сошел с ума. А ведь ничего подобного. Я живу, делаю что хочу. Кормлю голубей и собак. Старею. Люблю жену и дочь. Вспоминаю. Или не вспоминаю. Я — какой есть. И это — моя жизнь!

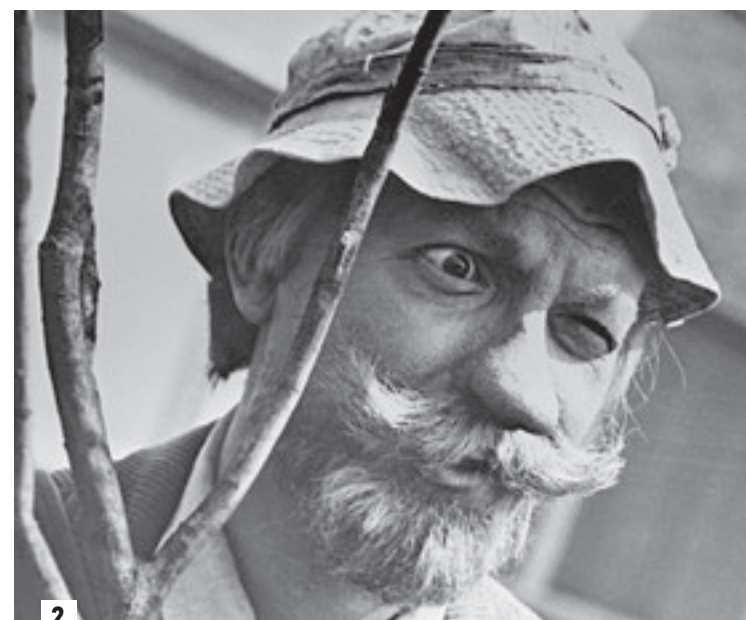
Я так жил

## Тихий гений

Он родился в Петрограде 18 апреля 1917 года, но еще до года стал москвичом. Мать, Мария Матвеевна, встретила мужа с войны и не узнала. Он был жив, но и убит ею, пострадал от газовой атаки и ушел быстро, разлюбив мир, который придумал войну и убийства.

# ГЕОРГИЙ ВИЦИН: НЕ НАДО СУЕТИТЬСЯ

26 октября 1973 года. Георгий Вицин (1). 1964 год. Г. Вицин в фильме «Сказка о потерянном времени» (2). 1967 год. На съемках «Кавказской пленницы» (3). 1971 год. Кадр из фильма «Джентльмены удачи»: Е. Леонов (внизу), Г. Вицин (в центре) и С. Крамаров (4). 1964 год. Л. Смирнова (слева), Е. Савинова, Г. Вицин в «Женитьбе Бальзамина» (5)



2

Марии Матвеевне некогда было плакать. Она работала в тысяче мест, включая кассы Колонного зала. А денег все равно не было. Чтобы хоть как-то подкормить сына, прозрачного и хрупкого, она исправила в метрике 1917 год на 1918-й — так удалось пристроить его в «лесную» школу, в группу малышей. Она за Гошку боялась. Другие дети носятся как угорелые, а он — вечно при ней, застенчивый, робкий. Как жить такому, как за себя постоять? Он и сам понимал, что с таким характером нужно что-то делать. Спасением стал школьный кружок самодеятельности: оказалось, на сцене вся застенчивость у Гоши исчезает. Чтобы окончательно избавиться от этого «порока», Вицин поступил в театральное училище при Малом театре, но валял на первом курсе такого дурака, что его быстренько выперли оттуда. Через год поступил сразу в три студии, из которых выбрал МХАТ-2, то есть Театральное училище имени Вахтангова. Легендарная актриса и педагог Серафима Бирман, навевшая на студентов благоговейный ужас, потихоньку говорила коллегам, что студент Вицин — второй Михаил Чехов. Гений...

Театр имени Ермоловой принял Вицина с распростертыми объятиями и не прогадал: вскоре на него начали ходить. Он обожал театр. В отличие от многих Вицин не разделял кино и театр на два вида искусства, для него и там, и там важнее всего был Актер — личность. Но кино медленно склоняло его на свою сторону. Сыгранный им сэр Эндрю в фильме Яна Фрида «Двенадцатая ночь» удостоился невероятных похвал британской прессы, скрупулезно разбиравшей любую постановку и экраниза-



3

цию Шекспира. Но и после удачного эпизода в «Иване Грозном», и фантастически сыгранного Гоголя (что у Козинцева, что у Александра), Вицин не собирался «разводиться» с театром. Все решил случай...

Глубочайший драматический актер, Вицин загорелся предложением сыграть Овода в фильме по знаменитому роману Этель Войнич. Он подходил на роль — порывистый, с горящим взглядом, легкий, но глубокий... Однако после проб утвердили Олега Стриженова. Вицин его ценил, но был потрясен. Уже покидая «Ленфильм», он столкнулся в коридоре киностудии с ассистентом режиссера Семеном Тимошенко. Ассистент понял, что лучшего претендента на роль Васи Веснушкина в фильме «Запасной игрок» им не найти. Разница между Оводом и Васей была велика. Но Вицин подумал — почему бы нет? С Васей и начался его взлет в кино.

## Средство Макропулоса

Тимошенко первым столкнулся с загаочным феноменом вицинской вневозрастности. Васю, что выглядел лет на двадцать с копейками, актер сыграл в 37 лет. А под сорок легко справлялся как с образом



1



**ПОЛВЕКА  
ВМЕСТЕ**  
ПРОЖИЛИ МОСКВИЧИ  
ЛЮДМИЛА ВОРОНИНА  
И РУСЛАН СОПИКОВ.  
А ЗНАКОМСТВУ  
СУПРУГИ ОБЯЗАНЫ  
СВОЕМУ ОБЩЕМУ  
УВЛЕЧЕНИЮ —  
ТУРПОХОДАМ  
ВЫХОДНОГО ДНЯ



1



2



**НЕ СЕМЬЯ,  
А ЗОЛОТО!**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!  
ЕСЛИ ВАШЕМУ  
СЧАСТЛИВОМУ БРАКУ  
БОЛЕЕ 50 ЛЕТ,  
ПРЕДЛАГАЕМ ПРИНЯТЬ  
УЧАСТИЕ В НАШЕЙ  
АКЦИИ «НЕ СЕМЬЯ,  
А ЗОЛОТО!» ПОДЕЛИТЕСЬ  
С НАМИ СВОЕЙ  
ИСТОРИЕЙ И СТАНЬТЕ  
ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ  
«ВЕЧЕРКИ».**

Присылайте письма  
на [NEDELYA@VM.RU](mailto:NEDELYA@VM.RU)  
или пишите на адрес  
редакции:  
127015, Москва,  
Бумажной пр-д, 14, стр. 2,  
с пометкой: «Не семья,  
а золото!»  
Не забудьте указать  
телефон для связи.

# РУСЛАН И ЛЮДМИЛА

У супругов Людмилы Георгиевны Ворониной и Руслана Александровича Сопикова знаменательное событие — 50-летие совместной жизни, золотая свадьба.

Такие даты — всегда повод для воспоминаний. Вроде бы совсем недавно познакомились — а ведь случилось это в 1965 году. Летним солнечным днем Люся ждала подружку у билетных касс Белорусского вокзала — собрались в поход выходного дня. Загородные туристические поездки были любимым времяпрепровождением для многих поколений москвичей. Природа, прекрасные подмосковные леса объединяли и сближали

**Я так люблю**

«Вам какую? У нас их четыре», — не растерялся: — «Туристку! Ту, что в походы ходит».

Начали встречаться. Руслан — коренной москвич, много рассказывал о своей учебе в школе № 500, в Плехановском институте, об армии — три года он проходил срочную службу в Венгрии. Особенно увлекался, когда речь заходила о его инженерной работе в Мосглавообщепите. Часто они ходили в кино, в основном в «Комсомолец». В кинотеатре жених первым делом спешил в буфет. Покупая сок и пирожное, всегда интересовался, как работает кофемашина и другое но-

вое оборудование, что порой задевало Людмилу: даже на свидании он не забывает о своей профессии.

Людмила родом из Прибалтики,

приехала в Москву учиться в Машиностроительный институт. Поступила на заочное отделение и работала на Лианозовском электромеханическом заводе, где трудилась ее сестра Валентина, муж сестры, а теперь трудовую династию продолжает их дочь Елена. От своего предприятия Людмила ездила на уборку урожая на целину в Кустанайскую область Казахстана. По выходным дням молодежь завода участвовала в комсомольских субботниках по уборке мусора и озеленению в «Лужниках», на строитель-



3

стве Кремлевского дворца съездов, сажала деревья вдоль Дмитровского шоссе. Часто к бригаде Людмилы присоединялся и Руслан. Практически сразу он познакомил Люсю с мамой Анной Павловной, заведующей диетической фабрикой-кухней № 5, что располагалась у станции метро «Динамо». Мама сумела привить сыну любовь к поварскому искусству — рецептом своих необычайно вкусных пирожков он делился со всеми знакомыми.

Вопрос о свадьбе решился сам собой. Расписаться захотели только в знаменитом Грибоедовском загсе, несмотря на то, что ждать надо было два месяца. Банкетный зал заказали в ресторане «Прага» на 1 апреля, и многих приглашенных пришлось убеждать, что это не розыгрыш. С особой тщательностью жених отнесся к выбору блюда свадебного стола. До сих пор это историческое меню хранится в семье. Мало того, многие блюда стали традиционными на всех годовщинах их свадьбы.

В 1968 году у них родилась дочь Светлана. Когда дочка подросла, стали брать в походы и ее. Потом отец семейства увлекся горным велосипедом, а мать с дочкой — горными лыжами. До сих пор они занимаются своими любимыми видами спорта, несмотря на то что в этом году Людмиле Георгиевне исполнится 80 лет.

В 1972 году Людмила переехала в Московский институт теплотехники Министерства обороны, где отработала 40 лет. Довольно часто ездила

в командировки, и тогда заботы о дочери и доме Руслан брал на себя. Света окончила «Станкин», работает инженером. Супруги очень переживали, когда дочь вдруг увлеклась мотоспортом, пошла в секцию и все время просила купить ей мотоцикл. Они сумели переключить ее интерес на автомобили, подарив в 2002 году «Жигули», на которых она возит родителей на дачу.

В 2011 году их пятиэтажка попала под снос, и семья переехала в двухкомнатную квартиру улучшенной планировки. Первым в нее вошел всеобщий любимец — черный кот-сибиряк Барсик и сразу обосновался на кухне. Здесь семья любит собираться за столом у панорамного окна, на подоконнике которого разрослась целая оранжерея орхидей — цветов невероятной красоты, всех цветов и оттенков.

Людмила Георгиевна только пять лет назад ушла с работы, но дома усидеть так и не смогла — была старшей по подъезду, потом вошла в актив Совета ветеранов, стала общественным советником главы Бескудниковского района. А пока она занимается общественной работой, дом — в надежных руках Руслана Александровича.

**Людмила Смирнова**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)



Поход в гипермаркет товаров для дачи — хорошее времяпрепровождение для всей семьи

# ДАЧНИКИ ГОТОВЯТСЯ КОПАТЬ И СЕЯТЬ



Москвичи активно закупаются семенами. Сезон на носу!

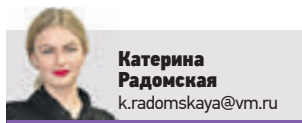
## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Татьяна Чаброва**  
эксперт сети гипермаркетов для ремонта и дачи ОБИ

За последние годы дачная аудитория расширилась и помолодела. Среди покупателей садового ассортимента стало больше людей до 35–40 лет, молодых семей. Мы видим, как растут продажи товаров для сада через интернет-магазины или мобильные приложения. Люди готовы покупать через интернет не только садовую мебель и крупную технику, но даже саженцы и семена. Бывают беспрецедентные заказы, когда клиенты интернет-магазинов приобретают мелкие товары, например — семена, на сотни тысяч рублей.

## СРЕДНЯЯ ПОЛОСА ПОЛНА ЭКЗОТИКИ



**Катерина Радомская**  
k.radomskaya@vm.ru

Вырастить сочную черешню и десертную алычу для дачников средней полосы России давно не проблема. Экзотическая культура садоводства среди москвичей превратилась в устойчивый тренд. Об этом и других новостях садового и дачного мира корреспондент «Вечерки» поговорила с начальником отдела закупок направления «Сад» сети гипермаркетов для дачи и ремонта Максимом Суравегиным (на фото).



стабильного курса валют. В этом году ситуация изменилась — покупатели больше интересуются товарами для сада и обустройства дачи. Поэтому мы стремимся к тому, чтобы обеспечивать не только базовые потребности покупателей, но и предлагать новые, нестандартные решения для загородной жизни. Ведь именно они делают любую дачу неповторимой, — говорит Максим Суравегин.

**А что сейчас люди хотят выращивать на своих дачах?**

Поразительно — но в этом сезоне у дачников повышенным спросом пользуются селекционные сорта

дом продажи стартовали гораздо раньше, а спрос вырос в два раза. Благодаря отечественной селекции сейчас имеются новые сорта плодовых саженцев, которые отлично приспособлены к климату средней полосы, хорошо растут и переносят зиму. Также появилось много новых сортов яблонь, — Максим ведет нас к саженцам яблонь. — А вот это сорта, которые были популярны в 1980-е годы и напоминают садоводам о вкусах, знакомых с детства. Это Золотая китайка, Грушовка московская, Мелба, Антоновка обыкновенная, Налив белый.

**Максим, а есть ли новинки в дачной технике, мебели и вообще обустройстве зоны отдыха?**

Сейчас во всем мире очень популярна мебель из искусственного и натурального ротанга. Например, одна из интересных новинок этого года — кровать из ротанга с раздвигающейся крышей — уже пользуется спросом у покупате-

**Этот год отметился небывалым интересом покупателей к товарам для сада и дачи. Огромный спрос на селекционные сорта плодовых саженцев**

плодовых саженцев, которые раньше было не принято выращивать в средней полосе России. Растет спрос на саженцы абрикосов, черешни, алычи и других деревьев, которые еще 15–20 лет назад считались экзотикой. Беспорным хитом начала этого весеннего сезона стали саженцы абрикосов. По сравнению с прошлым го-

дом. Появились новые бренды техники — японская премиальная марка Matsuura и более демократичная, но не менее надежная Daewoo. Новинок очень много. Именно поэтому в этом году мы выпустили новый яркий «Садовый каталог», в котором представлено более 6000 наименований товаров для сада и дачи.

ОТКРОЙ САДОВЫЙ СЕЗОН С ОБИ

ОБИ

ВАШ ГИД ПО САДОВОДСТВУ!

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

🛒

www.obi.ru

РЕКЛАМА

**ВАЖНЫЙ ЭТАП** В ЖИЗНИ ПОЭТА АНДРЕЯ ДЕМЕНТЬЕВА НАСТАЛ 45 ЛЕТ НАЗАД: ОН ПРИШЕЛ В ЖУРНАЛ «ЮНОСТЬ», СТАВ ВПОСЛЕДСТВИИ ЕГО ГЛАВНЫМ РЕДАКТОРОМ. ПРИ НЕМ ЖУРНАЛ ДОСТИГ ПИКА ПОПУЛЯРНОСТИ: ЕГО ТИРАЖ БЫЛ 3,5 МИЛЛИОНА ЭКЗЕМПЛЯРОВ В МЕСЯЦ, И «ЮНОСТЬ» СТАЛА САМЫМ УСПЕШНЫМ ЖУРНАЛОМ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПЕРИОДИКИ

# ПОЭТ НЕ ВСЕГДА ПОВЕСА



Анна Бояринова  
a.boyarinova@vm.ru

Так совпало, что песня «Яблоки на снегу» на стихи Дементьева, сделавшая известным певца Михаила Муромова, в эти дни также отмечает 30-летний юбилей. Впрочем, эти даты стали лишь поводом для большого разговора с поэтом и современником эпохи «шестидесятников», в которой со смертью Евгения Евтушенко была поставлена точка.

**Из текста песни «Яблоки на снегу» не до конца понятно: о чем она? Внесите ясность.**

Я написал эти стихи по конкретному случаю. У одного из моих товарищей был день рождения. Мы поехали к нему. Это было зимой: луна, снег, небольшой скверик — красота! Я предложил его разыграть: положить в снег под дерево яблоки и бутылку шампанского. Когда мы проходили мимо, он, конечно, удивился, а мы подыграли. Потом все прояснилось, но розыгрыш удался. Этот случай и стал стихотворением. Для меня оно не было серьезным. Когда Муромов позвонил и напел мне песню, я сказал: «Старик, ты написал шлягер! Даже не знаю почему!» Потом в газете «Правда» вышла статья про вопиющую бесхозяйственность: яблоки не должны быть на снегу — их убирать надо летом!

**В бытность вашего руководства «Юностью» журнал был очень востребованным. Почему сейчас невозможен такой успех литературного журнала для молодежи?**

Когда Валентин Катаев начал историю «Юности», тираж был сто тысяч экземпляров. Я довел его до 3,5 миллиона. У меня было

правило: приглашать в журнал наряду с маститыми мастерами молодых авторов. Как-то на радио меня осудили за это. Поддержал меня тогда Сергей Довлатов. Сказал, что мы правильно делаем — пускай молодежь на одних страницах видит и себя, и классиков, пусть учится. Я печатал всех, кто мне нравился, даже если их не принимала власть и официальная критика. Отвечая на ваш вопрос, думаю, одно из главных препятствий — интернет. Это тоже большая площадка, но она другая: там можно обмениваться стихами, печатать свои мнения, выводить статистику... Конечно, это подорвало спрос на такие журналы.

**Спрос на «Юность» был подорван в начале 1990-х, когда интернета еще не было.**

Я ушел в 1993-м, когда было очевидно, что настали другие времена. Хотел, чтобы вместо меня был Юрий Поляков — молодой писатель, который был созвучен времени. Мы в «Юности» впервые напечатали пять его повестей, в том числе «ЧП районного масштаба». Парадоксально: критика в ней комсомол, он получил за нее премию Ленинского комсомола! Напечатали его «Сто дней до приказа» о дедовщине в армии — запрещенная тема, которую мы пробили. А коллектив «Юности» не поддержал его кандидатуру. Журнал начал закисать. Сейчас его тираж менее десяти тысяч экземпляров. Никого не хочу обидеть, но убежден: именно личность главного редактора определяет позицию журнала, его популярность, значение. Какие были редакторы у советских журналов в разное время! Александр Твардовский и Сергей Наровчатов — «Новый мир», фронтовик Григорий Бакланов — «Знамя». Это все были

## ДОСЬЕ

Андрей Дементьев. Родился 16 июля 1928 года в Твери. Поэт, радиоведущий. С 1967 года живет в Москве. Был главным редактором журнала «Юность» с 1981 по 1992 год. В 1997 году был назначен на должность директора ближневосточного представительства РТР в Израиле. Отозван в 2000 году после публикации стихов, обличающих российских чиновников. В 2003–2006 годах был ведущим программы «Народ хочет знать» на канале ТВ-Центр, уволен без объяснения причин после выхода книги острой публицистической поэзии «Новые стихи». Член Общественной палаты РФ. Есть две дочери, сын погиб. Автор более ста лирических сборников. За книгу «Азарт» получил Госпремию СССР.

личности. Своим авторитетом они создавали атмосферу интереса к журналу.

## Поэзия незаменима

Сейчас много новых поэтов, но звучат они скромнее недавно почившего Евгения Евтушенко. Почему? Что сделали «шестидесятники»? Они своими стихами прорвали атмосферу молчания и цензуры. В то время это требовало большой смелости. В таких условиях их голоса звучали, конечно, сильнее. В переломные 90-е годы в сознании наших

людей многое изменилось в худшую сторону. Я никого не виню — время меняло нас. Сейчас другая жизнь, прорывать ничего такого не надо, нет никаких запретов. В последнем, возможно, кроется большая проблема — вседозволенность, увы, развращает. Сегодня столько всего, что мнит себя искусством, — голова кругом идет! И пробиться истинным дарованиям непросто — их голоса могут быть попросту не услышаны.

**Между тем есть литературные вечера. Есть «Гражданин поэт» — концерт, где Михаил Ефремов читает стихи Дмитрия Быкова.**

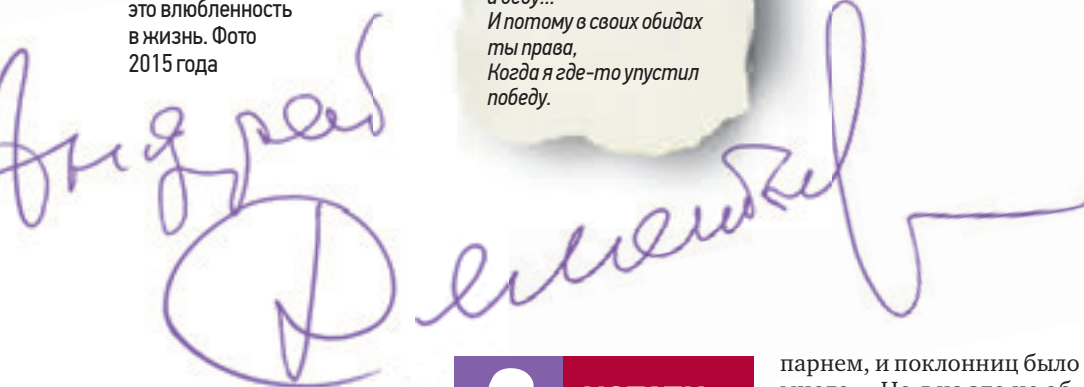
Я на нем не был, судить не могу. Быкова знаю с его ранних стихов. Он талантлив, но, на мой взгляд, излишне прямолинеен и занят собой. Но нужно признать: сейчас люди возвращаются к поэзии. Я это чувствую. У меня на родине в Твери мы проводим конкурсы молодых поэтов со всей России. Столько людей пишут стихи — и пишут отлично! Недавно мне позвонил комсомольской коллега — он сейчас профессор Академии





МВД. Так вот и там тоже прошел свой конкурс поэтов. То есть интерес возвращается. Интернет не все может передать, да и живое слово поэта незаменимо. Кстатi, о Твери: в прошлом году мы там открыли памятник шестидесятникам. Они свое дело сделали блистательно: и Роберт Рождественский, и Белла Ахмадулина, и Андрей Вознесенский, и Булат Окуджава. Дали своему поколению надыхаться пусть опосредованной, преломленной в поэзии, но все-таки правдой.

Секрет долголетия поэта Андрея Дементьева — это влюбленность в жизнь. Фото 2015 года



**ПУБЛИКУЕТСЯ ВПЕРВЫЕ**

**Еще одно признание**

*Я бесконечно рад, что ты всегда со мной, что рядом твоя нежность сердца, что ты мне продлеваешь путь земной В немыслимой российской круговерти.*

*Прости, что я порою нетерпим. Но это все от нервовтрепки нашей, И если жизнь под силу нам двоим, То одному порою бывает страшно.*

*Хотя мужик в семье — и рыцарь, и глава. Я знаю это по отцу и деду... И потому в своих обидях ты права, Когда я где-то упустил победу.*

и они меня наполняют тоже радостью (не только знаниями). Никогда никому ни в чем не завидую. Опять же, только радуюсь успехам других.

**У вас действительно безупречная репутация. Вы даже не были замечены в донжуновстве: обычно поэты — повесы.**

Не скажу, что был очень влюбчив, но женился все-таки трижды, и сейчас у меня четвертая жена. Мне никто не объяснял, но я лично для себя полагаю: если с женщиной сложились близкие отношения, то должен жениться. И я это делал. Но вообще считаю, что у меня одна жена — четвертая. Журналистка Анна Пугач. Мы вместе уже больше 20 лет. Честно вам скажу — никогда не гулял ни при одной из жен. Хотя был красивым

**КСТАТИ**

На стихи Андрея Дементьева было написано больше 100 песен. Среди исполнителей — Людмила Зыкина, Евгений Мартынов, Владимир Мигуля, София Ротару, Полад Бюльбюльоглы, Павел Смеян, Вадим Мулерман, Татьяна Рузавина и Сергей Ташуев, Надежда Чепрага, Яак Йоала, Валентина Толкунова, Карел Готт, Ксения Георгиади, Игорь Николаев, Нина Бродская и другие.

всю жизнь очень много курил. И я, кстати, глядя на него, с детства решил этого не делать. Потом мне мои преподаватели по физкультуре говорили, что спорт несовместим с курением. А я всю жизнь любил спорт, занимался всем по чуть-чуть. Хорошая форма спасала меня от смерти. В 1951 году я, провалившись под лед на Волге, сумел сам выбраться; в 1953-м вернулся на рельсах от трамвая. Никогда особо не пил... Не знаю, в чем секрет. Я живу, влюбленный в жизнь! Просыпаюсь от радости, что сегодня увижу новых людей. Читаю книги,

парнем, и поклонниц было много... Но я на это не обращал внимания, считая, что в любви главное — сердечная искренность и взаимопонимание. Поэт не обязательно должен быть повесой, все зависит от характера. Слишком уж идеалистично. Ни страстей у вас, ни пороков. Нет, у меня есть одно увлечение, но это тоже не страсть, потому что я умею сохранять самообладание. Мне нравится казино, а точнее — игра в карты, в русский покер. Сейчас казино закрыли, это дело чуток приутихло в моей жизни. Хотя везде, где есть казино, всегда играю. Это само по себе интересно, еще можно выиграть деньги, азарт появляется. Могут четыре часа из-за стола не выйдешь. Стараясь играть только днем и не уходить в игру настолько, чтобы потерять голову. Сейчас на дворе весна. А какая из всех ваших 88 весен была самой счастливой? В 1945 году. Мы уже вернулись из эвакуации в Тверь, жили рядом с военной академией. Часов в пять утра 9 мая вдруг начали стрелять. Мы перепугались, а это были праздничные залпы военных. Духовой оркестр академии пошел по улицам города. За ним была огромная толпа, я с мамой. Это было наше общее счастье.

**Театральная афиша**

**МХАТ им. М. Горького**  
*Тверской бул., 22, © (495) 697-85-86*  
**Основная сцена.** 20/IV Три сестры. 21/IV Мастер и Маргарита. 22/IV днем Сокровища Петера, в 18 ч. 30 м. Ромео и Джульетта. 23/IV днем Синяя птица, в 18 ч. 30 м. Как боги... 25/IV Школа злословия. 26/IV Мастер и Маргарита. 27/IV На дне. 28/IV Укрощение строптивой.

**Малая сцена.** 21/IV Паутина. 23/IV Мой бедный Марат. 26/IV Не все коту масленица. 27/IV премьера Чудаки. 28/IV Домик на окраине.

**Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова**

*Ул. Арбат, 26, © (499) 241-16-79*  
20/IV Мадемузель Нитуш. 21/IV Сирано де Бержерак. 22/IV днем Кот в сапогах, вч. Последние луны. 23/IV днем Кот в сапогах, вч. Безумный день, или Женитьба Фигаро. 25/IV Евгений Онегин. 26/IV Дядя Ваня. 27/IV К 90-летию Театра имени Евг. Вахтангова. Пристань. 28/IV Ветер шумит в тополях.

**Новая сцена.** *Ул. Арбат, 24.* 21/IV и 22/IV в 18 ч. Питер Пэн. 23/IV в 16 ч. Питер Пэн. 25/IV в 19 ч. 30 м. В Париже. 26/IV в 19 ч. 30 м. премьера В ожидании Годо. 27/IV в 19 ч. 30 м. премьера Наш класс. 28/IV в 19 ч. 30 м. премьера Роза.

**Первая студия Вахтанговского театра.** 20/IV в 19 ч. 30 м. Матренин двор. 22/IV в 19 ч. 30 м. Записки сумасшедшего.

**Арт-кафе.** 21/IV в 20 ч. Русский романс. Вечер А. Павлова. 22/IV в 20 ч. Концерт группы «Хоронько-оркестр». 23/IV в 20 ч. Театр джаза! «ХоронькоКуны». 25/IV в 20 ч. Мелодия на два голоса: Вечер Е. и А. Михайловых. 26/IV в 20 ч. В Александровском саду. Вечер М. Есиленко.

**Экскурсии.** Фоие театра. Основная сцена. 29/IV днем Экскурсия по театру. Прошлое и настоящее. Фоие театра. Новая сцена. 22/IV и 23/IV в 12 ч. 30 м. Вахтанговское закулисье. Новая сцена.

**Музей-квартира Е. Б. Вахтангова.** *Денежный пер., 12.* 23/IV в 13 ч. Мемориальный музей.

**ЛЕНКОМ Московский гос. театр**

*Ул. М. Дмитровка, 6, © (495) 699-96-68*  
20/IV Пер Гюнт. 21/IV Юнона и Авось. 22/IV Ва-банк. 24/IV премьера День опричника. 25/IV Юнона и Авось. 26/IV Пролетая над гнездом кукушки. 27/IV Шут Балакирев. 28/IV Борис Годунов.

**На сцене Театра эстрады.** *Берсеневская наб., 20/2.* 28/IV и 29/IV Юнона и Авось.

**На сцене театра «Русская песня».** 25/IV Tout Pour, или Все оплачено.

**РАМТ**

*Театральная пл., 2, © (495) 692-00-69*  
**Большая сцена.** 20/IV вч. Лада, или Радость. 21/IV вч. Эраст

Фандорин. 22/IV в 12 ч. Денискины рассказы, вч. Мушкетеры. 23/IV в 12 ч. Приключения Тома Сойера, вч. Как я стал идиотом. 25/IV вч. Цветы для Эдджернона. 28/IV вч. Участь Электры.

**Маленькая сцена.** 20/IV в 19 ч. 30 м. Шатов. Кириллов. Петр. 21/IV и 22/IV в 18 ч. Людоедик. 23/IV в 19 ч. 30 м. FSK 16. 28/IV и 29/IV в 18 ч. Леля и Минька. 21/IV и 22/IV в 18 ч. Людоедик.

**Черная комната.** 22/IV в 15 ч. 30 м. В дороге. 23/IV в 15 ч. 30 м. Как кот гулял, где ему вздумается. 25/IV в 19 ч. 30 м. К 70-летию Победы. Минуты тишины.

**Театр «Сатирикон»**

**На сцене «Планеты КВН».** © (495) 689-78-44  
28/IV Король Лир. 29/IV премьера Лекарь поневоле. 30/IV Человек из ресторана.

**В помещении Высшей школы сценических искусств на сцене Учебного театра.** 29/IV в 19 ч. 30 м. Закликухи.

**Муз. театр п/р Геннадия Чихачева**

*Ул. 1-я Новокузьминская, 1, © (495) 371-16-95*

**На сцене ДК «Заречье», Некрасовка.**

*Ул. 1-я Вольская, 11.* 22/IV днем Пират и призраки, в 17 ч. премьера Мой самый лучший папа.

**Театр Романа Виктюка**

*Ул. Стромынка, 6, © (495) 612-14-01*  
20/IV премьера Крылья из пепла. 21/IV Давай займемся сексом. 22/IV В рамках проекта «Роман Виктюк и студенты» днем Каникулы в Лапландии, вч. С любимыми не расставайтесь. 23/IV В рамках проекта «Роман Виктюк и студенты» днем Каникулы в Лапландии, вч. Площадь Восстания. 22. кв. 2. 24/IV Несравненная. 25/IV Путаны. 26/IV Самодея. 27/IV Неизданный сад. Рудольф Нуреев. 28/IV Экзюперии. Навстречу звездам.

**Арт-партнер XXI**

*М. Харитоньевский пер., 8/18, стр. 1, © (495) 981-44-01*  
**На сцене театра «Содружество актеров Таганки».** *Ул. Земляной Вал, 76/21.* 28/IV Территория любви. 29/IV Бес-толочь.

**На сцене Театра эстрады.** *Берсеневская наб., 20/2.* 23/IV Миркуранов. Блудный сын. Концерт для голоса и сердца. **На сцене Театра им. А. С. Пушкина.** *Тверской бул., 23.* 24/IV Бумажный брак.

**Театр иллюзии**

*Ул. Вешняковская, 16а, © (499) 786-35-90*  
22/IV в 17 ч. Раз! Два! Три!  
23/IV днем Отдыхайте с нами. 26/IV в 15 ч. Волшебная дорога. 29/IV днем Талисман принцессы. 30/IV днем Московское шоу зверей.



**Музыка**



**Московская консерватория**

*Ул. Б. Никитская, 13, © (495) 629-94-01*

**Большой зал.** 25/IV Вечер французской музыки для трубы и органа Vive la France. Л. Голуб (орган), В. Лаврик (труба), Шарпантье, Дакен, Сире, Клерамбо, Рамо, Мессиян, Томази, Франк, Хаким. **Малый зал.** 20/IV Юбилейный вечер С. Кравченко. С. Кравченко (скрипка) и ученики. Бетховен, Брамс, Сен-Санс, Чайковский, Паганини. 21/IV Ю. Мартынов (фортепиано). Шуберт. 22/IV Бах и мировая органная культура. А. Семенов (орган). Бах, Келер, Брас, Регер, Карг — Элрт, Вьерн. 23/IV Пианистическое искусство. Светлой памяти настоятеля храма Малого Вознесения, протоиерея Г. Огрызкова. М. Петухов (фортепиано). Государственная филармоническая капелла «Ярославия».

Дирижер — В. Контарев. П. Огрызков (бас-баритон). Бах, Петухов. 24/IV Вечер фортепианной музыки. А. Севидов. Дебюсси, Равель, Альбенис, Гранадос, де Фалья. **Рахманиновский зал.** 26/IV Бетховен. Все сонаты на исторических клавирах. Цикл из шести концертов. Концерт III. М. Успенская, А. Шевченко, А. Коренева (хаммер-клавир).

**Благоворительный фонд «Бельканто»**

**Евангелиско-лютеранский кафедральный собор Св. Петра и Павла.**

*Старосадский пер., 7/10, www.belcantofund.com, © (965) 312-53-71*

21/IV в 20 ч. «Времена года. Весна». Вивальди, Гайдн, Чайковский, Рахманинов, Пьяццолла. 22/IV в 18 ч. «Моцарт. Реквием». Моцарт, в 21 ч. Музыка Вселенной. Бах, Циммер, Бадаламенти, Гласс. 28/IV в 20 ч. «Романтический вечер в Париже» Два органа и восемь саксофонов. Франк, Сен-Санс, Косма, Легран, Тьерсен.

**Гос. Дарвиновский музей**

*Ул. Вавилова, 57*  
22/IV в 17 ч. Песочная сказка «Маугли». Вивальди, Регер, Дворжак, Прокофьев, Боельман.

**Гос. музей А. С. Пушкина**

*Ул. Пречистенка, 12/2*  
21/IV в 19 ч. 30 м. «Легенды Ирландии и Шотландии». Традиционные ирландские и шотландские мелодии.

**Зал на Пушечной**

*Ул. Пушечная, 4, стр. 2*  
22/IV в 19 ч. Pasion del tango Argentino. Пьяццолла, Плаза, Барди, Гардель.

**Соборная палата в Лиховом**

*Лихов пер., 6*  
23/IV в 18 ч. Viva Vivaldi. «Времена года и другие шедевры». Вивальди.

**ОСОЗНАННЫЕ СНОВИДЕНИЯ** ПЕРВЫЕ ЗАПИСИ О ТОМ, КАК КОНТРОЛИРОВАТЬ ПРОИСХОДЯЩЕЕ С ЧЕЛОВЕКОМ ВО СНЕ, ОТНОСЯТСЯ К 8 ВЕКУ ДО Н. Э. ЗАЧЕМ ОСОЗНАВАТЬ СНЫ И СТОИТ ЛИ ЭТО ДЕЛАТЬ, ВЫСНЯЛА «ВЕЧЕРКА»

# НАМ И НЕ СНИЛОСЬ

**О**сознанное сновидение (ОС) — это когда ты видишь сон, понимаешь, что это сон, и при этом можешь управлять его содержанием. Захотел — превратил любой персональный кошмар в сплошное ми-ми-ми с котиками, захотел — превратился сам хоть в Годзиллу, хоть в бога Саваофа, хоть в тех же котиков. В общем, ОС — это персональная «Матрица» в отдельно взятой постели, только режиссером происходящего выступает исключительно спящий.

Впервые доказать, что ОС — это не глюки отдельных шизофреников и прочих людей с фантазией, а вещь сугубо материальная, удалось британскому психологу Кейту Хирну. Эксперимент, который он поставил весной 1975 года, был прост: испытуемый, обклеенный всевозможными датчиками, подтверждаями его состояние, погружался в сон и подавал оттуда Хирну условный знак (заранее обговоренную серию движений глаз). Психолог провел около 80 подобных сеансов, чем раз и навсегда подтвердил существование ОС. Позднее опыты Хирна повторил и развил американец Стивен Лаберж, которого наряду с Кастанедой

(Карлос Кастанеда — культовый американский писатель, автор эзотерического исследования шаманского учения индейцев племени яки о «воздействии на жизнь через сон». — «ВМ») адепты ОС причисляют к лику истинных гуру, хлебнувших сновидческой правды-матки. Желющих приобрести к вареву хватает: ну как еще простому смертному, которого зачастую гнобят все — от начальства до собственной тещи, — ощутить себя Брюсом Всемогущим? Где еще почувствовать полную свободу? Только ночной виртуал и остается.

А в виртуале... О, там легким движением мысли начальник превращается в твоего персонального раба, а теща поет осанну голосом Аллы Пугачевой, и подлый пернатый слагает в твою честь витиеватые вирши... Есть, говорят, умельцы, которыми собственных грез уже мало, эти, говорят, еще и по чужим снам умудряются шляться и всячески там хозяйничать. Впрочем, многим, досыта наигравшимся в Эйзенштейнов и виртуальных божков, персональная Матрица с картинками становится тесна, и они рано или поздно задаются вопросом о практической пользе от умений. И она, оказывается, тоже имеется.

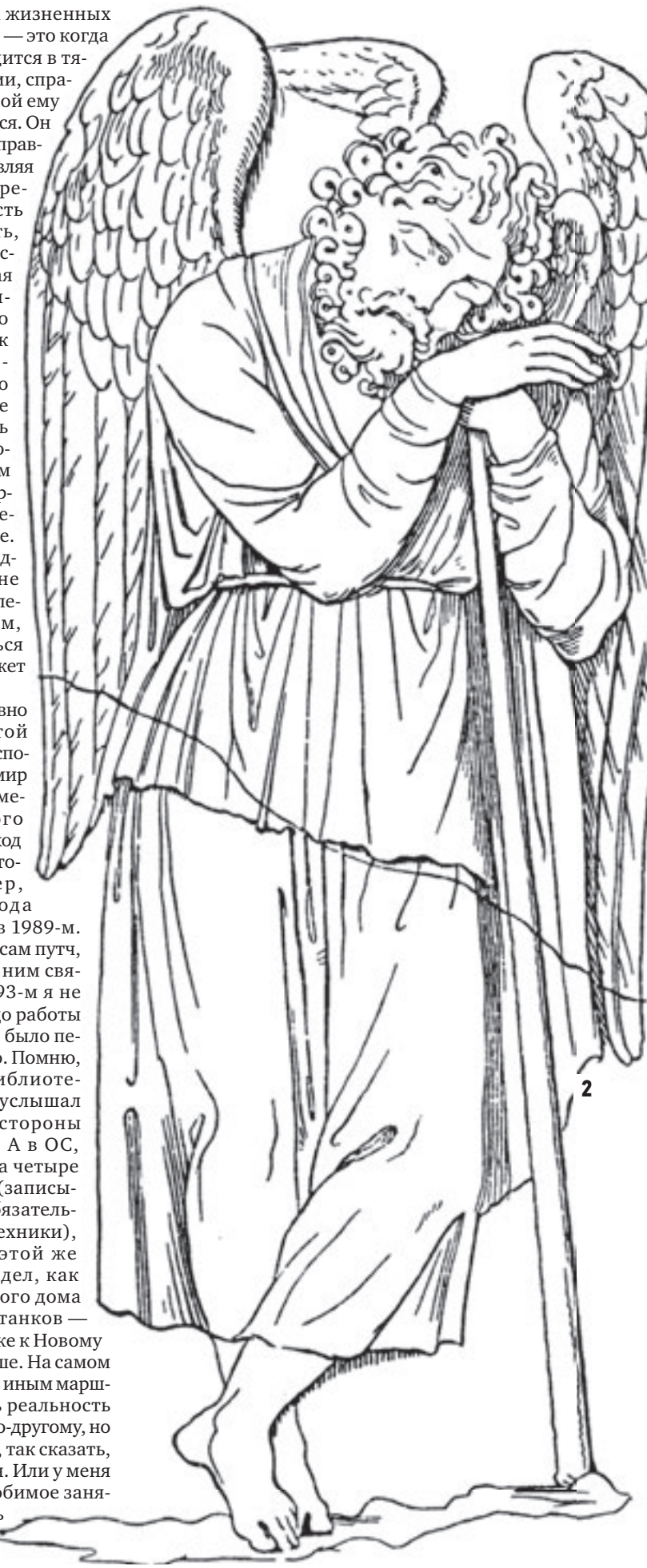
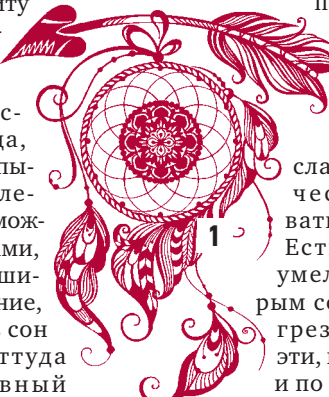
— Довольно широко применяется сновидение-тренинг, — объяснил «Вечерке» астропсихолог Владимир Погудин, знакомый с техникой ОС не понаслышке, — ведь тренировать можно что угодно: память, волю, ораторское искусство, силу убеждения, даже мышцы. Одно время было модно использовать эту технику в спорте: спортсмен входил в ОС и во сне отрабатывал какие-то упражнения. Это чистая физиология: в ходе такой ночной работы выстраиваются соответствующие нейронные связи, и днем тело уже выполняет все на автомате. Есть

ОС-отработка жизненных обстоятельств — это когда человек находится в тяжелой ситуации, справиться с которой ему никак не удастся. Он идет в сон и исправляет ее, выправляя тем самым и реальность. И есть разновидность, достаточно распространенная уже среди мистиков, — это ОС как поиск ответа на вопрос. Я задаю вопрос, во сне отправляюсь в соответствующее место и там собираю информацию по интересующей теме. Навыки провидца лишними не бывают. Проблема лишь в том, что проиграться увиденное может спустя годы.

— Когда я активно занимался этой техникой, — вспоминает Владимир Погудин, — у меня было много настроя на выход в будущее. В итоге, например, путч 1993 года я увидел еще в 1989-м. Ну, вернее, не сам путч, а ситуацию, с ним связанную. В 1993-м я не смог доехать до работы из-за того, что было перекрыто метро. Помню, вышел на «Библиотеке Ленина» и услышал канонаду со стороны Белого дома. А в ОС, записанном за четыре года до этого (записывать сны — обязательное условие техники), я выходил с этой же станции и видел, как в сторону Белого дома шла колонна танков — по Воздвиженке к Новому Арбату и дальше. На самом деле они ехали иным маршрутом, то есть реальность повторилась по-другому, но общий вектор, так сказать, был обозначен. Или у меня было такое любимое занятие — бродить во сне по Москве, к кото-



Стилизованное изображение «ловца снов» — индейского талисмана, защищающего спящих от злых духов (1). Гипнос — древнегреческое божество сна. В ряде источников упоминается, что Морфей, бог сновидений, приходится ему сыном (2)



## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Александр Мельников** заведующий сектором сомнологии Федерального научно-клинического центра оториноларингологии ФМБА России

Безусловно, осознанные (или люцидные) сновидения существуют, и это определенный метод регуляции состояния сна. Например, он иногда применяется в медицине при лечении ночных кошмаров. И это, пожалуй, единственное, что — не слишком широко, — но все же научно описано. Официально (на уровне государственных медицинских учреждений) в нашей стране, насколько я знаю, этим никто не занимается. Да, метод могут освоить многие, но для этого нужны соответствующие тренировки и занятия. Другое дело, что большинству людей это не нужно, а если практиковать постоянно, то и не полезно. Сновидение — это все-таки свойство сна, а не бодрствования. В ОС есть элемент осознания, которого в нормальном сне нет, так что подобные практики не способствуют ни здоровому сну, ни здоровой психике.

## ОПЫТ

Практики утверждают, что один из самых надежных тестов, с помощью которого осознанный сновидец может понять, начался ли уже сон или он все еще в яви, выглядит так: нужно встать с кровати, подойти к шкафу, взять оттуда какую-нибудь книгу и попытаться прочитать одну из страниц. В реальности все получится, во сне — нет: буквы начнут убежать, таять или осыпаться.

рой я питаю самые нежные чувства. И было много ситуаций, когда я в ОС приходил в какое-то место и видел его почему-то перестроенным. Много лет спустя, когда начался активный снос домов, увиденное в тех снах подтверждалось.

Понятно, что пройти мимо столь привлекающей вещи, как ОС, не смогли не только мистики, но и самые прожженные материалисты. Например, Аллан Хобсон, долгое время занимавший должность ведущего психиатра Гарвардской медицинской школы, лет 5 назад выяснил, что ОС можно вызвать электромагнитной стимуляцией — достаточно «обработать» человеку мозг в фазе быстрого сна (именно она связана со сновидениями) на частотах 25–40 Гц.

Ну и, ясное дело, понеслось: умельцы начали создавать всевозможные приборы, которые худо-бедно, с разной степенью успешности, делают с владельцем то, что раньше достигалось лишь упорными упражнениями. Есть, впрочем, и приверженцы незаумной практики, которая, если углубиться в историю, насчитывает несколько тысяч лет (похожие техники существовали у индийцев, китайцев, персов и много кого еще). Они утверждают, что здоровью человеку костыли не нужны, и всячески презирают людей, по их мнению, нездоровых. Те отвечают им таким же презрением.

Так или иначе, но если все и дальше пойдет таким же



**МНЕНИЕ**

**Олег Кантуев**  
психотерапевт, невролог, врач  
высшей категории

ОС к официальной медицине не имеют никакого отношения и психотерапевтами не практикуются. Потому что сон — это работа подсознания на этапе отдыха, своего рода охранный механизм, который убирает негатив из подсознания, чтобы тот не сыграл деструктивную роль в будущем. Конечно, есть люди, практикующие ОС, но заниматься такими вещами крайне опасно, так как это может привести не только к расстройству сна, но и к эндогенным психическим патологиям у людей, имеющих предпосылки к их развитию. Не надо лишний раз жать на спусковой крючок — может ведь и выстрелить.

макаром, как бы нам через десяток-другой лет не пришлось учреждать сомнологическую (сомнология — наука о сне. — «ВМ») полицию, вводить лицензирование отрасли и перекраивать законы с учетом новой, пусть и виртуальной, реальности. Раз сон разума рождает чудовищ, не пора ли этот разум пробудить? Пусть будут коттики, а не Годзиллы!

**Екатерина Балабанова**  
nedelya@vm.ru

**Работа и образование**

- **Курьер-регистратор.** Поездки в налоговую, банки. Выезд от 3000–5000 руб. Т. 8 (966) 319-82-05
- Помощник. Т. 8 (925) 740-37-69
- Работа на дому. Т. 8 (499) 347-12-51
- Офис, от 40 т. р. Т. 8 (917) 573-54-06
- Работа 68 000 р. Т. (917) 537-35-99
- Работа на дому. Т. 8 (499) 499-20-39

**Туризм и отдых**

**Тверькурорт**  
предлагает  
**ЛЕТНИЙ ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ**  
в здравницах  
**Тверской области**  
по разумным ценам  
**8(495)784-06-84**  
**8-800-200-48-45**

**Магия, гадания**

**МАРИЯ**  
**ЯСНОВИДЯЩАЯ**  
**ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА**  
**УЧАСТНИЦА ШОУ**  
**«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»**  
**Результат в день обращения.**  
**Более 900 обрядов для**  
**решения любых проблем.**  
**ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ**  
**НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ**  
**Предсказать будущее могут многие,**  
**изменить его — только избранные.**  
**8-905-542-07-61**

**Нана.** Снятие порчи и сглаза, предсказание судьбы, восстановлю мир в семье, удача в бизнесе. Пенсионерам скидки.  
**т 8 (495) 502-47-51**

**Любовь Владимировна.** Предсказываю судьбу. Верну мужа, мир в семью, душевное равновесие. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Пражская», «Кунцевская».  
**т 8 (495) 386-38-42**  
**8 (910) 455-66-66**  
[www.gospozhaluba.ru](http://www.gospozhaluba.ru)

**Потомственная гадалка Лариса.** Гадаю на картах Таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и восстанавливаю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45

**Ясновидящая бабушка Аня**

- **СИЛЬНЕЙШАЯ ИЗ МНОГИХ**
  - **ИЗВЕСТНАЯ В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ**
  - **ХОРОШО ГАДАЮ, ПРЕДСКАЗЫВАЮ**
  - **ОТВЕЧУ НА ЛЮБОЙ ВОПРОС, РЕШУ САМУЮ СЛОЖНУЮ ПРОБЛЕМУ**
  - **МОМЕНТАЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ (ОТВОРОТ)**
  - **ИЗБАВЛЮ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ**
  - **100% ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА ЗА 3 ДНЯ**
  - **НЕДОРОГО!!!**
- Т. 8 (968) 946-78-64**

**С Божьей помощью помогаю.** Василиса. Магией не занимаюсь, работаю молитвами. Сниму порчу, сглаз, родовой порок безбрачия. Предскажу судьбу по линиям руки, фото. Решу семейные проблемы, поставлю защиту. Пенсионерам бесплатно.  
**т 8 (925) 750-62-12**  
**8 (495) 583-78-47**

**Софья Михайловна** (г. Кольчугино, Владимирская обл.) Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- **Знаменитая гадалка Тамил.** Снимаю порчу, соединяю разбитые сердца, налажу финансовые вопросы. Помощь при мужском бессилии. Т.: 8 (916) 444-29-90, 8 (905) 757-34-62
- **Все виды гаданий.** Снятие порчи. Мощная любовная магия. Привлеку деньги, удачу. Помощь в сложных жизненных ситуациях. Т. 8 (967) 072-29-81
- **Сильнейшая ясновидящая.** Ритуальная защитная магия. Избавлю от любого жизненного негатива, пагубных привычек. Сниму порчу, сглаз, проклятие. Поставлю защиту на Вас, семью, бизнес. Удержу и верну любимых. Т. 8 (967) 126-06-60
- **Маг, люб. помощь.** Т. 8 (917) 585-85-25

**Искусство и коллекционирование**

**Коллекционер! Дорого!** Статуэтки, сервизы (остатки) из фарфора. Награды, иконы, картины, значки. Мельхиор, столовое серебро, портсигары, подстаканники. Китайские будды, предметы старины Китая. Открытки, фото. Выезд. Оплата на месте. Т. 8 (495) 797-05-24

**Книжная лавка «Арбат, д. 20»** осуществляет закупку книг у населения по договорной цене. Возможна покупка всей библиотеки. Выезд товароведов и вывоз книг за наш счет. Юрий Викторович. С 11:00 до 22:00. Т. 8 (495) 921-89-90

- **Покупаем книги,** книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаизм и любой антиквариат. Выезд. Т. 8 (495) 585-40-56
- Часы, иконы. Т. 8 (965) 397-31-37
- **Купим книги.** Т. 8 (499) 136-27-60

**Частности**

**Коллекционер дорого купит** или примет в дар картины, старинные дореволюционные и советские предметы быта и предметы интерьера, коллекционный материал, книги и всякую всячину. Т. 8 (916) 486-70-16

**Январь куплю дорого,** статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

● **Куплю: январь,** янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов, мебель и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25

● **Купим:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, январь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● **Антикварные книги,** открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугуное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

● **Дорого награды,** иконы, статуэтки пр-ва Кузнецова, Попова, Гарднера, СССР, ЛФЗ, Дулево, Германия, с любыми дефектами, январь, значки, значки, серебро, изделия из кости, предметы военных времен. Выезд: Москва и область. Т. 8 (985) 778-79-69

● **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

● **Куплю модельки авто,** железн. дороге, солдатки, игрушки, духи СССР, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, хрусталь, сервиз, подстаканники, январь, самовар, документы, значки, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

● Дулево, ЛФЗ, др. Т. (916) 993-36-64

● Куплю грампластинки. Т. 318-69-82

**В дар**

**Отдам в добрые руки.** Найда, 11 мес. В холке 53 см. Привита, стерилизована. Красивого окраса. Приучена к поводку. Можно в квартиру или в частный дом с проживанием в доме. Привезу.  
**т 8 916 125 76 01**  
**8 926 653 31 80**

**Отдам в добрые руки.** Вена, был найден на улице. Знает множество команд, очень тянется к людям, хорошо ходит на поводке. Кастрирован. Сделаны все прививки.  
**т 8 (926) 713-30-34**

**Отдам в добрые руки.** Рыжий, 1,5 года — очень общительный, активный, веселый, молодой пес. Обожаем людей, дружит с кошками, очень любит гулять. Приучен к жизни в квартире, к двухразовому выгулу. Кастрирован. Среднего размера. В семью, в квартиру или частный дом.  
**т 8 (926) 713-30-34**

**Отдам в добрые руки.** Рыжий, 1,5 года — очень общительный, активный, веселый, молодой пес. Обожаем людей, дружит с кошками, очень любит гулять. Приучен к жизни в квартире, к двухразовому выгулу. Кастрирован. Среднего размера. В семью, в квартиру или частный дом.  
**т 8 (926) 713-30-34**



**Отдам в добрые руки.** Кошечка Айко — милейшее существо. Уютная и ненавязчивая. Стерилизована, привита, лоток на отлично. Содержание квартирное, без самовыгула, наличие на окнах сеток «антикошка» обязательно. Звоните и приезжайте знакомиться с Айкой! В новый дом привезем сами. Наталья.  
**т 8 (916) 450-83-99**



**Отдам в добрые руки.** ГЕРА, метис овчарки, некрупная, рост около 50 см. Умница и красавица. Послушная, ориентирована на общение с людьми. По характеру добрая, ласковая, уравновешенная, любит детей, ходит на поводке. Стерилизована, имеет ветпаспорт. Только в семью, не для охраны.  
**т 8 (926) 713-30-34**



**Отдам в добрые руки.** Рыжий, 1,5 года — очень общительный, активный, веселый, молодой пес. Обожаем людей, дружит с кошками, очень любит гулять. Приучен к жизни в квартире, к двухразовому выгулу. Кастрирован. Среднего размера. В семью, в квартиру или частный дом.  
**т 8 (926) 713-30-34**

**Размещение рекламы**

**(499) 557-04-04,**  
**доб. 132, 135**

- **«Динамо»**  
т (495) 785-19-19
- **«Кузнецкий Мост»**  
т (495) 933-35-72
- **«Ленинский проспект»**  
т (495) 543-99-11, 956-78-62
- **«Лубянка»**  
т (495) 628-95-40
- **«Планерная»**  
т (495) 944-22-07  
т (495) 944-30-07

**ФИЛЬМЫ «СПЛЮ И ВИЖУ»**



**МАТРИЦА (1999, США)**  
Человечество спит и видит сны, которые принимает за реальность. Лишь единицы способны это осознать и взбунтоваться.



**ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА (2004, США)**  
Главный герой из-за несчастной любви просит ученых стереть себе память, но потом передумывает.



**ВЕСЕЛОЕ СНОВИДЕНИЕ, ИЛИ СМЕХ И СЛЕЗЫ (1986, СССР)**  
Школьник Андрюша в ОС попадает в страну шахмат и наводит там порядок.



**НАЧАЛО (2010, США)**  
Все больше людей предпочитают ОС, где они становятся всемогущими. А некоторые научились проникать в чужие сны.



## В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Мы расскажем вам, как сварить яйцо наизнанку: чтобы белок был в центре, а желток — по краям



## УСТАМИ ГЛАВНОГО ГЕРОЯ

# Выбрать верный путь

МЫ ПРЕДСТАВИЛИ, ЧТО РАССКАЗАЛИ БЫ ВЫМЫШЛЕННЫЕ ПЕРСОНАЖИ, ЕСЛИ БЫ С НИМИ МОЖНО БЫЛО ПОБЕСЕДОВАТЬ. СЕГОДНЯ У НАС В ГОСТЯХ — ЛУКОВКА ЧИПОЛЛИНО

- Все дети одинаковы! Две у них ноги или тысяча — это, в сущности, все равно. Они способны изорвать тысячу пар ботинок на одной-единственной ноге.
- Если у вас появился новый друг, значит, день прошел удачно.
- На этом свете вполне можно жить в мире. Для всех на земле есть место — и для медведей, и для луковиц.

Чиполлино и его враг синьор Помидор



## СПРАВОЧКА



Джанни Родари — итальянский автор, написавший «Приключения Чиполлино» — сказку о стране овощей, в которой мальчик-луковка Чиполлино борется с несправедливостью.

## ХОРОШАЯ ЛИТЕРАТУРА

# Александр Блок

(1880–1921)



## О, весна без конца и без краю...

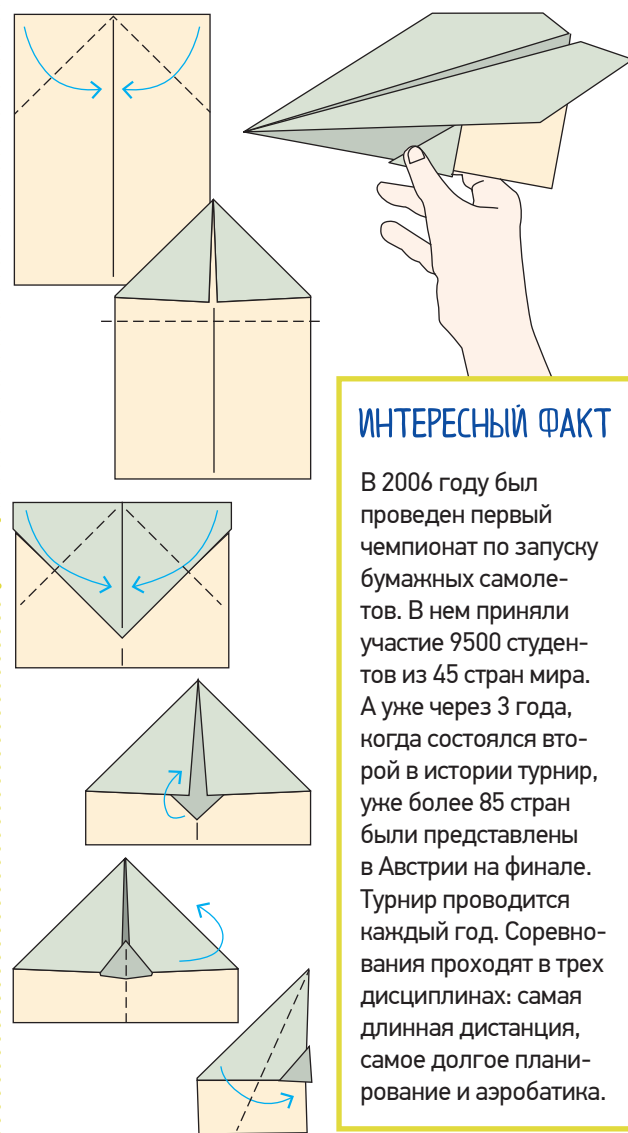
О, весна без конца и без краю —  
 Без конца и без краю мечта!  
 Узнаю тебя, жизнь!  
 Принимаю!  
 И приветствую звоном щита!  
 Принимаю тебя, неудача,  
 И удача, тебе мой привет!  
 В заколдованной области плача,  
 В тайне смеха — позорного нет!  
 Принимаю бессонные споры,  
 Утро в завесах темных окна,  
 Чтоб мои воспаленные взоры  
 Раздражала, пьянила весна!  
 Принимаю пустынные веси!  
 И колодцы земных городов!  
 Осветленный простор поднебесий  
 И томления рабских трудов!  
 И встречаю тебя у порога —  
 С буйным ветром в змеиных кудрях,  
 С неразгаданным именем бога  
 На холодных и сжатых губах...  
 Перед этой враждующей встречей  
 Никогда я не брошу щита.  
 Никогда не откроешь ты плечи...  
 Но над нами — хмельная мечта!

Отрывок

## СВОИМИ РУКАМИ

# Смотрите, он летит!

25 АПРЕЛЯ В МИРЕ ОТМЕЧАЮТ НЕОБЫЧНЫЙ ПРАЗДНИК — ДЕНЬ БУМАЖНОГО САМОЛЕТИКА. ЧТОБЫ КАК ПОДОБАЕТ ОТМЕТИТЬ ЕГО, НАДО ХОТЯ БЫ РАЗ ЗАПУСТИТЬ В ВОЗДУХ САМОЛЕТИК, СДЕЛАННЫЙ СВОИМИ РУКАМИ. ЕСЛИ ВЫ НЕ УМЕЕТЕ — НЕ БЕДА: МЫ ВАС НАУЧИМ

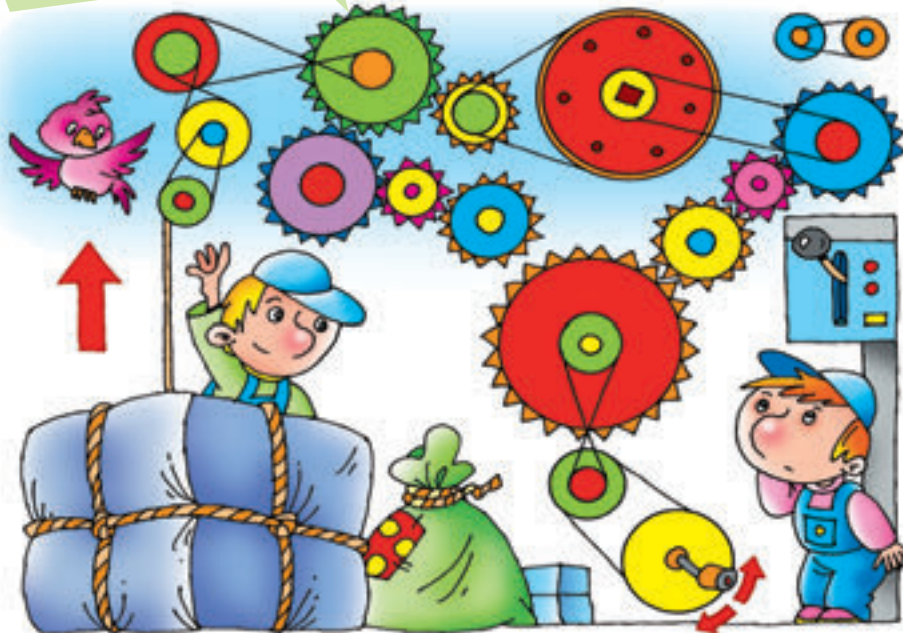


## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В 2006 году был проведен первый чемпионат по запуску бумажных самолетов. В нем приняли участие 9500 студентов из 45 стран мира. А уже через 3 года, когда состоялся второй в истории турнир, уже более 85 стран были представлены в Австрии на финале. Турнир проводится каждый год. Соревнования проходят в трех дисциплинах: самая длинная дистанция, самое долгое планирование и аэробатика.

## ИГРОТЕКА

### Помоги рабочим поднять груз.



## РЕБУС

Это далеко не самая большая планета.



Ответ: Плутон.

Подготовили **Алексей Зиновьев** (текст), **Илья Юдин**, **Андрей Артюх** (рисунки)

# ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ

НАВЕРНОЕ, У КАЖДОГО ЕСТЬ ПАМЯТНАЯ ФОТОГРАФИЯ, ГЛЯДЯ НА КОТОРУЮ НЕВОЛЬНО УЛЫБАЕШЬСЯ.

«ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА» ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ПОДЕЛИТЬСЯ ЭТОЙ МАЛЕНЬКОЙ РАДОСТЬЮ С ЧИТАТЕЛЯМИ И ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ»

## НУЖНО

1. Выбрать памятную фотографию, где вы запечатлены один или с кем-то много лет назад.
2. Сделать новый снимок, чтобы он был максимально похож на старый: те же люди, позы, похожая одежда, обстановка.
3. Переснять старый снимок и прислать обе фотографии на электронный адрес [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru), указав свои контактные данные, когда снимки сделаны и кто на них. Возможно, со старой фотографией связана интересная история.



1961

Родители мои, надо сказать, заядлые путешественники. Спустя 55 лет маме и папе пришла в голову идея повторить фотографию. То же место, те же люди, словом, ничего не изменилось... Потом увидели конкурс в «Вечерке» и решили участвовать.

Меня зовут Наталья, а на фотографии — мои родители Юрий Михайлович и Нина Ивановна Горшковы. За полгода до свадьбы, 4 ноября 1961 года, они ездили на отдых в Ленинград. В память о поездке у них осталась эта фотография, сделанная на Адмиралтейской набережной.

2016



## УЧАСТНИКОВ, ЧЬИ СНИМКИ ЖЮРИ ПРИЗНАЕТ ЛУЧШИМИ, ЖДУТ ПРИЗЫ

### ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

### Реклама

## С артрозом можно и нужно бороться! Как забыть о проблеме в суставах?



### Артроз развивается по нарастающей

Развитие артроза начинается с изменений во внутрисуставном хряще. Пока мы молоды, его ткань быстро обновляется. С возрастом кровообращение и обмен веществ замедляются и обновление тормозится. Хрящ постепенно изнашивается. При разрушении хряща часть нагрузки перераспределяется на костные поверхности. Природой они для этого не предназначены, поэтому тоже начинают истираться. Организм старается предо-

тратить потерю костной ткани, запуская рост остеофибов — костных шипов, которые блокируют движение в суставе. Становится тяжело встать с кресла, удержать чашку, просто наступить на ногу. Появляется боль...

### Часы назад не ходят

К сожалению, надежды на то, что суставы пойдут да и пройдут, никогда не оправдываются. Без лечения эта болезнь — словно часы, которые немолимо идут вперед. При грамотной терапии их стрелки замедляются на той отметке, до которой добрались. Но чем дальше зашел артроз, тем сложнее побороть его проявления. Поэтому нельзя дожидаться боли!

Первый признак артроза — утренняя скованность в суставе, которая проходит за полчаса, стоит начать двигаться. На этом этапе изменения в хряще, как правило, невелики. Поэтому лечение наиболее результативно. Настолько, что порой помогает забыть, что в суставах есть проблемы.

### Операция — не выход!

Проблема артроза в том, что его нельзя излечить полностью. Сегодня не существует средств, которые помогли бы хрящу стать «как новенький».

Многим кажется выходом эндопротезирование — замена сустава на искусственный. Но, к сожалению,

и оно не всегда позволяет «открыть» стрелки часов назад. После вмешательства возможны осложнения, а реабилитационный период долгод. Но главное — операция имеет противопоказания, берут на нее не всех.

### Правила лечения

Лечиться нужно комплексно, используя только правильные средства. Обычно назначают:

- магнитотерапию, направленную на ускорение кровообращения и обменных процессов в суставе;
- нестероидные противовоспалительные средства, которые могут унять боль при обострениях, но артроз не лечат и не исключают побочных эффектов;
- лечебную гимнастику для укрепления мышц, окружающих сустав и их стабилизации.

Важным звеном в комплексном лечении суставных недугов является магнитотерапия АЛМАГом-01. Лечение АЛМАГом способно не только ликвидировать мучительные симптомы артрита и артроза, но и значительно замедлить разрушение хряща.

### АЛМАГ-01 — это:

- **Надежность.** Аппарат сертифицирован немецкими экспертами по европейским стандартам качества. А 16 лет в медицинской практике с достойными результатами — показатель опытности и высокой оценки.

- **Уверенность.** С АЛМАГом-01 человек платит деньги за испытанное средство, к тому же с длительным гарантийным сроком — три года!

- **Профессионализм.** АЛМАГ-01 — компетентный специалист по заболеваниям, связанным с нарушением кровообращения: артритам, артрозам, остеохондрозу и варикозу, потому что способствует значительному улучшению циркуляции крови, доставке кислорода и питания в органы и выводу продуктов распада.

- **Экономия.** Пациенты экономят деньги, потому что АЛМАГ-01 может значительно ускорить лечение и уменьшить количество медикаментов.

- **Спокойствие.** Если АЛМАГ-01 есть в домашней аптечке, можно быть спокойным: в случае непредвиденных ситуаций помощь будет оказана без промедлений.

- **Образцовость.** АЛМАГ-01 — чуть ли не первый магнитно-импульсный аппарат в России для клинического и домашнего применения. Его можно по праву назвать классикой магнитотерапии.

**Не стоит бояться артроза — его нужно лечить АЛМАГом-01 и продолжать жить своей жизнью!**

### АЛМАГ-01 по доступной цене в аптеках и магазинах медтехники!

- **СТОЛИЧКИ** (495) 215-5-215
- **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15
- **САМСОН-ФАРМА** 8-800-250-8-800
- **ЗДОРОВ.РУ** (495) 363-35-00
- **ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ** (495) 369-33-00
- **ТРИКА** (495) 789-62-65
- **МОСАПТЕКА** (495) 122 22 82
- **ДОКТОР СТОЛЕТОВ** (495) 181-05-92

- **СЕРДЕЧКИ** 8-800-775-16-57
- **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** 8-800-2000-308
- **ЕАПТЕКА.RU** (495) 730-53-00
- **ВЕКФАРМ** (495) 508-33-58
- **АСНА** (495) 223-34-03
- **АВИЦЕННА** (495) 612-62-38
- **ЭКОНОМ** (499) 184-37-63
- **ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ** (495) 626-80-65

- **ЖИВИКА** 8-800-777-0303
- м. «Жулебино», ул. Генерала Кузнецова д. 14, к. 1
- м. «Багратионовская», ул. Баркляя, 16
- м. «Кузьминки», Волгоградский пр-т, д. 119а
- **МЕДТЕХНИКА** (499) 519-00-03
- м. «Парк Культуры», Зубовский бульвар, д. 29
- м. «Академическая», ул. Вавилова, д. 54, корп. 1
- **МЕД-МАГАЗИН.RU** (495) 221-53-00



ТАКЖЕ ПОД ЗАКАЗ  
В БЛИЖАЙШЕЙ  
К ВАМ АПТЕКЕ!

**Для консультации:  
8-800-200-01-13**  
(бесплатный звонок по России)

Заказ на сайтах: [www.zddom.ru](http://www.zddom.ru), [www.elamed.com](http://www.elamed.com), [www.zdravcity.ru](http://www.zdravcity.ru)

391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, компания «Еламед» (АО «Елатомский приборный завод»). [www.elamed.com](http://www.elamed.com). Применение аппаратов не требует специальной подготовки. РУ МЗ № ФЦП 2011/12161, ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ПЕРЕШАГНУТЬ БОЛЬ

**СУСТАВЫ** ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК, ДОЖИВШИЙ ДО ПРЕКЛОННОГО ВОЗРАСТА, МЕЧТАЕТ КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ ОСТАВАТЬСЯ НА НОГАХ, САМОСТОЯТЕЛЬНО ОБСЛУЖИВАТЬ СЕБЯ, НЕ РАССЧИТЫВАЯ НИ НА ЧЬЮ ПОМОЩЬ

Это вполне возможно, если позаботиться о своих суставах вовремя. О том, как это сделать, рассказывает хирург Евгений Шашков.

## Не теряя времени

Заболевания суставов — это бич современного человека. Мы много едим, мало двигаемся, а при появлении малейшей боли начинаем пить таблетки. И тем самым снимаем симптом, который сигнализирует, что в организме что-то не в порядке и пора принимать меры. Мы теряем драгоценное время, запускаем болезнь, и в результате больной сустав приходится заменять на искусственный. И хотя протезы суставов становятся все совершеннее, лучше до операции не доводить.

## Найдите отличия

Чтобы выработать план борьбы с суставными заболеваниями, нужно прежде всего понять, в чем заключается разница между такими заболеваниями, как артроз и артрит. Ведь многие люди их пута-

ют. В обоих случаях действительно страдают суставы, но причины у болезней разные. И поэтому они требуют различных подходов.

Артроз — это постепенная возрастная деформация суставов. Чаще всего он развивается в возрасте от 45 лет и старше. От этого заболевания страдают примерно 10 процентов населения земного шара. И если при достижении 50-летнего возраста изменения суставов можно обнаружить у каждого третьего человека, то в 70 лет артрозом болеет практически каждый второй. К счастью, при артрозе страдают только суставы, чаще всего коленные и тазобедренные, а также суставы большого пальца на ногах. Чуть реже — голеностопные суставы и те суставы пальцев рук, что расположены в дистальных (конечных) фалангах пальцев рук. На остальные органы и системы болезнь влияния не оказывает.

Артрит чаще начинается в молодом возрасте (до 40 лет). Различными артритами болеют до 2 процентов населения. Это общее

заболевание организма, и воспаление суставов при артрите — только верхушка айсберга. Суставы припухают, кожа над ними становится горячей и красной, а боли не проходят, даже в состоянии покоя, нередко усиливаясь по ночам. Воспаление возникает либо вследствие инфекции, либо из-за сбоя в работе иммунной системы. Иногда артрит свидетельствует о нарушении обмена веществ. Болезнь разрушающе действует на сердце, почки и другие органы. Тяжелые артриты требуют серьезного медикаментозного лечения, порой в стационаре.

## Не идти на поводу

Лечение артроза и артрита — это не разовое мероприятие, а система реабили-

Самое эффективное средство борьбы с артритом и артрозом — это движение. Даже через боль

Я так лечусь



SHUTTERSTOCK

тацией, которой необходимо придерживаться всю жизнь. Основными методами лечения были и остаются консервативные, в первую очередь массаж и лечебная физкультура. Не стоит забывать и о других проверенных средствах. Это мази, бальзамы, настойки лекарственных растений, которые содержат разнообразные эфирные масла. Они снимают боль и воспаление, уменьшают отек сустава, облегчают движения. Прекрасно зарекомендовали себя водо- и грязелечение. Главное не идти на поводу у болезни, постоянно «перешагивать» через боль. Если она очень сильная, нужно принять обезболивающие таблетки и когда боль отпустит, продолжить упражнения. Только так удастся сохранить способность двигаться. Если при-

нять необходимые меры при первых признаках заболевания, можно добиться отличных результатов. В более поздний период, когда полость сустава заполняется грануляционно-рубцовой тканью или происходит спавивание костей после атрофии хряща, возможности физкультуры и массажа становятся ограниченными.

Подготовила **Ольга Редичкина** [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Тимур Иванов**  
врач-реабилитолог

Самыми эффективными средствами лечения и реабилитации артрита и артроза являются различные виды массажа и специальная суставная гимнастика. Положительную роль играют наружные средства — бальзамы на лекарственных растениях. Как ни парадоксально, но долгое время многие врачи из-за чрезмерной осторожности и консерватизма даже незначительные физические нагрузки при артрозах считали вредными. Пациенты быстро оказывались в категории неработающих инвалидов. Родные из лучших побуждений стараются оградить страдающих от этих недугов людей от любых дел, требующих физических усилий. Это неверно! Напротив, при этих заболеваниях необходим активный, деятельный настрой. Да, часто у больных пропадает желание двигаться через боль. Но суставы должны находиться в движении постоянно!

Мне 65 лет. Скоро начнется дачный сезон: посадка, полив, прополка. Как укрепить суставы, чтобы не болели? Таблетки пить не хочу — ищу натуральное проверенное средство. — Ищу натуральное проверенное средство. Вспомнила, как рассказывала мне подруга, живущая на Северном Кавказе, почему горцы до глубокой старости ведут активный образ жизни. В горных селениях знают древние рецепты мазей, которые способствуют сохранять здоровыми спину и суставы, а значит, жить полноценной жизнью. Может быть, попробовать бальзам «Горец»?

## БАЛЬЗАМ «ГОРЕЦ»

изготовлен по старинным рецептам жителей горных селений Кавказа

В состав бальзама «Горец» входят смолы и масла лекарственных растений, благодаря которым жители Кавказа до глубокой старости сохраняют активность и легкость движений.

Применение: нанести тонким слоем на всю поверхность сустава, интенсивными массажными движениями втереть бальзам. Действие бальзама будет сильнее, если массировать больное место в течение 10–15 минут. После массажа необходимо утеплить сустав мягкой шерстяной тканью. Для достижения длительного и надежного эффекта необходимо прохождение полного курса — две недели.

Звоните и заказывайте прямо сейчас бальзам «Горец»: **8-800-222-32-46**

Косметическое средство. Не является лекарственным препаратом. Произведено: Лаборатория Целебных Ресурсов «Редиты Гор», ООО «Колор-С», г. Пятигорск. На правах рекламы.

# Главная профессия

**□** Если вы летаете самолетами, то, наверное, хоть раз, но аплодировали при посадке. Поблагодарив таким образом пилотов за профессионализм. Я не хлопаю. Я думаю, что никакого подвига они не совершают, а уж если хлопнуть — то всем: врачам ли, пилотам, поварам или водителям маршруток, у которых возможностей угробить нашу жизнь куда как больше, чем у летчиков. На днях социологи подсчитали, что у нас 7 процентов трудоспособного населения крутят баранку, это самая распространенная профессия. Я вожу машину больше 20 лет и, сажая в нее детей, осознаю степень своей ответственности.

А что должен чувствовать водитель автобуса, у которого за спиной битком набитый салон? И какие уж там аплодисменты. Ему и спасибо-то редко кто говорит...



**СЛОВО РЕДАКТОРА**

Сергей Серков шеф-редактор еженедельника «Вечерки»

## КОВАРНЫЙ ДИВАН ЗАЖЕВАЛ ДЕВУШКУ В НОВОСИБИРСКЕ, ДА ТАК, ЧТО ПРИШЛОСЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЕЙ. НАШ ПОЭТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СЕРГЕЙ ПОНОМАРЕВ НАКАНУНЕ МАЙСКИХ КАНИКУЛ ВЫРАБОТАЛ СОБСТВЕННЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБЩЕНИИ С МЕБЕЛЬЮ

ВИРШИ  
ПОНОМАРЕВА

# МЕБЕЛЬ С СЮРПРИЗОМ

*Судьба нелепа и коварна,  
Непредсказуем карнавал:  
Мадам легла на край дивана —  
Он взял и даму зажевал.*

*Смешно случилось и отпадно —  
Спасатели поспели в срок,  
А ведь всего-то для айпада  
Она хотела взять шурупок.*

*О, сколько ситуаций ржачных,  
Когда внутри ты и в овне —  
При жизни образе лежачем,  
Да и активном при вполне.*

*Живешь, коптя помалу небо,  
Не Аполлон и не Парис,  
Не знаешь, что готовит мебель  
Очередной тебе сюрприз.*

*К примеру, прятался в шкафу я,  
Где моль за шубу bila вошь,  
За дверцей муж лежал, кайфуя, —  
И МЧС не позовешь!*

*Или, допустим, пью я редко,  
Но вот случилось — кости брось!  
Как сяду я на табуретку,  
Так непременно ножки врозь.*

*Май впереди, там разливанно  
Нас море ждет, готовые жбан!  
И что ж, подлянка от дивана  
Или в сервант зажмет дружбан?*

*На дачу, натянувши плавки,  
Скорей, народ, забыв дожди!  
Там есть заман, полатки, лавки —  
От них ты подлости не жди...*

### ОБ АВТОРЕ



Сергей Пономарев

Работал в газетах в Магадане, на Сахалине, в Хабаровске, в московских — «Гудке», «Российской газете», «Комсомольской правде».

ДРУГИЕ ВИРШИ  
ЧИТАЙТЕ  
НА САЙТЕ  
VM.RU



А уж если вам встретился Мойдодыр, вы либо попали в сказку, либо крепко поддали накануне

## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

РЕКЛАМА

**Здравствуйте, уважаемые читатели! Сегодня мы будем говорить о самом важном и о самом уязвимом. О сердечно-сосудистой системе. О том, как помочь и поддержать свое сердце и сосуды. Ведь с сердцем не шутят! У нас в гостях специалист Сергей Петрович Новиков. Здравствуйте!**

Сергей Петрович, скажите, отчего с каждым годом людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, становится все больше?

На сегодняшний день проблемы сердца и сердечно-сосудистой системы касаются практически каждого из нас. Всеми виной множество причин, и возникают они могут по разным обстоятельствам. Как мы живем! Практически каждый день мы нервничаем по мелочам или по серьезным поводам. Окружающая среда оставляет желать лучшего, постоянные перепады давления. Вот статистика: за кардиологической помощью ежегодно обращаются более 20 миллионов человек. Это о чем-то говорит, наверное. Я думаю, что стоит задуматься и принимать меры. О своих сосудах и сердце надо заботиться постоянно, в течение всей жизни.

Я даже скажу больше: этой проблемой занимаются на государственном уровне. Открываются кардиологические и диагностические центры, профилактории, залы лечебной физкультуры.

# РЕЦЕПТ ДОЛГОЛЕТИЯ ВАШИХ СОСУДОВ



Совершенно верно. Здоровью сосудов уделяется особенное внимание. Особенно сегодня, когда количество людей с данными проблемами в организме катастрофически растет. Именно поэтому сегодня хочу рассказать вам о парафармацевтиках.

Вы говорите о чем-то конкретном?

Да, хочу обратить ваше внимание на парафармацевтик Энцеферол.

Что такое парафармацевтик?

Парафармацевтик означает, что воздействии у него на организм другое — комплексное, он органичен для организма человека, т.к. в его составе вытяжки из натуральных трав и растений, разных и в определенных пропорциях. По сравнению снутрицевиками, парафармацевтик Энцеферол более сильного действия. Парафармацевтик — это натуральная основа, именно поэтому в нем суточная доза действующих веществ немного ниже, а воздействие на организм более бережное и комплексное. Парафармацевтик Энцеферол содержит природные компоненты.

А какие компоненты делают Энцеферол таким действенным?

Богатый состав наделяет Энцеферол многими полезными свойствами для нашего организма. Во-первых, Энцеферол способствует поддержанию оптималь-

ного обмена веществ, который так нам необходим, а также деятельности эндокринной системы. То есть направлен на стимулирование функции гипофиза, что очень важно для обмена веществ и щитовидной железы. Это обусловлено наличием в составе вытяжек из растений, содержащих йод в органической форме. Полезные вещества, входящие в состав Энцеферола, оказывают влияние на процесс расщепления жировых клеток, способствуют укреплению иммунной системы и выведению из организма токсинов и тяжелых металлов, могут помочь при нервных расстройствах. И что очень важно: все эти компоненты в комплексе нужны для поддержания нормальной работы сердца и сосудов.

Кто может использовать Энцеферол? Кому можно его принимать?

Энцеферол можно принимать в качестве биологически активной добавки при всевозможных проблемах с сосудистой системой. Действие компонентов, входящих в состав Энцеферола, направлено на очищение сосудов и артерий от холестерина и других жиров в форме налетов на внутренних стенках сосудов. Стенки сосудов со временем становятся более эластичными. Кроме того, Энцеферол помогает подпитывать сосудистую си-

стему необходимыми питательными веществами, что тоже немаловажно для их восстановления. Этой проблеме подвержены больше лица среднего и пожилого возраста. Часто мужчины старше 50 лет.

А если говорить о сосудах головного мозга. Там все более тонко и хрупко. Как Энцеферол работает в этом направлении?

Да! Совершенно верно! Здесь все более тонко, и сосуды там более хрупкие. Ведь наш головной мозг — это очень сложная система организма, которая зависит от правильной циркуляции крови. Энцеферол, во-первых, предназначен для защиты ваших сосудов от повреждения недоокисленными продуктами обмена, что может способствовать постепенной нормализации артериального давления. Ведь резкие перепады давления напрямую зависят от состояния сосудов в нашем организме.

Часто пожилые люди страдают нарушениями памяти, это ведь тоже из-за состояния сосудов?

Да, конечно! Первейшая проблема, с которой сталкиваются многие пожилые люди, — это забывчивость и потеря памяти. Это когда ничего не болит, но каждый день — новости. Одной из причин этой проблемы могут быть и сосудистые нарушения артерий головного мозга. Энцеферол способствует стимулирова-

нию правильного кровоснабжения мозга в артериях головы. Нервные клетки очень чувствительны к нехватке кислорода, именно поэтому в состав Энцеферола входят компоненты, которые помогают очистить сосуды. Тогда кровь быстрее, качественнее, в нужных количествах добирается до клеток головного мозга. И кровь уже насыщена питательными веществами и кислородом, которые так необходимы клеткам головного мозга. Еще одно из основных действий Энцеферола состоит в поддержании сосудистого тонуса и мозгового кровотока, циркуляции крови в мельчайших сосудах мозга.

Какими еще полезными свойствами может обладать Энцеферол?

Говоря простым языком, способствует разжижению крови. Это может помочь предотвратить образование холестериновых отложений, как вы понимаете, это очень важно при сердечно-сосудистых проблемах.

Да, конечно, очень важно заботиться о своей сердечно-сосудистой системе. Даже если у вас нет таких проблем. Сергей Петрович, давайте все-таки вернемся к Энцеферолу.

Вот, кстати, если часто холодеют руки или ноги, то вполне вероятно, что нарушена циркуляция крови. В этом случае я настоятельно рекомендую обратить внимание на Энцеферол, потому что он как раз оказывает влияние на процесс микроциркуляции крови, снабжения кислородом сердечной мышцы, головного мозга. Берегите свое сердце. Помогите ему. Заботьтесь о нем.

Напоминаем телефон: 8-800-333-57-03. Звонок бесплатный. Всего вам доброго!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**СКАНВОРД**

Задания подготовил **Олег Васильев**

Скранворд-сетка с подсказками. В центре — фото мужчины. Вспомогательные слова: ЦАРСКОЕ КУШАНЬЕ, НАЛОГОВ, РОМАНТИЧЕСКАЯ ЗАМЕНА ЛАМПОЧКИ, СМОТРИТЕ ФОТО, ДОЖДАВШАЯСЯ СВОИХ «АЛЫХ ПАРУСОВ», КАЖДОМУ СВОЯ... БОЛЬНА, «ОН ВО СНЕ ВИДИТ ... ДА ЛАМПАСЫ ДЕДОВЫ», «ВЕРИТЬ НЕ НАДО, ЧТО МОЖНО ПОЧИВАТЬ ТОЛЬКО В ПЕРЕНОСНОМ СМЫСЛЕ?», «ДЫМИЛАСЬ РОЩА ПОД ГОРОЮ, И ВМЕСТЕ С НЕЙ ГОРЕЛ ...».

**АНЕКДОТЫ**

Сенсация! Президент США Трамп оказался агентом Госдепа!

Не иначе как по причине солнечной радиации на фоне озоновых дыр население Европы становится все более темнокожим.

— У нас с ним отличный секс, дружба, масса романтики и по гороскопу совпадаем.

— А лайки ставит? — Ты права, кого я обманываю...

— Знаете, в чем разница между полотенцем и туалетной бумагой?

— Нет. — Значит, это был ты!

— Поделитесь впечатлениями от последней прочитанной книги. — Сюжет до конца не раскрыт, много недосказанности — чья мама, какая рама, зачем мыла?

Чтобы систематически врать царнице, что она — всех милее, зеркало просило, чтобы его протирали водкой.

«Вот и закончилось детство...» — подумал Славик, когда пенсию принесли не только маме, но и ему самому.

**КРОССВОРД**

**по ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Какой поросенок сбежал от госпожи Беладонны? 8. Крысы покидают тонущий ... первыми. 9. Кто составил компанию Теодору Рузвельту с Уинстоном Черчиллем на Ялтинской конференции? 10. «Вторая попытка» для студента, завалившего экзамен. 15. На какой реке служил лоцманом будущий писатель Марк Твен? 16. Кто подсказал сюжет детективного фильма «Статский советник»? 17. Из-за чьей пляски упала с неба луна в сказке «Тараканище»? 18. Кто в театр ходит без билета? 20. Что утоляет голод вампира? 23. Великий немец, с которым однажды завтракал булгаковский Воланд. 24. Королева цветочного царства. 25. Картинный черновик. 29. Шпилька, но не в причёске. 30. «Мартышкин хлеб». 32. Американский штат с единственным местом в США, где добывают алмазы. 33. Кто получает деньги за то, что вынюхивает и подглядывает? 35. Кто установил советскую власть в своем родном Гуляйполе еще в августе 1917 года? 40. На чем можно почивать только в переносном смысле? 41. Кто идет на «мокрое дело»? 43. Какую систему подкармливает олигарх ради своих интересов? 44. Какой великан прославил остров Родос? 46. Какое предприятие корабли на воду спускает? 47. Что должны разрезать молодожены по свадебной традиции? 48. Романтический парусник. 49. Логическое завершение беременности.

**по ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Вредный ...» от Григория Остера. 2. На «белый ...» дамы приглашают кавалеров. 3. Повелитель джинна из диснеевского сериала. 5. Сказочные губы. 6. «Я злой и страшный серый волк. Я в поросятках знаю ...» 7. Стивен с «собранием ужасных сочинений». 9. «Профессионал у дачи». 11. Из какого дерева делали свои посохи друиды? 12. «Нам дружно всем не нравится ... Не вовремя! Мы поздно родились! Но умирать наверно тоже плохо, поэтому мы выбираем жизнь». 13. «Боевая колесница» времен Гражданской войны. 14. Где проще всего увидеть мираж? 15. Где подписали договор о создании СНГ? 19. Боксерские, но не перчатки. 21. «Аромат» заманчивого предложения. 22. Кто ныряет в люк «машины боевой»? 26. «Дымила роса под горою, и вместе с ней горел ...» 27. «Обычное благоразумие иногда очень опасно: оно не позволяет делать смелых предположений» (детективный гений мирового уровня). 28. «Упала ранняя звезда, в полях прохлада, плывет ..., поет вода о чем-то рядом». 31. Мистический обморок. 34. Какой цветок приносили в жертву фуриям? 36. Украшение на занавесах. 37. Какая мушка помогает изучить наследственность? 38. Королевский гвардеец у Александра Дюма. 39. «Соавтор» молекулы воды. 42. Стимул для написания статьи журналистом. 45. Рыба с карты Крыма.

**Ответы и решения** смотрите в ТВ-программе (суббота)

Кроссворд-сетка с пронумерованными клетками для заполнения.

**ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА**  
ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром Ежедневник, по четвергам

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:** АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:** Александр Иванович Куприянов

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР:** Георгий Рудничий

**ШЕФ-РЕДАКТОР:** Сергей Серков

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ:** Галина Неровова

**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:** Александр Аюшин

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:** Алексей Белинчев (первый заместитель главного редактора — редакционный директор), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Оксана Юрченко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шапо (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Иван Юрченко (шеф-редактор сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов)

**ДИЗАЙН-МАКЕТ:** Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

**ДИРЕКЦИЯ:** Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Любое использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08  
E-mail: nedelya@vm.ru

**VM.RU**  
**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА:** (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

**КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ:** Тел. (499) 557-04-00

**ОТДЕЛ ПОДПИСК:** Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС:** 32057

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

**ОТПЕЧАТАНО «Прайм Принт Москва»**  
141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 58.  
Разовый тираж 861 700 экз.

**ABC** Сертифицирован Бюро тиражного аудита. ABC. [www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru)

**TNS** Средняя аудитория каждого выпуска газеты. 1 млн 125 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше. По данным TNS RUSSIA, NRS Москва, 16+, май-октябрь 2016 г.

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013

Срок сдачи номера в печать 18.04.2017, 21:00. Подписано в печать 18.04.2017, 21:00