

Опыт есть. Удаленка и длинные выходные — городские компании снова перестраиваются на особый противоковидный режим → стр. 3

Дело вкуса. Какой сыр выбрать, в чем опасность китайской лапши и можно ли реально сэкономить на скидках, выяснила «ВМ» → стр. 6

Реаниматолог от бога. В московской скорой работает необычный врач — монах отец Феодорит сражается за души и жизни людей → стр. 7

Вторник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 26.10.21

№ 202 (28966)
Рекомендованная цена 12 рублей



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Новый конноспортивный манеж появится на территории ВДНХ, он будет предназначен для проведения учебно-тренировочных занятий и культурно-спортивных мероприятий, на его трибунах смогут разместиться около 500 человек.

ВНИМАНИЕ ПАНДЕМИЯ



**БЕРЕГИ СЕБЯ
ВАКЦИНИРУЙСЯ**

Московское правительство убедительно просит использовать средства индивидуальной защиты и напоминает о возможности привиться от новой коронавирусной инфекции

→ стр. 3

Высокие достижения

Юные жители столицы являются самыми результативными участниками Всероссийской олимпиады школьников

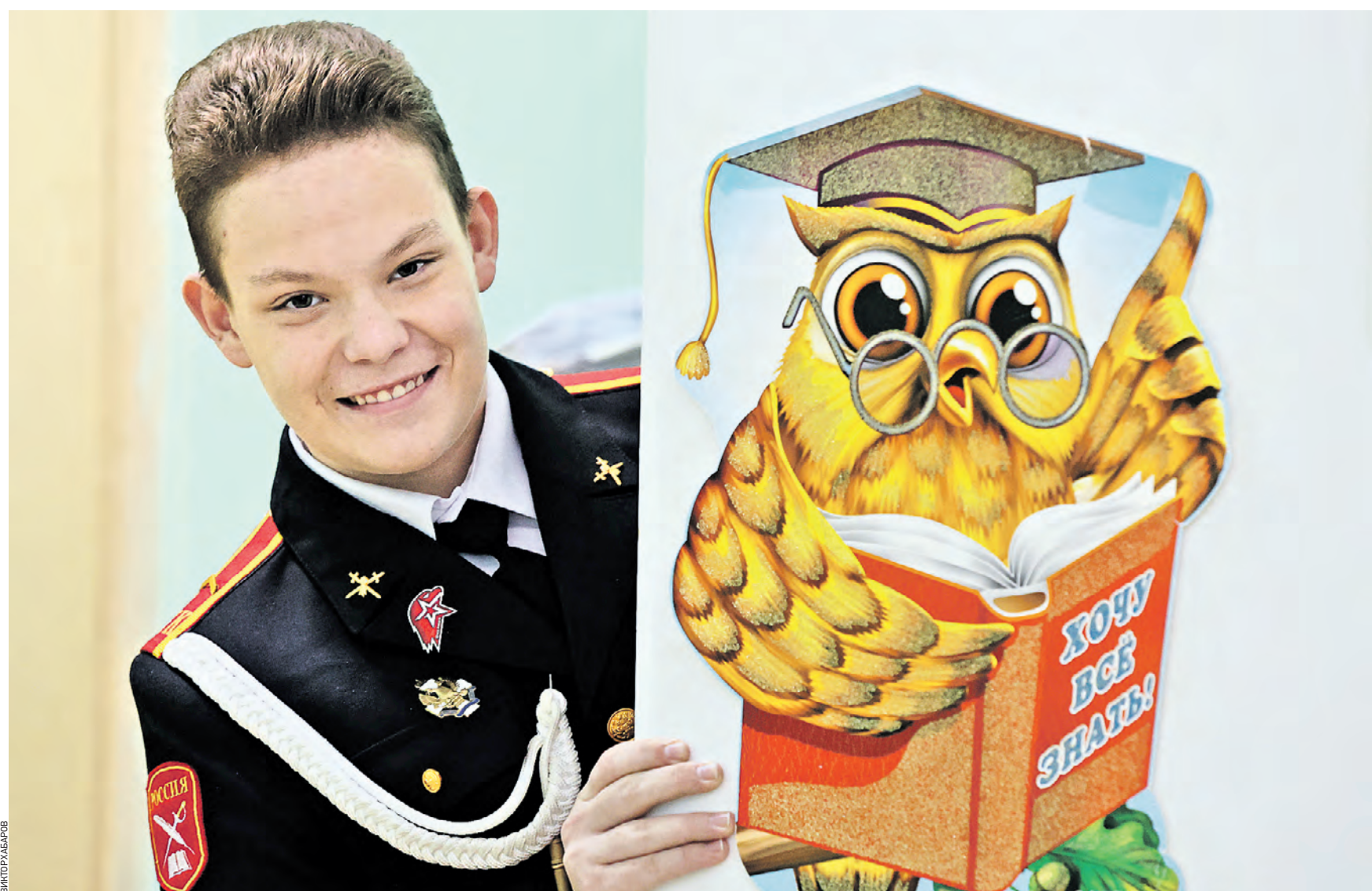
образование

Вчера в столице стартовал муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников. По итогам первого этапа в нем примут участие более 115 тысяч учащихся 7–11-х классов.

Всероссийская олимпиада школьников — яркое и масштабное событие системы образования. Начала испытаний ежегодно ждут тысячи учеников, которые хотят проверить свои силы и знания по 24 предметам. Начинается все со школьного этапа, затем муниципального, регионального и, конечно, заключительный. Как отмечают в Департаменте образования и науки Москвы, за последние годы интерес ребят к олимпиадам значительно вырос. При этом улучшились и результаты школьников. Так, например, если в 2010 году на счету москвичей было всего 76 дипломов победителей и 202 призера, то в 2021 году 266 и 1080 дипломов соответственно.

— Выросло и количество школ, участвующих в олимпиадах, — отметил научный руководитель Центра педагогического мастерства Департамента образования и науки Москвы Иван Яценко. — Сегодня состязания доступны всем образовательным учреждениям города, не только элитным школам, как это было ранее.

Иван Яценко также добавил, что вырос интерес к таким предметам, как математика, биология, химия и физика. Многие ребята выбирают иностранные языки на олимпиаде, в том числе китайский. Например, активное участие в интеллектуальных состязаниях принимает ученик



Вчера 14:06 Ученик 9-го класса школы № 2057 Иван Солянкин с раннего детства очень любознательный и с младших классов участвует в различных школьных олимпиадах. В этом году он успешно справился с заданиями первого этапа олимпиады по литературе и теперь готовится к следующему

9-го класса школы № 2057 Иван Солянкин. Он, как и в прошлом году, прошел на муниципальный этап Всерос-

который он дает, на очень высоком уровне.

По словам Ивана, школьных знаний хватает для участия в олимпиадах, но изучение дополнительной литературы поможет в выполнении более сложных заданий. — Не стоит волноваться и бояться, пробуйте свои силы, — говорит школьник. — Но готовиться к состязанию нужно заранее, не откладывая на потом.

А все успевать, по мнению ученика, поможет составленный распорядок дня и четкое следование плану. В этом его секрет успеха.

Ученица 10-го класса школы № 58 Екатерина Ходарева в прошлом году стала победителем регионального этапа по астрономии. В этом году тоже участвует в олимпиаде по этому предмету и дополнительно еще выбрала физику. — С детства читаю энциклопедии, нравится познавать окружающий мир, — поделилась она.

Олимпиады, считает Екатерина, хорошая возможность поступить в вуз без экзаменов и найти таких же увлеченных этим предметом друзей. — Задачи, кстати, более интересные. И оценивают не только знания, но и как ты мыслишь, — добавила школьница.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

кстати

С 28 октября по 7 ноября в московских школах пройдут каникулы. Аналогичное решение принято и для других образовательных учреждений России. В Министерстве просвещения Российской Федерации вчера отметили, что не планируют переводить детей на дистанционный формат учебы после завершения нерабочих дней. А вот некоторые учебные заведения уже объявили студентам о переходе на онлайн-формат обучения.

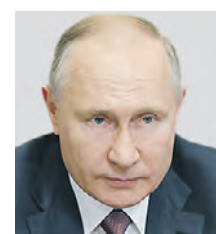
цитата

Наши ученики радуют своими успехами на всероссийских и международных состязаниях. За 10 лет количество дипломов, завоеванных москвичами, увеличилось более чем в три раза.

АЛЕКСАНДР МОЛОТКОВ
РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МОСКВЫ

Больных обеспечат лекарствами

Президент России Владимир Путин (на фото) утвердил перечень поручений правительству, касающихся эпидемиологической обстановки в стране.



Поддержать регионы

По поручению Путина нужно закупить и доставить за счет федерального бюджета дорогостоящие ле-

карства для лечения коронавируса в стационарах. Вторая важная задача — мониторинг доступности препаратов.

— Включая медицинский кислород и медицинские изделия для оказания медицинской помощи больным коронавирусной инфекцией в амбулаторных и стационарных условиях, — говорится в постановлении.

В регионы с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой будут направлены бригады врачей ведущих медицинских лабораторий и научных организаций страны для оказания лечебно-консультационной помощи.

Ускорить темпы вакцинации

По мнению Владимира Путина, нужно увеличить тестирование населения на коронавирус, в том числе с использованием экспресс-тестов. Это поможет выявлять заболева-

ние на ранней стадии. Кроме того, президент поручил ускорить темпы вакцинации.

— С учетом ранее данных поручений обеспечить наращивание темпов вакцинации населения против коронавирусной инфекции в субъектах Российской Федерации, в том числе лиц, вакцинированных ранее, а также лиц,

переболевших данным заболеванием, обратив особое внимание на лиц в возрасте старше 60 лет и лиц, страдающих хроническими заболеваниями, — сказано в постановлении.

Усилить контроль

По указу президента региональные власти вместе с Роспотребнадзором должны усилить контроль за соблюдением ограничительных мер.

— К мерам относятся: своевременное проведение санитарно-противоэпидемиологических мероприятий в очагах коронавирусной инфекции, изоляция лиц с подтвержденным диагнозом коронавирусной инфекции, с подозрением на данное заболевание, а также граждан, контактировавших с указанными группами лиц, — сказано в сообщении.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
m.martovskaya@vm.ru

Сегодня исполняется 197 лет Государственному академическому Малому театру. Директор учреждения Тамара Михайлова рассказала, как труппа отметит праздник.

История успеха, которой нет конца



На этот раз у нас не юбилейный год. Большой праздник для зрителей театр планирует устроить в 2024 году. Бог даст, к этому сроку отступит пандемия. А нынешний день рождения мы отметим, как говорится, «в рабочем порядке»: при соблюдении мер безопасности и социальной дистанции в зрительном зале. На наших сценах пройдут бессмертные русские пьесы — «Женитьба» по Гоголю

и «Идиот» по Достоевскому. В нестаряющихся шедеврах отечественной театральной классики будет участвовать молодое поколение нашей труппы вместе с признанными мастерами. Например, «Женитьбу» ставил наш художественный руководитель Юрий Соломин.

У Малого театра одна из самых богатых историй среди театров Москвы и всей России. Еще в 1756 году по указу императрицы Елизаветы Петровны была создана труппа, состоящая из московского студенчества. В 1759 году в Москве был создан русский публичный театр, отданный в ведение Московского университета, под управление директора университета, драматурга Михаила Хераскова.

Именно на его основе и была сформирована первая постоянная труппа в Москве. А потом, уже в начале XIX века, были построены и те прекрасные здания, которые стали домами для двух главных московских театров. Наше — в 1824 году, а чуть позже — соседнее здание Большого театра со знаменитой квадригой коней Аполлона на фасаде.

Удивительно, но факт: театра построили два, а труппа была всего одна: и для Малого, и для Большого. И чтобы актеры успевали с одного спектакля на другой, между двумя зданиями был построен прямой подземный переход. Его заложили совсем недавно, около пяти лет назад, во время ремонта.

Наша особенность — мы ставим только классику. И залы у нас не пустуют никогда. Значит, мнение о непопулярности драматургии прошлого — ошибка. Я с отрядой вижу, что спектакли Малого театра посещает огромное количество молодежи. Приходите и вы. И не только в день рождения.

КОНЦЕРТ К ЮБИЛЕЮ ГАЛИНЫ ВИШНЕВСКОЙ → стр. 5



ТАМАРА МИХАЙЛОВА
ДИРЕКТОР МАЛОГО ТЕАТРА

Объединили усилия для защиты климата и здоровья граждан

Вчера директор Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения поблагодарил мэра Москвы Сергея Собянина (на фото) за сотрудничество в области охраны здоровья населения и защиты окружающей среды.



селению интерес к физическим нагрузкам. Ханс К्लюге подчеркнул, что вопросы здоровья населения сегодня должны быть включены и в политическую, и в научную, и в экономическую, и в социальную повестку.

— Вместе со странами, которые присоединились к Сети, мы должны реализовать нашу политику в области здравоохранения и изменения климата так, чтобы она могла достичь необходимых эффектов к 2030 году. Мы объединяем наши усилия. Хочу поблагодарить за это мэра Москвы, — заключил Ханс К्लюге, отметив общность сразу ряда государств в этих вопросах.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

О ЧЕМ СОВЕЩАЮТСЯ ЭКСПЕРТЫ ВОЗ → стр. 3

Слова благодарности в адрес московских властей прозвучали на 26-м заседании Сети Всемирной организации здравоохранения «Регионы за здоровье». Подобное мероприятие впервые проходит в российской столице. Выступая с приветственным словом, директор Европейского регионального бюро ВОЗ Ханс К्लюге отметил внимание правительства Москвы к вопросам климата и состояния окружающей среды и стремление к консолидации

усилий при непростой эпидемиологической обстановке. — Мы должны заботиться об инфраструктуре, увеличивать количество зеленых насаждений — это поможет снизить влияние изменения климата и сократить выбросы в атмосферу вредных веществ, — отметил Ханс К्लюге. Также он обратил внимание на необходимость прививать на-

погода

+7°C

Ветер 4–6 м/с Давление 753 мм

Центр +7	Лефортово +7
Бутово +6	Останкино +7
Внуково +6	Отрадное +6
Жулебино +6	Печатники +7
Зеленоград +5	Троицк +6
Измайлово +7	Тушино +7
Кожухово +6	Хамовники +6
Кузьминки +7	Чертаново +6
Кунцево +6	Шелепиха +7

4 620008 560120

валюта

Курс ЦБ

\$	70,13	-0,73	↓
€	81,74	-0,76	↓

Биржевой курс

\$	69,89	-0,45	↓
€	81,13	-0,74	↓

Биржевой индекс

MMVB	4244,70
PTC	1910,96
Brent	86,35
DJIA	35 715,20
Nasdaq	15 149,37
FTSE	7224,13

Потребители оценят пользу технологических новинок

ноу-хау

Вчера в Департаменте предпринимательства и инновационного развития Москвы сообщили, что с начала года подано 169 заявок от технологических компаний на апробацию своих разработок в городской среде.

Сегодня уже запущено 146 испытаний, 105 из них успешно завершено. Один из проектов, который прошел тестирование, — стартап под названием «Блиндозер». Это специальный вендинговый автомат, который печет блины.

— Мы вели его разработку почти 10 лет, к созданию привлекались пищевой технолог и специалисты из ресторанного бизнеса, которые помогли выбрать наиболее интересные рецепты, — рассказал один из основателей компании-разработчика Максим Иванов.

Почти три года проводились только полевые испытания устройства, затем аппарат тестировался на территории одного из государственных учреждений столицы. Сегодня «Блиндозер» уже вышел в коммерческое использование, встретить такого робота можно в нескольких точках Москвы, в том числе он установлен в парке «Зарядье».

— Готовит робот два вида блинов из двух разных видов теста — используем гречневую и пшеничную муку, к которым



Вчера 12:18 Генеральный директор компании-разработчика «Блиндозера» Максим Зайцев демонстрирует работу аппарата по производству блинов. Предприятие тестировало устройство при поддержке города, а также стало победителем премии «Новатор Москвы» в 2021 году

предлагаются порядка 20 видов начинок, — добавил Максим Иванов.

У покупателей уже появились любимые рецепты блинчиков. Большой популярностью пользуется рецепт с ветчиной и сыром. Безопасность пищевой продукции является приоритетом компании, за этим показателем следят тщательно.

— Каждый ингредиент находится в отдельном контейнере, который прочирирован. И весь процесс хранения и перемешивания продукта отслеживается дистанционно, — отметил основатель проекта. Если начинка заканчивается или у нее истекает срок годности,

аппарат сам снимает ее с продажи.

— Внутри используется система телеметрии. Удаленно мы видим всю техническую информацию, в том числе давление и температуру в холодильнике, а также коммерческую информацию, такую, как объемы продаж, — уточнил Максим Иванов.

Предусмотрен и алгоритм действий на случай отключения электричества. «Блиндозер» автоматически запоминает время отключения и включает его, затем анализирует состояние всех ингредиентов, чтобы принять решение о дальнейшей их эксплуатации.

— Установка «Блиндозера» выгоднее, чем оборудование места для работы повара, нет затрат на оплату труда, не нужно предусматривать условия для соблюдения СанПиНов. Требуется только розетка и небольшое место для аппарата, — подчеркнул Максим Иванов, добавив, что уникальной разработкой уже заинтересовались за рубежом.

— Мы, к слову, изначально выбрали блины, потому что думали на перспективу — это блюдо любят и с удовольствием едят люди по всему миру. Большую поддержку проекту оказывает Агентство инноваций Москвы. Благодаря их уча-

стии в ближайшее время аппарат появится в медицинских и образовательных учреждениях столицы.

Стоит отметить, что компания не планирует останавливаться на достигнутом. Она уже получила несколько патентов на свою разработку, но будет совершенствовать проект.

— Сейчас у нас нет конкурентов, но мы хотим увеличить количество видов теста, добавить функцию выбора разной пропеченности блина, его объема — кто-то любит потышнее, кто-то потолще, — поделился планами Максим Иванов.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ ФУРСИН
РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА И ИННОВАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ МОСКВЫ

Одна из задач нашей городской программы тестирования инновационных решений — это дать возможность авторам инноваций оценить свои проекты и разработать их на практике, при необходимости оперативно доработать их и найти своих первых потребителей. На сегодняшний день на территории Москвы доступно 143 такие площадки, где можно апробировать свои уникальные решения.

На месте пустыря появилась удобная парковка

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов (на фото) рассказал о благоустройстве пустыря на территории Южного округа.



Госинспекция по недвижимости выявила свыше 300 участков, которые было решено приспособить под городские парковки, детские и спортивные площадки, зеленые зоны. Первый такой участок уже приведен в порядок: на нем организована парковка. — Мы постоянно ведем мониторинг и выявление неис-

пользуемых, неоформленных, пустующих земельных участков на территории Москвы, — отметил Владимир Ефимов. — Так, в Гольянове уже обустроена открытая бесплатная парковка на 28 мест, пять из которых предназначены для маломобильных горожан, — рассказал начальник Госинспекции по недвижимости Владислав Овчинский.

Он добавил, что площадка была выровнена и заасфальтирована, нанесена специальная разметка, организовали удобный подъезд со стороны дороги. Городу предстоит обустроить и другие бесхозные участки. ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ритурия не была обременена земельно-имущественными отношениями и давно не использовалась.

— Сегодня она вовлечена в хозяйственный оборот: там организована бесплатная парковка на 28 мест, пять из которых предназначены для маломобильных горожан, — рассказал начальник Госинспекции по недвижимости Владислав Овчинский. Он добавил, что площадка была выровнена и заасфальтирована, нанесена специальная разметка, организовали удобный подъезд со стороны дороги. Городу предстоит обустроить и другие бесхозные участки.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Сервис для добрых дел стал проще

Благотворительный сервис на mos.ru отметил свой первый день рождения. Итоги его работы за год вчера подвели в правительстве Москвы.

Жители столицы пожертвовали некоммерческим организациям более 9,2 миллиона рублей. Средняя сумма перевода составила 300 рублей. А в сентябре пользователи mos.ru установили рекорд, перечислив на счета фондов более миллиона рублей.

— Сервис был создан в год пандемии — в то время, когда мы все сплотились для помощи ближнему. За год работы сервиса москвичи совершили свыше 30 тысяч переводов на благотворительность. Это пожелание, сделанные от чистого сердца, — отметила заместитель председателя Комитета общественных связей и молодежной политики Москвы Мария Головенко.

Столичные власти также объявили о совершенствовании сервиса. — Мы отменили обязательную авторизацию для пользователей, которые хотели бы сделать перевод на благотворительность, — рассказал первый заместитель руководителя Аппарата мэра и правительства Москвы Евгений Козлов.

Он добавил, что к системе подключены 53 организации. — Теперь поможет станет проще: нужно выбрать понравившуюся программу на странице фондов и нажать кнопку «Помочь» без прохождения дополнительных шагов — регистрации и авторизации, — пояснил Евгений Козлов.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ Сегодня мы предлагаем нашим читателям новую рубрику, которую назвали «Соло района». Главы управ столицы еженедельно проводят инспекционные поездки по руководимому ими району, обходы территорий, встречи с жителями. С ними теперь будут выезжать наши корреспонденты, а затем рассказывать читателям о тех изменениях, которые происходят в муниципальных образованиях города.

Любые работы по благоустройству согласовываются с жителями

соло района

Вчера глава управы Люблино Алексей Бирюков провел «ВМ» экскурсию по благоустроенным территориям района и рассказал о том, какие преобразования ждут жителей района в ближайшее время.

Алексей Бирюков занимает пост главы управы уже десять лет. Знает о районе абсолютно все, может в памяти представить каждый закоулок, рассказать, что было на том или ином месте раньше, как и когда произошло преобразование. Поэтому ходить с ним по району не просто интересно и познавательно.

Недавно в Люблине благоустроили целый жилой квартал, расположенный между улицами Марьянский Парк, Краснодарской, Кожедуба и аллеей Кремлевских Курсаков. На его территории находятся 21 жилой дом и 11 дворовых территорий, которые нуждались в обновлении. Теперь, благодаря масштабным работам, которые проводились в этом году, эти территории превратились в современные общественные пространства. Здесь построили новые детские площадки, обустроили зоны отдыха, отремонтировали фасады домов, заменили асфальт, посадили новые деревья. Позаботились и о безопасности — установили во дворах лежащие полицейские.

— По просьбе местных жителей мы решили таким образом



Вчера 12:25 Глава управы Люблино Алексей Бирюков на своем рабочем месте. Через несколько минут он отправится на очередной обезд территории района

злом регулировать движение автотранспорта во дворах. К сожалению, водители очень часто добавляют скорости, спеша домой или на работу, а между тем вокруг пешеходы, в том числе и дети, — рассказывает Бирюков.

Наводить порядок в районе глава управы помогает неравнодушные жители — активисты. С ними Бирюков всегда советуется во время систематических обзоров территорий. По его словам, так называемое соседское сообщество в Люблине одно из самых старых и сплоченных — большинство людей живут здесь уже несколько

десяток лет, знают друг друга в лицо. — У нас с жителями района есть традиция: регулярно собираемся во дворах, проводим там праздники, обсуждаем текущие проблемы, — говорит глава управы.

Что касается перспектив, то, по словам Бирюкова, в ближайшие годы в районе будут благоустроены несколько жилых кварталов, построят новые дома, возведут несколько культурных объектов. И по каждому из этих пунктов мы будем советоваться с жителями, — говорит Бирюков.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

справка

Район Люблино является одним из самых больших муниципальных образований столицы — его общая площадь составляет 1751 гектар, а число местных жителей превышает 172 тысячи человек. Одним из самых знаковых объектов в районе считается парк усадьбы Люблино, где можно отдохнуть, заняться спортом и даже сыграть свадьбу в специальном павильоне.



Продлевать нерабочие дни после 7 ноября не планируется, сообщили вчера в Оперштабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве. Действующие меры помогут замедлить темп распространения инфекции. Также правительство Москвы утвердило программу льготного кредитования для крупных работодателей из наиболее пострадавших во время пандемии отраслей, сообщила вчера заммэра Наталья Сергунина.

Поставим вирус на паузу

Предприятия оптимизируют работу с учетом ограничений

здоровье

Предприятия столицы перевели часть своих сотрудников на удаленку. Одними из первых это сделали резиденты особой экономической зоны «Технополис «Москва».

Со вчерашнего дня и до 25 февраля 2022 года возобновляется обязанность работодателей перевести не менее 30 процентов работников на удаленный режим работы. Среди тех, кто сможет трудиться удаленно — работники старше 60 лет и имеющие хронические заболевания. Ограничение не распространяется на граждан, чье присутствие на рабочем месте является критически важным для функционирования предприятия. Также под ограничение не попадают вакцинированные сотрудники и переболевшие в течение последних шести месяцев.

Так, резиденты столичной особой экономической зоны «Технополис «Москва» уже перевели часть сотрудников на удаленку. В офисах стало меньше персонала, а вот производства стараются по максимуму сохранить. Один из самых «молодых» резидентов — компания, занимающаяся развитием 3D-технологий. На своей площадке они печатают около 170 тысяч кубических сантиметров изделий в месяц. Пандемия практически совпала со временем их прихода как резидента особой экономической зоны. В компании отмечают, что выдержали первую волну ограничений, готовы и к но-



Вчера 15:52 Сотрудники компании-резидента особой экономической зоны «Технополис «Москва» Яна Гнездилова и Илья Кононыхин соблюдают меры предосторожности на работе. В компании организованы измерение температуры и выдача масок

вой. Сейчас здесь часть людей переведена на дистанционную работу. Прежде всего это те, кто может работать из дома, а не задействован непосредственно на производстве. В мэрии отмечают: введение ограничительных мер позволит сохранить здоровье граждан из групп риска в самые опасные периоды осенних и зимних простуд. К примеру, в прошлом году режим удаленной работы позволил сократить число пассажиров общественного транспорта на 40 процентов. Также действуют и другие ограничения. Так, на десять дней для посещения закрываются кафе и рестораны, кото-

рые смогут работать только навывнос или на доставку готовых блюд. Под исключение попадают объекты питания в гостиницах и хостелах, а также корпоративные столовые, но только при условии, что в них нет доступа людей с улицы. — Наша общая задача — предотвратить распространение коронавируса, а не давить бизнес, — подчеркнул необходимость закрытия общепита для гостей вице-президент Федерации рестораторов и отельеров Сергей Миронов. — При этом за каждым ограничением непременно должна следовать адекватная денежная компенсация для бизнеса,

поэтому в Москве действуют городские и федеральные меры поддержки. Помимо этого, на десять дней закроются торговые объекты. Исключение составят те, которые реализуют товары первой необходимости: аптеки, продуктовые магазины, компании в сфере онлайн-торговли и доставки. Не смогут работать организации в отрасли бытовых услуг, салоны красоты и парикмахерские, бани, сауны, фитнес-клубы и бассейны. На десять дней возьмут перерыв детские игровые центры и компании. Театры и музеи продолжат работу, но только на 50 процентов заполняемости.

Что касается здоровья москвичей, то медучреждения продолжают оказывать плановую и экстренную помощь. При этом стоматологи должны принимать только пациентов, которым требуется неотложное врачебное вмешательство. — Несмотря на непростую ситуацию с пандемией, медпомощь будет оказана всем москвичам в полном объеме, — подчеркивает депутат Мосгордумы Лариса Картавцева. — Например, даже в самых сложных условиях город не приостанавливал лечение онкобольных.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

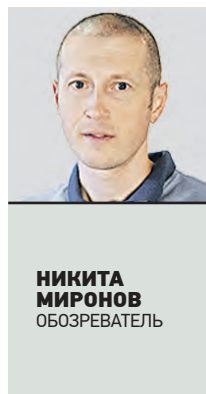
КИРИЛЛ ЩИТОВ
ДЕПУТАТ МОСГОРДУМЫ

Массовая вакцинация помогла создать в городе прослойку людей, защищенных от вируса. Однако, как и прошлой осенью, после периода отпусков и летних каникул заболеваемость пошла в рост. Прежде всего уязвимы пожилые люди. Они вместе с теми, у кого есть хронические заболевания, будут переведены работодателем на дистанционный режим работы. Все устали уже от пандемии и ее последствий. Но надо отнестись с пониманием к этим мерам.

Давайте сделаем прививку



Очередные выходные. Не оттого, что решили отдохнуть. Просто растет заболеваемость ковидом. «В последнее время мы ежедневно теряем более тысячи наших граждан. Это страшные цифры, потому что за ними стоят жизни наших близких людей и, к сожалению, ушедших безвозвратно, — сказала вице-премьер Татьяна Голикова. — Одна из причин такой ситуации — недостаточные темпы вакцинации».



НИКИТА МИРОНОВ
ОБЗОРЩИК

А еще, я считаю, движение антипрививочников. Меня эти дремучие люди реально достали. Владимир Путин привился, Меркель, Байден, Макрон, Борис Джонсон. Но упертые граждане что-то бормочут про грядущий вред вакцинации. В чем именно он будет заключаться, неясно — ведь никаких реальных исследований нет, да и быть пока не может, но мы на всякий случай подождем. Эти опасения мне напоминают страх крестьянина перед паровозом. Ужас туземца от гула самолета... Если бы не прививки, вас просто не было бы на свете. Потому что ваши предки вымерли бы от оспы, полиомиелита, кори, гепатита «А», столбняка. Неужели это непонятно? Оказывается, нет! В Эмиратах вакцинировано 95 процентов населения. В Португалии — 88, на Кубе — 85, в Испании — 82, Китае — 76. Но все эти люди, согласно антипрививочникам, — дураки. А они — умные. Поэтому в России получили две дозы вакцины всего 32,4 процента населения. Менее трети...

У меня есть знакомая — ярая антипрививочница. Курит по пачке в день, но если заболит — таблеток не пьет: вредно! Лечится гомеопатией. И вот сразил ее ковид. Ковид прошел за неделю, причем в самой легкой форме — не страшнее обычного ОРЗ. Это к вопросу о том, прививаться или нет. Вообще ковид — он как Гитлер. Пришел, чтобы уничтожить. Мне трудно представить, чтобы с Гитлером мы воювали «по желанию». На фронт никто не хочет поехать? А хотя бы в тылу поработать — ну снаряды там, пушки... Нет желающих? Бред, правда? Как только началась война, была объявлена всеобщая мобилизация. Ведь расклад был простой: или мы их, или они нас. Сейчас похожая история с вирусом. Если ничего не делать, ждать, пока «уйдет сам», пока «все переболеют», мы будем хоронить и хоронить своих граждан. Почти 230 тысяч уже умерли. К концу года, есть прогнозы, будет треть миллиона. А мы все рассуждаем о «сырых вакцинах», об «отдаленных последствиях», о «недопустимости вмешательства в организм». А люди умирают. Такое чувство, что доромошенные идеологии антипрививочников были подготовлены ведомством доктора Геббельса, где им промывали мозги по «не балуйся». А теперь они промывают нам. И что же делать? Думаю, что так называемые антиваксеры доиграются. А заодно и остальных подставят. Если нет медицинских противопоказаний, а ты не привился — тогда сиди дома. Заказывай еду в интернете и смотри ролики о вреде вакцинации. А если все равно заразишься — лечись за свой счет. Раз ты такой независимый.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Объединить усилия, чтобы решить проблему планетарного масштаба

Вчера в Москве стартовало 26-е заседание сети «Регионы за здоровьем» Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). В течение нескольких дней эксперты из 22 стран обсудят важные вопросы, среди которых борьба с коронавирусом.

Подобное заседание проходит в Москве впервые: из всех регионов столица — одна из самых «молодых» участниц сети, она присоединилась к ней всего три года назад. Из-за пандемии встречи экспертов проходят преимущественно в онлайн-формате.



ПЕТР БИРЮКОВ

— Коронавирус, увы, еще не закончился, а это значит, что нам всем надо усилить наше противостояние этой болезни, — сказал доктор Ханс Клоге, директор Европейского бюро ВОЗ. — Нам нужны вакцины, которые сохраняют жизни людей. Каждый человек должен соблюдать все меры предосторожности. В это непростое время, которое переживает мировое сообщество, власти столицы де-

лают все возможное, чтобы победить коронавирус, чтобы москвичи как можно скорее вернулись к нормальной, полноценной жизни. — В городе созданы все необходимые условия для профилактики и лечения этого страшного недуга, — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бiryukov (на фото). — В прошлом году в системе здравоохранения для лечения ковидных больных переоборудовали до 30 тысяч коек. В городе проводится программа по оказанию психологической помощи всем, кто столкнулся с коронавирусом, продолжается вакцинация. В период пандемии как никогда важен стойкий к инфекциям иммунитет. Чтобы москвичи больше времени проводили на свежем воздухе, в городе не меньше внимания уделяют экологии и обустройству общественных пространств. — Ведь комфортная среда занимает примерно третью часть среди всех составляю-

щих, от которых зависит наше здоровье, — пояснил Бiryukov. Москва, в частности, становится зеленой. — Сегодня 90 процентов горожан живут рядом со скверами и парками, — продолжил Петр Бiryukov. — В это трудно поверить, но еще несколько лет назад в столице было 130 парков, сейчас их количество выросло до 800. Более того, там созданы все необходимые условия для досуга и спортивных тренировок. Кстати, по статистике, каждый третий москвич занимается спортом. Площадки для тренировок появляются и во дворах. В городе также продвигается благоустройство улиц, набережных, растет количество пешеходных зон. — Коронавирусная инфекция объединила нас, — подчеркнул глава столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антон Кульбачевский, обращаясь к иностранным коллегам. — Мы стали больше общаться. Ведь проблему планетарного масштаба можно решить только сообща.

Волонтеры доставят продукты

Столичные волонтеры помогут москвичам во время нерабочих дней. Об этом вчера сообщила председатель Комитета общественных связей и молодежной политики Москвы Екатерина Драгунова.

Добровольцы доставят жителям на самоизоляции продукты, лекарства и другие товары первой необходимости. Сейчас ведется набор горожан, желающих помочь в этот непростой период. — Москва — это город неравнодушных людей. Поэтому волонтеры столицы снова готовы прийти на помощь в грядущие нерабочие дни. На сайте Мосволонтера мы открыли набор добровольческого корпуса для тех, кто хочет и может помогать, — рассказала Екатерина Драгунова. Стать добровольцем могут все желающие в возрасте от 18 до 59 лет без симптомов ОРВИ. Кроме того, для участия в акции требуется действующий QR-код. Оставить заявку на оказание помощи можно по телефону 8 (800) 200-34-11.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Сервисы такси открыли пункты вакцинации для водителей

Вчера вступили в силу новые ограничения правительства Москвы. Корреспондент «ВМ» узнала, как они отразятся на службе такси и как изменится работа водителей.



Вчера 12:32 Таксист Марат Таджиев обрабатывает салон машины антисептическим средством

Рабочий день водителя популярного сервиса заказа такси Марата Таджиева начинается с подготовки автомобиля к выезду: утром он едет на заправку, затем протирает машину внутри антисептическим средством и проверяет наличие медицинских масок в салоне. — Коронавирус прибавил работы, но забота о клиентах — наш главный приоритет, — говорит Марат Таджиев. — Мы проветриваем машину после каждого пассажира, просим надевать маски во время поездки. По словам генерального директора сервиса Виталия Бедарева, компания делает все возможное, чтобы водители такси прошли вакцинацию быстро и без очередей. — В ближайшее время на базе Дома такси нашей компании мы откроем пункт вакцинации для водителей и курьер-

ов. Сделать прививку смогут все, кто подключен к сервису. Здесь также можно будет ревакцинироваться. Кроме того, в Домах такси водители смогут совершенно бесплатно получить маски и антисептики, — сказал Бедарев. По его словам, для повышения мотивации к вакцинации компания вводит дополнительные бонусы: начисляет

смены за предоставление информации о пройденной прививке, проводит розыгрыши. В другом популярном сервисе заказа такси отметили, что компания тоже усилила меры безопасности в связи с ростом количества заболевших. Например, водители дополнительно информируют о точках дезинфекции, где они могут обработать автомобиль

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НИКОЛАЙ КОДЛОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МОСКОВСКОГО ПРОФСОЮЗА ТАКСИСТОВ

Водители готовы к очередной волне пандемии и соблюдают меры безопасности, введенные Роспотребнадзором с самого начала распространения коронавируса. Они носят маски, дезинфицируют салон машины, проходят вакцинацию. При этом почти все компании берут расходы на себя. Но есть и негативные стороны — во время нерабочих дней количество клиентов может существенно снизиться. Это отразится на материальном положении таксистов.

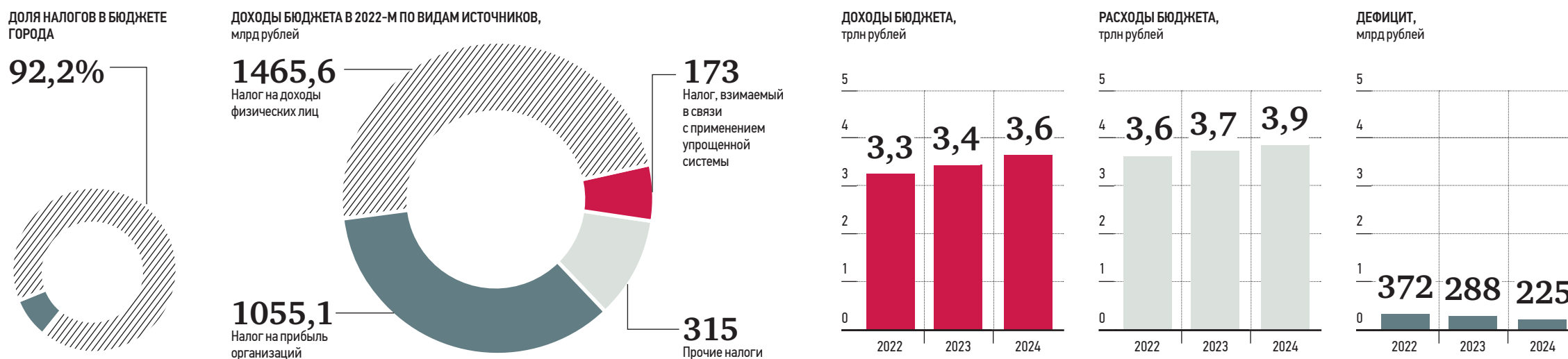
перед работой. Также сервис начал кампанию по ревакцинации водителей. — Наши таксисты могут сделать прививку в специально оборудованных для этого пунктах. Причем вакцинация доступна и для иностранных граждан, — рассказали в пресс-службе компании. МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
m.martovskaya@vm.ru

Правительство Москвы одобрило проект бюджета на 2022 и последующие три года. Власти ждут роста доходов, которые напрямую зависят от результатов экономической деятельности. Это налог на прибыль организаций, НДФЛ и специальные налоговые режимы для малого бизнеса. За счет хорошего темпа отчислений город продолжит жить, развиваться и реализовывать важнейшие программы на благо москвичей. Но сначала документ рассмотрят парламентарии.

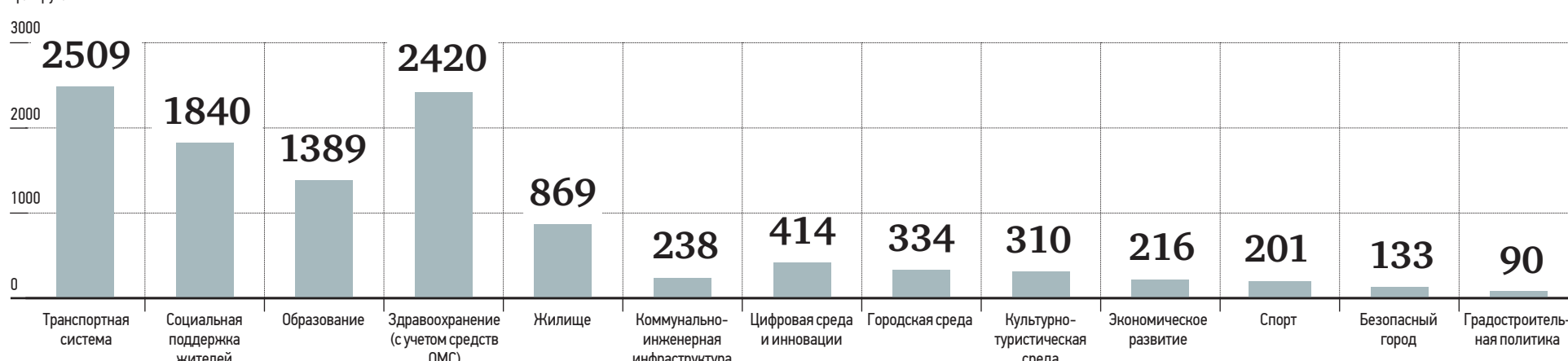
Курс на развитие и поддержку

Власти нашли баланс между социальной сферой и реализацией ключевых проектов

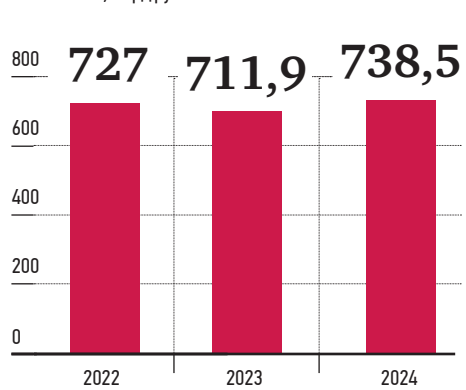
Основные параметры главного финансового документа столицы



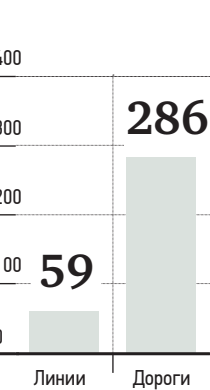
РАСХОДЫ НА РЕАЛИЗАЦИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ПРОГРАММ ГОРОДА МОСКВЫ В ПРОЕКТЕ БЮДЖЕТА НА 2022 И ПЛАНОВЫЙ ПЕРИОД 2023–2024 ГОДОВ, трлн рублей



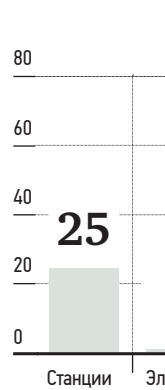
ФИНАНСИРОВАНИЕ АДРЕСНЫХ ИНВЕСТИЦИОННЫХ ПРОГРАММ, млрд рублей



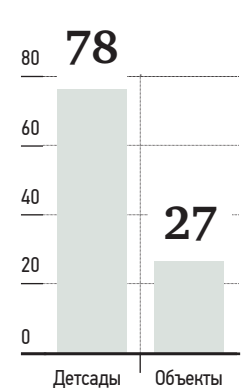
ПОСТРОЯТ ДО 2024 ГОДА, км



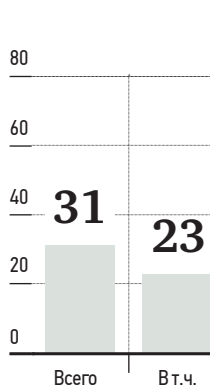
ТРАНСПОРТНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА



СОЦИАЛЬНЫЕ ОБЪЕКТЫ



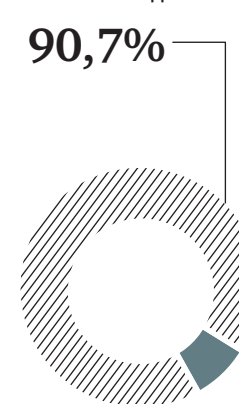
СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ



ОБЪЕКТЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



УДЕЛЬНЫЙ ВЕС РАСХОДОВ ПО ГОСУДАРСТВЕННЫМ ПРОГРАММАМ В ОБЩЕМ ОБЪЕМЕ РАСХОДОВ



По данным мэрии Москвы

РЕПЛИКА

Ренессанс общественного транспорта

СТЕПАН ОРЛОВ
депутат Московской городской думы

Москва переживает, если выразиться образно, «ренессанс общественного транспорта». Прокладываются новые линии метро, развиваются скоростные системы Московских центральных диаметров, на дорогах растет число экологически чистых и бесшумных электробусов, возрождается трамвайная сеть. Последняя постепенно покрывает даже отдаленные от центра районы — к примеру, столичные власти недавно презентовали проект трамвайной линии от Чертановской улицы до станции «Покровское» МЦД-2. Десяти тысяч жителей районов Чертаново Южное и Чертаново Центральное получат удобное транспортное сообщение на весьма востребованном направлении, не зависящее от автомобильных пробок. На трехкилометровом маршруте запланировано 15 остановочных пунктов. Рядом со многими из них — остановки иных видов наземного городского транспорта, комфортные регулируемые пешеходные переходы. Попутно предполагается реконструировать улицы Чертановскую, Красного Маяка, Подольских Курсантов и Дороннюю. По прогнозам, загруженность дорог в названных районах снизится на ощутимые 10–15 процентов. Улучшится и экологическая обстановка. Москва выстраивает принципиально новый транспортный каркас, одна из основ которого — система хордовых магистралей. Все они будут готовы уже в 2023 году. Речь идет о четырех больших автодорогах: Северо-Западной, Северо-Восточной и Юго-Восточной хордах и Южной ронкаде. Сегодня это фактически опорный, главный проект развития улично-дорожной сети в границах МКАД. Хорды ощутимо улучшат транспортную доступность 73 столичных районов, свяжут воедино основные вылетные магистрали. Все эти проекты нашли свое отражение в планируемом бюджете города.



Сегодня члены двух комиссий столичного парламента обсудят проект бюджета на 2022–2024 годы. Депутаты Мосгордумы готовятся к рассмотрению главного финансового документа, каждой статье доходов и расходов которого уделено большое внимание. Развитие столицы продолжится по всем показателям: от сооружения новых станций метро до развития отдельных центров притяжения в каждом районе.

Безоговорочный приоритет

Безусловно, в центре внимания — социальная поддержка москвичей. На нее приходится более половины расходов. — В условиях роста экономической активности и восстановления доходной базы бюджета приоритетными задачами бюджетной политики являются повышение уровня и качества жизни москвичей и реализация планов развития города, — отметили в московской мэрии. — В бюджете предусмотрен достаточный объем средств для повышения оплаты труда работников бюджетной сферы, социальных выплат и реализации проектов модернизации городской инфраструктуры. Все действующие социальные обязательства перед москвичами будут выполнены. Также ожидается увеличение поддержки жителей города — расходы на социальную сферу, здравоохранение, образование, культуру, спорт и другие социальные мероприятия составят более 53 процентов от городского бюджета. Ежегодно это более 1,9 триллиона рублей. А с учетом оплаты медицинской помощи из Фонда обязательного медицинского страхования финансирование социальных расходов в следующем году составит порядка 2,3 триллиона рублей. При этом расходы на социальную сферу будут расти быстрее, чем на восемь процентов за год. Такой показатель говорит о том, что уровень поддержки опередит темпы инфляции. И за каждой строчкой в бюджете стоит большая работа всех органов власти. — Когда будем рассматривать бюджет, проследим, чтобы в нем нашли отражение наказы москвичей, и возьмем на контроль их исполнение, — подчеркнул депутат Московской городской думы Кирилл Шитов. Он добавил, что итогом работы депутатов столичного парламента уже стали 795 наиболее актуальных предложений на основе наказов избирателей.

Позаботимся о здоровье

Как показывает практика, одним из самых острых вопросов, который чаще всего обсуждают москвичи, становится система здравоохранения. Соответствующая программа в следующем году обещает стать крупнейшей в сфере соцподдержки горожан. Так, на 10,5 процента увеличатся расходы на обеспечение граждан бесплатными либо льготными лекарствами, изделиями медицинского назначения и специализированным лечебным питанием. В следующе

м году на эти цели запланировано выделить 50,5 миллиарда рублей. Также расширится программа обеспечения медпрепаратами больных с онкологией: это порядка 90 процентов онкозаболеваний, при которых показана лекарственная терапия. Бесплатно предоставят лекарства и гражданам, страдающим ревматизмом, ревматоидным артритом, системной (острой) красной волчанкой, болезнью Бехтерева, а также глаукомой и катарактой. Также продолжится реализация программы по обеспечению лекарственными препаратами граждан с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Льготная программа для отдельных категорий жителей будет расширена

В следующем году сохранится охват населения профилактическими прививками от пневмококковой и менингококковой инфекций, гриппа, дифтерии, коклюша, вируса папилломы человека, ротавирусной и других инфекций. Продолжится и массовая бесплатная вакцинация населения от коронавируса. Особое внимание уделят переустройству устаревших поликлиник, оказанию высокотехнологичной медицинской помощи, оснащению учреждений современными оборудованием и внедрению цифровых сервисов. — В проекте бюджета заложены серьезные средства на социальную сферу. Так, 564,5 миллиарда рублей предусмотрено на доплаты к пенсиям, льготный проезд в общественном транспорте, оплату жилищно-коммунальных услуг, покупку лекарственных препаратов и многое другое, — отметила депутат Московской городской думы Людмила Стебенкова.

Минимальную пенсию повысят

Ежегодно горожан волнует вопрос — останутся ли действительными их льготы. Столичные власти говорят уверенно «да». Так, решено провести индексацию пособий и компенсационных выплат семьям с детьми и гражданам старшего поколения на 4,8 процента. Подрастет и минимальный размер пенсии — с 20 222 до 21 193 рублей в месяц. В мэрии уточняют:

ЦИТАТА

Формируем бюджет Москвы на три года. Больше половины пойдет на социальную сферу. Планируем повышать зарплаты бюджетникам, расходы на медицину и образование, индексировать пособия. Расширим бесплатные программы лекарственного обеспечения москвичей. Минимальная пенсия неработающих пенсионеров в Москве в полтора раза больше федеральной выплаты. В плане развития города основные деньги пойдут на строительство соцобъектов, дорог, метро, реновацию, благоустройство. Также проект бюджета на 2022 год предусматривает увеличение расходов на здравоохранение на семь процентов.

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
МЭР ГОРОДА МОСКВЫ



городскую доплату получают 2,1 миллиона московских пенсионеров. Более 147 миллиардов рублей запланировано выделить на обеспечение проезда льготных категорий москвичей на всех видах городского транспорта, пригородном железнодорожном, а также транспорте Московской области. — Мы вносим поправку в столичный закон о социальной поддержке москвичей. Предлагается с 1 января 2022 года предоставить право бесплатного проезда на общественном транспорте обман родителям из многодетных семей, — рассказала об инициативе столичного парламента депутат Московской городской думы Людмила Гусева. — Для этого также потребуются внести изменения в постановление правительства Москвы и урегулировать еще ряд вопросов. Но я уверена, что с нового года оба родителя смогут на городском пассажирском транспорте ездить бесплатно. По ее словам, льгота коснется значительного числа москвичей — свыше 110 тысяч человек. Потребуется более двух миллиардов рублей. — Мы считаем, что это наше социальное обязательство, которое необходимо выполнить, — уточнила депутат. Еще одна инициатива городских парламентариев — увеличение возраста детей-льготников, пользующихся общественным транспортом. — Сегодня дети из многодетных семей до 16 лет могут пользоваться им бесплатно. Мы предлагаем расширить эти возрастные границы до 18 лет — независимо от формы обучения, — рассказала Людмила Гусева.

Помогут ветеранам

Московские власти обещают: в следующем году проект «Наше сокровище» продолжится. Он предусматривает обеспечение семей с новорожденными детьми подарочными комплектами детских принадлежностей или выплату денежной компенсации. На эти цели запланировано выделить 2,6 миллиарда рублей. Тем же, кто попал в трудную жизненную ситуацию, протянут руку помощи. Финансы на это заложат в бюджет следующего года — 6,5 миллиарда рублей. Особый почет и уважение — фронтовикам. Полтора миллиарда рублей направляются на оказание ветеранам Великой Отечественной войны широкого спектра соцслужб, таких как помощь соцработников-сиделок, патронажной службы, осуществление круглосуточного вызова Службы неотложной помощи на дому, а также участие в программе «Санаторий на дому». Поощрят и работающих бюджетников. Им решено повысить зарплаты и выделить средства за дополнительную нагрузку. Например, медики получат прибавку за статус «Московский врач» и «Московская медицинская сестра». — В 2022 и последующих годах для учителей сохраняется специальная надбавка к заработной плате за работу в «Московской электронной школе» в размере десяти тысяч рублей ежемесячно и вознаграждение за классную ру-

Замкнем кольцо

Отдельно власти выделяют Адресную инвестиционную программу, в которой закладываются средства на строительство инфраструктурных и социальных объектов. Всего за год — 150 миллиардов рублей. Программа, как и сам бюджет, расписывается на три года. До конца 2024-го в Москве появится свыше 200 современных объектов различного назначения — от комфортных детсадов до технически сложных станций метро. — За три года предполагается построить 58,5 километра линий и 25 станций подземки, — рассказал заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. Приоритетной задачей остается завершение строительства Большой кольцевой линии метро. — Помимо этого, продолжится реализация других проектов столичного метрополитена: строительство новой, Троицкой ветки, продление существующей Калининско-Солнцевской линии до аэропорта Внуково, Сокольнической — до станции «Поталово», Люблинско-Дмитровской линии — до поселка Северный. Кроме того, мы начнем строительство новых, Рублево-Ангарельской и Бирюлевской веток, а также участка продления Арбатско-Покровской линии в Гольяново, — добавил заммэра. В городе решено сохранить и темпы строительства магистралей. Так называемые тяжелые стройки решено закончить в ближайшие три года. — Москва набрала стабильно высокие темпы по строительству дорог и дорожной инфраструктуры, с 2022 до конца 2024 года в столице планируется построить 285,6 километра дорог, 89 искусственных сооружений и 50 пешеходных переходов, — сказал Андрей Бочкарев. За это время в Москве завершится реализация ключевого проекта: формирования системы хордовых магистралей. Большой объем строительства запланирован также на территории Новой Москвы, где за три года планируется построить более 70 километров дорог и семь искусственных сооружений. Среди других объектов Адресной инвестиционной программы — реконструкция городских поликлиник, благоустройство отдельных территорий. Каждый из них оценят депутаты Мосгордумы. Парламентарии обещают пополнить список.



ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
Корреспондент



КАЖДЫЙ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ ПРЕДЛАГАЕТ ЧИТАТЕЛЯМ «ВМ» ГЛАВНЫЕ ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ, САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ИСТОРИИ, САМЫЕ ЛЮБОПЫТНЫЕ ОТКРЫТИЯ, САМЫЕ УДАЧНЫЕ ПРОЕКТЫ И КЛЮЧЕВЫЕ ТРЕНДЫ НЕДЕЛИ. МЫ ПРОДОЛЖАЕМ НОВУЮ РЕГУЛЯРНУЮ РУБРИКУ. НАШИ ЖУРНАЛИСТЫ ВСЕГДА В КУРСЕ САМЫХ ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ ГОРОДА.

Вчера Таможенная служба России отпраздновала 30-летие. В праздничный день корреспондент «ВМ» побывал на грузовом авиахабе аэропорта Шереметьево и понаблюдал за работой таможенников.

Умный пес раскусит контрабандистов

Директор по производству грузового терминала «Москва Карго» Михаил Чувилькин идет по огромному помещению. Его общая площадь — 42,3 тысячи квадратных метров. — Это зона разгрузки. В год мы разгружаем до 380 тысяч тонн самых разных прибывающих к нам предметов, — рассказывает он по пути. — Срейсов грузы переносят в 576 ячеек. А в другом конце зала — зона отправки. Там грузы переносят, наоборот, в самолеты. А поклажу хранят на 3198 «домашних» поддонах. Обо всех грузах, даже тех, которые еще находятся в пути, информация передается в Таможенную службу. Но в терминале нет помещений, заваленных стопками накладных. Дело в том, что последние несколько лет документооборот у таможенников ведется в электронном виде. Проходим в другой отсек. Там главный государственный таможенный инспектор-кинолог Анастасия Коршунова занимается с бельгийской овчаркой по кличке Браун — своим верным другом и коллегой. — «Смотреть», — дает команду собаке девушка.

ВАЖНО

В 2020 году из незаконного оборота сотрудниками Шереметьевской таможни изъято более 20 килограммов наркотиков разных видов. За этот же период на контрабандистов возбуждено 42 уголовных дела, составлено 4329 административных протоколов. В бюджет государства за 2020 год таможней перечислено 257,898 миллиарда рублей, а за девять месяцев 2021 года — 285 миллиардов рублей пошлин и штрафов.



Вчера 11:11 Главный государственный таможенный инспектор-кинолог Анастасия Коршунова с бельгийской овчаркой по кличке Браун проверяет груз в аэропорту Шереметьево

Овчарка обходит большие коробки, обнюхивает их. Сначала первый ряд, потом второй. Вдруг в самом конце Браун остановился и настороженно присел. — Так она подает знак, что в коробке находится что-то запрещенное, — объясняет кинолог и вызывает заместителя



дата

начальника отдела досмотра Дмитрия Михайлова. Он вскрывает упаковку и достает из коробки содержимое: дезодоранты, шампуни, разные косметические средства и... черепаха. — Частенько пассажиры перевозят через границу контрафактных животных. Иногда и чучела встречаются, напри-

мер крокодилов. Это нарушение. Преступники изоцируются, пытаются спрятать контрабандный товар между тюбиками с косметикой или средствами гигиены. Но нос собаки ничем не обманешь: Браун всегда найдет контрафакт, — говорит Дмитрий Михайлов. В 2020 году кинологи в общей сложности выявили 30 случаев контрабанды. И чего толь-

ко нарушители не пытались перевезти через границу. — Это и разные сильнодействующие вещества, и незадекларированная валюта, и контрафактные табачные изделия, и даже наркотики, — рассказывает начальник таможенного поста аэропорта Шереметьево Максим Баладин. **АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ** a.obedkov@vm.ru

Судный день Судана



мнение

Вчера в Хартуме, столице государства Судан, радиостанции начали транслировать военные марши. Видимо, такая музыка больше всего нравится тем, кто занял сейчас редакционные кабинеты. В стране совершила переворот армия. Блокпосты перекрыли все въезды в столицу, под контроль взяты правительственные здания и аэропорт. В 2019 году здесь военным же переворотом свергли президента Омара аль-Башира, правившего с 1993 года. С «вертикалью» у новой власти — переходного Суверенного совета — сразу не получилось. Стала править две «ветви»: гражданская, во главе с Абдаллой Хамдуком, и военная, лидером которой стал Абдель Фаттах аль-Бурхан. За два года «ветки» сцепились. Стычки их сторонников привели к тому, что в Египте стали вылавливать из Нила десятки трупов суданцев. Это должно было когда-то закончиться. После встречи политиков «с глазу на глаз» аль-Бурхан объявил в стране чрезвычайное положение, а также приказал распустить правительство и переходный Суверенный совет. Застигнутый врасплох Хамдук помещен под домашний арест, задержаны несколько министров. Впрочем, победа военных не окончательная, сторонники Хамдука выходят на митинги. Неожиданно горячо суданским «судным днем» взволновался коллективный Запад, который протестует против военного переворота и требует освободить арестованных. Прошлый путь со свержением Омара аль-Башира столько эмоций не вызвал. Возможно, потому, что на закате его власти Россия и Судан подписали соглашение о создании на африканском континенте пункта материально-технического обеспечения (МТО) нашего Военно-морского флота. Как официально заявлялось, база в Порт-Судане «будет отвечать за поддержание мира и стабильности в регионе». Судан — страна нищая, а регион — чрезвычайно интересный. Военная база на Африканском роге способна обеспечить постоянное присутствие ВМФ России в Индийском океане. Да еще и рядом с Суэцким каналом. Помнится, «пробка» в нем из-за строящегося контейнероюза вызвала панику в Европе и Азии. Неудивительно: по этой водной артерии проходит 10 процентов всех мировых морских перевозок. После свержения аль-Башира с российским пунктом МТО вышла непонятная история. Вроде бы его не запретили строить. Но он и не строится. Не факт, что база нашего ВМФ появится после очередной смены власти в Хартуме. Но что-то чересчур уж страшно возмущены сейчас суданским переворотом в Брюсселе и Вашингтоне...



АЛЕКСАНДР ХОЛОВ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Вчера исполнилось 95 лет со дня рождения великой оперной певицы Галины Вишневской. В ее честь прошел концерт в Большом театре.

Великий путь неподражаемой оперной прима

Солисты театра и выпускники Центра оперного пения, основанного самой Галиной Вишневской, исполнили фрагменты из опер, а за дирижерский пульт встал музыкальный руководитель Большого Туган Сохийев. Выдающаяся артистическая судьба Галины Вишневской началась с записи в трудовой книжке: «Артистка оперетты 1-й категории в Ленинградском областном театре». А потом был 22 года работы в Большом театре до того самого момента, когда в 1974 году Вишневская вместе с мужем Мстиславом Ростроповичем не покинула СССР, уже будучи одной из самых ярких оперных примадонн СССР. И только в январе 1990 года Михаил Горбачев своим указом вернул выдающимся музыкантам гражданство страны, которой оставалось жить немногим больше полутора лет. Галина Вишневская была кариатидой отечественной культуры. Великая артистка прожила великую жизнь. Свою правду в жизни и в искусстве она всегда отстаивала без страха и упрека. Последним и очень любимым ее детищем был Центр оперного пения, основанный 2002 году. Свою именную школу оперного мастерства для будущих звезд Галина Павловна строила долго и тяжело. Сегодня имена воспитанников центра можно встретить на афишах лучших оперных театров. На вопрос: «Как сделать успешную карьеру?» — Галина Павловна отвечала просто: «Будьте лучше всех!» **МАРИЯ БАБУЛОВА** edit@vm.ru

Двоих человек арестовали по делу о взрыве на заводе в Рязанской области, унесшем жизни 17 человек.

Причину взрыва установят эксперты и следователи

Арестованы учредитель компании Александр Егоршин и ее генеральный директор Сергей Нистраткин. — Постановлением Басманного районного суда города Москвы подозреваемым Александру Егоршину и Сергею Нистраткину избрана мера пресечения в виде заключения под стражу сроком до 22 декабря 2021 года, — сообщили в пресс-службе суда. По одной из версий, причиной взрыва стало нарушение технологических процессов. Следователи не установили причину взрыва. Напомним, что рано утром 22 октября на территории завода в поселке Лесное Рязанской области прогремел взрыв. Трагедия произошла в цехе по производству порох. В момент взрыва там рабо-



громкое дело

АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ a.kudryavec@vm.ru

Вчера в Театре Романа Виктюка стартовал цикл мероприятий, посвященных 85-летию со дня рождения его основателя. Корреспондент «ВМ» узнала, как почтят память знаменитого режиссера.

Кредо мастера стало заветом для актеров

Цикл мероприятий «О Мастере. 85 лет со дня рождения» посвящен знаменитому режиссеру, народному артисту России Роману Виктюку. Лейтмотивом празднования стало кредо основателя: «Театр побеждает смерть». В честь юбилея мастера в фойе театра открылась выставка «Квартира № 87». Художник Алексей Трегубов воссоздал атмосферу пространства, где жил режиссер. Зрители также увидели премьеру спектакля «P.S. Скок в постель». В основе сюжета — репетиции постановки Викто-



по станиславскому

ка по пьесе Марселя Митюа. Мастер не успел завершить работу над этим спектаклем, но сам процесс вдохновил режиссера Игоря Неведрова на создание необычного театрального опуса. Сегодня в рамках празднования юбилея москвичи увидят постановку Сергея Захарина «Нежность» по роману Анри Барбюса. А тележурналист Ирина Михайлова презентует программу «Виктюк. Роман с телевидением», куда вошли фрагменты интервью с режиссером, передач с его участием, записи спектаклей.

А завтра программу продолжит спецпроект выпускников мастерской, которую Виктюк вел на факультете музыкального театра ГИТИСа. Они расскажут о творческой жизни учителя в формате театрализованных музыкальных новелл. Завершатся юбилейные мероприятия 28 октября легендарным спектаклем «Служанки» по пьесе Жана Жене, поставленным Виктюком более 30 лет назад. — Роман Виктюк был выдающимся режиссером, совершенно непохожим на других — только так и можно стать режиссером такого масштаба, — убежден художественный руководитель теат-

тра Денис Азаров. — Он воспитал труппу уникальных актеров, уделял большое внимание методике Михаила Чехова, которую обычно проходят в театральном вузе, а потом забывают. Между тем ее, хоть и в измененном виде, используют практически все европейские актеры. Театр Романа Виктюка — это театр формы, в хорошем смысле слова. На мероприятиях ждут зрителей, которые знают и любят творчество мастера, и новую публику, чтобы они могли познакомиться с режиссером и человеком был Роман Виктюк. **ДАРЬЯ ПИЛЕТОВСКАЯ** d.piletovskaya@vm.ru

справка

Роман Виктюк родился 28 октября 1936 года во Львове. Окончил актерский факультет ГИТИСа (мастерская Василия и Мары Орловых). В 1991 году основал в Москве Театр Романа Виктюка. Народный артист России и Украины. Прославленный театральный режиссер, педагог. В октябре 2020 года заболел коронавирусом. Умер 17 ноября 2020 года по причине тромбоэмболии.

В подмосковном лесу прошел учебно-тренировочный день по оказанию первой помощи. Команды волонтеров оттачивали свои навыки в условиях, приближенных к реальным. Свои умения проверил и корреспондент «ВМ».

При оказании помощи важно оставаться спокойным

На поляне под ветвистыми елями и соснами расположился лагерь организаторов учебно-тренировочного дня по оказанию первой помощи. Сверху территорию закрывает от моросающего дождя тент. В центре — костер, на котором уже кипятится вода в походном котелке. Сосуд подвешен над огнем на металлической леске, которую натянули между двух деревьев. Пока часть организаторов готовит материалы для соревнований, другие проводят инструктаж для участников. — Все мы зубрим правила оказания первой помощи со школьной скамьи. Но одно — знать теорию, совершенно другое — уметь ее применять. Для того чтобы отточить уже имеющиеся навыки и приобрести новые, мы и проводим сегодня этот учебно-тренировочный день в полевых условиях, а не на полигоне или в кабинете, — рассказал организатор акции Михаил Макалов. Всех участников разделили на две команды по пять человек. Михаил сразу же предупредил, что приза за первое место не будет, ведь это не соревнования. Однако дух соперничества помогает превратить обучение в увлекательное приключение. Пока все готовится и проверяют обмундирование, знакомятся с участниками. Большинство из них состоит из различных волонтерских объединений по поиску и спасению людей. Для них сегодняшняя акция не только способ пользой провести выходные, но и очередная тренировка. Но есть и новички, которые хотят научиться оказывать первую помощь. — Я участвовала в подобном мероприятии во время туристических походов за рубежом. Там инструктор обучал нас базовым вещам. Было интересно и познавательно. Поэтому когда узнала про учебно-тренировочный день, то



24 октября 13:50 Участники учебно-тренировочного дня Александр Рублев (слева) и Диана Йоргова оказывают первую помощь Александру Губанову, который изображает человека с травмой головы, переломами руки и ноги

сразу же захотела приехать с друзьями. Есть, конечно, и вторая причина. Я учусь на третьем курсе медицинского вуза. У нас из-за дистанционного обучения было мало практики. Хочу наверстать, — рассказала Диана Йоргова. Первое задание: нужно помочь человеку с многочисленными травмами. По легенде человек упал и пробил голову, сломал руку и ногу. Мы с другими участниками надеваем медицинские перчатки и начинаем осматривать. Как только диагноз установлен, шею «пострадавшего» зафиксировали специальным корсетом. Рану на голове перебинтовали. На руку наложили шину из аптечки, но по легенде медика-

менты закончились. Перелом голени приходится фиксировать подручными средствами. Нахожу подходящую ветку дерева, прикладываю ее к ноге пострадавшего, но меня сразу останавливает другой инструктор, Артем Назаров. — Идея хорошая. Но ногу нужно сначала зафиксировать. К тому же эта ветка слишком короткая. Нужна такая шина, которая зафиксировать для ближайших к перелому сустава: в данном случае колено и лодыжку, — посоветовал Артем Назаров. Все указания выполнены беспроблемно. Задание выпол-

нено. После того как мы оказали помощь пострадавшему, бежим к следующему этапу. Здесь ситуация не такая плачевная: нужно помочь человеку вытащить инородный предмет из пальца. Сам процесс сложностей не вызвал, но инструкторы обратили внимание участников на необходимость тщательной дезинфекции раны. Последнее испытание настало нас неожиданно. По заданию мы прибежали к лагерному костру. На месте нас встретил Михаил Макалов. Когда все собрались, он достал из кармана учебную

гранату. Взрыв. У нас двое людей с «ожогами» и «мелкими осколками» в мягких тканях. Снова осмотр, наложение повязок. У одного из людей «контузия». — Самая частая ошибка при оказании первой помощи — недостаточный тщательный осмотр. Человек может говорить, что у него болит нога. Но это не значит, что осмотреть нужно только ее. Ведь в состоянии шока он может просто не заметить других ранений. Еще важно сохранять спокойствие и собранность. Не нужно делать того, что ты не умеешь. Если рядом есть более опытный человек, лучше доверять все ему и помогать при необходимости, — рассказала

спасатель общественного поисково-спасательного отряда «СпасРезерв» Екатерина Козловская. В конце дня для участников провели несколько мастер-классов. Инструкторы рассказали, как можно поднять с земли человека, который гораздо тяжелее, какими методами стоит переносить людей на руках и при каких травмах это допустимо. Завершился учебно-тренировочный день дружескими посиделками у костра. Участники очень устали, но чувствовали себя отлично. Теперь они смогут оказать пострадавшему первую помощь. **АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ** a.kudryavec@vm.ru

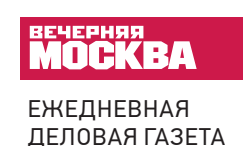


подопытный кролик

не настало нас неожиданно. По заданию мы прибежали к лагерному костру. На месте нас встретил Михаил Макалов. Когда все собрались, он достал из кармана учебную



На сайте new.mostpp.ru завершилось голосование: горожане и гости города выбрали лучших, на их взгляд, производителей хлеба, молока и молочных продуктов, а также наиболее достойные управляющие компании в сфере ЖКХ, самые удобные парки и дистанционные сервисы. Сейчас экспертный совет конкурса выбирает победителей.



Сыр нужен тем, кто бережет фигуру и занимается спортом

продукт

В конкурсе «Московское качество-2021» горожане выбрали производителей легкого сыра. Чем этот продукт отличается от обычного? Разбираемся вместе с экспертами.

На самом деле легкий сыр — это выдумка маркетологов. — Правильнее было бы говорить «сыр маложирный», — рассказывает технолог молочного производства Анатолий Бабичев. — Дело в том, что есть товароведческая классификация сыра. Она делит продукт на высокожирный, среднежирный и низкожирный. Последний сегодня и принято называть «легким». Впрочем, он действительно не такой калорийный.

Как пояснил эксперт, в процессе производства сыра, как и любого молочного продукта, проводится его нормализация по жиру.

— Чтобы получить легкие сыры, просто берут маложирное молоко, — рассказывает Анатолий Владимирович. — Причем на «легкие» сыры требуются больше молочной смеси. Зато как результат — в этом продукте больше белка и кальция.

Диетолог Марина Дробышева уточняет: — Обычный сыр — продукт довольно сытный. В 100 граммах может содержаться до 360 и даже больше килокалорий, —



22 октября 2021 года. Москвичка Ксения Мехоношина выбирает сыр в одном из столичных супермаркетов

рассказывает эксперт. — Причем жирность такого продукта — 26–27 процентов. Жирность легкого сыра куда меньше — 17–18 процентов. А калорий в 100 граммах в среднем 290. Так, добавляет эксперт, легкий сыр выгодно отличается

от обычного содержанием белка. Его на 100 граммов продукта — 31–32 грамма. Тогда как в обычном сыре белка в среднем 26–27 граммов. — Легкий сыр подходит тем, кто следит за своим рационом и не хочет есть лишнего. Также он подходит тем, кто зани-

мается силовыми видами спорта и нуждается в повышенных количествах животного белка, — рассказывает Марина Дробышева. Какие сыры следует выбирать любителям ЗОЖ? — Из наиболее доступных я бы рекомендовала рикот-

ту, — пояснила эксперт. — В ней всего 13 процентов жира. Дело в том, что этот сыр готовится не из молока, а из сыворотки, которая остается после приготовления других сыров. Есть также сыр гаудетте жирностью около 7 процентов.

— Он полутвердый и напоминает привычную гауду, — пояснила Марина Дробышева. — Хорош тем, что содержит много кальция. Еще один легкий сыр — чечил. Он выпускается в виде плотных, волокнистых по структуре нитей, скрученных в тугие жгуты в форме косички. Часто — в колпачном виде. Его жирность — 18 процентов. — При этом нужно четко понимать, что сыр — продукт, который легко портится. Если он твердый, то не может храниться дольше двух месяцев после даты приготовления, — рассказывает эксперт. — Мягкие сыры хранятся и того меньше, поэтому всегда обращайте внимание на срок годности. Как рассказала Марина Дробышева, нельзя есть сыр, от которого идет даже легкий неприятный запах. Непригоден сыр с плесенью — кроме «голубых» сортов типа рокфор, а также сыр излишне затвердевший или имеющий кислый вкус. — В целом сыр — это продукт ежедневного употребления. Но даже если он «легкий», есть более 50–70 граммов в сутки я не советую. Там слишком много соли.

справка

В категории «Легкий сыр» среди проголосовавших москвичей лидирует продукт «Тысяча озер» от «Нева Милк». На втором месте сыр Arla Natura, произведенный компанией «Пир-ПАК», на третьем — продукт от «ВкусВилл». В целом конкуренция на рынке легких сыров очень высока, и ни один из лидеров не занимает существенной доли рынка.

Чего нам ждать от черной пятницы



В конце ноября в Москве традиционно случится «черная пятница» — время массовых распродаж. У разных ретейлеров оно продлится от трех дней до двух недель. Чем она будет отличаться от прошлогодней, каких скидок на какие товары ждать?

В этом году большую часть товаров мы будем покупать онлайн. Во-первых, идет очередная волна коронавируса и число посетителей торговых центров наверняка снизится. Во-вторых, к онлайн-покупкам мы уже просто привыкли.

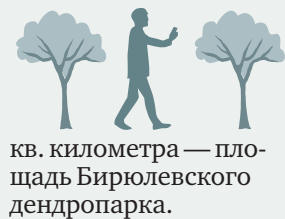
Распродажи придутся в основном на три товарных группы: электроника и бытовая техника, одежда и парфюм. С последним все просто. Реальная цена содержимого флакончика духов — 500 рублей, а все остальное — маркетинг. Поэтому скидки здесь будут самыми существенными: цена есть куда двигаться. Скидка может составлять и 50–70 процентов. С одеждой — сложнее. Дело в том, что она объективно подорожала: выросли в цене хлопок и производство тканей, резко подорожала логистика, плюс продавцам теперь нужно платить за маркировку, что тоже отражается на конечной цене. Тем не менее одежда — история сезонная, освобождать склады от летнего и осеннего ассортимента необходимо, поэтому скидки все равно будут. Непростая ситуация и с бытовой техникой. Ее подорожание тоже связано с объективными причинами: из-за остановки заводов в локдаун до сих пор не хватает комплектующих, подорожали контейнерные перевозки. В общем, на мой взгляд, скидки будут не глобальными, а в лучшем случае — 30–40 процентов. Иными словами, вы сможете купить холодильник, телевизор или пылесос по цене 2020 года без скидки. Причем в первую очередь дисконт коснется техники дорогой — ну, например, утюгов за 12–15 тысяч рублей. Поскольку столь высокая цена, если разобьется, экономически не очень-то обусловлена, то ей, как и с парфюмом, тоже есть куда двигаться. А вот утюги за 2000 рублей никто по 1000 продавать не станет. Совершенно точно не попадут под распродажи флагманские модели смартфонов. А вот выпущенные относительно давно и залежавшиеся на складах можно купить со вполне существенной скидкой. Как, кстати, и дорогие аксессуары вроде чехлов из натуральной кожи. Они тоже имеют очень большую торговую наценку, которой можно и пожертвовать, чтобы увеличить товарооборот и заработать на нем. Совершенно точно не будет скидок на автомобили: они и так сейчас в дефиците. На некоторые модели очередь — год. А вот скидки на техническое обслуживание и автомобильные аксессуары тоже вполне возможны. В любом случае следить за ценами на нужные вам товары рекомендуем уже сейчас. Именно ваша информированность позволит сэкономить. И наоборот: незнание рыночной цены заставит погнавшись за фейковыми скидками.



ИГОРЬ БЕРЕЗИН
ПРЕЗИДЕНТ
ГИЛЬДИИ
МАРКЕТОЛОГОВ

Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

1,3



кв. километра — площадь Бирюлевого дендропарка.

440



ккал — калорийность «китайской» лапши.

7,1



процента углеводов содержится обычно в сметане.

60



градусов — оптимальная температура чая и кофе.

3



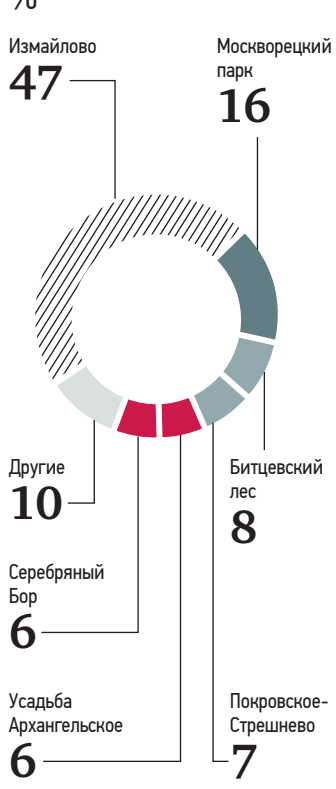
часа должен составлять перерыв между приемами пищи.

Горожане выбрали любимый парк

На сайте Московской торгово-промышленной палаты завершилось голосование — горожане выбрали любимый парк.

Лидером голосования оказался природно-исторический парк «Измайлово», набравший почти 50 процентов всех голосов. На втором месте — природно-исторический парк «Москворецкий», на третьем — Битцевский лес (см. инфографику). — Результаты голосования меня не удивляют. Ведь обычно любимый парк — это тот, где ты чаще бываешь. А чаще бываешь ты в парке рядом с домом, — рассуждает урбанист Григорий Мельник. — Все три наиболее популярные зоны отдыха находятся в окружении густо заселенных районов. Там бывает много людей, поэтому за эти парки отдано так много голосов. Впрочем, по мнению эксперта, результаты голосования свидетельствуют еще и о том, что москвичи выбирают лесопарки. — Обратите внимание: Парк Горького, ВДНХ, «Коломенское», «Царицыно» в число наиболее любимых не попали. Почему? Я думаю потому, что москвичи бывают в них не так часто. Эти парки популярны в основном у туристов и жителей области, приезжающих отдохнуть в знаковые места столицы, — рассуждает Мельник. — А москвичи предпочитают идти в ближайший к ним

Ваш любимый парк, %



По данным голосования на сайте Московской торгово-промышленной палаты

городской лес. Так сказать, на лоно природы. Жителя мегаполиса всегда тянет к природе — отсюда трепетное отношение москвичей к паркам. К тому же в лесопарках, как правило, мало людей, и горожане могут отдохнуть в относительном одиночестве. После метро и офиса такое желание легко объяснить.

Лапша быстрого приготовления оказалась богата токсинами и пестицидами

Роскачество проверило лапшу быстрого приготовления 17 наиболее популярных брендов. Эксперты не перестали удивляться на всех этапах исследования.

Сначала удивление приятное. Вопреки слухам о том, что в подобной продукции нет мяса, его нашли. У марок «Анаком», «Биг Ланч», «Вермишель», «Доширак», «Роллтон», BIGBON в составе обнаружили курицу либо куриный фарш. А вот в «Первой цене» курицу не нашли, хотя она и была заявлена. Затем начались удивления неприятные. Так, например, в «Биг Ланче» Роскачество обнаружило следы пестицида бифентрина. Следы регулятора роста нашли в лапше марок «Биг Ланч», «Золотистая жатва», «Роллтон» и «Моя цена». «Пестициды и регулятор роста растений в следовых количествах могли попасть в лапшу только через основное сырье — муку», — говорится в сообщении Роскачества. В лапше «Скоровар» эксперты обнаружили превышение допустимого уровня охратоксина А — он продуцируется микроскопическими плесневыми грибами. По мнению Роскачества, такой лапшой можно даже отравиться. Следы охратоксина также обнаружены в продукции восьми торговых марок. — Кроме соли и пальмового масла в лапше быстрого приготовления практически всег-



22 октября 2021 года. Москвичка Елизавета Плясунова выбирает лапшу быстрого приготовления. По мнению экспертов, есть этот продукт часто — нельзя: там много быстрых углеводов

да есть усилители вкуса, антиокислитель Е319 и глутамат натрия, — рассказывает диетолог Анна Кудрявцева. — С одной стороны, они для использования разрешены. С другой — эти ингредиенты могут быть вредны для здоровья. Например, для людей, страдающих желудочно-кишечными заболеваниями. А еще я бы не рекомендовала такую лапшу детям. Хотя они ее обычно очень любят — из-за вкусовых добавок. Как пояснила эксперт, для изготовления «быстрорастворимой» лапши используется мука из мягких сортов пшеницы.

Она содержит так называемые быстрые углеводы, которые моментально усваиваются и дают заряд бодрости. — Именно поэтому «лапшу из пакета» многие так любят — она в буквальном смысле слова бодрит, — пояснила эксперт. — Проблема в том, что, во-первых, этой бодрости хватает ненадолго — через час вы снова голодны, а во-вторых, после ее употребления резко растет уровень сахара в крови. Поэтому диабетикам, а также людям в преддиабетическом состоянии употреблять ее нельзя! Но даже если вполне здоровый человек будет часто

есть такую лапшу, он рискует располнеть. Быстрые углеводы довольно быстро превращаются в жир. Тем не менее, пояснила эксперт, есть такую лапшу можно — если правильно. — Во-первых, нечасто. Во-вторых, без приправ, потому что там содержится слишком много соли, вредной для почек и сердца. В-третьих, после обеда с такой лапшой желательнее всего подвигаться, чтобы сжечь быстрые углеводы, — пояснила Анна Кудрявцева. — В общем, будьте с такой лапшой внимательны: блюдо потенциально опасно.

Какую жизнь считать достойной

«ВМ» опросила читателей, в чем для них в первую очередь заключается достойное качество жизни.

ОЛЕСЯ ХАВРОНОВА
ВЕБ-ДИЗАЙНЕР

Для меня это возможность свободно тратить деньги, не пытаюсь вписаться в какой-то жесткий бюджет. Проще говоря — жить без материальных ограничений. Проблема в том, что вместе с ростом доходов растут и мои «хотелки», так что пока бывает, что денег не хватает.

СЕРГЕЙ БЕРДЫШЕВ
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ

Поверьте, главный критерий высокого качества жизни — здоровье. Когда у человека ничего не болит, он просто не понимает, каким богатством владеет! Хотите жить качественно — следите за здоровьем. Правильное питание, спорт, регулярные медосмотры. Здоровый человек с невысокой зарплатой куда счастливее обеспеченного, который вынужден ходить от врача к врачу.

МАРИНА БОЙКО
МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ

Качество жизни я измеряю количеством свободы. А свободой — возможностью путешествовать. Сейчас, когда многие страны закрыты, качество моей жизни снизилось. Я от-

ложила, например, планы побывать в Нью-Йорке и Мельбурне. Надеюсь — ненадолго.

КИРИЛЛ БОБОВ
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ВУЗА

Качество жизни имеет очень много составляющих: возможность есть вкусную и здоровую пищу, достойные жилищные условия, общение с интересными и приятными тебе людьми. Хотя, я думаю, критерии качества у каждого свои, да и значимость каждого критерия тоже индивидуальна.

ЕЛЕНА САКМАРОВА
РАБОТНИК БАНКА

Для женщины, мне кажется, качество жизни тесно связано с возможностью хорошо выглядеть. Если ты можешь хорошо одеваться, стричься у любимого мастера, иметь благодаря фитнесу и диетам хорошую фигуру, твоя самооценка автоматически повышается, а с ней — и качество твоей жизни.

ВИТАЛИЙ ГОРЯНСКИЙ
ГОСПОЛНАЧНИК

Любимая семья, любимая работа и хорошее здоровье — вот три главных составляющих высокого качества жизни. Оно, как мне кажется, не зависит напрямую от денег. Можно быть богатым, но жить в постоянном стрессе и не чувствовать себя счастливым.

Сегодня в рубрике «Персона» корреспондент «ВМ» рассказывает о реаниматологе Сергее Сеньчукове, который приходит на помощь пациентам скорой помощи, будучи сам в монашеском постриге. Необычное сочетание монах — практикующий врач делает фигуру этого незаурядного человека постоянным объектом внимания общественности. О том, как ему удается совмещать монашеское послушание и светскую профессию, отец Феодорит рассказал «ВМ».

Бороться за жизнь до конца

Отец Феодорит: Врач должен помнить, что он инструмент в руках Господа

Большая окладистая ветхозаветная борода, будто у святых со старинных икон, давно сделала реаниматолога столичной Станции скорой медицинской помощи имени А. С. Пучкова Сергея Сеньчукова знаменитостью. В том смысле, что человек с таким характерным внешним видом обычно запоминается надолго. Сам доктор на этот счет иронизирует: «Мои пациентам обычно не до узнавания». Он работает в реанимационной бригаде, там, где труднее всего, где постоянно идет борьба за жизнь больного. Правда, вид Сергея Валентиновича, который в монашестве принял имя Феодорит, периодически вызывает оторопь некоторых пациентов: «А что это за доктор у вас такой странный?» — полушепотом спрашивают врачей. Когда слышат ответ, что врач носит еще и священный сан, многозначительно и почтительно замолкают.

Путь к Всевышнему

Сам отец Феодорит относится к такой реакции спокойно.

— Многие люди, пообщавшись со мной, задавая какие-то вопросы, перестали бояться церкви. Впервые туда решили сходить, когда поняли, что их там не покусаят и не выгонят. Это тоже результат, — говорит отец Феодорит. И добавляет важное замечание.

— На работе я людей не исповедую, а реанимирую!

В помещении станции скорой помощи от прочих врачей, которые здесь дежурят, отца Феодорита отличает только окладистая борода. Он вместе со всеми возится с документами, пьет чай между выездами, общается с начальством и коллегами. Ничто не выдает в нем монаха. Решение стать священником возникло далеко не сразу и, как говорит сам отец Феодорит, ничто не предвещало такого итога. Вот то, что он станет доктором, мальчик Сережа знал еще в школе. В 1979 году в возрасте 16 лет стал санитаром-волонтером в столичной ГКБ № 55. И после этого с медициной не расставался ни на день.

К Богу пришел после того, как умерла жена.

— Собственно, ни о каком священстве я и не мечтал. Хотя с детства был знаком с христианским учением, иконописью. Моя мама была инженером-строителем, и я много читал по истории архитектуры, особенно русской архитектуры. А что это такое? Храмы! А где храмы, там и иконопись. С Библией начал свое знакомство с книг «Библейских сказаний» Зенона Косидовского. Книга эта издавалась в СССР, — говорит отец Феодорит. — Были ли я ту пору верующим? Был, наверное. Здесь наложилась еще идея, что человеческая жизнь должна иметь какую-то цель. Есть теорема Геделя, которая утверждает, что противоречивость любой системы нельзя объяснить только с помощью нее самой. Как и смысл жизни не может определяться исходя из нее самой. Всегда должно быть что-то извне, что-то свыше. Вот так и в медицине: ведь если нет смысла в человеческой жизни, то зачем человека лечить, раз он и так умрет? Господь как раз и дает этот самый жизни смысл. Есть что-то над нами, что нас направляет. В общем, представление о Боге у меня было.

И жили бы мы и поживали в мире и согласии, — продолжает говорить наш герой, — если бы Господь не прибрал супругу. Диабет.

Можно ли было пережить смерть близкого человека, принять? Отец Феодорит уверен, что нет.

— Принять такое горе нельзя, только сжиться с ним. И верить, если вы верующий человек, что «там» гораздо лучше, чем «здесь». На Господа я не гневаюсь. А какой смысл? Я прекрасно видел течение болезни супруги, усилия врачей. Но Бог ее забрал. А унывать и горевать мне было некогда, я остался с двумя детьми на руках — дочерьми Машей (старшей) и Дашей.

Только спокойствие

Отец Феодорит о драматичных моментах жизни говорит буднично и спокойно. Невозмутимость — одна из определяющих черт его характера. Бывает, что люди, которые при первой встрече производят солидное впечатление — борода, дородная фигура, — часто оказываются флегматиками, эдакими добряками. Рядом с такими всегда спокойно, работает уверенно, делается меньше ошибок.

Рассуждая о том, мог ли бы он жениться второй раз, доктор говорит, что, скорее всего, нет. Ведь это не просто поиск другой женщины (при том, что Церковь вполне допускает второй брак в случае смерти одного из супругов), а попытка найти замену человеку, с которым не просто делил быт, а жил, которому открыл свою душу. Замены такому, уверен отец Феодорит, найти нельзя. Муж с женой — суть одна плоть, как учит Христово учение, и когда один уходит, второй так и будет ощущать боль и потерю. Эта рана не заживает никогда.

— Хотя когда через какое-то время я спросил у дочерей: «Что, если бы я вдруг женился?» — обе ответили, что приняли бы мой выбор. Но до этого так и не дошло, — говорит отец Феодорит. Так что после смерти жены на отчаяние времени не осталось.

— Можно, конечно, сидеть и плакать. Можно даже пить, хотя алкоголь не лечит от депрессии. Но что в итоге? Квартира превратится в притон, а детей заберут социальные службы. Принимая во внимание эти обстоятельства, мой архимандрит благословил меня работать в скорой помощи.

Вспомная о священстве, отец Феодорит снова иронизирует.

— Я на самом деле монах не совсем настоящий. Был бы настоящим — жил бы в монастыре в уединении. Для коллег же я так и остался Сергей Валентинович. Но я получил благословение на работу реаниматологом в миру. Не в последнюю очередь из-за дочерей.



14 октября 2021 года. Иеромонах Феодорит (Сеньчуков) на празднике Покрова Пресвятой Богородицы в Высоко-Петровском монастыре

Смерть всегда рядом

А что думает отец Феодорит о жизни и смерти, ведь они постоянно преследуют врачей скорой помощи?

Все, кто говорил на эти темы с монахом, знают, что он всегда говорит одну и ту же фразу, поскольку абсолютно уверен в ее справедливости: «В реанимации неверующих нет!» Ну, может два-три человека.

— Говоря о верующих, имею в виду, что верить могут очень по-разному. Не обязательно канонически. Многие врачи считают, что все-таки есть место, куда уходит душа после смерти. За время работы, особенно в реанимации, приходится видеть многое, что с трудом поддается объяснению, — говорит отец Феодорит. Даже, казалось бы, в самых обыденных случаях, бывают странности.

— Вот два человека с одинаковыми диагнозами. Лечат их тоже одинаково, одними и теми же медикаментами. Один умирает, а другой нет. Это самый простой случай. Бывают и другие. Один мой неверующий коллега — по крайней мере, он сам себя считает атеистом — поверил в бевос. Везли пациента в реанимацию, и вдруг он приподнялся и смотрит пристально в угол, а потом руками замахал, будто хотел что-то отстранить, отогнать. На его лице было выражение ужаса. Остановка сердца. Он увидел что-то такое, что его смертельно напугало, — говорит отец Феодорит.

Вообще в реанимационных отделениях, где грань между жизнью и смертью особенно тонка, можно увидеть всякое. Было, что пациент в последний момент поднял руку, будто оставившая врачей, мол, не нужно больше, достаточно. Рассказывают, что по ночам в гулких коридорах можно услышать звук, похожий на топот босых ножек ребенка. Многие верят, что это якобы душа возвращается на место, где покинула тело. Я как верующий человек не могу считать такое чем-то иным, кроме как дьявольскими происками, — говорит отец Феодорит.

Тонкие миры

Значит, душа все-таки есть? Отец Феодорит уверен, что да. Но что это такое, в какой форме она присутствует — понять и сформулировать очень трудно. Он всегда приводит пример из православной догматики, которую изучал в Православном Свято-Тихоновском университете, который окончил, подготовившись в принятию сана. Как было сказано преподобным Иоанном Дамаскиным — душа соединя-

ет процесс «перехода» отнимает у организма какое-то количество энергии, а не то, что душа имеет какой-то вес.

Мы знаем, как этот процесс происходит с точки зрения физиологической, а вот что происходит с духовной стороны? В какой момент прекращается сознание и что человек видит перед собой? Люди разных культур, побывавших на грани жизни и смерти, свидетельствуют о коридоре и каких-то фигурах. Много общего. Тем не менее точно сказать мы не можем. Кстати, реаниматологи всегда бьются за жизнь человека до конца.

— Да, с медицинской точки зрения у нас есть четкие границы, когда наступает физическая смерть, например, это определяется по реакции зрачка. Но даже когда мы видим, что медицинские манипуляции по сути бесполезны, все равно продолжаем действовать. Врач — это инструмент в руках Господа. Я ощущаю себя таким инструментом, потому я не могу опускать руки и не спасать человека, мотивируя это тем, что он все равно не жилец. Этого никто никогда не может сказать со стопроцентной уверенностью.

Судьбоносный выбор

На тему смерти отец Феодорит говорит спокойно. Бой за пациента медицина выигрывает не всегда, несмотря на все современные достижения.

— Покойная жена родила двух дочерей. А у нее был диабет первого типа. Только благодаря достижениями медицины такое стало возможным. Но Господь тут ни при чем. Не нужно предъявлять ему претензий: где ты был, почему допустил? Значит, в том высший промысел, не доступный нашему пониманию. Может, ты о своих грехах недостаточно сокрушался, вот и умер пациент. Хотя все сделано было правильно, — размышляет отец Феодорит. Жалко ли бывает, когда пациент умирает? Конечно! Но врач уверен, что в определенной сте-

ДОСЬЕ

Сергей Сеньчуков (отец Феодорит) родился в Москве 17 ноября 1963 года. В 1979 году стал санитаром-волонтером в ГКБ № 55 г. Москвы. С 1980 года работал санитаром, медбратом, фельдшером в различных медучреждениях города Москвы, с 1986 года — врачом. С 1981 года работает в ССНМП им. А. С. Пучкова, также работал в НИИ СП им. Н. В. Склифосовского (1995–2002 гг.), в Инфекционной клинической больнице № 1 Москвы (1993–1995 гг.). С 1999 года — врач-анестезиолог-реаниматолог высшей категории. С 2002 по 2005 год — ассистент кафедры анестезиологии и реаниматологии в Московском государственном медико-стоматологическом университете. Имеет свыше 90 научных публикаций и соавтор методики оценки тяжести состояния больных с черепно-мозговой травмой. Автор книги «Поп на мерседесе».

пени сглаживает боль потери то, что в реанимации врачи просто не успевают привыкнуть к пациентам.

Отвечать на вопросы о Боге отцу Феодориту периодически приходится, хотя он постоянно подчеркивает, что на работе не занимается проповедью, не причащает пациентов. Он просто спасает человеческие жизни, если даст Господь. Время для богослужения наступает после работы. Удивительно, но после смены он идет на службу, например в Высоко-Петровский монастырь. Господь помогает и дает сил!

— Нужно понимать, что в монашество уходят не только от проблем или безнадёги. Нет, кто-то, конечно, может принять постриг по этим причинам, но далеко не все. Большинство людей становятся монахами, чтобы быть ближе к Богу. Действительно, в моменты тяжелых жизненных испытаний человек более остро ощущает потребность в общении с Господом, но монашество — это не попытка выбраться из жизненного кризиса или проблем, — говорит отец Феодорит.

Сам он принял постриг, чтобы служить. По каноническим правилам вдовец может стать священником, только приняв монашеский постриг. Сергей Сеньчуков это сделал в 2008 году в Северодонецкой епархии, которую возглавлял тогда епископ Агапит (Бешик). О своем выборе отец Феодорит не жалеет, хотя если бы не смерть жены, то он точно принял бы только священнический сан.

По стопам отца

Следом за отцом выбрать монашеский путь решила и его старшая дочь — Мария.

Когда умерла мама, Мария заканчивала учиться в школе. Уже тогда она понимала, что всякий человек смертен и кто-то умирает более мучительно, а кто-то менее. Мама умерла без мучений. «И в этот промежуток времени между операцией и маминым уходом я молилась изо всех сил. Но ничего не помогло. И я задавала себе вопрос: «Почему Бог так со мной поступил?» Но не получала никакого ответа. Абсолютная тишина. В какой-то момент мне стало ясно, что если Бог молчит, то не потому, что равнодушен, а потому, что очень добр, деликатен и не хочет на меня давить. И что эта тишина и есть его ответ. Тогда у меня и созрело желание монашества как тишины. В миру такую тишину найти очень трудно», — вспоминает Мария, которая в монашестве носит имя Елизавета.

Сегодня она несет послушание в Якутской епархии. О ней знают многие пользователи православного интернета.

По светской профессии Мария — журналист, и этот опыт пригодился ей и в монашестве. Как и ее папа, она активно выступает с лекциями, ведет просветительскую работу. Она активный участник проекта «Матушки онлайн», где жены священников и монахини отвечают на вопросы прихожан да и просто всех интересующихся, как живут сегодня верующие люди.

Младшая дочь Дарья посвятила себя творчеству. Она музыкант. Играет на флейте.

— Я совершенно не разочарован решением детей. Каждая из них выбрала свой путь, которому они обе следуют. Я не удивился, когда Маша решила пойти в монастырь. В ней что-то такое было и в детстве. Так человек может чувствовать свое призвание очень рано, и монашество вполне может им быть. Мы общаемся, хотя находимся далеко друг от друга — она в Якутии, а я в столице. Маша говорит, что для Москвы у нее просто не хватает сил, ведь она постоянно пишет статьи, выступает. Как и я сам, собственно, — говорит отец Феодорит.

Что касается внуков, то он их специально не ждёт. Уверен, что у каждого человека есть свое предназначение, а Господу надо доверять, если ты верующий.

— Господь поступает так, как нужно. И мы не должны оспаривать его волю. Человека он сделал свободным поступать как по-доброму, так и по-злему. Все в его воле. Нужно принять это и заниматься своим делом, — говорит «Вечерке» отец Феодорит.

ГЕНАДИЙ ОКОРКОВ
Специальный корреспондент



точка Сегодня точку в номере ставит Аслан Карацев — победитель Кубка Кремля по теннису, прошедшего в Москве. Спортсмен одержал победу над хорватским участником турнира Марином Чиличем со счетом 6:2, 6:4. Карацев назвал Кубок Кремля очень значимым для себя. Свое достижение он посвятил близким — родителям, сестре и другим родственникам, а также его команде и друзьям. В теннисе победа зависит от многих факторов: скорости реакции, внимательности, отработанный до совершенства техники, приемов, призванных заставить соперника скорее выдохнуться... В этом виде спорта все решают секунды. Один небрежно брошенный мяч, одна ошибка — и все усилия становятся напрасными. Но Аслану Карацеву выдержки не занимать: в каждом розыгрыше он бьется до последнего. А мяч при подаче спортсмена может лететь быстрее, чем 200 километров в час. После победы глаза теннисиста светятся от радости, но он, как на корте, собран и сконцентрирован.

Председатель Союза жилищных организаций Москвы Константин Крохин предложил сдавать асоциальных соседей в лечебно-трудовые профилактории. По его мнению, такая мера поможет избавиться людей от алкогольной или наркотической зависимости, а также уменьшит риски для их соседей.

вопрос дня

Асоциальных людей хотят отправлять в профилактории. И как вам?



КОНСТАНТИН КРОХИН
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОЮЗА ЖИЛИЩНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МОСКВЫ

Такая мера важна для Москвы и для любого мегаполиса. Взрослеющая молодежь и люди среднего возраста, подверженные пагубным привычкам, не всегда могут справиться самостоятельно с зависимостями. А в условиях проживания в многоквартирных домах, там, где есть газ и электроприборы, которые могут вызвать пожар, социально приемлемое поведение — это залог безопасности многих людей. И именно поэтому необходимо, чтобы асоциальные соседи были под контролем. И хорошей идеей будет вернуться к тому, что государство ради безопасности всех жильцов дома займется людьми с зависимостями. Это будет одновременно и лечение, и трудовая терапия. Необязательно им тащить тяжести, это может быть любая деятельность. Например, рыбалка. Почему бы не применить этот навык и не принести пользу обществу? Выявлять соседей, которым нужна помощь, будут сами жильцы домов, а также участковые. Можно даже дополнительно создать комиссию, вроде той, которая работает по делам несовершеннолетних. Специалисты будут ходить по квартирам и оценивать условия, в которых живут москвичи.



БОРИС ПАНТЕЛЕЕВ
ЭКСПЕРТ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА

Я считаю, что в этом предложении есть корыстный интерес для людей. Соседи будут «сдавать» друг друга, чтобы получить вознаграждение и улучшить свои жилищные условия. Но ведь даже если кто-то отправит на принудительное лечение, квартира все равно останется в его собственности. Там могут собираться его друзья, родственники. Так что от существующей проблемы такая мера может и не избавить в конечном счете. Но в целом, мне кажется, инициатива вполне реальная. Участковые сейчас хорошо работают по обращениям жителей. А алкоголизм и наркомания — частая причина совершения тяжких преступлений. Сообщать об этом нужно, и это правильно. Лечебно-трудовые профилактории уже создаются в некоторых городах. И организовать их несложно.



РОМАН КУЗНЕЦОВ
СОЦИОЛОГ

Я не согласен с такой инициативой, потому что она пустая. В современном мегаполисе соседи просто не знают друг дру-

га. И как кто-то может определить, что человек, живущий рядом, асоциальный? Как вы поймете, есть ли у соседа алкогольная или наркотическая зависимость? Сидит он себе дома, употребляет тихо. Как вы об этом узнаете? Это все равно что идти по улице и вешать на всех клеймо: этот — алкоголик, этот — наркоман. Алкоголизм — это ведь медицинский термин. И только врач может поставить такой диагноз, но не сосед «на глазок». А люди, которые собираются компаниями и просто выпивают у себя дома, — не асоциальны. Да и «сдавать» соседей — методика Советского Союза. И никак это не адаптировать к современности. Не будут же люди друг на друга снова доносы писать.



ВИКТОР ХАНЫКОВ
НАРКОЛОГ, ПСИХИАТР

Я бы поддержал такую инициативу. Главное, чтобы ее реализовали вместе с квалифицированными специалистами: психиатрами, наркологами. Дело в том, что большое количество людей не попадают в поле зрения врачей. Меры принимаются, но только в том случае, если человек представляет реальную угрозу обществу, которую он уже доказал своими агрессивными действиями. Обязательная консультация зависимых людей действительно должна быть. Но только после нее им должны предлагать реабилитационную помощь. Кроме того, такая мера даст определенную выгоду государству. Ведь люди после реабилитации вернутся домой, снова будут работать. Они станут полноценными членами общества.

Подготовила **ВЕРОНИКА УШАКОВА**
v.ushakova@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Наследие великого поэта стало камнем преткновения

премьера

Актер, кинорежиссер и сценарист Игорь Угольников представил свой новый авторский фильм «Учености плоды» с Сергеем Безруковым в главной роли.

Кинолента повествует о малоизвестных событиях Великой Отечественной войны, которые происходили во время немецкой оккупации Пушкинских Гор и села Михайловское. В 1944 году из Германии туда приезжает профессор литературы, специалист по творчеству Пушкина Мария Шиллер. Она возглавляет музей писателя и проводит там экскурсии для солдат вермахта и местных крестьян. Вопреки всеобщему мнению, Мария Шиллер уверена, что у «недочеловеков» русских есть величайший поэт, принадлежащий всему миру. Ее действия вызывают неодобрение немецкого командования. И вскоре из Берлина приходит приказ — вывезти из Михайловского все исторические ценности. Но русские не могут этого допустить. — Кино непростое. Это война, с одной стороны. С другой — это человеческие отношения, которые не зависят ни от каких обстоятельств. У нас герои это и наши, и немцы. И среди немцев были люди. И среди наших были подонки. И так всегда и будет. Мир не черно-белый, поэтому хотелось передать то, что происходит у наших героев внутри, — говорит композитор, написавший музыку к фильму, Сергей Шустинский. Главного героя киноленты сыграл Сергей Безруков. По словам режиссера фильма Игоря Угольникова, роль писателя специально для него. Персонаж Безрукова — Сергей Трофимов, местный умулец, талантливый самоучка, который с трудом читает, но знает наизусть «Евгения Онегина».

— Я считаю Сергея Безрукова великим русским артистом. Персонажа Трофимова действительно писали специально для него. Мне кажется, Безруков как никто другой подходит на эту роль. Мне хотелось



24 октября 19:11 Игорь Угольников презентует в Доме кино свой новый фильм «Учености плоды»

показать его таким, каким его еще не видели зрители: очень трогательным. К тому же в фильме в простом русском мужике Трофимове будто перерождается сам Пушкин. И Сергей блестяще сыграл это, — рассказал Угольников. На роль Марии Шиллер создатели картины долго искали актрису. Им нужна была особенная стать, тайна. С этой задачей отлично справилась Настасья Кербенген. — Я уже работал с зарубежной съемочной группой на моем дебютном фильме «Ка-

справка

Съемки фильма «Учености плоды» проходили в тех самых местах, где в XIX веке жил и творил Александр Сергеевич Пушкин: в селе Михайловское, поселке Пушкинские Горы, на территории Музея-заповедника А. С. Пушкина, в Святогорском монастыре и у могилы поэта.

зус Белли». Мне кажется, что слова «система Станиславского» для зарубежных актеров значат не менее, чем для отечественных, — говорит Угольников. На премьеру фильма пришли многие известные люди: актеры Валдис Пельш, Нонна Гришаева, Мария Кожевникова, музыкант Николай Расторгуев и другие.

— Практически три часа пролетели незаметно, настолько захватила нас история! Низкий поклон Игорю Угольникову, который выступил в этом проекте сразу в трех ролях: он был режиссером, продюсером и актером фильма. И прекрасно со всем справился. Получилась прекрасная картина с глубоким сюжетом, талантливыми актерами. Также отдельно хотелось бы отметить отличную работу композитора Сергея Шустинского и мастерство оператора Андрея Туркина, — поделилась впечатлениями Нонна Гришаева.

ИРИНА КОВГАН, МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
edit@vm.ru

У каждого свои ошибки



Уже пару десятилетий звучат страшные слова: институт семьи себя изжил. Люди не стремятся заключать брак, меняют партнеров, приходят к выводу что «дети не для них». Или — не хотят рожать рано. Но созревают сегодня, как правило, поздно. Особенно — в мегаполисах. Здесь, в крупных городах, вообще такое разнообразие «форм семей», что наши бабушки не поверили бы. Есть семьи, состоящие из одного человека. Сегодня в мире количество таких «одиночек» выросло многократно. В 2010 году их было 57 миллионов в мире, а сейчас уже 68! Соцсети вполне заменяют человеку живое общение, и даже интимные отношения могут уйти в виртуальную сферу. Это же так просто и хорошо, говорят «одиночки», жить в свое удовольствие. Ни за кого не надо отвечать. Я бы добавила еще одно существенное «не». Можно ни за кого не бояться. Ведь, в сущности, сегодня такой агрессивный и непредсказуемый мир, что, если постоянно беспокоиться о близких и любимых, можно просто сойти с ума. За себя-то что, как-то так сильно не переживаешь. Многие говорят что жизнь в одиночестве это от эгоизма. Но все же скорее это страх потенциальной потери. «Если у вас нету тети, то вам ее не потерять», как говорится. По данным ВЦИОМ, в Москве сегодня доля супругов, которые «чайлд-фри» — принципиально не желающие обзавестись детьми, — составляет 17 процентов. Стоит ли бить тревогу? Нет, нет и нет! Наоборот — это прекрасно, что наконец-то люди стали жить так, как им хочется и может, а не прислушиваться к бабкам у подъезда, бубнящим про «тикающие часики». У каждого — своя судьба, свои ошибки, свой путь. Как же я радаю за современную молодежь, которая может жить так, как хочется именно им. И, кстати, несмотря на устрашающую демографическую статистику, в итоге все равно люди в большинстве своем выходят на правильный и традиционный путь. Просто выбор этот — осознанный. Моей знакомой Олесе тридцать четыре года. Хороша собой, образованием, с работой, квартирой, купленной на свои. У Олеси были романы — довольно грустный опыт, который так часто бывает у самодостаточных московских барышень. Пробовали Олесю знакомить, но как-то не складывалось. Надежда сменялась отчаянием. И она приняла решение: будет жить одна. Не все должны жить в паре, сказала Олеся. Ее мама, мечтающая о внуках, была безумна. И вот буквально пару месяцев назад Олеся совершенно случайно познакомилась с мужчиной. И сразу поняла: это тот, которого она искала. Может показаться сказочным, но пазл сложился. Они подали заявление в загс. Вот вам и притча об одиночке. Все же мы, люди, существа парные, ориентированные на традиционную семью. Просто сейчас у молодых появилась возможность делать свой выбор, а не угождать статистике.



ЕКАТЕРИНА РОЩИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

день в день

Появление рыбного четверга и известной телепередачи

«Вечерняя Москва» продолжает вспоминать события, которые происходили в этот день и повлияли на ход истории.

1932 год. Иосиф Сталин на встрече руководителей советского государства с литераторами в московской квартире Максима Горького назвал писателей «инженерами человеческих душ».

1968 год. Советский пилотируемый космический корабль «Союз-3» запущен на орбиту с космодромом Георгием Береговым на борту. Это был первый в СССР пилотируемый полет после катастрофы космического корабля «Союз-1».

1976 год. ЦК КПСС издал постановление о введении рыбного дня. Причиной этому послужила не столько нехватка мясной пищи, сколько желание руководства страны увеличить производство рыбной продукции. Рыбным днем был назначен четверг. Многие предприятия общепита в этот день не включали в меню никаких мясных блюд.

1990 год. По центральному телевидению показали первый выпуск телеигры Владислава Листьева «Поле чудес». Изначально ведущим передачи должен был стать театральный актер Игорь Угольников. Но он отказался от этого предложения в пользу программы «Облака». Через год Владислав Листьев принял решение уйти из «Поля чудес». С 22 ноября 1991 года и по сей день передачу ведет Леонид Янушович.

2002 год. Штурм Театрального центра на Дубровке в Москве. В здании группа из 40 вооруженных чеченских боевиков во главе с Мовсаром Бариевым в течение трех дней удерживала 916 заложников. Среди них — работники театрального центра, зрители и актеры мюзикла «Норд-Ост». В результате штурма были убиты все находившиеся в здании террористы. Большая часть заложников была освобождена, однако около 130 из них погибли.

Календарь читала **ИРИНА КОВГАН**
i.kovgan@vm.ru

Частности

РЕКЛАМА

Авто, запчасти

Любые авто, иностранные и отечественные, куплю. Т. (926) 029-93-33

Юридические услуги

Правовой центр Адвокаты

ЗАКОН И ПОРЯДОК

8 (499) 399-00-67

Бесплатная юридическая помощь населению

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. по можем вернуть или раслушежить квартиру, выселить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42

● Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

Искусство и коллекционирование

Букинист купит книги до 1933 г. за 150 000 р. Журналы до 1945 г. Детские книги до 1965 г. Архивы, автографы, плакаты. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу, знаки и др. Оценка бесплатно. Т. (925) 795-57-97

● Книги, полки, ноты, архивы, знаки, иудаизм, фото. Т. (925) 585-40-56

● Книги, фотографии, ноты, документы до 1940 г. Т. (985) 275-43-33