

№30
(651)

ТВ-программа с 29 июля по 4 августа 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**7 ВЕЩЕЙ
ДЛЯ ЭЛЕГАНТНОГО
ГАРДЕРОБА**

стр. 23

**КАКИМИ
ГЛАЗАМИ
СМОТРИТ
ЛЮБОВЬ?**

стр. 4

**МОРОЖЕНОЕ И Ко –
ВКУСНО И ЛЕГКО**

стр. 10

**ОРГАНИЗУЕМ
ВЕЧЕРИНКУ
НА ПРИРОДЕ**

стр. 15

**ЧЕСНОК:
СОБРАТЬ
И СОХРАНИТЬ!**

стр. 14

**ОЛЬГА
ПАВЛОВЕЦ**

**ТВОРЧЕСТВО СОЗДАЁТ
ЦЕЛЫЕ МИРЫ**

стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



Фото Ирины Истоминой

Второй детский фестиваль «Хрустальный Источник», рождённый в курортном городе Эссентуки, подошел к концу. И практически сразу началась подготовка к третьему.

Потому что «Хрустальный Источник» уже перерос фестиваль и вылился в большое детское движение, которое вовлекает в свои ряды все больше ребят, жаждущих научиться снимать кино. В течение года воспитанники кинотеатральных школ в разных уголках страны осваивают кинопрофессию (операторов, режиссеров, сценаристов, художников, гримеров и, конечно, актеров), чтобы под занавес сезона на фестивале детского кино показать то, чему научились.

Мир глазами детей

В нынешнем году тема фестиваля – «Герой и время». И все с нетерпением ждали результата: интересно узнать, кого видят героями современные дети, что в их понимании героизм?

– Наш фестиваль дает возможность увидеть мир глазами детей, – сказал на торжественной церемонии закрытия «Хрустального Источника» заслуженный артист России, президент кинофорума Эвклид Кюрдзидис. – Ребята делятся своими историями, мечтами, взглядами на мир через кинематограф. И мы поддерживаем их в этом творческом путешествии.

«Жюришь» – дело общее

Девять кинокоманд снимали девять короткометражных картин в локациях Кавказских минеральных вод. Детям было о чем сказать взрослым и, конечно, жюри, которое должно было определить лучший фильм. Поскольку фестиваль детский, то председателем конкурса детских короткометражных фильмов стал 9-летний Марк Доронин, снявший в 50-ти картинах.

ВЫБРАТЬ ЛУЧШИЕ

Герой нашего времени – КИНО

фильмы ему помогли кинорежиссер, сценарист и продюсер Вера Сторожева (она же председатель жюри полнометражных игровых фильмов), юная актриса Полина Бахтигозина, оператор Шандор Беркеш и телеведущая, журналист, бесценный хитрук телепередачи «АБВГДейка» Татьяна Черняева.

Всё родом из детства

Мы смотрели детские работы вместе с жюри и отметили, что тема «Герой и время» для многих из ребят пока неподъемная. Снятые ими картины скорее о добре и зле, о том, что добро побеждает, а хорошие поступки не остаются незамеченными. И все наши добрые и плохие деяния родом из детства, как и понимание добра и зла, помощи и сострадания. И вполне справедливо жюри короткого метра вручило Гран-при за фильм «Четвертое желание» 16-летней Милане Кухаренко (команда «Созвездие»). Если же в целом говорить о работах, которые представили юные кинодеятели, то их главный посыл можно сформулировать так: «Взрослые, будьте внимательней и ближе к детям!»

Лучшие сценарии пишет жизнь

Что касается полнометражных художественных фильмов, у жюри было также полное единодушие: фильм «Белек» режиссера Дальмиры Тилепбергеновой из Киргизстана безоговорочно назван лучшим и получил Гран-при фестиваля. Как заметила режиссер, председатель жюри полнометражного кино Вера Сторожева, «Белек» относится к тем

фильмам, которые меняют человека». Любопытно, что история, рассказанная в этой картине, основана на реальных событиях из жизни самого режиссера. А жизнь, как известно, и есть самый лучший сценарист.

Герой и время

Пытаясь осмыслить масштаб задуманного Эвклидом Кюрдзидисом фестиваля, поймала себя на мысли, что по большому счету – он сам и есть герой нашего времени. Взвалить на себя такую ответственность, такой груз ребячьих забот и идти с ним по жизни – действительно героизм, который незаметно совершается день ото дня. Уже сегодня в круговорот детского фестиваля вовлечены не десятки, а более полутора тысяч ребят, и число их будет расти. Все больше желающих стучится в дверь «Хрустального Источника», желая постичь волшебную силу искусства. Дверь распаивается для всех.

Снимать о том, о чём болит душа

Конечно, не все так просто и благозвучно в детском кино, как может показаться на празднике. Проблем много, их озвучили на

Круглом столе, который прошел в рамках фестиваля. Продюсеры, сценаристы, режиссеры, актеры и телеведущие обсуждали развитие детского кинематографа и вынесли однозначный вердикт: детское кино должно быть на полном государственном финансировании, оно не должно быть с протянутой рукой. Что касается тем, которые оно поднимает, хочется подписаться под словами журналиста, телеведущей Ирады Зейналовой, которая сказала буквально следующее: «Снимать фильмы нужно о том, о чем душа болит».

Награда – лучшим

Это в полной мере относится к Народному артисту РФ Александру Галибину, режиссеру замечательных детских фильмов. Не удивительно, что на закрытии кинофорума он получил из рук президента фестиваля недавно учрежденную золотую медаль «За неограниченный вклад в развитие детского кино». В ответном слове Александр сказал, что воспринимает эту награду как аванс, что будет и впредь снимать фильмы для детей. Сегодня для него это самое интересное занятие.

Помогать ему в этом будет 9-летний сын Василий, который приехал с отцом на фестиваль и признался, что на будущий год хочет вместе с ребятами в команде снимать кино. Ведь кино – история коллективная.

И хочется поблагодарить всех, кто принял участие в таком важном и серьезном деле, как фестиваль, который вряд ли бы состоялся без поддержки Президентского фонда культурных инициатив.

Наталья АНОХИНА



Эвклид Кюрдзидис готов поддержать любое талантливое начинание.



Марк Богатырёв провел на фестивале мастер-класс для начинающих актеров.



Какой же праздник без танцев и музыки?



Любовь Аксёнова распутывает сложные отношения

В Москве идут съёмки второй части нашумевшего сериала «Жить жизнь» с Любовью Аксёновой, Дарьей Мороз, Романом Васильевым и Юрием Чурсиным в главных ролях. Напомним, что это история о сложных отношениях и о том, как герои подвергаются психологическим манипуляциям.

По сюжету второго сезона главная героиня Анна Богинская (ее играет Любовь Аксёнова) начинает догадываться, что стала пешкой в чьей-то большой игре. Ключ к разгадке, скорее всего, кроется в закрытом клубе, где молодых людей обучают продвинутой технике соблазна...

Режиссером новых серий стал Михаил Вайнберг.

– Если после просмотра нашего сериала люди смогут либо выйти из абьюзивных отношений, либо не попасть в них – можно считать, что мы сняли хорошее кино, – сказал Михаил.

Фото онлайн-кинотеатра START



Зрителям расскажут об Александре I

В Санкт-Петербурге завершены съёмки многосерийного исторического сериала «Александр I». Премьера запланирована в эфире телеканала «Россия». Роли в картине исполняют Евгений Романцов, Фёдор Лавров, Анна Банщикова и многие другие.

– Ничего более интересного, чем личность Александра Первого, для нашего сюжета нет, – рассказывает режиссер Артём Насыбулин. – Мы с командой пытались разгадать тайны его жизни, его личности, характера, понять мотивацию его действий. Он пробовал себя как прогрессивный правитель, хотел провести много реформ... Но при этом для меня не столь важно рассказать современному зрителю об исторической личности, сколько поведать мудрую и интересную историю, которая, с одной стороны, дает возможность отдохнуть и отвлечься от повседневности, а с другой – заставляет об этой повседневности подумать...

Фото телеканала «Россия»



Виктор Михайлов постарался обыграть ГИПНОЗ

На телеканале «Домашний» завершились съёмки мелодрамы «Золото». Главные роли в этой истории исполнили Татьяна Ратникова и Виктор Михайлов.

Год назад фельдшер обнаружила Марию на обочине проселочной дороги. Она ничего не помнила о себе и своем прошлом. Сейчас Маша замужем за Евгением и счастливо живет в деревне. Муж предлагает Маше поехать в Москву – и, возможно, воспоминания вернуться...

Там главная героиня выясняет, что ее настоящее имя – Лена, она была в сложных отношениях с матерью, влюбилась в потомственного цыгана Яна и ушла из дома...

– Я играл цыгана – упорного, целеустремленного человека с горячей кровью, – рассказывает Виктор Михайлов. – Приписываемый цыганам гипноз старался передать в полной мере...

«Зятя» покажут осенью

Продюсеры фильма «Зять» объявили дату выхода фильма в прокат: 21 ноября 2024 года.

Напомним, что это история о том, как судьба может играть злые шутки. В главных ролях – Дмитрий Нагиев и Ян Цапник. Они сыграют закадычных друзей юности, которых судьба вновь сведет при необычных обстоятельствах. Вместе с ними на экране появятся Ирина Пегова, Дарья Петриченко и Григорий Сиятвинда. Режиссерское кресло на проекте занял Анарио Мамедов.



По сюжету фильма размеренная жизнь примерного семьянина Олега внезапно нарушена неприятным сюрпризом: юная красавица-дочь Алена влюбляется в его некогда лучшего друга и ровесника Антона...

– Фильм «Зять» в первую очередь – о любви и о самом неожиданном препятствии на ее пути, – рассказывает один из продюсеров фильма Юлия Сумачева. – Это кино поймет любой родитель, у которого есть ребенок, вступающий во взрослую жизнь, и любой молодой зритель, у которого есть родители...

Фото пресс-службы фильма

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и соб. инф.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

31 ФИЛИАЛ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

31 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход сулицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Пражская», ул. Красного Маяка, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

СЕКРЕТ УСПЕХА

Зависит ли рабочий день от жары?

Можно ли на законных основаниях сократить рабочий день в условиях изматывающей жары? Давайте разбираться.



СМОТРИМ НА ГРАДУСНИК И ЧАСЫ

Согласно постановлению СанПиН 1.2.3685-21, если температура воздуха в рабочем помещении достигает 28,5 градусов, то рабочий день следует сократить на 1 час. Если температура повышается до 29 или 30,5 градусов, то рабочий день должен быть сокращен на два и на четыре часа соответственно. В случае, если работник трудится на открытом воздухе, то при температуре от 32,5 градусов и выше, продолжительность периодов непрерывной работы должна составлять 15-20 минут с перерывами на отдых не меньше 10-12 минут в охлаждаемых помещениях. При температуре воздуха, превышающей 32,5 градусов, работу стоит совсем отложить – как вариант, перенести смены.

РЕКОМЕНДАЦИИ ИЛИ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА?

В документе Роспотребнадзора изложены именно рекомендации, которые работодатель имеет право и не соблюдать. Однако обеспечить работникам нормальные условия труда (к которым относится и температурный режим) он все же обязан, согласно ст. 22 ТК РФ. Если нет возможности привести температурный режим в норму, то можно рассмотреть вариант с объявлением простоя. В этом случае простой должен быть введен по вине работодателя и оплачиваться в размере не менее 2/3 средней заработной платы.

КУЛЕР ДЕШЕВЛЕ ШТРАФА

Требовать сокращения рабочего времени можно только в том случае, если температура воздуха превысила 28 градусов, а работодатель не намерен решать проблему. В этом случае стоит написать служебную записку на имя руководителя, а также заявление в трудовую инспекцию и Роспотребнадзор (если реакции на записку не последует). Тогда работодатель рискует получить крупный штраф за ненадлежащие условия труда. Сократить рабочий день или купить хотя бы вентилятор и кулер для воды ему будет менее затратно.

Психологи считают, что глаза отражают внутренний мир человека.

А есть теория, что по цвету глаз можно определить, насколько гармоничны будут ваши отношения с партнером. Верить или нет в справедливость этой теории – дело каждого. Но в любом случае она может стать основой вашего личного исследования. Итак, взгляните в глаза вашей половинке...

Какими глазами смотрит любовь?

ТЕОРИЯ ЦВЕТА

Считается, что обладатели глаз того или иного цвета имеют определенные особенности. Другими словами, что существует связь между цветом радужки и чертами характера.

Люди с серыми или голубыми глазами

Если у вашего избранника серые или голубые глаза, он настойчив и импульсивен, уверенно идет к намеченной цели. Обладатели серо-голубых глаз всегда добиваются успеха. В любви выбирают себе партнера, руководствуясь скорее логикой, чем эмоциями.

Люди с зелёными глазами

Зеленоглазые люди требовательны к себе и окружающим, трудолюбивы и настойчивы. Они очень преданны друзьям и любимым, но никогда не прощают предательства. В отношениях со своей половинкой зеленоглазые всегда стараются сохранять взаимопонимание.

Люди с карими глазами

Обладатели карих глаз умеют нравиться людям. Они отличаются хорошей памятью и очень рассудительны. Кареглазые доброжелательны по отношению к партнеру, но часто бывают капризными.

ОТНОШЕНИЯ ПО ФОРМУЛЕ

Давайте посмотрим, что может ждать супругов, если учитывать теорию о связи характера человека с цветом глаз. Возможно, обладая этими знаниями, вы сможете вовремя «подстелить соломку» в ваших отношениях?

Серый или голубой + серый или голубой

Их тянет друг к другу, но со временем отношения начинают утомлять. Скорее всего, чувства быстро остынут, на смену им придет отчужденность. Брак может состояться, если к его сохранению приложат усилия оба партнера.

Серый или голубой + зелёный

Сероглазый партнер – обычно лидер, но бывают моменты, когда ему необходима поддержка. Этот брак должен строиться на компромиссах. Если зеленоглазый партнер сможет приспособиться к некоторой эмоциональной сухости сероглазого, брак может стать гармоничным. Чтобы брак был крепким, зеленоглазая половинка союза следует сохранять некоторую загадочность, поддерживая интерес к себе.

Серый или голубой + карий

Сложный союз. Сероглазая половинка трудно общается с импульсивной, взрывной кареглазой половиной: непонятно, чего ожидать. Брак с кареглазым доставляет много проблем сероглазому партнеру, но если руководить семьей будет сероглазый, все может сложиться неплохо.

Зелёный + зелёный

Эти люди должны научиться принимать друг друга такими, какие они есть, со всеми недостатками и слабостями. Если им это удастся, их брак будет прочным и гармоничным. Если нет – союз обречен...

Зелёный + карий

Идеальный союз! Зеленоглазый партнер возьмет на себя весь груз житейских и бытовых проблем. Кареглазая половинка внесет в союз эмоциональную ноту. Самый прочный и стабильный брак из всех возможных!

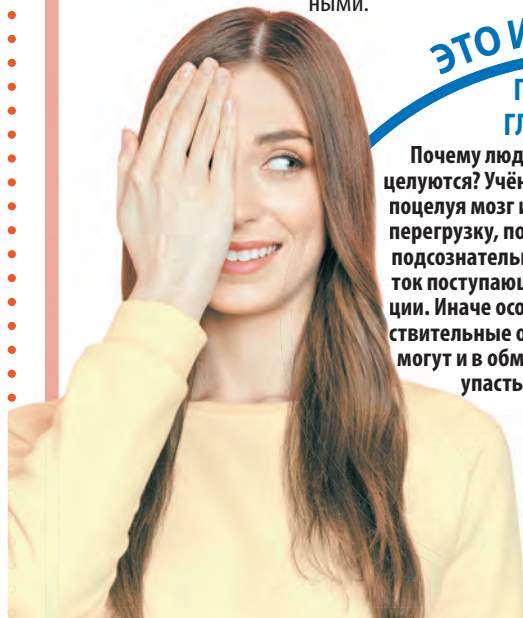
Карий + карий

Оба партнера – лидеры. Двум лидерам сложно ужить под одной крышей. Брак будет удачным, если оба партнера будут считаться друг с другом и научатся ценить положительные стороны своей половинки.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЭТО ИНТЕРЕСНО ПРИ ПОЦЕЛУЕ ГЛАЗ НЕ ВИДНО

Почему люди закрывают глаза, когда целуются? Учёные выяснили: в момент поцелуя мозг испытывает сенсорную перегрузку, поэтому, закрыв глаза, мы подсознательно ограничиваем поток поступающей информации. Иначе особо чувствительные особы могут и в обморок упасть!



1 С родителями молодых все более или менее понятно. Мама жениха становится свекровью, а папа жены – тестем. А кем приходится новоиспеченному мужу человек, который женат на сестре его невесты?
а) Свояк. б) Кум. в) Сват.

2 Интересно, что слова «тесть» и «теща», согласно этимологии, берут начало в понятии «утешать», так как родители после свадьбы отпускали дочь в новый дом, где жизнь могла быть не сладкой. К кому девушка могла обратиться за поддержкой? Конечно, к маме и папе. А какой родственник получал статус «деверь» (от слова «доверять»)?
а) Дедушка мужа. б) Отец мужа. в) Брат мужа.

Хитросплетения родственных уз

Свадьба дарит человеку не только мужа или жену, но и целый сонм новых родственников. Кто кому кем отныне приходится? В этих вопросах частенько царит неразбериха. Давайте проверим, можете ли вы назвать себя знатоком родственных связей.

3 Отношение родственников одного супруга к родственникам другого называется в целом «свойство». Но есть и более тонкие градации. Вспомните, кем приходится сестре дедушки родившийся у молодой пары мальчик?
а) Внуком. б) Дядей. в) Племянником.

4 26 июля в России отмечают День дяди и тети. Это родные брат или сестра отца/матери. В наши дни приходится уточнять: это родственник по маминной линии или по папиной? Потому что слова «дядя» и «тетя» применяются в обоих случаях. А раньше эти люди назывались по-разному. Как обращались к дяде и тете по отцу?
а) Стрый и стрыйна. б) Вуй и вуйна. в) Примак и примачка.

5 Интересный вид родственной связи – сводные братья и сестры. Как называют детей, у которых общая мать, но разные отцы?
а) Единосводные. б) Единокровные. в) Единоутробные.

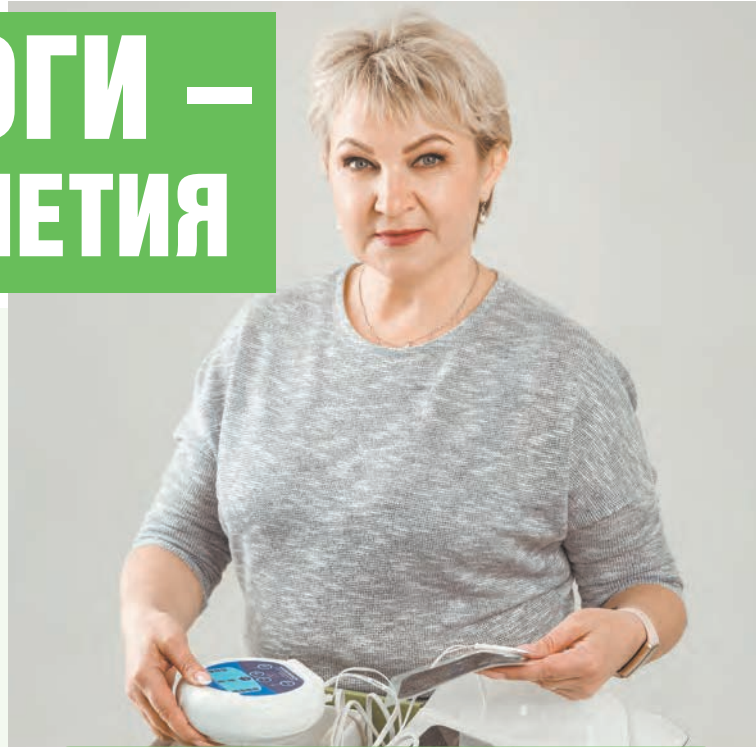
1-а. Мужчины, женатые на сестрах, – свояки. **2-в.** Деверь – брат мужа. **3-а.** Внуком, так как сестра дедушки является этому ребенку бабушкой. **4-а.** Стрый и стрыйна. А дядя и тетя по матери – вуй и вуйна. **5-в.** Единоутробные. Дети разных мам, но одного отца – единокровные.

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина.

Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы.

Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.



ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- ▶ Нарушение обмена веществ
- ▶ Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания бронхолегочной системы

НАДЕЖДА — феномен современности. Вы живёте в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.

К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить своё здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливицков!

Почему так происходит?

Это проблема с сосудами, особенно если Вы в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется Ваша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Просто мы этого не видим. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это ещё и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Да-да, Вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратно. А самое печальное, что Вы этого не замечаете. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льёт через край. Также и у нас: если это происходит в сердце — развивается инфаркт миокарда, если в мозге — мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) — гангрена. Посмотрите на свои ноги: тёмные пятна — уже первый признак прячущейся болезни.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Почему? Во-первых, у всех лекарств есть побочные вредные действия. А во-вторых, это то, что происходит в мире. Проблемы с поставками лекарств просто неизбежны. Именно поэтому по поручению Президента России перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования. Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурур произвёл аппарат высокочастотной электротерапии НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чём секрет этого аппарата?

В его глубоком воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот Вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему Вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop™ терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.



НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны Вам сегодня? Наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, учёные сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся тёплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счёт воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановление идёт на клеточном уровне. А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! НАДЕЖДА — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА — это компактная современная медицинская техника! И в этом её плюс!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%. НАДЕЖДА — это прорыв в медицине, за которым будущее!

ЖИЗНЬ БЕЗ НАДЕЖДЫ НЕВОЗМОЖНА, ОСОБЕННО КОГДА ЭТО КАСАЕТСЯ ЗДОРОВЬЯ. ПОДАРИТЕ СЕБЕ НЕ ПРОСТО НАДЕЖДУ, А ЗДОРОВЬЕ И УВЕРЕННОСТЬ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ. ЖИВИТЕ ДОЛГИЕ ГОДЫ, САЖАЙТЕ ОГОРОД, РЫБАЧЬТЕ, НЯНЧИТЕ ВНУКОВ! НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ ОТ СВОЕЙ ЖИЗНИ, ВЫ ЭТОГО ДОСТОЙНЫ! СЕЙЧАС ВАШЕ ВРЕМЯ ЖИТЬ!

ПОВЗОНИТЕ НАМ ПРЯМО СЕЙЧАС И ЗАКАЖИТЕ АППАРАТ НАДЕЖДА.

ВЫ ОБРЕТЁТЕ НАДЁЖНОГО ПОМОЩНИКА И НЕИССЯКАЕМЫЙ ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ! НЕ ЖДИТЕ ОСОБОГО СЛУЧАЯ, ВЕДЬ БОЛЕЕ ПОДХОДЯЩЕГО МОМЕНТА НЕ БУДЕТ! ЗАКАЗЫВАЙТЕ НАДЕЖДУ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-56-71

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА¹

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!*

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «НАДЕЖДА» ОГРАНИЧЕНО!

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

*ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. *Акция действует с 24.07.2024 г. по 24.08.2024 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ХайТоп. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Раньше это качество называли магнетизмом, потом обаянием, теперь – харизмой.

Ольга ПАВЛОВЕЦ:



Творчество создаёт целые миры»

Актриса Ольга Павловец помимо таланта обладает такой сильной харизмой, что ей не нужно просить режиссеров попробовать ее в той или иной роли, они сами выходят к ней с предложением. Поэтому ее фильмография каждый год пополняется...

Талисмантные проекты

– *Ольга, недавно на платформе «Смотрим» прошёл сериал «Адмирал Кузнецов», где вы сыграли учёного-минёра Зинаиду Александровну Штерн. Это ваш второй проект подряд с компанией Star Media...*

– Да, первая работа была в сериале «ЗигЗаг», который недавно прошел по ТВ. В «ЗигЗаге» я сыграла Анну Чекур, жительницу блокадного Ленинграда, которая связалась с преступным миром, чтобы спасти своего ребенка. Работа была очень сложной...

– *С Зинаидой Штерн было проще?*

– Их нельзя сравнивать. Роли очень разные, как и время, обстоятельства, в которых существуют мои героини. Такого персонажа, как Зинаида Штерн, у меня еще не было. Мало того, что пришлось изучать материал

по предлагаемой теме, но еще надо было выучить много текста с профессиональной терминологией.

– *Вам везёт на разных героинь. Недавно и вовсе снялись в комедийной роли...*

– Да, в сериале «Телохранилитель» роль небольшая, но любопытная. Еще снялась для платформы Kiip в сериале «Курьер». Кроме того, остались три мои флагманские работы – в «Тайнах следствия», «Склифосовском» и в сериале «Дела житейские». Это мои талисмантные проекты...

В зимовку можно передохнуть

– *Артисты живут от проекта к проекту. Хорошо, когда есть среди них «долгоиграющие». А когда нет?*

– У меня пока в этом плане все сбалансировано. В весенне-летний период и начало осени всегда много работы. И это здорово. А потом начинается так называемая зимовка – спокойный период. Безусловно, порой возникает что-то, но ненадолго. И тогда у меня появляется возможность побыть с семьей, восстановиться, съездить отдохнуть. Наша про-

фессия действительно нестабильная, непредсказуемая – с точки зрения того, что трудно планировать не то что на год – на месяцы вперед. Не скрою, тревожность порой возникает – что будет дальше, но я оптимистка. Всегда с надеждой смотрю в будущее.

– *Вы родились в театральной семье, и наверняка знаете все подводные камни профессии. Тем не менее, стали артисткой.*

– Поскольку я действительно выросла в актерской семье, это стало как бы частью моего генетического кода. Я родом из этого эпох, погружаться в разные обстоятельства и через них обратиться к своим внутренним проблемам. Наша профессия в определенной степени терапевтическая, она воздействует на людей.

Рассказ вошёл в шорт-лист

– *Кроме актёрского мастерства, у вас много других талантов – вы пишете стихи и картины. Много умеете делать руками, в пандемию даже открыли Лавку творца. Она работает?*

– Сейчас я ничего не пишу и не сочиняю, поскольку занята другими делами. Но не исключаю, что скоро

ДЕТАЛИ

Место силы – Астрахань

– *А что ожидается во время долгожданного лета?*

– Ожидается, прежде всего, плотная работа. Уже есть на лето определенное расписание. Но я надеюсь, что мне удастся встроить в него поездку в Астрахань. Недавно ездили туда с мамой и сыновьями. Это моя малая родина, мое место силы, город детства. Обязательно нужно возвращаться в такие места. Дай Бог, чтобы летом получилось это сделать. Обожаю астраханскую жару, которая прогревает насковзь, до самых костей (улыбается).

начнутся съемки в кино и во мне забурлит другая энергия, благодаря которой что-то станет появляться. Считаю, что нельзя искусственно настраивать себя на какой-либо вид творчества. Что касается Лавки творца, она сейчас не работает. Зато я выпустила сборник своих стихов «ВдохновениеЯ».

– *Вы скромно умалчиваете, что в период так называемой зимовки окончили литературные курсы...*

– Когда осенью закончилась активная работа, мне по инерции хотелось что-то делать, вот я и поступила учиться. Приятно, что мой короткий рассказ вошел в шорт-лист конкурсной программы этих курсов и будет напечатан в литературном журнале. Моим куратором была Наталья Ким – дочь Юлия Кима, писательница, журналист. Мы быстро нашли общий язык.

Возможно, это новое для меня дело в дальнейшем даст импульс к написанию еще чего-либо. Не скрою, мне очень нравятся интровертные су-



ществования в искусстве, когда творчество создает целые миры.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– *Если вдруг вам покажется жизнь серой и скучной, верьте, что завтра может произойти нечто, что перевернет ее, наполнит чем-то хорошим и интересным. Не унывайте. Сделайте ярче свои чувства. Всегда надо любить и верить.*

ПОДРОБНОСТИ

Не только актриса, но и певица

– *У вас хорошее музыкальное образование, вы прекрасно поёте. Не было желания выступить с отдельной музыкальной программой?*

– Не думала об этом. Да и нет у меня такой потребности. Я готова петь и музицировать разве что в

рамках проектов, что, кстати, и сделала в последнем сезоне сериала «Склифосовский». Режиссер фильма Юля Краснова услышала, как я исполняла песню в передаче Андрея Малахова, и захотела, чтобы я спела в «Склифосовском». Песня записывалась в студии звукозаписи, и я впервые почувствовала се-

бя эстрадной певицей (смеется). Вот и сейчас мы обсуждаем новый проект, где режиссер Евгений Сологалов выразил желание, чтобы я спела и чтобы песня эта была на мои стихи с оригинальной музыкой, которую еще будут писать. Надеюсь, это будет интересно не только мне, но и зрителю.

Наталья АНОХИНА

«Невский» испытает дружбу героев на прочность

Для поклонников остросюжетного детектива «Невский» есть хорошая новость: на днях закончились съемки седьмого сезона, и уже совсем скоро сериал выйдет в эфир телеканала НТВ. В новых сериях главный герой Павел Семёнов (его все так же играет Антон Васильев) получит звание подполковника и начнет службу в Управлении уголов-



ного розыска. Появится в сериале еще один любимчик зрителей – отрицательный, но очень харизматичный персонаж Алексей Фомин (в этой роли – Дмитрий Паламарчук). Семёнов и Фомин – несмотря на то, что находятся по разные стороны добра и зла – все так же останутся друзьями и будут вытаскивать друг друга из самых опасных ситуаций.

– В сериале мы утверждаем главную мысль: что бы ни случилось, главное – не терять веру в честь, дружбу и любовь и всегда оставаться человеком, – говорит Антон Васильев.

Фото PR НТВ

Шоу «Вызов» станет международным

Телеканал ТНТ начинает съемки третьего сезона спортивно-развлекательного реалити-шоу «Вызов», в котором команда молодых звезд спорта и шоу-бизнеса соревнуется с командой молодых талантов из мира науки за солидный денежный приз.

В новом сезоне шоу выходит на международный уровень: вместе с россиянами в нем примут участие и звезды из Китая. Поэтому в проекте появится также третья ведущая – китайская киноактриса Фэйя Цзоу. Вместе с первым заместителем генерального директора Института развития «Иннопрактика» Натальей Поповой и комментатором «МАТЧ ТВ» Дмитрием Губерниевым она будет помогать участникам в сложных перипетиях российского реалити и станет проводником в мире двух культур.

Местом съемок третьего сезона шоу «Вызов» была выбрана Вологда – город, через который несколько веков назад проходил Великий Чайный путь из Китая в Европу.

– Если честно, мы все преисполнены волнением и гордостью, потому что это событие – небывалое для российского телевидения, – признается Дмитрий Губерниев. – Здесь сойдутся лед и пламень! И интересно посмотреть, как участники будут взаимодействовать между собой.

Фото Вадима Тараканова

Егор Корешков остался без премии

Начались съемки фильма «35-я страница» с Аней Чиповской и Егором Корешковым в главных ролях.

По сюжету 34-летний московский писатель Игорь Ангелевский (его играет Егор Корешков) в третий раз не смог выиграть главную литературную премию России. После церемонии награждения у героя похищают кошелек, в котором лежит единственное воспоминание о матери. Услышав новость о краже, 20-летний карманник Алдар (эта роль досталась Давиду Сократян) решает почитать книги Ангелевского – и очаровывается ими настолько, что становится учеником Игоря... Что касается Ани Чиповской, то ей досталась роль Инны – девушки главного героя, которой предстоит понять, что жизнь гораздо богаче профессиональной реализации и что любовь можно испытывать не только к своей работе. Режиссером фильма стал Филипп Ларс.

– Эта картина интересна в первую очередь темами, которые она затрагивает: это кризис среднего возраста, внутренняя свобода, литература, дружба и, естественно, любовь, – говорит Егор Корешков. – Меня сценарий привлек личными переживаниями автора – это всегда наделяет историю многогранностью и глубиной чувств.

Фото пресс-службы киноконпании Vega Film



Константин Юшкевич вернулся к роли «Балабола»

Популярный актёр Константин Юшкевич снимается в девятом сезоне сериала «Балабол». Напомним: этот любимый зрителями детектив выходит на телеканале НТВ с 2013 года и повествует о провинциальном опере Александре Балабине (его и играет Юшкевич), которого за острый язык и хорошее чувство юмора друзья и коллеги зовут Балаболом. В новых сериях главному герою предстоит решить множество проблем: выжить в сватке с врагом и сохранить отношения с любимой (в этой роли Юлия Такшина). В этот раз режиссером картины стал Владимир Шевельков (он снял сериалы «Опера. Хроники убойного отдела», «Спасская», «Рожденная звездой»). По его словам, он планирует вернуть сериалу стиль первых сезонов: сделать более домашним, убрав лишние навременные сюжеты.

Премьера нового «Балабола» состоится в 2025 году.

Анастасия Мишина научилась плавать ради съёмок

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Морячка».

Это красивая история о любви: любви к дельфинам, к морю, к людям и, конечно, к жизни. Съемки сериала проходили в живописном Геленджике, а главные роли исполнили молодые актеры Анастасия Мишина, Алексей Демидов, Дмитрий Ендальцев, а также Николай Добрынин, Агриппина Стеклова, Александра Власова и другие известные артисты. Режиссером сериала выступил Сергей Краснов.



На съемках сериала Анастасия Мишина получила уникальный опыт общения с дельфинами.

– Для меня до сих пор остается загадкой, кто же они такие, – признается актриса. – У дельфинов есть свой юмор, настроение, характер. Мне кажется, они лечили мою душу. А еще специально для сериала я училась плавать.

Это было очень сложно, я ужасно боялась воды, но благодаря моему тренеру Феликсу и дельфинам стала чувствовать себя гораздо увереннее.

Фото телеканала «Россия»

ВЫЖИГАНИЕ ПАПИЛЛОМ НЕ ДАСТ ЭФФЕКТА! ИХ ВЫЗЫВАЕТ ВИРУС, А ЗНАЧИТ, БОРОТЬСЯ С НИМИ НУЖНО ИЗНУТРИ!

После выжигания папиллом люди часто удивляются, почему на месте одной появилась несколько других? Все дело в том, что папилломы – это проявление вирусной инфекции, живущей внутри организма. Вот, что о них говорит эксперт по здоровью кожи:

«Папилломы появляются на коже вследствие заражения вирусом. Удаляя папилломы, вы никак не влияете на вирус, поселившийся в вашем организме, и только зря уродуете кожные покровы. Более того, при травмах кожи в организм может попасть инфекция, которая ослабит иммунитет, и ему сложнее будет держать вирус под контролем. В результате папиллом может образоваться еще больше. Помимо кожи, они могут распространиться на слизистые гортани и стать причиной нарушений голоса и дыхания, на слизистые оболочки мочевого пузыря – и вызвать недержание и появление крови в моче. И самое страшное,



правильном использовании сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом» может помочь освободиться от надоевших папиллом, бородавок и опасного вируса папилломы. В таком случае у Вас не останется никаких наростов во всем организме, а кожа станет здоровой и приятной на ощупь.

мочь избавиться от вируса папилломы во всем организме. Как только вируса не станет, пройдут и наросты. При этом вам не придется их выжигать и травмировать кожу – они исчезнут сами собой.

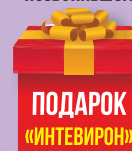
Помимо юглона, сироп содержит экстракты плодов можжевельника, листьев шалфея, мицелия кордицепса, трав чабреца, эхинацеи и горца птичьего, а также специальный витаминный комплекс. Все эти компоненты способствуют укреплению иммунной системы, которая будет защищать организм от повторного заражения вирусом.

Таким образом, при

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.
ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 24 июля по 24 сентября 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позволившему



ПОДАРОК «ИНТЕВИРОН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 3207

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Интевирон»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 24 июля по 24 сентября 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

Известный певец, музыкант, композитор и поэт стал ведущим масштабного детского фестиваля «Хрустальный Источник» в Эссентуках.

Молодого исполнителя публика приняла на «ура», отметив, что Родион – не только классный певец, но и отличный ведущий, легко импровизирующий по ходу действия и отличающийся прекрасным чувством юмора.

Дети делают нас счастливыми

– Родион, при вашем плотном графике работы вы согласились выступить на детском фестивале, и даже стать ведущим церемонии открытия...

– Во-первых, я нередко выступаю в качестве ведущего, во-вторых, я счастлив, что мне удалось приложить руку к детской истории. Когда видишь глаза ребят, которые выходят на сцену и испытывают настоящую эйфорию от того, что имеют возможность прикоснуться к настоящему кино, я сам становлюсь счастливым, потому как есть шанс это увидеть. Я даже задержался на день в Эссентуках, чтобы глубже прочувствовать эту историю.

– Мне всегда нравилась ваша откровенность и, смею надеяться, искренность. Мне кажется, вы не умеете притворяться...

– На сцене уж точно! Это главная причина того, что я нечасто пишу песни. Не могу представить, что я кого-то изображаю, что я – не я, а кто-то другой. Это слабая и в то же вре-

Родион ГАЗМАНОВ:

Хочу оставить след на земле

«Мое место – эстрада, и я в песнях рассказываю о своих переживаниях и страданиях. Каждый должен заниматься своим делом».



мя сильная моя сторона. Я везде стараюсь быть собой.

– Вы и песни поёте, опираясь на свой эмоциональный опыт...

– Зритель и любит артиста за искренность, за возможность пережить чувства, которые сам некогда испытал. Например, известная всем песня «Гравитация» была написана мною после расставания с любимой девушкой. Сочинил, когда понял, что никогда уже с ней не буду, что жизнь окончательно развела нас. И когда

Детали

Музыка против бизнеса

– К мнению отца – Олега Газманова – прислушиваетесь?

– Оно для меня важно, отец для меня авторитет но я все-таки в первую очередь слушаю свой внутренний голос. Есть замечательное высказывание Андрея Кнышева о том, «что в искусстве он шел по стопам великих и потому следов не оставил».

– Найти своё место в жестком мире шоу-бизнеса непросто. Никогда не хотелось всё бросить и уйти в другую сферу деятельности?

– Такое желание у меня возникло, когда я работал в бизнесе. Тогда я оставил его и начал заниматься музыкой. Я понял, что музыкой покажу этому миру гораздо больше, что смогу оставить след на земле, пусть даже сильно потеряю в деньгах. И по сей день для меня это гораздо важнее. Даже в ковидные несытые годы, занимаясь музыкой, чувствовал себя гораздо счастливее, чем когда зарабатывал большие деньги.

слышу эту песню в каких-нибудь музыкальных конкурсах, где исполнитель поет ее радостно и задорно, хочется спросить его – ты понял, о чем эта песня? Она про расставание! Но ты поешь так, будто избавился от человека и очень этому радуешься.

Сон – антистресс

– Путь артиста не усыпан розами, как часто думает обыватель. Как справляетесь со стрессами, если они случаются?

– В последнее время мой главный антистресс – сон. Нынешний график жизни – на износ: много концертов, выступлений, переездов-перелетов, и в таком режиме еще стараюсь выпускать новые песни. Я не жалею, а хвастаюсь. Для артиста важно, когда он востребован. У меня был случай, когда после длительного недосыпа я проспал 20 часов кряду. Но больше такой эксперимент повторять не хочу. И на долгих гастрольях я научился спать везде, где бы меня

ни положили, ни поставили, ни посадили. Разве что на бегу не сплю (смеется).

– Стало быть, со здоровым образом жизни проблемы?

– Почему? С некоторыми пор я бегая каждый день. Начиная с того, что поспорил с девушкой, что буду два месяца бегать ежедневно. И так на это «подсел», что даже на гастроли беру кроссовки. Исключение – сложные поездки и чрезмерная физическая усталость. Когда дома, бегая каждый день в любую погоду.

«Настольный» фильм

– Что ещё помогает обрести душевное равновесие?

– Когда построил дом и переехал жить за город, понял, что сделал это для того, чтобы у меня были камин и кот (смеется). Кота приобрел не сразу, это все-таки ответственность. За меня распорядилась моя девушка, с которой пошла на выставку кошек, и она выбрала мейнкуна. С тех пор Шелдон живет в моем доме, и я этому обстоятельству рад.

Когда у меня безнадежно плохое настроение, обязательно смотрю фильм Алексея Гуськова «Вечная жизнь Александра Христофорова». Это мой «настойный» фильм, который однажды ме-

ня «перетряхнул». Он не только заряжает меня, но и возвращает веру в российский кинематограф.

Кино шагает вперед

– Не любите российское кино?

– Сейчас отношение к нему изменилось. Могу смело говорить о том, что российский кинематограф развивается, производит крутые фильмы. Порой меня даже гордость берет. Я люблю свою страну, и когда мы можем сказать, что еще и это делаем хорошо, всегда радуюсь.

– Сами не мечтали сняться в кино?

– Я снимался в фильме «Поезд до Бруклина» с Николаем Добрыниным и Анной Самохиной в главных ролях. Играл мальчика, прикованного к инвалидному креслу. Интересный был опыт. И сейчас иногда поступают предложения. Но честно признаюсь: еще не было такой роли, из-за которой бы я решил поставить на паузу свою музыкальную команду.

– А есть роль-мечта?

– Я не актер, потому и мечты такой у меня нет. Актер – это профессия и призвание. Мое место – эстрада, и я в песнях рассказываю о своих переживаниях и страданиях. Каждый должен заниматься своим делом.

Наталья АНОХИНА



Роль ведущего на церемонии открытия фестиваля пришла к Родиону по душе.



Для такой благодарной публики, как на фестивале, петь одно удовольствие!

Адмирал Фёдор Фёдорович Ушаков (24 февраля 1745 г. – 14 октября 1817 г.) – легенда и гордость русского флота. Он не проиграл ни одной битвы на море, не потерял ни одного корабля, ни один из его матросов не попал в плен.

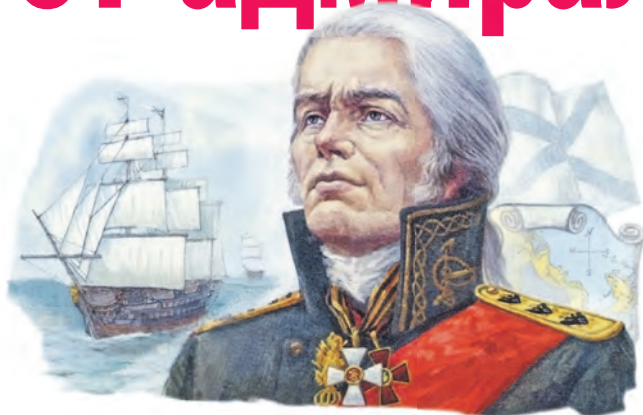
В преддверии Дня Военно-Морского Флота мы решили рассказать о стратеге, тактике, праведном воине, который вписал свое имя в историю страны.

Первые крупные успехи

В конце XVIII века, особенно после визита Екатерины II в Крым в 1787 году, становится понятно: Россия должна господствовать в Северном Причерноморье. Хотя расстановка сил в тот момент была не в нашу пользу. Российская империя ввела в строй только 5 линейных кораблей (остальные достраивались во время войны). Для сравнения: у османов, основных противников русских, насчитывалось более 20 кораблей.

К тому времени 42-летний Фёдор Ушаков, прослуживший на флоте уже более 20 лет, командовал в чине капитана бригадирского ранга линейным кораблем «Святой Павел»

Фёдор Ушаков: от адмирала до праведника



Севастопольской эскадры графа Марко Войновича. В начале июля 1788 года русскими войсками была осаждена турецкая крепость Очаков. Из Севастополя на помощь им вышла эскадра, чтобы не дать турецкому флоту возможность поддержать осажденных. 14 июля противники встретились у острова Фидониси (Змеиный). Турецкая эскадра вдвое превосходила российскую. Командуя авангардом русских, Ушаков нанес поражение превосходящим силам турок, которые впоследствии со страхом и уважением называли

его «Ушак-паша». В 1789 году Фёдор Фёдорович был произведен в контр-адмиралы, а в марте 1790 года светлейший князь Потёмкин-Таври-

ческий назначил его командиром Черноморского флота. Так стали закладываться традиции побеждать.

Вклад в военную науку

За время русско-турецкой войны Ушаковым была разработана новая тактика ведения боя парусными кораблями. Контр-адмирал перестраивал эскадру в боевой порядок при сближении с противником, экономя таким образом время. В те годы существовала традиция: командующий должен находиться в центре эскадры, чтобы быть в безо-

пасности и осуществлять руководство. Но такая позиция не позволяла полноценно отслеживать ход сражения. Поэтому флагманский корабль с Ушаковым на борту оказывался на самом острие атаки. Так контр-адмирал лучше видел ход сражения и личным примером воодушевлял русских моряков. Эти приемы в отечественной исторической науке даже получили наименование «манёвренная тактика».

Результат не заставил себя ждать: уже в августе 1790 года, в сражении у острова Тендра, новая тактика оказалась настолько эффективной, что турецкий флот потерпел со-

крушительное поражение. А 11 сентября (по новому стилю) стало Днем воинской славы России в честь этого события.

Истинный христианин

Прослужив до 1807 года, 62-летний адмирал с почестями ушел в отставку. Имение Ушакова в Тамбовской губернии находилось недалеко от Санаксарского монастыря, и Фёдор Фёдорович поддерживал обитель, много молился в монастыре, строго соблюдая устав и посты.

Во время Отечественной войны 1812 года адмирал на свои средства организовал госпиталь для раненых, а после пожертвовал в пользу пострадавших огромную сумму. Великий человек и истинный христианин провел последние годы в молитве и посте. Погребен в Санаксарском монастыре в 1817 году.

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит сотрудников ЦВММ за помощь в подготовке материала.

Кстати

Ко Дню ВМФ напротив Центрального военно-морского музея им. императора Петра Великого готовится к открытию памятник адмиралу Ф.Ф. Ушакову.

Подробности

Средиземноморский поход

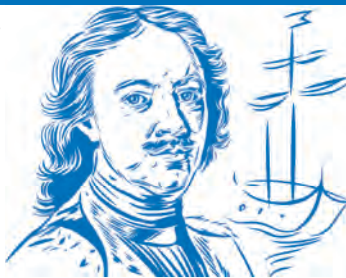
В 1798-1800 годы Ф.Ф. Ушаков назначается императором Павлом I командующим российской эскадрой в Средиземном море. Задачи были поставлены следующие: овладение Ионическими островами, блокада французских войск в Египте, содействие английской эскадре контр-адмирала Нельсона. Показав себя как опытный флотоводец, Фёдор Фёдо-

рович организовал взаимодействие армии и флота при овладении Ионическими островами и особенно островом Корфу. При уходе русского флота жители островов преподнесли Ушакову большую золотую медаль. На одной ее стороне было изображение героя и надпись «Доблестный благочестивый Фёдор Ушаков, главнокомандующий русским флотом», а на другой – крепость Корфу и остров Видо с кораблями и надписью: «Всех Ионических островов спасителю Кефалония».

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

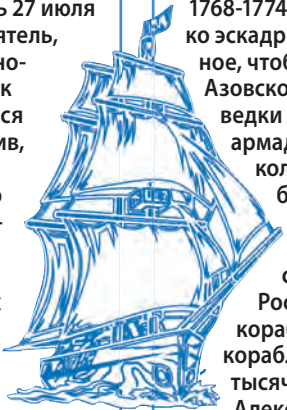
По настоянию Петра I Боярская дума 30 октября 1696 года приняла «Приговор» (Указ): «Морским судам быть...». Три года спустя царь-реформатор утверждает Андреевский флаг. За прошедшие три века Военно-морской флот стал гордостью нашей страны, а моряки множество раз доказывали свое мужество и преданность Отчизне. Давайте в честь праздника – Дня ВМФ, который отмечается в последнее воскресенье июля, – вспомним славные события, ставшие гордостью российской истории.

Морским судам быть! И ПОБЕЖДАТЬ!



1 Установление полного господства России в Финском заливе дала первая в истории страны морская победа над шведами у мыса Гангут. Это случилось 27 июля (7 августа) 1714 года. Неприятель, который на тот момент полностью контролировал выход к Балтийскому морю, готовился защищать Ботнический залив, заняв выгодную позицию у южной стороны Гангутского полуострова. По плану эскадра разделась, и десять кораблей были отправлены на уничтожение российских судов и десанта. Пётр I посчитал это тактической ошибкой неприятеля и решил ей воспользоваться. Благоприятствовала и погода – на море начался штиль. Корабли шведов потеряли маневренность. Русский флот прорвался мимо шведской эскадры и взял на абордаж все десять шведских кораблей контр-адмирала Эреншёльда. Сколько времени длился бой?

а) Световой день. **б)** Полдня. **в)** Три часа.



2 День победы русского флота над турецким в Чесменском сражении отмечается 7 июля. Победа была одержана в 1770 году в рамках русско-турецкой войны 1768-1774 годов. Россия отправила несколько эскадр из Балтийского моря в Средиземное, чтобы отвлечь турок от строительства Азовской флотилии. По донесениям разведки в начале июля 1770 года турецкая армия собралась в тесной для такого количества кораблей Чесменской бухте Эгейского моря. Она состояла из 16 линейных кораблей, 6 фрегатов, 6 шебек, 13 галер, 32 малых судов (около 15 тысяч моряков). Российская эскадра – 9 линейных кораблей, 3 фрегата, 1 бомбардирский корабль, 17-19 малых судов (около 6,5 тысяч человек) – под командой графа Алексея Орлова заперла турецкий флот в бухте. Однако в бой русские вступать не торопились. Какое решение, принятое командованием нашей флотилии, обернулось победой?

а) Уничтожить турецкие суда с помощью кораблей со взрывчаткой. **б)** Тайно установить пушки на берегу и обстрелять противника. **в)** Отправить на лодках абордажную команду.



3 Еще один День воинской славы России посвящен Синопскому сражению. 30 ноября 1853 года в Чёрном море во время Крымской войны турецкая эскадра (7 фрегатов, 5 корветов, 476 корабельных пушек и 44 пушки на береговых батареях) была разгромлена за несколько часов в районе гавани города Синоп (300 км от Севастополя). Русской эскадрой (6 линейных кораблей, 2 фрегата, 3 парохода, 720 корабельных орудий) командовал вице-адмирал Павел Нахимов. За четыре с половиной часа были уничтожены все турецкие корабли, кроме одного, спасшегося бегством. Чем еще запомнилось это сражение?

а) Все русские корабли были построены на отечественных верфях. **б)** Это последнее крупное сражение парусных кораблей Российского военного флота. **в)** На кораблях были установлены новые корабельные пушки.

ОТВЕТЫ

1-в. Три часа. **2-а.** Уничтожить турецкие корабли с помощью брандеров (кораблей-поджигателей). Из 4-х кораблей подошли к неприятелю смог брандер лейтенанта Ильина. Его команда подожгла 84-пушечный турецкий корабль, обломки которого разлетелись по всей бухте. К ночи почти все корабли турок в бухте горели. **3-б.** Это последнее крупное сражение парусных кораблей российского военного флота.

«Замороженный десерт? Конечно, мороженое! Оно же так и называется!» – скажете вы, и будете правы. Но! Это только один из множества вариантов. Холодные десерты – это еще гранита, кассата, сорбет (или щербет), фруктовый лед.

Их прелесть в том, что эти лакомства можно приготовить дома, не прикладывая особых усилий. Достаточно иметь под руками свежие или замороженные ягоды и блендер. Сладкоежки могут добавить немного сахара или сахарного сиропа, гурманы – каплю бальзамического уксуса.

Фруктовый лёд

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 79 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 мл фруктового (или ягодного) сока
- 100 г сахара ■ 1 пакетик ванильного сахара
- 100 мл воды

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сахар залить водой, сварить сироп, остудить.
- 2 Сироп смешать с фруктовым соком, разлить в формочки для мороженого, убрать в морозилку до полного застывания.



Кстати

Из истории мороженого

Большинство ученых склоняется к тому, что этот десерт появился в Китае около четырех тысяч лет назад. Согласно легенде, живший в те времена император повелел сделать блюдо, которое способно охлаждать. Повара нарезали фрукты и засыпали их снегом. Императору десерт так понравился, что он приказал держать его в строжайшем секрете. Нечто похожее – сладкий снег – делали для патрициев в Древнем Риме и Древней Греции. В XIII веке Марко Поло привез из Китая в Италию рецепт фруктов в снегу, и местные кондитеры скоро усовершенствовали его, добавив к фруктам молоко. До самого XVII века они держали свой рецепт в секрете.

Мороженое и Ко: быстро, вкусно, легко!

– Извините, вы заняли мое место.

– Ваше место? И вы можете это доказать?

– Могу. Я оставил на нем мороженое.



Домашнее сливочно-черничное мороженое

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 170 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г черники ■ 70 г сахара
- 300 мл охлажденных жирных сливок ■ 1 яйцо



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чернику и сахар сложить в чашу блендера, протереть до растворения сахара.
- 2 Сливки взбить в пышную пену.
- 3 Отделить желток от белка; белок взбить до твердых пиков.
- 4 Осторожно соединить чернику, сливки и белок, разложить по формам для мороженого, убрать в морозилку до застывания.

Малиновая гранита

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 102 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г малины (свежей или замороженной)
- 150 г сахара ■ 200 мл воды



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сахар растворить в 200 мл горячей воды, дать полностью остыть.
- 2 Малину пробить в блендере до состояния пюре, протереть через сито.
- 3 Соединить малиновое пюре и сахарный сироп, перемешать до однородности, выложить в контейнер, поставить в морозилку.
- 4 Через 2 часа граниту перемешать, затем перемешивать каждые 30–40 минут.
- 5 Готовую граниту разложить по креманкам или бокалам и подавать.

Лимонный сорбет

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 110 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 лимонов ■ 300 г сахара
- 200 мл воды



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С двух лимонов снять цедру на мелкой терке, из всех лимонов выжать сок.
- 2 Из сахара и воды сварить сироп, остудить.
- 3 Добавить в сироп лимонный сок и цедру, перемешать, выложить в контейнер, убрать в морозилку.
- 4 Когда сорбет начнет застывать, доставать его из морозилки и перемешивать каждые 30–40 минут.

Кассата с орехами и цукатами

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 138 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 мл жирных сливок
- 100 г сахара ■ 4 яйца
- 2 ст. л. изюма
- 100 г цукатов
- 100 г орехов ■ 1 лимон



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Изюм залить кипятком, оставить на 20 минут, отжать.
- 2 Цукаты нарезать мелкими кубиками, с лимона снять цедру на мелкой терке.
- 3 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть, некрупно нарубить.
- 4 Отделить желтки от белков (желтки не понадобятся).
- 5 Сахар всыпать в небольшой ковшик, влить 40 мл горячей воды, нагревать, помешивая, до полного растворения сахара.
- 6 Сливки взбить до пышной устойчивой пены, убрать в холодильник.
- 7 Белки взбить в пышную пену; не прекращая взбивать, очень тонкой струйкой влить горячий сироп; продолжать взбивать белки до твердых пиков.
- 8 Во взбитые белки аккуратно ввести взбитые сливки.
- 9 Добавить лимонную цедру, изюм, цукаты и орехи, еще раз аккуратно перемешать.
- 10 Выложить полученную массу в форму, устланную пищевой пленкой, разровнять, убрать в морозилку до полного застывания.



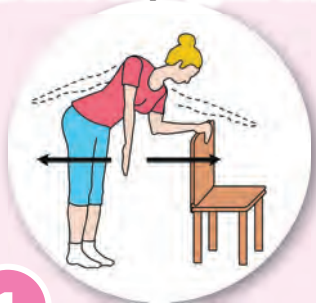
Наш плечевой сустав довольно уязвим, травмы могут случиться буквально на ровном месте.

А все потому, что он очень подвижен. Достаточно только перечислить все составляющие его части, чтобы понять, что повреждение любой из них способно привести к большим проблемам. Итак, плечо состоит из: шаровидной головки плечевой кости, связок, сухожилий, хрящей, мускулов и небольших полостей с жидкостью – синовиальных сумок.

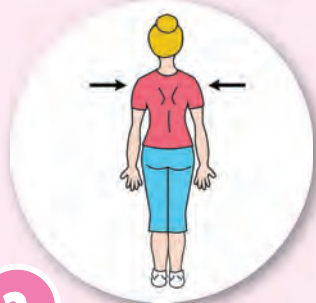
Чтобы избежать неприятностей, поддерживающие сустав мышцы необходимо укреплять. В этом нам помогут простые упражнения, делать которые можно, например, во время утренней зарядки.

Подставьте себе крепкое плечо

Начало зарядки: стоя



1 **Исходное положение:** встать возле стула, одну руку положить на его спинку, корпус наклонить вперед, вторая рука свободно свисает.
Делать махи свободной рукой сначала вперед-назад, затем – из стороны в сторону (по 15 раз). Поменять руку и повторить упражнение.



2 **Исходное положение:** встать прямо, руки вытянуть вдоль туловища, ладони развернуть вперед. Максимально свести лопатки, не поднимая плечи, зафиксировать положение на 5 секунд, вернуться в исходное положение. Повторить 10-15 раз.



3 **Исходное положение:** стоя прямо, взять правую в руку край полотенца, поднять руку вверх и согнуть в локте – полотенце должно опуститься за спину, левой рукой ухватить другой край за спиной.
Потянуть правой рукой полотенце вверх, одновременно расслабляя плечо. В максимальной точке зафиксировать положение на 20 секунд, вернуться в исходное положение. Повторить 5-10 раз, затем поменять руки и повторить все сначала.



4 **Исходное положение:** стоя прямо, завести руки за спину и сцепить их в замок. Тянуть руки в разные стороны, попытайтесь разорвать замок, 10-15 секунд. Повторить 5 раз. Поменять руки и повторить упражнение еще раз.



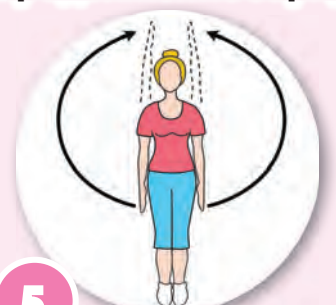
– По мне, так за волейболом интереснее следить, чем за футболом.
– Особенно, если волейбол – пляжный и женский.
– Почти любой вид спорта становится лучше, если он пляжный и женский.

Важно!

Если во время какого-либо упражнения возникла боль, его следует немедленно прекратить. Не следует также делать упражнения для плечевых суставов, если:
♥ движения рук или сустава затруднены;
♥ в руке или суставе чувствуется онемение или покалывание;
♥ при ознобе и повышенной температуре.
В любом случае лучше перед тем, как включить зарядку в распорядок дня, сначала проконсультироваться с лечащим врачом.

Светлана ИВАНОВА

Продолжение зарядки: лёжа



5 **Исходное положение:** лежа на спине, руки вытянуты вдоль тела. Плавно поднять руки через стороны вверх и так же плавно опустить. Повторить 10-15 раз.



6 **Исходное положение:** лежа на спине, взять в руки небольшую легкую палку хватом чуть шире плеч, держать на линии бедер.
Не сгибая рук, плавно поднять их вверх, а затем – за голову. Также плавно вернуться в исходное положение. Повторить 10-15 раз.

Завершение зарядки: сидя



7 **Исходное положение:** сидя на стуле, руки поставить на пояс, локти развести в стороны, спину плотно прижать к спинке стула.
Плавно свести плечи вперед до предела, затем также плавно отвести их назад до предела; вернуться в исходное положение. Повторить 5-10 раз.



8 **Исходное положение:** сидя на стуле, руки поставить на пояс, локти развести в стороны.
Делать круговые движения плечами – 1 минуту вперед, 1 минуту назад; вернуться в исходное положение. Повторить 5 раз.

КСТАТИ

Меня хорошо слышно?

Глобальное изучение проблем слуха началось не так давно – каких-нибудь 35-40 лет назад. Выводы оказались и печальными, и обнадеживающими одновременно.

По статистике, из 8 миллиардов человек в мире с проблемами слуха в той или иной степени столкнулись 1,5 миллиарда. То есть примерно каждый пятый. И каждый третий из этих полутора миллиардов нуждается в реабилитации. В первую очередь это важно для детей до трех лет (потому что закладываются основы речевого развития) и людей старше 60 лет (потому что из-за тугоухости или даже глухоты страдает качество их жизни).

А теперь о позитивном: за последние десятилетия уровень оказания медицинской помощи при тугоухости значительно вырос. Появились новые методы исследования, возможности ранней диагностики и способы реабилитации, в том числе высокотехнологичные. А что же могут сделать сами пациенты? В первую очередь – при первых признаках нарушения слуха обратиться к врачу! И тогда шансов на успешную реабилитацию и счастливую жизнь станет гораздо больше.

Татьяна МИХАЛЁВА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



РЕКЛАМА

Чем опасна ЖАРА



и как её успешно пережить

С трудом дождавшись томной вечерней прохлады, наши старые знакомые – бизнес-вумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – собрались за чашечкой чая. Темой для их беседы стала, естественно, изнуряющая жара.




Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка


Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен



1 – В такую жару хорошо под кондиционером сидеть, но если нет кондиционера? У меня, например, окна на юг выходят, и духота в квартире ужасная. Окна открываю, чтобы проветрить, а толку никакого, один жар из этих окон. Я спасаюсь прохладным душем, но весь день в душе не просидишь же... Расскажите, девочки, какие еще есть методы охлаждения?




– Вот как раз окна днем ты совершенно напрасно открываешь. Потому что никакого проветривания во время жары не получится. Наоборот, квартиру очень быстро заполнит жар с улицы. Поэтому для проветривания окна нужно открывать ночью, когда стены, остывая, отдадут тепло. А утром нужно внимательно отследить момент, когда температура на улице начинает повышаться, закрыть все окна наглухо, задернуть шторы и, если есть возможность, включить кондиционер или вентилятор. Только так можно отгородиться от уличной жары.



2 – Девочки, освежить воздух в квартире хорошо помогает частое мытье полов. Причем, не нужно вытирать их насухо, потому что вода, испаряясь, снижает температуру в помещении, а заодно увлажняет воздух. Также можно расставить по всем комнатам широкие емкости с холодной водой – например, тазы. А если поставить таз с водой к вентилятору, охлаждение пойдет значительно интенсивнее.

3 – Очень важно при жаре не переедать. Ведь организму и так не сладко, не стоит перегружать его еще и обильной тяжелой пищей. Лучше есть понемногу, но часто, чем редко и плотно. В идеале от жирной еды на время жары следует вообще отказаться и отдавать предпочтение овощам, фруктам, кашам на воде – легко усваиваемой и малокалорийной пище.




– А пить лучше всего не ледяную, а прохладную воду, чтобы не заполучить ангину в разгар лета. В воду можно добавить гранатового, грейпфрутового, лимонного или апельсинового сока, ломтик лимона, лайма, веточку мяты. Но пить тоже нужно понемногу и не особенно часто, чтобы не возростала нагрузка на почки. Лучше всего носить бутылочку с водой с собой постоянно, чтобы избежать обезвоживания, которое наступает очень быстро и почти незаметно. Каждые полсотни-сотню шагов нужно делать несколько глотков воды.




4 – Про одежду еще забыли сказать. Одеваться нужно легко, лучше в белое – для отражения солнечного света. Обязательно покрывать голову платком, банданой (можно смоченной водой), бейсболкой или шляпкой – что больше нравится. Передвигаться лучше неспешно, без крайней необходимости не совершать резких движений, не нагибаться и не присаживаться на корточки. Если нагнулись или присели, разгнуться или встать нужно не спеша. Если необходимо передохнуть или остановиться попить, делать это надо непременно в тени. Всю тяжелую работу по возможности нужно перенести на раннее утро поздний вечер.




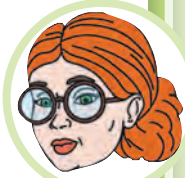

5 – Ой, а я вспомнила, как бабушка вешала на форточку мокрое полотенце. Правда, рама была деревянная, и она кнопки канцелярские использовала. А ее подруга дверь балконную занавешивала влажной простыней – у бабушки Тани последний этаж в девятиэтажном доме, там ветерок всегда был. А чтобы уж точно тепловой удар не получить, лед в вазочках хрустальных стоял везде. Я даже думала долгое время, что вазочки эти только для льда и куплены.




– Солнечный или тепловой удар – ужасно неприятные вещи, очень опасные для здоровья. Поэтому, как только чувствуешь, что вот-вот можешь потерять сознание, ни в коем случае не думай, что сейчас пройдет. Немедленно нужно перейти в тень, присесть и выпить холодной воды.



6 – Раз уж ты упомянула солнечный и тепловой удары, хочу добавить, чем еще опасна жара. Из-за перегрузки сердечно-сосудистой системы возможны скачки давления, приступы стенокардии, гипертонические кризы, инсульты, инфаркты. Поэтому во время жары сердечникам и гипертоникам нужно особенно внимательно следить за своим здоровьем и максимально беречься. Это касается и тех, у кого есть проблемы с органами дыхания – например, астматикам. От сильной жары человек может буквально задохнуться от нехватки кислорода. Жара – это очень серьезно, с ней нельзя шутить и надеяться, что все обойдется.

– Анекдот про жару вспомнила. Жара на улице. Муж возвращается из магазина, жена разбирает покупки: «Ты зачем столько изюма купил? Я вообще его не заказывала!» Муж, вытирая пот со лба: «Когда покупал, это был еще виноград...»



Из истории вопроса Как боролись с жарой наши предки

На Волге, например, для жарких дней запасали лед еще зимой. Его хранили в ледниках и, чтобы он не таял, в погреб закладывали вместе с соломой. Куски льда в жару заносили в емкости в комнаты. Большой кусок льда таял, делая воздух прохладней.

Чашечка ароматного свежесваренного кофе по утрам – что может быть прекраснее?! Совершенно с вами согласны.

Но с оговоркой: в начале дня наш организм должен обязательно получить комплекс белков, жиров и углеводов, чтобы полноценно функционировать хотя бы до обеда. Поэтому к кофе нужно прибавить еще кое-что. Давайте вместе выясним, что именно.

Завтрак



по всем канонам стройности

Овсянка

О пользе этой каши давно и хорошо всем известно. И самое чудесное, что даже если вам надоела овсяная каша (ее, кстати, можно разнообразить внесением различных добавок – фруктов, орехов, мягких сыров), на ее основе можно приготовить другие полезные блюда. Например, овсяноблин, который непременно понравится и сладкоежкам, и тем, кто не очень жалуется сладкое. Ведь его можно наполнить любой начинкой: овощной, фруктовой, мясной, сырной и т.д. А можно накануне приготовить овощные котлеты из кабачков и овсянки. Тем более сейчас сезон кабачков.



Если ты хочешь завтрак в постель, ложись спать на кухне!

КСТАТИ

Без завтраков толстеют

Некоторые люди специально пропускают завтрак, надеясь похудеть. На самом деле отказ от завтрака скорее приведет к прибавке в весе, так как увеличивается вероятность переедания в течение дня.

Творог

Здесь также найдется место разнообразию. К творогу можно добавить любые фрукты, ягоды, овощи (помидоры, огурцы, перец, капуста), корицу, ваниль, травы (укроп, петрушку, базилик, орегано). Мягкий сыр – прекрасная замена творогу. Только не забывайте, что калорийность сыра выше, поэтому брать его желательнее меньше. А еще из творога можно приготовить сырники. Причем не только привычные сладкие. Сам творог имеет нейтральный вкус, и если к нему добавить, например, яйцо, тертый сыр, лук и рисовую муку, получится полезное и несладкое блюдо. Кстати, сырники можно приготовить заранее и положить в морозилку, а утром останется только разогреть.

Бутерброды

Если без утреннего кофе вы не можете обойтись, постарайтесь обойтись без сахара. А углеводы получите из пары полезных бутербродов. Хлеб – в идеале цельнозерновой, можно с отрубями и без добавления орехов и сухофруктов. Мясо птицы натереть специями и запечь в духовке. Порезать и использовать на бутерброды, добавив зелени, овощей, аджики, горчицы – что вам по вкусу. Мягкий и твердый сыр, немного сливочного масла, несколько кусочков красной рыбы, сельди – вариантов большое количество. Такой бутерброд пойдет только на пользу.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

КТО ЕСТ КАЖДОЕ УТРО, ТОТ ПОСТУПАЕТ МУДРО



В таком важном деле, как организация завтраков, без совета специалиста не обойтись. Сегодня на наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.

– Должен ли завтрак быть более калорийным по сравнению с обедом и ужином, когда человек худеет?

– Энергетическая ценность дневного рациона должна распределяться следующим образом: завтрак – 25%, обед – 35%, полдник – 15%, ужин – 25%. Эти величины носят усредненный характер, поэтому главное – вписываться в дневное соотношение КБЖУ.

– Если уже есть многолетняя привычка пить одну чашечку кофе по утрам и совсем не есть, нужно ли себя переучивать?

– Завтрак имеет очень большое значение, так как он своевременно запускает обмен веществ. Необходимо планировать этот прием пищи заранее (решите, что бы вы хотели съесть и как это быстро и просто приготовить). Если вы привыкли начинать день с чашечки кофе, то можете перенести более основательный прием пищи на второй завтрак.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

Почему коллаген часто называют «белком молодости»? Потому что до 25 лет он вырабатывается и усваивается в достаточных количествах.

Именно благодаря ему кожа в юности подтянутая и упругая, суставы не болят и не скрипят, а кости – плотные и прочные. А затем с каждым годом коллагена становится все меньше. И восстановить уровень этого белка в прежних объемах не удастся. Но кое-что сделать можно и нужно. Итак, расти, коллаген, нам на здоровье!

Расти-расти, колаген!

Снаружи и изнутри

Коллаген может быть эндогенным (его вырабатывает наш организм) и экзогенным (он попадает к нам извне). Курение, стрессы, злоупотребление простыми углеводами и алкоголем разрушают эндогенный коллаген, которого и так с годами все меньше. Следовательно, здоровый образ жизни позволит организму подольше снабжать себя ценным белком.

И помогут в этом фрукты, овощи и ягоды, богатые витамином С: болгарский перец, цитрусовые, смородина, морковь и листовая салат. Экзогенный коллаген попадает в наш организм извне – с пищей и пищевыми добавками. Наиболее богаты им желатин, говяжий бульон, курица и яичный белок, рыба и морепродукты. Попадая в пищева-

тельную систему человека, эти продукты распадаются на аминокислоты и поступают в кровь в качестве «строительного материала» для клеток. То же самое происходит и при употреблении пищевых добавок.

А может, проще намазать?

Допустим, для здоровья костей и суставов коллаген действительно можно получить извне. Ну а с кожей как? Не проще ли купить широко разрекла-

мированный крем с коллагеном, обещающий молодость кожи буквально на следующий день применения? К сожалению, не проще... Чаше всего положительный эффект крема будет за счет его увлажняющих свойств. Но доставить молекулы коллагена под кожу он не в силах. Поэтому с возрастом уровень ценного белка в организме можно поднять только за счет экзогенной разновидности.

ВАЖНО!

Для людей с проблемами ЖКТ белковая диета, а также сырые фрукты и овощи могут быть противопоказаны.

Татьяна МИХАЛЁВА

СОПР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЛЕЧЕТСЯ В СЕРЬЕЗНОМ

Во второй половине июля многие дачники озабочены проблемой: когда убирать чеснок и что сделать, чтобы луковицы чеснока без проблем хранились всю зиму?

Действительно, в деле уборки чеснока важна каждая мелочь! Предлагаем вам еще раз повторить все этапы этой важной процедуры...

СОВЕТ

Если идут дожди, лучше подождать, когда установится сухая погода и только тогда приступить к копке чеснока.

Когда пора копать?

Первый важный момент в деле подготовки луковиц чеснока к хранению – определение времени его уборки. Если выкопать чеснок раньше времени, луковицы могут не успеть нарастить плотную кожицу на зубчиках, а значит, не смогут хорошо храниться. Если выкопать чеснок слишком поздно, то головка может растрескаться, что тоже плохо отразится на хранении. Как понять, что настало «то самое время», когда чеснок созрел и готов к уборке?

- Если осторожно отгрести землю у головки и потрогать ее, то можно почувствовать твердые «плечики» и нужный размер.

- Нижние листья желтеют и засыхают. Опытные огородники говорят: «Подсохли нижние четыре листа – пора копать». Засохшие листья – признак оттока питательных веществ из листьев к луковице.

- Стебель у поверхности почвы стал мягким и листья склоняются к земле. Такое состояние



стебля также свидетельствует, что листья выполнили свою функцию, луковица получила от них все необходимое и процесс формирования головки завершен.

- Чесночные стрелки, оставленные в качестве сигнализаторов зрелости, направлены вверх,

а цветочные коробочки лопаются.

Есть сомнения? Выкопайте пару луковиц и оцените их качество. Если размер головки устраивает, а в поперечном разрезе видно, что каждый зубчик «упакован» в собственную кожуру, то можно приступать к уборке.

Как сберечь луковицы?

Важно именно выкапывать, а не вытягивать чеснок из грядки, чтобы случайно не повредить чесночную головку. Выкапывать чеснок лучше в первой половине дня, в сухую погоду, чтобы была возможность немного подсушить его прямо на грядке. Если использовать для уборки вилы и лопату, есть риск задеть часть луковиц, поэтому, лучше всего использовать садовый совок. Луковицу нужно начать подкапывать, отступив от стебля на достаточное расстояние. Если чеснок сидит глубоко, важно не тянуть, а «докопаться» до головки. Если головка была повреждена при выкопке, лучше отложить ее в сторону и использовать в ближайшее время. Листья чеснока не обрывайте – она еще сыграет свою роль при дальнейшей подготовке к хранению.



Что делать после уборки?

Весь процесс подготовки к хранению с момента уборки занимает обычно около трех недель. Важно не торопиться, делать все необходимое не спеша и вдумчиво. Только при соблюдении всех этапов подготовки чеснок не будет гнить во время хранения.

- Выкопанный чеснок разложите для просушки прямо на грядке, поворачивайте время от времени. Долго держать чеснок на солнце не нужно. Важно, чтобы земля на корешках подсохла и легко стряхивалась.

- Перенесите чеснок в сухое место, где нет прямых солнечных лучей. Разложите на укрывном материале или пленке так, чтобы головки не соприкасались друг с другом. Сушить луковицы нужно около двух недель. За это время 2-3 раза стоит перевернуть чеснок, чтобы он подсыхал равномерно.

- Через две недели обрежьте стебли секатором, оставляя «хвостик» порядка 10 см. В этот момент удобно очистить чеснок от внешних поврежденных чешуек. Это удобно сделать, если надеть садовые перчатки и аккуратно потереть ими луковицы. Также нужно стряхнуть с корешков частицы земли и срезать острыми ножницами сами корешки.

- Далее следует сложить чесночины в ящик в один слой и, если погода позволяет, выносить их днем на ветерок для окончательной просушки еще 1-2 недели.

- Перед закладкой на хранение переберите урожай: отберите поврежденные и мелкие луковицы (их можно съесть первыми), крупные уберите в отдельный пакет для посадки в следующем году, а остальные отборные чесночины отправляйте на хранение. Хорошо подготовленные к хранению луковицы гладкие, твердые на ощупь и абсолютно сухие.

Две подружки разговаривают:
– Мне казалось, что моя мама любит меня больше.
– А что случилось?
– Да вчера была у родителей на даче. Случайно услышала, как мама разговаривает в теплице со своими помидорами.



НА ЗАМЕТКУ!

Ровенькую гладкую морковку и есть приятно, и чистить легко. Но бывает, что корнеплоды как будто готовились к выставке садового авангарда... Почему такое могло случиться?

Почему морковь вырастает корявой?

ПРИЧИНА 1

Неверно выбранный сорт

Выращивать сорта моркови типа «Нантской» (длинной и тонкой) могут позволить себе только обладатели очень рыхлой супесчаной почвы. Для тех, у кого в огороде глина, подойдут коренастые клинышки сортов типа «Шантане».

ПРИЧИНА 2

Недостаточно рыхлая почва

В глинистой тяжелой почве, если на пути корня возникает препятствие, он стремится его обойти, в результате

чего корнеплод искривляется. Чтобы этого не происходило, важно хорошо готовить грядку перед посадкой, удаляя их почвы ветки, камни. Для рыхлости почвы можно вносить в почву песок, перепревшие опилки, вермикулит.

ПРИЧИНА 3

Избыток азота

Морковь не любит много азота. Поэтому вносить под посадку навоз или селитру

нужно крайне аккуратно. Если переборщить с азотом, морковка обрстет «волосами» и отрастит «рога».

ПРИЧИНА 4

Избыток или недостаток полива

При избытке влаги морковь растет «волосатой» и трескается.

А если влаги мало, то она отрацивает боковые побеги, чтобы найти влагу, и вырастает корявой.

ПРИЧИНА 5

Отсутствие прореживания

Если вы сажаете не гранулированные семена, а сеете морковь густо, то без прореживания не обойтись. Если вовремя не удалить проростки так, чтобы между ними оставалось достаточное расстояние для развития каждого корнеплода, то они будут переплетаться между собой, вырастут тонкими и искривленными. Очень немногие могут посеять морковь редко так, чтобы обойтись без прореживания. Если в рядочке моркови будет тесно, то вместо корнеплодов вырастут хвостики.



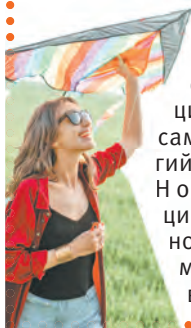
Есть особое очарование в летних праздниках!

Они позволяют собрать всех близких на природе, за городом, на даче – и повеселиться от души. А когда все уже наплавалось в речке, но шашлык еще не готов, можно занять компанию веселыми развлечениями. Например, такими.

Воздушные змеи

ИДЕЯ 1

Для создания такого чуда не потребуется много сил, времени и материалов. А если разделить на команды, дело пойдет гораздо веселее. И не забудьте наградить каждую команду – за самого красивого змея, за самую оригинальную конструкцию, за самый долгий полет. Номинации можно придумать для всех.



5 ИДЕЙ для праздника за городом



На пикнике:
– Ну что ты, любимая, трава вовсе не сырая!
Просто ты села на картофельный салат под майонезом.

Костюмированный бал

ИДЕЯ 2

Перенестись на средневековый карнавал, попасть на пиратскую вечеринку или полететь в космическое приключение? Это реально, если заранее оповестить гостей о вашей затее и попросить приехать в костюмах.

А можно самостоятельно заготовить необходимые аксессуары и порадовать друзей сюрпризом. Такое развлечение подойдет компаниям, которые любят креативить, шутить и веселиться не по сценарию.

Пусть каждый погружается в свой образ и начинает вести себя в соответствии с характером выбранного персонажа. И никаких заготовок, сплошная импровизация!



Айда на пленэр!

Если вы тяготеете к природе и одновременно к искусству, то почему бы не устроить пленэр? Рисование отлично расслабляет и дает возможность увидеть красоту не только вокруг, но и внутри себя. А еще можно поучаствовать в осознанном формировании окружающей среды, если заняться посадкой деревьев. Это способствует формированию чувства ответственности к природе и ее богатствам. Такое занятие может стать прекрасным воспоминанием о приятно проведенной поездке.



Филиал Грушинского фестиваля

ИДЕЯ 3

Для музыкальной компании подобная тематика будет интересной, захватывающей и очень веселой. Спеть под гитару (укулеле, варган, губную гармошку – смотря чем владеют ваши друзья) песни разных эпох, потанцевать и насладиться романтикой звездного неба, ночуя в палатке – вот сценарий, ради которого затеваются подобные путешествия.

Кулинарный баттл

Снова можно разделить на команды, чтобы выполнить кулинарные задания. Например, такие: приготовить из одинакового набора продуктов оригинальное блюдо, придумать необычную подачу, подобрать смешное название. Ну просто невозможно остаться равнодушным к подобного рода мероприятиям!

КСТАТИ

А побегать и попрыгать?

Волейбол, футбол, бадминтон – сколько подвижных игр можно организовать на природе! А еще можно вспомнить «резиночки», в которые с огромным удовольствием играли дети во дворе. Плюс вышибалы, салочки, казаки-разбойники, лапта, перетягивание каната... Если устанете и захочется более спокойных игр, то выбирайте «Твистер».

Светлана СИДОРЧУК

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
274,88 ₺	549,76 ₺	824,64 ₺	1099,52 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
08.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев. Легкомысленный полицейский Саня Балабин, весел, обаятелен и не любит служебных формальностей.
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.15 «ФИЛИН-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
02.10 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
Пытаясь выманить Художника, бандиты Канцлер и Прозрачный заманивают в ловушку близких ему людей. Кривцов и Рудаков готовятся к прибытию в Москву десятков участников операции «Лазарет». Кроме того, Рудаков разыскивает Сазонова. Он приходит в отдел к Ефимичу и узнаёт, что на службе Сазонов не появлялся.
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (12+)
Тренер по плаванию Катя Звонарёва и следователь Саша Титов влюблены и счастливы. В день, когда Саша делает Кате предложение, она знакомится с бизнесменом Романом Гордеевым. Роман надеется на отношения с Катей, но получает отказ.
03.15 «ВАСИЛИСА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.20 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.10 13.20 15.05 17.15 03.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)
18.00 «Военная приемка». (12+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.35 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Война миров». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)

ТВУ



15.05 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Москва резиновая». (16+)
08.50 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
Год назад миллионер Олег Филатов потерял жену и лучшего друга. После этой трагедии он ушел из большого бизнеса и сейчас ведет тихий образ жизни.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
17.15 «Фактор без опасности». (12+)
17.50 События
18.15 «Петровка, 38». (16+)
18.40 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
01.00 «90-е. Тур для дур». (16+)
01.35 Хроники московского быта. (12+)
02.20 «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома». (16+)
03.00 «Российский Дальний Восток. Спаси и сохрани». (12+)
03.50 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 02.05 Отражение
11.00 00.15 «Собаки в космосе». (12+)
11.50 01.05 «Первая помощь»
15.10 «Коллеги». (12+)
15.50 «Академики». (12+)
16.20 «За дело! Поговорим»
17.00 «Очень личное». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.40 21.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
22.25 Концерт Игоря Крутого «Рапсодия льда». (12+)

НТВ



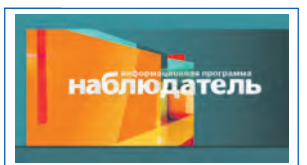
11.00 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
В городе происходит нападение на инкассаторов. Гнездилов быстро находит подозреваемого, раскрывает преступление и хватает тем, что он лучше Макса.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
Капитан полиции Павел Семенов привык сначала действовать, а потом разбираться, потому что хочет остаться в живых, ведь дома его ждут жена Юлия и сын Саша. Рискуя жизнью, он спасает дочь высокопоставленного чиновника. В благодарность, отец девушки содействует переводу Павла в отдел на Невский проспект, где служить престижно и выгодно.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Маска». (12+)
03.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕ-САНТ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 02.50
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00
01.00 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+)
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.20 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 Время новых
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
15.30 Торги Москвы. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 Безопасный город
00.10 Мослестопный. (12+)

РОССИЯ К



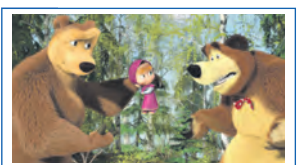
10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Твербуль, или Пушкинская верста»
07.15 «Первые в мире»
07.30 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЪЕВА»
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Русский стиль»
11.45 Искусственный отбор
12.45 02.05 «Дягилев и Стравинский. Поединок гениев»
13.35 21.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
14.45 «Роман в камне»
15.15 01.35 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители
15.50 «Фабрика кисейных барышень»
17.15 23.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
Ли Цзеньян, Цинь Фэнь и Линь Циншан возвращаются в Шанхай. А Фанг Сяово остается в Париже, чтобы продолжить учебу. Перед отъездом отец Цзеньяна пытается наладить отношения с сыном, но безуспешно.
18.45 «Забытое ремесло»
19.00 «Кто мы?»
19.45 00.55 Истории города N с Пьером Бурелем
20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Мастер движения. Александр Ширяев»
22.55 «Рэгтайм, или Разорванное время»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 12.15 «Внимание! Еда!»
07.50 «Суперферма 360». (12+)
08.15 09.10 22.30 «Невероятная наука». (12+)
09.05 11.00 12.00 18.00 20.00 22.25 «Новости 360»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 «Поездка со вкусом»
12.30 «Погода на любой вкус»
13.10 «Лето в Подмосковье»
13.30 17.40 «Город с историей»
14.10 20.05 «Вспомнить всё»
15.20 16.15 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 «Жеребцова и точка»
21.55 «Победа. Песни. Любовь». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Все псы попадают в рай». (16+)
09.40 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)
11.25 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)
В ледяных горах Арктики терпит крушение самолёт, управляемый археологом Джином. Но на помощь учёному спешит Норм и его неугомонные друзья лемминги.
13.20 «Норм и Несокрушимые: Семейные каникулы». (6+)
15.05 «КОРОЛЬ-ЛЬВЁНОК». (12+)
17.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
США - Канада, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джулия Робертс, Лили Коллинз. Злая Королева, мечтающая выйти замуж за красивого и богатого Принца, выдворяет из дворца Белоснежку и берёт власть в свои руки.
23.05 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
00.50 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
02.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
05.45 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 10.00 16.30 23.45 02.05
«Мой район». (16+)
07.25 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
08.45 «КОРТИК». (6+)
10.45 17.15 00.25 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
12.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
13.45 19.10 03.00 «Тайны кино». (12+)
14.30 22.35 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
15.40 «Юмор на все времена». (12+)
17.25 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)
21.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
00.35 «АС». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

ТЕЛЕПРОГРАММА И ФОТОАНОНСЫ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ КОМПАНИЕЙ ЗАО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 10.00 Гадалка. (16+)	 11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	 13.00 «Есть тема!»	 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)	
05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.00 Утилизатор. (12+)	06.00, 14.55, 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)	06.45 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 «Всё о главном». (12+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	07.00, 10.05, 12.55, 15.25, 02.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна». (16+)	11.30 «ТИТАНЫ». (16+)	08.30 15.00 18.00 Новости. (16+)	07.30 Дорожные войны. (16+)	07.05, 20.00, 22.30 Все на Матч!	10.45 23.20 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	13.35 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.40 14.30 15.10 «Слепая». (16+)	11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	10.10 Лица страны. (12+)	12.00 00.35 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)	Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадьянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	10.30, 16.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)	13.10 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	20.00 «ИВАНЬКО». (16+)	10.00 13.30 Гадалка. (16+)	20.00 Решала. (16+)	11.30 Профессиональный бокс. (16+)	13.45 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.30 «КИЛЛЕРЫ». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	21.00 Заступницы. (16+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)	14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	00.20 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)	12.20 Мистические истории. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	13.00 «Есть тема!»	14.50 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (16+)	
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	02.30 «СНОУДЕН». (16+)	16.15 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	02.40 Решала. (16+)	14.25 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)	19.00 «НИКОМУ НЕ РАССКАЖЕМ». (16+)	
20.00 «МИДУЭЙ». (16+)	04.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	18.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	05.00 Дорожные драмы. (16+)	15.30 «Громко»	01.35 «Знахарка». (16+)	
22.40 «Смотреть всем!» (16+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+)	22.15 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)		17.55 Футбол. «Краснодар» - «Локомотив» (Москва). Пр.тр.	02.05 «Верну любимого». (16+)	
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)		23.30 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)		20.25 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Арсенал» (Тула). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.	02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)	
00.30 «АНОН». (18+)		01.30 02.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)		23.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	02.55 «6 кадров». (16+)	

Отдыхайте в РЕЧНЫХ и МОРСКИХ КРУИЗАХ!

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU «Семёновская» (3 мин. пешком)

АВГУСТ	ЦЕНЫ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2025 ГОД!
15.08.2024 – 24.08.2024 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 171 190 руб. Москва – Калезин – Череповец (Белозерск) – Кузино – Горьцы – Бесов Нос – Кизи – Петрозаводск – Вытегра – Ирма (Вологда) – Мышкин – Углич – Москва («Чудеса Карелии и Вологодчины»)	30.12.2024 – 06.01.2025 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 118 440 руб. Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
16.08.2024 – 18.08.2024 (3 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 42 890 руб. Москва – Тверь – Москва (круиз выходного дня!)	14.01.2025 – 24.01.2025 (11 дн.) теплоход «Steigenberger Omar El Khatam» (люкс-класс) от 232 565 руб. Каир (3 дня/2 ночи) – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эсна – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабша – Вади-эль-Себа – Амада – Каср-Ибрим – Абу-Симбел – Каир («Гранд круиз по Нилу, Сокровищница Фараонов!» Требуется заграничный паспорт)
16.08.2024 – 19.08.2024 (4 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) от 48 520 руб. Санкт-Петербург – Коневец – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург (круиз выходного дня!)	15.04.2025 – 25.04.2025 (11 дн.) теплоход «Century Paragon» (люкс-класс) от 256 350 руб. Шанхай (3 дня) – Ичан – Ушань – Фэнцзе – Фэнду – Чунцин – Пекин (3 дня) (Новейший круизный тур по Китаю! Требуется заграничный паспорт, цена по курсу евро)
18.08.2024 – 25.08.2024 (8 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 103 690 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кизи – Мандроги – Коневец – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург (теплоход с бассейном!)	27.04.2025 – 07.05.2025 (11 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) от 128 610 руб. Нижний Новгород – Свияжск – Казань – Нижнекамск – Уфа (2 дня) – Елабуга – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород («Жемчужина Башкирии»)
18.08.2024 – 27.08.2024 (10 дн.) новейший теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 137 520 руб. Москва (СРВ) – прохождение центра Москвы – Москва (ЮРВ) – Щурово (Коломна) – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Дубна – Москва (теплоход построен в 2024 году, маршрут «Московская кругосветка», экскурсии за доп. плату)	28.04.2025 – 10.05.2025 (13 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 150 290 руб. Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Бирск – Чистополь – Чебоксары – Макарьево – Нижний Новгород – Ярославль – Москва
19.08.2024 – 30.08.2024 (12 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 122 790 руб. Москва – Мышкин – Кузино – Горьцы – Кизи – Мандроги – Санкт-Петербург – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Углич – Москва	29.04.2025 – 15.05.2025 (17 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 204 000 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Елабуга – Дюртюли – Уфа – Бирск – Чистополь – Тетюши – Болгар – Казань – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном!)
23.08.2024 – 29.08.2024 (7 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) от 89 490 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кизи – Горьцы – Углич – Москва (тематический круиз «Академия вина!»)	01.05.2025 – 11.05.2025 (11 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 112 490 руб. Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва
24.08.2024 – 31.08.2024 (8 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 85 290 руб. Москва – Калезин – Кострома – Городец – Чкаловск – Ярославль – Тутаев – Рыбинск – Углич – Хвойный бор – Москва	05.05.2025 – 11.05.2025 (7 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 162 400 руб. Москва – Тверь – Углич – Плес – Тутаев – Ярославль – Мышкин – Москва
25.08.2024 – 31.08.2024 (7 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 84 890 руб. Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Чкаловск – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва	11.05.2025 – 25.05.2025 (15 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 152 090 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тетюши – заход в р. Усу – Ширяево – Самара – Винновка – закат у с. Переволки – Тольятти – Казань – Свияжск – Козьмодемьянск – Юрино – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва («Чудеса Самарской Луки»)
26.08.2024 – 31.08.2024 (6 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 60 190 руб. Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Калезин – Москва	12.05.2025 – 26.05.2025 (15 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 144 585 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Свияжск – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Казань – Городец – Плес – Мышкин – Москва
29.08.2024 – 07.09.2024 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 65 990 руб. Москва (трансфер) Дубна – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва (Путешествие в столицу Татарстана)	25.05.2025 – 30.05.2025 (6 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 52 190 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Свирьстрой – Петрозаводск – Кизи – Мандроги – Санкт-Петербург
31.08.2024 – 07.09.2024 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 114 660 руб. Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)	31.05.2025 – 18.06.2025 (19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) от 117 940 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Макарьево – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (экскурсии за доп. плату)
ОСЕННИЙ СЕЗОН	У НАС ТАКЖЕ ЕСТЬ МНОГО ДРУГИХ ДАТ И МАРШРУТОВ, ПОДРОБНЕЕ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ! Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович , выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике YouTube-канала «Круизёр».
01.09.2024 – 08.09.2024 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 80 990 руб. Москва – Углич – Кострома – Городец – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Тверь – Москва	
02.09.2024 – 05.09.2024 (4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 26 800 руб. Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный бор – Москва (круиз выходного дня!)	
02.09.2024 – 15.09.2024 (14 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 146 890 руб. Москва – Мышкин – Кузино – Горьцы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург (1,5 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Старая Ладога – Свирьстрой – Кизи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Москва	
03.09.2024 – 10.09.2024 (8 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 145 440 руб. Санкт-Петербург – Выборг – Коневец – Мандроги – Кизи – Горьцы – Углич – Москва (Оздоровительный круиз с врачом-дерматологом!)	
06.09.2024 – 11.09.2024 (6 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 56 490 руб. Санкт-Петербург – Мандроги – Кизи – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург	
06.09.2024 – 20.09.2024 (15 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 180 000 руб. Москва – Углич (Кремль) – Горьцы (Горький монастырь – гора Маура) – Кизи – Повенец – Повенец (тур вкл.: Медвежьегорск – Мурманск – Терiberка – Мурманск – Кемь – Б. Соловецкий остров) – Соловецкий архипелаг – Архангельск (Малые Корель, Северодвинск) – Беломорск (Беломорские петроглифы) – Сосновец – Повенец (водопад Кивач/Медвежьегорск) – Повенец – Ярославль – Мышкин – Калезин – Москва («Здравствуй, Мурманск, Кольский край», экскурсии за доп. плату)	
08.09.2024 – 15.09.2024 (8 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 80 090 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Старая Ладога – Свирьстрой – Кизи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Москва	
08.09.2024 – 17.09.2024 (10 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 220 990 руб. Иркутск – Листьянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – бухта Змеиная – бухта Сосновка – бухта Аяя (озеро Фролика) – Хакусы – Северобайкальск – Байкальское – мыс Котельниковский – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листьянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу!)	
10.09.2024 – 17.09.2024 (8 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 92 880 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Хийденсельга (парк «Рускеала») – Мандроги – Кизи – Горьцы – Мышкин – Москва (Оздоровительный круиз с психологом!)	
11.09.2024 – 18.09.2024 (8 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 78 795 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Юрьевец – Кинешма – Ярославль – Углич – Москва (круиз с экспертом-нутрициологом! Теплоход с бассейном!)	
22.09.2024 – 28.09.2024 (7 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 50 890 руб. Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Ярославль – Кострома – Дубна – Тверь – Москва	
22.09.2024 – 01.10.2024 (10 дн.) теплоход «Н.А. Некрасов» (комфорт-класс) от 91 190 руб. Москва – Калезин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Дубна – Москва	
01.10.2024 – 07.10.2024 (7 дн.) теплоход «Н.А. Некрасов» (комфорт-класс) от 49 090 руб. Москва – Углич – Тутаев – Ярославль (2 дня) – Кострома – Юрьевец – Чкаловск – Нижний Новгород	
03.10.2024 – 13.10.2024 (11 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 95 990 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Астрахань	
31.10.2024 – 08.11.2024 (9 дн.) теплоход «Steigenberger Omar El Khatam» (люкс-класс) от 176 229 руб. Каир – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эсна – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабша – Вади-эль-Себа – Амада – Каср-Ибрим – Абу-Симбел – Каир («Гранд круиз по Нилу!» Требуется заграничный паспорт)	
16.11.2024 – 30.11.2024 (15 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 153 720 руб. Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Кушадасы (Турция) – Александрия (2 дня, Египет) – Измир (Турция) – Амасра (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)	

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии включены в стоимость! В некоторых круизах предусмотрена скидка пенсионерам и ветеранам боевых действий!
В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 Мультфильмы. (0+)
08.00 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ».

TV1000 VIJU TV1000
06.30 «ПРИГОВОР». (16+)
08.45, 09.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». (6+)
06.20 «Три кота». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.15 «Три кота». (6+)
05.45 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.50 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
03.40 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.30 «БЫВАШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.35 «СЫН ЗА ОЦА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
08.20 «СИЛА СЕРДЦА». (12+)

CINEMA
06.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

red .RED
06.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОЛЛА». (16+)

Петро ПЕТРО
06.45, 17.25 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.10, 06.10, 06.40, 07.10, 07.30, 07.50, 08.30,

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТС LOVE
06.00 «Три кота». (0+)
09.00 ПростО кухня. (12+)

ТВ 21
07.00 «БАРЫШНИ ИЗ ВИЛЬ-КОУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «Мультфильмы». (6+)
05.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».

ПОБЕДА
05.05 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. (16+)
05.50, 01.10, 04.30 Пятница News.

Ю
05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.10 «Настоящая история Большого побега». (12+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. (12+)

Усадьба
06.00, 09.10, 18.00, 01.00 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 08.55, 18.00, 00.10, 03.00 Фотоохота с Евгением Полонским.

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
07.40 Специальный репортаж. (12+)
07.55 Новости
08.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. Трансляция из Москвы. (6+)
08.55 Небесная грация. (0+)
09.10 «Парусный спорт». (16+)
09.40 Специальный репортаж. (0+)
10.00 Новости
10.05 Серфинг. Альфа-Банк Wakesurf Cup 2024. Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)
11.45 Специальный репортаж. (12+)
12.00 Что по спорту? (12+)
12.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
13.00 Новости
13.05 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

14.50 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». (6+)
15.55 Новости
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20 «Выше Олимпа». (12+)
16.50 Конный спорт. Скачки. Большой Нальчикский приз (Дерби). Трансляция из Нальчика. (0+)
19.00 Специальный репортаж. (12+)
19.15 «Что за спорт?» (12+)
19.45 Страна смотрит спорт. (12+)
20.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
20.40 «Громко». (12+)
21.55 Специальный репортаж. (12+)
22.10 «Выше Олимпа». (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 Специальный репортаж. (0+)
00.10 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
01.50 «Сергей Белов. Огненная Легенда». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.25 Про-новости. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист Лето. (16+)
11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 Плейлист Лето. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)

18.20 «10 самых!» (16+)
18.55 «10 самых!» (16+)
19.20 DJ SMASH: Приключения электроники. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 Плейлист Лето. (16+)
20.35 «Снимите это немедленно: стиль звёзд». (16+)
21.40 Про-новости. (16+)
22.00 ВК Контакты. (16+)
23.00 ВК Наталья карта. (16+)
00.00 «10 Sexy». (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
01.30 Top-30. Народный хит. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
09.00 Цветняшки! (0+)
09.20 «Простоквашино». (0+)
10.05, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.55, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 Приключения Бубы, Готовим с Бубой. (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25, 21.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
18.00, 02.15 «Лунтики». (0+)
20.55 «Сказка на ночь». (0+)
00.00 «Спина к спине». (0+)
00.35 «Буба». (6+)
03.00 «Героички». (0+)
03.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

МУЛЬТ
05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
05.05 «Дракошия». (0+)
06.00 «Фиксипелки». (0+)
06.05 «Поезд динозавров». (0+)
07.00 «Клуб вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «ДиноСити». (0+)
10.30 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
10.35 «Тима и Тома». (0+)
11.10 «Турбозавры». (0+)
12.20 «Царевны». (0+)
13.10 «Клуб вопросики». (0+)
13.20 «Три кота». (0+)
15.10 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
16.05 «Смешарики». (0+)
17.30 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Ничего себе имя!». (0+)
19.30 «Мир за минутку». (0+)
19.35 «Три кота». (0+)
22.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.10 «ДиноСити». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Цветняшки!» (0+)
07.40 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.50 «Петроникс». (0+)
 На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они – отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Джия, Эмма и Тим откладывают свою школьную жизнь и берутся за дело. С помощью своих технологичных рюкзаков они превращаются в команду героев Петроникс!
08.20 «Майло». (0+)
09.10 «Приключения мегашенков». (0+)
09.30 «Смешарики». (0+)
10.55 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
13.45 «Хранители Кью». (0+)
 В далекой-далекой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и ее отважных героев – Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша. Но мирной жизни Кью-Тауна начала угрожать Банда Бастеров – Циклон, Фантом и Снеп.
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Гризли и лемминги». (6+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «БФФ – лучшие друзья навсгда!» (0+)
17.10 «Ми-ми-мишки». (0+)
18.35 «Три кота». (0+)
19.50 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.05 «Карбот». (6+)
22.35 «Дикие Скричеры!» (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.30 «Борб добр». (0+)
01.50 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
02.00 «Поезд динозавров». (0+)
03.30 «Грузовичок Лева». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.10 «Гормити». (6+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино». (0+)
07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55, 01.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.20, 14.20 «Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35 «Тара Дункан». (6+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
09.55, 16.40, 04.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флары». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15 «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)
13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Буба». (6+)
 Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель – маленький домовёнок по имени Буба. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него – загадка, которую он очень хочет разгадать. Маленькому домовёнку интересно всё.
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
02.20 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
06.40 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
07.00 Утро на «Спасе». (0+)
09.00 Утро на «Спасе». (0+)
11.00 «Высокие холмы». (0+)
11.55 День Патриарха. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
14.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
16.25 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (6+)
18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

20.30 «Тайна Блаженной Матроны Анемнясевской». (0+)
21.25 «Святые воины». Э(6+)
22.00, 22.35 «Поле битвы». (16+)
23.05 Вечер на «Спасе». (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Прямая линия жизни. (16+)
01.10 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
02.05 «В поисках святого города». (0+)
02.35 «Высокие холмы». Э(0+)
03.20 «Тайна Блаженной Матроны Анемнясевской». (0+)
04.05 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

29 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Сщмч. Афиногена епископа и десяти учеников его.

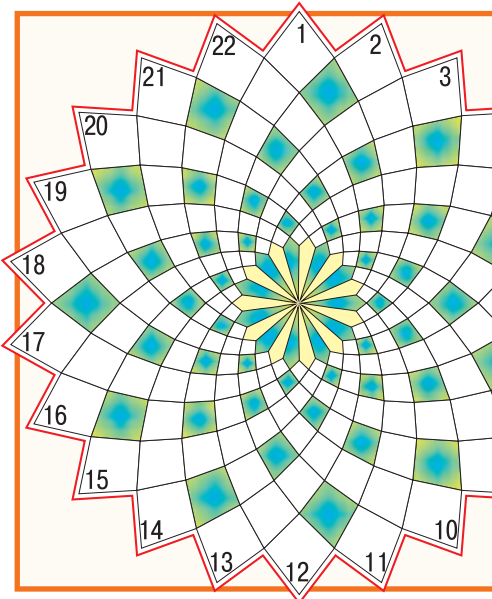


Мч. Павла и мцц. Алевтины (Валентины) и Хионии. Мчч. Антиоха врача. Мц. Иулии девы. Память святых отцов IV Вселенского Собора. Блж. Матроны Анемнясевской, исп. Сщмч. Иакова, архиеп. Барнаульского, и с ним сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров, прмч. Феодора. Прмч. Ардалиона. Чирской (Псковской) иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Тело твоё, христианин, есть храм Святого Духа, желающего обитать в тебе. Поэтому имей заботу о храме, чтобы не оскорбить Обитающего в нём».

Прп. Ефрем Сирий



ЦВЕТОК

1. «Истинное ... для людей – умение трудиться» (Эзоп). **2.** Не до конца сгоревшее полено. **3.** Курьер в штате суши-бара. **4.** Состояние байкеров. **5.** Ламинария, известная как морская капуста. **6.** Имущество в комплекте с невестой. **7.** Наука о болезнях органов движения. **8.** «Сотоварищ» по бизнесу. **9.** Плечо друга для попавшего в беду. **10.** Цветной ... с пористым стержнем. **11.**

Ответы. 1. Корюшка. 2. Голубчик. 3. Поддержка. 4. Фоминский. 5. Поддержка. 6. Поддержка. 7. Поддержка. 8. Поддержка. 9. Поддержка. 10. Поддержка. 11. Поддержка.

Спортсмен, покоряющий отвесные вершины. **12.** Кто профессионально вырезает из ткани детали одежды? **13.** Игра с ракетками и воляном. **14.** Нарушение равновесия. **15.** Увеличительный прибор для рассматривания предметов, неразличимых простым глазом. **16.** Шут гороховый, над которым все хихикают. **17.** Водитель сельхозмашин. **18.** Колочий куст в родстве со сливой. **19.** Полная тишина в комнате. **20.** «Плед», которым застилают кровать. **21.** Мини-огурчики для маринования. **22.** Подборка фотографий модели.

ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА «КАРДОС» ПРЕДСТАВЛЯЕТ



ДЕДУШКИНЫ ЗАГАДКИ

В номере более 150 сканвордов, кроссвордов и других популярных задачек (судоку, чайнворды, кейворды и пр.). А также рецепты, занимательные викторины, полезные советы, истории путешествий и многое другое.



ОТБОРНЫЕ СКАНВОРДЫ

В номере 120 увлекательных задачек с секретом: разгадав задачку внизу страницы, можно получить ключ-подсказку к сканворду и наоборот! А также кейворды, кроссворды, судоку, кен-кен и пр.

Реклама 16+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Сканворды КАРДОС

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриального парка «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 26 ИЮЛЯ.
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПЕРВЫЙ



00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!». (16+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
08.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.00 «СЛЕД». (16+)
Печник Архип Гурин ремонтировал печь и умер от ужаса. Хозяйка дома утверждает, что в её печи поселилась кикимора, и Гурин должен был её изгнать. Оперативники ФЭС уверены - женщина бредит.
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.15 «ФИЛИН-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
02.10 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
Ефимычу становится известно, что в Москве готовится грандиозная диверсия. Руководит ею немецкий резидент Вагнер. Если не предотвратить катастрофу, столица утонет в крови. Рудаков пытается раскрыть личность Вагнера. Он подозревает, что это считавшийся погибшим сын Петрова.
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (12+)
Лизе, сестре Кати, срочно требуется дорогостоящая операция за границей. Саша и Катя ищут деньги, но счёт идёт на дни.
Алевтина клянётся, что спасёт дочь во что бы то ни стало. Судьба сестры оказывается в руках Кати.
01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
03.15 «ВАСИЛИСА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.10 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
12.40 13.20 15.05 17.15
02.35 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.35 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

ТВЦ



15.00 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Москва резиновая». (16+)
08.45 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
Конфликт между Филатовым и Соколовой разгорается с новой силой, когда Филатов становится невольным свидетелем смерти молодой студентки в метро. Соколова уверена, что девушку убили.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.55 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Звёзды на весах». (16+)
17.50 События
18.15 «Петровка, 38». (16+)
18.40 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Позор ради славы». (16+)
00.00 События. 25-й час «Петровка, 38». (16+)
01.00 «Группа «А». Без грифа «Секретно». (16+)
01.40 Прощание. (16+)
02.20 «Назад в СССР». (16+)
03.00 «Российский Дальний Восток. Спаси и сохрани». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 02.05
ОТражение
11.00 00.45 «Судьба одного химика». (12+)
11.45 01.25 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.10 «НАД ТЁМНОЙ ВОДОЙ». (16+)
16.45 «Художник и хулиганы»
17.00 «За дело! Поговорим»
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.40 21.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
22.25 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)

НТВ



08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
В квартире пожилых коллекционеров антиквариата обнаружены два трупа грабителей, так и не успевших вынести похищенное. К удивлению хозяев, пропала только статуэтка обезьянки.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
Семенов едет в область взять показания свидетеля и оказывается пленником местного авторитета Чингиза. Коллеги, вместо того, чтобы броситься на помощь попавшему в беду, заняты выяснением отношений между собой. Пашу выручает жена, ввремя сделавшая один важный звонок.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Маска». (12+)
03.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕ-САНТ». (16+)
06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50
Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00
23.40
Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+)
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 Безопасный город
00.10 Мослесторий. (12+)

МОСКВА 24

РОССИЯ К



20.25 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 19.45 00.55 Истории города N с Пьером Бурелем
07.15 «Монологи великого Дуни»
07.45 «Репортажи из будущего»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС ДЖЕЛЬСОМИНО»
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Русский стиль»
11.45 Искусственный отбор
12.45 20.45 «Мастер движения. Александр Ширяев»
13.45 21.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
15.00 «Первые в мире»
15.15 01.35 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители
16.30 «Запечатленное время»
17.15 23.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
Ли Цзеньян готовится к предстоящему концерту и никак не решается рассказать Фанг Сяово, что Сун Жань будет исполнять фортепианный концерт Шумана ля минор...
18.45 «Забывтое ремесло»
19.00 «Кто мы?»
20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
22.55 «Рэгтайм, или Разорванное время»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС



17.55 Шоу «Уральские пельмешки». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН». (16+)
10.00 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ». (6+)
11.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕМИ». (6+)
14.05 «ГРОМОБОЙ». (16+)
Германия - Великобритания - США, 2006 г. Боевик. В ролях: Алекс Петтифер, Юин МакГрегор, Микки Рурк. Алекс Райдер - 14-летний сирота, воспитываемый дядей. Когда его опекун неожиданно погибает, Алекс узнаёт, что тот был агентом Британской секретной службы.
16.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
17.50 Уральские пельмени. (16+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «АКСЕЛЬ». (12+)
США, 2018 г. Научно-фантастический боевик. В ролях: Алекс Нюстадтер, Бекки Джи, Томас Джейн.
22.55 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
01.00 «ЗАЩИТНИК». (18+)
02.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
04.35 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.15 10.00 16.35 00.15 «Мой район. Новости». (16+)
07.30 «КОРТИК». (6+)
10.15 16.50 00.30 02.55 03.25 «Мой район». (12+)
10.45 17.20 00.55 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
12.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
13.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
14.20 22.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
15.45 «Юмор на все времена». (12+)
17.30 «АС». (16+)
19.10 «Тайны кино». (12+)
21.15 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

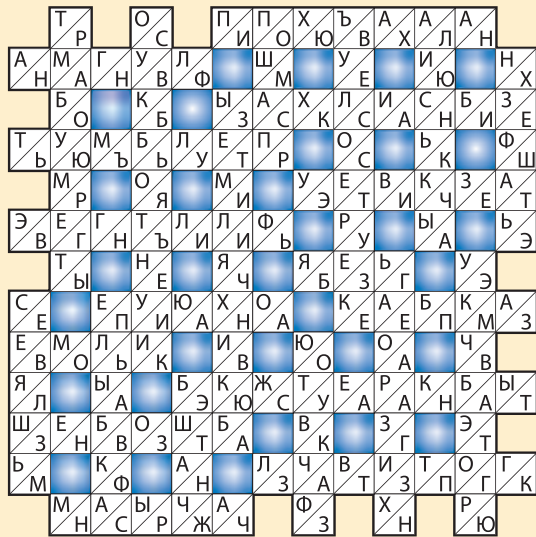
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаконы представлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	14.55 «Лучшие из лучших». (12+)	13.20 «Верну любимого». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.55, 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)	06.45 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 «Наши иностранцы». (12+)	07.10 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	07.00, 10.05, 12.55, 15.25, 02.55 Новости	08.10 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.30 15.00 Новости. (16+)	07.30 Дорожные войны. (16+)	07.05, 15.30, 23.15 Все на Матч!	10.25 «Понять. Простить». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	08.40 14.30 15.10 «Слепая». (16+)	11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	10.10, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.40 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)	20.00 «ИВАНЬКО». (16+)	09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)	20.00 Решала. (16+)	10.30 Футбол. Лучшие голы fonbet Кубка России 2023-2024. (6+)	12.45 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	22.30 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (16+)	10.00 13.30 Гадалка. (16+)	Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети.	11.30 Профес. бокс. (16+)	13.20 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	00.10 «СТРАННЫЙ ЭЛ». (18+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	21.00 Заступницы. (16+)	13.00 «Есть тема!»	13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	02.05 «Я тебе не верю». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	14.25 География спорта. (12+)	14.30 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	02.55 «Импровизация. Команды». (16+)	16.15 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	02.40 Решала. (16+)	15.55 Футбол. «2Drots» - «Строгино». FONBET Кубок России. Пр.тр.	19.00 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО». (16+)
17.00 03.55 «Тайны Чапман». (16+)	04.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	18.00 Новости. (16+)	05.00 Дорожные драмы. (16+)	18.00 Футбол. «Локомотив» - «Ростов». FONBET Кубок России. Пр.тр.	23.15 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «ПОДЛОДКА U-235». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	18.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)		20.30 Футбол. «Зенит» - «Факел». FONBET Кубок России. Пр.тр.	00.30 «Порча». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)		22.15 Новости. (16+)		00.15 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)	01.30 «Знахарка». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)		22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)		01.20 Бильярд. (0+)	02.00 «Верну любимого». (16+)
00.30 «БОЙ». (16+)		23.30 «БАГРОВАЯ МЯТА». (18+)			02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
		01.30 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)			02.50 Тест на отцовство. (16+)

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Похвала. Нагул. Заклание. Тумблер. Этикет. Вентиль. Бег. Пиано. Кепка. Волк. Экстернат. Зевота. Завиток. Маржа.
По вертикали: Табурет. Субботник. Омар. Велотрек. Линька. Нефть. Земляника. Георгин. Экватор. Связь. Плавка. Отказ. Этаж.



На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2025 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

12.08.2024 – 30.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 74 499 р.
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Гордеев – Ярославль – (авто) Москва

21.09.2024 – 03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 90 799 р.
Москва – Горьцы – Вытегра – Повенец – Соловецкий архипелаг (3 дня: г. Секирная, ботанический сад, бел. петроглифы) – Сосновец – Повенец (водопад Кивач) – Мышкин – Москва

07.09.2024 – 11.09.2024 «ТУДА, ГДЕ ДУША ПОЕТ» от 17 699 р.
Москва – Калезин – Рыбинск – Мышкин – Углич – Москва

23.09.2024 – 03.10.2024 «РЫЖАЯ КАЗАНОЧКА» от 40 299 р.
Москва – Калезин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань (Старо-Татарская слобода) – Чебоксары (Июшка-Ола) – Чкаловск – Кострома – Углич – Москва (скидка до 18%)

12.10.2024 – 29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОИ ВОЛГОГРАДА» от 67 399 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Июшка-Ола) – Казань – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Гордеев – Кострома – Калезин – Москва (скидка до 17%)

12.10.2024 – 23.10.2024 «БУДДИЙСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА» от 63 699 р.
Круиз: Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Аятотур: Элиста – Ставрополь – Адыгей (плато Лаго-Наки, Хаджохская теснина, Азишская п.) – Москва (скидка до 17%)

КРУИЗЫ 2025 ГОДА. СКИДКА ДО 20%

19.05.2025 – 06.06.2025 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИ И ПИТЕРА НОЧИ» от 105 799 р.
Москва – о. Балаан – о. Коневец – С-Петербург – о. Орешек – Ст. Ладога – Киви – оловки (2 дня: о. Анзер, Б. Зашкиль, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва (Аванс 5 000)

СО СКИДКОЙ ДО 12%. ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25
Действительно при наличии мест. Реклама

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единоразовную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

16+ Реклама



Дорогие читатели!

Совсем скоро мы будем говорить с вами о здоровье нашей дыхательной системы:

- ✓ обратим внимание на первые симптомы бронхиальной астмы и научимся снимать острый приступ;
- ✓ расскажем, откуда в легких заводятся грибы и чем может быть опасен их богатый «урожай»;
- ✓ поможем выработать стратегию по отказу от курения;
- ✓ докапаемся до признаков скрытой пневмонии;

откровенно поговорим о прогнозах лечения при ХОБЛ.

А бонусом уделим особое внимание грибковым заболеваниям. Поможем распознать симптомы грибка ногтей и кожи головы. Расскажем, как избавиться от незваной гостьи – молочницы. «Очистим» кожу от отрубевидного лишая.

И все это в свежей тройке журналов из серии «Здоровье» – «Грибковые заболевания», «Астма», «Пневмония и ХОБЛ».

Не пропустите!

ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 26 ИЮЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Сёрфинг. Альфа-Банк Wakesurf Cup 2024. Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)
07.40 Специальный репортаж. (12+)
07.55 Новости
08.00 «Громко». (12+)
09.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
09.40 Специальный репортаж. (12+)
10.00 Новости
10.05 Сёрфинг. Альфа-Банк Wakesurf Cup 2024. Мужчины. Трансляция из Москвы. (6+)
11.45 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Гонка. (6+)
13.00 Новости
13.05 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
14.50 Спецрепортаж. (0+)
15.05 «Парусный спорт». (16+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)
15.55 Новости
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20 География спорта. (12+)
16.45 Конный спорт. Скачки. Большой Всероссийский приз (Дерби). Трансляция из Раменского. (0+)
18.55 Профессиональный бокс. С. Лубкович - М. Расулов. RCC. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)
21.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». (6+)
22.05 Специальный репортаж. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 Специальный репортаж. (12+)
00.10 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
01.50 Небесная грация. (0+)
02.10 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 Top-30. Народный хит. (16+)
12.30 Очень караоке. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист Лето. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
16.25 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.20 «Бабино счастье. Судьба Надежды». (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 Плейлист Лето. (16+)
20.40 «Бюст всемогущий. Эффект Семенович». (16+)
21.40 Про-новости. (16+)
22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
23.00 ВК Меломан. (16+)
00.00 Сплетни-шейкер. (16+)
00.35 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
09.00 Цветняшки! (0+)
09.20 «Простоквашино». (0+)
10.05, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.55, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 Приключения Бубы, Готовим с Бубой. (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30, 21.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей.
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
20.55 «Сказка на ночь». (0+)
00.00 «Спина к спине». (0+)
00.35 «Буба». (6+)
03.00 «Героички». (0+)
03.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

О!
05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
05.05 «Дракошия». (0+)
06.00 «Фиксипелки». (0+)
06.05 «Поезд динозавров». (0+)
07.00 «Клуб вопросики». (0+)
07.05 «Три ката». (0+)
09.40 «ДиноСити». (0+)
10.30 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
10.35 «Тима и Тома». (0+)
11.10 «Турбозавры». (0+)
12.20 «Царевны». (0+)
13.10 «Клуб вопросики». (0+)
13.20 «Три ката». (0+)
15.10 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
16.05 «Смешарики». (0+)
17.30 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Ничего себе имя!» (0+)
19.30 «Мир за минутку». (0+)
19.35 «Три ката». (0+)
22.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.10 «ДиноСити». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Цветняшки!» (0+)
07.40 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.50 «Петроникс». (0+)
На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они – отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Джия, Эмма и Тим откладывают свою школьную жизнь и берутся за дело. С помощью своих технологичных рюкзаков они превращаются в команду героев Петроникс!
08.20 «Майло». (0+)
09.10 «Приключения мегашенков». (0+)
09.30 «Оранжевая корова». (0+)
10.45 «Это супер!» (0+)
11.10 «Маша и Медведь». (0+)
13.45 «Хранители Кью». (0+)
В далекой-далекой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и ее отважных героев – Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша. Но мирной жизни Кью-Тауна начала угрожать Банда Бастеров – Циклон, Фантом и Снэп!
14.05 «Инфинити Надю». (6+)
14.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «БФФ – лучшие друзья навссегда!» (0+)
17.10 «Ми-ми-мишки». (0+)
19.45 «Смешарики. Дежавю». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.05 «Карбот». (6+)
22.35 «Дикие Скричеры!» (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.30 «Бобр добр». (0+)
01.50 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
02.00 «Поезд динозавров». (0+)
03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00 «Гормити». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино». (0+)
07.20, 13.20, 19.20 «Консуни». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55, 01.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35 «Тара Дункан». (6+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
09.55, 16.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.20, 17.05 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 17.45, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15, 02.35 «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)
13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Буба». (6+)
Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель – маленький домовёнок по имени Буба. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него – загадка, которую он очень хочет разгадать. Маленькому домовёнку интересно всё.
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три ката». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо». (0+)
19.30 «Буба». (6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗАГОВОР ОБРЕЧЕННЫХ». (12+)
07.00 Утро на «Спасе». (0+)
11.00 «Тайна Блаженной Матроны Анемнясевской». (0+)
11.55 День Патриарха. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.55 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
15.50 «ЕГОРКА». (0+)
17.10 «ОТряд СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (6+)
18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
20.25 «Херсонес. Родина нашей Родины». (12+)
21.25 «Пространства радости». (0+)
22.00 «Поле битвы». (16+)
23.05 Вечер на «Спасе». (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 «Спас-стрим». (16+)
01.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.55 «В поисках святого города». (0+)
02.25 «В поисках святого города». (0+)
02.55 «Великое чудо Серафима Саровского». (0+)
03.45 «И вот был случай на войне...» (12+)
04.05 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

30 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Вмц. Марины (Маргариты).



Прп. Иринарха Соловецкого. Прп. Леониды Устьнедумского. Перенесение мощей прп. Лазаря Галисийского. Святогорской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Познается дерево от плода и устройство ума – от помыслов, в которых он пребывает. По устройству ума познается состояние души».
Прп. Авва Исайя (Скитский)

ГАРДЕРОБ

Элегантность – вовсе не синоним богатства. Не стоит тратить последние сбережения на люксовые бренды, если в гардеробе уже есть несколько вещей, которые гарантированно создадут красивый образ.

Секрет элегантности – сдержанность и лаконичность. Недорогая, но качественная вещь, подчеркивающая общий стиль, всегда выглядит выигрышнее, чем дорогая, но неподходящая, например, по цвету.

1 Белая рубашка
Если шелк по каким-то причинам вам не подходит, обратите внимание на блузы из батиста. Причем, батистовая блуза может быть даже рубашечного кроя – часто именно этот фасон подчеркивает женственность. Вообще, белая рубашка – это один из самых элегантно-предметов базового гардероба, она никогда не подведет.

– У каждой женщины должно быть маленькое черное платье. – У меня уже есть черное платье, которое мне маленькое.

2 Чёрная водолазка
Ив Сен-Лоран неспроста считал черную водолазку символом элегантности. Ведь именно эта вещь воплощает все ее признаки: лаконичность, сдержанность, стиль. Проще говоря, в черной водолазке нет ничего лишнего, а это главная примета элегантности. Носить черную водолазку лучше всего с черной же юбкой (или брючками) и минимумом украшений.

3 Жемчуг
Нитка жемчуга способна волшебным образом преобразить даже самый скромный образ. Не напрасно Коко Шанель свою первую бижутерию сделала именно в виде длинных бус из жемчуга – великая мадемуазель считала жемчуг идеальным украшением. И действительно, выглядит он всегда эффектно, уместен и днем, и вечером, потрясающе смотрится и на водолазке, и на шелковой блузе.

7 вещей, которые сделают вас элегантнее

4 Шёлковая или батистовая блуза
Главное в шелковой блузе – это ее гляцевая фактура, способная стать эффектным акцентом всего образа. Поэтому ее фасон должен быть предельно прост и лаконичен. Цвет предпочтительнее такой, который легко комбинируется с большинством наиболее часто повторяющихся оттенков вашего гардероба. Это может быть белый, беж, экрю, кремовый, нежно-голубой и т.п. Лучше выбирать приглушенные, разбеленные, пастельные оттенки.

5 Строгий жакет
Жакет лаконичного кроя отлично комплектуется с чем угодно – с блузкой, рубашкой, платьем, юбкой, брючками и джинсами. Хорошо сидящий жакет из качественной ткани сделает вас элегантной, даже если под ним простая футболка.

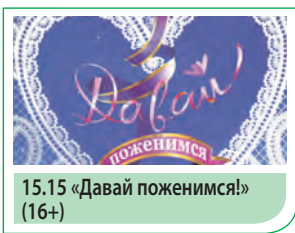
6 Тренч
Классический тренч благородного цвета – беж, верблюжий – верная примета элегантности. Такой тренч не требует к себе особого отношения, но при этом мгновенно облагораживает буквально любой образ.

И конечно, не стоит забывать о том, что элегантный образ предполагает очень сдержанные, лаконичные аксессуары приглушенных оттенков и без кричащих деталей.



7 Кожа
Обувь – это то, что завершает образ, ставит последнюю точку. И эта точка должна быть по-настоящему качественной и красивой. Самый изысканный наряд поклевет, если на ногах будет непонятно что. Поэтому элегантный образ невозможен без хорошей кожаной обуви. То же самое касается и сумочки. Красивая кожаная сумочка – необходимый аксессуар элегантного гардероба.

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
08.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

РОССИЯ 1

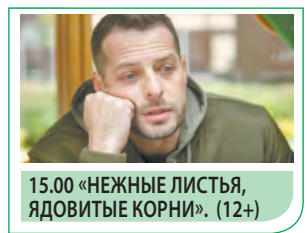


09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)

ЗВЕЗДА

05.05 12.40 13.20 15.05
17.15 02.40 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)

ТВЦ



15.00 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

06.00 «Большая страна: открытие». (12+)
06.50 «За дело! Поговорим». (12+)

НТВ

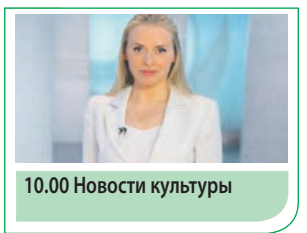


00.00 «Маска». (12+)
04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)

РОССИЯ К



10.00 Новости культуры
06.30 19.45 00.55 Истории города N с Пьером Бурелем
07.15 «Монологи великого Дуни»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 15.10 «Новости МО». (16+)
06.00 «Публицистическая программа». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 19.10 «В главной роли». (12+)
06.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
12.00 Информационная программа 112. (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	16.15 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	14.35 Специальный репортаж. (12+)	07.20 Давай разведёмся! (16+)
05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)	06.45 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)	07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	07.00, 15.25, 02.55 Новости	08.20 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.30 15.00 18.00 22.15 Новости. (16+)	07.30 Дорожные войны. (16+)	07.05, 14.55, 23.15 Все на Матч!	10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	08.40 14.30 15.10 «Слепая». (16+)	11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	08.30, 11.30 Спортивная гимнастика. FONBET	11.45 «Порча». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	20.00 «ИВАНЬКО». (16+)	09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)	20.00 Решала. (16+)	11.00 Магия большого спорта. (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	22.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	10.00 13.30 Гадалка. (16+)	21.00 Заступницы. (16+)	14.35 Спецрепортаж. (12+)	13.30 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.15 «СТРИПТИЗЁРШИ». (18+)	11.15 11.15 Знаки судьбы. (16+)	Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей.	15.30 Футбол. «Химки» - «Оренбург». FONBET	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)	02.00 «Я тебе не верю». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	18.00 Футбол. «Спартак» - «Динамо». FONBET	14.40 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)	02.45 «Импровизация. Команды». (16+)	16.15 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	02.40 Решала. (16+)	20.30 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. FONBET	19.00 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА». (16+)
20.00 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)	04.25 «Однажды в России. Спецдайд-жест». (16+)	18.30 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	05.00 Дорожные драмы. (16+)	00.15 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)	23.20 «Понять. Простить». (16+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	23.30 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА: НАСЛЕДИЕ». (18+)		01.20 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. (0+)	00.35 «Порча». (16+)
00.30 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)		01.30 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)		03.00 Спортивная гимнастика. (6+)	01.35 «Знахарка». (16+)

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Сыграл в кино Григория Мелехова. 2. Тропический лес Южной Америки. 3. Разность между дебетом и кредитом. 4. «Каждая ... - лев в своем доме» (французская пословица). 5. Дружеские «переговоры» во время посиделок. 6. «Палки в ... - полено под ноги» (русская пословица). 7. Рассказывает малыш Деду Морозу. 8. Светлей чего была струя под парусом одиноким в стихотворении Лермонтова? 9. Пропуск в тексте, недостающее место. 10. Чужая настырность. 11. Крупа-дробленка. 12. Миска, в которой плавает фитиль. 13. Режиссер «Калины красной». 14. «Напиток богатырей», что разливается в Кисловодске. 15. Частица в составе атомного ядра. 16. Сувенир со дна Красного моря. 17. Вымерший подвид лошади. 18. Белошвейка для Арамиса «на генеалогическом древе». 19. Подстилка под лошадиное седло. 20. Куртка в гардеробе туриста-альпиниста.

21. Французский писатель, лауреат Нобелевской премии по литературе. 22. «Спальня» для пациентов стационара. 23. Соль азотной кислоты в овощах. 24. Гвозди, болты, проволока. 25. Коричневая крупа. 26. Вермишель, сваренная к сосискам. 27. Пленка на поверхности бронзовых изделий. 28. Алье ... для наивной Ассоль. 29. Предшественник йода в таблице. 30. Алдан по отношению к Лене. 31. Простуженные нотки в голосе.

Ответы: 1. Глебков. 2. Сельва. 3. Сальпа. 4. Собака. 5. Беседа. 6. Колеса. 7. Стишок. 8. Лазурь. 9. Лаканя. 10. Докучка. 11. Продаен. 12. Плошка. 13. Шукшин. 14. Нарзан. 15. Нуклон. 16. Коралл. 17. Тарпан. 18. Кузница. 19. Че-прак. 20. Андрюж. 21. Ромэн. 22. Палата. 23. Нитрат. 24. Метизы. 25. Гречка. 26. Латина. 27. Латина. 28. Паруса. 29. Темпур. 30. Приток. 31. Сипотка.

Маленький мальчик потерял в толпе маму и, плача, спрашивает у проходящего мимо господина:
– А вы не видели женщину без маленького мальчика, который очень похож на меня?

Воспитатель в детском саду пытается учить малыша:
– Перестань быть таким жадным!
– А вы мне что за это?

Встречаются два приятеля:
– Что такой хмурый?
– Вчера мрачный договор заключил.
– Может, брачный?
– Юридически, да.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 115774658795.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Такое ..., как коллекционирование почтовых открыток, занимает третье место в мире по популярности. 2. Длинный ... с хрустящей корочкой, сейчас известный по всему миру как «багет», был придуман пекарями Парижа. 3. В Древнем Вавилоне престономродью запрещалось употреблять грецкие ... в пищу, так как считалось, что от этого можно поумнеть. 4. Несмотря на то, что бобровая ... расположена выше поверхности воды, вход всегда находится под водой. 5. Отчасти благодаря Менделееву в России женщины обрели возможность получать высшее образование. Он был одним из первых лекторов, ведущих ... для слушательниц. 6. В поисках еды полугаи какаду могут за ... пролетать более семисот километров. 7. Большая выпь умеет давать очень громкие ..., которые можно услышать на расстоянии до 3-4 километров. 8. Лариска, Шушара и прочие. 9. Во многих грузинских многоэтажных домах подъем на лифте платный, а ... - бесплатный. 10. За несколько лет до смерти Твена одно из американских изданий ошибочно опубликовало некролог. Несмотря на депрессию, он воспринял это происшествие с юмором, сказав журналистам: «... о моей кончине несколько преувеличены».

Ответы: 1. Хобби. 2. Батон. 3. Ореки. 4. Хатка. 5. Курсы. 6. Сутки. 7. Крики. 8. Крысы. 9. Слук. 10. Слук.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for MOSFILM, TV1000, VIJU TV1000, and ДОМ КИНО. Lists various film and TV programs with their start times and ratings.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists comedy and domestic film programs.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, and red .RED. Lists Russian romance and cinema programs.

Table with columns for СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and ТВ 21. Lists Saturday and other TV programs.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Lists news, history, and current events programs.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, and ДОКТОР. Lists educational and documentary channels.

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Lists lifestyle, hobby, and living programs.

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информ. канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информ. канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
- 02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 06.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 08.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- В Клавдинской средней школе № 2 двое восьмиклассников подрались из-за девочки. После беседы с директором обоих драчунов увезли в реанимацию...
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ФИЛИН-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
- 02.10 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- Дракон узнаёт, что общак находится в ангаре старой подмосковной фабрики. Он опасается засады, но всё равно решает рискнуть. Операция по задержанию диверсантов идёт не по плану. Рудаков подозревает, что они изменили намеченный маршрут.
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести.
- Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- Местное время
- 21.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (12+)
- Нанятый Романом частный детектив Введенский раскрывает Гордееву неожиданную правду о его жене. Максим покупает Алевтине и Лизе машину и квартиру. Он намерен начать жизнь с чистого листа - со своей новой семьёй.
- 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.15 «ВАСИЛИСА». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.10 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
- 12.35 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.20 19.35 «По горячим следам». (16+)
- 13.40 15.05 17.15 02.15 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». (16+)
- 17.55 «В июне сорок четвертого». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.35 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (12+)
- 10.35 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
- Пока миллиардер Олег Филатов и следователь Ульяна Соколова пытаются раскрутить это дело - каждый по отдельности - судьба подбрасывает им новые загадки.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.50 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «Петровка, 38». (16+)
- 18.40 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады. Прерванная песня». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Хозяйки Белого дома». (16+)
- 01.35 Прощание. (16+)
- 02.15 «Назад в СССР». (16+)
- 03.00 «Распутин. Григорий Бедоносец». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Моя история». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 02.05 ОТражение
- 11.00 00.25 «Вспышки света»
- 11.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 15.10 «МОЙ ПАПА - БАРЫШНИКОВ». (12+)
- 16.35 «Ограбление по...» (16+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 20.40 21.25 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 22.25 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ». (16+)

УТРО НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- В элитном ресторане во время обеда выстрелом из арбалета убивают одного из четверых охотников. Прибывшие оперативники находят на месте преступления журналиста, следившего за охотниками-браконьерами, чтобы собрать материал для статьи.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
- Паше присвоено звание майора - пора проставляться! Для «поляны» выбран ресторан Яворского, однако пока хозяин отсутствует, всем заправляет его помощник. Перед тем, как накрыть стол для полицейских, он предлагает Паше оградить его от бандитских наездов.
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «Маска». (12+)
- 03.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕ-САНТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 12.00 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+)
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 Безопасный город Мослекторы. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 19.45 00.55 Истории города N с Пьером Бурелем
- 07.15 «Монологи великого Дуни»
- 07.45 «Репортажи из будущего»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Русский стиль»
- 11.45 Искусственный отбор
- 12.45 20.45 «Мастер движения. Александр Ширяев»
- 13.45 21.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
- 14.50 «Олег Виноградов. Исповедь балетмейстера»
- 15.35 01.35 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители
- 16.30 02.30 «Запечатленное время»
- 17.15 23.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- День концерта. Все волнуются, так как состояние здоровья маэстро вызывает сильные опасения.
- 18.45 «Забывтое ремесло»
- 19.00 «Кто мы?»
- 20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
- 22.55 «Рэгтайм, или Разорванное время»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.10 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Публицистическая программа». (12+)
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Вкусно, как в кино»
- 07.30 12.15 «Внимание! Еда!»
- 07.50 «Суперферма 360». (12+)
- 08.15 09.10 22.30 «Невероятная наука». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.30 «Поездка со вкусом». (12+)
- 12.30 «Погода на любой вкус»
- 13.10 «Лето в Подмосковье»
- 13.30 14.15 17.40 02.20 «Город с историей». (12+)
- 14.40 15.25 16.15 20.05 «Вспомнить всё». (16+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 «Жеребцова и точка». (16+)
- 21.05 «СССР. Знак качества»
- 00.05 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 На стиле с Глюк'оЗой. (16+)
- 08.30 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!». (6+)
- 10.35 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!». (6+)
- Германия, 2018 г. Фантастическая комедия. В ролях: Оскар Кеймер, Аня Клинг, Аксель Штайн. Неожиданно родители Феликса уменьшились...
- 12.35 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!». (6+)
- 14.25 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
- 16.20 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «БАХУБАЛИ. НАЧАЛО». (16+)
- Индия, 2015 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Прабхас, Рана Дагубати. Раненая женщина с младенцем на руках убегает от вооружённых солдат. Она убивает воинов, преследующих её, но оказывается не в силах перейти реку.
- 00.15 «БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ!». (18+)
- 03.10 «КОРНИ». (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)
- 04.50 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

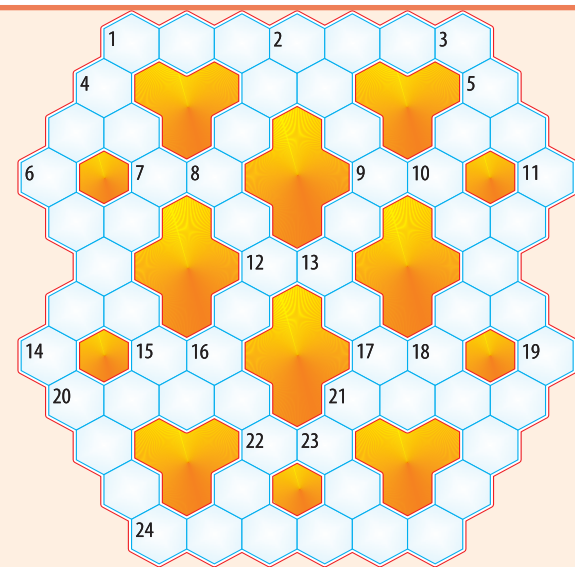
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «В главной роли». (12+)
- 06.45 19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.30 10.00 16.35 00.20 «Мой район. Новости». (16+)
- 07.45 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (6+)
- 08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (6+)
- 10.15 16.50 00.35 03.10 03.35 «Мой район». (12+)
- 10.45 17.20 01.00 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 10.55 20.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ!». (16+)
- 12.30 21.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 14.05 16.05 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 14.35 23.05 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
- 17.30 «БЛЕФ». (12+)
- 01.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 18.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	 11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	 17.40 Все на Матч!	 11.45 «Порча». (16+)
05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+) 22.00 «Наука и техника». (16+) 00.30 «ХРАНИТЕЛЬ ТАЙН». (18+)	07.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ИВАНЬКО». (16+) Алексей раскаивается в том, что изменил своей любимой Настеньке. Последнее время он ведет себя адекватно и терпит все её закидоны, так как чувствует свою вину. Валя не понимает, что у них происходит с Макаром.... 22.30 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (16+) 00.50 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (12+) 02.25 «Я тебе не верю». (16+) 03.10 «Импровизация. Команды». (16+) 04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 06.45 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 15.00 18.00 22.15 «Новости». (16+) 08.40 14.30 «Слепая». (16+) 09.45 «Хорошие новости». (16+) 10.00 13.30 «Гадалка». (16+) 11.15 «Знаки судьбы». (16+) 12.20 «Мистические истории». (16+) 15.10 «Тайны будущего». (16+) 16.15 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) 18.30 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 23.30 «Последний герой. Русский сезон». (16+) 01.00 «ШОУ АНДРОИДОВ». (18+) Великобритания, 2021 г. Рия - идеальная жена. Но каждый день она просыпается с разным мужем, т.к. она андроид, заключенный в реалити-шоу... 02.30 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	06.00 «Дорожные драмы». (16+) 06.15 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 07.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 20.00 «Решала». (16+) 21.00 «Заступницы». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков. 02.40 «Решала». (16+) 05.10 «Дорожные драмы». (16+)	06.00, 05.30 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Третий тайм». (12+) 07.00, 10.05, 12.55, 02.55 «Новости» 07.05, 17.40, 21.30 Все на Матч! 10.10, 12.35 «Специальный репортаж». (12+) 10.30 «Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Пр.тр.» 13.00 «Есть тема!» 14.25 «Гольф. Чемпионат МО. Пр.тр.» 16.25 «Пляжный футбол. «Строгино» - «Голсапуш» (Иран). Моск. межд. кубок. Пр.тр.» 17.55 «Пляжный футбол. «Локомотив» - «Малайсары» (Казахстан). Моск. межд. кубок. Пр.тр.» 19.15 «Футбол. «Динамо» - «Крылья Советов». FONBET КР. Пр.тр.» 22.30 «Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+) 23.45 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 07.20 «Давай разведёмся!» (16+) 08.20 «Тест на отцовство». (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+) 19.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.35 «Порча». (16+) 01.35 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 «Тест на отцовство». (16+) 04.35 «6 кадров». (16+)



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Мужик, профессионально делающий уколы. 20. «Колос» из волос. 21. Стихи Тургенева «... туманное, ... седое». 24. Проклянувшиеся ростки.

Слева-вниз-направо: 2. Легкий ветерок, приносящий свежий морской воздух на побережье. 3. Канат в багажнике на всякий аварийный случай. 4. Девичья фамилия Джейн, ставшей впоследствии Рочестер (Шарлотта Бронте). 6. Старый хит, «начавший новую жизнь». 8. Тонкий стержень для поиска предметов в земле или снегу. 10.

Добыча рыбы в промышленных масштабах. 13. «Галоша» аквалангиста. 14. Группа заводил в коллективе. 16. Деньги, что шуршат в кармане. 18. Чай «... Грей» пахнет бергамотом, но не сортом груши, а разновидностью цитруса. 23. «Сотовое лакомство».

Справа-вниз-налево: 1. Знаменитый художник для своих учеников. 2. Супчик рубинового цвета. 5. Оглушающий вопль разгневанного льва. 7. «А музыка венчальная такая беспечальная, Я холоду случайному ее не уступлю, Она в прощальной тишине еще звучит, звучит во мне, Я люблю тебя, я тебя люблю» (автор слов ... Казакова). 9. Банкетный, танцевальный, актывый. 11. Абрис фигуры, виднеющейся в полумраке. 12. Денежная единица некоторых стран. 15. Бегемот в романе «Мастер и Маргарита». 17. Валюта узбекская. 19. «... гасят ветер» Стругацких. 22. И липняк, и дубрава.

Ответы. По горизонтали: 1. Медброт. 20. Коса. 21. Медброт. 24. Утро. 25. Вдохцы. Слева-вниз-направо: 1. Матр. 2. Бопш. 5. Рев. 7. Рима. 9. Зал. 11. Силуэт. 12. Пенс. 15. Кот. 17. Сум. Справа-вниз-налево: 1. Матр. 2. Бопш. 5. Рев. 7. Рима. 9. Зал. 11. Силуэт. 12. Пенс. 15. Кот. 17. Сум. 2. Бриз. 3. Трос. 4. Шур. 6. Рижик. 8. Шур. 10. Вылов. 13. Ласт. 14. Актыв. 16. Неп. 18. Зрп. 23. Мед.



Найди 10 отличий
Лето и вода – лучшие друзья!
У водоема и жара легче переносится, и повеселиться можно от души. Словом, все на пляж при первой же возможности!

Ответы: ветки слева внизу; формочка у края; маленькое облако слева вверху; зонтика; волна у девочки слева; в воде с левотоу мамы; баскет на ее ноге; цвет секторов бабня этого замка; полосатые на полотенце; ребенок, который строит замок из песка; ведра слева; птичка рядом с ведром; рюкзак у

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 Мультфильмы. (0+)
07.05 «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000
06.40 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (18+)
08.25, 09.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». (6+)
06.35 «Три кота». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.35 «Три кота». (6+)
06.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.25 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
04.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)

РУССКИЙ РОМАН
06.35 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (12+)

CINEMA
07.35 «МОШЕННИКИ». (16+)

red .RED
06.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

Петро ПЕТРО
06.00 «Али-Баба и сорок разбойников». (6+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 06.00, 06.40, 07.00, 07.30, 07.50, 08.30, 08.55, 09.20, 09.40, 10.00, 10.50, 11.10, 11.40, 12.10, 12.25, 12.40, 12.55, 13.20, 13.50, 14.20, 15.00, 15.20, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.40, 18.00, 18.30, 18.50, 03.40, 04.00, 04.10, 04.30 «Маша и Медведь». (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

CTC LOVE
06.00 «Три кота». (0+)

ТВ 21
07.00 «ПОДСОЛНУХИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)

ПОБЕДА
04.50 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. (16+)

Ю
05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 «СУВОРОВ». (6+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.05 «Великая война». (12+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. (12+)

Усадьба
06.00 Садовые сокровища. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 19.55, 01.50, 03.05 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. (6+)
 - 07.55 Новости
 - 08.00 Бои на льду. Ice Fights. Кубок России. Трансляция из Москвы. (16+)
 - 10.00 Новости
 - 10.05 Конный спорт. Скачки. Большой Всероссийский приз (Дерби). Трансляция из Раменского. (0+)
 - 12.15 Спецрепортаж. (12+)
 - 12.30 «Парусный спорт». (16+)
 - 13.00 Новости
 - 13.05 «Магия большого спорта». (12+)
 - 13.30 Здоровый образ. (12+)
 - 14.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Ленинградской области. (6+)
 - 14.55 Пляжный футбол. «Коринтианс» (Бразилия) - «Йофф» (Сенегал). Московский международный кубок. Прямая трансляция
 - 16.10 Новости
 - 16.15 Спецрепортаж. (12+)
 - 16.50 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Женщины. Трансляция из Новосибирска. (6+)
 - 19.05 Специальный репортаж. (12+)
 - 19.25 Пляжный футбол. «Аль Амерат» (Оман) - «Бока Хуниорс» (Аргентина). Московский международный кубок. Прямая трансляция
 - 20.50 Пляжный футбол. «Строгино» (Россия) - «Голсапуш» (Иран). Московский международный кубок. (6+)
 - 22.05 Специальный репортаж. (12+)
 - 22.20 Специальный репортаж. (12+)
 - 22.40 «Есть тема!» (16+)
 - 23.55 Гольф. Чемпионат Московской области. (0+)
 - 01.50 Специальный репортаж. (12+)
 - 02.05 Пляжный футбол. «Локомотив» (Россия) - «Малайсары» (Казахстан). Московский международный кубок. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.00 Музэнерго. (16+)
 - 08.40 Про-новости. (16+)
 - 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
 - 10.00 Плейлист Лето. (16+)
 - 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 12.00 Очень караокен. (16+)
 - 12.30 Хиты по-русски. (16+)
 - 13.00 Консервы. (16+)
 - 14.00 Плейлист Лето. (16+)
 - 15.00 Про-новости. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
 - 16.00 Love чат. (16+)
 - 17.00 Моя волна. (16+)
 - 18.00 Про-новости. (16+)
 - 18.20 «10 самых!» (16+)
 - 18.55 «10 самых!» (16+)
 - 19.20 «Раз пошла такая бяка!» (16+)
 - 19.55 Хит-сториз. (16+)
 - 20.35 «Самая блестящая: Жанне Фриске - 50 лет». (16+)
 - 21.40 Про-новости. (16+)
 - 22.00 ВК громкий вопрос. (16+)
 - 23.00 ВК Контакты. (16+)
 - 00.00 «10 Sexy». (18+)
 - 01.00 Лайкер. (16+)
 - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
 - 07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 09.00 Цветняшки! (0+)
 - 09.20 «Простоквашино». (0+)
 - 10.05, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.55, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 13.00 Буба: Готовим с Бубой. (6+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 15.25, 21.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
 - 17.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
 - 18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
 - 19.00 «Мини-Мишки». (0+)
 - 20.55 «Сказка на ночь». (0+)
 - 00.00 «Спина к спине». (0+)
 - 00.35 «Буба». (6+)
 - 03.00 «Героички». (0+)
 - 03.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- О!**
- 05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 05.05 «Дракошия». (0+)
 - 06.00 «Фиксипелки». (0+)
 - 06.05 «Поезд динозавров». (0+)
 - 07.00 «Клуб вопросики». (0+)
 - 07.05 «Три кота». (0+)
 - 09.40 «ДиноСити». (0+)
 - 10.30 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
 - 10.35 «Тима и Тома». (0+)
 - 11.10 «Турбозавры». (0+)
 - 12.20 «Царевны». (0+)
 - 13.10 «Клуб вопросики». (0+)
 - 13.20 «Три кота». (0+)
 - 15.10 «Ум и Хрум». (0+)
 - 16.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
 - 16.05 «Смешарики». (0+)
 - 17.30 «Оранжевая корова». (0+)
 - 19.00 «Ничего себе имя!» (0+)
 - 19.30 «Мир за минутку». (0+)
 - 19.35 «Три кота». (0+)
 - 22.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 - 00.10 «Турбозавры». (0+)
 - 02.10 «ДиноСити». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Цветняшки!» (0+)
 - 07.40 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 07.50 «Петроникс». (0+)
 - На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Джим, Эмма и Тим откладывают свою школьную жизнь и берутся за дело. С помощью своих технологичных рюкзаков они превращаются в команду героев Петроникс!
 - 08.20 «Майло». (0+)
 - 09.10 «Приключения мегащенок». (0+)
 - 09.30 «Смешарики». (0+)
 - 10.55 «Простоквашино». (0+)
 - 12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 13.45 «Хранители Кью». (0+)
 - В далекой-далекой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и ее отважных героев - Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша. Но мирной жизни Кью-Тауна начала угрожать Банда Бастеров - Циклон, Фантом и Снэп.
 - 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.30 «Гризли и лемминг». (6+)
 - 16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
 - 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 17.10 «Волшебная кухня». (0+)
 - 18.35 «Три кота». (0+)
 - 19.50 «Оранжевая корова». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Сказочный патруль». (0+)
 - 22.05 «Карбот». (6+)
 - 22.35 «Дикие Скричеры!» (6+)
 - 23.00 «Ералаш». (6+)
 - 00.30 «Борб добр». (0+)
 - 01.50 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 - 02.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 - 03.30 «Грузовичок Лева». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Гормити». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20 «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55, 01.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35 «Тара Дункан». (6+)
- 09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
- 09.55, 16.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20, 05.05 «Долина муми-троллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45, 23.00, 05.30, 05.45 «Роботы-поезда». (6+)
- 11.15, 11.25, 11.40, 14.35, 14.45, 15.00, 23.15, 23.25, 23.40, 02.35, 02.45, 03.00 «Панда и Крош». (0+)
- 13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

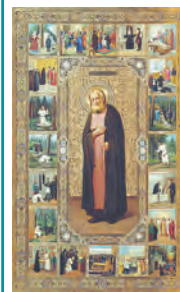
- 06.00 «Буба». (6+)
- Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать. Маленькому домовёнку интересно всё
- 07.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 09.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.00 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 16.00 «Простокваши». (0+)
- 18.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 19.30 «Буба». (6+)
- 20.25 «Готовим с Бубой». (6+)
- 21.00 «Простокваши». (0+)
- 23.30 «Царевны». (0+)
- 02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». (0+)
 - 07.00 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
 - 08.00 Утро на «Спасе». (0+)
 - 10.00 «В поисках святого города». (0+)
 - 10.35 «В поисках святого города». (0+)
 - 11.10 «Великое чудо Серафима Саровского». (0+)
 - 12.05 День Патриарха. (0+)
 - 12.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
 - 13.05 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.00 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (6+)
 - 18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
 - 19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
 - 20.30 «День Ангела». (0+)
 - 21.25 «Круг радости». (0+)
 - 22.00 «Поле битвы». (16+)
 - 22.35 «Поле битвы». (16+)
 - 23.05 Бесогон. (18+)
 - 00.05 День Патриарха. (0+)
 - 00.15 «Спас-стрим». (16+)
 - 01.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
 - 01.55 «В поисках святого города». (0+)
 - 02.30 «День Ангела». (0+)
 - 03.15 «Искатели». (0+)
 - 04.05 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

1 августа
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Обретение мощей
прп. Серафима, Саровского чудотворца.



Прп. Макрины, сестры свт. Василия Великого. Прп. Дия. Собор Курских святых. Блгв. кн. Романа (Олеговича) Рязанского. Прп. Паисия Печерского. Прав. Стефана Высокого, деспота Сербского и матери его Милицы. Свт. Димитрия, митр. Ростовского, Митрофана и Тихона, еп. Воронежских.

Поста нет.

«Никого не порицайте, никого не осуждайте, не унижайте ни словом, ни мыслию».

Прп. Авва Исайя

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1 ★ ★ ★ ★ ★			2			4		8	3 ★ ★ ★ ★ ★		6				7		5 ★ ★ ★ ★ ★	3				4		9	6		
		4	5			9					4	9			7			6	3		2	8			6		
	7	6	8		4	2		1		2	5	7	1	3							7		3			2	4
		2	7	5	9			4		7	1		3			5						5		1	9	3	4
	8							5		3			8			7				2				3			8
	1			2	8	9	6				8		1	3		9					9	3	6	4		1	
5			6	3		7	4	2				8	5	9	7	1	6		2			1		3			
			2			6	5		9	1		3			8	2				4			6	2			
2	6					8					4				3		1	3		9				5			
2 ★ ★ ★ ★ ★	6				9				4 ★ ★ ★ ★ ★		9				4	8	2	6 ★ ★ ★ ★ ★					5	9			3
		2		3	7		8			2	1				9		3		3	5			7	6	1	2	
		8	4	6		2	9			3	7		3	1	2	9				1		4				9	5
	8				9		4	3			1					5	3			8					6	3	
			7	4	8	6	5					8		6	5	3			7	5				1			2
		4	2		3					8		5	3						6		1	6					7
3		6	5		8	1	4				7	1	2	6		8	4	5			1			8			
		1		4	3		8		5		9					2	7		2	3	5	6			1	9	
		7						9	6		8	4				9	9			7	2						
1	2	7	6	5	4	3	8	2	1	3	8	5	9	2	7	4	3	5	1	7	2	4	8	9	6		
3	4	5	8	1	9	2	7	6	5	2	9	3	7	4	8	1	6	4	2	8	1	9	6	5	7	3	
7	6	8	3	4	2	5	9	1	7	8	4	6	1	2	9	5	3	9	7	6	3	8	5	2	1	4	
6	2	7	5	9	3	1	8	4	8	6	5	2	9	7	4	3	1	1	6	9	2	4	7	5	3	8	
8	9	4	1	7	6	3	2	5	1	3	7	4	8	6	5	9	2	4	8	2	6	5	3	1	7	9	
1	5	3	4	2	8	9	6	7	9	4	2	1	3	5	7	8	6	7	5	3	8	9	1	2	4	6	
5	8	9	6	3	1	7	4	2	3	9	5	2	8	4	5	9	7	1	6	4	2	8	5	1	7	3	9
4	3	1	2	8	7	6	5	9	2	7	1	9	4	5	9	7	1	5	8	9	4	7	3	6	2	1	
2	7	6	9	5	4	8	1	3	8	7	4	9	2	1	5	3	6	6	2	8	4	7	5	3	9	1	

ПЕРВЫЙ



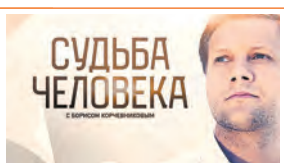
21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 Информационный канал. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика». (12+)
23.45 «ЭТА БЕЗУМНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)
04.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
04.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
05.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г. Комедия. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев. История о том, как двое не самых молодых людей, Кольцов и Сумароков, оказались вожатыми в пионерском лагере.
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.40 Они потрясли мир. (12+)
02.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
03.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ 1



13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных автобиографических фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы. Герои программы не только известные артисты и политики, но и простые люди с непростой судьбой, герои нашего времени.
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир. (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
02.35 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)
06.50 10.05 «История ВДВ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Ищу своих». (12+)
12.05 13.20 «Десантники». (16+)
14.00 19.40 20.30 «Легенды армии». (12+)
14.25 15.05 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)
16.50 17.15 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
21.20 «Спецрепортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.40 «МАМА ВЫШЛА ЗА МУЖ». (12+)
02.05 «ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК». (12+)

ТВЦ



17.00 «Актёрские драмы. Окаянные дни». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.25 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (12+)
11.30 События
11.50 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (12+)
12.30 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Окаянные дни». (16+)
17.50 События
18.10 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Мария Козакова. Анна была влюблена в своего начальника, и его гибель во время рыбалки под винтами проходящего катера стала для неё страшным ударом. Но не меньшее потрясение она испытала, когда неожиданно увидела «покойного» шефа, который спокойно сел в автомобиль и уехал в неизвестном направлении.
20.05 «ХАМЕЛЕОН». (12+)
22.25 «Хорошие песни». (12+)
23.55 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
01.20 «Петровка, 38». (16+)
01.35 «ДОМ С ЧЁРНЫМИ КОТАМИ». (12+)
04.50 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 «Киногоризонты». (12+)
11.50 «Первая помощь». (12+)
15.10 «ДВЕНАДЦАТОЕ ЛЕТО». (0+)
16.30 «Русский кентавр». (12+)
17.00 «Вспомнить всё». (16+)
17.30 «Человек и судьба». (12+)
20.40 «ФРАНЦУЗ». (16+)
22.45 «АНГЕЛ-А». (16+)
00.10 «ОНО». (18+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
В парке найден труп в костюме индейца. По бирке оперативники узнают, что костюм был взят в аренду из театра Дмитрием Раковым, у которого было много недоброжелателей.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
Семенов от своего информатора узнает, что заключенный Попов когда-то прибежал к услугам Архитектора. Однако Попов отказывается выдать киллера - взамен за наводку он требует устроить ему побег из тюрьмы. Семенов отказывается, но Кравцов убеждает его согласиться.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
23.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.10 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
03.00 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕ-САНТ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 13.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+)
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 Время новых
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 Безопасный город
22.15 Это Москва. Туризм
00.10 Мослестерий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.40 Линия жизни

- 06.30 19.45 Истории города N с Пьером Бурелем
07.15 «Монологи великого Дуни»
07.45 «Репортажи из будущего»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Русский стиль»
11.45 Искусственный отбор
12.45 «Мастер движения. Александр Ширяев»
13.45 21.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
14.35 «Пять цветов времени Игоря Спасского»
15.15 00.40 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители
16.30 «Третьяковка - дар бесценный!»
17.15 «АРШИН МАЛ АЛАН»
18.50 «Борис Савельевич Ласкин - шоумен со стажем...»
20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 Линия жизни
22.30 «Судьба по Чехову. Ирина Мирошниченко»
23.15 «ОЛИМПИАДА МУЖЕЙ»
01.55 «Искатели»
02.40 «Мартышко». «Велико-леленый Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.10 «Новости МО». (16+)
06.00 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 12.15 «Внимание! Еда!»
07.50 «Суперферма 360». (12+)
08.15 09.10 17.10 18.10 22.10 «Невероятная наука»
09.05 11.00 12.00 14.00 20.00 21.05 «Новости 360»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 «Поездка со вкусом»
12.30 «Погода на любой вкус»
13.10 «Лето в Подмоскowie»
13.30 14.15 «Город с историей». (12+)
14.40 21.10 «Вспомнить всё»
15.25 16.20 00.00 «СССР. Знак качества». (12+)
20.10 «АС Купарев». (16+)
20.40 «Специальный репортаж». (16+)

СТС



12.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
10.00 Шоу «Русская дорога». (16+)
11.30 Уральские пельмени. (16+)
12.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
01.00 «КРАСОТКИ». (16+)
Франция, 1998 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Жюдит Гдреш, Ор Атика, Жерар Депардьё. Молодая учёная-этнолог Сесиль безответно влюбляется в своего нового научного руководителя. В это время по соседству поселяется Алекс - молодая рыжеволосая красotka, сексапильная и глупая, архетипичная пустышка, которая с лёгкостью влюбляет в себя мужчин.
02.35 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
Италия - Франция, 1962 г. Приключенческий фильм. В ролях: Жан Марс, Сильва Кошина. На острове в Средиземном море в тюремной крепости содержится пленник в железной маске, скрывающей его лицо. Под страхом смертной казни тюремщикам запрещено видеть узника без неё.
04.40 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.05 «Звёзды советского экрана». (12+)
07.30 10.00 16.20 00.30 «Мой район. Новости». (16+)
07.45 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (6+)
10.15 16.40 00.45 03.10 03.35 «Мой район». (12+)
10.45 17.05 01.15 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
12.30 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (6+)
14.05 19.10 «Тайны кино»
14.50 23.05 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
17.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
21.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Загадки человечества». (16+)	 23.00 «Stand up». (16+)	 12.20 Мистические истории. (16+)	 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)	 16.10 Новости	 10.30 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+) 22.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+) 00.05 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+) 02.15 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)	07.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.00 «ПАТРИОТ». (16+) Марафон эпизодов сериала о бравом солдате. Саня Кучин возвращается из армии в родной городок с большой мечтой сделать свой дом лучшим местом на земле. Саня - честный, деятельный парень с горячим сердцем, уверен, что у него получится исправить всех хулиганов и алкоголиков, а еще - добиться сердца любимой со школьных времен девушки. 20.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.00 «История на миллион». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+) 01.55 «Я тебе не верю». (16+) 02.40 «Импровизация. Команды». (16+) 04.10 «Импровизация». (16+) 05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 06.45 05.45 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 15.00 18.00 22.15 «Новости». (16+) 08.40 16.45 18.10 «Слепая». (16+) 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+) 10.00 13.30 Гадалка. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 14.30 15.10 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+) 15.45 Врачи. (16+) 20.00 «НА КРАЮ». (16+) Великобритания, 2021 г. Триллер. 21.45 22.25 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ». (16+) 23.45 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+) 01.15 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (16+) 02.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! 07.10 Дорожные войны. (16+) 11.00 Решала. (16+) 17.00 Утилизатор. (16+) Авторское шоу не имеет аналогов по всему миру. В основе лежит смешение жанров: викторины, экшена и реалити. Участниками шоу становятся реальные владельцы старых автомобилей. Им необходимо правильно ответить на вопросы ведущего, заработать неплохую сумму и решить - тратить их на ремонт или оставить деньги себе, избавившись от авто. 17.30 Решала. (16+) 21.30 Опасные связи. (16+) 02.40 Утилизатор. (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 География спорта. (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 16.10, 02.55 «Новости Матч!» 07.05, 19.25, 22.00 Все на Матч! 09.05 Небесная грация. (0+) 09.30 Спортивная гимнастика. Пр.тр. 12.35 Лица страны. (12+) 13.00 «Есть тема!» 14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 14.55 Пляжный футбол. «Локомотив» - «Бока Хуниорс». Моск. межд. кубок. Пр.тр. 16.15, 03.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 19.55 Футбол. «Балтика» - «Черноморец». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр. 23.00 Смешанные единоборства. (16+) 00.15 Автоспорт. (6+) 01.20 Бильярд. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+) 19.00 «БУМЕРАНГ». (16+) 23.25 «Понять. Простить». (16+) 00.40 «Порча». (16+) 01.40 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.00 «6 кадров». (16+) 03.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 ИЮЛЯ ПО 4 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Для Овнов наступает время изменений в себе. Вы будете наблюдать, как меняются ваши вкусы, взгляды, желания. То, что раньше было ненавистным, станет важнее всего. Могут измениться приоритеты. БПодаваясь эмоциям, вы можете разрушить то, что выстраивали годами.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львам стоит быть внимательными к просьбам окружающих. Если вас попросят о помощи, не отказывайте. Вполне вероятно, вам также понадобится поддержка в ближайшем будущем. Не беспокойтесь, если вам придется начать работать в новой сфере.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Стрельцы заметят, как рядом с ними собирается круг близких по духу людей. Приятная компания не означает только профессиональное окружение, это может быть семья, друзья. Занимайтесь укреплением своих связей в обществе, скоро вы сможете этим воспользоваться.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 У Водолеев благоприятный период для отдыха, общения и творческих занятий. Будет полезным посетить театр или выставку, встретиться с друзьями или устроить романтическое свидание. Занимайтесь тем, к чему лежит душа, что помогает восстановить равновесие и силы.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 На этой неделе звезды обещают Тельцам приятные сюрпризы на любовном фронте. Вас ждут интересные встречи и приятные знакомства. Ваша общительность сблизит окружающих вас людей. Но не стоит расслабляться и ждать у моря погоды. Берите судьбу в свои руки и будьте активны.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Девам не нужно сомневаться в своих силах. Вселенная слышит тех, кто искренне верит в себя, свои способности. Идите к цели уверенно – и вы приятно удивитесь, как быстро вы достигнете успеха. При этом в общении со любимым человеком проявляйте больше сдержанности.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Близнецам стоит проявить избирательность в общении. Ваша доброжелательность и искреннее отношение к людям могут сыграть злую шутку – не все окружающие это ценят, возможно, вы станете мишенью для пересудов. Но не унывайте и не закидывайтесь на негативе.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Благоприятный период для любых начинаний у Весов. Все будет идти как по маслу. Знакомство с новым человеком обещает большие перспективы. Несмотря на то, что вы рискуете недооценить его, в дальнейшем вас свяжут крепкие отношения.

РАК (22.06 – 22.07)
 Ракам будет полезно подвести итоги. Оглянитесь назад, на весь пройденный путь, и посмотрите, что получилось лучше всего, а где были неудачи – и завершите этот цикл. Благоприятное время для общения с близким человеком. Находите удовольствие в мелочах.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Неделя Скорпионов пройдет спокойно как на работе, так и дома. Наслаждайтесь достигнутой стабильностью, пожинайте плоды собственного труда и достижений. У вас станет больше свободного времени, займитесь чем-то творческим или познавательным.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Эмоциональность и вспыльчивость Козерогов могут мешать им всю неделю. Старайтесь избегать бессмысленных конфликтов. Не подписывайте сомнительные документы. В данный момент стоит обратить внимание на все те дела, которые вы еще не доделали до конца.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Звезды расположились так, что многим Рыбам будет обеспечен энергетический подъем. Проявляйте инициативу, принимайте помощь от верных помощников и надежных людей. Их поддержка и советы помогут вам обрести стабильность и уверенность.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



- Пришла без красок и без кисти, и перекрасила все листья.
- Шампунь и гель в одной упаковке.
- Известный по бензину углеводород, в молекуле которого содержится 8 атомов углерода – отсюда и его название.
- Название этого сосуда происходит от сокращения латинского выражения «прямая артерия».
- «Автобан», измерившийся верстами.
- «Бегущая» олимпийская мишень.
- «Что пожнешь, то и смолотишь, что смолотишь, то и в ... положишь» (русская пословица).
- Смысловая часть текста из одного или нескольких предложений, обычно выделяемая при письме и наборе отступом первой строки.
- Лицевая сторона монеты, медали.
- На Руси этим словом называли острый кол, используемый как оружие, а также агрессивного, упрямого, опасного человека.

Горизонтально: 1. Океан. 2. Назор. 3. Окран. 4. Апорт. 5. Тракт. 6. Кабан. 7. Амбар. 8. Абаза. 9. Аверс. 10. Рожок.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 ИЮЛЯ ПО 4 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ



18.20 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Наше всё». (12+)
 11.05 Поехали! (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Архитектор времени». К 85-летию ВДНХ. (12+)
13.20 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
15.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
 16.55 «Герои. Десант на линии огня». Специальный репортаж. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Эксклюзив». (16+)
 19.15 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 7-я. (16+)
 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.15 «ПАСТОРАЛЬ». (16+)
 01.10 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя». (16+)
 01.55 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)
 02.40 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». (16+)
 03.25 ПОДКАСТЛАБ «Гори огнем!». (16+)
 04.10 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
 04.55 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
11.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
13.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина, Алексей Нилов, Сергей Кошонин, Алексей Фокин. Бывший опер Дмитрий Рыжов, отсидев два года в колонии, возвращается в родной город. Он решает жить тихо и незаметно, но его главный талант - оказываться в эпицентре самых нелепых, а порой и опасных событий - проявляется в первый же день.
20.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
01.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
 По выходным доктор Александр Мясников открывает двери своего кабинета!
 13.00 «В кругу друзей»
 14.00 Вести
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «ДУРОЧКА НАДЯ». (12+)
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арефьева, Дмитрий Ендальцев, Надя Круглова - милая и добрая девушка, всегда готова помочь каждому, кто в этом нуждается, в любой непростой ситуации. Даже предавшему её человеку в ущерб самой себе. В циничном мире, где каждый думает в первую очередь о собственном благополучии, Надя не теряет веру в людей.
00.40 «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЁМ». (12+)
04.00 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (16+)

★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».** (12+)
07.05 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)
 11.10 «Легенды музыки». (12+)
 11.40 «СССР. Знак качества». (12+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «Легенды кино». (12+)
 14.00 «Главный день». (16+)
 14.50 19.20 «Освобождение». (12+)
01.05 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)
02.40 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)

ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 05.25 «МАЧЕХА».** (0+)
 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.20 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
09.15 «ХАМЕЛЕОН». (12+)
 11.30 События
11.50 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
13.35 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+)
 14.30 События
14.50 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+)
18.05 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)
 Россия, 2019 г. Детектив.
 22.00 События
 22.15 «Звезды против СССР». (16+)
 23.00 «Следствие ведет КГБ. Пропавший шифровальщик». (16+)
 23.50 «Обжалованию не подлежит. Гармонист». (16+)
 00.30 Прощание. (16+)
 01.10 «Актёрские драмы. Звёзды на весах». (16+)
 01.50 «Актёрские драмы. Гениальные негодяи». (16+)
 02.30 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)
 03.10 «Актёрские драмы. Окаянные дни». (16+)
 03.50 «10 самых...» (16+)
 05.40 «Дорогие товарищи. Первые леди СССР». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Время волейбола». (12+)
06.45 «ОДНА». (12+)
 08.05 14.05 «Большая страна»
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
 09.30 17.00 Мультфильмы.
 09.45 «Человек в рамке». (12+)
 10.00 «Главная улица страны - Волга». (12+)
10.30 «БЛЕФ». (12+)
12.20 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
 13.35 «Художник и хулиганы»
 13.50 «Отчий дом». (12+)
 15.05 «Преодоление». (12+)
 15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
17.45 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
20.10 «СДЕЛАНО В ДАГЕНХЭМЕ». (16+)
22.00 «ЛЮБОВНИК». (16+)
23.40 «МИШЕНЬ». (18+)

НТВ

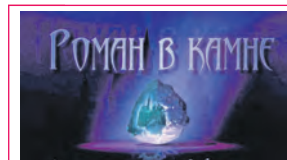


10.20 «Главная дорога». (16+)

- 05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (12+)
 07.00 «Российская дипломатия». (12+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.25 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 11.50 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 В плену у Мезиде над Сейран издеваются. Мезиде записывает крики девушки и отправляет аудиосообщение Фериту. Фериту становится плохо. Приехав в дом Акына, Орхан находит там только Эдже. Девушку спасают, но Сейран и ее похитителей нигде нет. Придя к себе, Ферит отправляется на поиски любимой.
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Своя игра». (0+)
 17.15 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.35 «Следствие вели...» (16+)
 20.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
 22.00 «Белые ночи Санкт-Петербурга. Звёзды хайпа». (12+)
00.00 «СУДЬЯ». (16+)
03.00 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
 10.15 11.00 12.00 12.25
 13.00 14.00 15.00 16.00
 17.00 18.00 18.15 19.00
 20.00 21.00 21.15 22.00
 23.00 Новости. (16+)
 06.30 12.40 Зоо 24. (12+)
 06.40 Сити. (12+)
 07.15 Куки внуки. (12+)
 08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
 09.30 15.25 20.30 Доктор 24. Темы недели. (12+)
 10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)
 11.25 Сделано в Москве. (12+)
 13.30 Сити. Едим. (12+)
 14.45 23.45 Техно. (12+)
 16.30 Познавательный фильм. (12+)
 17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)
 19.25 22.25 01.30 Это Москва. (12+)
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



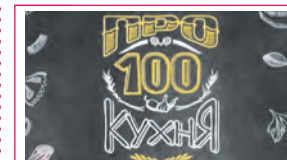
17.25 «Роман в камне»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Приключения домовёнка». «Дом для Кузьки». «Сказка для Наташи». «Возвращение домовёнка». «Ну, погоди!»
08.20 «ПЕРЕД САМИМ СОБОЙ».
 10.40 «Классная тема!»
 11.10 «Неизвестные маршруты России»
11.55 «РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА».
 13.20 «Музеи без границ»
13.55 «КАСТУСЯ И ВИТАЛИЙ».
15.30 «БОКСЕРЫ».
 16.35 «А где мне взять такую песню...» Юбилейный концерт, посвящённый 100-летию со дня рождения композитора Григория Пономаренко
 17.25 «Роман в камне»
 Программа о замке Никиты Понизовкина, который этот ярославский купец и фабрикант построил в 1912 году.
17.50 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА».
 19.30 Новости культуры
 19.45 Спектакль «Дальше - тишина»
 22.20 «Большой джаз-2022»
00.15 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА».
 01.40 «Искатели»
 02.25 «Охота». «Легенда о Сальери»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 03.30 «Охлобыстин в Подмоскovie». (12+)
 05.30 «Музей на диване». (12+)
 06.00 04.25 «Прогулка». (12+)
 06.30 10.40 02.35 «Город с историей». (12+)
 07.00 «Поездка со вкусом»
 07.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Вкусно, как в кино»
 09.30 13.00 01.40 «Погода на любой вкус». (16+)
 10.30 «Погода 360». (6+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
 14.00 «Невероятная наука»
 17.05 20.30 «Вспомнить всё»
 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 19.00 «Неравнодушные». (12+)
 19.30 «Жеребцова и точка». (16+)
 22.55 «Шестое чувство». (12+)
 00.40 «Взрослые люди». (16+)

СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.15 Уральские пельмени. (16+)
 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Интуристы. (16+)
 10.40 Уральские пельмени. (16+)
12.05 «КОРОЛЬ-ЛВЁНОК». (12+)
 14.05 «Ходячий замок». (16+)
 Ревнивая Ведьма Пустоши превращает юную Софи в старуху. Девушка вынуждена покинуть родной дом и отправиться на поиски чуда, чтобы попытаться разгадать тайну проклятия...
16.35 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
18.40 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
21.00 ПРЕМЬЕРА. «МИЗАНТРОП». (16+)
 США, 2023 г. Триллер. В ролях: Шейлин Вудли, Бен Мендельсон. В новогоднюю ночь стрелок-маньяк совершает серию убийств, скрывая выстрелы под звуки фейерверков.
23.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ФУКУСИМА». (16+)
01.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЭМИЛИ». (18+)
03.55 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
 04.40 «6 кадров». (16+)
 05.00 «Мультфильмы». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 «Мой район». (12+)
 06.30 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
 07.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 07.45 «Юмор на все времена». (12+)
 08.35 12.45 16.45 03.10 «Мой район. Новости». (16+)
 08.50 «Тайны души». (12+)
09.15 «СВАДЬБА». (12+)
10.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
 11.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
17.00 «КОРТИК». (6+)
20.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (6+)
00.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровозфире». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
- 00.05 «КРЕМЕНЬ». (16+)
- 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ



23.00 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Место силы». (16+)
- 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- Грандиозный эксперимент по исследованию сверхъестественных способностей человека. Участники проекта ищут пропавших людей и расследуют таинственные преступления, предсказывают будущее и заглядывают в прошлое. Они считывают информацию, раскладывая карты и разбрасывая камни.
- 19.00 «Место силы». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)
- 02.40 «Студия «Союз». (16+)
- 04.10 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

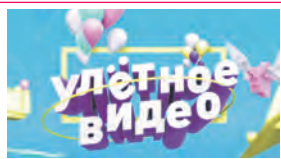
ТВ-3



09.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 08.40 09.30 05.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 15.00 18.00 22.40 «Новости». (16+)
- 09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 09.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГАМПИ». (12+)
- 14.45 15.10 «ТЕПЛОЙ УДАР». (16+)
- 17.00 18.10 «НА КРАЮ». (16+)
- 19.00 «ЖИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)
- Австралия, 2020 г. Компания из пяти друзей отправляется в Австралию, чтобы отыскать тайную пещеру...
- 21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)
- 23.00 «ХИМЕРА». (16+)
- 01.00 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА: НАСЛЕДИЕ». (18+)
- 02.45 «ШОУ АНДРОИДОВ». (16+)
- 04.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

Че!



06.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+)

- 06.00 Утилизатор. (12+)
- 06.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 08.30 Улетные животные. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- 17.00 Дорожные войны. (16+)
- 19.30 Решала. (16+)
- 22.30 «+100500». (16+)
- Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолка падают коты?.. Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.
- 01.15 Большой кэш. (16+)
- 02.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
- 03.00 Утилизатор. (16+)

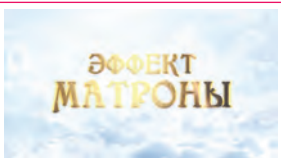
МАТЧ!



17.00 Футбол

- 06.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.
- 07.00, 13.20, 16.10, 02.55 «Новости»
- 07.05, 14.40, 16.15, 19.45, 00.45 Все на Матч!
- 09.30 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Пр.тр.
- 13.25 Пляжный футбол. «Строгино» (Россия) - «Коринтианс» (Бразилия). Пр.тр.
- 14.55 Пляжный футбол. «Локомотив» (Россия) - «Аль Амерат» (Оман). Пр.тр.
- 17.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Пр.тр.
- 20.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.
- 01.40 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+)
- 03.00 Спортивная гимнастика. (6+)

ДОМАШНИЙ



03.10 «Эффект Матроны». (16+)

- 06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 06.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (16+)
- 10.50 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Александр Самойленко, Алена Бабенко. Несколько лет назад Андрей случайно узнал, что одна из трёх дочерей - не от него. Он развёлся с женой и добился полной опеки над детьми...
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (16+)
- 01.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: РОМАНТИК ИЗ СССР». (16+)
- 02.55 «6 кадров». (16+)
- 03.10 «Эффект Матроны». (16+)
- 04.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

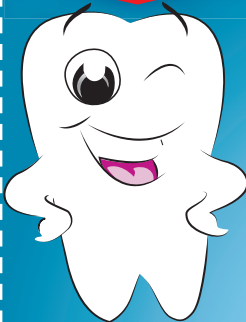
В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

4	11	1	10	7	4	11	6				
	7	5	1	10	4	11	12	9	5	8	9
3	8	2	16	9	9	5	7				
	18	17	1	14	9	2	17	1	5	8	9
18	1	2	15	1	1	12	16				
9	9	11	12	8	7	1	1	А	1		
11	1	6	1	8	8	3	2	Р	9	10	
15	19	12	1	4	6	2	1	3	Г	20	
	10	12	11	5	14	4	11	13			
18	8	2	19	12	15	5	8	10	5	Н	7
	13	17	9	10	1	2	1	13	8		
14	9	12	8	13	13	1	11	6	В	10	
	16	16	1	7	1	21	7	Т	1		

По горизонтали: Опак. Накопление. Гиря. Замерзание. Царь. Плита. Пáva. Грек. Юла. Овраг. Мопс. Цирюльник. Караси. Меллисса. Тахта. По вертикали: Птица. Князь. Ткемали. Оперативник. Пенал. Вития. Щепь. Ревю. Аргонавт. Акустик. Аллюзия. Гам. Кисея. Пьеса. Капа.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21					

Нам 19 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*
20% на лечение
11% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию
5% на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 15.08.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*АКЦИЯ ДО 15.08.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник. Запись на цифровые носители результатов КТ и рентген оплачивается дополнительно.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!



м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.40 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
08.25 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)
10.05 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000
05.55 «ПРИГОВОР». (16+)
07.40 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
09.45, 10.40, 11.45, 12.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». (6+)
06.00 «Смешарики». (6+)
06.45 «Пин-код». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.10 «Смешарики. Дежавю». (6+)
06.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.20 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
01.45 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
05.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.25 «СЕСТРЕНКА». (16+)
09.00 «БАБКИ». (16+)
10.05 «ЗАЛИНИИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ПРОСТУШКА». (16+)
03.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.00 «ОСТОРОЖНО! КРАСНАЯ РТУТЬ». (16+)
02.25 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН
06.45 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)
10.10 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (12+)

CINEMA
07.30 «СТУКАЧ». (18+)
09.25 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
11.20 «БАЗА «КЛЕЙТОН».

red .RED
06.00 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
08.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

Ретро РЕТРО
06.45, 15.20 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
08.05 «Винни-Пух и день забот». (0+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 05.10, 06.00, 06.40, 07.00, 07.50, 08.00, 08.20, 08.30, 09.00, 09.20, 09.40, 10.10, 10.30, 11.00, 11.20, 11.40, 12.10, 12.30, 13.00, 13.15, 13.20, 14.00, 14.40, 14.50, 15.15, 15.20, 15.50, 16.20

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОДИНОЧЕСТВА.НЕТ». (16+)

CTC LOVE
06.00 «Три кота». (0+)
08.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Макеев и Стрельцов планируют переигровку.

ТВ 21 ТВ21
07.00 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
09.00 «НА ВСЕХ ПАРАХ!» (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «У САМОГО СИНЕГО МО-РЯ». (16+)
06.00 «Все как у людей». (6+)

ПОБЕДА
05.20 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
07.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. (16+)
05.40, 03.10, 04.20 Пятница News. (16+)

Ю
05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.20 Барышня-крестьянка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)

VIJU HISTORY
06.00 «Великая война». (12+)
06.55 «Замок Самобор, Хорватия». (12+)

ДОКТОР
06.00 «Аллергия. Реквием по жизни?» (12+)

06.00 «Аллергия. Реквием по жизни?» (12+)

Усадьба
06.00, 08.45, 14.55, 17.55, 20.55, 00.05 Дачные радости с Рыкаллиной. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 14.45, 17.50, 21.15, 05.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)

00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)

СПОРТ

- | | |
|---|---|
| <p>06.00 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Трансляция из Новосибирска. (6+)</p> <p>07.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>07.55 Новости</p> <p>08.00 Гольф. Чемпионат Московской области. (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.05 Профессиональный бокс. С. Лубкович - М. Расулов. RCC. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)</p> <p>12.15 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>12.35 Страна смотрит спорт. (12+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.05 Серфинг. Альфа-Банк Wakesurf Cup 2024. Мужчины. Трансляция из Москвы. (6+)</p> <p>14.45 Небесная грация. (12+)</p> <p>15.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>15.25 География спорта. (12+)</p> | <p>15.55 Новости</p> <p>16.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)</p> <p>16.25 пляжный футбол. «Малайсары» (Казахстан) - «Бока Хуниорс» (Аргентина). Московский международный кубок. Пр.тр. (12+)</p> <p>17.40 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>17.55 География спорта. (12+)</p> <p>18.25 Лёгкая атлетика. «Новая высота». Пр.тр.</p> <p>21.00 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. (6+)</p> <p>01.05 пляжный футбол. «Йофф» (Сенегал) - «Голсапуш» (Иран). Московский международный кубок. (6+)</p> <p>02.20 пляжный футбол. «Строгино» (Россия) - «Коринтианс» (Бразилия). Московский международный кубок. (6+)</p> <p>03.40 пляжный футбол. «Локомотив» (Россия) - «Аль Амерат» (Оман). Московский международный кубок. (6+)</p> |
|---|---|

МУЗЫКА

- | | |
|---|---|
| <p>05.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>06.30 Про-новости. (16+)</p> <p>06.55 Плейлист Лето. (16+)</p> <p>07.40 Звёзды о звёздах. (16+)</p> <p>08.40 Про-новости. (16+)</p> <p>09.00 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>10.00 Плейлист Лето. (16+)</p> <p>11.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)</p> <p>12.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)</p> | <p>14.30 Очень караочен. (16+)</p> <p>15.00 «10 самых». (16+)</p> <p>15.30 Хит-сториз. (16+)</p> <p>16.00 «Михаил Шубутинский. Атаман русского шансона». (16+)</p> <p>17.00 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>18.00 Плейлист I Под шашлык. (16+)</p> <p>19.00 Золотые Хиты Муз-ТВ-2022. Лучшее. (16+)</p> <p>23.00 Танцпол. (16+)</p> <p>02.00 Караоке хит. (16+)</p> <p>03.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> |
|---|---|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | |
|---|---|
| <p>06.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)</p> <p>07.00 «Ничего себе имя!» (0+)</p> <p>07.30 «Царевны». (0+)</p> <p>10.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)</p> <p>10.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)</p> <p>12.00 «Кощеки-собачки». (0+)</p> <p>12.05, 16.00, 19.20, 22.00, 02.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>11.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>14.20 «Ничего себе имя!» (0+)</p> <p>14.50 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>17.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+)</p> <p>18.45 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)</p> <p>18.50 «Турбовзрывы». (0+)</p> <p>21.30 «Три кота». (0+)</p> <p>01.00 «Турбовзрывы». (0+)</p> <p>03.00 «ДиноСити». (0+)</p> | <p>05.00 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.05 «Команда Флоры». (0+)</p> <p>11.00 «Геройчики». (0+)</p> <p>13.00 «38 пугаев». (0+)</p> <p>13.50 «Ералаш». (6+)</p> <p>15.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>17.05 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>17.05 Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки. Три подруги приезжают в заповедник сказок, город Мышкин, и знакомятся с местной девочкой Аленкой. Они подбирают на улице необычную милую зверушку Печальку, которая позже превращается в монстра Тоску, грозящего принести большие неприятности. Вместе девочки преодолевают Тоску и спасают город.</p> <p>19.45 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)</p> <p>Сколько ещё загадок таит в себе огромный космос, и смогут ли когда-нибудь земляне разгадать хотя бы часть из них? На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека. Белка, Стрелка и вся команда отважных героев отправится на Луну, чтобы выполнить опасную миссию.</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.20 «Буба». (6+)</p> <p>23.00 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.30 «Простоквашино». (0+)</p> <p>02.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)</p> |
|---|---|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|---|
| <p>05.00 «День Ангела». (0+)</p> <p>05.30 «МАКСИМКА». (0+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)</p> <p>08.30 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)</p> <p>09.00 Простые чудеса. (12+)</p> <p>10.00 Пилигрим. (6+)</p> <p>10.55 Святыни России. (6+)</p> <p>12.05, 12.35 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>13.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>13.55 В поисках Бога. (12+)</p> | <p>14.30 Профессор Осипов. (0+)</p> <p>15.00 Профессор Осипов. (0+)</p> <p>15.35 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)</p> <p>17.30 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+)</p> <p>18.55 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>21.00 Простые чудеса. (12+)</p> <p>22.00 «Русский мир». (12+)</p> <p>23.05 Бесогон. (18+)</p> <p>00.15 «Свидетельницы Воскресения». (0+)</p> <p>01.15 В поисках Бога. (12+)</p> <p>01.45 Профессор Осипов. (0+)</p> <p>02.15 «Русский мир». (12+)</p> <p>03.10 Простые чудеса. (12+)</p> <p>04.00 «Апостол любви». (0+)</p> |
|--|---|

Православный календарь

3 августа
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Пророка Иезекииля.



Прпп. Симеона, Христа ради юродивого, и Иоанна, сподвигателя его. Мч. Виктора Марсельского. Прпп. Онуфрия молчаливого и Онисима затворника, Печерских. Обретение мощей блгв. княгини Анны Кашинской. Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей св. Романа исп., пресвитера.

Поста нет.

«Мысленно лжет тот, кто принимает за истину свои предположения, то есть пустые подозрения на ближнего».
Прп. Авва Дорофей

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

- | | |
|--|--|
| <p>29 июля Восход: 4 ч. 28 м. Заход: 20 ч. 43 м.
Долгота дня: 16 ч. 15 мин.</p> <p>Убывающая Луна
в знаке Тельца</p> | <p>30 июля Восход: 4 ч. 29 м. Заход: 20 ч. 42 м.
Долгота дня: 16 ч. 13 мин.</p> <p>Убывающая Луна
в знаке Близнецов</p> |
| <p>31 июля Восход: 4 ч. 31 м. Заход: 20 ч. 40 м.
Долгота дня: 16 ч. 09 мин.</p> <p>Убывающая Луна
в знаке Близнецов</p> | <p>1 августа Восход: 4 ч. 33 м. Заход: 20 ч. 38 м.
Долгота дня: 16 ч. 05 мин.</p> <p>Убывающая Луна
в знаке Рака</p> |
| <p>2 августа Восход: 4 ч. 35 м. Заход: 20 ч. 36 м.
Долгота дня: 16 ч. 01 мин.</p> <p>Убывающая Луна
в знаке Рака</p> | <p>3 августа Восход: 4 ч. 37 м. Заход: 20 ч. 34 м.
Долгота дня: 15 ч. 57 мин.</p> <p>Убывающая Луна
в знаке Льва</p> |
| <p>4 августа Восход: 4 ч. 39 м. Заход: 20 ч. 31 м.
Долгота дня: 15 ч. 52 мин.</p> <p>Новолуние, Луна
в знаке Льва</p> | |

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 ИЮЛЯ ПО 4 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

29 ИЮЛЯ
В 1963 году состоялся первый полет самолета Ту-134.

30 ИЮЛЯ
В 1898 году в Москве начала работать первая городская канализация. В 1907 году в Москве вышел в рейс первый автобус.

31 ИЮЛЯ
В 1656 году отправилась первая русская экспедиция к озеру Байкал. В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина (ныне – Лужники). В 2006 году вышла в обращение купюра Банка России номиналом в 5000 рублей.

1 АВГУСТА
В 1774 году учеными впервые выделен молекулярный кислород.

В 1862 году была открыта железная дорога Москва – Нижний Новгород.

В 1964 году впервые вышла в эфир государственная радиостанция «Маяк».

В 1917 году женщинам в России были предоставлены избирательные права.

В 1933 году завершено строительство Беломорско-Балтийского канала.

3 АВГУСТА
В 1959 году открылся первый Московский Международный кинофестиваль.

4 АВГУСТА
В 1668 году отец Пьер Периньон представил своим братьям чудесный напиток – шампанское (День рождения шампанского).

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 29 ИЮЛЯ.** Алевтина, Валентина, Иулия, Павел, Феодор.
30 ИЮЛЯ. Лазарь, Леонид, Маргарита, Марина.
31 ИЮЛЯ. Емилиян, Иоанн.
1 АВГУСТА. Роман, Стефан.
2 АВГУСТА. Александр, Георгий, Илия, Кирилл, Константин, Сергей.
3 АВГУСТА. Виктор, Иоанн, Пётр.
4 АВГУСТА. Алексей, Мария, Михаил.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 29 ИЮЛЯ** ■ Международный день тигра
30 ИЮЛЯ ■ Международный день дружбы
31 ИЮЛЯ ■ День рождения Гарри Поттера
■ Международный день спасателя на воде
1 АВГУСТА ■ День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне
■ День Тыла Вооруженных Сил России
■ Всероссийский день инкасатора
■ День рождения ВСХВ-ВДНХ
■ День работника технической поддержки в России
2 АВГУСТА ■ День Воздушно-десантных войск РФ
3 АВГУСТА ■ День тульского пряника
4 АВГУСТА ■ День железнодорожника
■ День одиноких работающих женщин

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Марию гроза – сена будет за глаза

Если **29 июля**, в Финогеев день, болта у моркови поникла, то ожидали скорого дождя.

В день Марины с Лазарем, **30 июля**, следили за погодой. Считалось, что осень будет такой, как два последних дня июля и первый день августа.

На Омельянов день, **31 июля**, наблюдали за берегами: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней. Имя святой Макарины, чей день памяти отмечается **1 августа**, иногда искажали, называя Мокриной. По тому, насколько этот день «мокрый» (дождливый) судили об осенней погоде. Про **2 августа**, день Ильи Пророка, говорили: «Пётр и Павел – час убавил, а Илья Пророк – два уволок» –

поскольку дни делались заметно короче. Дождь на Илью предвещал хороший урожай зерновых в следующем году.

В день Онуфрия Молчаливика, **3 августа**, полагаю всю работу выполнять молча. Если ночь на Молчаливика была холодная и свежая, то зиму ждали морозную и раннюю. Гроза **4 августа**, в день Марии (Магдалины) Ягодницы, предвещала богатый урожай зерновых и трав. Так и говорили: «На Марию гроза – сена будет за глаза». А если куры выходили во двор во время дождя, то ожидали потепления.



Больше всего в моей утренней пробежке мне нравится то, что ее нет.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

30 (651). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 23.07.2024 г., фактическое: 01.00 час. 23.07.2024 г. Дата производства: 23.07.2024 г. Дата выхода в свет 24.07.2024 г. Тираж 738 580.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2073.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 853 680. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



07.40 «Часовой». Специальный выпуск. (12+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТЛАБ «Баден-Баден». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». Специальный выпуск ко Дню Воздушно-десантных войск. (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
09.40 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.40 «А У НАС ВО ДВОРЕ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Собрались с мыслями». (16+)
23.55 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
00.40 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
01.25 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйнштейна». (16+)
02.10 ПОДКАСТЛАБ «Драгоценные истории». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
06.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
09.20 «ДОЛЖНИК». (16+)
12.55 «ИЗГОЙ». (16+)
16.35 «ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Андрей Фролов, Глафира Козулина. Теперь Жора помогает отцу в рыболовецком бизнесе, они вместе строят новый дом. Георгий и Оксана ждут ребенка. Девушка старается сохранить семейный бизнес Опаренко, но отказывается от предложения Карины Ягайловой по контрабанде оружия.
20.15 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
00.20 «48 ЧАСОВ». (16+)
01.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.00 «ПОВЕРЬ, ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО...» (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
Герои программы готовы идти на самые неожиданные эксперименты ради больших перемен. С опытной и креативной командой дизайнеров, организаторов пространства и специалистов по ремонту ничего не страшно!
14.00 Вести
14.50 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть, чем гордиться и поразить страну.
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
00.30 «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ». (16+)
02.20 «ПОВЕРЬ, ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО...» (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)
08.00 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)
09.00 «Новости дня». (16+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (16+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.05 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». (16+)

ТВЦ



11.30 События.

- 06.20 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
07.55 «ВСЕ НЕ СЛУЧАЙНО». (16+)
09.30 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «МАЧЕХА». (0+)
14.30 Специальный репортаж. (16+)
15.00 «Дорогие товарищи. Последняя тайна Олимпиады-80». (16+)
15.55 «Русские тайны. Нечистая сила». (16+)
16.40 «90-е. Путаны и тараканы». (16+)
17.35 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Вячеслав Чепурченко.
Учительница математики Вера получает неожиданное признание в любви от старшеклассника Саши. Столь яркое проявление чувств сначала пугает молодую женщину...
21.30 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)
00.15 События
01.20 «Петровка, 38». (16+)
01.30 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)
04.35 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (16+)
05.20 «Легенды эстрады. Прерванная песня». (16+)

ОТР

- 06.00 «М ИЛИ ГОРОД ИЩЕТ УБИЙЦУ». (12+)
07.50 «От прав к возможностям». (12+)
08.05 «14.05 «Большая страна: открытие». (12+)
09.00 «16.05 «Календарь». (6+)
09.30 Мультфильмы. (0+)
10.00 «Главная улица страны - Волга». (12+)
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)
11.25 «Моя история». (12+)
12.10 Кино на все времена
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Этот джаз». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Сказка сказок». (0+)
17.25 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
19.05 «ДВА ДНЯ». (16+)
20.30 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ». (12+)
23.15 «Кино эпохи перемен»

НТВ



16.20 «Своя игра». (0+)

- 05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
07.00 «Российская дипломатия». (12+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
В клинике Кайя признается Суне в измене с Пелин. Их разговор подслушивает Эсме. Когда они возвращаются домой, женщина избивает Зеррин и выгоняет ее. Между ней и Казымом происходит ссора.
16.00 «Сегодня»
16.20 «Своя игра». (0+)
17.15 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
22.00 «Белые ночи Санкт-Петербурга. Мюзикл о музыке и любви». (12+)
Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга», одно из самых ярких событий в музыкальной жизни России с более чем 30-летней историей.
00.00 «СУДЬЯ-2». (16+)
03.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.15 11.00 12.00 12.25
13.00 14.00 15.00 15.20
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 21.00 21.15 22.00
23.00 Новости. (16+)
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)
07.15 10.30 Это Москва. (12+)
08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)
09.40 16.40 Сити. (12+)
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)
13.30 Куки внуки. (12+)
14.25 Время новых. Шоу. (12+)
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



06.30 «Библиейский сюжет»

- 06.30 «Библиейский сюжет»
07.05 «Ну, погоди!»
08.25 19.45 «ПРОСТИ НАС, САД...»
10.40 «Классная тема!»
11.10 Неизвестные маршруты России
11.55 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»
13.20 «Музеи без границ»
13.50 01.20 «Страна птиц»
14.35 «Владимир Атлантов. Две жизни». К 250-летию Большого театра России
15.15 Легендарные спектакли Большого
16.35 «Нобелевские победы российской науки»
Речь не просто о нобелевском лауреате, речь о гении, изменившем наш мир. И налицо все признаки гениальности. Ранний старт: первые свои исследования, открывшие огромные возможности гетероструктур, Алферов сделал еще студентом.
17.20 «Илья Репин. Загадки известных полотен»
18.15 00.05 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»
19.30 Новости культуры
22.05 Концерт Хиблы Герзмава и Арсена Согомоняна в Большом зале Московской консерватории. Запись 2019 года
02.00 «Искатели»
02.45 «Путешествие муравья»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.40 «Будни». (16+)
06.00 10.30 «Внимание! Еда!»
06.30 11.00 «Поездка со вкусом». (12+)
07.00 «Город с историей». (12+)
08.20 «Поехали в Подмосковь». (12+)
08.50 13.00 «Погода 360». (6+)
09.00 «Вкусно, как в кино»
09.30 «Кругосветка по Подмосковь». (12+)
10.00 «Утро в халате». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.10 «Погода на любой вкус»
14.05 «Невероятная наука»
17.20 «АС Купарев». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
19.00 «Неравнодушные». (12+)
19.30 «Жеребцова и точка»
20.30 «Вспомнить всё». (16+)
22.55 «Шестое чувство». (12+)
00.40 «Взрослые люди». (16+)

СТС



04.45 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера. На стиле с Глюк'oZой. (16+)
09.30 Уральские пельмени. (16+)
10.00 Премьера. Интуристы. (16+)
10.40 «Ходячий замок». (16+)
Ревнивая Ведьма Пустоши превращает юную Софи в старуху. Девушка вынуждена покинуть родной дом...
13.05 «Унесенные призраками». (16+)
15.45 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+)
Новый злодей сеет хаос в Париже. За внешностью обычных подростков Маринетт и Адриана скрываются супергерои с невероятными способностями, и им предстоит сразиться со злом.
17.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
22.00 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)
23.30 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)
01.45 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
03.20 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.10 04.05 05.10 «Мой район». (12+)
06.40 04.35 «Мой район. Моя Москва». (12+)
06.50 07.10 07.35 03.55 05.00 05.20 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
07.55 12.45 16.45 02.40 03.40 04.45 «Мой район. Новости». (16+)
08.10 «ВЕСНА». (6+)
10.00 01.20 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)
11.25 «Киноулица». (12+)
11.55 02.55 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
17.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
23.50 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (6+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p>	 <p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p>	 <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p>	 <p>01.15 Большой кэш. (16+)</p>	 <p>22.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым</p>	 <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p>	
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+) Россия, 2022 г. Драма. В ролях: Владимир Мине-ев, Александр Михайлов, Мирослава Михайлова, Анастасия Красовская. Макс Холодов - один из главных фаворитов на соревнованиях по боевым искусствам.</p> <p>15.50 «СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.30 «КРЕМЬЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 20-й сезон самого мистического проекта TNT содержит множество сюрпризов! И первый из них уже в самом начале: в испытании «Багажник» зрители впервые останутся один на один с экстрасенсами и проверят их способности без камер и съемочной группы!</p> <p>18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)</p> <p>21.00 «Титаны». (16+) Премьера! В этом шоу собрались сильнейшие атлеты страны.</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>02.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.45 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+)</p> <p>12.45 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)</p> <p>14.45 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ». (16+)</p> <p>17.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)</p> <p>18.35 «Новости». (16+)</p> <p>18.45 «КТО Я». (16+)</p> <p>21.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>22.00 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)</p> <p>00.00 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.30 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>17.00 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.15 Большой кэш. (16+) Шоу о решительных и смелых. Две команды из трёх человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность. Телезрителю ждет гремучая смесь азарта, страха и неожиданностей. А главное, они увидят, на какие дикости готовы пойти люди ради победы.</p> <p>02.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>03.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.00 Бокс. Б. Харт - Т. Старлинг. Bare Knuckle FC. Пр.тр.</p> <p>07.30, 13.20, 16.10, 23.45, 02.55 «Новости»</p> <p>07.35, 14.40, 16.15, 23.50 Все на Матч!</p> <p>09.30 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>13.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Пр.тр.</p> <p>14.55 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Пр.тр.</p> <p>17.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>20.15 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>00.45 Смешанные единоборства. One FC. (16+)</p> <p>03.00 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. (6+)</p>	<p>06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>07.00 «ЦЫГАН». (16+) СССР, 1979 г. Мелодрама. В ролях: Клара Лучко, Михай Волонтир. В годы войны Клавдия находит у раздавленной танками кибитки цыганского мальчика. Пожалев ребёнка, она берёт его домой и растит как собственного сына.</p> <p>14.40 «БУМЕРАНГ». (16+) Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Орит Блейзер, Иван Зайцев. Алла попала в автомобильную аварию, в которой погибла женщина. Она решила помочь семье погибшей...</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (16+)</p> <p>02.45 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>03.25 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович с группой приехал на вызов в квартиру, которая сначала показалась ему коммунальной: вдоль узкого коридора располагались многочисленные комнаты, перед дверью каждой из которых лежал аккуратный половичок. Однако позже выяснилось, что часть дверей ведет все не в комнаты, а в ванную, кладовую и другие нежилые помещения.

— Какая интересная планировка, — пробормотал Петрович вполголоса.

Но бодрая старушка, сопровождавшая его, оказалась обладательницей очень чуткого слуха.

— Все удивляются, кто впервые приходит, — сказала она. — А мы привыкли, мы здесь с самого рождения живем, для нас необычно, когда по-другому. Мы — это две сестры-погодки и их младший брат,

Серебряные ложечки

Иван, которому, как сообщила та же разговорчивая старушка, «намедни исполнилось восемьдесят».

— У нас еще два брата есть, Коля и Толя, да они давно разъехались, в других местах прижились. Сестра есть еще, Милка, Людмила, она теперь сибирячка. Раньше всей семьей здесь жили, большая была семья, а теперь вот только мы втроем и остались.

— Это все очень инте-

ресно, — прервал ее рассказ Петрович. — Но давайте все-таки перейдем к делу. Что у вас случилось?

Ложечки у нас пропали серебряные. Вчера еще были, а утром хватились — нету их. Я подозреваю, что их младшенькая наша, Нюра, взяла. Взяла, чтоб продать или в ломбард заложить. А ложечки старинные, семейная реликвия.

— Опять ты на меня наговариваешь! — откуда-то сбоку пошла еще одна ста-

рушка, поразительно похожая на первую. — Не брала я этих ложек! Тебе бы только наговорить на честных людей! Небось, сама взяла.

— Так, гражданочки, давайте потише, — строго сказал Петрович. — Разберемся с вашими ложечками. Где они лежали?

— В кухне, где же еще? — фыркнула Нюра. — В горке, рядом с чайным сервизом.

— Кто из вас эти ложечки трогал?

— Да все! Мы ж чай пьем несколько раз в день и ложечками этими пользуемся, конечно — любоваться на них, что ли?

А вчера приходил к вам кто-нибудь на чай?

— Приходил, — ответила старшая старушка. — Сосед приходил, Сергей Никитич, очень приятный мужчина. Чай с нами пил. Но он приличный человек, не мог ложечки без спросу взять.

— Понятно, — кивнул Петрович. — Вы вот что мне скажите: горку эту, с ложечками, открывали вы сегодня? Руками трогали?

— Нет! — хором ответили старушки.

— Мы, видите ли, детективами увлекаемся, — слегка краснея, пояснила Нюра. — Понимаем про отпечатки пальцев и всю эту вашу криминалистику. Что ложечек нету, снаружи хорошо видно, а потому не трогали мы ничего, сразу вам звонить.

Хорошо, — кивнул Петрович и распорядился в первую очередь снять отпечатки с горки.

Пока криминалисты работали в кухне, бабушки провели Петровича в гостиную и принялись наперебой рассказывать историю своей большой семьи, которая разъехалась буквально по всей стране.

— А где брат ваш, Иван? — спросил Петрович, воспользовавшись небольшой паузой.

— А он к внукам, в Карелию, уехал. Давно уехал, уже с месяц как. Места там грибные, рыбалка хорошая, а Ванька наш уж очень любит по грибы ходить да с удочкой у реки сидеть. Вот он каждое лето у внуков и гостит.

— Дело хорошее, — Петрович даже чуть позавидовал старику Ивану, который мог себе позволить все лето наслаждаться рыбалкой и походами по грибы.

В гостиную заглянул криминалист и поинтересовался у Петровича к себе. Оказалось, что на горке нет вообще никаких отпечатков, все ее поверхности тщательно протерты. Петрович поблагодарил криминалиста и вернулся в гостиную.

— Ну вот что, мои милые потерпевшие. Придется мне познакомиться с вашим соседом. Как его? Сергеем Никитичем, если не ошибаюсь. Потому что никто из вас ложечек действительно не брал.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович заподозрил соседа старушек?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 29: герань на подоконнике в жару, которая стояла последний месяц, засохла бы за время отсутствия хозяйки; буйное цветение — признак ежедневного полива.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Трансляция из Новосибирска. (6+)
 - 07.40** Небесная грация. (12+)
 - 07.55** Новости
 - 08.00** Гольф. Чемпионат Московской области. (0+)
 - 10.00** Новости
 - 10.05** Лица страны. (12+)
 - 10.25** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция
 - 11.55** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция
 - 13.10** Новости
 - 13.15** Лёгкая атлетика. «Новая высота». Трансляция из Москвы. (6+)
 - 15.55** Новости
 - 16.00** Смешанные единоборства. И. Омаров - А. Полпудников. АСА. Трансляция из Краснодара. (16+)
 - 17.35** Небесная грация. (0+)
 - 17.55** Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Трансляция из Новосибирска. (6+)
 - 21.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 22.25** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Матч за 3-е место. (6+)
 - 23.45** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. (6+)
 - 01.05** Лица страны. (12+)
 - 01.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 01.55** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Ленинградской области. (6+)
 - 02.50** Специальный репортаж. (12+)
 - 03.05** Смешанные единоборства. И. Омаров - А. Полпудников. АСА. Трансляция из Краснодара. (16+)
 - 04.40** «Магия большого спорта». (12+)
 - 05.05** Специальный репортаж. (12+)
 - 05.30** «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
 - 07.00** Про-новости. Лучшее. (16+)
 - 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
 - 08.30** Топ чарт. (16+)
 - 09.00** Очень караоке. (16+)
 - 09.30** Муз-ТВ чарт. (16+)
 - 10.35** Лига свежих клипов. (16+)
 - 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
 - 12.00** МузРаскрутка. (16+)
 - 12.25** Плейлист Лето. (16+)
 - 13.00** Знаешь ли ты? (16+)
 - 14.00** Моя волна. (16+)
 - 15.00** «10 самых!» (16+)
 - 15.30** Хит-сториз. (16+)
 - 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 17.00** Хиты по-русски. (16+)
 - 18.00** Плейлист I Под шашлычок. (16+)
 - 19.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 21.00** Плейлист Лето. (16+)
 - 22.00** ВК Меломан. (16+)
 - 23.00** ВК Громкий вопрос. (16+)
 - 00.00** ВК Контакты. (16+)
 - 01.00** Муз'итив. (16+)
 - 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00** «Барbosкины». (0+)
 - Мама, папа и... пятеро ценят. Сюжет мультсериала строится вокруг приключений Розы, Дружка, Гены, Лизы и Малыша Барbosкиных; затрагиваются темы взросления, взаимоотношений между родителями и детьми, нравственных и семейных ценностей, также осмыслиются трудности в общении с ровесниками и взрослыми.
 - У Барbosкиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
 - 11.00** «Умка». (0+) Друг Умки, мальчик Тайжэ, вырос и стал настоящим шаманом. Сидя в своей яранге, он рассказывает детям увлекательные и интересные истории о том времени, когда сам был маленьким, дружил с белым медвежонком и другими животными Арктики.

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
- 11.50, 19.50, 03.50** «Снежная королева: Разморозка». (6+) Дочь Снежной Королевы Айла с детства обладает невероятными способностями. Девочка любит играть и беспечно относится к своим силам, и, несмотря на предостережения матери, однажды случайно выпускает на волю злых Ледяных Духов, живущих глубоко подо льдом. Теперь город в опасности, и помочь Айле остановить силы зла могут только Кай и Герда.
- 13.05, 13.10, 13.20, 13.25, 13.30, 13.40, 21.05, 21.10, 21.20, 21.25, 21.30, 21.40, 05.05, 05.10, 05.20, 05.25, 05.30, 05.40** «Енотки». (0+)
- 22.00** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)

О!

- 05.00** «Ум и Хрум». (0+)
- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 07.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 07.30** «Три кота». (0+)
- 10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- 10.20** «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 11.40** «Клуб вопросыки». (0+)
- 11.50** «Царевны». (0+)
- 14.20** «Ничего себе имя!» (0+)
- 14.50** «Ум и Хрум». (0+)
- 17.30** «Смешарики. Дежавю». (6+) Смешарики путешествуют по странам и эпохам. Крош хочет устроить Кар-Карычу самый классный день рождения и случайно обращается в праздничное агентство «Дежавю».
- 18.45** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 18.50** «Оранжевая корова». (0+)
- 21.30** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 01.00** «Турбозавры». (0+)
- 03.00** «ДиноСити». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 07.00** «Енотки». (0+)
- 08.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 09.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- Дядя Фёдор - обыкновенный мальчик, который живёт в простой городской семье с мамой и папой. Он очень самостоятельный и смелый. Как-то раз он встречается в подъезде Матроскина, которому негде жить, но родители против животных дома.
- 18.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 19.30** «Буба». (6+)
- 21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30** «Барbosкины Team». (0+)
- 00.05** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 02.20** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- 03.30** «Грузовичок Лёва». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 08.50** «Оранжевая корова». (0+)
- 11.00** «Геройчики». (0+)
- Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория.
- 13.00** «38 полуғаев». (0+)
- 13.50** «Ералаш». (6+)
- 15.05** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 17.05** «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.05** «Царевны». (0+)
- 20.25** «Царевны и Таинственная гостя». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Буба». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** «Евангелие в слух». (0+)
- 05.40** В поисках Бога. (12+)
- 06.10** Профессор Осипов. (0+)
- 06.45** «Апостол любви». (0+)
- 07.55** Святыни России. (6+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.20** «Свидетельницы Воскресения». (0+)
- 15.30** «Русский мир». (12+)
- 16.35** «БРЕМЯ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
- 18.15** «Содом. Кара Господняя». (16+)
- 19.55** «ДОЛГИЕ ПРОВоды». (12+)
- 21.55** «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.55** День Патриарха. (0+)
- 23.05** Бесогон. (18+)
- 00.20** «Содом. Кара Господняя». (16+)
- 01.00** «Содом. Кара Господняя». (16+)
- 01.40** Ной. Обрести свой дом. (12+)
- 03.05** «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 03.55** Бесогон. (18+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** «Евангелие в слух». (0+)
 - 05.40** В поисках Бога. (12+)
 - 06.10** Профессор Осипов. (0+)
 - 06.45** «Апостол любви». (0+)
 - 07.55** Святыни России. (6+)
 - 09.00** Простые чудеса. (12+)
 - 10.00** Божественная литургия. (0+)
 - 12.45** Завет. (6+)
 - 13.50** Расскажи мне о Боге. (6+)
 - 14.20** «Свидетельницы Воскресения». (0+)
 - 15.30** «Русский мир». (12+)
 - 16.35** «БРЕМЯ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
 - 18.15** «Содом. Кара Господняя». (16+)
 - 19.55** «ДОЛГИЕ ПРОВоды». (12+)
 - 21.55** «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
 - 22.55** День Патриарха. (0+)
 - 23.05** Бесогон. (18+)
 - 00.20** «Содом. Кара Господняя». (16+)
 - 01.00** «Содом. Кара Господняя». (16+)
 - 01.40** Ной. Обрести свой дом. (12+)
 - 03.05** «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
 - 03.55** Бесогон. (18+)

Православный календарь

4 августа
Неделя 6-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Мироносицы равноап. Марии Магдалины.



Перенесение мощей сщмч. Фоки. Прп. Корнилия Переславского. Собор Смоленских святых. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

«Не нужно нам ни трудов, ни подвигов, если мы любим друг друга, – это путь, который сам собою ведет к добродетели».

Свт. Иоанн Златоуст

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань, возьми постель твою, и иди в дом твой»



Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. И вот, принесли к Нему расслабленного, положенного на постели. И, видя Иисус веру их, сказал расслабленному: дерзай, чадо! прощаются тебе грехи твои. При сем некоторые из книжников сказали сами в себе: Он богохульствует. Иисус же, видя помышления их, сказал: для чего вы мыслите худое в сердцах ваших? ибо что легче сказать: прощаются тебе грехи, или сказать: встань и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, тогда говорит расслабленному: встань, возьми постель твою, и иди в дом твой. И он встал, взял постель свою и пошел в дом свой. Народ же, увидев это, удивился и прославил Бога, давшего такую власть человекам. (Мф, 9:1-8)

«Знай, что телесные болезни естественны свойственны телу, как теленному и вещественному. Итак, в случае таких болезней душе, обученной (добро) должно с благодарностью показывать мужество и терпение, и не укорять Бога – зачем создал тело».

Преподобный Антоний Великий

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 4 августа, в воскресенье.

Желание иметь друга, искреннего человека, с которым мы будем ощущать душевное единство, – одно из естественных человеческих желаний. Но как оно соотносится с духовной жизнью. Что, например, о дружбе говорит Евангелие? В отрывке из 9 главы Евангелия от Матфея найдем ответ на этот вопрос.

Город Капернаум находился в Галилее на берегу Тивериадского озера. Несмотря на то, что проповедь Спасителя звучала здесь регулярно, жители Капернаума были к ней не особо восприимчивы.

Можно предположить, что расслабленный, которого друзья принесли к Господу, ничем не отличался от своих сограждан. Возможно, и болезнь ему была послана за какими-то грехи. Косвенно на это указывают и слова

Христа, которые Он адресует больному в момент исцеления: «прощаются тебе грехи твои».

Однако, были в Капернауме и свои праведники. Как раз из их числа были те люди, которые принесли расслабленного ко Христу на носилках. Сам он не мог прийти к Нему не только по причине болезни, но, видимо, и по своему неверию. И вот находятся добрые люди, которые, вопреки греховным желаниям самого больного, который, как неразумный ребенок, не понимает, что для него несует, а что плохо, несут его к Богу. Вероятно, их связывают с этим человеком узы дружбы. И Господь, по их настойчивым просьбам, возвращает страдальца к полноценной жизни. Спаситель исцеляет больного, именно за веру его товарищей.

Важный духовный закон содержится в этом отрывке. Наш путь к Богу – это не путь одиночки. Христиане издревле живут общинами. Неслучайно апостол Павел называет Церковь Телом Христовым. Это организм, где каждая клеточка тесным образом связана с теми, кто ее окружает. Если я падаю, товарищи подхватят меня. Вдохнут в меня новые силы и надежды. Если падают кто-то рядом со мной, подобную поддержку могу оказать и я. А потому каждому из нас необходимо иметь круг лиц, которым мы доверяем и можем поделиться самым сокровенным. Не просто для того, чтобы интересно провести досуг, сплетничать, излить свою горечь, обиды и претензии окружающим людям, пожаловаться на судьбу. А для того, чтобы обсудить вопросы, связанные с нашей духовной и душевной жизнью.



Комментирует священник Дмитрий Барыцкий

Поэтому это должны быть те люди, которые стремятся на деле воплотить Евангельский идеал. Это могут быть как духовные лица, так и простые верующие. Не будем сомневаться, если нами руководит желание угодить Богу, жить по Евангелию, исцелиться от своих духовных недугов, именно через этих людей придет ответ и поддержка. Сам Бог будет говорить через них. Ведь, как сказал Спаситель, «где двое или трое собраны во имя Мое, там и Я посреди них».

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи ПВХ, Ал. дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

По доступным ценам!
Собственное производство!
Замер, доставка – бесплатно!
Уборка, демонтаж в подарок!
Пенсионерам льготы!
Москитная сетка в подарок!

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 5800 руб. СКИДКА до 57%

ОКНО от 6200 руб.

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходов, гарантия, договор

ВНИМАНИЕ АКЦИЯ!!! Скидка только до 31 июля Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день ☎ +7 (495) 532-71-88

МЕБЕЛЬ

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или распустим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



КУПЛЮ ДОРОГО

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ИЗДЕЛИЯ, КОРОНКИ, вазы, статуэтки СССР, БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом. архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**
Тел.: 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстанники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстанники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кожанки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстанники, радио-аппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННО УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03



ДОРОГО КУПИМ

ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. СТАТУЭТКИ.
- ФАРФОР (любой, можно с дефектами).
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия).
- БРОНЗУ. БУДДЫ. ЗНАКИ.
- Часы. Картины. Архивы.
- ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ.

Выезд, оплата – 24 часа
Ирина Николаевна, Борис Евсеевич
8 (903) 964-67-77

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстанники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (905) 626-97-59, Геннадий

8 (905) 796-72-32 Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, золото до 6000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (985) 724-42-35 Покупаю ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогруппоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78



КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно
8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстанники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прејскурнты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Куплю дорого: винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаикку и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстанники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчастки. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи. ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстанники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. ФОТО. Значки, ФАΝΤΙΚИ. Дет. книги, журналы. Машинки, ж. дорогу «Рико». ЁЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр., НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готвальдыни. Печат. шв. машинки. Керосин. лампы. Подсвечники. Примусы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб. монеты. БРОШИ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (925) 404-06-99, АЛЕКСАНДР. КУПЛЮ: СТАРИННУ, посуду, СЕРВИЗЫ, мельхиор, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ, ФАРФОР, вазы, САМОВАРЫ, статуэтки, ФИГУРКИ, СКУЛЬПТУРЫ, книги, МЕБЕЛЬ, часы, ЛАМПАМ, игрушки, ИКОНЫ, модели, ФОТО, открытки, КАРТИНЫ, значки, ПАТЕФОНЫ, проигрыватели, ПЛАСТИНКИ, магнитофоны. АЛЕКСАНДР. 8 (925) 404-06-99

ПРОЧЕЕ



ПРИГЛАШАЕМ ПАРТНЁРОВ-СОИНВЕСТОРОВ в проект по строительству арендных коттеджей в курортном посёлке на Истринском водохранилище.
8 (985) 760-76-60

СООБЩЕНИЯ

Предложение о присоединении к требованию о защите прав и законных интересов группы лиц

В производстве Симоновского районного суда города Москвы находится дело № 02-6323/2024 по исковому заявлению Мышкина Дмитрия Владимировича в защиту прав и законных интересов группы лиц – собственников помещений многоквартирного дома по адресу г. Москва, ул. Дубининская, д. 59 к ответчику ООО «Павелецкая сити» (ОГРН 1227700668986, ИНН 9725098938) о признании недействительными решений общего собрания собственников помещений многоквартирного дома, применении последствий признания их недействительности, возложении обязанности снижения излишне начисленной платы за жилищно-коммунальные услуги, взыскании убытков, неустойки, штрафа, компенсации морального вреда.

Настоящим предлагаю всем членам группы лиц – собственникам помещений многоквартирного дома, расположенного по адресу г. Москва, ул. Дубининская, д. 59, присоединиться к указанным требованиям.

Согласно ч. 6 ст. 244.20, п. 5 ч. 5 ст. 244.26 ГПК РФ присоединение лиц, являющихся членами группы лиц, к требованию о защите прав и законных интересов этой группы лиц возможно до перехода суда к судебным прениям путем направления заявления о присоединении к данному требованию непосредственно в суд.
Мышкин Дмитрий Владимирович

Предложение о присоединении к требованию о защите прав и законных интересов группы лиц

В производстве Никулинского районного суда города Москвы находится дело № 02-4351/2024 по исковому заявлению Виссарионовой Олеси Евгеньевны в защиту прав и законных интересов группы лиц – собственников помещений многоквартирного дома по адресу г. Москва, Серпуховский Вал, д. 21 к ответчику АО «Специализированный застройщик «ЛСР. НЕДВИЖИМОСТЬ-М» (ИНН 7709346940), ООО «МЕ-ЗОНПРОЕКТ» (ИНН 7729420045) о возложении обязанности устранить недостатки общего имущества ЖК Донской Олимп, возложении обязанности по выплате неустойки, штрафа, компенсации морального вреда.

Настоящим предлагаю всем членам группы лиц – собственникам помещений многоквартирного дома, расположенного по адресу г. Москва, Серпуховский Вал, д. 21, присоединиться к указанным требованиям.

Согласно ч. 6 ст. 244.20, п. 5 ч. 5 ст. 244.26 ГПК РФ присоединение лиц, являющихся членами группы лиц, к требованию о защите прав и законных интересов этой группы лиц возможно до перехода суда к судебным прениям путем направления заявления о присоединении к данному требованию непосредственно в суд.
Виссарионова Олеся Евгеньевна

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM
NOBOCЕLAM
CTAPШEМУ ПOKOЛEHIЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

• РАССЧОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0P
• ВЬЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0P

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

ВЬЕЗД
по Москве и МО
без выходовных

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ 8 (926) 024-06-65 Ремонт квартир, комнат. Тел.: 8 (926) 024-06-65, Александр

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (966) 099-99-53 РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов Тел.: 8 (966) 099-99-53

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: **8-499-408-40-71**

Замер, доставка бесплатно
Установка



ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ

ВЬЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

► КРЫШИ
► САЙДИНГ
► ФУДАМЕНТ
► ОТМОСТКИ
► ХОЗЬЛОКИ
► ЗАБОРЫ
► ТЕРАССЫ
► ПЕЧНИК

Пенсинаерам
СКИДКА!

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

8 (980) 407-70-79
ДМИТРИЙ



■ 8 (901) 517-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (901) 517-03-44

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Кварту/комнату СНИМУ у добropopядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

■ 8 (909) 698-83-64 Арендуют квартиру, срочно! В любом районе города Москвы или ближнего Подмосковья. Семья из Петербурга. Тел.: 8 (909) 698-83-64

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

■ 8 (919) 024-91-19 Продаётся дом в 150 км от МКАД по Яр. и Щёлк. напр., в г. Кольчугино с газ. отопл., в хор. сост. Зем. уч. – 7,5 сот. Дом тёплый, дерев., все удобства в доме (хол. вода и канал. – центральные., гор. вода, с/узел), 3 комн.: 23 + 11 + 10 м², кухня 12, прих. 11 м², котельная, веранда, цех. 4 550 000 руб. Телефон: 8 (919) 024-91-19

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

• Стиральных машин
• Холодильников

от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам
скидка до 50%
Бесплатный
ВЬЕЗД

8 (495) 106-25-69

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ
ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО Болезнь не приговор!

8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**
- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
 - ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
 - ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
 - ✓ Ежедневный аванс;
 - ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
 - ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
 - ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
 - ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1
Телефон для связи: **8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**



ПРИГЛАШАЕМ: ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 90 000 – 150 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корунда» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

Я тупо смотрела в монитор, не видя букв и цифр. Мозг плавился от жары и не желал напрягаться.

Хорошо бы сбегать из шумного душного города на морское побережье, или походить босиком по траве у лесного озера, или просто сменить офисную обстановку хотя бы на краткосрочную командировочную. Но не зря говорят: бойтесь своих желаний...

Несостоявшийся девятый вал

Буквально через пять минут в отдел зашел замначальника со словами:

– Нужен один человек на завтрашнее мероприятие в центральное отделение. Кто?

В голове понеслись мысли, обгоняя друг друга: завтра пятница, головной офис находится чудесном старинном городе, где мне давно хотелось побывать, скоростной поезд домчит всего за несколько часов, выходные дни проведу вне стен квартиры.

– Я, – объявила свое намерение руководителю.

– Вот и славно, иди за документами.

Поезд отправлялся точно по расписанию, а я как обычно не рассчитала время и неслась по платформе, думая только об одном – успеть. В вагон влетела самая последняя и, до конца не отдышавшись, стала искать свое место. Оно находилось у окна и оказалось занятым.

– Вы сидите в моем кресле, – обратилась я к мужчине в темных очках.

Он внимательно посмотрел на меня и не сдвинулся с места. Затем достал свой билет и развернул его мне:

В поисках равновесия

– Я сижу на своем месте. Думаю, вы просто ошиблись вагоном.

– Нет, у меня именно этот номер вагона и именно это место.

В эту минуту поезд тронулся, и я едва удержалась на ногах. Волна негодования стала накатываться как девятый вал на картине Айвазовского. От полного погружения в пучину раздражения (себя-то я знаю!) мужчину спасла проводница.

– Девушка, в этом поезде несколько двоящихся

вагонов. Возможно, у вас билет во второй вагон под этим же номером.

И действительно, мое место было в соседнем вагоне.

– Не заблудитесь? Может, вас проводить? – услышала уже за спиной голос несостоявшегося соседа-пассажира.

– Справлюсь, – буркнула я.

Прическа для себя настоящей

Служебные вопросы были решены успешно, и я отправилась на прогулку в старую часть города. За поворотом уткнулась в дом с необычными резными ставнями, в котором, к моему удивлению, располагалась парикмахерская. Недолго думая, переступила порог. В зале никого не было кроме пожилого мастера. Наверное, зря сюда зашла.

– Вы поступили совершенно верно, что пришли именно ко мне, – словно, читая мысли, улыбнулся парикмахер. – Я жду вас.

– Меня? – Девушку, которая мечется в поисках себя настоящей, но которая непременно себя обретет. Это ведь вы?

Я утвердительно кивнула головой и, прикрыв глаза, села в кресло. Время остановилось. Очнувшись от жуж-

жания фена. Из зеркала на меня смотрела светловолосая незнакомка с задорной челкой. Мастер сотворил то, о чем я думала, но никак не решалась: покрасить волосы светлее и отрезать челку.

– Как вы узнали? – ошарашено спросила я.

– Прочитал в ваших глазах.

Сломанный каблук – к счастью

Я с наслаждением бродила по узким улочкам, радовалась новым ощущениям. Впервые за многие годы шла с глубокой уверенностью в своей уникальности.

Деревянная ступенька на мостике покачнувшись, и я едва не растянулась на дороге. От падения удержал поручень, за который успела зацепиться, но каблук спасти не получилось.

– И часто такое с вами происходит? Лично я стал свидетелем нарушения вашего равновесия уже второй раз за сутки. Правда, узнал вас не сразу – новый образ вам очень к лицу.

Это был тот самый пассажир поезда, которого я пыталась согнать со «своего» места. Настроение покатило вниз. Я развернулась и поковыляла в другую сторону.

– Извините, не хотел вас обидеть. Неудачно пошутил. Но в обуви со сломанным каблуком вы не сможете ходить. Недалеко отсюда есть мастерская, если не возражаете, я помогу вам до нее добраться.

Не успела я опомниться, как мужчина подхватил меня на руки и понес по мосту. И вдруг меня окати-

ла волна безмятежности и спокойствия – давно забытые чувства.

«Без меня ты никто!»

Почему забытые? Потому что пару лет назад подобные чувства я уже испытывала, когда собиралась замуж за Тимофея. Поначалу все было как в сказке. Но... Он работал в строительной отрасли, и все летние дни были в настолько плотном графике, что для меня в нем практически уже не было места.

«Что ни говори, а любовь без надежд и требований трогает сердце женское вернее всех расчетов обольщения.»
Александр Пушкин

– Сколько можно так надрываться? Всех денег все равно не заработаешь. Давай в выходные побудем вдвоем, – уговаривала я.

– О чем ты? У нас самая жаркая пора, я не могу размениваться на всякие твои хотелки, – Тимофей заводился с пол-оборота.

А потом я узнала, что это только на меня у жениха не было времени. На друзей и подружек его было достаточно. Информация от доброжелателей была настолько шокирующей, что казалась неправдоподобной.

– Все нормальные мужики живут полноценной жизнью. Ну и что в этом такого? Я ж на тебе женюсь! – оправдывался Тимофей.

– Я не буду твоей женой.

– Да кто ты такая, чтоб решать? Без меня ты никто!

Два места в одном вагоне

Обувная мастерская действительно оказалась за углом. Я не успела поблагодарить попутчика – он срочно ушел после звонка, на ходу крикнув:

– Меня зовут Денис. Буду ждать вас вечером на центральной площади под часами.

Я задумалась: во сколько начинается вечер?

В 19:00 я была на площади, в 19:45 ушла, ругая себя, что в очередной раз поддавалась на провокацию.

Поезд в родной город отправлялся точно по расписанию, а я снова не рассчитала время. Влетела в вагон и направилась к своему месту. В соседнем кресле сидел Денис.

Вот уже год, как мы поженились. Предложение руки и сердца я получила через две недели после той встречи в поезде. Оказалось, что в тот вечер, когда я так и не дождалась его, он отвезил в ветлечебницу собаку, сбитую пьяным водителем. Пришел через пятнадцать минут после моего ухода и прождал по полуночи.

НАТАЛИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Пиратские термины

Часто в песнях о пиратах можно услышать дружный хохот – «йо-хо-хо!» Но на самом деле это не смех. Проведя исследования, историки выяснили, что «йо-хо-хо» – это фраза английских моряков, которая использовалась, когда что-то нужно было сделать общими усилиями. В русском варианте это звучит как «раз-два-взяли!» Попробуйте, когда в следующий раз придется совместно передвигать мебель или вытаскивать машину из грязи, кричать «йо-хо-хо!».



Операционная В... муравейнике

Думаете, что хирургами не рождаются, а становятся? Как бы не так! Ученые выяснили, что кроме человека, медицинские операции проводят еще и муравьи. К примеру, флоридские муравьи-плотники могут вылечить раны на конечностях своих собратьев. Насекомые очищают повреждения при помощи жвал, а в самых безнадежных случаях проводят ампутации раненых конечностей. И энтомологи утверждают, что эта способность проводить операции является врожденной!

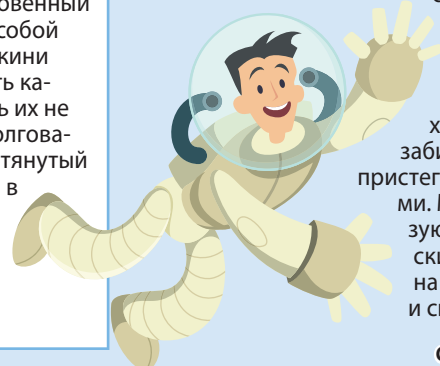


Кабачок = цукини

Многие путают цукини и кабачок, но это разные овощи. Согласно ботанической классификации, обыкновенный кабачок представляет собой подвид тыквы, а вот цукини – просто разновидность кабачка. Внешне отличить их не сложно: цукини продолговатый и равномерно вытянутый по всей длине, сам он в полосу или крапинку, тогда как кабачок немного утолщен в нижней части и однотонный.

Как спать в невесомости?

В невесомости удерживать себя в статичном положении во время сна просто невозможно, поэтому на космических кораблях есть специально оборудованные спальные модули. Они представляют собой кабинки, в которых расположены спальные мешки. «Ложась» отдыхать, космонавты забираются в них и пристегиваются ремнями. Многие используют беруши и маски для сна, так как на станции шумно и светло.



Светлана СИДОРЧУК

Бугенвиллея относится к тем растениям, мимо которых невозможно пройти, не заметив.

Во время цветения её буквально окутывает облако лепестков, за которым практически не видно листвы. Есть некоторые особенности в уходе за бугенвиллеей, которые важны для пышного длительного цветения.

Роскошное облако бугенвиллеи



Полив

Бугенвиллея предпочитает регулярный полив, по мере просыхания верхнего слоя на пару сантиметров. Слишком обильно поливать тоже ни к чему – это может привести к закисанию почвы. Весной и летом цветок поливают примерно 2-3 раза в неделю в зависимости от температуры окружающей среды. При прохладной зимовке бугенвиллею достаточно поливать не чаще одного раза в неделю.

Температура

Весной и летом наиболее комфортная температура для растения от 20 до 25 градусов. На это время ее можно переместить на балкон или даже в сад. С приходом осени растение постепенно уходит в спячку. Зимовка для цветка желательна при температуре около 10-12 градусов тепла. Во время такого температурного режима активно формируются цветочные почки.

Освещение

Для бугенвиллеи важен хороший рассеянный свет. Хорошо переносит даже прямые солнечные лучи, но только не в летний жаркий полдень. Лучше всего ее разместить на окнах восточного или западного направления.

Удобрения

Бугенвиллею подкармливают с начала весны и до осени. Каждые две недели вносят удобрения для цветущих растений. Обязательно соблюдать концентрацию препаратов, рекомендованную производителем или делать немного слабее.

Влажность

Так как бугенвиллея родом из тропиков, повышенная влажность ей просто необходима. Если растение не цветет, можно опрыскивать его из пульверизатора. Во время цветения предпочтительнее разместить горшок на поддоне с влажной галькой или керамзитом или использовать специальный увлажнитель воздуха.

Размножение

Бугенвиллею размножают семенами, черенками. В домашних условиях выращивать из семян достаточно сложно. Наиболее простой метод – использовать черенки для укоренения после обрезки растения. С черенков удаляют нижние листья и помещают их во влажный грунт.

Пересадка

Молодые растения пересаживают каждый год, более взрослые (растения 3-5 лет) достаточно пересаживать каждые 2-3 года. Земля для пересадки должна быть рыхлой, хорошо дренированной. На дно горшка обязательно выложите слой дренажа.

Обрезка

Формирующую обрезку проводят после цветения. На каждой ветке достаточно оставить 3-5 междоузлий, все остальное обрезать. Причем именно обрезкой контролируется рост растений. У некоторых сортов побеги могут вырастать на 15-20 см в месяц. И если вы хотите выращивать не деревце, а лиану, подвергать обрезке ее нужно меньше.

Цветовод-любитель показывает гостям свою коллекцию: – Это пеларгония, она дезинфицирует воздух. Это мирт, он снимает стресс. Это комнатный эвкалипт, его аромат снимает кашель. А это «денежное дерево», оно просто так тут стоит и вообще не работает...



Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Если вы хотите завести дома цветы, но переживаете, что не справитесь, – заведите растение неприхотливое и нетребовательное в уходе.

Как говорят цветоводы, «цветок с золотым характером». И таких существует множество: кустящиеся, ампельные, обильно цветущие или декоративнолистные...

Растения с золотым характером



– Что ты знаешь о культурных растениях?

– Культурные растения поглощают углекислый газ и выделяют кислород, а некультурные наоборот им пользуются!

Бальзамин

В народе больше известен как Ванька мокрый, или цветок-огонек. Для лучшего цветения размещайте бальзамин на самом светлом месте. Даже прямые солнечные лучи он вполне неплохо перенесет. К температурному режиму тоже непривередлив. Самое главное, чтобы температура не была ниже 10 градусов. Полив регулярный. Нельзя допускать пересыхания земляного кома. Бальзамин чаще обновляют, чем пересаживают.



пересаживают. Но при желании его можно также ежегодно пересаживать в новый горшок.

Плющ

Хорош в качестве ампельного растения. Достаточно нетребователен к свету. Но разве что пестролистным формам потребуется больше рассеянного света, чтобы не потерять свой окрас. Летом плющ хорошо себя чувствует в достаточно широком температурном диапазоне: от 20 до 30 градусов. Зимой желательны более прохладные условия – порядка 15 градусов. Полив плющ предпочитает регулярный, но способен выдерживать небольшую засуху. Неплохо переносит сухой воздух. Тем не менее будет признателен за периодические купания под душем и опрыскивание из пульверизатора. Пересадка раз в год или по мере заполнения горшка корнями. Для большей кустистости и декоративности лучше высаживать в один горшок несколько растений.



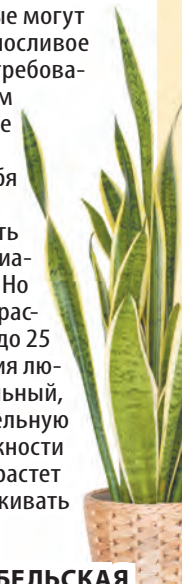
Драцена

Это растение своим внешним видом напоминает экзотическую пальму. Но в отличие от пальмы, драцена неприхотлива в уходе и чуть более компактна. Любит яркое освещение, но без прямых солнечных лучей. Температура летом желательна в пределах 18-25 градусов. Зимой допустимы чуть более прохладные условия – 12-15 градусов. Полив предпочитает регулярный. Желательно не допускать пересыхания земляного кома. В жару драцена будет благодарна за опрыскивание. Пока растение молодое, пересаживают его ежегодно. Более взрослые экземпляры достаточно пересаживать раз в 2-3 года или только менять верхний слой земли.



Сансевиерия

Больше знакомая нам как тещин язык и щучий хвост. В домашних условиях встречается несколько ее разновидностей. Наиболее популярны цилиндрическая с прямыми листьями-конусами, ханни – с розетками до 30 см в высоту, а также трехлопастная с высокими мечевидными листьями, которые могут вырастать до 1,5 м. Это выносливое растение. К освещению не требовательно. Важно помнить, чем меньше света, тем менее декоративен окрас листьев. Растение неплохо себя чувствует и на жаре, и в прохладе. Может переносить широкий температурный диапазон (от 5 до 30 градусов). Но наиболее комфортная для растения температура – от 15 до 25 градусов. Полив сансевиерия любит регулярный, но не обильный, неплохо переносит недлительную засуху. К повышенной влажности равнодушна. Сансевиерия растет медленно, поэтому пересаживать ее можно каждые 2-3 года.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ

СНИМАЕМ СТРЕСС

Пребывание среди комнатных растений может улучшить психическое здоровье и снизить уровень стресса. Комнатные цветы – всегда отрада для души.

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
 на ТВ-ХИТЫ
 до **-60%**

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»
 лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

- Декорирование забора, беседки и др. Легкий монтаж.
- Защищает от непогоды, ограждает пространство.

Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт.
ЦЕНА 1 шт. 1499 р.

Размер:
310×158 см

Футболка хлопковая «Удобный стиль»
 лот 312510 ~~589 р.~~ **999 р.**

Материал: 95% хлопок, 5% эластан.
 Размер: 52, 54, 56, 58.
 Цвет: черно-белый, зеленый (укажите при заказе).

до 58-го размера
 Зеленый

Складные очки «Фокус Плюс»
 лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

- Складная конструкция.
- Визуальное увеличение до 160%.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.

Сорочка хлопковая «Прекрасный сон»
 лот 312511 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Материал: 100% хлопок.
 Размер: 46, 48, 50, 52, 54, 56.
 Цвет и размер укажите при заказе.

до 56-го размера
 Зеленый

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
 лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
 лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
 лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка), 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).

В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.
 лот 103628-06 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Справляется с разными загрязнениями.
- Чистит до блеска без разводов технику, посуду, столовые приборы, сантехнику.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.

Умный браслет «Здоровье»
 лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.

Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенный пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
 лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Зона влияния: до 200 кв. м.

Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. Работает от сети 230 В.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
 лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
- Можно использовать под водой.

Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.

Гольфы компрессионные хлопковые
 лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
 лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потребляемая мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

Электрический измельчитель «Молния»
 лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Кроссовки «Бриз»
 лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 44. Полнота 8.

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары 799 р.

Белый Индиго Серый Черный **до 44-го размера**

Кроссовки «Спорт шик»
 лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Комфорт и вентиляция для ваших ног.
- Легко надевать и снимать.
- Амортизирующая подошва.
- Короткий задник.
- Универсальный.

Размер: с 36 по 42. Материал: иск. кожа, ТПР.

Красный Серо-гол. Бежевый Черный **до 42-го размера**

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
 лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для носа и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.

Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.

Усилитель звука «Чуткий слух»
 лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ножницы для педикюра
 лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Корректор осанки «Здоровая спина»
 лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
 лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Велотренажер «Кардио»
 лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Для рук Для ног **Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.**

***ВАШ ПОДАРОК:**
 *при заказе от 3499 р. на выбор:

- Изолирующая лента «Супер Фикс»
 Цвет: прозрачный. Размер: 10×100 см. Материал: пластик. Вес: 135 г.
- Мини-фен складной
 • Компактный.
 • Три температурных режима работы.
 • Два режима скорости.
 Мощность: 1000 Вт.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ! 8 (800) 500-18-45

* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.07.24 по 30.09.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):