

№31
(548)

ТВ-программа с 8 по 14 августа 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**СОБЕРИТЕ
КОСМЕТИЧКУ
НА ЛУГУ
И В ОГОРОДЕ**

стр. 14

**ЛЕТНИЕ
ЛОВУШКИ
НА ПУТИ
К СТРОЙНОСТИ**

стр. 15

**АНАСТАСИЯ
СТЕЖЖКО**

**КРАСИВАЯ ИСТОРИЯ
ВСЕГДА ВДОХНОВЛЯЕТ**

стр. 6

**КАК
СОХРАНИТЬ
БРАК
ПОСЛЕ 20 ЛЕТ**

стр. 4

**ГОТОВИМ
КАБАЧКИ
ВО ВСЕХ ВИДАХ**

стр. 11

**ИСТОЧНИК
ВДОХНОВЕНИЯ –
ПУГОВИЦА!**

стр. 13

12+

Фото Дарьи Осиповой

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22031



Жанна Эппле примерила на себя роль Анны Карениной

А Екатерине Вуличенко досталась роль жены Льва Толстого. Актрисы сыграли выдающихся женщин в эпизодах нового сериала канала ТВ Центр «Провинциальный детектив». В одной из сцен они оказались на историческом костюмированном празднике, посвященном писателю Льву Толстому.

– Это изумительная роль, в которой есть все! – рассказала Жанна Эппле. – К тому же, одно удовольствие бывать в таких прекрасных усадьбах, в таких прекрасных интерьерах (съемки проходили в усадьбе Середниково. – Прим. ред.).

Екатерину Вуличенко также привлекли исторические наряды.

– Для меня всегда огромная радость сниматься в таких костюмах. Здесь я была в образе жены Льва Николаевича Софьи Андреевны, – поделилась она. Но добавила, что всякая мечта имеет две стороны: – С одной, было очень красиво, а с другой – смелые у нас были при 37-градусной жаре! А у меня и шляпка, и накидка...

Главные роли исполняют молодые актрисы Мария Антонова и Екатерина Дубакина. Их героини – обычные провинциальные женщины: заведующая городской библиотекой и медсестра, которые в свободное от работы время разгадывают убийства и ищут преступников... «Провинциальный детектив» планируется к показу этой осенью.

Фото канала ТВ Центр

Начались съёмки остросюжетного сериала «Феникс»

По заказу телеканала НТВ стартовали съёмки остросюжетного детектива «Феникс» производства «Киностудии КИТ» (входит в ГПМ КИТ в составе холдинга «Газпром-медиа»). В ролях Константин Адаев, Лян-ля Грыу, Виктор Тереля, Максим Радугин, Нана Муштакова, Иван Паршин, Самвел Мужикян, Екатерина Шумакова, Рубен Симонов и другие артисты. По сюжету сериала Иван Колесников (Константин Адаев) ведет тихую жизнь в городке Кировске, где владеет кафе. Когда в его заведении появляются бандиты, Иван, защищая жену, становится невольным убийцей налетчиков. Беда не приходит одна: вскоре к нему являются серьезные люди под предводительством Андреаса (Максим Радугин), зятя и правой руки криминального босса Приморска – Костаса. Андреас в курсе тайны Колесникова, который много лет выдает себя за другого человека...

– Иван – обычный скромный парень, любящий муж и отец, для которого главное – семья, – рассказывает Константин Адаев, исполнитель роли Ивана Колесникова. – Он привык любые конфликтные ситуации разрешать словами. Его жизнь идет спокойно и размеренно, пока он не терпит сына и не возвращается в свое темное прошлое.

Съемки проходят в Минске и продолжатся в области и на натуральных площадках киностудии «Беларусьфильм». Зрители смогут полюбоваться старинными усадьбами, роскошными загородными комплексами, чистейшими озерами и живописными улочками Минска.

Фото PR НТВ

Ляйсан Утяшева стала ведущей нового шоу

Ляйсан Утяшева будет вести новое игровое шоу телеканала ТВ-3 «Наследники и самозванцы». Продюсеры обещают, что оно станет одной из самых ярких премьер предстоящего сезона. Подробности съемок, как и принцип самой передачи, пока держатся в тайне.

– Верю, что шоу «Наследники и самозванцы» покажет, что в России могут выходить интересные, шедевральные проекты мирового уровня, – рассказала Утяшева. – И это не просто громкие слова. Мы уже готовим проект вместе с командой, и я обещаю вам, что все будет очень красиво и очень загадочно...

Юра Борисов сыграл поэта Пушкина

Кинокомпания «Централ Партнершип» совместно с компанией «Кинослово» приступила к созданию мюзикла «Пророк». Это история жизни великого русского поэта Александра Пушкина. Как нам удалось узнать, планируется, что это будет классический художественный фильм, в котором в ключевые моменты жизни Пушкина повествование переходит в хореографические и музыкальные номера с оригинальной музыкой и текстами.

Роль поэта исполнит Юра Борисов, а роль Авдотьи Голицыной, в которую в свое время влюбился молодой Пушкин, досталась Паулине Андреевой. Режиссером выступит Феликс Умаров.

Фото Вадима Тараканова



САМОЛЕТЫ В НЕБО ПОДНИМАЮТ ЗАКОНЫ ФИЗИКИ ОНИ ЖЕ ПОМОГАЮТ ОРГАНИЗМУ СПРАВЛЯТЬСЯ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ДЛИТЕЛЬНЫХ ПЕРЕЛЕТОВ

Почему самолеты летают, а крыльями не машут? На полусерьезный детский вопрос есть несколько ответов, например, об особой конструкции авиакрыла – она обеспечивает разницу давлений, что помогает удерживать самолет в воздухе. Чудо тысячекилометровых перелетов возможно именно благодаря знанию физических законов, которым подчиняется все в материальном мире. В том числе, и наш организм.

Даже на фоне богатырского здоровья во время полета, или после него, человек может ощущать недомогание. Сухой воздух в салоне способствует быстрому обезвоживанию, пересыханию слизистых; низкое атмосферное давление вызывает заложенность в ушах; тошнота и вздутие живота также связаны с резким изменением давления во время взлета и посадки.

Людям же с хроническими заболеваниями порой приходится и вовсе непросто. На большой высоте снижается уровень кислорода, что неизбежно несет с собой реакцию со стороны сердечно-сосудистой системы. Поскольку в организме все взаимосвязано, вслед за ней могут «взбрыкнуть» прочие органы, особенно если с ними уже есть проблемы.

Долгое нахождение в кресле самолета, скорее всего, приведет к отекам конечностей, усталости позвоночника. При наличии остеоартрита или остеохондроза и вовсе возможны неприятные сюрпризы – обострение заболевания, болевые ощущения.

Что ж, знание законов физики может помочь и здесь: заболевания опорно-двигательного аппарата поддаются терапии импульсным магнитным полем. Причем, как правило, первыми на воздействие этого физического агента реагируют клетки крови, лимфы и молекулы воды, что дает возможность:

- активизировать местный кровоток и усиливать обменные процессы,
- снимать воспаление и отеки тканей,
- купировать болевой синдром,
- восстанавливать функциональность суставов.

Портативный магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ+ от компании «ЕЛАМЕД» разрешен даже для применения в остром периоде заболевания. Он оснащен тремя специальными режимами:

1. Основной режим используется для профилактики заболеваний суставов и их лечения в подостром периоде, реабилитации после травм (в том числе переломов).
2. Детский режим подходит для лечения детей с первого месяца жизни.
3. Обезболивающий режим направлен на активное устранение боли и воспаления. Уникальная медицинская методика сочетания обезболивающего и основного режима в ходе курсового лечения позволяет достичь необходимых результатов терапии.

Самое главное, что действие магнитного поля АЛМАГ+ направлено не только на избавление от боли, а именно на причину ее возникновения.

Если предстоит дальний перелет, стоит посетить специалиста, получить от него назначения и воспользоваться возможностью заблаговременно пройти профилактический курс физиотерапии, или же, после полета, при появлении боли, отека, воспаления можно достать из багажа верный АЛМАГ+ и предпринять своевременные меры по предотвращению обострения заболевания суставов или позвоночника.

Отпуск, командировка, семейное событие не должны быть омрачены болью и ограничением свободы движений, тем более что избежать этого возможно!

АЛМАГ+. БЫТЬ СОБОЙ, ЖИТЬ НАСТОЯЩИМ!



Покупайте АЛМАГ+. ВЫГОДНО! в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области

Ситибки Аптеки ¹	неофарм ²	АПТЕКИ ГОРЗДРАВ ³	АПТЕКА ⁴	ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ ⁵	ЗДОРОВ.ру ⁶
8 (800) 555-11-15	8 (495) 585-55-15	8 (499) 653-62-77	8 (495) 419-19-19	8 (495) 369-33-00	8 (495) 363-35-00
МЕД-МАГАЗИН.RU ⁷	ОПТЕКА ⁸	medi ⁹	МЕАТЕХНИКА №7 ¹⁰	ap*store ¹¹	
8 (800) 700-52-00	8 (800) 33-33-112	8 (800) 511-77-39	8 (499) 550-10-16	8 (495) 419-18-18	



¹ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОПЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН: 1167746476754. ²ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. ³ООО «ГОРЗДРАВ», ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. ⁴ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. ⁵ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН 1175029014710. ⁶ООО «ОПТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17, ОГРН: 5087746138310. ⁷ООО «Меди РУС», ОГРН: 1057749667975, 117342, г. Москва, ул. Бульварная, д. 17, Бизнес-центр «НЕО ГЕО». ⁸ООО «Медтехника МТ» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. ⁹ООО АПТЕКА-РИЗЛТИ, г. Москва, Нагорный пр-д, д. 12, корп. 1, ОГРН: 1067758346985. ¹⁰ООО «САМСОН-ФАРМА», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. ¹¹ООО «ДИАЛОГ», г. Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 34, эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН 1187746096812. ¹²ООО ЗДЕСЬ АПТЕКА, Тульская обл., г. Тула, Красноармейский пр-д, д. 7, этаж/офис 11/15, ОГРН: 1157451005447. ¹³ООО «ГРАМИКС», ОГРН: 1197746086449, 119021, г. Москва, Оболонский пер., д. 9, корп. 2, эт. 1, пом. V, ком. 7, офис 15. ¹⁴ООО «ЭЛЕКТРОН», ИНН: 7720454931, ОГРН: 1197746152328, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, эт. 2, пом. XI, ком. 25, офис А32. ¹⁵ООО «Медтехника МТ» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. РЕКЛАМА 16+

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, п. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620 - Лицензия № ФС-99-04-005747 от 08.06.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

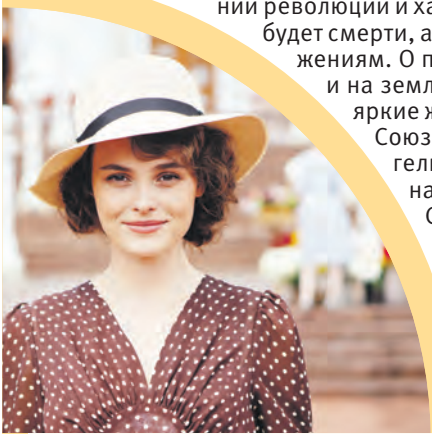
Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОПЦА» и соб. инф.

Ангелина Стречина стала Любовью

Первый канал и онлайн-кинотеатр Okko объявили о старте съёмок масштабного исторического проекта «Любовь Советского Союза». Это фильм о поколении смелых и красивых, не заставших разрушительной революции и хаоса гражданской войны, мечтавших построить новую жизнь, в которой не будет смерти, а будет только невероятная любовь, открывающая им путь к великим достижениям. О подвигах и славе, предательстве и верности тех, кто были героями в небе и на земле, о времени безмерных испытаний, которые выпали на их недолгие, но яркие жизни. О женщине, которая была мечтой и настоящей любовью Советского Союза. На съёмочной площадке собрался по-настоящему звездный состав: Ангелина Стречина, Кирилл Кузнецов, Роман Васильев, Роман Мадянов, Ангелина Поплавская, Фёдор Федотов, Александр Устюгов, Софья Эрнст, Агриппина Стеклова и другие популярные артисты.

– Впереди – большая работа по воплощению образа своенравной и безумно талантливой актрисы и максимально бесстрашного человека, – рассказывает исполнительница главной роли Ангелина Стречина. – Моя героиня любит жизнь, любит жить, она из той редкой категории людей, в которых так много энергии, что они словно горят на лету, поэтому она во всех смыслах – пылающая звезда.

Фото пресс-службы Первого канала



Седьмая симфония Шостаковича прозвучит в прямом эфире

9 августа в эфире телеканала «Россия» и на онлайн-платформе СМОТРИМ в прямой трансляции пройдёт торжественный концерт, приуроченный к 80-летию со дня первого исполнения знаменитой Седьмой симфонии Дмитрия Шостаковича в блокадном Ленинграде.

Легендарная «Ленинградская» симфония в исполнении Всероссийского юношеского симфонического оркестра под управлением народного артиста СССР Юрия Башмета прозвучит в самом сердце Санкт-Петербурга, на стрелке Васильевского острова. В концерте примут участие известные деятели культуры и искусства: Алексей Гуськов, Андрей Кончаловский, Владимир Ильин, Светлана Крючкова, Константин Хабенский, Евгений Ткачук и Вита Корниенко. Зрители телеканала «Россия» в прямой трансляции услышат воспоминания жителей блокадного Ленинграда, стихи Анны Ахматовой и Ольги Берггольц, посвященные трагическим страницам истории ленинградской блокады.

Ведущие концерта – Дарья Златопольская и Андрей Малахов.

Фото телеканала «Россия»



Мечты и жизнь «Под каблуком»

На телеканале Домашний 6 августа состоится премьера многосерийной мелодрамы «Под каблуком» (производство «Марс Медиа»). В ролях: Илья Любимов, Татьяна Федоровская, Ольга Волкова, Владимир Меньшов, Екатерина Приморская, Анна Банщикова, Екатерина Вуличенко, Владимир Скворцов и другие артисты.

Согласно сюжету сериала, Костя работает в рекламном отделе. Кажется, у него есть все, о чем можно только мечтать: высокая зарплата, адекватный начальник, дружный коллектив. В личной жизни у Кости тоже все складывается хорошо – недавно он сделал предложение Соне, и они готовятся к свадьбе. Все рушится в один момент: отец Кости умирает... Теперь на Косте остается семейный бизнес – фирма, производящая женскую обувь. Также он становится главой семьи, состоящей только из женщин. Костя решает изменить свою жизнь и повзрослеть, чтобы соответствовать новому статусу и быть опорой для семьи.

Фото Пресс-службы телеканала Домашний



«Звёзды в Африке» рассекретили участников

В ЮАР завершились съёмки третьего сезона шоу «Звёзды в Африке». На проекте в этот раз встретятся участники двух первых сезонов. Как нам удалось узнать, среди них будут Стас Ярушин, Роза Сябитова, Олег Верещагин, Саша Стоун. Имена остальных участников пока держатся в секрете.

Герои проекта живут в лагере посреди саванны на берегу реки Лимпопо. У них нет еды, и заработать ее можно лишь на испытаниях, которые для них подготовили ведущие Михаил Галустян и Ольга Бузова.

«Две звезды» выберут победителей

На Первом канале готовится к финалу шоу «Две звезды». Изначально победителя планировали назвать еще в мае, но из-за того, что у передачи был большой перерыв, его выберут только сейчас.

Напомним, что в шоу в этом сезоне принимают участие артисты и их дети. На сцене проекта вместе появились Олег и Родион Газмановы, Наташа Королёва и Архип Глушко, Александр и Никита Малинины, Михаил и Эммануэль Турецкие, а также другие звезды со своими сыновьями и дочерьями.

«Поехали!» отправит всех в путешествие

На Первом канале – премьера шоу «Поехали!». Его ведущими стали уже известные телезрителям корреспондент «Доброго утра» Мария Осадник и один из ведущих этой передачи Евгений Покровский.

Эта парочка за рулем своего авто колесит по России, восхищаясь пейзажами, осматривая достопримечательности, а заодно испытывая на прочность наши дороги. Передачу «Поехали!» можно будет использовать как инструкцию к путешествию: Мария и Евгений посоветуют и расскажут, как лучше проехать, где дешевле поселиться и где вкуснее поужинать.

Увидеть мир в ярких красках

Скидка* 10 000 рублей на лечение катаракты

3Z Прогрессивная офтальмология м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10 3z.ru



*Скидка 10 000 рублей предоставляется на операцию по катаракте на один глаз, при стоимости хрусталика от 80 000 рублей. Скидка не суммируется с другими акциями и предложениями. Предложение действительно с 1 по 31 августа 2022 года. в клинике 3Z по адресу: Москва, ул. Бориса Галушкина, 3. ООО «Три-З». Лицензия №Л041-01167-59/00366783 от 03.02.2022 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Не нужен клад,
когда на работе лад

К сожалению, не всегда получается найти подход ко всем коллегам на работе. Как упростить этот процесс?



ВЫСКАЗЫВАЙТЕСЬ ПО СУЩЕСТВУ

Если вы не знаете, что сказать, лучше промолчите. А если говорите, стремитесь к тому, чтобы высказывание было уместным.

ОДЕВАЙТЕСЬ В ТЕМУ

Даже если уровень вашего профессионализма высокий, это не повод одеваться в офис, как на вечеринку. Строгий стиль настраивает на работу. Вы ведь хотите в перспективе продвинуться по карьерной лестнице? Тогда не игнорируйте этот пункт.

КОНТРОЛИРУЙТЕ ПОВЕДЕНИЕ

Общайтесь с коллегами «на одном уровне»: либо оба сидите, либо оба стоите. Разница в положении тела способна создать эффект превосходства того, у кого уровень глаз выше. Это ни к чему.

СПОРЬТЕ КОНСТРУКТИВНО

В споре потеря самообладания – это фиаско. Сделайте глубокий вдох и переходите к аргументам, а не на личности.

НЕ БОЙТЕСЬ НАЧАЛЬНИКА

Иногда это сделать непросто, но если вы научитесь общаться с руководителем раскованно и легко, то это почувствует не только он, но и коллеги. И начнут уважать вас.

БУДЬТЕ БЕЗОЦЕНОЧНЫ В СУЖДЕНИЯХ

Критика и оценивание поступков коллег, их внешнего вида и поведения вряд ли прибавят вам бонусов среди сотрудников.

СПЛЕТНЯМ – НЕТ!

Сплетников не уважают ни в одном коллективе, им не доверяют. Если кто-то поделился с вами своей тайной, пусть она таковой и остается.

Уверены, если вы начнете соблюдать эти правила, отношения в коллективе очень скоро изменятся в лучшую сторону.

После 20 лет брака семья только начинается

Случается, что после двух десятков лет жизни в браке люди разводятся.

Возникает закономерный вопрос: «Почему?» Ведь за годы, прожитые вместе, супруги успевают хорошо друг друга узнать, приспособиться к совместной жизни. Они могут даже предугадать реакцию своей второй половины на то или иное событие. Почему же совместно прожитые годы отходят на второй план? Этому есть несколько причин.

Быт всему виной

Если в начале отношений супруги проводили вместе время в кафе, кино, просто гуляли в парке, то на смену этому через 20 лет брака часто приходят воспитание детей, рыбалка, пиво перед телевизором... Новых впечатлений от совместной жизни становится гораздо меньше либо все они сводятся к решению бытовых вопросов, что тоже не идет на пользу. Помните, что отношения – это постоянно изменяющаяся система, которую нужно поддерживать обоим, вкладывая время, силы, энергию.



Как-то внезапно я попал в возраст, когда половина знакомых жалуется на семью, а вторая половина – на отсутствие семьи.

Спад сексуальной энергии

Тело человека также со временем подвержено изменениям. Всего несколько лет назад супруги были более привлекательны физически, а уровень гормонов был на порядок выше. Теперь добавляются заболевания, стрессы, менопауза. Наступает спад сексуальной активности, что тоже не самым лучшим образом отражается на отношениях.

Недовольство своей ролью

Преодолевая определенный временной рубеж, многие начинают анализировать, что удалось выполнить за прожитый период, а что не получилось. Это касается и мужчин и женщин. Разница только в том, что мужчины чаще измеряют успех в денежном эквиваленте, а женщины – в реализации роли жены и матери. Результаты не всегда радуют, что может являться поводом для пересмотра внутрисемейных отношений.

Накопленные обиды

К сожалению, с годами, прожитыми вместе, кроме формирования общих привычек, решений, добавляются раздражение, досада, которые также являются спутниками длительных отношений. Ведь каждый из супругов время от времени вынужден поступать собственными интересами «во благо общего дела». К сожалению, эти «издержки» не всегда можно забыть. А если принять во внимание, что дети уже достаточно подросли и меньше нуждаются в том, чтобы из-за них пытались сохранить семью, то напрашивается вывод: разводу быть.

Кризис среднего возраста

Этот пункт является смежным с предыдущим. С наступлением кризиса среднего возраста мужчины начинают задумываться о том, как успеть то, что еще не смогли сделать, как продлить время активной жизни и насладиться им в полной мере.

Как результат – появление более молодой спутницы. Но такие отношения часто обречены на провал, так как рано или поздно гормоны утихнут, а значительная разница во взглядах поколений неизбежно наложит свой отпечаток на новые отношения.

Для этого важно говорить супругу то, что вас не устраивает, с чем вы не согласны. Ведь не зная проблемы, её невозможно решить.

Начните с себя, решения своих проблем, исправления собственных ошибок.

Пока вы не разберетесь в своей голове, ситуация не изменится.

Поменяйте привычки. Вы привыкли после работы готовить ужин, пока ваша вторая половина отдыхает перед телевизором?

Пора менять привычки! Предложите супругу помочь вам с приготовлением ужина, а вы, в свою очередь, можете чем-то помочь ему. Например, пойти вместе с ним на прогулку с собакой. Это даст вам возможность больше общаться, быть ближе друг к другу не только физически, но и эмоционально.

Будьте жадными до новых впечатлений. Ничто так не обновляет отношения (особенно длительные), как новые впечатления.

Даже не самая дальняя поездка, но насыщенная эмоциями, способна творить чудеса. Гарантируем, что вы будете потом еще долго вспоминать, как здорово вам было вместе!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КАСТАИ Как сохранить брак после 20 лет совместной жизни?

Про гадкого утёнка и прекрасного лебедя

Слово «лебедь» у нас ассоциируется с красивой грациозной птицей в белоснежном оперении. А ещё – с чем-то исключительно мягким, как лебяжий пух. Наконец, верность тоже не зря называют лебединой – такой преданности, как у этих птиц, можно только позавидовать. Наверняка вы знаете ещё много интересного о лебедях. Давайте проверим?

1. Существует теория, которая получила название, связанное с цветом лебедя. Смысл теории, разработанной Николасом Талемом, состоит в том, что есть абсолютная непредсказуемость развития любого события. Она основана на том, что сама мысль о существовании не белого лебедя многие века считалась абсурдной. Какая окраска лебедей при открытии Австра-

лии для орнитологов Европы стала неожиданностью?

- а) Розовый.
б) Серый.
в) Черный.

2. По старинной немецкой легенде, прекрасная принцесса была превращена в лебедя проклятием злого колдуна. Чары действуют днём, а при свете луны белый лебедь становится девушкой. Отважный рыцарь,

встретившись с ней, потрясён её историей и клянется в любви. Цепь трагических событий приводит к схватке колдуна и рыцаря, а разбушевавшая-



ся стихия озера поглощает и сражающихся, и заколдованных лебедей. Какой композитор написал музыку к этой легенде?

- а) Александр Порфирьевич Бородин.
б) Николай Андреевич Римский-Корсаков.
в) Пётр Ильич Чайковский.

3. Сказки – это то, что остаётся в каждом человеке от детства. И уж, конечно, каждый знает сказку датского писателя Ганса Христиана Андерсена «Гадкий утёнок». Вспомните, почему домашние

птицы не узнали будущего прекрасного лебедя?

- а) Яйцо высидела утка, она и привела непохожего «утенка».
б) На птичьем дворе не знали, что все лебедята рождаются серыми.
в) Никому не было никакого дела до странного птенца.

ОТВЕТЫ

1-в. Речь идёт о теорории непредсказуемости развития любого события, связанной с цветом лебедя. 2-в. Пётр Ильич Чайковский. 3-б. У лебедей и утёнок рождаются серыми.

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ? Никаких обезболивающих таблеток и мазей!

Сажу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг настырный трезвон в дверь. Иду, открываю и ко мне врывается Димка. Ну как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога — я хожу! И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришел. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом».

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться? Оказывается, он стал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов. Представляете, есть аппараты, которые снимают боль! Без вреда для организма! У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они — лечат! В отличие от медикаментов. Я удивился — как так? Лекарства потому и лекарства, что они лечат! Оказалось, все не так!

Снимают боль и забирают здоровье

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. И они действуют на всех. А на многих очень сильно — по данным ВОЗ, сильные побочные действия проявляются у каждого пятого больного. В США считают, что побочные действия лекарств являются четвертой по значимости причиной смерти. А особенно опасны анальгетики. Они могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Что — уже страшно? Еще бы! Потому и началась разработка медицинских аппаратов электротерапии для обезболивания без анальгетиков. А теперь — отличная новость для Вас от Дмитрия Максимовича! Один из таких аппаратов теперь Вам доступен! Это современный компактный медицинский аппарат — «Mover» («Мувер»)!



Компактный, автоматический и эффективный!

Так что это за «Мувер»? Это суперсовременный, противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС). Компактный. Для дома! Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки. Включаете аппарат, нажимаете кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижимаете к больному месту и задаете комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Импульсные токи ЧЭНС-терапии «Мувера» подобраны так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата! Выключение автоматическое — не надо засекавать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз! С «Мувер» Вы всегда держите боль под контролем!

Что даст Вам «Мувер»?

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нервы успокоились. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то Вы можете выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что боль перестаёт сбивать гормональный баланс. При этом еще и ускоряется обмен веществ. Жизнь снова прекрасна! «Мувер» выручит Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п. Он поможет и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка, хроническом панкреатите, холецистите. Ведь именно это официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;

- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Семь «ЗА» за «Мувер»:

- ✓ Эффективен при снятии боли любого происхождения.
- ✓ Действует быстрее таблетки.
- ✓ Не только обезболивает, но и лечит без побочных действий.
- ✓ Сочетается с любыми лекарственными препаратами.
- ✓ Нет привыкания и передозировки.
- ✓ Прост в применении.
- ✓ Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

Но что же это за удивительная ЧЭНС-терапия «Мувера»?

Что делает электронейростимуляция

ЧЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль обычно снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Потому, что электроимпульсы почти мгновенно передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих. Они вырабатываются самим организмом. Помните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал?

Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы от нервных окончаний кожи «забивают» центр боли и снижают острую боль.

И главное, эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

Проверено!

Метод ЧЭНС разрешен и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска. Какие результаты? Великолепные!

Позвоночник: Ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

Суставы: Значительное улучшение в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение в 70,3–82,2% случаев.

Простатит: Эффективно купируются боли. Улучшается эрекция. Размеры предстательной железы уменьшились у 80% больных.

ЧЭНС рекомендована как перспективный метод безлекарственного лечения. Обратите внимание — «лечения», а не просто обезболивания! Только представьте — такой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии «Мувер» теперь Ваш! Навсегда!

«Мувер» — Ваш навсегда

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда! «Мувер» — это просто спаситель от боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! И никаких побочных действий. Да еще и лечение пошло! Меньше отравления лекарствами — дольше жизни! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! «Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Легкий, компактный, эффективный. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте Ваш «Мувер»! Звоните, заказывайте спасителя от боли «Мувер»! И он даст Вам годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Ваше здоровье в Ваших руках

Звоните и заказывайте аппарат «Мувер»



☎ 8 (800) 333-28-68

www.prodex.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО Поток, Юр.адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, ОГРН 1211600004550. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

На СТС 8 августа возвращается комедийный хит «Дылды».

Анастасия СТЕЖКО:

Красивая история всегда вдохновляет»

Напомним, сериал посвящен женской волейбольной команде и ее харизматичному тренеру Михаилу Ковалёву. Роль Михаила по-прежнему исполняет Павел Деревянко, а вот в остальном зрителей ждут сюрпризы. Во-первых, теперь Михаилу предстоит тренировать команду по пляжному волейболу. А во-вторых, у него появится коллега – феминистка и красавица Лера, роль которой досталась нашей сегодняшней героине.

Такое нельзя пропустить

– Анастасия, расскажи тебе про свой путь в проекте.

– Это действительно важная история для меня, потому что волейбол – не чужой спорт. Я посвятила ему больше пяти лет, так как в свое время играла за «Динамо» в родном Калининграде. Я начала тренироваться в одиннадцать лет и до восемнадцати профессионально занималась волейболом. И когда появился сериал «Дылды», я поняла, что такое нельзя пропустить. (Улыбается.)

– То есть вы пробовались ещё в первый сезон?

– Да, но тогда не спростилось. Мне, конечно же, хотелось передать спортивный дух, ведь я знаю все эти внутренние особенности спортивных команд, как там все устроено. Да и сам проект получился ярким. И, когда меня пригласили на пробы уже в третий сезон, я без раздумий согласилась. Готовилась максимально, физически в

Тренировки с ностальгией

– Часть съёмки прошла в Анапе, на территории старых пансионатов и пионерских лагерей. В детстве вы отдыхали в таких местах?

– Да, каждое лето ездила в спортивный лагерь. И тогда каждый день начинался с того, что мы брали камни, в кроссовках и купальниках бежали до моря, там окунались и возвращались. Практически так это и происходит в сериале, поэтому эти тренировки я прекрасно знаю вплоть до конкретных упражнений. Для меня это ностальгия. (Улыбается.)

том числе. И я рада, что подготовка была такой серьезной, потому что имеет значение каждая деталь.

– Каждый сезон исполнитель-



КСТАТИ



ницы главных ролей тренируются под руководством опытной волейболистки Елены Зарубиной. Вам требовалось время, чтобы руки вспомнили?

– У меня давно не было практики, но, как говорится, мастерство не пропьешь. (Улыбается.)

Какие-то базовые вещи я до сих пор могу сделать. При этом

игра профессионала заметна в мелочах. У меня остались правильные руки, правильная стойка, правильное передвижение по площадке. Это такие моменты, которые каждый спортсмен заметит и признает в тебе своего. (Улыбается.)

«С теплом отношусь к людям»

– Если говорить про вашу героиню – насколько вы похожие или, наоборот, разные?

– Я думала об этом, потому что как ни крути все равно на восемьдесят процентов у актеров есть пересечения со своими героями. Причем они могут быть не связаны с твоим характером или событиями в жизни, но, безусловно, от психофизики никуда не уйдешь. Это определяет суть и сущность персонажа.

– А что вас с Лерой объединяет в первую очередь?

– Она, как и я, боец. Несмотря на мое внешнее спокойствие, я действительно боец и дисциплинированна благодаря спортивному прошлому. Я, как и Лера, с одной стороны, достаточно иронична, с другой – с теплом отношусь к людям. Моя героиня любит своих подопечных, я тоже стараюсь согреть людей рядом.

Химия в кадре

– Зрителям всегда любопытно, как появляется химия в кадре, когда нужно играть страсть или ненависть?

– У меня и мама как-то спросила: «А как это работает? Как получается эта химия, если вы друг друга не знаете?» (Улыбается.) Как было с Пашей. Я смотрела в его глаза и думала: «Боже, какие глубокие, какие прекрасные глаза!» Настолько сразу чувствуешь какую-то теплоту, доверие, и хочется узнать человека поближе. Поэтому, наверное, это и есть свойство моей профессии – умение в кадре зацепиться за улыбку, глаза, тембр голоса. И все это, конечно, меня как женщину, безусловно, привлекает, позволяет выстроить и словить ту самую химию.

Увлекающаяся натура

– После другой спортивной драмы – «Молодёжка», где вы также снимались, в хоккейных секциях был аншлаг. Такие телепроекты всегда не только про развлечения, но и про пользу?

– Безусловно, по сути, это происходит с любым спортом и делом, когда есть личность, которая вдохновляет. Например, благодаря сериалу «Ход королевы» тысячи людей стали заниматься шахматами. Я и сама захотела. (Улыбается.) Конечно, красивая и яркая история всегда вдохновляет.

– А что вас сейчас вдохновляет?

– Всегда любила танцевать, и, когда была возможностью, это максимально раскрывалось во мне. В институте у меня было несколько предметов с танцевальным уклоном. Потом были съемки в клипах, иногда ходила в студии современного танца. Я еще натура увлекающаяся, периодически занимаюсь то одним, то другим.

ПОДРОБНОСТИ

«Я всё ем, просто в меру»

– Судя по фотографиям в социальных сетях, вы всегда были в хорошей форме.

– Мне же хотелось быть не просто подтянутой, а добавить больше спортивной правды, поэтому старалась тренироваться, как только появлялось время.

– Что особенно помогло?

– Благодаря спортивному опыту со мной осталась самодисциплина. Это оказалось самым важным. Конечно же, в первую очередь я следила и слежу за состоянием нервной системы, потому что пережива-

ния сказываются не только на самочувствии, но и на внешности. Стараюсь фиксировать внимание на позитивных моментах. Я в целом считаю, что нужно приносить на площадку только положительные эмоции.

– Что не просто, когда у вас маленький ребёнок и нужно успеть хотя бы выспаться?

– Да, поэтому пыталась соблюдать режим сна. Стеша просыпается рано утром, и чтобы чувствовать себя хорошо, мне нужно было ложиться спать не позже одиннадцати

цати ночи. Также помогало питание.

– Удалось ли питаться правильно даже в условиях съёмки?

– Некоторые ругают кинокоманду, но мне кажется, что сейчас всегда можно найти что-то диетическое даже на съемочной площадке. Например, овощной салат, легкий супчик и гречку с отварным мясом. Иногда я что-то приносила с собой. Если до обеда далеко, можно перекусить яблоком или грушей. И, конечно же, кофе! Я жуткий кофеман, хотя и понимаю, что это неправильно. Но ничего

не могу с собой поделаться, за день кружки три выпиваю. Вечером стараюсь ничего тяжелого и сладкого не есть, а днем конфетки без проблем. (Улыбается.) Это моя героиня не ест чурчхелу, потому что в ней много углеводов, а я все ем, просто в меру. Главное – больше движения, дышать свежим воздухом и после семи не хвататься за вредное.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



«Бедная родственница» откроет простые истины

На канале Домашний завершились съёмки четырёхсерийной мелодрамы «Бедная родственница». В главных ролях – Катерина Беккер и Давид Колчин.

Однажды актриса провинциального театра Ольга Панова получает приглашение на роль внучки крупного бизнесмена Вересаева, которую он не видел с пятилетнего возраста. Только сыграть эту роль она должна не на сцене, а в жизни... Недолго думая, она соглашается, ведь роль пустяковая, а деньги очень нужны.

Ольга блестяще исполняет свою роль и завоевывает расположение всех домочадцев, в том числе и Андрея, старшего внука Вересаева. Однако чем лучше к ней относятся новые «родственники», тем больше она к ним привязывается и тем ей сложнее их обманывать. В конце концов Ольга решает уехать из дома, но дело остается за малым: разобратся с внезапно нагрянувшей настоящей внучкой Машей...

– Работая над сериалом, мы старались передать самые простые и всем известные истины о вечном: горькая правда всегда лучше сладкой лжи, а чужой по крови человек порой может стать роднее самого близкого родственника, – поделилась мыслями исполнительница главной роли Катерина Беккер.

Фото телеканала Домашний

Владимир Маркони отправился в «Марконьево»



Владимир Маркони стал героем рекламной кампании онлайн-платформы СМОТРИМ. В роликах он ведет «горячие» репортажи из дачного поселка «Марконьево», в которых рассказывает, как жители проводят вечерний досуг.

Владимир врывается в привычные будни дачников, наблюдает, как в семьях разгораются споры о том, что же посмотреть на ТВ, сравнивает их различные подходы к культурному досугу, анализирует и даже провоцирует. И все это в легкой юмористической манере. Поклонники популярного и эпатажного телеведущего могут увидеть ролики с его участием в эфире федеральных каналов.

– Атмосфера на съемке ролика была 10 из 10! И это я еще не приукрашиваю, – поделился впечатлениями Владимир Маркони. – В ролике есть сцена, когда я запрыгиваю по ступенькам, открываю дверь, и в меня летят тапки, а я уворачиваюсь. Удивительно метким оказался участник съемок, который за 20 дублей успел попасть мне в лоб, в грудь, в плечо и в живот. К чему я? К тому, что точное попадание – это было кредо ролика! Надеюсь, что кроме попадания в меня, ролик попадет в сердца зрителей и развлечет.

Фото телеканала «Россия»



Антон Филипенко оказался на страже пляжа



В августе в онлайн-кинотеатре PREMIER состоится премьера восьмисерийного иронического детектива «На страже пляжа». Сериал расскажет историю бывшего эксперта-криминалиста, который попал в программу защиты свидетелей и на новом месте вынужден снова помогать полиции.

Режиссером картины выступил Акаки Сахелашвили. Главные роли исполнили Антон Филипенко, Катерина Ковальчук и Артём Гайдуков.

Главный герой Денис Дубов в исполнении Антона Филипенко – бывший эксперт-криминалист, потерявший работу из-за романа с женой генерала. Теперь он чистильщик и занимается уборкой мест преступлений. Зачищая очередную квартиру, Дубов понимает, что стал участником преступной схемы: его руками пытаются (в прямом смысле) замести чьи-то следы. Осознав, что живым из этой игры выйти сложно, Денис ставит условие следствию: он даст показания против преступников в обмен на участие в программе защиты свидетелей.

Получив новые документы, он переезжает в приморский город и тут же становится подозреваемым в убийстве. Чтобы не быть раскрытым, а главное – не попасть в тюрьму, герой решает провести самостоятельное расследование и доказать свою невиновность.

Чуть позже сериал будет показан на телеканале ТНТ.

Фото онлайн-кинотеатра PREMIER

«Патриот» готовится к третьему сезону

Телеканал ТНТ и Good Story Media приступили к съёмкам третьего сезона нашумевшего суперхита – сериала «Патриот».

За два сезона и несколько лет в эфире главный герой в исполнении Антона Жижина стал одним из самых любимых героев зрителей ТНТ. Он будто солдат из русских сказок: твердо выступает за все хорошее против всего плохого и следует высоким моральным идеалам. Правда, жизнь в российской глубинке постоянно пытается сбить его с верного пути.

В продолжении сериала Саня Кучин займется поиском биологических родителей. Его ждут удивительные открытия, связанные с его семейной тайной. Кроме того, героям предстоит смена локаций: кроме магазина «Мечта» действие будет происходить в новом банном комплексе, который купил себе отец Ленки. Кстати, в семейной жизни с Леной у Сани не все гладко: даже выйдя замуж, Ленка осталась такой же свободолюбивой девушкой, с чем не может смириться Кучин.

Фото предоставлено телеканалом ТНТ



«Кремлевское» средство под грифом «Секретно»!



«Уже более 10 лет у меня проблемы с сахаром. Измеряю показатели каждое утро! И очень боюсь осложнений. Слышала, что существует какое-то корейское средство, которое использовали кремлевские ученые только для советской элиты. Расскажите о нем подробнее».

Алла, 56 лет

Алла, хотя это средство разработали в Корее, долгие годы его действительно использовала советская элита. Называется оно Джи Джу Сэйса или сокращенно ДДС. Активные компоненты в составе ДДС плавно, не вредя поджелудочной железе, помогают перерабатывать глюкозу, поддерживая уровень сахара в крови.

Своими возможностями ДДС обязан уникальному корейскому бамбуку Сасе Квельпартской, который входит в его состав. По

статистике жители Южно-корейского острова Чеджу крайне редко страдают от этой проблемы. И причиной является Саса. Это растение произрастает только на острове Чеджу, и именно оно способно поддерживать уровень глюкозы. А все прекрасно знают, что если сахар в норме, то и негативных последствий, таких как проблемы с почками, зрением, ногами, сосудами, сердцем не будет.

По этой причине более 700 лет корейцы использовали Сасу для решения проблем с сахаром в крови и надежно хранили этот секрет. Только в середине XX века во время Корейской войны этот секрет попал в руки КГБ. Ведь в партийной верхушке были те, кто страдал от этого недуга. Получив секретную информацию о свойствах Сасы, кремлевские ученые начали использовать ее для помощи советской элите. Поэтому в СССР это средство получило название «Кремлевское», и, конечно же, сразу же попало под гриф «Совершенно секретно». И только сегодня полезный и проверенный корейский продукт ДДС стал доступен всем! Звоните и позаботьтесь о своем здоровье!

1 упаковка
В ПОДАРОК*
только для читателей
«Телека»



Звоните по бесплатному номеру и узнайте, где купить ДДС. Назовите код Вашего подарка «КОРЕЯ»

8 (800) 100-55-60

* При покупке 2-х упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья». СГР № RU.77.99.11.003.E.004343.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.08.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В Москве идёт работа над сериалом «Суперпозиция».

Создатели фильма предлагают зрителям отправиться в путешествие по параллельным мирам. Главные роли исполняют Павел Табаков и Лукерья Ильяшенко, а еще в картине снимаются Константин Лавроненко, Марина Зудина, Игорь Жижкин, Никита Санаев и многие другие известные артисты. А режиссером стал Вадим Валиуллин.

Мы побывали на съемочной площадке, попытались разобраться в оригинальном сюжете и расспросили актеров о работе в этом проекте.

Необыкновенные путешествия

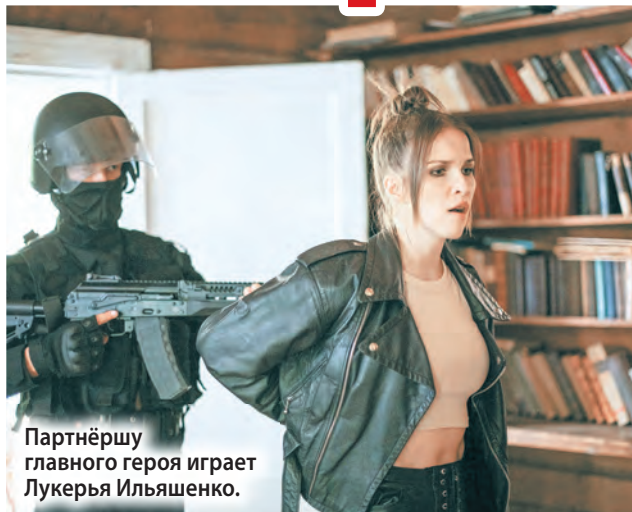
«Суперпозиция» — это высокотехнологичная фантастика, в которой различные персонажи путешествуют по параллельным мирам. Главный герой — талантливый программист Алексей — отправляется на поиски своего отца, который неожиданно таинственно исчез. Молодой человек узнает, что он был не просто профессором, специализировавшимся в области квантовой механики. Его отец сделал открытие: Мульти-вселенная существует, и в разных мирах живут альтернативные версии каждого человека. Но вмешательство извне в жизнь параллельных миров может привести к разрушительным последствиям. Главного героя ждут различные испытания, и ему придется не только путешествовать по параллельным мирам, но заодно и разбираться с личными проблемами, среди которых — непростые отношения с родителями.

— В основе сюжета — научная фантастика, — поясняет нам режиссер Вадим Валиуллин. — Идея такая, что во всех этих мирах существуют наши копии. В каждом параллельном мире

в определенный момент жизнь пошла по-другому. Например, у нас существует наш мир — Россия в 2022 году. А есть мир, в котором все живут до сих пор по укладу 90-х годов прошлого века. Как нам удалось узнать, в первом сезоне сериала планируется показать 11 таких миров.



Наш мир и миры параллельные



Партнёршу главного героя играет Лукерья Ильяшенко.



В съёмках принимает участие Игорь Жижкин.



Марина Зудина и Павел Табаков сыграли мать и сына в фильме.

Главные роли и герои

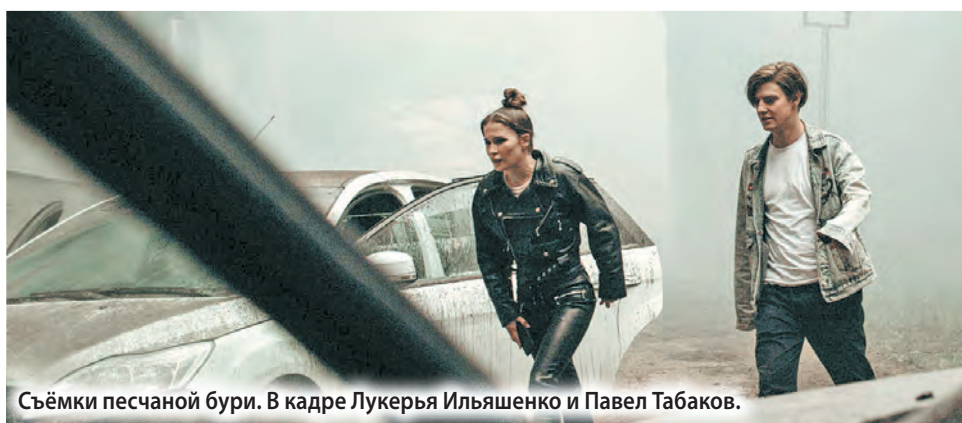
По признанию режиссера и продюсеров, в главной роли — программиста Алексея — они видели только Павла Табакова.

— Мне предложили главную роль, впечатлил масштаб проекта, возможность пройти длинный путь и показать героя со всех сторон, — рассказывает Павел Табаков. — К тому же я всегда любил фантастику, а тема мульти-вселенных выглядит особенно интригующей. Приколно же с помощью кино посмотреть на параллельные миры...

Где проходят съёмки?

Съёмки сериала проходят в Москве и ближайшем Подмосковье. «Суперпозиция» будет удивлять также обилием визуальных эффектов и реалистичной графики, которые сделают возможность путешествия по параллельным мирам реальной не только для героев, но и для зрителей. Также художники-постановщики для одного из параллельных миров устроили настоящую песчаную бурю на территории бывшего завода ЗИЛ.

ДЕТАЛИ



Съёмки песчаной бури. В кадре Лукерья Ильяшенко и Павел Табаков.

Компанию путешественнику по параллельным мирам составила Лукерья Ильяшенко. А роли матери и отца главного героя исполняют Марина Зудина и Константин Лавроненко.

— Мы в первую очередь искали актеров, которые идеально попадут в образы, — продолжает режиссер Вадим Валиуллин. — Ведь персонажи отца и матери Алексея помогают раскрыть его личность. Благодаря встречам с ними зрители будут узнавать о главном герое все больше и больше. Да и он сам будет через общение с родителями в разных мирах узнавать что-то новое о себе, своих чувствах и способностях. Я не представляю, кто лучше Константина Лавроненко справился бы с задачей сыграть 10-15 образов в одном фильме. Как и Марина Зудина. Она блестящая актриса.

Миры Мульти-вселенной

— Наша Мульти-вселенная — не просто фантазийная, — рассказывает Дмитрий Щербанов, генеральный продюсер проекта. — Здесь есть научная основа: квантовая механика, нелинейность времени... Научная фантастика — жанр сложный, все должно быть максимально выверено. Конечно, многие заumnости мы максимально упростили, сделали доступными и занимательными, а некоторые моменты вообще вольно интерпретировали — и все для того, чтобы показать, что наука может быть интересной. Миры, которые будут представлены, — это варианты нашего мира. И можно будет с интересом наблюдать, в какую сторону они пошли и как развиваются. Есть, например, эпизод, где персонаж Игоря Жижкина находится в мире, где до сих пор все, как в 90-х годах...

Как нам пояснили, во всех мирах действие происходит в Москве, но с помощью компьютерной графики город меняется, внося колорит того или иного мира...

КСТАТИ

Учёный-физик и не только

Константин Лавроненко уже не первый раз играет в фантастическом проекте. По признанию актера, он любит этот жанр за возможность «пошевелить мозгами» и пофантазировать. В основном мире, откуда стартуют приключения главного героя, Лавроненко исполняет роль гениального ученого-физика, который открыл существование мульти-вселенных путешествия по ним. Кроме того, именно на плечи Лавроненко легла максимально сложная актерская задача. Его персонаж Док будет встречаться практически во всех параллельных мирах, и в каждом это будет кардинально новый человек. Где-то — главный профессор, в другом — бандит из 90-х, в третьем — классический злодей... — С актерской точки зрения это, конечно, очень сложно, но еще и любопытно: на какой-то очень короткий момент ухватить суть, черту того или иного персонажа, — говорит Константин Лавроненко. — Может быть, где-то даже чуть-чуть шаржированно или даже утрированно, потому что иногда они появляются буквально на два-три кадра. Конечно, интересно все было попробовать. Все персонажи были близки по-разному. Все они — части меня. Те же сердце и мозг, просто в определенных обстоятельствах они меняются. Профессия актера — это когда в тот или иной момент ты можешь «вытащить» часть себя и показать зрителю...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Несмотря на то что Михаил Тарабукин снимается в фильмах и сериалах с юности, большую популярность ему принёс проект «Кухня», который выходил на телеканале СТС.

Актер сыграл веселого повара Федю. Уже потом было множество других съемок и ролей. Мы поговорили с Михаилом о том, любит ли он готовить, что растёт на его даче, какие у него любимые блюда и, конечно, о рыбалке.

Дачная жизнь

– Михаил, насколько я знаю, вы недавно приобрели дачу. Поздравляю!

– Да, и сейчас я абсолютно счастлив: дача кардинально изменила мою жизнь, мое мироощущение! А вы знаете, что иностранцы у нас позаимствовали слово «дача»? Это слово настолько емкое, что невозможно европейцам или американцам объяснить, что такое «дача» со всеми ее прелестями и тяготами. Дача это дача, и никаких синонимов и аналогов быть не может! Я это только сейчас понял!

– И что же вы там делаете, на своей даче?

– На даче я живу! Думал: куплю участок сразу с домом, и чтоб в доме все было: и техника, и мебель... Сделал в своей жизни четыре ремонта – и мне хватило... Но! Говорю же, дача меня меняет: все равно докрутил уже что-то, много чему уже на-



Михаил ТАРАБУКИН:

Я люблю быстрые блюда

Кстати

О макаронах, сыре и тюрбо

– Есть ли любимые блюда, которые с вами с детства?

– Макароны с сыром. Но сейчас я их не готовлю.

Мне нельзя: у меня макаронозависимость. (Улыбается.) Если мы готовим пасту карбонару, я могу ее съесть сразу два килограмма, но это чревато. И если я поел макароны сегодня, то захочу их и завтра, и потом...

Да я, в принципе, могу есть одно и то же целый месяц...
– Но наверняка же есть продукты, которые на особом положении?

– Я не могу без сыра. Вообще без него никуда. Он и еда, и лакомство, и закуска.

– Кстати, о заграничном. Повара для кадра готовили что-то мудрёное и заковыристой. Вам удалось попробовать что-то новенькое?

– Я начал зарабатывать с 18 лет, и всегда любил поесть. И много всего успел и до сериала попробовать. Да и нет ничего такого особенного. На кого-то может произвести впечатление слово «тюрбо», а это ж просто камбала! Да и гра-тен – обычная картошка...



учился: стал и маляром, и сантехником, и садовником.

– Что растёт в садочке?

– Поскольку дачник я еще совсем юный – пока только цветы. В общем, пока осваиваюсь. Делаю разведывалки, осматриваю окрестности. У нас там два огромных водо-

хранилища, так что есть мечта заработать на лодку с мотором. И водные лыжи освоить...

Рыбная история

– Ваш Федя из «Кухни» был же мастером по рыбе... За время съёмок вы должны были стать профи в этом деле!

– Вы даже себе представить не можете, каким это было испытанием! С самого детства я больше всего на свете боялся прикасаться к мертвым животным... А в первом классе мой одноклассник меня сильно напугал. Мы обнаружили в аквариуме мертвую рыбку. Он выловил ее за хвост и предложил мне поддержать. Я так испугался... В общем, рыбу я не люблю. Есть-то я ее ем, но вот брать в руки свежую, сырую... Бе-е-е... Теперь представляете, каково мне было шесть лет играть специалиста по рыбе?! Более того: в одной серии мой Федя проспорил что-то, и ему – то есть мне – надо было целоваться с живым карпом.

– Минуточку! Сюда рыбалка не вписывается совсем!

– Это было тогда. А пару месяцев назад я съездил в любимую прекрасную Карелию и заехал на форелевую ферму. Меня там очень радушно принимали, и мужики-профессионалы предложили попробовать порыбачить. Вот что значит инструктаж правильный и подача красивая: все мои страхи полностью исчезли! Я спокойно взял червя, насадил на крючок, поймал эту рыбу, а она здоровая такая, эта форелина... Так в 41 год я и стал рыбаком! Ничего не перебарывал, а просто перешагнул через барьер и начал новую – рыбацкую – жизнь. И получаю огромное удовольствие!

«Я подсел на баранину»

– В уже не раз упомянутом нами сериале вы красиво готовите. Научились каким-то поварским приёмам?

– Все проходило параллельно: за нас готовили другие люди. Но мы научились шинковать. Я могу устроить небольшой перформанс, произвести на женщину впечатление, красиво нарезать овощи! Могу грамотно мясо, рыбу разделявать. А научился ли я, благодаря съемкам, готовить – это вопрос... Но бомбанула пандемия, и я два года, как и все наши сограждане, сидел дома и готовил.

– Что готовили?

– Моя нервная система не позволяет мне го-



товить что-то долгое и затейливое: варить холодец, пироги ставить – это не мое... Я люблю быстрые блюда. Взял рыбу, мясо – хоп-хоп – и готово!

– Поделись фирменным рецептом!

– Я подсел на баранину! Я ее и в духовке запекаю, и шашлык делаю, и на гриле готовлю. Пока еще изучаю вопрос, ищу лучший рецепт. Но уже сейчас понял, что минут за 30 до готовности баранину надо замариновать в соевом соусе с чесночком. Получается клево!

Светлана МАРГОЛИС

Фото из личного архива Михаила Тарабукина, пресс-служба телеканала СТС



Читайте
в свежем
выпуске
«ДАЧНОГО
СПЕЦА»
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц.
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

МУСКУСНЫЕ РОЗЫ – АРОМАТ НА ВЕСЬ САД

Если в саду посадить хотя бы одну мускусную розу, то ее ароматом будет наслаждаться вся округа – настолько силен этот запах. А сам куст все лето будет стоять нарядным, поскольку цветет непрерывно, начиная с верхних ярусов к нижним.



КАК ВЛИЯЕТ ЖАРА НА ЗДОРОВЬЕ ЦВЕТОВ

Роза, любимый нами цветок, предпочитает тепло и солнце. Но оказалось, что тепла и солнца ей тоже должно быть в меру. Что спасет растения в экстремальной ситуации, и отразится ли жара на здоровье растений?

ПИОНЫ – ЖЕЛТАЯ МЕЧТА

За желтыми пионами закрепился имидж капризных растений. Но общаясь с обычными цветоводами-любителями и коллекционерами, можно сделать вывод: нет какой-то разницы в выращивании этих сортов. Желтые пионы не капризнее остальных.



Телеведущая канала НТВ Эльмира Эфендиева – знатная путешественница, побывавшая во многих городах мира.

А поскольку сейчас лето и многие отправляются в отпуска, мы решили узнать у Эльмиры: где, на ее взгляд, подают самые вкусные блюда и как правильно выбрать кулинарные точки с хорошей едой.

«Везде хорошо по-своему»

– Эльмира, как известно, лето – пора отпусков и путешествий. Расскажите, пожалуйста, как планируете провести это время?

– Если честно – не очень люблю ездить на отдых летом: людей много, места мало, везде очереди и чаще всего очень жарко. Обычно отдыхаю весной или осенью. В этом году планирую отпуск в сентябре. Хотелось бы на несколько дней уехать к родителям на мою малую родину – не была там три года. А после планируем с мужем отправиться в Стамбул. Никогда там не была, а многие очень хвалят этот город.

– Расскажите, пожалуйста: какое место произвело на вас самое яркое впечатление именно с кулинарной точки зрения?

– Везде хорошо по-своему, но я – преданный поклонник Франции и Италии. Несколько лет назад я не ела сыр совсем – но это было ровно до тех пор, пока не поехала в Париж. Сейчас я сыр просто обожаю, в поисках вкусного камамбера или бри могу пройти не один километр! (Смеется.) Причем я фанат самых пахучих сыров: чем острее, аммиачней аромат, тем лучше. Выдержанный сыр на свежем багете и немного инжирного варенья – иде-

Эльмира ЭФЕНДИЕВА:

Пытаюсь жить без перекусов

Кстати

«Обожаю обед»

– Какой ваш любимый приём пищи?

– Обожаю обед! Это для меня самый плотный и насыщенный прием пищи.

– Как часто вы готовите дома, на собственной кухне?

– Мне очень нравится, что в современной жизни существует много способов поесть, не тратя при этом полжизни на кухне. Выбор огромный: от доставки готовых блюд до конструкторов, где все почищено и нашинковано за вас, и нужно лишь, следуя инструкции, добавить все это в кастрюлю. Я готовлю редко и не особо люблю это дело. Но если чем-то загорюсь, то могу и весь день на кухне провести! На Пасху, например, впервые решила испечь куличи. Возилась с ними с самого утра. Но в конечном итоге получилось вкусно, почти все было съедено в тот же день.



ально! Но как бы вкусно меня ни кормили в разных странах, дней через десять душа всегда требует пюре с котлетой и оливье. Видимо, этот набор блюд у россиян на генетическом уровне! (Смеется.)

– Как находите в поездках «вкусные» места?

– Перед поездкой в конкретный город обязательно читаю отзывы других путешественников и отмечаю, куда непременно надо сходить. Я редко питаюсь в центре города – стараюсь

найти аутентичные уютные ресторанчики с местной кухней. Там, как правило, питаются местные. И находятся такие рестораны не на центральных улицах, а где-нибудь в отдалении.

«Не ем после семи часов вечера»

– Сейчас появилось много стилей питания: веганство, сыроедение,

правильное питание. Расскажите, испытывали ли вы на себе что-то из этого?

– Никогда ничего из перечисленного не пробовала. Я слишком люблю мясо, чтобы от него добровольно отказываться. В любом случае каждый выбирает для себя, как и чем ему питаться, поэтому никого не осуждаю и никому не навязываю свою позицию. Но и не люблю, когда мне пытаются доказать, что мясо и рыба – это зло,

разрушающее наш организм. Исходить нужно в первую очередь из самочувствия и врачебных рекомендаций.

– По каким правилам питаетесь вы?

– Особых правил нет. Я пытаюсь жить без перекусов – правда, не всегда удается. Ем мясо, овощи, много зелени. Фастфуд в моем рационе присутствует очень редко. Не ем после семи часов вечера. Люблю сладости, но стараюсь себя сдерживать. И никак не могу отказаться от майонеза.

– Как обычно решаете вопрос питания на работе?

– Тут сложно во всех смыслах. Подъем у меня очень ранний – 3.30 утра. Есть в такое время мне совсем не хочется. А когда прихожу на работу – уже нет времени, так как эфиры идут один за другим. Поэтому первый прием пищи в рабочие дни приходится на 11.30, а в перерывах между выпусками новостей пью чай и воду.

О пельменях и праздничном блюде

– Помните своё первое блюдо?

– Первым блюдом были пельмени. Родители много работали, и я что только с пельменями ни делала: и варила, и жарила, и поэтому уже во взрослой жизни долгое время не могла

«Как бы вкусно меня ни кормили в разных странах, дней через десять душа всегда требует пюре с котлетой и оливье».

на них смотреть. Потом начала печь шарлотку. Папа был в восторге, и я пекла эту шарлотку через день, пока она всем не надоела так же, как мне пельмени! (Смеется.)

– Что ещё вы любили в детстве?

– Коронное блюдо моей мамы – льяванги, или льявангин, везде по-разному называют. Именно с этим блюдом у меня ассоциируется детство. Ни один значимый праздник в нашей семье не обходится без этого блюда. Делается оно из рыбы или курицы – кто что больше любит. Главное тут – начинка из грецких орехов, лука, гранатовых зерен и пасты из алычи. Все перечисленное пропускается через мясорубку, и полученной массой фаршируют курицу или рыбу. Название, кажется, так и переводится: «внутри живота». После чего тушку нужно аккуратно зашить или скрепить зубочистками и отправить в духовку. Мясо получается нежное, сочное, а начинку можно есть и в качестве закуски. Если честно, самостоятельно это блюдо не готовлю. Лучше мамы я точно не смогу это сделать, да и хочется есть льяванги только в родительском доме, чтобы не размывалось ощущение семейного праздника.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Эльмиры Эфендиевой и PR НТВ



О «тысячелетних» яйцах, профитролях и солёных огурцах

– Что бы вы посоветовали попробовать из необычного?

– Сложно сказать: столько всего вкусного было съедено! Наверное, это китайские черные яйца, или, как правильно они называются, «тысячелетние» яйца. Их маринуют по особой методике: несколько месяцев выдерживают в смеси из изве-

сти, золы и чая без доступа воздуха, после чего белок становится черного цвета, прозрачный и с морозным рисунком, как у нас зимой на окнах, а желток – темно-зеленый, с тягучей серединкой.

– И какие они на вкус?

– Вкус солоноватый и очень специфический. Когда я попробовала такие яйца

впервые, мне от запаха чуть дурно не стало, но потом распробовала! (Улыбается.) Блюдо, конечно, на большого любителя, но мне по вкусу. Любителям экспериментов советую попробовать.

– То есть вы не боитесь пробовать такие «подозрительные» блюда?

– Не боюсь. Бывают, правда, и неудачные экс-

перименты. Как, например, было в программе «Фактор страха», где мне намешали в один стакан несочетаемые продукты – профитроли (небольшие пирожные. – Прим. авт.) и соленый огурец. Но отказаться от этого коктейля я тогда не могла, потому что очень хотела пройти в следующий тур! (Смеется.)

– Пробовали ли вы блюда, которые изначально вызвали подозрения?

– Только через десять минут после того, как их попробует при мне кто-то другой! (Смеется.)

Блюда из кабачков не нуждаются в рекламе – все знают, как они вкусны. Кроме того, готовить такие блюда очень легко, ведь с кабачком справится даже самая неопытная хозяйка. Ну и конечно, что тоже немаловажно, это очень полезные блюда.



Кабачок – один из самых диетических продуктов. На 95 % кабачок состоит из воды, а остальные 5 % – это пищевые волокна и другие полезные вещества. В кабачке минимум калорий, и потому он отличный помощник в борьбе с лишним весом. Кроме того, кабачки гипоаллергенны – за всю историю не зафиксировано ни одного случая аллергии на кабачки. Выбирая кабачки, отдавайте предпочтение самым молодым, с нежной кожицей и несформированными семенами, и они принесут вам максимум вкуса и пользы.

ПАЛОЧКИ ИЗ КАБАЧКА В СЫРНОЙ ПАНИРОВКЕ



Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 93 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 молодых кабачка
- 100 г твердого сыра
- 2 яйца
- 1 стакан панировочных сухарей
- щепотка смеси сушеных прованских трав
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кабачки нарезать длинными палочками толщиной 1,5 см (предварительно отрезав кончики).



- 2 Яйца взбить до однородности.
- 3 Сыр натереть на мелкой терке и смешать с остальными сухими ингредиентами.

4 Палочки из кабачков обмакнуть в яйца, обвалить в сухой смеси и выложить на противень, устланный бумагой для выпечки, сбрызнуть растительным маслом.

5 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 10-15 минут (один раз перевернуть) или жарить во фритюре (в большом количестве хорошо разогретого растительного масла) до золотистого цвета.

БЛЮДА из кабачков



– Слушай, а компот варят только из фруктов или из овощей тоже?
– Компот из овощей – это щи!

СПАГЕТТИ ИЗ КАБАЧКА С ФРИКАДЕЛЬКАМИ



Британская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 157 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 молодых кабачка
- 500 г мясного фарша
- 1 яйцо
- 2 луковицы
- 2-3 зубчика чеснока
- пучок зелени
- 1 ст. л. томатной пасты
- 1 банка (800 г) резаных консервированных помидоров в с/с
- 1 ч. л. сахара
- 0,5 ч. л. бальзамического уксуса
- растительное масло
- 0,5 ч. л. сушеного орегано
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кабачки натереть на мандолине длинными спагетти, лук нарезать мелкими кубиками, чеснок натереть на мелкой терке (или очень мелко изрубить), зелень мелко нарубить.

2 В фарш добавить половину лука и чеснока, яйцо, посолить, поперчить, хорошо вымесить, сформировать небольшие фрикадельки, выложить на тарелку, затянуть пищевой пленкой, убрать на полчаса в холодильник.

3 Оставшийся лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 1 минуту, добавить томатную пасту, жарить еще 2 минуты, постоянно помешивая.

4 Добавить помидоры, орегано, бальзамический уксус, посолить, поперчить, тушить на среднем огне 7-10 минут.

5 На другой сковороде обжарить фрикадельки со всех сторон, переложить в сотейник с томатным соусом, томить 10 минут, периодически переворачивая.

6 В сковороду, где жарились фрикадельки, выложить спагетти из кабачков (при необходимости добавить масла), жарить на среднем огне 4-5 минут.

7 Разложить спагетти по тарелкам, сверху выложить фрикадельки, посыпать рубленой зеленью.

Кстати, все предлагаемые сегодня блюда можно готовить не только из кабачков, но и из цукини и патиссонов.



ТОРТ ИЗ КАБАЧКОВ



Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг кабачков
- 4 яйца
- 100 г муки
- 200 г сметаны
- 200 г творожного сыра
- 2-3 зубчика чеснока
- пучок укропа
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кабачки вымыть, обрезать кончики, натереть на крупной терке, посолить, оставить на 10 минут, после чего тщательно отжать выделенный сок.
- 2 Добавить в кабачки яйца и муку, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 3 В небольшой сковороде разогреть немного растительного масла, выложить половник теста, распределить его равномерно по дну;

жарить 1-2 минуты, перевернуть, жарить еще 1-2 минуты.

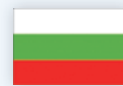
4 Пожарить таким образом несколько «блинов», пока не кончится тесто.

5 Укроп мелко нарубить. Чеснок пропустить через пресс, смешать со сметаной и сыром.

6 Собрать торт: каждый блин промазывать сметанным кремом и посыпать укропом. Готовый торт убрать в холодильник на 1 час.



ПИКАНТНАЯ ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВ



Болгарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 88 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 небольших кабачка
- 1 ст. л. муки
- 400 г натурального йогурта
- 2 зубчика чеснока
- небольшой пучок укропа
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Муку смешать со щепоткой соли.
- 2 Кабачки разрезать вдоль пополам, затем нарезать

полукружьями, обвалить в муке, обжарить на растительном масле до румяной корочки.

3 Чеснок пропустить через пресс, смешать с йогуртом, посолить, поперчить, еще раз перемешать.

4 Укроп мелко порубить. Кабачки выложить на плоское блюдо (или в порционные салатники), залить соусом, посыпать укропом.



Светлана ИВАНОВА

Все знают, что микроэлементы нужны для повышения урожайности, гармоничного развития, стрессоустойчивости растений.

В главной роли – микроэлементы

Но для чего нужен тот или иной микроэлемент? Как понять, что растению не хватает именно бора или серы? Попробуем внести ясность в этот вопрос.

ЖЕЛЕЗО

Железо – составной компонент хлоропластов, участвует в производстве хлорофилла, клеточном дыхании, производстве растительных ферментов.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ДЕФИЦИТ? На листьях растений появляется хлороз, связанный с нарушением дыхательных функций и ослаблением реакции фотосинтеза. Верхние листья растения бледнеют и постепенно усыхают.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Провести внекорневую подкормку растений препаратами, содержащими железо, например, можно приготовить раствор: 5 г хелата железа на 10 л воды, и обработать растения.

БОР

Бор принимает участие в формировании развивающихся клеток и в процессе опыления. Растения очень чувствительны к уровню обеспеченности бором.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ДЕФИЦИТ? Ограниченное количество завязей, деформированные плодовые почки и побеги, укороченные междоузлия, чрезмерное ветвление, опадение завязей и замедление развития плодов и семян.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Для подкормки можно использовать борную кислоту или калий метабораат. Калий метабораат очень хорошо растворяется в холодной воде. Его можно вносить как под корень, так и по листу.

МЕДЬ

Является элементом медьсодержащих белков, энзимов, участвует в фотосинтезе. Повышает содержание азота и фосфора в два раза, защищает хлорофилл от разрушения.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ДЕФИЦИТ? Кончики листьев скручиваются, проявляется хлороз. Снижается количество пыльцы, падает урожайность, у деревьев «повисает» крона.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Для внекорневой подкормки можно использовать сульфат меди (медный купорос – 2 г на 10 л воды) или хелат меди (1-5 г на 1 л воды).

Расписание подкормок

Растения нуждаются в микроэлементах в течение всего сезона, но есть периоды, когда они нужны им больше всего:

- **Появление первых ростков** – железо, цинк, марганец.
- **Активный рост зелёной массы** – кальций, цинк, железо, марганец, бор, медь.
- **Цветение и образование завязей** – бор, железо.
- **Активное плодоношение** – кальций, марганец, медь, бор.
- **Подготовка к зимнему периоду** – кальций, цинк, медь.

КАЛЬЦИЙ

Кальций играет важную роль в формировании прочных клеточных оболочек. Кроме того, он стимулирует активность ферментов и общий обмен веществ.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ДЕФИЦИТ? Признаки недостатка можно увидеть прежде всего на молодых листьях: они хлоротичные, искривленные, края закручиваются вверх, на них может присутствовать «опаленность» бурого цвета. Дефицит кальция в период плодоношения проявляется в виде вершинной гнили, особенно этому подвержены перцы и томаты.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Обработать растения по листу кальциевой селитрой (1 г на 1 л воды) и полить растения кальциевой селитрой под корень (1 ст. л. на ведро воды).

МАРГАНЕЦ

Марганец активизирует работу ферментов, участвует в синтезе протеинов, углеводов, витаминов, принимает участие в фотосинтезе, дыхании, углеводно-белковом обмене.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ДЕФИЦИТ? Пятнистость листьев (от желтой до бурой), падение урожайности садовых и огородных культур.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Для лечения дефицита марганца используют сульфат марганца или комплексные удобрения, содержащие марганец. Из народных средств можно использовать слабый раствор марганцовки или разведенный навоз.

Если вы не можете определить, какой именно микроэлемент необходим растению, можно вносить удобрения с микроэлементами в комплексной форме. Комплексные удобрения содержат все вещества в оптимальной пропорции, например «Аквамикс», «Богатый», «9 микроэлементов» и др. Важно, чтобы микроэлементы в удобрениях были в легкодоступной для растений форме – хелатной. Хелаты – это соединения металлов с органическими кислотами, обеспечивающими их транспортировку в ткани растений. Хелатные удобрения обладают высокой усвояемостью, быстротой проникновения в ткани, безопасностью для корневой и надземной части.

ЦИНК

Цинк – важнейший микроэлемент для выработки всех ферментов, повышения стрессоустойчивости, фосфорного обмена, репродукции растения.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ДЕФИЦИТ? Листья существенно светлеют – до желто-зеленой окраски, впоследствии отмирают; площадь новых листовых пластин уменьшается, образуются нетипичные формы листьев, сокращается высота кустов.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Цинк содержится в настойке горчичного порошка (100 г порошка на 10 л воды), а также в настойке хрена. Достаточно опрыскать пострадавшие растения рано утром. Эти препараты помогут и в борьбе с вредителями. Альтернатива им – удобрения промышленного производства.

СЕРА

Сера участвует в процессах образования хлорофилла, является переносчиком водорода, способствует усилению развития семян и корней растений.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ДЕФИЦИТ? Серное голодание проявляется как хлороз, поражающий главным образом молодые листья. Причем дефицит серы проявляется у основания листьев и перемещается к их кончикам.

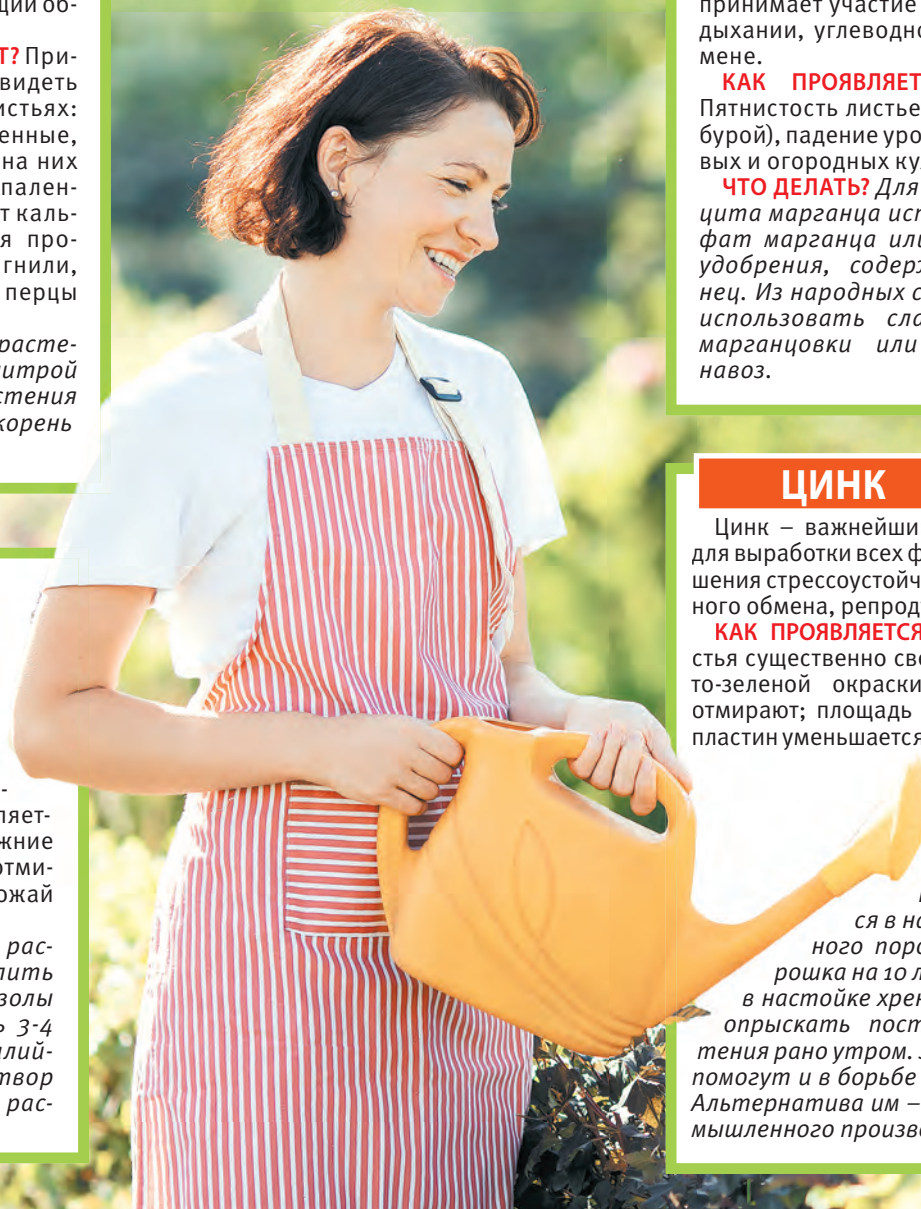
ЧТО ДЕЛАТЬ? Для устранения дефицита серы подойдут английская соль (1-2 ч. л. на 1 литр воды, опрыскать растения); садовая сера, сульфат калия (развести по инструкции).

МАГНИЙ

Магний – это важный элемент для фотосинтеза, способствует активизации ростовых процессов культуры.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ДЕФИЦИТ? На нижних (именно нижних!) листьях растения появляется межжилковый хлороз. Нижние листья желтеют и начинают отмирать, растение угнетается, урожай снижается.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Опудрить растение древесной золой, полить зольным настоем (1 стакан золы на ведро воды, настаивать 3-4 дня). Можно использовать калий-магнезию, приготовив раствор по инструкции, и опрыскать растения.



Среди представителей семейства колокольчиков есть растение, которое очень часто выращивают в домашних условиях.

Красавица Средиземноморья кампанула получила свое имя за форму цветов. Слово «сапрана» имеет позднелатинские и итальянские корни и переводится как «колокол». В домашних условиях чаще всего можно встретить две разновидности кампанулы – с сиреневыми и белыми цветами, которые в народе еще называют женихом и невестой.

Кампанула – домашний колокольчик

КСТАТИ
В природе известно более 300 видов колокольчиков. Среди них и однолетние, и двухлетние, и многолетние. Есть колокольчики, которые сбрасывают листву, а есть круглогодично растущие. Чаще всего можно встретить колокольчики с небесно-голубыми цветами, а самые редкие – с белыми.

Температура

В весенне-летний период, когда кампанула активно растет и цветет, оптимальный для нее температурный режим – 24-27 градусов. Цветок прекрасно переносит перепады температур и сквозняки. В зимнее время допускаются более низкие температуры, но не менее 12-15 градусов.

Пересадка

Кампанулу пересаживают по весне в легкую рыхлую землю. Вполне подойдет универсальный грунт для растений. Растение старше трех лет пересаживать не нужно, лучше просто обновить его, высадив несколько черенков в горшок с землей.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В ботинок для удачи

Во времена наших прапрабабушек колокольчики считались приворотными цветами. В старину девушка рано утром на рассвете срывала колокольчик и размещала его на ставне дома любимого человека. А еще в прошлые века колокольчик подкладывали в ботинок, чтобы привлечь удачу.

Кстати, в Древней Руси многие верили, что раз в году, в ночь на Ивана Купалу, лесные колокольчики звенят. Но это звон особенный: кто услышит его, тому улыбнется удача.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Освещение

Чтобы растение обильно цвело, важно хорошее освещение. Для кампанулы выбирайте место с большим количеством рассеянного света, без попадания прямых солнечных лучей. Если кампанула растет на окнах северного направления, света может не хватать. В этом случае ее досвечивают лампами искусственного освещения.

Полив

Кампанула любит обильный полив с весны до осени. В это время ее можно поливать 3-4 раза в неделю, но обязательно удалять излишнюю влагу из поддона. Осенью полив уменьшают до 1-2 раз в неделю. А зимой, особенно при прохладном содержании, цветок поливают пару раз в месяц.

– Можно от тебя позвонить?
– Звони, если колокольчик с собой принёс.

СТРАНА СОВЕТОВ

Наши бабушки бережно срезали пуговицы с изношенной одежды и складывали их в заветные шкатулочки – предмет обожания всех детишек в доме.

Так здорово было упрямить бабулю показать сохранившееся шкатулки и рассказать, откуда взялась эта пуговка с жемчужинкой или вон та, гладкая и блестящая, как карамелька? Впрочем, взрослые хранили пуговицы не столько из ностальгии, сколько из-за дефицита. Сошьешь себе обновку, а пуговицы к ней в магазине не найти... Вот и приходится подбирать варианты из того, что есть.

В наши дни все изменилось, пуговиц на любой вкус, цвет и размер – хоть отбавляй. И если у вас есть непреодолимая тяга к творчеству, мы предлагаем вам создать свой шедевр из пуговиц. Кстати, и бабушкины запасы тоже пригодятся!

Просто, как пуговица!



Аксессуары на все случаи жизни

Если нашить пуговицы на тканевый ремешок, подобрав интересное цветовое решение, то получится новый уникальный аксессуар. А украшений с применением пуговиц можно изготовить вообще невообразимое количество: серьги, браслеты, колье, броши, даже букет невесты будет смотреться очень необычно и оригинально, если сделать его из пуговиц вместо цветов. Просто подберите пуговицы в нужном цвете и стиле, и этот букет не только будет не заметить!

НА ЗАМЕТКУ
При изготовлении украшений очень удачным является сочетание пуговиц с фетром или бисером.

Изюминка в одежде

Кроме классических предметов одежды (таких как футболки, воротнички на платье, кардиганы, платья, брюки и др.), пуговицами можно украсить и купальник, и туфли, и даже нижнее белье.

Декор сумки

Для украшения сумки как нельзя лучше подойдет такой элемент декора, как пуговицы. Причем можно использовать пуговицы и для покупной сумки, и для сшитой самостоятельно. Удачный выбор пуговиц поможет изменить вашу сумку, придав новый стиль. Пуговицы также помогут замаскировать появившуюся дырочку или потертую часть любимой сумки, значительно продлив ей срок эксплуатации.

Интерьерные мелочи

Кроме декоративных наволочек на диванные подушки, расшитых пуговицами, штор, салфеток, в некоторых домах можно встретить и абажуры, декорированные пуговицами, и массажный коврик, и настенное панно, а также картины, горшки для цветов и даже подносы. При этом можно не только расшивать ими большую часть изделия, но и нашить их в минимальном количестве, но подходящими по стилю. А можно и просто приклеить!

НА ЗАМЕТКУ

Малышам на потеху, взрослым на радость

Дети и пуговицы – это вообще отдельная тема для разговора. С помощью пуговиц можно изучать с ребенком цвета, формы, размер... А творчество с использованием пуговиц поможет развить не только мелкую моторику, произвольное внимание и усидчивость, но и вкус, а также приучить к труду. Например, если сделать открытку своими руками, декорируя ее оригинальными пуговками, то бабушки и дедушки будут очень довольны! Главное – творить обязательно под присмотром взрослого, чтобы шаловливые пальчики не засунули предмет рукоделия в носик, ушко или горло.



Светлана СИДОРЧУК

Летние заготовки для красоты

И снова собрались за чашечкой чая наши старые знакомые: бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Темой для обсуждения стали летние заготовки, но не простые, а для красоты.



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

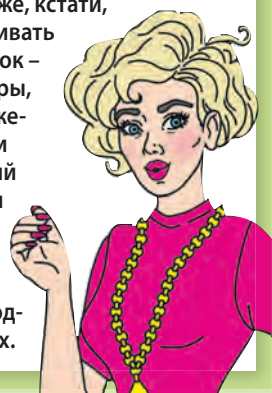
1 – Девочки, а давайте соберем коллекцию летних заготовок для красоты. Наверняка у каждой из нас есть список трав, которые нужно засушить, фруктов и ягод, которые хорошо бы как-то сохранить для масок, овощей и корешков, из которых можно сделать настойку-тоник. Думаю, такой набор пригодится каждой женщине.



2 – У меня времени мало, поэтому заготовки самые простые: крапива, календула и корень лопуха. Если повезет оказаться возле чистого водоема, собираю корневища аира болотного. Настои и отвары из этих трав полезны для волос: помогают при выпадении, ликвидируют перхоть и в целом укрепляют волосы, придают им блеск и здоровый вид. Крапиву, календулу и корневища аира можно заготавливать в течение всего лета, корни лопуха лучше выкапывать осенью.



– А мне очень нравятся фруктовые маски: клубничная, малиновая, абрикосовая, персиковая. Поэтому летом я делаю маски из свежих фруктов, а на зиму замораживаю их: небольшие – целиком, крупные – половинками, очень крупные – в виде пюре. Точно так же, кстати, можно замораживать и овощи для масок – огурцы, помидоры, кабачки. Вы скажете, что эти овощи и фрукты круглый год можно найти в магазинах, но мне милее выращенные и собранные на родных шести сотках.

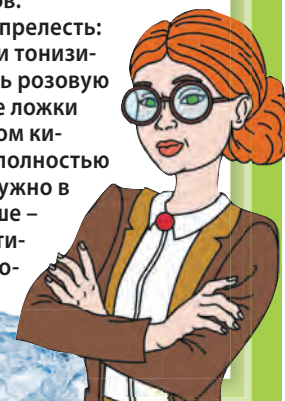


3



– Для меня самый главный источник летних заготовок – это розы! Я сушу лепестки, чтобы зимой использовать их, а также делаю розовую воду и лосьон из свежих лепестков.

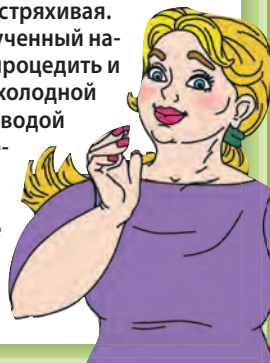
Розовая вода – это чистая прелесть: снимает раздражение, очищает и тонизирует, помогает от отеков. Сделать розовую воду очень просто: две столовые ложки свежих лепестков залить стаканом кипятка, накрыть крышкой и дать полностью остыть. Хранить розовую воду нужно в холодильнике. А еще лучше – заморозить и протирать лицо этим розовым льдом.



4 – Кстати, для нормальной, а для жирной кожи особенно, очень хорош лосьон из розовых лепестков – его лучше делать из сухих заготовок. Два стакана сухих лепестков (лучше красной розы, но подойдет любая) складывают в стеклянный сосуд, заливают 250



мл столового уксуса, сосуд закупоривают и хранят в темном месте минимум 3 недели, периодически встряхивая. Потом полученный настой надо процедить и разбавить холодной кипяченой водой в соотношении 1:1. Готовый лосьон лучше хранить в холодильнике.



Из истории вопроса Земляничная вода

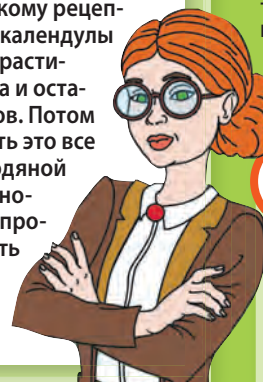
В конце XIX века среди помещиц и горожанок бытовало увлечение рецептами самодельной косметики. Популярное издание «Экономический магазин» советовало заготовить на год земляничную воду: «В местах, где земляники родится великое множество, весьма нехудо рачительным домохозяйкам гнать, или дистиллировать из нее воду, и запасаться ею в год; ибо иностранные приписывают ей много различных хорошие качества, а именно, во-первых, говорят, что хорошо ею протирать лицо».



5



– Я заготавливаю календулу – сушу цветки и делаю масло. Масло календулы – отличное заживляющее средство, оно подходит для заживления трещин на губах, на локтях, на пятках. Губы нужно просто смазывать этим маслом после каждого приема пищи, а к трещинам на теле нужно прикладывать салфетки, смоченные маслом. Много лет я делаю масло календулы по такому рецепту: 20 цветков календулы залить 200 мл растительного масла и оставить на 12 часов. Потом нужно прогреть это все 20 минут на водяной бане, дать полностью остыть и процедить. Хранить готовое масло лучше в холодильнике.

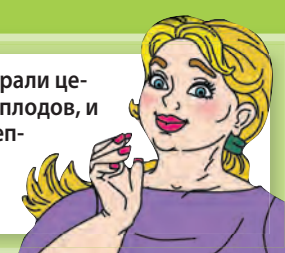


Девушка смотрит в зеркало и говорит:
– Кому же такая красота достанется?..
Мать кричит из кухни:
– Сил ему, здоровья и терпения!

Жена перед своим днём рождения намекает мужу:

6

– Какие мы молодцы: собрали целый гербарий растений и плодов, и целый сборник полезных рецептов. Наверняка все это пригодится нам сейчас, а тем более зимой.



Смородина

разная, вкусная, полезная, прекрасная

Смородина культивируется человеком по историческим меркам не так долго – не более 500 лет.

Тем не менее эту ягоду любят и ценят на всех континентах. Любят за яркий вкус, ценят за большую пользу, которую она способна принести нашему здоровью.

С точки зрения ботаники смородина бывает двух видов: черная (*Ribes nigrum*) и красная (*Ribes rubrum*). Белые и розовые сорта являются производными от красной, зеленые – от черной. А вообще, на сегодняшний день в мире насчитывается более 150 разновидностей смородины.

Свое название смородина получила от слова «смородить» (устар.) – издавать сильный аромат, потому что листья черной смородины, особенно популярной на Руси, издают очень яркий и приятный запах.

Знай и помни!

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ

Не рекомендуется смородина при аллергии, гастритах с повышенной кислотностью и язвенных болезнях ЖКТ, гепатите, тромбозе и склонности к образованию тромбов. Имеется ряд других серьезных противопоказаний. Если вы решили в этом сезоне активно лакомиться смородиной, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Кстати, если есть опасения, что на смородину может возникнуть аллергия, пробовать нужно сначала белую, так как она наименее аллергенна. А наиболее аллергенна черная смородина.



ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- В одном килограмме черной смородины примерно 250 ягод.
- Листья смородины, укладываемые в банки с соленьями, обогащают содержащиеся в них продукты витамином С и фенольными соединениями, препятствующими порче.
- В старину считали, и не без оснований, что чай из листьев черной смородины можно пить не только взрослым, но и детям для улучшения памяти.
- Немного недозрелые ягоды черной смородины содержат больше витамина С, а при перезревании количество витамина снижается.
- Смородина – младшая сестра крыжовника, обе ягоды принадлежат к семейству камнеломкоцветных (пион, бадан, денежное дерево, камнеломка).

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

- укрепляет иммунитет;
 - помогает бороться с инфекциями и простудными заболеваниями;
 - ускоряет заживление ран и ожогов;
 - позитивно участвуя во всех обменных процессах, помогает поддерживать нормальный обмен веществ;
 - участвует в синтезе гемоглобина;
 - укрепляет костную и сердечно-сосудистую систему;
 - снижает уровень холестерина, способствует регулированию содержания сахара в крови;
 - позитивно поддерживает нервную систему, помогает преодолевать стресс и разного рода перегрузки;
 - очищает наш организм от шлаков, улучшает работу кишечника.
- И это далеко не все полезные свойства смородины.



Как сохранить смородину

✓ в свежем виде смородина может храниться в холодильнике, причем красная смородина сохраняется дольше всего;

✓ все виды смородины в замороженном виде можно хранить практически без потери полезных свойств, но перед замораживанием ягоды рекомендуется вымыть и обсушить;

✓ все виды смородины можно хранить в виде заготовок (варенье, джем, желе, компоты, вяленая смородина и т.д.), при этом не следует забывать, что термообработка снижает полезные свойства ягод, но увеличивает срок их хранения.

Кстати, много полезных веществ сохраняется в перетертой с сахаром смородине без термообработки. Хранить такую заготовку необходимо в прохладном месте.

Маленькая девочка спрашивает у дедушки:

- Деда, а что это за ягодки?
- Это чёрная смородина.
- А почему она красная?
- Потому что ещё зелёная.



ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ СМОРОДИНЫ

На 100 г	Черная	Красная	Белая
Калорийность	45	43	42
Белки	1	0,6	0,5
Жиры	0,4	0,2	0,2
Углеводы	7,3	7,7	8
Клетчатка, г	4,8	3,4	3,4
Витамин А, мкг	17	33	7
Витамин В1, мг	0,03	0,01	0,01
Витамин В2, мг	0,04	0,03	0,02
Витамин С, мг	200	25	40
Витамин Е, мг	0,7	0,5	0,3
Витамин РР, мг	0,4	0,3	0,3
Калий, мг	350	275	270
Кальций, мг	36	36	36
Магний, мг	31	17	9
Фосфор, мг	33	33	23
Железо, мкг	1,3	0,9	0,5

Кстати, приведенные в таблице цифры могут немного различаться в зависимости от сорта смородины, места произрастания, условий выращивания, погоды, степени зрелости ягод и т.п. Так, например, содержание в черной смородине органических кислот может колебаться от 1,74 до 4,3 %, в красной – от 1,6 до 4,18 %. Кроме того, все виды смородины содержат: пектины, органические кислоты (лимонную, яблочную, виннокаменную, фосфорную, янтарную, салициловую), дубильные и красящие вещества, антиоксиданты (тианины и флавоноиды).

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Любишь смородину – люби и оскомину.

Черную смородину растят для внуков, красную – для детей, белую – для себя.

Смородина набьет оскомину.

Коси малину, руби смородину.

Светлана ИВАНОВА



Нежная, хрупкая, в лёгком летящем платьице и босоножках, состоящих из одних тоненьких ремешков и бантиков, Настя была ангельски хороша.

Ей шло лето, бескрайняя голубизна неба, аромат цветущей липы и даже городской шум и суэта. Она легко вписывалась в любую обстановку, украшала собой мир и влюбляла с первого взгляда. Если не знать, что этой красавице с буйством белокурых кудрей скоро сорок, ни за что не догадаешься о ее возрасте.

Давно ничего не чувствую

– Прекрасно выглядишь! – искренне обрадовалась я подруге, обняла, поцеловала.

– Ты тоже, – улыбнулась Настя и потрогала мои серьги, восхищенно поцеловала языком.

Я обожала подругу. Искренняя, отзывчивая и легкая, она просто не могла не нравиться. Я стремилась быть похожей на нее, но получалось не очень. При схожих с Настей проблемами я впадала в ступор, начинала копаться в себе и ненавидела весь мир вокруг. А Настя не искала виноватых никогда, она вообще на проблемах не заикливалась.

– Какие лилии! – подруга взмахнула невидимыми крылышками и подпорхнула к букету, во всяком случае было такое ощущение, вдохнула аромат цветов. – Серж подарил? Какой он молодец у тебя!

Я криво усмехнулась, вот так, как ей удаётся видеть большое в малом? Она же знает, что это первый букет от мужа за два года, да и то, потому что у меня вроде как юбилей. В прошлый, тридцатый день рождения я вообще сидела одна в кафе,

Рассвет моей новой жизни

упивалась облепиховым чаем, сдобренный горячими слезами не одаренной подарками и нежностью именинницы.

Да, у меня, конечно, есть дети, живы родители, Настасья вот есть, да и вообще, вокруг меня много интересных, творческих людей. Работа хорошая и любимая, коллектив прекрасный. Но без любви... без любви так пусто в этой жизни, так одиноко. А муж меня не любит, это я чувствую каждой клеточкой своего тела. Вернее, ничего не чувствую, давно уже, несколько лет – муж даже руку от меня одергивает, если случается ненароком прикоснуться, как будто я прокаженная.

Хочу радоваться

– А ты уверена, что нет у него никого? – спросила меня парикмахер Марьяна, щедро малюя на волосы краску цвета графита.

– Марьяш, думаю, нет. Он с работы сразу домой, все выходные за компом. Не в офисе же он романы крутит. Это уж совсем как-то...

– Ну а почему нет? – пожалала плечами Марьяна. – Я вот тоже все думала, что знаю своего мужа, а бракоразводный процесс на многое мне глаза открыл. По всему выходит, что я с чужим человеком всю

жизнь прожила, с неизвестным.

Я подумала, покрутила эту мысль в голове так и сяк, затем осторожно сказала:

– А знаешь, я бы даже рада была, если бы об измене узнала. Это значит, он живой, не мумия, чувствовать умеет, пусть и не ко мне эти чувства. Да и я себя уничижать перестану, а то кажется, что у меня то ли нос набок, то ли ноги вместо рук. Иначе почему от меня собственный муж шарается?

На обратном пути из парикмахерской я купила себе букет роз. Ярко-розовых, пахучих. Такие же, только желтые я подарил Марьяне, когда пришла за новой стрижкой. Она была так рада, засияли глазки. Хочу, чтобы и у меня сияли, хочу испытать радость.

Сказки, в которые хочется верить

– Тыфу ты, – муж расхотелся, – я уж думал, что то серьезное случилось.

– Так и случилось серьезное, – по щекам у меня потекли слезы. – Ты меня больше не любишь, разве это мелочь?

Сергей задумался, посмотрел на меня долгим взглядом:

– Нет людей, которые любят друг друга до про-

ба, это все сказки, понимаешь? У нас с тобой семья, дети, дом. Что тебе еще нужно? Хочешь в театр? Ходи с подругами. В кафе? Ну давай сходим в кафе, хотя не вижу смысла тратить деньги, когда можно и дома не хуже поесть. Чего тебе еще не хватает? Цветов? Ну давай купим, как их, эти, фиалки там или гибискус какой. Все пользы больше, не завянут на второй день. Поехать куда-то хочешь? Так съезди в санаторий какой-нибудь, отдохни. А мне и тут хорошо. Я летом к родителям на дачу поеду, на рыбалку, за грибами. Никакие юга не нужны.

– У тебя кто-то есть? – задала я в лоб вопрос и сама вздрогнула от неожиданности, когда он прозвучал. Муж хмыкнул, повел плечом, потом посмотрел на меня, как на что-то мелкое, недостойное внимания, случайно попавшее под ноги:

– Ты точно хочешь это знать?

Я не хотела, я больше уже ничего не хотела. Но муж был непреклонен и начал говорить. Долго, смакуя подробности. Всю ночь я не спала и даже не ложилась. Сидела на кухне и безучастно смотрела через стекло на хмурое ночное небо.

Повыла, помолчилась, пожалела себя. А потом меня отпустило. Совсем. Я верю, верю, что есть лю-

бовь нежная и трепетная, долгая, вечная. Может, это и сказка, но я верю в нее. Мне пока не повезло встретить такую, но повезет обязательно. И ничего мне от мужа больше не надо. Вообще! Я выхожу на новый уровень. Я отключаю себя от аппарата искусственного дыхания под названием «муж», я научусь дышать самостоятельно. Я становлюсь собой, автономной и счастливой. Я открываю сердце для счастья. И я научусь быть легкой и видеть большое в малом. Как Настя – отращу себе крылья и научусь парить над про- бле- ма- ми.

З а о к н о м занимался рассвет. Рассвет моей новой жизни.

Если бы некого было любить, я бы влюбился в дверную ручку.
Пабло Пикассо

ОКСАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Парковка для... верблюдов

В Египте на автомобильных стоянках частенько можно увидеть верблюдов. Они «припаркованы» практически так же, как железные кони. Местные жители не видят в этом ничего странного: нужно же где-то оставить транспортное средство! Так почему же не на специально отведенной для этого площадке? Это отражено и в местном ПДД: на верблюдов распространяются правила, предписанные гужевому транспорту. Интересно, а права на управление верблюдом существуют?

Кубическая соль

Мы с вами добавляем соль в большинство блюд. Но только очень опытная хозяйка или профессиональный повар могут определить на глаз, сколько именно ее насыпать. А остальные вынуждены действовать наугад. Именно для таких людей была придумана соль в кубиках (наподобие рафинада). К упаковке прилагается инструкция с рекомендациями, сколько кубиков нужно добавить в то или иное блюдо в зависимости от объема. Просто и гениально!

Рыбалка удалась!

Недавно в Мексике прошёл один из самых необычных турниров – соревнования по ловле пластика. В течение дня 80 рыбаков закидывали в Тихий океан снасти и вытаскивали пластиковый мусор, который в изобилии плавает у берегов. Общий улов составил более трех тонн, и примерно десятую его часть добыл победитель турнира. Тем не менее денежные призы получили все участники, и многие заработали больше, чем получают за месяц обычной рыбной ловли.

Гостиница для любителей старины

Многие путешественники предпочитают останавливаться в аутентичных гостиницах – таких, которые максимально похожи на жильё местного населения. Если вы из их числа и когда-нибудь попадете в Японию, попробуйте снять номер именно в таком месте. Гостиница Нисияма Онсэн Кэйункан расположена недалеко от горы Фудзи. По документам, годом ее основания можно считать 705 год нашей эры, и управляет ей одна семья на протяжении 52 поколений. В этом заведении все по-настоящему: нет телевидения и интернета, а горячая вода поступает из термальных источников.

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ».** (16+) Начальник пограничного отряда маленького курортного городка, подполковник Алексей Стрельцов, на пороге приятных жизненных перемен - его вот-вот должны повысить в должности, чего с нетерпением ждут жена Стрельцова Вера и сын Данила. Рады за Алексея и ближайшие друзья-коллеги - Максютя и Вырин.
- 23.40 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)
- 07.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+) Россия, 2012 г.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



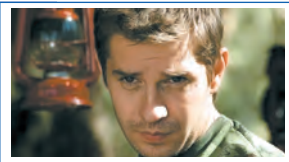
14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГРОЗНЫЙ».** (16+) 1571 год. Москва разорена после жестокого набега крымского хана Девлет-Гирея. Сотни тысяч людей уведены в плен. Государь Иван Грозный думает, что его царствованию пришёл конец. Желая оставить память потомкам, он начинает писать летопись - от самого первого года своего царствования. Вместе с воспоминаниями государя мы возвращаемся на много лет назад. Ещё совсем молодой Иван IV ищет себе жену.
- 02.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2».** (12+) Гриша, Полина и Татка дружно живут вместе. Татка отлично учится в школе, Полина работает в больнице санитаркой.
- 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.55 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».** (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 01.55 «ПРИЕЗЖАЯ».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 14.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ».** (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «ДУША ШПИОНА».** (16+)
- 00.50 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.55 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.45 «Петровка, 38». (16+)
- 08.55 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН».** (16+) «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (12+)
- 10.35 «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА».** (16+) Актёр Денис Калугин попадает на стажировку в отдел полиции, поскольку руководство МВД, курирующее сериал, в котором он снимается, считает, что Денис недостаточно реалистичен в роли героического полицейского.
- 17.00 «Марина Голуб. Напролом». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ».** (12+) События
- 22.00 «Хватит слухов!» (16+)
- 22.40 «Знак качества». (16+)
- 23.10 События. 25-й час
- 00.00 «Петровка, 38». (16+)
- 00.30 Прощание. (16+)
- 00.45 «Ребенок или роль?» (16+)
- 01.30 «Марина Голуб. Напролом». (16+)
- 02.10 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА».** (16+)
- 04.25 Развлекательная программа. (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «КАРАНТИН».** (6+)
- 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.20 ОТРажение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ».** (12+)
- 11.50 «То, что задело». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 «Учёные люди». (12+)
- 16.05 03.15 «Домашние животные». (12+)
- 16.30 04.55 «Легенды русского балета». (12+)
- 17.00 23.20 «СТАНИЦА».** (16+)
- 18.45 «Сходи к врачу». (12+)
- 19.30 01.05 ОТРажение-3
- 21.00 «ВОЗВРАТА НЕТ».** (12+)
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)

НТВ НТВ



02.00 «БРАТАНЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ПЁС».** (16+) Анастасия Кузьмина, курьер по доставке пиццы, найдена мертвой у дома клиента. Сыщики берут образцы пиццы на экспертизу и выясняют, что на самом деле таким образом осуществлялась доставка наркотиков.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+) Роман Шилов оказывается в Центральном отделе полиции в должности простого опера. Он занят выявлением преступной сети, поглотившей полицейские органы. Шилов узнает, что начальник Управления экономической безопасности Каспарян возглавляет фирму, занимающуюся наездами на бизнесменов.
- 23.30 «Сегодня»
- 23.50 «ПЁС».** (16+)
- 02.00 «БРАТАНЫ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 15.45 «Торги Москвы». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Веря. Возвращение к себе»
- 08.10 Легенды мирового кино
- 08.40 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ»**
- 09.50 12.15 Цвет времени
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 02.30 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.30 «Владислав Старевич. Повелитель марионеток»
- 12.25 «ЖИЗНЬ С ОTCОМ»**
- 14.30 «Пряничный домик»
- 15.05 «Археология. История с лопатой»
- 15.35 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»** Расстроенный семейной ссорой молодой человек выбегает из подъезда и попадает под колеса выехавшего на тротуар такси, которое тут же скрывается.
- 17.10 «Забывтое ремесло»
- 17.25 «Острова»
- 18.10 01.20 «Роман в камне»
- 18.40 01.45 Пианисты XX века
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.35 «Слава Фёдоров». 95 лет со дня рождения Святослава Фёдорова
- 21.15 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»**
- 23.10 «Первые в мире»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 11.20 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 22.50 «Интервью 360»
- 08.35 «Момент». (0+)
- 09.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 10.40 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
- 12.00 «Совещание с членами правительства МО»
- 13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 13.30 «Кругосветка». (12+)
- 14.10 «Маршрут построен»
- 15.30 16.10 17.10 «Вкусно»
- 18.10 «Происхождение». (6+)
- 19.20 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Невероятная наука»
- 21.50 «Усков 360». (12+)
- 23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



21.45 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Забавные истории». (6+)
- 06.20 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 06.40 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ».** (16+) Михаил скучает по Ирине и из-за этого не может сосредоточиться на работе. «Динамо» терпит одно поражение за другим. Снова став тренером команды НЧПИ, Михаил пытается вернуть доверие девочек.
- 19.45 «МУМИЯ».** (16+)
- 21.45 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ».** (16+) США - Новая Зеландия, 2018 г. Фэнтези. В ролях: Хера Хильмар, Роберт Шиэн, Хьюго Уивинг. После Шестидесятилетней войны, едва не погубившей человечество, уцелевшие люди стали кочевниками. Города превратились в подвижные машины, охотящиеся за ресурсами. Важный пост в Лондоне занимает историк и политик Тадеус Валентайн. Его преследует загадочная девушка Эстер Шоу...
- 00.20 «ТЫ ВОДИШЬ!»** (18+)
- 02.15 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ».** (18+)
- 03.50 «ДВА ОTCА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20 10.35 03.40 «Тайны кино». (12+)
- 07.05 04.25 «Юмор на все времена». (12+)
- 07.55 «Это было смешно». (12+)
- 08.20 05.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 09.10 16.40 «СЕРДЦА ТРЁХ».** (12+)
- 10.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.25 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН».** (12+)
- 13.05 22.10 «ЗАСТАВА В ГОРАХ».** (12+)
- 15.05 00.00 «О НЁМ».** (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 «ПРОСТАТА УБИЙСТВА».** (16+)
- 20.00 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ».** (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47». (16+)	 01.25 «Импровизация». (16+)	 23.00 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ». (16+)	 12.00 «СОЛДАТЫ: НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)	 09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)	 13.55 «Верну любимого». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)	07.00 «Простоквашино». (0+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «ОЛЬГА». (16+) 18.30 «БАТЯ». (16+) Россия, 2020 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Андреев, Елена Лядова, Стас Старовойтов. История о путешествии взрослого героя к своему Бате, суровому русскому мужику, который стал отцом на заре девяностых и воспитывал своего сына так, как это делали все советские люди. 20.00 «КОРОЧЕ-2». (16+) 21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+) 22.00 «ДЕВУШКА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ». (16+) 00.25 «Я НЕ ШУЧУ». (18+) 01.25 «Импровизация». (16+) 03.00 «Comedy Баттл». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.00 «Старец». (16+) 11.30 «УИДЖИ». (16+) 12.00 Гадалка. (16+) 13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 14.40 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+) 20.00 «ЗАСЛАНЕЦ ИЗ КОСМОСА». (16+) Его задание было - не высаживаясь на планету, сбросить устройство и сразу возвращаться. Он не собирался контактировать с людьми - его миссия заключалась в уничтожении человеческой цивилизации. 23.00 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ». (16+) 00.45 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ». (12+) 02.30 «КУКЛЫ КОЛДУНА». (16+) 05.30 «Городские легенды». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Идеальный ужин. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами. 12.00 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+) 18.15 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 22.15 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.55 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.35, 14.55, 17.15, 22.00, 03.15 Новости 06.05, 23.35 Все на Матч! 09.10, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+) 11.30 «Есть тема!» 13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+) 15.55 17.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) 17.55, 05.10 «Громко» 18.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+) 19.55 Футбол. «Балтика» - «Арсенал». Пр.тр. 22.05 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Пр.тр. 00.20 Тотальный футбол. (12+) 00.50 Регби. «Слава» (Москва) - «Металлург» (Новокузнецк). PARI ЧР. (0+) 02.45 «Пять трамплинов Дмитрия Саутина». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.30 Давай разведёмся! (16+) 09.30 Тест на отцовство. (16+) 11.45 «Понять. Простить». (16+) 12.50 23.05 «Порча». (16+) 13.20 «Знахарка». (16+) 13.55 «Верну любимого». (16+) 14.30 04.10 «Преступления страсти». (16+) 18.45 Скажи, подруга. (16+) 19.00 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+) 23.40 «Знахарка». (16+) 00.15 «Верну любимого». (16+) 00.45 «Понять. Простить». (16+) 01.40 Тест на отцовство. (16+) 03.20 Давай разведёмся! (16+) 05.00 «6 кадров». (16+) 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)	

ЦВЕТОК



- Идейный противник эгоиста.
- Зоолог, специализирующийся по пернатым.
- Самая популярная спортивная обувь.
- Орудующий на съемочной площадке художник.
- Волшебная мантия Гарри Поттера.
- Наемный преподаватель, готовящий ученика к поступлению в вуз.
- Состязание, где победа зависит от скорости вращения педалями.
- Еще больше виолончели.
- «Глушитель» в рояле.
- Большой отрезок ткани во всю ширину сотканного куска.
- Отец Федор в «Двенадцати стульях».
- Ее часто путают с поговоркой.
- Гидросооружение с насосной станцией.
- Глава уездной полиции при царе.
- «Территория», просторы которой бороздят космические корабли.
- Спортсмен, скользящий по желобу.
- Ищет кладоискатель.
- Складная присказка.
- Женщина, о которой говорят, что она - рай для глаз.
- Сарай или баня на дачном участке.
- «Передаем экстренное ...»
- Диск, крутящийся на граммофоне.

Ответы: 1. Альтруист. 2. Орнитолог. 3. Кроссовки. 4. Джекпот. 5. Невидимка. 6. Репетитор. 7. Велогонка. 8. Кон-трабас. 9. Модератор. 10. Полотнище. 11. Воскресенье. 12. Пословица. 13. Воздуходор. 14. Исправник. 15. Веленная. 16. Бобслей. 17. Сокровище. 18. Прибытка. 19. Красавица. 20. Постройка. 21. Сообщение. 22. Пластинка.

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

27 лет стабильной работы!

Звоните:
(495) 626 45 55

Реклама

ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТРА РЕНТЫ

ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

- Единоновременная выплата до 5 000 000 рублей
- Вторая пенсия до 50 000 рублей
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Помощь по хозяйству

8 (495) 641-66-41 РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА WWW.МОССОЦРЕНТА.РФ

ООО «МГЦР» ОГРН 114774620636. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ TV1000 TV1000 РУССКОЕ КИНО. 06.40 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)

05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+). 07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+).

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН. 00.15 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+). 01.35 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+).

КИНОКОМЕДИЯ РОДНОЕ КИНО. 00.40, 01.55, 03.20 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+).

РУССКИЙ РОМАН CИНеМА. 07.25 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ». (12+).

red .RED RETRO. 06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+).

суббота! СУББОТА! ФЕНИКС ПЛЮС КИНО. 05.00 «Маши и Медведь». «Машины сказки».

CTC LOVE TV 21 ВЕК. 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+).

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР ПОБЕДА ПЯТНИЦА Ю. 05.00 «КУЛИНАР». (16+). 07.50 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ».

05.00 «Путь к Победе». (16+). 06.00 «РЖЕВ». (16+).

05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+). 05.50 Пятница News. (16+).

05.00 Папа попал. (16+). 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ VIASAT HISTORY NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Час истины. (12+).

06.15, 06.40 Невероятные изобретения. (12+).

06.00 Научные глупости. (16+).

06.10, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+).

Усадьба ОХОТА И РЫБАЛКА ЖИВИ! 08.00 Сам себе дизайнер. (12+).

09.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+).

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+).

00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+).

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	15.15 Страна спортивная. (12+)
06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Химик» (Дзержинск). (0+)	15.35 Специальный репортаж. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	16.00 Прыжки в воду. Матч ТВ Кубок Кремля. (0+)
07.55 С чего начинается футбол. Маленькая Бразилия. (12+)	17.10 Страна спортивная. (12+)
08.25 Длинный путь по короткой дороге. (12+)	17.25 Парусный спорт. (16+)
08.45 Сердца чемпионов. Горный лёд. (6+)	17.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция
09.10 Лица страны. Ольга и Евгения Фролкины. (12+)	19.50 Борьба: Ринг за ключей проволокой. (16+)
09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	20.50 Специальный репортаж. (12+)
10.05 Культ спорта. Начало. (12+)	21.05 Есть тема! (16+)
10.35 Конный спорт. Скачки. Кубок Губернатора Краснодарского края. (0+)	22.05 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
12.45 Десятка! Казусов в спортивной гимнастике. (0+)	23.35 Прыжки в воду. Матч ТВ Кубок Кремля. (0+)
13.05 Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Динамо» (Москва). (0+)	00.45 Громко. (12+)
14.55 Мотобол. Спорт, который есть. (12+)	01.45 Парусный спорт. (16+)
	02.15 Смешанные единоборства. Eagle FC. Александр Шлеменко против Артура Гусейнова. (16+)
	04.25 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	16.00 Top15 Like FM. (16+)
05.00 Каждое утро. (16+)	Интерактивный нон-стоп МУЗ-ТВ.
07.30 Топ чарт. (16+)	17.00 Ждите ответа. (16+)
08.00 10 самых! (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)	18.20 Плейлист. Лето. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)	19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)	20.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
11.00 У-Дачный чарт. (16+)	22.00 PRO-новости. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)	22.20 Плейлист. Лето. (16+)
13.00 Юмор FM чарт. (16+)	23.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)	01.05 Муз'итив. (18+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	02.00 Муз'итив. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 18.00, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Кругляши». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)	06.55 Весёлая утренняя разминка.
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.25, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.30 «Ответы от кометы». (0+)
09.00 «Спина к спине». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	Ответы на все вопросы о космосе от настоящей кометы! Как устроена Солнечная система и из каких планет состоит? Что наука знает о далеких галактиках? Какая температура на Солнце? Откуда у звезд такие интересные названия? Как живут и что едят космонавты на космической станции? Разгадайте все тайны Вселенной вместе с приветливой кометой, которая знает о космосе всё!
09.20, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)	07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	08.30 «Енотки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	08.20 «Утиные истории». (6+)	Семь енотов живут в большой музыкальной шкатулке. Каждый из героев олицетворяет собой одну из музыкальных нот, и у каждого своя яркая индивидуальность. Персонажи представят зрителям множество музыкальных номеров и расскажут о различных предметах и явлениях окружающего мира.
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	10.00 «Монсики». (0+)
14.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Выше ноги от земли». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.30 «Гризли и лемминги». (6+)
15.00 «Монсики». (0+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	11.30, 16.30, 21.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	13.50 «Инфинити Надю». (6+)
17.25 «Простоквашино». (0+)	14.40 «Финес и Ферб». (6+)	14.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
18.25 «Буба». (6+)	15.40 «Закон Мерфи». (12+)	14.20 «Ник-изобретатель». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)	18.25 «Оранжевая корова». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	19.30 «Норм и Несокрушимые». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Стражи Галактики». (12+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.35 «Джинглики». (0+)	23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	23.25 «Союзмультифильм» представляет: «Аленький цветочек». (0+)
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	02.05 «Город героев: Новая история». (6+)	00.10 «Заяц Коська и родничок». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)	04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	00.20 «Кубик и Тобик». (0+)
		00.25 «Однажды утром». (0+)
		00.35 «Необычный друг». (0+)
		00.50 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
		01.05 «Фиксики». (0+)
		02.20 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)
		03.25 «Зелёный проект». (0+)
		03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		04.35 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	17.25 «ЖАЖДА». (0+)
05.00 День Патриарха. (0+)	19.00 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 16. (0+)	СССР, 1980 г. В ролях: Владимир Никитин, Георгий Дворников
05.25 Лица Церкви. (6+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
05.40 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (0+)	21.30 Дети Донбасса. Горловка. (16+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	21.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
10.00 Знак равенства. (16+)	22.40 Прямая линия жизни. (16+)
10.15 Завет. (6+)	23.35 День Патриарха. (0+)
11.20 Дорога. (0+)	23.50 Святые Целители. (0+)
12.25 Двенадцать. (12+)	00.20 Дорога. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.15 Завет. (6+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
15.00 Женская душа Москвы. Маргарита Тучкова. (0+)	02.45 Следы империи. (16+)
15.35 «ДВА ФЕДОРА». (0+)	04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Сщмчч. Ермолая, Ермиппа и Ермократа, иереев Никомидийских.



Прмч. Параскевы. Прп. Моисея Угриня, Печерского. Сщмчч. Сергия пресвитера.

Поста нет.

« При встрече разных случайностей пусть каждый наблюдает, что происходит в душе его, и так определяет, какова она. Например, наблюдая, что творится в душе, когда его бранят, или бесчестят, или оказывают ему презрение, он верно познает, есть ли в нем смирение». Прп. Симеон Новый Богослов

ГАРДЕРОБ

«Вешать некуда, надеть нечего» – едва ли не каждой женщине знакома ситуация, когда в шкаф уже ничего не влезает, а вопрос «что надеть?» каждый день встает очень остро.

На самом деле вполне можно обойтись без донельзя раздувшегося шкафа, а на подбор образа тратить не более пяти минут в день. Фантастика? Отнюдь. Все проблемы решаются с помощью рационального гардероба.

Определяем количество капсул

Рациональный гардероб содержит капсулы на все основные случаи жизни.

Внутри капсул – минимальный набор вещей, которые легко комплектуются между собой, буквально каждая с каждой.

Поэтому для того чтобы составить «правильный» гардероб, необходимо сначала определить, сколько и каких вам требуется капсул. Например, работа в офисе, вернисаж, загородные поездки. Очень желательно, чтобы количество капсул было минимальным.

Чтобы определить необходимое количество капсул, полезно составить импровизированный отчет за последние несколько недель. В этом «отчете» нужно расписать всю свою деятельность – где была, что делала, – стараясь собрать в один пункт похожие занятия. Например, городские прогулки, походы по магазинам, встречи с подругами в кафе можно суммировать. В итоге должен получиться совсем небольшой список, на каждый пункт которого понадобится капсула.



Две соседки:
– Чем так озабочена?
– Завтра опять на работу, шкаф полон, а надеть него. А денег на новые шмотки нет.
– А ты поменяй работу. И все твои старые вещи станут новыми.

Разбираем гардероб, формируем капсулы

Правило трёх вещей

Вещи для капсул не обязательно покупать. Желательно разобрать уже имеющийся гардероб и разложить его по капсулам. Без сомнений удаляйте из гардероба вещи, которые не вписываются ни в одну капсулу, малы или велики, уже изрядно поношены. Разобрав имеющийся гардероб

и разложив его по капсулам, вы сразу увидите, чего именно не хватает в каждой. Вот тогда уже можно смело отправляться по магазинам. При составлении капсулы полезно руководствоваться «правилом трех»: выбирая вещь, постарайтесь мысленно составить с ней три полноценных, законченных образа. Если получится больше трех образов, то вещь точно впишется в капсулу, если меньше, от покупки, возможно, лучше отказаться.

Психологи советуют

- 1 Чтобы не купить лишнего, ограничьте предстоящие траты определенной суммой.
- 2 Не берите с собой на шопинг подруг, чьи вкусы не совпадают с вашими, их советы вам вряд ли пригодятся.
- 3 В день шопинга постарайтесь сделать хотя бы самый простой макияж, чтобы ваш образ в примерочной вам нравился еще больше. Эта ситуация добавит позитива.
- 4 Если вещь вам понравилась, но есть какие-то сомнения, отло-

жите покупку. Посетите другие магазины, примерьте аналогичные вещи. Прервите шопинг на кофе-брейк. Если мысль о ней продолжает преследовать вас, вернитесь через день-два в другой одежде, к которой, по вашему мнению, подходит эта вещь, и примерьте ее снова.

5 Собираясь покупать вещь на распродаже, задайтесь вопросом: купили бы вы ее, если бы не было скидки? Не покупайте, если ответили себе на этот вопрос отрицательно. И самый главный совет: вам непременно должны нравиться вещи, которые вы покупаете, а особенно – вы в этих вещах. Носить одежду нужно с радостью и удовольствием.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
Несмотря на предостережения Костомарова, Стрельцов решает продолжить расследование, в ходе которого узнает о том, что незадолго до смерти Мещеряков собирал информацию о личных номерах военнослужащих его полка. Светлана говорит Логинovu о том, что хочет уехать в Москву. Они ссорятся. Ссорятся и Стрельцов с Верой.
23.40 «Большая игра». (16+)
00.40 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОКРОВИЩА АГРЫ». (12+)
07.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести.
Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.45 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе
9 августа в Санкт-Петербурге прозвучит Седьмая «Ленинградская» симфония Дмитрия Шостаковича. Концерт на стрелке Васильевского острова приурочен к 80-летию исполнения легендарной симфонии в блокадном городе.
01.15 «Седьмая симфония». (12+)
02.05 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)
Сын Саши Грозы Виктор по прозвищу Принц неожиданно предлагает Полине стать опекуном Тати.
04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 13.25 14.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ».** (16+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 00.15 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Битва оружейников». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА». (12+)
01.50 «ЗА ОБЛАКАМИ НЕБО». (12+)
03.30 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВУ ТВЦ



08.55 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.25 «Доктор И...» (16+)
08.55 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН». (16+)
10.40 «Жан Маре против Луи де Фюнеса». (12+)
11.30 События
11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
17.00 «Сергей Лапин. Влюбленный деспот». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)
Алекс Шан-Гирей считает, что должен снова вернуть себя и обрести свободу.
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Звёздные приживалы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Наркота». (16+)
01.25 «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь». (12+)
02.05 «Сергей Лапин. Влюбленный деспот». (16+)
02.45 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
04.20 Развлекательная программа. (16+)
05.10 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.45 17.00 23.20 «СТАНИЦА».** (16+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 13.20 Отражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ВОЗВРАТА НЕТ». (12+)
11.50 «То, что задело». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
15.35 «Учёные люди». (12+)
16.05 03.15 «Домашние животные». (12+)
16.30 04.55 «Легенды русского балета». (12+)
18.45 «Сходи к врачу». (12+)
19.30 01.05 Отражение-3
21.00 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
22.35 04.10 «Ехал Грека». (12+)

НТВ



01.45 «БРАТАНЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ПЁС». (16+)
В парке найден труп неизвестного в костюме индейца с множественными ушибами и переломом шейного позвонка. По бирке оперативники узнают, что костюм был взят в аренду. Заказывал его Дмитрий Раков, у которого было много недоброжелателей.
16.00 События
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Обостряется борьба за министерское кресло. Главные претенденты от Петербурга - это Демидов и Ковалев. Оба - заклятые «друзья» Шилова. Все начинается с покушения на Демидова, однако тот, кто хотел его устранить, результата не добивается, а вот киллера убивают.
23.30 «Сегодня»
23.50 «ПЁС». (16+)
01.45 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



10.00 Новости культуры

- 06.30 «Пешком...»
07.00 «Другие Романовы»
07.30 «Путешествие из Дома на набережной»
08.10 Легенды мирового кино
08.40 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»
10.00 15.00 19.30 23.25 Новости культуры
10.15 02.25 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.30 Абсолютный слух
12.15 02.10 «Забываемое ремесло»
12.35 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»
14.30 «Пряничный домик»
15.05 «Археология. История с лопатой»
15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Знаменский наведывается в колонию, где отбывает срок Кудряшов...
18.10 «Сегодня»
18.45 Пианисты XX века
19.45 «Библейский сюжет»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.35 «Спрятанный свет слова». К 95-летию со дня рождения Юрия Казакова
21.15 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ДЕВУШКА»
22.55 «Жизнь замечательных идей»
23.45 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе
01.15 «Дом на Гульваре»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
05.30 12.30 «Новости Московской области»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 11.20 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 22.50 «Интервью 360»
08.35 18.10 «Происхождение». (6+)
09.40 «Быстрые деньги». (12+)
10.10 10.40 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 «Кругосветка». (12+)
14.10 «Маршрут построен»
15.30 16.10 17.10 «Вкусно»
19.20 «Город с историей». (12+)
21.00 «Невероятная наука»
21.50 «Усков 360». (12+)
23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



09.45 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЁБ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
09.00 InТуристы. (16+)
09.35 Уральские пельмени. (16+)
09.45 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЁБ». (12+)
11.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закусочную на колёсах. Совместная работа не ладится с первого дня. Когда мама вмешивается в жизнь взрослого сына, страдают все: сын Федя и сосед Сеня.
18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
20.00 «МУМИЯ». (0+)
США, 1999 г. Фантастический боевик. В ролях: Брендан Фрейзер, Рейчел Вейсц, Джон Ханна. На бескрайних просторах египетской пустыни компания сорвиголов разных национальностей рыщет в поисках несметных сокровищ фараона, над которыми тяготеет жуткое древнее проклятие. Рядом с кладом покоится мумия коварного жреца...
22.30 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
01.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
03.05 «ДВА ОЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.10 07.45 02.40 05.00 «Тайны кино». (12+)
07.00 03.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.30 «Это было смешно»
09.00 16.05 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
09.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.30 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
12.40 21.40 «НАД ТИССОЙ». (12+)
14.20 23.05 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
17.00 Звёзды советского экрана. (12+)
17.45 «СВИДЕТЕЛЬ ОБВИНЕНИЯ». (12+)
20.00 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)
00.40 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)</p>	 <p>02.35 «Comedy Баттл». (16+)</p>	 <p>23.00 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)</p>	 <p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p>	 <p>15.55 «НЕУЯЗВИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)</p>	 <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p>
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>00.30 «МЕТРО». (16+)</p>	<p>07.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>08.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>18.00 «РОДНЫЕ». (12+)</p> <p>Россия, 2021 г. Драма. В ролях: Сергей Бурунов, Ирина Пегова. Отцу большого семейства поставили неутешительный диагноз. Это событие подтолкнуло его исполнить большую мечту - спеть песню на Грушинском фестивале, и хорошо бы в окружении семьи.</p> <p>20.00 «КОРОЧЕ-2». (16+)</p> <p>21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)</p> <p>22.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)</p> <p>00.00 «Я НЕ ШУЧУ». (18+)</p> <p>01.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.35 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.20 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 «Старец». (16+)</p> <p>11.30 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>Суреш врывается на свадьбу к Акашу и рассказывает все Абхи и Пурабу. Бабушка обещает во всем разобраться и восстановить справедливость.</p> <p>14.40 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>Ефремов изучает серию ограблений, которую сперва разрабатывал его друг Плотиков, а после его смерти Шорохов.</p> <p>20.00 «ЗАСЛАНЕЦ ИЗ КОСМОСА». (16+)</p> <p>23.00 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)</p> <p>01.00 «НЕ ВХОДИ». (18+)</p> <p>02.30 «КУКЛЫ КОЛДУНА». (16+)</p> <p>05.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>18.15 Решала. (16+)</p> <p>22.15 Заступницы. (16+)</p> <p>00.15 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой.</p> <p>03.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 09.05, 12.35, 14.55, 17.15, 03.15 Новости</p> <p>06.05, 18.50, 21.50 Все на Матч!</p> <p>09.10, 12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>15.55 17.20 «НЕУЯЗВИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)</p> <p>19.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - Сборная России. «Лига Ставок Sochi Hockey Open». Пр.тр.</p> <p>22.30 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)</p> <p>23.00 Бадминтон. «Кубок Первого космонавта Ю.А. Гагарина». (0+)</p> <p>00.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>01.10 Футбол. Пр.тр.</p> <p>03.20 «Правила игры». (12+)</p> <p>03.50 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор. (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 04.05 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)</p> <p>23.00 «Порча». (16+)</p> <p>23.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>04.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
08.15 «Сказка о царе Салтане»...

TV1000
05.15, 05.55 «ДОКТОР ХАУС»...

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «МУЖЕСТВО»...

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «МАЧО И БОТАН»...

РУССКИЙ РОМАН
07.20 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА»...

red .RED
06.00, 17.10 Правила моей пекарни...

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь»...

СТС LOVE
06.00 «Три кота»...

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «КУЛИНАР»...

ПОБЕДА
05.00 «Путь к Победе»...

ПЯТНИЦА
05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ»...

Ю
05.00 Папа попал...

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины...

VIASAT HISTORY
06.05 Невероятные изобретения...

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости...

Усадьба
08.45 Урожай на столе...

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.30, 15.30 Рыбалка с Нормундом...

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини...

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
Стрельцов показывает Костомарову место, где они с Максютю и Выриным спрятали деньги, и обнаруживает, что из рюкзака пропали два миллиона. Жена Максютю Галина пытается открыть Вере глаза на роман её мужа со Светланой, но та отказывается верить в происходящее. У Даши закрадываются подозрения, что они с Данилой могут быть братом и сестрой.
- 23.40 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 07.15 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Кирилл Кяро, Максим Дрозд, Ксения Золотухина, Анна Котова.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



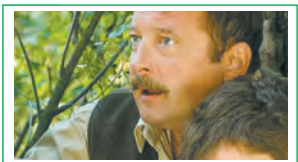
17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)
Царь велит Адашеву и Сильвестру вести розыск касательно смерти Димитрия. Служанке, уронившей наследника в воду, удалось бежать. Иван приказывает срочно отыскать её. Анастасия безутешна, её горю нет предела. Царица жаждет мести за смерть сына, но не верит, что Адашев и Сильвестр проведут честный розыск. Её конфликт с царскими советниками усугубился со времени болезни Ивана.
- 01.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)
Браконьеры докладывают Зотову об убийстве лесника. Полицейский доволен и отпускает преступников на свободу. Полина оказывает раненому леснику первую помощь.
- 03.00 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.50 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.30 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
- 00.55 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)
- 02.15 «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «ПОСЛЕДНИЙ КОР-ДОН». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ПОСЛЕДНИЙ КОР-ДОН». (16+)
- 10.40 «Владимир Конкин. Искушение славой». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
- 17.00 «Алексей Смирнов. Свадьбы не будет». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (12+)
В подъезде дома, где живет автор детективных романов Маня Поливанова, убит ее старый друг, накануне заходивший к ней на «рюмку чая». Деньги и ценности остались при нем.
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Госизменники». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Алексей Смирнов. Свадьбы не будет». (16+)
- 02.50 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
- 04.25 Развлекательная программа. (16+)
- 05.15 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.45 17.00 23.20 «СТАНИЦА». (16+)
- 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.20 ОТРажение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
- 11.35 «Сделано с умом». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 «Учёные люди». (12+)
- 16.05 03.15 «Домашние животные». (12+)
- 16.30 04.55 «Легенды русского балета». (12+)
- 18.45 «Сходи к врачу». (12+)
- 19.30 01.05 ОТРажение-3
- 21.00 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+)
- 22.35 04.10 «Ехал Грека». (12+)

НТВ НТВ



01.45 «БРАТАНЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ПЁС». (16+)
Макс и Пес сталкиваются со злым гением, который с помощью компьютерных технологий и вооруженных людей грабит инкассаторскую машину и банк, отключив систему охраны. Оперативникам он оставляет послание: «Любопытство убивает». Остановят ли угрозы Макса?
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
К Шилову приходит глава одной из кавказских диаспор, который заинтересован в поимке отъявленного бандита Мусы - своего соплеменника. Шилову надо брать Мусу, которому Ковалев обещал продать похищенное оружие.
- 23.30 «Сегодня»
- 23.50 «ПЁС». (16+)
- 01.45 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Дом полярников»
- 08.10 Легенды мирового кино
- 08.35 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 02.25 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.30 Абсолютный слух
- 12.15 18.30 01.30 «Забывтое ремесло»
- 12.35 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ДЕВУШКА»
США, 1954 г. Музыкальная драма. В ролях: Бинг Кросби, Грейс Келли. После увольнения главного актера нужно в короткие сроки найти ему замену...
- 14.15 «Первые в мире»
- 14.30 «Пряничный домик»
- 15.05 «Археология. История с лопатой»
- 15.35 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Михаил Багров очень странно себя ведет: совершает преступление, скорее похожее на хулиганство, получает срок...
- 18.45 01.45 Пианисты XX века
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.35 «Солдат из Ивановки»
- 21.15 «СВАХА»
- 23.00 «Жизнь замечательных идей»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 05.30 12.30 «Новости Московской области»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 11.20 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 22.50 «Интервью 360»
- 08.35 18.10 «Происхождение»
- 09.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 10.40 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
- 13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 13.30 «Кругосветка». (12+)
- 14.10 «Маршрут построен»
- 15.30 16.10 17.10 «Вкусно»
- 19.20 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Невероятная наука». (12+)
- 21.50 «Усков 360». (12+)
- 23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.20 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
- 11.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Не справляясь с большим потоком покупателей, ребята решают нанять себе помощницу. Марина просит Сеню сыграть роль парня своей подруги Ленки...
- 18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
Германия - США, 2008 г. Фантастический боевик. В ролях: Брендан Фрейзер, Джет Ли, Мария Белло. Заколдованный волшебницей безжалостный китайский император-дракон должен провести вечность в забвении. Его десять тысяч воинов превратились в терракотовые изваяния.
- 22.05 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
- 00.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)
- 02.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+)
- 03.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 07.35 10.10 03.00 05.35 «Тайны кино». (12+)
- 06.50 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.20 03.45 «Юмор на все времена». (12+)
- 09.10 16.25 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
Россия, Украина, 1992 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Хмельницкая, Сергей Жигунов.
- 11.00 20.00 «ВНЕ ЗАКОНА». (16+)
- 12.55 21.50 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
- 14.30 23.15 «КОЛЛЕГИ». (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 01.25 «КАРИБСКАЯ ТАЙНА». (16+)
- 01.00 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.05 «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ». (12+)
08.50 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (0+)

TV1000
06.00, 06.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
07.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
06.30 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
08.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.10 «МАРКО ПОЛО». (16+)
04.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.05 «ДОМОВОЙ». (6+)
07.45 «СТРОЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.05 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ...». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
07.20 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (12+)

CINEMA
07.25 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)

red .RED
06.00, 16.45 Правила моей пекарни. (16+)

РЕТРО
06.00 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕ БО». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+) 2 серия.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 10.10 «КУЛИНАР-2». (16+)

ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «72 ЧАСА». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (16+)
08.20 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

06.10 Невероятный доктор Пол. (16+)

Усадьба
09.30 Дачные хитрости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.00 Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ».** (16+)
Светлана с Логиновым возвращаются домой и узнают, в какую беду попала Даша. Логинов обвиняет Светлану в том, что она со своими интрижками совершенно забыла о дочери. Дома Стрельцова ждет Костомаров. Он сообщает Стрельцову, что один из убитых им контрабандистов незадолго до смерти нырял, а сертификат дайвера недавно получил Вырин.
- 23.40 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 07.15 **«КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Яков Шамшин, Кирилл Полушин, Вячеслав Аркунов.
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 19.40 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести. Местное время
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести. Местное время
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 **«ГРОЗНЫЙ».** (16+)
Ливонская война идёт с переменным успехом. Надежды на лёгкую победу не оправдались. Челядин вступает в сговор с соседями Ливонии - литовцами. Он надеется, что вмешательство Литвы в войну поможет свергнуть Ивана. Планам Челядина мешают Андрей Курбский.
- 01.00 **«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2».** (12+)
Следователь Уманский с помощником Игорем расследуют дело с фурами. Среди улики - фото Монро. Александра, узнав об этом, приказывает Палачу, которого любит Монро, убить ее.
- 03.00 **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 **13.25 14.05 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.30 **00.55 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Украинский нацизм». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (16+)
- 22.55 **«И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО».** (12+)
- 00.15 «Героизм по наследству». (12+)
- 02.10 **«БЕЗ ОСОБОГО РИСКА».** (12+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «ПРАКТИКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 **«ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН».** (16+)
- 10.40 «Геннадий Ветров. Неудержимый децибел». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ПРАКТИКА».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА».** (16+)
«Олег Даль. Мания совершенства». (16+)
- 17.00 События
- 17.50 «Петровка, 38». (16+)
- 18.15 **«ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА».** (12+)
В больнице у доктора Дмитрия Долгова умер скандальный писатель Евгений Грицук.
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?» (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дикие деньги». (16+)
- 01.25 Хроники московского быта. (12+)
- 02.10 «Олег Даль. Мания совершенства». (16+)
- 02.50 **«ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА».** (16+)
- 04.25 Развлекательная программа. (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.45 **17.00 23.20 «СТАНИЦА».** (16+)
- 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (0+)
- 11.50 «То, что задело». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 «Учёные люди». (12+)
- 16.05 03.15 «Домашние животные». (12+)
- 16.30 04.55 «Легенды русского балета». (12+)
- 18.45 «Сходи к врачу». (12+)
- 19.30 01.05 ОТражение-3
- 21.00 **«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (6+)
- 22.35 04.10 «Ехал Грека». (12+)

НТВ



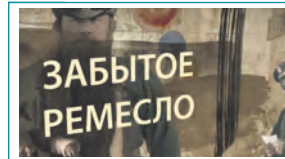
01.50 «БРАТАНЫ». (16+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 **«ПЁС».** (16+)
В собственной квартире заколот ритуальным ножом бизнесмен Вадим Петров. Оперативники узнают, что убитый был сперва отравлен ядом белладонны. Жена Петрова стала вдовой в третий раз.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
Шилов навещает в тюрьме Удава, способного многое рассказать о своем бывшем наемнике Дубровском. Роман не стесняется напоминать Ковалёву о сути их договорённостей, реализация которых привела этого прохиндея в высокое министерское кресло.
- 23.30 «Сегодня»
- 23.50 **«ПЁС».** (16+)
- 01.50 **«БРАТАНЫ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.00 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.15 «Забывтое ремесло»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Роман в камне»
- 08.00 Легенды мирового кино
- 08.30 **«СЕМЕРО СМЕЛЫХ»**
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 02.25 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.30 Абсолютный слух
- 12.15 «Забывтое ремесло»
- 12.35 **«СВАХА»**
- 14.15 «Первые в мире»
- 14.30 «Пряничный домик»
- 15.05 «Археология. История с лопатой»
- 15.35 **23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
Молодой человек, защищая девушку от пристававшего к ней хулигана, получает серьезную травму - по мнению врачей, он может лишиться зрения. Дело ведёт следователь Знаменский.
- 17.15 «Диалоги вне времени». К 90-летию со дня рождения Сергея Слонимского
- 17.55 Цвет времени
- 18.05 «Путешествие из Дома на набережной»
- 18.45 01.45 Пианисты XX века
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.35 «Острова»
- 21.15 **«ЧЕТВЕРГ»**
- 23.00 «Жизнь замечательных идей»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 05.30 12.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 11.20 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.00 22.50 «Интервью 360»
- 08.35 18.10 «Происхождение»
- 09.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 10.40 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
- 12.00 «Подмосковье. Работаем»
- 13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 13.30 «Кругосветка». (12+)
- 14.10 «Маршрут построен»
- 15.30 16.10 16.30 17.10 «Вкусно». (12+)
- 19.20 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Невероятная наука»
- 21.50 «Усков 360». (12+)
- 23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



09.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«ДЫЛДЫ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 **«КЕЙТ И ЛЕО».** (12+)
- 11.45 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
В подъезд к парням въезжает новый сосед. Отношения между соседями не ладятся, ведь Сеня и Федя подозревают соседа в убийстве. Сеня и Марина поменялись... нет, не телами, а всего лишь ролями.
- 18.30 **«ДЫЛДЫ».** (16+)
- 20.00 **«ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ».** (12+)
США, 2003 г. Приключенческий боевик. В ролях: Анджелина Джоли, Тиль Швайгер, Ноя Тэйлор. Археолог и искательница приключений Лара Крофт отправляется к затонувшему подводному храму, в котором спрятан легендарный ящик Пандоры. Но Лару опережает Чен Ло, главарь преступного китайского синдиката...
- 22.15 **«ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД».** (6+)
- 00.20 **«ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2».** (18+)
- 02.25 **«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 05.50 «Юмор на все времена». (12+)
- 07.00 «Тайны кино». (12+)
- 07.50 04.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.35 «Это было смешно». (12+)
- 09.05 **16.40 «СЕРДЦА ТРЁХ».** (12+)
- 10.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.35 **«КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН».** (12+)
- 13.00 **21.45 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (12+)
- 14.50 **23.20 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (12+)
- 17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.10 **«УБИЙСТВО ПО АЛФАВИТУ».** (16+)
- 20.00 **«НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
00.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 «УИДЖИ». (16+)	22.15 Заступницы. (16+)	15.55 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)	13.25 «Порча». (16+)
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Простоквашино». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.35, 14.55, 17.10, 03.15 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Перезагрузка». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.00 Идеальный ужин. (16+)	06.05, 18.00, 22.15 Все на Матч!	09.05 Давай разведёмся! (16+)
08.30 «Новости». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.00 «Старец». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	09.10, 12.40 Специальный репортаж. (12+)	10.05 01.25 Тест на отцовство. (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	15.00 «ОЛЬГА». (16+)	11.30 «УИДЖИ». (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)	09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ». (16+)	12.20 «Понять. Простить». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)	18.10 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	12.00 Гадалка. (16+)	15.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)	11.30 «Есть тема!»	13.25 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	Россия, 2022 г. Приключенческая комедия. В ролях: Николай Наумов, Максим Лагашкин. Друзья детства Беляев и Кичин встречаются на дне жизни. Беляев когда-то мечтал стать актером, но зарабатывает на жизнь, продавая бабулям сквородки...	14.40 Гадалка. (16+)	Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде...	13.00 «ПОБЕГ». (16+)	13.55 «Знахарка». (16+)
12.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «КОРОЧЕ-2». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	18.40 Смешанные единоборства. (16+)	15.55 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)	14.30 «Верну любимого». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)	21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)	19.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)	19.55 Баскетбол. Турнир В1ВОХ. Пр.тр.	18.40 Смешанные единоборства. (16+)	15.05 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)	20.00 «ЗАСЛАНЕЦ ИЗ КОСМОСА». (16+)	23.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)	23.30 «СПИНОЙ К ОБЩЕСТВУ». (16+)	19.00 «БУДЬ ЧТО БУДЕТ». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.45 «Я НЕ ШУЧУ». (18+)	21.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)	23.00 Футбол. «Интернасьонал» (Бразилия) - «Мельгар» (Перу). Пр.тр.	01.10 Футбол. «Интернасьонал» (Бразилия) - «Мельгар» (Перу). Пр.тр.	22.50 «Порча». (16+)
20.00 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)	00.50 «Импровизация». (16+)	23.00 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ». (18+)	03.20 «Человек из футбола». (12+)	03.50 «Голевая неделя РФ». (0+)	23.25 «Знахарка». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	02.30 «Comedy Баттл». (16+)	01.00 «ЛАБОРАТОРИЯ УЖАСОВ». (16+)	03.50 «Голевая неделя РФ». (0+)		00.00 «Верну любимого». (16+)
00.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)	03.15 «Открытый микрофон». (16+)	02.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)			00.30 «Понять. Простить». (16+)
	04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	03.45 Сверхъестественный отбор. (16+)			03.05 Давай разведёмся! (16+)
		05.30 «Городские легенды». (16+)			03.55 «Преступления страсти». (16+)
					04.45 «6 кадров». (16+)
					05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо:
 1. Бравый воин в отряде Дениса Давыдова. 3. Территория встречи глухарей. 4. Лесенка в самолете, на корабль. 5. Раздел грамматики, «ответственный» за запятую в известной фразе: «Казнить нельзя помиловать». 6. Зачеркнутая ошибка в чистовике. 8. Грызун в непромокаемой шубке. 10. Южноамериканский аллигатор. 13. У какого азиатского государства столица Вьентьян? 14. «Пардон», сглаживающий беспардонность. 17. Борец «за права» природы. 19. Мороженое в подарок от волшебника в голубом вертолете. 20. «Спешить как на ...»

Справа-вниз-налево:
 1. Фильм Роберта Земекиса, получивший «Оскара» в номинации «Лучший фильм 1994 года» назывался «Форрест ...». 2. Помощник, сообщник. 4. Столица, где восхищаются цветущей сакурой. 6. Вынужденное бездействие предприятия. 7. Сторож у входа. 9. «Мост» меж вершиной и серединой гипотенузы. 11. Путаница или киножурнал. 12. Хутор эстонца. 15. Первый праздник после переезда. 16. Титул Мери, влюбленной в Печорина. 18. «Чтец» штрихкода в супермаркете. 21. Небесный лайнер из Америки.

Ответы. Слева-вниз-направо: 1. Гусар. 3. Токовище. 4. Трап. 5. Пунктуация. 6. Простой. 7. Привратник. 8. Медведь. 9. Медведь. 11. Ералаш. 13. Лос-Анджелес. 14. Япония. 15. Новосибирск. 17. Эколог. 19. Эскимо. 20. Пожар. 21. Лос-Анджелес. Справа-вниз-налево: 1. Гамп. 2. Пособник. 4. Токио. 6. Пломарка. 8. Ондэтра. 10. Кайман. 13. немей. 14. Извинение. 17. Эколог. 19. Эскимо. 20. Пожар. 21. Лос-Анджелес.

360 СУСТАВОВ В ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА

Миллионы людей хотят сохранить свои суставы здоровыми до глубокой старости. Помните о том, что чем старше вы становитесь, тем больше и сбалансированнее необходимо поддерживать каждый из 360 ваших суставов.

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе 11 активных фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений. «МолекАРТ-РА» сбалансированный коллоидный фито-комплекс способный поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии, из которых 147 суставов приходятся на позвоночник.

Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов, особенно когда они в этом нуждаются и подвергаются нагрузке.

Попробуйте и вы не разочаруетесь!

ВСЯ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
 звонок по России бесплатный: г. Москва
8 (800) 333-47-79 **8 (495) 989-60-45**

ООО «Макробиолайн», ОГРН 1177746679434. 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1 корп. 2. Реклама. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 «МИМИНО». (12+)
08.30 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
01.20 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)

РУССКИЙ РОМАН
07.10 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (12+)
09.10 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

TV1000

05.20, 06.00 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
07.10 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.45 «РЕПЕТИЦИИ». (16+)
08.30, 04.55 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)

СИНЕМА
07.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
09.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
06.55 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)

red .RED
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ДОМ КИНО

06.50 «БАРМЕН». (16+)
08.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

РОДНОЕ КИНО
00.40, 02.00 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)

РЕТРО
06.00 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
07.25, 23.45 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 03.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Народовластие. (12+)

УСАДЬБА
09.00 Хозяин. (12+)
09.30 Профотбор. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Регби. PARI Чемпионат России. (0+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
 - 07.55 Тайна двух самолетов. Спортивный детектив. (16+)
 - 08.45 Сердца чемпионов. На едином дыхании. (6+)
 - 09.10 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)
 - 09.30 Андрей Аршавин меняет профессию. (12+)
 - 10.05 Культ спорта. Заслужить Олимпиаду. (12+)
 - 10.35, 11.10, 19.00 Мото-спорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. (0+)
 - 11.50, 03.15 Русский американский футбол. (12+)
 - 12.05 Борзенко: Ринг за колючей проволокой. (16+)
 - 13.05 Конный спорт. Скачки. Кубок Губернатора Краснодарского края. (0+)
 - 15.15 Большой хоккей. Межсезонье. (12+)
 - 15.35, 21.35 Специальный репортаж. (12+)
- 16.00** Профессиональный бокс. PRAVDA old school boxing. Евгений Терентьев против Магомеда Мадиева. (16+)
- 18.10** Страна спортивная. (12+)
- 18.30** RideThePlanet: Мой дом там, где высоко. (12+)
- 19.25** Бадминтон. «Кубок Первого космонавта Ю.А. Гагарина». Трансляция из Саратова. (0+)
- 21.55** Есть тема! (16+)
- 22.55** Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. «Дельта» (Саратов) - Сборная Санкт-Петербурга. (0+)
- 00.05, 01.10** Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. (0+)
- 02.15** Прыжки в воду. Матч ТВ Кубок Кремля. (0+)
- 02.45** Лица страны. Ольга и Евгения Фролкины. (12+)
- 03.00** Баскетбольные варяги. Лучшие легионеры. (12+)
- 03.30** Технологии спорта. (12+)
- 03.50** Баскетбол. Турнир ВТВОХ. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Каждое утро. (16+)
 - 06.40 PRO-новости. (16+)
 - 07.00 Каждое утро. (16+)
 - 07.30 Топ чарт. (16+)
 - 08.00 PRO-клип. (16+)
 - 08.05 Каждое утро. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Русский чарт. (16+)
 - 10.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
 - 12.00 Золотая дюжина. (16+)
 - 13.00 Консервы. (16+)
 - 14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
 - 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 16.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** МузГорДвиж. (16+)
- 18.30** Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00** Лайкер. (16+)
- 22.00** PRO-новости. (16+)
- 22.20** Top15 Like FM. (16+)
- 23.15** Плейлист. Лето. (16+)
- 01.00** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 04.10, 04.35** Хит-сториз. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30, 18.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
 - 06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Спина к спине». (0+)
 - 09.20 Друзья на все времена. (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
 - 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 15.00 «Монсики». (0+)
 - 15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 17.00 Друзья на все времена. (6+)
 - 18.30 «Буба». (6+)
 - 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.35 «Джинглики». (0+)
 - 22.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Выше ноги от земли». (0+)
 - 23.00 «Клео и Кукин». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
 - 08.20 «Утиные истории». (6+)
 - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
 - 11.30, 16.30, 22.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
 - 15.40 «Закон Мерфи». (12+)
 - 18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
 - 19.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 21.00 «Бемби-2». (0+)
 - 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
 - 23.55 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
 - 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Фееринки». (0+)
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Ответы от кометы». (0+)
 - 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - О приключениях лучшего друга дедтей - суперавтобуса Гордона!
 - 08.30 «Барбоскины». (0+)
 - Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
 - 13.05 «Дикие скричеры» (6+)
 - Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
 - 13.50 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.20 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
 - Вот же который год идёт борьба между кланами двух суперзлодеев - Носорога Гегемона и Ядерной Мар-тышки. Ослеплённые жаждой власти над миром, они превратили его в поле боя и, наверное, давно бы уничтожили... Если бы не Специальный Отряд Бесстрашных Зверей! А девиз у отряда такой: «Один - коготь, вместе - лапа!»
 - 16.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 18.25 «Три кота». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
 - В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, весёлые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детиски-первоклашки - неразлучные друзья.
 - 23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
 - 00.50 «Игра сумом». (0+)
 - 01.05 «Фиксики». (0+)
 - 02.20 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
 - 03.25 «Зелёный проект». (0+)
 - 03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 04.35 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
- 06.40, 08.35, 13.10, 16.35, 18.40, 20.35 «Смешарики». (6+)
- 07.05, 09.00, 12.40, 16.05, 19.05, 21.00 «Фиксики». (6+)
- 07.35, 19.35 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 21.35 «Джинглики». (0+)
- 07.40, 13.55, 19.40 «Машины-помощники». (0+)
- 08.05, 13.35, 20.05 «Доктор Машикова». (0+)
- 09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 10.00 «Пушастики». (0+)
- 10.30, 22.30 «Два хвоста». (12+)
- 11.40, 15.50, 23.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 14.25 «Машина автошкола». (0+)
- 14.35 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
- 17.30 «Грузовичок Лева». (0+)
- 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

- 05.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 07.00 «Оранжевая корова». (0+)
- Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
- 09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 10.00 «Мир за минутку». (0+)
- 10.05 «Фиксики». (0+)
- 12.00 «Смешарики». (0+)
- 14.00 «Три кота». (0+)
- 15.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 16.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.10 «История изобретений». (0+)
- 19.20 «Фиксики». (0+)
- 21.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 23.15 «Три кота». (0+)
- 01.10 «Magic English». (0+)
- 01.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 02.20 «Букварий». (0+)
- 02.40 «Смешарики». (0+)
- 04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Псалтырь. Кафизма 19. (0+)
 - 05.25 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (0+)
 - 05.55 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
 - 08.00, 09.00 Утро на СПАС. (0+)
 - 10.00, 11.05 «Апокалипсис». Главы 10-11. (16+)
 - 12.10 Рождество святителя Николая. (0+)
 - 12.25 Двенадцать. (12+)
 - 13.00, 22.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
 - 15.00 Святой Николай Угодник. (0+)
- 16.00, 17.20** «ОТ БУГА ДО ВИСПЫ». 1-2 серии. (12+)
- 18.40** «НАД НАМИ ЮЖНЫЙ КРЕСТ». (12+)
- СССР, 1965 г. В ролях: Борис Андреев, Александр Барсов
- 20.30** Вечер на СПАС. (0+)
- 21.30** Дети Донбасса. Один день из жизни. (16+)
- 21.45** Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)
- 23.10** В поисках Бога. (6+)
- 23.40** День Патриарха. (0+)
- 23.55** Святые России. (6+)
- 00.55** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 01.25** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 02.15** Следы империи. (16+)
- 03.40** Двенадцать. (12+)
- 04.10** Вечер на СПАС. (0+)

Православный календарь

11 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мч. Каллиника.



Мч. Серафимы девы. Рождество свт. Николая, архиеп. Мир Ликийских. Мч. Феодотии и трех чад ее. Свт. Лупа, еп. Труа. Мч. Евстафия Мхцетского (Груз.). Прмч. Михаила. Прп. Константина и Космы Косинских, Старорусских. Мч. Даниила Черкасского. Прмчч. Серафима и Феогноста. Прмч. Анатолия. Сщмч. Алексия пресвитера, прмч. Пахомия.

Поста нет.

«Есть тебе дело, душа моя, и, если угодно, дело немаловажное. Исследуй сама себя, что ты такое, куда тебе стремиться, откуда ты произошла и где должно остановиться; действительно ли ты живешь, какую теперь живешь, или есть и другая, кроме нее?»
Свт. Григорий Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

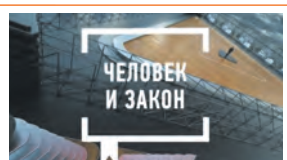
1			4	3			2		5
	2		8	4			7		
	5	6							
	4	2			1			3	6
	8	9						5	7
	1	5			8			4	2
								9	1
			9			4	3		8
	3		5			7	6		
2			2	9			4	5	
	5		6			7		9	
	9	4	1		6	3		7	
	1	5			7				2
					3				
	3				9			8	5
		7		3	2		1	6	9
		1		6			8		7
		2	9			8	5		
3	8			1		9			5
	4		5		6	7	9	2	
	2					3		6	1
	1	7	2						9
					8				
		5					3	1	4
	7	4		2					6
		8	3	7	1		2		9
	5			4		6			7
4	7		1	3	4		2		
	6		4		7				1
		8	2			1	7		
		2		4					
		6	8		1		4	5	
						6		1	
		6	1				3	2	
	2			3		5		7	
		7		9	5	1			6
5			7			4			1
	6				7	3	4	2	
	4					7			5
	7		2		8				3
			6	7		2	8		
	8				6		2		9
	3		4						7
		9	8	3	4				6
	1			8			3		
6			1		4	8	2	6	7
		6		2			8	5	
	9	8		6				4	
						3			6
			6		1		4		
	7			8					
		4				6		7	3
		7	3			2		9	
	6	5	9	3	7		1		

СУДОКУ

Ответы

1	9 7 4 3 6 8 2 1 5 2 3 8 4 5 1 7 6 9 5 6 1 2 7 9 4 8 3 4 2 7 9 1 5 8 3 6 8 9 3 6 4 2 1 5 7 1 5 6 7 8 3 9 4 2 7 4 2 8 3 6 5 9 1 6 1 9 5 2 4 3 7 8 3 8 5 1 9 7 6 2 4	2	7 3 2 9 8 1 4 5 6 5 8 6 2 4 7 3 9 1 9 4 1 5 6 3 2 7 8 1 5 8 4 7 6 9 3 2 2 9 7 8 3 5 6 1 4 3 6 4 1 9 2 7 8 5 8 7 5 3 2 4 1 6 9 4 1 3 6 5 9 8 2 7 6 2 9 7 1 8 5 4 3	3	8 3 6 1 2 9 4 7 5 4 1 5 8 6 7 9 2 3 2 9 7 5 4 3 8 6 1 1 7 2 3 5 4 6 9 8 3 6 4 9 8 1 7 5 2 9 5 8 6 7 2 3 1 4 7 4 1 2 9 8 5 3 6 6 8 3 7 1 5 2 4 9 5 2 9 4 3 6 1 8 7	4	7 9 1 3 4 8 2 6 5 6 5 4 9 7 2 8 3 1 3 8 2 5 6 1 7 9 4 1 2 3 4 5 9 6 7 8 9 6 8 7 1 3 4 5 2 4 7 5 8 2 6 9 1 3 5 4 6 1 8 7 3 2 9 2 1 9 6 3 4 5 8 7 8 3 7 2 9 5 1 4 6	5	5 8 7 9 2 4 6 3 1 6 1 9 5 7 3 4 2 8 4 2 3 6 1 8 7 9 5 7 4 2 1 8 9 5 6 3 9 5 6 7 3 2 8 1 4 8 3 1 4 6 5 2 7 9 3 6 4 2 5 1 9 8 7 2 9 8 3 4 7 1 5 6 1 7 5 8 9 6 3 4 2	6	5 3 1 9 4 8 2 6 7 4 6 7 2 3 1 8 5 9 9 8 2 6 5 7 3 4 1 8 9 5 4 2 3 7 1 6 3 2 6 7 1 9 4 8 5 7 1 4 8 6 5 9 3 2 2 4 8 1 9 6 5 7 3 1 7 3 5 8 2 6 9 4 6 5 9 3 7 4 1 2 8
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

1 ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. 30-летие музыкального фестиваля «Белые ночи Санкт-Петербурга». (12+)
00.00 «Эрик Булатов. Живу и вижу». (16+)
Эрик Владимирович Булатов - один из самых известных в мире русских художников. Его считают основателем московского концептуализма, соц-арта, фотореализма и русского поп-арта.
01.00 «Информационный канал». (16+)
05.00 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
06.55 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
08.40 09.30 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
11.05 «ЗЕЛЕНЫЕ ЦЕПОЧКИ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
00.55 «СТРАСТЬ». (16+)
02.15 «СВОИ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.05 Вести. Местное время

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПАЛЬМА». (6+)
Россия, 2020 г. Драма. В ролях: Виктор Добронравов, Владимир Ильин. Овчарка по кличке Пальма вынужденно расстается с хозяином: тот улетает за границу, а собаку не берут на рейс, и он оставляет верного друга прямо на летном поле. Пальма прячется в аэропорту и каждый день встречает самолёты в надежде, что хозяин вернется. Но время идёт.
23.25 «ЛЁД». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Александр Петров, Мария Аронова. Надя с детства верила в чудеса. Она представляла себе, как выходит на лёд под овации публики и танцует свой самый красивый танец. И вот, благодаря вере и упорству, Надя становится знаменитой фигуристкой.
01.45 «НЕЗАБУДКИ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.05 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
08.40 09.20 «ВИКИНГ-2». (16+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
13.25 14.05 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Время героев». (16+)
19.00 «12 августа - День Воздушно-космических сил». (16+)
19.30 «Освобождение». (16+)
20.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 «Музыка». (12+)
00.00 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)

ТВУ ТВЦ



17.00 «Актерские драмы. Предательское лицо». (12+)

06.00 «Настроение»
08.25 «Петровка, 38». (16+)
08.45 «САШКИНА УДАЧА». (12+)
11.30 События
11.50 «САШКИНА УДАЧА». (12+)
12.40 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+)
17.00 «Актерские драмы. Предательское лицо». (12+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: П. Филиппов, К. Александрова. Маруся с младшим братом Арсением приезжает на греческий островок - отдохнуть и поправить здоровье. Здесь она знакомится с эксцентричной миллионершей Жюли.
20.15 «БОБРЫ». (12+)
22.00 «Закулисные войны. Цирк». (12+)
22.50 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
00.25 «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений». (12+)
01.10 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
02.40 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)
05.35 «Петровка, 38». (16+)

ОТР ОТР

05.45 «СТАНИЦА». (16+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 13.20 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
11.35 «Сделано с умом». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
15.35 «Учёные люди». (12+)
16.05 «Домашние животные». (12+)
16.30 «Легенды русского балета». (12+)
17.00 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)
18.30 «Книжные аллеи». (6+)
19.30 ОТражение-3
21.00 «РОДНЯ». (12+)
22.35 «Моя история». (12+)
23.15 «О ЛОШАДЯХ И ЛЮДЯХ». (18+)
00.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

НТВ НТВ



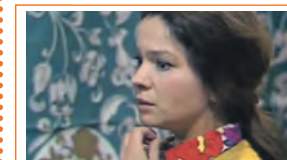
01.35 «БРАТАНЫ». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ПЁС». (16+)
Неизвестный убивает с помощью газа двух девушек. Макс устанавливает, что они вместе проходили ординатуру в клинике. Однако была и третья подруга, которая может быть следующей целью убийцы. Успеет ли Макс ее спасти?
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
После недолгого перерыва Роман Шилов возвращается в ряды полиции. Его новая должность - начальник отдела по раскрытию особо тяжких и резонансных преступлений в МВД по Северо-западному округу.
23.30 «Bel Suono». 10 лет». Юбилейное шоу трех ролей. (12+)
01.35 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

06.30 «Пешком...»
07.00 «Другие Романовы»
07.30 «Купола под водой»
08.15 Легенды мирового кино
08.45 «МАШЕНЬКА»
10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
10.15 02.25 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.30 «Юлий Файт. Трамвай в другой город». Воспоминания кинорежиссера
12.20 «Забытое ремесло»
12.35 «ЧЕТВЕРГ»
14.15 «Первые в мире»
14.30 «Пряничный домик»
15.05 «Роман в камне»
15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Вадим Холин попадает в камеру предварительного заключения по обвинению в убийстве. В камере Вадим знакомится с Тобольцевым, на совести которого мелкое мошенничество. А через неделю во время допроса Тобольцев заявляет, что убийство, в котором подозревают Холина, совершил он.
17.30 Цвет времени
17.45 «Билет в Большой»
18.25 Пянисты XX века
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 «Искатели»
21.05 «МОЛОДОЙ КАРУЗО»
22.25 Линия жизни
23.40 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»
01.50 «Мультфильмы»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
05.30 12.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 22.50 «Интервью 360». (12+)
08.35 18.10 «Происхождение»
09.35 «Быстрые деньги». (12+)
10.10 10.40 «Вкусно, как в кино». (12+)
11.00 «Подмосковье. Работаем»
11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 «Кругосветка». (12+)
14.10 «Маршрут построен»
15.30 16.10 17.10 «Вкусно»
19.20 «Город с историей». (12+)
21.00 «Невероятная наука»
21.50 «Усков 360». (12+)
23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



09.00 «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
09.00 «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ». (6+)
Франция - Германия - ЮАР - Швейцария - Монако - США, 2018 г. Приключенческая драма. В ролях: Мелани Лоран, Лэнгли Кирквуд, Тесса Джуббер. Семья Мии Оуэн переезжает в Южную Африку, чтобы управлять львиной фермой.
11.00 Уральские пельмени. (16+)
13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
США - Великобритания - Канада, 2020 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Оакс Фигли. Питер вступает в борьбу за свое личное пространство с овдовевшим дедушкой, который переселяется в его комнату. Желая вытеснить деда, Питер разворачивает целую кампанию шалостей...
22.55 «ДУША КОМПАНИИ». (16+)
00.55 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
03.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.35 08.10 04.05 «Раскрываем тайны звезд». (12+)
07.20 03.20 04.50 «Тайны кино». (12+)
09.00 16.25 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
09.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.25 «Юмор на все времена». (12+)
11.15 «НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ». (16+)
13.00 22.15 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (12+)
14.45 23.55 «МИСТЕР ИКС». (12+)
17.30 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
20.00 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (12+)
01.25 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p>	 <p>04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p>	 <p>19.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)</p>	 <p>07.50 Дорога. (16+)</p>	 <p>13.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)</p>	 <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	 <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>
<p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 03.50 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)</p> <p>22.30 23.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕХНЕЙ». (16+)</p> <p>01.15 «ДЖОНА ХЕКС». (16+)</p> <p>02.35 «ФОБОС». (16+)</p>	<p>07.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>07.35 «Два хвоста». (6+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>Шоу о самой прогрессивной стране, где половина населения воспитывалась в однополых семьях, состоящих из мамы и бабушки. В этой программе не решают глобальных проблем, но зато от души над ними смеются: политика, спорт, музыка...</p> <p>21.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>22.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>23.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>00.00 «40 ДНЕЙ И 40 НОЧЕЙ». (16+)</p> <p>01.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 «Старец». (16+)</p> <p>11.30 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)</p> <p>Во время работы над последней главой комикса W, которую ждут буквально все, художник О Сонму самым таинственным образом исчезает прямо из своего кабинета. Его дочь О Ёнджу находит на месте лишь компьютерную иллюстрацию с околывавленным главным героем - Кан Чолем.</p> <p>22.00 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+)</p> <p>23.45 «ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>02.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)</p> <p>03.45 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>07.50 Дорога. (16+)</p> <p>09.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы!</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)</p> <p>18.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)</p> <p>Обновленное игровое шоу телеканала «Че!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах всё!</p> <p>21.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>05.50 Супершеф. (16+)</p>	<p>06.00, 09.05, 12.35, 14.55, 17.10, 03.15 Новости</p> <p>06.05, 17.40, 23.30 Все на Матч!</p> <p>09.10 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.40 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 15.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)</p> <p>15.35 17.15 «ЛЕГИОНЕР». (16+)</p> <p>18.20 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>19.25 Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Урал» (Екатеринбург). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.25 Футбол. «Фрайбург» - «Боруссия» (Дортмунд). Пр.тр.</p> <p>00.15 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (0+)</p> <p>01.15 «Сенна». (16+)</p> <p>03.20 «Всё о главном». (12+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 23.00 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)</p> <p>19.00 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)</p> <p>23.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>04.05 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>04.55 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

ОТДОХНИ!

Путешествуем по Вологде

Этот город славится старинными каменными соборами, тончайшим кружевом, памятником букве «О», резными палисадами и вкуснейшим сливочным маслом. И много чем ещё, всего не перечислишь. Приглашаем вас в Вологду.

1 Дата основания города неизвестна, первое упоминание Вологды встречается в летописи 1147 года, так же, как и Москвы. Кремль в Вологде был заложен при Иване Грозном в XVI веке. Тогда он занимал площадь в три раза больше, чем сегодня. Современная территория когда-то была только Архиерейским двором. С течением времени многие постройки утратились, были возведены новые. Возле кремля стоит памятник поэту, литературному учителю Александра Сергеевича Пушкина. Какому знаменитому земляку поставили памятник вологодцы?

а) Константину Николаевичу Батюшкову. б) Василию Андреевичу Жуковскому. в) Николаю Михайловичу Карамзину.

2 Дом-музей Петра I построен по проекту Доменико Трезини. Император много путешествовал, поэтому его путевые домики встречаются по всей стране. В Вологде госу-

дарь останавливался с 1692 по 1724 год пять раз. Этот двухкомнатный дом имеет большую историческую ценность. Кроме предметов дворянского быта рубежа XVII-XVIII вв. и личных вещей Петра I и его приближённых музеем знаменит именно этим...

а) Это первый музей Вологды. б) Место его расположения – самая высокая точка в городе. в) Здесь хранится первая коллекция трубок императора.

3 Уникальное наследие, сохраняемое в городе, – деревянное зодчество. Дом Засецких считается одним из самых старых зданий Вологды – построен в 1790-е годы, кроме того, сохранился и его интерьер с изразцовыми печами. Дворянские усадьбы, мещанские

особняки, жилые дома отличает интересный вологодский стиль, который возник к концу XIX века. Типичным для города был двухэтажный особняк с балконом, богато украшенный резными узорами. Часто украшался не только дом, но и палисадник. Кстати, в своё время была очень популярной песня о Вологде (муз. Б.А. Мокроусова, слова М.Л. Матусовского) в исполнении знаменитого ВИА «Песняры». В ней речь идёт о девушке, которая живёт в Вологде, в доме, где резной палисад. Сегодня песня звучит при прибытии и отправлении фирменного поезда «Белые ночи». Помните, какую девушку мечтает увидеть герой песни?

а) Темноглазую. б) Синеглазую. в) Кареглазую.

4 А если заглянуть в знаменитый вологодский Музей кружева, то можно познакомиться с «женским замышлением», как называли раньше кружевоплетение. Девочек с пяти лет начинали учить работать коклюшками. Можно было заработать до 20 рублей в год, но для этого мастерицы проводили за плетением не менее 16 часов в день.

В 1937 году Вологодский кружевной союз получил Гран-при за новизну и художественное исполнение. Вологодское плетение сразу можно отличить от других видов кружева. Какой элемент считается главным символом вологодского кружева?

а) Звездочка. б) Зубчик. в) Снежинка.

5 Славится Вологодская земля и молочными продуктами, в том числе знаменитым маслом. Особую технологию приготовления масла стал использовать именно местный житель. По его задумке, для приготовления брались сливки, которые нагревали до ста градусов, что придавало продукту ореховый привкус. Этот человек так увлёкся молочным вопросом, что создал новую отрасль русского народного хозяйства – масло- и сыроделие. Помните фамилию этого известного вологодца, в честь которого была даже учреждена награда «За выдающиеся заслуги в молочной отрасли»?

а) Васнецов. б) Верещагин. в) Врубель.



ОТВЕТЫ

1-а. Константин Николаевич Батюшков. 2-а. Это первый музей Вологды. 3-а. Темноглазую. 4-в. Снежинка. 5-б. Старший брат знаменитого художника Васнецова Верещагин.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
07.55 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
09.05 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
10.50 «БЕГ ИНОХОДЦА». (12+)
12.15 «ВАССА». (12+)
14.45 «АССА». (16+)
17.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
20.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
Волею судьбы в водоворот событий государственной важности оказываются вовлечены трое юных курсантов Московской навигацкой школы - Александр Белов, Алексей Корсаков и Никита Оленев.
01.20 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
04.50 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)

TV1000

05.30, 06.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
07.00 «ПОСЛЕ». (16+)
08.50 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
10.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
12.30 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
14.15 «Шрек Третий». Мультфильм. (6+)
15.50 «Шрек навсегда». Мультфильм. (6+)
17.25, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
США, 2005 г.
20.35 «БАНДИТКИ». (12+)
США, Франция, 2005 г.
22.10 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
00.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
02.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.55 «ЭКИПАЖ». (6+)
10.10 «МЕТРО». (16+)
12.30 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
13.50 «СВИНГЕРЫ». (16+)
15.30 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
17.15, 18.05 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
20.45 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
23.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (18+)
01.35 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
03.05 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

ДОМ КИНО

06.25 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
08.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
10.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
13.35 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
01.35 «БЛОКПОСТ». (16+)
03.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
04.45 «МИНИМАКС». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
02.30 «ЗАЩИТНИК». (18+)
04.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
06.10 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
07.45 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
09.20 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
10.50 «ГАМБИТ». (16+)
12.20 «БОРХАНОЕ УТРО». (16+)
13.40 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
15.05 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
17.00 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
18.40 «АВГУСТ». (12+)
20.30 «ЛЕВ». (16+)
22.20 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»». Драма, триллер, Канада, Бельгия, 2018 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
07.50, 04.55 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
09.35 «СУХОДОЛ». (16+)
11.15 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (12+)
12.50 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
14.35 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
16.15 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
17.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
19.35 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
21.05 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.
22.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
00.00 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)
01.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
02.55 «ДУРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
03.10 «МАЧЕХА». (12+)
05.15 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
06.55 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
08.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
11.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
12.35 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
14.15 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
16.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
Комедия, США, 2010 г.
17.55 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)
19.30 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
21.25 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)

РОДНОЕ КИНО

01.20, 02.35 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
04.05, 05.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
07.35, 08.55 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
10.10 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
11.30, 12.45, 14.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
15.50 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
17.20 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Комедия, Россия, 1994 г.
20.30 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
Драма, СССР, 1983 г.
22.00 «КАЛАЧИ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
23.35 «НАЧАЛО». (12+)
Комедия, мелодрама, драма, СССР, 1970 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+)
10.55 «Артистка». (16+)
14.15 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (12+)
15.55 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (12+)
2014 г. В ролях: Любовь Быханкова, Марина Могилевская, Кирилл Плетнев
17.40 «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (12+)
2014 г. В ролях: Наталья Антонова, Алексей Макаров, Никита Салопин, Максим Радугин
21.00 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (12+)
2018 г. В ролях: Любава Грешнова, Константин Соловьёв, Антон Макаровский
00.35 «Альпинист». (12+)
02.00 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)
05.05 «Артистка». (16+)

CINEMA

06.05 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
07.40 «ЛЕОН». (18+)
09.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
11.55 «МАСКА». (16+)
13.40 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТЬ». (12+)
15.35 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
18.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
20.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
США, Япония, 1998 г. В ролях: Мэттью Бродерик, Жан Рено, Мария Питилло
22.20 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
00.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
02.25 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
04.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
05.50 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

red .RED

06.00, 17.10 «Правила моей пекарни». (16+)
07.00, 09.50, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.45, 08.50, 13.40, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)
10.40, 11.25 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
12.10, 12.55 «КАРТЕР». (16+)
14.40 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)
16.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
21.55 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)
23.30 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)
01.55 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
03.35 «ИЗ 13 В 30». (16+)
05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
07.20, 23.20 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
08.50 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
10.20 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
12.00 «ШИНЕЛЬ». (12+)
13.20 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
14.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАН В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
16.00 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
17.35, 02.00 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
19.15 «ГОНЩИКИ». (12+)
20.40, 04.50 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
СССР, 1966 г.
22.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
00.50 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)
03.30 «ГОНЩИКИ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Мама и Медведь». «Мама и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.40, 20.20, 21.20, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50 Суббота news 2022. (16+)
00.00, 01.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.40, 02.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
1 сезон. Сериал. Мелодрама, Бразилия, 1997-1998 гг. В ролях: Реджина Дуарте, Антонио Фагундес
03.20 Спасите нашу семью. (16+)
04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
Сериал. Историческая драма, Россия, 2011 г.
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
Андрей запрещает себе думать о личной жизни, на первом месте - работа. Кира открывает себя в Викой, она готова играть в любовь с Никитой, но не больше. Начальник производства скрывает от Андрея информацию. Коля дает Вике повод для новых планов и надежд.
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
12.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЯ». (16+)
17.00 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «МАМОЧКИ». (16+)
00.50 «РАНЕТКИ». (16+)
03.10 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ!». (16+)
4 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (18+)
Драма, триллер, США, Германия, 2020 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ДНК» (субтитры). (16+)
Драма, Франция, Алжир, 2020 г.
14.40, 22.40, 06.40 «ПОПАДОС». (18+)
Криминальная комедия, Великобритания, Ирландия, 2020 г. В ролях: Оливия Кук, Бен Харди, Крис Уолли, Колм Мини
16.20, 00.20, 08.20 «МОЛОКО СКОРБИ». (16+)
Музыкальная драма, Перу, Испания, 2009 г. В ролях: Магали Сольер, Суси Санчес

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
07.15, 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.05, 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
08.55, 11.50, 15.10, 17.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
18.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)
Мелодрама, Польша, 1981 г. В ролях: Ежи Биńczyцкий, Анна Дымна, Бенард Ладэш
21.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
Комедия, СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Чёрный, Валентина Теличкина
22.45 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (12+)
00.30 «ВИЙ». (12+)
02.00 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (0+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г.
13.20 «ЗОРГЕ». (16+)
Сериал. Биографическая драма, Россия, Китай, 2017 г. В ролях: Александр Домогаarov, Виктория Исакова, Сергей Гинзбург, Юлия Аур, Сергей Багиров
Фильм о жизни и работе советского разведчика Рихарда Зорге в Японии накануне и во время второй мировой войны. Работая корреспондентом влиятельной немецкой газеты в Токио, он имел доступ к ценнейшей информации в кругах немецких дипломатов. Его блестящее умение общаться с людьми давало возможность получать секретную военную информацию.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
03.00 «ПЕРЕГОН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ!». (16+)
Пятница News. (16+)
06.20 Адская кухня. (16+)
08.00, 08.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.50, 10.50, 12.00, 13.00 На ножах (субтитры). (16+)
14.00, 14.50 Черный список-3. (16+)
15.20 Черный список-3. Косметологические процедуры (субтитры). (16+)
16.00 Черный список-3. Садовники (субтитры). (16+)
16.50 Черный список-3. Грузоперевозки (субтитры). (16+)
17.30 Черный список-3. Организация питания на свежем воздухе (субтитры). (16+)
18.10, 20.00 Битва шефов (субтитры). (16+)
22.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)
США, Франция, 2012 г.
23.40 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 «ЗНАКОМТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
08.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.50 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
16.25 Беременная в 16. (16+)
Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
04.45 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Народовластие. (12+)
01.30, 05.25 Монастырские стены. (6+)
01.55, 04.40, 17.05 Историкограф. (12+)
02.40 Тайны российской дипломатии. (12+)
03.10, 17.50 Семь дней истории. (12+)
03.20, 06.20, 13.45 Историада. (12+)
04.15, 07.10 Российские императоры в XIX веке. (6+)
05.50 Российские военные в начале XX века. (12+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
09.00 Без срока давности. (12+)
09.45 Пешком в историю. (12+)
10.10 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
10.55, 23.30 Книжные аллеи. (12+)
11.25 Бычковы. Два портрета. (12+)
11.50 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
12.45 Битва оружейников. (12+)
13.30 История одной фотографии. (6+)
14.35 Жил-был Дом. (12+)
15.00 Личность в истории. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 Личность в истории. (12+)
18.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00 «АНАСТАСИЯ СЛУЦКАЯ». (12+)
21.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.45, 07.30 Загадки Египта. (12+)
08.15 Убийство на железной дороге. (16+)
09.05 Очень странные экспонаты. (12+)
09.50 Запретная история. (12+)
10.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.30 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
12.20 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
13.10 Королевская семья: сохранить корону: В погоне за нормальным. (16+)
14.05 Расшифровка тайн. (12+)
14.50 Убийство на железной дороге. (16+)
15.35 История христианства: Реформация: человек пред богом. (12+)
16.40 Очень странные экспонаты. (12+)
17.30 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
18.20 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
19.05, 00.25 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)
19.55, 01.15 История христианства: Евангельский взрыв. (12+)
21.00, 02.10 Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+)
21.55, 03.05 Забытая армия викингов. (12+)
22.45, 03.50 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
23.35 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)
04.35 Запретная история. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.10, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
07.50, 08.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.40, 10.35 Авто-SOS. (16+)
11.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
12.15 Дикий туец. (16+)
13.10, 14.00 Распедования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
15.45, 01.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
17.25 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05, 01.55, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50, 03.30 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
04.15 Внутри невероятной механики. (16+)
05.00, 05.25 Игры разума. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

Усадьба

09.15 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
09.45 Дачные радости с Мариной Рыкалинной. Спецвыпуск. (12+)
10.05, 18.20 Домашние заготовки. (12+)
10.20 Какая дичь! (12+)
10.40 Сад в радость. (12+)
11.10 Я садовником родился. (12+)
11.25 ... И компот! (12+)
11.45 Фитокосметика. (12+)
12.00 Сам себе дизайнер. (12+)
12.15 Здоровый сад. (12+)
12.35 История одной культуры. (12+)
13.05 Дачных дел мастер. (12+)
13.35 История усадеб. (12+)
14.05, 22.10 Дачные радости. (12+)
14.35 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
15.05, 23.10 Варенье. (12+)
15.20 Закуска. (12+)
15.40 Мастер-садовод. (12+)
16.15 Проект мечты. (12+)
16.45 Высший сорт. (12+)
17.00 Урожай на столе. (12+)
17.30 Идеальный сад. (12+)
18.00 Домоводство. (12+)
18.35 Вкус сыра. (0+)
19.40 Преданья старины глубокой. (12+)
20.15 Полное лукошко. (12+)
20.30 Сравнительный анализ. (12+)
20.55 Про грибы. (12+)
21.10 Моя крепость. (12+)
21.40 Дачные хитрости. (12+)
21.55 Сельсовет. (12+)
22.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
23.25 Сад своими руками. (12+)
23.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)

УСАДЬБА

07.30, 15.35 Рыбалка без границ. (12+)
08.00, 16.00 Охота и рыбалка в... (12+)
08.30 Поймать жереха. (16+)
09.00 Рыбалка 360. (16+)
09.30 Зов предков. (16+)
10.00 Охота в Беларуси. (16+)
10.30 Донка против фидера. (16+)
11.00 Карпфишеры. (16+)
11.30, 19.30, 23.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
12.00 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
12.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
13.00 Рыболовная Россия. (16+)
13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
14.00 Блондинка на охоте. (16+)
14.30 Поймать лосося. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.30 Мир рыболова. (12+)
17.00 На охотничьем тропе. (16+)
17.30 Привет, Малек! (6+)
17.45 Нож-помощник. (16+)
18.00 Рыбалка в России. (16+)
18.30 Две на одного. Оружие. (16+)
18.45 Популярная охота. (16+)
19.00 Давай зарубимся! (12+)
19.15 Крылатые охотники. (16+)
20.00 Россия заповедная. (16+)
20.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
21.00 Камский спиннинг. (16+)
21.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
22.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.30 Оружейные дома мира. (16+)
23.00 Фидер. Секреты успеха. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
Добро пожаловать на курс тематических занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами. В каждом из выпусков мы рассмотрим актуальную ситуацию, выявим проблему и предложим её решение.
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки ответственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
Добро пожаловать на курс тематических занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами. В каждом из выпусков мы рассмотрим актуальную ситуацию, выявим проблему и предложим её решение.
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки ответственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)

07.35 Большой хоккей. Межсезонье. (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55, 15.15, 19.00 Страна спортивная. (12+)

08.15 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. (0+)

08.45 Прыжки в воду. Матч ТВ Кубок Кремля. (0+)

09.15 Олимпиада. Восемьдесят. (12+)

09.35 Сердца чемпионов. Укрощение строптивой. (6+)

10.05 Культ спорта. Время перемен. (12+)

10.35 Человек из футбола. Сергей Овчинников. (0+)

11.05 Хоккей. Чемпионат ФХР 3х3 «Лига Ставок Sochi XHL». Финал. (0+)

12.15, 04.00 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)

12.30 Парусный спорт. (16+)

13.05 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Михаил Аллахвердян против Марсио Сантоса. (16+)

15.30 Страна смотрит спорт. (12+)

16.00, 22.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Белгорода. (0+)

16.55 Баскетбол. Турнир VBOX. Трансляция из Москвы. (0+)

19.15 Конный спорт. Скачки. Кубок Губернатора Краснодарского края. (0+)

21.25 Страна смотрит спорт. (12+)

21.55 Есть тема! (16+)

23.50 Профессиональный бокс. PRAVDA old school boxing. Евгений Терентьев против Магомед Мадиева. (16+)

01.55 Бадминтон. «Кубок Первого космонавта Ю.А. Гагарина». Трансляция из Саратова. (0+)

04.15 Регби. PARI Чемпионат России. «Слава» (Москва) – «Металлург» (Новокузнецк). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Топ чарт. (16+)

07.30 У-Дачный чарт. (16+)

08.30 МузГорДвиж. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Золотая дюжина. (16+)

10.00 Наследники. Цена звездной фамилии. (16+)

10.55 PRO-клип. (16+)

11.00 TikTok чарт. (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 Консервы. (16+)

17.00 Прогноз по году. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.30 Плейлист. Лето. (16+)

19.00 Новая Волна-2017. Лучшие выступления. (16+)

21.20 PRO-новости. (16+)

21.40 Танцпол. (16+)

23.20 МузГорДвиж. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.30 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Спина к спине». (0+)

09.20 «Друзья на все времена». (6+)

10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Сказочный патруль». (0+)

14.30, 18.00, 22.30 «Смешарики». (0+)

15.00 «Монсики». (0+)

15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

17.00 «Друзья на все времена». (0+)

18.30 «Буба». (6+)

19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Идеальные доспехи». (0+)

19.20 «Кошечки-собачки». (0+)

20.20 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Джинглики». (0+)

23.00 «Клео и Кукин». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)

08.20 «Утиные истории». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Лис и пёс-2». (0+)

12.35 «Гравити Фолз». (12+)

18.00 «Цыпленок Цыпа». (0+)

19.00 «Хортон». (6+)

21.00 «МАЛЫШ». (6+)

США, 2000 г.

23.05 «КРОШКА ИЗ БЕРВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (0+)

02.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Смешарики». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Ответы от кометы». (0+)

07.35 «Лунтик». (0+)

О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.

10.30 «Маша и Медведь». (0+)

13.20 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Добро пожаловать на круглогодичный курорт повышенной комфортности! Здесь каждый отдыхающий найдёт себе занятие по душе. Активному Зайцу не удаётся насладиться отдыхом на курорте в полной мере, потому что его неустойчиво преследует хулиган и пройдоха Волк, который вертится поблизости. Между агрессивно настроенным Волком и миролюбивым Зайцем постоянно вспыхивают различные конфликты - от борьбы за внимание очаровательной Косули Ули до соперничества за главный приз в велогонках.

14.20 «Оранжевая корова». (0+)

17.10 «Лео и Тиг». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Царевны». (0+)

Познакомьтесь с пятью симпатичными царевнами: Варя-краса; царевна-лягушка Василиса; царевна Несмеяна Даша; Алёнка Прекрасная и Соня, спящая царевна. Каждая из юных особ обладает удивительной волшебной силой, но пока еще не умеет ею управлять. Чтобы научиться использовать магию, царевны прибывают на остров Дивногооря в школу волшебства, где им будет преподавать великий маг Кошей Бессмертный.

23.25 «Союзмультифона» представляет: «Конёк-Горбуню». (0+)

00.40 «Катерок». (0+)

00.50 «Игра с умом». (0+)

01.05 «Смешарики». (0+)

02.40 «Букварий». (0+)

02.50 «Доставка Пиквика». (0+)

04.50 «ТриО!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Октонавты». (0+)

06.40, 08.35, 13.10, 16.35, 18.40, 20.35 «Смешарики». (6+)

07.05, 09.00, 12.40, 16.05, 19.05, 21.00 «Фиксики». (6+)

07.35, 19.35 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 14.00, 19.40 «Машины-помощники». (0+)

08.05, 13.35, 20.05 «Доктор Машинок». (0+)

09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00, 11.45, 15.50, 23.45 «Чуч-Мяуч». (0+)

10.30, 22.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

14.25 «Машина автошкола». (0+)

14.35 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)

17.30 «Грузовичок Лева». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

05.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

07.00 «Оранжевая корова». (0+)

09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

10.00 «Мир за минутку». (0+)

10.05 «Фиксики». (0+)

12.00 «Смешарики». (0+)

14.00 «Три кота». (0+)

15.50 «Magic English». (0+)

16.10 «Оранжевая корова». (0+)

18.10 «История изобретений». (0+)

Эта история компания зверей каждый день изобретает что-то новенькое!

19.20 «Фиксики». (0+)

21.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

23.15 «Три кота». (0+)

01.10 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

01.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)

02.20 «Букварий». (0+)

02.40 «Смешарики». (0+)

04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 20. (0+)

05.30 Святой Александр Юнгеров. Цикл: Русские праведники. (0+)

06.00 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)

СССР, 1976 г.

08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Пилигрим. (6+)

10.30 Простые чудеса. (12+)

11.20 В поисках Бога. (6+)

11.50 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Курск. 20 лет спустя. Воспоминания Аркадия Мамонтова. (16+)

16.00 «НАД НАМИ ЮЖНЫЙ КРЕСТ». (12+)

17.55, 19.15 «ВОЗМЕЗДИЕ». 1-2 серии. (6+)

СССР, 1969 г.

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

21.30 Дети Донбасса. Война сквозь года. (16+)

21.45 Встреча. (12+)

22.45 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (0+)

00.40 День Патриарха. (0+)

00.55 Простые чудеса. (12+)

01.40 Пилигрим. (6+)

02.10 Следы империи. (16+)

03.40 Двенадцать. (12+)

04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

12 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апп. от 70 Силы, Силуана, Крискента, Епенета и Андроника.



Мч. Иоанна Воина. Прп. Анатолия Оптинского, Младшего. Сщмчч. Полихрония, еп. Вавилонского, Пармения, Елимы и Христофора пресвитеров, Луки и Муко диаконов, мчч. Авдона и Сенниса, князей Персидских, и мчч. Олимпия и Максима. Валентина (Уалентина) еп. и трех учеников его, мчч. Прокула, Ефива и Аполлония, и прав. Авундия. Обретение мощей прп. Германа Соловецкого. Прп. Ангелины, деспотиссы Сербской. Собор Самарских святых. Сщмч. Иоанна диакона.

Постный день.

«Нужно иметь внимание к своей внутренней жизни, так, чтобы не замечать того, что делается вокруг тебя. Тогда осуждать не будешь».

Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны вдруг решат, что созрели до роли главнокомандующего. «Есть только два мнения: одно мое, второе – неверное» – вот ваш девиз на предстоящую неделю. Учтите, рискуете перессориться со всеми. Чуть больше такта и уважения – и люди сами будут готовы за вами идти.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы расслабились, а потому могут совершать ошибки. Давайте так: в сложной ситуации вы не станете размахивать шашкой, а прислушаетесь к совету опытных. Чего бы это ни касалось – работы, отношений с близкими или любви. И соберитесь, пора менять жизнь к лучшему.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы будут склонны к транжирству. Аккуратнее. Время требует бережливости. Успехом, кстати, может увенчаться поиск дополнительного заработка. Любимый человек готов поддерживать вас во всем и простить мелкие огрехи. Будьте взаимно нежны.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Впереди у Водолеев вполне благоприятная неделя. Вы сумеете разложить все по полочкам. Найдете в этой гармонии возможность немного расслабиться. И правильно, позвольте себе побездельничать и уделить время любимому человеку, окунуться в романтику.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Работа Тельцам до ужаса надоела, захочется удовольствий и жизненных благ. Но вот незадача, без работы все это получить будет сложно. Учитесь планировать время, находить минутку для отдыха и общения с близкими, и гармония вернется в вашу жизнь. И больше романтики!

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам всеми силами нужно постараться сохранить самостоятельность и не попадать в зависимость от других. Пусть медленно, но выполняйте свою работу сами. А вот помочь кому-то совсем не зазорно. И больше оптимизма! Вас любят, уважают, вами дорожат.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Риск – дело благородное! Близнецы, следующие этому кредо, смогут сорвать куш: удача гарантирована вам во всем. Однако вы будете принципиальны и не склонны к компромиссам. Имейте в виду, если вы будете строги к близким людям, ссор не избежать.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весы станут искать компромисс между тем, что хочется сделать, и тем, что сделать необходимо. Со всем справиться поможет врожденное чувство долга. Удержавшись от обидных замечаний, вы сохраните теплые отношения и с любимым человеком, и с родными.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки будут пользоваться всеобщим уважением. Самое время сколотить надежную команду для перспективного проекта. Общайтесь с близкими, старайтесь лелеять не только свои интересы. Тут важна взаимность. А чуткость поможет сохранить нежную любовь и дружбу.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам важно избегать необдуманных поступков и сомнительных финансовых сделок. Зато это прекрасное время для семейных путешествий, дружеских посиделок, романтических свиданий. Да и наведение уюта в своем доме тоже принесет радость и гармонию душе.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам отчаянно захочется общения. И во благо! Посещайте разные мероприятия, знакомьтесь, путешествуйте. Если вы одиноки, такая коммуникабельность вполне может помочь наладить личную жизнь. А близких здорово было бы вывезти за город отдохнуть.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоило бы снизить планку требований к себе и окружающим. Идеальных людей не бывает, все мы разные, но это и здорово! Глупо сравнивать себя с тем, кто более успешен. Лучше сравнить себя с собой же вчерашним. И поверьте, тут вам есть чем гордиться.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Атракцион, который в Америке именуется русскими, у нас - американскими. 2. В продолжении книги этот герой Дефо добирался в Европу через Россию и провел восемь месяцев в Тобольске, пережидая зиму. 3. Щит на гербе Ботсваны держат два представителя этого вида животных. 4. «Шеренга» посаженной картошки. 5. Какой музыкальный инструмент почти невозможно переставить с места на место? 6. Самый южный пункт Большого Сочи. 7. Ребенок, который не может ни минуты усидеть на одном месте. 8. Ценный металл, над которым чах Кащей у Пушкина. 9. Приспособление на верстаке, чтобы деталь «не убежала». 10. ... на полях - геометрические рисунки от полевых растений, самое раннее упоминание о которых приведено в брошюре «Дьявол-косарь» 1678 года.

Ответы на кроссворд: 1. Горки 2. Круазо 3. Зевра 4. Рязюк 5. Орап 6. Алпер 7. Ероза 8. Злато 9. Лиски 10. Крутки.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 АВГУСТА

1 ПЕРВЫЙ



16.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: БИТВА ЗА БЕРЛИН». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
 11.15 «Видели видео?» (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
13.55 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+) СССР, 1967. Военный фильм. В ролях: Геннадий Сайфулин, Олег Даль. 1944 год. Перед двадцатилетними летчиками эскадрильи стоит задача по обнаружению немецкого аэродрома, где базируются истребители Focke-Wulf.
 15.25 «Алексей Маресьев. Рожденный летать». (12+)
16.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: БИТВА ЗА БЕРЛИН». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «На самом деле». (16+)
 19.25 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.15 «БЕЛЫЕ НОЧИ ПОЧТАЛЬОНА АЛЕКСЕЯ ТРЯПИЦЫНА». (16+)
 01.00 «Наедине со всеми». (16+)
 03.25 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
 09.00 «Светская хроника». (16+)
 10.05 Они потрясли мир. (12+)
10.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА. КОРОЛЬ ШАНТАЖА». (12+)
12.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА. СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». (12+)
13.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА. ОХОТА НА ТИГРА». (12+)
14.55 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия». (16+)
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



11.30 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести.
 Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
12.35 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ». (12+) В подмосковной деревне Матькино живёт семья Пановых. Михаил Панов ревнует свою жену к давнему прошлому. Постоянный повод для этого - его дочь, красавица Катя, которая совершенно не похожа на него, в отличие от её сестры Любы.
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «НАКАЗАНИЕ БЕЗ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Сергей Горобченко. Наталья в свои тридцать пять всё ещё мечтает встретить принца. И однажды ночью на улице её от агрессивного пьяного мужчины спасает финский бизнесмен Ларс.
01.15 «СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ». (12+)

★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ».** (12+)
07.15 08.15 04.30 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Легенды кино». (12+)
 10.00 «Главный день». (16+)
 10.55 «Война миров». (16+)
 11.40 «Не факт!» (12+)
 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Легенды музыки». (12+)
 13.45 «Освобождение». (16+)
14.15 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
16.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
18.30 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
 22.45 Танковый биатлон-2022
01.45 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)

ТВУ ТВЦ



23.05 Хроники московского быта. (12+)

- 05.50 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ».** (12+)
 07.20 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.45 «Нина Сазонова. Основной инстинкт». (12+)
08.30 «ОЛЮШКА». (12+)
 10.15 «Москва резиновая». (16+)
 10.55 «Страна чудес». (6+)
 11.30 События
11.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
 13.30 «Вот такое наше лето». Юмористический концерт. (12+)
14.30 События
14.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: А. Ильин, С. Немолова, А. Дивина. Нина устраивается садовницей в усадьбу семьи Шелеховых.
18.30 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)
 22.00 События
 22.15 «Траур высшего уровня». (16+)
 23.05 Хроники московского быта. (12+)
 23.45 «Удар властью. Павел Грачев». (16+)
 00.25 «Дикие деньги». (16+)
 01.05 «Хватит слухов!» (16+)
 02.50 «Актерские драмы. Предательское лицо». (12+)
03.30 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)

OTR OTR

- 06.00 «ВРАТАРЬ».** (0+)
 07.10 «Потомки». (12+)
 07.40 «Пешком в историю»
 08.05 «Домашние животные»
08.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ». (6+)
 10.00 11.05 Отражение
 10.30 16.45 «Календарь». (12+)
 12.45 «Коллеги». (12+)
 13.25 «Карл Булла - Первый»
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 «Игнатий Стеллецкий»
 15.45 «Сделано с умом». (12+)
 16.15 «Мозг». (12+)
 17.15 «Диалоги без грима». (6+)
17.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
19.05 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
20.20 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
 22.20 «Я - Катя Голубева». (12+)
23.15 «КОРПОРАЦИЯ «СВЯТЫЕ МОТОРЫ». (18+)

НТВ



11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)

- 04.35 «ДЕЛЬТА».** (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
 09.25 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.05 «Однажды...» (16+)
 14.00 «Своя игра». (0+)
 15.00 «Следствие вели...» (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) Подозрительное исчезновение бывшего охранника Шарояна Граната после смерти его нанимателя заставляет Шилова внимательно присмотреться к его фигуре. Проследив за ним, оперативники застают его за подготовкой нового взрыва. Однако Шилова не успевают узнать у него подробности организации преступления: Гранат погибает от выстрела снайпера.
 22.45 «Маска». Финал. (12+)
02.15 «БРАТАНЫ». (16+) Четыре закадычных друга - Макар, Серёга, Лёнчик и Алекс, бывшие десантники, по старой традиции собираются вместе.

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
 06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)
 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)
 14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)
 15.15 «The City. Гид». (12+)
 16.30 02.15 02.35 04.10 04.35 «Личная территория». (12+)
 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
 18.35 «Московский спорт». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



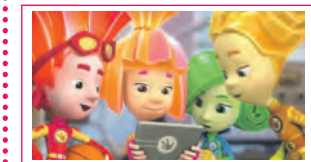
12.35 Диалоги о животных

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Волшебный магазин». «Кентервильское привидение»
08.00 «ЦИРК»
 09.30 «Обыкновенный концерт»
 10.00 «Передвижники»
10.25 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА»
 11.55 «Острова»
 12.35 01.45 Диалоги о животных
 13.20 «Дом ученых»
 13.50 Балет «Баядерка»
 15.55 «Геннадий Селюцкий. Рыцарь танца»
 16.55 «Энциклопедия загадок»
 17.25 «Мировая литература в зеркале Голливуда»
18.15 «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА»
 США - Испания, 1971 г. Приключения. В ролях: Кёрк Дуглас, Юл Бриннер. На новом маяке на самой оконечности Южной Америки работают всего три человека.
 20.25 Линия жизни
21.20 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ»
 А. де Сент-Экзюпери. «Маленький принц». Константин Хабенский, Юрий Башмет и Камерный ансамбль «Солисты Москвы» в спектакле «Не покидай свою планету»
00.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
 02.25 «Мультфильмы»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
 06.30 «Личное дело». (12+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Подмосковье. Работаем»
 09.30 10.10 10.40 11.10 11.40 «Простая медицина». (12+)
 10.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
 10.05 16.05 19.05 «Погода 360»
 12.30 13.20 14.10 15.05 «Вкусно». (12+)
 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 17.00 17.30 «Маршрут построен». (12+)
 18.05 19.10 20.30 21.20 22.10 «Усков 360». (12+)

СТС СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! InТуристы. (16+)
 10.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.55 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)
12.55 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
15.05 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)
17.15 «БУНТ УШАСТЫХ». (6+)
19.15 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
21.00 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+) США - Канада - Индия, 2018 г. Комедийный фильм ужасов. В ролях: Джек Блэк, Кейт Бланшетт, Оуэн Ваккаро. Потеряв в аварии обоих родителей, маленький Люис переезжает в дом своего дяди-волшебника.
23.05 «ХЭЛЛОУИН». (18+)
01.10 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)
03.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 05.15 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультитро». (0+)
 07.05 «В главной роли». (12+)
07.50 «МАСКАРАД». (12+)
 09.40 Звёзды советского экрана. (12+)
10.10 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)
 12.10 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 01.45 «ВЫЗОВ». (12+)
16.20 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
18.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (6+)
19.40 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
21.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
22.55 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
00.20 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	 09.30 «Перезагрузка». (16+)	 09.45 Гадалка. (16+)	 21.00 «+100500». (16+)	 08.55 «ГЕРОЙ». (12+)	 18.45 Скажи, подруга. (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 14.20 «СОВБЕЗ». (16+) 15.30 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Засекреченные списки». (16+) 18.00 20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+) Великобритания - Испания - США, 2014 г. Фантастический боевик. 21.30 23.25 «ГЛАДИАТОР». (16+) 01.15 «ИГРЫ РАЗУМА». (12+) 03.25 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Модные игры». (16+) 09.30 «Перезагрузка». (16+) 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 14.00 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+) США, 2008 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Кэмерон Диас, Эштон Кутчер, Роб Кордри, Лэйк Белл, Джейсон Судейкис. 16.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+) 18.00 «Звезды в Африке». (16+) 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 23.00 «ХБ». (18+) 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 02.40 «Импровизация». (16+) 04.15 «Comedy Баттл». (16+) 05.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.45 Гадалка. (16+) 12.45 «ПРИЗРАК». (16+) 15.15 «БЕЛАЯ ИГЛА». (16+) 17.15 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+) США, 2015 г. Боевик. В ролях: Джеффри Дин Морган, Роберт Де Ниро, Кейт Босворт. Все знают, что обокрасть Фрэнка Поупа, владельца казино и босса мафии - это самоубийство. Но однажды некогда преданный ему крупье решает вынести из кассы казино несколько миллионов долларов. 19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 21.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+) 23.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (16+) 01.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+) 02.45 «13 знаков зодиака». (16+)	06.00 Супершеф. (16+) 06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+) Подборка самых смешных сюжетов. Новые выпуски любимой программы. 08.30 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+) 21.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное? 01.00 Рюкзак. (16+) Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. 01.55 Улётное видео. (16+) 05.55 Супершеф. (16+)	06.00 Бокс. (16+) 07.00, 08.50, 12.00, 15.55, 01.55 Новости 07.05, 11.30, 15.00, 19.00, 00.00 Все на Матч! 08.55 «ГЕРОЙ». (12+) 10.55 Синхронное плавание. I Всероссийская Спартакиада по летним видам спорта. Пр.тр. 12.05 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои МакГрегора. (16+) 12.55 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». Суперлига. Пр.тр. 16.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 19.25 Футбол. «Милан» - «Удинезе». Пр.тр. 21.30 Смешанные единоборства. Пр.тр. 00.55 Матч! Парад. (16+) 02.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 «СВАТЫ». (16+) 08.55 «СТРАШНАЯ КРАСИВИЦА». (16+) 11.00 «ПАРФЮМЕРША». (16+) Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Семен Шкаликов, Елена Санаева. На должность директора провинциальной парфюмерной фабрики претендуют двое. Наталья - главный технолог, мечтающий о возрождении предприятия и создании новой коллекции духов. Илья - молодой, амбициозный столичный специалист. 18.45 Скажи, подруга. (16+) 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.05 «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ». (16+) 00.50 «ПАРФЮМЕРША». (16+) 03.55 «Преступления страсти». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	

КУБ

По горизонтали: 1. «Мадам» с польским гражданством. 4. Простейший плотницкий измерительный прибор, уровень. 6. Проход для изворотливых. 7. Посевы, ушедшие под снег. 8. Кукование туристов в зале вокзала. 9. Глава муниципально-го управления. 11. Рыба, которая помогала Емеле. 12. Болгарский перец в томатном соусе. 13. Она из вольфрама накаляется в лампочке. 15. Выкопан саперной лопаткой. 18. Шест-«правитель» в нартах. 19. «Как говорит наш любимый шеф: «Если человек - ..., то это надолго» (крылатая фраза из кинокомедии «Бриллиантовая рука»). 21. Стекловидный камень. 22. Этот месяц, по утверждению Окуджавы, самое лучшее время для дежурства влюбленных. 23. Отесанный камень для стен. 24. «Слабинка» Ахиллеса. 26. «Трибуна» лектора в аудитории. 27. Вопрос наш невинный: плод ягоды винной. 28. Второй завтрак.



По вертикали: 2. Крушение в воздушном океане. 3. Дерево с твердой древесиной, родственник вяза. 4. Его устремляют вдаль. 5. На лбу от тяжких раздумий. 10. У ножа - рукоятка, у шпаги - ... 14. Техникум на западный манер. 16. «Глоток» воды от щедрот пипетки. 17. «Лобзик» для сломанного ногтя. 20. Изобретательная мышка в команде спасателей, от которой без ума бурундучки Чип и Дейл. 24. Выжигание сухой травы, остатков посевов для подготовки земли к новым посевам. 25. Забор из бревнышек.

Ответы. По горизонтали: 1. Лампа. 2. Бриллиант. 3. Лес. 4. Рулетка. 5. Лес. 6. Туннель. 7. Осенние. 8. Кукование. 9. Мэр. 10. Шпага. 11. Карп. 12. Болгарский перец. 13. Лампочка. 14. Шест. 15. Саперная лопатка. 16. Шест. 17. Шест. 18. Шест. 19. Как говорит наш любимый шеф: «Если человек - ..., то это надолго». 20. Изобретательная мышка в команде спасателей, от которой без ума бурундучки Чип и Дейл. 21. Стекло. 22. Август. 23. Лучшее время для дежурства влюбленных. 24. Отесанный камень для стен. 25. Шест. 26. Слабинка. 27. Вопрос наш невинный: плод ягоды винной. 28. Второй завтрак.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
только до 31.08.2022!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2200 р.**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съемный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

*акция до 31.08.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
07.55 «МАМА». (12+)
09.30 «ЧУЧЕЛО». (12+)
11.45 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
13.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
15.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
16.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
19.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
21.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
23.40 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
23.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
01.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)

TV1000
05.00 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
06.40 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
08.50 «БАНДИТКИ». (12+)
10.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)
12.30 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
15.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
17.15 «МОЯ УЖАСНАЯ няня». (6+)
19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ няня-2». (6+)
20.50 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
22.50 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
00.45 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
02.35 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
09.45, 10.40, 11.35 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
12.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
14.15, 02.15 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
15.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
17.15 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
19.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
21.10 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
23.25 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
00.55 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
03.35 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)

ДОМ КИНО
06.20 «Союз зверей: Спасение двуногих». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
15.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
00.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
01.55 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)
03.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
02.20 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
03.55 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
05.25 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
07.20 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
09.00 «АВГУСТ». (12+)
10.55 «ЛЕВ». (16+)
12.45 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
14.35 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
16.10 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
17.40 «ГАМБИТ». (16+)
19.10 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
20.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
22.10 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
00.00 «СТРИНГЕР». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.30 «СУХОДОЛ». (16+)
08.00 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
09.40 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
11.25 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
13.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
14.50 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
16.20 «ГУЛАЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
18.15 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
19.35 «СТОРОЖ». (16+)
21.25 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
23.05 «МАЙОР». (18+)
00.50 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
02.25 «СУХОДОЛ». (16+)
03.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
05.10 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ
02.35 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
04.30 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
06.35 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЫШКАМИ». (16+)
08.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
10.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
12.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
14.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
17.50 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
19.30 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
21.10 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
23.05 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
02.50 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ...». (12+)
04.35 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
05.50 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)
08.05 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)
09.55, 11.20 «ХАНУМА». (12+)
12.40, 13.55, 15.10, 16.25, 17.40 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
19.00 «ЕСЕНИЯ». (16+)
21.30 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
23.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
08.00 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (12+)
09.45 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (12+)
11.30 «МИНУС ОДИН». (16+)
14.55 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ». (12+)
18.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (12+)
2014 г. В ролях: Алина Ланина, Илья Соколовский, Екатерина Волкова
21.25 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)
2018 г. В ролях: Александр Попов, Клавдия Дрозд, Анатолий Фон-Филандра
00.40 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (12+)
02.15 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (12+)
03.45 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (12+)
05.20 «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (12+)

CINEMA
07.35 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+)
09.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
11.40 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
13.40 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
15.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
17.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
18.45 «АДРЕНАЛИН». (18+)
20.15 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА». (18+)
Великобритания, 1998 г. В ролях: Джейсон Флеминг, Декстер Флетчер, Ник Моран, Джейсон Стэйтем
22.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
00.00 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
01.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
03.30 «ВАСАБИ». (16+)
05.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3Д». (12+)

red
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 07.25, 08.30 Правила моей пекарни. (16+)
09.30, 10.20, 11.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
12.00, 13.00 Правила моей кухни. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
США, 2007 г. В ролях: Кэти Бейкер, Мария Белло
21.45 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОЛЛА». (16+)
23.45 «БАБУШКА». (18+)
01.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
02.50, 03.35, 04.20, 05.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)

РЕТРО
06.00 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
07.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАН В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
08.35 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
10.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
11.30 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
13.05 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
14.50 «ГОНЩИКИ». (12+)
16.10 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
17.35 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
19.20, 03.45 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
21.40 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
23.00 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
00.40 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
02.10 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00, 18.00, 18.50, 19.50, 20.40 «ПОСТУЧИСЬ В ДВЕРЬ». (16+)
21.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
22.40, 00.00 Моя жена рулит. (16+)
01.10, 01.50, 02.20, 02.50, 03.20 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
03.50 Барышня-крестьянка. (16+)
04.35, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.40, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
Сериал. Романтическая комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Софья Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев, Игорь Гудеев
12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал. Авантюристическая мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. Женя просит сестёр прислать ей комплект матрёшек. В семье Васнецовых начинается спор, какие сувениры покупать - с изображением футболистов или российских политиков?
22.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 BEK
10.00, 18.00, 02.00 «ПРОКАЗНИК МАКС». (16+)
Драма, США, 2007 г.
11.25, 19.25, 03.25 «СВЯЗЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Михаил Пореченков, Анна Михалкова, Ирина Розанова, Леонид Ярмольник
12.50, 20.50, 04.50 «ПРОЩАНИЕ». (16+)
Драма, Китай, США, 2019 г.
14.35, 22.35, 06.35 «МОЙ ГОД В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
Мелодрама, комедия, Канада, Ирландия, 2020 г. В ролях: Маргарет Куэлли, Сигурни Уивер, Дуглас Бут
16.20, 00.20, 08.20 «УБОЙНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
Комедия, Испания, 2015 г. В ролях: Рафаэль, Марио Касас, Бланка Суарес

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 02.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.20 Мультфильмы. (0+)
07.05 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
08.35 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (12+)
11.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
14.00, 16.15, 18.45 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)
Алексей Сирота - нетипичный следователь. Нетипичность Алексея выражается в его университетском философском образовании, любви к хорошему кофе и привычке раскрывать преступления путем логических рассуждений, а не сбора вещественных доказательств.
16.00, 18.30 Новости
22.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
00.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)

ПОБЕДА
05.20 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
06.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
09.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
14.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2021 г. Война уже идёт, и инициатива в руках противника. Абвер тысячами закидывает в Советский Союз своих диверсантов. Старший лейтенант Госбезопасности Павел Семёнов получает в подчинение Константина Лаврова - сына дипломата, интеллектуала, полиглота, смеглого и отчаянного парня. Они должны вычислить вражескую группу, которая может совершить диверсию в отношении английских дипломатов.
00.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
01.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
03.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)
04.10 «СОЛДАТЫ». (12+)

ПЯТНИЦА
05.30 Кондитер. Уральский федеральный округ. (16+)
06.30 Кондитер-3. Екатеринбург. (16+)
07.30 Кондитер-3. Краснодарский край. (16+)
08.40 Кондитер-6. Дети. Торт для Евы Польны. (16+)
10.00 Гастротур-2. (16+)
11.00, 12.30 Четыре свадьбы. (16+)
13.40, 15.30, 16.50, 18.20, 19.40, 21.20 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
Участницы «Четырёх свадеб» готовы оценить мероприятия соперниц!
23.00 Рабы любви. (16+)
00.40 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)
США, 2005 г. В ролях: Брюс Уиллис, Микки Рурк, Клайв Оуэн, Джессика Альба
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 Черный список-2. Няни и сантехники (субтитры). (16+)
04.00 Черный список-2. Помощники в доме и сметы ремонта (субтитры). (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (16+)
Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
08.20, 12.40 Обмен женами. (16+)
Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих детей и мамами для чужих детей.
18.50 Беременна в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.45 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
01.40 «МЫ СЛИПЛИ КАК ПРЕСТУПНИКИ» (субтитры). (16+)
03.10 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Российские военные в начале XX века. (12+)
01.30, 05.25 Монастырские стены. (6+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Дворянские фамилии России. (6+)
03.05 Пешком по Москве. (6+)
03.20 Историада. (12+)
04.15, 07.10 Российские императоры в XIX веке. (6+)
06.20 Историада. (12+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Книжные аллеи. (12+)
08.25 Бычково. Два портрета. (12+)
09.00 Без срока давности. (12+)
09.45 Битва оружейников. (12+)
10.30 Жил-был Дом. (12+)
11.00 Личность в истории. (12+)
12.00 Историада. (12+)
12.50 Морской узел. (12+)
13.20 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
14.05 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
15.00 Карл Великий. (16+)
16.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)
17.50 Книжные аллеи. (12+)
18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
21.50 «НАПОЛЕОН». (16+)
23.25 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 Королевская семья: сохранить корону: В погоне за нормальным. (16+)
07.30 Расшифровка тайн: Лиззи Борден. (12+)
08.15 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
09.05 Золотое кораблекрушение. (12+)
10.00, 11.00, 12.05, 13.10, 14.10 История христианства. (12+)
15.15, 16.05, 16.55, 17.45 Загадки Египта. (12+)
18.35 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
21.00 Последний персидский шах. (12+)
21.55 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
22.55 Первый полет: покорение неба. (12+)
23.50 Тайное досье Марко Поло. (12+)
00.45 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
01.40 Новые тайны теракотовых войн. (12+)
02.35 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
03.25 Королевская семья: сохранить корону: В погоне за нормальным. (16+)
04.15 Расшифровка тайн: Лиззи Борден. (12+)
05.00 Убийство на железной дороге. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
06.40, 07.00 Игры разума. (16+)
07.55, 08.45, 09.35, 10.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
11.15 Осушить океан: Мексиканский залив. (16+)
12.10 Осушить океан: Крупнейшие военные корабли. (16+)
13.05 Осушить океан: Смертельно опасный Тихий океан. (16+)
14.00, 14.55, 15.50, 16.40 Авто-SOS. (16+)
17.35 Расследования авиакатастроф: Зона ожидания. (16+)
18.25 Расследования авиакатастроф: Угроза в небе Португалии. (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф: Неполет в турбовинтовом двигателе. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф: Крушение под кронами. (16+)
21.00 Последние великаны: Дикая рыба: Важнейшая миссия. (16+)
21.50 Дикий туец: Лучшее: Поклёвки в ночи. (16+)
22.40, 23.30 Аляска: Новое поколение. (16+)
00.20, 01.10 Авто-SOS. (16+)
01.55, 02.45, 03.30 Тайная история кораблекрушений. (16+)
04.15 Невероятные чудеса техники. (16+)
05.00, 05.20 История десятилетий. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

УСАДЬБА
06.00, 10.05, 14.05, 18.00, 22.10, 02.20 Дети на даче. (12+)
У вас уже есть маленькие дети или ожидается пополнение семейства? Если вы хотите, чтобы дача дарила тепло, уют и радость вашим малышам, прислушайтесь к советам тех, кто не ограничился просто дизайном детской комнаты и строительством песочницы.
06.30, 10.35, 14.35, 18.30, 22.40, 02.45 Кашеварим. (12+)
06.45, 10.50, 14.45, 18.50, 22.50, 03.00 Чай вдвоем. (12+)
07.00, 11.10, 15.00, 19.05, 23.10, 03.10 У мангала. (12+)
07.25, 11.40, 15.30, 19.35, 23.40, 03.40 Побег из города. (12+)
07.55, 12.15, 16.05, 00.10, 04.10 Детская мастерская. (12+)
08.15, 12.30, 16.20, 00.25, 04.25 Забытые ремесла. (12+)
08.30, 12.45, 16.30, 20.40, 00.45, 04.40 Готовим на Майорке. (12+)
08.45, 13.05, 16.45, 20.55, 00.55, 04.50 Тихая моя родина. (12+)
09.20, 21.25, 01.25, 05.20 Букет на обед. (12+)
09.35, 13.35, 01.40 Как поживаете? (12+)
17.15 Дачные радости с Мариной Рыкапиной. Спецвыпуск. (12+)
17.30, 21.40, 05.35 Деревянная Россия. (12+)
20.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
20.25 Идите в баню. (12+)
02.05 Домашняя косметика! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 01.55, 02.55, 03.50, 05.05 На зарубежных водоемах. (16+)
06.30, 07.30, 08.35, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 00.30, 01.30, 02.25, 03.20, 04.35, 05.30 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
06.45, 07.45, 08.50, 09.45, 10.45, 11.45, 12.45, 13.45, 14.45, 15.45, 16.45, 17.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45, 00.45, 01.45, 02.40, 03.35, 04.50, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из программы «На рыбалку с охотой».
04.20 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 «Завтрак» с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
Умение садиться на шпагат является не только красивым элементом, но еще и очень полезным навыком. Он укрепляет позвоночник, благотворно влияет на здоровье органов малого таза, является хорошей профилактикой артрита, артроза, снимает напряжение мышц и делает стройнее ноги!
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцы Тwerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Прыжки в воду. Матч ТВ Кубок Кремля. (0+)
06.25 Русский американский футбол. (12+)
06.40 Хоккей. Чемпионат ФХР 3х3 «Лига Ставок Sochi XHL». 1/2 финала. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 18.10, 03.55 Страна смотрит спорт. (12+)
08.25, 02.25 Одержимые. Ирина Слущкая. (12+)
08.55, 02.55 По восходящей траектории. (12+)
09.15 1+1. Николай Валуев - Александр Зимин. (12+)
10.05 Большой хоккей. Межсезонье. (12+)
10.25 Кулыт спорт. (12+)
10.55 Лёгкая атлетика. Прыжки в высоту. Кубок Свердловской области. Прямая трансляция
13.05 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». (0+)
14.40, 21.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Белгорода. (0+)

15.35 Лица страны. Ольга и Евгения Фролкины. (12+)
16.00, 20.45, 03.40 Страна спортивная. (12+)
16.20 Всероссийская Спартакиада по летним видам спорта. Синхронное плавание. Трансляция из Москвы. (0+)
16.55 Всероссийская Спартакиада по летним видам спорта. Синхронное плавание. Прямая трансляция из Москвы
17.40 Парусный спорт. (16+)
18.40 Лёгкая атлетика. Прыжки в высоту. Кубок Свердловской области. (0+)
21.55 Всероссийская летняя спартакиада. Синхронное плавание. Трансляция из Москвы. (0+)
23.15 Всероссийская Спартакиада по летним видам спорта. Тэквондо. (0+)
00.15 Баскетбол. Турнир ВТВОХ. (0+)
03.10 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. (0+)
04.25 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.20 PRO-новости. (16+)
06.40 Плейлист. Лето. (16+)
07.30 Ждите ответа. (16+)
08.30 PRO-новости. (16+)
08.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
09.50 МузГорДвиж. (16+)
10.00 Прогноз по году. (16+)
11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 10 самых! (16+)

13.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
15.00 Приехали! Сочи. (16+)
15.35 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)
16.00 Богато жить не запретишь: тайны звездных особняков. (16+)
16.55 PRO-клип. (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 Новая Волна-2018. Лучшее выступления. (16+)
19.40 Плейлист. Лето. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
00.00 Танцпол. (18+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 18.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Маша и Медведь. Спасайся, кто может!». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
12.05 Друзья на все времена. «Бременские музыканты» (0+), «По следам бременских музыкантов» (6+), «Летучий корабль» (0+)
13.00 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсериал. (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Король танцпола», «Простоквашино. Ужасная тренировка», «Маша и Медведь. Спасайся, кто может!», «Енотки». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.20 «Джинглики». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэммми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «Утиные истории». (6+)
14.00 «Книга джунглей». (0+)
15.35 «Книга джунглей-2». (0+)
16.55 «Бемби». (0+)
18.10 «Бемби-2». (0+)
19.30 «Рататуй». (0+)
21.35 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
23.40 ЛЮБОВЬ НА ГОРНОМ СКЛОНЕ. (12+)
01.20 «МАЛЫШ». (6+)
02.55 «Город героев: Новая история». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Волшебная кухня». (0+)
 Героиня мультсериала - 6-летняя девочка Майя, которая мечтает стать настоящей хозяйкой и маминной помощницей. С помощью магии девочка попадает на Волшебную кухню - игрушечную кухню из ее детской комнаты, где Майя может готовить все что угодно, не боясь порезаться или ошпариться. На Волшебной кухне девочка встречает Хозяина кухни, который делится с ней секретами по кулинарии и истории разных блюд.
09.45 «Три кота». (0+)
13.00 «Монсикки». (0+)
13.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 Фиксики живут в каждом доме. Оказываются, они и есть у Кати - подружки ДимДимыча! Кто же они такие? Познакомьтесь с ними! Это необычная семья: братья-близнецы Фрик и Гик и их приёмная бабушка Бася. Смогут ли новенькие подружиться с фикси-классом? Лёгкий ли у Баси характер? Доведут ли фиксики свой секрет Кате? Обо всем этом зрители узнают из нового сезона мультсериала!
15.20 «Ералаш». (6+)
 Детский юмористический киножурнал.
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)
17.25 «Летучий корабль». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.00 Семейное кино. «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая королева». (0+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Буратино». (0+)
00.30 «Приключения Запаятой и Точки». (0+)
00.50 «Игра с умом». (0+)
01.05 «Смешарики». (0+)
02.40 «Букварий». (0+)
02.50 «Доставка Пиквика». (0+)
04.50 «ТриО!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
09.45, 17.45, 01.45 «Снежная королева». (0+)
 В стремлении сотворить Новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен остудить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой и смелой Герде, отправившейся в путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром.
11.05, 19.05, 03.05 «Снежная королева-2: Переморозка». (0+)
12.30, 20.30, 04.30 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)

О!

05.00 «Истории Баданаму». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
 Новые приключения Кая и Герды.
11.30 «Совёнок Ху-Ху». (0+)
12.30 «Земля в клеточку». (0+)
14.00 «ДиноСити». (0+)
16.00 «Зелёный проект». (0+)
16.25 «Команда Флоры». (0+)
18.00 «Если бы я был...» (0+)
18.15 «Ангел Бэби». (0+)
20.05 «Турбозавры». (0+)
22.00 «Йокю». (0+)
23.00 «Супер МЯУ». (0+)
01.00 О! Кино! «Снежная королева-2. Переморозка». (0+)
02.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
02.30 «Зебра в клеточку». (0+)
04.00 «Фри и Картошка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 1. (0+)
05.25, 06.40 «МАЛЯВКИН И КОМПАНИЯ». 1-2 серии. (0+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.20 Простые чудеса. (12+)
10.10 Святые Целители. (0+)
10.45 В поисках Бога. (6+)
11.15 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
11.50 Пилигрим. (6+)
12.25, 14.00 Святые России. (6+)

15.10, 16.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». 1-2 серии. (6+)
17.45 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (0+)
19.55 Крест Северодонецка. Жизнь после смерти. (0+)
20.30 Простые чудеса. (12+)
21.20 Профессор Осипов. (0+)
21.50, 02.45 «Апокалипсис». Глава 12. (16+)
22.55 Пилигрим. (6+)
23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.35 Непобедимая Победа. (0+)
01.35 Простые чудеса. (12+)
02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.45 Профессор Осипов. (0+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

13 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Предпразднство происхождения честных древ Животворящего Креста Господня. Прав. Евдокима Каппадокиянина.



Мц. Иулитты. Свт. Германа, еп. Осерского. Прмч. Дионисия Ватопедского (Конст.). Сщмч. Вениамина, митр. Петроградского и Гдовского, и иже с ним убиенных сщмч. архим. Сергия и мчч. Юрия и Иоанна. Мч. Максима. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера, св. Константина исп., пресвитера, мц. Анны и св. Елисаветы исп.

Заговенье на Успенский пост.

« Кто возмоз познать достоинство души своей, тот может познать силу и тайны Божества».

Прп. Макарий Великий

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

8 августа	Восход: 4 ч. 45 м. Заход: 20 ч. 24 м. Долгота дня: 15 ч. 39 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
9 августа	Восход: 4 ч. 47 м. Заход: 20 ч. 22 м. Долгота дня: 15 ч. 35 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
10 августа	Восход: 4 ч. 49 м. Заход: 20 ч. 20 м. Долгота дня: 15 ч. 31 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
11 августа	Восход: 4 ч. 51 м. Заход: 20 ч. 17 м. Долгота дня: 15 ч. 26 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
12 августа	Восход: 4 ч. 53 м. Заход: 20 ч. 15 м. Долгота дня: 15 ч. 22 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Рыб
13 августа	Восход: 4 ч. 55 м. Заход: 20 ч. 13 м. Долгота дня: 15 ч. 18 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
14 августа	Восход: 4 ч. 57 м. Заход: 20 ч. 10 м. Долгота дня: 15 ч. 13 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 АВГУСТА
 В 1924 году в Москве появилась первая регулярная внутригородская автобусная линия.
9 АВГУСТА
 В 1988 году в Ленинграде установлен памятник «Колокол Мира».
 В 1996 году Кремлевские куранты впервые исполнили Государственный гимн России.
10 АВГУСТА
 В 1500 году Диегу Диаш открыл Мадагаскар.
 В 1793 году Лувр впервые распахнул свои двери для публики как национальный художественный музей.
11 АВГУСТА
 В 1337 году преподобный Сергей Радонежский основал монастырь, впоследствии ставший Троице-Сергиевой Лаврой.
 В 1959 году в Москве открыт международный аэропорт Шереметьево.
 В 1973 году в СССР начался показ фильма «Семнадцать мгновений весны».
12 АВГУСТА
 В 1851 году американский портной Зингер запатентовал усовершенствованную швейную машинку.
 В 1981 году компания IBM выпустила первый компьютер.
13 АВГУСТА
 В 1928 году в Лондоне в эфир вышла первая цветная телепередача.
14 АВГУСТА
 В 1457 году вышло в свет первое европейское издание библейской книги «Псалтырь».
 В 1994 году телескоп Хаббл сфотографировал кольца Урана.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
8 АВГУСТА. Ермолай, Моисей, Параскева, Сергей.
9 АВГУСТА. Анфиса, Герман, Иоанн, Наум, Николай, Савва.
10 АВГУСТА. Анастасия, Василий, Павел, Прохор.
11 АВГУСТА. Алексей, Даниил, Константин, Михаил, Серафима.
12 АВГУСТА. Анатолий, Ангелина, Валентин, Максим.
13 АВГУСТА. Анна, Вениамин, Владимир, Елисавета, Константин, Юрий.
14 АВГУСТА. Александр, Димитрий, София.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
8 АВГУСТА ■ Международный день офтальмологии
 ■ День альпиниста ■ Всемирный день кошек
9 АВГУСТА ■ Всемирный день книголюбов
 ■ День воинской славы России – День победы русского флота под командованием Петра I над шведами у мыса Гангут (1714 г.)
10 АВГУСТА ■ Всемирный день каллиграфии
11 АВГУСТА ■ Рождество святителя Николая Чудотворца
12 АВГУСТА ■ День Военно-воздушных сил
 ■ Международный день молодежи
13 АВГУСТА ■ День физкультурника в России
14 АВГУСТА ■ День строителя ■ Медовый Спас

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Силуана и Силу от земли берут силу

8 августа считалось Ермолаевым днем. В этот день обращали внимание на водоёмы: агрессивное поведение мух и прыжки лягушек вдоль берега говорили о приближающемся дожде.
9 августа, в день Пантелеймона, сулило сухую и ясную погоду в ближайшее время.
10 августа, в день Прохора-Пармены, было принято следить за утренним туманом над озером или рекой: туман по воде стелется – погода будет хорошей, а если вверх поднимается – быть дождю.
 Если на Калинин, **11 августа**, выдается теплая погода, то и в начале сентября будет тепло и погоже.
12 августа, на Силуана и Силу, смотрели на рябину: много ягод поспело – осень будет ранней и дождливой, а зима – холодной. А еще в этот день говорили в народе: «На Силуана и Силу от земли берут силу».
 За туманом наблюдали и **13 августа**, в Евдокимов день. Быстро рассеивающийся утренний туман предвещал ясную погоду, а густой туман над лесом – богатый урожай грибов. Считалось, что такая погода **14 августа**, на Медовый Спас, такая будет и на Успение Пресвятой Богородицы (28 августа).



Вкусное съешь сам, полезным поделись с другом, а врагу отдай мыть посуду.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
 Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
 Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор Вавилов А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
 Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
 Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
 Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

31 (548). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 02.08.2022 г., фактическое: 01.00 час. 02.08.2022 г. Дата производства: 02.08.2022 г. Дата выхода в свет 03.08.2022 г. Тираж 742 380.
 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 2040. Выходит во всех областях ЦФО.
 Общий тираж 855 940. Сайт газеты telek.kardos.media
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
 Рекомендованная розничная цена 31 рубль.
 Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
 Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



14.55 «БРЕЖНЕВ». (16+)

- 05.05 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
 06.00 Новости
 06.10 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.45 «Часовой». (12+)
 08.15 «Здоровье». (16+)
 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Игорь Костолевский. Пленительное счастье». (12+)
 11.20 «Видели видео?» (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 14.00 Специальный репортаж. «Скелеты клана Байденов». (16+)
 14.55 «БРЕЖНЕВ». (16+)
 Октябрь 1982 года.
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «БРЕЖНЕВ». (16+)
 19.15 «Проект Украина. История с географией». (16+)
 20.05 Премьера. Специальный репортаж. «Русский Херсон: «Мы ждали этого 30 лет». (16+)
 21.00 «Время»
 22.35 «Похищение бомбы». (12+)
 00.20 «Наедине со всеми». (16+)
 02.55 «Россия от края до края». (12+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 08.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
 14.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
 Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Зоя Бурак, Игорь Головин, Игорь Вуколов. Следователи поспешили закрыть дело о покушении на участкового района Красный Молот капитана полиции Андрея Фролова, в результате которого был тяжело ранен его отец. Фролов подозревает, что организовал покушение его давний враг...
 18.10 «СЛЕД». (16+)
 01.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.30 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+)
 07.15 Устами младенца
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
 12.35 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ». (12+)
 Валера получает от Шнырева задание: на предстоящей встрече с немецким антифашистом Эрвином Клаусом Мюллером сделать фотографии, компрометирующие Катю.
 17.00 Вести
 18.00 «Песни от всей души». (12+)
 В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.30 «Как убивали Югославию. Тень Дейтона». (12+)
 02.20 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 01.45 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+)
 07.10 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
 09.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Военная приемка». (12+)
 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
 11.35 «Код доступа». (12+)
 12.25 «Легенды армии». (12+)
 13.20 «Специальный репортаж». (16+)
 14.00 03.45 «Крещение Руси». (16+)
 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
 22.15 03.35 «Сделано в СССР». (12+)
 22.45 Танковый биатлон-2022
 02.50 «Алексей Брусилов. Служить России». (12+)

ТВЦ



10.40 «Знак качества». (16+)

- 06.40 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
 08.10 «Большое кино». (12+)
 08.40 «ЕВДОКИЯ». (0+)
 10.40 «Знак качества». (16+)
 11.30 События
 11.45 «Петровка, 38». (16+)
 11.55 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
 13.25 «Москва резиновая». (16+)
 14.30 События
 14.45 «Координаты смеха». Юмористический концерт. (12+)
 16.25 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
 18.15 «ВЕРНЕШЬСЯ - ПОГОВОРИМ». (12+)
 Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Пётр Красиллов, Наталья Лукеичева. В результате авиакатастрофы гибнут все находящиеся на борту самолета. И среди них - мужья Нади и Алены. Полные тезки, оба - Ивановы Тихоновы. Женщины уже оплакивают своих близких, но неожиданно выясняется, что отправился в полет лишь один из них.
 21.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)
 00.05 События
 00.20 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)
 01.10 «БОБРЫ». (12+)
 02.45 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)
 07.25 «От прав к возможностям». (12+)
 07.40 «Пешком в историю»
 08.05 «Домашние животные»
 08.35 «То, что задело». (12+)
 08.50 04.10 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (0+)
 11.05 Отражение
 10.00 16.45 «Календарь». (12+)
 13.05 «Строительный бум»
 13.20 «Чёрный квадрат. Поиски Малевича». (12+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
 15.45 «Сделано с умом». (12+)
 16.15 «Мозг. Вторая Вселенная». (12+)
 17.15 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
 19.05 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЁРНОЕ УХО». (6+)
 22.00 «ПЯТАЯ ПЕЧАТЬ». (12+)
 23.40 «24 снега». (16+)

НТВ



11.50 «Дачный ответ». (0+)

- 04.55 «ДЕЛЬТА». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Первая передача». (16+)
 11.00 «Чудо техники». (12+)
 11.50 «Дачный ответ». (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 14.00 «Своя игра». (0+)
 15.00 «Следствие вели...» (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 Выведенному «за штат» Шилову поступает заманчивое предложение от начальника петербургского УФСИН Колодина возглавить Отдел собственной безопасности. Несмотря на отказ Шилова от этой должности, его появление в кабинете начальника производит фурор среди сотрудников.
 23.20 «МОЯ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
 Россия, 2016 г. В ролях: Иван Жидков, Владимир Епифанцев. Жизнь молодого спичрайтера Артура трещит по швам.
 01.15 «Таинственная Россия». (16+)
 01.55 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 13.30 «Московский спорт». (12+)
 14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
 15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
 16.35 «My name is Moscow». (12+)
 17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
 19.35 «The City. Гид». (12+)
 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
 02.15 04.10 «Личная территория». (12+)
 05.25 «Интерьер, напромер». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



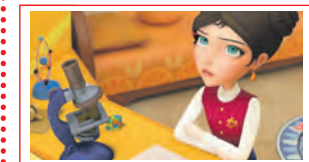
17.50 «Пешком...»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
 07.05 «Мультфильмы»
 07.50 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»
 10.00 «Обыкновенный концерт»
 10.30 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ»
 11.55 01.25 Диалоги о животных
 12.35 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого. Юбилейный концерт
 14.10 «Купола под водой»
 14.55 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!
 15.35 «ЦИРК»
 СССР, 1936 г. Музыкальный фильм. В ролях: Любовь Орлова, Сергей Столяров. В середине 30-х годов XX века циркачка Марион Диксон бежит из США в Советский Союз. Здесь она находит друзей и настоящую любовь. Но статья счастливой Марион мешает постыдная тайна...
 17.05 «Репортажи из будущего»
 17.50 «Пешком...»
 18.20 «Буба». К 100-летию со дня рождения Бориса Сичкина
 19.15 «Романтика романа»
 20.10 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА»
 21.40 Большая опера-2016
 23.20 «ЖИЗНЬ С ОТЦОМ»
 02.05 «Искатели»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
 06.30 «Личное дело». (12+)
 08.00 10.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
 10.00 11.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
 10.05 11.05 16.05 19.05 «Погода 360»
 12.30 «Формула успеха». (12+)
 12.50 13.50 14.20 14.50 15.05 «Кругосветка». (12+)
 15.25 16.10 17.00 17.30 «Город с историей». (12+)
 18.05 19.10 20.30 21.20 22.05 «Невероятная наука». (12+)
 23.00 «Итоги недели»
 00.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



07.30 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
 10.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
 11.45 «МУМИЯ». (0+)
 14.10 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
 16.45 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
 Германия - США, 2008 г. Фантастический боевик. В ролях: Брендан Фрейзер, Джет Ли. Заколдованный волшебницей китайский император-дракон должен провести вечность в забвении.
 18.55 «МУМИЯ». (16+)
 21.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)
 США - Мексика, 2020 г. Комедийный боевик. В ролях: Уилл Смит, Мартин Лоуренс. Полицейский Маркус Бернетт устал от службы и только что стал дедушкой...
 23.35 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
 02.20 «ДНЮХА!». (16+)
 03.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.15 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультитро». (0+)
 08.05 «Тайны кино». (12+)
 08.55 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
 10.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (6+)
 12.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
 13.00 02.15 «ВЫЗОВ». (12+)
 16.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
 17.55 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
 19.20 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
 20.50 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
 22.35 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)
 00.30 «МАСКАРАД». (12+)
 05.20 «Это было смешно». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.10 09.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>10.20 13.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)</p> <p>13.10 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (12+)</p> <p>15.20 17.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)</p> <p>18.00 20.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)</p> <p>США - Испания, 2012 г. Приключенческий фильм. В главных ролях: Сэм Уортингтон, Лиам Нисон. Боги Олимпа теряют свою силу: им не хватает целовеческой веры и любви.</p> <p>20.10 «РОБИН ГУД». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.20 «Территория заблуждений с Игорем Проккопенко». (16+)</p>	<p>18.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>07.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>09.00 «Снежная Королева». (6+)</p> <p>10.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.20 «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ». (16+)</p> <p>Марафон сериала про рекламщика, внезапно ставшего отцом... причём сразу 9-летнего сына. Теперь ему нужно вспомнить, в чьей компании он проводил вечера и ночи 10 лет назад...</p> <p>18.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>10.00 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «Слепая». (16+)</p> <p>13.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)</p> <p>15.45 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)</p> <p>17.45 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+)</p> <p>США, 2020 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Кейт Уолш, Джэй Кортни. Том Картер посвятил всю свою жизнь банковским ограблениям. За спиной профессионального грабителя 12 банков, а в карманах 9 миллионов долларов наличкой. Встретив женщину своей мечты, Том хочет отойти от дел...</p> <p>19.30 «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p>21.15 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)</p> <p>23.00 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС-657». (18+)</p> <p>00.45 «ТАНГО И КЭШ». (16+)</p> <p>02.30 «13 знаков зодиака». (16+)</p> <p>03.15 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.00 Супершеф. (16+)</p> <p>06.00 Супершеф. (16+)</p> <p>06.40 Утилизатор с Настей Туман. (16+)</p> <p>08.30 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>13.40 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание.</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>12.15 «22 МИНУТЫ». (12+)</p> <p>06.00 Бокс. (16+)</p> <p>07.00, 08.50, 12.10, 22.50, 03.10 Новости</p> <p>07.05, 11.40, 15.55, 17.00, 23.00 Все на Матч!</p> <p>08.55 «ЛЕГИОНЕР». (16+)</p> <p>10.55, 16.10 Синхронное плавание. I Всероссийская Спартакиада. Пр.тр.</p> <p>12.15 «22 МИНУТЫ». (12+)</p> <p>13.55 Регби. «Динамо» (Москва) - «Слава» (Москва). PARI Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>17.25 Футбол. «Оренбург» - «Торпедо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Лацио» - «Болонья». Пр.тр.</p> <p>21.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>23.30 «ПЕРЕКРЕСТНЫЙ ОГОНЬ». (16+)</p> <p>02.00 Тхэквондо. I Всероссийская Спартакиада.. (0+)</p> <p>03.15 «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)</p>	<p>07.05 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>07.05 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>09.05 «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ». (16+)</p> <p>11.05 «БУДЬ ЧТО БУДЕТ». (16+)</p> <p>15.00 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)</p> <p>Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Гришина, Александр Кобзарь. Пережив измену и гибель мужа, оказавшись без средств к существованию и став приёмной матерью для новорожденного сына сбежавшей молодой любовницы мужа, Вероника узнает, что у этой истории есть режиссёр - близкий ей человек.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.05 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)</p> <p>00.50 «ПАРФЮМЕРША». (16+)</p> <p>03.50 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Мужчина исподлобья смерил Веру оценивающим взглядом. Ослабил галстук на шее, закинул на стол ноги и откинулся на спинку офисного кресла.

— Это отчего же таких дамочек в следственные органы тянет? Метом вам там намазано, что ли? Или папа в погонах? Постойте, не отвечайте, дайте угадать. Муж? За мужиком учиться потащились? А теперь соревнуетесь, кто круче. Точно! В каком он у вас звании?

Вера слушала, скрепив руки на груди и саркастически подняв одну бровь. Когда мужчина закончил, она уселась в кресле напротив и, небрежно кинув на стол папку с документами, через паузу ответила:

— Боюсь, вы истыкали пальцами небо, Вениамин Фёдорович. Выражаю горячую надежду на то, что

В авто с подозреваемым



на вопросы вы отвечать будете более вдумчиво. Здесь буйная фантазия неместна.

— Вы будете меня допрашивать? — так же саркастически поднял бровь Верин собеседник.

— Отчего же? — Вера тоже откинулась на спинку кресла, — пока мы просто беседуем. А посему, чтобы не растягивать удовольствие, будьте любезны, просветите меня, где вы были сегодня в четырнадцать часов?

— Я? В два часа дня? — недоуменно пожал плечами мужчина. — Странный

вопрос. Я был в офисе, здесь. У меня море дел. А, собственно, в чем меня подозревают?

Пока ни в чем, — добродушно улыбнулась Вера. — Но вашу машину видели сегодня рядом с офисом вашего делового партнера. И ровно в то же время у него из сейфа пропали важные документы. Равно как и пропала его секретарша, отработавшая у него без году неделю. Вы, кстати, были с ней знакомы?

— С кем? С секретаршей? — усмехнулся Вениамин Фёдорович. — Не смешите ме-

ня, я не знакомлюсь с секретаршами и понятия не имею, где Женькин офис. Мы всегда встречались здесь, у меня, и все дела решали тоже здесь. Что же касается машины, ее могла взять моя сестра. Она вписана в страховку и пользуется время от времени моим авто.

Эта она? — Вера кивнула на фотографию на стене, за спиной.

— Да, это Рита, — подтвердил мужчина.

— Странно, вы совершенно не похожи, — удивилась Вера.

— Мы не родные. Она дочь второй жены отца. Наши родители недавно погибли. Автокатастрофа, — уточнил Вениамин. — Вернее, погиб мой отец и ее мать, ну вы понимаете.

Насколько я знаю, вы как раз после гибели отца и вступили в должность генерального директора фирмы. А что с наследством Риты?

— По завещанию все должно быть поделено между нами пополам, — ответил мужчина. — Бизнес тоже. Но, надеюсь, сестра проявит благоразумие и откажется от доли. Она ровным счетом ничего в бизнесе не смыслит. Рита — художница, и ей нечего делать у руля отцовской компании.

Почему Вера решила, что Вениамин Фёдорович может быть причастен к ограблению своего партнера?



Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 30: конечно же, Вера догадалась, что искомым вором оказался Игнат Борисович. Сосед Пименовых так старался показаться компетентным садоводом, а сам за чем-то поливал яблони после трех дней проливных дождей. Вероятно, он планировал «обнести» до выходных еще пару дач, поэтому и остался в поселке. Когда здесь появился Илья Сергеевич с расспросами, он решил изобразить одного из дачников. Но опытный следователь легко его вычислил.

КИНО И СЕРИАЛЫ



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.05 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
09.40 «МОЛЧАНИЕ ДОКТОРА ИВЕНСА». (12+)
11.05 «БЕРЕГ». (16+)
13.35 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
16.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
18.45 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
20.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)
Три подруги - Катя Тихомирова, Люда Свиридова и Тося Буянова - в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву.
23.00 Воскресная премьера
02.15 «КОМИТЕТ 19-ТИ». (16+)
04.45 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)



TV1000

- 05.15, 02.10 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
07.30, 00.35 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
09.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
11.10 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
13.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
14.55 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2. ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
16.55 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
19.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
21.10 «НЕ СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+) Германия, 2017 г.
23.05 «ШЕФ». (16+)
04.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)



TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИ-ФОСОВСКИЙ». (16+)
12.30 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
14.25 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
15.55 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
18.15 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
19.55 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
21.25 «КАЖЕЛИ РАЗВЕДЕМ!» (12+) Россия, 2019 г.
23.05 «ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (18+)
00.50 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
02.30 «ВРАТАРЫ ГАЛАКТИКИ». (6+)



ДОМ КИНО

- 05.10 «Урфин Джус возвращается». Мультфильм. (6+)
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
12.15 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
13.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
15.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ЖМУРКИ». (16+)
01.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
02.55 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
04.20 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

- 01.55 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
03.45 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
05.25 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
06.55 «ГАМБИТ». (16+)
08.25 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
09.45 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
11.25 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
13.15 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
15.00 «АВГУСТ». (12+)
16.50 «ЛЕВ». (16+)
18.45 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
20.30 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+) Драма, США, Великобритания, 2017 г.
22.10 «УЖЕ СКУЧАО ПО ТЕБЕ». (16+)
23.55 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (18+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.40 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
08.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
10.05 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
11.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
13.15 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
14.35 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
16.10 «СТОРОЖ». (16+)
18.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
19.15 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
21.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
22.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
00.40 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
02.15 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
03.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
04.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)



КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «МАЧЕХА». (12+)
03.40 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
06.35 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
08.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
10.25 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
12.35 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)
14.05 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)
15.40 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
17.30 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОО». (16+)
21.30 «МАЧО И БОТАН». (16+) Боевик, криминал, комедия, США, 2012 г.
23.25 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)



РОДНОЕ КИНО

- 01.10, 02.30 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
03.40 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
05.10 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
07.10, 08.25 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
09.45, 11.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+) Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.
13.20, 14.35, 15.55, 17.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) Комедия, Россия, 1994 г.
20.30 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) Драма, СССР, 1987 г.
22.10, 23.25 «НАС ВОДИЛА МОЛОДОСТЬ». (6+)



РУССКИЙ РОМАН

- 08.25 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (12+)
11.55 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (12+)
13.30 «МАМИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
15.00 «СЛОН И МОСЬКА». (16+)
16.35 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (12+)
18.25 «ПРОЩЕ ПАРЕНЮ РЕПЬ». (12+) 2016 г. В ролях: Дарья Пармененкова, Михаил Пшеничный, Вероника Плашкевич, Андрей Карак
21.40 «ВЕРНИ МЕНЯ». (12+) 2015 г. В ролях: Алиса Признякова, Иван Мулин, Ирина Шевчук, Марта Голубева
00.55 «МУЖЧИНА В ДОМЕ». (16+)
02.15 «ЭТИМ ЛЕТОМ И НАВСЕГДА». (12+)
05.15 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (12+)



CINEMA

- 06.45 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
08.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
10.20 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
12.15 «ПАСАЖИРЫ». (16+)
14.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
16.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
18.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
20.00 «ЛЕОН». (18+) Франция, США, 1994 г. В ролях: Жан Рено, Натали Портман, Гари Олдман
22.20 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
23.55 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
01.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
03.15 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
05.05 «ГОДЗИЛЛА». (12+)



RED

- 06.00, 06.55 Правила моей пекарни. (16+)
07.55 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
08.45, 09.35 Проект Подиум. (16+)
10.25, 11.40, 12.40 Правила моей кухни. (16+)
13.40, 14.25, 15.10, 15.55 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
16.40, 17.35, 18.20, 19.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
20.00 «ПУТЬ ДОМОЙ». (16+) США, Китай, 2019 г. В ролях: Брайс Даллас Ховард, Эшли Джадд, Эдвард Джеймс Олмос, Александра Шипп, Джона Хауэр-Кинг
21.35 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
23.40, 00.45, 01.40, 02.35, 03.25, 04.10, 05.00 «НОВЫЙ ПАПА». (16+)



РЕТРО

- 06.00 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
07.35 «ГОНЩИКИ». (12+)
09.00 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
10.20 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДУ». (16+)
11.45 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
13.20 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
15.05 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
17.25, 02.40 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)
18.45, 03.50 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
21.05 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
22.45 «ГОНЩИКИ». (12+)
00.10 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
01.30 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)



СУББОТА!

- 05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.10, 18.30, 19.50, 21.10 «Я НЕ РОБОТ». (16+) 1 сезон. Сериал. Мелодрама, фантастика, комедия, Южная Корея, 2018 г.
22.30, 23.50 Моя жена рулит. (16+) Кулинарное шоу, где мужчины и женщины поменялись ролями.
01.10 «БЭЙБ: ЧЕТВЕРОНОГИЙ МАЛЫШ». (0+) Австрия, США, 1995 г.
02.40, 03.20, 03.50 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
04.20 Барышня-крестьянка. (16+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев
12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Половухин, Надежда Бахина
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)



CTC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.50 «КУХНЯ». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. Косте и Максу повышают квартплату. Макс учит друга получать от бара левый заработок. Нагиев недоволен доходами ресторана и вводит режим строгой экономии, из-за чего увольняет нескольких работников кухни.
22.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.



TV 21 BEK

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЧЕТВЕРТАЯ БЛАГОРОДНАЯ ИСТИНА». (16+) Мелодрама, США, 2015 г.
11.25, 19.25, 03.25 «ОТПЕТЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+) Драма, комедия, Великобритания, 2019 г.
13.20, 21.20, 05.20 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+) Триллер, мелодрама, Франция, 2002 г.
15.00, 23.00, 07.00 «СЕКСУАЛЬНАЯ ТВАРЬ». (18+) Триллер, криминальная драма, Великобритания, Италия, 2000 г. В ролях: Рэй Уинстон, Бен Кингсли
16.30, 00.30, 08.30 «ДЮ-ПЛЕКС» (субтитры). (12+) Комедия, США, Германия, 2003 г. В ролях: Бен Стиллер, Дрю Бэрримор, Айлин Эссел, Харви Файерстин

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.35 Мультфильмы. (0+)
08.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ВИЙ». (12+)
11.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
12.55 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (12+)
14.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+) Искрящаяся юмором иронической комедия Марка Захарова с созвездием великоленных актеров.
16.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
17.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) Комедия, СССР, 1977 г. В ролях: Галина Польских, Марина Дюжева, Евгений Стеблов, Евгений Евстигнеев
20.20 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (12+)
22.05 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)



ПОБЕДА

- 05.40 «ЕДИНИЦКА». (16+)
07.20 «ЗОРГЕ». (16+)
18.00 «ШАКАЛ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Андрей Смоляков, Марина Александрова
Начало 1970-х. Майор Черкасов и его команда расследуют новое дело - на магистра с дорогом товаром происходит налёт вооружённых людей в милицейской форме. Во время грабёжьи бандиты беспощадно убивают свидетелей и не оставляют следов. Ограбления организованы настолько четко и продумано, что у Черкасова не остаётся сомнений - готовит их кто-то очень осведомлённый. Руководство принимает решение объединить против «беспредельщиков» усилия двух ведомств московской милиции: МВД и ОБХСС.
01.00 «ПРОШАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.50 «РУБЕЖ». (16+)



ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер-3. Регионы России. (16+)
06.50 Кондитер-3. Новосибирск. (16+)
08.00 Черный список-2. Клининг и корпоративы (субтитры). (16+)
09.20 Черный список-2. Тату-мастера и детские аниматоры (субтитры). (16+)
10.00 Зовите шефа. Санкт-Петербург. The Place. (16+)
10.40 Зовите шефа. Адлер. Веранда. (16+)
11.10, 12.20, 13.20 На ножах (субтитры). (16+)
14.20 На ножах. (16+)
15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 19.20, 20.20, 21.20, 22.30 На ножах (субтитры). (16+)
23.30 «ЗНАКОМТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Черный список-2. Жена на час и сигнализации (субтитры). (16+)
03.20 Черный список-2 (субтитры). (16+)
04.20 Пятница News. (16+)



Ю

- 05.00 Папа подал. (16+)
08.10 Обмен домами. (16+) Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами.
12.30 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
18.10 Беременный папа. (16+) Реалити о перевоспитании будущих горе-отцов. У них есть всего 10 недель, чтобы понять, что чувствуют их беременные жены, и выиграть 500 тысяч рублей.
00.45 Измены. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.10 Папа подал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Российские военные в начале XX века. (12+)
01.30 Монастырские стены. (6+)
01.55, 04.45 Историограф. (12+)
02.40 Дворянские фамилии России. (6+)
03.05 Пешком по Москве. (6+)
03.20, 06.20 Историада. (12+)
04.15, 07.10 Российские императоры в XIX веке. (6+)
05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Историада. (12+)
08.50 Исторический узел. (12+)
09.20 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (12+)
10.05 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
11.00 Карл Великий. (16+)
12.00 «АНАСТАСИЯ СЛУЦКАЯ». (12+)
13.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)
15.30 Книжные аллеи. (12+)
16.00, 16.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
17.50 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00 Мемориалы России. (12+)
20.25 Чужая земля. (12+)
21.10 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
22.00 Первая мировая. (12+)
23.00 Личность в истории. (12+)



VIASAT HISTORY

- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.20, 08.10 Древние конструкции. (12+)
09.05 Новые тайны терракотовых вивнов. (12+)
10.00 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
10.55, 11.45, 12.35, 13.25, 14.10 Очень странные экспонаты. (12+)
15.00 Золотое кораблекрушение. (12+)
15.55, 16.45, 17.35 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
18.25 Запретная история: Загадка пропажи сокровищ Японии. (12+)
19.15 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
20.00 Операция «Золотая лихорадка»: Горные перевалы. (12+)
21.00 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
21.55 Забытые гробницы древних майя. (12+)
22.45 Последний персидский шах. (12+)
23.45, 00.40 Планета сокровищ. (6+)
01.35 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
02.30 Последний поход викингов. (12+)
03.20 Забытая армия викингов. (12+)
04.10 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
04.55 Музейные тайны. (16+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)



NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
06.40 Игры разума: Движение - жизнь. (16+)
07.05 Игры разума: Жизнь мозга. (16+)
08.00, 08.50, 09.40, 10.25 Дикий туец. (16+)
11.15 Осушить океан: Тайны гражданской войны. (16+)
12.10 Осушить океан: Потерянные боеголовки времен Холодной войны. (16+)
13.10 Осушить океан: Тайны испанской Армады. (16+)
14.05, 14.55, 15.50, 16.40 Авто-SOS. (16+)
17.35 Расследования авиакатастроф: Кошмар в Северном море. (16+)
18.25 Расследования авиакатастроф: Трагедия в Лексингтоне. (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф: Провал миссии. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф: Попади в передрягу. (16+)
21.00 Затерянные сокровища Рима: Загадки на дне. (16+)
21.50 Охотники за динозаврами: Великобритания. (16+)
22.40, 23.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
00.25, 01.15 Поймать контрабандиста. (16+)
02.00, 02.45, 03.35 Осушить океан. (16+)
04.25 Невероятные чудеса техники. (16+)
05.10, 05.40 История десятилетий. (16+)



УСАДЬБА

- 06.00, 10.05, 14.05, 22.10, 02.15 Дети на даче. (12+)
06.30, 10.35, 14.35, 18.30, 22.40, 02.45, 04.50 Кашеварим. (12+)
06.45, 10.50, 14.45, 18.50, 22.50, 03.00 Чай вдвоем. (12+)
07.00, 11.10, 15.05, 19.05, 23.10, 03.10 У мангала. (12+)
07.25, 11.40, 15.35, 19.35, 23.40, 03.40 Побег из города. (12+)
07.55, 12.15, 00.10 Детская мастерская. (12+)
08.15, 12.30, 00.25 Забытые ремесла. (12+)
08.30, 12.45, 16.35, 20.40, 00.45, 04.40 Готовим на Майорке. (12+)
08.50, 13.05, 16.50, 20.55, 00.55, 04.50 Тихая моя родина. (12+)
09.20, 17.15, 21.25, 01.25, 05.20 Букет на обед. (12+)
09.35, 17.30, 21.40, 01.40, 05.35 Деревянная Россия. (12+)
13.35 Как поживаешь? (12+)
16.05, 20.10, 04.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
16.20, 20.25, 04.25 Идите в баню. (12+)
18.00 Старинные русские усадьбы. (12+) XIX век подарил стране множество усадеб, ставших визитной карточкой российской архитектуры и образом дворянской провинциальной жизни. Программа расскажет не только об отреставрированных архитектурных ансамблях, но и о тех, которые еще ждут возрождения.
02.05 Домашняя косметика! (12+)



ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 10.00, 22.00, 02.00 Рыболовные путешествия. (16+)
06.30, 10.30, 14.30, 18.30, 22.30, 02.30 Мир рыболова. (12+)
Цикл программ «Мир рыболова» - о рыбалке спиннингом летом и зимой, о рыбалке со льда и сплавом, о дальних экспедициях, о мастер-классах по технике и тактике рыбной ловли.
07.00, 11.00, 23.00, 02.55 Делай как я. (16+)
07.15, 11.15, 16.15, 20.15, 23.15, 03.10 Крылатые охотники. (16+)
07.30, 11.30, 23.30, 03.25 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
08.00, 12.00, 00.00, 03.55 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 00.30, 04.35 Андрей Старков и его команда. (16+)
09.00, 13.00, 01.00, 05.05 Рыбалка в Абхазии. (16+)
09.30, 13.30, 01.30, 05.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
14.00, 18.00 Научи меня рыбачить. (12+)
15.00, 19.00 Охота и рыбалка в... (12+)
15.30, 19.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
16.00, 20.00 Давай заручимся! (12+)
17.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
17.30, 21.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
20.30 Карпфишеры. (16+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
04.25 Рыбалка дичь! (12+)



ЖИВИ!

- 00.00, 16.00, 20.00 Zumba. (12+)
01.00, 17.00, 22.00 Фитнес-букет. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 13.30 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+) В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки. «Балетная фигура» редко дается от природы, над ней нужно усердно и тщательно работать. А как именно надо над собой работать, чтобы выглядеть также изящно, как балерины - смотрите в программе «Боди-балет» на телеканале «Живи!»
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+) Упражнения оздоравливают структуру кожи, делают ее более упругой, помогают избавиться от второго подбородка и мелких морщин.
0

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Андрей Аршавин меняет профессию. (12+)
- 06.25** Лица страны. Ольга и Евгения Фролкины. (12+)
- 06.40** Хоккей. Чемпионат ФХР 3х3 «Лига Ставок Sochi XHL». Финал. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости
- 07.55** Сердца чемпионов. Жемчужина Сибири. (6+)
- 08.20, 15.30, 20.25** Страна спортивная. (12+)
- 08.40** Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. (0+)
- 09.05** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (0+)
- 10.05** Незабываемая хоккейная Россия. Калининград. (12+)
- 10.30** Тот самый бой. Денис Лебедев. (12+)
- 10.55** I Всероссийская Спартакиада по летним видам спорта. Синхронное плавание. Прямая трансляция из Москвы
- 11.40** Якушин. Первый среди первых. (12+)
- 12.35** Одержимые. Ирина Слуцкая. (12+)
- 13.05** Смешанные единоборства. АСА. Трансляция из Казани. (16+)
- 14.45** Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)
- 15.00, 19.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 15.55** Регби. PARI Чемпионат России. «Химик» (Дзержинск) – «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция
- 17.55** Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» – «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция
- 20.45** Большой хоккей. Межсезонье. (12+)
- 21.00, 22.45** I Всероссийская Спартакиада по летним видам спорта. (0+)
- 23.45** Конный спорт. Скачки. Сады Придонья. Большой Всероссийский приз (ДЕР-БИ). (0+)
- 01.50** Регби. PARI Чемпионат России. (0+)
- 03.40** Баскетбольные варяги. Лучшие легионеры. (12+)
- 03.55** Лёгкая атлетика. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- Настоящий караоке-клуб у вас дома!
- 08.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30** Teen чарт. (16+)
- 09.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00** DFM – Dance chart. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** 10 самых! (16+)
- 12.30** Богато жить не запретишь: тайны звёздных особняков. (16+)
- 13.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 14.00** Ждите ответа. (16+)
- 15.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Новая Волна-2017. Лучшие выступления. (16+)
- 19.15** Новая Волна-2018. Лучшие выступления. (16+)
- 21.00** TOP 30 – Крутяк недели. (16+)
- 23.00** Плейлист. Лето. (16+)
- 00.00** Плейлист. Лето. (18+)
- 01.00** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 16.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Волшебная кухня». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)
- 14.00, 20.00** «Лунтик». (0+)
- 15.00** «Монсики». (0+)
- 17.00** «Фиксики». (0+)
- 18.00** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Король танцпола». (0+)
- 18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЬТПРЕМЬЕРА! «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Выше ноги от земли». «Сказочный патруль. Хроники чудес. Идеальные доспехи», «Смешарики. Копатыч и волна», «Простоквашино. Неудобный гость», «Кошечки-собачки. Голубая краска», «Ми-Ми-Мишки. Большой секрет». (0+)
- 20.25** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.25** «Простоквашино». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55** «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00** «Пэзми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35** «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 12.20** «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)
- 14.00** «Хортон». (6+)
- 15.35** «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
- 17.25** «Рататуй». (0+)
- 19.30** «Цыпленок Цыпа». (0+)
- 21.00** «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (0+)
- 22.55** «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
- 00.40** «ЛЮБОВЬ НА ГОРНОМ СКЛОНЕ». (12+)
- 02.10** «Гравити Фолз». (12+)
- 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Котёнок Шмяк». (0+)
- Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки. Но свою дружбу герои должны хранить в тайне, ведь в мире кошек Сырника подстерегает немало опасностей. Это не мешает друзьям ежедневно мчаться навстречу приключениям на велосипеде и веселиться днями напролет!
- 09.30** «Простоквашино». (0+)
- 13.10** «Команда Флоры». (0+)
- Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
- 15.20** «Ералаш». (6+)
- 16.50** «Союзмультфильм» представляет: «38 полулав». (0+)
- 18.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 19.30** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
- Забавный бородач Бодо Борода начинает путешествие в прекрасный и богатый мир русского языка. И ему срочно нужна ваша помощь!
- 22.05** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
- Горе-учитель Бодо Борода отправляется в путешествие по странам мира и зовёт с собой всех малышей!
- 23.25** «Союзмультфильм» представляет: «Кот в сапогах». (0+)
- 23.45** «Как Лъвёнок и Черепаха пели песню». (0+)
- 23.55** «Сказка о царе Салтане». (0+)
- 00.50** «Игра с умом». (0+)
- 01.05** «Смешарики». (0+)
- 02.30** «Букварий». (0+)
- 02.40** «Катури». (0+)
- 04.50** «ТриО!». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

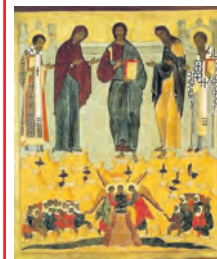
- 06.00, 14.00, 22.00** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- Легендарная Шамаханская царица, которая сводила с ума многих царей и простых смертных, положила свой глаз и на Киевского князя. Тот заболел любовью странной по ней. Но чтобы доставить в целости и сохранности эту чудо-богиню в Киев-Град, срочно из отпуски вызывают всех троих, уже знакомых нам, богатырей: Алёшу Поповича, Добрыню Никитича и Илью Муромца.
- 07.20, 15.20, 23.20** «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
- 08.35, 16.35, 00.35** «Три богатыря: Ход конём». (12+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Три богатыря и Морской царь». (12+)
- 11.20, 19.20, 03.20** «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
- 12.35, 20.35, 04.35** «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
- 05.00** «Истории Баданаму». (0+)
- 06.30** О! Музыка! (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Снежная Королева: Зеркальце». (6+)
- 11.30** «Фри и Картошка». (0+)
- 12.30, 02.30** «Зебра в клеточку». (0+)
- 14.00** «Супер МЯУ». (0+)
- 16.00** «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
- 16.25** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 18.00** «Если бы я был...» (0+)
- 18.15** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 20.05** «Царевны». (0+)
- 22.00** «Йоко». (0+)
- 23.00** «ДиноСити». (0+)
- 01.00** О! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- 02.25** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 04.00** «Совёнок Ху-Ху». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Псалтырь. Кафизма 2. (0+)
- 05.20** «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
- 07.05** Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
- 07.40** Профессор Осипов. (0+)
- 08.10** Дорога. (0+)
- 09.10** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Медовый Спас. (0+)
- 13.00** Крест Северодонецка. Жизнь после смерти. (0+)
- 13.35** Завет. (6+)
- 14.45** «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (12+)
- 16.55, 03.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00** «Апокалипсис». Глава 13. (16+)
- 19.35** «АЛЛЕГРО СО ГНЕМ». (6+)
- СССР, 1979 г. Режиссёр: Владимир Стрелков
- 21.25** Парсуна. С Владимиром Леготой. (6+)
- 22.25** Щипков. (12+)
- 22.55** Медовый Спас. (0+)
- 23.10** День Патриарха. (0+)
- 23.25** Во что мы верим. (0+)
- 00.20** За отцом в Антарктиду. (0+)
- 01.55** «Апокалипсис». Глава 13. (16+)
- 04.00** Василий Блаженный. Цикл: День Ангела. (0+)
- 04.30** Щипков. (12+)

Православный календарь

14 августа
Неделя 9-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня.



Празднество Всемиловитивому Спасу и Пресвятой Богородице. Семи мучеников Макавеев: Авима, Антонина, Гурия, Елеазара, Евсевона, Алима и Маркелла, матери их Соломонии и учителя их Елеазара. Мчч. в Пергии Памфилийской: Леонтия, Атия, Александра, Киндея, Минсифея, Кириака, Минеона, Катуня и Евклея. Обретение мощей прп. Софии Суздальской. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Успенский пост.

«Нет ничего лучше – как знать свою немощь и невежество, и ничего хуже – как не знать этого».

Прп. Пётр Дамаскин

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Иисус тотчас простёр руку, поддержал его»

И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. И, отпустив народ, Он взошел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один. А лодка была уже на середине моря, и ее било волнами, потому что ветер был противный. В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю. И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это

Я, не бойтесь. Пётр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде. Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Пётр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу, но, видя сильный ветер, испугался и, начав утонать, закричал: Господи! спаси меня. Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился? И, когда вошли они в лодку, ветер утих. Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий. И, переправившись, прибыли в землю Геннисаретскую.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 14 августа, в воскресенье.

Комментирует протоиерей Павел Великанов



Есть такая поговорка: не было бы счастья, да несчастье помогло! Критическая ситуация с плаванием по Геннисаретскому озеру, в которой ночью оказались ученики Христовы, имела неожиданное разрешение. И дело не в том, что внезапно напасть исчезла полностью – словно бы и не было ничего – а в том, что Пётр смог осмелиться на совершенно безрассудный поступок – отправиться в бушующем море по водам навстречу Иисусу! Едва ли можно представить, чтобы находящийся в обычной, рядовой ситуации человек вдруг решился на такое – но когда ты и так находишься на краю гибели, когда еще немного, и корабль развалится на части, и надежды уже никакой нет – да и сознание воспринимает все происходящее словно страшный сон – почему бы и не попробовать?

Мы чаще всего боимся критических ситуаций – и это нормально. Но в жизни бывает так, что не всегда ровный и спокойный ее ход оказывается нам полезен. Главная ошибка, которую мы нередко делаем, оказавшись в остром кризисе, – бросить все силы, чтобы все повернуть вспять, туда, в прежнее комфортное и привычное состояние, из которого нас вырвали обстоятельства. И сегодняшний пример прыжка веры апостола Петра – во всех смыслах – показывает, как правильно относиться к экстремальным ситуациям: найти мужество и силу веры прорваться сквозь естественный испуг туда, куда вне кризиса и помыслить-то не мог! Апостол Пётр смог – значит, и мы тоже можем начать упражнять этот навык преодоления кризиса – пусть сначала понемногу, а дальше – больше!

Но есть еще одна деталь, которую нельзя упускать из вида. Когда апостол начал тонуть? Когда его внимание соскользнуло в окружающий его неуправляемый хаос. Никаких человеческих и даже сверхчеловеческих сил не хватит, чтобы с ним справиться, – только вера, только преданность Тому, Кто ведет, только безусловная верность Богу, которому не только стихи повинуются, но и вообще все мироздание – могут стать той самой тонкой нитью, по которой только и можно пройти над пропастью любого кризиса!

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ ВЫЙТИ ЗАМУЖ В ПОМИНАЛЬНЫЙ ДЕНЬ?

Случилось несколько событий, первое – радостное, я выхожу замуж, второе – мне исполняется 40 лет. А в семье будущего мужа такая традиция – свадьба в день рождения невесты, то есть в мой день рождения. Но эта дата не всегда для меня была радостной, дело в том, что и моя мама умерла в день моего рождения. Правда, случилась эта беда два года назад. Про якобы запрет на празднование 40-летия мне уже сказали, что это суеверие и можно не волноваться. Но тревожит такой вопрос: можно ли выходить замуж в день поминовения близких родственников? Елена Т., Павловск

Это возможно, а панихиду по усопшей можно заказать заранее.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево
 Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
 РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8-495-543-53-97
 www.balkona.ru 8-495-782-54-48

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕННУ БАЛКОН от 3000 руб.
СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48
 Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР и КОНДИЦИОНЕРОВ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

РЕМОНТ НА ДОМУ
 • Стиральных машин
 • Холодильников
 от 400 р.
 Гарантия
 Скидки 30%
 Выезд бесплатно
 8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03
 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! ООО «Билдерс – СП». Телефоны: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ
 В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.
 КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
 Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
 Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
 Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40
 ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Телефоны: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. 8-925-403-68-83

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю
 Отдельные предметы и коллекции, советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, архивы, картины, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ И ДРУГОЕ.

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, часы, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонусы и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!!
 Профессиональная свaha. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (906) 042-24-15 Помощник/компаньон на садовый участок, все садово-огородные работы, 81/170/70 нельющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

8 (909) 624-91-05 Москвичка 60/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьезных отношений, желательно в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

УСЛОВИЯ РАБОТЫ: **ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 30 000 рублей**

- ★ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ★ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ★ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ★ График работы: 6/1;
- ★ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь. Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно
 8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (985) 724-42-35 Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Телефон: 8 (985) 724-42-35

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM NOBOCЕLAM CТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! 3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

Пенсионером СКИДКА!

➔ КРЫШИ
➔ САЙДИНГ
➔ ФУНДАМЕНТ
➔ ОТОСКИ
➔ ХОЗБЛОКИ
➔ ЗАБОРЫ
➔ ТЕРАССЫ
➔ ПОКРАСКА ДОМОВ
➔ РЕМОНТ ФАСАДОВ
➔ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
➔ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
➔ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (916) 948-47-73
ВИКТОР

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или заказчика. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, КРЫШИ, дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ФИНАНСЫ*

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МОО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-80-80 ИЗБАВИМ ОТ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ И ГРЫЗУНОВ. Работаем с 2016 года. Без выходных. Методы: «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. Препараты эффективны и безопасны для людей, животных и цветов. Цены умеренные. Договор и гарантия. ООО «Дом Огород Сад». Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-80-80. Сайт: www.дом-огород-сад.рф

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения.** Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной цене. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24ч

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лич. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79 Автогрузоперевозки + профгрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. Табелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любой вид транспорта. Круглосуточно. Тел.: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчиками славяне машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

СООБЩЕНИЯ

Аттестат о среднем образовании, выданный в 2021 году Песковской СОШ Московской области посёлка Пески на имя Черкалиной Анастасии Олеговны, в связи с утерей считать недействительным.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

• помощь обманутым вкладчикам
• реестр недобросовестных юристов
• расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
• жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ в «Управлении по правам человека»

Адвокаты и юристы нашей компании помогут на законных основаниях решить ваши юридические проблемы любой сложности

Ведение гражданских и уголовных дел
Составление претензий, жалоб, исковых заявлений (до конца месяца пенсионерам БЕСПЛАТНО)
Выезд к клиенту

8 (495) 111-777-2

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

ОГРН 1227700117810

Московская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
Проконсультируем по ЛЮБЫМ вопросам абсолютно БЕСПЛАТНО!
Пенсионерам и инвалидам Скидки до 50% + выезд на дом БЕСПЛАТНО до конца месяца!
8 (495) 223-09-79

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: **8 (495) 792-47-73**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

8 (495) 978-03-44 **РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО:** обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малая, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев с большим опытом. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Недорогая оклейка стен под сдачу. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможны выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помощь с расселением и переездом. Звоните, договоримся. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Мария

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ г. Москва, м. «Марьяна Роща»

ЦЕНА Стоимость срочного объявления от **1000** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазине «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделении любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см;
80x200 см;
90x200 см; 140x200 см;
120x200 см; 160x200 см

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.




Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

1690 руб. 990 руб.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Массажная подушка с функцией прогресса

3800 руб. 1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, массируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шацуцу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м **1390 руб.**
45 м **1690 руб.**
60 м **1990 руб.**



Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» садовый разворезимый пистолет в подарок!

Утилизатор отходов «САНЭКС»

1990 руб. 1490 руб.



Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает их содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.

1+1 купи один и получи второй в подарок!

Летний дачный душ

1500 руб. 990 руб.



Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки – распылителя водной струи. Такая конструкция позволяет подвесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.

Солнцезащитная пленка на окна СУПЕРЦЕНА

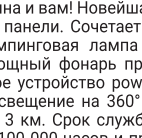
2 шт. **890 руб.**



Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.

Дрель-шурупверт «Профи»

1390 руб. 990 руб.



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов! В комплекте: дрель-шурупверт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., наконечники насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

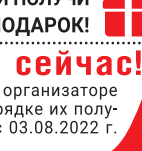
990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые! **3990 руб. 2490 руб.**



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Мини-кондиционер

1990 руб. Суперцена 990 руб.



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором с тремя скоростными режимами. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующей воздушный фильтр-испаритель. Охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Привлекательный дизайн, встроенная подсветка и может использоваться в качестве ночника.

Вертикальная суперсушилка для белья


2600 руб. 1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы фактически получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый

2300 руб. 1690 руб.



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Говорящий хомяк Woody O' time (Original) 1700 руб. 990 руб.


Кукла-повторяша 1790 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покупая сердцем ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб. С дисплеем + ДУШ 2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Набор для уборки «Чистые руки» Суперцена 1390 руб.



Это инновационное изобретение, которое состоит из легкой самоочищающейся швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, и отсек со встроенной жесткой щеткой, для очистки швабры от волос шерсти и др.

Плита индукционная (настольная) 3800 руб. 1990 руб.



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

Подушка для ног «Здоровый сон» 2100 руб. 1290 руб.



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные) 1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «капельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс» 2 шт. по суперцене 990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный фиксатор, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, резина и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Набор кастрюль 1990 руб. 1290 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 Диаметр 32 см 2600 руб. 1990 руб.



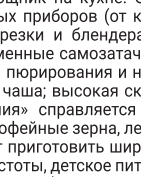
Это сковорода, скороварка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящей гранитной породы напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Термокерамический обогреватель 1990 руб. 1490 руб.



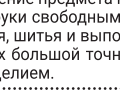
Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимый t от 15 до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Электрический измельчитель «Молния» 2100 руб. 1590 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцевезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн) 2 шт. 990 руб.



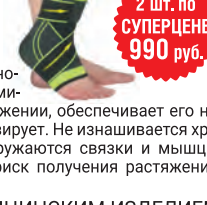
Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.




Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг» 2 шт. по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегреваются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко» 2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ