

№14
(531)

ТВ-программа с 11 по 17 апреля 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
БЛАГОВЕЩЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 14

**КАКИЕ
САЛАТЫ
ПОСАДИТЬ
НА ДАЧЕ**

стр. 12

**ДМИТРИЙ
МИЛЛЕР**

**СМОТРИТЕ И ЧИТАЙТЕ
ТОЛЬКО ЧТО-ТО ДОБРОЕ** стр. 2

**ПОДНИМАЕМ
САМООЦЕНКУ
ЛЮБИМОМУ
ЧЕЛОВЕКУ**

стр. 4

**КОНСЕРВЫ
ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ?
ЕСТЬ ИДЕИ!**

стр. 19

**ПИР НА
ВЕСЬ МИР
ИЗ КРАБОВЫХ
ПАЛОЧЕК**

стр. 8

12+

Фото: Вадим Тараканов/ТАСС

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22014

Наш сегодняшний гость активно снимается в кино, и многие проекты с его участием выходят на канале «ТВ Центр».

Недavno прошла премьера сериала «Котейка-2», где актер сыграл следователя, а его партнершей стала Анна Тараторкина. А 9 апреля на ТВЦ состоится премьера новой детективной экранизации по книге Людмилы Мартовой «Бизнес-план счастья». На этот раз пару Дмитрию Миллеру составила Эмилия Спивак.

Партнёрши одна прекраснее другой

– Дмитрий, расскажите о своём персонаже в «Котейке», чем привлёк сценарий, где снимали картину и чем замечательны были съёмки?

– Сценарий привлёк тем, что там необычная трактовка детектива: все замешано не только на людях, но и на животных. Главная героиня Катерина – ветеринар и Шерлок Холмс в одном лице. После первого сезона зрители писали и просили больше кошек! (Смеется). Но кошек не при-

Дмитрий МИЛЛЕР:

Смотрите и читайте «только что-то доброе»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Желаю всем читать, и читать что-то хорошее. Я сам взялся за чтение, и это очень заряжает. Как говорил профессор Преображенский в «Собачьем сердце», не читайте новостей за обедом, они портят аппетит... А я хочу сказать: читайте вообще поменьше новостей! Смотрите и читайте только что-то хорошее, доброе.



ДЕТАЛИ Три театра

– Вы ещё и театральный актёр. В каких постановках заняты?

– В театре я участвую в трех постановках. Первая – прекрасная постановка «Суперstars» с очень хорошим составом – в главной роли Олеся Железняк, также участвуют Антон Эльдаров, Павел Савинков. Это замечательная комедия. Увидеть ее можно в Театре Терезы Дуровой на Серпуховке. Вторая – спектакль «Идеальный муж» Оскара Уайльда, он проходит на новой площадке ДК «Созидатель» на Беговой. И в Губернском театре я играю в спектакле «Вид с моста».

бавилось, зато в кадре появились утка, селезень, лягушки, собака... Собака появилась еще в прошлом сезоне. Это доберман по имени Цезарь – очень умный, воспитанный. Мы с ним нашли схожесть – он весь черный с коричневой грудью, а у меня была черная кожаная куртка и водолазка коричневого цвета. Интересно смотрелось, как будто мы специально это придумали...

– В первой части Катерину играла Мария Машкова, сейчас – Анна Тараторкина. Тяжело перестраиваться и продолжать играть историю уже с другим человеком?

– Смена действительно была неожиданной. Мне было приятно работать вместе с Марией, я впервые оказался с ней на съемочной площадке. И я благодарен ей за совместную

работу. Анна Тараторкина не менее прекрасна. Мне как мужчине повезло – я познакомился сразу с двумя прекрасными актрисами, красивыми обаятельными женщинами.

– Можно несколько слов о ваших с Эмилией Спивак персонажах в грядущей премьере «Бизнес-план счастья»?

– Он – генеральный директор крупной IT-компании Павел Молчанский, она – его личный помощник Вера Ярышева. Павел – дерзкий и неординарный, победитель по натуре, богат. Однако после вручения престижной премии в его жизни начинается череда странных, а порой и страшных событий... Каких именно – зрители узнают совсем скоро.

Рыбалка по всей стране

– Весна в самом разгаре, многие уже задумываются о лете. Какие планы? Вы как-то говорили, что любите походы. Когда и где в последний раз были? Берёте ли с собой в походы детей?

– Я ходил в походы давно, в нулевых годах. Сейчас сын уже взрослый, а тогда ему было 11 лет, я брал его с собой. Мы прекрасно проводили время, жили на острове в Карелии две недели, углублялись в природу. Я, кстати, люблю рыбалку. Но давно там не был. И прошлым летом я снова вспомнил о ней, подобралась компания, и мы съездили на Камчатку, порыбачили. Я особо не искушен в крупной рыбалке, а там мне повезло даже больше, чем другим, – отловился очень хорошо. Очень было здорово, мечтаем еще раз съездить. Есть желание и по сибирским рекам пройтись, по якутским... Наша страна огромная, красивая, места есть невероятные. И было бы здорово их посетить.

КСТАТИ

Питание под контролем

– Судя по тому, что вы вегетарианец, вы придерживаетесь здорового образа жизни. В чём он заключается, помимо освобождения питания? Домашние поддерживают вас?

– В моей жизни было и сыроедение, и вегетарианство. Сейчас я не придерживаюсь их, но очень интересуюсь этими темами. С прошлой зимы и до августа я не ел мясо. И в этом нет проблемы для меня – есть много других продуктов, их заменяющих, та же рыба. В августе, после операции, начал мясо снова употреблять, чтобы быстрее восстановиться. Но я понял, что могу свободно от чего-то отказываться, если того требует организм и есть желание. Сложностей с тем, что семья питается чем-то другим, когда я себя ограничиваю, у меня нет. Мне все равно, что едят окружающие, меня это не соблазняет. Я сосредоточен на своем.

Привык доверять себе

– Планы на будущее? О чём мечтаете, довольны ли тем, как складывается судьба?

– Я доволен. Я привык себе доверять, и если я так чувствую, значит, так оно и есть. Есть хорошие предложения в кино. Я повзрослел, и мне уже предлагают другие роли, более взрослые, глубокие. В театре тоже все отлично. Роль в «Идеальном муже» прекрасная, можно сказать, на всю жизнь, ее можно играть до седых волос. В спектакле «Вид с моста» тоже роль надолго. И мне это нравится. Особенно далеко я в своих планах никогда не заглядываю. Сейчас хочу дособрать группу, записать альбом и обкатать его, дать концерты. Закончить ремонт, продолжать сниматься дальше.

ПОДРОБНОСТИ

«Я как будто бы танцор»

– Вы участвуете в телепроектах, как правило, спортивной направленности – танцевали у Авербуха в «Ледниковом периоде», в «Танцах со звездами» заняли третье место. Спорт, движение, танец какое место занимают в вашей жизни?

– Да, есть ощущение, что я как будто бы танцор, но нет (смеется). Мои спортивные достижения в прошлом. А танцевальные пришли только потому, что я учился на актера, и нам повезло, что наш курс участвовал в мюзикле «Свадьба Кречин-

ского» Виталия Соломина. Это была очень интересная постановка, нас муштровали очень хорошо, а я был еще и в кордебалете... Хорошая была школа...

Вообще, движение – оно мне близко. Если бы я увлекался танцем, это могло бы быть моей профессией, могло бы получиться. Мне больше нравятся уличные стили, они очень артистичны и приковывают взгляд. Иногда проходишь где-то, видишь, как ребята танцуют, или в соцсетях, смотришь и думаешь: ну невозможно же так делать. Это очень круто.



Владимир Епифанцев берётся за расследование

На телеканале НТВ – премьера многосерийного остросюжетного детектива «Чингачгук». Так неформально зовут бывшего конного полицейского, а ныне участкового Илью Чугунова (в этой роли блистает Владимир Епифанцев). Всего его считают странным: живет отшельником, ни с кем не общается, а его любимый друг – конь по кличке Фома, который когда-то спас ему жизнь.

Однажды в городе происходит цепочка убийств. Чингачгук понимает, что тут действует маньяк, но руководство не поддерживает эту версию. И тогда Чугунов самостоятельно берется за расследование. Съемки сериала по большей части проходили в Старой Руссе. Как говорит режиссер картины Станислав Мареев, там очень интересные локации и аутентичная русская природа. К примеру, одну из сцен – купание коня – снимали на прекрасном озере Ильмень. Погода стояла жаркая, и между дублями Владимир Епифанцев делал заплывы. Кстати, зрители могут и не заметить, что коня Фому играют два «актера»: сначала – конь по кличке Запад, а затем – Покерс.

Фото телеканала НТВ



«Кулагины» снова за работой

В Москве начались съемки продолжения детектива «Кулагины» для телеканала «Россия». В центре сюжета – команда экспертов и следователей под руководством знаменитого адвоката Леонида Кулагина (его играет Леонид Кулагин), которая продолжает распутывать самые сложные преступления, оказавшиеся не по зубам другим специалистам.

В новых сериях к профессиональной команде Кулагина присоединится новый персонаж в исполнении Бориса Смолкина. Режиссерами сериала «Кулагины» стали Мурад Алиев и Ольга Новикова. Также в проекте заняты Алёна Спивак, Дмитрий Блохин, Илья Носков и другие.

Фото телеканала «Россия»



«Никто не узнает»

На Первом канале – премьера сериала продюсера Валерия Тодоровского и режиссёра Алёны Званцовой «Никто не узнает». Роли в фильме исполняют Евгения Брик, Кирилл Сафонов, Юрий Быков, Александр Робак, Яна Сексте, Виктория Исакова и другие артисты.

Это восьмисерийная мелодрама. Зрителей ждет несколько историй из жизни представителей среднего класса, энергичных, реализовавшихся в своей работе и уверенных в себе. Они хотят расти и развиваться, но в кризиса среднего возраста избежать им не удается.



У героев есть чему поучиться, хотя в определенных жизненных вопросах они ведут себя словно подростки. Им придется преодолеть изрядное количество проблем и несколько лет жизни, чтобы прийти к осознанию простой мысли: все мы дети, но приходит время, когда надо взрослеть.

Фото пресс-службы Первого канала

Александр Белькович научит продуктового шопингу

Ведущий программы «ПроСТО кухня» на канале СТС Александр Белькович решил помочь своим зрителям...

– В новых выпусках я буду рассказывать о рецептах, которые состоят из продуктов, произведенных в России, – сейчас это актуально, как никогда! – поделился телеведущий. – И научу искусству продуктового шопинга. Например, как правильно затоваривать продуктами на неделю, чтобы сэкономить деньги, но питаться при этом вкусно, питательно и полезно.

Фото Вадима Тараканова



Максим Аверин сыграет Арбенина без слов

Первая премьера объединённого Театра Сатиры, которая состоится 21 апреля, обещает быть очень зрелищной и необычной. История на основе знаменитого «Маскарада» М.Ю. Лермонтова будет рассказана не словами, а с помощью пластики, выразительности актерского тела.

Новый худрук Театра Сатиры Сергей Газаров с большим интересом принял предложение режиссера и хореографа Сергея Землянского поставить пластическую драму «Арбенин. Маскарад без слов». Землянский – мастер рассказывать театральные истории без слов. Со всеми чувственными метаморфозами своих героев он взаимодействует без текста, работая в уникальном жанре wordless-drama.

«Арбенин. Маскарад без слов» – это манящая радость тайны, в пространстве которой перепутаны ложь и правда. В этом «королевстве кривых зеркал», в ловушке собственных заблуждений оказывается и главный герой спектакля в исполнении Максима Аверина.

Фото пресс-службы Театра Сатиры

«Заполярный вальс» с Татьяной Лялиной

В Москве начались съемки многосерийной мелодрамы «Заполярный вальс» для телеканала «Россия». Роли в сериале исполняют Татьяна Лялина, Алексей Анищенко, Алёна Коломина, Олег Фомин, Ольга Кабо и Нил Кропалов.

В центре сюжета – столичный хирург Алёна Белькова (ее играет Татьяна Лялина). Она разочаровалась в своей карьере и женихе и принимает решение изменить свою жизнь. Героиня уезжает на Север, в родной город, где устраивается рядовым врачом в небольшую районную больницу. Алёна вдохнет в нее новую жизнь, открывает для себя заново мир Севера – и будет вынуждена вернуться к тяжелым воспоминаниям, связанным с гибелью ее матери...

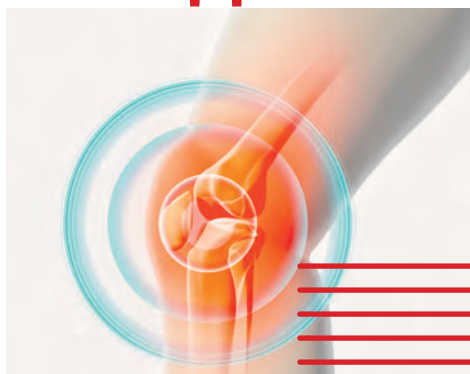
Съемки сериала пройдут в Москве, Московской и Мурманской областях.

Фото телеканала «Россия»



КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс БИАРТЕКС (BIARTEX) для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Резюме как шедевр

Как составить такое резюме, чтобы потенциальный работодатель не только заметил вас, но и выделил из множества других соискателей? Прислушаться к нашим советам.



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Составить одно резюме для нескольких должностей, на которые вы претендуете, не самое лучшее решение. Потратьте чуть больше времени, чтобы составить несколько вариантов резюме под каждую интересующую вас вакансию.

ФОРМА ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Резюме должно быть коротким, не более двух страниц. При этом в нем должна содержаться информация, описывающая ваши сильные стороны и создающая приятное впечатление о вас. Для этого:

- Конкретно обозначьте желаемую должность.
- Расскажите о своих сильных сторонах: знание языков, компьютерных программ, коммуникативные навыки и др.
- Укажите только ту персональную информацию, которая имеет отношение к рабочим моментам.
- Не бойтесь указать желаемый размер зарплаты. Если вы знаете средний уровень зарплаты работников интересующей вас должности, укажите на 10% больше.
- Убедитесь, что в резюме отсутствуют орфографические ошибки.
- Укажите людей, которые смогут дать вам хорошие рекомендации, или напишите, что их данные могут быть предоставлены по запросу.

Жить с человеком, который себя явно недооценивает, не так уж просто.

Особенно если вы этого человека искренне любите. Хочется, чтобы он смог посмотреть на себя своими глазами! Так почему бы не помочь своей второй половинке поднять самооценку на должный уровень?

Лучшая версия мужчины

Женщины, помните: ваша задача – сделать акцент на сильных сторонах мужчины, а не перекроить его под свой идеал. Поднимая самооценку любимого, не допускайте ошибку, делая его тем, кем он на самом деле не является. Какие же ваши действия пойдут на пользу?

ЧАЩЕ ХВАЛИТЕ.

1 Похвала – один из самых действенных способов поднять самооценку. Если хвалить мужчину даже за небольшие успехи, со временем он начнет верить в себя. Важно не перестараться и не хвалить просто так.

ПРОСИТЕ О ПОМОЩИ.

2 Женщины, конечно, многое могут сделать и сами, но зачем? Обращаясь к любимому за помощью, вы не только избавите себя от необходимости делать что-то сложное, но и дадите возможность мужчине побыть для вас помощником и защитником, а заодно немного поднять уровень своей самооценки.

ГОВОРИТЕ ТОЛЬКО ХОРОШЕЕ.

3 С какими бы сторонами личности любимого мужчины вы ни столкнулись, не позволяйте себе негативных высказываний о нем в окружении других лю-

Самооценка: всё выше и выше!



Самооценка у меня слегка завышена, что есть, то есть. Зато всё остальное во мне – выше всяких похвал!



дей. Ничто так не бьет по самооценке, как публичная критика!

ДЕЛАЙТЕ КОМПЛИМЕНТЫ.

4 Будьте внимательны к положительным изменениям во второй половине. Мужчине будет приятно узнать, что и их старания не остались незамеченными для любимой. Пусть новые джинсы, галстук или стрижка будут оценены по достоинству!

НЕМНОГО О ЛИЧНОМ.

5 Чем чаще мужчина получает отказ от близости, тем чаще его посещают мысли о собственной неполноценности. Факт остается фактом: чем чаще между вами происходит близкий контакт, тем проще ему поднять самооценку.

Женщина становится богиней

Женская самооценка – вещь исключительно хрупкая. Женщина часто склонна к мнительности, способна накручивать себя по пустякам. Поэтому так важно, чтобы она перестала сомневаться в своих силах. Что для этого может сделать мужчина?

1 ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЕЁ ВНЕШНОСТЬ.

Чем старше женщина, тем больше усилий требуется, чтобы выглядеть на отлично. Не будьте скупы на комплименты!

2 УВАЖАЙТЕ ЕЁ ИНТЕРЕСЫ.

Когда интересы партнеров совпадают, это редкая удача. Зачастую они обусловлены

половыми различиями. Кого-то интересует кулинария, шитье, вязание, других – машины, резьба по дереву или футбол. Представьте, как вашей любимой будет приятно получить, например, книгу по плетению макраме или набор разноцветных ниток для вышивания крестиком? Она обязательно оценит!

3 ПРИЯТНО УДИВЛЯЙТЕ.

Подарите любимой букет цветов. Просто так, без повода. Или преподнесите в качестве подарка сертификат в ее любимый магазин косметики. А может, ее больше порадует новое нижнее белье? Неожиданные подарки запоминаются го-

раздо лучше, чем ожидаемые праздничные.

4 БУДЬТЕ РЯДОМ.

И не только на расстоянии вытянутой руки, а эмоционально. Напишите любимой в обеденный перерыв, что скучаете. Или предложите встретиться ее после работы. Это ведь так приятно!

5 НЕ ЭКОНОМЬТЕ НА НЕЙ.

Если вы готовы спустить половину зарплаты на свое хобби и не замечаете, что любимая женщина третий год ходит в одних и тех же сапогах, пора поменять подход. Причем инициатива должна исходить именно от вас!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Фёдор Сухов и «Белое солнце пустыни»

30 марта 1970 года на экраны вышел фильм Владимира Мотыля «Белое солнце пустыни». Мы уверены, что историю освобождения восточных красавиц красноармейцем Фёдором Ивановичем Суховым вы знаете на отлично. А хорошо ли вы помните некоторые моменты фильма?

1. Согласно сюжету, красноармеец Сухов после госпиталя возвращается домой через пустыню. Сколько времени Сухов «мотался по пескам этим»?
 - а) 3 месяца.
 - б) Полгода.
 - в) Год.
2. Сухов спасает местного жителя Саида, закопанного в песок по шею.

- С этого момента и начались приключения героя. В какое время Сухов нашёл Саида?
- а) В полдень.
 - б) В два часа дня.
 - в) В четыре часа дня.
3. Закаспийский интернациональный революционный пролетарский полк, в котором служил герой, носил имя международного деятеля,

- убеждённого марксиста. В честь кого был назван полк, в котором служил красноармеец Сухов?
- а) Августа Бебеля.
 - б) Карла Маркса.
 - в) Фридриха Энгельса.
4. Мзды Верещагин не берёт, ему за державу обидно. А что Абдулла предлагал бывшему таможеннику?

- а) Золото.
 - б) Хлеб.
 - в) Гарем.
5. Чёрный Абдулла сбежал из крепости, оставив там своих жён. Им грозит смертельная опасность – не имея возможности взять женщин с собой, Абдулла собирается их всех убить. Сколько всего жён было у Абдуллы?

- 11.
- 9.
- 7.
6. Кто из жён Абдуллы носил красное платье?
 - а) Гульчатай.
 - б) Джамия.
 - в) Лейла.
7. Красный командир Рахимов, уговорив Сухова задержаться и охранять жён Абдуллы, командирует в помощь молодого красноармейца Петруху. Откуда родом Петруха?
 - а) Из-под Самары.
 - б) Из-под Курска.
 - в) Из-под Астрахани.

ОТВЕТЫ

1-б. Сухов сам говорил, что «по-... года как это случилось». 2-б. В два часа дня. 3-а. Августа Бебеля. 4-а. Золото. Вспомните диалог: – Слышь, Абдулла! Не много ли тебе надо? И все, пойд, без по-... Таки жёнок в таможене. – Так же жёнок в таможене. – Хондеев. Хондеев! Имя заплыло зомомолого? 5-а. 11. Но к Сухову в группу «сво-во-... «какойто» никто не хитрил. 6-б. Джамия. 7-б. Лейла. 8-б. Кто из жён Абдуллы носил красное платье? 9-б. Джамия. 10-б. Сухов сам говорил, что «по-... года как это случилось».

К 34 годам Егор снялся более чем в 20 картинах и сериалах, среди которых «Даёшь молодёжь!», «Одна на всех», «Андерсен. Жизнь без любви», «Реальный папа», «Поп», «Стройбратя»...

Как режиссер снял несколько короткометражных фильмов и, наконец, решился на свою первую полнометражную картину «Смотри, как я»...

Премьера в Японии

– Егор, картина была показана не только у нас в стране, но и за рубежом. Насколько знаю, у неё хорошая судьба, хотя она стартовала в самостоятельную жизнь во время пандемии...

– Да, выпуск картины переносился из раза в раз, и первой ее увидели, как ни странно, жители Эстонии, которые достаточно долго ее «прокатывали». Но международная премьера была не в Прибалтике, а в Японии на фестивале русского кино. Премьера прошла в кинотеатре Токійского университета. На показе была моя бывшая однокурсница из ВГИКА, и мне было очень приятно, тем более что фильм приняли тепло.

– Национальную молодежную кинопремию «За лучший полнометражный дебютный фильм» вы получили в Москве, на фестивале дебютного кино...

– На самом деле картина «Смотри, как я» получила несколько наград, ее показали не только в кинотеатрах, но и на телеканалах «Супер» и «Пятница!». Сейчас ее выкупило ТНТ. Так что тем, кто не видел фильм, такая возможность скоро представится.

Вместо «Оскара» – Золотой пупс

– К новым работам ещё не приступили?

– У меня несколько задумок на сериалы и полный

Я не разделяю жизнь и работу»

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:
– Мечтайте! Читайте! Путешествуйте! Это сделает вас счастливее.



метр. Но говорить об этом преждевременно. Надеюсь, что в этом году запустим новый фильм на киностудии Горького. Сейчас дорабатываю сценарий, «прицеливаюсь» к актерам, операторам, создаю команду, но кнопка старта еще не нажата.

– Ваша первая полнометражная картина посвящена молодым. И многие ваши проекты связаны с подрастающим поколением...

– Я работаю с молодежью, которая хочет снимать детское кино. Поэтому с радостью откликаюсь на разные предложения. Работал на детских фестивалях «Бумеранг», в «Орлёнке» и в «Артеке». Режиссер – моя профессия, и я с удовольствием этим занимаюсь. Ребята, надо признать,

снимают очень неплохие фильмы.

– У вас есть очень любопытное сотрудничество с детским творческим кинолагерем «Максатиха КЕМП», что в Тверской области...

– Это невероятно интересное пространство, где открываются безграничные возможности для творчества. В лагере учат сразу по шести направлениям – здесь готовят операторов, режиссеров, художников, актеров, звукорежиссеров, аниматоров. Лично я занимаюсь кинорежиссурой. За год в лагере проходит пять смен, причем в разных местах. Я занимался с ребятами не только в Максатихе, но и в Англии, Италии, на Кипре, в Подмосковье... Победители каждой смены получают своего «Оскара» –



много проектов, вы так часто перемещаетесь по стране, что невольно напрашивается вопрос: сколько часов в сутки вы спите? Когда отдыхаете?

– С этим у меня проблемы. Дело в том, что вся жизнь завязана на мои проекты, поэтому я не разделяю жизнь и работу, это все взаимосвязано. Но последние полтора года я действительно работаю без отдыха.

– Но как-то себя поддерживаете?

– Бегаю по вечерам. Родители так воспитали нас с сестрой, что утром мы обязательно должны совершать пробежку, делать зарядку и принимать холодный душ. С момента моей самостоятельной жизни соблюдать это стало сложнее. Но я все-таки стараюсь этого придерживаться, делаю минимальную зарядку, а по вечерам бегаю. Во время бега мысли высвобождаются, голова отдыхает. Ну и сама профессия не дает засиживаться на месте, я все время в движении, и это здорово.

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

Соцсети в стихах

– Неужели вообще не расслабляетесь?

– Вспомнил такой случай. Летом в «Артеке» на кинофестивале «Алые паруса» мне пришлось всю ночь монтировать фильм, который снимали с детьми, так как сдать его надо было в 9 утра. Монтировал его до 6 утра и решил, что ложиться спать уже нет смысла, тем более что в 8 завтрак. И я пошел на берег моря (мы жили в Гурзуфе), где есть понтон. Лег на него и целый час просто лежал. Пригревало солнце, рядом тихо шумело море, и это было время абсолютного безмятежного счастья, настоящего отдыха. С тех пор таких благодатных часов у меня не было (улыбается). И не помню, чтобы у меня был день, когда я просто бы валялся на диване. Да и не понимаю я такой ленивый отдых.

– Где-то читала, что вы отдыхаете за рулем...

– Да, очень комфортно чувствую себя в машине. И в самолетах отдыхаю. Для меня каждый полет – маленькое чудо. Правда, в последнее время из-за недосыпа в самолете стал спать, а до этого всегда читал.

– Или писали стихи...

– Сейчас пишу рехе – нет времени. Но поскольку стихи – господа ревнивые, им нужно уделять внимание. И я, чтобы рука не забывала, в соцсетях подписываю каждый трафик маленьким четверостишием.

Золотого пупса.

Также сейчас работаю в большом государственном проекте «Большая перемена» (опять же в качестве режиссера), где имею дело с лучшими представителями молодежи. В этом проекте участвуют невероятно талантливые дети, так называемый золотой запас России.

Закаляйся, если хочешь быть здоров

– Егор, вы актёр, режиссёр, сценарист, поэт, музыкант. У вас так

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Помощь в улучшении жилищных условий
- Расторжение договоров с юристами, адвокатами
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста

8 (495) 128-95-77

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

Скидка от 20 до 50%! Производство: Германия, Швейцария, Дания! Аппараты в наличии!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Мир слуха www.mirstuha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU – 13% г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

Теплоходы «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
29.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 69 549 р
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск (а/тур: Аркаим) – Уфа (2 дня) – Елабуга (Мамалдыш) – Казань – Чебоксары – Чаловск – Тугаев – Калезин – Москва (кешбэк)	
03.05.2022 – 07.05.2022 «ЛЮБЕЦ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА»	от 11 764 р
Москва – Углич (Музей кожевнного ремесла) – Кострома (Музей барского быта) – Мышкин – Калезин (Кашин) – Москва (кешбэк)	
14.05.2022 – 23.05.2022 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНЧОЧКА»	от 30 668 р
Москва – Калезин – Кострома (Нерехта) – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва (кешбэк)	
23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 82 284 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня; Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Беломорканал – Москва (кешбэк)	
25.06.2022 – 12.07.2022 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА»	от 56 742 р
Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Хвалынский – Вольск – Астрахань – Нинольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тегуши – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва (кешбэк)	
08.07.2022 – 19.07.2022 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 76 110 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирстрой – С.-Петербург	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 82 474 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня; Б. Заячий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кийгй. Онега – Сосновец – Повенец (Кивач, в. Воттоваара) – Москва	
31.07.2022 – 14.08.2022 «ВОТЧИНА СТРОИТЕЛЕВ»	от 51 514 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (3 дня; а/тур: Уральский Иерусалим) – Березники – Казань (Раифский монастырь) – Козьмодемьянск – Городец – Ярославль – Москва	
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 61 540 р
Москва – Углич – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва	

СКЕШБЭК 20% + 13% НА FLOTUSICH.RU. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама

В Москве идёт работа над многосерийной криминальной драмой «Зверобой», продюсерами которой выступили Тимур Вайнштейн и Теймур Джафаров, а режиссёром-постановщиком стал Анар Аббасов.

Роли в проекте исполняют Павел Чинарёв, Марина Ворожищева, Александр Голубков, Фёдор Лавров, Александр Лойе, Николай Шрайбер и другие артисты.

Мы постарались узнать все подробности со съёмки этого проекта, а также о том, с какими трудностями пришлось столкнуться на площадке.

Драматичный сюжет

Как утверждают создатели фильма «Зверобой», это история о звере в человеке. В центре сюжета – московский следователь Олег Хлебников (его играет Павел Чинарёв). При задержании он убивает маньяка. Тот оказывается медийной фигурой, и дабы замаять скандал, его смерть называют несчастным случаем, а самого Хлебникова высылают в провинциальный город Вахта. Именно здесь появляется серийный убийца, уничтожающий преступников, насильников, садистов. В средневековом прошлом этого серийного убийцу назвали бы народным героем и спасителем. И Хлебникову предстоит не только найти этого преступника, но и определить в своем отношении к нему.

Сценарист сериала «Зверобой» Руслан Галеев намеренно избегал любых параллелей и совпадений с реальными делами. Но как бы это ужасно ни звучало – оказалось, таких историй множество как в России, так и за ее пределами.

– Главный вопрос истории: кто из персонажей останется человеком, а



В сериале появится и Александр Лойе.



Рабочий момент съёмки.



Главная женская роль досталась Марине Ворожищевой.

О чём расскажет

криминальная драма «ЗВЕРОБОЙ»

В новом сериале Павел Чинарёв стал следователем.

кто никогда им и не был, – поясняет нам Руслан Галеев. – Главный образ родился еще в 2010 году в сценарии короткого метра. Что касается самого Хлебникова, то я задался целью написать настоящего книжного героя, почти идеального, но существующего в реальности. Это такой сборный персонаж. Люди, которые кажутся нам идеальными в романах, в жизни обычно неудобны, рядом с ними некомфортно. Совершая правые поступки, они никогда и никого не делают счастливыми... Хлебников практически лишен лицемерия. Именно это позволяет ему видеть то, на что другие закрывают глаза...

Как мы уже сказали, это криминальная драма. По утверждению создателей,

этот жанр требует особого подхода.

– Держать зрителя в постоянном напряжении – это очень сложная задача для режиссера, – признается нам Анар Аббасов. – Но самым сложным для меня на съемках было уложить все задуманное в рамки отведенного мне времени...

Большой кастинг

Подбор актеров на роли в фильме был долгим. Пришлось проводить серьезный кастинг на каждую роль – будь она главной, второстепенной или даже эпизодической. Как нам удалось узнать, на главную женскую роль претендовали 50 актрис, но воплотить образ правозащитницы Анны, которая помогает следователю Олегу

Хлебникову, лучше всего удалось Марине Ворожищевой.

– Характер у моей героини Анны – строгий, кому-то может показаться и жестким, но это лишь потому, что она очень четко знает, за что борется, – рассказывает нам Марина. – Она защищает права подростков, и даже если кто-то из них плохо поступил, она будет бороться за каждого до конца, давая им шанс стать лучше, а не нырнуть на дно окончательно. Я согласна, что нужно видеть в любом человеке свет...

Что касается персонажа Олега Хлебникова, то именно Павел Чинарёв больше всего подходил на образ следователя.

– Мне очень хотелось поработать с такой крепкой командой, и сценарий меня сразу зацепил – прочитал его практически на одном ды-

хании, – рассказал Павел Чинарёв.

Работа на площадке

Город Вахта, в котором и разворачиваются главные события – со всеми его домами, квартирами и социальными службами, – в основном был снят в Твери и Тверской области. Но заброшенный детский лагерь и классическая советская гостиница обнаружались в Московской области.

– События нашего сериала происходят в полузаброшенном постсоветском городишке под названием Вахта, – рассказывает нам режиссер. – Во время выбора мест съемки мы посетили огромное количество реальных заброшенных фабрик, заводов, пионерлагерей. Локации искали долго – хотелось найти все это в одном районе, но так и не удалось. В итоге город Вахта собирался из нескольких локаций в Твери и Тверской области. И некоторые – например, сторожка в тайге или бараки – были настолько впечатляющими, что приходилось отходить от изначальной задумки и подстраиваться под них.

Планируется, что сериал выйдет в эфир уже в этом году.

Яна НЕВСКАЯ

Детали

Сложности в работе

Трюков в фильме, по признанию режиссера, не так много, но все они очень сложные. И, несмотря на желание актеров выполнять их самим, без участия каскадеров тут не обошлось. Правда, на съемочной площадке группа столкнулась и с другой неожиданной трудностью.

– В одной из сцен, которую снимали в гостинице, по сценарию в ванной должен был лежать «труп», – рассказывает нам Павел Чинарёв. – Но дело в том, что сейчас в современных гостиницах почти везде стоят душевые кабины. Мы с трудом, но все же нашли такую старую «совдеповскую» гостиницу, где была ванная, – но она оказалась мала... Общими усилиями кое-как справились...

Иметь выраженную талию – мечта любой женщины. Но что делать, если природа распорядилась иначе? Грустить и плакать? Ни в коем случае! Какой бы ни была ваша фигура, помните: ваша талия в ваших руках.

Модные дизайнеры давно уже придумали, как можно подчеркнуть талию, даже если на нее нет и намека. Самое приятное, что сделать это совсем не сложно, нужно всего лишь применить один из пяти очень простых приемов.

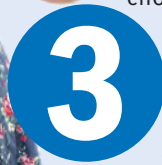
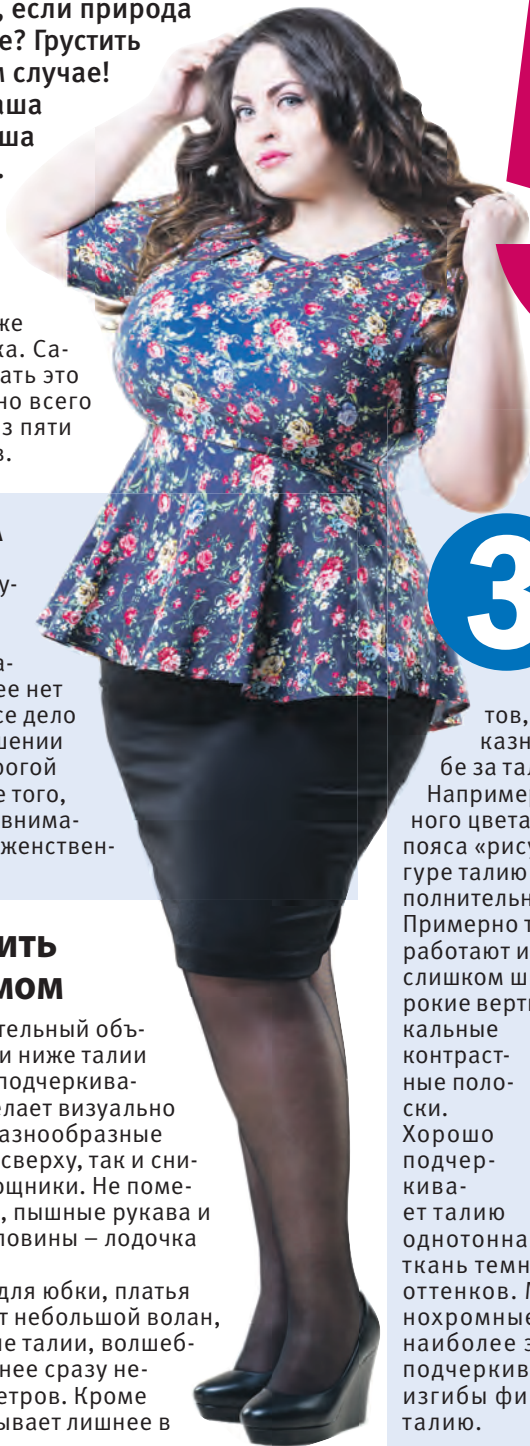
Надеть юбку А

Юбка А-образного силуэта всегда образует талию, даже если ее нет вовсе. Все дело в расклешении книзу и строгой форме. Кроме того, такие юбки отвлекают внимание на ноги, что очень женственно и всегда в моде.



2 Окружить объёмом

Дополнительный объем выше и ниже талии не только подчеркивает ее, но и делает визуально тоньше. Поэтому разнообразие рюшечки-оборочки как сверху, так и снизу – наши хорошие помощники. Не мешают также подплечики, пышные рукава и неглубокие вырезы горловины – лодочка или каре. Изумительный вариант для юбки, платья или жакета – баска. Этот небольшой волан, расположенный в районе талии, волшебным образом убирает с нее сразу несколько лишних сантиметров. Кроме того, баска отлично скрывает лишнее в области бедер.



3 Нарисовать

Настоящие чудеса способен творить рисунок на ткани. Зрительные иллюзии, созданные рисунком или определенными сочетаниями цветов, – еще один безотказный помощник в борьбе за талию.

Например, вставки контрастного цвета по бокам в районе пояса «рисуют» на любой фигуре талию без каких-либо дополнительных усилий. Примерно так же работают и не слишком широкие вертикальные контрастные полосы. Хорошо подчеркивает талию однотонная ткань темных оттенков. Монохромные ткани наиболее эффектно подчеркивают все изгибы фигуры, в том числе и талию.

Если вам не нравится какая-нибудь подружка вашей девушки, то достаточно всего лишь раз публично взять эту подружку за талию, и больше вы её рядом с девушкой не увидите.



5 приёмов подчеркнуть талию

4 Запахнуть



Одежда с запахом – это практически идеальный вариант для всех, кто хочет продемонстрировать талию. Даже на самой корпулентной фигуре запах сам, без вашей помощи, формирует талию, подчеркивая при этом и наличие эффектного бюста (даже если он не особенно эффектен), и приятную округлость бедер.

Единственное, о чем крайне важно помнить, выбирая одежду с запахом, – это то, что материал, из которого она изготовлена, не должен быть эластичным. Выбирайте достаточно плотные ткани, которые держат форму, или, наоборот, легкие – которые самостоятельно образуют изящную драпировку.

Еще совет: старайтесь не обтягивать ваши формы, ведь так вместе с талией вы подчеркнете много лишнего, не предназначенного для посторонних глаз.



5 Обернуть

Пояс или ремень, просто завязанный или застегнутый на талии, – это самый простой способ ее подчеркнуть. Причем чем больше будет контраст с платьем или юбкой, тем отчетливее будет обозначена талия.

Дамам миниатюрного сложения достаточно тонкого ремешка, возможно, даже в тон платья.

А вот особам весомых достоинств лучше выбирать широкие варианты.

Но при этом нельзя слишком утягиваться, так как в этом случае одежда выше и ниже пояса будет очень некрасиво топорщиться.

Талию нужно именно подчеркивать, а не формировать.



Светлана ИВАНОВА

Биореставратор суставов

В нашем организме более 180 суставов. И столько же существует их болезней! Как помочь своим суставам, если начались проблемы? Травы, мази, комплексы, хондропротекторы... Выбор огромный. Но на чем остановиться? Расскажет эксперт Павел Лебедев.

Можно ли без химии поддержать нормальную работу сустава?

Раньше об этом можно было только мечтать! Но вот наконец появилось новое натуральное средство для суставов – хондронутриент «Голд Остеопак». Обычные средства чаще всего содержат в своем составе искусственные питательные вещества для суставов: глюкозамин, хондроитин, коллаген. Используя их, Вы даете организму разовую порцию питательных веществ, притом усвоятся ли они – неизвестно!

Хондронутриент «Голд Остеопак» работает по-другому!

Наш организм умеет сам вырабатывать все необходимые питательные вещества для суставов и хрящей. Но с возрастом и из-за болезней все процессы замедляются. «Голд Остеопак» содержит натуральные биодоступные компоненты, которые стимулируют организм самостоятельно вырабатывать свои, «родные» питательные вещества, необходимые для работы суставов. А еще «Голд Остеопак»

способствует БИОтранспорту, т.е. доставке полученных питательных веществ прямо к суставу и хрящу. У хряща нет ни нервов, ни сосудов. Доставить питание можно только через суставную жидкость, которую вырабатывает синовиальная оболочка. Без ее нормальной работы питательные вещества просто не смогут попасть в сустав!

Как влияет хондронутриент «Голд Остеопак» на работу сустава?

«Голд Остеопак» способствует нормальной работе синовиальной оболочки суставов. Его действие направлено на усиление выработки новой, качественной суставной жидкости, наполненной «родными» нутриентами. Питательные вещества-нутриенты устремляются к суставу, способствуя его эластичности и подвижности, тем самым делая движения комфортными и безболезненными. У хондронутриента «Голд Остеопак» 3 основных функции, жизненно важных для суставов: стимулирование организма на выработку собственных, «родных» нутриентов для суставов, БИОтранспорт питательных веществ напрямую к суставу и хрящу, правильная работа синовиальной оболочки. Это настоящий биореставратор Ваших суставов! С ним Ваши суставы будут вечными, как золото! А Вы сможете двигаться легко и свободно!

НОВИНКА

на рынке средств для суставов!

100% БИО

синтез, транспорт и доступность!



ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ И УЗНАЙТЕ, ГДЕ КУПИТЬ:

8 (800) 100-55-60

* По данным опросов потребителей, проведенных в течение 2021 г. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», СГР № КЦ.77.99.88.003.Е.004495.10.18 от 11.10.2018 г. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Что может быть проще и привычнее крабовых палочек? Чаще всего мы делаем из них салаты и нехитрые закуски.

Однако область применения крабовых палочек гораздо шире, и мы решили предложить вам несколько не самых обычных рецептов. Попробуйте, и наверняка вам понравится.

Суп с крабовыми палочками

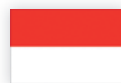
Индонезийская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г крабовых палочек, 300 г картофеля, 1 морковь, 1 луковица, 1-2 ст. л. сливочного масла, растительное масло, специи для рыбы, соль.

Калорийность (на 100 г): 33 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Крабовые палочки нарезать кружочками, картофель – кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на терке.
- 2 В кастрюлю налить 2-2,5 л воды, довести до кипения, подсолить, положить картофель, варить 10 минут.
- 3 Лук и морковь спассеровать на растительном масле, добавить в кастрюлю вместе с нарезанными крабовыми палочками.
- 4 Еще раз довести до кипения, добавить специи, проверить на соль, варить еще 5-8 минут, добавить сливочное масло, перемешать и снять с огня.
- 5 Подавать немедленно.



Детали

Вот такой подарок

В Японии крабовые палочки очень популярны. Из них готовят самые разнообразные, нередко и очень дорогие блюда. И даже преподносят друг другу в качестве подарка на праздник.



КРАБОВЫЕ палочки

рецепты на каждый день

Пикантные биточки из крабовых палочек



Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г крабовых палочек, 150 г сыра, 2 яйца, 1 зубчик чеснока, панировочные сухари, растительное масло, молотый черный перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 82 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сыр натереть на терке, крабовые палочки нарезать произвольно.
- 2 Сложить палочки и сыр в чашу блендера, взбить.
- 3 Полученную массу переложить в миску, добавить яйца и пропущенный через пресс чеснок, поперчить, перемешать (если масса получилась жидкой, добавить панировочных сухарей).
- 4 Сформировать небольшие биточки, обвалить в панировочных сухарях.
- 5 Жарить на растительном масле с обеих сторон до румяной корочки.



Салат с крабовыми палочками и апельсинами



Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г крабовых палочек, 3 яйца, 1 банка консервированной кукурузы, 2 апельсина, 1 зубчик чеснока, майонез по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 69 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Крабовые палочки нарезать мелкими кубиками.
- 2 Апельсины надрезать посередине, осторожно, стараясь не повредить, снять кожуру – чтобы получились «чашечки».
- 3 Из апельсиновой мякоти вырезать «мясо», разделить каждую дольку на 3-4 части.
- 4 Сделать заправку: чеснок пропустить через пресс, смешать с майонезом.
- 5 Соединить все ингредиенты, заправить, хорошо перемешать, разложить по «чашечкам» из апельсиновой кожуры.
- 6 Подавать немедленно.



– Это была ошибка – оставлять меня наедине с рыбным пирогом!
– Мне кажется, наименование пищи в твоём случае не играет никакой роли...

– Как приготовить заливного осетра?
– Берёшь минтая и заливаешь, что это осётр.



Кстати

Крабовые палочки впервые появились в Японии в 1973 году. Процесс изготовления начинается со специального фарша – сурими – который представляет собой перетертое филе рыбы. Филе засыпают солью и перетирают в ступе – это очень долгий процесс, в результате которого оно меняет структуру и становится клейким. Затем сурими промывают и обогащают различными добавками – ароматизаторами и красителями – для улучшения вкуса и внешнего вида. Иногда в сурими добавляют натуральный фарш из креветок или небольшое количество настоящего крабового мяса – такие крабовые палочки значительно дороже.

Пословицы

Всякая рыба хороша, коли на удочку пошла.
Рыба ищет, где глубже, а человек – где лучше.
Не учи рыбу плавать.
На всякую рыбу едок найдется.
Рыбка мелка, да уха сладка.

Окрошка с крабовыми палочками



Российская кухня. На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 480 г крабовых палочек, 4 яйца, 4 огурца, пучок редиса (10-12 шт.), пучок укропа, 2 ст. л. горчицы, 6 ст. л. сметаны, 2 л охлажденного кваса, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 56 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, охладить, очистить, разделить белки от желтков.
- 2 Огурцы очистить от кожуры.
- 3 Яичные белки, огурцы и крабовые палочки нарезать кубиками одинакового размера, редис – тонкими кружочками (крупный – полукружьями), зелень мелко нарубить.
- 4 Яичные желтки растереть с горчицей и сметаной, посолить, поперчить, добавить зелень, смешать до однородности.
- 5 Сложить огурцы, редис, крабовые палочки и белки в одну емкость, хорошо перемешать, залить квасом, заправить сметанно-горчиичной смесью, еще раз тщательно перемешать.



Салат из крабовых палочек



Японская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г крабовых палочек, 2 огурца, 1 ст. л. кунжута, 2 ст. л. майонеза, 1 ч. л. соевого (или устричного) соуса.

Калорийность (на 100 г): 89 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Огурцы нарезать тонкой соломкой, крабовые палочки разорвать на волокна; сложить в одну посуду.
- 2 Сделать заправку: майонез смешать с соевым соусом.
- 3 Заправить салат, перемешать, посыпать кунжутом.
- 4 Подавать немедленно, пока огурцы не дали сок.



Очаровательная телеведущая Ольга Жук известна по передачам «Новое утро» и «Ты супер! Танцы» на НТВ, «Деловая Москва», «Город новостей» и «Мода с Ольгой Жук» на ТВЦ.

Она лицо недавно созданного Первого Российского Национального канала, который можно смотреть по всей России, мастер курса Учебного центра кино и телевидения... Ольга рассказала нам о том, что помогает ей сохранять стройность, и поделилась воспоминаниями из детства.

«Стараюсь вести здоровый образ жизни»

– Ольга, расскажите, пожалуйста, об основных ваших постулатах, связанных со здоровьем, красотой и отличной физической формой.

– Благодарю за комплимент. Начнем с того, что я стараюсь вести здоровый образ жизни. У меня нет вредных привычек: не курю, практически не употребляю алкоголь. Занимаюсь спортом – это и тренировки в зале, и танцы, и длительные пешие прогулки. Вообще, люблю ходить пешком. Могу даже оставить машину подальше от места, куда направляюсь, и пройти пару километров. Очень важно – быть в хорошем настроении, от этого зависит многое. Когда человек устал,

Ольга Жук:

Почти никогда не завтракаю!

Кстати

«Люблю вкусно поесть»

– Какое место в ваших правилах занимает еда?
– Не буду скрывать: я люблю вкусно поесть! И не могу сказать, что всегда питаюсь правильно, скорее – интуитивно. Например, я почти никогда не завтракаю – исключение делаю только в путешествиях. Говорят, что это не очень хорошо, но я прислушиваюсь к своему организму, и он не против. Я сладкоежка. Один из моих самых любимых десертов – торт «Птичье молоко». Не могу себе в нем отказать. Но даже если съем лишний кусочек, то совесть меня абсолютно не мучает...

нервничает, недосыпает – это сказывается на его состоянии и внешнем виде. Сном, если честно, я тоже периодически пренебрегаю, но это связано лишь с тем, что у ме-

ня плотный график работы, хочется многое успеть. К услугам пластических хирургов я не прибегаю, инъекции тоже не для меня, а вот посещать салоны красоты, ходить на массаж – люблю...

«Гречку использую часто»

– Насколько вы постоянны во вкусовых предпочтениях?

– Что касается еды, то здесь надо учитывать много факторов. Одно дело – если у меня есть возможность что-то долго готовить дома или пару часов находиться в ресторане, и другое – если мне надо быстро перекусить и ехать дальше по делам. Во втором случае беспроигрышный вариант – гречка, которую в своем рационе я использую достаточно часто. Однако при этом я – за разнообразие. И так как у меня часто бывает только один прием пищи в день – то, конечно, стараюсь, чтобы он был полноценным.

– Пробую интересные блюда в путешествиях, ресторанах, будучи в гостях – записываете рецепты?

– Если я бываю в каких-то интересных заведениях в нашей или другой стране – как человек любознательный, конечно, могу спросить про какие-то отдельные ингредиенты блюда, которое мне понравилось, но записывать вряд ли буду.

«Соблюдаю традиции»

– Скоро Пасха. Как готовитесь к этому празднику и что будет на вашем праздничном столе?

– Что касается праздничного пасхального стола, то стараюсь соблюдать традиции: красить яйца, готовить творожную пасху, печь куличи. Домашние куличи всегда получаются необыкновенными. Их приготовление требует много времени и внимания, но результат того стоит. Главное – все делать с любовью! Хочу пожелать всем мира, любви и гармонии. И живите со вкусом!

Елена СОКОЛОВА

Детали

«Прислушаться к себе»

– С высоты своего опыта скажите: какие советы вы бы дали читателям в области питания?

– Во-первых – прислушиваться к себе, а не ориентироваться на других. Каждый человек индивидуален. И больше есть фруктов и овощей – ваш организм за это точно скажет спасибо. Во-вторых, нужно обязательно принимать витамины – но только после консультации с врачом. В-третьих, не заедать стресс! Если сильно нервничаете – займитесь спортом. Это будет полезно и для нервов, и для тела в целом.

– Как найти золотую середину между вкусом и пользой?

– Всегда и во всем нужен баланс, и касается это не только питания. Я люблю сладкое, но хотя бы частично стараюсь его заменять. Отличная альтернатива – сухофрукты. Многие любят перекусывать фастфудом, поскольку это быстро и просто, хотя и не полезно. Но и перекусы тоже могут быть полезными. Сделайте нарезку из овощей или фруктов, возьмите горсть орехов. А если любите шаурму – приготовьте ее на скорую руку дома: лаваш, курица, йогурт, свежий огурец – минимум времени, максимум пользы.

– Могут ли полезные продукты стать любимыми? Бытует мнение, что всё полезное – не очень вкусное...

– Любимыми должны быть те продукты, которые и удовольствие вкусовым рецепторам доставят, и пользу организму принесут. Всегда можно выбрать что-то для себя. Если вам не нравится сельдерей – возьмите морковь. Или съешьте сельдерей с интересным соусом. Это дело вкуса и привычки.

Фото из личного архива Ольги Жук (ИА «Столица»)

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ С ОСОБЫМ КОМФОРТОМ

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу уплотняется и мутнеет хрусталик. Развивается она чаще всего по стандартному сценарию – сначала окружающие предметы становятся видны словно в легком тумане, затем он постепенно сгущается вплоть до полной слепоты. Мы понимаем, что новое состояние здоровья глаз может вносить коррективы в вашу повседневность, приводить к дискомфорту в жизни и к растерянности в вопросе лечения. Именно поэтому мы хотим окружить вас максимальным комфортом на пути к хорошему зрению и снять с вас все заботы по организации лечебного процесса в клинике прогрессивной офтальмологии 3Z.

Возрастная катаракта наступает практически каждого человека на планете, но не стоит ее бояться. Ведь современная офтальмология давно нашла эффективное решение этой проблемы – хирургическую замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. При этом в нашей клинике ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и хирургическую процедуру. Самое интересное, что операция на одном глазу длится всего около 7 минут, а отправиться домой вы сможете уже через пару часов после нее. Затем мы снова встретимся с вами на следующий день для итогового осмотра у офтальмолога.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты максимально простой и понятный. Но у многих пациентов и их родственников все равно остаются волнения. Эти переживания в большинстве случаев касаются организации са-

мого лечебного процесса – от диагностики зрения до доставки домой после выписки. Мы рады вас успокоить, так как в 3Z тщательно продуман и организован весь процесс взаимодействия с клиникой, максимально ограждающий от лишних забот и волнений. Поэтому при хирургическом лечении катаракты каждый наш пациент получает*:

- **Помощь персонального менеджера**, который встретит вас в клинике, поможет оформить документы, будет сопровождать во время обследований, а также в пред- и послеоперационный период проконсультирует по всем организационным вопросам.
- **Связь с персональным менеджером 24/7**, для получения которой достаточно позвонить по телефону, написать СМС или отправить сообщение в онлайн-мессенджер WhatsApp или Telegram.
- **Бесплатные предоперационные анализы и обследования**, которые для вашего удобства проводятся в рамках одного задания прямо перед хирургической процедурой.

- **Бесплатный одноместный или двухместный номер** (при наличии сопровождающего) на сутки с завтраком в гостинице рядом с клиникой, размещение в которой позволяет вам спокойно отдохнуть после операции, а на следующий день комфортно пройти итоговый осмотр у офтальмолога для получения выписки.
- **Бесплатное такси на операцию**, которое доставит вас сначала в клинику, а затем домой после нее.
- **Бесплатное наблюдение на протяжении 3-х лет после операции**, которое позволяет вам получать диагностику зрения и прием офтальмолога один раз в год на протяжении всего периода.
- **На протяжении 18 лет врачи клиники 3Z** подарили уже тысячам людей возможность снова наслаждаться чтением, просмотром телевизора, вождением автомобиля, путешествиями и просто счастьем видеть лица родных и близких.

Лечение «на пять звёзд»

- ✓ Персональный менеджер
- ✓ Бесплатные анализы
- ✓ Бесплатное размещение в гостинице
- ✓ Послеоперационное наблюдение
- ✓ Бесплатный трансфер

3Z Прогрессивная офтальмология м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10 3z.ru



3Z – Три зет, WhatsApp – BotсAn, Telegram – Телеграм. Акция действует с 1.01.2022 г. по 31.12.2022 г. в клинике 3Z. Москвы при проведении хирургического лечения катаракты. *В рамках 1-го дня проводится хирургическая процедура только на одном глазу, второй – может быть прооперирован через период, определенный лечащим врачом. **Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс. Такси» в рамках лимита 2 000 рублей на 2 поездки. Бесплатное наблюдение – это бесплатные диагностика зрения и консультации офтальмолога на протяжении 3-х лет: по одному разу в течение 1-го, 2-го и 3-го года после операции. При этом первые 3 месяца после хирургического лечения вы можете наблюдаться у офтальмолога без ограничения количества приемов. Номер в гостинице предоставляется при необходимости, бронируется персональным менеджером. ООО «Три-З», лицензия № ФС-26-01-002007 от 03.02.22 г., ОГРН 1032304158193. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Подготовка зимних вещей к хранению – мероприятие обязательное, но редко кем любимое.

Другое дело – доставать весенний гардероб, примерять легкие наряды, с удовольствием продумывать образы. Однако зимние вещи сами себя на хранение не уберут... Так что стоит уделить этому вопросу несколько часов, чтобы уберечь их от порчи, а себя – от чувства незавершенности.

Сначала ревизия

Первым делом осмотрите все вещи, которые нужно отправить на длительное хранение, и ответьте себе на вопросы: «Все ли вещи я буду носить на следующий год? Все ли они мне нравятся? Все ли удобны и по размеру?» Вероятно, от некоторых можно избавиться, освободив место на полках в шкафу для более нужной одежды.

Чистка вещей

Обязательный этап, которым зачастую пренебрегают. А зря. Во время носки на одежде остаются как видимые загрязнения, так и не очень. Например, следы от дезодоранта, небольшие невидимые пятна, которые со временем проявятся и по закону жанра окажутся на самом видном месте. Причем отстирать их спустя длительное время вряд ли получится.

Отправляем зимний гардероб в долгий ящик



Упаковка на время хранения

Куртки и пуховики можно хранить как на вешалках в тканевых чехлах, так и в сложенном виде. Кроме того, куртки с синтетическим наполнителем отлично переносят хранение в вакуумных пакетах. А если взять пакет побольше, то можно упаковать сразу несколько курток (например, одну взрослую и пару детских), при этом хорошо сэкономив место в шкафу.

положить в карман саше с лавровыми листьями, веточку мяты или лаванды. Это поможет сохранить одежду в целостности и сохранности от насекомых-вредителей.

Шерстяные и вязаные вещи лучше хранить в картонных коробках или хлопковых мешочках (или наволочках), чтобы воздух мог циркулировать, иначе избавиться потом от неприятного запаха будет непросто. Но если пластиковые коробки вы предпочитаете картонным, то не поленитесь сделать в них отверстия для вентиляции воздуха. И помним про саше.

Меховые шапки лучше хранить в картонной коробке или тканевом мешочке, предварительно набив газетой, чтобы не деформировалась форма головного убора. И снова напоминаем про защиту от насекомых!

Разбираем вещи по категориям

Прежде чем раскладывать чистые вещи на свободные полки, отсортируйте их. Сложите в отдельные коробки шарфы, шапки, перчатки, а также более габаритные предметы одежды. Во-первых, вы сразу поймете, достаточно ли вам будет полки в шкафу, или придется выделить большую площадь в гардеробе, а во-вторых, это облегчит поиск нужной вещи в следующем сезоне.

Шубы хранятся в шкафу на вешалке, обязательно в чехле. Не забудьте

НА ЗАМЕТКУ!
Если в винтажные сундуки или чемоданы сложить вещи на хранение и использовать их как декор в интерьере, то можно и интерьер обновить, и организовать дополнительное место для хранения сезонных вещей.

Размещаем одежду в шкафу

Одежду, которая будет использоваться только через год, удобнее хранить высоко и далеко, например, на антресоли или на балконе. Бывают также кровати с подъемным механизмом и местом для хранения. Чем не подходящее место? А если в вашей кладовке стоит чемодан, то не стоит держать его пустым. Пусть его пространство займут вещи, которые вы наденете в следующем сезоне!

Светлана СИДОРЧУК

Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки! С 4 по 14 апреля «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2022 г. Успеете подписаться в этот период на «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.



** От цены основной подписки на 2-е полугодие 2022 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2939 в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период Декады на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 2-е полугодие 2022 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 апреля	Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 апреля
на 1 месяц	216,28 ₽	198,25 ₽	на 4 месяца	865,12 ₽	793,00 ₽
на 2 месяца	432,56 ₽	396,50 ₽	на 5 месяцев	1 081,40 ₽	991,25 ₽
на 3 месяца	648,84 ₽	594,75 ₽	на 6 месяцев	1 297,68 ₽	1 189,50 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Весна всегда долгожданна, но встречать её нужно с осторожностью.

Недостаток витаминов, перепады погоды, возможные аллергии – нашей коже предстоят серьезные испытания. Расскажем, как пройти их без потерь.

Не следует забывать, что после периода зимних перепадов температур, воздействия мороза и других экстремальных факторов наша кожа уже находится, как правило, не в лучшем состоянии.

А свежий весенний ветерок может принести много дополнительных проблем, особенно обладательницам чувствительной, сухой и увядающей кожи. Нормальная или жирная кожа могут не так сильно страдать, но лучше не рисковать и принять профилактические меры. Постоянная влага и прохладный ветер иссушают, обезвоживают кожу весной, что является причиной шелушения, стянутости, раздражений. Поэтому в первую очередь коже потребуются увлажняющие изнутри и снаружи.

ОСОБЕННОСТИ УХОДА ЗА КОЖЕЙ

весной



– Как хорошо у вас в офисе, красота неопишима!
– А вы, собственно, кто?
– А я, собственно, из службы судебных приставов, пришёл красоту вашу описывать.



Изнутри

Для увлажнения кожи изнутри необходима жидкость. Лучше, если это будет чистая (бутилированная) вода. Пейте, сколько пожелаете. Просто поставьте возле рабочего места бутылку с водой и пейте понемногу, по несколько глотков, но часто.

Кроме того, необходимо восполнять недостаток витаминов, а также употреблять полиненасыщенные жирные кислоты. Напоминаем: правильное питание – включающее жирную рыбу, овощи, фрукты и т.д., – прямой путь к здоровой и красивой коже. А витаминно-минеральные комплексы продаются в любой аптеке.



Снаружи

Увлажнение снаружи – тут на помощь придут увлажнители воздуха и уходовая косметика с увлажняющим эффектом. Очень хорошо удерживает влагу парафинотерапия, которую можно проводить в салоне красоты или самостоятельно. Не нужно забывать про регулярные увлажняющие маски, которые необходимо делать 2-3 раза в неделю.

Важно!

При выборе косметического средства – крема или маски – обязательно обращайте внимание на его состав. Такие компоненты, как гиалуроновая кислота, триглицериды, мочевины, витамин Е, масло карите способствуют удержанию влаги внутри кожи, формируют защитную пленку и таким образом предотвращают процесс обезвоживания.

Защита от солнца

Не стоит забывать и о том, что солнце, по которому мы так соскучились за время зимы, несет не только радость, но и УФ-излучение. Чем ближе к лету, тем больше ультрафиолета и разрушительное его влияние на кожу. Поэтому просто необходимо использовать защитные средства. Весной это могут быть так называемые бустеры – препараты, которые одновременно и защищают кожу от УФ-излучения, и увлажняют ее.



Внимание – чистка

Глубокая чистка лица в это время требует сугубо индивидуального подхода. Однако нельзя забывать, что отмершие частички кожи далеко не лучшим образом влияют на ее внешний вид. Поэтому чистить кожу все же нужно, но делать это необходимо очень аккуратно, мягкими средствами и не слишком часто. Тем, у кого сухая и чувствительная кожа, мягкий пилинг лучше делать один раз в 10 дней, всем остальным – раз в неделю. После процедуры кожу обязательно нужно увлажнить – с помощью соответствующего крема или маски. Позаботьтесь о своей коже, и она обязательно ответит вам красотой и сиянием.



Светлана ИВАНОВА

www.proktolif.ru МосФарма

Проктолиф®

Надёжная помощь в деликатной проблеме

Удобная форма выпуска – каждая салфетка в индивидуальном пакете!

РЕКОМЕНДОВАН

- Устраняет боль, зуд и жжение
- Натуральное и безопасное средство
- Снимает воспаление и раздражение кожи

Людям, ведущим малоподвижный образ жизни

При тяжелых физических нагрузках

В качестве гигиенического средства в стадии обострения

При подготовке к колоноскопии или операциям на кишечнике

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon®

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные. Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Салат всегда в почете у огородников: культура витаминная, ранняя, неприхотливая, тем более здоровое питание сейчас в моде.

В связи с этим всех интересует: какие сорта салата стоит посеять, чтобы обеспечить себя и семью витаминами? Какие сорта самые вкусные? Какие самые холодостойкие? Какие нетребовательны к уходу?



Сортотип «Лолло росса»

Вкусный, сочный, декоративный. Кустик полураскидистый, листья среднего размера, по краю волнистые. На вкус нежные, с легкой горчинкой и ореховым привкусом.

● **ДОСТОИНСТВА.** Быстро растет. Устойчив к цветущности, можно сеять на протяжении всего сезона. Благодаря нарядному краю листа используется для декорирования блюд.

● **НЕДОСТАТКИ.** После срезания листья долго не хранятся. Быстро растет, но и быстро перерастает.

● **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Самые вкусные – молодые листья, поэтому для получения свежей зелени стоит подсеивать салат несколько раз в течение сезона.

● **ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЕ СЕБЯ СОРТА.** «Лолло росса» (с листьями бордового цвета), «Лолло бьонда» (с зелеными листьями), «Революция», «Эвридика», «Барбадос», «Го-ген», «Вишневая дымка».

Зелень семейства «Руккола»

Строго говоря, руккола – это не салат, а растение семейства крестоцветных. Но нам, огородникам, привычно добавлять эту зелень в салат, поэтому и рассмотрим ее заодно с популярными салатами.

● **ДОСТОИНСТВА.** Рукколу любят (или недолюбливают) за оригинальный перечно-горчично-ореховый вкус и большое содержание витаминов. Способствует снижению холестерина в крови.

● **НЕДОСТАТКИ.** Хранится недолго, поэтому нельзя запастись «впрок».

● **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Выращивать лучше на грядках с умеренной освещенностью: в тени руккола потеряет свой аромат, а на солнце вырастет жесткой и горькой.

● **ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЕ СЕБЯ СОРТА.** «Деликатесная», «Рококо», «Покер», «Сицилия».



Сортотип «Листовой»

Самый простой листовый салат – с розеткой листьев средних размеров. Листья могут быть как зелеными, так и с фиолетовой пигментацией. Консистенция маслянистая или хрустящая, вкус с горчинкой, нежный.

● **ДОСТОИНСТВА.** Скороспелый, холодоустойчивый.

● **НЕДОСТАТКИ.** Быстро уходит в цвет.

● **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Можно сеять уже в середине апреля, а через месяц – собирать листья.

● **ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЕ СЕБЯ СОРТА.** «Гейзер», «Орфей», «Московский парниковый», «Изумрудное кружево».

Сортотип «Кочанный»

Кочанный салат обладает мощной полуприподнятой листовой розеткой или, по-другому, рыхлым кочаном. Листья кочанных салатов имеют хрустящую консистенцию.

● **ДОСТОИНСТВА.** Отличные вкусовые характеристики.

● **НЕДОСТАТКИ.** Требователен к агротехнике.

● **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Чтобы образовался плотный кочан, нужно вырастить рассаду, проводить прореживание и соблюдать рекомендуемое расстояние между кочанами.

● **ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЕ СЕБЯ СОРТА.** «Кучерявец Одесский», «Азарт», «Кучерявец Грибовский», «Таймс», «Тарзан».



КСТАТИ

Салат богат витаминами А, В9, С, К, бета-каротином, микроэлементами, фолиевой кислотой. Витамин А отвечает за здоровье кожи и глаз, поддержание иммунитета. В-каротин – антиоксидант. Витамин В9 участвует в метаболизме аминокислот. Фолиевая кислота важна при беременности для формирования плода.

Сортотип «Хрустящий»

Синонимы названия – Ледяной, или Айсберг. Для этого сортотипа характерны крупные, среднеплотные кочаны массой до 1 кг, со сроком созревания до 100 дней.

● **ДОСТОИНСТВА.** Ценится за ненавязчивый вкус и хрустящую консистенцию, отличается высокой товарностью.

● **НЕДОСТАТКИ.** Требуется выращивание через рассаду и высокой агротехники.

● **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Требователен к уходу, особенно во время образования кочана.

● **ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЕ СЕБЯ СОРТА.** «Айсберг», «Грейт лейке», «Колобок», «Криспина», «Патриций».

Сортотип «Ромэн»

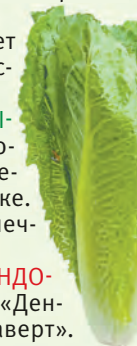
Один из самых древних типов салата. Розетка листьев средних или крупных размеров, приподнятая. Листья вытянутые, сочные, сладковатые, окраска зеленая. Вкус чуть терпкий, сладковатый.

● **ДОСТОИНСТВА.** Отлично хранится в холодильнике, неприхотлив, ничем не болеет.

● **НЕДОСТАТКИ.** Требуется выращивание через рассаду.

● **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Не подходит для новичков – требователен к агротехнике. Может расти как горшечная культура.

● **ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЕ СЕБЯ СОРТА.** «Денди», «Пиноккио», «Манаверт».



Сортотип «Дуболистный»

К дуболистным относятся листовые салаты с полураскидистой крупной розеткой, листья которых напоминают листья дуба. У всех дуболистных салатов яркий ореховый вкус без горечи.

● **ДОСТОИНСТВА.** Устойчив к цветущности.

● **НЕДОСТАТКИ.** Плохо реагирует на перепады температур.

● **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Лучше высевать, когда установится теплая температура.

● **ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЕ СЕБЯ СОРТА.** «Дубрава», «Забава», «Американский», «Кредо».

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Порадуйте рассаду янтарной кислотой

Янтарная кислота – доступный и нетоксичный препарат, который стимулирует развитие корневой системы, снимает стресс растения, активизирует рост. Как её применять в рассадный период?

Для чего нужна?

- Для стимуляции семян при проращивании.
- При пикировке сеянцев для снятия стресса растений.
- При пересадке на новое место для лучшего укоренения.
- Для стимулирования ростовых процессов.



Как использовать?

Янтарную кислоту можно приобрести в аптеке в форме таблеток. В 500 мг таблетки содержится 100 мг янтарной кислоты, остальное – безвредные для растения примеси. В чистом виде (без примесей) янтарная кислота продается в цветочных магазинах.

● Для опрыскивания рассады по листу в 1 л воды рас-

творяют 1 таблетку янтарной кислоты или 0,1 г чистого порошка.

Опрыскивание проводят по потребности растений, но не чаще раза в месяц.

● Для полива рассады в 1 л растворяют 2 таблетки или 0,2 г порошка янтарной кислоты.

Полив можно осуществлять вместе с опрыскиванием.

Весной многие растения переселяются в новые горшки.

И чтобы они хорошо росли и развивались, важно правильно подобрать не только грунт, но и дренаж. Зачем это нужно? Дренаж на самом деле крайне важен. Он повышает воздухопроницаемость грунта, напрямую влияя на дыхание и развитие корневой системы. Выводит излишнюю влагу, что помогает предотвратить закисание почвы и развитие болезнетворных микроорганизмов, которые поражают корни. Это делает растение ослабленным и более уязвимым перед вредителями и болезнями. Итак, выбираем дренаж для цветка.

Не забудьте про дренаж



Кирпичная крошка

Если у вас есть остатки красного кирпича, его можно измельчить и использовать для дренажа. Красный кирпич получается из обожженной глины, а значит, имеет похожие с керамзитом свойства.

Галька, гравий, щебень

Эти материалы легко найти в природе или купить в строительных магазинах. Как правило, они достаточно тяжелые, поэтому придадут пластмассовым горшкам большую устойчивость. Такой вид дренажа не поглощает влагу. Перед использованием щебень, гальку или гравий желателно тщательно промыть (в идеале и продезинфицировать), высушить.

Керамзит

Напомним, что керамзит получают из глины, обожженной в печи. Как такового деления керамзита на цветочный и строительный нет. Это один и тот же материал, но если хотите, можно его различить по размеру гранул – от 1 до 4 см. Гранулы у керамзита снаружи гладкие, внутри пористые, легкие. Прекрасно впитывают и отдают влагу, что хорошо для влаголюбивых растений – в промежутках между поливами они не будут страдать от засухи.

Керамические черепки

Если разбилась керамическая посуда, горшки, не выкидывайте осколки, а оставьте их для использования в качестве дренажа для растений. Они имеют небольшой вес, влагу не впитывают, но хорошо отводят. Требуют аккуратного использования во избежание порезов.

Перлит

Это легкий материал вулканического происхождения. Имеет хорошую влаго- и воздухопроницаемость. При поглощении влаги утяжеляется в четыре раза, а потом постепенно отдает ее растениям. Перлит разрыхляет тяжелые, плотные почвы. Благодаря тому, что имеет нейтральный показатель pH, помогает уменьшить избыточную кислотность или защелоченность грунта.

Детали

Правила использования

Высота дренажного слоя в горшке должна быть около 3 см. Но на эту величину могут влиять три основных фактора:

- 1 Высота и ширина горшка.** Чем уже и выше горшок, тем больше должен быть слой дренажа (до четверти высоты).
- 2 Материал ёмкости.** Если горшок глиняный, он лучше отводит влагу, и можно использовать меньше дренажа. Для пластмассовых горшков слой дренажа выкладывается больше.
- 3 Дренажные отверстия.** Чем их больше и чем большего они размера, тем меньше должен быть дренажный слой. И наоборот.

Будь оригинален, देखушек уже не удивить цветами. Импривизируй – подари ей букет вареников.



КСТАТИ

Если в качестве дренажа вы решите использовать песок, помните, что он забивает дренажные отверстия и слеживается. Песок можно добавлять в земляную смесь для придания ей большей рыхлости.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЛЯ ВАС, САДОВОДЫ И ЛЮБИТЕЛИ ОТЛИЧНОГО УРОЖАЯ! 0+

Опытные садоводы согласятся, что, прежде чем закладывать сад, нужно понять, что мы хотим получить в конечном итоге. Прежде всего это высокая зимостойкость, устойчивость при возвратных заморозках до –35 градусов, богатейшая ежегодная урожайность, отличные вкусовые качества.

КАСКАДНАЯ СУПЕР МАЛИНА. Впервые за историю селекции в Госреестре селекционных достижений появились каскадные, низкорослые сорта малины, с крепкими толстыми ветками и богатым урожаем. Одной из основных особенностей каскадной малины считается простота в уходе, ведь растение не приносит больших трудностей. Низкорослые, до 120 см, каскадные сорта малины имеют особое строение куста с большим количеством боковых веток, не нуждающихся в опоре и подвязывании, таким образом, плодоносящие ветки расположены не только в верхней части, но и по всей длине стволов, сверху донизу. Каскадная малина быстро завоевала признание садоводов и фермеров: стабильно высокая урожайность; ягоды-гиганты весом до 28 г, которые обеспечены геном крупноплодности; десертный, сладкий вкус и насыщенный аромат, крепкие толстые стебли без шипов; хорошая морозостойкость, до –45 °С; засухоустойчивость и хорошая сопротивляемость грибковым заболеваниям. Первый урожай с каскадной малины можно получить уже в год посадки. Одновременно на кусте

могут располагаться до ста спелых ягод, которые долго не осыпаются. Сбор урожая достаточно проводить 2-3 раза в неделю. Один куст каскадной малины способен заменить на участке 3-4 куста малины обыкновенной, ведь за один сбор урожая с трех кустов можно собрать целое ведро ягод. Ранние сорта каскадной малины начинают созревать уже в июне, поздние продолжают плодоношение практически до самых заморозков. Каскадные сорта малины для выращивания в производственных масштабах: **КАСКАД ДЕ ЛАЙТ, КРАСНАЯ КОРОЛЕВА, СТОЛИЧНАЯ, ПАДИШАХ.**

Слива ХАСАНКА – это сорт – подарок Сибирской селекции. Просто прелесть. Очень вкусная слива с привлекательными, сочными плодами массой 40-45 г, похожими на абрикос. Созревает в середине августа. Зимостойкость древесины и цветочных почек высокая. Лучший опылитель **КРАСНОМЯСЯЯ СИЛЬНАЯ.** Для любителей **АЛЫЧИ** – отличные сорта **ДУДУКА, ЛЮБИНАРИЯ, ЦАРСКАЯ.** В ассортименте **АБРИКОС, ЧЕРЕШНЯ, СЛИВОВО-ВИШНЕВЫЕ ГИБРИДЫ.**

ВНИМАНИЕ, НОВИНКА – ДЮК (гибрид черешни и вишни) **КРАСА СЕВЕРА** – отличная морозостойкость позволяет без опасений выращивать дерево в районах с суровыми зимами, от черешни этот сорт унаследовал необычные ягоды – крупные и очень вкусные, от вишни – высокую урожайность, зимостойкость, устойчивость

к грибковым заболеваниям. **БОЛЬШОЙ ВЫБОР ВИШНИ (РАДОНЕЖ, ОЛЕНЬКА, СТЕФИНИЯ, МОЛОДЕЖНАЯ и др.)**

НОВИНКА СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ – Лучия – улучшенная ядреная (штамбовая, безсемянная), на участке смотрится как деревце (1,5-1,8 м), десертный сорт, ягоды очень крупные (как 2-рублевая монета), блестящие, созревание дружное, очень яркое, если не собрать вовремя – ягоды останутся на ветке, превратившись в изюм. Сорт устойчив ко всем заболеваниям. А также новые очень интересные сорта: **КАНАХАМА, ДАЧНИЦА, ТИТАНИЯ, ГАРМОНИЯ, ДОБРЫНЯ** и др.

ЖИМОЛОСТЬ – новинка – **ЛАВИНА** – куст штамбовой формы, урожайность ежегодная, максимальная. Ягода очень крупная (со спичечный коробок), очень сладкая, сочная. При транспортировке, хранении, переработке форму не теряет. Уникальность этого сорта в том, что у него растянутое плодоношение, что позволяет садоводам все лето лакомиться вкусной и очень полезной ягодой. Также в ассортименте: Бакчарский Великан, Ленинградский Великан и многие другие.

В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ:
голубика, декоративные культуры и многое другое.

РЕКЛАМА

С 15 по 17 апреля, ВДНХ, центральная площадь, стенд 15. С 13 по 17 апреля, Сокольники, ШАТЕР СИРЕНЬ, стенд В4. ИНСТИТУТ САДОВОДСТВА СИБИРИ

Представляем Вашему вниманию три спецвыпуска из серии «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА», посвященные самым популярным овощам на грядках земледельцев и дачников: «Помидоры», «Огурцы», «Перцы и баклажаны»

Содержание построено по принципу «прочитай и сделал». В журналах представлена исчерпывающая информация о выращивании каждой из этих культур от посева семян до сбора плодов, и даже заготовок. Вся информация изложена кратко и доступно.

ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ КАЖДОГО ВЫПУСКА:

- ☑ сорта и гибриды на самые разные вкусы и запросы огородников;
- ☑ подготовка семян к посеву, тонкости ухода за рассадой и растениями на грядке;
- ☑ способы подкормок, удобрения;
- ☑ календари по уходу и обработке растений;
- ☑ диагноз болезней по листьям и плодам, список препаратов для защиты;
- ☑ наряду с классическими нормами агротехники приводится практика опытных овощеводов, эксперименты на грядках;
- ☑ рецепты заготовок, проверенные и популярные в народе.

ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА

¹ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. Л, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ²ООО «Вайлдбери». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

12+ РЕКЛАМА

Ежегодно 7 апреля христиане отмечают один из 12 главных (двунадесятых) праздников в православии – Благовещение Пресвятой Богородицы.

В этот день архангел Гавриил был послан Богом к Деве Марии с вестью о том, что ей предстоит сверхъестественное и чудесное рождение Ее будущего Сына – Спасителя всего человечества. Вера Девы Марии в откровение о пришествии в мир Сына Божьего стала началом Нового Завета для человечества. Произошло единение Божией силой и человеческой веры, спасшее мир.

Великая тайна благочестия

О событиях Благовещения рассказал евангелист Лука. Апостол сообщил, что архангел Гавриил явился Деве Марии в маленьком городке Назарете. Божий посланник возвестил будущей Богородице, что именно через Нее придет в мир Иисус Христос, Мессия, которого ждали не одно столетие. Напомним, Марию обручили с пожилым вдовцом Иосифом, так как добродетельной женщине по традиции того времени запрещено было оставаться одинокой.

Через четыре месяца после обручения Гавриил возвестил: «Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою; благословенна Ты между женами». Как считают богословы, эти слова стали первой «благой» вестью для человечества.

Дева услышала в этих словах Божию волю, проникнувшись в тайну волею Святого Духа, со смирением согласилась: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему». Этот момент считается временем непорочного зачатия Иисуса Христа. По учению Церкви, на свет человек появляется в момент зачатия в утробе матери. Таинство зачатия относится к великой тайне благочестия.

Без согласия Марии и Ее веры воплощения могло и не быть. Неслучайно в молитве мы обращаемся к Пресвятой Деве: «Богородице Дево, радуйся, Благодатная Мария, Господь с Тобою, благословенна ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших».

Встречаем праздник Благовещения



Благовещения стало в Византии одним из важных торжеств. В древности название праздника было неустойчивым, его называли «Зачатие Христа», «Благовещение о Христе», «Начало искупления», «Благовещение ангела Марии». Только в VII веке на Западе и Востоке праздник стали называть «Благовещение Пресвятой Богородицы».

Полное название праздника в Русской православной церкви: «Благовещение Пресвяты Владычицы нашей Богородицы, и Приснодевы Марии». Русское слово «Благовещение» – по-гречески «Евангелие» (Благая весть). Именно так называются первые четыре книги Нового Завета.

Святитель Григорий Палама говорит, что Воплощение было бы так же невозможно без свободного человеческого согласия Божией Матери, как оно было бы невозможно без творческой воли Божией.

НА ЗАМЕТКУ

Как встретить праздник и традиции Благовещения

Благовещение имеет один день предпразднства и один день попразднства, в который празднуется Собор св. архистратига Гавриила.

По народной традиции в Благовещение следует отложить дела, пусть они даже очень важные, и отдохнуть душой, очистить ее, покаяться и исповедоваться. Если по каким-то причинам нет возможности пойти в храм, то следует помолиться дома, почитать Евангелие, другую духовную литературу.

Как и на праздник Пасхи, существует традиция выпускать птиц из клеток, в Церкви день знаменуется торжественными службами, колокольным звоном.

Кстати, во время Великого поста в день Благовещения дозволяется есть рыбу и разрешено красное вино.



Преподобный Ефрем Сирин:
«Дева Мария сделалась для нас небом, Божиим престолом, потому что в Нее низошло и вселилось высочайшее Божество, чтобы нас возвеличить... В Ней облеклось Божество в ризу для нас же, чтобы нам доставить ей спасение».

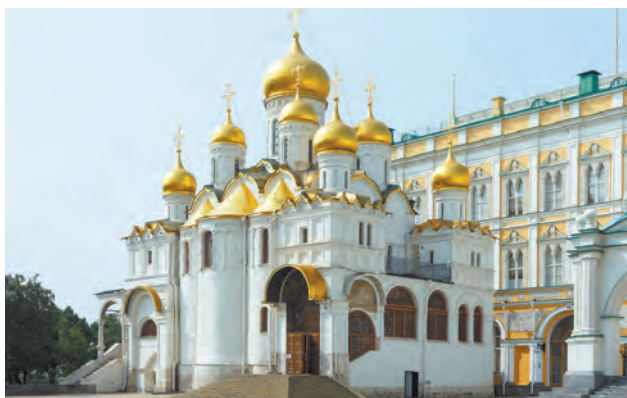
Благовещение на царских вратах

Царские врата в храме ведут в пространство алтаря, который означает Царство Небесное. Створы врат – граница между двумя пространствами, повторяют образ райских врат, поэтому на них помещают образ Благовещения. Ведь с благой вестю архангела Гавриила начинается новозаветная история, история нашего спасения. С этого момента открываются закрытые для человечества врата рая. Богородицу в акафистах называют «райских дверей отвержение», «дверь спасения», «дверь Света».

В завершение царских врат обычно размещают передачу благой вестю Деве Марии архангелом Гавриилом, а ниже – образы четырех евангелистов, которые рассказали об этом всему миру.

История празднования

В росписях катакомб, куда собирались на молитву ранние христиане II-III веков, есть изображения этого великого события – Благовещения. Поэтому установление празднования приписывают апостолам. В начале IV века святая равноапостольная Елена открыла святые места земной жизни Иисуса Христа. Она начала строительство храмов в этих местах, в том числе и строительство базилики в Назарете, где Деве Марии явился архангел Гавриил. Строительство храмов вызвало и рост интереса к событиям Рождества Христова и тайне Воплощения. Через три века празднование Бла-



ПОДРОБНОСТИ

После получения благой вестю Дева Мария отправилась навестить свою родственницу Елисавету, которая уже ждала ребенка. Напомним, что Елизавета была женой священника Захария и станет матерью будущего Иоанна Крестителя. Согласно житию, Елизавета первой из людей повторила фразу, которая стала частью многих молитв: «благословенна Ты между женами, и благословен плод чрева Твоего!»

КСТАТИ

Считается, что архангел Гавриил был отправлен к Деве Марии Богом именно в тот день календарного года, когда произошло Сотворение мира. Церковные авторы писали, что, по преданиям, день выбран не случайно. Чтобы началось искупление, человек с первородным грехом должен быть и воссоздан в то же время, когда и был сотворен: 25 марта (по новому стилю – 7 апреля). Это первый шаг христианской истории искупления, в котором непослушание Евы уравновешивается послушанием Приснодевы Марии.

Диетологи считают рыбу одним из лучших источников животного белка. Морская рыба – это настоящий подарок природы, пользу которого переоценить просто невозможно.

Мясо рыб быстро и легко усваивается – на его переваривание требуется не более 2 часов. Для сравнения: курица – самое легкоусвояемое мясо – переваривается 3-4 часа, говядина – около 5 часов. Кроме того, рыба усваивается организмом намного лучше, чем свинина или говядина. Подавляющее большинство жиров, входящих в химический состав рыбы, являются ненасыщенными, что облегчает их усваивание нашим организмом.

Морская и океаническая рыба содержит в несколько раз больше протеина, чем мясо животных. К тому же, калорийность рыбы намного ниже, чем у мяса. Поэтому рыба, особенно морская, считается практически идеальным диетическим продуктом.



– Знаете, почему рыба не клюет?
– Потому что у неё нет клюва... 😄

ИЗ ИСТОРИИ

Кто стоял у истоков морского лова рыбы

Ученые-археологи считают, что человек начал ловить рыбу 40 тысяч лет назад. На Руси, как описывается в шуточной «Повести о Ерше Ершовиче» XVI века, наиболее ценными промысловыми рыбами были пресноводные. Морских рыб автор не упоминает. Но уже в 1721 году, как описывается в «Истории краткой российской торговли» (1788 г.): «Для желаемой пользы и умножения торговли у города Архангельского и в Кольском порте от рыбных промыслов сала китового, моржового, трески рыбы и иных морских зверей, содержимых князем Меньшиковым с компанью, до сего времени еще не происходило, государь Пётр Великий повелел оные промыслы отдавать купечеству в вольное производство». И потянулись в города российские обозы с морской рыбой.

Пылкий товар

Зимой процветала торговля мороженой рыбой. Она была дороже соленой, поэтому и стремились наморозить побольше. Осенний улов до зимы старались сохранить живым. Для этого рыбу помещали в небольшие озера, запруды из прутьев. Как только на озере начинал образовываться лед, рыбу вытаскивали и морозили на льду. Эту замороженную живую рыбу и называли «пылким товаром».

КСТАТИ

Диетологи считают, что в морской рыбе есть абсолютно все полезные вещества, необходимые человеку.

МОРСКАЯ РЫБА: продукт, близкий к идеалу

Химический состав

В 100 г рыбы содержится: от 7 до 23 % белка и от 2 до 34 % жиров; энергетическая ценность – от 20 до 143 кКал (в зависимости от жирности).

Микро- и макроэлементы: йод, кобальт, марганец, медь, цинк, фтор, бром, фосфор, железо, калий, кальций, натрий, магний, сера, хлор.

Витамины: А, В1, В12, D, С, Е, К, РР.

Полиненасыщенные кислоты: омега-3 и омега-6.

Незаменимые жирные кислоты: эйкозапентаеновая и докозагексаеновая.

В морской рыбе целый букет аминокислот, в числе которых незаменимые лизин и лейцин.

Одно из первых мест среди белковых продуктов рыба занимает по содержанию противосклеротического вещества метионина.



Какую рыбу надо ловить

Ответ на этот вопрос дает «Словарь коммерческий, содержащий познания о товарах всех стран и названий вещей главных и новейших, относящихся до коммерции, также до домостроительства» (1790 г.). Там говорится, что «...между морских рыб здоровее обитающие и питающиеся около каменных скал. Уважают также обитающих на дне моря, но рыб, держащихся около берегов, не без причин поставляют в последнюю статью по причине той, что живут они в воде не столько чистой».

В книге 1808 года «Источник здоровья, или Словарь употребительных снедей» можно прочитать, что «для употребления в пищу морская рыба почитается питательнейшею и здоровейшею».

Употребление рыбы противопоказано при индивидуальной пищевой непереносимости, аллергии на рыбный белок.

– Соседка, я вижу, в последнее время ваш муж заметно похудел. Он не болен ли?
– Нет, просто он каждый день ходит на рыбалку.
– И оттого худеет?
– Конечно. Ведь он питается только той рыбой, которую поймает.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

- Укрепляет ногти и волосы, улучшает состояние кожи.
- Помогает выводу из организма «плохого» холестерина.
- Укрепляет сердечно-сосудистую систему.
- Благотворно влияет на нервную систему, помогает справиться со стрессами.
- Оказывает положительное воздействие на когнитивные способности и память.
- Позитивно влияет на работу щитовидной железы.
- Способствует нормализации работы ЖКТ, стимулирует работу печени.
- Способствует сохранению физической активности, препятствует быстрой усталости.
- Препятствует преждевременному старению.

Кулинарные хитрости

Чтобы из морской рыбы получилось по-настоящему полезное и вкусное блюдо, необходимо соблюдать простые правила:

- Размораживать рыбу в холодной воде.
- Специфический йодистый запах морской рыбы (который многим не нравится) можно убрать, вымочив рыбу в молоке или подкисленной (например, лимонным соком) воде. Также практически исчезает запах при запекании рыбы в тесте и при жарке в кляре.
- Длительная термобработка приводит к потере ряда полезных веществ и потере структуры. Чтобы этого не произошло, время приготовления рыбы должно быть минимальным.

Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ



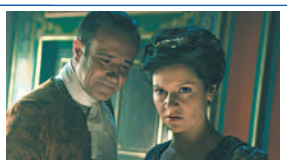
22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Жить здорово! (16+)
10.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
Игорь раскаивается в своих словах о «72-х часах» и пытается дозвониться до Мити, но тот недоступен. Митя увез Нику в загородный комплекс, чтобы в спокойной обстановке, подальше от чужих глаз рассказать жене правду. Тем временем у Игоря возникают гораздо более серьезные проблемы: под угрозой оказываются здоровье Даши и её ребенка.
23.00 Большая игра. (16+)
00.00 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ПОСРЕДНИК». (16+)
Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Игорь Лифанов, Алена Старостина, Дарья Перова, Джулиано Ди Капуа, Марьяна Семенова.
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ПОСРЕДНИК». (16+)
13.45 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Царица Екатерина начинает планировать захват престола. Она использует в качестве союзника Меншикова. Паж Елизаветы Нарышкин застаёт цесаревну за поцелуем с денщиком Бутурлиным и вызывает его на дуэль.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
Семейная жизнь Вероники и Коробнева кажется вполне счастливой. К сожалению, немолодые супруги уже не могут рассчитывать на продолжение рода, поэтому они решают завести себе собаку. Валуев уезжает на Север один.
02.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «Открытый космос». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
09.15 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.05 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
18.45 «Спецрепортаж». (16+)
20.40 «Оружие непобедимых». (16+)
21.25 «Загадки века». (12+)
22.30 «Между тем». (12+)
22.55 «Скрытые угрозы». (16+)
23.40 «12 апреля - Всемирный день авиации и космонавтики». (16+)
00.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

ТВУ ТВЦ



18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
09.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
11.00 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: НАСМЕШКА СУДЬБЫ». (12+)
16.55 «90-е. Уроки пластики». (16+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
22.00 События
22.40 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «Удар властью. Виктор Гришин». (16+)
01.25 «Инна Гулая и Геннадий Шпаликов. Любовь-убийство». (16+)
02.05 «Самые влиятельные женщины мира. Голда Мейр». (12+)
02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: НАСМЕШКА СУДЬБЫ». (12+)
04.20 «Любовь Соколова. Без грима». (12+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.40 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Дом Э». (12+)
06.25 11.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
06.40 «Клуб главных редакторов». (12+)
07.20 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
12.00 13.20 ОТражение-2
15.50 «Свет и тени». (12+)
16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
17.00 «Горький привкус любви, или Список Фрау Шиндлер». (12+)
18.00 19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 «ПОМНИТЬ». (16+)
23.20 «За дело!» (12+)
00.05 «Активная среда». (12+)

НТВ НТВ



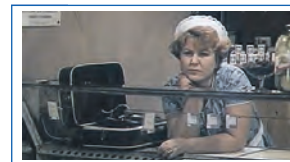
20.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)

- 05.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 Сегодня
10.35 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
На пустынном острове Грядовой обнаружен странный склад - несколько ящиков с маркировкой спецподразделения одной из стран запада.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
В городе нарастает паника в связи с убийствами женщин, а председатель общественной комиссии при МВД Сазонова устраивает выволочку Уварову, требуя немедленно навести порядок.
22.00 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
23.00 СЕГОДНЯ
23.30 «ПЁС». (16+)
03.25 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 01.40 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City»
15.15 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 «Вадим Шверубович. Честь имею»
08.35 14.05 16.25 21.15 02.40
Цвет времени
08.50 16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.25 «Предки наших предков»
13.10 Линия жизни
14.15 «Мгновения Ефима Копеляна»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
17.45 01.00 Михаил Плетнёв на VI Международном конкурсе им. П.И. Чайковского
18.40 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
19.45 Главная роль с Кириллом Кяро
20.05 «Почерк эпохи»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «20-й блок. «Охота на зайцев». Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «СТРАЖА»
23.00 «Доверенное лицо истории»
02.00 «Острова»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.00 «Новости 360»
09.00 «Самое вкусное». (12+)
09.30 «Перевернутый класс». (12+)
10.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»
12.00 «Новости 360»
12.30 «ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)
14.55 «Маршрут построен». (12+)
15.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
18.30 «Перевернутый класс». (12+)
21.00 «ПРАВИЛА МАСКАРАДА». (16+)
22.30 «Взрослые люди». (16+)
23.00 03.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
02.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.15 «Смывайся!» (6+)
09.55 «СТЕКЛО». (16+)
12.25 «ЛЮДИ ИКС. АПОКАЛИПСИС». (12+)
США, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Джеймс МакЭвой, Майкл Фассбендер.
Древний Египет, 3600 г. до н. э. Люди приветствуют своего правителя как божество. Древний и сильный мутант Эн Сабах Нур готовится к ритуалу по переселению его сущности в тело мутанта.
15.20 «СЁСТРЫ». (12+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)
Великобритания - США, 2007 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон.
Пятый учебный год Гарри в школе Хогвартс. Многие из членов волшебного сообщества отрицают факт его недавнего состязания с Волан-де-Мортом.
22.40 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
00.50 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.45 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
03.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.40 09.30 00.50 03.45 05.15
«Тайны кино». (12+)
07.25 15.45 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
09.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.20 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.05 21.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
13.55 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
23.20 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
01.40 «Москва на все времена». (12+)
04.30 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)

REN	THT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ТРОЯ». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>05.55 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>07.00 «Новости». (16+)</p> <p>08.30 «Военная тайна». (16+)</p> <p>09.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>12.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ТРОЯ». (16+)</p> <p>23.25 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)</p> <p>02.10 «ОСКАР». (12+)</p>	<p>21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>Алексей попал в неприятности, которые грозят обернуться большими проблемами...</p> <p>20.00 «СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)</p> <p>22.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)</p> <p>23.00 «БАРМЕН». (16+)</p> <p>00.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)</p> <p>02.25 «Такое кино!». (16+)</p> <p>02.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.45 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.00 «МАМА». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ШВАБРА». (16+)</p> <p>За последние месяцы в городе было совершены 5 убийств. Все улики показывают, что преступления были совершены одним и тем же человеком. Вывод - в городе орудует маньяк.</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Джулия и Ник совершают необходимый обряд, чтобы вернуть Нику способности Гримма. В то же время в Портленде происходит несколько похищений людей. По черк преступников одинаков: они оставляют так называемую подпись...</p> <p>23.00 «МАМА». (18+)</p> <p>01.00 «БАГРОВЫЙ ПИК». (18+)</p> <p>03.00 Исповедь экстрасенса. (16+)</p> <p>05.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>13.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>16.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыты почти невозможно. Но какой трудной не была бы проблема - её надо решать!</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.35 Улётное видео. (16+)</p>	<p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.30, 15.00, 21.35, 03.00 Новости</p> <p>06.05, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.05, 12.35, 03.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.2, 09.55 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)</p> <p>11.30, 02.40 «Есть тема!»</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.00 «АГЕНТ». (16+)</p> <p>16.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Трактор» (Челябинск). КХЛ. Финал конференции «Восток». Пр.тр.</p> <p>19.15, 05.05 «Громко»</p> <p>20.15 Смешанные единоборства (16+)</p> <p>21.40 Футбол. «Болонья» - «Сампдория». Пр.тр.</p> <p>00.30 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>01.00 «РОЖДЁННЫЙ ЗАЩИЩАТЬ». (16+)</p> <p>03.25 «Наши иностранцы». (12+)</p>	<p>13.05 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 «Предсказания: 2022». (16+)</p> <p>06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.45 04.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.45 03.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.05 «Порча». (16+)</p> <p>13.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ МАТЕРИ». (16+)</p> <p>23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)</p> <p>00.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.45 «Порча». (16+)</p> <p>02.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

Здоровый позвоночник и суставы

Артрозы и артриты, остеохондроз и варикоз – эти заболевания всерьез беспокоят многих из нас. Без правильной поддержки и помощи суставы и позвоночник с годами доставляют все больше трудностей, болят колени и поясница, отекают ноги, кружится голова, всё это приводит не только к потере движений, а еще и делает жизнь просто невыносимой. С каждым годом становится только хуже, а мази и таблетки лишь снимают симптомы, но источник проблемы остается.

Где же выход?
Знайте – главное разобраться в первопричине проблемы и устранить именно ее!

Любой грамотный специалист сразу скажет, что в большинстве случаев это недостаток необходимых веществ, отложение солей, пережатые микрокапилляры нарушают кровообращение, и поэтому замедлены, а иногда и вовсе почти остановлены обменные и регенеративные процессы в организме... А что же делать?

Вам на помощь придет биоэнергия турмалина совместно с магнитным полем в комплексе ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ.

Это комплекс состоящий из двух аппликаторов для ног и коленных суставов, шейного аппликатора и магнитоэластичного турмалинового пояса для пояснично-крестцового отдела. Общеизвестна целебная сила турмалина. Кристаллы турмалина действуют путем инфракрасного излучения на болевую зону. В результате этого происходит увеличенный приток крови, который активизирует застойные процессы, снимает напряжение и болевые ощущения.

При применении он генерирует инфракрасные лучи размером 15 микрометров, по поверхности камня проходят микротоки, начинается генерация ионов - это помогает восстановить равновесие межклеточного метаболизма и самое главное устраняет первопричину проблемы. Комплект из 4 изделий легко использовать в домашних условиях. Своей природной энергией он помогает убирать застой-

ные явления и способствует быстрому восстановлению. Вы сможете вернуться к полноценной жизни без боли и ограничения движений.

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ!

- Способствует разогреву проблемной зоны.
- Способствует снятию болей и воспалений.
- Способствует улучшению обмена веществ в тканях суставов.
- Способствует ускорению кровотока и циркуляции лимфы.

Подробности узнавайте у наших специалистов по телефону **8 (800) 500-80-69**

ООО «Натромед», ОГРН 1197716030448, Юр. Адрес: Т/7452, г. Москва, ул. Черноморский бульвар, д.17, корп. 1, эт 5, пом. 3, ком. 5, офис 34. № ФСР 2010/08880, № РОСС РУ4865.Н0750/21 РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Два товарища в философском споре.
– Истории известно, что каблуки придумали мужчины. Как ты думаешь, зачем мы это сделали?
– Чтобы женщины не могли от нас убежать.

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ!
Семья москвичей (юристы) заключит **ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ** с пенсионером, при необходимости организует и оплатит постоянный уход (не посредники)

8 (495) 920-35-19
8 (906) 049-94-74, Илья

ПЕНСИОНЕРАМ

до 5 000 000 рублей
разовая выплата по договору ренты

Вы сможете получать до 180 000 рублей в месяц:

До 50 000 руб. рента + до 100 000 руб. доход от разовой выплаты по банковскому вкладу + ваша пенсия 30 000 руб.

Указанные суммы (кроме размера пенсии) являются максимальными выплатами по договору ренты. Размер ваших выплат уточняйте по телефону.

27 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
8 (495) 626 45 55

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Тряпка. Эскадра. Ювелир. Котировка. Волокно. Класс. Ягель. Осина. Антрацит. Компаньон. Чеснок. Сухофрукт. Баян.

По вертикали: Трюм. Ящер. Крик. Эскиз. Заросль. Фрикасе. Родня. Толстосум. Корнеплод. Огонь. Кларнет. Сценка. Стакан. Антре. Точка.

Т	Щ	Я	Ё	К	А	В	З	М	Ф
Р	Р	С	П	С	Э	С	К	Е	Р
Е	Ш	Л	П	Н	Е	К	Д	А	Р
Ю	Т	Е	Л	А	Р	К	Д	Р	Ш
Ч	В	Й	Р	И	Б	Р	Д	Р	Щ
Б	М	Ф	Д	О	Ы	Б	И	Р	О
П	Т	Ш	К	Д	Р	З	А	Р	С
Ю	О	И	Т	К	Н	С	Б	А	Л
В	Р	Л	О	Ф	К	О	Б	К	Л
Л	И	А	Р	Я	Т	Г	Е	А	Л
О	С	Л	Н	Р	А	Р	О	Л	А
Т	Ы	Е	М	А	Л	И	Ж	Р	А
К	В	М	О	Р	Н	И	Т	О	А
Т	О	Б	О	П	А	И	Т	О	А
С	Н	В	Л	В	Т	Ч	Д	С	Т
С	И	Х	О	Е	Р	Й	А	А	Ю
Ж	У	Й	К	Ф	Е	У	К	Т	Б
М	К	А	Д	Е	Р	А	Ф	Б	Д

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 06.15 «БЕГ». (12+) 07.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО. 06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 07.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР. 07.40 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». Серия: 1-8. (12+) 09.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ. 00.40 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+) 03.05 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН. 08.05 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+) 11.35 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (12+)

red .RED. 06.00, 06.25 Голливуд за кадром. (16+) 06.50, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)

суббота! СУББОТА! 05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО. 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. 05.00 «ЗНАХАРЬ». (16+) 10.00 «ВЫСОТА 89». (16+) 10.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)

ПЯТНИЦА. 05.00 Я твоё счастье. Рыцари и гольф. (16+) 05.30, 06.20 Тату на все года. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 Частистины. (12+) 01.10 Достояние России. (6+)

VIASAT HISTORY. 06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)

Усадьба УСАДЬБА. 08.00, 08.10 Огород круглый год. (12+) 08.30 Топ-10. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА. 08.55 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	СПАС
06.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Тулица» (Тульская область). (0+)	05.00 День Патриарха. (0+)
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости	05.10 Псалтырь. Кафизма 1. (0+)
07.55 Гандбол. Кубок России. OLIMPBET «Финал четырёх». Женщины. Финал. Трансляция из Краснодар. (0+)	05.25 Лица Церкви. (6+)
09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	05.40 Главное. С. Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
10.05 Лыжные гонки. Югорский марафон. 50 км. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)	07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
12.30 Страна спортивная. (12+)	10.30 Завет. (6+)
12.50 Мой первый тренер. Владислав Трушкин. (12+)	11.05 В поисках Бога. (6+)
13.05 Алексей Ловчев. Богатырская сила. (12+)	11.35 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
13.25 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). (0+)	12.10 Простые чудеса. (12+)
15.10, 23.10 Страна регби. Места силы. (12+)	13.00, 23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)	14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
16.00 Неделя КХЛ. (12+)	15.00 Завет. (6+)
16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Авдоттор» (Саратов). (0+)	
18.20 Есть тема! (12+)	
19.15 Парусный спорт. (16+)	
19.45 Специальный репортаж. (12+)	
20.00 Скачки. Открытие скакового сезона. Трансляция из Грозного. (0+)	
22.10 Громко. (12+)	
23.35 Гандбол. Кубок России. OLIMPBET «Финал четырёх». Женщины. 1/2 финала. «Ростов-Дон» (Ростов-Дон) - «Кубань» (Краснодар). Трансляция из Краснодар. (0+)	
01.00 Хоккей с мячом. Чемпионат России. Финал. «Динамо» (Москва) - «Водник» (Архангельск). Трансляция из Сыктывкара. (0+)	
02.50 Первые леди. Абдусаламова. (6+)	
03.15 Неделя КХЛ. (12+)	
03.40 Лыжные гонки. Югорский марафон. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	ДЕТСКИЙ МИР
05.00 Каждое утро. (16+)	06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Окно в...» (0+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	06.30, 08.30, 13.00, 16.30, 18.30, 20.30, 01.00, 04.30 «Смешарики». (6+)
09.00 TikTok чарт. (16+)	07.00, 09.00, 12.30, 16.00, 19.00, 21.00, 00.30, 04.00 «Фиксики». (6+)
10.00, 16.15, 02.00 Муз'итив. (16+)	07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
11.00 Прогноз по году. (16+)	07.40, 14.05, 19.40, 02.05 «Смарты и чудо-сумка». (0+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)	08.00, 13.30, 20.00, 01.30 «Доктор Машинкова». (0+)
13.30 10 самых! (16+)	09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления! В этот звездный рейтинг попадают только самые-самые!	10.00 «Богатырята». (12+)
	10.30, 22.30 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
	14.30, 02.30 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
	17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)
	22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
	22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
	05.00 «Смешарики». (0+)
	06.30 О! Музыка! (0+)
	06.55 «Жужжалка». (0+)
	07.00 «Фиксики». (0+)
	09.00 «Тот самый Джош!» (0+)
	10.00 «Три кота». (0+)
	12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
	14.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
	15.50 «Magic English». (0+)
	16.10 «Супер МЯУ». (0+)
	17.15 «Медвежонок Помпон». (0+)
	18.20 «Смешарики». (0+)
	20.20 «Поезд динозавров». (0+)
	22.00 «Фиксики». (0+)
	00.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
	00.20 «Турбозавры». (0+)
	02.20 «Букварий». (0+)
	02.40 «Три кота». (0+)
	04.40 «Еда на ура!» (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Подсказки Бульки для всех», «Дракоша Тоша». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Лунтик». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	09.00 «Четверо в кубе». (0+)
08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	11.05 «Монсики». (0+)
09.30 «Маугли», «Птичка Тари». (0+)	07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	11.35 «Котенок Шмяк». (0+)
10.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	Мультисериял о необычной дружбе чёрного котенка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки. Но свою дружбу герои должны хранить в тайне, ведь в мире кошек Сырника подстерегает немало опасностей. Это не мешает друзьям ежедневно мчаться навстречу приключениям на велосипеде и веселиться днями напролет!
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
11.00 «Бобр добр». (0+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	13.20 «Ник-изобретатель». (0+)
11.45 «Боби Баг и Супер-Кот». (6+)	11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	15.05 После школы. (6+)	14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.35 «Гравити Фолз». (12+)	Новый музыкальный мультисериял - продолжение истории из мультфильма «Барби. Мечты большого города». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Каникулы Бонифация». (0+)	17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	16.50 «Черепашки». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)	19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)	Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
18.30 «Мальшарики». (0+)	19.30 «Планета сокровищ». (6+)	17.45 «Три кота». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
21.25 «Буба». (6+)	23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	22.10 «Скай Бластерс». (6+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	02.05 «Легендарная пятёрка». (6+)	22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Фееринки». (0+)	04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	Новый мультфильм представляет: «Винни-Пух». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.35 «Дорогие мои, чадца Божий!». Духовные чада Архимандрита Иоанна (Крестьянкина). Глава 1. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 1. (0+)	16.35 Отец Иоанн (Крестьянкин). Обретение ближних. Цикл: Русские праведники. (0+)
05.25 Лица Церкви. (6+)	17.05, 18.40 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1-2 серии. (12+)
05.40 Главное. С. Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.15 Апокалипсис. Глава 21. (16+)
10.30 Завет. (6+)	23.50 Прямая линия жизни. (16+)
11.05 В поисках Бога. (6+)	00.40 День Патриарха. (0+)
11.35 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	00.55 Следы империи. (16+)
12.10 Простые чудеса. (12+)	02.20 В поисках Бога. (6+)
13.00, 23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	02.45 Профессор Осипов. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)
15.00 Завет. (6+)	

Православный календарь

11 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Глас 1. Мчч. Марка, еп. Арефусийского, Кирилла диакона и иных многих.



Прп. Иоанна пустынный. Свт. Евстафия исп., еп. Вифинийского. Прпп. Марка и Ионы, Псково-Печерских. Св. Михаила, исп., пресвитера.

Постный день.

«Помни два помысла и бойся их. Один говорит: «ты – святой», другой: «ты не спасешься». Оба эти помысла от врага, и нет в них истины. Но ты думай: «я – великий грешник, но Господь Милостивый, Он много любит людей, и простит мне грехи мои».

Прп. Силуан Афонский

ПОХУДЕЙКА

Уж сколько раз твердили миру: «если хотите похудеть, исключите консервацию»!

На самом деле не все так однозначно. Одни консервы, действительно, несут особой ценности для организма, да еще и слишком калорийны. Зато другие помогут сделать рацион худеющего человека более разнообразным.

Какой он – правильный продукт?

Сразу оговорим два принципиальных момента:

1 Консервированные продукты можно рассматривать только в качестве дополнения к рациону. Конечно, они бывают доступнее, чем свежие овощи, рыба и мясо, но диетологи не советуют ими злоупотреблять.

2 Полезными могут быть только натуральные консервы – в собственном соку, с минимумом консервантов, сахара и уксуса. Поэтому необходимо внимательно читать состав на этикетке. Или, если речь идет о заготовках собственного приготовления, на будущее стоит подыскать соответствующие рецепты.

Дружит ли стройность с консервами?

Легко могут делать три дела одновременно: жевать, думать о вкусе еды и высматривать лакомый кусок.



Рыбные разносолы

Рыбные консервы могут быть весьма полезными, если выбирать морскую рыбу в собственном соку, без масла. Тогда не придется урезать содержание жиров в остальном рационе. Томатный сок и сахар в составе недопустимы.

Лучше всего использовать рыбные консервы для приготовления супов, котлет, салатов. Если в составе много ваты соли, жидкость с них лучше слить. Салаты с рыбными консервами лучше заправлять нежирным йогуртом и лимонным соком. Котлеты – готовить на пару или запекать в силиконовых формочках для кексов.

ДЕТАЛИ

Сплошная польза

В консервированной продукции много витаминов. Так, витамин А очень хорошо сохраняется в овощных консервах (например, в помидорах), а еще сохраняются пищевые волокна, которые дарят чувство сытости. В рыбных консервах много омега жирных кислот, кальция, фосфора, белка для роста мышц. Кроме того, во всех консервах сохраняются все основные макронутриенты (белки, жиры и углеводы).

ЕСТЬ ОГРАНИЧЕНИЯ
В качестве консерванта в заготовках выступает соль. Поэтому, если есть гипертония и болезни почек, от консервации лучше отказаться.

Овощное разнообразие

Правила выбора консервации распространяются и на овощные заготовки. Лучше всего в диетическом отношении томаты в собственном соку, кукуруза, горох и фасоль.

Если вы выбираете консервацию в магазине, обращайте внимание не только на состав, но и на сроки изготовления. Отдавайте предпочтение той консервации, которая изготовлена в сезон сбора сырья.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Следим за количеством соли

На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

– **Какое количество правильной консервированной продукции можно (допустимо) употреблять в день, неделю?**

– Два раза в неделю в количестве не более 100 г за день.

– **Могут ли консервы спровоцировать отечность? И если да, то как свести её к минимуму?**

– Консервы с избыточным количеством соли в составе могут спровоцировать задержку жидкости в организме. Чтобы минимизировать ее вредное воздействие, не следует употреблять консервы часто и в вечернее время, а также стоит ограничить поваренную соль в другие приемы пищи.

– **Могут ли консервы спровоцировать отечность? И если да, то как свести её к минимуму?**

– Два раза в неделю в количестве не более 100 г за день.

– **Могут ли консервы спровоцировать отечность? И если да, то как свести её к минимуму?**

– Консервы с избыточным количеством соли в составе могут спровоцировать задержку жидкости в организме. Чтобы минимизировать ее вредное воздействие, не следует употреблять консервы часто и в вечернее время, а также стоит ограничить поваренную соль в другие приемы пищи.

– **Могут ли консервы спровоцировать отечность? И если да, то как свести её к минимуму?**

– Два раза в неделю в количестве не более 100 г за день.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Жить здорово! (16+)
- 10.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 **«НИКТО НЕ УЗНАЕТ».** (16+)
Митя расстается с Никой и готовится к переезду в Питер. Однако перед отъездом ему предстоит разрешить мучительную дилемму, как должен поступить честный человек - попрощаться с женщиной, которая носит его ребенка, или сдержать слово, данное другу?! Герман никак не может выйти из внутреннего тупика.
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 Премьера. «Байконур. Первый на планете Земля». (12+)
- 01.05 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 07.00 **«ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 19.45 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



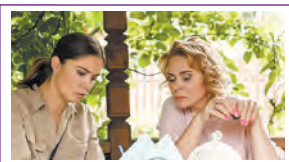
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол наследника-мужчину. К тому же Екатерина знает о завещании супруга, и потому не может довериться даже своей дочери Елизавете. Она подозревает цесаревну во лжи.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (16+)
Умирает пациент Ольги. Она считает себя виноватой в его гибели. Ольга просит у Стерлиговой отпуск и едет в Москву, чтобы навестить могилу бывшего мужа Михаила. Стерлигова и персонал больницы считают, что Ольга уехала навсегда.
- 02.45 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 14.05 03.45 **«КРАПЛЕННЫЙ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
- 09.25 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.40 **«ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ».** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 20.40 «Оружие непобедимых». (16+)
- 21.25 «Улика из прошлого»
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Легенды армии». (12+)
- 23.40 «Гагарин. Жизнь в хронике ТАСС». (16+)
- 00.45 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.40 «Доктор И...» (16+)
- 09.10 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)
- 11.05 Петровка, 38. (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
Три девушки снимают квартиру в Лондоне. Одна трудится секретаршей, другая пробует себя в качестве художницы, а третья ведет какую-то двойную жизнь.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.15 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: УЖИН НА ШЕСТЕРЫХ».** (12+)
- 16.55 «90-е. Выпить и закусь». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38. (16+)
- 18.30 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2».** (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Назад в СССР. Космическая мечта». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «Приговор». (16+)
- 01.30 «Прощание». (16+)
- 02.10 «Женщины, мечтавшие о власти». (12+)
- 02.45 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: УЖИН НА ШЕСТЕРЫХ».** (12+)
- 04.20 «Алексей Жарков. Эффект бабочки». (12+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 23.25 «Активная среда». (12+)
- 06.25 «Отчий дом». (12+)
- 06.40 «Воскресная Прав!Да?» (12+)
- 07.20 15.15 «Календарь»
- 08.00 ОТРажение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«ПОМНИТЬ».** (16+)
- 11.45 17.40 «Большая страна: открытие». (12+)
- 12.00 13.20 ОТРажение-2
- 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
- 16.20 22.40 «Прав!Да?» (12+)
- 17.00 00.15 «Петербург космический». (6+)
- 18.00 19.30 01.00 ОТРажение-3
- 21.00 **«ТАБОР УХОДИТ В НЕБО».** (12+)
- 23.50 03.20 «Потомки». (12+)

НТВ



20.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)

- 05.00 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
Под видом рядовых матросов «Нерпы» несут службу на контейнеровозе. Их задание - раскрыть канал поставки наркотиков.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«ЧИНГАЧГУК».** (16+)
Писатель Константин Сазонов-Лавровский пытается пригласить в гости Чугунова, чтобы обсудить будущую книгу. Чугунову его настойчивость совсем не нравится. Между тем, Звонарёв просит Чугунова провести разъяснительную работу с хулиганом Митяевым.
- 22.00 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.30 **«ПЁС».** (16+)
- 03.25 **«ПОРОХ И ДРОБЬ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 01.40 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.15 «СТРАЖА»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Русский стиль»
- 07.35 18.40 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 08.50 **16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.00 00.35 «Роман в камне»
- 12.30 «Предки наших предков»
- 13.15 «Первые в мире»
- 13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.10 «Верхняя точка». День космонавтики
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.45 01.05 Михаил Плетнёв и Российский национальный оркестр. Запись 1992 года
- 18.30 02.35 Цвет времени
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Орбитальный бастион»
- 21.30 «Белая студия»
- 22.15 **«СТРАЖА»**
- 23.00 «Доверенное лицо истории»
- 01.50 «Верхняя точка»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.00 «Новости 360»
- 09.00 «Самое вкусное». (12+)
- 09.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 10.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2».** (16+)
- 15.20 «Маршрут построен». (12+)
- 15.50 «Вкусно 360». (12+)
- 16.40 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.25 **«ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)
- 21.00 **«ПРАВИЛА МАСКАРАДА».** (16+)
- 22.30 «Взрослые люди». (16+)
- 23.00 03.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 02.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС




20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 Уральские пельмени. (16+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 10.40 **«КОШКИ ПРОТИВ СОБАК».** (0+)
- 12.20 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 14.15 **«РОДКОМ».** (16+)
Узнав об измене жены, строитель Сергей Шмелёв решает воспитывать 12-летнего сына Ваню самостоятельно. Пытаясь оставить ребёнка себе после развода, он становится образцово-показательным отцом и вступает в школьный родительский комитет.
- 18.30 **«СЁСТРЫ».** (12+)
- 20.00 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА».** (12+)
Великобритания - США, 2009 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Мир волшебников и мир маглов ощущают на себе возрастающую силу Волан-де-Морта. Дамблдор приглашает на должность преподавателя по зельеварению своего старинного друга Горация Слизворта.
- 23.00 **«ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРГРИН».** (16+)
- 01.25 **«ЛЮСИ В НЕБЕСАХ».** (18+)
- 03.20 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 15.05 04.30 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
- 06.50 09.35 00.55 03.45 05.15 «Тайны кино». (12+)
- 07.40 **16.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
- 09.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.20 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 12.00 **21.35 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ».** (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 **02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 00.25 «Песни нашего кино». (12+)
- 01.40 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+)	 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)	 23.00 «ОМЕН: ПЕРЕРОЖДЕНИЕ». (18+)	 12.00 Дорожные войны. (16+)	 09.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙТЕД». (16+)	 12.05 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 05.55 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+) 22.15 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ПОД ВОДОЙ». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Бузова на кухне». (16+) 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «ОЛЬГА». (16+) 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) С целью понизить рейтинг Соколовых Константин отправляет их в гости к Переделкиным, которые внешне являются образцовой семьей... 20.00 «СЕМЬЯ». (16+) 21.00 «ПРОЕКТ АННА НИКОЛАЕВНА». (16+) 22.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 23.00 «ЖЕНИХ». (12+) 00.50 «ЗОМБОЯЩИК». (18+) 01.50 «Импровизация». (16+) 03.30 «Открытый микрофон». (16+) 04.10 «Comedy Баттл». (16+) 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ШВАБРА». (16+) Виталий Боровой - аспирант кафедры математики - найден мертвым. Предварительно его пытали, а потом сбросили с большой высоты. В квартире убитого обнаружены листы с математическими выкладками. 20.30 «ГРИММ». (16+) Ник решает рассказать всю правду и привозит его в лес, в трейлер своей тетушки. Розали с Монро собираются в свадебное путешествие, но Монро похищает Орден чистой крови. Ник пытается выяснить, где Орден держит похищенного. 23.00 «ОМЕН: ПЕРЕРОЖДЕНИЕ». (18+) 01.00 «ШАКАЛ». (18+) 02.45 Исповедь экстрасенса. (16+) 05.15 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 Дорожные войны. (16+) 12.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 13.30 Дорожные войны. (16+) 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 16.00 Решала. (16+) 19.00 Охотники. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана... 23.00 Опасные связи. (18+) 03.35 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.30, 15.00, 18.00, 03.00 Новости на Матч! 06.05, 18.05, 21.15, 00.00 Все на Матч! 09.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙТЕД». (16+) 11.00 Еврофутбол. Обзор. (0+) 11.30, 02.40 «Есть тема!» 12.35, 03.05 Специальный репортаж. (12+) 12.55 «Главная дорога». (16+) 14.00 «АГЕНТ». (16+) 17.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+) 18.30 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Финал конференции «Запад». Пр.тр. 21.45 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Челси» (Англия). ЛЧ. Пр.тр. 00.45 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Вильярреал» (Испания). (0+) 03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.50 04.45 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.05 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.50 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+) 19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+) 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ!». (16+) 00.55 «Понять. Простить». (16+) 01.45 «Порча». (16+) 02.10 «Знахарка». (16+) 02.40 «Верну любимого». (16+) 03.05 Тест на отцовство. (16+) 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ



07.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
08.05 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦ-КОЙ». (16+)
09.45 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)



05.25, 06.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.55 «Эмоджи фильм». Мультфильм. (6+)
08.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)



05.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
08.25 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
10.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)



05.00 «Ералаш». (6+)
06.00 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (6+)
07.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)



07.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» Серия: 1-4. (12+)
Сериял. Россия, 2019 г. В ролях: Анастасия Веденская, Сергей Губанов



06.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
07.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)



00.55 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
03.05 «МАЙКЛ». (16+)
05.00 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)



01.15, 02.10, 03.15, 04.10, 05.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
06.10 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)



08.25 «ВЕРНОСТЬ». (12+)
11.25 «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА». (12+)
13.10 «ПАРИЖАНКА». (12+)



06.05 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (16+)
07.40 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
10.05 «ТРИ ИКСА». (16+)



00.35, 01.25, 08.55, 09.50, 20.00, 20.55 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)



06.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
07.20 «ТЕРРОР». (16+)
08.50 «ШАРАДА». (16+)



05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». 7 серия. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 «ЦИРК». (0+)
06.20 Открытый космос. (0+)
10.00 Новости
10.10 «МОСКВА-КАССИОПЕА». (0+)



04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
10.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)



05.00, 05.50 Тату навсегда. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00, 08.00, 09.00, 10.00 На ножах (субтитры). (16+)



05.30 Папа попал. (12+)
08.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Час истины. (12+)
01.10 Достояние России. (6+)
01.45 Семь дней истории. (12+)



06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
06.55 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)



06.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
06.45 Сделать за один день. (16+)



09.15 Идеальный сад. (12+)
09.50 Фитнес-бани. (12+)
10.10 Старые дачи. (12+)



09.25 Нож-помощник. (16+)
09.40 Две на одного. Оружие. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Авдотдор» (Саратов). (0+)
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости
07.55 Громко. (12+)
08.50 Парусный спорт. (16+)
09.15 Мой первый тренер. Владислав Трушкин. (12+)
09.30 Неделя КХЛ. (12+)
10.05, 23.35 Гандбол. Кубок России. OLIMPBET «Финал четверых». Женщины. 1/2 финала. «Звезда» (Звенигород) - ЦСКА. Трансляция из Краснодар. (0+)
11.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). (0+)
13.25 Смешанные единоборства. Орел FC & MFP. Роман Гудочкин против Евгения Шаломая. Артур Соловьев против Гранта Алексаняна. Трансляция из Владивостока. (16+)
15.05 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

15.35 Специальный репортаж. (12+)
16.00 Скачки. Открытие скакового сезона. Трансляция из Грозного. (0+)
18.10 Игры королей. (12+)
18.30 Есть тема! (12+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Нижний Новгород». Прямая трансляция
21.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
21.50 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Женщины. Премьер-лига. 1/2 финала. МБА (Москва) - «Динамо» (Курск). 2-й матч. (0+)
01.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Нижний Новгород». (0+)
02.50 Мама в игре. Светлана и Татьяна Ромашины. (0+)
03.05 Рождённые побеждать. Василий Алексеев. (6+)
03.55 Скачки. Открытие скакового сезона. Трансляция из Грозного. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00, 01.30 Муз.итв. (16+)
11.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
12.00, 20.30 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
13.30 Хит-сториз. Братья Гримм «Ресницы». (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 Лайкер. (16+)
 Интерактивная развлекательная программа. Оценивай клип, через мобильное приложение МУЗ-ТВ.
17.00, 17.40, 18.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
17.35 PRO-клип. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
22.20 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
00.25 Наше. (18+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)
04.40 Хит-сториз. Блестящие «А я всё летала». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.25 «Мальшарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.00 «Лунтик. Самокат Лунтика». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Буба». (6+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Фееринки». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Тайна Красной планеты». (6+)
21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)
23.55 «Легендарная пятёрка». (6+)
02.05 «Отедь Трансильвания». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Подсказки Бульки для всех». (0+), «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
10.45 «Букварий». (0+)
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.25 «Барби: дружба навсегда». (0+)
16.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.00 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
 Привычный ход вещей нарушен! Цирковая собака Белка больше не выйдет на манеж покорять сердца зрителей, а дворянка Стрелка не будет ночевать в подворотнях и искать себе пропитание. Теперь они не просто собаки, а члены отряда космонавтов. И лишь самые достойные, самые выносливые отправятся покорять космическое пространство!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
 На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека.
22.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
22.10 «Скай Бластеры». (6+)
22.30 «Инфинити Надю». (6+)
22.50 «Союзмультфильм» представляет: «Тайна третьей планеты». (0+)
23.40 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)
23.50 «Катерок». (0+)
00.00 «Каникулы Бонифация». (0+)
00.20 «Дюймовочка». (0+)
00.50 «Нильс». (0+)
03.10 «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.30, 08.30, 13.00, 16.30, 18.30, 20.30, 01.00, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.00, 09.00, 12.30, 16.00, 19.00, 21.00, 00.30, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 14.05, 19.35, 02.05 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
07.55, 13.30, 19.55, 01.30 «Доктор Машинкова». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00 «Богатырята». (12+)
10.30, 22.30 «Урфин Джюс возвращается». (12+)
11.45, 23.45 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.30, 02.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!
05.00, 08.55, 11.55, 13.55, 18.25, 21.55 «Ответы от кометы». (0+)
05.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
06.30, 19.45 О! Музыка! (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
09.00 «Тот самый Джой!» (0+)
10.00, 15.50 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.00 «Радужный мир Руби». (0+)
16.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
17.15 «Медвежонок Помпон». (0+)
18.30 О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
20.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
00.00 «Magic English». (0+)
00.20 «Турбозавры». (0+)
02.20 «Букварий». (0+)
02.40 «Три кота». (0+)

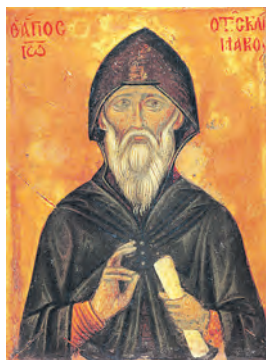
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 2. (0+)
05.20 В поисках Бога. (6+)
05.55 Дом. К 10-летию Пятигорской и Черкесской епархии. (0+)
06.30 И будет двое. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.05 Апокалипсис. Глава 21. (16+)
12.15 Профессор Осипов. (0+)
12.45 Золотое кольцо. Передача. (0+)
13.00, 23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Завет. (6+)
15.35 «Дорогие мои, чадца Божии!». Духовные чада Архимандрита Иоанна (Крестьянкина). Глава 2. (0+)
16.40 Победоносец. (0+)
17.35 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»». (0+)
19.15 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1 серия. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 Апокалипсис. Глава 22. (16+)
23.50 Служба спасения семьи. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Якути небесный покровитель. (0+)
01.15 Следы империи. (16+)
02.45 Шипков. (12+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

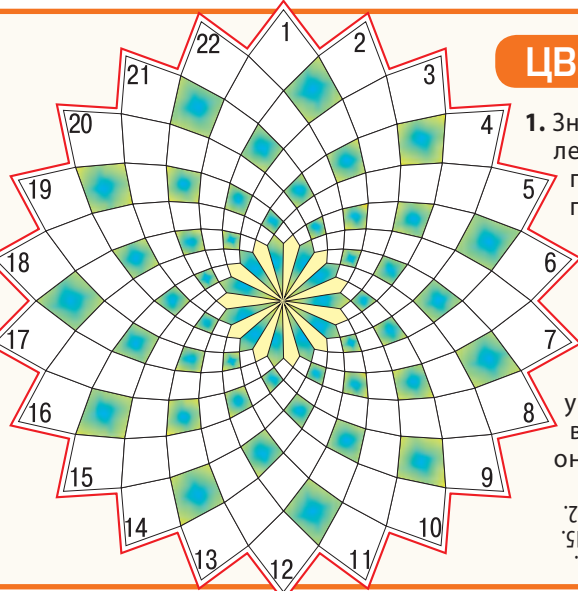
12 апреля
 Седмица 6-я Великого поста (седмица вайи). Глас 1. Прп. Иоанна Лествичника.



Свт. Софрония, еп. Иркутского. Прор. Иоада. Апп. Сосфена, Аполлоса, Кифы, Кесаря и Епафродита. Св. Еввулы, матери вмч. Пантелеимона. Прп. Иоанна безмолвника. Прп. Зосимы, еп. Сиракузского.

Постный день.

« Душа в теле, в душе – ум, в уме – слово, коими созерцаемый и прославляемый Бог обессмертивает душу, давая ей нетление и наслаждение вечное. »
 Прп. Антоний Великий



ЦВЕТОК

1. Знак препинания, он же знак деления. 2. Подрасток ростом под потолок. 3. «Глаголящий» член предложения. 4. Тело вороны из мультфильма с песнями Гладкова. 5. Иносказание в литературе, искусстве. 6. Аппарат для насыщения жидкости газом. 7. «Распахнутый» пирог. 8. Диссертация на ... ученой степени. 9. Борьба за выход в последний круг чемпионата. 10. «Братство» островов в

море. 11. «Стеклышко», попадающее в глаз с рождения. 12. «Датчик» под мышкой. 13. Врач, ведающий отдельной палатой. 14. Искусство запоминания. 15. Практическая реализация рацпредложения, изобретения. 16. Местность, отдаленная от центра, окраина. 17. Прибор для поддержания тепла в инкубаторе. 18. Машина по пути на свалку. 19. Официальный прием у высокопоставленного лица. 20. Закусочная в торговом центре. 21. Тип судна «Кореец», сражавшегося вместе с «Варягом». 22. «Дождь», наблюдаемый астрономом.

Ответы: 1. Двоеточие. 2. Акселерат. 3. Казуемое. 4. Пластмасса. 5. Аллергия. 6. Сатуратор. 7. Расстегать. 8. Соискание. 9. Полуфинал. 10. Архимед. 11. Хрусталик. 12. Градусник. 13. Ординатор. 14. Мнемоника. 15. Внедрение. 16. Периферия. 17. Термостат. 18. Мусоровоз. 19. Аудиенция. 20. Кафетерия. 21. Канонерка. 22. Звездолет.



НА ДОСУГЕ

**Найди 10 отличий
 На прогулку
 вместе с другом**

Прогулка должна дарить и настроение, и удовольствие. И ты идёшь такая нарядная и такая красивая... И вообще, помни: если вышла не только погулять, но и себя показать, то результат не заставит себя ждать.

Ответы. Собачья справа – расположено лапа у большй собаки, шея, ошейник у нее же, куст за забором, ствол дерева справа вверху, ветка дерева слева, цвет ленточки на голове хозяйки лупень, ленточка висит у нее же, куст за забором в центре.

ПЕРВЫЙ



22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Жить здорово! (16+)
10.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
Игорь и Даша, находясь в разных городах, учатся жить друг без друга. Тем временем Митя в Питере прилагает максимум усилий, чтобы сблизиться с Дашей, в критической ситуации даже спасая ей жизнь. В его планы вмешивается Ника, неожиданно приехавшая с твердым намерением вернуть мужа в семью.
23.00 Большая игра. (16+)
00.00 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 «Известия». (16+)
05.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
07.55 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести.
Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести.
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Елизавета получает неожиданное предложение. Французы намереваются увезти её в Париж, чтобы потом вернуть в Россию её законной правительницей.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
Доктор Карпов делает Рае предложение. В городскую полицию приходит ориентировка - из ближайшей зоны сбежали двое заключённых. Бывший водитель скорой Игорьек и муж Ларисы Сергей направляются в соседний посёлок. Сергей отпрашивается у Игорька и едет навестить свою бабушку.
02.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 14.05 03.45 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
09.15 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.45 «Специальный репортаж». (16+)
20.40 «Оружие непобедимых». (16+)
21.25 «Секретные материалы». (16+)
22.30 «Между тем». (12+)
22.55 «Главный день». (16+)
23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

ТВУ ТВЦ



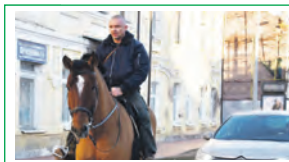
18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.35 «Доктор И...» (16+)
09.05 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
11.05 Петровка, 38. (16+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
Под палящим солнцем сирийской пустыни археолог и его сын ищут следы библейских сокровищ.
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ НА ЗЕЛЁНОМ ОСТРОВЕ». (12+)
16.55 «90-е. Звёздное достоинство». (16+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Приговор». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «90-е. Вашингтонский обком». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 «Два председателя. Остановка на пути в Кремль». (12+)
02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ НА ЗЕЛЁНОМ ОСТРОВЕ». (12+)
04.20 Юмористический концерт. (16+)
05.15 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Фигура речи». (12+)
06.25 «От прав к возможностям». (12+)
06.40 «За дело!» (12+)
07.20 15.15 «Календарь»
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
11.45 17.40 «Большая страна». (12+)
12.00 13.20 ОТражение-2
15.50 «Активная среда». (12+)
16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
17.00 «Петербург космический». (6+)
18.00 19.30 ОТражение-3
21.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
23.25 «Гамбургский счёт». (12+)
23.50 «Титаник». (12+)

НТВ НТВ



20.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 Сегодня
10.35 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
В Ульяновской области трое дайверов под руководством опытного инструктора Степаныча, друга Бати, совершают тренировочные погружения на реке.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
Результаты посещения дома Сазоновых не заставляют себя ждать. Уже на следующий день Звонарёв сообщает, что ему звонили из Главка и просили вернуть на работу Чугунова!
22.00 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
23.00 Сегодня
23.30 «ПЁС». (16+)
03.30 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 01.40 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Русский стиль»
07.35 18.40 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.10 18.25 «Забывтое ремесло»
12.30 «Предки наших предков»
13.15 «Первые в мире»
13.30 Искусственный отбор
14.15 «Острова»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.45 00.50 Михаил Плетнёв. Концерт в Большом зале Московской консерватории
19.45 Главная роль
20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.15 «СТРАЖА»
23.00 «Доверенное лицо истории». К 100-летию со дня рождения Сигурда Шмидта
01.30 Больше, чем любовь
02.10 «Веря. Возвращение к себе»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.00 «Новости 360»
09.00 «Самое вкусное». (12+)
09.30 «Перевернутый класс». (12+)
10.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»
12.00 «Новости 360»
12.30 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)
15.20 «Маршрут построен». (12+)
15.50 «Вкусно 360». (12+)
16.35 «Вкусно, как в кино». (12+)
17.20 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
21.00 «ПРАВИЛА МАСКАРАДА». (16+)
22.35 «Взрослые люди». (16+)
23.05 03.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
02.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
10.15 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА». (12+)
12.05 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
14.15 «РОДКОМ». (16+)
Психолог рекомендует Шмелёву наладить с сыном контакт. Шмелёв решает пойти с Ваней в поход. Ваня с Кристиной договорились покататься на велосипедах. Но её мама вышла из родкома, она сконцентрирована на дочери и не отпускает её гулять.
18.30 «СЁСТРЫ». (12+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)
Великобритания - США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Гарри, Рон и Гермиона отправляются в рискованное путешествие. Необходимо найти и уничтожить тайные источники бессмертия и могущества Волан-де-Морта - Крестражи. Теперь они должны действовать сами, без чьей-либо помощи, и надеяться только друг на друга.
22.45 «ДАМБО». (6+)
00.55 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
02.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.20 15.40 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
09.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.35 01.05 03.55 05.55 «Тайны кино». (12+)
10.20 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.10 21.40 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
14.05 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 02.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
23.30 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
01.55 «Москва на все времена». (12+)

REN	THT	ТВ-3	че!	МТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>05.55 04.35 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)</p>	<p>00.40 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>На шоу приходит Амин Шаторамов - гуру семейных отношений. Леша проникается учением Амина...</p> <p>20.00 «СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)</p> <p>22.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)</p> <p>23.00 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>00.40 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)</p> <p>02.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.00 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ШВАБРА». (16+)</p> <p>Из квартиры Швабры похищают сына Вершинина Виктора. Похитители требуют от Анны Николаевны доказательство гипотезы Римана. Срок - 3 дня. Если она не успеет мальчишка убьют. Но что собой представляет эта гипотеза и что дает ее доказательство.</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>В Портленде происходит череда заказных убийств. Как удается выяснить Нику с друзьями, убийца - мантикора. И скорее всего к убийствам имеет отношение Совет.</p> <p>23.00 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (18+)</p> <p>01.00 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (16+)</p> <p>02.30 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)</p>	<p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>13.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>16.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений.</p> <p>03.35 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.05 «АНДЕРДОГ». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.30, 15.00 Новости</p> <p>06.05, 16.05, 19.15, 21.25, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.05 «АНДЕРДОГ». (16+)</p> <p>11.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>11.30, 02.40 «Есть тема!»</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.00 15.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙТЕД». (16+)</p> <p>16.55 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Металлург» (Магнитогорск). КХЛ. Финал конференции «Восток». Пр.тр.</p> <p>19.25 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Цмоки-Минск» (Белоруссия). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Манчестер Сити» (Англия). ЛЧ Пр.тр.</p> <p>00.45 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Бенфика» (Португалия). (0+)</p>	<p>22.50 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «ЛЮБОВЬ МАТЕРИ». (16+)</p> <p>19.00 «ЧУЖОЙ ГРЕХ». (16+)</p> <p>22.50 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)</p> <p>01.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.20 «Порча». (16+)</p> <p>02.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	



ФИТОПРОДУКЦИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Алтайская оздоровительная косметика

Горный Алтай – одно из самых экологически чистых мест в мире и по праву считается «зеленой аптекой» России. Именно в этом месте происходит сбор растительного сырья для производства продукции компании «Алфит Плюс». В основу каждого продукта серии «Фитол» входят экстракты и эфирные масла, которые обеспечивают мощное действие на кожу, стимулируют тонус и жизнедеятельность тканей, оказывают успокаивающее и легкое регенерирующее действия. Серия состоит из активных кремов направленного действия.



257 руб.
КРЕМ «ФИТОЛ-7» Диастопин-Fito
Способствует регенерации и смягчению трещин на коже, стимулирует процессы восстановления.



270 руб.
КРЕМ «ФИТОЛ-8» Псоризан-Fito
Способствует регенерации эпидермиса, купирует жжение и успокаивает кожу.



283 руб.
КРЕМ «ФИТОЛ-9» Куперозан-Fito
Устраняет проявления сосудистых проблем.



324 руб.
КРЕМ «ФИТОЛ-10» Хондрозан-Hot
Оказывает охлаждающе-согревающее действие. Способствует улучшению микроциркуляции в суставных тканях.



257 руб.
КРЕМ «ФИТОЛ-0» Онкодерм-Fito
Для заживления ран, термических и химических ожогов, постлучевых осложнений.

283 руб.

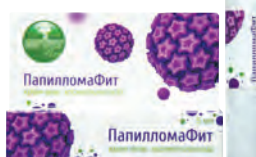


КРЕМ-ГЕЛЬ «МАСТОКРЕЛЬ»
Для области молочных желез

Активные вещества и компоненты, входящие в состав крема, благотворно влияют на деятельность молочных желез, обладают легким, облегчающим состояние действиями. Крем придает упругость и эластичность кожи молочных желез.

Активные компоненты: экстракт грецкого ореха, экстракт каштана конского, экстракт чистотела, экстракт алоэ, экстракт крапивы, экстракт софоры японской, витамин С, масло мяты эфирное, масло соевое, гидрогенизированное касторовое масло, бисабол, ментол.

223 руб.



КРЕМ-ГЕЛЬ «ПапилломаФит»

Обладает антисептическим, очищающим, восстанавливающим эпидермис действиями. Оказывает прижигающее и отшелушивающее действия на избыточные ороговевшие участки эпидермиса при различных косметических дефектах.

Активные компоненты: диметилсульфоксид, экстракт чистотела, экстракт череды, молочная кислота, салициловая кислота, серебра нитрат, масло чайного дерева.

Доверьте здоровье и красоту природе!

Узнать подробнее о продукции можно в каталоге компании. Переходите по QR-коду www.alfitplus.ru



Спрашивайте в Аптечной сети «ВекФарм» по адресам:

- г. Москва, ул. Окская, д. 1, к. 1
- МО Щелковский р-н, Звездный городок, д. 23
- г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 18
- г. Москва, ул. Снайперская, д. 8Б
- г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 13
- МО, г. Одинцово, ул. Маршала Жукова, д. 32
- г. Москва, ул. Люблинская, д. 7/2 к.1
- г. Москва, Ломоносовский проспект, д. 23
- г. Москва, ул. Шоссейная, д. 4, к. 1
- г. Москва, Новочеркасский бульвар, д. 57, к. 1
- г. Москва, Варшавское шоссе, д. 152
- г. Москва, 3-й Крутицкий переулок, д. 13
- г. Москва, ул. Садовая-Сухаревская, д. 2/34, стр. 1

Магазины «Здоровье Алтая»

- г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 109, ТЦ «Семьдесят Седьмой», 1-й этаж
- г. Москва, ТЦ «Звездочка», ул. Таганская, д. 1, стр. 1, 1-й этаж
- г. Москва, Рынок «Домодедовский», Ореховый бульвар, д. 14, стр. 3, 2-я линия, павильон 497



WWW.VEKPHARM.RU
телефон для справок:
8 (495) 508-33-58

Внимание! Цена может отличаться и ее необходимо уточнять в аптеке!

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Contains program listings for various channels.

Table with columns: РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for various channels.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, .RED, ПЕТРО. Contains program listings for various channels.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Contains program listings for various channels.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Contains program listings for various channels.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Contains program listings for various channels.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Contains program listings for various channels.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 16.20 Баскетбол. Паррибет Чемпионат России. Женщины. Премьер-лига. 1/2 финала. (0+)
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости
07.55 Мама в игре. Навка. (12+)
08.20, 04.05 Когда папа тренер. (12+)
09.10, 03.20 Страна регби. Места силы. (12+)
09.35, 02.50 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
10.05 Гандбол. Кубок России. OЛIMПBET «Финал четырёх». Женщины. 1/2 финала. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Кубань» (Краснодар). (0+)
11.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Нижний Новгород». (0+)
13.25, 22.45 Смешанные единоборства. Pride. Кунитон Джексон против Вандерлея Сильвы. Фёдор Емельяненко против Казуки Фуджиты. (16+)

14.15 Парусный спорт. (16+)
14.45 Мама в игре. Светлана и Татьяна Ромашины. (0+)
15.05, 21.40 Вид сверху. (12+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)
16.00, 21.25, 03.45 Страна спортивная. (12+)
18.10 Настольный теннис. Новая школа. (12+)
18.30 Есть тема! (12+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Цмоки-Минск» (Белоруссия). Прямая трансляция
22.10 Десятка! Самых неожиданных российских побед. (0+)
22.30 Мой первый тренер. Владислав Трушкин. (12+)
23.35 Гандбол. Кубок России. OЛIMПBET «Финал четырёх». Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Краснодара. (0+)
01.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
04.55 Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00, 16.00, 02.00 Муз'итив. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
 Случайные прохожие задают волнующие их вопросы обо всем на свете, а МУЗ-ТВ находит ответы в музыкальных клипах разных лет.
12.00, 20.30 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
13.30 Отпуск без путёвки. Чечня, часть 2. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
17.35 PRO-клип. (16+)
17.40, 18.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
 Интерактивная программа.
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
22.20 Золотая лихорадка. (16+)
00.20 Муз'итив. (18+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки. ПДД». (0+)
18.25 «Мальшарики идут в детский сад: Огонёк, Открытка». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей. Формы предметов». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Буба». (6+)
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Фееринки». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Цыпленок Цыпа». (0+)
21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)
23.55 «Отель Трансильвания». (12+)
02.05 «Амфибия». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Подсказки Бульки для всех», «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Лунтик». (0+) О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
10.45 «Игра сумом». (0+) Антонимы и синонимы, двоянные согласные и безударные гласные, словосочетания и целевые тексты... Скажете, что это скучно? Возврат, потому что это повод поспорить в игре о невероятном интересном русском языке!
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
12.40 «Дикие скричеры!» (6+) Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Супер МЯУ». (0+) Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться.
16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
16.50 «Мальшарики идут в детский сад». (0+) Теперь любимые герои отправятся в детский сад, где они научатся заводить друзей, мириться в случае ссоры и постигать навыки самостоятельности.
18.30 «Барбоскины». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Деревяшки». (0+)
22.10 «Скай Блэстер». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
00.50 «Нильс». (0+)
03.10 «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.30, 08.30, 13.00, 16.30, 18.30, 20.30, 01.00, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.00, 09.00, 12.30, 16.00, 19.00, 21.00, 00.30, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 14.05, 19.35, 02.05 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
08.00, 13.30, 20.00, 01.30 «Доктор Машинкова». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00 «Богатырята». (12+)
10.30, 22.30 «Большое путешествие». (12+)
11.50, 23.50 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.30, 02.30 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!
05.00 «Смешарики». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
09.00 «Тот самый Джой!» (0+)
10.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.00 «Бобби и Билл». (0+)
15.50 «Magic English». (0+)
16.10 «Супер МЯУ». (0+) Пять котят учатся в школе для супергероев.
17.15 «Медвежонок Помпон». (0+)
18.20 «Смешарики». (0+)
20.20 «Поезд динозавров». (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
00.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
00.20 «Турбозавры». (0+)
02.20 «Букварий». (0+)
02.40 «Три кота». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

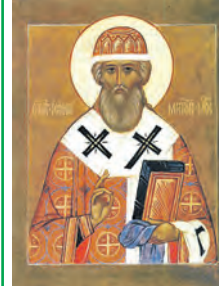
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 3. (0+)
05.30 В поисках Бога. (6+)
06.00 Там, где нас любят. (0+)
06.30 И будут двое. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.05 Апокалипсис. Глава 22. (16+)
12.15 Украина, которую мы любим. (12+)
12.45 Храм Преображения Господня поселка Чокурдах. Фильм из цикла «Храмы Якутии». (0+)
13.00, 22.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)
15.35 Якутии небесный покровитель. (0+)
16.05 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
17.55, 19.15 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1-2 серии. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
23.10 Во что мы верим. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
00.45 Следы империи. (16+)
02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.45 Мария Египетская. Цикл: День Ангела. (0+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

13 апреля
 Седмица 6-я Великого поста (седмица вайи). Глас 1. Свт. Ионы, митр. Московского и всея России, чудотворца.



Сщмч. Ипатия, еп. Гангрского. Свт. Иннокентия, митр. Московского. Прп. Аполлония, пустычника Египетского. Сщмч. Авды, еп. Персидского, и Вениамина диакона. Прп. Ипатия, игумена Руфианского. Прп. Ипатия целебника, Пелчерского. Прп. Филарета Глинского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Постный день.
 «Не старайся никому нравиться кроме Христа и не ужасайся ничьему гневу, кроме гнева Божия».
 Прп. Филофей Синайский

Лестница со стюардессой	"Повивальная" больница	Салтан для Царевны-Лебеди	Инструмент для "Собачьего вальса"	Телега, прущая стог сена	"Мы начинаем... для чего, для кого?"	Все мы ведем его от Адама с Евой	Женщина вне цивилизации	"Ноги", что самолет "поджимает"	Ступор от потрясения	Господин из Альбиона	"Ах, мой милый..."	Скошенная крошка стекла	На нем сидят, а он стоит	Заряд для ружья для садового воршишки	Камень для браслета у Куприна	Хлопот много, толку мало	"Сказ" о подвигах Геракла	Писатель... Кафка	Бобовое, косящее под мясом	"Одежда" реставрируемого здания	Физик, "ушибленный" яблоком	Спасенный дедом Мазаем	Крикливая роскошь
Встал на пути крестика	Этикетка на платье с названием фирмы	Признак "мужественности" на шее	Надувает паруса и срывает шляпы	Когда надо, собирается в кулак	Прайм-... на телевидении	Сплошные "ля-ля-фа" на бумаге	Черный или белый чародей	Центральный город Республики Саха	Рев разъяренного льва	Крикливая роскошь	Крикливая роскошь	Крикливая роскошь	Крикливая роскошь	Крикливая роскошь	Крикливая роскошь	Крикливая роскошь	Крикливая роскошь	Крикливая роскошь	Крикливая роскошь	Крикливая роскошь	Крикливая роскошь	Крикливая роскошь	Крикливая роскошь
Пицца китов	Баш на баш - это что?	Смазка для царяпин	Флоэма - ткань растений	Покрытие ногтя, волос, капота	Нелепость дальше некуда	"Ватага" волков	Аудитория в школе	Оно начинается с рассвета	У Чехова - Ваня, а у Михалкова - Степа	Турсы по России	Турсы по России	Турсы по России	Турсы по России	Турсы по России	Турсы по России	Турсы по России	Турсы по России	Турсы по России	Турсы по России	Турсы по России	Турсы по России	Турсы по России	Турсы по России
<p>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 29 лет на рынке российского туризма</p> <p>16.30.04 ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ 07-09.05 ГАТЧИНА - ЛЮБЕНС - ВЕЧАША - СИВЕРСКИЙ</p> <p>15-17.04 КАЗАНЬ - СВЯЖС - БОЛГАР - РАИФА 07-09.05 ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР</p> <p>16-17.04 ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА 07-09.05 ЕЛЕЦ - ЗАДОНС - ГАЛИЧЬЯ ГОРА</p> <p>16-17.04 ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЯ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА 07-10.05 СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА</p> <p>16.04 ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО 14-16.05 ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ ПАТРИОТ</p> <p>17.04 «АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ + УСАДЬБА «СНЕГИРИ» 21.05 ЧЕРЕПОВЕЦ - УСТИЖНА - БЕЛОЗЕРСК</p> <p>17.04 ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО» - ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЫЕВСКОЕ 22.05 ЕГОРЬЕВСК</p> <p>17.04 ОСОБНЯК МИЛЛИОНЕРШИ КОНЧИНОЙ 28.05 ПОЛЕНОВО-ДВОРЯНИНОВО</p> <p>21-24.04 КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК 27-29.05 ШАХМАТОВО-ТАРАКАНОВО</p> <p>30.04-02.05 ТВЕРЬ - БЕЖЕЦК В ШИШКОВА И ГУМИЛЕВЫХ - ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСКОМ» 04-05.06 ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ - ИЗБОРСК</p> <p>30.04-02.05 ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК 22-26.06 ПЕНЗА - ТАРХАНЫ</p> <p>02-03.05 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА 23-24.06 ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</p> <p>03.05 УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» 15-17.07 КИЖИ - ПЕТРОЗАВОДСК</p> <p>07-09.05 ЕЛЕЦ - ЗАДОНС - ГАЛИЧЬЯ ГОРА 19-24.07, 23-28.08 ВАЛААМ - КРЕПОСТЬ КОРЕЛА</p> <p>07-09.05 КР. «ОРЕШЕК» - О. КОНЕВЕЦ - БОГОСЛОВКА 21-27.07 ВОЛОГДА - КИРИЛЛОВ - ТОТЬМА - В. УСТЮГ - СОЛЬВЫЧЕГОДСК</p> <p>Соловецкие острова</p> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68</p> <p>Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p>																							

ПЕРВЫЙ



22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Жить здорово! (16+)
10.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
Пытаясь оправдать любимого, Мышь становится причиной трагедии. Это происшествие вновь собирает друзей вместе. Интеллигентные и добропорядочные люди, они пытаются научиться жить в изменившемся для них мире. Сложнее всего приспособиться оказывается Даше, которая понимает, что совершила огромную ошибку.
23.00 Большая игра. (16+)
00.00 «На ночь глядя». К 85-летию со дня рождения Анатолия Лысенко. (16+)
00.50 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
07.20 09.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия». (16+)
13.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести.
Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Княгиня Юсупова прячет пажей от канцелярии. Императрица и Меншиков узнают о победе Елизаветы. Пажи отправляются следом за своей цесаревной.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
Пострадавший в аварии находится в коме. Его личность установить не удаётся. Стерлигова встревожена - она опасается навлечь неприятности на Ольгу и персонал больницы. Вероника находит утерянный бумажник и даёт объявление о находке. Практически все претендующие на него «владельцы» оказываются жуликами.
02.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
05.20 14.05 04.15 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
09.20 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
09.40 «СТРЕЛЫ РОБИНА ГУДА». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
20.40 «Оружие непобедимых». (16+)
21.25 «Код доступа». (12+)
22.30 «Между тем». (12+)
22.55 Легенды телевидения. (12+)
23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВУ ТВЦ



18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.40 «Доктор И...» (16+)
09.10 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
11.05 Петровка, 38. (16+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ НА ЗЕЛЁНОМ ОСТРОВЕ». (12+)
16.55 «90-е. Звёзды из «ящика». (16+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
22.00 События
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Аркадий Арканов. Женщины Синей Бороды». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «Удар властью. Трое самоубийц». (16+)
01.25 «Список Берии. Железная хватка наркома». (12+)
02.05 «Брежнев. Охотничья дипломатия». (12+)
02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ НА ЗЕЛЁНОМ ОСТРОВЕ». (12+)
04.20 Юмористический концерт. (16+)
05.10 «Мой герой». (12+)
06.00 15.50 23.25 «Анатолий Лысенко: У меня жизнь встала на ребро». (12+)
06.25 «Сходи к врачу». (12+)
06.40 «Очень личное». (12+)
07.20 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
12.00 13.20 ОТражение-2
16.20 22.40 «Прав!Да?» (12+)
17.00 23.50 «Титаник». (12+)
17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
18.00 19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)
00.35 «Дом «Э». (12+)

ОТР ОТР

НТВ

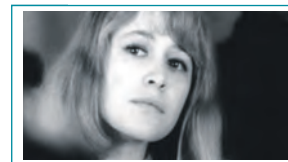


17.50 ДНК. (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
В приморском городе Северный Бор завершено строительство первого в мире предприятия с замкнутым ядерно-топливным циклом «Русский атом».
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
Чугунов обнаруживает в парке тело задушенной Кати и впадает в оцепенение.
22.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
23.00 Сегодня
23.30 ЧП. Расследование. (16+)
00.05 Поздняков. (16+)
00.20 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.10 «ПЁС». (16+)
03.00 Их нравы. (0+)
03.25 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 01.40 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К Культура



09.15 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Русский стиль»
07.35 18.40 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
08.25 Легенды мирового кино
08.55 13.15 02.40 «Первые в мире»
09.15 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.15 «Забывтое ремесло»
12.30 «Предки наших предков»
13.30 Абсолютный слух
14.15 Больше, чем любовь
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.45 «2 Верник 2»
16.35 Цвет времени
16.50 «65 лет Михаилу Плетнёву»
17.40 00.50 Михаил Плетнёв и Российский национальный оркестр. Р. Вагнер и Р. Штраус
19.45 Главная роль
20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Москва слезам не верит» - большая лотерея»
21.30 «Энигма»
22.15 «СТРАЖА»
23.00 «Доверенное лицо истории»
01.50 «Плетнёв»
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.00 «Новости 360»
09.00 «Самое вкусное». (12+)
09.30 «Перевернутый класс». (12+)
10.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»
12.00 «Новости 360»
12.30 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)
15.20 «Маршрут построен». (12+)
15.50 «Вкусно 360». (12+)
16.40 «Вкусно, как в кино». (12+)
17.25 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
21.00 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (12+)
22.50 «Взрослые люди». (16+)
23.15 03.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
02.15 «Самое яркое». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)



- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
10.05 «ДАМБО». (6+)
12.20 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
14.15 «РОДКОМ». (16+)
Шмелёв отказывает вернувшейся Алёне начать всё «с чистого листа». Суркова, избегая попыток Шмелёва поговорить, ссылается на его воссоединение с женой.
18.30 «СЁСТРЫ». (12+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
Великобритания - США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Ещё не все Крестражи найдены. По поведению Беллатрисы Гарри догадывается, что ещё один Крестраж может храниться в банке «Гринготтс». Гарри, Рон и Гермиона проникают в банк... Как бы ни развивались события - решающей встрече Волан-де-Морта и Гарри Поттера суждено состояться.
22.25 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
00.20 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
01.55 «ЛЮСИ В НЕБЕСАХ». (18+)
03.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.25 «6 кадров». (16+)
06.45 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.30 15.55 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
09.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.30 01.05 03.55 05.55 «Тайны кино». (12+)
10.15 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.00 21.40 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)
14.15 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 02.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
23.45 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
01.55 «Москва на все времена». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Новости». (16+)</p> <p>08.30 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>09.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>12.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>14.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>15.00 «Воздушная тюрьма». (16+)</p> <p>17.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>18.00 «Красная шапочка». (16+)</p>	<p>23.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>20.00 «СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)</p> <p>22.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)</p> <p>23.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)</p> <p>01.00 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>02.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)</p> <p>05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.00 «КОБРА». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ШВАБРА». (16+)</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>23.00 «КОБРА». (18+)</p> <p>01.00 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (16+)</p> <p>02.15 «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)</p> <p>03.30 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>12.30 «ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ 2.0». (16+)</p> <p>06.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 «Улётное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>08.30 «Улётное видео». (16+)</p> <p>12.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>12.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>13.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>15.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>16.00 «Решала». (16+)</p> <p>19.00 «Охотники». (16+)</p> <p>20.00 «Решала». (16+)</p> <p>22.00 «Заступницы». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>03.35 «Улётное видео». (16+)</p>	<p>16.00 «ВЗАПЕРТИ». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.30, 15.00, 18.00, 03.00 «Новости»</p> <p>06.05, 18.05, 00.00 «Все на Матч!»</p> <p>09.05 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)</p> <p>11.00, 19.00 «Футбол. Лига чемпионов. Обзор». (0+)</p> <p>11.30, 02.40 «Есть тема!»</p> <p>12.35, 03.05 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.00, 15.05 «АНДЕРДОГ». (16+)</p> <p>16.00 «ВЗАПЕРТИ». (16+)</p> <p>19.30 «Футбол. «Аталанта» (Италия) - «Лейпциг» (Германия). ЛЕ. Пр.тр.</p> <p>21.45 «Футбол. «Барселона» (Испания) - «Айнтрахт» (Франкфурт, Германия). ЛЕ. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Футбол. «Лион» (Франция) - «Вест Хэм» (Англия). ЛЕ. (0+)</p> <p>03.25 «Футбол. Южноамериканский Кубок. Пр.тр.</p>	<p>19.00 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.00 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)</p> <p>19.00 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>22.55 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)</p> <p>01.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.25 «Порча». (16+)</p> <p>02.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p>	

Муж стоит и смотрит в окно. Вдруг он кричит:
– Дорогая, вон идёт женщина, которую любит твой начальник!
Жена бросается к окну:
– Где?!
– Да вон та, в синем платье.
– Но это же его жена!
– А я что сказал?!

– Что это у нас сегодня на обед?
– Картошка в депрессии.
– Как это?
– Ну, пюре. Вроде картошка как картошка, но такая подавленная.

ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ❖ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ❖ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ❖ Оплата всех коммунальных услуг
- ❖ Ремонт в квартире
- ❖ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06
www.mosrenta.com

ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?
– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM ст. м. «Коньково»,
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ул. Островитянова, д. 9
КЛИНИКА
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
08.05 «ДЕТИ ВАНЮШИНА». (12+)
09.50 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
07.50 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» Серия: 9-12. (12+)
Сериал. Россия, 2019 г. В ролях: Анастасия Веденская, Сергей Губанов, Сергей Рудзевич

РУССКИЙ РОМАН
07.55 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ». (12+)
09.40 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)
11.20 «ТЕЩА-КОМАНДИР». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
05.25 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Достояние России. (6+)

УСАДЬБА
08.45 Инструменты. (12+)
09.00 Дело в отделе. (12+)
09.30 Милости просим. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
07.50, 10.00, 13.20, 14.50 Новости
07.55, 03.10 Одержимые. Ольга Брускикина. (12+)
08.20, 13.25, 17.45, 02.50 Страна спортивная. (12+)
08.35 Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого. (0+)
09.30 Вид сверху. (12+)
10.05 Гандбол. Кубок России. ОЛИМПБЕТ «Финал четырёх». Женщины. Матч за 3-е место. (0+)
11.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Цмоки-Минск» (Белоруссия). (0+)
13.45 Баскетбольные Руны. (12+)
14.00 Большой хоккей. (12+)
14.30 Специальный репортаж. (12+)
14.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Прямая трансляция

16.55, 04.25 Дорогой наш Гус Иваныч. (12+)
17.20 Парусный спорт. (16+)
18.00 Есть тема! (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. 1/4 финала. 1-й матч. Прямая трансляция
20.55 Баскетбольные Руны. (12+)
21.15 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (0+)
23.05 Настольный теннис. Новая школа. (12+)
23.25 Гандбол. Кубок России. ОЛИМПБЕТ «Финал четырёх». Женщины. Финал. Трансляция из Краснодара. (0+)
01.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. 1/4 финала. 1-й матч. (0+)
03.35 Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого. (0+)
04.55 Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
09.00 Ждите ответа. (16+)
10.00, 23.20, 02.00 Муз'итив. (16+)
11.00 Золотая дюжина. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
13.30 10 самых! (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
Ежедневно! Только на МУЗ-ТВ самые модные и горячие треки дня.
16.00 Лайкер. (16+)
17.00, 17.40, 18.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00, 04.35 Хит-сториз. Братья Гримм «Ресницы». (16+)
20.30 Наше. (16+)
22.20 Русский чарт. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30, 17.00 Дружба на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». Песенки для малышей. Формы предметов». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.30 «Мальшарки идут в детский сад». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Буба». (6+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Фееринки». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
Познавательно-развлекательное шоу.
11.00 «Дог и Пони Суперховост». (6+)
11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40, 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Королевские каникулы». (6+)
21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)
23.55 «Амфибия». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Подсказки Бульки для всех», «Тима и Тома». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Цветы из лент». (0+)
Криворучка хочет сделать цветущий тростник. Только вот не может придумать - из чего... На помощь ей придёт Мастер Ксюша! А что у них получилось, вы увидите в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки!»!
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
12.40 «Дикая скричеры!» (6+)
13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Фееринки». (0+)
Удивительные истории про пятёрых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.
16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
16.50 «Цветяшки!» (0+)
Развивающий сериал-музикал для малышей до 4 лет.
18.30 «Барбоскины». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Деревяшки». (0+)
22.10 «Скай Бластерс». (6+)
На далекой звезде Наби-Наби каждый воин мечтает стать защитником Скай Бластерс, охраняющим мир во Вселенной! Во время отбора воинов Звездного Щита тёмные силы вновь собираются захватить мир. Единственные, кто может остановить вражеский легион, - это новоявленные воины Скай Бластерс!
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
23.30 «Пёс в сапогах». (0+)
23.55 «Котёнок сулицы Лизюкова». (0+)
00.00 «Лягушка-путешественница». (0+)
00.20 «Кентервильское привидение». (0+)
00.40 «Глаша и Кикимора». (0+)
00.50 «Нильс». (0+)
03.10 «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.30, 08.30, 13.00, 16.30, 18.30, 20.30, 01.00, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.00, 09.00, 12.30, 16.00, 19.00, 21.00, 00.30, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 14.00, 19.35, 02.00 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
08.00, 13.30, 20.00, 01.30 «Доктор Машинкова». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00 «Богатырята». (12+)
10.30, 22.30 «Как поймать перо Жар-птицы». (12+)
11.35, 23.35 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.30, 02.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)
22.00 «Бабускины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

05.00 «Смешарики». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
09.00 «Тот самый Джой!» (0+)
10.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
Мультсериал о реальных проблемах в воображаемом мире.
15.50 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
16.10 «Супер МЯУ». (0+)
17.15 «Медвежонок Помпон». (0+)
18.20 «Смешарики». (0+)
20.20 «Поезд динозавров». (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
00.00 «Magic English». (0+)
00.20 «Турбозавры». (0+)
02.20 «Букварий». (0+)
02.40 «Три кота». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 4. (0+)
05.35 В поисках Бога. (6+)
06.05 Нузальский храм. Цикл: Тропами Алани. (0+)
06.30 И будут двое. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.00 Во что мы верим. (0+)
12.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.30 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Завет. (6+)
15.35 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
16.05 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
17.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 2 серия. (12+)
19.00 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.10 В поисках Бога. (6+)
23.40 День Патриарха. (0+)
23.55 Киев-Столыпино-Киев. (0+)
00.55 Следы империи. (16+)
02.25 Парсуна. С Владимиром Легиодой. (6+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 1. Прп. Марии Египетской.



Прп. Евфимия, архим. Суздальского, чудотворца. Прп. Варсонофия Оптинского. Мчч. Геронтия и Василида. Прп. Макария, игумена Пеликитской обители. Мч. Авраамия Болгарского, Владимирского чудотворца. Прп. Геронтия, канонарха Печерского. Прав. Ахаза.

Постный день.

«Везде спастись можно, только не оставляйте Спасителя. Цепляйтесь за ризу Христову, и он не оставит вас». Прп. Варсонофий Оптинский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	2				5	9			1	7	3	5				2	1	7	8			5	3								9	6				
									4	8										2	7											2				
	9	4	3						5			6	4	2					8	9				1	2		9	1		8						
			3	9					8			7	2												7	5			4	7				6		
					4				7			6															7	2		5			1	8		
	6	7			1					9		4			8								1			9					8	1		4		
			3		1					2		9	4	8						4	9				5	6					8			5	3	9
				6	2							5		7	4					5	3					1					6	2		4	8	
	4	9			5	2						3				5	8	7	2						4		4	5			9				7	

2			1			4			7		4	2	1			9	8			6	4	6	4		6							3			
				5	9					2		1			8								2			3			5	2	8		6		
	4	3	8									5																6	3				4		
																									7		5					9	6	3	
	8		9			4	2						6					4	3						6	7	5						9	6	3
			5	4	7			3	9	1			1					9						6	6	6								7	
						1	8			5		2		8	2									4	8	8	3	5					1	4	
	5									1		8	4	8		1	4	5						7		8			9	5					
	7	8				6	2						4										1	5	5	4	1	6				9			
	4			8					7		3	2				1	8			9	5		6							5	8				

2	8	6	4	5	9	3	1	7		9	2	1	6	5	4	8	7	3		2	1	3	9	8	7	5	6	4	
7	1	5	2	6	3	4	8	9		1	8	3	5	4	6	2	9	7		7	8	9	5	4	6	1	3	2	
9	4	3	8	1	7	5	2	6		4	2	7	1	6	9	5	6	1		6	5	4	1	2	3	9	8	7	
5	3	9	6	4	8	1	7	2		8	1	9	5	4	2	3	7	8		9	6	2	8	7	4	3	5	1	
1	2	4	9	7	5	6	3	8		2	5	4	7	6	3	4	1	2	5	1	4	7	3	9	5	8	2	6	
6	7	8	1	3	2	9	4	5		3	6	7	1	8	9	5	4	2		5	3	8	2	6	1	7	4	9	
3	5	1	7	8	6	2	9	4		5	9	6	3	2	7	1	8	4		8	9	1	4	5	2	6	7	3	
8	6	2	3	9	4	7	5	1		7	8	3	4	1	6	2	5	9		4	7	5	6	3	9	2	1	8	
4	9	7	5	2	1	8	6	3		1	4	2	8	9	5	7	3	6		3	2	6	7	1	8	4	9	5	

1 ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.20 Жить здорово! (16+)
 10.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 22.00 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
 23.40 Премьера. «Одри Хепберн». Икона стиля в документальном фильме. (12+)
 Одри Хепберн стала лауреатом «Оскара» в 24 года и в одночасье вознеслась на модный Олимп, став мировой иконой стиля и законодательницей трендов на долгие годы. Это и не мудрено: Одри - утонченная красавица, звезда «золотого века» Голливуда, чье творческое сотрудничество с де Живанши и сегодня продолжает вдохновлять.
 01.25 Информационный канал. (16+)
 05.05 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
 Россия, 2010 г. Военный. В ролях: Пётр Фёдоров, Андрей Мерзликин. В декабре 1944 года исход войны уже ясен. Но враг не намерен сдаваться.
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
 00.45 Они потрясли мир. (12+)
 01.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



00.00 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести.
 Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести.
 Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 17.00 Вести
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести.
 Местное время
 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 00.00 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (12+)
 Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Лялина, Илья Носков. Оля Терентьева - студентка педагогического института. Её беззаботная жизнь превращается в кошмар, когда родные брат и сестра «продают» её за долги. Они заманили Олю в сауну, где ей пришлось развлекать заезжего молодого бизнесмена Вадима Литвинова.
 03.20 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (12+)
 Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Елена Подкаминская, Андрей Биланов. После долгой разлуки Мария возвращается в родной город.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 12.00 13.25 14.05 16.30 18.40 04.25 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
 07.50 09.20 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
 СССР, 1985 г. Детектив. В ролях: А. Матуленис, Я. Зариньш, Л. Озолина, Ю. Леяскалнс, Э. Сагатаускайте, П. Гаудиньш.
 09.00 13.00 18.00 22.15 «Уруп - рыбий остров». (16+)
 11.10 «Уруп - рыбий остров». (16+)
 14.00 Военные новости. (16+)
 21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 22.30 «Легендарные матчи». (12+)
 01.30 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (12+)
 02.45 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)

ТВУ ТВЦ



16.10 «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ». (12+)
 10.00 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)
 11.30 События
 11.50 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)
 13.40 «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ». (12+)
 16.10 «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА». (12+)
 17.50 События
 18.10 Петровка, 38. (16+)
 18.30 «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ». (12+)
 20.10 «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА». (16+)
 Россия, 2021 г. В ролях: Мария Куликова, Александр Арсентьев. Вера получает необычный заказ: её просят найти девушку, таинственно исчезнувшую после романтического знакомства.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой «Приют комедиантов». (12+)
 23.05 «90-е. Звёзды из «ящика». (16+)
 01.30 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» (12+)
 03.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 04.35 Юмористический концерт. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Финансовая грамотность». (12+)
 06.25 11.45 17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
 06.45 15.50 22.40 «Алла Пугачёва. «Сказки про любовь». (12+)
 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
 08.00 ОТражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00 «Новости»
 10.10 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)
 12.00 13.20 ОТражение-2 «За дело!» (12+)
 16.20 «Титаник». (12+)
 17.00 19.30 ОТражение-3 «ДУЭЛЯНТЫ». (16+)
 21.00 «ЗАВЕТ». (16+)
 23.10 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)

НТВ НТВ



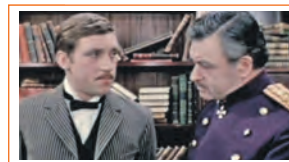
14.00 Место встречи

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 Простые секреты. (16+)
 09.00 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 10.00 Сегодня
 10.35 ЧП. Расследование. (16+)
 11.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 На ведущее российское предприятие по производству самолетов приезжает группа арабских и европейских бизнесменов и чиновников. Их цель - изучить передовой опыт нашей страны в создании самолетов-амфибий новейшего поколения.
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.45 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
 20.00 Жди меня. (12+)
 20.50 Страна талантов. (12+)
 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
 01.05 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
 01.30 Квартирный вопрос. (0+)
 02.20 Их нравы. (0+)
 02.55 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 01.40 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.45
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Русский стиль»
 07.35 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
 08.25 Легенды мирового кино
 08.50 16.15 «ЛИВЕНЬ»
 10.20 XX век
 12.10 Цвет времени
 12.30 «Предки наших предков»
 13.15 «Первые в мире»
 13.30 Власть факта
 14.15 «Острова»
 15.05 Письма из провинции
 15.30 «Энигма»
 17.25 «Забытое ремесло»
 17.40 01.50 К 65-летию Михаила Плетнёва. Михаил Плетнёв. Концерт в Большом зале Московской консерватории. Запись 1990 года
 18.45 «Царская ложа»
 19.45 «Искатели»
 20.30 Линия жизни
 21.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»
 СССР, 1969 г. Боевик. В ролях: Николай Гринько, Владимир Высоцкий, Ефим Копелян. 1910 год, Одесса. Некий французский виконт де Кордель с дозволения губернатора и отцов города организует театр-кабаре.
 22.50 «2 Верник 2»
 00.05 Особый взгляд с Сэмом Клебановым

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
 07.00 «Новости 360»
 09.00 «Самое вкусное». (12+)
 09.30 «Перевернутый класс». (12+)
 10.00 19.00 «Спецоперация на Донбассе»
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)
 15.20 «Маршрут построен». (12+)
 15.50 «Вкусно 360». (12+)
 16.40 «Вкусно, как в кино». (12+)
 17.05 «ТАЛЯНКА». (16+)
 21.00 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (12+)
 22.50 «Взрослые люди». (16+)
 23.20 03.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
 02.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



11.25 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.15 Уральские пельмени. (16+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 09.55 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК. МЕСТЬ КИТИ ГАЛОР». (0+)
 11.25 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
 США, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Брайс Даллас Ховард, Роберт Редфорд. Попав в аварию на лесной дороге, родители Пита погибли. Пит был ранен, но остался в живых. Мальчика подобрал и выхаживал дракон, обладающий магической способностью быть невидимым для людей.
 13.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
 США, 2007 г. Комедия. В ролях: Стив Карелл, Морган Фрима. Ведущий новостей Эван Бакстер покидает телеэкран, но ненадолго. В рекордно короткие сроки он появляется там вновь в качестве конгрессмена. Небеса благоволят ему! Подтверждая это, к Эвану в дом приходит сам Господь Бог...
 23.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)
 01.05 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+)
 02.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.10 «6 кадров». (16+)
 06.40 «Песни нашего кино». (12+)
 07.05 «Тайны кино». (12+)
 07.55 15.50 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
 09.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 09.55 «Юмор на все времена». (12+)
 10.50 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 12.55 22.05 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)
 14.35 23.35 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (16+)
 17.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
 18.05 01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 00.45 «Золотая рыбка». (16+)
 01.30 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)</p> <p>05.00 05.55 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)</p> <p>23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. В. Дацик - С. Кавалари. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>00.30 «ТРОЯ». (16+)</p> <p>03.15 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». (16+)</p>	<p>15.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+) Реклама, футбол, секс, офисные интриги, удаленка, начальники и подчиненные, новости, светская жизнь, отношения - обо всем этом шутят резиденты Comedy Club. Для них не существует никаких авторитетов.</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>23.00 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «Холостяк». (18+)</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.20 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>21.30 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Новый день. (12+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+) США, Австралия, Великобритания, 2020 г. Комедия. В ролях: Дэн Стивенс, Айла Фишер, Лесли Манн. У известного автора детективов Чарльза Кондомайна пропадает вдохновение. Его творческий «затык» приходится именно на тот момент, когда ему заказали сценарий по одной из его книг.</p> <p>21.30 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)</p> <p>23.30 «БЛЭЙД: ТРОИЦА». (18+)</p> <p>01.30 «ОМЕН: ПЕРЕРОЖДЕНИЕ». (18+)</p> <p>03.00 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (16+)</p> <p>04.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p>	<p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+) Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>14.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.</p> <p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>18.00 Охотники. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «ВИКИНГИ». (18+)</p> <p>01.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p>22.15 «Точная ставка». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.30, 15.00, 18.00, 03.00 Новости</p> <p>06.05, 18.05, 21.30, 00.15 Все на Матч!</p> <p>09.05 «РОЖДЁННЫЙ ЗАЩИЩАТЬ». (16+)</p> <p>11.00, 18.55 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)</p> <p>11.30, 02.40 «Есть тема!»</p> <p>12.35, 03.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.00 15.05 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)</p> <p>16.00 «ПОЕДИНОК». (16+)</p> <p>19.25 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Ахмат» (Грозный). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>22.15 «Точная ставка». (16+)</p> <p>22.35 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>00.50 «С мячом в Британию». (6+)</p> <p>03.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К 36-ТИ СТУПЕНЯМ ШАОЛИНЯ». (16+)</p>	<p>14.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.30 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.10 «ЧУЖОЙ ГРЕХ». (16+)</p> <p>19.00 «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ». (16+)</p> <p>23.00 Про здоровье. (16+)</p> <p>23.15 «ЕЁ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>01.10 «ДЕЛОВАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>03.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.50 «Порча». (16+)</p> <p>04.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>05.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Эти слова Александра Блока мы знаем ещё со школьных времён. Все мы видели приход весны много раз, но каждый год она умудряется удивлять нас новизной. Наша викторина – об этом чудесном периоде.

1 Учёные подсчитали, что продвигается весна со скоростью примерно 50 км в сутки, и разделили это время на четыре периода: снеготаяние, оживление весны, разгар весны и предлетье. Каждый период весны можно определить по цветению определённых растений и деревьев. Снеготаяние продолжается от первых проталин в поле до зацветания серой ольхи и орешника-лещины. К какому периоду отнесено цветение мать-и-мачехи?

а) Оживление весны. б) Разгар весны. в) Предлетье.

2 Конечно же, кинорежиссёры не могли пройти мимо сезона весны и любви, времени пробуждения природы. И запомнились фильмы зрителям по мелодиям и песням. В этой комедийной мелодраме весь сюжет сосредоточен вокруг двух обаятельных сестёр Мурашовых – доцента математики и ветреной студентки.

В фильме прозвучала песня о любви и весне. Музыка была написана Юрием Милютиным, слова – Евгением Долматовским. Вспомним эту песню: «Вся жизнь потекла по весенним законам, / Теперь от любви не уйти никуда...». Какой фильм о любви и весне был снят в феврале 1941 года, а вышел на экраны в 1945-м, вызвав любовь зрителей с ностальгией по довоенной жизни?

а) «Весна». б) «Сердца четырёх». в) «Весна на Заречной улице».

«О ВЕСНА, БЕЗ КОНЦА И БЕЗ КРАЮ...»

3 Даты, связанные с солнечным циклом, у многих народов отмечались как праздничные. Не стал исключением и день весеннего равноденствия, выпадающий на 20 или 21 марта по новому стилю. Считалось, что именно с этого момента начинается настоящая весна. Интересно, что даже в Египте Большой Сфинкс Гизы, который охраняет пирамиды, по-своему реагирует на день весеннего равноденствия. Как?

а) Смотрит точно на восход солнца. б) Отбрасывает тень точно на восток. в) Меняет цвет.

4 Этот весенний цветок меняет свой цвет четыре раза: распускается розовый бутон, потом цветок становится пурпурным, фиолетовым, а затем синим. На каком цветке можно увидеть изменение окраски венчика?

а) На первоцвете. б) На мускари. в) На медунице.

5 Эти птицы символизируют приход весны. Хрестоматийный пейзаж с этими птичками был написан русским художником Алексеем Кондратьевичем Саврасовым во время его поездки в Костромскую губернию. На холсте в левом ниж-

нем углу читаем: «1871. С. Молвитино. А. Саврасовъ» (ныне поселок Сусанино Костромской области). Какие птицы изображены на картине?

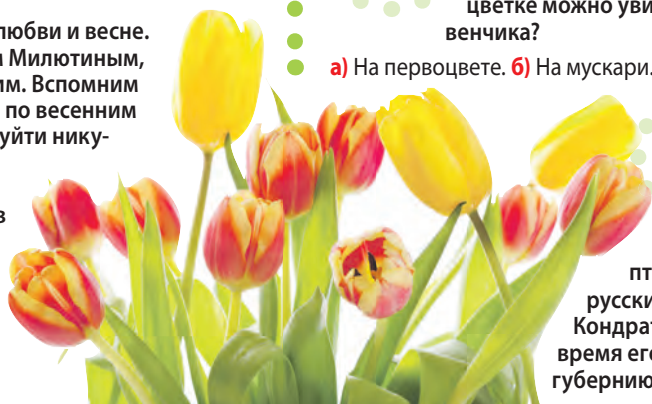
а) Грачи. б) Скворцы.

6 А вы знаете, что слову «весна» несколько тысяч лет и оно присутствует во многих индоевропейских языках? Практически во всех славянских языках оно произносится как «травень», подчёркивая тем самым, что это время роста новой травы после осенне-зимнего перерыва. А в Индии в день полнолуния весной отмечают официальный праздник – фестиваль цветов, эмоций и счастья. В этом году 18 марта праздновали победу добра над злом, приход весны и будущего урожая. Как в Индии называют весенний праздник?

а) Дивали. б) Мухаррам. в) Холи.

ОТВЕТЫ

1-а. Цветение мать-и-мачехи и вяза, появляющиеся в начале апреля, являются индикатором наступления весны. 2-б. В кинематографе 1941 года «Сердца четырёх» (режиссёр Александр Митта) посвящена любви и весне. 3-а. Сфинкс Гизы поворачивает голову в сторону восхода солнца. 4-в. Медуница. 5-а. Грачи. Картина написана в 1871 году в Костромской губернии. 6-в. Холи – индуистский праздник, посвящённый весне.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
08.20 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
10.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
11.40 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
13.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
14.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
16.30 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
18.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
22.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
00.15 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
01.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
03.15 «ВИЙ». (12+)
04.30 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
04.40 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)

TV1000

05.30, 06.10, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
08.45 «Эмоджи фильм». Мультфильм. (6+)
10.15 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
12.00 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
13.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.20 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
19.00 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
20.40 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
22.55 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
00.40 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
02.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.05 «СПУТНИК». (16+)
08.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
10.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
11.25 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
12.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
15.15 «СПУТНИК». (16+)
17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
20.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
22.10 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
00.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
01.55 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
03.40 «КОРОЛЕВ». (12+)

ДОМ КИНО

04.30 «Ералаш». (6+)
05.20 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
06.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
11.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «НАПАРНИК». (16+)
01.20 «ГОРЬКО!» (16+)
03.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)

РУССКИЙ
БЕСТСЕЛЛЕР

08.10 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» Серия: 13-16. (12+)
11.40 «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». Серия: 13-16. (12+)
15.30 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО». Серия: 1-8. (12+)
Сериал. Россия, 2014 г. В ролях: Иван Оганесян, Екатерина Решетникова
21.50 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». Серия: 1-4. (12+)
Сериал. Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков, Мария Шукшина, Юлия Пересильд, Евгения Симонова
01.15 «ВИРУС». Серия: 1-4. (16+)
04.25, 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-9». Серия: 32-33. (12+)
05.50 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». Серия: 1-4. (12+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
07.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
09.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
11.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
12.45 «ПРЕДОК». (16+)
14.15 «ПОРТ». (16+)
16.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
17.35 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
Драма, Россия, 2017 г.
19.20 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
21.05 «СПИТАК». (16+)
Драма, Россия, Армения, 2018 г.
22.55 «ДОМОВОЙ». (6+)
00.45 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)
02.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
03.40 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
04.55 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)
02.35 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
04.00 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2». (16+)
05.50 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
07.40 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
09.40 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)
11.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
13.50 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
15.25 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
17.30 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)
Драма, комедия, мелодрама, США, 2004 г.
19.30 «НОРТ». (12+)
21.05 «КАДРЪ!» (12+)
Комедия, США, 2013 г.
23.20 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.55 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
03.55 «ВООРУЖЁН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (12+)
05.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
07.40, 09.00 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)
10.10, 11.30 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
12.45 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
14.35 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
16.20, 17.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
19.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
20.35 «ЧУЖОЙ ЗВОНКО». (6+)
Драма, СССР, 1985 г.
21.50 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)
Приключения, СССР, 1976 г.
23.45 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

08.20 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
11.10 «ВЕРА». (12+)
14.30 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (12+)
16.05 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)
18.00 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)
21.25 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (12+)
Россия, 2019 г. В ролях: Ирина Горячева, Анна Дулова, Никита Плещевский, Константин Шелестун, Алексей Симонов
23.00 «АРТИСТКА». (12+)
00.50 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)
02.10 «ЕЕ СЕКРЕТ». (12+)
05.10 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». (12+)

CINEMA

07.40 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
09.35 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)
11.15 «ТЕРМИНАЛ». (16+)
13.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
16.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
17.55 «ШУЛЕРА». (16+)
20.00 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)
Германия, США, 1999 г.
В ролях: Эдвард Нортон, Брэд Питт, Хелена Бонем Картер, Мит Лоаф, Зэк Гренне
22.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
США, 1994 г. В ролях: Джон Траволта, Сэмюэл Л. Джексон, Брюс Уиллис, Ума Турман, Винг Реймиз
01.10 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
02.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
04.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)

red

00.40, 01.25, 09.00, 09.40 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
02.25 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
03.20, 16.05 «ДОВЕРЬСЯ МНЕ». (16+)
04.20, 14.25 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 11.45, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.55, 10.40, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
12.35, 13.30 «АБЪЯТСТВО ДАУНТОН». (16+)
20.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
США, 2010 г.
21.50 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ». (16+)
США, Китай, 2016 г.
23.35 «ЖЕНЩИНЫ ХХ ВЕКА». (18+)

РЕТРО

06.00 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)
08.15 «ДИЛИЖАНС». (16+)
10.05 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
11.40 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
13.15 «ШИНЕЛЬ». (12+)
14.40 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕВРЕИТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
16.25 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)
18.15 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
19.55 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
СССР, 1969 г.
21.30 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)
СССР, 1979 г.
22.50 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)
01.15 «ШАРАДА». (16+)
03.10 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
04.35 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

суббота!

05.00 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машинные Песенки. Мультсериалы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРИЩА С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.30, 21.10, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10, 00.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
01.00, 02.00, 02.40 Топ-модель по-американски. (16+)
03.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
04.30 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС
ПЛУС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИЗМЕНА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
09.50 «КУХНЯ». (16+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Современные технологии добрались до Николая. Голосовой помощник «Анфиса» теперь его верный друг и собеседник...
21.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Кисляк получает подтверждение своим догадкам. Жданов просит брата потерпеть, а сам пытается надавить на Настю. Отец Бакина мстит Жилину. Мать Кострова оказывается в сложной ситуации. А Руслан узнает, что сделал Савчук...
01.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
05.15 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». 10 серия. (16+)
Сериал. Драма, Франция, 2015 г.
11.00, 19.00, 03.00 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
Драма, США, 2010 г. В ролях: Николь Кидман, Аррон Экхарт, Дайан Уист, Майлз Теллер
12.35, 20.35, 04.35 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
Фантастика, мелодрама, Германия, 2021 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ПЕРЕЕМЕНЫ КЛУЧШЕМУ». (16+)
Мелодрама, США, 2017 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ВСПОМНИ ВСЁ». (16+)
Драма, детектив, Великобритания, США, 2017 г. В ролях: Питер Динклайдж, Мэтт Эллис, Джордана Ларги, Мартин Донован

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «АРШИН МАЛ АЛАН». (0+)
06.10 Мультфильмы. (0+)
07.15 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
09.05 «СВОИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «СВОИ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
19.00 Новости
19.15 Слабое звено. (12+)
20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.45 Всемирные игры разума. (16+)
21.20 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
23.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
01.20 «ВЕСНА». (0+)
03.05, 03.30 Достояние республик. (12+)
03.55 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
06.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
09.00 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
10.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
13.50 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.00 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Клавдия Коршунова, Даниил Стрехов, Артём Быстров
Победный 1945-й. Бывший командир пехотной роты, ветеран и инвалид Великой Отечественной войны Антонина Федоровна Иванышина возвращается с фронта. Привыкшая к суровым боевым будням, к смерти и лишениям, она пытается найти свое место уже в мирной жизни...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
02.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.50 Тату навсегда. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00, 08.00, 08.50, 09.50 На ножах (субтитры). (16+)
10.40 Адская кухня. Финал. (16+)
Обладателями золотых кителей стали Дарья Марыина и Георгий Матвеев.
12.40 На ножах (субтитры). (16+)
13.40 На ножах. (16+)
14.40, 15.40, 16.50, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)
19.00 Талант шоу. (16+)
20.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
Великобритания, Канада, США, 2016 г.
22.20 «БАНДИТКИ». (16+)
Мексика, США, Франция, 2006 г.
00.00 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (18+)
США, 2010 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Инсайдеры. Московская область. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Зов крови. Аня и Алексей. (16+)

Ю

05.25 Папа поплал. (12+)
08.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры тет-а-тет с Ксенией Бородиной и остальными ведущими, и выезды героев за периметром.
12.50 Обмен женами. (16+)
14.15 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
18.00 Супермама. (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном мeste.
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.20 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Достояние России. (6+)
01.45, 07.50, 17.25 Семь дней истории. (12+)
01.55, 06.30 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.00, 05.40 Историограф. (12+)
03.45 История. (12+)
04.45, 07.15 Морской узел. (12+)
05.20 История одной фотографии. (6+)
08.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
09.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
09.55 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)
10.50 Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)
11.40 Нюрнберг. Казнь. (12+)
12.35 Первая мировая. (12+)
13.40 История. (12+)
14.35 Суверенное государство Российское. (12+)
15.20 Загадки засечной черты. (12+)
16.00 Битва ставок. (12+)
16.45 Великие изобретатели. (12+)
17.35 Жил-был Дом. (12+)
18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
21.55 «АНАСТАСИЯ СЛУЩАКА». (12+)
23.45 Обыкновенная история. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
07.20 Настоящая игра престолов. (12+)
08.05 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
09.00 Древние суперстроения. (12+)
10.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.50 Шелковый путь. (12+)
11.45 Древние суперстроения. (12+)
12.50 История нераскрытых дел. (16+)
13.45 Исторические убийства. (16+)
14.35 Карты убийства. (16+)
15.25 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
17.10 Древние суперстроения. (12+)
18.05 Тридцатилетняя война - Железный век: Хаос (1618 - 1621). (12+)
19.05 Забытые войны Карфагена. (12+)
20.05 Выдающиеся женщины: Мария Монтесорри. (12+)
20.55, 21.45, 22.35 Сокровища Инда. (12+)
23.25 Музейные тайны. (12+)
00.10 Забытые войны Карфагена. (12+)
01.10 Выдающиеся женщины. (12+)
02.00, 02.40, 03.25 Сокровища Инда. (12+)
04.10 Древние суперстроения. (12+)
05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 07.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.05, 09.00 Инстинкты выживания. (16+)
09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)
11.35, 12.25 Дикая туеца. (16+)
13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55, 15.55 «МАРС-2». (16+)
16.45 Поймать контрабандиста. (16+)
17.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
21.50 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
01.15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
02.00, 02.50 «МАРС-2». (16+)
03.35 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.05, 05.35 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

09.20 Побег из города. (12+)
09.50 Мультиварка. (12+)
10.10 Ваш агроном. (12+)
10.25 Какая дичь! (12+)
10.40 Фитопатка. (12+)
11.15 Лички и Пучки. (12+)
11.30 Нетипичная дача. (12+)
11.45 Баня - женского рода. (12+)
12.05, 12.15 Огород круглый год. (12+)
12.35 Топ-10. (12+)
13.05 Дачных дел мастер. (12+)
13.30 История усадеб. (12+)
14.05 Дачные радости. (12+)
14.35 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
15.05 Дом, милый дом! (12+)
15.20 Закуски. (12+)
15.40 Мастер-садовод. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)
16.40 Высший сорт. (12+)
16.55 Дачная энциклопедия. (12+)
17.30 Идеальный сад. (12+)
18.00 Фитокосметика. (12+)
18.20 Старые дачи. (12+)
18.50 Частный сектор. (12+)
19.25 Народные умельцы. (12+)
20.00 Наш румяный

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Цмоки-Минск» (Белоруссия). (0+)
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости
07.55, 14.45, 02.05 Несвободное падение. Оксана Костина. (16+)
08.45 Второе дыхание. Александр Лебзяк. (12+)
09.10 Баскетбольные Руны. (12+)
09.30, 21.00 Большой хоккей. (12+)
10.05 Гандбол. Кубок России. OLMPEBET «Финал четырёх». Женщины. Финал. Трансляция из Краснодар. (0+)
11.40, 23.10 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Локomotив» (Новосибирск) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (0+)
13.25 Страна смотрит спорт. (12+)
13.55, 03.20 Залочованная шлага. (6+)

15.35 Специальный репортаж. (12+)
16.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. 1/4 финала. 1-й матч. (0+)
17.50 Лица Страны. Гаджи Гаджиев. (12+)
18.05 Баскетбольные Руны. (12+)
18.20 Есть тема! (12+)
19.15 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Женщины. Премьер-лига. 1/2 финала. МБА (Москва) - «Динамо» (Курск). 2-й матч. (0+)
21.30 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Мариуша Ваха. Д. Лебедев - Л. Кайоде. (16+)
01.00 Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». Трансляция из Москвы. (0+)
02.55 Второе дыхание. Александр Лебзяк. (12+)
04.10 Хоккей с мячом. Чемпионат России. Финал. «Динамо» (Москва) - «Водник» (Архангельск). Трансляция из Сыктывкара. (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Готовим с Бубой». (0+)
06.35, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.05, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей. Формы предметов». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.30 «Мальшарики идут в детский сад». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
19.15 «Лео и Тиг. Скала предков». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Буба». (6+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Фееринки». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
16.00 После школы. (6+)
16.25 «Гравити Фолз». (12+)
17.50 «Тайна Красной планеты». (6+)
19.30 «Ледниковый период». (0+)
Спасаясь от надвигающегося ледникового периода, угрюмый мамонт Мэнни и беззаботный ленивец Сид объединяются для путешествия на юг.
21.10 «Мультячки: Байки Мэтра». (0+)
21.55 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-3». (12+) США, 2006 г.
23.50 «СЫН РУСАЛКИ». (6+)
01.30 «Отряд «Призрак». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лео и Тиг». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
Фантазер Каляка-Малыка и его весёлая подружка Ляля научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники. Дети получат основы художественного образования, будут рисовать на плоскости, научатся технике объёмного конструирования, изготовят мозаики и коллажи из необычных предметов, сделают интересные маски и головные уборы.
11.10 «Зебра в клеточку». (0+)
12.15 «Волшебная кухня». (0+)
Героиня мультсериала – 6-летняя девочка Майя, которая мечтает стать настоящей хозяйкой и маминной помощницей. С помощью магии девочка попадает на Волшебную кухню – игровую кухню из ее детской комнаты, где Майя может готовить все что угодно, не боясь порезаться или ошпариться. На Волшебной кухне девочка встречает Хозяина кухни, который делится с ней секретами по кулинарии и истории разных блюд.
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (6+)
Победительница Международного фестиваля по спортивной акробатике «Sky World 2021!» Обладательница золотой медали турнира по акробатике «Atmosphere Acro!» Акробатка, воздушная гимнастка и путешественница! В гостях у Никиты и Ани – Глория Шилова!
14.10 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Энчантималс. Дом, милый дом». (0+)
Приглашаем телезрителей в невероятно красивый мир хранилища волшебного леса.
18.00 «Оранжевая королева». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.30 «Герои Гуджитса». (6+)
22.40 «Ералаш». (6+)
01.00 «Новаторы». (6+)
03.15 «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.35, 08.30, 13.05, 16.30, 18.35, 20.30, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 14.00, 19.35, 02.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.00, 13.30, 20.00, 01.30 «Доктор Машинкова». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00 «Богатырята». (12+)
10.30, 22.30 «Принцесса и дракон». (12+)
11.40, 23.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.30, 02.30 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!
05.00 «Смешарики». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
Слушайте любимую музыку вместе с «О!»
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
09.00 «Тот самый Джой!» (0+)
10.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.00 «Доктор Панда». (0+)
15.50 «Magic English». (0+)
16.10 «Супер МЯУ». (0+)
17.15 «Медвежонок Помпон». (0+)
18.20 «Смешарики». (0+)
20.20 «Поезд динозавров». (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
00.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
00.20 «Турбозавры». (0+)
02.20 «Букварий». (0+)
02.40 «Три кота». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

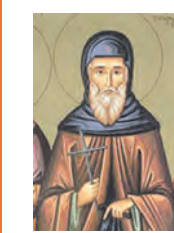
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 5. (0+)
05.25 В поисках Бога. (6+)
06.00 Москва лучший город земли. Храм Христа Спасителя. (0+)
06.30 И будет двое. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.00 Простые чудеса. (12+)
11.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)

15.35 Аланские монастыри. Цикл: Тропами Алании. (0+)
16.10 Киев-Столыпино-Киев. (0+)
17.10 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
СССР, 1971 г. В ролях: Михаил Глузский, Ирина Мирошниченко
18.45 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15, 23.15 Апокалипсис. Глава 21-22. (16+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Друг Христов. (0+)
01.00 Простые чудеса. (12+)
01.45, 02.15 Пилигрим. (6+)
02.45 Украина, которую мы любим. (12+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 1. Прп. Тита чудотворца.



Мчч. Амфиана и Едесия. Мчч. Поликарпа.
Постный день.

«Кто сказал: помилуй, тот сделал исповедь и сознал грехи свои, потому что желает помилования свойственному согрешившим. Кто сказал: помилуй мя, тот получил отпущение грехов, потому что помилованный не наказывается. Кто сказал: помилуй мя, тот получил Царствие Небесное, потому что Бог, кого помилует, того не только освобождает от наказания, но и удостоивает будущих благ». Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 21.25 PRO-новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00, 16.00 Муз'итив. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
13.30 Отпуск без путёвки. Чечня, часть 1. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
17.40, 18.20 Прогноз погоды. (16+)
19.00 День Рождения в Кремле. МУЗ-ТВ 22 года в эфире. (16+)
21.45 Танцпол. (16+)
Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем. Начни свой уикенд позитивно с МУЗ-ТВ!
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Наше. (18+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам стоит быть готовыми к неожиданному повороту как в деловой сфере, так и в области личных отношений. Заняв активную жизненную позицию, вы сумеете в любой поворот войти на комфортной вам скорости. Смело берите в соратники близких людей.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Сделка, которую Львы решатся заключить на предстоящей неделе, может удвоить, а то и утроить прибыль от дела, которым те занимаются. Прекрасное время и для сделок купли-продажи. К тому же в ваших силах более стабильными сделать любовные отношения.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам звезды советуют сосредоточиться на умственном труде, спланировать будущие глобальные дела и поездки. Влюбленным стоит бережнее относиться к своим отношениям и не совершать легкомысленных поступков. И самое время вплотную заняться здоровьем.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям стоит учесть, что время не слишком подходит для принятия важных решений. Нестабильные эмоции вряд ли способствуют объективности. Звезды предостерегают и от легкомысленных поступков. Используйте неделю для творчества и легкого общения.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Научившись выражать свои чувства ярко, романтично, красиво, Тельцы обязательно добьются успеха в любви. Тем более что на предстоящей неделе работа не будет требовать от вас полной отдачи. Неплохое время, чтобы преобразиться и отважиться на путешествие.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Звезды подталкивают Дев не к розовым мечтам, а к активным действиям, направленным на решение жизненно важных вопросов. Будьте практичны и ставьте перед собой реальные цели – и тогда неделя пройдет не зря. В любви будут царить тишь да благодать.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У многих Близнецов в ближайшее время возникнут интересные творческие идеи. Но для их реализации придется проявить смелость и силу воли. Неделя чревата конфликтами, постарайтесь держать эмоции под контролем. Меньше пафоса, больше понимания.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Неделя Весов удачна для общения, поэтому смело можно назначать деловые встречи, отправляться на дружескую вечеринку или приглашать свою половинку на свидание в стиле «романтик». Судьба может послать вам немало новостей и интересной информации.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»
Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Колочая жительница лесов, любит молоко. 2. Густой закавказский суп из говядины с рисом, грецкими орехами и кислым соусом ткемали. 3. Головной убор Хоттабыча. 4. Разработчик телеграфного кода. 5. Аристократия, привилегированная верхушка общества. 6. Длительное возбуждение нервных центров, не сопровождающееся утомлением. 7. «Опять мусор не вынес!», брошенное мужу. 8. Водитель печи с щучье-дровяным двигателем. 9. Венгерский композитор, автор одной оперы («Кукушка») и более тридцати оперетт (например, «Веселая вдова»). 10. Парковые «бульвары».

Ответы на кроссворд: 1. Бжица. 2. Харчо. 3. Чалма. 4. Карно. 5. Жиха. 6. Морзе. 7. Чалма. 8. Чалма. 9. Лепар. 10. Аллеи.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки, испытывающие какие-либо комплексы и страхи, смогут наконец побороть их с помощью самовнушения, нового увлечения и общения с позитивными людьми. Звезды не поспеют на удачу в делах рабочих и успех в любви. Не бойтесь быть счастливыми!

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Дружеские и любовные отношения Скорпионов, завязавшиеся на предстоящей неделе, будут держаться на интеллектуальном родстве. А вот в деловой сфере по-прежнему важны опыт и профессионализм. И старайтесь не обделять близких своим вниманием.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Звезды советуют Козерогам заняться укреплением семейных уз. Старайтесь больше внимания уделять деткам и пожилым членам семьи. Время обговорить на совете близких финансовые дела. Не лишена неделя и романтического флера – это время свиданий.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам не стоит задевать чувства окружающих, если нет цели нарваться на конфликт. А он отнимет немало энергии и времени. Оно вам надо? Если вы трудолюбивы, можете рассчитывать на финансовое везение. Подарки любимому человеку и близким поднимут им настроение.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 АПРЕЛЯ

1 ПЕРВЫЙ



18.20 «ШИФР». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Космос. Будущее рядом». (12+)
 11.20 «Битва за космос». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Битва за космос». (12+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Битва за космос». (12+)
 15.55 «До небес и выше». (12+)
 17.00 Премьера. «Спасение в космосе». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «ШИФР». (16+)
 21.00 Время «ШИФР». (16+)
 22.00 «ШИФР». (16+)
 23.25 ПРЕМЬЕРА: «ОДИС-СЕЯ». (16+)
 01.30 «Буря». Созвездие Волка». (12+)
 02.00 «12-раундовый чемпионский бой. Р. Бутаев (Россия) - Э. Станионис (Литва). Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. Б. Ли - 3. Очоа. Прямой эфир»
 03.30 Наедине со всеми. (12+)
 04.35 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.00 Они потрясли мир. (12+)
 10.50 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (6+)
 12.35 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)
 СССР, 1988 г. Драма. В ролях: Евгений Евстигнеев, Борис Плотников, Владимир Толоконников, Роман Карцев. ...Россия, 20-е годы XX века, разруха.
 15.10 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.10 «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 По выходным доктор Александр Мясников открывает двери своего кабинета! Самые интересные случаи из практики и истории из рабочих путешествий, последние новости медицины, домашние лайфхаки для здоровья и профилактики популярных проблем и многое другое от главного телевизионного врача страны!
 13.10 «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО». (12+)
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 «ЧУЖАЯ». (12+)
 Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Андрусенко, Кирилл Кузнецов. Ирина - жена миллионера и мать трёх дочерей. Она снова беременна, и на сей раз её властный супруг Владимир требует родить ему сына.
 00.35 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «КРАПЛЕНый». (16+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 08.15 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
 09.40 «Война миров». (16+)
 10.25 «Улика из прошлого». (16+)
 11.05 «Загадки века». (12+)
 11.50 «Не факт!» (12+)
 12.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Морской бой». (6+)
 14.15 Круиз-контроль. (12+)
 14.50 «Легенды музыки». (12+)
 15.20 «Легенды кино». (12+)
 16.15 18.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 18.15 «Задело!». (16+)
 22.30 Конкурс «Новая звезда-2022». (6+)
 23.50 «Десять фотографий». (12+)
 00.40 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)

ТВУ ТВЦ



13.45 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+)

- 05.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)
 07.25 Православная энциклопедия. (6+)
 07.50 «Фактор жизни». (12+)
 08.20 «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (12+)
 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
 10.35 «Москва резиновая». (16+)
 11.30 События
 11.45 Петровка, 38. (16+)
 11.55 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
 13.45 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+)
 14.30 События
 14.45 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+)
 17.25 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)
 22.05 События
 23.25 «Блудный сын президента». (16+)
 00.20 «Прощание». (16+)
 01.05 Специальный репортаж. (16+)
 01.30 «Хватит слухов!» (16+)
 02.00 «90-е. Выпить и закутить». (16+)
 02.40 «90-е. Звёздное достоинство». (16+)
 03.20 «90-е. Уроки пластики». (16+)
 04.00 «Удар властью. Виктор Гришин». (16+)
 04.45 Петровка, 38. (16+)
 04.55 «АКТЁРЫ ЗАТОНУШЕГО ТЕАТРА». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
 06.55 «Потомки». (12+)
 07.25 «За дело!» (12+)
 08.05 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (0+)
 09.30 ОТражение. Детям
 10.00 17.00 «Календарь». (12+)
 11.05 ОТражение. Суббота
 12.55 «Финансовая грамотность». (12+)
 13.20 «Коллеги». (12+)
 13.50 «Сходи к врачу». (12+)
 15.10 «Фабрика грёз» для товарища Сталина». (6+)
 16.20 «Свет и тени». (12+)
 16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 17.35 «НАЛЕВО ОТ ЛИФТА». (12+)
 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
 19.45 «Очень личное». (12+)
 20.25 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИКИ». (16+)
 22.10 «ЧУДЕСА». (12+)

НТВ



05.35 «ЧЕСТЬ САМУРАЯ». (16+)

- 05.10 Хорошо там, где мы есть! (0+)
 05.35 «ЧЕСТЬ САМУРАЯ». (16+)
 07.25 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.05 Однажды... (16+)
 14.00 Своя игра. (0+)
 15.00 «Земля - не шар?» Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 «По следу монстра». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.30 Ты не поверишь! (16+)
 21.30 Секрет на миллион. (16+)
 Героем нового выпуска станет российский музыкант, певец и композитор Рома Жуков.
 23.45 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.50 Дачный ответ. (0+)
 02.45 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow»
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
 12.30 17.25 «The City». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 22.25 «Историс». (16+)
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.35 «КОРАБЛЬ ДУРАКОВ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 02.15 «Мультфильмы»
 08.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»
 10.05 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
 10.35 Неизвестные маршруты России
 11.15 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ»
 12.30 «Эрмитаж»
 13.00 01.25 «Брачные игры»
 13.55 «Дом ученых»
 14.25 «Рассказы из русской истории»
 15.15 «Острова»
 15.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» СССР, 1941 г. Комедия. В ролях: Валентина Серова, Евгений Самойлов, Людмила Целиковская. В подмосковном дачном поселке расквартирован полк танкистов. Сюжет строится вокруг двух сестер, абсолютно разных, но одинаково влюбленных. Одна - серьезный математик, другая - легкомысленная стрекоза. В центре внимания девушек бравый военный.
 17.30 «Роман в камне»
 18.00 «Москва слезам не верит» - большая лотерея
 18.40 «Русский бал»
 19.35 «КОРАБЛЬ ДУРАКОВ»
 22.00 «Агора»
 23.00 «Неразгаданные тайны грибов»
 23.55 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 08.55 «Вкусно 360». (12+)
 10.30 «Перевернутый класс». (12+)
 11.00 «Спецоперация на Донбассе»
 14.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)
 17.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
 СССР, 1982 г. Мюзикл. В ролях: Олег Меньшиков, Леонид Броневой, Инна Ульянова. Любовь и курьезы соседей по коммуналке. Культурная комедия о Москве 50-х, которая разошлась на цитаты.
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Взрослые люди». (16+)
 21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



14.15 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 10.35 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
 12.25 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
 14.15 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
 16.20 «ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+)
 18.25 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
 21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕВАЛЬДА». (12+)
 США - Великобритания, 2018 г. Фэнтези. В ролях: Эдди Редмэйн, Джонни Депп, Кэтрин Уотерстон. Тёмный маг Геллерт Гриндевальд сбегает из-под стражи и приступает к поиску еще большего числа приспешников...
 23.35 «ЛЕГИОН». (18+)
 01.25 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)
 03.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.20 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.40 04.25 «Тайны кино». (12+)
 07.25 12.05 03.40 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
 08.10 «Тайны души». (6+)
 08.40 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
 10.25 02.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (6+)
 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 15.05 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
 16.35 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
 17.55 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
 19.35 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
 21.05 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (6+)
 22.40 «КОЛЛЕГИ». (12+)
 00.30 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>17.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИ-ТЕЛЬ». (16+)</p>	 <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p>	 <p>19.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (6+)</p>	 <p>15.30 Утилизатор. (12+)</p>	 <p>09.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)</p>	 <p>10.30 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБИ». (16+)</p>	
<p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>06.30 «13-Й ВОИН». (16+)</p> <p>08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>12.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>16.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИ-ТЕЛЬ». (16+)</p> <p>19.30 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИ-ТЕЛЬ-2». (16+)</p> <p>21.45 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (16+)</p> <p>23.55 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)</p> <p>02.30 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)</p> <p>03.50 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Бузова на кухне». (16+)</p> <p>09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>12.35 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (16+)</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Холостяк». (18+)</p> <p>00.30 «СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ДНЯ СМЕРТИ». (18+)</p> <p>02.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.45 «Слепая». (16+)</p> <p>10.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)</p> <p>12.45 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)</p> <p>14.45 «СТРАШИЛЫ». (16+)</p> <p>17.00 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)</p> <p>19.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (6+)</p> <p>Франция, Испания, Германия, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Жерар Депардьё, Кловис Корнийяк, Бенуа Пульворд, Алэн Делон, Ванесса Эсслер.</p> <p>21.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)</p> <p>23.30 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (18+)</p> <p>01.15 «КОБРА». (18+)</p> <p>02.30 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (18+)</p> <p>04.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>Самое главное анти-кризисное шоу страны. Телеканал «Че!» раздаёт деньги прямо на улице. Ведущий на бегу задаёт вопросы: кто отвечает правильно - получает «косарь».</p> <p>09.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>13.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»!</p> <p>15.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>19.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «ВИКИНГИ». (18+)</p> <p>01.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 09.00, 13.05, 16.50, 21.00, 03.00 Новости</p> <p>07.05, 13.10, 16.55, 21.05, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)</p> <p>13.55 Баскетбол. ЦСКА - «Цмоки-Минск» (Белоруссия). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>15.55 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>17.25 Футбол. «Манчестер Сити» - «Ливерпуль». Кубок Англии.Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Рубин» (Казань). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Лацио» - «Торино». Пр.тр.</p> <p>00.20 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Пр.тр.</p> <p>02.00 Волейбол. (0+)</p> <p>03.05 «Всё о главном». (12+)</p>	<p>06.30 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>10.30 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБИ». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Антонова, Александр Робак, Дмитрий Муляр, Александр Зельский. Татьяна посвятила всю жизнь своему сыну Дениске и супругу. Накануне своей свадьбы Денис, выпив лишнего и сев за руль, сбивает человека.</p> <p>18.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.50 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>00.05 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (16+)</p> <p>03.10 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)</p> <p>04.55 «Ванга. Предсказания сбываются». (16+)</p> <p>05.45 «Джуна: Последнее предсказание». (16+)</p>	

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

Нам 17 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

25%

на лечение

11%

на протезирование

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D..... **2500 790 р.**
- Панорамный рентген..... **470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 30.04.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014.

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ



- 06.05 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» (12+)
07.40 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ» (12+)
09.20 «ЦАРЕУБИЙЦА» (12+)
11.10 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
12.40 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» (12+)
15.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (12+)
20.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ» (12+)
00.45 «АКСЕЛЕРАТКА» (12+)
02.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО» (12+)
03.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» (12+)
05.15 «РАБА ЛЮБВИ» (16+)



- 05.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ» (16+)
07.30 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ» (12+)
09.35 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ» (12+)
11.30 «Эмоджи фильм» (12+)
13.00 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ» (12+)
14.45 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ» (12+)
17.00 «ИНОПЛАНЕТЯНИН» (16+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (16+)
21.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА» (16+)
23.20 «ГОСТЬЯ» (16+)
01.30 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ» (16+)
03.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ» (16+)



- 08.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» (6+)
10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45, 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+)
12.40 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ» (16+)
14.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ» (16+)
15.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ» (16+)
17.30 «НЕУЛОВИМЫЕ» (16+)
19.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» (16+)
20.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК» (16+)
21.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ» (16+)
23.20 «ВНУК КОСМОНАВТА» (12+)
00.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ» (12+)
02.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА» (12+)



- 04.30 «Ералаш» (6+)
05.10 «Про Федота-стрельца, удалого молодца» (12+)
06.15 «Мультифильмы» (0+)
08.45 «Исторический детектив с Николаем Валухевым» (12+)
07.55 «Три богатыря. Ход конём» (6+)
09.15 «Три богатыря и конь на троне» (6+)
10.55 «Три богатыря и Морской Царь» (6+)
12.15 «Три богатыря и Шаманская царица» (12+)
13.40 «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)
15.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ» (16+)
17.00 «СВАТЫ» (16+)
23.40 «ПРИЗРАК» (6+)
01.40 «ИГРА» (16+)
03.15 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ» (16+)



- 09.10 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО» (12+)
15.30 «ПЕРЕЕЗД» (12+)
Сериал. Россия, 2015 г. В ролях: Ирина Старшенбаум, Любава Грешнова, Екатерина Молоховская, Павел Савинков, Дмитрий Миллер, Александр Пашков
22.05 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1» (12+)
01.30 «ВИРУС» (16+)
04.45 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8» (12+)
05.35 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1» (12+)



- 06.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» (16+)
07.45 «КОРПОРАТИВ» (16+)
09.25 «ПРЕДОК» (16+)
10.55 «ПОРТ» (16+)
12.35 «БЕЛЫЕ НОЧИ» (16+)
14.25 «НЯНЬКИ» (16+)
16.05 «СПИТАК» (16+)
17.55 «ДОМОВОЙ» (6+)
19.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ» (16+)
21.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ» (12+)
23.00 «СТОРОЖ» (16+)
00.50 «ЧЕМПИОНЫ» (6+)
02.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» (16+)
03.35 «ПОРТ» (16+)
05.10 «ПРЕДОК» (16+)



- 00.55 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ» (12+)
03.05 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ» (16+)
04.55 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА» (12+)
06.40 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2» (12+)
08.20 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС» (16+)
10.20 «ВЫШИБАЛА» (18+)
11.55 «ШЕСТОЙ ИГРОК» (12+)
13.55 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ» (16+)
15.40 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ» (16+)
17.30 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ» (16+)
19.30 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
21.35 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2» (16+)
23.25 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2» (16+)



- 01.55, 03.45 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ» (12+)
05.00, 06.15 «КОМЕДИЯ ОШИБОК» (6+)
07.30 «ИНСПЕКТОР ГАИ» (16+)
09.00 «ВООРУЖЁН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН» (12+)
10.55 «ЧУЖОЙ ЗВОНОК» (6+)
12.10 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ» (12+)
13.50, 15.05 «АНИСКИН И ФАНТОМАС» (6+)
16.25, 17.45 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА» (18+)
19.00 «БЛЕФ» (16+)
21.05 «КАЛАЧИ» (16+)
22.40 «ОТЕЦ СОПДАТА» (12+)



- 08.00 «БЛЕСТЯЩАЯ КАРЬЕРА» (12+)
09.50 «Я ЕГО СЛЕПИЛА» (12+)
11.35 «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ» (12+)
14.35 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ» (12+)
18.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ» (12+)
21.25 «ДЕЛО СУДЬБЫ КАРЕЛИНОЙ» (12+)
00.55 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ» (12+)
02.15 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ» (16+)
03.35 «ДОМАБОТНИЦА» (16+)
05.05 «Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ» (12+)



- 06.30 «ПРИШЕЛЦЫ В АМЕРИКЕ» (12+)
07.55 «ГАМБИТ» (12+)
09.25 «ПОГОНЯ» (16+)
11.15 «ПАССАЖИРЫ» (16+)
13.10 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН» (16+)
14.45 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА» (16+)
17.05 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО» (18+)
19.50 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА» (18+)
21.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (16+)
01.50 «БАНДИТКИ» (12+)
03.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДЬБНЫЙ ДЕНЬ» (18+)
05.45 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН» (16+)



- 01.35 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ» (16+)
03.25 «РАЗУМ И ЧУВСТВА» (16+)
05.35 Голливуд за кадром (16+)
06.00, 07.00 «Правила моей пекарни» (16+)
08.00, 08.55, 09.50 Проект Подиум (16+)
10.45, 11.45 «Правила моей кухни» (16+)
12.40, 13.35, 14.30, 15.30, 16.25, 17.20, 18.15, 19.00 «ХОРОШАЯ БОРЬБА» (16+)
20.00 «МАЧЕКА» (16+)
22.10 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ» (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ» (16+)
01.50 «БАНДИТКИ» (12+)
03.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДЬБНЫЙ ДЕНЬ» (18+)
05.45 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН» (16+)



- 06.00 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕОРЕЙТОРА ЗЬРУЕВА» (12+)
07.35 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ» (12+)
09.25 «САПУТ, МАРИЯ!» (12+)
11.50 «ДИЛЖАНС» (16+)
13.45 «НА ПУТИ В БЕРЛИН» (12+)
15.25 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» (16+)
17.00 «ДЮМА НА КAVKAZE» (12+)
18.20 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» (12+)
20.05 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ» (16+)
21.50 «ЛЕВША» (16+)
23.30 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕОРЕЙТОРА ЗЬРУЕВА» (12+)
01.15 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО» (12+)
02.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» (12+)
04.25 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО» (12+)



- 05.00, 04.30 «Машины сказки» (0+)
06.00 «Маша и Медведь» (0+)
14.00 «Смешарики» (0+)
14.45 «Малышарики. Умные песенки» (0+)
14.50 «Смешарики» (0+)
16.00, 17.10 «Богиня шопинга» (16+)
18.20 «Жидковские штуки» (16+)
19.00, 19.50, 20.50, 21.40 «ДОКТОР ХАУС» (16+)
22.30, 23.30, 00.20, 01.10, 02.00, 02.40, 03.20, 03.50 «Топ-модель по-американски» (16+)



- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ» (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ» (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИЗМЕНА» (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ» (16+)



- 06.00 «Три коты» (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «3 ДНЯ С РОМИ ШНАЙДЕР» (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗВУКИ МУЗЫКИ» (16+)
14.45, 22.45, 06.45 «МОЙ ГОД В НЬЮ-ЙОРКЕ» (16+)
16.30, 00.30, 08.30 «КАРЬЕРИСТКИ» (18+)
00.00 «Сердца за любовь» (16+)
01.00 «Сердца за любовь» (16+)



- 10.00, 18.00, 02.00 «МАНЕКЕНЩИЦА» (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «3 ДНЯ С РОМИ ШНАЙДЕР» (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗВУКИ МУЗЫКИ» (16+)
14.45, 22.45, 06.45 «МОЙ ГОД В НЬЮ-ЙОРКЕ» (16+)
16.30, 00.30, 08.30 «КАРЬЕРИСТКИ» (18+)
00.00 «Сердца за любовь» (16+)
01.00 «Сердца за любовь» (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



- 05.00 «Мультифильмы» (0+)
06.00 «Всё, как у людей» (6+)
06.15 «Мультифильмы» (0+)
08.45 «Исторический детектив с Николаем Валухевым» (12+)
09.10 «Слабое звено» (12+)
10.00 «Погода в мире» (12+)
10.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» (12+)
12.35 «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)
16.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)
19.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)
23.50 «ЧИСТОЕ НЕБО» (12+)
01.35 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» (0+)
03.05 «Мультифильмы» (0+)



- 04.40 «СОБИБОР» (16+)
06.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» (16+)
08.40 «КАЛАШНИКОВ» (16+)
10.30 «ЗАЩИТА» (16+)
14.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ» (16+)
17.00 «Июль 1941 года. Фашисты врываются к Киеву» (16+)
18.30 «МАМЫ ПЯТИЦЫ» (16+)
09.00 «Умный дом-3» (16+)
10.00 «На ножах» (субтитры) (16+)
11.10 «На ножах» (16+)
12.10 «На ножах» (субтитры) (16+)
13.10 «На ножах» (16+)
14.20, 15.20 «На ножах» (субтитры) (16+)
16.30 «На ножах» (16+)
17.20 «На ножах» (субтитры) (16+)
18.30, 19.40 «На ножах» (16+)
20.50, 22.00 «На ножах» (субтитры) (16+)
23.00 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ» (18+)
01.00 «БАНДИТКИ» (16+)
02.50 «Пятница News» (16+)
03.20 «Инсайдеры» (16+)
04.20 «Пятница News» (16+)



- 05.00 «Тату навсегда» (16+)
05.50 «Пятница News» (16+)
06.20 «Дикари. Камбоджа» (субтитры) (16+)
08.30 «Мамы Пятницы» (16+)
09.00 «Умный дом-3» (16+)
10.00 «На ножах» (субтитры) (16+)
11.10 «На ножах» (16+)
12.10 «На ножах» (субтитры) (16+)
13.10 «На ножах» (16+)
14.20, 15.20 «На ножах» (субтитры) (16+)
16.30 «На ножах» (16+)
17.20 «На ножах» (субтитры) (16+)
18.30, 19.40 «На ножах» (16+)
20.50, 22.00 «На ножах» (субтитры) (16+)
23.00 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ» (18+)
01.00 «БАНДИТКИ» (16+)
02.50 «Пятница News» (16+)
03.20 «Инсайдеры» (16+)
04.20 «Пятница News» (16+)



- 05.25 Папа поплал (12+)
08.00 Беременная в 16 (16+)
10.00 Мои одинаковые дети (16+)
12.05, 17.05 Беременная в 16 (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) (16+)
03.25 Папа поплал (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



- 00.00 Час истины (12+)
01.10 «Достояние России» (6+)
01.45 «Семь дней истории» (12+)
01.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной» (12+)
02.40 «По законам чести» (12+)
03.00 «Историограф» (12+)
03.45 «Историограф» (12+)
04.45 «Морской узел» (12+)
05.20 «История одной фотографии» (6+)
05.40 «Историограф» (12+)
06.30 «Битва оружейников» (12+)
07.15 «Морской узел» (12+)
07.50 «Семь дней истории» (12+)
08.00 «Нюрнберг. Казнь» (12+)
08.50 «Первая мировая» (12+)
09.55, 10.50 «Апокалипсис» (12+)
11.45 «Обыкновенная история» (6+)
11.55 «Историограф» (12+)
13.00 «Историограф» (12+)
14.30 «Суверенное государство Российское» (12+)
15.05 «Загадки засечной черты» (12+)
15.45 «Обыкновенная история» (6+)
15.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» (16+)
18.00 «Обыкновенная история» (6+)
18.10, 19.05 «ИСАЕВ» (16+)
20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ» (16+)
22.00 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ» (16+)



- 06.05 «Невероятные изобретения» (12+)
06.30 «История нераскрытых дел» (16+)
07.25 «Исторические убийства: Единбургские похитители тел» (16+)
08.15 «Карты убийства: Элизабет Беттман - Черная вдова» (16+)
09.05 «Сокровища с Беттман Хьюз: Сокровища Греции» (12+)
09.55, 10.55, 11.50, 12.45, 13.40 «Выдающиеся женщины» (12+)
14.35 «Затерянные пирамиды ацтеков» (12+)
15.30, 16.30, 17.25 «Шелковый путь» (12+)
18.25 «Истоки Испании: Конкиста» (16+)
19.20 «Генрих VIII: человек, монарх, чудовище» (12+)
20.10 «Анна Болейн: арест, суд и казнь» (16+)
21.00 «Титаник: история из глубины» (12+)
21.50 «Выдающиеся женщины: Грейс Келли» (12+)
22.40 «Выдающиеся женщины: Марта Геллхорн» (12+)
23.35 «Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер» (12+)
00.30 «Древние конструкторы» (12+)
01.25 «Древние суперстроения» (12+)
02.25 «Мегаполисы: секреты древнего мира: Александрия» (12+)
03.15 «История нераскрытых дел» (16+)
04.10 «Исторические убийства» (16+)
04.55 «Карты убийства» (16+)



- 06.00, 06.20, 06.45 «Научные глупости» (16+)
07.10, 08.00, 08.50, 09.45 «Дикий туец» (16+)
10.35 «Осушить океан: Потерянные миры Средиземноморья» (16+)
11.30 «Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370» (16+)
12.25 «Осушить океан: Тайны Китайских морей» (16+)
13.20, 14.10, 15.00, 15.55 «Авто-SOS» (16+)
16.50 «Расследования авиакатастроф: Кровавая яма» (16+)
17.40 «Расследования авиакатастроф: Уход легенды» (16+)
18.30 «Расследования авиакатастроф: За миг до посадки» (16+)
19.15 «Расследования авиакатастроф: Смертельная погоня» (16+)
20.05 «Служба безопасности аэропорта: Бразилия: Кокаиновая драма» (16+)
21.00 «Непокорный остров: В боевой готовности» (16+)
21.50, 22.40 «Аляска: Новое поколение» (16+)
23.30, 00.20, 01.10 «Авто-SOS» (16+)
01.55 «Осушить океан: глубокое погружение» (16+)
02.40, 03.25, 04.10 «Тайная история кораблекрушений» (16+)
04.55, 05.20 «История десятилетий» (16+)
05.35 «Научные глупости» (16+)



- 06.00, 10.10, 14.05, 18.00, 22.05, 02.25 «Беспокойное хозяйство» (12+)
06.30, 10.40, 14.40, 18.35, 22.40, 02.55 «Вокруг сыра» (12+)
06.45, 14.55, 18.55, 22.55, 03.10 «С пылу с жару» (12+)
07.00, 11.15, 23.15 «Гвоздь в стену» (12+)
07.25, 15.40, 19.40, 23.45, 03.55 «Мегабанщики» (12+)
08.00 «Самогон» (16+)
08.15, 12.15, 20.15, 00.15, 04.25 «Домашняя косметика!» (12+)
08.35, 12.35, 20.30, 00.35, 04.40 «Соусы» (12+)
08.50, 00.55 «Занимательная флористика» (12+)
09.10, 13.05, 17.00, 21.05, 01.10, 05.05 «Стройплощадка» (12+)
09.40, 21.35, 01.40, 05.35 «Профпригодность» (12+)
10.55, 12.50, 16.15 «Куличи» (12+)
11.45, 12.00 «Огород круглый год» (12+)
13.35 «Моя крепость» (12+)
14.50, 15.50, 16.50 «Куличи» (12+)
15.10, 19.10, 03.25 «У мангала» (12+)
16.30 «Негипичная дача» (12+)
16.45, 20.50, 04.50 «Готовим на природе» (12+)
17.35 «Огород от-кутор» (12+)
02.10 «Доктор Смази» (12+)



- 06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 19.05, 20.10, 21.10, 22.10, 23.05, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.05, 05.05 «Профи» (16+)
06.30, 08.35, 10.35, 12.35, 14.40, 16.40, 18.35, 20.40, 22.40, 00.40, 02.40, 04.35 «Вкусные рецепты охотника» (12+)
08.00 «Цикл телепередач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления охотничьих блюд на открытом воздухе» (12+)
07.30, 09.35, 11.35, 13.35, 15.40, 17.40, 19.35, 21.40, 23.40, 01.40, 03.40, 05.35 «Вкусные рецепты рыболова» (12+)
08.00 «Цикл передач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления рыбных блюд на открытом воздухе» (12+)
08.00 «На рыбалку с охотой» (12+)
09.00 «На рыбалку с охотой», можно перечислить бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новости программы «На рыбалку с охотой».



- 00.00, 13.00, 19.00 «Фитнес-бикини 2.0» (12+)
00.30, 13.30, 19.30 «3D фитнес» (12+)
01.00, 14.00, 20.00 «Табата-Хард» (12+)
01.30, 14.30, 20.30 «Кроссфит 2.0» (12+)
02.00, 15.00, 21.00 «Пилатес изнутри» (6+)
03.00, 16.00 «Street Fight» (12+)
03.30, 18.30, 23.30 «Экспресс-йога» (12+)
04.00, 07.00, 10.00 «ЙогаУтро» (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагуним» (12+)
04.45, 07.45, 10.45 «Удеем вкусно» (6+)
05.00, 08.00, 11.00 «Йога. Женские практики» (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Йога с хули» (12+)
05.45, 08.45, 11.45 «Фитнес с резинками» (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой» (12+)
06.30, 09.30, 12.30 «Здоровая спина 2.0» (12+)
16.30, 22.30 Шпагат (12+)
17.00 «Фитнес-мама» (16+)
17.30, 22.00 «Танцы Twerk» (16+)
18.00, 23.00 «Уроки чувственности» (16+)

СПОРТ

ВРЕМЯ	МАТЧ! СТРАНА	ОПИСАНИЕ
06.00	Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet».	Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 14.50	Новости	
07.55	То ли волей, то ли не волей. (12+)	
08.10	Тот самый бой. Александр Поветкин. (12+)	
08.35	Драмы большого спорта. Ольга Ларкина. (6+)	
09.00	RideThePlanet: Мой дом там, где высоко. (12+)	
09.30, 16.55	Страна смотрит спорт. (12+)	
10.05	Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet».	Женщины. 1/4 финала. 1-й матч. (0+)
11.55	Страна регби. Места силы. (12+)	
12.20	Парусный спорт. (16+)	
12.45	Страна спортивная. (12+)	
13.05, 02.30	Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Мариуша Ваха. Д. Лебедев - Л. Кайоде. (16+)	
14.55	Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet».	Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Прямая трансляция. (0+)
17.25	Вид сверху. (12+)	
17.55	Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet».	Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Газпром-Югра» (Сургут). Прямая трансляция. (0+)
19.55	Большой хоккей. (12+)	
20.25, 04.10	Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Шмоки-Минск» (Белоруссия). (0+)	
22.15	Павловские скачки. Открытие скакового сезона. Трансляция из Краснодарского края. (0+)	
00.25	Драмы большого спорта. Ольга Ларкина. (6+)	
00.50	Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». Трансляция из Москвы. (0+)	
02.05	Тот самый бой. Александр Поветкин. (12+)	

МУЗЫКА

ВРЕМЯ	МУЗ-ТВ	ОПИСАНИЕ
05.00, 04.00	Золотая лихорадка. (16+)	
06.25, 08.40	PRO-новости. (16+)	
06.40, 13.00	TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	
09.00	Яндекс.Музыка чарт. (16+)	
10.00	Прогноз по году. (16+)	
11.00	TOP чарт Европы плюс. (16+)	
12.00	PRO-новости. Лучшее. (16+)	
12.30	Хит-сториз. Акула «Кислотный диджей». (16+)	
15.00	Отпуск без путёвки. Калининград, часть 1. (16+)	
15.30	Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)	
16.00	Мама может: одиночки шоу-бизнеса. (16+)	
17.00	DFM - Dance chart. (16+)	
18.00	День Рождения в Кремле. МУЗ-ТВ 22 года в эфире. (16+)	
20.20	TOP 30 - Крутяк недели. (16+)	
22.25	Танцпол. (16+)	
00.00	Муз'итив. (18+)	Музыкальный non-stop самых актуальных хитов.
02.00	Лайкер. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ВРЕМЯ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00	«Смешарики». (0+)	Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.30, 19.50	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.10 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00	«Время малышей». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «Машинки Мокса». (0+)
08.00, 20.25	«Маша и Медведь». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.00	«Моисики». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 Сегодня на кухне - повар-танцор Никита! Как устроено детское кафе, что можно сыграть двумя вилками, и какие команды обязательно нужно знать собакам? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.25, 12.10	«Куда-Угодно-День». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	09.25 «Царевны». (0+)
10.55	«Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	07.50 «Фей: Невероятные приключения». (0+)	11.00 «Семья на ура!» (0+)
12.00	«Музыкальный патруль. Сказочные песни. Прогресс». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.25 «Долина Муми-троллей». (0+)
12.05	«Кошечки-собачки». (0+)	11.00 «Пэммми. Пять детей и волшебство». (6+)	13.00 «Зелёный проект». (0+)
18.00	«Четверо в кубе». (0+)	11.30 «Книга джунглей». (0+)	13.25 «Моисики». (0+)
18.30	«Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.20 «Утиные истории». (6+)	13.50 «Буба». (6+)
19.00	МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Кошечки-собачки», «Волшебная кухня», «Черепашки», «Малышарики идут в детский сад», «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Ми-Ми-Мишки». (0+)	14.35 «Цыпленок Цыпа». (0+)	15.35 «Ералаш». (6+)
20.00	«Лунтики». (0+)	16.05 «Жил-был кот». (6+)	17.05 «Сказочный патруль». (0+)
20.55	«Машины сказки». (0+)	17.55 «Королевские каникулы». (6+)	19.10 Семейное кино. «Большое путешествие». (6+)
21.00	«Барбоскины». (0+)	19.30 «Ледниковый период-2: Глобальное потепление». (0+)	
21.25	«Буба». (6+)	21.20 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)	
22.00	МУЛЬТсюрприз. (0+)	23.05 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)	
		00.55 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ С КОЛДОВСТВОМ». (12+)	
		02.15 «СЫН РУСАЛКИ». (6+)	
		03.35 «Русалочка» (субтитры). (6+)	
		05.00 «С добрым утром, Мартин!» (0+)	
		07.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	
		09.40 «Еда на ура!» (0+)	
		10.00 О! Кино! «Снежная Королева». (0+)	
		11.15 О! Музыка! (0+)	
		11.30 «Оранжевая корова». (0+)	
		13.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	
		14.00 «Команда Флоры». (0+)	
		16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)	
		16.25 «Зебра в клеточку». (0+)	
		18.00 «Диколесье». (0+)	
		18.30 «Три кота». (0+)	
		21.00 «Пожарный Сэм». (0+)	
		23.00 «Оранжевая корова». (0+)	
		00.30 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)	
		01.45 «Супер МЯУ». (0+)	
		03.00 «Зелёный проект». (0+)	
		03.25 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ВРЕМЯ	СПАС	ОПИСАНИЕ
05.00	День Патриарха. (0+)	
05.10	Псалтырь. Кафизма 6. (0+)	
05.30	«АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)	
07.20, 20.15, 02.05	Расскази мне о Боге. (6+)	
07.55, 08.45	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	
08.30	Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	
09.05	Простые чудеса. (12+)	
09.55	Друг Христов. (0+)	
10.30	В поисках Бога. (6+)	
11.05	«Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	
11.40	Тайна Ноева Ковчега. (0+)	
12.35, 13.45	Апокалипсис. Глава 21-22. (16+)	
14.55	Завет. (6+)	
15.30	«ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)	
17.00	Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)	
19.30	Простые чудеса. (12+)	
20.45, 02.35	Профессор Осипов. (0+)	
21.15, 03.35	Украина, которую мы любим. (12+)	
21.45	«Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	
22.40, 23.10, 23.40	Лестница. (6+)	
00.10	Геронда: исповедь миру. (0+)	
01.05	День Патриарха. (0+)	
01.20	Простые чудеса. (12+)	
03.05	Вербное воскресенье. Цикл: Праздники. (0+)	
04.05	Во что мы верим. (0+)	

Православный календарь

16 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Лазарева суббота. Глас 1. Воскресение праведного Лазаря.



Прп. Никиты исп., игумена обители Мидийской. Мчч. Елпидифора, Дия, Вифония и Галика. Мц. Феодосии девы. Прп. Иллирика. Иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет».

Постный день. Разрешается рыбная икра.

« Как тихий ветер лобызает деревья, так Дух Божий прикасается к душе человека».

Прп. Иоанн Кронштадтский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 АПРЕЛЯ В 1857 году император Александр II утвердил государственный герб России – двуглавого орла. В 1919 году была создана Международная организация труда (МОТ).	12 АПРЕЛЯ В 1242 году войско Александра Невского одержало победу над немецкими рыцарями на Чудском озере. В 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в мире полет в космос.	13 АПРЕЛЯ В 1902 году в Санкт-Петербурге проведены испытания первого в России троллейбуса (День рождения троллейбуса).	14 АПРЕЛЯ В 1912 году «Титаник» столкнулся с айсбергом.
15 АПРЕЛЯ В 1951 году в Лондоне прошел первый конкурс красоты «Мисс мира». В 1929 году Советский Союз ввел на уровне государства пенсионное обеспечение по старости.	16 АПРЕЛЯ В 1722 году Пётр I повелел открыть школы обучения мореходному делу только для русских подданных. В 1934 году было учреждено почетное звание «Герой Советского Союза».	17 АПРЕЛЯ В 1722 году Пётр I ввел подать на ношение бороды в размере 50 рублей в год. В 1877 году Л.Н. Толстой закончил роман «Анна Каренина».	

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

11 АПРЕЛЯ. Кирилл, Марк, Станислав.
12 АПРЕЛЯ. Захар, Иван.
13 АПРЕЛЯ. Анна, Яков.
14 АПРЕЛЯ. Мария, Макар, Сергей.
15 АПРЕЛЯ. Георгий, Григорий.
16 АПРЕЛЯ. Никита.
17 АПРЕЛЯ. Вениамин, Николай, Фёдор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

11 АПРЕЛЯ ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
12 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день космонавтики
13 АПРЕЛЯ ■ День мецената и благотворителя
14 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день рок-н-ролла
14 АПРЕЛЯ ■ Международный день топ-менеджера
14 АПРЕЛЯ ■ День медицинской службы уголовно-исполнительной системы РФ
15 АПРЕЛЯ ■ Международный день культуры
15 АПРЕЛЯ ■ Международный день экологических знаний
15 АПРЕЛЯ ■ День специалиста по радиоэлектронной борьбе Вооруженных Сил России
16 АПРЕЛЯ ■ Международный день цирка
17 АПРЕЛЯ ■ Вход Господень в Иерусалим
17 АПРЕЛЯ ■ День ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск МВД России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Марьины щи – хоть портянки полощи

11 апреля в народе отмечают Березенью. Обилие березового сока предвещало дождливое лето.
12 апреля считали днем Ивана Лествичника и наблюдали за растениями: цветение одуванчиков означало короткое лето.
В день Ипатия Чудотворца, 13 апреля, было принято следить за облаками: низкие облака к похолоданию, а плывущие против ветра – к дождю.
14 апреля, на день Марьи, говорили: «Марьины щи – хоть портянки полощи». И говорили так неслучайно, поскольку очень часто к этому времени у крестьян заканчивались запасы и готовили апрельские щи – пустые и жидкие. На Марью было принято наблюдать за ночным небом: звезд не видно – погода будет теплой. В день Тита Ледолома, 15 апреля, погоду определяли по поведению ворон: если они летают высоко, то стоит ждать потепления, а если плещутся в лужах – дождя.
Обилие березового сока 16 апреля, в день Никиты Водопола, предвещало дождливое лето.
17 апреля, на Ольховые смотрины, многие приметы были связаны с этим деревом: ольха усыпана сережками – год будет урожайным, ольха распустила листья раньше березы – жди дождливо-го лета.



Когда ваши дела идут плохо, просто не ходите с ними. Выберите другую дорогу.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Уредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

14 (531). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 05.04.2022 г., фактическое: 01.00 час. 05.04.2022 г. Дата производства: 05.04.2022 г. Дата выхода в свет 06.04.2022 г. Тираж 796 100.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 988. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 911 790. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 28 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



22.35 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)

- 05.45** «ХИРОМАНТ: ЛИНИИ СУДЕБ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10** «ХИРОМАНТ: ЛИНИИ СУДЕБ». (16+)
- 08.25 Часовой. (12+)
- 08.55 Здоровье. (16+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 11.05 «Ванга». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15** «МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)
- Группа бандитов убивает и грабит инкассаторов. Один из убитых Игорь Говорков - муж сотрудницы ограбленного универсама. На место преступления выезжает группа Черкасова.
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15** «МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20** «МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)
- 21.00 Время
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)
- 23.45** «СОЛЯРИС». (16+)
- 02.35 Наедине со всеми. (16+)
- 04.05 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 08.20** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 15.35** «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 19.20** «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- Беларусь, 2008 г. Боевик. В ролях: Сергей Чугин, Андрей Голубев. Для главного героя отряд специального назначения становится началом серьезного этапа в жизни. Там Куприянов познает, что такое братство.
- 22.55** «ДВОЕ». (16+)
- 00.40** «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 02.55** «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (6+)
- 04.15** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.20** «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.10** «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО». (12+)
- 27-летняя провинциалка Алиса привлекает внимание солидного бизнесмена Куликова. Он красиво ухаживает за Алисой, и вскоре, чувствуя себя счастливой, она выходит за него замуж.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30** «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (12+)
- Россия, 2009 г. Мелодрама. В ролях: Анатолий Лобоцкий, Елена Дробышева. Нина разведена, она живёт вместе с дочерью-студенткой Юлей. На занятиях йогой героиня знакомится с инструктором и владельцем спортивного клуба Женей.
- 03.15** «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25** «КРАПЛЕНый». (16+)
- 07.10** «АКЦИЯ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Секретные материалы». (16+)
- 12.15 «Код доступа». (12+)
- 13.00 «Битва оружейников». (16+)
- 13.50** **03.20** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.00 «Часовые памяти. Дагестан». (16+)
- 21.00 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.35 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45** «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)

ТВУ ТВЦ



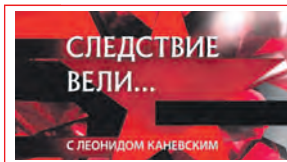
16.40 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)

- 06.25** «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ». (12+)
- 07.55** «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА». (16+)
- 09.30 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.50 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45** «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» (12+)
- 13.30 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Как стать оптимистом». Юмористический концерт. (12+)
- 16.40** «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
- 20.10** «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Елена Великанова, Максим Щеголев. Александра Корзухина пытается совмещать обязанности мамы с деятельностью реставратора и детектива по делам, где замешаны предметы искусства. На этот раз героиню ждет необычная история!
- 23.40 События
- 23.55** «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ». (12+)
- 01.40 Петровка, 38. (16+)
- 02.00** «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+)
- 04.55 «Закулисные войны юмористов». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.55 20.00 «Вспомнить всё»
- 07.25 «Активная среда». (12+)
- 07.50 «От прав к возможностям». (12+)
- 08.05** «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)
- 09.30 ОТражение. Детям
- 10.00 16.45 «Календарь». (12+)
- 11.05 ОТражение. Воскресенье
- 13.10 «Отчий дом». (12+)
- 13.25 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
- 15.10 03.15 «Рассекреченные материалы». (16+)
- 16.05 «Воскресная Правда?» (12+)
- 17.15** «МАРАФОН». (16+)
- 19.05 01.00 «ОТражение недели». (12+)
- 20.30** «ЗЕМЛЯНИЧНАЯ ПОЛЯНА». (16+)
- 22.05 «Луи Армстронг: Добрый вечер, всем!» (0+)
- 23.00 «Соль земли». (18+)

НТВ



15.00 Следствие вели... (16+)

- 04.55** «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 06.25 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- Через боль к счастью?! Почему в России так полюбили стоять на гвоздях и можно ли получить «прозрение» и избавиться от стресса, вытерпев не самый приятный сеанс на такой доске, - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- Импортерные поставщики алкоголя действительно уходят с российского рынка или это шумная, но голословная политическая акция - расскажет Олег Солнцев.
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.40 Маска. (12+)
- 23.40 Звезды сошлись. (16+)
- 01.05 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.30** «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимания». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 «The City». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.10 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ»

- 06.30 Лето Господне
- 07.05 «Тайна третьей планеты»
- 07.55** «ЦИРК»
- 09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 09.55 «Мы - грамотеи!»
- 10.35** «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»
- 12.05 Письма из провинции
- 12.35 00.30 Диалоги о животных
- 13.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.25 «Рассказы из русской истории»
- 15.25 XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. Музыкально-драматический спектакль «Ибсен. Recycle»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» «Пешком...»
- 17.10 Линия жизни
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10** «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ»
- СССР, 1975 г. Драма. В ролях: Олег Борисов, Ия Саввина.
- 21.25 «Сквозь звезды». Музыка к кинофильмам
- 23.00** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
- 01.10 «Искатели»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.55 «Вкусно 360». (12+)
- 10.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 11.00 «Спецоперация на Донбассе»
- 14.00** «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30** «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- Россия, 2014 г. Комедия. В ролях: Марина Александрова, Равшана Куркова. Мира и Ольга когда-то учились в одном классе, и спустя 10 лет случайно встречаются вновь. Светская львица решает наладить личную жизнь одноклассницы...
- 21.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



23.20 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55** «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
- 10.20** «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕВАЛЬДА». (12+)
- 12.50** «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)
- 15.20** «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)
- 18.15** «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)
- 21.00** «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
- Великобритания - США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Дэниел Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Ещё не все Крестражи найдены. По поведению Беллатрисы Гарри догадывается, что ещё один Крестраж может храниться в банке «Гринготтс». Гарри, Рон и Гермиона проникают в банк...
- 23.20** «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
- 01.45** «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+)
- 03.25** «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 07.00 «Тайны кино». (12+)
- 07.45 12.05 02.40 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
- 08.30 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.00** «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
- 10.40** «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 13.00** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 15.45** «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- 17.10** «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (6+)
- 18.50** «КОЛЛЕГИ». (12+)
- 20.35** «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 22.25** «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
- 23.55** «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.30 «МАВРИТАНЕЦ». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>09.55 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)</p> <p>12.05 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>13.45 «ПАССАЖИР». (16+)</p> <p>15.45 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>18.15 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)</p> <p>20.30 «МАВРИТАНЕЦ». (16+)</p> <p>Великобритания - США, 2020 г. Триллер. В ролях: Джоди Фостер, Тахар Рахим, Бенедикт Камбербэтч, Шейлин Вудли. Не получив официальных обвинений и возможности защиты в суде, Мохаммед Ульд Слахи провел в тюрьме Гуантанамо более 6 лет...</p> <p>23.00 «Добров в эфире». (16+)</p> <p>23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)</p>	<p>20.30 «Женский стендап». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.30 «СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)</p> <p>Новая Зеландия, США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Ричард Армитедж, Иэн МакКеллен, Эванджелин Лилли, Орландо Блум.</p> <p>16.10 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)</p> <p>19.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>20.30 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.15 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>19.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Новый день». (12+)</p> <p>08.45 «КАПИТАН ЗУМ: АКАДЕМИЯ СУПЕР-ГЕРОЕВ». (12+)</p> <p>10.30 «СТРАШИЛЫ». (16+)</p> <p>12.45 «ВОРИШКИ». (6+)</p> <p>14.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (6+)</p> <p>16.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)</p> <p>19.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)</p> <p>21.15 «ВСЁ МОГУ». (16+)</p> <p>23.00 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (18+)</p> <p>01.00 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)</p> <p>02.30 «КАПИТАН ЗУМ: АКАДЕМИЯ СУПЕР-ГЕРОЕВ». (12+)</p> <p>04.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.15 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>00.00 «ВИКИНГИ». (18+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>09.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>Легендарный острозажетный документальный детектив возвращается! Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями. Реконструкции событий, уникальные записи следственных экспериментов, оперативные съемки, показания свидетелей, комментарии следователей - на экраны попадет всё, что скрыто от посторонних глаз в обычной жизни.</p> <p>15.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>18.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «ВИКИНГИ». (18+)</p> <p>01.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p>22.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым</p> <p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00, 09.00, 13.05, 15.55, 23.20 Новости</p> <p>07.05, 13.10, 16.00, 23.30 Все на Матч!</p> <p>09.05 «ВЗАПЕРТИ». (16+)</p> <p>11.05 «ПОЕДИНОК». (16+)</p> <p>13.55 Мини-футбол. КПРФ (Москва) - «Тюмень». Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Прямая трансляция</p> <p>16.25 Футбол. «Сочи» - «Локомотив» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>18.25 Футбол. «Челси» - «Кристал Пэлес». Кубок Англии. Пр.тр.</p> <p>20.25 Футбол. «Байер» - «Лейпциг». Пр.тр.</p> <p>22.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>00.20 Баскетбол. «ПАРМА-ПАРИБЕТ» - «Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. (0+)</p> <p>02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «Предсказания: 2022». (16+)</p> <p>07.30 «АМЕРИСТОВАЯ СЕРЁЖКА». (16+)</p> <p>11.00 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арефьева, Дмитрий Ульянов. Аня Балабина работает швейей на фабрике провинциального города и мечтает о карьере модельера.</p> <p>14.50 «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Дмитрий Белякин, Полина Громова. Начальник Андрей и его подчинённая Катя - полные противоположности с разными мировоззрениями.</p> <p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.45 Про здоровье. (16+)</p> <p>00.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (16+)</p> <p>03.25 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера окинула взглядом холл коттеджа. Захотелось присвистнуть, но женщина подавила в себе это желание. Во-первых, свистеть не умела, а во-вторых, была уверена, что обитатели здешнего особняка ее не поймут. Поэтому тихо-ничко поохала про себя, внешне стараясь ничем не выдать своего удивления и, что уж скрывать, восторга.

— Томас, стой, проказник!

Вера обернулась на звук заливающего лая и следом за ним раздавшегося крика и увидела, как прямо к ней несется, радостно виляя хвостом и высунув язык, лопоухий спаниель, а за ним торопливо семенил... горничная.

Верному удивлению не было предела. Горничная в белом чепце и фартуке.

— Ах ты, хулиган, — беззлобно бранилась она,

Копайте, Вера, копайте

тщетно пытаюсь поймать счастливого пса, вырвавшегося, видимо, из «заточения» и признавшего в Вере компаньона для своих щенячьих игр. — Погоди же у меня, вот поправится хозяин, я ему расскажу, что ты сбежал вчера и дома не ночевал.

Нолопоухому Томасу все эти стенания о



неподобающем его поведении были совершенно неинтересны. Он прыгал вокруг Веры, весело тявкая и явно звал ее присоединиться к его веселью.

— Добрый день! — поздоровалась горничная с Верой и ухватила-таки непоседу с хвостом за ошейник. — Вы простите Томаса, он еще юный и глупый. Сеет хаос вокруг себя. Вчера вечером пришлось гостиную после его игр час прибирать. Хозяйка ужасно не любит беспорядка. Пришлось заглянуть под каждый стул и каждое кресло, чтобы все в идеальное состояние привести, — делалась своими чаяниями словоохотливая девушка.

Мария! — окликнул ее жесткий женский голос откуда-то сверху.

Вера, Томас и горничная одновременно подняли головы, последняя, правда, тут же ее и опустила, потупив взор. Со второго этажа особняка по широкой мраморной лестнице спускалась

красивая строгая женщина с чуть надменным лицом.

— Мария, уведи Томаса и запри его. Вы следователь? — обратилась она уже к Вере.

— Да, добрый день, — поздоровалась Вера с хозяйкой дома.

Собственно, мне нечего добавить к своим показаниям. По-моему, все предельно ясно, не знаю, что вы еще пытаетесь накопать.

— Копать — это моя работа, — недобро усмехнулась Вера, которую не удостоили даже приветствия.

— Что ж, я могу лишь повторить то, что уже рассказала вашим коллегам. Я не видела, как все произошло, но хорошо слышала и могу делать выводы о причинах и следствиях.

— Позвольте, все же выводы делать буду я, а вы расскажите, что слышали.

— Извольте, — пожала плечами женщина. — Василий Петрович задерживался вчера на службе, о чем и осведомил меня заранее. Василий Петрович —

это мой муж, — женщина с усмешкой посмотрела на Веру.

— Мне это известно, — мило улыбнулась следователь язвительной хозяйке дома.

Я просто решила, что важна каждая деталь, — снова усмехнулась дамочка. — Так вот, муж предупредил меня, что придет поздно, и я легла спать, не дождавсь его с работы. Уже задремала, когда услышала внизу, в холле, грохот. Быстро накинула халат и спустилась. Увидела, что Василий Петрович лежит возле лестницы без созна-

ния, с разбитой головой. Позвала прислугу, вызвала скорую, вот и вся история. Ах да, причиной падения моего мужа с лестницы стал банальный мячик, игрушка Томаса, которую Василий Петрович не заметил в темноте. Не знаю, что еще вы хотите накопать в этой истории, но вот она вся как есть. Копайте.

А все предельно ясно, вы сами все рассказали, — улыбнулась Вера собеседнице. — Одевайтесь, думаю, разговор нам лучше продолжить в отделении.

Любовь АНИНА

В чем и почему Вера заподозрила хозяйку дома?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 13: Игнат Сергеевич заверял Веру, что приехал на дачу еще вчера, а утром уже успел переделать кучу дел. Но для чистки снега ему нужны были лопаты, а для того, чтобы натаскать воду в баню — ведра, ну или все тот же шланг. Меж тем, подвозивший ее до дачного поселка мужчина упомянул, что ключ от сарая Игната, где хранился дачно-садовый инвентарь, у него. Плюс он обмолвился, что Игнат раньше мая в поселке никогда не появлялся. Ну и маленькая деталь: если внимательно посмотреть на картинку, то видно, что на капоте его машины свернулась клубочком кошка. На улице холодно, а кошки греются обыкновенно на капотах, пока те не остыли. Значит, Игнат все-таки куда-то ездил. Или не так давно приехал.

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.40 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
08.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
09.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
11.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
15.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
17.05 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
18.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
21.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
23.00 Воскресная премьера **02.15** «ТРИ ТОПОЛА НА ПЛЮШИХЕ». (12+)
03.30 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
04.50 «АГОНИЯ». (16+)



05.40 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
07.55 «ИНОПЛАНЕТАНИН». (6+)
10.00 «ГОСТЬЯ». (16+)
12.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
14.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
16.25 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)
19.00 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
20.50 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
22.40 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
00.40 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
02.50 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)



07.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
08.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45, 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
12.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
14.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
15.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
17.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
18.30 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
20.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
22.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
23.40 «НАПАРНИК». (12+)
01.15 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
02.40 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)



04.50 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
06.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
01.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
03.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)



08.50 «ПЕРЕЕЗД». Серия: 1-8. (12+)
15.30 «КАРИНА КРАСНАЯ». Серия: 1-8. (12+)
01.35, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4». Серия: 60-64. (12+)
05.15 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». Серия: 1-4. (16+)



06.25 «ПРО ЖЕНУ, МЕТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
07.55 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
09.40 «НЯНЬКИ». (16+)
11.25 «КОРПОРАТИВ». (16+)
13.05 «СПИТАК». (16+)
14.55 «ДОМОВОЙ». (6+)
16.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
18.35 «СТОРЖ». (16+)
20.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
21.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
23.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
01.00 «ПРЕДОК». (16+)
02.20 «ПОРТ». (16+)
03.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
05.10 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)



01.25 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
02.55 «МАЙК». (16+)
04.50 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
06.45 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
08.40 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
10.25 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)
12.25 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)
13.55 «НОРТ». (12+)
15.35 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
17.25 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)
21.35 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
23.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)



00.25 «СЕСТРЫ». (16+)
02.00 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)
04.10, 05.20, 06.40 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
08.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
10.15 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА». (12+)
11.35, 12.55, 14.10 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
15.30 «МОЯ МОРАЧКА». (12+)
17.00 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
19.00 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
21.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛБИГАНА». (16+)
23.50 «БУМЕР». (18+)



07.55 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (12+)
09.35 «АРТИСТКА». (12+)
11.20 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)
14.50 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (12+)
16.25 «ЛЮБОВЬ И РОМАН». (12+)
18.00 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)
21.40 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)
00.55 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)
02.20 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
04.50 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)



07.10 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
09.10 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (16+)
11.15 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)
13.25 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)
15.45 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)
17.35 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)
20.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
21.55 «ШУЛЕРА». (16+)
00.00 «ПАСАЖИРЫ». (16+)
01.50 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (16+)
03.20 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)
05.25 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-3». (16+)



00.05 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
01.55, 02.40, 16.50, 17.35 «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ». (16+)
03.25, 04.20, 18.20, 19.10 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.00, 07.00 Правила моей пекарни. (16+)
08.00, 08.55 Проект Подиум. (16+)
09.50, 10.50, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
12.50, 13.50, 14.50, 15.50 «ДОВЕРЬСЯ МНЕ». (16+)
20.00 «НА ИСОХИ ДНЯ». (16+)
22.20 «МАЧЕХА». (16+)



06.00 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
07.30 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
09.00 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕОРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
10.50, 00.50 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)
12.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
14.25 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
16.10 «ЛЕВША». (16+)
17.50, 02.30 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
20.00 «Ксения, любимая жена Федора». (12+)
21.40 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». СССР, 1969 г.
23.20 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
04.30 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)



05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.05, 14.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
14.10, 15.00 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
16.00 Моя жена рулит. (16+)
18.20 Жидковские штучки. (16+)
19.00, 19.50, 20.40, 21.40 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
22.40, 23.30, 00.20, 01.10, 02.00, 02.40, 03.20, 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)



08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИЗМЕНА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)



06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)
07.00 «КУХНЯ». (12+)
08.00 «Сердца за любовь». (16+)
09.00 «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.



10.00, 18.00 «МАНЕКЕНЩИЦА». 2 серия (субтитры). (16+)
11.00, 19.00 «ГЛОРИЯ». (16+)
12.55, 20.55 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». 2 серия. (6+)
14.15, 22.15 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ ИНДИАН». (12+)
16.25, 00.25 «ВЫПЬЕМ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00 Профилактика, 18 апреля, понедельник, с 02.00 до 10.00

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 Мультфильм. (0+)
07.40 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
09.05 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Г. Вицина. (12+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ТАЛЬЯНКА». (16+)
10.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)
11.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
01.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
03.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)
16.00 Новости
16.15 «ТАЛЬЯНКА». (16+)
17.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)



05.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
07.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
08.30 «Мамы Пятицы». (16+)
09.00 Гастротур. Республика Алтай (субтитры). (16+)
10.00 «ТАЛЬЯНКА». (16+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)
11.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
01.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
03.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)
16.00 Новости
16.15 «ТАЛЬЯНКА». (16+)
17.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
02.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)



05.00 Тату навсегда. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Дикари. Бангладеш (субтитры). (16+)
08.30 Мамы Пятицы. (16+)
09.00 Гастротур. Республика Алтай (субтитры). (16+)
10.00 Умный дом-3. (16+)
11.00, 12.10, 13.10, 14.10, 15.20 На ножах (субтитры). (16+)
16.30, 17.30 На ножах. (16+)
18.30, 19.30, 20.40 На ножах (субтитры). (16+)
22.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Инсайдеры. Москва-2. (16+)
03.30 Инсайдеры. Ленинградская область. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



05.00 Папа попал. (12+)
08.55 Беременная в 16. (16+)
17.15 Обмен женами. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Папа попал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Частистины. (12+)
01.10 Достояние России. (12+)
01.45 Семь дней истории. (12+)
01.55 Битва оружейников. (12+)
02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.00, 05.40 Историограф. (12+)
03.45 Историода. (12+)
04.45 Морской узел. (12+)
05.20 История одной фотографии. (6+)
06.30 Битва оружейников. (12+)
07.15 Морской узел. (12+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 Историода. (12+)
09.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
10.30 Суверенное государство Российское. (12+)
11.10 Загадки засечной черты. (12+)
11.45 Обыкновенная история. (6+)
11.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
13.50 Обыкновенная история. (6+)
14.00, 15.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
16.10 «ПРИКАЗ УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
20.30 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
22.05 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
23.10 Под грифом «Секретно». (12+)



06.10 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
07.00 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
07.55 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
08.55 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
09.55, 10.45, 11.35, 12.25, 13.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
14.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
15.05 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
16.00 Древние суперстроения: Манч-Пикчу. (12+)
17.00 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
18.00 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
19.00 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
20.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
21.00, 21.50 Забытые гробницы древних майя. (12+)
22.45 Титаник: истории из глубины. (12+)
23.30, 00.25, 01.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
02.05, 02.50, 03.35 Сокровища Инда. (12+)
04.20, 05.05 Очень странные экспонаты. (12+)



06.00, 06.25, 06.50 Научные глупости. (16+)
07.15, 08.05, 08.55, 09.50 Дикий туец. (16+)
10.40 Осушить океан: Тайны начала операции. (16+)
11.35 Осушить океан: Мегакораблекрушения во время войны на Тихом океане. (16+)
12.30 Осушить океан: Спасательная операция в тайской пещере. (16+)
13.25, 14.15, 15.05, 16.00 Авто-SOS. (16+)
16.50, 17.40, 18.30, 19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследование авиакатастроф: Падение стелс-бомбардировщика. (16+)
21.00 Злоключения за границей: Преступление и наказание: Безумная заварушка. (16+)
21.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание: Таиландская ловушка. (16+)
22.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание: Мамочки-контрабандистки. (16+)
23.35, 00.30, 01.15 Поймать контрабандиста. (16+)
02.00 Осушить океан: Потерянные миры Средиземноморья. (16+)
02.50, 03.40, 04.30 Осушить океан. (16+)
05.15, 05.40 История десятилетий. (16+)



06.00, 10.10, 14.05, 18.00, 22.05, 02.25 Бесполое хозяйство. (12+)
06.30, 10.40, 14.40, 18.35, 22.40, 02.55 Вокруг сыра. (12+)
06.45, 14.55, 18.55, 22.55, 03.10 С пылу с жару. (12+)
07.00, 19.10, 23.15, 03.25 У мангала. (12+)
07.30, 11.45, 15.40, 19.40, 23.45, 03.55 Мегабандитки. (12+)
08.00 Самогон. (16+)
08.15, 12.15, 20.15, 00.15, 04.25 Домашняя косметика! (12+)
08.35 Нетипичная дача. (12+)
08.50, 16.45, 20.50, 00.55, 04.50 Готовим на природе. (12+)
09.10, 13.05, 17.00, 21.05, 01.10, 05.05 Стройплощадка. (12+)
09.40, 09.50 Огород круглый год. (12+)
10.55, 12.50, 16.15 Кулици. (12+)
11.15 Вездь в стену. (12+)
12.35, 16.30, 20.30, 00.35, 04.40 Соусы. (12+)
13.35, 17.35, 21.35, 01.40, 05.35 Профпригодность. (12+)
17.10 Две на одного. Оружие. (16+)
17.55 Поедсталим! (16+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)



06.00, 10.00, 14.10, 22.05, 02.05 Поймать жереха. (16+)
06.30, 22.40, 02.40 Охота как она есть. (16+)
07.00, 11.00, 15.10, 19.00, 23.10, 03.05 Давай зарубимся! (12+)
07.10, 11.20, 15.25, 19.10, 23.20, 03.20 Делай как я. (16+)
07.30, 11.35, 15.40, 19.30, 23.40, 03.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
07.55, 00.10, 04.05 Мир охотника. (12+)
08.30, 12.35, 00.40, 04.35 Рыбалка на Черемшане. (6+)
09.00, 13.05, 01.10, 05.05 Планета рыбака. (12+)
09.30, 13.35, 17.25, 21.35, 01.40, 05.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.30 Спиннинг сегодня. (16+)
12.05, 16.10, 20.00 Охотник-одиночка. (16+)
14.35, 18.25 Мир рыболова. (12+)
16.40, 20.30 Рыбалка в Абхазии. (1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55, 09.40, 21.20, 01.40 Страна спортивная. (12+)
08.15 Жизнь после спорта. Алия Мустафина. (12+)
08.45 Сборная России. Павел Панков. (12+)
09.00 Драмы большого спорта. Евгений Белошейкин. (6+)
09.25 Полвека как один бросок. (12+)
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Цмоки-Минск» (Белоруссия). (0+)
11.55 Баскетбольные Руны. (12+)
12.15 То ли волей, то ли не волей. (12+)
12.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
13.05 Поворот в неизвестность. (12+)

13.25, 21.40 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Газпром-Югра» (Сургут). (0+)
15.20 Большой хоккей. (12+)
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА-Парибет» (Пермский край) - «Нижний Новгород». Прямая трансляция.
17.55 Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». КРПФ (Москва) - «Тюмень». (0+)
19.45 Поворот в неизвестность. (12+)
20.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.30 Смешанные единоборства. Pride. Квинтон Джексон против Вандерлея Сильвы. Фёдор Емельяненко против Казуоки Фуджиты. (16+)
23.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА-Парибет» (Пермский край) - «Нижний Новгород». (0+)
01.25 Сборная России. Павел Панков. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 03.00 Караокинг. (16+)
07.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 DFM - Dance chart. (16+)
10.00 Ждите ответа. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. Акула «Кислотный диджей». (16+)
12.30 Мама может: одиночки шоу-бизнеса. (16+)

13.30 Отпуск без путёвки. Чечня, часть 2. (16+)
14.00 10 самых! (16+)
14.30 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
Самые популярные треки российских исполнителей за неделю.
15.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 День Рождения в Кремле. МУЗ-ТВ 22 года в эфире. (16+)
21.45 Муз'итив. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Маша и Медведь. Шкатулка с сюрпризом». «Песенки для малышей. Пять утят». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТСюрприз. (0+)
14.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Прогресс». (0+)
14.25 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30, 20.15 «Маша и Медведь». (0+)
17.00 «Черепашки». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль», «Лео и Тиг», «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь», «Фиксики. Новенькие», «Ник-изобретатель», «Волшебная кухня», «Кошечки-собачки», «Малышарики идут в детский сад», «Лунтик», «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Буба». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.30, 08.30, 13.00, 16.30, 18.30, 20.30, 01.00, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.00, 09.00, 12.30, 16.00, 19.00, 21.00, 00.30, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.30, 09.30, 13.30, 17.00, 19.30, 21.30, 01.30, 05.00 «Машины-помощники». (0+)
10.00, 11.35, 22.00, 23.35 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
11.45, 23.45 «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада». (12+)
Герои мультфильма живут в красивом сказочном лесу. Каждую неделю они собираются дома у Хомячка Фроша для командной игры в настольные игры.
14.30, 02.30 «Чудо-Юдо». (12+)
17.30, 05.30 «Грузовичок Лева». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.30 «Книга джунглей-2». (0+)
13.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
14.25 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
16.05 «Ледниковый период-2: Глобальное потепление». (0+)
17.45 «Ледниковый период-2: Глобальное потепление». (6+)
19.30 «Жил-был кот». (6+)
21.20 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
23.05 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ С КОЛДОВОСТВОМ». (12+)
00.45 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-3». (12+)
02.20 «Гравити Фолз». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Фиксики». (0+)
С Фиксиками дети в игровой форме смогут узнать много интересного о знакомых вещах, научиться бережному и безопасному использованию привычной, но достаточно сложной техники.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Грузовичок Лева». (0+)
09.00 «Да на ура!» (0+)
09.25 «Команда Флоры». (0+)
У природы беда - команда Флоры спешит туда!
11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
11.30 «Большое путешествие». (6+)
12.55 «Банда котиков». (6+)
14.00 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
Вот уже который год идёт борьба между кланами двух суперзлодеев - Носорога Гегемона и Ядерной Марышки. Слепленные жаждой власти над миром, они превратили его в поле боя и, наверное, давно бы уничтожили... Если бы не Специальный Отряд Бесстрашных Зверей! А девиз у отряда такой: «Один - коготь, вместе - лапа!»
15.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
15.15 «Ералаш». (6+)
17.05 «Зебра в клеточку». (0+)
18.10 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
Однажды на Землю обрушилась космическая сила, которая из обычных животных сделала героев с невероятными способностями. Так обитатели зоопарка мутировали в супергероев Гуджитсу, способных растягиваться и как угодно менять форму.
22.40 «Ералаш». (6+)
01.00 «Новаторы». (6+)
03.15 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 7. (0+)
05.30 Молитвослов. (0+)
06.10 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)
08.00 В поисках Бога. (6+)
08.30 Профессор Осипов. (0+)
09.00 Дорога. (0+)
10.00 Простые чудеса. (12+)
Прямая трансляция.
12.45 Завет. (6+)
13.15 Вербное воскресенье. Цикл: Праздники. (0+)
13.45 Простые чудеса. (12+)
14.35 Во что мы верим. (0+)
15.35 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)

17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.40 «СЕМЕН ДЕЖНЁВ». (0+)
СССР, 1984 г.
21.10 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
22.00 Щипков. (12+)
22.30 Лица Церкви. (6+)
22.45 День Патриарха. (0+)
23.00 Страстная неделя. (0+)
23.30, 00.00, 00.30 Лестница. (6+)
01.00 Во что мы верим. (0+)
03.30 Братья из Оптиной. Цикл: Русские праведники. (0+)
04.00 В поисках Бога. (6+)
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

17 апреля
Неделя 6-я ваий
(цветоносная, Вербное воскресенье).
Вход Господень в Иерусалим.



Постный день. Разрешается рыба.

«...Душа, доколе обращается и беседует с Богом, бывает огнем, и пожигает врагов своих, которые обыкновенно утесняют ее, нанося ей вред во время нерадения».

Авва Исайя

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он вызвал из гроба Лазаря и воскресил его из мёртвых»

За шесть дней до Пасхи пришел Иисус в Вифанию, где был Лазарь умерший, которого Он воскресил из мертвых. Там приготовили Ему вечерю, и Марфа служила, и Лазарь был одним из возлежавших с Ним. Марфа же, взяв фунт нардового чистого драгоценного мира, помазала ноги Иисуса и отерла волосами своими ноги Его; и дом наполнился благоуханием от мира. Тогда один из учеников Его, Иуда Симон Искариот, который хотел предать Его, сказал: Для чего бы не продать это миро за триста динариев и не раздать нищим? Сказал же он это не потому, чтобы заботился о нищих, но потому что был вор. Он имел при себе денежный ящик и носил, что туда опускали. Иисус же сказал: оставьте ее; она сберегла это на день погребения Моего. Ибо нищих всегда имеете с собою, а Меня не всегда. Многие из Иудеев узнали, что Он там, и пришли не только для Иисуса, но чтобы видеть и Лазаря, которого Он воскресил из мертвых.

Первосвященники же положили убить и Лазаря, потому что ради него многие из Иудеев приходили и веровали в Иисуса. На другой день множество народа, пришедшего на праздник, услышав, что Иисус



идет в Иерусалим, взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему и восклицали: осанна! благословен грядущий во имя Господне, Царь Израилев! Иисус же, найдя молодого осла, сел на него, как написано: Не бойся, дочь Сионова! се, Царь твой грядет, сидя на молодом осле. Ученики Его сперва не поняли этого; но когда прославился Иисус, тогда вспомнили, что так было о Нем написано, и это сделали Ему. Народ, бывший с Ним прежде, свидетельствовал, что Он вызвал из гроба Лазаря и воскресил его из мертвых. Потому и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 17 апреля, в воскресенье.

Напряжение евангельской истории подходит к своему апогею. Атмосфера накалена, диапазон отношения к загадочному Иисусу все больше и больше. Все понимают, что долгое такое сверхнапряжение продолжаться не может – что-то произойдет. Вопрос только в одном: что именно? На фоне постоянно повторяемых Иисусом слов о предательстве и насильственной смерти хороших перспектив не видно: все замерло в тревожном ожидании, а дальше-то что будет?

А дальше Иисус входит в Иерусалим на ослике. Тот, Кого первосвященники уже приговорили к смерти, Кого разыскивали, – открыто, на глазах у всех, медленно едет в город – и народ от души ликует! Наивные, они так надеялись, что теперь-то все пойдет по их плану: Иисус объявит Себя Мессией, поднимет восстание, наконеч сверстия

Комментирует протоиерей Павел Великанов



долгожданное освобождение от ненавистных римлян, – а Он не спорит с ними, ничего не доказывает, ничему не противоречит, просто едет на ослике...

В этом действии – кажущемся глубоко противоречивым – видится образ того, как Бог действует в жизни каждого из нас. Мы ждем от Него одного, строим планы, возбуждаем предвкушениями их осуществления – и Он не возражает нам, Он позволяет нам постыгать наши одежды на Его пути, кричать от души «Осанна! Аллилуйя!». Он даже не пытается бороться с нашими глубоко ложными представлениями

ми – а зачем? Он просто делает Свое дело...

Только вот Богородицы почему-то не видно в этом гомоне праздника. Она – едва ли не единственная, кто знает: все будет совершенно не так, как думается. Она очень хорошо помнит слова пророка об оружии, которому еще предстоит пронзить ее душу болью. Только она знает: Бог снова явит Себя таким, каким Его еще никто не видел.

Потому, что Бог Свое дело знает. Он идет навстречу Своей смерти. И не только Своей – но и твоей, и моей. «Не бойся, она от Него не уйдет: никому не спрятаться ей!»



Вышний Волочек
104,5 FM
Губкин
104,0 FM
Задонск
103,9 FM
Липецк
97,9 FM
Тверь
107,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево
САЗОННЫЕ СКИДКИ
 • ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
 • ШКАФЫ

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
 8-495-543-53-97
 8-495-782-54-48
 www.balkona.ru

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
 • По доступным ценам!
 • Собственное производство!
 • Замер, доставка – бесплатно!
 • Уборка, демонтаж в подарок!
 • Пенсионерам льготы!
 • Москитная сетка в подарок!
БАЛКОН от 3000 руб.
СКИДКА до 57%
 8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор
 Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

НЕДВИЖИМОСТЬ

HOMEWAY недвижность
КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ
 8 (499) 481-88-88
 СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
 УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

ВЫКУПИМ КВАРТИРУ
 • комнату • долю в квартире • дачу • земельный участок.
 Оплатим задолженности по коммунальным платежам.
 8 (495) 920-35-19
 8-906-049-94-74

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
 Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч. (срочный).
 АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
 Тел.: 8 (495) 142-40-67,
 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 Выезд ВЕТРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

МЕБЕЛЬ

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



ГЛАВСКУПКА
 Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервисы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
 Тел. 8 (916) 778-04-56

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос: значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32.000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!
 ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
 ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
 ♦ Статуэтки, фарфор.
 ♦ Серебро, бронзу, часы.
 ♦ Монеты, значки, автографы.
 ♦ Картины, соцреализм.
 ♦ Старинную мебель.
 ♦ Любой антиквариат и многое др.
 Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. 8-925-403-68-83

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Отдельные предметы и коллекции, советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, архивы, картины, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИ-РИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ И ДРУГОЕ.

8 (916) 929-09-41, 8 (964) 510-92-25 П Р О Д А М живопись, графику европейски известного художника СА ПО Ж Н И К О В А А.В. (1920-2005 гг.), работы других советских художников, гравюры 17 века и другие. Торг уместен.

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервисы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Фарфор. статуэтки, сервисы полные и нет, книги до 1935, значки, медали, цветное стекло, иконы, картины, столовые приборы, конфетницы, подстаканники, портсигары, янтарь, ёлочные игрушки, фигурки из бронзы, чугуна, кости, дерева, часы, юблы, открытки, фотографии до 1945. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурнты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (905) 744-11-33 Посуда. Игрушки СССР. Бижутерия. Фотоаппараты мыльницы. Военная форма. Значки. Книги. Выезжаю, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. «Газель» – 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мельбильный фургон 18 куб. – 300 руб./час. «Бычок» – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Презв-тир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрупповые перевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РО, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Телефон: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

8 (916) 993-36-64 Старинное оборудование, приборы и инструменты. Теодолиты, невелиры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервисы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82 КОМИССИОНТОРГ ВЫКУПАЕТ ДОРОГО у населения любые вещи до 1970 г.! Оплата сразу. Выезд и оценка по Москве и области бесплатно. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82.

8 (985) 724-42-35 Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79 Автогрупповые перевозки + профгрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские переезды по Москве, МО, РО, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любой вид транспорта. Круглосуточно. Тел.: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирнне, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Лещи Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

МОСКМИССИОНТОРГ
ВЫКУПИТ ДОРОГО
 ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь. Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно
 8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведи, книги, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (925) 448-47-68

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиомерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаики и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автосборка: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ
ПРОЕКТУ

1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!

3-я дверь
в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ

Холодильников, морозильников всех моделей. Стиральных машин. Телевизоров плазменных, кинескопных. Антенн. Телевизионного кабеля. Швейных машин.

Электроплит, панелей, газовых плит. Кофемашин. Соц.скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы

**8 (985) 233-68-99,
8 (495) 796-14-08**

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

**8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ
- СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ

• ОТ 400 РУБ.
• ГАРАНТИЯ
• СКИДКИ 30%
• ВЫЕЗД
БЕСПЛАТНО

**8 (495) 109-33-56
8 (977) 000-9381**

• 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ЭЛЕКТРОПЛИТ, ТЕЛЕ-
ВИЗОРОВ духовых шкафов, посу-
домоечных машин. В Ы Е З Д
Б Е С П Л А Т Н О, пенсионерам скид-
ки, без выходных, 8–22. Телефон:
8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

• 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
от 300 руб. Городская мастерская произ-
водит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому
марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК,
ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG,
ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льго-
тникам скидка до 40%. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО.
Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

• 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телеви-
зоров! Холодильников! Компьюте-
ров! Швейных машин и оверлоков!
Ремонт и подключение: стиральных
и посудомоечных машин! Электро-
и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

• 8 (495) 203-20-23 Акция! НЕДО-
РОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ
И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИ-
ЕЙ. Любая работа от 500 руб. СКИДКИ
ПЕНСИОНЕРАМ. Выезд и диагностика
БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт
и труд возвращают вам уют! Тел.:
8 (926) 242-41-55

• 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Под-
ключение и настройка каналов. Раз-
водка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИД-
КА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт
работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70,
8 (499) 259-60-28.

ЗНАКОМСТВА

• 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёж-
но!!! Профессиональная сваха. Знакомства
для жизни! Гарантированно! Достойный
выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.:
8 (926) 138-24-00

• 8 (906) 042-24-15 Помощник/ком-
панийон на садовый участок, все садово-
огородные работы, 81/170/70, непью-
щий, некурящий, покладист, сова. Тел.:
8 (906) 042-24-15

КУПЛЮ

• 8 (985) 938-08-26 Грампластины,
аудиотехнику, проигрыватель грам-
пластинок, фирменные аудиодиски
CD, различных стилей и направлений
музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

• 8 (903) 125-40-10 Куплю радиодета-
ли любые, провода, часы наручные в жёл-
том корпусе, значки, награды, статуэтки,
портсигары, бюсты. Всё времён СССР. Тел.:
8 (903) 125-40-10

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная
наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03

Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24 ч НА ДОМ
Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrate.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

возможны противопоказания. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

• 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91
ИЗДАНИЕ КНИГ, АЛЬБОМОВ от 1 экзе-
мпляра. Индивидуальный подход к каж-
дому заказчику. Выполняем полный
комплекс работ: набор текста, подбор иллю-
страций, обработка фотографий, дизайн
книги, верстка, присвоение ISBN, полигра-
фическое исполнение. М. «Павелецкая»
Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ
от **30 000** рублей с перспективой
дальнейшего роста!

- Выдачу заработной платы
наличными, **без задержек**;
- Ежедневный аванс**
от **500 рублей**;
- Бесплатное** общежитие,
заселение в день обращения;
- График работы:**
6/1 или 2/2 недели;
- Место работы:**
киоски в разных районах
г. Москвы

ОТ ВАС:

- Опыт не обязателен,
проводим бесплатное
обучение;
- Желание работать
и зарабатывать;
- Доброжелательность
и честность.

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

• 8 (968) 665-20-06 Продавец билетов
гослото. 3/п от 21500 руб. Бесплатное
обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работае-
т – 7 отдыхаете). Возможны подработ-
ки. Знание ПК на уровне пользователя.
Нет возрастных ограничений. М. «Пят-
ницкое шоссе», ул. Пятницкое шоссе,
д. 39. М. «Пионерская», ул. Кастанаевская,
д. 54/3. Тел.: 8 (968) 665-20-06

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ КВАРТИРЫ
ПОЭТАПНО

- Обои, плитка, сантехника, электрика
- Циклевка и ремонт паркета
- Укладка массива, ламината, доски
- Натяжной потолок
- Окна, остекление лоджий
- Двери, монтаж входных и межкомнатных

ПОМОЩЬ В ВЫБОРЕ
И ДОСТАВКЕ МАТЕРИАЛОВ

8 495 978-03-44

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН Любый цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

• 8 (905) 557-77-37 Косметический ре-
монт за 3 дня! Идеальная чистота и ка-
чество. Обои, покраска, подготовка стен
и потолков, электрика, ламинат, пли-
нтуса. Семейная пара – Слава и Ольга.
Доставка материалов. Пенсионерам –
скидки! Работаем на результат. Тел.:
8 (905) 557-77-37

• 8 (977) 987-15-20 Сделаю косметический
ремонт в квартире или в комнате. Аккуратно
наклею обои. Подготовлю стены. Сделаю кра-
сивым потолок. Большой опыт работы. Поряд-
очный. Без вредных привычек. Всё сделаю
хорошо, как для себя. Звоните! Стоимость ра-
бот рассчитаю по телефону 8 (977) 987-15-20.
Работаю по всей Москве и МО.

• 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт
квартир, комнат. Натяжные потолки. Уклад-
ка ламината, паркетной и массивной доски,
линолеума. Установка дверей. Отделка пла-
стиком ванных комнат, лоджий. Сборка-раз-
борка мебели, навес карнизов, люстр, полок
и многое другое. Помощь в выборе и достав-
ке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

АВТО

• 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ
автомобили всех марок купим ДОРО-
ГО в день обращения. Выезд, оценка,
снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,
МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫ-
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО-
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.
Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

• 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп
абсолютно любого авто максима-
льно дорого. С абсолютно любыми про-
блемами. С запретом регистрационных
действий, арест, кредитные, без ПТС.
Старые, новые, любые, Москва и МО,
не на ходу. Приеду в любое время,
деньги сразу, оформление полно-
стью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.:
8 (916) 841-89-94

• 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДО-
РОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые,
целье, горелые, кредитные, залоговые купим
очень дорого!!! Порядочность 100%. Снима-
ем счёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

• 8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Ав-
томобили иностранные и отечественные
в любом состоянии куплю. Оформление
и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами
и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

• 8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает из-
ящные халатки тёплые и лёгкие. Качествен-
ные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы
на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ

• 8 (495) 260-05-37 Продам растения для са-
да и ландшафтного дизайна. Без посредников.
Напрямую из питомника. Хвойные, лиственные,
кустарники, плодовые. Тел.: 8 (495) 260-05-37.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬН.
РАБОТЫ. Из своего материала или матери-
ала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки,
беседки, сайдинги, кровля, внутренняя от-
делка, крыши, дорожки из плитки. Рестав-
рация старых домов и др. Пенсионерам
СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты.
Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

• УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ,
КРЫС эффективными препаратами. Ме-
тоды «Холодный туман» и мелкокапель-
ное опрыскивание. Безопасно для лю-
дей, животных, цветов. Цена от 1300 руб.
Без выходных. Договор. Гарантия.
Мы – ООО «Санитары столицы», участ-
ник программы «ЧИСТЫЙ ГОРОД». Тел.:
8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80

• 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИО-
НАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (де-
зинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРА-
КАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего
туманов. Безопасные препараты для людей
и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официа-
льный договор. Работаем 24/7 без выходных.
Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

• 8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САН-
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов,
клопов, плесень и других вредителей. С ГА-
РАНТИЕЙ И НАВСЕГДА. Эффективные и без-
опасные средства, без запаха. НИЗКИЕ ЦЕНЫ.
Конфиденциально. Бесплатный выезд (Мо-
сква и МО). Пенсионерам скидка 15%. Оста-
лись вопросы, звоните: Тел.: 8 (499) 444-28-32.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

Окончание. Начало
читайте в №13.

Муж не ночевал дома уже три дня. Не ночевал, отключил телефон и не подходил к трубке рабочего.

Его услужливая секретарша неизменно вежливым голосом заученно отвечала мне: «Алексей Павлович на совещании, он сейчас не может говорить». Я переживала, плакала. Наказывает? Учит? Пытается добиться беспрекословной покорности?

Из детства во взрослость

Мне было больно. Больно и обидно. Ничего предосудительного ведь я не сделала. Ну, увлеклась шитьем, ну, радовалась возможности поучаствовать в конкурсе. Что тут такого? Но чувство вины все равно подгрызало бока моей совести. Оно всегда меня грызло, с детства.

То мне было стыдно перед мамой. Стыдно за то, что я голодная, а она устала на работе и «все мы ей до ужаса надоели». Так с одиннадцати лет я научилась готовить обеды и ужины на всю нашу семью.

То стыдно перед отцом: «Все дети как дети, сами уроки делают, а ты мне с этой математикой всю плешь проела». И я ночами штурмовала решебники и, омывая слезами систему координат, смогла-таки договориться с алгеброй и геометрией, получив за них в аттестате заслуженные пятерки.

А теперь вот мне стыдно перед мужем. И не виновата вроде, а стыдно. Он у меня большой начальник, на ответственной должности, у него в подчинении десятки людей, а тут со своими тряпками и курсами.

Без вины виноватая



Свекровь едет поговорить

За три дня, что Алексей не был дома, я извелась вся. Сгрызла себя совсем и, окончательно раздавленная грузом совести, решила поговорить со свекровью.

— Мам, мама, — рыдала я в трубку телефона, не в силах сдержать эмоций, — Алёша у вас? С ним все хорошо? Я не могу до него дозвониться, он не берет трубку.

Свекровь ответила не сразу. Какое-то время

молчала, что окончательно убедило меня в том, что я сама во всем виновата. Но к удивлению своему, я вдруг услышала в трубке тихий всхлип.

— Дочка, Машенька, я приеду сейчас к тебе. Не уходи никуда, — свекровь произнесла это каким-то замогильным голосом и нажала кнопку отбоя. Я чуть в обморок от страха не упала. За полчаса, что она добиралась до меня, передумала и представила себе все самое страшное — от аварии, в которую мог попасть Алёша,

до его сердечного приступа.

К тому моменту, когда свекровь появилась на пороге моей квартиры, я уже накачала себя сердечными каплями и успокоительным, но руки предательски тряслись, когда я помогала ей раздеться.

Мне сразу бросился в глаза ее распухший от слез нос и запавшие глаза с темными кругами век.

— Что с Алёшей? — накинулась я на нее, не в силах больше терпеть неведения.

— Да все с ним нормально, Машенька. Все нормально, — грустно улыбнулась мне свекровь. — Завари-ка чайку с мятой, как ты умеешь. Что-то ноги не держат. Я вот печенье купила, у меня сахар, видимо, упал.

И я опрометью кинулась на кухню выполнять пожелание свекрови, уже перед ней испытывая чувство вины. Растревожила ее, разволновала, вот ей теперь плохо из-за меня.

Насильно мил не будешь

— Маш, ты прости меня, что так долго молчала, — свекровь отважилась на разговор, только когда половина ее чашки с чаем была пуста. — Думала, надеялась, что все у вас образуется со временем. Такая хорошая девочка ему наконец досталась. Я нарадоваться не могла вашей семье. А он, этот... сын мой. Маш, ты только не плачь, ладно? Связал-

“
Для счастья нужна и полнота добродетели, и полнота жизни.
Аристотель

ся опять с этой прохвосткой, своей бывшей. Она и на квартиру эту метит. Но ты не думай, я тебя в обиду не дам. Третий день уже ему мозги вправляю, дураку такому.

— Как связался? — ту-по переспросила я, глядя сквозь свекровь. Та схватила мою ладонь в свои сухонькие, маленькие ладошки.

— Да окрутила она его, прохиндейка. Все у работы его встречала, звонила без конца, плакалась, как ей плохо. Когда гуляла от него, хорошо, видать, было, а теперь хвост прижало, поплохело. Машенька, ну не плачь, детка. Может, образуется еще все. Одумается.

Я уронила голову на сложенные на столе руки и зарыдала.

— Не образуется, мама, не образуется. Насильно мил не будешь.

Свекровь гладила меня по голове, пытаясь хоть немного это неловкой лаской погасить мою боль.

Узнала, что такое счастье

Как я тогда решилась все-таки участвовать в показе, сама не знаю. Жила в каком-то тумане все те дни, даже слез уже не было, кончились. И боль

кончилась, и обида. Осталось одно только отупение и равнодушие. Вот в таком состоянии на конкурс и пришла.

— Вы прекрасны! Ваши работы великолепны! — пожимал мне в холле выставочного центра руку какой-то мужчина.

Я горько усмехнулась. Видел бы сейчас это Алёша, позлорадствовал бы, наверно. Не Милан, а вон, и мужчины тут есть. «Высокий, и глаза голубые, как море», — ворвалась в сознание неожиданная мысль. Я еще раз, но уже с любопытством посмотрела на мужчину, трясшего мою руку. Улыбка приятная, она ему очень идет. Видно, что не юн, но улыбка здорово его молодит.

— Спасибо, — поблагодарила я и тоже улыбнулась в ответ.

— Мария, — мужчина наконец отпустил мою руку, — у меня свой дом моды. Небольшой пока, но мы развиваемся, растем. Я хотел бы предложить вам сотрудничество. Вы бесценны, не ожидал, что сумею найти тут такой бриллиант.

Я засмушалась, покраснела. Снова взглянула на собеседника — не шутит ли?

...Не шутил. О той работе, что я получила тогда, можно было только мечтать. Она, наверное, и спасла меня от депрессии и самоубийства. Я чувствовала... Чувствую себя нужной и давно ни перед кем не испытываю чувства вины. В моей жизни сейчас есть работа, друзья, любимый человек — меня, оказывается, тоже можно любить. И к этому быстро привыкаешь. Но это хорошая привычка, она делает меня счастливой. Наконец я узнала, что это такое счастье!

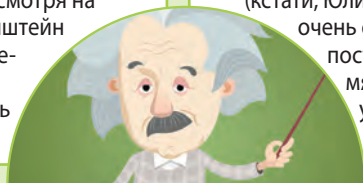
МАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Эйнштейн — двоечник?

Самый распространённый миф о гениальном Альберте Эйнштейне — то, что он плохо учился в школе и даже был из неё отчислен. На самом деле будущий физик-теоретик успевал в учебе очень хорошо, некоторые трудности у него были только с французским языком. А вот поведение, по мнению строгих учителей, у мальчика хромало, потому что он критически относился к системе зубрежки и скучным урокам. И даже несмотря на это из школы юный Эйнштейн не был отчислен. Он сбегал оттуда, потому что, живя в интернате, очень скучал по семье.



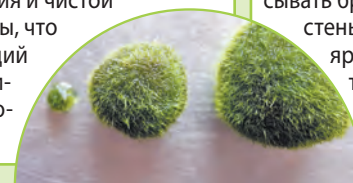
Напиток силы

Нет, это не чай, как можно было бы подумать. Речь идет о молоке. На протяжении тысячелетий люди пьют его просто так, готовят на нем каши, делают из него творог и сыр — словом, освоили все его полезные свойства. Сначала молоко было доступно египтянам, индейцам, шумерам, монголам, кельтам и германцам, потому что они первыми начали одомашнивать диких коз, овец и коров (кстати, Юлий Цезарь считал германцев очень сильными, потому что те постоянно пили молоко и ели мясо). Сейчас человечество употребляет до 580 миллионов литров молока в год.



Мой питомец мох

Хотите завести дома пушистого питомца, который при этом не лает, не сорит шерстью и не царапается? Последуйте примеру японцев. Они в таких случаях заводят дома аквариум со специальным мхом — маримо. Выглядит растение как зеленый мохнатый шарик, который плавает в воде. Его не нужно кормить, потому что мох осуществляет фотосинтез. Достаточно прохладной комнатной температуры, умеренного освещения и чистой воды. Японцы уверены, что маримо, долго живущий у одного хозяина, приносит ему удачу и процветание.



Искусство во спасение

Порой упорство и позитивный настрой человека помогают противостоять судьбе и неблагоприятным обстоятельствам. Вот вам пример. В 2007 году в Тайване было решено расселить и снести небольшую деревушку. Все жители согласились и разъехались по новым домам, в деревне остался только 84-летний дедушка Хуан Юн-Фу. Расставаться с самым любимым местом на земле он не захотел и, чтобы не скучать в одиночестве, начал расписывать брошенные дома. Совсем скоро все стены, крыши и дорожки были покрыты яркими рисунками. В деревушку потянулись многочисленные туристы, а власти отказались от мысли ее снести.

Светлана СИДОРЧУК

Какую упряжку тянут супруги?

? Слышала, что слово «супруги» как-то связано со словом «упряжка». Говорят, в старину супругами называли волов, которые запряжены в одну упряжку. Так ли это? Коновалова Наталья, Брянская область

Действительно, согласно этимологическому словарю, современное русское слово «супруг» происходит от древнерусского глагола «съпрушъти» в значении «стянуть, соединить, запрячь». То есть буквально супруги в древнерусском языке – это волы или лошади, которые тянут воз в одной упряжке. В то же время мужчину и женщину, которые дали клятву верности в церкви, тоже называли супругами, то есть соединенными, связанными общими узами. Отсюда и появился образ супругов – пары, которая идет по жизни вместе, в одной упряжке, деля на двоих и радости, и печали, сообща преодолевая все трудности.



Между нами, женщинами



Почему растёт Эйфелева башня?

? Правда ли, что Эйфелева башня растёт летом? Услышала это парадоксальное утверждение, но не знаю подробностей... Козлова Наталья Петровна, г. Москва

Эйфелева башня, символ Парижа, вытянулась вверх на 324 метра, то есть по высоте равна 81-этажному дому. Башня была построена в конце XIX века по инновационной для того времени технологии – из стали. Именно из-за теплового расширения стальных элементов под солнцем высота Эйфелевой башни может увеличиваться летом примерно на 15 сантиметров.



Где в бананах семена?

? Прочитала в журнале, что настоящие бананы в природе – это плоды с большим количеством семян. А в магазине бананы бессемянные. Получается, что бананы, которые мы едим, не натуральные? Солнцева Марина, г. Рязань

Банан – это травянистое растение, высокорослое, как и бамбук. За 9-10 месяцев может вырасти до 8 м. То, что нам кажется стволом, это черешки листьев, а стебель находится у основания и похож на утолщенный клубень. Цветы у банана тоже интересные: в одном соцветии собраны и мужские, и женские (они самые крупные), и обоеполые цветы. То, что соцветие вырастает прямо из пазухи листа, подтверждает, что банан – это трава. У диких бананов семян очень много, но сами плоды практически несъедобные, вкус их очень далек от того, к которому мы привыкли. Бананы, которые мы видим в магазинах, выведены специально, без всякой генной инженерии, просто путем селекции, так что они самые натуральные. Самый популярный сорт бананов, кавендиш, отсчитывает свое происхождение с 1834



года! А семечки в бананах все-таки есть: темненькие точки вокруг плода.

Откуда у рыбы человеческие зубы?

? Правда ли, что в Южной Америке живёт рыба с человеческими зубами? Ольга, г. Владимир

Речь идет о рыбе паку (Piaractus sp.) из семейства пираньевых (Serrasalminidae), растительноядном родственнике амазонских хищниц. Обитают такие рыбы в пресных водах тропической Южной Америки и вырастают длиной до метра. У всех пираньевых был общий предок, но позже они поделили между собой кормовую базу, и их зубы адаптировались под различный корм. Паку зубами раскалывает орехи, поэтому строение их челюсти и сами зубы схожи с нашими резцами и молярами. Чтобы успешно колоть орехи, зубы паку расположены в два ряда и на верхней, и на нижней челюсти. И меняет паку зубы многократно, да не по одному, а сразу на всей половине челюсти.



Зачем космонавтам оружие?

? Правда ли, что первые советские космонавты брали с собой дробовик в космос? Для чего? Васильевна Нина Егоровна, Московская область

Начиная с самого первого пилотируемого полета в космос советские космонавты отправлялись на орбиту с оружием. Зачем космонавтам оружие, если оно совершенно бесполезно, более того, опасно на борту космической станции? Дело в том, что точное место приземления космического аппарата до сих пор предсказать сложно, а на заре космонавтики было еще сложнее. В случае приземления в труднодоступных регионах сегодня космонавты быстро вычисляют при помощи электронных систем слежения. А раньше им приходилось ждать много часов или даже дней. Оружие необходимо было для защиты от диких животных. И как минимум один раз космонавты после приземления далеко от расчетной точки ожидали спасателей несколько дней. За это время к их капсуле несколько раз выходили дикие звери: медведи и волки, и космонавты вынуждены были сделать предупредительные выстрелы в воздух, чтобы их отпугнуть.



Кому пригодится отвар от яиц?

? Я цветовод-любитель, собираю идеи, полезные для сада, огорода и домашних растений. Недавно узнала, что вода, которая остаётся после варки некоторых продуктов, может быть полезной для комнатных растений. Правда ли это? Евгения Гулина, г. Тверь

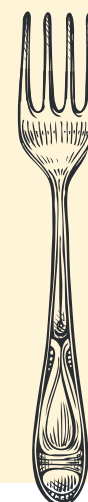
Опытные дачники знают и применяют этот простой способ подкормки и для ухода за комнатными растениями, и для выращивания рассады. При варке часть полезных веществ из овощей, крупы или макаронных изделий переходит в воду. Полив такой водой способствует лучшему росту растений. Самая полезная вода – после варки картофеля, риса и яиц. В воде, которая остается после варки картофеля



Когда на Руси появились вилки?

? Все знают, что на Руси издревле ели ложками. А как и когда в обиходе появились вилки? Кучеренко Марина Александровна, г. Вологда

Привычный нам предмет кухонного обихода – вилку, прибор, без которого не мыслимы для нас ни обед, ни ужин, впервые увидели на Руси в 1606 году. Этот прибор привезла в Россию Марина Мнишек, дочь польского воеводы, жена Лжедмитрия I. Вилка шокировала бояр на пиру по случаю свадьбы Марины и Лжедмитрия. После праздника по Москве поползли слухи, что царь с царицей в родстве с нечистой силой, ведь едят они рогатиной. Вилка очень непросто приживалась за русским столом, пользоваться ею считалось делом недобрым. Вилкой прибор стал называться лишь в XVIII веке, когда он прочно вошел в жизнь дворянства. Вилка долго считалась признаком богатства, и крестьяне ели ложками до начала XX столетия.



ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новейший автоматический веник

1800 руб.
1290 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.



Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 1390 руб.
45 м 1690 руб.
60 м 1990 руб.

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорезжигатель в подарок!



Утилизатор отходов САНЭКС

1990 руб. 1490 руб.

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.



Культиватор «Торнадо»

2300 руб. 1690 руб.

Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределится по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обработать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.



Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2690 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Заботьтесь о себе и своих близких!



Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Набор «Парикмахер»

1800 руб.
1290 руб.

Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда набор «Парикмахер» то, что вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной прически у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет нужную вам длину, не выдергивая и не сминая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку, и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте – все необходимое для профессиональной стрижки на дому.



Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб.
1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауца + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 990 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расплющивают остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью что позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутонения благодаря специальным вставкам в области носка. Колготки не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.



Набор для детского творчества синий или розовый

2600 руб.
1390 руб.

176 предметов

Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя – да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.



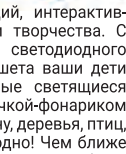
Набор для детей «Рисуй светом»

1500 руб.
990 руб.

Усилитель звука

1700 руб. 1490 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.



Матрас-топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалды.



Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатрикс термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Швейная мини-машинка + Ножницы с лазерным прицелом в подарок!

2800 руб.
2490 руб.

С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



Ножницы с лазерным прицелом 690 руб.

С помощью лазера позволяют максимально точно раскроить или отрезать любой вид ткани, нарезать бумажные изделия, вырезать поделки и др.



Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный, бордовый

2300 руб.
1690 руб.

Ажур Бра – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).



Бюстгалтель корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
1290 руб.

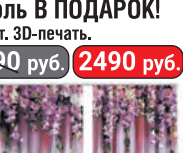
Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек, не собирается складками и не сдавливает по бокам, делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.



Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые! 3990 руб. 2490 руб.

«Золотое искушение» «Цветочная композиция»



Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб.
1290 руб.

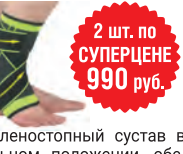
Иновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильное положение, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружает связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.



Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.



Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка» НОВИНКА! 2 излучателя

2600 руб. 1990 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).



Ножеточка 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножиц, отверток.



Набор для уборки «Чистые руки»

СУПЕРЦЕНА 1490 руб.

Это инновационное изобретение, которое состоит из легкой самоочищающейся швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания и отсек со встроенной жесткой щеткой, для очистки швабры от волос, шерсти и др.



Пленка солнцезащитная на окна СУПЕРЦЕНА!

2 шт. 890 руб.

Если в полдень в ваше окно сильно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.



Лента «Супер Фикс»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

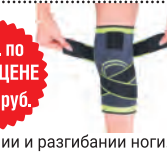
«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!



Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 06.04.2022. по 27.04.2022. *По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1А, ком. 1 раб. М №ХИ. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.