

№04
(521)

ТВ-программа с 31 января по 6 февраля 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**СЧАСТЬЕ
С ПОДКАБЛУЧНИКОМ?
ВСЁ ВОЗМОЖНО!**

стр. 4

**СОЛЯНКА:
КЛАССИКА
РУССКОЙ
КУХНИ**

стр. 8

**ЕКАТЕРИНА
РОКОТОВА**

**СЛЕДУЙТЕ СВОЕЙ МЕЧТЕ, И У ВАС
ОБЯЗАТЕЛЬНО ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ!**

стр. 6

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ФЕВРАЛЬ**

стр. 14

**КАК СБЕРЕЧЬ
РУКИ
ОТ МОРОЗА**

стр. 12

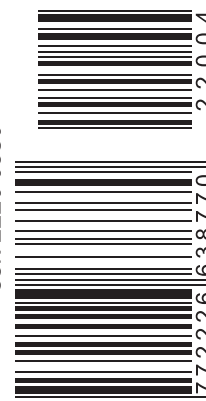
**В МОДЕ
ВАЛЕНКИ
ДЛЯ БОЛЬШИХ
И МАЛЕНЬКИХ**

стр. 9

12+

Фото Ольги Байчер

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22004

Александр Васильев – из тех людей, кого можно слушать часами. Он всегда готов рассказать всё самое интересное из того, что ему известно, поделиться своими мыслями, прогнозами и мнением относительно моды.

Новым поводом для разговора стала его недавно вышедшая книга «Без ретуши. Советский стиль». Александр Александрович рассказал не только о советском времени и воспоминаниях о нем, но и о своих планах, уникальной коллекции и многом другом.

Советский стиль

– Александр Александрович, расскажите немного о вашей новой книге...

– В этой книге собраны фотографии из советской жизни, которые ранее не публиковались... И вот кадры, которые собраны в этой книге, – это в основном кадры не советских фотографов, а зарубежных, которые работали для иностранной прессы. Вы знаете, что Советский Союз был супердержавой. И, естественно, в супердержаву приезжали корреспонденты из Америки, Германии – до войны, Италии, Швеции, Англии и так далее. Естественно, все они хотели запечатлеть: что за феноменальное такое государство, как здесь люди живут, питаются, отдыхают, одеваются, занимаются спортом, как празднуют, что строят...

«Мне нравятся 60-е годы»

– Какой период в советские годы у вас самый любимый в моде?

– У меня коллекция – почти полмиллиона ве-

Александр ВАСИЛЬЕВ:

// В моей коллекции – почти полмиллиона вещей!

Подробности

«Анна Каренина», «Доктор Живаго» и другие

– Существует ли русский стиль и повлиял ли на него советский период?

– Конечно! Если говорить о моде – то русский стиль всегда в моде зимой. Потому что русский стиль у всех ассоциируется с мехами, бриллиантами, жемчугами, шапочками. И есть два направления русского стиля, которые наиболее часто используются во всем мире. Первый стиль, который получил кодовое название «Анна Каренина». Это викторианское ретро, где присутствует соболь и жемчуг. И стиль «Доктор Живаго» – стиль эпохи гражданской войны: шинель, папаха, серая тужурка, кожанка – революционные будни, приправленные романтикой. И оба эти стиля очень популярны. Стиль «перестройки» у нас никогда не пользовался популярностью. Стиль «советский авангард» был обязателен в 80-е годы к изучению во всех художественных школах, и многие модельеры делали коллекции в этом стиле. Но народ на улице так не ходил, это не пользовалось успехом. А сейчас, например, в моде – стиль гопников 90-х годов. Это оверсайз, спортивные штаны, носки, в которые заправлены треники, и огромные кроссовки. Вот так советская реальность внедрилась в мировую моду.



Известный историк моды рассказал о своей новой книге, стилях советской эпохи и ближайших планах.

Майей Плисецкой. Есть и другие вещи разных знаменитостей тех лет, которыми они со мной смогли поделиться. И постоянно делятся – и сейчас постоянно приносят, отдают вещи достойные...

«Пишите книги!»

– В чём вы черпаете вдохновение?

– В искусстве и в природе. Потому что это два самых главных источника вдохновения для многих людей. Некоторые еще добавляют Бога, некоторые любят духовное. Но я материалист, поэтому – природа во всех ее проявлениях.

– Я знаю, что вы сейчас продолжаете писать книги. О чём они будут?

– Одна из книг будет посвящена моим интерьерам. Потому что за годы моей жизни я купил несколько недвижимостей. И я оставил их довольно изящно – очень многие журналы фотографировали. И именно виды интерьеров будут своего рода наглядным учебником для многих декораторов у нас в стране, которые хотят опереться именно

щей. Это одна из крупнейших частных коллекций в мире. Для кого-то их наряды дороги, потому что они – часть сентиментальных воспоминаний близкого человека. Больше мне нравятся 60-е годы – это такой красивый вытянутый силуэт. У нас в коллекции есть пла-

тья Тамары Миансаровой, Ларисы Мондрус, и даже я смог получить три вещи от Аиды Ведищевой, она была очень популярна в 60-е годы. Думаю, что все помнят песню в ее исполнении «Лесной олень». Она отдала именно советские платья и сказала: «Я хочу, чтобы меня вспоминали по хорошим нарядам!» И это было так трогательно... Кроме того, у меня есть большие коллекции, например, связанные с

на что-то отечественное, потому что у нас перед глазами все время – западные примеры. Вот такие у меня планы... На самом деле написать книгу очень трудно. Очень многие начинают писать – и не дописывают. Напишут две главы, три главы, а дальше они – в семейных заботах, потом у них хобби, потом у них еще что-то... Но вот, предположим, вы написали книгу – теперь надо найти издателя, который примет человека, никогда раньше не издававшегося, издать. Чаще всего это просто печатается в типографии небольшим тиражом – например, в три тысячи... Как сделать так, чтобы вашу книгу купили и прочли? А еще – чтобы раскупили полностью тираж и так далее. Поэтому я всем советую начать писать книги. И помните, какие преграды будут стоять у вас на пути. Но если вы хотя бы опишете свою жизнь – не в книге, а в эссе, например, на десяти страницах, в издание вашим детям, внукам, племянникам: опишете, как вы росли, учились, с кем вы дружили, чем вы занимались, – это уже большая польза! Даже просто биография каждого человека может быть интересна. Начните хотя бы с этого!

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Помощь в улучшении жилищных условий
- Расторжение договоров с юристами, адвокатами
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста

Реклама

8 (495) 128-95-77

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

«ТВ Центр» представил зрителям суперсовременную студию

Новая студия ТВЦ позволяет не просто вывести съёмки на совершенно новый уровень, но и встать в один ряд с лучшими мировыми телеканалами.

В новой студии будут проходить съемки новостных информационных выпусков: «События», «События. 25-й час» и «В центре событий». Теперь у помещения в 100 кв. м функционален каждый сантиметр. Этого удалось добиться благодаря отказу от технической зоны и роботизированным камерам, управляемым автоматически из аппаратной. Отдельная гордость – самые современные светодиодные экра-

ны, дающие колоссальные технические возможности для создания интересного и качественного контента. Один экран – полукруглой формы, длиной 7 метров и высотой 2,5 м. Второй экран – цилиндрической формы высочайшего разрешения, и аналогов ему в России нет. Экраны позволяют выводить инфографику, изображения, прямые включения и видео в совершенно новом качестве. Кроме того, отдельно можно выводить элементы дополненной реальности (AR). Такие технологии для российских каналов пока не просто редкость, а скорее исключение.

Фото телеканала ТВЦ



Борис Корчевников вернул собаку-потеряшку

Борис Корчевников не только помогает возрождать храмы и церкви, но и оказывает помощь братьям нашим меньшим.

Телеведущий телеканала «Россия», возвращаясь со съемок, возле подъезда своего дома встретил большую собаку – лабрадора. Пес был без хозяина и явно потерян. На время, пока искали настоящего владельца, Борис приютил собаку у себя дома.

– Дело было практически ночью, – рассказал нам Борис. – Оказалось, что он загулялся и потерялся. Мы подружились, собака оказалась очень дружелюбной и общительной. Все закончилось благополучно. Хозяин, слава богу, на следующий день нашлся и был безумно рад встрече со своим питомцем...

Фото из личного архива Бориса Корчевникова



«Маска» возвращается

На телеканале НТВ – долгожданная премьера третьего сезона музыкального шоу «Маска». В нем примут участие 14 звезд (известные артисты, телеведущие, актеры, шоумены, спортсмены и блогеры). Спрятавшись за масками, они будут выходить на сцену и петь популярные хиты, а жюри – их оценивать. В состав жюри вошли пять человек. Это Филипп Киркоров, Тимур Родригез, Валерия, Регина Тодоренко, а имя пятого члена жюри пока держится в секрете.



Вести шоу будет зажигательный Вячеслав Макаров. Главная «фишка» шоу заключается в том, чтобы участники как можно дольше оставались инкогнито. И даже за кулисами им не дадут расслабиться – их повсюду будет сопровождать охрана. Для них уже отшиты черные бесформенные костюмы, скрывающие фигуры, а их лица закроют зеркальные маски. Так что узнать, кто прячется за той или иной маской, можно будет только одним способом: по голосу.

Фото телеканала НТВ

«Псэмми» научит детей загадывать желания

С 5 февраля по выходным на Канале Disney начинается показ мультсериала «Псэмми. Пять детей и волшебство». В центре сюжета – фантастические приключения пятерых детей после их встречи на пляже с загадочным зеленым существом по имени Псэмми. У Псэмми очень непростой характер, а еще он просто одержим покупками в Интернете. Он предлагает Сирилу, Антее, Джейн, Роберту и малышу Уильяму исполнять по одному их желанию каждый день. Как это ни удивительно, любое желание, исполненное Псэмми, приводит к самым нежелательным последствиям. Их нельзя обратить вспять до заката текущего дня или до тех пор, пока друзья сами не найдут способ все исправить раньше.



Фото Канала Disney

Стас Старовойтов сыграл себя

На телеканале ТНТ выходит комедийный сериал «Стас». Главную роль в нем исполняет актер и комик Стас Старовойтов.



Каждая серия собрана из стендап-выступлений комика и ситуаций, которые легли в основу шуток и монологов. Герой выскажется о здоровье и здоровом образе жизни, родительских амбициях и желаниях детей, домашних животных, зависимости от гаджетов, мужских мечтах, вранье «во благо» и многом другом.

– Почти десять лет назад я появился в эфире ТНТ в шоу «Stand Up» с монологом про то, что жизнь в браке скучна, – рассказал нам Стас. – С тех пор прошло очень много времени, я изменился и стал другим человеком, но остались воспоминания, которые и легли в основу сюжета. Мы совместили в герое сериала «Стас» мой опыт и придуманную биографию стендап-комика. Сериал получился своего рода ретроспективой о начале моей карьеры с вымыслом в комедийном жанре.

Фото телеканала ТНТ

ART PARTNER

СВОБОДНАЯ ПАРА семейная комедия по пьесе Дарио Фо

Мария АРОНОВА
Борис ЩЕРБАКОВ

комедия-вихрь по пьесе Марка Камолетти

БЕСТОЛОЧЬ

Олеся ЖЕЛЕЗНЯК
Андрей ИЛЬИН
Юлия МЕНЬШОВА

6.02 ММЦ 5.02
«Планета КВН»

Билеты: artpartner.ru
+7 499 649-44-01

12+

ООО МТА «Арт-Партнер XXI» 101000, г. Москва, Малый Харитоньевский переулок, д. 8/18, стр. 1 ОГРН 1167746357350. Реклама.

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

Оптимальная форма
кальция для организма
Содержат 23 микроэлемента
УКРЕПЛЯЮТ ИММУНИТЕТ

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Д₃)

Препятствует вымыванию кальция, укрепляет костную ткань, улучшает состояние зубов и ногтей

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Д₃, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

ОКАЗЫВАЕТ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ:

Восполняет дефицит кальция и магния
Защищает кости от разрушения
Благоприятно влияет на состояние нервной и сердечно-сосудистой систем

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов
около 180 руб.

Произведено в России. Доступно и недорого.

Наличие препаратов уточняйте по тел: 8 (495) 775-79-57, 8 (800) 250-24-26

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



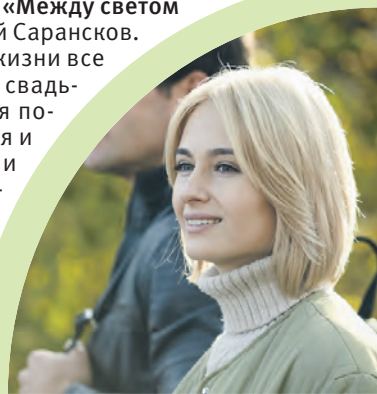
Анастасия Цымбалару развеет иллюзию сказки

На телеканале Домашний завершились съёмки детективной мелодрамы «Между светом и тенью». В главных ролях: Анастасия Цымбалару, Дмитрий Пчела и Дмитрий Сарансков.

По сюжету, у талантливого архитектора Нади (Анастасия Цымбалару) в жизни все хорошо: успешная карьера в компании жениха Виктора, запланированная свадьба и беременность. Все резко меняется, когда в офисе появляется новая помощница. С этого момента карьера и жизнь Нади летят под откос – молодая и амбициозная Алла постепенно занимает ее место не только на работе, но и в сердце Виктора. Но он вскоре погибает, и все улики свидетельствуют против Нади. Вместе с друзьями она проводит расследование, чтобы доказать свою невиновность...

– Жизнь Нади напоминает сказку: у нее есть любимая работа и любящий мужчина рядом, но неожиданная беременность расставляет все на свои места, и сказка, в которой она жила все это время, оказывается иллюзией, – рассказала нам о своей героине Анастасия Цымбалару.

Фото телеканала Домашний



Александра Ребенко преодолела свой страх

На телеканале «Россия» – новый сезон шоу «Танцы со звездами». Одна из пар – Александра Ребенко и Михаил Щепкин. По признанию актрисы, она не сразу согласилась на участие в этом проекте – долго думала. Но когда согласилась, к тренировкам, репетициям и самим съемкам стала относиться очень ответственно.

– Такого стресса я давно не испытывала, а может, и никогда вовсе, – призналась нам Александра. – Это новое пространство, какая-то новая энергия – я не знала, что она у меня есть! Я никогда в жизни не танцевала – эта тема была закрыта. Я еще в детстве решила, что танец – это не для меня. В пять лет, когда я пошла на балльные танцы, у меня было всего два занятия. После второго я со слезами на глазах примчалась домой и сказала, что никогда больше туда не пойду – так мне было некомфортно! Сейчас я учусь не только танцевать, но и получать от этого удовольствие...

Фото телеканала «Россия»



«Невский» продолжает охоту на Архитектора

В понедельник, 31 января, в эфире НТВ состоится телепремьера популярного детектива «Невский» – «Невский. Охота на Архитектора». В новом сезоне Павла Семёнова, роль которого неизменно играет Антон Васильев, ждет неожиданное «возвращение из прошлого».

Предыдущий сезон, премьера которого состоялась в феврале прошлого года на НТВ, оставил зрителям много вопросов, ответы на которые даст новый, пятый по счету сезон. Майор Павел Семёнов (Антон Васильев) продолжает служить в полиции на должности начальника уголовного розыска УМВД по Центральному району. А полковника Андрея Михайлова (Андрей Гульнёв) переводят из фешенебельного Невского в криминальный район, где живут по законам улиц – кто круче, тот и прав. Тем временем расследование дела Архитектора все еще не дало результатов. Под подозрением по-прежнему Семёнов, но доказательств нет, и за ним ведется слежка.

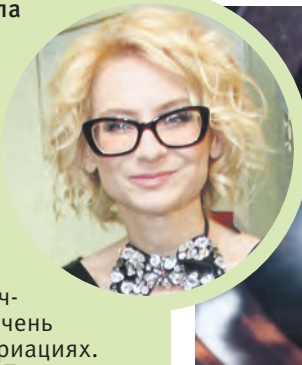
Фото телеканала НТВ

Эвелина Хромченко дала модный совет

Ведущая передачи «Модный приговор» на Первом канале Эвелина Хромченко дала хороший совет по подбору гардероба.

– Не верьте в пафосные глупости про «губительное влияние пандемии на моду», – сказала теледива и именитый стилист. – Пора развеять миф о том, что кроме бесполовых пижам и спортивных костюмов оверсайз сегодня мода ничего не предлагает. Есть несколько горячих трендов зимы, обратите на них внимание на распродажах, которые пока еще идут. И так, в моде сейчас – прозрачность, обнаженные плечи. И, конечно, очень маленькое черное платье в различных вариациях.

Фото Вадима Тараканова



Юрий Быков покоряет мир

Одна из западных телевизионных компаний, работающая на американском и европейском кинорынках, купила права на адаптацию российской драмы «Дурак» режиссёра Юрия Быкова. Теперь по картине, отмеченной призами в Локарно, снимут англоязычный сериал.

Рабочее название будущего проекта – «Collapse» (в переводе с английского языка – «крушение, разрушение, обвал»), а в число продюсеров этого проекта вошли наши соотечественники Вячеслав Муругов и Влад Ряшин.

Напомним, что свой фильм Юрий Быков снимал семь лет назад. В центре сюжета – обычный сантехник, который волею судеб вовлечен в спасение жизней жильцов аварийного общежития. Главные роли в фильме исполнили Артём Быстров, Наталья Суркова, Юрий Цурило и Борис Невзоров.

Фото Вадима Тараканова



ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ С ОСОБЫМ КОМФОРТОМ

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу уплотняется и мутнеет хрусталик. Развивается она чаще всего по стандартному сценарию – сначала окружающие предметы становятся видны словно в легком тумане, затем он постепенно сгущается вплоть до полной слепоты. Мы понимаем, что новое состояние здоровья глаз может вносить коррективы в вашу повседневность, приводить к дискомфорту в жизни и к растерянности в вопросе лечения. Именно поэтому мы хотим окружить вас максимальным комфортом на пути к хорошему зрению и снять с вас все заботы по организации лечебного процесса в клинике прогрессивной офтальмологии 3Z.

Возрастная катаракта наступает практически каждого человека на планете, но не стоит ее бояться. Ведь современная офтальмология давно нашла эффективное решение этой проблемы – хирургическую замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. При этом в нашей клинике ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и хирургическую процедуру. Самое интересное, что операция на одном глазу длится всего около 7 минут, а отправившись домой вы сможете уже через пару часов после нее. Затем мы снова встретимся с вами на следующий день для итогового осмотра у офтальмолога.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты максимально простой и понятный. Но у многих пациентов и их родственников все равно остаются волнения. Эти переживания в большинстве случаев касаются организации са-

мого лечебного процесса – от диагностики зрения до доставки домой после выписки. Мы рады вас успокоить, так как в 3Z тщательно продуман и организован весь процесс взаимодействия с клиникой, максимально ограждающий от лишних забот и волнений. Поэтому при хирургическом лечении катаракты каждый наш пациент получает**:

- **Помощь персонального менеджера**, который встретит вас в клинике, поможет оформить документы, будет сопровождать во время обследований, а также в пред- и послеоперационный период проконсультирует по всем организационным вопросам.
- **Связь с персональным менеджером 24/7**, для получения которой достаточно позвонить по телефону, написать СМС или отправить сообщение в онлайн-мессенджер WhatsApp или Telegram.
- **Бесплатные предоперационные анализы и обследования**, которые для вашего удобства проводятся в рамках одного здания прямо перед хирургической процедурой.

- **Бесплатный одноместный или двухместный номер** (при наличии сопровождающего) на сутки с завтраком в гостинице рядом с клиникой, размещение в которой позволяет вам спокойно отдохнуть после операции, а на следующий день комфортно пройти итоговый осмотр у офтальмолога для получения выписки.
- **Бесплатное такси на операцию**, которое доставит вас сначала в клинику, а затем домой после нее.
- **Бесплатное наблюдение на протяжении 3-х лет после операции**, которое позволяет вам по-

лучать диагностику зрения и прием офтальмолога один раз в год на протяжении всего периода.

• **На протяжении 18 лет врачи клиники 3Z** подарили уже тысячам людей возможность снова наслаждаться чтением, просмотром телевизора, вождением автомобиля, путешествиями и просто счастьем видеть лица родных и близких.

Сделайте и вы первый шаг к хорошему зрению – запишитесь на комплексную диагностику зрения со скидкой 30% до 28 февраля 2022 года.

Лечение «на пять звёзд»

- ✓ Персональный менеджер
- ✓ Бесплатные анализы
- ✓ Бесплатное размещение в гостинице
- ✓ Послеоперационное наблюдение
- ✓ Бесплатный трансфер

3Z Прогрессивная офтальмология м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10 3z.ru



3Z – Три зет, WhatsApp – ВотсАп, Telegram – Телеграм. Акция действует с 1.01.2022 г. по 31.12.2022 г. в клинике 3Z. Москва при проведении хирургического лечения катаракты. *В рамках 1-го дня проводится хирургическая процедура только на одном глазу, второй – может быть прооперирован через период, определенный лечащим врачом. **Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс. Такси» в рамках лимита 2 000 рублей на 2 поездки. Бесплатное наблюдение – это бесплатная диагностика зрения и консультации офтальмолога на протяжении 3-х лет: по одному разу в течение 1-го, 2-го и 3-го года после операции. При этом первые 3 месяца после хирургического лечения вы можете наблюдаться у офтальмолога без ограничения количества приемов. Номер в гостинице предоставляется при необходимости, бронируется персональным менеджером. ООО «Три-З», лицензия №ЛО-77-01-020715 от 12 ноября 2020 г., ОГРН 1032304158193. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Актриса Екатерина Рокотова (известная по фильмам «Реализация», «Менталист», «Канцелярская крыса», «Анатомия убийства», «Родные пенаты», «Проводник», «Последняя статья журналиста») рассказала о своих любимых продуктах и поделилась итальянским рецептом приготовления рыбы по-средиземноморски.

«Пищевые привычки нужно выработать»

– Екатерина, от обилия советов по питанию голова идёт кругом. Скажите, что в этой сфере сейчас на острие, на что нужно обратить внимание?

– Сейчас чего только ни предлагают: доставку питания, где за вас уже посчитали все калории, всевозможные диеты, и интервальное голодание, и полное, когда человек ничего не ест пять-семь дней. Я не говорю, что это плохо, но ко всему нужно подходить с умом и только под присмотром специалистов. Взять то же голодание: да, ты резко худеешь и выглядишь прекрасно, но не каждый способен держать себя после голодания в руках. Как правило, потом человек набирает еще больше, чем сбрасывает. Поэтому я – противник резких изменений в питании, и считаю, что правильно питаться нужно каждый день, а не время от времени.

– Правильно питаться каждый день – тоже далеко не каждый выдержит...

– Тяжело первый месяц, а потом ты привыкаешь

Екатерина РОКОТОВА:

ИНДЕЙКА с гречкой

самое вкусное, что можно представить

Пожелание читателям «Телека»:

– Дорогие читатели, желаю вам следовать своей мечте несмотря ни на что! И у вас обязательно всё получится.

шут, что клетчатка должна составлять 50-70 процентов от всего рациона. Очень важно употреблять крупы. Но опять повторюсь: каждому свое.

Об овощах и ягодных напитках

– Вы много готовите?

– Я очень редко готовлю. В моем холодильнике лежат вымытые и порезанные овощи. С вечера я могу заварить гречку. Кстати, сейчас очень популярна зеленая гречка – считается, что в ней больше полезных веществ и белка. А если гречку не варить, а заваривать, то питательных веществ будет еще больше. Гречку лучше есть с овощами, а не с котлетой. А если хотите котлетку, то съешьте ее тоже с овощами.

– Что готовите из мяса?

– Я обожаю индейку! Для меня индейка с гречкой – самое вкусное, что можно представить! Главное – правильно ее приготовить. Чтобы индейка не была сухой, ее лучше замариновать – например, в оливковом масле с лимонным соком, добавив туда любимые приправы.

– Сейчас зима и не хватает витаминов, как выходите из этой ситуации?

– С лета я заготавливаю ягоды: покупаю и кладу в морозилку. Мои любимчики – боярышник, клюква, брусника, облепиха. Достаю ягоды, толку немного ступкой, заливаю кипятком – и получается вкуснейший напиток, в котором содержится огромное количество витаминов.

Елена СОКОЛОВА

«Дома всегда есть травяные чаи»

– А как вы относитесь к травяным чаям?

– Очень их люблю! Я с детства ходила с мамой в лес, где мы собирали травы: чабрец, душицу, зверобой, пустырник, землянику. Мама до сих пор выращивает на даче несколько сортов мяты. Поэтому дома всегда есть травяные чаи. Они лежат на отдельной полке в разных коробочках. И в зависимости от ситуации я их достаю и смешиваю. Например, я всегда себе делаю успокоительный чай «баю-бай».

КСТАТИ



бо диету, нужно научиться понимать свое тело. Лучше всего обратиться к специалисту, сдать анализы. И очень внимательно прислушиваться к своему организму. Прекрасная форма – это оболочка, и за всем этим стоит наше здоровье. И здесь самое главное – позаботиться о своем здоровье. Если ты худеешь правильно, постепенно, аккуратно, то не будет ни усталости, ни обвисания кожи, ни других побочных явлений. Человек, который здоров изнутри, может похудеть легко.

Найти свой круг продуктов

– Получается, что с помощью правильных

пищевых привычек можно уйти от лишних килограммов?

– Как шутят подруги, самая простая диета, которая стопроцентно работает, – не есть! (Смеется.) А чтобы не было срывов, нужно иногда позволять себе вкусенького. Например, договоритесь с собой, что раз в неделю будете ходить в кафе, чтобы съесть эклер. Очень важно научиться радовать себя.

– Вы упомянули о пищевых привычках. А какие они у вас?

– Например, я не забываю пить воду, потому что именно вода выводит из организма жировую ткань. Часто наш организм путает голод с жаждой. И если выпить стакан воды, то может оказаться, что есть вы уже не хотите. Дальше – сбалансированное питание. Мне обязательно нужно есть белок. Я не представляю свою жизнь без мяса! Обязательно должно быть как можно больше клетчатки – ешьте больше овощей! В некоторых источниках пи-

есть правильную пищу. Пищевые привычки нужно выработать. И еще: не стоит слепо доверять всему, о чем пишут и говорят. Диету нужно подбирать под себя, под свой организм, чтобы она была на пользу, а не во вред.

– Позади новогодние праздники. Знаете секрет, как можно быстро и безболезненно прийти в форму?

– Я практикую интервальное голодание, при котором 18 часов в сутки я не ем. Мне это не тяжело, я спокойно могу пропустить завтрак, так как с утра привыкла пить только воду, чай или сок. Но нужно понижать, что происходит это далеко не всем. Так же, как и кетодиета, где очень много белка и жиров. Поэтому прежде, чем выбрать какую-ли-



ПОДРОБНОСТИ

О тайской кухне и «рыбе по-средиземноморски»

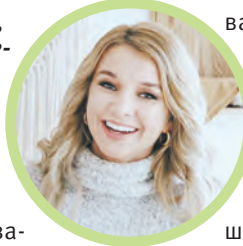
– Екатерина, давайте немного поговорим о кухне вообще. Вам, например, какая нравится?

– Очень люблю острую тайскую кухню. В Таиланде могу есть все что угодно, потому что основу рациона там составляет рыба. Люблю средиземноморскую кухню, в том числе греческую. Они большие молодцы: перед тем как приступить к основному блюду, всегда съедают большую чашку салата. Са-

мое прекрасное в средиземноморской кухне – простота продуктов. И самое главное у них – это не испортить натуральный вкус продуктов, а наоборот, подчеркнуть. Обожаю итальянскую кухню. На Капри была приятно удивлена блюдом под названием «рыба по-средиземноморски». В него входит рыба, каперсы, оливки, помидоры черри. Мне оно так понравилось, что я пошла к шеф-повару и узнала, как его готовить.

– Поделитесь, пожалуйста, рецептом!

– Сначала готовим соус из лимона, оливкового масла, розмарина и петрушки. Нарезаем овощи: каперсы, оливки, помидоры, можно добавить маленькую картошку. Все это перемешиваем с соусом и выкладываем вокруг рыбы, которую тоже поли-



ваем соусом. И ставим в духовку на 180 градусов. Время приготовления зависит от размеров рыбы. Если рыба очень большая, ее лучше накрыть. Так как овощи выделяют сок, рыба тушится в этом соку и получается очень вкусной!

Еще меня научили готовить рыбу в соляной корке. В ресторанах такая рыба выглядит очень эффектно. На самом деле готовится она то-

же очень просто: рыбу нужно хорошо протереть тряпкой, чешую снимать не нужно. Берем два пакета соли. Высыпаем один, кладем на него рыбу, сверху засыпаем солью из второго пакета. И ставим в духовку на 40 минут при температуре 180-200 градусов. Соль во время приготовления превращается в корочку и становится похожа на панцирь. Рыба запекается в собственном соку и получается нежной и вкусной.

Однажды сценарист Илья Куликов заметил, насколько сильно отличаются реальные полицейские и актёры, которые играют полицейских на экране.

Ему пришлось в голову написать историю о двух таких людях, которых связывает не только интерес к работе в органах, но и родственные отношения. Так появился сценарий, а затем и ситком «Братья», который стартует на СТС 31 января. Роль настоящего полицейского Олега досталась Андрею Курносову, а киношного стража закона Лёши – нашему сегодняшнему гостю Владимиру Верёвочкину.

Братья настоящие и экранные

– Кажется, Илья Куликов стал вашим проводником в сериал СТС «Братья». А что ещё вас привлекло в проекте?

– В первую очередь, жанр, потому что это все-таки комедия положений. Раньше у меня в комедиях были только небольшие эпизоды. Хотя в театре я много поиграл Мольера. Мне повезло: в кино я попал к нужным ребятам. Я считаю, что Илья действительно мой проводник. Знаю, что он многим помогает делать первые шаги, и за это ему

Владимир ВЕРЁВОЧКИН:

В кино я попал к нужным ребятам

большой респект (улыбается).

– В сериале главная тема – это отношения братьев Олега и Лёши. Часто непростые и на грани конфликта. У вас у самого есть родной брат. Вам больше повезло, чем вашему герою?

– Мой брат Лёша старше меня на одиннадцать лет и тоже, как и экранный Олег, не связан с искусством. В процессе работы над сериалом я анализировал наши с ним отношения. И у нас с братом все иначе: конечно, он может пошутить на тему мо-



Сериал «Братья» смотрите на СТС с понедельника по четверг.

Детали

Настоящие опасности кино

– Какой трюк в «Братьях» особенно запомнился?

– Это не трюк, скорее одна сцена. В сериале «Сокол», где главного героя – полицейского Сокола – играет мой герой, на его напарницу Яну нападают бандиты. Он разбегаётся, кием ударяет по спине противника, а Яна в свою защиту бросает бутылку. Мы отрепетировали, но во время съёмок мне в затылок неожиданно попадает бутылка. В кино бутылки делают из сахарного стекла, чтобы актёров не поранить. Но удар был такой силы, что было очень больно.

При этом я решил доиграть сцену и только потом признаться. К счастью, обошлись малой кровью (улыбается).

ром. Каким вы его увидели и как оправдывали его выпендрёжность?

– Да, это так. В фильме братьев Коэнов «Да здравствует Цезарь!» есть комичный персонаж Джорджа Клуни, его-то я и взял за референс. Мой герой Лёша тоже самовлюбленный, любит выпендриваться. Правда, когда дело касается семьи, он готов все бросить и прибежать на помощь.

– Чтобы понять своего героя в сериале и среду, в которую он попадает, ваш Лёша старается больше времени проводить с братом-полицейским. Часто ли вам приходится к роли готовиться подобным образом?

– О, это мое любимое занятие (улыбается). В целом не представляю, как приступить к роли иначе. Это же самое вкусное для актёра. Я очень люблю свое дело и подхожу к нему со всей ответственностью. Так же и с трюками. Я хорошо подготовлен и в физическом плане: занимался брейк-дансом, акробатикой. И это сейчас очень помогает. Впервые, я общаюсь на одном языке с каскадерами, во-вторых, всегда стремлюсь делать трюки самостоятельно. Но, конечно, есть такие трюки, когда я понимаю, что в данном случае это должен делать профессионал.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ей профессии, но по-доброму, не так, как Олег.

уехал в пятнадцать лет, ночевал на Арбате у художников, пробил свой путь через брейк-данс. И это был очень долгий и непростой путь. Лёша помнит, как я это все проходил. Тем не менее без братских шуточек и стеба не обойтись и у нас (улыбается).

– Как у вас в семье распределяются обязанности? Кто за что отвечает?

– В какой-то момент я взял на себя больше от-

ветственности, потому что забрал маму к себе. И она сейчас со мной в Москве, а брат с женой остались в Тульской области. Мы, конечно, обсуждаем все, и я часто слушаю Лёшу, так как он старше и порой лучше знает что-то.

Самое вкусное для актёра

– Ваш герой кажется самовлюбленным, немного карикатурным актё-

Без шуток не обойтись

– Чем занимаетесь ваш брат?

– Он в строительной сфере. Мы с ним, как и Лёша с Олегом, совершенно из разных миров. Но мой брат понимает, что я много сделал для своей профессии. Я

Сериал в сериале

По сюжету Олег работает в полиции и знает тонкости работы оперативника не понаслышке, поэтому все, что он видит в телесериалах, вызывает у него только улыбку. Но когда по вечерам показывают хит сезона «Сокол», он скрежещет зубами от злости. Ведь в главной роли – майора Соколова – его самовлюбленный брат Лёша. Все родные и знакомые Олега без ума от героя Лёши. Знали бы они, что все лучшее для своего персонажа Лёша позаимствовал у старшего брата.

ПРИНИМАЕМ
СБЕРЕЖЕНИЯ ОТ 18%
ГОДОВЫХ*

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО • ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

АКЦЕПТ-М
Инвестиционный
Потребительский
Кооператив

Москва, ул. Большая Почтовая, 40, стр. 2, оф. 8
часы работы: пн-пт – с 9 до 19, сб. – с 11 до 17, вс. – вых.

М «Электрозаводская» Тел. +7 (495) 108-70-75
М «Бауманская» Тел. +7 (925) 321-00-43

www.ipkaccept-m.ru

* Предложение действует только для членов потребительского кооператива ИПК «Акцепт-М», ОГРН 1217700032054, ИНН 9728026145. Сбережения принимаются по договору займа для лиц старше 18 лет. Сумма сбережений от 30 000 рублей, срок от 3 месяцев. Вступительный взнос – 100 рублей, страхование финансовых рисков осуществляет НАЦИОНАЛЬНОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО СТРАХОВАНИЯ НКО НОВС, ИНН 9728026145, ОГРН 1217700032054. Реклама.

Все круизы на WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
25.04.2022 – 28.04.2022 «ВЕСНА ИДЕТ ВЕСНЕ ДОРОГУ!»	от 12 800 р
Москва – Калезин – Тверь (Старица + Ржев, Торжок, завод «Афанасий») – Москва (кешбэк)	
29.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 78 000 р
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск (а/тур: Аркаим) – Уфа (2 дня) – Елабуга (Мамалдыш) – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Тутаев – Калезин – Москва (кешбэк)	
30.04.2022 – 03.05.2022 «ПРОСНИСЬ И ПОЙ, ПОПРОБУЙ В ЖИЗНИ ХОТЬ РАЗ»	от 13 700 р
Москва – Углич – Тверь (Старица/Успенский мужской мн./завод «Афанасий») – Москва (кешбэк)	
14.05.2022 – 23.05.2022 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНЧКА»	от 40 700 р
Москва – Калезин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва (кешбэк)	
23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 108 800 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Беломорканал – Москва (кешбэк)	
08.07.2022 – 19.07.2022 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 79 200 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – С.-Петербург	
19.07.2022 – 31.07.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 85 800 р
С.-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 106 000 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня: Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кий/г. Онега – Сосновец – Повец (Кивач, г. Воттоваара) – Москва	
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 63 700 р
Москва – Углич – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва	
КЕШБЭК МИР 20% + СКИДКА ДО 18%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама	

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги,
а результат ноль?!

Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-139-68-90

Реклама

Солянка – любимое многими классиками блюдо русской трактирной кухни.

Солянки бывают мясными и рыбными, сборными и постными. Эти очень сытные и густые супы как никакие другие подходят для зимних обедов. Солянки относятся к так называемым рассольным супам, в них принято добавлять огуречный или капустный рассол и, соответственно, соленые – в идеале бочковые – огурцы или квашеную капусту. По мнению некоторых историков кулинарии, именно соленые огурцы послужили основой для названия блюда. Хотя есть и другое мнение, согласно которому солянка готовилась из того, что приносили селяне для приготовления общего кушанья на праздник, – отсюда и название.

Солянка сборная мясная

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г говяжьей грудинки, 200 г варено-копченой колбасы, 200 г бекона, 200 г ветчины, 1 луковица, 1 морковь, 4 соленых огурца, 1 стакан огуречного рассола, 1 лимон, 1 банка маслин без косточек, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, пучок петрушки, сметана, 1 ст. л. растительного масла, 6 горошин душистого перца, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 96 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Грудинку залить водой (3 л), добавить лук, морковь, душистый перец, варить до готовности (1,5-2 часа).
- 2 Готовый бульон процедить, мясо отделить от костей, нарезать на порционные кусочки.
- 3 Колбасу, бекон, ветчину и огурцы нарезать соломкой.



4 Томатную пасту обжарить на растительном масле (5 минут), добавить сахар, огурцы, тушить под крышкой 10 минут.

5 Переложить все мясные продукты в бульон, довести до кипения, добавить томатную смесь и рассол, еще раз довести до кипения, проверить на соль (и посолить, если нужно), через 5 минут выключить огонь, накрыть кастрюлю крышкой и дать постоять как минимум 30 минут.

6 При подаче в каждую тарелку положить 5-6 маслин, ложку сметаны, ломтик лимона; солянку поперчить и посыпать рубленой петрушкой.



СОЛЯНКИ

вкусные, ароматные, прекрасные

Солянка сборная рыбная

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г морской рыбы, 1 крупная речная рыба (окунь, судак и т.п.), 300 г филе слабосоленой красной рыбы, 1 луковица, 2 соленых огурца, 100 г каперсов, 150 мл огуречного рассола, 2 ст. л. растительного масла, 200 г оливок, 1 лимон, 2 лавровых листа, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 87 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свежую рыбу разделить: почистить, выпотрошить, снять и отложить филе.
- 2 Головы, кости и хвосты сложить в кастрюлю, залить водой (3,5 л).
- 3 Довести воду до кипения, снять пену, убавить огонь и варить 1 час, периодически снимая пену.
- 4 Лук и огурцы нарезать мелкими кубиками.
- 5 Готовый бульон процедить, влить в него огуречный рассол, довести до кипения.
- 6 Лук пожарить до прозрачности на растительном масле, добавить в бульон вместе с огурцами.
- 7 Филе свежей рыбы и филе красной рыбы нарезать небольшими кубиками (извлекая кости), положить в бульон; варить 30 минут.
- 8 Добавить в бульон каперсы и оливки (вместе с рассолом), довести до кипения и снять солянку с огня.
- 9 При подаче украсить каждую тарелку тонким ломтиком лимона.



Солянка грибная

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г свежих грибов, 200 г соленых грибов, 50 г сухих грибов, 1 луковица, 1 морковь, 3 соленых огурца, 2 ст. л. томатной пасты, 1 стакан огуречного рассола, 1 банка маслин, пучок зелени, 1 ст. л. муки, растительное масло, 2 лавровых листа, 10 горошин черного перца, соль.

Калорийность (на 100 г):

43 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сухие грибы залить кипятком, оставить на 20-30 минут, после чего отварить до готовности и обжарить вместе со свежими грибами в небольшом количестве масла.

2 Лук мелко нарезать и припустить на растительном масле до прозрачности.

3 Морковь нарезать тонкой соломкой, добавить к луку и обжарить до мягкости.

4 К луку и моркови добавить томатную пасту и муку, перемешать, жарить 5 минут.

5 Добавить нарезанные тонкой соломкой огурцы, жарить еще 5 минут.

6 Влить воду, в которой варились сухие грибы, положить все грибы, залить 1,5 л воды, перемешать, посолить, добавить перец горошком, лавровый лист, варить 7-10 минут.

7 Влить рассол, проверить на соль, довести до кипения и снять с огня.

8 При подаче посыпать рубленой зеленью, добавить в каждую тарелку несколько маслин (по желанию).



Детали

Многие в быту называют солянку горячее блюдо из капусты с мясом, мясными изделиями или рыбой. Однако классическая солянка – это именно первое блюдо, суп. А густое горячее блюдо с капустой называется «солянка на сковороде».

Муж после обеда говорит жене: – Этого супа можно было сварить литров сто. – Он так тебе понравился? – Нет, просто тогда он не был бы таким соленым.



Калорийность (на 100 г): 123 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясные изделия, огурцы, лук и морковь нарезать тонкой соломкой, оливки разрезать пополам.

Солянка мясная на скорую руку

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г готовых мясных изделий (колбаса, бекон, буженина, сосиски и т.п.), 1 луковица, 1 морковь, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, 2 соленых огурца, 150 мл огуречного рассола, 1 лимон, оливки, растительное масло, сметана, молотый черный перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 123 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясные изделия, огурцы, лук и морковь нарезать тонкой соломкой, оливки разрезать пополам.

– Твоя супруга сильно похудела во время отдыха. Как у нее это получилось? – Она прошла тайскую диету: ела куриный суп палочками.



2 В кастрюле с толстым дном разогреть 2 ст. л. растительного масла, обжарить лук до прозрачности, добавить морковь, обжарить до перемены цвета.

3 Добавить в кастрюлю мясные изделия, обжарить все вместе 3-5 минут, добавить огурцы, обжаривать еще 3-5 минут, добавить томатную пасту и сахар, обжаривать еще 5-7 минут, помешивая.

4 Влить 2 л горячей воды, довести до кипения, варить 10-15 минут, в самом конце влить рассол и добавить оливки.

5 При подаче поперчить, заправить сметаной, положить в каждую тарелку ломтик лимона.

Кстати

Огурцы для солянки необходимо очистить от кожуры и сердцевины и нарезать тонкой соломкой или натереть на крупной терке. Если под рукой нет огуречного рассола, огуречные кожуру и сердцевину можно залить небольшим количеством бульона (или воды), проварить 10-15 минут, процедить и затем залить в суп.



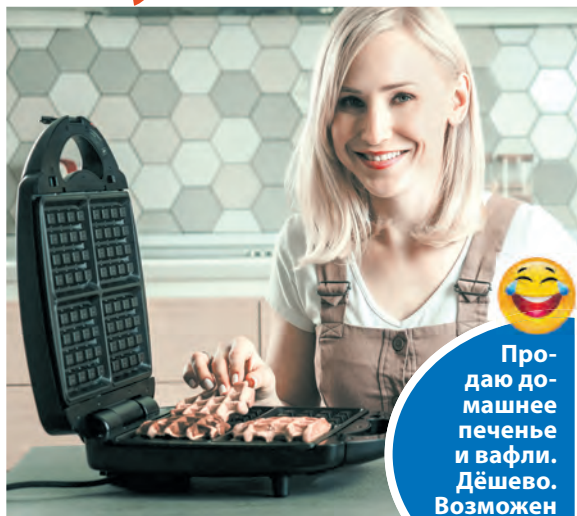
В детстве все мы любили вафли и с нетерпением ждали, когда мама напечёт румяную горку этого лакомства.

Одни любили тоненькие хрустящие вафельки, которые еще теплыми заворачивали в рожок. Другие – мягкие и пышненькие. Если вам и сейчас по выходным хочется побаловать себя вкуснятиной из детства – айда за электровафельницей! А мы подскажем, на что обратить внимание при выборе.

Определимся с толщиной

Все вафельницы бывают двух видов: одни могут приготовить вафли небольшой толщины (классические или американские), а другие – более воздушные и толстые (они называются бельгийские или венские). При этом форма значения не имеет, только толщина. Выпекать с помощью одного устройства и тонкие, и толстые вафли не получится, поэтому определиться в своих приоритетах стоит заранее.

Электровафельница: вкус детства гарантирован!



Продаю домашнее печенье и вафли. Дёшево. Возможен торт.

Размер тоже важен

Чем меньше размер электровафельницы, тем она более простая и дешевая. Такой бюджетный вариант можно рассмотреть, если у вас небольшая кухня и небольшая семья. Если же домочадцев, охочих до вафель, много и есть возможность выделить для хранения агрегата чуть больше места, выбирайте более габаритную помощницу. Скорее всего, она будет металлическая (что желательнее), но при этом и более дорогая.

Антипригарное покрытие

Чтобы готовые вафли было удобнее извлекать из прибора, при выборе обратите внимание на качество и равномерность антипригарного покрытия. Чем качественнее оно будет, тем дольше прослужит агрегат в целом.

Поворотное устройство

Существуют модели, в которых предусмотрена очень полезная опция – поворотный механизм. Работает он так: после того, как вы залили тесто в вафельницу, закрыли крышку, вы можете быстро перевернуть корпус прибора вокруг своей оси для равномерного распределения теста внутри вафельницы. Вафли в этом случае получатся одинаковой толщины по всей площади. Функция есть не во всех приборах, но крайне желательна.

Дополнительные функции

При выборе вафельницы обратите внимание на такие функции, как:

- термостат, который позволит в процессе приготовления регулировать структуру и цвет вафель;

- таймер, который поможет следить за временем приготовления вафель.

Отдельные модели оснащены контрольной лампой, которая подает сигнал об окончании приготовления вафель. А некоторые модели способны даже сами выключаться, когда контрольная лампа подала соответствующий сигнал. Как правило, эти функции есть у более дорогих приборов, за которые все равно придется заплатить больше. Так пусть они помогут вам в приготовлении по полной программе!

КСТАТИ

ПОМОЩНИЦА НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ
Можно даже встретить вафельницы с функцией приготовления тостов, гриля, гамбургеров или сэндвичей. Эти вафельницы также очень популярны среди покупателей.

Несмотря на то что вафельница не является прибором первой необходимости, она очень упрощает жизнь и помогает внести свежую нотку вкуса в вашу жизнь. Надеемся, что теперь вы определились, какая вафельница нужна именно вам.

Светлана СИДОРЧУК

ГАРДЕРОБ

Нет лучшей обуви для холодной и снежной зимы, чем валенки. Легкие и тёплые, они согреют в самый лютый мороз.

К счастью, это поняли, наконец, и модные дизайнеры, и валенки стали едва ли не самым острым трендом этого сезона.

ВАЛЕНКИ для больших и маленьких

История валенок

Знаете ли вы, что валенки далеко не всегда были самой привычной зимней обувью на Руси? Давным-давно валенки считались в крестьянских семьях едва ли не предметом роскоши, их носили «в очередь», передавали из поколения в поколение. Нередко на всю большую семью имела лишь одна пара валенок.

Считается, что сначала валенки валяли лишь в некоторых северных областях России и Сибири. Дело это было небыстрое. Поэтому валенки считались дорогой обувью. Промышленным способом валенки начали производить лишь в XIX веке, когда появи-

лись первые валяльные фабрики. Только тогда валенки стали доступны всем слоям населения.

В конце XIX – начале XX вв. русские валенки вывозили на всемирные выставки в Лондон, Вена, Чикаго и Париж, где эта обувь получала неизменно золотые и серебряные медали.

На модные подиумы валенки взойшли в 1963 году. Тогда яркие цветные валенки произвели настоящий фурор в мире моды. С тех самых пор без валенок просто невозможно представить ни одну модную зимнюю коллекцию.

С вышивкой и на молнии

Сегодня валенки выглядят совсем не как «деревенская» обувь. Модные дизайнеры экспериментируют с формой и цветом, используют разнообразный декор. В результате получается красивая, стильная, удобная и очень теплая обувь, которой не страшны никакие морозы.

Современные валенки могут быть всех цветов радуги. Валенки украшают вышивкой и аппликацией, мехом и стразами, другим эффектным декором. Валенки на молнии, на шнуровке, на ремешках сегодня далеко не редкость.

Для того чтобы валенки не промокали, их стали делать на подошве, которая может подниматься до самого голенища. Подошва может быть плоской, риф-

ленной, даже иметь каблук. Еще один интересный вариант – специальные галоши, которые могут быть как цветными, так и полностью прозрачными.

Валенки бывают как короткими, так и очень длинными – например, этой зимой в моде валенки-ботфорты, изготовленные из тонкого, но от этого не менее теплого войлока. Такие валенки могут стать настоящей изюминкой образа.

Наш словарь

БУРКИ – зимняя обувь, голенище которой изготовлено преимущественно из белого тонкого войлока или фетра. Подошва из кожи, резины или синтетических материалов.

ВАЛЕШИ – это экологичная обувь, сваленная из овечьей шерсти с уплотненной анатомической подошвой из резины. Благодаря большому подъему их можно снимать и надевать без помощи рук.

ПИМЫ – сапоги из шкуры северного оленя, снятой с ноги, шерстью наружу. Так же раньше называли валенки в некоторых областях России на Урале, Западной Сибири.

УНТЫ – меховая обувь. Один вариант – на резиновой подошве, утепление из собачьей (ступня) и овечьей (голеннице) шерсти, снаружи кирза. Или мех голенища внутрь или наружу и ступня из толстого войлока или резины.

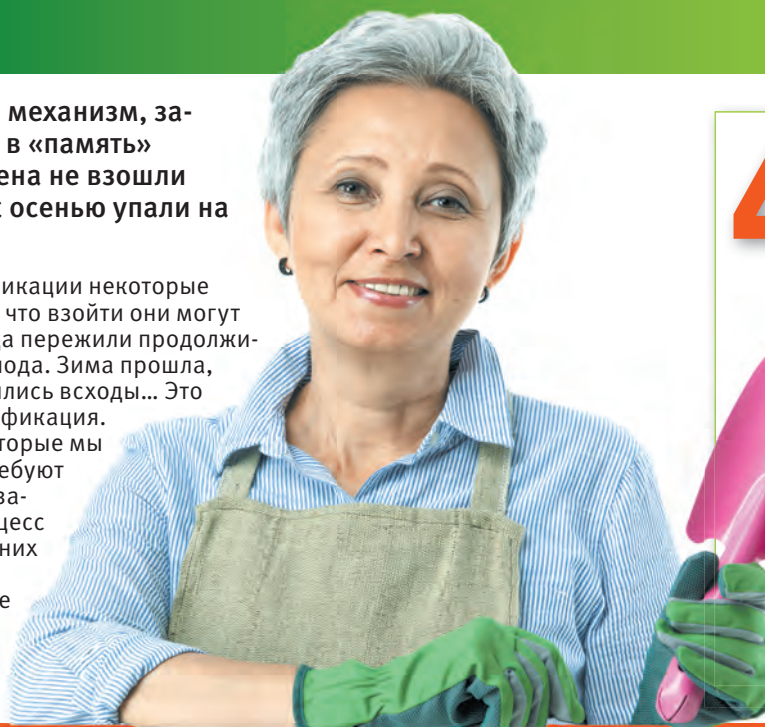
УГГИ – ворс в этой обуви всегда внутри, а снаружи гладкая поверхность. Подошва ровная, резиновая или синтетическая.

Светлана ИВАНОВА



Стратификация – это механизм, заложенный природой в «память» растений, чтобы семена не взошли сразу после того, как осенью упали на землю.

Б лагодаря стратификации некоторые семена «помнят», что взойти они могут только тогда, когда пережили продолжительное воздействие холода. Зима прошла, наступила весна – появились всходы... Это и есть природная стратификация. Некоторые растения, которые мы выращиваем на даче, требуют стратификации, и наша задача – имитировать процесс стратификации в домашних условиях, чтобы обеспечить всхожесть. Какие же правила нужно соблюдать при стратификации семян дома?



4 Высокая влажность

Некоторые считают, что достаточно положить пакетик с семенами в холодильник, и на этом стратификация закончена. На самом деле для стратификации важно сочетание холода и высокой влажности. Чтобы обеспечить влажную среду для семян, необходимо поддерживать высокую влажность грунта на всем протяжении периода стратификации.

Контейнер с грунтом нужно поместить в полиэтиленовый пакет или закрыть крышкой с вентиляционными отверстиями, чтобы предотвратить высыхание почвы.

6 Регулярный контроль

Нужно проверять заложенные на стратификацию семена не реже чем раз в неделю. Достаем емкость, снимаем пакет и осматриваем емкость на предмет плесени, высохшей почвы и т.п. Если почва подсохла, опрыскиваем грунт из пульверизатора. Если заметили плесень, обрабатываем поверхность грунта фунгицидом, например, перекисью водорода, разбавленной водой.

КСТАТИ

А ЕСЛИ ОБОЙТИСЬ БЕЗ СТРАТИФИКАЦИИ?
Да, несколько семечек прорасти смогут. Но большинство семян, которые нуждаются в стратификации, без воздействия низких температур не взойдут, а просто сгниют в почве.

Стратификация:

разбудите спящее семечко

1 Каким культурам это нужно?

Не все семена нуждаются в стратификации. В большинстве случаев обработка холодом и влагой нужна семенам растений, которые традиционно произрастают в умеренных широтах с жарким летом и морозными зимами. Растения, которые родом из южных стран, где нет таких сезонных скачков температуры, защитой от ранних всходов не обладают, а значит, и в стратификации не нуждаются. Приобретая семена конкретного растения, обязательно уточните, нуждаются ли они в стратификации (информации в интернете для садоводов-огородников достаточно).

2 Сроки стратификации

Если растение нуждается в стратификации, обязательно уточните информацию о ее сроках на пакетике с семенами или изучите другие источники. У разных культур сроки могут быть различными: например, для семян лаванды – это один месяц, а для семян тюльпанного дерева – полгода!

3 Правильный грунт

После того, как с семенами определились, важно правильно подготовить субстрат, в который будут высеваться семена. Идеальный вариант – смесь покупного универсального грунта и крупнофракционного песка в пропорции 1:1. Важный процесс подготовки грунта – его дезинфекция, чтобы предотвратить появление плесени на поверхности и гнили на семенах и проростках. Для обеззараживания грунта его можно проморозить на балконе или прокалить в духовке.



5 Подходящая температура

Чтобы обеспечить нужную для стратификации температуру, удобнее всего убрать емкость с семенами в холодильник. Важно найти в холодильнике место (или выбрать соответствующие настройки), чтобы температура была в пределах +1... +3 °С. Плохо, если температура выше +4 (семена стратификацию не пройдут и толку не будет), и не очень хорошо, если ниже +1 или 0.

7

Своевременный финиш

После того, как время стратификации подошло к концу, емкость нужно достать из холодильника и поставить в хорошо освещенное, теплое место, чтобы семена «поняли», что пора прорасти. Если все было сделано правильно, всходы появятся в течение 2 недель. Если же всходы появились до окончания срока стратификации, не нужно выдерживать положенное время, а сразу достать емкость с семенами из холодильника и поставить на свет.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ФЕВРАЛЬ

1 февраля	Неблагоприятный день для работы с растениями.
2 февраля	Проверяем емкости и почву для разных видов рассады.
3 февраля	Сеем томаты, баклажаны, сельдерей, капусту.
4 февраля	Продолжаем сеять капусту всех видов на рассаду.
5 февраля	Сеем тыкву, спаржу, листовые салаты.
6 февраля	Сажаем огурцы, тыкву, кабачки, патиссоны.
7 февраля	Обрабатываем семена, которые нуждаются в замачивании, обеззараживании.
8 февраля	Проводим снегозадержание, наполняем кормушки для птиц.
9 февраля	Докупаем необходимые семена для оформления клумб.
10 февраля	Сеем однолетники и двулетники для будущих цветников.

11 февраля	Сбиваем сосульки с дачных построек, счищаем снег с крыши.
12 февраля	Высаживаем на подоконнике зелень для стола.
13 февраля	Сеем ароматные травы (фенхель, кинзу, шпинат, базилик, мангольд).
14 февраля	Сеем на рассаду огурцы и помидоры.
15 февраля	Вносим органические подкормки.
16 февраля	С растениями не работаем, читаем специальную литературу.
17 февраля	Пикируем посаженные ранее растения.
18 февраля	Поливаем комнатные растения, обрабатываем от вредителей, рыхлим почву.
19 февраля	Защищаем деревья на участке от солнечных ожогов.
20 февраля	Сажаем бобовые (горох, фасоль).
21 февраля	Сеем семена картофеля и топинамбура.

22 февраля	Осматриваем посадки на предмет болезней и вредителей.
23 февраля	На участке расчищаем дорожки, набрасываем снег на грядки.
24 февраля	Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, корневой сельдерей, репу).
25 февраля	Занимаемся пересадкой и пикировкой растений.
26 февраля	Защищаем комнатные цветы и рассаду от вредителей, поливаем, рыхлим.
27 февраля	Рыхлим почву, чтобы к корням поступало больше воздуха.
28 февраля	Неблагоприятный день для работы с посадками, читаем книги по растениеводству.

Фазы Луны: 1 февраля – новолуние. Со 2 по 15 февраля – растущая Луна. 16 февраля – полнолуние. С 17 по 28 февраля – убывающая Луна.

Арундинария – многолетнее растение, которое можно встретить в Японии и Китае.

Относится к семейству злаковых, но более нам знакома как бамбук. Неприхотлива, растет быстро. Правда, в домашних условиях в зависимости от разновидности вырастает обычно до метра, иногда и до трех метров.

Освещение

Растению требуется мягкий рассеянный свет. Арундинарию лучше всего разместить на восточном или западном окне. Можно также использовать южные окна, но с обязательным притенением от полуденных солнечных лучей.

Температура

В идеале – 18-20 градусов в летнее время с небольшим понижением, до 15 градусов, зимой. Можно также разместить растение на утепленной, но неотапливаемой лоджии, где температура не опускается ниже 10 градусов.

Арундинария, или знакомый бамбук



Полив

Арундинария любит обильный полив. Особенно в весенне-летний период, когда погода жаркая. Нельзя допускать полного пересыхания земляного кома. Излишек воды из поддона обязательно сливайте. В зимнее время при прохладном содержании количество полива сокращают, но опять же, не допуская пересыхания земли в горшке.

Влажность

Арундинария в естественной среде растет на берегах озер и рек, в болотистых низинах, где влажность воздуха высокая. В домашних условиях вы можете ежедневно опрыскивать растение из пульверизатора, включить увлажнитель воздуха или разместить горшок с растением на поддоне с влажной галькой и регулярно ее смачивать.

Обрезка

В принципе, арундинарии обязательная обрезка не требуется. Если только время от времени прищипывание молодых побегов для лучшего ветвления. И еще важно удалять засохшие листья и стебли. Они портят декоративность и могут послужить источником размножения вредителей и вредных бактерий.

Самый быстрый

Бамбук относится к самым быстрорастущим растениям. Он может вырасти на 10 см за день. Некоторые его разновидности вырастают до метра за день, то есть на 1 мм за 2 минуты. Рекордный зафиксированный за сутки рост – на 1,2 м.

Пересадка и подкормка

Корневая система арундинарии разрастается довольно быстро, поэтому желательно пересаживать ее ежегодно. Самым оптимальным будет широкий и глубокий горшок. Во время пересадки можно отделить побег и высадить его в отдельную емкость. Арундинария очень легко укореняется. Пересаживание лучше осуществлять в весенние месяцы. Весной и летом растения подкармливают дважды в месяц. Хороши удобрения, содержащие фосфор для лучшего развития корневой системы и азот для наращивания зеленой листвы.

Детали

Бамбук – очень популярное растение. У него жесткая и плотная древесина, из которой часто строят дома, плиты и лодки, мебель, посуду. Из бамбука делают красивые текстурные обои, даже изготавливают пряжу и делают ткань. Молодые побеги бамбука употребляют в пищу. Бамбук используют в народной медицине, так как в нем содержится большое количество полезных веществ для волос и кожи.

– Я принес тебе букетик одуванчиков. Как же трудно донести его на таком ветру!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Почему я читаю газету «ДАЧА»?

Благодаря газете «ДАЧА» мы продолжаем свое самообразование, хотя мы уже люди в возрасте. Многие садоводы не знают, куда обращаться со своими проблемами, и я показываю «ДАЧУ», советую ее другим, потому что она очень помогает ответами на многие наши вопросы.
Людмила Михайловна ПЕТРОВА, г. Краснодар

В газете «ДАЧА» можно найти ответы на многие важные вопросы из жизни садовых товариществ. Освещаются проблемы и растений, и дачного быта. Мы обращаемся с юридическими вопросами и получаем конкретные рекомендации, применительно к нашему случаю. Мы благодарны изданию за готовность помочь нам.
Нина Александровна ШУМИЛОВА, председатель СНТ «Лесовик», г. Кострома

Я храню подборку «ДАЧИ» за несколько лет, вдруг какой-либо совет пригодится в работе нашего СНТ. И часто пригождается. Здесь очень много нужной нам информации по федеральному дачному закону №217, одно дело прочитал и забыл, другое – открыл и посмотрел. Безусловно, читаю все, что касается сада-огорода. Здесь тоже выступают профессионалы своего дела. Когда делятся своими советами садоводы-любители – это одно, совсем другое – опытные практики, специалисты по защите растений, почвоведы, овощеводы и так далее. Сейчас растения часто болеют, я в своем огороде не раз использовала советы «ДАЧИ», защитила свои помидоры, огурцы.
Галина Николаевна КРЫЛОВА, г. Сергиев Посад

Реклама 12+

Газета «ДАЧА pressa.ru»
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940

ЦИОН – для РАССАДЫ ТОЛЬКО ОН!

Обеспечивает интенсивный рост растений в любом грунте и формирование сильной корневой системы. Способствует легкой адаптации саженцев при пикировке и перевалке.

- ✓ Содержит в 60 раз больше питательных элементов, чем самый плодородный грунт.
- ✓ Способствует активному плодоношению и сокращает сроки созревания урожая.
- ✓ Не является минеральным удобрением, не содержит нитратов, гормонов, пестицидов, гербицидов и ускорителей роста.

ЦИОН изготовлен из природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести на маркетплейсах OZON и WILDBERRIES. При заказе ЦИОН на сайте www.zion-rus.com, через Инстаграм или по телефону 8 (800) 600-22-48 до 31.03.2022 укажите промокод «ТЕЛЕК1» – получите скидку 10%

Акция проводится с 26.01.2022 по 31.03.2022 г. Подробнее об организаторе акции, правилах и порядке ее проведения – по телефону 8 (800) 600-22-48. ООО «Цион Рус», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68, ОГРН 1177746558615
ООО «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741
ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г.о. Подольск, д. Коледино, тер. Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр. 1, ОГРН 1067746062449

РЕКЛАМА

Ногтевые пластины страдают от мороза, сухого воздуха помещений и перепадов температур не меньше, чем кожа.

Мало того: из-за того, что ногти растут сравнительно медленно, зимние огрехи являют себя «во всей красе» поздней весной и летом – ногти вдруг начинают ломаться и слоиться, что, согласитесь, очень неприятно. Поэтому именно зимой уходу за ногтями просто необходимо уделять особое внимание. Ну и конечно, самый безупречный маникюр будет выглядеть не элепо, если кожа рук шелушится, покраснела или покрыта трещинами от мороза. Это очень весомый повод для того, чтобы ухаживать не только за ногтями, но и за кожей рук.

Ногти просят витамин

Существенным минусом осенне-зимнего периода является отсутствие солнца. Дело в том, что именно под влиянием солнечного света в нашем организме образуется витамин D, который необходим для полноценного усвоения кальция. Из-за нехватки витамина D кальций усваивается очень плохо, а в результате ногти теряют эластичность, становятся тонкими и хрупкими, начинают слоиться. Поэтому в осенне-зимний период крайне важно восполнять нехватку витамина D в организме.



Вот некоторые из продуктов с высоким содержанием витамина D:

- жирная морская рыба,
- рыбий жир,
- печень трески,
- черная икра,
- яйца,
- сливочное масло,
- твердые сыры,
- козье молоко.

Как ухаживать за ногтями и кожей рук

Зимой

Маски и ванночки по расписанию

Для правильного зимнего ухода за ногтями и кожей рук вовсе не обязательно использовать специальную уходовую косметику, можно вполне обойтись домашними средствами. Главное, чтобы уход был регулярным: маски необходимо делать не реже чем два раза в неделю, ванночки для ногтей – раз в неделю, питательный крем использовать каждый день.

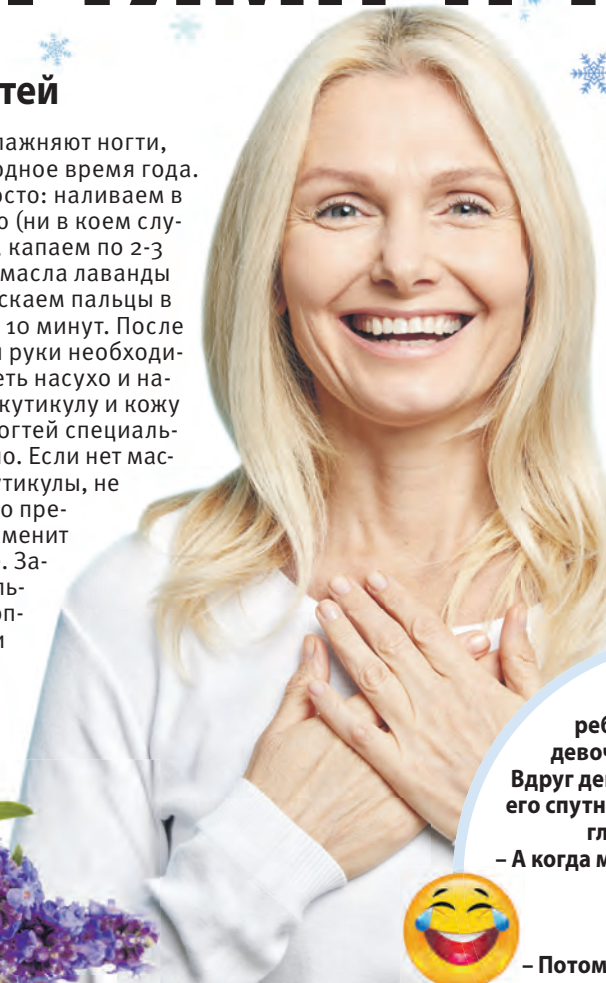
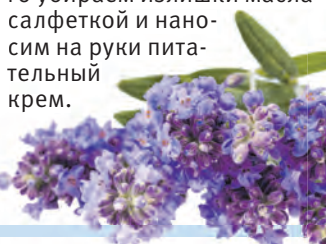
Кстати, если кутикула слишком быстро грубеет, поможет бальзам для губ – просто нанесите его и оставьте на ночь.



Ванночки для ногтей

Ванночки укрепляют и увлажняют ногти, что тоже очень важно в холодное время года. Ванночку сделать очень просто: наливаем в подходящую емкость теплую (ни в коем случае не горячую) воду, капаем по 2-3 капли эфирного масла лаванды и лимона, опускаем пальцы в ванночку на 10 минут. После процедуры руки необходимо вытереть насухо и нанести на кутикулу и кожу вокруг ногтей специальное масло. Если нет масла для кутикулы, не беда – его прекрасно заменит оливковое. Затем желательны надеть хлопковые перчатки и примерно час не снимать их, чтобы дать маслу впитаться. После этого убираем излишки масла салфеткой и наносим на руки питательный крем.

Звонок телефона. Трубку снимает маленький мальчик:
– Алло?
– Здравствуй, Васенька, позови, пожалуйста, маму.
– Она не может подойти – она совершенно беспомощна.
– Неужели заболела?
– Нет. У неё маникюр ещё не высох.



Бегут в детсаде ребята, держатся за руки. Вдруг девочка останавливает своего спутника и, стесняясь и опустив глазки, спрашивает:
– А когда мы вырастем, ты на мне женишься?
– Нет.
– Почему?!
– Потому что ты будешь каждый день ходить на маникюр, а мне не будет хватать денег на бензин.



Не любят ногти влагу

Зимой ногти необходимо защищать. И в том числе – от влаги. Вода для ногтей вредна, так как она выталкивает из ногтей природные жиры, необходимые для их пластичности.



Приходишь на маникюр, а там 20 вариантов красного, но не такого красного, как ты хочешь.



Ногтевые пластины быстро впитывают воду и от этого становятся более уязвимыми и слабыми. Поэтому на ногтях всегда должен быть защитный слой лака – как минимум, прозрачная база. Незащищенные ногти очень плохо сопротивляются проникновению влаги и воздействию низких температур. Кроме того, защищенные ногти будут меньше ломаться и слоиться.

Маски для ногтей

Все домашние маски нужно готовить непосредственно перед применением, хранить их нельзя. Наносить маску надо на чистые, лучше распаренные руки, держать не менее 15 минут, наибольший эффект достигается, если на это время надеть полиэтиленовые перчатки.

После процедуры маску нужно смыть водой комнатной температуры, вытереть руки насухо и нанести питательный крем.

В качестве ингредиентов для масок можно использовать мед, глицерин, распаренные овсяные хлопья, яйца, молочные продукты, разнообразные масла.

ЛИМОННАЯ: сок одного лимона смешать с 2 ч. л. морской соли.

МЕДОВАЯ: смешать мед, горчицу и теплую воду в соотношении 1:1:1.

ПЕРЕЧНАЯ: смешать 1 ч. л. крема для рук и щепотку красного (не острого!) перца.

Кстати

Перед тем как надеть перчатки для работы с бытовой химией или водой, смажьте руки питательным кремом. Таким образом вы «убьете двух зайцев»: и защитите руки, и обеспечите им дополнительное питание.



Светлана ИВАНОВА.

Редакция благодарит мастера ногтевого сервиса Оксану Орлик за помощь в подготовке материала

Новогодние праздники добавили вам пару килограммов и несколько сантиметров?

Хочется поскорее избавиться от этих «подарков»? Тогда предлагаем вам задуматься: насколько долгосрочного результата вы хотите добиться? И намерены ли сохранить при этом здоровье? Если вам важно расстаться с лишним весом надолго и без потерь, прислушайтесь к нашим советам о скорости похудения.

С какой скоростью уходят килограммы?



Шаг за шагом

1 На первом этапе необходимо взвеситься и сделать метровой лентой замеры шеи, груди, талии, живота и бедер. Это даст понятие исходной точки, в которой вы находитесь сейчас.

2 Запишите вес, о котором вы мечтаете, и посчитайте, на сколько килограммов вам нужно похудеть.

3 Нормой считается потеря 0,5-1 % от веса тела за неделю. Таким образом с большей вероятностью вы будете терять именно жир. Если ваш вес 80 кг, то нормой будет потеря 400-800 г в неделю. Если 100 кг, то 500-1000. То есть чем больше вес, тем большее количество килограммов вы можете потерять на начальном этапе. Если же вы будете стремиться превзойти эти цифры в несколько раз, то, скорее всего, вы распрощаетесь не столько с жиром, сколько с мышечной массой и костной тканью.

Скорость будет меняться

При похудении всегда учитывайте, что лишний вес уходит не линейно. Вы не сможете ежедневно терять в весе. Вес может стоять на месте и даже немного увеличиваться. Не стоит из-за этого расстраиваться и опускать руки. Причины могут быть разные: соль, стресс, тренировки, критические дни у женщин, количество сна и т.д. Поэтому и скорость потери веса может меняться. Самое главное, не останавливаться и не срывать из-за этого. Через пару-тройку дней цифра на весах вас обязательно порадует!

Переменные понятия

На первых порах вес может уходить быстрее. Это связано с выходом лишней жидкости из организма. Особенно если вы стали придерживаться правильного питания и минимизировали сладкое, уменьшили количество соли, полуфабрикатов и т.д.

Обязательно делайте передышку в питании. Это может быть кусочек торта по воскресеньям или сосиска с макаронами. Они не испортят общей картины стройности, зато помогут двигаться дальше без срывов.

Сколько раз пробовал уходить куда глаза глядят. И каждый раз почему-то оказывался у холодильника...

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА Возраст, гены или желание?



Советы нашим читателям даёт диетолог Светлана Титова. – Правда ли, что с годами скорость похудения должна быть ниже, потому что организм тяжелее реагирует на смену образа жизни?

– Наиболее трудно похудение дается людям после 45 лет. В этом возрасте наблюдается сокращение выработки гормонов, регулирующих обмен веществ и, соответственно, вес. Идеальным способом борьбы с лишним весом после 45 лет являются регулярные физические нагрузки с учетом состояния здоровья, частое пребывание на свежем воздухе и правильное питание, исключающее поваренную соль, копчености, жирное мясо и маринованную пищу.

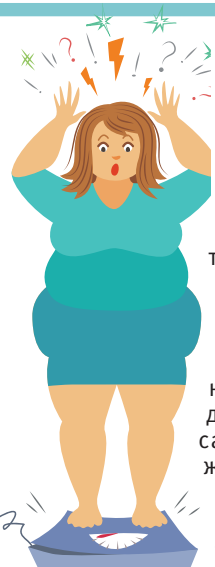
– От чего больше зависит скорость похудения – от генетических данных или от наших собственных усилий?

– Некоторые люди предполагают, что к ожирению приводит такой фактор, как гены. И гены, безусловно, влияют на процессы в организме, в том числе и на вес. Но... самая главная причина, влияющая на вес в 95 % случаев, – это нарушение обмена веществ из-за заболеваний, переизбыток в рационе трансжиров и быстрых углеводов, недостаток подвижности.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Минус 425 кг за 8 лет

Именно столько обладательница рекорда из Книги Гиннесса по имени Розали Брэдфорд смогла сбросить. Стартовав с ужасающей цифры в 544 кг, она смогла стать обычной женщиной с весом около 90 кг. Справедливости ради отметим, что часть килограммов ушла в результате операции по удалению лишней кожи. Но если бы Розали худела сама, она теряла бы в среднем 4,5 кг веса в месяц. К сожалению, на самом деле женщину ждали и взлеты, и падения. За время одного из срывов она за год набрала обратно больше 50 кг! Такие эксперименты со здоровьем очень опасны!



РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

Реклама

119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



АКЦИЯ!*

При покупке любого аппарата – годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

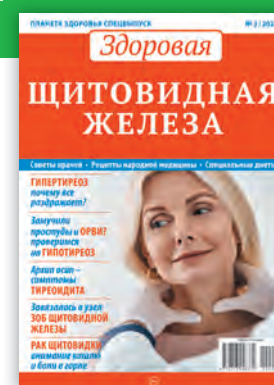
СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Представляем Вашему вниманию новые выпуски уже любимейшей читателям серии журналов о здоровье. Информация в выпусках представлена традиционно доходчиво и максимально подробно.

РАЗВЕНЧИВАЯ МИФЫ И ОПИРАЯСЬ НА СОВЕТЫ ОПЫТНЫХ ВРАЧЕЙ, МЫ РАССКАЗАЛИ:

- как не впасть в панику и быстро отреагировать на случившуюся у находящегося рядом человека кетоацидотическую или гипергликемическую кому, гипогликемический криз и др.;
- почему не стоит отказываться от обследований, какие из них необходимы при том или ином заболевании и как правильно к ним подготовиться;
- какие лекарства всегда нужно иметь под рукой, а какие принимать строго по назначению врача;
- каким должно быть грамотное лечение и каких ошибок стоит избегать на пути к выздоровлению;
- методы профилактики заболеваний.

А ТАКЖЕ проверенные временем рецепты народной медицины, оздоровительные комплексы упражнений, тонкости лечебных диет.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ПОНЕДЕЛЬНИК



7 февраля

Растущая Луна в Тельце
Мультимаска, подобранная под ваш тип кожи, порадует омолаживающим эффектом. А патчи помогут избавиться от синяков под глазами. Распланируйте бюджет – сколько вы готовы потратить на уход за собой?

14 февраля

Растущая Луна во Льве
Отличный день для того, чтобы подобрать себе новый шампунь, бальзам и маску для волос. При нанесении мейкапа можно для выразительности сделать акцент на глаза при помощи подводки. Больше ходите пешком.

21 февраля

Убывающая Луна в Скорпионе (благоприятный день)
Можно тонировать волосы и подстригать посеченные концы, но желательно обойтись без осветления. Сделайте ванночку с солью для ножек и хорошенько увлажните их кремом с мочевиной.

28 февраля

Убывающая Луна в Водолее
Теплый свитер с забавным рисунком станет одной из ваших любимых вещей. Эффективны будут домашние процедуры по уходу за ноготками на ногах и руках. Можно делать ламинирование и наращивание ресниц.

ВТОРНИК

1 февраля

Луна в Водолее, новолуние (неблагоприятный день)
Эксперименты с волосами помогут вам найти внутреннюю гармонию. Актуален будет маникюр с животными принтами или перламутровыми втирками. Не бойтесь украсить пальчики сразу несколькими колечками.

8 февраля

Луна в Тельце, первая четверть (неблагоприятный день)
Душ Шарко и руки массажиста сделают из вашей фигуры конфетку. Для красоты кожи вы сегодня не найдете ничего лучше, чем скрабирование и фотоэпиляция нежелательных волосков.

15 февраля

Растущая Луна во Льве
Для хорошего настроения вам необходимо больше дружеского общения. Самый актуальный цвет сегодня – мятный. Стоит посетить сеанс классического массажа или немного помедитировать под музыку.

22 февраля

Убывающая Луна в Скорпионе
Ламинирование бровей и перманентный макияж губ сделают ваш образ законченным. Можно незначительно повысить интенсивность тренировок. Очень полезна будет красная рыба.

СРЕДА

2 февраля

Растущая Луна в Рыбах
Тот самый день, когда домашние процедуры по омоложению будут очень действенными. Не стоит забывать про тренировки. При выборе макияжа лучше отдавать предпочтение нечетким линиям и хорошо растушевывать все цвета.

9 февраля

Растущая Луна в Близнецах
Чашечка кофе без дополнительных добавок будет полезна для здорового цвета кожи. Тренировку сегодня не стоит делать слишком утомительной. Можно без опасения пробовать новые косметические средства.

16 февраля

Луна в Деве, полнолуние (неблагоприятный день)
Эфирные масла с приятным запахом помогут расслабиться и мыслить в оптимистичном ключе. Можно сделать креативное окрашивание или экстравагантную стрижку. Свежевыжатые соки будут очень полезны.

23 февраля

Убывающая Луна в Стрельце
Овощная монодиета в этот день будет очень кстати. Поэкспериментируйте с цветными контактными линзами, если хотите чего-то необычного в образе. Активный отдых – это именно то, что вам сейчас требуется.

ЧЕТВЕРГ

3 февраля

Растущая Луна в Рыбах
Эффект от шугаринга, сделанного в этот день, будет радовать еще долго. Наращивание ресниц также будет очень удачным. Общение с близкими друзьями и родными принесет вам много положительных эмоций.

10 февраля

Растущая Луна в Близнецах
Мяч для фитнеса поможет вам оставаться в прекрасной форме. Новые духи со шлейфовым ароматом сведут всех с ума в хорошем смысле. Экранирование волос восходно позаботится об их блеске и ухоженном виде.

17 февраля

Убывающая Луна в Деве
Морс с клюквой и малиной – отличное подспорье для иммунитета. Постарайтесь сегодня пользоваться только натуральной косметикой. Подберите себе уютный вязаный шарфик или палантин на холодную погоду.

24 февраля

Луна в Стрельце, третья четверть (неблагоприятный день)
Отличный день, чтобы подобрать удобный спортивный бюстгальтер и отправиться на тренировку по современным танцам. Постарайтесь оградить себя от чрезмерного использования гаджетов.

ПЯТНИЦА

4 февраля

Растущая Луна в Овне
Держите всегда под рукой увлажняющий бальзам для губ. Прием пищи сегодня должен быть минимум пять, есть следует маленькими порциями. Полезно будет очистить кожу лица при помощи специальной пенки.

11 февраля

Растущая Луна в Близнецах (благоприятный день)
Плотную матовую помаду лучше заменить на легкий прозрачный блеск для губ. Сегодня не рекомендуется делать наращивание ногтей и новую стрижку. Очень полезны будут фундук, арахис и грецкий орех.

18 февраля

Убывающая Луна в Деве
Крупные кудри и стиль бохо в одежде сделают вас неотразимой. Депиляция принесет отличный долговременный результат. Не забудьте снять макияж и тщательно очистить кожу после длинного дня.

25 февраля

Убывающая Луна в Козероге
Первую половину дня стоит посвятить спокойным занятиям, например чтению или рукоделию, вторая же половина идеально подходит для экспериментов с имиджем. Посетите косметологическую консультацию.

СУББОТА

5 февраля

Растущая Луна в Овне
Уделите сегодня пристальное внимание своей мимике, чтобы избежать появления мелких морщинок. Для внутреннего баланса нужно постараться навести порядок в доме, вашем повседневном гардеробе и косметичке.

12 февраля

Растущая Луна в Раке
Сегодня лучше отложить все дела и позволить себе хорошенько отдохнуть. Для красоты ваших волос можно сделать натуральную маску на основе масел, а для отшелушения кожи личика – огуречную с экстрактом алоэ.

19 февраля

Убывающая Луна в Весах
Кислотный пилинг поможет избавиться от неравномерного цвета кожи. Градиентный макияж губ сделает их очень чувственными. Не стоит есть слишком много сладкого, лучше обратить внимание на кисломолочку.

26 февраля

Убывающая Луна в Козероге (благоприятный день)
Фейсфитнес и гимнастика для глаз сегодня очень актуальны и полезны. Есть в эти сутки можно все, но понемногу. Для хорошего самочувствия употребляйте больше жидкости. Устройте себе сеанс музыкотерапии.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 февраля

Растущая Луна в Овне (благоприятный день)
Напитайте вашу шевелюру репейным маслом и проведите пятиминутную процедуру дарсонвализации. Сделайте несколько упражнений для хорошей осанки. Маска с голубой глиной точно порадует результатом.

13 февраля

Растущая Луна в Раке
Маска с охлаждающим эффектом и глубокая чистка лица у косметолога отлично подойдут вам в эти лунные сутки. Постарайтесь сделать утром небольшую разминку для всех групп мышц и включите в свой дневной рацион авокадо.

20 февраля

Убывающая Луна в Весах
Воспользуйтесь защитным кремом при выходе на улицу. Гидромассаж отлично поможет от целлюлита и растяжек на коже. Посетите сауну или турецкий хаммам, если хотите избавиться от черных точек на коже.

27 февраля

Убывающая Луна в Водолее
Попробуйте себя в командных видах спорта, для этой цели отлично подойдет волейбол. Удачный день для шопинга и улучшения своих навыков в нанесении макияжа, можно даже записаться на онлайн-курсы.

Календарь красоты на февраль



А Н Т О Н В А С И Л Ь Е В

НЕВСКИЙ

ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА



16+
РЕКЛАМА



ПРЕМЬЕРА
31 ЯНВАРЯ 20:00

1 ПЕРВЫЙ



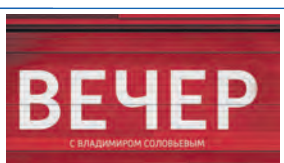
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
 Весна 1921 года. Обескровленный войнами и революцией Петроград стремительно меняется с введением НЭПа. За влияние и власть борются и питерские воры, возглавляемые неким Дядей Колей, и банды бывших белогвардейцев, и ЧК.
 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
 00.00 Познер. (16+)
 01.05 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 17.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-5». (16+)
 19.40 «СЛЕД». (16+)
 В Сурикатово задерживают организатора взрывов Петра Сойкина...
 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 03.20 «Известия». (16+)
 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
 Мертвец бродит по городу, оживлённый водой из монастырского святого источника, - так утверждает Варя, горничная Ларисы. Паломник Антоний, кажется, в самом деле ожил после смертельного удара ножом и теперь наводит ужас на весь город.
 17.00 Вести
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
 Брагин проходит реабилитацию. После долгого наркоза у него стали трястись руки, и он больше не может оперировать. Его жена Марина предлагает ему на время развехаться.
 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «ЛАДОГА». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 21.15
 09.20 02.10 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
 13.50 14.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
 14.00 Военные новости. (16+)
 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
 18.50 «Сталинградская битва». (16+)
 19.40 «Скрытые угрозы». (16+)
 20.25 «Загадки века». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
 01.30 «Легенды армий». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.00 События.

- 06.00 «Настроение»
 08.15 Петровка, 38. (16+)
 08.35 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
 10.55 Городское собрание. (12+)
 11.30 События
 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 «Мой герой». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
 Серию зверских убийств приписывают оборотню, который, по легенде, обитает в Затонских лесах и мстит за свою погибшую невесту.
 16.55 Хроники московского быта. (12+)
 17.50 События
 18.15 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)
 22.00 События
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.10 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Прощание». (16+)
 01.35 «Николай Рыбников. Слепая любовь». (16+)
 02.15 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». (12+)
 02.55 Петровка, 38. (16+)
 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
 04.40 «Любовные истории. Сердцу не прикажешь». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Диалоги без грима». (6+)
 06.15 17.00 «Нейро Сапиенс». (16+)
 07.05 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
 07.30 15.35 «Календарь». (12+)
 08.00 Отражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00
 10.10 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
 11.30 «Лектор Персармии». (12+)
 12.00 13.20 Отражение-2
 16.20 22.40 «Прав!Да?». (12+)
 18.00 19.30 Отражение-3
 21.00 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
 23.20 «За дело!» (12+)
 00.05 «Легенды русского балета». (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 На одном из интернет-сайтов появляется видеозапись террориста о готовящемся взрыве. Идя по следам выживших видео, бойцы «Смерча» оказываются на рынке.
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.45 За гранью. (16+)
 17.50 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
 20.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
 Майор Семенов узнает, что бандиты во главе с Саймоном планируют похищение бизнесмена Широкова. Он разрабатывает операцию, но, не успев согласовать её с Михайловым, действует в одиночку. Пользуясь внешним сходством с Широковым, Семенов занимает его место, и бандиты его похищают.
 23.15 Сегодня
 23.35 «ПЁС». (16+)
 03.25 «СТРОЙКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс»
 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
 15.15 «Торги Москвы». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 Познавательный фильм. (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



21.25 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
 15.00 19.30 23.50
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 07.35 «Русские в океане. Адмирал Лазарев»
 08.30 Легенды мирового кино
 08.55 16.35 «ПАРИ». «ЛИМОННЫЙ ТОРТ». «ПОКОРИТЕЛИ ГОР»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.40 XX век
 12.20 «Дом на Гульваре»
 13.15 Линия жизни
 14.20 «Загадка ЛК-1. Леонид Куприянович»
 15.05 Новости. Подробно. АРТ
 15.20 «Агора»
 16.25 Цвет времени
 17.40 Музыка эпохи барокко. Ансамбль I Gemelli. К. Коццолани. «Вечерня Пресвятой Богородицы»
 18.40 01.40 «Настоящая война престолов»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Острова»
 21.25 «Сати. Нескучная классика...»
 22.05 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»
 23.20 «Запечатленное время»
 00.10 «Магистр игры»
 02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости 360»
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
 15.20 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
 17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
 17.50 «Быстрые деньги». (12+)
 18.20 «САМАРА». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
 22.20 «САМАРА». (16+)
 00.00 «Зима в Подмосковье». (12+)
 00.25 «Взрослые люди». (16+)
 01.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



16.15 «ФОРСАЖ: ХОБС И ШОУ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.25 «СЕМЕЙКА». (16+)
 09.25 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)
 11.35 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
 США - Австралия, 2016 г. Фантастическая комедия. В ролях: Мелисса МакКарти, Кристен Уиг. Тридцать лет назад охотники за привидениями спасли Нью-Йорк от нашествия призраков...
 13.55 «Суперсемейка-2». (6+)
 16.15 «ФОРСАЖ: ХОБС И ШОУ». (16+)
 19.00 «БРАТЬЯ». (16+)
 19.55 Премьера! Не дрогни! (16+)
 20.45 «ФОРСАЖ-8». (12+)
 Китай - США - Япония, 2017 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Дуэйн Джонсон, Джейсон Стэйтем. У Доминика и Летти медовый месяц. Брайан и Миа отошли от дел. С остальных членов команды были сняты обвинения, и они смогли начать нормальную жизнь.
 23.25 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
 01.25 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)
 03.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.00 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

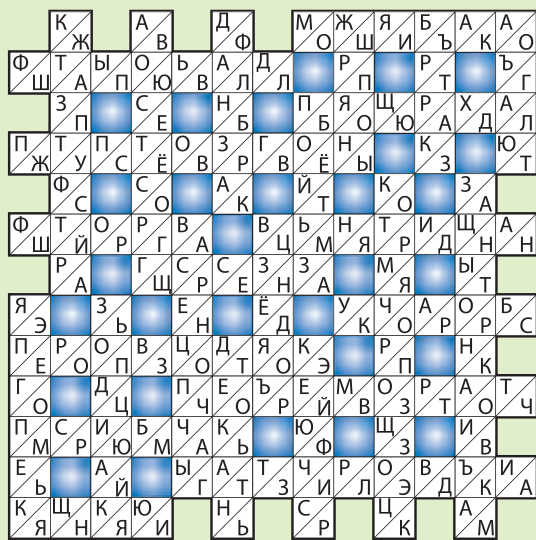
- 06.00 «Мультитро». (0+)
 06.15 07.50 11.40 22.50 03.05
 «Тайны кино». (12+)
 07.05 08.35 03.55 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
 09.25 «Песни нашего кино». (12+)
 09.55 «СПОСОБ УБИЙСТВА». (16+)
 11.10 «Это было смешно». (12+)
 12.35 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
 13.55 21.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 15.30 «ОСОБНЯК НА ЗЕЛЁНОЙ». (16+)
 17.20 00.50 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
 00.25 Военные мемуары. (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)	17.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	23.00 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)	07.00 «ЛЮТЫЙ». (12+)	06.00 Улётное видео. (16+) Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны... 07.00 «ЛЮТЫЙ». (12+) Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Ирина Апексимова, Елена Панова, Михаил Трухин, Андрей Лавров. Главного героя, полицейского Максима Лютова, долго считали убитым. Когда он возвращается к работе в полицию и становится новым начальником убийного отдела, у многих коллег это вызывает шок. 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) 20.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.30, 15.25, 18.20, 22.35, 02.55 Новости 06.05, 22.00 Все на Матч! 09.05 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+) 11.30 «Есть тема!» 12.35 «ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ-ЕВ». (16+) 14.50 «ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ-2». (16+) 16.55 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ». (16+) 19.00, 05.00 «Громко» 20.00 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Пр.тр. 22.40 Тотальный футбол. (12+) 23.10 Футбол. ПСЖ - «Ницца». Кубок Франции. 1/8 финала. Прямая трансляция 01.15 «Оседлай свою мечту». (12+) 03.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Трансляция из Германии. (0+)	06.30 «б кадров». (16+) 06.50 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 16.05 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+) 19.00 «КОРЗИНА ДЛЯ СЧАСТЬЯ». (16+) 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 01.00 «Понять. Простить». (16+) 02.00 «Порча». (16+) 02.30 «Знахарка». (16+) 02.55 «Верну любимого». (16+) 03.20 Тест на отцовство. (16+) 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 05.55 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+) 22.05 «Водить по-русски» 23.25 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 07.55 «САШАТАНЯ». (16+) 10.30 «Где логика?» (16+) 11.30 «Двое на миллион». (16+) 12.30 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+) США, 2016 г. Фантастика. В ролях: Марго Робби, Уилл Смит, Джаред Лето. Правительство решает дать команде суперзлодеев шанс на искупление. 15.10 «ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТРЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРЛИ КВИНН». (16+) 17.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 20.50 «Где логика?» (16+) 21.50 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.15 «ЗА БОРТОМ». (16+) 01.35 «Такое кино!» (16+) 02.00 «Импровизация». (16+) 03.35 «Comedy Баттл». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 Знаки судьбы. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+) Костин приносит конверт начальству на Лубянку, зачитывает документ про светящиеся шары в небе. Рудаков настроен скептически... 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Дин получает звонок от Донателло просящим о помощи. Вместе с Мэри старший Винчестер отправляется к пророку, плененному Ником. 23.00 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+) 01.30 «ОСОБЬ: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+) 03.00 «СНЫ». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 «ЛЮТЫЙ». (12+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) 20.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.30, 15.25, 18.20, 22.35, 02.55 Новости 06.05, 22.00 Все на Матч! 09.05 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+) 11.30 «Есть тема!» 12.35 «ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ-ЕВ». (16+) 14.50 «ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ-2». (16+) 16.55 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ». (16+) 19.00, 05.00 «Громко» 20.00 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Пр.тр. 22.40 Тотальный футбол. (12+) 23.10 Футбол. ПСЖ - «Ницца». Кубок Франции. 1/8 финала. Прямая трансляция 01.15 «Оседлай свою мечту». (12+) 03.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Трансляция из Германии. (0+)	06.30 «б кадров». (16+) 06.50 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 16.05 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+) 19.00 «КОРЗИНА ДЛЯ СЧАСТЬЯ». (16+) 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 01.00 «Понять. Простить». (16+) 02.00 «Порча». (16+) 02.30 «Знахарка». (16+) 02.55 «Верну любимого». (16+) 03.20 Тест на отцовство. (16+) 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)		

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Ошибка. Шаповал. Пощада. Пустозвон. Штора. Вмятина. Греза. Короб. Проводок. Переворот. Примак. Газировка. Янки.
По вертикали: Капуста. Восторг. Фанза. Шпон. Брак. Агат. Пойма. Отморозок. Антоновка. Ареопаг. Вздор. Эпопея. Зодиак. Декан. Кефир.



Если вы ссоритесь, а потом миритесь и уже не помните, из-за чего ругались, – это и есть любовь. Хотя... склероз начинается так же...

А у вас бегут мурашки по спине, когда вы в кого-то влюбляетесь? Это потому что здравый смысл покидает ваше тело.

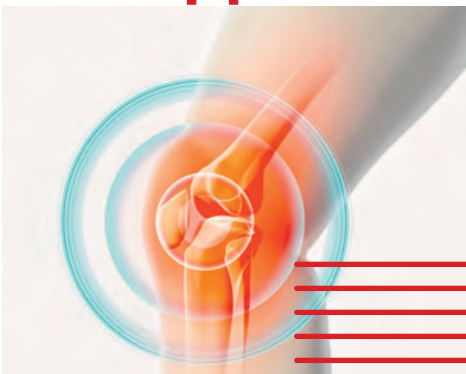
В здоровых отношениях мужчина должен принимать решения, а женщина – говорить какие.

Любовь называют химией, потому что в ней всё так же: вообще ничего не понятно...



БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
☞ Договоров ренты
☞ Договоров с юристами
ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
☞ Из МФО, КПК, Банков
☞ Решение жилищных и земельных споров
8 (800) 555-20-16
Реклама

КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее справиться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью!

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
<p>06.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)</p> <p>07.45 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (12+)</p> <p>08.55 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)</p> <p>10.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)</p> <p>12.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)</p> <p>13.35 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)</p> <p>16.25 «НЕ ГОРЮЙ!». (12+)</p> <p>18.00, 04.40 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-2». (16+)</p> <p>19.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)</p> <p>21.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)</p> <p>22.55 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)</p> <p>01.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)</p> <p>03.10 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+)</p>	<p>05.00, 05.35 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>06.20 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)</p> <p>07.50 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)</p> <p>09.50 «СТАЖЕР». (16+)</p> <p>12.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)</p> <p>13.55 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)</p> <p>15.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)</p> <p>17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>19.00 «ДЮНКЕРК». (16+)</p> <p>Великобритания, Франция, США, Нидерланды, 2017 г.</p> <p>20.55 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)</p> <p>23.10 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)</p> <p>01.25 «КЛЯТВА». (12+)</p> <p>03.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)</p>	<p>06.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>07.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)</p> <p>09.35 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)</p> <p>11.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>12.55 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>14.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>16.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)</p> <p>18.20 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)</p> <p>20.00 «ЗОЛУШКА». (16+)</p> <p>21.40 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)</p> <p>23.35 «КОРОЛЕВА». (12+)</p> <p>01.05 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)</p> <p>02.40 «ТОТ ЕЩЕ...». (12+)</p> <p>04.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)</p>	<p>06.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.10 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>15.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)</p> <p>Италия, Германия, Франция, 1999 г.</p> <p>17.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)</p> <p>19.00 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>00.50 «БРАТ». (16+)</p> <p>02.30 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>04.40 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>01.10 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)</p> <p>02.35 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)</p> <p>04.20 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)</p> <p>06.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)</p> <p>07.25 «ВНЕ СЕБЯ». (16+)</p> <p>09.20 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)</p> <p>11.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)</p> <p>12.40 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)</p> <p>14.15 «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p>15.50 «ЛОВУШКА». (16+)</p> <p>17.15 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)</p> <p>20.30 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)</p> <p>22.25 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)</p>	<p>06.15 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)</p> <p>07.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)</p> <p>09.15 «ДОМОВОЙ». (6+)</p> <p>11.10 «КИСЛОРОД». (16+)</p> <p>12.35 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)</p> <p>14.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)</p> <p>15.35 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)</p> <p>17.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)</p> <p>18.55 «НЯНЬКИ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2012 г.</p> <p>20.40 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2019 г.</p> <p>22.00 «КОРПОРАТИВ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2014 г.</p> <p>23.40 «ЧЕМПИОНЕ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)</p> <p>01.25 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)</p> <p>03.00 «ПОРТ». (16+)</p> <p>04.35 «ДОМОВОЙ». (6+)</p>	<p>01.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)</p> <p>04.00 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)</p> <p>05.55 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)</p> <p>08.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)</p> <p>10.10 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)</p> <p>11.55 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ». (12+)</p> <p>13.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)</p> <p>15.40 «МОЙ ШПИОН». (6+)</p> <p>17.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)</p> <p>19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)</p> <p>21.05 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)</p> <p>22.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)</p>	<p>01.00 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)</p> <p>02.40 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)</p> <p>04.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)</p> <p>07.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)</p> <p>08.50 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)</p> <p>10.40, 12.05 «НЕ ПОКИДАЙ». (12+)</p> <p>13.30 «КАЛАЧИ». (16+)</p> <p>15.05 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)</p> <p>17.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)</p> <p>19.00 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)</p> <p>20.15 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)</p> <p>21.45 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)</p> <p>23.35 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)</p>

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>12.25, 13.20, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г. В ролях: Ханде Эрчел, Керем Бюрсин</p> <p>18.00, 18.55, 19.50, 20.45, 21.35, 22.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)</p> <p>23.20 Суббота news. (16+)</p> <p>23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)</p> <p>00.25, 01.20, 02.10 «КОСТИ». (16+)</p> <p>02.55, 03.35, 04.15 Топ-модель по-американски. (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г.</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00 «ПРИИСК-2». (16+)</p> <p>07.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)</p>	<p>06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева</p> <p>У психолога Сергея Васнецова большие проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей.</p> <p>10.05 «КУХНЯ». (12+)</p> <p>15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>21.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)</p> <p>01.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)</p> <p>05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «СЦЕНЫ СЕКСУАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА». (16+)</p> <p>Драма, комедия, Великобритания, 2006 г.</p> <p>11.35, 19.35, 03.35 «МУШКЕТЕРЫ. НЕИЗВЕСТНАЯ МИССИЯ». (16+)</p> <p>Комедия, приключения, Италия, 2018 г.</p> <p>13.30, 21.30, 05.30 «ПРОРОК». (18+)</p> <p>Криминальная драма, Франция, Италия, 2009 г.</p> <p>16.05, 00.05, 08.05 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)</p> <p>Триллер, детектив, США, 2020 г.</p>		

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>09.50, 23.05 Дачные радости. (12+)</p> <p>10.20 ЗаСаДа. (12+)</p> <p>10.50 Искусство в интерьере. (12+)</p> <p>11.05 Готовим на Майорке. (12+)</p> <p>11.25 Школа ландшафтного дизайна. (12+)</p> <p>11.55 Проект мечты. (12+)</p> <p>12.25 Вершки-корешки. (12+)</p> <p>12.45 Дачная энциклопедия. (12+)</p> <p>13.15 Искатели приключений. (12+)</p> <p>13.50 Приглашайте в гости. (12+)</p> <p>14.10 Старые дачи. (12+)</p> <p>14.40 Частный сектор. (12+)</p> <p>15.15 Деревянная Россия. (12+)</p> <p>15.45 Наш румяный каравай. (12+)</p> <p>16.05 Как поздравить? (12+)</p> <p>16.35 Кухня народов СССР. (12+)</p> <p>16.50 Огород с Блокниным-Мечталиным. (12+)</p> <p>17.25 Травовед. (12+)</p> <p>17.40 Пряничный домик. (12+)</p> <p>18.00 Семейный обед. (12+)</p> <p>18.35 Крымские дачи. (12+)</p> <p>19.05 Идеальный сад. (12+)</p> <p>19.35 Сад в радость. (12+)</p> <p>20.05 Преданья старины глубокой. (12+)</p> <p>20.40 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>20.55 Дачные хитрости. (12+)</p> <p>21.15 Старинные русские усадьбы. (12+)</p> <p>21.45 Как построить дом. (12+)</p> <p>22.15 Прогулка по саду. (12+)</p> <p>22.45 Паштет. (12+)</p> <p>23.35 Альтернативный сад. (12+)</p>	<p>07.30, 15.20 Рыбалка без границ. (12+)</p> <p>07.55, 15.50 Охота: собачья работа. (16+)</p> <p>08.30 Рыбалка 360. (6+)</p> <p>09.00, 21.00 Территория льда. (16+)</p> <p>09.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p>10.00 Планета рыбака. (12+)</p> <p>10.30 Блондинка на охоте. (18+)</p> <p>11.00 Профее. (16+)</p> <p>11.30, 19.30, 23.35 Поестивалим! (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 00.05 На охотничьей тропе. (16+)</p> <p>12.30 Экстремальный фидер. (16+)</p> <p>13.00 Охота слуком. (16+)</p> <p>13.30 Первый лед - последний лед. (12+)</p> <p>13.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)</p> <p>14.05 Безграничная рыбалка. (16+)</p> <p>14.35 Крылатые охотники. (16+)</p> <p>14.50 Водоёмы Прибалтики. (12+)</p> <p>16.25 Технологичный зимнего клева. (12+)</p> <p>17.00 Тропа рыбака. (12+)</p> <p>17.30 Зов предков. (16+)</p> <p>18.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)</p> <p>18.30 Сам себе охотник. (16+)</p> <p>19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскиком. (12+)</p> <p>20.30 Донка против фидера. (16+)</p> <p>21.30 Особенности охоты на Руси. (16+)</p> <p>22.05 Научи меня рыбачить. (12+)</p> <p>22.35 Давай зарубимся! (12+)</p> <p>22.45 Рыбалка сегодня. (16+)</p> <p>23.05 Мир охотника. (12+)</p>	<p>00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)</p> <p>00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)</p> <p>01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)</p> <p>01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)</p> <p>02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>03.00, 16.00 Street Fight. (12+)</p> <p>03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)</p> <p>Авторский курс по восстановлению после родов от молодой мамы, фитнес-тренера звезд шоу-бизнеса Анастасии Скопечной.</p> <p>04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)</p> <p>04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)</p> <p>04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)</p> <p>05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)</p> <p>05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)</p> <p>16.30, 22.30 Шапат. (12+)</p> <p>17.30, 22.00 Zumba. (12+)</p> <p>18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)</p> <p>18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)</p>	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<p>05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)</p> <p>10.00 Белорусский стандарт. (12+)</p> <p>10.20 «АННА ГЕРМАН». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05, 04.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>17.10 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.25, 20.10 Телегра «Игра в кино». (16+)</p> <p>20.55 Слабое звено. (12+)</p> <p>21.50, 22.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)</p> <p>23.40 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)</p> <p>02.00 Маршалы Победы. Антонов. (12+)</p> <p>02.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)</p> <p>СССР, 1940 г.</p> <p>03.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p>	<p>04.10 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.10 «ПЯТЬ НЕБЕСТ». (12+)</p> <p>06.50 «Я ПОДАРО ТЕМЕ ПОБЕДУ». (16+)</p> <p>08.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)</p> <p>10.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)</p> <p>12.20 «ТАНКИ». (16+)</p> <p>13.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)</p> <p>Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко...</p> <p>16.50 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>03.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)</p>	<p>05.00 Орел и Решка. Россия. Калининград. (16+)</p> <p>05.50 Пятница News. (16+)</p> <p>06.10, 07.00, 08.00, 09.10 На ножах (субтитры). (16+)</p> <p>11.10 На ножах. (16+)</p> <p>12.20, 13.30, 14.40 Мир наизнанку. Бразилия (субтитры). (16+)</p> <p>15.50 Мир наизнанку. Латинская Америка. (16+)</p> <p>16.40 Мир наизнанку. Латинская Америка (субтитры). (16+)</p> <p>17.30 Мир наизнанку. Латинская Америка. (16+)</p> <p>18.30 Большой выпуск. Бали. (16+)</p> <p>20.00 Мир наизнанку. Южная Америка (субтитры). (16+)</p> <p>21.00 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)</p> <p>22.00 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)</p> <p>23.10 Секретный миллионер. Сезон справедливости. Вячеслав Шарк. (16+)</p> <p>00.30 «ШЕРЛОК». 3 сезон. 1 серия. «Пустой катафалк» (субтитры). (16+)</p> <p>02.30 Пятница News. (16+)</p> <p>02.50 Адская кухня. (16+)</p> <p>04.40 Пятница News. (16+)</p>	<p>05.00 Папа поплал. (12+)</p> <p>Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?</p> <p>08.40 «КЛОН». (16+)</p> <p>Удивительная история любви и одна из самых успешных бразильских теленовелл, известная во всем мире.</p> <p>11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>13.00 Супермама. (16+)</p> <p>20.00 «КЛОН». (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)</p> <p>00.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p>02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>03.30 Другая битва экстрасенсов. (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.10 Иностранцы в России. (6+)</p> <p>01.45 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>02.00 Личность в истории. (12+)</p> <p>03.00 Историограф. (12+)</p> <p>03.50 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>04.00 Историада. (12+)</p> <p>05.00 Историограф. (12+)</p> <p>05.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>06.05 Личность в истории. (12+)</p> <p>07.10 История одной фотографии. (6+)</p> <p>07.25 Государственные перевороты в России. (12+)</p> <p>08.00 «МАТЧ». (16+)</p> <p>10.20 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)</p> <p>10.50 Огненная дуга. (12+)</p> <p>12.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)</p> <p>14.10 Выбор полковника Абея. (12+)</p> <p>15.00 Людиг Гитлера. (16+)</p> <p>16.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)</p> <p>16.50 Ступени Победы: Прорыв блокады Ленинграда. Операция «Искра». (12+)</p> <p>17.35 Семь дней истории. (12+)</p> <p>17.50, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)</p> <p>19.55 Секреты истории: Маркиза де Севинье. Дух великого века. (12+)</p> <p>21.55 Великие живописцы: Эдгар Дега. (12+)</p> <p>22.55 Великие живописцы: Микеланджело. (12+)</p>	<p>06.20 Забытая армия викингов. (12+)</p> <p>07.05 Забытые короли Теотиуакана. (12+)</p> <p>08.05 Загадки чудес в Лурде. (12+)</p> <p>09.05, 09.55 Большие гонки. (16+)</p> <p>10.50 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)</p> <p>11.50 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)</p> <p>12.45, 13.35, 14.25 5000 лет истории Нила. (12+)</p> <p>15.15 Наполеон. (12+)</p> <p>16.20 Загадка троянского коня. (12+)</p> <p>17.05 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)</p> <p>18.00 Замки - оплоты силы: Жизнь за стенами европейских замков. (12+)</p> <p>19.00 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+)</p> <p>19.55 Наполеон. (12+)</p> <p>21.00 Загадка троянского коня. (12+)</p> <p>22.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)</p> <p>22.45 Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p>23.30 Забытые короли Теотиуакана. (12+)</p> <p>00.30 Загадки чудес в Лурде. (12+)</p> <p>01.30, 02.20 Большие гонки. (16+)</p> <p>03.10, 04.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)</p> <p>05.00 Замки - оплоты силы. (12+)</p>	<p>06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.35 Ледяная дорога. (16+)</p> <p>07.25, 13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)</p> <p>08.15 Инстинкт выживания, Китай. (16+)</p> <p>09.10, 12.25, 16.45 Затерянные сокровища Египта. (16+)</p> <p>10.00 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)</p> <p>10.50 Дикий туец. (16+)</p> <p>11.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+)</p> <p>15.00 Непокорный остров. (16+)</p> <p>15.50 Аляска: Новое поколение. (16+)</p> <p>17.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+)</p> <p>18.25, 18.50, 04.15, 04.35 Фабрика еды. (16+)</p> <p>19.15, 20.05 Расследование авиакатастрофы. (16+)</p> <p>21.00, 01.55 Тайная история кораблекрушений. (16+)</p> <p>21.50 Осушить океан. (16+)</p> <p>22.45 Поимать контрабандиста. (16+)</p> <p>23.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</p> <p>00.25 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>01.15 Последние шаги Гитлера. (16+)</p> <p>02.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>03.30 Игры разума. (16+)</p> <p>05.00 Сделай за один день. (16+)</p> <p>05.15 Секретные материалы древности. (16+)</p>

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.25 Самбо в моей жизни. (12+)	01.00, 10.35 Велоспорт. Challenge Mallorca. (16+)	01.30 Велокросс. ЧМ. Фейетвилл. Мужчины. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	02.30, 16.00, 17.00 Теннис. Australian Open. (6+)	03.30, 08.00, 13.30, 21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. 2-й день. (16+)
07.55 Второй шанс Виктории Комовой. (12+)	05.00, 18.00 Снукер. German Masters. Финал. (6+)	07.00, 12.30, 20.10 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. Супергигант. (16+)
08.25 Где рождаются чемпионы? (12+)	09.00 Лыжное двоеборье. КМ. Зеефельд. Мужчины. 12,5 км. (16+)	09.30, 21.55 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
08.50, 02.40 Утомлённые слабой. (16+)	10.30, 17.55, 20.00 The Minute. (16+)	11.05 Велоспорт. Гран-при Марсельезы. (16+)
09.15, 12.25 Страна. Live. (12+)	11.05 Биаثلон. ЧЕ. Арбер. Смешанная эстафета. (6+)	12.05, 22.55 Новости. (16+)
09.30, 23.50, 03.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	13.00 Brilliant Curling Story. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
10.05 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)		16.00 Я в загуле: как звёзды отрываються на каникулах. (16+)
11.55 Мир бильярда. (12+)		17.40 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.40, 21.35 Игры королей. (12+)		18.40, 22.00 PRO-новости. (16+)
13.05, 19.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. (0+)		Мы знаем о звёздах всё!
14.55, 22.50 Смешанные единоборства. ACA 135. (16+)		19.00 Золотая дюжина. (16+)
16.00 Мяч на стол. (12+)		22.20 TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)
16.20, 00.35 Мини-футбол. Чемпионат Европы. (0+)		00.30 Муз'итив. (18+)
18.00, 02.10 Мини-футбол. Обзор. (0+)		02.00 Муз'итив. (16+)
18.30 Есть тема! (12+)		03.00 Караокинг. (16+)
21.20 Исчезающие виды. (12+)		
21.55 Громко. (12+)		
00.20 Детский вопрос. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 Фан-клуб. Justin Timberlake. (16+)
10.30, 15.25, 20.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Прогноз по году. (16+)
12.00, 17.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
13.30 10 самых! (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Маша и Медведь». (0+)
06.30, 11.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.00 «Волшебная кухня». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	Героиня мультсериала – 6-летняя девочка Майя, которая мечтает стать настоящей хозяйкой и маминной помощницей. С помощью магии девочка попадает на Волшебную кухню – игровую кухню из ее детской комнаты, где Майя может готовить все что угодно, не боясь порезаться или ошпариться. На Волшебной кухне девочка встречает Хозяйку кухни, который делится с ней секретами по кулинарии и истории разных блюд.
09.00 «Ник-изобретатель». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.10 «Роботы-поезда». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. «Тайны Медовой долины». (0+)	07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	10.45 «Лабораториям. Маленькие исследователи». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.55 «Пёс Пат». (6+)	11.05 «Смешарики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	12.10 «Легенды Спарка». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	11.45 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)	13.10 «Ниндзяго». (6+)
15.00 «Спина к спине». (0+)	12.15, 17.35, 21.20 «Леди Баг и СуперКот». (6+)	13.35 «Дикие скричеры!». (6+)
15.35 «Бобр добр». (0+)	14.40 «Отряд «Призрак». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	15.40 «Папушечка: История продолжается». (6+)	14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
18.30 «Малышарики». (0+)	16.40 «Гравити Фолз». (12+)	Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	19.30 «Плохой монстр». (6+)	14.55 «Ник-изобретатель». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Человек-Паук». (12+)	Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
21.25 «Бубаб». (6+)	00.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	16.50 «Зебра в клеточку». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)	02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)	19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)
		19.25 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.05 «Команда Флоры». (0+)
		22.00 «Геомекс». (6+)
		22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		23.00 «Инфинити Надо». (6+)
		23.25 «С.О.Б.Е.З». (6+)
		01.00 «Фиксики». (0+)
		03.00 «Лунтик». (0+)

УНИКУМ

08.45, 12.45, 13.25, 15.03, 16.40, 19.30, 20.32, 22.33 «Веселая карусель». (0+)	05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
09.05, 13.40, 14.50, 21.25, 22.20 «Бобр добр». (0+)	06.30 О! Музыка! (0+)
09.36, 14.11 «Богатырята». (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.51, 14.26, 21.55 «Домики». (0+)	07.00 «Три кота». (0+)
10.15 Навигатор. У нас гости! (0+)	09.00 «Доставка Пиквика». (0+)
10.31, 11.33, 17.11, 18.16 Я сегодня нарисую. (6+)	10.00 «Царевны». (0+)
10.46, 11.48, 17.26, 18.31 Проще простого! (6+)	12.00 «Фиксики». (0+)
11.02, 12.04, 17.42, 18.47 Шах и мат! (6+)	14.00 «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)
11.17, 16.55, 18.00 Кондитер Сладкоежка. (6+)	15.50 «Ответы от кометы». (0+)
12.20, 13.00, 19.05 «Макс Стил». (12+)	15.55 «ТриО!» (0+)
14.34, 15.34, 22.03, 22.50 Мультфильмы. (0+)	16.10 «Смешарики». (0+)
15.21, 16.27, 20.17 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	18.00 «Доктор Панда». (0+)
15.48, 20.48 Мультфильмы. (6+)	20.00 «Три кота». (0+)
15.57, 19.46 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	22.00 «Фиксики». (0+)
21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	00.00 «Мир за минуту». (0+)
	00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
	00.10 «Пластелинки». (0+)
	00.15 «Чик-чирик English». (0+)
	00.20 «Зебра в клеточку». (0+)
	02.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
	02.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
	04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.20 Монастырская кухня. (0+)
05.50 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)
СССР, 1942 г. В ролях: Николай Крючков, Николай Боголюбов, Лидия Смирнова
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.40 В поисках Бога. (6+)
12.10 Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (0+)
13.00, 13.30 Двенадцать. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Человек. (0+)
16.25 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)
СССР, 1960 г.
18.10 Завет. (6+)
18.45 «АННА И КОМАНДОР». СССР, 1974 г. В ролях: Алина Фрейндлих, Василий Лановой, Иннокентий Смоктуновский
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Прямая линия жизни. (16+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 День Ангела. Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
01.30 Дорога. (0+)
02.30 Завет. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

31 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Свтт. Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских.



Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прп. Маркиана Кирского. Прп. Афанасия Сяндемского, Вологодского. Прп. Афанасия Наволоцкого. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Сщмчч. Владимира, Николая, Сергия, Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Для сохранения мира душевного всячески должно избегать осуждения других. Неосуждением и молчанием сохраняется мир душевный. Когда в таком состоянии бывает человек, то получает Божественные откровения».
Прп. Серафим Саровский

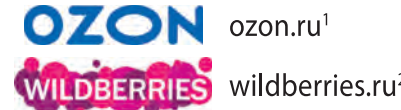
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ДОМАШНИЙ ПОВАР
ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ на ЗАВТРАК

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ☑ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ☑ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ☑ Советы по выбору и хранению продуктов
- ☑ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ☑ Варианты меню для праздников
- ☑ Советы по приготовлению блюд для детей

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: **ДОМАШНИЙ ПОВАР спецвыпуск**

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ
100 САМУРАЕВ
ЯПОНСКИЕ СКАНВОРДЫ

НОВИНКА! ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!
БОЛЕЕ 200 СТРАНИЦ
СКАНВОРДЫ
Наш размер

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ
ГВОЗДЬ НОМЕРА!
Наш СКАНВОРД

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование понравившегося журнала: **100 самураев, Наш размер или Наш сканворд**

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

1 ПЕРВЫЙ



23.25 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ».** (16+)
Митя вызывает Родю на допрос по делу об убийстве старика-извозчика. У чекистов Родю замечает танцовщица, о чем незамедлительно сообщает Дяде Коле.
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Премьера. «Все, что в жизни есть у меня». К юбилею Льва Лещенко. (12+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 **«КУБА».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 **«КУБА».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
- 19.40 **«СЛЕД».** (16+)
Похищена дочь бизнесмена Арина Рожкова. Преступление организовала хорошо вооружённая банда...
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.15 «Известия». (16+)
- 03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ».** (12+)
Из похоронного бюро исчезает тело молодой женщины. Купец Разбегаев, муж покойной, вне себя от горя, а тут ещё и тело жены пропало.
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (16+)
Брагин уходит из «Склифа» и устраивается на работу в обычную районную поликлинику. Главврач поликлиники Тамара Сперанская берёт знаменитого хирурга в штат, хотя сомневается в серьёзности его намерений. У Успенской первый рабочий день в «Склифе».
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 **«ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.00 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 **13.50 14.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.20 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.40 **01.15 «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ».** (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Сталинградская битва». (16+)
- 19.40 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 **«ЖДИТЕ СВЯЗНОГО».** (12+)

ТВУ ТВЦ



18.10 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 10.55 «Владимир Самойлов. Жизнь на разрыв». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)
В Затонске происходит серия странных смертей вроде бы от естественных причин, но отчего-то все умирающие уверены, что их прокляли.
- 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.10 **«НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Леонид Быков. Побег из ада». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Госизменники». (16+)
- 01.35 «Дикие деньги». (16+)
- 02.15 «Иосиф Сталин. Как стать вождём». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)
- 04.40 «Инна Макарова. Предсказание судьбы». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 16.05 «Диалоги без грима». (6+)
- 05.45 17.45 «Активная среда». (12+)
- 06.15 17.00 «Нейро Сапиенс». (16+)
- 07.05 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 07.30 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ».** (16+)
- 11.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 16.20 22.55 «ПравДа?» (12+)
- 18.00 19.30 ОТражение-3
- 21.00 **«ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)
- 23.35 «Моя история». (12+)

НТВ НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
Неизвестный злоумышленник терроризирует город серией видеообращений в интернете с угрозами о взрывах.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».** (16+)
Денис и Лёня расследуют кражу крупной суммы денег из сейфа компании. Подозреваемый - охранник Дмитрий Артемов. Адвокатом Артемова по назначению становится Завьялова, которая доказывает в суде, что он невиновен. Артемова отпускают под подписку о невыезде. Выясняется, что к краже может быть причастна уборщица, сын которой недавно освобождился.
- 23.15 Сегодня
- 23.35 **«ПЁС».** (16+)
- 03.25 **«СТРОЙКА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.15 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.40 01.10 «Настоящая война престолов»
- 08.30 Легенды мирового кино
- 09.00 **16.35 «СУББОТНИЙ ВЕЧЕР».** «ТРИ РУБЛЯ», «БАБОЧКА»
Грузия, 1975-1977 гг. Короткометражные фильмы.
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.15 **«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»**
- 13.25 23.20 «Запечатленное время»
- 13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.30 Рэгтайм, или Разорванное время
- 15.05 Новости. Подробно. Книжки
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.35 02.00 Музыка эпохи барокко. Сэр Джон Элиот Гардинер, Хор Монтеверди и Английские барочные солисты. И.С. Бах. Ж.-Ф. Рамо
- 18.30 Цвет времени
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 «Белая студия»
- 22.10 **«РАФФЕРТИ»**

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУДСКА».** (16+)
- 15.10 **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
- 17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 «Фотобattle». (12+)
- 18.20 **«САМАРА».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
- 22.20 **«САМАРА».** (16+)
- 00.00 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 00.25 «Взрослые люди». (16+)
- 01.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ФОРСАЖ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«БРАТЬЯ».** (16+)
- 09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 10.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 **«КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ».** (0+)
США, 2001 г. Комедия. В ролях: Энн Хэтэуэй, Джули Эндриус. Миа живет в Сан-Франциско и ведёт обычную для американского подростка жизнь. Но умирает её отец...
- 12.35 Форт Боярд. (16+)
- 14.30 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 18.30 **«БРАТЬЯ».** (16+)
- 20.00 **«ФОРСАЖ».** (16+)
США, 2001 г. Боевик. В ролях: Пол Уокер, Вин Дизел, Мишель Родригес. Доминик Торетто днём занимается капитальным ремонтом гоночных автомобилей, а ночью его карманы наполняются долларами: он чемпион уличных гонок, любимец толпы.
- 22.05 **«ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ».** (12+)
- 00.15 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.20 **«ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)
- 02.55 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (6+)
- 06.10 «Мультитро». (0+)
- 06.25 07.55 23.50 02.35 04.05 «Тайны кино». (12+)
- 07.10 11.25 03.20 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 08.45 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.15 **«ОСОБНЯК НА ЗЕЛЁНОЙ».** (16+)
- 10.55 «За кулисами славы». (12+)
- 12.20 **20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)
- 13.45 **21.25 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».** (12+)
- 16.20 **«СПОСОБ УБИЙСТВА».** (16+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.10 **«ЗАГАДКА МЕРТВЕЦА».** (16+)
- 00.35 Военные мемуары

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «РИДДИК». (16+)	 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)	 23.00 «СТУКАЧ». (12+)	 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	 13.35 «АЛИ». (16+)	 13.25 «Порча». (16+)	
05.00 «С бодрым утром!» (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РИДДИК». (16+) 22.20 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 07.55 «САШАТАНЯ». (16+) 10.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 18.00 «ФИЗРУК». (16+) 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) В РОВД приходит новый начальник следственного отдела. Поповой необходимо быстро выбить признание, чтобы пойти на соревнование. Верба неожиданно получает незапланированный выходной. 21.00 «Импровизация». (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.40 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+) 01.35 «Импровизация». (16+) 04.00 «Comedy Баттл». (16+) 04.55 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 Знаки судьбы. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+) Старик манси сидит возле менгира, тянет горловой монотонный звук. Горловое пение перерастает в загадочный гул... 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) После своего освобождения из ковчега Джек решает, что в мире слишком много лжи, и одной фразой заставляет весь мир говорить только правду. 23.00 «СТУКАЧ». (12+) 01.30 «ДОА: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ». (16+) 02.45 «СНЫ». (16+) 04.15 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.10 «ЛЮТЫЙ». (12+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. 09.00 Улётное видео. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»! 20.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.30, 15.25, 18.20 Новости 06.05, 19.05, 22.00, 00.10 Все на Матч! 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ». (16+) 11.30 «Есть тема!» 12.55 «МатчБол» 13.35 «АЛИ». (16+) 16.55 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-2». (16+) 19.55 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Пр.тр. 22.25 Мини-футбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала. Пр.тр. 01.00 Баскетбол. «Баскония» (Испания) - «Зенит» (Россия). (0+) 02.25 Футбол. Аргентина - Колумбия. ЧМ-2022. Отборочный турнир. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.05 Давай разведёмся! (16+) 10.05 Тест на отцовство. (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 13.25 «Порча». (16+) 13.55 «Знахарка». (16+) 14.30 «Верну любимого». (16+) 15.05 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 19.00 «ДВА СЕРДЦА». (16+) 23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 01.20 «Понять. Простить». (16+) 02.20 «Порча». (16+) 02.45 «Знахарка». (16+) 03.10 «Верну любимого». (16+) 03.35 Тест на отцовство. (16+) 05.15 «6 кадров». (16+) 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.20 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
07.05 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
08.25 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ». (12+)
09.40 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
12.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
14.20 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
16.45 «МИМИНО». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
20.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
23.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
00.50 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)

TV1000

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.35 «ДЮНКЕРК». (16+)
08.35 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
11.00 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
13.15 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
15.20 «КЛЯТВА». (12+)
19.00 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Рэйчел Макадамс, Харрисон Форд, Дайан Китон, Патрик Уилсон, Джон Пенкоу
21.00 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
23.05 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
01.15 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
03.00 «МОЛЧИ В ТРЯПОЧКУ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
07.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (12+)
09.50 «КОРОЛЕВА». (12+)
11.20 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
13.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
15.10 «ТОТ ЕЩЕ...». (12+)
16.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
18.15 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
20.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
Россия, 2020 г.
21.35 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
23.05 «ДЕНЬ ДО». (18+)
00.50 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
02.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
03.55 «ЗОЛУШКА». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
17.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
02.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
03.50 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.15 «ЧЕЛОВЕК-ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)
01.45 «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+)
04.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
05.45 «НАПРОЛОМ». (16+)
07.15 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
08.45 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
10.15 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
11.55 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
13.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
15.10 «ЧТЕЦ». (16+)
17.10 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
18.35 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
20.30 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
21.55 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
23.20 «ТЕБЕ КОНЕЦ!». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.10 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
07.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
08.50, 02.05 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
10.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
11.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
13.30 «НЯНЬКИ». (16+)
15.15 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
16.35 «КОРПОРАТИВ». (16+)
18.15 «СТОРОЖ». (16+)
20.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
21.25 «ПРЕДОК». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г.
22.55 «СПИТАК». (16+)
00.40 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
03.30 «ДОМОВОЙ». (6+)
05.05 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.30 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМУРУДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)
02.30 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
04.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
06.20 «КАДРЫ». (12+)
08.30 «НАШО КРАСОТЫ». (16+)
10.30 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
12.20 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
14.20 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
16.15 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
17.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 2 12: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
21.00 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)
22.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.25 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
03.35 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)
05.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
06.40, 07.55, 09.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
10.25 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА». (12+)
11.45 «БАБНИК». (16+)
13.05, 14.25, 15.45 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)
17.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
21.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
Криминал, комедия, СССР, 1968 г.
23.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
12.30, 13.25, 14.25, 15.15, 16.10, 17.05 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.20 Суббота news. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.25, 01.20, 02.10 «КОСТИ». (16+)
02.50, 03.30, 04.10 Топ-модель по-американски. (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, драма, Россия, 2011 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Карина Андоленко

СТС LOVE

- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
10.10 «КУХНЯ». (12+)
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Для любого родителя трагедия узнать, что его ребенок «оставляют на второй год». А каково будет узнать Косте, что когда-то давно, в детском садике, он тоже оставался на второй год.
21.55 «ОТЕЦ» ЭЛЕОН». (16+)
01.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «КРЫЛЬЯ УРАГАНА». (16+)
12.50, 20.50, 04.50 «СЕКСУАЛЬНАЯ ТВАРЬ». (18+)
Триллер, криминальная драма, Великобритания, Италия, 2000 г. В ролях: Рэй Уинстон, Бен Кингсли
14.20, 22.20, 06.20 «ЧТЕЦ». (16+)
Драма, мелодрама, Германия, США, 2008 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
Триллер, драма, США, Болгария, 2011 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.20 Достояние республик. (12+)
05.45 Наше кино. История большой любви. (12+)
06.25 «ШТРАФНИК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ШТРАФНИК». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 04.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 03.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.10 Мирное соглашение. (16+)
18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.55 Слабое звено. (12+)
21.50, 22.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.40 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
02.05 Герои. Умираю, но не сдаюсь. (16+)
01.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
07.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
09.10 «ПЕРЕГОН». (16+)
11.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
13.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2007 г.
16.40 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2000 г. В ролях: Алексей Гусков, Ольга Будина, Марат Башаров, Рената Литвинова, Михаил Ефремов, Елена Панова
Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. Россия. Золотое кольцо России (Ярославль и Кострома). (16+)
05.50 Орел и Решка. Россия. Золотое кольцо России (Владимир и Суздаль). (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00, 08.00, 09.10, 10.10 На ножах (субтитры). (16+)
11.10 На ножах. (16+)
12.20 Молодые ножи. Анна Седокова. (16+)
13.30, 15.00, 16.20 Кондитер-5 (субтитры). (16+)
17.40, 19.00 Кондитер-6. (16+)
20.10 Кондитер-5 (субтитры). (16+)
21.50 Вундеркинды. Шура и Ренат Агзамов. (16+)
23.10 Вундеркинды. (16+)
00.30 «ШЕРЛОК». 3 сезон. 2 серия. «Знак трех» (субтитры). (16+)
Сериал. Великобритания, США, 2014 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 Адская кухня. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.20 Папа поплал. (12+)
08.55 «КЛОН». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры с ведущими и выезды героев за периметр.
13.00 Супермама. (16+)
15.00 Мастершеф. (16+)
Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участники поединка ждут новые испытания, которые определяют: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалити получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир.
19.35 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.30 Другая битва экстрасенсов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.10 Из истории Крыма. (12+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 Личность в истории. (12+)
03.00 Историограф. (12+)
03.50 Обыкновенная история. (6+)
04.00 Историограф. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
05.50 По знакомым чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.10 Кронштадт 1921. (12+)
07.10 История одной фотографии. (6+)
07.25 Государственные перевороты в России. (12+)
08.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)
10.10 Выбор полковника Абеля. (12+)
11.00 Люди Гитлера. (16+)
12.00, 13.55 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (6+)
16.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
16.50 Великие изобретатели. (12+)
17.25 Семь дней истории. (12+)
17.35 История одной фотографии. (6+)
17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.
20.00 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
21.50 Историограф. (12+)
22.40 Пешком по Москве: Пятничная от Кремля до Климента. (6+)
23.00 Расшифрованные сокровища: Апокалипсис Египта. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Наполеон. (12+)
07.05, 08.05, 09.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
10.00, 10.55 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
11.50 Замки - оплоты силы. (12+)
12.45 5000 лет истории Нила. (12+)
13.35 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
14.25 Секреты утерянного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
15.10 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
16.10 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
17.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
18.05 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)
19.05 Древние суперстроения. (12+)
20.00 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
21.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
22.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
23.00 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)
23.55, 00.55, 01.55 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
02.50, 03.45 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
04.40, 05.10 Замки - оплоты силы. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Космос: возможные миры. (16+)
07.20 Мегалиты. (16+)
08.15 Самые лучшие суперкары. (16+)
09.10 Настоящий суперкар. (16+)
10.00 Суперкар со свалки. (16+)
10.50 Дикая туеца. (16+)
11.45 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
12.25, 16.45 Тайная история кораблекрушений. (16+)
13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+)
15.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
15.55 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
17.35 Авто-SOS, лучшее. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50, 03.30 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
22.45 Неизвестная планета земля. (16+)
23.40 Вторжение на Землю. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
01.15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
02.00, 02.45 Злоключения за границей. (16+)
04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.05, 05.35 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 10.10 Старые дачи. (12+)
10.45 Частный сектор. (12+)
11.15 Деревянная Россия. (12+)
11.45 Наш румяный каравай. (12+)
12.00 Как поживаете? (12+)
12.30 Кухня народов СССР. (12+)
12.50 Домашняя экспертиза. (12+)
13.20, 23.40 Нетипичный огород. (12+)
13.40 Семейный обед. (12+)
14.15 Крымские дачи. (12+)
14.45 Идеальный сад. (12+)
15.15 Сад в радость. (12+)
15.45 Преданья старины глубокой. (12+)
16.20 Сам себе дизайнер. (12+)
16.40 Дачные хитрости. (12+)
16.55 Старинные русские усадьбы. (12+)
17.25 Как построить дом. (12+)
18.00 Огород круглый год. (12+)
18.30 Паштет. (12+)
18.45 Дачные радости. (12+)
19.15 Альтернативный сад. (12+)
19.50 Сельсовет. (12+)
20.10 Усадьбы будущего. (12+)
20.40 Букет на обед. (12+)
20.55 Огород от-кутюр. (12+)
21.25 Урожай на столе. (12+)
21.55 Сладкая жизнь. (12+)
22.15 Чужеземцы. (12+)
22.35 Кашеварим. (12+)
22.50 Декоративный огород. (12+)
23.20 Лучки&Пучки. (12+)
23.55 Идите в баню. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.25 Первый лед - последний лед. (12+)
09.40 Дед Мазай и зайцы. (16+)
10.00 Безграничная рыбалка. (16+)
10.30 Крылатые охотники. (16+)
10.45 Водоёмы Прибалтики. (12+)
11.15, 23.35 Рыбалка без границ. (12+)
11.45, 20.00, 00.05 Охота: собачья работа. (16+)
12.20 Технология зимнего клева. (12+)
12.55 Тропа рыбака. (12+)
13.20 Зов предков. (16+)
13.55 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
14.25 Сам себе охотник. (16+)
14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
15.25 Поефестивалим! (16+)
15.55 На охотничьей тропе. (16+)
16.25 Донка против фидера. (16+)
17.00 Территория льда. (16+)
17.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
18.00 Научи меня рыбачить. (12+)
18.30 Давай зарубимся! (12+)
18.45 Рыбалка сегодня. (16+)
19.00 Мир охотника. (12+)
19.30 Морская охота. (16+)
20.35 Фишермания. (16+)
21.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
21.35 Сезон охоты. (16+)
22.05 Следопыт. (12+)
22.30 Мой мир - рыбалка. (12+)
23.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
В рамках авторской программы Елены Чистиковой особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.00 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Секреты природы. (12+)
06.25 Франк в Африке. (16+)
07.10 Зоопарк Ирвинов. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Неизвестная Мексика. (12+)
09.55, 10.50 Смертельные острова. (16+)
11.45 Смертельные острова. (12+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 Зоопарк Ирвинов. (12+)
15.25 Самые милые питомцы Америки. (12+)
16.20 Невероятные бассейны. (12+)
17.15, 18.10 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
19.05 Меконг: душа реки. (12+)
20.00 Зоопарк. (12+)
20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)
21.50 Дома на деревьях. (12+)
22.45 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
23.40, 04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
00.35 Правосудие Луизианы. (16+)
01.24 Меконг: душа реки. (12+)
02.12 Дома на деревьях. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Хранители болот Эверглейдс. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Короли аукционов. (12+)
08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
09.10 Крутой тюнинг. (12+)
10.05, 10.30 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)
11.00 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
11.18 Свекровь-соперница. (16+)
11.55, 12.50, 13.45, 14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30 Лучший моделист. (12+)
17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (16+)
18.20, 18.45 Короли аукционов. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10 Махинаторы: машина мечты. (12+)
21.05 Между небом и землей. (16+)
22.00 Грязная работенка. (12+)
22.55 Идрис Эльба: без тормозов. (12+)
23.50, 00.45, 01.40 Не пытайтесь повторить. (16+)
02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (16+)
03.14 Между небом и землей. (16+)
04.01 Грязная работенка. (12+)
04.48 Идрис Эльба: без тормозов. (12+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

- 06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Азия. (12+)
06.50, 07.16 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.42 Оденься к свадьбе. (12+)
08.36, 09.03 Дом на пляже. (12+)
09.30 Знаменитости из торта. (16+)
10.24 Моя полная жизнь. (16+)
11.18 Свекровь-соперница. (16+)
12.12 Убийства королей красоты. (16+)
13.06 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
14.00 Они поменялись едой. (16+)
14.54 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
16.42 Убийства королей красоты. (16+)
17.36, 04.26 Расследование продолжается. (16+)
18.30 Виза невесты. Виза жениха. Холодная жизнь. (16+)
20.18, 20.45 Дом в Скалистых горах. (12+)
21.12, 00.47 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
22.06 7 маленьких Джонстонов. (12+)
23.00, 02.25 Свекровь-соперница. (16+)
23.54, 03.13 Здесь живет зло. (16+)
01.36 7 маленьких Джонстонов. (12+)
04.01 Измены. (18+)
05.14 Монстры внутри меня. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 00.45 Волейбол. (0+)	00.30, 13.00, 14.00, 22.00	Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55		
Новости		
07.55 Громко. (12+)	01.30, 02.00, 02.30, 03.00,	03.30, 04.00, 05.00 Теле-
08.55, 02.35 Комментаторы.	журнал (субтитры). (16+)	
Георгий Черданцев. (12+)	06.00 «Любимь Марадону»	
09.10 Мини-футбол. Чемпионат	(субтитры). (6+)	
Европы. Обзор. (0+)	07.30, 16.00 Снукер. German	
09.40, 00.25 Русский француз.	Masters. Финал. (6+)	
(12+)	09.00 Биатлон. ЧЕ. Арбер.	
10.05 Гандбол. (0+)	Сингл-микст. (6+)	
11.30 Где рождаются чемпионы?	09.45 Биатлон. ЧЕ. Арбер.	
Дмитрий Ушаков. (12+)	Мужчины. Пасют. (6+)	
11.55 Конёк Чайковской. (12+)	10.30 Биатлон. ЧЕ. Арбер.	
12.45 Страна. Live. (12+)	Женщины. Финал. (6+)	
13.05 Биатлон. «Гонка звёзд».	11.00 Теннис. Australian Open.	
(0+)	Женщины. Финал. (6+)	
14.05 Мир бильярда. (12+)	15.00, 19.40 Прыжки на лыжах	
14.35, 20.35 Гандбол. Чемпионат	с трамплина. КМ. Виллинген.	
Европы. Обзор. (0+)	HS 147. (16+)	
15.05, 21.05 «6х6». (0+)	18.00 Теннис. Australian Open.	
15.35, 21.30 Специальный репортаж.	Финал. (6+)	
(12+)	19.30, 22.35 The Minute. (16+)	
16.00, 21.50 Матчбол. (12+)	19.35, 22.40 Новости. (16+)	
16.35 Смешанные единоборства.	20.20 Essential Olympic. (16+)	
Open FC 16. (16+)	20.30 «Живые легенды». (16+)	
18.35 Есть тема! (12+)	21.00 One Last Push. (16+)	
19.35, 02.55 Экстремальный спорт.	22.45 Racing Minds. (16+)	
Кубок Москвы. (0+)	23.00 Формула Е. e-При Эд-	
22.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины.	Дирьи. Ревью. (16+)	
Прямая трансляция		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	14.00 TikTok чарт. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.40, 22.00	15.20 10 самых горячих клипов
PRO-новости. (16+)	дня. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!	16.00 Премия МУЗ-ТВ 20/21.
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	За кадром. (16+)
10.00 Лайкер. (16+)	16.30 10 самых! (16+)
11.00 DFM - Dance chart. (16+)	17.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00, 20.00 Русские хиты. Чемпионы	17.40 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
вторника. (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
13.30 Хит-сториз. Город 312 «Останусь». (16+)	22.20 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
	00.30 Наше. (18+)
	02.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Грузовичок Лёва». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.00 Новый сезон мультсериала про путешествия и приключения самолётки Джетта и его друзей. В новых эпизодах мультсериала отважный герой совершит полёты в Норвегию, Таиланд, Кению, Японию, на Филиппины и даже на космодром Байконур в Казахстане. Джетт и его друзья прекрасно справятся со всеми задачами, и любая их миссия будет выполнена на отлично!
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
09.00 «Ник-изобретатель». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.10 Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев!
09.30, 17.00 Друзья на все времена. «Тайны Медовой долины». (0+)	07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	10.10 «Роботы-поезда». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Букварий». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтики». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки. (0+)	11.05 «Смешарики». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	12.10 «Легенды Спарка». (0+)
14.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	11.45 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)	12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.00 «Спина к спине». (0+)	12.15, 17.35, 21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	13.10 «Ниндзяго». (6+)
15.35 «Бобр добр». (0+)	14.40 «Отряд «Призрак». (6+)	13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.30 «Мальшарики». (0+)	16.40 «Гравити Фолз». (12+)	14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	19.30 «Повелитель драконов». (6+)	14.55 «Зебра в клеточку». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Человек-Паук». (12+)	Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!
21.30 «Бубаб». (6+)	00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	16.50 «Команда Флоры». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)	02.05 «Отель Трансильвания». (12+)	19.00 «Томас и его друзья. Королевский поезд». (0+)
		Этот эпизод мультсериала посвящен 75-летию «Томаса и его друзей». Паровозик Томас впервые отправляется в Лондон!
		19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Оранжевая корова». (0+)
		22.00 «Геомека». (6+)
		22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		23.00 «Инфинити Надо». (6+)
		23.25 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
		01.00 «Фиксики». (0+)
		03.00 «Лунтик». (0+)

УНИКУМ

08.45, 12.45, 13.24, 13.55, 15.34, 16.39, 20.30, 21.40, 22.36	05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
«Веселая карусель». (0+)	06.30 О! Музыка! (0+)
09.05, 13.40, 21.25 «Бобр добр». (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.35, 14.51, 15.56, 19.52 «Богатырята». (6+)	07.00 «Три кота». (0+)
09.50, 19.28 «Домики». (0+)	09.00 «Доставка Пиквика». (0+)
09.58, 14.26, 15.49, 22.11, 22.51	10.00 «Царевны». (0+)
Мультфильмы. (0+)	12.00 «Фиксики». (0+)
10.15, 11.17, 17.00, 18.00 Кондитер Сладкоежка. (6+)	14.00 «Рев и заводная команда». (0+)
10.31, 11.33, 17.13, 18.16 Я сегодня нарисую! (6+)	15.50 «Мир за минутку». (0+)
10.46, 11.48, 17.27, 18.31 Проще простого! (6+)	15.55 «Доктор Малышкина». (0+)
11.02, 12.04, 17.43, 18.47 Шах и мат! (6+)	16.00 «Пластинки». (0+)
12.20, 13.00, 19.05 «Макс Стиль». (12+)	16.05 «Чик-чирик English». (0+)
14.13, 15.19, 16.25, 20.17, 21.56	16.10 «Смешарики». (0+)
«Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	18.00 «Истории Баданаму». (0+)
14.42, 16.54, 22.27 Мультфильмы. (6+)	20.00 «Три кота». (0+)
20.45 «Тайна Сухарева башни». (6+)	22.00 «Фиксики». (0+)
21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	00.00 «Ответы от кометы». (0+)
	00.05 «ТриО!» (0+)
	00.20 «Зебра в клеточку». (0+)
	02.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
	02.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
	04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	18.45 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)
05.10 Монастырская кухня. (0+)	На стройку в Сибирь приезжает группа молодых ребят. Из них формируют бригаду, в задачу которой входит прорубание в глухой тайге трассы под установку линии высоковольтных электропередач. Разные причины побудили этих людей подняться в тайгу и стать первопроходцами.
05.40 Человек. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	23.45 Патриарх. (0+)
13.00 Патриарх. (0+)	01.20 День Патриарха. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
15.00 К 75-летию. Большое интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (0+)	02.30 Завет. (6+)
15.50 «ОСТРОВ». (16+)	02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
Россия, 2006 г. В ролях: Петр Мамонов, Виктор Сухоруков, Дмитрий Дюжев	
18.10 Завет. (6+)	

Православный календарь

1 февраля
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Макария Великого, Египетского.



Свт. Марка Евгеника, архиеп. Ефесского. Блж. Феодора, Христа ради юродивого, Новгородского. Прп. Макария Римлянина, Новгородского. Мц. Евфрасии девы. Прп. Макария Александрийского. Прп. Антония, столпника Марткопского (Груз.). Свт. Арсения, архиеп. Керкирского. Прп. Макария, постника Печерского. Прп. Макария, диакона Печерского. Обретение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Мч. Феодора. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Поста нет.

«Как скорби переносить? Положиться на волю Божию. А о тех, кто кого считает виновниками, думать, что они только орудия нашего спасения».
Прп. Никон Оптинский

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Юбилей шестимесячного младенца. 20. Связывают ноги лошади. 21. Музыкальный инструмент, затесавшийся в фамилию российского юмориста по имени Семен. 24. Подача лекарства через шприц.

Слева-вниз-направо: 2. Единица измерения, в 1960 году заменившая прежний термин «число циклов в секунду». 3. «Хозяин» протонов и нейтронов. 4. У автомобиля - спидометр, а у судна - ... 6. Австралийское сумчатое животное. 8. Что на что не попадает у трясущегося от холода? 10. Этот «цветок Будды», который в буддизме служит традиционным символом чистоты, изображен на флаге республики Калмыкия. 13. Серия лекций и семинаров по предмету. 14. «Блюдо» металлурга из нескольких «ингредиентов». 16. Возмущение в голосе львицы. 18. Мера длины, попавшая в заглавие романа французского фантаста Жюль Верна. 23. Знаменитая кинокомедия с Вициным, Никулиным, Моргуновым «... Барбос и необычный кросс».

Справа-вниз-налево: 1. «Паэлья» из узбекской кухни. 2. «Не пойте, не пляшите там, где идет строительство или подвешен ...» 5. Фронт для трудовых подвигов во время войны. 7. Знаменитый мастер-мебельщик, изготовивший двенадцать стульев. 9. «Молчат!» 11. Вещество, которое слышится в голосе недовольного вами начальника. 12. «И за ... ее бросает в небывавшую волну». 15. Село, устремившееся к горным вершинам. 17. Бородавка на теле березы. 19. Просто мясо, просто кусок, просто умело пожаренный. 22. Прозвище стража порядка в Штатах.

5. Тыл. 7. Гамбс. 9. Цыц. 11. Металл. 12. Борт. 15. Аул. 17. Кан. 19. Стейк. 22. Кон. Ляп. 6. Бомбарт. 8. Зуб. 10. Лотос. 13. Цырк. 14. Сплав. 16. Рык. 18. Лёв. 23. Лес. Справа-вниз-налево: 1. Плов. 2. Руз. Ляп. 4. Ляп. 5. Ляп. 6. Ляп. 7. Ляп. 8. Ляп. 9. Ляп. 10. Ляп. 11. Ляп. 12. Ляп. 13. Ляп. 14. Ляп. 15. Ляп. 16. Ляп. 17. Ляп. 18. Ляп. 19. Ляп. 20. Ляп. 21. Ляп. 22. Ляп. 23. Ляп. 24. Ляп.

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 28 ЯНВАРЯ! В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ:

- ☑ советы невролога о том, как распознать у себя и побороть синдром хронической усталости;
- ☑ статью о симптомах микроинсульта и алгоритм действий при сосудистой катастрофе;
- ☑ мифы и правду о здоровье зубов;
- ☑ материал о холодовой аллергии и методах борьбы с ней.

А ТАКЖЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ статья о пользе ароматной супер-специи – корицы, трогательная история любви от нашей читательницы, продолжение конкурса стихов «От сердца к сердцу» и еще много-много всего интересного и полезного.

ЧИТАЙТЕ ЖУРНАЛ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

1 ПЕРВЫЙ



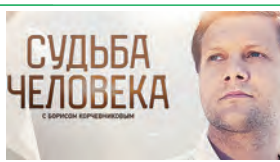
05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Путь горючат. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
Дядя Коля поручает матросу следить за Родей. Полного доверия к нему нет: друг Роди - чекист, соседка - из райкома. Несмотря на подозрения, на переговоры с белыми Дядя Коля берет с собой именно Родю.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Премьера. «Лихая музыка атаки». (12+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КУБА». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «КУБА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Алексей Макаров, Митя Лабуш, Екатерина Никитина, Александр Лыков, Константин Житинев.
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
Чрезвычайное происшествие - доктор Штиль влюбился! Он посватался к дочери землемера, а она предпочла ему судебного стряпчего.
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
Марина начинает работать в Бурденко. Мартынов даёт ей понять, что рассчитывает на нечто большее, чем просто отношения между коллегами. Вместе с Мариной в Бурденко уходит и её ассистентка Василиса.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 05.20 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.20 01.40 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 13.40 14.05 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.30 «Спецрепортаж». (16+)
- 18.50 «Сталинградская битва». (16+)
- 19.40 «Главный день». (16+)
- 20.25 «Секретные материалы». (16+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)

ТВУ ТВЦ



18.10 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ИДТИ ДО КОНЦА». (12+)
- 10.35 «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
Тайное венчание в церкви. Невеста ждет жениха, и вот он появляется, подходит к алтарю, но оказывается, что это незнакомый невесте офицер.
- 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Удар властью. Убить депутата». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Иосиф Сталин. Убить вояд». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 04.45 «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)
- 05.30 16.05 «Диалоги без грима». (6+)
- 05.45 «Фигура речи». (12+)
- 06.15 17.00 «Нейро Сапиенс». (16+)
- 07.05 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 07.30 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 16.20 22.45 «ПравДа?» (12+)
- 17.45 «Активная среда». (12+)
- 18.00 19.30 ОТражение-3
- 21.00 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
- 23.25 «Гамбургский счёт». (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Батя участвует в подводной экспедиции, чтобы разыскать затонувший катер, на котором воевал его дед. В это время сервер контртеррористического центра подвергается массовой атаке ложными сообщениями о происшествиях в разных уголках страны.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
В центральном районе убит уличный музыкант Дмитрий Нефедов. Опера проверяют информацию и понимают, что врагов у него не было, связей с криминальным миром тоже. Отсутствие свидетелей еще больше осложняет работу полицейских.
- 23.15 Сегодня
- 23.35 «ПЁС». (16+)
- 03.30 «СТРОЙКА». (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.50 «Белая студия»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.40 01.10 «Настоящая война престолов»
- 08.30 Легенды мирового кино
- 09.00 16.35 «ТЕРМОМЕТР». «ТРИ ЖЕНИХА». «УДАЧА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.10 22.10 «РАФФЕРТИ» СССР, 1980 г. Острозажетная политическая драма.
- 13.15 23.20 «Запечатленное время»
- 13.45 «Чистая победа. Сталинград». День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве
- 14.30 Рэгтайм, или Разорванное время
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.35 01.55 Музыка эпохи барокко. Уильям Кристи и ансамбль Les Arts Florissants. «В итальянском саду»
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Часовой детства». Вспоминая Альберта Лиханова
- 21.25 Абсолютный слух
- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУСКА». (16+)
- 15.10 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 00.00 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 18.20 «САМАРА». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 22.20 «САМАРА». (16+)
- 00.25 «Взрослые люди». (16+)
- 01.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ФОРСАЖ-4». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «БРАТЯЯ». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.05 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
США, 2004 г. Комедия. В ролях: Энн Хэтэуэй, Джули Эндрус. Ещё недавно Миа Термполис была простой американской школьницей. Но раскрывается маленький семейный секрет...
- 12.25 Форт Боярд. (16+)
- 14.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «БРАТЯЯ». (16+)
- 20.00 «ФОРСАЖ-4». (16+)
США, 2009 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джордана Брюстер. Когда кривая дорожка заставляет скрывающегося от правосудия Доминика Торретто вернуться в Лос-Анджелес, вражда между преступившим закон гонщиком и агентом Брайаном О'Коннером вспыхивает с новой силой.
- 22.10 «ФОРСАЖ-5». (16+)
- 00.45 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)
- 02.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Мультитро». (0+)
- 06.40 08.15 03.10 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
- 07.30 11.25 23.40 02.25 03.55 «Тайны кино». (12+)
- 09.05 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.35 16.10 «УБИТЬ «ШАКАЛА». (12+)
- 10.55 «Это было смешно». (12+)
- 12.20 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
- 13.35 21.10 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
- 14.55 22.25 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 «УБИЙСТВО В ТРЁХ АКТАХ». (16+)
- 00.25 Военные мемуары

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)	23.40 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (18+)	23.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)	06.10 «ЛЮТЫЙ». (12+)	00.45 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)	14.40 «Верну любимого». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Футбол. Перу - Эквадор. ЧМ-2022. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любыми другими техническими средствами, у которых есть функция REC.	07.00, 09.00, 12.30, 15.30, 18.20, 22.35, 03.05 Новости	09.15 Давай разведёмся! (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.30 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	06.10 «ЛЮТЫЙ». (12+)	07.05, 19.05, 22.00 Все на Матч!	10.15 Тест на отцовство. (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «САШАТАНЯ». (16+)	14.10 Знаки судьбы. (16+)	08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)	
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	09.25 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-2». (16+)	13.35 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	18.00 «ФИЗРУК». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	14.00 «+100500». (16+)	11.30 «Есть тема!»	14.05 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	17.00 Дизель шоу. (16+)	12.55 15.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	14.40 «Верну любимого». (16+)	
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	21.00 «Я тебе не верю». (16+)	19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)	20.00 Улётное видео. (16+)	17.10 18.25 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-3: НАЗАД ПОВЕРНУТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)	15.15 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)	20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	19.55 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Анадолу Эфес» (Турция). Евролига. Мужчины. Пр.тр.	Украина, 2018 г.	
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)	23.40 «МЫ — МИЛЛЕРЫ». (18+)	23.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)	Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений.	22.40 Футбол. «Селтик» - «Рейнджерс». Пр.тр.	19.00 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.45 «Импровизация». (16+)	01.15 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)	02.00 Улётное видео. (16+)	00.45 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)	23.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)	
20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)	04.10 «Comedy Баттл». (16+)	04.15 «Тайные знаки». (16+)		03.10 Волейбол. (0+)	01.40 «Понять. Простить». (16+)	
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	04.55 «Открытый микрофон». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)		05.00 Баскетбол. «Альба» (Германия) - УНИКС (Россия). (0+)	02.35 «Порча». (16+)	
00.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)					03.00 «Знахарка». (16+)	
					03.25 «Верну любимого». (16+)	
					03.50 Тест на отцовство. (16+)	
					05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	

КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

8 (495) 142-51-94

Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Эпоха. Угломер. Распад. Мытарство. Флаг. Песок. Остров. Кран. Шип. Фуэте. Ящик. Треух. Стечение. Овчар. Свисток.

По вертикали: Паспарту. Хлам. Оглашение. Подскок. Ветвь. Профком. Дым. Лопух. Крещендо. Книксен. Штатив. Дерево. Фугас. Очес.

Э	А	С	Х	Ё	Ш	С	В	Д
О	Я	П	О	Я	А	О	Л	Р
О	П	А	С	Л	Х	У	Ч	Г
Б	Р	А	С	П	А	Т	Х	Д
О	Л	П	Р	А	Ы	О	Т	Р
А	Ф	Л	А	Ж	Д	М	Т	Ш
С	К	Р	Н	С	Л	П	Э	О
Т	О	С	О	Т	О	И	В	Н
Ь	М	У	М	Р	П	Ш	И	С
К	Д	Ф	О	У	Э	Т	А	Н
Ы	Т	Р	Е	И	Х	П	А	З
П	Е	С	Г	Х	Т	И	Е	И
Ь	О	В	Щ	А	Й	С	Н	И
О	А	Р	С	М	В	А	С	И
О	А	Р	С	М	В	А	С	И

ПЕНСИОНЕРАМ!

Деньги срочно:
5 000 000 руб. разовая выплата
50 000 руб. ежемесячно

По договорам ренты и пожизненного содержания с иждивением

- На лечение и неотложные нужды
- Оплата коммунальных услуг
- Помощь по дому

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты и содержания

(495) 626 45 55

Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ
УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL*

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам: **8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66**

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.25 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
- 08.15 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
- 09.55 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (12+)
- 11.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 12.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 15.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (12+)
- 21.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.10 «ВИЙ». (12+)
- 00.35 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 02.15 «СПОРТЛОТО-82». (12+)

TV1000

- 06.50 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 08.55 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
- 10.55 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
- 13.05 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
- 15.15 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
- 19.00 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- США, 1993 г. В ролях: Билл Мюррей, Энди Макдауэлл, Крис Эллиотт, Стивен Тоболовски, Брайан Дойл-Мюррей
- 20.55 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
- США, 1998 г.
- 22.45 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 01.05 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 02.45 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.15 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 07.50 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
- 09.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
- 11.05 «СПУТНИК». (16+)
- 13.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 15.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 16.55 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 18.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
- 20.00 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 21.50 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
- 23.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- 01.10 «БЫВШАЯ». (18+)
- 02.35 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 04.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.30 «Ералаш». (6+)
- 05.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 10.10 «СВАТЫ». (16+)
- 15.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
- Франция, Венгрия, Италия, Испания, 2012 г. В ролях: Жерар Депардьё, Эдуард Баэр, Гийом Гальенн, Катрин Денёв
- 17.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
- Франция, Германия, Бельгия, Италия, Испания, 2008 г.
- 19.15 «СВАТЫ». (16+)
- 01.20 «БАРМЕН». (16+)
- 02.50 «СТИЛЯГИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 02.35 «НАПРОЛОМ». (16+)
- 04.10 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
- 05.45 «ЧТЕЦ». (16+)
- 07.40 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
- 09.05 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 11.00 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
- 12.30 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
- 13.50 «АТОСКИЙ». (16+)
- 15.40 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
- 17.15 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
- 19.00 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
- 20.30 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
- 21.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 23.30 «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 07.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
- 09.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 10.50 «НЯНЬКИ». (16+)
- 12.35 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 13.55 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 15.35 «ПРЕДОК». (16+)
- 17.05 «СПИТАК». (16+)
- 18.55 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
- 20.40 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
- 22.20 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 00.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
- 01.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 03.10 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
- 04.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 05.45 «НЯНЬКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-3». (6+)
- 03.30 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ». (12+)
- 05.20 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
- 07.05 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?». (12+)
- 08.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
- 10.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
- 12.55 «МОЙ ШПИОН». (6+)
- 14.45 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 16.25 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
- 17.55 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)
- 19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
- 20.55 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМСПРИНГ». (18+)
- 22.35 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.45 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
- 04.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНСОНА КРУЗО». (6+)
- 06.05, 07.25 «НЕ ПОКИДАЙ». (12+)
- 08.50 «КАЛАЧИ». (16+)
- 10.25 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
- 11.55 «АМЕРИКАН БОЙ». (16+)
- 14.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
- 15.50 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 17.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- 19.00 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
- 20.55, 22.10 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
- 23.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.30, 13.25, 14.25, 15.15, 16.05, 17.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.20 Суббота news. (16+)
- 23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 00.25, 01.20, 02.15 «КОСТИ». (16+)
- 02.55, 03.35, 04.15 Топ-модель по-американски. (16+)
- 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 10.10 «КУХНЯ». (12+)
- Шеф выигрывает в покер у крупного торговца мясом, и тот отдает ему долг мясом... Макс всячески пытается добиться расположения Вики и снова устраивается на работу в ресторан...
- 15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 01.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 03.25 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО». (16+)
- 11.00, 19.00, 03.00 «ПЕРВАЯ СТУДИЯ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Италия, 2017 г.
- 12.50, 20.50, 04.50 «ЖЕСТОКОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- Криминальная драма, США, 2019 г.
- 14.40, 22.40, 06.40 «ПТИЦА». (12+)
- Музыкальная мелодрама, Россия, 2016 г.
- 16.15, 00.15, 08.15 «ОТКРЫТЫЕ ОКНА». (16+)
- Триллер, Испания, США, 2014 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.20 Достояние республик. (12+)
- 05.40 Наше кино. История большой любви. «Покровские ворота». (12+)
- 06.25 «ШТРАФНИК». (16+)
- 10.00 Новости
- 10.10 «ШТРАФНИК». (16+)
- 13.00 Новости
- 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 04.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 04.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.00 Новости
- 17.10 Мирное соглашение. (16+)
- 19.00 Новости
- 19.25, 20.10 Телегра «Игра в кино». (12+)
- 20.55 Слабое звено. (12+)
- 21.50, 22.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.40 «СТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 02.05 Сталинградская битва: «Генерал-штурм» против фельдмаршала по кличке «Сатрап». (12+)
- 02.55 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (12+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.20 «РИОРИТА». (16+)
- 08.00 «МАТЧ». (18+)
- 10.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 12.00 «РЖЕВ». (16+)
- 13.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 16.50 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)
- Сериал. Россия, 2004 г. Военная драма по мотивам романа «Реквием каравану PQ-17» Валентина Пилуэля. 1942 год. В Рейкьявике формируется караван под названием PQ-17, который должен поставить в СССР в порт Мурманска, военную технику и другую помощь по договору ленд-лиза. Прикрытием каравана должен заниматься конвой британского флота, во главе с линкором Лондон. Караван выдвинулся в путь, имея в своём составе 25 сухогрузов и один танкер. Ставка Гитлера разработала план уничтожения каравана.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
- 02.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
- 04.10 «СОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. Россия. Владивосток (Приморский край). (16+)
- 05.50 Орел и Решка. Россия. Республика Алтай. (16+)
- 06.40 Пятница News. (16+)
- 07.00 На ножах. (16+)
- 08.00, 09.10, 10.10, 11.10 На ножах (субтитры). (16+)
- 12.10, 13.20 На ножах. (16+)
- 14.20, 15.20, 16.30 На ножах (субтитры). (16+)
- 17.30, 19.00 На ножах. (16+)
- 20.00 Молодые ножи. Анна Седокова. (16+)
- 21.20 Молодые ножи. (16+)
- Константин Ивлёв проверит, смогут ли повара отгадать кулинарный ребус, создать новый вкус из несочетаемых продуктов одного цвета и приготовить коронное блюдо с использованием жидкого азота.
- 22.30 Белый китель. (16+)
- 23.40 «ШЕРЛОК». 3 сезон. 3 серия. «Его последний обет» (субтитры). (16+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 02.00 Адская кухня. (16+)
- 03.30 Пятница News. (16+)
- 04.00 Орел и Решка. (16+)
- 04.50 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.20 Папа поплал. (12+)
- 08.55 «КЛОН». (16+)
- 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 13.00 Супермама. (16+)
- Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мам, давать практические советы по воспитанию детей, а также отдаст свои баллы одной из них. Та, которая в конце недели набирает наибольшее количество баллов, получает звание «Супермама».
- 16.00 Мастершеф. (16+)
- 19.40 «КЛОН». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 03.30 Другая битва экстрасенсов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.10 Из истории Крыма. (12+)
- 01.45 Обыкновенная история. (6+)
- 02.00 Кронштадт 1921. (12+)
- 03.00 Историкограф. (12+)
- 03.50 Обыкновенная история. (6+)
- 04.00 Историада. (12+)
- 05.00 Историкограф. (12+)
- 05.50 По знакомым чести. Из истории друзей. (12+)
- 06.05 Кронштадт 1921. (12+)
- 07.10 Пешком по Москве. (6+)
- 07.25 Меценаты России. (6+)
- 08.00, 09.55 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (6+)
- 12.00 Секреты истории. (12+)
- 13.55 Великие живописцы. (12+)
- 14.55 Семь дней истории. (12+)
- 15.05 Историкограф. (12+)
- 16.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
- 16.50 Ступени Победы. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 20.00 Ступени Победы: Танковые бои под Тернополем. Дебют ИС-2. (12+)
- 20.45 Ступени Победы: Балатонское сражение. Огневой мешок для тигра. (12+)
- 21.35 История Великой хартии вольностей: Закон и инакомыслие. (12+)
- 22.35 Подземная Италия: Тоди. Тарквиния. (12+)
- 23.50 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
- 07.10 Замки - оплоты силы. (12+)
- 08.10 Мегалис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
- 09.05 Мегалис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
- 10.05, 11.00 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
- 12.00 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
- 12.55, 13.45, 14.30 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 15.20 Искусство Франции. (16+)
- 16.15 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 17.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 18.00 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
- 19.00 Древние суперстроения. (12+)
- 19.55 Искусство Франции. (16+)
- 20.50 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 22.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 22.55 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
- 23.55 Замки - оплоты силы. (12+)
- 00.55, 01.50, 02.50, 03.45 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
- 04.45 Древние конструкторы. (12+)
- 05.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 05.35 Научные глупости. (16+)
- 06.25 Космос: возможные миры. (16+)
- 07.15 Мегалис. (16+)
- 08.05 Самые лучшие суперкары. (16+)
- 09.00 Настоящий суперкар. (16+)
- 09.50 Суперкар со свалки. (16+)
- 10.45 Дикая туеца. (16+)
- 11.35 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
- 12.25, 16.45 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
- 13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+)
- 15.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 15.50 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
- 17.35 Авто-SOS, лучшее. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 03.30 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
- 21.50 Внутри невероятной механики. (16+)
- 22.40 Неизвестная планета земля. (16+)
- 23.35 Вторжение на Землю. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 02.00, 02.45 Злоключения за границей. (16+)
- 04.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 05.00, 05.20 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.40 Семейный обед. (12+)
- 10.15 Крымские дачи. (12+)
- 10.45 Идеальный сад. (12+)
- 11.15 Сад в радость. (12+)
- 11.45 Преданья старины глубокой. (12+)
- 12.20 Сам себе дизайнер. (12+)
- 12.35 Дачные хитрости. (12+)
- 12.55 Старинные русские усадьбы. (12+)
- 13.25 Как построить дом. (12+)
- 13.55, 20.15 Огород круглый год. (12+)
- 14.25 Паштет. (12+)
- 14.45, 22.15 Дачные радости. (12+)
- 15.15 Альтернативный сад. (12+)
- 15.50 Сельсовет. (12+)
- 16.10 Усадьбы будущего. (12+)
- 16.40 Букет на обед. (12+)
- 17.30 Урожай на столе. (12+)
- 18.00 Сладкая жизнь. (12+)
- 18.15 Чужеземцы. (12+)
- 18.35 Кашеварим. (12+)
- 18.50 Декоративный огород. (12+)
- 19.20 Лучки и Пучки. (12+)
- 19.35 Нетипичный огород. (12+)
- 19.55 Идите в баню. (12+)
- 20.45 Топ-10. (12+)
- 21.15 Дачных дел мастер. (12+)
- 21.45 Секреты стиля. (12+)
- 22.45 ЗаСаДа. (12+)
- 23.20 Искусство в интерьере. (12+)
- 23.35 Готовим на Майорке. (12+)
- 23.55 Школа ландшафтного дизайна. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 08.50 Тропа рыбака. (12+)
- 09.15 Зов предков. (16+)
- 09.45 Ледовые тропы рыбака. (16+)
- 10.20 Сам себе охотник. (16+)
- 10.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
- 11.20, 23.30 Поестивалим! (16+)
- 11.50, 20.00, 00.05 На охотничьей тропе. (16+)
- 12.20 Донка против фидера. (16+)
- 12.50, 21.00 Территория льда. (16+)
- 13.20 Особенности охоты на Руси. (16+)
- 13.50 Научи меня рыбачить. (12+)
- 14.20 Давай зарубимся! (12+)
- 14.35 Рыбалка сегодня. (16+)
- 14.55 Мир охотника. (12+)
- 15.25 Морская охота. (16+)
- 15.55 Охота: собачья работа. (16+)
- 16.25 Фишермания. (16+)
- 17.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
- 17.30 Сезон охоты. (16+)
- 18.00 Следопыт. (12+)
- 18.30 Мой мир - рыбака. (12+)
- 19.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
- 19.30 Поймай и сним. (16+)
- 20.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
- 21.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
- 22.00 Планета рыбака. (12+)
- 22.30 Блондинка на охоте. (18+)
- 23.00 Трофеи. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
- 00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
- 01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
- 01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
- 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
- 03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
- 03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
- 04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
- 04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
- Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с зарядки с тренером международного класса Димой Брагиним.
- 04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
- 05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
- 05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
- 05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
- 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Иделевой. (12+)
- 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
- 16.30, 22.30 Шапат. (12+)
- 17.30, 22.00 Zumba. (12+)
- 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
- 18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Секреты природы. (12+)
- 06.25 Самые милые питомцы Америки. (12+)
- 07.10 Зоопарк Ирвинов. (12+)
- 08.05 Адская кошка. (12+)
- 09.00 Меконг: душа реки. (12+)
- 09.55 Невероятные бассейны. (12+)
- 10.50, 11.45 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
- 12.40 Дома на деревьях. (12+)
- 13.35 Адская кошка. (12+)
- 14.30 Зоопарк Ирвинов. (12+)
- 15.25 Правосудие Луизианы. (16+)
- 16.20, 17.15, 18.10 Дома для животных. (12+)
- 19.05 Меконг: душа реки. (12+)
- 20.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
- 20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)
- 21.50 Дома на деревьях. (12+)
- 22.45 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
- 23.40, 04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
- 00.35 Зоопарк. (12+)
- 01.24 Меконг: душа реки. (12+)
- 02.12 Дома на деревьях. (12+)
- 03.00 Живой или вымерший. (12+)
- 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
- 05.15 Хранители болот Эверглейдс. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Багажные войны. (12+)
- 06.25 Махинаторы: машина мечты. (1

7 ПЕРВЫЙ



10.55 Модный приговор. (6+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Время говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
На новые переговоры с белыми Дядя Коля отправляет одного Родю, но с условием, чтобы на этот раз тот зарядил револьвер. Однако Родя не докладывает один патрон, что спасет ему жизнь.
22.30 Большая игра. (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Премьера. «Короли лыж. Кто получит золото Пекина?» (12+)
01.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КУБА». (16+)
06.05 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
Россия, 2019 г. Детектив.
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-5». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
Убит Григорий, ученик аптекаря, обладавший талантом приготовления авторских духов. Первые дамы города были без ума от сотворённых им ароматов. Его смерть стала шоком для всех.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
Брагин просит у Нины прощения за свою выходку. Обещает, что такое больше никогда не повторится. Тем временем к Нине приходит жена Никифорова, которая просит её оставить Славу в покое.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.20 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Сделано в СССР». (12+)
13.50 14.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН», ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Сталинградская битва». (16+)
19.40 «Легенды науки». (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

ТВУ ТВЦ



18.15 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «НОЖ В СЕРДЦЕ». (12+)
10.40 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
Убит приезжий поляк.
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.15 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Хроники московского быта. (12+)
01.35 «Семейные тайны. Леонид Брежнев». (12+)
02.15 «Жуков и Рокоссовский. Служили два товарища». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
04.40 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 16.05 «Диалоги без грима». (6+)
05.45 «Вспомнить всё». (12+)
06.15 17.00 «Нейро Сапиенс». (16+)
07.05 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
07.30 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 Отражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
12.00 13.20 Отражение-2
16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
17.45 «Активная среда». (12+)
18.00 19.30 01.00 Отражение-3
21.00 «ТЫ И Я». (12+)
23.20 «Отчий дом». (12+)
23.35 «Фигура речи». (12+)

НТВ НТВ



19.00 Сегодня.

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Группа туристов высаживается на остров в приграничной зоне и обнаруживает сигнал передатчика, работающего поблизости.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
На встрече с Семеновым бывший генерал ФСБ Мельников предлагает Павлу занять место Семенчука и стать новым Архитектором. Семенов отказывается, но Мельников угрожает компроматом и передает фотографию Максимова.
23.15 Сегодня
23.35 ЧП. Расследование. (16+)
00.15 Поздняков. (16+)
00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.25 «СТРОЙКА». (16+)
04.40 Их нравы. (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.50
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 01.20 «Настоящая война престолов»
08.30 Легенды мирового кино
08.55 16.35 «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ». «ИСТОРИЯ ОДНОГО ПОДЗАТЫЛЬНИКА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
12.20 22.10 «РАФФЕРТИ»
13.25 «Запечатленное время»
13.50 Абсолютный слух
14.30 Рэгтайм, или Разорванное время
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 «2 Верник 2»
17.40 Музыка эпохи барокко. Филипп Жаруски, Жюльен Шовен и камерный оркестр Le Concert de la Loge
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Старший сын» молодого драматурга
21.25 «Энигма»
23.20 «Лионский зал. Золото на голубом»
02.05 Музыка эпохи барокко. Люка Дебарг. Д. Скарлатти. Сонаты
02.45 Цвет времени

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости 360»
07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО БЫСКА». (16+)
15.15 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
17.50 «Зима в Подмосковье». (12+)
18.20 «САМАРА». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
22.20 «САМАРА». (16+)
00.00 «Фотобattle». (12+)
00.25 «Взрослые люди». (16+)
01.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ФОРСАЖ-6». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «БРАТЬЯ». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
11.00 Уральские пельмени. (16+)
11.10 «НАПАРНИК». (12+)
Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов, Лиза Арзамасова.
Майор Хромов - лучший оперативник Дальневосточного региона и опытный полицейский.
13.00 Форт Боярд. (16+)
14.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
18.30 «БРАТЬЯ». (16+)
20.00 «ФОРСАЖ-6». (12+)
США, 2013 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Дуэйн Джонсон.
После того как Доминик и Брайан в Рио ограбили и свергли империю вора в законе, герои оказались разбросаны по всему миру. Между тем, Хоббс отслеживал организацию смертельно опасных наёмников-водителей по двенадцати странам.
22.40 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)
01.00 «МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». (18+)
02.45 «НАПАРНИК». (12+)
04.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (6+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 «Мультитро». (0+)
06.20 07.55 03.15 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
07.10 11.20 23.40 02.30 04.00 «Тайны кино». (12+)
08.40 «Песни нашего кино». (12+)
09.10 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
10.50 «Это было смешно»
12.10 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
13.25 21.10 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
14.45 22.25 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
16.00 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.00 00.50 «СВИДАНИЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЗНАКИ». (16+)</p>	<p>00.00 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.25 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.30 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>18.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>Саламатин настаивает, чтобы Макаров работал в связке с новым киберотделом. Синицкой необходимо правильно оформить и сдать дело Вяземскому. Криминалист и Туркина готовятся к приезде мамы Криминалиста.</p> <p>21.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>00.00 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.15 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.05 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ЛИХОРАДКА». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.10 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)</p> <p>Группа на перевале - посреди продуваемого ветрами склона. Друзья вынуждены заночевать прямо здесь - в палатке. Ночью палатку дятловцев придавливает снегом...</p> <p>20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>Пятаясь найти следы Чака Эм ощущает присутствие призрака. Этим призраком оказывается Эйлин, душа которой случайно оказалась в аду.</p> <p>23.00 «ЛИХОРАДКА». (18+)</p> <p>01.00 «ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>02.30 «БАШНЯ». (16+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 «ЛЮТЫЙ». (12+)</p> <p>08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолка падают коты, а чайки едят слабительное? Как сделать из двери доску для сёрфинга и забачать настоящий куриный рэп? Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.</p> <p>17.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>20.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>12.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>06.00, 09.15, 12.30, 15.25, 18.20, 03.05 Новости</p> <p>06.05, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.20, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.40 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-3: НАЗАД ПОВЕРНУТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.55 15.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>17.00 18.25 «ЛУЧШИЙ ИЗ ЛУЧШИХ-4: БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>18.55 Хоккей. Россия - Германия. XXIII Зимние Олимпийские игры. Мужчины. Финал. (0+)</p> <p>21.30 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>00.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)</p> <p>02.35 «Третий тайм». (12+)</p> <p>03.10 Волейбол. «Динамо-Барс» (Россия) - «Фенербахче» (Турция). (0+)</p> <p>05.00 «Четыре мушкетёра». (12+)</p>	<p>10.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.05 «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>19.00 «УКУС ВОЛЧИЦЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>00.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.55 «Порча». (16+)</p> <p>02.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Каток зовёт!

Зима – отличное время для катания на коньках. Не упустите эту прекрасную возможность!

Ответы. Высота дома слева, окна дома в центре, высота дома справа, отворот шапки у мужчины, цвет коньков у него же, помпон на шапке у дамочки, повязка куртки у нее, цвет лисос у нее же, деревья под рукой у мужчины и женщины, длина языка снега на льду впереди.

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— **А как можно помочь этим пациентам?**

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама
 Лиц. ЛО-77-01-004192
 от 20.09.2011 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.40 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ». (12+)
08.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
08.55 «ВАССА». (12+)
11.25 «ОСЕНЬ». (12+)
13.00 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
15.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
18.05, 05.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.45 «РОДНЯ». (12+)
21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
23.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
01.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
04.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)

TV1000

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.20 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
08.05 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
10.00 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
12.15 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
13.55 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
19.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
19.30 «ШАУ-ШАУ». (12+)
20.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
22.50 «СТАЖЁР». (16+)
01.00 «БЕТХОВЕН». (12+)
02.25 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
03.45 «МАРЛИ И Я». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.00, 12.35 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
07.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
09.10 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
10.40 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
14.25 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
16.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
18.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
20.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
21.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.30 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
01.00 «ЗОЛУШКА». (16+)
02.30 «КОРОЛЕВА». (12+)
03.55 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.05 «Ералаш». (6+)
05.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
17.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
19.10 «СВАТЫ». (16+)
01.10 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
02.40 «СВЯЗЬ». (16+)
04.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.45, 20.30 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
03.20, 23.30 «ЧЕЦ». (16+)
05.15 «ТРОЦКИЙ». (16+)
07.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
08.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
10.10 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
11.35 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
13.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
14.35 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
15.55 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
17.45 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
19.10 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
22.05 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
09.05 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
10.30 «КОРПОРАТИВ». (16+)
12.10 «ПРЕДОК». (16+)
13.40 «СПИТАК». (16+)
15.25 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
17.05 «ДОМОВОЙ». (6+)
18.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
20.45 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
22.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
00.00 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
01.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
02.45 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
04.10 «НЯНЬКИ». (16+)
05.40 «КОРПОРАТИВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.10 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
02.45 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
04.40 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
06.40 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)
08.35 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
10.25 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
12.20 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
14.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
16.10 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
17.40 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (12+)
19.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
21.20 «БАНДИТКИ». (16+)
23.00 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.45, 02.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
03.35 «КАШЕИ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
04.50, 06.10, 07.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)
08.50 «БАБНИК». (16+)
10.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
12.45 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
14.35, 15.55 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
17.10 «МЕНЯЛЫ». (12+)
19.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
20.55, 22.15 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
23.35 «КАПАЧИ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
12.30, 13.25, 14.15, 15.15, 16.05, 17.05 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.20 Суббота news. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.25, 01.20, 02.10 «КОСТИ». (16+)
02.50, 03.30, 04.10 Топ-модель по-американски. (16+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКАЯ РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
10.10 «КУХНЯ». (12+)
15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.
В отеле появляется давняя подруга Элеоноры... Чтобы устроить сюрприз для Даши, Павел приглашает в «Элеон» группу Uma2rman...
01.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
03.25 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ПЕРВАЯ СТУДИЯ». (12+)
12.50, 20.50, 04.50 «КОЕ-ЧТО О МАРТЕ». (18+)
Мелодрама, комедия, Великобритания, 1998 г. В ролях: Моника Поттер, Руфус Сьюэлл, Том Холландер, Джозеф Файнс
14.20, 22.20, 06.20 «ПЧЕЛЫ ДЕЛАЮТ МЕД». (16+)
Драма, комедия, детектив, Великобритания, 2017 г.
15.50, 23.50, 07.50 «УШЕДШИЕ». (16+)
Драма, Япония, 2008 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.30, 06.00, 06.25 Достояние республик. (12+)
06.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
07.15 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15, 04.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 04.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.10 Мировое соглашение. (16+)
18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телегра «Игра в кино». (12+)
20.55 Слабое звено. (12+)
21.50, 22.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.40 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
02.05 Рак. Битва со смертью. (12+)
02.50 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
08.20 «КРАИ». (16+)
10.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
12.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
13.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
16.50 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, 2011 г.
Во время Великой Отечественной войны на территории оккупированной немцами, разбивается советский самолет, но летевшие в нем на задание летчик Гривцов и его возлюбленная радистка Катя чудом выживают. Удалось выжить и катапультировавшемуся штурману экипажа - Лынько. Каждому из них теперь придется найти свой путь, чтобы выполнить боевые задания, вернуться к своим и выжить.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «Зоя Космодемьянская». (18+)
02.10 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
03.30 «КУКУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. Россия. Сахалин. (16+)
05.50 Орел и Решка. Россия. Красноярский край. (16+)
06.40, 07.40 На ножах. (16+)
08.40, 09.40, 10.50 На ножах (субтитры). (16+)
11.50 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)
Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все. В соревнование за путешествие мечты вступают...
13.50 Любовь на выживание. (16+)
15.30, 17.00 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)
19.00, 20.30, 21.50 Четыре свадьбы. (16+)
23.30 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 Адская кухня. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Орел и Решка. Россия. Санкт-Петербург. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.15 Папа попал. (12+)
08.55 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Супермама. (16+)
16.00 Мастершеф. (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды.
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 Другая битва экстрасенсов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.10 Из истории Крыма. (12+)
01.45, 03.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00 Кронштадт 1921. (12+)
03.00, 05.00, 11.10, 22.50 Историограф. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.05 Битва за Москву. Неизвестные герои. (12+)
07.10 Пешком по Москве. (6+)
07.25 Меценаты России. (6+)
08.00 Секреты истории. (12+)
09.55 Великие живописцы. (12+)
11.00 Семь дней истории. (12+)
12.00 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
13.55 Пешком по Москве. (6+)
14.20, 15.10 Ступени Победы. (12+)
16.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
16.50 Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)
17.20 Семь дней истории. (12+)
17.35 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
18.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
19.05 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 Историада. (12+)
21.00 Непокорённые. (12+)
21.45 История оружия. (16+)
23.40 Не квартира - музей. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10 Искусство Франции. (16+)
07.05, 08.00, 08.55, 09.50, 10.45, 11.40 Древние конструкторы. (12+)
12.35 Секреты утерянного ковчега. (12+)
13.25 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)
14.20 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
15.20 Искусство Франции: Прольется кровь. (16+)
16.15 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
17.05 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
18.05 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
19.00 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
19.55 Искусство Франции: Прольется кровь. (12+)
20.50 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
22.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
23.00 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
23.55, 00.50, 01.40, 02.30, 03.20, 04.10 Древние конструкторы. (12+)
05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 05.35 Научные глупости. (16+)
06.30 Космос: возможные миры. (16+)
07.20 Мегалополис. (16+)
08.10 Самые лучшие суперкары. (16+)
09.05 Настоящий суперкар. (16+)
09.55 Суперкар со свалки. (16+)
10.50 Дикая природа. (16+)
11.40 Дикая природа: Лучшее. (16+)
12.30, 16.45 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
15.05 Затерянные сокровища Египта. (16+)
15.55 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
17.35 Авто-SOS, лучшее. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05, 21.00, 03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.50 Дневник Анны Франк: Послесловие. (16+)
23.25 Вторжение на Землю. (16+)
00.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
01.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.50, 02.35 Злоключения за границей. (16+)
04.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
04.55, 05.20 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.35 Как построить дом. (12+)
10.05, 15.55 Огород круглый год. (12+)
10.35 Паштет. (12+)
10.50, 18.00 Дачные радости. (12+)
11.25 Альтернативный сад. (12+)
11.55 Сельсовет. (12+)
12.15 Усадьбы будущего. (12+)
12.45 Букет на обед. (12+)
13.05 Огород от-кутюр. (12+)
13.35 Урожай на столе. (12+)
14.05 Сладкая жизнь. (12+)
14.25 Чужеземцы. (12+)
14.40 Декоративный огород. (12+)
15.10 Лучки&Пучки. (12+)
15.25 Нетипичный огород. (12+)
15.40 Идите в баню. (12+)
16.25 Топ-10. (12+)
16.55 Дачных дел мастер. (12+)
17.30 Секреты стиля. (12+)
18.30 ЗаСада. (12+)
19.00 Дом, милый дом! (12+)
19.15 Готовим на Майорке. (12+)
19.35 Школа ландшафтного дизайнера. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.35 Вершки-корешки. (12+)
20.50 Дачная энциклопедия. (12+)
21.25 Искатели приключений. (12+)
22.00 Приглашайте в гости. (12+)
22.15 Старые дачи. (12+)
22.50 Частный сектор. (12+)
23.20 Деревянная Россия. (12+)
23.50 Наш румяный каравай. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 10.00 Научи меня рыбачить. (12+)
10.30 Давай зарубимся! (12+)
10.40, 11.30 Рыбалка сегодня. (16+)
11.00 Мир охотника. (12+)
11.50, 20.00 Охота: собачья работа. (16+)
12.20 Фишермания. (16+)
12.50 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
13.20 Сезон охоты. (16+)
13.50 Следопыт. (12+)
14.25 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.55 Рыбалка на Черемшане. (6+)
15.25 Поймай и сними. (16+)
15.55 На охотничьей тропе. (16+)
16.25 Андрей Старков и его команда. (16+)
17.00 Территория льда. (16+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Рождение клинка. (16+)
19.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
19.35 Морская охота. (16+)
20.35 Экстремальный фидер. (16+)
21.05 Охота с луком. (16+)
21.35 Первый лед - последний лед. (12+)
21.50 Дед Мазай и зайцы. (16+)
22.05 Безграничная рыбалка. (16+)
22.35 Крылатые охотники. (16+)
22.50 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
23.10 Водоёмы Прибалтики. (12+)
23.40 Рыбалка без границ. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 08.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
Вкусный и полезный завтрак - теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой.
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Секреты природы. (12+)
06.25 Правосудие Луизианы. (16+)
07.10 Зоопарк Ирвингов. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Меконг: душа реки. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Дома для животных. (12+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 Зоопарк Ирвингов. (12+)
15.25 Зоопарк. (12+)
16.20 Смертельные острова. (16+)
17.15, 18.10 Дикае реки Африки. (16+)
19.05 Меконг: душа реки. (12+)
20.00 Франк в Африке. (16+)
20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)
21.50 Дома на деревьях. (12+)
22.45 В поисках йети. (12+)
23.40 Осторожно, опасные животные. (16+)
00.35 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
01.24 Меконг: душа реки. (12+)
02.12 Дома на деревьях. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
05.15 В поисках йети. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Багажные войны. (12+)
06.25 Махинаторы: машина мечты. (12+)
07.20, 07.45 Короли аукционов. (12+)
08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
09.10 Крутой тюнинг. (12+)
10.05 Сурикат: дивный новый мир. (16+)
11.00 Школа акул. (12+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы: машина мечты. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30 Ржавая империя. (12+)
17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
18.20, 18.45 Короли аукционов. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10 Махинаторы: машина мечты. (12+)
21.05 Золотая лихорадка. (16+)
22.55, 04.48 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Багажные войны. (12+)
02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)
03.14 Золотая лихорадка. (16+)
05.35 Багажные войны. (12+)

TLC

- 06.00, 06.25 Оденся к свадьбе: Азия. (12+)
06.50, 07.16 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.42 Оденся к свадьбе. (12+)
08.36, 09.03 Дом на пляже. (12+)
09.30 Знаменитости из торта. (12+)
10.24 Жизнь не просто людям маленького роста! (12+)
11.18 7 маленьких Джонстонов. (12+)
12.12 Убийства королей красоты. (16+)
13.06 Оденся к свадьбе: Ланкашир. (12+)
14.00 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)
14.54 В большом теле. (16+)
15.48 Верните мне волосы. (12+)
16.42 Убийства королей красоты. (16+)
17.36, 04.26 Расследование продолжается. (16+)
18.30 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)
19.24, 19.51 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)
20.18, 20.45 Дом в Скалистых горах. (12+)
21.12, 00.47 Большие сестры. (16+)
22.06, 01.36 Семья Шантель. (16+)
23.00, 02.25 Меня зовут Джас. (18+)
23.54, 03.13 Здесь живет зло. (16+)
04.01 Измены. (18+)
05.14 Большие сестры. (16+)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
 18.40 «Человек и закон». (16+)	 18.40 «60 минут». (12+)	 18.10 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)	 13.25 Чрезвычайное происшествие.	 21.05 «ТРЕМБИТА»	 21.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)
04.45 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание. Командные соревнования. Мужчины 10.00 Жить здорово! (16+) 11.00 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. (0+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.25 Концерт Милен Фармер. (12+) 02.40 Модный приговор. (6+) 03.30 Давай поженимся! (16+) 04.10 Мужское / Женское. (16+) 05.30 «Россия от края до края». (12+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 15.00 Церемония открытия XXIV Зимних Олимпийских игр в Пекине 17.10 Вести 17.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Возможно всё!» (16+) 23.00 «МИЛЛИАРД». (12+) Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Владимир Машков, Марина Петренко. Влиятельный банкир Матвей Левин делает всё возможное, чтобы не делиться имуществом со своими незаконнорожденными сыновьями. 00.55 Церемония открытия XXIV Зимних Олимпийских игр в Пекине 03.15 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+) Купец Лихобродов найден повешенным в лесу. В кармане у него обнаружено тридцать серебряных монет - намёк на библейскую историю предательства и расплаты.	06.00 «Настроение» 08.10 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (12+) 11.30 События 11.50 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (12+) 12.20 «АВАРИЯ». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «АВАРИЯ». (12+) 16.55 «Закулисные войны. Кино». (12+) 17.50 События 18.10 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+) 20.05 «ПРАВДА». (12+) Россия, 2019 г. Остро сюжетная мелодрама. В ролях: Татьяна Казюциц, Артем Ткаченко. У Надежды счастливый роман с Сергеем. Они знакомы всего пару месяцев, но Надежда уже не может представить своей жизни без него. Они живут вместе, строят планы на будущее, решают пожениться. Выходные пара собирается провести за городом, Сергей обещает устроить сюрприз. 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 01.05 «Актёрские драмы. Закулисами музыкальных фильмов». (12+) 01.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+) 03.15 Петровка, 38. (16+) 03.30 «ИДТИ ДО КОНЦА». (12+) 05.00 «10 самых...» (16+)	04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 11.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) Член следственной бригады Сударин выступает в интернете с видеопрошением, в котором обвиняет своего начальника Барканова. 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 16.00 Сегодня 16.45 ДНК. (16+) 17.55 Жди меня. (12+) 19.00 Сегодня 20.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+) 31 декабря. В то время, как в «Трёх кабанах» Фома устраивает банкет для своих приближенных, Паша Семёнов в костюме Деда Мороза проводит задержание подозреваемого прямо у него в доме. 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+) 01.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 01.50 Квартирный вопрос. (0+) 02.45 «СТРОЙКА». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.35 «Настоящая война престолов» 08.30 «Первые в мире» 08.45 16.20 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...» 10.15 Шедевры старого кино 11.40 Открытая книга 12.10 «РАФФЕРТИ» 13.20 «Лионский зал. Золото на голубом» 13.50 Власть факта 14.30 Рэгайтм, или Разорванное время 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энигма» 17.30 Музыка эпохи барокко. Люка Дебарг. Д. Скарлатти. Сонаты 18.15 «Царская ложа» 19.00 «Смехоностагия» 19.45 «Олимпиадики» 20.10 Линия жизни 85 лет Роберту Ляпидевскому. Его отец - легендарный лётчик, спасший челюскинцев. Но сам он всю жизнь посвятил куклам. 21.05 «ТРЕМБИТА» 22.40 «2 Верник 2» 23.50 «ДИКАРЬ» 01.10 Музыка эпохи барокко. Филипп Жаруски, Жюльен Шовен и камерный оркестр Le Concert de la Loge 02.10 «Искатели»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «БРАТЬЯ». (16+) 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 10.35 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+) США, 2000 г. Боевик. В ролях: Николас Кейдж, Анджелина Джоли, Джовани Рибизи. У Мемфиса есть команда готовых на всё сорвиголов и 72 часа. За это время он должен угнать и доставить в порт полсотни шикарных машин, в противном случае его брата ждёт смерть. 12.55 Уральские пельмени. (16+) 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «ФОРСАЖ-7». (16+) США, 2015 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джейсон Стэйтем. Старая банда вновь собирается вместе. Казалось, после последнего приключения они получили шанс зажить обычной жизнью, не ввязываясь в неприятности и не нарушая закон. Но Деккард Шоу не согласен с таким раскладом. 23.40 «ЛЁД». (12+) 01.55 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА». (16+) 03.40 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+) 05.10 «6 кадров». (16+)
5 5-Й КАНАЛ	★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	OTR OTR	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия». (16+) 05.25 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Алексей Макаров, Митя Лабуш, Екатерина Никитина. Майор Кубанков по прозвищу Куба сразу после повышения в столице вынужден вернуться в Среднереченск... 09.00 «Известия». (16+) 09.25 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.25 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) 17.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+) 19.40 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+)	06.00 «Битва оружейников». (16+) 06.45 09.20 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+) 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+) 11.25 13.25 14.05 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+) 14.00 Военные новости. (16+) 15.10 «О НЕМ». (16+) 17.00 18.40 21.25 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) 22.00 «Кремль-9». (12+) 23.10 «Десять фотографий». (12+) 00.00 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (12+) 01.45 «КОНТРАБАНДА». (12+)	05.30 16.05 «Диалоги без грима». (6+) 05.45 «Дом «Э». (12+) 06.15 17.00 «Нейро Сапиенс». (16+) 07.05 15.15 01.00 «Среда обитания». (12+) 07.30 15.35 «Календарь». (12+) 08.00 ОТражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «ТЫ И Я». (12+) 11.45 «Большая страна: территория тайн». (12+) 12.00 13.20 ОТражение-2 16.20 «За дело!» (12+) 18.00 19.30 ОТражение-3 21.00 «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА». (16+) 22.30 Юрий Башмет и камерный ансамбль «Солисты Москвы». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+) 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+) 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+) 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 02.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 00.40 «WOW эффект». (12+)	05.00 «Новости 360» 07.00 «Мультфильмы». (6+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУДСКА». (16+) 15.05 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) 17.05 «Вкусно, как в кино». (12+) 17.50 00.00 «Зима в Подмосковье». (12+) 18.20 «САМАРА». (16+) 20.00 «Новости 360» 20.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) 22.20 «САМАРА». (16+) 00.25 «Взрослые люди». (16+) 01.25 «Самое яркое». (16+)	06.20 «Мультитро». (0+) 06.35 08.05 03.30 «Раскрываем тайны звёзд». (12+) 07.20 11.20 02.45 04.15 05.50 «Тайны кино». (12+) 08.55 «Песни нашего кино». (12+) 09.25 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+) 10.50 «Это было смешно» 12.15 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+) 13.30 21.10 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 14.50 22.25 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+) 16.10 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+) 17.55 01.00 «ЧИСТО АНГЛИСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 23.45 «Золотая рыбка». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЛЮСИ». (16+)	 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	 19.30 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)	 13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	 15.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЛЮСИ». (16+) 21.45 «ХРОНИКИ РИДДИКА». (16+) 00.00 «САНКТУМ». (16+) 02.00 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+) 03.40 «ФОБОС». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 07.55 «САШАТАНЯ». (16+) 10.30 «ФИЗРУК». (16+) 12.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 17.00 «Я тебе не верю». (16+) 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) Шоу рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды здесь приходится ещё минимум триста. 21.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Comedy Баттл». (16+) 23.00 «Импровизация. Команды». (16+) 00.00 «Такое кино!» (16+) 00.30 «1+1». (16+) 02.25 «Импровизация». (16+) 04.05 «Comedy Баттл». (16+) 04.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.35 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Новый день. (12+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.10 Знаки судьбы. (16+) 14.40 Вернувшиеся. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 Самые загадочные происшествия. (16+) 19.30 «ВЫЖИВШИЙ». (16+) США, Тайвань, Гонконг, 2015 г. Приключения. В ролях: Леонардо Ди Каприо, Том Харди. Охотник Хью Гласс серьезно ранен. Товарищ Хью по отряду покорителей новых земель предательски оставляет его умирать в одиночестве. 22.45 «ВРЕМЯ ПСОВ». (16+) 00.30 «ПРИЗРАК». (16+) 02.30 «ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+) 04.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 05.30 «Городские легенды». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.10 «ЛЮТЫЙ». (12+) Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Ирина Апексимова, Елена Панова. Главного героя, полицейского Максима Лютова, долго считали убитым. Когда он возвращается к работе в полиции и становится новым начальником убойного отдела, у многих коллег это вызывает шок. Лютов груб, странно выглядит, странно шутит, и методы работы у него странные. 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 «+100500». (16+) 23.30 iТопчик. (16+) Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды. 01.30 Улётное видео. (16+)	06.00, 07.00, 12.30, 15.25, 18.30, 02.55 Новости Матч! 06.05, 18.35, 22.00 Все на Матч! 07.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. 09.20, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.40 «ЛУЧШИЙ ИЗ ЛУЧШИХ-4: БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ». (16+) 11.30 «Есть тема!» 12.55 Хоккей. Россия - Германия. XXIII Зимние Олимп. игры. (0+) 15.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+) 17.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 19.20 Мини-футбол. Чемпионат Европы. Пр.тр. Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Альба» (Германия). Пр.тр. 22.35 «Точная ставка». (16+) 22.55 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Мидлсбро». Пр.тр. 01.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Церемония открытия. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 14.55 «НОТЫ ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». (16+) 22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 00.50 «Понять. Простить». (16+) 01.50 «Порча». (16+) 02.20 «Знахарка». (16+) 02.45 «Верну любимого». (16+) 03.10 Тест на отцовство. (16+) 04.50 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.15 «Предсказания: 2022». (16+)	

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Многие знакомые нам с детства зимние забавы были придуманы вовсе не для развлечения. Несколько столетий назад, когда вьюга наметала сугробы под самые крыши, у наших предков не было другого способа выбраться за водой или к соседу, кроме как на лыжах. Кстати, самой старой лыже, обнаруженной на Псковщине, – 4300 лет! А первые коньки известны с XII века. Тогда для перемещения по льду использовались кости животных. Металлические полозья появились только в XIV веке в Голландии. В Россию моду на них привёз царь Пётр I. Что ещё интересного можно узнать о зимних забавах?

1

В народе молодёжь предпочитала катание с горы. Понятно, что сани (в классическом виде) были далеко не у каждого, и с горы летели кто на чём горазд. Чтобы было веселее, устраивались целые «поезда» из сцепленных саней, всяких катулек, ледеянок, рогожек и шкур. Девицы засматривались на отчаянных молодцев, катающихся на ногах. С горы или с высокого берега можно было улететь достаточно далеко, ведь ледяной скат переходил в длинную, расчищенную от снега дорожку. Не все добирались до дорожки, под дружный хохот и визг сани переворачивались. Считалось, что самым управляемым было деревянное корыто, в котором съезжающий помогал себе короткой палкой, как веслом.

а) Подмороженное лукошко. б) Корежка. в) Ледяная лодка.



2

Массовыми катания на коньках в России стали лишь к середине XIX века. В Санкт-Петербурге был открыт первый конькобежный каток в Юсуповском саду, недалеко от Сенной площади. Пускали на него по специальным билетам. Там же заработал первый конькобежный клуб, который стал любимым местом зимних забав «золотой молодёжи». На катке стали проводить первые соревнования. Интересны дисциплины состязаний: «бег скорости», «исполнение фигур», «парный бег голландским шагом – кавалер и дама». Что ещё было в программе?

а) Бег на скорость спиной вперед. б) Бег на скорость с санями впереди. в) Бег на скорость со стульями.

3

Господа веселились, катаясь в запряжённых лошадьми санях. Сани утепляли, выкладывая внутри тёплыми шкурами, сукном. Состоятельные господа стелили внутрь ковры. Украшали сбрую – вешали цветные лоскуты, металлические бляшки, кожаные кисточки. На раскрашенные дуги подвешивали бубенцы. Почему по закону нельзя было вешать колокольчик, он же звонче звенит?

а) Колокольчики были разрешены только для курьерских и почтовых троек. б) Колокольчики были очень дорогими. в) Колокольчики по рангу полагались только дворянам.

4

Одно из развлечений, к которому готовились заранее, связано с проводами зимы – Масленицей. Это взятие снежного городка. Помните картину с таким названием? В центре полотна – лихой взлёт всадника на коне, который рушит снежную стену. Очевидцы вспоминали, что для создания этой фигуры по просьбе художника раз пять делали городок во дворе и звали казака, который, настёгивая лошадь, летел на него. Сейчас картину «Взятие снежного городка» можно увидеть в Государственном Русском музее в Санкт-Петербурге. Кто её автор?

а) Алексей Кондратьевич Саврасов. б) Исаак Ильич Левитан. в) Василий Иванович Суриков.

5

Среди забав было и состязание, которое тоже называлось взятием городка, но никакого отношения к снежной крепости не имело. Городком называли деревянный столб, вкопанный в землю, на вершине которого прикреплялись ценные призы. Храбрец, который забирался наверх, забирал награду. Для усложнения столб выбирали из тонкого дерева и ещё до установки...

а) ...мазали жиром. б) ...обливали водой на морозе для обледенения. в) ...натирали смолой.

ОТВЕТЫ

1-б. Корежка. 2-в. Ледяная лодка. 3-а. Колокольчики по рангу полагались только дворянам. 4-б. Исаак Ильич Левитан. 5-а. ...мазали жиром.

Зимние забавы для дружной оравы



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
07.05 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)	07.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)	06.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	06.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)	09.15 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)	07.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	07.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)	11.10 «СТАЖЁР». (16+)	09.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	08.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
11.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)	13.20 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)	11.15 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	10.00 «СВАТЫ». (16+)
13.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)	15.10 «МАРЛИ И Я». (12+)	13.05 «ЗОЛУШКА». (16+)	15.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
14.50 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)	19.00 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)	14.45 «КОРОЛЕВА». (12+)	18.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
16.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)	США, 1988 г. В ролях: Да-стин Хофман, Том Круз, Валерия Голино, Джералд Р. Молен, Джек Мердок	16.20 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)	20.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
19.10 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)	21.25 «ТУТСИ». (16+)	18.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)	21.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)	23.40 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)	22.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)	02.00 «ДЕНЬ ДО». (18+)
22.40 «УСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)	01.40 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)	01.50 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)	01.50 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
00.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)	03.30 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)	03.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	
04.45 «ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)			
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
02.55 «ТРОЦКИЙ». (16+)	07.10 «ПОРТ». (16+)	00.30 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)	01.10 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА». (12+)
04.45 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)	08.50 «ПРЕДОК». (16+)	03.10 «КАДРЫ». (12+)	02.35 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
06.20 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	10.20 «СПИТАК». (16+)	05.25 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	04.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
08.20 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)	12.10 «ПРО ЖЕНУ, МечТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)	07.15 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	06.25 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
09.45 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	13.50 «ДОМОВОЙ». (6+)	09.15 «МОЙ ШПИОН». (6+)	07.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОТОНИ». (12+)
11.10 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)	15.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	11.05 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)	09.30 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
12.45 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	17.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	12.40 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)	10.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
14.10 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	18.50 «ПОРТ». (16+)	14.10 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	13.20 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
15.55 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВОВ». (16+)	20.35 «СТОРОЖ». (16+)	15.50 «ДЕВЯТЬ РЯДОВ-2». (16+)	15.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
17.05 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	Драма, триллер, Россия, 2019 г.	17.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)	17.05 «ВООРУЖЁН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (12+)
18.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	23.50 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	19.35 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	19.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
20.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	01.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)	21.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	20.30, 21.50 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
22.20 «ЧЕТЕЦ». (16+)	02.55 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	23.50 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (12+)	23.05 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
	04.10 «КОРПОРАТИВ». (16+)		
	05.35 «ПРЕДОК». (16+)		
СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО». (16+)
12.25, 13.20, 14.20, 15.15, 16.05, 17.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)	10.05 «КУХНЯ». (12+)	11.00, 19.00, 03.00 «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ БЯЛАСЬ ДОЖДЯ». (16+)
18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	12.50, 20.50, 04.50 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ» (субтитры). (16+)
23.20 Суббота news. (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов	21.55 «МОЛОДЕЖКА». (0+)	14.45, 22.45, 06.45 «МЕХАНИК». (18+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов	Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян, Владимир Зайцев	16.20, 00.20, 08.20 «В ФУКУСЕ». (18+)
00.25, 01.20, 02.10, 02.50, 03.30, 04.10 «КОСТИ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)	00.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)	Драма, комедия, Канада, Бразилия, 2015 г.
04.50 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)	01.05 Даёшь молодёжь! (16+)	
	15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)	03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)	
	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.20 Мультфильмы. (0+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Орел и Решка. Россия. Москва. (16+)	05.35 Папа попал. (12+)
06.35 Наше кино. История большой любви. (12+)	06.10 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)	06.10 Орел и Решка. Россия. Екатеринбург. (16+)	08.55 «КЛОП». (16+)
07.00 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)	07.40 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)	07.00 На ножах (субтитры). (16+)	11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.00 Новости	09.10 «СОЛДАТИК». (12+)	08.10, 09.10 На ножах. (16+)	13.00 Супермама. (16+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	10.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)	10.10, 11.20, 12.20, 13.20 На ножах (субтитры). (16+)	16.00 Мастершеф. (16+)
10.20 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)	12.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	13.30, 16.50 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)	20.00 «КЛОП». (16+)
13.00 Новости	13.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	19.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	16.40 «КОМИССАРША». (18+)	Говорят, что смерть не обманешь... Но уйти от опасной судьбы удалось Алексею и еще семерым пассажирам, которые сошли с самолета до того как он взорвался.	Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблоггером Давидом.
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	Курская область, 1943 год... Много лет назад Галина уехала из родного городка в Москву. После окончания юридического факультета девушка устроилась следователем в отделение милиции, а в 1941 году ушла на войну. Отслужив и получив ранение, Галина через два года возвращается в родной город: на освобожденных землях остро не хватает людей, которые бы навели там порядок.	21.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)	00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	22.50 «21 МОСТ». (16+)	01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
16.00 Новости	16.55 «ГАРАЖ». (12+)	00.50 Пятница News. (16+)	Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	19.00 Новости	01.20 Пятница News. (16+)	03.15 Другая битва экстрасенсов. (16+)
19.15 Слабое звено. (12+)	19.15 Слабое звено. (12+)	03.10 Мир за бесплатно. Ток-шоу. Япония (субтитры). (16+)	
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	04.20 Пятница News. (16+)	
21.00 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+)	21.00 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+)		
22.45 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)	22.45 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)		
00.30 «ЛЮБОВЬ И МОРЕ». (12+)	00.30 «ЛЮБОВЬ И МОРЕ». (12+)		
03.45 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (12+)	03.45 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (12+)		
04.50 Мультфильмы. (0+)	04.50 Мультфильмы. (0+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 Из истории Крыма. (12+)	06.35, 07.30, 08.25 Древние конструкции. (12+)	06.30 Космос: возможные миры. (16+)
01.45, 03.50 Обыкновенная история. (6+)	09.20, 10.20, 11.15 Древние суперстроения. (12+)	07.20 Мегаполисы. (16+)
02.00 Битва за Москву. Известные герои. (12+)	12.10 Тайная история рыцарей Храма. (12+)	08.10 Самые лучшие суперкары. (16+)
03.00, 05.00 Историограф. (12+)	14.15 История христианства: Первое христианство. (12+)	09.05 Настоящий суперкар. (16+)
04.00 Историда. (12+)	14.15 История христианства: Католицизм: неожиданный рассвет Рима. (12+)	09.55 Суперкар со свалки. (16+)
05.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	15.20 Искусство Франции. (16+)	10.50 Дикая природа. (16+)
06.05 Огненная дуга. (12+)	16.15 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)	11.40 Дикая природа: Лучшее. (16+)
07.10 Пешком по Москве. (6+)	17.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)	12.30, 16.45, 20.05 Расследования авиа-катастроф. (16+)
07.25 Меценаты России. (6+)	18.00 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)	13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
08.00 Гитлер против Пикассо и других. (16+)	19.00 Древние суперстроения. (12+)	15.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
09.55 Историограф. (12+)	20.00 Искусство Франции. (16+)	15.55 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
10.40 Пешком по Москве. (6+)	20.55 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)	17.35 Авто-SOS, лучшее. (16+)
11.00 Расшифрованные сокровища. (12+)	22.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)	18.25, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
12.00, 12.50 Ступени Победы. (12+)	22.55 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)	19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
13.40 Не квартира - музей. (12+)	23.55, 00.50, 01.40 Древние конструкции. (12+)	21.00, 03.35 AZF: Взрыв на французском заводе. (16+)
14.00 Историда. (12+)	02.30, 03.25, 04.15 Древние суперстроения. (12+)	21.50 Призрак Минервы. (16+)
15.00 Семь дней истории. (12+)		22.45 Неизвестная планета земля. (16+)
15.10 Непокорённые. (12+)		23.40 Вторжение на Землю. (16+)
16.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)		00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.50 Феодосий Веселого. Наука о приключениях и подвиге. (12+)		01.15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
17.20 Семь дней истории. (12+)		02.00, 02.50 Злоключения за границей. (16+)
17.35 Тайны российской дипломатии. (12+)		04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)		05.10, 05.35 Игры разума. (16+)
20.00 «ЕРМАК». (12+)		
22.35 Пешком по Москве. (6+)		
23.00 Люди Гитлера. (16+)		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.10 Чужеземцы. (12+)	09.30 Сезон охоты. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
10.25 Кашеварим. (12+)	10.00 Следопыт. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
10.40 Декоративный огород. (12+)	10.30 Мой мир - рыбалка. (12+)	01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
11.15 Лучки и Пучки. (12+)	11.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)	01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
11.30 Нетипичный огород. (12+)	11.30, 19.35 Поймай и снимки. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
11.45 Идите в баню. (12+)	12.00, 20.05 На охотничьей тропе. (16+)	03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
12.05 Огород круглый год. (12+)	12.30 Андрей Старков и его команда. (16+)	03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
12.35 Топ-10. (12+)	13.00 Территория льда. (16+)	04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
12.45 Секреты стилей. (12+)	13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
14.40 ЗаСаДа. (12+)	14.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
15.10 Дом, милый дом! (12+)	14.30 Рождение клинка. (16+)	05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
15.25 Готовим на Майорке. (12+)	15.00 На рыбалку с охотой. (12+)	Авторский курс от мастера международного класса Юлии Аминовой. Упражнения направлены на достижение баланса и гармонии души и тела.
15.40 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	15.35 Популярная охота. (16+)	05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худи с Мариной Корпан. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)	15.55 Охота: собачья работа. (16+)	05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
16.40 Вершки-корешки. (12+)	16.25 Экстремальный фидер. (16+)	06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
16.55 Дачная энциклопедия. (12+)	16.55 Охота с луком. (16+)	06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
17.30 Искатели приключений. (12+)	17.25 Первый лед - последний лед. (12+)	16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
18.00 Приглашайте в гости. (12+)	17.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)	17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.20 Старые дачи. (12+)	18.00 Безграничная рыбалка. (16+)	18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.55 Частный сектор. (12+)	18.30 Крылатые охотники. (16+)	18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)
19.25 Деревянная Россия. (12+)	18.45 Зимняя рыбалка в Приволье. (12+)	
19.55 Наш румяный каравай. (12+)	19.05 Поймать жереха. (16+)	
20.15 Как поживаете? (12+)	20.35 Технология зимнего клева. (12+)	
20.45 Кухня народов СССР. (12+)	21.10 В Индийском океане... (12+)	
21.05 Домашняя экспертиза. (12+)	21.35 Зов предков. (16+)	
21.35 Травовед. (12+)	22.10 Ледовые тропы рыбалки. (16+)	
21.50 Правила огородника. (12+)	22.40 Сам себе охотник. (16+)	
22.10 Семейный обед. (12+)	23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	
22.40 Крымские дачи. (12+)	23.40 Поехали! (16+)	
23.10 Идеальный сад. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	TLC
06.00 Секреты природы. (12+)	06.00 Багажные войны. (12+)	06.00, 06.25 Оденсья к свадьбе: Азия. (12+)
06.25 Зоопарк. (12+)	06.25 Махинаторы: машина мечты. (12+)	06.50, 07.16 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.10 Зоопарк Ирвингов. (12+)	07.20, 07.45 Короли аукционов. (12+)	07.42 Оденсья к свадьбе. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)	08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)	08.36, 09.03 Дом на пляже. (12+)
09.00 Меконг: душа реки. (12+)	09.10 Махинаторы. (12+)	09.30 Знаменитости из торта. (12+)
09.55 Смертельные острова. (16+)	10.05 Золотая лихорадка. (16+)	10.24 В большом теле. (16+)
10.50, 11.45 Дикая река Африки. (16+)	11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Багажные войны. (12+)	11.18 Верните мне волосы. (12+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)	14.40 Махинаторы: машина мечты. (12+)	12.12 Убийства королей красоты. (16+)
13.35 Адская кошка. (12+)	15.35 Крутой тюнинг. (12+)	13.06 Оденсья к свадьбе: Ланкашир. (12+)
14.30 Зоопарк Ирвингов. (12+)	16.30 Ржавая империя. (12+)	14.00 Виза невесты. Виза жениха. Холодильная жизнь. (16+)
15.25 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (12+)	14.54, 23.00 Семья Шантель. (16+)
16.20, 16.45, 17.15, 17.40, 18.10, 18.35 Братя по трясине. (12+)	18.20, 18.45 Короли аукционов. (12+)	15.48, 16.15 Оденсья к свадьбе: Испания. (12+)
19.05 Меконг: душа реки. (12+)	19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	16.42 Убийства королей красоты. (16+)
20.00 Самые милые питомцы Америки. (12+)	20.10 Махинаторы: машина мечты. (12+)	17.36, 04.26 Расследование продолжается. (16+)
20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)	21.05 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)	18.30 Виза невесты. Виза жениха. Холодильная жизнь. (16+)
21.50 Дома на деревьях. (12+)	22.00 Операция «Спасение дома». (12+)	19.24, 19.51

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 10.05, 13.05 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	00.00, 01.00 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	02.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Виллинген. HS 147. 2-й день. (16+)
07.55, 09.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Могул. (0+)	03.00 Лыжное двоеборье. КМ. Зефельд. Мужчины. 12,5 км. (16+)
08.50 Спорт. Истоки. (12+)	03.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)
11.55 Экстремальный спорт. Кубок Москвы. (0+)	05.00 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
14.55, 02.45 Большой хоккей. (12+)	06.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
15.25 Страна смотрит спорт. (12+)	07.00 Snaker. German Masters. Финал. (6+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)	08.30 Велоспорт. Париж-Рубе. Мужчины. (16+)
16.20 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. (0+)	10.30, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. (6+)
18.15 Страна. Live. (12+)	12.00, 17.00, 21.30 Формула Е. Е-при Эд-Дирьи. 1-я гонка. (16+)
18.35 Есть тема! (12+)	13.00, 16.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (16+)
19.35 Баскетбол. Евролига в Москве. (12+)	14.00, 22.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. (6+)
19.55, 21.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	19.30 Велоспорт. ЧМ. Мужчины. Шоссейная гонка. (16+)
22.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Реал» (Испания) – «Зенит» (Россия). Прямая трансляция	
00.35 Профессиональный бокс. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	17.00 10 самых! (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.40, 23.00 PRO-новости. (16+)	17.35 PRO-клип. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.40 Ждите ответа. (16+)
10.00 Лайкер. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)	20.00 VK Fest онлайн: каникулы вместе. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	23.20 Наше. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	00.20 Муз'итив. (18+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)	02.00 Муз'итив. (16+)
16.00 #НАМУЗТВ. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Турбозавры». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Ник-изобретатель». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.10 «Роботы-поезда». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. «Тайны Медовой долины». (0+)	07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	10.45 «Студия Каляки-Маялки». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.55 «Пёс Пат». (6+)	Каляка-Маялка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.10 «Смешарики». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.00 «Повелитель драконов». (6+)	Истории о дружбе и приключениях обязательных круглых героев. Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантурные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!
14.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	13.00 «Гравити Фолз». (12+)	12.10 «Легенды Спарка». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)	17.20 «Ведьмина служба доставки». (6+)	12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.35 «Бобр добр». (0+)	19.30 «Корпорация монстров». (6+)	13.10 «Ниндзяго». (6+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	Действие увлекательного анимационного фильма происходит в необычном городке Монстрополис.	13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
18.30 «Малышарики». (0+)	21.35 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)	Мультипликационный сериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	23.25 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.25 «Буба». (6+)	Победители официальных соревнований Московской области по акробатическому рок-н-роллу в 2021 году! Серебряные призёры Всероссийских соревнований Федерации танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла 21-го года! Спортсмены и танцоры! В гостях у Ани и Яны - Игнат Жаровский и Славяна Лепихова!
21.25 «Клео и Кукин». (0+)	23.00 «ИНСЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)	14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
	02.20 «Город героев: Новая история». (6+)	15.15 «Простоквашино». (0+)
		19.35 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.30 «Герои Гуджитус». (6+)
		22.40 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		23.25 «Ералаш». (6+)
		01.05 «Фиксики». (0+)
		03.00 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	14.55, 15.25 Двенадцать. (12+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	16.00 Царская семья. Путь к святым. (0+)
05.35 Монастырская кухня. (0+)	16.25 «ВЕРНОСТЬ». (6+)
06.05 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1 серия. (12+)	18.10, 02.30 Завет. (6+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	18.45 «ВОПРОСЫ ВОСПИТАНИЯ». (0+)
10.30 Во что мы верим. (0+)	19.00 «ФРАНЦУЗ». (12+)
11.30 Расскажи мне о Боге. (6+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
12.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	22.45 Преподобный Кирилл Белозерский. Цикл: День Ангела. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	23.20 Паломница. (16+)
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)	00.35 День Патриарха. (0+)
	00.50 День Ангела. Благочестивый князь Димитрий Донской. (0+)
	01.20 Простые чудеса. (12+)
	02.00 Украина, которую мы любим. (12+)
	02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 февраля
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Ап. Тимофея.



Прмч. Анастасия Персиянина. Прп. Макария Жабанского, Беллевского, чудотворца. Мчч. Мануила, Георгия, Петра, Леонтия епископов, Сиония, Гавриила, Иоанна, Леонта, Парода пресвитера и прочих 377. Прмч. Анастасия, диакона Печерского. Сщмчч. Иоанна и Евфимия пресвитеров.

Постный день. Разрешается рыба.

«Вялость и бессилие, которые появляются в душе от наслаждений, противны предназначению христианина. Наша цель состоит в том, чтобы уподобиться Иисусу Христу».

Прп. Никодим Святогорец

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 31 ЯНВАРЯ ПО 6 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам следует на этой неделе использовать любую возможность завести знакомства и наладить полезные связи. Кто-то из близких, возможно, вскоре захочет перейти на новый уровень отношений. Будьте внимательны к своему психическому здоровью.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам, которые хотят изменить свою жизнь к лучшему, звезды готовят приятный сюрприз и отличные возможности для усовершенствований. Не бойтесь уделять себе больше внимания и отстаивать личные границы, тщательнее выбирайте себе друзей.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Больше всего на этой неделе будет везти Стрельцам, любые ваши начинания приведут вас к успеху и не потребуют больших материальных затрат. Главное, не занимайтесь самокопанием и проводите больше времени в кругу семьи и хороших приятелей.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
У Водолеев неделя будет довольно продуктивной, но работать придется много и упорно. В выходные обязательно устройте себе день релакса и хорошенько отдохните. В отношении следует привнести больше романтики и неожиданных сюрпризов.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам не стоит гнаться за одобрением окружающих, лучше направьте силы на генерацию новых идей и проектов, которые будут полезны для вашего подъема по карьерной лестнице. Будьте искренни с любимым человеком и не допускайте игры в одни ворота.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
«Харизма, настойчивость, заметность» – вот девиз недели для Дев, желающих достичь высот. Постарайтесь почаще взаимодействовать с начальством и напоминать о себе. Не следует отталкивать от себя любимого человека, он будет готов в любой момент прийти на помощь.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Для карьерного роста Близнецов наступают трудные времена, уделяйте внимание мелочам и не откладывайте рабочие вопросы в долгий ящик. В отношениях с семьей, напротив, следует ожидать самого благоприятного развития событий, смело ищите там поддержку.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Для Весов чрезвычайно важно побороть свою гиперответственность и научиться доверять коллегам в рабочих вопросах, в противном случае вы можете заработать эмоциональное выгорание. Не усложняйте ситуацию по мелочам, и близкие будут расположены к вам.

РАК (22.06 – 22.07)
Успех поджидает Раков прямо за углом, откройтесь навстречу новому и непривычному, и вы не пожалеете. Кратковременные трудности не должны пугать вас. Чтобы избежать застоя в отношениях, следует окружить свою половинку вниманием и заботой.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Козерогам нужно ненадолго залечь на дно и заняться собой, не следует пытаться работать через силу, хороших результатов это не принесет. В отношениях вас ждет стабильность, неприятных сюрпризов звезды не готовят, совместный отдых поможет сблизиться.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Энергии и целеустремленности Козерогов на этой неделе многие могут позавидовать. Не тратьте этот подарок звезд впустую и направьте все силы на самореализацию. Давняя обида способна потянуть вас назад, так что найдите в себе силы всех простить.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам необходимо поменять мышление и настроиться на более позитивный лад, если они хотят притягивать в свою жизнь только нужные и приятные им события. Не тратьте силы и время на людей, общение с которыми не приносит вам положительных эмоций.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- Неполная сила музыкального звука.
- Количество продукции, которое должен произвести работник в течении определенного времени.
- Столб для установки парусов на бригантине.
- Переливчатый «вокал» соловья.
- Закладка, вклеенная в книгу еще в типографии.
- Лютый холод, когда лучше не высовывать носа из дома.
- Машина, убирающая злаки.
- Печатная форма с печатным рисунком, служащая для воспроизведения иллюстраций.
- «Ваше благородие, госпожа Разлука, мы с тобой друзья давно, вот какая ...»
- Поддержка в подземной выработке.

Ответы на кроссворд: 1. ПIANO. 2. НОРМА. 3. МАТРА. 4. ТРЕПЬ. 5. ЛЯСЦА. 6. СТУЖА. 7. ЖАКЕТ. 8. КЛИШЕ. 9. ШТУКА. 10. КРЕПЬ.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 31 ЯНВАРЯ ПО 6 ФЕВРАЛЯ

1 ПЕРВЫЙ



23.55 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.20 «Все, что в жизни есть у меня». К юбилею Льва Лещенко. (12+)
 11.30 Новости (с субтитрами)
 11.45 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Биатлон. Смешанная эстафета
 13.20 «Лихая музыка атаки». (12+)
 14.25 Видели видео? (6+)
 16.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 17.50 Сегодня вечером. (16+)
 19.50 Премьера. Юбилейный концерт Льва Лещенко «Созвездие Льва». (12+)
 21.00 Время
 21.20 Премьера. «Созвездие Льва». (12+)
 22.55 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. (0+)
 23.55 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
 01.40 Наедине со всеми. (16+)
 02.25 Модный приговор. (6+)
 03.15 Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СЛЕД». (16+)
 06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Павел Григорьев, Нодар Джанелидзе, Андрей Горбачев, Алексей Красноцветов, Константин Гришанов, Егор Кутенков.
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.00 «СВОИ-2». (16+)
 13.20 «СЛЕД». (16+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Ольга Копосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков, Павел Шуваев.
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 00.55 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



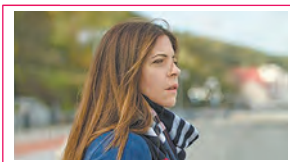
09.00 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «Формула еды». (12+)
 09.00 «Пятеро на одного»
 09.50 Сто к одному
 10.45 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки. Женщины 7,5 км / 7,5 км. Скиатлон
 11.45 Вести
 12.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 13.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
 Молодая художница из небольшого городка Маша Трофимова мечтает уехать в Москву и поступить в Суриковское училище. Но у её матери Антонины другие планы - она задумала для дочери брак по расчёту.
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 «НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ НАЗАД». (12+)
 Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Гришак, Владимир Гориславец.
 Лера - добрая и отзывчивая девушка, работает медсестрой. Однажды судьба сводит её с Артуром, богатым наследником строительной компании.
 01.10 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
 06.40 08.15 «ЦАРЕВИЧ ПРОША». (6+)
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 08.40 «Морской бой». (6+)
 09.45 «Круиз-контроль». (12+)
 10.15 «Легенды музыки». (12+)
 10.45 «Загадки века». (12+)
 11.35 «Война миров». (16+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 14.05 «Легенды кино». (12+)
 14.40 18.30 «МУР ЕСТЬ МУР!» (16+)
 18.15 «Хозяин Тайги». (12+)

ТВЦ



17.40 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)

- 05.25 «НОЖ В СЕРДЦЕ». (12+)
 07.20 Православная энциклопедия. (6+)
 07.45 «Фактор жизни». (12+)
 08.20 «Королевы комедий». (12+)
 09.15 «Москва резиновая». (16+)
 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
 10.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
 11.30 События
 11.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
 13.20 «МАВ СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+)
 14.30 События
 14.45 «МАВ СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+)
 17.40 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)
 Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Нахаптева, Петр Нестеров. Анна - современная молодая женщина, которая живет здесь и сейчас.
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.45 События
 00.00 «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+)
 00.50 «Прощание». (16+)
 01.35 Специальный репортаж. (16+)
 02.00 «Хватит слухов!» (16+)
 02.30 Хроники московского быта. (12+)
 05.15 «Закон и порядок». (16+)
 05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 15.05 «Большая страна»
 06.55 «Сделано с умом». (12+)
 07.25 «Фигура речи». (12+)
 07.50 «Домашние животные»
 08.20 «За дело!» (12+)
 09.00 16.50 «Календарь»
 09.55 14.35 «Среда обитания». (12+)
 10.20 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.30 «Дом «Э». (12+)
 11.05 «Отчий дом». (12+)
 11.15 13.05 01.35 «ЧУДО-ТВОРЕЦ». (12+)
 16.00 «ОТражение». (12+)
 17.45 «Книжные аллеи». (6+)
 18.10 19.05 «Романсиада». (12+)
 19.55 «Очень личное». (12+)
 20.35 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
 22.45 Спектакль «Корабль влюбленных». (12+)

НТВ



09.25 Едим дома. (0+)

- 05.00 ЧП. Расследование. (16+)
 05.25 «МОЛОДОЙ». (16+)
 07.20 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 Семейному союзу героев «Квартирного вопроса» всего лишь год - можно сказать, что они на самом старте своей счастливой совместной жизни.
 13.05 Однажды... (16+)
 14.00 Своя игра. (0+)
 15.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
 Перед командой Гиреева стоит задача спасти Северо-запад от экологической катастрофы.
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 Ты не поверишь! (16+)
 21.20 Секрет на миллион. (16+)
 23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.35 Дачный ответ. (0+)
 02.25 «СТРОЙКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТЬ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow». (12+)
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
 12.30 17.25 «The City». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 22.25 «Историс». (16+)
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Открытые, Давид». (16+)

РОССИЯ К Культура



16.20 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Птичка Тари». «Конек-Горбунок»
 08.30 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ»
 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
 10.25 «Передвижники»
 10.55 «ТРЕМБИТА»
 12.30 «Эрмитаж»
 12.55 01.15 «В царстве белого голового лангура»
 13.50 «Эффект бабочки»
 14.20 Церемония вручения VII Всероссийской премии «За верность науке»
 16.20 23.55 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ»
 СССР, 1974 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Лаврова, Владимир Заманский, Евгения Симонова, Виктор Ильичев. Случайная встреча Ольги и Сергея возвращает их к минувшим дням молодости. Во время войны они любили друг друга...
 17.40 «Ксения - дочь Ксении...» 100 лет со дня рождения Ксении Марининой
 18.20 «Старший сын» молодого драматурга
 19.00 «Отцы и дети»
 19.30 «Энциклопедия загадок»
 20.00 «ПРОФЕССИЯ: РЕПОРТЕР»
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
 02.10 «Искатели»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.00 «Взрослые люди». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
 13.00 «Всё просто!» (12+)
 14.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
 17.25 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (0+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Взрослые люди». (16+)
 21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС



21.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.35 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Не дрогни! (16+)
 10.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 11.55 «Дом-монстр». (12+)
 13.45 «Рио-2». (0+)
 15.40 «Кунг-фу Панда». (6+)
 17.35 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
 19.15 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
 21.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
 США, 2013 г. Мистический боевик. В ролях: Джефф Бриджес, Райан Рейнольдс, Кевин Бейкон, Мэри-Луиз Паркер. Детективы из заграничного департамента расследуют преступления по ту сторону могилы и гоняются за не в меру ретивой нечистью.
 23.00 «ПАРНИ СО СТВОЛАМИ». (18+)
 01.15 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)
 03.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
 04.35 «6 кадров». (16+)
- 06.35 «Мультитро». (0+)
 07.50 «Песни нашего кино». (12+)
 08.20 «Тайны души». (6+)
 08.50 «ВА-БАНК». (12+)
 Польша, 1981 г. Комедия. В ролях: Ян Махульский, Леонард Петрашак, Витольд Пырковский.
 10.30 «ВА-БАНК 2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
 12.05 03.05 04.35 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
 13.00 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
 16.50 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
 23.10 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)
 00.50 «СТАРШИЙ СЫН». (6+)
 03.50 05.20 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.10 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)	13.00 «ФИЗРУК». (16+)	14.30 «ПРИЗРАК». (16+)	14.00 «+100500». (16+)	06.05 Все на Матч!		06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 07.00, 09.20, 09.50, 11.20, 13.40, 18.30, 22.30, 02.55 Новости		06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
06.55 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	06.20 Летучий надзор. (16+)	06.05, 09.25, 12.55, 18.35, 00.45 Все на Матч!		07.05 «У ПРИЧАЛА». (16+)
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	10.15 «БЕТХОВЕН-4». (0+)	В каждом выпуске проекта Елена Летучая будет рассказывать о правах и обязанностях производителей продуктов питания и прочих товаров, о том, что может требовать покупатель от производителей и торговой сети.	07.05, 16.35 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Женщины		10.50 «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)	13.00 «ФИЗРУК». (16+)	12.15 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)	07.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)	09.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Церемония открытия. (0+)		Украина, 2020-2021 гг. Мелодрама. В ролях: Алина Сергеева, Дмитрий Ульянов, Александр Кобзарь, Ольга Морозова. История любви Тимура и Наны растянулась на двадцать лет. Они могли бы быть счастливы, но расстались из-за рокового недоразумения. Она вышла замуж за его близкого друга Андрея, сына прокурора, и стала врачом.
10.00 Самая полезная программа. (16+)	21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	14.30 «ПРИЗРАК». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	11.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Женщины. 3000 м		19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	17.00 «АГЕНТ 007. ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА». (12+)	13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	13.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Прямая трансляция		Турция, 2011 г. Историческая драма. В ролях: Мерьем Узерли, Халит Эргенч, Окан Ялабык, Небахат Чехре.
12.00 «Наука и техника». (16+)	00.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)	19.30 «АГЕНТ 007. И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+)	14.00 «+100500». (16+)	19.10, 01.15 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)		23.25 «УКУС ВОЛЧИЦЫ». (16+)
13.05 «Военная тайна. (16+)	01.40 «Импровизация». (16+)	22.30 «ШИРОКО ШАГАЯ». (12+)	17.00 Улётное видео. (16+)	20.25 Футбол. «Бавария» - «Лейпциг». Чемпионат Германии. Пр.тр.		03.00 «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ». (16+)
14.05 «СОВБЕЗ». (16+)	04.05 «Comedy Баттл». (16+)	00.00 «ЛОГОВО МОНСТРА». (18+)	18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)	22.40 Футбол. Пр.тр.		
15.05 «Документальный спецпроект». (16+)	04.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	02.00 «ЛИХОРАДКА». (18+)	19.30 Улётное видео. (16+)	03.00 Смешанные единоборства. Дж. Хермансон - Ш. Стрикланд. UFC. Пр.тр.		
16.10 «Засекреченные списки». (16+)	05.45 «Открытый микрофон». (16+)	03.30 Мистические истории. (16+)	21.00 «+100500». (16+)			
17.10 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)	06.35 «ТНТ. Best». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	23.30 iТопчик. (16+)			
19.10 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)			01.30 Улётное видео. (16+)			
21.30 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)						
23.55 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)						
02.10 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТА». (16+)						

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья
для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962
КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»
Р/с 40703810900000001423
КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва
БИК 044525677
К/с 30101810345250000677

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

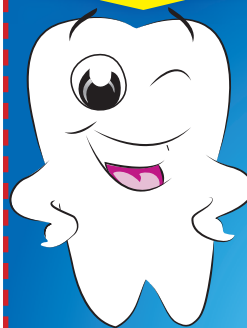
Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье»,
Храм Покрова Пресвятой Богородицы
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию
(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Нам 17 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%
на лечение

11%
на протезирование

При высоком
качестве –
низкие цены!

Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **780 р.**
- Установка импланта (Ю. Корея) **17 500 р.**
- Безметалловая (циркониевая) коронка **7 900 р.**
- **ВИНИР** **10 800 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ~~2500~~ **790 р.**
- Панорамный рентген ~~470~~ **400 р.**

*АКЦИЯ ДО 15.02.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
06.45 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)	05.20 «ДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)	06.10, 07.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)	06.05 «Ералаш». (6+)
11.50 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)	07.10 «ТУТСИ». (16+)	08.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	06.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
13.05 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)	09.25 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)	10.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	08.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.30 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)	12.00 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)	11.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)	09.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
16.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)	14.20 «ДЮНКЕРК». (16+)	13.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)	11.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
17.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	16.15 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)	14.35 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	12.40 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
20.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)	19.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». США, 1999 г. В ролях: Том Хэнкс, Дэвид Морс, Бонни Хант, Майкл Кларк Данкан, Джеймс Кромуэлл	16.20 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	14.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
23.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	22.25 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)	18.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	15.20 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)	01.05 «ДЮНКЕРК». (16+)	20.00 «2 ДНЯ». (16+)	01.00 «ПРИЗРАК». (6+)
02.25 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)	02.45 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)	21.40 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)	02.50 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
03.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)		23.05 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЕ!» (16+)	04.30 «БАБЛО». (16+)
05.30 «ПЫШКА». (12+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
03.05 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	06.55 «НЯНЬКИ». (16+)	01.40 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+)	01.00, 03.05 «НЕ ПОКИДАЙ». (12+)
05.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	08.30 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)	03.05 «БАНДИТКИ». (16+)	04.30, 05.45, 07.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
06.45 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)	10.10 «ДОМОВОЙ». (6+)	04.35 «НАЧАЛО ВРЕМЕНИ». (16+)	08.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
08.15 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	13.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	06.20 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТЫ». (16+)	09.55, 11.10 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
09.40 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	15.15 «КОРПОРАТИВ». (16+)	08.05 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)	12.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
11.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОБЕС». (16+)	16.55 «ПРЕДОК». (16+)	10.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)	14.10 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
13.00 «ЧТЕЦ». (16+)	18.20 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	11.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	15.25 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
14.55 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)	21.10 «НЯНЬКИ». (16+)	13.45 «МОЙ ШПИОН». (6+)	17.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
16.15 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	22.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)	15.35 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (12+)	19.00 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
17.35 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)	Комедия, криминал, приключения, Россия, 2012 г.	17.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	Комедия, Франция, 1986 г.
19.10 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НА ЗАД». (16+)	00.25 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)	19.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)	20.40 «ПАПАШИ». (16+)
20.30 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)	02.05 «ПРЕДОК». (16+)	21.20 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)	Комедия, Франция, 1983 г.
22.15 «НАПРОЛОМ». (16+)	03.25 «СПИТАК». (16+)	23.10 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)	22.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
23.40 «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+)	05.00 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	07.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МАЛЬБЕЗЕ». (16+)
05.45 «Мама и Медведь». Мультсериал. (0+)	12.00, 12.55, 13.50, 14.55 Свекровь или невестка. (16+)	07.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова	11.00, 19.00, 03.00 «ЮНКЕР». (12+)	Сериал. Боевик, криминальная драма, Италия, 2017 г.
12.00, 12.55, 13.50, 14.55 Свекровь или невестка. (16+)	16.00, 16.55, 17.50, 18.40, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	12.00, 20.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	22.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)	12.30, 20.30, 04.30 «ТРАССА 60». (18+)	Фантастика, приключения, Канада, США, 2001 г.
16.00, 16.55, 17.50, 18.40, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг.	13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)	00.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «ГИВ МИ ЛИБЕРТИ». (18+)	Драма, комедия, США, 2019 г.
23.15, 03.40, 00.05, 00.40, 01.05, 01.35, 02.00, 02.25, 02.45, 03.05, 03.30, 03.50, 04.10, 04.35 Оденська к свадьбе. (16+)	04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)	Сериал. Спортивная драма, Россия, 2019 г.	16.25, 00.25, 08.25 «КРОЛИЧЬИ НОРА». (16+)	Драма, США, 2010 г.
		15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)	01.10 Сердца за любовь. (16+)		
		04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25 Тихая моя родина. (12+)	06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.10, 12.10, 13.10, 14.10, 15.10, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15, 20.15, 21.15, 22.15, 23.10, 00.15, 01.15, 02.10, 03.10, 04.10, 05.05 Оружейные дома Европы. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
06.35, 10.30, 14.30, 18.35, 22.40, 02.55 Свечной заводик. (12+)	Путешествия по старым европейским городам, журналист Сергей Александрович побывает на уникальных семейных оружейных предприятиях, познакомится с их историей и покажет зрителю, как рождаются ружья известных в мире марок.	00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
06.50, 10.45, 14.45, 18.50, 23.00, 03.10 Спылу с жару. (12+)	06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.35, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.45, 17.45, 18.40, 19.40, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45, 00.45, 01.40, 02.40, 03.40, 04.40, 05.35 Рыбный день. (16+)	01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
07.00, 11.05, 15.05, 19.10, 23.15, 03.25 Гордость России. (6+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
07.30, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50 Прогулка по саду. (12+)	Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».	02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
08.00, 12.05, 20.10, 00.15, 04.20 Чай вдвоем. (12+)		03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
08.20, 12.25, 16.30, 20.30, 00.35, 04.35 Не просто суп! (12+)		03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.55, 04.45 Домоводство. (12+)		04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
08.55, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05 Стройплощадка. (12+)		04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
09.25, 21.40, 01.40, 05.35 Дети на даче. (12+)		04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
11.35, 17.30 Огород круглый год. (12+)		05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
13.30 Агротуризм. (12+)		05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
		Все, что нужно для стройности - это 15 минут дыхательной гимнастики с главным тренером страны по бодифлекс и оксисайз Мариной Корпан.
		05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
		06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
		06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
		16.30, 22.30 Шапат. (12+)
		17.30, 22.00 Zumba. (12+)
		18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
		18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Мультфильмы. (0+)	06.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	05.00 Орел и Решка. Россия. Якутия. (16+)	05.45 Папа попал. (12+)
06.00 Все, как у людей. (6+)	08.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)	05.50 Орел и Решка. Россия. Сочи (субтитры). (16+)	09.20 Беременная в 16. (16+)
06.15 Мультфильмы. (0+)	10.30 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ». (16+)	06.30 Орел и Решка. Россия-3. Республика Алтай (субтитры). (16+)	12.25 Чадо из ада. (12+)
06.25 «АРАЖ». (12+)	14.10 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)	07.30 Гастротур. (16+)	Реалити, в котором избалованного ребенка из богатой семьи родители отправляют на перевоспитание в простую дружную семью, где подросток будет жить самой обычной жизнью и выполнять все правила, заведенные в принимающей семье.
08.30 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)	19.80-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женя. С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком. Выясняется, что их чувства взаимны. Женя и Ваня обещают любить друг друга всю жизнь и никогда не расстаться. Но судьба решает по-своему: череда несчастий и жизненных трудностей разлучает влюбленных, и они теряют друг друга...	09.00 Орел и Решка. Неизданное. (16+)	16.50 Беременная в 16. (16+)
09.00 Слабое звено. (12+)	01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)	10.00 На ножах. (16+)	В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
10.00 Погода в мире	02.50 «КРАИ». (16+)	11.00, 12.00, 13.00 На ножах (субтитры). (16+)	01.05 Ю-Кино. «СЕМЬЯНИН». (16+)
10.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+)	04.50 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)	14.10 Мир наизнанку. Южная Америка (субтитры). (16+)	03.20 Папа попал. (12+)
11.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)		15.10, 16.10, 17.20, 18.30 Мир наизнанку. Бразилия (субтитры). (16+)	
Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2007 г.		19.40, 20.50, 21.50, 22.50 Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)	
16.00 Новости		23.50 Дикари. Вьетнам (субтитры). (16+)	
16.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)		00.40 Дикари. Камбоджа (субтитры). (16+)	
19.00 Новости		01.20 Дикари. Бангладеш (субтитры). (16+)	
19.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)		02.40 Дикари. Непал. (16+)	
21.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)		03.30 Мир бесплатно (субтитры). (16+)	
В основу сериала положены события Великой Отечественной войны - противостояние фашистской разведки во время подготовки к ялтинской конференции встреч глав государств-союзников.			
04.30 Мультфильмы. (0+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10, 06.55 Очень странные экспонаты. (12+)	06.00, 06.25 Как победить во всем. (16+)
01.10 Из истории советского периода. (6+)	07.40 Тайны музеев: Национальный морской музей, Лондон. (12+)	06.45, 07.15 Зона строительства. (16+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)	08.25 Тайны музеев: Версаль. (12+)	07.45 Секунды до катастрофы. (16+)
02.00 Огненная дуга. (12+)	09.15 Тайны музеев: Бардо, Тунис. (12+)	08.30, 09.25 Мегазаводы. (16+)
03.00 Историкограф. (12+)	10.00 Музейные тайны: Танцующая чума. (16+)	10.15 Мега-слоп. (16+)
03.50 Обыкновенная история. (6+)	10.45 Сибирская одиссея. (6+)	11.15, 12.10 Дикарь туец: Север против Юга. (16+)
04.00 Историада. (12+)	11.45 Охота на гиппопотамов Эскобара. (12+)	13.00, 13.55 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
05.00 Историкограф. (12+)	12.40 Вскрытие мамонта. (12+)	14.45, 15.40 Настоящий суперкар. (16+)
05.50 Обыкновенная история. (6+)	13.35, 14.25 Титаник: истории из глубины. (12+)	16.35 Антарктика. (16+)
06.00 Албазинские сказки. (12+)	15.10 Покинутые места: Тени СССР. (12+)	17.35, 18.30 Опасные путешествия. (16+)
07.10 Пешком по Москве. (6+)	16.10 Покинутые места: Забытая империя. (12+)	19.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
07.25 Меценаты России. (6+)	17.05 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)	20.10, 20.35 1989: Год, сотворивший современный мир. (16+)
08.00, 08.50 Ступени Победы. (12+)	18.05 Древний апокалипсис: Догтерленд. (16+)	21.00 80-е: десятилетие, которое сотворило нас. (16+)
09.40 История Великой хартии вольностей. (12+)	19.00 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)	21.50, 22.20 1989: Год, сотворивший современный мир. (16+)
10.40 Подземная Италия. (12+)	19.55 Древний апокалипсис: Затерянный город Телика. (16+)	22.45 2000-е: Величайшие трагедии. (16+)
11.50 Семь дней истории. (12+)	21.00, 21.50 Титаник: истории из глубины. (12+)	23.40 Небесные герои: Непобедимая 8-я воздушная армия. (16+)
12.00 Историада. (12+)	22.35, 23.25, 00.15 Тайны музеев. (12+)	01.15 Немецкая армия Черчилли. (16+)
13.00 Тайное становится явным. (12+)	01.00 Музейные тайны: Танцующая чума. (16+)	02.00, 02.50 Авто-SOS. (16+)
13.20 Непокорённые. (12+)	01.40, 02.35, 03.25 Мегapolis: секреты древнего мира. (12+)	03.35 Авто-SOS, лучшее. (16+)
14.10 Историкограф. (12+)	04.20, 05.00 Музейные тайны. (12+)	04.20 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
14.55 Не квартира - музей. (12+)		05.05, 05.25, 05.40 Научные глупости. (16+)
15.15 «ЕРМАК». (12+)		
17.50 Пешком по Москве: Пятницкая от Садового кольца. (6+)		
18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)		
20.00, 21.45 «НАПОЛЕОН». (16+)		
Сериал. Военный фильм, биография, приключения, драма, история, Франция, Канада, 2002 г.		
23.35 Пешком по Москве: Набережные. (6+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Секреты природы. (12+)	06.00 Багажные войны. (12+)	06.00, 06.25 Оденська к свадьбе: Австралия. (12+)	06.00, 06.25 Оденська к свадьбе: Австралия. (12+)	06.00, 06.25 Оденська к свадьбе: Австралия. (12+)
06.25 Дома для животных. (12+)	06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)	06.50, 07.16, 07.42, 08.09 Оденська к свадьбе: Атланта. (12+)	06.50, 07.16, 07.42, 08.09 Оденська к свадьбе: Атланта. (12+)	06.50, 07.16, 07.42, 08.09 Оденська к свадьбе: Атланта. (12+)
07.10 Зоопарк Ирвингов. (12+)	09.10, 09.35 Трое мужчин, четыре колеса. (12+)	08.36, 09.03 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	08.36, 09.03 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	08.36, 09.03 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)	10.05 Охотники за старьем: классические авто. (12+)	09.30, 09.57, 10.24, 10.51, 11.18, 11.45, 12.12, 12.39 Дом в Скалистых горах. (12+)	09.30, 09.57, 10.24, 10.51, 11.18, 11.45, 12.12, 12.39 Дом в Скалистых горах. (12+)	09.30, 09.57, 10.24, 10.51, 11.18, 11.45, 12.12, 12.39 Дом в Скалистых горах. (12+)
09.00 Неизведанная Мексика. (12+)	11.00 Большие грязные гонки. (12+)	13.06 Большие сестры. (16+)	13.06 Большие сестры. (16+)	13.06 Большие сестры. (16+)
09.55, 10.50, 11.45, 12.40 Меконг: душа реки. (12+)	11.50 Охотники за старьем: классические авто. (12+)	14.00 Семья Шантель. (16+)	14.00 Семья Шантель. (16+)	14.00 Семья Шантель. (16+)
13.35 Адская кошка. (12+)	12.50 Металлоломщики. (12+)	14.54 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)	14.54 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)	14.54 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
14.30 Зоопарк Ирвингов. Свадьба Бинди. (12+)	13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.			

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** XXIV Зимние Олимпийские игры. Церемония открытия. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00** Новости
- 07.55** Время первых. (12+)
- 08.15** XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. (0+)
- 10.05** Баскетбол. Евролига в Москве. (12+)
- 10.25** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
- 12.15** Вид сверху. (12+)
- 12.45** Спорт. Истоки. (12+)
- 13.05** Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.35, 19.55** Страна. Live. (12+)
- 13.55** XXIV Зимние Олимпийские игры. Шорт-трек. Прямая трансляция
- 16.40** XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. (0+)
- 17.55** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция
- 20.15, 21.30, 00.50, 01.55, 03.10** XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)
- 23.25** Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
- EUROSPORT II**
- 00.30** Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)
- 01.30** Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
- 02.30** Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (16+)
- 03.30, 05.00** Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)
- 07.00** Тележурнал Wheels & Heels. (16+)
- 07.30** Автоспорт. ETCR. Обзор сезона. (16+)
- 08.30** Велоспорт. Тур Ломбардии. Мужчины. (16+)
- 10.30** Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+)
- 12.00, 17.00, 21.30** Формула Е. е-При Эд-Дирьяи. 2-я гонка. (16+)
- 13.00, 16.00** Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (16+)
- 14.00** Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+)
- 18.00** Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)
- 19.30** Велоспорт. Париж-Рубе. Мужчины. (16+)
- 22.30** Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 06.15, 08.40** PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 06.35, 12.30** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 09.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 10.00, 18.00** Прогноз по го-ду. (16+)
- 11.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 14.30** Лайкер. (16+)
- 16.00** Хорошо быть кисюю: лакшери-жизнь звездных питомцев. (16+)
- 17.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 19.00** Жара Фест-2021. (16+)
- 21.15** Музыкальная премия «Новое Радио Awards-2021». (16+)
- 23.20** Танцпол. (16+)
- 00.20** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Наше. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

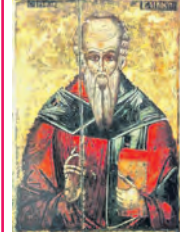
- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Монсики». (0+)
- 10.00** «Енотки. Ключи и дверь». (0+)
- 11.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 12.05** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Быстрее ветра». (0+)
- 12.15** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Вперёд, в будущее!» (0+)
- 12.20** «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 12.25** «Аленький цветочек». (0+)
- 13.10, 21.25** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 18.35** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! (0+)
- 20.00** «Лунтик». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50** «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 13.55** «Маленький принц». (6+)
- 15.55** «Мы - монстры». (6+)
- По воле могущественного Дракулы семейка Уишбоунов сталкивается с «монстрическими» проблемами.
- 17.55** «Ая и ведьма». (6+)
- 19.30** «Университет монстров». (6+)
- 21.35** «Ведьмина служба доставки». (6+)
- 23.45** ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)
- 01.25** «ФЛАББЕР». (0+)
- 02.50** «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** «Буба». (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повар-модельер Алина! Чем люди отличаются от животных, зачем белке майонез, и почему лучше быть ребёнком? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.20** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.50** «Супер МЯУ». (0+)
- 11.00** «Семья на ура!» (0+)
- 11.30** «Поезд динозавров». (0+)
- 13.00** «Зелёный проект». (0+)
- 13.25** «Монсики». (0+)
- 15.20** «Ералаш». (6+)
- 16.50** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 19.20** Семейное кино. «Руби и Повелитель воды». (6+)
- Божья коровка по имени Руби живёт в стеклянной банке в лаборатории. Вместе со стрекозой Повелителем воды они мечтают во что бы то ни стало отправиться в путешествие в загадочную страну - Золотой каньон. Но добраться туда можно только на волшебной гигантской птице... В опасном и увлекательном приключении нашим героям предстоит победить злобную ящерицу и уйти от погони королевских ос. И всё это - ради мечты!
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** Семейное кино. «Огонёк-Огниво». (6+)
- Жизнь доброго бедного Гончара меняется, когда он находит огниво - магический предмет, который делает своего владельца сказочно богатым, но взамен насыпает страшное проклятье. Огниво когда-то принадлежало королеве, и теперь она готова на любое коварство, лишь бы вернуть этот источник молодости и богатства.
- 22.30** «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40** «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.25** «Ералаш». (6+)
- 01.05** «Смешарики». (0+)
- 03.00** «Лунтик». (0+)
- УНИКУМ**
- 07.15** «Тайна Сухаревой башни». (6+)
- 08.00, 12.38, 18.40** Мультфильмы. (6+)
- 08.14, 09.14, 13.28, 21.35** «Веселая карусель». (0+)
- 08.31, 12.52, 13.00, 18.16, 18.49** Мультфильмы. (0+)
- 09.28** «Джони-бони-бо». (12+)
- 09.42** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 10.50** «Бобр добр». (0+)
- 11.40, 17.18** «Богатырята». (6+)
- 12.56** «Девочка, дракон и папа». Альманах «Велосипед». (0+)
- 14.00, 15.05, 21.50, 22.53** Кондитер Сладкоежка. (6+)
- 14.16, 15.22, 22.06, 23.07** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 14.31, 15.35, 22.21, 23.22** Проще простого! (6+)
- 14.49, 15.56, 22.39, 23.40** История великих изобретений. (6+)
- 16.10** «Мак Стил». (12+)
- 19.00** «Маленький принц». (6+)
- 20.45** «Домики». (0+)
- О!**
- 05.00** «Зебра в клеточку». (0+)
- 07.00** «Фиксики». (0+)
- 09.40** «Что в тарелке?». (0+)
- 10.00** О! Кино! «Большое путешествие». (6+)
- 11.20** О! Музыка! (0+)
- Все самые любимые песни из мультфильмов - теперь на телеканале «О!»
- 11.30** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 13.00** «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
- 14.00** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
- 16.00** «Студия Калыки-Малыки». (0+)
- 16.25** «ДиноСити». (0+)
- 18.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 18.30** «Фиксики». (0+)
- 21.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 23.00** «Супер МЯУ». (0+)
- 00.30** О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
- 01.35** «Команда Флоры». (0+)
- 03.00** «Букварий». (0+)
- 03.25** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10, 08.05, 08.45, 04.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.20, 05.45** Монастырская кухня. (0+)
- 06.15** Праведники во веки живут. (0+)
- 07.30, 21.10, 01.45** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.30, 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.05** Физики и клирики. (0+)
- 09.40, 20.20, 01.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.30** В поисках Бога. (6+)
- 11.05** Святыни России. (6+)
- 12.10, 12.45, 19.45** Двенадцать. (12+)
- 13.20** Паломница. (16+)
- 14.40** Преподобный Кирилл Белозерский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.10** «ФРАНЦУЗ». (12+)
- 16.40, 18.15** «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)
- 21.40, 02.15** Профессор Осипов. (0+)
- 22.15** Украина, которую мы любим. (12+)
- 22.45** Бутовские новомученики. Цикл: День Ангела. (0+)
- 23.15** День Патриарха. (0+)
- 23.30** Движение вверх. (0+)
- 00.30** День Ангела. Свяитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
- 02.45** «ВОПРОСЫ ВОСПИТАНИЯ». (0+)
- 03.00** «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)

Православный календарь

5 февраля
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Сщмч. Климента, еп. Анкирского, и мч. Агафангела.



Прп. Мавсимы Сирина. Прп. Саламана молчальника. Свт. Павлина Милостивого, еп. Ноланского. Воспоминание VI Вселенского Собора. Прп. Геннадия Костромского и Любимоградского. Перенесение мощей свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Собор Костромских святых. Прмч. Серафима, прмчц. Евдокии и Екатерины. Мц. Милцицы.

Поста нет.

«Различать добро от зла принадлежит сердцу — это его дело. Но опять нужно время, нужно укоснение в заповедях евангельских, чтоб сердце стяжало тонкость вкуса с отличию вина цельного от вина поддельного».

Свт. Игнатий Брянчанинов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

31 января	Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 17 ч. 00 м. Долгота дня: 8 ч. 36 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
1 февраля	Восход: 8 ч. 23 м. Заход: 17 ч. 03 м. Долгота дня: 8 ч. 40 мин.
Новолуние, Луна в знаке Водолея	
2 февраля	Восход: 8 ч. 21 м. Заход: 17 ч. 05 м. Долгота дня: 8 ч. 44 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
3 февраля	Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 17 ч. 07 м. Долгота дня: 8 ч. 48 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
4 февраля	Восход: 8 ч. 17 м. Заход: 17 ч. 09 м. Долгота дня: 8 ч. 52 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
5 февраля	Восход: 8 ч. 15 м. Заход: 17 ч. 11 м. Долгота дня: 8 ч. 56 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
6 февраля	Восход: 8 ч. 13 м. Заход: 17 ч. 13 м. Долгота дня: 9 ч. 00 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 31 ЯНВАРЯ ПО 6 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

31 ЯНВАРЯ
В 1714 году по приказу Петра I был создан «Государев кабинет» – Кунсткамера (сегодня – Музей антропологии и этнографии Российской академии наук).
В 1924 году была принята первая Конституция СССР.

1 ФЕВРАЛЯ
В 1865 году А. Линкольн подписал резолюцию конгресса о внесении 13-й поправки в Конституцию США, отменившей рабство.

2 ФЕВРАЛЯ
В 1701 году Петром I был издан указ, положивший начало Балтийскому флоту.
В 1956 году с полигона Капустин Яр осуществлен пуск ракеты с ядерной головной частью (операция «Байкал»).

3 ФЕВРАЛЯ
В 1565 году Иван Грозный учредил опричнину.
В 1966 году советская станция «Луна-9» впервые в мире осуществила мягкую посадку на Луну.

4 ФЕВРАЛЯ
В 1722 году Пётр I утвердил «Табель о рангах».
В 2004 году начала работу социальная сеть Facebook.

5 ФЕВРАЛЯ
В 1912 году в Москве открылась первая выставка Общества художников «Бубновый валет».
В 1928 году впервые искусственным путем Адольф Виндаус получил витамин D.

6 ФЕВРАЛЯ
В 2004 году был поставлен рекорд в купольной акробатике (357 парашютистов построили формацию).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

31 ЯНВАРЯ. Владимир, Дмитрий, Кирилл, Мария, Михаил.

1 ФЕВРАЛЯ. Антон, Арсений, Григорий, Макарий.

2 ФЕВРАЛЯ. Артём, Захар, Инна, Лев, Римма.

3 ФЕВРАЛЯ. Анна, Валерий, Евгений, Илья, Максим.

4 ФЕВРАЛЯ. Георгий, Иван, Николай, Пётр, Тимофей, Юрий.

5 ФЕВРАЛЯ. Геннадий, Екатерина, Елизавета, Фёдор.

6 ФЕВРАЛЯ. Денис, Ксения, Оксана, Павел, Тимофей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

31 ЯНВАРЯ ■ Международный день ювелира

■ День рождения русской водки

1 ФЕВРАЛЯ ■ Новый год по лунному календарю

2 ФЕВРАЛЯ ■ День воинской славы – День разгрома немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 г.) ■ Сагаалган – буддийский Новый год ■ Шагаа – тывинский Новый год

3 ФЕВРАЛЯ ■ Растущая Луна день нежности

4 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями

5 ФЕВРАЛЯ ■ День эрудита

6 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день бармена

■ День саамского народа (День саамов)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Тимофеев мороз ползимы унёс

31 января по народному календарю считалось днем Афанасия-ломоноса. В этот день часто наступали самые сильные морозы: «Пришел Афанасий-ломонос – береги щеки и нос». Оттепель же сулила ненастное лето и плохой урожай картофеля.

По погоде **1 февраля**, в день Макара-весноуказчика, судили о весне: ясный день предвещал скорую весну, а метель означала, что ее следует ждать и на Масленицу.

2 февраля, в Ефимов день, наблюдали за погодой в полдень: яркое солнце указывало на дождливое лето, а сильный ветер – что весь год будет сырым.

Ясная заря **3 февраля**, в день Мака-

сима-утешителя, предвещала наступление морозов. Про **4 февраля**, день Тимофея-ползуника, говорили: «Тимофеев мороз ползимы с собой унес» – поскольку в этот день начинались сильные вьюги и метели. На Тимофея было принято смотреть на оконные стекла: если они «запотевают» – скоро потеплеет, а если появляются узоры – холода продлятся долго.

В день Агафия-полухлебника, **5 февраля**, наблюдали за птицами: утром синица кричит – к морозу, утки и гуси в снегу купаются – к оттепели.

Мужчина в жизни никогда не должен жаловаться на две вещи: на жену и на машину – сам выбирал!



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.

Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Уредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор Вавилов А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273

Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

4 (521). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 25.01.2022 г., фактическое: 01.00 час. 25.01.2022 г. Дата производства: 25.01.2022 г. Дата выхода в свет 26.01.2022 г. Тираж 741 500.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 201. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 891 265. Сайт газеты telek.kardos.media

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



17.45 Концерт Максима Галкина. (12+)

- 04.45 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)
- 06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.35 Часовой. (12+)
- 08.05 Здоровье. (16+)
- 09.15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 09.35 Новости (с субтитрами)
- 09.50 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Лыжные гонки. Мужчины. 15 км / 15 км. Скиатлон
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.35 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)
- 17.45 Концерт Максима Галкина. (12+)
- 19.10 Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ХРУСТАЛЬНЫЙ». (16+)
- 00.15 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. (0+)
- 01.15 Наедине со всеми. (16+)
- 02.00 Модный приговор. (6+)
- 02.50 Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 08.10 «КОМА». (16+)
- Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Сергей Шарифуллин, Яков Шамшин, Егор Баринков. Молодой парень Денис Неволин пришёл на службу в уголовный розыск, чтобы честно бороться с преступностью. Но постепенно начал принимать вознаграждения за выполненную работу...
- 12.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 19.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 23.25 «КОМА». (16+)
- 02.50 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 04.30 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Командные соревнования. Женщины. Короткая программа. Мужчины. Произвольная программа
- 07.40 «По секрету всему свету»
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Петросян-шоу. (16+)
- 13.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
- Маша ищет защиты у Фёдора - брата своего покойного мужа, который работает следователем в прокуратуре.
- 17.50 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА: ДОРОГАЯ МОЯ СЛУЖАНКА». (12+)
- Россия, 2014 г.
- 03.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА: ДОЛЬЧЕ ВИТА ПО-РУССКИ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «ДВА БОЙЦА». (12+)
- 07.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Секретные материалы». (16+)
- 12.20 «Код доступа». (16+)
- 13.10 «Спецрепортаж». (16+)
- 13.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)

ТВЦ ТВЦ



17.40 «ЛИШНИЙ». (12+)

- 06.00 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
- 08.00 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
- 10.00 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 13.40 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Актёрские драмы. У роли в плену». (12+)
- 15.55 Хроники московского быта. (12+)
- 16.50 «Прощание». (16+)
- 17.40 «ЛИШНИЙ». (12+)
- 21.45 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)
- Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: А. Варова, А. Нилов, М. Тарабукин. Когда-то восемь студентов-биохимиков были друзьями. С тех пор многое изменилось, кроме привычки называть друг друга студенческими прозвищами. В студенческие годы у Татьяны, которую друзья называют Бэль, и Академика был роман.
- 00.25 События
- 00.45 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)
- 01.35 Петровка, 38. (16+)
- 01.45 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+)
- 04.50 «Семейные тайны. Леонид Брежнев». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 15.05 «Большая страна». (12+)
- 06.55 «Сделано с умом». (12+)
- 07.25 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
- 07.50 «Активная среда». (12+)
- 08.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 09.00 16.00 «Календарь». (12+)
- 09.40 14.35 «Среда обитания»
- 10.00 «Мультфильмы». (0+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 11.05 13.05 02.10 «ЧУДО-ТВОРЕЦ». (12+)
- 16.40 «Книжные аллеи». (6+)
- 17.10 «КТО ЕСТЬ КТО?». (16+)
- 19.00 01.15 «ОТражение недели». (12+)
- 20.20 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 23.15 Спектакль «Свидание в Москве». (12+)

НТВ НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

- 04.45 «БЕГЛЕЦ». (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- В этом проекте «Дачный ответ» перенесёт участников программы на Алтай. И не простой, а зимний. Стены и скаты светлой гостевой комнаты украсят барельефы, напоминающие отпечатки гигантских снежков.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Звезды сошлись. (16+)
- 21.40 Основано на реальных событиях. (16+)
- Избиения, предательства и неожиданная беременность: чем пришлось расплатиться юным солистам мега-популярной группы t.A.T.u. за скандальную славу? И почему татушки больше не выступают вместе?
- 01.25 «СТРОЙКА». (16+)
- 04.35 Их нравы. (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 «The City». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.10 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 07.45 «ВЕСЁЛАЯ ВДОВА»
- 10.05 «Мы - грамотеи!»
- 10.50 «МЕТЕЛЬ»
- 12.05 Больше, чем любовь
- 12.45 Письма из провинции
- 13.15 01.40 Диалоги о животных
- 14.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 14.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15.10 «СИЛЬНАЯ ЖАРА»
- 15.40 «СИЛЬНАЯ ЖАРА»
- США, 1953 г. Триллер. В ролях: Гленн Форд, Глория Грэм, Джослин Брандо, Александр Скурби, Ли Марвин. Сержант Дэвид Бэннион из отдела убийств расследует смерть своего коллеги Тома Дункана. Налицо все признаки самоубийства, вот только причина - болезнь - вызывает сомнение.
- 17.10 «Пешком. Другое дело»
- 17.40 Линия жизни
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»
- 21.30 Шедевры мирового музыкального театра
- 23.55 «ИСЧЕЗНУВШАЯ БАННИ ЛЕЙК»
- 02.25 «Очень синяя борода». «Жил-был пёс»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 13.00 «Чудо-Люда». (12+)
- 14.05 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
- Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Подозерова, Алексей Морозов.
- 00.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ФОРСАЖ-8». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.40 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)
- 10.45 «ФОРСАЖ-4». (16+)
- США, 2009 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер. Когда кривая дорожка заставляет скрывающегося от правосудия Доминика Торетто вернуться в Лос-Анджелес, вражда между преступившим закон гонщиком и агентом Брайаном О'Коннером вспыхивает с новой силой.
- 13.00 «ФОРСАЖ-5». (16+)
- 15.35 «ФОРСАЖ-6». (12+)
- 18.15 «ФОРСАЖ-7». (16+)
- 21.00 «ФОРСАЖ-8». (12+)
- Китай - США - Япония, 2017 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Дуэйн Джонсон. У Доминика и Летти медовый месяц. Брайан и Миа отошли от дел. С остальных членов команды были сняты обвинения, и они смогли начать нормальную жизнь.
- 23.40 «ФОРСАЖ». (16+)
- 01.45 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
- 03.25 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 06.10 «Мультитро». (0+)
- 07.20 12.05 03.30 05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.05 04.15 «Тайны кино». (12+)
- 09.45 «СТАРШИЙ СЫН». (6+)
- 13.00 22.55 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 16.30 02.10 «В 12 ЧАСОВ ПРИДЁТ БОСС». (16+)
- 17.55 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)
- Чехословакия, 1966 г. Комедия. В ролях: Ольдржих Новы, Квета Филова, Яна Новакова. Репортер уголовной хроники Ален Пинкертон получает весьма странное задание...
- 19.30 «ВА-БАНК». (12+)
- 21.15 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.30 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)</p> <p>04.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.30 «22 МИЛИ». (16+)</p> <p>09.20 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)</p> <p>11.40 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)</p> <p>13.50 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)</p> <p>15.50 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)</p> <p>18.05 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)</p> <p>20.30 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)</p> <p>США - Новая Зеландия, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Шизен, Гера Хилмарсдоттир, Чихэ, Лейла Джордж, Ронан Рафтери.</p> <p>23.00 «Добров в эфире». (16+)</p> <p>23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)</p>	<p>15.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>07.55 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.35 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>11.10 «Битва экстрасенсов. Дайджест». (16+)</p> <p>12.50 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>15.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>США, 2012 г. Фантастика. В ролях: Дженифер Лоуренс, Джош Хатчерсон. Будущее. Деспотичное государство ежегодно устраивает показательные игры на выживание.</p> <p>18.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВОСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (18+)</p> <p>01.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>23.30 «НЕРВ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>10.45 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)</p> <p>14.00 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)</p> <p>1959 год, СССР. Олег Костин, майор КГБ, прилетает в Ивдель, маленький уральский городок - расследовать дело о гибели тургруппы Дятлова. Костина прислали из Москвы - работать он обязан в условиях строгой секретности.</p> <p>22.30 «Самые загадочные происшествия». (16+)</p> <p>23.30 «НЕРВ». (16+)</p> <p>США, 2016 г. Боевик. В ролях: Эмма Робертс, Дэйв Франко, Эмили Мид. Тихоня Ви открывает для себя мир популярной онлайн-игры «Нерв», где участники выполняют задания...</p> <p>01.15 «ВРЕМЯ ПСОВ». (18+)</p> <p>02.45 «БЕТХОВЕН-4». (0+)</p> <p>04.15 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>08.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Летучий надзор. (16+)</p> <p>07.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников.</p> <p>12.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>19.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 «Топчик». (16+)</p> <p>Признайся, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Теперь у популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос.</p> <p>01.30 Летучий надзор. (16+)</p> <p>02.20 Улётное видео. (16+)</p>	<p>08.30 Новости</p> <p>08.30 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт.</p> <p>08.30, 09.50, 11.20, 13.55, 18.30, 22.35, 02.55 Новости</p> <p>08.35, 13.15, 15.55, 18.35, 21.45, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.55 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>11.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Мужчины. 5000 м</p> <p>14.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Пр.тр.</p> <p>16.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Саньный спорт.</p> <p>17.00, 19.10, 01.15, 03.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>22.40 Футбол. Пр.тр.</p> <p>05.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Гигантский слалом. Женщины.</p>	<p>06.00 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>06.10 «КОРЗИНА ДЛЯ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>09.50 «ДВА СЕРДЦА». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Михаил Гаврилов, Екатерина Вишнева. Чемпионка по конкуру Юлия после неудачного падения с лошади не может продолжать спортивную карьеру.</p> <p>14.05 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Александр Константинов. У Жени прекрасная семья: любящий муж Леонид, замечательный ребенок.</p> <p>18.45 Пять ужингов. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.15 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». (16+)</p> <p>02.50 «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ». (16+)</p> <p>06.00 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера торопилась на работу, испытывая жгучий стыд за то, что не смогла остаться на мероприятии, в котором участвовал ее сын. Но ее осенила одна догадка, которую требовалось срочно проверить. А к сыну она, быть может, еще успеет... хотя бы на финал викторины.

– Быков! – влетела Вера в кабинет. – Ты сегодня супругу Мальцева допрашивал?

– Ты чего здесь делаешь, у тебя же выходной? – вопросом на вопрос ответил майор.

– Неважно, – отмахнулась Вера. – Так ты допрашивал или нет?

– Ну, прямо не допрашивал, – пожал плечами Быков. – Снимал показания.

– Хорошо-хорошо, – согласилась Вера. – И она, я так понимаю, продолжает настаивать, что не знает, где ее муж и куда пропали деньги, снятые со счетов компании?

Камень за пазухой и на шее

– Ну да, продолжает настаивать, – согласился Быков. – Но если она правда не знает, куда сбегал ее благоверный со всеми деньгами?

Н е только с деньгами, Быков, не только с деньгами. Она ведь настаивает на том, что и украшения из ее сейфа в спальне он все выгреб, осталась только бижутерия в шкатулке на трюмо.

– На чем? – не понял майор.

– Натянутым столике, – отмахнулась от него Вера. – Давай-ка, собирайся, наведем несчастную. Вдруг ей требуется наша помощь, поддержка там. Давай-давай, чего расселся? Мне еще на мероприятие к сыну нужно успеть. Погнали.

Г нали будь здоров, Быков даже пристегнулся в кои веки.

– Вот и правильно, – одобрила Вера, – нечего правила нарушать. А то взял моду...

Брошенная жена бизнесмена Мальцева гостей явно не ждала. В коридоре собраны чемоданы, в квартире беспорядок, сама женщина в свитере и джинсах – не в домашнем.

– Уезжайте

куда-то? – Вера выразительно посмотрела на чемоданы и сумки.

– Хочу навестить родителей, – ничуть не смутившись, тут же ответила дама. – Да и квартира эта мне больше не по карману, нужно искать что-то подешевле.

А можно еще раз взглянуть на ваш чудесный комплект, – Вера кивнула на большой кулон с розовым камнем, висящий на шее женщины.

– Да, конечно, – согласилась та, сняла кулон, кольцо с таким же камнем и протянула Вере. – Но я уже говорила, эти украшения ничего не стоят, это бижутерия. Качественная, недешевая, но все же фианиты – не бриллианты. Их даже в ломбард не заложить, а мне бы сейчас деньги совсем не помешали. Игорь никогда не разрешал мне работать, говорил, что работающая жена уничтожит его как мужчину, как добытчика. Я всю жизнь прожила за ним как за каменной стеной. Дорого, сыто, без материаль-

ных проблем, что называется, а вот теперь ума не приложу, что делать.

Вера не слушала, она поднесла кольцо к губам и подула на камень. Улыбнулась.

У вас есть подсолнечное масло? – совершенно обескуражила она Быкова вопросом, адресованным даме. И Быков с удивлением отметил, как дама меняется в лице, становясь злой и высокомерной.

– Как вы догадались? – спросила она у Веры. – Вот уж не подумала бы, что какая-то... ищейка сможет отличить бриллиант от фианита.

Вера посмотрела на даму: видите ли, тоже люблю украшения, меняю их сообразно образу. А тут меня насторожило, что один и тот же комплект на вас постоянно, притом что шкатулка с бижутерией, я видела, ломится от колец, серег и кулонов. Ну, и сын мне помог. Так есть у вас масло? Ах да, и где же все-таки ваш муж? Подозреваю, что он пропал из поля зрения не по собственному желанию. – Он изменил мне, – просто сказала женщина. – Не надо масла. Не пачкайте камень, вы же и так уже обо всем догадались.

Любовь АНИНА



О чем догадалась Вера и зачем ей подсолнечное масло?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 3: чтобы за два взвешивания определить, в какой из коробок спрятаны драгоценные бусины, необходимо для начала разделить их на три части – три, три и две штуки. Далее взвесить две части по три коробки. Если части уравниваются, отложить их в сторону и взвесить по одной коробке из той части, где их две, выявив таким образом нужную. Если части, в которых по три коробки, не уравниваются, то необходимо взять три коробки из той части, что оказалась тяжелее, и разделить ее на три части по одной коробке. Теперь все просто. Взвесить две коробки из этой части. Если уравнились, значит бусины в той, что осталась невзвешенной. Если нет, то бусины в той коробке, которая перевесила.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)

08.05 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)

09.45 «12 СТУЛЬБЕВ». (12+)

15.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)

17.05 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)

18.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)

20.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)

23.00 Воскресная премьера **02.15** «ВЫКУП!». (12+)

03.40 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)

04.45 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ!». (12+)

TV1000

05.00 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)

07.10 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)

09.05 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)

11.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)

14.25 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)

17.05 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)

19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». США, 2009 г. (16+)

20.45 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)

США, Исландия, Гонконг, 2018 г. В ролях: Шейлин Вудли, Сэм Клаффин, Джеффри Томас, Элизабет Хортон, Грэйс Палмер

22.30 «ОТМЕЛЬ». (16+)

00.05 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)

01.55 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)

03.35 «ТЕРМИНАЛ». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

07.25 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)

08.55 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)

10.25 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

11.55 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)

13.20 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)

15.15 «2 ДНЯ». (16+)

16.55 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)

19.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

20.50 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)

23.25 «СКИФ». (18+)

01.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

ДОМ КИНО

06.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

09.00 Рожденные в СССР. К юбилею Л. Лещенко. (12+)

09.25 Фазендалайф. (6+)

10.00 Новости

10.10 «ФРОНТ». (16+)

16.00 Новости

16.15 «ФРОНТ». (16+)

18.30 Итоговая программа «Вместе»

19.30 «ФРОНТ». (16+)

20.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (12+)

В 1942 году крупное подразделение советских войск попадает в немецкий «котел» с тылами армию соединяет лишь узкий перешийек, окруженный болотами. Немцы готовят прорыв, среди русских находится опытный диверсант. Для его разоблачения НКВД внедряет одного из лучших сотрудников, майора Урсова, который берет с собой трех молодых разведчиков.

00.00 Итоговая программа «Вместе»

01.00 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)

02.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (6+)

04.10 Мультфильмы. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55, 23.20 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)

03.25, 16.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОБС». (16+)

05.10 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)

06.35 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ!». (16+)

07.55 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)

09.25 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)

10.45 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)

12.25 «НАПРОЛОМ». (16+)

13.55 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)

15.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ!». (16+)

18.35 «ЧЕЩ». (16+)

20.30 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)

21.55 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

08.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

09.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

11.15 «СТОРОЖ». (16+)

13.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)

14.35 «ДОМОВОЙ». (6+)

16.25 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)

17.50 «НЯНЬКИ». (16+)

19.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)

21.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)

22.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

00.25 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)

01.55 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)

03.20 «ДОМОВОЙ». (6+)

04.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)

03.05 «КАДРЬ!». (12+)

05.15 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

06.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

09.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)

11.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)

13.10 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)

14.45 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)

16.20 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)

17.55 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)

19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3 1/2: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)

20.55 «БАНДИТКИ». (16+)

22.35 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)

02.30 «БАБНИК». (16+)

03.55, 05.15, 06.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)

07.55, 09.15, 10.30 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

11.50 «ВООРУЖЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (12+)

13.45 «МЕНЯЛЫ». (12+)

Комедия, Россия, 1992 г.

15.30 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)

17.00 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)

Комедия, СССР, 1972 г.

19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

Драма, комедия, Россия, 2000 г.

21.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

Военный фильм, СССР, 1980 г.

23.00 «КАПАЧИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

05.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

12.00, 12.55, 14.00, 15.05 Свекровь или невестка. (16+)

16.00, 16.55, 17.50, 18.45, 19.40, 20.30, 21.25, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

23.15 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ». (16+)

01.40, 02.05, 02.25, 02.50, 03.10, 03.35, 03.55, 04.15 Оденсья к свадьбе. (16+)

04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

Сериал. Россия, 2014 г.

13.00, 21.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ!». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)

00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

06.55 «КУХНЯ». (16+)

Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Тахшина, Елена Подкаминская

22.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)

00.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)

Сериал. Спортивная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Ирина Розанова, Павел Трубниев

01.10 Сердца за любовь. (16+)

05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МАЛЬТБЕЗЕ». (16+)

11.15, 19.15, 03.15 «ЮНКЕР». (12+)

Сериал. Историческая драма, Россия, 2006 г.

12.40, 20.40, 04.40 «ДЮПЛЕКС» (субтитры). (12+)

Комедия, США, Германия, 2003 г.

14.15, 22.15, 06.15 «ГЛОРИЯ!». (16+)

Драма, комедия, Чили, Испания, 2013 г.

16.10, 00.10, 08.10 «ВОЙНА МЕРФИ». (12+)

Военная драма, Великобритания, 1970 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)

05.15 «ЛЮБОВЬ И МОРЕ». (12+)

09.00 Рожденные в СССР. К юбилею Л. Лещенко. (12+)

09.25 Фазендалайф. (6+)

10.00 Новости

10.10 «ФРОНТ». (16+)

16.00 Новости

16.15 «ФРОНТ». (16+)

18.30 Итоговая программа «Вместе»

19.30 «ФРОНТ». (16+)

20.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (12+)

В 1942 году крупное подразделение советских войск попадает в немецкий «котел» с тылами армию соединяет лишь узкий перешийек, окруженный болотами. Немцы готовят прорыв, среди русских находится опытный диверсант. Для его разоблачения НКВД внедряет одного из лучших сотрудников, майора Урсова, который берет с собой трех молодых разведчиков.

00.00 Итоговая программа «Вместе»

01.00 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)

02.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (6+)

04.10 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

06.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)

08.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)

10.40 «БЛИНДАЖ». (16+)

Он награжден «Золотой Звездой» Героя Советского Союза под номером 115. На его счету две войны - финская и Великая Отечественная, он прошел трудный путь от рядового красноармейца до талантливого военачальника. Заслужил множество боевых наград и репутацию человека, способного решать даже самые невозможные задачи.

22.40 «РЖЕВ». (16+)

00.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

02.10 «СОЛДАТИК». (12+)

03.30 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия-2. Байкал (субтитры). (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 Орел и Решка. Россия-2. Санкт-Петербург-2 (субтитры). (16+)

07.00 Орел и Решка. Россия-3. Волгоград (субтитры). (16+)

08.00 Гастротур. Республика Алтай. (16+)

09.00, 10.00 Орел и Решка. Неизданное. (16+)

11.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

США, Канада, 2000 г.

13.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)

14.50 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)

16.50 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)

18.40, 19.40 На ножах. (16+)

20.50 На ножах (субтитры). (16+)

21.50, 22.50 На ножах. (16+)

23.50, 01.00 Формат. Секретный миллионер-4. (16+)

02.30 Дикари. Филиппины (субтитры). (16+)

03.20 Мир за бесплатно. Лос-Анджелес. США (субтитры). (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)

09.15 Беременная в 16. (16+)

14.00 Дорогая, я забил. (12+)

Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.

17.00 Папа попал. (12+)

Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?

22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)

01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

03.25 Папа попал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.10 Из истории советского периода. (6+)

01.45 Обыкновенная история. (6+)

02.00 Албазинские скаски. (12+)

03.05 Историограф. (12+)

03.55 Обыкновенная история. (6+)

04.05 Историада. (12+)

05.05 Историограф. (12+)

05.55 Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)

07.10 Пешком по Москве. (6+)

07.25 Меценаты России. (6+)

08.00 Историада. (12+)

09.00 Непокорённые. (12+)

09.50 История оружия. (16+)

10.50 Историограф. (12+)

11.40 Не квартира - музей. (12+)

12.00 «НАПОЛЕОН». (16+)

13.50 «ЕРМАК». (12+)

16.35 Пешком по Москве. (6+)

16.50 Люди Гитлера. (16+)

17.50 Пешком по Москве. (6+)

18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)

Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г.

20.00, 20.45 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)

21.35 Последний Первый Секретарь Ереван. (12+)

23.15 Максим Горький. Потаённая биография. (12+)

23.50 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15, 07.00 Очень странные экспонаты. (12+)

07.40 Музейные тайны: Человек, который спас мир. (16+)

08.30 Музейные тайны: Желтая лихорадка. (12+)

09.10 Музейные тайны: Аист со стрелой. (12+)

09.55 Музейные тайны: НЛО «Черный рыцарь». (12+)

10.40 Истоки Испании: Конкиста. (16+)

11.35 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)

12.30 Истоки Испании: Нация. (16+)

13.30 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)

14.25 Тайна фетского кода. (12+)

15.25 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)

16.20 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)

17.15 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)

18.10, 19.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)

20.00 Замки - оплоты силы: Жизнь за стенами европейских замков. (12+)

21.00 Сокровища Древней Греции. (12+)

21.55 Тайна фетского кода. (12+)

22.55, 23.40, 00.25, 01.05 Музейные тайны. (12+)

01.45, 02.40, 03.30 Древние суперстроения. (12+)

04.20, 05.00 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Как побеждать во всем. (16+)

06.25, 06.50 Зона строительства. (16+)

07.15 Секунды до катастрофы. (16+)

08.10 Мегалополисы: Лас-Вегас. (16+)

09.05 Мегалополисы: Мехико. (16+)

10.00 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)

11.00, 11.55 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)

12.50, 13.45, 14.40, 15.35 «МАРС». (16+)

16.35 Антарктика: Не предназначена для людей. (16+)

17.25 Враждебная планета: Полюса. (16+)

18.20 Путешествия с Гордоном Рамзи: Юго-Восточная Аляска. (16+)

19.15 Египет с высоты птичьего полета: Древняя империя Египта. (16+)

20.05 Хранители сокровищ Египта. (16+)

21.00 Затерянные сокровища Египта: Неразгаданные тайны Тутанхамона. (16+)

21.50 Архитекторы древности. (16+)

22.45 Затерянные тайны Кордовы. (16+)

23.35 Загадка Кероса. (16+)

00.25 Погребенная правда Майя. (16+)

01.15 Экспедиция на Эверест. (16+)

02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)

03.30 Создание Райского острова. (16+)

04.15 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)

05.00, 05.25, 05.35 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25 Тихая моя родина. (12+)

06.30, 10.30, 14.30, 18.30, 22.40, 02.55 Свечной заводик. (12+)

06.45, 10.45, 14.45, 18.50, 23.00, 03.10 Спылу с жару. (12+)

07.00, 11.05, 19.10, 23.15, 03.25 Гордость России. (6+)

07.30, 11.35, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50 Прогулка по саду. (12+)

08.00, 12.05, 16.10, 20.10, 00.15, 04.20 Чай вдвоем. (12+)

08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.35, 04.35 Не просто суп! (12+)

08.35 Нетипичный огород. (12+)

08.50, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05 Стройплощадка. (12+)

09.25, 15.05 Огород круглый год. (12+)

12.40, 16.40, 00.55, 04.45 Домоводство. (12+)

13.30, 17.30, 21.40, 01.40, 05.35 Дети на даче. (12+)

Чтобы обеспечить счастливое детство своему чаду, вовсе не обязательно иметь большой участок и устанавливать громоздкие покупные конструкции из железа и пластика. Нужно просто включить фантазию или посмотреть, что получилось у героев нашей программы.

20.45 Детская мастерская. (12+)

02.10 Букварь дачника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 14.00, 22.05, 02.10 Водоёмы Прибалтики. (12+)

06.30, 10.30, 14.30, 18.25, 22.35, 02.40 Территория льда. (16+)

07.00, 11.00, 15.00, 18.55, 23.05, 03.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

Документальный сериал о людях, цель которых - поймать в объектив фотокамеры уникальные кадры редких животных, обитающих в регионе.

07.30, 11.30, 15.30, 19.25, 23.35, 03.35 Давай зарубимся! (12+)

07.40, 11.45, 19.40, 23.50, 03.50 Рыбалка сегодня. (16+)

07.55, 12.00, 15.50, 20.00, 00.10, 04.05 Мир охотника. (12+)

08.30, 12.30, 16.20, 20.30, 00.40, 04.35 Рыбалка на Черемшане. (6+)

Данный цикл программ посвящён рыбалке на реке Большой Черемшан.

09.00, 13.00, 16.50, 01.10, 05.05 Планета рыбака. (12+)

09.30, 13.30, 01.40, 05.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

17.20, 21.35 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

17.50 Поймать жереха. (16+)

Ведущий проекта Игорь Чернышев - рыбак с более чем 15-летним опытом знает, где, как и на что поймать белого хищника - жереха.

21.00 На рыбалку с охотой. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 16.00, 20.00 Латинский квартал. (6+)

01.00, 17.00, 22.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)

02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)

03.00, 13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)

Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой. Если вам не хватает мотивации - программа «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко создана специально для вас. Доступные и эффективные тренировочные комплексы, рекомендации по питанию и позитивный настрой от популярного бодибилдера нашей страны.

03.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)

04.00, 07.00, 10.00 Yoga Reflex «Ириной Нельсон». (12+)

04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)

05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)

06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)

06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)

13.30 Фитнес-коллекция. (12+)

15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)

19.00 Шоу Лизы ОЗ. (12+)

СПОРТ

- | | |
|--|---|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00, 06.55, 08.05, 11.30, 16.20, 00.20, 02.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>07.50, 10.00, 13.00, 15.45 Новости</p> <p>07.55 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)</p> <p>09.30 Большой хоккей. (12+)</p> <p>10.05 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)</p> <p>13.05 Страна. Live. (12+)</p> <p>13.25, 23.55 Лица Страны. Константин Игропуло. (12+)</p> <p>13.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Прыжки с трамплина. К95. Мужчины. Финал. Прямая трансляция</p> <p>15.50, 21.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>17.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция</p> <p>19.30, 20.45, 03.40 XXIV Зимние Олимпийские игры. Саннний спорт. (0+)</p> <p>22.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. (0+)</p> <p>04.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Прямая трансляция</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>00.30 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)</p> <p>01.30 Теннис. US Open. Обзор. (6+)</p> <p>02.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (16+)</p> <p>03.30, 07.00 Wheels & Heels. (16+)</p> <p>04.00 Автоспорт. ETCR. Обзор сезона. (16+)</p> <p>05.00, 17.00, 22.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)</p> <p>07.30 Автоспорт. WTCR. Обзор сезона. (16+)</p> <p>08.30 Велоспорт. ЧМ. Мужчины. Шоссейная гонка. (16+)</p> <p>10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)</p> <p>12.00 Автоспорт. WEC. Обзор сезона. (16+)</p> <p>13.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)</p> <p>14.30 «АТР: За кадром». (16+)</p> <p>15.00 Теннис. ATP 250. Пуне. Финал. (6+)</p> <p>18.30 Теннис. Australian Open. Финал. (6+)</p> <p>19.30 Велоспорт. Тур Ломбардии. Мужчины. (16+)</p> <p>21.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)</p> |
|--|---|

МУЗЫКА

- | | |
|--|--|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 Караокинг. (16+)</p> <p>07.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)</p> <p>08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>10.00, 18.00 Ждите ответа. (16+)</p> <p>11.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.00, 19.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p>14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)</p> | <p>15.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)</p> <p>16.30 Звезда под прикрытием. (16+)</p> <p>17.00 Хит-сториз. (16+)</p> <p>17.30 Прогноз по году. (16+)</p> <p>20.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)</p> <p>22.10, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>00.00 10 sexy. (18+)</p> <p>01.00 Муз'итив. (18+)</p> <p>Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.</p> <p>02.00 Муз'итив. (16+)</p> |
|--|--|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|---|--|--|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>06.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00 «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.55 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)</p> <p>09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>13.45 «Простоквашино». (0+)</p> <p>14.00 «Смешарики. Адаптация». (0+)</p> <p>15.00 «Волшебная кухня». (0+)</p> <p>16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>17.00 «Тайны Медовой долины». (0+)</p> <p>17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)</p> <p>18.00 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>18.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>21.25 «Буба». (6+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.25 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.50 «Алиса знает, что делать!» (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)</p> <p>11.30 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>13.55 «Хранитель Луны». (6+)</p> <p>15.35 «Корпорация монстров». (6+)</p> <p>17.20 «Университет монстров». (6+)</p> <p>19.30 «Мы - монстры». (6+)</p> <p>21.25 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+)</p> <p>23.20 «ФЛАББЕР». (0+)</p> <p>01.05 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)</p> <p>02.15 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)</p> <p>03.40 «Отель Трансильвания». (12+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Три кота». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «С добрым утром, Мартин!» (0+)</p> <p>09.00 «Еда на ура». (0+)</p> <p>Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!</p> <p>09.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.</p> <p>09.50 «Лунтик». (0+)</p> <p>11.00 «Трам-пам-пам». (0+)</p> <p>11.30 Семейное кино. «Руби и Повелитель воды». (6+)</p> <p>12.40 Семейное кино. «Огонёк-Огниво». (6+)</p> <p>14.10 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>15.00 «Студия красоты». (0+)</p> <p>15.20 «Энчантималс. Бал на королевском острове». (0+)</p> <p>Новые приключения подружек Энчантималс на королевском острове! Получив свои магические способности от королевы Давианы, юные волшебницы продолжают весело проводить время на королевском острове в облаках. Героини поучаствуют в незабываемой вечеринке, танцевальном состязании, покажут мод и других светских развлечениях.</p> <p>15.55 «Ералаш». (6+)</p> <p>17.30 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>18.40 «Царевны». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>22.30 «Герои Гуджигус». (6+)</p> <p>Однажды на Землю обрушилась космическая сила, которая из обычных животных сделала героев с невероятными способностями. Так обитатели зоопарка мутировали в супергероев Гуджигус, способных растягиваться и как угодно менять форму.</p> <p>22.40 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)</p> <p>23.25 «Ералаш». (6+)</p> <p>01.05 «Смешарики». (0+)</p> <p>03.00 «Лунтик». (0+)</p> |
| <p>УНИКУМ</p> <p>07.18 «Тайна Сухаревой башни». (6+)</p> <p>08.00, 08.30, 08.46, 09.14, 12.52, 18.41, 21.32 Мультфильмы. (0+)</p> <p>08.22, 08.38, 08.56, 09.05, 12.38, 18.10 Мультфильмы. (6+)</p> <p>09.37 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>10.50 «Бобр добр». (0+)</p> <p>11.40, 17.12 «Богатырята». (6+)</p> <p>13.00 «Новые приключения попугая Кеши». (0+)</p> <p>13.28, 18.24, 21.16 «Веселая карусель». (0+)</p> <p>14.00, 15.00, 21.50, 22.53 Кондитер Сладкоежка. (6+)</p> <p>14.15, 15.16, 22.06, 23.07 Я сегодня нарисую. (6+)</p> <p>14.30, 15.32, 22.21, 23.22 Проще простого! (6+)</p> <p>14.46, 15.48, 22.39, 23.38 Шах и мат! (6+)</p> <p>16.02 «Макс Стил». (12+)</p> <p>19.00 «Королевский Корги». (6+)</p> <p>20.25 «Домики». (0+)</p> | <p>О!</p> <p>05.00 «Оранжевая королева». (0+)</p> <p>07.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>09.40 «ТриО!» (0+)</p> <p>10.00 О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)</p> <p>Отправившись помочь супергерою Люсьену бороться со злым доктором Калигари, Смешарики сами становятся... супергероями!</p> <p>11.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)</p> <p>13.00 «Эмми и Гуру». (0+)</p> <p>14.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)</p> <p>16.00 «Букварий». (0+)</p> <p>16.20 «Супер МЯУ». (0+)</p> <p>18.00 «Ничего себе имя!» (0+)</p> <p>18.30 «Фиксики». (0+)</p> <p>21.00 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>23.00 «ДиноСити». (0+)</p> <p>00.30 О! Кино! «Большое путешествие». (6+)</p> <p>01.50 «Команда Флоры». (0+)</p> <p>03.00 «Студия Каляки-Маяки». (0+)</p> <p>03.25 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)</p> | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|--|
| <p>СПАС</p> <p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>05.35 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>06.05 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (0+)</p> <p>07.10 Украина, которую мы любим. (12+)</p> <p>07.45, 08.20 Двенадцать. (12+)</p> <p>08.50 В поисках Бога. (6+)</p> <p>09.25 Профессор Осипов. (0+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>12.45 Простые чудеса. (12+)</p> <p>13.40 Во что мы верим. (0+)</p> <p>14.40 Бутовские новомученики. Цикл: День Ангела. (0+)</p> | <p>15.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)</p> <p>16.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>18.00, 00.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)</p> <p>19.45 Бессонная ночь. (0+)</p> <p>21.30 Двенадцать. (12+)</p> <p>22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)</p> <p>23.00, 03.25 Щипков. (12+)</p> <p>23.30 Лица Церкви. (6+)</p> <p>23.45 День Патриарха. (0+)</p> <p>00.00 Во что мы верим. (0+)</p> <p>02.25 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)</p> <p>02.55 В поисках Бога. (6+)</p> <p>03.55 Физики и клирики. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |
|---|--|

Православный календарь

6 февраля
Неделя 33-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Собор новомучеников и исповедников
Церкви Русской.
Блж. Ксении Петербургской.



Прп. Ксения. Мчч. Вавилы Сицилийского и учеников его Тимофея и Агапия. Прп. Македония, сирийского пустытника. Перенесение мощей прмч. Анастасия Персянина. Свт. Герасима Великопермского, Устьвымского. Мч. Иоанна Казанского. Поминание всех усопших, пострадавших в годину гонения за веру Христову.

Поста нет.

« Чем проще сердце, тем больше в нем мудрости. Детская любовь – это не просто мудрость, а премудрость». Монах Симеон Афонский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...если кого чем обидел, воздам вчетверо»

Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него. И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав вперед, взлез на смоковницу, чтобы увидеть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее. Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме. И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу: Господи! половину имения моего я отдам нищим, и если кого чем обидел, воздам вчетверо. Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 6 февраля, в воскресенье.



Комментарий священника
Антония Борисова

Апостол Лука рассказывает нам историю сборщика налогов по имени Закхей. Закхей современник одновременно ненавидели и презирали. Ведь он собирал подати в пользу Римской империи. Причем брал с сограждан больше положенного, чтобы и себе в карман что-то положить. Приход Христа разбудил в душе Закхей давно забытые чувства – он вдруг обнаружил, что никакое богатство не может принести счастья, заглушить жажды быть ближе к Богу. Потому и залез состоятельный чиновник на дерево. Его не волновали насмешки окружающих. Закхей очень хотел увидеть Христа. Спаситель, в свою очередь, тоже увидел сборщика налогов. Увидел не как простой че-



ловек, а как Сын Божий. Христос распознал в безрасудном поступке Закхей желание полностью изменить жизнь. Чиновник залез на дерево – внешне это смотрелось комично, но в духовном смысле такое деяние стало первым шагом к покаянию, то есть коренному внутреннему изменению. Чтобы укрепить Закхей в его добром стремлении, Христос отправляется к нему в гости. Со всех сторон звучат упреки – как может приличный человек зайти к этому жулику в дом? Но Спаситель знает и видит больше. И Его желание посетить Закхей тут же приносит результат – растроганный любовью Христа чиновник обещает, что вернет все украденное, а половину своей собственности продаст и раздаст нищим.

Чему учит нас Евангелие? Тому, что в сердце, поработанном страстями, можно пробиться только с помощью любви. Жестокость вызывает в ответ только жестокость. Искренняя любовь, которая выражается в желании увидеть в человеке создание Божие, способна найти и затронуть в нашем сердце неожиданные вещи – вернуть нам утраченный, казалось бы, радостный вкус детства в Боге.

ДОРОГА К ХРАМУ

СВЯТАЯ ВОДА ПОМОЖЕТ ВЫЗДОРОВЕТЬ

Набрала святой воды на Крещение, 19 января. А как ей лечиться? Надо лекарство записать? Или больные места кропить или помазывать? Ольга Викторова

Жестких правил нет. Рекомендуют пить утром, натощак, 2-3 глотка. Можно добавлять немного (несколько капель) в воду, запивая лекарства. Не следует на святой воде готовить пищу, заваривать на ней чай и т.д. Можно окропить с молитвой святой водой комнату, где вы живете. Но помните, что все дается нам от Господа по силам нашим и по вере нашей.

МОЖНО ЛИ МОЛИТЬСЯ ЗА РОДНЫХ СИДЯ?

Родственники, да и родители, давно ушли в мир иной. Когда нет возможности сходить на могилку, читаю дома Псалтырь в дни их упокоения и рождения. Но стали ноги устывать, т.к. работаю продавцом, целый день на ногах. И родным помочь надо, хоть молитвой. Можно ли сидя (если устану) читать Псалтырь? Ирина

По благочестивой православной традиции в храмах и дома принято молиться стоя. Не следует подходить к исполнению молитвенного правила формально. Свои отношения с Богом человек должен выстраивать сам, исходя из молитвенной подготовки, здоровья, свободного времени, практики общения с духовником. Апостол Павел пишет: «Все мне позволительно, но не все полезно» (1 Кор. 6, 12). Устал или болеешь – можно сидеть. Но следует понимать, чем при этом руководствуешься: болью, которая мешает молиться, или ленью. Если альтернативой чтению молитвы сидя является ее полное отсутствие, конечно, лучше читать сидя. Еще святитель Филарет Московский писал, что «лучше сидя думать о Боге, чем о ногах стоя». Но если это просто усталость, постарайтесь побороть себя.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО
 Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или раскружим квартиру. Выпьем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

8 (495) 760-05-99 СОЦИАЛЬНЫЙ юрист по жилищным, земельным, наследственным делам. Возврат денежных средств с недобросовестных юристов, КПК, брокеров. БЕСПЛАТНАЯ консультация. Тел.: 8 (495) 760-05-99

ЗНАКОМСТВА

8 (925) 018-88-32 Одинокая пожилая вдова, пенсионерка, коренная москвичка скорой внешностью и лёгким характером желает познакомиться с интеллигентным, добрым и ласковым мужчиной от 70 лет. Для создания семьи. Тел.: 8 (925) 018-88-32

КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Всё времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 001-33-80 АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ. Продадим вашу недвижимость за 7 дней! Подберём выгодную альтернативу. Помощь в продаже, покупке, аренде недвижимости! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы и обл. www.anb-broker.ru. Тел.: 8 (495) 001-33-80, тел./WhatsApp: 8 (905) 505-55-49

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (916) 916-16-51 Срочно куплю квартиру или комнату, можно с долгами и проблемами. Помощь с разездом. Оплачу долги. Оформление быстро, всё за мой счёт. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Ирина

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



ГЛАВКУПКА

Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград. значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, значки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вшивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ И ГРЫЗУНОВ. Методы обработки: «Холодный туман» или мелко капельное распыление. Цены умеренные. Фирма работает с 2016 года. Препараты проверены на практике, сертифицированы и безопасны для людей и домашних животных. Договор. Гарантия. Скидки пенсионерам. Выезд в Подмосковье. Цена при встрече с клиентом не возрастает. Работаем без выходных и праздников. 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80.

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманом. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Эффективные и безопасные средства, без запаха. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Пенсионерам скидка 15%. Остались вопросы, звоните: 8 (499) 444-28-32.

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО.



ВЫЕЗД. ОЦЕНКА (БЕСПЛАТНО).

Статуэтки • Сервизы (остатки) • Вазы • Чугун • Бронзу • Кость • Награды • Фарфор Кузнецова, Гарднера • Значки • Подстаканники • Иконы • Серебро • Часы • Фототехнику • Янтарь • Монеты • Портсигары • Всё из Китая • Столовые приборы • Хрусталь

8 (916) 359-05-00, Галина
8 (968) 907-44-82, Сергей

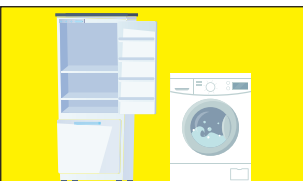
8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, П Р И Е Д Е М И КУПИМ книги, плакаты только до 1945 г. А также отдельные предметы и коллекции, советские и дореволюционные: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ и др.

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. **8 (905) 796-72-32**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
 Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 Р Е М О Н Т Х О Л О Д И Л Ь Н И К О В от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 142-20-58 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 841-89-94 Абсолютно ЛЮБЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ. Куплю любой антиквариат дорого. Монеты, иконы, фарфор, серебро, золото, игрушки, винтаж 80-х. Старые книги, библиотеки. АБСОЛЮТНО бесплатный вывоз вещей, в любом состоянии, В ЛЮБОМ Р-НЕ МОСКВЫ И ОБЛ. Технику, автомобили, многое др. Выезд, оценка бесплатно. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (916) 993-36-64 Старинное оборудование, приборы и инструменты. Теодолиты, невильеры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Везь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, портсигары, самовар, патефон, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ), Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные значки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машин, значки, открытки, картины, иудаики. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиозмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведи, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 Срочный РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (495) 970-62-03 Акция! НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ. Любая работа от 500 руб. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! Выезд и диагностика БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

РЕМОНТ НА ДОМУ
 - СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 - ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 • ОТ 400 РУБ.
 • ГАРАНТИЯ
 • СКИДКИ 30%
 • ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
8(495) 109-33-56
8 (977) 000-9381

8 (495) 175-65-18, 8 (901) 594-58-76 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, духовых шкафов, посудомоечных машин, микроволновых печей. Выезд БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки до 40%, без выходных, 8–22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (901) 594-58-76

8 (916) 306-77-76 УСЛУГИ МАСТЕРА НА ЧАС: мелкий бытовой ремонт, ремонт и подключение бытовой техники (стиральные машины, электро- и газовые плиты, холодильники), сборка мебели, сантехника, электрика. Тел.: 8 (916) 306-77-76

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ



НАРКОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная
наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03

Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24 ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ
ПОМОЩЬ
24ч АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ **8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91**
Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, вёрстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ
автомобили всех марок купим ДОРОГО
в день обращения. Выезд, оценка,
снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,
МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫ-
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО-
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.
Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп аб-
солютно любого авто максимально дорого.
С абсолютно любыми проблемами. С запре-
том регистрационных действий, арест, кре-
дитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Мо-
сква и МО, не на ходу. Приеду в любое время,
деньги сразу, оформление полностью за мой
счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДО-
РОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые,
целые, горелые, кредитные, залоговые купим
очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем
с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (969) 199-98-98** КУПЛЮ автомоби-
ну отечественного или импортного произ-
водства в любом техническом состоянии.
8 (969) 199-98-98

■ **8 (925) 404-77-13.** 100% выкупим! Ав-
томобили иностранные и отечественные
в любом состоянии куплю. Оформление
и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ФИНАНСЫ

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43**
Деньги срочно! День в день! Ставка
от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен
только паспорт. Одобрение 99%. Пенси-
онерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20,
8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-
деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Пер. №
2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ **8 (800) 222-56-52** Займы только пенси-
онерам! Специальные условия! Тел.:
8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный
возраст». Пер. №: 1703045008184. ОГРН:
1177746086462. СРО «Союз «Микрофинан-
совый Альянс»».

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие
официальных названий и лицензий банков, МКК, МФО и лом-
бардов не являются рекламой банковских, страховых и иных
финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются
посреднические услуги, означают информационное консуль-
тирование при осуществлении сделок между вами и банков-
скими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг
на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).
АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом
24 часа. Стерилизация, кастрация.
Стрижка кошек. Гуманное усыпление.
Кремация. Москва и Московская об-
ласть. Тел.: **8 (495) 585-79-76**

■ **8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40**
Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный).
Стрижка. Безболезненное усыпле-
ние. Кремация. Тел.: 8 (495) 728-45-03,
8 (916) 797-29-40

МЕБЕЛЬ

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой
ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной,
корпусной. Большой выбор тканей, ко-
жи, кожзам. Замена различных механиз-
мов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.:
8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25**
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ор-
топедические, пружинные, беспру-
жинные. Замена раскладушек в ди-
ване. Профессиональная ОБИВКА
МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных
тканей. Гарантия. Доставка бесплатно.
svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12,
8 (977) 585-45-25

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка
диванов, кресел, стульев на дому. Недоро-
го. Тел.: 8 (495) 740-79-43

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ КВАРТИРЫ
ПОЭТАПНО по договору:
• Обои, плитка, сантехника, электрика.
• Циклевка и ремонт паркета.
• Укладка массива, ламината, доски.
• Натяжной потолок.
• Окна, остекление лоджий.
• Двери, монтаж входных и межкомнатных.
ПОМОЩЬ В ВЫБОРЕ И ДОСТАВКЕ МАТЕРИАЛОВ
Т. 8 495 978-03-44

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

РАБОТА

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ**
от 30 000 рублей с перспективой
дальнейшего роста!
- Выдачу заработной платы
наличными, **без задержек**;
 - Ежедневный аванс**
от 500 рублей;
 - Бесплатное** общежитие,
заселение в день обращения;
 - График работы:**
6/1 или 2/2 недели;
 - Место работы:**
киоски в разных районах
г. Москвы

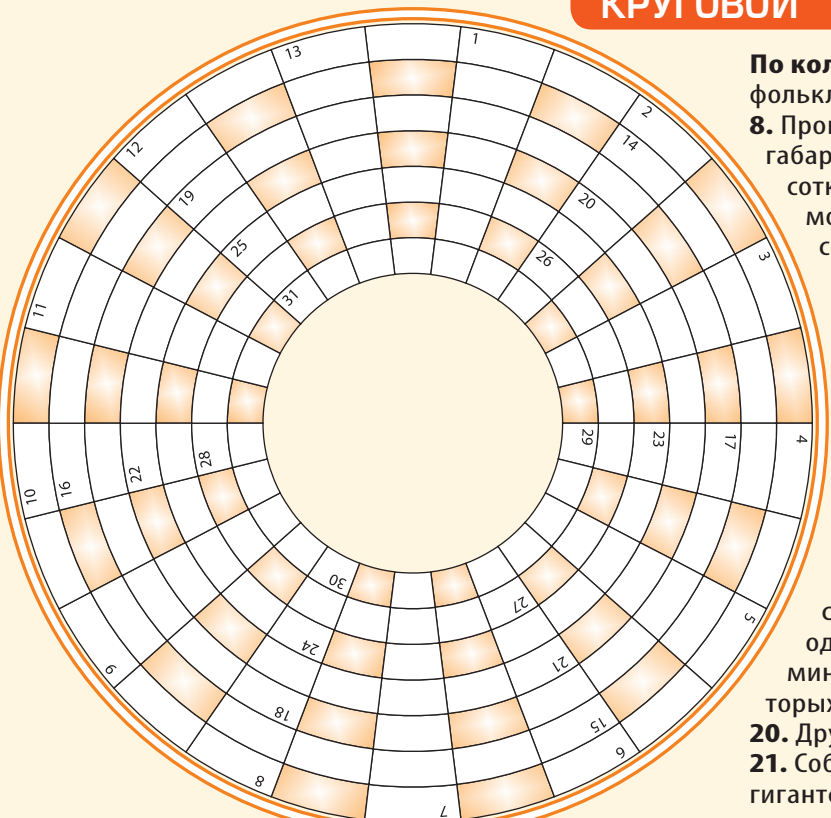
ОТ ВАС:

- Опыт не обязателен,
проводим бесплатное
обучение;
- Желание работать
и зарабатывать;
- Доброжелательность
и честность.

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

КРУГОВОЙ



По кольцам: 4. «Автор» фольклорных премудростей.
8. Процедура выяснения габаритов.
12. Водяная красота, в пушкинском Лукоморье она «на ветвях сидит».
14. Чувствительная человеческая «изнанка».
15. Железобетонный скелет небоскреба.
16. Моя сестренка - непоседа. Во время завтрака, обеда всегда в движении бывает. Как дочку мама называет?
17. Полимер в основе моющихся обоев.
18. Латание одежды.
19. Название минералов, в состав которых входит кремнезем.
20. Друг на испанский лад.
21. Собачка из сказки про гигантскую репку.
22. «Фундамент» артиллерийского

орудия.
23. Французская писательница и драматург, ставшая известной благодаря своему первому роману «Здравствуй, грусть!».
24. Собака, электронный друг Электроника.
25. Катается на паруснике ради спортивного интереса.
26. Вклад Сергея Михалкова в гимн России.
27. Троя у Гомера.
28. «Нить» между дирижаблем и гондолой.
29. Заросли плакучих кустов прибрежных.
30. Старинное русское название драгоценных камней рубина и сапфира.
31. Самая сухая пустыня мира, расположенная в Чили.
От внешнего кольца к внутреннему: 1. Завсегда-тай кондитерского магазина.
2. «Противовес» Тройствен-

ному союзу в Первую мировую войну.
3. Тесемка внизу штанины.
4. Телесводка о последних событиях.
5. Немецкий физик, из-за которого все флюорографии проходят.
6. Автор автографа на расписке, хранимой кредитором.
7. Работник, ухаживающий за курами и гусями.
8. Куда метил крыловский Волк, попавший в результате на псарню?
9. Ожерелье, позвякивавшее в такт движениям танцующей цыганки.
10. Владелец трезвого взгляда на жизнь.
11. Сапог на ноге мушкетера.
12. Косорукая официантка, уронившая поднос с чайником и чашками.
13. Удобрение, подрабатывающее по совместительству взрывчаткой.

Ответы. По кольцам: 4. Народ. 8. Обмер. 12. Пчелка. 14. Нурпо. 15. Остов. 16. Елиза. 17. Винил. 18. Чинка. 19. Силикат. 20. Амито. 21. Жучка. 22. Лафет. 23. Саран. 24. Реска. 25. Ях-тмен. 26. Текст. 27. Илон. 28. Строн. 29. Невьяк. 30. Яхонт. 31. Атакана.
От внешнего кольца к внутреннему: 1. Лаконка. 2. Антанга. 3. Цитрика. 4. Новост. 5. Рентген. 6. Должник. 7. Пчелник. 8. Оварья. 9. Монисто. 10. Реалист. 11. Ботфор. 12. Па-гана. 13. Селитра.

Я покосилась на мужа, который суетился у плиты, и тут же отвернулась. Мне не хотелось, чтобы он заметил мой мимолетный взгляд.

С некоторых пор мне вдруг почему-то вообще расхотелось попадать в поле его зрения. Наверно, с тех самых, когда он стал подчеркнута заботлив и до слащавости обходителен.

Мужа будто подменили

Повозила горячим сырником в блюде с вареньем. Задумалась. После многолетних и безуспешных попыток завести ребенка вдруг выяснилось, что муж бесплоден. Именно после того памятного визита к врачу Вадика как подменили. Никаких больше совещаний до полуночи, командировок, поздних звонков от «Иван Палыча» и следов помады на вороте рубашки.

Да, мой муж погуливал, и я это знала. Знала, молчала, и ничего не делала. Почему? Любила, наверное. Или одна боялась остаться. Или слишком дорожила тем хрупким семейным благополучием, которое досталось мне после долгих мытарств по детдома. Не знаю почему, но я действительно молчала и ничего не предпринимала.

«Нагуляется когда-нибудь, — убеждала я сама себя. — Не уходит же от меня, значит, я ему дорога. Значит, нужна».

А тут диагноз. И человека будто подменили. Пылочки с меня сдувает, к плите не подпускает — все сам-сам. Дома все начищено-надраено, перести-

«Я определённо счастлива»



Пока я не любил, я сам тоже отлично знал, что такое любовь.

Антон Павлович Чехов

рано и выглажено. В пору выдохнуть, жить да радоваться. А мне почему-то не радостно...

«Беги от него»

— Ты с ума, что ли, сошла? — чехвостила меня сестра, натягивая взамен намоченных сухие колготки на пухленького полуторагодовалого сына. — Какое усыновление? Тебе уже вселенная не намекает, а прямо в рупор кричит: «Беги!» А ты еще варианты сохранения семьи подыскиваешь?

— Да я не потому, что семью хочу сохранить, — оправдывалась я. — То есть хочу, конечно, но дело не только в этом. Мне ребенок хочется, — со смешанным чувством умиления и тоски посмотрела я на своего жизнерадостного, румяного племянника.

Тот, на минуту выпав из поля зрения мамы и тетки, стянул со стола кусок сырокопченой колбасы,

нарезанной к чаю, и сейчас отчаянно мутузил ее парой свеженьких зубов. Ира, заметив этакую вольготку, аккуратно и быстро, с филигранной точностью опытного фокусника, заменила колбасу в ручонке сына на баранку. Тот удивленно посмотрел на бублик в кулачке, но не отчаялся и с не меньшим рвением ринулся на штурм нового лакомства.

— Вадим гулял от тебя все это время, а теперь гляди-ка, об усыновлении заговорил! Да ты хоть понимаешь, что такое ребенок из Дома малютки? Чужой ребенок?

Я выразительно посмотрела на сестру, затем на ее сынишку.

— Это не считается, — ничуть не смутившись, про-

говорила она и пересадил сынишку из стульчика к себе на колени, поправила на нем рубашечку. — У меня хороший муж, надежный. И мы еще своих родим. И ты родишь. Только от гулены своего беги, я прошу тебя. С ним ты счастлива не будешь, хоть сто детей заводи.

Авария в жизни и на дороге

От сестры я не бежала, а еле плелась, погруженная в свои невеселые мысли. Признаться, я и сама думала о разводе, но не была готова ни к разговору с мужем, ни к его реакции, ни к дележке пусть и скромного, но совместно нажитого имущества.

«Ах, вот так это и происходит», — мелькнула у меня в голове фраза, когда, быстро обернувшись на звук тормозов, я увидела перед собой капот машины. В следующую минуту я обнаружила себя сидящей пятой точкой в сугробе.

— Идиот! — не отдавая себе отчета, выкрикнула я в сторону остановившегося на пешеходном переходе авто.

Из машины выскочил перепуганный насмерть мужчина и ринулся мне на помощь.

— Ой, — вскрикнула я, когда тот, без остановки извиняясь, ухватил меня за руку, чтобы вытянуть из сугроба. — Больно.

Рука и правда ужасно болела.

— Я отвезу вас в травмпункт, — подхватил меня на руки мужчина.

— Отпустите, это совсем необязательно, я сама дойду до машины, — отчаянно сопротивлялась я. Но мужчина был сильнее.

«Лишь бы в лесу где-нибудь не закопал», — мелькнула нехорошая мыслишка, когда меня сгрузили на заднее сиденье и захлопнули за мной дверцу.

Мечты сбываются

— Хорошо, что все хорошо закончилось, — весело щебетала я полтора часа спустя, потягивая сладкий какао с зефиром в больничном кафетерии.

— Не болит? — мужчина отхлебнул капучино из чашки и указал взглядом на мою ушибленную руку.

— Немножко, — махнула я больной рукой и сразу ойкнула. — Ничего, пройдет. У меня травмы и похлеще бывали.

— А я вот первый раз в такой ситуации, — мужчина задумчиво посмотрел в чашку. — Двенадцать лет за рулем и впервые сбил человека. Хотя я рад, что так вышло. Ну, то есть не тому, что вас сбил, а тому, что мы познакомились, хоть и таким... катастрофическим образом.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

ЕЛЕНА



Чай на пробу

В начале XX века американский торговец Томас Салливан придумал маркетинговый ход: чтобы прорекламировать новые сорта чая, он рассылал своим клиентам на пробу небольшие порции, расфасованные в шёлковые мешочки. Это было выгоднее, чем отправлять чай в жестяных банках. Ему и в голову не приходило, что покупатели начнут заваривать чай прямо в мешочках. Между тем, поклонники нового способа заваривания быстро нашлись, и находчивый предприниматель запатентовал чай в такой расфасовке.



Запасливые муравьеды

Природа наградила муравьедов не только яркой запоминающейся внешностью, но и способностью заботиться о будущем. Вопреки заблуждению, эти животные не разрушают муравейники и термитники. Они просто проламывают стену и засовывают внутрь длинный и липкий язык. Язык быстро-быстро, со скоростью швейной машинки, собирает насекомых и втягивает их в рот (за день до 2 кг!). При этом муравьед обязательно оставляет часть популяции — чтобы насекомые быстренько отремонтировали жилище и подготовили ему новый обед.



Колесо зависти

Именно так следовало бы назвать популярный аттракцион «Колесо обозрения». Его создатель

Джордж Феррис позавидовал шуму, который наделала в 1889 году в Париже башня Гюстава Эйфеля. Феррису захотелось создать что-нибудь не менее удивительное, и в 1893 году в Чикаго он открыл новое развлечение — колесо имени себя. Его диаметр составлял 75 метров, а в 36 кабинках размещалось по 20 сидячих и 40 стоячих мест. Практически на колесе вращалось 36 автобусов!



Подумайте сердцем

Мы говорим друг другу «слушай своё сердце», когда хотим призвать человека принять эмоциональное, а не рациональное решение. А вот древние египтяне наверняка употребляли какое-то похожее выражение, призывая к прямо противоположному действию. Они считали, что взвешенное решение можно принять только сердцем, потому что именно оно отвечает за логическое мышление. А мозг? Он просто черепную коробку заполняет, не более того...

Светлана СИДОРЧУК

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 8999 4999.-

«Остео» поможет:

- при болях в шее, головных болях и мигренях;
- при метеочувствительности;
- при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).
Время работы от батареек не менее 10 часов.
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, подробная инструкция.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-

Икона-медальон украшена 36 кристаллами.
Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см.
Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом.
Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуру до +250°C.
- Не выцветает и устойчива к царапинам.
- Приклеивается сама к любой поверхности.

Материал: ПВХ, алюминий.
Две фактуры: «Блики» и «Узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе).
В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см. Второй комплект в ПОДАРОК!

Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499 3999.-

Эффективен при:

- стабильно высоком артериальном давлении при гипертонии;
- эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице.

Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите нужную программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут!
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
Материал: пластик, металл. Размер: 45×275×20 мм (с ремешком).
Питание от встроенной аккумуляторной батареи емкостью 280 мА/ч.
Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов.
Заряжается от сети 220-240 В.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-

- Благодаря особому крою не спадает при поклоне.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево).
Размер: 129×100 см.

Светильник «Суперсвет», 2 шт.

лот 18868 999.-

- Легкий монтаж там, где нет проводов.
- Датчик движения.

Материал: ПВХ. Диаметр светильника: 9 см.
Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м.
Крепление: двухсторонний скотч.
Работает от 3 батареек ААА (в комплект не входят). В комплекте: светильник, 2 шт.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-

- Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.

Материал: металл, пластик.
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 3 шт.

лот 28293-04 999.-

В наборе: клеекий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка.
При покупке вы получите 3 разных набора: «Матрона Московская» (1), «Николай Чудотворец» (2), «Пресвятая Богородица Донская» (3).

Беспроводной проектор «Ястреб»

лот 18930 999.-

- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.
- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.

Размер: 123×95×47 мм.
Яркость: 600 лм.
48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик.
Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°.
Автоматически отключается через 15 секунд.
В комплекте: проектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.

«Ажур Бра», комплект из 3 шт.

лот 40597 1999.-

- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.
- Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Материал: 90% нейлон, 10% спандекс.
Размеры: 42, 44-48, 50-54, 56-58. В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный.

Триммер «Аполлон»

лот 40804 1299.-

- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.
Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).

Складной столик «Партнер»

лот 100886 1999.-

- Работайте и отдыхайте с комфортом!
- Подставка под кружку.
- Подставка для планшета.
- Удобная ручка для переноски.
- Складные нескользящие ножки.

Материал: МДФ, металл, полипропилен, ЭВА.
Размер: 59,5×39,5×26,4 см (в сложенном виде: 59,5×39,5×4,6 см).
Цвет: светлый, темный (укажите при заказе).

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 999.-

- Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой – хлопком.
- Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.

Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир.
Размеры: 48-52, 54-58, 60-64, 64-68.

Духи «Пани Валевска», 30 мл

лот 400249-01 999.-

- Верхние ноты: гальбанум и жасмин.
- Базовые ноты: гиацитин.
- Ноты шлейфа: белый мускус, сандал.

Простыня на резинке

лот 27839 от 1199.-

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок.
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.

Термолеггинсы и термоколготки «Зимняя сказка»

лот 39173 999.-

Термоколготки, 3 пары

лот 39174 999.-

Термолеггинсы, 2 пары

Материал: 85% ПЭ, 10% полиамид, 5% эластан.
Размеры: 44-48, 50-54, 56-60.
Цвет: черный.

Термолеггинсы – длина по внутр. шву для 50-54 р.: 78 см. Глубина посадки: 19 см.
Термоколготки – длина по внутр. шву для 50-54 р.: 73 см. Глубина посадки: 30 см.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 400248-04 999.-

«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр.
Базовые ноты: гардения, жасмин, роза.
Ноты шлейфа: амбра.

«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка.
Базовые ноты: гиацитин, ландыш, мимоза, кедр, сандал.
Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.

«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин.
Базовые ноты: иланг-иланг, апельсинный цвет.
Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 аромата.

Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1

лот 101397 1999.-

- 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
- Внутри подушки спрятан теплый плед.

Материал: флис (100% ПЭ).
Размер пледа: 110×160 см.
Размер подушки-игрушки: 44×42 см.
Цвет: белый, голубой, желтый, зеленый, розовый, серый (укажите при заказе).

Солевая лампа «Солярис»

лот 40583 1999.-

Полезные свойства аппарата:

- дезинфицирующее, бактерицидное,
- иммуностимулирующее,
- противовоспалительное,
- успокаивающее.

Материал: соль, дерево, пластик, стекло.
Цоколь: Е14. Вес: 3 кг. Работает от сети.
Напряжение: 220 В. Мощность: 15 Вт. Размер: 17×11 см.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 2999 1499.-

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 1 запасная игла, 6 шурупов, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт.
Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2999.-

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.
Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-

Пульт управления

- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна,
- снижению веса,
- и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ.

Материал: текстиль, пластик, металл.
Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Ультразвуковая стиральная машинка «Хозяюшка»

лот 93631 1499.-

- Не требует подключения к водопроводу.
- Подходит для стирки любых тканей.
- Постирает даже крупные вещи.
- Потребляет мало энергии.
- Удобно брать с собой в поездку.

Материал: пластик, силикон. Размер: 8×5,7×4,4 см.
Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт. Длина шнура: 2 м.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499.-

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ.
Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).

Набор столовых приборов «Изысканный вкус», 24 предм.

лот 93509 2999.-

- Набор упакован в «золотой» кейс с замочком.
- Материал: нержавеющая сталь.
- В наборе 24 предмета.
- Размер кейса: 32×25,5×4,5 см.

Чайный сервиз «Царский»

лот 91811 2999.-

- Керамическая посуда поддерживает тепло напитка и не искажает его вкус.
- В комплекте: 6 чашек по 250 мл, сахарница – 400 мл, чайник – 1150 мл.
- Материал: керамика.
- Цвет: белый, «кобальт», изумрудный (укажите при заказе).

Лимонадница «Муза»

лот 28463 1999.-

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло.
Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1999.-

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Размер: 29×18×20 см.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999 1699.-

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938 2699.-

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклянная крышка Ø 32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.
Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см.

Керамический горшочек «Вкусный обед»

лот 200350 2499.-

- Подходит для использования на газовой, электрической, стеклокерамической плитах и в духовом шкафу.
- Материал корпуса: жаропрочная керамика.
- Объем: 3,8 л. В комплекте: кастрюля, крышка с пароттоводом.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 1999 999.-

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.
Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 999.-

- Устраняет ржавчину, защищает от коррозии.
- Грунтует, готовит к покраске.
- Реставрирует металл.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169 1599 999.-

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
- Рукоятка дрели-шуруповерта может поворачиваться на 180°.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
Материал: ударопрочный пластик, металл.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 26 января по 26 мая 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.09.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-2954 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Скидки до 72% на лидеры продаж!



Коричневые бабуши

Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.

Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры 36 – 45. **Спрашивайте Ваш размер при заказе!**

скидка 41% ~~1690~~ **990** Р



Сумка «Шоколад»

Эта разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821



Кармашек для зонта



Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.

ЗОНТ В ПОДАРОК

скидка 72% ~~3490~~ **990** Р

Жакет жаккардовый синий в розах

Теплый и элегантный жакет из плотного шерстяного трикотажа жаккардовой вязки.

Материал: 40% шерсть, 60% акрил. Длина: 73 см. Россия. Размеры 48-64. **Спрашивайте Ваш размер при заказе!**



скидка 50% ~~3490~~ **1745** Р



Эффект пуш-ап

- Сохраняет тепло
- Эффект «второй кожи»
- Эластичное, подойдет до 62 размера

скидка 50% ~~1990~~ **990** Р

Термобелье

Мягкое и комфортное термобелье согреет в холодную погоду и скроет недостатки фигуры. Хорошо пропускает воздух и впитывает влагу. Незаметно под одеждой.

Материал: 64% вискоза, 34% полиэстер, 2% эластан. КНР. 2 цвета: черный и сирень. Размеры: 44-50, 52-58 (до 62). **Уточните у оператора при заказе.**

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



Удлиненная ручка

Специальный рельеф, не скользит

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

+ ПОДАРОК

690 Р

6 пар в наборе

4 пары в наборе



Женские

Мужские

Носки без резинки «Релакс»

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские: универсальный размер 23-25. Мужские: размеры 25, 27, 29. **Уточните у оператора при заказе.**

скидка 30% ~~990~~ **690** Р



Складные увеличительные очки-лупа

Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта.

Не для постоянного ношения и корректировки зрения. Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер: дужки – 13 см, линзы – 4,8x2,8 см. КНР. Лот 124 9880

всего **590** Р



Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-22-300-СУМ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.03.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-300-СУМ. Реклама.