



В ЧЕСТЬ СЯТОЙ МАТРОНЫ МОСКОВСКОЙ МЕДАЛЬ,
ПОКРЫТАЯ ЧИСТЫМ СЕРЕБРОМ, БЕСПЛАТНО!



Ищите
на стр. 31

Реклама

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№10
(310)

ТВ-программа с 11 по 17 марта 2024 года

ТЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВСТУПАЕМ
В ВЕЛИКИЙ
ПОСТ**

стр. 10

**КАК СДЕЛАТЬ
ЛЮБИМУЮ
СЧАСТЛИВОЙ?**

стр. 4



Художник: Гундобин Евгений Николаевич

**РОМАНТИЧЕСКИЙ
УЖИН**

стр. 8

**«АЛЕНЬКИЙ
ЦВЕТОЧЕК»
ДЛЯ НЕЁ**

стр. 11

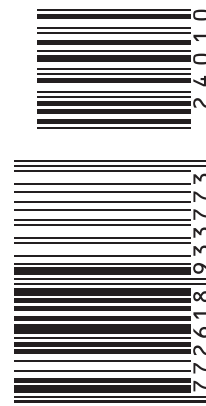
12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

**С МЕЖДУНАРОДНЫМ
ЖЕНСКИМ ДНЁМ!**

Источник/иллюстрация: Гундобин В.Е. (наследник)

ISSN 2618-933X



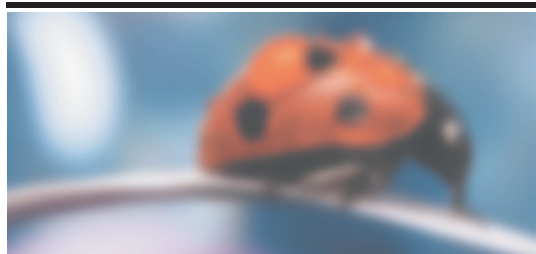
9 72618 933773 24010



КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличным. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иглолку вдеть не могу - все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и 60 лет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...» Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?



Кто-то довольствуется тем, что есть...



А кто-то выбирает «Глазник»

«БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45-50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Такой же, как появление морщин и седых волос. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то - медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснется всех нас. От неё, увы, не застрахованы даже люди с хорошим зрением. А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться разрушением сетчатки, помутнением хрусталика, а потом и слепотой.

Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Ведь современные технологии это позволяют. Причём без операции и в домашних условиях!

Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, - «Глазник»! И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза! И избавить Ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину.

И на сегодняшний день лазерная терапия - это самое надежное, а главное эффективное лечение. Которое может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях!

Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник». «Глазник» - это новое слово в лечении заболеваний глаз! Создание этого аппарата по значимости можно сравнить разве что с первым полётом человека в космос! В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением.

Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги. И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

Для одиноких людей с плохим зрением это настоящий подарок! Многие, кто уже прошёл курс лечения, признаются: аппарат просто разделил их жизнь на «до» и «после».

«Глазник» в буквальном смысле открыл людям новый мир. Полный ярких красок, ясный и чёткий, без чёрных точек перед глазами и мутных пятен. А главное - почти все они смогли вернуться к нормальной жизни. Поразиительно, но некоторые даже впервые за много лет увидели ясно лица своих родных! Согласитесь, это дорогого стоит. И уже никакими деньгами нельзя это измерить.

Думаем, Вам будет интересно узнать, как же проходит лечение? И как долго сохраняется эффект? Тогда слушайте...

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится.

Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положила руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никаких сложных манипуляций.

Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут! Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину - это уже 90% успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще не заменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими спутками в глазных капиллярах.

И остановить потерю зрения. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки.

В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться!

Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур!

А эффект от него держится длительное время!

КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто «на ура»:

- ▶ глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- ▶ катаракта (помутнение хрусталика);
- ▶ дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- ▶ частичная атрофия зрительного нерва;
- ▶ конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- ▶ гнойное воспаление и герпес век;
- ▶ дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- ▶ иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Уверены, многие из Вас нашли в этом списке свой недуг. Но даже если Ваше зрение 100%, после 45 лет мы советуем использовать «Глазник» для профилактики.

Особенно если у Вас есть хронические заболевания или кто-то из Ваших близких родственников носит очки.

Профилактический курс хотя бы раз в год поможет избежать огромных проблем в будущем. И пока Ваши ровесники будут ходить по врачам, Вы сможете видеть чётко и наслаждаться всеми красками окружающего мира!

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» - это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что его даже нельзя ни с чем сравнить. Можно смело сказать, что пока аналогов у этого аппарата нет в России.

И если уж говорить откровенно, за её пределами тоже. Он единственный в своём роде! И это не просто слова. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров.

Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект!

Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки!

Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только вдумайтесь: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливиц? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует льготная федеральная программа.

ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ!

«Глазник» создан в России и защищён патентом от подделок. Кроме того, аппарат одобрен высшим государственным надзорным органом в нашей стране - Росздравнадзором.

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег».

Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное - ясное зрение! Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансироваться такие проекты просто не могут.

Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ -
ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ АППАРАТА*

WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 800 333-17-38

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточните у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11.Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Денис Власенко сыграет Павла I

В Санкт-Петербурге начались съёмки многосерийного исторического сериала «Павел. Первый и последний». Проект создается Первым каналом, компаниями «Cosmos studio» и «Look Film» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

Режиссером сериала выступил Александр Котт. В роли Павла I – Денис Власенко.

– Перед нами стоит непростая задача: рассказать зрителю о самом противоречивом

российском императоре. И ответить на вопрос: кто такой Павел Первый? – поясняет режиссер фильма Александр Котт. – Проблема в том, что большин-



Фото Первого канала

ство историков относились к его личности скептически и даже предвзято. Поэтому нам пришлось перерывать все исторические документы, поднять его переписки с матерью и женами. На основе этого материала мы написали историю не об императоре, а в первую очередь о человеке. Человеке, который был забыт матерью и презираем ее окружением, который ждал своего часа много лет. Человеке, который собирался провести серьезные реформы в Российской империи, но был убит заговорщиками, не желавшими перемен...

Героиня Марии Порошиной осталась без работы

На телеканале «Россия» – премьера новых серий остросюжетного детектива «Анна Медиум» режиссёра Елены Николаевой. По сюжету главная героиня Анна Островская (ее играет Мария Порошина) в результате громкого скандала вынуждена уволиться из Следственного комитета, а ее бывшего начальника – полковника Жогова – отправляют в долгосрочный отпуск. В семейной жизни героиню тоже ждет немало испытаний.

– В новых сериях будут не только расследования: еще больше внимания уделено личным отношениям, – рассказывает исполнительница роли супруга главной героини Павел Трубинер. – Мой герой тоже лишается работы... Это очень тяжело – и одновременно очень смешно: вся семья переживает множество всяких жизненных перипетий. Но это очень дружная семья, поэтому они справятся со всем достаточно хорошо – с долей юмора и иронии.

ТВЦ представляет: «Просто & вкусно» с Олегом Томилиным

В рамках нового кулинарного шоу на ТВЦ шеф-повар Олег Томилин расскажет и покажет четыре рецепта простых, но вкусных блюд: закуски, салата, горячего блюда и десерта, чтобы накрыть сытный и полноценный стол.

«Просто & вкусно» – программа для тех, кто не готов и не имеет возможности проводить у плиты много времени, но хочет радовать себя и своих близких вкусной и доступной едой.

– Отличие нашей программы в том, что мы показываем изначальный рецепт, классику, а не искаженный и переработанный блогерами, поварами и т.д. И уже исходя из этой основы зритель сам может докрутить, привнести свои правки, добавить что-то свое и сделать блюдо на свой манер и вкус, – говорит Олег Томилин. – И, что немало важно, наша программа рассчитана как на женщин, так и на мужчин, потому что мужчины тоже очень любят готовить!

«Просто & вкусно» будет выходить в эфир ТВЦ еженедельно по субботам.



Фото предоставлено пресс-службой ТВЦ

Валдис Пельш расскажет о Юрии Гагарине

К эфиру на Первом канале готовится документальный фильм о Юрии Гагарине «Человек, сошедший с небес». Автором, ведущим и продюсером этого проекта стал Валдис Пельш.

Его фильм – уникальная летопись истории Юрия Гагарина до и после его исторического полета в космос. В этом кино впервые воссоздана и показана точнейшая реконструкция космического полета с помощью уникальной компьютерной 2D- и 3D-графики. В фильме представлены детали поездки Гагарина по всему миру, которые или оставались за кадром официальной хроники, или забылись с течением времени.

И главное – там есть уникальные кадры черно-белой хроники, полученной из российских и зарубежных архивов, и они впервые раскрашены – причем вручную!

Создатели фильма также нашли интервью Гагарина советскому телевидению. Теперь его восстановленную копию снова увидят в России.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

Алексей Макаров приручает пса Трюфеля

Съёмки детективного боевика «Крайние меры» с Алексеем Макаровым в главной роли стартовали в городе Пушкине Ленинградской области.

Сериал рассказывает о жизни и работе сотрудников Группы розыска и задержания при центральном управлении МВД. В реальности такой отдельной структуры не суще-



ствует, однако сценаристы сделали допущение, что такая группа – исключительно для охоты на тех, кто объявлен в розыск и может быть опасен при задержании, – создана. Главный герой Егор Звягин (его играет Алексей Макаров) – майор полиции, неформальный лидер этого коллектива – проводит опасное расследование и параллельно пытается подружиться с корги по кличке Трюфель. Партнерами Алексея Макарова по съемочной площадке стали Олег Алмазов, Александр Нестеров, Артём Сучков и другие артисты.

Фото Star Media

Никита Панфилов не упускает возможности полихачить

Телеканал НТВ готовит к показу четвертый сезон остросюжетного иронического детектива «Лихач». Главный герой – полковник полиции Сергей Сотников – продолжает бороться с преступностью в своем любимом городе Сочи. В новых сериях Сергею предстоит расследовать одно очень запутанное дело, связанное с его прошлым. Его давняя знакомая якобы покончила с собой, но Сотников решил разобраться, что произошло на самом деле. Главную роль, как и в предыдущих сезонах, играет Никита Панфилов. Оказалось, что и в жизни он – большой любитель мотоциклов, поэтому на съемках не упускал возможности лишний раз полихачить на железном коне. В сериале будет много трюковых сцен, часть из которых актер выполнял сам.

Фото PR НТВ



Дарите здоровье любимым!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет, восполняют дефицит кальция, защищают кости от разрушения, восстанавливают силы, насыщают организм витаминами и минералами.

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Дз, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов около 230 руб

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках. Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • ¹ ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, ² АО «НПК «Катрен» г.Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • Реклама • БАД

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



СЕКРЕТ УСПЕХА

Как получить повышение?

Почему кто-то быстро шагает по карьерной лестнице, а кто никак не может подняться даже на следующую ступень, работая при этом на износ? Давайте обсудим, благодаря каким качествам можно освоить новые высоты.



Работа в коллективе

Недостаточно просто выполнять свои должностные обязанности, даже на высшем уровне, чтобы получить повышение. Важно принимать активное участие в продвижении товаров и услуг в своей сфере деятельности.

Не менее важно уметь работать в коллективе. Руководитель должен взаимодействовать с подчиненными, организовывать их, мотивировать к достижениям лучших результатов, грамотно излагать свои мысли и просто быть приятным в общении.

Что умеет руководитель?

Выясните, какие качества помогли руководителям вашей организации занять свое место. Благодаря этому знанию вы поймете, на что начальник обращает внимание при продвижении своих сотрудников. Грамотный руководитель всегда знает, к каким результатам стремится компания. Чтобы он узнал о вашей эффективности, в написании отчетов приводите статистические данные, предлагайте, как оптимизировать рабочий процесс, чтобы увеличить производительность.

А перспективы есть?

Спросите у руководителя о перспективах развития, ведь знание общих бизнес-процессов – основа успеха всей компании. Если руководитель не может дать вам конкретного ответа на вопрос, то, к сожалению, перспективы ждать не стоит. В этом случае единственно правильным решением будет сменить работу.

Женское счастье – в деталях



Когда счастлива женщина, она сделает счастливыми всех вокруг! Не верите?

Попробуйте порадовать ее 8 Марта или в любой другой день, и поймете, что это истинная правда! Например, одним или несколькими способами из предложенных нами.

Дело не в деньгах

Что подарить – вопрос исключительно индивидуальный. Мы уверены, что мужская половина наших читателей уже озабочилась покупкой того, что порадует их любимых дам. Поэтому хотим предложить параллельно подготовить несколько приятных сюрпризов, чтобы женщины почувствовали вашу любовь и заботу. Это не потребует больших материальных и временных затрат, но точно создаст праздничное настроение и запомнится надолго.

Рейтинг подарков на 8 Марта

Социологи ежегодно проводят опросы, стремясь выяснить, чем мужчины радуют любимых женщин в первый весенний праздник. Прошлогодние результаты таковы:

- 1 МЕСТО.** Цветы.
- 2 МЕСТО.** Конфеты, вкусности, алкоголь.
- 3 МЕСТО.** Украшения и бижутерия.

Среди самых ожидаемых подарков были названы туристические путевки, неважно куда. Мужчины, учитите это на будущее! Женщины мечтают о впечатлениях!

Счастливый эгоизм

Удел многих заботливых и хозяйственных женщин – забывать о себе.

Они жертвуют сном, отдыхом, свободным временем ради мужа и семьи, но не ради себя. В результате сильно выматываются. Почему бы не дать такой женщине возможность насладиться комфортным одиночеством? Заберите детей и отправьтесь с ними на прогулку, в парк, проведать бабушек. А жене позвольте поваляться в постели, посмотреть легкомысленный сериальчик, поесть вкусняшек вместо того, чтобы кормить семью, мыть посуду или стирать.

Стихи и песни

В молодости вы наверняка часто проводили время в компаниях с песнями под гитару? Вспомните, как это было романтично. Не пора ли возродить эти ощущения? Песни молодости помогут обновить чувства, напомнят приятные моменты.

Еще один вариант – стихи, которые вы читали или, может быть, даже писали ей в юности. Прочитанные наедине, наизусть, с чувством, они могут быть подобны эликсиру молодости: у любимой заблестят глаза, разгладятся морщинки, появится улыбка. Так просто и так эффективно!

Объятия весь день

Многим женщинам не хватает тактильных ощущений, которые дают чувство защищенности и заботы. Праздник – отличный повод для того, чтобы в течение всего дня обнимать свою любимую и шептать ей на ушко комплименты. Впрочем, и в будние дни стоит делать это почаще, вы не пожалеете! Женщина, которая чувствует себя любимой и нужной, наполнит дом теплом и счастьем!

Лайфхак для женщин: если 8 Марта вам подарили не то, о чём вы мечтали, значит, в следующий раз мечтать надо гораздо громче!



Фото- или видеоколлаж

Женщины – создания очень романтичные, их легко растрогать с помощью совместных воспоминаний. Отличный способ сделать это – подготовить коллаж из памятных кадров, наложить приятную музыку и презентовать своей женщине. Так вы покажете, что цените общие воспоминания и благодарны ей за них.

Любимые ритмы

Если ваша женщина любит (или когда-то любила) танцевать, подготовьте несколько подходящих композиций и вместо десерта после праздничного ужина пригласите ее на танец.

Это могут быть зажигательные латиноамериканские ритмы или романтическая медленная музыка. Лишь бы она нравилась вашей половинке. Потанцуйте вместе, и вы увидите,

насколько грациозной и привлекательной может быть женщина. Кстати, не забудьте сказать ей об этом!

СОВЕТ

Потанцевать в праздник можно не только с мужем. Если на танец женщину пригласит сын, ей тоже будет очень и очень приятно!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

«ТЕЛЕК» дарит подарки

Дорогие друзья!

Настала самая волнительная и приятная часть конкурса «Хроники наших побед» – подведение итогов.

Прежде всего хотим сказать огромное спасибо всем читателям, принявшим в нем активное участие. В редакцию позвонили не только из Москвы и Санкт-Петербурга, но и из Костромы, Рязани, Брянска, Конаково (Тверская область), Подмоскovie.

● **А теперь правильные ответы:**

- **1-а, б, в.** Все это названия Куликовской битвы.
- **2-б.** Сражение (битва) при Молодах дало возможность сохранить суверенитет Московского царства Ивану IV Васильевичу Грозному.
- **3-в.** На освободительную войну патриарх Гермоген благословил воеводу Дмитрия Пожарского и земского старосту Кузьму Минина.

● **4-в.** Полтавская битва и поэма «Полтава» Александра Сергеевича Пушкина.

● **5-в.** Победа в Чесменской бухте.

● **6-б.** Описание подвигов на поле брани во время Бородинского сражения вошло в книгу «Война и мир» Льва Толстого.

● **7-в.** Во время Курской битвы 5-й гвардейской танковой армией руководил генерал-лейтенант Павел Ротмистров.

- **1-е место** – Нина Александровна Дулепова.
- **Приз** – 2 билета в цирк.
- **2-е место** – Андрей Назирович Гайнутдинов, Лилия Васильевна Дмитриева, Вера Николаевна Линонова.
- **Приз** – умные напольные весы с функцией Bluetooth, BRADEX.
- **3-е место** – Галина Анатольевна Ларионова, Людмила Павловна Львова, Александр Сергеевич Касаткин.
- **Приз** – полугодовая подписка на газету «ТЕЛЕК».

Желающих получить призы было так много, что мы не могли не расширить призовой фонд и не порадовать вас, дорогие читатели!

Специальные призы получат:

Валерий Иванович Смирнов, Сергей Александрович Матвеев, Андрей Николаевич Куптяев, Николай Михайлович Мионов, Михаил Дмитриевич Степанов. В течение ближайших дней мы свяжемся с победителями, чтобы обсудить возможность доставки призов. До встречи на страницах «ТЕЛЕКа», удачи в наших следующих конкурсах! **Будьте здоровы и счастливы!**

Отдельное спасибо за добрые слова в адрес нашей с вами общей газеты. А теперь самое главное – объявление победителей.



НАЗАД В СССР ИЛИ КАК СТАТЬ СЕБЕ ДОКТОРОМ

В 1959 году в СССР был удивительный случай. Который вошёл в историю медицины. Выдающийся советский врач Леонид Иванович Рогозов провёл операцию по удалению аппендицита. Казалось бы, что здесь удивительного? А всё дело в том, что врач прооперировал себя сам. Ему некому было помочь, ведь он в этот момент находился в антарктической экспедиции. И ведь, действительно, чего только не сделаешь, если хочешь жить!

Врача спасло то, что он обладал знаниями и опытом. И ему чудом повезло, ведь он мог умереть от потери или заражения крови. Это очень опасно, ведь именно кровь – основа нашей жизни.

У каждого из нас есть своя история боли. Но уже сегодня совсем не обязательно быть врачом, чтобы спасти себе жизнь! Достаточно довериться новым технологиям!

КРОВЬ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Наверняка, Вы все слышали фразу «кровь с молоком»? Так раньше говорили о людях, пылуших здоровьем. Люди в прошлом будто интуитивно чувствовали, что именно кровь – основа нашего здоровья. Недаром первый анализ, что нам назначают, – это анализ крови. Ведь только так можно выяснить, что происходит внутри организма.

Эх, если бы ещё в то время люди знали, что пройдёт много лет и можно будет даже лечить болезни, действуя на кровь...

Вот, к примеру, в Германии кровь пациента пропускали через ёмкость, на которую воздействовали ультрафиолетовыми лучами. Наши же, советские специалисты, решили шагнуть намного дальше и стали активно интересоваться применением лазеров для лечения разных заболеваний. А вот уже в 1981 году впервые применили лазер для внутривенного облучения крови. И результат был поразительный! Поначалу этим методом пытались лечить болезни сердца и сосудов, но позже оказалось, что его можно применять при самых разных болезнях!

Всё бы хорошо, если бы не одно «но»! Всё дело в том, что внутривенное лечение лазером – процедура весьма неприятная и малодоступная. Ведь такое лечение можно получить лишь в специализированных клиниках. И при этом стоимость может быть необычайно высока. То есть простому человеку это, увы, не по карману. А жителям провинций и вовсе не доступно. Но не сегодня! Ведь теперь ситуация в корне изменилась, и готовое решение этой проблемы есть именно для Вас!

СЕНСАЦИЯ, О КОТОРОЙ МОЛЧАТ!

С 2019 года в России реализуется проект «Здравоохранение», и его цель – сокращение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

Наше правительство старается улучшить отрасль медицины и оснастить больницы хорошим оборудованием. Но на всё это нужно время, которое, увы, работает не на нас.

А то, что произошло недавно, буквально перевернуло весь мир кардиологии! Наши учёные нашли способ сократить смертность людей от сердечно-сосудистых заболеваний! Как им это удалось?

Московские специалисты усовершенствовали разработки предыдущих поколений и совершили революцию! Учёные разработали уникальный аппарат для лечения сердечно-сосудистой системы «СПЕКТР». Это новейшая разработка современности! Аппарат действует на организм монохроматическими светодиодами красного спектра. Это уникальное и безопасное лечение, которое полностью адаптировано для домашнего применения. Именно с появлением этого аппарата применение медицинских лазеров перестало быть необходимым!

А всё потому, что монохроматические светодиоды красного спектра значительно доступнее. А главное, применяются в медицине гораздо шире, чем лазерные технологии. Ведь они имеют не только большую мощность, но и площадь воздействия. А по эффективности светодиоды «СПЕКТРА» превосходят излучатели всех известных отечественных терапевтических лазерных аппаратов. Вы представляете?! Чудо техники наконец дошло и до нас! И теперь у каждого из нас появился шанс быть здоровым!

ЛУЧШИЕ ГОДЫ – ТЕ, ЧТО ВПЕРЕДИ

Что бы кто ни говорил, а время не щадит никого. И с годами Ваша кровь густеет, сосуды истончаются, а сердцу становится работать всё сложнее. Подняться даже на один этаж стоит невероятных трудов.

Головокружение, тахикардия, одышка – всё это становится спутниками простого похода в магазин. Тяжело! Вам и Вашему организму очень тяжело. А теперь представьте, что у Вас есть аппарат «СПЕКТР». Ваше утро больше не начинается с разбитости. Вы проснулись, поставили чайник, умылись. Самое время для лечения! Как здорово, что сегодня для надвигавшегося облучения не нужно прокалывать вену. Вы не прикованы к постели и теперь можете лечиться в удовольствие.

«СПЕКТР» уже ждёт Вас и готов Вам помочь. Несмотря на сдержанный внешний вид, конструкция аппарата продумана до мелочей. Внешне аппарат напоминает часы со встроенным монохроматическим светодиодом. Вам нужно лишь разместить его на месте, где хорошо видны вены.

А для Вашего удобства у аппарата есть эластичный ремень, который помогает зафиксировать его. То есть лечение абсолютно не мешает Вашему движению. Надели, включили, и лечение началось! Ничего сложного, согласитесь! Смотрите новости, пейте чай, а аппарат в это время будет вас исцелять!

ТОНКАЯ РАБОТА

«СПЕКТР» может невероятно! Его монохроматические светодиоды красного спектра действуют практически ювелирно. Ведь излучение достигает даже самых маленьких кровяных частиц. Сама кровь в этот момент буквально начинает обновляться. А знаете, в чём секрет?

Всё дело в том, что кровь постоянно движется по нашему организму. А аппарат, действуя на неё в одном месте, успевает облучить/оздоровить большие потоки крови. Улучшая при этом и её свойства. Она становится более текучей. Запускается не только процесс очищения, а настоящая обновление всего организма! Это просто невероятно!

Вы чувствуете прилив сил и лёгкость. С этим аппаратом и головные боли останутся в прошлом! Каждое движение будет даваться Вам гораздо легче, чем раньше. А главное, Ваше сердце скажет Вам спасибо! Ведь Вы значительно облегчите на него нагрузку. «СПЕКТР» помогает разжижать кровь и мягко «разбивает» её сгустки. И всё, больше ничего не препятствует полноценному питанию тканей и насыщению их кислородом! «СПЕКТР» поможет Вам снять спазм сосудов. А это говорит о том, что Вы сможете нормализовать и своё давление. А значит, защитите себя от риска инсульта и инфаркта. Это то, что сегодня нужно каждому!

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА

За счёт уникального грамотного строения аппарата «СПЕКТР» им можно лечить множество заболеваний. Ведь это настоящая узкополосная терапия, которая позволяет проводить лечение абсолютно на разных участках тела. «СПЕКТР» можно применять при таких заболеваниях, как:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;

- заболевания нервной системы;
- хирургические болезни;
- заболевания лор-органов;
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания кожи.

На самом деле в методических указаниях очень широкий спектр применения этого аппарата. И, приобретая его, Вы обретёте настоящего домашнего доктора, который будет помогать Вам сохранить здоровье, и сделать это просто и доступно.

Этот аппарат раскроет для Вас дополнительные возможности!

Ведь помимо его уникального воздействия, аппарат оказывает сильное противовоспалительное действие и отлично повышает иммунитет. А значит, помогает Вам стать устойчивее к вирусам и простудам. И способствует быстрому выздоровлению. Ведь организм с его помощью начнёт находить силы для того, чтобы поскорее реабилитироваться.

КЛЮЧ К ДОЛГОЛЕТИЮ У ВАС В РУКАХ

Как хочется быть здоровым и не тратить на это десятки тысяч! И сегодня такая возможность у Вас есть! Ведь «СПЕКТР» – это современная и доступная медицина. Аппарат с успехом прошёл все клинические испытания и официально признан медицинским изделием. И готов помочь Вам уже сегодня! Более того, аппарат оснащён защитной голограммой. А это говорит о высоком уровне защиты и серьёзном подходе производителя. Тысячи людей, ставших обладателями аппарата, уже живут счастливой, здоровой жизнью. Теперь и Вы можете присоединиться к числу счастливых!

Дача, рыбалка, внуки – всё это даётся легко. Именно со «СПЕКТРОМ»! Вы больше не испытываете чувство разбитости и вялости. Более того, теперь у Вас появился настоящий «щит» от проблем с сердцем и сосудами. Посмотрите в зеркало, даже легкий румянец проявился на Вашем лице! Великолепно! Сами не заметите, как «сбросите» не один десяток лет!

Уже сегодня и сейчас Вы можете лечиться инновационными технологиями! Такими, о которых знают лишь избранные. И, главное, которые позволяют Вам жить здоровым и активным человеком. Аппарат «СПЕКТР» поможет Вам продлить свою жизнь на долгие годы. И всё, что Вам для этого нужно, – это взять в руки телефон и сделать заказ. Позвоните по телефону 8 800-777-23-42. И закажите аппарат «СПЕКТР»! Сделайте шаг в здоровую жизнь, и живите долгие годы!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-23-42 **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА**

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!
Только защитная голограмма на упаковке – это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



**СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРТИЯ
АППАРАТОВ «СПЕКТР»
ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ***

**БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА**

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «СПЕКТР» ОГРАНИЧЕНО!
WWW.PRODEX.RU!

Реклама ООО «ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051». *Акция действует с 06.03.2024 г. по 06.04.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Камера Мотор» – только вот не в привычной обстановке, а в колонии-поселении, ещё и в 1991 году. Речь идёт о новом сериале, премьера которого состоялась на канале ТНТ.

Зритель знакомится с работником обычного ленинградского видеосалона Колей Видениным, который после нелепой оплошности попадает в колонию. Но судьба позволяет ему избежать изнурительной работы, так как начальник колонии оказывается большим любителем кино. По его приказу Коля начинает снимать свои версии культовых голливудских фильмов, используя любые подручные материалы. В связи с этим мы пообщались с Дмитрием Колчиным, исполнившим одну из главных ролей – того самого начальника колонии.

Сюжет требует продолжения

– Дмитрий, у нас с вами хороший инфоповод – сериал «Камера Мотор». Расскажите о своём герое и, насколько это возможно, о сюжете сериала, о команде, которая над ним работала.

– Мой герой – офицер, военный, который волею судеб оказался начальником исправительной колонии, хотя вообще мечтал о другой карьере. Он тянулся к искусству, чему-то светлому и позитивному, но так сложилась жизнь, что вынужден жить и работать не там, где хочет. Что и сбл-

Дмитрий КОЛЧИН:

Москве нечего мне предложить взамен



Подробности

Творческая голь на выдумки хитра

– Сериал «Камера Мотор» снимали в настоящей колонии или в павильонах и специально выстроенных декорациях?

– Я не могу вам раскрывать каких-то тайн съёмочного процесса, но могу сказать, что у нас было огромное количество локаций. В том числе исправительные учреждения, но неработающие, насколько я знаю.

– Когда вы прочитали сценарий, что прежде всего увлекло в нём?

– Мне было ужасно интересно – посмотреть на реализацию тех фильмов, которые главные герои будут снимать. Что у них в результате получится, где поле для находчивости безграничное, как они будут применять поговорку «голь на выдумку хитра»? И конечно, трансформация персонажа, как он меняется от первой к последней серии, тут очень интересно это заплетено, я считаю, это большая удача, когда такие работы есть.

жает его с главным героем. Это, конечно, ужасно смешной сюжет, и хочется, чтобы у него было продолжение.

– Ваш герой наверняка человек непростой – на работе надевает одну маску, дома – другую. Какой он на самом деле? Где настоящий?

– Дома он достаточно простой, милый и добрый семьянин, который немного побаивается свою жену, при этом остается главой семейства и мечтает о чем-то большом вместе с ней. На работе, с началом его приключений, у него начинает расцветать вся жизнь, даже кабинет становится уютнее и добрее. Но ни дома, ни на работе он не настоящий, я считаю. Он максимально настоящий только в своих мыслях и откровениях, он никому это не показывает. И этим мой герой интересен.

Неоднозначные герои

– Какие ещё телепроекты с вашим участием идут сейчас или в скором времени можно будет увидеть?



За суровой внешностью начальника колонии скрывается увлечённый киноман.

– Да, у нас есть еще несколько проектов. Сериал «Ангелы района» режиссера Эдуарда Парри. Там я играю противоречивого человека, который является действующим чиновником, планирует зарабатывать деньги, при этом застрял в прошлых своих амбициях. В нем живет лихач из нашего прошлого, который и бандит, и нарушитель закона, беспринципный человек, внутри где-то глубоко ранимый и несчастный.

Еще один проект называется «Грабитель». Я там играю банкира, человека, у которого все было в порядке, пока в его жизни не появился главный герой, и у моего персонажа все посыпалось: семья и карьера, вообще, он стал остерегаться за свою жизнь, потому что стало опасно. И он, будучи в этой ситуации, меняется и начинает узнавать, что есть порядочность, дружеские отношения, правильные черты жизни, которые до этого он отрицал.

«Стараюсь жить с улыбкой»

– Вы любите природу, близость с ней – душевная необходимость. Как часто удаётся бывать на природе?

– Довольно часто. Вы знаете, я не из тех людей, кто жалуется, что у них что-то редко бывает, я беру да делаю. У нас дача на природе, мы с семьей единомышленники в этом вопросе, все всегда за.

– Вы, по вашему признанию, «стараетесь жить позитивно, создавать контент, формировать мысли, которые делают жизнь легче, лучше, приятнее». Получается? Несмотря на то что вокруг каждого из нас масса обстоятельств и людей, готовых подпортить жизнь. Как это преодолеваете?

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Дорогие друзья, раз вы это читаете, вы относитесь к тем редким людям, которые ЧИТАЮТ. Читайте, пожалуйста, про то, что вы любите смотреть. «ТЕЛЕК» специально для вас это подготовил. Хороших вам просмотров, хорошего кино, сериалов, шоу, телепередач и прочих интересных проектов.

– Вы знаете, очень плохо, если отвечать коротко и смешно. Так же, как и всех, меня бесят эти люди, так же, как и всех, меня бесят эти обстоятельства, но если я ничего не буду делать, то, наверное, будет намного хуже. В каждом своем посте в соцсетях я стараюсь подчеркивать, что можно жить с улыбкой и находить радость в мелочах. Я сам не всегда умею это делать, но я стараюсь. Потому что, если я скажу вам по-другому, то я совру.

Подготовила Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

КВН не отпускает

– Самара остаётся в вашей жизни главным местом притяжения, хотя много работы в Москве. Не было желания перебраться в столицу? Или малая родина не отпускает?

– Желания перебраться в Москву у меня не было никогда. Я там с 2007 года провожу значительную часть своей жизни, но меня все устраивает, я научился туда ездить и возвращаться.

А по поводу того, что малая родина не отпускает, я вам так скажу. Малая родина меня не держит, это скорее я ее не отпускаю, потому что здесь мои близкие, здесь моя семья и очень много того, что я сам себе создал. Это и быт, и какие-то эмоциональные ценности. Москве нечего мне предложить взамен.

– Какие отношения остались с КВН? Правда, что ваша старшая

дочь уже участвует в лицейских КВН?

– С КВН прекрасные отношения, я очень рад, что они сохранились, что эта связь не оборвалась, и с того момента, как я перестал работать в Высшей лиге, я ни на год не отпускал эту веревочку. Мне очень приятно ощущать свою причастность к такому большому движению. В этом году я буду работать в Самаре, в Самаре открыли большую лигу, куда будут приезжать команды из разных регионов.

А что касается ребенка, да, она играет в детский КВН, но не в лицейских, а на федеральном телевидении. На телеканале «Солнце» показывают игры команды КВН «Спутник», они уже два сезона играют. Гораздо раньше, чем папа, попала в телек!

В СЕРИАЛЕ

«КРАСНЫЕ ЛИНИИ»

У ПОЛИНЫ ГАГАРИНОЙ ГЛАВНАЯ РОЛЬ

В Москве идёт работа над сериалом «Красные линии», спин-оффом одного из самых культовых проектов – «Бывшие» от онлайн-кинотеатра START. Для начала поясним, что такое спин-офф. Так называют фильм или сериал, где в главной роли появляется герой, который играл второстепенную или эпизодическую роль в главном фильме.

В центре сюжета нового проекта – история становления дерзкой писательницы Лены Берн, у которой мистическим образом крадут идею книги. Действие «Красных линий» развернется за три года до финала «Бывших» и раскроет секрет и цену стремительного взлета Берн, уже знакомой зрителям по третьему сезону. Главную роль в совершенно новом для себя амплу исполняет Полина Гагарина. Режиссером сериала стал Гамлет Дульян. Также в проекте снимаются Илья Любимов, Александр Флоринская, Ростислав Бершауэр, Алексей Маклаков и другие актеры. Мы решили узнать подробности съемок, чего ждать поклонникам от нового проекта.

Продолжить линию героини

Напомним, что сериал «Бывшие» – это история борьбы с зависимостями двух главных героев – Яны и Ильи (их роли исполнили Любовь Аксёнова и Денис Шведов). Сериал завершился, но автор идеи и генеральный продюсер Алексей Троцюк вместе с командой сценаристов, подаривших противоречивую и захватывающую историю любви героев

миллионам зрителей, решили, что линия одной из героинь финального сезона осталась не раскрыта. Это и послужило предпосылкой для создания нового проекта – «Красные линии» с Полиной Гагарinou в главной роли.

Сам Алексей также появится в сериале в эпизодической роли.

– Для меня это, конечно, в какой-то степени вызов, – признается продюсер и теперь уже актер Алексей Троцюк. – За этот эксперимент огромное спасибо авторам и режиссеру, которые доверили мне роль. Надеюсь, не подвел – но об этом уже судить зрителям...

В первый съемочный день поддержать коллег приехала звезда сериала «Бывшие» Любовь Аксёнова. Она поздравила всех с началом съемок и посмотрела, как идет работа над одним из эпизодов.

Уйти от бренда

В центре сюжета, как мы уже сказали, дерзкая писательница и популярный блогер с миллионами подписчиков и таким же количеством проблем Елена Берн. Изначально она появляется в «Бывших» на пике успеха. Но что ей пришлось преодо-



Главную роль в сериале исполняет Полина Гагарина.

Увидеть сериал «Красные линии» зрители смогут уже в этом году.



Ростислав Бершауэр сыграл мужа главной героини.



Полина Гагарина на съемках фильма.

нашла в себе силы и смелость пойти против себя, своего бренда «Полина Гагарина» и абсолютно уйти от всех привязок в другое направление. Из визуальных изменений – мы поменяли ей прическу. Кстати, это было предложение Полины: затемнить ее родные волосы. Мы использовали минимум макияжа... И безумно круто, что Полина оказалась на это готова...

Полина Гагарина, в свою очередь, призналась, что эта работа была ей очень интересна.

– Те, кто смотрел третий сезон сериала «Бывшие», знают мою героиню Елену Берн – сильную, властную, убедительную и даже распущенную... Но это все – маска, защита, – рассказывает о своей роли Полина Гагарина. – Под этой маской всегда скрывалась трогательная, беззащитная, талантливая и очень живая Елена Огурцова (таково настоящее имя героини Полины. – Прим. авт.). Вот ее я и сыграла в «Красных линиях». Это вызов для меня как для актрисы. А как для человека –

это возможность абсолютно легально примерить совершенно другую жизнь без оглядки на мою первую профессию. Мне было непросто, но очень интересно. И диплом драматической актрисы отстояла с честью. (Улыбается.)

Новые персонажи

К роли литературного агента и мужа главной героини вернется уже знакомый зрителям франшизы Ростислав Бершауэр. Также в сериале появятся и новые герои. Например, Илья Любимов сыграет роль кумира главной героини.

– На проект «Красные линии» я попал благодаря

Кстати

В первый съемочный день поддержать коллег приехала звезда сериала «Бывшие» Любовь Аксёнова. Она поздравила всех с началом съемок и посмотрела, как идет работа над одним из эпизодов.

острому взгляду нашего талантливого режиссера Гамлета, – признается Илья. – Он умудрился высмотреть во мне то, что ему необходимо, и практически сразу утвердил на роль. Благодаря этому молодому и талантливому парню съемки для меня протекают так, как я хотел бы, чтобы они протекали всегда. Он невероятно подготовлен, прекрасно знает, что делает, и внутренне очень готов к работе, поэтому атмосфера на площадке стоит творческая.

Краеугольным камнем истории Любимов называет книгу «Красные линии», вокруг которой строится сюжет.

– В ней есть мистическая составляющая, – говорит Илья. – Это сказка о голосах, которые звучат внутри каждого из нас. Это сказка, в которой змей (или змея) странным образом начинает руководить персонажами. Непонятно, какое начало он из себя представляет – то ли это дух света, то ли тьмы... Но люди начинают прислушиваться к таким голосам, следовать их советам...

Увидеть сериал «Красные линии» зрители смогут уже в этом году. Режиссер Гамлет Дульян обещает, что проект будет интересным, красивым и эмоциональным.

Яна НЕВСКАЯ



На съемочной площадке – Полина Гагарина и Алексей Маклаков.

Ужин на двоих уже сам по себе романтичен, но с помощью красивых блюд можно подчеркнуть это. Главное, чтобы еда была по вкусу обоим участникам и на продукты не пришлось потратить состояние.

Предлагаем вам варианты быстрых, но очень интересных блюд, для приготовления которых не нужны особые навыки.

РОМАНТИЧЕСКИЙ УЖИН



Салат с печёной тыквой и фетой

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 137 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г мякоти тыквы
- 8 вяленых томатов
- 100 г феты (или брынзы)
- пучок салатных листьев
- горсть кедровых орехов
- 3 ст. л. растительного масла ■ 1 ч. л. меда
- 1 ч. л. лимонного сока
- 1 ст. л. сливочного масла
- по щепотке кориандра и зиры ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тыкву нарезать ломтиками, натереть специями (кориандр, зира, перец), обжарить на смеси масел до румяной корочки, переложить в форму для запекания; запечь в разогретой до 180 градусов духовке до мягкости (10-15 минут), остудить, нарезать небольшими кубиками.
- 2 Сделать заправку: взбить до однородности мед, лимонный сок и 3 ст. л. растительного масла, посолить, поперчить, перемешать.
- 3 Салатные листья порвать руками, фету нарезать небольшими кубиками.
- 4 Салатные листья разложить по порционным салатникам, сверху выложить кусочки тыквы и феты, вяленые помидоры; полить салат заправкой, посыпать орешками.



Запечённый цыплёнок-корнишон

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 143 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 цыпленка-корнишона
- 1 лимон ■ 6 зубчиков чеснока ■ 6 веточек тимьяна
- 50 г сливочного масла
- 2 ст. л. сахара ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Приготовить рассол: растворить в 1,5 л воды сахар и 3 ст. л. соли.
- 2 Цыплят поместить в рассол на 30-40 минут, затем промыть под проточной водой, обсушить, натереть солью (очень осторожно) и перцем.
- 3 В сковороде разогреть сливочное масло, положить 2 раздаленных зубчика чеснока и 2 веточки тимьяна, обжарить (1-2 минуты), масло процедить, смазать цыплят.
- 4 Внутри цыплят поместить по четвертинке лимона, оставшиеся чеснок и тимьян.
- 5 Поместить цыплят в форму для запекания; запекать в разогретой до 200 градусов духовке, поливая выделяющимся соком, 30 минут (если румяная корочка не образовалась, поместить под гриль на 3-5 минут).



Стейк из лосося в духовке

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 156 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стейка из лосося (семга, форель)
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Стейки натереть солью, оставить при комнатной температуре на 30-40 минут.
- 2 Стейки хорошо промыть под проточной водой, обсушить.
- 3 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, застелить бумагой для выпечки, выложить стейки.
- 4 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 7-15 минут (в зависимости от толщины стейка).
- 5 Готовые стейки выложить на тарелки, поперчить; подавать немедленно.



– Вы ничего не имеете против, если мы завтра вместе поужинаем?
– Конечно, с удовольствием!
– Ну, тогда завтра в восемь у вас.



Нежный мусс на молочном шоколаде

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 156 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 мл жирных сливок
- 100 г молочного шоколада ■ 80 мл молока
- 1 ст. л. сахарной пудры
- свежие ягоды или шоколадная стружка для украшения

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В небольшом ковшике нагреть (но не доводить до кипения) молоко с желатином, затем ковшик снять с огня, добавить измельченный шоколад; перемешивать до полного растворения.
- 2 Сливки взбить с сахарной пудрой до загустения, добавить шоколадную массу, аккуратно перемешать.
- 3 Разлить мусс по креманкам или высоким бокалам, убрать в холодильник до полного застывания.
- 4 При подаче украсить шоколадной стружкой, взбитыми сливками, листиками мяты или свежими ягодами.



Детали

3 совета для двоих

ГДЕ ПОУЖИНАТЬ

Для семейной пары именно дом и домашняя обстановка подойдут лучше любой другой и помогут полностью расслабиться. А это способствует непринужденному общению и еще большему сближению и взаимопониманию. Но если нет времени для приготовления такого праздничного вечера для двоих дома, можно заказать столик в кафе и предупредить метрдотеля о планах и желаниях.

СОЗДАЁМ ДЕКОР

СВЕЧИ. Конечно же, самый романтичный ужин – это ужин при свечах, что бы ни говорили скептики... Свечи даже для простого приема пищи создают настроение. На стол лучше устанавливать что-то незаурядное: необычные свечи в красивом подсвечнике или простую «таблетку», плавающую в наполненном водой низком салатнике. Тут важно не «переборщить» – трапезе это не должно мешать. Да, сервировать стол лучше не повседневной посудой.

МУЗЫКА

К подобному семейному ужину можно подобрать два плейлиста: спокойную и плавную музыку, которая звучала бы фоном во время еды и не мешала душевной беседе, а также музыку танцевальную – после дегустации вкусовых.

ВАЖНО

О тематическом романтическом ужине любимого человека стоит предупредить заранее, но всех планов на вечер открывать не следует.

Кстати

Что бы вы ни решили приготовить, помните, что даже для простого романтического ужина лучше выбирать легкие, нежирные, не обременяющие пищеварение блюда. Очень желательно обойтись без приправ с особенно ярким вкусом, а также свежих лука и чеснока. На гарнир, если он предполагается, лучше подавать овощи и свежую зелень. В качестве горячих блюд для романтического ужина идеальны стейки (мясные и рыбные) и отбивные, порционные запеканки, макаронные изделия с различными соусами.

Светлана ИВАНОВА

Кухонный стол в квартире – сродни знаменитому круглому столу короля Артура: за ним все равны, все разделяют одни мысли, все ценят друг друга.

Словом, собирается настоящая любящая семья. Как выбрать стол, за которым всем будет удобно?

Кухонный стол: размер, материал, форма



Стиль и удобство

Помните, что в интерьере каждый элемент должен сочетаться с основным стилем помещения. Выбирайте стол таким образом, чтобы он стал дополнением интерьера, а не лишним элементом. Стоит отдать предпочтение универсальным моделям – вдруг вы захотите поменять стилевое решение? Функциональность – один из важнейших критериев при выборе кухонного стола. Если вы планируете пользоваться им для разных целей, например, для хобби, то выберите модели, оснащенные системами хранения, выдвижными ящиками, регулировкой высоты, складным механизмом.

Кстати

Стулья в комплект

Выбирая стулья, важно оценить, подходят ли они не только под конкретный стол, но и под интерьер в целом. Также перед покупкой нужно обязательно сесть на стул – он должен быть удобным и устойчивым.

Утром муж и жена за кухонным столом пьют кофе. Жена игриво спрашивает:
– Милый, ты помнишь, что скоро 8 Марта?
Муж, поперхнувшись:
– Как? Опять?



Материал на выбор

В большей степени выбор материала для стола зависит от задач, которые перед ним стоят.

ДЕРЕВО

Смотрится дорого, красиво, даже аристократично. Оно приятно на ощупь и при правильном уходе прослужит долгие годы. Важно обрабатывать поверхность специальными составами, а также не допускать попадания на нее красящих продуктов и не забывать использовать разделочную доску при нарезке. Стоит помнить, что деревянный стол имеет достаточно большой вес, что имеет значение при транспортировке. При этом со временем дерево может начать растрескиваться. Учитывайте это, если стол будет находиться рядом с раковиной или плитой.

СТЕКЛО

Такая столешница смотрится легко и непринужденно, увеличивая пространство кухни. Она достаточно прочная, но от резкого удара по краю могут появиться сколы или трещины. Стекло отлично переносит температурные перепады и большое количество влаги на своей поверхности. Но при этом на поверхности часто остаются следы, требующие дополнительной уборки. При использовании стекла будет издавать громкие звуки, поэтому предпочтительно использование салфеток для снижения шума.

ДСП/МДФ

Эти материалы стоят на порядок дешевле массива дерева, при этом могут выглядеть тоже довольно презентабельно. При эксплуатации важно бережно относиться к материалу, так как на поверхности могут появляться следы от механических повреждений, а от частых «водных процедур» материал может разбухнуть.

ПЛАСТИК

Даже к такому, казалось бы, непрактичному материалу лучше относиться с должным вниманием. Пластик бывает разного качества, и чтобы ваш стол не выцвел, не царапался и долго служил, выбирайте модели более узнаваемых производителей.

Размер и форма для каждого

При определении подходящего размера учитывайте не только количество человек, которые будут находиться за столом одновременно, но и весовые категории домочадцев. Для людей с большим весом потребуется больше места, чем для худых. Выбор формы столешницы зависит от габаритов кухни и личных предпочтений. Квадратный стол больше подойдет для кухни небольшой площади. Прямоугольная форма хороша для семьи из шести и больше человек. Круглая считается более безопасной благодаря отсутствию углов. За таким столом сможет разместиться больше человек, чем за квадратным. Овальная форма схожа с прямоугольной, но из-за отсутствия углов более безопасна и уютна.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Нет сил терпеть недержание? ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Очень нужен совет! Чихнуть, покашлять невозможно – сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же всё выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одна прокладка не спасает! И осложнений всяких боюсь. Своих болячек хватают. Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?»

Татьяна, 68 лет

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество – лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействие при недержании может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе. **Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить главную причину – слабость мышц тазового дна. И ТОГДА МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВОССТАНОВИТСЯ! Но как это сделать?** Есть разные способы: специальные упражне-



ния, физиотерапия, операции. Но что если Вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию? К счастью, для женщин с недержанием появилась **простая и комфортная альтернатива – европейское сред-**

ство «СТОПИНОР». Этот натуральный комплекс, не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна **в домашних условиях БЕЗ лишних усилий.** «СТОПИНОР» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы. Благодаря чему умень-

шается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму. Так можно **увеличить интервалы между позывами, избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную. И предотвратить возможные осложнения.** «СТОПИНОР» – это **долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины!** Звоните!



Звоните бесплатно по телефону горячей линии:
8-800-100-55-60
или с мобильного на номер: ***2031**

Код на участие в акции: **«ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН»**

*При покупке 3-х упаковок. Акция действует с 20.01.2024 г. по 20.07.2024 г. Информация об организаторе акции, правила ее проведения, сроках, месте и порядке получения приза уточняйте по телефону 8-800-100-55-60 и на сайте natur-sentis.ru. Необходима консультация специалиста. БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. СТР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 03.09.2022 г. STOPINOR LADY'S FORMULA – STOPINOR женская формула

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

5 мая православные христиане встречают Пасху – Светлое Христово Воскресение. С 18 марта для подготовки к празднику наступает время Великого поста.

ВСТУПАЕМ В Великий пост

Напомним, Великий пост состоит из Четыредесятницы и Страстной седмицы. Это не просто дни, это время, данное нам для укрепления своей веры, сотворения добрых дел и милости во славу Божию, время воспитания души и учебы всему, что приближает нас к Богу. В это время христианину особенно важно исповедоваться и причаститься. Святые отцы и учителя Церкви, зная по собственному опыту благодетельность Поста, неоднократно подчеркивали его значимость для всех христиан.



В чём сила и надобность Великого поста?

? Я думаю, что в наше современное время держать Великий пост нерационально. Все мы работаем, а для работы силы нужны. И силы эти мы получаем с едой. Зачем себя, да ещё и весной, заставлять поститься, ведь христианские ценности – не убий, не укради, не прелюбодействуй и другие. Я ценности эти соблюдаю. Зачем ещё и Пост соблюдать? Татьяна М., Москва

Ответ на этот вопрос в своих наставлениях даёт один из охтинских старцев, преподобный Варсонофий (Плиханков). Проповедник напутствовал: «Мы познаем силу поста и его значение хотя бы из того, что он как-то особенно ненавистен врагу. Приходят ко мне на совет и на исповедь – советую соблюдать святые посты. Со всем соглашаются, а как дело коснется поста – не хочу, не могу и прочее. Враг так возбуждает: не хочется ему, чтобы соблюдались святые посты...» Когда мы рассуждаем о вере, Боге, то нам кажется, что мы действительно имеем все христианские добродетели. Но как дело доходит до практического применения, то ситуация показывает другое. Пост – это конкретное дело веры и благочестия. Важно это дело выполнить.

Кстати

В православном церковном календаре словом «неделя» обозначается воскресный день, а неделя как семидневный календарный цикл – словом «седмица». Некоторые воскресные дни Великого поста имеют особые названия:
24 марта – Неделя 1-я Великого поста, Торжество Православия
7 апреля – Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная
28 апреля – Неделя 6-я (цветоносная, Вербное воскресенье)

Почему надо воздерживаться от скоромной пищи?

? Знаю, что во время поста мы не должны пить молоко, есть молочные продукты, мясо, яйца. Они в это время становятся бесполезными? Почему в Великий пост надо воздерживаться от такой пищи? Диана, Подмоскovie

Преподобный Амвросий (Гренков), старец Оптиной пустыни, так объяснил воздержание от скоромной пищи: «Пища же скоромная не есть скверна. Она не оскверняет, а утучняет тело человека. А святой апостол Павел говорит: «Если внешний наш человек и тлеет, то внутренний обновляется со дня на день» (2 Кор. 4: 16). Внешним человеком он называл тело, а внутренним – душу». «Воздержание от яств» не означает гнушения этими яствами, поскольку, по словам апостола Павла, всякое творение Божие хорошо, и ничто не предосудительно, если принимается с благодарением. Воздержание от скоромной пищи – это аскетическое усилие, направленное на освобождение от сластолюбия и изнеженности, которые отцы считают «началом всякого греха». Кстати, все постящиеся многократно отмечали, что пост телесный (воздержание от мясного и молочного) держать труднее, чем пост духовный (укреплять себя в вере, воспитывать праведность души и чистоту помыслов).

Что делать, если юбилей в пост?

? Нас с мужем пригласила на юбилей в конце апреля его сестра, а в это время идёт Великий пост, который я много лет по мере сил соблюдаю. Отказаться нельзя и попросить что-то специально для меня приготовить постное как-то неудобно. Не хочу быть

особенным гостем, чтобы для меня специально готовили. Что посоветуете? Марина Ч., Воронеж

На вопрос о совмещении жизни и поста преподобный Иосиф Оптинский (Литовкин) напутствовал так: «Если когда ради гостей нарушишь воздержание, то смущаться не надо, а укоряй себя за это и приноси покаяние».

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Нет единой поста нормы для монаха и мирянина. Поэтому в Православной Церкви в календаре поста указаны такие правила, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5 мая Пасха Христова

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

	5 мая Пасха Христова		дванадцатые праздники		разрешение на вино
	дни постные		пища сырая без масла		разрешение на рыбу
	дни строгого поста		горячая пища без масла		разрешение на икру
	дни поминовения усопших (родительская суббота)		разрешение на растительное масло		

8 Марта – это не только праздничный Женский день, но и настоящий парад цветов.

Только в этот день в году мы видим потрясающее количество различных букетов. Цветы приятно как дарить, так и получать в подарок после долгой снежной зимы. И цветы можно дарить не только срезанные, но растущие в горшочке. Букет таких растений мы и представим в подборке.

Розы

Их, пожалуй, можно отнести к классическому подарку. Если вы не знаете вкуса одариваемого, розы выручат всегда. Роза – растение не очень простое для новичка. Поэтому довольно часто после цветения ее выбрасывают. Но можно подарить комнатную розу в горшке, которую с наступлением теплых дней можно высадить на даче или на клумбе у подъезда. И тогда роза будет радовать своим цветением из года в год.



Выбираем для Неё «аленький цветочек»



Гиацинты, нарциссы, тюльпаны

Они наряду с мимозами считаются весенними цветами. В горшках они цветут дольше, чем в срезке. Кроме того, все они источают приятный аромат. После цветения, когда наступит тепло, их также можно высадить в открытый грунт.

Фаленопсисы

Это самые популярные орхидеи. В первую очередь они нетребовательны в уходе и долго цветут. И это несмотря на то что фаленопсисы относятся к заморским экзотическим растениям и нуждаются в особом субстрате, основу которого составляет измельченная древесная кора. Да и растут они, собственно, в прозрачных горшках.



Сенполии

Прекрасны в качестве маленького цветущего букетика в горшке. Причем в настоящее время благодаря селекционной работе существует огромное количество разновидностей сенполий. И если вы хотите удивить подарком, то сенполия вам в этом поможет. Кроме того, такой подарок цветет длительное время и несложен в уходе.



Гиппеаструмы

Гиппеаструмы – яркие, привлекающие взгляд растения с длинными цветоносами, большими листьями и эффектными соцветиями. Цветы гиппеаструма просто завораживают размерами. Они огромные – могут достигать 25 см в ширину и 15 см в длину. Цветение длительное – до шести-семи недель. Махровые сорта этого нарядного и привлекательного растения отцветают быстрее.



Гибискусы

Если вам хочется подарить нечто масштабное, обратите внимание на гибискусы. Это поначалу они выглядят симпатичными цветущими кустиками, а со временем превратятся в раскидистое цветущее дерево. Кстати, размеры этого растения можно регулировать обрезкой и даже оформить гибискус в виде бонсай. И этот ваш роскошный подарок будут вспоминать годами.



УБЕРИТЕ УПАКОВКУ
Обязательно уберите с растения упаковочную пленку. Даже если она очень симпатичная и кажется, что добавляет цветам красоты. В пленке цветы чувствуют себя некомфортно, нарушается воздухообмен, растения преют и возникает большой риск развития заболеваний.



– Дорогая, что тебе подарить на 8 Марта?
– Ой, ну я даже не знаю...
– Подумай хорошо. Не торопись с ответом. Даю тебе ещё один год на размышление.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Питомник растений Солнечный

УВАЖАЕМЫЕ САДОВОДЫ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!

Мы не просто предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!** Поверьте, это не главное. Мы предлагаем Вам здесь и сейчас начать создавать сад вашей мечты. Это будет ваш, и только ваш сад, мы лишь поможем Вам выбрать отличные саженцы. Мы умеем это делать!



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8 (800) 600-53-24
(звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11
- через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU
- отправить письмо по почте на адрес: **404011, Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.**

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте **WWW.SOLAR34.RU**

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений ВЕСНА 2024** по телефону или написать письмо с просьбой **выслать каталог.**

Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (с начала марта по май) 2024 г.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕК ЛАМА

ЗЕМЛЯНИКА ПРИМИ



Очень высокая урожайность. Ягоды крупные, насыщенного красного цвета с блеском, красивой удлиненной формы, отличного сладкого вкуса, очень сочные, с плотной мякотью. Обладает высокой устойчивостью к болезням и отличной транспортабельностью.

ШЕЛКОВИЦА ЧЕРНАЯ КОРОЛЕВСКАЯ

Это сорт с отличной зимостойкостью, засухоустойчивостью и неприхотливостью в отношении почвы. Дерево среднерослое с обильным и ранним (во всех отношениях) плодоношением, ягоды появляются на саженце на 2-й год.



Плоды Королевской шелковицы одни из самых крупных, достигают 7 см, сочные, с отличным вкусом, подходят для транспортировки.

СЛИВА ТО-ЧЕ-САН ДИПЛОИДНАЯ



Плоды очень крупные, до 150 г, округлой формы, светло-желтого цвета. Товарность и транспортабельность плодов высокая. Мякоть жел-

тая, плотная, очень сочная, нежная, ароматная, сладкая, с легкой кислинкой, отличных вкусовых качеств, хороший баланс сахара и кислоты. Косточка маленькая. Урожайность высокая, ежегодная. Очень зимостойкий сорт. Частично самоплодный.

ЧЕРЕШНЯ ИПУТЬ



Один из самых титулованных зимостойких сортов черешни, проверенный годами! Лучший опылитель для всех сортов черешни! Очень высокая урожайность – 50 кг с дерева, ягоды 10 г. Устойчивость к болезням и морозам. Восхитительный вкус темно-бордовых, почти черных очень сладких ягод не оставит равнодушным никого!

ПЕРСИК ПАМЯТЬ СИМИРЕНКО

Рекордно высокая зимостойкость и урожайность. Плоды крупные, до 130 г. Сорт устойчив к морозам и большинству заболеваний. Шкурка оранжево-желтого оттенка с темно-розовым румянцем. Мякоть сочная и ароматная, желтого оттенка. Дерево до 3 м. Отличается округлой, не слишком густой кроной, которую



в апреле украшают розовидные крупные цветы. Самоплодный сорт.

ЯБЛОНЯ ЖЕНЕВА ЭРЛИ



Отличный летний и уникальный сорт яблони! Уникальна Женева в своей скороплодности, плодоносит через 1 год после посадки (однолетнего саженца)! Отличается высокой продуктивностью и регулярным плодоношением. Мякоть светло-кремовая, с отличным ароматным вкусом. Плоды крупные, до 200 г. Сорт является частично самоплодным. Лучшие опылители Айдаред, Чемпион.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)
22.55 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Александр Проханов. Исповедь». (18+)
00.55 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)
01.40 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)
02.25 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
У брата Анны Максима снова неприятности. Во сне Анна видит призрак Вики - девушки, в которую был когда-то влюблён Максим. Призрак наблюдает за свиданием любовников - молодой девушки Олеси и банкира Прусакова.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 13.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)
22.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
00.45 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
03.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

СТС



10.35 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
08.45 «Балерина». (12+)
10.35 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
12.40 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОСОВА ИГРАЛ». (16+)
19.30 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
Путая следы после ограбления бывшего работодателя, рецидивист Саша Медный случайно становится майором Гавриловым.
21.00 «КОРОЧЕ, ПЛАНТАКОЙ». (16+)
23.00 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
03.25 «МАМОЧКИ». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ



19.30 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
09.30 «Сокровище императора». (16+)
11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «Это нормально?» (16+)
16.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВИМ». (16+)
19.30 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)
1991-й год. Сотрудник видеосалона Николай демонстрирует публике новинки американского проката. Но его жизнь круто меняется.
22.00 «Женский стендап». (16+)
23.00 «Новая фабрика звезд». (16+)
01.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
02.20 «Я тебе не верю». (16+)
03.10 «Импровизация. Команды». (16+)
04.40 Студия «Союз». (16+)

РЕН



20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.25 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.20 09.30 ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
10.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
12.40 «13.30 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
15.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.15 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
13.25 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)
13.40 20.05 «По горячим следам». (16+)
14.00 15.05 17.15 03.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
20.20 «Сыновья уходят в бой». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.35 16.15 «Слепая». (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
11.00 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Мистические истории. (16+)
13.15 «Старец». (16+)
14.35 Гадалка. (16+)
18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
21.15 «МАЖОР». (16+)
23.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ». (18+)
01.15 «АГЕНТСТВО О.К.О.». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.20 Дорожные войны. (16+)
09.10 «КУХНЯ». (16+)
13.30 Притворщики. (16+)
15.30 Решала. (16+)
16.30 Улётовое видео. (16+)
19.00 04.10 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.25 «Порча». (16+)
12.55 01.20 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 06.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
10.55 «Коллеги». (12+)
11.35 17.40 Специальный проект ОТР (12+)
11.50 05.15 «За дело!» (12+)
15.10 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)
17.00 «Очень личное». (12+)
20.40 «АННА GERMAN». (12+)
22.25 «НЕСУТ МЕНЯ КОНИ». (16+)
00.10 «Вествуд: панк, икона, активист». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.30, 06.35 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
05.55 «ЧКАЛОВ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Всё для людей: семья и дети. (12+)
08.45, 10.20 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)
23.55 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
05.10 Кондитер. (16+)
06.40, 01.20, 04.20 Пятница News. (16+)
07.10 «Нюны в доме». Мультфильм. (12+)
08.40, 09.30, 23.10 Чёрный список. (16+)
10.20, 11.20, 12.40, 13.40, 14.50, 15.50 На ножах. (16+)
16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
00.00 «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (18+)
01.50 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
03.30 Арсенал животных. (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «ЧКАЛОВ». (16+)
13.20 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Две выпускницы разведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротынкин...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СМЕРШ». (16+)
03.15 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

Ю

- 05.00, 07.00 «Маша и Медведь» Мультсериал. (0+)
08.40 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
10.55 «СЕМЬЯ». (16+)
12.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.55 Супермама. (16+)
17.05, 18.40 Беременна в 45. (16+)
20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Спасите моего ребенка. (16+)
01.40 Измены (субтитры). (16+)
03.25 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

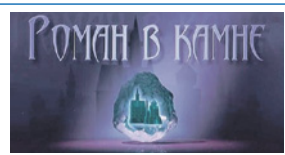
ДОКТОР

- 06.00, 12.15, 18.05, 23.50 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
06.55, 07.20 На приеме у доктора Ямшиковой. (12+)
07.50, 08.20, 11.15, 11.45, 14.10, 14.40, 17.05, 17.35, 21.50, 22.25, 00.50, 01.15 Будь в тонусе! (12+)
08.55 О самом главном. Менопауза - время перемен. (12+)
09.50 Искусство жить. Кибербессмертие. (12+)
10.45, 22.55, 03.30 Большой скачок. (12+)
13.15, 13.40 На приеме у психолога. (12+)
15.10 О самом главном. Питание 60+. (12+)
16.10 Психолог. Расстройства шизофренического спектра. (12+)
16.40 Психолог. Анорексия. (12+)
19.00, 05.05 От первого лица. Ольга Тиунова. Успех ребенка в спорте. (12+)
19.30, 05.35 От первого лица. Елизавета Мешкова. Детская депрессия. (12+)
20.00, 02.35 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
20.25, 03.05 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
20.55 О самом главном. Как болезнь Крона разрушает кишечник. (12+)
23.20, 03.55 Большой скачок. Иммунолог против холяна. (12+)
01.45, 02.10 От первого лица. (12+)
04.25 Гипертония. Игра на понижение. Мечта. (12+)

HISTORY

- 06.00 Смертоносная техника: Истребители. (12+)
06.45 Утопия инженерии. (16+)
07.35, 08.30, 09.30, 10.25 На службе Её Величества. (12+)
11.20 Рождение роскоши. (12+)
12.25, 13.15, 14.10 Эпоха Дианы. (16+)
15.05 Первый полет: покорение неба. (12+)
16.05, 17.05 Сокровища Европы. (12+)
18.10, 19.05 Первое путешествие вокруг света. (16+)
20.00 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)
21.05 Загадки планеты Земля. (16+)
Сотни загадочных явлений были замечены на снимках из космоса. Орбитальные спутники показывают нам мир таким, каким его невозможно увидеть на Земле. В поисках загадок этих таинственных феноменов археологи и ученые отправляются в самые отдаленные и труднодоступные места на планете.
22.00, 05.05 Смертоносная техника: Ударный вертолет Апач прикрывает свои войска и наносит неожиданные удары ракетами. (12+)
22.50 Смертоносная техника: Стрелковое оружие. (12+)
23.45 Рождение роскоши. (12+)
00.45, 01.35, 02.20 Эпоха Дианы. (16+)
03.10 Первый полет: покорение неба. (12+)
04.05 Королевские жены на войне. (12+)

РОССИЯ К
Культура



12.00 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 13.30 «Первые в мире»
- 07.15 «Ищите женщину»
- 08.00 «Невский ковчег»
- 08.35 22.05 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.25 ХХ век
- 12.00 «Роман в камне»
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.50 00.25 «ПОРУС»**
- 14.50 «Сергей Аверинцев. «Благовещение»
- 15.20 «Лютики-цветочки»
- 16.00 Линия жизни
- 17.15 «Забывшее ремесло»
- 17.30 02.05 Исторические концерты. Дирижеры
- 18.20 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Свидетели времени»
- 21.25 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.30 «Тайные дворцы Эрмитажа»

ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 07.50 «Настроение»
- 07.40 17.41 Выборы-2024. (12+)
- 08.10 04.15 «Владимир Самойлов». (16+)
- 08.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)**
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)**
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «КОТЕЙКА». (12+)**
- 16.55 «Правда о звёздных диетах». (16+)
- 18.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)**
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Дорогие товарищи». (16+)
- 01.25 «Звёздная пыль в глаза». (16+)

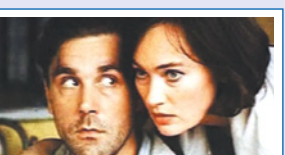
МАТЧ!



12.35 Специальный репортаж. (12+)

- 06.00 14.55 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 16.50 Новости
- 07.05 18.40 22.00 00.45 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 17.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 11.35 Смешанные единоборства. Ш. О'Мэлли - М. Вера. П. Ян - С. Ядонг. UFC. (16+)
- 12.35 01.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 15.25 «Громко»
- 16.55 «Вы это видели». (12+)
- 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Лацио» - «Удинезе». Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. «Байер» - «Вольфсбург». (6+)

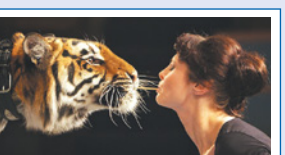
СПБ



01.30 «ПАТРИОТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ». (12+)

- 07.10 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.15 «Мариупольский дневник». (16+)
- 14.35 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 15.45 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)**
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Время суток». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 03.20 «Степень защиты». (16+)
- 22.55 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)**
- 01.30 «ПАТРИОТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ». (12+)**

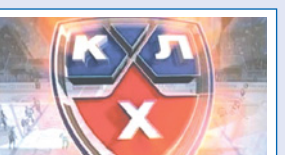
ЛЕНТВ 24



12.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 04.10 «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)**
- 11.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)
- 12.00 13.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)**
- 14.15 01.15 «Непокорённые». (12+)
- 15.35 «Россия вне зоны доступа». (12+)
- 16.30 «Я тебя знаю». (12+)
- 17.45 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)**
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «ГРАЧ». (16+)**
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акцентны». (12+)
- 21.10 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+)**
- 23.40 «ПРОГУЛКА ПО СОЛНЕЧНОМУ СВЕТУ». (16+)**
- 02.40 «ПО ПРИЗНАКАМ СОВМЕСТИМОСТИ». (18+)**

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.30 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 23.45 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
- 23.00 «Вредный мир». (16+)
- 01.30 «Открытая студия». (12+)
- 02.10 «Неделя в Петербурге». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «44 котёнка», «Три кота», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.25 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 09.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 11.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 11.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 13.00 «Династия». (6+)
- 13.30 «Июфинити Надо». (6+)
- 14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.50 «Три кота». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10 «Оранжевая королева». (0+)
- 19.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- Музыкальные клипы для детей дошкольного возраста.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.30 «Тайна третьей планеты». (0+)
- 00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.00 «Таинственные золотые города». (6+)
- 02.35 «Смешарики». (0+)
- 04.00 «Бобби и Билл». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 07.25 «Умка». (0+)
- 08.00, 10.55, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Цветняшки. Учимся гигиене». (0+)
- 09.20 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
- 09.55, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Вперёд в прошлое». (0+)
- 11.20, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 13.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 15.20, 02.00 «Смешарики». (0+)
- 17.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.25, 05.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 19.25 «Мини-мишки. Танцуют все!» (0+)
- 20.00 «Кошечки-собачки. Скворечники». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)
- 21.15 «Маша и Медведь. Физкульт-привет!» (0+)
- 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель. Хищник». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
- 06.05 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
- 09.10 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 11.40 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)
- 14.25 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 16.20 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 19.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
- 20.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 22.30 «ЛУЛУ И БРИГТС». (16+)
- 00.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 01.55 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 03.25 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 04.55 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «НА ОЩУПЬ». (18+)
- 09.40 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
- 11.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 13.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 15.00 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИОСОВСКИЙ». (18+)
- 18.45 «12». (16+)
- 21.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
- 00.05 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
- 01.55 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 03.50 «ПИТЕР FM». (16+)
- 05.15 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- В отделение нейрохирургии Санкт-Петербургской больницы после пятилетнего перерыва возвращается на работу талантливый хирург Павел Андреев.
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
- 02.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- 03.35 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00, 06.50, 09.40, 13.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультфильм. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 09.20, 13.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 16.30, 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 20.50, 22.00 Богиня. (16+)
- 23.00 Суббота News 2024. (16+)
- 23.20 Интервью со звездами. Сергей Лазарев. (16+)
- 00.50 Богиня. (16+)
- 01.50 Моя жена рулит. (16+)
- 02.55 Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.45 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 03.10 «МАМА МАФИЯ». (18+)
- 05.00 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 06.55 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
- 08.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 10.15 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 12.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+)
- 13.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
- 15.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 17.40 «РОДНЫЕ». (18+)
- 19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- Мелодрама, комедия, США, 2009 г.
- 21.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 01.10 Он сражался за Родину. Василий Шушкин. (12+)
- 01.55 «ШЛЯПА». (12+)
- 03.20 «СКВОРЕЦ И ЛИРА». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.10 Мультфильмы. (0+)
- 07.10 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКЕСТРОМ». (12+)
- 09.10 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
- 10.50 «МОЛОДЫЕ». (16+)
- 12.25 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)
- 14.05 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДВЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
- 16.30 «МАЧЕХА». (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.45 «МУЖИКИ!». (12+)
- 21.30 «ВОР». (18+)
- 23.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 01.10 Он сражался за Родину. Василий Шушкин. (12+)
- 01.55 «ШЛЯПА». (12+)
- 03.20 «СКВОРЕЦ И ЛИРА». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-6». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- 13.00, 21.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 14.00, 22.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Неожиданно для самого себя Ваня становится барменом. Причём смешивать напитки ему предстоит в одном заведении с Ингой - и оба не в восторге от этих обстоятельств...
- 17.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Первая игра сезона. Михаил делает всё, чтобы вернуть в команду Кристину...
- 21.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Каштанова заставляет Makeeva ревновать. Отца Кострова отпускают домой до суда...
- 01.45 «6 кадров». (16+)
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «РЕВИЗОР». 1 серия. (6+)
- 06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Один Шаг. (16+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.55 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)
- 16.50 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1 серия. (6+)
- СССР, 1985 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 20.30 Лето Господне. Масленица. (6+)
- 22.00, 22.35, 02.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.00 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 01.45 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 03.05 По прозвищу «Черный генерал». (0+)
- 03.50 Люди Донбасса. Иностранцы. (12+)
- 04.05 Один Шаг. (16+)

Православный календарь

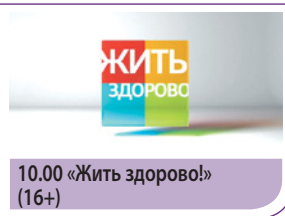
11 марта
Седмица сырная, сплошная. Глас 7.
Прп. Прокопия Декаполита, исп.

Прп. Фалалея Сирийского. Прп. Тита, пресвитера Печерского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Михаила.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

« Бог для того дал нам руки и ноги, чтобы мы не имели нужды в слугах; и не нужна ввела словесие рабов, – иначе вместе с Адамом был бы сотворен и раб, – но это есть следствие греха и наказание за преслушание». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



10.00 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПодкастЛаб «Обман веществ». (16+)
- 00.45 ПодкастЛаб «Легкие деньги». (16+)
- 01.30 ПодкастЛаб «Триггеры». (16+)
- 02.15 ПодкастЛаб «Неформат». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- Анна видит страшный сон. Серийный убийца Колесов, которого она несколько лет назад помогла поймать и поместить в психиатрическую клинику, сбежал и угрожает убить её. В камере Колесова находят обезображенные фотографии Анны и письма с угрозами.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 22.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
- 01.50 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 03.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

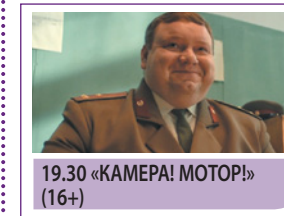
СТС



12.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
- 09.35 «Небесный замок Лапута». (16+)
- 12.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 15.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
- 21.00 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)
- 23.00 «КИН». (16+)
- 01.00 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- Правильный парень Джейсон накануне свадьбы собирается в поездку к морю со своим дедом - отставным полковником с лёгким нравом, бурной фантазией и вполне определёнными потребностями.
- 02.45 «МАМОЧКИ». (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)

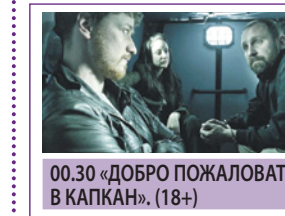
ТНТ



19.30 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «Новая фабрика звёзд. Дневники». (16+)
- 09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «Это нормально?» (16+)
- Две команды играют в нестандартную игру. Мужчины играют против девушек. Им предстоит угадать, что жители нашей страны считают нормальным, а что нет.
- 16.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 19.30 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)
- 22.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 00.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 02.30 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.15 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.55 Студия «Союз». (16+)
- 06.30 «Импровизация». (16+)

РЕН



00.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (18+)

- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». (12+)
- 22.35 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.30 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.25 09.30 10.35 12.25 13.30 14.55 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 05.10 14.00 15.05 17.15 03.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
- 13.40 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... С НОВА». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.35 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.15 «Старец». (16+)
- 14.35 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 21.15 «МАЖОР». (16+)
- 23.45 «АСТРАЛ». (18+)
- 01.30 «АГЕНТСТВО О.К.О.». (16+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. (16+)
- 09.10 «КУХНЯ». (16+)
- 13.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Решала. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 04.15 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

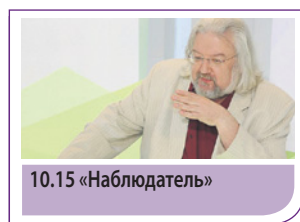
ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.25 «Порча». (16+)
- 12.55 01.20 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 10.10 «ТЫ ЕСТЬ...» (12+)
- 11.45 «Один день из жизни врача». (12+)
- 12.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 15.10 «НЕСУТ МЕНЯ КОНИ». (16+)
- 17.00 05.15 «За дело!» (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 20.40 «АННА ГЕРМАН». (12+)
- 22.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)
- 00.10 «Дрис ван Нотен». (16+)
- 01.45 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.50, 06.45, 10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Всё для людей: туризм. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.20 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (16+)
- 23.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 00.50 Всё для людей: образование. (12+)
- 01.10 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
- 05.40 «Путь к Победе». (16+)
- 06.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
- 08.30 «ОТЧИМ». (16+)
- 1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «РУБЕЖ». (16+)
- 02.35 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 03.50 «СОЛДАТИК». (12+)
- 06.00, 12.25, 18.15, 23.55 О самом главном. Что «убивает» поджелудочную железу? (12+)
- 06.50, 07.20 На приеме у психолога. (12+)
- 07.50, 08.20, 11.30, 12.00, 14.20, 14.50, 17.15, 17.45, 22.00, 22.25, 00.50, 01.15 Будь в тонусе! (12+)
- 08.50 О самом главном. Питание 60+. (12+)
- 09.45, 10.15 Психи. (12+)
- 10.45 Гипертония. Игра на понижение. Мечта. (12+)
- 13.25 От первого лица. Ольга Тиунова. Успех ребенка в спорте. (12+)
- 13.50 От первого лица. (12+)
- 15.20 О самом главном. Как болезнь Крона разрушает кишечник. (12+)
- 16.15, 16.45 Большой скачок. (12+)
- 19.10, 05.05 Скажите, доктор! Нейрореабилитация. (12+)
- 19.40, 05.30 Скажите, доктор! Рак кишечника. (12+)
- 20.10, 02.45 Медицинский репортёр. Чем рискуют мастера салонов красоты? (12+)
- 20.35, 03.40 Выбирая красоту. (12+)
- 21.05 О самом главном. Уход за руками в холодное время года. (12+)
- 22.55, 03.10 Медицинский репортёр. Чем рискуют ветеринары на работе? (12+)
- 23.25, 04.05 Проздоровье. Ближе к сердцу. (12+)
- 01.50, 02.15 Скажите, доктор! (12+)
- 04.35 На приеме у доктора Ямщиковой. (12+)
- 06.15 Смертоносная техника: Стрелковое оружие. (12+)
- 07.05 Утопия инженерии. (16+)
- Вместе с создателями сериала мы отправимся на экскурсию по забытым шедеврам инженерного дела.
- 07.55, 09.00 Сокровища Европы. (12+)
- 10.00, 10.55 Первое путешествие вокруг света. (16+)
- 11.50 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)
- 12.55 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 16.15, 17.15 Сокровища Европы. (12+)
- 18.20, 19.10 Первое путешествие вокруг света. (16+)
- 20.00 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
- 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.50 Смертоносная техника: Танки. (12+)
- 22.45 Смертоносная техника: Взрывчатка. (12+)
- 23.35, 00.35 Сокровища Европы. (12+)
- 01.35, 02.20 Первое путешествие вокруг света. (16+)
- 03.10 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)
- 04.05 Загадки планеты Земля. (16+)
- 04.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 05.15 Смертоносная техника: Танки. (12+)

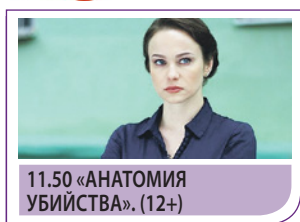
РОССИЯ К **РОССИЯ К**
К **Культура**



10.15 «Наблюдатель»

06.30 «Пешком...»
07.00 13.30 «Первые в мире»
07.15 «Лютики-цветочки»
08.00 «Почерк эпохи»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 22.15 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 01.25 ХХ век
13.00 «Запечатленное время»
13.45 00.25 «ПОРУС»
14.50 23.30 «Тайные дворцы Эрмитажа»
15.35 «Девчата»
16.15 «Сати. Нескучная классика...»
17.15 «Эрмитаж»
17.40 Исторические концерты. Дирижеры
18.15 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

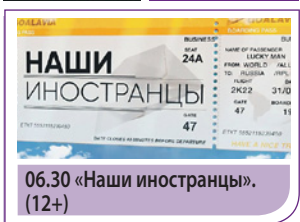
ТВЦ **ТВЦ**



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 07.50 «Настроение»
07.40 17.41 «Выборы-2024». (12+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.40 04.40 «Актёрские драмы. Голос за кадром». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.45 Город новостей
15.00 «КОТЕЙКА». (12+)
16.55 «Жёны против любовниц». (16+)
18.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА». (12+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Смерть всеоюзной славы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Следствие ведет КГБ. (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



06.30 «Наши иностранцы». (12+)

06.30 «Наши иностранцы». (12+)
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Еврофутбол. (6+)
11.35 Профессиональный бокс. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.20 География спорта. (12+)
14.55 «Кто кого?» (12+)
15.25 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+)
17.45 Футбол. «Химки» - «Краснодар». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
20.00 Футбол. ЦСКА - «Ростов» (Ростов-на-Дону). FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
22.40 Футбол. «Барселона» - «Наполи». Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
01.55 Футбол. «Арсенал» - «Порту». Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)

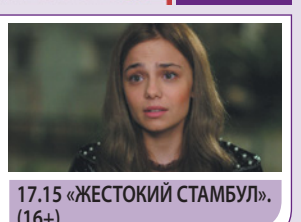
СПБ **СПБ**



22.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

07.10 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Мариупольский дневник». (16+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.20 «Зона особого внимания». (16+)
15.45 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)
18.35 Малые родины. (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Адаптация». (6+)
21.00 «Легендарные земляки». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.50 «Степень защиты». (16+)
22.50 01.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.50 «Окно в кино». (16+)

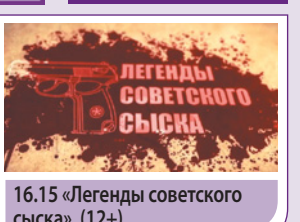
ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 04.15 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)
12.00 13.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
14.15 01.15 «Непокорённые». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Россия вне зоны доступа». (12+)
16.30 «Я тебя знаю». (12+)
17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
19.15 «Гидом - буду!» (12+)
19.30 «ГРАЧ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «СЕМЬЯ». (16+)
23.40 «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+)
02.40 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



16.15 «Легенды советского сыска». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Легенды советского сыска». (12+)
17.30 21.00 «Не факт». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 22.30 01.45 «Stogoff». (16+)
20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
02.15 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**

05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «44 котёнка», «Три кота», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.25 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.00 «Отель у овечек». (0+)
10.45 «Это супер!» (6+)
11.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
11.15 «Маша и Медведь». (0+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.30 «Инфинити Надо». (6+)
14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Три кота». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
17.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Турбозавры». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.30 «Волшебное кольцо». (0+)
22.55 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
23.00 «Дед Мороз и лето». (0+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.00 «Таинственные золотые города». (6+)

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
07.25 «Умка». (0+)
08.00, 10.55, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветняшки. Учимся этикету». (0+)
09.20 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
09.55, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.20 «Мини-мишки. Танцуют все!» (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.40 «Маша и Медведь. Физкульт-привет!» (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.20, 02.00 «Смешарики». (0+)
17.00 «Простоквашино». (0+)
17.25, 05.00 «Четверо в кубе». (0+)
19.25 «Мини-Мишки». (0+)
20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машинные сказки». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Котики, вперед!» (0+)
01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU TV1000 **TVU TV1000** **TVU TV1000** **TVU TV1000**

06.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
08.05 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
10.00 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)
11.40 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
13.30 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
15.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
17.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
19.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
21.05 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
23.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
00.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
02.30 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
04.15 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.15 «12». (16+)
10.20 «ЗЕМЛЕТРАСЕНИЕ». (16+)
12.20 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
14.35 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
17.00, 18.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (18+)
19.00 «ЛЕТЧИК». (16+)
Россия, 2021 г.
21.00 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
Россия, 2018 г.
23.05 «НА ОЩУПЬ». (18+)
00.50 «ГОРЬКО!» (16+)
02.25 «ГОРЬКО!-2». (16+)
03.55 «ЖЕНИХ». (12+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**

05.40 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
07.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
Незадачливый увалец Митя вынужден жениться только потому, что дал опрометчивое обещание и был «пойман за язык». Только как быть с уже существующей супругой, которая не желает давать развод?!

00.50 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (18+)
02.25 «РАШН ЮГ». (16+)
04.20 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

05.00, 06.55, 13.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
13.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30, 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
23.05 Суббота News 2024. (16+)
23.20 Интервью со звездами. Диана Гурцкая. (16+)
00.50 Богиня. (16+)
01.40 Моя жена рулит. (16+)
02.45 Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**

00.30 «НОРТ». (12+)
02.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
04.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
05.55 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
07.35 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
09.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)
10.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
12.30 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
14.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
16.05 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
17.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
19.30 «В СПОРТ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
21.10 «КРЫСИНЬЕ БЕГА». (12+)
23.15 «ФОРМУЛА 51». (16+)

07.00 Мультфильмы. (0+)
07.20 «Баба-Яга против!» Мультсериал. (0+)
07.50 «ОЖИДАНИЕ». (12+)
09.00 «РЕВИЗОР». (12+)
11.25 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (12+)
13.00 «КУКОЛКА». (16+)
15.35 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
19.50 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
21.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
22.55 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
00.25 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
01.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)
03.10 «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ». (16+)
04.40 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Александр Орав, Екатерина Астахова

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.40 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
Андрей делится с Надеждой принятым решением: он расстается с Кирой. Елена и Валерий под впечатлением от показа и от Катиного успеха. Они расхваливают дочку. Катя выражает Коле недовольство его поведением. Николай извиняется перед ней. Андрей объясняется с Кирой. Он совсем не хочет ссориться с ней и расставаться с врагами.
12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
17.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.50 «6 кадров». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «РЕВИЗОР». 2 серия. (6+)
06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Священная война. (12+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «СЫН». 1 серия. (12+)
15.05 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)
16.25 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 2 серия. (6+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55 Украина. Операция «Мазепа». (0+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.20 Профессор Осипов. (0+)
01.50 Во что мы верим. (0+)
02.40 Поле битвы. (16+)
03.10 Украина. Операция «Мазепа». (0+)
04.05 Священная война. (12+)

Православный календарь

12 марта
Седмица сырная, сплошная. Глас 7.
Прп. Василия исп.



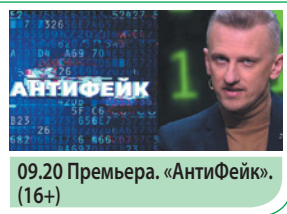
Щмч. Арсения, митр. Ростовского. Щмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прпп. жен Марины и Киры. Щмч. Протерия, патриарха Александрийского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского.

Поста нет.
Из трапезы исключается мясо.

«Верь, что благоразумие надежнее счастья. Одно есть быстрее течение обстоятельств, а другое – кормило».

Свт. Григорий Богослов

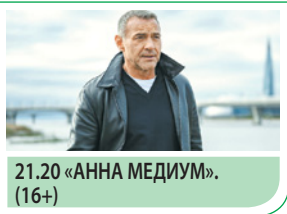
1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. Проект «Цивилизации». Фильм 7-й. «Китай». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)
- 01.25 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)
- 02.10 Подкаст.Лаб. (16+)

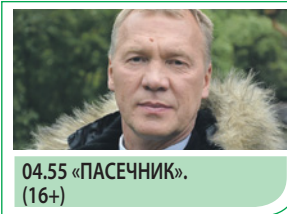
РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- Инна Скокова оказывается не единственной жертвой. Полиция находит в заброшенном совхозе тела ещё нескольких женщин, которые стали жертвами одного человека. Всех убитых объединяет одно обстоятельство - они были плохими матерями.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 22.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
- 01.45 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 03.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

СТС СТС



09.35 «МАМЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
- 09.35 «МАМЫ». (16+)
- 11.55 «Трон эльфов». (6+)
- 13.55 «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
- В Королевстве Роз правит тиран Теофил. Народ обложен высокими налогами, жизнь усложнена ужасными законами, многим приходится воровать, чтобы выжить. Мелкий ворышка Куба проникает в королевскую сокровищницу, в поисках чего-нибудь съестного...
- 16.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР». (6+)
- 18.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
- 21.00 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)
- 23.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 01.50 «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ». (16+)
- 03.35 «МАМОЧКИ». (16+)

ТНТ ТНТ



19.30 «КАМЕРА! МОТОР!». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 09.30 «Хочу перемен». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «Это нормально?» (16+)
- 16.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- Несмотря на множество событий в личной жизни девушек, старшие лейтенанты Синицкая, Попова, Верба и Туркина должны продолжать бороться с преступностью... а Макаров - разгрести их ошибки.
- 19.30 «КАМЕРА! МОТОР!». (16+)
- 22.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
- 00.40 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИЖАЛОВ». (16+)
- 02.45 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.30 «Импровизация. Команды». (16+)

REN



00.30 «ОККУПАЦИЯ». (18+)

- 05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОККУПАЦИЯ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.20 «Новая». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 05.10 14.00 15.05 17.15 03.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
- 13.40 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 08.35 16.15 «Слепая». (16+)
- 10.00 14.35 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.15 «Старец». (16+)
- 18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 21.15 «МАЖОР». (16+)
- 23.45 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+)
- 01.30 «АГЕНТСТВО О.К.О.». (16+)
- 03.00 Дневник экстрасенса. (16+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. (16+)
- 09.10 «КУХНЯ». (16+)
- 13.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Решала. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.25 «Порча». (16+)
- 12.55 01.20 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 10.10 «ДВА ФЁДОРА». (12+)
- 11.35 «Один день из жизни врача». (12+)
- 12.00 «Сделано с умом». (12+)
- 15.10 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)
- 20.40 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 22.25 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 01.45 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VIJU HISTORY
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	05.20 «Путь к Победе». (16+)	06.00, 12.40, 18.20, 23.55 О самом главном. Вред от света гаджетов. (12+)	06.20 Смертоносная техника: Взрывчатка. (12+)	07.10 Утопия инженерии. (16+)
06.15 Всё для людей. (12+)	06.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	06.50, 07.20 От первого лица. (12+)	07.10 Утопия инженерии. (16+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
06.40, 10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)	07.45 «ТУМАН». (16+)	07.50, 08.20, 11.40, 12.10, 14.35, 15.05, 17.25, 17.50, 22.00, 22.30, 00.50, 01.20 Будь в тонусе! (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	10.55 «ТУМАН-2». (16+)	08.50 О самом главном. Как болезнь Крона разрушает кишечник. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	13.50 «АПОСТОЛ». (16+)	09.45, 10.15 Большой скачок. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД раскритиковать немецкую шпионскую сеть. С этого момента Павел исчезает - жене сообщают, что он погиб.	10.40, 11.10, 04.20, 04.45 На приеме у психолога. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	23.59 «Путь к Победе». (16+)	13.35 Скажите, доктор! Нейрореабилитация. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	01.00 «72 МЕТРА». (16+)	14.05 Скажите, доктор! Рак кишечника. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
18.50 Игра в кино. (16+)	03.20 «30Я». (16+)	15.35 О самом главном. Уход за руками в холодное время года. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
22.20 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)		16.30 Медицинский репортер. Чем рискуют мастера салонов красоты? (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)		16.55 Выбирая красоту. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
00.40 Всё для людей: семья и дети. (12+)		19.20, 05.15 Медицинский квест. Вирус папилломы человека. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
01.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)		20.05, 02.30 На приеме у косметолога. Профиль молодости. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
		20.35, 03.00 На приеме у косметолога. Волосы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
		21.05 О самом главном. Остеоартрит: как уменьшить боль в руках? (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
		22.55, 03.25 Это лечится. Правда о простате. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
		23.25, 03.50 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
		01.45 Гипертония. Игра на понижение. Мечта. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)	08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

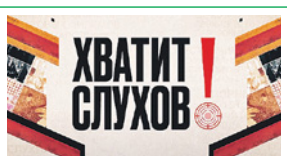
РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



13.45 «ПОРУС»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 13.30 «Первые в мире»
- 07.15 «Девчата»
- 08.00 «Почерк эпохи»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 22.15 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.20 ХХ век
- 11.50 «Сюжеты зимней Тарусы»
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.45 00.25 «ПОРУС»**
- 14.45 23.30 «Тайные дворцы Эрмитажа»
- 15.30 «Человек с бульвара Капуцинов»
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библиейский сюжет»
- 17.50 01.55 Исторические концерты. Дирижеры
- 19.00 80 лет со дня рождения Игоря Кио
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта

ТВЦ **ТВЦ**



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 07.50 «Настроение»
- 07.40 17.41 Выборы-2024. (12+)
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)**
- 10.40 04.45 «Золушки советского кино». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)**
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «КОТЕЙКА». (12+)**
- 16.55 «Фиктивные браки звёзд». (16+)
- 18.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА». (12+)**
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. «Крыша» для артиста». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Сергей Челобанов». (16+)

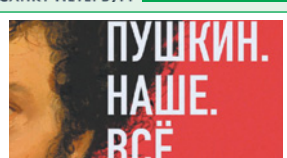
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



13.00 «Есть тема!»

- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.05 14.55 17.30 22.15 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. Обзор. (6+)
- 11.35 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 «Вид сверху». (12+)
- 15.25 Футбол. «Волгарь» - «Ахмат». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 17.55 Футбол. «Родина» - «Урал». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 20.00 Футбол. «Зенит» - «Динамо». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Атлетико» - «Интер». Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. «Боруссия» - ПСВ. Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)

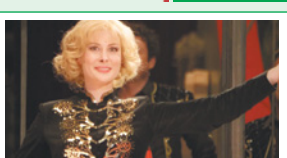
СПБ **СПБ**



18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

- 07.10 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.30 «Пульс города». (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.15 «О ЛЮБВИ». (12+)**
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 15.45 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)**
- 17.45 «Мой Островский». (12+)
- 18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Взгляд с высоты». (6+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 02.30 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)**
- 02.40 «Стрим новых территорий» Малькевич LIVE. (16+)

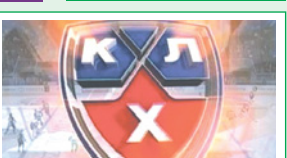
ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



12.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 04.15 «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)**
- 11.15 «Невероятная наука». (12+)
- 12.00 13.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)**
- 14.15 01.15 «Непокорённые». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Россия вне зоны доступа». (12+)
- 16.30 «Я тебя знаю». (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)**
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «ГРАЧ». (16+)**
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)**
- 23.40 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+)**
- 02.40 «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+)**

78 **78 КАНАЛ**



19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.30 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 23.45 01.30 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
- 23.00 «Вредный мир». (16+)
- 02.15 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «44 котёнка», «Три кота», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.25 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 09.00 «Три кота». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 11.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 13.00 «Диностер». (6+)
- 13.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.50 «Три кота». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.30 «Как Львёнок и Черепашка пели песню». (0+)
- 22.45 «Мойдодыр». (0+)
- 23.00 «Кентервильское привидение». (0+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.00 «Таинственные золотые города». (6+)

МУЛЬТ **МУЛЬТ**

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 07.25 «Умка». (0+)
- 08.00, 10.55, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.25 «Маша и Медведь. Физкульт-привет!» (0+)
- 09.00 «Цветяшки. Про щедрость». (0+)
- 09.20 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
- 09.55, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 11.20 «Ми-Мишки». (0+)
- 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 13.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 13.40, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 15.20, 02.00 «Смешарики». (0+)
- 17.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.25, 05.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 19.25, 01.25 «Ми-Мишки». (0+)
- 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 04.30 «Барбоскины». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000**

- 05.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 07.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 09.45 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 11.35 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 13.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 15.45 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
- 19.00 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)
- 21.40 «ДУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 00.15 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 02.10 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙорКЕ». (16+)
- 03.40 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 05.05 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ **VIJU TV1000 РУССКОЕ**

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
- 09.35 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 11.30 «НА ОЩУПЬ». (18+)
- 13.15 «ГОРЬКО!». (16+)
- 15.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (18+)
- 19.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 20.40 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
- 22.25 «МИНИМАКС». (12+)
- 00.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 01.35 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 03.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (18+)
- 04.40 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

- 05.35 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ПРИЗРАК». (12+)
- Юрий Гордеев сконструировал новый самолет, который должен стать настоящей прорывом в отечественной авиации. Однако он так и не дождался своего триумфа, поскольку погиб в авткатастрофе, после чего конкурент по бизнесу закрыл его компанию.
- 01.10 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (12+)
- 02.30 «ЧЕМПИОНЫ». (12+)
- 04.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

- 05.00, 07.50, 10.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 10.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30, 17.20, 18.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
- 23.15 Суббота News 2024. (16+)
- 23.20 Интервью со звездами. Михаил Шулфутинский. (16+)
- 00.30 Богиня. (16+)
- 01.40 Моя жена рулит. (16+)
- 02.45 Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 02.45 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
- 04.20 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 05.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
- 07.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
- 09.15 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 11.00 «ФОРМУЛА 51». (16+)
- 12.45 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
- 14.15 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 16.15 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
- 17.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 19.30 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)
- 21.20 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 23.00 «ЭППИ-ЭНД». (12+)

МОСФИЛЬМ **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

- 07.20 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)
- 07.30 «Бобома и попугай». Мультсериал. (0+)
- 08.25 Мультфильм. (0+)
- 08.30 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
- 10.10 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
- 11.30 «ДЕЖА ВЮ». (18+)
- 13.25 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
- 15.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- 16.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
- 19.55 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 21.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
- 23.15 «ВУЙ». (12+)
- 00.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)
- 05.05 «РЕВИЗОР». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-6». (16+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-7». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЬМИ». (16+)
- Детектив. Россия, 2021 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Анна Попова

СТС LOVE **СТС LOVE**

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.40 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 12.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Бандиты продолжают поиски денег. Егор случайно приглашает Дашу на свидание...
- 17.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Михаил помогает Даше разобраться в отношении с её парнем...
- 21.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Антипов крупно ссорится с Макаевым. Оля просит Антипова не спешить с выводами. Казанцев случайно узнаёт, что Савчук встречался с Жилиным...
- 01.45 «6 кадров». (16+)
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**

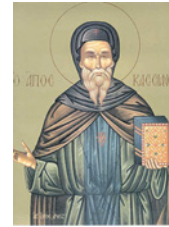
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Украина. Операция «Мазепа». (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «СЫН». 2 серия. (12+)
- 15.05 «ВЕЛИКИЙ ПОСТ. ОШИБКИ НЕОФИТА. ПРИТЧИ-5». (0+)
- 16.20 «ФРАНЦУЗ». (12+)

СПАС **СПАС**

- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Дмитрий Донской. Спаси мир. (0+)
- 22.00, 22.35, 02.40 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 01.50 Во что мы верим. (0+)
- 03.10 Дарование. (0+)
- 04.10 Дмитрий Донской. Спаси мир. (0+)

Православный календарь

13 марта
Седмица сырная, сплошная. Глас 7.
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.



Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Прмч. Феоктиста, игумена Пеликинского. Девпетерувской иконы Божией Матери.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

« Многие кажутся сами себе благоразумными и не могут представить, что мнимое их благоразумие обратится во вред душе ихх. »

Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. Проект «Цивилизации». Фильм 8-й. «Россия». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
00.45 03.05 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии». (16+)
01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
Накануне Нового года к Островским внезапно приезжает одноклассница Анны - Тамара Гуляева. Все домочадцы немедленно попадают под её обаяние, за исключением Маши, которая очень настороженно к ней относится.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

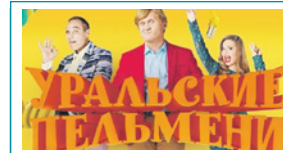
НТВ



04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 23.35 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)
22.10 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
03.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

СТС



09.35 Уральские пельмени. (16+)

06.00 Ералаш. (6+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
09.35 Уральские пельмени. (16+)
10.55 «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
13.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
До своего увольнения Ларри Краун был преуспевающим руководителем крупной компании. Под тяжестью ипотеки Ларри направляется в местный колледж, чтобы начать всё сначала...
15.05 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
21.00 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)
23.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (18+)
02.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
03.30 «МАМОЧКИ». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.10 Ералаш. (0+)

ТНТ



19.30 «КАМЕРА! МОТОР!». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «Это нормально?». (16+)
16.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
19.30 «КАМЕРА! МОТОР!». (16+)
21.30 «Женский стендап». (16+)
Девушки откровенно и смешно высмеивают стереотипы семейной жизни, которые столетиями культивировались в обществе.
23.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
00.50 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+)
02.20 «Я тебе не верю». (16+)
03.10 «Импровизация. Команды». (16+)
04.45 Студия «Союз». (16+)
06.20 «Импровизация». (16+)

РЕН



00.30 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)

05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «БЛАДШОТ». (16+)
22.05 «Смотреть всем!». (16+)
00.30 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
14.25 15.05 17.15 «СМЕРШ». (16+)
18.00 «Су-35С». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.35 16.15 «Слепая». (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
11.00 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Мистические истории. (16+)
13.15 «Старец». (16+)
14.35 Гадалка. (16+)
18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
21.30 «МАЖОР». (16+)
23.45 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ». (16+)
01.45 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)
06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.20 Дорожные войны. (16+)
09.10 «КУХНЯ». (16+)
13.30 Притворщики. (16+)
15.30 Решала. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 04.10 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

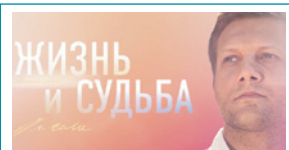
ДОМАШНИЙ

07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.40 «Порча». (16+)
12.55 01.30 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
10.10 20.40 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
22.25 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (16+)
01.45 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 18.40, 00.50 Всё для людей. (12+)
06.35, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.10, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
19.15 Игра в кино. (16+)
22.40 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
Комедия, СССР, 1958 г.
23.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.30 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)
ПОБЕДА
05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
08.55 «НЕМЕЦ». (16+)
15.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах превращается в мужчину, который не боится ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
02.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
ДОКТОР
06.00, 12.35, 18.10, 23.55 О самом главном. Менопауза - время перемен. (12+)
06.55, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
07.50, 08.20, 11.40, 12.05, 14.20, 14.50, 17.15, 17.45, 22.00, 22.30, 00.55, 01.20 Будь в тонусе! (12+)
08.50 О самом главном. Уход за руками в холодное время года. (12+)
09.45 Медицинский репортаж. Чем рискуют мастера салонов красоты? (12+)
10.15 Выбирая красоту. (12+)
10.45 От первого лица. Надежда Вищипанова. Мода на «лицо». (12+)
11.10 От первого лица. Ольга Мороз. Профессия - косметолог. (12+)
13.35 Медицинский квест. Вирус папилломы человека. (12+)
15.20 О самом главном. Остеоартрит: как уменьшить боль в руках? (12+)
16.15 На приёме у косметолога. Профиль молодости. (12+)
16.45 На приёме у косметолога. Волосы. (12+)
19.10, 19.40, 01.50, 02.15, 05.05, 05.35 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)
20.05, 20.35, 02.45, 03.15 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+)
21.05 О самом главном. Как избавиться от храпа? (12+)
23.00, 03.40 Искусство жить. Кибер-бессмертие. (12+)
04.35 Скажите, доктор! Мифы о косметологии. (12+)
HISTORY
06.05 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (12+)
07.00 Утопия инженерии. (16+)
07.50, 08.50 Сокровища Европы. (12+)
09.55, 10.45 Первое путешествие вокруг света. (16+)
11.35 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
13.30 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)
14.25 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл жестокую. (16+)
15.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
15.55, 16.55 Сокровища Европы. (12+)
17.55 Рыцари: Железные герои. (16+)
19.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
20.00 Истоки Испании: Нация. (16+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.55 История без прикрас: Британская империя: модель колонизации? (12+)
22.55 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+)
23.55, 01.00 Сокровища Европы. (12+)
01.55, 02.40 Первое путешествие вокруг света. (16+)
03.25 Истоки Испании. (16+)
04.20 Загадки планеты Земля. (16+)
05.05 История без прикрас. (12+)

РОССИЯ К
Культура



08.25 «Жизнь и судьба»

06.30 «Пешком...»
07.00 13.25 «Первые в мире»
07.15 «Человек с бульвара Капуцинов»
08.00 «Почерк эпохи»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 22.15 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 01.30 XX век
13.00 «Запечатленное время»
13.40 00.25 «ПОРУС»
14.45 23.30 «Тайные дворцы Эрмитажа»
15.30 «Человек-амфибия»
16.15 «2 Верник 2»
17.15 Моя любовь - Россия!
17.50 Исторические концерты. Дирижеры
18.45 «Гиперлоид инженера Шухова»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Любовь и голуби»
21.30 «Энигма»
02.40 «Забываемое ремесло»
03.00 Перерыв в вещании

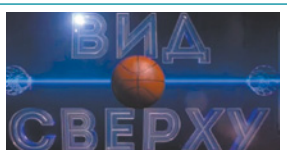
ТВЦ



23.05 «Актёрские драмы. В тени жены». (16+)

06.00 07.50 «Настроение»
07.40 17.41 «Выборы-2024. (12+)»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.40 04.40 «Актёрские судьбы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.45 «Город новостей»
15.00 «КОТЕЙКА». (12+)
16.50 «Проклятые звёзды». (16+)
18.10 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. В тени жены». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Кто правит миром?» (16+)
01.25 «90-е. Короли шансона». (16+)

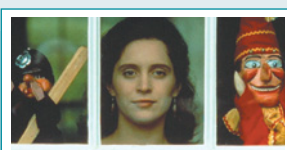
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



06.30 «Вид сверху». (12+)

06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 10.00 12.25 «Новости»
07.05 01.00 «Все на Матч!»
10.05 12.05 «Специальный репортаж». (12+)
10.25 «Футбол. Обзор». (6+)
11.35 «Большой хоккей». (12+)
12.30 «Есть тема!»
13.55 «Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Промтур. Прямая трансляция»
15.25 «Футбол. «СКА-Хабаровск» - «Сочи». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция»
17.30 «Футбол. «Спартак» - «Оренбург». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция»
20.30 22.45 «Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция»
01.55 «Футбол. Лига Европы. 1/8 финала». (6+)
03.55 «Новости». (0+)
04.00 «Спортивная гимнастика. Чемпионат России». (6+)

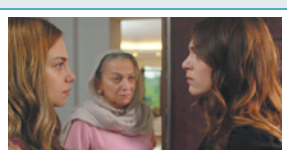
СПБ



02.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

07.10 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пульс города». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.45 «Адаптация». (6+)
14.25 15.45 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
18.00 «Выборы-2024. Теледебаты». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Пешком в историю». (12+)
21.00 «Угличское дело». (12+)
21.30 «Малые родины». (6+)
22.00 «Большой информационный эфир». (16+)
22.40 02.15 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ДЕКОРАЦИЯ УБИЙСТВА». (16+)
02.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
09.05 04.10 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.15 «Невероятная наука». (12+)
12.00 13.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
14.15 «Непокорённые». (12+)
15.35 «Россия вне зоны доступа». (12+)
16.30 01.30 «Война и политика». (16+)
17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
19.15 «Гидом - буду!» (12+)
19.30 «ГРАЧ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акцентные». (12+)
21.10 «УЕЗДНАЯ ДРАМА». (16+)
23.40 «ПО ПРИЗНАКАМ СОВМЕСТИМОСТИ». (18+)
01.05 «Я тебя знаю». (12+)
02.40 «В СЕМЬЕ НЕ БЕЗ СВАЩЕННИКА». (16+)

78 78 КАНАЛ



14.30 «Тайны нашего кино». (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Легенды советского сыска». (12+)
17.30 21.00 «Не факт». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 22.30 01.45 «Stogoff». (16+)
20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
01.00 «Легенды советского сыска». (12+)
02.15 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ 05.00 «Ранние пташки. «Летающие звери», «44 котёнка», «Три котика», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.00 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
11.15 «Супер МЯ». (6+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.30 «Инцифити Надо». (6+)
14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Три котика». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
17.10 «Шаревны». (0+)
19.10 «Котечки-собачки». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.30 «Гадкий утёнок». (0+)
22.55 «Пёс в сапогах». (0+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.00 «Таинственные золотые города». (6+)
02.35 «Смешарики». (0+)
04.00 «Бобби и Билл». (0+)

МУЛЬТ 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Улика». (0+)
08.00, 10.55, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.40, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветняшки. Учимся просить прощения». (0+)
09.20 «Бодо Бородо. БОДопутешествия». (0+)
09.55, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.20, 02.00 «Смешарики». (0+)
17.00 «Простоквашино». (0+)
17.25, 05.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.40 «Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Котика, вперед!» (0+)
01.25 «Мини-мишки. Танцуют все!» (0+)
03.00 «Маша и Медведь. Физкульт-привет!», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
04.30 «Барбоскины». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 05.30 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
07.05 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)
09.45 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
13.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
15.30 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
17.10 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)
19.00 «ПОСЛЕ». (16+)
20.50 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)
22.45 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3». (16+)
00.25 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
02.25 «СЛОВА». (12+)
04.05 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три котика». Мультсериал. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.20 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
10.00 «МИНИМАКС». (12+)
11.35 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
13.15 «ЖЕНИХ». (12+)
15.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (18+)
19.05 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
20.25 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
22.10 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (18+)
00.10 «12». (16+)
02.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
04.50 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО 05.45 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
07.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (18+)
Россия, 2021 г. Кто не мечтает о своей квартире, да ещё в центре города? Вот и наши герои, две заурядные семейные пары из разных поколений, - не исключение.
00.35 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
Россия, 2013 г.
02.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
04.15 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)

СУББОТА! 05.00, 06.25, 09.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
08.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30, 17.20, 18.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Моя жена рулит. (16+)
23.10 Суббота News 2024. (16+)
23.20 Интервью со звездами. Сергей Лазарев. (16+)
00.50 Богиня. (16+)
01.50 Моя жена рулит. (16+)
02.50 Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ 00.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
03.35 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
05.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)
07.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
09.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
10.50 «ВЫШИБАЛА». (18+)
12.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
14.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
15.50 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)
17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
19.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
21.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
22.50 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 07.15 Мультфильмы. (0+)
08.00 «Ваня и Крокодил». Мультфильм. (0+)
08.10 «Варежка». Мультфильм. (6+)
08.25 «ШАГ». (16+)
10.35 «ЮЛЯ ШОКОВЫЙ». (12+)
12.20 «СУЕТА СУЕТА». (12+)
13.50 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
16.25 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.50 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
21.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
00.05 Я не могу больше жить. Леонид Филатов. (12+)
00.55 «ПОДКИДЫШ». (12+)
02.05 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
03.20 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!» (12+)
05.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕУЖУЖЛИВЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
Сериял. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел, Нелли Пшенная, Раиса Рязанова

СТС LOVE 06.00 «Три котика». Мультсериал. (0+)
08.30 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Андрей не успевает догнать Катю.
12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Из-за ремонта в квартире Даша берёт деньги на работу. Юля своими методами хочет наладить личную жизнь подружки...
17.10 «ДЫЛДЫ». (16+)
В команде появляется новый второй тренер...
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Качалов наводит в команде свои порядки. Макеев делится с Васенем переживаниями.
01.50 «6 кадров». (16+)
03.55 «Три котика». Мультсериал. (0+)

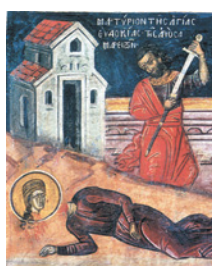
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (0+)
06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
11.50 Якутская духовная семинария. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «СЫН». 3 серия. (12+)
15.05 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
16.40 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)

СПАС 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
21.00 Российский Златоуст. (0+)
22.00, 22.35, 02.40 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
01.20 В поисках Бога. (12+)
01.50 Во что мы верим. (0+)
03.10 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)
04.10 Российский Златоуст. (0+)

Православный календарь

14 марта
Седмица сырная, сплошная. Глас 7. Прмц. Евдокии.


Мчч. Нестора и Тривимия. Мчч. Антонины. Мчч. Маркеллы и Антония. Прп. Домнины Сирийской. Прп. Шии Мгвимского. Прп. Мартирия Зеленецкого. Щмчч. Василия, Петра, Иоанна, Вениамина, Михаила пресвитеров, прмц. Антония, прмцц. Анны, Дари, Евдокии, Ольги, Александры, Матроны, мчч. Василия, мчч. Надежды. Щмчч. Александра пресвитера. Щмчч. Василия пресвитера.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«...Кем управляет благоразумие, те, почитая тела свои орудиями его, не лишены бывают славы за прекрасные дела свои».

Прп. Исидор Пелусиот

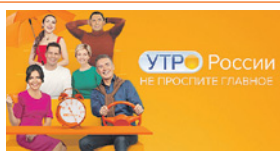
ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.55 «Любо «Любэ»!». (16+)
00.35 Подкаст.Лаб «Гори огнем!». (16+)
01.20 Подкаст.Лаб «Обман веществу». (16+)
02.05 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 16.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «ФЕРМЕРА». (12+)
Ольга - опытный фермер. Жизнь она посвятила семье - дочери Саше, мужу Олегу и любимым коровам. Олег мечтает побыстрее продать ненавистную ферму и открыть в городе ресторан, а пока погуливает на стороне. Но Ольга ничего не замечает.
04.20 Перерыв в вещании

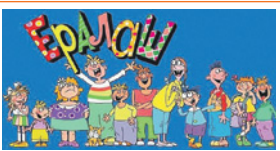
НТВ



04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)
23.40 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
01.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
09.25 Уральские пельмени. (16+)
11.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Премьера! Окнутые люди. (16+)
22.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
Три молодые мамочки очень устали от проблем и забот. Вспоминая свою молодость, когда у них ещё не было столько семейных обязанностей, решают оторваться на полную катушку, чтобы совсем не свихнуться от ежедневной рутины...
01.35 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
03.15 «МАМОЧКИ». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.10 Ералаш. (0+)

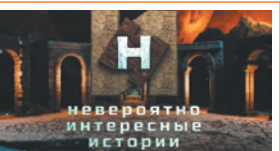
ТНТ



00.30 «Галустян плюс». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
Реальный пацан, давно ставший мужчиной, но не растерявший юношеского задора, в очередной раз примет вызов судьбы.
18.00 «Комеди Клуб». (16+)
Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости. Это более 700 выпусков, тысячи номеров, миллионы шуток и просмотров в интернете!
22.00 «Лига городов». (16+)
23.30 «Stand up». (18+)
00.30 «Галустян плюс». (16+)
02.00 «Я тебе не верю». (16+)
02.50 «Импровизация. Команды». (16+)
04.25 Студия «Союз». (16+)
06.00 «Импровизация». (16+)

REN



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ: ЧАСТЬ 2». (16+)
22.40 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
00.35 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
09.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
11.35 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.40 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «Лучшие самолеты Сухог. Су-57». (16+)
11.05 13.25 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
14.30 15.05 17.15 «ВИКИНГ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.35 «Слепая». (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
11.00 Новый день. (16+)
11.45 Гадалка. (16+)
12.15 Мистические истории. (16+)
13.15 Гадалка. (16+)
14.35 Вернувшиеся. (16+)
16.45 «Слепая». (16+)
19.45 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)
21.30 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+)
23.30 «ВПУСТИ МЕНЯ: САГА». (18+)
01.30 «ОМУТ». (18+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.20 Дорожные войны. (16+)
09.10 «КУХНЯ». (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
18.00 «+100500». (16+)
23.00 «ОНГ БАК-3». (16+)
01.00 iТопчик-2. (16+)
02.45 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
04.00 Утилизатор. (16+)
05.30 Утилизатор. (12+)

ДОМАШНИЙ

- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.45 23.40 «Понять. Простить». (16+)
11.55 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ». (16+)
23.15 Уютное утро. (16+)
00.55 «Порча». (16+)

ОТР

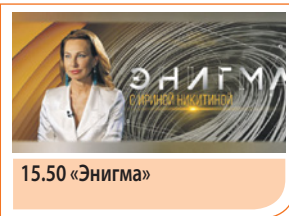
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
10.10 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
12.00 «Человек и судьба». (12+)
15.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (16+)
21.20 «ПОСЛЕДНИЕ ЗАЛПЫ». (12+)
23.00 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (18+)
00.55 «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of program listings under 'ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ' including categories like МИР, ПОБЕДА, ДОКТОР, HISTORY, and VIJU HISTORY with various show titles and times.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

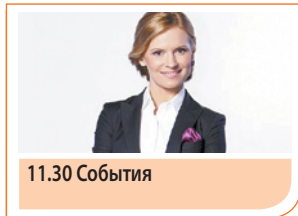
РОССИЯ К
Культура



15.50 «Энигма»

07.00 «Первые в мире»
07.15 «Человек-амфибия»
08.00 «Почерк эпохи»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 21.55 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ»
10.20 01.45 XX век
11.30 20.35 «Роман в камне»
12.00 Открытая книга
12.45 17.15 «Забывтое ремесло»
13.05 Шедевры старого кино
14.25 «Тайные дворцы Эрмитажа»
15.05 «Любовь и голуби»
15.50 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.30 «Музей, который звучит». Концерт-посвящение Российской национальной музеему музыки
18.45 «Царская ложа»
19.45 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»
21.05 Линия жизни
23.05 «2 Верник 2»
00.10 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ»

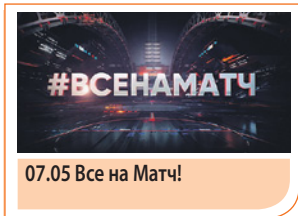
ТВЦ



11.30 События

06.00 «Настроение»
08.10 «МИНУС ОДИН». (16+)
11.30 События
11.50 «МИНУС ОДИН». (16+)
12.20 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Некоторые любят по-моложе». (16+)
17.50 События
18.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
19.55 «МОЛОДОЙ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
01.50 «Петровка, 38». (16+)
02.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК». (12+)
03.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (12+)
05.05 «Москва резиновая». (16+)

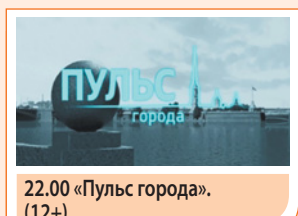
МАТЧ!



07.05 Все на Матч!

06.30 «Большой хоккей». (12+)
07.00 10.00 12.55 Новости
07.05 21.35 00.30 Все на Матч!
10.05 Небесная грация. (0+)
10.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Прямая трансляция
13.00 Футбол. FONBET Кубок России. Жеребьевка. Прямая трансляция
14.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка. Прямая трансляция
15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. Прямая трансляция
16.00 Футбол. Лига конференций. Жеребьевка. Прямая трансляция
16.45 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция
19.30 Матч! Парад. (16+)
20.30 Футбол. Обзор. (6+)
22.25 Футбол. «Кёльн» - «Лейпциг». Прямая трансляция
01.10 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)

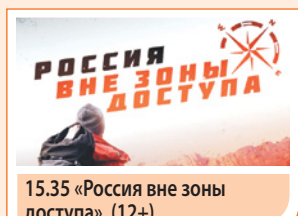
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



22.00 «Пuls города». (12+)

07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пuls города». (12+)
12.40 Малые родины. (6+)
13.20 «Мой Островский». (12+)
14.25 15.25 «ДЕКОРАЦИЯ УБИЙСТВА». (16+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.25 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)
21.25 «Зона особого внимания». (16+)
22.00 «Пuls города». (12+)
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.05 «Окно в кино». (16+)
01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

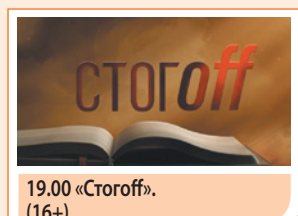
СПБ



15.35 «Россия вне зоны доступа». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+)
11.15 13.15 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». (16+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Россия вне зоны доступа». (12+)
16.30 01.30 «Я тебя знаю». (12+)
17.45 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
19.15 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)
20.30 23.00 «ЛентТВ24 Акцент». (12+)
21.10 «В СЕМЬЕ НЕ БЕЗ СВЯЩЕННИКА». (16+)
23.40 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (18+)
02.40 «ЛЮБА: ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)

78



19.00 «Стогоff». (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 14.30 Гид 78. (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 01.00 «Легенды советского сыска». (12+)
17.30 21.00 «Не факт». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 22.30 01.45 «Стогоff». (16+)
19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
02.15 «Легенды СССР». (12+)
04.45 «Другая история города». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «44 котёнка», «Три кота», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.00 «Чик-Чирикино». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
11.25 «Команда Флоры». (0+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.30 «Инфинити Надо». (6+)
14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.50 «Три кота». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Царевны». (0+)
19.10 «Простоквашино». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Смешарики. Спорт». (0+)
Смешарики очень любят спорт и физкультуру и хотят приобщить к спорту как можно больше маленьких зрителей!
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «История изобретений». (0+)
03.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Умка: Ходячий лес, Северная морковка». (0+)
08.00, 10.55, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.40, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветняшки. Наводим порядок». (0+)
09.20 «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)
09.55, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. В гостях у гномов». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.25, 02.00 «Смешарики». (0+)
17.00 «Простоквашино». (0+)
17.25 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 МУЛЬТпреьера! «Мини-мишки. Танцуют все!», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Вперед в прошлое», «Геройчики. Настоящий рыцарь», «Ник-изобретатель. Хищник», «Сказочный патруль. В гостях у гномов». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Котики, вперед!» (0+)
01.25 «Мини-Мишки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.50 «ПОСЛЕ». (16+)
07.25 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)
09.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3». (16+)
11.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
13.15 «СЛОВА». (12+)
15.10 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
17.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
19.00 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
21.20 «2:22». (16+)
Австралия, США, 2016 г. В ролях: Михаил Хейсман, Тереза Палмер
23.10 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
01.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
02.45 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
04.20 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.05 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (18+)
10.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
11.50 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
14.00 «12». (16+)
17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (18+)
18.55 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
20.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
22.30 «РУБЕЖ». (12+)
00.15 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
02.25 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
03.35 «ЛЁТЧИК». (16+)
05.15 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.40 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
06.50 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
Основано на реальных событиях. Оставшись без работы в Москве, амбициозный фотограф Рома вынужден вернуться в родную Уфу. Там он встречает жизнерадостного и наивного дворника Юру, оказавшегося в долгах из-за мошенников.
00.50 «РОДНЫЕ». (16+)
02.25 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
03.55 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)

СУББОТА!

05.00, 11.55, 04.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
11.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30, 17.20, 18.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня. (16+)
23.10 Суббота News 2024. (16+)
23.20 Интервью со звездами. Диана Гурцкая. (16+)
00.40 Богиня. (16+)
01.40 Моя жена рулит. (16+)
02.40 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)
СССР, 1939-1946 гг.
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «СЫН». 4 серия. (12+)
15.05 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». СССР, 1986 г.
16.20 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+)
СССР, 1979 г.

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55, 02.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Державная». (0+)
21.30 Русофобия. (16+)
22.00 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
23.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.45, 00.15, 00.40, 01.05 Поле битвы. (16+)
01.35 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)
03.00 Сурские истории. (0+)
03.40 Российский Златоуст. (0+)
04.25 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

15 марта
Седмица сырная, сплошная. Глас 7. Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».

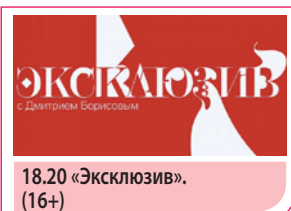


Сщмч. Феодота, еп. Кириинейского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Тroadия. Мч. Евфалии. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Итальянских.

Поста нет.
Из трапезы исключается мясо.

«Иные называют благоразумными тех, которые умеют разумно распорядиться в чувственном, но настоящие благоразумники те, которые владеют своими пожеланиями».
Прп. Марк Подвижник

ПЕРВЫЙ



18.20 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Наше всё». (12+)
- 11.05 «ПроУют». (0+)
- 12.15 «Поехали!». (12+)
- 13.10 Премьера. «Под небом Крыма». К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. (12+)
- 15.45 Премьера. «Хлеб наш насущный». (12+)
- 16.55 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
- 18.20 «Эксклюзив». (16+)
- 19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 1-я. (16+)
- 20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.35 Премьера. «Андрей Первозванный». (12+)
- 00.30 Подкаст.Лаб. (16+)

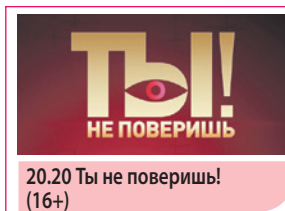
РОССИЯ 1



17.50 «Привет, Андрей!». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 20.00 Вести
- 11.45 «В кругу друзей»
- 12.45 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.50 «Парад юмора». (16+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Крым. 10 лет». (12+)
- 17.50 «Привет, Андрей!». (12+)
- 21.00 «ШКОЛА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
Катя Дымова по-настоящему счастлива - у неё есть любящий муж, прекрасные дети и уютный дом. При этом Катя имеет и собственное дело - «Школу женского счастья».
- 00.40 «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». (12+)
- 04.05 «СУДЬБА МАРИИ». (16+)

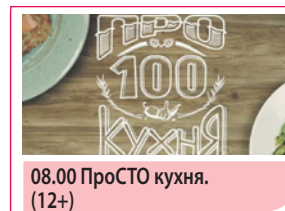
НТВ



20.20 Ты не поверишь! (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «Звезды». (16+)
- 23.45 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
- 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.10 «Дачный ответ». (0+)
- 03.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

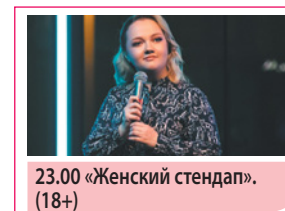
СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Прятки. (16+)
- 11.05 Уральские пельмени. (16+)
- 11.25 «Трон эльфов». (6+)
- 13.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР». (6+)
- 15.20 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)
- 17.00 «НАЗАД К ДИНОЗАВАМ». (6+)
- 18.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
- 21.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
- 23.25 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
- 02.10 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
- 03.45 «МАМОЧКИ». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)

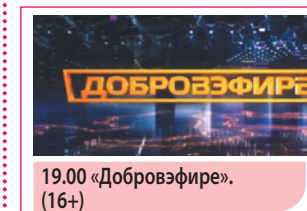
ТНТ



23.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 08.30 «Хочу перемен». (16+)
Нередко мы не задумываемся, почему кресло стоит в самом дальнем углу комнаты, а на стене висит подаренная кем-то картина, которая ещё и никогда вам не нравилась. Психолог пространства Ольга Агдаси убеждена: эти и другие предметы оказывают непосредственное влияние на нашу жизнь.
- 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
- 21.00 «Конфетка». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Лига городов». (16+)
- 01.30 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.20 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.50 Студия «Союз». (16+)

РЕН



19.00 «Добровзфире». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровзфире». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «ТРИ ИКСА». (16+)
- 22.25 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
- 00.20 «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ». (18+)
- 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 09.30 «Новая». (12+)
- 10.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
Капитан милиции Алексей Дивов открывает глаза на больничной койке и узнает, что полученное на задании ранение уложило его в кому... на 20 лет.
- 20.35 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА». (12+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 09.30 «МАЧЕХА». (12+)
- 11.10 «Легенды музыки». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 15.10 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)
- 17.10 19.25 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
- 20.50 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
- 23.45 «СМЕРШ». (16+)
- 02.20 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.30 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+)
- 12.45 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИАНИЕ». (16+)
- 15.00 «АСТРАЛ». (16+)
- 17.15 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)
- 19.00 «ПРОРОК». (16+)
- 21.00 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 23.00 «НЕКРОМАНТ». (18+)
- 01.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ». (18+)
- 02.30 «ВПУСТИ МЕНЯ: САГА». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.00 04.00 Утилизатор. (16+)
- 10.00 «КУХНЯ». (16+)
Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ».
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.20 iТопчик-2. (16+)
- 03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
- 05.00 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «КОШКИН ДОМ». (16+)
Надежда Кошкина руководит частным Кризисным Центром помощи женщинам, прозванным в народе «Кошкиным Домом». Никто не знает, что в юности Надежда оставила свою дочь в доме малютки.
- 09.50 Уютное утро. (16+)
- 10.15 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 14.40 «МЕЧТА НА ТРОИХ». (16+)
- 19.00 «ДОБРОТА». (16+)
- 22.45 06.20 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (16+)

ОТР

- 06.00 «ГАРМОНЬ». (12+)
- 08.05 14.05 «Большая страна». (12+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 10.35 03.55 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (12+)
- 12.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 15.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.30 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». (16+)
- 20.10 «12». (16+)
- 22.45 «ЧАЙКА». (12+)
- 00.15 «КАРЬЕРИСТКИ». (18+)
- 01.40 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ДОКТОР | HISTORY | VIJU HISTORY |
|---|--|--|--|--------------|
| 05.45, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+) | 04.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) | 06.00, 06.25, 10.45, 11.15, 14.35, 15.05, 15.30, 16.00, 19.25, 19.55, 23.20, 23.50, 00.20, 00.45, 05.10, 05.35 | 06.20 Истоки Испании: Конкиста. (16+) | |
| 06.00 Всё, как у людей. (6+) | 06.15 «КАЛАШНИКОВ». (16+) | 06.55, 13.40, 22.20, 04.15 | 07.10 Истоки Испании: Реконкиста. (16+) | |
| 07.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+) | 08.00 «РЖЕВ». (16+) | 07.25, 14.05, 22.50, 04.45 | 08.15 Истоки Испании: Нация. (16+) | |
| 08.40 Исторический детектив с Николаем Валувевым. (16+) | 10.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) | 07.55, 16.30, 01.10 | 09.15 Загадки планеты Земля. (16+) | |
| 09.30 ФазендаЛайф. (6+) | 11.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+) | 08.25, 17.00, 01.35 | 10.05, 11.05, 12.10 Сокровища Европы. (12+) | |
| 10.00 Погода в мире | 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжило бить фашистов»... | 08.50, 17.25, 02.05 | 10.15 Путешествие по самым потаённым уголкам европейского континента. (12+) | |
| 10.10 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+) | 01.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) | 09.20, 17.55, 02.30 | 11.05, 11.10, 11.15 Первое путешествие вокруг света. (16+) | |
| 11.55 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+) | 02.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) | 09.50, 18.25, 02.55 | 12.10 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+) | |
| 13.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+) | | 10.20, 18.55, 03.20 | 14.15, 15.10, 16.05 Первое путешествие вокруг света. (16+) | |
| 15.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+) | | 11.40, 20.25 | 17.00, 17.25, 17.55 Охотники за утраченным искусством. (16+) | |
| 16.00, 18.30 Новости | | 12.10, 20.55, 03.50 | 18.25 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+) | |
| 16.15, 18.45 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+) | | 12.40, 21.20 | 19.25 Тайное досье Марко Поло. (12+) | |
| 21.55 «ГАРАЖ». (16+) | | 13.10, 21.50 | 20.25 Очень странные экспонаты: Монета викингов, древний диск и мертвая девочка, которая спасла миллионы. (12+) | |
| 23.55 «КАК СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ». (16+) | | 14.40, 21.20 | 21.20 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+) | |
| 02.50 Наше кино. История большой любви. (16+) | | 15.40, 21.20 | 22.10 Загадки планеты Земля. (16+) | |
| 04.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+) | | 16.40, 21.20 | 23.00 Смертоносная техника: Ударный вертолёт Апач прикрывает свои войска и наносит неожиданные удары ракетами. (12+) | |
| | | 17.40, 21.20 | 00.45, 01.30 Смертоносная техника. (12+) | |
| | | 18.40, 21.20 | 02.15, 03.10, 04.05, 05.00 Сокровища Европы. (12+) | |
| | | 19.40, 21.20 | | |
| | | 20.40, 21.20 | | |
| | | 21.40, 21.20 | | |
| | | 22.40, 21.20 | | |
| | | 23.40, 21.20 | | |
| | | 00.40, 21.20 | | |
| | | 01.40, 21.20 | | |
| | | 02.40, 21.20 | | |
| | | 03.40, 21.20 | | |
| | | 04.40, 21.20 | | |
| | | 05.40, 21.20 | | |
| | | 06.40, 21.20 | | |
| | | 07.40, 21.20 | | |
| | | 08.40, 21.20 | | |
| | | 09.40, 21.20 | | |
| | | 10.40, 21.20 | | |
| | | 11.40, 21.20 | | |
| | | 12.40, 21.20 | | |
| | | 13.40, 21.20 | | |
| | | 14.40, 21.20 | | |
| | | 15.40, 21.20 | | |
| | | 16.40, 21.20 | | |
| | | 17.40, 21.20 | | |
| | | 18.40, 21.20 | | |
| | | 19.40, 21.20 | | |
| | | 20.40, 21.20 | | |
| | | 21.40, 21.20 | | |
| | | 22.40, 21.20 | | |
| | | 23.40, 21.20 | | |
| | | 00.40, 21.20 | | |
| | | 01.40, 21.20 | | |
| | | 02.40, 21.20 | | |
| | | 03.40, 21.20 | | |
| | | 04.40, 21.20 | | |
| | | 05.40, 21.20 | | |
| | | 06.40, 21.20 | | |
| | | 07.40, 21.20 | | |
| | | 08.40, 21.20 | | |
| | | 09.40, 21.20 | | |
| | | 10.40, 21.20 | | |
| | | 11.40, 21.20 | | |
| | | 12.40, 21.20 | | |
| | | 13.40, 21.20 | | |
| | | 14.40, 21.20 | | |
| | | 15.40, 21.20 | | |
| | | 16.40, 21.20 | | |
| | | 17.40, 21.20 | | |
| | | 18.40, 21.20 | | |
| | | 19.40, 21.20 | | |
| | | 20.40, 21.20 | | |
| | | 21.40, 21.20 | | |
| | | 22.40, 21.20 | | |
| | | 23.40, 21.20 | | |
| | | 00.40, 21.20 | | |
| | | 01.40, 21.20 | | |
| | | 02.40, 21.20 | | |
| | | 03.40, 21.20 | | |
| | | 04.40, 21.20 | | |
| | | 05.40, 21.20 | | |
| | | 06.40, 21.20 | | |
| | | 07.40, 21.20 | | |
| | | 08.40, 21.20 | | |
| | | 09.40, 21.20 | | |
| | | 10.40, 21.20 | | |
| | | 11.40, 21.20 | | |
| | | 12.40, 21.20 | | |
| | | 13.40, 21.20 | | |
| | | 14.40, 21.20 | | |
| | | 15.40, 21.20 | | |
| | | 16.40, 21.20 | | |
| | | 17.40, 21.20 | | |
| | | 18.40, 21.20 | | |
| | | 19.40, 21.20 | | |
| | | 20.40, 21.20 | | |
| | | 21.40, 21.20 | | |
| | | 22.40, 21.20 | | |
| | | 23.40, 21.20 | | |
| | | 00.40, 21.20 | | |
| | | 01.40, 21.20 | | |
| | | 02.40, 21.20 | | |
| | | 03.40, 21.20 | | |
| | | 04.40, 21.20 | | |
| | | 05.40, 21.20 | | |
| | | 06.40, 21.20 | | |
| | | 07.40, 21.20 | | |
| | | 08.40, 21.20 | | |
| | | 09.40, 21.20 | | |
| | | 10.40, 21.20 | | |
| | | 11.40, 21.20 | | |
| | | 12.40, 21.20 | | |
| | | 13.40, 21.20 | | |
| | | 14.40, 21.20 | | |
| | | 15.40, 21.20 | | |
| | | 16.40, 21.20 | | |
| | | 17.40, 21.20 | | |
| | | 18.40, 21.20 | | |
| | | 19.40, 21.20 | | |
| | | 20.40, 21.20 | | |
| | | 21.40, 21.20 | | |
| | | 22.40, 21.20 | | |
| | | 23.40, 21.20 | | |
| | | 00.40, 21.20 | | |

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



08.50 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 02.20 «Мультфильмы»
07.35 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»
08.20 «История вещей. Печь»
08.50 «Мы - грамотеи!»
09.30 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ»
11.05 19.45 «Первые в мире»
11.20 Черные дыры. Белые пятна
12.00 «Город ИКС»
13.00 «Рассказы из русской истории»
14.15 «Оптимисты»
15.00 Телеспектакль «Родственники»
16.50 Большой балет
19.30 Новости культуры
20.00 «Острова»
20.40 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»
22.00 «Агора»
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
00.05 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
01.30 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ **ТВЦ**



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 05.30 «Случится же такое!» Юмористический концерт. (12+)
06.55 «Православная энциклопедия». (6+)
07.25 «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ». (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.25 События
11.50 «Смешите меня семью». (16+)
12.55 14.50 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
17.15 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.35 «СМЕРШ. Ялта-45». (16+)
00.20 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)
01.00 Специальный репортаж. (16+)
01.25 «Хватит слухов!» (16+)
01.55 «Правда о звездных диетах». (16+)
02.30 «Жёны против любовниц». (16+)
03.10 «Фиктивные браки звезд». (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



06.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Прямая трансляция

- 06.00 Бокс. Г. Дэвис - Ш. Уилсон. Vare Knuckle FC. Прямая трансляция
07.00 09.30 14.00 Новости
07.05 14.05 19.30 22.00 00.45 Все на Матч!
09.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Прямая трансляция из Архангельской области
14.55 Баскетбол. ЦСКА - «ПАРМА» (Пермский край). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
19.55 Футбол. «Салернитана» - «Лечче». «Фрозиноне» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.30 Матч! Парад. (16+)
02.00 Смешанные единоборства. Т. Туываса - М. Тыбура. UFC. Прямая трансляция

СПБ **СПБ**



19.00 «Итоги недели». (16+)

- 06.30 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ»**. (12+)
08.30 «Слово о русской философии». (12+)
08.50 «Не по-детски». (6+)
09.05 Дикие выходные. (12+)
09.30 «Зона особого внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
12.55 13.10 «Угличское дело». (12+)
13.35 15.10 18.10 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 20.50 «В ритме Петербурга». (12+)
21.45 Малые родины. (6+)
22.30 XIV Церемония вручения Российской Национальной актерской премии «Фигаро». (16+)
00.50 «Время суток». (16+)
01.40 «Окно в кино». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



19.15 «ГРАЧ». (16+)

- 06.00 «Роман в камне». (12+)
06.30 «Настоящая история». (12+)
07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)
10.30 «Король Грилья». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Культурное наследие России». (12+)
11.45 «ЛЮБА: ЛЮБОВЬ». (16+)
15.15 «Ступени Победы». (12+)
16.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
17.10 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
19.15 04.05 «ГРАЧ». (16+)
21.05 «ГРОМКООЕ ДЕЛО». (16+)
23.20 «Кабаре «Чёрный кот». (16+)
00.50 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

- 07.15 «Здоровье». (12+)
08.00 «Зверопитер». (12+)
08.30 «Дом советов». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
12.15 00.20 «Хороший день». (12+)
13.15 «Открытая студия». (12+)
14.30 «Автограф». (12+)
15.30 20.30 Гид 78. (12+)
16.15 «Отдыхаем дома». (12+)
16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
21.30 «Не факт». (12+)
22.30 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ...» (12+)
01.20 «СССР. Знак качества». (12+)
03.20 «Легенды СССР». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Новые приключения», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.10 «Лунтик». (0+)
09.25 «Цветншишки!» (0+)
09.40 «Отель у овечек». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Геройчики». (0+)
13.00 «Это супер!» (0+)
Эта программа - обо всем самом интересном и веселом! Варя, Милана, Лёша и Мира устраивают раскраски, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!
13.25 «Возвращение блудного погуляя». (0+)
14.00 «Чучело-Мяучело». (0+)
14.15 «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)
14.25 «Каникулы Бонифация». (0+)
14.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
16.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.20 «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)
19.45 «Два хвоста». (6+)
О дружбе домашнего кота с лесным бором и о загадочном вторжении инопланетян.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Буба». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «История изобретений». (0+)
03.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ **МУЛЬТ**

- 06.00 «Лунтик». (0+)
08.30 «Чик-Чирикно». (0+)
11.00 «Лудвилль». (0+)
На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Лудвилль. В нем живёт необычный народец - Лудлы. Каждый их день - это целая история! В центре забавных событий - маленькая лудл-Энн и её волшебный альбомчик.
12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Растеряшка». (0+)
12.05, 16.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются.
19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Растеряшка», «Маша и Медведь. Анимашки. Давай делимся!», «Фиксики. Давай делимся!», «Краснопулт, Календарь». (0+)
19.15, 22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
02.00 «Фиксики. Давай делимся!», «Краснопулт, Календарь». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000 **TVU1000**

- 06.20 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
08.00 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
10.20 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
12.25 «2:22». (16+)
14.20 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
16.30 «ДВУХСОЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
19.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
21.15 «ГОТИКА». (16+)
Женщину-психиатра обвиняют в убийстве, которого она не помнит. Однако все улики указывают на неё. Что это: настоящее помешательство или чья-то попытка подставить её?
23.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
00.50 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
03.35 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)

TVU1000 **TVU1000**

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.45, 12.45 «СКЛИФООСОВСКИЙ». (18+)
13.40 «РУБЕЖ». (12+)
15.30 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (18+)
17.30 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
19.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
20.55 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
22.50 «БУЛКИ». (16+)
00.40 «МИНИМАКС». (12+)
02.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
03.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
05.00 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

- 05.50 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
07.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
15.40 «СВАТЫ». (16+)
23.45 «МОЯ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
01.40 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
02.55 «МАРУСА ФОРЕВА». (6+)
04.10 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

- 05.00, 14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
05.20, 08.40, 14.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00 Богиня. (16+)
23.10 Интервью со звездами. Михаил Шуфутинский. (16+)
00.20 Богиня. (16+)
01.20 Моя жена рулит. (16+)
02.20 Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
03.05 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
05.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)
07.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
09.05 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
11.00 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
12.35 «ВЫШИБАЛА». (18+)
14.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВЧОЧКЕ». (16+)
16.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
17.35 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)
19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
21.15 «РОДНЫЕ». (18+)
23.05 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

МОСФИЛЬМ **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

- 07.15 «КОРТИК». (12+)
11.15 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...». (12+)
12.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
14.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
16.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
17.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
19.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
22.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». СССР, 1977 г.
22.00 «СССР, 1982 г.
00.35 «ЗВЕЗДА». (16+)
02.10 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
03.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
05.15 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Игорь Теплов, Мария Абрамова, Федор Степанов, Всеволод Макаров
12.00, 20.00, 04.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМРАНГ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
Узнав об измене жены, строитель Сергей Шмелев решает воспитывать 12-летнего сына Ваню самостоятельно. Пытается оставить ребёнка себе после развода, он становится образцово-показательным отцом и вступает в школьный родительский комитет...
00.00 Сердца за любовь. (16+)
01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Тамара собирается найти мужчину своей мечты на фестивале байкеров.
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** 18.00 Русский мир. (12+)
19.05 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+)
СССР, 1979 г.
20.45 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)
СССР, 1986 г.
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
01.30 Русский мир. (12+)
02.25 Простые чудеса. (12+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.45 Профессор Осипов. (0+)
04.15 День Ангела. Благоверный князь Даниил Московский. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

16 марта
Седмица сырная, сплошная. Глас 7.
Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска.



Волоколамской иконы Божией Матери.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.
«Воздаяние бывает не добродетели и не труду, но рождающемуся от них смирению. И если такового не бывает - напрасны все труды и все добродетели».
Прп. Исаак Сирин Ниневийский

ПЕРВЫЙ



12.20 «СИБИРИАДА». (12+)

- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
- 11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.20 15.20 «СИБИРИАДА».** (12+)
- 16.45 Премьера. «Большая история». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 Премьера. «Крым. Как это было». К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб. (16+)

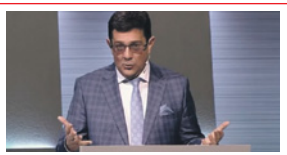
РОССИЯ 1



08.35 «По секрету всему свету»

- 06.05 «ПОКА БЬЁТСЯ СЕРДЦЕ».** (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 Вести
- 09.15 «Формула еды». (12+)
- 09.40 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.45 «ЛЕКАРИ ДУШ».** (12+)
- 14.00 Вести
- 14.15 «ЛЕКАРИ ДУШ».** (12+)
- 16.00 Вести
- 16.50 «Песни от всей души». (12+)
- 19.00 Вести недели
- 21.00 Выборы Президента России-2024
- 23.00 Москва. Кремль. Путин. Специальный выпуск
- 23.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «Крым. Путь на Родину». (12+)
- 04.30 Перерыв в вещании

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК».** (16+)
- 06.30 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
- 00.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)

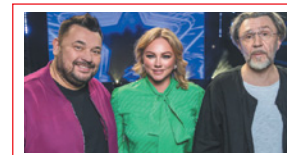
СТС



09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 07.00 «ОТЕЛЬ «У ОВЕЧЕК».
- 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 11.35 «НАЗАД К ДИНОЗАВАМ».** (6+)
- 13.05 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)
- 15.35 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (12+)
- 18.00 Премьера! Прятки. (16+)
- 19.05 «Как приручить дракона». (12+)
- 21.00 «МЕГАЛОДОН».** (16+)
- 23.00 «КОРАБЛЬ В ПУСАН».** (18+)
- 01.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ».** (18+)
- 03.00 «МАМОЧКИ».** (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)

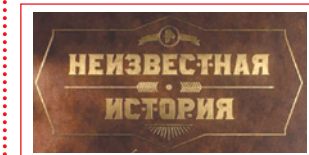
ТНТ



17.00 «Новая фабрика звезд». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 08.30 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
- 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 17.00 «Новая фабрика звезд». (16+)
Телеканал ТНТ возрождает музыкальное шоу, ставшее культовым в 2000-х и подарившее российскому шоу-бизнесу не один десяток звёзд.
- 19.00 «Сокровища императора». (16+)
- 21.00 «Шоу Воли». (16+)
- 22.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА».** (12+)
- 00.00 «Конфетка». (16+)
- 01.25 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.15 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.50 Студия «Союз». (16+)
- 05.25 «Импровизация». (16+)

РЕН



11.30 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
Группа миссионеров попадает в плен к бирманским боевикам. Рэмбо становится единственным, кто может их спасти.
- 13.00 «РЭМБО-4».** (16+)
- 14.40 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ».** (16+)
- 16.55 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА».** (16+)
- 18.50 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ».** (16+)
- 21.05 «ЗАЩИТНИК».** (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 08.15 «БЕЛАЯ СТРЕЛА».** (16+)
- 10.10 «ПИЛИГРИМ».** (16+)
Олег Рубцов с позывным «Пилигрим» - агент секретного подразделения 0-18. Группа бралась за сложные и delicate дела, которые не под силу правоохранительным органам. Отдел получает информацию о появлении в городе известного торговца оружием.
- 17.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ».** (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН».** (12+)
- 02.25 «Часовые памяти». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.35 Новый день. (16+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.00 «Сарила: Затерянная земля». (6+)
На севере Канады в суровых условиях живут племена кочевников-саамов. Они находятся под угрозой вымирания. Даже шаман племени не в силах помочь.
- 11.45 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 13.45 «МАЖОР».** (16+)
- 23.15 «БРАТАНЫ».** (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)
- 06.00 Утилизатор. (16+)
- 06.30 Улётное видео. (16+)
- 08.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 10.00 «КУХНЯ».** (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 «ОНГ БАК-3».** (16+)
Тян снова сражается со своим противником - жестоким королем.
- 02.00 iТопчик-2. (16+)
- 03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
- 04.15 Утилизатор. (16+)
- 05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ОКНА НА БУЛЬВАР».** (16+)
- 09.50 Пять ужинов. (16+)
- 10.05 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ».** (16+)
Риелтор Софья увлечена романом со своим боссом. Со стороны кажется, ее жизнь мчится по лестнице вверх, но девушка понимает, что она не очень счастлива. На приёме у психотерапевта она вспоминает свою первую любовь.
- 14.35 «ОДНО ЦЕЛОЕ».** (16+)
- 19.00 «ДОБРОТА».** (16+)
- 22.45 «КОШКИН ДОМ».** (16+)
- 06.00 «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ».** (12+)
- 08.05 14.05 «Большая страна». (12+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 12.05 Кино на все времена. (12+)
- 15.00 «Нация в фарфоре». (12+)
- 17.20 18.10 «МЫ ИЗ ДЖАЗА».** (12+)
- 19.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.40 20.10 «ПОП».** (16+)
- 22.20 «РОДНЯ».** (12+)
- 00.20 «ВЕСНА».** (12+)
- 02.05 «Вспомнить всё». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «ВОЛГА-ВОЛГА».** (16+)
- 05.45 Мультфильмы. (6+)
- 07.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
- 09.25 Точка на карте. (6+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (16+)
- 13.05, 16.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (16+)
- 16.25, 19.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+)
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
- 20.20, 21.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»». (16+)
- 20.50 Итоговая программа «Вместе». Специальный выпуск. (16+)
- 01.00 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
- 03.15 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)
- 04.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 04.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».** (12+)
- 06.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (18+)
- 08.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 09.40 «МЕТОД». (18+)
Родион Меглин - единственный в своем роде специалист, следователь с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особенными наклонностями. Понять и перенять «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова - она просится к нему в стажеры. За интересом Есени скрывается глубокая личная драма...
- 01.00 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 02.35 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
- 05.00, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь» Мультсериал. (0+)
- 09.40** Дорогая, я забил. (12+)
- 13.05 Чадо из ада. (12+)
Реальти о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
- 16.05 Мама в 16. (16+)
- 19.30 Жду. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 Измены (субтитры). (16+)
- Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
- 03.00 Супермама. (16+)
- 04.35 «Маша и Медведь» Мультсериал. (0+)

- 06.00, 06.30, 10.45, 11.15, 11.40, 12.10, 15.35, 16.05, 19.25, 19.55, 20.20, 20.50, 00.10, 00.40, 02.50, 03.20** Будь в тонусе! (12+)
- 06.50, 13.40, 22.15, 04.40** Медицинский репортёр. Чем рискуют таксисты на работе? (12+)
- 07.20, 14.10, 22.45** Проздоровье. Кожа. Когда зудит и чешется. (12+)
- 07.50, 16.35, 01.05** Это лечится. ХОБЛ. (12+)
ХОБЛ. Как избежать, а если не удалось, как лечить?
- 08.20, 17.05, 01.35** Это лечится. Мигрень. (12+)
Чем отличается мигрень от других видов головной боли, и как бороться с этим недугом?
- 08.45, 17.35, 02.00** Медицина будущего. Запчасти для homo sapiens. (12+)
- 09.15, 18.05, 02.25** Медицина будущего. Ядерная медицина. (12+)
- 09.45, 18.30** Основной элемент. Теория правды. (12+)
- 10.15, 19.00** Основной элемент. Миф об IQ. (12+)
- 12.45, 21.20, 03.50** Большой скачок. Куда уходит память? (12+)
- 13.10, 21.45, 04.15** Большой скачок. Экзоскелеты. (12+)
- 14.40, 23.10, 05.10** На приеме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)
- 15.05, 23.40, 05.35** На приеме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)

- 06.05** Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 06.35** Дикая и удивительный мир Илона Маска. (12+)
- 07.35** Сокровища Европы. (12+)
- 08.35** Загадки планеты Земля. (16+)
- 09.30, 10.30** Сокровища Европы. (12+)
- 11.30** Рыцари: Железные герои. (16+)
- 12.35** Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
- 13.35** Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
- 14.35, 15.25, 16.20** Первое путешествие вокруг света. (16+)
- 17.10, 18.05, 19.05** Короли Африки. (12+)
- 20.00** Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
- 21.10** Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
- 22.10** Человеческие зоопарки. (16+)
- 23.10** Загадки планеты Земля. (16+)
- 00.00** История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (12+)
- 01.00** История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+)
- 01.55** История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+)
- 02.45** История без прикрас: Рональд Рейган: неподходящий президент? (12+)
- 03.40** История без прикрас: Холодная война. (12+)
- 04.30, 05.15** Утопия инженеров. (16+)

РОССИЯ К
Культура

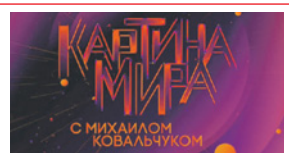
ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

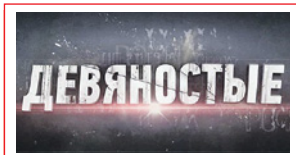
СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

78
78 КАНАЛ



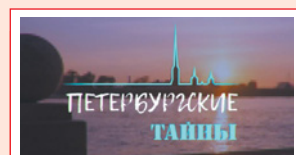
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»



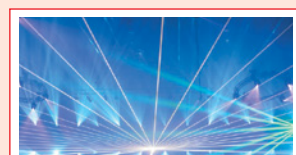
16.40 «90-е. Заказные убийства». (16+)



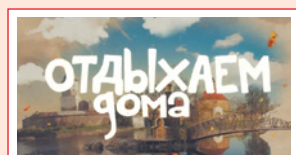
13.45 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)



12.25 «Петербургские тайны». (12+)



08.15 «Легенды ВИА». (16+)



07.30 «Отдыхаем дома». (12+)

06.30 «Мультфильмы»
08.05 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»
09.25 Тайны старого чердака
09.55 Диалоги о животных
10.35 «Петербургские встречи». (12+)
11.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
12.40 Неизвестные маршруты России
13.20 «Невский ковчег»
13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.35 23.05 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Первые в мире»
17.30 «Пешком...»
17.55 «Борис Любимов. 10 встреч»
19.30 Новости культуры
20.25 «Простая история» Нонны Мордюковой
21.05 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»
22.35 «Роман в камне»
00.55 Диалоги о животных
01.35 «Искатели»
02.20 «Мультфильмы»

05.45 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «МОЛОДОЙ». (16+)
11.30 22.00 События
11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
12.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи». (16+)
15.55 «Следствие ведет КГБ. Час двойника». (16+)
16.40 «90-е. Заказные убийства». (16+)
17.35 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)
21.30 22.20 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
01.15 «Петровка, 38». (16+)
01.25 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
04.20 «Ирония судьбы Элдара Рязанова». (16+)
05.15 «Последняя любовь Савелия Крамарова». (16+)

06.00 Магия большого спорта. (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
07.00 09.30 12.50 Новости
07.05 12.55 19.30 22.00 00.45 Все на Матч!
09.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Скиатлон. Прямая трансляция
13.45 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
14.15 16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
19.55 Футбол. «Атланта» - «Фиорентина». «Интер» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.30 «Третий тайм». (12+)
02.00 Футбол. «Дармштадт» - «Бавария». Чемпионат Германии. (6+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. (6+)

06.00 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)
08.40 «Слово о русской философии». (12+)
09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль (с сурдопереводом). (16+)
09.50 «Главный врач». (12+)
10.45 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.10 «Не по-детски». (6+)
11.30 «Время суток. Интервью». (16+)
12.25 «Петербургские тайны». (12+)
12.55 13.10 15.10 18.30 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
18.10 «Мариупольский дневник». (16+)
20.00 Итоги выборов-2024. (0+)
02.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
04.20 «ДВА КАПИТАНА». (6+)

06.00 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)
07.10 «Как долго я тебя искала...» Вера Алентова. (12+)
08.15 17.40 «Легенды ВИА». (16+)
09.30 «УЕЗДНАЯ ДРАМА». (16+)
11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Настоящая история». (12+)
11.45 04.40 «ПОДКИДЫШ». (16+)
13.15 15.15 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». (16+)
17.15 «Король Гриля». (12+)
19.15 «Ступени Победы». (12+)
20.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.30 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
23.20 «Кабаре «Чёрный кот»». (16+)
00.55 «В СЕМЬЕ НЕ БЕЗ СВАЩЕННИКА». (16+)

05.45 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ...» (12+)
07.30 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
08.00 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
08.30 19.00 «Автограф». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.45 «Известия 78». (12+)
12.15 00.00 «Хороший день». (12+)
13.15 «Открытая студия». (12+)
16.30 «Другой Петербург». (16+)
18.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
19.30 «Здоровье». (12+)
20.15 «Не факт». (12+)
21.00 «Выборы Президента РФ-2024». (12+)
01.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
01.55 «Легенды СССР». (12+)
03.35 «СССР. Знак качества». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь», «Ералаш». (6+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.10 «Тикабо». (0+)
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
09.25 «Цветяшки!». (0+)
09.40 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
11.20 «Принцесса и дракон». (6+)
12.30 «Оранжевая королева». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
14.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Чудо-Юдо». (6+)

18.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.45 «Мини-мишки». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
Главные герои - деревянные игрушки - поют песенки о дружбе, играх, распорядке дня и многом другом.
21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
21.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
23.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «История изобретений». (0+)
03.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ МУЛЬТ

06.00, 00.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
09.00 «Маша и Медведь. Анимашки. Давай делиться!» «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
11.00 «Монсики». (0+)
Детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой.
12.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Анимашки. (0+)
16.00, 20.00 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Песенки для малышек». (0+)

06.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
07.50 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
09.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
11.20 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
13.35 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
15.20 «ГОТИКА». (16+)
17.15 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Гонимый, Югославия, 1986 г.
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР»». (16+)
21.10 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК»». (6+)
23.25 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
01.20 «РОЖДЕНИЕ КОТА БОБА». (12+)
02.40 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
04.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000
06.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пинкод». Мультсериал. (6+)
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (18+)
14.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
15.40 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
17.35 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
19.30 «1993». (18+)
Россия, 2023 г.
22.25 «ПИРАМИДА». (18+)
Россия, 2010 г.
00.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.40 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (18+)
04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

TVU1000 РУССКОЕ
05.30 «Ералаш». (6+)
06.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
Россия, 2012 г.
11.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (12+)
Россия, 2015 г.
13.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3. ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
14.55 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «НАПАРНИК». (16+)
01.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
03.05 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
04.45 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ»». (16+)

ДОМ КИНО
05.30 «Ералаш». (6+)
06.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
Россия, 2012 г.
11.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (12+)
Россия, 2015 г.
13.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3. ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
14.55 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «НАПАРНИК». (16+)
01.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
03.05 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
04.45 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ»». (16+)

СУББОТА!
05.00, 07.25, 12.45, 14.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
07.00, 12.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
14.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00, 23.10, 00.10 Богиня. (16+)
01.00 Моя жена рулит. (16+)
02.05 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «ФОРМУЛА 51». (16+)
02.45 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
04.15 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
06.10 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
08.15 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
10.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
12.25 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
14.10 «БУЛКИ». (16+)
16.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
19.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.
21.10 «СВИНГЕРЫ». (16+)
22.55 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

МОСФИЛЬМ
06.40 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
08.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
11.40 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕВНА». (12+)
13.25 «НАЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
14.55 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
16.20 «ГАРАЖ». (12+)
18.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
19.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
23.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
00.30 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г.
12.00, 20.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)
13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМРАНГ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
04.00 «ОДИНОЧЕСТВА.NET». (16+)
05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-4. ПАРАНОЙЯ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
Из-за пожара отель не работает. Элеона идёт на крайние меры для спасения «Элеона»...
22.00 Большой побег. (16+)
00.45 Сердца за любовь. (16+)
01.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Веник и Даша собираются в ночной клуб, но Даше нужно быть дома не позже одиннадцати, и перехитрить родителей Веника практически невозможно! А Маше кажется, что жизнь проходит мимо. Людмила Михайловна предлагает ей замечательный способ весело провести свои выходные.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.45 В поисках Бога. (12+)
06.15 Профессор Осипов. (6+)
06.50 Святны России. (6+)
07.55 Пилигрим. (6+)
08.30 День Ангела. Блаженный князь Даниил Московский. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
14.30 Профессор Осипов. (0+)
15.00 Русский мир. (12+)

16.10 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.25 «СУДБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)
21.30 Российский Златоуст. (0+)
22.30 Щипков. (12+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.00 Спас-стрим. (16+)
01.20 День Патриарха. (0+)
01.30 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
02.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.40 Русский мир. (12+)
04.35 Щипков. (12+)

Православный календарь

17 марта
Неделя сыропустная.
Воспоминание Адамова изгнания.
Прощеное воскресенье. Глас 8.
Блгв. кн. Даниила Московского.
Прп. Герасима, иже на Иордане. Прп. Герасима Вологодского. Мчч. Павла, сестры его Иулиании и с ними Кодрата, Акакия и Стратоника. Прп. Иакова постника. Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского. Прп. Иоасафа Снетногорского, Псковского. Свт. Григория, еп. Константинопольского. Сщмч. Александра пресвитера.
Поста нет. Заговенье на Великий пост.
« Кто имеет какое-либо духовное дарование и сострадает не имеющим его, тот состраданием сохраняет этот дар». Прп. Марк Подвижник



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

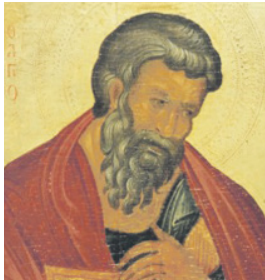
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и Отец твой,
видящий тайное,
воздаст тебе явно»



Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших. Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям

постящимся. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше. (Мф: 6, 14-21)

“Пост же и бдение, и молитва, и милостыня, и всякое Христа ради делаемое доброе дело есть средства для стяжания Святого Духа Божьего.

Преп. Серафим Саровский

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 17 марта, в воскресенье.

В Прощеное воскресенье самое время поговорить о... вы подумали, о прощении? Нет, напротив: о том величайшем даре свободы, который в том числе выражается в нашем праве не прощать. Почему именно об этом? Ответ прост: только поняв, что такое непростение, мы легче поймем и смысл сказанного в сегодняшнем Евангелии.

Возможно, это прозвучит укоризненно – но о непростении мы знаем гораздо больше, чем о прощении. Большой частью мы живем в непростении, пропитаны им, с каждым вздохом и выдохом непростение циркулирует внутри нас. Мы настолько к нему привыкли, что нет ничего удивительного – совсем его не замечаем. Более того: нам даже страшно представить, во что превратилась бы наша жизнь, если вдруг, по мановению волшебной палочки, все наше непростение было бы мигом изъято из нас. Да стоит только на минуту допустить, что вокруг меня нет ни одного виноватого по отношению ко мне человека, а только я сам и являюсь единственным источником всех моих бед и злоключений, – да от такого шквала нахлынувшей

вины как не потонуть в бездне отчаяния?

Нет, конечно же, такого допустить ну никак невозможно. Разве не камень непростения, который мы бережно носим за пазухой, и является главным нашим якорем по жизни? Разве не он крепко удерживает нас в нашей самобытности – потому что, отличая себя от других, противопоставляя свои представления о должном и недолжном, мы думаем, что только так сможем осознать свою уникальность и единственность во Вселенной?

Главная сила нашего непростения – в его сокрытости, потаенности. Да, только единицы готовы признать наличие камня за пазухой. Но бережно охраняя свой «балласт непростения», мы оказываемся его заложниками!

Чего же мы так боимся? Беспомощности и уязвимости. Нам кажется, если мы разом перечеркнем все наши претензии, неосуществленные ожидания, разочарования в других – нам об кого будет утверждать свою собственную правильность. Хотя бы для самих себя.

В преддверии Великого поста Церковь предлагает нам сделать



Комментирует протоиерей Павел Великанов

очень важный шаг. Довериться Богу. Распахнуться на встречу Ему. Выбросить из-за пазухи камень непростения. Поверить в то, что Господь нас любит вовсе не за нашу мнимую, самодельную праведность. Он нас любит потому, что мы – Его дети. И то, что мы у Него есть, гораздо важнее того, какие мы. Потому что от любой нашей беды, боли, грязи греха и подлости у Него есть лекарство. Только у Него – не у нас! Сами с собой мы не справимся. Проверено веками. А вот Он собрал все то худшее, что человечество принесло за свою историю, – и прибил ко Кресту. С собой прибил наши грехи – наши грехи, а не нас. И, вернувшись к нам Воскресением, показал, что Его свет сильнее любой нашей тьмы.

Фото предоставлено радио «Вера»

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1	8				4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

	7	6	4				8	
1				2	5	9		
5						2	4	
4	9	3		8		6	5	
	2			9			1	
	1	5		4		8	9	3
3	5							9
		7	9	3				1
6				4	2	3		

2 ★★★★★

	8			9		6		
1		9		6		5	8	
6	5				2			
8	4		9		6			
7		3	8		5	9		2
			3		4		8	6
		8				2	1	
4	7			3		8		5
		1		5		6		

3 ★★★★★

9	2		4			3		
	4				2		9	1
8			1			5		2
	8	9		1			6	
	5	3				2	1	
	7			6		8	3	
2		5			8			3
7	6		3				5	
		8			9		2	6

2	7	6	4	1	9	3	8	5
1	8	4	3	2	5	9	7	6
5	3	9	6	7	8	1	2	4
4	9	3	1	8	7	6	5	2
6	2	8	5	9	3	4	1	7
7	1	5	2	4	6	8	9	3
3	5	2	8	6	1	7	4	9
8	4	7	9	3	2	5	6	1
9	6	1	7	5	4	2	3	8
3	8	7	5	9	2	6	1	4
1	2	9	4	6	7	3	5	8
8	3	6	1	9	7	5	4	2
4	8	9	2	1	3	7	6	5
6	5	3	7	8	4	2	1	9
1	7	2	9	6	5	8	3	4
2	9	5	6	4	8	1	7	3
7	6	4	3	2	1	9	5	8
3	1	8	5	7	9	4	2	6

ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА RITUAL.RU

RITUAL.RU — если случилось ЭТО

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Не отвечайте на звонки с неизвестных номеров. Если по телефону Вам навязывают услуги по организации похорон, немедленно прекратите разговор и перезвоните сами в выбранную Вами ритуальную службу.
3. Важно! Никакой «специалист», кроме вызванного Вами агента, не имеет права звонить Вам по организации похорон или приезжать к Вам одновременно с полицией, скорой или машиной для транспортировки тел умерших (на основании пункта 4.6 ГОСТ Р 58414-2019 «Национального стандарта Российской Федерации. Услуги организаторов похорон»).

8 812 740 81 65

ООО Ритуал.ру ОГРН 1177847142307 город Санкт-Петербург / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru.

Сфотографируйте это объявление, чтобы получить специальное предложение на ритуальные услуги:

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор



Машина забуксовала почти у самой калитки теперь уже моей дачи, будто кто-то специально её остановил.

Я знала кто – мои самые дорогие и самые любимые бабушки Ираида Игоревна и Анна Васильевна.

Они были очень разные, по внешности, по характеру, по судьбе. Одно было у них на двоих: семья – сын, дочь и внучка, то есть я.

Бабушка Ираида

Свою семью я не просто люблю – боготворю и обожаю, до дрожи в коленях и щенячьего восторга. Мне часто говорят: так не бывает, ты все придумываешь и приукрашиваешь. Наверное, им просто не повезло жить в настоящей семье, с традициями, с легендами, с уважением.

Бабушка Ираида была маминой мамой. Семейная легенда гласила, что в ее генеалогическом древе были представители самых разных сословий и профессий. После скоропостижного ухода бабушки Ираида осталась одна в огромной квартире.

– Самое сложное для меня теперь – найти достойного собеседника, – говорила она маме. – Твой папа был непревзойденным мастером слова, с отменным чувством юмора. Второго такого нет, да и незачем мне уже.

Затяжная хандра переросла в непонятную болезнь со сложным названием, и мама на время отправилась жить к бабушке, чтобы за ней ухаживать. Я осталась на попечение отца. Мама разрывалась на два дома, мы все скучали друг по другу, и тогда родители решились на серьезный разговор с бабушкой.

– Ираида Игоревна, – начал папа. – Одну мы вас оставить не можем, но

Бабушкины университеты



«Семья всегда будет основой общества».

Оноре де Бальзак

жить без жены и мамы мы с Аришкой тоже не можем.

– Мы решили пока все вместе переехать к тебе, – продолжила мама. – Если ты, конечно, не против.

Вечерами вместе играли в шашки

Бабушка такому известию очень обрадовалась. В свою квартиру мы поселили квартирантов, а сами временно переехали к ней. Но не зря мудрецы говорят: нет ничего более постоянного, чем временное. Мы думали, что ухаживать за бабушкой на время ее болезни. Оказалось, навсегда.

– Почему никто не занимается воспитанием ребенка! – возмущалась Ида, которой день ото дня становилось все лучше и лучше.

– Вот и займитесь, не мужское это дело. У нее есть мама и бабушка, – улыбался папа.

Своего зятя, моего отца, она обожала и относилась к нему как к родному сыну. По вечерам они часто играли или в шашки, или в преферанс. Ида очень радовалась и смеялась, когда обыгрывала отца. Сразу начинала петь веселые песенки.

Бабушка Анна

Она была совсем другая, не такая, как бабушка Ираида. Образование – неполное среднее, рослая, даже статная, не красавица, но очень обязательная, характер – легкий, душа – добрейшая. Бабушка Анна (так я ее звала) смотрела на меня с таким обожанием, что у меня перехватывало дыхание от ее любви ко мне. У нас за

ужином всегда пахло пирогами. А еще вечерами, затаив дыхание, слушала Бабушкины сказки, которых она знала бесконечное количество.

Анна Васильевна была родом из той самой далекой деревеньки. Рано осталась вдовой, одна поднимала сына, летом трудилась в поле, зимой на ферме, как говорится, с раннего утра и до позднего вечера.

Впервые меня оставили с ней на месяц, когда мне было три года, и с тех пор каждое лето я упрашивала родителей отправить меня к Бабушке «на откорм». Я обожала ее простую, сытную и вкусную еду. Но особенно мне нравились ее оладушки с деревенской сметаной. Сейчас мне кажется, что ничего вкуснее я никогда не ела. Такие оладушки я не забуду.

Расставаясь, рыдали обе

Лето в деревне пролетало быстро и незаметно, расставаясь, мы обе рыдали в голос и с нетерпением ждали новой встречи. Она писала нам письма, крупными буквами, с ошибками, которые неизменно подмечала Ида. Всегда звала в гости и волновалась за меня – не похудели ли ее маленький птенчик.

А потом случилась беда: пожар унес полдеревни. Огонь не пощадил и хозяйство Бабушки – постройка с живностью сгорела. От переживаний бабушка слегла.

– Вот что, мои дорогие, забираем Анну Васильевну к нам, – заявила бабушка Ираида.

Мы с папой были на седьмом небе от счастья. Мама вздыхала:

– Как оно сложится... Теща и свекровь в одной квартире...

Бабушка приехала грустная и виноватая, первым делом стала у всех просить прощения:

– На старости лет – и в приживалки.

– Ну хватит, – сказала Ида. – Это теперь и твой дом. Поживем вместе.

Пили чай с оладьями

К всеобщему удивлению и радости, они бы-

стро подружились. Порой Ида подкалывала Бабушку и язвила, но та в обиду себя никогда не давала, а просто звала сватью пить чай с оладушками, которые теперь у нас никогда не переводились. Поначалу Ираида, смешно поджимая губы, говорила:

– Сколько можно есть мучное!

Дни мелькали, как в микроскопе, складываясь в год. Бабушки старели, все чаще и чаще были заняты поиском своих очков, гребешков, ключей, записных книжек... Мне было смешно и грустно, когда одна из них спрашивала другую:

– Ты не помнишь, зачем я на кухню пришла?

Я выросла, годы бежали, переходила из класса в класс, закончила школу, поступила в институт. Они тщательно следили за моим кругом общения, не давая возможности недостойным, по их мнению, парням даже приблизиться ко мне.

Сдержала слово

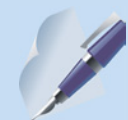
Сначала ушла Бабушка – тихо, в одночасье, просто уснула навсегда. Мы все очень переживали за Иду, но она держалась молодцом.

– Мы все в один конец идем, только на разных остановках выходим, – говорила она со свойственным ей чувством юмора. – Я еще должна внучку замуж отдать. С Анной Васильевной договаривались вместе петь на свадьбе... теперь придется мне одной отдуваться. Так что раньше и не ждите.

Слово свое бабушка сдержала. На моей свадьбе она была самым главным человеком.

АРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Найди 10 отличий
**Остановись,
мгновение,
ты прекрасно!**

В том числе и из таких прекрасных мгновений, которыми наполнена наша жизнь, и состоит счастье.

Ответ: различия розовых цветов, цвет юбки, лист справа вместо слева, расцвет, сердечки, бордовая, ладанья, платок в кармане, роза за голубой мужничью, средние лист справа у девушки.



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Там, за сугробами



Петрович выехал по вызову на рынок. Расположенное на границе района скопление разнообразного калибр ларьков и павильонов называли так по привычке – давно уже не торговали здесь ни излишками с огородов, ни домашними соленьями.

– Раньше там был колхозный рынок, – рассказывал Петрович по дороге молоденькому водителю. – Он так и назывался: «Колхозный рынок». Никаких колхозов за прилавками, конечно, не было, зато свежайших овощей и фруктов – сколько угодно. По сезону, конечно. В июне – клубника, в августе – яблоки с грушами, в сентябре – картошка с капустой. И цветы. Все лето были цветы, целый прилавок метров десяти длиной. Правда, работал рынок только по субботам и воскресеньям... Ну да не будем о грустном, приехали.

На входе их встретил молодой здоровый детина в форме охранника.

– Что ж так плохо охраняешь-то? – упрекнул его Петрович.

– Да я это... То есть, товарищ майор, я не это... Тут это...

– Понятно, – отмахнулся Петрович. – Веди давай к месту преступления.

Местом преступления оказалось строение на окраине рынка – одно-

этажное здание, практически утонувшее в огромных сугробах, его окружавших. Петрович в который уже раз за эту зиму подумал, что никогда не видел столько снега. На торце покрытого желтой штукатуркой здания были две двери: на одной была прикреплена табличка «Администрация», на другой – «Только для персонала!».

– Что тут? – заинтересовался Петрович. – Баня? Сауна?

– Никак нет, – ответил детина. – Тут это... сортир то есть.

– Понятно, – хмыкнул майор.

За дверь с табличкой «Администрация» их встретила дама с огромным начесом на голове.

– Здравсте! – сказала она, увидев Петровича. – Ну наконец-то! Мы уж заждались!

Внутри они обнаружили небольшую комнатенку, уставленную выдавшей виды мебелью. На обшарпанном, но, судя по всему, крепком столе стоял небольшой неожиданно новенький сейф. Дверца его была распахнута, внутри было пусто.

– Ограбили вот, – объяснила дама с начесом. – Вчера аренду собрала, а сегодня прихожу, а тут вот... И окно разбили, – она кивнула в сторону окна. Облезлая деревянная рама, когда-то давно выкрашенная в белый цвет, щерилась острыми невыпавшими осколками. Примерно половину окна закрывал огромный грязно-белый сугроб, обнесший

здание по всему периметру ровным нерушимым забором.

Петрович подошел к окну, выглянул наружу и удовлетворенно хмыкнул.

– Вы, как я понимаю, директор рынка? – спросил он у дамы, та кивнула в ответ.

– Как вы думаете, зачем разбили окно?

– Как зачем? – удивилась дама. – Чтобы деньги украсть. Дверь-то закрыта была, не взломана, я утром собственными ключами открыла. Разбили окно, влезли, открыли сейф, забрали деньги и через окно обратно вылезли.

– Много ли денег было в сейфе?

– Сто двадцать восемь тысяч.

– А у кого еще есть ключи от сейфа?

– Ни у кого нет, только у меня!

– И когда, по-вашему, произошла кража?

Ну я не знаю... – дама замялась. – Может, ночью? Я пришла на работу и обнаружила. И сразу вызвала полицию!

– Полицию – это вы правильно вызвали, – кивнул Петрович. – Но лучше бы денег не брали. Нехорошо это, гражданочка. Ну что, будем ложный вызов оформлять или дело заводить?

**Виктория
АНДРЕЕВА**



Почему Петрович заподозрил, что директор сама взяла деньги из сейфа?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 9: радиотелефон, по которому дочь якобы звонила отцу, не мог работать в отсутствие электричества. Видимо, девушка сама украла деньги и спрятала их где-то в квартире. Придумала историю про ограбление, позвонила отцу и только потом отключила электричество.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **400** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!
• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон от хлама
• Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!
Подача машины в удобное время
Тел.: 903-50-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.**

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. **Тел.: 8 (905) 286-44-68**

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! **Тел.: 953-39-70**

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. **Тел.: 8 (931) 337-91-68**

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиозмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. **Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05**

■ **996-55-66** Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. **Тел.: 996-55-66**

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. **Тел.: 8 (999) 715-35-60.**

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. **Тел.: 984-20-55**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. **Тел.: 8 (965) 386-47-09**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **8 (951) 684-12-44, 8 (931) 987-05-75** Мастер на час. Все виды работ. Мелкий ремонт. Сантехработы и электрика. Установка, замена, ремонт замков и вскрытие. Работаем без выходных. **Тел.: 8 (951) 684-12-44, 8 (931) 987-05-75**

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (962) 724-29-44

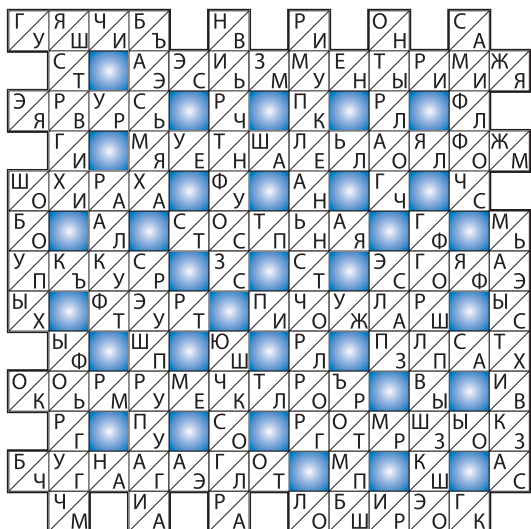
Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Ушиб. Асимметрия. Ярус. Металлолом. Охра. Сотня. Укус. Софа. Тур. Пожар. Плат. Корректор. Горшок. Бунгало. Оброк.

По вертикали: Штрих. Басма. Виртуоз. Имплантолог. Отрог. Силос. Обух. Раут. Горлышко. Мастика. Супруга. Сап. Форум. Юкола. Ромб.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 МАРТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Эффективность Овнов на этой неделе будет зависеть от их целеустремленности. Небольшие ежедневные усилия помогут вам постепенно достигать планируемых результатов. Общение с близкими также будет зависеть от вашей настойчивости и позитивного настроения.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды подарят Львам продуктивную неделю. Однако слишком энергичный подъем может привести к упадку сил. Составление плана и следование ему поможет избежать этого. Больше позитива в общении с близкими, постарайтесь быть внимательнее к их просьбам.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Успех Стрельцов в этот период будет зависеть от их здоровья. Укрепляйте иммунитет и сохраняйте бодрость духа. Больше времени находите для отдыха, это ваш самый ценный ресурс. Положительные эмоции может принести и общение с друзьями или близкими.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолею ожидается спокойная и размеренная неделя. Найти гармонию и приятные впечатления в рутинных делах может помочь общение с друзьями и близкими. Также не лишним будет задуматься о возобновлении общения с дальними родственниками и старыми друзьями.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Осторожность поможет Тельцам на грядущей неделе. Старайтесь не переутомляться на работе и во время отдыха. Будьте внимательны к своему окружению. Оптимизируйте общение с близкими людьми: постарайтесь отказаться от дежурных фраз и проявить искреннее участие.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев появится шанс проявить себя. Постарайтесь увидеть, какие возможности открываются перед вами в карьере и личной жизни. Ваш усердный труд не должен пропадать без внимания друзей и соратников. И будьте осторожны. Старайтесь сохранять уравновешенность в поступках.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Оптимизм и рассудительность помогут Близнецам справиться со сложными ситуациями на предстоящей неделе. Старайтесь рационализировать риски и сложности в работе. Если вы чувствуете, что нуждаетесь в поддержке, поговорите с другом или родным человеком.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов этот период будет связан с активной деятельностью. Приступая к реализации проектов, избегайте легкомысленности и необоснованного энтузиазма, как своего, так и окружающих. Обсудите свои планы с близкими, это поможет вам взглянуть на вещи под новым углом.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам рекомендуется обратить внимание на общение в кругу семьи. Взаимодействие с родственниками может принести вам много положительных эмоций и ощущение поддержки. Старайтесь не заикливаться только на себе, проявляйте участие по отношению к родным.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам надо сосредоточиться на укреплении межличностных связей. Не стоит считать, что бесконечное терпение позволит вам завоевать уважение. При решении важных вопросов звезды рекомендуют обратить внимание на советы близких.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов могут появиться новые цели. Больше времени уделяйте планированию. Вам предстоит взять новый рубеж, который приведет к очередным перспективам и открытиям. Помните, многие неприятности можно преодолеть, сохраняя уравновешенность.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Активный образ жизни Рыб может их слегка утомить. Постарайтесь уделить время внутреннему миру: почитайте книгу, посмотрите любимый фильм, побалуйте себя вкусным ужином. Не стоит замыкаться в себе. Помните, близкие люди готовы разделить ваши чувства.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Часть шеи, которая у скакуна взмылена от скачки, у жокея – взбучкой от проигрыша.
2. Просто курица-мамаша.
3. Работник этого предприятия был изображен на государственном казначейском билете СССР 1938 года достоинством 1 рубль.
4. Ею притворялся Винни Пух.
5. Деревянная бочка с ровными боками.
6. Убеждения, основа мировоззрения, символ веры, взгляды.
7. В русских шашках – шашка, достигшая последнего ряда.
8. Согласно поговорке, на нее может надутьсямышь.
9. Живот идеальной формы – ни грамма лишнего жира.
10. Влюбленные весной их пишут в рифму.

Ответы: 1. Холка. 2. Клышка. 3. Шахта. 4. Тучка. 5. Кадка. 6. Крепко. 7. Дамка. 8. Крупа. 9. Пресс. 10. Стихи.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

11 марта	Восход: 7 ч. 23 м. Заход: 18 ч. 53 м. Долгота дня: 11 ч. 30 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
12 марта	Восход: 7 ч. 20 м. Заход: 18 ч. 56 м. Долгота дня: 11 ч. 36 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
13 марта	Восход: 7 ч. 17 м. Заход: 18 ч. 58 м. Долгота дня: 11 ч. 41 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
14 марта	Восход: 7 ч. 14 м. Заход: 19 ч. 01 м. Долгота дня: 11 ч. 47 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
15 марта	Восход: 7 ч. 11 м. Заход: 19 ч. 03 м. Долгота дня: 11 ч. 52 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
16 марта	Восход: 7 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 05 м. Долгота дня: 11 ч. 57 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
17 марта	Восход: 7 ч. 05 м. Заход: 19 ч. 08 м. Долгота дня: 12 ч. 03 мин.	Растущая Луна в знаке Рака

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 МАРТА
В 1931 году в СССР создана программа физкультурной подготовки ГТО («Готов к труду и обороне»).

12 МАРТА
В 1832 году в балете впервые использовано платье под названием «пачка».

В 1899 году в Петербурге состоялся первый в России международный хоккейный матч.

13 МАРТА
В 1781 году Уильям Гершель открыл Уран.

В 1989 году были сформулированы основные принципы World Wide Web, изобретен Интернет.

14 МАРТА
В 1954 году окончилось строительство Кольцевой линии Московского метрополитена.

В 1956 году американская компания Амрех продемонстрировала первый в истории видеоманитфон.

15 МАРТА
В 1812 году в Калифорнии основана русская крепость-поселение Росс.

В 1937 году открылся первый в мире банк донорской крови.

В 1957 году в Дубне запущен крупнейший в мире ускоритель заряженных частиц.

16 МАРТА
В 1870 году в России пущена первая мартеновская печь.

17 МАРТА
В 1845 году запатентована канцелярская резинка.

В 1861 году был обнародован манифест Александра II об отмене крепостного права.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

11 МАРТА. Сергей.
12 МАРТА. Василий, Кира, Марина, Николай.
13 МАРТА. Иоанн.
14 МАРТА. Анна, Антоний, Антонина, Вениамин, Дария, Евдокия, Надежда, Ольга, Пётр.
15 МАРТА. Агафон, Арсений.
16 МАРТА. Марфа, Михаил.
17 МАРТА. Александр, Вячеслав, Григорий, Даниил, Иулиания, Павел.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ

11 МАРТА ■ День работника органов наркоконтроля России ■ День сотрудников частных охранных агентств в России ■ День Ромео и Джульетты
12 МАРТА ■ День работника уголовно-исполнительной системы России
14 МАРТА ■ Международный день рек
15 МАРТА ■ Всемирный день работников служб жизнеобеспечения ■ Всемирный день сна
16 МАРТА ■ День подразделений экономической безопасности органов внутренних дел РФ
17 МАРТА ■ Всероссийский день баяна и гармоники
17 МАРТА ■ День работников бытового обслуживания населения и ЖКХ
■ Всемирный день социальной работы

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Евдокией погоже – всё лето пригоже

11 марта считалось днем Порфирия Позднего. По поведению птиц в этот день определяли погоду на лето: если пернатые строили гнезда на солнечной стороне домов, то лето ожидалось холодное. На **12 марта**, в день Проккопа Перезимнего, было принято прислушиваться к капели – если она сильная, то следует ждать скорое потепления.

13 марта считался днем Василия Капельника. Длинные сосульки в этот день сулили долгую весну. Про **14 марта**, день Евдокии Свистуны, говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже». Если день был солнечным и теплым – быть такому и лету.

15 марта, в день Федота Ветроноса, часто бывали сильные ветродуи. По погоде в этот день судили о лете. Если ветер на Федота был теплым, то и лето должно было быть теплым. Если на Евтропиев день, **16 марта**, солнце садится за облако, то следующий день будет ненастным.

17 марта отмечали день Герасима Грачевника. В народе говорили: «Герасим грача на Русь ведет – скоро снег сойдет». Если грачи, прилетев, сразу начинали чинить гнезда – весна будет скорой, а если они снова взлетают – холода будут еще несколько дней, а то и неделя.

– Почему люди так не любят понедельник?
– Потому что всю неделю они планируют в этот день начать новую жизнь, но в выходные им кажется, что и старая в целом тоже ничего.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 10 (310).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 04.03.2024 г. Дата производства: 05.03.2024 г. Дата выхода в свет: 05.03.2024 г. Тираж 69 815 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/10. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 880 465 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено



В честь 25-летия канонизации Матроны Московской

Освященная памятная медаль



0 руб.
Оплачивается только
стоимость доставки –
349 руб.

*«Все, все приходите ко мне и рассказывайте, как живой, о своих скорбях,
я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам»*

Святая блаженная Матрона Московская - одна из самых известных и почитаемых православных святых.

О ней знают по всей России, миллионы людей обращаются к ее образу с молитвами и просьбами о помощи в различных вопросах. Не иссякает очередь к святым мощам Матронушки, тысячи паломников каждый день приходят к ней со своими бедами и просьбами. И она всем помогает. Еще при жизни были известны многочисленные чудеса, совершенные молитвами Матроны к Господу, и сегодня она делает великое добро всем верующим.

В честь 25-летия канонизации православной святой **Матроны Московской** Императорский Монетный Двор подготовил медаль с ликом святой, покрытую чистым серебром.

Сегодня, в преддверии дня памяти и юбилейной даты, **Вы получаете медаль совершенно бесплатно, оплачивая только упаковку и пересылку – 349 руб.**

Все медали прошли обряд освящения иереем Русской православной церкви (Московского Патриархата) Георгием, настоятелем храма святой равноапостольной княгини Ольги, расположенного в Москве.

Обладать таким шедевром – настоящая удача!

Закажите прямо сейчас!

Бесплатная линия резервирования

8 (800) 234-32-19

(ежедневно с 8:00 до 21:00)

или на сайте:

www.imdvor.ru/matronamedal

Код резервирования: **12926903**



**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 349 РУБ.
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

Код резервирования:	12926903
Аверс:	цветное изображение Матроны, надпись: «Святая блаженная Матрона»
Реверс:	православный крест и надпись: «Святая блаженная мати Матроно, моли Бога о нас»
Спецификация медали:	Покрытие серебром 999 пробы, цветная печать, диаметр – 33 мм, вес – 15 г
Цена:	0 руб. (+ 349 руб. за упаковку и пересылку)
Тираж:	Тираж памятной медали ограничен, только 1 медаль для каждого заказавшего

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-77-11 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт. **20 шт. – 10 м²**
лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.** **Выгода – 3000 р.!**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.
- Материал: металл, пластик, силикон.
- Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
- Длина обода: 4 см. Вес: 10 г.
- В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659 ~~2299 р.~~ **999 р.** **до 64-го размера** Бордовый

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!
лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.
- Материал: сплав недорогих металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
- Материал: нерж. сталь, пластик.
- Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

«Браслет здоровья» лот 44663 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.
- Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
- Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем.
- Встроенный аккумулятор.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.
- Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт.
- Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
- Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
- В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. **В ПОДАРОК:** складное силиконовое ведро (5 л).

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.
лот 10035 ~~1999 р.~~ **999 р.** **2 шт.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, отпугивают мух и комаров.
- Зона влияния: до 200 кв. м.
- Работает от сети 230 В.
- Размер: 11×7,5×6,5 см.
- Материал: пластик.
- В комплекте: 2 шт.

Подушка-антистресс «Пушистик»
лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.
- Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол.
- Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
- В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы.
- Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт.
- Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.** **Встроенные магниты**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
- Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
- Материал: неопрен.
- Цвет: черный, бежевый.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.
- Материал: пластик, алюминий.
- Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
- Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
- Макс. нагрузка: 120 кг.
- В ПОДАРОК:** самоклеящаяся противоскользящая подушка!

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** **2 шт.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
- Объем баллона: 450 мл.
- Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.

Простыня на резинке
лот 16558 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.
- Надежная фиксация

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295

- 1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**
- 2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**
- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Незаметен под одеждой.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
- Размер универсальный. Высота: 28 см.
- Максимальный обхват ноги до 50 см.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Чайник металлический электрический, 1,8 л
лот 203563 ~~1799 р.~~ **999 р.**

- Корпус из нержавеющей стали.
- Быстрое закипание.
- Закрытый нагревательный элемент.
- Автоматическое отключение, защита от перегрева без воды.
- Электрошнур (50 см) в цокольной подставке.
- Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.
- Материал: клей, ПВХ.
- Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.

Наматрасник непромокаемый
лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.
- Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
- Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.
- Материал: металл, пластик.
- Вес: 2,4 кг.
- Размер: 40×53,5×25,5 см.

Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
- Объем чаши: 1,8 л.
- В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Циклонная система без потери мощности всасывания.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.
- Материал корпуса: пластик.
- Напряжение: 220-240 В.
- Потребляемая мощность: 700 Вт.
- Мощность всасывания: 130 Вт.
- Вес: 1,58 кг.
- Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде).
- Длина шнура питания: 4 м.
- Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.
- Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.
- Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
- Цвет и размер укажите при заказе.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Электрическая турка лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.
- Материал: пластик, металл.
- Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт.
- Напряжение: 220-240 В.
- Длина провода: 60 см.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.
лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.** **2 шт. по 500 г**

- Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.
- Состоит из натуральных компонентов.
- Не токсична, нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, столовые приборы, напольные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.
- Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деминерализованная вода, ароматизатор, кокосовое масло.
- В комплекте: 2 банки по 500 г.

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары
лот 45368 **2 пары** ~~999 р.~~ **599 р.** **4 пары** ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
- Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.
- Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).
- В комплекте: 2 пары, 4 пары. Укажите при заказе.

***ВАШ ПОДАРОК:**
***при заказе от 1000 р.:** **Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)**
***при заказе от 2000 р.:** **Минифен складной, цвет в ассортименте**