



Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№47
(295)

ТВ-программа с 27 ноября по 3 декабря 2023 года

ТЕЛЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

КВАШЕНАЯ
КАПУСТА –
КЛАДЕЗЬ
ВИТАМИНОВ
И ВКУСА

стр. 6

ОСКАР
КУЧЕРА
ЛЮБОПЫТНО ПОНЯТЬ,
НА ЧТО ТЫ СПОСОБЕН

стр. 2

12+

5 КАЛЕНДАРЕЙ
«ТЕЛЕКА»
НА 2024 ГОД

- ★ ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ.....СТР. 8
- ★ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА.....28 НОЯБРЯ
- ★ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ.....5 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ДРАКОНА.....12 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ.....26 ДЕКАБРЯ

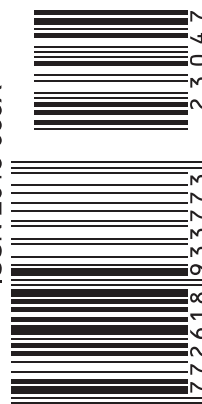
МОЛЧАТЬ
ИЛИ КРИЧАТЬ?
РАЗГОВАРИВАТЬ!

стр. 4

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Оскара Кучеры

ISSN 2618-933X



9 177 261 819 337 731 2 3 0 4 7

Во втором сезоне шоу «Новые звёзды в Африке» телеканал ТНТ подготовил зрителям и участникам настоящие сюрпризы.

Музыканты, актеры, блогеры оказались в лагере посреди саванны на берегу горной реки без еды, без посуды, без какой-либо внешней поддержки. Но в таких спартанских условиях есть возможность проверить, насколько они настоящие – эти звезды. «Это жестко и очень круто», – резюмировал свое участие в шоу актер и телеведущий Оскар Кучера. А нам, зрителям, предстоит оценить справедливость этого высказывания, включив ТНТ в воскресенье вечером.

Со второй попытки

– Оскар, правда, что вы не сразу согласились участвовать в этом проекте?

– Да, в первый раз отказался, потому что не было времени. Поэтому второе приглашение от организаторов поступило настолько заранее, что я сумел выстроить свой рабочий график без ущерба чему-либо.

– **Согласились поехать в Африку, потому что любите приключения?**

– Потому что интересно, потому что авантюра, да и себя любопытно проверить, понять, на что ты способен.

– **Раньше видели хоть один выпуск этого шоу? Знали, на что подписывались?**

– К сожалению, нет. Когда ребята прислали мне видео прошлых сезонов, я слегка прибалдел, но потом подумал: раз согласился, пусть так и будет!

Возможность стать собой

– **Ожидания превзошли реальность? Какое испытание для вас оказалось более сложным – физическое или психологическое?**

– Все оказалось непросто. Но психологически, наверное, все-таки было труднее, потому что приходилось реально выживать. Было порой очень сложно, но зато невероятно интересно. Я бы еще раз поехал, если честно.

– **Если учесть, что каждый в этом проекте сам за себя, можно предположить, что будут разочарования в коллегам. Вообще, трудно сохранить в себе добрые человеческие качества в условиях выживания?**

Оскар КУЧЕРА:

Любопытно понять, на что ты способен



Участникам предстояло засунуть голову в контейнер с живыми крысами, чтобы вытащить оттуда резиновых утят. Испытание не для слабовольных!

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте здоровы и живите в мире! Это самое главное.

Детали

Проверено на себе

– **Вы выпустили необычную книгу кулинарных рецептов. Как возникло такое желание и чем она так замечательна?**

– На самом деле книга обычная, но в этом ее уникальность. В ней собраны самые простые рецепты приготовления, поэтому каждый что-то найдет для себя. Раньше я не умел готовить и покупал себе в помощь разные кулинарные книги. Пробовал по ним что-то делать, но получалось редко, потому что все в них было очень мудрено. И когда я писал свою книгу, учел главное – рецепты должны быть просты в исполнении и доходчивы. Поэтому каждый мой рецепт – рабочий, опробован мною на 100 процентов.

А недавно Надежда Бабкина пригласила меня в свой театр «Русская песня» для участия в спектакле «Ночь перед Рождеством». Так что скоро приступим к репетициям.

Место силы

– **В ваших жилах течёт итальянская кровь. Какие у вас отношения с этой страной?**

– Я ее обожаю. К сожалению, в нынешних условиях ездить туда неудобно и дорого, но это абсолютно мое место силы.

– **Вы черпаете силы и в музыке, пишете песни, в том числе к фильмам и сериалам, у вас есть своя музыкальная группа «Кучера». Где её можно увидеть-услышать?**

– Сейчас практически нигде, на это физически не хватает времени. Но я продолжаю записывать песни, поэтому надеюсь, что в 2024 году мы это дело возобновим.

Мария СУХАНОВА

– Очень трудно, но глобальных разочарований у меня все же не было, кроме одного подтверждения, о котором говорить не буду. Была надежда, что человек все-таки не такой, как думалось, но оказалось, что нет, именно такой.

Мы находились в закрытом лагере. Да, были отдельные красивые места, когда поднимались в горы, но в целом мне трудно судить, поскольку мало что видел.

Проверка на искренность

– **Друзья на проекте появились?**

– Не могу сказать, что друзья, для этого нужно больше времени, но людей, которые мне очень симпатичны, приобрел.

– **Оскар, что бы вы сказали, если бы вас попросили прорекламировать шоу «Новые звёзды в Африке»?**

– Я бы сказал так: если хотите узнать истинную природу вещей, вам сюда.

Танго для шестерых

– **Вернувшись со съёмки, вы тут же приступили к репетициям спектакля, где выступили в качестве режиссёра...**

– Совершенно верно. В спектакле «Танго для шестерых» я еще и играю вместе с Аней Казючиц, Сашей Пашковым и другими хорошими артистами. Скоро поедем в гастрольный тур по 20 городам. Классная получилась история, смешная. Есть у меня и другие антрепризные спектакли.

Ожиданий не было

– **Самое большое откровение, посетившее вас во время съёмок...**

– Возможность побыть самим собой. Я не могу это назвать откровением. Но когда ты находишься наедине с собой на протяжении долгого времени, есть возможность многое обдумать. И тогда откровения появляются как бы сами собой.

– **А самое большое разочарование?**

– У меня не было особых ожиданий, поэтому не было разочарований.

– **Каковы впечатления от Африки, в которой вам пришлось побывать впервые...**

– Трудно говорить о впечатлениях, о стране, которую практически не видел.

ПОДРОБНОСТИ

Знание – сила!

– **Многим известным артистам предлагают преподавать в театральных вузах, во ВГИКе. Вам такие предложения поступали?**

– Неоднократно. Но я за это дело не берусь: спустя рукава не могу, а много времени у меня нет. Знаю, что некоторые артисты соглашаются, а потом приходят к студентам только на экзамены. На мой взгляд, это неправильно, да и неинтересно. В таком случае лучше вовсе не браться. Но зато я много работаю с всероссийским обществом «Знание», читаю в разных городах лекции, как правило, по актерскому мастерству. Мне это очень интересно, живая связь с аудиторией.

– **У вас пятеро детей. Не могу не спросить – кто-нибудь из них пошёл по вашим стопам?**

– Старший сын учится на втором курсе актерского факультета во ВГИКе. Мы вместе готовили программу для поступления. Слава богу, все получилось. Как сложится его дальнейшая судьба – покажет время. Конечно, желаю, чтобы у него сложилась хорошая творческая биография.



Виктор Сухоруков получил сказочную роль

К экспедиции для проекта «Последний богатырь. Наследие» присоединился Виктор Сухоруков. В богатырской вселенной ему отвели роль совершенно нового персонажа – вождя сказочного народа чуди, вдохновленного карело-финским и уральским фольклором.

– Мы начинали экспедицию в Баксанском ущелье в Приэльбрусье – по сюжету здесь наши герои встретятся с народцем под названием «чуди», – рассказывает режиссер проекта Антон Маслов. – Мы долго думали: кто мог бы сыграть вождя этого племени? И в какой-то момент мы поняли, что нужно попробовать позвать на эту роль великого артиста Виктора Сухорукова. Дальше в течение полугода я пытался с ним связаться – и никак не получалось. Спасибо нашему оператору Сергею Астахову, который оказался



знаком с Виктором Ивановичем, отправил ему сценарий. Через два дня мы созвонились, и уже на второй минуте разговора Сухоруков согласился сниматься в «Наследии». Я хотел поработать с этим артистом, и то, как он к нам попал – это настоящее волшебство!

Напомним, что это будет восьмисерийный фильм, в котором снимаются Виктор Хориняк, Кирилл Зайцев, Елена Яковлева, Александра Урсуляк, Арина Рожкова, Татьяна Догилева, Владислав Ветров, Александр Лыков, Дмитрий Лысенков, Александр Устюгов и другие артисты. В центре сюжета – богатырь Иван и его взрослые дочери, которым предстоит бороться со злом.

Фото онлайн-кинотеатра START

«Синяя птица» оценит новые дарования

На телеканале «Россия» 26 ноября состоится премьера десятого юбилейного сезона Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица».

На сцене конкурса в исполнении участников будут представлены самые разнообразные виды искусства: балет, художественная гимнастика, академическое пение, инструментальное исполнение, цирковое искусство, актерское мастерство, народное творчество, современные жанры, а вместе с юными участниками на сцену выйдут и знаменитые артисты.

Победителей десятого сезона ждет денежный приз на развитие таланта, а лучших педагогов и наставников участников конкурса – специальный грант проекта «Синяя птица». В составе жюри нового сезона: Николай Цискаридзе, Денис Мацуев, Марина Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов.

Автор и ведущая программы – Дарья Златопольская.

Михаил Пореченков станет мэром в «Полярном»

На телеканале ТНТ выходит долгожданное продолжение сериала «Полярный». В третьем сезоне Михаил Пореченков вернется к роли Вити Громова и продолжит наводить порядок в маленьком заснеженном городке, где все живут по особым полярным правилам. Также к своим ролям вернуться Иван Охлобыстин, Катерина Шпица, Ян Цапник, Мария Кравченко, Антон Богданов, Жаргал Бадмацыренов и другие артисты.

Герой Михаила Пореченкова теперь не только лучший фермер и счастливый отец. По личной просьбе губернатора Виктор становится мэром Полярного. Витя и так не в восторге от новой должности, а тут еще выясняется, что предыдущий мэром оставил после себя многомиллионную дыру в городском бюджете...

– Витя всегда был эдаким Ильей Муромцем: богатырем, который выходит на свет, только когда князь зовет, а остальное время проводит в тени, – рассказывает о своей роли Михаил Пореченков. – Но в новом сезоне ему все-таки придется принять новый вызов. Теперь он станет народным избранником не только на словах, и это доверие нужно будет оправдать.

Фото пресс-службы ТНТ



«Папины дочери» готовят сюрприз

В Москве полным ходом идут съемки второго сезона одного из самых популярных сериалов канала СТС – «Папины дочери. Новые». Многодетный отец Вениамин (Филипп Бледный) уже полгода ищет сбжавшую жену и параллельно пытается воспитывать четверых дочерей: Лизу (Виталия Корниенко), Диану (Ева Смирнова), Арину (Полина Айнутдинова) и Соню (Полина Денисова).

Съемки идут в плотном режиме, но актеры, в том числе и самые юные, не унывают и получают большое удовольствие как от самого съемочного процесса, так и от общения друг с другом. У девочек сложились очень теплые отношения с сериальным папой – Филиппом Бледным. Как только выдана свободная минутка, «папины дочери» спешат к нему: обниматься и записывать веселые сториз для соцсетей.

Помимо второго сезона «Папины дочери. Новые» готовят и специальную новогоднюю серию, в которой будут происходить самые невероятные чудеса.

Фото пресс-службы телеканала СТС



Денис Шведов представил «Оборотня»

На телеканале РЕН ТВ – премьера сериала «Оборотень» режиссера Анны Курбатовой. По сюжету фильма главный герой в исполнении Дениса Шведова очутился в неизвестном месте и не помнит о себе ничего. Все, что у него есть – открытка от некоего Петра некоему Андрею. Ему предстоит вспомнить, что это его зовут Андрей Лазарев, и он, как и тот Пётр с открытки (его играет Максим Щёголев), был сотрудником засекреченного департамента спецопераций ФСБ...

– Главным импульсом, побудившим меня сняться в этом проекте, стал тот экшен (*активное развитие сюжета, погони, драки – Прим. ред.*), которым наполнен «Оборотень», – рассказывает Денис Шведов. – Экшен в сериале нетипичный: мой герой не использует оружие, и это добавляет сложности. И, конечно, меня привлекает сама история: в ее центре – человек, который пытается собрать свою жизнь, совершенно не помня, что с ним происходило в прошлом. Помочь в этом ему могут только оставленные им самим маячки, сигналы, зацепки. И зритель вместе с моим персонажем будет идти по ним, наблюдая, как герой снова обретает главную цель.

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ

Антон Хабаров рассказал о страхе своего героя

Телеканал НТВ готовит премьеру многосерийного детектива «Страх над Невой» с Антоном Хабаровым в главной роли. В Ленинграде (идет 1967 год) происходит череда убийств, за которыми стоит то ли маньяк, то ли секта. К делу подключают опытного следователя – майора КГБ Чубина. Несколько лет назад он расследовал похожее дело психопата, был внедрен в секту и едва остался жив. Та история нанесла ему большую травму, и теперь поймать преступника стало для Чубина главным делом жизни.

– Мне понравились и процесс создания этого фильма, и его идея, – рассказал Антон Хабаров. – Она заключается в том, что герою придется преодолеть свой самый главный в жизни страх.

Фото PR НТВ



БиоЗдравМед

www.bzmed.ru



Соцпакет для пенсионеров

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Снятие боли на первом приеме

Первичный прием - **бесплатно**
Такси в клинику и домой - **бесплатно**
Скидка на лечение - **25%**

(812) 923-23-22

(911) 923-23-22

РЕКЛАМА ЛЮ41-01148-78/00647621

СЕКРЕТ УСПЕХА

Кому и за что положены отгулы?

Отгул – это время отдыха, которое предоставляется работникам в качестве компенсации за работу в нерабочее время. Его можно получить за отлично выполненное задание, при переработке или за помощь работодателю во время своего отпуска.



Когда брать?

Отгул можно взять в любое удобное для работника время по согласованию с руководителем. Но чаще его присоединяют к отпуску или продлевают выходные.

Оплата будет?

Это зависит от причины предоставления отгула.

- Бывают ситуации, когда работодатель обязан предоставить оплачиваемый отгул работнику: за переработанные часы, зафиксированные в таблице; за работу в выходной день по приказу начальства, в связи со свадьбой, похоронами близкого родственника или для сдачи сотрудником донорской крови.

- Кроме того, оплачиваемый отгул положен сотрудникам для прохождения диспансеризации: до 40 лет – 1 день раз в 3 года, после 40 лет – 1 день ежегодно. Пенсионерам и людям предпенсионного возраста положено 2 выходных дня в течение года. Важно не забывать предоставлять справку о прохождении диспансеризации работодателю.

- А еще оплачиваемый отгул положен сотрудникам, которые работают вахтовым методом и находились на рабочем месте более 40 часов в неделю. Переработанные часы суммируются до целых рабочих дней, а потом работодатель предоставляет дополнительные дни отдыха.

- Родителю ребенка-инвалида работодатель должен предоставить 4 оплачиваемых выходных в месяц. Сотрудник может взять все 4 дня подряд, или родители могут разделить выходные пополам: по 2 выходных на каждого родителя. Но если сотрудник не попросил эти выходные в течение месяца, то на следующий месяц они не переносятся.

В остальных случаях работодатель оплачивать отгул не обязан.

Почему в одной семье, где шумные ссоры – не редкость, отношения длятся долгие годы, а в другой, где всё вроде бы тихо и мирно, однажды происходит бурный скандал, за которым следует развод?

Неужели жизнь показывает, что кричать друг на друга – это правильная тактика семейной жизни, а молчать по углам – катастрофа? Давайте представим несколько сюжетов...

Ссора по-итальянски

1 Наиболее темпераментные супруги считают, что хороший скандал в итальянском стиле не может повредить отношениям. Страсти кипят, тарелки летают, разорванные подушки засыпают всю квартиру перьями – ух, сколько эмоций выплескивается в минуту времени!

ПОЧЕМУ МЫ КРИЧИМ?

- Таким стилем поведения можно «заразиться» в семье родителей.

- Если с незнакомыми людьми мы сдерживаемся, то в семье привыкаем реагировать раздражением на каждую мелочь.

В ЧЁМ ПЛЮСЫ?

Выразив свое недовольство при помощи крика, мы сбрасываем накопившееся напряжение, и оно уже не разрушает нас изнутри.

В ЧЁМ ОПАСНОСТЬ?

Вы выплеснули раздражение на любимого. А куда выплеснет его он? Именно так и формируется «порочный круг» ссоры. Кроме того, взаимные обвинения вынуждают каждого супруга защищаться, а не искать точки соприкосновения.

Скандал или молчание?



Спор для поиска компромисса

3 Итак, ни крик, ни молчание – не выход из конфликтной ситуации. Выход только один: научиться не выяснять отношения, а прояснять ситуацию. Решать споры без оскорблений, перехода на личности – это социальный навык, этому можно и нужно учиться, причем в любом возрасте!

В ЧЁМ ПЛЮСЫ?

В семье, где умеют спорить цивилизованно, растут спокойные и счастливые дети, а муж и жена чувствуют себя уверенными в себе, партнере и завтрашнем дне.

В ЧЁМ ОПАСНОСТЬ?

Опасность лишь одна – пойти на поводу у своей лени и нежелания менять укоренившуюся привычку кричать или отмалчиваться в конфликтной ситуации.

Когда мы с женой ссоримся, я всегда смотрю на нее сверху вниз, потому что я главный в доме. А со шкафа это доказывать гораздо удобнее.



Раздор по-английски

2 Некоторые супруги считают, что кричать – ниже их достоинства. Но если конфликт налицо, они предпочитают замкнуться. Бойкотировать вторую половинку как можно дольше, чтобы донести до человека свою мысль – вот правильный выход, уверены они. Странно, не так ли?

ПОЧЕМУ МЫ МОЛЧИМ?

- Такая модель поведения может достаться «в наследство» от семьи родителей.

- Обиженное молчание – детская реакция, дети таким образом требуют утешения и признания своей правоты. Неосознанно, но того же требуют и надолго ушедшие в обиженное молчание взрослые.

В ЧЁМ ПЛЮСЫ?

Промолчать, чтобы не наговорить того, о чем в последствии пожалеешь, трудно. Но такое молчание – признак мудрости. Мудрое молчание поможет вам выйти из конфликта с наименьшими потерями.

В ЧЁМ ОПАСНОСТЬ?

Обиженное молчание разрушительно. Тот, кто отказывается общаться, не ищет компромисса, а лишь пытается настоять на своем. Такое молчание – не выход из конфликта, а тупик. Кроме того, когда мы молчим, переживая все внутри, мы буквально разрушаем себя. Именно так появляются соматические заболевания, то есть возникшие на нервной почве.

На заметку

5 признаков конструктивной ссоры

1 Ссорящиеся понимают, что цель спора – не побольнее уколоть друг друга, а решить проблему.

2 Участники ссоры готовы выслушать и попытаться понять точку зрения, отличную от своей.

3 Конструктивную ссору не начинают, если партнер болен или устал.

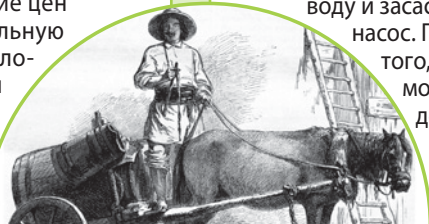
4 Золотое правило – не обсуждать серьезные вопросы после 21.00. К этому времени мы устаем, и нам легче сорваться на скандал.

5 Если вы чувствуете, что скандал близок, попробуйте рассмешить партнера – сделайте что-то нелепое, попробуйте перевести разговор на третье лицо, которым вы оба довольны – так взаимное недовольство пойдет на убыль.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Жадность водовоза сгубила

Задумывались ли вы о происхождении выражения «на обиженных воду возят»? Существует несколько версий, но историки выделяют ту, что связана с питерскими водовозами. В Санкт-Петербурге до середины XIX века не было централизованного водопровода. Воду доставляли водовозы. За завышение цен Пётр I выдумал карательную меру – жадина лишали лошади, самих запрягали в телегу и принуждали развозить воду на себе.



Крылатый насос

В большинстве случаев птицы пьют воду так: набирают жидкость в подклювье, а потом запрокидывают голову, чтобы вода стекала в желудок. А вот голуби являются исключением из правил. Они погружают клюв глубоко в воду и засасывают жидкость как насос. Происходит это из-за того, что клюв голубей может перекрывать доступ воздуха в пищевод, когда птица глотает.



Улица без имени

Японцы считают, что улицы – это просто пустое пространство между домами, поэтому и имя ему придумывать не нужно. А чтобы можно было ориентироваться в населенных пунктах, названия присваивают кварталам. Дома же получают свои номера в том порядке, в котором они были возведены. Для европейца это может стать настоящей проблемой!



Каблук каблук рознь

В погоне за большой модой девушки викторианской Англии ходили, прихрамывая. Женская половина населения подражала невесте принца Уэльского Александре Датской, страдающей хромотой после приступа ревматизма. Стремление подражать законодательнице моды привело к тому, что обувные мастера стали делать обувь с каблуками разной высоты, чтобы красоткам было удобно «прихрамывать».

Светлана СИДОРЧУК



СПАСИТЕ МОИ КОЛЕНИ!

«БОЛЕТЬ НЕЛЬЗЯ ВЫЛЕЧИТЬ». ГДЕ СТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ?

«У меня артрит. Сильные боли. Живу одна, передвигаюсь с большим трудом. Перепробовала уже почти всё. Улучшения нет, болезнь прогрессирует.

Умоляю, спасите мои колени. Я хочу жить. Больше мне помочь некому»

**Зинаида Н.,
г. Саратов**

«Если больной очень хочет жить, врачи бессильны»

ФАИНА РАНЕВСКАЯ

По статистике, с болью в суставах сталкиваются почти 50 % людей старше 40 лет, а после 70 лет симптом проявляется уже в 90 % случаев.

Она может быть резкой, как выстрел револьвера, или ноющей, как зимняя вьюга за окном. Но в любом случае боли в суставах существенно снижают качество жизни. А в некоторых случаях и вовсе, делают её просто невыносимой!

И как только Вы перестанете бороться с болезнью, Вы обречены. Практически мертвы. Через пару лет — только инвалидное кресло. А в худшем — дом престарелых.

Поэтому, как Вы понимаете, мы не могли оставить без внимания этот крик о помощи, который пришёл в нашу редакцию.

И решили рассказать Вам о по-настоящему действенном способе лечения суставов. Слушайте и записывайте.

НЕ ГРОБЬТЕ СУСТАВЫ УКОЛАМИ И МАЗЯМИ! ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА О ТОМ, ПОЧЕМУ ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПОМОГАЕТ.

Часто так бывает, что, казалось, уже испробовали всё, а результата — «ноль».

Потому что зачастую у нас не хотят лечить пожилых. Всеми виновной система оптимизации здравоохранения. У врачей просто нет времени вникать в Ваши проблемы и разбираться в причинах.

«Что Вы хотите? Возраст», — говорит доктор, попутно заполняя бумаги. И всем выписывают почти одно и то же:

МАЗИ И КРЕМЫ

Все они имеют один очень существенный недостаток: слабое проникновение через кожу (к больному суставу поступает не более десятой части (!) лекарства).

И получается, чтобы достичь хоть какого-то ощутимого эффекта, нужно применять их годами! Но боль-то нужно снять сейчас!

УКОЛЫ

Да, после укола боль проходит. Ненадолго, временно. Это всего лишь иллюзия, кратковременный эффект. А что же мы получим взамен, какова расплата?

При внутримышечном введении препараты проникают в повреждённые ткани лишь частично. К тому же лекарства в виде инъекций быстрее выводятся из организма.

А значит, просто не успевают выполнить до конца свою миссию. И человеку требуется ещё и ещё, что в конечном счёте может вызвать сильное привыкание. И вот, Вы уже сами не заметили, что плотно сидите на игле, как наркоман со стажем.

ТАБЛЕТКИ

Чаще всего врачи назначают нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Но, если у человека есть другие хронические заболевания (а, как правило, они есть!), нестероидные препараты могут просто-напросто не сочетаться с другими лекарствами. Поэтому Вас может ожидать неприятный сюрприз: ряд мощных побочных эффектов от расстройства ЖКТ до отёка Квинке.

Как итог — один препарат не помогает, пробуем второй, третий. За годы лечения лекарств дома скапливается столько, хоть самим аптеку открывай. Остановитесь! Хватит скупать всё подряд с полок витрин. Воспользуйтесь проверенным методом, о котором Вы наверняка знали, но просто забыли, — магнитотерапией!

БОЛЬНАЯ СПИНА И СУСТАВЫ ЛЕЧАТСЯ ПРОСТЫМ СПОСОБОМ!

Магнитотерапия — это технология, проверенная годами. Очень простая, безопасная, но невероятно действенная.

Жаль, что сегодня российская физиотерапия переживает не лучшие времена. И магнитотерапия незаслуженно забыта. А кабинеты физиотерапии из большинства поликлиник просто-напросто исчезли.

Но, как известно, безвыходных ситуаций не бывает. Благодаря развитию науки и техники, в физиотерапии появились абсолютно новые компактные портативные аппараты. Которые можно использовать даже дома. Но как же выбрать правильный? Готовя материал для этой статьи, нам пришлось познакомиться со множеством аппаратов для лечения суставов. Многие испробовали на себе. Но лучшим, на наш взгляд, оказался отечественный аппарат «Магнолия».

Более того, он просто поразил нас. Во время применения боль начала стихать практически мгновенно. А результат от процедуры сохранялся ещё несколько часов.

Сразу хотим отметить, что это не просто аппарат. Это медицинская техника профессионального уровня, которая имеет сертификат Минздрава. И прошла все клинические испытания. А значит, проверенная и качественная!

Именно аппарат «Магнолия» сможет наконец-то остановить Ваши мучения. И подарить Вашим больным суставам и спине вторую молодость. Почувствовать себя свободно, без скованности в движениях. И вспомнить то волшебное чувство, когда ничего не ноеет, не скрипит и не щёлкает.

За счёт чего достигается такой феноменальный успех в лечении?

ПОЧИНКЕ ПОДЛЕЖИТ! ВРАЧИ СКОРО ОСТАНУТСЯ БЕЗ РАБОТЫ, ЕСЛИ ВЫ УЗНАЕТЕ ОБ ЭТОМ

Врачи хорошо знают, что наш организм состоит из магнитного поля. Оно создаётся токами, которые генерируются клетками сердца и коры головного мозга. И, если в нём происходят нарушения, это может привести к различным заболеваниям.

Представьте мешок, в котором образовалась дыра. Что бы мы в него ни положили, предметы будут выпадать. Вот также и с нашим организмом. Исходя из того, где именно образовалась «пробоина», страдает тот или иной орган.

Вот Вам и больные суставы, хотя в молодости была спортсменкой, комсомолкой, красавицей. Или инфаркты: «Откуда?.. Ведь у меня даже сердце никогда не болело?!» — и много других проблем.

Но стоит залатать эту магнитную дыру, как жизнь налаживается чудесным образом. Этим и занимается аппарат «Магнолия».

Под действием его магнитного поля меняется проницаемость клеточных мембран. Происходит стимуляция обмена веществ во внутриклеточной и межклеточной жидкостях. Кислород и питательные вещества быстрее достигают органов и тканей. А вредные вещества — продукты воспаления и распада — быстрее удаляются.

Вы почувствуете, как боль уходит. А всё потому, что воспалительный процесс начинает стремительно уменьшаться. Уходят отёки, и Ваши колени больше не выглядят, как раздутый шар. Появляется лёгкость в движениях. Вы снова стали ловкими, лёгкими на подъём. Как будто Вам не 60 или 80 лет, а не больше 20. А времени прошло чуть-чуть, всего пару сеансов. И это только начало!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Помимо противовоспалительного и противоотёчного действия аппарат «Магнолия» обладает и другими терапевтическими свойствами. Например, уменьшает вязкость крови (а слишком густая кровь может очень негативно влиять на состояние разных систем и вести к тромбообразованию).

Поэтому «Магнолия» может помочь не только при лечении суставов. Но и при других заболеваниях. Начиная с осложнения сахарного диабета до заболеваний сердечно-сосудистой системы. Список его применения очень обширен. Посмотрите сами:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- повреждения опорно-двигательного аппарата и их последствия;
- неврологические заболевания;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания венозной системы верхних и нижних конечностей;
- осложнения сахарного диабета;
- дерматологические заболевания;
- хронические неспецифические заболевания легких;
- заболевания желудочно-кишечного тракта.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

Теперь вы понимаете, что физиотерапия — это целая наука, которую врачи других специальностей, к сожалению, знают мало. Хотя магнитное импульсное поле включено в действующие стандарты лечения суставных патологий (приказ Минздрава РФ от 24 декабря 2012 г. N 1498Н).

Председатель Российского национального физиотерапевтического общества, профессор Российской медицинской академии Ирина Истомина говорит, что сегодня это типичная ситуация: «Врачи очень плохо информированы. Мы пытаемся их просвещать».

К счастью, остались ещё грамотные специалисты. И они понимают, как важно поддерживать своё здоровье самостоятельно.

Более того, они считают, что физиотерапевтические аппараты, такие как «Магнолия», должны быть в каждом доме!

Ведь ездить через весь город в поликлинику (а в сельской местности — в райцентр) бывает невозможно. Как правило, лечебный эффект чаще всего достигается через 2–3 процедуры. А в некоторых запущенных случаях, может понадобиться курс физиолечения. Дома же сделать процедуры может каждый и столько, сколько потребуется. Это та самая «скорая помощь», которую не надо ждать, потому что она всегда рядом.

Аппарат никогда не скажет, что к нему нет записи. Он не бывает в отпуске, и для Вас у него нет выходных. И даже если боль застигла ночью, он готов помочь Вам в ту же минуту. Потому что для «Магнолии» нет более важной работы, чем Ваше здоровье!

К сожалению, реальность такова, что больных людей сейчас в разы больше, чем врачи могут принять.

Поэтому придётся брать ситуацию в свои руки, если хотите ходить и жить полной жизнью. А не доживать свой век, сидя на лавочке. И то, если родственники или неравнодушные соседи помогут выйти.

Сегодня 60, 70 и даже 80 — это далеко не тот возраст, когда стоит хоронить себя заживо.

Как показывает практика, медицина достигла таких высот, что лечиться можно прямо не выходя из дома. И не использовать эту возможность может только ленивый.

Очнитесь, хватит спускать последние деньги на неэффективное лечение. У Вас не так много времени, чтобы исправить ситуацию. Но оно всё же есть. Поэтому не надейтесь на судьбу, правительству, или то, что придет само собой. Лучшее, что Вы можете сделать уже сегодня — начать лечение аппаратом «Магнолия». Звоните прямо сейчас 8-800-511-42-73. Наши специалисты уже готовы Вам помочь.

НА УПАКОВКЕ ОРИГИНАЛЬНОГО
АППАРАТА ИМЕЕТСЯ ЗАЩИТНАЯ
ГОЛОГРАММА



ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ
ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (800) 511-42-73

Ферментированные продукты (полученные в результате микробной ферментации) не только очень вкусны, но и исключительно полезны. Самые известные из них – квашеная капуста, йогурт, чайный гриб (или комбуча).

В процессе ферментации сложные вещества, входящие в состав продуктов, расщепляются на более простые, что способствует более легкому усваиванию пищи. К тому же, ферментированные продукты содержат в больших количествах вещества, существенно обогащающие микрофлору нашего кишечника – пребиотики. А в некоторых случаях ферментация способствует увеличению содержания в продуктах разнообразных полезных веществ. Так, например, по содержанию витамина С квашеная капуста превосходит свежую.

КВАШЕНАЯ КАПУСТА:

Вся польза ферментации

Два приятеля.
– Что нового?
– Соседка всех удивила. Тихая, одинокая. А на той неделе сразу троих детей нашла в капусте.
– Как объясняет?
– Капусту воровали...



Пословицы

Капуста не пуста, сама летит во уста.
Ешь капусту, да не мели попусту!
Ни один рот без капусты не живет.
Без хлеба мужик сыт не будет, без капусты щи не живут.
Без капусты щи не густы, животы – пусты.



Шукрут

Французская кухня. На 8 персон.
Калорийность (на 100 г): 269 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 850 г квашеной капусты
- 1 кг картофеля ■ 1 луковица
- 3 зубчика чеснока ■ 300 г бекона
- 300 г сырокопченной колбасы
- 4-5 подкопченных колбасок
- 300 г буженины ■ 1 пучок зелени
- 400 мл сока белого винограда
- растительное (оливковое) масло
- 2-3 лавровых листа ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать тонкими полукольцами, обжарить на оливковом масле до золотистого цвета.
- 2** Копчености нарезать довольно большими кусками, добавить к луку вместе с капустой.
- 3** Залить все виноградным соком, посолить, поперчить, добавить лавровый лист, накрыть крышкой и томить на самом слабом огне 1-2 часа.
- 4** Картофель тщательно вымыть и сварить «в мундире».
- 5** Выложить шукрут на большое блюдо, обложить очищенной картошкой, посыпать рубленой зеленью.



Салат с мясом и квашеной капустой

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 145 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г квашеной капусты
- 200 г отварного мяса ■ 1 луковица
- 1 небольшой пучок петрушки
- растительное масло

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо нарезать кубиками, лук – мелкими кубиками, капусту отжать и мелко нарубить, петрушку нарубить некрупно.
- 2** Мясо, капусту и лук соединить, перемешать, заправить растительным маслом; при подаче посыпать петрушкой.



Киселе зело с месо

Болгарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 177 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г свинины ■ 500 г квашеной капусты ■ 1 крупная луковица ■ 1 морковь
- 2 ст. л. томатной пасты ■ 2 ч. л. сахара ■ 2 лавровых листа ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо нарезать небольшими кубиками, лук – полукольцами, морковь – тонкой соломкой (или натереть на крупной терке).
- 2** В глубоком сотейнике обжарить мясо на растительном масле до румяной корочки, добавить лук, жарить до прозрачности, добавить морковь, жарить до перемены цвета.
- 3** Добавить квашеную капусту, томатную пасту, сахар, посолить, поперчить, перемешать, влить 100-150 мл горячей воды, тушить на среднем огне под крышкой до готовности.

Традиционные щи

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 31 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 л мясного бульона
- 500 г квашеной капусты
- 1 морковь ■ 1 луковица
- 1 ст. л. томатной пасты
- 1 ч. л. сахара ■ 1 ст. л. пшеничной муки ■ растительное масло
- 2 лавровых листа ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** В кипящий бульон положить отжатую капусту, довести до кипения и варить на среднем огне 35-40 минут.
- 2** Лук мелко нарезать, морковь натереть на крупной терке.
- 3** Муку обжарить на сухой сковороде до кремового цвета и легкого орехового запаха, отложить.
- 4** Лук и морковь обжарить в небольшом количестве масла до мягкости, вынуть из сковороды и отложить.
- 5** Томатную пасту обжарить на той же сковороде, добавив сахар, до изменения цвета.
- 6** За 5-7 минут до окончания варки добавить в кастрюлю лавровый лист, обжаренные овощи, томатную пасту и мучную заправку, проверить щи на соль.
- 7** Готовым щам дать настояться под крышкой не менее 30 минут. Подавать со сметаной и рубленой зеленью.

Капуста провансаль

Русская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 59 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг квашеной капусты ■ 2 яблока
- 1 гроздь винограда ■ 100 г клюквы или брусники (моченой или свежей)
- 200 г сахара ■ 100 мл растительного масла ■ 100 мл уксуса (яблочного или виноградного)

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Сделать маринад: 1 стакан воды довести до кипения, добавить половину сахара, размешать до полного растворения, влить половину уксуса, еще раз довести до кипения, снять с огня.
- 2** Виноград вымыть, уложить в чистую банку, залить горячим маринадом, закрыть банку крышкой, дать полностью остыть, убрать в холодильник на 3-4 дня.
- 3** Яблоки нарезать тонкой соломкой. В одной емкости соединить капусту, яблоки, 100 г маринованного винограда, клюкву (или бруснику).
- 4** К растительному маслу добавить оставшиеся сахар и уксус, тщательно смешать, заправить капусту.

Светлана ИВАНОВА



18+

ГАРАНТИРОВАНО

БОЛЕЕ

365

ПРИЗОВ ПО
МИЛЛИОНУ

СУПЕРПРИЗ ОТ

100

МИЛЛИОНОВ
РУБЛЕЙ

БИЛЕТЫ ЗДЕСЬ:



ПОЧТА РОССИИ



NLOTO.RU

«ВГЛ-2Т СПОРТ СОЮЗ» (АЛГОРИТМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЫИГРЫШЕЙ № 4) — РОЗЫГРЫШИ ПРОВОДЯТСЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ ЛОТЕРЕИ — ДО 29.08.2024. ТИРАЖ № 67, ДАТА РОЗЫГРЫША 01.01.2024. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ ЛОТЕРЕИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРИЗОВОМ ФОНДЕ ЛОТЕРЕИ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ — НА САЙТЕ WWW.NLOTO.RU И ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 333-7-333. ООО «СПОРТИВНЫЕ ЛОТЕРЕИ», ОГРН 1195027010386. АДРЕС: 142210, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г.О. СЕРПУХОВ, Г. СЕРПУХОВ, КЛУБНЫЙ ПЕР., Д. 1/2, ПОМЕЩ. 203. РЕКЛАМА.



ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ 2024 ГОДА

КАЛЕНДАРЬ РАБОЧИХ, ВЫХОДНЫХ И

ЯНВАРЬ					
ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	31
ЧТ	4	11	18	25	1
ПТ	5	12	19	26	2
СБ	6	13	20	27	3
ВС	7	14	21	28	4

ФЕВРАЛЬ					
ПН	29	5	12	19	26
ВТ	30	6	13	20	27
СР	31	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22*	29
ПТ	2	9	16	23	1
СБ	3	10	17	24	2
ВС	4	11	18	25	3

МАРТ					
ПН	26	4	11	18	25
ВТ	27	5	12	19	26
СР	28	6	13	20	27
ЧТ	29	7*	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

1	2	3	4	5	НЕДЕЛЯ	5	6	7	8	9	НЕДЕЛЯ	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	--------	---	---	---	---	---	--------	---	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 17. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 14
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 136

РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159

РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 11
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159

1 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 91. РАБОЧИЕ ДНИ: 57. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 34. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 454

АПРЕЛЬ					
ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	1
ЧТ	4	11	18	25	2
ПТ	5	12	19	26	3
СБ	6	13	20	27	4
ВС	7	14	21	28	5

МАЙ					
ПН	29	6	13	20	27
ВТ	30	7	14	21	28
СР	1	8*	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	1
ВС	5	12	19	26	2

ИЮНЬ					
ПН	27	3	10	17	24
ВТ	28	4	11*	18	25
СР	29	5	12	19	26
ЧТ	30	6	13	20	27
ПТ	31	7	14	21	28
СБ	1	8	15	22	29
ВС	2	9	16	23	30

14	15	16	17	18	НЕДЕЛЯ	18	19	20	21	22	НЕДЕЛЯ	22	23	24	25	26
----	----	----	----	----	--------	----	----	----	----	----	--------	----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 11
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 11
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 151

2 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 91. РАБОЧИЕ ДНИ: 60. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 31. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 478

ИЮЛЬ					
ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	31
ЧТ	4	11	18	25	1
ПТ	5	12	19	26	2
СБ	6	13	20	27	3
ВС	7	14	21	28	4

АВГУСТ					
ПН	29	5	12	19	26
ВТ	30	6	13	20	27
СР	31	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	1

СЕНТЯБРЬ						
ПН	26	2	9	16	23	30
ВТ	27	3	10	17	24	1
СР	28	4	11	18	25	2
ЧТ	29	5	12	19	26	3
ПТ	30	6	13	20	27	4
СБ	31	7	14	21	28	5
ВС	1	8	15	22	29	6

27	28	29	30	31	НЕДЕЛЯ	31	32	33	34	35	НЕДЕЛЯ	35	36	37	38	39	40
----	----	----	----	----	--------	----	----	----	----	----	--------	----	----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

3 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 66. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 26. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 528

ОКТАБРЬ					
ПН	30	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	1
СБ	5	12	19	26	2
ВС	6	13	20	27	3

НОЯБРЬ					
ПН	28	4	11	18	25
ВТ	29	5	12	19	26
СР	30	6	13	20	27
ЧТ	31	7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2*	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	1

ДЕКАБРЬ						
ПН	25	2	9	16	23	30
ВТ	26	3	10	17	24	31
СР	27	4	11	18	25	1
ЧТ	28	5	12	19	26	2
ПТ	29	6	13	20	27	3
СБ	30	7	14	21	28	4
ВС	1	8	15	22	29	5

40	41	42	43	44	НЕДЕЛЯ	44	45	46	47	48	НЕДЕЛЯ	48	49	50	51	52	1
----	----	----	----	----	--------	----	----	----	----	----	--------	----	----	----	----	----	---

РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 167

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

4 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 65. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 27. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 519

2024 ГОД. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 366. РАБОЧИЕ ДНИ: 248. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 118. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 1979.

Указано количество календарных, рабочих и выходных дней в 2024 году. Приведена норма рабочего времени при 40-часовой рабочей неделе. * – Предпраздничные дни, в которые продолжительность работы сокращается на 1 час.



Нерабочие праздничные дни в 2024 году

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы
- 7 января – Рождество Христово
- 23 февраля – День защитника Отечества
- 8 марта – Международный женский день
- 1 мая – Праздник Весны и Труда
- 9 мая – День Победы
- 12 июня – День России
- 4 ноября – День народного единства

Сокращённые рабочие дни в 2024 году: 22 февраля, 7 марта, 8 мая, 11 июня, 2 ноября.

Перенос выходных дней в 2024 году:
с 6 января на 10 мая
с 7 января на 31 декабря
с 27 апреля на 29 апреля
со 2 ноября на 30 апреля
с 28 декабря на 30 декабря

Для заметок

Не забудьте отметить свой профессиональный праздник, праздники семьи, памятные даты



Я вышла из дома. В этот миг на свинцовом небе блеснул яркий луч.

И тут же пришло озарение: все будет хорошо! Просто надо благодарить мироздание за каждый прожитый день.

Осколки счастья

– Ты понимаешь, что без меня ты никто! – муж уже целый час доказывал свое превосходство. – Мне неинтересно с тобой, а выйти в люди – стыдно. Рядом со мной должна быть красивая, уверенная, самодостаточная женщина, а не домашняя клуша. Я подаю на развод, алименты буду платить в установленном порядке.

Он смерил меня презрительным взглядом и с силой хлопнул дверью.

...Мы поженились с Борисом семь лет назад. Он приехал в наш город после окончания областного экономического вуза. Самоуверенный, знающий себе цену, он довольно быстро освоился, и женитьба, открывающая ему дверь к перспективам, была рядом. Я.

Я была единственным, поздним и любимым ребенком у родителей. Но, на удивление многим, меня с самого детства приучили к домашним делам. Отец собственным примером показал, что добиться в жизни можно всего, что ты захочешь. Строитель по образованию, папа открыл свою компанию, которая за двадцать лет превратилась в серьезный бизнес. Фирма отца и попала в поле зрения Бориса, который сделал все

И всё ещё будет...

возможное и невозможное, чтобы стать помощником руководителя. Свое положение в компании он закрепил женитьбой на мне. Не обладая эффектной внешностью, я влюбилась в Бориса по уши.

Отца не стало три года назад, а от моего от семейного благополучия и счастья остались одни осколки.

Катком по чувствам

– Эта квартира слишком большая для тебя, – сухо сказал Борис, собирая вещи. – Ты одна ее не потянешь, да и дочери будет лучше на свежем воздухе. В общем, я решил, что вы будете жить за городом, в родительском доме. Мне, как руководителю, надо быть в шаговой доступности от компании. Машина тоже мне нужна.

– Ты что, шутишь? – не верила я своим ушам.

– Меня не будет недели две, надо отдохнуть, личную жизнь наладить. Этого времени достаточно, чтобы вы с Машей съехали.

И он ушел, прокатившись катком по сердцу и душе. В один миг мои чувства были закатаны в асфальт.

Проревевшись, позволила маме, у которой уже несколько дней гостила дочка.

– Даже не смей его принимать назад и не жалея себя! Собирайся и приез-



“
Не лысьте предательством ты счастья сыскать!»
Иван Крылов

жай к нам, вместе решим, что делать, – мама по голосу и интонации все поняла.

Как всегда, она нашла для меня самые правильные слова.

Пора подумать о работе

К моменту моего приезда в доме уже находилась Полина, моя троюродная сестра. Так уж получилось, что она была самой близкой родственницей и подругой в одном лице.

в сторону мамы. – А в вашей компании наверняка для тебя найдется место.

– Но там Боря главный, он не согласится.

– А его согласие и не нужно, – улыбнулась мама. – Борис лишь номинальный управляющий. Он думает, что все теперь принадлежит ему, но активы предприятия оформлены на меня и на тебя. Мы с отцом не напрягали тебя рабочими вопросами, ведь семья была для тебя главным в жизни. Артём Николаевич был правой рукой отца, он и введет тебя в курс дела.

Поменялись ролями

Я не ожидала, что так быстро освоюсь в нашей компании. Имея блестящее университетское образование, не работала по специальности ни дня. Борис внушил мне, что я создана только для ведения домашнего хозяйства.

К удивлению, сотрудники встретили меня очень доброжелательно. Оказалось, что Борис только на словах был незаменимым работником. Высокомерный, изворотливый, тщеславный, он чувствовал себя хозяином чужого предприятия, совершенно не считаясь с подчиненными.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Унизить, оскорбить человека для него было в норме вещей.

– Александра Юрьевна, приехал Борис Павлович, паркуется у здания, – доложила мне секретарь.

Его истеричный крик (охранник попросил предъявить пропуск) был слышен на всех трех этажах офиса. Не обращая внимания на секретаря, Борис с силой распахнул дверь теперь уже моего кабинета и замер.

Он не сразу понял, что это я. Все-таки Полина – молодец! Салон красоты, стилист и обновленный гардероб преобразили меня для тебя главным в жизни. – А ты что делаешь в моем кабинете? Что тут вообще происходит?

– Работаю, это же моя компания. А тебя ждут в отделе кадров за расчетом.

– В своем уме? Я тебя засажу! И дочь заберу! Докажу, что ты умом тронулась!

– Кстати, советую подписать заявление по собственному. В компании сейчас аудиторская проверка, промежуточные результаты меня очень удивили...

Борис осекся и нервно заморгал.

– И еще прошу освободить нашу с Машей квартиру, подаренную нам моими родителями, а также вернуть машину, которая находится в собственности компании. На развод документы я уже подала сама.

АЛЕКСАНДРА

ИЗРАИЛЬСКИЕ УЧЕНЫЕ ПОДТВЕРДИЛИ:

проблемы с простатой НЕ ПРИГОВОР!

Простатит — это болезнь, которая не только травмирует здоровье и интимные отношения мужчины, но и укорачивает жизнь. К сожалению, к 60 годам у половины мужского населения возникает аденома простаты со всеми вытекающими последствиями: боли, нарушение мочеиспускания, проблемы в сексе.

Но наука не стоит на месте! И Израиль — признанный мировой лидер в медицине — как всегда оказался впереди. Изучая статистику, ученые из израильской компании Vaga Herbs** выяснили, что большинство мужчин не доживают даже до 60 и имеют множество проблем со здоровьем (в том числе с простатой). **А в 5 регионах мира — не знают проблем с простатой и сексуально активны до 90 лет***.** А все потому, что с давних времен они используют экстракты удивительных

растений! В Северной Америке — это пальма сереноа. Ее активные вещества блокируют фермент, из-за которого предстательная железа увеличивается в размерах. В Японии используют реманию, которая помогает подавить воспаление простаты и восстанавливает функцию почек. На Шри-Ланке мужчины предпочитают аспарегус. Он стимулирует работу мочеточников, способствуя нормализации мочеиспускания. В горах Непала собирают корни двудомной крапивы, которая может улучшить отток мочи и снять отек. Ну а в Перу мужской травой называют длинную куркуму за то, что она способна подавить воспаление и снять боль.

Специалисты Vaga Herbs собрали и объединили экстракты этих 5 растений в одну формулу и создали мощный продукт для мужчин САЛЮТЕМ ПРО, сертифицированный Минздравом Израиля.

Таким образом, израильские ученые доказали, что в любом возрасте можно вернуть себе мужское здоровье и активную интимную жизнь!

Действие САЛЮТЕМ ПРО направлено на:

- Избавление от проблем с простатой;
- Восстановление мочеиспускания;
- Поддержание стойкой эрекции;
- Повышение сексуального желания.

ВНИМАНИЕ! Чтобы достать САЛЮТЕМ ПРО, Вам не придется лететь в Израиль и тратить сотни тысяч рублей! САЛЮТЕМ ПРО можно купить в России напрямую от производителя!

Звоните по бесплатной линии (анонимно) и узнайте, где купить САЛЮТЕМ ПРО!

8-800-100-55-60

и называйте код подарка: **<ТЕЛЕК-ПРО>**

1 упаковка
БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение 7 дней

SALUTEM PRO
САЛЮТЕМ ПРО
for MEN
state support
60 по 450 мг

СДЕЛАНО В ИЗРАИЛЕ

РЕКЛАМА

*Акция действует с 01.11.2023 по 01.06.2024 г. при покупке 3 шт. и более. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комн. 28 Б/Д, СГР № RU.77.99.11.003. R.001676.06.20 от 25.06.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8-800-100-55-60. **Бахархерс. ***Из открытых источников.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



К Светлому празднику Рождества Христова

коллекция медалей
«Православные праздники»



Покрытие
чистым
золотом 999

Зеркальная
поверхность,
высшее качество
чеканки

Специальная цена медали
«Рождество Христово»

790 руб.

Вместо 1690 руб.

Успейте заказать
по спеццене:

8 (800) 234-32-67

imdvor.ru/medals

Великий праздник Рождества Христова – один из главных праздников в православии, который ежегодно отмечают 7 января. К Рождественскому сочельнику храмы украшают еловыми ветвями, гирляндами с цветами и огнями. Во многих семьях существует традиция в канун Рождества дарить друг другу подарки. Императорский монетный двор подготовил особый подарок к Рождеству: коллекцию медалей в честь самых чтимых православных праздников. Медали отчеканены в высшем качестве «пруф-лайк» и облагорожены чистым золотом 999 пробы. Акриловые капсулы надежно защищают каждую медаль и усиливают их блеск. В этих медалях художественная ценность сочетается с духовной. Открывает коллекцию медаль «Рождество Христово»,

которая станет прекрасным подарком для Вас и Ваших близких. На ней изображены символы этого светлого праздника, напоминая о важности веры и любви. И что особенно приятно – мы предлагаем Вам уникальную возможность начать собирать коллекцию по специальной приветственной цене со скидкой более 50%. Вместе с коллекцией вы получите Сертификат подлинности на каждую медаль, свидетельство о владении, а также футляр для хранения и демонстрации медалей.

Успейте заказать медаль «Рождество Христово» к Светлому празднику. Вы можете выбрать доставку в отделение Почты России или в ПВЗ (подробности на сайте или по телефону). Стоимость доставки – 299 руб.

Элегантный футляр
для хранения
и демонстрации
Вашей коллекции –
В ПОДАРОК*



*Футляр отправляется подписчику в посылке №2 по цене 1 руб. (стоимость медали в данной посылке уменьшается на 1 руб.).



Сделать заказ очень просто:

По телефону:
8 (800) 234-32-67

звонок бесплатный
(с 8:00 до 21:00)

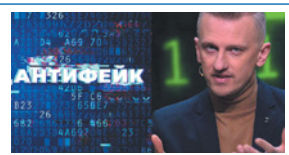
Код для заказа:
ИМД-12865603

На сайте:
imdvor.ru/medals



Продавец: ООО «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Предложение ограничено наличием товара по указанной цене. Страна производства: КНР. Материал: медный сплав с покрытием из золота 999 пробы, диаметр медали 33 мм. При отправке футляра взимается сбор 100 руб. за пересылку. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляет 2% от суммы заказа, но не менее 50 рублей. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте www.imdvor.ru/rules. РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ



09.20 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 22.55 «Большая игра». (16+)
- 23.55 «Машков». К 60-летию. (12+)
- 00.50 Подкаст. Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)
- 01.35 Подкаст. Лаб «Психика». (16+)
- 02.20 Подкаст. Лаб «Секс при свете» (18+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)
Екатерина приглашает короля Австрии Иосифа, который путешествует с ней инкогнито, на встречу с крымской знатью. Императрица призывает его вступить в союз и для этого намеревается продемонстрировать военные преобразования России.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 02.45 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.31 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 22.15 «На стороне чувств». К 60-летию Владимира Машкова. (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Осень 1991 года, Средняя Азия. Полковой оркестр возвращается в кишлак после несостоявшегося музыкального конкурса и обнаруживает, что бараки пусты.

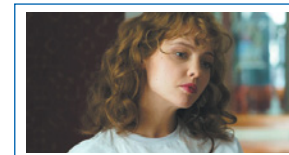
СТС



09.05 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.05 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)
- 10.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 12.45 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
- 19.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
- 19.45 Премьера. Суперниндзя. Финалисты. (16+)
- 20.40 Полный блэкаут. (16+)
- 21.55 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
- 00.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.00 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
- 02.50 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

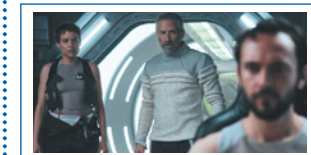
ТНТ



21.00 «СОСЕДКА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 07.50 «Вызов». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
Ломаев при помощи местного блогера выкладывает в сеть фейковый компромат на Витю. А Новиков пытается выкрасть внушительную сумму наличными из своего бывшего дома, который превратили в детский сад.
- 21.00 «СОСЕДКА». (16+)
Утром к Феде приходит участковый Мышкин. Говорит, что у Феда такая работа, которая может помочь бороться с преступностью.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 00.05 «Лига городов». (16+)
- 01.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.15 «Студия «Союз». (16+)

РЕН



00.30 «РУБИКОН». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
- 22.15 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «РУБИКОН». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
- 06.10 09.30 13.30 «ПУЛЯ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 03.55 «КАЗАКИ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
- 12.40 13.25 15.05 17.15 03.30 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- 18.00 «Битва за Днепр». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «Шедьеры военных музеев». (12+)
- 00.15 «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ». (16+)

3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Старец». (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
- 20.45 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.45 Два пути к успеху. (16+)
- 23.45 «БЛИЗНЕЦ». (18+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 08.00 Решала. (16+)
- 10.00 Антиматрица. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Утилизатор. (12+)
- 04.30 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «ГРЫМЗА». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 06.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
- 10.10 Родительское собрание
- 11.50 03.40 «За дело!» (12+)
- 15.10 «34-Й СКОРЫЙ». (12+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 23.50 «Очень личное». (12+)
- 20.30 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 22.15 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ». (16+)
- 00.30 «Один день из жизни врача». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
05.00 Мультфильмы. (6+)	05.00 «Путь к Победе». (16+)	06.00, 12.30, 18.15, 23.50 О самом главном. Кисты. Стоит ли их бояться? (12+)	06.20 Критская операция: Оккупация. (12+)	06.20 Критская операция: Оккупация. (12+)
05.30 Наше кино. История большой любви. (16+)	06.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)	06.50, 07.20 Это лечится. (12+)	07.15 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)	07.15 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
05.55, 10.20 «МЕЧ». (16+)	13.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	07.50, 08.20, 14.20, 14.50, 00.45, 01.10 Будь в тонусе! (12+)	08.10 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)	08.10 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.25 Новости	Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко...	08.45 О самом главном. Психосоматические расстройства. (12+)	09.10 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)	09.10 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)	14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	09.45, 04.20 Клонирование. 2.0. (12+)	10.05, 11.05 Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+)	10.05, 11.05 Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	10.35, 11.05 Скажите, доктор! (12+)	13.50 Шарлотта Перриан: искусство жить. (12+)	13.50 Шарлотта Перриан: искусство жить. (12+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	17.35 Мировое соглашение. (16+)	11.30, 12.00 Основной элемент. (12+)	14.55 Мой король Карл. (12+)	14.55 Мой король Карл. (12+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	18.50 Игра в кино. (16+)	12.25 Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+)	16.05 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)	16.05 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)	22.20 «ГОРИ, ГОРИ МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)	13.25 Еда здорового человека. Икра. (12+)	17.00 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)	17.00 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
18.50 Игра в кино. (16+)	00.10 Наше кино. История большой любви. К юбилею В. Машкова. (16+)	13.50 Еда здорового человека. Икра. (12+)	18.00 Рыцари: Железные герои. (16+)	18.00 Рыцари: Железные герои. (16+)
22.20 «ГОРИ, ГОРИ МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)	01.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)	15.20 О самом главном. Врач и пациент. (12+)	19.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)	19.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
00.10 Наше кино. История большой любви. К юбилею В. Машкова. (16+)	02.40 (Не)Фантастика. (12+)	16.15 Тайны анатомии. Скелет. (12+)	20.00, 20.30, 21.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)	20.00, 20.30, 21.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
01.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)	05.00 Кондитер. (16+)	16.45 Тайны анатомии. Кровеносная система. (12+)	21.30, 23.05 Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+)	21.30, 23.05 Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+)
02.40 (Не)Фантастика. (12+)	06.10, 01.10, 04.30 Пятница News. (16+)	17.15 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+)	00.35 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)	00.35 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)
05.00 Кондитер. (16+)	06.50 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)	17.45 Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+)	01.35 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)	01.35 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
06.10, 01.10, 04.30 Пятница News. (16+)	08.10, 09.10, 03.10, 04.00 Чёрный список. (16+)	19.10, 01.40, 05.05 Теледоктор. (12+)	02.25, 03.20 Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+)	02.25, 03.20 Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+)
06.50 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)	10.10 Тревел-баттл. Манила. Филиппины. (16+)	20.10, 02.35 Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению. (12+)	04.15, 05.00 Утопия инженеров. (16+)	04.15, 05.00 Утопия инженеров. (16+)
08.10, 09.10, 03.10, 04.00 Чёрный список. (16+)	11.10, 12.50 Четыре дачи. (16+)	20.35, 03.00 Большой скачок. Болезни социума. (12+)		
10.10 Тревел-баттл. Манила. Филиппины. (16+)	14.20, 15.30, 16.30, 17.40 На ножах. (16+)	21.05 О самом главном. ГМО: правда и мифы. (12+)		
11.10, 12.50 Четыре дачи. (16+)	18.50, 21.10 Битва шефов. (16+)	22.00 Эпоха антибиотиков. (12+)		
14.20, 15.30, 16.30, 17.40 На ножах. (16+)	23.00 Пробный переезд. Самара. (16+)	22.50, 23.20, 03.25, 03.55 Большой скачок. (12+)		
18.50, 21.10 Битва шефов. (16+)	00.00 «БРОДСКИЙ. НИОТКУДА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)			
23.00 Пробный переезд. Самара. (16+)	01.40 «ПРОРОК». (16+)			

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



13.25 «СЛУЖИЛИ ДВА
ТОВАРИЩА»

06.30 02.25 «Даты, опреде-
лившие ход истории»
07.05 «Пешком...»
07.35 Черные дыры. Белые
пятна
08.20 «Невский ковчег. Тео-
рия невозможного»
08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 01.00 ХХ век
13.00 «Книги моей судьбы»
**13.25 «СЛУЖИЛИ ДВА
ТОВАРИЩА»**
15.00 Линия жизни
15.55 «Агора»
17.15 Симфонические орке-
стры России
17.55 «Рассказы из русской
истории»
18.35 «Валерий Брюсов»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Сати. Нескучная клас-
сика...»
21.30 «2 Верник 2»
22.25 «31 ОТДЕЛ»
23.30 Рэзтайм, или Разо-
рванное время
00.00 «ПОРУС»

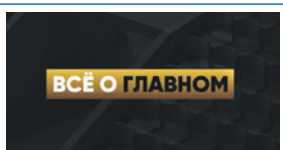
ТВЦ



11.50 «ПСИХОЛОГИЯ
ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Большое кино». (12+)
08.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!»
(12+)
10.45 17.35 00.30 04.30 «Пе-
тровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание».
(12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
**11.50 «ПСИХОЛОГИЯ
ПРЕСТУПЛЕНИЯ:
ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ
ЗОЛУШКИ».** (12+)
13.40 05.25 «Мой герой».
(12+)
14.50 Город новостей
15.10 «48 ЧАСОВ». (16+)
16.55 «Фактор БЕЗ опасно-
сти». (16+)
**18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕ-
ТЫ: ГАЛАТЕЯ».** (12+)
22.35 Специальный репор-
таж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Тайная комната. Ван-
га». (16+)
01.25 «Звёздные бомжи».
(16+)

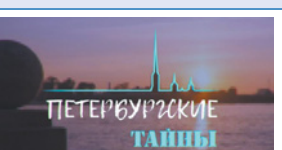
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



06.30 «Всё о главном».
(12+)

06.00 «Спортивный век». (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00 09.05 12.45 14.45 16.50
Новости
07.05 09.45 21.45 00.45 Все
на Матч!
09.10 10.10 11.05 12.10 14.10
Санний спорт. Прямая
трансляция из Сочи
10.45 Специальный репор-
таж. (12+)
11.30 «Вы это видели». (12+)
12.50 «Есть тема!»
14.50 19.00 «Громко»
15.50 Футбол. Обзор. (6+)
16.55 Футбол. «Динамо»
- «Торпедо». МЕЛБЕТ-
Первая Лига. Прямая
трансляция
19.15 Хоккей. ЦСКА - «Локо-
мотив». Фонбет Чем-
пионат КХЛ. Прямая
трансляция
22.40 Футбол. «Болонья»
- «Торино». Прямая
трансляция
01.30 Футбол. Журнал Лиги
чемпионов. (6+)
02.00 Акробатический рок-
н-ролл. (6+)

СПБ
ЛЕНТВ 24



12.40 «Петербургские тайны».
(12+)

07.15 08.15 09.15 «Большой
утренний эфир». (16+)
11.15 «Главный врач». (12+)
12.10 «Пuls города». (12+)
12.20 «Залог успеха». (12+)
12.40 «Петербургские тай-
ны». (12+)
13.15 «Культурная эволю-
ция». (16+)
**14.25 15.45 «ДИКАЯ
СОБАКА ДИНГО».** (6+)
15.20 «Объясняем. СПб».
(12+)
**17.10 «ПОРТРЕТ
С ДОЖДЁМ».** (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)
19.30 «Такой футбол». (6+)
20.00 «Петербург - город
решений». (12+)
21.00 «Легендарные земля-
ки». (12+)
22.00 Большой информаци-
онный эфир. (16+)
22.40 04.35 «Степень защи-
ты». (16+)
22.50 Соль событий. (16+)
22.55 «ОХОТА». (16+)
02.30 «ХОРОШИЙ ГОД». (16+)

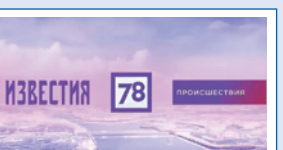
СПБ
ЛЕНТВ 24



23.40 «ДУЭЛЯНТ».
(16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛентВ24 Ново-
сти». (6+)
09.05 «КУМИР». (16+)
11.15 «Страна Советов. Забы-
тые вожди». (12+)
**12.10 13.15 «БЕГУЩАЯ
ОТ ЛЮБВИ».** (16+)
14.05 «Крымская легенда».
(12+)
15.15 «ЛентВ24 Актуальный
разговор». (6+)
15.35 «Дворянские деньги».
(12+)
16.00 «Жизнь замечатель-
ных идей». (12+)
16.30 «Дело №». (12+)
17.15 «ЖЕНА ОФИЦЕРА».
(16+)
19.15 «Наша марка». (12+)
19.30 «ТРЮКАЧ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24
Акценты». (12+)
**21.10 «ПАРИЖ, ВИНО
И РОМАНТИКА».**
(16+)
23.40 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
01.30 «Ночной дождь». (12+)

78
78 КАНАЛ



11.00 «Происшествия».
(16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное
утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 12.10 13.10 14.10
17.10 22.00 00.45 «Из-
вестия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00
21.00 23.30 «Происше-
ствия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 14.30 Гид 78. (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Короли эпизода».
(12+)
17.30 «Сделано в СССР».
(12+)
18.00 «Вечер трудного дня».
(12+)
19.00 23.45 «Интервидение».
(16+)
20.10 Открытая студия. (12+)
21.15 01.40 «Городская кух-
ня». (16+)
23.00 «Тайны нашего кино».
(16+)
02.25 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
05.00 Ранние пташки. «Цып-
цып» (0+), «Маша и Мед-
ведь» (0+), «Лунтик» (0+),
«Буба» (6+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лышки!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «Морики Дорики». (0+)
08.15 «Либабо». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Миро-
вые защитники». (0+)
10.45 «Что в тарелке?» (0+)
11.05 «Фиксики. Новенькие».
(0+)
12.30 «Диностер». (6+)
13.15 «Дикие скричеры!» (6+)
13.40 «Июфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости».
(0+)
14.10 «Смешарики. Пинкод».
(6+)
15.00 Час «Союзмультфиль-
ма». (0+)
16.00 «БФФ - Лучшие друзья
навсегда!» (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Мышкин дом». (0+)
17.15 «Волшебная кухня».
(0+)
18.30 «Край Бебис. Волшеб-
ные слёзки». (0+)
18.45 «Цветняшки!» (0+)
19.05 «Оранжевая корова».
(0+)
20.30 «Спокойной ночи, ма-
лышки!» (0+)
20.45 «Черепашки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Га-
лактики. Тайна Свега». (6+)
22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Мифофайтеры». (6+)
23.10 «Флип Чейнджер». (6+)
23.20 «Простоквашино». (0+)
00.35 «Ералаш». (6+)
01.50 «Тайна далёкого остро-
ва». (0+)
02.20 «И мама меня про-
стит». (0+)
02.30 «Белка и Стрелка.
Озорная семейка». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **VIJU TV1000** **TV1000** **VIJU TV1000**
05.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ».
(16+)
07.05 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ
ВРАГ». (16+)
09.05 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧ-
ТЫ». (18+)
11.10 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ
СЕКРЕТЫ?» (16+)
13.05 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК
ЛУВРА». (12+)
15.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
Франция, 2010 г.
17.00 «ТАЙНА МУНАКРА».
(12+)
19.05 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
21.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУ-
БЕЖДЕНИЕ». (12+)
23.50 «РАЗУМ И ЧУВСТВА».
(12+)
02.15 «СЛОВА». (12+)
03.50 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА».
(16+)
05.30 «Пин-код». Мультсери-
ал. (6+)
06.50 «Фиксики». Мультсери-
ал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мульт-
сериал. (6+)
08.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ».
(16+)
10.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ.
НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
11.45 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
13.30 «НЯНЬКИ». (16+)
15.15 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК».
(16+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕК-
ТИВЪ». (16+)
18.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
21.30 «КРАЙ». (18+)
23.45 «ПАПА». (18+)
01.25 «ВОР». (18+)
03.00 «НЯНЬКИ». (16+)
04.30 «Двенадцать месяцев».
Мультфильм. (6+)
ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
05.20 «Снежная Королева».
Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря и Конь
на троне». Мультфильм.
(6+)
08.10 «Три богатыря и Мор-
ская Царь». Мультфильм.
(6+)
09.35 «Илья Муромец и Со-
ловей-Разбойник». Мульт-
фильм. (6+)
11.05 «Добрыня Никитич и
Змей Горыныч». Мульт-
фильм. (6+)
12.20 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериял. Россия, 2018 г.
В ролях: Константин Юшке-
вич, Илья Шлуга
00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
(16+)
03.45 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ». (16+)
СУББОТА! **СУББОТА!**
05.10 «Маша и Медведь»,
«Машины сказки», «Маш-
кины страшилки». Мульт-
сериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино».
Мультсериал. (0+)
20.10 Интервью со звездами.
Лаура Джугелия. (16+)
21.30, 22.40 Богиня. (16+)
23.40 Суббота News 2023.
(16+)
23.50 Богиня шопинга. (16+)
01.00, 02.00 «ДОКТОР ХАОС».
(16+)
Сериял. Драма, комедия,
детектив, Турция, 2019-
2021 г.
02.40, 03.00, 03.40, 04.00
«КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
04.20 «Маша и Медведь»,
«Машины страшилки».
Мультсериалы. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** **ФЕНИКС**
00.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ
ШТУЧКА». (16+)
03.00 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
04.55 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ».
(12+)
06.45 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ».
(12+)
08.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА».
(16+)
10.55 «ТАКСИ». (16+)
12.35 «ТАКСИ-2». (16+)
14.10 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИ-
ЯМ». (18+)
15.55 «ПРОСТУШКА». (16+)
17.45 «ЖЕНИХ». (12+)
Комедия, мелодрама, Рос-
сия, 2016 г.
19.30 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ
НОЧЕЙ». (16+)
21.20 «ТАКСИ». (16+)
Боевик, комедия, крими-
нал, Франция, 1998 г.
23.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ **ФЕНИКС**
06.30 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
06.55 Мультфильмы. (0+)
07.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
09.15 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫ-
НИ». (16+)
10.45 «АФОНЯ». (16+)
12.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».
(12+)
13.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».
(12+)
16.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»
(12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4».
(16+)
19.50 «ВОР». (18+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-
ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮ-
ЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА».
(12+)
00.40 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
02.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК».
(12+)
СТС LOVE **СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
Сериял. Россия, 2016 г.
Бандиты продолжают по-
иски денег. Егор случайно
приглашает Дашу на сви-
дание...
16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Галине Ивановне становит-
ся сложно присматривать
за домом, кухней и Люсей
одновременно. Во что бы
то ни стало ей нужно не
упустить в грязь лицом пе-
ред Верой...
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Орлова придумывает но-
вый план, как подставить
Казанцева.
01.55 «6 кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ВЕЛИКИЙ ПОСТ.
ОШИБКИ НЕОФИТА. ПРИТ-
ЧИ-5». (0+)
06.20 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 Двенадцать. (16+)
11.35 Апостолы. Филипп
и Варфоломей. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ
священника. (12+)
13.05, 13.30, 14.00 Мона-
стырская кухня. (0+)
14.25 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ
МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (0+)
16.20 «ОХОТА НА ЕДИНОРО-
ГА». (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ
священника. (12+)
20.55 Апостолы. Филипп
и Варфоломей. (0+)
21.30 Операция «Украина».
Путь раскола. (16+)
22.00, 22.30, 02.30 Поле
битвы. (16+)
23.05 Прямая линия жизни.
(16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Идущие к... Послесло-
вие. (16+)
00.45 Прямая линия. Ответ
священника. (12+)
01.35 Святыни России. (6+)
03.00 Лествица. (6+)
03.30 Дом на камне. (0+)
04.15 Византия. Жизнь после
смерти. Обожение. Как
человеку стать Богом? XIII-
XIV века. 18 серия. (0+)

Православный календарь

27 ноября
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апостола Филиппа.



Правоверного царя Иусти-
ниана и царицы Феодоры.
Свт. Григорий Паламы, архи-
еп. Фессалонитского. Прп.
Филиппа Ирапского. Сщмч.
Димитрия, Александра,
Виктора, Алексия, Михаи-
ла, Михаила, Феодора, Пе-
тра, Алексия, Сергия, Нико-
лая, Василия, Александра,
Николая, Димитрия, Дими-
трия, Порфирия, Василия,
Георгия, Василия, Сергия, Алек-
сандра, Сергия пресвитеров,
Николая диакона, прмч. Аристар-
ха, мч. Гавриила и мц. Анны. Сщмч.
Феодора пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера.

Заговенье на Рождественский пост.
Христос подвергся за нас позорней-
шей смерти. Потому и мы ради Его за-
поведей и за свои грехи должны терпеливо и
равнодушно переносить справедливые и не-
справедливые оскорбления и бесчестия.
Прп. Авва Исайя (Скитский)

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст. Лаб «Легкие деньги». (16+)
00.45 Подкаст. Лаб «Обман веществу». (16+)
01.30 Подкаст. Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)
Екатерина сообщает своему новому фавориту Платону Зубову, что имеет на него большие планы. Тем временем Турция ведёт войну с Россией за Крым, планируя восстановить там вассалитет.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
02.45 «МОРОЗОВА». (16+)
04.31 Перерыв в вещании

НТВ



22.15 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 19.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
01.45 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
Зорин и отряд «Феникс» ведут поиски Николая Гаврилова. Он перестал отвечать на звонки единственной дочери Людмилы после того, как продал квартиру.
04.10 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

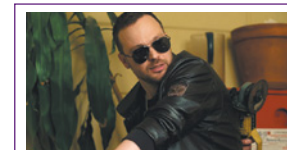
СТС



15.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

- 06.55 «Мультфильмы». (16+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
09.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 Суперниндзя. (16+)
14.00 «СПИРИТ: СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА». (6+)
15.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
17.55 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
20.00 Премьера. Полный блэкаут. (16+)
21.15 Премьера. Полный блэкаут. На светлой стороне. (16+)
22.00 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». (16+)
00.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)
02.25 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)

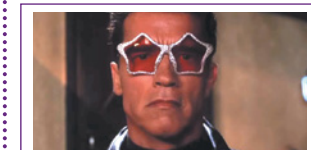
ТНТ



21.00 «СОСЕДКА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «Салон». (16+)
09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
В Полярный приезжает очень специфический проверяющий для того, чтобы оценить готовность объектов к проведению Кубка по биатлону. У Вити на него, конечно же, свои планы. Толя и Коля получают задание от Ирки - поменять матрас. И, как всегда, подходят к заданию очень творчески. А Новиков впервые за много лет идёт в обычный продуктовый магазин.
21.00 «СОСЕДКА». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
00.55 «Импровизация. Команды». (16+)
02.35 «Студия «Союз». (16+)
05.00 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?»
00.30 «ХРАНИТЕЛЬ ТАЙН». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 04.45 «КАЗАКИ». (16+)
07.30 09.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
12.40 13.30 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 12.40 13.25 15.05 17.15 03.35 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ». (6+)
18.00 «Битва за Днепр». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «Шедьеры военных музеев». (12+)
00.15 «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Мистические истории. (16+)
14.30 Кадони шоу. (16+)
15.30 Гадалка. (16+)
16.45 «Старец». (16+)
17.15 «Слепая». (16+)
19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
20.45 «ЛЕСНИК». (16+)
23.45 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
01.30 «АЛИБИ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
08.00 Решала. (16+)
10.00 Антиматрица. (16+)
Павел Симанович, психолог, менталист и убежденный скептик вместе с командой агентов проверяет известные магические услуги.
12.00 «СОЛДАТЫ-15». (12+)
17.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Утилизатор. (16+)
03.40 Утилизатор. (12+)
04.30 Утилизатор. (16+)
05.15 Утилизатор. (12+)

ДОМАШНИЙ

- 07.05 Давай разведёмся! (16+)
08.05 Тест на отцовство. (16+)
10.15 23.20 «Понять. Простить». (16+)
11.25 «Порча». (16+)
12.30 «Знахарка». (16+)
13.05 «Верну любимого». (16+)
13.40 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.15 Твой Домашний доктор. (16+)
14.30 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
00.30 «Порча». (16+)

ОТР

- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
10.10 20.30 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
12.00 «Маршрут построен». (12+)
15.10 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ». (16+)
16.45 «Ёжик в тумане». (0+)
17.00 «За дело!» (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
22.15 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (12+)
23.50 «Моя история». (12+)
00.30 «Один день из жизни врача». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
05.00, 03.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55, 10.10 «МЕЧ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.05 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «ТЕГЕРАН-43». К 80-летию Тегеранской конференции. (16+)
01.05 «Тегеранские смотрины». (16+)
01.35 «ТАХИР И ЗУХРА». (12+)
03.20 (Не)Фантастика. (12+)
- ПОБЕДА**
05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
09.00 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
12.50 «СССР». (18+)
Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасли друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
02.50 «30Я». (16+)
- ДОКТОР**
06.00, 12.40, 18.15, 23.55 О самом главном. Боли в ногах. (12+)
06.50, 07.20 Еда здорового человека. (12+)
07.50, 08.20, 14.30, 15.00, 00.55, 01.20 Будь в тонусе! (12+)
08.50 О самом главном. Врач и пациент. (12+)
09.45 Тайны анатомии. Скелет. (12+)
10.15 Тайны анатомии. Кровеносная система. (12+)
10.45, 04.35 Это лечится. Астма. (12+)
11.10 Это лечится. Эпилепсия. (12+)
11.40, 12.10 Основной элемент. (12+)
13.35 Теледоктор. (12+)
15.30 О самом главном. ГМО: правда и мифы. (12+)
16.25, 16.55 Большой скачок. (12+)
17.25 Эпоха антибиотиков. (12+)
19.10, 05.05 Скажите, доктор! Ревматология пожилого возраста. (12+)
19.40, 05.30 Скажите, доктор! Паркинсон. (12+)
20.05, 02.45 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
20.35, 03.40 Еда. Сахар. (12+)
21.05 О самом главном. Сухость во рту. (12+)
22.00 Генетический код. (12+)
23.00, 03.10 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)
23.25, 04.05 Еда. Мясо. (12+)
01.50, 02.15 Скажите, доктор! (12+)
- HISTORY**
06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
06.25, 07.55 Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+)
09.25 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
10.25 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
11.20 Рыцари: Железные герои. (16+)
12.20 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
13.15, 14.10 Титаник. (12+)
15.05 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
16.05 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+)
17.05 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
18.00 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
19.00 Вечные Помпеи. (6+)
20.00, 20.55, 21.50 Первое путешествие вокруг света. (16+)
22.45 Королевские династии и войны: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
23.40 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
00.40 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
01.35 Рыцари: Железные герои. (16+)
02.25 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
03.20, 03.45, 04.15, 04.45, 05.10 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- ПЯТНИЦА**
05.00 Кондитер. Финал. (16+)
06.10, 01.40, 04.30 Пятница News. (16+)
06.50 «Снежная королева». Мультфильм. (12+)
08.10 Битва сватов. Москва. (16+)
09.30, 19.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
12.10, 14.30 Четыре жены. (16+)
16.50 Битва шефов. (16+)
21.40 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Теперь я Босс! Кофейни. (16+)
00.00 «БРОДСКИЙ НЕ ПОЭТ». (18+)
02.00, 03.00 Чёрный список. (16+)
03.50 Инсайдеры. (16+)
- Ю**
05.10, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОУН». (16+)
10.35 Супермама. (16+)
15.20 Беременная в 16. (16+)
17.00 Беременная в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
20.00 «КЛОУН». (16+)
Сериял. Бразилия, 2001 г.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 Измены (субтитры). (18+)
03.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

РОССИЯ К
Культура



16.15 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Даты, определившие ход истории»
- 07.05 15.15 «Пастер и Кох»
- 08.00 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.30 «31 ОТДЕЛ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.55 ХХ век
- 12.10 «Забываемое ремесло»
- 13.00 «Книги моей судьбы»
- 13.30 23.55 «ПОРУС»
- 14.30 01.50 Больше, чем любовь
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.40 Симфонические оркестры России
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.45 «Белая студия»
- 23.30 Рэгтайм, или Разорванное время

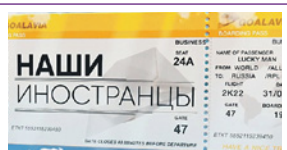
ТВЦ



11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 16.55 01.30 Прощание. (16+)
- 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Владимир Коренев». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 04.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Крестные отцы». (16+)
- 02.10 «Российский Дальний Восток». (12+)

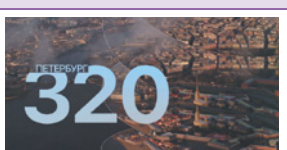
МАТЧ!



06.30 «Наши иностранцы». (12+)

- 06.00 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 14.50 17.00 Новости
- 07.05 13.50 17.05 20.15 01.00 Все на Матч!
- 10.05 13.30 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 14.55 Футбол. Чемпионат мира (U17). 1/2 финала. Прямая трансляция из Индонезии
- 14.20 «Что за спорт?» (12+)
- 18.00 Футбол. «Балтика» - «Локомотив». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 20.30 Футбол. «Лацио» - «Селтик». ПСЖ - «Ньюкасл». «Барселона» - «Порту». Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 03.55 Новости. (0+)

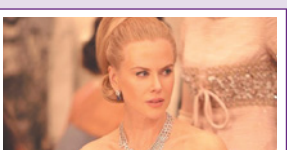
СПБ



12.40 «Петербург 3.2.0». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Мариупольский дневник». (16+)
- 12.40 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 Соль событий. (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 «БРЕЛОК С СЕКРЕТОМ». (6+)
- 17.10 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Время суток». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
- 00.40 «ТОЛЬКО РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)

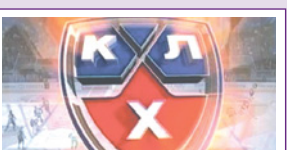
ЛЕНТВ 24



23.40 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «КУМИР». (16+)
- 11.15 «Страна Советов». (12+)
- 12.10 13.15 «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ». (16+)
- 14.05 «Амет-Хан Султан. Гроза «Мессеров». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Дворянские деньги». (12+)
- 16.00 «Жизнь замечательных идей». (12+)
- 16.30 «Дело №». (12+)
- 17.15 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». (16+)
- 19.15 «Наша марка». (12+)
- 19.30 «ТРЮКАЧ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «В СУББОТУ». (16+)
- 23.40 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 01.30 «Ночной дождь». (12+)
- 02.40 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (16+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Динамо». прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 09.10 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 09.00 10.00 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.30 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Лектурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 Короли эпизода. (12+)
- 17.30 Сделано в СССР. (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 «Научные мистификации». (16+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Динамо» (Москва). прямая трансляция. (12+)
- 23.45 «Легенды советского сыска». (12+)
- 01.25 КХЛ. СКА (СПб) - «Динамо» (Москва). (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Цыпочки» (0+), «Маша и Медведь» (0+), «Лунтик» (0+), «Буба» (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Морики Дорики». (0+)
- 08.15 «Царевны». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Что в тарелке?» (0+)
- 11.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 12.30 «Династер». (6+)
- 13.15 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 18.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.45 «Цветняшки!» (0+)
- 19.05 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики. Тайна Свега». (6+)
- 22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40 «Мотофайтеры». (6+)
- 23.10 «Олимп Чейнджер». (6+)
- 23.30 «Простоквашино». (0+)
- 00.35 «Ералаш». (6+)
- 01.50 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
- 02.00 «Потерялся внучка». (0+)
- 02.20 «Про мамонтёнка». (0+)
- 06.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 06.30, 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 22.30 «Монсики». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.00, 21.05, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Супер Мяу». (0+)
- 11.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 13.00, 19.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 15.25 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.00 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Бобор добр». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.25 «Буба». (6+)
- 01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 02.00 «Мальшарики». (0+)
- 03.00 «Енотки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Геройчики». (0+)
- 05.00 «Жила-была Царевна». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 07.05 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 09.25 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
- 12.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 14.35 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
- 16.55 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 19.10 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
- США, 2014 г.
- 21.00 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
- 23.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 01.10 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
- 03.15 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 05.05 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 09.50 «КРАЙ». (18+)
- 12.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 14.45 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
- 17.00, 18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 19.00 «МИРА». (16+)
- 21.05 «СПУТНИК». (16+)
- 23.15 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 01.00 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 02.30 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
- 04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)
- 05.10 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 06.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 11.45 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2004 г. В ролях: Александр Устюгов, Алексей Завьялов, Кирилл Таскин
- 03.50 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.35 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы (0+)
- 20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
- 21.30 Богиня свиданий. (16+)
- 22.35 Суббота News 2023. (16+)
- 22.50 Богиня свиданий. (16+)
- 00.10 Богиня шопинга. (16+)
- 01.20, 02.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 02.50, 03.10, 03.30, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Индия, 2011-2012 гг.
- 04.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 00.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- 04.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 06.00 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)
- 08.15 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
- 10.20 «ТАКСИ-3». (16+)
- 11.55 «ТАКСИ-4». (16+)
- 13.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+)
- 15.25 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
- 17.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
- Боевик, комедия, США, Великобритания, 2020 г.
- 21.35 «ТАКСИ-2». (16+)
- 23.10 «НОРТ». (12+)
- 06.25 Мультфильмы. (0+)
- 07.40 «ДОБРЯКИ». (12+)
- 09.05 «ГАРАЖ». (12+)
- 10.55 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
- 14.45 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 16.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 21.30 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+)
- 00.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
- 02.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 03.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 04.35 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
- 05.50 «ОПЕКУН». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00, 04.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдужа, Мария Шумакова, Александр Галибин, Александр Фисенко, Александр Вершинин, Марта Дроздова
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами...
- 16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Когда Вера и Маша ссорятся из-за пустяка, Костя пытается держаться в стороне от конфликта. Но поправится ли его позиция жене и дочери?
- 21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Лыков получает доказательства вины Бушманова...
- 01.50 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (6+)
- СССР, 1960 г.
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
- 11.50 Знак равенства. (16+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «О НЕМ». (12+)
- В ролях: Ева Барац, Сергей Жигунов, Виталий Егоров
- 16.15 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Лето Господне. Рождественский пост. (6+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Профессор Осипов. (0+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.35 Святыни России. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лествица. (6+)
- 03.30 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
- 04.10 Искатели. Последний приют апостола. (0+)

Православный календарь

28 ноября
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива.



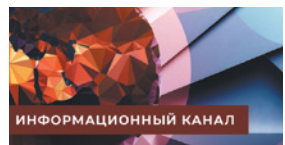
Прп. Паисия Величковского. Мч. Димитрия. Мчч. Елпидия, Маркелла и Евстохия. Сщмчч. Николая и Петра пресвитеров, Григория и Никиты диаконов. Купятицкой иконы Божией Матери.

Рождественский пост.

« Прощение врагам нашим и делание им добра есть истинное великодушие, одна из величайших черт богоподобия. »

Прп. Никодим Святогорец

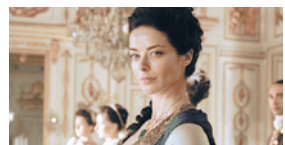
7 ПЕРВЫЙ



10.50 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПодкастЛаб «Произвольная программа». (16+)
- 00.45 ПодкастЛаб «Космические истории». (16+)
- 01.30 ПодкастЛаб «Обязательно к прочтению». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)
Князь Потёмкин умирает. Екатерина тяжело переживает его смерть. Предчувствуя, что вскоре последует за венчанным мужем, она решает подготовиться и ускорить реализацию своего плана по передаче трона.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 02.45 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.31 Перерыв в вещании

НТВ



22.15 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 16.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
На курьеров, перевозящих драгоценные камни для ювелирной фабрики, на которой работает Мариам, совершено нападение.
- 22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 01.55 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
- 04.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



13.40 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
- 09.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 Суперниндзя. (16+)
- 13.40 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (16+)
- 16.00 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
- 17.55 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
- 20.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (16+)
- 22.40 «АВТОБАН». (16+)
- 00.35 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
- 02.25 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «СОСЕДКА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
Ломаев решает настроить представителей коренных народов Севера против Вити. Коля предлагает Толе новый стартап - заполярное фото с живым удавом. А Антонина Васильевна выясняет, что у Немольева существуют большие пробелы в школьной программе.
- 21.00 «СОСЕДКА». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «БЛУЖДАЮЩАЯ ЗЕМЛЯ-2». (16+)
Земляне отчаянно пытаются найти себе новый дом, потому что Солнце угасает. Теперь надежды на новую жизнь остаётся искать лишь в бесконечной пустоте космоса.
- 02.25 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.00 «Студия «Союз». (16+)
- 05.35 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.25 03.55 «КАЗАКИ». (16+)
- 08.20 09.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 12.40 13.30 «ВETERAN». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
- 12.40 13.25 15.05 15.25 17.15 03.25 «ЖУКОВ». (16+)
- 18.00 «Битва за Днепр». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 02.30 «Неизвестная война». (16+)

3 ТВ-3

06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)

- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 15.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.25 Мистические истории. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 16.45 «Старец». (16+)
- 19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
- 20.45 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.45 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
- 02.15 «АЛИБИ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
- 08.00 Решала. (16+)
- 10.00 Антиматия. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-15». (12+)
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Утилизатор. (16+)
- 03.30 Утилизатор. (12+)
- 04.30 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

07.30 Давай разведёмся! (16+)

- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)
- 19.00 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 10.10 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 12.00 «Академики». (12+)
- 15.10 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.30 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
- 22.20 «ПЕЧОРИН». (12+)
- 23.55 «Коллеги». (12+)
- 00.35 «Один день из жизни врача». (12+)
- 01.00 «Большая страна». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.15, 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 06.55, 10.10 «МЕЧ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.20 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
- 00.55 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)
- 02.45 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 06.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступает командир штурмового отряда...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 02.20 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.00, 17.45, 23.55 О самом главном. Секс. Мифы и реальность. (12+)
- 06.55 Теледоктор. (12+)
- 07.50, 13.55, 00.50 Будь в тонусе! (12+)
- 08.20, 09.45, 10.15, 14.25, 01.15 Большой скачок. (12+)
- 08.50 О самом главном. ГМО: правда и мифы. (12+)
- 10.45, 04.20, 04.45 Еда здорового человека. (12+)
- 11.10 Эпоха антибиотиков. (12+)
- 12.55 Скажите, доктор! Ревматология пожилого возраста. (12+)
- 13.25 Скажите, доктор! Паркинсон. (12+)
- 14.55 О самом главном. Сухость во рту. (12+)
- 15.50 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
- 16.20 Еда. Сахар. (12+)
- 16.50 Генетический код. (12+)
- 18.45, 05.15 Медицинский квест. Нейродермит. (12+)
- 19.30 Премия «Здравомыслие-2023». (12+)
- 20.00, 02.30 На приёме у Михаила Лабковского. Синдром выученной беспомощности. (12+)
- 20.30, 02.55 На приёме у Михаила Лабковского. Рожать или не рожать? (12+)
- 21.00 О самом главном. Желчнокаменная болезнь. (12+)
- 22.00 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
- 22.55, 23.25, 03.25, 03.50 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
- 01.45 Медицинский квест. Аноргия. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура



13.30 «ПОРУС»

06.30 02.25 «Даты, определившие ход истории»
07.05 15.20 «Математика и подъем цивилизации»
07.55 19.00 «Почерк эпохи»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 22.25 «31 ОТДЕЛ»
09.30 «Роман в камне»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 ХХ век
11.50 Больше, чем любовь
13.00 «Книги моей судьбы»
13.30 23.55 «ПОРУС»
14.30 95 лет со дня рождения Таира Салахова
16.10 «Белая студия»
17.15 «Библиейский сюжет»
17.40 01.35 Симфонические оркестры России
18.30 «Рассекреченная история»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Абсолютный слух
21.40 «Светильник правды и добра»
23.30 Рэгтайм

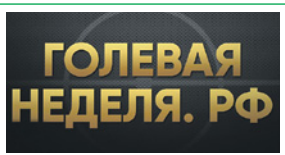
ТВЦ



18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-2». (12+)
10.40 «Актёрские драмы. По законам детектива». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОХОТНИЦА». (12+)
13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 «48 ЧАСОВ». (16+)
16.55 Прощание. (16+)
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Время «Морделов»». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 04.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Российский Дальний Восток. Спаси и сохрани». (12+)

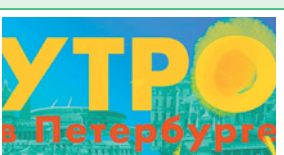
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)

06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)
07.00 10.00 12.55 Новости
07.05 14.55 20.15 01.00 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Игра миллионов». (12+)
11.25 Футбол. Обзор. (6+)
13.00 «Есть тема!»
14.20 «Вид сверху». (12+)
15.45 Футбол. «Оренбург» - «Спартак». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
18.00 Футбол. «Динамо» - «Зенит». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
20.30 Футбол. «Галатасарай» - «Манчестер Юнайтед». «Реал» - «Наполи». «Бенфика» - «Интер». Лига чемпионов. Прямая трансляция. (6+)
03.55 Новости. (0+)

СПБ



07.15 «Большой утренний эфир». (16+)

07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 Объясняем. СПб. (12+)
12.30 «Пульс города». (12+)
12.40 13.15 01.30 «КОРОЛЬ ОЛЕНЬ». (12+)
14.30 15.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД». (16+)
15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
17.10 «ЕДИНОЖДЫ СОЛГАВ». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
21.00 «Ленинградский дневник». (12+)
21.35 Малые родины. (6+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.15 «Степень защиты». (16+)
22.50 «КИН-ДЗА-ДЗА». (12+)
02.55 «РАЗБУДИТЕ МУХИНА». (6+)

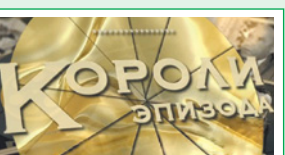
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



21.10 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «КУМИР». (16+)
11.15 «Страна Советов. Забытые вожди». (12+)
12.10 13.15 «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ». (16+)
14.05 «Маршал Конев». (12+)
15.35 «Дворянские деньги». (12+)
16.00 «Жизнь замечательных идей». (12+)
16.30 «Дело №». (12+)
17.15 «Заповедники РФ». (12+)
17.45 04.40 «ОЗЕРО ГЕРОЕВ». (12+)
19.15 «Гидом - буду!» (12+)
19.30 «ТРЮКАЧ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
23.40 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (16+)
02.40 «Ночной дождор». (12+)
03.10 «СЛОН». (16+)

78 КАНАЛ



16.15 «Короли эпизода». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Короли эпизода». (12+)
17.30 «Сделано в СССР». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
20.10 Открытая студия. (12+)
21.15 01.40 «Городская кухня». (16+)
02.25 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **МУЛЬТ**
05.00 Ранние пташки. «Цыпцы» (0+), «Маша и Медведь» (0+), «Лунтик» (0+), «Буба» (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «Морики Дорики». (0+)
08.15 «Команда Флоры». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)
12.30 «Диностер». (6+)
13.15 «Дикие скричеры». (6+)
13.40 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Маша и Медведь». (0+)
18.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.45 «Цветняшки!» (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галлактики. Тайна Свега». (6+)
22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Мотофайтеры». (6+)
23.10 «Филип Чейнджер». (6+)
23.20 «Простоквашино». (0+)
00.35 «Ералаш». (6+)
01.50 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
02.05 «Спортландия». (0+)
02.20 «Оля - капризуля». (0+)
02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
06.30, 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 22.30 «Монсики». (0+)
10.00, 14.00, 17.00, 21.05, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Супер Мяу». (0+)
11.30 «Волшебная кухня». (0+)
13.00, 19.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.00 «Бобор добр». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.00 «Мальшарики». (0+)
03.00 «Енотки». (0+)
03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Геройчики». (0+)
05.00 «Жила-была Царевна». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 РУССКОЕ **МУЛЬТ**
05.30 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
07.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
09.05 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
11.30 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
13.20 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
15.10 «СЛОВА». (12+)
17.10 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
19.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
21.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
23.00 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
01.05 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
02.45 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
04.40 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.30 «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)
09.10 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
11.00 «СПУТНИК». (16+)
13.05 «МИРА». (16+)
15.10 «ХОТАБЫЧ». (16+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
18.55 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
20.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
22.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
00.00 «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)
01.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
02.55 «ВОР». (18+)
04.25 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)
ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
05.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
Была у Ивана с Василисой не жизнь, а сказка. Буквально! Но эту сказку они уже знали наизусть, и захотелось им отправиться в загадочное место «Там, не знаю когда»...
13.00 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛБОЛ». (16+)
00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.45 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
СУББОТА! **СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.35 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
21.30 Богиня свиданий. (16+)
22.50 Суббота News 2023. (16+)
23.00 Богиня свиданий. (16+)
00.10 Богиня шопинга. (16+)
01.10, 02.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
02.50, 03.10, 03.30, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE**
00.50 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
02.45 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (12+)
04.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
06.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
08.05 «ЖЕНИХ». (12+)
09.45 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
11.30 «ПРОСТУШКА». (16+)
13.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
15.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
17.40 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
19.30 «КОПЫ В ЮБАХ». (16+)
Боевик, комедия, криминал, детектив, США, 2013 г.
21.45 «ТАКСИ-3». (16+)
23.20 «ЛЮБЖЕ!» (16+)
07.05 «Богман и попугай». Мультсериал. (0+)
08.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
09.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
11.15 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
15.05 «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
16.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
00.55 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
03.25 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)
05.40 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
13.00, 21.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
В отеле появляется давняя подруга Элеоноры... Чтобы устроить сюрприз для Даши, Павел приглашает в «Элеон» группу Uma2maN...
15.30 Кто круче Рогова? (16+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Вера замечает, что Костя становится сорокалетней копией Николая Петровича...
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Маша просит маму не морочить отцу голову. Настя переходит к активным действиям, чтобы заполнить информационную у Шевцова...
01.45 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (6+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 И вот был случай на войне. Бой с дроном. (12+)
11.40 И вот был случай на войне. Танкист. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
16.10 «МАЛЫЧИКИ». (0+)
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
21.00 Северное письмо. Путь в пространстве и времени. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05, 23.35 Двенадцать. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.35 Святыни России. (6+)
02.30 Поле битвы. (16+)
03.00 Лествица. (6+)
03.30 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
04.15 Русские праведники. Преподобные иноки. (0+)

Православный календарь

29 ноября
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апостола и евангелиста Матфея.



Прав. Фулвиана, кн. Ефиопского, во Святом Крещении Матфея. Щмч. Филумена Святогробца (Иерус.). Щмч. Феодора пресвитера и с ним мчч. Анании и Михаила. Щмчч. Иоанна, Николая, Виктора, Василия, Макария и Михаила пресвитеров. Прмч. Пантелеимона. Мч. Димитрия.
Рождественский пост.

«Заповедь Божию исполнять должно не из угождения людям и не по другой какой страсти, но иметь во всем целью угождать Богу и прославить Бога».
Свт. Василий Великий

1 ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПодкастЛаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 00.45 ПодкастЛаб «Кот Шрёдингера». (16+)
- 01.30 ПодкастЛаб «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

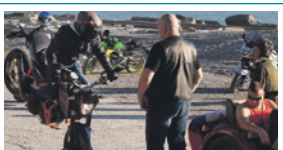
РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)
Екатерина всецело находится под влиянием Зубова. Её здоровье продолжает ухудшаться. Дашкова отстранена от управления Академией. Помолвка дочери Павла Александры с королём Швеции под угрозой срыва.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 02.45 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.15 «ЛИХАЧ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
- 03.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



20.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ: КНИГА ТАЙН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
- 09.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
- 10.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.15 Суперниндзя. (16+)
- 14.00 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
- 15.55 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)
- 17.55 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
- 20.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ: КНИГА ТАЙН». (16+)
- 22.30 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
- 00.40 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 01.35 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 21.00 «СОСЕДКА». (16+)
Борис чувствует себя одиноким, потому что Федя «ушел» от него к Алене. На горизонте появляется Катерина - бывшая Федя, на которой Федя хотел жениться много лет назад, но эти отношения испортила мама Федора.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 01.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
Накануне развода Уилл Спэнн везёт жену к её родителям. Во время остановки на заправке супруга странным образом бесследно исчезает.
- 02.30 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.00 «Студия «Союз». (16+)
- 05.40 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 03.55 «КАЗАКИ». (16+)
- 07.35 09.30 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 12.25 13.30 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 05.05 12.40 13.25 15.05 17.15 04.00 «ЖУКОВ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 18.00 «Битва за Днепр». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 03.15 «Звездные войны Владимира Челоменя». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 15.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.25 Мистические истории. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 16.45 «Старец». (16+)
- 19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
- 22.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.00 Последний герой. (16+)
- 00.30 Экстра такси. (16+)
- 01.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 08.00 Решала. (16+)
- 10.00 Антимагия. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-15». (12+)
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию.
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 05.15 Утилизатор. (12+)
- 03.40 Утилизатор. (16+)
- 05.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)
- 19.00 «ИДЕАЛИСТКА». (16+)
- 23.35 «Понять. Простить». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 10.10 20.30 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
- 12.00 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 «ПЕЧОРИН». (12+)
- 16.45 «Жил-был Козявин». (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Песня остается с человеком». (12+)
- 22.20 «ПЬЕСА ДЛЯ ПАССАЖИРА». (16+)
- 23.55 «Человек и судьба». (12+)
- 00.25 05.15 «Конструкторы будущего». (12+)

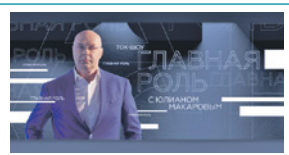
ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 - 06.30, 00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
 - 06.55, 10.10 «МЕЧ». (16+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
 - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 17.35 Мировое соглашение. (16+)
 - 18.50 Игра в кино. (16+)
 - 22.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
 - 01.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
 - 02.45 (Не)Фантастика. (12+)
- ПОБЕДА**
 - 04.50 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 - 12.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны. Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
 - 03.40 «СОЛДАТИК». (12+)
- ДОКТОР**
 - 06.00, 11.55, 18.05, 23.35 О самом главном. Психосоматические расстройства. (12+)
 - 06.50, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
 - 07.50, 08.20, 14.15, 14.45, 00.30, 01.00 Основной элемент. (12+)
 - 08.45 О самом главном. Сухость во рту. (12+)
 - 09.45, 03.55 Медицинский квест. Аноразмия. (12+)
 - 10.30 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
 - 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
 - 12.55 Премия «Здравомыслие-2023». (12+)
 - 13.25 Медицинский квест. Нейродермит. (12+)
 - 15.15 О самом главном. Желчнокаменная болезнь. (12+)
 - 16.10, 16.40 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
 - 17.10 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
 - 19.05, 05.10 День здорового врача. Сергей Бубновский. (12+)
 - 19.30, 05.35 День здорового врача. Лео Бокерия. (12+)
 - 20.00, 02.20 Бактерии. Гости или хозяева? (12+)
 - 20.30, 02.45 Бактерии. Какая польза от микробов? (12+)
 - 21.00 О самом главном. Продукты против деменции. (12+)
 - 21.55 Я, человек. (12+)
 - 22.45, 03.10 Клонирование. 2.0. (12+)
 - 01.25, 01.50 Это лечится. (12+)
 - 04.40 Большой скачок. (12+)
- HISTORY**
 - 06.10, 06.50, 07.40 Первое путешествие вокруг света. (16+)
 - 08.30 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
 - 09.30 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
 - 10.35 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
 - 11.35 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
 - 12.25 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
 - 13.20 Турецкий паспорт. (12+)
 - 15.05 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
 - 16.05, 17.05 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+)
 - 18.05, 19.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
 - 20.05, 21.00 Проклятые сокровища. (16+)
 - 21.55, 22.55 Кронштадт. 1921. (16+)
Матросы всегда были активными участниками революционных событий и выступали против власти. Многие разделяли принципы анархизма. Какую роль они сыграли в февральской революции 1917 года? И что заставило их поднять мятеж позднее в 1921 году.
 - 23.50 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
 - 00.50 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
 - 01.45, 02.35 Цезарь. Война судного дня. (16+)
 - 03.15 Расцвет Великих Империй. (12+)
 - 04.05, 04.50 Первое путешествие вокруг света. (16+)
- VIJU HISTORY**
- ПЯТНИЦА**
 - 06.00, 02.00 Пятница News. (16+)
 - 06.40 «Снежная королева-3. Огонь и лед». Мультфильм. (12+)
 - 08.20 Чёрный список. (16+)
 - 09.10, 10.20 Тревел-баттл. (16+)
 - 11.10 Богиня свиданий. (16+)
 - 12.10 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
 - 15.00, 17.10 Четыре свадьбы. (16+)
 - 19.00, 23.10 Новые Пацанки. (16+)
 - 22.00 Умнее всех. (6+)
 - 00.00 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ». (16+)
- Ю**
 - 05.05, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 - 08.35 «КЛОН». (16+)
 - 10.35 Супермама. (16+)
 - 15.10 Беременная в 16. (16+)
 - 16.40 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
 - 20.00 «КЛОН». (16+)
 - 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 - 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 - 01.55 Измены (субтитры). (18+)
 - 03.35 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

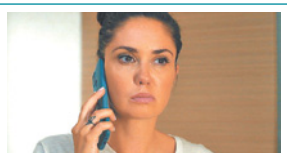
РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Даты, определившие ход истории»
- 07.05 15.15 «Математика и подъем цивилизации»
- 07.55 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «31 ОТДЕЛ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 12.10 «Забываемое ремесло»
- 13.00 «Книги моей судьбы»
- 13.30 23.55 «ПОРУС»
- 14.30 «Острова»
- 16.15 «2 Верник 2»
- 17.15 «Пряничный домик»
- 17.40 01.45 Симфонические оркестры России
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Семнадцать мгновений весны»
- 21.40 «Энигма»
- 22.25 «НОЧНОЙ ЗВОНОК»
- 23.30 Рэгтайм

ТВЦ



18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-2». (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Приказано полюбиться». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОХОТНИЦА-2». (12+)
- 13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 16.50 Прощание. (16+)
- 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 04.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль». (16+)
- 01.25 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (16+)

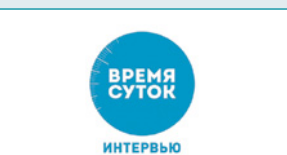
МАТЧ!



10.05 Специальный репортаж. (12+)

- 06.00 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 17.00 Новости
- 07.05 14.55 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 17.05 Футбол. Обзор. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 «Большой хоккей». (12+)
- 15.45 Смешанные единоборства. С.С. Мавинн - Ч. Аллазов. One FC. (16+)
- 18.15 Футбол. «Астана» - «Динамо». Лига конференций. Прямая трансляция
- 20.30 Футбол. «Аталанта» - «Спартак». Лига Европы. Прямая трансляция
- 22.45 Футбол. «Ливерпуль» - ЛАСК. Лига Европы. Прямая трансляция
- 02.00 Футбол. «Марсель» - «Аякс». Лига Европы. (6+)

СПБ



19.30 «Время суток. Интервью». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 12.40 «Морские вести». (12+)
- 13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
- 13.45 «Адаптация». (6+)
- 14.15 «Ленинградский дневник». (12+)
- 15.45 «КИН-ДЗА-ДЗА». (12+)
- 18.25 «ПРОЗРАЧНОЕ СОЛНЦЕ ОСЕНИ». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Время суток. Интервью». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.50 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «СУМРАК». (16+)
- 01.10 «ПАДЕНИЕ ТОКИО». (16+)
- 02.55 «ПРИГОВОР». (16+)

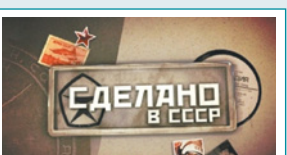
ЛЕНТВ 24



19.30 «ТРЮКАЧ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «КУМИР». (16+)
- 11.15 «Страна Советов. Забытые вожди». (12+)
- 12.10 13.15 «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ». (16+)
- 14.05 «Обыкновенное чудо академика Зильбера». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Дворянские деньги». (12+)
- 16.00 «Жизнь замечательных идей». (12+)
- 16.30 01.30 «Война и политика». (16+)
- 17.15 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «ТРЮКАЧ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 23.40 «СЛОН». (16+)
- 01.10 «Наша марка». (12+)
- 02.40 «ШКУРА БЕЛОГО МЕДВЕДЯ». (16+)

78 КАНАЛ



17.30 «Сделано в СССР». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Короли эпизода». (12+)
- 17.30 «Сделано в СССР». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.10 Открытая студия. (12+)
- 21.15 01.40 «Городская кухня». (16+)
- 02.25 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Цыпочки» (0+), «Маша и Медведь» (0+), «Лунтик» (0+), «Буба» (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Морские Дорики». (0+)
- 08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.05 «Ник-изобретатель». (0+)
- 12.30 «Диностер». (6+)
- 13.15 «Дикие скричеры». (6+)
- 13.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 18.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.45 «Цветяшки!» (0+)
- 19.05 «Три кота». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
- 22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40 «Мотофайтеры». (6+)
- 23.10 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.20 «Простоквашино». (0+)
- 00.35 «Ералаш». (6+)
- 01.50 «Просто так». (0+)
- 01.55 «Сказка о Попе и о работнике его Балде». (0+)
- 02.20 «Мама». (0+)
- 02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 06.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 06.30, 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 22.30 «Монсики». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.00, 21.05, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Супер Мяу». (0+)
- 11.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 13.00, 19.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.00 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Бобор добр». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 02.00 «Мальшарики». (0+)
- 03.00 «Енотки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Героички». (0+)
- 05.00 «Жила-была Царевна». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

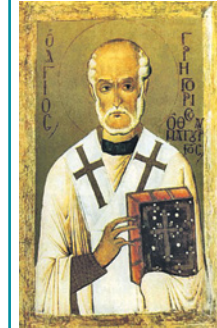
- 06.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 08.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 10.00 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
- 12.10 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 14.20 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
- 16.25 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 21.00 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
- 22.55 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 00.50 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (18+)
- 02.35 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 04.40 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
- 07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 10.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
- 11.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
- 13.25 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 15.25 «РУССКИЙ КРЕСТЬ». (16+)
- 17.00, 17.55 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+)
- 18.55 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 20.50 «ПАПЫ». (6+)
- 22.55 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 00.40 «ПАПА». (18+)
- 02.15 «КРАЙ». (18+)
- 04.15 Мультфильм. (6+)
- 05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Снежная королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.40 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 03.40 «ДНЮХА!» (16+) Россия, 2018 г.
- 06.55 Мультфильмы. (0+)
- 07.35 «38 полугаев». Мультсериал. (0+)
- 08.25 «СЕРЕЖКА». (12+)
- 09.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 12.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 15.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 16.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 21.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- 00.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 02.45 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
- 04.15 «ЧУЧЕЛО». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
- 08.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+) Элеонора хочет расстаться с Джековичем... (16+)
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) Вера поручила Косте купить костюм ангела Люсе на утренник. (16+)
- 21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+) «Бурые Медведи» играют решающий матч с «Арматой». Катя объясняется с Никитиным. Пономарев дерётся с Бущмановым. План Казанцева снова обрывается против него. Калинину удаётся переиграть Зуева и помочь отцу Кисляка и Полине... (16+)
- 01.50 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «МАЛЬЧИКИ». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Северное письмо. Путь в пространстве и времени. Фильм предлагает совершить путешествие на Русский Север, к самым истокам зарождения сибирского иконописного стиля «северное барокко» - в Вологду, Тотьму, Великий Устюг, Архангельск, Сольвычегодск. (16+)
- 11.55 Две войны Лоры. (16+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
- 16.20 «О НЕМ». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.55 Операция «Украина». Американский след. (16+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Простые чудеса. (12+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 В поисках Бога. (6+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.35 Святки России. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лествица. (6+)
- 03.30 Новомученики. (0+)

Православный календарь

30 ноября
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Свт. Григория чудотворца,
еп. Неокесарийского.



Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия. Мчч. Ацискла и Виктории, Кордубских. Прп. Лазаря иконописца. Мч. Гоброна, во Святом Крещении Михаила, и с ним 133 воинов (Груз.). Прп. Севастиана Джексонского (Серб.).

Рождественский пост.

«Каким образом мы можем стяжать кротость? Если будем постоянно размышлять о своих грехах, скорбеть и плакать о них».

Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)
 23.40 «Матадор». «Объединенные цвета Оливiero Тоскани. Конец века по Годфри Реджио». (16+)
 00.45 Подкаст.Лаб «Не лыком шить». (16+)
 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 14.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 16.00 Вести
 16.30 Прямой эфир. (16+)
 Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное.
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!» (6+)
 00.25 Шоу Большой Страны. (12+)
 01.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

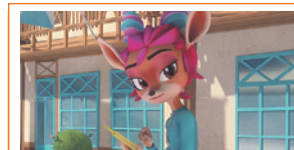
НТВ



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 16.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.50 «За гранью». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.50 «Квартирный вопрос». (0+)
 02.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС СТС



07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.55 «Мультфильмы». (0+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
 09.00 Уральские пельмени. (16+)
 13.25 Уральские умельцы. (16+)
 14.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 23.00 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (18+)
 Первокурсница колледжа Эбби пытается дистанцироваться от своего тёмного прошлого. Трэвис - бунтарь и чемпион подпольных боёв, который не верит в любовь - воплощает в себе всё, от чего Эбби стоит держаться подальше.
 01.00 Импровизаторы. (16+)
 02.40 «БРАТЬЯ». (16+)
 05.05 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ТНТ



12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
 12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 На Рублёвке тоже есть полиция! И работает там очень весело. Марафон эпизодов самого смешного полицейского сериала.
 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
 23.00 «Stand up». (18+)
 Премьера. Что такое стендап? Истории из жизни комиков! Очень жизненные, всегда увлекательные и, конечно, невероятно смешные.
 00.05 «БОРОДАЧ». (16+)
 Бородач не отмечает свой день рождения, потому что устроился на новую работу - в музей. Но верные друзья никогда не оставят друга в беде, поэтому они решили устроить ему праздник прямо на рабочем месте.
 02.00 «Импровизация. Команды». (18+)

REN



12.00 Информационная программа 112. (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!»
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
 20.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)
 22.00 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)
 00.00 «Будущее ждёт нас». Концерт группы «Пикник». (16+)
 01.25 «НЕ ВХОДИ». (18+)
 02.55 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
 05.25 «КАЗАКИ». (16+)
 08.00 09.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
 10.50 «ТАНКИ». (12+)
 12.40 13.30 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 21.25 01.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 22.20 02.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.40 12.40 13.25 15.05 17.15 03.55 «ЖУКОВ». (16+)
 08.10 09.20 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (12+)
 10.25 «РЫСЬ». (16+)
 18.05 «Кремль 9». (12+)
 19.40 «Загадки века». (12+)
 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
 22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
 23.30 «Музыка+». (12+)
 00.55 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
 06.15 «Мультфильмы». (0+)
 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
 09.30 13.30 Гадалка. (16+)
 11.15 Новый день. (12+)
 11.50 Гадалка. (16+)
 12.25 Мистические истории. (16+)
 14.30 Вернувшиеся. (16+)
 15.30 Герои. (16+)
 16.45 Экстра такси. (16+)
 19.30 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)
 21.45 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+)
 00.15 «ОКУЛУС». (18+)

ЧЕ! ЧЕ

- 06.00 07.10 Дорожные войны. (16+)
 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
 09.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
 17.00 Утилизатор. (16+)
 18.00 Охотники. (16+)
 Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.
 20.00 Антиматрица. (16+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 02.45 Невероятные истории. (16+)
 04.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.05 Давай разведёмся! (16+)
 08.05 03.00 Тест на отцовство. (16+)
 10.15 23.35 «Понять. Простить». (16+)
 11.20 00.45 «Порча». (16+)
 12.30 «Знахарка». (16+)
 13.05 «Верну любимого». (16+)
 13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.15 Скажи, подруга. (16+)
 14.30 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)
 19.00 «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)
 23.20 Уют за 15 минут. (16+)

ОТР ОТР

- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
 10.10 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
 12.00 «Человек и судьба». (12+)
 15.10 «ПЬЕСА ДЛЯ ПАССАЖИРА». (16+)
 16.45 «Бабочка». (12+)
 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
 20.30 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
 21.10 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
 23.20 «БОЛЬШАЯ ПОЭЗИЯ». (18+)
 01.15 «ПЕРВЫЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР** 07.05, 02.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
 08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 17.35 Мировое соглашение. (16+)
 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
 19.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
 21.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
 01.05 «МАКСИМКА». (16+)
 03.10 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
 04.35 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)
- ПОБЕДА** 05.00 «Путь к Победе». (16+)
 06.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
 Две выпускницы разведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу... Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротыльников.
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «ВЕСУРИ». (16+)
 02.30 «72 ЧАСА». (16+)
 04.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
- ДОКТОР** 06.00, 12.30, 18.10, 23.45 О самом главном. Врач и пациент. (12+)
 06.50 Медицинский квест. Нейродермит. (12+)
 07.45 Премия «Здравомыслие-2023». (12+)
 08.10, 08.40, 14.25, 14.55, 00.40, 01.05 Основной элемент. (12+)
 09.10 О самом главном. Желчнокаменная болезнь. (12+)
 10.10, 10.35 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
 11.05, 02.00 Еда здорового человека. Укра. (12+)
 11.35 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
 13.25, 13.55 День здорового врача. (12+)
 15.25 О самом главном. Продукты против деменции. (12+)
 16.20, 16.50 Бактерии. (12+)
 17.20, 21.55 Я, человек. (12+)
 19.05, 05.05 Еда здорового человека. Птица. (12+)
 19.35, 05.35 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
 20.05, 02.25 Тайны анатомии. Пищеварительная система. (12+)
 20.30, 02.55 Тайны анатомии. Дыхательная система. (12+)
 21.00 О самом главном. Как заподозрить анемию? (12+)
 22.45, 23.15, 03.20, 03.45 Тайны анатомии. (12+)
 01.35 Еда здорового человека. (12+)
 04.15, 04.40 Скажите, доктор! (12+)
- HISTORY** 06.00, 06.50 Проклятые соколовица. (16+)
 07.40, 08.35 Кронштадт. 1921. (16+)
 09.30, 10.30 Потерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
 11.30, 12.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
 13.25, 14.20 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
 15.15 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
 16.15 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
 17.10 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
 18.10 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
 Новые открытия показывают, что неандертальцы обладали удивительной техникой охоты, сложным духовным миром и гораздо более развитой социальной структурой, чем мы предполагаем.
 19.10 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
 20.05, 21.00 Утопия инженеров. (16+)
 21.50 Бездна: Семья насилия 1918-1922. (16+)
 22.50 Бездна: Обман и заблуждения 1923-1928. (16+)
 23.45, 00.40 Потерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
 01.35, 02.30 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
 03.20, 04.10 Проклятые соколовица. (16+)
 04.55 Утопия инженерии. (16+)
- VIJU HISTORY**

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



14.25 «Энигма»

- 06.30 01.45 «Даты, определившие ход истории»
- 07.05 15.20 «Математика и подъем цивилизации»
- 07.55 «Почерк эпохи»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «НОЧНОЙ ЗВОНОК»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 «Светильник правды и добра»
- 13.25 «ПОРУС»
- 14.25 «Энигма»
- 15.05 «Забывшее ремесло»
- 16.10 «Первые в мире»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 «Волшебная флейта. Путешествие». XVI Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета
- 19.45 01.00 «Искатели»
- 20.30 Линия жизни
- 21.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»
- 22.50 «2 Верник 2»
- 23.40 «ПОХИТИТЕЛЬ БАЙКОВ»

ТВЦ
ТВЦ



16.55 «Актёрские драмы. Звёзды на весах». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
- 11.30 14.30 События
- 11.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
- 12.25 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Звёзды на весах». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «КОЧЕВНИЦА». (12+) Следователь Виктория Беляева - единственная в отделе, у кого нет семьи, поэтому именно ей достаются все командировки.
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.10 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?». (12+)
- 01.50 «Петровка, 38». (16+)
- 02.05 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



06.30 «Большой хоккей». (12+)

- 06.00 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 08.30 14.50 Новости
- 07.05 14.55 19.30 22.10 00.45 Все на Матч!
- 08.35 11.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
- 10.20 13.10 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Тюмени
- 15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция
- 19.45 Футбол. Сборная ФНЛ - Сборная Медиалиги. Winline Новая игра. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Монца» - «Ювентус». Прямая трансляция
- 01.30 «Рецептура». (6+)
- 02.00 Гандбол. ЦСКА - «Чеховские медведи». Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Мужчины. (6+)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
СПБ



21.25 «Зона особого внимания». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.10 «Петербург - город решений». (12+)
- 13.20 «Ключевые люди». (16+)
- 13.55 15.25 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
- 18.20 19.25 «БРАК ПО-СОСЕДСКИ». (16+)
- 18.40 «Залог успеха». (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 21.00 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.15 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
- 03.20 «БЛЕСК». (16+)
- 05.00 «Исследуя искусство». (16+)
- 05.45 «Малые родины». (6+)

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



21.10 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ШКУРА БЕЛОГО МЕДВЕДЯ». (16+)
- 10.25 «Преодоление». (12+)
- 11.15 «Спутник». (6+)
- 12.10 13.15 «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ». (16+)
- 14.05 «Иван Черняховский». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Древни России». (12+)
- 16.00 «Вместе по России». (12+)
- 16.30 «Дело №». (12+)
- 17.15 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)
- 19.15 «Наша марка». (12+)
- 19.30 «ТРЮКАЧ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
- 23.40 Концерт «Владимир Пресняков. 50». (16+)

78
78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Витязь». Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Короли эпизода». (12+)
- 17.30 «Подводный роман». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 «Научные мистификации». (16+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА - «Витязь». Прямая трансляция. (12+)
- 22.20 «ПРЯЧЬСЯ». (16+)
- 23.50 «Тайны нашего кино». (16+)
- 01.20 КХЛ. СКА - «Витязь». (12+)
- 03.20 «Ленд-лиз». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Цыпцыл» (0+), «Маша и Медведь» (0+), «Лунтик» (0+), «Буба» (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петронико». (0+)
- 08.05 «Морики Дорики». (0+)
- 08.15 «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малышки». (0+)
- 11.15 «Мышкин дом». (0+)
- 11.30 «Ум и Хрум». (0+)
- 12.30 «Диностер». (6+)
- 13.15 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)
- 17.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 18.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.45 «Цветяшки!» (0+)
- 19.05 «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Ну, погоди! Каникулы!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.40 «Филип Чейнджер». (0+)
- 23.15 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.40 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Ну, погоди! Каникулы!». (6+)
- 01.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 02.20 «Майло». (0+)
- 04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- МУЛЬТ**
06.00, 18.30, 02.25 «Лунтик». (0+)
- 06.30, 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 14.00, 17.00, 21.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 22.30 «Монски. Откуда ни возьмись». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.00, 21.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Супер Мяу». (0+)
- 11.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Ката и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 20.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Фокусник», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебная комната», «Черепашки. Помириться». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ну, погоди! Каникулы!». (6+)
- 22.00 «Смешарики». (0+)
- 22.40 «Филип Чейнджер». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 02.00 «Мальшарик». (0+)
- 03.00 «Енотки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
06.35 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
- 08.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 10.25 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 12.25 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (18+)
- 14.35 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
- 17.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 19.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
- 21.25 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 00.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 02.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 03.45 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ**
05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
- 06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «ВОР». (16+)
- 09.05 «ПАПА». (6+)
- 11.00 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 13.00 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 14.45 «СПУТНИК». (16+)
- 17.00, 17.55 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+)
- 18.55 «БАТЯ». (16+)
- 20.25 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 22.10 «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)
- 23.50 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 01.30 «СПУТНИК». (16+)
- 03.20 «ВОР». (16+)
- 04.55 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
05.20 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
- 06.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.30 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 03.40 «СТИЛЯГИ». (16+)
- История одного примерного комсомольца, который однажды попал в загадочный и опасный мир стилига и встретил там необыкновенную девушку.
- СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
- 21.30, 22.40 Богиня. (16+)
- 23.40 Суббота News 2023. (16+)
- 23.50 Богиня шопинга. (16+)
- 01.00, 02.00 «ДОКТОР ХА-ОС». (16+)
- 02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
00.20 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 02.50 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 04.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 06.10 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 08.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
- 09.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 12.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (18+)
- 14.10 «ПРОСТУШКА». (16+)
- 16.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- Комедия, Россия, 2022 г.
- 17.35 «ЯГУАР». (16+)
- 19.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 21.25 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
- 23.15 «АДСКИЙ АД». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
06.20 «СНЫ». (16+)
- 07.40 «ПАЛАТА № 6». (16+)
- 09.15 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+)
- 10.55 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
- 12.35 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- 14.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 15.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Шевельков, Михаил Боярский
- 21.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 22.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 01.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
- 02.45 «ВЫКУП». (12+)
- 04.10 «ШАГ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 16.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 09.00, 17.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева
- 13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПАПА НАПРОКАТ!». (16+)
- СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Бывший муж Софии решает занять должность штатного психолога отеля. Пётр не оставляет надежды устроить романтическое свидание с Дашей...
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Чтобы заставить детей выполнять дела по дому, Костя придумывает собственную валюту, которой оплачивает каждое выполненное задание.
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- «Медведи» проводят неудачную серию на выезде. Лена избегает Куницына.
- 01.50 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)
- Фильм рассказывает о том, как украинские националисты и их организации укреплялись и самими зверскими методами пытались расширить своё влияние сначала при поддержке Третьего рейха, а затем, после окончания Великой Отечественной войны, - уже американского ЦРУ.
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 Двенадцать. (16+)
- 14.35, 16.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)
- 18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
- 22.40, 23.45 Земля жизни. 3-4 серии. (0+)
- 00.40, 01.10, 01.40, 02.10 Поле битвы. (16+)
- 02.40 День Ангела. Святитель Филарет (Дроздов). (0+)
- 03.10 Операция «Украина». Американский след. (16+)
- 04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

1 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мч. Платона.



Мчч. Романа диакона и отрока Варула. Мчч. Закхейя, диакона Гадаринской Церкви, и Алфея, чтеца в Кесарии Палестинской. Собор святых Эстонской земли. Св. Николая исп., пресвитера.

Рождественский пост.

«Кроткий, принимая на себя удары, остается твердым; во время ссоры спокоен, в подчинении веселится, не уязвляется гордыней, в унижениях радуется, заслугами не превозносится, не гордится, со всеми живет в мире».
Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



14.35 «КРАЙ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Наше всё». (12+)
- 11.05 «ПроУют!». (0+)
- 12.15 «Поехали!». (12+)
- 13.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 14.35 «КРАЙ».** (16+)
- 17.00 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
- 18.20 Премьера. «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 7-я. (16+)
- 19.15 «Эксклюзив». (16+)
- 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.20 «ФАВОРИТКА».** (18+)
- 01.35 Подкаст.Лаб «Неформат». (16+)
- 02.20 Подкаст.Лаб «Письма». (16+)
- 03.05 Подкаст.Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)

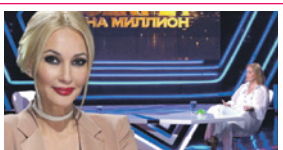
РОССИЯ 1



11.50 «В кругу друзей»

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «В кругу друзей»
- 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.50 «Парад юмора». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ЭТО ЖИЗНЬ».** (16+)
- Нина и Пётр счастливы в браке и давно мечтают стать родителями. Но из-за страха остаться бесплодной, Нина никак не может забеременеть.
- 00.35 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО».** (12+)
- 04.15 «ТОЛЬКО ТЫ».** (16+)
- 05.53 Перерыв в вещании

НТВ



17.00 «Секрет на миллион». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 07.30 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.10 «Попутчик». (16+)
- 14.20 «Игры разумов». (0+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Суперстар!» (16+)
- 23.35 «Ты не поверишь!» (16+)
- 00.35 «Международная пилорама». (18+)
- 01.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.45 «Дачный ответ». (0+)
- 02.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА».** (16+)

СТС



13.25 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 Супериндяз. Финалисты. (16+)
- 12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 13.25 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)
- 15.55 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (12+)
- 18.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (16+)
- 21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА».** (16+)
- 23.35 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ».** (16+)
- 01.30 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 02.20 «БРАТЬЯ».** (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

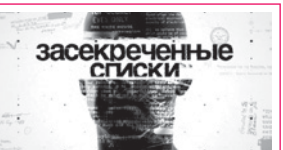
ТНТ



15.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «Салон». (16+)
- 09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
- 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 14.00 «Вызов». (16+)
- Премьера. Претендентов на победу в шоу остаётся всё меньше. Смогут ли «умники» и звёзды найти общий язык в общей битве за 10 миллионов рублей?
- 15.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 16.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 21.00 «Ярче Звёзд». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «БЛУЖДАЮЩАЯ ЗЕМЛЯ-2».** (16+)
- 03.30 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.30 «Импровизация». (16+)
- 05.45 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)

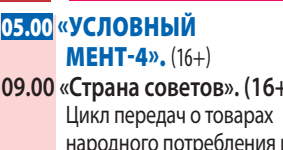
REN



18.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 04.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».** (16+)
- Австралия - США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Аарон Экхарт, Ивонн Страховски.
- 20.40 «ХЕЛЛБОЙ».** (16+)
- 22.55 «ДИТЯ ОСИРИСА».** (16+)
- 00.50 «СТРАНА ЧУДЕС ВИЛЛИ».** (18+)
- 02.25 «ХРАНИТЕЛЬ ТАЙН».** (16+)

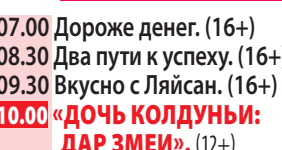
5-Й КАНАЛ



05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

- 09.00 «Страна советов». (16+)
- Цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 20.35 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.45 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ».** (6+)
- 09.35 «00.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА».** (12+)
- 13.40 «Война миров». (16+)
- 15.20 «Главный день». (16+)
- 16.10 «Время героев». (16+)
- 16.50 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР».** (12+)
- 19.20 Галерея звезд. (12+)
- 21.00 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ».** (12+)
- 22.50 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».** (12+)
- 02.15 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА».** (12+)

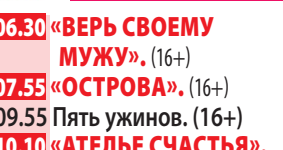
ТВ-3



07.00 Дороже денег. (16+)

- 08.30 Два пути к успеху. (16+)
- 09.30 Вкусно с Лайсан. (16+)
- 10.00 «ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ».** (12+)
- 12.15 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА».** (12+)
- 14.45 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ».** (16+)
- 17.00 Последний герой. (16+)
- 18.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАРАТЕ».** (16+)
- 21.00 «ОН - ДРАКОН».** (12+)
- 23.15 Вы поёте великолепно. (16+)
- 01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА».** (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.10 Антиматгия. (16+)
- 09.00 «СОЛДАТЫ-15».** (16+)
- 20.00 «+100500». (16+)
- Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.
- 23.00 «+100500». (18+)
- 03.00 За гранью реального. (16+)
- 04.30 Улётное видео. (16+)

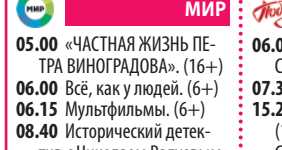
ДОМАШНИЙ



06.30 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)

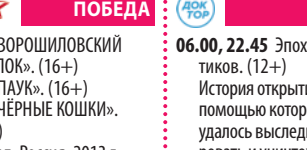
- 07.55 «ОСТРОВА».** (16+)
- 09.55 Пять ужинов. (16+)
- 10.10 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ».** (16+)
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Безбородова, Никита Бурячек, Дмитрий Коптев.
- 14.40 «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 19.00 «ВОРОН».** (16+)
- 22.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ».** (16+)
- 00.55 «ДОЛГАЯ ДОРОГА».** (16+)
- 06.00 «АВАРИЯ».** (12+)
- 07.50 13.35 «Большая страна». (12+)
- 09.00 Всё по-взрослому
- 10.15 «Отчий дом». (12+)
- 10.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».** (12+)
- 12.50 «Академики». (12+)
- 17.00 «Наукограды». (12+)
- 17.30 «ГРАЧИ».** (16+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 20.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ».** (16+)
- 22.10 «КУКУШКА».** (12+)
- 23.50 «ЗАКАТ».** (16+)
- 02.10 «ЗАВИСТЬ БОГОВ».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



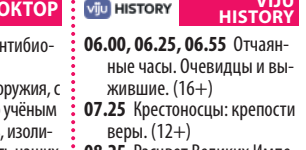
05.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)

- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.15 Мультфильмы. (6+)
- 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
- 09.10 Доктор делает. (16+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 11.50, 16.15, 18.45 «МЕЧ-2». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2014 г.
- 16.00, 18.30 Новости
- 23.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
- 00.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 02.10 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
- 03.50 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы».** Мультсериал. (0+)
- 05.20, 04.00 Пятница News.** (16+)
- 05.45 «Тайны Медовой долины».** Мультсериал. (12+)
- 06.05 «Простоквашино».** Мультсериал. (0+)
- 06.30 «АРТУР И МИНИПУТЫ».** (16+)
- 08.30 Тревел-баттл.** (16+)
- 09.30 Гость у порога.** (16+)
- 11.20, 16.50, 19.10, 21.10 Битва шефов.** (16+)
- 13.50 Дом отдыха «Ягодка».** (16+)
- 23.00 Теперь я Босс! Кофейни.** (16+)
- 00.00 «ОТСУПНИКИ».** (18+)
- 02.30 «СКАЙЛАЙН».** (16+)



06.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

- 07.30 «ПАУК». (16+)
- 15.20 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- Сериал. Россия, 2013 г. 1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОББ Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников...
- 01.00 «РЖЕБ». (16+)
- 02.50 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 04.50 «РУБЕЖ». (16+)
- 06.00, 22.45 Эпоха антибиотиков.** (12+)
- История открытия оружия, с помощью которого учёным удалось выследить, изолировать и уничтожить наших самых распространённых и опасных невидимых врагов.
- 06.45, 13.30, 21.50, 03.15 Тайны анатомии. Иммунная система.** (12+)
- 07.15, 14.00, 22.15, 03.40 Тайны анатомии. Эндокринная система.** (12+)
- 07.45, 16.15, 00.35 Большой скачок. Антибиотики.** (12+)
- 08.15, 16.40, 01.00 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы.** (12+)
- 08.40, 17.10, 01.30 Медицинский репортёр. Правда о хлебе.** (12+)
- 09.10, 17.40, 01.55 Еда. Хлеб.** (12+)
- 09.40, 18.10, 02.20 Теледоктор.** (12+)
- 10.40, 23.40 Генетический код.** (12+)
- 11.35, 19.55 На приёме у Михаила Лабковского. Невротические отношения в браке.** (12+)
- 12.05, 20.20 На приёме у Михаила Лабковского. Неправданные ожидания.** (12+)
- 12.35, 20.50, 04.05 Бактерии. Новые возможности.** (12+)
- 13.05, 21.20 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья.** (12+)
- 14.25 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера?** (12+)
- 15.25, 19.05, 04.35, 05.15 Я, человек.** (12+)



06.00, 06.25, 06.55 Очужденные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

- 07.25 Крестоносцы: крепости веры.** (12+)
- 08.25 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов.** (12+)
- 09.20 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя.** (12+)
- 10.15 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй.** (12+)
- 11.10 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи.** (12+)
- 12.00 Вечные Помпеи.** (6+)
- 13.00 Человек прамоходящий и революция топора.** (12+)
- 14.00 Рыцари: Железные герои.** (16+)
- 15.00 Рыцари: Во имя чести и славы.** (16+)
- 16.00 Рыцари: Последние в своем роде.** (16+)
- 17.00 Мифы и тайны королевской истории: Реформация.** (16+)
- 18.00 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада.** (16+)
- 19.05, 19.55, 20.45, 21.35 Шесть королей Генриха VIII.** (12+)
- 22.25, 23.55 Французская деколонизация. Кровь и слёзы.** (16+)
- Документальный фильм про период французской деколонизации.
- 01.25 Турецкий паспорт.** (12+)
- 02.55, 03.45, 04.30, 05.15 Первое путешествие во круг света.** (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24

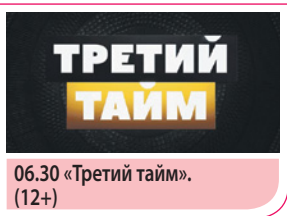
78
78 КАНАЛ



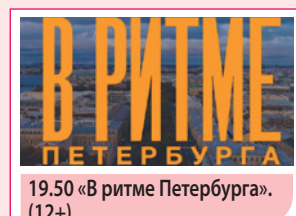
08.00 «ПОРУС»



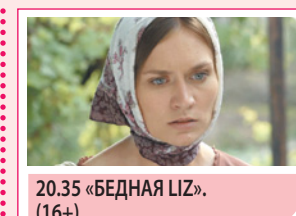
21.00 «Постскриптум»
с Алексеем Пушковым



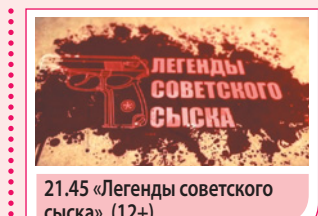
06.30 «Третий тайм».
(12+)



19.50 «В ритме Петербурга».
(12+)



20.35 «БЕДНАЯ LIZ».
(16+)



21.45 «Легенды советского
сыска». (12+)

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
08.00 «ПОРУС»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»
11.40 «Человеческий фактор»
12.05 Черные дыры. Белые пятна
12.45 01.25 «Страна птиц»
13.30 «Рассказы из русской истории»
14.50 К 300-летию Российской академии наук
15.35 «Первая позиция»
16.20 «Рассекреченная история»
16.45 «АКТРИСА»
18.00 Большая опера
19.45 «МАЛЕНЬКИЙ БУДДА»
22.00 «Агора»
23.00 100 лет со дня рождения Марии Каллас
23.55 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»
02.05 «Искатели»
02.50 «Великая битва Слона с Китом»

05.15 «ОХОТНИЦА». (12+)
06.45 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ». (12+)
09.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
11.30 События
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
13.00 14.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
14.30 События
17.15 «СЛЕПОЙ МЕТОД-2». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.20 События
23.30 «Неизвестный Берия». (16+)
00.10 01.50 Прощание. (16+)
00.55 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
04.00 «Актёрские драмы. Звёзды на весах». (16+)
04.40 «10 самых...» (16+)
05.05 «Большое кино». (12+)

06.30 «Третий тайм». (12+)
07.05 17.00 21.30 Все на Матч!
08.55 «Команда МАТЧ». (0+)
09.15 «Небесная грация». (0+)
09.35 12.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
10.50 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
13.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
14.10 Теннис. «Кубок Северной Пальмиры». Прямая трансляция
15.15 Футбол. Чемпионат мира (U17). Финал. Прямая трансляция
17.25 Футбол. «Бавария» - «Унион». Прямая трансляция
19.25 Футбол. «Пари НН» - «Урал». МИР Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
22.40 Футбол. «Милан» - «Фрозиноне». Прямая трансляция
01.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)

06.45 «САДОВНИК». (12+)
08.50 «Не по-детски». (6+)
09.05 Дикие выходные. (12+)
09.30 «Зона особого внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.10 #НовыеРегионы. (16+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Петербург 3.2.0». (6+)
12.45 Малые родины. (6+)
13.10 «Ключевые люди». (16+)
13.40 15.10 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (16+)
15.45 18.10 «АССА». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 Малые родины большого Петербурга. (6+)
21.15 «Театральная гостиная». (16+)
22.45 «Время суток». (16+)
23.30 «90 лет Театру имени Ленсовета, юбилейный спектакль». (12+)
01.35 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
02.50 «БУКШОП». (12+)

06.00 «Библейский сюжет». (12+)
06.30 Магия вкуса. (12+)
07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 «Сытная кухня». (12+)
09.25 «Индюки: Назад в будущее». (0+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 «История русской еды». (12+)
11.45 02.30 «ЦЗЮНЬ ЦЗЮЛИН». (16+)
15.15 «Дело №». (12+)
15.45 «ПЯТЫЙ ЭТАЖ БЕЗ ЛИФТА». (16+)
19.15 «Мастер смеха». (16+)
20.35 «БЕДНАЯ LIZ». (16+)
22.15 «ОБРАЗЦОВЫЕ СЕМЬИ». (16+)
00.10 «Ночной дождь». (12+)
00.40 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
05.40 «Деревни России». (12+)

06.00 «Научные мистификации». (16+)
06.15 19.30 01.05 «Тайны нашего кино». (16+)
07.15 «Дом советов». (12+)
07.45 «Зверопитер». (12+)
08.15 «Здоровье». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Известия 78». (12+)
12.15 00.05 «Хороший день». (12+)
13.15 «Загадки века». (12+)
14.30 «Автограф». (12+)
15.30 18.30 20.30 Гид 78. (12+)
16.30 Отдыхаем дома. (12+)
17.30 «Другой Петербург». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
21.45 «Легенды советского сыска». (12+)
02.30 «Короли эпизода». (12+)
03.15 «Ленд-лиз». (12+)
04.35 «Перелом. Хроника Победы». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лева», «Дракошия». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.30 «ВИП петс». (6+)
08.05 «Тима и Тома». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-палеозоолог Ярослав! Чем кормить питомца, если это пятнадцатиметровая змея, зачем стегозавру шипы, и как приготовить самое вкусное в мире пирожное? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.25 «Три кота». (0+)
11.00 «Семья на урале» (0+)
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
11.25 «Смешарики». (0+)
13.05 «Мир Винкс». (6+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.00 «Геройчики». (0+)
17.00 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
18.20 «Барбоскины». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.40 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Фьюжн Макс». (6+)
23.40 «Ералаш». (6+)
00.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.20 «Майло». (0+)
04.30 «С добрым утром, малышки!» (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15 «Лунтик». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)
11.00 «Умка». (0+)
11.15 «Луддвилль. Няньки». (0+)
11.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Чик-Чирикино». (0+)
13.00 «Геройчики. Самая лучшая». (0+)
13.10 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Привет». (0+)
13.15 «Кошечки-собачки. Модная команда». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Модная команда», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Привет», «Чик-Чирикино, Волшебная кухня. Паприкаш», «Фиксики. Дай пять! Домовой», «Черепашки. Вместе веселее», «Геройчики. Самая лучшая». (0+)
20.35 «Геройчики». (0+)
02.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Самая лучшая», «Чик-Чирикино», «Кошечки-собачки. Модная команда», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Привет», «Волшебная кухня. Паприкаш», «Фиксики. Дай пять! Домовой», «Черепашки. Вместе веселее». (0+)
03.40 «Маша и Медведь». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000

05.30 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
07.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
10.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
12.35 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
14.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
17.15 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
19.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
21.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Ченнинг Татум, Аманда Сайфред, Ричард Дженкинс
23.05 «ЛЕВ». (16+)
01.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
03.10 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
05.05 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)

TVU1000 РУССКОЕ

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.00 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
13.45 «БАТЯ». (16+)
15.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
17.00 «МИРА». (16+)
19.10 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
20.50 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
22.25 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
00.05 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
01.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
03.05 «ПАПА». (12+)
04.40 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.00 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
15.00 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ!» (12+)
16.45 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
01.20 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (18+)
03.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
04.30 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
19.00 Здравствуй, спадкий! (16+)
20.20 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
21.30 Богиня свиданий. (16+)
22.40 Богиня. (16+)
23.40 Богиня шопинга. (16+)
00.50 Моя жена рулит. (16+)
02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
03.20 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ГЛУБЖЕ!» (16+)
03.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
04.45 «НОРТ». (12+)
06.20 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
08.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
09.55 «ПРОСТУШКА». (16+)
11.50 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
13.40 «ЯГУАР». (16+)
15.35 «ЖЕНИХ». (12+)
17.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (18+)
Боевик, комедия, США, Великобритания, 2020 г.
21.35 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
Комедия, фантастика, мелодрама, Россия, 2021 г.
23.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)

МОСФИЛЬМ

06.00 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ». (12+)
07.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
08.55 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (12+)
10.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
11.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
13.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
14.55 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
16.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
18.20 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
22.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
01.05 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
02.25 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
04.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Игорь Петренко, Эльвира Болгова, Максим Рожнов, Вилле Хаапасало, Полина Сыркина
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2003 г.
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.05 «КУХНЯ». (12+)
10.00 Кто круче Рогова? (16+)
10.30 «КУХНЯ». (12+)
23.35 Кто круче Рогова? (16+)
00.05 Сердца за любовь. (16+)
01.20 «Ворона и лисица, кукушка и петух». Мультфильм. (0+)
01.30 «Машенька и медведь». Мультфильм. (0+)
01.50 «Ивашка из Дворца пионеров». Мультфильм. (0+)
02.00 «Утёнок, который не умел играть в футбол». Мультфильм. (0+)
02.05 Мультфильмы. (0+)
03.00 «Храбрый портняжка». Мультфильм. (6+)
03.30 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 День Ангела. Святитель Филарет (Дроздов). (0+)
05.40 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (6+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 В поисках Бога. (6+)
10.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.05 Святыни России. (6+)
12.10 Двенадцать. (16+)
12.45 Русский обед. (6+)
13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)

СПАС

14.40 День Ангела. Святитель Филарет (Дроздов). (0+)
15.15, 15.50, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
16.25, 18.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)
20.00 Простые чудеса. (12+)
21.00 Русский мир. (12+)
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
01.35 День Патриарха. (0+)
01.50 Священная война. (12+)
02.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.15 Простые чудеса. (12+)
04.05 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

2 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прор. Авдия (из 12).



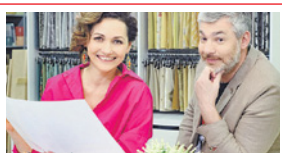
Мч. Варлаама. Прпп. Варлаама и Иоасафа, царевича Индийского, и отца его Авенира царя. Свт. Филарета, митр. Московского. Мч. Илиодора. Мч. Азы и с ним 150 воинов. Прп. Илариона, чудотворца Грузинского (Груз.). Прп. Варлаама, игумена Печерского. Обретение мощей прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Прп. Порфирия Кавсокаливита. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмчч. Порфирия, еп. Симферопольского, Иоасафа, еп. Чистопольского, Сергия, Михаила, Александра, Иоанна, Константина, Александра, Игнатия, Симеона, Иоанна, Иоанна, Димитрия, Иакова, Иакова пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Геннадия, Петра, Герасима, Михаила, мчч. Валентина, Петра, Леонида, Тимофея. Иконы Божией матери, именуемой «В скорбех и печалех Утешение».

Рождественский пост. Разрешается рыба.
«Хранение заповедей есть знак любви; а начало любви есть множество смирения».
Прп. Иоанн Лествичник


ПЕРВЫЙ
ВИДЕЛИ ВИДЕО?

13.10 «Видели видео?» (0+)

- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)
- 11.05 «Жизнь других». (12+)
- 12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 13.10 «Видели видео?» (0+)
- 15.00 «Правдивая история. Тегеран-43». К 80-летию Тегеранской конференции. (12+)
- 17.05 Премьера. «Живое сердце танка». Специальный репортаж. (12+)
- 19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
- 00.10 Подкаст Лаб «Летописи конца времен». (16+)


РОССИЯ 1


12.00 Большие перемены. (6+)

- 06.15 **«ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ»**. (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 Большие перемены. (6+)
- 13.00 **«ВСТРЕЧНАЯ ПОЛОСА»**. (12+)
- 17.00 «Песни от всей души». (12+)
- 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 19.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 **«ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ»**. (12+)
- 03.13 Перерыв в вещании


НТВ


23.10 «Звезды сошлись». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
- 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 Человек в праве. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)
- 23.10 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.00 **«СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА»**. (16+)


СТС


10.30 Премьера. Уральские умельцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)
- 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 Премьера. Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 10.30 Премьера. Уральские умельцы. (16+)
- 11.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 12.20 **«МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ»**. (16+)
- 16.40 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА»**. (16+)
- 19.15 Премьера. «Мармадюк». (6+)
- 21.00 **«СОНИК В КИНО»**. (6+)
- 22.55 **«АВТОБАН»**. (16+)
- 00.55 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 01.55 **«БРАТЬЯ»**. (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)


ТНТ


18.30 «Новые Звезды в Африке». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Битва пикников». (16+)
- 10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
- 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 18.30 «Новые Звезды в Африке». (16+)
- 21.00 «Лига городов». (16+)
- 23.00 «Шоу Воли». (16+)
- Вечернее развлекательное шоу, в котором гости и ведущие делают все, чтобы у зрителей телеканала было отличное настроение перед началом новой трудовой недели.
- 00.10 «Ярче Звезд». (16+)
- 01.30 «Я тебе не верю». (16+)
- «Я тебе не верю» - шоу, где умение убедительно обманывать и работать живым «детектором лжи» для других приносит очки, почет и звание лучшего.
- 03.10 «Импровизация. Команды». (16+)


РЕН


09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 17.00 **«РЭМБО»**. (16+)
- 20.45 **«ПАРКЕР»**. (16+)
- США, 2012 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Дженнифер Лопез, Майкл Чиклис. Паркер - Джейсон Стэйтем - известный в криминальных кругах профессиональный вор. По наводке друга и отца своей девушки, он отправляется на ограбление ярмарки.
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)


5-Й КАНАЛ

- 05.00 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»**. (16+)
- 07.20 **«НАСТОЯЩИЙ»**. (16+)
- 19.10 **«ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ»**. (16+)
- Сержант-контрактник Игорь Беликов берет отпуск, чтобы навестить больного отца. По дороге он случайно становится пешкой в игре криминальных структур.
- 23.10 **«НАШ СПЕЦНАЗ»**. (12+)
- 02.30 **«ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ»**. (12+)
- 04.10 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»**. (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.15 **«ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ»**. (12+)
- 09.00 Новости дня. (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 13.55 **«СНЕГ И ПЕПЕЛ»**. (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «Люди Донбасса». (16+)
- 00.10 **«ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ»**. (12+)
- 01.50 **«ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ»**. (12+)
- 03.20 **«В ДОБРЫЙ ЧАС!»**. (12+)


ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.30 Последний герой. (16+)
- 12.00 **«ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ»**. (16+)
- 14.45 **«ОН - ДРАКОН»**. (12+)
- Вы поёте великолепно. (16+)
- 18.30 **«КОМПАЬОНКА»**. (16+)
- 22.45 **«ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ»**. (12+)
- 00.45 **«БЛИЗНЕЦ»**. (18+)
- 02.30 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.10 20.00 Антиматия. (16+)
- 09.00 **«СОЛДАТЫ-15»**. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 **«СОЛДАТЫ-15»**. (12+)
- 22.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
- Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах всё!
- 03.45 Утилизатор. (16+)


ДОМАШНИЙ

- 06.30 **«ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ»**. (16+)
- 07.45 **«ОДНОКЛАССНИЦЫ»**. (16+)
- 09.55 Уют за 15 минут. (16+)
- 10.10 **«ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА»**. (16+)
- Марина становится жертвой предательства - любимый Андрей присвоил себе её проект...
- 14.45 **«КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ»**. (16+)
- 19.00 **«ВОРОН»**. (16+)
- 22.50 Твой Домашний доктор. (16+)
- 23.05 **«ОСТРОВА»**. (16+)
- ОТР**
- 07.05 «От прав к возможностям». (12+)
- 07.20 «Наукограды». (12+)
- 09.00 Всё по-взрослому
- 12.00 Кино на все времена. (12+)
- 13.20 «Конструкторы будущего». (12+)
- 15.35 «Триумф джаза». (12+)
- 17.15 **«БАРХАТНЫЙ СЕЗОН»**. (12+)
- 19.45 **«ТЕМА»**. (12+)
- 21.15 **«ПЯТАЯ ПЕЧАТЬ»**. (12+)
- 22.55 «Анна от 6 до 18». (12+)
- 00.30 **«ГРАЧИ»**. (16+)
- 01.55 **«БОЛЬШАЯ ПОЭЗИЯ»**. (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
- 05.15 Мультфильмы. (6+)
- 07.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
- 12.00, 16.15, 19.30 «МЕЧ-2». (16+)
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
- 21.55, 01.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
- По мотивам циклов рассказов «Клуб самоубийц» и «Алмаз раджи» Р.-Л. Стивенсона.
- 02.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 02.55 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 04.25 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
- ПОБЕДА**
- 06.20 «ПАПЫ». (6+)
- 08.10 «РАШН ЮГ». (16+)
- 10.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 12.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 14.00 «БАТЯ». (16+)
- 15.20 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
- 17.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 20.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 22.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 23.50 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (16+)
- 01.30 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
- 03.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 19.55 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
- 06.50, 13.15, 21.50, 04.40 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
- 07.20, 13.45, 22.15 Еда. Хлеб. (12+)
- 07.50, 16.05, 00.35, 05.10 На приёме у Михаила Лабковского. Невротические отношения в браке. (12+)
- 08.20, 16.30, 01.00, 05.35 На приёме у Михаила Лабковского. Неоправданные ожидания. (12+)
- 08.50, 17.00, 01.25 Бактерии. Новые возможности. (12+)
- Чем больше мы проникаем в мир бактерий, тем больше удивительных свойств их узнаем. И тайны этого мира мы будем постигать еще очень и очень долго.
- 09.15, 17.30, 01.50 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
- 09.45, 17.55 Тайны анатомии. Иммунология. (12+)
- 10.15, 18.25 Тайны анатомии. Эндокринная система. (12+)
- 10.45, 11.30, 23.45, 02.20 Я, человек. (12+)
- 12.20, 20.50, 03.45 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
- 12.50, 21.20, 04.15 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+)
- 14.15, 22.45 Теледоктор. (12+)
- 15.15, 03.00 Эпоха антибиотиков. (12+)
- 18.55 Генетический код. (12+)
- HISTORY**
- 06.05, 06.50 Первое путешествие вокруг света. (16+)
- 07.40 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
- 08.40, 09.35 Потерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
- 10.35 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
- 11.30 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
- 12.25, 13.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 14.25 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
- 15.15 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
- 16.10 Кто были настоящие неандертальцы? (12+)
- 17.05 Тайное досье Марко Поло. (12+)
- 18.05, 19.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
- Злодей или благодетель? Он модернизировал китайскую армию, создал валюту и письменность. И он же заживо хоронил учёных и сжигал неудобные книги. Летопись жизни китайского императора Цинь Шихуанди окутана загадками и легендами. Каким на самом деле был великий завоеватель?
- 20.00, 21.10, 22.20 Империя серебра. (12+)
- 23.25, 00.25 Кронштадт. 1921. (16+)
- 01.20, 02.05 Утопия инженеры. (16+)
- 02.55, 03.40 Проклятые сокровища. (16+)
- 04.30 Турецкий паспорт. (12+)
- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
- 05.20, 02.10, 04.30 Пятница News. (16+)
- 05.45 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
- 06.05 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 06.30 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)
- 08.20 Гонка стартапов. (16+)
- 09.00 Тревел-баттл. (16+)
- 10.00 Пробный переезд. (16+)
- 11.10 Погнали! (16+)
- 13.10, 15.10, 17.30, 19.40 Битва шефов. (16+)
- 22.00 Адский шеф. (16+)
- 00.50 «ПРОРОК». (16+)
- 02.40 Детектор. (16+)
- 03.30 Чёрный список. (16+)
- Ю**
- 05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.00 Голодным не смотреть. (16+)
- Настоящее гастрономическое road-movie!
- 11.00 Беременная в 45. (16+)
- 14.00 Беременная в 16. (16+)
- 15.40 Жизнь после шоу. Б16. (16+)
- 16.40 Беременная в 16. (16+)
- 18.40 Чудо из ада. (12+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
- 03.00 Супермама. (16+)
- 04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

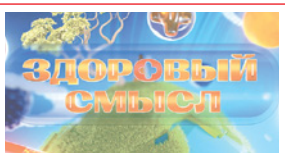
РОССИЯ К
Культура



18.15 «Романтика романса»

- 06.30 «Доктор Айболит»
- 07.50 «ПОРУС»
- 09.50 01.25 Диалоги о животных
- 10.30 «Свой Петербург». (12+)
- 11.10 Шедевры старого кино
- 13.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15.05 «Элементы» с Григорием Голдовским»
- 15.35 К 100-летию со дня рождения Марии Каллас
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Музыка летающих тарелок»
- 17.50 «Пешком...»
- 18.15 «Романтика романса»
- 19.10 «Макар»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «СТАКАН ВОДЫ»
- 22.35 Фильм-балет «Поединок»
- 23.30 «Кинескоп»
- 00.10 «АКТРИСА»
- 02.05 «Искатели»

ТВЦ



08.35 «Здоровый смысл». (16+)

- 05.30 «ОХОТНИЦА-2». (12+)
- 07.00 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
- 08.35 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.00 11.45 15.00 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 11.30 События
- 14.30 Московская неделя
- 16.55 «Московская паутина. Взорвать фюрера». (16+)
- 17.50 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 21.40 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
- 00.20 События
- 00.35 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
- 01.25 «Петровка, 38». (16+)
- 01.35 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
- 04.30 «Актёрские драмы. По законам детектива». (16+)
- 05.10 «Москва резиновая». (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)
- 06.00 Перерыв в вещании

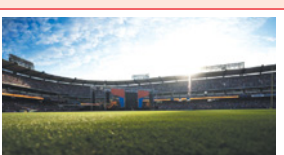
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



15.55 Новости

- 06.00 Бокс. Vane Knuckle FC. Прямая трансляция. (16+)
- 08.45 11.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
- 09.50 12.20 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
- 13.35 15.15 18.45 00.45 Все на Матч!
- 14.00 Теннис. «Кубок Северной Пальмиры». Прямая трансляция
- 15.55 19.20 Новости
- 16.00 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 19.25 Футбол. «Байер» - «Боруссия». Прямая трансляция
- 21.30 «После футбола»
- 22.40 Футбол. «Наполи» - «Интер». Прямая трансляция
- 01.55 Волейбол. «Динамо» - «Зенит». Кубок России. (6+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



18.30 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». (0+)

- 06.15 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
- 08.30 «Слово о русской философии». (12+)
- 08.45 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.45 Дикие выходные. (12+)
- 11.30 «Время суток». (16+)
- 12.20 «Мариупольский дневник». (16+)
- 12.40 13.10 «3723 Вознесенский». (12+)
- 13.50 15.20 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
- 15.10 #НовыеРегионы. (16+)
- 15.45 «90 лет Театру имени Ленсовета, юбилейный спектакль». (12+)
- 17.50 18.10 05.30 «Ключевые люди». (16+)
- 18.30 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». (0+)
- 20.30 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
- 00.25 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (12+)
- 03.05 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)

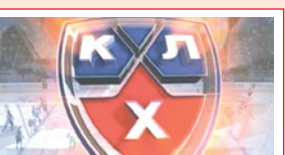
ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



21.30 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД СКОТЛАНД-ЯРДА». (16+)

- 06.00 «Индюки: Назад в будущее». (0+)
- 07.30 Мультфильмы. (6+)
- 07.50 «Спасенные фрески собора Рождества Богородицы Ферапонтова монастыря». (0+)
- 08.50 23.25 «ИППОДРОМ». (16+)
- 10.25 «Преодоление: вызов небес». (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Наша марка». (12+)
- 11.30 «БЕДНАЯ LIZ». (16+)
- 13.10 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
- 15.15 Магия вкуса. (12+)
- 15.45 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)
- 19.15 04.15 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (16+)
- 21.00 «Война и политика». (16+)
- 21.30 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД СКОТЛАНД-ЯРДА». (16+)
- 01.00 «ПЯТЫЙ ЭТАЖ БЕЗ ЛИФТА». (16+)

78
78 КАНАЛ



15.00 КХЛ. «Металлург» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 05.50 «Дом советов». (12+)
- 07.15 «Происшествия». (16+)
- 08.00 17.30 20.00 Гид 78. (12+)
- 08.30 19.00 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 23.45 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Загадки века». (12+)
- 14.15 «Отдыхаем дома». (12+)
- 14.45 17.20 «Болеем за наших!» (12+)
- 15.00 КХЛ. «Металлург» - СКА. Прямая трансляция. (12+)
- 18.00 00.40 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.30 «Другой Петербург». (16+)
- 20.30 «Здоровье». (12+)
- 21.15 «ПРЯЧЬСЯ». (16+)
- 22.45 «Тайны нашего кино». (16+)
- 01.35 КХЛ. «Металлург» - СКА. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити», «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.30 «ВИП петс». (6+)
Мы VIP-питомцы и лучшие друзья! Вместе мы откроем для себя множество красивых причёсок и отправимся в захватывающие приключения!
- 08.05 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
- 09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и её дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
- 09.25 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
- 11.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - повод для встреч будут самые интересные и необычные!

МУЛЬТ

- 11.20 «Царевны». (0+)
- 13.05 «Мир Винкс». (6+)
- 14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 17.00 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 18.40 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Три кота». (0+)
- 22.40 «Филип Чейнджер». (6+)
- 23.15 «Фьюжи Макс». (6+)
- 23.40 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 02.20 «Майло». (0+)
- 04.00 «Бобр добр». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 08.15, 10.55, 18.30 «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал рассказывает о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 10.00 «Морики Дорики». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000

- 07.00 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
- 08.45 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
- 10.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 12.35 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 14.40 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 16.40 «ЛЕВ». (16+)
- 19.00 «ФЛИП ЧЕЙНДЖЕР-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 21.10 «1+1». (16+)
Франция, 2011 г. В ролях: Франсуа Клузе, Омар Си, Анн Ле Ни, Одри Флёро
- 23.25 «2+1». (16+)
- 01.30 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
- 03.40 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 05.10 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)

TVU1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики», «Пинкод». Мультсериалы. (6+)
- 08.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 13.45 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
- 15.20 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 17.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 18.35 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 20.00 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
- 22.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
- 23.30 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
- 01.05 «ПАПЫ». (6+)
- 02.50 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 04.20 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 06.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 07.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 11.50 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 17.10 «СВАТЫ». (16+)
- 00.10 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
- 02.10 «ПЛУС ОДИН». (16+)
- 03.50 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
- 05.20 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (6+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 19.20 Теперь я Босс! Кофейни. (16+)
- 20.30 Теперь я Босс. Батлы. Ресторанный бизнес. (16+)
- 21.20, 22.50 Богиня. (16+)
- 23.30 Гонка стартапов. (16+)
- 00.10 Богиня. (16+)
- 01.30 Моя жена рулит. (16+)
- 02.30, 02.50, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
- 03.55 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.30 «АДСКИЙ АД». (18+)
- 03.50 «КЛИК: СПУЛТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 05.45 «ШАЛУН». (12+)
- 07.35 «ТАКСИ». (16+)
- 09.10 «ТАКСИ-2». (16+)
- 10.50 «ТАКСИ-3». (16+)
- 12.25 «ТАКСИ-4». (16+)
- 14.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 15.40 «КОПЫ В ЮБАКАХ». (16+)
- 18.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 19.30 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
Боевик, мелодрама, комедия, приключения, США, 1998 г.
- 21.20 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
- 23.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)

МОСФИЛЬМ

- 06.15 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
- 08.10 «САДКО». (12+)
- 09.45 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
- 11.30 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
- 13.10 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
- 14.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 17.20 «ОПЕКУН». (12+)
- 18.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Галина Польских, Евгения Хамаева, Евгений Евстигнев, Марина Дюжева
- 21.20 «МИМИНО». (12+)
- 23.00 «КРАХ». (18+)
- 02.05 «МАМА». (18+)
- 03.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 05.15 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2014 г. В ролях: Алина Ланина, Евгений Пронин, Екатерина Волкова, Константин Стрельников, Илья Соколовский
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 00.00, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 01.00 «Чиполлино». Мультфильм. (0+)
- 01.35 «Про бегемота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+)
- 01.55 «Мышонок Пик». Мультфильм. (0+)
- 02.10 «Котёнок сулицы Лизюкова». Мультфильм. (0+)
- 02.20 «Как утёнок-музыкант стал футболистом». Мультфильм. (6+)
- 02.30 «Путешествие мурavyя». Мультфильм. (0+)
- 02.40 «Петя и Красная Шапочка». Мультфильм. (0+)
- 02.55 «Десять лет спустя». Мультфильм. (0+)
- 03.00 Мультфильм. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Евангелие в слух. (0+)
- 05.55 Северное письмо. Путь в пространстве и времени. (0+)
- 06.50 В поисках Бога. (6+)
- 07.20 Профессор Осипов. (0+)
- 07.55 Святныи России. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 15.00 Священная война. (12+)
- 16.05 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (0+)
СССР, 1979 г.
- 17.25 Двенадцать. (16+)

- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55 «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ». (12+)
Беларусь, 2005 г. В ролях: Ярослав Иванов, Александр Жданович
- 21.45 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
- 22.30 Щипков. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 День Патриарха. (0+)
- 01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

3 декабря
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Предпразднство Введения во храм
Пресвятой Богородицы.
Прп. Григория Декаполита.



Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского. Мч. Дасия. Мчч. Евстафия, Феспесия и Анатолия. Сщмчч. Нирсы еп. и Иосифа, ученика его, Иоанна, Саверия, Исакния и Ипатия, епископов Персидских; мчч. Азата скопца, Сасония, Феклы, Анны и иных многих мужей и жен, в Персиде пострадавших. Прп. Дамиана (в схиме Диодора) Юрьевского. Сщмчч. Алексия, Александра, Владимира, Иоанна, Алексия, Василия, Николая, Иоанна, Емилиана, Николая пресвитеров, и прмчч. Арсения, Евтихия и Илариона, прмчч. Иоанникии игуменни. Прмчч. Татианы.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Чтобы увидеть Бога в Промысле Его, нужна чистота ума, и сердца, и тела. Для стяжания чистоты нужна жизнь по заповедям Евангелия.»

Свт. Игнатий Брянчанинов

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке тибетскую пословицу (54 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

2 3 2 1 5
Р К О Р С
1 А А У С У К Д
3 Н С И А К Т Е Ь Ь
3 В З Г П О Е М П З М Е
3 М И Л Ю Е Г Я К Я Ж Ы П Ч
Б Й М П Ы Ю А Й И Н П Е Я Г З
5 4 А Р С Ъ Ы Г П В Ь К З К М И Ъ
5 б ц а з о я ч а л л к е т ш о ь ф р ь
5 А Э С Е Т Р У В Щ У А Ж Й Б Г З Ъ Ф Г Х Е
Х Ц У Л Е Я Я Э Р Е Т Д М Е Т Д Ю Р Й
Е М В Г О Щ К О Ъ В Ж К Г П А К А
Р О Р К П Н Н А Ч М Ь О Ю Ъ Е
Н Ц Е Г М Ч Н Ш Я А Е Я П
4 Ф Ш С К Е Г Э Ч О Э Д
3 Р Д И К Д П А Т В
2 Г Л З У Ы К В
3 3 И Е Ш У Ь
2 8 6



Ответ на задание в № 46:
Армянская пословица:
«Лучше пусть мудрый
заставит тебя заплакать,
чем дурак развеселит».

ХРОНОЛОГИКА



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

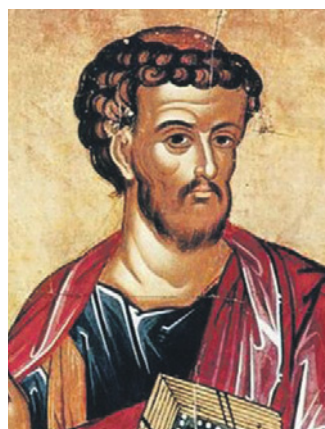


СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кому же
достанется то,
что ты заготовил»

И сказал им притчу: у одного богатого человека был хороший урожай в поле; и он рассуждал сам с собою: что мне делать? некуда мне собрать плодов моих? И сказал: вот что сделаю: сломаю житницы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и всё добро мое. И скажу душе моей: душа! много добра лежит у тебя на многие годы, покойся, ешь, пей, веселись. Но Бог сказал ему: безумный! в сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет.



“**Всегда помните закон духовной жизни: если смутишься каким-либо недостатком другого человека и осудишь его, впоследствии тебя постигнет та же участь, и ты будешь страдать тем же недостатком.**

Преподобный Никон (Беляев)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 3 декабря, в воскресенье.

То, что сделал богатый человек из Христовой притчи, – мечта очень многих людей. Почти всем нам хочется, чтобы у нас не было никаких вынужденных забот о материальном, чтобы можно было работать не из-за денег, а ради удовольствия, чтобы можно было не считать каждую копейку, чтобы вообще никак себя в этом смысле не ограничивать, но такая жизнь – удел очень немногих, большинство добывает себе пропитание «в поте лица» своего.

Богачу из притчи можно было бы позавидовать, если бы не продолжение, в котором выясняется, что воспользоваться запасным на много лет вперед у него не получится: он умрет в ближайшую ночь, ведь он смертен, как и всякий человек. А смертность наша означает, что кончина может наступить в любую секунду, и не имеет абсолютно никакого значения то, сколько материальных ресурсов есть в наличии у человека. Никакие запасы хлеба, денег, недвижимости и всего того, что составляет основу богатства, не способны оградить человека от смерти. Мы все об этом прекрасно знаем. Христос здесь не сказал ничего нового, ничем не удивил, впрочем, у Него не

было цели удивлять и поражать, Его цель иная: призвать нас задуматься о том, что является основным приоритетом жизни человека.

Из Христовой притчи мы видим, что у человека есть два возможных пути: либо он собирает «сокровища для себя», либо «в Бога богатеет». Иных вариантов притча нам не предлагает. Что такое «собрание сокровищ для себя» – понятно из контекста притчи, под этим стоит понимать все то, что человек делает для обеспечения своей жизни, это могут быть не только собственно материальные ресурсы, сюда можно включить и получение образования, заботу о здоровье, воспитание детей и множество иного, тому подобного. Сами по себе это совершенно безобидные и даже похвальные вещи, вопрос здесь, как и всегда, в акцентах и конечной цели: если эти занятия затмевают собой Евангельские слова Христа, если из средства они сами становятся целью, то они превращаются в опасные для жизни будущего века «сокровища для себя».

Н о есть иной путь – путь памятования о Боге как о Единственном Источнике всякого блага и как об Ис-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

точнике Жизни. Если есть такое памятование, то и богатство, и здоровье, и образование будут человеком отнесены не к своим заслугам, а к дарам Божиим, которыми надлежит распоряжаться не по своей воле, а по воле Того, от Кого исходят перечисленные дары – по воле Бога. Его же воля известна, она многократно выражена в Священном Писании и состоит в том, что излишки следует не копить и прятать, ими следует делиться, помня, что рано или поздно мы вынуждены будем все оставить, а с собой сможем взять лишь то, что не имеет никакого материального измерения, то есть дела милосердия и богоугождения, которые очищают и облагораживают душу человека, становясь неотъемлемым даже смертью сокровищем.



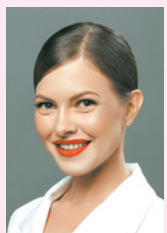
Мышцы и возраст – кто кого?

Среди проблем, сопровождающих менопаузу у женщин, снижение мышечной массы стоит на особом месте.

Именно этот фактор приводит к слабости, быстрой утомляемости, частой потере равновесия. Значит ли это, что после 50 лет женщинам придется поставить крест на активной жизни? Вовсе нет! Мы постараемся посмотреть на проблему с разных сторон, а помогут нам в этом наши эксперты.

Диетолог Надежда ИВАНОВА:

«Мало белка? Надо восполнить!»



– Надежда, какие методы могут предложить врачи, чтобы снизить мышечной массы не было таким стремительным?

– В настоящее время специфическое лечение этого состояния отсутствует. Первичной является профилактика, то есть восполнение недостатка белка, о котором мы и поговорим. Европейское общество

клинического питания и обмена веществ (ESPEN) для здоровых людей старшего возраста рекомендует потребление белка 1,2-1,5 г/кг массы в день, а для пациентов с тяжелыми заболеваниями и недостаточностью питания – около 2 г/кг в сутки. Снизить потребление белка до 0,2-0,5 г/кг в сутки могут пациенты с хронической болезнью почек, вследствие возможного развития метаболического ацидоза.

– Какие белки лучше всего усваиваются в зрелом и пожилом возрасте?

– Примерно 55 % от общего количества белков в рационе должны составлять животные, а остальные 45 % – растительные. Людям старше 60 лет лучше отдавать предпочтение белому мясу курицы или индейки, рыбе и морепродуктам. Употребление красного мяса и субпродуктов нужно сократить до двух раз в неделю. При приготовлении пищи избегайте жарки на масле, чаще варите, тушите и запекайте.

– Что влияет на усвоение белка?

– В желудочно-кишечном тракте все белки из пищи расщепляются до аминокислот под действием ферментов желудочного сока, поджелудочной железы и кишечного сока. Для полноценного переваривания там должна быть кислая среда, что обеспечивается выделением соляной кислоты. Поэтому низкая кислотность, заболевания поджелудочной железы будут тормозить этот процесс.

Также нужно помнить о тщательном пережевывании пищи. Особенно это касается белковых продуктов. В желудке зубов нет, и нужно хорошо измельчить каждый кусочек на этапе пережевывания.

Тренер Елена РОЩУПКИНА:

«Нагружаем мышцы до предела»

– Елена, специалисты в один голос призывают женщин в возрасте к регулярным физическим нагрузкам, чтобы поддерживать мышцы в тонусе. Но как быть, если упражнение получается выполнять только с минимальной амплитудой?

– Если имеющиеся физические ограничения или плохая эластичность мышц не позволяют выполнять упражнение с полной амплитудой, то лучше выбрать аналог упражнения на те же мышцы. Частичная амплитуда не даст нужного стимула для роста мышц. Упражнение на замену множество и нет смысла тратить время на то, что не получается.

– Какие упражнения способствуют наращиванию мышц? И важна ли скорость их выполнения?

– Любые упражнения с дополнительным отягощением способствуют наращиванию мышц. Главное – это постоянная прогрессия нагрузки (увеличение веса) от недели к неделе или чуть позднее, в зависимости от скорости адаптации и роста силы. В работе с весами темп дол-

жен быть спокойным: на фазе растяжения – движение медленное, на фазе сокращения – чуть быстрее. В пиковой точке сокращения мышц – пауза на 1-2 секунды. Чем ближе к концу повторений, тем медленнее может быть темп, это свидетельствует о близком мышечном отказе. Работа до отказа способствует росту мышц, поэтому вес должен быть подобран соответствующий.

– Что лучше: больше повторений, но меньше подходов, или наоборот?

– Для роста мышц нужна работа в диапазоне от 8 до 12 повторений. Чем больше вес, тем меньшее количество повторений мы сможем сделать и тем больше стимул для увеличения мышечного объема. Поэтому лучше больше подходов с небольшим количеством повторений, но с большим весом. Повторений нужно столько, сколько достаточно конкретно вам, чтобы мускулы были близки к пределу.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото из личного архива Надежды Ивановой, Елена Рощупкина и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

Наши суставы могут двигаться только в определенной плоскости, потому что их ограничивают связки – эластичные соединения из коллагеновых волокон. И если связки теряют эластичность и травмируются, движения становятся ограниченными. Как этого избежать? Это просто, как А, Б, В...

Азбука заботы о связках и суставах

А АКТИВНОСТЬ. И суставы, и связки боятся чрезмерных нагрузок (это может быть лишний вес, подъем тяжестей, однообразные движения с максимальной амплитудой). Зато любят регулярную активность с постепенным увеличением нагрузки.

Что делать? Предпочтительнее силовым тренировкам ходьбу, плавание, езду на велосипеде. Эти виды активности позволяют связкам удерживать сустав в физиологически правильном положении и при этом совершать движения, которые заставляют ткани обновляться.



Б БЕЗОПАСНОСТЬ. Если человек находится в группе риска – страдает ожирением, имеет наследственную предрасположенность к болезням опорно-двигательного аппарата, употребляет алкоголь и курит – необходимо принять меры предосторожности, чтобы исключить травму связок.

Что делать? Обратиться к врачу-ортопеду, чтобы он помог подобрать правильную обувь и, в случае уже имеющейся травмы, бандаж для фиксации сустава в правильном положении.

В ВИТАМИНЫ. Выработка организмом коллагена, который и обеспечивает эластичность связочного аппарата, замедляется еще в 28-летнем возрасте. И с возрастом способность вырабатывать коллаген организмом постепенно утрачивается.

Что делать? Получать все необходимое извне. Речь идет о питании (морская рыба, морская капуста, орехи), а также о витаминных и пищевых добавках. Для того, чтобы поступающий коллаген усваивался, необходимо «поддержать» его кальцием и витамином D в любой форме, которую подберет лечащий врач.

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫВЕДЕТСЯ ИЗ АПТЕКИ

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Кто опустошил сейф друга?



Вот только чай себе заварил, глотка не успел сделать, – ворчал Петрович, садясь в машину.

– Да будет тебе бубнить-то, вернешься – подогреешь, у девочек в дознании микроволновка есть, – ответил криминалист, устраивая на коленях свой чемоданчик.

– А в микроволновке и чай подогреть можно? – удивился Петрович.

– Ну конечно можно: 30 секунд на полной мощности – и твой чай как новенький.

– Надо же, не знал. О сколько нам открытий чудных... – лукаво улыбнулся криминалист.

– Вот даже не начинай, – подхватил Петрович его шуточный настрой. – Это тебе всякие технические штуки-дрючки по штату положено наизусть знать, а мы люди простые...

– Все, товарищи ученые и не очень, приехали, – прервал их диалог водитель. – Продолжите диспут на обратном пути. Если захотите, конечно.

Вдверях небольшого офиса, расположенного на первом этаже новенькой многоэтажки, их встретил участковый.

– Поступил вызов от гражданина Антонова, вон он стоит, в синем костюме. По его словам, ему позвонил потерпевший, и он приехал сюда. Ко времени его приезда потерпевший был без сознания, сейф вскрыт, деньги похищены. Антонов вызвал полицию и скорую. Скорая потерпевшего увезла, это при нас уже было. Жить будет, сказали.

– Кто потерпевший? – Директор конторы этой, Петров. По голове его ударили чем-то тяжелым. Но врачи сказали, цела голова, только кожа рассечена. Возможно, сотрясение мозга.

Понятно, – сказал Петрович. – Денег взяли?

– Неизвестно, – ответил участковый. – Директор без сознания, гражданин Антонов не в курсе. Ну, то есть говорит, что не в курсе. Знает только, что потерпевший хранит в сейфе крупную сумму, насколько крупную – не знает.



– Откуда он знает про крупную сумму? – заинтересовался майор.

– Друзья они... – неуверенно ответил участковый.

– Ты друзьям тоже о своих финансовых делах докладываешь? – съехидничал Петрович. Но ответа дожидаться не стал. – Ладно, я сам с этим позорительно осведомленным гражданином поговорю.

Петрович подошел к стоящему в стороне молодому человеку в синем двубортном костюме. Вид у молодого человека был несколько растерянный,

он озирался по сторонам, нервно теребя верхнюю пуговицу на пиджаке. Петрович представился и попросил его изложить свою версию событий.

– Мне позвонил Виталий, – начал Антонов. – Он звал на помощь. Сдавленным таким голосом, как будто задышался. Буквально два слова сказал: «Помоги, скорее...». Я не успел даже ничего ответить, как связь прервалась. Я несколько раз ему перезванивал, но он не отвечал. Я подумал, что с ним что-то случилось, разволновался и

поехал к нему в офис. Сюда то есть.

Где вы были, когда вам позвонил потерпевший? – спросил Петрович.

– Дома, – ответил Антонов. – Я был дома, только что сам вернулся с работы.

– Кем вам доводится потерпевший? Почему он позвонил именно вам?

– Вот это я не знаю, почему. Может, мой номер у него первым в телефоне отражается? Фамилия-то у меня на «А». А доводится Виталий мне другом, со школы еще. За одной партой сидели, в одном дворе жили. В институтах учились

разных, но нашей дружбе это не помешало.

– Хорошо, – удовлетворенно кивнул Петрович. – Вы уверены, что в его сейфе были деньги?

– Да, уверен. Он мне сам сказал, что положил в сейф крупную сумму наличных, собирался завтра расплачиваться со строителями. Дом он построил за городом.

– Когда сказал?

Вчера. Мы с ним созванивались по поводу... Неважно, по какому поводу. И он мне сказал, что деньги у него есть, много, но лишних нет.

– Понятно, – нахмурился Петрович. – Я задерживаю вас, гражданин Антонов, по подозрению в грабеже. Пока доберемся до отделения, подумайте о явке с повинной, очень советую. И соучастника своего, который унес отсюда деньги, тоже советую назвать – все равно найдем.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил Антонову?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 46: бананы на кухонном столе в квартире с центральным отоплением за неделю из желтых сделали бы коричневыми. К тому же, в поездку на неделю не отправляются с крошечной сумочкой, в которую не уместится даже смена белья. Блондинка либо никуда не уезжала, либо приехала накануне и сама взяла деньги из сейфа.

Рис. Ирина Светлова

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама

ВЫВОЗИМ ВСЁ!



Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

РАЗНОЕ

■ **8 (904) 513-76-83** В рамках волонтерской деятельности принимаем в дар: книги, настольные игры, одежду, обувь, сувениры и пр. для передачи в детские и взрослые дома социальной направленности. Тел.: 8 (904) 513-76-83

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

КУПЛЮ

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модели машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: **8 (911) 929-92-55**, Александр.

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

СООБЩЕНИЯ

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания»

проводит открытые аукцион № 479 и публичное предложение № 480 в электронной форме по продаже объектов недвижимого имущества по адресу: **аукцион № 479: г. Мурманск, ул. Коминтерна, д. 17** – часть здания – магазин (720,1 м²) – 28 667 181 руб. с НДС;

публичное предложение № 480: Новгородская обл., Маловишерский р-н, д. Бурга, ул. Новгородская, д. 10а – магазин № 32 (139,9 м²) и земельный участок (311 м²) – 158 507 руб. с НДС;

– **Новгородская обл., Хвойнинский р-н, рп Хвойная, ул. Вокзальная, д. 15** – столовая № 2 (671,5 м²) и земельный участок (1 578 м²) – 683 274 руб. с НДС.

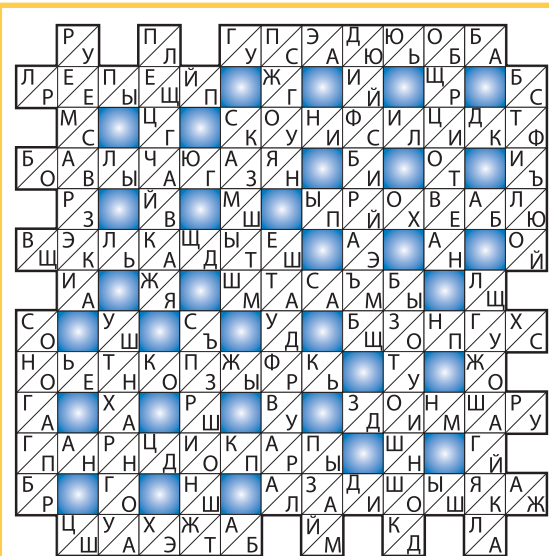
Дата проведения процедур торгов: 28 декабря 2023 года.

Дата окончания приема заявок: 22 декабря 2023 года.

Место и форма проведения процедур торгов: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>. Внесение обеспечительного платежа предусмотрено условиями процедур торгов. Информация по объектам недвижимости и начальной стоимости указана на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»). Телефон организатора процедур торгов: +7 (812) 436-81-72

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Усадьба. Репей. Конфликт. Балаган. Провал. Вкладыш. Штамп. Бонус. Нетопырь. Динар. Гандикап. Ладوشка. Шахта.

По вертикали: Ремарка. Легавая. Сгон. Дифирамб. Бритва. Стило. Камыш. Штурвал. Ботинок. Лужайка. Онагр. Штанга. Спринт. Пай.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 НОЯБРЯ ПО 3 ДЕКАБРЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя для Овнов окажется благоприятной в плане приобретения нового опыта. Вам стоит начать изучение чего-нибудь, взяться за новый проект, прогуляться до магазина новым маршрутом, посмотреть новый фильм. Удачными будут и новые знакомства.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам стоит обратить внимание на старые связи. Многие из них могут оказаться очень полезными в будущем. Проявляйте больше активности в делах. Эта неделя – хорошее время, чтобы позвонить старым друзьям или родственникам, с которыми давно не общались.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам стоит сконцентрироваться на важных делах. Деловая хватка и энергичность будут способствовать решению задач. Стоит только начать, и дело пойдёт. Вы удивитесь, как просто будут разрешаться давно тянувшиеся вопросы. И не забывайте про общение с любимыми.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

На предстоящей неделе для Водолеев главным станет общение. Обратите внимание на то, что и как вы говорите. Не бросайте слов на ветер. Теплое и уютное общение с родными сможет согреть даже в самый холодный зимний день и зарядить энергией для свершений.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Звёзды подарят Тельцам активную неделю. Ваша интуиция, интеллект и умение чувствовать ситуацию помогут добиваться поставленных целей. Но помните, что ваши решения должны быть взвешенными. И не забывайте, что рядом есть люди, готовые помочь.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Неделя для Дев обещает пройти спокойно. Отсутствие ярких событий позволит вам сосредоточиться на ежедневных делах. Комфортный и размеренный темп в работе и жизни позволит вам легко разбираться с проблемами а также найти время для приятных занятий.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов наступает творческий период. Интересные идеи и нестандартные решения будут приходить вам во всех областях жизни. Не бойтесь попробовать что-то новое, и удача улыбнется вам. Порадуйте чем-то приятным и полезным своих близких.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам стоит сосредоточиться на своем эмоциональном состоянии. Нет ничего хорошего в пустых переживаниях. Постарайтесь не планировать ничего сложного или утомительного. Лучше займитесь тем, что интересно. Помните, ничто не крадит человека сильнее, чем улыбка.



РАК (22.06 – 22.07)

Для Раков предстоящая неделя обещает быть размеренной. Попробуйте расслабиться. Уютная домашняя атмосфера (диван, плед, любимые фильмы) или созерцание красот природы во время прогулки создадут у вас ощущение комфорта и наполнят энергией.



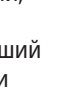
СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Трудолюбие и правильная оценка собственных возможностей – главные слабые стороны Скорпионов. Благодаря этим качествам вы легко справитесь со всеми трудностями. Не ставьте перед собой непосильных задач. И помните, ваши близкие не против вам помочь.



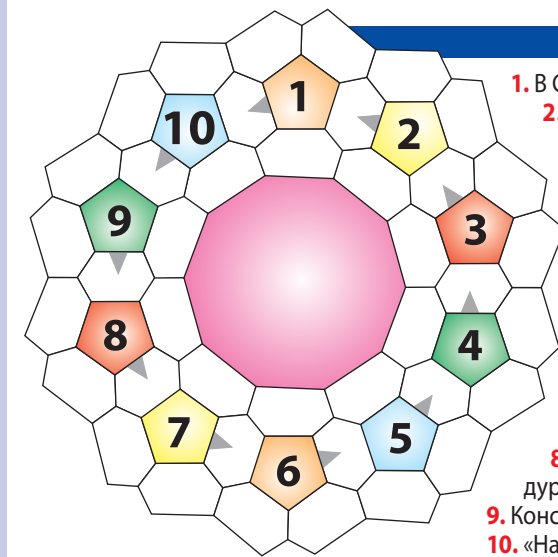
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам предстоящая неделя готовит много интересного. Окружающие будут тянуться к вам за советом и помощью, а также охотно помогут вам в ответ. Будьте активны, и вы непременно станете центром внимания. Больше времени уделяйте родным и близким.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам предстоит неделя, наполненная новыми встречами и знакомствами. Но не стоит уделять слишком много времени самопрезентации и пытаться казаться лучше, чем вы есть. Больше искренности. Личные отношения с любимым человеком вас приятно удивят.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. В Сибири прогалина в лесу.
2. Сани в оленьей или собачьей упряжке у народов Сибири.
3. С каким щенком подружился Чебурашка?
4. Излом, излучина, колено.
5. Близкий сородич марала в Сибири.
6. Вид корнеплодных растений, «сладкий картофель».
7. Пушкинский герой, оставивший «неволюдушных городов» ради степного приволья.
8. Бессмертный противник Иванушки-дурачка.
9. Консультант охотящегося барина.
10. «Надоедливые» название лопуха.

Ответы: 1. Елань. 2. Нарты. 3. Тобик. 4. Изгиб. 5. Изюбр. 6. Батат. 7. Алёк. 8. Кашей. 9. Егерь. 10. Репей.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 НОЯБРЯ ПО 3 ДЕКАБРЯ

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

27 ноября	Восход: 9 ч. 21 м. Заход: 16 ч. 11 м. Долгота дня: 6 ч. 50 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Близнецов
28 ноября	Восход: 9 ч. 23 м. Заход: 16 ч. 09 м. Долгота дня: 6 ч. 46 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
29 ноября	Восход: 9 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 08 м. Долгота дня: 6 ч. 43 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
30 ноября	Восход: 9 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 06 м. Долгота дня: 6 ч. 39 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
1 декабря	Восход: 9 ч. 29 м. Заход: 16 ч. 05 м. Долгота дня: 6 ч. 36 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
2 декабря	Восход: 9 ч. 31 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 6 ч. 33 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
3 декабря	Восход: 9 ч. 33 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 6 ч. 30 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 НОЯБРЯ ПО 3 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 НОЯБРЯ
В 1705 году Пётр I издал Указ о создании первого в России полка морских солдат.
В 1730 году сенатом издан Указ «О сделании для освещения в зимнее время в Москве стеклянных фонарей».
В 1971 году искусственный космический объект впервые достиг поверхности Марса.

28 НОЯБРЯ
В 1734 году при отливке «Царь-колокола» в Москве вышли из строя две литейные печи.

29 НОЯБРЯ
В 1783 году в русскую азбуку введена буква «Ё».
В 1870 году началось первое путешествие Николая Пржевальского по Центральной Азии.

30 НОЯБРЯ
В 1939 году началась советско-финская война. В 1993 году двуглавый орел вновь утвержден гербом России.

1 ДЕКАБРЯ
В 1959 году был заключен международный Договор об Антарктике.

2 ДЕКАБРЯ
В 1841 году в Петербурге после реставрации открыт Аничков мост.

3 ДЕКАБРЯ
В 1875 году состоялась московская премьера Первого фортепианного концерта Петра Ильича Чайковского.
В 1966 году у Кремлевской стены состоялась торжественное захоронение останков Неизвестного Солдата.
В 1992 году состоялась первая в мире передача СМС-сообщения.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

27 НОЯБРЯ. Александр, Алексей, Анна, Василий, Георгий, Филипп.
28 НОЯБРЯ. Димитрий, Никита, Пётр.
29 НОЯБРЯ. Виктор, Макарий, Матфей, Феодор.
30 НОЯБРЯ. Виктория, Григорий, Михаил, Сергей.
1 ДЕКАБРЯ. Николай, Платон, Роман.
2 ДЕКАБРЯ. Валентин, Геннадий, Константин, Леонид, Тимофей.
3 ДЕКАБРЯ. Анатолий, Арсений, Владимир, Иоанн, Татьяна.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

27 НОЯБРЯ ■ День морской пехоты России
■ Международный день гитариста
28 НОЯБРЯ ■ Всемирный день сострадания
29 НОЯБРЯ ■ День буквы «Ё».
30 НОЯБРЯ ■ День домашних животных
1 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.)
■ День невролога
2 ДЕКАБРЯ ■ День банковского работника
3 ДЕКАБРЯ ■ Международный день инвалидов
■ День Неизвестного Солдата в России ■ День юриста
■ День атомного ледокольного флота РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Комар на Платона жужжит, тепло сулит

27 ноября называли Филипповкой. Карканье ворона в этот день обещало оттепель. Теплая погода в Гурьев день, **28 ноября**, предсказывала холода в мае. Про **29 ноября**, Матвеев день, говорили: «На Матвеева земля преет» – то есть земля становится влажной от подтаявшего снега. И еще считалось: чем теплее погода в этот день, тем холоднее будет зима. В день Григория Зимоуказателя, **30 ноября**, прислушались к воде в колодцах и водоемах: «тихая» вода сулила теплую зиму. Если **1 декабря**, в день Платона и Романа, обнаруживали живого комара, то ждали скорого потепления. И в народе говорили: «Комар на

Платона жужжит, тепло сулит».
2 декабря считалось днем Авдея Радетеля. Ясное небо в этот день свидетельствовало о приближающихся морозах. В день Прокла, **3 декабря**, наблюдали за птицами: запевший снегирь или прячущаяся под крышу сорока означали приближающуюся скорую вьюгу.

– Постираешь носки и выяснишь, пессимист ты или оптимист.
– Это как?
– Когда пессимист достает из машинки нечетное количество носков, он думает: «Жаль, опять носка не хватало...» А оптимист: «О, классно, запасной носок!»



ТЕЛЕК ПИТЕР
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немькин Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 47 (295).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 20.11.2023 г. Дата производства: 21.11.2023 г. Дата выхода в свет: 21.11.2023 г. Тираж 71 800 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-53/47. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 882 480 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

РЕКЛАМА **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Сушилка «Так удобно»
лот 19272-01

~~4999 р.~~ **1999 р.**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.
Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).
Максимальная нагрузка: 15 кг.
Цвет: черный, синий (укажите при заказе).



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

20 шт. – 10 м²

лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 20 шт.

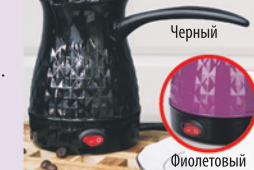


ВЫГОДА – 3000 р.!

Электрическая турка лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл.
Объем: 0,5 л.
Мощность: 600 Вт.
Напряжение: 220-240 В.
Длина провода: 60 см.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением
лот 22678 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

Выпускной клапан для пара



- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопластиковая крышка Ø 32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.

Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1899 р.~~ **1299 р.**

Белый, оливковый, персиковый
лот 16558
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.

Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

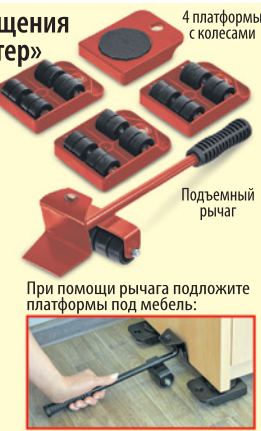


Набор для перемещения мебели «Транспортер»

лот 27948 ~~2499 р.~~ **1499 р.**

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик.
В комплекте: 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см), 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см).
Цвет может отличаться от представленного.



Термокастрюля «Магия вкуса»

лот 203246 от ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Поддерживают температуру тушения пищи несколько часов.



Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 1 кастрюля с крышкой. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе).
Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

Термос-кувшин

лот 203140 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Сохранит температуру напитка в течение 12 ч.
- Узкий носик поможет аккуратно налить напиток в чашку.
- Съемное дно позволит заменить стеклянную колбу.

Материал: пластик, нержавеющая сталь, стекло (колба). Объем: 1 л.
Цвет: белый, черный (укажите при заказе).



Универсальное чистящее средство

лот 103570-01 ~~1499 р.~~ **799 р.**

- Чистка плит и духовок, сантехники, стекла, пола, кондиционеров, автомобилей.
- Выведение пятен с волокнистых изделий.
- Подходит для обработки любых поверхностей во всем доме.
- Антибактериальный эффект.
- Нейтрализует запахи.

Натуральный состав с биоразлагаемостью до 99%.
Объем: 520 мл.



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.
- Функциональные добавки.
- Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

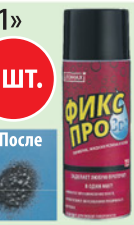


Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.

Материал: клей, ПВХ.
Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер на выбор: 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. **В ПОДАРОК:** складное силиконовое ведро (5 л).



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Убирают блики на воде во время рыбалки. Ударопрочные.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см.
Размер очков: 15×5×4 см (в сложенном виде).



Фонарь сверхъяркий

лот 103278-01 ~~799 р.~~ **599 р.**

- Сверхъяркий светодиод.
- Петля для подвешивания, магнит для крепления к металлическим поверхностям.
- Дальность освещения: до 60 м.
- Регулировка яркости и угла свечения.

Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят).
Время непрерывной работы – до 6 ч.
Материал: пластик. Мощность: 5 Вт.
Размер: 29×4×4 см.
Световой поток: 350 Лм.



Супер ключи «Стальная хватка»

лот 103015-01 ~~1299 р.~~ **999 р.**

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик.
В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию.
- Подходят тем, кому трудно нагнуться.

Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.

лот 10035 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Работает от сети 230 В.
- Материал: пластик.
- Размер: 11×7,5×6,5 см.
- Зона влияния: до 200 кв. м.

В комплекте: 2 шт.



Чайник электрический 1,8 л из нержавеющей стали

лот 203430-01 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Корпус из нержавеющей стали.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Световой индикатор работы.
- Автоматическое отключение при вскипании.
- Фильтр от накипи.
- Вращение на подставке на 360°.

Длина шнура: 75 см. Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт.
Напряжение: 220-240 В. Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: чайник, основание.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **2999 р.**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь.
Объем: 10 л.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В.
Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Набор из 2-х контейнеров для заморозки

лот 203068 ~~1799 р.~~ **999 р.**

- Идеально для заморозки!
- Лотки ставятся друг на друга, создавая ярус.
- Верхний лоток закрывается крышкой.

Материал: полипропилен.
Размер: 31×21×4 см (один лоток).
В комплекте: 4 лотка, 2 крышки.

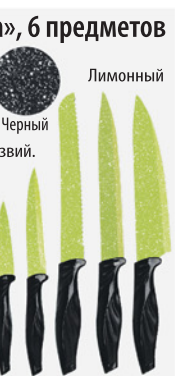


Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 ~~1999 р.~~ **799 р.**

- Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
Цвет лезвий: черный, лимонный.
Не подходит для мытья в посудомоечной машине!



***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 1000 р.:

Комплексная пищевая добавка для здоровья и красоты «ANTIOXIL», 60 таб.



*при заказе от 2000 р.:
Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.11.23 по 31.01.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ).

8 (800) 500-20-24

-75% СКИДКИ на хиты к Новому Году!

TV РЕКЛАМА



Шапка «Зимняя сказка»
Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит причёску!

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязанный подклад. Размер универсальный: 55-59. Россия.
Лот 153 4852 Серая
Лот 153 6438 Серо-белая

скидка 75% ~~3990~~ **990** Р

Теплые ботинки «Комфорт Норд»
Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка. Антискользящая подошва с протектором, амортизирующая пяточная вставка.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37-45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



Лот 137 0832 Черные
Лот 137 0784 Бордо

Размеры 37-45

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р



Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.

ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

Часы «Карнавал»
Ваш подарок за заказ – роскошные часы в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися стразами, с классическим ремешком.

ПО ПРОМОКОДУ: 23HITS
При заказе на сайте MOY.MIR.RU

Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 75 см. Россия.
Лот 200 48556



Жилет
Жаккардовый жилет из плотного шерстяного полотна, в котором вам будет тепло и комфортно в любые холода. Модель удобного фасона с модным орнаментом.

Размеры 46-64

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р

Сумка «Шоколад»
Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта

скидка 75% ~~3990~~ **990** Р

Кошелек
Вместительный кошелек из мягкой кожи «пэчворк» с отделением для монет на молнии, слотами для карт.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый



скидка 65% ~~1990~~ **690** Р

Мужская сумка
Компактная, но очень вместительная, из мягкой кожи. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 25x8x26 см. КНР. Лот 200 53578



скидка 65% ~~2990~~ **990** Р

Носки без резинки
Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23-25, 25-27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 1430774 Релакс
Лот 1514528 Отдых



4 пары в наборе Мужские носки «Релакс»
3 пары в наборе Женские носки «Отдых»

скидка 45% ~~1450~~ **790** Р

Зимняя шапка «Норд»
Согреет даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылочной части утеплена экотехом. «Уши» также можно зафиксировать сзади.

Материал: полиэстер, экотех. Размер универсальный: 56-62. КНР. Лот 200 50457



скидка 65% ~~1990~~ **690** Р

Складные увеличительные очки-лупа
Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитью, мелкого ремонта.

Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер дужки 13 см, линзы 4,8x2,8 см. КНР.

Не для постоянного ношения и коррекции зрения. Лот 145 4978



ВСЕГО **490** Р

Полотенце «Сумерки», 2 шт.
Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!

Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031



2 по цене 1 ~~1780~~ **890** Р

Занавеска «Кармен»
Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой. Смотрится гармонично на окне любого размера.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь. Лот 202 156



2 по цене 1 ~~1780~~ **890** Р

Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК **790** Р



Анатомическая подушка, 2 шт.
Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920



2 по цене 1 ~~1780~~ **890** Р

МОЙ МИР Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел. **8 (800) 350-35-73** код заказа: **ТЕЛ_635_23_ХИТЫ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 20.11.2023 г. до 20.01.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_635_23_ХИТЫ. Реклама.