

**МОЙ  
МИР**

**ИЩИТЕ**  
на стр. 31



**СКИДКИ ДО 62%**

Реклама

**Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области**

**№37  
(233)**

**ТВ-программа с 19 по 25 сентября 2022 года**

# ТЕЛЕЛЕК

**35**  
КАНАЛОВ  
**ТВ**

**ПОТЕРЯЛИ  
КОМПРОМИСС?  
НАЙДЕМ!**

стр. 4

**ВЫБИРАЕМ  
КОЛГОТКИ НА ОСЕНЬ**

стр. 28

**РОДИОН  
ГАЗМАНОВ**

**НОСИТЕ В СВОЁМ СЕРДЦЕ  
ТЕПЛО И ДЕЛИТЕСЬ ИМ  
С ОКРУЖАЮЩИМИ**

стр. 3

**БОРЕМСЯ  
С КОМПЛЕКСАМИ  
НА ПУТИ  
К СТРОЙНОСТИ**

стр. 7

**ЗНАКОМЫЙ  
НЕЗНАКОМЕЦ  
БАКЛАЖАН**

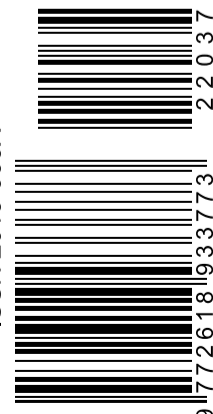
стр. 8

**ВКУСНО СРАЗУ –  
С НАЧИНКОЙ  
ЗРАЗЫ**

стр. 27

Фото Дарьи Булавиной

ISSN 2618-933X



12+

## Ольга Лерман отправилась в велопутешествие



В Нижнем Новгороде начались съёмки комедийного фильма «Поехавшая». Это вдохновляющая история об обычной девушке Ане, которая принимает необычное решение: вместе со своей таксой Капой отправиться в велопутешествие через всю Россию. И все для того, чтобы найти себя, обрести свободу и большую любовь.

Весь сюжет разворачивается в пути и показывает Россию с непривычного ракурса: с седла велосипеда. Вместе со своей таксой Аня проедет более десяти тысяч километров по самым красивым дорогам нашей страны – от Москвы до Байкала.

Фильм снимается по мотивам книги «А чего дома сидеть?», которая основана на реальной истории Ани Смолиной, отправившейся в путешествие на велосипеде через всю страну.

Роли в картине играют Ольга Лерман, Виктор Хориняк, Дмитрий Чеботарёв, Елена Яковлева, а режиссером выступает Антон Маслов.

Фото «Централ Партнершип»

## Анна Снаткина предлагает посмеяться над собой

Стартовали съёмки второго сезона сериала «Два холма». К своим ролям в продолжении нашумевшей комедийной антиутопии вернутся Никита Кологривый, Пелагея Невзорова, Анна Снаткина, Владимир Епифанцев, Светлана Камынина, Жанна Эппле и другие. Режиссером второго сезона стал Аскар Бисембин.

Сюжет снова будет развиваться в будущем, где был построен идеальный женский мир со своими законами и правилами.

– Думаю, причина популярности «Двух холмов» в том, что многим любопытно заглянуть в предполагаемое будущее и порассуждать, к чему могут привести культурные и социальные изменения, – говорит нам Анна Снаткина. – В то же время «Два холма» – не только антиутопия и фантазмагория, но и комедия, показывающая обычные ситуации, с которыми часто сталкиваются и мужчины, и женщины. Это хорошая возможность посмеяться над собой.

Фото START



## Лариса Долина определит главную звезду

На телеканале «МУЗ-ТВ» стартует масштабное и самое ожидаемое шоу нового сезона – «Битва поколений». Оно соберет на одной сцене артистов первой величины разных музыкальных эпох. Здесь появятся Диана Арбенина, Даня Милохин, «Иванушки International», Zivert, Николай Басков, «Ha-Na», Хабиб, Ева Польна, Ваня Дмитриенко и многие другие знаменитые исполнители и музыкальные коллективы.



По условиям передачи два артиста разных поколений будут исполнять «живьем» четыре трека: хит, балладу о любви, новинку и кавер (новое исполнение существующей песни) оппонента.

Оценивать участников будет звездное жюри, трое из членов которого – молодые таланты и блогеры, а трое других – настоящие легенды российского шоу-бизнеса. Все вместе они решат, кто достоин звания звезды тысячелетия! Постоянными членами жюри проекта станут одни из самых ярких представителей своего поколения: Лариса Долина, Виктор Дробыш, DAVA и MIA BOYKA.

– Я вам скажу так: более въедливой и дошлой по отношению к участникам шоу, чем я, вам не найти, – коротко сказала нам Лариса Долина.

Фото «МУЗ-ТВ»

## Анастасия Савосина защищает любовь



На телеканале «Домашний» готовится к эфиру сериал «Удержи меня». Главные роли в нем исполнили Анастасия Савосина и Андрей Каракко.

В центре сюжета – успешная женщина по имени Ольга. Перед своим отъездом в санаторий она случайно застаёт мужа в объятиях студентки... Она не знает, что это просто нелепое совпадение, и совершает необдуманное поступок: знакомится в отпуске с мужчиной.

– Как бы люди друг друга ни любили, счастье – это хрупкое явление, которое может разрушиться из-за ерунды, – говорит нам исполнительница главной роли Анастасия Савосина. – Любовь нужно оберегать и защищать, идти навстречу друг другу в отношениях, не допускать лжи. Иногда нужно поговорить – и все встанет на свои места. Об этом – наш фильм...

Фото телеканала «Домашний»

## Данила Козловский и Михаил Галустян в комедии «Уволить Жору»

В Москве стартовали съёмки комедии Марюса Вайсберга «Уволить Жору». По сюжету главный герой Макс (его играет Данила Козловский) работает в кадровом агентстве, и его специализация – увольнять топ-менеджеров. Очередное задание Макса – избавиться от главного программиста IT-компании Георгия (эта роль досталась Михаилу Галустяну). На первый взгляд, работы – на пару дней, ведь кто такой Жора? Но оказывается, что это уникальный случай и уволить Жору невероятно сложно!

Также в фильме заняты Сергей Колесников, Ольга Тумайкина, Наталья Бордо, Яна Кошкина, Василиса Макарова, Станислав Ярушин, Никита Тарасов и другие артисты. Премьера намечена на 2023 год.



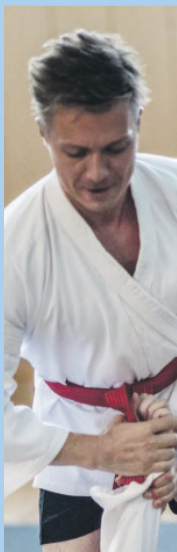
## Михаил Шуфутинский доверился молодёжи

Михаил Шуфутинский в следующем году отметит юбилей – 75-летие. Но артист не собирается почивать на лаврах. Он активно гастролирует, пишет новые песни и выпускает дуэты с молодыми артистами. Так, Михаил Захарович подготовил сюрприз для своих поклонников: записал дуэт с Егором Кридом. В основу новой песни лег хит всех времен и народов – «3 сентября». Припев у композиции остался прежним, и его исполняет сам Михаил Шуфутинский, а вот куплеты в молодежном популярном стиле поет Егор.

– Песня играет теперь новыми красками, новым смыслом, – говорит нам Михаил Захарович. – Могу только посоветовать учить слова нового хита!

Фото Вадима Тараканова

## «Комитет» расскажет историю трёх друзей



Актер и режиссер Михаил Вассербаум в дуэте со сценаристом Андреем Тумаркиным начал работу над новым многосерийным фильмом «Комитет». Действие сериала начинается в Ленинграде 70-х годов, а заканчивается в Санкт-Петербурге в 2000-е. Таким образом зрители проживут вместе с героями целую эпоху, увидев, как менялись люди, город, страна. Главные герои – три сотрудника Комитета государственной безопасности, ставшие впоследствии друзьями. Фильм расскажет, через какие трудности им пришлось пройти – и, несмотря на всевозможные препятствия, сохранить дружбу. Сыграть главных персонажей пригласили Александра Константинова, Максима Митяшина и Дмитрия Пчелу. Съёмки 16-серийной картины пройдут в Санкт-Петербурге и Москве, а затем ее покажут на телеканале НТВ.

Фото пресс-службы фильма

## Герой Евгения Дятлова отправится в медвежий угол



Актер Евгений Дятлов снимается в новом многосерийном фильме для телеканала НТВ – «Медвежий угол». Он играет майора Казанцева, начальника отдела полиции отдаленного российского поселка Рыбное. Однажды расследовать смерть девушки приезжает московский капитан полиции Новиков (Евгений Шириков). Вскоре выясняется, что умершая – бывшая невеста Новикова. Теперь Новикову и Казанцеву предстоит не только найти убийцу девушки, но и распутать целый клубок преступлений, совершенных одними и теми же людьми... Сериал насыщен погонями, перестрелками, драками и другими трюками, которые актеры, исполняющие главные роли, по большей части выполняли сами. А Евгению Дятлову пришлось в очередной раз сменить имидж и отрастить усы, чтобы добавить персонажу брутальности.

Фото НТВ

За два года карантина эстрадный певец, музыкант, телеведущий Родион Газманов так соскучился по работе, что навёрстывает упущенное с удвоенной энергией.

**О**н не только выпустил новый трек, принял участие в съемках проекта «Две звезды», снял клип «Фары», но и спланировал сольный концерт по южным городам страны, выступит с концертом в Москве. Кроме того, летом он отметил свой 41-й день рождения...

## День рождения на сцене

– Родион, если отсчитывать новый год от дня рождения, то у вас он случился в июне. Признаться, любите отмечать этот день?

– Каждый повод для праздника ценен. И мне нравится отмечать свой день рождения, собирать друзей и угощать их чем-то вкусным, приготовленным своими руками. И подарки, не скрою, тоже люблю (смеется). Нынешний день рождения получился замечательным, праздничным. Я провел его лучшим способом – на сцене.

– С летом связано ещё одно хорошее событие – у вас вышел трек «Крымское лето»...

– Он появился на свет во время тура по Крыму, когда переезжал из Севастополя в Керчь. Я очень люблю Крым, это мое место силы, место, с которым у меня связано много хорошего. Именно здесь состоялся впервые очень большой концертный тур. И это невероятно: Крым вдохновляет, увлекает, восхищает...

## «Артек» – место особенное

– Наверное, перед отдыхающими и выступать

## Родион ГАЗМАНОВ:

# // Все мои желания исполняются

*интереснее. Публика расслабленная, заводная...*

– Она действительно особенная и хорошо контактирует, реагирует, подпекает.

– *Есть любимое место в Крыму?*

– Конечно, есть. И не одно. Но, наверное, особенное – «Артек», куда приезжал сначала ребенком, потом уже взрослым, участвовал в разных мероприятиях, выступал и до сих пор с удовольствием откликаюсь на предложения туда приехать.

– *Ещё один летний сюрприз зрителям – августе вы закончили снимать клип «Фары»...*

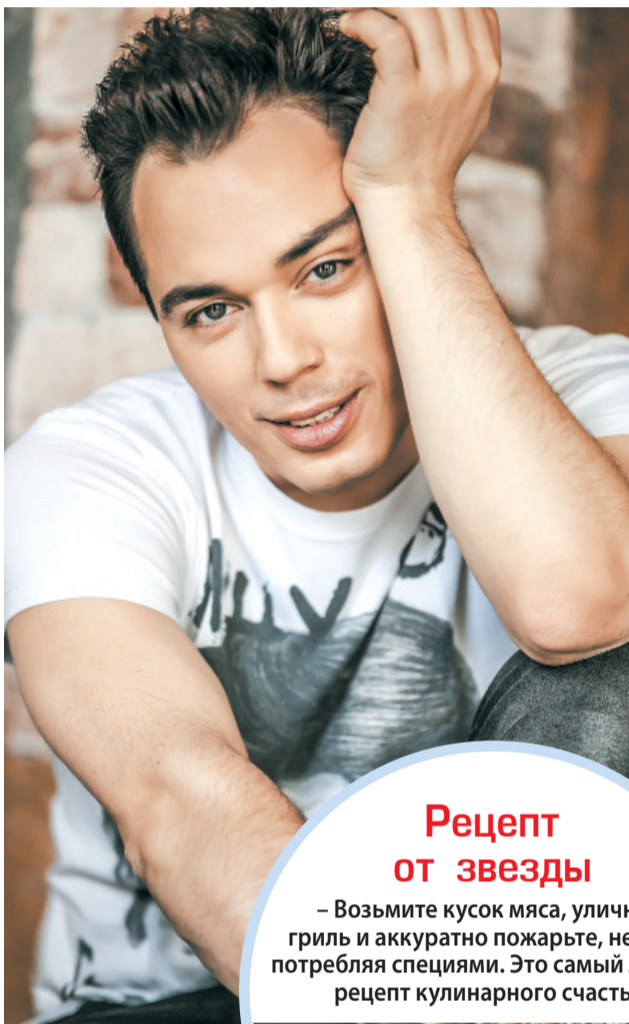
– Верно, но монтаж продолжается, вернул с замечаниями четвертую его версию. Я очень въедливый человек. Ребята, которые снимали клип, признались, что этого не ожидали.

## Каждое выступление – ответственность и переживание

– *Пока клип монтируется, вы параллельно готовите гастрольный тур в сентябре...*

– Первые города, где мы выступим, будут Краснодар, Майкоп, Ростов и Новороссийск. Остальные города находятся на согласовании.

– *И это не всё: 18 сентября в Москве у вас пройдёт сольный концерт в клубе Magnus Locus...*



## Рецепт от звезды

– Возьмите кусок мяса, уличный гриль и аккуратно пожарьте, не злоупотребляя специями. Это самый лучший рецепт кулинарного счастья.



– Это очень интересное место. У таких небольших площадок есть свои плюсы: на них хорошо экспериментировать, здесь можно петь негромко, кулуарно, почти шепотом (улыбается). Только не подумайте, что эти концерты проходят расслабленно. Для меня

выступать для 20 человек или 20 тысяч – одинаковая ответственность и всегда переживание: как

примут? Но концерты в небольших залах энергетически проходят теплее, по-домашнему.

– *Судя по вашим многочисленным проектам, летом было не до отдыха...*

– Я в принципе об этом и не мечтал. За два года карантина наотдыхался, и теперь хочется работать. Любую возможность выступить воспринимаю с радостью и благодарностью. Я занимаюсь любимым делом, и это главное.

## Из пяти песен остаётся две

– *Когда вдруг возникают паузы в работе, на что тратите высвободившееся время?*

– Не помню, когда у меня оно было. Непосвященные люди думают, что 75 процентов работы музыканта – это концерты. Но работа музыканта заключается не только в том, чтобы выйти на сцену и спеть, но и в том, чтобы добраться до этой площадки, подобрать контент для выступления и правильно его выстроить. То, что зритель видит на сцене, это 5 процентов от того, что делает музыкант. Остальное время уходит на пробы пера, запись в студиях, занятия вокалом. Допустим, я записываю пять песен, но на



## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю, чтобы ваша жизнь не зависела от времени года и погоды. Погода всегда внутри человека. И я желаю, чтобы вы носили в своем сердце тепло и делились им с окружающими.

выходе будут две. Остальные отправляются в долгий ящик либо на переработку.

– *При столь плотной занятости остаётся время на то, чтобы строить планы и мечтать?*

– На данный момент все мои мечты исполняются. Я хотел много сцены, и это получилось. Я хотел выступать, и это происходит. Мы вышли на допандемийный график концертов с моими музыкантами, и это главное достижение нынешнего года.

Наталья АНОХИНА

## ПОДРОБНОСТИ

# «Люблю медленный старт»

– *Родион, как вы считаете: человек может управлять своей судьбой или вступить с ней в единоборство бессмысленно?*

– Знаю людей, которые, образно говоря, бились головой об стенку и ничего не добились, и знаю тех, кто плыл по течению и

получал все. Основываясь на этих наблюдениях, говорить о том, что тот или иной путь неправильный, сложно, поскольку у каждого своя дорога. Также сложно ответить, что легче – лечь и плыть по течению или «бодаться». Мне кажется, что судьба поливари-

антна и есть какие-то события и моменты, на которые она обязательно выведет, но есть и те вещи, которые мы можем приблизить, изменить или избежать, но для этого нужно потрудиться. Много в наших руках.

– *Вы сами азартны в своих желаниях?*

– Я верю в медленные старты. Для меня важно сначала все подготовить, а потом уже делать. Люблю планировать все свои дела. Спокойное, медленное движение к результату – это более приемлемый для меня вариант. А куда-то нестись сломя голову – это не про меня.



**СЕКРЕТ УСПЕХА**

**Как оформить перенос отпуска?**

В последнее время всё популярнее становится идея отправиться в отпуск осенью и путёвки подешевле, и не так жарко. Как правильно оформить перенос ежегодного отпуска, чтобы все были довольны – и вы, и работодатель?



**ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ?**

- Заявление сотрудника;
- приказ работодателя;
- внесение изменений в график отпусков;
- больничный лист или уведомление об отзыве из планового отпуска (в зависимости от причины переноса).

**А ЕСЛИ ВЫЗОВУТ НА РАБОТУ?**

Такое бывает. Но существует перечень сотрудников, которых нельзя отзывать из отпуска. Это беременные женщины, несовершеннолетние, работники вредных производств, а также те сотрудники, которые не отдыхали два года подряд.

**КОГДА РАБОДАТЕЛЬ МОЖЕТ ОТКАЗАТЬ?**

Это может произойти в случае, если работник отказывается уходить в ранее согласованный отпуск без законных на то оснований.

**КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ ОГРАНИЧЕНИЯ?**

- Отпуск не переносится на следующий год работникам с вредными условиями труда, несовершеннолетним и тем, кто не отдыхал два года подряд;
- перенесенный по производственной необходимости отпуск работник должен отгулять не позднее 12 месяцев по окончании года, за который он предоставлен. *Надеемся, что ваш отпуск будет приятным и начнется в то время, в которое вам будет удобно.*

Пожалуй, многие из нас хотели бы написать такое объявление и приклеить где-нибудь на видном месте, чтобы пропажа поскорее нашлась.

**В** едь неумение вести конструктивный диалог часто становится причиной ссор, упреков и плохого настроения. Давайте учиться менять ситуацию на более комфортную, теплую и доброжелательную!

**Молчание – не всегда золото**

Почему? Да потому, что пока вы не скажете о том, что вам нравится, а что нет, окружающие люди (в частности, ваш партнер) никогда не смогут понять, как себя вести и действовать. Они же не телепаты! Это актуально даже тогда, когда вы уверены, что все очевидно. Кстати, этот принцип работает так же безотказно и в отношениях с детьми.

**Кстати**

**Иногда, будучи заранее уверенной в том, что вам откажут в помощи, вы отказываетесь от самой идеи обратиться за ней. При этом в реальности супруг мог бы вам помочь. Но вы заранее не даете ему шанса. А что страшного произойдет, если вы все же спросите?**

**Потерялся компромисс... Помогите!**



Когда женщина хочет узнать мужское мнение, на самом деле она хочет услышать своё мнение, только басом.



**Один разговор – один вопрос**

Если вы решили серьезно друг с другом поговорить, то сразу обозначьте вопрос, который является самым важным в данный момент и требует скорейшего решения. Остальные «подвопросы» могут быть этапами решения главного, а могут быть смежными с главным. Но решение должно быть в конце разговора найдено именно для самой главной задачи, а не для второстепенной.

**Навстречу друг другу**

Также важно, чтобы у партнеров была общая заинтересованность в поисках решения проблемы. Тогда процесс пойдет и продуктивнее, и быстрее. В совместной жизни случаются разные ситуации: как приятные и яркие, так и сложные. В зависимости от того, как партнеры смогут преодолеть сложности, трудности и стрессы, можно будет судить о том, насколько они готовы к совместной жизни, насколько они зрелые личности и насколько их чувства сильны.

**Разговор в приятной обстановке**

В ситуации, если вы устали, торопитесь, злитесь или голодны, разговор вряд ли будет уместен. Лучше сначала направьте энергию на удовлетворение своих базовых потребностей, а затем, на сытый желудок и после небольшого отдыха, решайте возникшие вопросы и проблемы. Иногда располагать к разговору может прогулка. Свежий воздух, неторопливый шаг зачастую дают возможность другому посмотреть на ситуацию, в отличие от привычной домашней атмосферы. Если во время разговора вас захлестнули сильные эмоции, вы начинаете повы-

шать голос или появляются негативные мысли, измените положение тела в пространстве. В большинстве случаев это работает. Достаточно встать со стула и подойти к окну или лечь на диван, если вы прежде стояли. Просто попробуйте, и вам понравится этот способ снизить градус негатива в воздухе.

*Желаем вам с легкостью находить правильные решения в самых сложных ситуациях, слышать друг друга и быть на «одной волне» с самым близким человеком. Тогда и жизнь будет легче и счастливее!*

**Кстати  
Тактика удачного разговора**

**ЗАДАЁМ ТОН**

Очень важно задать спокойный, нейтральный тон разговору. Если начать его с претензий и перейти на ультразвук, то диалог вряд ли закончится позитивно. Пусть каждый выскажет свое мнение по поводу конкретной ситуации, а затем нужно будет найти лучшее решение для обеих сторон. Если вы чувствуете, что тон разговора меняется, попросите партнера говорить спокойнее или тише. Это очень важно для исхода диалога.

**СМОТРИМ СО СТОРОНЫ**

Для принятия конструктивного решения полезно побыть в роли сторонних наблюдателей, а не занимать «свою» сторону и «чужую», как противовес собственной. Предположите, что вы хотите помочь друзьям или знакомым решить их проблемы с позиции извне. Как вы поступите?

**ВЕДЁМ СЕБЯ УВАЖИТЕЛЬНО**

Если мужчина начнет показывать силу, а женщина кинется в слезы, то вопрос не решится. Рациональное решение требует уважительного и взвешенного подхода.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

**БЫВАЕТ И ТАКОЕ**

**Слоны не потеют**

Удивительно, но эти огромные животные, живущие исключительно в жарких странах, совсем не потеют. На их огромном теле нет ни одной сальной железы. Чтобы охладиться в жару, слоны принимают грязевые ванны. Но в целом от перегрева этих гигантов спасают уши. На них расположено множество кровеносных сосудов, которые расширяются на солнце, осуществляя, таким образом, теплообмен и помогая слонам не «закипать» даже в самую сильную жару.



**История шоколадного трюфеля**

Этот кулинарный шедевр – гениальная ошибка. По легенде, ученик известного кулинара Огюста Эскофье вылил горячие сливки не в миску с сахаром и яйцами, а в посуду с кусочками шоколада. Когда смесь затвердела, юноша обнаружил, что может сформировать из нее симпатичный шарик. Обваляв получившуюся конфету в порошке какао, молодой повар увидел, что изделие невероятно похоже на один из знаменитых грибов. Так и получились конфеты, названные в честь трюфелей.



**Шахматные короли**

Один из видов шахмат – игра вслепую, когда шахматист играет сразу с несколькими противниками и при этом у него завязаны глаза. Ему приходится держать все ходы – и свои, и чужие – в голове. Начало игре вслепую положил в 1783 году грандмастер Филидор. Он сражался против трех профессионалов одновременно и смог выиграть. Следившие за сеансом даже подписали показания под присягой, чтобы подтвердить правдивость этой невероятной истории.



**Сыщикам в помощь**

Согласно одной из легенд, шотландский и английский писатель Артур Конан Дойль в рассказах о знаменитом лондонском детективе Шерлоке Холмсе описал разнообразные методы криминалистики, неизвестные полиции в то время. В частности, сбор окурков и пепла, разглядывание в лупу следов на месте преступления, идентификация пишущих машинок по напечатанному на них тексту. Считается, что впоследствии полицейские стали активно использовать эти и другие методы Холмса.

Светлана СИДОРЧУК

# Выживали только те, кто хорошо видел

## КОГДА ГЛАЗ НЕ АЛМАЗ. СЕКРЕТ ОРЛИНОГО ЗРЕНИЯ

Орёл видит добычу с расстояния трёх километров. Если бы у Вас было такое зрение, Вы смогли бы рассмотреть муравья с девятого этажа. Представляете?

Мало кто знает, но древние люди имели отличное, практически орлиное зрение. Они должны были видеть опасность как можно дальше. Поэтому, по законам эволюции, выживали только те, кто хорошо видел.

Но это в древности. По статистике Минздрава России, сейчас у 20,7 млн россиян есть болезни глаз. А всего каких-то 15 лет назад таких людей было в полтора раза меньше. Хотя мы всегда считались самой читающей страной, в очках ходили мало.

Люди бьют в набат! Ведь если так пойдёт и дальше, то уже через несколько лет проблемы со зрением будут у 70% людей! 70! Вы только вздумайте в эту страшную цифру.

Простые вещи, такие как, например, вдеть нитку в иголку или застегнуть пуговицу, станут невозможными. А это значит, что совсем скоро большинство из нас может стать совершенно беспомощными. Мы перестанем различать цвета и видеть лица наших близких. Мир погрузится во тьму.

Почему же так происходит? И как остановить эту «эпидемию» слепоты? Ответ на эти вопросы нашли наши учёные. Совсем недавно они разгадали секрет орлиного зрения. И сегодня мы хотим поделиться им с Вами.

### КТО ВИНОВАТ? И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Так почему же мы стали хуже видеть? Наши предки имели феноменальное зрение, потому что всё время смотрели вдаль. А как известно, при взгляде вдаль глаз отдыхает. Напрягается он при взгляде вблизи.

Современный человек практически на даль не работает. Всему виной — развитие цивилизации. 90% зрения мы используем вблизи: это чтение, просмотр телевизора, мелкая работа.

Но у каждой монеты есть две стороны. Наука и медицинская техника развиваются бешеными темпами. Сегодня катаракта и близорукость — уже не приговор. Да и многие другие заболевания глаз можно предотвратить. Главное — вовремя начать лечение.

Настоящая революция в офтальмологии сегодня — аппарат для домашнего применения «Вижн». Это уникальная медицинская техника для лечения и профилактики глазных заболеваний в домашних условиях.

«Вижн» можно смело назвать жемчужиной отечественной медицины. Ведь без этого изобретения людям с плохим зрением жить было бы намного сложнее. Аппарат является медицинским изделием. «Вижн» уже смог изменить жизнь тысяч людей к лучшему.

Те, кто прошёл курс процедур,

смогли оценить его потрясающее действие. А те, кто ещё ничего о нём не знает, — читайте!

### ОФТАЛЬМОЛОГ НА ДОМУ

«Вижн» — один из лучших аппаратов экспертного класса для коррекции зрения. Это Ваш личный помощник на дому. Которому Вы можете полностью доверять. Потому что точно знаете — он не подведёт!

В основе работы аппарата — цветоимпульсная терапия. Он воздействует на орган зрения цветом и ритмом. Это современный безоперационный метод лечения болезней глаз. Как же работает «Вижн»?

Представьте светофор. Красный, жёлтый и зелёный. Почему выбрали именно эти цвета, Вы знаете? Да потому, что их видно издали.

Дело в том, что каждый цвет излучает электромагнитные волны разной длины. Учёные выяснили: чем длиннее волна, тем быстрее человеческий глаз может увидеть её издали. Все три цвета светофора обладают длинными волнами. Поэтому хорошо видны людям невооружённым глазом.

На этом принципе и построена работа аппарата «Вижн». В нём на Ваши глаза воздействует особое, грамотно подобранное сочетание цветов разной длины.

А их частота схожа с частотой наших собственных клеток. Поэтому при воздействии на них «родным» цветом можно исправить многие нарушения в работе глаз. Что же происходит во время процедуры? Мышцы глаза сокращаются, улучшается питание и микроциркуляция в тканях. Активируются процессы метаболизма.

При регулярном использовании укрепляются мышцы глазного яблока. Это почти как тренировки для спортсменов. Только тренируете Вы глазные мышцы.

Уже через несколько процедур очертания предметов становятся более чёткими, а цвета сочными и яркими. Пропадает краснота и ощущение песка в глазах. С «Вижн» Вы в буквальном смысле можете остановить старение глаз. И видеть снова как в молодости, когда про очки даже и не слышали.

В каких ситуациях «Вижн» может помочь?

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- катаракта: профилактика и лечение начальных стадий ката-

ракты;

- глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- астигматизм (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах;
- профилактика нарушения зрения при зрительных нагрузках.

### БЕЗ ОЧКОВ И ОПЕРАЦИЙ. НОВАЯ ЭПОХА В ЛЕЧЕНИИ ЗРЕНИЯ

С изобретением аппарата «Вижн» в офтальмологии началась новая эпоха. Ведь это не просто аппарат, это медицинская техника нового поколения прямо у Вас дома!

И если человек может совершить ошибку, то «Вижн» — нет. С этим аппаратом для коррекции зрения человеческий фактор практически сведён к минимуму.

«Вижн» с ювелирной точностью управляет динамикой подачи цветовых импульсов. И сам безукоризненно делает всю работу. Всё, что от Вас нужно, — это нажать кнопку.

В это трудно поверить, но технические возможности аппарата практически безграничны.

Его световые сигналы разной амплитуды, частоты и яркости вызывают отклик нейронов сетчатки глаза. И мозг получает сигнал — повысить остроту зрения. Это как в бинокле настроить резкость.

И вот постепенно Вы начинаете видеть без операций, очков и других «костылей для глаз».

Наконец-то у Вас перед глазами больше ничего не расплывается. Теперь Вы с удовольствием можете читать, смотреть телевизор или заниматься мелкой работой. «Фишка» аппарата — то, что эффект от процедур сохраняется на длительное время.

Ещё совсем недавно Вы даже мечтаете о таком не могли?! А сегодня это можно сделать прямо не вставая с дивана! Чудо? Нет, современные технологии!



### ЛЕЧЕНИЕ С КОМФОРТОМ

Лечиться «Вижн» просто и приятно. Чтобы пройти курс процедур, даже ходить никуда не надо. Достаточно удобно устроиться на любимом диване и надеть аппарат.

Его анатомическая форма подойдёт любому типу лица. А надёжное крепление обеспечит плотное прилегание во время процедуры. Поэтому лечебные сеансы пройдут для Вас с максимальным комфортом. Вам даже не придётся засекать время. Аппарат сам отключится, когда закончится процедура. Согласитесь, это очень удобно!

Среди более чем десятка лечебных программ Вы обязательно найдёте именно ту, которая идеально подойдёт именно Вам. Такой индивидуальный подход существенно сокращает сроки лечения. И в разы повышает его качество. А значит, делает Вашу жизнь комфортнее и радостнее!

### С ИЗОБРЕТЕНИЕМ «ВИЖН» ВОЗМОЖНОСТЬ ХОРОШО ВИДЕТЬ СТАЛА ДОСТУПНА ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕМ. ПРЯМО НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ САМОГО ВЫСОКОГО, ЭКСПЕРТНОГО УРОВНЯ!

### ОТ БЕССОННИЦЫ И СТРЕССА

Представьте, что мир стал чёрно-белым. Что произойдёт? Очень быстро Вы погрузитесь в уныние, а потом в депрессию. Навалится необъяснимая тоска, чувство тревожности, пропадёт сон... А всё потому, что от того, как Ваши глаза воспринимают цвета, напрямую зависит состояние нервной системы.

Аппарат «Вижн» способен корректировать не только зрение, но и работу нервной системы. Он:

- способствует нормализации и улучшению качества сна;
- уменьшает головные боли. Особенно связанные с длительными умственными и эмоциональными нагрузками;
- снимает эмоциональное напряжение;
- улучшает работу внутренних органов (сердца, сосудов и т. д.) при патологиях, связанных с эмоциональными нагрузками;
- расслабляет при стрессах и усталости.

Определённый набор цветовых импульсов через глаза посылает сигнал в мозг. Ответной реакцией на цвет является изменение вашего психоэмоционального состо-

яния. Что Вы чувствуете?

Дыхание становится ровным. Сердечный ритм приходит в норму. А за ним и давление. Очень скоро Вы заметите, что стали легче засыпать. А утром полны энергии и сил. Головные боли становятся всё реже. И не такими сильными. Постепенно, шаг за шагом Ваша нервная система приходит в баланс.

Больше не раздражают ни ремонт у соседей, ни плач ребенка, ни лай собак. Теперь Вы легко можете заснуть под любой шум. А успокоительные и снотворное убраны в дальний ящик. И всё это по доступной цене. Правительство поставило перед Министерством здравоохранения важную задачу: полностью перейти на программу импортозамещения. И «Вижн» является примером её успешного выполнения.

Аппарат производится в России. А значит, Вам не придётся переплачивать за таможенные сборы. Что существенно снижает его стоимость. И гораздо дешевле, чем делать операцию, уколы или покупать капли пожизненно.

Подарите себе хорошее зрение. Остановите старение Ваших глаз! И сделать это Вы можете прямо сейчас. Просто позвоните, и консультанты бесплатной федеральной линии помогут Вам оформить заказ.

**Внимание!** Не более одного аппарата в одни руки. Заявки от пенсионеров принимаются вне очереди.

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100% гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Заказывайте «VIZION» по телефону горячей линии:  
**8 (800) 505-57-42**

**ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЗДЕЛИЕМ**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона

Официальный интернет магазин:  
**WWW.PRODEX.RU**

Также Вы можете сделать заказ на сайте [arteka.ru](http://arteka.ru)

Светлана Колпакова снялась более чем в 50 кинопроектах.

**Светлана КОЛПАКОВА:**

# // В «Алла, такси!» у меня – большая роль...

Зрители ее, конечно, помнят по ролям в фильмах и сериалах «Ключ от всех дверей», «На обрыве», «Клуб обманутых жен», «Война семей», «Шифр» и многим другим. Со Светланой мы встретились на съемочной площадке нового сериала «Алла, такси!» для телеканала «Россия», где актриса играет главную роль. Ее героине придется пережить предательство мужа, вернуть сына и выйти на работу в таксопарк. Пока у нас есть небольшой перерыв, мы поговорили с актрисой не только о новой работе, но и о других проектах и немного о личной жизни.

**Новая роль**

– Светлана, на долю вашей героини выпало множество испытаний. Что бы не раскрывать всех тайн, не будем спрашивать, сможет ли она простить предательство. Но что бы не смогла простить лично вы?

– В разных ситуациях и жизненные обстоятельства разные, и люди. Мне сложно сказать сейчас на будущее, что бы я не смогла простить...

– Для вас важно – не быть заложницей одной роли?

– Я за то, чтобы мне всегда предлагали разное. И я сейчас уже порой начинаю отказываться от однотипных предложений. Я практически на год брала паузу в работе по личным обстоятельствам, плюс потому, что шли предложения таких ролей, какие я уже играла. Кстати, в «Алла, такси!» у меня – большая роль, огромная, многогранная, где можно сыграть различные эмоции... И если будут еще подобные предложения, конечно, соглашусь.

**Поющая актриса**

– В каких проектах вы сейчас заняты или будете ещё сниматься в ближайшее время?

– Знаете, как говорят: «Если хочешь рассмешить Бога, то расскажи ему о своих планах». Недавно позвонил режиссер сериала «Ключ от всех дверей» и сказал, что надо готовиться ко второму сезону. Есть и другие предложения, и сценарии написаны, но пока не знаю, можно ли об этом говорить...

– Вы служите в одном из самых известных театров – МХТ им. Чехова. В каких спектаклях можно вас увидеть?

– Например, в «Карамзовых». В этот спектакль меня ввели буквально за десять дней до премьеры. Режиссер Константин Богомолов спросил: «Ты же умеешь петь?» – «Да». Спела... Сейчас я – в ожидании новых спектаклей, давно уже ничего не выпускала. Но сначала пусть доснимутся сериалы. Лето практически все было в съемках, а потом у меня наступает плотный театральный сезон... Ну, у нас все же немного отдохнуть получилось. Я брала свою семью на съемки «Алла, такси!» в город Павловск (Воронежская область. – Прим. авт.). И немного мы отдохнули. И я теперь знаю, что



есть река Осередь, и она намного чище, чем Дон... На время съемок нас поселили в чудный дачный дом. И вот – выходной день, жарко, захотелось испускаться. Вызвали такси, пока ехали – нам рассказали, что есть река Осередь, что там бьют ключи...

**Вместе с танцем**

– Вы бы согласились принять участие в телевизионном шоу, когда надо показать свои вокальные или танцевальные навыки?

– Я бы – с удовольствием, но не приглашают... Я

бы поучаствовала, но не в экстремальном шоу – вот в «Танцы со звездами» пошла бы. Я танцевала десять лет, у меня есть специальное образование: я артистка народного танца. Я окончила школу-студию Пятницкого, могу танцевать современную хореографию, и я знаю, что такое модерн, и джазом увлекалась... Так что в этом я все могу!

– Приходилось для съёмок использовать эти навыки?

– Да, приходилось. Отсняли недавно сериал «Ча-ча-ча» для телеканала «Россия», но пока он еще не вышел. Режиссер Сергей Краснов. Я жду выхода сериала, потому что там моя героиня из такой простушки, никудышной и неумелой, превращается в ту, которая все может. И в этом сериале я с удовольствием показала все, на что я способна!

**Мама и актриса**

– У вас маленький сын, ему три года. Удаётся совмещать работу и личную жизнь?

– Я только за то, чтобы совмещать. Потому что мама – я, а не бабушки и няни. Я максимально делаю на этом акцент, для меня это очень важно. У меня, например, был большой проект год назад, где я играла психолога – это был как раз сериал «Ключ от всех дверей». Полгода были съемки в Питере, и



я ездила туда-сюда. После этого я год выдержала паузу для того, чтобы восполнить общение с ребенком.

– Сын понимает, что мама – актриса?

– Да. Ему рассказывают, что я пошла на работу, а потом он будет смотреть маму по телевизору.

– На съёмочную площадку просится с вами?

– Я сама не очень хочу его брать. Потому что это все-таки работа. И он будет волноваться, и я. Я и так все время нервничаю и переживаю, как он там, звоню ему, чтобы он видел и слышал меня.

– Если захочет стать актёром – возражать не будете?

– Если будет большое желание и он сам будет хотеть этого – то, конечно, я не буду возражать. Я считаю, что в родительстве основное – разгадать и углядеть какие-то способности в ребенке. Увидеть, к чему есть талант, способности. Мои родители, как мне кажется, смогли попасть в точку, разглядели это.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

фото из архивов пресс-службы телеканала «Россия»

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ

**100 САМУРАЕВ**

ЯПОНСКИЕ СКАНВОРДЫ

№9 2022

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ! ЯПОНСКИЙ САД КАМНЕЙ стр. 30

16+

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!

№5 2022

БОЛЕЕ **200** ЗАДАНИЙ

**СКАНВОРДЫ**

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

**Наш размер**

Головоломки в каждом номере!

12+

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ

ГВОЗДЬ НОМЕРА! КИНОИСТОРИЯ

**Наш СКАНВОРД**

№9 2022

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ! Счастливые часы. Интересные истории

Наше КИНО история создания фильма «Гараж» стр. 52

16+

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**

**OZON WILDBERRIES**

ozon.ru<sup>1</sup> и wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал 100 САМУРАЕВ, журнал Наш сканворд или Сканворды Наш размер

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup> 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

Пожалуй, не найдётся человека, который бы не хотел избавиться от лишнего веса.

**Н**о многие для этого ничего не делают. И дело здесь не в лени. Иногда внутренние комплексы не дают прийти к заветной стройности.

### Комплекс завышенных ожиданий

Когда мы смотрим на фото со стройными моделями, то невольно начинаем себя с ними сравнивать. Беря за эталон их красоту и стройность, мы можем ощутить, какая пропасть лежит между нами. Цель выглядит недостижимой, и мотивация на нуле. На самом деле не нужно себя сравнивать с моделями из журналов. Вы это вы. И вы не должны быть точно такими же, с теми же условными «стандартами красоты» 90-60-90. Похудеть – да, это прекрасно! Вы будете себя легче чувствовать, добавится энергия.

– Смотрю, ты пешком на работу ходишь – на бензине экономишь? – Да нет, на спортзале.



# КОМПЛЕКСЫ на пути к стройности



### Комплекс тела

Вам может казаться, что с лишним весом пойти на фитнес стыдно. Что на вас все будут смотреть и тыкать пальцем, когда вы будете переодеваться... На самом деле окружающим просто не до вас. В спортивный зал приходят тренироваться и получить свой результат, а не тратить время на рассматривания. Ну а чтобы быстрее освоиться, можно взять несколько уроков у тренера. И не стесняйтесь переспрашивать, если что-то не поняли.

### Комплекс возраста и веса

Нам может казаться, что стройность – это про молодых, что с возрастом лишний вес неизбежен. И что нам остается только принять эту данность. На самом же деле всегда четко работает формула: чтобы худеть, нужно расходовать калорий больше, чем съесть. По молодости не набирать вес или похудеть проще, так как мы более активны. Поэтому вам достаточно будет решить для себя, чего вам больше хочется: снизить калорийность или увеличить физическую нагрузку. И уже благодаря этому можно начать худеть без оглядки на возраст.



Татьяна МИХАЛЁВА

### Мнение специалиста



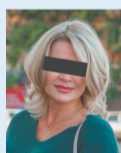
**Психолог Светлана Домикене.**  
– Как помочь себе похудеть? С чего важно начать?

– Пока не разобрались со своей головой, со своими «тараканами», похудеть будет сложно. Важно проработать возможные обиды на себя или окружение, чувство вины и т.п. И еще очень важно полюбить себя такую какая есть, научиться находить в себе красоту и другие достоинства. И только потом можно начинать двигаться вперед. Опять же, неверие в свои силы, недостаточная мотивация или ее отсутствие не дадут возможности распрощаться с килограммами. Например, я хочу похудеть, быть стройной, а зачем? Поэтому так важно определить для себя конкретные цели, описать их в дневнике и идти к ним.

Фото из личного архива Светланы Домикене и www.shutterstock.com



## Япония на страже здоровья Вашего мозга!



Здравствуйте!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон, а теперь еще стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для поддержания работы головного мозга – МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, поможет ли оно моему папе?  
**Ирина М., Красноярск, для папы (72 года)**



Здравствуйте!

Мне 54 года. Я работаю бухгалтером. Где-то около года назад стала замечать ухудшение памяти и сообразительности, не сразу реагирую на указания начальства. Очень боюсь увольнения. Узнала про японское средство МозгТерапи. Неужели оно способно вернуть мне былые возможности?  
**Нина Петровна П., Санкт-Петербург, 54 года**

### Мнение эксперта:

Да, недавно в Россию пришло уникальное японское средство **МозгТерапи** для питания и поддержания здоровья клеток головного мозга.

Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они много путешествуют, активны и жизнерадостны.

Ученые знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев – уникальный моллюск Азума Пектинида, который водится у берегов Японии. Из него выделили целебные для головного мозга **ФОСФОЛИПИДЫ**. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга.

Курсовой прием **МозгТерапи** позволит поддерживать нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма – в любом возрасте.

**МозгТерапи** поможет вернуть:

- память, сообразительность
- скорость реакций
- способность сосредоточиться
- координацию движений
- крепкий сон без пробуждений
- хорошее настроение без перепадов
- уменьшится чувство тревоги и раздражительность
- обострятся зрение и слух
- перестанет беспокоить голова
- Вы забудете про проблемы с сосудами



**+ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ\***

\*При покупке 3 упаковок. \*\*Сделано в Японии.

**Замечательный продукт МозгТерапи, появившийся лишь недавно в России, уже опробовали более 100 тысяч человек и кардинально изменили свою жизнь в преклонном возрасте, сделав ее намного ярче!**

РЕКЛАМА

**Звоните и уточняйте, где купить, прямо сейчас!**



**8 (800) 100-55-60**

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ**

БАД, СРР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.09.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

**Баклажан – очень вкусный и полезный овощ.**

**Н**а юге нашей страны баклажаны ласково, по старинке, называют «синенькие», хотя сегодня существуют сорта самых разных цветов.

Классический цвет баклажанов – темно-фиолетовый, классическая форма – вытянутая и слегка расширенная книзу. Однако не удивляйтесь, если встретите длинные цилиндрические, яйцевидные, грушевидные или даже абсолютно круглые баклажаны лавандового, нефритового, желтого, белого цвета или вовсе полосатые.



### Как выбрать и хранить

Какой бы формы и цвета ни были баклажаны, они должны быть тяжелыми, упругими и не иметь видимых повреждений кожицы – только такие плоды желательны выбирать при покупке. Кожица должна быть гладкой и блестящей, стебель и плодоножка – без пятен и повреждений.

Хранить баклажаны можно в течение нескольких дней в холодильнике, в приоткрытом полиэтиленовом пакете, в отделе для овощей – не разрезая. При высокой влажности (85-90%) и температуре 1-2 градуса баклажаны могут храниться до 25 суток.

Баклажаны можно жарить, запекать, тушить, использовать в заготовках на зиму. При заморозке эти овощи не теряют ни своего замечательного вкуса, ни полезных свойств. Замораживать баклажаны лучше в таком виде, в каком предполагается готовить их после разморозки: нарезанными кружками, полукружками, кубиками и т.д.



# Знакомый незнакомец – баклажан – фиолетовый овощ, синяя ягода



### Овощ? Нет, ягода!

С точки зрения ботаники баклажан относится к... ягодам семейства пасленовых. Кулинары, да и многие из нас, не сомневаются, что это овощ. Ближайшие «родственники» – томаты, перец и картофель.

### ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

Баклажаны обладают целым букетом полезных качеств. Вот некоторые из них:

- укрепляют иммунитет;
- снижают риск развития атеросклероза;
- повышают уровень гемоглобина в крови, полезны при малокровии и анемии;
- нормализуют работу ЖКТ;
- позитивно влияют на здоровье костей;
- помогают вывести из организма лишнюю жидкость, снимают отечность;
- полезны при нарушениях минерального обмена;
- замедляют процесс всасывания сахара;
- положительно влияют на состояние волос, ногтей и кожи.

### Турецкий помидор

Хорошо знакомы с баклажанами и блюдами из них в Турции. А жители Балкан даже называли баклажан одно время «турецким помидором». Рассказывают легенду о том, как восхищен был один паша, впервые попробовав блюдо из баклажанов. Кстати, в Турции, кроме плова, с баклажанами готовят экзотические блюда: «Турецкое блаженство», «Палец визирия»...

### Баклажаны – демьянки, баклажаны – бадаржаны

В Россию баклажаны попали лишь в середине XVII века. Интересно, что на юге страны баклажаны начали выращивать раньше, чем картофель. На севере России баклажаны называли «демьянки». Согласно одной из версий, по имени купца, который завез ягоду-овощ в страну. Сохранилось упоминание в одном из рецептов, что полоски «демьянок» бросали в кипящее мясное варево. Интересно, что в словаре В.И. Даля для этого растения даны такие названия: «бадаржан» и «баглажан». Скорее всего, это славянизм от арабского «бадинжал».



**Приходит желающий похудеть мужчина к врачу-диетологу. Тот спрашивает:**  
 – Сладкое уважаете?  
 – Нет.  
 – Мучным злоупотребляете?  
 – Нет.  
 – Ну хоть что-нибудь вы любите?!  
 – Да. Жареные баклажаны с помидорами и картофелем.  
 – Так вот: теперь вам их нельзя!

### Химический состав

В 100 г мякоти баклажана содержится: 0,8 г белков, 0,2 г жиров, 8,7 г углеводов; энергетическая ценность – 24 ккал.

**ВИТАМИНЫ:** А, В1, В2, В3 (РР), В4, В5, В6, В9, С, Е, К.

**МИНЕРАЛЫ:** калий, кальций, магний, железо, натрий, медь, марганец, цинк, селен, фосфор.

**КРОМЕ ТОГО, В БАКЛАЖАНАХ СОДЕРЖАТСЯ:** природные сахара, клетчатка, антиоксиданты, антоцианы, полифенолы и другие натуральные растительные соединения.

### Противопоказания

- аллергия (встречается редко);
- с осторожностью следует употреблять баклажаны людям с низким уровнем железа, холециститом, обострением артрита. Имеется ряд других противопоказаний. Если вы решили в этом сезоне активно лакомиться баклажанами, обязательно проконсультируйтесь с врачом.



### Меняем калорийность... готовя баклажан

При приготовлении калорийность баклажана стремительно растет. Если в сыром овоще всего 24 ккал на 100 г, то в консервированном уже 50 ккал, в печеном – 70, а в жаренном на масле – без малого 100 ккал. Лучший вариант приготовить баклажаны с минимальным ростом калорийности – поджарить их на гриле. А вбирать в себя меньше масла баклажаны будут, если перед жаркой нарезанные кусочки опустить в холодную воду на 10 минут.

### КСТАТИ

Считается, что кожица баклажанов горчит, хотя современные сорта, как правило, избавлены от этого недостатка. Однако если вы все-таки не хотите рисковать, перед приготовлением нарежьте баклажаны так, как требуется по рецепту, щедро посолите и оставьте минут на 20-30. Потом хорошо промойте и обсушите – возможная горечь уйдет вместе с солью.

### Откуда «корни» баклажана

Откуда произошли баклажаны, точно никто не знает. В диком виде они и сейчас растут в некоторых государствах Южной Азии, на Среднем Востоке и в Индии. Первой страной, которая начала выращивать баклажаны в промышленных количествах еще в V веке до н.э., был Китай. Эта страна и сегодня является мировым лидером по производству баклажанов. В Европе баклажаны появились только в XV веке. Вскоре они обрели большую популярность, но их промышленное выращивание началось лишь в XIX веке. В итальянском Палермо каждое лето проводится Олимпиада баклажана, на которую съезжаются лучшие повара со всего мира.

Светлана ИВАНОВА



Мария Осадник, автор и соведущая нового тревел-шоу «Поехали!» на Первом канале (компанию ей составил телеведущий Евгений Покровский), поделилась первыми впечатлениями от нового проекта, дала ценные советы, как искать вкусные места в путешествиях, и рассказала о своих правилах питания.

### Видимо-невидимо калиток

– Мария, хочу поздравить вас с премьерой передачи «Поехали!». Поделитесь, пожалуйста, своими первыми впечатлениями от съёмки.

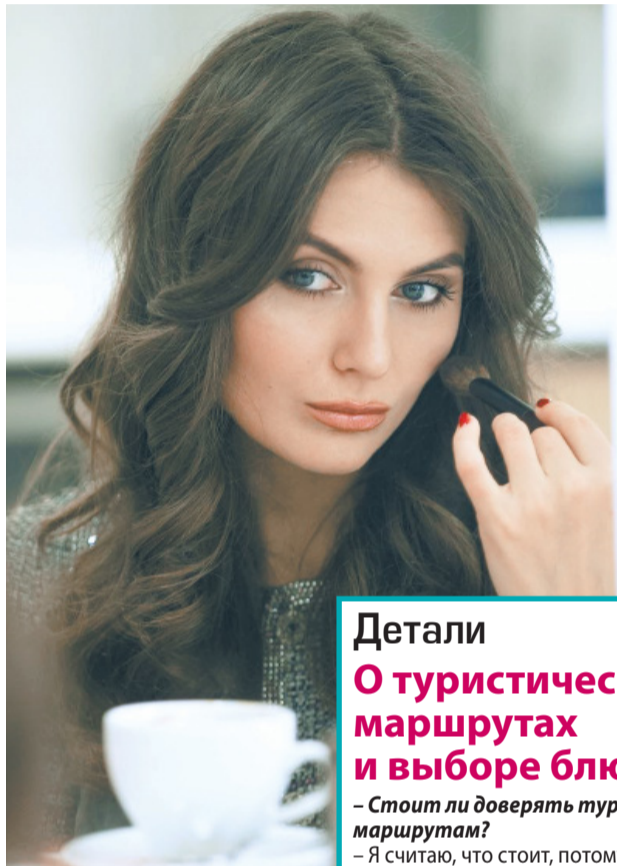
– По функционалу она почти ничем не отличается от обычной журналистской работы, но из-за большего хронометража появляется больше задач, больше ответственности, и ожидания тоже выше. Мало сна, никакого режима – зато очень интересно!

– Кроме всего прочего, вы рассказываете зрителям и о том, где вкусно поесть, путешествуя по стране. Какие блюда вызвали у вас интерес?

– Недавно мы вернулись из Карелии, где на каждом шагу можно встретить традиционное блюдо карельской кухни – калитки. Они похожи на наши пирожки, только открытые. Что интересно, готовят их везде по-разному. Вот сколько в Карелии регионов – столько и разновидностей калиток. И по форме и вкусу калиток можно понять, в каком регионе их готовили. В качестве начинки используют запеченную пшеничную кашу, картошку, ягоды... А нужно сказать, что ягод там очень много: черника, голубика, земляника... Морошка растет прямо на улицах! Удивила

## Мария ОСАДНИК:

# Мало сна, зато очень интересно!



### Детали

#### О туристических маршрутах и выборе блюд

– Стоит ли доверять туристическим маршрутам?

– Я считаю, что стоит, потому что заядлые туристы – люди избалованные: они хотят, чтобы было и интересно, и вкусно, и бюджетно. И вряд ли туристы пойдут туда, где невкусно и дорого. Это как история с придорожными кафе и столовыми: вкуснее всего там, где останавливается много фур. Значит, это место любят дальнбойщики, и еда там проверенная и вкусная.

– Не боитесь пробовать новое и неизведанное?

– Скорее боюсь! (Улыбается.) Все-таки в выборе блюд я большой консерватор: ем все обработанное, несоленое и неперченое. Поэтому вряд ли буду пробовать черепаший суп, лягушек и тараканов. Да и, честно говоря, экстравагантные сочетания типа ананаса с хлебом – тоже не мой вариант.

– Наверное, не буду оригинальной, сказав, что мне близка европейская. Если говорить об итальянской кухне, то самым вкусным и гениальным итальянским блюдом я считаю мороженое. И хотя в сладком стараюсь себя ограничивать, от итальянского джелато отказаться довольно сложно. А вот пасту и пиццу я не ем. Модной японской кухне тоже скажу «нет», потому что я не люблю рис и с недавних пор перестала употреблять не обработанную рыбу. Азиатские блюда – совсем не мое, поскольку они в основном очень острые, а я люблю пресную еду.

– Как находите в поездках места, где можно вкусно поесть?

– Так как я занимаюсь разработкой наших маршрутов и локаций, то, как правило, какие-то места стараюсь искать еще на этапе подготовки сценария. Смотрю отзывы, читаю известные платформы, мониторию соцсети. Тут важен не только вкус, но еще и подача: картинка в телевизоре обязана быть красивой. Во время

наших поездок нас, как правило, встречают гиды и сопровождающие. На локациях интересуемся у местных жителей, где можно пообедать или поужинать. И зачастую именно они дают самые хорошие рекомендации.

### «Придерживаюсь дробного питания»

– Скажите, каких правил питания вы придерживаетесь?

– Мои близкие прекрасно знают, что еда – это вообще не мой конек. Я далеко не гурман и еда для меня – это не удовольствие, а поддержание элементарной жизнедеятельности. Что касается диет и всевозможных стилей питания, то я пробовала практически все, кроме интервального голодания. Я контролирую свое питание примерно с 15 лет. Методом проб и ошибок пришла к тому, что все-таки неразумные ограничения – это плохо: лучше, здоровее и красивее ты от этого не станешь. Считаю, что важно слушать себя и понимать, что ты хочешь и когда, контролировать количество своих порций, осторожничать со сладким. Я придерживаюсь дробного питания: ем часто и по чуть-чуть. Для меня это идеальная формула, чтобы не быть голодной, но в то же время не переедать.

Елена СОКОЛОВА

### Кстати

#### «Утром должен быть вкусный завтрак»

– Ваш любимый приём пищи – завтрак, обед или ужин?

– Конечно же, завтрак! Для меня утро – это самое любимое время суток. С утра ты, как правило, свеж, бодр, строишь планы на день, соблюдаешь все свои ритуалы в плане ухода за собой. Ну и, конечно же, утром должен быть вкусный завтрак. Все-таки магия утра существует: чашечка кофе и кусочек сыра с вареньем с утра – это волшебство!

– Как часто вы готовите?

– С некоторых пор, когда у меня появилась семья, я



стала готовить значительно чаще. Не скажу, что каждый день у меня – первое, второе и третье, но по возможности стараюсь радовать близких чем-то вкусным. Когда готовишь для любимых людей, это приносит невероятное удовольствие! Тут главное, чтобы было время.

– Какие кулинарные традиции вы помните из своего детства?

– Я выросла на юге, где одна из главных традиций – готовить кубанский наваристый борщ. Новый год не обошелся без холодца и оливье. Но самое вкусное блюдо из детства – мамин клубничный торт. Мама всегда его пекла в июне, в клубничный сезон. Это что-то вроде медовика, украшенного свежей клубникой. Еще осталось воспоминание, как мама впервые приготовила мясо по-французски. Меня впечатлило не столько блюдо, сколько его название: уже тогда меня тянуло расширять горизонты и путешествовать!..

Фото из личного архива Марии Осадник

ДОМАШНИЙ ПОВАР СВ

№3 / 2022

100 ВКУСНЫХ рецептов

СЫРНИКИ, ЗАПЕКАНКИ, ОЛАДЫ



## ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине

- ✓ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!  
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru<sup>1</sup>

WILDBERRIES wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар 100 вкусных рецептов

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

<sup>2</sup> 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

**1** ПЕРВЫЙ



21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

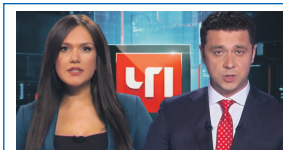
**РОССИЯ 1** РОССИЯ



01.00 «МОРОЗОВА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 20.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
- Калининград. Женская волейбольная команда «Чайка» проигрывает решающий матч за выход в Суперлигу. Неудачное решение капитана Екатерины Малышевой оставляет команду без победы. Тем временем Максиму Тополю, олимпийскому чемпиону по волейболу, поступает неожиданное предложение.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». (16+)

**НТВ**



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- Ночью на пустой загородной трассе происходит убийство странной пары. Она - Евгения Тихомирова, известная скандальными разоблачениями женщина-блогер из Москвы. Он - Роман Перелович, простой эколог.
- 21.45 «СТАЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 01.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

**СТС** СТС



08.10 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.10 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
- 10.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
- В результате генетического эксперимента по зачатку идеального ребёнка от шести отцов на свет появляются совершенно не похожие близнецы...
- 12.55 «Смывайся!» (6+)
- 14.35 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
- 20.00 «ТЕРМИНАТОР: ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
- 22.35 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 00.40 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.45 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)

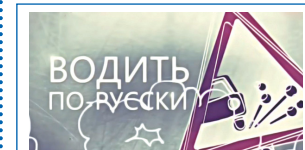
**ТНТ** ТНТ



17.00 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 08.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.00 «ЖУКИ». (16+)
- 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 21.00 «КАПЕЛЬНИК». (16+)
- Премьера! Интерн Иван Лобачов соглашается на работу «капельника» - нелегально снимать абстинентный синдром у алкоголиков и наркоманов, чтобы помочь Полине, сестре своей бывшей девушки, собрать деньги на операцию маме.
- 21.55 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+)
- 23.55 «БЭТМЕН». (16+)
- 02.05 «Такое кино!» (16+)
- 02.30 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



22.15 «Водить по-русски». (16+)

- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 22.15 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)
- 02.25 «ДЬЯВОЛЬСКИЙ ОСОБНЯК». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 08.40 09.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 04.45 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 06.30 «19 сентября - День оружейника». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 01.05 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Дом исполнения желаний. (16+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 11.50 Вернувшиеся. (16+)
- 12.50 Всё в твоих руках. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- 23.15 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+)
- 01.45 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 19.00 Заступницы. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 22.35 «Порча». (16+)
- 13.45 23.40 «Знахарка». (16+)
- 14.20 00.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ». (16+)
- 00.45 «Понять. Простить». (16+)
- ОТР
- 06.00 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
- 10.10 18.00 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)
- 11.35 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
- 15.10 23.05 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО: ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» (12+)
- 16.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.30 «Учёные люди». (12+)
- 17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 21.00 «ОБЛАКО-РАЙ». (12+)
- 22.25 «Очень личное». (12+)
- 00.30 Музыкальная шкатулка. (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР
- 05.00, 10.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.40 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Слабое звено. (12+)
- 19.40 Игра в кино. (12+)
- 21.00 Назад в будущее. (16+)
- 22.40 Всемирные игры разума. (12+)
- 23.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 00.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 01.15 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (0+)
- 02.55 Культурности. (12+)
- ПОБЕДА
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «72 МЕТРА». (16+)
- 07.50 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 14.50 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2013 г.
- Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «РУБЕЖ». (16+)
- 02.30 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГЕОГРАФИК
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.00, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
- 11.30 Дикая тулун: Север против Юга. (16+)
- 12.20 Дикая тулун. (16+)
- 13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 16.40 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 17.30 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 02.05, 02.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 03.30 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 05.05 Игры разума. (16+)
- 05.35 Научные глупости. (16+)
- VIASAT HISTORY
- 06.15, 07.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 08.00 Золотое кораблекрушение. (12+)
- 08.55 Древний апокалипсис. (16+)
- 09.50 Загадки Египта. (12+)
- 10.40 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 11.30 Пропавшие миллионы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 12.25 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
- 13.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
- 14.05 5000 лет истории Нила. (12+)
- 15.00 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 15.55 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 16.45 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 17.40 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
- 18.30, 23.45 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
- 19.20, 00.30 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
- 20.10, 01.20 Запретная история: Праздники ненависти Гитлера. (16+)
- 21.00, 02.05 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 21.55, 03.00 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 22.45, 03.45 Мифы и тайны королевской истории: Королева Анна: мать Великобритании. (16+)
- 04.45 Загадки Египта. (12+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)
- ПЯТНИЦА
- 05.00 Пятница News. (16+)
- 05.30, 06.40 Кондитер-4 (субтитры). (16+)
- 08.00, 09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.00, 11.00, 13.40, 14.40, 15.50, 16.50, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)
- 12.00 Четыре дачи. Ростов. (16+)
- 19.00, 21.10 Битва шефов-2. (16+)
- 23.30 Гастротур-2. Казань. (16+)
- 00.40 «НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ». (18+)
- 02.30 Пятница News. (16+)
- 03.00, 03.40 Инсайдеры. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)
- Ю
- 05.00 Папа попал. (16+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 13.00 Супербабушка. (16+)
- 17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.30 Измены (субтитры). (18+)
- 03.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 04.05 Папа попал. (16+)

РОССИЯ К  
Культура



09.10 «БАЯЗЕТ»

06.30 07.00 07.45 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Невский ковчег. Тео-  
рия невозможного»  
07.50 Черные дыры. Белые  
пятна  
08.40 Легенды мирового кино  
**09.10 16.35 «БАЯЗЕТ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.00 XX век  
12.00 17.20 «Роман в камне»  
**12.30 «СВОЙ»**  
13.55 16.25 Цвет времени  
14.05 Линия жизни  
15.05 Новости. АРТ  
15.20 «Агора»  
17.50 02.00 Марафон «Звёз-  
ды XXI века»  
18.40 «Люди и ракеты»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи,  
малыши!»  
21.00 «Михаил Кольцов»  
21.40 «Сати. Нескучная клас-  
сика...»  
**22.25 «СПРУТ»**  
00.50 «Люди и ракеты»

ТВЦ



08.45 «ТРИ В ОДНОМ»,  
(12+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Большое кино». (12+)  
**08.45 «ТРИ В ОДНОМ».** (12+)  
10.45 18.05 00.30 «Петровка,  
38». (16+)  
10.55 «Городское собрание».  
(12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00  
События  
**11.50 «ПРАКТИКА-2».** (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой».  
(12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.15 «КТО ПОЙМАЛ  
БУКЕТ НЕВЕСТЫ».**  
(12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
**18.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА  
НАПРОТИВ».** (12+)  
22.35 Специальный репор-  
таж. (16+)  
23.05 «Знак качества».  
(16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.45 «90-е. Лебединая пес-  
ня». (16+)  
01.25 «Ольга Аросева. Коро-  
лева интриг». (16+)  
02.05 «Бомба для Гитлера».  
(12+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



13.00 «ШАОЛИНЬ».  
(12+)

06.00 09.10 12.35 14.45 21.55  
Новости  
06.05 19.15 22.00 Все на  
Матч!  
09.15 12.40 04.50 Специа-  
льный репортаж. (12+)  
**09.35 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ».**  
(12+)  
11.30 «Есть тема!»  
**13.00 14.50 «ШАОЛИНЬ».**  
(12+)  
15.50 «Громко»  
16.55 Хоккей. «Трактор» (Че-  
лябинск) - «Авангард»  
(Омск). Фонбет Чем-  
пионат КХЛ. Прямая  
трансляция  
19.55 Футбол. «Кубань»  
(Краснодар) - «Арсен-  
ал» (Тула). МЕЛБЕТ-  
Первая Лига. Прямая  
трансляция  
22.45 Тотальный футбол.  
(12+)  
**23.15 «КРОВЬЮ И ПОТОМ:  
АНАБОЛИКИ».** (16+)  
01.55 «Четыре мушкетёра».  
(12+)  
02.55 Новости. (0+)  
**03.00 «АГЕНТ».** (16+)

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



02.20 «ПОКА ГРОМ  
НЕ ГРЯНЕТ». (16+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-  
шой утренний эфир.  
(16+)  
11.15 «Главный врач». (12+)  
12.10 «Пuls города». (12+)  
12.20 «Залог успеха». (12+)  
12.40 Малые родины. (6+)  
13.15 «Культурная эволю-  
ция». (16+)  
14.20 «Крест». (16+)  
14.55 «Азбука петербуржца».  
(6+)  
15.25 «Объясняем». (12+)  
**15.50 22.55 «БОЛЬШИЕ  
ДЕНЬГИ».** (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)  
19.30 «Такой футбол». (6+)  
20.00 «Петербург - город  
решений». (12+)  
21.00 Крымский лекарь. (16+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
22.50 Соль событий. (16+)  
01.45 #ВМИРВРОССИИ.  
(16+)  
**02.20 «ПОКА ГРОМ  
НЕ ГРЯНЕТ».** (16+)  
**04.30 «СОРОК ПЕРВЫЙ».**  
(12+)

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



09.00 «СИБИРСКИЙ  
ЦИРЮЛЬНИК». (0+)

07.00 08.00 19.00 23.00 02.00  
«ЛенТВ24 Акценты».  
(12+)  
07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24  
Актуальный разго-  
вор». (6+)  
**09.00 11.15 «СИБИРСКИЙ  
ЦИРЮЛЬНИК».** (0+)  
12.15 «Мое родное». (12+)  
**13.15 «ЧУДОТВОРЕЦ».** (12+)  
15.35 «Земля. Территория  
загадок-2». (12+)  
16.00 Прямая линия с Губер-  
натором Ленинград-  
ской области. (6+)  
17.30 «Трое в лодке». (12+)  
**18.00 «СЕДЬМАЯ РУНА».**  
(16+)  
**19.40 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ  
ТИГРА».** (16+)  
20.35 «Происхождение». (6+)  
**21.25 «ХОРОШИЙ  
ДОКТОР».** (16+)  
**23.40 «ЗА ГРАНЬЮ  
РЕАЛЬНОСТИ».** (12+)  
01.30 «Рыбалка в Ростове-на-  
Дону». (12+)  
**02.40 «ИСТИНА В ВИНЕ».**  
(16+)

78  
78 КАНАЛ



15.00 «Середина дня».  
(12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 20.00  
21.00 23.00 «Известия  
78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)  
11.00 «Начало дня». (12+)  
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.10 02.20 Телекурьер. (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)  
14.30 «Тайная история еды».  
(12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.40 «Реальная по-  
литика». (12+)  
17.30 «Загадки истории-2».  
(12+)  
18.00 «Вечер трудного дня».  
(12+)  
19.00 «Интервидение». (12+)  
20.10 01.35 «Открытая сту-  
дия». (12+)  
21.10 22.15 03.55 «Итоги  
дня». (16+)  
05.20 «Внеклассное чтение  
78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Сме-  
шарики. Новые приключе-  
ния». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Эрнест и Селестина».  
(0+)  
История необычной друж-  
бы медведя Эрнеста и  
мышки Селестины.  
08.25 «Барбоскины». (0+)  
10.45 «Лабораториум. Ма-  
ленькие исследователи».  
(0+)  
11.05 «Монсики». (0+)  
11.35 «Катя и Эф. Куда-  
Угодно-Дверь». (0+)  
13.05 «Дикие скриачеры!»  
(6+)  
14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)  
14.10 «Лекс и Плу. Космиче-  
ские таксисты». (6+)  
16.20 «Маша и Медведь».  
(0+)  
18.25 «ДиноСити». (0+)  
Комедийный мультсериал  
о жизни города динозав-  
ров и его обитателей.  
20.15 «Зебра в клеточку».  
(0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Союзмультфильм»  
представляет: «В лесной  
чаще». (0+)  
23.15 «Разные колёса». (0+)  
23.25 «Петушок - золотой  
гребешок». (0+)  
23.35 «Мешок яблок». (0+)  
23.55 «Элвин и бурундуки».  
(6+)  
02.10 «Еда на ура!» (0+)  
02.30 «Барбоскины». (0+)  
04.30 «Студия Каляки-Малы-  
ки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
08.20 «Утиные истории». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
19.10 «Отряд «Призрак».  
(6+)  
19.30 «Планета сокровищ».  
(6+)  
В детстве мальчишка  
Джим Хокинс узнал о  
старинной легенде, в которой  
говорилось о существова-  
нии планеты с самыми  
удивительными сокрови-  
щами во всем мире.  
21.25 «Гравити Фолз». (12+)  
23.05 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40, 17.20, 18.10  
«ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.40 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫ-  
БЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)  
08.45 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ».  
(16+)  
10.50 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ».  
(16+)  
13.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗ-  
ДИЕ». (12+)  
15.15 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧ-  
НОСТЬ». (16+)  
19.00 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИ-  
ЦЫ». (12+)  
20.50 «СОННАЯ ЛОЩИНА».  
(12+)  
22.40 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)  
00.50 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ».  
(16+)  
02.10 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ».  
(16+)  
04.20 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ  
ЗА 3 ДНЯ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультсериалы. (6+)  
07.35 «Пин-код». Мультсери-  
ал. (6+)  
08.45 «РОДНЫЕ». (12+)  
10.35 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)  
12.10 «ПАПЫ». (6+)  
14.05 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ».  
(12+)  
15.50 «КОМАНДА Мечты».  
(6+)  
17.10, 17.40, 18.05, 18.30  
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-  
КЯН». (12+)  
19.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕН-  
ТА». (16+)  
20.50 «ГОРЬКО!» (16+)  
22.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)  
00.10 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ».  
(12+)  
01.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ».  
(16+)  
03.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2».  
(12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮ-  
ДИ». (16+)  
03.00 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУ-  
ВАК?» (12+)  
04.25 «БАНДИТКИ». (16+)  
06.05 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)  
08.05 «ДУЖУМАНДЖИ». (6+)  
10.00 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРО-  
ГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ  
АНГСТЕРОВ». (6+)  
11.50 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭ-  
РИ». (16+)  
14.10 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)  
15.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО  
ПОВЕДЕНИЯ». (6+)  
17.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУ-  
ПЕЕ-2». (16+)  
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ».  
(12+)  
21.20 «ТВОИ, МОИ И НАШИ».  
(6+)  
22.55 «АФЕРА  
ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ

06.00 Мультфильмы. (0+)  
07.30 «САМОГОНЩИКИ». (12+)  
07.50 «ПЕС БАРБОС И НЕ-  
ОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)  
08.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».  
(12+)  
10.00 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ».  
(12+)  
11.40 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИ-  
МАНИЯ». (12+)  
13.25 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУ-  
ЛЫ». (12+)  
15.00 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МА-  
РИИ». (12+)  
16.25 «ПЕНА». (12+)  
17.50, 03.35 «ТАЙНЫ СЛЕД-  
СТВИЯ-9». (16+)  
19.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕ-  
РЕД!» (12+)  
00.50 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВА-  
РИЩА». (12+)  
02.25 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)  
05.00 «СУЕТА СУЕТА». (12+)

ДОМ КИНО

05.10 «Урфин Джюс возвра-  
щается». (6+)  
06.20 «Смешарики. Легенда  
о золотом драконе». (6+)  
07.50 «Три богатыря. Ход ко-  
нём». (6+)  
09.10 «Конь Юлий и большие  
скачки». (6+)  
10.35 «Три богатыря и прин-  
цесса Египта». (6+)  
11.50 «Алёша Попович и Ту-  
гарин Змей». (6+)  
13.20 «Илья Муромец и Соло-  
вей-Разбойник». (6+)  
14.45 «Добрыня Никитич  
и Змей Горыныч». (6+)  
16.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «СОБЕННОСТИ НАЦИО-  
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
01.20 «ПЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
02.50 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ».  
(16+)  
04.40 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь»,  
«Машини сказки», «Ма-  
ша и Медведь. Машины  
Песенки». Мультсериалы.  
(0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)  
19.20, 20.00, 20.50, 21.40,  
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)  
23.15 Суббота news 2022.  
(16+)  
23.20, 00.20 Богиня шопинга  
(субтитры). (16+)  
01.10, 02.00 Пацанки. (16+)  
02.40 Спасите нашу семью.  
(16+)  
04.00, 04.30, 04.45 «Смеша-  
рики». Мультсериал. (0+)  
04.20, 04.35 «Мальшарики.  
Умные песенки». Мультсе-  
риал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Молитвослов. (0+)  
05.35 Лица Церкви. (6+)  
05.50 Главные. С Анной Шаф-  
ран. Новости на СПАСЕ.  
(16+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
10.30 Знак равенства. (16+)  
10.45 Завет. (6+)  
11.50 Расскажи мне о Боге.  
(6+)  
12.25 Двенадцать. (12+)  
13.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)  
14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)  
15.00 Земля героев. Добры-  
ня Никитич. (0+)

15.35 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА».  
(16+)  
17.05 «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ».  
(6+)  
СССР, 1984 г. В ролях: Мари-  
на Яковлева, Юрий Плато-  
ран. Новости на СПАСЕ.  
18.40 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБ-  
КА». (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Оптический скит. Не-  
угасимый свет старчества.  
(0+)  
23.15 Прямая линия жизни.  
(16+)  
00.10 День Патриарха. (0+)  
00.25 Завет. (6+)  
01.25 Святые Целители. (0+)  
01.55 «Свое» с Андреем Да-  
ниленко. (6+)  
02.25 Щипков. (12+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 сентября  
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Воспоминание чуда Архистратига  
Михаила, бывшего в Хонех (Колоссах).



Мчч. Евдокия, Зинона  
и Макария. Мчч. Роми-  
ла и с ним многих. Прп.  
Архиппа. Мчч. Кириа-  
ка, Фавста пресвитера,  
Авива диакона и с ним  
11 мучеников. Сщмч.  
Кирилла, еп. Гортин-  
ского. Прп. Давида.  
Сщмч. Димитрия пре-  
свитера. Сщмчч. Ио-  
анна и Всеволода пре-  
свитеров. Киево-Брат-  
ской и Арапетской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Мужественная душа воскрешает и умерший ум; уныние же и леньность расточают все богатство».  
Прп. Иоанн Лествичник

**1 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ».** (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



01.00 «МОРОЗОВА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЧАЙКИ».** (12+)  
Владелец клуба ставит перед Тополем непростую задачу - найти новых, талантливых, но при этом не дорогих игроков, чтобы уместиться в рамки скудного бюджета. Тополь знакомится с командой и первым делом снимает с должности капитана Екатерину Малышеву.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«МОРОЗОВА».** (16+)
- 02.50 **«СРОЧНО В НОМЕР!-2».** (16+)
- 04.33 Перерыв в вещании

**НТВ**



14.00 «Место встречи»

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 **«ДНК».** (16+)
- 20.00 **«ЛИХАЧ».** (16+)  
Утром на трассе джип преследует мотоциклиста до тех пор, пока тот не бросает на дорогу сумку. У произошедшего есть свидетель, таксист Гамлет. Но в полицию никто не обращается.
- 21.45 **«СТАЯ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
- 01.45 **«МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

**СТС**



09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 11.05 **«ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН».** (16+)
- 13.15 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 18.30 **«КЛАССНАЯ КАТЯ».** (16+)
- 20.00 **«ВАН ХЕЛЬСИНГ».** (12+)  
Глубоко в Карпатах лежит таинственная страна Трансильвания - мир, в котором зло встречается на каждом шагу, где монстры, живущие в глубине человеческих кошмаров, обретают форму.
- 22.40 **«БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2».** (16+)
- 00.50 **«ВАСАБИ».** (16+)
- 02.35 **«ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА».** (12+)
- 03.40 «6 кадров». (16+)

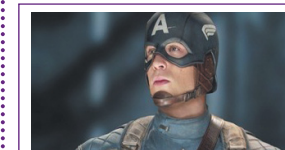
**ТНТ**



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 08.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 **«УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
- 15.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
- 17.00 **«ЖУКИ».** (16+)
- 19.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
- 21.00 **«КАПЕЛЬНИК».** (16+)  
Премьера! Ваня вместе с одноклассником Сергеем пытаются восстановить справедливость и вернуть заработанные деньги. Алко после ухода из коллектива пытается построить самостоятельную карьеру, но узнает, что её миллионный аккаунт больше ей не принадлежит.
- 22.00 **«ВЕДЬМЫ».** (12+)
- 00.00 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ БЭТМЕНА».** (16+)
- 02.10 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)

- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 Как устроен мир. (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 **«ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ».** (12+)
- 22.20 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 **«ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ».** (18+)
- 02.10 **«СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ».** (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 08.40 **«МСТИТЕЛЬ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«МСТИТЕЛЬ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.40 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 05.10 13.20 15.05 03.20 **«ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.25 **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.50 **«НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ».** (12+)
- 02.20 «Живые строки войны». (12+)

**ТВ-3**

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Дом исполнения желаний. (16+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 11.50 Мистические истории. (16+)
- 12.50 Всё в твоих руках. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 19.30 **«ХОРОШИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 21.15 **«ОБМАНИ МЕНЯ».** (16+)
- 23.15 **«БИТЛДЖУС».** (12+)
- 01.00 **«АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ».** (18+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 **«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4».** (12+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 13.00 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».** (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 19.00 Заступницы. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 22.50 «Порча». (16+)
- 13.45 «Знахарка». (16+)
- 14.20 00.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 **«ЖЕРТВА ЛЮБВИ».** (16+)
- 19.00 **«ОНА, ОН И ОНА».** (16+)
- 23.55 «Знахарка». (16+)
- 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 06.35 10.10 18.00 **«АНГЕЛ В СЕРДЦЕ».** (16+)
- 11.35 **«ОБЛАКО-РАЙ».** (12+)
- 15.10 23.10 **«ПЁТР ЛЕЩЕНКО: ВСЁ, ЧТО БЫЛО...»** (12+)
- 16.05 05.00 «На приеме у главного врача». (12+)
- 16.30 00.05 «Юрий Кучиев». (12+)
- 17.00 22.30 «За дело!» (12+)
- 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 21.00 **«МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ».** (12+)
- 00.30 Музыкальная шкатулка. (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 05.50, 10.10 «ОТРЫВ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.20 Новости
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Слабое звено. (12+)
- 19.40 Игра в кино. (12+)
- 21.00 Назад в будущее. (16+)
- 22.40 Всемирные игры разума. (12+)
- 23.10 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
- 00.45 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 01.10 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (12+)
- 02.35 Специальный репортаж. (12+)
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 07.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
- 14.20 «АПОСТОЛ». (16+)
- СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
- 05.30 Кондитер. Приволжье (субтитры). (16+)
- 06.40 Кондитер. Краснодарский край (субтитры). (16+)
- 08.00, 09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.00, 11.00 На ножах (субтитры). (16+)
- 11.40, 13.40 Мистер X. (16+)
- 15.40, 17.20 Четыре свадьбы. (16+)
- 19.00 Мистер X. (16+)
- 21.10, 22.50 Четыре свадьбы. (16+)
- 00.30 «ШОУГЕЛЗ». (18+)
- 02.30 Пятница News. (16+)
- 03.00, 03.50 Инсайдеры. (16+)
- 04.40 Пятница News. (16+)
- 05.00 Папа попал. (16+)
- 07.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 13.00 Супербабушка. (16+)
- 17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.25 Измены (субтитры). (18+)
- 03.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 04.00 Папа попал. (16+)
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.25, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.05, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
- 11.30 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
- 12.20 Дикая природа. (16+)
- 13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 16.40, 17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Вызов. (16+)
- 21.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 02.05, 02.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 03.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Вызов. (16+)
- 04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 05.05 Игры разума. (16+)
- 05.35 Научные глупости. (16+)
- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.30 Золотое кораблекрушение. (12+)
- 07.25 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
- 08.10 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
- 08.55 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 09.50 Загадки Египта. (12+)
- 10.40 Запретная история. (16+)
- 11.30 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
- 12.20 Загадки Египта. (12+)
- 13.10 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 14.05 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 14.55 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 15.55 Запретная история. (16+)
- 16.45 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
- 17.35 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 18.30, 23.40 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
- 19.20, 00.30 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
- 20.10, 01.15 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)
- 21.00, 02.05 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
- 21.55, 02.55 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 22.40, 03.45 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
- 04.40 Загадки Египта. (12+)
- 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

ТВЦ

МАТЧ!

МАТЧ! ТВ

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

СПБ

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

78

78 КАНАЛ



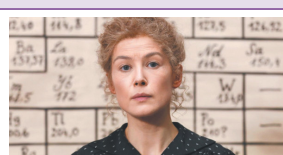
12.25 «СПРУТ»



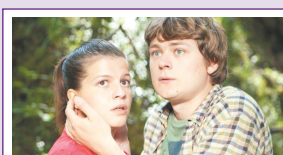
11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)



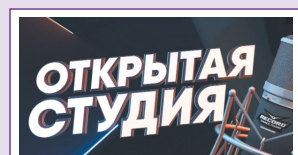
13.00 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)



02.25 «ОПАСНЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)



18.05 «СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)



20.10 «Открытая студия». (12+)

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Русский стиль»  
07.35 «Люди и ракеты»  
08.20 13.35 Цвет времени  
08.40 Легенды мирового кино  
09.10 16.35 «БАЯЗЕТ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.00 ХХ век  
12.25 22.25 «СПРУТ»  
13.45 «Игра в бисер»  
14.30 «Блеск и горькие  
слезы российских  
императриц»  
15.05 Новости. Книги  
15.20 «Передвижники»  
15.50 «Сати. Нескучная клас-  
сика...»  
17.20 «Роман в камне»  
17.50 «Звезды XXI века»  
18.45 01.10 «Сохранить об-  
разы святости»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи,  
малыши!»  
21.00 Искусственный отбор  
21.40 «Белая студия»

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)  
10.40 04.45 «Мода с риском  
для жизни». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00  
События  
11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 03.10 «АКТЁРЫ  
ЗАТОНУВШЕГО  
ТЕАТРА». (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
18.25 «ОХОТА НА КРЫЛА-  
ТОГО ЛЬВА». (12+)  
22.40 «Закон и порядок». (16+)  
23.10 «Ирина Печерникова.  
Разбивая сердца». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.45 «Степан Бандера. Тео-  
рия зла». (12+)  
01.25 Хроники московского  
быта. (12+)

06.00 09.10 12.35 14.45 21.55  
02.55 Новости. (0+)  
06.05 15.35 18.45 00.00 Все  
на Матч!  
09.15 12.40 04.50 Специа-  
льный репортаж. (12+)  
09.35 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ». (12+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.00 14.50 «ПОЕЗД НА  
ЮМУ». (16+)  
16.25 Хоккей. «Барыс» (Нур-  
Султан) - «Автомобили-  
ст» (Екатеринбург).  
Фонбет Чемпионат  
КХЛ. Прямая транс-  
ляция  
19.25 «13 УБИЙЦ». (16+)  
22.00 Профессиональный  
бокс. А. Сироткин - А.  
Шегалиев. Прямая  
трансляция из Мо-  
сквы  
00.50 Смешанные единобор-  
ства. К. Ковингтон - Т.  
Вудли. Х. Чимаев - Дж.  
Меершафт. UFC. (16+)  
01.55 «Один за пятерых». (6+)  
03.00 «АГЕНТ». (16+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-  
шой утренний эфир.  
(16+)  
11.15 20.00 «Петербург - го-  
род решений». (12+)  
12.10 «Пульс города». (12+)  
12.20 15.25 «Объясняем.  
СПб». (12+)  
12.40 «Петр Первый». (6+)  
13.15 «Такой футбол». (6+)  
13.50 «Промышленный  
клуб». (12+)  
14.15 Соль событий. (16+)  
14.20 «Зона особого внима-  
ния». (16+)  
15.50 23.00 «БОЛЬШИЕ  
ДЕНЬГИ». (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)  
19.30 «Адаптация». (6+)  
21.00 «Бианки». (12+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
22.50 «Фейкам - нет». (16+)  
01.50 #ВМИРВРОССИИ.  
(16+)  
02.25 «ОПАСНЫЙ  
ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
04.15 «Маржела: Своими  
словами». (16+)

07.00 08.00 19.00 23.00 02.00  
«ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)  
07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24  
Актуальный разго-  
вор». (6+)  
09.00 «А Я ЛЮБЛЮ  
ЖЕНАТОГО». (16+)  
10.30 «Трое в лодке». (12+)  
11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛЕНТВ24 Новости». (6+)  
11.15 19.40 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ  
ТИГРА». (16+)  
12.10 «Мечтатели». (12+)  
13.15 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)  
15.35 «Учёные люди». (12+)  
16.05 «90-Е: ВЕСЕЛО  
И ГРОМКО». (16+)  
17.15 «Россия вне зоны до-  
ступа». (12+)  
18.05 «СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)  
20.30 «Острова Петербурга». (12+)  
21.15 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ  
ПОКУПАТЕЛЬ». (16+)  
23.40 «ОТПЕТЫЕ  
МОШЕННИКИ». (18+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 20.00  
21.00 23.00 «Известия  
78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)  
11.00 «Начало дня». (12+)  
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.10 02.20 Телекурьер. (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)  
14.30 «Тайная история еды». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.40 «Реальная по-  
литика». (12+)  
17.30 «Загадки истории-2». (12+)  
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)  
19.00 03.00 «Интервидение». (12+)  
20.10 01.35 «Открытая сту-  
дия». (12+)  
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)  
05.20 «Внеклассное чтение  
78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Ранние пташки. «Жила-  
была царевна». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Эрнест и Селестина». (0+)  
08.25 «Три кота». (0+)  
Увлекательные истории  
из жизни трех маленьких  
любопытных котят:  
Коржика, Компота и их  
младшей сестренки Кара-  
мельки.  
10.45 «Три!» (0+)  
11.05 «Монсики». (0+)  
11.35 «Катя и Эф. Куда-  
Угодно-Дверь». (0+)  
13.05 «Дикие скриачеры!» (6+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
16.20 «Маша и Медведь». (0+)  
18.25 «Команда Флоры». (0+)  
20.15 «Зебра в клеточку». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Союзмультфильм»  
представляет: «Ничуть не  
страшно». (0+)  
23.05 «Змей на чердаке». (0+)  
23.15 «В порту». (0+)  
23.30 «Синеглазка». (0+)  
23.45 «Как ослик счастье ис-  
кал». (0+)  
23.55 «Элвин и бурундуки». (6+)  
02.10 «Еда на ура!» (0+)  
02.30 «Барбоскины». (0+)  
04.30 «Студия Каляки-Малы-  
ки». (0+)

05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Гарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
08.20 «Утиные истории». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
19.10 «Отряд «Призрак». (6+)  
19.30 «Геркулес». (6+)  
Давным-давно любимый  
сын небожителей Зевса и  
Геры по имени Геркулес  
был похищен слугами ко-  
варного Аида, повелителя  
загробного мира.  
21.25 «Гравити Фолз». (12+)  
23.00 «Великий Человек-Па-  
ук». (12+)  
23.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
02.05 «Отель Трансильва-  
ния». (12+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

РУССКОЕ КИНО

05.55, 06.35 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
07.15 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)  
09.25 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИ-  
ЦЫ». (12+)  
11.15 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)  
13.05 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)  
15.35 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МА-  
ГИЯ». (16+)  
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
19.00 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+)  
21.05 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ  
НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
2013 г.  
23.00 «ВРЕМЯ». (16+)  
00.50 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)  
03.05 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)

05.30 Мультсериалы. (6+)  
06.20 «Пин-код». Мультсери-  
ал. (6+)  
07.55 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕН-  
ТА». (16+)  
09.45 «ГОРЬКО!» (16+)  
11.25 «ГОРЬКО!-2». (16+)  
13.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)  
15.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)  
17.15, 17.40, 18.05, 18.30  
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-  
КЯН». (12+)  
19.00 «НАПАРНИК». (12+)  
20.35 «РОДНЫЕ». (12+)  
22.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО  
РЕЖИМА». (12+)  
00.20 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)  
02.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
03.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-  
ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

МОСФИЛЬМ

00.45 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)  
02.55 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮ-  
ДИ». (16+)  
04.40 «КОНВОИРЬ». (16+)  
06.35 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗ-  
ДА». (12+)  
08.10 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПО-  
ЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)  
10.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО  
ПОВЕДЕНИЯ». (6+)  
Комедия, США, 2020 г.  
11.45 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)  
13.55 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)  
15.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)  
17.40 «МАЛЫШКИ В ДЕВОЧКЕ». (16+)  
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)  
21.35 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗ-  
РОЖДЕНИЯ». (16+)

06.20 Мультфильмы. (0+)  
07.35 «Умка ищет друга». Мульт-  
фильм. (6+)  
07.45 «Умка на ёлке». Мульт-  
фильм. (0+)  
07.55 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)  
11.55 «СПУЧАЙ В КВАДРАТЕ  
36-80». (12+)  
13.15 «ОБИДА». (12+)  
14.50 «БЕСПРЕДЕЛ». (16+)  
16.35 «НЕЙЛОН 100%». (12+)  
18.10, 04.10 «ТАЙНЫ СЛЕД-  
СТВИЯ-9». (16+)  
19.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)  
21.30 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗА-  
МОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)  
00.30 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)  
02.05 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)  
02.50 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)  
05.35 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮ-  
БОВЬ». (12+)

ДОМ КИНО

СУББОТА!

06.45 «Смешарики. Дежавю». (6+)  
08.10 «Иван Царевич и Серый  
Волк». (6+)  
09.50 «Иван Царевич и Серый  
Волк-2». (6+)  
11.10 «Иван Царевич и Серый  
Волк-3». (6+)  
12.35 «Иван Царевич и Серый  
Волк-4». (6+)  
14.10 «Три богатыря и на-  
следник престола». (6+)  
15.45 «Три богатыря и Шама-  
ханская царица». (12+)  
17.10 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «СОБЕННОСТИ НАЦИОНА-  
ЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
01.20 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)  
02.40 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)  
04.20 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

05.00 «Маша и Медведь»,  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки», «Машины  
сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.20  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)  
19.20, 20.00, 20.50, 21.40,  
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)  
23.15 Суббота news 2022.  
(16+)  
23.20, 00.20 Богиня шопинга  
(субтитры). (16+)  
01.10, 01.50 Пацанки. (16+)  
02.30 Спасите нашу семью.  
(16+)  
03.55, 04.20, 04.45 «Смеша-  
рики». Мультсериал. (0+)  
04.10, 04.35 «Малышарики.  
Умные песенки». Мультсе-  
риал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ЕРМОЛО-  
ВЫ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЕСТНИ-  
ЦА В НЕБЕСАХ». (16+)  
13.00, 21.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧ-  
НИК». (16+)  
15.00, 23.00 «ТЕНИ ПРОШЛО-  
ГО. ТАЙНИК ЛЕНЬКИ ПАНТЕ-  
ЛЕЕВА». (16+)  
Сериал. Приключенческий  
детектив. Россия, 2007 г.  
В ролях: Тарас Бибиц, Ири-  
на Соколова, Николай Мар-  
тон, Анна Луцева  
05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)  
07.00 «НАВИГАТОР». (16+)

06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ». (12+)  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)  
Маша жаждет встретиться  
со своими фанатами и  
раздать автографы. «Фана-  
ты» в панике от того, что их  
обман может раскрыться.  
А Маша начинает верить,  
что она поистине народная  
актриса!  
13.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
18.00 «КУХНЯ». (16+)  
23.10 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ». (12+)  
00.40 «РАНЕТИКИ». (16+)  
03.00 «Эй, Арнольд!» Мульт-  
сериал. (0+)  
04.55 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Молитвослов. (0+)  
05.20 Оптинские старцы.  
Цикл: День Ангела. (0+)  
05.50 «ЖДИ МЕНЯ». (6+)  
СССР, 1943 г.  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
10.30 Первый Якутский. (0+)  
10.55 Пилигрим. (6+)  
11.30 В поисках Бога. (6+)  
12.00 Русский мир. (12+)  
13.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры). (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)  
15.00 Оптинский скит. Не-  
угасимый свет старчества.  
(0+)

15.35 «ВОТ ТАКАЯ ИСТО-  
РИЯ...» (12+)  
17.35 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)  
19.05 «СЫН ПОЛКА». 1 серия.  
(0+)  
СССР, 1981 г.  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Рождество богороди-  
цы. Цикл: Праздники. (0+)  
23.15 Служба спасения  
семьи. (16+)  
00.10 День Патриарха. (0+)  
00.25 Дмитрий Донской. Спа-  
сти мир. (0+)  
01.10 Расскажи мне о Боге.  
(6+)  
01.40 Профессор Осипов.  
(0+)  
02.10 Парсуна. С Владимир-  
ром Легойдой. (6+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

20 сентября  
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Предпразднство Рождества Пресвятой  
Богородицы. Мч. Созонта.



Свт. Иоанна, архиеп. Нов-  
городского. Прмч. Мака-  
рия Каневского, архим.  
Овручского, Перяслав-  
ского. Прп. Макария Оп-  
тинского. Апп. от 70 Ево-  
да и Онисифора. Мч. Евп-  
сихия. Прп. Луки. Прпп.  
Александра Перевсета и  
Андрея Ослябя. Прп. Се-  
рапиона Спасоелезаров-  
ского, Псковского. Сщмчч.  
Петра и Михаила пресви-  
теров. Сщмчч. Евгения,  
митр. Горьковского, и с ним Стефана пресвите-  
ра и прмчч. Евгения, Николая и Пахомия. Сщмчч.  
Григория, Василия пресвитеров, прмчч. Льва.

Поста нет.

«Кто не нуждается в чужом, но живет  
независимо, тот всех богаче».  
Свт. Иоанн Златоуст

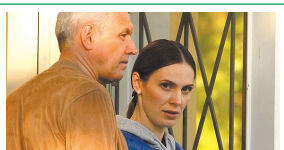
**1** ПЕРВЫЙ



21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ».** (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



01.00 «МОРОЗОВА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАЙКИ».** (12+)  
Тополу всё-таки удаётся уговорить войти в состав команды известную волейболистку Валерию Булгарину, с которой у него в прошлом был роман. «Чайке» предстоит первая игра, но внутри коллектива атмосфера напряженная. Намечился раскол между новыми и старыми игроками.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА».** (16+)
- 02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!-2».** (16+)

**НТВ**



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ЛИХАЧ».** (16+)
- 21.45 «СТАЯ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «Храм Святого Саввы в Белграде». (16+)
- 00.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
- 01.55 «МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

**СТС** СТС



13.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.45 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 10.55 «ВАН ХЕЛЬСИНГ».** (12+)
- 13.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 18.30 «КЛАССНАЯ КАТЯ».** (16+)
- 20.00 «2012».** (16+)  
В 2009 году индийский геолог Сатнам проводит исследования в медном руднике и обнаруживает, что от небывалой вспышки на Солнце разогревается ядро Земли, причём температура растёт очень быстро. Этот разогрев вызовет цепочку событий, которая неминуемо приведёт к глобальному катаклизму...
- 23.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».** (16+)
- 01.15 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА».** (12+)

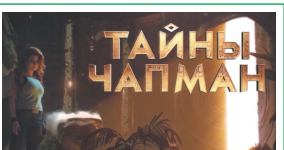
**ТНТ** ТНТ



19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 08.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 17.00 «ЖУКИ».** (16+)
- 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)  
Премьера! Ване больше не дают заказы, Серега ищет новых клиентов через интернет и чуть не лишается друга. Тем временем под Ваню копают покровители Стаса, чтобы сделать из него козла отпущения. Алко пытается раскрыть аккаунт с нуля.
- 21.50 «КОЛДОВОСТВО: НОВЫЙ РИТУАЛ».** (16+)
- 23.35 «БЭТМЕН НАВСЕГДА».** (16+)
- 01.45 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 06.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «САНКТУМ».** (16+)
- 22.00 22.35 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО».** (18+)
- 04.35 «Документальный проект». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 08.40 09.30 «ИГРА С ОГНЕМ».** (16+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.40 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 05.05 13.20 15.05 03.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 01.10 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ».** (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 11.50 Мистические истории. (16+)
- 12.50 Всё в твоих руках. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ».** (16+)
- 23.15 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА».** (16+)
- 01.00 «БАШНЯ».** (16+)

**ЧЕ!** ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4».** (12+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».** (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 19.00 Заступницы. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.30 Давай разведёмся! (16+)
- 10.30 Тест на отцовство. (16+)
- 12.40 «Понять. Простить». (16+)
- 13.40 22.55 «Порча». (16+)
- 14.10 00.00 «Знахарка». (16+)
- 14.45 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 «ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ».** (16+)
- 19.00 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ».** (16+)
- 01.05 «Понять. Простить». (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.35 10.10 18.00 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ».** (16+)
- 11.25 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ».** (12+)
- 15.10 23.05 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО: ВСЁ, ЧТО БЫЛО...»** (12+)
- 16.05 «Свет и тени». (12+)
- 16.30 00.00 «Ростислав Алексеев». (12+)
- 17.00 «Ректорат». (12+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «КРЫЛЬЯ».** (12+)
- 22.25 «Триумф джаза».** (12+)
- 00.30 Музыкальная шкатулка. (12+)
- 01.00 ОТражение. (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
- 05.35, 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
  - 05.20 «ГЕРОЙ 115».** (16+)
  - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.25 Новости
  - 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
  - 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
  - 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
  - 17.05 Мировое соглашение. (16+)
  - 18.50 Слабое звено. (12+)
  - 19.40 Игра в кино. (12+)
  - 21.00 Назад в будущее. (16+)
  - 22.40 Всемирные игры разума. (12+)
  - 23.10 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+) Комедия, СССР, 1965 г.
  - 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
  - 00.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
  - 02.40 Культурности. (12+)

- ПЯТНИЦА**
- 05.30, 06.40 Кондитер-4 (субтитры). (16+)
  - 07.50, 08.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
  - 09.50, 10.50, 15.50, 17.00, 18.00 На ножах (субтитры). (16+)
  - 12.10 Адский шеф. (16+)
  - 14.40 Зовите шефа (субтитры). (16+)
  - 19.00 Адский шеф. (16+)
  - 21.00 Битва шефов-2. (16+)
  - 23.10 Молодые ножи (субтитры). (16+)
  - 00.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
  - 02.30 Пятница News. (16+)
  - 03.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
  - 04.30 Пятница News. (16+)

- ПОБЕДА**
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
  - 05.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)
  - 06.30 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (18+)
  - 09.40 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
  - 13.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)  
Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Фашисты и не подозревают, что имеют дело не с партизанами, а с горсткой юношей и подростков...
  - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
  - 01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
  - 02.50 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

- Ю**
- 05.00 Папа попал. (16+)
  - 07.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
  - 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
  - 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
  - 13.00 Супербабушка. (16+)
  - 17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
  - 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
  - 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
  - 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
  - 01.35 Измены (субтитры). (18+)
  - 03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
  - 04.10 Папа попал. (16+)

- NATIONAL GEOGRAPHIC**
- 06.00, 06.05 Научные глупости. (16+)
  - 06.30, 07.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
  - 08.10, 09.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
  - 09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)
  - 11.35 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
  - 12.30 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
  - 13.20, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
  - 15.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
  - 15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
  - 16.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Вызов. (16+)
  - 17.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
  - 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
  - 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
  - 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
  - 21.00 Дикая туеца. (16+)
  - 21.50 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
  - 22.40, 23.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
  - 00.25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
  - 01.15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
  - 02.00, 02.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
  - 03.25 Дикая туеца. (16+)
  - 04.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)
  - 04.55 Игры разума. (16+)
  - 05.35 Научные глупости. (16+)

- VIASAT HISTORY**
- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
  - 06.45, 07.30 Сокровища Инда. (12+)
  - 08.15 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
  - 09.00 Секреты утерянного ковчега. (12+)
  - 09.45 Тайны египетских пирамид. (12+)
  - 10.40 Запретная история. (16+)
  - 11.30 Сокровища Инда. (12+)
  - 12.20 Загадки Египта. (12+)
  - 13.10 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
  - 14.05 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
  - 14.55 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
  - 15.55 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)
  - 16.45 Секреты утерянного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
  - 17.35 Тайны египетских пирамид. (12+)
  - 18.30, 23.35 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
  - 19.20, 00.20 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
  - 20.10, 01.10 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+)
  - 21.00, 01.55 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
  - 21.55, 02.55 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)
  - 22.45, 03.40 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)
  - 04.25 Тайны египетских пирамид. (12+)
  - 05.15 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



12.25 «СПРУТ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40 Ново-  
сти культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Русский стиль»  
07.35 «Сохранить образы  
святости»  
08.15 02.40 «Первые в мире»  
08.40 Легенды мирового кино  
09.10 16.45 «БАЯЗЕТ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.00 XX век  
12.10 «Забывшее ремесло»  
12.25 «СПРУТ»  
13.45 Искусственный отбор  
15.05 Новости. Кино  
15.20 «Рождество Пресвятой  
Богородицы»  
16.00 «Белая студия»  
17.35 «Звезды XXI века»  
18.40 00.55 «Неаполь - душа  
барокко»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи,  
малыши!»  
21.00 Абсолютный слух  
21.40 Дневники конкурса  
«Учитель года»  
22.25 «СПРУТ-2»  
23.20 Цвет времени

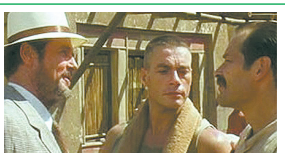
ТВЦ



08.45 «ТРИ В ОДНОМ»,  
(12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «ТРИ В ОДНОМ», (12+)  
10.35 04.45 «Ольга Остро-  
умова. Не все слёзы  
фальшивые». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00  
События  
11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой»,  
(12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 03.15 «ПОКОПАЙТЕСЬ  
В МОЕЙ ПАМЯТИ»,  
(12+)  
16.55 23.10 Прощание.  
(16+)  
18.15 «КОТЕЙКА», (12+)  
22.40 «Хватит слухов!» (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Битва за наследство».  
(12+)  
01.25 «Знак качества».  
(16+)  
02.05 «Ошибка президента  
Клинтона». (12+)  
02.45 «Осторожно, мошен-  
ники!» (16+)  
05.55 Перерыв в вещании

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



13.30 «В ПОИСКАХ  
ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)

06.00 09.10 12.35 14.45 16.50  
02.55 Новости. (0+)  
06.05 16.25 19.00 21.45 00.00  
Все на Матч!  
09.15 12.40 04.50 Специа-  
льный репортаж. (12+)  
09.35 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ».  
(12+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.00 «Вид сверху». (12+)  
13.30 14.50 «В ПОИСКАХ  
ПРИКЛЮЧЕНИЙ».  
(16+)  
15.30 Karate Combat-2022.  
(16+)  
16.55 Футбол. Белоруссия -  
Россия. Товарищеский  
матч. Прямая транс-  
ляция  
19.25 Хоккей. «Ак Барс» -  
«Спартак». Фонбет  
Чемпионат КХЛ. Пря-  
мая трансляция  
22.00 Профессиональный  
бокс. А. Шахназарян  
- Ф. Миеюшо. Прямая  
трансляция  
00.50 Гандбол. «Ростов-Дон»  
- «Кубань». (0+)  
03.00 «АГЕНТ». (16+)

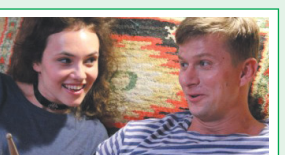
СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



12.50 «РОЗЫГРЫШ».  
(12+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-  
шой утренний эфир.  
(16+)  
11.15 20.00 «Петербург - го-  
род решений». (12+)  
12.10 «Пульс города». (12+)  
12.20 15.25 «Объясняем.  
СПБ». (12+)  
12.40 «Азбука петербуржца».  
(6+)  
12.50 13.15 «РОЗЫГРЫШ».  
(12+)  
15.50 22.55 «БОЛЬШИЕ  
ДЕНЬГИ». (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)  
19.30 «Губернаторский кон-  
троль». (6+)  
21.00 «Александр Калягин.  
Куда приводят меч-  
ты...» (12+)  
22.40 02.20 Степень защиты.  
(16+)  
22.50 «Пояснительная брига-  
да». (16+)  
01.55 #ВМИРВРОССИИ.  
(16+)  
02.30 «СИНДРОМ  
ШАХМАТИСТА». (16+)

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



16.05 «90-Е: ВЕСЕЛО  
И ГРОМКО». (16+)

07.00 08.00 19.00 23.00 02.00  
«ЛенТВ24 Акценты».  
(12+)  
07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24  
Актуальный разго-  
вор». (6+)  
09.00 «ЗА ГРАНЬЮ  
РЕАЛЬНОСТИ». (12+)  
11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛенТВ24 Новости».  
(6+)  
11.15 19.40 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ  
ТИГРА». (16+)  
12.10 «Мечтатели». (12+)  
13.15 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)  
15.35 20.35 «Учёные люди».  
(12+)  
16.05 «90-Е: ВЕСЕЛО  
И ГРОМКО». (16+)  
17.15 «Вокруг Света. Места  
Силь». (16+)  
18.05 04.10 «СЕДЬМАЯ  
РУНА». (16+)  
21.05 «ГОД ЗОЛОТОЙ  
РЫБКИ». (16+)  
23.40 «ХОРОШИЙ  
ДОКТОР». (16+)  
01.10 «Россия вне зоны  
доступа». (12+)

78  
78 КАНАЛ



07.35 «Полезное утро».  
(12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 20.00  
21.00 23.00 «Известия  
78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)  
11.00 «Начало дня». (12+)  
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.10 02.20 Телекурьер. (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)  
14.30 «Тайная история еды».  
(12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.40 «Реальная по-  
литика». (12+)  
17.30 «Загадки истории-2».  
(12+)  
18.00 «Вечер трудного дня».  
(12+)  
19.00 03.00 «Интервидение».  
(12+)  
20.10 01.35 «Открытая сту-  
дия». (12+)  
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)  
05.20 «Внеклассное чтение  
78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Енот-  
ки». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
На зарядку сил не жалко -  
начинается «Жужжалка»!  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Эрнест и Селестина».  
(0+)  
08.25 «Ник-изобретатель».  
(0+)  
10.45 «Игра с умом». (0+)  
Антонимы и синонимы,  
двоенные согласные и  
безударные гласные, сло-  
восочетания и целые тек-  
сты... Скажете, что это  
скучно? Совсем нет, потому  
что это повод посоревно-  
ваться в игре о невероятно  
интересном русском языке!  
11.05 «Монсики». (0+)  
11.35 «Катя и Эф. Куда-  
Угодно-Дверь». (0+)  
13.05 «Дикие скричеры!»  
(6+)  
14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)  
14.10 «Супер МЯ». (0+)  
16.20 «Смешарики». (0+)  
18.25 «Оранжевая корова».  
(0+)  
20.15 «Зебра в клеточку».  
(0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Союзмультфильм»  
представляет: «Аленький  
цветочек». (0+)  
23.35 «Василиса Прекрас-  
ная». (0+)  
23.55 «Элвин и бурундуки».  
(6+)  
02.10 «Еда на ура!» (0+)  
02.30 «Барбоскины». (0+)  
04.30 «Студия Каляки-Малы-  
ки». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
08.20 «Утиные истории». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
19.10 «Отряд «Призрак».  
(6+)  
19.30 «Принцесса и лягуш-  
ка». (0+)  
Добро пожаловать в мир  
принцессы Тианы! Здесь  
вас ждут говорящие ля-  
гушки, поющие аллигаторы  
и страдающие от неразде-  
ленных чувств светлячки.  
21.25 «Гравити Фолз». (12+)  
23.00 «Великий Человек-Па-  
ук». (12+)  
23.55 «Отец Трансильва-  
ния». (12+)  
02.05 «Семейка Крудс. Нача-  
ло». (12+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000**  
05.15, 05.55, 17.20, 18.10  
«ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.35 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ  
НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
08.25 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ»».  
(16+)  
10.30 «ВРЕМЯ». (16+)  
12.20 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)  
15.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ».  
(16+)  
19.00 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)  
21.10 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗ-  
ДИЕ». (12+)  
23.25 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧ-  
НОСТЬ». (16+)  
01.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИС-  
КАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
02.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2:  
ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦА-  
РЯ СОЛОМОНА». (16+)  
04.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3:  
ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧА-  
ШИ». (16+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
19.10 «Отряд «Призрак».  
(6+)  
19.30 «Принцесса и лягуш-  
ка». (0+)  
Добро пожаловать в мир  
принцессы Тианы! Здесь  
вас ждут говорящие ля-  
гушки, поющие аллигаторы  
и страдающие от неразде-  
ленных чувств светлячки.  
21.25 «Гравити Фолз». (12+)  
23.00 «Великий Человек-Па-  
ук». (12+)  
23.55 «Отец Трансильва-  
ния». (12+)  
02.05 «Семейка Крудс. Нача-  
ло». (12+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

**РУССКОЕ КИНО**  
05.30 Мультсериалы. (6+)  
07.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО  
РЕЖИМА». (12+)  
09.15 «НАПАРНИК». (12+)  
10.50 «РОДНЫЕ». (12+)  
12.40 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА-  
МУЖ». (16+)  
14.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ».  
(16+)  
15.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-  
ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
17.10, 17.40, 18.05, 18.30  
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-  
КЯН». (12+)  
19.00 «ДУБЛЕР». (16+)  
20.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕ-  
ДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ  
МСТИТЕЛИ». (16+)  
22.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО  
ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)  
23.30 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)  
01.05 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА-  
МУЖ». (16+)

**ДОМ КИНО**  
07.00 «Крепость. Щитом  
и мечом». (6+)  
08.25 «Илья Муромец и Соло-  
вей-Разбойник». (6+)  
09.55 «Алёша Попович и Ту-  
гарин Змей». (6+)  
11.20 «Добрыня Никитич  
и Змей Горыныч». (6+)  
12.35 «Три богатыря и Мор-  
ской Царь». (6+)  
13.55 «Три богатыря и конь  
на троне». (6+)  
15.35 «Конь Юлий и большие  
скачки». (6+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «СОБЕШНОСТИ НАЦИ-  
ОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМ-  
НИЙ ПЕРИОД». (16+)  
Россия, 2000 г.  
00.55 «КЛАССИК». (16+)  
02.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ».  
(16+)  
04.35 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)

**СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки», «Машины  
сказки». Мультсериалы.  
(0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)  
19.20, 20.00, 20.50, 21.40,  
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)  
23.15 Суббота news 2022.  
(16+)  
23.20, 00.20 Богиня шопинга  
(субтитры). (16+)  
01.10, 01.50 Пацанки. (16+)  
02.30 Спасите нашу семью.  
(16+)  
03.55, 04.20, 04.35 «Смеша-  
рики». Мультсериал. (0+)  
04.10, 04.25, 04.50 «Малы-  
шарики. Умные песенки».  
Мультсериал. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
00.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУ-  
ПЕЕ-2». (16+)  
01.55 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭ-  
РИ». (16+)  
04.35 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)  
06.10 «МЛАДЕНЦ НА ПРО-  
ГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ  
ГАНГСТЕРОВ». (6+)  
08.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)  
10.10 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)  
12.05 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПО-  
ЛИЦЕИСТИК». (12+)  
13.50 «КОНВОИРЬ». (16+)  
15.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2».  
(6+)  
17.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ  
ФИЛЬМ-2». (16+)  
19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ  
ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+)  
21.20 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУ-  
ЖЕ?» (12+)  
23.10 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ».  
(16+)

**МОСФИЛЬМ**  
07.05, 07.35 Мультфильмы.  
(0+)  
07.15 Мультфильм. (6+)  
08.40 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧ-  
КА». (16+)  
10.30 «ИСТОРИЯ ОДНОЙ БИ-  
ЛИАРНОЙ КОМАНДЫ». (12+)  
12.10 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВА-  
НИЕ». (12+)  
13.55 «СЕМЬ ЯНЯЕК». (12+)  
15.20 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ  
ПОД КРОВАТЬЮ». (12+)  
16.30 «ДАЧА». (12+)  
18.05, 03.40 «ТАЙНЫ СЛЕД-  
СТВИЯ-10». (16+)  
19.45 «ДЕВЧАТА». (12+)  
21.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОК-  
ЗАЛ». (12+)  
23.20 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)  
01.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖ-  
ДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)  
02.25 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)  
05.05 «ЗИГАГАДАЧИ». (12+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ЕРМОЛО-  
ВЫ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2008-2012 гг. В ролях:  
Юлия Пожидаева, Алина  
Сандрацкая  
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЕСТНИ-  
ЦА В НЕБЕСАХ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00  
«ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧ-  
НИК». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГА-  
ТОР». (16+)  
Сериал. Триллер с эле-  
ментами мистики, Рос-  
сия, 2011 г. В ролях: Игорь  
Сивов, Полина Сыркина,  
Александр Подобед

**СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ». (12+)  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».  
(12+)  
13.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
Сериал. Ситком, Россия,  
2018 г. В ролях: Сергей Ла-  
выгин, Михаил Тарабукин,  
Анна Бегунова  
Сеня уговаривает Марину  
рожать в платной клини-  
ке, ведь он уверен, что его  
ставка сыграет...  
18.00 «КУХНЯ». (12+)  
23.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ». (12+)  
00.35 «РАНЕТКИ». (16+)  
02.55 «Эй, Арнольд!» Мульт-  
сериал. (0+)  
04.50 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Молитвослов. (0+)  
05.35 «АКТРИСА». (0+)  
СССР, 1943 г. В ролях: Гали-  
на Сергеева, Борис Бабоч-  
кин, Михаил Жаров, Зина-  
ида Морская, Владимир  
Грибов  
07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
10.00 Божественная литур-  
гия. Прямая трансляция.  
(0+)  
12.30 Рождество Богороди-  
цы. Цикл: Праздники. (0+)  
13.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)  
14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)  
15.00 Дмитрий Донской. Спа-  
сти мир. (0+)  
Ни одна дата допетровской  
Руси не описана в таких  
подробностях, так красоч-  
но и буквально по часам,  
как 8-й день сентября 1380  
года. Мифы, легенды, пи-  
ражи поверх фактов, пи-  
тают воображение творцов  
позднего времени.  
15.55 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБ-  
КА». (0+)  
17.45, 19.10 «СЫН ПОЛКА».  
1-2 серии. (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Следы империи. (16+)  
00.20 День Патриарха. (0+)  
00.35 Двенадцать (12+)  
01.05 Дорога. (0+)  
02.00 Во что мы верим. (0+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

21 сентября  
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Рождество Пресвятой Владычицы  
нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Прпп. Иоанна  
и Георгия, ис-  
поведников  
(Груз.). Иконы  
Софии, Прему-  
дрости Божией  
(Киевской). Чти-  
мых икон  
Рождества Бо-  
городицы: Сям-  
ской, Глинской,  
Лукиановской, Исааковской. Икон Божией Ма-  
тери: Курской-Коренной «Знамение», Почаев-  
ской, Домницкой, Холмской и Леснинской.

Постный день. Разрешается рыба.  
« Сколько бы грехов ни было у кого и  
как бы велики ни были, у Бога мило-  
сердия еще более, потому что, как Он Сам  
бесконечен, так и милость Его бесконечна».  
Св. Тихон Задонский

Вцепившись в карандаши мёртвой хваткой, я стояла в очереди на кассу и сражалась с мелкой дрожью в руках.

Уже лет десять я хожу мимо художественных магазинов, салонов и галерей. Мимо! И никогда не захожу внутрь. Холсты и краски давно пылятся на даче, а вдохновение, отчаявшись добиться от меня хоть чего-то путного, скрылось в тумане, весело помахав ручкой.

### Я заметила их в парке

— Это все? Очнувшись от мыслей, я вздрогнула и уставилась на кассиршу непонимающим взглядом. — Это все? — повторила она. — Бумага, краски, кисти — что-то еще нужно?

— А, нет, — улыбнулась я. — Только карандаши.

...Я заметила его в парке месяц назад. Вернее, их. Мужчину и маленькую девочку, устроивших пикник под раскидистым кленом у пруда с утками. Они ели голубику из высоких прозрачных пластиковых стаканов, кусочками печенья кормили трудолюбивых муравьев и читали нахальным уткам-попрошайкам лекцию о вреде хлеба для их желудков. Они, мужчина и девочка, выглядели забавно, мило, нежно и... немножко неухоженно. На ту самую малость, которая бросается в глаза только матери-наседке, самозабвенно опекающей своих троих птенцов.

Я сидела на лавочке поодаль и любовалась на эту парочку. Он — высокий, темноволосый, худой, в чуть вытертых джинсах и белой футболке поло. Она — принцесса лет пяти, с ободком — кошачьи уши на слегка растрепанной ветром шевелюре каштановых во-

# «Как вовремя ты ворвалась в нашу реальность»



“  
Без любви жить легче.  
Но без неё нет смысла.”  
Лев Толстой

лос и в гороховом платье, конечно, розовом. Платье бальное и совсем не для пикника в парке, но ни его, ни ее это не смущает. А на мнение окружающих им плевать, они слишком увлечены общением друг с другом, чтобы отвлекаться на всякие мелочи.

Снова я увидела их в парке спустя неделю, в воскресенье. Они катались на велосипедах, кормили голубей семечками, он купил ей мороженое в вафельном рожке, она собрала для него букет полевых цветов.

С тех пор я каждое воскресенье приходила в парк и видела их там. Я смотрела издали, никак себя не обнаруживая. Я

любовалась ими. Сегодня снова воскресенье, и вот я в парке с блокнотом и пачкой пастельных карандашей. Я буду их рисовать. Я не рисовала десять лет, но сегодня буду.

### Мы все идём обедать

— Извините, — я не собиралась этого делать, но не смогла удержаться.

Мужчина обернулся, оторвавшись от чтения детской книги со сказками.

— Да? — вопросительно посмотрел он на меня.

— Я прошу прощения, — покраснела я и зачистила: — Меня зовут Ольга. Вы меня не знаете. Я художник. Ну, то есть когда-то рисовала. Преподавала в художе-

ственном училище, но это неважно. Словом, вот... — и я протянула мужчине рисунок. — Вы, ради бога, простите меня за то, что вот так, без приглашения, ворвалась в вашу реальность. Я просто... Ну, словом... Возьмите рисунок, мне будет приятно. И я больше вас не потревожу.

— Ой, папа, смотри, это же я, — девочка забралась к мужчине на колени и с любопытством стала рассматривать рисунок. — И ты, — обрадовалась она.

— Значит, похоже, — выдохнула я и улыбнулась. — Я переживала.

— Очень похоже, спасибо, — искренне ответил мужчина. — Разрешите, я заплачу вам за наш с Машенькой портрет.

— Ни в коем случае, — замахала я руками. — Это подарок. Да он и не стоит ничего. Я очень давно не рисовала.

— Так, — мужчина подтолкнул дочку, та прыгнула с его колени и с любопытством посмотрела на отца; тот поднялся и подошел ко мне вплотную. Я струхнула — мужчина оказался выше, чем мне представлялось издали. — Тогда мы все идём обедать в кафе. И не спорьте, — веско сказал он, заметив мое желание возразить, — мы с Машенькой собирались перекусить и приглашаем вас присоединиться к нам.

Я улыбнулась и выдохнула: — Ну хорошо, я согласна.

### Приглашение на свидание

Обед в компании моих новых знакомцев оказался веселым и дружным. Мы ели куриную лапшу. Это было неременное условие, иначе мы с Машей рисковали остаться без десерта. Затем угощались пастой с вялеными помидорами и ветчиной. А там и десерт подоспел — яблочный штрудель с шариком ванильного мороженого. Из кафе мы выкатились сытые, довольные и значительно потяжелевшие. Было лениво даже ногами двигать.

— Мы вас с Машенькой подвезем на машине, — пообещал мужчина, правильно трактовав мое совиное уханье.

— Я живу здесь совсем недалеко, — заверила я, — дойду. Как раз немного разомнусь и растрясусь жирок.

— Мы вас проводим, — взяла меня за руку Маша. — Да, пап?

— Да, — согласился мужчина.

И мы дружной компанией двинулись в сторону моего дома.

А вечером Юра, так звали мужчину, позвонил мне и пригласил на свидание, заверив, что Машенька

вполне счастливо проводит время у его сестры в компании троих шептунных братьев.

### Прекрасный вечер

— Машина мама ушла от нас, когда дочке было полтора года. Уехала за границу с новым мужем, написав отказ от дочери. Но это ничего, мы уже привыкли вдвоем. Жизнь потихоньку наладилась. А поначалу, да, было очень тяжело, — делился со мной сокровенным Юра.

— И от меня муж ушел, — грустно улыбнулась я. — Тоже, говорят, женился. Но я не интересовалась его судьбой. Алименты платит исправно, этого мне достаточно. Детей у нас с ним... ну, вернее, получается, у меня теперь только, трое. Два сыночка и доченька. Они на море сейчас, у моей мамы в гостях. Вот, скоро поеду за ними.

Мы проговорили с Юрой до поздней ночи, сначала в ресторане, затем бродя по укутанным темным ночным одеялом улицам города.

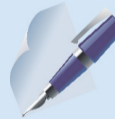
— Я сто лет вот так ни с кем не разговаривал, — признался он, когда мы прощались у моего подъезда. — Ольга, спасибо вам за прекрасный вечер. Вот правда, от всей души.

Я улыбнулась, кивнула и хотела уже было войти в подъезд, как Юра ухватил меня за руку, развернул лицом к себе и поцеловал. Жадно, страстно. Я прильнула к нему, ответила на поцелуй.

— Как вовремя ты ворвалась в нашу реальность, — прошептал мужчина. — Как вовремя.

ОЛЬГА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

3	6	1	5	7	4	9	8	2
2	4	5	9	1	8	7	3	6
8	7	9	2	3	6	5	4	1
1	9	3	7	4	2	8	6	5
4	5	6	3	8	9	2	1	7
7	8	2	6	5	1	4	9	3
9	2	7	4	6	3	1	5	8
5	3	8	1	9	7	6	2	4
6	1	4	8	2	5	3	7	9

1	7	9	3	8	2	5	6	4
5	8	3	9	6	4	7	1	2
6	4	2	7	5	1	9	3	8
4	3	5	8	7	6	1	2	9
2	9	7	5	1	3	8	4	6
8	1	6	2	4	9	3	5	7
9	5	1	6	2	8	4	7	3
3	2	4	1	9	7	6	8	5
7	6	8	4	3	5	2	9	1

1 ★★★★★★

	6	1	5		4		8	
2		5		1	8			
	7			6				
1			7			8	6	5
4				8				7
7	8	2			1			3
			4				5	
			1	9		6		4
1		8		5	3	7		

2 ★★★★★★

1		9		8				4
		3	9		4			
6		2		5	1			
	3		8			1		
2	7		1		8		6	
		6			9		5	
			6	2		4		3
			1		7	6		
7			3		2			1

3 ★★★★★★

	4			8		7	6	
			1		9	2	8	5
8	1	2		7				
	7		3					
	8	9				5	1	
				7		2		
				1		8	9	2
4	9	8	6		3			
7	2		8					6



# КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм Махатмы Ганди (50 букв).

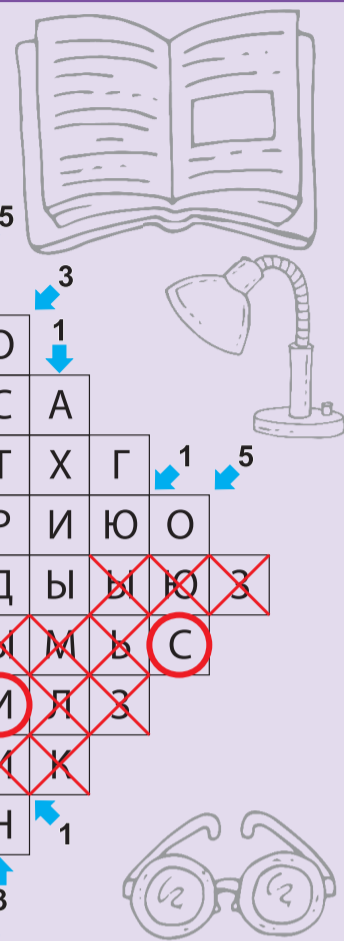
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему ряду;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

У Е М Н Е  
А К Ь И Е С Ы  
Н Д Н Е И К Й Е Е  
С Й К У К С В Щ Э Л П  
Р Г О Щ Щ И А Л Т И Ю О О  
Х М Ь К Т О У Р Й Е Ж Ь Ы С А  
В Ы О М С Й О Ы С Б Т П В Ю Т Х Г  
П В М У Ы С Ю С Х Т С Ы Ы Н В Р И Ю О  
С Д И М Ы Л Т Х Ь К Н М В Т Н Е Д Ы Ы Ю З  
А Ь А С Г С Г Ь Д Ь Р Н А Х Д Ы М Ь С  
Л П А У Б Ь Ы Т Е Д Н Б В Н И Я З  
Х Д Б С С О Б К Ю Х М Б Х И К  
К Щ О Р Г Г А Д К Ь А И Н  
Л Ь О Б Ц С К К Ж Ю М  
Е Х П Б Р Б О Е Щ  
Л Т А М М И С  
А Р Ю А Т



Ответ на задание в № 36:  
Ральф Эмерсон:  
«Наше знание – накопленная  
мысль и опыт бесчисленных  
умов».

# ХРОНОЛОГИКА

**ПОДПИСКА**  
на 1-е полугодие  
2023 г.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** Информировем вас о начале подписной кампании на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Питер»\* с 1 сентября 2022 года.



Оформить подписку  
до почтового ящика  
можно во всех  
почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**  
в каталоге «Почта России»

Газета выходит  
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету  
«ТЕЛЕК Питер»\* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
186,36 ₺	372,72 ₺	559,08 ₺	745,44 ₺	931,80 ₺	1 118,16 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика**  
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное  
приложение  
«Почта России»



преимущества  
онлайн-подписки

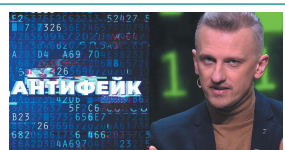
- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

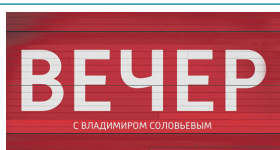
**1 ПЕРВЫЙ**



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

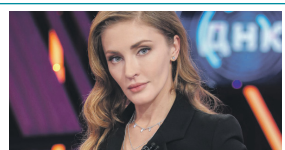
**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАЙКИ». (12+)  
«Чайки» погружены в любовные переживания, что негативно сказывается на игре. Тополь требует забыть обо всем и сосредоточиться на волейболе. Тем временем бывший тренер команды Александр Родионов делает предложение Екатерине Малышевой.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». (16+)
- 04.33 Перерыв в вещании

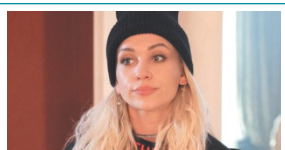
**НТВ**



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 21.45 «СТАЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.35 «Поздняков». (16+)
- 00.50 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

**СТС**



18.30 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.15 «2012». (16+)
- 13.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
- 20.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)
- 22.00 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)  
Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента. И именно в этот день Белый дом атакуют некие неопознанные вооружённые силы.
- 00.40 «ВАСАБИ». (16+)
- 02.25 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

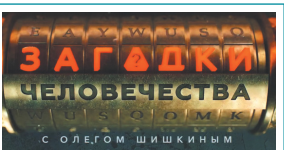
**ТНТ**



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 08.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.00 «ЖУКИ». (16+)
- 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 21.00 «КАПЕЛЬНИК». (16+)  
Премьера! Ваня и Серега оказываются в поместье богатого клиента, которое больше похоже на склад с оружием. Им предстоит избавить клиента от белой горячки и вернуться домой живыми. Поля пытается обмануть своего нового работодателя.
- 22.00 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (16+)
- 23.35 «БЭТМЕН И РОБИН». (16+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон». (16+)

**REN**



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 04.35 «Документальный проект». (16+)
- 06.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «СТЕЛС». (12+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПОСЕЙДОН». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 08.10 09.30 «БАРСЫ». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



- 06.00 13.20 15.05 03.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 11.50 Мистические истории. (16+)
- 12.50 Всё в твоих руках. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- 23.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (18+)
- 01.15 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)
- 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 19.00 Заступницы. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 23.05 «Порча». (16+)
- 13.35 00.10 «Знахарка». (16+)
- 14.10 00.40 «Верну любимого». (16+)
- 14.40 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)
- 18.45 Спасите мою кухню. (16+)
- 19.00 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+)
- 01.10 «Понять. Простить». (16+)



- 06.35 10.10 18.00 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)
- 11.35 «КРЫЛЬЯ». (12+)
- 15.10 23.05 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО: ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» (12+)
- 16.05 «Финансовая грамотность». (12+)
- 16.30 00.00 «Вспоминая Алексея Германа». (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 21.00 «ПЛЕННЫЙ». (16+)
- 22.25 «Моя история». (12+)
- 00.30 «Дом «Э». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
- 05.35, 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
  - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.20 Новости
  - 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
  - 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
  - 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
  - 17.05 Мировое соглашение. (16+)
  - 18.50 Слабое звено. (12+)
  - 19.40 Игра в кино. (12+)
  - 21.00 Назад в будущее. (16+)
  - 22.40 Всемирные игры разума. (12+)
  - 23.10 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
  - 00.50 «ЦИРК». (0+)
  - 02.35 Специальный репортаж. (12+)

- ПОБЕДА**
- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
  - 05.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
  - 06.30 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
  - 10.00 «ГОРОД». (18+)  
1961 год. Небольшой городок Струнёво, сразу за 101-м километром. Преступления здесь случаются не часто, а раскрываемость - одна из лучших в СССР. Но, расследуя смерть школьного учителя, оперативник Родион Стоцкий приходит к выводу, что, на самом деле, все не так просто, как кажется на первый взгляд, и за благополучным фасадом Струнёво скрывают свои мрачные тайны...
  - 17.10 «ГУРЗУФ». (16+)
  - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
  - 01.00 «72 ЧАСА». (16+)
  - 02.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

- NATIONAL GEOGRAPHIC**
- 06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
  - 06.30, 07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
  - 08.15, 09.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
  - 09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+)
  - 11.40 Дикая туеца. (16+)
  - 12.30 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
  - 13.20, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
  - 15.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
  - 15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
  - 16.45 Дикая туеца. (16+)
  - 17.35 Европа с высоты птичьего полёта: Финляндия. (16+)
  - 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
  - 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
  - 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
  - 21.00, 21.50 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
  - 22.45, 23.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
  - 00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
  - 01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
  - 02.05, 02.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
  - 03.35 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
  - 04.25 Труднейший в мире ремонт. (16+)
  - 05.10 Игры разума: Гендерные игры. (16+)

- VIASAT HISTORY**
- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
  - 06.40, 07.30 Сокровища Инда. (12+)
  - 08.15 Империя с Майклом Портилло. (12+)
  - 09.00 Секреты утерянного ковчега. (12+)
  - 09.45 Тайны египетских пирамид. (12+)
  - 10.40 Запретная история. (16+)
  - 11.35 Сокровища Инда. (12+)
  - 12.20 Тайны египетских пирамид. (12+)
  - 13.15 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
  - 14.15, 15.05 Армагеддон Цезаря. (16+)
  - 15.55 Запретная история. (16+)
  - 16.45 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
  - 17.30 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
  - 18.20, 23.30 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
  - 19.10, 00.20 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
  - 20.10, 01.20 Запретная история: Черепа майяских пришельцев. (16+)
  - 21.00, 02.05 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
  - 21.55, 03.00 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
  - 22.40, 03.45 Карты убийства. (16+)
  - 04.30 Тайны египетских пирамид. (12+)
  - 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

- ПЯТНИЦА**
- 05.50, 06.50 Кондитер-4 (субтитры). (16+)
  - 08.20, 09.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
  - 10.20, 14.00, 15.30, 17.10 Четыре свадьбы. (16+)
  - 12.00 Любовь на выживание (субтитры). (16+)
  - 19.00 Новые Пацанки. (16+)
  - 22.10 Детектор. Лаура Лукина (субтитры). (16+)
  - 23.40 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
Россия, 2018 г.
  - 01.40 Пятница News. (16+)
  - 02.00 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
  - 03.40 Пятница News. (16+)
  - 04.10, 04.40 Черный список-2 (субтитры). (16+)

- Ю**
- 05.00 Папа попал. (16+)
  - 07.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
  - 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
  - 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
  - 13.00 Супербабушка. (16+)
  - 17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
  - 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
  - 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
  - 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
  - 01.30 Измены (субтитры). (18+)
  - 03.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
  - 04.00 Папа попал. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ24

78  
78 КАНАЛ



09.10 «БАЯЗЕТ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40 Но-  
вости культуры

06.35 «Пешком...»

07.05 «Русский стиль»

07.40 «Неаполь - душа ба-  
рокко»

08.40 Легенды мирового кино

**09.10 16.35 «БАЯЗЕТ»**

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.00 ХХ век

**11.25 22.25 «СПРУТ-2»**

13.20 «Роман в камне»

13.45 Абсолютный слух

14.30 «Блеск и горькие  
слезы российских  
императриц»

15.05 Новости. Театр

15.20 «Пряничный домик»

15.50 «2 Верник 2»

17.20 Большие и маленькие

19.45 Главная роль

20.05 Открытая книга

20.30 «Спокойной ночи,  
малыши!»

20.45 Линия жизни

21.40 «Энигма»

01.15 «Надежда Кошерева»

01.55 Концерт Бориса Бере-  
зовского в БЗК



22.40 «10 самых...»  
(16+)

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+)

**08.45 «ТРИ В ОДНОМ».** (12+)

10.40 04.40 «Разлучники  
и разлучницы. Как  
уводили любимых».  
(12+)

11.30 14.30 17.50 22.00  
События

**11.50 «ПРАКТИКА-2».** (12+)

13.40 05.20 «Мой герой».  
(12+)

14.50 Город новостей

**15.05 03.15 «ПРИГЛАСИ  
В ДОМ ПРИЗРАКА».**  
(16+)

16.55 Прощание. (16+)

18.10 00.30 «Петровка, 38».  
(16+)

**18.25 «КОТЕЙКА-2».** (12+)

22.40 «10 самых...» (16+)

23.10 «Гипноз и криминал».  
(12+)

00.00 События. 25-й час

00.45 «Битва за наследство».  
(12+)

01.25 «Разлученные вла-  
стью». (12+)

02.05 «Убийство, оплачен-  
ное нефтью». (12+)



16.05 «КРАСНАЯ ЖАРА».  
(16+)

06.00 09.10 12.35 14.45 16.50  
Новости

06.05 18.15 22.30 Все на  
Матч!

09.15 12.40 04.50 Специа-  
льный репортаж. (12+)

**09.35 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ».**  
(12+)

11.30 «Есть тема!»

13.00 02.25 Автоспорт. (0+)

**13.30 14.50 «КРИД: НАСЛЕ-  
ДИЕ РОККИ».** (16+)

**16.05 16.55 «КРАСНАЯ  
ЖАРА».** (16+)

18.55 19.55 21.25 Пляжный  
волейбол. VetBoom  
Чемпионат России.  
Прямая трансляция

**23.15 «В ПОИСКАХ ПРИ-  
КЛЮЧЕНИЙ».** (16+)

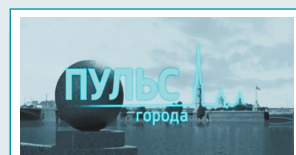
01.15 Смешанные едино-  
борства. К. Усман - К.  
Ковингтон. П. Ян - Ю.  
Фэйбер. UFC. Трансля-  
ция из США. (16+)

02.55 Новости. (0+)

**03.00 «РОЖДЕННЫЙ  
ЗАЩИЩАТЬ».** (16+)

05.05 «Третий тайм». (12+)

05.30 «Голевая неделя». (0+)



12.10 «Пулс города.  
Репортаж». (12+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-  
шой утренний эфир.  
(16+)

11.15 20.00 «Петербург - го-  
род решений». (12+)

12.10 «Пулс города. Репор-  
таж». (12+)

12.20 15.25 «Объясняем.  
СПб». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.15 «Губернаторский кон-  
троль». (6+)

13.50 «Адаптация». (6+)

14.25 21.00 «Ленинградский  
дневник». (12+)

**15.50 22.50 «БОЛЬШИЕ  
ДЕНЬГИ».** (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)

19.30 «Время суток». (16+)

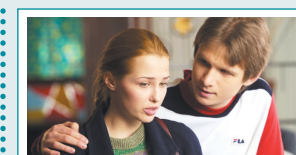
21.40 Малые родины. (6+)

22.40 02.10 Степень защиты.  
(16+)

01.45 #ВМИРВРОССИИ.  
(16+)

**02.20 «СТАРОМОДНАЯ  
КОМЕДИЯ».** (12+)

**03.55 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ».**  
(12+)



13.15 «ЧУДОТВОРЕЦ».  
(12+)

07.00 08.00 19.00 23.00 02.00  
«ЛенТВ24 Акценты».  
(12+)

07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24  
Актуальный разго-  
вор». (6+)

**09.00 «СЛОН ПО ИМЕНИ  
БЕНДЖАМИН».** (6+)

11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛенТВ24 Новости».  
(6+)

**11.15 19.40 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ  
ТИГРА».** (16+)

12.10 «Мечтатели». (12+)

**13.15 «ЧУДОТВОРЕЦ».** (12+)

15.35 01.30 «Учёные люди».  
(12+)

**16.05 «90-Е: ВЕСЕЛО  
И ГРОМКО».** (16+)

17.15 «Места Силы». (16+)

**18.05 04.10 «СЕДЬМАЯ  
РУНА».** (16+)

20.30 «На пьедестале народ-  
ной любви». (12+)

**21.25 «ГАМБИТ».** (12+)

**23.40 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ  
ПОКУПАТЕЛЬ».** (16+)

**02.40 «А Я ЛЮБЛЮ  
ЖЕНАТОГО».** (16+)



19.00 КХЛ. «Куньлунь Ред Стар» -  
СКА. Прямая трансляция. (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 21.30  
«Известия 78». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)

11.00 «Начало дня». (12+)

12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)

13.10 01.40 Телекурьер. (12+)

14.00 17.00 «Происшествия».  
(16+)

14.30 «Тайная история еды».  
(12+)

15.00 «Середина дня». (12+)

16.00 Прогноз погоды. (12+)

16.05 00.45 «Реальная по-  
литика». (12+)

17.30 Загадки истории. (12+)

18.00 «Вечер трудного дня».  
(12+)

18.45 21.20 «Болеем за на-  
ших!» (12+)

19.00 КХЛ. «Куньлунь Ред  
Стар» - СКА. Прямая  
трансляция. (12+)

21.40 «Кальман Гала» - тран-  
сляция концерта из БЗК  
«Октябрьский». (12+)

02.20 «Загадки века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Ранние пташки. «Бобер  
добр». (0+)

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)

07.30 «Жужжалка». (0+)

07.35 «Эрнест и Селестина».  
(0+)

08.25 «Волшебная кухня».  
(0+)  
Малышка Майя пригла-  
шает вас на Волшебную  
кухню!

10.45 «Мастерская «Умелые  
ручки». (0+)

11.05 «Монсики». (0+)

11.35 «Катя и Эф. Куда-  
Угодно-Дверь». (0+)

13.05 «Дикие скричеры!»  
(6+)

14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)

14.10 «Белка и Стрелка. Тай-  
ны космоса». (0+)  
Новые приключения Белки,  
Стрелки и друзей на лунной  
космической станции!

16.20 «Смешарики». (0+)

17.25 «Геройчики». (0+)

18.25 «Оранжевая корова».  
(0+)

20.15 «Зебра в клеточку».  
(0+)

20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)

20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

22.30 «Инфинити Надо». (6+)

22.55 «Союзмультфильм»  
представляет: «Катерок».  
(0+)

23.05 «Самый маленький  
гном». (0+)

23.40 «Мы за солнышком  
идём». (0+)

23.55 «Элвин и бурундуки».  
(6+)

02.10 «Еда на ура!» (0+)

02.30 «Барбоскины». (0+)

04.30 «Студия Каляки-Малы-  
ки». (0+)

05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)

06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)

07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)

07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)

08.20 «Утиные истории».  
(6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)

11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)

11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)

14.40 «Финес и Ферб». (6+)

15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)

16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)

19.10 «Отряд Призрак».  
(6+)

19.30 «Эпик». (0+)  
После долгой разлуки  
юная Мэри-Катрин возвра-  
щается в дом, где отшель-  
ником живет ее отец, про-  
фессор Бомба. Однако тот  
совсем не обращает вни-  
мания на дочь.

21.25 «Гравити Фолз». (12+)

23.00 «Великий Человек-Па-  
ук». (12+)

23.55 «Семейка Крудс. Нача-  
ло». (12+)

02.05 «Закон Мерфи». (12+)

04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

РУССКОЕ КИНО

05.50, 06.30 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)

07.10 «АФЕРА ТОМАСА КРАУ-  
НА». (16+)

09.05 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ  
НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

11.00 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)

13.05 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗ-  
ДИЕ». (12+)

15.20 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧ-  
НОСТЬ». (16+)

17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)

19.00 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬ-  
СЯ». (16+)

21.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-  
ЛОХ». (12+)

23.00 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕ-  
ГАХ». (16+)

00.50 «АФЕРА ТОМАСА КРАУ-  
НА». (16+)

02.40 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫ-  
БЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)

05.30 Мультсериалы. (6+)

06.55 «Пин-код». Мультсери-  
ал. (6+)

07.35 «ДУБЛЁР». (16+)

09.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА-  
МУЖ». (16+)

10.55 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-  
ВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ  
МСТИТЕЛИ». (16+)

12.30 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО  
ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)

14.00 «ДУБЛЁР». (16+)

15.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕН-  
ТА». (16+)

17.10, 17.40, 18.05, 18.30  
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-  
КЯН». (12+)

19.00 «РОБО». (6+)

20.30 «ПРИЗРАК». (6+)

22.30 «ПАПЫ». (6+)

00.20 «ГОРЬКО!» (16+)

01.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)

03.30 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)

ДОМ КИНО

СУББОТА!

06.50 «Садко». (6+)

08.20 «Три богатыря на даль-  
них берегах». (6+)

09.35 «Три богатыря и конь  
на троне». (6+)

11.15 «Три богатыря и Шама-  
ханская царица». (12+)

12.40 «Три богатыря. Ход ко-  
нём». (6+)

14.00 «Три богатыря и прин-  
цесса Египта». (6+)

15.20 «Три богатыря и на-  
следница престола». (6+)

16.50 «СВАТЫ». (16+)

23.30 «СУПЕРБОБРОВЫ. НА-  
РОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
Россия, 2018 г.

01.05 «КИЛИМАНДЖАРА».  
(16+)

02.20 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ  
ПОЛНА». (16+)

04.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПО-  
СЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Машин-  
ные Песенки», «Машинные  
сказки». Мультсериалы.  
(0+)

16.00, 16.50, 17.40, 18.30  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)

19.20, 20.00, 20.50, 21.40,  
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)

23.15 Суббота news 2022.  
(16+)

23.30, 00.20 Богиня шопинга  
(субтитры). (16+)

01.10, 01.50 Пацанки. (16+)

02.40 Спасите нашу семью.  
(16+)

04.05, 04.15 «Смешарики».  
Мультсериал. (0+)

04.10, 04.35 «Малышарики».  
Умные песенки». Мультсе-  
риал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

МОСФИЛЬМ

01.00 «БАНДИТКИ». (16+)

02.50 «ПРЕДОК». (16+)

04.20 «ТВОИ, МОИ И НАШИ».  
(6+)

05.55 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗ-  
РОЖДЕНИЯ». (16+)

08.20 «ПУТЮЙ И ЕЩЕ ТУ-  
ПЕЕ-2». (16+)

10.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ».  
(12+)

12.10 «АФЕРА  
ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)

14.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ  
ФИЛЬМ-2». (16+)

15.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ  
ФИЛЬМ 3-Д». (18+)

17.30 «СЛИШКОМ КРУТА  
ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)

19.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ».  
(16+)

21.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)

23.35 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУ-  
ВАК?» (12+)

06.30 «Две сказки». Мульт-  
фильм. (0+)

06.45, 06.55, 07.05 «Наш  
друг Пишичитай». Мульт-  
фильм. (0+)

07.15 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИ-  
НОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА  
НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)

09.05 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕН-  
СКОГО УЕЗДА». (12+)

10.30 «АГОНИЯ». (16+)

13.10 «ОСЕНЬ». (12+)

15.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)

16.30 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕР-  
БУРГА». (12+)

18.05, 03.10 «ТАЙНЫ СЛЕД-  
СТВИЯ-10». (16+)

19.45 «РОДНЯ». (12+)

21.30 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ,  
ЧУЖИ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

23.15 «АССА». (16+)

01.50 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)

04.35 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (12+)

ФЕНИКС

СТС LOVE

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ЕРМОЛО-  
ВЫ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ЛЕСТНИ-  
ЦА В НЕБЕСА». (16+)

Сериал. Драма, мелодра-  
ма, Россия, 2013 г. В ролях:  
Вера Житницкая, Микаэл  
Арамян

13.00, 21.00, 05.00  
«ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)  
Сериал. Гангстерская дра-  
ма, Россия, 2002 г. В ролях:  
Нодар Мгалоблишвили,  
Сергей Бехтерев, Ксения  
Раппопорт, Игорь Лифанов

14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧ-  
НИК». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГА-  
ТОР». (16+)

06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ!». (12+)

08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУ-  
ПЕРНЕВЕСТЬ!». (16+)

13.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

18.00 «КУХНЯ». (12+)

Сериал. Комедия, Россия,  
2012 г. В ролях: Дмитрий  
Назаров, Марк Богатырев  
Лёва влюблен в дочку ше-  
фа и просит Макса помочь  
ему... Шеф заключает с  
Нагиевым пари, что сегод-  
ня найдет себе женщину...

23.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ!». (12+)

00.35 «РАНЕТКИ». (16+)

02.55 «Эй, Арнольд!» Мульт-  
сериал. (0+)

04.50 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Пилигрим. (6+)

05.40 Убить гаулятера. При-  
каз для троих. (0+)

06.10 «КАМЕРТОН». 1 серия.  
(12+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)

10.30 Дорога. (0+)

11.30 Следы империи. (16+)

13.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)

14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)

15.00 Воин Духа. (0+)  
Фильм о забытом русском  
святом и его роли в деле  
защиты России.

16.05 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯН-  
КИ». (0+)

17.45 «СЫН ПОЛКА». 2 серия.  
(0+)

19.05 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ».  
(12+)

СССР, 1982 г. В ролях: Нико-  
лай Крючков, Михаил Иг-  
натов, Георгий Дворников

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Святитель Феофан За-  
творник. Цикл: День Анге-  
ла. (0+)

23.20 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)

00.20 Русский мир. (12+)

01.15 День Патриарха. (0+)

01.30 В поисках Бога. (6+)

02.00 Прямая линия жизни.  
(16+)

02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

22 сентября  
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5. По-  
празднство Рождества Пресвятой Богороди-  
цы. Праведных Богоотец Иоакима и Анны.



Мч. Севериана. Прп. Иосифа,  
игумена Волоцкого, чудотворца.  
Обретение и перенесение мощей  
свт. Феодосия, архиеп. Черни-  
говского. Мчч. Харитона и Стра-  
тора (Стратоника). Прп. Феофана  
исп. Воспоминание III Вселенско-  
го Собора. Блж. Никиты в Царь-  
граде. Прп. Онуфрия Воронско-  
го (Рум.). Глинских святых: прпп.  
Василия, Филарета, Феодота,  
Макария, Мартирия, Евфимия, Досифея, Иллиодора,  
Иннокентия, Луки, Архиппа, Иоанникия, Серафима,  
Андроника, Серафима, Зиновия Глинского, митр. Те-  
трицарского, в схиме Серафима. Сщмчч. Григо-  
рия пресвитера и Александра диакона. Сщмчч. Заха-  
рия, архиеп. Воронежского, Сергия, Иосифа, Алек-  
сандра пресвитеров, Димитрия диакона и мчч. Василия.  
Прмч. Андроника. Сщмчч. Александра пресвитера.

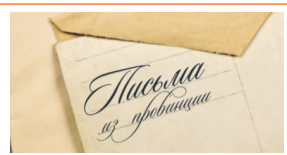
Поста нет.

«Любовь к временному можно изгнать,  
только почувствовав сладость вечного».  
Аврелий Августин

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	REN
 <p>01.10 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)</p> <p>09.55 «Жить здорово!». (16+)</p> <p>10.45 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 15.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)</p> <p>19.45 «Поле чудес». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.45 Фантастика. (12+)</p> <p>00.10 Премьера. «Герой нашего времени». Памяти Сергея Бодрова. (16+)</p> <p>01.10 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)</p> <p>02.00 Информационный канал. (16+)</p>	 <p>21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)</p> <p>05.00 09.30 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 14.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «Кто против?». (12+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.15 Вести. Местное время</p> <p>21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)</p> <p>23.45 «Улыбка на ночь». (16+)</p> <p>00.50 «ВАСИЛЬКИ». (16+)</p> <p>Оля, простая деревенская девушка, безответно влюблена в местного красавца Васю. Ради своей любви Оля отказывается от музыкального колледжа, о котором мечтала, и поступает вслед за Васей в сельхозучилище. И однажды ей удаётся урвать несколько часов счастья рядом с любимым. Однако последствия оказываются слишком тяжёлыми.</p>	 <p>01.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 10.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)</p> <p>09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)</p> <p>11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)</p> <p>13.00 16.00 19.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>16.45 «ДНК». (16+)</p> <p>17.55 «Жди меня». (12+)</p> <p>20.00 «ЛИХАЧ». (16+)</p> <p>21.45 «СТАЯ». (16+)</p> <p>23.50 «Своя правда». (16+)</p> <p>01.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)</p> <p>01.55 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>02.50 «Таинственная Россия». (16+)</p> <p>03.30 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)</p>	 <p>19.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Три кота». (0+)</p> <p>06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)</p> <p>07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>09.00 Суперлига. (16+)</p> <p>10.25 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)</p> <p>13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>21.00 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)</p> <p>Парень готов на всё, лишь бы набрать миллион просмотров для своего видео на YouTube. На пути к своей цели он оказывается в скором поезде.</p> <p>22.45 «ТЕРМИНАТОР: ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>01.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)</p> <p>03.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)</p> <p>04.10 «6 кадров». (16+)</p>	 <p>19.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>07.00 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (6+)</p> <p>08.30 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>23.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>Очередной выпуск нового сезона шоу, в котором лучшие танцовщики страны определяют сильнейших в четырёх категориях: соло, дуэты, дети и команды.</p> <p>01.00 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (18+)</p> <p>Чудом выжив после истории в пряничном домике, Гензель и Гретель вымахали в матерых охотников на ведьм. На повестке дня - зачистка лесов Аугсбурга от нечисти.</p> <p>02.15 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.50 «Comedy Баттл». (16+)</p>	 <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 04.30 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)</p> <p>23.25 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>01.25 «РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО». (18+)</p> <p>02.45 «СТЕЛС». (12+)</p>

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	NATIONAL GEOGRAPHIC	VIASAT HISTORY
<p>06.50 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (6+)</p> <p>08.40 09.30 «УЛЬТИМАТУМ». (16+)</p> <p>09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)</p> <p>13.30 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: СХВАТКА». (16+)</p> <p>19.40 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 «Светская хроника». (16+)</p> <p>00.10 Они потрясли мир. (12+)</p> <p>00.55 «СВОИ-5». (16+)</p> <p>03.40 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>06.30 «РОДНЯ». (12+)</p> <p>09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.20 23.50 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)</p> <p>11.15 13.20 15.05 16.20 19.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)</p> <p>15.00 Военные новости. (16+)</p> <p>18.40 «Время героев». (16+)</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)</p> <p>23.00 «Музыка+». (12+)</p> <p>01.20 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)</p> <p>02.50 «ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК». (12+)</p>	<p>06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>11.50 Мистические истории. (16+)</p> <p>12.50 Всё в твоих руках. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.40 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ЭВЕРЕСТ». (16+)</p> <p>22.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)</p> <p>00.00 «СТУКАЧ». (16+)</p> <p>ЧЕ!</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления - от разоблачения наркоторговцев до поимки особо опасных преступников.</p> <p>18.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 22.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 00.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 00.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.50 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)</p> <p>19.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)</p> <p>01.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>ОТР</p> <p>06.40 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>10.10 15.10 «Женщины Кеннеди». (16+)</p> <p>11.35 «ПЛЕННЫЙ». (16+)</p> <p>16.05 «Мрия». (12+)</p> <p>16.30 05.30 «Два царства Бориса Пиотровского». (12+)</p> <p>17.00 «Моя история». (12+)</p> <p>17.25 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)</p> <p>21.00 «ДОЛЯ АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>22.40 «Свет и тени». (12+)</p> <p>23.05 «КАЗИНО». (18+)</p> <p>02.00 «ДУРАК». (16+)</p>	<p>07.10, 10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>07.55, 11.10, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>08.45, 11.55, 15.10, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости</p> <p>10.10 В гостях у цифры. (12+)</p> <p>17.05 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>18.50 Слабое звено. (12+)</p> <p>19.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)</p> <p>21.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)</p> <p>22.50 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)</p> <p>00.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)</p> <p>01.40 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (0+)</p> <p>МИР</p> <p>04.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.00 «СОЛДАТИК». (12+)</p> <p>06.20 «БЛИНДАЖ». (16+)</p> <p>10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)</p> <p>Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубикам обороны Москвы. Задача подольских курсантов - задержать продвижение врага до подходов основных сил армии.</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)</p> <p>03.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)</p>	<p>06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.25, 07.15 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)</p> <p>08.10, 09.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)</p> <p>11.35 Дикая туеца. (16+)</p> <p>12.25 Дикая туеца: Лучшее. (16+)</p> <p>13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)</p> <p>15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</p> <p>16.40 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Тигры. (16+)</p> <p>17.35 Европа с высоты птичьего полёта: Турция. (16+)</p> <p>18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)</p> <p>19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</p> <p>20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>21.00, 21.50 Охотник за динозаврами. (16+)</p> <p>22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>00.30, 01.20 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)</p> <p>02.00, 02.45 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</p> <p>03.30 Охотник за динозаврами. (16+)</p> <p>04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)</p> <p>05.05 Игры разума. (16+)</p> <p>05.40 Научные глупости. (16+)</p>	<p>06.15, 07.10 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)</p> <p>08.05 Империя с Майклом Портилло. (12+)</p> <p>08.55 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)</p> <p>09.40 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)</p> <p>10.25 Запретная история. (16+)</p> <p>11.15 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)</p> <p>12.15 Тайны египетских пирамид. (12+)</p> <p>13.10 История нераскрытых дел. (16+)</p> <p>14.10 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)</p> <p>14.55 Карты убийства. (16+)</p> <p>15.45 Запретная история. (16+)</p> <p>16.35 Секреты утерянного ковчега. (12+)</p> <p>17.25 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)</p> <p>18.15, 23.45 Первый полет: покорение неба. (12+)</p> <p>19.10, 00.40 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)</p> <p>20.10, 01.35 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)</p> <p>21.00, 02.25 Сокровища с бетани Хьюз. (12+)</p> <p>22.00, 03.10 5000 лет истории Нила. (12+)</p> <p>22.50, 04.00 Тайны египетских пирамид. (12+)</p> <p>04.50 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)</p> <p>05.35 Невероятные изобретения. (12+)</p>	

РОССИЯ К  
Культура



15.05 Письма из провинции

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.20 Но-  
вости культуры

06.35 «Пешком...»

07.05 «Русский стиль»

07.35 «Надежда Кошеверова»

08.15 16.20 19.45 «Забывтое  
ремесло»

08.40 Легенды мирового кино

**09.10 16.35 «БАЯЗЕТ»**

10.15 Спектакль «Живи и  
помни»

11.55 Открытая книга

**12.25 «СПРУТ-2»**

13.35 Цвет времени

13.45 Власть факта

14.30 «Блеск и горькие  
слезы российских  
императриц»

15.05 Письма из провинции

15.35 «Энигма»

17.25 Концерт Бориса Бере-  
зовского в БЗК

18.15 «Билет в Большой»

19.00 «Смехоностальгия»

**20.00 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»**

21.40 Дневники конкурса  
«Учитель года»

22.30 «2 Верник 2»

23.40 Особый взгляд

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»

**08.15 11.50 «СЕРЁЖКИ  
С САФИРАМИ».** (12+)

11.30 14.30 17.50 События

**12.15 «УМНИЦА,  
КРАСАВИЦА».** (16+)

14.50 Город новостей

**15.05 «УМНИЦА,  
КРАСАВИЦА».** (16+)

16.55 «Актёрские драмы.  
Жизнь как песня».

(12+)

**18.15 «ОРЛИНСКАЯ:  
СТРЕЛЫ НЕПТУНА».**  
(12+)

**20.05 «ОРЛИНСКАЯ:  
ТАЙНА ВЕНЕРЫ».**  
(12+)

22.00 «В центре событий»  
с Анной Прохоровой  
(12+)

23.00 «Приют комедиантов»  
(12+)

**00.40 «БЕРЕГИСЬ  
АВТОМОБИЛЯ».**  
(0+)

02.10 «Петровка, 38».  
(16+)

**02.25 «КОТЕЙКА».** (12+)

05.25 «10 самых...» (16+)

06.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



09.25 «ПРЕСТУПНИК».  
(16+)

06.00 09.00 12.30 18.00 02.55  
Новости. (0+)

06.05 14.10 15.40 18.05 21.15  
00.00 Все на Матч!

09.05 Специальный репор-  
таж. (12+)

**09.25 «ПРЕСТУПНИК».** (16+)

11.30 «Есть тема!»

12.35 Лица страны. (12+)

12.55 14.25 Пляжный  
футбол. PARI Кубок  
России. Прямая транс-  
ляция из Москвы

15.55 Хоккей с мячом. Сбор-  
ная России - ХК «Ени-  
сей». Открытый кубок  
Красноярского края.  
Прямая трансляция

18.55 Хоккей. «Торпедо» -  
«Авангард». Фонбет  
Чемпионат КХЛ. Пря-  
мая трансляция

21.30 Смешанные единобор-  
ства. Прямая транс-  
ляция

00.45 «Точная ставка». (16+)

01.05 02.00 Пляжный волей-  
бол 4x4. (0+)

**03.00 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК».**  
(16+)

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



15.50 «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!»  
(16+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-  
шой утренний эфир.  
(16+)

11.15 «Петербург - город  
решений». (12+)

12.20 «Объясняем». (12+)

12.40 17.50 Малые родины.  
(6+)

13.15 «Партбюро». (12+)

14.10 «Александр Калягин».  
(12+)

15.30 «Залог успеха». (12+)

**15.50 «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!»**  
(16+)

18.05 «Чистота». (16+)

18.40 «Города Петровы». (6+)

19.15 «Бизнес-Петербург».  
(12+)

19.30 «100лица империи».  
(16+)

20.00 «Петр Первый». (6+)

20.20 «Культурная эволю-  
ция». (16+)

21.25 «Зона особого внима-  
ния». (16+)

22.00 «Пульс города». (12+)

23.05 «В ритме Петербурга».  
(12+)

**00.00 «ЭБИГЕЙЛ».** (6+)

ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



19.40 «КОММУНАЛЬНЫЙ  
ДЕТЕКТИВ». (16+)

07.00 08.00 19.00 23.00 02.00  
«ЛенТВ24 Акценты».  
(12+)

07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24  
Актуальный разго-  
вор». (6+)

**09.00 «ТАМОЖНЯ ДАЁТ  
ДОБРО».** (12+)

11.00 13.00 15.00 «ЛенТВ24  
Новости». (6+)

**11.15 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ  
ТИГРА».** (16+)

12.10 «Мечтатели». (12+)

**13.15 02.40 «НОЧНЫЕ  
СТРАЖИ».** (12+)

15.35 «Это лечится». (12+)

**16.05 «90-Е: ВЕСЕЛО  
И ГРОМКО».** (16+)

17.15 «Острова Петербурга».  
(12+)

**18.00 05.05 «СЕДЬМАЯ  
РУНА».** (16+)

**19.40 «КОММУНАЛЬНЫЙ  
ДЕТЕКТИВ».** (16+)

21.20 «Концерты Михаила  
Задорнова». (16+)

**23.40 «ГАМБИТ».** (12+)

01.05 «На пьедестале народ-  
ной любви». (12+)

78  
78 КАНАЛ



18.15 «Здоровье».  
(12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 18.00  
19.00 21.00 «Известия  
78». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)

11.00 «Начало дня». (12+)

12.00 22.45 Хочу и буду. (16+)

13.10 00.40 Телекурьер. (12+)

14.00 17.00 «Проществия».  
(16+)

14.30 «Тайная история еды».  
(12+)

15.00 «Середина дня». (12+)

16.00 Прогноз погоды. (12+)

16.05 23.45 «Родительский  
чат». (12+)

17.30 «Загадки истории-2».  
(12+)

18.15 «Здоровье». (12+)

19.15 «Открытая студия. Не-  
деля». (12+)

21.20 «7 вопросов про день-  
ги». (12+)

21.50 «Давно не виделись».  
(12+)

**01.25 «НЕ ЖДАЛИ».** (16+)

03.20 «Предатели». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Паро-  
возик Тишка». (0+)

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «С добрым утром, ма-  
лышки!» (0+)

07.30 «Жужжалка». (0+)

07.35 «Смешарики. Новые  
приключения». (0+)

10.45 «Студия Каляки-Малы-  
ки». (0+)

11.10 «Монсики». (0+)

О приключениях жителей  
удивительного мира, в ко-  
тором правят эмоции.

11.35 «Ну, погоди! Канику-  
лы». (0+)

13.05 «Дикие скричеры!»  
(6+)

14.00 «Навигатор. У нас го-  
сти!» (0+)

14.10 «Лео и Тиг». (0+)

17.20 «Барбоскины». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лышки!» (0+)

20.45 «Сказочный патруль».  
(0+)

Невероятные приключе-  
ния четырех юных вол-  
шебниц - Аленки, Вари,  
Маши и Снежки.

22.30 «Инфинити Надо». (6+)

23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)

23.10 «Союзмультфильм»  
представляет: «Петя и  
Красная Шапочка». (0+)

23.25 «Бременские музыкан-  
ты». (0+)

23.45 «По следам бремен-  
ских музыкантов». (0+)

00.05 «Про Фому и про Ерё-  
му». (0+)

00.15 «Пятачок». (0+)

00.25 «Однажды утром».  
(0+)

00.30 «Бодо Бородо». (0+)

03.10 «Студия Каляки-Малы-  
ки. Подельки». (0+)

03.30 «Цветняшки!» (0+)

04.45 «Семья на ура! За-  
втрак». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)

06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)

07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)

07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)

08.20 «Утиные истории». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)

11.00 «Геркулес». (6+)

12.50 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)

18.25 «Леди Баг и Супер-Кот.  
Шанхай. Легенда о Леди  
Драконке». (6+)

19.30 «Храбрая сердцем».  
(6+)

21.15 «Олаф и холодное при-  
ключение». (0+)

21.40 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: В  
ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ». (12+)

Юные агенты Джунги и Кар-  
мен Кортес отправляются на  
выполнение нового зада-  
ния. На этот раз их ждет пу-  
тешествие по виртуальному  
миру 3-D видеоигры, раз-  
работанной для того, чтобы  
существа, населяющие ее,  
явились в реальный мир.

23.05 «ВЕЛИЧАЙШИЙ ШОУ-  
МЕН». (16+)

01.00 «ВЫПУСКНОЙ». (12+)

02.45 «Отель Трансильва-  
ния». (12+)

04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40, 17.25, 18.10  
«ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

06.25 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬ-  
СЯ». (16+)

08.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-  
ЛОХ». (12+)

10.20 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫ-  
БЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)

12.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИС-  
КАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

14.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2:  
ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦА-  
РЯ СОЛОМОНА». (16+)

15.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3:  
ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧА-  
ШИ». (16+)

19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».  
(12+)

21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».  
(12+)

23.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

01.05 «СОННАЯ ЛОЩИНА».  
(12+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мульт-  
сериал. (6+)

06.20 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (6+)

07.20 «Пин-код». Мультсери-  
ал. (6+)

08.30 «ПРИЗРАК». (6+)

10.25 «РОБО». (6+)

11.55 «ГОРЬКО!». (16+)

13.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)

15.20 «ПАПЫ». (6+)

17.10, 17.40, 18.05, 18.30  
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-  
КЯН». (12+)

19.00 «НЕПРОЩЁННЫЙ».  
(16+)

20.55 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)

22.40 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+)

00.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО  
РЕЖИМА». (12+)

02.25 «НАПАРНИК». (12+)

03.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕН-  
ТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.50 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ».  
(6+)

04.20 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУ-  
ЖЕ?» (12+)

06.10 «БАНДИТКИ». (16+)

07.55 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ».  
(16+)

09.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2».  
(6+)

11.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО  
ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

13.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУ-  
ПЕЕ-2». (16+)

15.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ».  
(16+)

17.35 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕ-  
ВОМ». (12+)

19.30 «КУДРЯШКА СЬЮ».  
(12+)

21.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИ-  
ДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)

23.35 «СЛИШКОМ КРУТА  
ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)

МОСФИЛЬМ

06.00 Мультфильмы. (0+)

07.55 «СТАЛКЕР». (12+)

10.55 «СНЫ». (16+)

12.20 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ  
ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ».  
(12+)

14.05 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ».  
(16+)

15.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИ-  
ТЕЛИ». (12+)

17.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
НЕУЛОВИМЫХ». (12+)

18.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ  
ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕ-  
УЛОВИМЫЕ». (12+)

21.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ».  
(12+)

23.50 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)

01.30 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)

02.50 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)

04.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕ-  
СА». (12+)

05.55 «ДЕВЧАТА». (12+)

ДОМ КИНО

06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (6+)

06.20 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКО-  
НА». (6+)

08.25 «Конь Юлий и большие  
скачки». (6+)

09.50 «Три богатыря и на-  
следница престола». (6+)

11.20 «Три богатыря и Мор-  
ской Царь». (6+)

12.45 «Добрыня Никитич  
и Змей Горыныч». (6+)

13.55 «Илья Муромец и Соло-  
вей-Разбойник». (6+)

15.25 «Алёша Попович и Ту-  
гарин Змей». (6+)

16.50 «СВАТЫ». (16+)

23.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДА-  
ЧИ!» (12+)

01.15 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)

02.50 «ДЖУНГЛИ». (12+)

04.10 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!»  
(16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Машины  
Песенки». «Машины сказ-  
ки». Мультсериалы. (0+)

16.00, 16.50, 17.40, 18.30  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)

19.20, 20.00, 20.50, 21.40,  
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)

23.15 Суббота news 2022. (16+)

23.30, 00.20 Богиня шопинга  
(субтитры). (16+)

01.10 Пацанки. (16+)

01.50 Барышня-крестьянка.  
(16+)

02.40 Спасите нашу семью.  
(16+)

04.05, 04.15, 04.40 «Смеша-  
рики». Мультсериал. (0+)

04.10, 04.35 «Мальшарики».  
Умные песенки». Мультсе-  
риал. (0+)

ФЕНИКС  
ПЛУС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00  
«ЕРМОЛОВЫ». (16+)

Сериал. Драма, мелодра-  
ма, Россия, 2008 г. В ролях:  
Анна Миклош, Дмитрий  
Щербина, Ада Роговцева,  
Елена Захарова

10.00, 11.00, 18.00, 19.00  
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».  
(16+)

12.00, 20.00 «ЛЕСТНИЦА  
В НЕБЕСА». (16+)

13.00, 21.00, 05.00  
«ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧ-  
НИК». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГА-  
ТОР». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00  
«МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ».  
(16+)

04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ».  
(16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ!». (12+)

08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУ-  
ПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)

Галина Сергеевна учится  
врать под руководством  
Даши. В результате им обе-  
им приходится отправиться  
в Российскую государ-  
ственную библиотеку. Ма-  
ма начинает переживать  
за Галину Сергеевну.

13.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

18.00 «КУХНЯ». (12+)

23.10 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ!». (12+)

00.40 «РАНЕТКИ». (16+)

03.00 «Эй, Арнольд!» Мульт-  
сериал. (0+)

04.55 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 В поисках Бога. (6+)

05.40 Цветы из Бердянска.  
Цикл: Русские праведники.  
(0+)

06.10 «КАМЕРТОН». 2 серия.  
(12+)

СССР, 1979 г.

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)

10.30 Святитель Феофан За-  
творник. Цикл: День Анге-  
ла. (0+)

11.00 Простые чудеса. (12+)

11.50 Русский урок. (12+)

12.25 Профессор Осипов.  
(0+)

12.55 «Бесогон». Авторская  
программа Никиты Михал-  
кова. (16+)

14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)

15.00 Двенадцать. (12+)

15.30 Новомученики. Рус-  
ская Голгофа. Цикл: Рус-  
ские праведники. (0+)

16.25 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ».  
(12+)

17.50, 19.10 «СТАРШИЙ  
СЫН». 1-2 серии. (6+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.00 Кино и смыслы. (12+)

22.05 «КОМИССАР». (12+)  
СССР, 1967 г.

00.05 Кино и смыслы. (12+)

00.40 День Патриарха. (0+)

00.55 Балаам. Преображе-  
ние. (0+)

01.35 Русский урок. (12+)

02.05 Простые чудеса. (12+)

02.45, 03.15 Пилигрим. (6+)

03.40 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

23 сентября  
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Мцц. Минодоры, Митродоры  
и Нимфодоры.



Иоанна, Константина, Петра, Василия, Глеба, Ва-  
силия, Иоанна, Петра, Николая, Палладия пре-  
свитеров и прмчч. Мелетия и Гавриила, мч. Семе-  
она, мц. Татианы. Сщмч. Уара, еп. Влещицкого.

Постный день.

«Пустые речи, или, как говорят, пере-  
ливание из пустого в порожнее, уносят  
из сердца живую веру, страх Божий и любовь  
к Богу».

Прп. Иоанн Кронштадтский

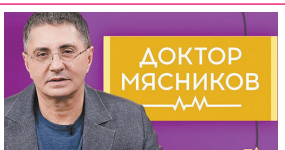
ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Герой нашего времени». Памяти Сергея Бодрова. (16+)
11.15 «Поехали!» (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (12+)
16.55 «Ольга Остроумова. И все отдать, и все простить...» (12+)
18.20 «Горячий лед». Прямой эфир
19.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.35 Премьера. «Мой друг Жванецкий». 1-я серия. (12+)
00.40 «Великие династии. Долгоруковы». (12+)

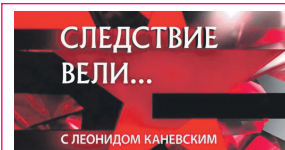
РОССИЯ 1



11.40 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 «Доктор Мясников». (12+)
12.45 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ». (16+)
17.00 20.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 «ЗА ВСЕХ В ОТВЕТЕ». (12+)
Кира Клинова - фельдшер на Скорой, женщина принципиальная, справедливая и неумная. Она из тех людей, которым есть дело до всего.
00.50 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (12+)
04.10 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)

НТВ



16.20 «Следствие вели...» (16+)

- 05.45 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Секрет на миллион». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.10 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)
22.40 «Главный бой». Емельяненко vs Дацик. (16+)
23.50 «Ты не поверишь!» (16+)
00.30 «Международная пилорама». (16+)
02.05 «Дачный ответ». (0+)
03.35 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

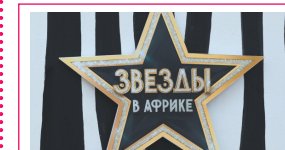
СТС



14.20 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)

- 06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
11.15 «Подводная братва». (12+)
13.00 Премьера! «Три кота и море приключений». (0+)
14.20 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
16.15 «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)
18.40 «Король Лев». (6+)
21.00 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». (12+)
23.00 «ХИЩНИК». (18+)
01.05 «ЗОМБИЛЭНД: КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
02.50 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)

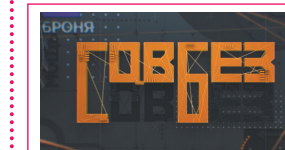
ТНТ



10.00 «Звезды в Африке». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Звездная кухня». (16+)
09.30 «Перезагрузка». (16+)
10.00 «Звезды в Африке». (16+)
12.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
15.45 «ВЕДЬМЫ». (12+)
17.35 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+)
19.30 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
Премьера! «Новая битва экстрасенсов» продолжит эксперимент, начатый ТНТ почти 15 лет назад. Главная задача - испытать людей, называющих себя экстрасенсами.
21.00 «Новые танцы». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
02.55 «Импровизация». (16+)
04.30 «Comedy Баттл». (16+)
05.20 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



14.30 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 16.30 23.00 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 «МСТИТЕЛИ». (12+)
20.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)
23.25 «СТЕКЛО». (16+)
02.00 «САНКТУМ». (16+)
03.40 «Тайны Чапман». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

- 09.00 «Светская хроника». (16+)
Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса! Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи.
10.05 Они потрясли мир. (12+)
10.50 «ФИЛИН». (16+)
16.10 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
07.35 08.15 02.25 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
09.20 «Легенды науки». (12+)
10.05 «Главный день». (16+)
10.55 «Война миров». (16+)
11.40 «Не факт!» (12+)
12.10 «Знак качества». (12+)
13.15 Легенды музыки. (12+)
13.45 «Морской бой». (6+)
14.45 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
16.25 18.30 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». (16+)
00.45 «РОДНЯ». (12+)
03.30 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

- 09.45 Гадалка. (16+)
12.30 «ЭВЕРЕСТ». (16+)
14.45 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)
16.45 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
19.00 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)
20.45 «ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
00.00 «ПАРАНОЯ». (12+)
01.45 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (18+)
03.30 «Городские легенды». (16+)
06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Супершеф. (16+)
Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства. Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее.
07.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 Рюкзак. (16+)
02.00 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)

- 06.50 «СВАТЪИ». (16+)
07.50 «Предсказания 2.2». (16+)
08.45 «ВЕТЕР ПЕРЕМЕН». (16+)
10.40 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
00.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)
04.05 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)
07.35 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
11.45 «Коллеги». (12+)
12.50 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)
16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
17.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
19.05 «Ректорат». (12+)
19.45 «Очень личное». (12+)
20.20 «ДУРАК». (16+)
22.15 «ФИЛОМЕНА». (16+)
23.55 «ИНТИМНЫЕ МЕСТА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 06.15 Мультфильмы. (0+)
06.00, 06.25, 07.00 Игры разума. (16+)
06.00, 06.15 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
07.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
10.40 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
14.10 «ШТРАФНИК». (18+)
1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращают на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступникам. Однако несогласованная инициатива оборачивается для него арестом.
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
03.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА» (16+)
05.00, 09.00, 03.20 Черный список-2 (субтитры). (16+)
05.30, 03.00, 04.30 Пятница News. (16+)
06.00, 07.00 Кондитер-4 (субтитры). (16+)
08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
10.00 Гастротур-2. (16+)
11.00, 14.40, 15.40, 17.20, 20.50, 22.20 Четыре свадьбы. (16+)
13.00 Четыре дачи. (16+)
19.00 Мистер X. (16+)
23.20 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ». (18+)
01.20 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)
США, 2009 г.
05.00 Папа попал. (16+)
08.35 Беременная в 16. (16+)
Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзреть».
12.40, 17.35 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.50 Измены (субтитры). (18+)
03.30 Папа попал. (16+)
06.00, 06.25, 07.00 Игры разума. (16+)
07.50, 08.40, 09.30, 10.20 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
11.10 Осушить океан: Легенды Атлантиды. (16+)
12.05 Осушить океан: Затерянные чудеса Египта. (16+)
13.05 Осушить океан: Смертельно опасный Тихий океан. (16+)
14.00, 14.50, 15.45, 16.35 Авто-SOS. (16+)
17.30 Расследования авиакатастроф: Пропаавший самолет. (16+)
18.20 Расследования авиакатастроф: Пойманный на пленку. (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф: Смертельные обсуждения. (16+)
20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Отказ органов управления. (16+)
21.00 Последние великаны: Дикая рыба: На крючке. (16+)
21.50, 22.40, 23.30, 00.20 Аляска: Новое поколение. (16+)
01.10 Осушить океан: Осушить Битву за Британию. (16+)
02.00 Осушить океан: Осушить корабли-рейдеры гражданских войны США. (16+)
02.45, 03.30, 04.20 Тайная история кораблекрушений. (16+)
05.05 Игры разума: Дети против взрослых. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)
06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 История нераскрытых дел. (16+)
07.35 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
08.20 Карты убийства: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
09.10 Титаник: истории из глубины: Загадка и опасность. (12+)
09.55, 10.50, 11.45, 12.40, 13.35 Выдающиеся женщины. (12+)
14.35 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
15.30 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
16.25 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
17.25 Забытые гробницы древних майя. (12+)
18.15 Забытые гробницы древних майя. (12+)
19.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
20.00 Мифы и тайны королевской истории: Королева Анна: мать Великобритания. (16+)
21.00 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
21.55, 22.50, 23.45 Выдающиеся женщины. (12+)
00.40 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
01.35 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
02.20 Древние небеса. (6+)
03.15 История нераскрытых дел. (16+)
04.10 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
04.55 Карты убийства. (16+)

РОССИЯ К  
Культура



12.25 «Земля людей»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Котенок по имени Гав»
- 07.55 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
- 09.35 «Мы - грамотеи!»
- 10.15 Неизвестные маршруты России
- 10.55 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
- 12.25 «Земля людей»
- 12.55 «Передвижники»
- 13.25 Черные дыры. Белые пятна
- 14.05 «Великие мифы. Одиссея»
- 14.35 01.25 «Большой Барьерный риф»
- 15.25 «Рассказы из русской истории»
- 16.10 «НЕ ГОРЮЙ!»
- 17.45 02.10 «Искатели»
- 18.35 «Большой джаз» в Уфе
- 19.55 Линия жизни
- 20.50 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.20 «КОГДА СТАНОВЯТСЯ ВЗРОСЛЫМИ»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



00.05 «90-е. Комсомольцы». (16+)

- 06.05 «ПАРИЖАНКА». (12+)
- 07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.00 «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (12+)
- 09.55 «ДЕЛО № 306». (12+)
- 11.30 14.30 23.15 События
- 11.45 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
- 13.30 14.45 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
- 15.40 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2». (12+)
- 17.25 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.00 «Право знать!» (16+)
- 23.25 01.40 Прощание. (16+)
- 00.05 «90-е. Комсомольцы». (16+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.15 «Хватит слухов!» (16+)
- 04.25 «Актёрские драмы. Жизнь как песня». (12+)

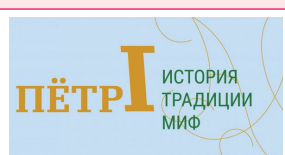
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 07.00 08.35 10.50 13.55 21.30 02.50 Новости. (0+)
- 07.05 10.55 14.00 16.30 19.15 21.35 00.00 Все на Матч!
- 08.40 11.25 Летний биатлон. Прямая трансляция
- 10.15 «Команда матч». (0+)
- 12.40 Пляжный футбол. Прямая трансляция
- 14.25 Футбол. Россия - Казахстан. Товарщеский матч. Прямая трансляция из Белоруссии
- 16.55 Хоккей. СКА - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.25 Баскетбол. Суперкубок. «Зенит» - «Партизан». Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
- 22.00 Профессиональный бокс. С. Кузьмин - Т. Фика. Прямая трансляция
- 00.50 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Динамо». (0+)
- 02.55 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)

СПБ



11.10 «Петр Первый». (6+)

- 06.00 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- 08.15 «Слово в образе». (12+)
- 08.35 «Нетрудный подросток». (12+)
- 09.05 «Не по-детски». (6+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Петр Первый». (6+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Пульс города». (12+)
- 12.40 «Города Петровы». (6+)
- 13.10 22.55 «Время суток. Интервью». (16+)
- 13.45 15.10 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 16.20 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.50 Малые родины. (6+)
- 21.05 «Театральная гостиная». (16+)
- 23.30 «ТУРЕЦКИЙ ТРАНЗИТ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



17.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

- 06.00 «СЛОН ПО ИМЕНИ БЕНДЖАМИН». (6+)
- 07.35 «Программа мультфильмов». (6+)
- 08.00 «Гастротур». (16+)
- 08.40 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
- 10.30 «Трое в лодке». (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 03.50 «Клинический случай». (12+)
- 11.45 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
- 15.15 «ЛЮБОПЫТНАЯ БАВВАРА-3». (12+)
- 17.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
- 19.15 «Мое родное». (12+)
- 20.00 05.00 «БЮРО». (16+)
- 21.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 22.20 «ТАМОЖНЯ ДАЁТ ДОБРО». (12+)
- 00.15 «ЛЕВША». (18+)
- 02.20 «ГАМБИТ». (12+)
- 04.15 «ЛЮБОПЫТНАЯ БАВВАРА-3». (12+)

78 78 КАНАЛ



17.00 КХЛ. СКА (СПб) - «Динамо». Прямая трансляция. (12+)

- 06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Большой Хоха». (12+)
- 13.45 «Автограф». (12+)
- 14.15 «Здоровья». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Легенды советского сыска». (12+)
- 16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
- 17.00 КХЛ. СКА (СПб) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция. (12+)
- 19.30 «Росгвардия». (12+)
- 20.00 «Происшествия». (16+)
- 21.00 «Всероссийский День туризма». Прямая трансляция. (12+)
- 21.30 «БЛИНДАЖ». (12+)
- 23.45 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 01.25 «Дипломатия». (12+)
- 04.15 «Тайная история еды». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Черепашки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.25 «Косочки-собачки». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+) С «Семьей на ура!» вы всегда будете в курсе значимых событий!
- 11.25 «Спина к спине». (0+)
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
- 13.25 «Монсики». (0+)
- 13.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
- 17.45 «Простоквашино». (0+)
- 19.10 Семейное кино. «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.10 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
- 23.25 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
- 23.40 «Котёнок по имени Гав». (0+)
- 00.30 «Бодо Бородо». (0+)
- 03.10 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)
- 03.30 «Цветняшки!» (0+)
- 04.45 «Семья на ура! За-втрак». (0+)
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Отряд «Призрак». (6+)
- 13.20 «Айнобо. Сердце Амазонии». (6+)
- 14.55 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Дракон». (6+)
- 16.00 «Принцесса и лягушка». (0+)
- 17.40 «Моана». (6+)
- 19.30 «ЗОЛУШКА». (6+) Отец юной и прекрасной Эллы, овдовев, женится во второй раз, и вскоре добрая девушка оказывается один на один с жадными и завистливыми новыми родственниками.
- 21.20 «ВЕЛИЧАЙШИЙ ШОУМЕН». (16+)
- 23.20 «ВЫПУСКНОЙ». (12+)
- 01.10 «ФИЛЬМ О ЛИЗЗИ МАГУАЙР». (12+)
- 02.45 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

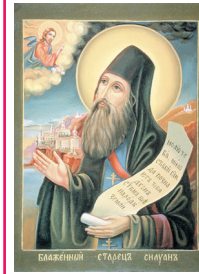
- 05.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- 07.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 09.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 11.10 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
- 13.25 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
- 15.15 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
- 17.05 «ДНЕВНИКИ НИЯНИ». (16+)
- 19.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 20.55 «НАЧИ СНАЧАЛА». (16+)
- 22.45 «СТАЖЁР». (16+)
- 00.50 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
- 02.25 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
- 04.00 «ДНЕВНИКИ НИЯНИ». (16+)
- 05.30 Мультсериалы. (6+)
- 08.05 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 12.30 «НЕПРОШЕННЫЙ». (16+)
- 14.25 «НАПАРИК». (12+)
- 16.00 «РОДНЫЕ». (12+)
- 17.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 19.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 21.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 22.55 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 00.20 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
- 01.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 03.40 «ПАПЫ». (6+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.05 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «БАТЯ». (16+)
- 15.00 «ХОЛОП». (16+) Россия, 2019 г.
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 01.20 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 02.45 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 04.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 20.50, 21.50 Богиня шопинга. (16+)
- 22.40, 23.40, 00.10, 01.00, 01.30, 02.20 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 02.50 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.30, 03.40, 04.05, 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 03.35, 04.00, 04.15, 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
- Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова В Советском Союзе за человека все было уже решено. На фабрике «Большевичка» решали, какого размера костюмы ему носить. На гормолокозаводе – какой жирности сметану кушать, а на радио «Маяк» – под какие песни танцевать. Но Ваня захотел решать за себя сам.
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 01.35 «КИНОКОМЕДИЯ»
- 01.35 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
- 02.55 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
- 05.05 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
- 06.50 «ПРЕДОК». (16+)
- 08.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 10.05 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
- 12.15 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 14.10 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 15.55 «КУДРЯШКА СЮ». (12+)
- 17.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
- 19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+)
- 21.20 «БАНДИТКИ». (16+)
- 23.00 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
- 07.30 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
- 09.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 11.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 13.00 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+)
- 14.50 «КАДРИЛЬ». (12+)
- 16.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (12+)
- 18.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 21.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 22.50 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА». (12+)
- 01.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (12+)
- 02.40 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (12+)
- 04.00 «НИЗАМИ». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
- Сериал. Остро сюжетная мелодрама, детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Шейнова, Максим Щеголев, Игорь Стам, Ольга Плешкова, Игорь Гулеев
- 12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г.
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
- Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова В Советском Союзе за человека все было уже решено. На фабрике «Большевичка» решали, какого размера костюмы ему носить. На гормолокозаводе – какой жирности сметану кушать, а на радио «Маяк» – под какие песни танцевать. Но Ваня захотел решать за себя сам.
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Профессор Осипов. (0+)
- 05.40 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (0+)
- 07.05 Валаам. Преображение. (0+)
- 07.55, 08.45, 04.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.25 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.45, 02.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.20 Пилигрим. (6+)
- 11.55 Двенадцать. (12+)
- 12.30 Русский мир. (12+)
- 13.35, 14.55 «СТАРШИЙ СЫН». 1-2 серии. (6+)
- 16.20 Кино и смыслы. (12+)
- 16.25 «КОМИССАР». (12+)
- 18.40 Кино и смыслы. (12+)
- 19.25 Александрова дорога. Док-реальности. (0+)
- 19.55 Русский урок. (12+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Русский мир. (12+)
- 22.20, 03.00 Профессор Осипов. (0+)
- 22.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Александрова дорога. Док-реальности. (0+)
- 00.45 Русский урок. (12+)
- 01.15 Простые чудеса. (12+)
- 02.00 Царская дорога (Царская тропа). 4 серия. «Наш святой вернулся». (0+)
- 03.30 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

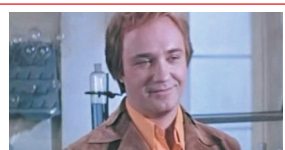
24 сентября  
Седмица 15-я по Пятидесятнице.  
Суббота перед Воздвижением. Глас 5.  
Прп. Силуана Афонского.



Прп. Феодоры Александрийской. Перенесение мощей прпп. Сергия и Германа, Валаамских, чудотворцев. Мчч. Димитрия, Еванфии, жены его, и Димитриана, сына их. Мц. Ии. Прп. Евфросина. Мчч. Диодора и Дидима, Сирских. Сщмч. Николая и Виктора пресвитера. Сщмч. Карпа пресвитера. Сщмч. Николая диакона.

Поста нет.  
« В праздности сокрыта верная смерть, ибо дается вход бесам, которые мучительно облакают человека страстями. Потому псалмопение и непрестанная молитва охраняют душу. »  
Св. Исаак Сирий

ПЕРВЫЙ



05.20 «Ты - мне, я - тебе». (12+)

- 05.20 **06.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».** (12+)
- 06.00 Новости
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 11.15 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ».** (12+)
- 16.20 «Горячий лед». Прямой эфир
- 17.35 Премьера. «Две бесконечности». К 88-летию Александра Ширвиндта. (16+)
- 18.50 «Голос 60+». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 23.45 Премьера. «Донбасс. Дорога домой». (16+)
- 00.55 «Осведомленный источник в Москве» (16+)

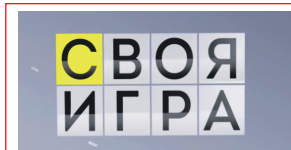
РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.30 03.00 «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ».** (16+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 Большие перемены
- 12.45 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ».** (16+)
- Ольга и Игорь были счастливы вместе, но внезапное исчезновение их годовалой дочери Юли всё изменило.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ОТЕЦ».** (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 05.05 «ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)
- 06.45 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 16.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
- 23.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

СТС



06.45 «Три кота». (0+)

- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 «Три кота и море приключений». (0+)
- 11.20 Премьера! «Большое путешествие». (6+)
- 13.05 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ».** (12+)
- 15.10 «Король Лев». (6+)
- 17.35 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
- 19.15 «Тайная жизнь домашних животных-2». (6+)
- 21.00 «ЗОВ ПРЕДКОВ».** (6+)
- Большой и добрый пёс Бак прекрасно жил со своим хозяином в Санта-Кларе. Но вдруг беззаботная и счастливая жизнь превратилась в полный кошмар.
- 23.00 «ДАМБО».** (6+)
- 01.05 «БЛИЗНЕЦЫ».** (0+)
- 03.00 «6 кадров». (16+)

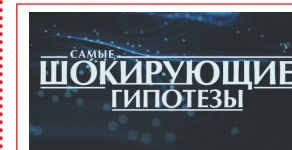
ТНТ



22.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 08.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «Принцесса и дракон». (6+)
- Мечтали ли вы когда-нибудь о том, чтобы попасть в сказку? Принцесса Варвара находит в библиотеке замка магическую книгу и с ее помощью оказывается в волшебной стране.
- 10.25 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 21.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.35 «Импровизация». (16+)
- 04.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «КАРАТЕЛЬ».** (16+)
- 15.10 «МСТИТЕЛИ».** (12+)
- 18.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3».** (12+)
- 20.20 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА».** (12+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

- 09.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2».** (16+)
- Олег Блохин находит свою жену задушенной в их квартире. Олег уверяет, что в убийстве виновата злая ведьма, которую супруги Блохины этим днем встретили на пробежке. Олег сошёл с ума от горя, или действительно в смерти Валентины замешана черная магия?
- 17.40 «СЛЕД».** (16+)
- 02.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.25 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ».** (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 Легенды армии. (12+)
- 13.05 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.25 «Крылья армии». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ИНКАССАТОРЫ».** (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

- 09.25 09.30 11.30 12.55 18.55 20.55 23.40 Дом исполнения желаний. (16+)
- 10.00 10.30 11.00 «Слепая». (16+)
- 13.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
- 15.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН».** (16+)
- 17.00 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ».** (16+)
- 19.00 «АГЕНТ ЕВА».** (16+)
- 21.00 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА».** (16+)
- 23.45 «ИСЧЕЗНУВАША».** (18+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Супершеф. (16+)
- 07.00 Утилизатор. (16+)
- Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины. В конце программы он должен будет сделать выбор: дать вторую жизнь своей ласточке или забрать деньги и уничтожить её
- 09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».** (12+)
- 20.00 23.00 «+100500». (18+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.50 «СВАТЬИ». (16+)

- 07.50 «Предсказания 2.2». (16+)
- 08.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ».** (16+)
- 10.35 «СЛАБОЕ ЗВЕНО».** (16+)
- 14.40 «РОКОВАЯ ОШИБКА».** (16+)
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 23.15 «ВЕТЕР ПЕРЕМЕН».** (16+)
- 01.00 «ИСКУПЛЕНИЕ».** (16+)
- 04.15 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ».** (16+)

ОТР

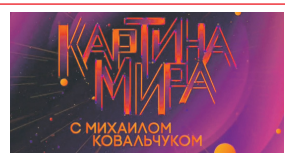
- 07.30 «ТРИ ТОЛСТЯКА».** (12+)
- 10.05 ОТражение. Воскресенье
- 12.15 «Отчий дом». (12+)
- 12.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (12+)
- 16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.00 «Мавзолей». (12+)
- 17.35 «АННА И КОМАНДОР».** (12+)
- 20.40 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ».** (12+)
- 00.10 «КАТОК И СКРИПКА».** (0+)
- 01.00 «КАЗИНО».** (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 06.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
- 07.55, 08.45 Слабое звено. (12+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
- 11.35, 16.15, 19.30, 01.00 «СТАНИЦА». (16+)
- Сериял. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Нина Усатова, Мария Шукшина, Павел Трубинер, Максим Дрозд
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 01.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
- 02.45 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- ПЯТНИЦА**
- 05.00, 09.00, 03.10 Черный список (субтитры). (16+)
- 06.00, 02.40, 04.20 Пятница News. (16+)
- 06.20, 07.10 Кондитер. (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
- 10.10, 11.00 Зовите шефа (субтитры). (16+)
- 11.40, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 17.00, 18.00 На ножах (субтитры). (16+)
- 19.00 Битва шефов-2. (16+)
- 21.10 Адский шеф. (16+)
- 23.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
- Россия, 2017 г.
- 01.20 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)
- Франция, 2015 г.
- ПОБЕДА**
- 05.00 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
- 06.30 «РЖЕВ». (16+)
- 08.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 10.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 12.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
- 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов».
- 01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- Ю**
- 05.00 Папа попал. (16+)
- 08.40, 12.55 Беременная в 16. (16+)
- 17.45 Модель XL. (16+)
- Канал Ю представляет новый сезон проекта «Модель XL», вторую волну красоты, второй шанс доказать всем, что красота может быть разной!
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 00.50 Измены (субтитры). (18+)
- Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
- 03.25 Папа попал. (16+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 06.45 Игры разума. (16+)
- 07.10, 07.55 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 08.45 Игры разума: Жизнь мозга. (16+)
- 09.40, 10.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 11.15, 12.00 Осушить океан. (16+)
- 13.00, 13.50 Космос: возможные миры. (16+)
- 14.45 Космос: возможные миры: Затерянный город. (16+)
- 15.40 Космос: возможные миры: Вавилон. (16+)
- 16.30 Космос: возможные миры: Космический коннект. (16+)
- 17.25 Космос: возможные миры: Человек триллионов миров. (16+)
- 18.20, 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Египта: Погоня за царицей Нефертити. (16+)
- 21.50 Затерянные сокровища Египта: Рамсес Великий: Основатель династии. (16+)
- 22.45 Затерянные сокровища Египта: Смерть пирамид. (16+)
- 23.35 Затерянные сокровища Египта: Проклятие мумии. (16+)
- 00.30 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
- 01.10, 02.00, 02.45, 03.35, 04.20, 05.10 Авто-SOS. (16+)
- 05.40 Научные глупости. (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.20, 07.10, 08.05 Древний апокалипсис. (16+)
- 09.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- 09.45 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
- 10.45, 11.45 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 12.40 Тайны музеев: Государственный исторический музей, Москва. (12+)
- 13.30 Тайны музеев: Музей Израиля, Иерусалим. (12+)
- 14.20 Тайны музеев: Королевский дворец, Мадрид. (12+)
- 15.05 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 15.55, 16.45, 17.40 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 18.35, 19.20 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 20.10 Титаник: истории из глубины: Эхо прошлого. (12+)
- 21.00 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
- 21.55 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
- 22.50 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 23.45 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 00.40, 01.30 Армагеддон Цезаря. (16+)
- 02.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 03.05 5000 лет истории Нила. (12+)
- 03.50 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 04.45 Музейные тайны. (12+)
- 05.25 Невероятные изобретения. (12+)



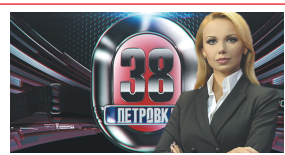
РОССИЯ К  
Культура



16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

- 06.30 Мультфильмы  
08.00 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»  
09.10 «Обыкновенный концерт»  
09.40 «Петербургские встречи»  
10.25 Большие и маленькие  
12.30 «Невский ковчег»  
13.00 «Игра в бисер»  
13.40 «Элементы»  
14.10 Шедевры старого кино  
16.10 «Храм Святого Владимира. Владикавказ». К 1100-летию крещения Алании  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 «Пешком...»  
17.45 Передача знаний  
18.35 «Романтика романса»  
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»  
21.40 Шедевры мирового музыкального театра  
00.15 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»

ТВЦ



01.10 «Петровка, 38». (16+)

- 06.40 «ДЕЛО № 306». (12+)  
07.55 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)  
09.30 «Здоровый смысл». (16+)  
10.00 «Знак качества». (16+)  
10.50 «Страна чудес». (6+)  
11.30 00.10 События  
11.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)  
13.40 «Москва резиновая». (16+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Смех среди бела дня». Юмористический концерт. (12+)  
16.15 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (12+)  
18.05 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)  
21.40 00.25 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)  
01.10 «Петровка, 38». (16+)  
01.20 «КОТЕЙКА-2». (12+)  
04.15 «Дворжецкие. На роду написано...» (12+)  
05.00 «Большое кино». (12+)

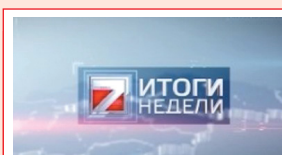
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 06.45 Матч! Парад. (16+)  
07.00 08.35 10.50 14.40 21.30 02.50 Новости. (0+)  
07.05 10.55 14.45 16.40 19.00 21.35 00.00 Все на Матч!  
08.40 11.40 Летний биатлон. Прямая трансляция  
10.35 «На воде». (0+)  
10.40 «Стадион шиворот-навыворот». (0+)  
13.25 15.25 Пляжный футбол. Прямая трансляция из Москвы  
16.55 Футбол. «Балтика» - «Енисей». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция  
19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция  
22.00 Профессиональный бокс. У. Саламов - В. Мероро. Прямая трансляция из Казани  
00.50 Регби. «Енисей-СТМ» - «Стрела». PARI Чемпионат России. (0+)  
02.55 «БОЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (16+)

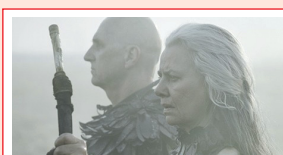
СПБ  
ИТОГИ НЕДЕЛИ



09.00 «Итоги недели». (16+)

- 06.00 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (16+)  
08.25 «Слово в образе». (12+)  
08.40 «Петр Первый». (6+)  
09.00 «Итоги недели». (16+)  
09.55 «Главный врач». (12+)  
11.10 «Не по-детски». (6+)  
11.25 «НЕТрудный подросток». (12+)  
11.55 100Лица империи. (16+)  
12.30 «Петербургские тайны». (12+)  
12.50 «Пульс города». (12+)  
13.10 «Матрица науки». (12+)  
13.30 15.10 «Театральная гостиная». (16+)  
15.25 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)  
16.55 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)  
18.55 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» (16+)  
20.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)  
22.30 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
00.20 «СЛОВА». (12+)  
02.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)

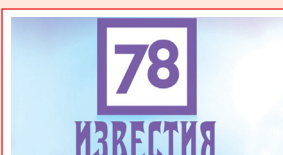
ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



11.15 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)

- 07.25 «Программа мультфильмов». (6+)  
07.50 «Еда, я люблю тебя». (16+)  
08.40 «Охота на щуку в лиманах Приморско-Ахтарска». (12+)  
09.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)  
10.30 «Заповедники РФ». (12+)  
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)  
11.15 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)  
11.45 15.15 «ИСТИНА В ВИНЕ-2». (16+)  
16.25 «На пьедестале народной любви». (12+)  
17.20 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)  
19.15 «Мое родное». (12+)  
20.00 «БЮРО». (16+)  
21.00 «12». (16+)  
00.30 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)  
02.00 «ЛЕГЕНДА». (18+)  
04.10 «ЛЮБОпытная ВАРВАРА-3». (12+)  
05.00 «БЮРО». (16+)

78  
78 КАНАЛ



10.00 «Известия 78». (12+)

- 06.30 «Олег Басилашвили. Честно». (12+)  
08.30 «Автограф». (12+)  
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)  
10.00 12.00 «Известия 78». (12+)  
12.15 «Происшествия». (16+)  
13.15 «Легенды советского сыска». (12+)  
14.00 23.45 «Загадки истории-2». (12+)  
14.30 «Тайная история еды». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды». (12+)  
16.05 «БЛИНДАЖ». (12+)  
18.30 «Неделя в Петербурге». (12+)  
19.30 «Тренерская». (16+)  
20.00 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
21.40 «НЕ ЖДАЛИ». (16+)  
01.40 «Дипломатия». (12+)  
03.35 «Теплоход «Армения». Вспомнить всех». (16+)  
04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
09.00 «Еда на ура!» (0+)  
09.25 «Оранжевая корова». (0+)  
11.00 «Трам-пам-пам». (0+)  
Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM!  
11.25 «ДиноСити». (0+)  
13.00 «Студия красоты». (0+)  
13.20 «Смешарики. Дежавю». (6+)  
14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
15.00 «У меня лапки». (0+)  
Программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.  
15.30 «Ералаш». (6+)  
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Гена». (0+)  
17.10 «Чебурашка». (0+)  
17.30 «Шалопята». (0+)  
17.45 «Чебурашка идёт в школу». (0+)  
17.55 «Царевны». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Буба». (6+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)  
23.10 «Союзмультфильм» представляет: «Конёк-Горбун». (0+)  
00.20 «Пони бегает по кругу». (0+)  
00.30 «Бодо Бородо». (0+)  
03.10 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)  
03.30 «Цветняшки!». (0+)  
04.45 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Феи: Невероятные приключения». (0+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Добро утро с Микки. (0+)  
11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)  
11.35 «Травити Фолз». (12+)  
13.40 «Эпик». (0+)  
15.40 «Опаф и холодное приключение». (0+)  
16.00 «ЗОЛУШКА». (6+)  
17.55 «Храбрая сердцем». (6+)  
19.30 «Моана». (6+)  
21.20 «ФИЛЬМ О ЛИЗЗИ МАГУАЙР». (12+)  
Римские каникулы на новый лад. Поездка американской школьницы Лиззи Магуайр в красивый город мира Рим превращается в головокружительное приключение. Вскоре после приезда в итальянскую столицу оказывается, что Лиззи очень похожа на местную звезду Изабеллу.  
23.05 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: В ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ». (12+)  
00.35 «ПАПОХИЩЕНИЕ». (6+)  
02.00 «Травити Фолз». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.45 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
07.35 «ВРЕМЯ». (16+)  
09.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)  
11.20 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)  
13.10 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)  
15.05 «СТАЖЁР». (16+)  
17.15 «МАСКА». (12+)  
19.00 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)  
20.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)  
США, Великобритания, 2008 г.  
22.20 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)  
23.55 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)  
01.45 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
03.30 «ВРЕМЯ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
08.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
12.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
14.10 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
15.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
17.35 «ДЕВЯТАЯ». (16+)  
19.15 «ДУЭЛЯНТ». (16+)  
21.05 «ЛЁТЧИК». (12+)  
Россия, 2021 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Анна Пескова  
23.05 «ЛЕДОКОП». (12+)  
01.10 «РОБО». (6+)  
02.25 «ПРИЗРАК». (6+)

ДОМ КИНО

- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
07.55 «Три богатыря и конь на троне». (6+)  
09.35 «Конь Юлии и большие скачки». (6+)  
10.55 «Три богатыря. Ход конём». (6+)  
12.20 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
13.35 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)  
15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
01.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (16+)  
02.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 17.20, 18.30, 20.00, 21.20 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ ВОСТОГО ЛИСА». (16+)  
22.30, 23.30 Моя жена рулит. (16+)  
00.30 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)  
02.00, 02.30, 03.10 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)  
03.40 Барышня-крестьянка. (16+)  
04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.50 «Малышарки. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «ПРИШЕЛЫЦЫ». (12+)  
03.30 «ПРИШЕЛЫЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)  
05.45 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)  
07.20 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)  
09.45 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)  
11.40 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)  
13.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
15.30 «КРУТАЯ ДЖОРДИЯ». (16+)  
17.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)  
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)  
21.35 «ПРЕДОК». (16+)  
Комедия, Россия, 2019 г.  
23.05 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)

МОСФИЛЬМ

- 06.05 «САМОГОНЩИКИ». (12+)  
06.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)  
08.00 «СТРЯПУХА». (12+)  
09.20 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!». (12+)  
10.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)  
12.25 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)  
15.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)  
16.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
18.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)  
21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)  
23.00 Воскресная премьера  
02.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Виктория Толстоганова, Елена Панова, Александр Пороховщиков, Дмитрий Иосифов  
13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)  
Сериал. Гангстерская драма, Россия, 2002 г.  
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)  
00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.05 «КУХНЯ». (16+)  
Новым сезонным блюдом «от Шефа» становится блюдо от Сени. Хозяин и Шеф несут «дружеский визит» в ресторан Елены, но Шеф настроен враждебно. Макса расстраивает, что Вика не хочет общаться с Настей и Костей, - он придумывает способ сблизить своих друзей...  
22.00 Сердца за любовь. (16+)  
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.  
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Молитвослов. (0+)  
05.45 «БЕСПОКОИНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)  
СССР, 1946 г.  
07.05 Дорога. (0+)  
08.05 Двенадцать. (12+)  
08.35 Простые чудеса. (12+)  
09.25 Александрова дорога. Док-реали. (0+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.45 Завет. (6+)  
13.50 Русский мир. (12+)  
14.50 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)  
1958 г. В ролях: Станислав Чечан, Изольда Извицкая, Георгий Юматов

СПАС

- 16.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
18.00 Главный. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
19.45 Двенадцать. (12+)  
20.15 Следы империи. (16+)  
21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
22.45 Щипков. (12+)  
23.15 Лица Церкви. (6+)  
23.30 День Патриарха. (0+)  
23.45 Русский мир. (12+)  
00.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
02.10 Следы империи. (16+)  
03.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

25 сентября  
Неделя 15-я по Пятидесятнице, перед Воздвижением. Глас 6. Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы. Сщмч. Автонома, еп. Итальянского.



Прп. Афанасия Высоцкого, Серпуховского, чудотворца. Сщмч. Корнута, еп. Никомидийского (Иконийского). Мч. Иулиана и с ним 40 мучеников. Прп. Вассиана Тиквенского. Перенесение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Феодора, еп. Александрийского. Собор Алтайских святых. Сщмчч. Феодора, Иоанна, Николая пресвитеров и мч. Алексия.

Поста нет.

«Матерью зол почитай леность; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает».

Св. Нил Синайский



Котлеты с начинкой, или зразы, очень популярны во многих кухнях мира. Как правило, это котлеты из отбитого мяса, мясного фарша или картофеля. Начинкой же могут быть овощи, грибы, яйца, крупы.

Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов разных котлет с начинками. Попробуйте приготовить их, и наверняка вам понравится. Приготовление зраз может стать настоящим кулинарным творчеством, потому что это блюдо, которое любит эксперименты. Причем экспериментировать можно и с фаршем, и с начинкой. Именно поэтому рецептов зраз великое множество, и у каждой хозяйки обязательно есть свой «фирменный» рецепт.

## ЗРАЗЫ А-ЛЯ НЕЛЬСОН

Польская кухня. На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 119 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг мясного фарша (70 % говядины, 30 % свинины)
- 70 г сушеных белых грибов
- 2 яйца ■ 1 луковица ■ 130 г сала
- 2 ст. л. сливочного масла
- 2 ст. л. жирной сметаны
- 2 ст. л. муки ■ молотый черный перец ■ 1 ст. л. панировочных сухарей ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Грибы залить горячей водой на 20 минут, нарезать мелкими кубиками; воду, в которой замачивались грибы, процедить. Сало и лук нарезать мелкими кубиками.
- 2 Вытопить сало на сухой сковороде, добавить лук, жарить до прозрачности, добавить грибы, жарить 3-5 минут, посыпать панировочными сухарями, перемешать, снять с огня, дать остыть.
- 3 В фарш добавить яйца, посолить, поперчить, тщательно вымесить.



- 4 Разделить готовый фарш на несколько одинаковых частей, из каждой сделать плоский «блинчик», в середину положить грибную начинку, сформировать зразы.
- 5 Обвалять зразы в муке, обжарить на сливочном масле до золотистого цвета.

- 6 Приготовить соус: на оставшемся масле слегка обжарить 1 ст. л. муки, влить воду, в которой замачивались грибы, добавить сметану, перемешать, довести до кипения.
- 7 Выложить зразы в форму для запекания, залить соусом. Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 10 минут.

### Кстати

Эти зразы упоминаются в романе Болеслава Пруса «Кукла», а написан роман в 1887-1889 годах. А вообще, почему так назвали эту котлету с грибами и при чем здесь британский полководец – за более чем 130 лет история названия осталась неизвестна. Но рецепт пользовался популярностью и был найден, например, в усадьбе Шахматово, в кулинарной тетради семьи Бекетовых и Блоков. Напомним, что в Шахматово Александр Блок написал более 300 произведений и был найден Мария Андреевна Бекетова (тетушка Блока, родная сестра его матери), «хорошая еда считалась очень важным делом. Это был своего рода предмет искусств, как бы культ гастрономии, обставленный многими правилами, которые соблюдались непреложно».

# Вкусно всегда и сразу:

# КОТЛЕТЫ С НАЧИНКОЙ



## зразы

### ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С БРЫНЗОЙ

Болгарская кухня. На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 179 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг куриного фарша ■ 250 г брынзы
- 100 г сухарей ■ 3 яйца ■ 1 ст. л. крахмала
- 1 картофелина ■ 2 ст. л. сметаны ■ пучок зелени ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сварить вкрутую 2 яйца. Картофель натереть на мелкой терке, зелень мелко порубить.
- 2 В фарш добавить картофель, крахмал, сухари, 1 яйцо, посолить, поперчить, тщательно перемешать, убрать в холодильник на 2-3 часа.
- 3 Вареные яйца и брынзу натереть на терке, добавить сметану и зелень, перемешать.
- 4 Фарш разделить на несколько одинаковых частей размером с куриное яйцо, каждую расплющить в лепешку, в середину положить немного начинки, тщательно защипнуть.
- 5 Обжарить зразы на растительном масле до румяной корочки, переложить в форму для запекания, полить растопленным сливочным маслом, запекать в разогретой до 180 градусов духовке 5-7 минут.



В столовой:  
– Что ж хлебушка не берёте?  
– Спасибо, я уже взял котлеты!



### ЦЕППЕЛИНЫ

Литовская кухня.  
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 117 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,6 кг картофеля ■ 1 крупная луковица
- 250 г свиного фарша ■ 150 г подкопченного сала ■ 1 яйцо
- 100 г сметаны ■ 10 г картофельного крахмала ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Третью картофеля почистить, сварить до готовности, растолочь в пюре.
- 2 Оставшийся картофель почистить, натереть на мелкой терке, отжать сок.
- 3 Соединить вареный и натертый картофель, добавить крахмал и яйцо, посолить, перемешать.
- 4 Лук мелко нарубить, сало нарезать мелкими кубиками. В фарш добавить половину лука, посолить, поперчить, перемешать.
- 5 Картофельную массу разделить на несколько одинаковых частей, каждую из которых сформировать в виде лодочки, внутрь положить фарш, тщательно залепить.
- 6 Варить цеппелины в большом количестве кипящей подсоленной воды 20-25 минут.
- 7 Приготовить соус: сало растопить на сковороде, добавить оставшийся лук, жарить до золотистого цвета, добавить сметану, перемешать, снять с огня. При подаче полить цеппелины соусом.



### РЫБНЫЕ ЗРАЗЫ С ЛИСИЧКАМИ

Албанская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 153 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г рыбного фарша ■ 2 ломтика белого хлеба ■ 1 луковица (без корки)
- 3 яйца ■ 100 мл молока
- 300 г свежих лисичек
- пучок зелени (зеленый лук, укроп)
- 0,5 стакана панировочных сухарей ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Хлеб залить молоком, слегка отжать. Рыбный фарш пропустить через мясорубку вместе с хлебом и половиной луковицы, посолить, поперчить, добавить яйцо, тщательно вымесить, убрать в холодильник на время подготовки начинки.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном мас-



ле до прозрачности, добавить некрупно нарезанные грибы, жарить еще 5-7 минут.

- 3 Сварить вкрутую 2 яйца, остудить, мелко нарубить, добавить к грибам вместе с мелко нарубленной зеленью, перемешать.

- 4 Из фарша сформировать небольшие лепешки, в середину каждой положить немного начинки, тщательно залепить, обвалять в сухарях. Жарить зразы на растительном масле до румяной корочки.

### Пословицы и поговорки

Где пирог с грибами, там и мы с руками, а где кнут с узлом, от туда прочь бегом.  
Картошка – хлебу присошка.  
Клади картошку в окрошку, а любовь – в дело.  
У того картошка не родится, кто пахать ленится.



Светлана ИВАНОВА

Одним из ключевых трендов осенне-зимнего сезона стали в этом году плотные колготки, гольфы и вязаные гетры. Поговорим сегодня о них подробнее.

# Гетры, гольфы и... КОЛГОТКИ

## Гольфы

Совершенно неожиданно несколько сезонов назад гольфы, которые прежде были принадлежностью детско-го или форменного гардероба, покорили абсолютно взрослые подиумы. Причем одинаково хорошо гольфы смотрятся и на юных модницах, и на дамах элегантного возраста. Гольфы – это полочулки длиной до колена или чуть выше. Гольфы изготавливают из самых разных материалов: хлопка, шерсти, капрона, трикотажа и т.д. Изначально гольфы являлись частью шотландского национального костюма, затем – униформы (скаутов, школьников, военных). Во второй половине прошлого века гольфы буквально ворвались в женский гардероб, где немедленно обрели популярность. Однако длилось это недолго. И вот гольфы снова в большой моде, и, конечно, это не может не радовать. Потому что гольфы – это удобно, тепло и красиво. Носят гольфы под удлиненные туники, короткие юбки, шорты. Дело в том, что между верхом и гольфами

**ВАЖНО!**  
И гольфы, и гетры идеально сочетаются с плотными матовыми колготками, их оттенки должны быть одинаковы или близки.

должен оставаться хотя бы небольшой промежуток открытого тела – это создает некую интригу и придает образу немного здоровой дерзости. Приемлемый вариант для не самых юных модниц – гольфы длиной до колена и юбка (или укороченные брючки) по колено. В этом случае гольфы не только согревают ноги, но и очень освежают и даже несколько омолаживают образ. Модницам небольшого роста лучше выбирать высокие, за колено, гольфы (или гольфины), которые визуально удлинняют ноги, а также сужают их. Самые популярные цвета высоких гольфов – серые и черные. А вот гольфы стандартной высоты, ниже колена, предлагаются разных оттенков темной палитры: бордо, серые, синие, коричневые и т.д. У некоторых модниц популярностью пользуются гольфы с рисунками и принтами, особенно в клетку. При этом важно, чтобы клетка была не прямой, а диагональной, в этом случае принт никак не повредит стройности ног.



А вы тоже не можете объяснить своему коту, что его помощь при застирании кровати, уборке квартиры, а также при надевании колготок не требуется?

## Гетры

Это одна из самых интересных новинок сезона. В отличие от гольфов, которые могут быть совсем легкими – хлопковыми или капроновыми, гетры в моде очень теплые, будто связанные любящей бабушкой. Классический вариант, который легко впишется в любой гардероб, – однотонные гетры, связанные английской резинкой. Эффектно смотрятся гетры с рисунком – скандинавским или мексиканским. Скандинавские олени и снежинки добавят уюта, а мексиканские краски – перчинки и недостающего цвета. Гетры для прогулок или загородного отдыха предпочтительнее выбирать в стилистике handmade – подчеркнута «самодельные»: из выделенной плотной шерсти с рельефным рисунком. Любые гетры прекрасно смотрятся с платьями-свитерами, теплыми шортами и мини-юбками. Укороченный вариант гетр – чуть выше щиколоток – очень органично сочетается с платьями и юбками длиной ниже колена и узкими джинсами.

## Колготки

Как мы уже упоминали, в моде плотные матовые колготки. Чем холоднее на улице, тем плотнее и теплее должны быть колготки. Потому что в моде уют и комфорт. Тонкие капроновые колготки в лютый мороз – это моветон, теперь так не носят. Как не носят и колготок всех оттенков телесного цвета, включая загар. Колготки должны быть цветными, в идеале – сложных оттенков: сливы, горчицы, вишни, всех оттенков кофе и шоколада, всех оттенков серого и т.п. Принты предпочтительнее вертикальные – полоска, диагональная клетка, мелкий светлый рисунок на темном фоне и т.п.

Светлана ИВАНОВА

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 СЕНТЯБРЯ

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

19 сентября	Восход: 6 ч. 34 м. Заход: 19 ч. 11 м. Долгота дня: 12 ч. 37 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
20 сентября	Восход: 6 ч. 36 м. Заход: 19 ч. 08 м. Долгота дня: 12 ч. 32 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
21 сентября	Восход: 6 ч. 38 м. Заход: 19 ч. 04 м. Долгота дня: 12 ч. 26 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
22 сентября	Восход: 6 ч. 41 м. Заход: 19 ч. 01 м. Долгота дня: 12 ч. 20 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
23 сентября	Восход: 6 ч. 43 м. Заход: 18 ч. 58 м. Долгота дня: 12 ч. 15 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
24 сентября	Восход: 6 ч. 45 м. Заход: 18 ч. 55 м. Долгота дня: 12 ч. 10 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
25 сентября	Восход: 6 ч. 48 м. Заход: 18 ч. 52 м. Долгота дня: 12 ч. 04 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**19 СЕНТЯБРЯ**  
В 1648 году Блез Паскаль провел опыт, доказавший существование атмосферного давления.  
В 1888 году в Бельгии прошел первый в истории конкурс красоты.  
**20 СЕНТЯБРЯ**  
В 1519 году Фердинанд Магеллан отправился в кругосветное путешествие.  
В 1802 году в России были учреждены министерства вместо коллегий.  
В 1862 году в Новгороде открыт памятник «Тысячелетие России».  
В 1862 году в Петербурге открыта первая в России консерватория.  
**21 СЕНТЯБРЯ**  
В 1051 году был освящен Софийский собор в Великом Новгороде.

**22 СЕНТЯБРЯ**  
В 1799 году начался переход через Альпы армии А.В. Суворова.  
В 1764 году в России введены каменные верстовые столбы.  
В 1839 году состоялась закладка храма Христа Спасителя в Москве в память об Отечественной войне 1812 года.  
**23 СЕНТЯБРЯ**  
В 1848 году Джон Куртис произвел жевательную резинку (День рождения жвачки).  
**24 СЕНТЯБРЯ**  
В 1999 году в Лондоне на Бейкер-стрит открыт памятник Шерлоку Холмсу.  
В 1763 году по приказу Екатерины II в Москве открыта первая публичная больница в России – Павловский госпиталь.

### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**19 СЕНТЯБРЯ.** Всеволод, Кирилл, Макарий, Михаил.  
**20 СЕНТЯБРЯ.** Андрей, Василий, Григорий, Пётр.  
**21 СЕНТЯБРЯ.** Георгий, Иоанн, Мария.  
**22 СЕНТЯБРЯ.** Александр, Архип, Димитрий, Никита.  
**23 СЕНТЯБРЯ.** Андрей, Евгений, Павел, Татяна.  
**24 СЕНТЯБРЯ.** Виктор, Димитрий, Сергей.  
**25 СЕНТЯБРЯ.** Алексей, Николай, Феодор.

### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**19 СЕНТЯБРЯ** ■ День оружейника в России  
■ День рождения смайлика  
**20 СЕНТЯБРЯ** ■ День рекрутера в России  
**21 СЕНТЯБРЯ** ■ Международный день мира  
■ День воинской славы России – День победы русских полков в Куликовской битве (1380 г.)  
**22 СЕНТЯБРЯ** ■ Всемирный день без автомобиля  
**23 СЕНТЯБРЯ** ■ День образовательных технологий  
■ Международный день жестовых языков  
■ День осеннего равноденствия  
**24 СЕНТЯБРЯ** ■ Международный день караванщика  
■ Международный день кружева  
**25 СЕНТЯБРЯ** ■ День машиностроителя  
■ Всемирный день фармацевта  
■ Международный день глухих

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## «На Федору пчёлы летают – зима отступает»

**19 сентября** по народному календарю считалось Михайловым днем. Обычно с этого дня начинались заморозки, а иней на деревьях сулил обилие снега зимой.  
В Луков день, **20 сентября**, о погоде приближающейся зимы судили по луку: много шелухи на луковицах – сильные морозы зимой.  
**21 сентября** отмечали Рождество Пресвятой Богородицы и подмечали приметы. Красное небо на рассвете предвещало ветер и дождь в течение дня, а паутина на растениях сулила теплый день.  
Если **22 сентября**, в день Акима и Анны, листья с вишни еще не опали, то погода будет теплой.  
Обилие ягод на рябине

**23 сентября**, в день Петра и Павла Рябинников, говорило о сырой осени и холодной зиме.  
Если **24 сентября**, на Федорины вечерки, пчелы продолжают летать, то зима наступит поздно. И говорили так: «На Федору пчелы летают – зима отступает».  
**25 сентября**, в день Артамона Змеевича, наблюдали за приметами: солнечный день – к ясной погоде, гром прогремел – к теплу, дождь пошел – к долгой зиме.



– Милый, я тут подумала и решила: надо, чтобы ты давал мне больше денег.  
– Хорошо, любимая. Но почему вдруг такая просьба?  
– Мне нужна большая финансовая независимость.

# ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.  
Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:  
000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции:  
127018, Россия г. Москва,  
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя:  
111675, Россия, г. Москва,  
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор  
БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
e-mail: telek@kardos.ru  
Зам. главного редактора  
ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор  
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции  
ЗАВВЯЛОВА О.А.  
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220  
E-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR  
ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.  
Телефон рекламной службы:  
Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237.  
E-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 37 (233).  
Дата подписания в печать: 23.09.2022 г.  
Дата производства: 13.09.2022 г.  
Дата выхода в свет: 13.09.2022 г. Тираж 69 500 экз.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44  
Заказ ДБ-47/37. Выходит во всех областях СЗФО.  
Тираж этого номера 885 390 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.  
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В** ванной было довольно грязно, как, собственно, и во всей квартире в целом. Залежи белья в корзине, стиральная машинка в мыльных разводах сбoku, сверху завалена грудой мелочей: расчески, зубные щетки, ватные диски, зубная паста, гель для умывания, тюбик оттеночного шампуня и прочая дребедень. Давно не чистенная раковина и ванна в синих потеках. Полотенца на неработающей сушилке пахнут сыростью, на полу комом сбившийся коврик.

– Нашли что-нибудь? – послышался из глубины квартиры окрик.

Вера еще раз бегло осмотрела ванную комнату и вышла, выключив за собой свет.

**А**лександра Петровна, а скоро ваш внук вернется? – спросила она у пожилой женщины, войдя в гости-ную.

# В гостях у бабушки



Та сидела на диване, привалившись боком к его спинке. Рядом на журнальном столике в плохо отмытом бокале остывший чай, высушенное бисквитное печенье, пачки таблеток и маленькая бутылка воды.

– Думаю, сегодня забежит, – вымученно улыбнулась женщина. – Вчера вечером был здесь, но чем-то расстроенный. Помылся, попил чаю, поменял мне постель и ушел.

– Забежит? – удивилась Вера. – Разве он не живет здесь?

**Ж**ил, – кивнула женщина. – Но недавно у него появилась девушка. Теперь

они снимают квартиру и живут отдельно. Я предлагала им остаться у меня, зачем тратить деньги, когда есть где жить? Внук вроде был и не против. Но Елена, его избранница, отказалась наотрез. Хочу, мол, самостоятельности, и все тут. Она у него, знаете, ну как сказать?.. Волевая. Волевая и, как мне думается, не склонна к компромиссам. Хотя я и видела Елену всего-то пару раз, но вот такое впечатление у меня о ней сложилось.

– А родители Алексея? Что они думают по этому поводу?

– А родителей у Алексея нет, – печально улыб-

нулась женщина. – Отец ушел еще до его рождения, а мама умерла от рака. Остались мы с Алешей вдвоем. Я его растила, воспитывала. Жили небогато, но и не голодали. А зачем он, собственно, вам нужен, Алеша мой?

**В**ера смутилась. Александра Петровна нравилась ей. Несмотря на свою телесную немощь (рядом с кроватью стояло инвалидное кресло) она старалась не показывать, как ей трудно. Интеллигентно общалась, предложила чаю, хоть и предполагалось, что Вера должна приготовить его сама. Словом, у Веры язык не поворачивался сказать, что ее внука Алексея подозревают в ограблении. Женщина, у которой вчера вечером недалеко от центра города вырвали сумку, когда она возвращалась домой с работы, подробно описала синеволосого парня. Был составлен фоторобот, который и привел Веру сюда.

– Мне просто нужно поговорить с ним... об одном деле. Совершенно преступление, есть вероятность,

что Алексей что-то знает об этом.

**А**х, – женщина испуганно взглянула на следователя, округлив глаза.

– Да вы не переживайте так, – улыбнулась Вера, – давайте лучше я приберу тут, и мы попьем чаю.

– Что вы, что вы, – замарала руками женщина. – Алешенька придет и все тут приберет. Не вздумайте.

Но Вера уже не слушала. Скинув пиджак и закатав рукава, она споро навела порядок в гости-

ной и заварила зверобойного чаю, нашедшегося в кухонном шкафу Александры Петровны. Женщины чаевничали и вели неспешные беседы, когда в квартире объявился молодой мужчина. Высокий, худой, с бледной кожей и светлыми волосами.

**В**ы баб Сашина подруга? – с подозрением посмотрел мужчина на Веру.

– Не совсем, – поднялась Вера с дивана. – Александра Петровна, вы не против, если мы с Алексеем выйдем на кухню, поговорим тет-а-тет?

Вера уже точно знала, что Алексей – тот тот человек, которого они ищут. И от этого было тоскливо.

**Любовь АНИНА**



**Как Вера поняла, что Алексей – это тот самый грабитель, вырвавший сумку?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 36:** Максим сказал, что его коллега Борис обожал свою машину. Вот и жена подтверждает это, рассказав, что перед отпуском ее муж привел свою ласточку в порядок, даже помыл и заправил, прежде чем припарковать на подземную стоянку. В таком случае вряд ли он сам мог отогнать ее на открытую стоянку у аэропорта и бросить там на неделю. Да и не стояла она там столько времени, судя по фото. Полицейские нашли ее совсем недавно, а на неделе были дожди. Верх же у машины откинут, автомобиль при этом чистый и снаружи, и изнутри, даже журнал на заднем сиденье не намок. При этом жена Бориса, судя по всему, старается повести следствие по ложному пути, выдвигая версии о том, что ее муж мог вернуться из отпуска, взять деньги и машину и, уехав на ней в аэропорт, снова улететь.

Рис. Ирины Светловой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**СКУПКА КНИГ**

Выезд по СПб и пригородам

от 100 экземпляров

ОПЛАТА СРАЗУ!

**934-00-62**

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

**КУПЛЮ**

МЕБЕЛЬ • ФАРФОР  
БРОНЗУ • КАРТИНЫ  
до 1917 года  
**дорого**

**8 (921) 590-63-21**

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

### РАЗНОЕ

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит публичное предложение № 295 и аукцион № 296 по продаже объектов недвижимого имущества по адресам:

**публичное предложение № 295:** земельный участок (227 м<sup>2</sup>) – Ленинградская обл., Выборгский р-н, ст. Прибылово – 158 000 руб. (НДС не облагается); – нежилое помещение (808,6 м<sup>2</sup>) – Ленинградская обл., г. Лодейное Поле, пр. Урицкого, д. 20 – 16 509 995 руб. с учетом НДС;

**аукцион № 296:** земельный участок (583 м<sup>2</sup>) – Ленинградская обл., г. Тосно, ул. Октябрьская, д. 1 – 1 627 000 руб. (НДС не облагается); – земельный участок (210 м<sup>2</sup>) – Новгородская обл., пос. Большая Вишера, ул. Революции, д. 7 – 1 89 000 руб. (НДС не облагается); – Псковская обл., г. Псков, ул. Вокзальная, д. 13а: здание производственного склада (800,7 м<sup>2</sup>) – 6 151 000 руб. с НДС, здание фруктохранилища (738,4 м<sup>2</sup>) – 8 067 000 руб. с НДС, здание промтоварного склада (787,1 м<sup>2</sup>) – 6 058 000 руб. с НДС.

**Дата проведения аукциона: 19 октября 2022 года.**  
**Дата окончания приема заявок: 14 октября 2022 года.**

Место и форма проведения процедур торгов: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>.  
Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями процедур торгов. Информация по объектам недвижимости, начальной стоимости указана на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и [www.rwtk.ru](http://www.rwtk.ru) (в разделе «Тендеры»).

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**  
8 (962) 724-29-44

**РА «ПАЛЛАДА»**  
8 (921) 899-98-75

**РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»**  
8 (812) 424-32-11

**РА «ФРИИ МЕДИА»**  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный расчет

### КУПЛЮ

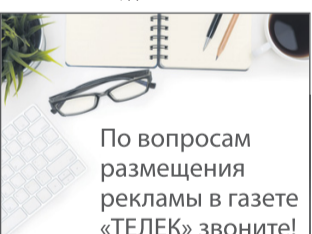
■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книги, зингер, картину, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 992-76-15 Недорого. Клею обои. Крашу потолок, окна, двери, батареи. Кафель. Пол – все работы. Линолиум, ламинат. Ремонт ванной, туалета. Не фирма. Тел.: 992-76-15 Маша, Дима



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!  
**8 (962) 724-29-44**

### ЗДОРОВЬЕ

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ • ГОТОВЫЕ ОЧКИ**

Бесплатные консультации и диагностика слуха

Заушные, внутриушные, карманные  
Ремонт, элементы, питание, вкладыши

Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной

**934-22-12**  
Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж  
**+7 (931) 320-17-43**

**СПБ, УЛ. ТИПАНОВА, 3**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

**ПО ТЕЛЕФОНУ** **8 (962) 724-29-44**  
**ПО ПОЧТЕ** **reklama@kardos.ru**

**ЦЕНА**  
Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

## КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки уточняйте у менеджера**

На берегу Анапской бухты Чёрного моря в юго-западной части Краснодарского края расположен город Анапа. Статус курорта город приобрёл в 1866 году. Что интересного можно увидеть в городе-курорте, городе воинской славы – Анапе?

# Путешествуем в город-курорт – Анапу

**1** Этот памятник Османской военной архитектуры – единственный уцелевший фрагмент Анапской крепости XVIII века, которая имела семь бастионов и трое ворот. Сама крепость до наших дней не сохранилась, остались только ворота. Как они называются?

- а) Крепостные. б) Османские.
- в) Русские.

**2** Анапский музей под открытым небом «Горгиппия» начал свою историю в 1909 году и является одним из интереснейших культурно-исторических объектов курорта. На территории раскопок, открытых для посещения, можно увидеть фундаменты жилых домов и винодельни, колодцы, мощные улицы, фрагмент крепостной стены. Кстати, музей стал объектом туристического маршрута «Золотое кольцо Боспорского царства». Почему он носит такое название?

а) Музей назван в честь своего основателя. б) Свое имя музей получил по названию античного города, бывшего 2 тысячи лет назад оплотом Боспорского царства – Горгиппии. в) Музей назвали по имени правителя этой местности Горгиппа.

**3** На Высоком берегу набережной Анапы стоит действующий маяк. Почти на 30 км видны в открытом море его сигналы. История строительства маяка начинается с вхождения Таманского полуострова в состав России. Активное судоходство нуждалось в маяках, и по указанию морско-

го министра – великого князя Константина Николаевича был разработан план по возведению маяков на всех морях юга России. По плану постройка в Анапе маяка была запланирована на 1876 год. Однако через год началась война с Турцией. Построен маяк был только в 1909 году. 20 октября 1909 года в Циркуляре Главного гидрографического управления Морского министерства появилась запись о начале работы Анапского маяка. Изначально маяк был четырёхугольной башней, а сейчас это восьмигранное строение. Почему перестроили маяк?

а) Был разрушен во время ВОВ. б) Старая постройка обветшала. в) Надо было поднять фонарь выше.

**4** В Анапе есть оригинальный памятник, который считается неофициальным символом города. Установлена скульптура в одном из парков. Как называется этот памятник?

- а) «Белая шляпа». б) Памятник Отдыхающему. в) «Парящий орел».

**5** Недалеко от Анапы, в поселке Су-Псех, который расположен на горе, к пляжу ведёт длинная лестница. Перепад

высоты составляет около 130 м. На лестнице оборудованы смотровые площадки и лавочки. Как называется лестница?

- а) «500 ступеней». б) «800 ступеней». в) «1000 ступеней».

**6** В окрестностях Анапы, в Ахтанизовском лимане, искусственно создана долина цветов. С конца июня по август расцветают сотни цветов, которые прижились в нашем климате. О каких цветах речь?

- а) Кувшинки. б) Лилии. в) Лотосы.



## ОТВЕТЫ

- 1-в. Русские ворота были возведены в 1783 году и отреставрированы в 1996 году.
- 2-б. Имя на месте древней Горгиппии раскинулось городом одновременно с названием Анапа. Город был назван по имени правителя.
- 3-а. Маяк был разрушен во время ВОВ. В 1943 году фашисты, отступая, взорвали его.
- 4-а. Памятник «Белая шляпа».
- 5-б. Лестница «800 ступеней».
- 6-в. Лотосы.



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



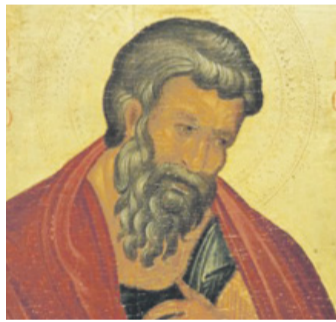
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею»

И один из них, законник, искушая Его, спросил, говоря: Учитель! какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки. Когда же собрались фарисеи,

Иисус спросил их: что вы думаете о Христе? чей Он сын? Говорят Ему: Давидов. Говорит им: как же Давид, по вдохновению, называет Его Господом, когда говорит: сказал Господь Господу моему: седи одесную Меня, доколе положу врагов Твоих в подножие ног Твоих? Итак, если Давид называет Его Господом, как же Он сын ему? И никто не мог отвечать Ему ни слова; и с того дня никто уже не смел спрашивать Его.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 25 сентября, в воскресенье.

Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист



Евангелие обладает двумя взаимоисключающими свойствами: оно избыточно, и оно же недостаточно. О том, что Евангелие не полно, написал апостол Иоанн Богослов: «Многое и другое сотворил Иисус; но, если бы писать о том подробно, то, думаю, и самому миру не вместить бы написанных книг» (Ин. 21:25). Нам, конечно, хотелось бы знать больше... Апостолы справились с задачей, с помощью довольно кратких текстов они сумели передать самое главное, то, что необходимо знать для достижения блаженной вечности со Христом.

И в этом смысле Евангелие избыточно. Отрывок прекрасно подтверждает эту мысль: все книги Ветхого Завета, их общий смысл и направление мысли Господь Иисус Христос сумел здесь выразить буквально в одном предложении, Он сказал, что суть всего закона и всех пророческих книг состоит в заповеди о любви к Богу и в равной ей заповеди о любви к ближним. Все прочее – либо следствия этих двух заповедей, либо комментарии к ним.

Самое простое далеко не всегда означает самое очевидное. Так и с перечисленными Христом заповедями: они просты, но не очевидны, по этой причине нам свойственно забывать, что все другие заповеди являются вторичными по отношению к двум важнейшим. Если мы исполняем первую заповедь – заповедь о любви к Богу, то нам этого объяснения будет достаточно: любящий прислушивается к словам любимого и старается им следовать, это одно из самых очевидных проявлений любви.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### МОЛИТВЕННОЕ ПРАВИЛО СЕРАФИМА САРОВСКОГО

На занятиях в воскресной школе (прихожу дочку) услышала, что старцы в общении с Богом молитвой достигали благоговения. Соседка сказала, что есть такое молитвенное правило Серафима Саровского. Из каких молитв оно состоит? Ольга Владимировна

Преподобный Серафим Саровский составил малое правило: «Восставши от сна, христианин, став перед святыми иконами, пусть прочитает: – молитву Господню «Отче наш» трижды, в честь Пресвятой Троицы, – потом песнь Богородице «Богородице, Дево, радуйся» также трижды и – Символ Веры единожды. Совершив это правило, пусть занимается каждый своим делом, на которое поставлен или призван. Во время же работы дома или в пути куда-нибудь, пусть тихо читает Иисусову молитву: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного (ую)», а, если окружают его другие, то, занимаясь делом, пусть говорит умом только: «Господи помилуй», и продолжает до обеда. Перед самым же обедом пусть совершает вышеуказанное утреннее правило. После обеда, исполняя свое дело, пусть читает тихо: «Пресвятая Богородице, спаси мя грешного (ую)», и это пусть продолжает до самого сна. Отходя ко сну, всякий христианин пусть снова прочитает вышеуказанное утреннее правило; после того пусть засыпает, оградив себя крестным знамением». Тем, кто и этого правила не мог исполнить, святой советовал читать эти молитвы «во всяком положении: и во время занятий, и на ходьбе, и даже в постели, представляя основанием для того слова Писания: «всякий, кто призовет имя Господне, спасется».

Фото предоставлено радио «Вера»

# СКИДКИ ДО 62% на лидеры продаж

**Количество ограничено!**



**Умный зонт**  
Умный зонт «наоборот» складывается мокрой стороной вовнутрь, а ваши вещи остаются сухими!  
Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 155 0065

**ТОЛЬКО при покупке сумки**  
~~990₽~~ **295₽**



**Сумка «Шоколад»**  
Эта сумка разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.  
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821 Коричневый Лот 144 0018 Черный



**скидка 62%**  
~~3990₽~~ **1490₽**



**В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНОЙ КОЖА**



**4 пары в наборе**  
**Мужские**



**3 пары в наборе**  
**Женские**

**Носки без резинки «Релакс»**  
Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.  
Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

**скидка 30%**  
~~990₽~~ **690₽**



**Ножницы для плотных ногтей**  
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.  
Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

**Удлиненная ручка**

**скидка 37%**  
~~990₽~~ **690₽**



**Жилет меховой**  
Натуральная овечья шерсть не просто согревает, но и благотворно влияет на организм.  
Материал: овечья шерсть 70%, полиэстер 30%. Россия. Размеры: 50–64, спрашивайте у оператора при заказе!

**скидка 37%**  
~~3990₽~~ **2490₽**

**Леггинсы из верблюжьей шерсти**  
Очень плотные теплые леггинсы с начесом. Комфортная широкая резинка на поясе.  
Материал: 65% верблюжья шерсть, 25% хлопок, 5% полиамид, 5% эластан. Размер: универсальный 46-60. Длина: 107 см. КНР. Лот 135 7062

**скидка 50%**  
~~2490₽~~ **1290₽**



**Теплые бабуши**  
Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.  
Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры 36–45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

**Размеры 36–45**

**скидка 50%**  
~~2490₽~~ **1290₽**



**Теплые ботинки «Комфорт Норд»**  
Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проем с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.  
Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

**Размеры 37–45**

**скидка 50%**  
~~2990₽~~ **1490₽**

**МОЙ МИР** Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:** **8-800-250-21-76** код заказа: **PM-22-351-СУМ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-351-СУМ. Реклама.

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!\*

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

### Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:  
70x200 см;  
80x200 см;  
90x200 см; 140x200 см;  
120x200 см; 160x200 см

**СУПЕРЦЕНА**  
от  
**1690 руб.**



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживания ямки и перепады.

### Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

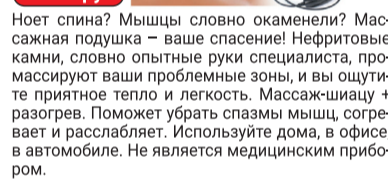


**1690 руб. 990 руб.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

### Массажная подушка с функцией прогрева

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауау + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.



**3800 руб. 1690 руб.**

### Новейший автоматический веник

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.



**1800 руб. 990 руб.**

### Утилизатор отходов «САНЭКС»

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает их содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.



**1990 руб. 1490 руб.**

### Отпугиватель грызунов и насекомых

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроен уютный ночник.



**2 шт. 990 руб.**

**1+1 купи один и получи второй в подарок!**

### Термоноски «Аляска» (Мужские, женские) Суперцена! 4 пары за 790 руб.

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!



**2990 руб. 2690 руб.**

### Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!



**2690 руб. 2690 руб.**

### Дрель-шуруповерт «Профи»

Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.



**1390 руб. 990 руб.**

### Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговый фонарь с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



**990 руб.**

### Фотосторы + Тюль В ПОДАРОК! Габарит (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!

**3990 руб. 2490 руб.**



**3990 руб. 2490 руб.**

### Палочки для очистки водосточных труб

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов. Попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

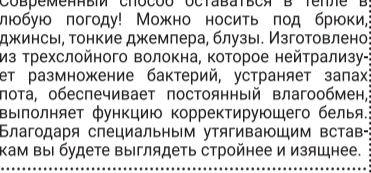


**690 руб.**

**1+1 купи один и получи второй в подарок!**

### Термобелье мужское, женское

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.



**1690 руб. 990 руб.**

### Вертикальная суперсушилка для белья

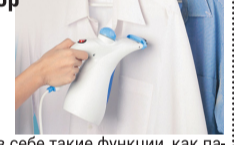
Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!



**2600 руб. 1990 руб.**

### Многофункциональный парогенератор

Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и размягчает складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.



**2500 руб. 990 руб.**

### Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).



**2300 руб. 1690 руб.**

**2300 руб. 1690 руб.**

### Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

**1700 руб. 990 руб.**

### Кукла-повторяша

**1700 руб. 1190 руб.**

### Проточный кран-водонагреватель

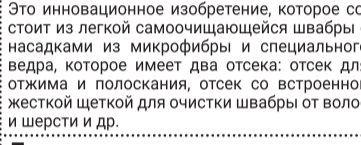
Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.



**1990 руб. 2490 руб.**

### Набор для уборки «Чистые руки» Суперцена 1390 руб.

Это инновационное изобретение, которое состоит из легкой самоочищающейся швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, отсек со встроенной жесткой щеткой для очистки швабры от волос и шерсти и др.



**1990 руб.**

### Плита индукционная (настольная)

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней.



**3800 руб. 1990 руб.**

### Подушка для ног «Здоровый сон»

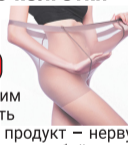
Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.



**2100 руб. 1290 руб.**

### Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллионных мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.



**1300 руб. 990 руб.**

### Лента «Супер Фикс»

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!



**2 шт. по суперцене 990 руб.**

### Набор кастрюль

**1990 руб. 1290 руб.**



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

### Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 Диаметр 32 см

**2600 руб. 1990 руб.**



Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

### ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



### Электрический измельчитель «Молния»

**2100 руб. 1590 руб.**



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюреирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

**2 шт. 990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

### Чудо-пленка «Надежная защита»

**3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.**



Золото Серебро

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

### Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

**2 шт. по суперцене 990 руб.**



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

### Наколенник «Движения легко»

**2 шт. по суперцене 990 руб.**



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 14.09.2022 г. по 05.10.2022 г. \*По итогам продаж 2021 г. РЕКЛАМА.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 499 213-03-16** Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.