

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№24  
(220)

ТВ-программа с 20 по 26 июня 2022 года

# ТЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

И СИЛ СТАНЕТ  
БОЛЬШЕ,  
И ТАЛИЯ ТОНЬШЕ

стр. 9

ГОТОВИМ  
НА ПАРУ  
ВКУСНУЮ ЕДУ

стр. 7

**АРТЁМ  
СУЧКОВ**  
КОНЕЧНО, Я ЧЕЛОВЕК  
НАСТРОЕНИЯ

стр. 2

ПОЧЕМУ УШИ  
РАСТУТ ВСЮ  
ЖИЗНЬ?

стр. 30

КАК ПРАВИЛЬНО  
ПОДКОРМИТЬ  
ОГУРЦЫ

стр. 26

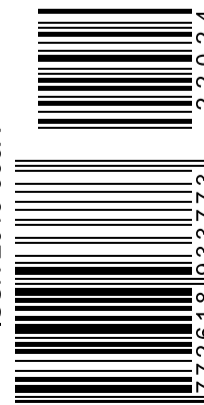
ВМЕСТЕ  
ВЕСЕЛО  
В ПУТИ

стр. 4

12+

Фото Надежды Александровой

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 22024



Обаятельный персонаж Володя Яковлев успешно перекочевал из «Полицейского с Рублёвки» в «Милиционера с Рублёвки», где события развиваются в 90-е годы.

Героя в молодости сыграл наш сегодняшний гость – актер Артём Сучков. И так это у него здорово получилось, что было решено снять продолжение. Новые серии мы увидим на ТНТ уже в июне, а пока давайте спросим Артёма о впечатлениях от съемок.

### «Кайфую от этого проекта»

– *Расскажите, пожалуйста, о своём герое – каким он становится в новых сериях? Чему научился Володя Яковлев, какие выводы сделал?*

– Есть такие люди, которые не умеют делать какие-либо выводы. Володя Яковлев с самого начала знает, что он все знает, все умеет и если что-то не получилось, то это что-то, разумеется, само виновато (улыбается). Да и вообще, чего ждать от человека, который каждый раз ведётся на жесткие розыгрыши своего младшего брата?

– *Для вас это уже знакомый персонаж, с каким чувством приступали к съёмкам? Было ощущение комфорта от роли, как говорится, как от домашних тапочек?*

– Я вообще кайфую от этого проекта и от людей,

## Артём СУЧКОВ:

# Конечно, я человек настроения

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

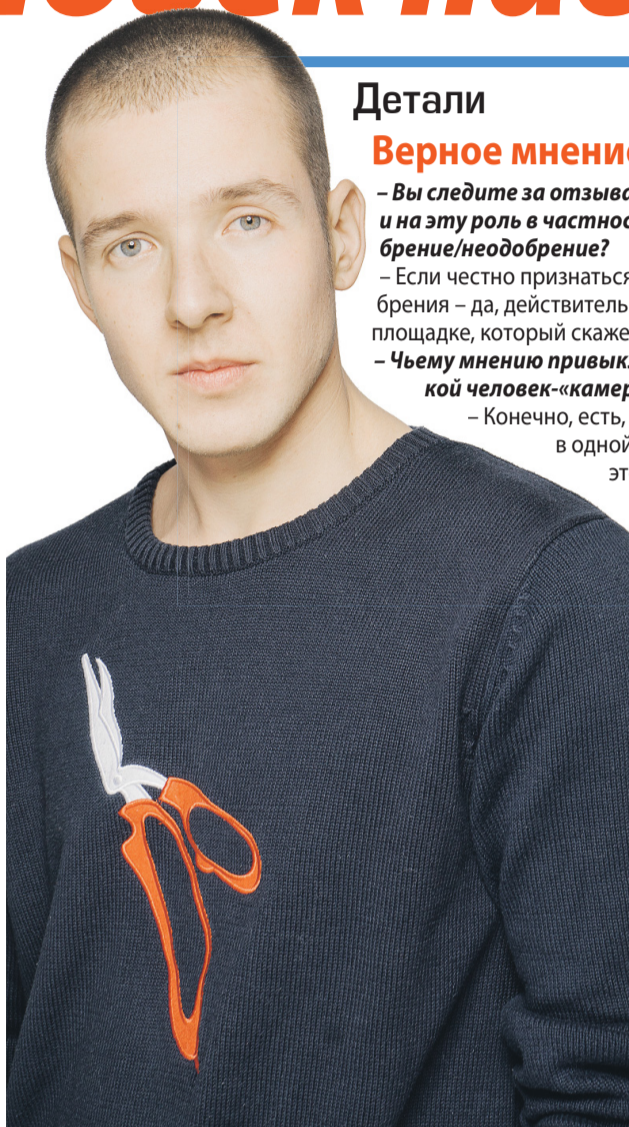
– Я желаю вам хорошего дня и хорошего настроения. И пусть всё задуманное исполнится!

которые рядом со мной на площадке. Володьку Яковлева довольно трудно назвать «уютными домашними тапочками», потому что роль довольно энергостратная и требует достаточно большой концентрации. Он скорее походит на удобные кроссовки для бега – и ты бежишь в них марафон, и все горит, и ты горишь, и кроссовки горят.

### Ностальгия станет веселее

– *Первый сезон сценарист Илья Куликов описывал как абсурдный и ностальгический одновременно, говоря об эпохе 90-х. Какой характер у нынешнего сезона? По чему ностальгировать будете? Какие абсурды произойдут на этот раз?*

– Сценарно прошел всего лишь год, поэтому характер истории остался прежним. Разумеется, за год много что изменилось, и, конечно, ностальгировать станет веселее, потому что появилась новая техника, новые фильмы, новые игры, над которыми сейчас, конечно, все смеются, но в то время им верили, сопереживали, ну а кто-то даже подражал.



### Детали

#### Верное мнение всегда рядом

– *Вы следите за отзывами на вашу работу вообще и на эту роль в частности? Насколько важно одобрение/неодобрение?*

– Если честно признаться, не слежу. А по поводу одобрения – да, действительно, я его жду. От режиссера на площадке, который скажет, то я делаю или не то.

– *Чьему мнению привыкли доверять? Есть у вас такой человек-«камертон»?*

– Конечно, есть, и этот человек живет со мной в одной квартире (смеется). Бывает, это мнение сложно принять, но я потом убеждаюсь в том, что оно действительно верное.

– *Говоря об абсурдах вообще – как вы к ним относитесь, если встречаете в обычной жизни?*

– Я довольно часто попадаю в какие-то абсурдные ситуации, но какой-то четкой схемы – как на них реагировать – я до сих пор не придумал. Но всегда смеюсь. Смех – единственное, по-моему, в нашей жизни, что спасает, защищает и не травмирует психику. Ведь если ты смеешься над этой ситуацией, ты как бы отстраняешься, и пережить ее становится значительно проще.

### «Пою всё подряд»

– *Каким должен быть ваш идеальный день отдыха?*

– Бывает абсолютно разному. Все зависит от того, как долго и усердно

я работал. Иногда бывает здорово провести какой-то яркий насыщенный день и понять, что ты отдохнул. А бывает так классно просто побыть дома одному и навести порядок в своей голове.

– *Знаю, что вы любите и умеете петь. Что поёте для души, какую песню в своём исполнении считаете лучшей?*

– Для души пою все подряд! Подпеваю своему плейлисту в машине, подпеваю сыну, когда он поет песни из мультфильмов. А вот по поводу песни – я человек довольно самокритичный, и мне кажется, ее не было и никогда не будет.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Артём Жигулин и Артём Сучков на съёмках «Милиционера с Рублёвки».

### Дословно

#### Хорошая погода необходима!

– *Вы человек настроения? Может какая-то внешняя деталь, мелочь испортить вам его или, наоборот, поднять?*

– Про мелочи не знаю, не уверен. Но с годами начал замечать, что мое настроение стало зависеть от погоды (смеется). Ну а если без шуток, то, конечно, я человек настроения. Но если оно у меня плохое, я стараюсь этого не показывать, дабы не травмировать окружающих. Правда, те, кто меня знает, все равно подойдут и спросят, все ли у меня в порядке?

– *Расскажите, пожалуйста, чего ждёте от наступающего лета – в профессиональном и личном плане? Нам ждать премьер с вашим участием?*

– От наступающего лета я очень жду хорошей погоды – нормальной летней теплой погоды! Потому что я ввязался в авантюру по строительству дачи самостоятельно. Я сам таскаю доски, заливаю фундамент и занимаюсь прочей ерундой, и хорошая погода мне просто жизненно необходима! И хочется уже это закончить как можно быстрее. А по поводу премьер – должен вас огорчить. Нам, артистам, известно не так много. Поэтому пока жду премьеру «Милиционера с Рублёвки» вместе с вами.

### Блиц

– *Последнее кинопечатление?*

– Сериал «Вокруг света за 80 дней» с Дэвидом Теннантом.

– *Книга, к которой возвращаетесь раз за разом?*

– «Чайка по имени Джонатан Ливингстон».

– *Что вас раздражает в людях?*

– Злоба и зависть.

– *Какое человеческое качество для вас важнее всего?*

– Адекватность.

– *Куда мечтаете поехать в путешествие и почему?*

– Я за свои 30 лет ни разу не был в горах. И поэтому жду удачного случая, чтобы наконец взять и покорить какую-нибудь вершину.

### Кстати

#### Телешоу как исключение

– *У вас уже есть опыт участия в телешоу. Не хочется ещё раз себя испытать в чём-то подобном? Или, например, предложить свой проект для телевидения?*

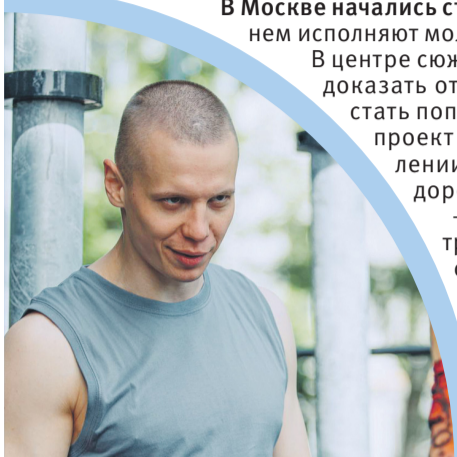
– Вы знаете, после «Последнего героя» у меня было еще несколько телешоу, и единственное, в чем убедился, – что в одну реку дважды не войдешь. И я такой человек, который существует по-настоящему, а шоу – это все-таки зачастую просто шоу. Но, конечно, существуют исключения из правил, и если такое исключение мне попадется, я обязательно соглашусь.

– *Вы говорили в интервью, что довольно часто ездите с семьёй на вашу родину – в Нижний Новгород.*

– Да, мы стараемся часто ездить в Нижний Новгород, потому что там живут родственники. Кстати, пользуясь случаем, хочу поздравить своего деда с юбилеем – ему исполняется 90 лет – и хочу пожелать ему крепкого здоровья!



## Антон Артемьев рассказал о роли в «Цыцгендере»



В Москве начались съёмки фильма с необычным названием – «Цыцгендер». Главные роли в нем исполняют молодые артисты Кристина Кучеренко и Антон Артемьев.

В центре сюжета – 20-летняя Даша из провинциального Жигулевска, которая хочет доказать отцу важность феминизма. Но чтобы осуществить желаемое, ей нужно стать популярной блогершей и получить столичный грант на просветительский проект в родном городе. Ради этого она начинает снимать сюжеты об исправлении бойца без правил Антона, которого случайно встречает в поезде по дороге в Москву.

– Для роли в «Цыцгендере» я занимался пять раз в неделю боксом и два-три раза ходил в спортзал, в котором тренируются чемпионы мира, – рассказал исполнитель роли бойца Антона актер Антон Артемьев. – Тренер ставил мне технику так тщательно, будто готовил к чемпионату мира по боксу...

Режиссером проекта стал Радик Рахимов. В сериале также сыграют Денис Власенко, Валентина Ельшанская, Фёдор Лавров, Алексей Макаров, Эвелина Блэданс и другие.

Фото START

## Стартовали съёмки сериала «Вторая линия»

В Москве стартовали съёмки сериала с рабочим названием «Вторая линия».

Главный герой сериала – работник телефонной службы психологической поддержки Павел. Однажды ему звонит некто Евсей, угрожающий взорвать загородный дом, где находятся жена и сын Павла. Подпрыгнув не важны деньги – ему нужно только, чтобы психолог понял, кто с ним на линии. У главного героя есть только один час, чтобы спасти свою семью... Главную роль в проекте играет Егор Корешков, на протяжении восьми серий он будет единственным актером, появляющимся в кадре.

– Такой материал – редкость, – рассказывает с нами Егор Корешков. – Это сочетание театра и кино: практически моноспектакль, в котором раскрываются все грани персонажа: его надежды, его боль, его страхи, его любовь...

## Героиня Виктории Исаковой стала судмедэкспертом

На Первом канале – премьера сериала «Заключение» с Викторией Исаковой в главной роли. По сюжету ее героиня Вера Елагина – блестящий хирург, специализирующийся на плановой абдоминальной хирургии (раздел медицины, занимающийся лечением патологий органов брюшной полости при помощи оперативного вмешательства). Но в один момент все в ее жизни начинает идти не по плану: развод с мужем, неожиданное расследование из-за гибели пациента и работа судмедэкспертом в Следственном комитете. Режиссером сериала стал Сергей Попов. Кроме Виктории Исаковой, в сериале снимались Дмитрий Куличков, Виталий Кищенко, Михаил Ширяев, Владислав Ветров и другие артисты.

– Это сериал о сильной женщине, – рассказывает режиссер Сергей Попов. – Вика сама производит впечатление волевой барышни, но при этом она – удивительно тонкая, хрупкая, звонкая и очень ранимая. Мы специально нашли ей такую квартиру, где большие окна, – видно город, и она одна сидит все время на подоконнике. Или за большим длинным столом, который мы специально изготовили для съемок. Я просил художника-постановщика, чтобы он и квартиру героини сделал похожую на операционную – там все стерильно. Вроде все хорошо – но настолько стерильно, что очень чувствуется одиночество героини...

Фото Первого канала

## Дети Жириновского расскажут об отце Андрею Малахову

В пятницу, 17 июня, в эфире телеканала «Россия» – эксклюзивное интервью. О том, каким Владимир Жириновский был вне политической арены, знают немногие. Мало кому известно, что он был заботливым и любящим отцом троих детей. Впервые «неизвестные» дети знаменитого политика – дочь Анастасия и младший сын Олег – в эксклюзивном интервью Андрею Малахову раскроют образ Владимира Жириновского с новой, неожиданной стороны.

– Сложный был человек со сложным характером, но был такой, какой есть, – вспоминает об отце младший сын.

Ну а дочь Анастасия в числе прочего расскажет, как впервые познакомилась с папой своего будущего мужа. «Он не знал, кто отец», – признается она.

Фото телеканала «Россия»

## Владимир Сычёв отдал свой голос Колобку

В кинотеатре «Синема Парк Европейский» прошла светская премьера российского анимационного фильма «Кощей. Похититель невест». Эта история о том, что вот уже триста лет Кощей не может найти себе невесту.

Картину представили первым зрителям режиссер Роман Артемьев, продюсер Вадим Сотсков, актер Владимир Сычёв, который подарил свой голос харизматичному и никогда не унывающему Колобку, Екатерина Тарасова, озвучившая непокорную красавицу Тридевятого царства Варвару, Ирина Савина, вдохнувшая жизнь в Бабу-ягу, и другие члены большой творческой команды проекта.

Фото «Амедиа Продакшн»

## Евгений Дятлов справится со всеми препятствиями

В эфире телеканала НТВ на этой неделе – премьера остросюжетной драмы «Акула» производства «Амедиа Продакшн» с заслуженным артистом России Евгением Дятловым в главной роли. В центре истории – начальник УГРО Александр Кулаков по прозвищу Акула, которому предстоит исправить ошибки прошлого и спасти семью, при этом находясь сразу по обе стороны добра и зла.

– Наш фильм не о том, как человек переосмысливает свои поступки, а о том, как он справляется с препятствиями, которые выросли на его пути, – рассказал нам исполнитель роли Акулы Евгений Дятлов. – Очень часто при решении проблем происходит смещение фокуса с понятий «добра и зла» на понятия «выполнил или не выполнил». «Буду ли я победителем или нет?» – вот это становится его главной задачей. Для таких людей, как мой герой, слабость равна гибели. И он попадает в такую четкую парадигму, поэтому ему очень трудно с этим смириться. Он постоянно ищет возможность быть сильным.

Фото «Амедиа Продакшн»

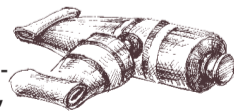


Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

## Творения русских художников

Многие картины русских художников мы знаем с детства. У каждой из них, как правило, есть своя интересная история. Сегодняшняя наша викторина посвящена творениям художников России.

**1.** Современники Александра Сергеевича Пушкина рассказывают, что, увидев свой портрет, он написал такие строки: «Себя как в зеркале я вижу, но это зеркало мне льстит». Какому художнику в 1827 году Антон Антонович Дельвиг заказал портрет друга?  
а) Василию Тропинину.  
б) Оресту Кипренскому.  
в) Василию Перову.



**2.** Хорошо известна картина Ильи Репина «Бурлаки на Волге», созданная художником в 1870-1873 годах. Считается, что впервые бурлаков живописец увидел на Неве, когда поехал на этюды к своей конкурсной картине «Иов и его друзья», а рисовать отправился на Волгу. Сколько бурлаков изображено на картине?

а) 8.  
б) 11.  
в) 15.  
**3.** Над картиной «Богатыри» Виктор Михайлович Васнецов работал около 20 лет. Сам художник описал картину так: «Богатыри Добрыня, Илья и Алёшка Попович на богатырском



выезде – примечают в поле, нет ли где ворога, не обижают ли где кого?» Вспомните, какое оружие держит в левой руке центральный богатырь?  
а) Палицу.  
б) Меч.  
в) Копье.  
**4.** В 1856 году один известный купец и текстильный фабрикант за ещё незаконченную картину под названием «Искушение» заплатил 50 рублей задатка русскому художнику Нико-



лау Шильдеру. Вскоре меценат забрал заказ и с тех пор считал картину первой в своей коллекции русского искусства. Начало какой картинной галереи положила покупка?  
а) Третьяковской.  
б) Галереи современного искусства.  
в) Эрмитажу.

### ОТВЕТЫ

1-б. Орест Кипренский.  
2-б. 11.  
3-в. Копье, Добрыня Никитич – с мечьом, Алёшка Попович – осова-  
4-а. П.М. Третьяков – основа-  
тель Третьяковской галереи.



СЕКРЕТ УСПЕХА

Цветущий помощник

Из невероятного множества комнатных цветов для рабочего стола лучше выбрать те, которые смогут простить вам несвоевременный полив и будут продолжать вас радовать каждый рабочий день при любых обстоятельствах.



Претенденты на стол

Какой цветок вы первым представляете рядом со своим компьютером? Вероятно, кактус? Мы тоже. Стать лучом света в темном офисном царстве может и бамбук. Он с легкостью переживет отсутствие солнечного света и будет радовать своего обладателя даже за офисной перегородкой. Также нельзя не сказать про суккуленты, любовь к которым все больше возрастает. Кроме того, что они красивые, они еще и неприхотливые. Чуть менее ленивым и забывчивым предлагаем рассмотреть денежное дерево. Ему потребуется всего несколько часов освещения в день (можно даже несильной интенсивности). Это легко позволит вам найти для него подходящее место в офисе.

Горшки и Ко

В офисах зачастую бывает мало места для цветочных горшков. Приходится расставлять их на полках, на узких подоконниках и на краю стола. Поэтому стоит отдать предпочтение небольшим цветочным горшкам строгих форм и нейтральных цветов, чтобы они соответствовали офисной атмосфере. Отличный вариант – длинный сосуд на несколько растений.

А польза в чём?

Во-первых, зеленый цвет листьев отлично помогает снять напряжение с глаз. Во-вторых, цветущее растение поднимает настроение в трудный день. В-третьих, зелень неплохо очищает пыльный офисный воздух.

С наступлением сезона отпусков и долгожданных путешествий всё актуальнее встаёт вопрос, чем же себя занять во время дороги, чтобы не заскучать?

**А** если вы планируете отдых с маленькими пассажирами, то развлекать придется не только себя, но и их. Как же подготовиться к поездке, чтобы дорога не превратилась в сплошную скуку?

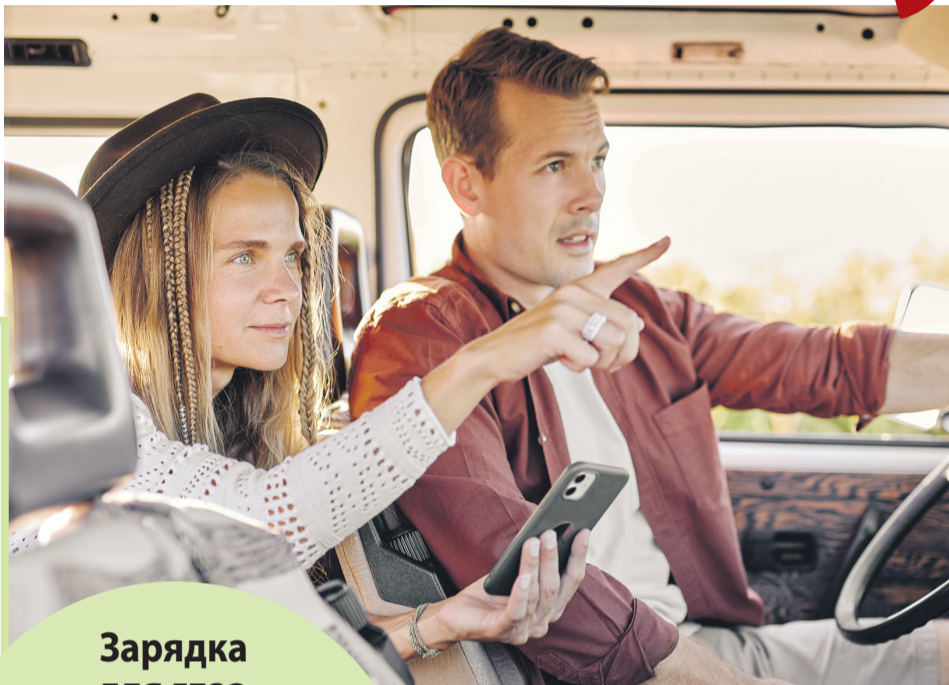
Время для общения

К сожалению, в ежедневной суете не всегда хватает времени на живое общение. А в отпуске как раз оно есть. Так почему же не использовать его с пользой? Обсудите с близкими, о чем вы мечтаете, что вас тревожит, что интересно. А они, в свою очередь, тоже пусть расскажут о себе. Дорога обычно располагает к откровенному разговору.

Названия населённых пунктов

Интересный вариант – фотографировать (или просто записывать) необычные названия населённых пунктов, деревень или рек, которые встречаются вам на пути. Представьте, как интересно будет просматривать эти фото после путешествия! А для того, чтобы сделать фото, можно будет выйти из машины, размяться и подышать свежим воздухом. Отличная пятиминутка!

# ВМЕСТЕ весело в пути



Зелёные машины

А можно в дороге поиграть. Договориться о том, что вы будете считать: зеленые машины, белые столбы, синие дома... Игра помогает сконцентрироваться, заставляет активизировать внимание, память. Существует и множество других игр, которые помогут скрасить часы ожидания. Например, «ассоциации», «города» или игра, в которой один участник называет слово, а следующий придумывает слово на последнюю букву уже названного слова.

Зарядка для глаз

В дороге это особенно интересно и актуально. Изучая новые пейзажи, задержите взгляд на дальних объектах, а затем переместите его на близлежащие предметы. Повторите такое упражнение несколько раз. Отличная зарядка получилась! А если вам идея с зарядкой пришлась по вкусу, добавьте несколько упражнений для шеи, рук и спины. Эти части тела тоже приятно размять в пути.

Долгожданный фильм

Заранее скачайте в свой гаджет тот фильм (или мультфильм), который вы давно хотели посмотреть, и наслаждайтесь. Не забудьте взять наушники и для ребенка, подключив их к разветвителю. Приятного просмотра! Только позаботьтесь о возможности зарядить устройство, когда будет садиться аккумулятор, чтобы не остаться без связи.

Аудиокниги по интересам

Заранее выбранная аудиокнига с учетом пожеланий всех членов вашей команды однозначно порадует каждого путешественника. Любите приключения не только в жизни, но и в книгах? Тогда смело отправляйтесь в аудиопутешествие!

Сказка с продолжением



Вместе с ребенком (попеременно) придумывайте продолжение сюжетной линии новой сказки. Никогда не знаешь, в какие края может завести фантазия не только ребенка, но и вас.

– Что главное при сборах в путешествие?  
– Главное – брать в два раза меньше вещей и в два раза больше денег.

Кстати

Если в машине удобнее отдать предпочтение аудиокниге, то в поезде (особенно в купе) можно почитать новую книгу вслух. Детям обязательно понравится книга, которую вы выбирали вместе как раз для такого случая. Только не забывайте показывать им картинки, ведь малыши это так любят! Вероятно, чтение – одно из наиболее популярных увлечений во время путешествий.

Желаем вам приятной дороги и отличного отдыха!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Вкусного борща должно быть много!» – решила прошлым летом команда кубанских поваров во главе с Владимиром Земляновым. И дело осталось за малым: почистить, нарезать и нашинковать 120 кг картофеля, 80 кг моркови и лука, 100 кг мяса, 25 кг помидоров, 100 кг свежей капусты, 80 кг свеклы, 20 кг болгарского перца и 5 кг зелени. Ну и во время варки всего этого великолепия добавить 50 кг томатной пасты. Получился 1101 литр вкуснейшего кубанского борща по старинному рецепту. Весомый повод для попадания в Книгу рекордов России!

ТОННА БОРЩА

Оказывается, при помощи лазера можно не только лечить, резать металл и передавать информацию на дальние расстояния. Это чудо техники вполне способно помочь даже археологам. Так, при помощи лазера на территории современной Боливии в тропических лесах Амазонии был обнаружен огромный комплекс сооружений возрастом более 600 лет. Выяснилось, что найденные города, деревни, дороги, водохранилища и каналы созданы представителями древней культуры Касарабе. Которые, к слову, славились не только как строители, но и как искусные гончары.



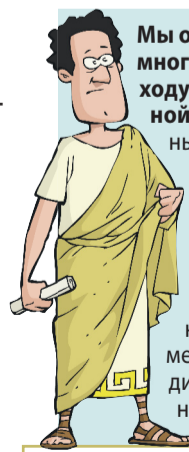
ЛАЗЕР НА СЛУЖБЕ АРХЕОЛОГОВ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ



Зачем в СССР консервировали воду и почему она была доступна лишь ограниченной группе людей? Оказывается, такие заготовки были предназначены для моряков – гражданских и военных. Водные консервы входили в состав неприкосновенного запаса на случай непредвиденных ситуаций на море и в океане, ведь пресная вода жизненно необходима. Консервировалась только кипяченая родниковая вода с добавлением различных витаминов.

КОНСЕРВЫ ИЗ ВОДЫ



Мы обязаны Древнему Риму многими понятиями, которые в ходу даже сейчас, в современной жизни. Вот смотрите: основным типом одежды римского гражданина являлась тога. Это кусок светлой шерстяной ткани, задрапированный вокруг тела. Когда начинались выборы, желающие занять сановный пост граждане натирали свои тоги белым мелом, чтобы выделяться среди остальных. Такую одежду называли «тога кандидата», что в переводе означает «белоснежная тога». Именно отсюда происходит слово «кандидат».

БЕЛЫЙ КАНДИДАТ

Светлана СИДОРЧУК



«Ёлки» – самый успешный проект в истории российского кино. Каждая картина саги построена по принципу альманаха, где переплетаются истории разных людей, а действие развивается под Новый год.

**П**роjekt насчитывает восемь частей: первый фильм вышел в 2010 году, последний из восьми – в 2021 году. «Ёлки» собрали в прокате свыше шести миллиардов рублей. И уже 1 декабря зрители по всей стране смогут посмотреть новые приключения как старых знакомых, так и совершенно новых героев. Нам удалось побывать на съемках одного из эпизодов и узнать самые интересные моменты съемочного процесса.

## Новый руководитель

В этом году за производство «Ёлок 9» отвечает студия «Базелевс» и продюсерская компания Kulik Production. Сохранилась и традиция, которую заложил в свое время создатель проекта Тимур Бекмамбетов: привлекать новые имена и молодые таланты. Разные части «Ёлок» делали тогда еще начинающие режиссеры Жора Крыжовников, Юрий Быков, Александр Войтинский, Егор Баранов.

В этот раз режиссерами новелл выступают молодые кинематографисты: актриса сериала «Метод» Александра Лупашко, снявшая фильм «2050» и работавшая над предыдущей частью «Ёлок», и Сергей Наумов, режиссер сериала «Два». А популярный комедийный актер, сценарист и блогер Евгений Кулик стал шоураннером (исполнительным продюсером) и креативным продюсером девятой части «Ёлок». В новом фильме Кулик отвечает за творческую концепцию и художественную реализацию проекта. Вместе с Дмитрием Балуевым он также написал сценарий к новой части «Ёлок».

## Роль для Евгения Кулика

Ну и по традиции «Ёлки» снимаются тогда, когда на улице уже нет снега, рас-

# Звёзды отметили Новый год летом



Сцена с Евгением Куликом и Викторией Агалаковой.



И Фёдор Добронравов, и снег в кадре – настоящие.



В этот раз Евгений Кулик возглавляет весь съемочный процесс.

## Детали Тайны «Ёлок»

**Пока перерыв между дублями, у нас появляется возможность пообщаться с продюсером компании «Базелевс» Лалой Рустамовой и узнать у нее некоторые подробности сюжета.**

– Всего в девятих «Ёлках» будет четыре новеллы, – говорит нам Лала. – Действие будет, как и прежде, происходить в разных городах, но мы хотим перезагрузить проект: «Ёлки» будут совсем другие – мы решили поубавить лирики и упор сделать на комедийную сторону. Кастинг на проект был долгий и сложный, он шел больше трех месяцев. Это связано с тем, что появилось много новых героев. Но есть и те персонажи, которые перейдут из прошлых частей. Их имена мы пока не раскрываем...

Но нам все же раскрыли одну из тайн: главную роль в одной из новелл сыграет Фёдор Добронравов. Ему досталась роль деревенского головы. Также в фильме задействованы Елена Захарова и Ростислав Бершауэр. А вот появятся ли Иван Ургант и Сергей Светлаков – остается загадкой...



В кадре Ростислав Бершауэр.



пустились листья, впереди – летние отпуски и о Новом годе уже ничего не напоминает.

На съемки одной из новелл мы приехали в подмосковные Люберцы.

Здесь сегодня снимается сцена с участием Евгения Кулика и Григория Калинин. Честно говоря, сначала мы даже не совсем поняли, куда попали: в просторном помещении с высокими потолками находится... средневековый трактир, на столах – арбалеты, стрелы, боевые топоры и другое оружие того времени. Вокруг разбросано настоящее сено. Ходят дамы в старинных платьях, но в кроссовках, и у всех в руках – телефоны. Присутствуют и новогодние атрибуты: елка с гирляндой и Дед Мороз.

– Мотор! Начали!

Начинаются съемки сцены, в которой главные герои в исполнении Евгения Кулика и Григория Калинин выясняют отношения.

Тут надо сразу пояснить. Герой Евгения – один из тех персонажей, которые продолжают свою сюжетную линию из прошлой части «Ёлок». Он играет ботана-ролевика Федю. Его подругу Люсю, как и прежде, играет Виктория Агалакова. Сегодня по сюжету инсценирова-

ны средневековые игры. А вот что будет еще в этой сцене, нас попросили сохранить в тайне...

## Съемки в снегу

Продюсеры проекта заверили нас, что создавать новогоднее настроение и в конце весны, и даже летом не так уж сложно. Когда в кадре все участники в новогодних костюмах, все празднично украшено, то настроение появляется само собой. И искусственный снег почти неотличим от настоящего.

Но одну из новелл, как нам сказали, все же удалось снять на настоящем снегу. Ее снимали в лесах Карелии, где в апреле еще лежит снег. Так что там он будет самый настоящий. На этом настоял Евгений Кулик. Он с большой ответственностью отнесся к этому проекту и уделяет большое внимание даже мелочам.

– Мне интересен этот проект, потому что очень нравится сама идея фильма «Ёлки», – делится с нами Евгений. – Это добрый, светлый новогодний фильм. И нравится мне он еще тем, что его сложно создавать из-за его хитрой структуры. Ведь нам надо объединить несколько новелл одной общей идеей человеческой взаимопомощи. Написать такой сценарий непросто и снять – тоже. Но человек так устроен, что ему надо покорять вершины. Некоторые поднимаются на Эверест, а мы решили вот таким способом проверить: сможем ли мы снять такой классный фильм «Ёлки», который будут смотреть и пересматривать много лет?

**Валерия ХВАЩЕВСКАЯ**



Ксения Лукьянчикова известна зрителям по фильмам «Северная звезда», «Молчание», «Крылья империи», «Тайны и ложь», «Осиное гнездо», «Красная королева», «Неразрезанные страницы» и многим другим.

Актриса рассказала о любимых продуктах и поделилась рецептами салатов, которые идеально подойдут для летних обедов и ужинов.

## Мясо – по сезону

– Ксения, расскажите, как поддерживаете здоровье и красоту?

– До мая 2021 года я усиленно занималась кикбоксингом, но в конце весны прошлого года меня сбил самокатчик и я получила серьезную травму – были сломаны два ребра. Конечно, пришлось пересмотреть свои правила и привычки, и сейчас я практикую йогу и медитацию.

А еще занимаюсь растяжкой, чтобы тело не задеревенело. Если говорить о еде, то я практикую интуитивное питание. Я согласна с теорией, что организм сам знает, когда ему есть, сколько и что именно. Был период, когда в течение полутора лет я вообще не ела мяса.

– А сейчас?

– Сейчас у меня происходит примерно так: мясо я ем где-то с ноября по апрель. А в теплое время года его мне совсем не хочется, и я обхожусь без него совершенно спокойно. В этот период перехожу на овощи, фрукты и морепродукты – я их большой ценитель. Однако это совсем не означает, что если мне захочется мяса, то я не по-



Ксения ЛУКЬЯНЧИКОВА:

# Я постоянно колдую со специями

Рецепт от звезды

## Правила вкусного борща

– Главное правило вкусного борща – хорошее настроение и правильные специи. И если уж готовить борщ, то обязательно с мясом – только не со свиной, так как свинину я вообще не ем. И сало в борщ я тоже не добавляю. Обычно для борща я беру говядину на кости. Отдельно делаю зажарку: пассерую помидоры, лук, морковь и чеснок. Когда бульон готов, добавляю зажарку, картофель и свежую тонко нарезанную капусту. Важный момент: капусту надо не переварить! Борщ я всегда подаю



со сметаной, а сверху обязательно посыпаю зеленым луком. К борщу прекрасно идут пампушки, но и хрустящий хлебушек, поджаренный в тостере, тоже хорош.

зволить себе его. Иногда за бокалом хорошего вина я люблю полакомиться сочным стейком. Конечно, я не буду себе отказывать в таком удовольствии.

## Только завтрак и ужин

– А если говорить о режиме питания – он у вас есть?

– Наверное, это не очень полезно, но ем я всего два раза в день.



Детали

## Быстрые салаты

– Какие салаты вы обычно готовите?

– Это может быть традиционный салат из огурцов, помидоров и болгарского перца. Только туда я еще добавлю итальянские или французские травы и заправлю сметаной. Второй вариант салата: авокадо, креветки, огурцы, салат айсберг или китайская капуста. Добавляем специи и поливаем соевым соусом. Получается очень вкусно, а самое главное – быстро и легко...



риаций на тему того, как готовить яйца. Еще мой холодильник заполнен молочными продуктами, овощами. Обожаю грибы и авокадо – если бы на Земле осталось только авокадо, я бы точно не грустила! В этом полезном продукте есть все, что нужно человеку: витамины, минералы и антиоксиданты.

– Что-то готовите из авокадо – или едите просто так?

– Да как угодно! Жалко только, что суп из него сварить не получится! (Смеется.)

– Любите готовить супы?

– Люблю готовить и борщи, и супы: рыбные, овощные, грибные. А вот мясные готовлю намного реже. Овощные супы готовятся легче легкого: закинул все овощи, какие есть в холодильнике, и сварил. А мой самый любимый суп – грибной.

– Какие грибы обычно добавляете?

– Белые. Эти грибы мне привозят мои секретные поставщики (смеется.) Я обрабатываю их – и кладу в морозилку, чтобы в любое время года их можно

было достать и сварить вкусный и ароматный суп.

## Еда как творчество

– Как вы относитесь к самому процессу приготовления еды?

– Творчески. Я считаю, что приготовление пищи – это сакральный момент. И если ты делаешь это без настроения, то такой едой можно отравиться.

– В чём главный секрет ваших блюд?

– В том, что я постоянно колдую со специями. Очень люблю острую еду, так что специи присутствуют практически в любом моем блюде. И их всегда много – четыре-пять видов.

– Что это за специи?

– После путешествия в Таиланд в 2016 году я очень полюбила тайские специи. Вкус у них особенный – медовый, горчичный. Но мне нравятся и другие приправы: куркума, зира, мускатный орех, итальянские и французские травы, а также наши привычные лук и чеснок. Если говорить о любимых, то это куркума и зира.

Елена СОКОЛОВА



## Найди 10 отличий Выбери своё любимое фото

Массу положительных эмоций и воспоминаний вызывают любимые фотографии.

Ответы. Волосы справа у лица, тени, цветочки в волосах вверху, завиток справа, завиток вверху справа, бутон у цветка слева вверху, бантик у кота, хвост, цвет цветка на рукаве, бутон справа вверху.



Все знают, что еда, приготовленная на пару, полезна – ведь именно такой способ готовки рекомендован для различных лечебных диет. Видимо, именно поэтому многие считают приготовленную на пару еду недостаточно вкусной, «больничной».

**М**ы решили развеять это заблуждение и публикуем сегодня несколько рецептов вкуснейших блюд. Попробуйте приготовить их на пару, и, думаем, результат вас очень приятно удивит.

### ПОСЛОВИЦЫ

На век не наешься.  
Есть калачи – не сидеть на печи.  
Когда я ем, то глух и нем.  
Ешь хлеб, коли пирога нет.  
Ел бы пирог, да в печи сжег.  
Не поешь толком – будешь волком.  
Кто как жуёт, тот так и живёт.



# Приготовим на пару очень вкусную еду

Вечером в офисе.

– Ну как, напечатал?

– Нет, принтер бумагу зажевал...

– Ох, не напоминай о еде!



## НЕЖНЫЕ ТЫКВЕННЫЕ КОТЛЕТКИ



Хорватская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 153 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г фарша из индейки
- 500 г мякоти тыквы
- 1 луковица ■ 2 яйца
- 2 ст. л. сливок ■ пучок зелени ■ специи ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тыкву и лук натереть на крупной терке, зелень мелко нарубить.
- 2 В одной миске соединить фарш, тыкву, лук, зелень, яйца, сливки, посолить, добавить специи, тщательно перемешать.
- 3 Сформировать небольшие котлетки, выложить в пароварку, готовить 25-30 минут.

### Знай и запомни



Этот рецепт может стать отличной основой для экспериментов. Индейку можно заменить любым мясом (курицей, говядиной, свиной), тыкву – другими овощами (морковью, цукини, картофелем и т. д.), и в результате получить десятки очень разных вариантов паровых котлеток – буквально на любой вкус. А при добавлении разнообразных специй количество возможных вариантов возрастет до сотен! Экспериментируйте смело, и ваше повседневное меню заиграет новыми красками.

– Доктор, что мне принимать от депрессии?  
– Просто принимайте себя три раза в день после еды.  
– Себя надо подготовить?  
– Нет, принимайте как есть.

## СЁМГА С СОУСОМ



Норвежская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 197 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 стейка из семги (или форели) ■ 2 лимона
- 250 г клюквы (можно замороженной) ■ 2 ст. л. меда
- молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Семгу посолить, поперчить, выложить в пароварку, готовить 15 минут.
- 2 С одного лимона срезать цедру, выжать сок; второй лимон разрезать на 4 части.
- 3 В ковш (или небольшую кастрюлю) налить 1 стакан воды, довести до кипения, добавить мед и клюкву, лимонный сок и цедру.
- 4 Соус варить на небольшом огне 12-15 минут, размешивая клюкву по мере ее размягчения. Готовый соус протереть через сито.
- 5 Подавать рыбу с соусом и четвертинкой лимона.



## БОСТОНСКИЙ ТЁМНЫЙ ХЛЕБ



Американская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 274 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан теплого молока ■ по 1 стакану пшеничной, ржаной и кукурузной муки
- 4 ст. л. меда ■ 100 г изюма
- 2 ч. л. сливочного масла ■ 5 г соды ■ 1 ч. л. соли

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Всю муку просеять с содой и солью, добавить мед, молоко и изюм, замесить однородное гладкое эластичное тесто.
- 2 Формы для выпечки смазать маслом, разложить по формам тесто, заполняя их на треть.
- 3 Бумагу для выпечки разрезать на квадраты соответствующего размера, смазать с одной стороны маслом, накрыть формы и зафиксировать шпагатом (или резинками).
- 4 Поставить формы в пароварку, готовить 1,5 часа (при необходимости доливая горячую воду).
- 5 Проверить готовность хлеба деревянной палочкой (или зубочисткой), при необходимости готовить еще 10-20 минут.
- 6 Вынуть формы из пароварки, осторожно (можно обжечься!) снять бумагу, оставить на 15-30 минут, после чего хлеб можно вынуть из формы и подавать.



### Кстати

Бостонский темный хлеб имеет необычайно легкую структуру и довольно оригинальный вкус. Интересно, что для его приготовления не существует даже каких-то специальных форм – можно использовать любую емкость, способную выдержать пар. Домохозяйка или даже повар могут испечь этот хлеб в том, что есть под рукой: в форме для кекса или в высокой жестяной банке из-под кофе. Кстати, классической формой бостонского хлеба является цилиндр, который кладут набок и режут нетолстыми, примерно в 1 см, кружками.

## ФЛАН ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ



Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 286 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 маленький кочанчик цветной капусты (или брокколи)
- 2 моркови ■ 1 луковица-шалот (можно заменить белым репчатым луком)
- 1 зубчик чеснока
- 0,5 стакана молока
- 200 г маскарпоне (можно заменить творожным сыром) ■ 2 ст. л. жирных сливок (можно заменить сметаной) ■ 0,5 ст. л. сливочного масла ■ 3-4 веточки петрушки
- молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь и капусту нарезать тонкими ломтиками (капусту предварительно разобрать на соцветия), выложить в пароварку, готовить 5 минут.
- 2 Шалот, чеснок и петрушку мелко нарубить, сложить в одну миску, добавить маскарпоне, сливки и молоко, посолить, поперчить, перемешать; добавить морковь и капусту, еще раз перемешать.
- 3 Полученной массой заполнить смазанные маслом порционные жаропрочные формочки, поместить их в пароварку, готовить 25-30 минут.
- 4 Готовый флан подавать немедленно прямо в формочках в качестве горячей закуски или основного блюда.



### Детали

Флан – одно из основных блюд французской кухни, его история насчитывает несколько веков. Интересно, что изначально фланы были исключительно десертами и подавались в конце трапезы. Однако со временем это блюдо приобрело бесконечное множество вариантов, среди которых и основные блюда, и закуски – как горячие, так и холодные. Если в предлагаемом нами варианте флана овощи заменить ягодами и фруктами, а в конце охладить, получится прекрасный, по-французски изысканный десерт.



Проблемы с кожей встречаются не только у подростков, лицо может преподнести неприятный сюрприз в любом возрасте. Например, камедоны – чёрные точки, которые не только не украшают нас, но и могут стать причиной воспаления кожи.

Сегодня мы поговорим о том, что такое эти черные точки, как они образуются и как правильно с ними бороться.

### Чёрные точки – что это?

Напомним, камедоны – научное название черных точек на коже. Они представляют собой пробки из кожного жира. В норме кожный жир выделяется из пор в небольших количествах и несет защитную функцию: препятствует потере влаги, питает верхний слой эпидермиса, поддерживает полезную микрофлору.

**Кстати, чем больше жира выделяют поры, тем позже образуются морщины – ведь кожа при этом максимально защищена от высыхания. Именно поэтому у обладательниц жирной кожи морщин значительно меньше, чем у всех прочих.**

При выделении кожный жир имеет жидкую консистенцию, но на воздухе он становится более плотным, как бы застывает. И если кожу вовремя и тщательно не очистить, жир забивается в поры, затвердевает и чернеет под воздействием кислорода. Так образуются камедоны.

### Подробности

#### 7 простых полезных правил

**Правильное очищение кожи заключается в соблюдении нескольких очень простых правил:**

- очищать кожу необходимо ежедневно, утром и вечером;
- умываться следует теплой (не горячей и не холодной) водой;
- агрессивные средства для очищения и умывания старайтесь регулярно не использовать, выбирайте мягкие очищающие средства, не содержащие спирт и щелочь (пенки, гели);
- для удаления ороговевшего слоя используйте мягкие (с мелкими частицами) скрабы и щадящие пилинги;
- чаще используйте минеральные маски – они хорошо очищают поры;
- используйте для очищения специальные полимерные полоски на клейкой основе – они хорошо удаляют и ороговевшие клетки эпидермиса, и черные точки;
- очистив кожу, используйте тоник или лосьон, подходящий вашему типу кожи.



# Откуда на лице камедоны и как их победить

### Кстати

#### Не иссушайте кожу

Помните, что значительное количество средств для очищения кожи содержит спирт и антибактериальные компоненты. Именно такие средства могут стать причиной образования камедонов. Дело в том, что, во-первых, вместе с вредными бактериями уничтожаются и полезные, без которых страдает естественная защита кожи.

А во-вторых, иссушается верхний слой эпидермиса. К чему это приводит, мы уже рассказывали выше. Кроме того, при иссушении верхнего слоя эпидермиса сужаются поры, и кожный жир, продолжая вырабатываться, но не имея естественного выхода на поверхность кожи, скапливается под ней, что может привести к еще более неприятным последствиям – от угрей до подкожных жировиков.

### ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КАМЕДОНОВ

Напомним, камедоны – научное название черных точек на коже.

Как мы уже отметили, чаще всего основная причина возникновения черных точек – недостаточное или неправильное очищение кожи. Подробнее об этом мы поговорим ниже, но сначала назовем другие возможные причины.

#### Физическое воздействие

4 К возникновению камедонов нередко приводит привычка трогать лицо руками. Дело в том, что руки, которыми трогают лицо, далеко не всегда чистые. И даже если визуально на руках нет грязи, на них могут находиться различные болезнетворные микробы и бактерии, провоцирующие закупорку пор. Кроме того, прикосновения забивают поры чисто механически, сами по себе. Так, у тех, кто много разговаривает по телефону, нередко черные точки на щеках.

#### УФ-излучение

5 Ультрафиолетовые лучи оказывают прямое воздействие на активность сальных желез, провоцируя чрезмерное выделение кожного жира. Кроме того, под воздействием УФ-излучения расширяются поры, что способствует попаданию и застыванию в них еще большего количества кожного жира. Кстати, в том числе и поэтому использование солнцезащитных средств, особенно для жирной кожи, просто необходимо.

#### Вредные привычки

3 Злоупотребление алкоголем и курение называется на состоянии кожи самым негативным образом, в том числе и образованием черных точек.

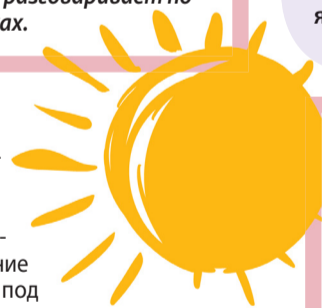
#### Беседуют две девушки:

– Как ты думаешь, что в девушке важнее, ум или красота?  
– Умный вопрос.  
– Красивый ответ.



#### Неправильное питание

2 Злоупотребление высокоуглеводной пищей – сладостями, выпечкой – а также жирными, жареными, солеными и копчеными продуктами может привести к образованию камедонов даже у абсолютно здорового человека. Это результат несбалансированного питания, нехватки витаминов, минералов, жирных кислот и других необходимых для нормального функционирования организма веществ.



#### Хронические заболевания

7 Заболевания, при которых нарушается нормальный обмен веществ или правильная работа ЖКТ, способствуют концентрации в организме канцерогенов, от которых он может избавляться через кожу. Этот процесс нередко сопровождается образованием камедонов.

#### Недостаточное увлажнение

6 Стремление избавиться от кожного жира при недостаточном увлажнении может привести к иссушению кожи. Но при этом очень быстро затвердевают (и конечно, чернеют) и верхушки жировых пробок.



– Машка ужасно обозлилась на своего мужа.  
– За что?  
– Попросила у него две тысячи на салон красоты, а он ей дал пять.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-косметолога Татьяну Ковалевскую за помощь в подготовке материала



В современном хлопотном и суетливом мире нам нужно много энергии, чтобы всё успеть: быть успешными на работе, заботливыми в семье, активными в спорте.

**К**акие продукты могут помочь и при этом не повредить фигуру? За советами мы обратились к кандидату медицинских наук, диетологу, члену экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), ведущему специалисту консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарье Русаковой.



### Следим за индексом

– **Имеет ли значение, какой гликемический индекс у продуктов, предназначенных для перекуса?**

– Гликемический индекс имеет большое значение, так как влияет на уровень глюкозы в крови, а значит, на чувство голода и аппетит. Если перекусывать продуктами с высоким гликемическим индексом, то постоянно будет хотеться еще что-нибудь съесть. Поэтому предпочтительно выбирать продукты с низким гликемическим индексом, особенно во второй половине дня.

– **Доктор, вы перечислили мне 20 полезных продуктов для похудения. Я ем их все, каждый день, но не худею. Может, мне дозировку увеличить?**



# Энергии больше, талия тоньше

### Лучшие продукты

– **Порекомендуйте топ-5 продуктов, которые быстро восполнят силы и не навредят фигуре?**

**1** Теплый чай (травяной, например) или кофе с молоком, но без сахара. Это поможет притупить легкий голод, а также вывести лишнюю жидкость из организма.

**2** Орехи и сухофрукты. Они полезные и питательные, но и калорийные. Поэтому употреблять их можно в небольшом количестве (не более 30-50 г в сутки).

**3** Кисломолочные продукты с жирностью не более 5%. Кефир, ряженка, несладкий йогурт и голуб утолят, и благоприятно отразятся на микрофлоре кишечника, и окажут иммуностимулирующее действие на весь организм в целом. Размер порции – не более 1-2 стаканов.

**4** Салат из свежих зеленых овощей. Желательно не использовать заправки, которые добавят лишних калорий. Овощи содержат пищевые волокна. А, например, белокочанная капуста и огурцы благодаря содержанию тартроновой кислоты помогут замедлить преобразование углеводов в жиры.

**5** Желе. Желатин, который лежит в основе этого десерта, содержит коллаген (структурный белок), который еще называют белком молодости. Калорийность желе небольшая, поэтому вы легко сможете им себя побаловать.



### А что на ужин?

– **Что съесть на ужин, если это основной приём пищи в течение дня?**

– Для ужина идеально подойдут птица, рыба, морепродукты, творог с овощами (приготовленными или в виде салата).

### Кстати

**Прилив сил после...**

**тренировки**

Интенсивная ходьба, как и любые другие кардиотренировки, заставляет сердце биться быстрее, а легкие активнее работать. В результате каждая клеточка нашего организма получает больше кислорода, питательных веществ. И вы быстро почувствуете прилив сил и энергии.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

## Коллаген, добро пожаловать!

НА ЗАМЕТКУ

О пользе коллагена сказано и написано много, никого не нужно убеждать в необходимости его получения. Главный вопрос: откуда его брать, чтобы организм усваивал этот белок в наилучшем виде и успешно выработывал свой?

### Из питания

Будем честны: мало кто готовит дома разнообразно и питательно. В наш скоростной век полуфабрикаты и фастфуд пользуются популярностью практически в каждой семье. А эта пища не может похвастаться богатым содержанием полезных белков...

Поэтому единственный вариант – все-таки переходить на правильное пи-

тание. Это значит, что в меню нужно сократить красное мясо и добавить рыбу (лосось, тунец), а также фрукты и овощи красного цвета, цитрусовые, яйца, сухофрукты, орехи и желе.

### Из пищевых добавок

Это выход для тех, кто по объективным причинам не может организовать пра-

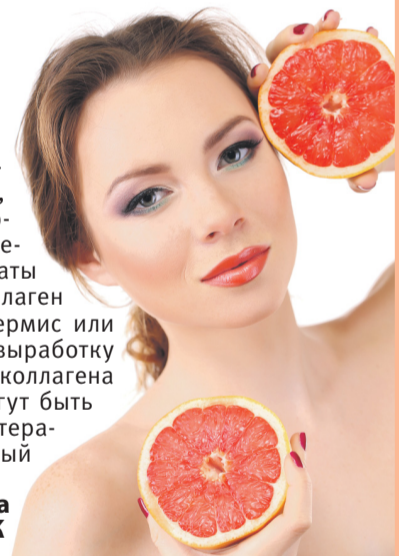
вильное питание. Добавки позволяют доставлять в организм необходимые для выработки собственного коллагена вещества в легкоусвояемом виде.

### Из косметических препаратов

Предыдущие два варианта позволяют получать коллаген системно и обеспечивать им организм:

и суставы, и кости, и мышцы, и связки, и кожу. А косметические препараты доставляют коллаген именно в эпидермис или стимулируют выработку собственного коллагена в коже. Это могут быть инъекции, мезотерапия, аппаратный лифтинг и т. п.

**Светлана СИДОРЧУК**



СОТР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



**ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО**

## Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Спрашивайте в аптеках  
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ РАВИТЕСЯ ЛЕКАРСТВОМ



**1** ПЕРВЫЙ



21.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 17.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
Захватывающая романтическая история любви и испытаний будущей императрицы Елизаветы, юной дочери Петра Первого.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 «Их звали травники». (16+)
- 01.10 «НА ПОРОГЕ ЛЮБВИ». (12+)  
Весна 1941 года. Деревня Ельнино. В Николая влюблены две девушки - подруга детства Катя и Аня, дочь председателя колхоза. Николай собирается жениться на Ане.

**НТВ**



09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 23.00 «Сегодня»
- 19.30 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПОД ЗАЩИТОЙ». (16+)
- 23.25 «ПЁС». (16+)
- 03.15 «ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА». (16+)

**СТС** СТС



19.35 «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)

- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.25 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (0+)
- 10.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 12.40 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 15.05 «Семейка Крудс». (6+)
- 17.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 19.35 «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)  
Брюс Уэйн, вдохновленный самопожертвованием Супермена, вновь обретает веру в человечество. Вместе со своей новой союзницей Дианой Принс Уэйн начинает собирать отряд людей со сверхспособностями для борьбы с пробудившейся угрозой...
- 22.00 «РЕГБИ». (16+)
- 22.45 «ЛЁД-2». (6+)
- 01.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.10 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЁТ». (16+)

**ТНТ** ТНТ



23.00 «ЛЮСИ». (18+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ИГОРЯ МУХИЧА». (16+)  
Премьера! Следователь Игорь Мухич - обладатель непостижимой логики. Его последняя операция по задержанию неуловимого преступника - просто огонь! Но не смотря на успех мероприятия, побочные эффекты приводят к увольнению Игоря и Кристины из полиции.
- 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 21.50 «ЖУКИ». (16+)
- 23.00 «ЛЮСИ». (18+)
- 00.45 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
- 02.40 «Такое кино!». (16+)
- 03.05 «Импровизация». (16+)
- 03.50 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)

**REN**



20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)

- 05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.45 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 07.20 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 13.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 17.30 Известия. (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-3». (16+)
- 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 05.15 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
- 09.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 14.05 «СПУТНИКИ». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 21.50 «Между тем». (12+)
- 22.15 «Загадки века». (12+)
- 23.05 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
- 00.40 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.00 «Старец». (16+)
- 11.30 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 19.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 «Старец». (16+)
- 20.30 «КОСТИ». (16+)
- 23.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
- 01.30 «ДРУГИЕ». (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.45 Невероятные истории. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 13.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (0+)
- 18.30 Дорожные войны. (16+)
- 20.30 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- 04.10 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

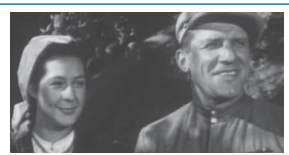
- 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.25 22.45 «Порча». (16+)
- 13.55 «Знахарка». (16+)
- 14.30 23.50 «Верну любимого». (16+)
- 15.05 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 19.00 «БЕДНАЯ САША». (16+)
- 23.20 «Знахарка». (16+)
- 00.25 «Понять. Простить». (16+)
- 01.30 Тест на отцовство. (16+)
- ОТР
- 06.00 «ОСЕННИЕ КОЛОКОЛА». (0+)
- 08.00 12.00 13.20 19.30 01.00 ОТражение
- 10.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- 11.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 15.50 «Свет и тени». (12+)
- 16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
- 17.50 «1812». (16+)
- 18.45 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 23.20 «За дело!» (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР
- 05.45, 10.20 «СПЕЦКОР ОТДЕЛА РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25 Игра в кино. (12+)
- 20.45 Слабое звено. (12+)
- 22.25 Назад в будущее. (16+)
- 00.00 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 00.55 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 02.25 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (12+)
- ПОБЕДА
- 04.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 05.40 «Путь к Победе». (16+)
- 06.40 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 10.00 «ГОРОД». (18+)  
Сериял. Россия, 2017 г. 1961 год. Небольшой городок Струнёво, сразу за 101-м километром. В отличие от соседних городов и посёлков, преступления здесь случаются не часто, а раскрываемость - одна из лучших в СССР. Но, расследуя смерть школьного учителя, оперативник Родион Стоцкий приходит к выводу, что, на самом деле, все не так просто, как кажется на первый взгляд...
- 17.20 «ГУРЗУФ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 02.40 «СОБИБОР». (16+)
- НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГЕОГРАФИК
- 06.00, 06.45 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 07.40, 08.35 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.25, 10.15 Авто-SOS. (16+)
- 11.05 Научные глупости: Реактивные лыжи и драки подушками. (16+)
- 11.30 Дикая тулун: Север против Юга. (16+)
- 12.20 Дикая тулун. (16+)
- 13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55, 15.45 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.35 Затерянные сокровища Рима: Великий римский вал. (16+)
- 17.25 Европа с высоты птичьего полёта: Франция. (16+)
- 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Эпоха викингов: Курс на Восток. (16+)
- 21.50 Осушить океан: Осушить моря викингов. (16+)
- 22.45, 23.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим: Наркоторговля на танцполе. (16+)
- 01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс: Рискованный бизнес. (16+)
- 02.05, 02.50 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 03.35 Эпоха викингов: Курс на Восток. (16+)
- 04.25 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 05.15, 05.35 Игры разума. (16+)
- VIASAT HISTORY
- 06.15, 06.40 Невероятные изобретения. (12+)
- 07.10 Кельты: кровью и железом. (12+)
- 08.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.05 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 09.50 Планета сокровищ: Индия. (6+)
- 10.45 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)
- 11.35 Древние небеса. (12+)
- 12.30 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
- 13.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
- 14.40 Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 15.35 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+)
- 16.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.20, 04.40 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 18.10 Тридцатилетняя война - Железный век: Хаос (1618-1621). (12+)
- 19.05, 00.30 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)
- 20.05, 01.25 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+)
- 21.00, 02.15 Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, выжила. (16+)
- 22.00, 03.10 Настоящая игра престолов: Безумный король и дева. (12+)
- 22.45, 03.55 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 23.35 Планета сокровищ: Индия. (6+)
- 05.20 Невероятные изобретения. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



08.35 «ЩЕДРОЕ ЛЕТО»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Невский ковчег. Тео-  
рия невозможного»  
07.35 Черные дыры. Белые  
пятна  
08.15 23.30 Цвет времени  
**08.35 «ЩЕДРОЕ ЛЕТО»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.00 XX век  
12.30 20.50 Линия жизни  
13.25 «Гатчина. Свершилось»  
14.15 «Долгое эхо Роберта  
Рождественского»  
15.05 «Роман в камне»  
15.35 «Острова»  
**16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ  
БУДУЛАЯ»**  
17.40 Мастера исполнитель-  
ского искусства  
18.45 «Маргарита Лаврова»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Великие реки России»  
**21.45 «ИЮЛЬСКИЙ  
ДОЖДЬ»**  
01.15 Мастера исполни-  
тельного искусства.  
Дмитрий Маслеев

ТВЦ



18.35 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ».  
(12+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Алексей Жарков. Эф-  
фект бабочки». (12+)  
**09.00 03.00 «ЖЕНСКАЯ  
ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИ-  
НА ВНУЧКА».** (12+)  
10.55 «Городское собрание».  
(12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия  
11.50 18.20 02.45 «Петровка,  
38». (16+)  
**12.00 «АКАДЕМИЯ».** (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 «СПЕЦЫ».** (16+)  
17.00 «Месть брошенных  
жён». (16+)  
**18.35 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ».**  
(12+)  
22.35 Специальный репор-  
таж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
23.50 События. 25-й час  
00.20 «Расписные звезды».  
(16+)  
01.00 «Звёздные отчимы».  
(16+)  
01.40 «Ракетчики на про-  
дажу». (12+)

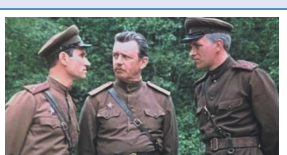
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



13.00 «ЗАСТЫВШИЕ  
ДЕПЕШИ». (16+)

06.00 09.05 12.35 15.00 17.00  
20.25 03.30 Новости  
06.05 16.05 23.00  
Все на Матч!  
09.10 12.40 Специальный  
репортаж. (12+)  
09.30 Футбол. «Челси» (Ан-  
глия) - «Ливерпуль»  
(Англия). Лига чемпи-  
онов. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
**13.00 15.05 «ЗАСТЫВШИЕ  
ДЕПЕШИ».** (16+)  
17.05 Смешанные единобор-  
ства. Ф. Емельяненко  
- Ф. Мальдонадо. Fight  
Nights. (16+)  
18.00 «Нас не стереть!»  
(0+)  
19.20 05.05 «Громко»  
20.30 Автоспорт. Чемпионат  
России по дрэг-  
рейсингу. (0+)  
21.00 Бильярд. «BetBoom  
Кубок Чемпионов»  
23.40 Смешанные единобор-  
ства. К. Кэттер - Дж.  
Эмметт. UFC. (16+)  
00.50 «Спортивный детек-  
тив». (12+)

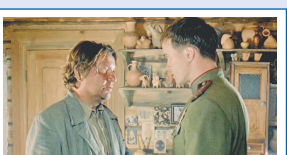
СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



22.55 «В ДВУХ ШАГАХ  
ОТ «РАЯ»». (12+)

07.15 08.15 09.15 «Большой  
утренний эфир». (16+)  
11.15 «Главный врач». (12+)  
12.10 14.20 15.20 «Русская  
Антарктида». (12+)  
13.15 «Культурная эволю-  
ция». (16+)  
15.30 «Объясняем». (12+)  
15.45 Малые родины. (6+)  
16.00 «Дар сердечный. Игорь  
Кваша». (16+)  
17.05 «Сухов навсегда». (16+)  
18.05 «Волшебная сила  
кино». (12+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)  
19.30 «Такой футбол». (6+)  
20.00 «Петербург - город  
решений». (12+)  
21.00 «В мае 45-го. Освобо-  
ждение Праги». (12+)  
22.00 Большой информаци-  
онный эфир. (16+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
22.50 Соль событий. (16+)  
**22.55 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ  
«РАЯ»».** (12+)  
**00.40 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».**  
(12+)

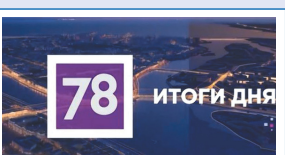
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



19.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ».  
(16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.15  
«ЛенТВ24 Новости».  
(6+)  
**09.05 «ОХОТА НА  
ГАУЛЯЙТЕРА».** (12+)  
**11.15 «ОХОТА НА  
ЕДИНОРОГА».** (12+)  
12.35 «Фронтальная Москва».  
(12+)  
**13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕ-  
СМЕШНИКА».** (12+)  
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный  
разговор». (6+)  
15.35 «Молодая наука». (12+)  
16.00 Прямая линия с Губер-  
натором Ленинград-  
ской области. (6+)  
**17.45 «БАТАЛЬОНЫ  
ПРОСЯТ ОГНЯ».** (12+)  
19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24  
Акценты». (12+)  
**19.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ».** (16+)  
20.35 «Серебряное ожере-  
лье России». (12+)  
**21.10 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ  
БОЛЕЗНЕЙ».** (16+)  
**23.40 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ».**  
(0+)

78 78 КАНАЛ



21.10 «Итоги дня».  
(16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 11.00 11.30  
12.00 13.00 18.00 18.55  
20.00 21.00 23.00 «Из-  
вестия 78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 11.10 11.35  
«Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное  
чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)  
14.30 «Хроника Победы».  
(12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды».  
(12+)  
16.05 00.25 «Народный кон-  
троль». (12+)  
17.30 «Города-герои». (12+)  
18.10 02.00 «Телекурьер».  
(12+)  
19.10 02.40 «Интервидение».  
(12+)  
20.10 01.20 «Открытая сту-  
дия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги  
дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Грузо-  
викок Лева». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лышки!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Эрнест и Селестина».  
(0+)  
08.25 «Сказочный патруль».  
(0+)  
10.45 Лабораториум. Ма-  
ленькие исследователи».  
(0+)  
11.05 «Монсики». (0+)  
11.35 «Барбоскины». (0+)  
12.40 «Дикие скричеры!»  
(6+)  
13.30 «Гризли и лемминги».  
(6+)  
14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)  
14.10 «Простоквашино». (0+)  
16.00 «Барби: друзья навсе-  
гда». (0+)  
16.25 «Круткисы». (0+)  
18.00 «Томас и его друзья.  
Всем паровозам вперед».  
(0+)  
18.25 «Оранжевая корова».  
(0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лышки!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.30 «Ералаш». (6+)  
23.35 «Союзмультфильм»  
представляет: «Как Львё-  
нок и Черепаха пели пес-  
ню». (0+)  
23.45 «Каникулы Бонифа-  
ция». (0+)  
00.05 «Золотая антилопа».  
(0+)  
00.35 «Катерок». (0+)  
00.45 «Жирафа и очки». (0+)  
00.55 «Фиксики». (0+)  
03.20 «Лабораториум. Ма-  
ленькие исследователи».  
(0+)  
03.25 «История изобре-  
тений». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Лило и Стич». (0+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.40 «Отряд «Призрак». (6+)  
14.40 «Семейка Крудс. Нача-  
ло». (12+)  
16.30 «Гравити Фолз». (12+)  
17.15 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
19.10 «Амфибия». (12+)  
19.30 «Горбун из Нотр-  
Дама». (6+)  
История о любви, ковар-  
стве и самопожертвовании,  
созданная по мотивам  
романа Виктора Гюго,  
но со счастливым концом.  
21.10 «Горбун из Нотр-  
Дама-2». (6+)  
22.25 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
23.00 «Мстители: Секретные  
Войны». (12+)  
23.55 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
02.05 «Новая Школа Импера-  
тора». (0+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000**  
05.30, 06.15 «ДОКТОР ХАУС».  
(16+)  
07.05 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)  
08.55 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2».  
(6+)  
10.45 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ».  
(16+)  
13.05 «ЭВЕРЕСТ». (16+)  
15.15 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕ-  
ДЕЛ». (12+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС».  
(16+)  
19.00 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ».  
(12+)  
США, 2003 г. В ролях: Джон  
Кьюсак, Джин Хэкмен,  
Дастин Хоффман, Рэйчел  
Вайс, Брюс Дэвисон  
21.10 «КЛИЕНТ». (16+)  
23.20 «ИМИТАТОР». (16+)  
01.20 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМЕВ-  
ШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)  
03.15 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)

**РУССКОЕ КИНО**  
05.40 «Смешарики». (6+)  
06.35 «Фиксики». (6+)  
07.55 «ПРИЗРАК». (6+)  
09.45 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА  
МАГОВ». (6+)  
11.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО  
КЛАДБИЩА». (12+)  
13.10 «ТОБОЛ». (16+)  
15.00 «ТАРАС БУЛБАЗ». (16+)  
17.20, 18.05 «ПРОЕКТ «АННА  
НИКОЛАЕВНА»». (16+)  
19.00 «ДОМОВОЙ». (6+)  
20.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ».  
(16+)  
22.30 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕ-  
НИЯМИ». (16+)  
00.10 «Три богатыря и Шама-  
ханская царица». (12+)  
01.30 «Три богатыря на даль-  
них берегах». (6+)  
02.35 «Три богатыря: Ход ко-  
нём». (6+)  
04.20 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)

**ДОМ КИНО**  
05.30 «Ералаш». (6+)  
06.30 «Три богатыря и Шама-  
ханская царица». (12+)  
07.50 «Три богатыря и прин-  
цесса Египта». (6+)  
09.10 «Три богатыря. Ход ко-  
нём». (6+)  
10.30 «Три богатыря и на-  
следница престола». (6+)  
12.00 «Три богатыря на даль-  
них берегах». (6+)  
13.20 «Три богатыря и конь  
на троне». (6+)  
15.00 «БАРМЕН». (16+)  
Россия, 2015 г.  
16.40 «СВАТЫ». (16+)  
23.20 «СУПЕРБОБРОВЫ. НА-  
РОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
Россия, 2018 г.  
01.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)  
03.00 «ИГРА». (16+)  
04.35 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМ-  
НАТЫ». (6+)

**СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь»,  
«Машини сказки», «Ма-  
ша и Медведь. Машины  
Песенки». Мультсериалы.  
(0+)  
16.00, 16.40, 17.30, 18.20  
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-  
МИ». (16+)  
19.10, 19.50, 20.40, 21.30,  
22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ». (16+)  
22.55 Суббота news 2022.  
(16+)  
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ». (16+)  
00.00, 00.40, 01.30 «ВО ИМЯ  
ЛЮБВИ». (16+)  
02.20 Пацанки. (16+)  
04.15, 04.40 «Смешарики».  
Мультсериал. (0+)  
04.35 «Мальшарики. Умные  
песенки». Мультсериал.  
(0+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
02.05 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)  
03.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО  
РЕЖИМА». (12+)  
06.00 «ГОД СВИНЬИ». (16+)  
07.30 «ПРИШЕЛЦЫ В АМЕ-  
РИКЕ». (6+)  
09.05 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ».  
(16+)  
11.00 «ТАКСИ». (16+)  
12.40 «ТАКСИ-2». (16+)  
14.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
16.10 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)  
17.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУ-  
БЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕС-  
ПРЕДЕЛ». (16+)  
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУ-  
БЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕС-  
ПРЕДЕЛ-2». (16+)  
21.05 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗОО-  
ПАРКА». (12+)  
23.00 «Алеша Попович и Ту-  
гарин Змей». Мультфильм.  
(12+)

**МОСФИЛЬМ**  
06.40 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)  
07.05 Мультфильмы. (0+)  
07.35 «Дед Мороз и лето».  
(6+)  
08.00 «Дюймовочка». (0+)  
08.35 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА».  
(12+)  
10.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)  
12.05 «МОСКВА СЛЕЗАМ  
НЕ ВЕРИТ». (12+)  
14.50 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)  
16.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+)  
18.25, 05.20 «ТАЙНЫ СЛЕД-  
СТВИЯ-2». (16+)  
20.05 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮ-  
ЩИХ». (12+)  
21.30 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ».  
(16+)  
23.05 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮ-  
БОВЬ». (12+)  
00.50 «МИМИНО». (12+)  
02.20 «АФОНЯ». (16+)  
03.50 «ДЕВЧАТА». (12+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ДЫШИ  
СО МНОЙ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2010 г.  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 13.00, 20.00, 21.00  
«В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ».  
(16+)  
Военная драма, Россия,  
2008 г. В ролях: Алексей  
Комашко, Елена Подка-  
минская, Андрей Зибров,  
Борис Смолкин, Мария Ка-  
пустинская  
14.00, 22.00, 06.00 «СВОЙ  
ЧЕЛОВЕК». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00  
«ПЛАН «Б»». (16+)  
04.00, 05.00 «РАЗЖАЛОВАН-  
НЫЙ». (16+)

**СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ!». (12+)  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».  
(0+)  
12.50 «КУХНЯ. ВОЙНА  
ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
Сочи. Нагиев собирается  
построить «КУРОРТИЩЕ»  
с казино и отелем «Но-  
вый Элеон». Об этом по  
новостям узнает Элеоно-  
ра Галанова. Она решает  
отомстить Нагиеву за ис-  
порченную в прошлом ре-  
путацию...  
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
22.55 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
01.05 «РАНЕТКИ». (12+)  
03.25 «Ералаш». (0+)  
05.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00, 00.40 День Патриар-  
ха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 8.  
(0+)  
05.25 Лица Церкви. (6+)  
05.40 Главное. С Анной Шаф-  
ран. Новости на СПАСЕ.  
(16+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
10.30 Знак равенства. (16+)  
10.45 Завет. (6+)  
11.50 В поисках Бога. (6+)  
12.20 Святой Павел Таганрог-  
ский. (0+)  
13.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)  
14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)  
15.00 Восход победы. Раз-  
гром германских союзни-  
ков. (0+)  
15.55, 00.55 Без срока дав-  
ности. (12+)  
16.15 Восход победы. Совет-  
ский «блицкриг» в Европе.  
(0+)  
17.10, 18.15, 19.20 «СЕМ-  
НАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕС-  
НЬ». 9-11 серии. (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)  
23.45 Прямая линия жизни.  
(16+)  
01.10 Парсуна. (6+)  
02.00 Профессор Осипов. (0+)  
02.30 Украина, которую мы  
любим. (12+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

20 июня  
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Сщмч. Феодота Анкирского.



Прав. Павла Таганрог-  
ского. Сщмч. Маркелли-  
на, папы Римского, и мчч.  
Клавдия, Кирина и Анто-  
нина. Сщмч. Маркелла,  
папы Римского, мчч. Си-  
ния и Кириака диаконов,  
Смарагда, Ларгия, Апро-  
ниана, Сатурнина, Папия  
и Мавра воинов и Крисентияна, мцч. Прискиллы,  
Лукины и Артемии царевны. Мцч. Калерия (Вале-  
рии), Кириакии и Марии в Кесарии Палестинской.  
Собор святых Ивановской митрополии. Сщмч. Ан-  
дроника, архиеп. Пермского. Сщмчч. Александра,  
Александра, Валентина, Вениамина, Виктора,  
Александра, Владимира, Игнатия, Михаила, Нико-  
лая, Павла, Николая, Николая пресвитеров и мч.  
Александра. Сщмч. Петра пресвитера.

Петров пост.  
«  
Никогда не делай ничего постыд-  
ного, хотя оно нравится многим, и не  
оставляй доброго дела, хотя оно и ненавист-  
но порочным».  
Свт. Григорий Богослов



## ПЕРВЫЙ



21.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
 10.00 Жить здорово! (16+)  
 10.45 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 Информационный канал. (16+)  
 21.00 Время  
 21.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)  
 22.45 Большая игра. (16+)  
 23.45 Информационный канал. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Информационный канал. (16+)

## РОССИЯ 1



01.45 «СОРОКАПЯТКА». (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Кто против?» (12+)  
 17.00 Вести  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 00.00 «Война за память». (12+)  
 01.45 «СОРОКАПЯТКА». (12+)  
 Россия, 2008 г. Военная драма. В ролях: Сергей Удовик, Ян Цапник, Дмитрий Кубасов, Наталья Лесниковская, Виталий Овчаров. Первые дни Великой Отечественной войны. Войска Красной Армии отступают...  
 03.23 Перерыв в вещании

## НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 19.30 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «ПОД ЗАЩИТОЙ». (16+)  
 23.00 «Сегодня»  
 23.25 «ПЁС». (16+)  
 03.10 «Их нравы». (0+)  
 03.30 «ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА». (16+)

## СТС



19.40 «ПАССАЖИРЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Три кота». (0+)  
 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)  
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 10.05 Уральские пельмени. (16+)  
 10.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
 16.00 «РЕГБИ». (16+)  
 17.05 «ЛЁД-2». (6+)  
 Россия, 2020 г. Спортивная драма. В ролях: Александр Петров, Агния Тарасова, Мария Аронова, Юлия Хлынина. Фигуристка Надя и хоккеист Саша поженились и теперь мечтают о ребёнке. Правда, цена, которую им придётся заплатить за эту мечту, будет невообразимо высока...  
 19.40 «ПАССАЖИРЫ». (16+)  
 22.00 «РЕГБИ». (16+)  
 23.00 «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)  
 01.25 «АЛЕКСАНДР». (16+)

## ТНТ



23.00 «АННА». (18+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)  
 08.30 «Модные игры». (16+)  
 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)  
 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ИГОРЯ МУХИЧА». (16+)  
 Премьера! Пока Игорь становится предметом спора двух заклятых друзей - Кромберга и Столярова - в агентство Мухича поступает дело о загадочном отравлении. Полиция не справилась, определить преступника не смог даже полиграф. Но что может бездушная машина против подхода Мухича?  
 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+)  
 22.00 «ЖУКИ». (16+)  
 23.00 «АННА». (18+)  
 01.20 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (12+)  
 02.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

## РЕН



20.00 «ЖИВОЕ». (16+)

- 05.00 04.30 «Территория заблуждений». (16+)  
 06.00 «Документальный проект». (16+)  
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Военная тайна». (16+)  
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Загадки человечества». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 20.00 «ЖИВОЕ». (16+)  
 21.55 «Водить по-русски»  
 23.25 «Знаете ли вы, что?»  
 00.30 «АССА». (16+)  
 03.10 «ИГЛА». (16+)

## 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
 05.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)  
 09.00 Известия. (16+)  
 09.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
 13.00 Известия. (16+)  
 13.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
 17.30 Известия. (16+)  
 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)  
 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)  
 23.10 «СВОИ-3». (16+)  
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
 ЗВЕЗДА  
 05.20 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)  
 09.20 «Освобождение». (16+)  
 09.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)  
 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)  
 13.25 «СПУТНИКИ». (16+)  
 18.15 «Специальный репортаж». (16+)  
 21.50 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
 22.15 «Великая Отечественная в хронике ТАСС». (12+)  
 23.25 «Улика из прошлого». (16+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 09.00 Знаки судьбы. (16+)  
 09.30 «Слепая». (16+)  
 11.00 «Старец». (16+)  
 11.30 15.45 Гадалка. (16+)  
 14.40 Мистические истории. (16+)  
 16.55 Всё в твоих руках. (16+)  
 17.25 19.30 «Слепая». (16+)  
 18.30 «Старец». (16+)  
 20.30 «КОСТИ». (16+)  
 23.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 2». (16+)  
 01.45 «ЭЛЬ КУКУЙ». (18+)  
 03.15 «КОСТИ». (16+)  
 ЧЕ!  
 06.00 Улётное видео. (16+)  
 06.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 07.45 Невероятные истории. (16+)  
 08.30 Улётное видео. (16+)  
 13.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (0+)  
 18.30 Дорожные войны. (16+)  
 20.30 Улётное видео. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 02.45 «СОЛДАТЫ-12». (12+)  
 04.10 Улётное видео. (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
 09.00 Давай разведёмся! (16+)  
 10.00 01.35 Тест на отцовство. (16+)  
 12.15 00.30 «Понять. Простить». (16+)  
 13.20 22.50 «Порча». (16+)  
 13.50 «Знахарка». (16+)  
 14.25 00.00 «Верну любимого». (16+)  
 15.00 «НОТЫ ЛЮБВИ». (16+)  
 19.00 «БЕДНАЯ САША». (16+)  
 23.25 «Знахарка». (16+)  
 03.15 Давай разведёмся! (16+)  
 ОТР  
 05.35 17.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)  
 06.25 17.50 «1812». (16+)  
 08.00 12.00 13.20 ОТражение  
 10.10 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)  
 11.45 00.45 «Большая страна: открытие». (12+)  
 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)  
 16.20 22.25 «Правда?» (12+)  
 18.45 «Отчий дом». (12+)  
 19.30 01.00 ОТражение-3  
 21.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)  
 23.05 «Последний герой». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР  
 05.00 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (12+)  
 05.35 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
 07.10, 10.10 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (6+)  
 Сериал. Драма, история, СССР, 1981-1982 гг.  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости  
 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 17.25 Мировое соглашение. (16+)  
 19.25 Игра в кино. (12+)  
 20.45 Слабое звено. (12+)  
 22.25 Назад в будущее. (16+)  
 00.00 Всемирные игры разума. (12+)  
 00.30 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)  
 ПЯТНИЦА  
 05.00, 05.30, 03.40, 04.00, 04.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)  
 05.50, 01.00, 03.00 Пятница News. (16+)  
 06.10, 06.50, 07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
 10.30, 11.30 На ножах. (16+)  
 12.40 Адская кухня. (16+)  
 14.30, 15.40 Молодые ножи (субтитры). (16+)  
 17.10 Битва шефов (субтитры). (16+)  
 19.00 Кондитер-6. (16+)  
 20.20 Вундеркинды-2. (16+)  
 21.40 Битва шефов. (16+)  
 23.40 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)  
 Германия, 1997 г.  
 01.40 «ДЮПЛЕКС». (16+)  
 ПОБЕДА  
 04.30 «Путь к Победе». (16+)  
 05.30 «ОХОТА НА БЕРИЮ». (16+)  
 Своеобразная версия событий, окружавших смерть Иосифа Сталина, от Алексея Пиманова. В картине переплелись реальные факты, самые различные версии, свидетельства очевидцев, участников событий. Алексей Пиманов совершает экскурс в прошлое, рассказывая о тайнах одного из ближайших соратников Сталина - политического деятеля Лаврентия Берии.  
 13.20 «ФУРЦЕВА». (16+)  
 23.59 «Путь к Победе». (16+)  
 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
 02.40 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)  
 03.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)  
 NATIONAL GEOGRAPHIC  
 06.00 Научные глупости. (16+)  
 06.20, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+)  
 07.55, 08.50 Инстинкт выживания. Китай. (16+)  
 09.40, 10.35 Авто-SOS. (16+)  
 11.25 Дикий тувец: Север против Юга. (16+)  
 12.15 Дикий тувец. (16+)  
 13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)  
 14.55, 15.45 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)  
 16.35 Эпоха викингов: Курс на Восток. (16+)  
 17.25 Европа с высоты птичьего полёта: Греция. (16+)  
 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)  
 19.15, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)  
 21.00 Суперсооружения: Ле-докол. (16+)  
 22.00 Суперсооружения: Падающая башня в Абу-Даби. (16+)  
 22.55, 23.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
 00.40 Служба безопасности аэропорта: Рим: Опасный груз. (16+)  
 01.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс: Самые молодые и самые старые наркокурьеры. (16+)  
 02.15, 03.00 Расследование авиакатастроф. (16+)  
 03.50 Суперсооружения: Ле-докол. (16+)  
 04.50 Труднейший в мире ремонт: Техасская телебашня. (16+)  
 05.35 Игры разума: Лица. (16+)  
 VIASAT HISTORY  
 06.20 Невероятные изобретения. (12+)  
 06.45 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)  
 07.45 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)  
 08.40 Расшифрованные сокровища: Северная Америка. (12+)  
 09.30 Секреты утерянного ковчега. (12+)  
 10.15 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)  
 11.10 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)  
 12.10 Секреты утерянного ковчега. (12+)  
 12.55 Тайны шести жен. (16+)  
 13.55 Настоящая игра престолов. (12+)  
 14.45 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)  
 15.35 Выдающиеся женщины. (12+)  
 16.30 Расшифрованные сокровища. (12+)  
 17.20 Секреты утерянного ковчега: Иерусалим. (12+)  
 18.10 Тридцатилетняя война - Железный век: Бог (1626-1630). (12+)  
 19.05 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)  
 20.05, 01.40 Выдающиеся женщины: Доктор Рут Вестхаймер. (12+)  
 21.00, 02.30 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)  
 21.55, 00.45, 03.20 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)  
 22.50, 04.15 Замки - оплоты силы: Жизнь за стенами европейских замков. (12+)  
 23.50 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)  
 05.05 Секреты утерянного ковчега. (12+)



РОССИЯ К Культура



08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»

07.30 08.30 10.00 15.00  
19.30 23.40 Новости культуры  
07.35 Цвет времени  
07.45 20.05 «Великие реки России»  
**08.40 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.00 ХХ век  
**12.45 21.45 «СОРОК ПЕРВЫЙ»**  
14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
15.05 «Эрмитаж»  
15.35 «Сати. Нескучная классика...»  
17.40 Мастера исполнительского искусства. Дмитрий Маслеев  
18.40 «Николай Дупак»  
19.45 Главная роль  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 «Белая студия»  
23.10 «Роман в камне»  
01.30 Мастера исполнительского искусства. Государственный квартет им. А.П. Бородина

ТВЦ



12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Большое кино». (12+)  
**08.50 03.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИ-НА ВНУЧКА».** (12+)  
10.40 04.45 «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 18.10 02.50 «Петровка, 38». (16+)  
**12.05 «АКАДЕМИЯ».** (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.10 «СПЕЦЫ».** (16+)  
17.00 «Охотницы на миллионеров». (16+)  
**18.25 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2».** (12+)  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Жанна Прохоренко. 30 лет одиночества». (16+)  
23.50 События. 25-й час  
00.20 «90-е. Криминальные жены». (16+)  
01.05 Хроники московского быта. (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



23.15 «НЕСЛОМЛЕННЫЙ». (16+)

06.00 08.55 12.35 15.00 17.00  
19.20 03.30 Новости  
06.05 22.15 Все на Матч!  
09.00 12.40 Специальный репортаж. (12+)  
09.20 Футбол. «Барселона» (Испания) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. (0+)  
11.30 22.55 «Есть тема!»  
**13.00 15.05 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ».** (16+)  
16.05 Все на Кубок PARI Премьер!  
17.05 Смешанные единоборства. Х. Нурмагомедов - К. МакГрегор. UFC. (16+)  
18.00 «Нас не стереть!» (0+)  
19.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Нижний Новгород». Кубок PARI Премьер  
**23.15 «НЕСЛОМЛЕННЫЙ».** (16+)  
01.50 Американский футбол. «Нэшвилл Найтс». «Остин Акустик». Лига легенд. (16+)

СПБ



02.20 «ТАНК «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2»». (12+)

07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)  
12.40 «Петр Первый». (6+)  
13.15 «Такой футбол». (6+)  
13.50 «Промышленный клуб». (12+)  
14.15 Соль событий. (16+)  
14.20 «Зона Особого Внимания». (16+)  
15.20 «Пульс города». (12+)  
**15.45 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ».** (12+)  
**17.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (12+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Адаптация». (6+)  
21.00 «Генерал без биографии». (12+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
22.50 «Фейкам - нет». (16+)  
**23.00 «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...»** (16+)  
**00.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА».** (16+)  
**02.20 «ТАНК «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2».** (12+)

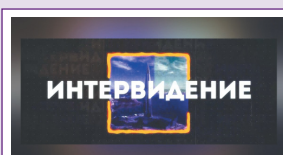
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



20.50 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛенТВ24 Новости». (6+)  
**09.05 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (12+)  
**11.15 17.45 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ».** (12+)  
12.35 17.15 «Фронтальная Москва». (12+)  
**13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».** (12+)  
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
**15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)  
16.30 «Один день в городе». (12+)  
19.00 23.00 02.00 05.20  
«ЛенТВ24 Акценты». (12+)  
**19.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ».** (16+)  
20.35 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)  
**20.50 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ».** (16+)  
**23.40 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА».** (12+)

78 78 КАНАЛ



19.10 «Интервидение». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 11.00 11.30  
12.00 13.00 18.00 18.55  
20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 11.10 11.35  
«Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 «Хроника Победы». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды». (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
17.30 «Города-герои». (12+)  
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)  
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Эрнест и Селестина». (0+)  
08.25 «Сказочный патруль». (0+)  
10.45 «ТриО!» (0+)  
Изучайте мир вместе с забавным трио!  
11.05 «Монсики». (0+)  
11.35 «Барбоскины». (0+)  
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)  
13.30 «Гризли и лемминги». (6+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Простоквашино». (0+)  
16.00 «Барби: друзья навсегда». (0+)  
16.25 «Волшебная кухня». (0+)  
18.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+)  
18.25 «Оранжевая корова». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.30 «Ералаш». (6+)  
23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Кошкин дом». (0+)  
00.05 «Королева Зубная Щетка». (0+)  
00.35 «Коля, Оля и Архимед». (0+)  
00.55 «Фиксики». (0+)  
03.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
03.25 «История изобретений». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Лило и Стич». (0+)  
08.55 «Пес Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
14.40 «Отряд «Призрак» (6+)  
Приключения друзей-старшеклассников Энди, Майка и Лив, которые превращаются в супергероев Фьюри, Краша и Мист, чтобы втайне ото всех бороться с призраками.  
15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)  
16.30 «Гравити Фолз». (12+)  
17.15 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
19.10 «Амфибия». (12+)  
19.30 «Геркулес». (6+)  
21.15 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
23.00 «Мстители: миссия Черной Пантеры». (12+)  
23.55 «Новая Школа Императора». (0+)  
02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000**  
05.15, 05.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
06.45 «ИМИТАТОР». (16+)  
08.45 «КЛИЕНТ». (16+)  
10.55 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМЕВШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)  
13.10 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)  
15.15 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМЕВШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «5-Я ВОЛНА». (16+)  
США, 2016 г. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Ник Дж. Робинсон, Рон Ливингстон, Мэгги Сифф, Алекс Роу  
20.55 «ГОСТЬЯ». (16+)  
США, 2013 г.  
23.00 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)  
00.45 «ЭНКОК». (16+)  
02.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)

**РУССКОЕ КИНО**  
05.30 «Смешарики». (6+)  
07.00 «Фиксики». (6+)  
08.40 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)  
10.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)  
12.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
13.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
15.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
17.10, 18.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (16+)  
19.00 «ПРИЗРАК». (6+)  
21.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)  
23.05 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)  
00.30 «СКИФ». (18+)  
02.10 «ЭКИПАЖ». (6+)  
04.20 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)

**ДОМ КИНО**  
05.50 «Ералаш». (6+)  
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)  
07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)  
09.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)  
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)  
12.15 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)  
13.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
15.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
01.10 «ДЖУНГЛИ». (12+)  
02.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)  
04.25 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)

**СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.30, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
19.10, 19.50, 20.40, 21.20, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
22.55 Суббота news 2022. (16+)  
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
23.50, 00.40, 01.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)  
02.20, 03.10 Барышня-крестьянка. (16+)  
04.10, 04.35 «Мальшаррики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
04.40 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)  
06.40 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)  
08.20 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)  
09.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)  
11.15 «ТАКСИ-3». (16+)  
12.50 «ТАКСИ-4». (16+)  
14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)  
16.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)  
17.50 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)  
19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)  
21.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)  
22.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
06.50 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)  
07.45 Мультфильмы. (0+)  
08.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)  
10.30 «ГАРАЖ». (12+)  
12.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
14.50 «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)  
16.35 «ДЕТИ ВАНЮШИНА». (12+)  
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)  
20.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)  
21.30 «ДОБРЯКИ». (12+)  
23.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)  
00.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)  
02.20 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая  
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)  
Военная драма, Россия, 2009 г. В ролях: Александр Михайлов, Никита Тезин, Филипп Бажин, Ольга Лапшина, Марина Куделинская  
14.00, 22.00, 06.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (16+)  
04.00, 05.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)

**СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)  
Сериал. Драмеди, Россия, 2005-2006 гг. Андрей просит Катю подготовить отчет для грядущего собрания. Женсовет заставляет Татьяну на месте преступления.  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
12.50 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
23.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
01.10 «РАНЕТИКИ». (12+)  
Папа Леры приводит свою новую знакомую - Машу домой. Лера недовольна.  
03.30 «Ералаш». (0+)  
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

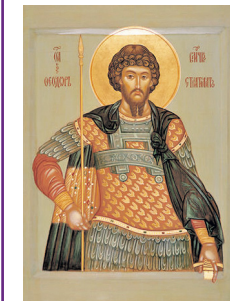
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 9. (0+)  
05.25 Земля героев. Добрыня Никитич. (0+)  
05.55 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ». 1 серия. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Простые чудеса. (12+)  
11.20 Святныи России. (6+)  
12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
13.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Последний бой Николая Кузнецова. (0+)

**СПАС**  
16.00 Без срока давности. (12+)  
16.15 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (0+)  
18.20, 19.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 11-12 серии. (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.45 Праведный Алексей Мечев. Цикл: День Ангела. (0+)  
00.15 День Патриарха. (0+)  
00.30 Без срока давности. (12+)  
00.45 Завет. (6+)  
01.40 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)  
02.10 Крест против свастики. (0+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

21 июня  
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Вмч. Феодора Стратилата.



Прп. Ефрема, патриарха Антиохийского. Прп. Зосимы Финикийского. Свт. Феодора, еп. Суздальского. Обретение мощей страстотерпцев блгвв. кнн. Василия и Константина Ярославских. Ярославской и Урюпинской икон Божией Матери.

**Петров пост.**  
« Праведники являются как бы звездами среди глубокой ночи, розами среди терний, овцами среди множества волков, идут по пути, противоположному всем». Свт. Иоанн Златоуст



**1** ПЕРВЫЙ



22.45 «КРЕПОСТЬ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
- 22.45 «КРЕПОСТЬ». (16+)
- 00.30 Премьера. «Парад победенных». (12+)
- 01.20 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



01.10 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (12+)

- 04.00 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского»
  - 05.10 Утро России
  - 09.00 Вести. Местное время
  - 09.30 Утро России
  - 09.55 О самом главном. (12+)
  - 11.00 Вести
  - 11.30 «60 минут». (12+)
  - 14.00 Вести
  - 14.30 Вести. Местное время
  - 14.55 «Кто против?» (12+)
  - 17.00 Вести
  - 17.30 «60 минут». (12+)
  - 20.00 Вести
  - 21.05 Вести. Местное время
  - 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
  - 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
  - 00.00 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского»
  - 01.10 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (12+)
- Россия, 2012 г. Военная драма. В ролях: Алексей Воробьёв, Владимир Гостюхин, Ксения Суркова.

**НТВ** НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.30 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПОД ЗАЩИТОЙ». (16+)
- 23.00 «Сегодня»
- 23.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.05 «Поиск». (12+)
- 01.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 03.10 «Их нравы». (0+)

**СТС** СТС



19.40 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
  - 06.05 «Три кота». (0+)
  - 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
  - 07.00 «Три кота». (0+)
  - 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
  - 10.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
  - 16.05 «РЕГБИ». (16+)
  - 17.05 «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)
- США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Каспер Ван Дин, Дина Мейер, Дениз Ричардс. В новом тысячелетии над человечеством нависла смертельная опасность. Несметные полчища гигантских разумных жуков с далёкой системы планет Клендату угрожают всему живому во Вселенной.
- 19.40 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
  - 22.00 «РЕГБИ». (16+)
  - 23.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
  - 01.55 «ЗВЕЗДА РОДИЛАСЬ». (18+)
  - 03.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)

**ТНТ** ТНТ



00.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (12+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
  - 08.30 «Битва пикников». (16+)
  - 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
  - 22.00 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- В недалеком будущем Тодд обнаруживает загадочную Виолу, потерпевшую крушение на его родной планете, где женщин давно нет, а все мужчины страдают от вируса.
- 00.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (12+)
- В 1819 году американский корабль «Эссекс» отправился из порта в штате Массачусетс на китобойный промысел. Осенью 1820 охота была прервана атакой гигантского кашалота.
- 02.10 «Импровизация». (16+)
  - 03.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
  - 04.30 «Открытый микрофон». (16+)

**REN** REN



20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 04.25 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.40 «Тайны Чапмана». (16+)
- 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «Живая история». (12+)
- 05.50 07.50 09.25 09.50 11.50 13.30 «БЛОКАДА». (12+)
- 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 13.40 «ОРДЕН». (12+)
- 17.30 Известия. (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 03.30 Мемориальная акция «Свеча памяти»
- 05.25 08.20 09.25 10.15 11.15 11.40 12.30 13.15 14.15 15.15 16.15 17.15 18.15 23.30 «Неизвестная война. Великая Отечественная». (16+)
- Документальный сериал рассказывает об истинной роли и вкладе нашего народа в победу над фашизмом.
- 19.00 Вечер памяти «В сердце матери»
- 04.00 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.00 «Старец». (16+)
- 11.30 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «Старец». (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «КОСТИ». (16+)
- 23.30 «ПОКЛОННИК». (18+)
- 01.15 «ПОДМЕНА». (16+)
- 03.30 «КОСТИ». (16+)

**ЧЕ!** ЧЕ!

- 06.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Невероятные истории. (16+)
- 08.00 Дорога. (16+)
- 10.00 Решала. (16+)
- 13.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (0+)
- 15.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». (16+)
- 18.40 Заступницы. (16+)
- 23.30 Опасные связи. (18+)
- 02.50 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- 04.15 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ** ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.20 Давай разведёмся! (16+)
- 10.20 01.40 Тест на отцовство. (16+)
- 12.30 00.40 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 22.55 «Порча». (16+)
- 14.05 «Знахарка». (16+)
- 14.40 00.05 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)
- 19.00 «БЕДНАЯ САША». (16+)
- 23.30 «Знахарка». (16+)
- 03.20 Давай разведёмся! (16+)

**ОТР** ОТР

- 05.35 17.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
- 06.25 «1812». (16+)
- 08.00 12.00 13.20 19.30 01.00 Отражение
- 10.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 11.35 18.35 05.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 15.50 «Активная среда». (12+)
- 16.20 22.45 «Правда?» (12+)
- 17.55 00.15 «За дело! Поговорим». (12+)
- 21.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- 23.25 «Женщина из убитой деревни». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
- 07.35, 10.10, 12.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (6+)
  - 10.00, 12.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
  - 12.15 Всероссийская минута молчания
  - 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
  - 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
  - 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
  - 17.25 Мировое соглашение. (16+)
  - 19.25 Игра в кино. (12+)
  - 20.40 Слабое звено. (12+)
  - 22.10 Назад в будущее. (16+)
  - 23.40 Всемирные игры разума. (12+)
  - 00.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
  - 00.35 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (16+)
  - 04.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)

- ПОБЕДА**
- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
  - 06.30 «ФРОНТ». (16+)
  - 13.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
  - Июль 1941 года, Киев. Заместитель главного военного прокурора РККА Николай Мирский создаёт в военной прокуратуре фронта особый отдел, в который входят лучший следователь киевской прокуратуры Иван Рокотов и бывший следователь УГРО Светлана Елагина. Рокотов и Елагина приступают к расследованиям особо важных дел, действуя как на передовой, так и в самом городе...
  - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
  - 01.00 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
  - 02.30 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
  - 03.50 «КУКУШКА». (16+)

- NATIONAL GEOGRAPHIC**
- 06.00, 06.50 Невероятный доктор Пол. (16+)
  - 07.45 Инстинкт выживания, Китай: Олени-бродяги. (16+)
  - 08.40 Инстинкт выживания, Китай: Яростная река. (16+)
  - 09.30, 10.25 Авто-SOS. (16+)
  - 11.15 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
  - 12.05 Дикая туеца. (16+)
  - 13.00, 13.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
  - 14.45, 15.35 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
  - 16.25 Суперсооружения: Ле-докол. (16+)
  - 17.25 Европа с высоты птичьего полёта: Венгрия. (16+)
  - 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
  - 19.15, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
  - 21.00 Дикая туеца: Гонка за лидером. (16+)
  - 21.50 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии: Не страшась волн. (16+)
  - 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
  - 00.25 Служба безопасности аэропорта: Рим: Тайник с контрабандой. (16+)
  - 01.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс: Частые авиাপассажиры. (16+)
  - 01.55, 02.40 Расследование авиакатастроф. (16+)
  - 03.25 Дикая туеца. (16+)
  - 04.10 Труднейший в мире ремонт: Мост между небоскребами. (16+)
  - 05.00, 05.20, 05.45 Игры разума. (16+)

- ПЯТНИЦА**
- 05.00, 03.40, 04.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
  - 05.20 Пятница News. (16+)
  - 05.50, 06.30, 07.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
  - 08.00, 09.00, 09.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
  - 10.50, 11.50 На ножах (субтитры). (16+)
  - 12.50 Адская кухня. (16+)
  - 14.40, 15.40, 16.50, 17.50, 19.00, 20.00, 21.10 На ножах. (16+)
  - 22.10 Битва шефов (субтитры). (16+)
  - 00.10 «ДЮПЛЕКС». (16+)
  - 01.40 Пятница News. (16+)
  - 02.10 «ШОУГЕЛЗ». (18+)
  - 04.00 Пятница News. (16+)

- Ю**
- 05.00 Папа попал. (16+)
  - 07.20, 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
  - 09.10, 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
  - 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
  - 13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
  - 14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
  - 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
  - 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
  - 01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
  - 02.50 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
  - 04.30 Папа попал. (16+)

- VIASAT HISTORY**
- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
  - 06.35 Мегастроения Древнего Рима: Арль. (12+)
  - 07.25 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
  - 08.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
  - 09.15 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
  - 10.00 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
  - 11.00 Мегастроения Древнего Рима: Арль. (12+)
  - 11.55 Секреты утерянного ковчега. (12+)
  - 12.45 Древние конструкции. (12+)
  - 13.40 Мегастроения Древнего Рима: Арль. (12+)
  - 14.40 Замки - оплоты силы. (12+)
  - 15.35 Выдающиеся женщины. (12+)
  - 16.30 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
  - 17.20 Секреты утерянного ковчега: Сила ковчега. (12+)
  - 18.10 Тридцатилетняя война - Железный век: Власть Древнего Рима: Париж. (12+)
  - 20.05, 01.40 Выдающиеся женщины: Мария Монтезори. (12+)
  - 21.00, 22.00, 02.30, 03.25 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
  - 22.55, 04.15 Затерянная пирамида Египта. (6+)
  - 05.05 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



РОССИЯ К  
Культура



12.45 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 12.20 14.15 15.35 17.15  
21.45 «Мальчики  
державы»  
07.35 «Первые в мире»  
07.50 20.05 «Великие реки  
России»  
**08.40 16.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ  
БУДУЛАЯ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.00 ХХ век  
**12.45 22.10 «ЗАВТРА БЫЛА  
ВОЙНА»**  
14.45 «Забывшее ремесло»  
15.05 «Библейский сюжет»  
17.45 01.05 К. Бодров. Рек-  
вием на стихи Р. Рож-  
дественского. Сергей  
Гармаш, Юрий Башмет  
и Всероссийский  
юношеский симфони-  
ческий оркестр  
18.35 01.50 «Евгений Куро-  
патков»  
19.45 Главная роль  
20.45 Линия жизни  
02.45 Цвет времени

ТВЦ



15.05 «СПЕЦЦЫ».  
(16+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Большое кино». (12+)  
**08.45 03.00 «ЖЕНСКАЯ  
ВЕРСИЯ: ВАШЕ  
ВРЕМЯ И СТЕКЛО».**  
(12+)  
10.40 04.40 «Евгений Весник.  
Обмануть судьбу».  
(12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия  
11.50 18.10 02.50 «Петровка,  
38». (16+)  
**12.05 «АКАДЕМИЯ».** (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 «СПЕЦЦЫ».** (16+)  
17.00 «Проклятые звёзды».  
(16+)  
**18.25 «ЖЕНЩИНА  
В БЕДЕ-3».** (12+)  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 Прощание. (16+)  
23.50 События. 25-й час  
00.20 «Удар властью. Галина  
Старовойтова». (16+)  
01.00 «Знак качества». (16+)  
01.40 «Остаться в Третьем  
рейхе. Лени Рифен-  
шталь». (12+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



13.00 «ЗАСТЫВШИЕ  
ДЕПЕШИ». (16+)

06.00 09.05 12.35 15.00 17.00  
20.10 03.30 Новости  
06.05 16.05 20.15 22.55  
Все на Матч!  
09.10 12.40 19.50 Специаль-  
ный репортаж. (12+)  
09.30 Футбол. «Зенит»  
(Санкт-Петербург) -  
«Нижний Новгород».  
Кубок PARI Премьер.  
Трансляция из Санкт-  
Петербурга. (0+)  
11.30 23.25 «Есть тема!»  
**13.00 15.05 «ЗАСТЫВШИЕ  
ДЕПЕШИ».** (16+)  
17.05 Смешанные единобор-  
ства. А. Волков -  
Ж. Розенштрайк. UFC.  
Трансляция из США.  
(16+)  
18.00 «Нас не стереть!» (0+)  
20.55 Футбол. Англия - Сер-  
бия. Чемпионат Ев-  
ропы среди юношей  
(U-19). Прямая транс-  
ляция из Словакии  
23.45 Karate Combat-2022.  
(16+)  
01.20 «Второе дыхание».  
(12+)

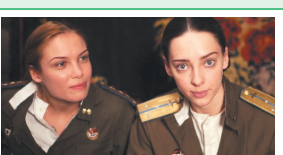
СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



23.45 «ПРОЩАТЬСЯ  
НЕ БУДЕМ». (12+)

07.15 08.15 09.15 «Большой  
утренний эфир». (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - го-  
род решений». (12+)  
12.10 15.20 21.50 «Пульс  
города». (12+)  
**13.15 «22 ИЮНЯ, РОВНО  
В 4 ЧАСА...»** (16+)  
**15.45 «ЗАВТРА БЫЛА  
ВОЙНА».** (16+)  
**17.20 «ТАНК «КЛИМ  
ВОРОШИЛОВ-2».** (12+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)  
19.30 «Губернаторский кон-  
троль». (6+)  
21.00 «Альфред Розенберг».  
(12+)  
22.00 Большой информаци-  
онный эфир. (16+)  
22.40 Стеллы защиты. (16+)  
22.50 «Пояснительная брига-  
да». (16+)  
22.55 «Свеча памяти. Мо-  
царт. Реквием». (0+)  
**23.45 «ПРОЩАТЬСЯ  
НЕ БУДЕМ».** (12+)  
**01.45 «НОЧЬ ДЛИННО  
В ЖИЗНЬ».** (16+)

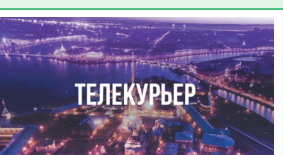
ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



09.05 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ».  
(12+)

06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛентТВ24 Новости».  
(6+)  
**09.05 «НОЧНЫЕ  
ЛАСТОЧКИ».** (12+)  
**11.15 17.45 «БАТАЛЬОНЫ  
ПРОСЯТ ОГНЯ».** (12+)  
12.35 17.15 «Фронтовая  
Москва. История По-  
беды». (12+)  
**13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕ-  
СМЕШНИКА».** (12+)  
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный  
разговор». (6+)  
**15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».**  
(16+)  
16.30 «Один день в городе».  
(12+)  
19.00 23.00 02.00 «ЛентТВ24  
Акценты». (12+)  
**19.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ».** (16+)  
20.35 04.40 «Неизвестные  
сражения Великой От-  
чечественной». (12+)  
**21.20 «ОТЕЦ СОЛДАТА».**  
(12+)  
**23.40 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ  
ЗООПАРКА».** (16+)

78  
78 КАНАЛ



18.10 «Телекурьер».  
(12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 11.00 11.30  
12.00 13.00 18.00 18.55  
20.00 21.00 23.00 «Из-  
вестия 78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 11.10 11.35  
«Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 «Хочу и буду».  
(16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное  
чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)  
14.30 17.30 «Загадка Брест-  
ской крепости». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды».  
(12+)  
16.05 00.25 «Народный кон-  
троль». (12+)  
18.10 02.00 «Телекурьер».  
(12+)  
19.10 02.40 «Интервидение».  
(12+)  
20.10 01.20 «Открытая сту-  
дия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги  
дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «До-  
мики». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
Чик-зарядка - это весёлая  
утренняя разминка, очень  
полезная для детей.  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лышки!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Просто о важном. Про  
Миру и Гошу». (0+)  
Этот мультсериал о жизни  
простой семьи - мамы, па-  
пы, старшего брата, млад-  
шей сестры и собачки Со-  
ни. Отношения с ребятами  
во дворе, новые знаком-  
ства, лучшие друзья и ссо-  
ры друг с другом, - всё это  
интересно и иногда слож-  
но, но Миша и Гоша зна-  
ют, что из любой ситуации  
можно найти выход!  
09.15 «Зебра в клеточку».  
(0+)  
10.45 «Игра сумом». (0+)  
11.00 «Лео и Тиг». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)  
14.10 «Оранжевая корова».  
(0+)  
16.15 «Волшебная кухня».  
(0+)  
Малышка Майя пригла-  
шает вас на Волшебную  
кухню!  
18.30 «Команда Флоры». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лышки!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.30 «Турбозавры». (0+)  
Удивительные истории, в  
которых динозавры пре-  
вращаются в машины!  
00.55 «Фиксики». (0+)  
03.20 «Лабораториум. Ма-  
ленькие исследователи».  
(0+)  
03.25 «История изобре-  
тений». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Гарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Лило и Стич». (0+)  
08.55 «Пёс Пат». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.40 «Отряд «Призрак». (6+)  
15.40 «Семейка Крудс. Нача-  
ло». (12+)  
16.30 «Гравити Фолз». (12+)  
17.15 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
19.10 «Амфибия». (12+)  
19.30 «Монстр в Париже».  
(6+)  
Действие анимационного  
фильма развивается на  
улицах Парижа начала  
двадцатого столетия. Мир  
и покой французской на-  
рушает монстр, похожий на  
гигантское насекомое.  
21.15 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
23.00 «Мстители: миссия  
Чёрной Пантеры». (12+)  
23.55 «Семейка Грин в горо-  
де». (12+)  
02.05 «С приветом по плане-  
там». (12+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС».  
(16+)  
06.50 «В ПОГОНЕ ЗА СЧА-  
СТЬЕМ». (12+)  
09.20 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)  
11.25 «ГОСТЬЯ». (16+)  
13.35 «5-Я ВОЛНА». (16+)  
15.35 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬ-  
НОСТЬ». (16+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС».  
(16+)  
19.00 «ЭВЕРЕСТ». (16+)  
Великобритания, США,  
2015 г. В ролях: Джей-  
сон Кларк, Джош Бролин,  
Джейк Джилленхол, Сэм  
Уоррингтон, Джон Хоукс  
21.05 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕ-  
ДЕЛ». (12+)  
23.10 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)  
01.40 «В ПОГОНЕ ЗА СЧА-  
СТЬЕМ». (12+)  
03.35 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мульт-  
сериал. (6+)  
07.00 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (6+)  
08.45 «БИТВА ЗА СЕВАСТО-  
ПОЛЬ». (12+)  
10.55 «ДОМОВОЙ». (6+)  
12.40 «КОД АПОКАЛИПСИСА».  
(16+)  
14.30 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)  
16.30 «ЭКИПАЖ». (6+)  
19.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТО-  
ПОЛЬ». (12+)  
21.05 «РЖЕВ». (12+)  
Россия, 2019 г. В ролях:  
Сергей Жарков, Иван Бата-  
рев, Олег Гаянов  
23.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК».  
(16+)  
00.45 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА  
МАГОВ». (6+)  
02.40 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГО-  
ЛОВЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.50 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗОО-  
ПАРКА». (12+)  
04.40 «ТАКСИ-2». (16+)  
06.20 «ТАКСИ-2». (16+)  
07.55 «Иван Царевич и Серый  
Волк-3». (6+)  
09.20 «Иван Царевич и Серый  
Волк-4». (6+)  
11.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕН-  
НЫЙ». (16+)  
12.55 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ».  
(16+)  
14.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2  
1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)  
16.05 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3:  
ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)  
17.35 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙ-  
СТВУЙ». (12+)  
19.30 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙ-  
СТВУЙ-2». (12+)  
21.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)  
23.35 «Три богатыря и Мор-  
ской царь». (6+)

МОСФИЛЬМ

07.50 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА».  
(12+)  
10.45 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ  
В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)  
11.20 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ  
ОГНЯ». (16+)  
16.25 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ  
ЗА РОДИНУ». (12+)  
Июль, 1942. Измотанные  
боями с превосходящими  
силами противника и дли-  
тельными отступлениями,  
советские войска продол-  
жают держать оборону.  
Впереди - страшная битва,  
позади - родная земля.  
19.10 «ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)  
21.30 «БИТВА ЗА МОСКВУ».  
(16+)  
03.35 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦ-  
КОЙ». (16+)  
05.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2».  
(16+)

ДОМ КИНО

06.25 «Три богатыря и на-  
следника престола».  
Мультфильм. (6+)  
07.50 «Три богатыря. Ход ко-  
нем». Мультфильм. (6+)  
09.15 «Три богатыря и конь на  
троне». Мультфильм. (6+)  
10.50 «Добрыня Никитич и  
Змей Горыныч». Мульт-  
фильм. (6+)  
12.05 «Илья Муромец и Со-  
ловей-Разбойник». Мульт-  
фильм. (6+)  
13.35 «Алёша Попович и Туга-  
рин Змей». Мультфильм. (6+)  
15.00 «НАПАРНИК». (16+)  
16.40 «СВАТЫ». (16+)  
23.20 «ЛЮБОВЬ СО ГРАНИЧЕ-  
НИЯМИ». (16+)  
01.10 «СТАТУС: СВОБОДЕН».  
(16+)  
02.45 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)  
04.10 «ЗАКАЗ». (16+)

ФЕНИКС  
ПЛУС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ДЫШИ  
СО МНОЙ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 13.00, 20.00, 21.00  
«ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ».  
(16+)  
Военная драма, Россия,  
2009 г. В ролях: Александр  
Ляпин, Светлана Смирнова-  
Марцинкевич, Артем Гай-  
дуков, Алексей Байдаков  
14.00, 22.00, 06.00 «СВОЙ  
ЧЕЛОВЕК». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2005 г.  
15.00, 23.00, 07.00  
«ПЛАН «Б»». (16+)  
04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ».  
(16+)  
05.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь»,  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки», «Машины  
сказки». Мультсериалы.  
(0+)  
16.00, 16.50, 17.30, 18.20  
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-  
МИ». (16+)  
19.10, 20.00, 20.40, 21.30,  
22.10, 23.00 «СВЕРХЪ-  
ЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
23.50 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ».  
(16+)  
00.35 Суббота news 2022.  
(16+)  
00.50, 01.30 «ВО ИМЯ ЛЮБ-  
ВИ». (16+)  
02.20 Пацанки. (16+)  
04.20, 04.30, 04.55 «Смеша-  
рики». Мультсериал. (0+)  
04.25, 04.50 «Мальшарки».  
Умные песенки». Мультсе-  
риал. (0+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ». (12+)  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».  
(0+)  
После ухода Павла Серге-  
евича в школе практиче-  
ски не осталось мужчин. И  
сейчас в центре внимания  
женского коллектива - ис-  
крометный и обаятельный  
завхоз Эдуард. Однако у  
него неожиданно появля-  
ется соперник. Кто кого?..  
12.50 «КУХНЯ. ВОЙНА  
ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
23.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
01.15 «РАНЕТКИ». (12+)  
03.35 «Ералаш». (0+)  
05.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

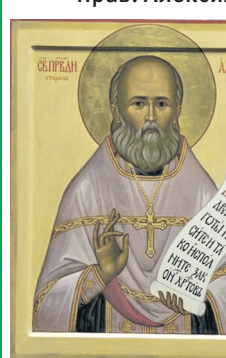
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 10.  
(0+)  
05.30 Памяти павших. Цикл:  
Небо на земле. (0+)  
06.00 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ  
ЛЕТОМ». 2 серия. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
10.30, 11.55 Обыкновенный  
фашизм. 1-2 серии. (16+)  
Во времена, когда фа-  
шизм, казалось, сгинул в  
небытие, Ромм счел своим  
долгом сделать картину о  
природе возникновения  
нацизма и о том, какую це-  
ну пришлось заплатить за  
это «изобретение» идеоло-  
гов Третьего Рейха.

13.10 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)  
14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)  
15.00 Дети войны. Возвра-  
щение. (0+)  
16.00 Без срока давности.  
(12+)  
16.20 «ВОЙНА ПОД КРЫША-  
МИ». (0+)  
18.25 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ».  
(12+)  
СССР, 1957 г.  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45, 00.05 Обыкновенный  
фашизм. 1-2 серии. (16+)  
01.20 День Патриарха. (0+)  
01.35 Во что мы верим. (0+)  
02.25 Земля героев. Илья  
Муромец. (0+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

22 июня  
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прав. Алексия Московского.



Свт. Кирилл,  
архиеп. Алек-  
сандрийского.  
Прп. Кирилл,  
игумена Бело-  
езерского.  
Мцц. Феклы,  
Марфы и Ма-  
рии Персид-  
ских. Прп.  
Александра,  
игумена Куш-  
тского. Обре-  
тение мощей прп.  
Рафаила исп.

Петров пост.  
« Можно среди уз быть свободным  
духом, равно как и на престоле  
можно быть рабом страстей».  
Иннокентий, архиеп. Херсонский



Руки пахли рыбой, и я, вытерев их бумажной салфеткой, открыла холодильник в поисках лимона. Не особенно веря в его широко разрекламированную способность убивать даже неубиваемые запахи, я всё же выудила фрукт из лимонницы и потёрла им пальцы.

У меня через час собеседование. Лучше уж пахнуть лимоном, чем карасиными внутренностями.

### На хорошем счету

«Завтра можете выходить на работу». Счастливая, я спешила домой и все прокручивала в голове адресованную мне теперь уже моим работодателем фразу. Если еще и начищенных карасиков успею к ужину нажарить, совсем будет хорошо. Муж будет доволен, и я смогу сообщить ему радостную новость, что его жена больше не иждивенка, а вполне себе рабочий класс.

— Что ты выдумала, какая еще работа? — взбеленился Фёдор, резко отодвинув от себя чашку с чаем. Напиток выплеснулся через края, рассыпав по поверхности стола любопытные капельки.

— Пока делопроизводителем в канцелярию ведомства, затем, я надеюсь, удастся показать себя и продвинуться по служебной лестнице. Все же у меня высшее образование, я неплохо когда-то училась и даже поработать успела. Недолго, правда, но была на хорошем счету.

Я тараторила и тараторила, не давая возможности Фёдору вставить хоть

# Впереди много хлопот



«Легче всего осуществимы те мечты, в которых не сомневаютсяся».

Александр Дюма-отец



слово. Знала, чувствовала, что стоит дать слабину, и разгорится нешуточный скандал.

— Так, стоп! — муж с силой ударил ладонью по столу, капельки чая подпрыгнули, а затем, испуганно прижавшись друг к другу, сбились в лужицу рядом с чашкой. — Кажется, мы уже это обсуждали, и не раз. Работаю я, а ты занимаешься домом и детьми.

— Но у нас нет детей, — напомнила я, и сердце зашлось от боли.

— У нас есть большая мама, которой требуется уход, — припечатал меня веским замечанием Фёдор.

«Твоя мама, которая меня терпеть не может», —

вбуравилась в сознание нехорошая мысль, за которую мне тут же стало стыдно.

### Учили от души

— Что, внуков-то я, видеть, так и не дождусь? — Александра Владимировна прохромала от плиты к табуретке и, грузно на нее опустившись, начала тереть, постанывая, опухшее колено.

Я предпочла промолчать. Вступать в спор было себе дороже. Сначала сама свекровь выльет на меня ушат обвинений и недовольства, а затем ее сын, которому она не преминет вечером нажаловаться на меня.

— Хотя какие тебе дети? Ты вон и блины-то жарить

к тридцати годам не научилась. Огонь-то посильнее выверни, так они кружевными получатся, а не твои клекушки, что и в рот не вопхнешь.

Я вздохнула, прибавила огонь под сковородой и, конечно, тут же сожгла блин, дав лишний повод свекрови поглумиться над моей нерадивостью.

После того злополучного ужина, когда муж высказался категорически против моего трудоустройства, уже на следующий день к нам была перевезена из пригородного поселка свекровь.

— Мама будет легче в городе. Тут и врачи получше, и магазины под боком, и ты будешь все время рядом, — поставил меня перед фактом муж, отдав

матери «детскую», тем самым поставив точку в наших бесчисленных попытках стать родителями.

И, конечно, я не могла и думать, чтобы спорить со свекровью или выражать недовольство ее поведением. Это пресекалось на корню. Муж и Александра Владимировна сплотились в едином порыве «научить меня быть хорошей женой и хозяйкой». И учили от души. Так, что через полгода этой школы я собрала вещишки и, приняв решение остаться неучем, сбежала без аттестатов и дипломов, только пятки сверкали.

### Всё в моих руках

Отревет, как положено, недели две, покосрушавшись о своей несчастной долюшке, я снова начала искать работу. Семейная жизнь не сложилась, хотя я и пыталась складывать ее по кирпичику десять лет. Что ж, пришла пора попробовать себя в профессиональной сфере. Авось здесь мне повезет больше. Хотя, если верить известной поговорке, в отсутствие поддержки звезд на романтической стезе вероятная удача должна была на меня свалиться в деле зарабатывания денег. Что ж, поживем — увидим.

Кладовщица на складе сети магазинов одежды.

Ну а что? Вполне себе работа. Не отдел кадров, конечно, и не канцелярия, зато коллектив большой. Нескучно.

В работу я окунулась с головой. Бралась за самые тяжелые задачи. Тяжелые в буквальном смысле слова. Приходилось ворочать токи и коробки ого-го какого веса. И все бы ничего, я выносливая, да вот стал тянуть живот. Часто, сильно. Записалась к врачу.

— Вы беременны, нужно себя побереечь, — огоршила меня доктор.

Беременна... Я все никак не могла уложить в голове эту мысль. Вертела ее так и смяк, боялась поверить в услышанное. Первым порывом было позвонить Фёдору, рассказать. Но вспомнила его маму, его вечное недовольство, бесконечные нравоучения от них обоих, и передумала.

— Ребенка будете оставлять? — испытующе посмотрела на меня доктор.

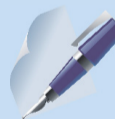
— Буду, — медленно кивнула я.

Впереди у меня был развод, снова поиски работы, выполнение которой не навредило бы малышу, устройство съемной

квартиры под новые нужды, оформление пособий... Впереди у меня было море забот и хлопот. Но я радовалась им словно ребенок. Жарила на завтрак кружевные блины и напевала. И ведь ни один не пригорел, вот странность. Ни одного комом. Все удались. Удастся и все стальное. Кирпичики моей новой жизни складывались как надо, как должны были сложиться с самого начала, выбери я себя и не предай свои мечты. Но все еще поправимо. Все в моих руках.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Справочники «Здоровье. Аллергия», «Здоровье. Иммуитет» и «Здоровье. Лишний вес и похудение» объединили в себе ответы на вопросы, которые мы порой боимся задать даже самим себе: откуда взялся «спасительный круг» на моей талии, почему обостряется псориаз после ссоры с мужем, как любимая кошка влияет на течение астмы...

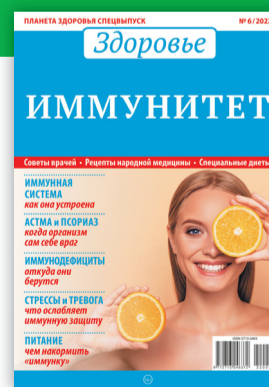
МЫ НЕ БОИМСЯ ЗАДАВАТЬ ВРАЧАМ ЭТИ ВОПРОСЫ И НАХОДИТЬ НА НИХ САМЫЕ НЕОЖИДАННЫЕ ОТВЕТЫ. В НОВЫХ ЖУРНАЛАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- как не паниковать и правильно действовать, если у находящегося рядом человека случился анафилактический шок или развился отек Квинке;
- какие признаки и симптомы должны побудить обратиться к врачу и поче-

- му не стоит заниматься самолечением;
- какие лекарства нужно всегда иметь под рукой аллергикам, астматикам и людям с ослабленным иммунитетом;

- как взять под контроль свой вес, чтобы свести к минимуму риски тяжелых заболеваний.

А также вашему вниманию проверенные временем рецепты народной медицины, подробные диеты и многое другое.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON** **WILDBERRIES**  
ozon.ru<sup>1</sup> и wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

<sup>2</sup> 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

В ПРОДАЖЕ С 24 ИЮНЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



# КРОССВОРД

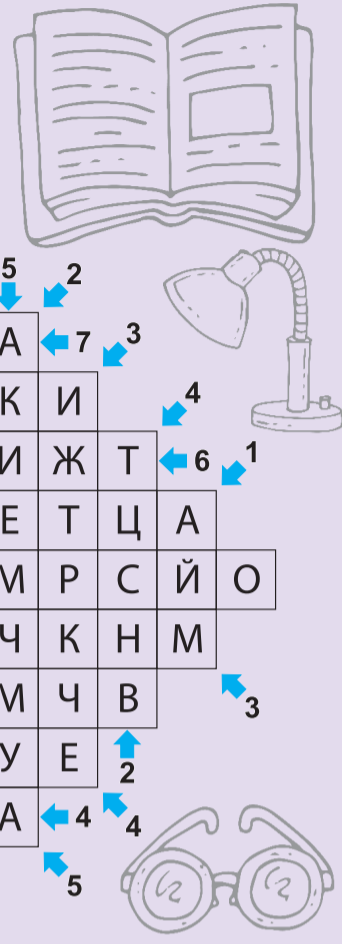
Разгадайте в головоломке строки баснописца Ивана Крылова (51 буква).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали. Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

6  
2 → К З У Х Т  
Ю Ц Л П П Т Я  
5 → О Д П У Р М О П С  
О М П И М Р Ч Н Е Н П  
3 → В У О И И К Д П Е С Л П А  
И О Ч С И Б И В И М Х О О К И  
3 → К И Р Б А М З Л И Б С С Ч Л И Ж Т  
4 → 3 → Д Д Ю П П В П С Н З Б Е З Е З Е Т Ц А  
7 → М В Б Л Е Р Р Д С П З А Ч Е У И М Р С Й О  
2 → И Х С Ч О Л Т К С Л В Т Л А Г Ч К Н М  
6 → У Ж В К Н Д У З Ч Т Т И О Й М Ч В  
И Ч Ц Е Ч Р Т Ч А У О Х Т У Е  
2 → Н М Ю И Е Я Л О Н М И Л А  
Е Л Р О Т Р Ж В Г Ч И  
2 → 3 → Б З Й Ж Л Т З Х У  
О Н Л П Б Г К  
1 → Е Ч А У Э  
7 → 4 → 2  
5 → 4 → 4  
3 → 1 → 4 → 2



Ответ на задание в № 23:  
Марк Твен: «Худшее одиночество – это когда человеку неуютно с самим собой».

# ХРОНОЛОГИКА

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7	1					2
6	3		1	8			4	
9		2	6					3
8	2		3	5			6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	4	1	3	2	9	8	5	7
2	5	9	8	7	4	3	6	1
3	7	8	5	6	1	9	2	4
8	6	4	9	5	7	1	3	2
9	2	3	1	4	8	6	7	5
7	1	5	6	3	2	4	8	9
5	9	6	2	1	3	7	4	8
4	8	2	7	9	6	5	1	3
1	3	7	4	8	5	2	9	6
2	4	5	6	9	8	7	3	1
6	1	7	2	3	4	5	8	9
9	8	3	7	5	1	6	4	2
4	9	8	5	1	3	2	7	6
2	8	3	9	6	5	1	4	7
1	9	6	4	7	3	8	5	2
4	5	7	8	1	2	6	9	3
7	1	5	2	4	9	3	8	6
9	4	8	7	3	6	2	1	5
3	6	2	1	5	8	4	7	9

1 ★★★★★

		1	3	2		8	5	
	5		8		4	3		
3		8					2	4
	6			5				2
		3		4		6		
7				3			8	
5	9					7		8
		2	7		6		1	
3	7		8	5	2			

2 ★★★★★

	4	5						
		7	2		4	5		9
9				5		6		2
4			5		3	2	7	
	5	6		7		9	1	
	2	1	8		9			4
1		4		2				7
5	9	1		6	4			
						1	6	

3 ★★★★★

	7		2				3	
	2		9	7			6	1
6	9		8		7			4
2		9			1	4		
1	6				8			2
	5	7			2			3
7	5		4		3			6
9	4		7	3			1	
	6		5					7

Представляем Вашему вниманию три журнала из серии «Энциклопедия дачника», посвященные консервированию и заготовкам на зиму: «Вкусные закуски», «Домашние соленья», «Рецепты маринадов»

Журналы ориентированы на читателя изданий дачной, садово-огородной тематики, а также кулинарии и домоводства. В каждом номере вы найдете рецепты консервирования томатов, перцев, бакла-

жанов, огурцов и других овощных и ягодных культур. Заготовки разные по сложности и количеству ингредиентов. Дополнены советами по технологии заготовок.

СОДЕРЖАНИЕ ЖУРНАЛОВ ВКЛЮЧАЕТ РАЗДЕЛЫ:

- рецепты солений и маринадов из овощей и грибов, с которыми справится даже начинающий кулинар, а также рецепты, которые удивят и заинтеригуют опытных;
- разнообразные вариации смешанных консервов как с классическим сочетанием ингредиентов, так и с экзотическим;
- рецепты консервированных закусок, которые подойдут для ежедневного потребления и праздничного стола, а также послужат полуфабрикатами для приготовления супов и других повседневных блюд;
- рецепты, заимствованные из кухни разных народов мира, адаптированные под российские особенности;
- кулинарные технологические приемы по всем этапам консервирования: от выбора специй и гаджетов для кухни и до правильной стерилизации и дозирования продуктов.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON** ozon.ru<sup>1</sup>

**WILDBERRIES** wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup> 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ВСЕ ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



**1 ПЕРВЫЙ**



22.45 «КРЕПОСТЬ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
- 22.45 «КРЕПОСТЬ». (16+)
- 00.30 «Невский пятачок. Последний свидетель». (12+)
- 01.25 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



00.55 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока». (16+)
- 00.55 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- XXI век. Четверо чёрных копателей - Борман, Череп, Чуха и Спирт - занимаются раскопками под Санкт-Петербургом в тех местах, где когда-то шли бои.
- 03.10 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». (16+)

**НТВ**



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 23.00 «Сегодня»
- 16.20 19.30 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПОД ЗАЩИТОЙ». (16+)
- 23.25 ЧП. Расследование. (16+)
- 23.55 «Поздняков». (16+)
- 00.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.05 «ПЁС». (16+)
- 02.55 «Их нравы». (0+)
- 03.10 «ДИКИЙ». (16+)

**СТС**



17.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 16.10 «РЕГБИ». (16+)
- 17.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- Команда лучших иллюзионистов мира проворачивает дерзкие ограбления прямо во время своих шоу и умело водит за нос ФБР...
- 19.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- «Четыре всадника», команда лучших иллюзионистов мира, снова в сборе! Их «магия» стала ещё совершеннее, а враги - опаснее.
- 22.00 «РЕГБИ». (16+)
- 22.55 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 01.20 «КТО НАШ ПАПА, ЧУВАК?». (18+)

**ТНТ**



23.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ИГОРА МУХИЧА». (16+)
- Премьера! Дела о подтверждении неверности - основной хлеб частного детектива, но выясняется, что слежка - не конёк Мухича.
- 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «ЖУКИ». (16+)
- 23.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
- 01.35 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
- 03.20 «Импровизация». (16+)
- 04.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



20.00 «КОМАНДА «А». (16+)

- 05.00 06.00 04.35 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «КОМАНДА «А». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК». (18+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ОРДЕН». (12+)
- 08.30 «ВETERАН». (16+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ВETERАН». (16+)
- 12.40 13.30 «ОПЕРАЦИЯ ДЕЗЕРТИР». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 17.30 Известия. (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 05.25 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)
- 09.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 14.10 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 15.10 «День Победы». (16+)
- 15.50 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- 21.50 «Между тем». (12+)
- 22.15 «Код доступа». (12+)
- 23.05 «САШКА». (12+)
- 00.40 «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН». (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.00 «Старец». (16+)
- 11.30 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «Старец». (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.00 «АГЕНТСТВО О.К.О.». (16+)
- 23.30 «КОБРА». (18+)
- 01.15 «ВНИЗУ». (18+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Невероятные истории. Дайджест. (16+)
- 08.00 Невероятные истории. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 13.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». (16+)
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- 20.30 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- 04.15 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.40 Давай разведёмся! (16+)
- 09.40 Тест на отцовство. (16+)
- 11.55 «Понять. Простить». (16+)
- 13.00 22.55 «Порча». (16+)
- 13.30 «Знахарка». (16+)
- 14.05 00.05 «Верну любимого». (16+)
- 14.40 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
- 19.00 «БЕДНАЯ САША». (16+)
- 23.30 «Знахарка». (16+)
- 00.40 «Понять. Простить». (16+)

**ОТР**

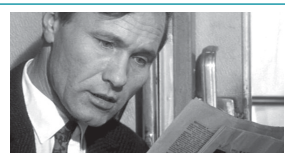
- 05.35 17.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
- 06.25 17.50 «1812». (16+)
- 08.00 12.00 13.20 19.30 01.00 ОТражение-3. Республика Адыгея
- 10.10 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.20 22.25 «ПравДа?» (12+)
- 18.45 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «КУРЬЕР». (12+)
- 23.05 «Станиславский. Жажда жизни». (12+)
- 00.30 «Великие полководцы на Красной площади». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

МИР	ПОБЕДА	NATIONAL GEOGRAPHIC	VIASAT HISTORY
05.20 Мультфильмы. (0+)	05.30 «Путь к Победе». (16+)	06.00, 06.35 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)	06.05 Невероятные изобретения. (12+)
07.10, 10.10, 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	06.30 «30Я». (16+)	07.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Бри Ларсен на Жемчужных островах. (16+)	06.30 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
08.00, 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	08.00 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)	08.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Джозел МакХейл в аризонских щелевых каньонах. (16+)	07.20 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
08.45, 09.30, 11.45, 12.30, 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Победный 1945-й. Бывший командир пехотной роты, ветеран и инвалид Великой Отечественной войны Антонина Федоровна Иваншина возвращается с фронта. Привыкшая к суровым боевым будням, к смерти и лишениям, она пытается найти свое место уже в мирной жизни...	09.20, 10.10 Авто-SOS. (16+)	08.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости	14.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)	11.05 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)	09.10 Секреты утерянного ковчега. (12+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)	Сериал. Драма. Россия, 2013 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев, Олег Фомин, Николай Козак	12.15 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)	09.55 Планета сокровищ: Европа. (6+)
19.25 Игра в кино. (12+)	23.59 «Путь к Победе». (16+)	13.05, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)	10.50 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
20.45 Слабое звено. (12+)	01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)	16.35 Дикая туеца. (16+)	11.50 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
22.25 Назад в будущее. (16+)	02.40 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)	17.25 Европа с высоты птичьего полета: Швеция. (16+)	12.40, 13.40 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
00.00 Всемирные игры разума. (12+)	04.10 «РИОРИТА». (16+)	18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)	09.10 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
00.30, 02.35 Наше кино. История большой любви. (12+)		19.15, 20.05, 21.00, 21.50 Расследования авиакатастроф. (16+)	14.35 Затерянная пирамида Египта. (6+)
00.55 «ВЕСНА». (0+)		22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)	10.50 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
03.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)		00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)	11.50 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
04.30 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)		01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)	12.40, 13.40 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
		01.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)	09.55 Планета сокровищ: Европа. (6+)
		02.35, 03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)	14.35 Затерянная пирамида Египта. (6+)
		04.05 Труднейший в мире ремонт: Спасение на Аляске. (16+)	15.25 Искусство Франции. (16+)
		04.55, 05.15 Игры разума. (16+)	16.25 Расшифрованные сокровища: Могила Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
		05.35 Научные глупости. (16+)	17.15 Секреты утерянного ковчега. (12+)
			18.05 Тридцатилетняя война - Железный век: Опустошение (1632-1633). (12+)
			19.00, 00.25 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
			19.55, 01.20 Королевские жены на войне. (12+)
			21.00, 02.20 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мольбы. (12+)
			21.55, 03.15 Карты убийства: Синяя борода. (16+)
			22.45, 04.00, 04.40 Секреты утерянного ковчега. (12+)
			23.30 Планета сокровищ: Европа. (6+)
			05.25 Невероятные изобретения. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



12.40 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового  
кино  
07.35 23.20 «Первые в мире»  
07.50 20.05 «Великие реки  
России»  
08.35 «Забывтое ремесло»  
**08.50 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ  
БУДУЛАЯ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.00 XX век  
12.10 «Роман в камне»  
**12.40 21.45 «ПЕЧКИ-  
ЛАВОЧКИ»**  
14.20 Абсолютный слух  
15.05 Моя любовь - Россия!  
15.35 «Белая студия»  
17.25 02.40 Цвет времени  
17.45 00.55 Мастера испол-  
нительского искусства  
18.45 «Николай Лебедев»  
19.45 Главная роль  
20.45 «Спокойной ночи,  
малыши!»  
21.00 «Энигма»  
01.55 «Николай Дупак. Судь-  
ба длиною в век»

ТВЦ



22.35 «10 самых...»  
(16+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Большое кино». (12+)  
**08.40 03.05 «ЖЕНСКАЯ  
ВЕРСИЯ: РОМАНТИК  
ИЗ СССР»**. (12+)  
10.40 «Людмила Чурсина.  
Принимайте меня  
такой!» (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия  
11.50 02.50 «Петровка, 38».  
(16+)  
**12.00 «АКАДЕМИЯ»**. (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.00 «СПЕЦЫ»**. (16+)  
17.00 «Тайные дети звёзд».  
(16+)  
**18.15 «ЖЕНЩИНА  
В БЕДЕ-4»**. (12+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актёрские драмы.  
«Печки-лавочки».  
(12+)  
23.50 События. 25-й час  
00.20 «Удар властью. Иван  
Рыбкин». (16+)  
01.05 «Брежнев против  
Косыгина. Ненужный  
премьер». (12+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



16.05 «13 УБИЙЦ».  
(16+)

06.00 09.00 12.35 15.00 17.00  
20.00 03.30 Новости  
06.05 19.15 22.15  
Все на Матч!  
09.05 12.40 Специальный  
репортаж. (12+)  
09.25 Футбол. «Манчестер  
Сити» (Англия) -  
«Тоттенхэм» (Англия).  
Лига чемпионов.  
(0+)  
11.30 22.55 «Есть тема!»  
**13.00 15.05 «КЛЯНЁМСЯ  
ЗАЩИЩАТЬ»**. (16+)  
**16.05 17.05 «13 УБИЙЦ»**.  
(16+)  
18.45 Матч! Парад. (16+)  
20.05 Футбол. «Ливерпуль»  
(Англия) - «Барселона»  
(Испания). Лига  
чемпионов. (0+)  
23.15 Karate Combat-2022.  
(16+)  
00.50 Автоспорт. Российская  
серия кольцевых  
гонок. Трансляция  
из Смоленска. (0+)  
01.20 «Второе дыхание».  
(12+)  
01.50 Американский футбол

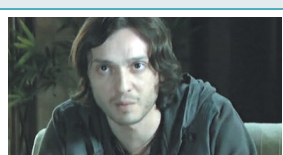
СПБ  
ЛЕНТВ 24



14.25 «СОЛО».  
(16+)

07.15 08.15 09.15 «Большой  
утренний эфир». (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - го-  
род решений». (12+)  
12.10 15.20 «Пulsь города.  
Репортаж». (12+)  
12.20 15.30 «Объясняем».  
(12+)  
12.40 «Морские вести». (12+)  
13.15 «Губернаторский кон-  
троль». (6+)  
13.50 «Адаптация». (6+)  
**14.25 «СОЛО»**. (16+)  
**15.45 «ПРОЩАТЬСЯ  
НЕ БУДЕМ»**. (12+)  
18.05 04.30 «Секретно. Ста-  
лину. Главная загадка  
Великой Отечествен-  
ной». (12+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)  
19.30 «Время суток». (16+)  
21.00 «Иван Агаянц». (12+)  
22.00 Большой информаци-  
онный эфир. (16+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
22.50 «Инна Чурикова». (16+)  
**23.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ  
РОМАН»**. (16+)

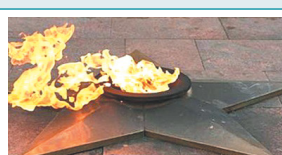
ЛЕНТВ 24



15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».  
(16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛенТВ24 Новости».  
(6+)  
**09.05 «НОЧНЫЕ  
ЛАСТОЧКИ»**. (12+)  
**11.15 17.45 «БАТАЛЬОНЫ  
ПРОСЯТ ОГНЯ»**. (12+)  
12.35 17.15 «Фронтная  
Москва. История По-  
беды». (12+)  
**13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕ-  
СМЕШНИКА»**. (12+)  
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный  
разговор». (6+)  
**15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»**.  
(16+)  
16.30 «Один день в городе».  
(12+)  
19.00 23.00 02.00 05.20  
«ЛенТВ24 Акценты».  
(12+)  
**19.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ»**. (16+)  
**20.50 «ЧТЕЦ»**. (16+)  
**23.40 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ  
СТРОК»**. (18+)  
01.45 «Молодая наука». (12+)  
**02.40 «ГРЕШНИК»**. (12+)  
04.25 «Удиви меня». (12+)

78  
78 КАНАЛ



14.30 «Города-герои».  
(12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 11.00 11.30  
12.00 13.00 18.00 18.55  
20.00 21.00 23.00 «Из-  
вестия 78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 11.10 11.35  
«Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 «Хочу и буду».  
(16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное  
чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)  
14.30 17.30 «Города-герои».  
(12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды».  
(12+)  
16.05 00.25 «Народный кон-  
троль». (12+)  
18.10 02.00 «Телекурьер».  
(12+)  
19.10 02.40 «Интервидение».  
(12+)  
20.10 01.20 «Открытая сту-  
дия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги  
дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Снеж-  
ная Королева: Хранители  
Чудес». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Зебра в клеточку».  
(0+)  
08.25 «Катя и Эф. Куда-  
Угодно-Дверь». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умелые  
ручки». (0+)  
11.05 «Монсики». (0+)  
11.35 «Флекс и Плу. Космиче-  
ские таксисты». (6+)  
12.40 «Дикие скричеры!»  
(6+)  
13.30 «Гризли и лемминги».  
(6+)  
14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)  
14.10 «Ник-изобретатель».  
(0+)  
16.00 «Барби: друзья навсе-  
гда». (0+)  
16.25 «ДиноСити». (0+)  
18.00 «Томас и его друзья.  
Всем паровозам вперёд».  
(0+)  
18.25 «Супер МЯУ». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.30 «Ералаш». (6+)  
23.35 «Союзмультфильм»  
представляет: «Чудо-  
мельница». (0+)  
23.50 «Ореховый пруттик».  
(0+)  
00.15 «Олень и волк». (0+)  
00.25 «Жёлтый аист». (0+)  
00.35 «Волшебный клад».  
(0+)  
00.55 «Фиксики». (0+)  
03.20 «Лабораториум. Ма-  
ленькие исследователи».  
(0+)  
03.25 «История изобре-  
тений». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Лило и Стич». (0+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.40 «Отряд «Призрак». (6+)  
15.40 «Семейка Крудс. Нача-  
ло». (12+)  
16.30 «Гравити Фолз». (12+)  
17.15 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
19.10 «Амфибия». (12+)  
19.30 «Мулан». (0+)  
Для китайского народа на-  
ступили тяжелые времена:  
на страну напало племя  
гуннов. Переодевшись в  
мужскую одежду, Мулан  
присоединилась к другим  
воинам и отправилась в  
опасный поход.  
21.15 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
23.00 «Мстители: миссия  
Чёрной Пантеры». (12+)  
23.55 «С приветом по плане-  
там». (12+)  
02.05 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000**  
05.45, 06.25 «ДОКТОР ХАУС».  
(16+)  
07.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)  
10.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2».  
(12+)  
12.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3».  
(12+)  
14.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕР-  
МЕНА». (12+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС».  
(16+)  
19.00 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ».  
(16+)  
20.50 «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ».  
(16+)  
22.30 «НЬЮ-ЙОРКСКАЯ АКА-  
ДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО  
ТАНЦА». (16+)  
00.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИ-  
ДЕНИЯМИ». (12+)  
02.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИ-  
ДЕНИЯМИ-2». (12+)  
03.45 «УЖАСТИКИ». (12+)

**РУССКОЕ КИНО**  
05.30 «Смешарики». (6+)  
06.40 «Фиксики». (6+)  
07.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖ-  
ЧИНЫ». (16+)  
09.20 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ  
МУЖЧИНЫ». (16+)  
11.05 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИ-  
НЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
12.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГО-  
ЛОВЕ». (16+)  
14.55 «ПРИЗРАК». (6+)  
16.55, 17.55 «ПРОЕКТ «АННА  
НИКОЛАЕВНА». (16+)  
19.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА  
СУДЬБЫ». (16+)  
20.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО  
КЛАДБИЩА». (12+)  
22.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».  
(16+)  
23.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕ-  
НИЯМИ». (16+)  
01.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ».  
(16+)

**ДОМ КИНО**  
05.30 «Ералаш». (6+)  
06.35 «Три богатыря и прин-  
цесса Египта». Мульт-  
фильм. (6+)  
07.55 «Три богатыря и Шама-  
ханская царица». Мульт-  
фильм. (12+)  
09.15 «Три богатыря и Морской  
Царь». Мультфильм. (6+)  
10.40 «Три богатыря на даль-  
них берегах». Мультфильм.  
(6+)  
12.00 «Три богатыря и конь на  
троне». Мультфильм. (6+)  
13.40 «Конь Юлий и большие  
скачки». Мультфильм. (6+)  
15.00 «ГУДАБАЙ, АМЕРИКА».  
(12+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
01.25 «ДУХLESS». (18+)  
03.00 «ДУХLESS-2». (16+)  
04.45 «ПРОГУЛКА». (16+)

**СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки». Мультсериалы.  
(0+)  
16.00, 16.50, 17.30, 18.20  
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-  
МИ». (16+)  
19.10, 20.00, 20.50, 21.30,  
22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ». (16+)  
23.00 Суббота news 2022.  
(16+)  
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ». (16+)  
00.00, 00.50, 01.40 «ВО ИМЯ  
ЛЮБВИ». (16+)  
02.30 Пацанки. (16+)  
04.10, 04.30, 04.45 «Смеша-  
рики». Мультсериал. (0+)  
04.25, 04.40 «Мальшарики».  
Умные песенки». Мультсе-  
риал. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
01.00 «Три богатыря и прин-  
цесса Египта». Мульт-  
фильм. (6+)  
02.50 «Три богатыря и На-  
следница престола».  
Мультфильм. (6+)  
04.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-  
ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
05.40 «ТАКСИ-3». (16+)  
07.15 «ТАКСИ-4». (16+)  
08.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)  
10.30 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)  
12.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
13.55 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙ-  
СТВУЙ-2». (12+)  
15.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙ-  
СТВУЙ-2». (12+)  
17.50 «ВЫШИВАЛА». (18+)  
19.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+)  
21.15 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА».  
(12+)  
23.00 «Конь Юлий и большие  
скачки». Мультфильм. (6+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
06.20, 16.50 «ДЕЛО № 306».  
(12+)  
07.45 Мультфильмы. (0+)  
08.45 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВА-  
РИЩА». (12+)  
10.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».  
(12+)  
12.25 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗА-  
МОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)  
15.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕР-  
ЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)  
18.10, 05.10 «ТАЙНЫ СЛЕД-  
СТВИЯ-2». (16+)  
20.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)  
22.50 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕ-  
ТА». (12+)  
00.30 «НЕВЕРоятные ПРИ-  
КЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В  
РОССИИ». (12+)  
02.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА  
КАПУЩИНОВ». (16+)  
03.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИ-  
КИ». (12+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ДЫШИ  
СО МНОЙ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА  
ПОД СНЕГОМ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «АДВО-  
КАТЕССЫ». (16+)  
Сериал. Детектив, мело-  
драма, Россия, 2009 г. В ро-  
лях: Светлана Максимова,  
Ирина Карташова, Викто-  
рия Коньшина, Екатерина  
Соломатина, Вадим Ки-  
риленко  
14.00, 22.00, 06.00 «СВОЙ  
ЧЕЛОВЕК». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00  
«ПЛАН «Б»». (16+)  
Сериал. Боевик, Россия,  
2007 г.

**СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсе-  
риал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ». (12+)  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».  
(0+)  
12.50 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТ-  
ЕЛЬ». (16+)  
Шеф узнаёт, что деньги за  
отель он не проиграл в ка-  
зино, как полагал до этого,  
и пытается выяснить куда  
он дел пять миллионов  
евро...  
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
У ребят появился новый  
сосед, который занял их пар-  
ковочное место во дворе...  
23.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
01.15 «РАНЕТКИ». (12+)  
03.35 «Ералаш». (0+)  
05.00 «Три кота». Мультсе-  
риал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 11.  
(0+)  
05.30 Опальный архиерей.  
Цикл: Русские праведники.  
(0+)  
06.00 «ДВА БОЙЦА». (6+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
10.30 Во что мы верим. (0+)  
11.30 Парсуна. С Владимиром  
Легойдой. (6+)  
12.30 Илья Муромец. Цикл:  
День Ангела. (0+)  
13.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)  
14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)

**СПАС**  
15.00, 15.35 Царская дорога  
(Царская тропа). (0+)  
16.05 Без срока давности.  
(12+)  
16.20 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)  
18.25 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ  
В БОЙ». (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)  
23.45 В поисках Бога. (6+)  
00.15 День Патриарха. (0+)  
00.30 Иван Шмелев. Пути  
земные. (6+)  
01.10 Расскажи мне о Боге.  
(6+)  
01.40 Прямая линия жизни.  
(16+)  
02.30 Украина, которую мы  
любим. (12+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

23 июня  
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Обретение мощей свят. Василия,  
еп. Рязанского.



Прп. Феофана Антиохийского. Свт. Вассиана,  
еп. Лавдийского. Прп. Силуана, схимника Пе-  
черского. Сщмч. Тимофея пресвитера.

Петров пост.

«Покров и Промысл Божий объем-  
лет всех людей, а открывается толь-  
ко очистившим себя от грехов».  
Св. Исаак Сирий



7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	REN
18.40 «Человек и закон». (16+)	01.05 «ОДИНОЧКА». (12+)	16.50 «ДНК». (16+)	11.55 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)	00.00 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)	20.00 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Простоквашино». (0+)	05.00 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.05 «Три кота». (0+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)	09.30 Утро России	08.00 10.00 13.00 «Сегодня»	06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)	15.00 «АННА». (18+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)	07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	17.00 «ЛЮСИ». (18+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)	11.00 Вести	09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)	09.00 ПроСТО кухня. (12+)	19.00 «Где логика?» (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	11.30 «60 минут». (12+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	10.05 «НИЩЕБРОДЫ». (12+)	20.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
12.15 15.15 Информационный канал. (16+)	14.00 Вести	14.00 «Место встречи»	11.55 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	14.00 03.45 «Невероятно интересные истории». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14.30 Вести. Местное время	16.00 «Сегодня»	14.05 «РЕГБИ». (16+)	22.00 «Comedy Баттл». (16+)	15.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	14.55 «Кто против?» (12+)	16.20 19.30 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	15.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	00.00 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)	17.00 Вести	16.50 «ДНК». (16+)	21.00 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)	02.05 «Импровизация». (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
21.00 Время	17.30 «60 минут». (12+)	19.00 «Сегодня»	Прославленный авантюрист Аллан Куотермейн вступает в борьбу с международным террористом по прозвищу Фантом.	03.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	20.00 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)
21.45 К 60-летию Виктора Цоя. Последний концерт. (12+)	20.00 Вести	20.00 «ПОД ЗАЩИТОЙ». (16+)	23.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)	04.30 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	21.50 23.25 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
22.45 Премьера. «Группа «Кино»-2021». (12+)	21.15 Вести. Местное время	23.55 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)	01.05 «СКВОЗНЫЕ РАНИЯ». (16+)	06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	00.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
00.40 «Алые паруса-2022». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	21.30 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)	01.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)			02.20 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+)
01.05 «Цой - «Кино». (16+)	В ролях: Богдан Ступка, Владимир Вдовиченков, Игорь Петренко, Магдалена Мельцаж. Конец XVI века. Юго-Западные земли Руси находятся под властью Речи Посполитой. С юга осаждают крымские татары.	02.05 «Квартирный вопрос». (0+)			
01.50 Информационный канал. (16+)	00.00 Вести	02.55 «Таинственная Россия». (16+)			
	00.40 «Алые паруса-2022». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	03.40 «ДИКИЙ». (16+)			
	01.05 «ОДИНОЧКА». (12+)				
	03.05 «ПЛОХАЯ СОСЕДКА». (12+)				

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	NATIONAL GEOGRAPHIC	VIASAT HISTORY
05.00 Известия. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.10, 10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	05.40 «Путь к Победе». (16+)	06.00 Научные глупости. (16+)	06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
05.30 09.30 «ОПЕРАЦИЯ ДЕЗЕРТИР». (16+)	09.00 Знаки судьбы. (16+)	08.50 Давай разведёмся! (16+)	08.00, 11.15, 14.05, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	06.40 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)	06.10, 07.00 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)	06.55 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
09.00 Известия. (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	09.50 Тест на отцовство. (16+)	08.45, 09.30, 12.05, 12.40, 15.10, 17.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Восьмого октября 1941 года Сталин подписал секретный приказ о формировании женских авиационных полков. В мировой практике таких соединений не было. 46-й Гвардейский бомбардировочный Таманский полк прошел боевую путь от Сальских степей и Дона до фашистской Германии.	07.50, 08.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)	07.50 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
09.50 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)	11.00 «Старец». (16+)	12.05 «Понять. Простить». (16+)	10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости	13.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	09.40, 10.35 Авто-SOS. (16+)	08.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
13.00 17.30 Известия. (16+)	11.30 Гадалка. (16+)	13.10 22.45 «Порча». (16+)	10.10 В гостях у цифры. (12+)	Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители».	11.25 Дикая тунец: Север против Юга. (16+)	09.35 Секреты утерянного ковчега. (12+)
13.30 18.00 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)	14.40 Вернувшиеся. (16+)	13.40 «Слепая». (16+)	19.15 Слабое звено. (12+)	23.59 «Путь к Победе». (16+)	12.15 Дикая тунец. (16+)	10.25 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
18.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	14.15 23.50 «Верну любимого». (16+)	20.10 «ВИЙ». (0+)	01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)	13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)	11.20 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
22.00 «Праздничное шоу «Алые паруса»-2022. (12+)	17.25 «Слепая». (16+)	14.50 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!». (16+)	21.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)	03.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)	14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)	12.15 Секреты утерянного ковчега. (12+)
01.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)	19.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)	19.00 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)	22.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	13.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	15.45 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)	13.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
02.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)	22.00 «КИН». (16+)	23.15 «Знахарка». (16+)	00.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)	01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)	16.35 Расследования авиакатастроф. (16+)	14.00 Карты убийства. (16+)
06.45 «ПОЛЕТ С КОСМОНАВТОМ». (12+)	00.00 «ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ». (18+)	00.20 «Понять. Простить». (16+)	01.40 Наше кино. История большой любви. (12+)	03.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)	17.25 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)	14.50 Секреты утерянного ковчега. (12+)
08.40 09.20 13.25 14.05 18.55 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)	01.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ». (6+)	05.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)			18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)	15.40 Искусство Франции: Прольётся кровь. (16+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)	06.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	06.25 18.00 «1812». (16+)			19.15, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)	16.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
14.00 Военные новости. (16+)	07.30 Невероятные истории. (16+)	08.00 12.00 13.20 19.30 ОТ-Ражение			21.00, 21.50 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)	17.25 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)
18.40 «Время героев». (16+)	08.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	10.10 «КУРЬЕР». (12+)			22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)	18.15 Тридцатилетняя война - Железный век: Месье (1634-1640). (12+)
21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)	13.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». (16+)	11.30 «Взлётная полоса». (12+)			00.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)	19.15, 00.55 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
22.15 «Битва оружейников». (16+)	17.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-3». (16+)	15.55 «Великие полководцы на Красной площади». (12+)			01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)	20.10, 01.50 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
23.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)	18.40 Улётное видео. (16+)	16.05 «Парад Победы». (12+)			01.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)	21.00, 02.35 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
00.40 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ». (12+)	21.00 Рашала. (16+)	16.25 Концерт военных песен. (12+)			02.40 Расследование авиакатастроф. (16+)	22.05, 03.35 Забытые королевства Центральной Америки: Место, где началось время. (12+)
	22.00 Заступницы. (16+)	17.30 «Женщина из убитой деревни». (16+)			03.25 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)	23.10, 04.35 Забытые гробницы древних майя. (12+)
	23.00 Опасные связи. (18+)	21.00 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)			04.55, 05.20 Игры разума. (16+)	00.00 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
	04.10 Улётное видео. (16+)	22.40 «Моя история». (12+)			05.35 Научные глупости. (16+)	05.20 Невероятные изобретения. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



12.40 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.00 Но-  
вости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового  
кино
- 07.35 Цвет времени
- 07.50 «Великие реки России»
- 08.35 «Забываемое ремесло»
- 08.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ  
БУДУЛАЯ»
- 10.15 Шедевры старого кино
- 11.40 14.15 «Острова»
- 12.20 «Первые в мире»
- 12.40 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.15 «Дом на Гольваре»
- 17.10 «Марина Ладина».  
Кинозвезда между  
серпом и молотом»
- 17.50 01.25 Мастера испол-  
нительского искусства
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 «Искатели»
- 20.35 «ИДУ НА ГРОЗУ»
- 23.20 Памяти Кирилла Раз-  
логова. Культ кино.  
(18+)
- 02.20 «Мультфильмы»

ТВЦ



18.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ».  
(12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «АДВОКАТЪ  
АРДАШЕВЪ:  
МАСКАРАДЪ  
СО СМЕРТЬЮ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 18.10 04.15 «Петровка,  
38». (16+)
- 12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «СПЕЦЫ». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы».  
Роль как приговор». (12+)
- 17.50 События
- 18.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ».  
(12+)
- 20.10 «ПАРИЖСКАЯ  
ТАЙНА». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с  
Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов».  
(12+)
- 00.30 «ЗОРРО». (6+)
- 02.25 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ».  
(16+)
- 04.30 «ЗАСТАВА В ГОРАХ».  
(12+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



13.00 «КЛЯНЁМСЯ  
ЗАЩИЩАТЬ». (16+)

- 06.00 09.00 12.35 15.00 17.00  
03.30 Новости
- 06.05 18.05 22.15  
Все на Матч!
- 09.05 Специальный репор-  
таж. (12+)
- 09.25 Футбол. «Бавария»  
(Германия) - ПСЖ  
(Франция). Лига чем-  
пионов. (0+)
- 11.30 22.55 «Есть тема!»
- 12.40 Лица страны. (12+)
- 13.00 15.05 «КЛЯНЁМСЯ  
ЗАЩИЩАТЬ». (16+)
- 16.05 17.05 «В ПОИСКАХ  
ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
- 18.25 Футбол. Франция  
- Италия. Чемпио-  
нат Европы среди  
юношей (U-19). Пря-  
мая трансляция из  
Словакии
- 20.25 Бокс. Матч ТВ Кубок  
Победы. Прямая  
трансляция из Москвы
- 22.00 Матч! Парад. (16+)
- 23.15 Karate Combat-2022.  
(16+)
- 00.50 Автоспорт. (0+)
- 01.40 Американский футбол

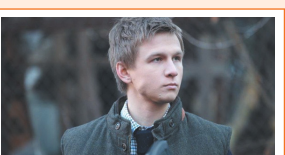
СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



00.05 «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА».  
(16+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой  
утренний эфир». (16+)
- 12.10 «Пuls города». (12+)
- 12.20 «Объясняем». (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.15 «Партбюро». (12+)
- 14.10 15.20 «Иван Агайц».  
Путь в Историю». (12+)
- 15.30 «Залог успеха». (12+)
- 15.35 «НОЧЬ ДЛИННОЮ  
В ЖИЗНЬ». (16+)
- 17.35 «Последний штурмо-  
вик». (12+)
- 18.30 «Забывтый полково-  
дец». (16+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург».  
(12+)
- 19.30 «100лица империи».  
(16+)
- 20.00 «Петр Первый». (6+)
- 20.20 «Культурная эволю-  
ция». (16+)
- 21.25 «Зона Особого Внима-  
ния». (16+)
- 22.00 «Пuls города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга».  
(12+)
- 00.05 «ПРОСТИ МЕНЯ,  
МАМА». (16+)

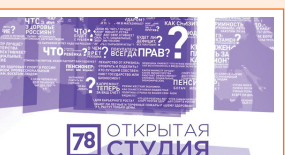
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



13.15 «ГРЕШНИК».  
(12+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛенТВ24 Новости».  
(6+)
- 09.05 «НОЧНЫЕ  
ЛАСТОЧКИ». (12+)
- 11.15 «БАТАЛЬОНЫ  
ПРОСЯТ ОГНЯ». (12+)
- 12.35 «Фронтная Москва».  
История Победы». (12+)
- 13.15 «ГРЕШНИК». (12+)
- 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный  
разговор». (6+)
- 15.35 04.10 «ВРЕМЯ  
СВИДАНИЙ». (0+)
- 17.15 «ОТЕЦ СОЛДАТА».  
(12+)
- 19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24  
Акценты». (12+)
- 19.40 «Великие империи  
мира». (0+)
- 20.50 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ  
ЗООПАРКА». (16+)
- 23.40 Юбилейный концерт  
«Pushking Community»  
25th anniversary. (16+)
- 01.30 «Угрозы современного  
мира». (12+)

78 КАНАЛ



19.15 «Открытая студия».  
Неделя». (12+)

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00  
08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 11.00 11.30 12.00  
13.00 18.00 19.00 21.00  
«Известия 78». (12+)
- 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10  
08.35 09.10 09.35 10.10  
10.35 11.10 11.35 «По-  
лезное утро». (12+)
- 12.15 22.45 Хочу и буду. (16+)
- 13.15 04.45 «Внеклассное  
чтение 78». (12+)
- 14.00 17.00 «Происшествия».  
(16+)
- 14.30 17.30 «Города-герои».  
(12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Прогноз погоды».  
(12+)
- 16.05 23.30 «Народный кон-  
троль». (12+)
- 18.15 «Здоровье». (12+)
- 19.15 «Открытая студия. Не-  
деля». (12+)
- 21.20 «7 вопросов про день-  
ги». (12+)
- 21.50 «Давно не виделись».  
(12+)
- 00.25 «Загадки века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Ма-  
лышарики идут в детский  
сад». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, ма-  
лышки!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Зebra в клеточку».  
(6+)
- 08.25 «Кощечки-собачки».  
(0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малы-  
ки». (0+)
- 11.10 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Шаровы». (0+)
- 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Гризли и лемминги».  
(6+)
- 14.00 «Навигатор. У нас го-  
сти!» (0+)  
Юные ведущие принима-  
ют гостей!
- 14.10 «Фееринки». (0+)
- 16.00 «Барби: друзья навсег-  
да». (0+)
- 16.25 «ДиноСити». (0+)
- 18.00 «Томас и его друзья».  
Всем паровозам вперёд».  
(0+)
- 18.25 «Супер МЯУ». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лышки!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь».  
(0+)
- 23.00 «Союзмультфильм»  
представляет: «Приключе-  
ния Буратино». (0+)
- 00.05 «Ивашка из Дворца пи-  
онеров». (0+)
- 00.15 «Приключения Зяпутой  
и Точка». (0+)
- 00.30 «Пони бегает по кругу».  
(0+)
- 00.40 «Сказка о попе и работ-  
нике его Балде». (0+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки».  
(6+)
- 03.15 «Дада и Дада. Мир  
удивительных животных».  
(0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.55 «Лес Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)
- 11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)
- 11.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.00 «Геркулес». (6+)
- 19.30 «Мулан-2». (0+)  
Отважная китайская во-  
ительница Мулан готова к  
новым приключениям! На  
этот раз ей предстоит са-  
мая ответственная миссия  
в жизни. Это... свадьба!  
Но перед началом торже-  
ственной церемонии она  
должна позаботиться и о  
чужом счастье, доставив  
трех китайских принцесс их  
женихам.
- 21.00 «Леги Баг и Супер-Кот».  
Шанхай. Легенда о Леги  
Дракон». (6+)
- 22.00 «ВЫПУСКНОЙ». (12+)  
США, 2011 г.
- 23.40 «ХАННА МОНТАНА. Ки-  
но». (6+)
- 01.25 «КОЛЬЦО БЕЛОГО СВЕ-  
ТА». (6+)
- 02.50 «Леги Баг и Супер-  
Кот». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.35, 06.15 «ДОКТОР ХАУС».  
(16+)
- 07.15 «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ».  
(16+)
- 09.00 «НЬЮ-ЙОРКСКАЯ АКА-  
ДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО  
ТАНЦА». (16+)
- 10.45 «ИМИТАТОР». (16+)
- 13.00 «КЛИЕНТ». (16+)
- 15.05 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ».  
(12+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС».  
(16+)
- 19.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ».  
(16+)
- 21.20 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ  
БЕНДЖАМИНА БАТТОНА».  
(16+)
- 00.10 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕН-  
НИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 02.00 «ЭНКОК». (16+)
- 03.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕР-  
МЕНА». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Смешарики». (6+)
- 07.00 «Фиксики». (6+)
- 08.45 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА  
СУДЬБЫ». (16+)
- 10.15 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕ-  
НИЯМИ». (16+)
- 12.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ».  
(16+)
- 13.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 15.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО  
КЛАДБИЩА». (12+)
- 17.00, 17.55 «ПРОЕКТ «АННА  
НИКОЛАЕВНА». (16+)
- 19.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА  
МАГОВ». (6+)
- 21.05 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 23.00 «ИНДИГО». (16+)
- 00.35 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕ-  
НУ». (16+)
- 02.00 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ».  
(12+)
- 03.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГО-  
ЛОВЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.00 «Иван Царевич и Серый  
Волк-2». (6+)
- 03.10 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
- 04.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА».  
(12+)
- 06.35 «Урфин Джюс возвра-  
щается». (6+)
- 08.00 «НЯНЬКИ». (16+)
- 09.50 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗОО-  
ПАРКА». (12+)
- 11.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУ-  
БЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕС-  
ПРЕДЕЛ». (16+)
- 13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУ-  
БЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕС-  
ПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 15.05 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 16.55 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 19.30 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
- 21.55 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2».  
(12+)
- 23.35 «Иван Царевич и Серый  
Волк-3». (6+)

МОСФИЛЬМ

- 06.45 Мультфильмы. (6+)
- 07.45 Мультфильмы. (0+)
- 08.35 «ХОРОШО СИДИМ!»  
(16+)
- 10.00 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
- 11.35 «ПАЛАТА № 6». (16+)
- 13.05 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАР-  
НОЙ ПЛОЩАДИ». (12+)
- 14.40 «СТРАПУХА». (12+)
- 15.55 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕР-  
БУРГА». (12+)
- 17.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 19.20 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 21.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ  
ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА  
БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ  
ДОЖДЬ». (16+)
- 22.45 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 00.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»  
(12+)
- 01.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 03.10 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТА-  
ВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.10 «Ералаш». (6+)
- 06.40 «Три богатыря. Ход ко-  
нём». (6+)
- 08.00 «Три богатыря и Мор-  
ской Царь». (6+)
- 09.20 «Илья Муромец и Соло-  
вей-Разбойник». (6+)
- 10.45 «Алёша Попович и Ту-  
гарин Змей». (6+)
- 12.15 «Добрыня Никитич  
и Змей Горыныч». (6+)
- 13.25 «Три богатыря и на-  
следница престола». (6+)
- 15.00 «ДОМОВОЙ». (6+)  
Россия, 2019 г.
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО  
РЕЖИМА». (12+)
- 01.45 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)
- 03.20 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!»  
(16+)
- 04.40 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕР-  
ВОКЛАССНИКА». (6+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Машин-  
ные Песенки», «Машинные  
сказки». Мультсериалы.  
(0+)
- 16.00, 16.50, 17.30, 18.20  
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-  
МИ». (16+)
- 19.10, 20.00, 20.40, 21.30,  
22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ». (16+)
- 23.00 Суббота news 2022.  
(16+)
- 23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ». (16+)
- 00.00, 00.50, 01.40 «ВО ИМЯ  
ЛЮБВИ». (16+)
- 02.30 Пацанки. (16+)
- 03.55, 04.20, 04.45 «Смеша-  
рики». Мультсериал. (0+)
- 04.15, 04.40, 04.55 «Малы-  
шарики. Умные песенки».  
Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00  
«ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00  
«ОБРУЧАЮЩЕЕ КОЛЬЦО».  
(16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА  
ПОД СНЕГОМ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Украи-  
на, Россия, 2010 г. В ролях:  
Алексей Горбунов, Влади-  
мир Степанов, Мария Звона-  
рева, Олеся Жураковская
- 13.00, 21.00, 05.00 «АДВО-  
КАТЕССЫ». (16+)
- 14.00, 22.00 «СВОЙ ЧЕЛО-  
ВЕК». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПЛАН «Б»».  
(16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00  
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ».  
(16+)
- 07.00 «ПРИИСК». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ». (12+)  
Федя и Маша мирятся. Ки-  
ра не верит, что Катя может  
быть ее соперницей.
- 08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».  
(12+)
- 12.50 «КУХНЯ. ВОЙНА  
ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 23.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
Денис пытается найти сво-  
его отца, Митя, несмотря  
на запреты жены, снимает  
ролик с заболевшей доч-  
кой, а Илья врёт Марине и  
встречается с Таней.
- 01.15 «РАНЕТКИ». (12+)
- 03.35 «Ералаш». (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 12.  
(0+)
- 05.30 Монастырь, которого  
нет. Цикл: Небо на земле.  
(0+)
- 06.00 «РАССКАЗЫ О КЕШКЕ  
И ЕГО ДРУЗЬЯХ». 1 серия.  
(0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)
- 10.30 Иван Шмелев. Пути  
земные. (0+)
- 11.15 Профессор Осипов. (0+)
- 11.50 «Бесогон». Авторская  
программа Никиты Михал-  
кова. (16+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)

- 14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)
- 15.00 Царская дорога (Цар-  
ская тропа). 3 серия. Крест.  
(0+)
- 15.35 Царская дорога (Цар-  
ская тропа). 4-я серия. Наш  
святой вернулся. (0+)
- 16.05 Без срока давности.  
(12+)
- 16.20 «ВОТ ТАКАЯ ИСТО-  
РИЯ...» (0+)
- 18.30 «ВОЙНА ПОД КРЫША-  
МИ». (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Одесса. 7 лет спустя.  
(16+)
- 23.45 «АКЦИЯ». (12+)
- 01.25 День Патриарха. (0+)
- 01.40 Простые чудеса. (12+)
- 02.25 Пилигрим. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

24 июня  
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Апостолов Варфолоея и Варнавы.



Прп. Варлаама  
Хутынского.  
Прп. Варнавы  
Ветлужского.  
Перенесение  
мощей прп.  
Ефрема Но-  
воторжского.  
Иконы Божией  
Матери, име-  
ваемой «До-  
стойной еСТЬ»  
(«Милующая»). Табынской и «Знамение»  
Курской-Коренной икон Божией Матери.

Петров пост.

« При старании мы укрощаем сло-  
нов и диких коней, значит, можем  
укрощать и свои страсти; человек может  
сделаться и ангелом, и зверем».  
Свт. Иоанн Златоуст



## ПЕРВЫЙ

14.35 «СЕМЬ НЕВЕСТ  
ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 Умницы и умники. (12+)  
09.45 Слово пастыря. (0+)  
10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «Парад победных». (12+)  
11.20 12.15 Видели видео? (0+)  
13.35 «Порезанное кино». (12+)  
**14.35 15.20 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА».** (12+)  
16.50 Премьера. «Наталья Варлей». (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 На самом деле. (16+)  
19.25 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.35 Сегодня вечером. (16+)  
23.00 Лига Бокса. Интерконтинентальный Кубок. Финал. Прямой эфир из Москвы  
00.30 «Есть ли жизнь на Марсе?» (12+)

## РОССИЯ 1



12.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». (16+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.25 «Доктор Мясников». (12+)  
**12.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА».** (16+)  
Однажды студентку Надю спас от бандитов молодой хирург Игорь. Он выходил девушку после ножевого ранения, окружил любовью и заботой, даже помог устроить на лечение её отца-алкоголика...  
17.00 Вести  
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
**21.00 «ЧУЖАЯ СЕМЬЯ».** (12+)  
**00.55 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ».** (12+)  
04.25 Перерыв в вещании

## НТВ



05.40 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ». (16+)

- 05.40 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ».** (16+)  
07.20 «Смотр». (0+)  
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)  
09.20 «Едим дома». (0+)  
10.20 «Главная дорога». (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
13.05 «Однажды...» (16+)  
14.00 «Своя игра». (0+)  
15.00 16.20 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «По следу монстра». (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
20.20 «Основано на реальных событиях». (16+)  
00.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)  
00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
02.05 «Дачный ответ». (0+)  
**02.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

## СТС



13.25 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)

- 06.25 «Мультфильмы». (0+)  
06.45 «Три кота». (0+)  
07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
**11.05 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА».** (12+)  
**13.25 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ».** (12+)  
**15.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД».** (12+)  
**18.25 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА».** (12+)  
**21.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049».** (16+)  
**00.15 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ».** (16+)  
**02.15 «НИЩЕБРОДЫ».** (12+)  
**03.40 «ВОРОНИНЫ».** (16+)

## ТНТ



15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
09.00 «Битва пикников». (16+)  
09.30 «Модные игры». (16+)  
Премьера! Профессия стилиста очень популярна в наше время. И каждый, кто мало-мальски способен сочетать элементы одежды в образе, мнит себя стилистом. Но так ли это на самом деле? Какими навыками и знаниями должен обладать стилист, чтобы считаться профессионалом?  
10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
**15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)  
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)  
23.00 «Stand up». (18+)  
00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
02.40 «Импровизация». (16+)  
04.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)  
05.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

## РЕН



18.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
07.00 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
07.05 «С бодрым утром!» (16+)  
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)  
09.00 «Минтранс». (16+)  
10.00 Самая полезная программа. (16+)  
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
**14.30 «СОВБЕЗ».** (16+)  
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)  
17.00 «Засекреченные списки». (16+)  
**18.00 20.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ».** (16+)  
**20.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2».** (16+)  
**22.45 23.25 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР».** (12+)  
**02.00 «ПОМПЕИ».** (12+)  
**03.35 «НЕУЛОВИМЫЕ».** (16+)

## 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)  
14.20 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)  
16.00 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)  
18.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)  
19.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)  
19.20 «СЛЕД». (16+)  
00.00 Известия. Главное. (16+)  
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)  
07.35 08.15 03.45 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)  
09.20 «Легенды науки». (12+)  
10.05 «Главный день». (16+)  
10.55 «Война миров». (16+)  
11.40 «Не факт!» (12+)  
12.10 «СССР. Знак качества». (12+)  
13.40 «Круиз-контроль». (12+)  
14.15 18.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
19.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)  
22.25 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.15 Гадалка. (16+)  
**10.15 «КАПИТАН ЗУМ: АКАДЕМИЯ СУПЕРГЕРОЕВ».** (12+)  
**12.00 «ФАР КРАЙ».** (16+)  
**13.45 «КИН».** (16+)  
**15.45 «ЗНАМЕНИЕ».** (16+)  
**18.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА».** (16+)  
20.00 «ПРОРОК». (12+)  
21.45 «РАЙОН № 9». (16+)  
23.45 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)  
**01.15 «КАПИТАН ЗУМ: АКАДЕМИЯ СУПЕРГЕРОЕВ».** (12+)

## ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)  
06.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
07.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
09.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (0+)  
29-летний Алексей Николаев некогда был актером, а теперь он агент Федеральной службы безопасности.  
21.00 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
01.00 Рюкзак. (16+)  
02.00 Улётное видео. (16+)  
**05.45 «ВОРОНИНЫ».** (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)  
**07.25 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ».** (16+)  
11.20 «ПЕРЕЕЗД». (16+)  
Девочка Настя живёт вместе со своими родителями в глухой деревне недалеко от железнодорожного переезда. Любовь, счастье и забота друг о друге царят в семье Насти.  
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)  
22.40 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)  
02.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)

## ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
06.55 «Потомки». (12+)  
07.20 «За дело!» (12+)  
08.00 «ЧУДАК ИЗ ПЯТОГО Б». (0+)  
09.30 11.05 ОТражение  
13.00 «Сходи к врачу». (12+)  
15.10 «Великое освоение Сибири». (12+)  
16.05 «Свет и тени». (12+)  
16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
**17.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»**  
19.05 «Клуб редакторов». (12+)  
19.45 «Очень личное». (12+)  
**20.25 «БААРИЯ».** (16+)  
22.55 «Триумф джаза». (12+)  
**23.35 «99 ДОМОВ».** (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

- 06.15, 08.00 Мультфильмы. (0+)  
07.10 «ЖУКОВ». (16+)  
07.05 Подводный мюзикл «Русалочка. Параллельные миры». (0+)  
08.20 Наше кино. История большой любви. (12+)  
08.45 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)  
09.10 Слабое звено. (12+)  
10.00 Погода в мире  
10.10 «ВИИ». (0+)  
11.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОБОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)  
12.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
14.15, 16.15 «МОЙ КАПИТАН». (16+)  
16.00, 19.00 Новости  
18.20, 19.15 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ!» (16+)  
01.40 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)

## ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)  
05.20 Пятница News. (16+)  
05.50, 06.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
07.20 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕПЛАНДИЮ». (16+)  
Австралия, Великобритания, США, 2015 г.  
09.00 Кондитер-6. Дети. Торт для Юли Савичевой. (16+)  
10.10, 12.00, 13.20, 14.50, 16.00, 17.00, 18.10, 19.40, 21.00, 22.20 Четыре свадьбы. (16+)  
00.10 «ИЩЕЗНУВАШАЯ». (18+)  
02.30 Селфи-детектив. (16+)  
03.20 Пятница News. (16+)  
03.50, 04.10 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)

## ПОБЕДА

- 05.00 «72 МЕТРА». (16+)  
07.10 «ЖУКОВ». (16+)  
17.50 «ШАКАЛ». (16+)  
Сериял. Россия, 2016 г.  
Начало 1970-х. Майор Черкасов и его команда расследуют новое дело - на магазины с дорогами товаром происходят налёты вооружённых людей в гражданской форме. Во время грабежей бандиты беспощадно убивают свидетелей и не оставляют следов. Ограбления организованы настолько четко и продумано, что у Черкасова не остаётся сомнений - готовит их кто-то очень осведомлённый.  
01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)  
02.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
04.20 «СОЛДАТИК». (12+)

## Ю

- 05.00 Папа попал. (16+)  
08.40 Беременная в 16. (16+)  
Для будущих юных мам эта беременность - частую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями.  
11.25, 17.20 Беременная в 16. (16+)  
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
00.45 Измены. (16+)  
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
03.05 Папа попал. (16+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

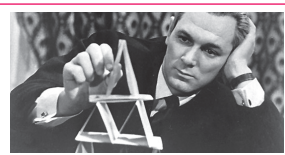
- 06.00 Игры разума. (16+)  
07.00, 07.50, 08.40, 09.30 Дикая тунца: Север против Юга. (16+)  
10.20 Осушить океан: Легенды Атлантиды. (16+)  
11.15 Осушить океан: Потерянные миры Средиземноморья. (16+)  
12.10 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+)  
13.05, 14.00, 14.55, 15.45 Авто-SOS. (16+)  
16.40 Расследования авиакатастроф: Смертельная гонка. (16+)  
17.30 Расследования авиакатастроф: Пограничная тактика. (16+)  
18.25 Расследования авиакатастроф: Смертельный наклон. (16+)  
19.15 Расследования авиакатастроф: Фатальный взлет. (16+)  
20.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Содержимое чемодана. (16+)  
21.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс: Задерзанные и дерзкие. (16+)  
21.50 Непокорный остров: Без труда не вытащишь и рыбку из пруда. (16+)  
22.40 Непокорный остров: Коварная лачина. (16+)  
23.30 Аляска: Новое поколение: На воле. (16+)  
00.20 Аляска: Новое поколение: Ещё один шанс. (16+)  
01.15, 02.05 Осушить океан. (16+)  
02.55, 03.40, 04.25 Тайная история кораблекрушений. (16+)  
05.10 Игры разума. (16+)

## VIASAT HISTORY

- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)  
06.40 Мифы: великие тайны человечества. (12+)  
07.30 Карты убийства. (12+)  
08.20 Секреты утерянного ковчега: Сила ковчега. (12+)  
09.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Героическое путешествие. (12+)  
10.00, 10.55, 11.50 Выдающиеся женщины. (12+)  
12.40 Королевские жены на войне. (12+)  
13.45 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)  
14.35, 15.35, 16.30 Мегастроения Древнего Рима. (12+)  
17.30, 18.25 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)  
19.25 Настоящая игра престолов: Безумный король и дева. (12+)  
20.10 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)  
21.00 Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, вышла. (16+)  
22.00 Рыцари: Железные герои. (16+)  
22.55 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)  
23.50 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)  
00.45 Древние конструкторы. (12+)  
01.40 Мегастроения Древнего Рима: Арль. (12+)  
02.35 Замки - оплоты силы. (12+)  
03.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)  
04.20 Карты убийства. (16+)  
05.05 Секреты утерянного ковчега. (12+)



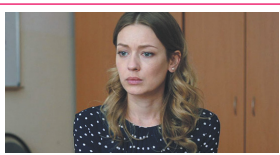
РОССИЯ К  
Культура



07.40 «ИДУ НА ГРОЗУ»

- 07.05 «Бюро находок»  
**07.40 «ИДУ НА ГРОЗУ»**  
10.05 «Обыкновенный концерт»  
**10.35 «ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ»**  
11.45 «Эрмитаж»  
12.15 Черные дыры. Белые пятна  
12.55 01.15 «Страна птиц»  
13.35 Музыкальные усадьбы  
14.05 «Сын отчества»  
**14.40 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА»**  
15.55 «Роман в камне»  
16.25 «Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь 100-летия со дня рождения Владимира Этуша  
17.50 «Книга»  
18.40 «Острова»  
**19.20 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ»**  
22.00 Маркус Миллер на фестивале Джаз во Вьенне  
23.00 «Кинескоп»  
**23.40 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»**

ТВЦ



13.25 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)

- 06.05 Перерыв в вещании  
**06.10 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ».** (12+)  
07.35 «Православная энциклопедия». (6+)  
**08.05 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ».** (16+)  
10.00 «Самый вкусный день». (6+)  
10.30 «Москва резиновая». (16+)  
**11.00 11.45 «ПОМОЩНИЦА».** (12+)  
11.30 14.30 23.15 События  
**13.25 14.45 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ».** (12+)  
**17.25 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2».** (12+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным  
22.00 «Право знать!» (16+)  
23.25 «90-е. Ритуальный Клондайк». (16+)  
00.10 «Дикие деньги». (16+)  
00.50 Специальный репортаж. (16+)  
01.20 «Хватит слухов!» (16+)  
01.45 «Месть брошенных жён». (16+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



00.50 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)

- 06.00 Бокс. Э. Брито - Л. Палломино. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США  
08.00 09.05 12.05 15.00 16.55 03.30 Новости  
08.05 12.10 17.00 19.00 22.15 Все на Матч!  
09.10 «Ну, погоди!» (0+)  
**09.30 «13 УБИЙЦ».** (16+)  
**13.00 15.05 «КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИТАТЬ».** (16+)  
16.05 Профессиональный бокс. А. Бетербиев - М. Браун. Трансляция из Канады. (16+)  
17.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Прямая трансляция из Москвы  
19.30 Футбол. «Сочи» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
23.00 «Макларен». (12+)  
**00.50 «МОЛОДОЙ МАСТЕР».** (12+)  
02.40 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)

СПБ  
ЛЕНТВ 24



15.10 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (16+)

- 08.35 «Слово в образе». (12+)  
08.55 «Нетрудный подросток». (12+)  
09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)  
10.00 «Путь города». (12+)  
11.10 «Петр Первый». (6+)  
11.30 «Культурная эволюция». (16+)  
12.35 13.45 20.50 Малые родины. (6+)  
12.50 «Путь города». (12+)  
13.10 22.55 «Время суток. Интервью». (16+)  
13.55 «Инна Чурикова». (16+)  
**15.10 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ».** (16+)  
**17.00 18.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».** (16+)  
19.00 «Итоги недели». (16+)  
19.55 «В ритме Петербурга». (12+)  
21.05 «Театральная гостиная». (16+)  
**23.25 «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА».** (16+)  
04.40 «Антарктида. 200 лет мира». (12+)

ЛЕНТВ 24



20.00 «БЮРО». (16+)

- 06.00 Мультфильмы. (6+)  
07.45 «Угрозы современного мира». (12+)  
08.10 «Клинический случай». (12+)  
08.40 «Нездоровый сезон. Нервы на пределе». (12+)  
**09.25 «ОТЕЦ СОЛДАТА».** (12+)  
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)  
11.15 «Серебряное ожерелье России». (12+)  
11.45 «Любимые актеры». (12+)  
12.10 «Концерт Победы на Мамаевом кургане». (12+)  
14.10 «Маршал Конев». (12+)  
15.15 04.45 «Молодая наука». (12+)  
**15.30 «КУРОРТНЫЙ РОМАН».** (16+)  
19.15 «Удиви меня». (12+)  
**20.00 05.00 «БЮРО».** (16+)  
**21.15 «ВЫШЕ НЕБА».** (16+)  
**23.00 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК».** (18+)

78  
78 КАНАЛ



22.00 «СЛАВА». (12+)

- 06.05 «Легенды СССР». (12+)  
06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)  
08.30 «Зверопитер». (12+)  
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)  
10.00 12.00 «Известия 78». (12+)  
12.15 «Хороший день». (12+)  
13.15 «Большой Хоха». (12+)  
13.45 «Автограф». (12+)  
14.15 «Здоровье». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды». (12+)  
**16.05 «КАПИТАН ПОЛИЦИИ МЕТРО».** (16+)  
18.00 «Известия 78». (12+)  
18.15 «Легенды советского сыска». (12+)  
20.30 «Дороже золота». (12+)  
21.00 «Происшествия». (16+)  
**22.00 «СЛАВА».** (12+)  
01.50 «Война после Победы». (12+)  
04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Машины Мокас». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Деревяшки». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне - повар и художник Егор! Как поднять температуру на Марсе, когда роботы захватят власть, и что думает современная наука об инопланетянах? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»  
09.25 «Гризли и лемминги». (6+)  
11.00 «Семья на ура!» (0+)  
11.25 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)  
Добро пожаловать на круглогодичный курорт повышенной комфортности! Здесь каждый отдыхающий найдет себе занятие по душе.  
13.00 «Зелёный проект». (0+)  
13.25 «Монсики». (0+)  
13.50 «Спина к спине». (0+)  
15.20 «Ералаш». (6+)  
17.10 «Барбоскины». (0+)  
19.10 Семейное кино. «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)  
22.05 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)  
01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)  
03.15 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Сэди Спаркс». (6+)  
08.55 «Пёс Пат». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)  
11.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)  
13.50 «Похождения Императора». (0+)  
15.00 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)  
16.20 «Монстр в Париже». (6+)  
17.55 «Моана». (6+)  
Бесстрашная Моана, дочь вождя маленького племени на острове в Тихом океане, больше всего на свете мечтает о приключениях и решает отправиться в опасное морское путешествие.  
19.30 «Храбрая сердцем». (6+)  
21.05 «ШОПОГОЛИК». (12+)  
22.55 «АКВАМАРИН». (12+)  
00.45 «ВЫПУСКНОЙ». (12+)  
02.20 «КОЛЬЦО БЕЛОГО СВЕТА». (6+)  
03.50 «Город героев: Новая история». (6+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.55 «УЖАСТИКИ». (12+)  
07.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)  
09.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)  
11.15 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)  
13.05 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)  
16.00 «АВИАТОР». (16+)  
19.00 «СОВОКУПНОСТЬ ЛЖИ». (16+)  
Великобритания, США, 2008 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Рассел Кроу, Марк Стронг, Голшифте Фаррахани, Оскар Айзек  
21.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)  
23.30 «ИЗГОЙ». (12+)  
01.50 «КЛИЕНТ». (16+)  
03.45 «ИМИТАТОР». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
08.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.40, 11.30, 12.15, 13.10 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (16+)  
14.10 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)  
16.20 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)  
17.55 «ПЯТНИЦА». (16+)  
19.35 «ХОЛОП». (12+)  
Россия, 2019 г.  
21.35 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)  
23.15 «ХАРДКОР». (18+)  
00.45 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)  
02.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
04.00 «РЖЕВ». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.00 «Ералаш». (6+)  
06.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
08.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
09.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
10.35 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)  
12.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
15.00 «ЛЁД». (12+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.50 «БАТЯ». (16+)  
01.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)  
02.40 «НА МОРЕ!». (16+)  
04.15 «ЖАРА». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
22.20, 23.00 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)  
23.50, 00.30, 01.20 Аферисты в сетях. (16+)  
02.10, 03.00, 03.40 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)  
04.25, 04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.30, 04.55 «Мальшарки. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
02.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)  
04.45 «ГОД СВИНЬИ». (16+)  
06.10 «ТАКСИ». (16+)  
07.50 «ТАКСИ-2». (16+)  
09.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
11.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)  
12.55 «МАСКА ЗОРРО». (12+)  
15.25 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)  
17.50 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)  
Комедия, криминал, США, 1988 г.  
19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)  
21.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)  
22.30 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)

МОСФИЛЬМ

- 07.10 «САДКО». (12+)  
08.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)  
10.25 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)  
11.55 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)  
16.10 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)  
18.40 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)  
СССР, 1988 г.  
21.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
СССР, 1984 г.  
23.00 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)  
01.30 «ИНТЕРДЕВЧОЧКА». (16+)  
03.55 «КАДРИЛЬ». (12+)  
05.15 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)  
05.45 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева, Артем Быстров  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)  
Сериал. Народный вестерн, Россия, 2005 г. В ролях: Алексей Зубков, Ярослав Бойко, Варвара Андреева, Сергей Селин

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.  
У психолога Сергея Васнецова большие проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей. Да каких - с ума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, а пятая - совсем крошка Пуговка. Все очень шумные. И никто не умеет убирать и готовить! Кажется, доктору Васнецову самому скоро понадобится помощь специалиста...  
22.00 Сердца за любовь. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 13. (0+)  
05.30 «РАССКАЗЫ О КЕШКЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». 2 серия. (0+)  
07.05 Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (0+)  
07.35, 03.00 Расскази мне о Боге. (6+)  
08.10, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
09.10 Простые чудеса. (12+)  
10.00 В поисках Бога. (6+)  
10.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)  
11.05 Одесса. 7 лет спустя. (16+)

- 12.05, 13.25, 14.45, 16.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-4 серии. (0+)  
17.35 «АКЦИЯ». (12+)  
19.25 Святые России. (6+)  
20.30 Простые чудеса. (12+)  
21.20 Профессор Осипов. (0+)  
21.55 «Апокалипсис». Глава 3. (12+)  
22.55, 04.00 Украина, которую мы любим. (12+)  
23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
00.30 Монах. (0+)  
01.10 День Патриарха. (0+)  
01.25 Святые России. (6+)  
02.20 Простые чудеса. (12+)  
03.30 Профессор Осипов. (0+)  
04.30 Преподобный Нил Сорский. Цикл: День Ангела. (0+)

Православный календарь

25 июня  
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Онуфрия Великого.



Прп. Петра Афонского. Прпп. Иоанна, Андрея, Ираклемона и Феофила Фиваидских. Прп. Арсения Коневского. Прп. Онуфрия Малевского, Псковского. Прпп. Онуфрия и Авксентия Вологодских. Прп. Стефана Озерского, Комельского. Прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Солвецких. Обретение мощей и второе прославление блгв. вел. кн. Анны Кашинской.

Петров пост. Разрешается рыба.  
«Всякий грех совершается для наслаждения, и всякое прощение грехов получается через злострадание и печаль».  
Авва Фалассий



## 7 ПЕРВЫЙ



13.20 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)

- 05.40 06.10 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)
- 06.00 Новости
- 07.45 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 08.25 Часовой. (12+)
- 08.55 Здоровье. (16+)
- 10.00 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Шесть мангустов, семь кобр и один полускорпион». К 85-летию Николая Дроздова. (12+)
- 11.15 Видели видео? (0+)
- 13.20 15.15 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
- 18.10 «Биологическое оружие лаборатории дьявола». (16+)
- 19.15 Большая игра. (16+)
- 20.05 «Как развести Джонни Деппа». (16+)
- 21.00 Время
- 22.35 «АНИМАТОР». (12+)
- 00.25 «Анна Ахматова. Вечное присутствие». (12+)
- 01.55 Наедине со всеми. (16+)

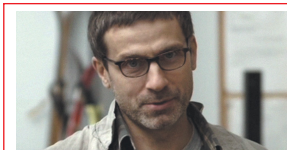
## РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». (16+)

- 05.30 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 17.00 Вести
- 11.25 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». (16+)
- В гостиницу Клавдии приходит её дочь Венера. Она ворует из номера одной из постоялиц отеля дорожки серёжки.
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «Адмирал Колчак и смерть за Россию». (12+)

## НТВ



05.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)

- 05.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
- 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.25 «Звезды сошлись». (16+)
- 22.55 «Секрет на миллион». (16+)
- 00.55 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ». (16+)
- 02.35 «Таинственная Россия». (16+)

## СТС СТС



21.00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- 13.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 16.15 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
- 18.35 «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
- 21.00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)
- 2045 год. Мир погружается в хаос и находится на грани коллапса. Люди ищут спасения в игре OASIS.
- 23.45 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)
- 02.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 03.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)

## ТНТ ТНТ



00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.40 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ИГОРА МУХИЧА». (16+)
- 19.45 «БОТАНИ СУПЕРБАБА». (16+)
- Премьера на ТВ! Стеснительный Иван, ученый из «Сколково», для встречи выпускников крадет девушку-андроида из научного центра и приделывает к её кибертелу лицо первой красавицы школы...
- 21.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 05.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

## REN



18.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.00 «РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
- 11.00 13.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
- 13.40 «АЛИ, РУЛИ!» (16+)
- 15.30 «ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ». (16+)
- 18.00 20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)
- США - Мексика, 2020 г. Комедийный боевик. В ролях: Уилл Смит, Мартин Лоуренс, Ванесса Энн Хадженс, Александр Людви, Чарльз Мелтон.
- 20.55 «ЛЬВИЦА». (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

## 5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 07.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 10.35 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)

- 14.20 «ПОСРЕДНИК». (16+)
- 18.15 «ДОЛЖНИК». (16+)
- 21.55 «МОЙ ГРЕХ». (16+)
- История молодой женщины, которая много лет назад, в ранней юности, совершила странный поступок - отказалась от собственного ребёнка ради карьеры.
- 00.00 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)

## ЗВЕЗДА

- 04.55 «ПОДКИДЫШ». (6+)
- 06.05 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
- 12.10 «Код доступа». (12+)
- 13.00 «Легенды армии». (12+)
- 13.50 «Сделано в СССР». (12+)
- 14.05 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 16.05 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)
- 00.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)

## ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.45 «Слепая». (16+)
- 10.45 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)
- 13.30 «ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ». (16+)
- 15.15 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
- 17.00 «ПРОРОК». (12+)
- 19.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)
- 21.00 «СОЛДАТ». (16+)
- 23.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
- 01.00 «РАЙОН № 9». (16+)
- 02.45 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)
- 04.15 «КОСТИ». (16+)

## ЧЕ!

- 06.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 06.10 Утилизатор. (12+)
- «Утилизатор» отправляется в тур по городам России.
- 06.40 Утилизатор. (16+)
- 07.00 Утилизатор. (12+)
- 07.30 Утилизатор. (16+)
- 08.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (0+)
- 09.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.30 Улётное видео. (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.10 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 11.10 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (16+)
- 15.15 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)
- Анна Любич, известная автогонщица, оставившая спорт, открывает школу вождения для женщин.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 22.45 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)
- 02.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)

## ОТР

- 07.20 «Активная среда». (12+)
- 07.45 «От прав к возможностям». (12+)
- 08.00 «Мойдодыр». (0+)
- 08.15 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (0+)
- 09.30 11.05 ОТражение
- 12.55 «Отчий дом». (12+)
- 13.10 «Леонард Бернстайн. Размышления». (6+)
- 15.10 05.05 «Тотем». (12+)
- 17.40 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
- 19.05 «Ректорат». (12+)
- 20.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
- 22.00 «САТИРИКОН». (16+)
- 00.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 04.20 Мультфильмы. (0+)
- 05.55 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- Сериал. Россия, 2017 г. По романам Андрея Константинова из цикла «Юность Барона». Предыстория телевизионного сериала «Бандитский Петербург». 1962 год. Молодой и удачливый вор Юрка-Барон, провернув очередную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из своего далекого и страшного прошлого.
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 02.55 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (0+)
- 05.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 07.50 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
- 11.20 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов. Спустя 15 лет одному из героев придется вступить в противоборство с друзьями юности, чтобы разоблачить преступную сеть.
- 01.00 «ТАНКИ». (16+)
- 02.30 «РУБЕЖ». (16+)
- 04.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- 06.00 Игры разума: Непослушный мозг. (16+)
- 07.00, 07.50, 08.40, 09.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 10.15 Осушить океан: Боевые корабли Гитлера. (16+)
- 11.15 Осушить океан: Тайны озера Лох-Несс. (16+)
- 12.10 Осушить океан: Тайная история Лондона. (16+)
- 13.05, 13.55, 14.50, 15.40 Авто-SOS. (16+)
- 16.35 Расследования авиакатастроф: Роковой случай. (16+)
- 17.30 Расследования авиакатастроф: Смертельная миссия. (16+)
- 18.20 Расследования авиакатастроф: На грани катастрофы. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: Роковая задержка. (16+)
- 20.10 Затерянные сокровища Египта: Проклятие жизни после смерти. (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Рима: Геркуланум, товарищ по несчастью. (16+)
- 21.50 Затерянные сокровища Египта: Расцвет мумификации. (16+)
- 22.45 Затерянные сокровища Египта: Расхитители гробниц. (16+)
- 23.35 Египет с высоты птичьего полета: Древняя империя Египта. (16+)
- 00.30, 01.20 Авто-SOS. (16+)
- 02.00 Осушить океан: Осушить Битву за Британию. (16+)
- 02.45 Осушить океан: Осушить корабли-рейдеры гражданской войны США. (16+)
- 03.35, 04.20, 05.05 Авто-SOS. (16+)
- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.40, 07.35 Древние конструкторы. (12+)
- 08.30 Мегастроения Древнего Рима: Арль. (12+)
- 09.25 Замки - оплоты силы. (12+)
- 10.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 11.20 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
- 12.25, 13.20 Сокровища Древней Греции. (12+)
- 14.15 Тайна фетского кода. (12+)
- 15.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
- 16.05, 16.55, 17.40, 18.30, 19.20 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 20.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
- 21.00 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
- 21.50 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
- 22.45 Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, вышла. (16+)
- 23.45, 00.40 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
- 01.40 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 02.30 Секреты цивилизации. (12+)
- 03.30 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
- 04.30 Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 05.15 Невероятные изобретения. (12+)



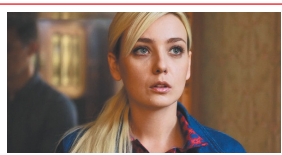
РОССИЯ К  
Культура



22.40 «БАРБАРЕЛЛА»

- 07.05 «Мультфильмы»  
08.00 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА  
У ДЯТЛА»  
09.20 «Обыкновенный кон-  
церт»  
09.45 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬ-  
НОГО СЧАСТЬЯ»  
12.25 Письма из провинции  
12.55 «Свой Петербург»  
13.35 «Невский ковчег»  
14.05 «Коллекция»  
14.35 «ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ»  
16.30 «Картина мира»  
17.10 «Первые в мире»  
17.25 «Пешком...»  
17.50 «Абрам Алиханов.  
Музыка космических  
ливней»  
18.35 «Романтика романа»  
19.30 Новости культуры с  
Владиславом Фляр-  
ковским  
20.10 «РОДНАЯ КРОВЬ»  
21.35 Аида Гарифуллина в  
театре «Колон». «Моя  
аргентинская мечта».  
Фильм-концерт  
22.40 «БАРБАРЕЛЛА»  
00.15 Диалоги о животных  
00.55 «Книга»

ТВЦ



20.30 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ».  
(12+)

- 06.00 00.10 «Петровка, 38».  
(16+)  
06.10 «ПОМОЩНИЦА».  
(12+)  
08.00 «ЗОРРО». (6+)  
10.05 «Знак качества». (16+)  
10.55 «Страна чудес». (6+)  
11.30 23.55 События  
11.45 «ЗАСТАВА В ГОРАХ».  
(12+)  
13.40 «Прототипы. Щит и  
меч». (12+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Смех без заботы».  
Юмористический  
концерт. (12+)  
17.00 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+)  
20.30 «ЖЕНЩИНА  
В ЗЕРКАЛЕ». (12+)  
00.20 «ПУЛЯ-ДУРА: АГЕНТ  
ДЛЯ НАСЛЕДНИЦЫ».  
(16+)  
03.10 «ЗОЙКИНА  
ЛЮБОВЬ». (16+)  
04.50 «Людмила Чурсина.  
Принимайте меня  
такой!» (12+)  
05.30 Московская неделя.  
(12+)  
05.55 Перерыв в вещании

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



09.30 «В ПОИСКАХ  
ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)

- 06.00 19.35 Смешанные  
единоборства. А.  
Царукян - М. Гамрот.  
UFC. (16+)  
08.00 09.05 15.05 17.25 19.30  
03.30 Новости  
08.05 14.00 15.10 17.30 22.05  
Все на Матч!  
09.10 «Ну, погоди!» (0+)  
09.20 «Неудачники». (0+)  
09.30 «В ПОИСКАХ  
ПРИКЛЮЧЕНИЙ».  
(16+)  
11.30 Вольная борьба.  
Чемпионат России  
14.25 Мотоспорт. Кольцевые  
гонки. Супербайк  
15.40 Мотоспорт. Кольцевые  
гонки. Суперспорт  
16.25 21.35 Матч! Парад.  
(16+)  
17.55 Бокс. Матч ТВ Кубок  
Победы  
23.00 Karate Combat-2022.  
(16+)  
01.00 Мотоспорт. Кольцевые  
гонки. (0+)  
02.10 Вольная борьба.  
Чемпионат России.  
(0+)

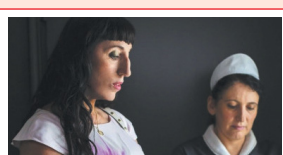
СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



06.55 «МУЗЫКАЛЬНАЯ  
ИСТОРИЯ». (0+)

- 06.55 «МУЗЫКАЛЬНАЯ  
ИСТОРИЯ». (0+)  
08.25 «Слово в образе». (12+)  
08.40 «Петр Первый». (6+)  
09.00 «Итоги недели». (16+)  
09.55 «Главный врач». (12+)  
10.55 «Азбука петербуржца».  
(6+)  
11.10 «НЕТРУДНЫЙ ПОДРО-  
СТОК». (12+)  
11.40 «100лица империи».  
(16+)  
12.10 13.10 «Театральная  
гостиная». (16+)  
14.05 «Антарктида. 200 лет  
мира». (12+)  
15.10 «Кто заплатит за по-  
году?» (12+)  
16.05 «Война за воду». (12+)  
17.50 18.10 «Западная группа  
войск». (12+)  
19.55 «Американский отдел.  
Капкан на ЦРУ». (12+)  
21.45 «Бомба для главного  
конструктора». (12+)  
23.30 «ПРОСТИ МЕНЯ,  
МАМА». (16+)  
04.25 «Севморпуть. Дорога  
во льдах». (12+)

ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



22.40 «МАДАМ».  
(16+)

- 06.00 Мультфильмы. (6+)  
07.35 «ПОЛИ». (6+)  
09.20 «Адыгейский сыр».  
(12+)  
09.50 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ».  
(0+)  
11.00 15.00 «ЛЕНТВ24 Ново-  
сти». (6+)  
11.15 «Клинический случай».  
(12+)  
11.50 «Я ТЕБЯ НИКОМУ  
НЕ ОТДАМ». (16+)  
15.15 «Любимые актеры».  
(12+)  
15.40 «ЗОЛОТАЯ БАБА».  
(12+)  
17.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ  
ЛЮБВИ». (12+)  
19.00 «ЛЕНТВ24 Новости».  
(6+)  
19.15 «Русские цари». (0+)  
20.10 «БЮРО». (16+)  
21.05 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)  
22.40 «МАДАМ». (16+)  
00.15 «Юбилейный вечер  
Виктора Дробыша».  
(16+)  
02.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ  
НЕ ОТДАМ». (16+)

78 КАНАЛ



22.30 «КАПИТАН ПОЛИЦИИ  
МЕТРО». (16+)

- 06.05 «Легенды СССР». (12+)  
07.50 «Неженское дело».  
(12+)  
08.00 «Светлана Крючкова.  
Моё личное дело».  
(12+)  
08.30 «Автограф». (12+)  
09.00 10.10 «Полезное утро».  
(12+)  
10.00 12.00 18.00 «Известия  
78». (12+)  
12.15 «Происшествия». (16+)  
13.15 «Петербургцы». (12+)  
14.15 «Предатели». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды».  
(12+)  
16.05 18.15 «СЛАВА». (12+)  
20.15 «Легенды советского  
сыска». (12+)  
21.00 «Неделя в Петербур-  
ге». (12+)  
22.00 «Тренерская». (16+)  
22.30 «КАПИТАН ПОЛИЦИИ  
МЕТРО». (16+)  
00.25 «Сталинградская бит-  
ва». (12+)  
03.15 «12 апреля 1961 года.  
24 часа». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лун-  
тики». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Йоко». (0+)  
09.00 «Еда на ура!» (0+)  
09.25 «Фиксики. Большой се-  
крет». (6+)  
10.40 «Фиксики. Новенькие».  
(0+)  
11.00 «Трам-пам-пам». (0+)  
11.30 «Пожарный Сэм. Нор-  
ман Прайс и загадка в не-  
бесах». (0+)  
12.30 «Сказочный патруль.  
Хроники чудес». (0+)  
14.20 «Энчантималс - цар-  
ские особы в Подводном  
королевстве». (0+)  
Новые приключения под-  
ружек Энчантималс в Под-  
водном королевстве!  
15.00 «Студия красоты». (0+)  
15.20 «Ералаш». (6+)  
17.10 «Смешарики». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)  
20.45 «Команда Флоры».  
(0+)  
23.00 «Союзмультфильм»  
представляет: «Трое из  
Простоквашино». (0+)  
23.15 «Каникулы в Просток-  
вашино». (0+)  
23.35 «Летучий корабль».  
(0+)  
23.55 «Петя и Красная Ша-  
почка». (0+)  
00.10 «В стране невыучен-  
ных уроков». (0+)  
00.30 «Волк и телёнок». (0+)  
00.40 «Кентервильское при-  
видение». (0+)  
01.00 «Элвин и бурундуки».  
(6+)  
03.15 «Дада и Дада. Мир  
удивительных животных».  
(0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Сэди Спаркс». (6+)  
08.55 «Лёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Лэмми. Пять детей  
и волшебство». (6+)  
11.35 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
13.55 «Леди Баг и Супер-Кот.  
Шанхай. Легенда о Леди  
Драконке». (6+)  
15.00 «Мулан». (0+)  
16.35 «Мулан-2». (0+)  
18.05 «Храбрая сердцем».  
(6+)  
19.30 «Моана». (6+)  
21.20 «АКВАМАРИН». (12+)  
Однажды после шторма  
две подружки-школьницы  
обнаруживают в бассейне  
русалку! Новая знакомая  
девушек - Аквамарин - во-  
все не собирается возвра-  
щаться в океан. У нее есть  
мечта - встретить парня  
своей мечты. В ответ гостья  
обещает подружкам испол-  
нить любое их желание.  
23.05 «ШОПОГОЛИК». (12+)  
00.55 «ХАННА МОНТАНА. Ки-  
но». (6+)  
02.30 «Гравити Фолз». (12+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.40 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬ-  
НОСТЬ». (16+)  
07.15 «ГОСТЬЯ». (16+)  
09.30 «СОВОКУПНОСТЬ ЛЖИ».  
(16+)  
11.40 «КАПИТАН ФИЛЛИПС».  
(16+)  
14.00 «ИЗГОЙ». (12+)  
16.30 «КАРАТЭ-ПАЦАН».  
(12+)  
19.00 «СМЕШАННЫЕ». (12+)  
США, 2014 г. В ролях: Адам  
Сэндлер, Дрю Бэрримор,  
Кевин Нилон, Терри Крюс,  
Венди Маклендон-Кови  
21.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ  
ЖЕНОЙ». (16+)  
США, 2011 г. В ролях: Адам  
Сэндлер, Дженифер Эни-  
стон, Ник Свардсон  
23.00 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)  
00.55 «5-Я ВОЛНА». (16+)  
02.45 «ГОСТЬЯ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.40 «Смешарики». Мульт-  
сериал. (6+)  
07.00 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (6+)  
08.50 «Смешарики». Мульт-  
сериал. (6+)  
10.15, 11.15, 12.10, 13.10  
«ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВ-  
НА». (16+)  
14.25 «ПЯТНИЦА». (16+)  
16.00 «ХОЛОП». (12+)  
18.05 «КОРОБКА». (12+)  
19.50 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦА-  
ТЫЙ ИГРОК». (16+)  
21.20 «НА РАЙОНЕ». (16+)  
23.00 «КАК ПОДНЯТЬ МИЛЛИ-  
ОН. ИСПОВЕДЬ @DR0T4».  
(18+)  
00.35 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».  
(16+)  
01.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО  
КЛАДБИЩА». (12+)  
02.45 «ГОСТЬЯ». (16+)  
03.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.50 «Ералаш». (6+)  
06.25 «Иван Царевич и Серый  
Волк». (6+)  
07.55 «Иван Царевич и Серый  
Волк-2». (6+)  
09.20 «Иван Царевич и Серый  
Волк-3». (6+)  
10.40 «Иван Царевич и Серый  
Волк-4». (6+)  
12.15 «Илья Муромец и Соло-  
вей-Разбойник». (6+)  
13.45 «Добрыня Никитич и  
Змей Горыныч». (6+)  
15.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ  
ДЕНЬ». (16+)  
Россия, 2015 г.  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
18+)  
23.30 «ПРИЗРАК». (6+)  
01.30 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ».  
(12+)  
02.45 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНО-  
СТИ». (16+)  
04.30 «БАБЛО». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки», «Машины  
сказки». Мультсериалы.  
(0+)  
16.00, 17.30, 19.00, 20.20  
«ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)  
Сериал. Южная Корея,  
2019 г.  
22.00, 23.00 Моя жена рулит.  
(16+)  
00.00 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПО-  
БЕДУ». (6+)  
Россия, 2019 г. В ролях: Егор  
Берев, Ксения Алферова  
01.10, 02.00, 02.40, 03.30  
Богиня шопинга. экстре-  
мальный сезон. (16+)  
04.10, 04.30, 04.45 «Смеша-  
рики». Мультсериал. (0+)  
04.25, 04.40 «Мальшарики.  
Умные песенки». Мультсе-  
риал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

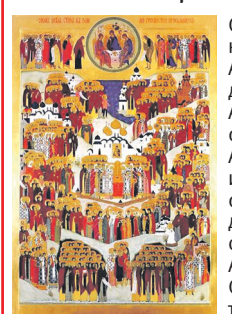
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 14.  
(0+)  
05.25 «РАССКАЗЫ О КЕШКЕ  
И ЕГО ДРУЗЬЯХ». 3 серия.  
(0+)  
07.00 Профессор Осипов.  
(0+)  
07.30 Святныя России. (6+)  
08.35 Простые чудеса. (12+)  
09.25 Преподобный Максим  
Грек. Цикл: День Ангела.  
(0+)  
10.00 Божественная литур-  
гия. Прямая трансляция.  
(0+)  
12.45 Завет. (6+)  
13.50 Во что мы верим. (0+)  
14.50 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИ-  
НЫМ». (12+)

- 16.50, 02.40 «Бесогон». Ав-  
торская программа Ники-  
ты Михалкова. (16+)  
18.00, 00.20 Главное. С Ан-  
ной Шафран. Новости на  
СПАСЕ. (16+)  
19.45 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕ-  
РЕГ». (0+)  
21.30 Парсуна. С Владими-  
ром Легойдой. (6+)  
22.25 Щипков. (12+)  
22.55 Лица Церкви. (6+)  
23.10 День Патриарха. (0+)  
23.25 Во что мы верим. (0+)  
01.55 Великое чудо Серафи-  
ма Саровского. (0+)  
03.45 Священномученик Се-  
рафим (Чичагов). Душа Пе-  
тербурга. События и адре-  
са. (0+)  
04.00 В поисках Бога. (6+)  
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

26 июня  
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Всех святых, в земле Российской  
просиявших.



Свт. Трифиллия, еп. Лев-  
кусии Кипрской. Мц.  
Акилины. Прп. Алексан-  
дры Дивеевской. Мц.  
Антонины. Прпп. Анны и  
сына ее Иоанна. Прпп.  
Андроника и Саввы,  
иконописцев Москов-  
ских. Собор всех препод-  
обных и Богоносных  
отцов, во Святой Горе  
Афонской просиявших.  
Сщмч. Алексия пресви-  
тера. Мц. Пелагии.

Петров пост. Разрешается рыба.  
«Грех ненавидь, а брата жалей;  
вразумляй его и помолись о нем  
пред Вышним, видящим всех нас и испыту-  
ющим сердца и внутренности наши».  
Прп. Иоанн Кронштадтский

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-  
ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
03.20, 22.40 «МОЙ ПАРЕНЬ  
ИЗ ЗООПАРКА». (12+)  
05.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕ-  
РИКЕ». (6+)  
06.45 «ТАКСИ-3». (16+)  
08.20 «ТАКСИ-4». (16+)  
10.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕН-  
НЫЙ». (16+)  
11.55 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙ-  
СТВУЙ». (12+)  
13.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙ-  
СТВУЙ-2». (12+)  
15.50 «КИЛЛЕРЫ». (16+)  
17.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУ-  
БЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕС-  
ПРЕДЕЛ». (16+)  
Комедия, Россия, 2018 г.  
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУ-  
БЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕС-  
ПРЕДЕЛ-2». (16+)  
21.05 «ВЫШИБАЛА». (18+)

МОСФИЛЬМ

- 07.15 «СТРЯПУХА». (12+)  
08.30 «БРАТЯ КАРАМАЗО-  
ВЫ». (12+)  
12.35 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ  
ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВ-  
СКОГО». (12+)  
14.05 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА».  
(12+)  
15.50 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НО-  
ЧИ». (12+)  
17.35 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬ-  
НАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».  
(12+)  
19.05 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТО-  
ЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
21.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫ-  
НИ». (16+)  
23.00 Воскресная премьера  
02.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗА-  
МОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)  
04.55 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА».  
(12+)

ФЕНИКС  
ПЛУС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00  
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2007 г.  
12.00, 20.00 «ТРАВА  
ПОД СНЕГОМ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «АДВО-  
КАТЕССЫ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ  
ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00  
«ПРИИСК». (16+)  
00.00, 01.00 «ДЫШИ  
СО МНОЙ». (16+)  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ  
КОЛЬЦО». (16+)  
04.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Укра-  
ина, 2014 г. В ролях: Алина  
Ланина, Евгений Пронин,  
Екатерина Волкова, Кон-  
стантин Стрельников

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)  
06.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия,  
2009 г. В ролях: Георгий  
Дронов, Екатерина Волко-  
ва, Станислав Дужников  
Вера упрекает Костю, что  
тот даже в выходные не  
встает с дивана. Костя со-  
глашается погулять с Верой  
и случайно знакомится с  
известным продюсером...  
22.00 Сердца за любовь. (16+)  
«Сердца за любовь» - это  
шоу знакомств и аукцион  
в одном лице, где каждая  
девушка будет бороться за  
внимание парней на не-  
обычном аукционе. Глав-  
ная цель очаровательных  
участниц аукциона - найти  
свою вторую половинку.



Любите выращивать огурцы и мечтаете о достойном урожае? Тогда без грамотной системы подкормок не обойтись!

**О**гурец – это лиана, поэтому ему важно получать питательные вещества на всем протяжении роста. Когда и чем подкормить огурцы, чтобы собрать вкусные и хрустящие плоды?

### После высадки

Через две недели после высадки (когда появятся 4-5 настоящих листьев) обязательно подкормите огурцы, чтобы обеспечить рост корневой системы и зеленой массы. Выберите какой-то один из предложенных способов подкормки и поддержите свои растения.

● **ОРГАНИКА.** Куриный (птичий) помет – самая популярная подкормка, и при этом самая эффективная! В ней масса питательных веществ и микроэлементов: азот, сера, цинк, магний, калий (все в легкоусвояемой для растений форме). Если у вас есть доступ к куриному помету, разведите 1 часть помета в 20 частях воды. После полива внесите по 0,5 л раствора под растение. Удобрение позволит нарастить зеленую массу и обеспечить растение всем необходимым для дальнейшего роста и развития. Свежий птичий помет можно заменить современными гранулированными формами (внимательно читайте инструкцию!).

● **МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ.** Рекомендуемые составы для начала роста огурцов: 1 ст. л. мочевины + 60 г суперфосфата на 10 л воды; 10 г аммиачной селитры + 10 г суперфосфата + 10 г калийной соли на 10 л воды. В этих составах есть и фосфор (для корневой системы), и азот (для зеленой массы), и калий (как ресурс для развития бутонов, завязей и плодов). Внести под корень после полива по 0,5 л под растение. Если погода сырая, корневую подкормку можно заменить подкормкой по листу.

### Во время цветения

Вторая подкормка проводится, когда начинается период цветения. В это время растениям нужны калий и кальций, а также микроэлементы (особенно важен бор).

● **ОРГАНИКА.** В период образования завязей подкормка золой. Зола содержит множество полезных минералов, к тому же способствует раскислению почвы. Чтобы приготовить зольный раствор для корневой подкормки, на 10 л воды добавьте 1 стакан золы и 1 стакан 9-процентного уксуса (уксус нужен, чтобы сделать кальций, содержащийся в золе, доступным для растений). Дайте раствору настояться сутки и внесите по 0,5 л под растение. Если льют дожди, жидкую подкормку можно заменить рассыпанием сухой золы в зоне корней.

● **МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ.** Рекомендуемый состав: 20 г калийной селитры, 30 г аммиачной селитры и 40 г суперфосфата. Развести в 10 л воды и полить под корень.

Самая эффективная внекорневая подкормка – борной кислотой. Растворите в 10 л воды 5 г борной кислоты и опрыскайте растения. Подкормку бором нужно повторить, когда пойдет вторая и последующие волны цветения.



### КСТАТИ

Есть мнение, что огурцы нужно удобрять каждые две недели. Так стоит поступать, если почва бедная и вы сажаете огурцы на одном месте несколько лет. Если почва богатая, а огурцы чувствуют себя прекрасно, достаточно 3-4 подкормок за сезон, согласно предложенному плану.

# Подкормим огурцы, и они накормят нас

### В период плодоношения

После первого плодоношения нужно возобновить потраченные лианой питательные вещества. Важен азот, калий и кальций. Какие средства подходят для огурцов в период плодоношения?

● **ОРГАНИКА.** Можно повторить подкормку птичьим пометом: 1 часть помета на 20 частей воды, или развести гранулированное органическое удобрение типа «Оргавит» по инструкции. Можно приготовить травяной настой: ведро наполнить измельченной травой, залить водой (вверху оставить место для подъема массы в процессе брожения). Настаивать 3-5 дней. Отфильтрованный настой развести из расчета 1 л на ведро воды. Под куст внести 2,5 л подкормки.

● **МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ.** Можно опрыскать кусты мочевиной (50 г на 10 л воды). Или сделать корневую подкормку калийной селитрой (20 г на 10 л воды).

Только наш человек понимает смысл выражения «огурцы пошли». Для иностранцев – это головломка...



### Правила подкормок, о которых нужно помнить!

● Удобрения вносятся только после полива, чтобы не сжечь корни растений.  
● Нельзя использовать одновременно золу и азотные подкормки. Химическая реакция высвободит активный

азот, что спровоцирует гибель растения.  
● Следует чередовать внесение органики и минеральных составов.  
● Дефицит и переизбыток микроэлементов негативно сказываются на растениях.

● Корневые подкормки хороши, когда стоит сухая и солнечная погода.  
● Внекорневые подкормки полезны, когда погода стоит пасмурная.

Валерия ПАШЕЧКИНА

### КАК САДОВОД САДОВОДУ

# Что за вздутия на листьях смородины?

Если вы заметили на листьях смородины вздутия с красным или бордово-лиловым отливом, не гадайте – это галловая тля, а вернее, последствия её деятельности. Как с ней бороться?

- **МЕХАНИЧЕСКИЙ СПОСОБ.**
- Все пораженные листья нужно безжалостно удалить.
- Так как тлю переносят муравьи, на стволы нужно надеть липкие ловчие пояса, которые будут препятствовать движению насекомых вверх.



### НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ.

В некоторых случаях справиться с проблемой можно народными средствами: обработка кустов раствором хозяйственного, зеленого или табачного мыла; перенесение на куст божьих коровок, опудривание земли под кустом древесной золой.

**БИОЛОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА.** Эффективные средства биологического происхожде-

ния – «Фитоверм», «Битоксибациллин», «Агравертин». Но важно помнить, что работают они при температуре выше 15 градусов. И после дождя обработку придется повторить.

**ХИМИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА.** Синтетические средства, такие как «Актара», «Фуфанон» или «Фуфанон-Нова», имеют большой срок ожидания. Поэтому обработку ими нужно произвести до цветения или уже после сбора урожая.





СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 ИЮНЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 ИЮНЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Благоприятное время для тех Овнов, кто не упускает возможности блеснуть талантами. Повеет честолюбивым и креативным, давно мечтающим выйти на новый профессиональный уровень. В общении с близкими старайтесь контролировать свои эмоции, не ищите конфликтов.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Неделя хороша для Львов, привыкших мыслить самостоятельно. В бизнес-проектах также может случиться прорыв. Что же касается личной жизни, то здесь можно рассчитывать на то, что нежность растопит сердце любимого человека. И не плюйте на собственное здоровье.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Звезды советуют Стрельцам не перебарщивать с активностью, а при контактах с окружающими делать акцент на взаимную помощь. Неделя обещает быть спокойной, но стоит опасаться самообмана. Если вы внушаемы, лучше не общаться с малознакомыми людьми.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Звезды обещают победу в борьбе с трудностями тем Водолеям, кто смел. Неделя может быть тяжелой, но деловые успехи благоприятным образом отразятся на финансовом положении. Прекрасное время для дружеских встреч, семейных вечеров и романтических свиданий.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Подходящее время для принятия важных решений. Тельцы также могут смело заключать сделки и совершать покупки. Что касается отношений с близкими людьми, то тут значительную роль будут играть порядочность, честность и альтруизм. В любви повезет открытым и смелым.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Отличное время для поиска компромиссов. У многих Дев получится завершить сложные переговоры или прийти к долгожданному соглашению. Успехом увенчаются и совместные семейные предприятия. Хороша неделя для влюбленных, которые готовы идти на уступки друг другу.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Не самое радужное время впереди у Близнецов. Звезды как из рога изобилия будут сыпать неурядицами, возможны ссоры из-за пустяков. Если удастся не погрязнуть в этом бытовом болотце – вырваться на отдых, включить свои лучшие качества, – все быстро перемелется.

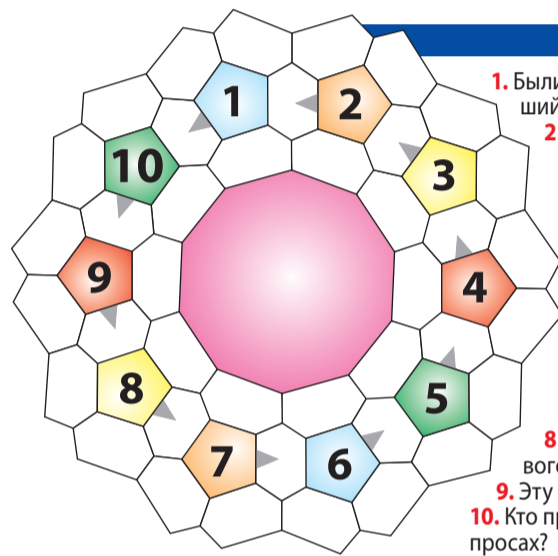
**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Непростая неделя впереди у Весов. Зависть и ревность могут оказать негативное влияние и на дела, и на личную жизнь. Избегайте конфликтных ситуаций, не стоит брать близко к сердцу пустые слова. Будьте с любимыми, займитесь домом, садом-огородом.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам, которые не уверены, что смогут удержаться от придиорок, лучше не обсуждать с близкими острые темы. Сосредоточьтесь на решении семейных вопросов, отдайте реализацию рабочих проектов. Время высокой работоспособности нужно использовать на всю катушку.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионы в полной мере смогут насладиться спокойствием. Прекрасное время для отдыха или спокойной, неспешной работы, самоанализа и избавления от вредных привычек. Время подходит и для налаживания любых отношений. В том числе и любовных.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги, если ваши чувства и логика вступят в конфликт, возьмите паузу. Время все расставит по местам. Как быть в ситуации в отношениях с близкими, вам подскажет ваша интуиция. Неплохое время для общесемейных дел, наведения порядка на приусадебном участке и в доме.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Для Рыб наступает хорошее время для свершения рабочих дел и личных. Не стойте на месте, наметьте цель, составьте планы на будущее. Успеху в любви поспособствует взаимная открытость, а в деловой сфере – креатив и смелость. Неплохое время для отдыха и пикников.



**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Былинный новгородский гуслир, побывавший в гостях у морского царя.
2. Сосед узбека и киргиза.
3. Главная артерия в организме человека.
4. Печать ранчо на шкуре рогатого.
5. Какой музыкальный инструмент перечеркнут на дорожном знаке, запрещающем подачу звуковых сигналов?
6. Боковая сторона железнодорожной насыпи.
7. Такое название у древних греков носила река, которая омывает границы между миром жизни и смерти.
8. Имя пушкинского героя, сверхчрепного «коллеги» Отелло.
9. Эту птицу называют кошачьим орлом.
10. Кто прекрасно разбирается в правовых вопросах?

Ответы: 1. Садко. 2. Казах. 3. Аорта. 4. Тавро. 5. Ружье. 6. Откос. 7. Океан. 8. Алёко. 9. Канюк. 10. Юрист.

				Фанфарон в курятнике					Разная рухлядь	Бумажный штабелек	"Островок" живой природы в школе	Работы по обнаружению пропажи	Мемуарист Троянской войны	Края материка, покрытые водой	
Природный пигмент темнее охры		Большая птица семейства аистов	Выходной "гонорар" при увольнении	Кино на несколько недель	См. фото		Звук приближения стада слонов				Биение пульса	Так Бальзака нарекли			
			Вагонная стыковка					После дождя они на дороге	Антипод дилетанта				Гонор дворянки столбовой	Глухой звук севшего голоса	
Балка поперечного сечения	Декламатор на школьном конкурсе			Живой "шланг" из террариума	Имя композитора Огинского						Сиденье для семерых				
Грызун с большими колючками	Пространство радиоволн	Банкет в смокинггах								Смысл, польза и резон			Подводная "гроза" для кораблей		
		Русский круассан	Опасное место на болоте	Галоген из аптечки								Его всегда кидают куда глаза глядят	Огневое место в древнем жилище	Чахобили по сути	"Дождевик" с ручкой
	Пара вокалистов	Пахарь в русских былинах							... на щечке от улыбки	Опасный прыжок каскадера	Балетная пачка		Опекаемое всей семьей дитяtko	Талант, которым наделили	
	Отросток горного хребта	Масляная добавка в краску													
			Припойный металл	Им кричат "Гоу хом!"					Пора активности будильников	Нарушение планов					
	Топор троглодита	Участница рокировки в шахматах			Место перелома листа	Математический инкоgnито	Команда в конце обратного отсчета					Театр на ярмарке	Перегоняемая "ватага" овец		
			Одна таблетка в сутки				Лестница для тех, кто в круизе								
	Он из толпы у места происшествия	Коллега Ампера		Лакокрасочная часть пальцев	Леггорны, брамы, кохинхины						Количество соли, съеденной с другом				
			Барс, не замерзающий на снегу						Муха, "заевшая" стадо коров						

**ТЕЛЕК**

У	О	В	О	С	И	Ч	Д	И	В	Х	У	В	Э	Е
К	Л	Я	Д	К	Ж	И	Ж	И	Е	И	Ф	И	Ч	В
П	Ч	А	Л	И	Т	Ю	Н	О	Ц	И	Ч	Л	Д	В
Т	Д	Л	У	Ш	У	Л	Ш	С	В	Ч	У	У	Ц	Г
Н	У	У	У	У	Г				У	Ш	У	О	Д	Т
О	У	В	Х	О	Д	Т			О	В	О	Ц	И	Х
Е	Д	О	Е	В					И	У	Т	В	Д	Ф
Ш	Ш	У	Х	У	В				У	И	Т	Е	К	У
Ф	И	Д	У	К	О	Т			Т	К	В	Д	Э	Г
Ч	С	Э	У	С	У	И	У	Х	И	У	О	П	Э	Т
У	В	И	Ф	О	Д	Ш	У	Х	Ш	Э	Т	С	Л	Д
Э	Р	О	Н	О	У	И	Ж	Л	У	О	И	У	В	У
Ш	Т	Ц	Л	К	Х	К	Л	Т	Ц	У	В	Р	У	А



Платья в стиле ретро очень полюбили модницам всех возрастов. Их подчеркнутая женственность выгодно преподносит практически любую фигуру и вообще выглядит очень мило и романтично.

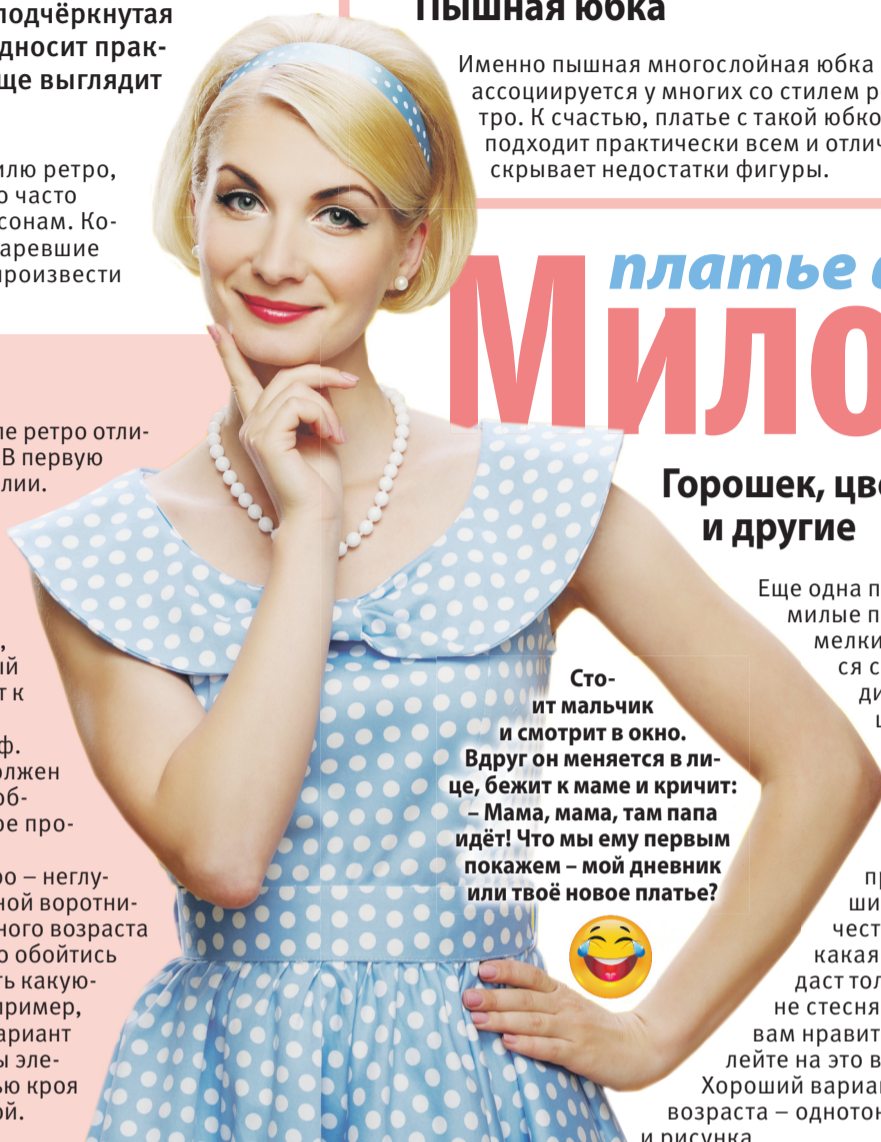
**З**ная любовь многих дам к стилю ретро, модные дизайнеры довольно часто обращаются к подобным фасонам. Конечно, никто уже не использует устаревшие лекала, но дух ушедшей эпохи воспроизвести не так уж и сложно.

### Пышная юбка

Именно пышная многослойная юбка ассоциируется у многих со стилем ретро. К счастью, платье с такой юбкой подходит практически всем и отлично скрывает недостатки фигуры.

Юным модницам можно и нужно надевать под такое платье, как и в прошлом веке, нижнюю юбку – например, пачку – для большей пышности.

Дамам элегантного возраста лучше ограничиться только платьем с широкой нижней частью (колокол, солнце или полусолнце).



# Милое ретро

### Особые приметы

Как мы уже говорили, платья в стиле ретро отличается подчеркнутая женственность. В первую очередь, это, конечно, акцент на талии.

Ничего нет более женственного и привлекательного, чем подчеркнутая талия, лучше всего тонкая, «осиная». Однако, даже если талия не очень тонкая или совсем не тонкая, достаточно ее подчеркнуть, явно обозначить – и вот уже главный элемент женственности привлекает к себе максимум внимания.

Вторая примета – облегающий лиф. Тут важно понимать, что лиф не должен быть в обтяжку, он должен мягко облежать, оставляя совсем небольшое пространство между телом и тканью.

Третья примета платья в стиле ретро – неглубокое декольте или круглый отложной воротничок. С воротничком дамам элегантного возраста необходимо быть осторожнее: либо обойтись вообще без него, либо использовать какую-то более современную форму – например, с острыми концами. Прекрасный вариант платья в винтажном стиле для дамы элегантного возраста – с нижней частью края годе и высоким воротничком-стойкой.

### Горошек, цветочек и другие

Еще одна примета ретростиля – милые принты в горошек и мелкий цветочек. Оговоримся сразу: горошек подходит всем, а вот мелкий цветочек лучше оставить для девушки и молодых женщин. Прекрасна в ретрофасонах полоска. Важно только правильно подобрать ширину полоски. Самый честный ответ на вопрос, какая полоска вам идет, даст только зеркало, поэтому не стесняйтесь мерить все, что вам нравится, и главное – не жалейте на это времени.

Хороший вариант для дам элегантного возраста – однотонные ткани без принта и рисунка.

### С чем носить

Стиль ретро подразумевает единство образа. То есть если вы выбираете платье в этом стиле, то и аксессуары к нему должны быть соответствующие. Это туфли-лодочки на невысокой шпильке, небольшие сумочки без острых углов, широкие ремни из лаковой кожи, большие темные очки, широкополая шляпа. Соответствующими должны быть и украшения: крупная брошь, эффектная заколка для волос и т.п. Длинные бусы, лучше контрастные – красные, черные, и нить жемчуга, натурального или искусственного. Очень мило и стильно выглядит шейный платок в сочетании с неглубоким декольте.

Светлана ИВАНОВА

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 ИЮНЯ

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>20 июня</b>	Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 29 м. Долгота дня: 18 ч. 58 мин.	
<b>21 июня</b>	Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 29 м. Долгота дня: 18 ч. 58 мин.	
<b>22 июня</b>	Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 29 м. Долгота дня: 18 ч. 58 мин.	
<b>23 июня</b>	Восход: 3 ч. 32 м. Заход: 22 ч. 29 м. Долгота дня: 18 ч. 57 мин.	
<b>24 июня</b>	Восход: 3 ч. 32 м. Заход: 22 ч. 29 м. Долгота дня: 18 ч. 57 мин.	
<b>25 июня</b>	Восход: 3 ч. 33 м. Заход: 22 ч. 29 м. Долгота дня: 18 ч. 56 мин.	
<b>26 июня</b>	Восход: 3 ч. 33 м. Заход: 22 ч. 29 м. Долгота дня: 18 ч. 56 мин.	

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 20 ИЮНЯ

В 1881 году в Нижнем Новгороде провели первую в России линию телефонной связи.

В 1945 году в Москву из Берлина доставлено Знамя Победы.

#### 21 ИЮНЯ

В 1893 году посетители Всемирной выставки в Чикаго впервые в истории прокатились на колесе обозрения.

В 1925 году в Москве было открыто регулярное таксомоторное движение.

#### 22 ИЮНЯ

В 1941 году с героической обороны Брестской крепости началась Великая Отечественная война.

#### 23 ИЮНЯ

В 1868 году была запатентована пишущая машинка.

#### 24 ИЮНЯ

В 1710 году основано Царское Село близ Санкт-Петербурга.

В 1812 году Наполеон вторгся в Россию – началась Отечественная война 1812 года.

В 1941 году образовано Советское информационное бюро.

#### 25 ИЮНЯ

В 1876 году А. Енсен отправился в первый в истории одиночный рейс через Атлантику.

#### 26 ИЮНЯ

В 1870 году состоялась премьера оперы Р. Вагнера «Валькирия».

В 1945 году в СССР введено звание «Героический рабочий».

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

- 20 ИЮНЯ.** Валентин, Валерия, Вениамин, Виктор, Владимир, Михаил, Николай, Павел.
- 21 ИЮНЯ.** Василий, Константин, Феофор.
- 22 ИЮНЯ.** Алексей, Кирилл, Мария, Марфа.
- 23 ИЮНЯ.** Александр, Василий, Тимофей.
- 24 ИЮНЯ.** Варнава, Ефрем.
- 25 ИЮНЯ.** Андрей, Анна, Арсений, Пётр.
- 26 ИЮНЯ.** Александра, Антонина, Иоанн, Пелагия.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ

- 20 ИЮНЯ** ■ День специалиста минно-торпедной службы ВМФ России
- Всемирный день мотоциклиста
- 21 ИЮНЯ** ■ День кинологических подразделений МВД России
- Всемирный день гуманизма
- Международный день скейтбординга
- 23 ИЮНЯ** ■ День балалайки – международный праздник музыкантов-народников
- 25 ИЮНЯ** ■ День моряка (День мореплавателя)
- День изобретателя и рационализатора в России
- День работников статистики в России
- 26 ИЮНЯ** ■ Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

#### Пётр Солнцеворот вершит поворот

**20 июня** в народе отмечали день Федота Стража и судили о погоде по приметам: если гремел гром – ожидали долгого ненастья, а если он переходил с места на место – это предвещало град и холод.

**21 июня**, в день Фёдора Колодезника, крестьяне ходили на луга, чтобы узнать о будущем урожае: обильные росы сулили хороший урожай.

Если **22 июня**, в Кирилин день, много-много ягод, то зима будет холодной. На Тимофеев день, **23 июня**, наблюдали за птицами: курицы машут хвостом – к осадкам, вороны нахохлились – к непогоде. Поведение птиц **24 июня**, в день Варнавы, говорило о погоде: отсутствие голубей в солнечный день сулило ненастья, о дожде

говорили и утки, ныряющие в воде.

Про **25 июня**, день Петра Солнцеворота, говорили: «Пётр Солнцеворот вершит поворот». Это значило, что ночи будут длиннее. По погоде в этот день определяли погоду на время сенокоса: ясный день – к хорошему сенокосу, дождливый – к мокрому.

**26 июня** считали днем Акулины Гречишницы и поговаривали: «Пойдешь лесом – комары взбесят». Однако рои мошкар, летающие кругами, предвещали хорошую погоду. А по размеру оводов судили об урожае гречихи: крупный овод – большой будет колос, мелкий – маленький.



У соседа перфоратор, а у меня – пианино. Ремонты проходят, а музыка вечна.

# ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.



**Учредитель, редакция и издатель:**  
000 «Издательская группа «КАРДОС»  
**Генеральный директор**  
ВАВИЛОВ А.Л.  
**Адрес редакции:**  
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
**Адрес издателя:**  
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

**Главный редактор**  
БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
e-mail: telek@kardos.ru  
**Зам. главного редактора**  
ЯШКОВА А.А.  
**Региональный редактор**  
ЖУЧКОВА С.С.  
**Бильд-редактор**  
ТЮТЧЕВА Л.В.

**Заместитель генерального директора по дистрибуции** ЗАВВЯЛОВА О.А.  
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220  
E-mail: distrib@kardos.ru  
**Заместитель генерального директора по рекламе и PR** ДАНДЫКИНА А.Л.  
**Ведущие дизайнеры:** НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.  
**Телефон рекламной службы:**  
Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru  
**Менеджер по подписке** ГРИШИНА И.А.  
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237.  
E-mail: distrib@kardos.ru

№ 24 (220).  
**Дата подписания в печать:** 23.06.2022 г.  
**Дата производства:** 14.06.2022 г.  
**Дата выхода в свет:** 14.06.2022 г. Тираж 68 420 экз.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44  
Заказ ДБ-47/24. Выходит во всех областях СЗФО.  
Тираж этого номера 863 440 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.  
**Сайт газеты telek.kardos.media** Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



«Кто не видел Муром с Оки, тот не видел красоты русской», – так написал о городе Максим Горький. Основанный в 862 году, Муром за прошедшие века сохранил свой исторический облик. Помимо монастырей и храмов, здесь много памятников архитектуры, и в каждом есть своя тайна или изюминка. Наше путешествие – по Мурому.

**1** Этот былинный персонаж связан с Муромом не только легендой. У него был прототип из села Карачарово, чьи мощи которого хранятся в Киево-Печерской лавре (там инок Гушин провёл последние годы жизни и погребён в бою, защищая святыню). Сегодня село входит в черту города, а

# Город Муром поехали!

указатели приведут к месту, где богатырский конь Бурушка стукнул копытом и, как гласит легенда, забил источник. Из открывшегося источника до сих пор бьёт чистейшая вода. Кстати, впервые об этом быллинном русском богатыре написал белорусский сказитель, историк и воин, который жил в XVI веке, – Филон Семёнович Кмита. «Бо придет час, коли буде надобе Илии Муравленина и Соловья Будимировича, придет час, коли будет служб наших потреба», – писал он в послании просвятителю Астафию Воловичу в 1574 году. На помощь какого богатыря надеялся Филон Кмита?

а) Ильи Муромца. б) Соловья Будимировича. в) Добрыни Никитича.

**2**

На гербе города Муром в нижнем ярусе изображены три калача на голубом фоне. Они отражают не только кулинарную гордость города, но и символизируют корабли, которые ходили по Оке с древних времён. После посещения города эта императорская особа написала: «Даровать граду Мурому свой герб, в верхней части которого герб Владимирский, в нижней – на голубом поле – три крупитчатых калача, кои ми сей град отменно славится». Какой императорской особе, посетившей город, принадлежат эти слова?

а) Елизавете Петровне. б) Екатерине II. в) Анне Леопольдовне.

**3**

Царские особы неоднократно посещали город. Этот русский царь устроил в Муроме переправу своего войска через Оку, во время которой произвёл и смотр бо-

евых частей. В июле 1552 года город походил на военный лагерь. По преданию, на месте, где стоял походный шатёр царя, велено было поставить каменный храм (Козьмодемьянская церковь). По указу какого царя строился этот храм?

а) Ивана Грозного. б) Ивана III. в) Василия III.

**4**

Много свадеб в Муроме приходится на разгар лета. Особенно на 8 июля – день почитания благоверных князей Петра и Февронии, к которому приурочен и праздник День семьи, любви и верности. Именно здесь, в Муроме, правили князь Пётр и его супруга Феврония, именно здесь они вместе справились с невзгодами. Только беззаветная любовь помогла Февронии сделать выбор: «Даров ваших мне не надо, а возьму я, что дадено мне судьбой и закреплено Богом. Оставлю Муром, но отдадите мне супруга моего. Дороже его у меня ничего нет».

В каком монастыре Муром хранится рака с мощами многочисленных к лику святых благоверных Петра и Февронии?

а) В Благовещенском. б) В Спасо-Преображенском. в) В Свято-Троицком.

**5**

Муром уже в прошлом веке активно «снялся» в кино. Так, в 1956 году в качестве природы город дебютировал в экранизации рассказа Антона Павловича Чехова «Невеста». А в 1970 году город стал вымышленным Реченском, в котором и произошло превращение Паши Строгоновой (Инна Чурикова) в легендарную Жанну д'Арк. Местные жители снялись в массовых сценах, а действие фильма начинается на танцплощадке в Окском парке с огромным деревом посередине. Фильм отметили на Венецианском кинофестивале, а Инну Чурикову признали лучшей актрисой года по версии журнала «Советский экран». Вспомните, как назывался этот фильм режиссёра Глеба Панфилова?

а) «Дело Жанны д'Арк». б) «Паша Строгонова». в) «Начало».

## ОТВЕТЫ

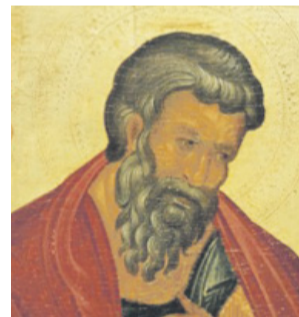
- 1-а. Илья Муромца.  
2-б. Екатерина II.  
3-а. Иван Грозный.  
4-в. В Свято-Троицком.  
5-в. «Начало».



## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «И они тотчас, оставив сети, последовали за Ним»

Проходя же близ моря Галилейского, Он увидел двух братьев: Симона, называемого Петром, и Андрея, брата его, закидывающих сети в море, ибо они были рыболовы, и говорит им: идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков. И они тотчас, оставив сети, последовали за Ним. Оттуда, идя далее, увидел Он других двух братьев, Иакова Зеведеева и Иоанна, брата его, в лодке с Зеведеем, отцом их, починивающих сети свои, и призвал их. И они тотчас, оставив лодку и отца своего, последовали за Ним. И ходил Иисус по всей Галилее, уча в синагогах их и проповедуя Евангелие Царствия, и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 26 июня, в воскресенье.

Комментирует священник Дмитрий Барицкий



Христос призвал первых Своих учеников к апостольскому служению. Примечательно, что все они были простыми рыбаками. Позвав их за Собой, Господь произносит очень примечательную фразу: «идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков». Сравнение служения проповедника и трудов рыбака очень неслучайно.

Хороший рыбак должен быть терпелив. Ведь рыба очень долго может не клевать на наживку. Результаты его работы видны не сразу. Многие из тех, кто говорил людям о Боге, умирали, так и не увидев плодов своей деятельности. Жизнь проповедников была полна тягот, отнюдь не триумфа победителей. И лишь спустя долгое время после их смерти то семечко, которое они бросили в землю, превратилось в прекрасное растение.

Опытный рыбак знает, что для каждой рыбки свое время. И порой закидывать удочку просто бессмысленно. Так и хороший проповедник знает, когда и перед кем сказать слово, а когда и перед кем промолчать. Ведь несвоевременная проповедь может лишь повредить, озлобить, отвернуть людей от Евангелия на всю жизнь.

Мудрый рыбак постарается вести себя тихо. Точно так и рассудительный проповедник не будет выставлять себя напоказ. Он свидетельствует не о себе и приводит людей не к себе. Его цель – привести человека ко Христу. А потому он должен уметь не связывать волю людей, уметь в нужный момент отойти в сторону, чтобы человек сам смог наладить личные отношения с Богом.

Всякий ученик Спасителя призван по мере своих сил и талантов нести апостольское служение. Мы умираем духовно, если не свидетельствуем. Речь идет не обязательно о проповеди слова. Проповедовать можно и молча: делом, своим отношением к тем, кто с нами рядом. А потому христианин не может не проповедовать. Ведь евангельская радость, которая его переполняет, изливается у него изнутри как радостное настроение. Ее невозможно скрыть. Но нам необходимо умело управлять этой радостью. Чтобы не навредить своим ближним, но действительно уловить их в сети Царства Небесного и вернуть в объятия Бога.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### О МОЛИТВАХ НА СОН ГРЯДУЩИЙ

Перед сном я всегда крещусь и благодарю Господа за прожитый день. К сожалению, молитв я не знаю. Хочу приобрести молитвослов. Как лучше поступить? Что посоветуете? А.Н.

Через молитву человек общается со Спасителем. Сегодня Православной церковью выпускаются молитвословы, которые можно приобрести в храме, с молитвами святых отцов с утренним и вечерним правилами. Святитель Игнатий Брянчанинов давал такой совет: «Избери себе правило, соответствующее силам... Оно должно способствовать к достижению человеком духовного преуспеяния, а не служить бременем неудобноносимым (тягостной обязанностью), сокрушающим телесные силы и смущающим душу. Тем более оно не должно служить поводом к гордому и пагубному самомнению, к пагубному осуждению близких и унижению ближних».



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



## Какие питомцы радовали Сальвадора Дали?

**?** Видела фотографию, на которой экстравагантный испанский художник Сальвадор Дали выгуливает на поводке очень необычного домашнего питомца. Известно ли что-то о домашних животных Дали?

Юлия Юрьевна Шведова, Рязанская область

**Н**а полотнах Дали – парадоксальные сочетания образов и форм на грани сна и реальности, шокирующие обывателей того времени. Сам испанец – личность эпатажная, и питомцев он держал очень необычных, которые подчеркивали его индивидуальность. В детстве у Дали жила летучая мышь, к которой он был очень привязан. Когда Сальвадор стал взрослым, то взял под опеку муравьеда из парижского зоопарка. Конечно, Дали дома муравьеда не держал, так как для животного нужны особые условия, которых в квартире не создашь, но порой выходил с ним прогуляться. Скорее всего, именно фотографию с муравьедом вы и видели, так как однажды художник устроил фотосессию со своим питомцем на улицах города. Дома у Дали жил также оцелот – хищное млекопитающее из семейства кошачьих (дикая кошка из тропических лесов Америки). Длина оцелота от головы до кончика хвоста составляет от 100 до 140 см, высота – около 50 см, вес – от 10 до 16 кг. У оцелотов буйный нрав, но, по словам современников, Дали всегда находил общий язык со своей крупной дикой кошкой. Живописец часто брал своего оцелота по кличке Бабоу в различные поездки и походы в рестораны. В уважаемых заведениях он уверял хозяев, что это не дикий зверь, а крупная домашняя кошка, которую он покрасил «под хищника». Зная его экстравагантные выходки, художнику верили.



## Когда псевдоним заменил настоящее имя?

**?** Всегда считала, что Фредди Меркьюри – типичный англичанин. Когда услышала имя Фаррух Булсара, никак не соотнесла его с лидером «Queen». Неужели Фредди Меркьюри – это псевдоним?

Татьяна Корнеева, Талдом

**Ф**аррух Булсара – настоящее имя лидера всемирно известной группы «Queen», а Фредди Меркьюри – псевдоним. Популярный певец и шоумен родился на острове Занзибар, по национальности он парс.

Фаррух означает «счастливым», но это имя было трудным для произношения, и одноклассники в Англии называли его Фредди... А когда «Queen» уже начали записывать свой первый одноименный альбом, певец решил сменить и фамилию на «Меркьюри» (от англ. Mercury – «Меркурий», в честь планеты, которую он считал для себя покровительствующей). Это имя прозвучало в песне «My Fairy King» («Мой сказочный король»), в которой есть строки: «Mother Mercury, look what they've done to me, I cannot run I cannot hide» («Мать Меркурий, посмотри, что они сделали со мной, я не могу бежать, я не могу скрыться»).

# Между нами, женщинами



## Кто считался «женским» самураем?

**?** Самураи – всемирно известный японский феномен. Все знают, что самурай – это воин, мужчина с уникальными боевыми навыками и понятиями о чести. Но недавно я задумалась: все ли самураи были мужчинами? Наверняка в Японии существовали и женщины-самураи?

Карина Смеловская, Московская область

**Т**ех, кого можно считать женщиной-самураем, в Японии называли «онна-бугейся», где второе слово означает человека, владеющего боевыми искусствами, а «онна» указывает на принадлежность к женскому полу. То есть для японцев воительницы были не разновидностью самурая, а разновидностью женщины. Но все же они принадлежали к сословию самураев. В отличие от «букэ-но-онна», любой женщины, родившейся в семье самураев, онна-бугейся владела тем же оружием, что и мужчины ее клана. В отличие от других «самурайских дам», которые, конечно, умели постоять за себя и даже при необходимости лишиться себя жизни, онна-бугейся не откладывали свои знания и умения на крайний случай. Они проявляли себя на войне, а также обучали боевым искусствам мальчиков своего клана. К сожалению, положение японских женщин сильно изменилось к XVII веку. У них отняли имущественные права, и девочек практически перестали учить обращению с оружием. Несмотря на это, в сражениях XIX века самурайские дамы поражали наблюдателей чудесами смелости и боевыми навыками. Дело в том, что в самурайских семьях сложилась внутренняя женская культура: матери и бабушки рассказывали дочерям и внукам о тактике боя и деяниях легендарных онна-бугейся. Так сохранилась традиция, и предания о подвигах онна-бугейся дошли до наших дней.

Встречаются два товарища.  
– Слышал, ты женился. Как жизнь?  
– Думал, что после свадьбы станет больше денег, так как будет два источника дохода...  
– Случилось?  
– Да – я устроился на вторую работу.



## Почему «кремль» и «кромка» – родственники?

**?** Коллега уверена, что красивое слово «кремль» и бытовое «кромка» – исторически однокоренные слова. Правда ли это?

Петрова Мария, Кострома

**У** большинства россиян слово «кремль» ассоциируется с величественным сооружением на Красной площади. Но изначально подобные сооружения строились во всех пограничных городах Руси. Слова

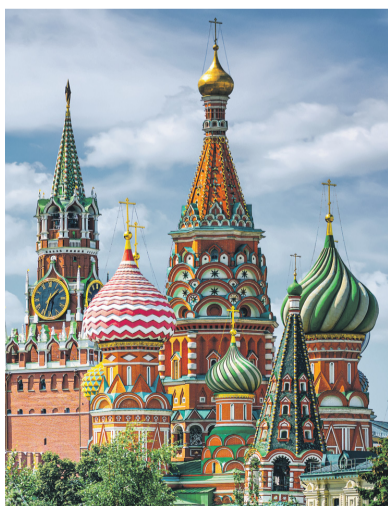
с тем же корнем («кром» в значении «край»): «кромка», «укромный», «закрома». В словаре В.И. Даля упоминаются другие слова с тем же корнем, но с более конкретизированным значением: «кремль» – «лучшая часть заповедника, крепкий и крупный строевой лес», «кремлевское дерево» – «дерево на краю леса, выросшее одиноко и на просторе, крепкое строевое дерево». Таким образом, изначально «кремль» по смыслу связывался с лесом, а затем название было перенесено на сам образ деревянной рубленой крепости.

## Для чего растут уши?

**?** Правда ли, что уши и нос человека растут всю жизнь?

Наталья Петренко, Нововоронеж

**Ф**изиологи выделяют 14 типов носов. Ученые уверены, что нос продолжает расти практически всю жизнь, и по некоторым наблюдениям, в период с 30 до 90 лет может вырасти на 1 см. Научно обоснованного мнения, почему нос растет всю жизнь, не существует. Согласно одной из версий, во всем виновата сила гравитации. По другой версии, причина в том, что нос состоит из хрящевой ткани, которая не костенеет, а следовательно, сохраняет способность к росту. То же самое относится и к ушам. Согласно исследованиям, уши ежегодно добавляют к своему размеру 0,22 мм на протяжении всей жизни.





Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его и рассмотрев картинку, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Т**ак, успокойся, – Вера схватила мечущегося по кабинету Быкова за рукав, «припарковала» его около своего стола. – Что стряслось-то? Что ты как подорванный по кабинету носишься?

– Вер, да понимаешь, я жене на годовщину свадьбы браслет купил. Дорогой, с изумрудом. Она давно мечтала. Копил целый год, во всем себе отказывал.

Вера с нежностью посмотрела на коллегу. Хороший он все-таки, майор этот. И жене его повезло. Не из-за браслета даже, а вообще. Быков заботливый и надежный как скала. Но даром что майор, нежности и любви к близким в нем замешано от души. Редкий образец хорошего семьянина. И на даче-то у него все цветет и колосится, и жена при машине и серьгах, дети пристроены. Словом, мужик что надо.

– Изумруд – это шик, – одобрила Вера.

# Чистота – залог... успешного расследования



– Шик-то шик, да только браслету пшик. Украли его, свистнули, подрезали.

**В**ера недоуменно воззрилась на коллегу. Всегда интеллигентный и весь до мозга костей правильный, он напрочь снес ее уверенность в его непогрешимости блатным жаргоном.

– Что? – лицо Веры вытянулось.

– Слимонили, – продолжал эмоционировать Быков, чем

окончательно поразил Веру. – Понимаешь, я его на работе держал, дурак. Вот тут, – майор указал на шкаф. – А сегодня пришел, рукой пошарил, нет коробки. Встал на стул, а браслетика-то тютю, нет.

Вера задумчиво посмотрела на Быкова, затем на шкаф, снова на майора.

– Это, получается, кто-то из своих, – предположил Быков.

– Совсем не обязательно, – ответила Вера. – Сегодня у нас тут представители клининговой компании порядок наво-

дили. Ну и посетители бываю-ют. И, сам знаешь, не всегда благонадежные.

– Посетители никогда без присмотра не остаются, – парировал Быков. – Благонадежные тем более. А когда, говоришь, клинеры были?

– Да они, думаю, и сейчас тут. Надо дежурного спросить, в каком кабинете работают.

**Б**ыков пулей вылетел из кабинета, а Вера подвинула к шкафу стул, встала на него, но все, что смогла разглядеть, это краешек пыльной поверхности. Даже встав на цыпочки, картину удалось мало поменять. До стены взгляд не доставал.

Вера спустилась, вернула стул на место, протерла его влажными салфетками. Затем уселась за свой стол и принялась ждать Быкова. Но тот в кабинет не вернулся, позвонил ей на мобильник и позвал в зал заседаний. Вера пошарила в кармане в поисках ключа. Кабинет стоило закрыть, во избежание, так сказать. Вообще, кабинет всегда закрывался на ключ, когда в нем нико-

го не было. Просто с этого момента Вера решила следить за этим более тщательно, не оставлять дверь незапертой, даже выбежав всего на минутку.

**В** зале заседаний Быков грозно возвышался над стайкой напуганных, сбившихся в кучу женщин. Те были «вооружены» кто лейкой, кто тряпкой, кто шваброй, но майора этот арсенал нимало не пугал. Он готовился к бою, чтобы отбить добытый нечестным путем «трофей».

– Итак, – гаркнул он, заметив, что в помещение вошла Вера. – Кто из вас вор?

**Ж**енщины вздрогнули, испуганно переглянулись.

Вера тронула Быкова за рукав, во всеуслышанье произнесла:

– В кабинете есть камера, все пишется.

Быков радостно восторжеснулся, ударил себя по лбу ладонью.

– Но направлена она на допросные зоны, область шкафа не захватывает, – это уже Вера сказала шепотом, майору на ухо.

Вера еще раз оглядела женщин.

– Я бы присмотрелась... – следователь перевела взгляд на ту из них, кого подозревала в краже.

Любовь АНИНА



## На кого пал выбор Веры и почему?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 23:** Вера подозревает, что это сам Игорь Дмитриевич выгреб из сейфа ценности и деньги и сбегал от своей жены. Вспомним, в тот вечер, когда он работал в кабинете перед тем, как уйти из дома и не вернуться, он слушал Торжественную увертюру «1812 год» Петра Ильича Чайковского. В произведении есть яркие акценты на партии ударных. Очень удобно, чтобы хорошенько ударить пару-тройку раз по металлической двери сейфа, не вызвав тем самым подозрений у жены, и одновременно симулировать ограбление. А в напиток супруге за ужином он, видимо, добавил ее же снотворное, вот почему она так быстро уснула и проспала всю ночь сном младенца, не забив раньше времени тревогу по поводу исчезновения мужа.

Рис. Ирины Световой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**Магазин НЕВСКИЙ пр. 141**  
дорого купит:  
картины, фарфор, бронзу, Будды, янтарь, статуэтки, значки, монеты, марки, открытки, мебель, бонны, предметы старого быта  
Вызов оценщика бесплатно.  
**ДЕНЬГИ СРАЗУ!**  
904-68-09; 960-60-64  
Ватсап: +7(921) 960-61-86

**СКУПКА КНИГ**  
Выезд по СПб и пригородам  
от 100 экземпляров  
ОПЛАТА СРАЗУ!  
**934-00-62**

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 929-92-55, Александр.**

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

### СООБЩЕНИЯ

■ Утерян диплом о высшем образовании серия Г-1 N 428295, выданный Романову Владимиру Константиновичу, закончившего в 1985 году Ленинградский технологический институт ЦБП, считать недействительным

■ **8 (981) 947-88-73** Утерян аттестат, выданный в 2000 г. средней школой № 59 п. Мулино Володарского района Нижегородской области на имя Калекиной Татьяны Юрьевны. Нашедшего просим сообщить по тел.: 8 (981) 947-88-73

### ЗДОРОВЬЕ

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ** • ГОТОВЫЕ ОЧКИ  
Бесплатные консультации и диагностика слуха  
Заушные, внутриушные, карманные  
Ремонт, элементы, питание, вкладыши  
Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной  
**934-22-12**  
Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж  
**+7 (931) 320-17-43**  
СПБ, УЛ. ТИПАНОВА, 3  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### РАЗНОЕ

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит публичное предложение № 259 и открытый аукцион в электронной форме № 260 по продаже следующих объектов недвижимого имущества, расположенных по адресам:  
публичное предложение № 259: здание магазина (147,8 м²) с земельным участком (560 м²) – Ленинградская обл., Выборгский р-н, п. Кирилловское, ул. Советская, д. 19а – 2 726 762 руб. с НДС;  
аукцион № 260: здание магазина (37,3 м²) с земельным участком (98 м²) – Псковская обл., Куньинский р-н, д. Великополье, д. б/н – 114 213 руб. с НДС.  
Дата проведения публичного предложения и аукциона: 20 июля 2022 года.  
Дата окончания приема заявок: 15 июля 2022 года.  
Место и форма проведения: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>.  
Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями публичного предложения и аукциона.  
Информация по объектам недвижимости, начальной стоимости указана на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и [www.rwtk.ru](http://www.rwtk.ru) (в разделе «Тендеры»).

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **8 (951) 684-12-44, 945-06-88 МАСТЕР НА ЧАС! ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. САНТЕХРАБОТЫ И ЭЛЕКТРИКА. МЕЛКИЙ РЕМОНТ. Установка, ремонт замков. Гарантия качества. Без выходных. Тел.: 8 (951) 684-12-44, 945-06-88**

■ **946-78-26** Недорого. Клею обои. Крашу потолок, окна, двери, батареи. Пол – все работы. Кафель. Линолеум, ламинат. Ремонт ванны, туалета. Уборка в квартире. Не фирма. Тел.: 946-78-26

■ **8 (922) 519-00-36** Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45, Пэлтроу Татьяна Анатольевна, тел.: 8 (922) 519-00-36

### КУПЛЮ

■ **980-08-00** Дорого! Зингер. Книжки. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00  
■ **996-55-66** Книжки, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66  
■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

**В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**  
**8 (962) 724-29-44**

### КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

#### ПО ТЕЛЕФОНУ

**8 (962) 724-29-44**

#### ПО ПОЧТЕ

**reklama@kardos.ru**

#### ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

#### КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счета мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: 000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 8 (324) 550-58-93, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 8 (010) 181-04-0000000225, р/с 8 (070) 281-00-38000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

### ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**  
**8 (962) 724-29-44**

**РА «ПАЛЛАДА»**  
**8 (921) 899-98-75**

**РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»**  
**8 (812) 424-32-11**

**РА «ФРИИ МЕДИА»**  
**8 (812) 996-72-97**  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный расчет



Реклама 6+

# LEOMAX

**Акция «Счастливый шанс»!**  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-29-54**  
и **ВЫИГРАЙ!**  
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

**1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:**



**ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

### Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

**лот 93405 8999 4999.-**  
«Остео» поможет:  
• при болях в шее, головных болях и мигренях;  
• при метеочувствительности;  
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других шейных остеохондрозах.  
Материал: пластик, металл.  
Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.  
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).  
Время работы от батареек не менее 10 часов.  
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.**



### Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

**лот 402309 1299.- 3 шт.**  
В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.



### Комплект украшений «Пейсли»

**лот 500029 999.-**  
Материал: бижутерный сплав, стекло.  
Тип замка у серег: «английский».  
Размер подвески и серег, (В×Ш): 3×2 см.  
Кольцо безразмерное, длина цепи: 55 см.  
В комплекте: серьги, кольцо, подвеска, цепь.



### Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

**лот 93404 6499 3999.-**  
Эффективен при:  
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;  
• стабильном высоком артериальном давлении.  
Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут!  
Материал: пластик, металл. Размер: 45×275×20 мм (с ремешком).  
Встроенная аккумуляторная батарея. Время работы от заряженной батареи — не менее 5 часов. Заряжается от сети.  
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.**



### Платье «Жизель»

**лот 89373 2499.-**  
• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.  
• Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.  
• Произведено в России.  
Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.  
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62.  
Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.



### Усилитель звука «Чудо-слух»

**лот 41319 999.-**  
• Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.  
Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.  
Материал: металл, пластик.  
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.



### Джинсы «Комфорт»

**лот 34870 2499.-**  
• Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.  
Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс.  
Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.  
Цвет: синий.  
Длина по внутреннему шву для 50 р: 79 см.  
Глубина посадки: 34 см.



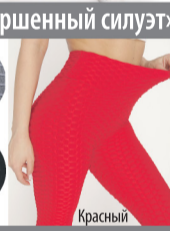
### Капли «Мастер-слух»\*, 2 шт.

**лот 45634 999.- 2 шт.**  
• Натуральное средство для поддержания здоровья органов слуха.  
Состав: экстракт прополиса, зверобоя, кордицепса; концентрат алоэ, аниса, аира, шалфея; каменное масло и др.  
Объем: 10 мл. В комплекте: 2 шт.  
\*Натуроник органелло-капли нативные



### Утягивающие леггинсы «Совершенный силуэт»

**лот 400221 999.-**  
• Делает фигуру стройнее.  
• Непрерывный массажный эффект способствует улучшению лимфотока и кровообращения.  
Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс.  
Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54.  
Цвет: красный, черный, серый, Черный, Красный



### Корректор осанки «Здоровая спина»

**лот 400573 990.-** Встроенные магниты  
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.  
• 10 специальных магнитов, вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.  
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
Материал: неопрен.  
Цвет: черный, бежевый.  
Цвет и размер укажите при заказе.



### Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа

**лот 49502-04 1499.-**  
• Дизайн в стиле пэчворк.  
Материал: 100% натуральная кожа, 100% ПЭ (подкладка).  
Размер: 24×16×4 см, длина ремешка: 68-135 см.



### Матрас с функцией массажа и подогрева

**лот 40479 5999 4999.-** Пульт управления  
Способствует:  
• активизации циркуляции крови,  
• восстановлению мышечного баланса,  
• улучшению сна,  
• уменьшению жировых отложений.  
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.  
5 вибромоторов. 5 программ.  
Материал: текстиль, пластик, металл.  
Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.  
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.  
**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.**



### Стул «Титан» для купания в ванной и душе

**лот 28594 2499.-**  
• 6 положений высоты.  
• Отверстие для фиксации душевой лейки.  
• Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.  
Материал: пластик, алюминий.  
Вес: 2,3 кг.  
Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.  
Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Макс. нагрузка: 120 кг.



### Триммер «Аполлон»

**лот 40804 1299.-**  
• Удаление волос в носу и ушах.  
• Встроенная подсветка.  
• Подравнивание стрижек, усов, бороды и бакенбардов.  
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.  
Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).



### Авточехлы «Апгрейд» из экокожи

**лот 27579-01 2999.-**  
• Защищает ваши сиденья от грязи и протирания, обновляет салон.  
В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья.  
Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).



### Флэш-роллеры «Голливуд» + рюкзак в ПОДАРОК!

**лот 17733-01 999.-**  
• Подходят под любой размер обуви.  
• Ярко светятся за счет светодиодов, во время движения.  
Материал: ПВХ (по 3 светодиода внутри).  
Грузоподъемность: до 60 кг.  
Вес: 555 г.  
Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.



### Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 3 шт.

**лот 28293-04 999.- 3 шт.**  
В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка.  
При покупке вы получите 3 разных набора: «Матрона Московская» (1), «Николай Чудотворец» (2), «Пресвятая Богородица Донская» (3).



### Чудо-пленка «Надежная защита»

**лот 100123 1999 990.-** «Узоры»  
• Обновит и защитит ваш интерьер.  
• Приклеивается сама к любой поверхности.  
• Водоотталкивающая, устойчива к царапинам.  
• Выдерживает температуру до +250°C.  
Материал: ПВХ, алюминий.  
Две фактуры: «Блики» (золотой) и «Узоры» (золотой). Укажите при заказе.  
В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см.  
Второй комплект в ПОДАРОК!



### Сушилка «Так удобно»

**лот 19272 4999 2999.-**  
• Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.  
• Одновременно можно разместить до 50 вещей.  
Материал: сталь (окрашенная), пластик.  
Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).  
Максимальная нагрузка: 15 кг.



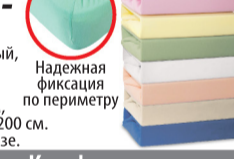
### Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1

**лот 101397 1999.-**  
• 3 в 1: плед, подушка и игрушка.  
• Внутри подушки теплый плед.  
Материал: флис (100% ПЭ).  
Размер пледа: 110×160 см.  
Размер подушки-игрушки: 44×42 см.  
Цвет укажите при заказе. Белый, Голубой, Серый, Зеленый, Желтый



### Простыня на резинке

**лот 27839 от 1199.-** Белый, оливковый, персиковый  
**лот 16558** Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий  
Материал: 100% хлопок.  
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.  
Цвет и размер укажите при заказе.



### Матрас-топпер «Соната Комфорт»

**лот 27848 от 2999.-**  
• Анатомический эффект.  
• Гипоаллергенный и экологичный.  
• Не поглощает влагу и запахи.  
Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон.  
Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).  
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



### Комплект штор «Чарующий вид на море» + Тюль в ПОДАРОК!

**лот 27876 3699.-**  
Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль).  
Размер: 145×260 см (шторы, 2 шт.), 290×260 см (тюль).



### Ковер 3D «Магия цвета»

**лот 100262 999.-** 80×120 см  
**лот 1999.-** 120×160 см  
**лот 2999.-** 140×200 см  
Нескользящее покрытие на обратной стороне.  
Материал: 100% ПЭ, силикон (на обратной стороне).  
Цвет: красно-голубой (1), синий (2), зеленый (3).  
Укажите при заказе.



### Лимонадница «Муза»

**лот 28463 1999.-**  
• Выполнена из высококачественного стекла, украшена рельефной окантовкой.  
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.  
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.  
Материал корпуса: стекло.  
Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



### Набор столовых приборов «Изысканный вкус», 24 предм.

**лот 93509 2999.- 24 пр.**  
• Набор упакован в «золотой» кейс с замочком.  
Материал: нержавеющая сталь.  
В наборе 24 предмета.  
Размер кейса: 32×25,5×4,5 см.



### Набор термокастрюль «Магия вкуса»

**лот 28623 2999.-**  
• Поддерживают температуру пищи в течение нескольких часов.  
• Продлевают свежесть приготовленных блюд.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 4 кастрюли с крышками. Объем: 2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л.  
Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



### Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

**лот 22678-01 2999 2499.-**  
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.  
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.  
• Стеклокерамическая крышка Ø32 см с клапаном для пара.  
Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.  
Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



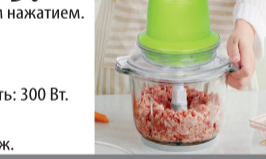
### Мультирезка «Миг» 5 в 1 2 шт.

**лот 28464-01 999.- 2 шт.**  
• С помощью насадок нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.  
• Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.  
Материал: нержавеющая сталь, пластик.  
Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер, двойной нож.



### Электрический измельчитель «Молния»

**лот 22634-01 1699.-**  
• Простое управление одним нажатием.  
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.  
Объем чаши: 1,8 л.  
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



### Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

**лот 22462 999.-**  
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали.  
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.  
В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.  
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



### Универсальные щетки «Хозяюшка», 3 шт.

**лот 17988-01 999.-**  
• Очищайте посуду.  
• Используйте как прихватку.  
• Чистите овощи и фрукты.  
• Открывайте банки.  
• Собирайте шерсть животных.  
• Отмывайте пятна на мебели.  
Материал: пищевой силикон.  
Размеры: оранжевая — 11×9 см; фиолетовая и зеленая — 11×11 см.  
В комплекте: 3 щетки.  
Цвет: зеленый, фиолетовый, оранжевый.



### Чудо-шланг «Ультра»

**лот 14732 от 1999.-**  
• Увеличивается в длину до 3-х раз.  
• Суперпрочный и суперлегкий.  
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.  
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.  
Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м. Резьбовое соединение: 3/4 дюйма. В комплекте: шланг, распылитель.



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\* Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 15 июня по 13 октября 2022 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 28.02.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-29-54 или на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru). Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: [catalog@leomax.ru](mailto:catalog@leomax.ru). Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

**Получите наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-29-54 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \* О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)**