

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№14
(210)

ТВ-программа с 11 по 17 апреля 2022 года

ТЕЛЕК

35

КАНАЛОВ
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
БЛАГОВЕЩЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ

стр. 8

КАКИЕ
САЛАТЫ
ПОСАДИТЬ НА ДАЧЕ

стр. 30

ДМИТРИЙ
МИЛЛЕР

СМОТРИТЕ И ЧИТАЙТЕ
ТОЛЬКО ЧТО-ТО ДОБРОЕ

стр. 2

ПОДНИМАЕМ
САМООЦЕНКУ
ЛЮБИМОМУ
ЧЕЛОВЕКУ

стр. 4

КОНСЕРВЫ
ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ?
ЕСТЬ ИДЕИ!

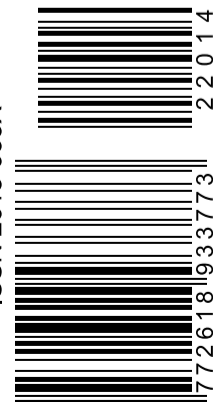
стр. 9

ПИР НА
ВЕСЬ МИР
ИЗ КРАБОВЫХ
ПАЛОЧЕК

стр. 7

Фото: Вадим Тараканов/ТАСС

ISSN 2618-933X



91726181933773 2014

12+

Наш сегодняшний гость активно снимается в кино, и многие проекты с его участием выходят на канале «ТВ Центр».

Недavno прошла премьера сериала «Котейка-2», где актер сыграл следователя, а его партнершей стала Анна Тараторкина. А 9 апреля на ТВЦ состоится премьера новой детективной экранизации по книге Людмилы Мартовой «Бизнес-план счастья». На этот раз пару Дмитрию Миллеру составила Эмилия Спивак.

Партнёрши одна прекраснее другой

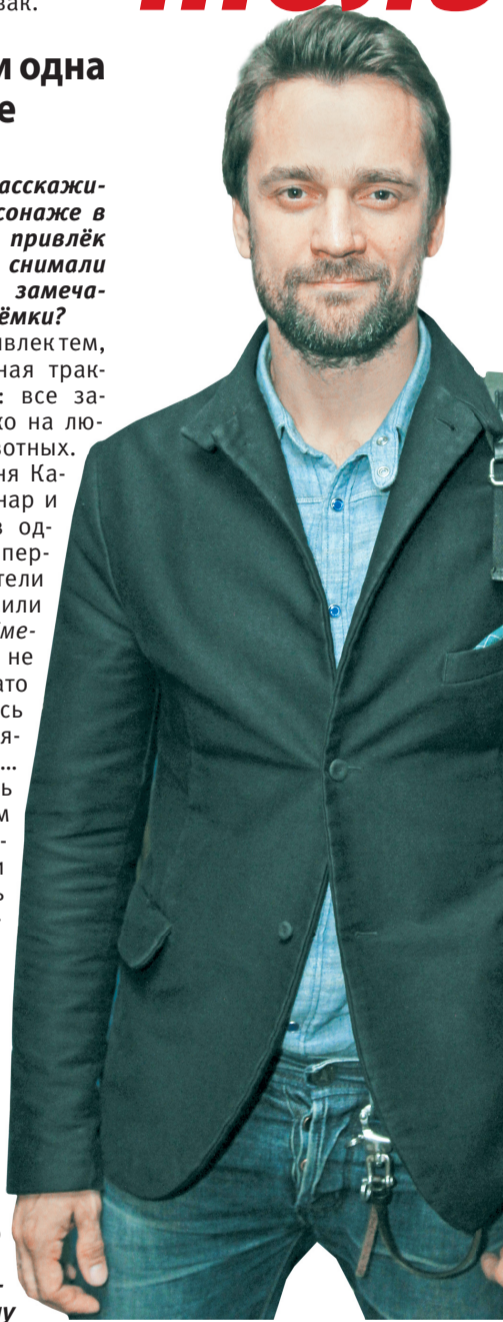
– Дмитрий, расскажите о своём персонаже в «Котейке», чем привлёк сценарий, где снимали картину и чем замечательны были съёмки?

– Сценарий привлек тем, что там необычная трактовка детектива: все замешано не только на людях, но и на животных. А главная героиня Катерина – ветеринар и Шерлок Холмс в одном лице. После первого сезона зрители писали и просили больше кошек! (Смеется). Но кошек не прибавилось, зато в кадре появились утка, селезень, лягушки, собака... Собака появилась еще в прошлом сезоне. Это доберман по имени Цезарь – очень умный, воспитанный. Мы с ним нашли схожесть – он весь черный с коричневой грудью, а у меня была черная кожаная куртка и водолазка коричневого цвета. Интересно смотрелось, как будто мы специально это придумали...

– В первой части Катерину

Дмитрий МИЛЛЕР:

// Смотрите и читайте только что-то доброе



Детали

Три театра

– Вы ещё и театральный актёр. В каких постановках заняты?

– В театре я участвую в трех постановках. Первая – прекрасная постановка «Superstars» с очень хорошим составом – в главной роли Олеся Железняк, также участвуют Антон Эльдаров, Павел Савинков. Это замечательная комедия. Увидеть ее можно в Театре Терезы Дуровой на Серпуховке. Вторая – спектакль «Идеальный муж» Оскара Уайльда, он проходит на новой площадке ДК «Созидатель» на Беговой. И в Губернском театре я играю в спектакле «Вид с моста».

играла Мария Машкова, сейчас – Анна Тараторкина. Тяжело перестраиваться и продолжать играть историю уже с другим человеком?

– Смена действительно была неожиданной. Мне было приятно работать вместе с Марией, я впервые оказался с ней на съемочной площадке. И я благодарен ей за совместную работу. Анна Тараторкина не менее прекрасна. Мне как мужчине повезло – я познакомился сразу с двумя прекрасными актрисами, красивыми обаятельными женщинами.

– Можно несколько слов о ваших с Эмилией Спивак персонажах в грядущей премьере «Бизнес-план счастья»?

– Он – генеральный директор крупной IT-компании Павел Молчанский, она – его личный помощник Вера Ярышева. Павел – дерзкий и неординарный, победитель по

натуре, богат. Однако после вручения престижной премии в его жизни начинается череда странных, а порой и страшных событий... Каких именно – зрители узнают совсем скоро.

Рыбалка по всей стране

– Весна в самом разгаре, многие уже задумываются о лете. Какие планы? Вы как-то говорили, что любите походы. Когда и где в последний раз были? Берёте ли с собой в походы детей?

– Я ходил в походы давно, в нулевых годах. Сейчас сын уже взрослый, а тогда ему было 11 лет, я брал его с собой. Мы прекрасно проводили время, жили на острове в Карелии две недели, углублялись в природу. Я, кстати, люблю рыбалку. Но давно там не был. И прошлым летом я снова вспомнил о ней, подобралась компания, и мы съездили на Камчатку, порыбачили. Я особо не искушен в крупной рыбалке, а там мне повезло даже больше, чем другим, – отловился очень хорошо. Очень было здорово, мечтаем еще раз съездить. Есть желание и по сибирским рекам пройтись, по якутским... Наша страна огромная, красивая, места есть невероятные. И было бы здорово их посетить.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Желаю всем читать, и читать что-то хорошее. Я сам взялся за чтение, и это очень заряжает. Как говорил профессор Преображенский в «Собачем сердце», не читайте новостей за обедом, они портят аппетит... А я хочу сказать: читайте вообще поменьше новостей! Смотрите и читайте только что-то хорошее, доброе.

Кстати

Питание под контролем

– Судя по тому, что вы вегетарианец, вы придерживаетесь здорового образа жизни. В чём он заключается, помимо особого питания? Домашние подерживают вас?

– В моей жизни было и сыроедение, и вегетарианство. Сейчас я не придерживаюсь их, но очень интересуюсь этими темами. С прошлой зимы и до августа я не ел мясо. И в этом нет проблемы для меня – есть много других продуктов, их заменяющих, та же рыба. В августе, после операции, начал мясо снова употреблять, чтобы быстрее восстановиться. Но я понял, что могу свободно от чего-то отказываться, если того требует организм и есть желание.

Сложностей с тем, что семья питается чем-то другим, когда я себя ограничиваю, у меня нет. Мне все равно, что едят окружающие, меня это не соблазняет. Я сосредоточен на своем.

Привык доверять себе

– Планы на будущее? О чём мечтаете, довольны ли тем, как складывается судьба?

– Я доволен. Я привык себе доверять, и если я так чувствую, значит, так оно и есть.

Есть хорошие предложения в кино. Я повзрослел, и мне уже предлагают другие роли, более взрослые, глубокие. В театре тоже все отлично. Роль в «Идеальном муже» прекрасная, можно сказать, на всю жизнь, ее можно играть до седых волос. В спектакле «Вид с моста» тоже роль надолго. И мне это нравится. Особенно далеко я в своих планах никогда не заглядываю. Сейчас хочу дособрать группу, записать альбом и обкатать его, дать концерты. Закончить ремонт, продолжать сниматься дальше.



ПОДРОБНОСТИ

«Я как будто бы танцор»

– Вы участвуете в телепроектах, как правило, спортивной направленности – танцевали у Авербуха в «Ледниковом периоде», в «Танцах со звездами» заняли третье место. Спорт, движение, танец какое место занимают в вашей жизни?

– Да, есть ощущение, что я как будто бы танцор, но нет (смеется). Мои спортивные достижения в прошлом. А танцевальные пришли только потому, что я учился на актера, и нам повезло, что наш курс участвовал в мюзикле «Свадьба Кречинско-

го» Виталия Соломина. Это была очень интересная постановка, нас муштровали очень хорошо, а я был еще и в кордебалете... Хорошая была школа...

Вообще, движение – оно мне близко. Если бы я увлекался танцем, это могло бы быть моей профессией, могло бы получиться. Мне больше нравятся уличные стили, они очень артистичны и приковывают взгляд. Иногда проходишь где-то, видишь, как ребята танцуют, или в соцсетях, смотришь и думаешь: ну невозможно же так делать. Это очень круто.



Владимир Епифанцев берётся за расследование

На телеканале НТВ – премьера многосерийного остросюжетного детектива «Чингачгук». Так неформально зовут бывшего конного полицейского, а ныне участкового Илью Чугунова (в этой роли блистает Владимир Епифанцев). Всего его считают странным: живет отшельником, ни с кем не общается, а его любимый друг – конь по кличке Фома, который когда-то спас ему жизнь.

Однажды в городе происходит цепочка убийств. Чингачгук понимает, что тут действует маньяк, но руководство не поддерживает эту версию. И тогда Чугунов самостоятельно берётся за расследование. Съёмки сериала по большей части проходили в Старой Руссе. Как говорит режиссер картины Станислав Мареев, там очень интересные локации и аутентичная русская природа. К примеру, одну из сцен – купание коня – снимали на прекрасном озере Ильмень. Погода стояла жаркая, и между дублями Владимир Епифанцев делал заплывы. Кстати, зрители могут и не заметить, что коня Фому играют два «актера»: сначала – конь по кличке Запад, а затем – Покерс.

Фото телеканала НТВ



«Заполярный вальс» с Татьяной Лялиной

В Москве начались съёмки многосерийной мелодрамы «Заполярный вальс» для телеканала «Россия». Роли в сериале исполняют Татьяна Лялина, Алексей Анищенко, Алёна Коломина, Олег Фомин, Ольга Кабо и Нил Кропалов.

В центре сюжета – хирург Алёна Белькова (ее играет Татьяна Лялина). Она разочаровалась в своей карьере и женихе и принимает решение изменить жизнь. Героиня уезжает на Север, в родной город, где устраивается рядовым врачом в небольшую районную больницу. Алёна вдохнет в нее новую жизнь, откроет для себя заново мир Севера – и будет вынуждена вернуться к тяжелым воспоминаниям, связанным с гибелью ее матери...

Съёмки сериала пройдут в Москве, Московской и Мурманской областях.

Фото телеканала «Россия»



Александр Белькович научит шопингу

Ведущий программы «Просто кухня» на канале СТС Александр Белькович решил помочь своим зрителям...

– В новых выпусках я буду рассказывать о рецептах, которые состоят из продуктов, произведенных в России, – сейчас это актуально, как никогда! – поделился телеведущий. – И научу искусству продуктового шопинга.

Например, как правильно заточивать продукты на неделю, чтобы экономить деньги, но питаться при этом вкусно, питательно и полезно.

Владимир Маркони рассказал о шоу «Талант»

На телеканале «Пятница!» – премьера шоу «Талант», в котором наши доморощенные таланты, ставшие популярными благодаря соцсетям, поборются за миллион рублей и звание лучшего. Ведущими шоу стали Клава Кока и Роман Каграманов, а в звездном жюри – Ольга Бузова, Владимир Маркони и Карина Кросс.

Среди участников шоу – разнообразные таланты: повелитель мыльных пузырей, мастер баланса, король сладкой ваты и многие другие. Самому юному участнику – 18 лет, а самому возрастному 85. Члены жюри будут оценивать участников, но победителя выберут зрители путем голосования на сайте телеканала «Пятница!».



– Я рад быть в жюри такого крутого шоу, – рассказывает Владимир Маркони. – Стараюсь подбадривать участников шутками и своим легким подходом, но при этом я – за объективность и иногда готов сказать, что мне что-то не понравилось. Это, конечно, самая некомфортная часть шоу – сказать кому-то, что «не в этот раз». Чувственное чувство – но это соревнование, и тут уж никуда не деться!

Фото телеканала «Пятница!»

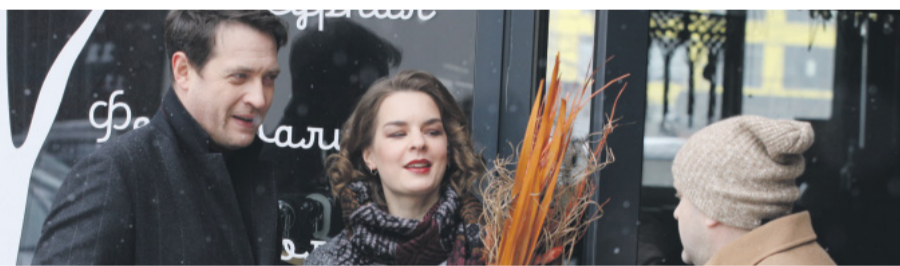
«Никто не узнает»

На Первом канале – премьера сериала продюсера Валерия Тодоровского и режиссёра Алёны Званцовой «Никто не узнает». Роли в фильме исполняют Евгений Брик, Кирилл Сафонов, Юрий Быков, Александр Робак, Яна Сексте, Виктория Исакова и другие артисты.

Это восьмисерийная мелодрама. Зрителей ждет несколько историй из жизни представителей среднего класса, энергичных, реализовавшихся в

своей работе и уверенных в себе. Они хотят расти и развиваться, но и кризиса среднего возраста избежать им не удастся. У героев есть чему поучиться, хотя в определенных жизненных вопросах они ведут себя словно подростки. Им придется преодолеть изрядное количество проблем и несколько лет жизни, чтобы прийти к осознанию простой мысли: все мы дети, но приходит время, когда надо взрослеть.

Фото пресс-службы Первого канала



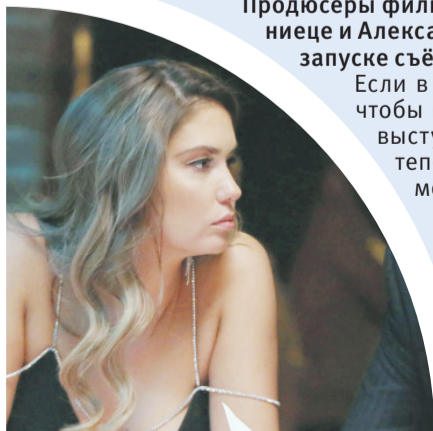
«Честный развод» ждёт новый сезон

Продюсеры фильма «Честный развод», в котором Агата Муцениеце и Александр Робак сыграли главные роли, объявили о запуске съёмок второй части этой комедии.

Если в первой киноленте героиня Агаты делает все, чтобы персонаж Александра исполнил свою мечту – выступил на сцене с юмористическим диалогом, то теперь ему придется исполнить мечту своей любимой.

– Я рада, что зрителям понравилась первая часть нашего фильма, – рассказала нам Агата. – Съёмки начнутся уже совсем скоро, и я с нетерпением жду встречи со всей командой. Конечно, в продолжении фильма тоже будет много юмора и неожиданных поворотов. А вот скучно точно не будет.

Фото пресс-службы фильма



КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

5D - ОМОЛОЖЕНИЕ

Всего за один визит! Эффект омоложения сохраняется более 2-х лет!

- Устраняются брыли и носогубные складки, морщины вокруг глаз и губ.
- Кожа становится гладкая и упругая.
- Подтягивается овал лица и шея.



лицо + веки **11 500 руб.** вместо 26 000 руб.**

лицо + веки + шея **13 500 руб.** вместо 34 000 руб.** **ХИТ!**

Только до 17.04.2022 г.

Не откладываете, звоните и записывайтесь сейчас, так как наблюдать за тем, как кожа день за днем становится лучше, одно удовольствие!

ЗВОНИТЕ: 318-53-53

Ультраклиника

Работаем с 2008 года
С заботой о Вашей красоте и здоровье

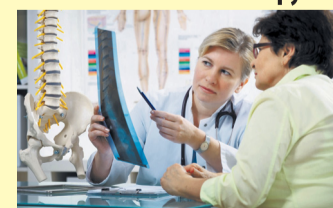
М Чкаловская, М Петроградская,
улица Пионерская, 16
www.ultraclinica.ru

ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНОЧНЫЕ ГРЫЖИ, РАДИКУЛИТ, АРТРОЗ, АРТРИТ НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ В СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ НА ГОДЫ!*

Лечебный эффект без хирургии!*
Без реабилитации!*

ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ – УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
ПРИЁМ + ДИАГНОСТИКА
БЕСПЛАТНО! 3500 руб.

- снимаем острую боль и защемление нервов
 - восстанавливаем функции ног и рук
 - обеспечиваем интенсивное питание, восстановление хрящей и других тканей
 - останавливаем разрушение позвонков
 - лечим межпозвоночные грыжи
- Скидки на лечение до 40%****



**СНЯТИЕ БОЛИ
В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ**

Звоните! **318-53-53**

*Эффективность процедуры уточняйте у врача. **Информация об организации, количестве процедур, сроках, месте и порядке их получения по тел. 318-53-53. Лицензия № 78-01-010025 от 15.01.2020. Рекламиста

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СПЕЦИАЛИСТА

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Резюме как шедевр

Как составить такое резюме, чтобы потенциальный работодатель не только заметил вас, но и выделил из множества других соискателей? Прислушайтесь к нашим советам.



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Составить одно резюме для нескольких должностей, на которые вы претендуете, не самое лучшее решение. Потратьте чуть больше времени, чтобы составить несколько вариантов резюме под каждую интересующую вас вакансию.

ФОРМА ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Резюме должно быть коротким, не более двух страниц. При этом в нем должна содержаться информация, описывающая ваши сильные стороны и создающая приятное впечатление о вас. Для этого:

- Конкретно обозначьте желаемую должность.
- Расскажите о своих сильных сторонах: знание языков, компьютерных программ, коммуникативные навыки и др.
- Укажите только ту персональную информацию, которая имеет отношение к рабочим моментам.
- Не бойтесь указать желаемый размер зарплаты. Если вы знаете средний уровень зарплаты работников интересующей вас должности, укажите на 10 % больше.
- Убедитесь, что в резюме отсутствуют орфографические ошибки.
- Укажите людей, которые смогут дать вам хорошие рекомендации, или напишите, что их данные могут быть предоставлены по запросу.

Жить с человеком, который себя явно недооценивает, не так уж просто.

Особенно если вы этого человека искренне любите. Хочется, чтобы он смог посмотреть на себя вашими глазами! Так почему бы не помочь своей второй половинке поднять самооценку на должный уровень?

Лучшая версия мужчины

Женщины, помните: ваша задача – сделать акцент на сильных сторонах мужчины, а не перекроить его под свой идеал. Поднимая самооценку любимого, не допускайте ошибку, делая его тем, кем он на самом деле не является. Какие же ваши действия пойдут на пользу?

- 1 ЧАЩЕ ХВАЛИТЕ.** Похвала – один из самых действенных способов поднять самооценку. Если хвалить мужчину даже за небольшие успехи, со временем он начнет верить в себя. Важно не перестараться и не хвалить просто так.
- 2 ПРОСИТЕ О ПОМОЩИ.** Женщины, конечно, многое могут сделать и сами, но зачем? Обращаясь к любимому за помощью, вы не только избавите себя от необходимости делать что-то сложное, но и дадите возможность мужчине побыть для вас помощником и защитником, а заодно немного поднять уровень своей самооценки.
- 3 ГОВОРИТЕ ТОЛЬКО ХОРОШЕЕ.** С какими бы сторонами личности любимого мужчины вы ни столкнулись, не позволяйте себе негативных высказываний о нем в окружении других лю-

Самооценка: всё выше и выше!



Самооценка у меня слегка завышена, что есть, то есть. Зато всё остальное во мне – выше всяких похвал!



дей. Ничто так не бьет по самооценке, как публичная критика!

- 4 ДЕЛАЙТЕ КОМПЛИМЕНТЫ.** Будьте внимательны к полужительным изменениям во второй половине. Мужчине будет приятно узнать, что и их старания не остались незамеченными для любимой. Пусть новые джинсы, галстук или стрижка будут оценены по достоинству!
- 5 НЕМНОГО О ЛИЧНОМ.** Чем чаще мужчина получает отказ от близости, тем чаще его посещают мысли о собственной неполноценности. Факт остается фактом: чем чаще между вами происходит близкий контакт, тем проще ему поднять самооценку.

Женщина становится богиней

Женская самооценка – вещь исключительно хрупкая. Женщина часто склонна к мнительности, способна накручивать себя по пустякам. Поэтому так важно, чтобы она перестала сомневаться в своих силах. Что для этого может сделать мужчина?

- 1 ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЕЁ ВНЕШНОСТЬ.** Чем старше женщина, тем больше усилий требуется, чтобы выглядеть на отлично. Не будьте скупы на комплименты!
- 2 УВАЖАЙТЕ ЕЁ ИНТЕРЕСЫ.** Когда интересы партнеров совпадают, это редкая удача. Зачастую они обусловлены

половыми различиями. Кого-то интересует кулинария, шитье, вязание, других – машины, резба по дереву или футбол. Представьте, как вашей любимой будет приятно получить, например, книгу по плетению макраме или набор разноцветных ниток для вышивания крестиком? Она обязательно оценит!
- 3 ПРИЯТНО УДИВЛЯЙТЕ.** Подарите любимой букет цветов. Просто так, без повода. Или преподнесите в качестве подарка сертификат в ее любимый магазин косметики. А может, ее больше порадует новое нижнее белье? Неожиданные подарки запоминаются го-

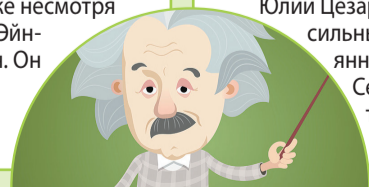
раздо лучше, чем ожидаемые праздничные.
- 4 БУДЬТЕ РЯДОМ.** И не только на расстоянии вытянутой руки, а эмоционально. Напишите любимой в обеденный перерыв, что скучаете. Или предложите встретиться ее после работы. Это ведь так приятно!
- 5 НЕ ЭКОНОМЬТЕ НА НЕЙ.** Если вы готовы спустить половину зарплаты на свое хобби и не замечаете, что любимая женщина третий год ходит в одних и тех же сапогах, пора поменять подход. Причем инициатива должна исходить именно от вас!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Эйнштейн – двоечник?

Самый распространённый миф о гениальном Альберте Эйнштейне – то, что он плохо учился в школе и даже был из неё отчислен. На самом деле будущий физик-теоретик успевал в учебе очень хорошо, некоторые трудности у него были только с французским языком. А вот поведение, по мнению строгих учителей, у мальчика хромало, потому что он критически относился к системе зубрежки и скучным урокам. И даже несмотря на это из школы юный Эйнштейн не был отчислен. Он сбежал оттуда, потому что, живя в интернате, очень скучал по семье.



Напиток силы

Нет, это не чай, как можно было бы подумать. Речь идет о молоке. На протяжении тысячелетий люди пьют его просто так, готовят на нем каши, делают из него творог и сыр – словом, освоили все его полезные свойства. Сначала молоко было доступно египтянам, индейцам, шумерам, монголам, кельтам и германцам, потому что они первыми начали одомашнивать диких коз, овец и коров (кстати, Юлий Цезарь считал германцев очень сильными, потому что те постоянно пили молоко и ели мясо). Сейчас человечество употребляет до 580 миллионов литров молока в год.



Мой питомец мох

Хотите завести домашнего питомца, который при этом не лает, не сорит шерстью и не царапается? Последуйте примеру японцев. Они в таких случаях заводят дома аквариум со специальным мхом – маримо. Выглядит растение как зеленый мохнатый шарик, который плавает в воде. Его не нужно кормить, потому что мох осуществляет фотосинтез. Достаточно прохладной комнатной температуры, умеренного освещения и чистой воды. Японцы уверены, что маримо, долго живущий у одного хозяина, приносит ему удачу и процветание.



Искусство во спасение

Порой упорство и позитивный настрой человека помогают противостоять судьбе и неблагоприятным обстоятельствам. Вот вам пример. В 2007 году в Тайване было решено расселить и снести небольшую деревушку. Все жители согласились и разъехались по новым домам, в деревне остался только 84-летний дедушка Хуан Юн-Фу. Расставаться с самым любимым местом на земле он не захотел и, чтобы не скучать в одиночестве, начал расписывать брошенные дома. Совсем скоро все стены, крыши и дорожки были покрыты яркими рисунками. В деревушку потянулись многочисленные туристы, а власти отказались от мысли ее снести.

Светлана СИДОРЧУК

К 34 годам Егор снялся более чем в 20 картинах и сериалах, среди которых «Даёшь молодёжь!», «Одна на всех», «Андерсен. Жизнь без любви», «Реальный папа», «Поп», «Стройбаля»...

Как режиссер снял несколько короткометражных фильмов и, наконец, решился на свою первую полнометражную картину «Смотри, как я»...

Премьера в Японии

– Егор, картина была показана не только у нас в стране, но и за рубежом. Насколько знаю, у неё хорошая судьба, хотя она стартовала в самостоятельную жизнь во время пандемии...

– Да, выпуск картины переносился из раза в раз, и первой ее увидели, как ни странно, жители Эстонии, которые достаточно долго ее «прокатывали». Но международная премьера была не в Прибалтике, а в Японии на фестивале русского кино. Премьера прошла в кинотеатре Токійского университета. На показе была моя бывшая однокурсница из ВГИКа, и мне было очень приятно, тем более что фильм приняли тепло.

– Национальную молодёжную кинопремию «Золотой пупс» вы получили в Москве, на фестивале дебютного кино...

– На самом деле картина «Смотри, как я» получила несколько наград, ее показали не только в кинотеатрах, но и на телеканалах «Супер» и «Пятница!». Сейчас ее выкупило ТНТ. Так что тем, кто не видел фильм, такая возможность скоро представится.

Егор САЛЬНИКОВ:

Я не разделяю жизнь и работу

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Мечтайте!
Читайте!
Путешествуйте!
Это сделает вас счастливее.



Вместо «Оскара» – Золотой пупс

– К новым работам ещё не приступили?

– У меня несколько задумок на сериалы и полный метр. Но говорить об этом преждевременно. Надеюсь, что в этом году запустим новый фильм на киностудии Горького. Сейчас дорабатываю сценарий, «прицеливаюсь» к актёрам, операторам, создаю команду, но кнопка старта еще не нажата.

– Ваша первая полнометражная картина посвящена молодым. И многие ваши проекты связаны с подрастающим поколением...

– Я работаю с молодёжью, которая хочет снимать детское кино. Поэтому с радостью от-

кликаюсь на разные предложения. Работал на детских фестивалях «Бумеранг», в «Орлёнке» и в «Артеке». Режиссер – моя профессия, и я с удовольствием этим занимаюсь. Ребята, надо признать, снимают очень неплохие фильмы.

– У вас есть очень любопытное сотрудничество с детским кинолагерем «Максатиха КЕМП», что в Тверской области...

– Это невероятно интересное пространство, где открываются безграничные возможности для творчества. В лагере учат сразу по шести направлениям – здесь готовят операторов, режиссеров, художников, актёров, звукорежиссёров, аниматоров. Лично я занимаюсь кинорежиссурой. За год в лагере проходит пять смен,



Закаляйся, если хочешь быть здоров

– Егор, вы актёр, режиссёр, сценарист, поэт, музыкант. У вас так много проектов, вы так часто перемещаетесь по стране, что невольно напрашивается вопрос: сколько часов в сутки вы спите? Когда отдыхаете?

– С этим у меня проблемы. Дело в том, что вся жизнь завязана на мои проекты, поэтому я не разделяю жизнь и работу, это все взаимосвязано. Но последние полтора года я действительно работаю без отдыха.

– Но как-то себя поддерживаете?

– Бегаю по вечерам. Родители так воспитали нас с сестрой, что утром мы обязательно должны совершить пробежку, делать зарядку и принимать холодный душ. С момента моей самостоятельной жизни соблюдать это стало сложнее. Но я все-таки стараюсь этого придерживаться, делаю минимальную зарядку, а по вечерам бегаю. Во время бега мысли выстраиваются, голова отдыхает. Ну и сама профессия не дает засиживаться на месте, я все время в движении, и это здорово.

Наталья АНОХИНА

причем в разных местах. Я занимался с ребятами не только в Максатихе, но и в Англии, Италии, на Кипре, в Подмосковье... Победители каждой смены получают своего «Оскара» – Золотого пупса. Также сейчас работаю в большом государственном проекте «Большая перемена» (опять же в качестве режиссера), где имею дело с лучшими представителями молодежи. В этом проекте участвуют невероятно талантливые дети, так называемый золотой запас России.

Детали

Соцсети в стихах

– Неужели вообще не расслабляетесь?

– Вспомнил такой случай. Летом в «Артеке» на кинофестивале «Алые паруса» мне пришлось всю ночь монтировать фильм, который снимали с детьми, так как сдать его надо было в 9 утра. Монтировал его до 6 утра и решил, что ложиться спать уже нет смысла, тем более что в 8 завтрак. И я пошел на берег моря (мы жили в Гурзуфе), где есть понтон. Лег на него и целый час просто лежал. Пригревало солнце, рядом тихо шумело море, и это было время абсолютного безмятежного счастья, настоящий отдых. С тех пор таких благодатных часов у меня не было (улыбается). И не помню, чтобы у меня был день, когда я просто бы валялся на диване. Да и не понимаю я такой ленивый отдых.

– Где-то читала, что вы отдыхаете за рулем...

– Да, очень комфортно чувствую себя в машине. И в самолетах отдыхаю. Для меня каждый полет – маленькое чудо. Правда, в последнее время из-за недосыпа в самолете стал спать, а до этого всегда читал.

– Или писали стихи...

– Сейчас пишу реже – нет времени. Но поскольку стихи – господа ревнивые, им нужно уделять внимание. И я, чтобы рука не забывала, в соцсетях подписываю каждый трафик маленьким четверостишием.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Фёдор Сухов и «Белое солнце пустыни»

30 марта 1970 года на экраны вышел фильм Владимира Мотыля «Белое солнце пустыни». Мы уверены, что историю освобождения восточных красавиц красноармейцем Фёдором Ивановичем Суховым вы знаете на отлично. А хорошо ли вы помните некоторые моменты фильма?

1. Согласно сюжету, красноармеец Сухов после госпиталя возвращается домой через пустыню. Сколько времени Сухов «мотался по пескам этим»?
а) 3 месяца.
б) Полгода.
в) Год.
2. Сухов спасает местного жителя Саида, закопанного в песок по шею.

С этого момента и начался приключения героя. В какое время Сухов нашёл Саида?
а) В полдень.
б) В два часа дня.
в) В четыре часа дня.
3. Закаспийский интернациональный революционный пролетарский полк, в котором служил герой, носил имя международного деятеля,

убеждённого марксиста. В честь кого был назван полк, в котором служил красноармеец Сухов?
а) Августа Бебеля.
б) Карла Маркса.
в) Фридриха Энгельса.
4. Мзды Верещагин не берёт, ему за державу обидно. А что Абдулла предлагал бывшему таможеннику?

а) Золото.
б) Хлеб.
в) Гарем.
5. Чёрный Абдулла сбежал из крепости, оставив там своих жён. Им грозит смертельная опасность – не имея возможности взять женщин с собой, Абдулла собирается их всех убить. Сколько всего жён было у Абдуллы?

а) 11.
б) 9.
в) 7.
6. Кто из жён Абдуллы носил красное платье?
а) Гульчатай.
б) Джамия.
в) Лейла.
7. Красный командир Рахимов, уговорив Сухова задержаться и похоронить жён Абдуллы, командирует в помощь молодого красноармейца Петруху. Откуда родом Петруха?
а) Из-под Самары.
б) Из-под Курска.
в) Из-под Астрахани.

ОТВЕТЫ

1-б. Сухов сам говорил, что «полгода как отслужил, а все мотается по пескам этим».
2-б. В два часа дня.
3-а. Августа Бебеля.
4-а. Золото. Вспомните диалог: «Слышь, Абдулла! Не монголы твои братья? И все, поди, без похоронить!»
5-а. Так нет же женок в таможеннике!
6-в. Ходячий. Он столько умилителен!
7-а. Так нет же женок в таможеннике!
8-а. Золото. Вспомните диалог: «Слышь, Абдулла! Не монголы твои братья? И все, поди, без похоронить!»
9-б. Красное платье носила Гульчатай.
10-б. Джамия.
11-а. Абдулла имел 11 жён.

Очаровательная телеведущая Ольга Жук известна по передачам «Новое утро» и «Ты супер! Танцы» на НТВ, «Деловая Москва», «Город новостей» и «Мода с Ольгой Жук» на ТВЦ.

Она лицо недавно созданного Первого Российского Национального канала, который можно смотреть по всей России, мастер курса Учебного центра кино и телевидения... Ольга рассказала нам о том, что помогает ей сохранять стройность, и поделилась воспоминаниями из детства.

«Стараюсь вести здоровый образ жизни»

– Ольга, расскажите, пожалуйста, об основных ваших постулатах, связанных со здоровьем, красотой и отличной физической формой.

– Благодарю за комплимент. Начнем с того, что я стараюсь вести здоровый образ жизни. У меня нет вредных привычек: не курю, практически не употребляю алкоголь. Занимаюсь спортом – это и тренировки в зале, и танцы, и длительные пешие прогулки. Вообще, люблю ходить пешком. Могу даже оставить машину подальше от места, куда направляюсь, и пройти пару километров. Очень важно – быть в хорошем настроении, от этого зависит многое. Когда человек устал, нервничает, недосыпает – это сказывается на его состоянии и внешнем виде. Сном, если честно, я тоже периодически пренебрегаю, но это связано лишь с тем, что у меня плотный график работы, хочется многое успеть. К услугам пластических хирургов я не прибегала, инъекции

Ольга ЖУК:

Почти никогда не завтракаю!

Кстати

«Люблю вкусно поесть»

– Какое место в ваших правилах занимает еда?

– Не буду скрывать: я люблю вкусно поесть! И не могу сказать, что всегда питаюсь правильно, скорее – интуитивно. Например, я почти никогда не завтракаю –

исключение делаю только в путешествиях. Говорят, что это не очень хорошо, но я прислушиваюсь к своему организму, и он не против. Я сладкоежка. Один из моих самых любимых десертов – торт «Птичье молоко». Не могу себе в нем отказать. Но даже если съем лишний кусочек, то совесть меня абсолютно не мучает...

тоже не для меня, а вот посещать салоны красоты, ходить на массаж – люблю...

«Прислушаться к себе»

– С высоты своего опыта скажите: какие советы вы бы дали читателям в области питания?

– Во-первых – прислушиваться к себе, а не ориентироваться на других. Каждый человек индивидуален. И больше есть фруктов и овощей – ваш организм за это точно скажет спасибо. Во-вторых, нужно обязательно принимать витамины – но только после консультации с врачом. В-третьих, не заедать стресс! Если сильно нервничаете, переживаете по какому-то поводу – займитесь спортом. Это будет полезно и для нервов, и для тела в целом.

– Как найти золотую середину между вкусом и пользой?

– Всегда и во всем нужен баланс, и касается это не только питания. Я люблю сладкое, но хотя бы ча-

стично стараюсь его заменять. Отличная альтернатива – сухофрукты. Многие любят перекусывать фастфудом, поскольку это быстро и просто, хотя и не полезно. Но и перекусы тоже могут быть полезными. Сделайте нарезку из овощей или фруктов, возьмите горсть орехов. А если любите шаурму – приготовьте ее на скорую руку дома: лаваш, курица, йогурт, свежий огурец – минимум времени, максимум пользы. Главное – было бы желание!

– Могут ли полезные продукты стать любимыми? Бытует мнение, что всё полезное – не очень вкусное...

– Любимыми должны быть те продукты, которые и удовольствие вкусовым рецепторам доставят, и пользу организму принесут. Всегда можно выбрать что-то для себя. Если вам не нравится сельдерей – возьмите морковь. Или съешьте сельдерей с интересным соусом. Это дело вкуса и привычки. А непривычные нам продукты могут оказаться очень даже интересными.



«Гречку использую часто»

– Насколько вы постоянны во вкусовых предпочтениях?

– Что касается еды, то здесь надо учитывать много факторов. Одно дело – если у меня есть возможность что-то долго готовить дома или пару часов находиться в ресторане, и другое – если мне надо быстро перекусить и ехать дальше по делам. Во втором случае беспроигрышный вариант – гречка, которую в своем рационе я использую достаточно ча-

сто. Однако при этом я – за разнообразие. И так как у меня часто бывает только один прием пищи в день – то, конечно, стараюсь, чтобы он был полноценным.

– Пробуя интересные блюда в путешествиях, ресторанах, будучи в гостях – записываете рецепты?

– Если я бываю в каких-то интересных заведениях в нашей или другой стране – как человек любознательный, конечно, могу спросить про какие-то отдельные ингредиенты блюда, которое мне понравилось, но записывать вряд ли буду.

«Люблю добавлять что-то от себя»

– Какое место в вашей жизни занимает приготовление еды?

– Люблю готовить. У меня это хорошо получается – по крайней мере, так говорят все, кто пробовал мои блюда. Кстати, не только гости, но и коллеги. Я часто приношу угощения на работу. По осени балую коллег шарлоткой. Мне нравится печь. Блюда, приготовленные в духовке, всегда особенные: это может быть птица, запеченные овощи или пироги. Но занимаюсь готовкой не так часто – скорее по случаю. А в повседневной жизни дома чаще готовлю какие-то гарниры, салаты... А вот если приезжают гости, то здесь я подготавливаю по полной программе: и закуски, и салаты, и горячее. А насчет кулинарного мастерства... Я продолжаю набираться опыта, и по сей день с удовольствием делюсь своими навыками с другими. У меня есть свой фирменный стиль приготовления блюд: чаще всего я это делаю без точного рецепта. То есть состав и рецепт я где-то нахожу, а дальше все по наитию – включается фантазия. Люблю экспериментировать и добавлять что-то от себя. Конечно, могу проконсультироваться по каким-то аспектам, но дальше процесс идет сам собой.

Елена СОКОЛОВА

фото из личного архива Ольги Жук (ИА «Столица»)

ДОМАШНИЙ ПОВАР №2 / 2022

БЫСТРЫЙ УЖИН



В серии «Домашний повар» вышел новый сборник для тех, кто любит готовить, но ограничен во времени, – «Быстрый ужин».

В этом справочнике вы найдете рецепты:

- различных салатов и закусок;
- омлетов и других блюд из яиц;

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

- супов, которые можно приготовить за полчаса;
- блюд быстрого приготовления из мяса, птицы и рыбы;
- блюд с крупами и макаронами;
- разнообразных запеканок и других блюд, которые можно быстро приготовить в духовке;
- десертов на любой вкус;

- самой быстрой и вкусной выпечки.

Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш стол порадовал воображение, радовал разнообразием и вкусами. **ГОТОВЬТЕ СО ВКУСОМ, УГОЩАЙТЕ С ДУШОЙ, РАДУЙТЕ БЛИЗКИХ СВОИМИ ШЕДЕВРАМИ!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

Что может быть проще и привычнее крабовых палочек? Чаще всего мы делаем из них салаты и нехитрые закуски.

Однако область применения крабовых палочек гораздо шире, и мы решили предложить вам несколько не самых обычных рецептов. Попробуйте, и наверняка вам понравится.

Суп с крабовыми палочками

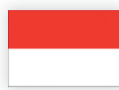
Индонезийская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г крабовых палочек, 300 г картофеля, 1 морковь, 1 луковица, 1-2 ст. л. сливочного масла, растительное масло, специи для рыбы, соль.

Калорийность (на 100 г): 33 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Крабовые палочки нарезать кружочками, картофель – кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на терке.
- 2 В кастрюлю налить 2-2,5 л воды, довести до кипения, подсолить, положить картофель, варить 10 минут.
- 3 Лук и морковь спассеровать на растительном масле, добавить в кастрюлю вместе с нарезанными крабовыми палочками.
- 4 Еще раз довести до кипения, добавить специи, проверить на соль, варить еще 5-8 минут, добавить сливочное масло, перемешать и снять с огня.
- 5 Подавать немедленно.



Детали

Вот такой подарок

В Японии крабовые палочки очень популярны. Из них готовят самые разнообразные, нередко и очень дорогие блюда. И даже преподносят друг другу в качестве подарка на праздник.



КРАБОВЫЕ палочки



рецепты на каждый день

Пикантные биточки из крабовых палочек



Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г крабовых палочек, 150 г сыра, 2 яйца, 1 зубчик чеснока, панировочные сухари, растительное масло, молотый черный перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 82 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сыр натереть на терке, крабовые палочки нарезать произвольно.
- 2 Сложить палочки и сыр в чашу блендера, взбить.
- 3 Полученную массу переложить в миску, добавить яйца и пропущенный через пресс чеснок, поперчить, перемешать (если масса получилась жидкой, добавить панировочных сухарей).
- 4 Сформировать небольшие биточки, обвалять в панировочных сухарях.
- 5 Жарить на растительном масле с обеих сторон до румяной корочки.



Салат с крабовыми палочками и апельсинами



Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г крабовых палочек, 3 яйца, 1 банка консервированной кукурузы, 2 апельсина, 1 зубчик чеснока, майонез по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 69 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Крабовые палочки нарезать мелкими кубиками.
- 2 Апельсины надрезать посередине, осторожно, стараясь не повредить, снять кожуру – чтобы получились «чашечки».
- 3 Из апельсиновой мякоти вырезать «мясо», разделить каждую дольку на 3-4 части.
- 4 Сделать заправку: чеснок пропустить через пресс, смешать с майонезом.
- 5 Соединить все ингредиенты, заправить, хорошо перемешать, разложить по «чашечкам» из апельсиновой кожуры.
- 6 Подавать немедленно.



– Это была ошибка – оставлять меня наедине с рыбным пирогом!

– Мне кажется, наименование пищи в твоём случае не играет никакой роли...

– Как приготовить заливного осетра?

– Берёшь минтая и заливаешь, что это осётр.



Кстати

Крабовые палочки впервые появились в Японии в 1973 году. Процесс изготовления начинается со специального фарша – сурими – который представляет собой перетертое филе рыбы. Филе засыпают солью и перетирают в ступе – это очень долгий процесс, в результате которого оно меняет структуру и становится клейким. Затем сурими промывают и обогащают различными добавками – ароматизаторами и красителями – для улучшения вкуса и внешнего вида. Иногда в сурими добавляют натуральный фарш из креветок или небольшое количество настоящего крабового мяса – такие крабовые палочки значительно дороже.

Окрошка с крабовыми палочками



Российская кухня. На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 480 г крабовых палочек, 4 яйца, 4 огурца, пучок редиса (10-12 шт.), пучок укропа, 2 ст. л. горчицы, 6 ст. л. сметаны, 2 л охлажденного кваса, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 56 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, охладить, очистить, отделить белки от желтков.
- 2 Огурцы очистить от кожуры.
- 3 Яичные белки, огурцы и крабовые палочки нарезать кубиками одинакового размера, редис – тонкими кружочками (крупный – полукружьями), зелень мелко нарубить.
- 4 Яичные желтки растереть с горчицей и сметаной, посолить, поперчить, добавить зелень, смешать до однородности.
- 5 Сложить огурцы, редис, крабовые палочки и белки в одну емкость, хорошо перемешать, залить квасом, заправить сметанно-горчицной смесью, еще раз тщательно перемешать.



Салат из крабовых палочек



Японская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г крабовых палочек, 2 огурца, 1 ст. л. кунжута, 2 ст. л. майонеза, 1 ч. л. соевого (или устричного) соуса.

Калорийность (на 100 г): 89 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Огурцы нарезать тонкой соломкой, крабовые палочки разорвать на волокна; сложить в одну посуду.
- 2 Сделать заправку: майонез смешать с соевым соусом.
- 3 Заправить салат, перемешать, посыпать кунжутом.
- 4 Подавать немедленно, пока огурцы не дали сок.



Ежегодно 7 апреля христиане отмечают один из 12 главных (двунадесятых) праздников в православии – Благовещение Пресвятой Богородицы.

В этот день архангел Гавриил был послан Богом к Деве Марии с вестью о том, что ей предстоит сверхъестественное и чудесное рождение Ее будущего Сына – Спасителя всего человечества. Вера Девы Марии в откровение о пришествии в мир Сына Божьего стала началом Нового Завета для человечества. Произошло единение Божией силой и человеческой веры, спасшее мир.

Великая тайна благочестия

О событиях Благовещения рассказал евангелист Лука. Апостол сообщил, что архангел Гавриил явился Деве Марии в маленьком городке Назарете. Божий посланник возвестил будущей Богородице, что именно через Нее придет в мир Иисус Христос, Мессия, которого ждали не одно столетие.

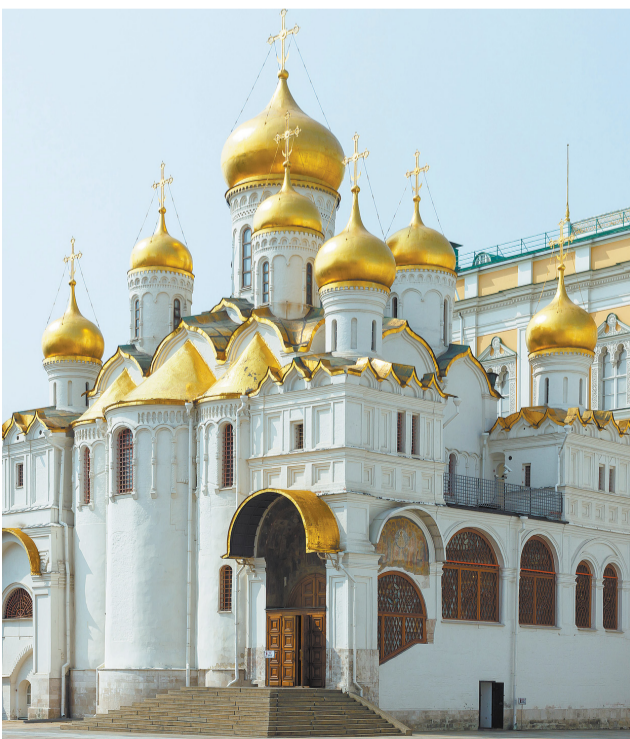
Напомним, Марию обручили с пожилым вдовцом Иосифом, так как добродетельной женщине по традициям того времени запрещено было оставаться одинокой.

Через четыре месяца после обручения Гавриил возвестил: «Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою; благословенна Ты между женами». Как считают богословы, эти слова стали первой «благой» вестью для человечества.

Подробности

После получения благой вести Дева Мария отправилась навестить свою родственницу Елисавету, которая уже ждала ребенка. Напомним, что Елизавета была женой священника Захария и станет матерью будущего Иоанна Крестителя. Согласно житию, Елизавета первой из людей повторила фразу, которая стала частью многих молитв: «благословенна Ты между женами, и благословен плод чрева Твоего!»

Встречаем праздник Благовещения



Дева услышала в этих словах Божию волю, проникнувшись в тайну волею Святого Духа, со смирением согласилась: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему». Этот момент считается временем непорочного зачатия Иисуса Христа. По учению Церкви, на свет человек появляется в момент зачатия в утробе матери. Таинство зачатия относится к великой тайне благочестия.

Без согласия Марии и Ее веры воплощения могло и не быть. Неслучайно в молитве мы обращаемся к Пресвятой Деве: «Богородице Дево, радуйся, Благодатная Мария, Господь с Тобою, благословенна ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших».

История празднования

В росписях катакомб, куда собирались на молитву ранние христиане II-III веков, есть изображения этого великого события – Благовещения. Поэтому установление празднования приписывают апостолам. В начале IV века святая равноапостольная Елена открыла святые места земной жизни Иисуса Христа. Она начала строительство храмов в этих местах, в том числе и строительство базилики в Назарете, где Деве Марии явился архангел Гавриил. Строительство храмов вызвало и рост интереса к событиям Рождества Христова и тайне Воплощения. Через три века празднование Благовещения стало в Византии одним из важных торжеств.

В древности название праздника было неустойчивым, его называли «Зачатие Христа», «Благовещение о Христе», «Начало

Святитель Григорий Палама говорит, что Воплощение было бы так же невозможно без свободного человеческого согласия Божией Матери, как оно было бы невозможно без творческой воли Божией.



Преподобный Ефрем Сирин:
«Дева Мария сделалась для нас небом, Божиим престолом, потому что в Нее низошло и вселилось высочайшее Божество, чтобы нас возвеличить... В Ней облеклось Божество в ризу для нас же, чтобы нам доставить ему спасение».

искупления», «Благовещение ангела Марии». Только в VII веке на Западе и Востоке праздник стали называть «Благовещение Пресвятой Богородицы».

Полное название праздника в Русской православной церкви: «Благовещение Пресвятыя Владычицы нашея Богородицы, и Приснодевы Марии». Русское слово «Благовещение» – по-гречески «Евангелие» (Благая весть). Именно так называются первые четыре книги Нового Завета.

Благовещение на царских вратах

Царские врата в храме ведут в пространство алтаря, который означает

На заметку Как встретить праздник и традиции Благовещения

Благовещение имеет один день предпразднства и один день попразднства, в который празднуется Собор св. архистратига Гавриила. По народной традиции в Благовещение следует отложить дела, пусть они даже очень важные, и отдохнуть душой, очистить ее, покаяться и исповедоваться. Если по каким-то причинам нет возможности пойти в храм, то следует помолиться дома, почитать Евангелие, другую духовную литературу.

Как и на праздник Пасхи, существует традиция выпускать птиц из клеток, в Церкви день знаменуется торжественными службами, колокольным звоном.

Кстати, во время Великого поста в день Благовещения дозволяется есть рыбу и разрешено красное вино.

Кстати

Считается, что архангел Гавриил был отправлен к Деве Марии Богом именно в тот день календарного года, когда произошло Сотворение мира. Церковные авторы писали, что, по преданиям, день выбран не случайно. Чтобы началось искупление, человек с первородным грехом должен быть и воссоздан в то же время, когда и был сотворен: 25 марта (по новому стилю – 7 апреля). Это первый шаг христианской истории искупления, в котором непослушание Евы уравновешивается послушанием Приснодевы Марии.

Уж сколько раз твердили миру: «если хотите похудеть, исключите консервацию»!

На самом деле не все так однозначно. Одни консервы, действительно, не несут особой ценности для организма, да еще и слишком калорийны. Зато другие могут сделать рацион худеющего человека более разнообразным.

Какой он – правильный продукт?

Сразу оговорим два принципиальных момента:

1 Консервированные продукты можно рассматривать только в качестве дополнения к рациону. Конечно, они бывают доступнее, чем свежие овощи, рыба и мясо, но диетологи не советуют ими злоупотреблять.

2 Полезными могут быть только натуральные консервы – в собственном соку, с минимумом консервантов, сахара и уксуса. Поэтому необходимо внимательно читать состав на этикетке. Или, если речь идет о заготовках собственного приготовления, на будущее стоит подыскать соответствующие рецепты.

ДРУЖИТ ли стройность с консервами?



Легко могу делать три дела одновременно: жевать, думать о вкусе еды и высматривать лакомый кусок.

Сплошная польза

В консервированной продукции много витаминов. Так, витамин А очень хорошо сохраняется в овощных консервах (например, в помидорах), а еще сохраняются пищевые волокна, которые дарят чувство сытости. В рыбных консервах много омега жирных кислот, кальция, фосфора, белка для роста мышц. Кроме того, во всех консервах сохраняются все основные макронутриенты (белки, жиры и углеводы).

Рыбные разносолы

Рыбные консервы могут быть весьма полезными, если выбирать морскую рыбу в собственном соку, без масла. Тогда не придется урезать содержание жиров в остальном рационе. Томатный сок и сахар в составе недопустимы.

Лучше всего использовать рыбные консервы для приготовления супов, котлет, салатов. Если в составе много соли, жидкость с них лучше слить. Салаты с рыбными консервами лучшеправлять нежирным йогуртом и лимонным соком. Котлеты – готовить на пару или запекать в силиконовых формочках для кексов.

Овощное разнообразие

Правила выбора консервации распространяются и на овощные заготовки. Лучше всего в диетическом отношении томаты в собственном соку, кукуруза, горох и фасоль. Если вы выбираете консервацию в магазине, обращайте внимание не только на состав, но и на сроки изготовления. Отдавайте предпочтение той консервации, которая изготовлена в сезон сбора сырья.

ЕСТЬ ОГРАНИЧЕНИЯ

В качестве консерванта в заготовках выступает соль. Поэтому, если есть гипертония и болезни почек, от консервации лучше отказаться.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Следим за количеством соли

На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

– Какое количество правильной консервированной продукции можно (допустимо) употреблять в день, неделю?

– Два раза в неделю в количестве не более 100 г за день.

– Могут ли консервы спровоцировать отёчность? И если да, то как свести её к минимуму?

– Консервы с избыточным количеством соли в составе могут спровоцировать задержку жидкости в организме. Чтобы минимизировать ее вредное воздействие, не следует употреблять консервы часто и в вечернее время, а также стоит ограничить поваренную соль в другие приемы пищи.

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 8 АПРЕЛЯ! ЧИТАЙТЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ:



✓ большое интервью с врачом о статинах – лекарствах от повышенного холестерина;

✓ статья о мясе: нужен ли этот продукт пожилым, как его правильно готовить и сколько съедать;

✓ доктор расскажет, как побороть зависимость от гаджетов;
✓ захватывающий материал о аюрведической медицине;

А ТАКЖЕ статья о том, как правильно парить ноги при простуде; расскажем, где добыть белок постящимся;

поделимся новой женской историей любви и рецептами здоровья и долголетия из ваших писем.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

16+ Реклама

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Биореставратор суставов

В нашем организме более 180 суставов. И столько же существует их болезней! Как помочь своим суставам, если начались проблемы? Травы, мази, комплексы, хондропротекторы... Выбор огромный. Но на чем остановиться? Расскажет эксперт Павел Лебедев.

Можно ли без химии поддержать нормальную работу сустава?

Раньше об этом можно было только мечтать! Но вот наконец появилось новое натуральное средство для суставов – хондронутриент «Голд Остеопак». Обычные средства чаще всего содержат в своем составе искусственные питательные вещества для суставов: глюкозамин, хондроитин, коллаген. Используя их, Вы даете организму разовую порцию питательных веществ, притом усвоятся ли они – неизвестно!

Хондронутриент «Голд Остеопак» работает по-другому!

Наш организм умеет сам вырабатывать все необходимые питательные вещества для суставов и хрящей. Но с возрастом и из-за болезней все процессы замедляются. «Голд Остеопак» содержит натуральные биодоступные компоненты, которые стимулируют организм самостоятельно вырабатывать свои, «родные» питательные вещества, необходимые для работы суставов. А еще «Голд Остеопак»

способствует БИОтранспорту, т.е. доставке полученных питательных веществ прямо к суставу и хрящу. У хряща нет ни нервов, ни сосудов. Доставить питание можно только через суставную жидкость, которую вырабатывает синовиальная оболочка. Без ее нормальной работы питательные вещества просто не смогут попасть в сустав!

Как влияет хондронутриент «Голд Остеопак» на работу сустава?

«Голд Остеопак» способствует нормальной работе синовиальной оболочки суставов. Его действие направлено на усиление выработки новой, качественной суставной жидкости, наполненной «родными» нутриентами. Питательные вещества-нутриенты устремляются к суставу, способствуя его эластичности и подвижности, тем самым делая движения комфортными и безболезненными. У хондронутриента «Голд Остеопак» 3 основных функции, жизненно важных для суставов: стимулирование организма на выработку собственных, «родных» нутриентов для суставов, БИОтранспорт питательных веществ напрямую к суставу и хрящу, правильная работа синовиальной оболочки. Это настоящий биореставратор Ваших суставов! С ним Ваши суставы будут вечными, как золото! А Вы сможете двигаться легко и свободно!

НОВИНКА

на рынке средств для суставов!

100% БИО

синтез, транспорт и доступность!



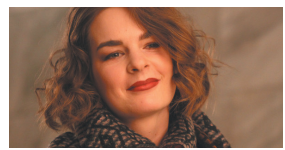
ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ И УЗНАЙТЕ, ГДЕ КУПИТЬ:

8 (800) 100-55-60

* По данным опросов потребителей, проведенных в течение 2021 г. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», СГР № КЦ.77.99.88.003.Е.004495.10.18 от 11.10.2018 г. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

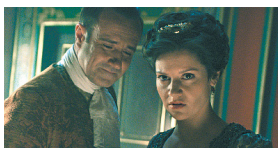
1 ПЕРВЫЙ



22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 03.00 Новости
- 09.20 Жить здорово! (16+)
- 10.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 18.20 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 Время
- 22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
Игорь раскаивается в своих словах о «72-х часах» и пытается дозвониться до Мити, но тот недоступен. Митя увез Нику в загородный комплекс, чтобы в спокойной обстановке, подальше от чужих глаз рассказать жене правду.
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Семейная жизнь Вероники и Коробнева кажется вполне счастливой. К сожалению, немолодые супруги уже не могут рассчитывать на продолжение рода, поэтому они решают завести себе собаку. Валуев уезжает на Север один.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- 02.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 04.27 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)

- 05.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 22.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.30 «ПЁС». (16+)
- 03.25 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

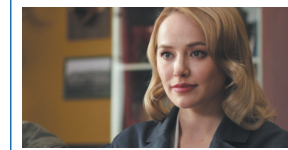
СТС СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 Уральские пельмени. (16+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.15 «Смывайся!». (6+)
- 09.55 «СТЕКЛО». (16+)
- 12.25 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)
- 15.20 «СЁСТРЫ». (12+)
- 20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)
- 22.40 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
Эдмунд, Люси, их кузен Юстас и король Каспиан отплывают на корабле «Покоритель Зари» на поиски друзей отца Каспиана - семи лордов...
- 00.50 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.45 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
- 03.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ



21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
Ляпин, Мокрый и Королькевич ведут поиски преступников, которые нападают на засады с радаром, в то время как Пожарский решает проблему с конфликтом учительской пары.
- 22.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
- 23.00 «БАРМЕН». (16+)
- 00.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 02.25 «Такое кино!». (16+)
- 02.50 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.30 «Открытый микрофон». (16+)

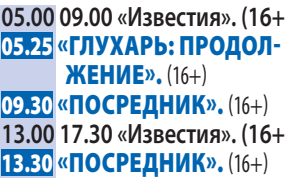
REN



20.00 «ТРОЯ». (16+)

- 05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+)
- 05.55 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 03.50 «Тайны Чапмана». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ТРОЯ». (16+)
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
- 02.10 «ОСКАР». (12+)

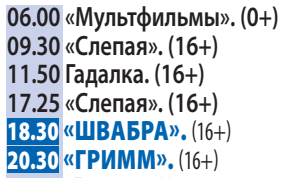
5 5-Й КАНАЛ



05.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ПОСРЕДНИК». (16+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 13.30 «ПОСРЕДНИК». (16+)
- 13.45 «МУСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Не факт!». (12+)
- 14.05 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
- 20.40 «Оружие непобедимых». (16+)
- 21.25 «Загадки века». (12+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 Скрытые угрозы. (16+)
- 23.40 «12 апреля - Всемирный день авиации и космонавтики». (16+)
- 00.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

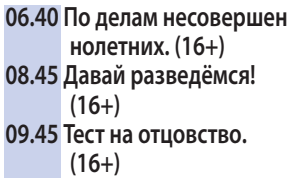
ТВ-3 ТВ-3



18.30 «ШВАБРА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 20.30 «ГРИММ». (16+)
Джулия и Ник совершают необходимый обряд, чтобы вернуть Нику способности Гримма. В то же время в Портленде происходит несколько похищений людей.
- 23.00 «МАМА». (18+)
- 01.00 «БАГРОВЫЙ ПИК». (18+)
- 03.00 Исповедь экстрасенса. (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Дорожные войны. (16+)
- 12.30 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 13.30 Дорожные войны. (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.35 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ



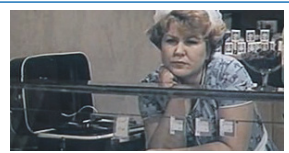
06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 «Порча». (16+)
- 13.35 «Знахарка». (16+)
- 14.10 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ МАТЕРИ». (16+)
- 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». (16+)
- 07.20 «Календарь». (12+)
- 08.00 12.00 13.20 18.00 19.30 ОТражение
- 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 11.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 15.50 «Свет и тени». (12+)
- 16.20 22.40 «Прав!Да?». (12+)
- 17.00 «Горький привкус любви». (12+)
- 21.00 «ПОМНИТЬ». (16+)
- 23.20 «За дело!». (12+)
- 00.05 «Активная среда». (12+)
- 00.15 «Петербург космический». (6+)
- 01.00 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	NATIONAL GEOGRAPHIC	VIASAT HISTORY
05.00, 10.20 «ЗНАХАРЬ». (16+)	04.10 «Путь к Победе». (16+)	06.00 Научные глупости. (16+)	06.00 Невероятные изобретения. (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости	05.10 «ВЫСОТА 89». (16+)	06.30, 07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)	06.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)	06.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)	08.15, 09.05 Инстинкт выживания. (16+)	07.15 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
13.15, 17.50, 02.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	08.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)	10.00, 10.50 Авто-SOS. (16+)	08.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
14.05, 16.15, 03.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	10.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)	11.45, 12.35 Дикий тунец. (16+)	08.55 Древние суперстроения: Петра. (12+)
15.10, 04.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	13.40 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+) Командир взвода лейтенант Кравцов прибывает в действующую армию. Военная судьба, в среднем, отмеряла таким лейтенантам всего три дня жизни. За это время Кравцов должен стать командиром для своих солдат и повести их в безнадежную атаку, спасая наступающий полк... Сможет ли он выжить в эти три дня?	13.20, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)	09.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)	15.10, 04.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	15.00 Космос: возможные миры: Семь чудес Нового мира. (16+)	10.45 Древние суперстроения: Петра. (12+)
19.25, 20.05 Телегра «Игра в кино». (12+)	17.05 Мировое соглашение. (16+)	15.55 Космос: возможные миры: Недолгое счастье в обитаемой зоне. (16+)	11.40 Древние суперстроения: Петра. (12+)
20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)	19.25, 20.05 Телегра «Игра в кино». (12+)	16.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)	12.35, 13.35, 14.30 Шелковый путь. (12+)
22.30 Назад в будущее. (16+)	20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)	17.40 Европа с высоты птичьего полета: Голландия. (16+)	13.30 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
23.15 «СВОИ». (16+)	22.30 Назад в будущее. (16+)	18.30, 18.50 Игры разума: В дороге. (16+)	16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
01.20, 01.45, 02.10 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)	23.15 «СВОИ». (16+)	19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)	18.10 Настоящая игра престолов. (12+)
04.50 «ЦИРК». (0+)	01.20, 01.45, 02.10 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)	20.05 Расследования авиакатастроф: Взлетно-посадочная полоса. (16+)	18.55 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
05.30, 06.20 Тату навсегда. (16+)	04.50 «ЦИРК». (0+)	21.00, 21.55 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+)	19.50 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)
07.10, 02.10, 03.10 Пятница News. (16+)	05.30, 06.20 Тату навсегда. (16+)	22.50, 23.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)	20.45 Титаник: истории из глубины. (12+)
07.40, 08.30, 09.30, 10.20, 13.00, 14.00, 15.10, 16.00 На ножах. (16+)	07.10, 02.10, 03.10 Пятница News. (16+)	00.35 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)	21.35 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
11.00 Адская кухня. (16+)	07.40, 08.30, 09.30, 10.20, 13.00, 14.00, 15.10, 16.00 На ножах. (16+)	01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)	22.25, 03.20 Анна Бойлен: арест, суд и казнь. (16+)
17.10 «ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРЛИ КВИНН». (16+)	11.00 Адская кухня. (16+)	02.25, 03.10 Космос: возможные миры. (16+)	23.15 Музейные тайны. (12+)
19.00, 19.20, 19.50, 20.20, 20.50 Черный список-3. (16+)	17.10 «ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРЛИ КВИНН». (16+)	03.55 Расследования авиакатастроф. (16+)	00.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
21.20, 21.50, 22.20, 22.50, 23.20, 23.50, 00.10 «СЕСТРУХА». (16+)	19.00, 19.20, 19.50, 20.20, 20.50 Черный список-3. (16+)	04.40 Труднейший в мире ремонт. (16+)	01.00 Выдающиеся женщины. (12+)
00.30 «НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ». (18+)	21.20, 21.50, 22.20, 22.50, 23.20, 23.50, 00.10 «СЕСТРУХА». (16+)	05.35 Игры разума. (16+)	01.50 Титаник: истории из глубины. (12+)
02.30 Инсайдеры. (16+)	00.30 «НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ». (18+)		02.35 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
	02.30 Инсайдеры. (16+)		04.05, 04.55 Древние суперстроения. (12+)

РОССИЯ К
Культура



08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»

- 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30
23.30 Новости культуры
07.35 «Вадим Шверубович»
08.35 14.05 16.25 21.15 02.40
Цвет времени
08.50 16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.25 Предки наших предков
13.10 Линия жизни
14.15 «Игновения Ефима Копеляна»
15.05 Новости. АРТ
15.20 «Агора»
17.45 01.00 К 65-летию Михаила Плетнёва
18.40 «Иисус Христос»
19.45 Главная роль
20.05 «Почерк эпохи»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «СТРАЖА»
23.00 «Доверенное лицо истории»

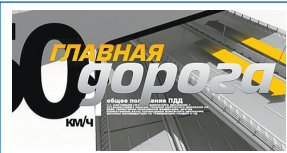
ТВЦ



18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
09.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
11.00 Городское собрание. (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 05.00 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.15 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (12+)
16.55 «90-е. Уроки пластики». (16+)
18.10 00.30 05.40 Петровка, 38. (16+)
18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
22.40 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Удар властью. Виктор Гришин». (16+)
01.25 «Инна Гулая и Геннадий Шпаликов. Любовь-убийство». (16+)

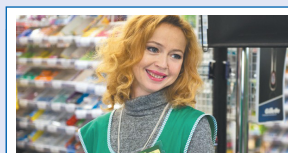
МАТЧ!



12.55 «Главная дорога». (16+)

- 06.00 09.00 12.30 15.00 21.35
Новости
06.05 23.45 Все на Матч!
09.05 12.35 03.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 09.55 Профессиональный бокс. (16+)
10.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 «Главная дорога». (16+)
14.00 15.05 «АГЕНТ». (16+)
16.55 Хоккей. «Металлург» - «Трактор». КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция
19.15 «Громко»
20.15 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Ч.С. Джунг. П. Ян - А. Стерлинг. UFC. (16+)
21.40 Футбол. «Болонья» - «Сампдория». Прямая трансляция
00.30 Тотальный футбол. (12+)
01.00 «РОЖДЁННЫЙ ЗАЩИЩАТЬ». (16+)

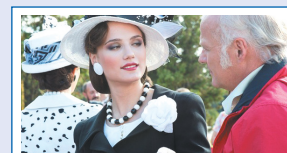
СПБ



22.55 «КАССИРШИ». (16+)

- 07.15 08.05 09.05 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 «Главный врач». (12+)
12.20 «Залог успеха». (12+)
12.40 Малые родины. (6+)
13.00 Новости (с субтитрами). (16+)
13.10 Новости спорта (с субтитрами). (12+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
14.25 «Север». (12+)
15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
15.20 «Пuls города». (12+)
15.30 «Объясняем». (16+)
15.45 02.55 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Такой футбол». (6+)
20.00 «Петербург. Город решений». (12+)
21.00 «Плесецк». (16+)
22.00 Большой вечерний эфир. (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 Соль событий. (16+)
22.55 «КАССИРШИ». (16+)

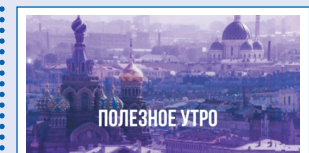
ЛЕНТВ 24



13.15 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 19.40 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (12+)
10.00 20.40 «Дорога в космос». (12+)
10.30 15.35 «Год на орбите». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
11.15 «КАССИРШИ». (12+)
13.15 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
16.05 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
17.15 01.10 «Салют-7. История одного подвига». (6+)
18.05 04.25 «СПУТНИКИ». (12+)
19.00 23.00 02.00 05.20 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
23.40 «РЫЖИЙ ПЁС». (16+)
02.40 «ПАРК РАЗВЛЕЧЕНИЙ». (16+)

78 КАНАЛ



07.35 «Полезное утро». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Дорога в космос. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды». (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Подсказки Бульки для всех», «Дракоша Тоша». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
Уникальный научный проект для любознательных детей.
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
16.50 «Черепашки». (0+)
17.45 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
22.10 «Скай Блестерс». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
23.00 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
23.15 «Винни-Пух и день забот». (0+)
23.35 «Дед Мороз и лето». (0+)
23.50 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
00.10 «Птичка Тари». (0+)
00.20 «Рики-Тики-Тави». (0+)
00.40 «Жирафа и очки». (0+)
00.50 «Нильс». (0+)
03.10 «Лунтик». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пат». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.45 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
15.05 После школы. (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Планета сокровищ». (6+)
В детстве Джим Хокинс узнал о старинной легенде, в которой говорилось о существовании планеты с самыми удивительными сокровищами в мире. Маленький Джим мечтал однажды попасть туда и увидеть эти неземные богатства.
21.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)
23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
02.05 «Легендарная пятёрка». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
10.15 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
12.05 «ШЕФ». (16+)
13.35 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (12+)
15.40 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
21.25 «ЗАЩИТНИК». (16+)
Великобритания, Австралия, США, 2015 г.
23.30 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
01.30 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
03.25 «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОППЕРФИЛДА». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 06.05 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
08.15 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
09.35 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
11.30 «СПУТНИК». (16+)
13.25 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
15.25 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
21.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
22.55 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
01.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
02.40 «ЛЮБИТ НЕЛЮБИТ». (16+)
04.00 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)

ДОМ КИНО

- 04.40 «Ералаш». (6+)
05.10 «Снежная Королева». Мультфильм. (6+)
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
12.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
14.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Сериал. Россия, 2022 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
Россия, 2016 г.
01.50 «СПИРАЛЬ». (16+)
03.25 «УИК-ЭНД». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.20, 21.20, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10, 00.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
01.00, 01.50, 02.30 Топ-модель по-американски. (16+)
03.10, 04.00 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
03.05 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)
05.10 «СТАТУС: «СВОБОДЕН»». (16+)
07.05 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
09.05 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
12.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
13.50 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)
15.35 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
17.35 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
Комедия, США, 1992 г.
19.30 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
21.30 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
23.20 «ВЫШИБАЛА». (18+)

МОСФИЛЬМ

- 06.15 «БЕГ». (12+)
07.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
09.35 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
11.20 «ОСЕНЬ». (12+)
13.00 «ДОБРЯКИ». (12+)
14.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
16.10 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.45 «МУЖИКИ!». (12+)
21.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
23.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
01.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
02.55 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
04.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
05.40 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
13.00, 21.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
Сериал. Историческая драма, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков, Юлия Пересильд, Мария Шукшина
14.00, 22.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
05.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
06.00 «ИЗМЕНА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Даша хочет пригласить Венника на свой выпускной. Это же собирается сделать и Маша. Девочки борются за его внимание. Галина Сергеевна между двух огней - сестры действуют через неё.
09.45 «КУХНЯ». (12+)
Денис на перекурстве попадает в аварию, виновница происшествия - Катя. Элеонора не может забыть Нагиева...
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.45 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
05.15 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 1. (0+)
05.25 Лица Церкви. (6+)
05.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
Просветительское ток-шоу.
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.35 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
12.10 Простые чудеса. (12+)
13.00, 23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)

- 15.35 «Дорогие мои, чадца Божии!». Духовные чадца Архимандрита Иоанна (Крестьянкина). Глава 1. (0+)
16.35 Отец Иоанн (Крестьянкин). Обретение ближних. Цикл: Русские праведники. (0+)
17.05, 18.40 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1-2 серии. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 Апокалипсис. Глава 21. (16+)
23.50 Прямая линия жизни. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Следы империи. (16+)
02.20 В поисках Бога. (6+)
02.45 Профессор Осипов. (0+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

11 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Глас 1. Мчч. Марка, еп. Арефусийского, Кирилла диакона и иных многих.



Прп. Иоанна пустынноика. Свт. Евстафия исп., еп. Вифинийского. Прпп. Марка и Ионы, Псково-Печерских. Св. Михаила, исп., пресвитера.

Постный день.

«Помни два помысла и бойся их. Один говорит: «ты – святой», другой: «ты не спасешься». Оба эти помысла от врага, и нет в них истины. Но ты думай: «я – великий грешник, но Господь Милостивый, Он много любит людей, и простит мне грехи мои».

Прп. Силуан Афонский

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Жить здорово! (16+)
- 10.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 Премьера. «Байконур. Первый на планете Земля». (12+)
- 01.05 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- Умирает пациент Ольги. Она считает себя виноватой в его гибели. Ольга просит у Стерлиговой отпуск и едет в Москву, чтобы навестить могилу бывшего мужа Михаила. Стерлигова и персонал больницы считают, что Ольга уехала навсегда.
- 02.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 04.27 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)

- 05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 22.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.30 «ПЁС». (16+)
- 03.25 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

СТС СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 Уральские пельмени. (16+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 10.40 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». (0+)
- 12.20 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 14.15 «РОДКОМ». (16+)
- 18.30 «СЁСТРЫ». (12+)
- 20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)
- 23.00 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)
- Детство Джейкоба прошло под рассказы бабушки о приюте для необычных детей. У каждого из них были свои сверхъестественные способности. Одна девочка умела держать в руках огонь, другая умела летать, близнецы умели общаться телепатически...
- 01.25 «ЛЮСИ В НЕБЕСАХ». (18+)
- 03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ



18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Бузова на кухне». (16+)
- 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
- Полицейские тщетно пытаются привлечь к уголовной ответственности малолетнего, но за него вступается влиятельный папа. Одновременно с этим, они ввязываются в историю с подставной взяткой.
- 22.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
- 23.00 «ЖЕНИХ». (12+)
- 00.50 «ЗОМБОЯЩИК». (18+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 04.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

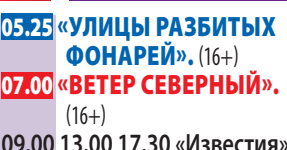
REN



20.00 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+)

- 05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+)
- 05.55 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+)
- 22.15 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ПОД ВОДОЙ». (16+)

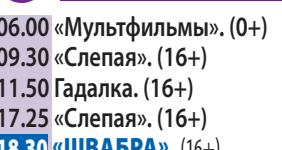
5 5-Й КАНАЛ



05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 07.00 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.40 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 14.05 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
- 20.40 «Оружие непобедимых». (16+)
- 21.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Легенды армии». (12+)
- 23.40 «Гагарин. Жизнь в хронике ТАСС». (16+)
- 00.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

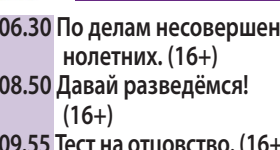
ТВ-3 ТВ-3



18.30 «ШВАБРА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ШВАБРА». (16+)
- 20.30 «ГРИММ». (16+)
- Ник решает рассказать всю правду и привозит его в лес, в трейлер своей тетушки. Розали с Монро собираются в свадебное путешествие.
- 23.00 «ОМЕН: ПЕРЕРОЖДЕНИЕ». (18+)
- 01.00 «ШАКАЛ». (18+)
- 02.45 Исповедь экстрасенса. (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Дорожные войны. (16+)
- 12.30 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 13.30 Дорожные войны. (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.35 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ



14.50 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.50 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)
- 19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)
- 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
- 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 12.00 13.20 18.00 19.30 ОТражение
- 10.10 «ПОМНИТЬ». (16+)
- 11.45 17.40 «Большая страна: открытие». (12+)
- 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
- 16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 00.15 «Петербург космический». (6+)
- 21.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
- 23.25 «Активная среда». (12+)
- 23.50 03.20 «Потомки». (12+)
- 01.00 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 06.20, 00.40 Открытый космос. (0+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (0+)
- 11.35 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)
- 13.15, 17.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
- 22.30 Назад в будущее. (16+)
- 23.15 «СВОИ». (16+)
- 02.25, 02.50, 03.15, 03.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 06.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 08.40 «РЖЕВ». (16+)
- 10.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
- 13.50 «ТАНКИСТ». (16+)
- История советских «танковых асов», которые во время Великой Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов-стратегов и остановили натиск врага. В числе этих героев - Андрей Градов, уничтоживший вместе со своим экипажем 22 танка за один памятный бой.
- 16.50 «ФРОНТ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 02.50 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 06.45 Сделать за один день. (16+)
- 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.05 Инстинкт выживания: Ад в саванне. (16+)
- 08.55 Инстинкт выживания: Враждебный каньон. (16+)
- 09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
- 11.35, 12.25 Дикий тунец. (16+)
- 13.10 Расследования авиакатастроф: Попали в передрягу. (16+)
- 14.00 Расследования авиакатастроф: Крушение под кронами. (16+)
- 14.50, 15.50 «МАРС». (16+)
- 16.45 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+)
- 17.40 Европа с высоты птичьего полета: Великобритания. (16+)
- 18.30, 18.50 Игры разума: В дороге. (16+)
- 19.15 Миссия: К Плутону и дальше. (16+)
- 20.05 Суперсооружения: чудеса инженерии: Космическая станция. (16+)
- 21.00, 21.50 Авто-SOS. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 02.00, 02.50 «МАРС». (16+)
- 03.40 Авто-SOS. (16+)
- 04.30 Труднейшая в мире ремонт: Работа на высоте. (16+)
- 05.15, 05.35 Игры разума. (16+)
- 06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.55 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 07.45 Настоящая игра престолов. (12+)
- 08.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.20 Древние суперстроения. (12+)
- 10.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 11.05 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 12.05 Древние суперстроения. (12+)
- 13.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 13.45 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 14.40 Анна Бойлн: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
- 15.30 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.10 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
- 18.10 Настоящая игра престолов: Безумный король и дева. (12+)
- 19.00 Шелковый путь. (12+)
- 19.55 Выдающиеся женщины: Индира Ганди. (12+)
- 21.00, 02.25 Древние конструкции. (12+)
- 21.55 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
- 22.55 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
- 23.55 Музейные тайны. (12+)
- 00.40 Шелковый путь. (12+)
- 01.35 Выдающиеся женщины: Индира Ганди. (12+)
- 03.15, 05.05 Древние суперстроения. (12+)
- 04.10 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 05.50 Тату навсегда. (16+)
- 06.40 Пятница News. (16+)
- 07.00, 08.00, 09.00, 10.00 На ножах. (16+)
- 11.00 Адская кухня. (16+)
- 13.10, 14.30, 15.50 Кондитер-4 (субтитры). (16+)
- 17.30, 19.00 Кондитер-6. (16+)
- 20.30, 21.40 Вундеркинды-2. (16+)
- 23.10 Талант шоу. (16+)
- 00.20 «ЭЛЕКТРА». (16+)
- 02.20 Пятница News. (16+)
- 02.50 Инсайдеры. Волгоград. (16+)
- 03.40 Инсайдеры. Астрахань. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.30 Папа попал. (12+)
- 08.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 12.50 Обмен женами. (16+)
- 14.15 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
- 18.00 Супермама. (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 02.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- Сериал. США, Канада, 2005 г.
- 03.35 МастерШеф. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



22.15 «СТРАЖА»

07.30 08.20 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости культуры
07.35 18.40 «Иисус Христос»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.00 00.35 «Роман в камне»
12.30 Предки наших предков
13.15 «Первые в мире»
13.30 «Игра в бисер»
14.10 День космонавтики
15.05 Новости. Книги
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.45 01.05 К 65-летию Михаила Плетнёва
18.30 02.35 Цвет времени
19.45 Главная роль
20.05 «Почерк эпохи»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 День космонавтики
21.30 «Белая студия»
22.15 «СТРАЖА»
23.00 «Доверенное лицо истории»

ТВЦ



18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)

06.00 «Настроение»
08.40 «Доктор И...» (16+)
09.10 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
11.05 18.10 00.30 05.40 Петровка, 38. (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.15 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: УЖИН НА ШЕСТЕРЫХ.» (12+)
16.55 «90-е. Выпить и закупить». (16+)
18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Назад в СССР. Космическая мечта». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Приговор». (16+)
01.30 «Прощание». (16+)
02.10 «Женщины, мечтавшие о власти». (12+)
04.20 «Алексей Жарков. Эффект бабочки». (12+)

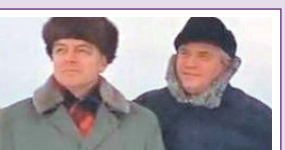
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



09.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙТЕД». (16+)

06.00 09.00 12.30 15.00 18.00
Новости
06.05 18.05 21.15 00.00 Все на Матч!
09.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙТЕД». (16+)
11.00 Еврофутбол. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.35 03.05 Специальный репортаж. (12+)
12.55 «Главная дорога». (16+)
14.00 15.05 «АГЕНТ». (16+)
17.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)
18.30 Хоккей. ЦСКА - СКА. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция
21.45 Футбол. «Реал» - «Челси». Лига чемпионов. 1/4 финала. Прямая трансляция
00.45 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Вильярреал» (Испания). Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+)
02.40 «Есть тема!» (12+)
03.00 Новости. (0+)

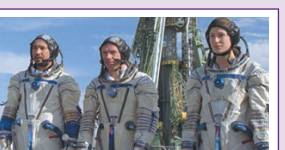
СПБ



22.55 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)

07.15 08.05 09.05 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург. Город решений». (12+)
12.20 15.30 «Объясняем. СПб». (16+)
12.40 «Петр Первый». (6+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.15 Соль событий. (16+)
14.20 «Зона особого внимания». (16+)
15.20 «Пульс города». (12+)
15.45 02.30 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Адаптация». (6+)
21.00 «Петербург космический». (12+)
22.00 Большой вечерний эфир. (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «Фейкам - нет». (16+)
22.55 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)
01.50 #ВМИРЕВРОССИИ. (16+)

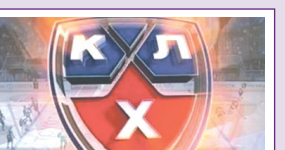
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



21.15 «БАЙКОНУР». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 19.40 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (12+)
10.00 «Дорога к звездам». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 «КАССИРШИ». (12+)
13.15 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Дорога в космос». (12+)
16.05 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
17.15 «Спутник. Русское чудо». (6+)
18.05 04.25 «СПУТНИКИ». (12+)
19.00 23.00 02.00 05.20 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
20.35 «Наш Гагарин». (12+)
21.15 «БАЙКОНУР». (16+)
23.40 «ДЕВЯТЬ». (16+)
02.40 «РЫЖИЙ ПЁС». (16+)

78 78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 18.55 23.00
«Известия 78». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 05.20 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Дорога в космос. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
19.15 21.50 Болеем за наших! (12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
22.15 02.40 «Итоги дня». (16+)
01.20 «Открытая студия». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Подсказки Бульки для всех». (0+), «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
10.45 «Букварий». (0+)
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника.
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
16.50 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
19.00 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
22.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
22.10 «Скай Блэстерс». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Союзмультфильм» представляет: «Тайна третьей планеты». (0+)
23.40 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)
23.50 «Катерок». (0+)
00.00 «Каникулы Бонифация». (0+)
00.20 «Дюймовочка». (0+)
00.50 «Нильс». (0+)
03.10 «Лунтик». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.45 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Тайна Красной планеты». (6+)
Школьник Майло постоянно ссорится со своей мамой. Однажды вечером мальчик в сердцах заявляет, что был бы рад, если бы она исчезла из его жизни. Этой же ночью маму похищают марсиане.
21.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)
23.55 «Легендарная пятёрка». (6+)
02.05 «Отець Трансильванія». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.25, 06.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.55, 04.20 «Эмоджи фильм». Мультфильм. (6+)
08.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
10.50 «ЗАЩИТНИК». (16+)
13.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
15.10 «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОЛПЕРФИЛДА». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)
США, 2014 г.
21.05 «ШЕФ». (16+)
22.35 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
00.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
02.25 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)

РУССКОЕ КИНО
05.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
08.25 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
10.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
12.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
13.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
15.25 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
20.55 «КОРОЛЁВ». (12+)
23.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
01.00 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
02.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
03.50 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)

ДОМ КИНО
05.00 «Ералаш». (6+)
06.00 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (6+)
07.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
08.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
09.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
11.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
12.35 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
14.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
Россия, 2017 г.
02.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
03.55 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.20, 21.20, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10, 00.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
01.00, 02.00, 02.40 Топ-модель по-американски. (16+)
03.20, 04.00 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
03.05 «МАЙКЛ». (16+)
05.00 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)
07.05 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)
08.50 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
10.40 «ВЫШИБАЛА». (18+)
12.15 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
14.00 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
15.55 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
17.50 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)
21.35 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
23.35 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
08.05 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
09.45 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)
12.25 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
22.25 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
Россия, 2017 г. В ролях: Евгений Миронов, Константин Хабенский.
00.55 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
02.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
03.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
05.20 «ЧАРОДЕИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, драма, Россия, 2011 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Карина Андоленко, Екатерина Вулиценко, Сергей Стрельников, Нина Коростов.
14.00, 22.00, 06.00 «ИЗМЕНА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)

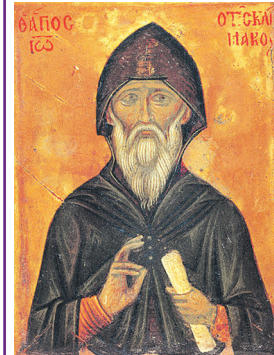
СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
09.50 «КУХНЯ». (16+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г.
Лёня устраивается на работу в МЧС. Вот только его мечты о героическом спасении людей не сбываются. Он простой инструктор по безопасности, максимум которого - это снять кошку с дерева. Впрочем, и эта задача оказывается для Лёни непосильной...
21.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
05.15 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 2. (0+)
05.20 В поисках Бога. (6+)
05.55 Дом. К 10-летию Пятигорской и Черкесской епархий. (0+)
06.30 И будут двое. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.05 Апокалипсис. Глава 21. (16+)
12.15 Профессор Осипов. (0+)
12.45 Золотое кольцо. Передача. (0+)
13.00, 23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)
15.35 «Дорогие мои, чада Божи!» Духовные чада Архимандрита Иоанна (Крестьянкина). Глава 2. (0+)
16.40 Победоносец. (0+)
17.35 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»». (0+)
19.15 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1 серия. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 Апокалипсис. Глава 22. (16+)
23.50 Служба спасения семьи. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Якути небесный покровитель. (0+)
01.15 Следы империи. (16+)
02.45 Щипков. (12+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

12 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Глас 1. Прп. Иоанна Лествичника.



Свт. Софрония, еп. Иркутского. Прор. Иоада. Апп. Сосфена, Аполлоса, Кифы, Кесаря и Епафродита. Св. Еввулы, матери вмч. Пантелеимона. Прп. Иоанна безмолвна. Прп. Зосимы, еп. Сиракузского.

Постный день.
« Душа в теле, в душе – ум, в уме – слово, коими созерцаемый и прославляемый Бог обессмертвует душу, давая ей нетление и наслаждение вечное. Прп. Антоний Великий

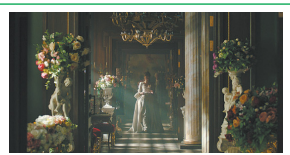
1 ПЕРВЫЙ



22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 03.00 Новости
- 09.20 Жить здорово! (16+)
- 10.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
Игорь и Даша, находясь в разных городах, учатся жить друг без друга. Тем временем Митя в Питере прилагает максимум усилий, чтобы сблизиться с Дашей, в критической ситуации даже спасая ей жизнь.
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
В городскую полицию приходит ориентировка - из ближайшей зоны сбегали двое заключённых. Бывший водитель скорой Игорёк и муж Ларисы, Сергей направляются в соседний посёлок. Сергей отпрашивается у Игорька и едет навестить свою бабушку.
- 02.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



20.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 22.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.30 «ПЁС». (16+)
- 03.30 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

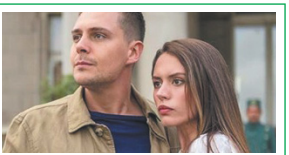
СТС **СТС**



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 1». (16+)

- 06.15 Уральские пельмени. (16+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 10.15 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА». (12+)
- 12.05 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 14.15 «РОДКОМ». (16+)
- 18.30 «СЁСТРЫ». (12+)
- 20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 1». (16+)
- 22.45 «ДАМБО». (6+)
- 00.55 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
Доктор Мартин Харрис приходит в сознание после автомобильной аварии и обнаруживает, что жена не узнает его, а другой мужчина присвоил себе его личность. Игнорируемый неверящими ему властями и преследуемый таинственными убийцами, он оказывается в одиночестве. Неожиданно на помощь ему приходит случайная союзница...
- 02.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ



00.40 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
Анна Николаевна возвращается в районный отдел. Мокрый с Ляпиным ведут новые дела о фальшивомонетчике и об отравлении. Назимов решает похитить и перепрограммировать Анну Николаевну.
- 22.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
- 23.00 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 00.40 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
- 02.30 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

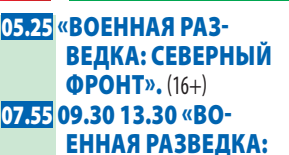
REN



20.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 05.55 04.35 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)

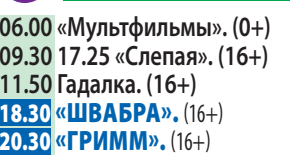
5 5-Й КАНАЛ



05.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)

- 07.55 09.30 13.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 14.05 03.45 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.40 «Оружие непобедимых». (16+)
- 21.25 «Секретные материалы». (16+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Главный день». (16+)
- 23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

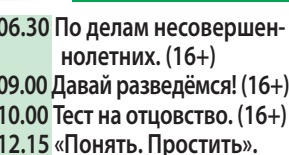
ТВ-3 **ТВ-3**



06.00 «Мультфильмы». (0+)

- 09.30 17.25 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 18.30 «ШВАБРА». (16+)
- 20.30 «ГРИММ». (16+)
В Портленде происходит череда заказных убийств. Как удастся выяснить Нику с друзьями, убийца - мантикора. И скорее всего к убийствам имеет отношение Совет.
- 23.00 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (18+)
- 01.00 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (16+)
- 02.30 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Дорожные войны. (16+)
- 12.30 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 13.30 Дорожные войны. (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.35 Улётное видео. (16+)

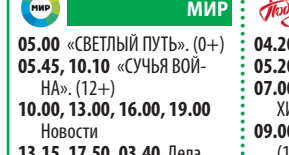
ДОМАШНИЙ



06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

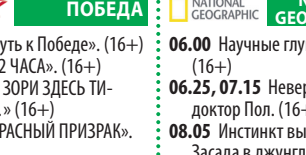
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «ЛЮБОВЬ МАТЕРИ». (16+)
- 19.00 «ЧУЖОЙ ГРЕХ». (16+)
- 22.50 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». (16+)
- 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 12.00 13.20 18.00 19.30 Отражение
- 10.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
- 11.45 17.40 «Большая страна». (12+)
- 15.50 «Активная среда». (12+)
- 16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Петербург космический». (6+)
- 21.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
- 23.25 Гамбургский счёт. (12+)
- 23.50 «Титаник». (12+)
- 00.35 «Фигура речи». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



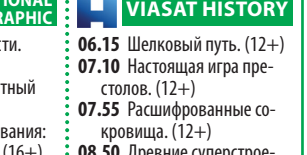
05.00 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (0+)

- 05.45, 10.10 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 17.50, 03.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15, 04.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телегра «Игра в кино». (12+)
- 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
- 22.30 Назад в будущее. (16+)
- 23.15 «СВОИ». (16+)
- 00.40 Открытый космос. (0+)
- 02.25, 02.50, 03.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
- 05.00, 05.50 Тату навсегда. (16+)
- 06.40 Пятница News. (16+)
- 07.00, 08.00, 09.00, 10.00 На ножах. (16+)
- 11.00 Адская кухня. (16+)
- 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 На ножах. (16+)
- 18.00, 19.00, 20.00, 21.10 На ножах. (16+)
- 22.10 Молодые ножи. Екатерина Скулкина (субтитры). (16+)
- 23.40 «СОРВИГОВОЛА». (16+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.10, 03.00 Инсайдеры. (16+)
- 04.00 Пятница News. (16+)
- 04.30 Зов крови. Ришат. (16+)
- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «72 ЧАСА». (16+)
- 07.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
- 09.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 10.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
- 13.50 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 17.00 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
Сериял. Драма, Россия, 2014 г. Сентябрь 1939 года. Начало второй мировой войны. В Крым приезжает майор советской разведки Соколов. Его главная цель - выявить агентурную сеть террористической антитеррористической организации РОБС.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КРАЙ». (16+)
- 03.00 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
- 05.40 Папа попал. (12+)
- 08.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 12.50 Обмен женами. (16+)
- 14.15 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
- 18.00 Супермама. (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериял. Турция, 2015-2017 гг.
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 03.20 МастерШеф. (16+)



06.00 Научные глупости. (16+)

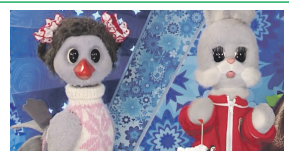
- 06.25, 07.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.05 Инстинкт выживания: Засада в джунглях. (16+)
- 09.00 Инстинкт выживания: Свадьба воина. (16+)
- 09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)
- 11.35, 12.25 Дикий тунец. (16+)
- 13.15 Расследования авиакатастроф: За миг до посадки. (16+)
- 14.05 Расследования авиакатастроф: Крошечная тьма. (16+)
- 14.55, 15.50 «МАРС». (16+)
- 16.45 Авто-SOS. (16+)
- 17.40 Европа с высоты птичьего полета: Польша. (16+)
- 18.30, 18.50 Игры разума: В дороге. (16+)
- 19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Трагедии при взлете. (16+)
- 20.10 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 21.00, 21.50 Дикий тунец. (16+)
- 22.40, 23.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.20 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.50, 02.40 «МАРС». (16+)
- 03.30 Дикий тунец. (16+)
- 04.10 Труднейший в мире ремонт: Мосты Великобритании. (16+)
- 05.00, 05.25 Игры разума. (16+)
- 05.35 Научные глупости. (16+)



06.15 Шелковый путь. (12+)

- 07.10 Настоящая игра престолов. (12+)
- 07.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 08.50 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
- 09.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.35 Шелковый путь. (12+)
- 11.35 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
- 12.35 Древние конструкции: Великая китайская стена. (12+)
- 13.30 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
- 14.30 Мегалис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
- 15.30 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 16.20 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
- 17.15 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 18.15 Настоящая игра престолов: Игра альянсов. (12+)
- 19.00 Шелковый путь. (12+)
- 19.55 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+)
- 20.55, 21.45, 22.40 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
- 23.35 Музейные тайны: Кости Бена Франклина. (12+)
- 00.20 Шелковый путь. (12+)
- 01.15 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+)
- 02.05, 02.55, 03.45 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
- 04.30 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
- 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

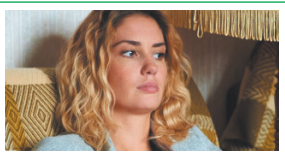
РОССИЯ К
Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 07.30 08.20 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости культуры
07.35 18.40 «Иисус Христос»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.10 18.25 «Забытое ремесло»
12.30 Предки наших предков
13.15 «Первые в мире»
13.30 Искусственный отбор
14.15 «Острова»
15.05 Новости. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.45 00.50 К 65-летию Михаила Плетнёва
19.45 Главная роль
20.05 «Почерк эпохи»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.15 «СТРАЖА»
23.00 «Доверенное лицо истории»

ТВЦ



18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.35 «Доктор И...» (16+)
09.05 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
11.05 18.10 00.30 Петровка, 38. (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.15 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ НА ЗЕЛЁНОМ ОСТРОВЕ». (12+)
16.55 «90-е. Звёздное достоинство». (16+)
18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Приговор». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «90-е. Вашингтонский обком». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 «Два председателя. Остановка на пути в Кремль». (12+)

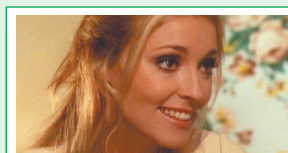
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



09.05 «АНДЕРДОГ». (16+)

- 06.00 09.00 12.30 15.00
Новости
06.05 16.05 19.15 21.25 00.00
Все на Матч!
09.05 «АНДЕРДОГ». (16+)
11.00 Футбол. Обзор. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.35 Специальный репортаж. (12+)
12.55 «Главная дорога». (16+)
14.00 15.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙТЕД». (16+)
16.55 Хоккей. «Трактор» - «Металлург». КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция
19.25 Баскетбол. «Зенит» - «Цмоки-Минск». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
21.45 Футбол. «Атлетико» - «Манчестер Сити». Лига чемпионов. 1/4 финала. Прямая трансляция
00.45 Футбол. «Ливерпуль» - «Бенфика». Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+)

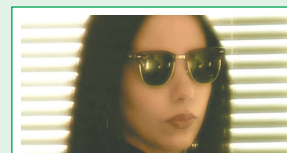
СПБ



22.55 «ОДИН ИЗ ТРИНАДЦАТИ». (16+)

- 07.15 08.05 09.05 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург. Город решений». (12+)
12.40 Малые родины. (6+)
13.15 «Папа, мама, я - спортивная семья». (6+)
14.25 «Горизонт приключений. Север». (12+)
15.20 «Пuls города». (12+)
15.45 03.00 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
21.00 «Петербург космический». (12+)
22.00 Большой вечерний эфир. (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «Пояснительная бригада». (16+)
22.55 «ОДИН ИЗ ТРИНАДЦАТИ». (16+)
00.40 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (6+)
02.20 #ВМИРЕВОССИИ. (16+)

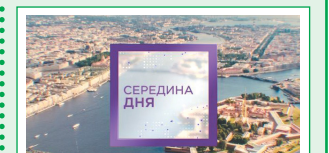
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



11.15 «МАША». (12+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 19.40 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (12+)
10.00 15.35 20.35 «Дорога в космос». (12+)
10.30 «Год на орбите». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
11.15 «МАША». (12+)
13.15 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
16.05 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
17.15 «Токийский процесс. Правосудие с акцентом». (12+)
18.05 04.30 «СПУТНИКИ». (12+)
19.00 23.00 02.00 05.20 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
21.05 «РОК-Н-РОЛЬЩИКИ». (16+)
23.40 «ЕЩЁ ОДИН ГОД». (16+)
02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

78 78 КАНАЛ



15.00 «Середина дня». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Дорога в космос. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды». (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Подсказки Бульки для всех», «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
10.45 «Игра с сумом». (0+)
Антонимы и синонимы, двоянные согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Воспе нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке!
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Супер МЯУ». (0+)
16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
16.50 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
18.30 «Барбоскины». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Деревяшки». (0+)
22.10 «Скай Блэстекс». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.
22.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
00.50 «Нильс». (0+)
03.10 «Лунтик». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пат». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.45 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Цыпленок Цыпа». (0+)
Когда небо начинает падать на Землю, в бой с природным катаклизмом вступают маленький Цыпленок Цыпа и его странные друзья - уточка Ути-Тьфути и поросенок Хрюнь-Манюнь. Отважная команда должна придумать безотказный план спасения.
21.10 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)
23.55 «Отель Трансильвания». (12+)
02.05 «Амфибия». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.50, 06.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.20 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (12+)
09.25 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
11.55 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
14.40 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Том Хэнкс, Джулия Робертс, Седрик «Развлекатель»
20.45 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
23.15 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
01.35 «ШЕФ». (16+)
02.55 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 06.05 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
08.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
10.05 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
12.00 «КОРОЛЁВ». (12+)
14.05 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
15.40, 03.25 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
17.10, 17.35, 18.00, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
21.00 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
Россия, 2021 г.
22.45 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
00.00 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
01.55 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
04.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.20 «Снежная королева-3: «Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
06.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.05 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «ЖИ!» (12+)
01.30 «АРТИСТКА». (12+)
03.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.40, 20.30, 21.20, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10, 00.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
01.00, 02.00, 02.40 Топ-модель по-американски. (16+)
03.20, 04.00 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.50 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
04.35 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
06.30 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
08.10 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
10.00 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)
11.50 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
13.45 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
15.45 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
17.55 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)
19.30 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
21.25 «НЕСНОСНЫЕ БОСЫ-2». (16+)
23.25 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)

МОСФИЛЬМ

- 07.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
10.25 «ВИЙ». (12+)
11.50 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
13.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
15.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
16.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.45 «ГАРАЖ». (12+)
21.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
СССР, 1975 г.
01.00 «МУЖИКИ!» (12+)
02.30 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
03.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
05.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
Сериал. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИЗМЕНА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Миронова, Марат Башаров, Андрей Мерзликин, Анна Легчилова, Ольга Филлипова
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
09.50 «КУХНЯ». (16+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Руслан добивается, чего хотел. Николай Бакин переживает, что пошёл на поводу у Жилина. Настя подставляет Марину. Регина, наконец, раскрывает свои планы насчёт Кострова. Савчук не верит жене и на неё берет детектива.
01.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Володя понимает, что ребенок Ирины Исаевой, скорее всего, погиб.
05.15 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

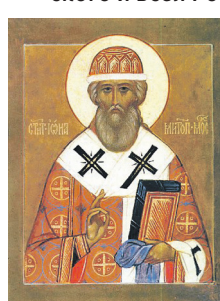
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 3. (0+)
05.30 В поисках Бога. (6+)
06.00 Там, где нас любят. (0+)
06.30 И будут двое. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.05 Апокалипсис. Глава 22. (16+)
12.15 Украина, которую мы любим. (12+)
12.45 Храм Преображения Господня поселка Чукурдах. Фильм из цикла «Храмы Якутии». (0+)
13.00, 22.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)
15.35 Якутии небесный покровитель. (0+)
16.05 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
17.55, 19.15 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1-2 серии. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
23.10 Во что мы верим. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Оптицкий скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
00.45 Следы империи. (16+)
02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.45 Мария Египетская. Цикл: День Ангела. (0+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

13 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Глас 1. Св. Ионы, митр. Московского и всея России, чудотворца.



Сщмч. Ипатия, еп. Гангрского. Свт. Иннокентия, митр. Московского. Прп. Аполлония, пустычника Египетского. Сщмчч. Авды, еп. Персидского, и Вениамина диакона. Прп. Ипатия, игумена Руфянского. Прп. Ипатия целебника, Печерского. Прп. Филарета Глинского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Постный день.
« Не старайся никому нравиться кроме Христа и не ужасайся ничему гневу, кроме гнева Божия». Прп. Филофей Синайский

Окончание. Начало читайте в №13.

Муж не ночевал дома уже три дня. Не ночевал, отключил телефон и не подходил к трубке рабочего.

Его секретарша неизменно вежливым голосом заученно отвечала мне: «Алексей Павлович на совещании, он сейчас не может говорить». Я переживала, плакала. Наказывает? Учит? Пытается добиться беспрекословной покорности?

Из детства во взрослость

Мне было больно и обидно. Ну, увлеклась шитьем, ну, радовалась возможности поучаствовать в конкурсе. Что тут такого? Но чувство вины все равно подгрызало бока моей совести. Оно всегда меня грызло, с детства.

То мне было стыдно перед мамой. Стыдно за то, что я голодная, а она устала на работе. Так с одиннадцати лет я научилась готовить обеды и ужины на всю нашу семью.

То стыдно перед отцом: «Все дети сами уроки делают, а ты мне с этой тематикой всю плешь про-

Без вины виноватая

ела». И я ночами штурмовала решетки и смогла-таки договориться с алгеброй и геометрией, получив за них в аттестате заслуженные пятерки.

А теперь вот мне стыдно перед мужем. Он у меня большой начальник, на ответственной должности, у него в подчинении десятки людей, а я тут со своими тряпками и конкурсами.

Свекровь едет поговорить

За три дня, что Алексей не был дома, я извелась вся. Наконец решилась поговорить со свекровью.

– Мам, мама, – рыдала я в трубку телефона, не в силах сдержать эмоций, – Алёша у вас? С ним все хорошо? Я не могу до него дозвониться, он не берет трубку.

Свекровь ответила не сразу.

– Дочка, Машенька, я приеду сейчас к тебе. Не уходи никуда, – свекровь произнесла это каким-то замогильным голосом и нажала кнопку отбоя.



Я чуть в обморок от страха не упала.

– Что с Алёшей? – накинулась я на нее, не в силах больше терпеть неведения.

– Да все с ним нормально, Машенька. Все нормально, – грустно улыбнулась мне свекровь.

Насильно мил не будешь

– Маш, ты прости меня, что так долго молчала, – свекровь отважилась на разговор. – Думала, надеялась, что все у вас образуется со временем. Я

нарадоваться не могла вашей семье. А он, этот... сын мой. Маш, ты только не плачь, ладно? Связался опять с этой прохвосткой, своей бывшей. Третий день уже ему мозги вправляю, дураку такому.

– Как связался? – ту-по переспросила я, глядя сквозь свекровь.

– Да окрутила она его, прохиндейка. Все у работы его встречала, звонила без конца, плакалась, как ей плохо. Когда гуляла от него, хорошо, видать, было, а теперь хвост прижало, поплохело. Машенька, ну не плачь, детка. Может,

образуется еще все. Оду-мается.

– Не образуется, мама, не образуется. Насильно мил не будешь, – я зарыдала.

Узнала, что такое счастье

Как я тогда решилась все-таки участвовать в показе, сама не знаю. И боль кончилась, и обида. Осталось одно только отупение и равнодушие. Вот в таком состоянии на конкурс и пришла.

– Вы прекрасны! Ваши работы великолепны! – пожимал мне в холле выставочного центра руку какой-то мужчина.

Я горько усмехнулась. Видел бы сейчас это Алёша, позлорадствовал бы, наверно. Не Милан, а вон, и мужчины тут есть.

– Спасибо, – поблагодарила я и тоже улыбнулась в ответ.

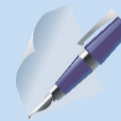
– Мария, – мужчина наконец отпустил мою руку, – у меня свой дом моды. Небольшой пока, но мы развиваемся, растем. Я хотел бы предложить вам сотрудничество. Вы бесценны, не ожидал, что сумею найти тут такой бриллиант.

Я засмушалась, покраснела. Снова взглянула на собеседника – не шутит ли?

...Не шутил. О той работе, что я получила тогда, можно было только мечтать. Она, наверно, и спасла меня от депрессии и самоубийства. Я чувствую себя нужной и давно ни перед кем не испытываю чувства вины. В моей жизни сейчас есть работа, друзья, любимый человек. Любящий человек – меня, оказывается, тоже можно любить. Это хорошая привычка, она делает меня счастливой. Наконец я узнала, что это такое счастье!

МАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки! С 4 по 14 апреля «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2022 г. Успеете подписаться в этот период на «ТЕЛЕК Питер»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 8%**

** От цены основной подписки на 2-е полугодие 2022 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ТЕЛЕК Питер»* на 2-е полугодие 2022 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 апреля	Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 апреля
на 1 месяц	178,87 ₽	164,25 ₽	на 4 месяца	715,48 ₽	657,00 ₽
на 2 месяца	357,74 ₽	328,50 ₽	на 5 месяцев	894,35 ₽	821,25 ₽
на 3 месяца	536,61 ₽	492,75 ₽	на 6 месяцев	1 073,22 ₽	985,50 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм Михаила Ломоносова (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

4 8 3 1 4
4 2 3
6 7 4
3
3 3
3 6 3
4 1
5 8
5 8
5 4 7
4 1
4 1 5
8 3 7

М Ь И О А
Э А Р Т Ч Р Т
Е Ц М Е Й А А В Т
Я Ж Е В Л И Л Д Ч Ю Д
К К У З У М Н Р Ж Я Е З З
Ч Г Д У Б Н Т А У Ю Е М О И З
Т П О З Л В Ю О К П Б Т И У Т К Ь
П Л Н П В К Ж В П С М Л Н Ь Л У Р Й А
Л Ь Е П О Д Н У Ю И Е М Е Ц Т С В Ч Ь Т Е
Ч С Я Ч О Й Е О И О И О Д С Ь О П С М
О О Н Т А М У К Д Ч Я Ж М Я В О П
Д А З З И А А О А Р Т М Р Ю У
Я У Д Н О Я Л Ю Р Я К Н П
Б Л Ь Е О К О З Ж Ч Ц
Р О И П В У О Б Д
М Т О Х Я Е П
И Ь Т У Б



Ответ на задание в № 13:
Уильям Шекспир: «Надежда
на радость немного
меньше, чем сбывшееся
удовольствие».

ХРОНОЛОГИКА



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ,
ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **+7 (812) 740-87-54** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **+7 (812) 740-87-54** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (812) 740-87-54** или на сайте службы **RITUAL.RU**

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Жить здорово! (16+)
- 10.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 00.50 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 «На ночь глядя». К 85-летию со дня рождения Анатолия Лысенко. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

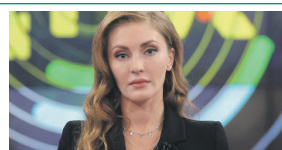
РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
Пострадавший в аварии находится в коме. Его личность установить не удаётся. Стерлигова встревожена - она опасается навлечь неприятности на Ольгу и персонал больницы. Вероника находит утерянный бумажник и даёт объявление о находке.
- 02.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



17.50 ДНК. (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 19.00 23.00 Сегодня
- 16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 20.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 22.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 23.30 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.05 Поздняков. (16+)
- 00.20 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.10 «ПЁС». (16+)
- 03.00 Их нравы. (0+)
- 03.25 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

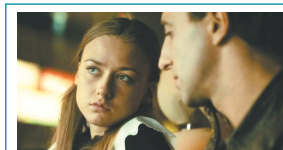
СТС **СТС**



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 Уральские пельмени. (16+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 10.05 «ДАМБО». (6+)
- 12.20 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 14.15 «РОДКОМ». (16+)
- 18.30 «СЁСТРЫ». (12+)
- 20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 2». (16+)
- 22.25 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
Попав в аварию на лесной дороге, родители Пита погибли. Пит был ранен, но остался в живых. Мальчика подобрал и выхаживал дракон, обладающий магической способностью быть невидимым для людей...
- 00.20 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
- 01.55 «ЛЮСИ В НЕБЕСАХ». (18+)
- 03.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.25 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
В то время как Мокрый с Ляпиным пытаются оказать помощь мужчине, раненному ножом в спину, Пожарский и Анна Николаевна находят и освобождают Игната, задержав Назимова.
- 22.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
- 23.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 01.00 «СУПЕРБОБОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 02.25 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

REN



20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)

- 05.00 06.00 04.45 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 05.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 07.20 09.30 13.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 05.20 14.05 04.15 «КРАПЛЕНЫЙ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.40 «СТРЕЛЫ РОБИНА ГУДА». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 20.40 «Оружие непобедимых». (16+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 Легенды телевидения. (12+)
- 23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ШВАБРА». (16+)
- 20.30 «ГРИММ». (16+)
Обнаружено тело мужчины, обезображенное кислотой. Воспользовавшись книгой Гриммов с описанием существ, Ник с Хэнком и Ву узнают, что имеют дело с очень опасным существом.
- 23.00 «КОБРА». (18+)
- 01.00 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Дорожные войны. (16+)
- 12.30 15.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 13.30 Дорожные войны. (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.35 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)
- 19.00 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)
- 22.55 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». (16+)
- 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 12.00 13.20 18.00 19.30 ОТражение
- 10.10 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
- 15.50 23.25 «Анатолий Лысенко». (12+)
- 16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 23.50 «Титаник». (12+)
- 17.45 «Большая страна: открытые». (12+)
- 21.00 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)
- 00.35 «Дом «Э». (12+)
- 01.00 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 06.40 Мультфильмы. (0+)
- 07.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
- 09.15, 10.10, 23.15 «СВОИ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 17.50, 02.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15, 03.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10, 03.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
- 22.30 Назад в будущее. (16+)
- 01.20, 01.40, 02.05 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ТАНКИ». (16+)
- 07.00 «9 РОТА». (16+)
- 09.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 10.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
- 13.50 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 17.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
Восьмого октября 1941 года Сталин подписал секретный приказ о формировании женских авиационных полков. В мировой практике таких соединений не было. 46-й Гвардейский бомбардировочный Таманский полк прошёл боевой путь от Сальских степей и Дона до фашистской Германии.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 02.40 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.25, 07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.10 Инстинкт выживания: Охотники горных лесов. (16+)
- 09.00 Инстинкт выживания: Повелители огня. (16+)
- 09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+)
- 11.40, 12.30 Дикий туец. (16+)
- 13.15 Расследования авиакатастроф: Смертельная поставка. (16+)
- 14.05 Расследования авиакатастроф: Уход легенды. (16+)
- 14.55, 15.50 «МАРС». (16+)
- 16.50 Дикий туец. (16+)
- 17.35 Европа с высоты птичьего полета: Испания. (16+)
- 18.30, 18.50 Игры разума: В дороге. (16+)
- 19.15 Титаник: заключительное слово с Джеймсом Кэмероном. (16+)
- 21.00 Поймать контрабандиста: Охота в джунглях. (16+)
- 21.50 Поймать контрабандиста: Новые реалии. (16+)
- 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.55, 02.45 «МАРС». (16+)
- 03.35 Поймать контрабандиста: Охота в джунглях. (16+)
- 04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 05.05, 05.35 Игры разума. (16+)
- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.30 Шелковый путь. (12+)
- 07.20 Настоящая игра престолов. (12+)
- 08.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.00 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 10.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.50 Шелковый путь. (12+)
- 11.45 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 12.45, 13.40, 14.30 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
- 15.25 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.10 Древние суперстроения: Анкор-Ват. (12+)
- 18.15 Настоящая игра престолов. (12+)
- 19.00 Шелковый путь. (12+)
- 20.00 Выдающиеся женщины. (12+)
- 20.55 История нераскрытых дел: Смерть в Тауре - король Ричард и два принца. (16+)
- 21.50 Исторические убийства. (16+)
- 22.45 Карты убийства. (16+)
- 23.35 Музейные тайны. (12+)
- 00.20 Шелковый путь. (12+)
- 01.15 Выдающиеся женщины. (12+)
- 02.05 История нераскрытых дел. (16+)
- 03.00 Исторические убийства. (16+)
- 03.45 Карты убийства. (16+)
- 04.30 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



09.15 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»

07.30 08.20 10.00 15.00 19.30
23.30 Новости культуры
07.35 18.40 «Иисус Христос»
08.25 Легенды мирового кино
08.55 13.15 «Первые в мире»
09.15 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.15 «Забывшее ремесло»
12.30 Предки наших предков
13.30 Абсолютный слух
14.15 Больше, чем любовь
15.05 Новости. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.45 «2 Верник 2»
16.35 Цвет времени
16.50 «65 лет Михаилу Плетнёву»
17.40 Михаил Плетнёв и Российский национальный оркестр
19.45 Главная роль
20.05 «Почерк эпохи»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Москва слезам не верит»
21.30 «Энигма»
22.15 «СТРАЖА»
23.00 «Доверенное лицо истории»

ТВЦ



11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.40 «Доктор И...» (16+)
09.10 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
11.05 18.10 00.30 Петровка, 38. (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.35 05.10 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.10 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «90-е. Звёзды из «ящика»». (16+)
18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Аркадий Арканов. Женщины Синей Бороды». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Удар властью. Трое самоубийц». (16+)
01.25 «Список Берии. Железная хватка наркома». (12+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



16.00 «ВЗАПЕРТИ». (16+)

06.00 09.00 12.30 15.00 18.00
Новости
06.05 18.05 00.00 Все на Матч!
09.05 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
11.00 19.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.35 03.05 Специальный репортаж. (12+)
12.55 «Главная дорога». (16+)
14.00 15.05 «АНДЕРДОГ». (16+)
16.00 «ВЗАПЕРТИ». (16+)
19.30 Футбол. «Аталанта» - «Лейпциг». Лига Европы. 1/4 финала. Прямая трансляция
21.45 Футбол. «Барселона» - «Айнтрахт». Лига Европы. 1/4 финала. Прямая трансляция
00.45 Футбол. «Лион» (Франция) - «Вест Хэм» (Англия). Лига Европы. 1/4 финала. (0+)
02.40 «Есть тема!» (12+)
03.00 Новости. (0+)

СПБ



00.45 «БЛАГОРОДНОЕ СЕМЕЙСТВО». (16+)

07.15 08.05 09.05 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург. Город решений». (12+)
12.20 15.30 «Объясняем. СПб». (16+)
12.45 «Морские вести». (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.50 «Адаптация». (6+)
14.25 «Горизонт приключений. Север». (12+)
15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
15.20 «Пuls города». (12+)
15.45 03.10 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Время суток. Интервью». (16+)
21.00 «Самолет Президента». (16+)
22.00 Большой вечерний эфир. (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «САДЫ ОСЕНЬЮ». (16+)
00.45 «БЛАГОРОДНОЕ СЕМЕЙСТВО». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



23.40 «ОРБИТА-9». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 19.40 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (12+)
10.00 15.35 «Дорога в космос». (12+)
10.30 «Медицина будущего». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
13.15 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
16.05 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
17.15 «Лаборатория смерти». (12+)
18.05 04.25 «СПУТНИКИ». (12+)
19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
20.40 «ЕЩЁ ОДИН ГОД». (16+)
23.40 «ОРБИТА-9». (16+)
01.15 «Спутник. Русское чудо». (6+)

78 78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 18.55 23.00
«Известия 78». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 05.20 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Дорога в космос. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
19.15 21.50 Болеем за наших! (12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
22.15 02.40 «Итоги дня». (16+)
01.20 «Открытая студия». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Подсказки Бульки для всех», «Тима и Тома». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Цветы из лент». (0+)
Криворучка хочет сделать цветущий тростник. Только вот не может придумать - из чего... На помощь ей придёт Мастер Кюша! А что у них получилось, вы увидите в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки!»
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
12.40 «Дикие скриачеры!» (6+)
13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Фееринки». (0+)
16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
16.50 «Цветяшки!» (0+)
18.30 «Барбоскины». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Деревяшки». (0+)
22.10 «Скай Бластес». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
23.30 «Пёс в сапогах». (0+)
23.55 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
00.00 «Лягушка-путешественница». (0+)
00.20 «Кентервильское привидение». (0+)
00.40 «Глаша и Кикимора». (0+)
00.50 «Нильс». (0+)
03.10 «Лунтик». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Супергерат». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.45 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Королевские каникулы». (6+)
Пес по кличке Принц привлек роскоши. Но однажды все меняется, и для наследника миллионного состояния наступают непростые времена - он оказывается на улице и становится обычной бродячей собачкой.
21.10 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)
23.55 «Амфибия». (12+)
02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.15, 05.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
09.10 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
11.40 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)
14.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
США, 1999 г.
20.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
22.25 «ДРЯНЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
00.05 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
01.55 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
03.55 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

07.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
09.50 «КОРОЛЁВ». (12+)
12.00 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
13.55 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
15.35 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «СПУТНИК». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Оксана Акиньшина, Пётр Фёдоров, Фёдор Бондарчук, Антон Васьков
20.55 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
22.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
00.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
02.15 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
04.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)

ДОМ КИНО

05.30 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
06.55 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
08.15 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
09.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
11.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
12.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
14.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
Россия, 2016 г.
01.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
02.50 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.30, 21.10, 22.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
22.55 Суббота news 2022. (16+)
23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
01.00, 01.50, 02.30 Топ-модель по-американски. (16+)
03.10, 04.00 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 4. (0+)
05.35 В поисках Бога. (6+)
06.05 Нузальский храм. Цикл: Тропами Алании. (0+)
06.30 И будут двое. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.00 Во что мы верим. (0+)
12.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.30 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Завет. (6+)
15.35 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
16.05 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
17.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 2 серия. (12+)
19.00 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.10 В поисках Бога. (6+)
23.40 День Патриарха. (0+)
23.55 Киев-Столыпино-Киев. (0+)
00.55 Следы империи. (16+)
02.25 Парсуна. С Владимиром Лягойдой. (6+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 1. Прп. Марии Египетской.



Прп. Евфимия, архим. Суздальского, чудотворца. Прп. Варсонофия Оптинского. Мчч. Геронтия и Василида. Прп. Макария, игумена Пеликинского обители. Мч. Авраамия Болгарского, Владимирского чудотворца. Прп. Геронтия, канонарха Печерского. Прав. Ахаза. Сщмч. Сергия пресвитера.

Постный день.

«Везде спастись можно, только не оставляйте Спасителя. Цепляйтесь за ризу Христову, и он не оставит вас». Прп. Варсонофий Оптинский

1 ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.20 Жить здорово! (16+)
 10.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 22.00 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
 23.40 Премьера. «Одри Хепберн». Икона стиля в документальном фильме. (12+)
 01.25 Информационный канал. (16+)
 05.05 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



00.00 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 17.00 Вести
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 00.00 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (12+)
 Оля Терентьева - студентка педагогического института. Её беззаботная жизнь превращается в кошмар, когда родные брат и сестра «продают» её за долги. Они заманили Олю в сауну, где ей пришлось развлекать заезжего молодого бизнесмена.
 03.20 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (12+)
 04.54 Перерыв в вещании

НТВ НТВ



14.00 Место встречи

- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 10.00 Сегодня
 08.25 Простые секреты. (16+)
 09.00 «Мои университеты». (6+)
 10.35 ЧП. Расследование. (16+)
 11.10 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 13.00 16.00 19.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
 16.45 ДНК. (16+)
 20.00 Жди меня. (12+)
 20.50 Страна талантов. (12+)
 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
 01.05 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
 01.30 Квартирный вопрос. (0+)
 02.20 Их нравы. (0+)
 02.55 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

СТС СТС



11.25 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.15 Уральские пельмени. (16+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 09.55 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР». (0+)
 Китти Галор, в прошлом агент шпионской организации МЯУС, вышла из подчинения и замыслила прибрать в свои лапы власть над миром. Столкнувшись с беспрецедентной угрозой, кошки и собаки объединяют силы ради всеобщего спасения.
 11.25 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
 13.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
 23.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)
 01.05 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+)
 02.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



15.00 «ОЛЬГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 15.00 «ОЛЬГА». (16+)
 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 20.00 «Однажды в России». (16+)
 Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста.
 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
 22.00 «Comedy Баттл». (16+)
 23.00 «Импровизация. Команды». (18+)
 00.00 «Такое кино!» (16+)
 00.30 «Холостяк». (18+)
 01.50 «Импровизация». (16+)
 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
 04.10 «Открытый микрофон». (16+)
 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН РЕН



20.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)

- 05.00 05.55 09.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
 23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. В. Дадик - С. Кавалари. Прямая трансляция. (16+)
 00.30 «ТРОЯ». (16+)
 03.15 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИС ПОДНЕЙ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
 00.45 Они потрясли мир. (12+)
 01.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 12.00 13.25 14.05 18.40 04.25 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
 07.50 09.20 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
 11.10 «Уруп - рыбий остров». (16+)
 14.00 Военные новости. (16+)
 21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 22.30 «Легендарные матчи». (12+)
 01.30 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 17.25 «Слепая». (16+)
 11.50 Новый день. (12+)
 12.25 Гадалка. (16+)
 19.30 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
 21.30 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)
 23.30 «БЛЭЙД: ТРОИЦА». (18+)
 01.30 «ОМЕН: ПЕРЕРОЖДЕНИЕ». (18+)
 03.00 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (16+)
 04.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями...
 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 08.30 Улётное видео. (16+)
 11.00 Решала. (16+)
 14.00 18.00 Охотники. (16+)
 15.00 19.00 Решала. (16+)
 20.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.00 «ВИКИНГИ». (18+)
 01.55 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
 09.10 Давай разведёмся! (16+)
 10.10 Тест на отцовство. (16+)
 12.25 «Понять. Простить». (16+)
 13.30 «Порча». (16+)
 14.00 «Знахарка». (16+)
 14.35 «Верну любимого». (16+)
 15.10 «ЧУЖОЙ ГРЕХ». (16+)
 19.00 «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ». (16+)
 23.00 Про здоровье. (16+)
 23.15 «ЕЁ СЕРДЦЕ». (16+)
 01.10 «ДЕЛОВАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

ОТР ОТР

- 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
 08.00 12.00 13.20 18.00 19.30 ОТражение
 10.10 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)
 11.45 17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
 15.50 22.40 «Сказки про любовь». (12+)
 «За дело!» (12+)
 16.20 «Титаник». (12+)
 17.00 «ДУЭЛЯНТЫ». (16+)
 21.00 «ЗАВЕТ». (16+)
 23.10 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР** МИР
 06.10, 03.55 Мультфильмы. (0+)
 07.15 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
 09.05, 10.20 «СВОИ». (16+)
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 10.10 В гостях у цифры. (12+)
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 17.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
 19.15 Слабое звено. (12+)
 20.10 «Игра в кино». (12+)
 20.45 Всемирные игры разума. (16+)
 21.20 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
 23.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
 01.20 «ВЕСНА». (0+)
 03.05, 03.30 Достояние республик. (12+)
- ПОБЕДА** ПОБЕДА
 04.10 «Путь к Победе». (16+)
 05.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
 06.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
 09.00 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
 10.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
 13.50 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 17.00 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)
 Серил. Драма, Россия, 2018 г.
 Победный 1945-й. Бывший командир пехотной роты, ветеран и инвалид Великой Отечественной войны Антонина Федоровна Иваншина возвращается с фронта...
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 02.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC** NATIONAL GEOGRAPHIC
 06.00 Научные глупости. (16+)
 06.25, 07.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
 08.05, 09.00 Инстинкт выживания. (16+)
 09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)
 11.35, 12.25 Дикий туец. (16+)
 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
 14.55, 15.55 «МАРС-2». (16+)
 16.45 Поймать контрабандиста. (16+)
 17.40 Европа с высоты птичьего полета: Франция. (16+)
 18.30, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Ошибки при техобслуживании. (16+)
 20.05 Расследования авиакатастроф: Футбольная трагедия. (16+)
 21.00 Египет с высоты птичьего полета: Древняя империя Египта. (16+)
 21.50 Европа с высоты птичьего полета: Италия. (16+)
 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
 01.15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
 02.00, 02.50 «МАРС-2». (16+)
 03.35 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
 05.05, 05.35 Игры разума. (16+)
- VIASAT HISTORY** VIASAT HISTORY
 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
 06.25 Шелковый путь. (12+)
 07.20 Настоящая игра престолов. (12+)
 08.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
 09.00 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
 10.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
 10.50 Шелковый путь. (12+)
 11.45 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
 12.50 История нераскрытых дел. (16+)
 13.45 Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+)
 14.35 Карты убийства. (16+)
 15.25 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
 16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
 17.10 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
 18.05 Тридцатилетняя война - Железный век: Хаос (1618 - 1621). (12+)
 19.05 Забытые воины Карфагена. (12+)
 20.05 Выдающиеся женщины: Мария Монтессори. (12+)
 20.55, 21.45, 22.35 Сокровища Инда. (12+)
 23.25 Музейные тайны. (12+)
 00.10 Забытые воины Карфагена. (12+)
 01.10 Выдающиеся женщины. (12+)
 02.00, 02.40, 03.25 Сокровища Инда. (12+)
 04.10 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

РОССИЯ К
Культура



21.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»

- 07.30 08.20 10.00 15.00
19.30 23.45 Новости культуры
07.35 «Иисус Христос»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 16.15 «ЛИВЕНЬ»
10.20 XX век
12.10 Цвет времени
12.30 Предки наших предков
13.15 «Первые в мире»
13.30 Власть факта
14.15 «Острова»
15.05 Письма из провинции
15.30 «Энигма»
17.25 «Забывшее ремесло»
17.40 01.50 К 65-летию Михаила Плетнёва. Концерт в Большом зале Московской консерватории. Запись 1990 года
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Искатели»
20.30 Линия жизни
21.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»
22.50 «2 Верник 2»
00.05 Особый взгляд с Сэмом Клебановым
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



01.30 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ». (12+)
10.00 11.50 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
13.40 15.05 «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ». (12+)
14.50 Город новостей
16.10 «АКТЁРЫ ЗАТОНУШЕГО ТЕАТРА». (12+)
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.30 «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ». (12+)
20.10 «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (12+)
23.05 «Приют комедиантов» (12+)
00.45 «90-е. Звёзды из «ящика». (16+)
01.30 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» (12+)
03.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.35 Юмористический концерт. (16+)

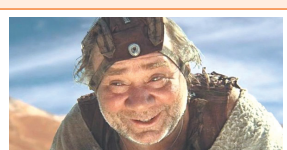
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



22.15 «Точная ставка». (16+)

- 06.00 09.00 12.30 15.00 18.00
Новости
06.05 18.05 21.30 00.15 Все на Матч!
09.05 «РОЖДЁННЫЙ ЗАЩИЩАТЬ». (16+)
11.00 18.55 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.35 03.05 Специальный репортаж. (12+)
12.55 «Главная дорога». (16+)
14.00 15.05 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
16.00 «ПОЕДИНОК». (16+)
19.25 Футбол. «Динамо» - «Ахмат». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
22.15 «Точная ставка». (16+)
22.35 Профессиональный бокс. (16+)
00.50 «С мячом в Британию». (6+)
02.40 «Есть тема!» (12+)
03.00 Новости. (0+)
03.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К 36-ТИ СТУПЕНЯМ ШАОЛИНЯ». (16+)

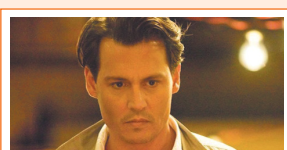
СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



02.20 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)

- 07.15 08.05 09.05 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 «Петербург. Город решений». (12+)
12.20 «Объясняем». (16+)
12.50 13.15 «Плесецк». (16+)
14.10 «Самолет Президента». (16+)
15.20 «Пульс города». (12+)
15.30 «Залог успеха». (12+)
15.45 «КАССИРШИ». (16+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «100лица империи». (16+)
20.00 «140 лет Клинической инфекционной больницы имени С.П. Боткина». (16+)
21.00 «Культурная эволюция». (16+)
23.05 «Зона особого внимания». (16+)
23.40 «В ритме Петербурга». (12+)
00.45 «МИМИНО». (12+)
02.20 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
04.35 #ВМИРЕВОССИИ. (16+)

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



21.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 19.40 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (12+)
10.00 01.30 «Дорога в космос». (12+)
10.25 «Наш Гагарин». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?» (0+)
12.35 «Такие странные». (16+)
13.15 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Год на орбите». (12+)
16.05 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
17.15 «ОРБИТА-9». (16+)
19.00 23.00 02.00 05.20 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
21.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
23.40 «РОК-Н-РОЛЬЩИКИ». (16+)
02.40 «ЕЩЁ ОДИН ГОД». (16+)

78
78 КАНАЛ



21.20 «Наши люди». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00
«Известия 78». (12+)
12.15 23.00 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Дорога в космос. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)
18.15 «Здоровье». (12+)
19.15 Открытая студия. (12+)
21.20 «Наши люди». (12+)
21.35 «7 вопросов про деньги». (12+)
22.05 «Давно не виделись». (12+)
23.45 «Белая ночь». (16+)
01.45 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лео и Тиг». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
Каляка-Малыка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.10 «Зебра в клеточку». (0+)
12.15 «Волшебная кухня». (0+)
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (6+)
Победительница Международного фестиваля по спортивной акробатике «Sky World 2021»! Обладательница золотой медали турнира по акробатике «Atmosphere Acro»! Акробатка, воздушная гимнастка и путешественница! В гостях у Никиты и Ани - Глория Шилова!
14.10 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Энциантималс. Дом, милый дом». (0+)
Приглашаем телезрителей в невероятно красивый мир хранительниц волшебного леса.
18.00 «Оранжевая королева». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Ералаш». (6+)
01.00 «Новаторы». (6+)
03.15 «Лунтик». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.40 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
16.00 После школы. (6+)
16.25 «Гравити Фолз». (12+)
17.50 «Тайна Красной планеты». (6+)
19.30 «Ледниковый период». (0+)
Спасаясь от надвигающегося ледникового периода, угрюмый мамонт Мэнни и беззаботный ленивец Сид объединяются для путешествия на юг. По пути они находят человеческого детеныша, лишившегося мамы, и решают вернуть его вождю людского племени. Но за ребёнком ведёт охоту саблезубый тигр Диего, который обещал его своей стае.
21.10 «Мультячки: Байки Мэтра». (0+)
21.55 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ-3». (12+)
23.50 «СЫН РУСАЛКИ». (6+)
01.30 «Отряд «Призрак». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.30, 06.10, 17.20, 18.10
«ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
08.45 «Эмоджи фильм». Мультфильм. (6+)
10.15 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
12.00 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
13.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.20 «НЕВЕРоятный ХАЛК». (16+)
19.00 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
20.40 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
22.55 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
00.40 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
02.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 06.05 «СПУТНИК». (16+)
08.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
10.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
11.25 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
12.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
15.15 «СПУТНИК». (16+)
17.10, 17.40, 18.05, 18.30
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
Россия, 2007 г.
20.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
Россия, 2007 г.
22.10 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
00.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
01.55 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
03.40 «КОРОЛЕВ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)
02.35 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
04.00 «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ-2». (16+)
05.50 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
07.40 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
09.40 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
11.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
13.50 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
15.25 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
17.30 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)
19.30 «НОРТ». (12+)
Комедия, США, 1994 г.
21.05 «КАДРЫ». (12+)
Комедия, США, 2013 г.
23.20 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)

МОСФИЛЬМ

- 07.05 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
08.20 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
10.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
11.40 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
13.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
14.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
16.30 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
18.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
22.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
00.15 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
01.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
03.15 «ВИЙ». (12+)
04.30 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

ДОМ КИНО

- 04.30 «Ералаш». (6+)
05.20 «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
06.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
07.50 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
09.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
10.35 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
11.55 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
15.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «НАПАРНИК». (16+)
Россия, 2017 г.
01.20 «ГОРЬКО!» (16+)
03.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.30, 21.10, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10, 00.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
01.00, 02.00, 02.40 Топ-модель по-американски. (16+)
03.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
04.30 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

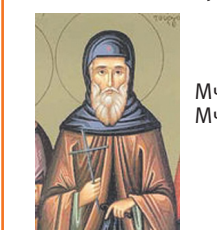
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 5. (0+)
05.25 В поисках Бога. (6+)
06.00 Москва лучший город земли. Храм Христа Спасителя. (0+)
06.30 И будут двое. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.00 Простые чудеса. (12+)
11.50 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)

- 15.35 Аланские монастыри. Цикл: Тропами Алани. (0+)
16.10 Киев-Столыпино-Киев. (0+)
17.10 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
СССР, 1971 г. В ролях: Михаил Глузский, Ирина Мирошниченко
18.45 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15, 23.15 Апокалипсис. Глава 21-22. (16+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Друг Христов. (0+)
01.00 Простые чудеса. (12+)
01.45, 02.15 Пилигрим. (6+)
02.45 Украина, которую мы любим. (12+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Глас 1. Прп. Тита чудотворца.



Мчч. Амфиана и Едесия. Мч. Поликарпа.

Постный день.

« Кто сказал: помилуй, тот сделал исповедь и сознал грехи свои, потому что желать помилования свойственно согрешившим. Кто сказал: помилуй мя, тот получил отпущение грехов, потому что помилованный не наказывается. Кто сказал: помилуй мя, тот получил Царствие Небесное, потому что Бог, кого помилует, того не только освобождает от наказания, но и удостаивает будущих благ». Свт. Иоанн Златоуст

7 ПЕРВЫЙ



18.20 «ШИФР». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Космос. Будущее рядом». (12+)
 11.20 12.15 15.15 «Битва за космос». (12+)
 15.55 «До небес и выше». (12+)
 17.00 Премьера. «Спасение в космосе». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 22.00 «ШИФР». (16+)
 21.00 Время
 23.25 «ОДИССЕЯ». (16+)
 01.30 «Буря». Созвездие Волка». (12+)
 02.00 «12-раундовый чемпионский бой. Р. Бугаев (Россия) - Э. Станионис (Литва). Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. Б. Ли - 3. Очоа. Прямой эфир»
 03.30 Наедине со всеми. (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.10 «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.10 «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО». (12+)
 27-летняя провинциалка Алиса привлекает внимание солидного бизнесмена Куликова. Он красиво ухаживает за Алисой, и вскоре, чувствуя себя совершенно счастливой, она выходит за него замуж. Однако семейная жизнь быстро превращается в кошмар.
 17.00 20.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 21.00 «ЧУЖАЯ». (12+)
 00.35 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (12+)

НТВ



05.35 «ЧЕСТЬ САМУРАЯ». (16+)

- 05.35 «ЧЕСТЬ САМУРАЯ». (16+)
 07.25 Смотр. (0+)
 08.00 10.00 16.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.05 Однажды... (16+)
 14.00 Своя игра. (0+)
 15.00 «Земля - не шар?» (12+)
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 «По следу монстра». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.30 Ты не поверишь! (16+)
 21.30 Секрет на миллион. (16+)
 23.45 «Международная пилорама». (16+)
 00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.50 Дачный ответ. (0+)
 02.45 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)

СТС СТС



14.15 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)

- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.35 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
 12.25 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
 14.15 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
 16.20 «ЛЮДИ ИКС: ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+)
 18.25 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
 21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ: ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕВАЛЬДА». (12+)
 23.35 «ЛЕГИОН». (18+)
 01.25 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)
 03.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ



21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «Бузова на кухне». (16+)
 09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 12.35 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
 23.00 «Холостяк». (18+)
 00.30 «СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ДНЯ СМЕРТИ». (18+)
 Продолжение фильма ужасов 2017 года о студентке Триш, которая изменилась к лучшему, пережив череду собственных смертей. Ее затянула петля времени, в которой раз за разом повторяется смертельный кошмар, а новый день никак не наступает. Пришло время выяснить причины этого феномена.
 02.10 «Импровизация». (16+)
 03.00 «Comedy Баттл». (16+)
 03.45 «Открытый микрофон». (16+)

REN



18.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 14.25 «СОВБЕЗ». (16+)
 15.25 «Документальный спецпроект». (16+)
 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
 18.00 19.55 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)
 20.55 23.25 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)
 23.35 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (16+)
 01.55 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
 04.05 «Тайны Чапман». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.00 Они потрясли мир. (12+)
 10.50 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (6+)
 12.35 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)
 15.10 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
 08.15 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
 14.15 Круиз-контроль. (12+)
 14.50 Легенды музыки. (12+)
 15.20 «Легенды кино». (12+)
 16.15 18.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 18.15 «Задело!» (16+)
 22.30 «Новая звезда-2022». (6+)
 00.40 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
 02.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.45 «Слепая». (16+)
 10.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». (12+)
 12.45 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)
 14.45 «СТРАШИЛЫ». (16+)
 17.00 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
 19.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (6+)
 21.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)
 23.30 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ». (18+)
 01.15 «КОБРА». (18+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 07.30 Бегущий косарь. (12+)
 09.30 Улётное видео. (16+)
 13.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
 15.30 Утилизатор. (12+)
 16.00 Утилизатор. (16+)
 16.30 Утилизатор. (12+)
 17.30 Утилизатор. (16+)
 18.00 Утилизатор. (12+)
 18.30 Утилизатор. (16+)
 19.00 Улётное видео. (16+)
 21.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.00 «ВИКИНГИ». (18+)
 01.55 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ». (16+)
 10.30 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
 Татьяна посвятила всю жизнь своей семье - любимому сыну Дениске и супругу. Накануне своей свадьбы Денис, выпив лишнего и сев за руль, сбивает человека.
 18.45 Скажи, подруга. (16+)
 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
 23.50 Скажи, подруга. (16+)
 00.05 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (16+)

ОТР

- 07.25 «За дело!» (12+)
 08.05 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (0+)
 09.30 11.05 ОТражение
 15.10 «Фабрика грёз». (6+)
 16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 17.35 «НАЛЕВО ОТ ЛИФТА». (12+)
 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
 19.45 «Очень личное». (12+)
 20.25 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
 22.10 «ЧУДЕСА». (12+)
 00.00 «Кулаков великого предела». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 05.00, 06.15, 03.05 Мультфильмы. (0+)
 06.00 Всё, как у людей. (6+)
 08.45 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
 09.10 Слабое звено. (12+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
 Драма, СССР, 1984 г. В ролях: Лариса Гузеева, Никита Михалков, Андрей Мягков
 12.35, 16.15, 19.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
 Сериал. Военная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Светлана Иванова, Светлана Устинова, Анатолий Руденко, Евгений Пронин, Владимир Вдовиченков
 16.00, 19.00 Новости
 23.50 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
 01.35 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
- ПОБЕДА
 04.40 «СОБИБОР». (16+)
 06.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 08.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 10.30 «ЗАЩИТА». (16+)
 14.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
 Июль 1941 года. Фашисты рвутся к Киеву. Обстановка в городе накаляется с каждым днем, что добавляет работы лучшему следователю киевской военной прокуратуры Ивану Рокотову. Из Москвы прибывает заместитель главного военного прокурора РККА Николай Мирский. Он создает особый отдел в военной прокуратуре фронта.
 01.00 «ГЕРОИ 115». (16+)
 Драма, Россия, 2021 г.
 02.00 «72 ЧАСА». (16+)
 03.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC
 06.00, 06.20, 06.45 Научные глупости. (16+)
 07.10, 08.00, 08.50, 09.45 Дикий туец. (16+)
 10.35 Осушить океан: Потерянные миры Средиземноморья. (16+)
 11.30 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+)
 12.25 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+)
 13.20, 14.10, 15.00, 15.55 Авто-SOS. (16+)
 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
 17.40 Расследования авиакатастроф: Уход легенды. (16+)
 18.30 Расследования авиакатастроф: За миг до посадки. (16+)
 19.15 Расследования авиакатастроф: Смертельная ставка. (16+)
 20.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия: Кокаиновая драма. (16+)
 21.00 Непокорный остров: В боевой готовности. (16+)
 21.50 Аляска: Новое поколение: Наш путь тернист. (16+)
 22.40 Аляска: Новое поколение: Защита от хищников. (16+)
 23.30, 00.20, 01.10 Авто-SOS. (16+)
 01.55 Осушить океан: глубокое погружение: Затонувшие военные корабли. (16+)
 02.40, 03.25, 04.10 Тайная история кораблекрушений. (16+)
 04.55, 05.20 История десятилетия. (16+)
 05.35 Научные глупости. (16+)
- VIASAT HISTORY
 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
 06.30 История нераскрытых дел: Смерть в Тауре - король Ричард и два принца. (16+)
 07.25 Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+)
 08.15 Карты убийства: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
 09.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
 09.55, 10.55, 11.50, 12.45, 13.40 Выдающиеся женщины. (12+)
 14.35 Затерянные пирамиды. (12+)
 15.30, 16.30, 17.25 Шелковый путь. (12+)
 18.25 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
 19.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
 20.10 Анна Бойейн: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
 21.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
 21.50 Выдающиеся женщины: Грейс Келли. (12+)
 22.40 Выдающиеся женщины: Марта Геллхорн. (12+)
 23.35 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)
 00.30 Древние конструкторы. (12+)
 01.25 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
 02.25 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
 03.15 История нераскрытых дел. (16+)
 04.10 Исторические убийства. (16+)
 04.55 Карты убийства. (16+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



19.35 «КОРАБЛЬ ДУРАКОВ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
08.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»
10.05 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.35 Неизвестные маршруты России
11.15 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ»
12.30 «Эрмитаж»
13.00 01.25 «Брачные игры»
13.55 «Дом ученых»
14.25 «Рассказы из русской истории»
15.15 «Острова»
15.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
17.30 «Роман в камне»
18.00 «Москва слезам не верит» - большая лотерея»
18.40 «Русский бал»
19.35 «КОРАБЛЬ ДУРАКОВ»
22.00 «Агора»
23.00 «Незагаданные тайны грибов»
23.55 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»
02.15 «Мультфильмы»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



13.45 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+)

- 05.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ».** (12+)
07.25 Православная энциклопедия. (6+)
07.50 «Фактор жизни». (12+)
08.20 «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (12+)
10.00 «Самый вкусный день». (6+)
10.35 «Москва резиновая». (16+)
11.30 14.30 23.25 События
11.45 04.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
13.45 14.45 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+)
17.25 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.35 «Блудный сын президента». (16+)
00.20 «Прощание». (16+)
01.05 Специальный репортаж. (16+)
01.30 «Хватит слухов!» (16+)

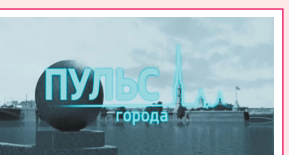
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



09.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)

- 07.00 09.00 13.05 16.50 21.00 Новости
07.05 13.10 16.55 21.05 23.45 Все на Матч!
09.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
13.55 Баскетбол. ЦСКА - «Цмоки-Минск». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
15.55 Профессиональный бокс. (16+)
17.25 Футбол. «Манчестер Сити» - «Ливерпуль». Кубок Англии. 1/2 финала. Прямая трансляция
19.30 Футбол. «Спартак» - «Рубин». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
21.40 Футбол. «Лацио» - «Торино». Прямая трансляция
00.20 Лёгкая атлетика. Прямая трансляция из США
02.00 Волейбол. «Зенит» - «Газпром-Югра». (0+)

СПБ **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



10.00 «Пульс города». (12+)

- 06.35 «ОДИН ИЗ ТРИНАДЦАТИ».** (16+)
08.15 «Слово в образе». (12+)
08.35 «Нетрудный подросток». (12+)
09.05 «Не по-детски». (6+)
09.30 «Зона особого внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.10 «Петр Первый». (6+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.35 Малые родины. (6+)
13.10 «Время суток». (16+)
14.00 15.10 18.10 «ПЕРВАЯ СТУДИЯ». (16+)
18.30 Футбол. «Зенит» - «Урал». Российская Премьер-лига. (0+)
20.30 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
21.25 «Другая команда». (6+)
21.35 «В ритме Петербурга». (12+)
22.35 «Театральная гостиная». (16+)
00.55 «КОНЕЦ АТАМАНА». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**



13.00 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+)

- 07.15 Мультфильмы. (0+)
07.40 16.50 «Кондитер». (16+)
08.40 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)
09.30 «КОВЧЕГ». (12+)
11.00 15.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
13.00 15.15 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+)
18.00 Футбол. «Ленинградец» (ЛО) - ФК «Енисей 2» (Красноярск). Прямая трансляция. В перерыве: «ЛенТВ24 Новости». (6+)
20.10 05.10 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
21.00 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)
22.30 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (0+)
01.30 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
03.30 Концерт. «Нюша - Объединение». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



23.40 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)

- 06.05 «Легенды СССР». (12+)
06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 17.30 «Известия 78». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 «Большой Хоха». (12+)
13.45 «Автограф». (12+)
14.15 «Здоровье». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 17.45 «Легенды советского сыска». (12+)
20.00 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)
20.15 «Генерал Ватутин. Тайна гибели». (12+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «Титаник». (12+)
23.40 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
01.10 «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ». (16+)
03.20 «Загадки века». (12+)
04.35 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.30 «Машинки Мокас». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.25 «Царевны». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.25 «Долина Муми-троллей». (0+)
13.00 «Зелёный проект». (0+)
13.25 «Монсики». (0+)
13.50 «Буба». (6+)
15.35 «Ералаш». (6+)
17.05 «Сказочный патруль». (0+)
19.10 Семейное кино. «Большое путешествие». (6+) Так уж вышло, что один непутевый аист доставил малыша панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу... В общем, новоиспеченным отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Немного думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 Семейное кино. «Банда котиков». (6+) Крутой кот собирает отряд, чтобы навести порядок на улицах Манхэттена, где все пляшут под дудку таинственного и очень опасного мистера Кроко. Однако банду кота он не пугает!
21.55 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Ералаш». (6+)
01.00 «Новаторы». (6+)
03.15 «Лунтик». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.30 «Книга джунглей». (0+)
13.20 «Утлые истории». (6+)
14.35 «Цыпленок Цыпа». (0+)
16.05 «Жил-был кот». (6+)
17.55 «Королевские каникулы». (6+)
19.30 «Ледниковый период-2: Глобальное потепление». (0+) В продолжении истории о ледниковом периоде мамонту Мэнни, ленивцу Сиду и саблезубому тигру Диего снова угрожает опасность. Из-за глобального потепления огромная плотина вот-вот прорвется и затопит долину, в которой животные укрывались от холода.
21.20 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
23.05 «СОБЯНЯ С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
00.55 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ С КОЛДОВОСТВОМ». (12+)
02.15 «СЫН РУСАЛКИ». (6+)
03.35 «Русалочка» (субтитры). (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **TV1000**

- 05.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
07.30 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
09.35 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
11.30 «Эмоджи фильм». Мультфильм. (6+)
13.00 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
14.45 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
17.00 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
23.20 «ПОСТЬЯ». (16+)
01.30 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
03.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 06.35 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
08.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45, 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
12.40 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
14.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
15.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
17.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
19.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
20.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНКОК». (16+)
21.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
23.20 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
00.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

- 05.00, 04.30 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.00, 14.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
14.45 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
16.00, 17.10 Богиня шопинга. (16+)
18.20 Жидковские штучки. (16+)
19.00, 19.50, 20.50, 21.40 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) Сериал. США, 2004-2012 гг.
22.30, 23.30, 00.20, 01.10, 02.00, 02.40, 03.20, 03.50 Топ-модель по-американски. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
03.05 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
04.55 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)
06.40 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
08.20 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
10.20 «ВЫШИБАЛА». (18+)
11.55 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
13.55 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)
15.40 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
17.30 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
19.30 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
21.35 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
23.25 «НЕСОСНЫЕ БОСЫ-2». (16+)

МОСФИЛЬМ **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

- 06.05 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
07.40 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)
09.20 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
11.10 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
12.40 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
15.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
20.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
00.45 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
02.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
03.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
05.15 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова
12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+) Сериал. Мелодрама, драма, Россия, 2011 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Карина Андоленко
14.00, 22.00, 06.00 «ИЗМЕНА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма б. (0+)
05.30 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)
07.20, 20.15, 02.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
07.55, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.05 Простые чудеса. (12+)
09.55 Друг Христов. (0+)
10.30 В поисках Бога. (6+)
11.05 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
11.40 Тайна Ноева Ковчега. (0+)
12.35, 13.45 Апокалипсис. Глава 21-22. (16+)
14.55 Завет. (6+)
15.30 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
19.30 Простые чудеса. (12+)
20.45, 02.35 Профессор Осипов. (0+)
21.15, 03.35 Украина, которую мы любим. (12+)
21.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
22.40, 23.10, 23.40 Лестница. (6+)
00.10 Геронда: исповедь миру. (0+)
01.05 День Патриарха. (0+)
01.20 Простые чудеса. (12+)
03.05 Вербное воскресенье. Цикл: Праздники. (0+)
04.05 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

16 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Лазарева суббота. Глас 1. Воскрешение праведного Лазаря.

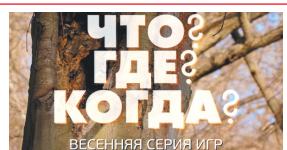


Прп. Никиты исп., игумена обители Мидийской. Мчч. Еллидифора, Дия, Вифония и Галика. Мц. Федосии девы. Прп. Иллирика. Иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет».

Постный день. Разрешается рыбная икра.

« Как тихий ветер лобызает деревья, так Дух Божий прикасается к душе человека. »

Прп. Иоанн Кронштадтский


ПЕРВЫЙ


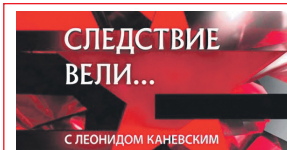
22.35 «Что? Где? Когда?»
Весенняя серия игр. (16+)

- 05.45 06.10 «ХИРОМАНТ: ЛИНИИ СУДЕБ».** (16+)
- 06.00 Новости
- 08.25 Часовой. (12+)
- 08.55 Здоровье. (16+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 11.05 «Ванга». (12+)
- 12.15 15.15 18.20 «МОС-ГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА».** (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 Время
- 22.35 «Что? Где? Когда?»
Весенняя серия игр. (16+)
- 23.45 «СОЛЯРИС».** (16+)
- На космическую станцию планеты Солярис, полностью покрытой Океаном, прибывает новый учёный. Его задача - разобраться в странных сообщениях, поступающих со станции, и закрыть ее
- 02.35 Наедине со всеми. (16+)


РОССИЯ 1


12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО».** (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.10 «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО».** (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ».** (12+)
- Нина разведена, она живёт вместе с дочерью. На занятиях йогой героиня знакомится с владельцем спортивного клуба Женей.
- 03.15 «ЧУЖОЕ ЛИЦО».** (12+)


НТВ


15.00 Следствие вели... (16+)

- 04.55 «ТОНКАЯ ШТУЧКА».** (16+)
- 06.25 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 Наш ПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.40 Маска. (12+)
- 23.40 Звезды сошлись. (16+)
- 01.05 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.30 «ПОРОХ И ДРОБЬ».** (16+)


СТС

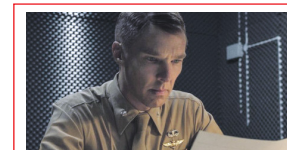

23.20 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ».** (16+)
- 10.20 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ: ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕВАЛЬДА».** (12+)
- 12.50 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА».** (16+)
- 15.20 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА».** (12+)
- 18.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 1».** (16+)
- 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 2».** (16+)
- 23.20 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (6+)
- 01.45 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2».** (18+)
- 03.25 «ВОРОНИНЫ».** (16+)


ТНТ


20.30 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «СЕМЬЯ».** (16+)
- Марафон сериала-альманаха о жизни разных поколений одной большой семьи, в которой царят гармония и взаимопонимание.
- 13.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА».** (12+)
- 16.10 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ».** (16+)
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 20.30 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)


REN


20.30 «МАВРИТАНЕЦ». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.55 09.00 Х/ф «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 10.30 «ПОХИЩЕНИЕ».** (16+)
- 12.20 13.00 «ПАССАЖИР».** (16+)
- 14.40 17.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ».** (16+)
- 17.50 19.55 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2».** (16+)
- 20.30 «МАВРИТАНЕЦ».** (16+)
- Великобритания - США, 2020 г. Триллер. В ролях: Джоди Фостер, Тахар Рахим, Бенедикт Камбербэтч, Шейлин Вудли. Не получив официальных обвинений и возможности защиты в суде, Мохаммед Ульд Слахи провёл в тюрьме Гуантанамо более 6 лет...
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)


5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 08.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 15.35 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 19.20 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ».** (16+)
- 22.55 «ДВОЕ».** (16+)
- 00.40 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ».** (16+)
- Россия, 20-е годы XX века, разруха. Профессор Преображенский осуществляет операцию по пересадке гипофиза человека дворняжке...
- 07.10 «АКЦИЯ».** (12+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.15 «Код доступа». (12+)
- 13.00 «Битва оружейников». (16+)
- 13.50 03.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ».** (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.00 «Часовые памяти. Дагестан». (16+)
- 21.00 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.35 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ДВОЙНОЙ КАПКАН».** (16+)


ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 Новый день. (12+)
- 08.45 «КАПИТАН ЗУМ».** (12+)
- 10.30 «СТРАШИЛЫ».** (16+)
- 12.45 «ВОРИШКИ».** (6+)
- 14.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ».** (6+)
- 16.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ».** (6+)
- 19.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ».** (12+)
- 21.15 «ВСЁ МОГУ».** (16+)
- 23.00 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ».** (18+)
- 01.00 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА».** (12+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 07.30 Бегущий косарь. (12+)
- 09.30 Улётное видео. (16+)
- 13.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями.
- 15.30 Дорожные войны. (16+)
- 18.00 Улётное видео. (16+)
- 21.00 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 «ВИКИНГИ».** (18+)
- 01.55 Улётное видео. (16+)


ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
- 07.30 «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА».** (16+)
- 11.00 «НИТИ ЛЮБВИ».** (16+)
- 14.50 «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ».** (16+)
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 23.45 Про здоровье. (16+)
- 00.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 03.25 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
- 07.50 «От прав к возможностям». (12+)
- 08.05 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ».** (0+)
- 13.10 «Отчий дом». (12+)
- 13.25 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
- 16.05 «Воскресная Правда?» (12+)
- 17.15 «МАРАФОН».** (16+)
- 19.05 01.00 «ОТражение недели». (12+)
- 20.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.30 «ЗЕМЛЯНИЧНАЯ ПОЛЯНА».** (16+)
- 22.05 «Луи Армстронг» (0+)
- 23.00 «Соль земли». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.40 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
- 09.05 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Г. Вицина. (12+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15 «ТАЛЬЯНКА». (16+)
- В партизанском отряде в Италии полюбили друг друга русский летчик Степан и танцовщица Джульетта. Жена и сын Степана погибли в немецкой оккупации, и Степан открылся новому чувству. После войны с дочерью Софи они приезжают на родину Степана, в родную деревню.
- 17.30, 19.30, 01.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- ПОБЕДА**
- 05.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 07.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2010-2012 гг. Многосерийная военная драма об относящихся к легендарному полку управления РККА военных разведчиков и их секретных операциях, которые они проводили на Западном фронте в 1941-1943 годах. В центре повествования - секретная группа разведчиков, военных диверсантов, которые выполняют особо опасные, секретные и «деликатные» задания.
- 01.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)
- 02.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- НATIONAL GEOGRAPHIC**
- 06.00, 06.25, 06.50 Научные глупости. (16+)
- 07.15, 08.05, 08.55, 09.50 Дикий туец. (16+)
- 10.40 Осушить океан: Тайны начала операции. (16+)
- 11.35 Осушить океан: Мегакораблекрушения во время войны на Тихом океане. (16+)
- 12.30 Осушить океан: Спасательная операция в тайской пещере. (16+)
- 13.25, 14.15, 15.05, 16.00 Авто-SOS. (16+)
- 16.50, 17.40, 18.30, 19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Злоключения за границей: Преступление и наказание: Безумная заварушка. (16+)
- 21.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание: Тайландская ловушка. (16+)
- 22.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание: Мамочки-контрабандистки. (16+)
- 23.35 Поймать контрабандиста: Подозрительные чемоданы. (16+)
- 00.30 Поймать контрабандиста: Укромный уголок. (16+)
- 01.15 Поймать контрабандиста: Крупный улов. (16+)
- 02.00, 02.50, 03.40 Осушить океан. (16+)
- 04.30 Осушить океан: Погребенные тайны золотой лихорадки. (16+)
- 05.15, 05.40 История десятилетий. (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.10 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
- 07.00 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
- 07.55 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
- 08.55 Мегалиты: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
- 09.55, 10.45, 11.35, 12.25 Расшифрованные сокровища: Могилы Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
- 13.20 Расшифрованные сокровища: Могилы Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
- 14.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
- 15.05 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
- 16.00 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
- 17.00 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 18.00 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
- 19.00 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
- 20.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
- 21.00, 21.50 Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 22.45 Титаник: истории из глубины: Муки выжившего. (12+)
- 23.30, 00.25, 01.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
- 02.05, 02.50, 03.35 Сокровища Инда. (12+)
- 04.20, 05.05 Очень странные экспонаты. (12+)

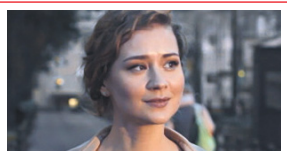
РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



20.10 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ»

- 06.30 Лето Господне
- 07.05 «Тайна третьей планеты»
- 07.55 «ЦИРК»**
- 09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.55 «Мы - грамотеи!»
- 10.35 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»**
- 12.05 Письма из провинции
- 12.35 Петербургские встречи
- 13.15 «Невский ковчег»
- 13.45 «Игра в бисер»
- 14.25 «Рассказы из русской истории»
- 15.25 XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 Линия жизни
- 18.35 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ»**
- 21.25 «Сквозь звёзды». Музыка к кинофильмам
- 23.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»**
- 00.30 Диалоги о животных
- 01.10 «Искатели»

ТВЦ **ТВЦ**



16.40 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)

- 06.25 «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ».** (12+)
- 07.55 «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА».** (16+)
- 09.30 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.50 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 23.40 События
- 11.45 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?»** (12+)
- 13.30 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Как стать оптимистом». Юмористический концерт. (12+)
- 16.40 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА».** (12+)
- 20.10 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС».** (12+)
- 23.55 «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ».** (12+)
- 01.40 Петровка, 38. (16+)
- 02.00 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ».** (12+)
- 04.55 «Закулисные войны юмористов». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

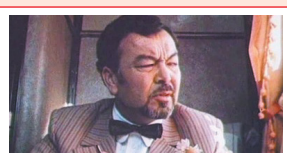
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



22.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым

- 07.00 09.00 13.05 15.55 Новости
- 07.05 13.10 16.00 23.30 Все на Матч!
- 09.05 «ВЗАПЕРТИ».** (16+)
- 11.05 «ПОЕДИНОК».** (16+)
- 13.55 Мини-футбол.. КПРО - «Тюмень». Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Прямая трансляция
- 16.25 Футбол. «Сочи» - «Локомотив» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
- 18.25 Футбол. «Челси» - «Кристал Пэлас». Прямая трансляция
- 20.25 Футбол. «Байер» - «Лейпциг». Прямая трансляция
- 22.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 23.20 Новости. (0+)
- 00.20 Баскетбол. «ПАРМА-ПARIБЕТ» - «Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. (0+)

СПБ **СПБ**



19.30 «ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)

- 06.10 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА».** (6+)
- 07.50 «Север». (12+)
- 08.25 «Слово в образе». (12+)
- 08.40 «Петр Первый». (6+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «Нетрудный подросток». (12+)
- 12.00 «Папа, мама, я - спортивная семья». (6+)
- 13.10 «100лица империи». (16+)
- 13.40 15.10 «Театральная гостиная». (16+)
- 15.40 «140 лет Клинической инфекционной больницы имени С.П. Боткина». (16+)
- 16.25 18.10 «КОНЕЦ АТАМАНА».** (16+)
- 19.30 «ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС».** (16+)
- 21.20 «МАНЬЧЖУРСКИЙ ВАРИАНТ».** (16+)
- 22.45 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИИ НЕ ИМЕЮТ».** (16+)
- 00.35 «ТАЙНА КУМИРА».** (16+)

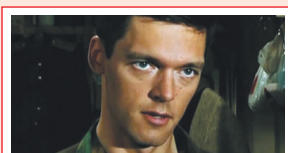
ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



21.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

- 06.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА».** (6+)
- 07.40 Мультфильмы. (0+)
- 08.05 «Еда, я люблю тебя». (16+)
- 09.00 18.15 «Моё родное». (12+)
- 09.40 «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?»** (0+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Летняя рыбалка в волжском трехречье». (12+)
- 11.45 «КОВЧЕГ».** (12+)
- 13.15 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (12+)
- 15.15 01.00 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК».** (0+)
- 19.15 04.20 «Человек-невидимка». (16+)
- 20.10 05.10 «РАДИ ЖИЗНИ».** (16+)
- 21.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».** (16+)
- 23.00 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН».** (18+)
- 03.55 «Такие странные». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



17.45 «СОКРОВИЩА МЁРТВЫХ». (16+)

- 06.05 «Легенды СССР». (12+)
- 06.50 «Петербургцы». (12+)
- 08.30 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 17.30 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Происшествия». (16+)
- 13.15 «Дорога в космос». (12+)
- 14.15 «Наши люди». (12+)
- 14.30 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «ВНУК КОСМОНАВТА».** (16+)
- 17.45 «СОКРОВИЩА МЁРТВЫХ».** (16+)
- 20.05 04.35 «Сделано в СССР». (12+)
- 21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 22.00 «Дальше некуда». (16+)
- 23.00 «Тренерская». (16+)
- 23.30 «Ставка». (12+)
- 02.20 «Ленинградка». (12+)
- 05.00 «Игроки». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Грузовичок Лёва». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «Команда Флоры». (0+)
- 11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
- 11.30 «Большое путешествие». (6+)
- 12.55 «Банда котиков». (6+)
- 14.00 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
- Вот уже который год идёт борьба между кланами двух суперзлодеев - Носорога Гегемона и Ядерной Мартышки. Ослеплённые жаждой власти над миром, они превратили его в поле боя и, наверное, давно бы уничтожили... Если бы не Специальный Отряд Бесстрашных Зверей! А девиз у отряда такой: «Один - коготь, вместе - лапа!»
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - повод для встреч будут самые интересные и необычные!
- 15.15 «Ералаш». (6+)
- 17.05 «Зебра в клеточку». (0+)
- 18.10 «Три кота». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Новаторы». (6+)
- 03.15 «Лунтик». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.30 «Книга джунглей-2». (0+)
- 13.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 14.25 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
- 16.05 «Ледниковый период». (0+)
- 17.45 «Ледниковый период-2: Глобальное потепление». (0+)
- 19.30 «Жил-был кот». (6+)
- Котенок Рудольф счастливо жил в уютном доме под присмотром своей юной хозяйки, пока однажды из-за нелепой случайности не оказался совсем один в неизвестном большом городе. Однако малышу повезло, его приютил кот по имени Ихмилион.
- 21.20 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- 23.05 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ С КОЛДОВСТВОМ». (12+)
- 00.45 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-3». (12+)
- 02.20 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

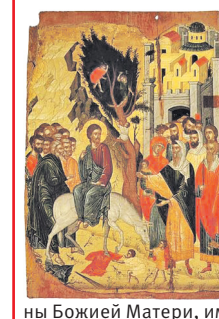
- TV1000** **TV1000**
- 05.40 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 07.55 «ИНОПЛАНЕТАНИН». (6+)
- 10.00 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 12.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
- 14.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 16.25 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)
- 19.00 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
- 20.50 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
- США, 2006 г. В ролях: Винс Вон, Дженифер Энистон, Джио Лорен Адам
- 22.40 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 00.40 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 02.50 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- РУССКОЕ КИНО**
- 07.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
- 08.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
- 10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45, 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 12.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 14.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 15.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
- 17.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
- 18.30 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 20.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 22.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
- Россия, 2021 г.
- 23.40 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (12+)
- 01.15 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.40 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
- 08.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 09.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 11.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
- 15.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 17.05 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 18.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 21.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (12+)
- 03.30 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
- 04.50 «АГОНИЯ». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 04.50 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
- 06.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 08.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 11.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 01.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 03.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 14.05, 14.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 14.10, 15.00 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 16.00 Моя жена рулит. (16+)
- 18.20 Жидковские штучки. (16+)
- 19.00, 19.50, 20.40, 21.40 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 22.40, 23.30, 00.20, 01.10, 02.00, 02.40, 03.20, 04.00 Топ-модель по-американски. (16+)
- 04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «КУХНЯ». (12+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. Шеф выигрывает в покер у крупного торговца мясом, и тот отдает ему долг мясом... Макс всячески пытается добиться расположения Вики и снова устраивается на работу в ресторан...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 7. (0+)
- 05.30 Молитвослов. (0+)
- 06.10 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)
- 08.00 В поисках Бога. (6+)
- 08.30 Профессор Осипов. (0+)
- 09.00 Дорога. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.15 Верное воскресенье. Цикл: Праздники. (0+)
- 13.45 Простые чудеса. (12+)
- 14.35 Во что мы верим. (0+)
- 15.35 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
- 17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.40 «СЕМЁН ДЕЖНЁВ». (0+)
- СССР, 1984 г.
- 21.10 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 22.00 Щипков. (12+)
- 22.30 Лица Церкви. (6+)
- 22.45 День Патриарха. (0+)
- 23.00 Страстная неделя. (0+)
- 23.30, 00.00, 00.30 Лестница. (6+)
- 01.00 Во что мы верим. (0+)
- 03.30 Братья из Оптины. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

17 апреля
Неделя 6-я вай
(цветоносная, Вербное воскресенье).
Вход Господень в Иерусалим.



Прп. Иосифа песнописца. Прп. Георгия, иже в Малеи. Мцц. Фервфы девы, сестры и рабыни ее. Прп. Зосимы, обретшего прп. Марию Египетскую в пустыне Иорданской. Прп. Иосифа многоболезненного, Печерского. Прп. Зосимы Ворбозомского. Прмчч. Вениамина и Никифора. Сщмч. Николая, еп. Вельского, прмц. Марии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Мч. Иоанна. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

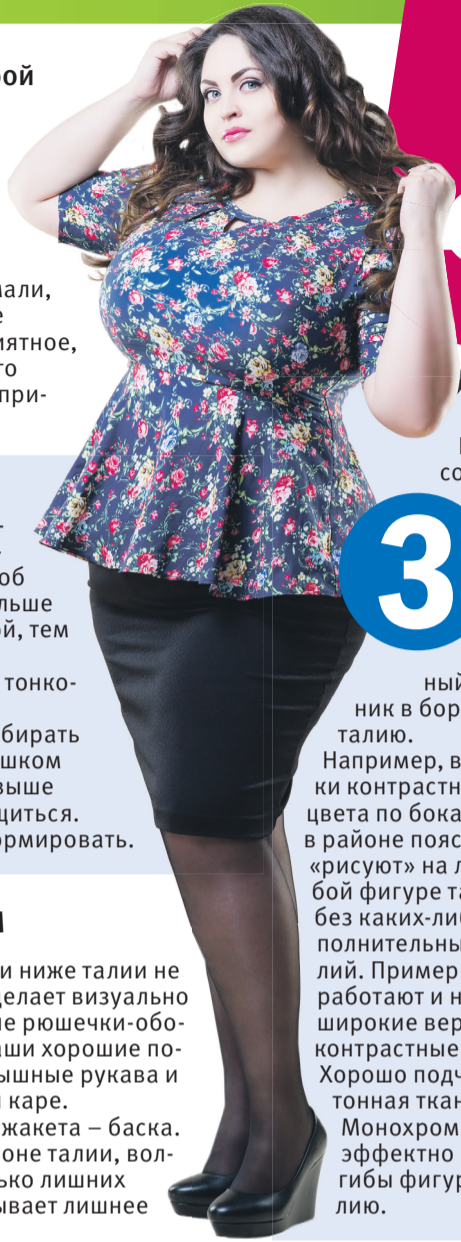
Постный день. Разрешается рыба.
«... Душа, доколе обращается и беседует с Богом, бывает огнем, и пожигает врагов своих, которые обыкновенно утесняют ее, нанося ей вред во время нерадения».
Авва Исайя

Иметь выраженную талию – мечта любой женщины. Но что делать, если природа распорядилась иначе? Грустить и плакать? Ни в коем случае! Какой бы ни была ваша фигура, помните: ваша талия в ваших руках.

Модные дизайнеры давно уже придумали, как можно подчеркнуть талию, даже если на нее нет и намека. Самое приятное, что сделать это совсем не сложно, нужно всего лишь применить один из пяти очень простых приемов.

1 Обернуть
Пояс или ремень, просто завязанный или застегнутый на талии, – это самый простой способ ее подчеркнуть. Причем чем больше будет контраст с платьем или юбкой, тем отчетливее будет обозначена талия. Дамам миниатюрного сложения достаточно тонкого ремешка, возможно, даже в тон платья. А вот особам весомых достоинств лучше выбирать широкие варианты. Но при этом нельзя слишком утягиваться, так как в этом случае одежда выше и ниже пояса будет очень некрасиво топорщиться. Талию нужно именно подчеркивать, а не формировать.

2 Окружить объёмом
Дополнительный объем выше и ниже талии не только подчеркивает ее, но и делает визуально тоньше. Поэтому разнообразные рюшечки-оборочки как сверху, так и снизу – наши хорошие помощники. Не помешают также подплечики, пышные рукава и неглубокие вырезы горловины – лодочка или каре. Изумительный вариант для юбки, платья или жакета – баска. Этот небольшой волан, расположенный в районе талии, волшебным образом убирает с нее сразу несколько лишних сантиметров. Кроме того, баска отлично скрывает лишнее в области бедер.



3 Нарисовать
Настоящие чудеса способен творить рисунок на ткани. Зрительные иллюзии, созданные рисунком или определенными сочетаниями цветов, – еще один безотказный помощник в борьбе за талию. Например, вставки контрастного цвета по бокам в районе пояса «рисуют» на любой фигуре талию без каких-либо дополнительных усилий. Примерно так же работают и не слишком широкие вертикальные контрастные полосы. Хорошо подчеркивает талию однотонная ткань темных оттенков. Монохромные ткани наиболее эффектно подчеркивают все изгибы фигуры, в том числе и талию.

5 приемов подчеркнуть талию

4 Запахнуть
Одежда с запахом – это практически идеальный вариант для всех, кто хочет продемонстрировать талию. Даже на самой корпулентной фигуре запах сам, без вашей помощи, формирует талию, подчеркивая при этом и наличие эффектного бюста (даже если он не особенно эффектен), и приятную округлость бедер. Единственное, о чем крайне важно помнить, выбирая одежду с запахом, – это то, что материал, из которого она изготовлена, не должен быть эластичным. Выбирайте достаточно плотные ткани, которые держат форму, или, наоборот, легкие – которые самостоятельно образуют изящную драпировку. Еще совет: старайтесь не обтягивать ваши формы, ведь так вместе с талией вы подчеркнете много лишнего, не предназначенного для посторонних глаз.

5 Надеть юбку А-силуэта
Юбка А-образного силуэта всегда образует талию, даже если ее нет вовсе. Все дело в расклешении книзу и строгой форме. Кроме того, такие юбки отвлекают внимание на ноги, что очень женственно и всегда в моде.

Если вам не нравится какая-нибудь подруга вашей девушки, то достаточно всего лишь раз публично взять эту подругу за талию, и больше вы её рядом с девушкой не увидите.



Светлана ИВАНОВА

				Нанесен хозяйству стихией				Ненастье с тучами песка в пустыне	В паспорте обычное неудачное	Запись недовольного клиента	Достигнутая удача	Самовыключатель утюга	"Тропики" с парилкой и шайками																																																																																																																																																																																																							
И ядрица, и пшено	Похвальный порыв в труде	Виток балерины	"Стрела", пронзившая шашлык	Годы, проведенные в стенах школы	Прекраснейшая из женщин Трои			Лазейка в иголке для ниточки	"Шуба" в исполнении фигуриста	Упрек, онемевший от робости	Помост, освещенный софитами		Сказочный лентяй, поймавший щуку	Дает воллокло для летней одежды																																																																																																																																																																																																						
Апостол, встречающий у врат рая	Выбойна, "потрясающая" рессору		Бесценное творение классика	Им покрыта страшная тайна	От какого фрукта уснула Белоснежка?						Неисчислимое множество																																																																																																																																																																																																									
Баржа в роли наплавного моста	Чесночная подливка к курице	Выдавшееся радистку Кэт слово								"Затылок" тесака плотника		Матч, выявляющий чемпиона	Ее листья постоянно трясутся	Ладонь русича																																																																																																																																																																																																						
			Аппарат, "размножающий" документы	Родной "дом" кальмаров и омаров	Он – сигнал простуды						Алмазный в Кремле																																																																																																																																																																																																									
	Стержень, толкущий в ступке	Лебедев... поэт советских песен								Краснодарский на Кубани	Одежда, шуршащая подолом	Кукуруза для доньи		Смола для дратвы																																																																																																																																																																																																						
	Гладкий путь лихача	"Попытка не пытка, а... не беда"										Колосящиеся гектары																																																																																																																																																																																																								
				Каникул вышли... беремся за уроки	Девушка с островов Британии					Спальня для коров	Стоянка в гавани	См. фото																																																																																																																																																																																																								
	Обитель узников в старину	Бросок через бедро в арсенале борца				"Фокус" футбольного нападающего	Содержит много калорий	Краска цвета глины				Желтый фрукт-полумесяц	"Ячейка" в амбарном хранилище																																																																																																																																																																																																							
					Фильм Тодоровского "Какая чудная..."				С Джоулем в законе																																																																																																																																																																																																											
	Световой "пунктир", оставленный пулей	Мазь в мире фауны			Образ поп-звезды	"Белила" ресниц на морозе					И литейный, и поэтический																																																																																																																																																																																																									
					Лютня на родине йогов				"Захват" кислорода																																																																																																																																																																																																											
													<table border="1"> <tr> <td>Т</td><td>Е</td><td>Л</td><td>Е</td><td>К</td> </tr> <tr> <td>Х</td><td>О</td><td>У</td><td>В</td><td>А</td><td>В</td><td>И</td><td>С</td><td>А</td><td>С</td><td>А</td><td>А</td><td>Д</td> </tr> <tr> <td>Э</td><td>И</td><td>Е</td><td>Н</td><td>И</td><td>Н</td><td>С</td><td>В</td><td>А</td><td>К</td><td>О</td><td>А</td><td>Л</td> </tr> <tr> <td>П</td><td>Н</td><td>Э</td><td>У</td><td>Ж</td><td>И</td><td>Ш</td><td>И</td><td>Л</td><td>О</td><td>А</td><td>Т</td><td>С</td><td>О</td> </tr> <tr> <td>Ч</td><td>А</td><td>У</td><td>У</td><td>В</td><td>А</td><td>Х</td><td>О</td><td>Ф</td><td>Ш</td><td>И</td><td>Д</td><td>Ш</td><td>Я</td> </tr> <tr> <td>Н</td><td>В</td><td>Н</td><td>У</td><td>А</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>В</td><td>И</td><td>Н</td><td>У</td><td>Х</td><td>У</td><td>О</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>У</td><td>С</td><td>И</td><td>В</td><td>Ш</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>Т</td><td>Н</td><td>О</td><td>Ф</td><td>И</td><td>У</td><td>А</td><td>К</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>Э</td><td>Х</td><td>К</td><td>У</td><td>О</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>В</td><td>У</td><td>Э</td><td>У</td><td>О</td><td>Ж</td><td>О</td><td>У</td><td>У</td><td>В</td><td>Н</td><td>У</td><td>У</td><td>Х</td><td>К</td><td>Н</td> </tr> <tr> <td>Н</td><td>У</td><td>Ш</td><td>А</td><td>У</td><td>К</td><td>Л</td><td>А</td><td>У</td><td>В</td><td>Э</td><td>У</td><td>Т</td><td>Ш</td><td>А</td><td>Т</td><td>Э</td><td>Ш</td> </tr> <tr> <td>У</td><td>Н</td><td>Э</td><td>П</td><td>С</td><td>У</td><td>О</td><td>У</td><td>Ш</td><td>К</td><td>У</td><td>Ь</td><td>И</td><td>У</td><td>В</td><td>Я</td> </tr> <tr> <td>У</td><td>А</td><td>У</td><td>К</td><td>Ж</td><td>Ф</td><td>У</td><td>Р</td><td>Э</td><td>Ш</td><td>К</td><td>У</td><td>У</td><td>Л</td><td>У</td><td>Р</td><td>У</td><td>Я</td> </tr> </table>			Т	Е	Л	Е	К	Х	О	У	В	А	В	И	С	А	С	А	А	Д	Э	И	Е	Н	И	Н	С	В	А	К	О	А	Л	П	Н	Э	У	Ж	И	Ш	И	Л	О	А	Т	С	О	Ч	А	У	У	В	А	Х	О	Ф	Ш	И	Д	Ш	Я	Н	В	Н	У	А										В	И	Н	У	Х	У	О								У	С	И	В	Ш										Т	Н	О	Ф	И	У	А	К							Э	Х	К	У	О										В	У	Э	У	О	Ж	О	У	У	В	Н	У	У	Х	К	Н	Н	У	Ш	А	У	К	Л	А	У	В	Э	У	Т	Ш	А	Т	Э	Ш	У	Н	Э	П	С	У	О	У	Ш	К	У	Ь	И	У	В	Я	У	А	У	К	Ж	Ф	У	Р	Э	Ш	К	У	У	Л	У	Р	У	Я
Т	Е	Л	Е	К																																																																																																																																																																																																																
Х	О	У	В	А	В	И	С	А	С	А	А	Д																																																																																																																																																																																																								
Э	И	Е	Н	И	Н	С	В	А	К	О	А	Л																																																																																																																																																																																																								
П	Н	Э	У	Ж	И	Ш	И	Л	О	А	Т	С	О																																																																																																																																																																																																							
Ч	А	У	У	В	А	Х	О	Ф	Ш	И	Д	Ш	Я																																																																																																																																																																																																							
Н	В	Н	У	А																																																																																																																																																																																																																
В	И	Н	У	Х	У	О																																																																																																																																																																																																														
У	С	И	В	Ш																																																																																																																																																																																																																
Т	Н	О	Ф	И	У	А	К																																																																																																																																																																																																													
Э	Х	К	У	О																																																																																																																																																																																																																
В	У	Э	У	О	Ж	О	У	У	В	Н	У	У	Х	К	Н																																																																																																																																																																																																					
Н	У	Ш	А	У	К	Л	А	У	В	Э	У	Т	Ш	А	Т	Э	Ш																																																																																																																																																																																																			
У	Н	Э	П	С	У	О	У	Ш	К	У	Ь	И	У	В	Я																																																																																																																																																																																																					
У	А	У	К	Ж	Ф	У	Р	Э	Ш	К	У	У	Л	У	Р	У	Я																																																																																																																																																																																																			

Подготовка зимних вещей к хранению – мероприятие обязательное, но редко кем любимое. Другое дело – доставать весенний гардероб, примерять легкие наряды, с удовольствием продумывать образы.

Однако зимние вещи сами себя на хранение не уберут... Так что стоит уделить этому вопросу несколько часов, чтобы уберечь их от порчи, а себя – от чувства незавершенности.

Отправляем зимний гардероб в долгий ящик

Сначала ревизия

Первым делом осмотрите все вещи, которые нужно отправить на длительное хранение, и ответьте себе на вопросы: «Все ли вещи я буду носить на следующий год? Все ли они мне нравятся? Все ли удобны и по размеру?» Вероятно, от некоторых можно избавиться, освободив место на полках в шкафу для более нужной одежды.

Чистка вещей

Обязательный этап, которым зачастую пренебрегают. А зря. Во время носки на одежде остаются как видимые загрязнения, так и не очень. Например, следы от дезодоранта, небольшие невидимые пятна, которые со временем проявятся и по закону жанра окажутся на самом видном месте. При этом отстирать их спустя длительное время вряд ли получится.



Разбираем вещи по категориям

Прежде чем раскладывать чистые вещи на свободные полки, отсортируйте их. Сложите в отдельные коробки шарфы, шапки, перчатки, а также более габаритные предметы одежды. Во-первых, вы сразу поймете, достаточно ли вам будет полки в шкафу, или придется выделить большую площадь в гардеробе, а во-вторых, это облегчит поиск нужной вещи в следующем сезоне.

Упаковка на время хранения

Куртки и пуховики можно хранить как на вешалках в тканевых чехлах, так и в сложенном виде. Кроме того, куртки с синтетическим наполнителем отлично переносят хранение в вакуумных пакетах. А если взять пакет побольше, то можно упаковать сразу несколько курток (например, одну взрослому и пару детских), при этом хорошо сэкономив место в шкафу. **Шубы** хранятся в шкафу на вешалке, обязательно в чехле. Не забудьте положить в карман саше с лавровыми листьями, веточку мяты или лаванды. Это поможет сохранить одежду в целостности и сохранности от насекомых-вредителей.

Шерстяные и вязаные вещи лучше хранить в картонных коробках или хлопковых мешочках (или наволочках), чтобы воздух мог циркулировать, иначе избавиться потом от неприятного запаха будет непросто. Но если пластиковые коробки вы предпочитаете картонным, то не поленитесь сделать в них отверстия для вентиляции воздуха. И помним про саше. **Меховые шапки** лучше хранить в картонной коробке или тканевом мешочке, предварительно набив газетой, чтобы не деформировалась форма головного убора. И снова напоминаем про защиту от насекомых!

НА ЗАМЕТКУ!

Если в винтажные сундуки или чемоданы сложить вещи на хранение и использовать их как декор в интерьере, то можно и интерьер обновить, и организовать дополнительное место для хранения сезонных вещей.

Размещаем одежду в шкафу

Одежду, которая будет использоваться только через год, удобнее хранить высоко и далеко, например, на антресоли или на балконе. Бывают также кровати с подъемным механизмом и местом для хранения. Чем не подходящее место? А если в вашей кладовке стоит чемодан, то не стоит держать его пустым. Пусть его пространство займут вещи, которые вы наденете в следующем сезоне!

Светлана СИДОРЧУК

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

11 апреля	Восход: 5 ч. 51 м. Заход: 20 ч. 08 м. Долгота дня: 14 ч. 17 мин.	
12 апреля	Восход: 5 ч. 48 м. Заход: 20 ч. 10 м. Долгота дня: 14 ч. 22 мин.	
13 апреля	Восход: 5 ч. 45 м. Заход: 20 ч. 12 м. Долгота дня: 14 ч. 27 мин.	
14 апреля	Восход: 5 ч. 42 м. Заход: 20 ч. 15 м. Долгота дня: 14 ч. 33 мин.	
15 апреля	Восход: 5 ч. 39 м. Заход: 20 ч. 17 м. Долгота дня: 14 ч. 38 мин.	
16 апреля	Восход: 5 ч. 36 м. Заход: 20 ч. 20 м. Долгота дня: 14 ч. 44 мин.	
17 апреля	Восход: 5 ч. 33 м. Заход: 20 ч. 22 м. Долгота дня: 14 ч. 49 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 АПРЕЛЯ
В 1857 году император Александр II утвердил государственный герб России – двуглавого орла.
В 1919 году была создана Международная организация труда (МОТ).
12 АПРЕЛЯ
В 1242 году войско Александра Невского одержало победу над немецкими рыцарями на Чудском озере.
В 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в мире полет в космос.
13 АПРЕЛЯ
В 1902 году в Санкт-Петербурге проведены испытания первого в России троллейбуса (День рождения троллейбуса).
14 АПРЕЛЯ
В 1912 году «Титаник» столкнулся с айсбергом.

15 АПРЕЛЯ
В 1951 году в Лондоне прошел первый конкурс красоты «Мисс мира».
В 1929 году Советский Союз ввел на уровне государства пенсионное обеспечение по старости.
16 АПРЕЛЯ
В 1722 году Пётр I повелел открыть школы обучения мореходному делу только для русских подданных.
В 1934 году было учреждено почетное звание «Герой Советского Союза».
17 АПРЕЛЯ
В 1722 году Пётр I ввел подать на ношение бороды в размере 50 рублей в год.
В 1877 году Л.Н. Толстой закончил роман «Анна Каренина».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

11 АПРЕЛЯ. Кирилл, Марк, Станислав.
12 АПРЕЛЯ. Захар, Иван.
13 АПРЕЛЯ. Анна, Яков.
14 АПРЕЛЯ. Мария, Макар, Сергей.
15 АПРЕЛЯ. Георгий, Григорий.
16 АПРЕЛЯ. Никита.
17 АПРЕЛЯ. Вениамин, Николай, Фёдор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

11 АПРЕЛЯ ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
12 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день космонавтики
13 АПРЕЛЯ ■ День мецената и благотворителя
■ Всемирный день рок-н-ролла
14 АПРЕЛЯ ■ Международный день топ-менеджера
■ День медицинской службы уголовно-исполнительной системы РФ
15 АПРЕЛЯ ■ Международный день культуры
■ Международный день экологических знаний
■ День специалиста по радиоэлектронной борьбе Вооруженных Сил России
16 АПРЕЛЯ ■ Международный день цирка
17 АПРЕЛЯ ■ Вход Господень в Иерусалим
■ День ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск МВД России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Марьины щи – хоть портянки полощи

11 апреля в народе отмечали Берещенье. Обилие березового сока предвещало дождливое лето.
12 апреля считали днем Ивана Лествичника и наблюдали за растениями: цветение одуванчиков означало короткое лето.
В день Ипатия Чудотворца, **13 апреля**, было принято следить за облаками: низкие облака к похолоданию, а плывущие против ветра – к дождю.
14 апреля, на день Марьи, говорили: «Марьины щи – хоть портянки полощи». И говорили так неслучайно, поскольку очень часто к этому времени у крестьян заканчивались запасы и готовили апрельские щи – пустые и жидкие. На Марью было принято наблюдать за ноч-

ным небом: звезд не видно – погода будет теплой. В день Тита Ледолома, **15 апреля**, погоду определяли по поведению Ивана Лествичника и наблюдали за растениями: цветение одуванчиков означало короткое лето. Обилие березового сока в лужах – дождя.
16 апреля, в день Никиты Водопола, предвещало дождливое лето.
17 апреля, на Ольховые смотрины, многие приметы были связаны с этим деревом: ольха усыпана сережками – год будет урожайным, ольха распустила листья раньше березы – жди дождливого лета.



Когда ваши дела идут плохо, просто не ходите с ними. Выберите другую дорогу.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:
000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции
ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220
E-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR
ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.
Телефон рекламной службы:
Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке
ГРИШИНА И.А.
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237.
E-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 14 (210).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 04.04.2022 г.
Дата производства: 05.04.2022 г.
Дата выхода в свет: 05.04.2022 г. Тираж 69 100 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-47/14. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 911 790 экз.
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено



Вышний Волочек
104,5 FM
Губкин
104,0 FM
Задонск
103,9 FM
Липецк
97,9 FM
Тверь
107,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
VK, Telegram, YouTube, 12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он вызвал из гроба Лазаря и воскресил его из мёртвых»

За шесть дней до Пасхи пришел Иисус в Вифанию, где был Лазарь умерший, которого Он воскресил из мертвых. Там приготовили Ему вечерю, и Марфа служила, и Лазарь был одним из возлежавших с Ним. Мария же, взяв фунт нардового чистого драгоценного мира, помазала ноги Иисуса и отерла волосами своими ноги Его; и дом наполнился благоуханием от мира. Тогда один из учеников Его, Иуда Симонов Искарот, который хотел предать Его, сказал: Для чего бы не продать это миро за триста динариев и не раздать нищим? Сказал же он это не потому, чтобы заботился о нищих, но потому что был вор. Он имел при себе денежный ящик и носил, что туда опускали. Иисус же сказал: оставьте ее; она сберегла это на день погребения Моего. Ибо нищих всегда имеете с собою, а Меня не всегда. Многие из Иудеев узнали, что Он там, и пришли не только для Иисуса, но чтобы видеть и Лазаря, которого Он воскресил из мертвых.

Первосвященники же положили убить и Лазаря, потому что ради него многие из Иудеев приходили и веровали в Иисуса. На другой день множество народа, пришедшего на праздник, услышав, что Иисус



идет в Иерусалим, взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему и восклицали: осанна! благословен грядущий во имя Господне, Царь Израилев! Иисус же, найдя молодого осла, сел на него, как написано: Не бойся, дочь Сионова! се, Царь твой грядет, сидя на молодом осле. Ученики Его сперва не поняли этого; но когда прославился Иисус, тогда вспомнили, что так было о Нем написано, и это сделали Ему. Народ, бывший с Ним прежде, свидетельствовал, что Он вызвал из гроба Лазаря и воскресил его из мертвых. Потому и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 17 апреля, в воскресенье.

Напряжение евангельской истории подходит к своему апогею. Атмосфера раскалена, диапазон отношения к загадочному Иисусу все больше и больше. Все понимают, что долго такое сверхнапряжение продолжаться не может – что-то произойдет. Вопрос только в одном: что именно? На фоне постоянно повторяемых Иисусом слов о предательстве и насильственной смерти хороших перспектив не видно: все замерло в тревожном ожидании, а дальше-то что будет?

А дальше Иисус входит в Иерусалим на ослике. Тот, Кого первосвященники уже приговорили к смерти, Кого разыскивали, – открыто, на глазах у всех, медленно едет в город – и народ от души ликует! Наивные, они так надеялись, что теперь-то все пойдет по их плану: Иисус объявит Себя Мессией, поднимет восстание, наконец свершится

Комментирует протоиерей Павел Великанов



должданное освобождение от ненавистных римлян, – а Он не спорит с ними, ничего не доказывает, ничему не противоречит, просто едет на ослике...

В этом действии – кажущемся глубоко противоречивым – видится образ того, как Бог действует в жизни каждого из нас. Мы ждем от Него одного, строим планы, возбуждаем предвкушениями их осуществления – и Бог не возражает нам, Он позволяет нам постигать наши одежды от души «Осанна! Аллилуйя!». Он даже не пытается бороться с нашими глубоко ложными представлениями

ми – а зачем? Он просто делает Свое дело...

Только вот Богородицы почему-то не видно в этом гомоне праздника. Она – едва ли не единственная, кто знает: все будет совершенно не так, как думается. Она очень хорошо помнит слова пророка об оружии, которому еще предстоит пронзить ее душу болью. Только она знает: Бог снова явит Себя таким, каким Его еще никто не видел.

Потому, что Бог Свое дело знает. Он идет навстречу Своей смерти. И не только Своей – но и твоей, и моей. «Не бойся, она от Него не уйдет: никуда не спрячется ей!»

Фото предоставлено радио «Вера»



ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ 32609-2014 | ГОСТ Р 54611-2011

Утрата близкого человека может произойти внезапно. В состоянии глубокого эмоционального шока важно знать что делать если умер близкий человек. Задача «Городской Ритуальной Службы» – оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ (При подтверждении факта смерти экстренными службами.)

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА

1. Позвоните по круглосуточному номеру телефона 8 (812) 500 35 34 и вызовите **БЕСПЛАТНО** сотрудника «Городской Ритуальной Службы», запишите Ф. И. О. и табельный номер сотрудника.
2. Подготовьте паспорт и медицинский полис покойного и свое удостоверение личности.
3. Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.
4. Заключите договор на услуги и получите официальное подтверждение оплаты или частичной оплаты.

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ

1. По круглосуточному телефону 8 (812) 500 35 34 вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником проследуйте в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Размер федерального пособия на погребение с февраля 2022 года составляет **6 964,68 Р**. Вместо выплаты федерального пособия, родственники могут выбрать похороны на безвозмездной основе согласно гарантированному перечню услуг: услуги на сумму **12 353 Р** – при захоронении; **9 945 Р** – при кремации.

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОСОБИЯ

Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность. Гербовое свидетельство о смерти. Справка о смерти.

ВАЖНО ЗНАТЬ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ
В ЭКСТРЕННОЙ
СИТУАЦИИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ:

8 (812) 500 35 34



ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

если умер близкий человек



НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

для организации похорон



ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ

положенные государством

SPVGORRITUAL.RU

официальный сайт городской ритуальной службы

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА» Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
ИНН 7806591337, ОГРН 1217800145925 | РЕКЛАМА 18+

Представляем Вашему вниманию три спецвыпуска из серии «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА», посвященные самым популярным овощам на грядках земледельцев и дачников: «Помидоры», «Огурцы», «Перцы и баклажаны»

Содержание построено по принципу «прочитал и сделал». В журналах представлена исчерпывающая информация о выращивании каждой из этих культур от посева семян до сбора плодов, и даже заготовок. Вся информация изложена кратко и доступно.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON WILDBERRIES
ozon.ru¹ wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «ВайлдБерриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



Салат всегда в почете у огородников: культура витаминная, ранняя, неприхотливая, тем более здоровое питание сейчас в моде.

В связи с этим всех интересует: какие сорта салата стоит посеять, чтобы обеспечить себя и семью витаминами? Какие сорта самые вкусные? Какие самые холодостойкие? Какие нетребовательны к уходу?



Сортотип «Лолло росса»

Вкусный, сочный, декоративный. Кустик полураскидистый, листья среднего размера, по краю волнистые. На вкус нежные, с легкой горчинкой и ореховым привкусом.

- **ДОСТОИНСТВА.** Быстро растет. Устойчив к цветущности, можно сеять на протяжении всего сезона. Благодаря нарядному краю листа используется для декорирования блюд.
- **НЕДОСТАТКИ.** После срезания листья долго не хранятся. Быстро растет, но и быстро перерастает.
- **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Самые вкусные – молодые листья, поэтому для получения свежей зелени стоит подсевать салат несколько раз в течение сезона.
- **ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЕ СЕБЯ СОРТА.** «Лолло росса» (с листьями бордового цвета), «Лолло бьонда» (с зелеными листьями), «Революция», «Эвридика», «Барбадос», «Гоген», «Вишневая дымка».

Зелень семейства «Руккола»

Строго говоря, руккола – это не салат, а растение семейства крестоцветных. Но нам, огородникам, привычно добавлять эту зелень в салат, поэтому и рассмотрим ее заодно с популярными салатами.

- **ДОСТОИНСТВА.** Рукколу любят (или недолюбливают) за оригинальный перечно-горчично-ореховый вкус и большое содержание витаминов. Способствует снижению холестерина в крови.
- **НЕДОСТАТКИ.** Хранится недолго, поэтому нельзя запастись «впрок».
- **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Выращивать лучше на грядках с умеренной освещенностью: в тени руккола потеряет свой аромат, а на солнце вырастет жесткой и горькой.
- **ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЕ СЕБЯ СОРТА.** «Деликатесная», «Рококо», «Покер», «Сицилия».

Его Величество САЛАТ



Сортотип «Листовой»

Самый простой листовой салат – с розеткой листьев средних размеров. Листья могут быть как зеленые, так и с фиолетовой пигментацией. Консистенция маслянистая или хрустящая, вкус с горчинкой, нежный.

- **ДОСТОИНСТВА.** Скороспелый, холодостойчивый.
- **НЕДОСТАТКИ.** Быстро уходит в цвет.
- **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Можно сеять уже в середине апреля, а через месяц – собирать листья.
- **ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЕ СЕБЯ СОРТА.** «Гейзер», «Орфей», «Московский парниковый», «Изумрудное кружево».

Сортотип «Кочанный»

Кочанный салат обладает мощной полуприподнятой листовой розеткой или, по-другому, рыльким кочаном. Листья кочанных салатов имеют хрустящую консистенцию.

- **ДОСТОИНСТВА.** Отличные вкусовые характеристики.
- **НЕДОСТАТКИ.** Требователен к агротехнике.
- **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Чтобы образовался плотный кочан, нужно вырастить рассаду, проводить прореживание и соблюдать рекомендуемое расстояние между кочанами.
- **ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЕ СЕБЯ СОРТА.** «Кучерявец Одесский», «Азарт», «Кучерявец Грибовский», «Таймс», «Тарзан».



КСТАТИ

Салат богат витаминами А, В9, С, К, бета-каротином, микроэлементами, фолиевой кислотой. Витамин А отвечает за здоровье кожи и глаз, поддержание иммунитета. В-каротин – антиоксидант. Витамин В9 участвует в метаболизме аминокислот. Фолиевая кислота важна при беременности для формирования плода.

Сортотип «Хрустящий»

Синонимы названия – Ледяной, или Айсберг. Для этого сортотипа характерны крупные, среднелотные кочаны массой до 1 кг, со сроком созревания до 100 дней.

- **ДОСТОИНСТВА.** Ценится за ненавязчивый вкус и хрустящую консистенцию, отличается высокой товарностью.
- **НЕДОСТАТКИ.** Требует выращивания через рассаду и высокой агротехники.
- **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Требователен к уходу, особенно во время образования кочана.
- **ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЕ СЕБЯ СОРТА.** «Айсберг», «Грейт лейке», «Колобок», «Криспина», «Патриций».

Сортотип «Ромэн»

Один из самых древних типов салата. Розетка листьев средних или крупных размеров, приподнятая. Листья вытянутые, сочные, сладковатые, окраска зеленая. Вкус чуть терпкий, сладковатый.

- **ДОСТОИНСТВА.** Отлично хранится в холодильнике, неприхотлив, ничем не болеет.
- **НЕДОСТАТКИ.** Требует выращивания через рассаду.
- **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Не подходит для новичков – требователен к агротехнике. Может расти как горшечная культура.
- **ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЕ СЕБЯ СОРТА.** «Денди», «Пиноккио», «Манаверт».



Сортотип «Дуболистный»

К дуболистным относят листовые салаты с полураскидистой крупной розеткой, листья которых напоминают листья дуба. У всех дуболистных салатов яркий ореховый вкус без горечи.

- **ДОСТОИНСТВА.** Устойчив к цветущности.
- **НЕДОСТАТКИ.** Плохо реагирует на перепады температур.
- **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Лучше высевать, когда установится теплая температура.
- **ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЕ СЕБЯ СОРТА.** «Дубрава», «Забава», «Аморикс», «Кредо».

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ДОМАШНИЙ ПОВАР^{СВ}
ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ
на ОБЕД



НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✔ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

В ПРОДАЖЕ С 8 АПРЕЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар Золотая коллекция

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера окинула взглядом холл коттеджа. Захотелось приревновать, но женщина подавила в себе это желание. Во-первых, свистеть не умела, а во-вторых, была уверена, что обитатели здешнего особняка ее не поймут. Поэтому тихонечко поохала про себя, внешне стараясь ничем не выдать своего удивления и, что уж скрывать, восторга.

– Томас, стой, проказник!
Вера обернулась на звук заливающего лая и следом за ним раздавшегося крика и увидела, как прямо к ней несется, радостно виляя хвостом и высунув язык, лопухий спаниель, а за ним торопливо семенил... горничная.

Верному удивлению не было предела. Горничная в белом чепце и фартуке. – Ах ты, хулиган, – беззлбно бранилась она, тцетно пытаясь поймать счастливого пса, вырвавшегося, видимо, из «заочения» и признавшего в

Копайте, Вера, копайте

Вере компаньона для своих щенячьих игр. – Погоди же у меня, вот поправится хозяин, я ему расскажу, что ты сбежал вчера и дома не ночевал.

Но лопухому Томасу все эти стенания о неподобающем его поведении были совершенно неинтересны. Он прыгал вокруг Веры, весело таявал и явно звал ее присоединиться к его веселью.

– Добрый день! – поздоровалась горничная с Верой и ухватила-таки ошейник. – Вы простите Томаса, он еще юный и глупый. Сетет хаос вокруг себя. Вчера вечером пришлось гостиную после его игр час прибираться. Хозяйка ужасно не любит беспорядка. Пришлось заглянуть под каждый стул и каждое кресло, чтобы все в идеальное состояние привести, – делалась своими чаяниями словоохотливая девушка.

Мария! – окликнул ее жесткий женский голос откуда-то сверху.

Вера, Томас и горничная одновременно подняли головы, последняя, правда,



тут же ее и опустила, потупив взор. Со второго этажа особняка по широкой мраморной лестнице спускалась красивая строгая женщина с чуть надменным лицом.

– Мария, уведи Томаса и запри его. Вы следователь? – обратилась она уже к Вере.

– Да, добрый день, – поздоровалась Вера с хозяйкой дома.

Собственно, мне нечего добавить к своим показаниям. По-моему, все предельно ясно, не знаю, что вы еще пытаетесь накопать.

– Копать – это моя работа, – недобро усмехнулась Вера, которую не удостоили даже приветствия.

– Что ж, я могу лишь повторить то, что уже рассказала вашим коллегам. Я не видела, как все произошло, но хорошо слышала и могу делать выводы о причинах и следствиях.

– Позвольте, все же выводы делать буду я, а вы расскажите, что слышали.

– Извольте, – пожала плечами женщина. – Василий Петрович задерживался вчера на службе, о чем и осведомил меня заранее. Василий Петрович – это мой муж, – женщина с усмешкой посмотрела на Веру.

– Мне это известно, – улыбнулась следователь хозяйке дома.

Я просто решила, что важна каждая деталь, – снова ус-

мехнулась дамочка. – Так вот, муж предупредил меня, что придет поздно, и я легла спать, не дождавсь его с работы. Уже задремала, когда услышала внизу, в холле, грохот. Быстро накинула халат и спустилась. Увидела, что Василий Петрович лежит возле лестницы без сознания, с разбитой головой. Позвала прислугу, вызвали скорую, вот и вся история. Ах да, причиной падения моего мужа с лестни-

цы стал банальный мячик, игрушка Томаса, которую Василий Петрович не заметил в темноте. Не знаю, что еще вы хотите накопать в этой истории, но вот она вся как есть. Копайте.

А все предельно ясно, вы сами все рассказали, – улыбнулась Вера собеседнице. – Одевайтесь, думаю, разговор нам лучше продолжить в отделе.

Любовь АНИНА



В чем и почему Вера заподозрила хозяйку дома?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 13: *Игнат Сергеевич заверял Веру, что приехал на дачу еще вчера, а утром уже успел переделывать кучу дел. Но для чистки снега ему нужны были лопаты, а для того, чтобы натаскать воду в баню – ведра, ну или все тот же шланг. Меж тем, подвозивший ее до дачного поселка мужчина упомянул, что ключ от сарая Игната, где хранился дачно-садовый инвентарь, у него. Плюс он обмолвился, что Игнат раньше мая в поселке никогда не появлялся. Ну и маленькая деталь: если внимательно посмотреть на картинку, то видно, что на капоте его машины свернулась клубочком кошка. На улице холодно, а кошки греются обыкновенно на капотах, пока те не остыли. Значит, Игнат все-таки куда-то ездил. Или не так давно приехал.*

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ
МЕБЕЛЬ · ФАРФОР
БРОНЗУ · КАРТИНЫ
до 1917 года
дорого
8 (921) 590-63-21

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модели машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроремонтные. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

**СКУПКА
КНИГ**
Выезд по СПб
и пригородам
от 100
экземпляров
ОПЛАТА
СРАЗУ!
934-00-62

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ЗДОРОВЬЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ · ГОТОВЫЕ ОЧКИ
Бесплатные консультации и диагностика слуха
Заушные, внутриушные, карманные
Ремонт, элементы, питание, вкладыши
Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной
934-22-12
Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж
+7 (931) 320-17-43
СПБ, УЛ. ТИПАНОВА, 3
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 932-33-87 Недорого. Клею обои. Крашу потолок, окна, двери, батареи. Пол. Линолиум, ламинат. Кафель, сантехника. Работаем сами. Таня, Дмитрий. Тел.: 932-33-87.

ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ

■ 8 (812) 223-50-67 Продам растения для сада и ландшафтного дизайна. Без посредников. Напрямую из питомника. Хвойные, лиственные, кустарники, плодовые. Тел.: 8 (812) 223-50-67.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ
«ВСЁ ОБО ВСЁМ»
ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА
Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
у менеджера

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новейший автоматический веник

1800 руб.
1290 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.



Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 1390 руб.
45 м 1690 руб.
60 м 1990 руб.

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от начального размера! Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорезимный пистолет в подарок!



Утилизатор отходов САНЭКС

1990 руб. 1490 руб.

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватает на 4 летних сезона.



Культиватор «Торнадо»

2300 руб. 1690 руб.

Культиватор «Торнадо» — это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределится по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной рукоятке вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.



Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2690 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!



Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Набор «Парикмахер»

1800 руб.
1290 руб.

Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда набор «Парикмахер» то, что вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной прически у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет лишнюю длину, не выдергивая и не сминая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку, и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте — все необходимое для профессиональной стрижки на дому.



Массажная подушка с функцией нагрева

3800 руб.
1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 990 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное — просто! Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

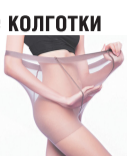


1+1 купи один и получи второй в подарок!

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллион мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью что позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Колготки не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.



Набор для детского творчества синий или розовый

2600 руб.
1390 руб.

176 предметов

Набор для детей «Рисуй светом»

1590 руб.
990 руб.

Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.



Усилитель звука

1700 руб. 1490 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.



Матрас-топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.



Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите матричный термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Швейная мини-машинка + Ножницы с лазерным прицелом в подарок!

2800 руб.
2490 руб.

С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



Ножницы с лазерным прицелом

690 руб.

С помощью лазера позволят максимально точно раскроить или отрезать любой вид ткани, нарезать бумажные изделия, вырезать подделки и др.



Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный, бордовый

2300 руб.
1690 руб.

Ажур Бра — это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).



Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

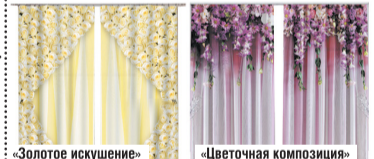
1710 руб.
1290 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелетек, крючков, швов и косточек, не собирает складки и не сдавливает по бокам, делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.



Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!

3990 руб. 2490 руб.



Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб.
1290 руб.

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружает связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.



Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение — для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка» НОВИНКА! 2 излучателя

2600 руб. 1990 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестиривает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).



Ножеточка 990 руб.

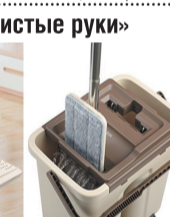
Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножниц, отверток.



Набор для уборки «Чистые руки»

СУПЕРЦЕНА 1490 руб.

Это инновационное изобретение, которое состоит из легкой самоочищающейся швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания и отсек со встроенной жесткой щеткой, для очистки швабры от волос, шерсти и др.



Пленка солнцезащитная на окна СУПЕРЦЕНА! 2 шт. 890 руб.

Если в полдень в ваше окно сильно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов — эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.



Лента «Супер Фикс» 2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

«Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!



Наколенник «Двигайся легко» 2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 06.04.2022. по 27.04.2022. *По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.