

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№39
(360)**

ТВ-программа с 3 по 9 октября 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
НИКОЛАЙ
ЧУДОТВОРЕЦ**

стр. 27

**СТРОИМ
ОТНОШЕНИЯ
СО ВЗРОСЛЫМИ
ДЕТЬМИ**

стр. 3

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ОКТЯБРЬ**

стр. 25

**ЧТО ВЫБРАТЬ
НА ОСЕНЬ:
ШЛЯПКУ,
БЕРЕТ, КЕПИ?**

стр. 28

**ЕСТЬ КАПУСТА?
БУДЕТ
ВКУСНО!**

стр. 8

КАТЯ КАБАК

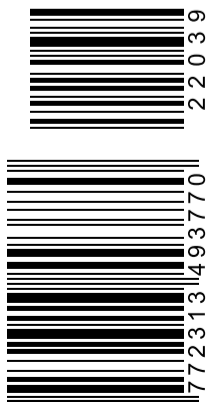
**Я ТОЛЬКО УЧУСЬ ПРИНИМАТЬ
КОМПЛИМЕНТЫ**

стр. 6

12+

Фото Анны Темериной

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 22039

В ЧЕСТЬ СВЯТОГО НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА

ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:
Памятная юбилейная медаль

ВНИМАНИЕ!
Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

Наиболее простой способ заказа:
тел. 8 (800) 234-32-19; www.imdvor.ru/st-nickolay



Тема:
Святитель
Николай Чудотворец

Выпуск:
Юбилейная памятная медаль
каждому россиянину

Дистрибьютор:
Императорский
Монетный Двор

Цена:
0 руб.
(+ 299 руб. за упаковку и пересылку)

ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Николай Чудотворец – особо чтимый и прославляемый в православном мире святой, покровитель путешественников, мореплавателей, несправедливо осужденных и сирот, а также всех людей, оказавшихся в трудных жизненных обстоятельствах. При искреннем прощении он всегда быстро откликнулся и приходил на помощь нуждающимся, получив за это огромную народную любовь и имя Угодник.

Получить эту медаль может каждый желающий! Для Вас медаль бесплатна, Вы оплачиваете только упаковку и пересылку. **Тираж медали ограничен. Резервируйте Ваш экземпляр прямо сейчас!**



Наиболее простой способ заказа:

☎ **Официальная линия резервирования:**

8 (800) 234-32-19

звонок бесплатный
(ежедневно с 8:00 до 21:00)



💻 Система интернет-резервирования:

www.imdvor.ru/st-nickolay

ВНИМАНИЕ:	сообщите номер резервирования при заказе
№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:	12606103
ЦЕНА:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
ВАЖНО:	только 1 медаль для каждого заказавшего
ЗАКАЗ:	тел. 8 (800) 234-32-19; www.imdvor.ru/st-nickolay

Ввиду того, что тираж юбилейной медали ограничен, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете только 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в срок 14 дней с момента ее получения.

8 (800) 234-32-19

Специальное предложение в честь святого Николая Чудотворца



Тема:	святитель Николай Чудотворец
Аверс:	лик Николая Чудотворца и надпись: «Святитель Николай Чудотворец»
Реверс:	изображен православный крест и надпись: «Святителю отче Николае, моли Бога о нас»
Спецификация медали:	диаметр – 33 мм; вес – 15 г
Цена:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
Важно:	только 1 медаль для каждого заказавшего

**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 299 РУБ.
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

Официальная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)



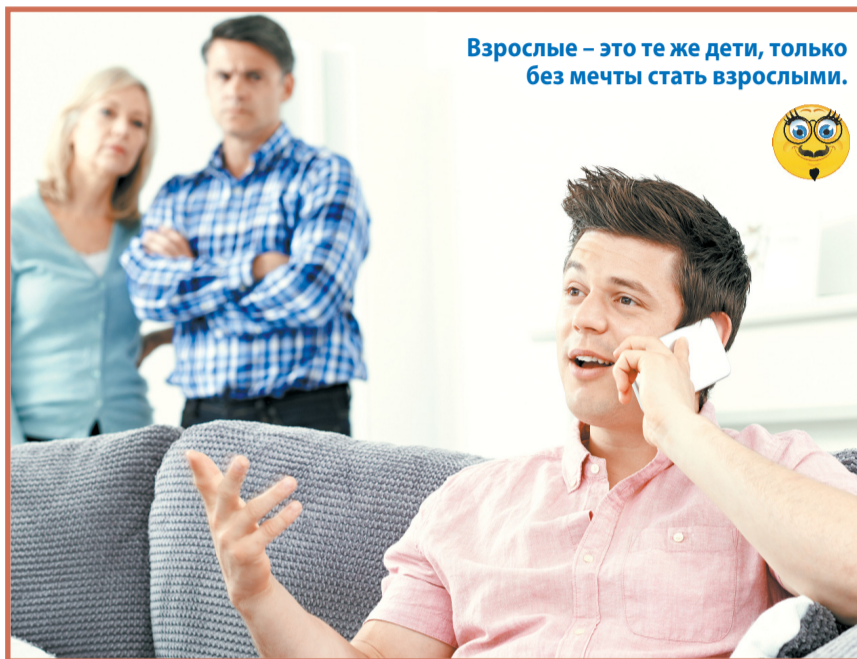
«Даже в 30 лет ребёнок останется для меня ребёнком!» – часто говорят мамы и папы, и их можно понять.

Глядя на щетинистую щеку сына, мы видим румяную пухлую щечку. А морщинки под глазами дочери не мешают нам разглядеть ясный взгляд трогательной девушки. И тем не менее, когда дети вырастают, должны вырастать и наши с ними отношения. Какими они должны быть?

Сепарация с двух сторон

Задача родителей в конечном итоге – вырастить самостоятельного человека, способного решать проблемы без посторонней помощи, заботиться о себе, своих детях и родителях. А это значит, что с каждым годом у ребенка должно появляться больше прав и вместе с тем больше обязанностей. Другими словами, взрослым придется отдавать детям и то и другое, пока не окажется, что отдавать уже нечего. То есть процесс отделения с точки зрения психологии будет удачным, если одна сторона будет принимать ответственность, а вторая – отдавать ее.

Дети выросли... А отношения?



Взрослые – это те же дети, только без мечты стать взрослыми.



Гиперопека – зло

Сначала мы завязываем шнурки, потом пишем за шестиклассника рефераты, затем оплачиваем 16-летнему подростку множество подготовительных курсов. И в результате удивляемся, что наше 26-летнее чадо не может найти себе работу по душе. А как

же иначе? Ребенок не умеет справляться с возникающими проблемами, потому что родитель не решился в свое время отдать ему ответственность. Сначала за бытовые мелочи, затем за образование и, наконец, за выбор профессии. Психологи называют это гиперопекой и советуют родителям постепенно менять позицию «взрослый –

ребенок» на позицию «взрослый – взрослый». Вы же не можете указывать взрослым соседям или коллегам, как им себя вести. Придется смириться, что сын или дочь теперь такие же взрослые люди. За них нельзя решать, можно только посоветовать и быть готовыми к тому, что ваш совет, возможно, проигнорируют.

Постепенная свобода

Другая крайность – свобода решений с самого раннего детства – тоже не самый удачный вариант. Можно сравнить ее с профессиональным музыкальным инструментом, например, скрипкой Страдивари. Никто не позволит малышу играть на ней гаммы, рвать струны и ронять на пол. Чтобы научиться играть, сначала покупают что-то простое и доступное. Так и с самостоятельностью: нужно отдавать ее понемногу, сколько не жалко «разбить». Тогда во взрослом состоянии человек не будет пассивать перед трудностями, потому что у него в арсенале уже есть навыки их преодоления. Позицию «взрослый – ребенок» можно менять на позицию «взрослый – взрослый» только тогда, когда подросток уже к этому готово.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Что делать родителям?

Постоянно напоминать себе, что ребенок вырос и сам в состоянии принимать решения.

Высказывать свою точку зрения, но не навязывать ее, не настаивать как на единственном возможном варианте.

Позволить детям ошибаться. Опыт, вынесенный из собственных ошибок, – самый полезный.

Перестать обижаться. К вашим советам не прислушались? Это не из желания вас обидеть, а из стремления разобраться самостоятельно.

Отделить свой опыт от опыта ребенка. Если вы в свое время ошиблись с выбором профессии, это не значит, что такая же участь ждет и вашего ребенка.

Проявлять уважение. Например, прислушиваться к советам вашего взрослого ребенка. Тогда и ваши советы, скорее всего, со временем будут услышаны.

Заняться своими делами. Когда у вас своя жизнь полна интересных событий, встреч, увлечений, вам просто некогда вмешиваться в жизнь взрослого ребенка и душить его гиперопекой.

Подумайте над нашими советами. Они помогут вашим отношениям с детьми выйти на новый счастливый уровень, если это необходимо.

КСТАТИ

ГЕМОРРОЙ – ЭТО ВАРИКОЗ!

Две проблемы – одно решение



«Здравствуйте, меня беспокоит геморрой: это и зуд, и боли, и самое главное – кровотечения от перенапряжения, которое очень тяжело остановить. Это страшно. Мне сказали, что геморрой мог спровоцировать запор. Теперь я ни сидеть не могу, ни в туалет нормально сходить. Как остановить этот кошмар?»
Марина А., 67 лет

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА: Не многие знают, что варикоз и геморрой «ходят парой», потому что причины их появления одни и те же. Геморрой – это варикозное расширение вен в прямой кишке. А варикоз – это расширение вен в ногах. Это беда возникает из-за малоподвижности, неправильного питания и, конечно, запоров. И приводит к нарушению работы клапанов вен, замедлению кровотока, гипердавлению, воспалениям и тромбам. В результате вены начинают растягиваться и выпадать. Но геморрой – это не только дискомфорт. Кровь и боль говорят о том, что он уже привел к открытым ранам в прямой кишке. А это очень опасно, так как может стать причиной заражения крови. Ведь в кишечнике

живут более 1 000 видов грибов, бактерий и вирусов. Поэтому если у Вас геморрой, значит и варикоз уже близок, и наоборот.

И ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ? Традиционные методы лечения – мази и свечи – снимают боль и временно подтягивают вены. А решать проблему надо изнутри, воздействуя одновременно на все вены. Только так можно добиться стойкого результата и при варикозе, и при геморрое!

Европейский комплекс ФЛЕБОЗОЛ, который ученые-разработчики назвали «СПАСИТЕЛЬ ВЕН», был создан специально для работы и с поверхностными, и с глубокими венами! Природные клеточные ре-

генераторы в составе РЕЗОРБИВНЫХ КАПСУЛ ФЛЕБОЗОЛА работают изнутри и способствуют снятию отека, подавлению воспаления и боли, укреплению каркаса вен и восстановлению венозных клапанов, устраняя их несостоятельность, нормализуя кровообращение, очищая вены от сгустков, разжижая кровь и помогая предотвратить осложнения.

Хотите забыть про боль и дискомфорт, вернуть себе возможность сидеть и ходить легко, без мук и страданий? Хотите решить сразу две проблемы и геморроя, и варикоза? Звоните прямо сейчас!

Звоните по бесплатному номеру **8 (800) 100-55-60**

и узнайте, где купить ФЛЕБОЗОЛ
Код Вашего подарка «МОЙ ТЕЛЕК»



Только в течение 7 дней:
варикозный гель для ног
В ПОДАРОК*



* При покупке курса БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», СТР № RU.77.99.11.003.R.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.10.2022 по 01.04.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Максим Аверин рассказал о роли в «Соборе»



На Первом канале – долгожданная премьера сериала «Собор». Это масштабное историческое, драматическое и приключенческое кино. И, конечно, невероятная история любви. Зрители окажутся в 1700 году – во времена радикальных перемен в Российской империи.

Главные роли в проекте исполнили Сергей Марин, Светлана Иванова, Александр Балуев, Максим Аверин, Юлия Снигирь, Юрий Чурсин, Ян Цапник, Александр Ильин-младший, Никита Тарасов и другие артисты. Режиссером стал Сергей Гинзбург.

Роль первого русского императора в сериале досталась Максиму Аверину. Чтобы стать Петром I, артисту не понадобился сложный грим – было достаточно усов и парика. А вот чтобы артист был таким же высоким, как первый русский император (у актера рост 190 сантиметров, а у Петра Великого он был больше двух метров), Максим носил обувь с каблуками.

– Режиссер Сергей Гинзбург был уверен, что я уже не раз играл Петра I, но это не так, – рассказал нам Максим Аверин. – Мне хотелось показать царя человеком сомневающимся, но при этом страстно любящим то, что в итоге делает.

Фото пресс-службы Первого канала

Александр Белькович теперь не готовит, а только пробует

Телеведущий и ресторатор Александр Белькович, которого зрители знают по кулинарной передаче «ПроСТО кухня» (СТС), теперь занят в новом проекте канала – «100 мест, где поесть».

В отличие от предыдущего проекта, теперь Александр не будет стоять за плитой, удивляя зрителей своими кулинарными шедеврами, а станет сам пробовать шедевры других поваров. Искать их он будет по всей России. В планах шефа – составить уникальную гастрономическую карту страны, чтобы каждый путешественник, имея ее под рукой, мог без риска для своего желудка и настроения выбрать то или иное заведение, оказавшееся на его пути. В первом сезоне шоу Александр побывает в Калининградской области, Казани, Самаре, Мурманске, Нижнем Новгороде, Екатеринбурге, Владикавказе, Красноярске, Санкт-Петербурге и нескольких городах Золотого кольца.

Фото пресс-службы СТС



«Лихач» выходит на поиски маньяка

Актер Никита Панфилов отправился в Санкт-Петербург, где начались съемки третьего сезона остросюжетного детектива «Лихач» для телеканала НТВ.



В новых сериях его герой, непокорный Лихач (Никита Панфилов), наконец занимает должность начальника уголовного розыска города Сочи, но все равно тайне мечтает о свободе. Гоня на кроссовых мотоциклах по экстремальным горным трассам Черноморского побережья, вместе с красавицей Фатимой Акобия (Кристина Айвазовская) они решают открыть свою собственную школу. А пока мечты о школе еще не стали реальностью, Сотников с помощью своих бессменных помощников Ивана Кубатко (Денис Пьянов) и Оксаны Григорьевой (Ольга Павлюкова) продолжает расследовать различные преступления, происходящие в курортном городе. Однако главной его целью становится раскрытие криминальной тайны, связанной с неуловимым маньяком и серийным убийцей.

Фото PR НТВ

Артём Ткаченко снялся в молодежном проекте

В Москве завершились съемки сериала «Лэйт Найт Скул». Это история про подростков и проблемы, которые их волнуют. В сериале вместе с известными артистами – Марией Мироновой, Артёмом Ткаченко и другими – снялись и молодые звезды: Алексей Лукин, Анна Александрова и многие другие «новички». Режиссером выступила Ника Яковлева.

– Я сразу согласился на участие в этих съемках, – признался нам Артём Ткаченко. – Это же тема про наших детей, про поколение ребят, которые нас заменят. Интересно понять, о чем они думают, как развиваются...

Евгений Кривцов покажет «Жизнь своих»

На Первом канале – премьера программы «Жизнь своих». Это передача о нашей стране и о людях, которые в ней живут. И именно люди – самое интересное в любом путешествии. В программе будет рассказано и показано то, чего вы не найдете ни в одном путеводителе.

– Мы хотим показать не местные красоты, а то, как живет обычный человек и почему ему хорошо и интересно именно в своем регионе, чем он занимается и чем дышит, – пояснил нам замысел проекта Евгений. – Это искренние истории и неприкрашенный быт. К примеру, семья из Ярославля: горожане-москвичи, которые решили переквалифицироваться в деревенских жителей. Вместе с детьми они переехали в Ярославскую область, построили дом... Или семья смотрителей маяка во Владивостоке со своим оригинальным, но чарующим бытом... А еще – истории про охотников и людей необычных профессий, любящих свое дело и родные места. Нашей задачей и было – показать их жизнь без прикрас, но увлекательно и с любовью к разным уголкам России...

Фото Первого канала



Начались съемки шоу «Наследники и самозванцы»

Телеканал ТВ-3 приступил к съемкам одной из главных премьер предстоящего сезона – «Наследники и самозванцы».

Это уникальное масштабное шоу, у которого нет аналогов. Оно перенесет зрителей в пространство роскошного замка в Подмоскovie, созданного в стиле старинных английских особняков. Туда уже заселились 18 звездных участников, имена которых пока держатся в секрете. Им предстоит пройти суровые испытания на выносливость и смекалку, бросить вызов своим страхам и выстроить сложную психологическую игру с другими участниками, чтобы побороться за главный приз – пять миллионов рублей. В каждой серии игроки будут проходить командные соревнования, а в конце собираться за круглым столом, чтобы выиграть одного из участников. В финале останется лишь один победитель, который и заберет главный приз.

Шоу будет вести Ляйсан Утяшева.

Пёс-скаунд

Самые популярные домашние животные – собаки – не самые быстрые бегуны. Конечно, все зависит от породы, не стоит ждать от корги такой же скорости, как от гончей. Но даже самая быстрая собака может бежать со скоростью примерно 30 км/ч. Однако бывают исключения. 5 марта 1994 года гончий greyхаунд по кличке Стар Тайтл, проживавший в Австралии, развил скорость 67,3 км/ч. А это значит, что он бежал быстрее, чем хорошая скаковая лошадь! Для справки: максимальная скорость аллюра – примерно 60 км/ч.



Вот это фестиваль!

В Центральной Америке, в государстве Гондурас, существует ежегодный сезон необычных дождей. Сильные ливни сопровождаются тем, что вместе с водой на землю падают тысячи живых рыб. Это явление можно увидеть в период с мая по июль. Интересно, что ближайший источник рыбы располагается в Карибском море, которое находится на расстоянии около 150 километров. Местные жители устраивают по этому случаю фестиваль, на котором рыбу раздают всем. А праздничную процессию возглавляет красивая девушка в костюме русалки.



Статуя с автопортретом

Одна из самых знаменитых статуй, установленных во Флоренции, – Персей. Торжествующий герой изображен с поверженной Медузой у ног и ее отрубленной головой со змеями вместо волос в руке. Одна из легенд гласит, что автор статуи, гениальный скульптор Челлини, оставил на ней своеобразный «автограф». Шлем и волосы героя создавались в лицо человека. Считается, что таким образом автор изобразил себя самого.



Зеркальный выход в космос

Однажды учёные провели эксперимент. В вакууме были помещены параллельно друг другу две зеркальные пластины. Выяснилось, что они притягиваются, хотя магнитное поле в таких условиях отсутствует. Притяжение возникло вследствие энергетических колебаний вакуума буквально «из ничего». Данное явление в физике называют эффектом Казимира. При чем тут космос? По одной из теорий, энергию, добытую из вакуума, можно использовать в двигателе космического корабля. Осталось придумать как.

Светлана СИДОРЧУК

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ!

По словам специалистов, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт – вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы. Представляете?

А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно, если вы в зрелом возрасте. Посмотрите, как меняется ваша кожа с годами, она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше что? Ваши органы умирают медленно и неотвратимо. Это как засор в раковине, сначала вода просто уходит медленнее, а вот потом льет через край.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать?

Лечить ноги, или постоянно пить сердечные препараты? Ведь можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но, что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось уникальное решение! В Москве, в срочном порядке, провели внеплановую конференцию высокотехнологичного, медицинского оборудования.

Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокочастотной электротерапии НАДЕЖДА. Благодаря этому аппарату многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чем секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Наш организм, это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь, без которой, просто невозможна. И внутри нас, есть целые энергетические станции - митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов.

И если страдает одна клетка, то по цепочке, начинают страдать и другие. И так орган за органом, срывается принцип домино. Отсюда боль, воспаление и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице. Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть НАДЕЖДА! Инновационный аппарат HiTop-терапии, благодаря которому ваши клетки начнут оживать. Больные органы будут получать кислород и питание, и начнут выталкивать вредные вещества. Вы избавитесь от боли! Разорвете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Кто сможет обеспечить вам такое лечение? Не считая, конечно, крупной медицин-

ской техники, размером с прикроватную тумбу. Такими лечились за границей, да еще и только в присутствии специалиста. И какие возможности доступны Вам сегодня! Ведь только наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат.

Достаточно приложить электрод к вашим ногам, нажать кнопку и лечение началось. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом, и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Вот оно правильное кровообращение. А это и есть основа вашего здоровья и долголетия! НАДЕЖДА настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

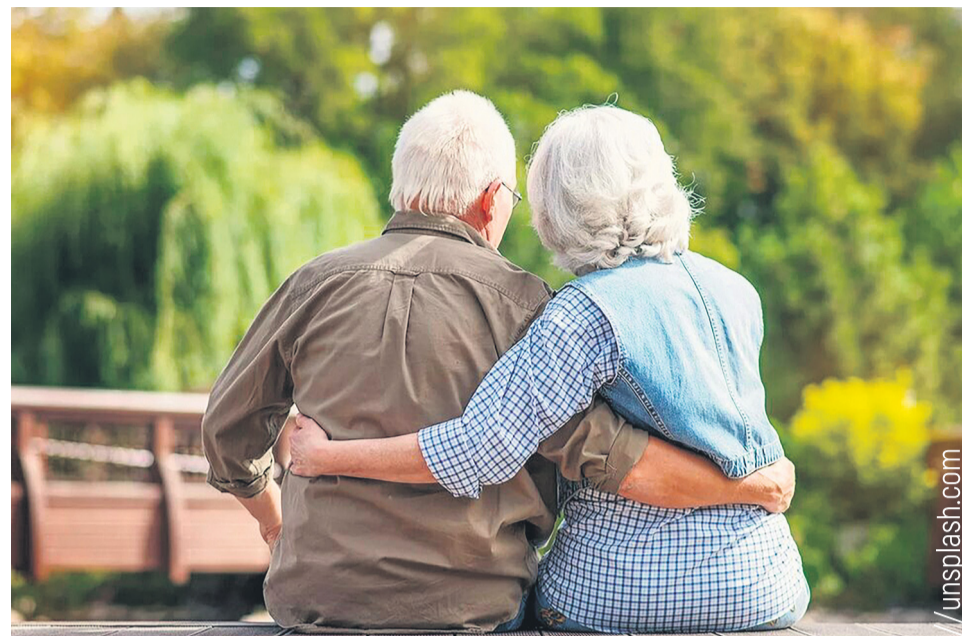
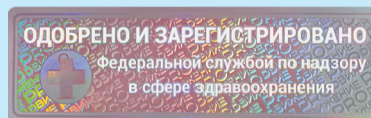
- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, панкреатит, холецистит)
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания бронхолегочной системы

К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных Российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также, НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века» а вслед, взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах



Остерегайтесь подделок!
Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100% гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

и смогли укрепить свое здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении многих болезней и заменить вам половину аптечки, то и всю!

Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и вы, к числу счастливых!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Никакого риска!
Гарантируем результат или вернем деньги*.

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ, и лечитесь. Совмещайте лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. Или просто наслаждайтесь процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали вам ступить и шаг. А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Вы не просто снимете боль, а устранили ее причину и все возможные страшные последствия. Пройдет боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА запустит очень глубоко! Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. И главное, что вы буквально повернете время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка с ваших суставов. И каждое движение будет давать-

ся вам с легкостью! С аппаратом НАДЕЖДА вам не нужно бояться за свое здоровье! Ведь это настолько современный аппарат, что, сегодня, он должен быть в каждом доме! Обладатели НАДЕЖДЫ, уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! Вот они современные технологии! Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Позвоните нам прямо сейчас, и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретете надежного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь, более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

Заказывайте аппарат «НАДЕЖДА»

8-800-333-56-71

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите свой номер телефона

Также вы можете сделать заказ на www.prodex.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 18+

СМОЛЕНСК Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16	11 ОКТЯБРЯ 10.00-11.00
КАЛУГА ДК КТЗ, ул. Московская, д. 212	12 ОКТЯБРЯ 9.00-10.00
ТУЛА Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	12 ОКТЯБРЯ 13.00-14.00
РЯЗАНЬ МКЦ, пл. Победы Первомайский пр., 68/2	13 ОКТЯБРЯ 9.00-10.00
ПЕНЗА ДК им. 40-Летия Октября, ул. Леонова, д. 1А.	14 ОКТЯБРЯ 9.00-10.00
САМАРА ДК «Металлург», пр. Металлургов, д. 75	15 ОКТЯБРЯ 10.00-11.00
ЕКАТЕРИНБУРГ ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24 ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23	18 ОКТЯБРЯ 9.00-10.00 11.00-12.00
НИЖНИЙ ТАГИЛ ДК Современник, пр. Ленина, д. 25	19 ОКТЯБРЯ 9.00-10.00



Также вы можете заказать аппарат «Надежда» на www.apteka.ru.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051, 433504, Ульяновская область, г. Димитровград, пр-т Ленина, стр. 23В, этаж 3, офис 1. 000 «Поток» ОГРН 1211600004550,420094, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Маршала Чуйкова, д. 1А, Офис 401/4. АО НПК «Катрен» ОГРН 1025403638875, 630559, Новосибирская область, рп Кольцово, пр-т Академика Сандахчиева, д. 11. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери за счет покупателя. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. **ХайТоп. ***Результаты могут отличаться. ****Протокол клинических испытаний от 27.05.2013. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Новый сериал СТС «Тётя Марта», который стартует на канале 3 октября, – история очень необычная.

Главная героиня Марта (Виталия Корниенко) – никакая не тетя. Это девочка, которая по воле судьбы живет с дедушкой и имеет все шансы отправиться в детский дом. Поэтому Марта скрывает правду от учительницы (Кристина Асмус), участковой (Валерия Зоицова) и гламурной соседки (Катя Кабак). Мы поговорили с последней, чтобы узнать, чем ей запомнились съемки, какой она видит свою героиню, а также об обычных женских вещах – шопинге, диетах и воспитании детей.

Девочка в яркой обёртке

– Катя, вы играете соседку главной героини, циничную и прагматичную. Легко ли было стать Мелани? Что сначала было сложно понять о ней?

– Мне хотелось понять, откуда она. Где начинается ее история. Что ей движет. Что привело ее к той Мелани, которой она является. К той одежде, которую она выбирает, тому декору, что есть в ее квартире.

– Вы бы с такой девчонкой дружили? Или, наоборот, стараетесь проходить мимо таких? Есть ли в вашей жизни такие примеры девушек?

– А что в ней «такого»? Мне нравится Мелани тем, что она знает, чего хочет, и идет к этому любой ценой. Она бескомпромиссна. Она всегда отстаивает свои границы и интересы.

Конечно, то, что она создает яркую обертку, может сбить с толку, но на самом деле внутри она обычная девочка, которая хочет того же, что и каждый человек, – чтобы ее любили.

Катя КАБАК:

Я только учусь принимать комплименты



Советы и реальность

– На счету вашей партнерши Виты больше ролей, чем у многих взрослых актёров. Вы попали впервые на площадку подростком. Какие советы вы бы дали Вите (если бы она спросила),

как пройти этот путь достойно и не потерять связь со своим внутренним ребёнком?

– Я начала сниматься, когда мне было 14. И мне много чего советовали. Много чего пророчили. Но эти слова в конечном счете не имели ничего общего с реальностью. У каждого свой путь. И я с

большим удовольствием наблюдаю за путем Виты. Я не перестаю поражаться этой девочке. Многим взрослым «состоявшимся» артистам есть чему поучиться у нее!

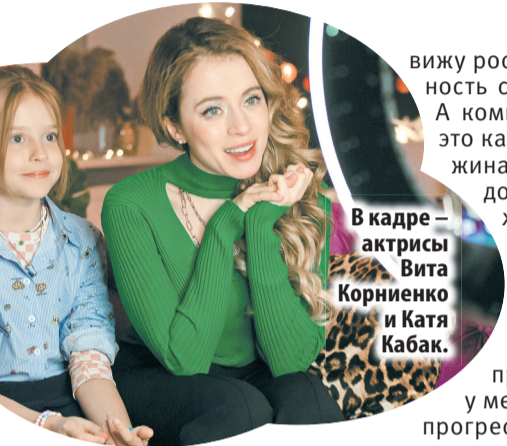
– Вы и сами растите дочь. Была ли мысль, что она тоже, возможно, как и Вита, с малых лет начнёт сниматься в кино?

– Мне постоянно так или иначе намекают на то, что у нее есть данные и кинокарьера может получиться. Но я стараюсь не форсировать обстоятельства. Я рассказываю ей о своей профессии, и если в какой-то момент ей станет интересно и она захочет попробовать, то я не буду против и поддержу ее. Но все-таки хочется, чтобы импульс и желание исходили именно от нее.

Блогерство: помощь или помеха?

– Вы так же, как и Мелани, активно ведёте соцсети. Помогает ли вам это в работе (может, подсказка для кастинг-директоров)?

– Я активно вела соцсети, когда там еще не было «кастинг-директоров» и киношников. Когда одной эстетичной фотографии



В кадре – актрисы Виты Корниенко и Катя Кабак.

было достаточно, чтобы у человека прибавилась пара тысяч подписчиков. Когда фотографии активно разлетались по пабликам и тем самым популяризировали автора.

Но «блогерство» не очень сочетается с серьезной «глубиной» актера. По крайней мере так принято считать. Что если ты ведешь андеграундный аккаунт и фотографируешь условно «ромашки» и водосточные трубы, то ты такая загадочная личность и актриса с глубиной. А если ты создал бренд, делаешь коммерческую картинку, то это отпугивает кастинг-директоров.

– Читаете ли вы реакции пользователей? Важно ли вам получать комплименты?

– Вы знаете, я больше про критику. Я только учусь принимать комплименты. Почему-то я очень от них закрываюсь. Мне тяжело их воспринимать. А вот критику я больше люблю. Если, конечно, она конструктивная. В ней я

вижу рост и возможность стать лучше. А комплименты – это как будто «пожинание плодов». А мне хочется развиваться. Но я понимаю, что нужно уметь их принимать. И у меня уже есть прогресс.

«Я просто любознательная»

– Часто ли гримируете себя на площадке? Есть ли у вас свои пожелания гримёрам? Может, вы приносите свою косметику?

– Нет, я доверяю себя художникам. Я ощущаю себя как холст, на котором художник по гриму или костюму может творить. Ведь в финальных титрах будет именно их фамилия.

А если говорить «как тебе больше идет» или «что тебе нравится», то пропадает пластичность образа.

– Вы уже пробовали себя в роли продюсера. Также были радиоведущей, занимались танцами. Кажется, вы можете всё. Сейчас есть ощущение, что хочется попробовать что-то принципиально новое?

– Я просто очень любознательная. Меня увлекают новые знания. И пожалуй, это мне помогает в профессии.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

Легко ли быть принцессой?

– Вы кажетесь миниатюрной принцессой. Но как-то вы сказали, что с вашим ростом сложно найти одежду. Как обычно проходит ваш шопинг?

– Да, я миниатюрная. И обувь у меня 34/35. Поэтому я люблю заглянуть в детские отделы. Но в последнее время, если и покупаю вещи, то онлайн. И вообще я не фанат шопинга.

– Как-то прочтала, как искренне вы делитесь раз-

ными советами, связанными с внешностью: диеты, уход за кожей... А вы сами на кого подписаны, кого читаете, чтобы быть здоровой? Помогает ли вам в этом йога? Или вы за активные тренировки в зале?

– Я, как бисер на ниточку, годами собирала вокруг себя специалистов, которым могу доверять. Предпочитаю не читать советы «на заборе». Лучше обращаться к профессиона-

лам. Тем более в наше время, когда каждый второй – «эксперт».

Я в целом веду активный образ жизни. Люблю серфинг, картинг, хайкинг и длинные прогулки. В зале занимаюсь в основном с собственным весом или минимальным отягощением. На диетах не сижу. Диета должна быть не временная, а образ жизни! У меня это интуитивное питание, основанное на уже сложившихся

знаниях о полезном питании и привычках. Наш мозг очень не любит ограничения. И стоит только запретить себе даже «помидоры», сразу начинаешь о них думать. Даже если не сильно-то их ел и любил раньше.

Поэтому у меня принцип такой: если хочется похудеть или что-то изменить, то нужно делать это максимально медленно, в удовольствие и без резких ограничений! Если пьете чай с двумя ложками сахара, начните с того, чтобы добавлять одну.



Неудивительно, что эту красивую актрису любят снимать режиссёры. У Ольги есть безусловная харизма и талант, которые вкоре обращают на себя внимание.

Так, снявшись в начале года в 20-серийной картине «Борщи» для канала НТВ в роли майора юстиции, Ольга плавно перешла в другую – «Воспитание чувств» режиссера Максима Демченко. Когда закончилась и эта история, приступила к съемкам 22-го сезона «Тайны следствия»...

Романтика дорог

– *Ольга, у вас такое насыщенное рабочее лето, что глупо спрашивать, удалось ли отдохнуть? Тем более что востребованность – наибольшая радость для артиста.*

– Абсолютно верно, я действительно радуюсь и хочу, чтобы все это продолжалось. Я не ощущаю себя вне рабочего процесса. Мне все нравится – моя работа, перелеты, переезды, экспедиции... Нравится находиться в постоянном профессиональном тоне. Для меня это важно, как для любого артиста. Недавно, например, закончила сниматься в Ростове-на-Дону. Мы постоянно колесили на поездах, вспоминали прошлое, когда пользовались поездами часто и в этом была своя романтика.

– *Что за проект, если не секрет?*

– Режиссер Роман Провирнин, у которого 12 лет назад снималась в сериале «Анжелика», пригласил меня в картину «Зеркало лжи», которая снималась для канала «Россия». Мы с ним долго не виделись и рады были вновь встретиться на площадке. С апреля и до конца июля

Ольга ПАВЛОВЕЦ:

// Отдых не зависит от количества дней



Кстати

Набережная и шум прибоя

– *Лето, как момент отдыха, вы упустили. А на осень какие планы?*

– Работа и еще раз работа. Но если говорить об отдыхе, то для меня он не зависит от количества дней. Для того чтобы восстановиться, не обязательно куда-то ехать на неделю-две, можно восстановиться и за день, если к этому подойти с умом. Я умею расслабляться и получать удовольствие даже в перерывах между съемками, пусть это будет даже три часа. Например, после съемок в Сочи я перед самолетом два часа гуляла по набережной, смотрела на море, слушала шум прибоя, и мне было очень хорошо и спокойно.

Самый тёплый сезон?

– На даче под Петербургом с родителями. Папа установил там небольшой бассейн с морской водой, в котором они с удовольствием плескались. Родители регулярно присылали видеотчеты. В конце августа я на несколько дней снова летала на съемки в Сочи и брала с собой старшего сына, чтобы он покупался в море перед школой. Старший сын идет в 6-й класс, а маленькому в октябре будет пять лет.

– *Знаю, что в перерывах между съемками вы любите рисовать, берёте с собой в экспедиции краски и бумагу...*

– На сей раз ничего не брала, поскольку не было вре-

на отдых, как раз в гости к нашей паре, которую мы играем с Димой Миллером. Поклонники сериала должны нас помнить: в первых сезонах проекта нас активно задействовали, но потом вывели из сериала, а теперь вновь вернули. Интрига заключается в том, надолго мы задержимся в проекте или нет, случится ли у нас продолжение?

– *Жизнь прекрасна в том числе и тем, что умеет преподносить сюрпризы...*

– Да-да, когда-то мою героиню Людмилу Колонкову также вывели из сериала «Тайны следствия», но годы спустя вернули, и теперь она – одна из ведущих персон проекта.

Сама себе костюмер

– *Вы всё лето работали, а у вас подрастают два сына. Где они провели*

– *Насколько я знаю, не заезжая домой, вы напрямую из Ростова отправились в Минск...*

– И отсняли там четыре серии нового проекта для телеканала ТВЦ «Дела житейские». Была отличная команда, прекрасный Минск и три недели интересной работы, после которой я направилась в Сочи, где идут съемки очередного сезона сериала «Склифосовский». По сюжету основной костяк врачей выезжает в Сочи

шли съемки, и это был прекрасный период.

И снова «Склифосовский»

– *Ростов-на-Дону удалось посмотреть?*

– Только в рамках съемок, но мы много где были. Для меня Ростов еще и близкий город. По линии деда я ростовчанка, он жил в городе Шахты под Ростовом. Так что люблю эти места.

мени. А вот стихи писала, выкладывала в соцсетях. И нередко освободившееся время использовала для вязания. Этот процесс у меня не прекращается, вяжу и в перерывах между съемками (*смеется*). Раскрою секрет, что моя героиня Людмила Колонкова в «Тайнах следствия» будет в свитере, который я связала сама. И в пляжных сценах сериала «Склифосовский» буду с сумкой и в шапочке собственного производства.

– *Режиссёры, как правило, видят в вас драматическую актрису. Никогда не пробовали сниматься в комедии?*

– Комедии действительно почти не было в моей жизни. Но скоро, судя по всему, попробую себя в этом жанре.

– *Некоторые актёры на съёмках предпочитают жить в квартирах. А вы?*

– Люблю отели, я в них отдыхаю. В Ростове, например, останавливаюсь в одном и том же, даже номер снимаю один и тот же. Меня уже там знают и очень приветливо встречают. Приятно, не скрою.

Наталья АНОХИНА

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Пусть жизнь будет щедрой на сюрпризы. И если вам вдруг стало скучно и обыденно, верьте, что завтра может произойти что-то неожиданно хорошее, что наполнит вашу жизнь новыми красками. Главное – не унывайте!

СПЕЦВЫПУСК ЖУРНАЛА «ДОМАШНИЙ ПОВАР» «ВСТРЕЧАЕМ ПРАЗДНИК» В ПРОДАЖЕ С 7 ОКТЯБРЯ!



В преддверии новогодних и рождественских праздников в серии «Домашний повар» выходит новый спецпроект для тех, кто любит готовить, – «Встречаем праздник». Он включает в себя пять сборников рецептов:

- ★ «Холодные закуски»,
- ★ «Горячие закуски»,
- ★ «Мясо, птица, рыба»,
- ★ «Салаты»,
- ★ «Выпечка».

Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш праздничный стол радовал глаз и будоражил аппетит, порадовал разнообразием и вкусами. Блюда предлагаются простые в приготовлении, доступные по ингредиентам и, конечно, вкусные! Уверены, они обязательно найдут у вас приятный отклик.

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Белокочанная капуста – овощ особый, она не только вкусна, но и очень полезна, и поэтому исключительно популярна во многих кухнях мира. Капусту используют в приготовлении многих первых и горячих блюд, а также квасят и солят.

Интересно, что капуста – единственный овощ, который встречается в рецептах в двух видах одновременно: свежей и квашеной. Без этого сочетания невозможен, например, знаменитый польский бигос, а также блюдо чешской и немецкой кухни.

КАПУСТА ТУШЕННАЯ С КОЛБАСКАМИ



Немецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 108 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг капусты ■ 6 свиных колбасок ■ 2 луковицы
- 2 крупных зеленых яблока
- 1 ст. л. бальзамического (или столового) уксуса ■ 2 ст. л. растительного масла ■ специи ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Капусту нашинковать, лук нарезать перьями (или полукольцами), яблоки разрезать на 4 части, вырезать сердцевину.
- 2 Колбаски разрезать на небольшие кусочки, обжарить на раститель-

ном масле, извлечь из сотейника, отложить.

3 В том же сотейнике обжарить лук до прозрачности, добавить капусту, жарить, помешивая, 10 минут, добавить яблоки и специи, посолить, жарить еще 5 минут.

4 Содержимое сотейника аккуратно переложить в форму для запекания, сверху разложить колбаски, сбрызнуть уксусом, запечатать форму фольгой.

5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-15 минут.



если в доме есть

КАПУСТА



значит, будет очень вкусно

БИГОС



Польская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 118 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г говядины ■ 150 г соленого сала (с мясными прожилками)
- 200 г домашней колбасы
- 200 г свежей капусты ■ 1 луковица
- 200 г квашеной капусты
- 1 крупный спелый помидор
- 1 ст. л. растительного масла
- горсть изюма ■ 1 ч. л. семян тмина
- 4-5 горошин черного перца
- молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо и сало нарезать кубиками, колбасу – кусками, помидор – кубиками, лук – перьями; свежую капусту нашинковать, квашеную – отжать.
- 2 В кастрюле с толстым дном разогреть масло, обжарить сало до золотистой корочки, добавить мясо и колбасу, жарить 5-6 минут, извлечь из кастрюли, отложить.
- 3 В кастрюле обжарить лук до золотистого цвета, добавить квашеную капусту, залить 2-3 стаканами горячей воды, тушить на среднем огне 20 минут.
- 4 Добавить все отложенные мясные ингредиенты, свежую капусту, помидор, все специи, перемешать, довести до кипения, тушить на небольшом огне под крышкой 1,5-2 часа.
- 5 За 15-20 минут до готовности добавить изюм, проверить на соль.
- 6 Готовый бигос снять с огня, оставить настаиваться под крышкой 30-40 минут.

ЛАХАНОРИЗО



Греческая кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г филе индейки ■ 1 стакан риса ■ 500 г белокочанной капусты ■ 1 морковь ■ 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока ■ 1 сладкий (болгарский) перец ■ 1 перчик чили
- 1 ч. л. семян кориандра ■ 4 ст. л. томатной пасты ■ 4 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать небольшими кубиками, лук – тонкими перьями, чи-

ли – колечками, сладкий перец – кубиками, морковь – соломкой (или натереть на крупной терке), чеснок – тонкими пластинками, капусту нашинковать.

2 Филе обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле до румяной корочки, извлечь из сотейника, отложить.

3 В том же сотейнике обжарить лук до прозрачности, добавить морковь, жарить до перемены цвета, добавить чеснок, сладкий перец и чили, жарить еще 1-2 минуты.

4 Добавить капусту, перемешать, жарить еще 7-10 минут.

5 Томатную пасту развести в 2 стаканах горячей воды, влить в капусту, добавить рис и кориандр, посолить, поперчить, перемешать; тушить под крышкой на небольшом огне 25-30 минут.

6 Добавить обжаренное филе, перемешать, тушить еще 5-7 минут.

7 Готовое блюдо снять с огня и оставить под крышкой на 10-15 минут.

КВАШЕНАЯ КАПУСТА



Русская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 19 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан капусты (4-5 кг)
- 1-2 моркови ■ 2-3 ст. л. соли

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Снять с капусты верхние листья, вымыть, отложить.

2 Капусту тонко нашинковать (кочерыжку вырезать), морковь натереть или нарезать тонкой соломкой.

3 Выложить капусту и морковь в широкую емкость (например, эмалированный таз), посыпать солью, перемешать, перетереть руками до появления сока, еще раз перемешать.

4 Поверхность капусты разровнять, прикрыть верхними листьями, накрыть марлей, сверху положить доску (или большую тарелку), на нее поставить гнет (например, банку с водой).

5 Оставить емкость с капустой при комнатной температуре на 3-4 дня, 1-2 раза в день протыкать деревянной палочкой для выхода газа.

6 Когда брожение закончится (на поверхности перестанет образовываться пена), разложить капусту по банкам; хранить в прохладном месте.



Помидоры сам съешь, кабачками поделись с друзьями, а капусту – засоли.



Две подруги. – О чём задумалась? – Представляешь, каждую субботу я иду в магазин и покупаю продукты на неделю вперёд. Но во вторник или среду они почему-то заканчиваются.



Семейная жизнь – это когда муж перестаёт покупать цветы и начинает покупать овощи и солить капусту.

РЁБРЫШКИ В КВАШЕНОЙ КАПУСТЕ



Польская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г свиных ребер
- 600 г квашеной капусты
- 1 луковица ■ 1 зубчик чеснока
- 5-6 шт. чернослива ■ 0,5 стакана клюквы ■ 2 ст. л. растительного масла ■ 2 лавровых листа
- 2 бутона гвоздики ■ соль
- 0,5 ч. л. тмина ■ молотый черный перец

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Ребра разрезать, лук нарезать перьями или полукольцами, чернослив нарезать некрупно, чеснок мелко нарубить.

2 В сковороде разогреть растительное масло, обжарить ребра до румяной корочки, извлечь из сотейника, отложить.

3 На той же сковороде обжарить до прозрачности лук, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить капусту, чернослив, тмин, гвоздику, лавровый лист, посолить, поперчить, перемешать, жарить 5-7 минут.

4 В форму для запекания выложить половину капусты, разложить ребра, накрыть второй половиной капусты, посыпать клюквой; форму запечатать фольгой.

5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 1,5-2 часа.

Светлана ИВАНОВА



Семён с головой нырнул в духовой шкаф и неловко потыкал отвёрткой в винтики и болтики внутри его разверстого чрева, как будто это могло спасти положение.

Я смотрела на это действие, недобро прищутив глаза. Ну и чудо мне в мужья досталось. Ни обои поклеить, ни духовку починить, ни денег заработать. И где мои глаза были?

Предлагаю развод

– Семён, ну что там? – я и не пыталась скрывать сарказма. – Небось нагрывающий тэн полетел? Может, все-таки вызвать мастера?

– Думаешь, тэн? – муж вынырнул из духовки и посмотрел на меня недоверчиво. – Я сейчас в интернете посмотрю, что про это пишут на форумах.

– А мастера вызывать, не? – злость из-за несостоятельности мужа буквально клочкотала во мне.

– Какого мастера, Лен? Это же тысячи полторы надо отдать. Гарантия-то у нас закончилась. А там еще детали покупать придется, поди, откуда столько денег? Мы же не миллионеры.

– Не миллионеры, это точно, – согласилась я. – А очень бы хотелось хотя бы на необходимое какую-то сумму в запасе иметь. Ты в курсе, что Илье в пятницу нужно бассейн оплатить? А у Тани с понедельника английский начинается. Тоже нужно раскошелиться. Ты как, подкинешь денжат или опять я одна должна со всем справляться?

– Ну, Лен, ты же знаешь, у меня сейчас с деньгами туго. Заказов выгодных нет, мелочевка одна. Перекрутись как-нибудь. А когда заказы пойдут, я реабилитируюсь.

О предвкушении грядущего

«Ни с чем нельзя сравнить радость первого рукопожатия, когда одна рука спрашивает: «Вы меня любите?» – а другая отвечает: «Да, я люблю тебя».
Ги де Мопассан



Я недобро ухмыльнулась. Свежо предание, да верится с трудом. Сколько мы женаты, столько Семён ждет каких-то золотых заказов. А их как не было, так и нет. Дети выросли, квартира полностью за мой счет отремонтирована, куплена вся мебель и техника, даже машина, и та куплена мной. В кредит, правда, но плачу его тоже только я. Устала.

– Семён, предлагаю развод, – громко, членораздельно и максимально сдержанно произнесла я давно заготовленную фразу. – В понедельник пойдём, подадим документы.

«Вот и не рыдай»

– Ну и чего ты теперь реешь? – подруга накинула мне на плечи плед и сунула в руки горячую чашку с какао. – Что сделано, то сделано. Да и потом, по-

моему, ты затянула с этим шагом. Разводиться нужно было еще лет пять назад. Когда тебя Денис обхаживал. Вот это мужик так мужик! И чего ты носом вертела?

– Я замужем, вообще-то, – всхлинула я. – Пока еще. И пять лет назад была. А меня, Динка, так воспитали, что пока одни отношения не закончились, вторые начинать подло.

– Ну да, а семь лет на твоей шее сидеть, ножки свесив, вообще не подло ни разу, – повысив тон до недовольного, ответила подруга. – Лен, ты пойми, хорошо быть доброй и отзывчивой с теми, кто тебя ценит, кто готов не только радости с тобой делить, но и трудности. Ты вот скажи, Семён тебе цветы часто дарит? А в кино когда последний раз водил? Может, он сережки тебе ко дню свадьбы преподнес, ну или колечко? А когда

ты гриппом болела тяжело, может, он рядом был, за руку держал, морсами отпаивал?

Я снова всхлинула. Стало так жалко себя, когда на все заданные Диной вопросы у меня не нашлось ни одного согревающего душу ответа.

– Вот и не рыдай тогда, – кивнула подруга, все поняв без слов по моему несчастному выражению лица. – Переболеешь. Расставаться всегда тяжело. Но в твоём случае это только на пользу. И да, раз детей ты к маме на выходные пристроила, мы вполне можем немного развезаться. Филатовы нас вчера на дачу приглашали, у них там новый камин, урожай яблок какой-то небывалый. Словом, нет повода не расслабиться. Так что сегодня еще пострадай, а завтра у нас с тобой планов громадьё. Ты, кстати, в «Имаджинариум» играть умеешь?

Чудесный повод

– Денис? – на даче у Филатовых – наших общих с Динкой друзей, был полный аншлаг. – А ты тут какими судьбами? Ты же вроде в Москву укатил, бизнес там свой открыл?

– Укатил, открыл, – согласился со мной бывший коллега по строительной фирме. – Но на родину тянет. А тут повод такой чудесный.

– Какой? – улыбнулась я, сама не очень понимая, что мы, собственно, все собрались сегодня отмечать.

– Осень, – просто пожал плечами мужчина. – Лена, разве осень – это не прекрасный повод собраться? Смотри, как она нас всех здорово объединила общими целями: согреться у нового камина Филатовых, разговаривать душевные разговоры, пить ягодный компот и жевать тыквенные кексы, травить анекдоты, делиться новостями. Олег, вон, говорят, кучу настольных игр привез.

Я сто лет не играла в настольные игры. Я вообще не отдыхала вот так, посвятив время только себе, кажется, целую вечность. Устав от шумной компании, я вышла на улицу.

– Устала? – Денис неожиданно возник рядом, накинул мне на плечи поверх куртки ватную дачную филатовскую жилетку.

– Немного, – улыбнулась я ему. – Жалко, что нельзя тут остаться хотя бы на неделю. У меня очень давно не было возможности вот так сбежать от всех. А это, оказывается, очень здорово – ничего не делать и просто смотреть на сосны, на небо, слушать шум леса. Я развожусь, ты слышал?

– Нет, – пристально посмотрел на меня Денис. – У нас очень хорошие друзья, они умеют хранить чужие тайны.

– Это да, – я отвернулась от мужчины и посмотрела на небо – пока еще голубое, но уже чуточку меланхолично-октябрьское, подернутое серой дымкой неизбывной осенней тоски.

– Теперь у меня будет больше поводов чаще бывать здесь, в родном городе, – спокойно и как-то веско, по-мужски, но в то же время в голосе сказал Денис и тоже посмотрел на небо, – октябрееет. Люблю это время года. Именно в октябре происходят самые чудесные вещи на планете и в судьбах людей. Ты замечала, Лена?

Я не ответила. Мне не хотелось нарушать воцарившуюся вокруг после слов Дениса тишину. Он понял это и просто взял меня за руку. Мы смотрели на небо и улыбались об одном и том же – о предвкушении грядущего.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

	5			3	7	9		
1		4	9		5			
	7	3		6		1		
8	9	5		1	2			
		2		5		8		
		7	2			3	5	1
	2		7			4	8	
			5	2	9		6	
3	9	6					7	

2 ★★★★★

		8		7	3		6	
	6	3		5	8	2		7
7		6	1					3
8								2
	5	4	7		6	1	8	
9							7	
7				4	5		3	
8		5	2	6		7	1	
1		8	3		9			

3 ★★★★★

6		4		8			5	
		8		1	2			9
	1	4	3		5			7
1	9	8	2		7			
	5						2	
	7		3	4	9			6
7			1	9	8	4		
	9	2	8		5			
8		6		3				9

2	5	6	1	4	3	7	9	8
1	8	4	9	7	5	6	2	3
9	7	3	8	2	6	5	1	4
8	9	5	3	6	1	2	4	7
3	1	2	4	5	7	8	6	9
4	6	7	2	9	8	3	5	1
6	2	1	7	3	9	4	8	5
7	4	8	5	1	2	9	3	6
5	3	9	6	8	4	1	7	2
2	4	8	9	7	3	5	6	1
5	3	8	7	1	2	6	9	4
9	1	4	3	6	5	2	8	7
8	9	5	3	6	1	2	4	7
3	5	4	7	2	6	1	8	9
8	2	7	5	3	4	9	1	6
7	6	3	1	5	9	8	4	2
4	9	1	2	8	7	5	6	3
2	8	5	6	4	3	1	7	9

ПЕРВЫЙ



21.45 «СОБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «СОБОР». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
Вилте вызывают в следственный комитет. Титов найден мёртвым. Начато следствие. Вилте опасается, что подозрение может пасть на неё и Рыжика. У молодого человека Кати Малышевой - Андрея неприятия на службе.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
02.55 «СРОЧНО В НОМЕР-2». (16+)

НТВ



22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
У талантливого айтишника Петра его бывший друг, вице-президент крупной корпорации, отбирает права на разработку им компьютерную игру...
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «МЁРТВ НА 99%». (16+)
03.35 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



10.05 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Монстры против овощей». (6+)
06.40 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 100 мест, где поесть. (16+)
10.05 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)
12.00 «СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ». (16+)
14.05 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
16.35 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
19.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
19.50 «ФОРСАЖ: ХОББС И ШОУ». (16+)
22.30 «ФОРСАЖ». (16+)
00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.30 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)
03.00 «6 кадров». (16+)

СТС



18.00 «ПАТРИОТ». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «ПАТРИОТ». (16+)
20.00 «НИНА». (16+)
У Нины весьма интересная семья. Трое детей, двое бывших мужей, которые всё время где-то рядом...
21.00 «РАЗВОД». (16+)
Илона и Виктор любили друг друга. Почти три года. Но сейчас они в разводе и хотят продать квартиру со свежим ремонтом... перепланировкой и ипотекой.
21.55 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)
23.30 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
01.20 «Такое кино!» (16+)
01.40 «Импровизация». (16+)
03.15 «Comedy Баттл». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



00.30 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)

- 06.00 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 12. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
23.25 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Кондитер. (16+)
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (18+)
10.00 На ножах. (16+)
12.10 Четыре дачи. (16+)
13.40 На ножах. (16+)
19.00 Битва шефов. (16+)
23.30 Гастротур. (16+)
00.30 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Кондитер. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.20 Черный список. (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.20 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.10 «Дом-2. Lite». (16+)
13.05 «Супермама». (16+)
15.10 «Супербабушка». (16+)
16.25 «Чудо из ада». (12+)
18.00 «Непильный вопрос». (16+)
19.00 «Чудо из ада». (12+)
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
04.30 «Папа попал». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
13.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
20.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
22.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)

МИР

- 06.00 Мультфильмы. (0+)
07.15, 10.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.45 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.35 Осторожно, вирус! (12+)
23.25 «ГАИШНИКИ». (16+)
02.10 Наше кино. (12+)
03.05 Культурности. (12+)
03.20 «РАЗВОД». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)
11.45 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (12+)
15.10 23.05 «ФАРЦА». (16+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «#ореп vrn». (12+)
21.00 «ДВА ФЕДОР». (12+)
22.25 «Очень личное». (12+)
00.50 «Вспомнить всё». (12+)
01.20 ОТражение. (12+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «СМЕРШ». (16+)
07.30 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧОЖИТЬ». (16+)
1941 год. По поручению Сталина создается специальная группа разведчиков особой секретности. Участники группы - хорошо тренированные военнослужащие, которые не знают страха, преданы Родине и высшему руководству.
11.00 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
В ролях: Константин Милонов, Ольга Погодина
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20 «Утиньи истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
19.30 «Жил-был кот». (6+)
Котенок Рудольф жил в уютном доме, пока однажды из-за нелепой случайности не оказался совсем один в неизвестном большом городе.
21.05 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 «Великий Человек-паук». (12+)
23.55 «Закон Мерфи». (12+)
02.05 «Город героев: Новая история». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Команда Флоры». (0+)
09.30 «Два хвоста». (6+)
10.45 «Лаборатории. Маленькие исследователи». (0+)
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Моррики Доррики». (0+)
12.00 «Буба». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)
14.20 «Тайны Медовой долины». (0+)
17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
17.30 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.20 «Герои Гуджисус». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Ох и Ах». (0+)
23.05 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
23.15 «Карусельный лев». (0+)
23.25 «Полкан и Шавка». (0+)
23.35 «Грибок-термоп». (0+)
23.45 «Мой друг зонтик». (0+)
23.55 «Крылатый, мохнатый да масляный». (0+)
00.05 «Новаторы». (6+)
02.10 «Еда на ура!» (0+)
02.30 «Лунтик». (0+)
04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.15, 06.20 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Тайны российской дипломатии. (12+)
04.40 Историкограф. (12+)
05.25 Российские династии. (6+)
05.50 Денежные реформы в России. (12+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00, 08.45, 09.35, 10.30 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
11.15 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)
12.00 «МАРКО ПОЛО». (18+)
13.35 Мемориалы России. (12+)
14.00 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
14.50 Россия. Связь времен. (12+)
15.15 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10 Трудовой фронт. (12+)
16.50 Личность в истории. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
18.00 Не дожидесь! (12+)
18.50 Пешком по Москве. (6+)
19.00 Несломленный нарком. (12+)
20.00 Дмитрий Менделеев. (12+)
21.00 Апрельский рубеж. (12+)
21.25 Обыкновенная история. (6+)
21.35 Секреты замка Шамбор. (12+)
22.30, 23.15 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Музейные тайны: Шпион, который спас Вашингтона. (12+)
07.10 Музейные тайны: Чудо на Гудзоне. (12+)
07.55, 08.45 Армагеддон Цезаря. (16+)
09.30 Жертвы викингов. (16+)
10.30 Американские принцессы на миллион долларов: Воротины. (12+)
11.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
12.10, 13.05 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
14.00 Тайны шести жен: В разводе. (16+)
15.00 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+)
16.00 Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, вышла. (16+)
17.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
17.50 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
18.50, 19.40 5000 лет истории Нила. (12+)
20.30 21.20 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
22.05 Великая война: Барбаросса. (12+)
23.00 Великая война: Киев 1941. (12+)
23.55, 00.55, 01.55 Тайны шести жен. (16+)
02.55, 03.50, 04.45 Рыцари. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20 Фабрика еды. (16+)
06.40, 07.00 Научные глупости. (16+)
07.25, 08.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
09.00, 09.50 Инстинкт выживания. (16+)
10.35, 11.25 Авто-505. (16+)
12.15, 13.00 Аляска: Новое Поколение. (16+)
13.45, 14.35 Расследование авиакатастроф. (16+)
15.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
16.55 Эпоха Викингов. (16+)
17.45 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.35, 19.00 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.20, 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
21.00, 03.15 Самые впечатляющие путешествия на поезде: Ледниковый экспресс. (16+)
21.50 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
22.40 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
23.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.15 01.05 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
01.45, 02.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.10, 04.35 Зона строительства. (16+)
04.55, 05.20 Игры разума. (16+)
05.35 Фабрика еды. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.35 «ВРЕМЯ ОТДЫХА
С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30
10.00 15.00 19.30 23.50
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 «Невский ковчег»
07.05 Черные дыры. Белые пятна
07.35 «Дороги старых мастеров»
08.15 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
12.10 «Михаил Аникушин»
12.55 22.00 «СПРУТ-3»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. АРТ
15.20 «Агора»
16.20 «Роман в камне»
16.50 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
18.05 Музыка эпохи барокко
19.00 Уроки русского
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Лев Зильбер»
21.20 «Сати. Нескучная классика...»
23.05 «ЦСДФ: Точка отсчета»

ТВЦ



15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ
ГОРЧАКОВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Большое кино». (12+)
08.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)
22.00 События
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Тайная комната Бориса Джонсона». (16+)
01.10 «Майя Булгакова. Гулять так гулять». (16+)

ТВ-3



01.30 «ВОИНЫ СВЕТА». (18+)

- 06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Завтрак в постель. (16+)
«Слепая». (16+)
09.30 Знаки судьбы. (16+)
11.15 Вернувшиеся. (16+)
12.50 Всё в твоих руках. (16+)
13.25 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ГРИММ». (16+)
21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
23.15 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
Великая война людей и машин подошла к заключительной стадии. Все ресурсы брошены на защиту города Сиона.
«ВОИНЫ СВЕТА». (18+)
01.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

ДОМАШНИЙ



14.50 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.15 Давай разведёмся! (16+)
10.10 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)
14.15 «Верну любимого». (16+)
14.50 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
19.00 «С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...» (16+)
22.45 «Порча». (16+)
23.50 «Знахарка». (16+)
00.25 «Верну любимого». (16+)
00.55 «Понять. Простить». (16+)
01.50 Тест на отцовство. (16+)
03.30 Давай разведёмся! (16+)
04.20 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.40 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
10.55 «Москва - фронту». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 15.05 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)
18.50 «На грани возможного». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем». (12+)
00.50 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Здоровый интерес». (12+)
12.45 «Записки из провинции». (12+)
13.15 «#open vrn». (12+)
13.30 03.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
16.30 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Интервью». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 00.15 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
22.45 «ЗА КЕМ ЗАМУЖЕМ ПЕВИЦА?». (16+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 10.00 12.55 15.30 18.35
Новости
07.05 18.40 21.50 Все на Матчи
10.05 15.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины
15.55 «Громко»
16.55 Гандбол. «Нева» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. СЕНА-Газпром Лига
19.00 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ
22.40 Тотальный футбол. (12+)
23.10 Смешанные единоборства. М. Дёрн - Я. Сяонянь. В. Борщев - М. Дэвис. UFC. Трансляция из США. (16+)
00.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - МБА (Москва). Единая лига ВТБ. (0+)
02.55 Новости. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Топ чарт. (16+)
08.00 10 самых! (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Золотая дюжина. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

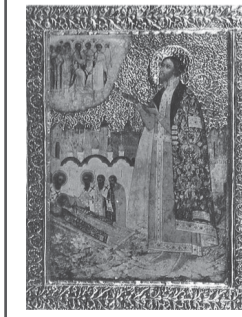
- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.20 «Аисты». Мультфильм. (6+)
07.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
09.50 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
11.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
13.50 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
15.35 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)
21.05 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
23.30 «ГОНКА». (16+)
00.30 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)
03.10 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Иван Шмелев. Пути земные. (0+)
05.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Священномученик Серафим (Чичагов). Душа Петербурга. События и адреса. (0+)
Фильм создан специально для учеников старших классов - их же ровесниками.
10.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.20 Завет. (6+)
12.25 Двенадцать. (12+)
13.00 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

3 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7. Мчч. и испп. Михаила, кн. Черниговского, и боярина его Феодора, чудотворцев.



Вмч. Евстафия Плакиды, жены его Феопистия и чад их Агапия и Феописта. Прп. и блгв. кн. Олега Брянского. Собор Брянских святых. Сщмчч. Феоктиста и Александра пресвитеров.
Поста нет.

«Иные называют благоразумными тех, которые умеют разумно распорядиться в чувственном, но настоящие благоразумники те, которые владеют своими пожеланиями».
Прп. Марк Подвижник

ПЕРВЫЙ



21.45 «СОБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!». (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «СОБОР». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
Саша отправляется на пробы в модельное агентство и успешно их проходит. Её ждёт годовой контракт и переезд в Германию. Лена догадывается, как отнесётся к выбору подобной профессии Тополь.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
02.55 «СРОЧНО В НОМЕР-2». (16+)

НТВ



22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Карандышев уходит в отставку, и на его место приходит Постышева. Но место Постышевой неожиданно вместо Сани занимает Грибанов.
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «МЁРТВ НА 99%». (16+)
02.55 «Их нравы». (0+)
03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

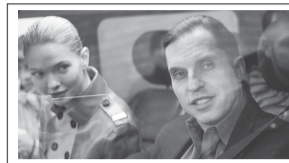
СТС



09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Кунг-фу Панда. Невеоятные тайны». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
14.10 «РОДКОМ». (12+)
18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
20.00 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)
22.05 «ФОРСАЖ-4». (16+)
00.10 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
Фрэнк Эбегнейл успел поработать врачом, адвокатом и пилотом на пассажирской авиалинии - и всё это до достижения полного совершеннолетия в 21 год. Мастер в обмане и жульничестве, он также обладал искусством подделки документов, что принесло ему миллионы долларов.
02.35 «6 кадров». (16+)

СТС



22.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «ПАТРИОТ». (16+)
20.00 «НИНА». (16+)
Костя по-прежнему не отвечает на звонки Нины. Найти его Нине не удаётся ни у его эксцентричной матери Зои Олеговны, ни в его офисе.
21.00 «РАЗВОД». (16+)
Новость про беременность Илоны распространилась среди родителей со скоростью лесного пожара. Будущие бабушки и дедушки устраивают праздничное застолье...
22.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
23.40 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
01.40 «Импровизация». (16+)
03.20 «Comedy Баттл». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

- 06.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
22.50 Водить по-русски. (16+)
23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of programs under 'ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ' including categories like ПЯТНИЦА, ЧЕ!, ОТР, МИР, ПОБЕДА with various show titles and times.

ДЕТСКИЕ

Grid of programs under 'ДЕТСКИЕ' including categories like КАНАЛ DISNEY, КАРУСЕЛЬ with various show titles and times.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Grid of programs under 'ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ' including categories like 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC, NG with various show titles and times.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.50 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 07.00 07.30 08.30
10.00 15.00 19.30 23.50
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 Легенды мирового кино
07.05 «Осада Алезии»
08.35 13.35 Цвет времени
08.45 16.50 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
12.15 16.35 Забытое ремесло
12.35 22.00 «СПРУТ-3»
13.45 «История русской еды»
14.15 23.05 «ЦСДФ: Точка отсчета»
15.05 Новости. Книжки
15.20 «Передвижники»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
18.05 Музыка эпохи барокко
19.00 Уроки русского
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Учитель года»
21.20 «Белая студия»
01.10 «Скитания капитана армады»

ТВЦ



15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
10.45 «Роковые влечения». (12+)
11.30 События
11.50 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА». (12+)
22.35 Закон и порядок (16+)
23.10 «Барбара Брыльска. Злой ангел». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Владислав Листьев. Убийственный «Взгляд». (16+)
01.15 «Советские мафии». (16+)

ТВ-3



01.15 «ЖЕНА АСТРОНАВТА». (16+)

06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Лучшая версия себя. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
11.50 Мистические истории. (16+)
12.50 Всё в твоих руках. (16+)
13.25 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ГРИММ». (16+)
21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
23.15 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
Уильям Фостер, ученый-биолог, работает в засекреченной биокорпорации, где занимается проблемами переноса сознания.
01.15 «ЖЕНА АСТРОНАВТА». (16+)
02.45 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



05.10 «б кадров». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.05 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)
14.15 «Верну любимого». (16+)
14.50 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
19.00 «С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...» (16+)
22.45 «Порча». (16+)
23.50 «Знахарка». (16+)
00.25 «Верну любимого». (16+)
00.55 «Понять. Простить». (16+)
01.50 Тест на отцовство. (16+)
03.30 Давай разведёмся! (16+)
04.20 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)
05.10 «б кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Изнестия». (16+)
05.25 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ». (16+)
08.35 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
09.00 «Изнестия». (16+)
09.30 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
13.00 «Изнестия». (16+)
13.30 18.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
17.30 «Изнестия». (16+)
19.55 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
10.55 «4 октября - День Космических войск». (16+)
13.20 15.05 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)
18.50 «На грани возможно». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
00.50 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
12.30 04.30 «Точка.ру». (12+)
13.00 16.30 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.15 00.15 «Эксперт». (12+)
18.30 01.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 00.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
22.45 «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ». (12+)
Герои этой истории живут спокойной налаженной жизнью. За спиной у сорокалетней домохозяйки со смешным именем Роза - 20 лет брака с успешным бизнесменом Николаем.

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 15.30 19.00
Новости
07.05 15.55 19.05 00.00 Все на Матч!
10.05 15.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Еврофутбол. Обзор. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины
16.55 Футбол. «Ставрополь-АгроСоюз» (Невинномысск) - «Нефтехимик» (Нижнекамск). Кубок России
19.30 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Виктория» (Чехия). Лига чемпионов
21.45 Футбол. «Интер» (Италия) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов
00.55 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Наполи» (Италия). Лига чемпионов. (0+)
02.55 Новости. (0+)
03.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
05.05 «Правила игры». (12+)

06.00 10.05 00.25 Рерги. Чемпионат России. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 «Тромко». (12+)
08.50 11.50 15.10 16.25 21.00 03.50 Спецрепортаж. (12+)
09.10 19.45 Неделя КХЛ. (12+)
12.05 17.30 «Шубенков с Алексеем Ягудиным». (12+)
12.30 «Утомлённые славы». (16+)
13.05 Гандбол. Газпром Лига. (0+)
14.25 02.10 Нефутбольные истории. (12+)
14.55 Лица страны. (12+)
15.25 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+)
16.00 20.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
16.40 03.00 «Спортивный детектив». (12+)
17.55 22.35 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
21.20 «Есть тема!» (16+)
02.35 «Ген победы». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 ТВ1000
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
08.45 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)
10.50 «ГОНКА». (16+)
13.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
15.15 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
17.25, 18.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.05 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
20.55 «ТРАССА 60». (16+)
США, Канада, 2002 г. В ролях: Джеймс Марден, Гари Олдман, Эми Смит, Курт Рассел, Кристофер Ллойд
23.00 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)
00.40 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
02.45 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
03.00 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
04.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
06.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
08.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
10.10 «ЦЫПОЧКА». (16+)
12.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
13.55 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)
15.40 «БАТЯ». (16+)
17.10 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
21.20 «ТАКСИ-5». (18+)
23.15 «ПИКСЕЛИ». (12+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Урфин Джюс возвращается». (6+)
08.15 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
09.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
11.00 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
12.20 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
13.50 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
15.10 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ТАКСИ». (16+)
01.05 «СУПЕРБОРЬБЫ». (12+)
02.35 «АРТИСТКА». (12+)
04.15 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПЕБДУ». (12+)
05.35 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 Мультфильмы. (0+)
07.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
08.05 «ИДИОТ». (16+)
10.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
12.10 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
14.00 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
15.30 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (12+)
16.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
23.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)

СУББОТА!

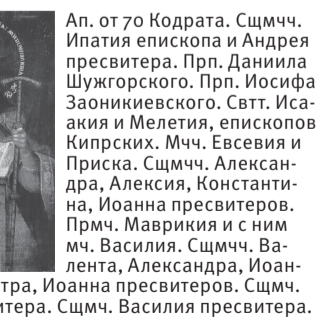
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 21.00, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.20 Суббота news 2022. (16+)
23.30, 00.40 Богиня шопинга. (16+)
01.30, 02.20, 03.10, 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)
04.45, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 В поисках Бога. (6+)
05.40 Золотое кольцо Ростов. (0+)
05.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святые России. (6+)
11.35 Русский мир. (12+)
12.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Непобедимый. (0+)
16.00 Дороги войны. Богородица «Ратная» из Вяземского котла. (0+)
16.25 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
18.35 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
О жизни великого епископа Мир Ликийских, Николая, и его чудесах, о судьбе его святых мощей, о почитании его во всем мире, а также о его месте в русской истории и культуре.
23.15 Служба спасения семьи. (16+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам. (0+)
00.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
01.45 Завет. (6+)
02.40 Лица Церкви. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7. Отдание праздника Воздвижения Животворящего Креста Господня. Обретение мощей свт. Димитрия, митр. Ростовского.



Ап. от 70 Кодрата. Сщмчч. Ипатия епископа и Андрея пресвитера. Прп. Даниила Шужгорского. Прп. Иосифа Заоникиевского. Свт. Исакия и Мелетия, епископов Кипрских. Мчч. Евсевия и Приска. Сщмчч. Александра, Алексия, Константина, Иоанна пресвитеров. Прмч. Маврикия и с ним мч. Василия. Сщмчч. Валента, Александра, Иоанна, Андрея, Петра, Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Иоанна пресвитера. Сщмчч. Василия пресвитера.
Поста нет.
«Верь, что благозарумие надежнее счастья. Одно есть быстрое течение обстоятельств, а другое – кормило».
Прп. Григорий Богослов

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Ждите ответа. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 Битва поколений (16+)
22.00 Плейлист. Осень. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 Наше. (18+)
01.30 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

ПЕРВЫЙ



21.45 «СОБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «СОБОР». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

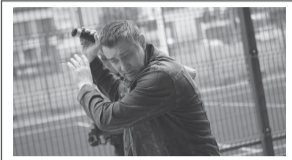
РОССИЯ 1



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
«Чайка» сильно ослаблена, Тополу необходимо найти замену двоим игрокам – Нино и Юле. Внезапно он предлагает место в основном составе уборщице клуба - Алие из Узбекистана.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
02.55 «СРОЧНО В НОМЕР-2». (16+)

НТВ



22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Бывший медвежатник Сиплый пробует себя в исполнении шансона, и у него это получается. У Сиплого появляется любовь - певица Карина...
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «МЁРТВ НА 99%». (16+)
02.55 «Их нравы». (0+)
03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



06.30 «Шрэк 4D». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
06.30 «Шрэк 4D». (6+)
06.40 «Шрэк. Страшилки». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
14.10 «РОДКОМ». (12+)
18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
20.00 «ФОРСАЖ-5». (16+)
22.30 «ФОРСАЖ-6». (12+)
01.05 «ПУСТОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
В 1995 году, путешествуя по горам Бутана, один из четырёх американских туристов провалился в странную пещеру и как будто впал в оцепенение.
03.15 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

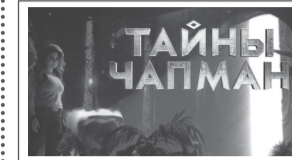
СТС



22.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «ПАТРИОТ». (16+)
20.00 «НИНА». (16+)
Михалыч предлагает Нине и детям переехать в свою трешку. Нина отказывается ему и записывает Косте аудиосообщение о том, как они учатся жить без него.
21.00 «РАЗВОД». (16+)
Если твоя бывшая в браке установила какие-то правила, то после развода они автоматически перестают действовать. Теперь можно жить так, как тебе хочется...
22.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
23.40 «ДУБЛЁР». (16+)
01.25 «Импровизация». (16+)
03.00 «Comedy Баттл». (16+)
03.50 «Открытый микрофон». (16+)
05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 06.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
04.40 «Документальный проект». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
05.30 Кондитер. (16+)
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.00 На ножах. (16+)
12.00 Адский шеф. (16+)
14.40 Зовите шефа. (16+)
16.00 На ножах. (16+)
19.20 Адский шеф. (16+)
21.40 Молодые ножи. (16+)
00.30 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.10 Кондитер. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.30 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улёзное видео. (16+)
06.15 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
13.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
20.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
22.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улёзное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
11.40 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
15.10 23.05 «ФАРЦА». (16+)
16.05 00.00 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
17.30 «От 7 до 17». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗВЕТРА». (12+)
22.25 «Триумф джаза». (12+)
00.50 «Свет и тени». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
08.15 «Супербабушка». (16+)
09.20 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.10 «Дом-2. Lite». (16+)
13.05 «Супермама». (16+)
15.50 «Супербабушка». (16+)
17.00 «Беременная в 16». (16+)
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Когда обычные криминалисты заходят в тупик, за расследование берется спецподразделение.
02.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
04.30 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00, 03.05 «РАЗВОД». (16+)
06.25 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
07.55, 10.10 «АННА ГЕРМАН». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.35 Осторожно, вирус! (12+)
23.25 «ГАИШНИКИ». (16+)
02.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.50 Культурности. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
07.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
09.40 «КУМИР». (16+)
16.50 «ИКРА». (16+)
1979 год. В приморском городе, в рыбном порту при загадочных обстоятельствах погибает следователь ОБХСС. Его лучший друг и коллега узнаёт о том, что гибель не была несчастным случаем. Он было сам берется за расследование, но неожиданно без объяснения причин его отстраняют...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
02.50 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
19.30 «Повелитель драконов». (6+)
Мультфильм создан по мотивам мирового бестселлера Корнелия Функе.
21.05 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 «Великий Человек-паук». (12+)
23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
02.05 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Ангел Бэби». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.35 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
10.45 «Игра сумом». (0+)
11.05 «Монски». (0+)
11.35 «Моррики Дорикки». (0+)
12.00 «Буба». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Маша и Медведь». (0+)
17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
17.30 «Оранжевая королева». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Хомы». (0+)
23.05 «Страшная история». (0+)
23.15 «Раз - горох, два - горох...» (0+)
23.20 «Дудочка и кувшинчик». (0+)
23.30 «Коротышка - зелёные штанишки». (0+)
23.45 «Чуня». (0+)
23.50 «Жёлтый аист». (0+)
00.05 «Новаторы». (6+)
02.10 «Еда на ура!» (0+)
02.30 «Лунтик». (0+)
04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.20, 06.20 Историада (12+)
04.15, 07.15 Монастырские стены. (6+)
04.45, 16.10 Историограф. (12+)
05.25 История российского учительства. (6+)
05.50 Из истории советского периода. (6+)
07.40 История одной фотографии. (6+)
08.00 Мемориалы России. (12+)
08.25 Чесменский бой (12+)
09.10 Россия. Связь времен. (12+)
09.40 Не дожидесь! (12+)
10.25 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)
10.55 Несомненный нарком. (12+)
12.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
13.00 Апрельский рубеж. (12+)
13.25, 18.45 Обыкновенная история. (6+)
13.35 Секреты замка Шамбор. (12+)
14.30, 15.15 Леонардо да Винчи. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.55 Личность в истории. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00, 18.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
18.55 Подземная Италия. (12+)
20.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
20.50 Секреты истории (12+)
22.45 Хроники общественно быта. (12+)
22.55, 23.25 Карл V. Пути императора. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40, 07.25 Музейные тайны. (12+)
08.10, 09.05 Великая война. (12+)
09.55, 10.50 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
11.40, 12.30 5000 лет истории Нила. (12+)
13.20 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
14.10 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Атильи. (12+)
15.05, 16.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
16.55, 17.50 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
18.40 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
19.35 Гробницы Египта. (12+)
20.35 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
21.35 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
22.30 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
23.25 Великая война: Ржев. (12+)
00.20, 01.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
02.10, 03.00 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
03.55 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
04.45 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
05.40 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20 Фабрика еды. (16+)
06.40, 07.05 Научные глупости. (16+)
07.25, 08.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
09.00, 09.50 Инстинкт выживания. (16+)
10.35, 11.25 Авто-505. (16+)
12.15, 13.00 Аляска: Новое Поколение. (16+)
13.45, 14.35 Расследование авиакатастроф. (16+)
15.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
17.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Вызов: Роб Риггл в пустыне Большого Бассейна. (16+)
17.45 Европа с высоты птичьего полета: Голландия. (16+)
18.35, 19.00 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.20, 20.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.00 Дикая тунец. (16+)
21.45 Дикая тунец: Лучшее. (16+)
22.30 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
23.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.10, 00.55 Служба безопасности аэропорта (16+)
01.40, 02.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.10 Дикая тунец. (16+)
03.55, 04.30 Зона строительства. (16+)
04.55, 05.20 Игры разума. (16+)
05.35 Фабрика еды. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.35 «СПРУТ-3»

06.30 07.00 07.30 08.30
10.00 15.00 19.30 23.50
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Скитания капитана армады»
08.35 02.45 Цвет времени
08.45 16.50 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
12.15 16.35 Забытое ремесло
12.35 22.00 «СПРУТ-3»
13.45 История русской еды
14.15 23.05 «ЦСДФ: Точка отсчета»
15.05 Новости. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.55 Музыка эпохи барокко
19.00 Уроки русского
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Абсолютный слух
21.15 Власть факта
01.15 «Парящий каменный лес Китая»

ТВЦ



15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
10.45 «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли». (12+)
11.30 События
11.50 «СУФЛЁР». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «90-е». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Битва за наследство». (12+)
01.10 «Знак качества». (16+)
01.50 «Брежнев. Охотничья дипломатия». (12+)
02.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3



23.15 «ПРОРОК». (16+)

06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
11.50 Мистические истории. (16+)
12.50 Всё в твоих руках. (16+)
13.25 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ГРИММ». (16+)
21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
23.15 «ПРОРОК». (16+)
У Криса Джонсона есть секрет, который не дает ему спокойную жизнь - он может на несколько минут заглядывать в свое собственное будущее. Устав от бесконечного внимания правительства и медицинских центров, пытающихся разгадать природу его удивительных способностей, Крис прячется в Лас-Вегасе под вымышленным именем.
01.00 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
02.45 «Очевидцы». (16+)

ДОМАШНИЙ



09.35 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.35 Давай разведёмся! (16+)
10.30 Тест на отцовство. (16+)
12.35 «Понять. Простить». (16+)
13.35 «Порча». (16+)
14.05 «Знахарка». (16+)
14.40 «Верну любимого». (16+)
15.10 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...» (16+)
22.45 «Порча». (16+)
23.50 «Знахарка». (16+)
00.25 «Верну любимого». (16+)
00.55 «Понять. Простить». (16+)
01.50 Тест на отцовство. (16+)
03.30 Давай разведёмся! (16+)
04.20 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Изнестия». (16+)
05.25 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
08.40 «ОДЕССИТ». (16+)
09.00 «Изнестия». (16+)
09.30 «ОДЕССИТ». (16+)
13.00 «Изнестия». (16+)
13.30 18.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
17.30 «Изнестия». (16+)
20.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.05 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
10.50 «Москва - фронту». (16+)
13.20 15.05 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)
16.35 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2». (16+)
18.50 «На грани возможного». (16+)
00.45 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
02.15 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
12.00 00.45 «Футбол губернии». (12+)
12.30 «От 7 до 17». (12+)
13.00 16.30 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 18.00 «#open vrn». (12+)
14.45 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 03.00 «Заметные люди». (12+)
18.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.15 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Территория успеха». (12+)
22.30 «Записки из провинции». (12+)
23.00 «БАЛЕРИНА». (16+)
Мечта Полины - стать известной на весь мир балериной. Волею судеб она переезжает в Париж.
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 14.50 19.00
Новости
07.05 17.00 19.05 00.00 Все на Матч!
10.05 Спецрепортаж. (12+)
10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины
14.55 Футбол. «Волга» (Ульяновск) - «Рубин» (Казань). ФОНБЕТ Кубок России. Прямая трансляция
17.30 Смешанные единоборства. (16+)
19.30 Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Селтик» (Шотландия). Лига чемпионов. Прямая трансляция
21.45 Футбол. «Челси» (Англия) - «Милан» (Италия). Лига чемпионов. Прямая трансляция
00.55 Футбол. «Бенфика» (Португалия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. (0+)
02.55 Новости. (0+)

06.00 02.30 Гандбол. Газпром Лига. (0+)
07.25 «Шубенков». (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 «7 сторон силы». (0+)
08.30 14.55 21.00 02.15 Спецрепортаж. (12+)
08.45 15.15 03.50 «Новая школа». (12+)
09.05 «Второе дыхание» (12+)
09.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
10.05 00.25 Регби. (0+)
12.00 Автоспорт. G-Drive
13.05 Волейбол. (0+)
15.35 00.10 Лица страны. (12+)
16.00 20.35 «Вид сверху» (12+)
16.25 «Ярушин Хоккей шоу». (12+)
16.55 Хоккей на траве. Чемпионат России. Женщины
18.15 Баскетбол. (0+)
20.05 Всероссийская спартакиада. (0+)
21.20 «Есть тема!» (16+)
22.35 Смешанные единоборства. (16+)
04.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.20 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
08.00 «ТРАССА 60». (16+)
10.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
11.50, 04.10 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ЗАПАД». (12+)
13.40, 02.25 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
15.40 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
21.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
23.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
00.55 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)

05.30 «Фиксики». (6+)
06.10 «Пин-код». (6+)
07.15 «Три кота». (6+)
07.55 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
09.35 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
11.35, 03.45 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
13.20 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
15.40 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)
17.05, 18.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
21.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
22.55 «ВАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (0+)
00.55 «СКИФ». (18+)
02.30 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)

07.00 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
11.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
15.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ТАКСИ-2». (16+)
01.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
02.40 «ГЛУБЖЕ!» (16+)
04.20 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ!». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Благоверные князья. Цикл: Русские праведники. (0+)
07.05 Программа рассказывает о русских святых, ставших символом воинской доблести и объединения государства. (0+)
05.55 «ДЕЛО». (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Иона. Цикл: Пророки. (0+)
11.05 Простые чудеса. (12+)
11.55 Во что мы верим. (0+)
13.00 Святые Целители. (0+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
15.35 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)
17.15 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
19.10 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». 1 серия. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Амьен и Генуя - что общего. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
23.15 Следы империи. (16+)
00.50 День Патриарха. (0+)
01.05 Двенадцать. (12+)
01.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
02.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ чарт. (16+)
10.00 Муз'итив. (16+)
10.30 ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Top15 Like FM. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.50 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Приехали! Сахалин. (16+)
17.30 Лига клипов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 День знаний! (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

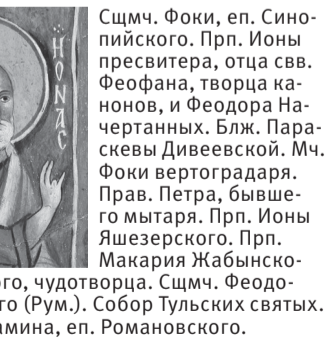
01.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
03.20 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
04.40 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
06.30 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
08.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
10.05 «ЭДДИ «ОРЕЛ». (16+)
12.00 «ЯГУАР». (16+)
13.55 «ШАЛУН». (12+)
15.45 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
17.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
19.30 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
Криминал, комедия
21.35 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
Комедия, Франция, 2019 г.
23.25 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)

06.55 «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильм. (0+)
07.10 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
07.35 «В гостях у гномов». Мультфильм. (0+)
07.50 «ПАЛАТА № 6». (16+)
09.20 «МУЖИКИ!». (12+)
11.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
18.00, 04.25 «ТАЙНЫ СПЕДТВЯ-10». (16+)
19.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
21.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.10 «КУРЬЕР». (16+)
00.50 «ВАССА». (12+)
03.00 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
05.50 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)

08.00, 16.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
Сериал. В ролях: Виктория Толстоганова, Елена Панова
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
04.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

Православный календарь

5 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7. Прор. Ионы.



Сщмч. Фоки, еп. Синопийского. Прп. Ионы пресвитера, отца свв. Феофана, творца канонов, и Феодора Навронтаных. Блж. Параскевы Дивеевской. Мч. Фоки вертоградара. Прав. Петра, бывшего мятаря. Прп. Ионы Яшезерского. Прп. Макария Жабынского, Белевского, чудотворца. Сщмч. Феодосия Бразского (Рум.). Собор Тульских святых. Сщмч. Вениамина, еп. Романовского.
Постный день.
Многие кажутся сами себе благоразумными и не могут представить, что мнимое их благоразумие обратится во вред душе их.
Прп. Ефрем Сирий

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «СОБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СОБОР». (16+)
- 22.55 «Большая игра». (16+)
- 23.55 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
Саша исчезает, обворавав квартиру Тополя. Девушки из команды устраивают драку. Тренеру открываются их нелепые секреты. Катя подговаривает Вилте принять участие в коммерческом турнире по пляжному волейболу в Гданьске.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР». (16+)

НТВ



22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
Криминальный авторитет Михай становится заместителем мэра по коммунальному хозяйству...
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.20 «Поздняков». (16+)
- 00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.30 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО». (16+)
- 03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Забавные истории». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 14.10 «РОДКОМ». (16+)
- 18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 20.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)
Старая банда вновь собирается вместе. Кажется, после последнего приключения они получили шанс зажить обычной жизнью. Но Деклард Шоу не согласен с таким раскладом. Этот безжалостный злодей хочет отомстить людям, из-за которых его брат Оуэн впал в кому.
- 22.40 «ФОРСАЖ-8». (12+)
- 01.15 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
- 03.30 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

СТС



22.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)
Нина оставляет Даню и Машу под присмотром Даши и Мити, а сама отправляется в ресторан - на встречу с Костей.
- 21.00 «РАЗВОД». (16+)
Когда два человека живут вместе, очень многим они пользуются вместе. Нет никакого смысла делить с любимым туалетную бумагу, мыло и шампунь...
- 22.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 23.50 «ДОКТОР СВИСТОК». (16+)
- 01.25 «Импровизация». (16+)
- 03.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



08.30 «Новости». (16+)

- 06.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (12+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|---|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Пятница News. (16+) 05.30 Кондитер. (16+) 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 11.10 Четыре свадьбы. (16+) 12.10 Любовь на выживание. (16+) 14.10 Четыре свадьбы. (16+) 19.00 Новые Пацанки. (16+) 22.00 Оторвы. (16+) 23.10 Детектор. (16+) 00.20 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.20 Кондитер. (16+) 03.30 Пятница News. (16+) 04.00 Черный список. (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 13.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 20.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 22.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+) 11.30 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+) 15.10 23.05 «ФАРЦА». (16+) 16.05 00.00 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.15 «Вечер вместе». (12+) 21.00 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+) 22.25 «Моя история». (12+) 00.50 «Дом «Э». (12+) 01.20 Отражение. (12+) |
|---|---|--|
-
- | | | |
|--|--|--|
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 08.15 «Супербабушка». (16+) 09.20 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 11.10 «Дом-2. Lite». (16+) 13.05 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. 15.35 «Супербабушка». (16+) 18.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.55 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 03.10 «РАЗВОД». (16+) 07.00, 10.10, 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 07.50, 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости 17.05 Мировое соглашение. (16+) 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.50 Слабое звено. (12+) 21.40 Назад в будущее. (16+) 22.35 Осторожно, вирус! (12+) 23.25 «ГАИШНИКИ». (16+) 02.10 Наше кино. История большой любви. (12+) 02.55 Специальный репортаж. (12+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.20 «Путь к Победе». (16+) 05.20 «72 ЧАСА». (16+) 07.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+) 08.50 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+) 12.20 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+) 15.10 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) 18.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) 21.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
Сериял. Военная драма, Россия, Беларусь, 2017 г. В ролях: Никита Ефремов, Мария Андреева, Жан-Марк Биркгольц 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 02.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+) |
|--|--|--|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Город героев: Новая история». (6+) 08.20 «Утиные истории». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Финес и Ферб». (6+) 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+) 19.30 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)
Адам чувствовал себя обыкновенным подростком до тех пор, пока не решил отправиться на поиски своего пропавшего отца. 21.05 «Отель Трансильвания». (12+) 23.00 «Великий Человек-паук». (12+) 23.55 «Семейка Крудс. Начало». (12+) 02.05 «Закон Мерфи». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Бобр добрый». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Бабочка». (0+)
Криворучке так нравятся тропические бабочки, что она решила поселить их в своей мастерской! Конечно, не настоящих, а сделанных из картона. 11.05 «Монски». (0+) 11.35 «Морики Дорик». (0+) 12.00 «Буба». (6+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Лео и Тиг». (0+) 17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+) 17.30 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) 22.20 «Герои Гуджитсу». (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+) 23.05 «Стрекоза и муравей». (0+) 23.15 «Кораблик». (0+) 23.25 «Приключения кузнечика Кузи». (0+) 23.45 «Хвосты». (0+) 00.05 «Новаторы». (6+) 02.10 «Еда на ура!» (0+) 02.30 «Лунтик». (0+) 04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+) |
|---|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|---|--|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 01.30, 05.25 История российского учителя (6+) 02.00, 04.45, 16.10 Историкограф. (12+) 02.40 Сражения с Наполеоном. (12+) 03.10, 07.40 История одной фотографии. (6+) 03.20, 06.20, 20.00 Историада. (12+) 04.15, 07.15 Монастырские стены. (6+) 05.50 Из истории советского периода. (6+) 08.00 Дмитрий Менделеев. (12+) 09.00 Апрельский рубеж. (12+) 09.25, 21.40 Обыкновенная история. (6+) 09.35 Секреты замка Шамбор. (12+) 10.30, 11.15 Леонардо да Винчи. (12+) 12.00, 12.20 Трудные вопросы истории России. (12+) 13.35 Подземная Италия. (12+) 14.40 Забытый полководец. (12+) 15.10 Исторические города Британии. (12+) 16.00 История образования в России. (12+) 16.55 Личность в истории. (12+) 17.45 Семь дней истории. (12+) 18.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 18.55, 19.25 Карл V. Пути императора. (16+) 20.50 Испанская кровь (12+) 21.50 Битва ставок. (12+) 22.30 Народовластие. (12+) 23.00 Кремль. Эпоха царей. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.10 Невероятные изобретения. (12+) 06.35 Музейные тайны. (12+) 07.20, 08.15 Великая война. (12+) 09.10, 10.00 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) 10.50 Древний Египет - хроники империи. (12+) 11.50 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+) 12.50 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+) 13.45 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+) 14.45 Помпеи: после извержения. (12+) 15.55 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+) 16.50 Планета сокровищ: Африка. (6+) 17.45 Планета сокровищ: Индия. (6+) 18.45 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+) 19.40 Затерянная пирамида Египта. (6+) 20.30 Взлом кодов: Код мафии. (16+) 21.25 Мифы. (12+) 22.25 Великая война: Сталинград. (12+) 23.20 Великая война. (12+) 00.15 Помпеи. (12+) 01.30 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+) 02.25, 03.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) 04.10, 05.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.20, 05.35 Фабрика еды. (16+) 06.40, 07.05 Научные глупости. (16+) 07.25, 08.15 Невероятный доктор Пол. (16+) 09.00, 09.50 Инстинкт выживания. (16+) 10.40, 11.25 Авто-505. (16+) 12.15, 13.00 Аляска: Новое Поколение. (16+) 13.50, 14.35 Расследование авиакатастроф. (16+) 15.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 16.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 17.00 Дикий туец. (16+) 17.45 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 18.35, 19.00 Фабрика еды в Америке. (16+) 19.20, 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 21.00 Последние шаги Гитлера: Территория смерти. (16+) 21.45 Последние шаги Гитлера: Умирать - так здесь. (16+) 22.30, 23.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) 00.10 00.55 Служба безопасности аэропорта. (16+) 01.40, 02.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.10 Последние шаги Гитлера. (16+) 03.55, 04.20 Зона строительства. (16+) 04.55, 05.20 Игры разума. (16+) |
|---|---|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



17.15 Большие и маленькие

06.30 07.00 07.30 08.30
10.00 15.00 19.30 23.50
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 Легенды мирового кино
07.05 «Парящий каменный лес Китая»
07.35 «Забывшее ремесло»
08.35 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
08.50 «Наблюдатель»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
12.35 22.00 «СПРУТ-3»
13.45 История русской еды
14.15 23.05 «ЦСДФ: Точка отсчета»
15.05 Новости. Театр
15.20 «Пряничный домик»
15.50 02.40 Первые в мире
16.05 Телеспектакль «Лунев сегодня и завтра»
17.15 Большие и маленькие
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»
21.15 «Энигма»
01.35 Музыка эпохи барокко

ТВЦ



15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
10.40 «Семейные драмы. Несчастный кинобрак». (12+)
11.30 События
11.50 «СУФЛЁР». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПОЛЬХОВСКИ». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Битва за наследство». (12+)
01.10 «Любимцы вождя». (12+)

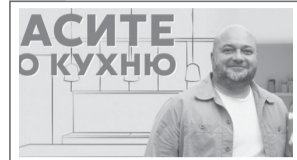
ТВ-3



21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)

06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
11.50 Мистические истории. (16+)
12.50 Всё в твоих руках. (16+)
13.25 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ГРИММ». (16+)
21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
23.15 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (18+)
После ранения, полученного в ходе сложной операции по аресту маньяка-людоеда доктора Ганнибала Лектора, специальный агент ФБР Уилл Грэм покидает службу. Правда, отдых его продолжается недолго. На преступной арене появляется новая фигура.
01.30 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
03.30 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

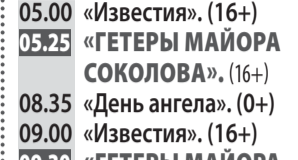
ДОМАШНИЙ



18.45 Спасите мою кухню. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.15 Давай разведёмся! (16+)
10.10 Тест на отцовство. (16+)
12.15 00.55 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)
14.15 00.25 «Верну любимого». (16+)
14.50 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.45 Спасите мою кухню. (16+)
19.00 «С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...» (16+)
22.45 «Порча». (16+)
23.50 «Знахарка». (16+)
01.50 Тест на отцовство. (16+)
03.30 Давай разведёмся! (16+)
04.20 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)

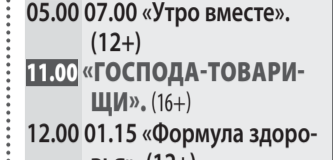
5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

05.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 18.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
20.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
10.55 «Москва - фронту». (16+)
13.20 15.05 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2». (16+)
18.50 «На грани возможно». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем». (12+)
00.50 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
12.00 01.15 «Формула здоровья». (12+)
12.30 «От 7 до 17». (12+)
13.00 16.30 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 01.45 «#open vrn». (12+)
18.15 «Футбол губернии». (12+)
18.45 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+)
20.30 00.15 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
22.45 «ИЩИТЕ МАМУ». (6+)
00.45 03.30 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
07.05 16.05 19.15 00.00 Все на Матч!
10.05 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Читы
15.35 «Вид сверху». (12+)
16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург» (Магнитогорск). Чемпионат КХЛ
19.30 Футбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Ференцварош» (Венгрия). Лига Европы. Прямая трансляция
21.45 Футбол. «Арсенал» (Англия) - «Буде-Глимт» (Норвегия). Лига Европы. Прямая трансляция
00.55 Футбол. «Рома» (Италия) - «Бетис» (Испания). Лига Европы. (0+)
02.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 02.15 «Анатомия спорта». (0+)
08.20 Всероссийская спартакиада. (0+)
08.50 15.10 «Главное - победа!» (12+)
09.15 14.55 «Десятка!» (12+)
09.30 23.55 «Вид сверху» (12+)
10.05 00.25 Регби. Чемпионат России. (0+)
11.55 15.35 20.40 21.00 03.35 03.50 05.45 Спецрепортаж. (12+)
12.10 Автоспорт. (0+)
13.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
16.00 Гандбол. Газпром Лига. (0+)
17.25 Лица страны. (12+)
17.40 02.40 Автоспорт. G-Drive
18.40 Керлинг. Международный турнир. (0+)
20.15 «6х6». (0+)
21.20 «Есть тема!» (16+)
22.35 Хоккей на траве. (0+)
04.10 Смешанные единоборства. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 TOP чарт. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.20 МузГорДвиж. (16+)
18.35 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 Top-30. (16+)
23.00 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 Наше. (18+)
01.30 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

01.40 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
03.05 «Одной левой». (12+)
04.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
06.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
08.05 «ЯГУАР». (16+)
10.00 «ПИКСЕЛИ». (12+)
11.55 «БАТЯ». (16+)
13.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
15.20 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
17.30 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
19.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
21.20 «МАЧО И БОТАН». (16+)
23.20 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000

05.50, 06.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.10 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
09.10 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
11.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
13.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
15.15 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)
20.50 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
22.40 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
00.30 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)
02.05 «ТРАССА 60». (16+)
03.55 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». (6+)
06.10 «Пин-код». (6+)
07.05 «Три кота». (6+)
07.40 «ДУХLESS-2». (16+)
09.25 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
11.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
13.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
15.20 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
17.00, 18.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСКОЙ УДАЧУ». (12+)
22.45 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
00.20 «БАТЯ». (16+)
01.35 «ДУХLESS». (18+)
03.20 «ДУХLESS-2». (16+)

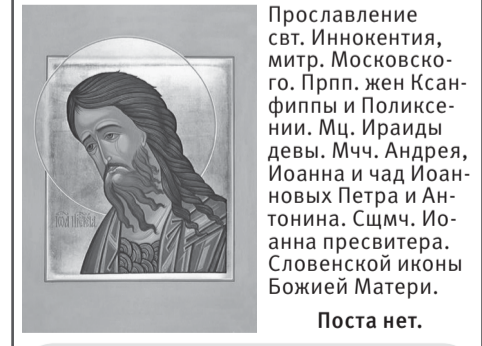
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Александра дорога. Док-реалити. (0+)
05.40 Якутии небесный покровитель. (0+)
06.05 «НОВЫЙ ДОМ». (0+)
СССР, 1947 г. В ролях: Евгений Самойлов, Лидия Смирнова, Николай Черкасов, Леонид Кмит
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
11.00 Знак равенства. (16+)
11.15 Дорога. (0+)
12.20 Следы империи. (16+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

Православный календарь

6 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7. Зачатие честного, славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Прославление свт. Иннокентия, митр. Московского. Прпп. жен Ксанфиппы и Поликсени. Мц. Ираиды девы. Мчч. Андрея, Иоанна и чад Иоанновых Петра и Антонина. Сщмч. Иоанна пресвитера. Словенской иконы Божией Матери.
Поста нет.
« За благочестивых людей сражаются ангелские войско, сонм пророков, сила апостолов, предстательство мучеников». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



01.30 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Фантастик а. (12+)
00.05 К годовщине полета первого киноэкипажа. (12+)
01.30 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)
02.30 Информационный канал. (16+)

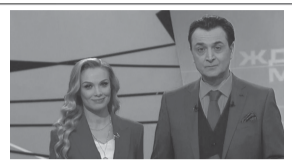
РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.45 «Улыбка на ночь». (16+)
00.50 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (12+)
Безоблачная жизнь двадцатилетней Дины рушится в одночасье! Умирает ее дедушка, она становится жертвой квартирных аферистов, ее предаёт любимый человек, и вдобавок она узнает, что беременна.

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты». (6+)
09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
11.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Против Сани проводится проверка...
23.55 «Своя правда». (16+)
01.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.05 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС



09.00 Суперлига. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Шрэк. Страшилки». (6+)
06.35 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
06.50 «Забавные истории». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
09.00 Суперлига. (16+)
10.35 Уральские пельмени. (16+)
11.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
23.00 «АЛИ, РУЛИ!». (18+)
00.50 «ТАКСИ-5». (18+)
02.30 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

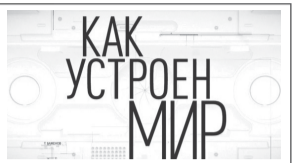
ТНТ



01.50 «Импровизация». (16+)

07.00 «Гурвинек. Волшебная игра». (6+)
08.30 «Звездная кухня». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)
19.00 «Я тебе не верю». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «Открытый микрофон». (16+)
00.00 «НЭНСИ ДРЮ И ПОТАЙНАЯ ЛЕСТНИЦА». (12+)
После смерти жены Карсон решает покинуть Чикаго и начать новую жизнь со своей дочерью в Ривер-Хайтс. Вот только 16-летней Нэнси жить в маленьком городке скучно, поэтому она постоянно ищет развлечения.
01.50 «Импровизация». (16+)
03.25 «Comedy Баттл». (16+)
04.15 «Открытый микрофон». (16+)
05.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 «Документальный проект». (16+)
06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 12. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 03.45 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Прямая трансляция. (16+)
00.30 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
02.10 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.00 Пятница News. (16+)
05.30 Кондитер. (16+)
09.30 Новые Пацанки. (16+)
15 участниц решили прийти на проект, чтобы стать совершенно другими людьми.
19.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
21.10 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)
23.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (18+)
00.50 «ПРОЧЬ». (18+)
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 «МИСТЕР ЧЕРЧ». (12+)
04.30 Пятница News. (16+)
Ю
05.00 «Папа попал». (16+)
08.15 «Супербабушка». (16+)
09.20 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.10 «Дом-2. Lite». (16+)
13.05 «Супербабушка». (16+)
Согласно правилам проекта, каждую неделю четыре бабушки с разными взглядами на жизнь и воспитание внуков под пристальным взглядом психолога Дмитрия Карпачева будут ходить друг к другу в гости.
18.00 «Супермама». (16+)
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
ЧЕ
06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Идеальный ужин. (16+)
07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
13.00 Улётное видео. (16+)
17.00 Утилизатор. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой.
02.50 Улётное видео. (16+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 «Фильм памяти...» (12+)
11.30 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
15.10 «Микеланджело». (12+)
17.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «Владимир Путин. Исполнение долга». (12+)
21.40 Юбилейное шоу трёх роялей «Bel Suono». 10 лет». (12+)
23.35 «КВАДРАТ». (18+)
02.00 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (16+)
Победа
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)
06.20 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
09.50 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
Во время Великой Отечественной войны на территории, оккупированной немцами, разбивается советский самолет, но летевшие в нем на задание летчик Гривцов и его возлюбленная радистка Катя чудом выживают...
16.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.50 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
04.20 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20 «Утиньи истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Зов джунглей». (6+)
12.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.00 «Повелитель драконов». (6+)
19.30 «Семейка Бигфутов». (6+)
У Адама есть способности, ведь он сын легендарного хранителя леса Бигфута. Его дар ему очень пригодится в путешествии на Аляску, куда он отправляется вместе с мамой и компанией четвероногих друзей.
21.00 «Мультячки: Байки Мэтра». (0+)
21.50 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)
23.20 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)
00.55 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЬ». (12+)
02.15 «Гравити Фолз». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Царевны». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
10.45 «Студия Калаяки-Малаяки». (0+)
11.10 «Монсики». (0+)
11.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Неоднократный победитель соревнований по брейкингу! Обладатель золотой медали чемпионата и первенства Московской области! Танцор, спортсмен и актёр! В гостях Яна и Ани - Артём Харитонов!
14.10 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
17.25 «Барбоскины». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
20.45 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)
22.45 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)
23.00 «Гуси-лебеди». (0+)
23.15 «Чудесный колокольчик». (0+)
23.40 «Вершки и корешки». (0+)
23.50 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
00.10 «Горе не беда». (0+)
00.20 «Клео и Кукин». (0+)
03.10 «Студия Калаяки-Малаяки. Поделики». (0+)
03.30 «Цветяшки!». (0+)
04.45 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
01.05, 05.50 Из истории советского периода. (6+)
01.30, 05.25 История российского учительства. (6+)
01.55, 04.45, 16.10 Историкограф. (12+)
02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+)
03.20, 06.20 Историада. (12+)
04.15, 07.15 Монастырские стены. (6+)
08.00, 08.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
08.40 Собор Парижской Богоматери. (12+)
09.35 Подземная Италия. (12+)
10.40 Забытый полководец. (12+)
11.10 Исторические города Британии. (12+)
12.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
12.50 Секреты истории (12+)
14.45 Хроники общественного быта. (12+)
14.55, 15.25 Карл V. Пути императора. (16+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.55 Личность в истории. (12+)
17.50, 22.55 Семь дней истории. (12+)
18.00 Битва ставок. (12+)
18.40 Народовластие. (12+)
19.10 Испанская кровь (12+)
20.00 Всемирное наследие. (12+)
20.50 «ЧАПАЕВ». (6+)
22.20 Суверенное государство Российское. (12+)
23.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
VIASAT HISTORY
06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35, 07.20 Музейные тайны. (12+)
08.05, 09.00 Великая война. (12+)
09.55, 10.55 Планета сокровищ. (6+)
11.50 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
12.45 Затерянная пирамида Египта. (6+)
13.35 Взлом кодов. (16+)
14.30 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
15.30 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)
16.15 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)
17.05 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
18.00 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
18.55 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
19.45 Секреты утерянного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
20.30 21.25 Мифы. (12+)
22.25 Великая война: Курская дуга. (12+)
23.20 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
00.15, 01.05 Армагеддон Цезаря. (16+)
01.50, 02.50, 03.45 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
04.40 Взлом кодов. (16+)
05.40 Невероятные изобретения. (12+)
NATIONAL GEOGRAPHIC NG
06.00, 06.20 Фабрика еды. (16+)
06.40, 07.05 Научные глупости. (16+)
07.25, 08.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
09.00, 09.50 Инстинкт выживания. (16+)
10.35, 11.25 Авто-505. (16+)
12.15, 13.00 Аляска: Новое поколение. (16+)
13.45, 14.35 Расследование авиакатастроф. (16+)
15.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
17.00 Последние шаги Гитлера: Территория смерти. (16+)
17.45 Европа с высоты птичьего полета: Германия. (16+)
18.35, 19.00 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.20, 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
21.00, 21.50 Аляска: Новое поколение. (16+)
22.35, 23.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.15 01.00 Служба безопасности аэропорта. (16+)
01.45, 02.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.15 Аляска: Новое поколение. (16+)
04.10, 04.30 Зона строительства. (16+)
04.55, 05.20 Игры разума. (16+)
05.35 Фабрика еды. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.30
«СПРУТ-3»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.20 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Десять колец Марины Цветаевой»
08.25 «Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
12.30 22.15 «СПРУТ-3»
13.30 17.25 Первые в мире
13.45 История русской еды
14.15 «ЦСДФ: Точка отсчета»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.20 Телеспектакль «Лунев сегодня и завтра»
17.40 Музыка эпохи барокко
19.00 «Смехоностальгия»
19.45 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ»
21.20 Линия жизни
23.40 «2 Верный 2»
00.30 Особый взгляд
02.40 «Праздник»

ТВЦ



22.00 «В центре событий»

06.00 «Настроение»
07.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА». (12+)
09.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)
11.30 События
11.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ». (12+)
13.30 15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
17.50 События
18.05 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЕМ С ОГНЕМ». (12+)
22.00 «В центре событий»
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «КУКЛОВЕД». (12+)
05.20 «Семейные драмы». (12+)

ТВ-3



06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)

06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 Мистические истории. (16+)
12.50 Всё в твоих руках. (16+)
13.25 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.40 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
После того, как мир пережил глобальную войну, правители мировых держав стали более деспотичны. Они ввели суровые законы, согласно одному из которых общество в городе Чикаго разделилось на пять фракций. Каждый гражданин, достигнув 16 лет, был обязан присоединиться к одной из них и оставаться в ней до конца жизни.
22.15 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
00.30 «КОЛДОВОСТВО». (16+)
02.15 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



04.35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.40 Давай разведёмся! (16+)
10.40 Тест на отцовство. (16+)
12.45 «Понять. Простить». (16+)
13.45 «Порча». (16+)
14.15 «Знахарка». (16+)
14.50 «Верну любимого». (16+)
15.25 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (16+)
19.00 «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ». (16+)
23.00 «Порча». (16+)
00.05 «Знахарка». (16+)
00.40 «Верну любимого». (16+)
01.10 «Понять. Простить». (16+)
02.05 Тест на отцовство. (16+)
03.45 Давай разведёмся! (16+)
04.35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)
05.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Изнестия». (16+)
05.25 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ЩУКИ». (12+)
07.05 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
09.00 «Изнестия». (16+)
09.30 13.30 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
13.00 17.30 «Изнестия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
00.55 «СВОИ-5». (16+)
03.40 «СВОИ-2». (16+)
04.50 «ФИЛИН». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 11.20 13.20 15.05 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2». (16+)
09.30 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Время героев». (16+)
19.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
19.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
23.55 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
01.35 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «#open vrn». (12+)
15.15 «Современники». (12+)
15.45 «В тени чемпионов». (12+)
17.30 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Формула здоровья». (12+)
18.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.30 «Записки из провинции». (12+)
20.30 02.00 «Просто жизнь». (12+)
21.00 03.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 03.30 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ПАРИЖ ПАРИЖ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 15.30 18.55
Новости
07.05 15.35 19.00 21.05 23.30
Все на Матч!
10.05 Лица страны. (12+)
10.25 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Читы
15.50 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Прозная»
16.55 Футбол. Россия - Белоруссия. Товарищеский матч. Женщины
19.25 Гандбол. «Чеховские медведи» - «Виктор». Чемпионат России. ОЦМРВЕТ Суперлига. Мужчины
21.25 Футбол. «Хоффенхайм» - «Вердер». Чемпионат Германии
00.20 «Точная ставка». (16+)
00.40 Бадминтон. Чемпионат России. (0+)
02.30 «Как это было на самом деле». (12+)
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
07.50 10.00 13.30 Новости
07.55 18.35 «1+1». (12+)
08.35 «Спортивный детектив». (12+)
09.30 Человек из футбола
10.05 «Новая школа». (12+)
10.25 13.35 16.55 17.15 02.35 02.50 Спецрепортаж. (12+)
10.45 «Ярушин Хоккей шоу». (12+)
11.10 12.25 14.35 15.50 03.35 04.10 04.45 05.20 Авто-спорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок
13.50 23.15 Страна смотрит спорт. (12+)
14.20 02.15 Лица страны. (12+)
17.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
18.05 «Вид сверху» (12+)
19.15 Бадминтон. Чемпионат России. Командный турнир. (0+)
22.00 «Есть тема!» (16+)
23.45 Конный спорт. Скачки. (0+)
01.55 «Десятка!» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Teen чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.25 МузГорДвиж. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Нулевые. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 10 самых! (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва поколений. (16+)
17.20 Плейлист. Осень. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 Дискотека. (16+)
21.55 PRO-новости. (16+)
22.15, 00.30 Танцпол. (16+)
23.15 МузГорДвиж. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.35, 06.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.05 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)
08.55 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
10.50 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
12.35 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
14.55 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
США, 2014 г. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Эшли Джадд, Джай Кортни, Кейт Уинслет
21.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
23.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
01.25 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
03.15 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
05.30 «Фиксики», «Пин-код», «Три кота». (6+)
07.55 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
09.35 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
11.10 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСКОЙ УДАЧУ». (12+)
12.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
14.55 «БАТЯ». (16+)
16.15 «ДОРОГОЙ ПАПА!». (12+)
17.45 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
19.00 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
20.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
22.05 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕ-РЕВНИ». (12+)
23.35 «ПЕТРОВЫ В ГРИППЕ». (18+)
01.55 «ТЕКСТ!». (18+)
03.55 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
Дом кино Дом кино
06.35 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
08.15 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
09.40 «Бонь Юлий и большие скачки». (6+)
11.00 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
12.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
14.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
15.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
16.50 «СВАТБЫ». (16+)
23.30 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
01.10 «ТАКСИ-5». (16+)
02.45 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕ-РЕВНИ». (16+)
04.05 «LOVE». (16+)
05.30 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 21.00, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.20 Суббота news 2022. (16+)
23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
01.40, 02.20, 03.10, 03.50 Барышня-крестьянка. (16+)
04.40, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.45 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО СТС LOVE СТС LOVE
01.15 «ЦЫПОЧКА». (16+)
03.30 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
05.15 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
06.40 «ЭДДИ «ОРЕЛ». (16+)
08.40 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
10.30 «БАТЯ». (16+)
12.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
13.50 «ПИКСЕЛИ». (12+)
15.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
17.40 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+)
19.30 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
21.15 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
Криминал, комедия
23.10 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
04.15 «МАЙОР ВИХРЬ». (12+)
08.00, 08.10, 08.25, 08.35, 08.50 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)
09.00 «Песенка мышонка». Мультфильм. (0+)
09.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННИЙ ВЕСНЫ». (12+)
21.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
На пути домой демобилизованного бойца Сухова ждет последнее задание - сопроводить гарем, отбитый у злодея Абдуллы. Компанию Сухову составят нескладный Петруха, обаятельный таможенник Верещагин и ловкий Саид, спасенный красноармейцем от верной гибели.
22.30 «ЩИТ И Меч». (12+)
04.15 «МАЙОР ВИХРЬ». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАННИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадянов, Валерий Афанасьев, Сергей Серов
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.10 «КУХНЯ». (12+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
23.00 «МАМОЧКИ». (16+)
01.10 «РАНЕТКИ». (16+)
Процесс распределения ролей все более накаляется. Гуцул меняет свое решение. После разговора с Глебом Наденька устраивает представление Савченко. Миша слышит разговор матери и Романовского.
03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)
СССР, 1947 г.
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Александрова дорога. Док-реали. (6+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.40 Пилигрим. (6+)
12.15 Профессор Осипов. (0+)
12.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Двенадцать. (12+)
15.35, 16.50 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВУНУЧКОЙ!». 1-2 серии. (12+)
18.20 «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Кино и смыслы. (12+)
22.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
23.35 Кино и смыслы. (12+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25 Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)
О главных событиях жизни и духовном пути Сергея Радонежского. О роли преподобного в истории России.
00.55 Простые чудеса. (12+)
01.40 Александрова дорога. Док-реали. (0+)
02.10 Следы империи. (16+)
03.40 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7. Первомц. равноап. Феклы.



Прп. Коприя. Св. царя Стефана Сербского и сына его св. царя Владислава Сербского. Прп. Никандра пустынножителя, Псковского, чудотворца. Прмч. Галактиона Вологодского. Сщмч. Василия диакона. Сщмч. Андрея и Павла пресвитеров, прмч. Виталия и мчч. Василия, Сергия и Спиридона. Мирожской иконы Божией Матери.
Постный день.
«Чины, отличия, род благородный – все это земное, стихийное. Для человека Божия – это ничто. Для него дороге всего – благочестие». Прп. Иоанн Кронштадтский

ПЕРВЫЙ



15.50 «А у нас во дворе...» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ПроУют». (0+)
11.10 «Поехали!» (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.45 «Космическая Одиссея. Портал в будущее». (0+)
15.50 «А у нас во дворе...» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)
23.40 «Мой друг Жванецкий». (12+)
00.40 «Марина Цветаева. Предсказание». (16+)
01.45 «Камера. Мотор. Страна». (16+)
03.05 «Россия от края до края». (12+)

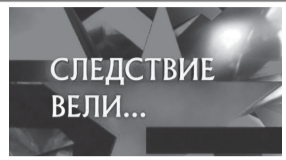
РОССИЯ 1



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.05 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». (16+)
Вера - мать-одиночка полугодовалого сына, которого она родила после смерти мужа. Супруг Веры, сотрудник милиции, погиб. Его смерть признали результатом несчастного случая...
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «ДОЧЕНЬКИ». (12+)
00.45 «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ». (12+)
03.55 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 05.10 «Спето в СССР». (12+)
05.55 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
07.30 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Секрет на миллион». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.10 «Шоу Аватар». (12+)
22.50 «Ты не поверишь!» (16+)
23.50 «Международная пилорама». (16+)
00.30 Квартирник НТВ. (16+)
01.50 «Дачный ответ». (0+)

СТС



08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! 100 мест, где поесть. (16+)
11.00 «ФОРСАЖ». (16+)
13.10 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)
15.20 «ФОРСАЖ-4». (16+)
17.25 «ФОРСАЖ-5». (16+)
20.00 «ФОРСАЖ-6». (12+)
22.35 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
00.35 «АЛИ, РУЛИ!» (18+)
02.10 «ТАКСИ-5». (18+)
03.45 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

СТС



23.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Звездная кухня». (16+)
09.30 «Перезагрузка». (16+)
10.00 «Звезды в Африке». (16+)
12.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
18.00 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)
Иван, ученый из «Сколково», для встречи выпускников крадет андроида и приделывает к её кибертелу лицо первой красавицы школы...
19.30 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Новые танцы». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
03.10 «Импровизация». (16+)
04.45 «Comedy Баттл». (16+)
05.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 19.45 «ДВА СТОЛА». (16+)
20.30 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
23.25 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)
02.50 «МАВРИТАНЕЦ». (16+)
04.50 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. (16+)
08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
08.50 Черный список. (16+)
10.20 Гастротур. (16+)
11.30 Четыре свадьбы. (16+)
13.00 Четыре дачи. (16+)
14.30 Четыре свадьбы. (16+)
18.50 Мистер X. (16+)
20.50 Четыре свадьбы. (16+)
22.20 «МИСТЕР ЧЕРЧ». (12+)
00.20 «ПРОСТО ПОМИЛОВАТЬ». (18+)
02.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
09.25 «Чад из ада». (12+)
11.00 «Непильный вопрос». (16+)
12.00 «Чад из ада». (12+)
Реалити о перевоспитании богатых и избалованных подростков из обеспеченных семей, где герой на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком.
12.55 «Беременная в 16. По ту сторону океана». (16+)
15.25 «Беременная в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.50 «Измены». (18+)
01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 «Папа попал». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
07.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
Продолжение приключений специалистов - работников внутренних органов и их собаки. Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления.
11.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
20.10 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 Рюкзак. (16+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00, 03.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
07.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
08.40 Исторический детектив. (12+)
09.10 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (0+)
13.10, 16.15, 18.45 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2012 г.
16.00, 18.30 Новости
01.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
03.25 Наше кино. История большой любви. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
16.40 «Хроники общественного быта». (6+)
07.55 04.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (0+)
12.25 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (16+)
16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.05 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
19.45 «Очень личное». (12+)
20.25 «ЗЕРКАЛА». (16+)
22.45 «ХРУСТАЛЬ». (16+)
00.15 «МОЛОКО СКОРБИ». (16+)
05.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
07.40 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
10.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Павел Трубинер, Филипп Азаров, Степан Бекетов
Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имен бойцов этого подразделения.
18.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
04.30 «ЗОЯ КОСМОДЕЯНСКАЯ». (18+)

ПОБЕДА

- 05.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
07.40 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
10.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Павел Трубинер, Филипп Азаров, Степан Бекетов
Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имен бойцов этого подразделения.
18.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
04.30 «ЗОЯ КОСМОДЕЯНСКАЯ». (18+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «Гравити Фолз». (12+)
14.30 «Зов джунглей». (6+)
16.00 «Ежик Бобби: Колочие приключения». (6+)
17.45 «Валл-и». (0+)
19.30 «Город героев». (6+)
21.10 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (12+)
Продолжение саги о четверке супергероев, снятой по мотивам комиксов MARVEL.
22.50 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
Джон Траволта и Робин Уильямс в семейной комедии, которая заставит вас смеяться до упаду!
00.20 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Машинки Мокас». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Волшебная кухня». (0+)
13.00 «Зелёный проект». (0+)
13.25 «Монскики». (0+)
13.55 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
15.30 «Семья на ура!» (6+)
16.50 «Бременские музыканты». (0+)
17.10 «По следам бременских музыкантов». (0+)
17.30 «В стране невыученных уроков». (0+)
17.50 «Геройчики». (0+)
19.00 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Забывшее чудо». (6+)
22.30 «Союзмультфильм» представляет: «Бобик в гости у Барбоса». (0+)
22.40 «Гадкий утёнок». (0+)
23.00 «Мойдодыр». (0+)
23.20 «Кентервильское привидение». (0+)
23.40 «Волк и телёнок». (0+)
23.45 «Козлёнок, который считал до десяти». (0+)
23.55 «Птичка Тари». (0+)
00.05 «Замок лгунов». (0+)
00.20 «Клео и Кукин». (0+)
03.10 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)
03.30 «Цветняшки!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
00.50, 13.40 Обыкновенная история. (6+)
01.05, 05.50 Из истории советского периода. (6+)
01.30, 05.25 История российского учительства. (6+)
02.00, 04.45 Историограф. (12+)
02.40 1937. Год страха. (12+)
03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+)
03.20, 06.20, 12.00 История. (12+)
04.15, 07.15 Монастырские стены. (6+)
08.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
08.50 Секреты истории. (12+)
10.45 Хроники общественного быта. (12+)
10.55, 11.25 Карл V. Пути императора. (16+)
12.50 Испанская кровь. (12+)
13.50 Битва ставок. (12+)
14.30 Народовластие. (12+)
15.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
16.00 Всемирное наследие. (12+)
16.50 «ЧАПАЕВ». (6+)
18.20 Суверенное государство Российское. (12+)
18.55 Семь дней истории. (12+)
19.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
20.00, 20.50 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)
21.45 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
23.05 Урарту. Забытое царство. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Музейные тайны: Цепь глупцов. (12+)
07.15 Музейные тайны: Сироты с «Титаника». (12+)
08.55, 09.50, 10.45, 11.40 Сокровища Беттани Хьюз. (12+)
12.30, 13.20 5000 лет истории Нила. (12+)
14.10 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
15.05 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
16.05 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
17.00, 17.50, 18.40 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)
19.30 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)
20.25 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
21.25 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
22.25 Великая война: Барбаросса. (12+)
23.20 Великая война: Киев 1941. (12+)
00.10 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)
01.05, 01.55, 02.40 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
03.30, 04.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Грядет шторм. (16+)
06.35, 07.00 Научные глупости. (16+)
07.25, 07.45 Игры разума: В дороге. (16+)
08.10 Невероятные чудеса техники: Здесь водятся драконы. (16+)
09.00, 09.45, 10.30, 11.20 Аляска: Новое поколение. (16+)
12.05 Осушить океан: глубокое погружение: Штормовые моря. (16+)
12.55 Осушить океан: глубокое погружение: Саботаж в открытом море. (16+)
13.40 Осушить океан: глубокое погружение: Затонувшие берега Америки. (16+)
14.30, 15.20, 16.05, 16.55 Авто-505. (16+)
17.45, 18.35, 19.20, 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Нарковойны: Поймать дракона: Подсадить весь Гарлем. (16+)
21.50 Нарковойны: Империя Джона Готти. (16+)
22.40 Нарковойны: История Сэмми Быка. (16+)
23.25 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Фальшивомонетчики. (16+)
00.15 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
01.05, 01.50 Осушить океан. (16+)
02.40, 03.25, 04.10 Тайная история кораблекрушений. (16+)
04.55 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
05.35 Сделать за один день: Вертолеты. (16+)

РОССИЯ *R* **РОССИЯ К**
Культура



23.00 Клуб
«Шаболовка, 37»

- 07.05 «Мультфильмы»
- 07.50 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ»
- 09.10 «Мы - грамотеи!»
- 09.50 Неизвестные маршруты России
- 10.30 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ»
- 12.00 «Земля людей»
- 12.30 Черные дыры. Белые пятна
- 13.10 «Великие мифы»
- 13.40 «Путешествие к спасительным берегам Мексики»
- 14.35 «Рассказы из русской истории»
- 16.00 «Забытое ремесло»
- 16.15 Больше, чем любовь
- 16.55 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ»
- 18.30 75 лет Виталию Трояновскому
- 19.10 «Энциклопедия загадок»
- 19.40 «СКАЗАНИЕ О РУСТАМЕ»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.05 «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЬЯ»

ТВЦ **ТВЦ**



21.00
«Постскриптум»

- 06.00 «НЕ ОБМАНИ». (12+)
- 07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.55 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЕМ С ОГНЕМ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
- 13.30 14.45 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (12+)
- 14.30 События
- 17.20 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.00 «Право знать!» (16+)
- 23.15 События
- 23.25 «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов». (12+)
- 00.10 «Женщины Сталина». (16+)
- 00.50 Спецрепортаж. (16+)
- 01.15 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.40 Хроники московского быта. (12+)
- 04.30 «Битва за наследство». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



02.00 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 10.30 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)
- 12.45 «КОЛДОВОСТВО». (16+)
- 14.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
- 17.45 «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ». (16+)
- Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там пристанище. Однако убежище оказывается ненадежным. Их вновь находят войска, верные эрудитам - фракции, захватившей власть.
- 20.00 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
- К сожалению, смерть Джанин и отмена разделений населения Чикаго на фракции не привели к долгожданному миру и процветанию.
- 22.15 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
- 00.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (18+)
- 02.00 «Тайные знаки». (16+)

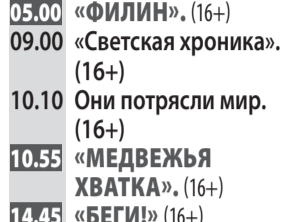
ДОМАШНИЙ



06.50 «СВАТЫ». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.50 «СВАТЫ». (16+)
- 07.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
- 11.30 «ПЛЕННИЦА». (16+)
- История талантливого микробиолога Светланы, которая создала инновационный антибиотик и основала крупную фармацевтическую компанию. Но фанатичная преданность работе и стала причиной трагедии в её жизни.
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- Мирана растлила с мыслями о мести, он не умеет ни любить, ни быть счастливым. А Рейан верит в чудеса и бесконечную любовь. Однажды их пути пересекаются.
- 22.30 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.10 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 05.20 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)
- 06.10 «6 кадров». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**



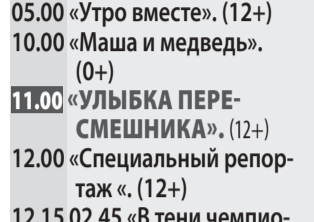
05.00 «ФИЛИН». (16+)

- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.10 Они потрясли мир. (16+)
- 10.55 «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА». (16+)
- 14.45 «БЕГИ!» (16+)
- Четверо друзей берут кредит в банке, чтобы завершить разработку уникальной компьютерной программы.
- 18.40 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.10 08.15 01.20 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
- 09.20 Легенды телевидения. (12+)
- 10.05 «Главный день». (16+)
- 10.55 «Война миров». (16+)
- 11.40 «Не факт!» (12+)
- 12.10 «Знак качества». (12+)
- 13.15 Легенды музыки. (12+)
- 13.45 «Морской бой». (6+)
- 14.45 18.30 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
- 21.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 00.00 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 02.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 02.15 «Записки из провинции». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПАРИЖ ПАРИЖ». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (6+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники». (12+)
- 20.15 «#open vrn». (12+)
- 20.30 «Интервью». (12+)
- 20.45 «КРАСАВИЦА И УДОВИЩЕ». (16+)
- 22.45 «Концерт Михаила Задорнова». (16+)
- 00.30 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурман» - «Металлург». (12+)
- 03.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 15.55 Новости
- 07.05 18.30 21.00 23.45 Все на Матч!
- 10.05 «Команда Матч». (0+)
- 10.25 «Рецептура». (0+)
- 10.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция из Читы
- 13.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная»
- 13.55 Баскетбол. ЦСКА - «МИНСК» (Белоруссия). Единая лига ВТБ
- 16.00 Футбол. ЦСКА - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига
- 18.55 Футбол. «Милан» - «Ювентус». Чемпионат Италии
- 21.40 Футбол. «Болонья» - «Сампдория». Чемпионат Италии
- 00.30 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
- 02.30 «Как это было на самом деле». (12+)

МАТЧ! СТРАНА **МАТЧ! СТРАНА**

- 06.00 22.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 07.50 10.00 12.55 16.10 Новости
- 07.55 14.15 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
- 08.20 «Ген победы». (12+)
- 08.45 «Шубенков с Алексеем Ягудиним». (12+)
- 09.10 14.00 14.45 03.20 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 02.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)
- 11.40 «Вид сверху». (12+)
- 12.10 05.15 «Десятка!» (12+)
- 12.25 Всероссийская спартакиада. (0+)
- 13.00 15.05 16.15 03.35 04.10 04.40 Автоспорт. G-Drive
- 17.15 Конный спорт. Скачки. (0+)
- 21.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 00.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 02.55 Человек из футбола. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 **ТВ1000**

- 05.30 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)
- 07.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 10.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
- 12.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
- 14.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
- 16.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 21.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
- 23.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ III». (16+)
- 01.40 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)
- 03.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

Дом кино **Дом кино**

- 05.30 «Фиксики». (6+)
- 06.45 «Пин-код». (6+)
- 08.20 «Три кота». (6+)
- 10.00, 10.55, 11.45 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 12.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 14.35 «ДУХLESS-2». (16+)
- 16.30 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 18.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 20.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 21.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
- 22.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
- 00.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 02.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
- 03.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 06.20 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 1-2 серии. (12+)
- 07.40 День Ангела. Преподобный Сергей Радонежский. (0+)
- 08.10, 04.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.35, 04.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.50 Простые чудеса. (12+)
- 09.40 Двенадцать. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.45, 02.35 Рассказы мне о Боге. (6+)
- 11.20 Пилигрим. (6+)
- 12.10 «Забытое чудо». Мультфильм. (0+)
- 15.20 «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
- Россия, 2015 г.
- 17.40 Кино и смыслы. (12+)
- 17.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 19.20 Кино и смыслы. (12+)
- 20.00 Александра дорога. Док-реали. (0+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Русский мир. (12+)
- 22.20, 03.05 Профессор Осипов. (0+)
- 22.55 Пилигрим. (6+)
- 23.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 00.50 День Ангела. Святой Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
- 01.20 Александра дорога. Док-реали. (0+)
- 01.50 Простые чудеса. (12+)
- 03.35 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

8 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Преставление прп. Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца.



Александра и Феодора пресвитеров.

Прп. Евфросинии Александрийской. Прмч. Пафнутия египтянина и с ним 546 мучеников. Прп. Евфросинии Суздальской, в миру Феодулии. Перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Досифея затворника, Киевской. Св. Николая исп., пресвитера. Обретение мощей щмчч. Поста нет.

«Когда любовь к благочестию поселится в душе, тогда все виды борьбы для нее смешны и все терзающие ее за любимый предмет более услаждают, чем поражают».

Свт. Василий Великий

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 PRO-новости. (16+)
- 06.40 Плейлист. Осень. (16+)
- 07.30 Ждите ответа. (16+)
- 08.30 PRO-новости. (16+)
- 08.50 МузгорДвиж. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 TOP чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)

- 13.00 Top-30. (16+)
- 15.00 Приехали! Осетия. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Долой желтуху! (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.20 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)
- 19.40 Top-30. Плейлист недели. (16+)
- 21.45 DFM - Dance chart. (16+)
- 22.45 Танцпол. (16+)
- 00.00 Танцпол. (18+)
- 01.00 Лайкер. (18+)
- 02.00 Лайкер. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
- 02.40 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
- 04.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 05.45, 21.20 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
- 07.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
- 09.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 11.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 13.15 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+)
- 15.05 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
- 17.20 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
- 19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ» (12+)
- 23.05 «ТАКСИ-5». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.50 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 08.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)
- 09.45 «КЫШ И ДВАПОРТФЕЛЯ». (6+)
- 11.05 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 12.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 13.55 «ВИЙ». (12+)
- 15.20 «АФОНЯ». (16+)
- 16.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 19.45 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 23.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 00.45 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев, Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов
- 12.00, 20.00, 04.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Украина, 2012 г. В ролях: Валерий Николаев, Илья Глинников, Алина Сергеева
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Сериал. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцов, Мария Аронова
- В Советском Союзе форма и содержание часто не имели ничего общего. Например, лук отлично зимовал в старых чулках, в банках из-под селедки прорастали рассада, а в коричневой кофейной железной банке хранили пуговицы. Ваня подзревает, что и Таня внутри не такая, какой кажется...
- 23.55 Сердца за любовь. (16+)

7 ПЕРВЫЙ



14.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

- 05.05 06.10 «ЕГЕРЬ». (12+)
06.00 Новости
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.45 «Романовы». (12+)
18.50 «Поем на кухне всей страной». (12+)
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
23.45 «Романовы». (12+)
00.45 «И примкнувший к ним Шепилов». (16+)
03.25 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 05.35 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)
07.15 Устами младенца
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.05 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». (16+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «МИЛЛИОНЕР». (16+)
Кирилл Макаров окончил институт. К тому же его невеста красавица Виктория - дочь состоятельного человека...
03.15 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)

НТВ НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 05.15 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
06.45 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
23.00 «Звезды сошлись». (16+)
00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

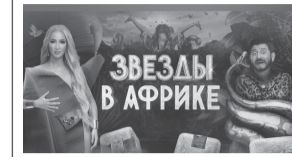
СТС СТС



07.30 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.35 «ФОРСАЖ-7». (16+)
14.20 «ФОРСАЖ-8». (12+)
17.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
18.30 «ФОРСАЖ: ХОББ И ШОУ». (16+)
21.10 «ДОКТОР СТРЭНДЖ». (16+)
23.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)
Российская империя. Юрист Петр Смирнов приезжает в имение графа Дракулова, чтобы оформить покупку дома в Москве.
01.05 «ПУСТОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
03.20 «б кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ТНТ



19.00 «Звезды в Африке». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
09.00 «Аисты». (6+)
10.30 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «НИНА». (16+)
19.00 «Звезды в Африке». (16+)
21.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)
Стендап, миниатюры, музыкальные номера, пародии - здесь никаких правил, кроме одного: быть смешным. Только отборный юмор от именитых комиков - это Лучшие на ТНТ!
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Новые танцы». (16+)
Свежий выпуск нового сезона шоу, в котором лучшие танцовщики страны определяют сильнейших...
01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
03.35 «Импровизация». (16+)
04.25 «Comedy Баттл». (16+)
05.10 «Открытый микрофон». (16+)
06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN REN



11.30 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
13.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
15.50 17.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
18.40 «ЗАСТУПНИК». (16+)
20.50 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.25 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. (16+)
08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
08.50 Черный список. (16+)
10.00 Зовите шефа. (16+)
12.10 Битва шефов. (16+)
21.00 Адский шеф. (16+)
23.30 «ПРОЧЬ». (18+)
01.10 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)
Агентов-криминалистов высаживают на острове с целью проведения учебных занятий.
02.50 Пятница News. (16+)
03.10 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
07.55 «Беременна в 16. По ту сторону океана». (16+)
10.20 «Няня особого назначения». (16+)
Воспитание детей - процесс особый. А если в семье их не один, и не два, а больше? И каждому нужно уделить внимание: кого-то посадить за уроки, кого-то помирить... И всех нужно накормить и уложить спать!
13.40 «Беременна в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.50 «Измены». (18+)
01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 «Папа попал». (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
11.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о дружбе, вражде и даже дедовщине.
12.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
20.10 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 Рюкзак. (16+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МИР МИР

- 05.05, 02.15 Мультфильмы. (0+)
07.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
09.00 Рожденные в СССР. (12+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
11.40 «СТARIK ХОТТАБЫЧ». (0+)
13.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
16.15, 19.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (0+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
20.10 «ЗИТА И ГИТА». (0+)
22.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
01.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
12.10 «Отчий дом». (12+)
12.25 День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. (12+)
12.40 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 Информационно-аналитическая передача «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 «Просто жизнь». (12+)
20.15 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
23.15 «Пина». (16+)
00.45 Юбилейное шоу «Bel Suono». 10 лет». (12+)

Победа Победа

- 05.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
07.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
08.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
15.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Авер тысячами закидывает в Советский Союз диверсантов. Старший лейтенант Госбезопасности Павел Семёнов получает в подчинение Константина Лаврова - сына дипломата, интеллектуала, полигота, смелого парня. Они должны вычислить вражескую группу, которая может совершить диверсию...
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.10 «72 ЧАСА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «История игрушек и ужасов». (6+)
12.00 «Мультячки: Байки Мэтра». (0+)
12.50 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)
14.30 «Семейка Бигфутов». (6+)
16.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (12+)
17.45 «Город героев». (6+)
19.30 «Валл-и». (0+)
21.10 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
Автомобиль Херби - уникальный, ведь он обладает разумом и душой!
23.00 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)
00.30 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)
02.00 «Город героев: Новая история». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 «Деревяшки». (0+)
11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
11.25 «Морики Дорики». (0+)
11.50 «Три кота». (0+)
13.00 «Студия красоты». (0+)
13.15 «Царевны». (0+)
15.00 «У меня лапки». (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «38 полулавров». (0+)
18.15 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Забудьте чудо». (6+)
Три школьника находят портал в Свято-Троицкой Сергиевой Лавре и уносятся в прошлое. Теперь их цель - вернуться домой, а для этого надо пройти сквозь чудесный лес XIV века времен татаро-монгольского ига...
22.30 «Союзмультфильм» представляет: «Каникулы Бонифация». (0+)
22.50 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
23.00 «Цветик-семицветик». (0+)
23.25 «Дикие лебеди». (0+)
00.20 «Клео и Кукин». (0+)
03.10 «Студия Каляки-Малыки. Подельки». (0+)
03.30 «Цветяшки!» (0+)
04.45 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.50, 09.40 Обыкновенная история. (6+)
01.05, 05.50 Из истории советского периода. (6+)
01.30 История российского учителя. (6+)
02.00, 04.45 Историограф. (12+)
02.40 1937. Год страха (12+)
03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+)
03.20, 06.20, 08.00 Историю. (12+)
04.15, 07.15 Монастырские стены. (6+)
05.25 Библиотеки России. (6+)
08.50 Испанская кровь (12+)
09.50 Битва ставок. (12+)
10.30 Народовластие. (12+)
11.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
12.00 Всемирное наследие. (12+)
12.50 «ЧАПАЕВ». (6+)
14.20 Суверенное государство Российское. (12+)
14.55 Семь дней истории. (12+)
15.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
16.00, 16.50 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)
17.45 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
19.05 Урарту. Забытое царство. (12+)
20.00 Мемориалы России. (12+)
20.30 На пути к Великой Победе. (12+)
20.55 Россия. Связь времен. (12+)
21.20 Тайное становится явным. (12+)
21.35 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)
22.20 Гитлер против Пикассо и других. (16+)

VIASAT HISTORY VIASAT HISTORY

- 06.15, 07.00, 07.45 Музейные тайны. (12+)
09.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
10.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
11.05, 12.00 Планета сокровищ. (6+)
12.55, 13.45 5000 лет истории Нила. (12+)
14.35 Затерянная пирамида Египта. (6+)
15.25 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
16.15 Секреты утерянного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
17.00 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
17.55 Покинутые места: Забытая империя. (12+)
18.55 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
19.50 Исторические убийства: Лондонский блицубийца. (16+)
20.40 Исторические убийства: Единбургские похитители тел. (16+)
21.30 Исторические убийства. (16+)
22.20 Великая война: Битва за Москву. (12+)
23.15 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
00.10 Великая война: Ржев. (12+)
01.05, 02.00 Планета сокровищ. (6+)
02.55 Взлом кодов. (16+)
03.50, 04.45 Мифы. (12+)
05.40 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Грядет шторм: Ураган Дориан. (16+)
06.45, 07.05 Научные глупости. (16+)
07.30, 07.55 Игры разума: В дороге. (16+)
08.15 Невероятные чудеса техники: Гиганты среди льдов. (16+)
09.05, 09.50, 10.40, 11.25 Аляска: Новое поколение. (16+)
12.10 Осушить океан: Дикий Запад. (16+)
13.00 Осушить океан: Битва за корабль «Чёрный лебедь». (16+)
13.50 Осушить океан: Голливуд. (16+)
14.35, 15.25, 16.15, 17.05 Авто-SOS. (16+)
17.50, 18.40, 19.25, 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Эпоха викингов: Великая языческая армия. (16+)
21.45 Дикая Скандинавия: Побережье викингов. (16+)
22.35 Дикая Скандинавия: Небесное королевство. (16+)
23.25 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
00.10 Затерянные города с Альбертом Лином: Стоунхендж. (16+)
01.00 Авто-SOS. (16+)
01.35 Сделать за один день. (16+)
02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
03.50, 04.25 Авто-SOS (16+)
05.15 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К
Культура

**ПЕРЕДАЧА
→ ЗНАНИЙ**
17.45 Передача
знаний

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Оранжевое горлышко»
- 07.25 «ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ»
- 09.40 «Обыкновенный концерт»
- 10.10 Диалоги о животных
- 10.50 Большие и маленькие
- 13.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.35 «Игра в бисер»
- 14.15 «Элементы»
- 14.45 «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЯ»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.45 Передача знаний
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 Спектакль «Женитьба»
- 22.10 «Роман в камне»
- 22.40 Шедевры мирового музыкального театра
- 01.05 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ»
- 02.35 «Легенда о Сальери»

ТВЦ ТВЦ

ТВЦ
10.50 «Страна чудес». (6+)

- 06.15 «**БАРХАТНЫЕ РУЧКИ**». (12+)
- 07.55 «**ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО**». (16+)
- 09.30 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.50 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «**ДЕЛО «ПЁСТРЫХ»**». (12+)
- 13.50 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Нам шутка строить и жить помогает!» (12+)
- 16.15 «**КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ**». (12+)
- 18.15 «**ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ**». (16+)
- 21.55 «**ТАНЦЫ НА УГЛЯХ**». (12+)
- 00.20 События
- 00.35 «**ТАНЦЫ НА УГЛЯХ**». (12+)
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 01.30 «**МЕХАНИК**». (16+)
- 03.00 «**ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО**». (16+)

ТВ-3 ТВ-3

ТВ-3
10.00 «СЛЕПАЯ». (16+)

- 06.00 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. (16+)
- 06.05 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Завтрак в постель. (16+)
- 10.00 «Слепая». (16+)
- 11.30 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Лучшая версия себя. (16+)
- 13.00 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. (16+)
- 13.05 «**ТЁМНЫЙ МИР**». (16+)
- 15.15 «**ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ**». (16+)
- 17.15 «**РЯД 19**». (16+)
- 19.00 «**КОМА**». (16+)
- 21.15 «**ФАНТОМ**». (16+)
- 23.10 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. (16+)
- 23.15 «**ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ**». (16+)
- 01.15 «**СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ**». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

ДОМАШНИЙ
15.05 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.50 «**СВАТЫ**». (16+)
- 07.50 «**ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ**». (16+)
- 11.10 «**МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ**». (16+)
- 15.05 Пять ужинов. (16+)
- 15.20 «**ВЕТРЕННЫЙ**». (16+)
- 22.20 «**КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ**». (16+)
Аня - многодетная мать. Яна - убежденная чайлдфри. У них диаметрально разные представления о счастье, зато одинаковые - о дружбе. Они вместе с детского сада, не мыслят жизни одна без другой и давно смирились с тем, что в семейных вопросах никогда не поймут друг друга.
- 02.00 «**ДЕВИЧНИК**». (16+)
Татьяна обнаружила, что любимый бесследно исчез, но оставил в подарок очень дорогой бриллиантовый браслет.
- 05.05 «**ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «**МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА**». (16+)
- 08.05 «**ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО**». (16+)
Действие фильма развернется в 1999 году, когда Югославия находилась на пике распада. Война, голод, разруха и мародёрство. Албанское население хочет навсегда изгнать свою землю от сербов.
- 11.45 «**БАТАЛЬОН**». (16+)
«СЛЕД». (16+)
- 15.55 «**ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ**». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.10 «**БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**». (16+)
- 09.00 «**Новости недели**». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 10.45 Скрытые угрозы. (16+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 Легенды армии. (12+)
- 13.45 Освобождение. (16+)
- 14.15 «**НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР**». (16+)
- 18.00 «**Главное**». (16+)
- 19.45 «**Легенды советского сыска**». (16+)
- 23.00 «**Фетисов**». (12+)
- 23.45 «**ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ**». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 21.45 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 «**Марафон**». (12+)
- 13.30 «**Территория успеха**». (12+)
- 14.00 «**Специальный репортаж**». (12+)
- 14.15 «**КРАСИВИЦА И ЧУДОВИЩЕ**». (16+)
- 16.15 02.00 «**Просто жизнь**». (12+)
- 16.45 «**Записки из провинции**». (12+)
- 17.15 «**Футбол губернии**». (12+)
- 17.45 «**ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ**». (6+)
Люба живёт мирной спокойной жизнью в гражданском браке с Максимом. Счастливая пара готовится к свадьбе.
- 20.00 03.15 «**ХОРОШИЙ ДОКТОР**». (16+)
- 22.45 «**Точка.ру**». (12+)
- 23.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Омские Крылья». (12+)
- 01.30 «**Современники**». (12+)
- 02.30 «**#open vrn**». (12+)
- 02.45 «**Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов**». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 10.00 15.55 Новости
- 07.05 13.00 16.00 18.30 23.45 Все на Матч!
- 10.05 «Как казаки олимпийцами стали». (0+)
- 10.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
- 10.55 «Вызов принят». (12+)
- 12.00 Karate Combat. (16+)
- 13.55 Регби. «ВВА-Подмосковье» - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Чемпионат России
- 16.25 Футбол. «Оренбург» - «Ахмат» (Грозный). МИР Российская Премьер-Лига
- 18.55 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига
- 21.00 «После футбола»
- 21.40 Футбол. «Рома» - «Лечче». Чемпионат Италии
- 00.30 Автоспорт. Кубок Чеченской Республики. «АКНАТ Раса». (0+)
- 02.30 «Как это было на самом деле». (12+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 12.55 Новости
- 07.55 «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью». (6+)
- 08.45 09.00 09.20 19.20 03.25 Спецрепортаж. (12+)
- 09.35 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)
- 10.00 Новости
- 10.05 22.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 11.55 «Второе дыхание». (12+)
- 12.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 12.55 Новости
- 13.00 Автоспорт. Кубок Чеченской
- 19.40 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 21.30 «Вызов принят». (12+)
- 22.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 00.45 04.10 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 02.35 «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью». (6+)
- 03.45 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.30 Муз'итив. (16+)
- 08.00 PRO-новости. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 12.30 Моя волна. (16+)
- 13.00 Долой желтуху! Звезды против фейков. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! Сахалин. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)
- 20.00 Битва поколений. (16+)
- 21.30 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)
- 22.45 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

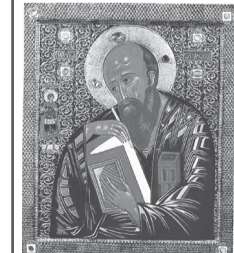
- 05.35 «ГОНКА». (16+)
- 07.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 09.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 12.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
- 14.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ III». (16+)
- 16.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 19.00 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
США, Канада, 2021 г.
- 20.50 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 22.50 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 01.05 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
- 03.15 «ИНОПЛАНЕТАНИН». (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «Фиксикки». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 12.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 14.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 15.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
- 17.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
- 18.35 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 20.00 «НЕБО». (12+)
- 22.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
- 00.05 «РЖЕВ». (12+)
- 02.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 03.25 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКАЯ УДАЧУ». (12+)
- 06.10 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)
- 16.35 «СВАТЫ». (16+)
- 23.10 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 01.15 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- 03.15 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
- 04.50 «МИНИМАКС». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.20, 18.30, 19.40, 21.00 «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
- 22.10, 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.10 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». США, 2004 г.
- 01.50, 02.30, 02.50 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.05, 04.25, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.20, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «КУХНЯ». (12+)
Сериял. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев Лева влюблен в дочку шефа и просит Макса помочь ему... Шеф заключает с Нагиевым пари, что сегодня найдет себе женщину...
23.55 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.45 «ЭТО МЫ, ГОСПОДИ...» (12+)
- 07.00 Дорога. (0+)
- 08.00 Двенадцать. (12+)
- 08.35 Простые чудеса. (12+)
- 09.25 Александрова дорога. Док-реалисти. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 14.50 День Ангела. Свяитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
- 15.25 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)
СССР, 1989 г.
- 17.00 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 Двенадцать. (12+)
- 20.15 Следы империи. (16+)
- 21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.45 Щипков. (12+)
- 23.15 Лица Церкви. (6+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Русский мир. (12+)
- 00.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.10 Следы империи. (16+)
- 03.40 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

9 октября
Неделя 17-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Преставление апостола и евангелиста
Иоанна Богослова.



Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России. Прав. Гедеоны, судии Израильского. Блгв. кн. Нягу Басарабского (Рум.). Прп. Ефрема Перекомского, Новгородского. Собор святых, в земле Испанской и Португальской просиявших. Сщмчч. Афанасия, Александра и Димитрия пресвитеров, мчч. Иоанна и Николая. Сщмч. Владимира пресвитера.

Поста нет.

«Великое дело одолеть самому собственные страсти, но гораздо важнее убедить и других принять тот же образ мыслей».

Свт. Иоанн Златоуст

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Аккуратнее, – эксперт рукой отгородил стол от покушения на него Веры.

Следователь глянула на эксперта с веселой непокорностью:

– Вениамин Михалыч, я только отщипну росточек от цветка, обещаю на отпечатки даже не дышать. Я по воздуху, даже пола ногами не коснусь.

– Рви уж, цветочница, – проворчал усатый пожилой эксперт. – Но осторожно давай, видишь, ограбление непростое. Все четко, судя по всему, быстро, без лишней суеты. Хорошо, если хоть что-то найдем, пока никаких следов.

Вера послала эксперту воздушный поцелуй и, медленно, на цыпочках подойдя к столу с раскидистым кустарником, отщипнула от того отросток. Любовно завернула в бумажную салфетку и сунула в сумочку.

Воззвание к справедливости



– Как с такими руками на встречу-то пойдешь? – Риточка суетилась вокруг Веры с салфетками, спреєм и пластырем.

Я же не руками допрос вести буду, а с языком у меня все в порядке, – огрызнулась Вера, раздражаясь на боль и жгучее ощущение в руках и слабых характерно вымещающее раздражение на подруге.

– Это хорошо еще, что я к тебе с пирожками на работу заскочила. А то знаю я тебя, так до конца дня и мучилась бы и к врачу бы не пошла, – не обращая внимания на сарказм подруги, тараторила Риточка.

– Все-то вы меня знаете, – снова съязвила Вера, когда Рита сделала ей больно при перевязке.

– Что? – не поняла Рита. **Б**интуй давай, – превозмогая боль, кивнула на больные руки Вера, – никак не могу понять, откуда это раздражение? На месте преступления работали эксперты, я никуда не совалась, реактивы никакие не трогала.

– Удивительно, – хмыкнула Рита, продолжая перевязку. **П**осле в булочную зашла, купила себе на обед круассан и стаканчик кофе. Горячий, зараза, даже язык обож-

ла, теперь два дня болеть будет. Передала на хранение улики по двум делам. Там, правда, был какой-то порошок, его в лабораторию отдали. Но его и Быков трогал, нюхал даже, а у него все хорошо. Ладно, вечером в кожен забегу, со скоб сделаю. Может, подцепила грибок какой на йоге?

– То есть вы утверждаете, что в квартире брата не были уже месяц? – Вера пристальнее взгляделась в некрасивое лицо ухоженной и мило простодушной женщины средних лет.

– Не была, – кивнула та, поправив рукой в перчатках выбившийся из прически непослушный локон. – Когда был жив отец, это была его квартира, ну, вернее, я так думала. Это уже после его смерти я узнала, что пару месяцев назад папа оформил дарственную на Ивана и квартира перешла к брату в полную и безраздельную собственность. Пока папа был жив, я часто на-

вещала их с Ваней, брат жил с отцом. По дому помогала, помыть, убрать, постирать, что-то купить. А когда папы не стало, мы в пух и прах рассорились с братом. Этот ведь нечестно, что все досталось ему: и квартира, и папина коллекция книг, и мамы украшения – да все.

– Ценные бумаги, – подхватила Вера.

И ценные бумаги, – женщина поднялась с кресла, подошла к подоконнику и опрыскала из стоящего

тут же пульверизатора раскидистый хлорофитум, кустистую монстеру, маленький росток аглаонемы в новеньком керамическом горшке, высокие стрелы сансевиерии, нежные ветви эписептума, остропику драцену в красивом фаянсовом ведре. Неосторожно намочила перчатки на руках, поморщилась. – Я думала, понимаете, была уверена, что отец не обделит меня своим вниманием. Я была хорошей дочерью, не перечила ему, помогала в меру сил.

И посчитали, что имеете право на бумаги и драгоценности матери, – печально констатировала Вера, уже отчетливо понимая, что женщина причастна к ограблению квартиры своего брата.

Любовь АНИНА



Почему Вера так решила?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 38: с самого начала Вера выяснила, что накануне сад обильно поливался, в том числе и растущие по периметру всего дома розы, и газон. А в комнате девушки идеальная чистота и порядок, нарушенные разве что не убранный вовремя пижамой. Если бы парень, как утверждает девушка, влез к ней на второй этаж в окно, следы от мокрой после полива земли обязательно выдала бы это. Тем более в комнате лежит белый ковер. Жертва строгости своей деспотичной матери, Вика, скорее всего, и правда сбежала ночью в клуб с подругами. И Вера явилась к ней неслучайно, девушку и ее подельниц выдвали камеры, а ложь девушки о парне только все подтвердила.

Рис. Ирины Светловской

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

3 ОКТЯБРЯ
В 1782 году Екатерина II учредила орден Святого равноапостольного князя Владимира четырех степеней.

В 1906 году был утвержден международный сигнал бедствия на море, известный как «SOS».

4 ОКТЯБРЯ
В 1957 году на околоземную орбиту введен первый в мире искусственный спутник Земли, открывший космическую эру в истории человечества.

В 1964 году состоялось открытие монумента «Покорителям космоса» в Москве.

5 ОКТЯБРЯ
В 1782 году, 240 лет назад, в театре на Царицыном лугу дана премьера комедии «Недоросль». Д.И. Фонвизина.

В 1948 году образовался Международный союз охраны природы (сейчас – Всемирный союз охраны природы).

6 ОКТЯБРЯ
В 1892 году, 130 лет назад, в Санкт-Петербурге открыт памятник М.В. Ломоносову.

В 1927 году прошла премьера первого звукового фильма – «Певец джаза».

7 ОКТЯБРЯ
В 1949 году образовалась Германская Демократическая Республика.

8 ОКТЯБРЯ
В 1970 году Александру Исаевичу Солженицыну присуждена Нобелевская премия по литературе.

9 ОКТЯБРЯ
В 1874 году был учрежден Всемирный почтовый союз.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
3 ОКТЯБРЯ. Михаил, Олег, Феодор.
4 ОКТЯБРЯ. Алексей, Даниил, Димитрий, Константин.
5 ОКТЯБРЯ. Вениамин, Макарий, Пётр.
6 ОКТЯБРЯ. Андрей, Иоанн, Раиса.
7 ОКТЯБРЯ. Василий, Виталий, Владислав, Павел.
8 ОКТЯБРЯ. Александр, Николай, Сергей.
9 ОКТЯБРЯ. Владимир, Димитрий, Николай, Тихон.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
3 ОКТЯБРЯ ■ Международный день врача
■ День ОМОН в России ■ Всемирный день трезвости
4 ОКТЯБРЯ ■ День Космических войск России
■ День гражданской обороны МЧС России
5 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день учителя
■ День работников уголовного розыска России
6 ОКТЯБРЯ ■ День российского страховщика
7 ОКТЯБРЯ ■ День образования штабных подразделений МВД России ■ Всемирный день улыбки
8 ОКТЯБРЯ ■ День командира надводного, подводного и воздушного корабля ВМФ России
9 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день почты ■ День работника сельского хозяйства ■ День образования пожарной охраны МЧС России ■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в битве за Кавказ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Фёклу дергай свёклу

Про 3 октября, день Астафия Ветряка, в народе говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.

4 октября по народному календарю считался днем Кондрата да Ипата. Если в этот день при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной.

В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.

6 октября, на Ираиду Спорную, смотрели за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядальницы, **7 октября**, часто готовили борщи и приговаривали: «На Фёклу дергай свеклу». Также обращали внимание на дубы: обилие желудей предвещало мягкую зиму и богатый урожай в следующем году.

Снег, выпавший **8 октября**, в день Сергея Капустника, сулил начало зимы в Михайлов день (21 ноября). Ясный день предвещал такую же погоду в три последующие недели. Если **9 октября**, в день Ивана Богослова, видели розовый закат, то ждали сильных ветров.

Две молодые хозяйки.
– А подскажи мне, что такое лазанья?
– Ну это как торт «Наполеон», только с мясом.



ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 39 (360).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 27.09.2022 г. Дата производства: 27.09.2022 г. Дата выхода в свет: 28.09.2022 г. Тираж 48 690 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70. Заказ 6632. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 900 490 экз. Рекомендованная цена в розницу 27 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

3 октября

Луна в Козероге, первая четверть
Ванна с ароматной морской солью и воздушной пеной поможет восстановить силы, отдохнуть душой и телом.

4 октября

Растущая Луна в Водолее
В эти сутки Луна благосклонна к тем, кто умеет радоваться. Кондиционер для постельного белья с запахом свежести поможет настроиться на отдых.

5 октября

Растущая Луна в Водолее (благоприятный день)
Яркий вечерний макияж позволит взглянуть на себя под новым углом. Актуальны тканевые маски.

6 октября

Растущая Луна в Рыбах
Рекомендуется хорошо увлажнять кожу, присмотритесь к пептидной косметике. Удачными будут окрашивание или татуаж бровей, а вот новая стрижка неактуальна.

7 октября

Растущая Луна в Рыбах
Уверенная походка и выразительная мимика – залог привлечения удачи. Хороший эффект сегодня будет от антивозрастных процедур. Из физической нагрузки лучше всего подойдет растяжка.

1 октября

Растущая Луна в Стрельце
Стояние в планке – отличная тренировка на все группы мышц, достаточно пары минут в день. Следите за осанкой и не бойтесь отстаивать личные границы, чтобы примириться с собой. Крем-шimmer отлично увлажнит кожу.

2 октября

Растущая Луна в Козероге
Каши из цельнозерновых круп с кусочками фруктов улучшат пищеварение и помогут в детоксикации организма. Эффективны будут любые омолаживающие процедуры для зоны декольте, шеи и рук.

9 октября

Луна в Овне, полнолуние (неблагоприятный день)
Позвольте себе ничего не делать, организм нуждается в отдыхе. Релакс под приятную музыку с яблочной маской на лице – то, что нужно. Также можно посещать стоматолога и других узких специалистов.

10 октября

Убывающая Луна в Овне
Семейная фотосессия с охапками ярких листьев в руках – это прекрасный совместный досуг. Йогуртовые маски для лица будут необычайно эффективны. И экспериментируйте со стрижкой и окрашиванием.

11 октября

Убывающая Луна в Тельце
Пятиминутные тренировки фейсфитнеса в течение дня – это отличная альтернатива косметологическим манипуляциям. С осторожностью относитесь к экзотической пище. Попробуйте цветные контактные линзы.

12 октября

Убывающая Луна в Тельце
Покупка новой вместительной сумочки поднимет вам настроение. Яркая палетка теней будет всегда актуальна, можно экспериментировать с формой стрелок. Спасение для век – охлаждающие патчи с мятой.

13 октября

Убывающая Луна в Близнецах
Разбор гардероба у стилиста поможет вам всегда выглядеть на все сто и найти свой стиль. Можно делать химическую завивку или выпрямление. Показаны всевозможные водные процедуры и растирания.

14 октября

Убывающая Луна в Близнецах
Для стимуляции работы мозга и снятия стресса помогут травяные чаи и прогулки на свежем воздухе. Очень кстати будет занятие йогой в воздушных коконах. Полезны кисломолочные продукты.

15 октября

Убывающая Луна в Раке (благоприятный день)
Хаммам и оздоровительный заплыв в бассейне будут очень актуальны в эти лунные сутки. Можно планировать на сегодня процедуры инъекционной косметологии и эксперименты с красотой ноготочков.

16 октября

Убывающая Луна в Раке
Позвольте коже отдохнуть от декоративной косметики. Введите в рацион свежие выжатые овощные соки. Скрабирование позволит коже дышать, а витаминная маска из огурца напитает ее микроэлементами.

17 октября

Луна в Раке, третья четверть (неблагоприятный день)
Окрашивание хной или басмой укрепит волосы и порадует естественным оттенком. Берегите руки от ветра, почаще увлажняйте их кремом, например, с муцином улитки. В рацион введите тыкву.

18 октября

Убывающая Луна во Льве
Плазмолитерапия – отличный выбор, если вы хотите сузить поры и повысить тонус кожи. В фаворе дня модный платок-бандана с этническими узорами. Драматичности образу добавит яркая помада.

19 октября

Убывающая Луна во Льве
Можно, не боясь, наращивать ногти и делать обрезной маникюр. Постарайтесь отказаться сегодня от гаджетов и посвятить день медитациям и йоге. Руки опытного массажиста избавят от мышечных зажимов.

20 октября

Убывающая Луна в Деве (благоприятный день)
Разминка с обручем будет очень эффективна для красивой талии. Горячий шоколад и просмотр любимого фильма наполнят внутренней силой. Можно наращивать реснички или ламинировать их.

21 октября

Убывающая Луна в Деве
Аппаратный педикюр поможет вашим ногам оставаться гладкими, обязательно пользуйтесь стельками, снимающими с ног нагрузку. Лучший день месяца для уходов красоте и прочих улучшений внешности.

22 октября

Убывающая Луна в Деве
Порадуйте себя новым украшением из эпоксидной смолы. Апельсиновый фреш зарядит организм энергией и витаминами. Тщательно подберите косметику для ежедневного ухода за кожей.

23 октября

Убывающая Луна в Весах
От стрижки сегодня лучше отказаться, чтобы не истончить волосы. Улучшить их состояние поможет горячая маска с голубой глиной. Для лица полезно будет сделать маску на основе меда.

24 октября

Убывающая Луна в Весах
Успешными окажутся любые начинания, будь то хобби или отказ от вредной привычки. Не забывайте про бальзам для губ. Если хотите собрать букет из комплиментов, то сделайте акцент на макияже глаз.

25 октября

Луна в Скорпионе, новолуние (неблагоприятный день)
Сегодня не стоит нагружать себя умственной работой, зато совершенствовать свое тело можно. Занятия на тренажерах пойдут на пользу. Воспользуйтесь патчами с экстрактом ромашки.

26 октября

Растущая Луна в Скорпионе
Тщательно следите за тем, чтобы ваша кожа была всегда увлажнена, пользуйтесь базой под макияж. Хороший день, чтобы начать отращивать волосы или ногти. Кислотные пилинги очень актуальны.

27 октября

Растущая Луна в Стрельце
Криотерапия запустит регенерацию кожи и поможет избавиться от лишнего веса. Удаление волосков на лице при помощи восковых полосок будет безболезненным, и кожа долго будет радовать гладкостью.

28 октября

Растущая Луна в Стрельце
Антицеллюлитный массаж банками порадует результатом. Эффект омбре на губах сделает их визуально объемнее. Можно делать яркий маникюр гель-лаком и даже повторять очень смелые дизайны.

29 октября

Растущая Луна в Козероге
Ухоженные ручки – визитная карточка каждой женщины, самое время распарить их и воспользоваться увлажняющими перчатками. Фототерапия избавит от несовершенств на коже. Полезны оливки и льняное масло.

30 октября

Растущая Луна в Козероге (благоприятный день)
Рекомендуется побаловать свои волосы салонной процедурой кератинового восстановления. Не стоит пользоваться бритвой, зато шугаринг будет эффективен. Присмотритесь к медовому обертыванию.

31 октября

Растущая Луна в Водолее
В этот день будьте готовы к повышенному вниманию ухажеров. Можно делать кудри при помощи специальной ленты. Луна советует почаще искренне улыбаться. Вечер лучше посвятить любимому человеку и стать немного ближе друг к другу.

Календарь красоты на октябрь

Неомарика – тропическое растение семейства ирисовых.

Поэтому нет ничего удивительного, что выглядит оно грациозно и изящно. А его цветы по своей привлекательности способны потягаться с изысканными орхидеями.



Неомарика – домашний ирис

Это интересно
Делай шаг

Неомарика известна еще как «шагающий» ирис. Этот цветок, конечно же, не ходит в буквальном смысле этого слова. Такое название дали ему особенности размножения. В естественных природных условиях после того, как растение отцвело, на месте цветов начинают развиваться побеги. И по мере их развития и утяжеления, цветонос все больше наклоняется. При соприкосновении с землей побег укореняется, так сказать, в шаге от материнского.

1 Освещение

Рассеянный и яркий свет особенно важен в период активного роста. Если окно южного направления, то необязательно размещать горшок на самом подоконнике, можно поставить его рядом с окном, но ни в коем случае не вглубь комнаты. Недостаток освещения может привести к сбрасыванию бутонов. Допускается попадание утреннего и вечернего солнца, а вот от жарких полуденных лучей неомарика обязательно нужно притенять.

2 Температура

Весной и летом для цветка предпочтителен температурный режим в районе 20-25 градусов. Излишнюю жару неомарика не очень любит. Летом ее можно также вынести на балкон или в сад. Можно даже прикопать на лето в землю, а по осени вернуть обратно в горшок. Осенью и зимой желательно поддерживать для цветка более прохладные условия. В холодное время важно беречь его от сквозняков и не допускать переохлаждения субстрата. Соприкосновение с излишне холодными поверхностями или понижение температуры для растения недопустимы.

3 Пересадка

Молодые экземпляры пересаживают ежегодно в начале весны, более взрослые растения достаточно пересаживать каждые 2-3 года. Горшок выбирают широкий и неглубокий, так как корневая система растения распространяется больше в ширь, чем в глубину. Земля подойдет нейтральная или слабощелочная. На дно горшка обязательно выкладывается слой дренажа.

4 Подкормка

В естественных условиях растение произрастает на бедных почвах, поэтому в излишних подкормках не нуждается. Достаточно вносить их 1-2 раза в месяц. Если боитесь перекормить цветок, сделайте концентрацию удобрения чуть меньше рекомендованной. Для неомарики можно использовать универсальные удобрения или удобрения для орхидей.

5 Полив

Неомарика весной и летом любит обильный полив. В зависимости от температуры цветов поливают примерно раз в 2-3 дня. С наступлением осени полив постепенно уменьшают. А при содержании в прохладных условиях сокращают до 1 раза в 1-2 недели. Самое главное – всегда следить, чтобы земляной ком не пересыхал.

Влажность

6

Неомарика любит повышенную влажность. Жарким летом или при теплой зимовке ее желательно чаще опрыскивать, избегая попадания воды на лепестки цветов. Если растение не цветет, можно устраивать ему регулярные купания под душем, чтобы смыть пыль с листьев, но при этом не мочить земляной ком. А во время цветения лучше протирать их влажной тряпочкой. При прохладной зимовке в дополнительной влажности неомарика не нуждается.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

– Ребята, кто-нибудь разбирается в растениях? Я герань залил, что делать?
– И что, сильно?
– Соседи снизу сказали, сильно.



ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...не бойся; отныне будешь ловить человеков»

Однажды, когда народ теснился к Нему, чтобы слышать слово Божие, а Он стоял у озера Геннисаретского, увидел Он две лодки, стоящие на озере; а рыболовы, выйдя из них, вымывали сети. Войдя в одну лодку, которая была Симона, Он просил его отплыть несколько от берега и, сев, учил народ из лодки. Когда же перестал учить, сказал Симону: отплыви на глубину и закиньте сети свои для лова. Симон сказал Ему в ответ: Наставник! мы трудились всю ночь и ничего не поймали, но по слову Твоему закину сеть. Сделав это, они поймали великое множество рыбы, и даже сеть у них прорывалась. И дали знак товарищам, находившимся на другой лодке, чтобы пришли помочь им; и пришли, и наполнили обе лодки, так что они начинали тонуть. Увидев это, Симон Пётр припал к коленям Иисуса и сказал: выйди от меня,



Господи! потому что я человек грешный. Ибо ужас объял его и всех, бывших с ним, от этого лова рыб, ими пойманных; также и Иакова и Иоанна, сыновей Зеведеевых, бывших товарищами Симону. И сказал Симону Иисус: не бойся; отныне будешь ловить человеков. И, вытащив обе лодки на берег, оставили всё и последовали за Ним.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 9 октября, в воскресенье.

Чтение рассказывает нам о чудесном улове, который по слову Христа удалось поймать Его будущим ученикам. Но вот что интересно: рассказ начинается с того, что народ теснится ко Христу, потому что желает услышать Слово Божие. Людям, по всей видимости, много, и обращаться к ним не очень удобно. Рядом с тем местом, на котором проповедует Спаситель, стоят две лодки, а рыбаки, одним из которых был будущий апостол Пётр, моют сети. Кажется, что это просто зарисовка, которая призвана ввести нас в курс дела, описать происходящее, но в ней есть кое-что странное. Мы можем представить себе, как народ толпится вокруг Христа, но вот совсем неподалеку моют сети те, у кого есть не менее важные дела. Да, перед ними проповедник, о котором они слышали, с которым они знакомы. Но мы не видим их среди тех, кто ловит каждое слово Учителя.

И все же, несмотря ни на что, Христос подходит именно к этой лодке. И ведь можно было выбрать апостолов из тех, кто ловит каждое свое слово, но Господь поступает иначе, потому что видит его сердце. Он проповедует, а потом просит Симона отплыть и закинуть сети для лова. Вымытые сети, которые рыбаки уже готовы были отложить в сторону. Только из уважения Пётр забрасывает сети и неожиданно для себя самого получает

Комментирует священник Стефан Домусчи



огромный улов, от которого все приходят в ужас. Это не просто событие, пусть даже чудесное, но нечто совершенно из ряда вон выходящее. И они чувствуют и знают, что произошло, если только они позволяют ему войти в свою жизнь, радикально ее изменит. Рядом с этим Человеком уже нельзя будет вести себя как раньше. И Пётр говорит: «Господи, выйди от меня, потому что я человек грешный».

Чего он боится? Чего мы все боимся, когда не идем за Богом? Боимся того, что жизнь, к которой мы привыкли, изменится. Мы ищем гарантий, ищем спокойствия и чувствуем, что, пойдя за Христом, можем этого лишиться.

Зачем же Спаситель являет будущим ученикам чудесный улов? Он показывает им, что может гарантировать обычный человеческий успех одним лишь словом. Но этот успех ничто по сравнению с тем, что ждет их впереди, и они оставляют все и идут за Ним.



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Святитель Николай,
архиепископ Мир-
ликский, чудо-
творец...

Так именуют столь любимого святого в России – Николая Угодника (Николая Чудотворца).

Где родился и жил святитель Николай

В городке Патры (область Ликия в Малой Азии) 11 августа 270 года у состоятельных родителей родился сын, которому было предназначено стать избранником Спасителя. Единственный ребенок рос в христианской семье.

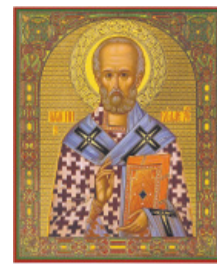
Повзрослев, он стал чтецом в церкви, а затем и священником. Настоятелем храма служил его дядя, епископ Николай Патарский. Когда родители покинули этот мир, Николай раздал все имущество и продолжил служение. И вскоре взшел на епископский престол в Мире (сейчас в двух километрах от города Демре, в провинции Анталия в Турции).

Нового архиепископа жители уважали и любили: он был справедливый, отзывчивый, добрый. Известен был святой и как защитник христианства – он обличал еретиков.

Еще при жизни святитель Николай прославился многими чудесами, помогал морякам в море, выводил из тюрем неправедно осужденных, спас город Миры от страшного голода.

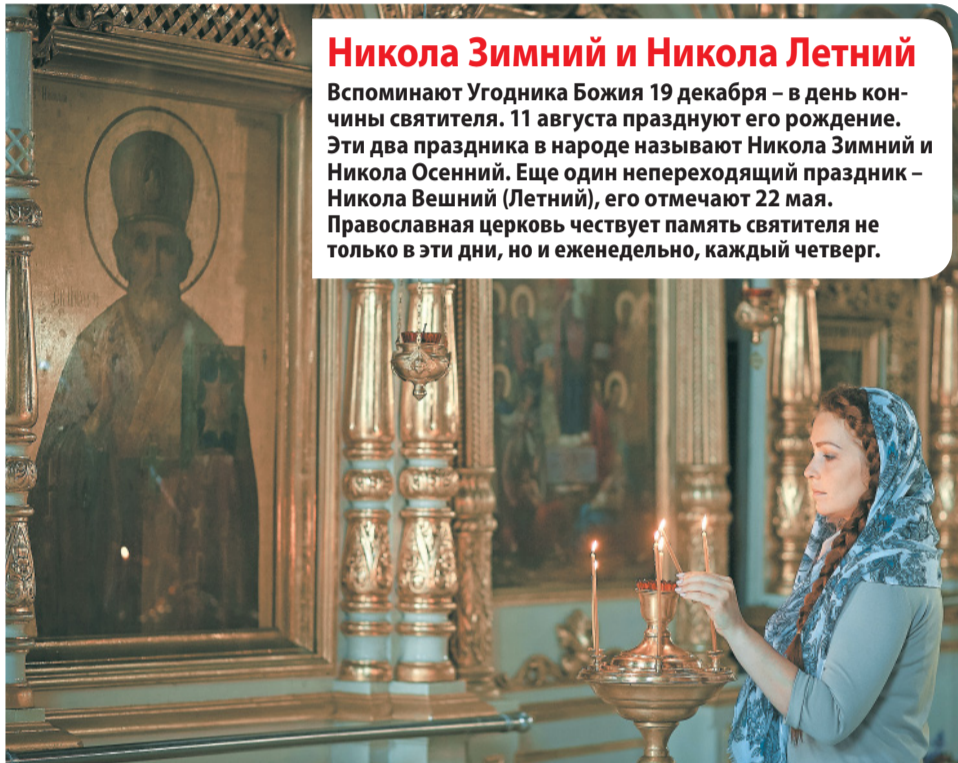
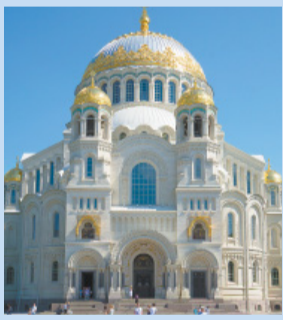
Святитель Николай дожил до глубокой старости, проповедуя в городе до самой своей смерти примерно в 343-351 годах (точная дата неизвестна). Был похоронен в соборе города Миры.

Николай Чудотворец



Почитание на Руси

Особо чтимый святой в России сразу узнается на всех иконах, которые есть в каждом храме. Праздник в честь переноса мощей Чудотворца был установлен на Руси уже в 1097 году, составлена служба и первые русские жития святого. В середине XVI века побывал в нашей стране итальянец А. Гаваньини и в своем «Описании Московии» отметил, что «среди прочих святых они более всего чтят Николая Чудотворца и воздают ему почти что божеские почести: строят особые храмы, названные его именем; рассказывают о его многочисленных чудесах». Неслучайно велико и число построенных на Руси храмов, а также засвидетельствованных церковью чудес по его молитвенному представительству. Есть множество молитв к святителю, но, конечно, можно молиться, обращаться к святому Николаю и своими словами с просьбами и чаяниями.



Никола Зимний и Никола Летний

Вспоминают Угодника Божия 19 декабря – в день кончины святителя. 11 августа празднуют его рождение. Эти два праздника в народе называют Никола Зимний и Никола Осенний. Еще один непереходящий праздник – Никола Вешний (Летний), его отмечают 22 мая. Православная церковь чествует память святителя не только в эти дни, но и еженедельно, каждый четверг.

Дела Чудотворца

Многочисленные факты из жизни святителя описаны в его житии, составленном примерно в VIII веке. Остановимся на двух из великого множества фактов и чудес, которые случились при жизни святителя.

Однажды он спас трех мужей, которым грозила смертная казнь по обвинению в подготовке мятежа против градоначальника. Угодника Божия в городе не было, он плыл

в Иерусалим. Божие Провидение помогло священнику вернуться в Миры в тот момент, когда рядом с неправедно осужденными уже стоял палач. «...не выказал никакой опаски или робости; сколько доставало сил он побежал к палачу, смело выхватил из его рук меч, и, ничего не страшась, бросил на землю, и осужденных освободил от их оков. Никто не воспрепятствовал его самовластному поступку» – напишут потом в бытии.

У одного вдовца в городе Миры было три дочери, но замуж их никто не брал,

так как семейство было очень бедным.

Нет приданого – нет замужества, и единственная участь девушек – стать блудницами. Святитель несколько вечеров проходил мимо их дома, незаметно оставляя мешочки с золотом.

Однажды отец подкараулил дарителя, но святой уговорил его оставить все в тайне. Именно это предание стало основой главной рождественской легенды: перед Рождеством святой Николай тайно раздает подарки.

Светлана ИВАНОВА

Детали Перенесение мощей святителя Николая

22 мая, день памяти святого Николая Угодника, посвящен необычному событию, произошедшему спустя семь веков после смерти святителя. Веками к усыпальнице святителя устремлялись христиане, город Миры стал одним из крупнейших паломнических центров Византии. В XI столетии на Малую Азию из степи пришли иноземцы. Они быстро завоевали регион. Жители Мир опасались, что и их главную святыню ждет осквернение и разорение. На всякий случай мощи Николая Чудотворца замуровали.

Слух об нависшей над городом угрозе распространился по Европе. Как рассказывают рукописные источники, в 1087 году корабли итальянских купцов из Венеции и Бари отправились в Антиохию за крупным заказом, а на обратной дороге решили заехать за останками святителя. Представители Бари высадились на берег. Глубокой ночью, послав разведку, выяснили, что город спит, а церковь, где хранятся мощи, охраняют четыре монаха. Монахи и указали, где находятся мощи святого. ...Этой же ночью был разбит каменный помост над гробницей, крышка саркофага... Гроб был заполнен миром (благоухающим маслом). Барийские купцы совершили небольшую службу и, бережно завернув мощи в одежды, доставили на корабль. В календаре это событие стали называть «Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар».

ПОДРОБНОСТИ

Вера, Надежда, Любовь – христианские добродетели

30 сентября православные христиане отмечают День памяти святых мучениц – Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.

Этот праздник в народе назывался Вселенскими бабьими именинами. И не только потому, что Вера, Надежда и Любовь были самыми распространенными среди христианских женских имен. В этот день с особым уважением и почитанием отмечались и прославлялись главные добродетели женщины – вера, надежда, любовь, материнский подвиг.

Начинался праздник с посещения храма. Именинницам в этот день дарили ладанки и иконы с изображением Веры, Надежды, Любви или Софии.

История праздника начинается во II веке. В Италии правил император Адриан. При всех его достоинствах, он жестко обращался с теми, кто не верил в пантеон римских богов: христиане подвергались притеснениям. Императору донесли, что в Риме проживает глубоко верующая во Иисуса Христа вдова София с тремя дочерьми.

Адриан был неприятно поражен, что девочки, носившие имена трех главных добродетелей – Вера, Надежда и Любовь, – не собирались отказываться от своих убеждений. Ни подарки, ни палачи не заставили юных дев отказаться от веры в Спасителя. Они верили, что их души окажутся в Царствии Небесном – рядом с духовным отцом. Девочки, младшей из которых, Любви, было 9 лет, Надежде – 10,

а Вере – 12, смиренно приняли все муки, а мать была вынуждена смотреть, как истязают ее детей. Претерпев непередаваемые душевные муки, Софья похоронила своих детей. Два дня на их могиле оплакивала она своих девочек. На третий день Господь призвал многострадальную материнскую душу. Православной церковью святая София вместе с дочерьми причислена к лику святых.

Апостол Павел в Послании к Коринфянам упомянул главные христианские добродетели: «А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше».



В Пскове, в старинном городе, основанном в 903 году, каменную крепость начали строить в XIII веке, а у городского вала были возведены 17 храмов, многие из которых сохранились до наших дней. В соборе Спаса Преображения Мирожского монастыря сохранились фрески домонгольского периода. Некоторые из них являются частью Списка всемирного наследия. Наше путешествие – в город Псков.

1 Ансамбль Псковского кремля расположен в месте слияния рек Великой и Псковы. Это укрепление начали возводить в конце XI века. Стена высотой от 6 до 8 метров и протяжённостью около одного километра разбивалась 38 башнями. Время и военные действия крепость (Кром) и башни не пощадили – сегодня можно увидеть семь башен, это Власьевская, Рыбницкая, Троицкая (Часовая), Средняя, Куте克罗ма (Кутний Костер), Плоская, Довмонтова (Смердя). Что значит название башни Куте克罗ма?

а) Усиленная часть крепостной стены. **б)** Башня в углу кремля. **в)** Башня в центре кремля, где хранился арсенал.

2 Имя княгини Ольги, правившей Киевской Русью в качестве регента при малолетнем

Путешествуем в древний город Псков



сыне Святославе после гибели мужа, князя Игоря Рюриковича, знакомо нам со школы. По преданию, Ольга в пасмурный день любовалась противоположным берегом реки Великой, тогда ещё поросшей лесом. Неожиданно проглянуло солнце и ярко осветило берег, собрав лучи в одной точке. На этом месте княгиня велела заложить храм – Свято-Троицкий собор. Позже вокруг собора выросла крепость – Кром, а сегодня на месте,

где Ольга любовалась берегом, построили смотровую площадку с часовой. Как называется место, с которым связана эта городская легенда?

а) Ольгино стояние. **б)** Ольгин крест. **в)** Ольгинская часовня.

3 Сегодня вдоль реки Великой можно прогуляться по двухуровневой набережной: у кромки воды и по липовой аллее. Набережная вдоль стен Псковского кремля оборудована

смотровыми площадками. Среди достопримечательностей – башни стен Псковской крепости и деревянные здания конца XIX столетия. Отсюда открывается красивый вид на набережную у речки Псковки. Как жители называли набережную?

а) Золотая. **б)** Советская. **в)** Ольгинская.

4 Пожалуй, одно из самых крупных светских сооружений Древней Руси находится в Пскове – это Поганкины палаты. На верхних этажах проживали хозяева, а весь нижний занимали лавки и хозяйственные помещения. После смерти последнего представителя рода хозяев в 1711 году, здание переходило из рук в руки. В 1902 году в нём был открыт исторический музей. А сегодня в палатах можно посмотреть уникальную коллекцию иконописи псковской школы XIV-XVII веков и средневековые клады, которые были обнаружены на территории Пскова. Почему так называли постройки XVII века?

а) Возведены по заказу купца Сергея Поганкина. **б)** Возведены на

месте скопища поганок. **в)** Управлял строением нечистый на руку приказчик-взяточник.

5 В Пскове есть места, которые связаны с памятью Александра Невского. На горе Соколикх дружина князя возвела монумент, а благодарные псковичи хранят документ – разработанный самим князем основной закон – Псковскую судную грамоту (предшественник административного и уголовного кодексов). В 1242 году князь проходил по этим местам перед походом, в котором одержал победу над тевтонскими рыцарями. Как называлась решающая битва?

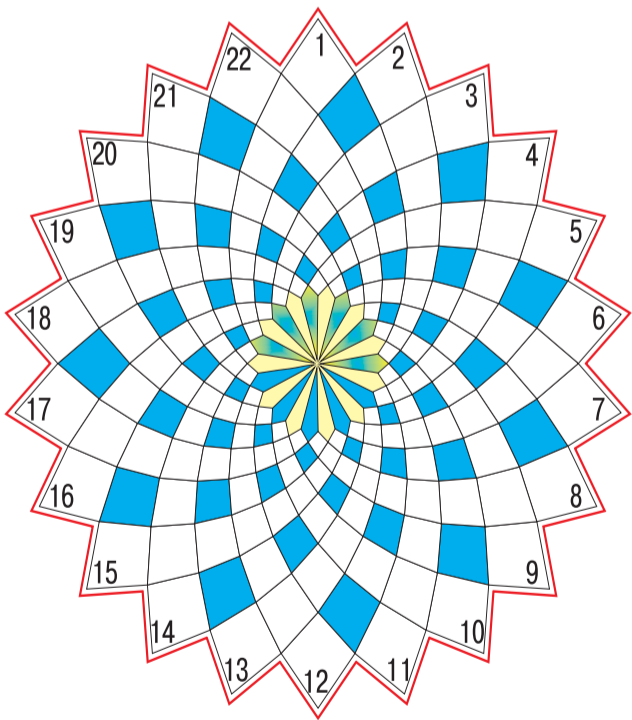
а) Битва на реке Великой. **б)** Псковское сражение. **в)** Ледовое побоище.



ОТВЕТЫ

1-б. Башня в углу кремля. 2-б. Ольгино стояние. 3-а, б. Золотая, часть Советской набережной. 4-а. Возвезены по заказу купца Сергея Поганкина. 5-в. Ледовое побоище.

КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



1. Пиратство, морской разбой. 2. Генеральная ... Организации Объединенных Наций. 3. Американец из НАСА. 4. Призыв не вешать нос. 5. Мошенница по сути. 6. Жаркое местечко, где нет тени. 7. Ухаб, мешающий езде. 8. Форму этой шляпы придали российские кондитеры пирожному «Наполеон», созданному ими к столетию победы в Отече-

ственной войне 1812 года. 9. «Теплица», где растут розы. 10. Капитал миллиардера. 11. Задание, данное кому-либо для исполнения. 12. Русское

искусство возведения деревянных городов. 13. Специалист по тому, что должно быть на прилавках. 14. «Ливрейное» поведение. 15. Ликвидация завала. 16. Состояние собаки, которой семь верст не крюк (фольк.). 17. «Подотряд» кошачьих. 18. Сельское ... (отрасль экономики). 19. Близость по месту жительства. 20. Любительница «перемывать косточки». 21. Черта характера, присущая барану или ослу. 22. Подзатыльник.

ОТВЕТЫ

1. Каперство. 2. Ассамблея. 3. Астроनावт. 4. Ободранец. 5. Кинеша. 6. Обжаренный. 7. Ухаб. 8. Форму этой шляпы придали российские кондитеры пирожному «Наполеон», созданному ими к столетию победы в Отечестве. 9. Теплица. 10. Капитал. 11. Задание. 12. Русское искусство возведения деревянных городов. 13. Специалист по тому, что должно быть на прилавках. 14. Ливрейное поведение. 15. Ликвидация завала. 16. Состояние собаки, которой семь верст не крюк (фольк.). 17. Подотряд кошачьих. 18. Сельское хозяйство. 19. Близость по месту жительства. 20. Любительница «перемывать косточки». 21. Черта характера, присущая барану или ослу. 22. Подзатыльник.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

СООБЩЕНИЯ

■ 8 (900) 693-05-02 Был потерян студенческий билет на имя Фомичевой Ксении. Примерное местоположение: Советский р-н. Звонить по номеру: 8 (900) 693-05-02

■ Аттестат о среднем общем образовании № А9960192, выданный МОУ СОШ № 75 имени Героя Советского Союза А. П. Малышева г. Сочи, п. Лазаревское в 2004 г. на имя Красновой Людмилы Артуровны, в связи с утерей считать недействительным.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

ПО ПОЧТЕ

8 (903) 792-47-73 reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от

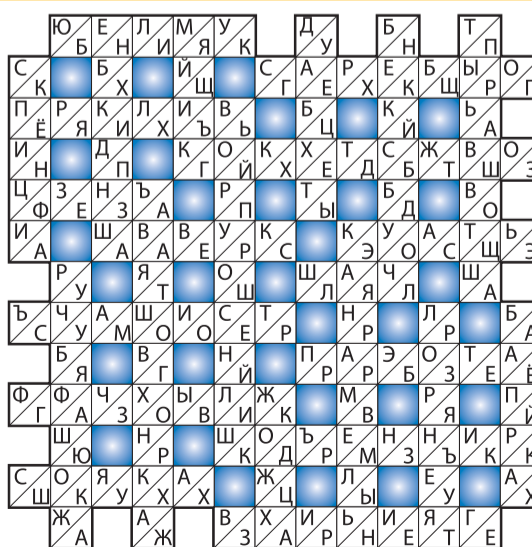
250 рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 8 (324) 550-58-93, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 8 (010) 181-04-00000000225, р/с 8 (070) 281-00-38000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»



В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Беяк. Серебро. Прилив. Кокетство. Цена. Аверс. Кость. Лал. Сумоист. Работа. Газовик. Коренник. Скука. Варьете.

По вертикали: Ехидна. Ящик. Дебет. Бейсбол. Правота. Спица. Вопросник. Автогонка. Карамель. Рубашка. Лорнет. Байка. Кожа.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 ОКТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам стоит использовать это время для учебы. Успешно обещают пройти и деловые встречи недели, и романтические свидания, и дружеские посиделки. Хорошие дни для решения вопросов, касающихся всей семьи. Время поиска компромиссов и взаимных уступок.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Высокая событийность недели не даст Тельцам заскучать. Выгода точно окажется в ваших руках, если сумеете быстро сориентироваться в ситуации. Однако звезды советуют быть аккуратными в делах и поступках. А вот где риск оправдан, так это в любовной сфере. Дерзайте!

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Не только будничная работа, но и мечты будут править бал в жизни Близнецов. Кое-что из воображаемого вами имеет шанс в будущем воплотиться в жизнь. Старайтесь, чтобы все ваши решения были мудрыми и взвешенными. Больше внимания уделяйте любимому человеку.

РАК (22.06 – 22.07)
Если эмоции идут от чистого сердца, Ракам не стоит их сдерживать – так считают звезды. Время прекрасно подходит для налаживания отношений между влюбленными, друзьями и родными. Если будете искренни с теми, кого вы любите и кем дорожите, люди ответят вам взаимностью.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Пришло время Львам вплотную заняться наведением порядка в душе и мыслях. Пора выкинуть оттуда весь негатив. Постарайтесь не давать волю зависти, гоните обиды. Иногда это единственный путь к налаживанию отношений. Отличное время для влюбленных.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит держаться во всем золотой середины и не впадать в крайности. Стремление к компромиссам – лучшее из возможного в деле налаживания отношений. В любви поведет ярким, уверенным в себе личностям. А семья будет благодарна за искреннюю поддержку и помощь.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весы могут столкнуться с сюрпризами. Чтобы они были приятными, вам обязательно надо проявлять свои лучшие качества. И если потребуются, отриньте страхи и смело беритесь за планируемые дела. Больше позитива в жизни, и тогда не будет штормить в делах любовных.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Нестабильный фон недели заставит Скорпионов лавировать между требованиями начальства и личными обстоятельствами. Спокойнее! Вы прекрасный капитан, у вас все получится! А вот родственникам дайте высказаться. Выслушайте, поддержите их и словом, и делом.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам, занятым интеллектуальным трудом, звезды обещают удачу. Да и для решения накопившихся проблем и проблемок время подходит. Главное, старайтесь быть честными и открытыми с близкими. Тайны и недомолвки могут сильно покануть отношения.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Лучезарная «форма существования» славы.
- Выросла трава, будто и не косили.
- «Колпак» с водой, катавшийся на коромысле.
- Изобретение Архимеда, требующее точки опоры.
- Московская улица, воспетая Булатом Окуджавой.
- Имя актера Джигарханяна.
- Пастбище на лесной поляне.
- В мультике «Небылицы в лицах» мужик Егор так поддразнивает своего знакомого Никодима: «... Никодим гордится собою, ... Никодим носит шапку соболью, ни перед кем ее не ломает и шуток тоже не понимает».
- «Напарник» икса на математическом поприще.
- Русский сказочник из Тобольской губернии, что прославился Коньком-Горбунком.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов впереди время меланхолии, осенних пирогов и добрых книг. И это просто замечательно! Здорово, если получится отдохнуть в загородном пансионате, побродить по осеннему лесу. Еще лучше, если в обществе любимого человека, устроить романтик.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеи вполне могут подытожить уже достигнутые результаты и запланировать новые проекты. К слову, время подходит для самоутверждения и формирования самооценки. И еще звезды советуют избегать ссор с близкими. Зачем вам стрессы?

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Впереди у Рыб спокойная неделя. Но мелкие проблемки все же не стоит задвигать в дальний угол. Это время хорошо посвятить улаживанию семейных вопросов, обустройству дома, покупке давно запланированных вещей. Совместные дела объединят всех членов семьи.

Ответы: 1. Ореол. 2. Отава. 3. Ветро. 4. Рычар. 5. Аргат. 6. Армян. 7. Елань. 8. Налым. 9. Игрек. 10. Ершов.



Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки! С 3 по 13 октября «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2023 г. Успеете подписаться в этот период на «ТЕЛЕК Черноземье»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА
**
8%

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2023 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- преимущества онлайн-подписки**
- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
 - Бесконтактный способ оформления подписки.
 - Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
 - Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

- инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»**
- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
 - Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
 - Выберите способ доставки.
 - Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
 - Выберите период подписки.
 - Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
 - Оплатите заказ банковской картой.

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2023 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 3 по 13 октября	Срок подписки	В основной период	В период с 3 по 13 октября
на 1 месяц	186,22 ₽	170,68 ₽	на 4 месяца	744,88 ₽	682,72 ₽
на 2 месяца	372,44 ₽	341,36 ₽	на 5 месяцев	931,11 ₽	853,40 ₽
на 3 месяца	558,66 ₽	512,04 ₽	на 6 месяцев	1 117,32 ₽	1 024,08 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ФИЗИОТЕРАПИЯ – В КАЖДЫЙ ДОМ КАК ОЗДОРОВИТЬ СЕБЯ И ПОДНЯТЬ ТОНУС?

Реклама

К концу дня болит и кружится голова, крайне сложно повернуть шею, а при резком повороте «простреливает» боль. Тот, кто целыми днями занят сидячей или механической работой, к этим неприятностям может добавить ещё и плывущие перед глазами «звёздочки» при резком подъёме, и наваливающуюся усталость, когда хочется бросить работу и прикорнуть где-то в уголке. Если эти симптомы повторяются регулярно, нужно лечить шею, пока не появились осложнения, которых немало: от ухудшения памяти до инсульта.

Оздоровить себя и поднять тонус можно с помощью запатентованного устройства: **медицинского нейростимулятора «Остео» от LEOMAX**. Прибор прост в использовании и легко заменит физиотерапию в процедурном кабинете.

ГОЛОВА БОЛИТ, ШЕЮ ЛОМИТ И НЕТ СИЛ

Боли в шее испытывают в течение года до 72% людей*. Основная причина – нарушение кровообращения и мышечное перенапряжение из-за того, что мы много времени проводим без движения. Сидим за компьютером на работе и дома (чаще всего в неудобной позе – наклонив голову вперёд), в автомобиле, перед телевизором.

Застой крови и лимфы в тканях шеи приводит к тому, что головной мозг, а также органы зрения и слуха недополучают питательные вещества и кислород. От этого же страдают шейные позвонки, межпозвоночные диски, суставы, связки. Отсюда головные боли, ухудшение зрения, памяти, концентрации внимания.

КАК МОЖНО РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ?

Классическое и наиболее эффективное решение в таких случаях – физиотерапевтические процедуры, в частности электростимуляция шеи, при которой на шейные мышцы воздействуют слабые импульсы. В медицине применяют синусоидальные, трапециевидные, треугольные, П-образные (прямоугольные) формы импульсов. Это влияет на характер ощущений и эффективность воздействия через поверхность кожи. Импульсы тока, близкие по форме к потенциалам действия нервных и мышечных клеток, называются нейрорепродуктивными, или нейрорепродуктивными.

У большинства из нас физиотерапия ассоциируется с посещением кабинета в клинике, ожиданием приёма в очереди и высокими ценами. Но есть и бытовые электростимуляторы, правда, многие из них проблему не снимают, а лишь дают временное расслабление мышц без долгосрочного эффекта.

В отличие от обычных электростимуляторов

прибор последнего поколения – **нейростимулятор «Остео» от LEOMAX** – решает задачу альтернативным способом. Он формирует сфокусированный поток нейрорепродуктивных импульсов, близких к естественным импульсам центральной нервной системы человека. Помимо расслабления, прибор проводит лечебную процедуру с подтверждённым воздействием на организм.

Нейростимулятор «Остео» разработала компания из Екатеринбурга – один из крупнейших производителей электронных устройств в России. Прибор зарегистрирован Росздравнадзором как медицинское изделие и запатентован компанией LEOMAX, которая обладает исключительным правом на его производство.

КАК РАБОТАЕТ «ОСТЕО»

На кожу задней поверхности шеи прикрепляют пластины из медицинской стали, установленные в корпусе устройства, анатомически похожего на шейный бандаж. Нейрорепродуктивные импульсы воздействуют на нервные окончания, заставляя мышцы сжиматься и расслабляться. Именно этих мышечных сокращений не хватает нашей шее, если мы длительное время работаем в неудобной позе. Стимуляция мышц усиливает в них крово- и лимфообращение. А значит, в тканях активизируется обмен веществ, в том числе кислорода, кальция, натрия, железа и других важных микроэлементов. Они быстрее поступают в головной мозг и другие расположенные в голове органы.

Процедура с применением **медицинского нейростимулятора «Остео» от LEOMAX** абсолютно физиологична. Аппарат без какого-либо химического воздействия восстанавливает нормальную работу мышц шеи и обмен веществ в тканях.

КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА

Вы можете расположиться в комфортной позе лёжа или сидя. Аппарат работает от батареек, поэтому удобное место выбрать легко. Прилекая к поверхности шеи, проводники правильно располагаются на рефлексогенных (наиболее чувствительных) зонах. Дальнейшая работа с прибором проста, поэтому его можно рекомендовать как молодым, так и пожилым.

После включения устройства вы ощутите лёгкое тепло и покалывание. Никаких болезненных или дискомфортных ощущений быть не может, так как сила тока крайне мала, а импульсы практически незаметны. Сеанс длится 15 минут. Одновременно с физиопроцедурой можно смотреть ТВ, разговаривать по телефо-



ну, работать на компьютере. Для достижения эффекта повторять сеансы необходимо ежедневно в течение 2 недель.

ВАЖНО

В **нейростимуляторе «Остео» от LEOMAX** установлены специализированные программы. Это универсальный аппарат на все случаи жизни. В зависимости от выбора режима аппарат меняет точные настройки для конкретной задачи. Первый режим снимает боль в шее, второй – мышечное напряжение, третий – головную боль, четвёртый – дискомфорт при перемене погоды.

ЭФФЕКТЫ

Медицинский нейростимулятор «Остео» от LEOMAX можно рекомендовать

не только для лечения болей в шее, но и для профилактики инсультов и ишемии головного мозга. Он способствует нормализации кровообращения, возвращению эластичности и тонуса мышц, сосудов шеи и мозга. Это улучшает память, зрение и психоэмоциональное состояние в целом.

Аппарат подходит для людей разного возраста. С его помощью можно снизить выраженность головной боли и даже мигрени. Многие отмечают заметные улучшения, снижение зависимости от метеоусловий. У больных остеохондрозом шейного отдела может снизиться болевой синдром. Отдельные пациенты замечают, что ощущение шума в ушах, а также онемение пальцев рук у них становятся менее заметными вплоть до полного исчезновения симптомов.

Учитывая положительный опыт применения, можно утверждать, что **нейростимулятор «Остео» от LEOMAX** – эффективная альтернатива аналогичной процедуре в физиокабинете.

КСТАТИ

Фундаментальные работы об эффективности электростимуляции опубликованы ещё в 1960-х – 1970-х годах. Сейчас метод активно используют, например, в сфере профессионального спорта. Учёные отмечают, что после процедуры повышаются силовые характеристики мышц, их эластичность. За 10 минут сеанса кровоток мышцы может увеличиться до 45%.*

* Из открытых источников



№ РЗН 2020/12494

LEOMAX

ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ:
8 800 500 2024 www.leomax.ru

МЕДИЦИНСКИЙ НЕЙРОСТИМУЛЯТОР «ОСТЕО»

Лот 93405-01 ~~8999~~ 4999 р.

ЭКОНОМИЯ
4000 Р

ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см;
80x200 см;
90x200 см; 140x200 см;
120x200 см; 160x200 см

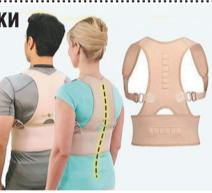
СУПЕРЦЕНА
от
1690 руб.



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживая ямки и перепады.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.



1690 руб. 990 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб. 1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауац + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.



Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и поднимают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.



Утилизатор отходов «САНЭКС»

1990 руб. 1490 руб.

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает их содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.



Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

Суперцена!
4 пары за 790 руб.

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!



Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.

2690 руб.

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой.



Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Дрель-шуруповерт «Профи»

1390 руб. 990 руб.

Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Ручка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.



Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.

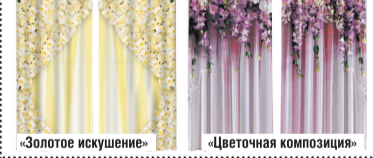
Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габаритн (150x270) 2 шт. 3D-печать.

Цветы как живые! **3990 руб. 2490 руб.**



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов. Попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Термобелье мужское, женское



1690 руб. 990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб. 1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!



Многофункциональный парогенератор

2500 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель ersetzt ручных отпаривателей.



Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

3 шт. в комплекте: белый, черный, бордовый

2300 руб. 1690 руб.

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).



Говорящий хомяк Woody Q'time (Original)

1700 руб.

990 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покоят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



Кукла-повторяша

1790 руб.

1190 руб.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.



Набор для уборки «Чистые руки» Суперцена 1390 руб.



Это инновационное изобретение, которое состоит из легкой самоочищающейся швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, отсек со встроенной жесткой щеткой для очистки швабры от волос и шерсти и др.

Плита индукционная (настольная)

3800 руб.

1990 руб.

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!



Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб.

1290 руб.

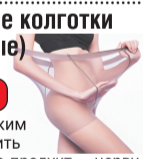
Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.



Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.



Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1290 руб.

Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.



Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см

2600 руб. 1990 руб.

Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частичками настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободу крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.



ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.

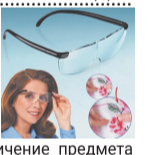
«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от комбайна и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



Чудо-пленка «Надежная защита»

3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаема, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.



Золото

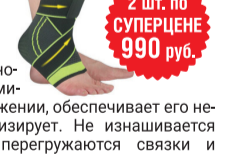
Серебро

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаема, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене 990 руб.

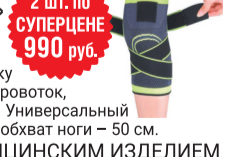
Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.



Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 28.09.2022 г. по 19.10.2022 г. *По итогам продаж 2021 г. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных

с 9:00 до 20:00.