

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№27
(348)

ТВ-программа с 11 по 17 июля 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ

ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
АПОСТОЛЫ
ПЁТР И ПАВЕЛ

стр. 8

МАСКИ
С ГРЯДКИ

стр. 9

ИРИНА
РУДОМИНСКАЯ

УСПЕШЕН ТОТ,
КТО УМЕЕТ ЖДАТЬ

стр. 3

В ЦЕНТРЕ
ВНИМАНИЯ – ВЫ!

стр. 4

КАКИЕ
ВЫБРАТЬ
БРЮЧКИ
НА ЛЕТО

стр. 30

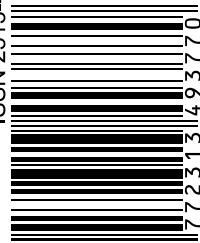
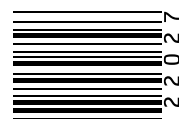
ГОТОВИМ
НАЧИНКИ
ДЛЯ РОМОВ
И РУЛЕТОВ

стр. 6

12+

Фото из личного архива Ирины Рудоминской
Фотограф: Николена Калиберда

ISSN 2313-4933



9 17723131493770 2 2027

И снова здравствуй, любимый «Городок»!

К юбилею Юрия Стоянова телеканал «Россия» 10 июля покажет подборку лучших выпусков легендарной, любимой миллионами телепередачи «Городок». Дата эфира выбрана не случайно: Юрий Стоянов и Илья Олейников оба родились 10 июля. Правда, с разницей в десять лет. Их связывал не только один день рождения на двоих, но и более 20 лет дружбы и около 300 выпусков уникальной русской народной передачи «Городок».

Напомним, история легендарного «Городка» началась с небольшого юмористического фильма «Анекдоты», вышедшего на экраны в 1990 году. Во время съемок Юрий Стоянов познакомился с Ильёй Олейниковым, эта встреча стала знаковой для актеров. Быстро отыскав общий язык, они продолжили сотрудничество в рамках новых проектов, а в 1993 году решили создать собственное шоу, и на экраны вышел первый выпуск передачи «Городок».

Фото телеканала «Россия»



Где снимали детективный сериал «Дайвер»

В эфире телеканала НТВ состоится премьера приключенческого детектива «Дайвер» (производство Продюсерского центра «ЛЕАН-М» и группы компаний «Гамма»). Главному герою картины – дайверу Шурику – предстоит внедриться в группу черных гидрогеологов в поисках уникальной подводной



грядки, способной принести миллионы. Роли в картине исполнили Татьяна Рассказова, Сергей Шаталов, Александр Никитин, Олег Чернов, Ольга Филимонова, Семён Стругачёв и другие артисты.

Съемки многосерийного фильма проходили в Калининграде и Калининградской области, Санкт-Петербурге, Ленинградской области и на Мальте. Например, в кадре зрители увидят знаменитую Куршскую косу, а также Балтийскую косу и Янтарный карьер. Сцены на кораблях снимали в Кронштадте, пещеры и затонувший корабль – на Мальте. Специально для съемок художники-постановщики разработали собственный янтарь, так как настоящий камень не виден при подводной съемке камерой: муляжи янтаря были изготовлены из специальных материалов для более эффектной визуализации. А вот оборудование для добычи янтаря было настоящим.

Фото PR НТВ



Историю дружбы расскажет «Чемпион»

В Москве начались съемки фильма с рабочим названием «Чемпион. Только вперед!». В нем снимаются Екатерина Вилкова, Людмила Артемьева, Егор Беров, Илья Любимов, Виталий Хаев и многие другие известные артисты. Режиссером фильма стал Александр Данилов. В центре сюжета – удивительная история дружбы 13-летней девушки Саши и коня Джонатана. Когда-то Джонатан был чемпионом, но в один день все изменилось: во время пожара на конюшне хозяин погиб, спасая своего коня. Беда сделала девочку и коня неразлучными...

Главную роль в фильме исполняет юная актриса Василиса Коростышевская. Ей, как и героине, 13 лет, и она прекрасно сидит в седле и увлекается экстремальными видами спорта. Для Василисы это первая большая роль в большом кино, до этого у нее был опыт работы только в короткометражке. Основной блок съемок пройдет в Москве, а уже в августе группа продолжит работу в Кыргызстане, а затем переместится в Грузию.

Домашний покажет «Блондинку и брюнетку»

На телеканале «Домашний» завершились съемки четырехсерийной мелодрамы «Блондинка и брюнетка» (производство «Амедиа Продакшн»). В ролях: Лилия Кондрова, Татьяна Тимакова, Василий Туркин, Сергей Масленников, Марина Куделинская, Анастасия Черкасова, Игорь Чернявый, Анна Чепенко и другие артисты.

По сценарию сериала, Ольга Богданова – успешный зубной врач, владелица собственной небольшой клиники, расположенной в загородном отеле, который принадлежит ее одноклассникам – счастливой супружеской паре Марине и Андрею. А вот в любви Оле не везет... Марина решает найти Оле подходящего жениха. И таким ей кажется появившийся в отеле архитектор Борис Закревский, которого она пригласила перестроить старый корпус.

Но девушки замечают, что Бориса привлекают блондинки. Оля решает на отчаянный шаг: в погоне за новым возлюбленным она перекрашивается в сногшибательную блондинку. Но сделает ли новый образ ее по-настоящему счастливой?

Фото пресс-службы телеканала Домашний

«Жуков» ждёт третий сезон

Одна из главных комедий телеканала ТНТ – сериал «Жуки» – возвращается. В Калужской области стартовали съемки третьего сезона сериала про айтишников, которые отправились в деревню на альтернативную службу. Проект пополнится новыми персонажами и поставит логическую точку во всех сюжетных линиях. К своим ролям в сериале вернутся Вячеслав Чепурченко, Павел Комаров, Вадим Дубровин, Максим Лагашкин, Екатерина Стулова, Игорь Верник и Владимир Епифанцев. Также к актерскому составу в третьем сезоне примкнет Марьяна Спивак. Местом съемок «Жуков» вновь станет Калужская область.

– Для нас ценно, что вот уже третий сезон мы снимаем в настоящей деревне, в живых домах, там, где живут простые люди, – рассказал нам один из продюсеров сериала Сергей Нотариус. – Это придает «Жукам» свой неповторимый шарм и выделяет их на фоне других комедийных проектов. Планируется, что третий сезон станет финальным: он завершит все истории персонажей, поэтому, если когда-нибудь продолжение и случится, это будет совсем другой, уже новый проект.

К юбилею Карена Шахназарова

Выдающийся кинорежиссёр, народный артист России, сценарист, продюсер, генеральный директор киноконцерна «Мосфильм» Карен Шахназаров отмечает юбилей. К юбилею прославленного кинорежиссера 8 июля телеканал «Россия» покажет ставшие культовыми фильмы «Белый тигр» и «Зимний вечер в Гаграх».

«Белый тигр» – военная драма. Согласно сюжету фильма, Вторая мировая война подходит к концу. И чем увереннее наступают советские войска, тем чаще на полях сражений появляется огромный неуязвимый немецкий танк «Белый тигр». Советское командование решает для борьбы с «Белым тигром» создать особый танк – специальную модель Т-34-85.

Главный герой фильма «Зимний вечер в Гаграх» Алексей Беглов (роль исполнил Евгений Евстигнеев), некогда знаменитый чечеточник, кумир публики, живет скромно и незаметно. И вдруг к старому артисту словно возвращается молодость. Так подействовала на него встреча со странным молодым человеком, который пришел к Беглову и попросил, чтобы тот научил его «бить степ».

Книги – наши верные друзья

Книга всегда была и остаётся верным другом, интересным собеседником, эрудированным подсказчиком и умным советчиком. И сегодняшняя наша викторина – о книгах.

1. Первая русская датированная печатная книга Ивана Фёдорова и Петра Мстиславцева называлась «Апостол». Вышедшая в 1564 году, печатная книга была украшена изображением одного из евангелистов. Изображение какого евангелиста украшало первую печатную русскую книгу?

- а) Иоанна.
- б) Луки.
- в) Матфея.

2. В книгах Уильяма Шекспира чаще других упоминается слово «любовь» (2259 раз). И конечно, известна пьеса о Ромео и Джульетте, где есть сцена объяснения в любви Ромео

Джульетте. Практически каждый представляет себе балкон с мраморными перилами, где прекрасная девушка выслушивает признание. А откуда Джульетта выслушает Ромео по тексту Шекспира на самом деле?

- а) Из окна.
- б) Из мансарды.
- в) Стоя в дверях.

3. Испокон веков умение читать ценилось. Люди берегли книги, и у многих на-

родов появились пословицы и поговорки про книги. «Книга твой друг, без неё как без рук», «Книги не любят, когда их чтут, а любят, когда их читают», «Книга в счастье украшает, а в несчастье утешает». Продолжите эту: «Не на пользу книги читать...»

- а) ...когда ложишься спать.
- б) ...когда только верхки в них хватать».
- в) ...когда рано вставать».

4. Библиосмия – так называется эффект, который запах книги оказывает на читающего человека.

Любовь к этому запаху некоторые считают важной составляющей чтения. Но сейчас всё больше и больше людей читают не бумажные, а электронные книги. Кстати, их появление и распространение предсказали писатели-фантасты. А кто из фантастов в своей антиутопии «451 градус по Фаренгейту» (1953 г.) описал сжигание книг как способ борьбы с неугодными идеями?

- а) Рэй Брэдбери.
- б) Айзек Азимов.
- в) Роджер Желязны.

ОТВЕТЫ

- 1-б) Луки, которая читала.
- 2-а) Шекспир.
- 3-б) Не на пользу.
- 4-а) Рэй Брэдбери.

Актриса Ирина Рудоминская («Зайцев, жги!», «История шоумена», «Обвиняемый», «Светофор» и др.) яркая и талантливая, сразу обращает на себя внимание.

Ирина РУДОМИНСКАЯ:

Успешен тот, кто умеет ждать»

Жизнь с белого листа

– Ирина, картина вышла в мае, так что вас можно поздравить с премьерой...

– Спасибо. Ходили на нее всей семьей. Забрали с мужем дочку из школы и устроили семейный просмотр (смеется). Посмотрела на себя на большом экране и поняла, что не все получилось, как мне хотелось. Но отзывы знакомых, которые уже видели картину, порадовали. Они писали, что сейчас в кино мало школьных историй и замечательно, что фильм дает возможность в них вернуться.

– В вашей жизни начался новый этап. Вы оставили МХАТ им. Горького и полностью сосредоточились на кино. Нет сожаления?

– Что вы! Я очень люблю кино. Уйти из театра было моим осознанным решением. Больше скажу: я не только оставила сцену, но и полностью поменяла имидж – сбросила более 10 килограмм, отрезала косу, сделала челку, и что-то внутри меня тоже изменилось... Да и в жизни изменилось. Одно за другим пошли предложения, и меня утвердили в проект «Ботан и супербаба». Стали осуществляться мои мечты и планы, я еще больше в себя поверила, больше себя

приняла. Сейчас для канала НТВ начались съемки нового сериала «Акушер», где играю одну из главных ролей. Уже были первые съемочные дни, теперь жду, когда отправимся в киноэкспедицию в Нижний Новгород.

– Кого играет, если не секрет?

– Жену бизнесмена Илону. Кстати, хочу порадовать поклонников актрисы Никиты Панфилова, который в этом проекте выступает в главной роли.

«Всему можно научиться, если очень хочешь»

– То, что вы резко сменили имидж, ушли из театра и посвятили себя кино, тех, кто вас знает, вряд ли удивило. Вы не единожды совершали поступки, на которые способны немногие. Например, в своё время оставили архитектурное бюро (Ирина по первой специальности архитектор. – Прим. ред.) и поступили в театральный институт...

ПОДРОБНОСТИ

Где ёжики приносят грибы, а белки – орехи...

– Пусть вы и сменили первую профессию, она, как оказалось, вас не отпускает. Свой загородный дом вы построили по собственному проекту...

– Да, такая уж я – решила проект сделать сама. До этого мы жили всей семьей в обычной двушке, и я так устала от тесноты, что, когда «отпочковалась» от родителей, сразу спроектировала большой дом – 700 кв. м

– Я до десятого класса не знала, куда направить стопы. В архитектурный институт пошла за компанией с подругой, которая была на год старше меня и собиралась туда поступать. Меня поразила царившая там атмосфера, вся обстановка, и я подумала, что хотела бы тут учиться. Но рисовать должным образом не умела. Пошла на подготовительное отделение и стала рисовать 25 часов в сутки...

– Неужели можно научиться рисовать, если нет к этому расположения?

– Всему можно научиться, если очень хочешь. В результате я поступила на факультет градостроительства и параллельно устроилась работать в большую строительную компанию. Так начиналась моя трудовая биография.

«Мама не хотела, чтобы я шла в артистки»

– Решение поступать в театральный институт как пришло?

– Театр всегда был в моем подсознании, решение зрело изнутри. У нас в доме благодаря маме, которая у меня оперная певица, всегда были театральные тусовки: мама не только пела, но и преподавала вокал. К ней приходили домой артисты, и я жила в творческой атмосфере, где всегда звучала музыка. Кстати, мама никогда не хотела, чтобы я шла в артистки, поскольку хорошо знала театральную кухню. Но если я что-то решила, меня не остановить (смеется). И я поступила в ГИТИС. Я считалась «старшей» студенткой.

– То есть можно сказать, что вы не из тех, кто ждёт, а из тех, кто делает решительные шаги...

– Многие думают, что я активная, но это не так. Потому что, как только проявляю чрезмерное упорство, не поверите, у меня ничего не получается. Но стоит настроиться на ожидание, как начинается интенсивная движуха. Так что я думаю, что успешен тот, кто умеет ждать. Конечно, нужны талант, образование, воля... Но умение ждать – это очень важное качество. Для успеха всегда нужны терпение и труд, и все у вас получится.

Наталья АНОХИНА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

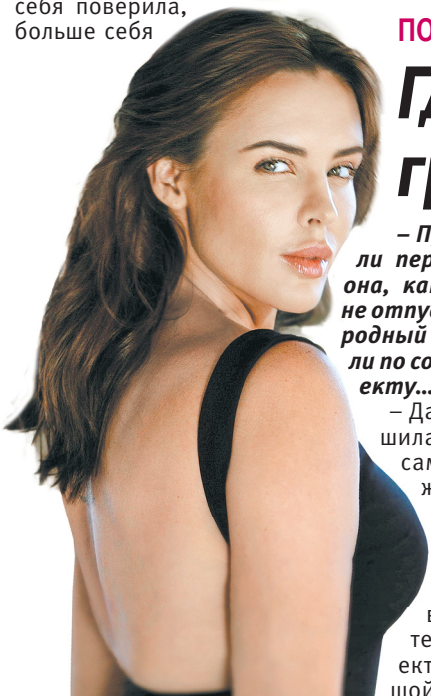
– Желаю всем внимательно и уважительно относиться друг другу. Берегите себя и близких. Наш народ всегда славился своей выдержкой и большой душой, способной понимать, сопереживать, помогать. Здоровья вам и счастья.



Всеми можно научиться, если очень хочешь.

– Что хотелось обязательно иметь в доме?

– Много света. Я поняла, что не могу без больших окон, без солнца. Окна у нас – большие витражи, но не громоздкие, а в разумных пределах. Еще мне хотелось, чтобы дом был интегрирован в лесной участок. В результате дом получился с настроением, «на особинку», все, кто его видят, по-доброму удивляются... Надеюсь, скоро туда переедем, и начнется у нас новый жизненный этап.



СЕКРЕТ УСПЕХА

Ищем контакт с новым руководством

Если правильно выстроить взаимоотношения с новым руководством, то есть перспектива не только спокойно работать дальше, но и продвигаться по карьерной лестнице. Важно придерживаться следующих правил, и у вас всё обязательно получится.



СУБОРДИНАЦИЯ

Как бы ни сложился ваш контакт с руководителем, последнее слово должно оставаться за ним. Если вы внесли предложение по оптимизации, а он его отверг, то не спешите идти на конфликт, а тем более искать новую работу. Возможно, вы что-то не учли, а ответственность за результат придется брать руководителю.

ОБЩИЕ ИНТЕРЕСЫ ПОМИМО РАБОТЫ

Возможно, кроме работы, ваш новый руководитель с большим удовольствием делает отличные фото или увлекается верховой ездой, как и вы. Может получиться интересный диалог. Поделитесь собственным секретом в выполнении любимого дела, и на вас однозначно обратят внимание.

ПОСТОЯННАЯ УЧЁБА

Это замечательный способ повысить свой уровень компетентности. Именно так и становятся руководителями. Думайте, анализируйте, сопоставляйте.

НОЛЬ КРИТИКИ ЗА ГЛАЗА

Даже если вам очень хочется поделиться с кем-то из коллег негативными мыслями о руководителе, лучше сдержите этот порыв. Среди них вполне может оказаться «доброжелатель», который с удовольствием передаст всю информацию шефу, да еще и несуществующими подробностями приукрасит.

Одни женщины с лёгкостью привлекают внимание мужчин, стоит им лишь пройти мимо, а на других могут даже не посмотреть.

Почему так происходит? Что же такое есть в одних, чего нет в других? Давайте выяснять.

Направление на оптимизм

Для начала стоит изменить свой пессимистический настрой на оптимистический. Ведь грустные, негативные люди не привлекают внимание в принципе. Вот вы сами стали бы знакомиться с человеком, который не располагает к общению? Скорее всего, нет. Поэтому для того, чтобы настроиться на нужную волну, почаще вспоминайте счастливые и радостные моменты в своей жизни. От этого станет приятнее и вам, и окружающим вас людям. Стоит лишь улыбнуться.

В центре внимания - ВЫ!

7 шагов к приятному общению

Что нужно сделать, чтобы привлечь внимание мужчины? Запоминайте!

СДЕЛАТЬ СТАВКУ НА ЕСТЕСТВЕННОСТЬ

1 Не стоит пытаться быть скромной, экстраординарной и так далее, если вы таковой не являетесь. Как только обман раскроется, ваше поведение будет выглядеть странно. Лучше в самом начале ведите себя так, как вам комфортно. От этого все только выиграют.

ВЫГЛЯДЕТЬ ЖЕНСТВЕННОЙ

2 Сколько бы положительных аргументов вы ни приводили в пользу брюк, джинсов и штанов, в юбке или платье вам нет равных! И представители противоположного пола быстрее обратят на вас внимание. Правда, длина платья должна быть адекватной. В этом вопросе как недобор, так и перебор одинаково плохо работают.

ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ СЧАСТЛИВОЙ

3 Счастливые люди, как мужчины, так и женщины, гораздо быстрее привлекают к себе внимание окружающих. С этим сложно поспорить. Подумайте, а что вас делает счастливой? Ведь по большому счету для счастья не так много и нужно. Оно складывается из множества маленьких радостей, как букет из отдельных цветов. Зато сколько от него всем пользы!

ЭТО ИНТЕРЕСНО
В угол – на нос – на предмет

Помните, как заботливая мама из фильма-оперетты «Летучая мышь» учила дочь на балу стрелять глазами? «В угол – на нос – на предмет». Оказывается, в этом есть большая доля здравого смысла. При быстрой смене фокусировки зрачки становятся шире и подсознательно считаются вашим визави как призыв к действию. Теперь он может буквально утонуть в ваших глазах, ведь вы этого хотели?

ГРАМОТНО ПОДЧЕРКИВАТЬ СЕКСУАЛЬНОСТЬ

6 Умение правильно подчеркнуть это качество дорогого стоит. Если вы обладательница красивых бедер, ненавязчиво их подчеркните. А если форма ваших губ близка к идеалу, то это тоже великолепно. Подайте себя правильно!

СООТВЕТСТВОВАТЬ ВОЗРАСТУ

7 Излишняя молодость, как и превращение себя в возрастную даму, будут работать против вас. Подумайте, все ли атрибуты вашей внешности соответствуют возрасту?

Вежливость стала такой редкостью, что многие принимают её за флирт.



УХАЖИВАТЬ ЗА СОБОЙ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

4 Мужчинам нравятся ухоженные женщины. Несвежие волосы, пыльная обувь и обгрызенные ногти с лёгкостью перечеркнут все ваши достоинства и сильные стороны.

БЫТЬ УВЕРЕННОЙ В СЕБЕ

5 Если вы в себе уверены, то мужчины (как, впрочем, и женщины) это чувствуют. Но не стоит путать уверенность в себе с самоуверенностью. Последнее сыграет не в вашу пользу.

КСТАТИ
Следите за словами и интонацией

Обратите внимание на то, как вы разговариваете. Надемся, вы не употребляете крепких выражений? В противном случае даже соблюдение всех остальных пунктов будет малоэффективным. Говорите красиво, добавляйте еле заметную улыбку – и будете на высоте!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Загадка обыкновенного гранита

А вы знаете, какой минерал на нашей планете самый распространённый? Гранит. Из него делают лестницы, колонны, здания, им облицовывают набережные... Гранит очень прочен и вместе с тем красив. Он бывает красного, серого, розового и других цветов и оттенков. В чем же загадка? Дело в том, что гранит пока не встречается на других планетах. Например, базальт есть. Кстати, на Луне очень много базальта. А вот гранита нет. Ряд ученых называют гранит «визитной карточкой» нашей планеты.



Стук будильника

Будильники – обыденная часть нашей жизни. Они либо звонят (если часы с механизмом), либо пиликают (если часы электронные), либо наигрывают мелодию (если это одна из функций мобильного телефона). А 100 лет назад в Англии будильники... стучали в дверь или в окно. Потому что эту роль исполняли специально нанятые люди. В заранее оговоренное время они подходили к нужному дому и начинали колотить изо всех сил, чтобы заработать за свою услугу несколько монет. Некоторых «будильников» нанимали владельцы фабрик, чтобы рабочие не опаздывали на смену.



Изобретатель макулатуры

В 1799 году француз Луи Робер изобрёл машину для переработки использованной бумаги. Машина измельчала бумагу, потом прессовала, а затем делала из нее новую. Благодаря этому изобретению появилось понятие «макулатура». Подсчитано, что одна тонна вторичной бумаги помогает сохранить около 4 кубометров древесины. В том числе и благодаря машине Робера на нашей планете еще много лесов. Случись это изобретение позже, возможно, оно было бы удостоено Нобелевской премии.



Древнее искусство обманки

Древнегреческие художники поспорили, кто искусней. Зевксис нарисовал такой виноград, что птицы слетались клевать его. Но когда дошла очередь до соперника – Парразия – и Зевксис попросил его снять с картины занавес, то оказалось, что ткань нарисована. Зевксис признал свое поражение, ведь ему удалось обмануть лишь птиц, а Парразий обманул его самого. С тех пор обманка – один из популярнейших дизайнерских приемов, и носит он название «трамплей» (с французского «обман зрения»).

Светлана СИДОРЧУК

Историю про Чебурашку, крокодила Гену и их друзей знает, наверное, каждый советский ребёнок.

Э то был герой нашего детства. Мы читали книги Эдуарда Успенского про смешного, немного неуклюжего зверя, радовались его успехам и не всегда понимали, почему так злорадствует старуха Шапокляк. Мы смотрели прекрасный советский мультфильм, а вот полнометражного фильма никогда не было. И эту несправедливость было решено исправить, а еще – порадовать нынешних детей доброй, интересной сказкой.

Съемки картины «Чебурашка» (совместная работа студий «Yellow, Black and White» и START при участии киностудии «Союзмультфильм», телеканала «Россия 1» (ВГТРК) и СТС) начались еще летом прошлого года, и работа продолжается до сих пор. Ведь не так просто снять историю про всеми любимого героя.

В картине роли исполняют Сергей Гармаш, Елена Яковлева, Полина Максимова, Фёдор Добронравов, Сергей Лавыгин, Дмитрий Лысенков и многие другие. Также в необычном образе появится Ольга Кузьмина. А режиссером стал Дмитрий Дьяченко – именно он снял «Последнего богатыря», так что в сказках точно толк знает.

Глубокая история

Сама сказочная история будет немного отличаться от той, что мы читали в книжках. Например, появятся новые герои. По сюжету картины Чебурашка – не плюшевая игрушка, а вполне себе настоящий мохнатый зверек, который живет в апельсиновой роще в далекой стране. Удивительным образом он попадет в маленький город у моря, где встретит необычного старика, познакомится с маленьким мальчиком, не умеющим разговаривать, и его мамой, которая варит самый вкусный шоколад, встретит странную тетю, которая захочет купить его и подарить своей несимпатичной внучке, и многих других людей.

– Идея создания этого фильма возникла у нас троих: у меня и у продюсеров Виталия Шляппо и Эдуарда Илюяна, – рассказал нам режиссер картины Дмитрий Дьяченко. – Почти полтора года писался сценарий, и когда я его прочел – был тронут до



Чебурашку воссоздадут с помощью компьютерных технологий.

Озвучивать героя и отвечать за его мимику будет Ольга Кузьмина.

Сергей Гармаш исполняет роль садовника Геннадия.

Чебурашка ОЖИВЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Одна из сцен на настоящей работающей шоколадной фабрике. В кадре Дмитрий Лысенков и Елена Яковлева.



Сергей Гармаш в кадре будет рассекать на мотоцикле.

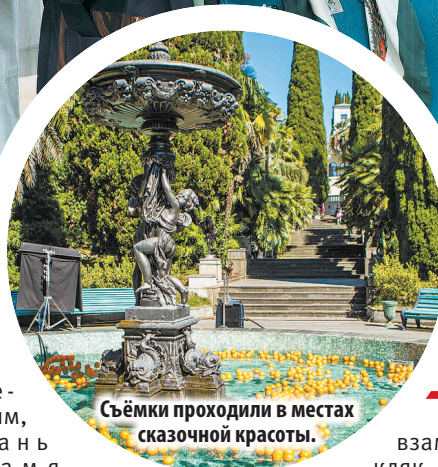


Героиня Елены Яковлевой – очень непростая женщина.

Гена-садовод

Сергею Гармашу досталась роль садовника Геннадия. Артист признается, что отнесся к своей роли со всей ответственностью.

– «Чебурашка» – это первая сказка, в которой я снимаюсь, и многое было в новинку, – рассказывает Сергей Гармаш. – Конечно, я снимался до этого в семейном кино, но все равно жанр немного другой. Здесь же, начиная с первых дней съемок, Диме Дьяченко удалось создать какую-то волшебную атмосферу. Мы все чувствовали, что снимаем именно сказочное кино. Кроме того, выяснилось, что мы все любим Чебурашку – и сценарий, и истории, и самого персонажа. Лично для меня эти съемки – как курс витаминов, заряд позитива и оздоровления. Необычное ощущение. Очень интересно увидеть, каким получится проект на экране. Надеюсь, что зрители тоже почувствуют эту сказочную атмосферу.



Съемки проходили в местах сказочной красоты.

слез. В простой истории про потерявшегося экзотического зверька заложено гораздо больше смыслов, чем можно было бы ожидать. На первый взгляд, это фильм о поиске семьи и друзей, но на самом деле это глубокая история о родителях и детях, история о прощении. Сценарий получился смешной, остроумный и при этом очень трогательный. Я уверен, что этот фильм будет интересен и детям и взрослым – особенно тем, кто родился и жил в Советском Союзе, можно сказать, вырос с замечательным мультфильмом про Чебурашку. Этот фильм – дань памяти нашему детству, нашим роди-

телям, дань памяти ушедшей эпохе...

Главные герои

Как вы уже поняли, крокодила Гену тут не будет – вместо него появится сердитый пожилой садовник Геннадий в исполнении Сергея Гармаша. А главной злодейкой картины,

взамен Шапокляк, назначили директора шоколадной фабрики Римму, которую в картине играет Елена Яковлева.

Что касается Чебурашки, то он будет воссоздан с помощью компьютерной графики (и нам даже удалось получить эксклюзивный кадр с портретом этого зверя). Но все эмоции и голос этого героя будет во-

площадь в жизнь реальная актриса – Ольга Кузьмина.

– Еще во время работы над сценарием у нас было четкое представление о том, какие артисты должны играть главные роли, – рассказал нам Виталий Шляппо, соавтор сценария и генеральный продюсер компании «Yellow, Black and White». – Их позвали на пробы, чтобы убедиться в правоте изначально вы-

Директор фабрики

Елена Яковлева представит в необычном для нее амплуа – ведь эта актриса практически никогда не играла отрицательных персонажей. В ее героине – директоре фабрики Римме – многие фанаты мультфильма угадают отдельные черты коварной злодейки в берете и с ридикулем.

– Моя героиня – женщина сложной судьбы, – рассказывает актриса. – Думаю, для любой актрисы такая роль была бы подарком – всегда интереснее работать над образом, когда у тебя объемный персонаж, когда есть что играть. Это не совсем удобная и привычная для меня роль, но мне всегда очень хотелось сыграть злодейку – просто как-то все не получалось... Кстати, мне повезло с местом, где живет моя героиня: эпизоды с моим участием мы снимали в основном в Сочи – у моря, в шикарном доме...

бора. И вот тогда у нас возник вопрос: а кто же будет играть Чебурашку? Именно голос – потому что, помимо голоса, артисту нужно будет передать не только жесты главного героя, но и его эмоции на крупных планах. Не сговариваясь, мы вспомнили про Олю Кузьмину. Уверен, что Чебурашка у нее получится замечательный. Наша главная задача: оживить мультипликационного персонажа, сделать его реальным существом из реального мира – озорным мохматым зверьком, мягким, теплым и по-прежнему очень симпатичным...

Как нам удалось узнать, сейчас идет этап создания образа главного героя с помощью компьютерной графики.

Создатели «Чебурашки» заверяют, что остальные подробности этой сказочной истории уже скоро можно будет увидеть на экранах: выход картины в прокат запланирован на 1 января 2023 года.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Рулетки из тонкого лаваша – отличная закуска, которая легко готовится и быстро съедается.

В лаваш можно завернуть практически любую начинку: сытную или легкую, соленую и сладкую. Лаваш отлично сочетается со всеми продуктами и в этом плане является универсальной основой для рулетов.

Предлагаем вам несколько интересных начинок для рулетов из тонкого лаваша. Попробуйте приготовить такие рулетки, и наверняка вам понравится.

О роллах и рулетках

Кроме прочих достоинств, рулетки из лаваша – отличное поле для экспериментов. Для начинки подойдут любые мясо и рыба, овощи и даже консервы. В качестве соуса-намазки может выступать сливочный сыр или мягкий творог, майонез или сметана, йогурт или смесь из двух-трех перечисленных ингредиентов. В лаваш можно завернуть даже оставшийся от обеда или ужина салат – и вы получите новое интересное блюдо.

Технология приготовления таких рулетов проста: на растеленный лаваш равномерно намазывается соус, сверху нетолстым слоем раскладываются продукты, затем лаваш сворачивают в плотный рулет, стараясь не оставлять воздуха, оборачивают фольгой или пищевой пленкой и отправляют на некоторое время в холодильник. Перед подачей рулет разворачивают и нарезают на нетолстые (2-3 см) куски по диагонали. Реже соус-намазку смешивают с остальными продуктами, и тогда начинка составляет с ними единое целое. Иногда рулеты из лаваша запекают в духовке, в этом случае их разрезают и подают сразу после приготовления, горячими.

Отличным перекусом в дороге или на работе может стать сэндвич-ролл из лаваша. Технология его приготовления немного другая: соус-намазка распределяется не по всей поверхности лаваша, а не доходя 2-3 см от края, затем на соус раскладываются подготовленные продукты, и лаваш заворачивается трубочкой с фиксацией концов – чтобы начинка не выпадала. Готовый сэндвич-ролл разрезают на две равные части по диагонали и сразу подают.

Начинки для лаваша



Две подружки.
– Ты можешь по салату оливье определять время года?
– Нет. Это как?
– Если оливье с майонезом – значит зима. Если с квасом – лето.



НАЧИНКА РЫБНАЯ

На 4 персоны.
117 ккал (крабовые палочки),
387 ккал (печень трески)
на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 2 яйца ■ 1 банка рыбных консервов (любая рыба, печень трески) или 1 упаковка крабовых палочек ■ небольшой пучок зелени (укропа или шнитт-лука) ■ 100 г сыра ■ 150 г майонеза ■ лаваш

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, мелко нарубить или натереть на терке.
- 2 Сыр натереть на терке, зелень мелко порубить. Из консервов слить жидкость, содержимое размять вилкой; крабовые палочки мелко нарезать или натереть на терке.
- 3 Смешать все ингредиенты, распределить по лавашу, свернуть в рулет.



НАЧИНКА МЯСНАЯ

На 4 персоны. 183 ккал (отварное куриное филе),
282 ккал (жареная свинина) на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 200 г колбасы или готового мяса (вареного или жареного) ■ 100 г сыра ■ 1 свежий огурец ■ 2 ст. л. сметаны ■ 1 ст. л. горчицы ■ небольшой пучок зелени ■ лаваш

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо разобрать на волокна (колбасу нарезать тонкими пластинами), огурец нарезать тонкими кружочками.
- 2 Сыр натереть на терке, зелень мелко порубить, смешать со сметаной и горчицей.
- 3 Сырно-горчичный соус распределить по лавашу, сверху разложить кусочки мяса и кружочки огурца, свернуть в рулет.



ЗАПЕЧЁННЫЙ ЛАВАШ С БАНАНОВОЙ НАЧИНКОЙ

На 4 персоны. 121 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 1 банан ■ 200 г творога ■ 1 яйцо ■ 2 ст. л. сахара ■ лаваш

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Отделить белок от желтка. Банан нарезать кружочками. Творог протереть через сито, добавить сахар и белок, перемешать, выложить равномерно на лаваш; сверху разложить кружки банана.
- 2 Лаваш свернуть в рулет, выложить на противень; запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.



Нет ничего более сытного, чем овсянка. На моей памяти ещё никто не просил добавки, все наедались одной порцией.

НАЧИНКА С КРАСНОЙ РЫБОЙ

На 4 персоны.
210 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:
100 г филе с/с красной рыбы ■ 100 г мягкого сыра или творога ■ 2 ч. л. лимонного сока ■ небольшой пучок укропа ■ лаваш

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать тонкими полосками.
- 2 Укроп мелко порубить, смешать с сыром и лимонным соком, намазать на лаваш; сверху разложить кусочки филе; свернуть лаваш в рулет. Ролл отправить в холодильник на 30 минут. Порезать перед подачей.



НАЧИНКА СО СГУЩЁНКОЙ И ОРЕХАМИ

На 4 персоны.
483 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 1 банка вареной сгущенки ■ 0,5 стакана орехов ■ 100 г размягченного сливочного масла ■ лаваш

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Орехи некрупно порубить или измельчить в блендере.
- 2 Масло взбить со сгущенкой, добавить орехи, перемешать, намазать на лаваш, свернуть в тугую рулет, завернуть в пищевую пленку, убрать на 2 часа в холодильник.



Певец, композитор, победитель шестого сезона проекта «Фабрика звёзд» Дмитрий Колдун рассказал о кулинарных традициях своей семьи и поделился рецептом пиццы, которую готовит детям.

«Свою порцию еды я делю пополам»

– Дмитрий, признайтесь: чтобы иметь такую отличную физическую форму, Наверное, нужно много трудиться в спортзале и постоянно сидеть на диетах?

– Если честно, в последний раз я был в спортзале еще, наверное, до коронавируса. Раньше, в студенческие годы, увлекался силовым троеборьем – это приседания со штангой, жим лежа и становая тяга. Конечно, тогда были крепкие, рельефные мышцы, но для здоровья это не самый полезный вид спорта. Сейчас я предпочитаю легкие прогулки, велосипед, плавание. А мой самый любимый вид спорта – шахматы. Уверен, что они приносят только пользу, поэтому с детьми мы практикуемся в этом виде спорта довольно часто. Меня этой игре научил мой дед, ну а я – своих детей. Теперь уже они играют не только со мной, но и между собой, и для своего возраста делают это довольно неплохо.

– Коснулись ли вас диеты и модные тренды, связанные с питанием?

Дмитрий КОЛДУН:

Многие блюда меня научил готовить отец»



– Быть в форме было модным еще с античных времен – об этом нам говорят скульптуры и другие произведения искусства. А все остальное я считаю исключительно маркетинговым ходом: все это придумано для того, чтобы производить и продавать «полезную пищу», хотя люди и сами должны бережно относиться к своему организму и заботиться о нем каждый день... Я никогда не страдал лишним весом и ел все, что нравится, но в меру. Моя рабочая схема такая: свою порцию еды я делю ровно пополам. И не обязательно каждый день есть только полезное – нужно давать себе и поблажки, но при этом компенсировать эту слабость если не занятиями в спортзале, то хотя бы прогулками и умственной работой.

«А пиццу мы и дома поедим»

– Кто в вашей семье главный на кухне?

– Конечно, на кухне всем заведует жена. Но и я тоже, если есть время, могу что-то приготовить. Например, блюда итальянской кухни. У нас есть такая традиция: когда после длительного отъезда я возвращаюсь домой, всегда готовлю пиццу. Дети очень ждут моего возвращения и всегда спрашивают: будет ли сегодня пицца? И нужно сказать, что в этом деле я добился определенных успехов: если идем гулять, в пиццерию дети заходить не хотят. Говорят: «Лучше пойдем в другое кафе, а пиццу мы и дома поедим!»

– Поделитесь, пожалуйста, секретом: как вы готовите такую популярную пиццу?

– Если есть время, готовлю тесто сам. Правда, ждать придется долго. Поэтому, если есть возможность, покупаю свежее тесто или прошу жену приготовить его заранее – это ускоряет процесс. Ну а дальше идут томатная паста, сыр моцарелла. Если нет моцареллы, можно заменить на сулугуни. Затем сверху кладем мясную начинку – или рыбную, кому как нравится. Можно добавить грибы.

Сверху еще раз посыпает сыром. Пицца получается толстая, но не из-за теста, а благодаря начинке.

– Какое мясо вы добавляете в пиццу?

– Если у нас ЗОЖ-вечеринка – готовим с куриной грудкой. Но можно добавлять любое мясо, главное не пересушить.

– А что в детстве вкусного ели вы?

– Не скажу, что в детстве у нас был большой ассортимент еды. Родители – учителя, зарплаты небольшие. У нас было все довольно скромно. Но еда была очень вкусной. Многие блюда меня научил готовить отец. Помню, как мы с ним лепили пельмени. Я и сейчас их готовлю – для этих целей у меня дома есть даже алюминиевая пельменница.

ДЕТАЛИ

«Очень люблю странные блюда»

– К какой кухне вы испытываете симпатию?

– Не могу назвать себя приверженцем какой-то определенной кухни, поскольку есть всю жизнь одно и то же – грустно. Но я бы выделил итальянскую и французскую кухни, потому что в них есть мои любимые блюда из сырого мяса – карпаччо и тартар.

– Какие из блюд удивили вас своей необычностью?

– Были два блюда, которые оставили после себя неизгладимое впечатление. Первое – жареная змея, которую я попробовал в Китае... Второе – маринованные шелкопряды, баночку которых мне привезли из Южной Кореи. Вкус у них не сравнимый ни с чем, даже описать затрудняюсь. В общем, баночку эту я так и не доел...

– Дмитрий, а что бы вы отведали прямо сейчас?

– Наверное, это было бы шотландское блюдо под названием хаггис – из бараньего желудка и потрохов.

– Если блюдо понравилось, будете повторять его дома?

– Я очень люблю странные блюда, которые не все едят. Одно из таких – польский суп фляки. Готовится он из говяжьего рубца...

КСТАТИ

Грядки с черри и прованскими травами

– Сейчас, в летнее время, на дачных участках многие занимаются выращиванием экологически чистых овощей и фруктов, ягод и зелени. Для вас эта тема актуальна?

– Да, с недавних пор тоже стал этим заниматься. Все началось во времена пандемии, когда всех нас закрыли по домам и нужно было чем-то занять себя в режиме самоизоляции. А так как у бабушки и бабушки всегда был огород и я обладал некоторыми познаниями в этой сфере – решил попробовать. Сделал грядки, и теперь выращиваю помидоры черри, шпинат, прованские травы, тыкву, огурцы и кабачки. В общем, началось все просто как развлечение, но удалось вырастить неплохой урожай.

Елена СОКОЛОВА

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ДОМАШНИЙ ПОВАР®
ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ на УЖИН

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✔ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

В ПРОДАЖЕ С 8 ИЮЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹

WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар Золотая коллекция

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

12 июля Православная церковь прославляет святых апостолов Петра и Павла.

Обоих апостолов, ближайших учеников Иисуса Христа, называют первоверховными. Накануне праздника, 11 июля, заканчивается Петровский (Апостольский) пост, один из четырех главных и многодневных постов в календарном году.

Праздник назван в честь святых, проповедовавших христианство по всему миру. Такие разные в земной жизни, посланники Христа Пётр и Павел приняли мученическую смерть за проповедование Евангелия – Благой вести о Царстве Божием всему миру.

Апостол Пётр

Господь его призвал к себе одним из первых. Пётр, до крещения Симон, был человеком простым, рыбаком. Проживал он с женой и тещей на берегу Тиверидского озера, называемого также Галилейским морем. Вместе со своим младшим братом, известным нам как апостол Андрей Первозванный, промышлял рыбной ловлей. Вместе с ним он откликнулся на призыв Иисуса Христа на подвиг служения людям и стал учеником Спасителя: «Я сделаю вас ловцами человеков». Это служение, возложенное Спасителем на апостола, Пётр несет успешно. Об этом рассказывает книга Деяний апостолов: после первого обращения к жителям Иерусалима раскаялись в своих грехах и приняли крещение около 3 тыс. человек. Божией благодатью через Духа Святого он излечивал страдающих от недугов, оживлял мертвых, проповедовал веру Христову. Необразованный рыбак по промыслу Божию проповедовал Евангелие в Греции, Коринфе, Риме, Испании, Малой Азии, Карфагене,

Пётр и Павел – апостолы Христа



День Петра и Павла на Руси

Почитание святых началось сразу после Крещения Руси. По летописным источникам, равноапостольный князь Владимир (креститель Руси), вернувшись из Курсни, привез на Русскую землю икону с изображением апостолов Петра и Павла. Затем ее передали в Софийский собор Великого Новгорода, где она и хранилась долгое время.

ДЕТАЛИ

Память каждого из 12 апостолов Православной церковью празднуется отдельно. С давних времен также установлены и празднования Дня святых, славных и всехвальных первоверховных апостолов Петра и Павла – 12 июля, а 13 июля – Собора славных и всехвальных 12 апостолов.

Египте и Британии. Чудесным образом весь разноязычный мир становится христианским.

Завершил свое служение Пётр мученической смертью через распятие во времена правления императора Нерона.

Вера и любовь

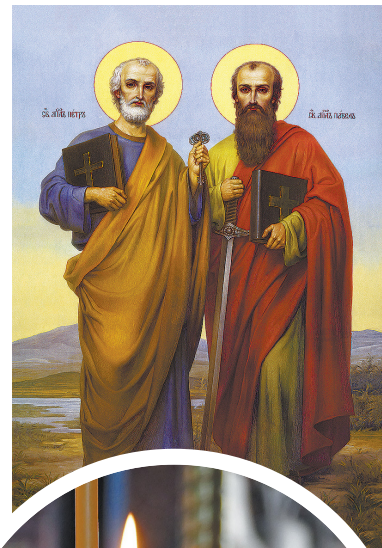
Больше, чем Петра, Спаситель не искушал никого из учеников. Петру Господь показывал немощи человеческие, чтобы, познав их, апостол был сильнее своих слабостей, научился смирять их и преодолевать. Евангелие описывает, как Симон стал главой апостолов. Об Иисусе Христе ходило множество слухов. И Спаситель решил поинтересоваться у учеников, что они думают. Апостолы стали пересказывать, что думают другие, и только Симон заявил, что исповедует его сыном Живого Бога. Тогда Господь и обещал, что именно этот его ученик станет камнем, на котором будет созиждена христианская церковь, ему будут доверены ключи от рая и ада с властью прощать и оставлять грехи. С этого момента Симон и стал Петром (по-гречески «камень»). Троекратно предав Христа, Пётр искренне раскаялся и признал эту слабость, сокрушенно ее оплакивая в дальнейшем. После Воскресения Спаситель возстановляет его в апостольском достоинстве, и горячая речь Петра в Иерусалиме после сошествия Святого Духа приводит к покаянию, а затем и крещению трех тысяч человек.

Апостол Павел

Как повествуют «Деяния апостолов», после Вознесения воскресший Христос больше не являлся на землю, и поэтому круг апостолов не расширился. Из этого правила есть только одно исключение –

Павел. По дороге в Дамаск произошла его встреча с воскресшим Христом, в результате которой гонитель христиан Савл стал «избранным сосудом» в руках Иисуса – апостолом Павлом.

Савл (так звали апостола до обращения ко Христу) родился в состоятельной семье. По рождению он был римским гражданином, что давало ему много особых прав. Выучился в знаменитой раввинской академии у не менее знаменитого учителя Гамалиила, знатока Законов Моисея, решил остаться холостым, чтобы семейные дела не мешали призванию. Самой подходящей стезей юноше показалась борьба с «ересью», сторонники которой рассказывали о воскресшем Иисусе Христе. И вот Савл отправляется в Дамаск, чтобы вразумить и покарать сторонников Христа. На этом пути Савл ослеп от необычайного света. И тут к нему обратился Господь, велел идти в Дамаск, где Савл принял крещение от ученика Господа: «И тотчас как бы чешуя отпала от глаз его, и вдруг он прозрел; и, встав, крестился». По воле Святого Духа он вместе с апостолом Варнавой отправился в первое шестилетнее проповедование. После обращения в веру проконсула Сергия Павла Савл именуется уже Павлом. За свою деятельность Павел претерпел множество страданий: его били камнями, избивали, он пережил кораблекрушение. Помощь Божия не давала ему умереть, но за свои проповеди он был казнен. По преданию, Павла обезглавили ударом меча на Остийской дороге Древнего Рима.



КСТАТИ

За время своего служения на земле (продолжалось земное служение три года) Иисус Христос стремился к распространению Царства Божиего, проповедуя, уча и исцеляя, как отметил потом в своем Евангелии Матфей. При жизни Спаситель призвал множество учеников: круг пятисот, круг семидесяти, круг двенадцати. Собственно, только эти двенадцать, которых Спаситель призвал по воле Небесного Отца, последовавшие за Иисусом Христом, становятся активными свидетелями, которые записывали и рассказывали то, что они слышат и видят. Ведь учение Спасителя заключалось и в Его делах.



Маски с грядки



Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна и девушка на выданье Машенька приехали на дачу к домохозяйке Верочке. Там за чашечкой чая у них случился очень интересный разговор на исключительно актуальную тему: как защитить кожу от солнца в дачных условиях.

1 – Подруги, ко мне скоро приедет родственница издалека. Она очень любит всякие натуральные средства для ухода за кожей, магазинные вообще не признает. Но дело в том, что с собой она всякие травы привезти вряд ли сможет. Поэтому я хочу предложить ей наши рецепты – из того, что можно раздобыть, не выезжая с дачи. Особенно ее интересуют маски с защитой от солнца.



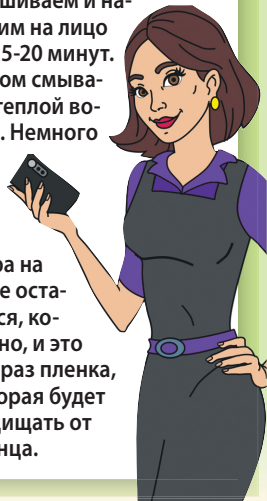
2 – Я знаю рецепт такой маски для жирной кожи – из петрушки и сока одуванчика. Эта маска, помимо того, что защищает от солнца, отлично увлажняет кожу, делает ее бархатистой и слегка отбеливает. Нужно взять: небольшой пучок петрушки, пучок листьев одуванчика, одно яйцо. Петрушку очень мелко рубим, из листьев одуванчика выжимаем сок (можно разбить их в блендере и отжать), отделяем белок от желтка. Смешиваем петрушку, белок и сок одуванчика, наносим на лицо, оставляем на 15-20 минут, потом смываем прохладной водой. Делать такую маску нужно, конечно, утром.



3 – А я знаю рецепт маски для сухой кожи – с огурцом. Свежий, прямо с грядки огурец натираем на мелкой терке, добавляем жирные сливки или сметану – что есть в холодильнике – тщательно смешиваем и наносим на лицо на 15-20 минут. Потом смываем теплой водой. Немного



жира на лице останется, конечно, и это как раз пленка, которая будет защищать от солнца.



4 – Можно маску из клубники делать. Мы же знаем, что клубничная маска отлично питает и увлажняет. Но если добавить чуть-чуть лимонного сока и сырой картошки, натертой на мелкой терке, то такая маска поможет защитить кожу от солнца. Для чувствительной кожи эта маска вряд ли подойдет, так как в ней есть кислота, а для нормальной и жирной – вполне. Держать маску на лице нужно минут 8-10, не больше. После нее можно нанести увлажняющий крем.



– Ты напомнила мне о маске с картошкой, она тоже очень хорошая – смягчающая, успокаивающая. Только для этой маски нужна вареная картошка: ее надо пюрировать с молоком или нежирными сливками (столовой ложкой, не больше) и оливковым маслом (чайная ложка). Маску надо нанести на лицо и шею минут на 20-30, потом смыть водой комнатной температуры.



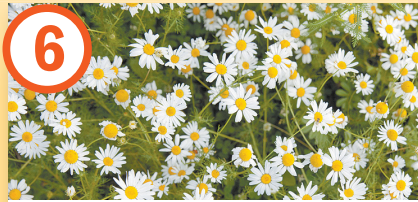
5 – Еще хорошо протирать лицо крапивно-мятным настоем на основе чая. Для настоя нужно очень мелко нарубить листья крапивы и мяты в равных пропорциях и залить свежесваренным черным чаем. Когда настой полностью остынет, его нужно процедить и протирать лицо в течение дня или наносить на кожу с помощью пульверизатора.



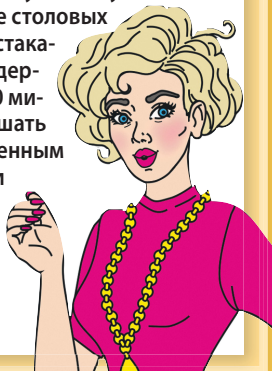
Из истории вопроса

Чистота и белизна лица ценились во все времена, вне зависимости от социального положения. Знать пользовалась европейскими чудо-средствами, а девушки попроще – домашними рецептами. Лицо и сывороткой умывали, и парным молоком, и огуречным рассолом, и настоем василька. Но лучшим средством

считалась ледяная вода – умыванием занимались практически все дамы.



6 – Ой, я тоже знаю отличный лосьон на основе чая, только ромашковый. Если время от времени протирать этим лосьоном кожу, она становится более устойчивой к солнечным лучам. Для лосьона нужно мелко нарезать ромашку аптечную, чтобы получилось две столовых ложки, залить стаканом кипятка и держать на пару 10 минут. Потом смешать с крепко заваренным горячим чаем и дать настояться; когда смесь полностью остынет, процедить.



Две подружки.
– Что задумалась?
– Думаю, если бы мне немного моей внутренней красоты помешать на внешнюю...



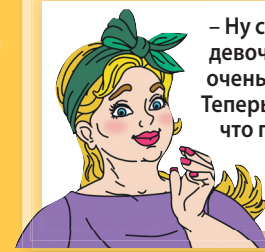
Важно!

Если делаете маски из фруктов и овощей, обязательно проведите тест: кусочком продукта протрите небольшой участок на локтевом сгибе. Покраснение кожи и зуд – сигнал отказаться от этих компонентов. Кстати, у огурцов и кабачков очень низкий уровень аллергенности.



Детали

Марта Вильмонт, английская девушка, гостившая у княгини Екатерины Дашковой, писала в своем дневнике: «Каждое утро мне приносят пластинку льда толщиной со стекло стакана, и я, как настоящая русская, тру им щеки, от чего, как меня уверяют, будет хороший цвет лица».



– Ну спасибо, девочки, вы мне очень помогли. Теперь у меня есть что предложить моей разборчивой родственнице на даче.

Разговор подружек подслушала Светлана ИВАНОВА

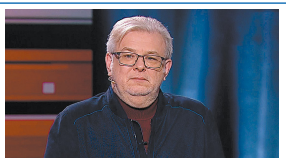
ПЕРВЫЙ



21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Кто против?». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «РОМАНОВЫ: ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ». (0+)
- Николай II, никогда не гнавшийся за властью, стал императором не по велению сердца, но по закону престолонаследия. Будучи глубоко чуждым революции, он фактически оказался её соавтором, соучастником.
- 02.40 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ: СУДЬБА». (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «ОПЕКУН». (16+)
- 21.40 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «ДИКИЙ». (16+)

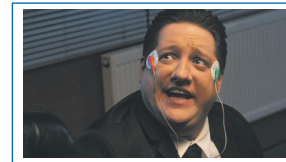
СТС



13.35 «ПИКСЕЛИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.05 «Лего Фильм. Бэтмен». (6+)
- 10.10 «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса». (6+)
- 11.45 «Монстры против пришельцев». (12+)
- 13.35 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 15.40 «Я, РОБОТ». (12+)
- 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
- США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Том Круз, Камерон Диаз, Питер Сарсгаард. Джун летит на свадьбу к младшей сестре...
- 22.15 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
- 00.35 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (18+)
- 02.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)
- 21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 22.00 «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ». (16+)
- Каждый охотник желает знать, где сидит фазан, а каждый клерк - закатыть начальство в бетон. Такова она, офисная аксиома. Однако мечтают многие, и лишь Ник, Курт и Дэйл решают нарушить главную заповедь. Вопрос только - как, чтобы сухими из воды выйти...
- 00.00 «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ-2». (16+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски»
- 23.30 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
 - 05.50 Пятница News. (16+)
 - 06.20 Адская кухня. (16+)
 - 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 - 09.50 На ножах. (16+)
 - 12.00 Адская кухня. (16+)
 - 13.50 На ножах. (16+)
 - 19.00 Черный список. (16+)
 - 22.50 Молодые ножи. (16+)
 - 23.50 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ». (18+)
 - 01.20 Пятница News. (16+)
 - 01.50 Селфи-детектив. (16+)
 - 03.30 Пятница News. (16+)
 - 03.50 Черный список. (16+)

- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
 - 06.20 Невероятные истории. (16+)
 - 07.10 Идеальный ужин. (16+)
 - 09.00 Улётное видео. (16+)
 - 12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)
 - Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Мохников, Александр Лымаев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
 - 18.00 Улётное видео. (16+)
 - 20.30 «+100500». (16+)
 - 00.00 Опасные связи. (18+)
 - 02.50 Улётное видео. (16+)

- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (0+)
 - 09.00 13.20 Отражение
 - 10.00 11.50 13.00 15.00 19.00 Новости
 - 10.10 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (6+)
 - 12.05 «Большая страна». (12+)
 - 15.10 «Календарь». (12+)
 - 15.35 23.20 Научград. (12+)
 - 16.00 «Очень личное». (12+)
 - 16.45 «Отчий дом». (12+)
 - 17.00 «Формула здоровья»
 - 17.30 «Территория успеха»
 - 18.00 «Губернские новости»
 - 18.15 «Мастера». (12+)
 - 18.30 «Понятная политика»
 - 18.45 «Собрание сочинений»
 - 19.30 00.45 Отражение-3
 - 21.00 «ОЧИ ЧЕРНЫЕ». (12+)
 - 22.55 «Моя история». (12+)

- Ю**
- 05.00 «Папа попал». (16+)
 - 08.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 - 09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
 - 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 - 14.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
 - 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 - 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
 - 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 - 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 - 03.00 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
 - 04.40 «Папа попал». (16+)

- МИР**
- 05.00, 10.20 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.35 Новости
 - 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
 - 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 17.25 Мировое соглашение. (16+)
 - 19.20, 20.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 - 20.40, 21.30 Слабое звено. (12+)
 - 22.25, 23.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)
 - 00.00 Всемирные игры разума. (12+)
 - 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
 - 00.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)

- ПОБЕДА**
- 03.40 «Путь к Победе». (16+)
 - 04.40 «СОЛДАТИК». (12+)
 - 06.00 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
 - 07.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
 - 16.50 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
 - Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого - своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго.
 - 23.59 «Путь к Победе» (16+)
 - 01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
 - 02.50 «72 ЧАСА». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.55 «Лило и Стич». (0+)
 - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
 - 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
 - 15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
 - Первая семья в истории человечества возвращается!
 - 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 18.40 «Гравити Фолз». (12+)
 - 19.30 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)
 - Питер Пэн, вечный мальчишка, который умеет летать и никогда не станет взрослым, возвращается!
 - 20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
 - 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 - 02.05 «Новая Школа Императора». (0+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.35 «Тот самый Джош!» (0+)
 - 08.30 «Волшебная кухня». (0+)
 - 10.30 «Монсики». (0+)
 - 10.55 «Турбозавры». (0+)
 - 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 13.30 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.20 «Катя и Эф. Кудавугодно-Дверь». (0+)
 - Маленькие истории о больших делах.
 - 16.20 «Оранжевая корова». (0+)
 - 18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - Забавные приключения двух друзей, бурокожего медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
 - 22.00 «Ералаш». (6+)
 - 23.00 «Скай Бластерс». (6+)
 - 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугав». (0+)
 - 00.40 «Дерева». (0+)
 - 00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+)
 - 01.05 «Супер10». (6+)
 - 02.05 «Ниндзяго». (6+)
 - 03.10 «Зелёный проект». (0+)
 - 03.15 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
 - 01.00, 05.50 Музеи России. (6+)
 - 01.30, 05.20 Серые кардиналы России. (12+)
 - 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
 - 02.40 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
 - 03.20, 06.15 Историада. (12+)
 - 04.15, 07.10 История российского учителя. (6+)
 - 07.45 16.25 21.45 Пешком по Москве. (6+)
 - 08.00, 08.50 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
 - 09.45 Обыкновенная история. (6+)
 - 09.55 «СТЕПАН РАЗИН» (12+)
 - 11.55 Семь дней истории. (12+)
 - 12.00, 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
 - 13.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
 - 14.50 Киж. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
 - 15.15 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
 - 16.00 Народовластие. (12+)
 - 16.40 Историограф. (12+)
 - 17.20 Серые кардиналы России. (12+)
 - 17.50 Семь дней истории. (12+)
 - 18.05 История одной фотографии. (6+)
 - 18.20, 19.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
 - 22.45, 03.40 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
 - 23.35 Тайны музеев. (12+)
 - 04.30, 05.10 Загадки Египта. (12+)

- VIASAT HISTORY**
- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
 - 06.40 Тайны музеев. (12+)
 - 07.25 Затерянные города троянцев: Война. (12+)
 - 08.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 - 09.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
 - 10.05 Загадки Египта. (12+)
 - 10.55 Тайны музеев: Смитсоновский институт, Вашингтон. (12+)
 - 11.40 Затерянные города троянцев: Война. (12+)
 - 12.30 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
 - 13.20, 14.10, 14.55 Восход Османской империи. (16+)
 - 15.45 Версаль: испытание Короля-солнца. (12+)
 - 16.35 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
 - 17.30 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)
 - 18.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
 - 19.15, 00.25 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
 - 20.05, 01.10 Искусство Франции: Чем больше меняется... (16+)
 - 21.00, 02.05 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
 - 21.50, 02.50 Последний персидский шах. (12+)
 - 22.45, 03.40 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
 - 23.35 Тайны музеев. (12+)
 - 04.30, 05.10 Загадки Египта. (12+)

- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
 - 06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
 - 07.55, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)
 - 09.40, 10.35 Авто-SOS. (16+)
 - 11.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
 - 12.15 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
 - 13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 14.50, 15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
 - 16.35 Затерянные сокровища Египта: Сокровища Тутанхамона. (16+)
 - 17.30 Индия с высоты птичьего полёта: Чудеса природы. (16+)
 - 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
 - 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 21.00 Эпоха викингов: Вторая эпоха викингов. (16+)
 - 22.45, 23.40 Международной аэропорт Дубай. (16+)
 - 00.30 Служба безопасности аэропорта. (16+)
 - 01.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
 - 01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 03.20 Эпоха викингов: Вторая эпоха викингов. (16+)
 - 04.05, 04.30 Зона строительства. (16+)
 - 05.00 Сделать за один день. (16+)
 - 05.20 Игры разума. (16+)

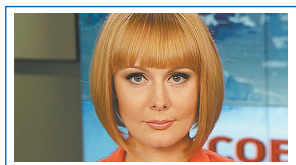
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.05 «Музеи без границ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.20 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 «Забывшее ремесло»
07.50 23.40 «Сергей Прокудин-Горский»
08.40 «БРОДЯГИ СЕВЕРА»
10.15 Красуяся, град Петров!
10.45 Academia
11.35 Искусственный отбор
12.20 «Идите и удивляйтесь»
13.00 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»
14.30 «Три тайны адвоката Плевако»
15.05 «Музеи без границ»
15.35 02.15 Голливуд Страны Советов
15.50 00.35 Знаменитые фортепианные концерты
16.50 Спектакль «Семейное счастье»
18.50 «Фома»
19.45 Письма из провинции
20.20 «Зеркало О. Целкова»
21.15 «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ»
22.50 «Жизнь делает лучше...»

ТВЦ



22.00 События

06.00 «Настроение»
08.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК». (12+)
10.20 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». (12+)
11.30 События
11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
17.00 «Мужчины Жанны Фриске». (16+)
17.50 События
18.10 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (12+)
22.00 События
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
23.50 События. 25-й час
00.20 «Петровка, 38». (16+)
00.35 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
01.15 «Звёзды лёгкого поведения». (16+)
01.55 «Бомба как аргумент в политике». (12+)

ТВ-3



17.25 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Мистические истории. (16+)
13.00 «УИДЖИ». (16+)
13.35 Знаки Судьбы. (16+)
14.10 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Елена сбивает на своей машине женщину. Будучи уверена, что женщина умерла, она начинает давать деньги ее мужу...
18.35 «Старец». (16+)
19.10 «Слепая». (16+)
20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)
Похититель украл маленького мальчика и скрылся на машине, сбив няню, пытавшуюся ему помешать.
23.00 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)
01.00 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (18+)
02.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)
04.45 «СНЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.30 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.05 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.20 «Понять. Простить». (16+)
13.25 «Порча». (16+)
13.55 «Знахарка». (16+)
14.30 «Верну любимого». (16+)
15.05 «ОПЕКУН». (16+)
19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)
22.45 «Порча». (16+)
23.20 «Знахарка». (16+)
23.50 «Верну любимого». (16+)
00.20 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
03.00 Тест на отцовство. (16+)
04.40 Давай разведёмся! (16+)
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Изнестия». (16+)
05.25 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
09.00 «Изнестия». (16+)
09.30 «ОДЕССИТ». (16+)
13.00 «Изнестия». (16+)
13.30 «ОДЕССИТ». (16+)
13.45 «БЕГИ!». (16+)
17.30 «Изнестия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.30 00.20 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
14.05 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
18.50 «Битва ставок». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
01.50 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН»

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Здоровый интерес». (12+)
12.45 01.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.15 «#open vrn». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3». (16+)
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Интервью». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Такие разные». (12+)
22.00 00.15 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
22.45 «ПРОДЛИТЬ, ПРОДЛИТЬ, ОЧАРОВАТЬ». (0+)

СПОРТ

06.00 09.10 12.35 14.55 16.50
19.55 Новости
06.05 16.30 17.25 21.30 00.00
Все на Матч!
09.15 00.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
09.35 Смешанные единоборства. (16+)
10.35 Кубок PARI Премьер. Итоги. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.40 02.55 Специальный репортаж. (12+)
13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)
15.55 16.55 17.55 Прыжки в воду. Чемпионат России
18.20 Матч! Парад. (16+)
18.55 «Громко»
20.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
21.50 Футбол. Англия - Норвегия. Чемпионат Европы-2022. Женщины. Прямая трансляция из Великобритании
01.05 «Мысли как Брюс Ли. «Будь водой». (12+)
03.15 Новости. (0+)

06.00 Бокс. Матч ТВ
07.35 12.20 16.35 01.05 02.30
03.00 03.20 Спецрепортаж
07.50 10.40 13.00 Новости
07.55 Спортивная гимнастика. Кубок России
10.45 21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.15 02.10 Лица Страны (12+)
11.35 «Мой дом там, где высоко». (12+)
12.05 02.45 Открытый футбол. (12+)
12.40 Автоспорт. Ралли-рейд
13.05 Конный спорт. Скачки
15.20 «За Глазок, за наше село». (16+)
15.55 16.55 17.55 Прыжки в воду. Чемпионат России
17.25 03.35 Безграничные возможности. (12+)
18.25 23.00 «Парусный спорт». (16+)
18.55 «Есть тема!» (12+)
20.00 Бильярд
22.00 «Громко». (12+)
23.30 Спортивная гимнастика. Кубок России
01.20 Автоспорт. Российская Дрифт серия

МУЗЫКА

05.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
08.00 «10 самых!» (16+)
08.30 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 18.20 22.20 Плейлист. Лето. (16+)
11.00 У-Дачный чарт. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)

13.00 Юмор FM чарт. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Top15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 22.00 Про-новости. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
20.00 23.00 Top 30. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.30 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (6+)
09.10 «Облачно, возможны осадки: Месть ГМО». Мультфильм. (6+)
10.50 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
12.50 «ГЕОШТОРМ». (16+)
14.40 «2012». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
21.15 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
23.30 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
01.35 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
03.10 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)

06.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
08.00 «Василек». (0+)
08.15 «Обезьянки». (0+)
09.10 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)
10.55 «РОДНЯ». (12+)
12.35 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
14.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
17.55, 03.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
21.30 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
19.30 «ЗА БОРТОМ». (12+)
21.35 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
Боевик, комедия
23.30 «НОРТ». (12+)

05.00 «КОСМОС КАК ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)
06.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
08.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
11.05 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
14.05 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
15.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
16.45 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «БУМЕР». (18+)
01.35 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
03.30 «УИК-ЭНД». (16+)
05.05 «ИГРА». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СОМНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Илья Носков, Марина Петренко, Сергей Фролов

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Валаам. Преображение. (0+)
Документальный фильм об удивительной и трагической истории острова Валаам, который до революции 1917 года был православной жемчужиной.
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Преподобный игумен Назарий Валаамский. Цикл: Русские праведники. (0+)
15.35 «НОЧНОЙ ЗВОНОК». (0+)
16.50 «СЫН». (6+)
18.40 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)
СССР, 1955 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Прямая линия жизни. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)
01.25 Савл Павел. Цикл: Апостолы. (0+)
01.55 Завет. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

11 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прпп. Сергия и Германа Валаамских, чудотворцев.



Перенесение мощей мчч. бессребреников и чудотворцев Кира и Иоанна. Прп. Ксенофонта Робеяского. Прп. Павла врача. Сщмч. Василия диакона. Прмч. Севастиана. Сщмч. Григория диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Петров пост.

«Кто во время земной жизни будет по возможности часто посещать храм Божий, как бы жить в нем, тот, разлучившись с телом, весьма удобно перейдет для вечного празднования в Небесный Нерукотворный Храм».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «Цареубийство. Следствие длиною в век». (12+)
- 01.05 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ: СУДЬБА». (12+)
На заправке Алину похищают из машины. Глебу звонят похитители его жены и требуют, чтобы он снял свою кандидатуру с выборов в мэры в обмен на жизнь Алины.
- 02.45 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+)

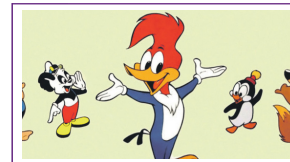
НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБА». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «ОПЕКУН». (16+)
- 21.40 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «ДИКИЙ». (16+)

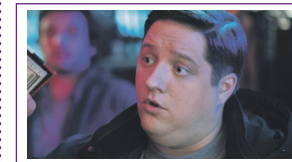
СТС



07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.25 «КУХНЯ». (12+)
- 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «ОСОБО ОПАСЕН». (16+)
США - Германия, 2008 г. Боевик. В ролях: Джеймс МакЭвой, Морган Фриман, Анджелита Джоли. У 25-летнего Уэса появляется шанс совершенно изменить его однообразную жизнь.
- 22.05 «СОЛТ». (16+)
- 00.05 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)
- 02.05 «Лего Фильм. Бэтмен». (6+)
- 03.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

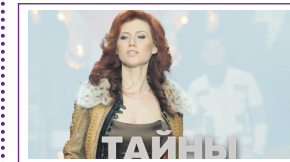
СТС



20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)
- 21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 22.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
Узнав, что Бэнк довел его старшего товарища Рубена до инфаркта, Оушен вновь собирает команду. Нынешняя цель: за одну ночь обчистить казино Бэнка. А так как одной удачей тут не обойдешься, Оушен заключает мировую со своим заклятым врагом Терри...
- 00.25 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 02.25 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 03.15 «Импровизация». (16+)
- 04.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». (16+)
- 22.40 «Водить по-русски»
- 23.30 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОСОК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Адская кухня. (16+)
- 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (12+)
- 09.50 На ножах. (16+)
- 12.00 Адская кухня. (16+)
- 13.40 Молодые ножи. (16+)
- 15.00 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Кондитер. (16+)
- 21.20 Вундеркинды. (16+)
- 22.30 Молодые ножи. (16+)
- 23.40 «ЧЕЛЮСТИ 3D». (16+)
- 01.00 Пятница News. (16+)
- 01.30 Селфи-детектив. (16+)
- 03.10 Пятница News. (16+)
- 03.30 Черный список. (16+)
- 04.40 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Невероятные истории. (16+)
- 07.10 Идеальный ужин. (16+)
Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)
- 18.00 Улётное видео. (16+)
- 20.30 «+100500». (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (0+)
- 09.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ОЧИ ЧЁРНЫЕ». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 13.20 ОТражение-2
- 15.10 «Календарь». (12+)
- 15.35 23.20 Наукорады. (12+)
- 16.00 «Очень личное». (12+)
- 16.45 «Вечер вместе». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.35 «Новости дайджест»
- 18.45 «Депутатский журнал»
- 19.30 00.45 ОТражение-3
- 21.00 «РУССКАЯ ИГРА». (16+)
- 22.40 «Моя история». (12+)
- 23.50 «Активная среда». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.00 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
- 04.40 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.35, 10.10 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.20, 20.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.40, 21.30 Слабое звено. (12+)
- 22.25, 23.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 00.00 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 00.50 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
- 02.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 07.20 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 16.40 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
В 1980 году произошло ограбление вдовы Алексея Толстого. Из её квартиры были похищены ценные вещи, в том числе брошь «Королевская лилия». Личность жертвы, связанной супружескими узами со знаменитым писателем, и масштаб преступления, естественно, вызвали к нему повышенный интерес...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 03.10 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Планета сокровищ». (6+)
В детстве мальчишка Джим Хоккинс узнал о легенде, в которой говорилось о существовании планеты с самыми удивительными сокровищами во всем мире...
- 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55 «Новая Школа Императора». (0+)
- 02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Тот самый Джош!» (0+)
- 08.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 10.30 «Монсики». (0+)
О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
- 10.55 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
- 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Инфинити Над». (6+)
- 14.20 «Буба». (6+)
- 16.20 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 22.00 «Ералаш». (6+)
- 23.00 «Скай Бластерс». (6+)
- 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
- 23.30 «Тараканчик». (0+)
- 23.50 «Просто так!» (0+)
- 23.55 «Пятачок». (0+)
- 00.15 «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
- 00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+)
- 01.05 «Супер10». (6+)
- 02.05 «Ниндзяго». (6+)
- 03.10 «Зелёный проект». (0+)
- 03.15 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.40, 16.40 Историограф. (12+)
- 05.25, 17.20 Серые кардиналы России. (12+)
- 05.50 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
- 06.20 Историада. (12+)
- 07.10 Российские династии. (6+)
- 07.45, 16.25 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00, 08.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 09.45, 10.40 «ЧУМА». (12+)
- 11.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 12.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 13.00 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+)
- 13.55 Киж. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
- 14.20 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
- 15.00, 20.45 Не квартира - музей. (12+)
- 15.15 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
- 16.00 Народовластие. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 История одной фотографии. (6+)
- 18.15, 19.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
- 20.00 Петербург космический. (12+)
- 21.00 Исторические города Британии. (12+)
- 21.50 Пешком в историю. (12+)
- 22.20 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
- 23.00, 23.30 Мифы Древней Греции. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Тайны музеев. (12+)
- 07.00 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
- 07.50 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 08.40 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 09.35 Загадки Египта. (12+)
- 10.25 Тайны музеев. (12+)
- 11.15 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
- 12.05 Загадки Египта. (12+)
- 12.55 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
- 13.45 Последний персидский шах. (12+)
- 14.40 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 15.35 Искусство Франции: Чем больше меняется... (16+)
- 16.30 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
- 17.30 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
- 18.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс: Героическое путешествие. (12+)
- 19.10, 00.30 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
- 20.00, 01.20 Искусство Франции: Прольется кровь. (16+)
- 21.00, 02.10 Древние конструкторы. (12+)
- 21.55, 22.50, 03.00, 03.50 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 23.45 Тайны музеев: Национальный морской музей, Лондон. (12+)
- 04.45 Загадки Египта. (12+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 07.55 Инстинкт выживания: Разреженный воздух. (16+)
- 08.50 Инстинкт выживания: Выжженная земля. (16+)
- 09.40, 10.35 Авто-SOS. (16+)
- 11.25 Дикая тунец: Север против Юга. (16+)
- 12.15 Дикая тунец: Лучшее. (16+)
- 13.05, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.50, 15.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 16.35 Эпоха викингов: Вторая эпоха викингов. (16+)
- 17.25 Европа с высоты птичьего полёта: Ирландия. (16+)
- 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50 Аляска: Новое Поколение. (16+)
- 22.40, 23.35 Международная авиакатастрофа. (16+)
- 01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.20 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 04.05, 04.40 Зона строительства. (16+)
- 05.00 Сделать за один день. (16+)
- 05.15 Игры разума: Звуки музыки. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.15 Красуйся, град Петров!

06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 23.40 «Конец эпохи негатива»
08.50 «ЗИМОВЬЕ НА СТУДЁНОЙ»
10.15 Красуйся, град Петров!
Academia
11.35 Искусственный отбор
12.20 «Рем Хохлов»
13.00 21.15 «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ»
14.30 «Азарий Плисецкий»
15.05 «Музеи без границ»
15.35 02.15 Голливуд Страны Советов
15.50 00.25 Знаменитые фортепианные концерты
16.40 Цвет времени
16.50 Спектакль «Триптих»
19.00 «Монолог актрисы»
19.45 Письма из провинции
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 «Авантюрист поневоле»
22.50 «Жизнь делает лучше...»

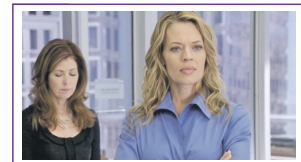
ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (12+)
10.20 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (12+)
11.30 События
11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Женщины Александра Абдулова». (16+)
17.50 События
18.10 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (12+)
22.00 События
22.35 «Обложка». (16+)
23.05 «Дикие деньги». (16+)
23.50 События. 25-й час
00.20 «Петровка, 38». (16+)
00.35 Хроники московского быта. (12+)
01.55 «Нас ждёт холодная зима». (12+)
02.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3



20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Мистические истории. (16+)
13.00 «УИДЖИ». (16+)
13.35 Знаки Судьбы. (16+)
14.10 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
После развода дочь Алексея живет с его бывшей женой. Но Алексей безумно любит девочку...
18.35 «Старец». (16+)
19.10 «Слепая». (16+)
20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)
Семнадцатилетний Джейк умирает под утро после ночной вечеринки. Передозировка? Драка? Алкоголь?..
23.00 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (12+)
01.15 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
03.00 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)
05.00 «СНЫ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.15 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
13.15 22.40 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)
14.20 «Верну любимого». (16+)
14.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
19.00 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+)
23.15 «Знахарка». (16+)
23.45 «Верну любимого». (16+)
00.15 «Понять. Простить». (16+)
01.15 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
02.55 Тест на отцовство. (16+)
04.35 Давай разведёмся! (16+)
05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)
05.35 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
07.05 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
09.30 13.30 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
13.45 «ДОЛЖНИК». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.25 14.05 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
09.00 13.00 18.00 20.30
Новости дня. (16+)
09.30 00.35 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Битва ставок». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
02.00 «ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕЧТАЛИ»

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 «Полицейский вестник». (12+)
12.30 «Точка.ру». (12+)
13.00 16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.15 22.30 01.00 «Эксперт». (12+)
18.30 01.15 04.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)
20.30 00.30 03.30 «Легенды спорта». (12+)
22.45 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ». (16+)
Картина повествует о мужчине, который решает бросить жену и сообщает о решении сыну.
01.45 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 09.10 12.35 14.55 16.50
Новости
06.05 16.25 17.35 18.20 21.30
00.00 Все на Матч!
09.15 00.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
09.35 01.05 «ЦЕПЬ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.40 02.55 Специальный репортаж. (12+)
13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)
15.55 Матч! Парад. (16+)
16.55 17.55 18.55 Прыжки в воду. Чемпионат России
19.25 «РПЛ. Лицом к лицу». (12+)
19.55 Новости
20.00 Смешанные единоборства. Р. Дос Аньос - Р. Физиев. UFC. Трансляция из США. (16+)
21.50 Футбол. Германия - Испания. Чемпионат Европы-2022. Женщины. Прямая трансляция из Великобритании
03.15 Новости. (0+)
03.20 «Где рождаются чемпионы». (12+)
06.00 16.55 Прыжки в воду. Чемпионат России
06.35 07.05 Прыжки в воду. Синхронные прыжки
07.30 09.10 14.40 15.55 16.15
17.40 18.35 01.05 02.55
Спецрепортаж. (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.55 18.20 03.15 Лица Страны. (12+)
09.30 «Парусный спорт» (16+)
10.05 Смешанные единоборства. (16+)
11.40 12.40 Автоспорт
13.05 01.20 Бильярд
14.55 Незвезданная хоккейная Россия. (12+)
15.20 23.00 «Страна спортивная». (12+)
16.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
17.55 18.55 Прыжки в воду
19.25 20.05 20.45 21.20 Автоспорт. G-Drive
22.00 «Есть тема!» (12+)
23.30 Спортивная гимнастика. Кубок России
04.00 Мини-футбол. Чемпионат России

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-новости. (16+)
07.35 Звезды о звездах. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 18.20 22.20 Плейлист. Лето. (16+)
11.30 «10 самых!» (16+)
12.00 Яндекс.Музыка. (16+)
13.00 Top 15 Like FM. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
23.00 Top 30 - Русский крутая неделя. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

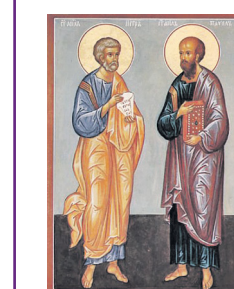
TV1000 TV1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.30 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
08.40 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
10.55 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
13.10 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
15.20 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
Франция, 2014 г.
23.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
00.25 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
02.30 «ДЮНА». (12+)
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.45 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
10.40 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
12.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
14.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
15.55 «КЛИМАНДЖАРА». (16+)
17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
19.00 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
Россия, 2010 г.
20.35 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
22.30 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
00.10 «ГОРЬКО!» (16+)
01.50 «ГОРЬКО!-2». (16+)
03.25 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
08.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
12.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
13.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «БРАТ». (16+)
01.20 «БРАТ-2». (16+)
03.25 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
05.10 «СВЯЗЬ». (16+)
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
Сериал. Драма, США, 2005-2009 гг. В ролях: Дженифер Лав Хьюитт, Дэвид Конрад, Камрин Менхейм, Кристоф Сандерс
19.30, 20.20, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50 Суббота news 2022. (16+)
00.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
01.00, 02.00, 02.40 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
03.30 Пацанки. (16+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Первый визит санинспектора и сразу же большие проблемы...
23.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
Таниным запутанным отношениям с Ильёй мешает появление сестры. Алина пытается привести Матвея на пресс-конференцию. Вিকে приходится вступить в настоящую войну с Митей.
01.15 «РАНЕТКИ». (12+)
03.35 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.25 «38 полугаев». (0+)
08.15 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (12+)
10.00 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
11.20 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
13.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
14.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
16.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
22.15 «НЕВЕРоятные приключения ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
00.05 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ С ОМНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев
15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 9. (0+)
05.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
СССР, 1945 г.
07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)
13.30 Савл Павел. Цикл: Апостолы. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Один - в поле воин. (0+)
16.05 Большая семья. (0+)
17.00 «РОСА». (0+)
18.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». 1 серия. (12+)
СССР, 1985 г. В ролях: Клара Лучко, Михаил Волонтир, Алексей Никольников, Матлюба Алимова, Ариадна Шенгелая
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Служба спасения семьи. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Последний приют апостола. Цикл: Искатели. (0+)
01.40 Парсуна. С Владимиром Легейдой. (6+)
02.25 Профессор Осипов. (0+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

12 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла.



Свт. Григория, митр. Ираклийско-го (Конст.). Прп. Паисия Святогорца. Касперовской иконы Божией Матери.
Поста нет.

«Для человека создал Бог небо, украшенное звездами, для человека создал Он землю – и люди возделывают ее для себя. Не чувствуя этого Божия промышления – несмысленны душою».
Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время.
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «Царевийство. Следствие длиною в век». (12+)
- 01.05 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ: СУДЬБА». (12+)
Начальник охраны Курганова Басмач отказывается на него работать. В истерике Курганов нанимает убийцу для Глеба. Ему удаётся ранить Глеба во время присяги. Тому делают операцию...
- 02.45 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 12.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «ОПЕКУН». (16+)
- 21.40 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «ДИКИЙ». (16+)

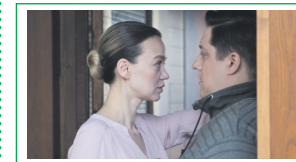
СТС



06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.25 «КУХНЯ». (12+)
- 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «МЕДАЛЬОН». (12+)
Гонконг - США, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Клер Форлани, Ли Эванс. Гонконгский полицейский Эдди находит медальон, с помощью которого превращается в непобедимого воина со сверхъестественными способностями.
- 21.40 «СМОКИНГ». (12+)
- 23.40 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+)
- 01.55 «ДНОУХА!». (16+)
- 03.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)
- 21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 22.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
По долгу службы агенту Харт пришлось вспомнить, что она - женщина. Иначе не возьмут на конкурс красоты. А ведь там будет маньяк, которого надо поймать!
- 00.10 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
- 02.05 «Импровизация». (16+)
- 02.55 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Адская кухня. (16+)
- 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 09.50 На ножах. (16+)
- 12.10 Адская кухня. (16+)
- 14.40 На ножах. (16+)
- 18.10 Битва шефов. (16+)
- 21.50 Молодые ножи. (16+)
- 23.30 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (18+)
- 01.10 Пятница News. (16+)
- 01.30 «СБЕЖАВАШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 03.20 Пятница News. (16+)
- 03.50 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Невероятные истории. (16+)
- 07.10 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
- 12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)
- 18.00 Улётное видео. (16+)
- 20.30 «+100500». (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (0+)
- 09.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «РУССКАЯ ИГРА». (16+)
- 11.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Календарь». (12+)
- 15.35 23.20 Наукоград. (12+)
- 16.00 «Очень личное». (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 17.30 «От 7 до 17». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Здоровый интерес»
- 19.30 00.45 ОТражение-3
- 21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 22.55 «Моя история». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.00 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
- 04.40 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00, 10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.25 Новости
- 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.20, 20.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.40, 21.30 Слабое звено. (12+)
- 22.25, 23.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 00.00 Всемирные игры разума. (16+)
- 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 00.55 «АРШИН МАЛ АЛАН». (0+)

Победа

- 04.40 «Путь к Победе» (16+)
- 05.30 «КАЛАШНИКОВ» (16+)
- 07.40 «УЧУЧЕНО ПЛОДЫ». (16+)
- 10.00 «ГОРОД». (18+)
1961 год. Небольшой городок, сразу за 101-м километром. В отличие от соседних городов и посёлков, преступления здесь случаются не часто, а раскрываемость - одна из лучших в СССР. Но, следуя смерти учителя, оперативник приходит к выводу, что, на самом деле, все не так просто, как кажется, и за фасадом Струнёво скрывают свои мрачные тайны...
- 17.20 «ГУРЗУФ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «РЖЕВ». (16+)
- 02.50 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
Познавательно-развлекательное шоу.
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Покахонтас». (6+)
Невероятная история любви девушки по имени Покахонтас, дочери вождя индейского племени, и капитана Джона Смита...
- 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 02.05 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
Чик-зарядка - это веселая утренняя зарядка, очень полезная для детей.
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Тот самый Джош!» (0+)
Познакомьтесь с невероятным проказником и шутником - Джош!
- 08.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.30 «Монсики». (0+)
- 10.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.20 «Простоквашино». (0+)
- 16.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.25 «Четверо в кубе». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Царевны». (0+)
- 22.00 «Ералаш». (6+)
- 23.00 «Скай Бластерс». (6+)
- 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Конек-Горбунок». (0+)
- 00.25 Битва оружейников. (0+)
- 00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+)
- 01.05 «Супер10». (6+)
- 02.05 «Ниндзяго». (6+)
- 03.10 «Зелёный проект». (0+)
- 03.15 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.50 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
- 01.30, 05.25, 17.20 Серые кардиналы России. (12+)
- 01.55, 04.40, 16.40 Историкограф. (12+)
- 02.40, 15.15 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
- 03.20, 06.20 Историада. (12+)
- 04.15, 07.10 Российские диванности. (6+)
- 07.45, 13.50, 16.25 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 08.55 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
- 10.30 Кижи. (12+)
- 10.55 Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+)
- 11.55 Обыкновенная история. (6+)
- 12.05, 12.55 История оружия. (16+)
- 14.05 Петербург космический. (12+)
- 14.50 Пешком в историю. (12+)
- 16.00 Великие изобретатели. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.05 История одной фотографии. (6+)
- 18.20, 19.10 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
- 20.00 Книжные аллеи. (12+)
- 20.25 Живая сталь. (12+)
- 20.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
- 21.50 Битва оружейников. (12+)
- 22.30 Жил-был Дом. (6+)
- 23.00 История Великой хартии вольностей. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Тайны музеев. (12+)
- 06.50 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
- 07.40 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс. Героическое путешествие. (12+)
- 08.35 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
- 09.30 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
- 10.20 Тайны музеев: Версаль. (12+)
- 11.10 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
- 11.55 Загадки Египта: Вера и суеврия. (12+)
- 12.45 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
- 13.45, 14.40 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 15.35 Искусство Франции: Прольется кровь. (16+)
- 16.30 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараонов. (12+)
- 17.30 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
- 18.20 Греческие острова. (12+)
- 19.15, 00.20 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
- 20.05, 01.10 Искусство Франции. (16+)
- 21.00, 21.50, 22.45, 02.00, 02.45, 03.35 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 23.35 Тайны музеев: Версаль. (12+)
- 04.20 Загадки Египта. (12+)
- 05.05, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.00, 08.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
- 11.30 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
- 12.20 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
- 13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55, 15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 16.40 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 17.30 Европа с высоты птичьего полета: Норвегия. (16+)
- 18.20, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Дикая туеца. (16+)
- 21.50 Инстинкт выживания: Свадьба война. (16+)
- 22.40, 23.35 Международный аэропорт. (16+)
- 01.10 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.25 Дикая туеца. (16+)
- 04.05, 04.30 Зона строительства. (16+)
- 05.00 Сделать за один день. (16+)
- 05.20 Игры разума. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



19.45 Письма из провинции

06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 23.40 «Великие фотографии великой страны»
08.50 «МУСТАНГ-ИНОХОДЕЦ»
10.15 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.35 Искусственный отбор
12.15 «Давид Смелянский»
13.00 21.15 «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ»
14.30 «Азарий Плисецкий»
15.05 «Музеи без границ»
15.35 02.15 Голливуд Страны Советов
15.50 00.25 Знаменитые фортепианные концерты
16.45 Спектакль «Одна абсолютно счастливая деревня»
19.00 «Монолог актрисы»
19.45 Письма из провинции
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 «Довести дело до конца»
22.50 «Жизнь делает лучше...»

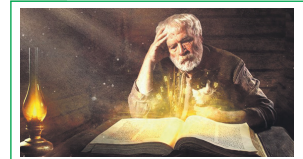
ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
10.20 «Вахтанг Кикабидзе. Диагноз - грузин». (12+)
11.30 События
11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Женщины Андрея Миронова». (16+)
17.50 События
18.10 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (12+)
22.00 События
22.40 «Обложка». (16+)
23.05 Прощание. (16+)
23.50 События. 25-й час
00.20 «Петровка, 38». (16+)
00.35 Советские мафии (16+)
01.15 «Знак качества». (16+)
02.00 «Президент застрелился из «калашникова». (12+)

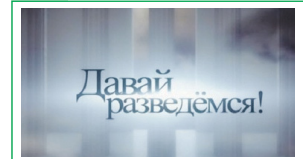
ТВ-3 ТВ-3



18.35 «Старец». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Мистические истории. (16+)
13.00 «УИДЖИ». (16+)
13.35 Знаки Судьбы. (16+)
14.10 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
В один из отъездов родителей Ваня, как обычно, собрал дома компанию одноклассников...
18.35 «Старец». (16+)
19.10 «Слепая». (16+)
20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)
Новый транспортный ролик привозит тело мужчины, умершего от передозировки наркотиков, найденное в парке.
23.00 «РАСВЕТ МЕРТВЕЦОВ». (18+)
01.00 «БЭТМЕН НАВСЕГДА». (16+)
02.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)
05.00 «СНЫ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

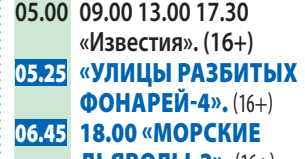
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



09.05 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.05 05.05 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.20 «Понять. Простить». (16+)
13.25 «Порча». (16+)
13.55 «Знахарка». (16+)
14.30 «Верну любимого». (16+)
15.05 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)
19.00 «ИГРА В СУДЬБУ». (16+)
23.15 «Порча». (16+)
23.45 «Знахарка». (16+)
00.20 «Верну любимого». (16+)
00.55 «Понять. Простить». (16+)
01.45 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
03.25 Тест на отцовство. (16+)
05.55 «б кадров». (16+)
06.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

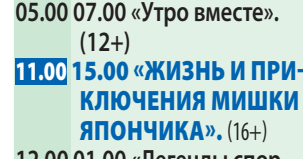
5 5-Й КАНАЛ



09.05 Давай разведёмся! (16+)

05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
06.45 18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-2». (16+)
08.40 09.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
13.30 04.20 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (12+)
19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
05.25 14.05 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
09.00 13.00 18.00 20.30
Новости дня. (16+)
09.25 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Битва ставок». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
00.20 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
12.00 01.00 «Легенды спорта». (12+)
12.30 18.15 «Заметные люди». (12+)
13.00 16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 18.45 «#open vrn». (12+)
14.45 18.00 «В тени чемпионов». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Территория успеха». (12+)
22.30 «12». (16+)
История о 12-ти приговоренных, обвиняемых в убийстве своего отца...
01.30 «От 7 до 17». (12+)
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 09.10 12.35 14.55 16.50
19.55 Новости
06.05 16.30 18.05 21.30 00.00
Все на Матч!
09.15 00.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
09.35 01.05 «ЦЕПЬ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.40 02.55 Специальный репортаж. (12+)
13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)
15.55 16.55 Прыжки в воду. Чемпионат России
19.00 20.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
21.50 Футбол. Нидерланды - Португалия. Чемпионат Европы-2022. Женщины
03.15 Новости. (0+)
03.20 «Где рождаются чемпионы». (12+)
03.50 «РПЛ. Лицом к лицу». (12+)
04.15 Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция из Пензы. (0+)
05.05 «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд». (12+)

06.00 15.55 16.55 Прыжки в воду. Чемпионат России
06.40 07.05 Прыжки в воду. Синхронные прыжки. Чемпионат России
07.35 16.35 20.45 23.00 Спецрепортаж. (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 Конёк Чайковской (12+)
08.45 18.00 02.35 «Лица страны». (12+)
09.15 Открытый футбол (12+)
09.30 02.05 «Страна спортивная». (12+)
10.05 04.00 Мини-футбол. Чемпионат России
12.10 Парусный спорт (16+)
12.40 Автоспорт. Ралли-рейд
13.05 Смешанные единоборства. (16+)
14.15 Бокс
18.25 19.00 19.35 20.05 Автоспорт. G-Drive
21.00 Прыжки в воду. Чемпионат России
22.00 «Есть тема!» (12+)
23.20 Спортивная гимнастика. Кубок России
03.05 «Несвободное падение». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 **ТВ1000** **ТВ1000** **ТВ1000**
05.00, 05.40, 17.20, 18.10
«ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.35 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
08.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
10.35 «ДЮНА». (12+)
13.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
15.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
19.00 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (6+)
20.30 «Облачно, возможны осадки: Месть ГМО». Мультфильм. (6+)
22.10 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
00.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
02.10 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
04.10 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
06.45 «ДЖУНГЛИ». (12+)
08.15 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
11.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
12.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
14.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
15.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
01.35 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (16+)
03.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
04.50 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 10. (0+)
05.30 Фома Ближе. Цикл: Апостолы. (0+)
06.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Знак равенства. (16+)
10.45 Завет. (6+)
11.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.25 Украина, которую мы любим. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)
15.35 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)
СССР, 1989 г. В ролях: Сергей Быстрицкий, Виталий Зикора, Виктор Соловьев
17.10, 18.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». 1-2 серии. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Святые Целители. (0+)
23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
00.15 Во что мы верим. (0+)
01.10 День Патриарха. (0+)
01.25 «Апокалипсис». Глава 5. (16+)
02.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.40 Знак равенства. (16+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА МУЗЫКА

МУЗ-ТВ **МУЗ-ТВ**
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-новости. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
09.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)

15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.20 22.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
23.00 Лайкер. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

02.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
04.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
06.25 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
08.45 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)
10.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
12.25 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
14.00 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
15.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
17.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
19.30 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)
21.20 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
23.45 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ С ОМНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Выка не теряет надежды опустошить кредитку Коли. Андрей понимает, что Катя не хочет делать «липовый» отчёт...
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
23.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
01.20 «РАНЕТКИ». (12+)
У Жени налаживаются отношения с отцом. Матвей рассказывает Ане, почему организаторы благотворительного концерта отказали «Ранеткам».
03.40 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 10. (0+)
05.30 Фома Ближе. Цикл: Апостолы. (0+)
06.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Знак равенства. (16+)
10.45 Завет. (6+)
11.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.25 Украина, которую мы любим. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

Православный календарь

13 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Собор славных и всехвальных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.



Прп. Петра, царевича Ордынского (Ростовского). Прославление свт. Софрония, еп. Иркутского. Собор святых Биробиджанской епархии. Сщмчч. Алексия, Тимофея пресвитеров. Прмч. Никандра. Прмч. Феогена. Мч. Иоанна. Балыкинской и Горбаневской икон Божией Матери.

Постный день.
«Бог для того и создал нас и привел в бытие, чтобы сделать участниками вечных благ, чтобы даровать Царство Небесное, а не для того, чтобы ввергнуть в геенну и предать огню...»
Свт. Иоанн Златоуст

Огурец – Молодец

Хрустящий

Русская рубашка

Молодые огурчики многих сортов покрыты шипами. Эти шипы нужны огурцу для удаления лишней влаги, часто можно даже видеть, как на их кончиках выступают капельки воды. На Руси предпочитали именно такие пупырчатые огурцы. В Европе же больше нравились плоды гладкие. Возможно, поэтому в прошлых веках огурчики с шипами называли «огурцами в русской рубашке».



Как приятно в жаркий день сорвать с грядки свежий огурчик и похрустеть им!

Огурец прекрасен и в салатах, и в сэндвичах, и в холодных супах, и в соляных-маринадах, и даже на лице – в качестве отличной увлажняющей маски.

На 96 % огурец состоит из воды, поэтому он один из самых малокалорийных из всех овощей. Для тех, кто борется с лишним весом, огурец – настоящая находка.

Международный день огурца отмечается 27 июля.



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

- восполняет недостаток жидкости в организме;
- повышает аппетит, способствует нормальной работе ЖКТ;
- помогает избавиться от хронических запоров;
- снижает уровень холестерина в крови;
- позитивно влияет на кровяное давление;
- помогает бороться с отеками;
- полезен для профилактики артрита и подагры, облегчает боль при этих болезнях;
- позитивно влияет на состояние кожи, волос и ногтей;
- освежает дыхание.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

В 100 г огурца содержится: 0,8 г белков, 0,1 г жиров, 2,5 г углеводов; энергетическая ценность – 16 ккал.

Витамины: А, В1, В2, В5, В6, В9, С, Е, Н, РР, бета-каротин, холин.

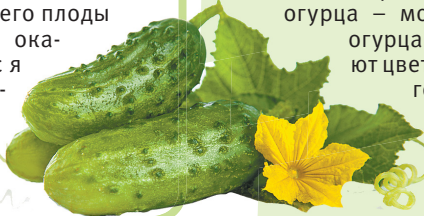
Минералы: калий, кальций, магний, фосфор, натрий, фтор, молибден, алюминий, кобальт, цинк, медь, марганец, кремний, хлор, хром, железо.

Также огурец содержит: пищевые волокна, моно- и дисахариды, стерины, органические кислоты.

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Парниковые огурцы

Первые парники для огурцов появились еще в Древнем Риме. Римляне так любили этот овощ, что выращивали его круглый год. В России огурец стали повсеместно выращивать только в XVI веке, но хрустящий овощ быстро завоевал огромную популярность. В городах Нежин и Луховицы есть даже памятники огурцам, а сорта Нежинские и Луховицкие широко известны по всей стране. При должном уходе на одном растении может вырасти до 125 огурчиков. Интересно, что, если огурец не получает достаточно влаги, его плоды могут оказаться горькими.



КСТАТИ

Индийский торт и момордика

Люди едят огурцы очень давно, с IV тысячелетия до нашей эры. Культивировать их начали еще в Древней Индии. Интересно, что сегодня в диком виде огурцы растут только в одном месте на планете – у подножия Гималаев, откуда они, собственно, и появились. Однако эти огурцы никто не собирает и не ест – просто потому, что они невкусные.

Однако в Индии и сегодня огурцы в почете. В Гоа можно попробовать огуречный торт, где овощ стал главным компонентом. В состав десерта входят также мука, сахар, яйца, разрыхлитель.

В Индии растет экзотический родственник огурца – момордика. Плоды у индийского огурца бугристые и по мере роста меняют цвет: от зеленого до ярко-оранжевого. Созревая, момордика меняет и форму: становится похожей на крокодила, открывшего пасть. За это плод называют «огурец-крокодил».



ДЕТАЛИ

Мелотрия шершавая

Эти мини-огурчики особо ценятся за выразительный декоративный вид – съедобные плоды похожи на малюсенькие арбузики (до 2,5 см). По вкусу они напоминают обыкновенные огурцы (относятся к тому же семейству, что и обычный огурец, – Тыквенные) и годятся для засолки и консервирования. Кстати, африканская гостья мелотрия в нашей полосе выращивается через рассаду как однолетнее растение (на своей родине это многолетняя лиана).



Зеленец – белый огурец

Так называют огурцы из-за необычного цвета плодов. И названия сортов перекликаются с цветом: «Снежный барс», «Белый ангел», «Три белых листа», «Белоснежка», «Белый сахар» и др. Интересно, что молодые огурчики имеют зеленоватую кожицу, которая к моменту созревания белеет. На наших грядках появились в 60-е годы прошлого столетия благодаря частным коллекционерам и зарекомендовали себя как достаточно выносливые, спокойно реагирующие на перепады температур. Отмечено, что завязываются плоды даже при жаре + 45 градусов.

Детали
В русских травниках XVII века описаны целебные свойства огурца, который в то время активно применялся для лечения ожогов.

Наш словарь

Слово «огурец» произошло от греческого слова «агурос», которое в переводе означает «незрелый». Видимо, древние греки, давшие огурцу такое название, ориентировались на его зеленый цвет.



Лежат маринованные огурцы в банке. Один говорит другому: – Чего такой кислый?

Знай и помни!

Не рекомендуются огурцы при обострении хронических заболеваний и язвенных болезней ЖКТ. Имеются другие противопоказания. Если вы решили в сезон активно лакомиться огурцами или попробовать так называемую огуречную диету – обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Страна огурцов существовала

В Греции во времена Гомера существовал полис на северо-востоке Пелопоннеса – «город огурцов» Сикион. Область Сикиония, «страна огурцов», обязана своим названием именно этому овощу.

Светлана ИВАНОВА

Как вы храните самые удачные фото из семейного архива?

В красивом фотоальбоме? Да, бывает и такое, но редко. В наши дни чаще всего это папка на компьютере, где в довольно хаотичном порядке хранятся воспоминания о семейных торжествах, путешествиях и отдыхе. Мы же предлагаем сделать так, чтобы фотографии радовали вас ежедневно! А для этого необходимо организовать свою личную фотогалерею.

Как организовать фотогалерею на дому

Стена как полотно

Существуют разные схемы размещения фото.

1 По горизонтальной линии.

2 По вертикальной линии.

3 По наклонной линии (данную схему чаще используют вдоль лестницы). В этом случае лучше брать фото одинакового размера или самое большое фото расположить внизу, а по мере подъема – фото меньше.

4 Прямоугольником или квадратом. Можно использовать фото либо одинакового размера, либо разного. В последнем случае нужно наметить контур выбранной фигуры и выбирать фото так, чтобы края верхних, нижних и боковых фотографий совпадали с намеченными линиями. В этом случае вы получите эффект пазла из фото разного размера.

5 По дуге симметрично. Такой вариант



будет отлично обрамлять изгиб часов или зеркала. Можно использовать и нить для получения эффекта дуги.

6 В хаотичном порядке. Данный вариант – один из самых непростых для реализации, ведь создание гармоничного хаоса – дело непростое. Учитывайте все параметры, а не только размеры фото и цветовую гамму.

СОВЕТ

Меняйте фото в зависимости от настроения и случая. Например, выбрав предстоящий праздник за основу, можно сделать тематическую подборку.

Лучшее место – на виду

Лучше всего для оформления фотографиями выбирать места, которые наиболее привлекают взгляд: вокруг телевизора, над кроватью. Ими можно занять пустую стену, и результат тоже будет весьма впечатляющим. А стена над рабочим столом как будто создана для размещения любимых фотографий!



Жизнь – это как фотография: получается лучше, когда ты улыбаешься.

Рамки и прочие мелочи

Выбор рамок зависит от общего стиля помещения. Благо в багетной мастерской или в фото-салоне можно приобрести образцы на любой вкус и кошелек. Помните, что рамка не должна быть слишком вычурной и кричащей, чтобы не отвлекать внимание от фотографии. Обратите внимание на такую интересную деталь, как паспарту. Это такой «посредник» между рамой и ее содержимым из специального плотного картона. Паспарту подчеркивает глубину художественного произведения, делает его более изысканным. Считается, что отенок картона должен совпадать с одним из основных оттенков на фотографии.

НА ЗАМЕТКУ

Сначала – примерка

- Перед тем, как браться за дрель или двусторонний скотч, сделайте эскиз размещения фото на листке бумаги, а затем нанесите предварительные пометки на стену.
- Из старых газет вырезаются шаблоны в натуральный размер фото с рамками и прикрепляются к стене с помощью бумажного скотча. Этот этап нужен для того, чтобы оценить расположение фото относительно уровня глаз и увидеть общий вид будущего декора.
- Если общая схема вам понравилась, то смело берите в руки дрель и сверлите, если рамки планируются тяжелые. Или воспользуйтесь специальными крючками на двустороннем скотче. Это позволит и фотографии развесить, и стены уберечь от ненужных отверстий, и нервы соседней беречь.

Светлана СИДОРЧУК

ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2022 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! Продолжается подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 2-е полугодие 2022 года. До 20 июля 2022 г. вы можете оформить подписку на 5 мес. (с августа по декабрь)!



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 2-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
162,97 ₺	325,94 ₺	488,91 ₺	651,88 ₺	814,85 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

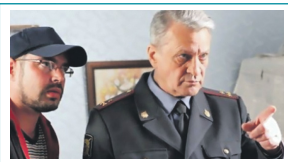
РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «Цареубийство. Следствие длиною в век». (12+)
- 01.05 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ: СУДЬБА». (12+)
Алине поступают звонки с угрозами. Она понимает, что её шантажирует женщина. Женя забирает малыша из больницы, их пришла проводить и Рита.
- 02.45 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «ОПЕКУН». (16+)
- 21.40 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «ДИКИЙ». (16+)

СТС



10.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.25 «КУХНЯ». (12+)
- 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)
США - Великобритания, 2009 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Джон Траволта, Луис Гузман. В Нью-Йорке террористы захватили поезд метро и требуют выкуп...
- 22.05 ПРЕМЬЕРА! «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН». (16+)
- 00.25 «ОСОБО ОПАСЕН». (18+)
- 02.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.30 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)
- 21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 22.00 «ШОПО-КОП». (12+)
Несколько лет подряд Пол стремится попасть в ряды первых защитников Нью-Джерси, но экзамен по физподготовке - серьёзное препятствие на пути к заветной цели. Тем не менее, Пол остаётся верен долгу и как никто другой охраняет вверенный ему объект - крупнейший гипермаркет округа.
- 23.55 «ШОПО-КОП-2: ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 01.35 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



07.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «С бодрым утром!» (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 13.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
- 22.40 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|--|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Адская кухня. (16+) 08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.00 На ножах. (16+) 12.00 Адская кухня. (16+) 14.40 Четыре свадьбы. (16+) 19.00 Рабы любви. (16+) 20.40 Детектор. (16+) 22.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 01.00 Селфи-детектив. (16+) 02.40 Пятница News. (16+) 03.00 Черный список. (16+) 04.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Невероятные истории. (16+) 07.10 Идеальный ужин. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+) 18.00 Улётное видео. (16+) 20.30 «+100500». (16+) 00.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 02.50 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (0+) 09.00 13.20 ОТражение 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 12.05 «Большая страна». (12+) 15.10 «Календарь». (12+) 15.35 23.20 Научноград. (12+) 16.00 «Очень личное». (12+) 16.45 «Отчий дом». (12+) 17.00 «Формула здоровья» 17.30 «Заметные люди». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.45 «Эксперт». (12+) 19.30 00.45 ОТражение-3 21.00 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (12+) 22.40 «Моя история». (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 14.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+) 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.00 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+) 04.40 «Папа попал». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 07.00, 10.10, 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 07.55, 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 08.45, 11.45, 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.20 Новости 17.25 Мировое соглашение. (16+) 19.20, 20.00 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40, 21.30 Слабое звено. (12+) 22.25, 23.10 Шоу «Назад в будущее». (16+) 00.00 Всемирные игры разума. (12+) 00.30 Наше кино. (12+) 00.55 «ТАХИР И ЗУХРА». (12+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.10 «Путь к Победе». (16+) 06.00 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+) 08.10 «ЭКИПАЖ». (16+) 10.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белофинской кампании... 17.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Приключенческий острозюжетный фильм Алексея Прудникова. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 02.50 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+) |

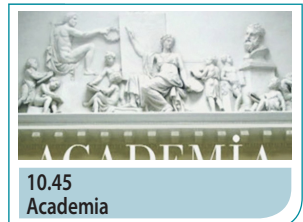
ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|--|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Лило и Стич». (0+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Финес и Ферб». (6+) 15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+) 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 18.40 «Гравити Фолз». (12+) 19.30 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
После того, как Джон Смит вернулся в Англию, король под влиянием своих приближенных решил арестовать моряка за измену... 20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Стражи Галактики». (12+) 23.55 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Эрнест и Селестина». (0+)
История необычной дружбы медведя Эрнеста и мышки Селестины. 08.30 «Кошечки-собачки». (0+) 10.30 «Монсики». (0+) 10.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
Если вы никогда не слышали о сервисе такси в космосе, то сейчас вы будете удивлены! 12.40 «Дикие скричеры!» (6+) 13.30 «Инфинити Надо». (6+)
Приключения друзей, которые мастерами сражаются в игре под названием Надо. 14.20 «Простоквашино». (0+) 16.20 «Оранжевая корова». (0+) 18.25 «Сказочный патруль». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Царевны». (0+) 22.00 «Ералаш». (6+) 23.00 «Скай Бластерс». (6+) 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Заколдованный мальчик». (0+) 23.55 «Аленький цветочек». (0+) 00.40 «Птичка Тари». (0+) 00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+) 01.05 «Супер10». (6+) 02.05 «Ниндзяго». (6+) 03.10 «Зелёный проект». (0+) 03.15 «Лунтик». (0+) |
|--|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|---|--|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.50 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+) 06.15, 20.00 Историада. (12+) 07.10 Российские династии. (6+) 07.45, 09.55, 16.25 Пешком по Москве. (6+) 08.00 Битва оружейников. (12+) 08.40 Жил-был Дом. (6+) 09.05 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+) 10.10 Делакура. (12+) 11.05 Обыкновенная история. (6+) 11.20 Ночь в Помпеях (12+) 12.15 Петербург космический. (12+) 12.55, 22.00 Не квартира - музей. (12+) 13.10 Книжные аллеи. (12+) 13.35 Живая сталь. (12+) 14.05 Пешком в историю. (12+) 14.35 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+) 16.00 Великие изобретатели. (12+) 16.40 Историограф. (12+) 17.20 Серые кардиналы России. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 18.05 Россия научная. (12+) 18.25 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+) 19.10 «ИСАЕВ». (16+) 20.50 Морской узел. (12+) 21.20 Карл Булла - Первый. (12+) 22.15 Нулевая мировая. (12+) 23.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.20 Тайны музеев. (12+) 07.05 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+) 07.50 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+) 08.40 Мифы: великие тайны человечества. (12+) 09.40 Загадки Египта. (12+) 10.30 Тайны музеев: Бардо, Тунис. (12+) 11.15 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+) 12.05 Загадки Египта: Египетский гений. (12+) 12.55, 13.45, 14.40 Сокровища с Беттани Хьюджес. (12+) 15.30 Искусство Франции: Это современный мир. (16+) 16.30 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+) 17.25 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+) 18.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Танец любви. (12+) 19.10, 00.20 Забытые гробницы древних майя (12+) 20.00, 01.10 Фаберже, создание легенды. (12+) 21.00, 02.00 Королевская семья: сохранить корону: Монархия и нацизм. (16+) 21.55, 02.50 Карты убийства. (16+) 22.40, 03.35 Убийство на железной дороге. (16+) 23.30 Тайны музеев: Бардо, Тунис. (12+) 04.20 Загадки Египта. (12+) 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+) 08.00, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+) 11.35 Дикая природа: Север против Юга. (16+) 12.25 Дикая природа: Лучшее. (16+) 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.55, 15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 16.40 Дикая природа. (16+) 17.30 Европа с высоты птичьего полёта: Хорватия. (16+) 18.20, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 03.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+) 00.25 Служба безопасности аэропорта. (16+) 01.10 Служба безопасности аэропорта. (16+) 01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.05, 04.40 Зона строительства. (16+) 05.00 Сделать за один день. (16+) 05.25 Игры разума. (16+) |
|---|---|--|

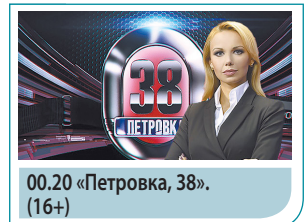
РОССИЯ К **К** РОССИЯ К
Культура



10.45 Academia

06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 23.20
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 «Другие Романовы»
07.05 «Театральная летопись. Петр Фоменко»
07.35 «Великие фотографы великой страны»
08.05 «ЛОБО»
10.15 Красуся, град Петров!
10.45 Academia
11.35 Искусственный отбор
12.20 «Виктор Берковский»
13.00 21.15 «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ»
14.30 «Азарий Плисецкий»
15.05 «Роман в камне»
15.35 02.15 Голливуд Страны Советов
15.50 00.25 Знаменитые фортепианные концерты
16.30 «Запечатленное время»
17.00 Спектакль «Война и мир. Начало романа»
19.00 «Монолог актрисы»
19.45 Письма из провинции
20.15 «Загадка жизни»
22.50 «Жизнь делает лучше...»

ТВЦ ТВЦ



00.20 «Петровка, 38». (16+)

06.00 «Настроение»
08.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
10.20 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)
11.30 События
11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)
17.50 События
18.15 «Петровка, 38». (16+)
18.30 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+)
22.00 События
22.35 «Обложка». (16+)
23.05 Актёрские драмы (12+)
23.50 События. 25-й час
00.20 «Петровка, 38». (16+)
00.35 «90-е». (16+)
01.15 «Хрущев против Брежнев». Игра на вылет». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



14.10 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Мистические истории. (16+)
13.00 «УИДЖИ». (16+)
13.35 Знаки Судьбы. (16+)
14.10 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
После смерти близкой подруги Оля забирает к себе ее сына - Максима. Спустя некоторое время Максим начинает видеть свою покойную мать.
18.35 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)
За спасение сына Задорин-старший называет имя свидетеля, который знает правду о смерти отца Аврутина - это Касаткин.
23.00 «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (16+)
00.30 «БЭТМЕН И РОБИН». (16+)
02.30 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)
04.00 «СНЫ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

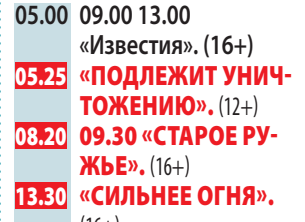
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



12.20 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.05 04.40 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.20 «Понять. Простить». (16+)
13.25 «Порча». (16+)
13.55 «Знахарка». (16+)
14.30 «Верну любимого». (16+)
15.05 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+)
19.00 «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+)
22.45 «Порча». (16+)
23.15 «Знахарка». (16+)
23.45 «Верну любимого». (16+)
00.20 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
03.00 Тест на отцовство. (16+)
05.30 «б кадров». (16+)
05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00
«Известия». (16+)
05.25 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (12+)
08.20 09.30 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
13.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

14.05 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
09.00 13.00 18.00 20.30
Новости дня. (16+)
09.25 00.35 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Битва ставок». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
02.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
12.00 03.30 «Заметные люди». (12+)
12.30 18.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
13.00 16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.30 «В тени чемпионов». (12+)
18.45 22.30 00.45 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.10 01.00 Арт-Проспект». (12+)
20.20 22.00 01.20 «Общее дело». (12+)
20.30 00.15 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
22.45 «СТАРТАП». (12+)
03.00 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 09.10 12.35 14.55 16.50
19.55 Новости
06.05 16.30 18.05 21.30 00.00
Все на Матч!
09.15 00.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
09.35 01.05 «ЦЕПЬ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.40 02.55 Специальный репортаж. (12+)
13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)
15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Пензы
16.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Вышка. Прямая трансляция из Пензы
17.35 «РПЛ. Лицом к лицу». (12+)
19.00 20.00 «НОКАУТ». (16+)
21.50 Футбол. Франция - Бельгия. Чемпионат Европы-2022. Женщины
03.15 Новости. (0+)
03.20 «Где рождаются чемпионы». (12+)
03.50 «Третий тайм». (12+)

06.00 15.55 16.55 Прыжки в воду. Чемпионат России
06.35 21.15 Прыжки в воду. Чемпионат России
07.35 Лица Страны. (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия
08.50 Лица Страны (12+)
09.10 16.35 20.45 21.00 02.55 Спецрепортаж. (12+)
09.30 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
10.05 04.00 Мини-футбол. Чемпионат России
12.00 12.40 Автоспорт
13.05 03.10 «Конёк Чайковской». (12+)
13.55 23.00 «Большой хоккей. Межсезонье». (12+)
14.15 Бокс
17.40 Бильярд
19.15 02.05 «Парусный спорт». (16+)
19.45 «Страна спортивная». (12+)
20.15 «Мой дом там, где высоко». (12+)
22.00 «Есть тема!» (12+)
23.20 Спортивная гимнастика. Кубок России

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000

06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
09.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
12.15 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
14.15 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (6+)
15.45 «Облачно, возможны осадки в виде ГМО». Мультфильм. (6+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
20.50 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
22.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
00.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
02.50 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.55 «НЕФУТБОЛ». (12+)
10.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
11.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
13.30 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
15.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
19.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
20.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
21.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНКОК». (16+)
23.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
00.40 «2 ДНЯ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.35 «ЖАРА». (16+)
08.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
13.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
16.55 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «БАБЛО». (16+)
01.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
03.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
05.25 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 23.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50 Суббота news 2022. (16+)
00.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.50, 02.00, 02.40 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
03.00 «СЕРИАЛ. Мелодрама, Бразилия, 1997-1998 гг.
03.30 Пацанки. (16+)
04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 11. (0+)
05.30 Золотое кольцо. Суздаль. (0+)
Единственный, уникальный и неповторимый город России.
05.45 «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 1 серия. (0+)
СССР, 1948-1949 гг.
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
«Апокалипсис». Глава 5. (16+)
11.25 Во что мы верим. (0+)
12.25 Святые Целители. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Храм Космы и Дамиана на Маросейке. Цикл: Небо на земле. (0+)
15.35 «РОСА». (0+)
СССР, 1975 г.
17.25, 19.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 2-3 серии. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 В поисках Бога. (6+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Один - в поле воин. (0+)
01.30 Прямая линия жизни. (16+)
02.25 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ МУЗ-ТВ

05.00 07.00 07.55 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-новости. (16+)
07.30 Топ чарт. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Топ 30. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)

15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.20 23.15 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.20 Топ 15 Like FM. (16+)
00.00 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ». (16+)
04.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
06.35 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
08.30 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
10.30 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
12.15 «ЗА БОРТОМ». (12+)
14.20 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
15.50 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)
17.40 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
19.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.15 «КОСТОЛОМ». (16+)
Драма, комедия.
23.05 «КОНВОИРЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
08.05 «Бременские музыканты». (0+)
08.30 «По следам бременских музыкантов». (6+)
08.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
10.30 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
13.00 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
14.50 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
16.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.55 «АФОНЯ». (16+)
21.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
23.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
00.50 «КУРЬЕР». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ С ОМНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Наталья Антонова, Виталий Егоров, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПЛОТЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2010 г.

Православный календарь

14 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Бессребренников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.



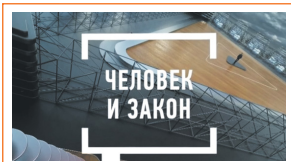
Мч. Потита. Прп. Петра Патрикия. Прав. Ангелины, деспотиссы Сербской. Щмч. Аркадия пресвитера. Щмч. Алексия диакона.

Поста нет.

«Ничто не приносит такой пользы людям, как умение отказываться от своеволия; поистине от этого человек преуспевает более, чем от всякой другой добродетели».

Прп. Авва Дорофей

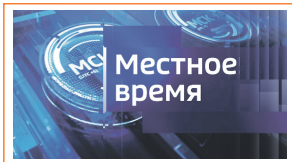
ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 23.25 «Петр Мамонов. Черным по белому». (16+)
- 00.30 Информационный канал. (16+)
- 04.20 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



14.30 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (6+) Эта картина о легендарном триумфе и о великом тренере, который совершил невозможное. У него была мечта - сделать советскую сборную по баскетболу самой сильной командой в мире, и он её осуществил.
- 23.55 Торжественная церемония открытия XXXI Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
- 01.55 «Я БУДУ ЖИТЬ!» (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «ОПЕКУН». (16+)
- 22.30 «Aguteens Fest». Гала-концерт. (0+)
- 00.25 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
- 01.45 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.35 «ДИКИЙ». (16+)

СТС



12.05 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ Поезда 123». (16+)
- 12.05 Уральские пельмени. (16+)
- 13.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 ПРЕМЬЕРА! «РАШН ЮГ». (12+) Россия, 2019 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Стася Милославская, Семён Трескунов. Жизнь студента из Воронежа Артёма разделилась на «до» и «после»...
- 23.20 «МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГ-КОК». (18+)
- 01.20 «ТЭММИ». (18+)
- 03.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



19.00 «Где логика?» (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.35 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+) В Карпатах есть таинственная страна Трансильвания - мир, в котором зло встречается на каждом шагу, мир, в котором опасность ожидает с заходом солнца, и где монстры, живущие в глубине человеческих кошмаров, обретают форму.
- 19.00 «Где логика?» (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Импровизация». (16+)
- 23.00 «Прожарка». (18+)
- 00.00 «ШОПО-КОП-2: ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ОСТРОВ». (12+)
- 22.45 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
- 01.50 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
 - 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
 - 05.50 Пятница News. (16+)
 - 06.20 Адская кухня. (16+)
 - 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 - 09.50 На ножах. (16+)
 - 12.00 Адская кухня. (16+)
 - 14.00 Молодые ножи. (16+)
 - 15.10 Черный список. (16+)
 - 20.00 Битва шефов. (16+)
 - 22.00 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)
 - 00.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
 - 02.10 Пятница News. (16+)
 - 02.40 Селфи-детектив. (16+)
 - 04.10 Пятница News. (16+)
 - 04.40 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- ЧЕ!**
 - 06.00 Улётное видео. (16+)
 - 06.15 Невероятные истории. (16+)
 - 07.00 Идеальный ужин. (16+)
 - 08.00 Дорога. (16+)
 - «Дорога» - это всё, с чем можно столкнуться на российских трассах и не только. Расследования особенностей национальной езды.
 - 10.00 Дорожные войны. (16+)
 - 12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)
 - 18.00 Улётное видео. (16+)
 - 21.00 Решала. (16+)
 - 23.00 Опасные связи. (18+)
 - 02.50 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
 - 06.00 «Утро вместе». (0+)
 - 09.00 13.20 ОТражение
 - 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 - 10.10 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ»
 - 12.05 «Большая страна». (12+)
 - 15.10 «Календарь». (12+)
 - 15.35 «Сыны России». (12+)
 - 16.05 «За дело!» (12+)
 - 16.45 «Отчий дом». (12+)
 - 17.00 «Открытая наука». (12+)
 - 17.30 «#open vnp». (12+)
 - 17.45 «Актуальное интервью»
 - 18.00 «Губернские новости»
 - 18.15 «Вечер вместе». (12+)
 - 18.40 «Арт-Проспект». (12+)
 - 18.30 «Фришф Нансен». (12+)
 - 19.30 ОТражение-3
 - 21.00 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
 - 23.10 «Моя история». (12+)
- Ю**
 - 05.00 «Папа попал». (16+)
 - 08.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 - 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
 - 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 - 14.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
 - 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 - 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
 - 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 - 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 - 03.00 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
 - 04.40 «Папа попал». (16+)
- МИР**
 - 05.00, 02.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 - 07.00, 10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 08.35, 11.55, 15.10, 17.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 - 10.10 В гостях у цифры. (12+)
 - 19.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
 - 21.50 Торжественное открытие XXXI Международного фестиваля искусств «Славянский базар». (12+)
 - 23.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- Победа**
 - 04.50 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 - 07.30 «9 РОТА». (16+)
 - 09.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
 - 16.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 - Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания. Уничтожение отряда фашистских провокаторов, переброска секретных документов, помпка вражеских диверсантов...
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 - 02.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
 - 04.20 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
 - 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.55 «Лило и Стич». (0+)
 - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «Планета сокровищ». (6+)
 - 12.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
 - 18.00 «Аладдин». (0+) Аладдин живет в королевстве Аграба со своим лучшим другом - обезьянкой Абу. Каждый день смелого и доброго юноши наполнен увлекательными событиями, которые происходят на восточном базаре... Но впереди Аладдина ждет самое удивительное из всех его приключений!
 - 19.30 «Аладдин и король разбойников». (0+)
 - 21.05 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)
 - 22.25 «ПРИНЦЕССА». (6+)
 - 22.59 «Канада, 2008 г.»
 - 00.05 «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2». (12+)
 - 01.40 «ПОВЕРЬ В ЧУДО». (6+)
 - 03.05 «Леда Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - Новые приключения «звездной» команды!
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.35 «Эрнест и Селестина». (0+)
 - 08.30 «Деревяшки». (0+)
 - 10.30 «Монсики». (0+)
 - 10.55 «Крутиски». (0+)
 - Мультсериал про космические приключения команды суперзверей.
 - 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 13.30 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.20 «Лео и Тиг». (0+)
 - 16.20 «Команда Флоры». (0+) Флора и пятеро ее удивительных друзей (12+) - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день борются за природу. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
 - 18.25 «Сказочный патруль». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Царевны». (0+)
 - 22.50 «Герои Гуджигу». (6+)
 - 23.00 «Скай Бластерс». (6+)
 - 23.15 «Приключения кота Леопольда». (0+)
 - 00.50 «Большой Ух». (0+)
 - 01.00 «Узнаем об искусстве!» (0+)
 - 01.15 «Смешарики». (0+)
 - 02.35 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 - 03.00 «Кити не кошка». (6+)
 - 04.30 «Подружки-супергерои». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
 - 01.00, 05.50 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
 - 01.30 Серые кардиналы России. (12+)
 - 01.55, 04.40, 16.40 Историкограф. (12+)
 - 02.40, 15.15 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
 - 03.20, 06.20, 13.00 Историка. (12+)
 - 04.15 Российские династии. (6+)
 - 05.25 Сражения с Наполеоном. (12+)
 - 07.10 События в истории. (12+)
 - 07.45, 16.25 Пешком по Москве. (6+)
 - 08.00 Петербург космический. (12+)
 - 08.45 Максим Горький. Поэтажная биография. (12+)
 - 09.15 Нулевая мировая (12+)
 - 10.10 Пешком в историю. (12+)
 - 10.40 Трудовой фронт. (12+)
 - 11.20 Карл Булла. (12+)
 - 12.05 Книжные аллеи. (12+)
 - 12.30 Живая сталь. (12+)
 - 13.50 Битва оружейников. (12+)
 - 14.35 Жил-был Дом. (6+)
 - 15.00 Не квартира - музей. (12+)
 - 16.00 Великие изобретатели. (12+)
 - 17.20 Музеи России. (6+)
 - 17.50 Семь дней истории. (12+)
 - 18.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
 - 18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
 - 20.00, 20.50 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
 - 21.45 «СУВОРОВ». (6+)
 - 23.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
 - 06.50 Забытые гробницы древних майя. (12+)
 - 07.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. Танец любви. (12+)
 - 08.30 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
 - 09.25 Загадки Египта. (12+)
 - 10.15 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Атильи. (12+)
 - 11.15 Забытые гробницы древних майя. (12+)
 - 12.05 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
 - 12.55 Королевская семья: сохранить корону: Монархия и нацизм. (16+)
 - 13.50 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+)
 - 14.40 Убийство на железной дороге. (16+)
 - 15.30 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
 - 16.30 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
 - 17.25 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
 - 18.15 Греческие острова. (12+)
 - 19.10, 00.20 Забытые гробницы древних майя. (12+)
 - 20.05, 01.10 Тайное досье Марко Поло. (12+)
 - 21.00, 21.50, 22.35, 02.00, 02.45, 03.30 Восход Османской империи. (16+)
 - 23.20 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Атильи. (12+)
 - 04.10, 04.55 Загадки Египта. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
 - 06.00 Научные глупости. (16+)
 - 06.20, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
 - 07.55, 08.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
 - 09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+)
 - 11.30 Дикая природа. (16+)
 - 12.20 Дикая природа: Лучшее. (16+)
 - 13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
 - 15.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
 - 16.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
 - 17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
 - 18.20, 18.50 Фабрика еды. (16+)
 - 19.15, 02.00, 02.45 Расследование авиакатастроф. (16+)
 - 21.00, 21.50, 03.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
 - 00.25 Служба безопасности аэропорта. (16+)
 - 01.15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
 - 04.15, 04.40 Зона строительства. (16+)
 - 05.00 Сделать за один день. (16+)
 - 05.15 Игры разума. (16+)

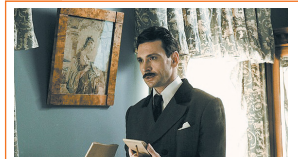
РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



15.05 «Роман в камне»

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 23.10
Новости культуры
«Пешком...»
- 06.35 «Другие Романовы»
- 07.05 «Театральная летопись»
- 07.35 «Театральная летопись»
- 08.05 «Гении и злодеи»
- 08.30 «СЕРМАНЕЦ»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.00 «Николай Кольцов. Загадка жизни»
- 13.00 «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ»
- 14.30 «Азарий Плисецкий»
- 15.05 «Роман в камне»
- 15.35 Голливуд Страны Советов
- 15.50 01.10 Знаменитые фортепианные концерты
- 16.30 «Запечатленное время»
- 17.00 Спектакль «Война и мир. Начало романа»
- 18.00 «Забытое ремесло»
- 18.15 «Билет в Большой»
- 19.00 «Монолог актрисы»
- 19.45 «Смехостальгия»
- 20.15 01.55 «Искатели»
- 21.00 «ФАВОРИТ»
- 23.30 «ДЖЕЙН ЭЙР»

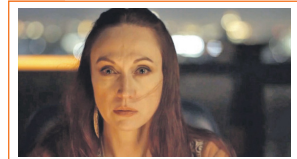
ТВЦ **ТВЦ**



11.50 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.40 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (12+)
- 12.40 «ДЕТИ ВЕТРА». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ДЕТИ ВЕТРА». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Прикинуться простаком». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
- 20.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИК». (16+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.00 Кабаре «Черный кот». (16+)
- 00.30 «Пётр Фоменко. Начнём с того, кто кого любит». (12+)
- 01.35 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

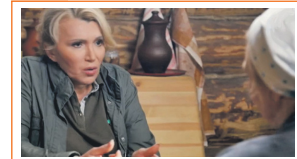
ТВ-3 **ТВ-3**



13.00 «УИДЖИ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 13.00 «УИДЖИ». (16+)
- 13.35 Знаки Судьбы. (16+)
- 14.10 Гадалка. (16+)
- 14.40 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
- США, Великобритания, Китай, 2017 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Пирс Броснан. При взрыве в лондонском магазине погибает дочь старого китайца Квана. В прошлом, Кван прошел войну во Вьетнаме и был одним из лучших спецназовцев.
- 21.45 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+)
- 00.15 «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН». (18+)
- 02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



13.20 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.35 Давай разведёмся! (16+)
- 09.35 Тест на отцовство. (16+)
- 11.45 «Понять. Простить». (16+)
- 12.50 «Порча». (16+)
- 13.20 «Знахарка». (16+)
- 13.55 «Верну любимого». (16+)
- 14.30 «ИГРА В СУДЬБУ». (16+)
- 19.00 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)
- 22.40 «НАЙДЁНЫШ». (16+)
- 00.40 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 02.00 «Понять. Простить». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 Давай разведёмся! (16+)
- 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00
«Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 06.40 09.30 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
- 10.20 13.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
- 14.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
- 19.55 «СЛЕД». (16+)
- 00.50 «СТРАСТЬ». (16+)
- 02.20 «СВОИ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
- 08.20 09.20 13.25 14.05 «ЗАХВАТ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 18.40 «Время героев». (16+)
- 19.00 «Освобождение». (16+)
- 19.35 «Битва оружейников». (16+)
- 20.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
- 23.00 «Музыка+». (12+)
- 00.00 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (18+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 Арт-Перспектив. (12+)
- 15.30 18.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 15.45 18.00 «Общее дело». (12+)
- 16.30 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 17.30 03.00 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «#open vrn». (12+)
- 18.15 «Формула здоровья». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 02.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 03.15 «Малая сцена». (12+)
- 23.45 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ:ДАЛИДА». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 09.10 12.35 14.55 16.50
Новости
- 06.05 16.55 19.15 00.00 Все на Матч!
- 09.15 00.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 09.35 01.05 «ЦЕПЬ». (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.40 02.55 Лица страны. (12+)
- 13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)
- 15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России
- 17.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Прямая трансляция из Оренбурга
- 19.30 Футбол. «Химки» (Московская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
- 22.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 03.15 Новости. (0+)
- 03.20 «Где рождаются чемпионы». (12+)
- 03.50 «Рецептура». (0+)
- 04.15 Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 06.35 21.05 Прыжки в воду. Чемпионат России
- 07.20 Парусный спорт (16+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Неизвестный спорт». (6+)
- 08.45 20.50 03.15 Лица Страны. (12+)
- 09.00 «Человек из футбола. Юрий Семин»
- 09.25 11.40 13.05 13.25 23.00 Спецрепортаж. (12+)
- 09.40 «Большой хоккей» (12+)
- 10.05 Бильярд
- 12.00 12.40 Автоспорт
- 13.45 Страна смотрит спорт
- 14.15 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы
- 15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России
- 16.55 03.30 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
- 17.25 18.55 00.55 02.05 пляжный футбол. Чемпионат России
- 22.00 «Есть тема!» (12+)
- 23.20 Бокс
- 04.00 Конный спорт. Скачки. Большой Краснодарский приз (Дерби)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 21.40
Про-новости. (16+)
- 07.00 Teen чарт. (16+)
- 07.25 08.35 Про-Клип. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 «Похудеть любой ценой: тайны звёздных фигур». (16+)
- 11.00 TikTok чарт. (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 Консервы. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые Хиты-2020». (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.25 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

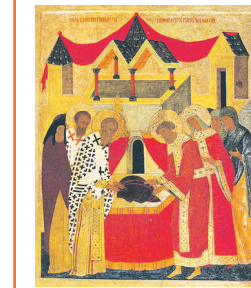
- ТВ1000** **ТВ1000**
- 05.10, 05.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 06.55 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
- 09.10 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 11.30 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 13.35 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
- 15.35 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «2012». (16+)
- США, 2009 г. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит
- 21.45 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
- 23.45 «ГЕОШТОРМ». (16+)
- 01.35 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
- 03.40 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
- ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 09.45 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 11.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 12.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
- 14.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
- 15.30 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
- 17.15, 17.40, 18.05, 18.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 19.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 20.45 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
- 22.05 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 23.35 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
- 01.10 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 06.45 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
- 08.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 12.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 14.15 «Добрыни Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 15.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ЖМУРКИ». (16+)
- 01.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
- 02.55 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
- 04.30 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (16+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- Сериал. Драма, США, 2005-2009 гг. В ролях: Дженнифер Лав Хьюитт, Дэвид Конрад, Камрин Менхейм, Кристоф Сандерс
- 19.30, 20.20, 21.20, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.50 Суббота news 2022. (16+)
- 00.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 00.50, 02.00, 02.50 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 03.40 Пацанки. (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
- 03.05 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
- 04.50 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 06.45 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
- 08.45 «ЗА БОРТОМ». (12+)
- 10.50 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 12.20 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 14.15 «БЛОНДИНКА В ЭПИРЕ». (16+)
- 16.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 17.50 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- 19.30 «LOVE». (16+)
- 21.10 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЗЕДА». (12+)
- Комедия, криминал.
- 22.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 07.30 «Котенок по имени Гав». Мультфильм. (0+)
- 08.20 «ВЫСОТА». (12+)
- 10.00 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
- 11.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 13.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 15.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
- 16.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (12+)
- 18.15 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 20.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 22.30 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
- 00.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 02.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 17.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 23.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- Вике выпадает шанс заполнить настоящего мужчину... Галя, в поисках компромата, пробралась в квартиру Случаю... Алина приводит домой мужчину, чтобы вызвать ревность Матвея...
- 01.20 «РАНЕТКИ». (12+)
- «Ранетки» отказываются принимать Лужину в коллектив, но Лера убеждает девчонку дать Рите шанс.
- 03.40 «Ералаш». (0+)
- 05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 12. (0+)
- 05.30 Храм во имя Святого равноапостольного Великого князя Владимира во Владикавказе. Цикл: Тропами Алании. (0+)
- 05.50 «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 2 серия. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 В поисках Бога. (6+)
- 11.00 Профессор Осипов. (0+)
- 11.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Последний приют апостола. Цикл: Искатели. (0+)
- 16.00 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Черный, Евгений Миронов, Олег Корчиков, Константин Степанков
- 17.45, 19.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 3-4 серии. (12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Кимера. (0+)
- 23.45 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
- 01.35 День Патриарха. (0+)
- 01.50 Простые чудеса. (12+)
- 02.30 Пилигрим. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне.



Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского. Свт. Фотия, митр. Киевского. Феодотьевской, Пожайской и Ахтырской икон Божией Матери.
Постный день.

«Горе человеку, который полагается на собственную силу, или свой подвиг, или на свои природные дарования, или на свою волю, а не возлагает всей надежды на Бога, потому что от Него Единого крепость и сила».
Прп. Ефрем Сирий

ПЕРВЫЙ



23.15 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Печаль моя смешна». (16+)
- 11.20 «Видели видео?» (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.00 «Молога. Русская Атлантида». (12+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Молога. Русская Атлантида». (12+)
- 16.15 «СТАЛИНГРАД». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «На самом деле». (16+)
- 19.25 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.15 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+)
- 01.10 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ 1



11.30 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ «НИКОГДА». (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАЦИЕНТ». (12+)
- Медсестра Зоя знакомится в больнице с известным нейрохирургом Евгением. Он недавно попал в ужасную аварию, которая отняла у него всё и даже желание жить.
- 00.55 «БЕРЕГА». (12+)
- 04.00 «ЭГОИСТ». (16+)

НТВ



11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)

- 04.55 «Кто в доме хозяин?» (12+)
- 05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.05 «Однажды...» (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.35 «ОПЕКУН». (16+)
- 22.15 «Маска». (12+)
- 01.20 «Дачный ответ». (0+)
- 02.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 02.40 «ДИКИЙ». (16+)

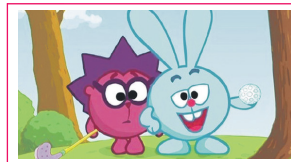
СТС



09.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.35 «Монстры против пришельцев». (12+)
- 13.20 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)
- 15.15 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
- 17.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)
- 18.40 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
- 21.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
- 23.35 «РОБИН ГУД». (16+)
- 02.10 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)
- 03.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



07.00 «Смешарики». (0+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- Участницами проекта становятся обычные девушки. Они честно признали, что совершили ошибку, и пришли к экспертам за помощью. У них разные истории, но всех их объединяет одно: девушки уверены, что «Перезагрузка» - первый шаг на пути к переменам в жизни.
- 09.30 «Модные игры». (16+)
- 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 15.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «ХБ». (18+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



15.30 «Документальный спецпроект». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 20.00 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)
- США, 2001 г. Военная драма.
- 22.15 23.25 «МИДУЭЙ». (16+)
- 01.20 «ДЮНКЕРК». (16+)
- 03.00 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». (16+)
- 04.40 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 05.50 «Артур и месть Урдалака». (12+)
- 07.20 «Артур и война двух миров». (0+)
- 09.10 Кондитер. (16+)
- Компанию Ренату Агзамову и Ольге Васьуринной в жури составит Нина Тарасова.
- 10.30 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.00 Рабы любви. (16+)
- 00.50 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
- 02.30 Пятница News. (16+)
- 02.50 Селфи-детектив. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)
- Ю**
- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.30 «Обмен женами». (16+)
- Рано или поздно, семейные пары сталкиваются с бытом, который заел, и рутиной, которая делает жизнь серой и пресной. Тогда приходит время сменить обстановку, и герои нашего шоу делают это радикально – меняются женами! На 7 дней женщины становятся хранительницами чужого очага...
- 15.40 «Беременная в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.05 «Папа попал». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 Супершеф. (16+)
- 07.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 08.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)
- 20.30 «+100500». (16+)
- 01.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
- США - Мексика, 2001 г. Криминальная комедия. В ролях: Брэд Питт, Джулия Робертс, Джин Хэкмен, Джеймс Гандолфини. Главарь гангстерской банды требует от своего подельника Джерри, чтобы он срочно разыскал в Мексике бесценный антикварный пистолет...
- 03.10 Улётное видео. (16+)
- МИР**
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.15 Подводный мюзикл «Русалочка». (0+)
- 07.05 Мультфильмы. (0+)
- 08.10 «ЗОЛУШКА». (0+)
- Мюзикл, Россия, 2002 г.
- 09.30 Исторический детектив. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 11.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 14.00, 16.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (0+)
- 16.00, 19.00 Новости
- 17.10, 19.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
- 22.20 «Славянский базар». (12+)
- 23.50 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+)
- 01.05 «СВАДЬБА». (0+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (0+)
- 08.30 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
- 10.00 11.05 Отражение
- 10.30 17.00 «Календарь»
- 12.45 «Фин. грамотность»
- 13.10 «Сходи к врачу». (12+)
- 13.25 «Петербург космический». (6+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.05 «Человек, который убил Шерлока Холмса». (12+)
- 16.15 «Свет и тени». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка ру». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 18.30 «Диалоги спрошлым»
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.30 «КОКТЕБЕЛЬ». (12+)
- 21.15 «Триумф джаза». (12+)
- 21.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
- Победа**
- 05.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 07.00 «ЗОЯ». (16+)
- 08.50 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 12.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
- 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания. В результате перестрелки в живых остаются только Лёна Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы его имя продолжило бить фашистов...
- 01.00 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
- 03.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Эди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.20 «Большое путешествие». (0+)
- 12.50 «Гравити Фолз». (12+)
- 15.00 «Покахонтас». (6+)
- 16.35 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
- 18.00 «Валл-и». (0+)
- 19.30 «Город героев». (6+)
- 21.20 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (0+)
- США, 2001 г. Два самых крутых шпиона в мире - Грегорио Кортес и Ингрид - поженились и завязали со своим ремеслом. Но через несколько лет они вынуждены снова вернуться в игру.
- 22.55 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (0+)
- 00.40 «ПРИНЦЕССА». (6+)
- 02.10 «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2». (12+)
- 03.20 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птички. «Машины сказки». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Машинки Мокаса». (0+)
- 09.25 «Царевны». (0+)
- 11.40 «Зебра в клеточку». (0+)
- 13.00 «Монсики». (0+)
- 13.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 17.25 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 19.05 Семейное кино. «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
- Мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов. Действие разворачивается в современном городе Робо-Сити, где за порядок и комфорт людей и зверей отвечают роботы.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.50 «Герои Гуджиту». (6+)
- 23.00 «Скай Бластерс». (6+)
- 23.15 «Про ёжика и медвежонка». (0+)
- 23.50 «Домовёнок Кузя». (0+)
- 00.45 «Чертёнок с пушистым хвостом». (0+)
- 01.00 «Узнаем об искусстве!» (0+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- 02.35 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 03.00 «Кити не кошка». (6+)
- 04.30 «Подружки-супергерои». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (16+)
- 01.30, 05.25 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
- 02.40 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
- 03.20, 06.20, 11.50 Историограф. (12+)
- 04.15, 07.10 События в истории. (12+)
- 05.50 Денежные реформы в России. (12+)
- 07.45 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00 Книжные аллеи. (12+)
- 08.25 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)
- 08.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
- 09.50 Битва оружейников. (12+)
- 10.30 Жил-был Дом. (6+)
- 11.00 История Великой хартии вольностей. (12+)
- 12.45 Морской узел: Адмирал Грейг. (12+)
- 13.10 Карл Булла - Первый. (12+)
- 13.55 Нулевая мировая. (12+)
- 14.50, 15.40 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 16.35 «СУВОРОВ». (6+)
- 18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00, 20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 21.45, 22.45 «ЧУМА». (12+)
- 23.30 Владивостокская крепость. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.55 Королевская семья: сохранить корону. (16+)
- 07.45 Карты убийства. (16+)
- 08.30 Убийство на железной дороге. (16+)
- 09.20 Греческие острова: одиссея с Беттини Хьюджес: Праздник богоявления. (12+)
- 10.15, 11.10, 12.10 Искусство Франции. (16+)
- 13.05 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
- 14.05 Тайное досье Марко Поло. (12+)
- 15.00 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
- 15.45 Сокровища Инда. (12+)
- 16.35 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
- 17.25, 18.20 Забытые гробницы древних майя (12+)
- 19.10 Последний персидский шах. (12+)
- 20.10 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 21.00 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 21.50 Версаль: испытание Короля-солнца. (12+)
- 22.45, 23.40 Николай и Александра. (12+)
- 00.30 Древние конструкторы. (12+)
- 01.25, 02.15 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 03.05 Королевская семья: сохранить корону. (16+)
- 03.55 Карты убийства (16+)
- 04.40 Убийство на железной дороге. (16+)
- 05.25 Невероятные изобретения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 06.45, 07.10 Игры разума. (16+)
- 08.00, 08.50, 09.40, 10.35 Дикая туеца. (16+)
- 11.30, 12.05, 13.00 Осушить океан. (16+)
- 13.55, 14.50, 15.40, 16.35 Авто-SOS. (16+)
- 17.30 Расследования авиакатастроф: Убийственное отношение. (16+)
- 18.20 Расследования авиакатастроф: Смертельный миф. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: Смертельный дизайн. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф: Взрывоопасная улика. (16+)
- 21.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Наркотики и развод. (16+)
- 21.50 Непокорный остров: Опасные места. (16+)
- 22.45 Непокорный остров: Улеса есть глаза. (16+)
- 23.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Содержимое чемодана. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 01.15, 02.00 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
- 02.45, 03.30, 04.15 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 05.00 Сделать за один день: Кроссовки. (16+)
- 05.25 Игры разума: Непослушный мозг. (16+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



17.30
«Искатели»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Заколдованный мальчик»
- 07.50 «ФАВОРИТ»**
- 10.00 «Передвижники»
- 10.30 «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЬЧИК»**
- 11.45 «Музыкальные усадьбы»
- 12.10 00.35 «Этот удивительный спорт». 90 лет Олегу Протопопову
- 13.30 Диалоги о животных
- 14.15 Легендарные спектакли Большого
- 16.20 «Энциклопедия загадок»
- 16.50 «Андрей Дементьев. Всё начинается с любви...»
- 17.30 «Искатели»
- 18.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»**
- 20.05 Российские звезды мировой оперы
- 21.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»**
- 23.35 Чучо Вальдес на фестивале Мальта Джаз

ТВЦ **ТВЦ**



21.00
«Постскрипум»

- 06.25 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ».** (12+)
- 08.00 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.30 «НЕПОДСУДЕН».** (6+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.35 «Вокруг смеха за 38 дней». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (12+)
- 13.45 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА».** (12+)
- 17.35 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР».** (12+)
- 21.00 «Постскрипум»
- 22.00 Прощание. (16+)
- 22.45 «90-е. Кремлёвские жёны». (16+)
- 23.25 «Власть под кайфом». (16+)
- 00.05 Хроники московского быта. (12+)
- 00.45 Спецрепортаж. (16+)
- 01.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИК».** (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



10.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Гадалка. (16+)
- 10.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».** (16+)
- 12.30 «КИКБОКСЕР».** (16+)
- 14.30 «НАЁМНИК».** (16+)
- 16.45 «ИНОСТРАНЕЦ».** (16+)
- 19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ».** (16+)
- США, 2021 г. Боевик.
- В ролях: Пирс Броснан, Тим Рот, Ник Кэннон, Рами Джабер.
- Ближний Восток. Банда добросердечных профессиональных преступников совершают ограбления со смыслом: отнимают деньги у богатых и раздают их нуждающимся.
- 20.45 «ЖАЖДА СМЕРТИ».** (16+)
- 22.45 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ».** (16+)
- 00.45 «КРАСНЫЙ ДРАКОН».** (18+)
- 02.45 «Властители». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

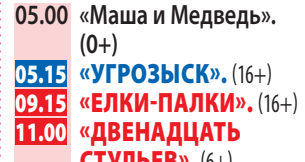
ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



05.35 «Лаборатория любви». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.45 По семейным обстоятельствам. (16+)
- 10.25 «РАЙСКИЙ УГОЛОК».** (16+)
- Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Таисия Вилкова, Александр Зарядин. В элитном коттеджном посёлке «Райский уголок» царят мир и покой. Вера, молодая девушка из Белоруссии, устраивается в один из особняков домработницей.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 22.50 «КЛЕВЕР ЖЕЛАННЫЙ».** (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Радченко, Антон Ерёмин. Юля и Андрей - молодая семейная пара. Юля мечтает о ребёнке, а Андрей думает только о карьере.
- 02.15 «РАЙСКИЙ УГОЛОК».** (16+)
- 05.35 «Лаборатория любви». (16+)
- 06.25 «6 кадров». (16+)

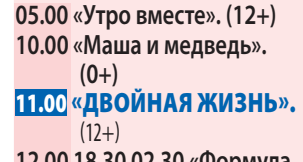
5 **5-Й КАНАЛ**



05.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 05.15 «УГРОЗИСЬ».** (16+)
- 09.15 «ЕЛКИ-ПАЛКИ».** (16+)
- 11.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ».** (6+)
- СССР, 1971 г. Комедия. В ролях: Арчил Гомиашвили, Сергей Филиппов, Михаил Пуговкин, Наталья Варлей.
- 14.10 Они потрясли мир. (12+)
- 17.25 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- 12.00 18.30 02.30 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 22.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «СТАРТАП». (12+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «#open vrn». (12+)
- 16.15 «МОЙ БРАТ - СУПЕР-ГЕРОЙ!».** (12+)
- 18.00 23.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 Арт-Проспект. (12+)
- 20.15 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «РУД И СЭМ».** (12+)
- 23.30 «Заметные люди». (12+)
- 00.00 «Малая сцена». (12+)
- 03.00 «Ur&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 03.30 «УДАЧА НАПРОКАТ».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ».** (6+)
- 07.20 08.15 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».** (12+)
- 13.00 18.00 Новости
- 09.15 «Легенды кино». (12+)
- 10.05 «Главный день». (16+)
- 10.55 «Война миров». (16+)
- 11.40 «Не факт!» (12+)
- 12.10 «СССР. Знак качества»
- 13.15 «Легенды музыки». (12+)
- 13.45 18.25 «ЕРМАК».** (16+)
- 19.35 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИН-ГАН».** (12+)
- 23.00 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 09.00 13.05 Новости
- 07.05 13.10 15.40 17.10 19.15 00.00 Все на Матч!
- 09.05 00.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 09.25 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
- 11.50 «Лев Яшин - номер один». (0+)
- 13.40 Регби. «Стрела» (Казань) - «Слава» (Москва). Чемпионат России
- 15.55 Пляжный футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Чемпионат России
- 17.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Прямая трансляция из Оренбурга
- 19.55 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Спартак» (Москва). Российская Премьер-лига
- 22.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.05 Пляжный футбол. «Дельта» (Саратов) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Прыжки в воду. Чемпионат России
- 06.55 14.10 «Одержимые». (12+)
- 07.20 22.30 «Страна спортивная». (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 15.30 02.40 Лица Страны. (12+)
- 08.15 16.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 08.45 13.05 14.35 23.00 03.40 04.00 Спецрепортаж. (12+)
- 09.05 Автоспорт
- 10.05 Парусный спорт
- 10.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.40 Автоспорт
- 13.25 14.55 Прыжки в воду. Чемпионат России
- 15.55 Автоспорт. G-Drive
- 17.25 18.55 20.15 21.20 Пляжный футбол. Чемпионат России
- 23.20 Бокс
- 00.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок
- 01.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа»

МУЗЫКА

- МУЗ** **МУЗ-ТВ**
- 12.30 «10 самых!» (16+)
- 13.00 Тор 30. (16+)
- 15.20 Русские хиты. (16+)
- 16.00 Иллюзия обмана: Как работают звездные марфоны? (16+)
- 16.55 Про-Клип. (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые Хиты-2020». (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 00.00 Танцпол. (18+)
- 12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000**
- 05.55 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
- 08.20 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
- 10.30 «ГЕОШТОРМ». (16+)
- 12.20 «2012». (16+)
- 15.05 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕА». (16+)
- 17.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
- 19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
- США, 2011 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Тейлор Лаутнер, Никки Рид, Билли Берк
- 21.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
- США, 2012 г.
- 22.50 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 00.55 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
- 02.50 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 00.45 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
- 03.20 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
- 05.15 «КОСТОЛОМ». (16+)
- 07.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 08.45 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 10.40 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- 12.20 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
- 13.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 15.55 «LOVE». (16+)
- 17.35 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)
- 19.30 «ДУЖУМАНДЖИ». (6+)
- 21.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- 23.20 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 06.10 «Садко». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 11.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗ». (16+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.10 «БАТЯ». (16+)
- 00.35 «БАРМЕН». (16+)
- 02.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
- 03.35 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 05.00 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.50, 18.40, 19.40, 20.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 21.30 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 22.20, 23.40 Моя жена рулит. (16+)
- 00.40, 01.40, 02.20, 02.40, 03.10 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.25, 04.35, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.30, 04.45, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама
- 13.00, 21.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
- 05.00 «ИЗМЕНА». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Папина секретарша Тамара решает немного поболеть - вместо неё на работу выходит... Людмила Михайлова. Теперь только Антонов может найти противоядие от новой назойливой секретарши...
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 13. (0+)
- 05.30 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+)
- 07.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.20 Простые чудеса. (12+)
- 10.10 В поисках Бога. (6+)
- 10.45 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.20 Химера. (0+)
- 12.25, 14.05, 15.45, 17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 1-4 серии. (12+)
- 18.30 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
- СССР, 1961 г.
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Профессор Осипов. (0+)
- 21.55 «Апокалипсис». Глава 6. (16+)
- 23.05 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Простые чудеса. (12+)
- 01.45 Святые Целители. (0+)
- 02.15 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
- 03.05 Профессор Осипов. (0+)
- 03.35 Украина, которую мы любим. (12+)
- 04.05 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

16 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Перенесение мощей свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца.



Мч. Иакинфа. Мчч. Диомида, Евлампия, Асклипиодота и мц. Голиндухи. Мчч. Мокия и Марка. Прп. Александра, обители «Неусыпающих» первоначальника. Свт. Анатолия, патриарха Константинопольского. Прпп. Анатолия и другого Анатолия, затворники Печерских. Свт. Василия, еп. Рязанского. Блгвв. кн. Василия и Константина Ярославских. Прп. Иоанна и Лонгина Яренгских. Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Московского. Прп. Никодима Кожеезерского. Сщмч. Антония, архиеп. Архангельского. Обретение мощей сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.

Поста нет.
«Человек в творении назначен быть в общении с Богом, чтобы жить в Нем и блаженствовать».
Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



07.40 «Часовой». (12+)

- 05.05 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Город в огне». (12+)
- 11.15 12.15 «Видели видео?». (12+)
- 13.55 15.15 «Я - Вольф Мессинг». (12+)
- 16.05 «СТАЛИНГРАД». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Порезанное кино». (12+)
- 19.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Правительство США против Рудольфа Абея». (12+)
- 00.40 Наедине со всеми (16+)
- 02.55 «Россия от края до края». (12+)

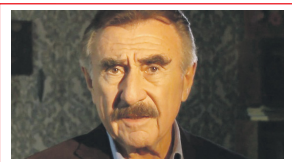
РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.35 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ «НИКОГДА». (12+)
- Пышная свадьба Татьяны и Юрия. Среди приглашённых - много известных людей и папарацци...
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «Путина». (6+)
- 02.45 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (12+)

НТВ



15.00 «Следствие вели...» (16+)

- 05.00 «Кто в доме хозяин?» (12+)
- 05.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.40 «ОПЕКУН». (16+)
- 21.25 «Ты не поверишь!» (16+)
- 22.20 «Маска». (12+)
- 01.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 01.35 «Их нравы». (0+)
- 01.55 «ДИКИЙ». (16+)

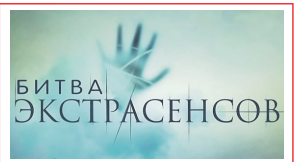
СТС



07.30 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)
- 10.45 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
- 12.25 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)
- 14.15 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
- 16.25 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
- 19.00 «ГЕРАКЛ». (16+)
- 21.00 «ВАРКАФТ». (16+)
- Китай - США - Канада - Япония, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Трэвис Фиммел, Пола Пэттон, Бен Фостер.
- 23.25 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
- 01.40 «РОБИН ГУД». (16+)
- 03.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 10.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «ОСТРОВ». (16+)
- Марафон сериала, в котором съёмочная группа пытается выжить в реалити-шоу, которого нет. Участники должны были бороться друг с другом, с самими собой и с условиями дикой природы. Однако все пошло не по плану, когда яхта со съёмочной группой взорвалась. Правда, участники приняли это за сигнал к началу.
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Женский Стендап». (16+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.35 «Импровизация». (16+)
- 04.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 06.55 09.00 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)
- 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 13.00 «МИДУЭЙ». (16+)
- 14.10 17.00 «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ». (16+)
- 17.30 20.00 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)
- США, 2012 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Розамунд Пайк, Джэй Кортни. Питтсбург. Загадочный снайпер убивает нескольких случайных людей на улице...
- 20.35 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.20 Пятница News. (16+)
- 05.50 «Удивительная Дания». (6+)
- 07.40 Черный список. (16+)
- 10.00 Зовите шефа. (16+)
- Илья Захаров позвала на помощь управляющая рестораном «Маринад» в Туапсе. Какие проблемы обнаружит шеф в новом заведении?
- 11.10 Битва шефов. (16+)
- 23.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 01.10 «ЭКСПАТ». (16+)
- 02.50 Пятница News. (16+)
- 03.10 Селфи-детектив. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
- 08.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)
- Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков.
- 20.30 «+100500». (16+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б...
- 02.00 Улётное видео. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (0+)
- 08.30 «ВЕСЕННИЕ ПЕРЕВЕРТЫШИ». (0+)
- 10.00 11.05 Отражение
- 10.30 «Календарь». (12+)
- 13.25 «Петербург космический». (6+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.05 «Фабрика грёз» для товарища Сталина». (6+)
- 16.15 «Взлётная полоса»
- 16.45 «Рождение металла»
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь». (12+)
- 19.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 19.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
- 21.05 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.55 «Обмен домами». (16+)
- Реалити, в котором герои переживают настоящее приключение и отправляются в отпуск по обмену... домами! Каждый из нас хотя бы раз мечтал оказаться на месте другого человека, с его совершенно иной, насыщенной новыми впечатлениями жизнью.
- 12.00 «Беременная в 16». (16+)
- 18.10 «Беременный папа». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.40 «За кадром. Б16». (16+)
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00

МИР

- 05.00, 02.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 05.15 Мультфильмы. (0+)
- 06.55 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+)
- 08.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости (12+)
- 10.10, 16.15 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
- 21.50 XXXI Международный конкурс исполнителей эстрадной песни «Виттебск». (12+)
- 23.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- СССР, 1964 г.
- 00.45 «ВРАТАРЬ». (0+)

ПОБЕДА

- 05.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 07.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 09.30 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
- 16.40 «МОСГАЗ». (16+)
- Москва, начало 1960 годов. Убит двенадцатилетний мальчик, услышавший через дверь слово «Мосгэз...» и вступивший техника-смотрителя в свою квартиру. Вскоре было совершено ещё несколько убийств. Майор Черкасов из уголовного розыска ещё ни разу не сталкивался с серийными преступлениями...
- 01.00 «ПОДОПЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 03.10 «СОЛДАТИК». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 13.20 «Аладдин». (0+)
- 15.00 «Аладдин и король разбойников». (0+)
- 16.35 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)
- 18.00 «Город героев». (6+)
- 19.30 «Валл-и». (0+)
- 21.20 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (0+)
- «Валл-и». (0+)
- 21.20 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (0+)
- Кармен и Джуни повзрослели и стали профессиональными агентами Организации Супершпионов. Подросткам предстоит взяться за сложную миссию, выполняя которую им придётся в условиях жёсткой конкуренции с другими чудо-детьми.
- 23.05 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (0+)
- 00.40 «Травити Фолз». (12+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 09.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
- 11.15 «Ник-изобретатель». (0+)
- Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
- 12.30 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
- 13.55 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 17.25 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 19.05 «Маша и Медведь» (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Смешарики». (0+)
- 22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.00 «Скай Бластерс». (6+)
- 23.15 «Приключения поросёнка Фунтика». (0+)
- 23.55 «Крошка Енот». (0+)
- 00.05 «Мама для мамонтёнка». (0+)
- 00.10 «Осьминожки». (0+)
- 00.25 «Бюро находок». (0+)
- 01.00 «Узнаём об искусстве!» (0+)
- 01.15 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
- 02.35 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 03.00 «Кити не кошка». (6+)
- 04.30 «Подружки-супергерои». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.50 Денежные реформы в России. (12+)
- 01.30, 05.25 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
- 02.35 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
- 03.20, 06.15, 08.00 История. (12+)
- 04.15, 07.10 События в истории. (12+)
- 07.45 Пешком по Москве. (6+)
- 08.50 Морской узел. (12+)
- 09.20 Карл Булла - Первый. (12+)
- 10.00, 13.45 Не квартира-музей. (12+)
- 10.15 Нулевая мировая. (12+)
- 11.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
- 11.55, 12.50 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 13.55 «СУВОРОВ». (6+)
- 15.40 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 16.10, 17.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 18.00 Владивостокская крепость. (12+)
- 18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
- Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г.
- 20.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 20.55 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
- 22.15 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
- 23.00 Урарту. Забытое царство. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.35 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
- 07.25 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
- 08.20, 09.15 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 10.10 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
- 11.05 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараоны. (12+)
- 12.05 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
- 13.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 14.00 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
- 15.00 Греческие острова. (12+)
- 15.55, 16.45, 17.35, 18.25, 19.15 Загадки Египта. (12+)
- 20.05 Греческие острова. (12+)
- 21.00 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
- 22.00 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 22.45 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
- 23.35, 00.30, 01.20 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 02.10, 02.55, 03.35 Восход Османской империи. (16+)
- 04.20 Тайны музеев: Национальный морской музей, Лондон. (12+)
- 05.00 Тайны музеев. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
- 06.45 Игры разума: Стресс-тест. (16+)
- 07.10 Игры разума: Сила убеждения. (16+)
- 07.55, 08.45, 09.35, 10.25 Дикая тунца: Лучшее. (16+)
- 11.30, 12.05 Осушить океан. (16+)
- 13.00 Осушить океан: Последние обломки времён Второй мировой войны. (16+)
- 14.00, 14.50, 15.45, 16.35 Авто-SOS. (16+)
- 17.30 Расследования авиакатастроф: Гайки и болты. (16+)
- 18.20 Расследования авиакатастроф: Сума сойти. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: Фатальная рассеянность. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф: Смертоносное небо. (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 21.50 Затерянные сокровища Египта: Расхитители гробниц. (16+)
- 22.45 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 23.35 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 00.30 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 01.20, 02.00, 02.35, 03.20, 04.10 Авто-SOS. (16+)
- 04.55 Сделать за один день: Виски. (16+)
- 05.15 Авто-SOS. (16+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
К Культура

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ

17.55 Больше, чем любовь

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Стёпа-моряк». «Котёнок по имени Гав»
- 08.20 **«БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»**
- 10.05 «Обыкновенный концерт»
- 10.35 **«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»**
- 13.20 01.15 Диалоги о животных
- 14.00 «Коллекция»
- 14.30 «Острова»
- 15.10 Спектакль «Антигона»
- 16.40 «Пешком...»
- 17.05 «Чистая победа. Сталинград»
- 17.55 Больше, чем любовь
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 **«СУЕТА СУЕТ»**
СССР, 1979 г.
Комедия.
- 21.35 Большая опера-2016
- 23.35 **«ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ»**
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

ТВЦ **ТВЦ**

МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ

14.30 Московская неделя

- 06.40 **«КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»**. (12+)
- 08.30 **«ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА»**. (16+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»**. (12+)
- 13.25 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Всё наизнанку». (12+)
- 16.50 **«ПЛЕМЯШКА»**. (12+)
- 20.05 **«ВТОРАЯ ЖИЗНЬ»**. (16+)
- 23.20 События
- 23.35 **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: КОГДА МЁРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ»**. (12+)
- 01.05 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)
- 02.00 **«РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА»**. (12+)
- 04.55 «Хрущев против Берии. Игра на вылет». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**

09.15 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Гадалка. (16+)
- 10.45 **«ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ»**. (16+)
- 13.00 **«ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ»**. (16+)
- 15.00 **«ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ»**. (16+)
- 17.00 **«ЖАЖДА СМЕРТИ»**. (16+)
- 19.00 **«СТУКАЧ»**. (12+)
США, Великобритания, ОАЭ, 2013 г. Триллер.
В ролях: Дуэйн Джонсон, Барри Пеппер, Джон Бернтал.
Сын владельца строительной компании Джеймс Колинз арестован за хранение наркотиков. Как выясняется, парня подставил его лучший друг. И теперь Джеймсу грозит от 10 до 30 лет тюремного заключения.
- 21.15 **«ВЕТРЕНАЯ РЕКА»**. (16+)
- 23.15 **«ГАННИБАЛ»**. (18+)
- 01.45 «Властители». (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 09.15 **«НАЙДЁНЫШ»**. (16+)
- 11.15 **«НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ»**. (16+)
- 15.10 **«СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ»**. (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Кирилл Жандаров. Света - открытая, привлекательная, но одинокая девушка, которая сама воспитывает дочь Дашу...
- 19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»**. (16+)
- 22.45 **«ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ»**. (16+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев, Марина Денисова
Владелица собственной компании Лиза уверена, что личную жизнь можно спланировать так же, как деловой проект.
- 02.25 **«РАЙСКИЙ УГОЛОК»**. (16+)
- 05.45 «Лаборатория любви». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4»**. (16+)
- 08.45 **«СПЕЦОТЯД «ШТОРМ»**. (16+)
- 16.40 **«МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА»**. (16+)
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Вячеслав Дробников, Дмитрий Ульянов, Ольга Сухарева, Константин Балакирев, Наталья Батрак.
- 20.20 **«ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ»**. (16+)
- 00.10 **«ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ»**. (12+)
- 02.55 **«ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА»**. (12+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сделано в СССР». (12+)
- 06.10 **«ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН»**. (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.15 «Легенды армии». (12+)
- 13.00 «Спецрепортаж». (16+)
- 13.55 **«УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ»**. (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.20 **«ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ»**. (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 01.30 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 02.45 «Марафон». (12+)
- 13.00 «Формула здоровья». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 03.15 **«РУД И СЭМ»**. (12+)
- 16.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 16.15 21.45 «Точка.ру». (12+)
- 16.45 00.00 «Просто жизнь». (12+)
- 17.15 Арт-Проспект. (12+)
- 17.45 **«ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА»**. (16+)
Джульетта все время сталкивается с одной и той же проблемой: ей трудно определиться с выбором...
- 20.00 **«УДАЧА НАПРОКАТ»**. (12+)
- 22.15 «Малая сцена». (12+)
- 00.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 01.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 02.30 «#open vrn». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 09.00 13.05 Новости
- 07.05 13.50 15.40 17.10 19.15 23.20 Все на Матч!
- 09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 09.25 «НОКАУТ». (16+)
- 11.55 13.10 «ИНФЕРНО» (16+)
- 14.25 Пляжный футбол. ЦСКА - «Дельта» (Саратов). Чемпионат России
- 15.55 Пляжный футбол. «Спартак» (Москва) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Чемпионат России
- 17.25 Бокс. (16+)
- 19.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Российская Премьер-лига
- 22.00 «После футбола»
- 23.00 Лица страны. (12+)
- 00.20 Пляжный футбол. «Строгино» (Москва) - Сборная Санкт-Петербурга. Чемпионат России. (0+)
- 01.10 Пляжный футбол. «Локомотив» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Чемпионат России. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 06.45 Прыжки в воду. Чемпионат России
- 07.20 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.50 Новости
- 07.55 Лица Страны. (12+)
- 08.10 10.55 Регби. Чемпионат России
- 10.05 Парусный спорт. «Кубок Чемпионов. Star Trophy»
- 12.40 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь»
- 13.05 Безграничные возможности. (12+)
- 13.35 20.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 14.05 20.45 21.05 Спецрепортаж. (12+)
- 14.25 15.55 17.25 Пляжный футбол. Чемпионат России
- 18.55 Пляжный футбол. Чемпионат России
- 21.20 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы
- 22.55 Автоспорт. G-Drive
- 23.50 Конный спорт. Бега. Полуфиналы
- 02.00 Профилактика на канале

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 08.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 «10 самых». (16+)
- 12.30 Иллюзия обмана: Как работают звездные марафоны? (16+)
- 13.25 Лига свежих клипов. (16+)
- 14.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые Хиты-2020». (16+)
- 22.20 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
- 00.40 Плейлист. Лето. (16+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)
- 02.00 Профилактика. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000** **ТВ1000**
- 05.00 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 07.20 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 09.25 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
- 11.15 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
- 13.15 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
- 15.10 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- 17.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»». (16+)
- 17.40 Автопорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь»
- 19.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 19.30 «КРАСОТА В УДАРЕ». США, 2003 г.
- 20.50 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)
- 22.55 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
- 01.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 02.50 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30, 08.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.25, 10.50, 11.15, 11.45 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 12.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
- 14.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 16.10 «НАПАРНИК». (12+)
- 17.45 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 19.30 «КРАСОТА В УДАРЕ». (12+)
- 21.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 22.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 00.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 01.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.15 «КОСТОЛОМ». (16+)
- 03.50 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
- 05.45 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
- 08.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- 10.10 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
- 12.30 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
- 14.15 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 15.45 ««КОНВОИРЫ»». (16+)
- 17.40 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 19.30 «ЗА БОРТОМ». (12+)
Комедия, мелодрама, США, 1987 г.
- 21.35 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
Приключения, комедия
- 23.20 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.10 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (12+)
- 08.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
- 11.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)
- 14.30 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)
- 17.10 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
- 19.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»
- 21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- СССР, 1971 г. В ролях: Евгений Леонов, Георгий Вицин
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
- 03.50 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (12+)
- 05.30 «ЛЕНИН В 1918 ГОДУ». (12+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 06.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 08.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 09.35 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 10.45 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 12.20 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 13.40 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 15.00 «НАПАРНИК». (16+)
Россия, 2017 г.
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
Россия, 2019 г.
- 00.50 «БАБКИ». (16+)
- 01.50 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
- 03.40 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.40, 19.40, 21.30 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
- 23.30, 00.40 Моя жена рулит. (16+)
Кулинарное шоу, где мужчины и женщины поменялись ролями. Мужчины готовят сложные блюда по рецепту шеф-повара, а женщины - «рулят» процессом и мужьями через наушник.
- 01.50 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2». (16+)
США, 2006 г.
- 03.20, 04.00, 04.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Миронова, Марат Башаров, Андрей Мерзликин, Анна Легчилова
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- СТC LOVE** **СТC LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сериал. Ситком, Россия
На что только не пойдут Сеня и Федя в погоне за большими деньгами! Клонировать Дмитрия Нагиева? Да не вопрос!
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 14. (0+)
- 05.25, 06.25 Цареубийство. Следствие длиною в век. 1-2 серии. (12+)
- 07.30 Профессор Осипов. (0+)
- 08.05 Дорога. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
- 14.50 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
- 16.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». СССР, 1989 г. (16+)
- 21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25 Щипков. (12+)
- 22.55 Лица Церкви. (6+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Во что мы верим. (0+)
- 00.20 Убийство Романовых. Факты и мифы. (0+)
- 01.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

17 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 4. Прп. Андрея Рублева, иконописца.

Свт. Андрей, архиеп. Критского. Прп. Марфы, матери прп. Симеона Дивногольца. Страстотерпец императора Николая II, императрицы Александры, царевича Алексея, великих княжон Ольги, Татьяны, Марии, Анастасии и страстотерпца праведного Евгения врача. Мчч. Феодота и Феодотии. Щмчч. Феодора, еп. Киринейского. Блгв. вел. кн. Андрея Боголюбского. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Обретение мощей прп. Евфимия Суздальского, чудотворца. Прп.п. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Сщмчч. Саввы, еп. Горнокарловацкого (Серб.). Собор Тверских святых. Щмчч. Димитрия пресвитера. Галатской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Когда ум и сердце сделаются обителью Бога... тогда, естественно, делают Его обителью и душа и тело».
Свт. Игнатий Брянчанинов

Стоя у окна в гостиной, я невидящим взглядом смотрела на улицу.

В соседней комнате ссорились. Уже давно. Сестра то кричала, то плакала, то заискивала, то зывала к совести мужа. А вот Павел тона не менял. Говорил ровно, холодно, без эмоций. До мурашек проби- рало.

«Это не моя беда»

Обняв себя руками за плечи, я сфокусировала взгляд и поняла, что на улице совсем стемнело. Ощутила вдруг, что мне ужасно холодно. Но оторвать взгляд от окна, подойти к дивану, взять плед – да просто пошевелиться, у меня попросту не было сил.

За спиной хлопнула дверь спальни, я вздрогнула. Резко обернулась. Увидела, как из комнаты выбежала заплаканная сестра, юркнула в ванную, заперлась.

– Валюша, – я дернулась в ее сторону. Но не успела добежать до ванной, как из спальни вышел Павел. С неестественно ровной спиной и затуманенным, шальным каким-то взглядом.

– Паша, – метнулась я в его сторону, но тот не обратил на меня ровным счетом никакого внимания. – Паша, – кинулась я к нему на грудь, – куда же ты? Пашка, одумайся, не уходи.

Павел остановился, медленно перевел на меня взгляд и долго смотрел, как будто не узнавая.

– Паша, – потрясла я его за плечи, – Валюшка ведь не виновата, что вот так... что она... что у нее... – я все никак не могла произнести вслух то, что со вчерашнего дня рвало на части и мой мозг, и сердце.

– А я виноват? – закричал, очнувшись вдруг, Па-

Сезон счастья



Сердце сестры – алмаз чистоты, бездна нежности. Оноре де Бальзак

вел. – Это ведь не моя беда, не мое болото. Я не обязан тонуть в нем вместе с ней. А она утонет, ты это не хуже меня понимаешь.

– Пашенька, – взмолилась я, – но ведь неисповедимы пути Господни. А вдруг чудо? Без тебя ей не справиться. Ты же для нее свет в окошке, ты ее воздух и солнце. Она же надеяться на тебя все эти годы не могла.

– Пусти, – зятя попытался вырваться из моих крепко держащих его за плечи рук, дернулся, – Дашка, пусти, говорю. Я все равно уйду, я так решил. У меня еще вся жизнь впереди.

– А у нее? – я посмотрела зятю прямо в глаза, по щекам моим текли слезы.

Тот отвел взгляд, ничего не ответил. Я убрала руки с его плеч. Павел тут же ухватился за ручку чемодана и заспешил по

к о - р и - д о р у .
Через па- ру секунд за моей спиной, хлопнув, закрылась входная дверь.

«А помнишь, сестрёнка?»

На ватных ногах я кое-как дотопталась до ванной, постучала:

– Валюша?

– Уходи, – голос сестры скрежетал, словно металл.

– Валечка, – повторила я и, осознав, что сил у меня совсем не осталось, опустилась на пол возле двери. – Сестренка... – снова позвала я. – Милая, послушай меня, – я попыталась придать голосу мягкости и уверенности одновременно. – Мы справимся. Вдвоем справимся обязательно.

Прислонившись спиной к двери ванной, я устроилась поудобнее. Задумалась, послушала, как течет в запертой ванной вода, всхлипывает сестра. Прислушалась, «нащупала» слухом тиканье часов в гостиной, урчание котла автономного отопления. В квартире сверху что-то упало, покатилося. Я закрыла глаза, опустила плечи, обхватила руками согнутые в коленях ноги.

– Валь, а помнишь, как в детстве мы ходили за ежевикой и налетели на осиное гнездо? – я улыбнулась. – Ты тогда удачно проскочила первой,

а мне досталось по первое число. Покусали будь здоров. Мама тогда перепугалась ужасно, растерялась, когда меня увидела опухшую и зареванную. А ты нас обеих успокаивала. Принесла из морозилки кусок замороженной свинины и начала прикладывать к укусам. Первой сообразила, что нужно принять таблетку от аллергии. Той ночью ты легла со мной спать, трогала мой лоб и укрывала одеялом.

Я немного помолчала, в деталях вспоминая то детское приключение.

– Валь, а помнишь, – снова улыбнулась я, – как на выпускном ты застучала за углом школы Васильева Генку, с которым я встречалась, целующимся с Юлькой Фоминой? Ты тогда стащила из подсобки ведро уборщицы, наполнила его ледяной водой и облила парочку с ног до головы.

Сестра в ванной хохотнула.

– А ты тогда решила не поступать в политех, куда вы собирались с Генкой, и рванула в Москву, подала документы в Строгановку.

– Точно, – засмеялась я. – А помнишь, как мы в моей общежитии под кроватью от вахтерши прятали, когда ты ко мне в гости приехала?

Сестра вышла наконец из ванной, и мы перебрались в гостиную. Вспомнили, смеялись, плакали. Уснули на диване, обнявшись. Валюшка улыбалась.

Полтора года борьбы

Впереди у нас с сестрой было полтора года борьбы. Борьбы за ее здоровье, за ее жизнь. Пашка ведь тогда не просто так ушел. Он не от Вали сбежал, от ее диагноза. Жить с женой он был согласен, а с женой, у которой онкология, нет. Слишком уж буквальным выходило выражение «и в горе, и в радости». Прожив с Валею три года легко и радостно, делить горе Павел не был готов.

– Не суди его, – сказала мне как-то сестра, когда я выхаживала ее после очередной химии, худую и ослабевшую, и на чем свет стоит чихвостила ее бывшего мужа. – Не суди, сестричка. Паша хороший, но маловерный. Он не виноват, что слаб. Господь его не оставит, я верю, я молюсь за него.

– А нас? – с обидой посмотрела я на сестру. – Нас Он не оставит?

– А разве ты не чувствуешь, что Он всегда рядом? На руках нас с тобой держит, упасть не дает. Ты верь, Дашенька, только верь. Не сомневайся.

В то время я много плакала. Но тайком от сестры. Меня раздражала ее слепая вера в Божью милость. Я смертельно устала. Я все время раздражали звуки проезжающих мимо дома машин, тиканье часов, раздражало, что у соседки сверху все время что-то падает и катится...

И вот настал тот момент, когда все Валюшкины анализы оказались в норме. Все УЗИ, скопии, кровь и еще куча всяких исследований соответствовали всем нормам и вписывались во все границы. Тогда я впервые заплакала открыто. Но это были слезы счастья, я не боли и усталости.

– Ты куда? – удивилась сестра, когда я рванула к выходу из больницы.

– Валь, я в церковь, – на бегу крикнула я. – Мне очень надо. Ты сама доведешь домой? Я быстро. Я скоро вернусь, с тортом.

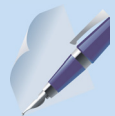
А через неделю мы с Валюшкой рванули в Кисловодск. Денег было катастрофически мало, зато мы прихватили с собой целое море радости, надежд и веры.

А в Кисловодске был сезон шелковицы, клубники и огурцов.

Сезон хороших людей, новых знакомств, солнца – сезон счастья!

ДАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
3							8	
4		7	1				2	
6	3		1	8			4	
9		2	6				3	
8	2		3	5			6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	5	6	9	1	2	8	3	4
1	8	9	4	3	7	5	2	6
4	2	3	8	6	5	1	7	9
6	3	5	2	9	1	7	4	8
2	4	8	7	5	6	3	9	1
9	1	7	3	4	8	2	6	5
3	6	2	1	8	9	4	5	7
8	9	4	5	7	3	6	1	2
5	7	1	6	2	4	9	8	3

6	3	9	5	2	4	7	1	8
4	2	8	1	7	6	9	5	3
7	1	5	3	9	8	6	4	2
1	8	7	2	4	5	3	9	6
3	9	6	8	1	7	5	2	4
2	5	4	6	3	9	8	7	1
5	7	1	4	6	3	2	8	9
8	6	2	9	5	1	4	3	7
9	4	3	7	8	2	1	6	5

1 ★★★★★

7			9					4
	8				7			
				6	5	1	7	9
6		5				7		8
2	4			5			9	1
9		7		4		2		5
3	6	2	1	8				
			5				1	
5					4			3

2 ★★★★★

6		9				7		
	2		1					3
7	1			9		6	4	2
1	8		2	4				
3	9							
				3	9		7	1
5	7	1		6			8	9
8					1		3	
		3				1		5

3 ★★★★★

1		6	4	9	7			3
						8	5	7
	7		1					4
4			7					2
2		9		5		3		7
	1				9			5
6					2		5	
7	3	8	5					
	4		9	1	3	7		6

Официально датой основания Воронежа считается 1586 год. Воронеж – колыбель русского регулярного военно-морского флота и военно-воздушного десанта. Наша прогулка – по столице Черноземья.

1

Этот воронежский мост соединяет две стороны оврага и расположен недалеко от бывшего приюта для благородных девиц, оставшихся сиротами, – Александринского. Этот мостик часто изображают на сувенирных тарелочках, а влюблённые традиционно приезжают сюда в день свадьбы. Старожилы рассказывали, что каждый год в день выпуска из Александринского приюта на мосту собирались потенциальные женихи. Молодые люди, которых девушка выбирала себе в мужья, могли не только получить благословение тут же, в приюте, но и рассчитывать на приданое за невестой от города. Как называется этот горбатый мостик?

а) Каменный мост. б) Мост женихов.
в) Мост влюбленных.

2

В местных кафе и ресторанах можно отведать традиционную кашу, которая, согласно принятой версии, начала своё распространение по стране с воронежской парусной мельницы, где кашу приготовили с молоком и маслом, как принято в России. По легенде, воронежский крестьянин

Прогулка по Воронежу

Остап в петровские времена построил мельницу и молотил муку. Он сварил из остатков помола кашу на молоке, сдобрил маслом и угостил царя, который остался доволен. Про эту же кашу писал и уроженец города Богучара Воронежской губернии собиратель русского фольклора Александр Астафьев в сказке «Лиса и журавль». Какая каша, с лёгкой руки воронежского мельника, пошла по стране?

а) Гурьевская. б) Манная. в) Пшеничная.

3

На берегу реки Воронеж Пётр I начал строительство кораблей русского флота. Историческая копия одного из них – «Гото Предестинация» («Божье предвидение»), пришвартована на Ад-



миралтейской площади и стала музеем. А какой корабль был спущен первым со стапелей воронежских верфей 2 апреля 1696 года?

а) Галера «Принципиум». б) Многопушечный галеас «Апостол Пётр». в) Галера «Святой Марк».

4

На центральной магистрали Воронежа – проспекте Революции – расположен дом № 43, построенный в стиле модерн (проект архитектора М. Фурманова). Когда-то в нём располагалась гостиница «Бристоль» с рестораном, где выступала начинающая певица Агриппина Гранская. В неё влюбился пианист и дирижёр Яков Фельдман, через год пара поженилась, а компо-

зитор все свои произведения посвящал любимой супруге. В 1914 году он написал музыку на стихи Николая фон Риттера, и появился знаменитый романс, который принёс Агриппине (первой исполнительнице) широкую известность. Как назывался романс?

а) «Очи черные». б) «Журавли». в) «Ямщик, не гони лошадей».

5

В Воронеже можно найти памятник «лечебному стулу», который, как гласит табличка, исцеляет от разных пороков, а также памятник – фигурку пса с бронзовым ухом и лапой, застывшего в ожидании хозяина. Этот сеттер, Белый Бим Чёрное Ухо, герой одноимённой повести Гавриила Троепольского. В Воронеже можно увидеть и первый в России памятник мультипликационному герою, да ещё и с точной пропиской. Какого персонажа придумал воронежский писатель Виталий Злотников?

а) Котенка Василия с улицы Лизюкова.
б) Кота Матроскина из Простоквашино.
в) Кота Казанского.

ОТВЕТЫ

1-а. Каменный мост. 2-б. Манная. 3-а. Галера «Принципиум». 4-в. «Ямщик, не гони лошадей». 5-а. Котенка Василия с улицы Лизюкова.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...стадо свиней бросилось с крутизны в море и погубло»

Иногда Он прибыл на другой берег в страну Гергесинскую, Его встретили два бесноватые, вышедшие из гробов, весьма свирепые, так что никто не смел проходить тем путем. И вот, они закричали: что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда

прежде времени мучить нас. Вдали же от них паслось большое стадо свиней. И бесы просили Его: если выгонишь нас, то пошли нас в стадо свиней. И Он сказал им: идите. И они, выйдя, пошли в стадо свиное. И вот, все стадо свиней бросилось с крутизны в море и погубло в воде.

Пастухи же побежали и, придя в город, рассказали обо всем, и о том, что было с бесноватыми. И вот, весь город вышел навстречу Иисусу; и, увидев Его, просили, чтобы Он отошел от пределов их. Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 17 июля, в воскресенье.

Это евангельское чтение говорит нам об ужасе греховной несвободы. Христос во время своего странствия приходит в пределы страны Гергесинской – удаленного региона Святой земли. Во времена Спасителя жителей Гергесинской страны буквально терроризировали два одержимых злыми духами мужчины. Обитали они в гробовых пещерах и регулярно нападали не только на путников, но и на пастухов. Бесноватые, а вернее демоны, ими владевшие, крайне удивились приходу Христа. А еще и крайне испугались, а потому с радостью переселились с разрешения Спасителя в стадо свиней, пасшееся неподалеку. Обезумевшие животные тут же бросились с обрыва в воды Галилейского моря и погибли. Пастухи в страхе разбежались и поведали

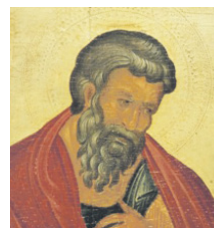
Комментирует священник Антоний Борисов



о случившемся местным жителям. Те, надо сказать, в отличие от бывших бесноватых были крайне расстроены приходом Христа. Перед нашими глазами разворачивается картина сродни той, что мы уже видели раньше. Спаситель освободил Гергесинскую страну от власти злых духов, но местным жителям такая свобода оказалась не нужна. Да, они страдали от террора бесноватых, но приход Христа обернулся еще

большей угрозой и неприятностью. Указал гергесинцам на греховность их жизни и необходимость ее изменить. И вот мы слышим их просьбу, обращенную к Господу Иисусу: пожалуйста, уходи отсюда! И Христос смиренно удаляется...

Подчас нам кажется, что существует множество внешних препятствий для веры – помолиться, посетить богослужение, помочь ближнему мы не можем потому, что так жестоко устроена жизнь. Но если посмотреть на ситуацию честно, то окажется, что единственным препятствием между нами и Богом являемся мы сами, а вернее дракон греха, живущий внутри и не желающий терять своей власти. Что же делать и как быть? Выход на самом деле один – убить дракона внутри себя.



ДОРОГА К ХРАМУ

ПОЧЕМУ НА ВЕЧЕРНЕЙ СЛУЖБЕ ГАСЯТ СВЕЧИ?

Была на вечерней службе. Во время службы погасили свечи. Понимаю, что это не просто так. Зачем это делают? Анна Ивановна

Наши церковные службы кроме прославления Бога и различных молебствий к Нему имеют в себе еще и глубокий духовный смысл. Это целая громадная тема: символическое значение богослужений. Но если кратко сказать об этом конкретном моменте, то служба, на которой гасятся свечи, называется утренья. Часто в храмах совершают ее вечером, если это удобнее. Символическое значение утрени – время Нового Завета. Тогда как служба, которая в большинстве случаев предваряет утренью, вечерня, символизирует Ветхий Завет. Чем начался Новый Завет? Рождением Христовым. Поэтому и в начале утрени читаются ветхозаветные псалмы, которые исполнены мольбами страдающего человечества к Богу о том, чтобы Он послал в мир Избавителя и Спасителя Христа. На Него были все надежды ветхозаветных праведников. Именно поэтому во время чтения этих глубоких по своему содержанию псалмов в храме тушится весь свет и свечи. Темнота храма символизирует глубокую ночь Рождества Христова, в которую ангелы славословили: «Слава в вышних Богу». Те мольбы к Богу ветхозаветных людей о Спасителе были услышаны. Христос пришел в мир.

Этим летом модные дизайнеры предлагают носить женственные модели брюк и шорт.

Каждая из моделей обладает особым шармом и очарованием. Расскажем сегодня о самых острых и самых популярных трендах этого лета.

На самом деле ассортимент модных в этом сезоне брюк и шорт необычайно разнообразен, буквально глаза разбегаются. И это очень хорошая новость, ведь каждая модница обязательно сможет найти то, что нравится и идет именно ей.

Мы же расскажем только о самых популярных моделях и неожиданных новинках сезона.



Выбираем летние брючки и шорты

Брюки-палаццо

Вряд ли можно найти в летнем женском гардеробе что-либо более элегантное, чем брюки-палаццо. Именно поэтому они никогда не сходят с модных подиумов. Однако, как правило, дело ограничивается одной-двумя моделями и не каждым модным домом. Но этим летом палаццо блистали буквально на каждом модном показе.

Завышенная талия и широкие, расклешенные от основания штанины – нет такой фигуры, которой не подошли бы эти прекрасные брюки. В этом сезоне их ширина достигает таких размеров, что, если не рассматривать внимательно, можно подумать, что перед вами дама в расклешенной юбке в пол. Брюки-палаццо, выполненные из легких, летящих тканей, – безусловный хит этого сезона. Кстати, необходимая длина палаццо – только в пол.

Шорты

Самые модные шорты сезона – удлиненные, чуть ниже колена, с высокой посадкой и расклешенными штанинами. Совсем немного уступают им шорты в стиле сафари – с отворотами. Ну и конечно, по-прежнему популярны модели из денима – теперь это уже классика и часть базового гардероба.

Вырезы на бедрах

Еще одна новинка сезона – брючки с эффектными вырезами по бокам. При этом посадка брюк может быть как низкой, так и высокой. Кстати, эти соблазнительные вырезы, которые так притягивают взгляд, приветствуются и на шортах. Вырезы могут быть как симметричными, так и односторонними, как глубокими, так и чисто символическими.

Полоска

Брючки и шорты в полоску – настоящий хит сезона. Чаще всего используется классическая мелкая полоска, но встречаются модели и с широкой. Кстати, шорты в полоску можно носить даже в офис – в особенно жаркие дни. Вообще, идея офисного костюма с шортами не только нравится очень многим модным дизайнерам, но и немедленно стала популярной у модниц из бизнес-сфер.

Низкая посадка

Историки моды считают, что мода возвращается примерно раз в четверть века. Вот и пришел к нам привет из нулевых – низкая посадка. Брючки на бедрах появились в коллекциях самых ярких модных домов, и игнорировать этот факт уже не получится. Выбирая именно этот фасон, стоит учитывать, что он совсем не дружит с рубенсовскими формами. Не будем забывать, что брючки с низкой посадкой оголяют животик и этому животу лучше быть плоским.

Bootcut

Новинка сезона – брючки bootcut: обтягивающие фигуру, как легинсы, эти брюки резко, от колена, переходят в широкий клеш. Причем в некоторых моделях внизу штанин вшиты молнии, чтобы регулировать их ширину. Эта новинка – настоящая находка для обладательниц узких бедер, которым брючки bootcut добавляют несколько сантиметров роста и изящно моделируют фигуру.

Портной, поправив брюки на клиенте, отходит в сторону, смеет и говорит:
– Можете мне поверить, эти брюки сидят на вас потрясающе!
– Я не спорю, но они мне немного жмут в подмышках...

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)	
ФАЗЫ ЛУНЫ	
11 июля	Восход: 4 ч. 16 м. Заход: 20 ч. 41 м. Долгота дня: 16 ч. 25 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	
12 июля	Восход: 4 ч. 17 м. Заход: 20 ч. 40 м. Долгота дня: 16 ч. 23 мин.
Растущая Луна в знаке Козерога	
13 июля	Восход: 4 ч. 18 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 16 ч. 21 мин.
Полнолуние, Луна в знаке Козерога	
14 июля	Восход: 4 ч. 19 м. Заход: 20 ч. 38 м. Долгота дня: 16 ч. 19 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
15 июля	Восход: 4 ч. 20 м. Заход: 20 ч. 37 м. Долгота дня: 16 ч. 17 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
16 июля	Восход: 4 ч. 22 м. Заход: 20 ч. 36 м. Долгота дня: 16 ч. 14 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
17 июля	Восход: 4 ч. 23 м. Заход: 20 ч. 35 м. Долгота дня: 16 ч. 12 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 ИЮЛЯ	
ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ	<p>11 июля В 1874 году в России запатентована лампа накаливания (лампа Лодыгина). В 1897 году в Японии впервые создан искусственный жемчуг. 12 июля В 1561 году на Красной площади в Москве освящен Покровский собор, известный также как храм В. Блаженного. В 1783 году в Петербурге создан Большой театр, получивший впоследствии название Мариинского. 13 июля В 1882 году в Москве и Санкт-Петербурге начали работу первые в России телефонные станции. 14 июля В 1789 году произошло взятие Бастилии, что стало началом Французской буржуазной революции. В 1897 году в России воскресенье объявлено официальным выходным днем. В 1903 году состоялся ввод в эксплуатацию Великого Сибирского пути. 15 июля В 1240 году русские войска разбили шведов в Невской битве. В 1783 году поплыл первый в истории парусный корабль. 16 июля В 1748 году Михаил Ломоносов впервые сформулировал «всеобщий естественный закон» – закон сохранения материи. 17 июля В 1911 году стартовал первый в России автопробег военных грузовиков между Петербургом и Москвой.</p>
ИМЕНИННИКИ	<p>НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ</p> <p>11 июля Герман, Иван, Кир, Павел, Сергей. 12 июля Григорий, Павел, Пётр. 13 июля Андрей, Иван, Матфей, Тимофей, Филипп. 14 июля Алексей, Ангелина, Аркадий. 15 июля Ювеналий, Фотий. 16 июля Александр, Анатолий, Василий, Константин. 17 июля Александра, Анастасия, Арсений, Дмитрий, Евгений, Мария, Ольга, Татьяна, Тихон.</p>
ПРАЗДНИКИ	<p>НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ</p> <p>11 июля ■ Всемирный день народонаселения ■ Всемирный день шоколада ■ День художника по свету (День светооператора) 12 июля ■ Всемирный день бортпроводника гражданской авиации ■ День фотографа 13 июля ■ Международный день головоломки 14 июля ■ День смородины 15 июля ■ Всемирный день навыков молодежи 16 июля ■ Международный день змеи 17 июля ■ День металлурга ■ День этнографа в России ■ День основания морской авиации ВМФ России ■ Всемирный день международного уголовного правосудия</p>

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ	
Петр и Павел час убавил	<p>На Крапивное заговенье, 11 июля, было принято наблюдать за птицами: если кукушка перестала куковать в это время, то зима наступит рано. 12 июля считали днем Петра и Павла. Смена погоды в течение одного дня, когда за дождем следует солнце, а затем снова дождь, сулила плодородие. По этому поводу говорили: «На святого Петра дождь – урожай худой, два дождя – хороший, три – богатый». Про 13 июля, день 12 апостолов, говорили: «День убывает – жара прибывает». Следили в этот день и за приметами: желтоватые облака предвещали дождь, обильная утренняя роса – солнечную погоду. 14 июля отмечали Летние Кузьминки и наблюдали за луной: если серп луны красноватый – жди ветров, концы серпа затупились – к ливням. 15 июля, в день Вьюна Зеленого, наблюдали за приметами: утром по воде туман стелется – к хорошей погоде, на кончиках листьев травы появилась роса – к осадкам. В день Лукьяна Ветряка, 16 июля, предсказывали погоду по направлению ветра: северо-западный ветер сулил сырость, северо-восточный – беспрепятственные дожди, южный – тепло. Облачная погода 17 июля, в день Митрофана Назовника, к теплу.</p>
	<p>– А ты бегаешь по утрам? – Да! По понедельникам. В основном по дому, с криками: «А-а, проспал!»</p>

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

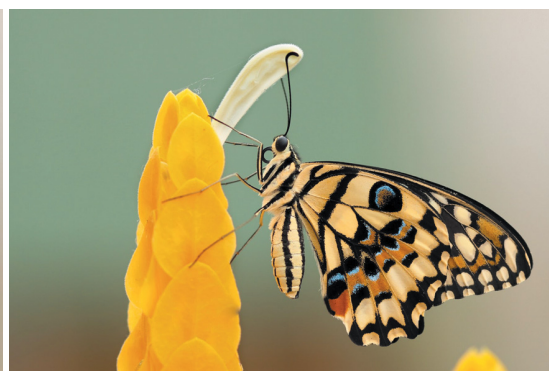
КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

Открытие, достойное Нобелевской премии!

«Всю жизнь проработала швейей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу – всё плывёт. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне ещё и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»



Кто-то довольствуется тем, что имеет...



а кто-то выбирает «Глазник»!

Вот такое письмо с криком о помощи пришло нам. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится всё больше и больше. Поэтому мы решили серьёзно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно – «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

«БОЛЕЗнь КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увя, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация? Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, – «Глазник»! И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза! И избавить Ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелев-

скую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину. И на сегодняшний день лазерная терапия – это самый безопасный, а главное эффективный способ лечения. «Глазник» – это новое слово в лечении заболеваний глаз! С появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробо-вали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же! Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров – лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину – это уже 90% успеха в лечении любой болезни! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;

- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» – это настоящее сокровище! Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект! Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальными результатами были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только подумайте: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливиц? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует наша льготная федеральная программа.

ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ

Учитывая непростую обстановку у нас в стране (большое количество людей с заболеваниями глаз, отсутствие узких специалистов в поликлиниках, нехватку квот на операцию), было принято решение о предоставлении льгот. Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное – ясное зрение!*

Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансироваться такие проекты просто не могут. Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие.

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ. И СМОТРИТЕ НА МИР СВОИМИ ГЛАЗАМИ!

Телефон горячей линии для консультации и заказа аппарата «Глазник»:
8-800-333-17-38
www.prodex.ru
www.apteka.ru



Реклама 18+

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. * Протокол медицинских испытаний на базе ГБОУ ВПО «СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» от 16 декабря 2011 г. ** Подробнее об условиях возврата денежных средств уточните у оператора 8-800-333-17-38. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550. Юрид. адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО «НПК «Катрен»» ОГРН 1025403638875 Юр. адрес 630559, Новосибирская обл., рабочий поселок Кольцово, пр-т Академика Сандахчиева, здание 11.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см;
80x200 см;
90x200 см; 140x200 см;
120x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

СУПЕРЦЕНА
от 1690 руб.



Корректор осанки

S-M талия 60-85 см

L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму, и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.



1690 руб. 990 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб.

1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.



«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м 1390 руб.

45 м 1690 руб.

60 м 1990 руб.

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорезимный пистолет в подарок!



Утилизатор отходов «САНЭКС»

1990 руб.

1490 руб.

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает их содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.



Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроены уютный ночник.



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Летний дачный душ

1500 руб.

990 руб.

Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки-рассекателя водной струи. Такая конструкция позволяет повесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.



Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка»

НОВИНКА!

2 излучателя

2600 руб. 1990 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).



Солнцезащитная пленка на окна

СУПЕРЦЕНА

2 шт. 890 руб.

Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.



Москитная сетка на дверь

100x210 см

790 руб.

на окна

2 шт. 790 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства.



Фотосторты + Тюль В ПОДАРОК!

Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать.

Цветы как живые!

3990 руб. 2490 руб.



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Мини-кондиционер

2990 руб.

1990 руб.

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором с тремя скоростными режимами. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующей воздушный фильтр испаритель. Охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Привлекательный дизайн, встроенная подсветка и может использоваться в качестве ночника.



Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.

1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы фактически получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!



Многофункциональный парогенератор

2500 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежит кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.



Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый

2300 руб. 1690 руб.

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).



Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

1790 руб.

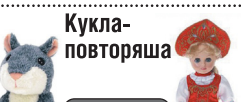
990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб.

1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиоидной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб.

1290 руб.

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

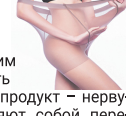


Нервные или телесные колготки (черные или телесные)

1300 руб.

990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервные колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.



Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.

2690 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате, душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!



Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!



Набор кастрюль

1990 руб.

1290 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

Диаметр 32 см

2600 руб.

1990 руб.

Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частичками настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке, крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.



Термокерамический обогреватель

1990 руб.

1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.

1590 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

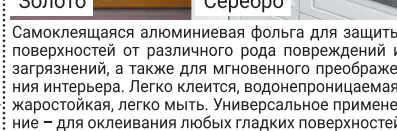


Чудо-пленка «Надежная защита»

3 м x 60 см

2 шт. 990 руб.

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.



Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. Юр. адрес: 125367, Москва, Волоколамское ш., д. 71, к. 4. С информацией об организаторе акции, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. *По итогам продаж 2021 г. Акции действительны с 06.07.2022 г. по 27.07.2022 г. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00.