

ПЯТНИЦА

«Пятницу»
читают в Шахтах
и Октябрьском
районе.

НУЖНА ЛИ НАМ ТЕПЕРЬ ПЕНСИЯ?

Вокруг необходимости увеличения пенсионного возраста продолжают разгораться нешуточные споры. Чиновники выступают за повышение пенсионного возраста — 63 года для женщин и 65 для мужчин. **Стр. 4**

53 МИЛЛИОНА — НА ТРИ ДВОРА

На сайте госзакупок появился конкурс для подрядчиков на выполнение работ по благоустройству трёх дворов. **Стр.3**

810. Реклама



**СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ
КАПИТАЛ**
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СБЕРЕЖЕНИЯ

13.05%

ГОДОВЫХ

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ



г. Батайск, ул. Энгельса 174
г. Шахты, пр. Победа Революции, 130в

8 (863) 322-33-61

Услуги предоставляются пайщикам КПК «СБ Капитал» ИНН 9718085663, ОГРН 1187746034420. Вступительный взнос 100р. Сбережения приним. на срок от 3 мес.-18 мес.

Реклама

Обучаем всех желающих жителей города работе на компьютере и в Интернете. Возраст - от пионеров до пенсионеров.



Компьютерные курсы от «КВУ»

Мы научим вас:

- ✓ Работать на компьютере
- ✓ Находить информацию в Интернете
- ✓ Получать государственные и муниципальные услуги в электронном виде
- ✓ Пользоваться банковскими картами
- ✓ Общаться в сети Интернет

Запись по телефону: 8(8636) 23-79-09, 22-69-70

Собаки без контроля



2018 году на отлов безнадзорных животных потратили порядка 200 тысяч рублей. Фото из архива редакции.

В администрации «понятия не имеют» о том, кто должен отвечать за отлов бездомных собак на рынке.

Перед депутатами и общественностью с результатами работы в этом направлении отчитался **директор департамента городского хозяйства Леонид Лебединский**:

— С начала года уже поймано 56 безнадзорных собак. На эти цели из городского бюджета было потрачено 196 тысяч рублей.

Однако, по общему мнению собравшихся, принимаемых властями мер недостаточно. Бездомные животные продолжают разгуливать по улицам города, на территории местных предприятий и рынков.

— Вы сказали, что поймали 56 голов животных. Но по моему мнению столько можно найти на одном только Артеме... — предположил **депутат Александр Скориков**.

— Работа не закончена. Мы планировали заключить новый контракт. Но процедура затянулась из-за того, что один из участников торгов подал жалобу в УФАС, — признался в ответ Лебединский.

Присутствующие поинтересовались, кто в администрации следит за отловом животных и как расходуются бюджетные средства.

— Работу принимают Территориальные отделы (ТОА). Отловленных собак стерилизуют и отдают в добрые руки. Если животное больное, его усыпляют, — пояснил Лебединский.

— А кто проверяет рынки? — прозвучал вопрос от собравшихся на совещании.

— Понятия не имею, — тут же парировал чиновник. — Заявки на отлов ТОА. — Значит нужно провести работу с руководителями рынков. Только это должна делать администрация, а не кто-нибудь еще. Поверьте мне, после этого директор соберет всех владельцев торговых точек и скажет: «Если проблемы будут у меня, то покой покинет вас!», — предложил парламентарий Александр Скориков.

Добавим, что в среднем отлов одного безнадзорного животного обходится городскому бюджету более чем в 3,5 тысячи рублей.

«Шахтеру» нужен подрядчик

На сайте госзакупок объявлен электронный аукцион на реконструкцию стадиона почти на 700 миллионов рублей.

Если быть точными, на окончание шахтинского долго-строителя выделено 675 миллионов 157 тысяч рублей.

«Работы строительные по строительству конструкций и плоскостных сооружений стадионов и прочих площадок для спортивных игр на открытом воздухе, таких как футбол, бейсбол, регби, легкая атлетика, автомобильные гонки, велосипедные гонки и скачки», — указал в описании к объекту закупки «Шахтыстройзаказчик», отвечающий за исполнение заказа.

Аукцион размещён 22 июня, 20 июля должен будет определён подрядчик. А окончание грандиозного строительства смело запланировано на 15 июня 2020 года. Т.е. уже через два года в Шахтах должен открыться новый стадион на 8 тысяч человек и площадью 12 тысяч 303 кв.м. Этажность трибун стадиона составит 2–3 этажа.

Также стадион будет оборудован четырьмя мачтами освещения, информационным светодиодным табло, секторами для прыжков в длину и для прыжков с шестом, ямой для стипль-чеза (конный спорт) и подсобными и техническими помещениями.

930.Реклама

930.Реклама

Федеральная сеть быстрых займов

Деньги с собой

7 ДНЕЙ БЕСПЛАТНЫЙ ЗАЁМ!

НОВИЧКАМ ВЕЗЁТ!

ул. Индустриальная 7 Д
пом. 24 8 (988) 572-63-28

автозайм.com | vk.com/denygissoboy

Акция «Новичкам везёт»: действует для граждан РФ, достигших 18 лет, ранее не заключавших договоры займа, при исполнении обязательств по договору в дату, установленную договором, предоставляется скидка от ставки, установленной договором: с 1 по 7 день отсутствует плата за пользование суммой займа, с 8 дня и далее ставка составит 1% в день (365% годовых). Сумма займа от 1 000 до 10 000 р. Срок займа от 31 до 60 дней. При досрочном исполнении условия акции не применяются. Акции не суммируются. Услуга предоставляется ООО МКК «АвтоЗаймСевер» (ОГРН 1152932001001), Св-во госреестра микрофинансовой организации №1603111007911 от 02.09.2016 г. Не является публичной офертой в смысле ст. 437 ГК РФ. Полные условия предоставления займов на сайте компаний автозайм.com и в офисах компаний.



Стадион в Шахтах порядка 10 лет стоит недостроенным.

53 миллиона — на три двора



Так будет выглядеть двор в пос. Майский по ул. Майская, 31 Б.

На сайте госзакупок появился конкурс для подрядчиков на выполнение работ по благоустройству трёх дворов.

Деньги на работы выделены в рамках проекта «Благоустройство городской среды». В этом году в него попали четыре шахтинских двора: два в посёлке Майский, один в посёлке Петрова и один в центре города на пр. Клименко.

Как ранее сообщали в администрации, на все четыре проекта было выделено 58 миллионов рублей. И вот, 25 июня на сайте госзакупок был размещён конкурс на выполнение этих работ. Правда, попали туда не все заявленные территории. Почему-то о работах во дворе на пр. Клименко ничего не заявлено, а общая стоимость трёх дворов составила почти 53 миллиона.

На двор в посёлке Петровка в пер. Стеклова (дома 10,12,14,16,18) потратят 22 млн 534 тыс. 291 руб. Двор, расположенный по адресу ул. Майская 33, 33-а, 33-б — Творческая 4-В, благоустроят за 18 млн 344 тыс. 274 руб. Меньше всего (за исключением пр. Клименко) досталось двору на ул. Майская 31 Б — 12 млн 84 тыс. 409 руб.

Получается, что центральная улица либо выпала из проекта, либо на неё

будет потрачено всего пять миллионов рублей, тогда как остальным территориям выделено гораздо больше.

Во всех трёх заявках указано одинаковое описание работ: «В благоустройство дворовой территории входят следующие виды работ: — подготовительные работы. Демонтаж существующих покрытий; — устройство дорожных покрытий. Дворовые проезды; — озеленение дворовых территорий; — установка малых архитектурных форм; — обустройство уличного освещения».

Никакой другой конкретики, что именно будет сделано в указанных дворах за такие немалые суммы, на сайте не указывается. Технического задания нам обнаружить не удалось, а «картинки», представленные ранее департаментом городского хозяйства, никаких толковых представлений не дают, а больше вызывают недоумение.

Работы во всех трёх дворах должны быть окончены 15 октября 2018 года, а подрядчик будет определён 16 июля. Таким образом, на выполнение всех работ стоимостью 53 миллиона у него будет ровно три месяца.

Сколько денег нужно на стирку грязного белья?

Шахтинская БСМП им.Ленина потратит почти семь миллионов рублей на стирку 120 тонн вещей.

Главное медицинское учреждение города разместило на официальном сайте госзакупок заявку на «услуги по очистке текстильных изделий и стирке белья». БСМП им. Ленина планирует потратить на эти цели более 6,7 миллионов рублей. Впрочем, в результате торгов, намеченных на вторую половину июля, эта сумма может быть снижена. Оплачивать выполненные работы будут из внебюджетных средств Фонда обязательного медицинского страхования (ОМС). Подрядчик, выигравший тендер, будет обязан забрать, постирать, продезинфицировать и отбелить медицинские вещи, пеленки и другое бельё и вернуть его обратно в больницу.

Напомним, что в апреле этого года обсуждение среди горожан вызвала новость о покупке шахтинской БСМП одноразовых перчаток почти на три миллиона рублей. Средства тогда тоже были выделены из Фонда ОМС.

Появится новая школа

Новое учебное заведение на 100 учеников будет расположено напротив существующей школы № 15.

Губернатор Василий Голубев выделил из резервного фонда областного бюджета почти 6,5 млн рублей на разработку проектной документации по строительству начальной школы в Шахтах.

В школе № 15 проведены изыскательские работы по капитальному ремонту, готовится проектно-сметная документация.

Здание было построено в 70 годах прошлого века и требует основательного ремонта. Подготовка проектно-сметной документации будет завершена в этом году, а капремонт школы начнется в 2019 году.

1327. Реклама

ОКНА ДВЕРИ

Жалюзи Балконы Рольставни

Рассрочка и кредит

и кредит

Сайт:

окна-двери.рус

Адрес: г. Шахты, ул. Советская, 143;
Угол пер. Красный Шахтёр - Ленина, 142

e-mail: kretsuivika@mail.ru
т. 8-928-626-03-97, 8-928-173-05-52

164. Реклама

Строительство каркасных быстровозводимых домов из ЛСТК

Тел 8-919-881-02-27

Нужна ли нам теперь пенсия?

Вокруг необходимости увеличения пенсионного возраста продолжают разгораться нешуточные споры. Чиновники выступают за повышение пенсионного возраста — 63 года для женщин и 65 для мужчин.

Сотрудники шахтинского Пенсионного фонда предлагают горожанам не беспокоиться раньше времени.

В ведомстве ждут окончательных решений президента Российской Федерации в рамках пенсионной реформы, которую планируют провести в стране.

Предполагаемые изменения могут вызвать протесты населения и социальную напряжённость. Но эксперты в области пенсионного обеспечения предлагают не паниковать — пока ещё закон о повышении пенсионного возраста не принят и главное слово остаётся за президентом.

— Закон пока не принят, идут обсуждения, — подчеркнула **начальник управления Пенсионного фонда в городе Шахты Ольга Гриценко**, — моё мнение таково: назрел момент для каких-то изменений. Они должны произойти. Но пока никаких конкретных решений не принято. Давайте подождём. Только в конце июля законопроект будут вносить на обсуждение в Думу. Я предполагаю, что до каникул пройдёт его первое чтение. Пока это только предложения, в которых есть несколько вариантов, какой из них примут — неизвестно. Моё мнение — президент ещё скажет своё слово. Я понимаю, что интернет пестрит разными мнениями, но, наверное, для этих обсуждений и было озвучено решение о пенсионной реформе.



— Закон пока не принят, идут обсуждения, — подчеркнула **начальник управления Пенсионного фонда в городе Шахты Ольга Гриценко**, — моё мнение таково: назрел момент для каких-то изменений. Они должны произойти. Но пока никаких конкретных решений не принято. Давайте подождём. Только в конце июля законопроект будут вносить на обсуждение в Думу. Я предполагаю, что до каникул пройдёт его первое чтение. Пока это только предложения, в которых есть несколько вариантов, какой из них примут — неизвестно. Моё мнение — президент ещё скажет своё слово. Я понимаю, что интернет пестрит разными мнениями, но, наверное, для этих обсуждений и было озвучено решение о пенсионной реформе.

А ЕЩЁ...

Кроме возможного повышения возраста выхода на пенсию, в России в последние дни вступили (или вступят совсем скоро) еще ряд изменений, негативно воспринятых частью населения страны.

Так, с 1 июля традиционно вырастет плата за коммунальные услуги.

Кроме этого, несколько дней назад было принято решение об увеличении налога на добавленную стоимость (НДС) с 18% до 20%. Льготную ставку НДС, которая действует на продукты питания (кроме деликатесов), лекарства, товары для детей, книги и учебники, решили сохранить на уровне 10%. Повышение произойдет уже с 1 января 2019 года. Таким образом правительство планирует получить около двух триллионов рублей в течение шести лет. По мнению некоторых народных избранников, решение о повышении НДС — наиболее эффективное для поступления дополнительных денег и наименее вредное с точки зрения увеличения налоговой нагрузки.

ПЕНСИЯ ИЛИ ДЕПОЗИТНЫЙ ВКЛАД

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ОТ «КВУ»:

Дано: Женщина. Трудовой стаж 40 лет.

Средняя зарплата - 21 816 рублей (данные статистики по г. Шахты за май 2018 г.)

Без детей*. Срок дожития** 15 лет.



ВАРИАНТ 1

Работодатель ежемесячно отчисляет в ПФР 22%
(в нашем случае 4799 рублей)

Воспользуемся калькулятором сайта ПФР, получаем

размер пенсии: 13 340 рублей

ВАРИАНТ 2

Самостоятельно открываем вклад в банке под 8,5% с капитализацией***
(ежемесячные пополнения вклада 4799 рублей (22% от зарплаты))

Воспользуемся калькулятором вкладов с капитализацией, получаем размер накоплений за 40 лет: 17 803 911 рублей, **размер ежемесячных выплат: 98 910 рублей**



Данные результаты расчета носят исключительно условный характер и не должны восприниматься как реальный размер будущей пенсии и руководство к действию! Для расчетов мы взяли усредненные показатели.

* «Без детей» — женщина, имеющая детей, имеет право на дополнительное начисление пенсии.

** Срок дожития — это ожидаемый период выплаты накопительной пенсии. Другими словами, это устанавливаемый государством, согласно статистике, средний срок жизни гражданина после выхода на заслуженный отдых.

*** Капитализация процентов — это прибавление начисленных за обозначенный период процентов к основной сумме вклада и последующее начисление дохода на сумму вклада и сумму прибавленных к нему процентов. Иными словами — начисление процентов на проценты.

479.Реклама



Центр Денежной Помощи
федеральная сеть быстрых займов

Пенсионерам
предоставляем скидки
Деньги -40% в день*

☎ 8 (800) 302-8-302 ☎ центр-денежной-помощи.рф

Шахты:

пр-кт Победа Революции 103

☎ 8 (918) 575-44-94

пр-кт Победа революции 126 «А»

☎ 8 (988) 544-64-26

Займ «Пенсионерный»: предоставляется гражданам РФ, достигшим 18 лет, при предъявлении пенсионного удостоверения, сумма займа от 1 000 до 30 000 рублей. На срок от 31 до 60 дней, процентная ставка составит 1% в день (365% годовых), при исполнении условий договора надлежащим образом предоставляется скидка: ставка с учетом скидки составит 0,6% в день (219% годовых). Возможно досрочное погашение. Применение Акций невозможно. Услуга предоставляется ООО МКК «Центр Денежной Помощи-ДОН» (ОГРН 11332932992453). Св-во госрегистра МФО № 651403111005238 от 11.06.2014г. Не является публичной офертой. Полные условия предоставления займов на сайте группы компаний Центр-Денежной-Помощи.рф по тел. 8 (800) 302-8-302 и в офисах компаний.

Футбол объединяет народы!

Когда вы случайно встречаете иностранца на улице, возникает ли у вас желание обнять его и сделать совместное фото? Вопрос вам покажется слегка странным, но при определенных обстоятельствах вполне можно ответить «Да!». Почему же? Все благодаря футболу и Чемпионату мира. Конечно, на самом матче мне побывать не удалось, но стать частью большой футбольной семьи — запросто!



Мексиканцы оказались очень веселыми и дружелюбными.

Собравшись в путь, я мысленно подготовила себя к тому, что в Ростове-на-Дону будет царить настоящий ажиотаж, по улицам будут гулять сплошь и рядом иностранцы, а атмосфера праздника не будет отпускать вплоть до начала предстоящего матча. Так и случилось. Казалось бы, ты никогда не сможешь ощутить то настроение, которые испытывают футбольные болельщики, но стоило окунуться в толпу, где каждый одет так, как

подобает фанатам, невольно понимаешь, насколько это классное чувство.

Первое, что хочется отметить — куда ни глянь, везде гуляли мексиканцы, носящие зеленые футболки, сомбреро и флаги. В день моего пребывания в Ростове состоялся матч между командами Южной Кореи и Мексики, однако представителей второй страны, в шутку сказать, было больше, чем ростовчан. Мне, как ярому фанату Азии, корейцев пришлось не просто

искать, а ловить, как покером, чтобы обняться и сделать совместное фото. Никогда бы не подумала, что корейские болельщики окажутся такими открытыми, веселыми и дружелюбными ребятами, и насколько любят делать фотографии с русскими. Что касается мексиканцев — очень яркий и энергичный народ, который активно поддерживал фаворитов и создавал чудесную атмосферу праздника.

На матч прибыло рекордное количество человек — 43 тысячи. Неудивительно, ведь такую толпу болельщиков, шествующую по Ворошиловскому мосту, редко когда увидишь. Слившись с этой толпой, я стала участником события, которое объединяло все собравшиеся народы. Скванность и привычное чувство спокойствия исчезли, а на их место пришли

восторг, желание общаться с иностранцами, радоваться вместе с ними, на что они отвечали нам взаимностью. Тем самым мы создали семью, которую объединяла любовь к спорту, в каждом фанате будто бы зажегся огонек, а на лицах были только улыбки.

Не зная чужого языка, я поняла, что можно общаться с иностранцами душой, и они понимали нас без слов. Сам матч казался не настолько ярким, сколько атмосфера, творящаяся перед самой игрой. Я рада, что стала частью этой большой семьи и смогла понять, что все народы хотят только дружбы и мирного неба над головой.

*Юлиана Касич.
Фото автора.*

Материал подготовлен в рамках проекта «Здоровая нация — Великая держава».



Наш корреспондент Юлиана Касич с болельщиками из Южной Кореи.

Поделись фото с ЧМ 2018 и получи приз!

Болееешь за сборную России?

Делись своими яркими эмоциональными фото с Чемпионата мира в Инстаграме с хэштегом #квучМ2018. Сфотографируй себя на стадионе, в фан-зоне или у телеэкрана во время матча нашей сборной и публикуй снимок в социальной сети. Автор фотографии, набравшей большее количество лайков, получит специальный приз от редакции.

УДИВИТЕЛЬНОЕ

Совсем не голодные люди расхватывали корявые темные лепешки прямо с огня. Еще бы! Они сделаны по рецепту «поваров» бронзового века.



Смельчаки прыгали через ритуальный огонь.

Хотя нет, не совсем. Сахарку тогда не было. Может, наши предки для сладости добавляли ягод? А так все как в прошлом — муку смололи на жерновах, которыми несколько тысяч лет. Необычно, но вкусно. От чая пахнуло, кажется, всеми травами донской степи.

...Этим летом я задалась вопросом, почему мы ездим за впечатлениями в другие города и за границу, а о том, что есть рядом, даже не слышали. Решила поездить по округе и посмотреть все интересное. После поисков в интернете выяснилось: интересного в пределах ста километров от города Шахты немало. Составила план на все выходные летних месяцев. Но захотелось посмотреть столько, что пришлось прихватить и осень. Входные билеты или экскурсии стоят от 100 до 350 рублей, а то и бесплатно, плюс автобусные билеты или бензин для своей машины. То есть вполне по карману. Зато сколько можно увидеть, сколько впечатлений!

Праздник Ивана Купалы

Не зря прошлый раз ездила в Пухляковскую в этно-археологический комплекс «Затерянный мир» — там увидела объявление о празднике. Так вот лепешки бронзового века пекли прямо у входа в комплекс. На праздничный лад народ настраивала фолк-группа «Одолень». Лиричные и веселые песни.

День Ивана Купала, красивый, загадочный, мистичный праздник, отмечается только восточными славянами. Кажется, он немного недооценен современниками. Это праздник, в котором надо участвовать, а не наблюдать за действием со стороны. Молодежь завладела

качелями. Целая очередь выстроилась, чтобы пострелять из лука, я в числе желающих. Все три раза попала в семерку! Радуюсь, потому что это лучше результатов моих предшественников. А ведь первый раз!

Плывут венки. Горит Ярило

Как богат праздник обрядами, играми, приметами. Юноши сооружают чучело Ярилы из охапок травы и выставляют в центре места празднования. Девушки плетут венки для суженных. Действо происходит и на сцене и вокруг нее. На сцене фланкировка, пускание волшебных мыльных пузырей, танец нимф (как же без них на Ивана Купалу), а среди зрителей — хороводы, ручейки. Причем, их с восторгом водят и дети, и взрослые. Молодой человек с улыбкой протянул мне руку и вовлек в кружение вокруг горящего Ярилы. Весело. Так приятно смотреть на смеющиеся лица незнакомых людей. Поймала себя на мысли, что не ощущаю жары. А ведь температура 37 градусов, полдень. Если бы не поехала на праздник, сидела бы в квартире под кондиционером. Здесь же получила гарантию, что исполнится мое заветное желание — съела кусочек купальского пирога, на который сначала каждый кладет руки и загадывает это самое желание. Не бойтесь, пирог накрыт чистой полотняной салфеткой.

Ритуальный огонь, на котором был сожжен Ярило, очищающий. Через него надо прыгать, отважных набралось немало как среди взрослых мужчин, так и среди детей. Я постояла рядом, надеюсь, дымок тоже возымел свое воздействие.

— рядом



Похороводил? В Дон!

Хороводы — важная часть праздника, символ Солнца, просто завораживают. Выбрали Кастрому — девушку, которую потом на украшенной телеге повезли к Дону.

Неслучайно в названии праздника присутствует слово «купала» — традиции предписывали обязательно искупаться перед волшебной ночью. Не выполнить главное требование праздника — навлечь на себя беды и несчастья. Кастрому понесли в реку. Вода, по поверьям, должна смыть все наносное, скверное, грязное. Обряды нужно исполнять будучи чистым телом и душой. Уверена те, кто участвовал в празднике, уж точно стали лучше.

Ярмарка и... индейцы

Какой же праздник без ярмарки? Ярмарка — громко сказано, но оригиналь-

ные тематические сувениры, обереги купить можно. Особенно мне понравились портреты древних славянских богов. К своему стыду имена их не все знаю. А они какие красивые. Голубоглазые с льняными волосами. В них наше представление о предках?

Рядом продаются обереги индейцев. Причем здесь индейцы? Спрашиваю об этом девушку с пером в волосах, стоящую за прилавком. Оказывается, рядом детский индейский лагерь с вигвамами, историческими костюмами, в которых можно сфотографироваться, лучшим тиром, квестами. Здесь предлагают необычно и интересно провести выходные. Поистине, чем больше общаешься, тем больше находишь. Прибавился еще один пункт в моем туристическом плане.

Шахтинский калейдоскоп

После праздника заехала в сельский Дом культуры. Здесь в течение месяца работает «Шахтинский калейдоскоп». Выставка шахтинских художников. Как не воспользоваться возможностью увидеть сразу 97 работ художников — любителей и профессионалов. Разные техники, разные темы. Много донских пейзажей. Когда возвращалась домой, как-то по-другому виделись знакомые места. Вот в чем предназначение художника — снять с наших глаз и душ пелену повседневности, помочь увидеть прекрасное в обычном. День прошел не зря.

*Подготовила
Татьяна Резниченко.
Материал подготовлен
в рамках проекта
«Уроки Донского края».*



Хороводы — важная часть праздника, это символ Солнца и просто завораживающее действие.

Выйти замуж не напасть — лишь бы замужем не пропасть!

Пишу этот рассказ утром 15 июня, рано утром в 5 часов, пока ещё солнышко свои лучи во всю мощь не расправило и все «принцы» на земле ещё не проснулись.

Настроение — не очень! Нет, вчера было всё хорошо, всё «Ок кейно!». Принцу № 1 — моему внуку, которого я уважаю и люблю исполнилось 11 лет! День рождения прошел спокойно — без шума и пыли, по-старинному! Все атрибуты были соблюдены — шарик, подарки, шампанское, торты, дымок и глубоко законспирированный костерок и «мясо на палочках». Про запрет жарить, парить в связи с «Мундиалем» — игрой в мячик — вы, наверно, знаете! В этот же день состоялось открытие этого самого «Мундиала». Концерт в его честь продолжался не долго. И это хорошо! Потому как пел какой-то певец, на каком-то языке и не понятной мне национальности. Чемпионат проходит в России на Родине Толстого, Достоевского, Есенина, Маяковского, Шукшина, Калинина, Шолохова, а «гутарил» он на «буссурманском» языке.

А, может, он ихним матом крыл нас, а нам и невдомек! Логично было бы услышать на родном, славянском, русском! В русском стиле! Например, в исполнении Надюхи Кадышевой, Киркорова — нет с Киркоровым я кажется «маханул» — болгарин он! На худой «конец» можно было бы послушать всё ту же «Бузотёрову» или Лепса!

На открытии и во время матча — вперемежку с песнями и голами — часто показывали гостевую трибуну, где находились: ещё один принц — Саудит... при... президент «Фафа» — инфантильный Инфантини и наш «президент!». Наследного принца из Саудовской Аравии я люблю час-тично, а остальную его часть немножко недолюблю. Люблю за то, что он всех своих женщин пристроил — многоженство у них! А вот его подданные — не только любят его целиком, но и уважают. Уважают за то, что с каждого добытого литра нефти — им перепадает денежка! Президент «ФИФА» должен мою любовь ещё заслужить! А вот с нашим президентом у нас сразу отношения не заладились. Во-первых, с каждого добытого литра нефти, газа, дерева и т.п. — мне не перепадает ни хрена! Во-вторых, он любит «белое», а я красное вино, конеч-

но! Он говорит, что раньше, когда нас все «принцы» и «принцессы» шмыганули — я жил плохо, не свободно. А я твержу, что жил я очень хорошо! Он твердит, что заботится обо мне! А мне от такой заботы всё хуже и хуже! Я твержу, что это «Мрак» и «Бесие» (Мракобесие), когда детишки умирают, потому что у их родителей денег нет. А он говорит, что у нас наступила «Серая полоса» и т.д. и т.п.! Вот так и мучаемся... — нет бы развестись! Разделить имущество поровну и разбежаться. А его дворовые люди говорят, что мне ничего уже не принадлежит, не причитается! Я бы с радостью и на легке..., я же через каждые 4, 5, 6 лет бумагу, грамоту в урну как в «ЗАГСЕ» кидаю! А в результате мне в который раз твердят — свыкнется, стерпится, слюбится! Ни хрена не свыкнется и не слюбится!

Девчата, и, может быть, «эксклюзивные» ребята! Даю вам дружеский совет. Вот сватается к вам к примеру какой-нибудь «принц». Настырно сватают его, говорят, что он хороший, образованный, культурный, добрый, щедрый, умный, чистоплотный, здоровый, веселый, воспитанный и т.д. Говорят, говорят, что он единственный, незаменимый, мол не думай-хватай его выходи замуж говорят! Товарищи женщины, главное — в деле не спешить. Спокойно дождитесь, когда он с трибуны спустится, к вам подойдет... и промолвите ему прямо в лоб, в нос, или в какой другой орган! Дай мне 73394 р. я себе босоножки присмотрела — во всем цивилизованном мире в таких ходят! И если он сразу на первом сроке (свидании) начнет юлить, петь, что мол это популистские просьбы, начнет скользить, извигаться — мол кризис виноват, санкции мешают... гоните его прочь — пошел вон, не приходи ко мне, сотри мой номер в телефоне, лучше выкинь телефон подальше в омут... — «Вонючка!»

Как говорила моя бабушка моему дедушке — выйти замуж не напасть, лишь бы замужем не пропасть! И не пропала! 11 детишек нарожали они с дедом! Дед — настоящим «Красногвардейцем» был! Не все выжили в лихую «годину», в Великую Отечественную 6 душ загубили «ироды» и недобитые прихвостни — белые, зеленые, голубые и т.д. Они то сейчас свои головки подняли!..



Но... вернемся на стадион! Наши футболисты забили 5 мячей в ворота «Саудитов», народ ликует, шум, гам, тарарам...! А в это время на «Тайной вечере» под шумок правительство принимает решение о повышении возраста выхода на пенсию. За два десятилетия моей новой жизни в новом государстве, я столько слов, не отвечающим действительности (брехни), наслушался — послушал и сейчас! Предвыборная речь! Речь о повышении возраста выхода на пенсию не идет! Речь под «шумок» председателя правительства. С этим тянуть больше нельзя — на одного пенсионера приходится двое работающих? У нас созданы все условия для этого дела? Как говорил мой дедушка, вот тебе и «Юрьев» день, бабушка! От себя добавлю — что ж вы запоете, а главное где? И с кем? Когда от созданных условий — сначала останется один работающий на одного нищего! А затем не останется никого???

Ребята и девчата! Из-за игры в мячик — не забывайте о дате 22 июня 1941 г. И о том, с каким трудом наши предки «Красногвардейцы» выстояли и победили всю сборную германии, которая сейчас опять действующие чемпионы мира!

*С уважением,
не инфантильный дед Валерон.*

Р.С. Юрьев день? В этот день Крепостной раз в год мог от одного барина уйти к другому. То есть махнуть шило на мыло! Что мы в последнее время и делаем! Многие, наверное, скажут — дед, почему ты опять не радуешься? Ведь выиграли же у «Бедуинов». А я отвечаю! Вот вырастет мой «принц» номер 1 и спросит — дед, а почему ты от «барина» ушел в 60 лет? А мне пахать до...! Ведь спросят же, обязательно спросят! А нам, что — мямлить простите «внульки», зато мы тогда в 2018 — из «группы» вышли???

Броня крепка и танки наши быстры...

Сейчас лето, пора отпусков и командировок, а как проехать из пункта А в пункт Б и сохранить лакокрасочное покрытие автомобиля, мы Вам расскажем в этой статье от малярного скотча до полимерных материалов.

Малярный скотч, как все начиналось

Будучи ребенком я не понимал, почему отец обклеивал скотчем капот, бампер и облицовку радиатора, когда мы собирались в дальние поездки. Он в шутку говорил — «чтобы не перекрашивать ее потом», потому как дороги плохие и камешки могут нанести вред лакокрасочному покрытию автомобиля. Когда появился свой автомобиль, я столкнулся с такой же проблемой, но в наше время средств по уходу за покрытием гораздо больше, чем 20 лет назад.

Начиналось все с того времени, когда «перекупщики» гоняли автомобили с Владивостока, машины полностью заклеивали скотчем малярным для сохранения первозданной окраски автомобиля. Было даже такое, что в самом Владивостоке скотч стоил так дорого, что перегонщики брали его с собой из родного города. Эта «мода» быстро распространилась среди автомобилистов всей страны. На смену малярному скотчу пришла жидкая резина и полимерные покрытия.

Жидкая резина и полимеры

Жидкая резина является тоже неплохим помощником в защите вашего автомобиля, наносится как самостоятельно с баллончика аэрозоля, так и в профессиональных мастерских. Но и есть минусы в такой защите. При неправильной обработке поверхности автомобиля, наносимый материал может повредить лакокрасочное покрытие вашей машины, что вы и обнаружите когда, будете снимать резину с детали.

Полимерная защита — это действительно надежная защита от серьезных агрессивных воздействий и механи-



Фото с сайта vinil.ru

ческих повреждений. Обеспечивают гидроизоляцию, противостоят бомбардировке гравием и песком, защищают от «зимнего коктейля» из соли и реагентов. Особенно эти средства защиты любят владельцы пикапов и внедорожников. Они обрабатывают кузова и забывают о царапинах и сколах краски от контакта с ветками и кустарниками. Такая защита не царапается, противостоит сильным ударам и не боится вибрации, не лопается при деформации и растягивается в 2–3 раза. При дорожно-транспортном происшествии не трескается, а при нанесении ровно ложится и прочно прилипает к поверхностям любых форм и конфигураций. Более того, полимер придает деталям дополнительную прочность. Но самым современным и надежным является антигравийная защита, которая представляет собой прозрачную и прочную пленку.

Антигравийная пленка

В автоиндустрии научились использовать уникальные качества защитных пленок для бронирования автомобиля. Антигравийная пленка на корпусе вашей машины способна защитить не только от пыли, но и от ударов гравия, царапин и других пагубных воздействий окружающей среды. «Бронирование автомобиля» осуществляется

специальной прозрачной пленкой, которая не изменяет цвета автомобиля, и в то же время надежно защищает его поверхность от сколов, царапин и других дефектов. Бронированный автомобиль пленкой позволяет не только улучшить внешний вид, но и сохранить его в хорошем состоянии длительный период времени. Защитная антигравийная пленка надежно защищает поверхность автомобиля от большинства механических, абразивных или других повреждений кузова. Антигравийная защитная пленка является отличным способом продления срока службы кузова автомобиля и других его деталей. Благодаря упругости, пленка частично гасит силу удара, защищает от «притиров» и даже самовосстанавливается и затягивается при незначительных повреждениях, также имеет гидрофобные свойства. Естественно, чем толще пленка, тем лучше защита. Однако самостоятельная оклейка кузова более толстой пленкой требует определенных навыков.

На сегодняшний день бронировка кузова автомобиля очень хорошо рекомендовала себя в кругу автолюбителей. В конечном счете, стоимость покраски поцарапанного, побитого кузова в несколько раз дороже, чем бронирование пленкой. Есть о чем задуматься...

Сергей Кацын.

Секреты стиля: подбираем сумку к обуви



Создание стильного и запоминающегося образа — задача непростая, но совершенно необязательно покупать целый шкаф новой одежды. Чтобы изменить внешний вид зачатую достаточно только новой сумки. Это самый простой и выгодный способ, такая, казалось бы, незначительная деталь способна волшебным образом изменить общий стиль. Самой большой сложностью чаще всего является подбор сумки под обувь, ведь мода шагнула далеко вперед однотонных мануфактурных комплектов, поэтому важно не потеряться в множестве возможных вариантов для базового комплекта одежды и проявить больше смелости в выборе аксессуаров и обуви к собственному гардеробу.



Однотонные комплекты: быть или не быть?

Если вам непременно необходима сумка и обувь одного цвета, то есть несколько практических рекомендаций для выбора такого комплекта. Прежде всего, не стоит бояться разнообразить текстуры: сочетание лаковой кожи, гладкой кожи и замши — идеально выигрышный вариант. Обувь и сумка могут быть одного цвета, но принципиально разных фактур — это придаст образу пикантность и раскроет его потенциал.

Еще один момент обусловлен выбором однотонных аксессуаров и аксессуаров с ярким принтом. Например, если вы решились приобрести сумки с большим и красивым цветком, то обувь к такому комплекту лучше всего подбирать однотонную и наоборот. Чрезмерная любовь к принтованным аксессуарам может сыграть злую шутку: вместо цельно образа вы получите набор ярких пятен. Который будет выглядеть безвкусно.

Кроме фактуры также можно обратить внимание на различное покрытие обуви и сумки. Чаще всего, если комплект однотонный, то обувь или сумку подбирают с напылением металлик, а второй предмет с матовой поверхностью.

Базовые наборы и практические рекомендации

Базовыми наборами среди обуви и сумок являются аксессуары трех цветов: черный, коричневый и бежевый. Они хороши тем, что прекрасно гармонируют друг с другом и, приобретя всего три комплекта, на практике вы получаете девять! Также стоит обратить внимание на стилистический окрас ваших комплектов: если аксессуары необходимы на каждый день, то лучше всего выбирать обувь на удобном каблуке средней высоты и мягкую сумку без лишних деталей. Спортивный стиль подразумевает обувь на плоской подошве и рюкзаки; вечерний вариант гардероба требует подкрепления высокой шпилькой и маленькой сумочкой клатчем на тонкой цепочке. Деловой или офисный стиль подразумевает классические лодочки и крупные прямоугольные сумки, чаще всего выполненные на жестком каркасе. пляжный же вариант — босоножки на плоской подошве и крупные мягкие сумки на длинной ручке. Иными словами, не стоит бояться экспериментов, но руководствоваться лучше всего чувством меры.

Подготовила Надежда Фоломкина,
фото с ресурса: <https://damskiydom.com>

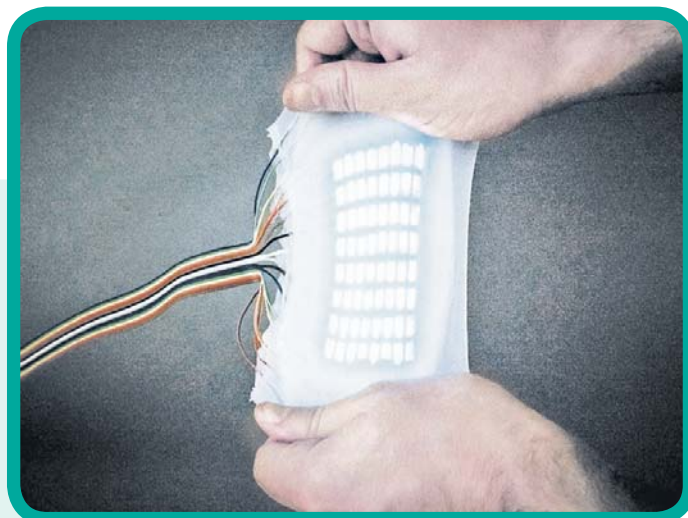
Нейроинтерфейс или «мозг-компьютер»

Агентство передовых оборонных исследовательских проектов (DARPA) объявило о начале программы, направленной на разработку высокотехнологичного имплантата, способного создать своего рода коммуникационный мост между человеческим мозгом и биосовместимыми устройствами. Если программа докажет свою состоятельность, то перед нами откроется широкий набор потенциальных сфер применения данных технологий. Собранные имплантатами сенсорную информацию можно будет использовать, например, для разработки новых технологий, которые позволят улучшить слух и зрение пациентов, а также разработать новые методы лечения различных заболеваний.



Экзоскелет на искусственных мышцах

В целях предупреждения и снижения производственных травм японская компания Inphorphys выпустила компактный экзоскелет с грузоподъемностью до 30 килограммов. Костюм специально разработан для людей, занятых в сельском хозяйстве, промышленности и сфере услуг, таких как, например, уход за пожилыми людьми. Как сообщается, устройство будет особенно полезно там, где приходится постоянно переносить тяжести вручную. Система Inphorphys состоит из гидравлических искусственных мышц, заключенных в алюминиевый корпус в виде рюкзака. Костюм крепится к телу и повторяет его движения.



Кожа излучает свет

В последние годы было испробовано много подходов в создании искусственной кожи. Исследователи из Корнелльского университета разработали многофункциональную искусственную кожу, которая растягивается, реагирует на давление и излучает свет. Он состоит из двух прозрачных слоев-электродов. Авторы считают, что найдется несколько различных применений этой технологии. Например, в робототехнике позволит роботам реагировать изменением цвета на изменение окружающей среды — отвечать на настроение человека или атмосферу в комнате.

Подготовила Людмила Макарова.

Фото с сайта www.hi-news.ru

Муки ожидания в очереди

Здравствуйте, доктор Афанасьев! У нас когда с посёлка, хутора, станции дают в районную поликлинику направление на анализы, там дают пометку, на какое число приехать. Получается, через месяц или 20 дней, за это время можно окочуриться. Ужас сколько надо дней, чтобы пройти эндоскопию желудка и УЗИ почек, а если заплатишь, то сразу всё пройдешь. Так зачем тогда государственная медицина, страховые полисы?

Хотел оформить группу, но мне сказали: об твою морду можно прикуривать, а ты группу хочешь. У меня псориаз, артрит, артроз, гипертония, сердечно-сосудистая дистония, остеохондроз, панкреатит, печень, желчный пузырь... Можно ли как-то оформить инвалидность?

А. Усов, Октябрьский район.



Инвалидность — это не просто возраст.



На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

У Вас скорее не вопрос, а «крик души». Государственная и муниципальная медицина в России постепенно разрушается. Причём началось это до всяких «кризисов», и происходило, даже когда на медицину из бюджета вроде бы выделялись очень приличные деньги. Просто эти деньги тогда, и сейчас зачастую не доходят до «нижнего звена», до кабинетов и лабораторий. Это подтвердят все, кто непосредственно работают с больными — врачи, лаборанты, медсёстры. При этом я глубоко убеждён: государственная и муниципальная медицина жизненно необходимы, и помощь в её учреждениях должна оказываться бесплатно. И всем без исключения.

Существующая ныне система обязательного медицинского страхования — профанация. Страховые полисы ОМС всё равно ничем не обеспечены. Это просто бумажка, благодаря которой страховые компании фактически забирают деньги у больниц. По сути, страховые платежи в ОМС — тот же налог. И сколько бы работага ни за-

платил в фонд обязательного медицинского страхования, на качестве его лечения это никак не скажется. Согласно Конституции, все граждане России имеют право на бесплатную медицинскую помощь. Вне зависимости от того, есть у них бумажка медицинского полиса, или нет.

То, что больным приходится по 20–30 дней ждать сдачи анализов — нонсенс. С эндоскопией и УЗИ ситуация сложнее. Даже в развитых европейских странах и США амбулаторные больницы чаще всего ждут этих обследований 2–3 недели. Однако если УЗИ и эндоскопия нужны по жизненным показаниям, их обязаны сделать вне очереди, в ближайшие часы. Ежели, конечно, есть такое оборудование и специалист.

По поводу группы инвалидности. Когда говорят «об твою морду можно прикуривать», это означает, что лицо очень красное, и это признак болезни. То, что у Вас пока ещё есть печень и желчный пузырь — хорошо. Всё остальное плохо. И гипертония, и остеохондроз, и артрит с артрозом, и псориаз с панкреатитом. Особенно скверно, что артериальное давление повышается до 210 мм. Рано или поздно это может закончиться инфарктом или инсультом. Так что нужно адекватное лечение.

Насчёт инвалидности... Постарайтесь найти со своим участковым врачом общий язык. Посыльной лист на МСЭ пишет лечащий врач. Чаще

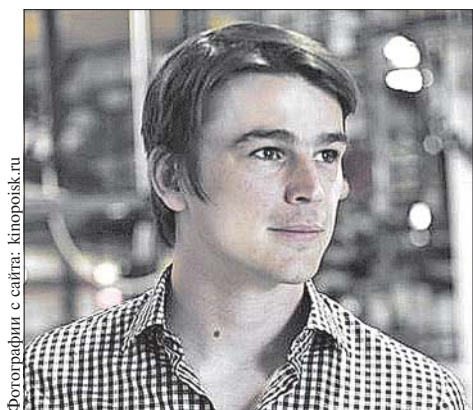
всего — участковый терапевт. Если он не согласен, что Вы тяжело больны... В крайнем случае, есть такая формулировка: «По настоянию больного». Чтобы подтвердить указанные в посыльном листе диагнозы, скорее всего, понадобятся консультации врачей Ростовской областной больницы. И хотя бы две госпитализации за последний год. Врачи на МСЭ должны видеть, что болезни реально снижают Вашу работоспособность.

Есть ещё одна «тонкость». Пенсия по 3 группе инвалидности чаще всего оказывается меньше, чем минимальная пенсия по старости. А две пенсии, по нашим законам, получать нельзя. Или по возрасту, или по инвалидности. Некоторые пенсионеры, даже получив 3 группу, оставляют от неё только льготы и право на бесплатные лекарства (которых с каждым годом становится всё меньше). Пенсионерам смысл добиваться инвалидности есть, когда реальны шансы на вторую и тем более на первую группу. Но эти группы дают только очень больным людям. Первую — когда они не могут себя обслуживать и передвигаться без посторонней помощи. Но попытаться получить группу всё равно стоит. Отказаться от неё Вы всегда успеете.

Материал подготовлен в рамках проекта «Здоровая нация-Великая держава».

Лечение таблетками и лекарственными растениями проводите только под наблюдением своего лечащего врача!

ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть



Фотографии с сайта: kinopoisk.ru



Х/ф «Воскрешая чемпиона»
Драма
 «Матч!», воскресенье, 01 июля, 07:00

Неудачливый спортивный обозреватель Эрик Кернан, вечно находящийся в тени своего легендарного отца, встречает бездомного человека, который называет себя Чемпионом. Вскоре Эрик выясняет, что его новый знакомый — знаменитый в прошлом боксер Боб Саттерфилд. Взвзвись поведать миру сенсационную историю о человеке-легенде. 16+

Х/ф «Сердце без замка»
Мелодрама
 «Россия1-Дон», суббота, 30 июня, 01:00

Мариша вместе с сыном уезжает в санаторий, чтобы на время скрыться и от «мужа» и от свекрови, и принять решение, как быть дальше. А в это время Вениамин, и его мама думают о том, как им отобрать Вовку у «строптивной матери». Неожиданно здесь, в глуши, Мариша встречает человека, готового принять искреннее участие в её жизни. 12+

Т/п «Время покажет»
Развлекательная передача
 «Первый», Пятница, 29 июня, 12:15

В студии программы «Время покажет» обсуждают то, что волнует каждого из нас, жителей России. В дискуссии принимают участие как эксперты — политики, политологи, журналисты, предприниматели, так и просто неравнодушные россияне. Темы будут многогранны. Даем слово всем желающим людям, которые хотят поучаствовать в дискуссии. 16+

Суббота, 30 июня

1 канал

- 08.20 Смешарики. Новые приключения 0+
- 08.40 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря 12+
- 10.15 Неслужебный роман Людмилы Ивановой 12+
- 11.10 Теория заговора 16+
- 12.15 Виталий Соломин... И вагон любви нерастраченной! 12+
- 13.15 Х/ф «Женщины» 12+
- 15.10 Вместе с дельфинами 16+
- 17.00 Кто хочет стать миллионером? 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.15 Сегодня вечером 16+
- 20.00 Время
- 20.40 Чемпионат мира по футболу 2018 г. 1/8 финала. Прямой эфир из Сочи
- 23.00 Т/с «Садовое кольцо» 16+

РОССИЯ 1

- 08.00 Россия. Местное время 12+

- 09.00 По секрету всему свету 12+
- 09.20 Сто к одному 12+
- 10.10 Пятеро на одного 12+
- 11.00 Вести
- 11.20 Местное время. Вести-Ростов
- 11.40 Смеяться разрешается 12+
- 12.55 Х/ф «Пластмассовая королева» 12+
- 16.45 Футбол. Чемпионат мира-2018 г. 1/8 финала 12+
- 19.00 Привет, Андрей! 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 Х/ф «Просто роман» 12+
- 01.00 Х/ф «Сердце без замка» 12+

ТНТ

- 07.00, 07.30, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. Best 16+
- 08.00, 03.25 ТНТ MUSIC 16+
- 09.00 Агенты 003 16+
- 09.30 Дом-2. Lite 16+
- 10.30 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30, 11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.15, 14.40, 15.10, 15.40, 16.05, 16.35, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Физрук» 16+
- 21.00 Х/ф «Пиксели» 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+

НТВ 33 канал

- 07.25 Смотр 0+
- 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
- 08.20 Их нравы 0+
- 08.40 Готовим с Алексеем Зиминным 0+
- 09.15 Кто в доме хозяин 16+
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мёртвая 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.05 Поедем, поедим! 0+
- 14.00 Жди меня 12+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.20 Однажды... 16+
- 17.00 Секрет на миллион 16+
- 19.00 Центральное телевидение
- 20.00 Х/ф «Пляж. Жаркий сезон» 12+
- 23.55 Международная пилорама 18+

5 канал

- 08.35 День ангела 0+
- 09.00, 09.50, 10.40, 11.30, 12.20, 13.10, 13.55, 14.40, 15.35, 16.20, 17.10, 18.00, 18.50, 19.35, 20.15, 21.00, 21.50, 22.40, 23.25 Т/с «След» 16+
- 00.15, 01.15 Т/с «Любовь под прикрытием» 16+

REN-TV

- 07.15 Х/ф «Капитан крюк» 12+
- 10.00 Минтранс 16+
- 11.00 Самая полезная программа 16+
- 12.00 Военная тайна 16+
- 16.30 Новости 16+
- 18.30 Д/ф «Засекреченные списки. Самые смешные» 16+
- 20.20 Х/ф «Неудержимые» 16+
- 22.20 Х/ф «Неудержимые-2» 16+
- 00.00 Х/ф «Неудержимые-3» 16+

МАТЧ!

- 08.45 Все на Матч! ЧМ 2018 г. События недели 12+
- 09.15, 12.55, 13.55 Новости
- 09.25 Вэлкам ту Раша 12+
- 09.55, 17.00, 21.00 Футбол. Чемпионат мира-2018 г 0+
- 11.55 Тотальный футбол 12+
- 13.05 Есть только миг... 12+
- 13.25 По России с футболом 12+
- 14.00, 19.00, 23.00 Все на Матч! ЧМ 2018 г. Прямой эфир
- 15.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Австрии. Квалификация. Прямая трансляция
- 23.45 «Чемпионат мира. Live».

Специальный репортаж 12+
 00.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 00.25 Профессиональный бокс. Майкл Конлан против Адеилсона Дос Сантоса. Джоно Кэрролл против Деклана Джерати. Бой за титул чемпиона IBF Inter-Continental в первом лёгком весе. Трансляция из Великобритании 16+

ПЯТНИЦА!

08.55 Еда, я люблю тебя! 16+
 09.55, 14.55 Орел и решка. По морям 16+
 11.00 Орел и решка. Америка 16+
 13.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
 13.55 Орел и решка. Россия 16+
 16.00 Орел и Решка. Неизданное 16+
 17.00 Х/ф «Любовь в большом городе» 16+
 18.45 Х/ф «Любовь в большом городе 2» 16+
 20.40 Х/ф «Любовь в большом городе 3» 16+
 22.10 Х/ф «Одинок по контракту» 12+
 00.05 Х/ф «Фрида» 16+

Воскресенье, 1 июля

1 канал

06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.30 Смешарики. ПИН-код 0+
07.45 Часовой 12+
08.15 Здоровье 16+
09.20 Угадай мелодию 12+
10.15 Олег Видов. С тобой и без тебя 12+
11.15 Честное слово 12+
12.15 Анастасия Вертинская. Бегущая по волнам 12+
13.10 X/ф «Человек-амфибия» 12+
15.00 Михаил Козаков. «Разве я не гениален?!» 12+
15.55 Большие гонки 12+
17.15 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.10 Звезды под гипнозом 16+
20.00 Воскресное «Время»
20.40 Чемпионат мира по футболу 2018 г. 1/8 финала. Прямой эфир из Нижнего Новгорода
23.00 Музыкальная премия «Жара» 12+
00.55 X/ф «Сицилийский клан» 16+
03.05 Модный приговор 12+

08.05 Утренняя почта 12+
08.45 Вести-Москва
09.25 Сто к одному 12+
10.10 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
11.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается 12+
12.35 X/ф «Никому не говори» 12+
16.45 Футбол. Чемпионат мира-2018 г. 1/8 финала 12+
19.00 Вести недели
21.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
00.30 Дежурный по стране 12+

09.00 Дом-2. Lite 16+
10.00 Дом-2. Остров любви 16+
11.00 Перегрузка 16+
12.00 Большой завтрак 16+
12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 05.00 Где логика? 16+
22.00, 22.30 Комик в городе 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+
00.00 Дом-2. После заката 16+

06.55 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Их нравы 0+
08.45 Устами младенца 0+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 У нас выигрывают! 12+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.10 X/ф «Пляж. Жаркий сезон» 12+
00.20 X/ф «Медвежья хватка» 16+
04.00 Дорожный патруль

05.00, 05.55, 06.45, 07.40, 08.30, 09.30, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00 Д/ф «Моя правда» 12+
14.55, 16.00, 17.00, 18.00, 18.55, 19.55, 21.00, 22.00, 23.00, 23.55, 00.55, 01.50 Т/с «Обнимаю небо» 16+
02.50 Большая разница 16+

05.00 Территория заблуждений 16+
07.50 X/ф «Неудержимые» 16+
09.45 X/ф «Неудержимые-2» 16+
11.30 X/ф «Неудержимые-3» 16+
13.45 Т/с «Игра престолов» 16+
00.00 Соль. Музыка поколения 90-х. Часть 2 16+
02.20 Военная тайна 16+

06.30 Все на Матч! ЧМ 2018 г. События недели 12+
07.00 X/ф «Воскрешая чемпионку» 16+
09.05 На пути к финалу Суперсерии. Гассиев & Усик. Специальный обзор 16+
11.00, 12.30, 18.15 Новости
11.10, 23.45 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж 12+
11.30 Плей-офф Чемпионата мира по футболу 12+
12.35 Есть только миг... 12+
12.55 Футбол. Чемпионат мира-2018 г. 1/8 финала. Трансляция из Казани 0+

14.55, 18.55, 22.55 Все на Матч! ЧМ 2018 г. Прямой эфир
15.50 ФОРМУЛА-1. Гран-при Австрии. Прямая трансляция
18.25 По России с футболом 12+
20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018 г. 1/8 финала. Трансляция из Сочи 0+
00.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
00.25 Футбол. Чемпионат мира-2018 г. 1/8 финала 0+
02.25 Д/ф «Крутой вираж» 16+
04.00 ФОРМУЛА-1. Гран-при Австрии 0+

06.10, 06.35, 04.00, 04.30 М/с «Том и Джерри» 12+
07.00, 07.40 Школа доктора Комаровского 16+
08.10, 09.00 Ревизолушка 16+
09.55, 11.00 Орел и решка. Рай и Ад 2 16+
13.00, 13.55 Орел и решка. Кругосветка 16+
14.55, 16.00, 17.00, 18.05, 19.10, 20.10 На ножах 16+
21.15 На ножа 16+
22.20 X/ф «Фрида» 16+
00.35 X/ф «Волшебная страна» 16+

Понедельник, 2 июля

1 канал

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жизнь здорово! 16+
10.55, 03.05 Модный приговор 12+
12.15, 17.00, 18.25, 01.35 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 04.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 Пусть говорят 16+
20.00 Время
20.40 Чемпионат мира по футболу 2018 г. 1/8 финала. Прямой эфир из Ростова-на-Дону
23.05 X/ф «Сноуден» 16+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Ростов
12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

13.00, 19.00 60 Минут 12+
15.00 Т/с «Склифосовский» 12+
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Королева красоты» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

09.00 Дом-2. Lite 16+
10.15 Дом-2. Остров любви 16+
11.30, 12.00 Т/с «Улица» 16+
12.30 Битва экстрасенсов 16+
14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 Однажды в России 16+
20.00, 20.30 Т/с «Остров» 16+
21.00, 03.05, 04.00, 05.00 Где логика? 16+
22.00 Stand up 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+
00.00 Дом-2. После заката 16+
01.05, 02.05 Импровизация 16+

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
06.30 Деловое утро НТВ 12+
08.30, 10.25 Т/с «Возвращение

Мухтара» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи
17.20 ДНК 16+
18.15, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+
23.00 Т/с «Свидетели» 16+
23.50 Поздняков 16+
00.00 Место встречи 16+

05.25 Мультфильмы
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» 16+
13.25, 14.20, 15.20 Т/с «Братаны-2» 16+
16.10, 17.10 Т/с «Братаны-3» 16+
18.00, 18.55, 19.40, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30, 01.25, 02.20, 03.15 Т/с «Наследница» 16+

05.00, 09.00 Военная тайна 16+
06.00, 11.00, 14.00 Докумен-

тальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 X/ф «Воздушная тюрьма» 16+
22.00 Водить по-русски 16+
00.30 X/ф «Вторжение» 16+

06.30 Дорога в Россию 12+
07.00, 08.55, 11.00, 13.05, 15.10, 20.55, 23.30 Новости
07.05, 00.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
09.00, 11.05, 13.10, 21.30 Футбол. Чемпионат мира-2018 г. 1/8 финала 0+
15.20 «Черчесов. Live». Специальный репортаж 12+
15.40, 21.00, 23.35 Все на Матч! ЧМ 2018 г. Прямой эфир
16.45 Футбол. Чемпионат мира-2018 г. 1/8 финала. Пря-

мая трансляция из Самары
18.55 Баскетбол. Чемпионат мира-2019 г. Мужчины. Отборочный турнир. Россия - Франция. Прямая трансляция
00.15 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж 12+
00.55 X/ф «Претендент» 16+
02.40 На пути к финалу Суперсерии. Гассиев & Усик. Специальный обзор 16+

05.00 Барышня-крестьянка 16+
07.00 Школа доктора Комаровского 16+
07.30 Генеральная уборка 16+
08.00 Битва салонов 16+
10.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
14.00 Орел и решка. Юбилейный 16+
16.00, 20.00 Орел и решка. По морям 16+
19.00 Орел и Решка. Америка. Непзданное 16+
22.00 Теперь я Босс 16+
00.00 На ножах 16+
01.00, 03.30 Пятница News 16+
01.30 X/ф «Волшебная страна» 16+
04.00 Мультфильмы 12+

Вторник,
3 июля

1 канал

12.15, 17.00, 18.25, 01.40, 03.05
Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время

РОССИЯ 1

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
13.00, 19.00 60 Минут 12+
15.00 Т/с «Склифосовский» 12+

18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Королева красоты» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ГТНТ

11.30, 12.00 Т/с «Улица» 16+
12.30 Битва экстрасенсов 16+
14.00, 14.30, 15.00, 16.00,
17.00, 18.00, 19.00, 19.30 Шоу «Студия Союз» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Остров» 16+
21.00, 01.05, 02.05 Импровизация 16+

НТВ 33 канал

08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи
17.20 ДНК 16+
18.15, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+
23.00 Т/с «Свидетели» 16+

5 канал

09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «СОБР» 16+
13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.05 Т/с «Братаны-3» 16+
18.00, 18.45, 19.40, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информа-

ционная программа 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «В ловушке времени» 16+
22.00 Водить по-русски 16+

МАТЧ!

11.05 Россия ждёт 12+
11.25 Футбол. Чемпионат мира- 2018 г. 1/8 финала. Трансляция из Самары 0+
13.30 Футбол. Чемпионат мира- 2018 г. 1/8 финала. Трансляция из Ростова-на-Дону 0+
15.30 Есть только миг... 12+

15.50, 18.55, 20.00, 22.55 Все на Матч! ЧМ 2018 г. Прямой эфир
16.45 Футбол. Чемпионат мира- 2018 г. 1/8 финала. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
20.45 Футбол. Чемпионат мира- 2018 г. 1/8 финала. Прямая трансляция из Москвы

ПЯТНИЦА!

08.00 Битва салонов 16+
10.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
14.00 Орел и решка. По морям 16+
19.00 Орел и решка. Россия 16+
21.00 Инсайдеры 16+
23.00, 01.15 Т/с «Говорящая с призраками» 16+

Среда,
4 июля

1 канал

12.15, 17.00, 18.25, 01.35 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.35 Т/с «Красная королева» 16+

РОССИЯ 1

11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Ростов

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
13.00, 19.00 60 Минут 12+
15.00 Т/с «Склифосовский» 12+
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Королева красоты» 12+

ГТНТ

12.30 Битва экстрасенсов 16+
14.00, 14.30, 15.00, 16.00,
17.00, 18.00, 19.00, 19.30,
03.05, 04.00, 05.00 Где логика? 16+
20.00, 20.30 Т/с «Остров» 16+
21.00 Однажды в России 16+
22.00 Stand up 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+

НТВ 33 канал

13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи
17.20 ДНК 16+
18.15, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+
23.00 Т/с «Свидетели» 16+
00.00 Место встречи 16+

5 канал

09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «СОБР» 16+
13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05 Т/с «Братаны-3» 16+
18.00, 18.45, 19.40, 20.20, 21.10, 22.30, 23.15 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Быстрый и мертвый» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+

МАТЧ!

11.10 Футбол. Чемпионат мира- 2018 г. 1/8 финала. Трансляция из Санкт-Петербурга 0+
13.15 Футбол. Чемпионат мира- 2018 г. 1/8 финала. Трансляция

из Москвы 0+
15.20, 23.00 Все на Матч! ЧМ 2018 г. Прямой эфир
15.50, 21.00, 00.25, 04.40 Футбол. Чемпионат мира- 2018 г 0+
17.50 Тотальный футбол
18.55 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». Россия - Польша. Прямая трансляция из Франции
23.45 Фанат дня 12+

ПЯТНИЦА!

08.00 Битва салонов 16+
10.00 На ножах. Отели 16+
13.00 На ножах 16+
21.00 Инсайдеры 16+
23.00, 01.15 Т/с «Говорящая с призраками» 16+

Четверг,
5 июля

1 канал

10.55 Модный приговор 12+
12.15, 17.00, 18.25, 01.40, 03.05
Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.35 Т/с «Красная королева» 16+

РОССИЯ 1

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
13.00, 19.00 60 Минут 12+

15.00 Т/с «Склифосовский» 12+
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Королева красоты» 12+

ГТНТ

11.30, 12.00 Т/с «Улица» 16+
12.30 Битва экстрасенсов 16+
14.00, 14.30, 15.00, 16.00,
17.00, 18.00, 19.00, 19.30,
01.05, 02.05 Импровизация 16+
20.00, 20.30 Т/с «Остров» 16+
21.00 Шоу «Студия Союз» 16+
22.00 Stand up 16+

НТВ 33 канал

08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи
17.20 ДНК 16+
18.15, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+
23.00 Т/с «Свидетели» 16+
00.00 Место встречи 16+

5 канал

05.25 Мультфильмы
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «СОБР» 16+
13.25, 14.20, 15.10, 16.10, 17.05 Т/с «Братаны-3» 16+
18.00, 18.45, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.15 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30, 01.30 Т/с «Любовь под прикрытием» 16+

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
17.00, 03.30 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Колония» 16+
21.45 Смотреть всем! 16+
23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 18+

МАТЧ!

11.00 Тотальный футбол 12+
16.10, 20.00, 23.05 Все на Матч! ЧМ 2018 г. Прямой эфир
19.00 Наш ЧМ. Подробности 12+
20.30 По России с футболом 12+

23.50 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж 12+
00.40 Профессиональный бокс. Майкл Конлан против Аделисона Дос Сантоса. Джоно Карролл против Деклана Джерати. Бой за титул чемпиона IBF Inter-Continental в первом лёгком весе. Трансляция из Великобритании 16+

ПЯТНИЦА!

08.00 Битва салонов 16+
10.00 Орел и решка. Юбилейный 16+
13.00 Орел и решка. По морям 16+
16.00, 19.00 Селфи-Детектив 16+
21.00 Инсайдеры 16+
23.00, 01.15 Т/с «Говорящая с призраками» 16+

Пятница,

6 ИЮЛЯ

1 канал

12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 04.55 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 Человек и закон 16+
19.55 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Три аккорда 16+

РОССИЯ 1

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
13.00, 19.00 60 Минут 12+

15.00 Т/с «Склифосовский» 12+
16.45 Футбол. Чемпионат мира- 2018 г. 1/4 финала. Прямая трансляция из Казани
20.45 Футбол. Чемпионат мира- 2018 г. 1/4 финала. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода



12.30 Битва экстрасенсов 16+
14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 21.00 Комеди Клуб 16+
20.00 Comedy Woman 16+
22.00 Не спать! 16+



13.25 Чрезвычайное происшествие

14.00, 16.30 Место встречи 17.20 ДНК 16+
18.15, 19.40 Х/ф «Морские дьяволы» 16+
23.00 Т/с «Свидетели» 16+

5 канал

09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «СОБР» 16+
13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.05 Т/с «Братаны-3» 16+
18.00, 18.45, 19.30, 20.15, 21.05, 21.55, 22.45, 23.30, 00.20 Т/с «След» 16+

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+

17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Д/ф «Люди, которые нас пугают» 16+
21.00 Д/ф «Мировой апокалипсис. Уже началось» 16+



09.00 День до... 12+
09.30 По России с футболом 12+
10.00 Все на Матч! ЧМ 2018 г 12+
10.45 «Черчесов. Live». Специальный репортаж 12+
11.10, 23.45 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж 12+
11.40, 13.45, 16.55, 21.00 Футбол. Чемпионат мира- 2018 г 0+

15.55, 23.00 Все на Матч! ЧМ 2018 г. Прямой эфир
18.55 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». Россия - США. Прямая трансляция из Франции
00.25 Х/ф «Счастливый номер» 16+



07.30 Генеральная уборка 16+
08.00 Битва салонов 16+
10.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
14.00 Орел и решка. Рай и ад 2 16+
18.00 Пятница с Региной 16+
19.00 Х/ф «Жених» 16+
21.00 Х/ф «Приличные люди» 16+
23.45 Х/ф «30 свиданий» 16+

Крепкие ли у вас нервы?

Тест поможет установить степень вашей раздражительности.

Возможно вы замечали, что становитесь более нервными и вспыльчивыми. А ведь это негативно влияет на нервную систему, подрывая тем самым ваше драгоценное здоровье. Насколько вы можете быть сдержанными и контролировать конфликтные ситуации, покажет данный тест. Ответьте на предложенные вопросы «да» или «нет».

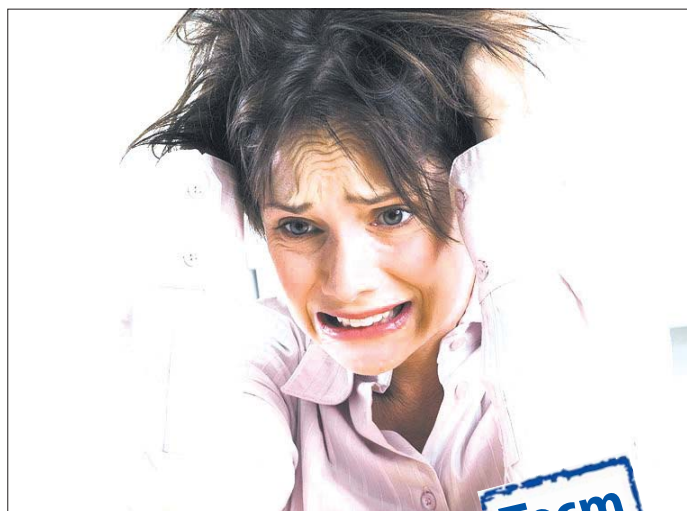


Фото с сайта <https://natural-medicine.ru>

Подсчитаем результаты

За каждый ответ «да» поставьте себе 1 балл, за ответ «нет» — 0 баллов.

Результаты теста:
20-30 баллов. Вы неуравновешенны и легко возбудимы.

10-20 баллов. Вы слегка неуравновешенны.

5-10 баллов. Вы совсем не раздражительны.

Менее 5 баллов. Вашему спокойствию можно только позавидовать.

1. Легко ли вы расстраиваетесь?
2. Тяжело ли вам расслабляться?
3. Часто ли вас мучает бессонница?
4. Принимаете ли вы снотворное?
5. Страдаете ли вы какими-нибудь болезнями, которые усиливаются от стресса.
6. Бывают ли у вас приступы паники?
7. Беспокоитесь ли вы о том, что думают о вас окружающие?
8. Беспокоитесь ли вы о деньгах?

9. Легко ли вы смущаетесь?
10. Считаете ли вы себя скованными?
11. Часто ли вы вздрагиваете, когда неожиданно звонит телефон?
12. Беспокоитесь ли вы о своем здоровье?
13. Считаете ли вы, что у вас слишком много обязанностей?
14. Беспокоитесь ли вы по мелочам?
15. Раздражают ли вас пробки?
16. Бойтесь ли вы темноты?

17. Дрожит ли у вас голос, когда вы волнуетесь?
18. Принимали ли вы когда-нибудь успокоительные?
19. Было ли у вас желание все бросить?
20. Склонны ли вы к беспокойству?
21. Часто ли вы волнуетесь?
22. Легко ли вы краснеете?
23. Часто ли вы расстраиваетесь, когда вам не везет?
24. Проверяете ли вы по нескольку раз перед сном, закрыта ли входная дверь и т.д.?

25. Волнуетесь ли вы перед походом в гости, к друзьям, на вечеринку и тому подобным мероприятиям?
26. Раздражает ли вас шум?
27. Нравится ли вам знакомиться с новыми людьми?
28. Раздражают ли вас различные требования?
29. Расстраиваетесь ли вы, когда над вами кто-то смеется?
30. Много ли времени вы тратите на подготовку какого-нибудь праздника, приёма и т.п.?

Не исключайте интересные путешествия

ОВЕН

Неделя напряженная, но вы увидите плоды своего труда и поймете, что усилия были не напрасны. Во вторник вы можете попасть в самую гущу событий, общайтесь с людьми искренне. В четверг любое неосторожное слово может стать причиной ссоры в семье. Эта неделя удачна для знакомств, переустройства жилья.



В среду необходимо соблюдать осторожность и быть весьма внимательным в любом деле. Пятница — удачный день для всех видов интеллектуальной и творческой деятельности.

ТЕЛЕЦ

В понедельник следует заниматься только теми делами, которые уже давно начаты и требуют продолжения. Во вторник больше внимания уделите своей семье и детям.



В среду необходимо соблюдать осторожность и быть весьма внимательным в любом деле. Пятница — удачный день для всех видов интеллектуальной и творческой деятельности.

БЛИЗНЕЦЫ

На этой неделе вас ждут новые знакомства и интересное общение с творческими людьми. Возможно, они предложат вам совместный проект, который сулит успех и прибыль. Не исключены заграничные командировки. Уделите себе больше времени, желательно снизить нагрузку на работе и выполнять только то, что в данный момент вам по силам.



На этой неделе вас ждут новые знакомства и интересное общение с творческими людьми. Возможно, они предложат вам совместный проект, который сулит успех и прибыль. Не исключены заграничные командировки. Уделите себе больше времени, желательно снизить нагрузку на работе и выполнять только то, что в данный момент вам по силам.

РАК

Постарайтесь не хвастаться еще не доведенным до конца делом, о ваших проектах должны знать только в узком кругу надежных друзей. Не следует бороться за лидерство

на работе, лучше решать задачи в команде. Постарайтесь помогать коллегам и проявить понимание. Реализуйте свои планы на ясную голову.



ЛЕВ

Вам потребуются поддержка и самообладание, особенно в среду. Успех требует тщательной подготовки и проверки необходимой информации. Не отвергайте помощь друзей, но не рассчитывайте на них, вы не застрахованы от их беспечности. Отметайте непрактичные решения и авантюрные предложения. Не влезайте в долги и кредиты.



ДЕВА

Вас могут посетить грустные мысли, не поддавайтесь тоске. Сконцентрируйтесь на идеях и планах, заинтересуйте потенциальных единомышленников, и вместе вы многого достигните за короткий промежуток времени. Постарайтесь обдумывать свои слова, чтобы нечаянно не обидеть близкого человека. Дома вы сможете отдохнуть от тревожных мыслей.



ВЕСЫ

На этой неделе вас может ожидать творческий подъем и удачное решение старых проблем. Друзья помогут вам увидеть благоприятные возможности. Лучшим вашим украшением будет скромность. Во второй половине недели лучше занять выжидательную позицию и быть готовым к определенным компромиссам.



СКОРПИОН

На этой неделе вам просто необходимо соблюдать четкую последовательность в действиях. В начале недели вы должны быть открыты для новых предложений. Всё вокруг вас будет нести полезную и весьма нужную информацию. Окажутся удачными деловые встречи и переговоры. Не исключена интересная поездка или командировка.



СТРЕЛЕЦ

Следует обратить внимание на административную часть обязанностей в вашей профессиональной деятельности. Поиск оригинальных решений не принесет ожидаемого успеха. В понедельник возможен неприятный разговор с начальством. Если вы приложите немного усилий, то сумеете блеснуть своими лучшими качествами.



КОЗЕРОГ

Перед вами будет стоять выбор, придется решать серьезные профессиональные проблемы. Лучшая тактика для вас — это спокойно делать свое дело. Потерпите, накал страстей вокруг перемен на работе постепенно будет ослабевать. Работа в коллективе принесет успех. В конце недели вы осознаете, насколько вам дорог любимый человек.



ВОДОЛЕЙ

На этой неделе вы сможете подвести итог. Либо вас настоятельно попросят это сделать. Судьба подарит вам некий шанс, может быть, это окажется новая работа или возможность поменять место жительства. Изменение вашего имиджа позволит вам показать себе окружающим с выигрышной стороны. В четверг будьте осторожны с новостями.



РЫБЫ

На этой неделе следует внимательнее присматриваться к тому, с кем вам приходится иметь дело. Не исключено, что вам льстят, чтобы использовать в своих целях. Во второй половине недели наступит благоприятное время. В четверг умение неординарно мыслить и действовать позволит вам осуществить финансово выгодный проект.

				Мучнистый углевод, добываемый из растений	Молочный продукт	Муж свояченицы	Одно из основных понятий математики
Аскет по религиозным мотивам	Декоративное тропическое растение	Один из видов имущества					
			Русский композитор	Кавказская пленница (кин.)	Остекленный проем в стене	Круговая дорожка с виражами	
Носитель информации, предшественница магнитной пленки	Римский полководец	Побочный заработок (разг.)					
			Балет И. Стравинского	Общественный совет, сход.	Франц. писатель, художник (1889-1963)	Южное вечно-зеленое дерево	Конечность тюленя
Студенческий тренинг	Сундук с несколькими отделениями	Аборигены Южной Америки	Гербовая птица	Первый мужчина на земле			Амстердамский футбольный клуб
Место для певчих в христианской церкви	Детское заболевание					Лист хвойного дерева	Черенок
Стоокий великан (греч.)		Несостоявшийся выстрел				Туловище человека	
	Булочная пряность	Собачий жених					Высокая скала
Пернатый вестник весны	Тропический муравей				«Нехороший человек» на детском языке	Буква греческого алфавита	Игральная карта
							Подольный камень
Восковая ячейка, в которую пчела собирает мед.	Скряга, скупец (разг.)	Ребенок-проказник	Маленькие дети	Вид ласточки	Чудовище	Погружение в мир личных переживаний	Путь автобуса по маршруту
				Большое крестьянское селение			
Решение вопроса по жребью	Спортивный «снаряд» для прыжков	Полезное знакомство	Колпак для лампы	Телеграфное агентство СССР	Обман, мошенничество	Белое сладкое вещество	Антоним «низ»
		Мыс на о-ве Мадагаскар				Косметическое средство	



Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.

Кто. Что. Сказал.



Иван Ургант - популярный российский телеведущий, один из лучших шоу-мэнов России, талантливый актёр. Родился и вырос в семье актёров и унаследовал от родителей и бабушки тягу к искусству. Обладает искрометным чувством юмора, востребован на радио и телевидении. Женат, растит дочь Нину, названную в честь бабушки-актрисы. Афоризмы Ивана Урганта невероятно остры и лаконичны поэтому разлетаются на цитаты.

- Я знаю тайну о том, что женщина, которая смеется невнимательна. Её можно привести куда угодно, обворовать и замуж выдать — не заметит.
- Мне без бороды значительно холоднее, теперь на меня не садятся птицы и дети не подают мне мелочь у магазина.
- Уверенный в себе мужчина способен быть любым, некрасивым, слабым, злым. На отдельных особей зверь не посмотрел бы, а женщина его любит.
- Мой отец говорил мне, что для от-

- крытия двери необходимо затратить энергию. Поэтому ложись спать на площадке, а с утра я тебя впусу.
- Нельзя судить о степени погруженности человека в мир гламура по названию бренда одежды, в которой он пришел.
- Понятно, почему я не понятно говорю — это потому, что я так же непонятно думаю.
- Только окончательные безумцы стремятся к полной свободе. Мне нравится быть зависящим и чтобы кто-то зависел от меня.



Куда исчезла площадь Ленина?

Есть в городе места, глядя на которые сегодня и не скажешь, что там кипела жизнь.

О былом напоминают старые фотографии и воспоминания горожан. Одно из таких мест — район ДК Пармонова на Артёме.

НАСТОЯЩИЙ ДВОРЕЦ

Надо сказать, что этот дом культуры не был обычным поселковым клубом. Здание, построенное до революции промышленником Николаем Пармоновым для рабочих своей шахты, по размерам сопоставимо с Ростовским молодёжным театром. Да и внутри всё было непросто устроено. На сцене действовал уникальный поворотный механизм, который и не во всех театрах имелся. Об этом позаботились архитекторы Фердинанд Фельнер и Герман Гельмер из Вены. Под их руководством кроме нашего ДК были построены театры и во многих европейских странах. Театры в Австрии, Германии, Болгарии, Хорватии, Чехии, Словакии, Венгрии, Польше, Румынии, Швейцарии и Украине (Одесса и Черновцы) построены с их участием.

НА АРТЁМЕ ТОЖЕ БЫЛ «БРОДВЕЙ»

В 60–70-е годы на площадь им. Ленина перед домом культуры, который в то время именовался ДК шахты им. Артёма, по вечерам спешила молодёжь, ведь рядом была танцплощадка с живой музыкой. В стенах ДК проходили концерты как местных самодеятельных коллективов так и настоящих звёзд эстрады. В залах всегда был аншлаг.

А зимой на площади Ленина ставили новогоднюю ёлку. В торговых домиках продавали новогодние игрушки и подарки. В ДК показывали кино. Молодые люди со всех окрестных посёлков (Даниловка, Киреевка, Дувановка) старались прийти пораньше и побродить по местному «Бродвею» (в центре г. Шахты тоже был «Бродвей» на пр. Красной Армии). Артёмовский «Бродвей» тянулся по улице Дубинина от ДК до пр. Ленинского Комсомола.

Валентина П. С теплом вспоминает родные места:

— Меня у памятника Ленина принимали в пионеры. Мои самые светлые воспоминания о детстве и юности связаны с этим местом. Поселок был ухоженный, казармы белились, кустарники стригли,



Площадь им. В.И. Ленина в поселке Артем.



Скульптура, изображающая шахтёров у ДК Пармонова. 1950-е годы.

улицы были чистые. А главное, люди были добрей и приветливей. Новогоднюю ёлку на площади Ленина ставили настоящую, и она приносила радость. Летом в автоматах продавали газировку и стаканы никто не воровал. На каждый новый фильм ходили толпы людей. В ДК было много кружков, хорошая библиотека. Как давно это было, и как приятно вспомнить, но как страшно и горько смотреть на сегодняшний Артем!

Анатолий Павлович, о своей женитьбе в этих местах:

— В здании ДК был ещё и ЗАГС. У нас с женой там регистрация бракосочетания проходила. А рядом был кафе-ресторан «Тополёк», на его открытой площадке мы играли свадьбу. Позже, уже в 90-х он сгорел. Перед ДК был красивый фонтан и статуи. Теперь от этого ничего не осталось. Со-

хранился книжный магазин, хотя сейчас там продают не книги, а какие-то другие товары. Мы же кроме книг покупали там пластинки и канцтовары. До сих пор помню особый запах этого магазина.

Галина М. пела в хоре дома культуры шахты им. Артёма:

— Мне повезло выступить на сцене великолепного зала. Я пела в хоре с другими девушками, среди них были студентки, работницы шахты и других артёмовских предприятий. Когда давали концерты в честь какого-нибудь праздника или на районных смотрах самодеятельности, то вход на танцы, и даже в кино были бесплатными. На индийский фильм «Любовь в Симле», который показывали в ДК, мы с подружками бегали 6 раз!

Ещё любили на танцы ходить. Летом на танцплощадку, а зимой танцы устраивали в розовом или в голубом зале. Сейчас и ДК заброшен и танцплощадку снесли. Наши дети и внуки этого не имеют и не знают.

Подготовила Александра Зайцева.



В квартире нашей новый дом,



Музейные тарелки-экспонаты в гораздо лучшем состоянии, чем наша семейная.

Удобство в быту нам создают многочисленные вещи, в том числе и предметы интерьера. Трудно себе представить, что многие из них ранее являлись предметами роскоши. Какие еще истории хранят в себе привычные для нас вещи, вы узнаете из нашей рубрики.

Многим интересна история столовых приборов. Сегодня мы откроем дверцу горки конца XIX – начала XX века и рассмотрим поближе ее содержимое.

А поможет нам в этом отклик читателя – моего отца. Он принес мне посуду начала XX века, которая принадлежала предкам по линии его мамы. Даже не знала, что в родительском доме хранятся такие вещицы. Их фотографии я принесла в музей, где смогла получить комментарий специалиста.

Сувенирная тарелка

Необычной оказалась тарелка с иностранным клеймом с изображением памятника графу Воронцову, похожие я заметила в витрине шкафа. В них прослеживаются виды городов. Распространенной была практика заказов сувенирных тарелок у зарубежных производителей. Наши мастера также могли копировать изделия иностранных коллег.



Для коллекционеров такая тарелка с трещиной не представляет интереса.

ЖИВЕТ ПОСУДА В ДОМЕ ТОМ



У старинных вещей функциональный смысл уходит на второй план. Основным становится духовно-ценностный.



Присмотритесь повнимательнее, возможно, и ваша посуда могла бы рассказать много интересного.



Клеймо Товарищества М.С.Кузнецова помогло узнать больше об этой вещи.

Очень похожую доску нашли в одном антикварном интернет-магазине за 569 рублей, а в другом — за 4230 рублей.

Стекло

Стекланные изделия также были популярны на рубеже веков. Шкапулка из цветного стекла с металлическим замком, в которой папина бабушка хранила чай, датирована 1903 годом. В витрине шкафа замечаю сахарницу из такого же синего стекла. В мещанских и купеческих семьях чай пили вприкуску с саха-

ром или вареньем. Чаевничая, обязательно не доливали чай на 1–2 см от края фарфоровой чашки, что считалось хорошим тоном. Позволено было подавать чашки с горячим чаем на глубоких блюдцах, из которых его и пили, держа блюдце в ладони с особым, показным шиком.

Разделочная доска

Самой узнаваемой оказалась доска для сыра с клеймом Товарищества М.С. Кузнецова — самого успешного производителя дореволюционной России. В музейной горке также хранятся изделия этого объединения предприятий. Как мне пояснили, сейчас стало модно коллекционировать фарфор и фаянс Кузнецовых, однако вещь должна быть в идеальном состоянии.

А тарелки были выдолблены в столах!

Ежедневно, приступая к трапезе, каждый человек обязательно пользуется столовыми приборами и посудой. Без них мы испытывали бы явные неудобства.

Между тем чем-то похожим на современные тарелки, только четырехугольной формы, начинают пользоваться лишь с XIV века во Франции. А первое письменное упоминание об использовании на Руси во время трапезы индивидуальных тарелок относится к XVII веку.

В Европе в VIII веке на королевских пирах пища выкладывалась в специальные углубления, выдолбленные в дубовых столах. Еду брали руками и отправляли в рот. Позже (примерно в XIII веке) пищу из углубления на столе уже перекладывали на большие круглые куски

хлеба. Это была как бы индивидуальная порция, а хлебный ломоть — прообраз тарелки. Причем ломоть этот не съедали, а скармливали животным или отдавали нищим.

На древнерусских просторах пищу века с XI подавали на общих блюдах. В богатых боярских домах можно было увидеть серебряную и золотую посуду, чаще всего, правда, изготовленную за границей. Особенно много кухонной утвари было на монарших пирах. Известны случаи, когда присутствующие на подобных застольях иностранные послы воровали царскую посуду, пряча её за пазуху. Тогда Иван Грозный распорядился закупать в Англии медную посуду, но, чтобы послы не обижались, посеребренную или позолоченную.



Тарелка, 1676. Мастерские Московского Кремля.

Над полосой работала Татьяна Гольцева, фото автора.

Озеро рыжей бести

Далеко не все знают, что на территории города Шахты находится памятник природы местного значения. И это не что иное, как Лисичкино озеро.

Расположено оно в долине реки Грушевки, в районе посёлка Поповка. В длину Лисичкино озеро достигает около 180 м, а в ширину — около 60 м. Почти в любое время года на берегу Лисичкиного озера можно увидеть рыбаков. Правда, говорят, что приходят они сюда не ради улова, а больше для приятного времяпрепровождения, уж больно места живописные.

Левый берег его высокий и покрыт небольшой рощей. Там находится родник, питающий озеро. Правый берег низкий, почти весь находится в зарослях камыша. Рядом проходит железнодорожная ветка и улица Элеваторная.

Купаться в озере запрещено, как и во многих шахтинских водоёмах.

Лисичкино озеро является реликтовым. Означает это, что когда-то оно было частью большого водоёма, например, древнего моря. Озеро питает один родник. Шахтинцы приходили сюда за водой во время Великой Отечественной войны, продолжают приходить и в наши дни, когда зимой перемерзает водопровод. Недавно родник освятили.

ОЗЁРНАЯ ЛЕГЕНДА

Кроме того, что Лисичкино озеро — это памятник природы, существует красивая легенда о происхождении его названия.

В семидесятые годы XX века старожилы рассказывали такую историю, которая теперь почти забылась. Говорили, что озеро называется по прозвищу местной казачки Дашки-лисички. Жила она ещё в те времена, когда город Шахты был горным поселением. Казачку Дарью с хутора Поповский прозвали лисичкой за ярко рыжий цвет волос и остренькие нос и подбородок. Дашка родилась в бедной семье. Её родители мечтали выдать дочь за «богатенького», чтобы жила в достатке. Таким оказался зажиточный, многодетный пожилой вдовец, который посватался к Дарье, и родители дали согласие на брак, а дочь даже не спросили. Дарья покорила, но семейная жизнь не заладилась. Старый муж частенько её поколачивал, а когда она жаловалась родителям, ответ был один:

— Неси свой крест, Господь терпел и нам велел!

Дарья долго терпела, а потом нашла себе милого дружка и сбежала с ним. Но любовник оказался ненадёжным, бросил



Берега Лисичкиного озера живописны, когда покрыты зеленью.

Фото с сайта: <http://www.liveinternet.ru/users/elika2012.ru>

её ради другой. К мужу она возвращаться не хотела, а родители Дашку к себе не пустили, сказали:

— Побойся Бога, Дарья! Если мы тебя, поблуду, примем, кто же твоих сестёр замуж возьмёт! Люди скажут, что у нас все дочки такие. Нет уж, ступай к мужу! Он тебя ищет, вот и в полицию заявил, что ты пропала. К мужу Дарья не вернулась, а вскоре на берегу озера нашли её одежду. Сколько ни искали, но тела женщины в озере так и не нашли! Подумали, что может быть, между речкой Грушевкой и озерцом есть подземная протока, туда и могло затянуть тело, потому и нет его в озере. На том и успокоились. Полиция Дашку больше не искала.

Кто знает, может, Дашка-лисичка была не только рыжая, но и хитрая, как лиса? Может, беглая жена нарочно оставила свою одежду на берегу, чтобы подумали, будто она утопла, а сама уехала куда-нибудь подальше, счастья искать? Как бы там ни было, загадочное исчезновение Дашки-лисички породило поверье, что её неуспокоенный, грешный дух бродит возле озера по ночам. О своих встречах с духом Дашки-лисички чаще всего рассказывали подвыпившие местные дедули, которые случайно заночевали в кустах у озера. Летом под соловьиный посвист и «пение» лягушек, дедуля обычно сладко засыпал, а просыпался от прикосновения к своей шее холодных мокрых рук. Тонкие пальцы всё крепче впивались в шею, и дедуля начинал задыхаться.

Открыв глаза, он видел злое лицо молодой женщины с растрёпанными рыжими волосами. Тут — то дедуля и догадывался, что на него напала Дашка-лисичка, попутав со своим старым постылым мужем. Как ни махал горемыка кулаками, отбиваясь от неё, всё было бесполезно. Кулаки про-

ходили сквозь призрачную фигуру. Между тем Дашка оставляла ощутимые следы в виде синяков, царапин и кровоподтёков. Казалось, что она хочет затащить свою жертву в озеро и утопить. В конце концов, собрав последние силы, дедуля благополучно убежал подальше от берега. Дома он рассказывал в ярких красках о своём приключении, показывая в качестве доказательства синяки, царапины и кровоподтёки. Жена недоверчиво слушала, полагая, что на теле супруга остались следы потасовки с собутыльниками, зато потом охотно рассказывала кумушкам под большим секретом о ночном приключении муженька. Наверное, эти рассказы и питали слухи о духе Дашки-лисички, а за озером крепко закрепилось название, говорящее о принадлежности рыжей плутовке.

ЧТО ИМЕЕМ НЕ ХРАНИМ...

Несмотря на свою уникальность, Лисичкино озеро страдает от наступления «цивилизации». По берегам его, особенно до появления травы и листвы на деревьях, хорошо видны кучи бытового мусора, оставленного здесь местными жителями. Они оправдывают свои действия тем, что коммунальщики не доезжают к ним ввиду бездорожья.

Гости города Шахты не прочь посетить городские достопримечательности, коим безусловно является и Лисичкино озеро, но как-то стыдно показывать им загаженные берега.

Ежегодно отмечается Международный день заповедников. Он призван обратить внимание общественности на необходимость сохранения подобных мест, и это повод лишний раз задуматься о том, как мы распоряжаемся своими природными богатствами.

Красивейшие сады Европы, которые стоит посетить



Сложно представить себе что-то более умиротворяющее, чем прогулка на природе, среди пышных деревьев и растений. Однако далеко не все туристы любят пробираться сквозь дикие заросли, ожидая столкнуться лицом к лицу с его обитателями. Поэтому, если тяга к природным творениям также сильна как привычка к комфорту, то вам придется по вкусу прогулка по садам и паркам Европы, в которые лучшие ландшафтные дизайнеры вложили весь свой талант. В них природная красота флоры облагорожена и организована так, что любой путешественник отдохнет от городской суеты без ущерба для собственного удобства.



Таттон парк в Великобритании

В графстве Чешир в Англии расположен удивительно красивый парк, который лучше всего посещать летом, именно в это время года здесь проходит множество выставок и мероприятий. Таттон парку более двух сотен лет, его строгая симметрия тесно переплетена с дикими нетронутыми участками природы, на просторах которых разгуливают лани, олени и гнездятся экзотические птицы. Парк состоит из нескольких садов: Буковый лабиринт, Сады Удовольствий, Сад Шарлотты, Японский сад и Кухонный сад. Все они имеют свои особенности, их убранство зачастую перекликается с отделкой усадьбы хозяина парка — сэра Эгертона.

Паззо Агостино Джусту в Италии

Этот парк расположен в одном из самых романтических городов в мире — Вероне в Италии. Посещать этот парк лучше всего с середины весны до середины осени, так как в ноябре некоторые из растений убирают в оранжереи на зиму. Парк был разбит в 14 веке, он резко контрастирует с витиеватостью фасадов Вероны и ее позолоченному убранству; по его аллеям, желая отдохнуть от суеты, прогуливались Гете, Моцарт, Данте. Парк разбит на две части: нижняя включает в себя кипарисовую аллею, гроты, фонтаны и самый старейший лабиринт из самшита в Европе. Верхняя часть парка — смотровая площадка, с которой открываются невероятные виды на город.



Дорога с пейзажа: <https://www.inmyroom.ru>

Д'Эриньяк парк во Франции

Этот парк раскинулся на территории старинного родового поместья д'Эриньяк в Аквитании во Франции. Живая изгородь и более 300 зеленых скульптур приводят в парк более миллиона туристов ежегодно. Его, как другие «зеленые» достопримечательности, лучше всего посещать весной или летом, когда пышная зелень предстает во всей своей красе. Парк поделен на множество тематических участков с затейливыми садами, живыми лабиринтами, фонтанами, клумбами, бассейнами и прудами. Особое внимание привлекают не только удивительная симметрия парка, но его гармония живых растений с архитектурными постройками: они подобраны друг с другом по цветовой гамме, размеру и внешнему облику.



Подготовила Надежда Фоломкина.

974. Реклама

ОТДЫХ 48-100
Ольга Кузьминична

2-этажные автобусы «Setra», «MAN», «Neoplan»
(кондиционер, видеосалон, туалет, чай БЕСПЛАТНО)

ЕЖЕДНЕВНО НА ЧЕРНОМОРСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ КРЫМА И КАВКАЗА

Желающим предлагаем проживание. Скидки!*

8(863-65) 8(909)405-61-99
48-100 8(928)627-69-02 Татьяна

8(928)159-05-63 – Ольга Кузьминична

Сотрудник ООО "ИТ"

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

963. Реклама



НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
8(938) 10-42-777
Мы ТОЧНО ЗНАЕМ,
какой вам нужен потолок!
г. Шахты, Центральный Дом Быта, 3 этаж, офис 300

Красный Кот

1020. Реклама

СТРОЙ МАХ
У НАС ЕСТЬ ВСЕ!

- Все виды крепежа
- Ручной и электроинструмент
- Строительные материалы



- Всё для водопровода и канализации
- Смесители

8938-143-20-97
п. Артём, ул. Административная, 11-г

РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

5494 Прочистка засоров канализаций любой сложности специальным оборудованием. тел. 8-929-818-25-92.

149 АВАРИЙНАЯ СЛУЖБА КОММУНИКАЦИЙ! Водопровод, канализация, отопление. Весь спектр сантехнических работ, от мелкой протечки до полной замены/монтажа внутренних/наружных коммуникаций. тел. 8-950-858-20-02.

148 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА. Все виды АВАРИЙНЫХ работ, а также плановое решение текущих вопросов. Замена водопровода и канализации БЕЗ ВСКРЫТИЯ ГРУНТА, а также любым удобным для вас способом! Круглосуточная помощь! Гарантия. тел. 8-904-502-35-86, Александр.

147 «Сантех Сервис». ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА. Монтаж новых, замена старых коммуникаций, а также решение ЛЮБЫХ аварийных проблем. Монтаж водопроводных и канализационных колодцев, сливных ям «ПОД КЛЮЧ». Врезка/переврезка - замена кранов под давлением. ВОДОМЕРЫ - решение всех вопросов. тел. 8-908-500-87-71.

800 ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА без вскрытия грунта. Замена канализации. Установка водомеров. РУЧНАЯ КОПКА ТРАНШЕЙ. СЛИВНЫЕ ЯМЫ и водопроводные колодцы «под ключ». Монтаж и демонтаж сантехники. Гарантия на выполненные работы. тел. 8-909-410-54-89, Юрий.

1213 Выполним отделочные и строительные работы: штукатурка, гипсокартон, откосы, арки, шпателька, обои, покраска, стелим ОСБ, линолеум, ламинат, земляные работы, бетонные работы (фундаменты, площадки, отмостка, стяжка), кладка кирпича и газоблока, уборка участков. тел. 8-928-751-51-63, Вадим.

1264 Кладка пластишки (природный камень) любого вида и сложности. Можно с доставкой материала. Без посредников. тел. 8-928-179-56-24, 8-908-17-77-907, Миша.

1406 Выполним работы: натяжные потолки, гипсокартон, штукатурка, шпателька, обои, жидкие обои, сантехника, электрика, отопление, укладка плитки, напольные покрытия, теплые полы, МДФ, пластик. тел. 8-928-184-18-61, Максим; 8-909-405-85-68, Максим.

1643 Мастер. Все виды ремонтно-строительных и отделочных работ «под ключ» в малых и средних объемах. Быстро и качественно, по приемлемым ценам. тел. 8-928-134-07-33.

1481 Шпателька, обои, малярка, гипсокартон, штукатурка, ламинат. Качественно! Опыт работы более 10 лет. тел. 8-906-419-56-17.

1482 Откосы на окна и двери, сайдинг, плитка, штукатурка, шпателька, пластик, МДФ, ламинат, гипсокартон, перегородки, потолки многоуровневые. Электрика, сантехника. Помогу в выборе и доставке материалов. тел. 8-951-820-73-01, 8-988-949-82-27.

866 Натяжные потолки любой сложности. Безопасное оборудование. Установка светильников и карнизов. Возможен монтаж в день звонка. Гарантия. Пенсионерам дешевле. тел. 8-952-609-56-26, 8-918-565-85-60.

799 РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Гипсокартон, пластик, штукатурка, МДФ, АРМСТРОНГ, ламинат, линолеум, шпателька, обои, электрика, сантехника, откосы, ОСБ, сайдинг. БЫСТРО. НЕДОРОГО. Возможен наличный и безналичный расчет. Приемлемые цены. Качество выше, чем цена. ЗВОНИТЕ! Роман: 8-928-121-17-53, 8(8636) 21-01-08.

867 Натяжные потолки. Качественно, быстро, красиво! Монтаж безопасным оборудованием. Установка люстр, карнизов. тел. 8-928-820-93-49.

1475 Выполню снос старых и ветхих строений, ремонт «под ключ»: малярка, штукатурка, шпателька, плитка, откосы любой сложности, обои, МДФ, пластик, ламинат, линолеум, гипсокартон, сантехника и установка. тел. 8-928-967-69-89, 8-909-400-48-75, 8-918-574-06-77, Андрей.

1486 Все виды отделочных работ: гипсокартон, обои. Быстро, аккуратно, недорого. тел. 8-900-122-50-60, Роман.

1674 Установка дверей (входные, межкомнатные). Помощь в выборе. Доставка. тел. 8-928-121-86-64.

174 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА. Все виды АВАРИЙНЫХ работ, а также плановое решение текущих вопросов. Замена водопровода и канализации БЕЗ ВСКРЫТИЯ ГРУНТА, а также любым удобным для вас способом! Круглосуточная помощь! Гарантия. тел. 8-904-502-35-86, Александр.

173 АВАРИЙНАЯ СЛУЖБА КОММУНИКАЦИЙ! Водопровод, канализация, отопление. Весь спектр сантехнических работ, от мелкой протечки до полной замены/монтажа внутренних/наружных коммуникаций. тел. 8-950-858-20-02.

175 «Сантех Сервис». ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА. Монтаж новых, замена старых коммуникаций, а также решение ЛЮБЫХ аварийных проблем. Монтаж водопроводных и канализационных колодцев, сливных ям «ПОД КЛЮЧ». Врезка/переврезка - замена кранов под давлением. ВОДОМЕРЫ - решение всех вопросов. тел. 8-908-500-87-71.

1500 ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ, ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ в квартирах и домах, установка унитазов, водогрей, смесителей и водомеров. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11. Михаил.

176 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА! ПРОЧИСТКА засоров КАНАЛИЗАЦИИ. Ремонт ГАЗОВЫХ КОТЛОВ, колонок, печей. Работаем круглосуточно, без выходовных. Устраним любую аварийную ситуацию по воде, отоплению, канализации. ГАРАНТИЯ на выполненные работы. тел. 8-928-140-99-08, 8-918-597-28-85.

ВАКАНСИИ

Сети киосков «Хорошие новости» требуются киоскеры для реализации печатной продукции. Полный соцпакет. ул. Садовая, 10 «А», оф. 106. тел. 8-928-757-79-27, 25-86-39, кроме субботы, воскресенья.

1036 На работу в рыбный цех по адресу: г. Шахты, ул. Пулковского, 70 А, требуются фетилировщики, разнорабочие. тел. 8-908-508-96-11, 8-918-509-59-14.

869 На предприятие (Красносулинский р-н) требуются: механик по спецтехнике, механик, автоэлектрик, машинисты: погрузчика, экскаватора, бульдозера; водители самосвала, электрослесарь. тел. 8-908-189-14-79.

1266 Требуются швеи на спецодежду. тел. 8-909-432-11-73.

1266 Требуется грузчик, оплата от 1200 до 1500 руб. в день. Оплата ежедневно. тел. 8-928-108-92-92.

1405 На должность парикмахера-универсала приглашаем желающих работать и зарабатывать. Зарплата от 700 руб. в день. График работы 2/2 или 1/3. Режим работы с 9 до 19 час. Адрес: ул. Майская, 26 А. тел. 8-904-449-13-11 (WhatsApp), Лиля.

1427 РАБОТА НА ДОМУ. Разные вакансии. Зарплата от 35000 руб./мес. тел. 8(863) 256-38-76, 256-38-75.

1610 Требуются водители-экспедиторы, а/м Газель, машинист ТРМ, укладчик-упаковщик, учетчик, наладчик оборудования, грузчик, загрузчик-выгрузчик пищевой продукции, формовщик, тестовод, уборщик производственных и служебных помещений. Звонить в рабочее время по тел. 8-929-817-12-86.

1665 На Черноморское побережье в частную гостиницу требуется горничная. 3/п 25 т.р. + проживание. тел. 8-918-203-56-47.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

1245.Реклама

ЗАПИШИСЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ
8-960-452-55-54
ЛИБО ЗАПОЛНИ АНКЕТУ
В БЛИЖАЙШЕМ МАГАЗИНЕ ПЯТЕРОЧКА

Вакансии:
Директор магазина
Замдиректора магазина
Товаровед
Продавец-кассир

Тузель Мушкетерова,
директор магазина в г. Казань

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД 2 РАЗА В МЕСЯЦ
СПРАВЕДЛИВАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ И ЛЬБОТЫ

«А у Вас зарплата белая?»

Заполни анкету на сайте:
www.5ka.ru

1007. Реклама

МИЛЫМ И ОЧАРОВАТЕЛЬНЫМ

Работа в городе-курорте
Оплата каждый день
3/н 1800-3000 руб./2 час.
8-988-53-79-381

ВАКАНСИИ

1323 В фирменный магазин «Мир косметики» требуется продавец-консультант с опытом работы. График работы 2/2, 4/3. Обр.: магазин «Мир косметики», пр. Красной Армии, 103. тел. 8-909-413-77-17.

157 В ООО «Новочеркасский тепличный комбинат» срочно требуются тепличницы, работа постоянная. Проезд служебным транспортом. тел. 8-863-523-11-12, звоните с 8 до 15 час.

1294 В клининговую компанию требуются мастера чистоты (Гипер Маркет пр. П. Революции). тел. 8-908-519-02-49, Екатерина.

1274 Требуется работник на частное домовладение. Проживание, питание и зарплата - обеспечиваем. тел. 8-928-103-79-72.

167 Требуется продавец в закусочную ТЦ «Рассвет», зарплата 800 руб. + премиальные. График 3/3, с 8.30 до 22 час. тел. 8-961-317-22-23, Виктория.

168 Требуется продавец в закусочную, с опытом работы, р-н ж/д вокзала. Обр. по тел. 8-909-442-53-03, Ольга Евгеньевна, звонить до 21 час.

1675 Требуется менеджеры в офис. тел. 8-928-775-40-75.

1483 В Шахтинский Казачий кадетский корпус на постоянную работу требуется офицер-воспитатель. Обр. по адресу: г. Шахты, п. Красина, ул. Сельская, 42, тел. 8(8636) 22-93-43, 8(8636) 22-96-01, 8-918-589-10-46, звонить с 8 до 17 час.

ОБРАЗОВАНИЕ

757 Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А, А1, М, В, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Рассрочка. Центр (р-н юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

1273 Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. ул. Темерницкая, 36. тел. 8-951-535-34-82; 8-909-417-49-38; 8-918-897-32-42; 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО Русфинансбанк.

1663 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Большой выбор тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Также возможно изменение дизайна. Выезд мастера бесплатно! тел. 8-928-608-91-81. Виктор.

1678 Требуется водители для работы в «Семейное такси». График сменный, с 7 до 19 час. и с 19 до 7 час. Оплата от 1200 руб./смена (50/50 от вала). Авто «Рено Логан» (кондиционер, музыка, на метане). ТО каждые 8000-10000 км. тел. 8-950-867-43-37, 8-960-451-94-72.

1497 В развивающуюся компанию требуются менеджеры, консультанты, администратор. тел. 8-900-128-51-76.

1496 Требуется продавцы-консультанты. Обр. г. Шахты, пр. Победы Революции, 85, оф. 27. тел. 8-938-156-96-47.

1189 В кафе «Виразж» требуется тех. персонал для мытья полов и посуды, з/п 900 р., 2/2 с 8.00 до 23.00. тел. 8-928-760-53-40.

1505 Call-центр «Инфотел» приглашает на работу сотрудников! Официальное трудоустройство. Почасовая оплата труда + премии. Дневная и вечерняя смены. Развоз сотрудников за счет компании. Количество мест ограничено! За подробной информацией обр. по тел. 8-929-817-13-79.

1506 На строительную площадку требуется газорезчик-разнораб. Работа выездного характера. Проезд, питание, жилье за мой счет. Подробности по тел. 8-928-761-80-07, Сергей Николаевич.

1662 Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-950-855-19-06, Татьяна.

1681 Изготовление корпусной мебели: кухни, шкафы-купе, прихожие, детские, кровати и многое другое. Недорого. Качественно. Сроки короткие. И ремонт корпусной мебели. тел. 8-938-118-68-94.

1660 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК, КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА, ПАВИЛЬОН №990; П. ХБК, РЫНОК, ПАВИЛЬОН №83. ТЕЛ. 8-928-768-86-86.

1661 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Выполняем любой вид ремонта. Качество гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. Мы работаем без перерыва и выходных. тел. 8-908-180-53-23.

1188 Обивка дверей и мебели на дому. Ремонт корпусной, любой мягкой. Замена поролона, пружин, механизмов, столы, ножки и т.д. Разборка, перевозка, сборка мебели. Хоз-бытовые услуги по домашнему хозяйству. Просто пара мужских рук в помощь. тел. 8-960-463-11-96, 8-928-108-11-06, 23-07-93, 8-918-530-40-06, 8-908-502-84-96.

ОТДЫХ

3384 АВТОБУСОМ К ЧЕРНОМУ МОРЮ НА НЕДЕЛЮ! Туапсинский р-н, Новомихайловский-2, с. Пляжо, с 1.07, 8.07, 15.07 и т.д. еженедельно. Пляж - песок, экологически чистый, оздоровительного лагеря «Орленок», пляж «Радужный». Размещение в коттеджах 2-х, 3-х, 4-мест. на базах отдыха с. Пляжо, «Остров», «Южная», отель «Афродита» стоимость с учетом проезда в оба конца от 4300 руб.; с 3-разовым питанием - 7660 руб. Питание по желанию. Обр. термом угольщикова, кабинет №7, ул. Ионовна, 112. тел. 26-27-56, 8-918-566-91-41, 8-928-966-94-58, 8-909-412-06-78.

126 ТУР. БАЗА ОТДЫХА, АНАПСКИЙ Р-Н, СТ. БЛАГОВЕЩЕНСКАЯ, расположенная в экологически чистом месте Черного моря, приглашает гостей. Проезд + проживание + питание (по желанию). Номера: «Эконом», «Стандарт», «Комфорт». Цены без посредников. Бесплатный, чистый, песочный пляж в 5-ти мин. от домика. Обр. по тел. 8-989-502-44-01, 8-909-409-68-65, 8-928-760-59-27.

1504 У нас есть пляж! Отдых с комфортом в ст. Раздорская, 2-3-4-местные номера и номера Vip. На территории: мангалы, беседки, садовые столики. Дон близко! тел. 8-951-835-59-21, 8-928-600-39-01, 8-928-600-39-00, 8-951-837-39-00, Ирина, Игорь.

АВТОМИР

5309 КУПЛЮ АВТОМОБИЛИ ПО ДОРОГОЙ ЦЕНЕ. После ДТП, списанные, на запчасти или под восстановление, в любом состоянии. Отечественного и импортного производства, ВАЗ, ГАЗ, «Москвич». А также к этим моделям **ИМЕЮТСЯ ЗАПЧАСТИ.** тел. 8-960-444-90-01.

980 Куплю автомобиль любой марки и в любом состоянии. Можно после ДТП и не на ходу. Дорого. тел. 8-928-622-60-07, 8-905-457-90-07, Юра.

1005 КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. **ДОРОГО ТЕЛ. 8-928-140-95-67.**

1605 Срочно! ВАЗ-21015, 2009 г.в., цена 22 т.р. Состояние идеальное. тел. 8-989-629-50-93, Владимир.

1683 Покупаем машины, битые, аварийные, после возгорания. Дорого. тел. 8-961-425-15-17.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2771. Реклама

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЁРНЫХ МЕТАЛЛОВ ОТ 50 КГ

Старые автомобили, б/у аккумуляторы, газ. колонки, батареи, холодильники
и другую бытовую технику. **Цена от 14 до 20 рублей.**
Выезд в отдалённые посёлки, на дачи. Резка бесплатно. Без выходных.
8-928-624-24-95

33. Реклама

ЗАКУПАЕМ!!!

ЛОМ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ,
ВТОРСЫРЬЕ (картон, пластик, макулатура)
УТИЛИЗАЦИЯ АВТОМОБИЛЕЙ
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ ПО ВЫСОКОЙ ЦЕНЕ.
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ
УСЛУГИ ПО РЕЗКЕ И САМОВЫВОЗУ.
ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛ. 8-928-111-10-88

КУПЛЮ

5284 Закупаем металлолом у вас на дому, на даче. Эл. весы. На выгодных условиях. Самовывоз, резка, погрузка. Расчет на месте. Реальная цена, а не сказки! тел. 8-988-941-55-95, 8-903-460-55-85.

4977 Куплю б/у аккумуляторы от 800 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». тел. 8-960-454-75-05.

5559 Куплю дорого б/у перины, подушки, аккумуляторы, статуэтки СССР, знаки отличия. Выезд на дом. тел. 8-903-407-00-10.

326 Куплю 50-литровые стеклянные бутылки. тел. 8-918-59-38-527.

336 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ У НАСЕЛЕНИЯ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЕ, ДАЧУ И Т.Д. ПОДАЧА МАШИНЫ, ПОГРУЗКА, РЕЗКА БЕСПЛАТНО. ТАКЖЕ СКУПАЕМ АККУМУЛЯТОРЫ, ВАННЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ЦВЕТНЫЕ МЕТАЛЛЫ. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ЛЮБЫЕ ОБЪЕМЫ, РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-909-408-71-80, 8-951-538-96-56.

1054 Куплю старые часы. Значки и марки. Бусы из янтаря и иконы. Статуэтки и посуду из фарфора и металла. Монеты СССР и России. Радио и музыкальную аппаратуру. Старинные вещи и мн.др. тел. 8-989-518-80-49.

106 ПОКУПАЕМ МАКУЛАТУРУ, СТЕКЛО, ПЛАСТИКОВЫЙ ЯЩИК, ПОЛИЭТИЛЕН, ПОДДОНЫ, ПЭТ. ТЕЛ. 8-988-571-83-65.

1153 Куплю старинные мотоциклы иностранного производства, советскую мототехнику, запчасти, а также касающуюся их литературу. тел. 8-951-503-62-03.

1006 КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ в любом состоянии. Обр. по тел. **8-960-462-19-51, 8-988-951-52-95.**

810 Куплю кирпич б/у. тел. 8-919-875-37-94.

1044 Куплю старые, негодные холодильники, стир. машины, газ. колонки, кондиционеры, электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

1432 Куплю: холодильник, морозильник, стиральную машинку, газовую колонку, кондиционер, сварочный аппарат, электродвигатели, тиски и многое другое. тел. 8-904-345-80-71.

156 Куплю грецкий орех. Вес - гарантия. Весы электронные. тел. 8-918-588-84-64.

1635 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 12 ДО 18 Р/КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-989-505-80-81.

1634 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ТЕЛ. 8-918-576-47-91.

171 Закупка и вывоз лома, черных и цветных металлов, холодильников, стир. машин, б/у аккумуляторов. Электронные весы. Цена от 15 руб. за кг. тел. 8-928-147-15-62.

170 Закупка и вывоз лома черных и цветных металлов, холодильников, стир. машин, б/у аккумуляторов. Электронные весы. Цена от 15 руб. за кг. тел. 8-988-890-03-55.

1468 Куплю неисправные, с разбитыми экранами телевизоры ЖК, кинескопные телевизоры, спутниковые ресиверы «Триколор». тел. 8-961-321-84-43.

1469 Куплю все времен СССР. Куклы, духи, солдатиков, машинки, игры, наручные часы. Можно не рабочие. И все остальное. тел. 8-928-957-22-16.

1472 Покупаю изделия СССР: монеты, значки, нагрудные знаки, часы, статуэтки, бюсты, подставки, пивные бокалы, бинокли, объективы, фотоаппараты, гармоны, радиоприемники, усилители, игрушки СССР и мн.др. Выезд на дом. тел. 8-919-895-80-46.

1478 Куплю холодильники, советские стиральные машинки, газовые колонки, кондиционеры, аккумуляторы, подушки, перины. тел. 8-928-902-87-89.

1479 Куплю старую технику: холодильники, газовые колонки, БК кондиционеры, стиральные машинки, аккумуляторы, подушки, перины. тел. 8-903-489-73-72, 8-952-587-09-20.

1670 Куплю швейные машинки «Чайка» и «Польдольск». тел. 8-909-417-80-85, 8-909-124-88-29.

165 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ У НАСЕЛЕНИЯ И ПРЕДПРИЯТИЯ, ЦЕНА ОТ 11 Р. ДО 14 Р. ЗА КГ. ЦВЕТНОЙ МЕТАЛЛ, МЕДЬ - 320 Р.; АЛЮМИНИЙ - 90 Р.; ЛАТУНЬ 180 Р.; АККУМУЛЯТОРЫ ОТ 400 ДО 2000 Р. АКЦИЯ - ГРУЗЧИКИ, РЕЗКА, ВЫНОС, ВЫВОЗ БЕСПЛАТНО. ВЗВЕШИВАНИЕ ЭЛЕКТРОВЕСАМИ. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. А/М ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ, КРАН-МАНИПУЛЯТОР. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! ТЕЛ. 8-928-158-18-91.

370. Реклама

ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ

ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО.

ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ,

РЕЗКА - БЕСПЛАТНО

ВЕС - ТОЧНЫЙ!

ЦЕНА

от 14 до 20 руб/кг

тел. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92

166 ДОРОГО закупаем у населения металлолом, цена до 14,50 р. за кг. **МЕДЬ** - 300 р./кг. **АЛЮМИНИЙ** - 80 р./кг. **ЛАТУНЬ** - 200 р./кг. **АККУМУЛЯТОРЫ** от 400 р./шт. Выезд на дом, грузчики. Резка. Взвешивание честными электронными весами. Проверка весов при клиенте. Расчет на месте у вас! А/м ГАЗель, КамАЗ, кран-манипулятор. тел. 8-961-286-95-11.

160 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ у населения и предприятия. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также закупка цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** Трезвые грузчики. Обр. по тел. 8-909-430-31-18, 8-909-400-55-60, 8-989-506-83-99, Игорь.

164 ДОРОГО закупаем у населения металлолом, цена до 14,50 р. за кг. **МЕДЬ** - 300 р./кг. **АЛЮМИНИЙ** - 80 р./кг. **ЛАТУНЬ** - 200 р./кг. **АККУМУЛЯТОРЫ** от 400 р./шт. Выезд на дом, грузчики. Резка. Взвешивание честными электронными весами. Проверка весов при клиенте. Расчет на месте у вас! А/м ГАЗель, КамАЗ, кран-манипулятор. тел. 8-961-286-95-11.

159 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ по выгодной для вас цене, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда **ТРЕЗВЫЕ** и аккуратные грузчики, также скупаем **АККУМУЛЯТОРЫ**, цветной металл, старые котлы, ванны, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** Обр. по тел. 8-909-430-31-18, 8-928-196-55-72, Сергей.

**SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления**

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

478. Реклама

КУПЛЮ

158 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМИ ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, РЕЗКА БЕСПЛАТНО, В НАЛИЧИЕ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-928-196-55-72, 8-909-400-55-60, БОРИС.

1299 ДОРОГО закупаем у населения металлом, цена до 14,50 р. за кг. **МЕДЬ** - 300 р./кг. **АЛЮМИНИЙ** - 80 р./кг. **ЛАТУНЬ** - 200 р./кг. **АККУМУЛЯТОРЫ** от 400 р./шт. Выезд на дом, грузчики. Резка. Взвешивание честными электронными весами. Проверка весов при клиенте. Расчет на месте у вас! А/м ГАЗель, КамАЗ, кран-манипулятор. тел. 8-961-426-39-88, Татьяна Михайловна.

1299 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 12 ДО 18 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-928-142-74-77.

1299 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ТЕЛ. 8-928-602-37-43.

1299 ДОРОГО закупаем у населения металлом, цена до 14,50 р. за кг. **МЕДЬ** - 300 р./кг. **АЛЮМИНИЙ** - 80 р./кг. **ЛАТУНЬ** - 200 р./кг. **АККУМУЛЯТОРЫ** от 400 р./шт. Выезд на дом, грузчики. Резка. Взвешивание честными электронными весами. Проверка весов при клиенте. Расчет на месте у вас! А/м ГАЗель, КамАЗ, кран-манипулятор. тел. 8-961-313-00-60.

1471 Грузоперевозки ЗИЛ от 3 т - до 6 т. Песок, щебень, отсев, порода на отсыпку крупная, мелкая, камень бут, пластушка, чернозем, перегной. Вывоз мусора с погрузчиком. Недорого. тел. 8-938-100-14-80, Павел.

1668 Закупаем у населения холодильники, газ. колонки, стиральные машинки, газ. печи, сварочные аппараты, радиодетали, магнитофоны «Ростов 101-102», «Ильет 101-102», кондиционеры БК и мн.др. тел. 8-909-406-81-93, Николай.

1667 Закупаем у населения пух-перо! Выезд в любую точку города, взвешивание электронными весами, вес гарантирую. тел. 8-909-406-81-93, Иван.

1189 Куплю на запчасти мотоцикл, мотороллер или мопед, а так же запчасти к ним (новые или б/у). Звонить по тел. 8-950-859-09-30.

1499 Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортерную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-р и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиционеры б/у. тел. 8-909-429-92-12.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

2551 Официальный **СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР «SAMSUNG», «LG», «HAIER»** и др. производит **РЕМОНТ** всей бытовой техники и телевизионной техники. пр. Победы Революции, 111, корп. 1, оф. 126, тел. 8(8636) 28-31-41, 8-928-905-18-57, 8-961-329-14-22, 8-904-440-79-44.

1267 Ремонт, чистка, заправка, антибактериальная обработка, перенос, демонтаж, установка сплит-систем. Ремонт всех марок холодильников. тел. 8-961-322-42-22, Сергей.



1604 Ремонт стиральных машин-автомат. Гарантия, качество. Выезд в удобное для вас время. Выкуп б/у стиральных машин. тел. 8-918-550-20-09.



5289 **РЕМОНТ** любых **ТЕЛЕВИЗОРОВ** и **ХОЛОДИЛЬНИКОВ**. Выезд. Гарантия. **КУПЛЮ** неисправные **ЖИДКОКРИСТАЛЛИЧЕСКИЕ** и др. телевизоры. тел. 8-908-500-57-47.

5778 **МАСТЕРСКАЯ** производит профессиональный ремонт холодильников и стиральных машин. Доверяйте свою технику специалистам. тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

5782 Ремонт стиральных машин (автоматов). Выезд по г. Шахты и прилегающим поселкам. Ремонт производим у вас на дому. По низким ценам. Гарантия 1 год. Качество за выполнение работ гарантируем. тел. 8-908-186-70-01, Евгений.

974 Ремонт телевизоров импортного и отечественного производства, микроволновок, стиральных машин. Установка и ремонт цифровых, спутниковых антенн, сплит-систем. Гарантия. Выезд на дом. тел. 8-918-534-87-91.

1422 Ремонт телевизоров, компьютеров, ресиверов. Удаление вирусов. Выезд на дом. Низкие цены. тел. 8-950-850-80-30.

1428 Ремонт, настройка, установка телевизоров ЖК, кинескопных телевизоров, спутникового оборудования «Триколор». Доставка и установка цифровых приставок и антенн на 20 каналов. тел. 8-908-198-01-58.

1652 **МАСТЕР НА ДОМ. ШИРОКИЙ ДИАПАЗОН БЫТОВЫХ УСЛУГ В Г. ШАХТЫ С 2009 Г.** Ремонт любой электронной и газовой техники, сантехники, электрики, замков и множества мелочей. тел. 8-909-414-84-15, 8-999-696-56-39.

1653 **КАЧЕСТВЕННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ СПЛИТ-СИСТЕМ.** Ремонт, чистка, заправка, диагностика. Выезд по городу и за его пределы. тел. 8-908-170-47-05.

172 **РЕМОНТ.** Микроволновки, **ВОДОГРЕЙКИ**, электродуховки, холодильники, **КУЛЕРЫ**, кондиционеры, **ШВЕЙНЫЕ**, стиральные, посудомоечные машины, **ПЫЛЕСОСЫ**, мясорубки. тел. 8-904-444-14-61.

1473 Ремонт телевизоров на дому с гарантией. Ремонт антенн. Ремонт ресиверов с гарантией. Установка цифровых 20-канальных приставок. тел. 8-928-126-64-96, Анатолий.

1480 Ремонт холодильников, стиральных машин. Аккуратно, грамотно, честно! Возможен выезд в отдаленные районы города и по области. тел. 8-918-593-84-41, Станислав Николаевич.

1188 Чистка, ремонт и установка сплит-систем, быстро и качественно, без грязи и пыли. Продаём сплит-системы по ценам ниже магазинов. Работаем около 8-ми лет. Обслуживаем множество постоянных клиентов, в том числе и комплекс «Замок». тел. 8-928-771-52-32.

177 **ГАЗ МАСТЕР.** Сервис, ремонт, наладка газ. котлов, колонок, плит, запчасти в наличии. **КАНАЛИЗАЦИЯ.** Прочистка засоров, ремонт. **РАБОТАЕМ КРУГЛОСУТОЧНО.** тел. 8-928-140-99-08, 8-919-597-28-85.

ООО «ГидроДон Сервис»



Пенсионерам скидка 10%
изготовление оградок, ворот, решёток, навесов, заборов и др.
Выезд на замер бесплатно.
8-928-103-59-53

Сайт: dvestvet.com, 051.18.18.10.31.08.2018г.

МЕТАЛЛО-КОНСТРУКЦИИ

3395 Каркасные дома, мансардные этажи, бани, ларьки, ангары, беседки, навесы, лестницы, изделия из ковки. Все от простого до эксклюзивного, любой сложности. Большой опыт, низкие цены. Качеством и сроками останетесь довольны. Консультация, дизайн, расчет и смета бесплатно. тел. 8-952-608-20-89.

1627 **Бригада строителей выполнит ремонт крыш, внутренний ремонт дома, а также сварочные работы, навесы, заборы, решетки, двери, ограды, ворота, козырьки, стяжка домов и мн.др. Пенсионерам дешевле.** тел. 8-903-434-03-00.

1613 Изготовление металлоконструкций: ворота, заборы, двери из металла, решетки, ограды, перекрываем крыши, навесы и мн.др., по низким ценам. тел. 8-928-756-35-10, Андрей.

1666 Изготовление ворот металлических, забор из металлопрофиля, штакет деревянный, сетка-рабица, навесы, крыши. Сайдинг, отмостки, гипскартон и др. стройработы. тел. 8-950-842-09-14.

ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

214 Грузоперевозки. Газель - будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора (класс V). Услуги грузчиков. В любое время. тел. 8-929-815-65-85, Олег.

778 Грузоперевозки Газель, тент и открытая, возможность доставки грузов до 7-ми метров. Фургон 5,20х2,20. Услуги грузчиков. Город, межгород. Доставка сыпучих стр. материалов (Газель до 3 тонн, ЗИЛ до 7 тонн). т. 8-938-133-14-44, 8-919-875-37-94.

163 Грузоперевозки. Офисные и квартирные переезды. Доставка и подъем стройматериалов. Демонтаж ветхих зданий. Вывоз мусора. Спил деревьев. Услуги грузчиков. тел. 8-928-213-01-93.

ЗВЕРЬЕ МОЕ

1424 Продаются певчие, молодые канарейки красного цвета. тел. 8-908-508-70-27.

Подарю котят, возраст 1,5 мес., в добрые, заботливые руки. Кушают все. тел. 8-928-125-59-79, Ольга.

1275 Продаются поросята на племя, возраст 1,5 мес. тел. 8-928-103-79-72.

Замучили мыши? Звоните! Котенок-подросток, приученный к лотку, готов приступить к своим обязанностям. Привезу. тел. 8-951-495-40-58.

Отдам в добрые, заботливые руки симпатичного, рыжего котика, возраст 2 мес. Мама - мышеловка. тел. 8-928-609-83-01.

1188 Продам телят (бычок и телочка), возраст по 4 мес., ухоженные и здоровые. тел. 8-952-601-40-12.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

952. Реклама

компания **ПАМЯТНИКИ**
МЕМОРИАЛ

МРАМОР, ГРАНИТ, БЕТОН

МРАМОР ОТ 9 000 Р ГРАНИТ ОТ 12 500 Р

Адрес: г.Шахты, ул.Дачная, 278-А (на территории автомойки) +7(960)468-22-25,
ул.Советская — пер.Коммунистический (рядом с собором) +7(966)206-83-11
Каменоломни, пер. Шоссейный, 1И +7(961)332-56-82

Наш сайт: amramor.ru - РАССРОЧКА 0% ДО 6 МЕСЯЦЕВ!

Реклама предоставлена ИП Романченко А.В.

874 Памятники любой сложности: литевой камень, мрамор, гранит. Оградки. Цены низкие. Работаем с гарантией. г. Шахты, ул. Маяковского, 1. Хранение бесплатно. т. 8-928-900-89-59. www.on-pamyatniki.ru.



РАЗНОЕ

334 000 «АНУБИС». ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрамор, литевой камень. Ограды, лавки, столы. Дом быта, п. ХБК, офис 5. тел. 8-961-283-39-66, 8-909-423-10-30.

347 Чистка сплит-систем и кондиционеров, заправка фреоном. Ремонт с гарантией. По городу и области. Цена 1100-2000 руб. тел. 8-950-84-334-84, Александр.

779 Вывоз строительного мусора. Слом ветхий построек. Спил деревьев. Доставка любых строительных материалов. Услуги грузчиков, услуги а/м Газель, ЗИЛ, Газель до 3 тонн, ЗИЛ до 7 тонн. Строительный материал в мешках и навалом. тел. 8-904-503-19-99, 8-909-414-63-64.

1222 Бурение скважин на воду малогабаритной, дизельной установкой, в стесненных условиях. тел. 8-928-752-01-80.

900 Покос травы. Спил деревьев. тел. 8-904-508-56-48, Андрей.

1402 Оказываем услуги с выездом на адрес к заказчику: ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ (ткань, кожа, кожанам), ХИМЧИСТКА матрасов и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-51.

1417 Спил дерева любой сложности. Быстро, аккуратно, недорого. Вывоз. Продам дрова. тел. 8-905-486-14-34.

1609 Уголь любых марок: АС, АМ, АО, АКО. Цена от 5500 руб. Справка на субсидию. тел. 8-928-954-21-79.

1637 Производим уборку захоронений, покраску оградок, изготовление оградок, лавочек, столиков, реставрация старых портретов и надписей на памятниках, укладка плитки. тел. 8-950-867-25-08.

868 ПАМЯТНИКИ. Производство и установка. ГРАНИТ, МРАМОР, ЛИТ. КАМЕНЬ. Оградки, венки. РАССРОЧКА на оплату. Хранение бесплатно! Обр. ул. Советская, 93 (напротив собора). тел. 8-928-171-60-99, 8-951-498-00-33.

1449 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям ГАЗ-53, 4,2 куб. Делаем сливные ямы. Работаем без выходных. тел. 8-918-591-23-75.

1450 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям а/м ГАЗ-53, 4,2 куб. Делаем сливные ямы «под ключ». Работаем без выходных. Грузоперевозки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пианино. тел. 8-928-110-72-99.

1459 Уничтожение вредных насекомых (тараканы, блохи, клопы, муравьи) современными средствами. Опрыскивание деревьев. Противоклещевые обработки. тел. 8-961-283-39-66, 8-999-692-29-54.

1487 Продаю перегной коровий в мешках. Мешок 130 руб. Доставка. тел. 8-928-136-43-84.

934 ИП Ташланов П.В. Предлагаем услуги: погребение умерших, оформление документов на погребение, предоставление похоронных принадлежностей по адресу покойного. Изготовление и установка комплексов из гранита и мрамора, памятников любой сложности, демонтаж, уборка мест захоронения, укладка плитки. Пенсионерам и ветеранам особые условия. Цены самые низкие в Ростовской области. тел. 8-928-852-64-50, Павел.

154 ВЫВОЗ МУСОРА (5 КЛАСС). ГРУЗЧИКИ. ГАЗЕЛЬ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-952-580-18-82, 8-928-289-63-30.

169 Открылся магазин «Секонд-Хенд», р-н ж/д вокзала. Одежда для всей семьи! Каждая вещь по 100 руб. и ниже. Брендové вещи, износ 5%. Звоните! Все в рассрочку! тел. 8-909-442-53-03.

1477 Щебень, песок, земля (можно в мешках). Дрова. Спил деревьев. Опилки. Вывоз мусора (кл. 5). Строим, ломаем. Сварка. Заборы, ограды. Установка памятников. Сантехника. Квартиры «под ключ». «Муж на час». Требуется: пильщик дров, водитель, подсобник, повар-универсал в кафе. тел. 8-928-956-64-09.

1494 Продам 200 штук акций по недвижимости, которые находятся в г. Москва. тел. 8-938-146-69-13.

891 «Барабохин Двор». Продаётся пшеница, ячмень, кукуруза. Доставка от 1000 кг по городу бесплатно. тел. 8-928-181-71-70, 8-928-154-12-25.

1189 Авиа и ж/д билеты. Низкие цены, отсутствие комиссий и сборов. Обр.: пр. Победы Революции, 111, под магазином «Поиск», 0 этаж. тел. 8-928-600-92-28.

1502 САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. ЗАМЕНА ОТОПЛЕНИЯ, УСТАНОВКА КОТЛОВ и РАДИАТОРОВ, замена унитазов, водометов, чистка канализации и т.д. Дешево и качественно. тел. 8-961-294-84-11.

СДАМ-СНИМУ

1638 Сдам кв-ру в п. ХБК, бывшее общежитие, 1-комнатная. Ц. 6 т.р. плюс коммуналка. тел. 8-988-574-05-55.

1474 Сдается 1-к. кв-ра в п. Аюта. тел. 8-928-625-78-28.

1470 Сдается 2-к. кв-ра, в/у, молодой паре, на длительный срок, в п. Каменоломни, около районной больницы. Рядом маг. «Магнит», «Пятерочка», рынок. тел. 8-928-184-48-52, 8-909-407-55-14.

1476 Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты и п. Каменоломни, с мебелью или без мебели. Оплата наличными. Рассмотрю любые предложения. тел. 8-928-120-88-63, 8-908-191-34-59.

1495 Сдам 2-к. кв-ру с удобствами, с мебелью, ост. «Машиносчетная». тел. 8-950-855-19-52.

1189 Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни. Рассмотрю любые предложения, с мебелью и без мебели. На выгодных для вас условиях. тел. 8-928-139-14-97, 8-904-442-09-42.

МЕНЯЮ

1603 Меняю 4-комнатную кв-ру улучшенной планировки, 3 эт., АГВ, пл. 98 кв.м, есть гараж, на 2-комнатную кв-ру в г. Шахты, с доплатой. тел. 8-908-183-62-84.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

1273 БАНКРОТСТВО ФИЗ. ЛИЦ С СОХРАНЕНИЕМ ИМУЩЕСТВА. ТЕЛ. 8-918-56-99-888, ВЯЧЕСЛАВ.

ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

1612 Сдается торговая площадь 345 кв.м - 150000 р. в ТЦ «Донбасс», 1 эт., г. Шахты, ул. Шевченко, 135 (бывший магазин «ЦентрОбувь»). Возможна сдача в аренду частями. Сдается пл. 280 кв.м - 100 т.р. тел. 8-928-100-64-15, 8-989-713-88-06.

МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

823 Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, сглаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смидовича. Запись по телефону: 8-988-252-06-11.

1451 Ясновидящая, потомственная ведунья белой магии, работаю без греха, снимаю порчу, сглаз, венец безбрачия, родовое проклятье, верну любимого человека, открою любовь, отстраню соперника, поставлю защиту, открою денежный канал, помогу в сложной ситуации. Прогноз на таро - 500 руб. тел. 8-960-456-32-10, Дарья.

ДАЧИ

129 Дача в Усть-Донецком р-не, рядом п. Исаевский. Недалеко от ст. Мелиховская (7 км), р. Керчь в шаговой доступности (200 м). Расстояние до г. Шахты - 30 км. Жилой 2-эт. дом с подвалом. Печное отопление, скважина, свет в доме. Во дворе асфальт. По меже уч-ка проходит газ и центр. водоснабжение. Ухоженный сад и виноградник. Ц. 400 т.р. тел. 8-929-820-20-07.

1611 Между Мелиховкой и Пухляковкой продается дача в т/о «Транспортник», 4 сот. земли, 2-эт. дом, 1-й этаж - кирпич; 2-й - дерево, 60 кв.м. 12 шагов от Дона, вода, электричество есть. Плодовые деревья, ягодные кустарники, малина, клубника, орех. Ц. 800 т.р., без торга, без посредников. тел. 8-928-966-49-39.

2030 Продаётся дача на Дону, т/о «Проходчик», земли 7 сот., кирпичный домик с мебелью, гараж. Цена договорная. тел. 8-989-702-17-12.

1491 Продаётся дача, общ. «Шахтер», приватизирована, кирпичный домик, земли 8 сот., фруктовые деревья, емкость для воды на 3 куба, с мебелью, две кровати, диван, два кресла, холодильник, телевизор, посуда, свет, хорошая охрана. Ц. 100 т.р. тел. 8-919-877-36-82.

1657 Собственник! Срочно продается дачный участок 20 сот. в ст. Кочетовская, на Дону. Домик ветхий пл. 30 кв.м, свет, вода, сад, газ рядом. Ц. 450 т.р., торг уместен. Без посредников. тел. 8-904-507-11-56.

ДОКУМЕНТЫ

1489 Прошу считать недействительным диплом, выданный ПТУ №35 1986 г. на имя Чупрова Василия Ивановича.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

152. Реклама

МЕТАЛЛОПРОКАТ

МЕНЯЕМ СТАРЫЙ ЛОМ НА НОВЫЙ МЕТАЛЛОПРОКАТ

- Арматура
- Труба (профильная, круглая)
- Угол
- Сетка (сварная, рабица)
- Швеллер
- Профлист

г. Шахты, ул. Парковая, 17 В, ул. Дачная, 274 В, 8-928-111-10-88



822 Услуги экскаватора погрузчика с гидромолотом. тел. 8-928-959-66-86, 8-928-118-60-73.



1441 Услуги мини-экскаватора (ковш 30 см и 50 см) и мини-самосвала (до 3 т). тел. 8-928-618-41-00.

СТРОЙКА

49 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ! Установка бордюров, поребриков. Демонтаж старых поверхностей. Безналичный, наличный расчет. **НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ОПЕРАТИВНАЯ РАБОТА! ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО!** тел. 8-928-101-777-0.

732 КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ любой сложности. Металлочерепица, ондулин, шифер, металлопрофиль, водосток, доборные элементы. **СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ:** ангары, навесы, заборы, детские площадки, ограды, решетки. Гибкие трубы. Гарантия. тел. **8-928-601-25-65, ВАЛЕРИЙ.**

1127 Шлакоблок от производителя. Отличного качества. тел. 8-918-540-19-46.

780 Доставка песка, щебня, породы (красная, черная), отсева, пластушка бут, камень-бут, кирпич б/у. Вывоз мусора, слом ветхих сооружений. А/м ЗИЛ, Газель (ЗИЛ до 7 тонн, Газель до 3 тонн). Качество и вес гарантирую. тел. 8-938-133-14-44.

741 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. УСТАНОВКА ПОРЕБРИКОВ, БОРДЮР. ДЕШЕВО. БЫСТРО. КАЧЕСТВЕННО. ТЕЛ. 8-960-458-06-09, 8-951-842-78-08.

1214 Выполним строительные работы. Бетонные работы (заливка фундамента, площадки, отмостки, стяжки). Копка траншей. Кладка кирпича и газоблока. Слом ветхих строений. Наводим порядок во дворе, в саду, в огороде. И все отделочные работы. тел. 8-928-751-51-63, Вадим.

1228 Выполним штукатурно-малярные работы. Поклейка обоев, рогожки, покраска, откосы. Без посредников. тел. 8-950-859-10-67, 8-988-563-72-82, Ирина.

1230 Монтируем и устанавливаем заборы из профнастила, рабицы, ворота, навесы, души, туалеты, также сантехнические работы любой сложности, замена шифера. тел. 8-928-156-20-81.

125 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности! Срок ожидания 24 часа! Замер бесплатный. тел. 8-929-816-5-618.

1247 Кровельные работы: шифер, ондулин, профиль, черепица. Водосточная система. Доставка материала. Расчет материала. Заборы из профлиста и шифера. тел. **8-988-540-30-07, Евгений.**

931 Доставка. Песок. Щебень. Камень. Отсев. Чернотом. Вывоз мусора (класс 5). Услуги авто ЗИЛ самосвал. тел. 8-928-137-48-08, 8-919-893-10-49.

140 Доставка: уголь, песок, щебень и т.д. тел. 8-906-181-12-58.

1155 Песок, щебень (синий, рыжий, черный, красный), отсев, камень-бут, пластушка. Чернотом. Доставка бесплатно. Вывоз мусора. тел. 8-928-148-54-43.

1423 ЗЕМЛЕКОПЫ. Копаем вручную сливные, смотровые, погребные, туалетные ямы, траншеи под водопровод, канализацию, фундамент, силовую кабель, дренаж, подземный газ. Проведем водопровод, канализацию. Распашивание и перемещение земли. Вспахивание участков. тел. 8-918-599-06-07.

1151 Выполним все виды земельных работ. Водопровод, канализация, копка и обложка сливных ям. Демонтаж ветхих строений. Пробивка отверстий. Бетонные работы. Спил деревьев и выкорчевывание пеньков. Быстро! Недорого! тел. 8-918-585-03-92, 8-928-756-40-28, Андрей.

1400 Монтаж и демонтаж кровли любой сложности. Сварка. Сайдинг. Пеноблок. Кладка. Цены договорные. тел. 8-966-206-96-06, Петр.

1463 Кровельные работы любой сложности. Бетонные работы. Монтаж, демонтаж. Металлочерепица, мягкая кровля, ондулин - цены от производителя. Смета, замер - бесплатно. Гарантия. Низкие цены. тел. 8-938-146-41-50.

1677 Вывезем строительный и бытовой мусор, ломаем ненужное здание, любая тяжелая работа, вычистим участок от поросли и пней, спил деревьев. Копаем: землю, яму или траншею. Усилим фундамент, зальем бетон и стяжку. Грузчики. Достаем песок и щебень в мешках и навалом. Звоните: 8-928-626-45-79, Владимир.

1654 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. УСТАНОВКА БОРДЮР, ПОРЕБРИКА. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО. ТЕЛ. 8-909-410-83-83, 8-988-540-36-54.

1467 Все виды ремонтно-строительных и монтажных работ, в т.ч. крыши, заборы, навесы. Нестандартный ремонт. тел. 8-928-131-64-76, 8-951-508-29-11, 8-928-126-15-51.

1673 Доска необрезная от 4500 р., обрезная от 7500 р. Сухая, столярная от 8000 р. Сосна, липа, осина, береза. Столы, лавки, половая рейка, вагонка, брусок. тел. **8-961-406-39-76.**

1501 САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА и КАНАЛИЗАЦИИ, КОПКА вручную и экскаватором, сливные ямы «под ключ», врезка канализации и водопровода. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11, Михаил.

ГАРАЖИ

1460 Продается гараж в р-не рынка «Стайер», пл. 25 кв.м, свет, смотровая яма, большой подвал под всем гаражом, сухой. Документы готовы к продаже. тел. 8-951-841-97-13.

БАРАХОЛКА

1204 Трельяж, диван, кресла, книжный шкаф, серван, подцветочки, двери новые для туал. ул. Камень, тачка алюмин. Соковарка, кастрюля на 20 л, алюмин. тел. 8-928-173-35-72.

1416 Продаю памперсы для взрослых №2, №3. Цена 850 т.р. тел. 8-951-502-51-66.

1429 Телевизор цветной: Rolsen кинескоп 72 см, цена 2500 руб.; Rolsen кинескоп 54 см, цена 2000 руб.; Samsung кинескоп 54 см, цена 1000 руб. тел. 8-961-321-84-43.

1434 Для вина бутылки 5, 10, 20 л, из светлого стекла; кирпич огнеупорный и галька для сауны или бани; пустой газовый баллон; утеплитель 2 тренажера: накачивать пресс, руки, ноги, стул для похудения и от радикулита и спины; швейная машинка новая (оверлок); спортивный велосипед. Все в хор. сост. тел. 8-918-574-06-77, с 9 до 21 час.

1435 Велосипеды разные: детские и взрослые, новые и старых моделей («Аист», «Десна», «Школьник»), отремонтированные и скоростные. Продам рельсы Р 24, 2 шт. по 6 м. А/м ВА3-2104, 1990 г.в. (требуется ремонт коробов, днища). тел. 8-961-292-11-99.

892 Инвалидная электрич. коляска, дорогая. Продам дешево. С торгом. т. 8-903-488-32-88, (дом.) 25-43-16.

1484 Памперсы для взрослых «Seni», универсал, №3 и №4, ц. 760 руб. Возможна доставка. Противопролежневый матрас и подушка. Ходунки. тел. 8-928-762-86-99.

1485 Продаются б/у натуральные дубленки для работающих в р-нах Севера, р. 50-58. Недорого. тел. 8-928-762-86-99.

1492 Продаю новые: эпилятор «Braun» - 200 р.; туфли летние на каблучке, р. 39 - 200 р.; джинсы мужские, р. 52 - 500 р.; сланцы мужские «Sahab», р. 44 - 200 р.; ковер 1,5x2,2 - 500 р. тел. 8-928-153-80-69.

1682 Продаю баллоны (стекло) 10 л - 2 шт., 300 руб. - 1 шт.; баллон (стекло) 18 л - 400 руб. Молочные флаги - 2 шт., б/у, по 450 руб. Кресло-туалет - 1400 руб. тел. 8-951-837-35-77.

1680 Продаю стеклянные банки 0,5-0,7 - 2 л, 3 л; вещи детские до 3-х лет; пластинки (винил). Лед Зеппелин, Битлз, Квин, Дин Пепл, Пинк Флойд, Мадонна и др. тел. 8-909-433-65-93.

1669 Продам холодильники, газ. плиты, телевизоры. Доставка, грузчики. т. **8-909-406-81-93.**

1498 Продается кровать, ковер, диван, кресло, сервант, книжный шкаф, сервиз «Мадонна» нем. тел. 8-988-952-15-70.

1503 Шкаф настенный для ванной «Диана», новый, в упак., р. 80x40x70; ковер натур. б/у, 1,8x1,5, дешево; двери межкомнатные 60x60x200, массив, двухстворчатые, «орех», пескоструйка; амперсы для взрослых «Seni» №2. тел. 8-919-88-777-46.

1684 Продается ванна б/у, размер 170x70x40, за 2 т.р. тел. 8-918-534-89-44.

КСЕНИЯ СОБЧАК ПРОТИВ БОДИПОЗИТИВА

Ксения Собчак дала откровенное интервью, в котором высказалась о транслируемом в СМИ модном направлении — бодипозитиве.

Это убеждение пропагандирует принятие своей естественности во всех ее проявлениях, чаще всего его сторонники говорят о внешнем виде и весе. Ведущая отрицательно относится к любому выпад бодипозитивщиков: «Вредной я считаю пропаганду того, что не надо стесняться своих 150 килограммов — это вредит здоровью нации. Если мы сделаем это социально одобряемым, люди вообще перестанут сидеть на диетах, заниматься спортом, тянуться к идеалу. Толерантность будет доведена до такого уровня, что люди начнут

умирать в 40 лет от сахарного диабета, ожирения и прочего», — заявила Собчак. Сама же она признает, что находится не в лучшей физической форме после родов, однако уточняет, что это явление временное, она должна и готова приводить свой внешний вид до совершенства. «Нужно принимать себя целиком, но это не значит, что не нужно работать, меняя себя. Для меня это важная тема», — призналась Ксения.

Это не первое высказывание ведущей о пропаганде принятия бодипозитива, однако ранее ее комментарии были более провокационными и жесткими. Нередко она использовала социальные сети для едких комментариев своих располневших коллег.



Фото с пещурца: <https://tntmusic.ru/media/content/1.jpg>

Мила Йовович

помогает детям нелегальных иммигрантов

Голливудская актриса, знаменитая главными ролями в фильмах «Обитель зла», «Пятый элемент», «Ультрафиолет» выложила в социальные сети призыв для всех неравнодушных помочь детям нелегальных мигрантов, находящихся на территории США, тем, кого правительство разлучило с родными семьями.

Дива прикрепил к своему посланию фотографию из личного архива со своими дочерьми, под которой рассказала, что для нее нет большей радости, чем видеть, как растут ее дети и как они заботятся друг о друге. Говоря об этом, актриса сделала упор на том, что не может не думать в минуты радости о семьях мигрантов, находящихся на границе с США. «Хотя я не поддерживаю людей, приезжающих в США нелегально, я знаю, что жить в этой стране — мечта для большей части мира. Земля обетованная, где мы можем осуществить наши мечты для наших детей. Вот почему моя семья эмигрировала в 80-х. Чтобы создать лучшую жизнь для меня. Я понимаю, почему люди рискуют всем, чтобы приехать сюда.», — добавила Йовович. Актриса призвала всех неравнодушных внести пожертвования в фонды благотворительной помощи детям мигрантов, подав пример собственным взносом.

Мила Йовович счастлива в браке с режиссером Полом Андерсоном, растит двух дочерей — Эвер и Дашиэль.

Подготовила Надежда Фоломкина.

Футбольный ажиотаж:

Курникова и Иглесиас «поделили» детей

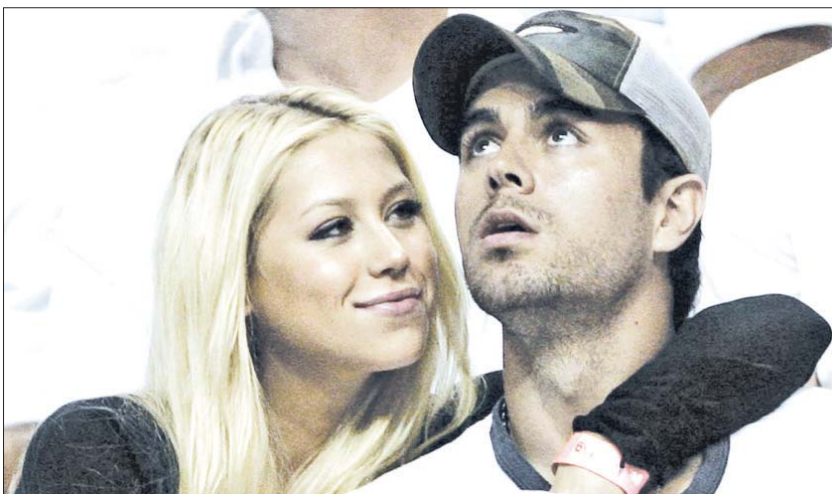


Фото с пещурца: https://s0.tchcdn.com/g-eq9durXAPUeakvkligY89g/11/364833/660x0/w/0/844_5819a7110dcec.jpg

Футбольная лихорадка не обошла стороной и звездные пары.

Певец и теннисистка после продолжительного молчания поделились фотографиями из личного архива в социальных сетях. Анна болеет за российскую команду, Энрике, соответственно, за испанскую. Близнецы — общие дети звездных родителей, также приучаются к спорту буквально с рождения. На каждом снимке запечатлен родитель с малышом на фоне трансляции футбола с отличительными для каждой страны атрибутами: шарфами и футбольными мячами.

Однако футбольные предпочтения ни коем образом не сказыва-

ются на взаимоотношениях пары. Анна Курникова и Энрике Иглесиас уже 16 лет связаны близкими отношениями и совместно проживают в Майами, США. Пара не желает связывать себя официальной регистрацией брака, а всего лишь полгода назад они стали счастливыми родителями близнецов — Люси и Николаса.

Уже не первый год циркулируют слухи о зыбкости гражданского брака звезд, однако они не получают реального подтверждения: эмоциональность испанца и россиянки, пожалуй, не только сплотила их вместе, но и добавляет изюминку в столь длительные отношения.

Итальянские тефтели

Блюда из мясного фарша в виде шариков встречаются в различных национальных кухнях мира, но в каждой культуре имеют свои особенности подачи и приготовления. Для большинства русских хозяек слово «тефтели» ассоциируется с длительным стоянием на кухне перед раскалённой сковородой, что в летнюю жару становится просто невыносимым. Однако приготовление итальянских тефтелей не займет у вас много времени и не отнимет много сил, а колоритный вкус внесет разнообразие в домашнее меню. Для их приготовления не потребуется множество ингредиентов, которые сложно найти в обычном магазине, а результат оправдает все ожидания.

фото с пепсупа: <https://sumi-18.userapi.com/c846124/v846124836/7f1484.jpg>



У хлеба необходимо срезать корочки, мякиш размочить в молоке. Лук и чеснок очистить от шелухи, мелко нашинковать. Фундук обжарить на сухой сковороде на среднем огне в течение 5 минут, затем измельчить в блендере.

В глубокую миску поместить фарш, лук, чеснок, орехи, размоченный хлеб, яйцо, половину сыра, натертого на мелкой терке, соль и черный молотый перец. Тщательно перемешать до однородного состояния.

Большую сковороду с высокими бортами разогреть на среднем огне, добавить растительное масло. Руки смочить в воде, скатать из фарша небольшой шарик, обвалить в муке, обжарить с каждой стороны до румяной корочки, отложить на плоскую тарелку. После

приготовления всех тефтель, выложить их обратно в сковороду в один слой, огонь уменьшить до слабого, влить вино, томить 5 минут, затем добавить сливки, готовить еще 10 минут, постоянно переворачивая тефтели.

Выключить огонь, посыпать блюдо сверху остатками тертого сыра.

Подавать горячими как основное блюдо. Хорошо сочетаются с отварными овощами или макаронными изделиями.

Приятного аппетита и удачных кулинарных экспериментов!

Вам потребуется:

- 500 грамм говяжьего фарша
- 50 грамм белого хлеба
- 100 мл молока
- 1 зубчик чеснока
- 1 луковица
- 50 грамм сыра
- 1 яйцо
- 100 грамм муки
- 50 грамм фундука
- 1 стакан красного вина
- 1 стакан сливок
- Соль, черный молотый перец по вкусу

Подготовила Надежда Фоломкина.

Бытовые мелочи

Умный сонар для рыбалки



фото с пепсупа: <https://www.techcult.ru/gadgets/1463-fishhunter-sonar-zalog-uspeshnoj-rybalki>

Лето — это не только время пляжного отдыха, но и активной рыбалки. А нет большего горя для рыбака, чем вернуться домой без улова. Канадские изобретатели раз и навсегда решили проблему поисков рыбного места: они изобрели уникальный портативный сонар, который способен обнаружить рыбу на глубине до 40 метров.

Устройство синхронизировано с мобильным телефоном посредством приложения беспроводной связи. С помощью акустического излучения прибор выводит на дисплей телефона расположение, количество и размеры рыбы, находящейся в данном участке.

Само устройство изготовлено из поликарбонатного пластика и силикона, что не дает ему утонуть. Вес устройства всего 120 грамм, а емкости его батареи хватит на 9 часов непрерывной работы или на 500 часов в режиме ожидания.

Корпус устройства водонепроницаемый, а изобретатели утверждают, что он способен переносить диапазон температуры от -35 до $+35$ градусов Цельсия без сбоев в работе и передаче данных пользователю.

Секреты ремонта: выбираем вытяжку на кухню

В современном дизайне помещений невозможно встретить ни одну кухню, на которой бы не имелась вытяжка. Вытяжка — это чрезвычайно полезный элемент комнаты, она не только убирает запахи и жар от приготовляемой пищи, но и служит стильным дополнением кухонного пространства. Однако не стоит забывать, что и как и любой предмет интерьера в зависимости от потребностей своих владельцев имеет несколько конфигураций и, соответственно. Особенности ее монтажа. Как правильно выбрать вытяжку и не попасть впросак при ее установке.



ВРЕЗНАЯ ВЫТЯЖКА

Вытяжку каминного типа очень легко отличить от остальных — она имеет Т-образную форму, которая не зашивается в гипсокартон. Самый важный параметр такого устройства — это его ширина, именно от нее будет зависеть качество всасывания воздуха, вывода излишней влаги и запахов пищи. При установке вытяжки каминного типа необходимо оставлять технологические зазоры между самой вытяжкой и навесными шкафами. Не стоит пренебрегать этим правилом: от каминной вытяжки исходит сильная вибрация, а также это обязательное требование по ГОСТу. Зазоры должны быть не менее 5 мм с каждой стороны.



ВЫТЯЖКА КАМИННОГО ТИПА

Вытяжку каминного типа очень легко отличить от остальных — она имеет Т-образную форму, которая не зашивается в гипсокартон. Самый важный параметр такого устройства — это его ширина, именно от нее будет зависеть качество всасывания воздуха, вывода излишней влаги и запахов пищи. При установке вытяжки каминного типа необходимо оставлять технологические зазоры между самой вытяжкой и навесными шкафами. Не стоит пренебрегать этим правилом: от каминной вытяжки исходит сильная вибрация, а также это обязательное требование по ГОСТу. Зазоры должны быть не менее 5 мм с каждой стороны.

ВЫСОТА РАСПОЛОЖЕНИЯ ВЫТЯЖЕК

Для такой вытяжки потребуется особый шкаф — с перенесенным дном. Он выглядит несколько короче основных шкафов на кухне, а его переделка не только нежелательна, но и в большинстве случаев невозможна. Именно поэтому это самый дорогостоящий вариант из всех, однако и самый эстетичный: встраиваемая вытяжка не будет визуально дробить интерьер, она выглядит частью общего замысла дизайнера.

ВСТРАИВАЕМАЯ ВЫТЯЖКА

Для такой вытяжки потребуется особый шкаф — с перенесенным дном. Он выглядит несколько короче основных шкафов на кухне, а его переделка не только нежелательна, но и в большинстве случаев невозможна. Именно поэтому это самый дорогостоящий вариант из всех, однако и самый эстетичный: встраиваемая вытяжка не будет визуально дробить интерьер, она выглядит частью общего замысла дизайнера.



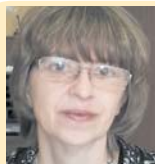
Фото с ресурса: <http://cfs.4geo.ru>, <https://www.inmyroom.ru>

Подготовила Надежда Фоломкина.

Тревожный ребенок

Учитель мне сказала, что у моего сына-первоклассника повышенная тревожность. Что это значит, и как я могу помочь своему ребенку?

Наталья Л.



На ваш вопрос отвечает психолог Галина Спивак.

Портрет тревожного ребенка

В психологическом словаре дано такое определение тревожности: «Это индивидуальная психологическая особенность, заключающаяся в повышенной склонности испытывать беспокойство в самых разных жизненных ситуациях, в том числе и таких, которые к этому не предрасполагают».

Тревожные дети находятся в этом состоянии практически постоянно и проявляют беспокойство и неуверенность во всех видах деятельности. Они зачастую ожидают от предстоящих событий самого худшего. Чувствуют себя беспомощными, опасаются приступать к новым видам деятельности или играм. У них завышенные требования к себе, они очень самокритичны. Их уровень самооценки занижен, такие дети уверены, что хуже других во всем, что они самые некрасивые, неумелые и неумные, поэтому всегда ищут поощрения, одобрения взрослых. Эти дети стеснительны, скованны, пугливы. Тяжело переносят ситуации, где нужно соревноваться.

Причины возникновения тревожности

Можно выделить несколько основных причин появления тревожности у детей.

- Она может передаваться ребенку от тревожных взрослых — родителей или педагогов.
- Завышенные требования к ребенку, удовлетворение необоснованных амбиций родителей, ожидание от него неординарных успехов, сравнение с другими детьми.
- Тревожность детей возрастает в том случае, если родители не удовлетворены своей работой, условиями жизни, материальным положением.
- Жесткие методы воспитания, грубость взрослых и физические наказания. Противоречивые требования.
- Напряженная обстановка в семье, ссоры, конфликты, неблагополучие.



Тревожность может привести к неприятным последствиям, если вовремя не принять меры.

Как помочь ребенку?

Прежде всего, важно понимать, что проблема повышенной тревожности достаточно серьезна, поэтому она не решается за один день, и требует значительных усилий от родителей. Работа с тревожностью должна иметь ежедневный и целенаправленный характер. В целом, с тревожными детьми работают в трех основных направлениях: повышение самооценки, снятие напряжения и обучение управлять собой в волнующих ситуациях.

Формирование адекватной самооценки

Взрослым нужно способствовать возрастанию уверенности маленького человека в своих силах. Поэтому, важно ежедневно отмечать его успехи и достижения. Необходимо отказаться от ярлыков, унижающих достоинство ребенка, резкой обидной критики. Снизить количество замечаний. Следует чаще подбадривать ребенка, верить в его успех. Наказания применять лишь в крайних случаях, в остальных стараться договариваться с ребенком. Требования к ребенку должны соответствовать его способностям и возможностям.

Снятие напряжения

Чтобы у ребенка снизился уровень напряженности, необходимо создать благоприятный психологический климат в семье. Меньше концентрироваться на негативных сторонах жизни, а больше акцентировать внимание на положительных моментах. Взрослым следить за своим настроением, семейные конфликты разрешать без «глаз и ушей» ребенка.

Снятию мышечного напряжения у тревожных детей способствует телесный контакт. Благодаря самым простым обниманием, одобрительному похлопыванию по плечу

или ласковому поглаживанию по спине и голове, ребенок ощущает себя в безопасности, это поможет ему успокоиться и расслабиться. Также полезен легкий массаж.

Самоконтроль в волнующих ситуациях

Из-за излишней стеснительности, тревожные дети часто скрывают свои проблемы. Если ребенок говорит, что все хорошо, это не обязательно соответствует действительности. Поэтому очень важно найти контакт с ребенком, стимулировать его к обсуждению типичных ситуаций, рассказывать ему о разных способах решения проблем. Научить проговаривать свои чувства. Хороший эффект дает совместное чтение сказок и их обсуждение. Ребенок начинает понимать, что все люди испытывают страх, беспокойство, гнев, но справляются со своими эмоциями. Полезны игры, в которых взрослый принимает на себя роль ребенка, а ребенок взрослого. Обмен ролями помогает посмотреть на себя со стороны, и одновременно примерить на себя роль сильного взрослого. В таких играх он учится владеть собой, преодолевать страхи и волнение. Это помогает снять груз внутренних переживаний, а также учит ребенка самостоятельно принимать решения.

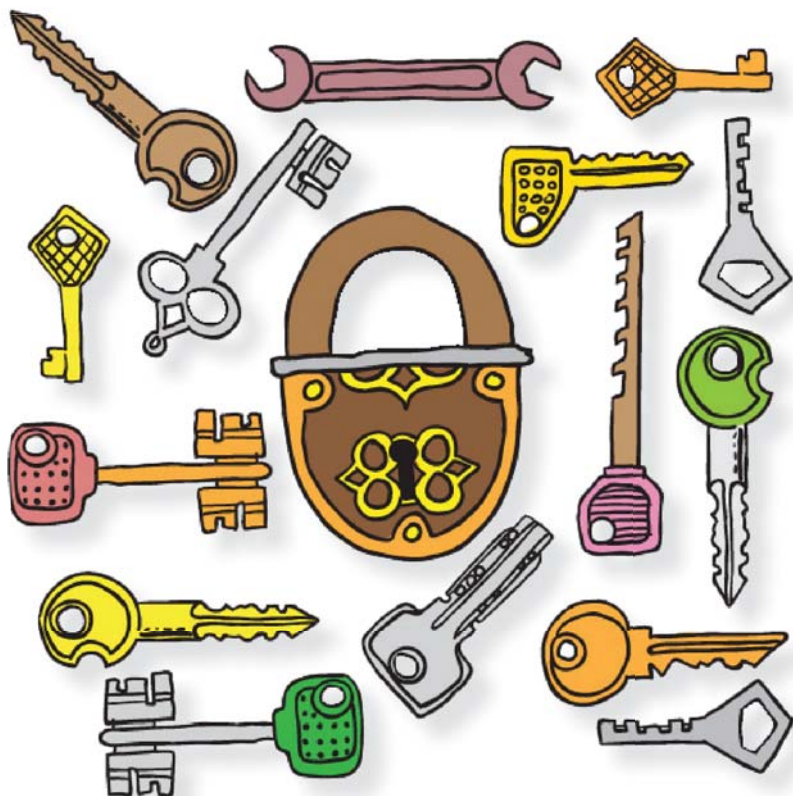
Терпенье и труд

Из всего сказанного можно сделать вывод, что даже с такой серьезной проблемой, как повышенная тревожность, можно справиться. Главное проявить заботу, внимание и любовь. Поддержка родителей, атмосфера тепла и заботы непременно снизят тревожность и позволят ребенку проявить все свои таланты и способности.

Материал подготовлен в рамках проекта «Здоровая нация — великая Держава».

СООБРАЖАЛКИ

Подбери подходящий ключ к замку.
Ориентируйся по форме ключа и замочной скважины.



Оно варилось долго
в доменной печи,
Чтобы потом нам сделать
Ножницы, ключи.

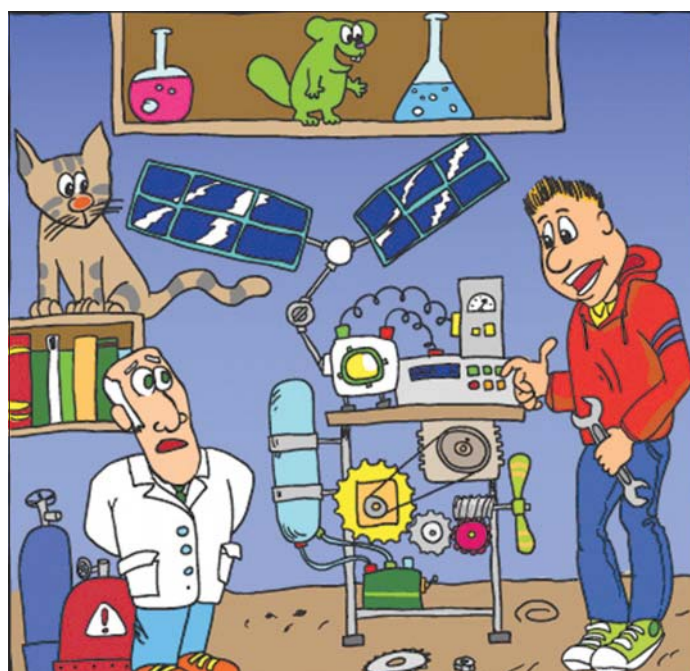
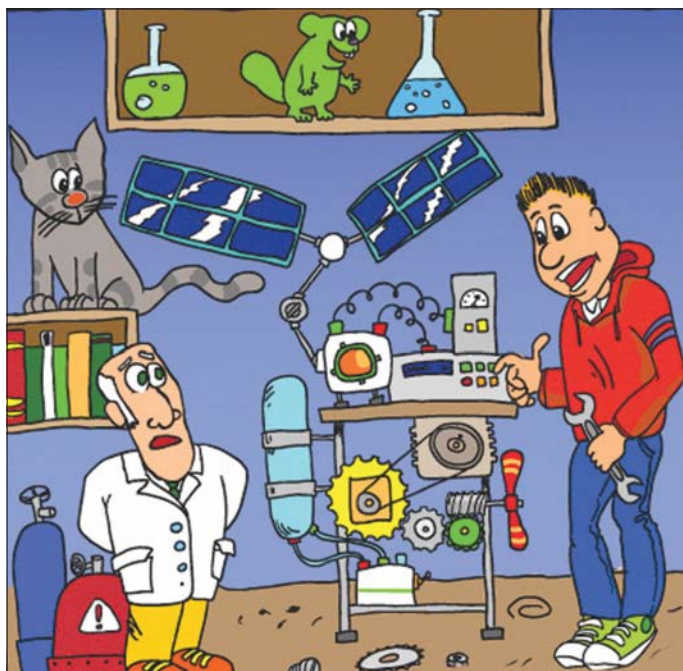
(Желез)



Бывает маленьким, большим.
Железо очень дружит с ним.
С ним и незрячий, непременно,
Найдет иголку в куче сена.

(Магнит)

НАХОДИЛКИ Найди на двух картинках 10 отличий.



ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

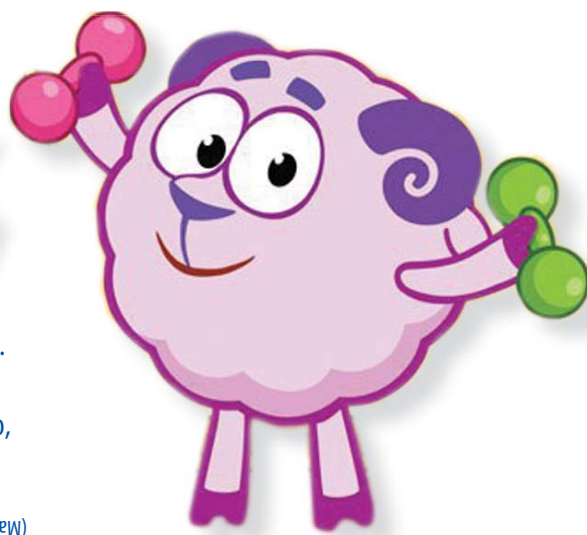
Робот делает зарядку
И считает по порядку.
(Шаги на месте)

Раз – контакты не искрят,
(движение руками в сторону)

Два – суставы не скрипят,
(движение руками вверх)

Три – прозрачен объектив
(движение руками вперед)

И исправен и красив.
(опускаем руки вдоль туловища)



День изобретателя и рационализатора в России



Кадр из фильма «Иван Васильевич меняет профессию».

Фото с сайта: graf.net

Воплощением теоретических изысканий учёных занимаются инженеры. Они создают и совершенствуют технические изделия, используя набор доступных методов и средств. Реализованные объекты должны быть удобнее, экономичнее, функциональнее по сравнению с прототипами. Специалистам, занятым подобной деятельностью, посвящён профессиональный праздник.

Когда отмечают

День изобретателя и рационализатора отмечается в России и Беларуси ежегодно в последнюю субботу июня. В 2018 году он выпадает на 30 июня. Событие закреплено на официальном уровне Указом Президиума Верховного Совета СССР от 01.10.1980 № 3018-Х «О праздничных и памятных днях».

Кто празднует

В мероприятиях по случаю памятной даты принимают участие все, кто имеет отношение к инженерной специальности. Среди них — изобретатели, сотрудники патентных и проектных бюро, обладатели авторских свидетельств, механики предприятий, конструкторских подразделений. Профессиональный праздник отмечается преподавателями, студентами, выпускниками профильных учебных заведений, людьми, увлекающимися техникой. К торжествам присоединяются их друзья, знакомые, родственники, близкие люди.

История и традиции

Событие берёт начало в советские времена. Академия наук СССР выступила с инициативой об учреждении Дня изобретателя и рационализатора. Предложение одобрили, и впервые праздник был проведён в 1957 году.

Крупные предприятия проводят церемонию награждения служащих почётными грамотами, дипломами. Авторам лучших рацпредложений и изобретений вручают государственные награды и премии ВОИР. ВОИР — Всероссийское общество изобретателей и рационализаторов объединяет техническую элиту России, занимающуюся изобретательской и рационализаторской деятельностью, защищает их права и интересы.

Одиночкам-изобретателям сложнее запатентовать свое открытие и внедрить его в массовое производство. Сколько гениальных технических творений не дошли до массового потребителя в результате бюрократии, невежества и непонимания того, что именно рационализаторская изобретательная

деятельность двигает отечественную промышленность, развивает экономику, устраняя зависимость от импортных товаров и технологий. В России каждый норовит что-нибудь изобрести и усовершенствовать. У кого-то мини-парник из пластиковых бутылок, у кого-то летающий агрегат. Такой уж менталитет, определяющийся условиями жизни и стремлением сделать что-то необычное своими руками. Изобретательский потенциал огромный. Важно не упустить, в нужное русло направить. Замечательно, что сегодня вопрос подготовки изобретателей и рационализаторов стоит на повестке дня государственных чиновников, понимающих, что необходимо растить технических гениев, выявляя и поддерживая одаренных детей, расширять возможности и условия для развития детского технического творчества. При такой серьезной поддержке со стороны государства новые Кулибины, Ломоносовы, Туполевы, Калашниковы обязательно придут на смену всемирно известным российским ученым-изобретателям.

Пожелаем всем, кто занимается техническим творчеством, больших открытий, инновационных свершений.

Подготовила Людмила Макарова.

Выставка



Ростовский областной музей изобразительных искусств на Чехова
г. Ростов, ул. Чехова, 60
т. +7 (863) 266-45-14
27 июня — 4 июля,
10:00–18:00

Выставка «Остров Крым» — плод многолетней творческой работы художника Игоря Шепеля. Его притягивает природа и красота полуострова Крым.

0+

Концерт



Ростовский музыкальный театр
Премьера музыкального шоу ХИТЫ БРОДВЕЯ.
г. Ростов, ул. Б. Садовая, 134
т. 7 (863) 264-07-07
29 июня в 19:00

Эффектные бестселлеры в жанре мюзикл соединятся с балетом, хором, симфоническим оркестром — и только живой звук. 6+

Спектакль



Новошахтинский драматический театр
г. Новошахтинск,
ул. Садовая, 31
т. +7 (8636) 92-02-40.

29 июня — 30 июня, 11:00
О любви, улыбках и многом другом вы узнаете на премьере спектакля «Город без любви!» 6+

Выставка



Музей современного изобразительного искусства на Дмитровской
Ростов, ул. Шаумяна, 51
т. +7 (863) 240-38-72
28 июня — 04 июля, в 11:00
Впервые в Музее Современного Изобразительного Искусства на Дмитровской открывается проект «Скульптурные сезоны». 0+

ШАХТИНСКАЯ АФИША

КИНОТЕАТРЫ

Кинотеатр «Монитор»
пер. Красный Шахтер, 78.
т. 8 (8636) 279-222.
Х/ф Ночная смена 16+
Х/ф Фобия 16+
Х/ф 8 подруг Оушена 16+
Х/ф Фото на память 16+
М/ф Суперсемейка 26+
М/ф Мульти в кино. Выпуск № 770+
Х/ф Хот-дог 16+
Х/ф Мир Юрского периода 212+
Х/ф Аферисты по неволе 16+
Х/ф Красный воробей 18+
Х/ф Красотка на всю голову 16+
Х/ф Лето 18+
Х/ф Мир Будущего 18+
Х/ф Первые 12+
Х/ф Прощаться не будем 12+
Х/ф Решение о ликвидации 12+
Х/ф Saga о чудовище. Сумерки 18+

Кинотеатр «Аврора»
пр. Победа Революции, 87.
т. 8 (8636) 22-35-14.
Х/ф Мир Юрского периода-212+
М/ф Суперсемейка 26+
Х/ф 8 подруг Оушена 16+

Еще больше мероприятий на сайте KVVU.SU разделе «Афиша».

КОНКУРС-ВЫСТАВКА «ГОРОД ШАХТЫ: ДЛЯ НАС РОССИЯ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ»

Принять участие и выставить свои лучшие авторские фото теперь могут не только СМИ города, но и каждый шахтинец. Для участия в конкурсе-выставке необходимо принести распечатанные на плотной бумаге (формат А-3) фото с подписью (название СМИ или творческого объединения, название снимка, имя и фамилия автора), а также в электронном виде (на электронном носителе или по почте: gazeta-o-nas@mail.ru).

Работы необходимо представить в редакцию газеты «Шахтинские известия» (ул. Советская, 143, тел. 22-07-45) до 15 июля.

Церемония награждения состоится в рамках празднования Дня города.

СПАРТАКИАДА среди подростковых клубов «Лето — 2018»,

которая включает в себя соревнования по 5 видам спорта таким как: шахматы, шашки, настольный теннис, уличный баскетбол, мини-футбол! 0+

28 июня — 29 июня

г. Шахты, пр. К. Маркса, 112 б
т.: +7 (8636)22-00-32.

ОБЛАСТНАЯ АФИША



Человек в кубе. Ростовский частный театр
Ростов, ул. Б. Садовая, 66/37, т. +7 (928) 601-10-99.
29 июня — 13 июля, 20:00.

Премьера спектакля «Человеческий голос» по трем монопьесам Жана Кокто. 18+



Ростовский музыкальный театр
Мюзикл «Шерлок Холмс и пляшущие человечки».
г. Ростов, ул. Б. Садовая, 134
т. +7 (863) 264-07-07
01 июля в 18:00

Новый проект театра смело претендует на то, чтобы исправить сложившуюся ситуацию. Специально для нашего коллектива мюзикл создает команда первоклассных профессионалов. 12+



Креативное Пространство «СтАрт»

Спектакль «Впервые».
г. Новочеркасск,
Ростовское шоссе, 0
т. +7 (863) 303 37 43.
01 июля, 18:00

Плейбек театр — это интерактивный психологический театр. Здесь зрители рассказывают истории о реальных событиях своей жизни, а затем наблюдают, как эти рассказы воплощаются в сценическое действие. 16+

Лунный календарь с 29 июня по 5 июля

Для тех, кто о себе заботится

Дата	Луна «Пятницы» рекомендует и предостерегает
29 июня Убывающая Луна в Козероге	Косметические процедуры по уходу за собой стоит начинать и проводить в первой половине дня. Особое внимание необходимо уделить коже лица, наиболее эффективными будут расслабляющие и увлажняющие маски, точечный массаж. Стоит воздержаться от пилингов и скрабирования, кожа сегодня особенно чувствительна к механическому очищению. Полезны посещения бассейна и массажного салона.
30 июня Убывающая Луна в Водолее	Сегодняшний день отлично подходит для посещения пляжа или солярия: хороший результат ожидается от умеренного воздействия ультрафиолета. Не лишним будет посещение бани, масляные маски для волос и обертывания. Особое внимание стоит уделить коже стоп и рук: парафиновые или питательные маски будут максимально эффективными сегодня.
1 июля Убывающая Луна в Водолее	Внимание сегодня стоит уделить не только внешним процедурам, но и прислушаться к собственному здоровью. Не лишним будет проконсультироваться с лечащим врачом, если вас беспокоят хронически заболевания. Сегодня полезны водные процедуры, хорошо ложится загар, а эффективность увлажняющих масок для области шеи сложно переоценить. Полезны умеренные физические нагрузки.
2 июля Убывающая Луна в Водолее	День не подходит для сложных косметических процедур и экспериментов с внешним видом. Стоит ограничить физические нагрузки, если риск травм. На общем состоянии организма и жизненном тоне хорошо скажутся ароматерапия и массажи, в том числе самомассажи лица, шеи и головы. Показаны прогревания горячими камнями и борьба с пигментными изменениями кожи.
3 июля Убывающая Луна в Рыбах	Сегодняшний день хорошо подходит для работы с волосами: для волосистой части головы показаны пилинги, маски, спа-процедуры. Хороший день для посещения парикмахера и изменения прически. Болезненный порог высок, поэтому сегодня возможны процедуры эпиляции и депиляции, они пройдут без особого ущерба для жизненного тонуса. Полезны умеренные физические нагрузки.
4 июля Убывающая Луна в Рыбах	Косметические процедуры сегодня следует завершить в первой половине дня или отложить их на более благоприятное время. Сегодня будут полезными очищающие и омолаживающие комплексы упражнений, полезно лечебное голодание и лимфодренажный массаж. При занятиях фитнесом стоит уделить внимание мышцам верхней части туловища и снизить нагрузку на ноги.
5 июля Убывающая Луна в Овне	Максимум внимания сегодня предстоит обратить на состояние кожи лица, ее очищение, увлажнение и питание. Также день подходит для ухода за пальцами рук и ног, посещения маникюрного салона. Сегодня полезны динамичные сильные нагрузки, жизненный тонус находится на высоте, лишнюю энергию полезнее всего направить на занятия спортом. Также показано посещение бассейна и массажиста.

Желатин для красоты кожи лица



Фото с сайта: <http://mymulti.ru>

Желатин является полезным для кожи источником натуральных веществ, таких как белок, кератин, витамины, аминокислоты, калий, магний, фосфор. Все дело в способе получения пищевого желатина, который сохраняет все его полезные свойства. Желатин также способен увлажнять, отбеливать кожу и подтягивать контур лица.

ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ МАСКА

Если вы заметили, что кожа вашего лица старая приобретает первые признаки увядания, то маска с желатином поможет продлить ее молодость. Для ее приготовления вам понадобится чайная ложка пищевого желатина, залить ее 5 столовыми ложками воды. Дать набухнуть. Затем растопить в микроволновой печи. Белок одного яйца взбить в крепкую пену, ввести в жидкий желатин, тщательно перемешать. Маску нанести на кожу лица, избегая области глаз и губ. Держать на коже 20 минут, затем снять маску спонжем, смоченным в холодной воде. Минимальный курс процедур — 15 масок.

ОТ ГЛУБОКИХ МОРЩИН

Для приготовления маски с глубоким омолаживающим эффектом вам потребуется чайную ложку желатина размочить в пяти столовых ложках молока, дать набухнуть, затем растопить желатин на водяной бане, добавить 1 чайную ложку глицерина и одну столовую ложку жидкого меда. Тщательно перемешать ингредиенты, остудить до комнатной температуры, нанести на кожу лица на 20 минут. Смыть маску прохладной водой. Минимальный курс процедур — 20 масок.

Подготовила Надежда Фоломкина.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: Т. ШАХТЫ (8636) 22-69-70.

E-MAIL: 5@KVU.SU.

Учредитель — издатель — ООО «Издательский дом Перегудова». Газета «Пятница бесплатная газета» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РО. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ61-00749 от 24 апреля 2012г.

Статьи со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании.

Главный редактор — М.О. Перегудова.

Адрес редакции-издателя: 346513, Ростовская обл., г. Шахты, ул. Ионова, 182.

Телефоны отдела рекламы: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70. Телефоны редакции: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70.

Адрес отдела приема объявлений: ул. Советская, 137, оф. 125 (Дом техники).

Телефон отдела приема объявлений и рекламы: 8(8636) 22-71-06.

Отпечатано в ОАО «Печатный двор Кубани», 350072, г.Краснодар, ул.Тополиная, 19. Тел. (861)257-10-99.

Подписано в печать: 28.06.2018 г. Заказ № 3134. Тираж выпуска 20000.

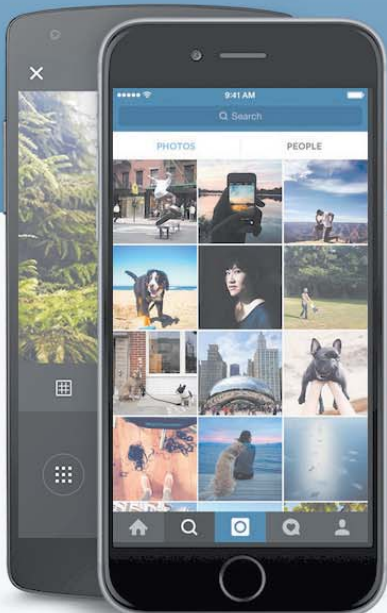
Свободная цена. Email: 5@kvu.su. Подписной индекс: 20001.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

16+

Ответы на сканворд со стр. 18

П	Р	А	В	Е	Д	Н	И	К	С	Н	С	Ч
Г	В	Р	А	Х	М	А	Н	И	Н	О	В	И
П	Л	А	С	Т	И	Н	К	А	Е	Н	О	С
В	Ж	Х	А	Л	Т	У	Р	А	Я	Л		
П	Р	А	К	Т	И	К	У	М	А	А	К	О
К	О	М	А	Г	О	Н	Д	А	К	Р		
У	Ф	О	Р	Е	Л	А	Д	А	М	Н	Е	
К	Л	И	Р	О					И	Г	О	Л
Н	Т								Р	А	Я	
К	О	Р	Ь						Т	О	Р	С
А	Н	И	С							У	Т	Е
Р	Е	К							Б	Я	К	А
Г	Р	А	Ч	О					Э	О	Т	
У	У	К	В	Е	Д	О	К	У	Р	Т	Я	У
С	О	Т	А	Е	Е	А	М	А	У	Т	И	З
Е	Л	Т	С	Е	Л	О			К	В	Р	
Ж	Е	Р	Е	Б	Ь	Е	В	К	А	Н	Е	П
Л	М	Л	О	Т	А	С	С	Е	Е	М		
О	И	А	М	Ь	Р	К	Т	Е	Н	И	Р	О
Б	А	Т	У	Т	А	Б	А	Ж	У	Р	С	А



Instagram

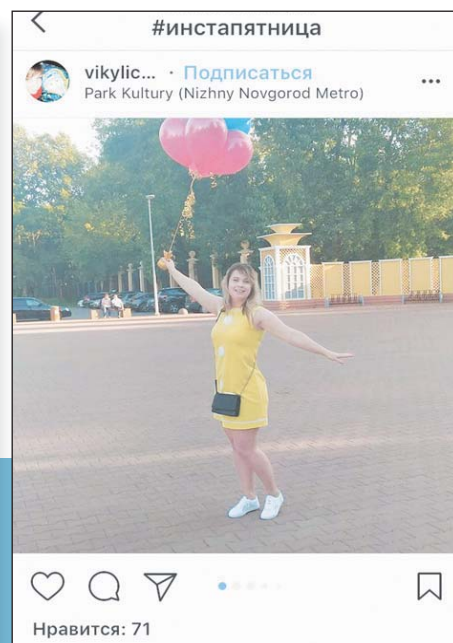
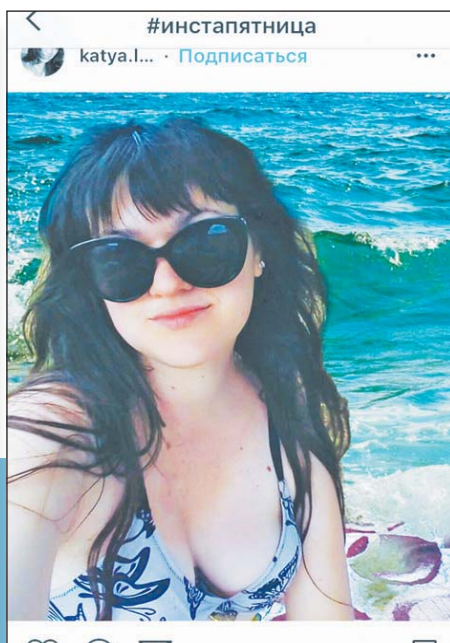
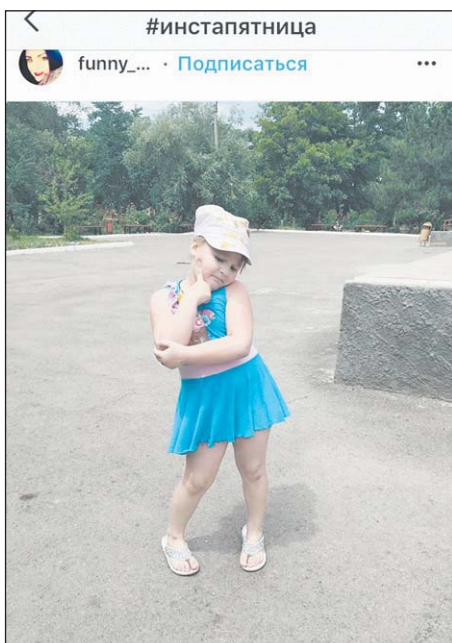
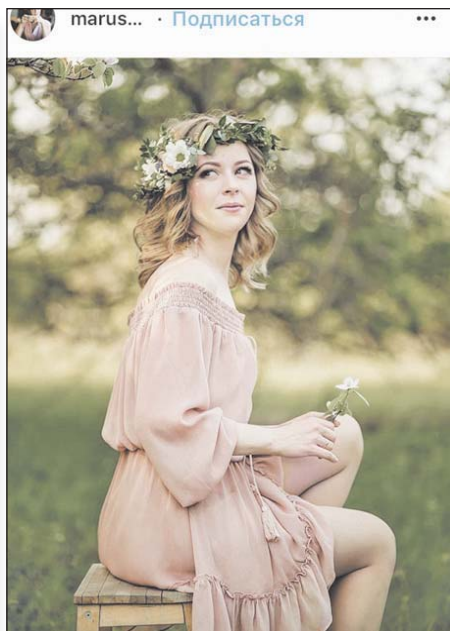
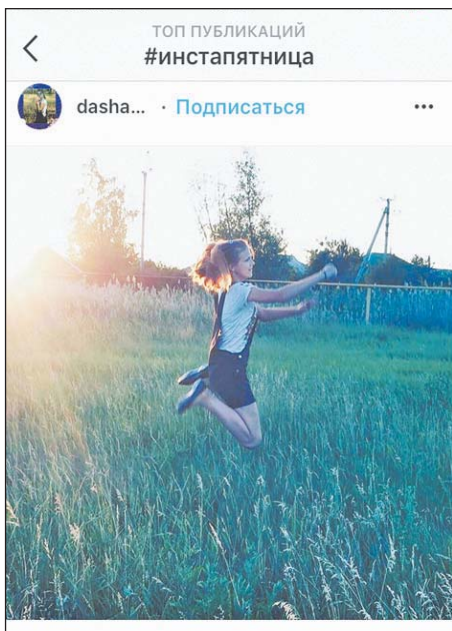
Войти

Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

#ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем
«Пятницы».



ПЯТНИЦА

«Пятницу»
читают в Шахтах
и Октябрьском
районе.

РАССЕКАЕМ ПО ЗЛОВОННОЙ ЖИЖЕ

В центральном парке культуры и отдыха 23 июня прорвало канализацию. Дети вынуждены играть на площади, по которой разлилась зловонная жижа.

В редакцию газеты «Пятница» прислали любопытный фотофакт — дети на центральной аллее катаются по канализационным стокам, которые растеклись по дорожкам из-за порыва. Зловония испортили горожанам субботнюю и воскресную прогулки по Александровскому парку. - Вечер. Канализация и дети, — прокомментировали свои фотографии отдыхающие горожане, — удивительно, что даже в центре города такой беспорядок.

Детвора в парке рассекает по канализационным стокам.
Фото прислал Сергей Костиков



244. Реклама

КАССА
взаимопомощи

ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ

0,4%
в день*

ул. Индустриальная д.7-Д (рынок п.ХБК)
8-989-507-07-47

ул. Победы Революции 103, лит. А
(Центральный рынок напротив "Морозко")
8-910-520-91-23

* Займы на условиях «День рождения», «Новый заемщик» предоставляются наличными денежными средствами на срок 32 дня. Гражданам РФ в возрасте от 18 до 85 лет. Размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 30 тыс. руб., при первом обращении от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. При обращении в месяц дня рождения заемщика или при первом обращении в организацию процентная ставка с 1 по 10 день пользования займом составляет 0,4% в день (146% годовых), с 11 дня пользования займом процентная ставка составляет 1% в день (365% годовых); для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% годовых). Досрочный возврат займа осуществляется в соответствии с п. 4 ст. 809 ГК РФ. Займы предоставляет ООО МКК "КВ Пятый Элемент Деньги" (зарегистрировано в реестре МФО 651503029006503 от 25 мая 2015 г., сайт www.5element-mfo.ru).

Доступная и эффективная реклама в газете «Пятница»

Спасибо, что взяли этот номер газеты!