

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

Мир
НОВОСТЕЙ

№10 июль 2020

**НАДЕЖДА
БАБКИНА
РАССКАЗАЛА
О РОМАНЕ С
РОЗЕНБАУМОМ**

Стр. 8

**«САШКА, НЕ НАДО
СТЕСНЯТЬСЯ СВОЕЙ
ЖИЗНИ!»**

БАРБАРА БРЫЛЬСКА:

**«Я НАПИВАЛАСЬ
И МЕЧТАЛА УМЕРЕТЬ!»**

Стр. 20

СЫН КРУЩЕВА:

**НЕУЖЕЛИ
САМОУБИЙСТВО?**

Стр. 38

18+

**СЫН ЯКОВЛЕВОЙ:
«ОСТАВЛЮ МАМУ
БЕЗ ВНУКОВ»**

Стр. 16

**СОВЕТЫ
ЗВЕЗД!**

**КАК ПОХУДЕТЬ ПОСЛЕ
САМОИЗОЛЯЦИИ?**

Стр. 40





ЛЮБИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ



LOVERON FOR MEN 500 мг

«ЛАВЕРОН» - БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ

LOVERON FOR WOMEN 500 мг

«ЛАВЕРОН» - ТЫ САМА ВЫБИРАЕШЬ
ТЕМПЕРАТУРУ ОТНОШЕНИЙ



Растительный состав «Лаверона» способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности.

Справочная по России: **8 (495) 643-39-19**
Спрашивайте в аптеках города!

Твой выбор – качественный секс ORGAZEX

- 100% натуральный, растительный состав.
- Многократные и продолжительные половые акты.
- Эффект от первой капсулы до 48 часов.
- Совместим с разумными дозами алкоголя.

ОРГАЗЕКС – УМНЫЙ ПУТЬ К БЕЗУМНОМУ СЕКСУ

Справочная по России: **8 (495) 643-39-19**



ЧАСТЫЕ ПОЗЫВЫ К МОЧЕИСПУСКАНИЮ? ПРОБЛЕМЫ С ЭРЕКЦИЕЙ? БОЛЬ?

Не стоит отчаиваться!

Огоплекс - современное средство, в состав которого входит микробиологически ферментированный экстракт пыльцы различных растений.

Надежное средство профилактики простатита и аденомы простаты. Повышает потенцию.

Огоплекс = здоровье простаты + SEX.

Справочная по России: **8 (495) 643-39-19**



РЕКЛАМА



ПЛАНЕТА
ЗДОРОВЬЯ

8 (495) 369-33-00



Будь
здоров!

8 (800) 777-70-03



8 (495) 215-52-15



8 (495) 585-55-15

www.apteka.ru
8 (800) 700-88-88

СПРАВОЧНАЯ ПО РОССИИ: **8(495)643-39-19**

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ОТПУСК!

Лера на море с дочкой Машей

Где и как
отдыхают
наши звезды

Чехова отдыхает с сыном Соломоном

Довлатова от Сочи в легком шоке

Захожу в продуктовый и в перчатках – и все смотрят на меня, как на инопланетянина!

НЕ НУЖЕН ИМ БЕРЕГ ТУРЕЦКИЙ!



Бородина вывезла на курорт все семейство

Пока границы на замке, российские знаменитости активно осваивают родные просторы. Где же теперь, без излюбленных Мальдив и Куршевелей, отдыхают наши звезды? И главное – как?

В городе Сочи

Без преувеличений можно сказать, что Сочи на сегодняшний день – самый звездный российский курорт. Одной из первых, как только были открыты курорты Краснодарского края, сюда улетела телеведущая **Лера Кудрявцева**. Сначала она отдыхала вместе с маленькой дочкой Машей, но позже эту девичью компанию разбил представитель мужского рода-племени. Примечательно, что это вовсе не молодой муж телезвезды, а ее давний друг и коллега **Андрей Разыграев**. По словам Леры, их с Андреем связывают годы дружбы. Да и вообще приятельские отношения с мужчинами у нее всегда складывались более успешно, чем с женщинами.

Однако Лере все равно пришлось общаться с коллегами женского пола. Вскоре в тот же отель, где отдыхала Кудрявцева, приехала **Анфиса Чехова** с

8-летним сыном Соломоном. Еще одна телеведущая – **Ксения Бородина** – вместе с двумя дочками и мужем **Курбаном Омаровым** отправилась в Сочи на машине. По словам Ксении, путешествие было пусть и длинным, зато очень веселым. Впрочем, обратно семейство отправилось все-таки на самолете. «На машине весело 15 часов, но на самолете быстрее, поэтому мы решили за 2 часа вернуться домой», – сообщила своим подписчикам Бородина.

Алла Довлатова в Сочи столкнулась с проблемой. С одной стороны, ее радует море и солнце, с другой – напрягает, что на этом курорте никто не соблюдает мер предосторожности.

– Например, я захожу в продуктовый магазин в маске и в перчатках – и все смотрят на меня, как на инопланетянина. Безопасную дистанцию никто не соблюдает, кассиры без перчаток и масок. Я понимаю, что



Оксана Федорова совмещает приятное с полезным: ее дочка занимается в Сочи балетом



Екатерина Шпица с сыном уже два месяца на Черном море



Бабенко отдыхает в Геленджике, а Банщикова там еще и работает



Павел Деревянко на Алтае строит дом



Свиридова приехала домой, она родом из Керчи



Родион Газманов в Крыму еще и выступил, а вот Марина Александрова просто наслаждалась природой

на свежем воздухе и на жарком пляже заразиться сложно, но в магазинах – это элементарно! – возмущается Довлатова. – В общем, если вы планируете отдых на наших курортах (заморские страны, похоже, этим летом нам не светят), не забывайте о мерах предосторожности.

Здесь же, в Сочи, проводит время и **Оксана Федорова**. Но титулованная красавица приехала не только отдохнуть. Здесь, на территории горнолыжного курорта «Роза Хутор», ее дочь посещает выездную мастерскую балета Егора Симачева.

Ну а актриса **Екатерина Шпица** вместе с сыном и возлюбленным и вовсе может назвать Сочи своим новым домом: здесь она уже два месяца, и именно на берегу Черного моря провела весь карантин.

Вывез в Геленджик

«В тени от высоченных сосен под шум моря я нежилась в объятиях Морфея. Главное – это конечно, море. Закаты, рассветы – ни одного похожего. Живое! Наше! Отдохнула и душой, и телом!» – так описывает свой отдых в Геленджике актриса **Алена Бабенко**. На этом же курорте не только отдыхает, но и параллельно работает **Анна**

Банщикова. На съемки новых серий «Ищейки» она взяла свою дочь, и каждую свободную минуту проводит с ней на море.

Ну а звезда сериала «Универ» **Стас Ярушин** в Геленджике – частый гость. В этом городе с недавних пор живет его мама.

– Три года назад мама переехала из Челябинска в Геленджик, – рассказывает Стас. – Теперь мы тут постоянно. Я, конечно, зависим от своего графика, а дети тут живут по полгода. В общем, для меня это уже второй дом.

Крым их!

У **Алены Свиридовой** в Керчи свой дом, поэтому она рванула туда, как только появилась возможность. «Завтракала жареной барабулькой и помидорами, как настоящая рыбацка. Встаю в 5 утра, а в 10 вечера падаю в кровать и мгновенно засыпаю», – рассказала певица о своих буднях.

Родион Газманов после снятия режима самоизоляции сумел совместить приятное с полезным. Он отправился в Крым на гастроли, а заодно посмотрел на красоты острова. «Изголодавшиеся по гастролям музыканты позируют на фоне крымской лаванды, закрывая, впрочем, ее собой. Крым, привет! Я скупал!» – опубликовал он



В горы рванули Александр Гудков (на верхнем фото) и Мария Ивакова



летнее фото у себя в Инстаграме. **Светлана Дружинина** в Крыму работает над своей очередной картиной. Съёмки идут в Севастополе, но в выходные режиссер успевает доехать до пляжей.

Еще ряд артистов опубликовали свои фото из Крыма, правда, по какой-то причине не стали ставить геолокацию. Но бдительные поклонники тут же узнали крымские пейзажи на снимках **Марины Александровой** и **Алексея Чадова**. Причем среди таких внимательных читателей оказалась, например, актриса **Любовь Толкалина**. Один из снимков Александровой она прокомментировала так: «У меня рядом с домом в Крыму Царская Тропа. Между Гаспррой и Ливадией. Как я тебя понимаю».

По горам, по долам

Про завораживающие красоты Алтая ходят легенды. Поэтому те, кто не побоялся преодолеть тысячи километров, явно не пожалели. Актриса **Мария Ивакова**, которая отправилась на Алтай вместе со своим молодым человеком, признается: это действительно настоящее место силы! Причем сначала Мария жила в комфортабельном отеле, а потом, чтобы быть ближе к природе, сменила

уютный гостиничный номер на обычную палатку. А еще, поскольку на Алтае от одного места до другого порой не добраться по земле, актриса много летала на вертолете. Это было страшно, но очень захватывающе.

Телеведущий **Александр Гудков** первые выходные июля провел на базе у Телецкого озера. На Алтай он прибыл вместе с друзьями из команды КВН «Федор Двинятин». Одна из участниц команды, актриса **Марина Бочкарева** поделилась впечатлением от поездки:

«Красивейшая Катунь, горы, горы, перевалы, алтайские пирожки, пробки из коров и повсюду запах чабреца. Алтай прекрасен».

Ну а **Павел Деревянко** на Алтае – почти свой человек. Не так давно он приобрел здесь участок, поэтому приехал проверить, как идет строительство. Ну и заодно зарядился энергией для будущей работы. Для отдыха семья актера выбрала курорт – «Марьин остров». Не самое бюджетное место, скажем прямо: сутки на двоих в сезон – от 18 тысяч рублей.

По Золотому кольцу

Татьяна Навка использовала закрытые границы для осуществления своей давней мечты. Вместе с дочкой **Надей** она отправилась в речной круиз. «Мы, как в старину, водным путем по родным просторам! Впереди нас ждет увлекательное путешествие, где мы познакомимся с некоторыми городами знаменитого Золотого кольца



Татьяна Навка

России! – рассказала фигуристка. – Никогда не была, давно хотела, и вот осуществляю свое давнее желание – речной круиз! Погода потрясающая, виды завораживающие, а это еще только начало!»

И все-таки за бугор!

Да, для обычных туристов границы закрыты. Но для обладателей вида на жительство и двойного гражданства действуют другие правила. Им можно улететь (правда, только в одну сторону) к месту своего жительства. И этой возможностью воспользовался композитор **Игорь Крутой**, который отправился в Майами к своей семье.

«Когда-то мы с Олей договорились не расставаться больше, чем на месяц, но жизнь внесла свои коррективы, и вынужденная разлука с моей семьей оказалась очень долгой, – рассказал Крутой. – Поэтому каждая минута с момента моего приезда очень важна для меня и для моих близких!»

Александр Малинин уже давно живет в Германии, именно в этой стране он и провел весь карантин. Как только в Германии ослабили карантинные меры, певец тут же воспользовался этой возможностью и побывал всей семьей на одном из первых концертов **Анны Нетребко**. «Очень приятно было познакомиться с семьей Александра Малинина, я и вся моя семья многие годы являемся поклонниками его таланта!» – сообщила оперная дива, опубликовав совместное фото. ■



А вот Малинины и Нетребко встретились в Германии

Мы, как в старину, водным путем по родным просторам!

«Дикий Ангел»
Наталия Орейро
получит российский
паспорт



В России сериал «Дикий ангел» показали 20 лет назад. И потом еще пять раз повторяли!

НАТАША УЖЕ ПОЧТИ

Пока многие россияне мечтают переехать жить за границу, иностранные звезды по-прежнему рвутся в Россию! В очереди на красный паспорт стоит теперь и уругвайская актриса Наталия Орейро. Скоро Наташа станет совсем нашей!

Чебурашка в кокошнике

Каких-то 20 лет назад она была для нас недосягаемой звездой: разглядывать «Дикого ангела» Наталию Орейро можно было разве что на телеэкране да на обложках журналов. Ну а теперь ее можно будет запросто встретить в супермаркете у полок с молочной или хлебом. Причем обязательно в столице, вполне возможно, и в каком-нибудь уютном провинциальном городке. Латиноамериканская

актриса после получения российского гражданства собирается купить в нашей стране недвижимость – вот только где именно, пока не решила. Ей много где нравится, за последние годы Наталия часто путешествовала по нашей стране.

– Я была в Центральной России, пересекла Транссибирскую магистраль, была в Сибири и на Урале, – загибает она пальцы. – Благодаря концертам я путешествовала по российским городам, пожалуй, больше, чем многие

русские! Должна сказать, это не только самая большая страна мира, но и мой второй дом. С первого своего визита я чувствую сильную духовную связь с Россией.

Свою «русскость» уругвайская звезда подтверждала делами: учила русский язык, пела наши песни, сняла клип «К России с любовью», фотографировалась в кокошнике. Да что там говорить, она даже своего сына Мартина заразилась любовью к России: 8-летний мальчик несколько раз приезжал к нам вместе с мамой на гастроли, и теперь не расстается с любимой игрушкой – Чебурашкой. А еще Мартин уговаривал Наталию остаться в Москве навсегда: гуляя по улицам, сын актрисы заметил, что уж очень красивые и нарядные в России девочки.

Пока Наталия Орейро живет в Аргентине. Но в наших краях она частая гостья



С первого своего визита я чувствую сильную духовную связь с Россией

И даже сына берет в Россию на гастроли!

НАША!

Документы на рассмотрении

Год назад **Ваня Ургант** пошутил: мол, чего это «самая русская среди иностранок» до сих пор не попросила у Путина паспорт? Пора бы уже стать совсем нашей. Наташа придумалась. А в этом году решила: а и правда пора!

— Однажды я пошла в посольство России, чтобы в очередной раз продлить визу, — рассказывает она. — Я так много путешествую и имею столько связей с Россией, что меня спросили, не хотела ли бы я оформить гражданство. Я сказала, что для меня это была бы честь. Заполнила кучу бумаг, которые меня попросили, и сейчас вопрос с моим российским гражданством на рассмотрении.

Посольство России в Буэнос-Айресе, где пока что живет ак-

триса, пока не может сообщить, когда Наталии торжественно вручат красный паспорт. Возможно, будет личный указ **Владимира Путина**, и процедура пройдет быстро. Так, как это было, например, с Жераром Депардьё и Стивеном Сигалом. Оба актера гражданство получили, вот только переезжать в Россию окончательно почему-то не хотят.

Депардьё теперь еще и алжирец

Жерар Депардьё получил в подарок две квартиры: одну в



Жена Сигала - уроженка Монголии

Саранске, вторую в Грозном. Жить ни там, ни там не стал. Зато на новой родине развернул бизнес: в Москве открыл продюсерский центр, в Саранске — кинотеатр «Россия», в Новосибирске — компанию «Вкусы Франции», которая выпускает баночки с тертым чесноком, сыровяленые колбаски и яблочное суфле. Дела идут, но актера в России давненько не видели. Проводить время «новый русский» предпочитает в других странах.

В прошлом году копилка актера пополнилась еще одним гражданством — алжирским. На севере Африки Депардьё купил виноградники, чтобы заняться производством местного вина, затем заявил, что переезжает в Алжир. Однако уже через несколько месяцев признался, что думает о получении паспортов Черногории и Турции. «Я — человек мира», — говорит о себе Жерар.

А вот **Стивен Сигал** обосновался в самом престижном месте страны. Два года назад голливудский актер купил дом с баней в элитном поселке на Рублевке почти за 100 миллионов рублей. По соседству, буквально в одном километре от его коттеджа, расположена резиденция президента Владимира Путина в Ново-Огареве.

— Мне нравится здесь жить, я чувствую себя здесь как дома, правда, — признается Сигал. — Я часто бываю в России, но не планирую жить здесь постоянно. Мне нравится путешествовать, у меня много съемок в Америке, Японии, Таиланде и других странах. ■



Депардьё не только Путину признается в любви, у него уже коллекция паспортов



**Почему они
столько лет
скрывали
свой роман?**

Чувства между Александром и Надеждой вспыхнули в середине 1980-х, когда оба были несвободны...

БАБКИНА И РОЗЕНБАУМ: ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ

Надежда Бабкина долгие годы скрывала роман с Александром Розенбаумом. Лишь пережив корона-вирус и чудом оставшись в живых, певица решила рассекретить свою любовь. «Сашка, – обращается она к бывшему возлюбленному, – не надо стесняться своей жизни!»

Из комы Надежда Георгиевна вышла через 10 дней. Страшное было позади – вирус отступал, поражение легких в 80 процентов начало сокращаться. Медсестры передавали ей приветы и пожелания от друзей: пока певица была без сознания, ее телефон в больнице не умолкал. От одного приветов стало особенно тепло на душе: хоть, как и все, Александр Розенбаум просто пожелал выздоровления, его звонок всколыхнул приятные воспоминания.

– Да, у нас были нежные чувства, – с легкой грустинкой признается Бабкина.

“ У меня было ощущение, что оба мы очень спешим. Поглощали каждую секунду, наполняли себя чем-то новым, необыкновенным, важным...”



Кием по голове

Любовь накрыла их внезапно и с головой. Оба были несвободны. Надя – замужем за **Владимиром Заседателевым**, Розенбаум – в крепком браке со второй женой Еленой. Чувства были острые, яркие, сумасшедшие.

– У меня было ощущение, что оба мы очень спешим, – вспоминает Бабкина. – Мы поглощали каждую секунду, наполняли себя чем-то новым, необыкновенным, важным. Виделись часто, несмотря на гастроли.

Оба были на виду, и, конечно, коллеги не могли не догадаться, что у них любовь. Слишком уж наэлектризованным был воздух вокруг этой парочки. У Нади бешеная энергия, Александр сверхэмоционален – разве могли они что-то замаскировать и хотя бы на людях играть равнодушные? Конечно, сдерживать чувства у них не получалось. Однажды, например, влюбленные так бурно поругались, что Бабкина заехала Розенбауму бильярдным кием по голове, а тот швырнул в нее тяжелый шар, но сослепу, к счастью, промазал.

– А один раз я даже зуб ему вырвала, – смеется певица. – Он ходил, ныл, идти к докторам боялся, хотя сам бывший врач. «Надь, – говорит, – я знаю, ты сможешь...» Выпил стакан водки, я ему зуб раскачала и вырвала.

В то время Бабкина была уже звездой, а Розенбаум только-только начинал выступать. И любовница сделала все, чтобы «продвинуть» его и протолкнуть на сцену.

– Я ходила в Министерство культуры – просила за него. Потом уже начал помогать Иосиф Кобзон. Но сначала была Бабкина. Я отправляла его выступать за границу: в ФРГ, в Афганистан...

«Чувства у меня остались...»

Несмотря на то что чувства были сильные, о совместной жизни речи не было. Розенбаум не собирался бросать жену, Бабкина – уходить от мужа. Такие

тайные, запретные отношения добавляли в жизнь красок и приятно щекотали нервы. Отравляло счастье одно: за несколько лет романа Надежда и Александр немало помотали друг друга ревностью. Он ревновал ее к поклонникам, она бесилась, что «бабы вокруг него вьются. Так было всегда...» Но зато Розенбаум часто дарил любимой песни.

– Как-то я провожала его на вокзале. Идем в билетную кассу и загадываем: если ему попадется 13-й вагон, 13-е место – он мне напишет романс, – рассказывает артистка. – С утра в моей квартире раздался телефонный звонок, и он пробасил в трубку: «Ну, слушай...» Теперь я его пою со сцены. Это был какой-то эмоциональный всплеск, который активизировал мое творчество... Расстались легко, но пе-

реживали. Я, во всяком случае, очень долго...

Когда поставили точку, долго не могли общаться. Даже сталкиваясь на каких-то сборных концертах, пытались разойтись за кулисами, чтобы не здороваться. Не потому, что были друг на друга обижены, а просто знали: одна искра – и все закружится снова...

– Нежность и чувства к нему у меня, конечно, остались, но я не собираюсь драться за то, что давным-давно прошло, – открывает Бабкина. – Недавно, уже после болезни, виделись на одной из программ. Он сказал: «Надька, ты выглядишь роскошно!» Пусть будет здоров, пребывает в любви. Сашка, не надо стесняться собственной жизни, она настолько богата разнообразием! ■

А кто еще



• **Жанны Фриске** нет на свете уже пять лет, но и по сей день то и дело всплывают подробности ее романов. Недавно, например, солист группы «Иванушки International» **Кирилл Андреев** рассказал, что у него с Жанной был тайный роман.

«Мы были молодые. Да, между нами была страсть. Жанна говорила мне: «Кирилл, хочу семью», – вспоминает Андреев. Но ничего серьезного так и не сложилось: развели гастрольный график и разные характеры.

• У **Юлии Савичевой** и **Дмитрия Борисова**, ведущего программы «Пусть говорят», несколько лет назад был бурный роман. Пара периодически попадалась папарацци на разных мероприятиях: приезжали они туда вместе, на одной машине, но перед входом разделялись и расходились в разные стороны. А домой отправлялись опять за ручку. Свои отношения, тогда еще свободные, Савичева и Борисов почему-то тщательно скрывали.



• Телеведущий **Борис Корчевников**

всегда считался холостяком: он часто жаловался, что никак не может встретить ту единственную, с которой захочется создать семью. Но, оказывается, журналист лукавил. Его коллега Владимир Березин рассказал, что Боря когда-то был тайно женат на актрисе **Анне-Сесиль Свердловой**.

– Я был на их свадьбе, больше похожей на домашние посиделки. Она хорошая, милая девушка – очень жаль, что у них не вышло создать крепкую семью, завести детей.





ДОРОГ

Почему Якубович, Радзинский и Меладзе избежали тюрьмы

Авария с участием Михаила Ефремова – далеко не первая, где по вине знаменитости пострадали люди. Случались ДТП и со смертельным исходом. Интересно, кто-нибудь из звезд был за это лишен свободы? И если нет, то как и чем они отделались?..

Микаэл Таривердиев, 1967 год



Согласно легенде, за рулем была Максакова, а композитор взял вину на себя



сения приговора Таривердиева освободили по амнистии.

Лишь годы спустя в прессу попала другая версия. Вроде как за рулем в тот вечер сидела актриса Людмила Максакова, у которой с Таривердиевым тогда был страстный роман. Влюбленный композитор, дабы уберечь даму сердца от тюрьмы, взял вину на себя и рассказал сотрудникам милиции, что в аварии виновен он.

Именно эта версия легла в основу фильма Эльдара Рязанова «Вокзал для двоих» с Людмилой Гурченко и Олегом Басилашвили в главных ролях. Говорят, что Таривердиев, когда его пригласили на премьеру картины, не подозревал, что ему покажут кусочек его жизни, поэтому жутко обиделся на Рязанова.

Однако Людмила Максакова эту романтически-криминальную версию отвергает. «Это чудовищный миф! Ведь все произошло в центре

Москвы, на глазах у десятков свидетелей!» – говорит она. По словам актрисы, в тот вечер Таривердиев, приревновав ее на вечеринке в «Национале», выпил лишнего. Поэтому и не среагировал, когда парень стал перебегать дорогу. Более того, по словам Максаковой, Таривердиев не остановился, а продолжил гнать машину дальше. Лишь позже он вернулся к месту аварии, где уже работали сотрудники милиции и врачи. Людмила Васильевна уверяет, что такое поведение композитора и стало причиной их разрыва. «Микаэлу было сожалею за то, что он струсил, а мне – неловко за него, моего любимого человека, который так ужасно себя повел», – говорит Максакова.



Эту историю разыграл Рязанов в «Вокзале для двоих»

Про эту историю так много писали, что сейчас уже сложно сказать, как все выглядело на самом деле. По официальной версии, в тот злосчастный майский вечер 1967 года известный композитор, автор музыки к фильмам «Семнадцать мгновений весны» и «Ирония судьбы, или С легким паром!», ехал после вечеринки в ресторане «Националь» по Ленинградскому проспекту и сбил насмерть 16-летнего парня, который перебежал дорогу в неполюженном месте.

Композитора осудили на два года, но поскольку судебные разбирательства длились тоже два года, то после выне-

А СМЕРТИ

Леонид Якубович, 2001 год

Ведущий «Поля чудес» ехал по трассе в Подмоскowie с соблюдением всех правил, как вдруг под колеса его автомобиля упал пешеход. Как оказалось, мужчина, 30-летний уроженец Киргизии, был нетрезв: перебегая дорогу на красный свет, он поскользнулся, поэтому это и выглядело, будто он специально бросился под машину. Во время падения мужчина сильно ударился виском о боковое зеркало, этот удар и стал смертельным: пострадавшего увезли в больницу, но через несколько дней он умер.

Суд однозначно оправдал Леонид Якубовича, однако позже телеведущий не раз признавался, что та история очень сильно повлияла на него.

– Мера моей ответственности, душевный мой покой пострадали очень сильно, это же стресс невероятный, – объяснял Леонид Аркадьевич. – Это может случиться с каждым, типун мне на язык... Но даже если ты совсем не виноват, ты все равно виноват. Хотя бы на один процент.

Даже если ты совсем не виноват, ты все равно виноват. Хотя бы на один процент

Гарик Сукачев, 2009 год

Большой друг **Михаила Ефремова** сбил человека, управляя мощным мотоциклом. Потерпевший, житель Химок, перебежал дорогу в неполюженном месте, поэтому вины музыканта в аварии не было. Сукачев, к слову, тогда сломал левую лодыжку, сильно пострадал и мотоцикл. Ну а пешеход получил открытый перелом левой голени и левого бедра. Стороны разошлись к взаимному неудовольствию.



Мари Куликовой было всего 24

Эдвард Радзинский, 2011 год

76-летний писатель в тот злополучный день решил объехать пробку, выехал на встречную полосу. И там столкнулся в лобовую с другим автомобилем. За рулем был 25-летний Кирилл Чопоров, рядом с ним сидела 24-летняя **Мария Куликова**. Девушка от мощного удара погибла на месте.

Эдвард Радзинский сразу признал свою вину, Тем не менее следствие шло долго. А через три года вдруг прекратилось – в связи с амнистией по случаю 20-летия российской Конституции. Так что писатель отделался только внушительным штрафом: он выплатил семье погибшей девушки 2 миллиона рублей (изначально истец, отец Куликовой, требовал 10 миллионов).



Сукачев не раз попадал в автоаварии

★ Дмитрий Дюжев, 2011 год



Самое главное, что девочка жива, малыши ушибами отделалась

Копитцова и ее сестра возвращались с занятий в центре развития творчества – именно в этот день отец разрешил им идти домой самостоятельно.

Автомобиль Дюжева ехал с разрешенной скоростью, к тому же водитель, когда девочка выбежала на дорогу, моментально затормозил. Поэтому серьезных травм удалось избежать – Света получила лишь легкие ушибы и ссадины.

В этой истории, слава Богу, никто не погиб и даже особо не пострадал. Актер ехал на своем шикарном внедорожнике, как вдруг на дорогу выбежала девочка. 9-летняя Света

Правда, сначала Дюжев жутко испугался. Свидетели происшествия рассказывали, что сразу после наезда актер, выскочив из машины, метал-

ся, не зная, что делать. Он поднял девочку на руки, сначала понес к машине, потом, по совету очевидцев, аккуратно уложил ее на газон, а под голову сунул свою куртку. Когда на место прибыли родители и полиция, то первые повезли дочь в больницу, а вторые – Дюжева на медосвидетельствование. Экспертиза показала, что актер был трезв. «Я очень переживаю, – рассказывал тогда журналистам Дмитрий. – Самое главное, что девочка жива, все хорошо, малыши ушибами отделалась».

Уголовное дело заводить не стали. Но, как рассказывал позже отец девочки, актер еще какое-то время звонил и интересовался здоровьем Светланы.

Константин Меладзе, 2012 год

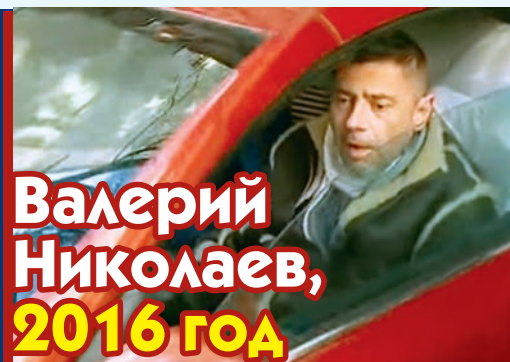
В тот злополучный декабрьский день известный композитор ехал по трассе Киев – Обухов, когда на дорогу внезапно выскочила 30-летняя женщина. Меладзе пытался уйти от столкновения, но это ему не удалось. От мощного удара женщина улетела на 20 метров. Меладзе тут же вызвал медиков и оказал первую помощь. Увы, потерпевшая скончалась до приезда врачей. Двое маленьких детей остались сиротами...

На суде Меладзе вину свою признал, но срок не получил – следствие доказало, что это было убийство по неосторожности и что водитель сделал все от него зависящее, чтобы предотвратить наезд.

Тем не менее Константина эта история очень терзала. Он сам вызвался содержать детей погибшей до их совершеннолетия.

«Где-то месяц я не мог ничего делать. Но сила духа вытщила меня после этого ужасного случая. Еще скажу то, о чем никогда не говорил – об отношении ко мне семьи погибшей женщины. Для меня это было очень важно: что они думают, поймут ли меня, – признался Константин спустя несколько лет после аварии. – Это удивительные люди, которые за все это время ни разу не осудили меня. Они все поняли, разобрались в ситуации, тем самым, может быть, во многом помогли мне выстоять. И хотя я не вижу с ними, они остаются для меня родными людьми. Не бывает дня, когда бы я о них не вспоминал. Каждое утро, просыпаясь, я молюсь за них, за их здоровье».

Где-то месяц я не мог ничего делать. Но сила духа вытщила меня после этого ужасного случая



Валерий Николаев, 2016 год

Это дело похоже на предыдущее: совершен наезд на пешеходном переходе, все живы, вина полностью на водителе. Однако в данном случае виновник аварии скрылся с места происшествия. Николаев даже не вышел из машины, хотя у 54-летней женщины, которую он сбил, были серьезные травмы – ушибы и сотрясение.

На следующий день актер вновь попал в сводки новостей. Он протаранил несколько машин и лишь затем был задержан сотрудниками ГИБДД. После того случая Николаев отбыл 10 суток в следственном изоляторе за неподчинение сотрудникам полиции, также был оштрафован на 150 тысяч рублей. А еще спустя время Валерий вдруг неожиданно стал рассказывать, как он переживает из-за того случая и приносит соболезнования пострадавшей.



Телеведущий
перепутал
газ и тормоз

FOTODOM.RU

Николай Дроздов, 2016 год

Популярный телеведущий перепутал педали «тормоз» и «газ», когда нужно было сбросить скорость перед пешеходным переходом. По крайней мере сам он именно так объяснил, почему не пропустил женщину, которая переходила дорогу. Однако Николай Николаевич тут же согласился оплатить лечение пострадавшей.

Сын Никаса Сафронова Лука Затравкин, 2016 год



ФОТО А. ЛОМОХОВА

Сын художника насмерть
сбил 78-летнюю женщину

Этот случай тоже произошел на пешеходном переходе. Позже музыкант Лука Затравкин скажет, что 78-летняя пенсионерка выскочила на переход прямо перед его машиной, поэтому он не успел вовремя среагировать. Женщина скончалась, на Затравкина завели уголовное дело, однако срок он в итоге так и не получил. Позже Лука дал концерт в память о погибшей.

Николай Коляда, 2017 год

Известный театральный режиссер попал в автоаварию по собственной невнимательности. Он перестраивался в левый ряд и не видел движущийся по этой полосе Hyundai Santa Fe. В результате столкновения водитель Hyundai очень сильно пострадал, Николай Коляда, можно сказать, отделался легким испугом.

Спустя год с небольшим состоялось судебное заседание, на котором режиссер был признан виновным в нарушении Правил дорожного движения и причинении тяжкого вреда здоровью по неосторожности (часть 1 статьи 264 УК РФ). Коляду приговорили к ограничению свободы сроком на полтора года без лишения водительских прав. Также режиссеру пришлось заплатить 200 тысяч рублей в пользу потерпевшего. ■



★ ЗАПОЙ

«Олег Ефремов
в этом плане был
больным человеком»



Тот случай, когда сын превзошел своего отца...



В наследство от родителей мы часто получаем недвижимость, внешность и хронические заболевания. Михаилу Ефремову, который до сих пор называл себя «веселым пьяницей», на вечную память об отце досталась тяжелая алкогольная зависимость...

После страшного ДТП, которое устроил пьяный в стельку **Михаил Ефремов**, страна разделилась на два лагеря. Одни требуют справедливого суда за убийство человека, который погиб в этой аварии, и максимального срока наказания для виновника-актера. Другие просят снисхождения: мол, Миша – гениальный, талантливый, тонкий и ранимый, ну как можно его в тюрьму? Да и не виноват он, что пьет – это у него наследственное. Пожалейте, люди добрые, простите большого актера!..

Тонкий, застенчивый и пьяный

Яблоко от яблони, как говорится, рядом гниет. Отец Михаила Ефремова, блестящий советский актер и режиссер, правда был запойным алкоголиком. Вспомнить, когда

манера пропустить за ужином рюмочку перешла у него в привычку крепко выпивать почти каждый день, никто из близких не может. Казалось, так было всегда.

Олегу Ефремову было всего 25 лет, когда первая жена буквально сбежала от него. И причиной развалившегося брака она называла именно алкоголь.

– Я слишком устала от его пьянства, – объясняла актриса **Лилия Толмачева**. – Не могла видеть, как из тонкого, застенчивого – а Олег тогда писал стихи – и интеллигентнейшего человека мой муж превращается в нечто совершенно ужасное...

Спиртное давало Ефремову кураж, творческий подъем, накал, легкость, ощущение, что все по плечу. Он буквально фонтанировал идеями. Поначалу на съемках и репетициях в театре актер, конечно, пить

себе не позволял. Но как только выдавались свободные дни – ни в чем себе не отказывал!

«Ногами бил машины...»

Его «индивидуальные праздники» могли длиться и несколько дней, и неделю кряду. Старшая дочь Ефремова Анастасия вспоминает, что гастроном на первом этаже дома, где они жили и куда отец спускался за очередной бутылкой, в народе тогда прозвали «ефремовским».

– Я видел, как Олег Николаевич Ефремов был не в себе, уходил в запой. Он в этом плане был больным человеком, – говорит худрук театра «У Никитских ворот» **Марк Розовский**, который много лет работал и дружил с Ефремовым-старшим. – Сам он знал о своем пороке, страдал и пытался управлять со-

В НАСЛЕДСТВО



Лилия Толмачева сбежала от Ефремова, потому что «устала от его пьянства»...



...А мама Миши, актриса Алла Покровская, всю жизнь терпела



Только Ширвиндта он слушался в период запоя

ФОТО А. ЛОМОХОВА

„ Я даже не дослушивал, что там, и перся. А в это время великого Ефремова держали несколько человек...

бой. Чувствовал, что вот-вот уйдет в запой, что не может больше держать себя. Помню, дней 12 не появлялся в театре, пил дома или где-то еще. С ним рядом были секретарша, доктор, очередная жена – они помогали. Затем возвращался как огурчик, свеженький, чистенький, и приступал к работе.

Но шли годы, и Ефремов все больше погружался в алкоголизм. Руководителю театра «Современник», а затем и МХАТа никто не смел сделать замечание, если он появлялся на работе пьяный. И чем крепче были напитки, тем раздражительнее, скандальнее и агрессивнее вел себя Олег Николаевич на людях.

– Олега Ефремова и Михаила Козакова, людей дикого темперамента, особенно в состоянии опьянения, обуздать не могли. Единственным, кого эти два персонажа слушались

в период запоя, был я, – рассказывает Александр Ширвиндт. – Мне звонили из театра неожиданно, часа в два ночи, и говорили: «Если не трудно, подъезжайте. Олег Николаевич...» Я даже не дослушивал, что там, и перся. В это время великого Ефремова держали несколько человек... В состоянии крайнего опьянения он ногами бил машины, стоявшие у театра. Тогда машины были признаками неслыханного благополучия, а всяческое проявление роскоши его раздражало. Причем Олег так расходился, что бил и свою машину тоже.

«Ефремовский» минимум

Героя соцтруда Олега Ефремова в советские времена пытались вылечить от хронического алкоголизма. Да только никакие методы не помогали. Даже «кодировали» его – все без толку. А госпитализировать в психушку, как было, например, с актером Сергеем Шакуровым, Ефремова было нельзя – это же позор на всю страну!

Так и мучился он сам, и все, кто оказывался рядом – коллеги, дети, многочисленные любимые женщины.

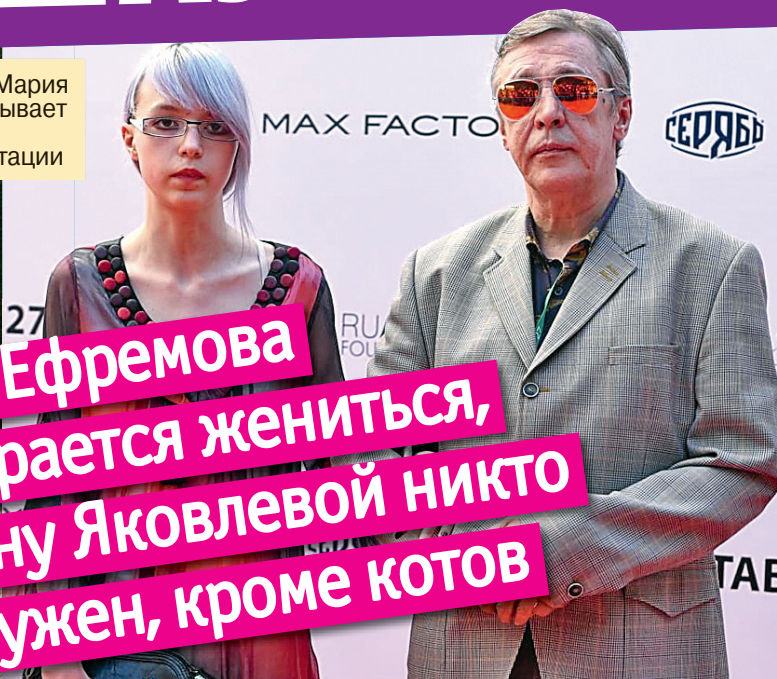
– А уж как нахлебалась с Ефремовым его последняя жена Аллочка Покровская! – вспоминала актриса Нина Веселовская. – Олег был законченным алкоголиком!

Притормозить его смогла только болезнь. Актеру поставили страшный диагноз – рак легких. Начались проблемы с сердцем, тромбоз нижних конечностей, сильно усохла одна нога. Отношения с выпивкой, рассказывают знакомые Олега Николаевича, ему пришлось свести к минимуму. Но это был «ефремовский» минимум! Говорят, за два года до смерти его дневной нормой была бутылка виски с минералкой и пачка «Мальборо». Совсем отказаться от спиртного и табака Ефремов так и не смог. Он умер в 72 года от закупорки сосудов. К тому времени его сын Михаил Ефремов уже крепко закладывал за воротник. Его история с алкоголем только набирала обороты... ■

ШАЛЬНЫЕ



Анна-Мария не скрывает своей ориентации



Дочь Ефремова собирается жениться, а сыну Яковлевой никто не нужен, кроме котиков

Наследники громких фамилий продолжают шокировать публику. Их родители просто в панике! Но что они могут сделать, если дети выросли и слушать уже никого не хотят?

Планирую узаконить отношения со своей избранницей, купить коттедж где-нибудь в Англии и жить там



«Я не баба, не мужик!»

Дочь актера **Михаила Ефремова** от его четвертого брака (с актрисой **Ксенией Качалиной**) собирается устроить личную жизнь. Планирует свадьбу. Анна-Марии уже 20 лет, человек взрослый, имеет право. Казалось бы, что тут удивительного? Да то, что свадьбу Анна-Мария собирается сыграть с... девушкой.

– Планирую узаконить отношения со своей избранницей, да. Выйти за жену или жениться на красивой девушке, купить коттедж где-нибудь в Англии и жить там. Либо в Соединенных Штатах, если там наладится ситуация, – делится она планами. – Люблю нетипичные свадебные мероприятия, поэтому в честь помолвки с женой мы, скорее всего, в глубине леса на рунном камне принесем какого-нибудь христианского младенца в жертву темным богам. Это шутка...

Но про свою любимую Анна-Мария вовсе не шутит. Хотя и отказывается называть себя лесбиянкой. Признается, что сама еще не поняла, кто она – женщина или мужчина.

– Я не считаю, что другая ориентация – это дань моде, – объясняет наследница Ефремова. – Есть люди, которые не относят себя ни к традиционно маскулинным ролям, ни к традиционно феминным – так называемые небинарные персоны. Я именно такой персоной себя и считаю. Человек может одеваться как угодно, носить платья, брюки, килт, шорты – а в голове и в трусах у него при этом может быть абсолютно любая комбинация. Поэтому я периодически говорю о себе в мужском роде, а периодически в женском. Еще проще, для тупеньких: пол менять не планирую. А совсем просто, для инфузорий: я не баба и не мужик, моя профессия – таджик. Это опять шутка. Я так справляюсь со стрессом.

Анна-Мария уже познакомилась со своей девушкой. Говорит, папа вовсе не против такого союза, переубеждать дочку не пытался, принял все, как есть. Деньгами как помогал, так и будет помогать нигде не работающей дочке, за что ему большое спасибо.

ДЕТКИ!



Денис развелся с женой и больше о браке не думает

собила, замолвила словечко где нужно.

Куда ни пытался устроиться на работу – всюду отказ. Мало кому нравился детина, забитый татуировками. На лице Дениса красуются гробы и мистические надписи, руки вообще черные от наколок. Немного поработал в качалке, чуть-чуть в барбершопе – мужскими стрижками занимался, но все это быстро сошло на нет.

И Денис снова сел на мамину шею. Говорит, брать деньги у родителей не стыдно: а чего здесь такого, они всегда ему финансово помогали, он же единственный ребенок! Денис и живет в квартире, которую ему мама купила. Она же спонсирует походы Шальных к косметологу: все-таки смогла уговорить Дениса свести хотя бы часть татуировок, избавиться от рисунков на лице, чтобы выглядеть попримечнее. Курсы процедур лазерной шлифовки обходятся Елене Яковлевой в десятки тысяч рублей.

Сведение татуировок – единственные неприятные моменты в жизни Дениса. Востальном его все устраивает. Особых планов молодой человек на жизнь не строит, никакими мечтами и задачами себе голову не забивает.

– Понятия не имею, что будет в будущем, – пожимает он плечами. – Никогда себя не видел в будущем. Я могу завтра сдохнуть, могу послезавтра. Живу настоящим... ■

Хочу оставить свою мать без внуков, а себя – без детей

Елена Яковлева, кажется, уже давно со всем смирилась...

Ну а мама, Ксения Качалина, много лет находится в перманентном запое и, судя по всему, психически уже не вполне нормальна. Ее благословения Анна-Мария спрашивать не собирается, тем более что видит свою пьяную родительницу раз в несколько месяцев. А вот сама стать родителем – мамой или папой – девушка совсем не прочь, вот только рожать она не будет. Планирует взять ребенка из детского дома – очень уж ей жалко сирот, которые растут без полноценной семьи...

«Могу завтра сдохнуть...»

– Музло, качалка, стрижки мужские, кино, сериалы, медиа, – перечисляет Денис Шальных, сын известной актрисы Елены Яковлевой, свои увлечения.

Больше парню ничего не интересно. Он и с дивана-то редко встает – только чтобы мышцы покачать или еды нехитрой в себя закинуть.

– Я особо не готовлю, не заморачиваюсь. Что-то типа

сухарей жую, тосты делаю, – рассказывает он.

Живет Денис один, если не считать двух котов. С личной жизнью он, как говорит, завязал. Был официальный брак, но семейная жизнь не задалась – с женой чуть больше года протянули, да и разбежались. Жениться еще раз Денис не планирует. Как и заводить потомство.

– Да, я хочу оставить свою мать без внуков, а себя – без детей, – заявляет Шальных. – Меня коты больше интересуют, лучше кота третьего взять.

С работой у 27-летнего наследника звезды хроническая засада. Мама когда-то из кожи вон лезла, чтобы единственному сыночку хорошее образование дать. В престижную оксфордскую школу в Англию отправляла, потом в хороший московский вуз пристроила, на режиссерский факультет. Но учиться там Денису было скучно и сложно, бросил он это дело на третьем курсе. В армию не пошел – то ли здоровье подкачалось, то ли, опять же, звездная мама под-



Рак вернулся к нему шесть лет назад...

**Я сказал хирургу:
«Давайте договоримся:
я жить так не буду.
Я не хочу так жить!»**



Владимир ПОЗНЕР:

«РЕШИЛ, ЧТО НЕ БУДУ Ж

Владимир Познер не раз рассказывал, как победил рак и полностью восстановился. Но судьба ударила снова. «Второе пришествие» онкологического заболевания его сломало. Отчаяние было таким сильным, что знаменитый телеведущий задумался о суициде...

Ярко-красные носки, кокетливый платочек в кармашке пиджака и галстук со смешными картинками – Владимир Познер даже в мелочах проницателен и оптимистичен. У него пружинистая походка, живые веселые глаза и, кажется, неиссякаемая энергия.

«Я все время в таком приподнятом настроении, понимаете?» – смеется он, объясняя, как дожил до своих 86 лет. Несмотря на то что дважды рак пытался свести его в могилу. И во второй раз Познер

практически сдался. Вместо борьбы выбрал наложить на себя руки...

С размаху в кирпичную стену

Онкологический диагноз никогда не бывает ожидаемым. Нам всем кажется, что раком болеют другие: меня-то он точно пощадит, пройдет мимо. Поэтому, говорят врачи, даже заметив первые признаки болезни, люди не спешат к врачам, боясь услышать приговор и малодушно надеясь, что

«само рассосется». Так было и с Познером в середине 1990-х.

– Я тогда жил в Америке, работал, и у меня обнаружили рак простаты, – вспоминает он. – Такое впечатление, что я вошел в кирпичную стену. То есть удар такой силы, что даже трудно описать. И конечно, мысли, что все, жизнь кончилась. Но мне было 59 лет, молодой еще человек, хотелось жить.

Владимир страшно боялся операции, ведь результат мог быть непредсказуемым. Надеялся на химию, на радиоактивное облучение. Но лучший хирург-онколог Америки профессор Патрик Уолш смог убедить Познера все же лечь под нож, твердо гарантировав ему, что все будет хорошо. Операция действительно прошла успешно: медики удалили раковую опухоль, которая не успела дать метастазы, и курс восстановления прошел очень быстро.

Жена Надежда -
его компас земной

ФОТО А. ЛОМОХОВА



Даже в свои 86 Познер ведет
очень активный образ жизни

ИТЬ ДАЛЬШЕ...»

– Я не ходил по улицам с плакатом «У меня рак», не считал нужным всем об этом рассказывать, – говорит Владимир Владимирович. – И с близкими было мало разговоров на эту тему. Они помогли мне очень обыкновенным отношением к происходящему. Тогда я был уверен: медицина не бесполезна, и рак – не наказание. Внутренне говорил себе и своей болезни: а вот нет! Не дождешься!

«Найду способ уйти»

Конечно, как и все онкобольные, он боялся рецидива. Но годы шли, плановые обследования показывали, что со здоровьем все в порядке, и страх понемногу отпускал. Растворялся в работе, проектах, путешествиях – в обычной жизни, которая приносила столько удовольствия.

Познер отлично себя чувствовал и, подбираясь к девятому десятку, все чаще в интервью шутил, что и сам не ожидал, что проживет так долго:

– Хотя у меня в роду немало случаев долголетия. Так что, возможно, это гены.

Но шесть лет назад он снова со всего размаху «вошел в кирпичную стену». Снова рак. Теперь уже не простаты, а прямой кишки. На консультации у врача Познер сидел в состоянии глубокого шока. Доктор подробно объяснил, что рак уже перешел во вторую стадию, опухоль большая, ее необходимо иссекать, но при этом нет никакого другого варианта, как удалить часть прямой кишки вместе со сфинктером. Это означало только одно: если Познер выживет, то до конца своих дней останется глубоким инвалидом с трубочкой в боку и мешоч-

ком-калоприемником, который будет болтаться сбоку...

– Я сказал хирургу: «Давайте договоримся: я жить так не буду. Я не хочу так жить! Я прожил прекрасную жизнь. Я найду способ уйти, но так жить не буду», – признается Владимир Владимирович.

Эта мысль – покончить жизнь самоубийством, чтобы не мучиться, не страдать, не быть беспомощным и нелепым, не оставляла его много дней. Сильный и успешный человек не мог смириться с тем, что после операции будет заперт пожизненно в четырех стенах, не сможет работать в коллективе.

Телеведущий осознал, что решимости и сил на то, чтобы убить самого себя, у него хватит. Вот только какой метод выбрать? Хотелось, чтобы быстро, надежно и безболезненно. Раз – и все закончилось...

«Я смог, сможете и вы!»

Но при этом Владимир Владимирович все же искал варианты лечения в разных странах. В клиники США, Израиля, Франции, Англии и Германии отправлял свои медицинские документы и результаты обследования. В итоге Познер нашел немецкого специалиста.

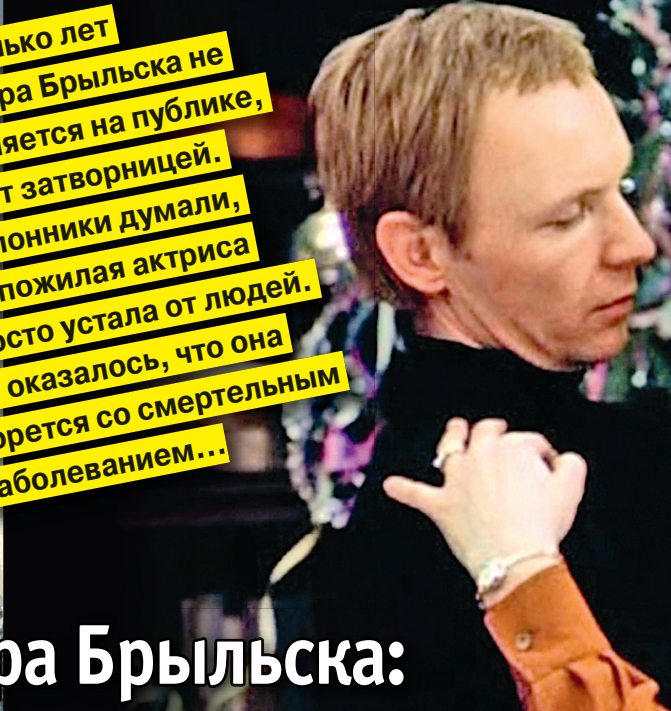
– Он не разрезал меня вдоль второй раз, сделал локальную операцию, оставил сфинктер. А я к тому времени был уже закален и настроен на борьбу, – вспоминает журналист.

И во второй раз болезнь отступила. Познер даже вернулся к активному образу жизни. О суицидальных мыслях теперь ему и вспоминать нелегко.

– Но я все же вспоминаю это, потому что хочу сказать – всегда нужно бороться, – говорит телеведущий. – Для этого нужны близкие люди, друзья, которые помогают тебе, но ты – главное. Ты должен суметь себе сказать: нет, ни за что не сдамся! Прошло шесть лет. Я в порядке. Посмотрите на меня, я являюсь примером того, что эту болезнь можно преодолеть. Я смог, сможете и вы... ■



Несколько лет
Барбара Брыльска не
появляется на публике,
живет затворницей.
Поклонники думали,
что пожилая актриса
просто устала от людей.
Но оказалось, что она
борется со смертельным
заболеванием...



Барбара Брыльска:

«Я НАПИВАЛАСЬ»

**Болезнь?
Не буду говорить
о ней! Пусть лучше
поклонники пожелают
мне здоровья!**

Первый звонок

Маленький скромный домик без удобств на небольшом участке в 80 километрах от Варшавы – это «резиденция» Барбары Брыльски в последние годы. Раньше на дачу она уезжала в апреле, но в этом году перебралась в конце февраля, как только в Польше началась эпидемия коронавируса. Самоизолировалась 79-летняя актриса подальше от города не просто так. Она в группе риска не только из-за преклонного возраста, но и по состоянию здоровья. У Брыльски тяжелая онкология. Точный диагноз пани Барбара обсуждать не желает, но говорят, что у нее рак языка...

Первый звонок, что в организме начался какой-то серьезный сбой, прозвучал три года назад. Барбара уже болела, ее мучил радикулит, иногда скручивало так, что не только ходить – подняться с постели было

невозможно. Уколы, таблетки, дни и недели почти без движения. Она сдалась на уговоры сына, позволила нанять себе помощницу по дому, которая, по сути, выполняла работу сиделки.

А в 2017 году случилась новая напасть: на лице актрисы появилось небольшое пятнышко, которое она сначала приняла за пигментное. Но вскоре пятно начало быстро расти, утолщаться и превратилось в опухоль. Консилиум врачей в один голос вынес вердикт: у Барбары Брыльски рак кожи, опухоль злокачественная и опасная, надо резать.

С тяжелым сердцем актриса согласилась на операцию – боялась, что не проснется от наркоза, что сердце не выдержит нагрузки, все же возраст. Но все обошлось, оперативное вмешательство прошло удачно, а вскоре доктора порадовали: гистология показала, что опухоль была доброкачественной.

«Паники у меня нет»

Но только Брыльска выдохнула свой страх, как судьба уда-

рила снова – и вот теперь диагноз «рак» уже подтвердился. Болезнь развернулась на полную мощь, началось сложное и длительное лечение. Которое то приносит временное облегчение, то не может справиться с рецидивом.

– Болезнь? Не буду говорить о ней! Пусть лучше поклонники пожелают мне здоровья! Врачи уверяют, что все будет хорошо. Только надо время, – отвечает Брыльска на все расспросы. – Я сейчас сижу дома на карантине, никуда совсем не выхожу, но паники у меня нет, я считаю, что это необходимая субординация. Переживем. Как проходят дни? Приезжает сын, помогает в семейных делах, я же занимаюсь кошкой.

38-летний сын Барбары Людвиг, которого она называет Дуда, маму не бросает. Частенько приезжает к ней, привозит в гости внуков, каждый день по несколько раз звонит по телефону, спрашивает, как у нее дела. Своими не хвастается: его небольшой бизнес – автосервис, на открытие которого несколько лет назад мама дала

Звезде «Иронии судьбы» сейчас 79 лет

Югославского актера Слободана Дмитриевича она называет своей самой большой любовью

Сын – единственный близкий человек

Ее дочь трагически погибла в 20 лет...

От мужа Людвиг она ушла из-за его измен

И МЕЧТАЛА УМЕРЕТЬ...»

значительную сумму – переживает сейчас не лучшие времена и, возможно, прогорит совсем. Но об этом Людвиг матери не рассказывает, нервничать и переживать ей сейчас никак нельзя. Да и напереживалась она уже в жизни, хватит с нее горя и проблем...

Три года рыданий

Поклонники Брыльски гадают: что же могло спровоцировать в ее организме появление раковых клеток? Огромный многолетний стресс? Программа самоуничтожения, которую она сознательно запустила?..

Ведь это только нам из России кажется, что Брыльска – звезда мирового масштаба и ее везде обожают так же, как в нашей стране. Что она богата и обласкана вниманием, что все у нее хорошо. На самом деле после фильма «Ирония судьбы» ее практически перестали снимать на родине, и красавице-блондинке в самом расцвете актерских сил пришлось перебиваться небольшими ро-

лями в других соцстранах. Она трижды выходила замуж, каждый раз неудачно. А после того, как в автокатастрофе погибла ее юная дочь Бася, вовсе расхотела жить. Барбара была в глубокой депрессии, убивалась, что не уберегла дочь, думала наложить на себя руки, уйти вслед за ней.

– Напивалась я до посинения и мечтала умереть. И каждый день три года писала Басе письма. Плакала днем и ночью, рыдала каждый божий день, – вспоминает Брыльска. – А для всех вокруг моя боль и трагедия были спектаклем. «Посмотрите, она к дочке на похороны пришла в юбке выше колен, что она вытворяет!» – обсуждали люди. Я выжила только благодаря сыну – он спас меня от самоубийства, и только в нем я нашла смысл жизни.

С гибели Баси прошло почти 30 лет, но Барбара говорит, что до сих пор не оправилась от удара. Она не раз признавалась, что эта боль не утихает:

– Нет дня в моей жизни, когда бы я не думала о Басе.

Она все казнит себя, поедом ест за то, что не предотвратила трагедию. Изумляется, как так – дочки нет, а она все еще топчет эту землю. Наверное, только потому, что Бася там, на небесах, стала ее ангелом-хранителем. Ведь однажды необъяснимое чудо спасло Барбаре жизнь.

Как-то подобрала она на даче бездомную собаку, кормила ее, держала на веранде...

– Однажды я проснулась из-за того, что собака содрала с меня одеяло. А дом полон дыма! Начался пожар, – рассказывает актриса. – Но я успела выбежать на улицу. После этого собака исчезла!.. Уверена, это Бася меня спасла и защищает до сих пор. Мы с дочкой связаны и в жизни, и в смерти. Я знаю, мы с ней однажды встретимся!

Сын Барбары Людвиг постоянно слышит эти разговоры, но с матерью не спорит – пусть верит, если ей так легче. А он будет молиться, чтобы встреча Барбары с умершей сестрой произошла еще очень и очень нескоро. Пусть рак отступит, и мама еще поживет... ■



ЛЕТО

Муж был на 20 лет ее старше и умер от коронавируса



Наталья Вавилова похоронила мужа, а Дмитрий Певцов – маму

Мама Певцова долго болела



Потери, похороны, слезы... Терять любимых всегда невыносимо тяжело. Даже если человек уходит, прожив долгую жизнь, это вовсе не смягчает горечь потери...

«Могилку купил заранее»

Коронавирус не пощадил семью бывшей актрисы **Натальи Вавиловой** – той самой Александры из всеми любимого фильма «Москва слезам не верит». Ковид унес жизнь ее мужа, режиссера **Самвела Гаспарова**. И его уход совсем подкосил Наталью, которая и сама была инфицирована вирусом...

Когда-то ради Самвела Наталья отказалась от дальнейшей кинокарьеры и стала домохозяйкой. Хотя у супругов не было детей, этот брак подарил ей 30 лет счастья. Но в последние годы муж тяжело и подолгу болел, часто лежал в больницах.

– Она все время ухаживала за Самвелом, он болел очень долго, с желудком были проблемы, операции, – вздыхает двоюродный брат покойного и вдовец актрисы Надежды Румянцевой **Вилли Хштоян**. – За последнее

время он 20-30 килограммов потерял. Очень похудел...

Первой, говорят, вирусхватила Наталья, но болезнь протекала у нее в легкой форме. А вот ее пожилой 81-летний муж, ослабленный хроническими заболеваниями, вирус победить не смог, у него отказали легкие.

– Сему похоронили на Востряковском кладбище, место там он купил заранее. Наташа очень переживает его уход. Звонил ей, она трубку не взяла, – грустит Вилли.

Внезапная смерть

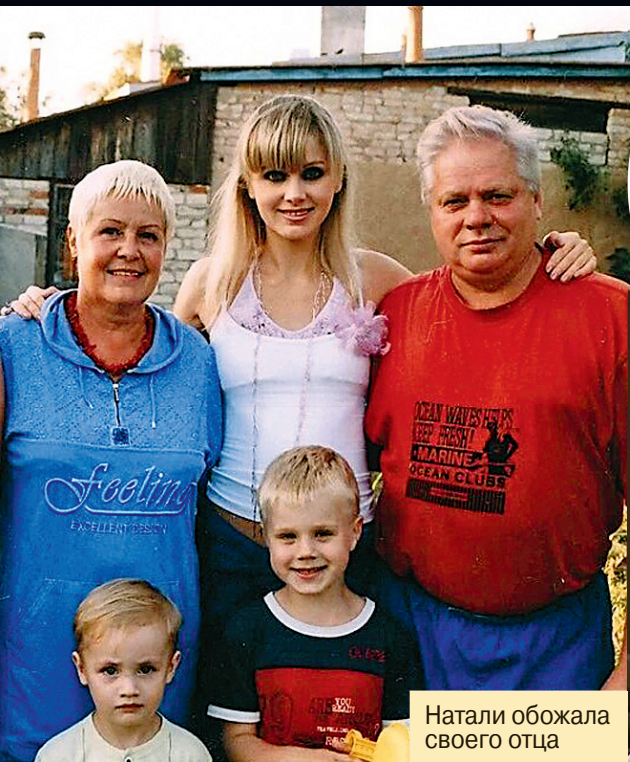
Потеряла некогда любимого человека и звезда сериала «Две судьбы» **Екатерина Семенова**. Ее первый муж **Кирилл Сигал** скончался внезапно. Ничего не предвещало трагического конца: мужчина еще не старый, никакими заболеваниями не страдал, но в середине июня его жизнь прервалась.

Екатерина рассталась с Кириллом очень давно, когда их дочка была совсем маленькой. Жаловалась, что с мужем они разные: у нее жажда жизни, а он любитель полежать на диване.

– На этой почве мы стали отдаляться. Но как-то один мудрый человек сказал мне важную вещь: «Если рожаешь ребенка от мужчины, ты должна воспринимать его как родственника». Так и происходит до сих пор, – признавалась после развода Екатерина.

Бывшего супруга актрисы называли миллионером и бизнесменом, сам он скрывал род занятий. Но однажды тайное стало явным: Кирилл получил тюремный срок за финансовые мошенничества – он собирал деньги со знакомых, обещая им по дешевке купить квартиры. Общий ущерб составил 108 миллионов рублей. Отсидев четыре года, Сигал вышел на свободу и жил доста-

ПОТЕРЬ...



Ирина —
мать
семерых
детей

Натали обожала
своего отца

точно скромно, не привлекая к себе лишнего внимания.

В день смерти он поехал с сестрой в магазин. Пока та занималась покупками, решил подождать ее в машине. День был жаркий, возможно, поэтому сердце дало сбой...

«Ее уход не стал для нас неожиданностью»

Еще недавно **Ольга Дроздова** призывала поклонников молиться за свою свекровь — маму **Дмитрия Певцова**, которая тяжело болела. «Ноэми Семеновна стала в крещении Нина, если кто-то захочет за нее подать записочку или помолиться», — просила актриса неравнодушных людей. Но чуда не случилось. В начале лета пожилая женщина умерла у себя дома, всего лишь 20 дней не дожив до своего 92-летия.

— Ее уход не стал для нас неожиданностью, мы долго ее держали, она уходила постепен-

но, как это бывает в ее возрасте, — объясняет Ольга.

Дмитрий Певцов пытается прийти в себя, перебирая фотографии мамы, вспоминая ее неутомимую и очень активную жизнь. Которой не были помехой ни годы, ни болезни.

— Вот последняя фотография мамы — с **Елисеем**, когда он навещал ее в больнице. Она обожала всех своих многочисленных внуков, — говорит актер, и на глаза наворачиваются слезы. — Далеко за 70 было маме, когда она защитила кандидатскую диссертацию по иппотерапии. Помню, как вместе опробовали дайвинг, а маме перед погружением «стукнуло» уже 72! Ей все было интересно — ездила со мной в Питер на автогонки, в Одессу — только со мной на машине. Видела все наши с **Ольгой** спектакли, причем много раз...

Актриса **Ирина Леонова**, бывшая жена **Евгения Цыганова** и мать его семерых детей, тоже сейчас носит траур по

маме. Ей было 75 лет, жизнь унес рак.

— Мама болела давно и уже, казалось, одержала победу. А этой «странной» весной вдруг почувствовала, что очень устала. И просто сдалась, без боя, — рассказывает Ирина. — После двух недель лечения в больнице маму выписали домой в более тяжелом состоянии, чем забирали. Она уже почти не могла ходить, отказывалась от еды, но не признавалась, что четвертая стадия не лечится.

Певица **Натали** тоже наполовину осиротела в первый месяц лета. От остановки сердца умер ее отец.

«Мой папочка, отец троих детей, — написала певица в соцсетях. — Наш спортсмен, легкоатлет. Наш начальник, наш главный энергетик. Наш садовод, «помидорный король»! Мой навеки родной, любимый, драгоценный папка! Отпраздновал в феврале свое 70-летие и покинул нас. Скорбим...» ■

ЗАБЫТЫЕ

Первые жены звезд: они не смогли жить после развода!

У Александра Малинина умерла жена. Первая из трех – та самая, с которой он не общался много лет, вычеркнув ее из своей жизни... А что стало после развода с забытыми женами других знаменитостей?



Эмма – третья жена Малинина

Тихая смерть

Двух последних жен **Александра Малинина** прекрасно знает вся страна – с третьей, Эммой, у него образцово-показательная семья, с **Ольгой Зарубиной** – бесконечные дразги и скандалы. А вот первая жена как ушла в тень после развода, так с тех пор о ней ничего не было слышно. Недавно пришло известие, что Инна, которой было всего 59 лет, умерла...

С **Инной Курочкиной** Александр Малинин – тогда еще носивший фамилию Выгузов – познакомился после дембеля из армии. Худой белобрысый парень родом из Свердловска приехал покорять Москву. В армии он был артистом ансамбля песни и пляски, в столице же смог устроиться в Московскую филармонию и стал ездить по стране в составе разных ансамблей. Инна была скрипачкой в ВИА «Поющие гитары».



«Сегодня Маме 60 лет! К сожалению, она покинула нашу планету три месяца назад»



Тянуть время молодые не стали, любовь быстро переросла в законные отношения, вскоре родился сын Никита. И тут начались разногласия: муж дома не бывает, все время на гастролях, жене с ребенком от него помощи никакой. Родители Инны, с которыми жила молодая семья, зятем были тоже недовольны – ни кола, ни двора, ни денег. Зато прописку московскую все время просит. Не видать ему квадратных метров!

Верность жене Саша не хранил. И в конце концов ушел от нее к начинающей певице Ольге Зарубиной. После развода Инна не сказала ни одного дурного слова о бывшем муже, не дала ни одного интервью о жизни с ним.

В начале апреля 38-летний сын певца **Никита Малинин** застал в соцсетях фотографии своей мамы: «Сегодня Маме 60 лет! К сожалению, она покинула нашу планету три месяца назад. Она была человеком с большим сердцем! Человеком, который научил меня любить, научил быть честным и сильным!»

Сгорела заживо

У **Александр Буйнова** тоже есть могилка на кладбище, куда он может прийти и попросить прощения. Его первая жена уже давно на небесах...

С 17-летней зеленоглазой деревенской девчонкой **Любой Вдовиной** он познакомился, когда бегал в увольнительную из армии. Влюбился по уши и после дембеля сразу женился на девушке, перевез ее в Москву. Жили с родителями Саши в маленькой квартирке. Когда молодая жена забеременела, на семейном совете решили отправить ее обратно в деревню: мол, родит на свежем воздухе, потом заберем.

Письма в село от мужа приходили редко. А вскоре Люба узнала: Сашка ее в столице гуляет напропалую. Пошла да сделала аборт. Когда пришли по почте документы на развод, Люба скандалить не стала, все подписала.

Она так и осталась жить в деревне, родила сына от случайного мужчины, работала как могла. 14 лет назад поехала к подруге в соседнюю деревню в гости. Ночью дом загорелся. Спаслись все, кроме Любы...

ПОЛОВИНЫ



Люба уехала в деревню и сделала аборт

Буйнов с нынешней женой Аленой

ФОТО А. ЛОМОХОВА



Год назад Кирилл стал молодым отцом. А его первой жены (на фото справа) уже нет на свете...

„ Она начала пить по-черному, но лечиться не хотела

Утопила горе в рюмке

Первый раз **Кирилл Сафонов**, нынешний муж певицы **Саши Савельевой**, женился в 18 лет. Свадьбу сыграли с разрешения родителей – его невесте Лене было всего 16, но вот случилась такая пылкая любовь, что и подождать не могли.

Спустя три года после свадьбы на свет появилась дочь Настя, но счастливой семьи не получилось. Безденежье и разъезды мужа стали приводить к ссорам. Через 10 лет пара развелась. Для Елены это стало страшным ударом: она начала пить по-черному, но лечиться не хотела. Второй муж пытался ее спасти, но отчаялся, и брак закончился разводом. Два года назад Елена умерла от алкоголизма в полном одиночестве в Израиле, где жила последние несколько лет. Ей было всего 42 года...

«Мы оба – прекрасные люди!»

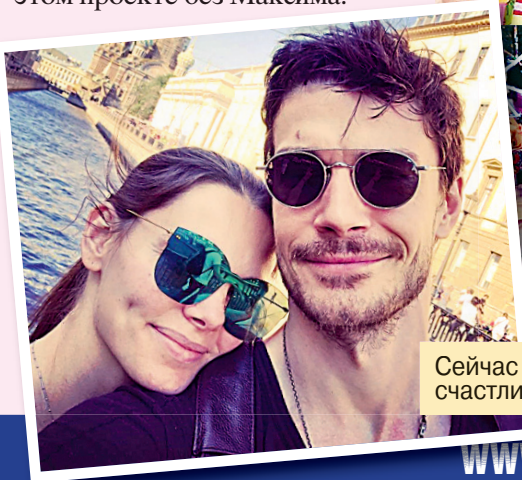
А вот у бывшей жены **Максима Матвеева**, нынешнего мужа **Елизаветы Боярской**, после развода, можно сказать, случился хеппи-энд.

Со своей первой женой, актрисой **Яной Сексте**, Максим развелся 12 лет назад. И до сих пор считает ее лучшим другом.

— Как нам удалось сохранить хорошие отношения? Максим прекрасный человек, и я тоже, — смеется Яна. — Так бывает: встретились два прекрасных человека и вместе провели замечательный отрезок жизни. А потом каждый смог справиться с той болью, которую нужно было пережить, и вышли из этой непростой ситуации с минимальными потерями.

Они познакомились во время работы над спектаклем. Когда пожились, придумали проект – наряжались клоунами и ездили по больницам веселить детишек. Сейчас Яна работает в этом проекте без Максима.

Матвеев и Сексте



Сейчас Максим и Яна счастливы порознь



**Они стали
родными
людьми...**

Мать или мачеха? Отец или отчим?.. Растить детей от предыдущего брака любимого человека ой как непросто. Найти общий язык, вызвать доверие. Да и просто принять ребенка в свое сердце. Но у многих звезд это прекрасно получается!



У Пригожина трое своих и трое приемных

„Я не играю «хорошего» — вообще ненавижу лицемерие

Иосиф Пригожин Не папа, я просто Йося

Певица **Валерия** безумно волновалась, когда решила познакомиться Иосифа Пригожина со своими детьми. Ане тогда было 10, Теме 8, Сене 5. Напуганные жестокостью родного

отца, они недоверчиво относились к любым мужчинам.

— Но боялась зря, дети и Йося очень быстро нашли общий язык. Тема подбежал с ноутбуком: «У меня тут игра не запускается», — вслед за ним Сенька начал его дергать за рукав: «А пошли со мной!» Потом все вместе стали играть в «стрелялки», — вспоминает Валерия.

Сколько лет уже прошло, но Пригожин, что бы ни случилось в семье, всегда общается с детьми Валерии спокойно: никогда не повышает голос, но и не сюсюкает.

— Я стараюсь быть им другом. При этом не играю «хорошего» — я вообще ненавижу лицемерие, — говорит продюсер. — И не пытаюсь заменить им отца — я просто Йося...



„Чувствую, что я для Вики — родной человек

Игорь Крутой Любовь через океан

— Нельзя любить женщину и при этом считать ее детей чужими. Это закон жизни, — убежден Игорь Крутой.

Когда композитор познакомился с будущей своей супругой Ольгой, ее дочке Вике было 10 лет. Девочка приняла маминого ухажера в штыки. Грубила, дерзила, даже заплакала, когда Крутой первый раз пришел к ним в гости. Он тогда с перепугу сбежал...

Но шаг за шагом Игорь терпеливо строил отношения с девочкой: не навязывал ей свое общество, но всегда был рядом, чтобы поддержать или помочь. И в конце концов она его приняла. Крутой Виду удочерил и дал ей свою фамилию.

— Мы никогда не говорили о наших отношениях, но чувствую, что я для Вики — родной человек. У нас с ней дружба и любовь. Она живет в США и с нетерпением ждет каждого моего приезда. Хотя бы для того, чтобы просто вдвоем в магазин поехать за покупками.

ЕДИ ЧУЖИХ

Глюкоза

Не мама, а друг

Стать мачехой Глюкозе пришлось в 19 лет – когда певица вышла за **Александра Чистякова**, ей предстояло заменить маму его 6-летнему сыну Саше, который после развода родителей остался с отцом. Но делать этого Глюкоза не стала: она решила: раз настоящая мама у Саши есть, хоть и не живет с ним, она будет мальчику лучшим другом. Поэтому все процессы воспитания оставила мужу, а сама с ребенком играла, бесилась и болтала обо всем на свете.

Сейчас Глюкоза и ее муж растят еще и двух общих дочек, но считают, что детей у них трое.

– У нас семья, и потому нет никакого разделения – мой, твой. Саня с нами уже не живет, но он все равно – мой мальчик, – говорит певица.

„ Саня с нами уже не живет, но он все равно – мой мальчик



Никита и Дени нового папу быстро признали

Михаил Земцов Третий папа

А вот **Кристина Орбакайте** совершенно не волновалась, когда в Майами знакомила своих детей от предыдущих браков – 13-летнего Никиту и 6-летнего Дени – с **Михаилом Земцовым**, которому предстояло заменить ребятам отцов. Дочь Пугачевой ни секунды не сомневалась: ее избранник мальчишкам понравится, они быстро подружатся. Ведь видела, как на Мише виснут все дети подружек и как классно он с ними играет. Поэтому Кристина сразу организовала парням совместный досуг.

– Тогда Никита увлекался скейт-бордом и паркуром, они с Мишей каждое утро, как на работу, ездили в скейт-парк. А Дени в это время играл с няней на пляже. Вечерами мы все вместе купались, ужинали, делились впечатлениями за день. Мои дети быстро нашли с Мишей общий язык.

«Мальчик» уже выше ее на две головы!

Евгений Плющенко

Одна команда!

Несколько лет фигурист не мог познакомиться с сыновьями своей жены **Яны Рудковской** – отец парней **Виктор Батурин** запрещал матери видеться с детьми. А когда Батурина посадили и мальчиков передали матери, Женя сразу с ними подружился.

Говорят, он охотно помогал ребятам с учебой, водил париться в баню, ну и, конечно, приучал к спорту. Пацаны, включая общего сына Рудковской и Плющенко Сашу, вместе с Евгением играют в футбол, отжимаются, плавают и гоняют на великах.



„Плющенко сразу стал отцом-героем!“

Все говорят: Петя – идеальный муж и отец



Петр Чернышев

В беде не бросит

Тяжело больная **Анастасия Заворотнюк** может не переживать: с ее детьми все будет в порядке. Третий супруг Насти Петр Чернышев – идеальный отец не только для их крохотной дочки Милы, но и для старших – Ани и Майкла, которых актриса родила от второго мужа.

Они были подростками, когда мама снова вышла замуж. Обаятельный Чернышев сразу понравился Майклу, а вот Аня, которая в то время была сложным, закрытым ребенком, до истерик скандалила с матерью, пытаясь убедить ее выгнать Петю вшаей. Он не обижался на девочку, не спорил с ней и не препирался, старался показать, что ее жизнь не изменится в худшую сторону. Спустя пару лет притирок Аня полюбила и приняла отчима. Сейчас, когда в семье такая страшная беда, она и Майкл как могут поддерживают маминого мужа.

Дмитрий Песков

Девочки из высшего общества

Пресс-секретарь президента начал встречаться с фигуристкой **Татьяной Навкой**, когда ее дочери Саше было всего 10 лет. В 14 лет у девочки появились младшая сестренка Надя. О том, как складывались отношения у отчима с падчерицей, Татьяна никогда не рассказывала – их семья вообще очень закрытая, все личное остается в стенах дома.

Но, судя по редким фотографиям с отдыха, все у них хорошо. В отпуск супруги отправляются большой веселой компанией: кроме Нади и Саши, Песков берет своих детей от предыдущего брака. ■

Судя по фото, в их большом семействе царит идиллия



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Мир
НОВОСТЕЙ

Журнал

"Хит-сканворд"

СКАНВОРДЫ С **КРУПНЫМИ** КЛЕТКАМИ



В НОМЕРЕ:

СКАНДИ ЮМОР -
разгадайте сканворд
без стрелок
и узнайте
пропущенную часть
фразы к карикатуре

**10 разворотных
МЕГАСКАНВОРДОВ**

**история создания
отечественного
кинохита**

+ КИНОсканворд

интересные факты

**разнообразные
головоломки**

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ФС77-46091 от 05.08.11

Реклама 18+

Они разошлись после 22 лет совместной жизни

**Жена
шеф-повара
Константина
Ивлева:**

**«Он для меня
предатель!»**

ГРЯЗНАЯ КУХНЯ

Что обиднее всего для женщины в разводе? Что тебя променяли на молодую? Что отнимают ребенка? Что предали все, что было хорошего?.. Супруга знаменитого шеф-повара Константина Ивлева сейчас пытается решить эту задачку и не сойти с ума от обиды.

Шеф-повар шоу «Адская кухня» всегда нравился телезрительницам. Еще бы: крупные брутальные мужчины с сильным характером, обаятельной улыбкой и ножом в руке часто вызывают у дам восторг и трепет. Такой и мамонта домой принесет, и ужином накормит – ну чем не идеальный кандидат на дол-

гую и счастливую семейную жизнь?

Мария Ивлева привыкла, что ее браку все вокруг завидуют. Да и было чему: с Константином они душа в душу с самой молодости, воду, огонь и медные трубы прошли, пуд соли съели, двоих детей – сына Матвея и дочку Марусю – вырастили. Еще чуть-чуть, и серебряная свадьба. Была бы. Если бы все в один день не перевернулось с ног на голову...

«Ниже плитуса упал!»

Марии прислали видео, на котором ее Костя – лучший в мире отец и семьянин, нежный и заботливый муж – миловался с какой-то девицей. Поверить своим глазам было сложно, вдохнуть глубоко и унять сердцебиение – и вовсе

нереально. Эти пять минут, что Мария пыталась прийти в себя, украли у нее 22 года семейной жизни...

Несколько месяцев назад Константин Ивлев сильно похудел, сбросил аж 20 кило. Говорил, что взялся за себя исключительно ради здоровья. Мол, в 46 лет тучность сильно мешает быть активным и энергичным, поэтому он перекроил все свое питание и полностью сменил гардероб. Но, как впоследствии стало понятно, главная мотивация была совсем другой. У Константина на стороне появилась женщина, почти на 20 лет младше его...

Жены всегда узнают все самыми последними. Оказалось, что многие уже были в курсе неверности Ивлева, даже посторонние люди об этом знали. Ведь девушка, с

Еще недавно Ивлевы казались образцовой семьей. С сыном Матвеем и дочкой Марусей



Новая избранница Константина - на 20 лет моложе

ГДЕ ЛОГИКА?

«Ладно бы выбрал достойную женщину, а он предпочел дешевую эскортницу из Тамани!»

которой он закрутил роман, беззастенчиво хвасталась фотографиями со знаменитым на всю страну поваром в интернете.

– Константин для меня предатель. Когда я узнала, что у мужа два месяца была интрижка на стороне, сразу подала на развод. Никогда не думала, что подобное коснется меня. Слюни и сопли подтирала мужу, и вот так он отплатил мне? – качает Маша головой. – Ладно бы выбрал достойную женщину, а он предпочел дешевую эскортницу из Тамани. Ниже плинтуса упал!

Разлучница

Про любовницу мужа ей рассказали в подробностях. 28-летняя **Валерия Куденкова** родом из Краснодарского

края, учится на факультете журналистики в МГУ, гордится, что побывала уже в 20 странах. Сплетники говорят, что спонсируют эти поездки разные богатые мужчины, которых Лера вылавливает в сети. До знакомства с шеф-поваром Куденкова вела довольно откровенную страницу в соцсетях, выкладывая полуобнаженные призывные фото. Теперь эта страничка заброшена, у Валерии новый блог, где она часто публикует снимки с ведущим. А замечания подписчиков, что негоже встречаться с чужим мужем, девушка просто игнорирует.

– Первое время некоторые комментарии пробивали мой панцирь пофигизма, – признается Лера. – Но недолго, уже отпустило. Когда переходишь на страницы хейтеров, видишь абсолютно несчастных и недовольных своим бытием людей. Поэтому что им еще остается делать? Свою жизнь они уже засрали, теперь мечут говно в мою!

Лера же даром времени не теряет. Уже съездила с женатым любовником на Мальдивы, куда он совсем недавно

возил законную супругу. Ну и познакомила Ивлева со своими родителями.

– Приняли его хорошо, – радуется девушка. – Они за счастье и любовь!

«Не ведитесь на хайп!»

Пока молодая любовница Константина упивается своим везением, его официальная семья не может прийти в себя от удара.

– Дети в шоке, его мама с папой плачут. Кошмар для всех! – рассказывает Мария. – Он вообще сейчас ведет себя не по-мужски: деньги прячет, хочет забрать дочку Машу. Подала на алименты, будем составлять иск с адвокатом.

Мария для себя решила: дочку мужу не отдаст ни при каких условиях. Будет бороться до конца. А вот фамилию изменника носить больше не хочет. Сейчас пока оставила, потому что на нее оформлено много документов, но – «вот выйду замуж, тогда обязательно поменяю!» – улыбается Маша. Улыбка получается грустной – как тут «замуж», пока она пытается просто собрать себя по кусочкам. И делится советами с теми, кого, так же как и ее, прибило неожиданным разводом:

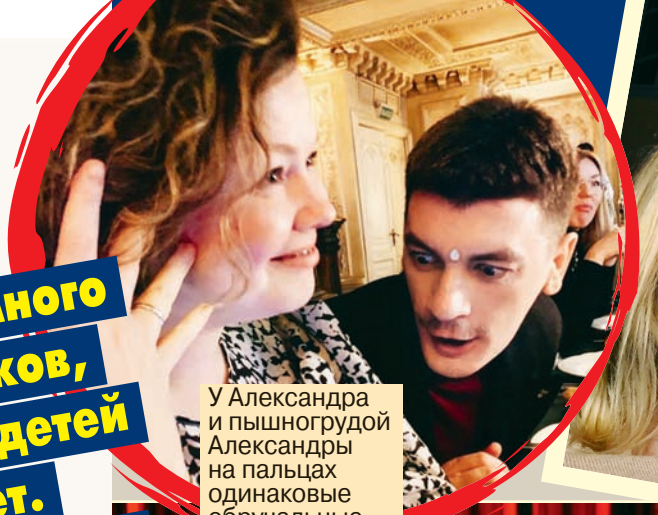
– Делайте! Неважно что – просто делайте! Осуществляйте задуманное хоть маленькими шажочками! Человек сам себе лучший психолог. Уверена в этом!

Ивлев ничего не комментирует, зато активно призывает поклонников не слушать рассказов супруги и не обращать внимания на ее претензии к нему:

«Никто никого не застукал, никто никого не отбирает, никто никого не предавал! Все произошло так, как должно было! Живите в центре своей жизни, а не на обочине чужой! Не ведитесь на хайп! Всем мира и любви!» – написал он в соцсетях. ■



У меня много крестников, а своих детей пока нет. Надо успеть, а то буду «старородящим»



У Александра и пышногрудой Александры на пальцах одинаковые обручальные кольца



Александр ГУДКОВ:

«Я ВЛЮБЛЕН.

Александр Гудков долгое время отшучивался на вопросы о браке. А теперь с гордостью говорит: скоро свадьба! Нынешним летом шоумен распрощается с холостяцкой жизнью.

37-летний Гудков охотно говорит о личном. Но как только речь заходит об амурных историях, тут же переводит разговор на природу и погоду. До сих пор Саше – человеку известному и небедному – удавалось держать поклонников в неведении относительно того, с кем он встречается. Одно время шоумен намекал на роман с **Катей Варнавой**, но та быстро приятеля «сдала», объяснив, что они просто партнеры по сцене и закадычные друзья еще со времен КВН.

Но в конце мая Гудков признался, что его сердце давно занято. Оказывается, Саша уже нашел свою вторую половину и отношения там самые что ни на есть серьезные.

– Я влюблен. Жестко! Я защищаю эти отношения, как мамочка, и сделаю все, чтобы этому человеку было хорошо! – заявил Гудков.

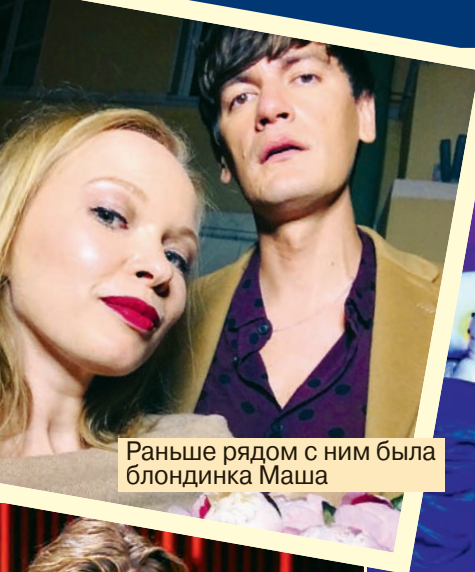
А еще признался, что уже приобрел обручальные кольца от элитного бренда «Тиффани», ну а торжество, скорее всего, пройдет летом в узком кругу друзей на побережье его любимого города – в Юрмале.

«Людам я непонятен»

Удивительно, но имя невесты Гудков скрывает. Более того – рассказывая о ней, не говорит «моя любимая» или «моя девушка». Да даже просто «она»! Все время свою вторую половинку Александр называет – «этот человек». И это не могло не вызвать кривотолки, вновь всколыхнулись давние слухи о возможной нетрадиционной ориентации Гудкова.

Зрителей давно интересовал вопрос: кто же нравится комику: мужчины или женщины? Манерность актера, странный «ломкий» голос и «нетрадиционные» герои, которых он часто изображает в разных телепрограммах, навевали подозрения. И сплетни на эту тему Гудков никогда не пытался опровергнуть.

– Людам я бываю непонятен. Мой образ не укладывается



Раньше рядом с ним была блондинка Маша



За последнее время доходы Саши резко увеличились

Дружба с Киркоровым породила разные слухи...



ЖЕСТКО!»

ется в рамки «нормального человека», наверное, – понимает артист.

Когда пару лет назад Саша подружился с **Филиппом Киркоровым** и снял для него клип «Цвет настроения синий», злопыхатели тут же закатили глаза: ну, с ними все понятно. Но практически тут же папарацци несколько раз поймали шоумена в объектив фотокамер с приятной светленькой девушкой. Ею оказалась стилист **Мария Чекалина**.

– Познакомились они на одной из рабочих съемок, – рассказывали друзья пары. – Оба невозможные креативщики. Сначала дружили, потому что нашли точки соприкосновения, а потом это переросло в нечто большее... Графики у ребят сложные, времени практически не остается, но как только выпадает свободная минутка, спешат провести ее

вместе: ходят в театр и кино, ужинают в ресторане, устраивают вечеринки с друзьями или забавные фотосессии, путешествуют.

Потом Мария куда-то пропала – то ли отношения закончились, то ли вообще между ними ничего не было...

Так кто же невеста?

А недавно Гудков в одном из интервью рассуждал о семье и вздыхал: очень уж хочется стать отцом. Он так любит возиться с детьми, что каждое лето тратит свой отпуск, чтобы поработать вожатым в лагере.

– А еще я десять раз становился крестным папой! – хвастался Александр. – Но слишком много у меня крестников, а своих детей пока нет. Поэтому надо успевать, а то буду «старородящим» скоро.

Да и мама артиста ждет – не дожидается внуков, часто об этом сына спрашивает. Ей очень хочется, чтобы Саша остепенился, семью завел, стал жить нормальной жизнью.

– Моя мама вообще против всего, что я делаю. «Все это несерьезно, временно. Телевидение и интернет – шарашкина контора». Мама видит, что я мотаюсь: сегодня здесь – завтра там, сегодня белый – завтра лысый, и для нее это все какой-то хаос, – вздыхает Гудков. – Есть такие люди советской закалки, и у них есть великий устой, который я не могу выбить: трудовая книжка, пенсия, стаж, постоянная работа, семья... Чтобы «жизнь пошла».

Но Александр долго оставался в холостяках, в последнее время – весьма завидных. После сотрудничества с Киркоровым его гонорары серьезно возросли. Раньше Гудков признавался, что в месяц обычно зарабатывает около 350 тысяч рублей, а недавно озвучил новые цифры: теперь и 5 миллионов его уже не удивляют. При этом Саша говорит, что деньги копить не умеет и охотно тратит их направо-налево, покупая друзьям дорогие подарки и устраивая праздники.

Один из таких праздников – шумную вечеринку в прибрежном ресторане в Прибалтике – Гудков закатил в конце прошлого лета. Тогда на фотографии в его Инстаграме никто и внимания не обратил: ну, гуляет артист с друзьями. Однако недавно всплыла фотография Гудкова с пышногрудой девушкой. И тут самые внимательные поклонники заметили: у 33-летней **Александры Гагаринской** и Александра Гудкова на пальцах одинаковые обручальные кольца! А на тех, летних фото, девушка тоже есть – в белом платье и за ручку с Сашей. Ни дать, ни взять – жених и невеста! Так, может быть, свадьба уже состоялась год назад? И шоумен просто пока это скрывает?... ■

ПЕСНЯ-85

ПУГАЧ
А РОТ

Что осталось за кадром
главного музыкального
конкурса страны

В 1985 году финал фестиваля снимали в спорткомплексе «Динамо». Ведущими были Инна Ермилова и Юрий Николаев. А наряду со звездами в концерте приняли участие и самодеятельные исполнители. Перед зрителями выступила, например, токарь Ольга Седова из Нижнего Тагила. Почетными гостями концерта стали знатоки клуба «Что? Где? Когда?», которые рассказали о музыкальных паузах в своей программе. Особо они отметили «паузу», которую подарил им Игорь Скляр...



Как рассказывает вдова Танича, изначально стихотворение было о несчастной любви



«Мне повесили ярлычок «Игорь Скляр – на недельку до второго»



До Скляра песню пел Валерий Леонтьев

«Комарово»: проклятие Игоря Скляра

Прозвучав в финале всесоюзного конкурса, эта песня обрела бессмертие. Хотя никаких данных у нее для этого не было: простенький текст, совсем уж незамысловатый мотив. Прямо скажем, не шедевр. Но многие до сих пор, собираясь в отпуск или просто пребывая в хорошем настроении, начинают невольно напевать:

*На недельку до второго
Я уеду в Комарово!*

Изначально это было стихотворение, которое вошло в сборник **Михаила Танича** «Пароль». Поэт подарил один экземпляр **Игорю Николаеву**, который на тот момент служил в ансамбле песни и пляски Московского

военного округа. Как-то раз командование поручило Николаеву сочинить что-нибудь задорное для фестиваля солдатской песни «Когда поют солдаты». В качестве вознаграждения молодому композитору была обещана увольнительная. Игорь достал из тумбочки сборник Танича, полистал его и остановился на стихотворении про Комарово. Веселая мелодия к строчкам сложилась моментально! Готовую песню Николаев пропел другу-поэту по телефону. Вдова Михаила Танича **Лидия Козлова** позже вспоминала:

– Стихотворение Миши заканчивалось вопросом: «Так

зачем ходить по трюмам утонувших кораблей?» И это было стихотворение о несчастной любви. Когда Игорь нашел эти стихи в книжке и написал к ним музыку, Танич сразу понял, что так нельзя заканчивать песню – надо написать: «Я за то, чтоб в синем море не тонули корабли!»

Однако «Комарово» впервые прозвучала не на фестивале «Когда поют солдаты», а на передаче «Молодежный вечер в Останкино», ради съемок в которой боец Николаев и мечтал об увольнительной. Спел шлягер ведущий передачи **Дмитрий Полетаев**. Вторым исполнителем «Комарово» стал **Валерий Леонтьев**. Ну а актер **Игорь Скляр**

ЕВУ ПОСТАВИЛИ НА МЕСТО, АРУ «ПОДВИНУЛА» СЕНЧИНУ

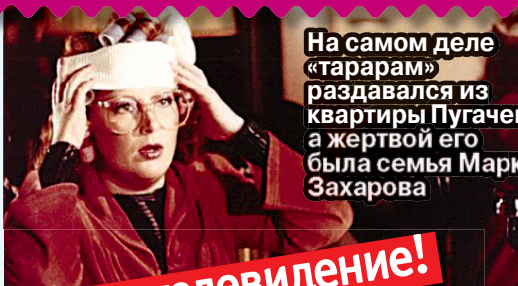
исполнил песню во время музыкальной паузы в «Что? Где? Когда?». Причем композиция так понравилась знатокам, что была спета на бис, чего в программе никогда прежде не случалось. После такого успеха «Комарово» и попала в «Песню года». Однако именно этот ошеломительный успех обернулся настоящим проклятием для Игоря Скляра. Его многие стали воспринимать, как поп-певца, хотя он был уже состоявшимся актером.

– Однажды на «Мосфильме», идя по коридору, я услышал за закрытой дверью чей-то разговор, – рассказывает Скляр. – Произнесли мою фамилию, я остановился. «Скляр? А зачем он вам?» – «Вроде хороший артист». – «Да вы что? «На недельку до второго» в нашей картине? Нет! У нас серьезное кино!» Я побелел, меня всего передернуло. Я понял, что отношение ко мне уже определилось: мне повесили ярлычок «Игорь Скляр – на недельку до второго».

Кстати, артисту предлагали плотно заняться певческой карьерой. Вот ведь и готовый хит уже есть! Но Скляр не захотел связывать свою жизнь с шоу-бизнесом. Так и продолжил играть в театре...

Что это за место?

Комарово – небольшой поселок в Курортном районе Санкт-Петербурга. В советские годы живописное местечко бурно застраивалось дачами. Там отдыхали в основном научные работники и деятели культуры. Комаровскими дачниками были **Дмитрий Шостакович**, **Анна Ахматова**, **Аркадий и Борис Стругацкие**, **Евгений Шварц** и многие другие известные личности.



На самом деле «тарарам» раздавался из квартиры Пугачевой, а жертвой его была семья Марка Захарова



Нищее телевидение!
Бигуди – мой,
стакан – мой, швабру
из дома привезла... ”



Илья Резник



Песню Паулса с другим текстом пел Жорж Сиксна

«Делу время»: «секонд-хенд» для Примадонны

Музыкальная шутка про шумных соседей в исполнении Аллы Борисовны не могла не прозвучать на «Песне-85». Она ведь уже была хитом! Пугачева впервые исполнила ее годом раньше на «Голубом огоньке». Причем под песню был снят видеоклип – первый в Советском Союзе. Примадонна принесла для съемок свой реквизит. И потом сетовала:

– Нет, вы подумайте! Нищее телевидение! Бигуди – мои, стакан – мой, швабру из дома привезла, полотенце на голове – мое, халат – собственный, телефон из квартиры вытащила. Все практически мое, только музыка Паулса и стихи Резника.

Илья Резник, написав такие стихи, в некотором роде «подколол» Пугачеву. Потому что именно у нее в квартире постоянно собирались шумные компании. А жертвами «тарарам» наверху были режиссер **Марк Захаров** и его семья. Вот Резник и поставил артистку на место тех, кому она не давала спать по ночам! Заметим, что музыка за авторством **Раймонда Паулса**, как всегда, оказалась б/у. Маэстро часто предлагал Пугачевой мелодии, созданные для других певцов. И на сей раз предоставил то, что уже исполнялось, просто с другим текстом. Оригинальный вариант назывался «Женевьева». И пел его латвийский певец **Жорж Сиксна**. Так что Примадонна получила, как сейчас говорят, лишь ремейк. Но вдохнула в него столько жизни и юмора, что запомнилась именно ее версия песни.

В исполнении Людмилы Сенчиной это была совсем другая песня



«Аист на крыше»: требование мира

Над этой песней композитор **Давид Тухманов** и поэт **Анатолий Поперечный** корпели очень долго. Они не раз переделывали и мелодию, и текст. Причем текст подвергся особой шлифовке: его Поперечный на-

писал на основе своих детских воспоминаний. Он родился в небольшом городке Николаевской области Украины. Мальчишкой бегал по пыльным, практически деревенским улочкам, застроеным белеными

хатами. На крышах этих маза-нок были гнезда аистов. А потом началась война... Кругом что-то взрывалось, громыхало, в воздухе повис страх. И аисты улетели. Вот об этом Анатолий Григорьевич и написал стихи – о том, что аист – символ мира. И нельзя спугнуть его какой-нибудь новой войной.

Первой исполнительницей песни стала **Людмила Сенчина**. Она сделала студийную запись, которая вошла в музыкальный сборник «Давид Тухманов. Военные песни». В 1985 году как раз отмечался юбилей Победы – 40 лет, и песни из этого сборника звучали повсюду. «Аиста» в итоге включили в финал главного музыкального фестиваля. И тут авторы решили, что лиричная манера Сенчиной не слишком подходит. Нужен резкий контраст, эффект новизны. Поэтому попросили выступить с их произведением **Софию Ротару**. Она спела «Аиста» в энергичном, призывном ключе. Не просила, а буквально требовала мира на земле! Ротару, кстати, «Аиста на крыше» очень полюбила. Композиция надолго вошла в ее репертуар.

«Три минуты»: Леонтьева смешали с Гурченко

«Только три минуты длится песня – вспыхнет и погаснет, как звезда!» – «сообщил» в эфире фестиваля Валерий Леонтьев. Вы удивитесь, но строчки из его хита были в свое время «украдены». Кем? Нашей памятью. Если вы когда-либо бубнили себе под нос «Песенку про пять минут» из фильма «Карнавальная ночь», то скорее всего пели так:

«Пять минут, пять минут – это много или мало?»

А теперь фокус-покус: в новогоднем шлягере никаких «много или мало» нет! Но эта строчка есть в песне Леонтьева:

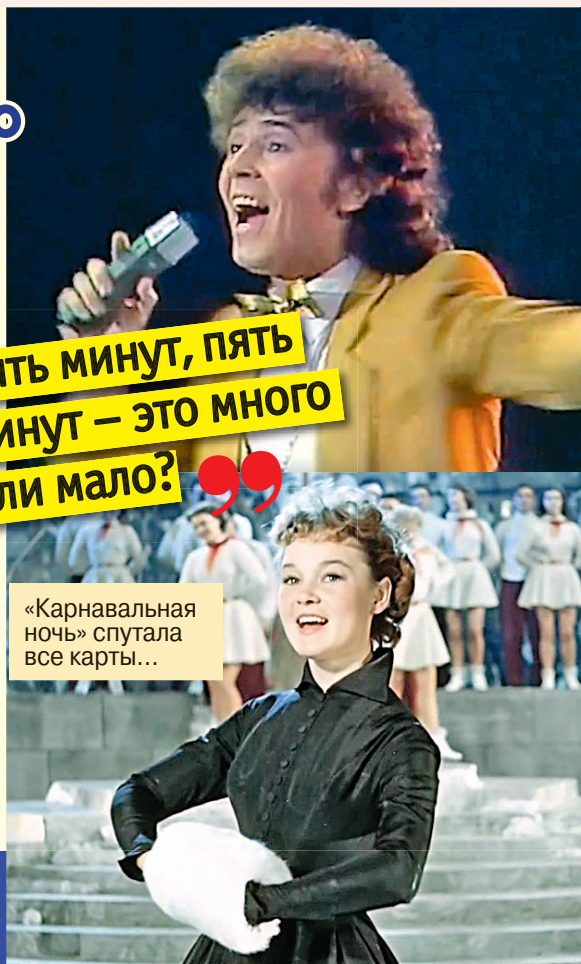
Три минуты, три минуты – это много или мало?

Чтобы жизнь за три минуты пробежала, пробежала?

Да как же так вышло, что коллективное бессознательное «перетащило» слова из одной песни в другую? А так. «Песню-85» с хитом Леонтьева показывали по ТВ в новогодние праздники. «Карнавальную ночь», где **Людмила Гурченко** пела про пять минут, – тоже. Вот все и смешалось. Более того, неверная цитата оказалась привязчивой и живучей. Ведь даже в ТВ-рекламе современного оператора связи звучит такой музыкальный симбиоз: «Пять гигов, пять гигов – это много или мало?» Вот как прочно закрепилась ошибочная рифма!

Пять минут, пять минут – это много или мало?

«Карнавальная ночь» спутала все карты...



«Прекрасное далеко»: вмешалась цензура

*Слышу голос из Прекрасного Далека,
Голос утренний в серебряной росе.
Слышу голос, и манящая дорога
Кружит голову, как в детстве карусель!*

Эта песня из детского фильма «Гостя из будущего» очень быстро переросла статус «музыкального фона» и стала мегахитом.

Композиция была создана уже после того, как отсняли весь киноматериал. Режиссер **Павел Арсенов** заказал текст **Юрию Энтину**, а музыку – **Евгению Крылатову**.

«Я написал мелодию на одном дыхании, – признавался композитор. – Меня вдохновили прекрасные стихи Юрия Энтина. Это мой любимый поэт».

Энтин действительно сумел непостижимым образом соединить в произведении серьезный философский посыл и воздушный лиризм.

Готовую композицию спела **Татьяна Дасковская**. Которая, кстати, постоянно исполняла песни для разных кинолент. На ее счету более 200 саундтреков! Но при этом имя певицы даже не обозначалось в титрах. В то время не принято было перечислять всех, кто работал над фильмом. Более того, Татьяну даже не пригласили исполнить «Прекрасное далеко» на «Песне-85». Вместо нее это сделали участники вокального трио «Меридиан».

Впрочем, новые исполнители – это не единственное, что поменялось. Дело в том, что в киноверсии

**Худсовет
потребовал
убрать слово
«райское»**

В фильме спела Татьяна Дасковская. А на «Песне года» выступило трио «Меридиан»



песни одна из строчек звучала так: «Он (голос) зовет меня не в райские края». Во время подготовки к конкурсу худсовет потребовал убрать слово «райские». Не нужны в советской песне следы религиозной лексики! И Энтин переделал строчку так: «Он зовет меня в чудесные края». ■

А ЕЩЕ В ТОМ ЖЕ ГОДУ...

• **Валерий Леонтьев** представил свою новую концертную программу «Наедине со всеми». И она вызвала такой ажиотаж, что, например, в Ленинграде из-за километровых очередей за билетами остановилось движение транспорта на центральных улицах.

Их роман продлился всего два года



• У **Владимира Кузьмина** вышел альбом «Моя любовь». И состоялся концерт в Москве, на который собиралась **Алла Пугачева**. Очень хотелось ей послушать вживую талантливого музыканта, о котором говорил весь столичный бомонд. Но на московский концерт она не попала, поехала на выступление Кузьмина в Ленинград. Познакомилась с ним. И влюбилась! Их роман был бурным, но продлился всего пару лет.

• **Владимир Пресняков-младший** записал песню «Зурбаган» для кинофильма «Выше радуги». Его необычный фальцет впечатлил слушателей. Песня стала хитом, а 17-летний певец – звездой. Он до сих пор исполняет «Зурбаган» в конце каждого своего концерта. Но поет теперь не один, а в дуэте с женой **Натальей Подольской**.



В 1985-м страна узнала и Вову Преснякова

★ В Америке не стало сына Никиты Хрущева. Неужели самоубийство?!

«Отец допытывался у Эйзенхауэра, почему тот не избирается на третий срок»

ТЯЖЕЛАЯ ФАМИЛИЯ

Спустя почти 30 лет эмиграции на родину вернется сын Никиты Хрущева. Из США он прилетит осенью – в урне, которую захоронят на московском кладбище. Сергей был последним из детей генсека, кто ушел на тот свет...

Сергей был младшим сыном генсека



Хрущев умер от старости. Так объясняет его жена Валентина, с которой Сергей Никитич прожил без малого 40 лет. «У него ушла сила. Раз – и все», – плачет женщина.

Однако один из американских таблоидов спустя несколько дней после смерти сообщил, что 84-летний сын генсека умер от огнестрельного ранения в голову. Якобы это журналистам сообщил судмедэксперт из полиции, однако при этом добавил, что «не было признаков насильственных действий со стороны». Осталось непонятным, произошло самоубийство или это была трагическая случайность... Однако Валентина Хрущева назвала данную версию «гнусной инсинуацией», объяснив, что у нее на руках заключение о смерти с причиной «старость».

Похоронить вдова решила его на родине, в Москву урну с прахом она планирует привезти в октябре. Свой последний приют Сергей Хрущев найдет на Новодевичьем кладбище, рядом с от-

цом. Присмотреть за могилкой будет кому – в Москве у покойного живут сын и пятеро внуков...

Переломный момент

Сергей Хрущев был вторым сыном Никиты Сергеевича, его мама **Нина Кухарчук** – третья супруга легендарного генсека. Она также подарила ему двух дочерей: Раду и Елену. А от первого брака у Никиты Хрущева были сын Леонид, военный летчик, и дочь Юлия. Сергей пережил всех своих братьев и сестер.

Жизнь его сложилась вполне спокойно и благополучно. Большую часть жизни Сергей Никитич работал конструктором, проектировал крылатые и баллистические ракеты. Награды находили героя: он был лауреатом Ленинской премии, а затем и Героем Социалистического Труда.

Но в 1991 году Сергей оказался за границей. Их с женой пригласили в Америку: человека с такой громкой фамилией попросили почитать лекции в

университете о холодной войне. Поехал на год, остался на пять – когда предложили продлить контракт. А потом уже было страшно возвращаться – СССР развалился, в стране начались бандитские времена. У Сергея был предпенсионный возраст, и он понимал: вернется на родину – будет голодать: ни работы, ни достойной пенсии ему не светит. Поэтому сын Хрущева окончательно осел в Штатах, получив гражданство.

– Мне тяжело в Америке с моей фамилией, – вздыхал он. – Она звучит как Khrushchuyov – почти во всех случаях приходится диктовать по буквам, да еще и переспрашивают. Моего отца здесь, конечно, знают только историки...

Почему предал?

Но зато Сергея Никитича часто респросами изматывали

бывшие соотечественники, эмигрировавшие в Штаты. Им было очень любопытно: как же так – сын вождя, который обещал показать Америке «кузькину мать», взял да и предал идеалы отца?

– Я не вижу ничего плохого в своем отъезде в США: сейчас ведь нет противостояния двух сверхдержав, – парировал Хрущев. – Отец рассматривал Америку не только как врага, но и как конкурента, у которого нужно учиться. Впервые он побывал здесь в 1959 году. Его многое удивило. Супермаркеты очень заинтересовали, он пошел там все осматривать и потом ввел магазины самообслуживания в СССР. Еще отец попытался у Эйзенхауэра, почему он не избирается на третий срок. Тот объясняет: закон. Никита Сергеевич ему: ну что такое закон, возьмите да поменяйте его!

В Америке Сергей Хрущев жил скромно: преподавал, пи-

сал мемуары об отце и эпохе, иногда публиковал статьи в местной прессе. Не бедствовал, но и не шиковал.

– У нас домик по российским масштабам довольно скромный. Снаружи неказистый, а внутри удобный. Одноэтажный. Когда покупали дом, мы уже в возрасте были. Моя жена, она человек мудрый, сказала: «Не нужно нам в старости по лестницам бегать», – рассказывал Хрущев. – Есть 10 соток, мы баньку поставили, прудик выкопали, в нем рыбы плавают...

Сергею Хрущеву нравилось жить в городе Провиденс в штате Род-Айленд, возвращаться в Россию он не собирался. Хотя почти каждый год приезжал на родину поклониться могиле отца.

Теперь он упокоится рядом... ■

А как живут потомки других генсеков?



Правнучка Брежнева лежала в психушке

• Правнучка **Леонида Брежнева** Галина иногда не может вспомнить, как ее зовут. Женщина больна, несколько лет она пролежала в психушке. После этого бомжевала, пока неравнодушные поклонники ее знаменитого предка не скинулись ей на квартиру в Звенигороде. Там в настоящее время она и живет на пенсию по инвалидности.

Правнук Брежнева Дмитрий окончил Оксфорд и остался жить в Великобритании.

• Потомки **Юрия Андропова** – внук Константин и правнучка Николь – обосновались в США.

• Внучка **Михаила Горбачева** Ксения и ее дочка Саша живут в Берлине, но часто прилетают в Москву.

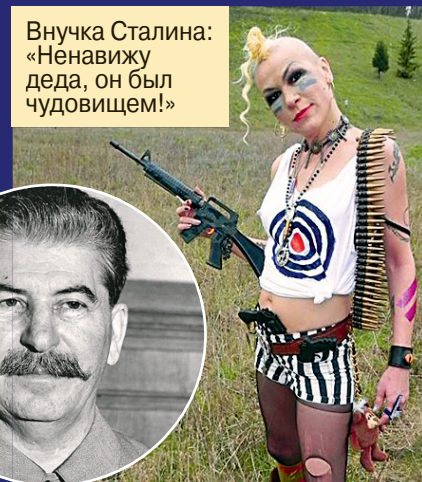
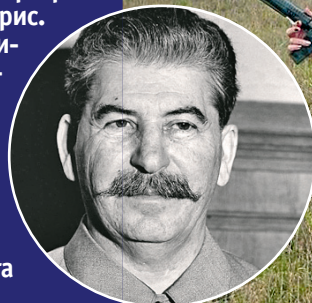
• А вот Ольга, внучка **Иосифа Сталина** от его дочери Светланы Аллилуевой, ничего общего со своей родиной и многочисленной родней в России иметь не желает. Живет она в Штатах, где и родилась, по-русски не понимает ни слова. Даже от имени своего отказалась – теперь женщину зовут **Крис Эванс**.

– Живу в Портленде, у меня магазин антикварных вещей и ретроодежды, – рассказывает Крис. – Увлекаюсь восточной философией, исповедую буддизм. Ненавижу деда – он был чудовищем!

Внучка Сталина – персона крайне эпатажная: в сети немало ее фотографий с бритой или крашеной в разные цвета

головой, в панк-нарядах, с татуировками и пирсингом во всевозможных местах. Четыре года назад у Крис был рак груди. После перенесенной операции и химиотерапии женщина вдруг заявила, что у нее открылись экстрасенсорные способности и теперь она видит в картинках прошлое и будущее. Скептики, правда, усмеваются, говоря, что видения внучки Сталина – это просто глюки от наркоты, на которой она плотно сидит уже много лет...

Внучка Сталина: «Ненавижу деда, он был чудовищем!»



ЧТО БЫ СЪЕСТЬ,

**Советы звезд:
как быстро обрести
былую форму после
самоизоляции**

Дарья Мороз
ни в чем себе
не отказывает
и... худеет

Диван – холодильник, холодильник – диван... У многих на самоизоляции это был самый частый маршрут. Расплата пришла незамедлительно: в джинсы не влезть, любимый сарафан трещит по швам. Как же быстро похудеть после карантина?

У Веры Брежневой
все по науке

Если думаете, что на самоизоляции только вы так безвольно расслабились, то сильно ошибаетесь. Стресс заедали почти все. Отсутствие физической активности и сидячая работа на удаленке тоже сыграли свою роль. Теперь, с грустью рассматривая себя в зеркале, мы прикидываем: как бы скинуть все ненужное? Да так, чтобы точно не вернулось? Задача не из легких, но вполне выполнимая. Попробуем прислушаться к советам звезд – ведь они, тоже набрав вес за последние пару месяцев, сейчас больше других озабочены похудением.

Не щадя живота своего

Бока и животик **Веры Брежневой** нынешней весной заметно округлились. Хоть певица и набрала всего пару-тройку кило, но на подтянутой фигурке лишний жирок сразу заме-

тен. Для начала Вера вспомнила рекомендации, которые ей давали доктора в клинике, где она когда-то проходила детокс: здоровому человеку перекусы не нужны, пище нужно успевать перевариваться. Поэтому Брежнева строго следит за тем, чтобы между полноценными приемами пищи проходило минимум четыре часа. Есть у нее еще два правила: фрукты можно только до еды, а не на десерт, а ужин должен быть минимум за четыре часа до сна. Если уж очень хочется кушать между обедом и ужином, Вера грызет морковку или хрустит огурцом. А раз в неделю делает себе веганский день: ест только овощи, бобы, орехи – и никакого мяса.

Перед самым началом эпидемии **Елена Малышева** заказала у дизайнера белое платье для торжественных случаев. Наряд сшили точно по ее меркам. А когда доставили, оказалось, что платье в обтяг – жи-

вотик торчит, бока нависают. За время самоизоляции теледоктор серьезно поправилась, и платье стало мало. Пришлось сесть на диету: гречка, витаминные коктейли, ягоды, свежие овощи, нежирный кефир и кофе. И каждую неделю день разгрузки: за сутки Елена выпивает литр кефира и съедает килограмм голубики – по 200 граммов пять раз в день. Обещает, что через полмесяца такой диеты платье сядет как влитое.

Меняем привычки!

А вот **Ляйсан Утяшева** считает, что похудеть можно, не изнуря себя голодом, а просто изменив способ приготовления любимых продуктов.

– Наша задача – получить как можно больше питательных веществ из пищи и вывести все ненужное как можно скорее, – объясняет гимнастка. – Термическая обработка

ЧТОБЫ ПОХУДЕТЬ?



Ляйсан Утяшева
открыла новый
способ готовки



Басков скинул аж 16 кг!



Диета от МАЛЫШЕВОЙ

«Килограмм голубики (500 ккал) и 1 литр кефира (370 ккал). Пять приемов пищи в день. Каждый прием пищи одинаковый: 200 г ягод и 200 г кефира. Я буду запивать горячим ароматным кофе. Голубика, малина, черника и клубника имеют примерно одну калорийность, поэтому ягода может быть любая».

помогает организму хорошо усваивать пищу. Но чем дольше вы подвергаете продукт нагреванию (варите, тушите, парите, жарите), тем меньше в нем остается ферментов. Поэтому из всех способов приготовления выбирайте быструю обжарку, непродолжительное тушение, варку или пар – у меня он стоит на первом месте. Пусть овощи остаются хрустящими! Мясо нужно резать тоньше и мельче, чтобы не приходилось термически его обрабатывать часами.

Но одной сменой питания, конечно, делу не поможешь. Нужно подключать движение – и чем больше, тем лучше. Звезда «Содержанок» **Дарья Мороз**, когда для съемок надо сбросить несколько кило, обычно неделю проводит на гречке и тушеных овощах. Плюс делает упражнения на растяжку. А во время самоизоляции нашла еще один отличный способ быстро худеть

и с удовольствием – танцы! Пока в стране бушевал коронавирус, Дарья участвовала в «Танцах со звездами». Шоу не выиграла, но получила другой приз – минус семь сантиметров в талии, хотя ела далеко не самую полезную еду.

– Знаете, как бы я описала последние полтора месяца? – улыбается актриса. – Танец, счастье, доверие, нервы, тонна съеденной пиццы и... минус семь сантиметров в талии... Работаем дальше!

16 кило за миллион

Но круче всех после выхода из карантина выглядит **Николай Басков**. Певец умудрился не только не набрать вес, а даже скинуть 16 килограммов! Когда друзья расспрашивали, как это получилось, Коля лишь отшучивался и ничего конкретного не рассказывал.

Но шила в мешке утаить не удалось. Стало известно, что

самоизолировался Басков не у себя дома, где куча соблазнов, а в элитной клинике в Карелии. Там певец провел 21 день и прошел программу лечебного голодания. Полезное было совмещено с приятным: Басков не только худел и поправлял здоровье, но еще и прекрасно отдыхал. Жил в четырехкомнатном президентском номере с огромной террасой, сауной и отдельным штатом прислуги. За это удовольствие заплатил почти миллион рублей. Конечно же, не обошлось и без косметических процедур – нитевой лифтинг, ботокс и филлеры «стерли» с Колиного лица добрый десяток лет. Омоложение обошлось ему еще почти в 300 тысяч.

За свою карьеру Басков уже десятки раз худел, потом снова толстел и опять сбрасывал вес. Поклонники уже делают ставки, пытаются угадать, как долго он останется худым и красивым. ■



«МИМОЗА» ИЗ ГОРБУШИ С КРАСНОЙ ИКРОЙ

Надо:

Горбуша – 500 г (консервированная), перец черный горошек – 5 г, укроп – 20 г, соль – 7 г, лук репчатый – 350 г, масло растительное – 50 г, яйцо – 10 шт., морковь – 400 г, масло сливочное – 70 г, сыр Гауда – 100 г, майонез – 300 г, икра красная – 100 г (консервированная), укроп – 20 г.

Приготовление:

Филе семги отварить со специями и укропом. Репчатый лук нарезать мелкими кубиками и обжарить на растительном масле. Морковь и яйца отварить. Сыр и сливочное масло натереть на мелкой терке. Отварную морковь и яйцо (белок отдельно от желтка) натереть на крупной терке. Все ингредиенты выложить в форму в следующем порядке: семга\обжаренный лук\майонез\белок\майонез\морковь\сыр\сливочное масло\желток. Украсить красной икрой и укропом.

ПОЛЕВАЯ КАША ИЗ ГРЕЧКИ СО СВИНИНОЙ

Надо:

Свиная шея – 400 г, гречка – 1 кг, лук репчатый – 300 г, морковь – 300 г, зира – 10 г, лавровый лист – 2 г, черный перец – 2 г, соль – 5 г, чеснок – 30 г, растительное масло – 150 г, вода – 1,5 л.

Приготовление:

Мясо нарезать кубиками и обжарить с луком, нарезанным соломкой, до золотистого цвета. Морковь нарезать соломкой и добавить к мясу. Залить все водой. Чеснок и укроп мелко порубить и добавить в бульон. Также в бульон добавить лавровый лист, зиру и специи. Проварить бульон с мясом и овощами 30 минут на медленном огне. Гречку хорошо промыть и высыпать в бульон, не перемешивая. Закрывать крышкой и готовить 35-40 минут на медленном огне. Блюдо подавать на стол горячим.



ОЛАДЬИ-ПИЦЦА С ВЕТЧИНОЙ И МАСЛИНАМИ

Надо:

Кефир – 300 г, сыр Гауда – 100 г, ветчина – 100 г, мука – 100 г, яйцо куриное – 2 шт., перец болгарский – 1 шт., маслины – 100 г (консервированные), базилик сухой – 3 г, соль\сахар – по вкусу, сода – 20 г, томатная паста – 150 г (консервированная), уксус 9% – 30 г.

Приготовление:

В кефире погасить соду и добавить яйца. Затем добавить нарезанные мелкими кубиками ветчину, болгарский перец и маслины. В эту же массу добавить сухой базилик, натертый сыр, муку и специи. Все хорошенько перемешать. Разогреть сковороду с растительным маслом и обжаривать оладьи до готовности с обеих сторон. Готовые оладьи подавать с томатным соусом.

Для соуса: томатную пасту замешать с уксусом и кипяченой водой до однородного состояния. Добавить в соус соль, сахар и сухой базилик.



ЧТО ПРИГОТОВИТЬ НА УЖИН? НЕ ВОПРОС! ИЗВЕСТНЫЙ КУЛИНАР И АКТЕР АНДРЕЙ БОВА ТЕПЕРЬ ВЕДЕТ НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ДОМАШНИЙ НОВОЕ ШОУ «ПЯТЬ УЖИНОВ». А С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ» ДЕЛИТСЯ ЛУЧШИМИ СВОИМИ РЕЦЕПТАМИ.



РАГУ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ С ОХОТНИЧЬИМИ КОЛБАСКАМИ

Надо:

Колбаски охотничье – 300 г, фасоль красная в с\с – 200 г (консервированная), кабачки – 200 г, болгарский перец – 1 шт., томатная паста – 150 г, лук репчатый – 150 г, чеснок – 30 г, петрушка – 10 г, тмин – 3 г, сметана 20% – 60 г.

Приготовление:

Охотничьи колбаски нарезать кольцами. Обжарить в раскаленной кастрюле на растительном масле. Когда колбаски подрумянятся, добавить к ним лук, нарезанный полукольцами. Дальше томатную пасту немного обжарить и влить кипяченую воду. Все хорошенько перемешать и убавить огонь до среднего. После этого в кастрюлю положить фасоль, кабачки и болгарский перец, нарезанные средними кубиками. Добавить тмин, чеснок, соль и перец. Закрывать крышкой и тушить 10-15 минут. Подавать рагу со сметаной и нарезанной петрушкой.

КИЖУЧ С ЗАПЕЧЕННОЙ СВЕКЛОЙ И КАРТОФЕЛЕМ

Надо:

Кижуч филе – 600 г (крупное), свекла – 600 г (отварная), картофель – 600 г (отварной), болгарский перец – 2 шт. (зеленый), чеснок – 10 г, сливочный хрен – 60 г (консервированный), майонез – 150 г, сладкий чили соус – 50 г.

Приготовление:

Заранее отварить свеклу и картофель в мундире. Остудить и почистить. Нарезать крупными дольками и добавить болгарский перец тоже крупной нарезки. Посолить, поперчить, добавить чеснок, натертый на мелкой терке, и растительное масло. Заправленные овощи выложить в форму для запекания, сверху на них уложить филе кижуча, посоленное с каждой стороны. Запекать в духовке 15-20 минут при температуре 200 градусов. Подавать кижуч с овощами, сливочным хреном (смешать консервированный хрен с майонезом) и сладким соусом чили.



ПОЧЕМУ В

В погоне за идеальной фигурой женщины готовы на все: садятся на диеты, отказывают себе в любимых продуктах, усердно занимаются спортом. Какое же наступает разочарование, когда похудеть так и не удается...



Ошибки тех, кто сидит на диете

Дело в том, что многие худеющие допускают банальные ошибки, из-за которых вес может не только стоять на одной отметке, но и в один момент предательски увеличиться.

Какие же ошибки чаще всего допускают во время похудения?

Выбор жестких диет

Когда сильно сокращается суточный объем калорий, организм начинает экономить энергию. Замедляется метаболизм, а с ним – и процесс расщепления жиров. Для сброса 4-5 кг за месяц достаточно уменьшить общую

калорийность еды на 500 ккал и увеличить активность.

Частое взвешивание

В течение дня вес может колебаться, потому утром и вечером взвешиваться не стоит, так как незначительное колебание веса может разочаровать в диете.

Кроме того, не стоит забывать, что в первые недели похудение происходит за счет воды в организме и только после этого начинают уменьшаться жировые запасы. Вода уходит быстро, и килограммы теряются быстрее, а жир уходит постепенно, и порой даже кажется, что вес стоит на месте. Потому взвешиваться стоит раз в неделю утром натощак.



ЕСЛИ НЕ УХОДИТ?

Отказ от жирного

Жирные продукты действительно содержат больше килокалорий, но без них невозможно полноценное функционирование организма, особенно нервной системы и головного мозга.

От сала, жирного сыра и свинины лучше отказаться, но они обязательно должны быть заменены аналогами с меньшим количеством жира, к примеру, брынзой, курятиной, рыбой и оливковым маслом.

К тому же не стоит забывать, что, выбирая фруктовый йогурт с 0% жирности вместо йогурта 2,5%, следует быть готовым, что в нем содержится вдвое больше сахара и различных вкусовых добавок. Вместо того чтобы

покупать обезжиренные продукты (от которых никакой пользы – только вред), обращайте внимание на молочные и кисломолочные продукты с небольшой жирностью. Творог – от 1 до 5%, кефир – от 1 до 2,5%, сыры – до 35%.

Отказ от любимых продуктов

Если вы хотите съесть мороженое, замените его менее калорийным вариантом, к примеру, сорбетом. Вкусный шашлык из свинины по вкусу схож с куриным, а вкусная булка из цельнозерновой муки ничем не уступает булке из пшеничной муки. Сок из пакета следует заменить свежесжатым соком, а молочный шоколад – горьким, но в ограниченных количествах.

Учитывая и исправляя распространенные ошибки со стороны худеющих, можно быстрее приблизиться к своей цели, главное – не забывать, что здоровье превыше всего.

Лайфхаки для худеющих

Иногда бывает, что для полной картины не хватает какой-то маленькой детали пазла. Я собрала несколько рекомендаций (назовем их хитростями или лайфхаками), которые помогут легче и быстрее осуществить переход на правильное питание.

1. Ешьте из синей или голубой посуды

Давно известен тот факт, что синий цвет на психологическом уровне снижает аппетит, а вот теплые цвета, такие как желтый, красный, оранжевый, его разжигают. Поэтому, приобретя пару синих тарелочек, вы поспособствуете естественному снижению аппетита.

2. Пользуйтесь большими столовыми приборами

Ученые провели интересное исследование, показавшее, что чем больше вилка, тем меньше вы съедите. Так, посетители одного итальянского ресторана,



ВНЕ ВЛАСТИ АЛКОГОЛЯ

Даже в самом страшном сне не могла себе представить, что в мою семью придет такая беда. **Сын единственный, надежда моя на спокойную старость, - пьет.** Со мной ругается, а сноха постоянно с синяками ходит. Внуки все это видят. **Беда...** А соседку сын вообще смертным боем колотит, пенсию отнимает и пропивает. Поплакали мы с ней вместе и решили послушать нашу знакомую, у которой тоже такая проблема была.

Обратились мы по телефону, который нам дала знакомая. Там рассказали о новом средстве «Алкодозамин», которое вызывает стойкое отвращение к спиртному. Его можно добавлять в еду незаметно.

Теперь в наших семьях мир и покой. Пусть и вашу семью такая проблема больше не беспокоит. Желаем вам счастья!



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО "ТОРГКОМПЛЕКТ", 109390, г. Москва, ул. Юных Ленинцев, д.25. ОГРН 1167746440102. БАД.

Реклама 18+

Возможно анонимное применение.
Звонок бесплатный.
Опасайтесь подделок.

8-800-100-93-53

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ И ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ



которым к пасте давали большую вилку, наматывали на нее на 20 процентов спагетти больше, чем на обычную вилку, однако в результате съедали на 10 процентов меньше. Хм, странно, да?

3. Выключайте телевизор

Доказано, что принятие пищи перед телевизором или компьютером приводит к перееданию. Более 40% пищи мы употребляем сверх того, что съели бы, если бы делали это осознанно. Необходимо отвлекаться от других дел и поесть, не отвлекаясь на чтение, просмотр новостей или фильмов. Иначе вы всегда будете переедать.

4. Не приправляйте еду майонезом или кетчупом

Ведь оба этих соуса вредят фигуре ничуть не меньше сла-

достей и белого хлеба. Они добавляют 100 калорий за день, а если вы откажетесь от соусов, то в год можете лишиться до 4,5 кг. Вместо кетчупа и майонеза гораздо полезнее и вкуснее – свежие овощи.

5. Ешьте только то, что вам действительно хочется

Разумеется, это не значит, что если вы любите тортики, то нужно весь день питаться тортиками. Смысл данного совета в том, чтобы не толкать в себя насильно пищу, которая вам не нравится. Если вы терпеть не можете брокколи и стручковую фасоль, какими бы они полезными ни были, они не принесут вам пользы, если вы их едите с ненавистью и отвращением.

6. Больше ходите

Если прогуляться сразу после еды, то процесс похудения пойдет гораздо быстрее.

7. Ешьте овощи

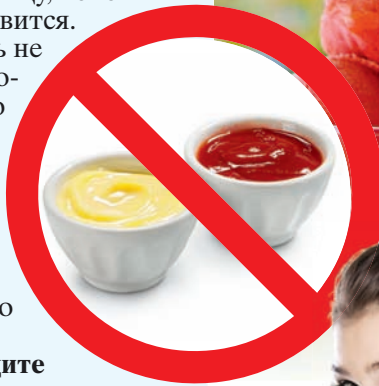
Овощные салаты и супы, безусловно, полезны, плюс помогают не переедать. Те, кто начинает трапезу с овощного супа или салата, съеда-

ют на 20% меньше основного блюда.

8. Пейте до еды

Вода, выпитая до еды, работает эффективнее и лучше некоторых таблеток для похудения. Если выпить 0,5 л воды за полчаса до еды, то объемом съеденного уменьшится на 13%.

Надеюсь, что эти хитрости помогут вам в борьбе с лишним весом!



И ЕЩЕ!

Принимая решение об изменении своего режима питания, необходимо помнить еще о некоторых вещах.

- Человеческий организм настроен таким образом, что в первой половине дня он энергию расходует, а вот во второй половине – накапливает.

- Уровень инсулина в крови увеличивается к 16:00, поэтому на полдник можно съесть что-нибудь сладкое.

- Накопление начинается около 19:00, так что ужин лучше всего составлять из легких блюд.

- Считается, что перерыв между ужином и завтраком должен составлять не менее 12 часов.

Составляя меню, необходимо обязательно учитывать и состав, и соотношение различных веществ в употребляемых продуктах. Чем блюдо проще приготовлено, тем

больше в нем сохраняется питательных веществ.



Лучше всего употреблять большую часть овощей сырыми либо готовить на пару. Также сохраняют полезные вещества отваривание, запекание, приготовление на открытом огне.

А вот жарить продукты не рекомендуется, так как при обжаривании жиры становятся опасными для здоровья.

Долго варить продукты также не рекомендуется. Особенно это относится к овощам и фруктам. При длительной варке эти «нежные» продукты лишаются большей части полезных веществ. Блюда из свежих овощей нужно съедать сразу же после приготовления, длительное хранение лишает блюдо всякой пользы для организма.

Правильно питаться совсем несложно! Главное – осознавать необходимость соблюдения принципов правильного питания для сохранения своего здоровья. ■



	2	Бог-целитель у римлян						
				Попутчик в купе		Воинский свод правил		Срочная работа
		1		Обличительный юмор		1		Воровство со взломом
				Хищник, воющий на луну				
	Деньги, хранимые в банке	Финальный месяц лета		Пестрый декоративный камень		Адамово яблоко		Кость седого, куда метит бес
				“Белый медведь” на полу спальни				
Отсвет великолепия	Залманкино-режиссер	Праздник брачующихся		Здание для верховой езды				
	Русский аналог бейсбола	Беспорядок, учиненный в квартире						
				Шумная толпа ребят		Обрывок с паршивой овцы		Веревка для перетягивания
	Одно из зеркал души		Атака казачьей сотни	Выстрел целого взвода				
	Рыжеватый сухофрукт							
						2		
Аквинский среди философов	Круг, “попавший в тиски”							
				Целлофановая тара				

На вопросы читателей отвечает



Олег Рой

Российский писатель и общественный деятель. Автор нескольких десятков книг различных жанров для взрослых и детей. Лауреат престижных литературных премий. Многие его произведения переведены на иностранные языки, некоторые стали настоящими бестселлерами в Европе.



Крик души: три вопроса о сокровенном



Здравствуйте! Я собираюсь выйти замуж за любимого человека, но мои родители категорически против, так как он болен диабетом первого типа.

Родители говорят, что, выйдя замуж, я пожертвую своей жизнью и могу родить больных детей, так как предрасположенность к этому заболеванию передается генетически. И я не знаю, что делать, какое решение принять. Понимаю, что, наверное, они правы. Бросать любимого человека не хочу, но больных детей я не хочу тоже, это будет ужасно...

Мои родители говорят, что любовь со временем остывает, проходит. То есть любовь уйдет, а больные дети останутся. Вот кому они будут нужны?

По правде сказать, я просто не знаю, как быть. Не представляя расставания с моим любимым человеком, мне очень больно это все осознать, мы так любим друг друга. Может, тогда обойтись без детей? Выйти замуж и жить для себя? Но моя мама говорит, что для женщины дети – самое важное.

Как мне лучше поступить? Помогите, пожалуйста, советом. Мы вместе мечтаем создать семью. Но как быть в такой ситуации? Пойти против родителей?.. Не знаю, смогу ли я. Понятное дело, что это моя жизнь и решения я принимаю сама. И вроде бы родители говорят, что поддержат меня, что бы я ни выбрала... Но они не хотят, чтобы я выходила замуж. Получается тогда, что я и их потяну, так сказать, в эти «мучения». В общем, я совсем запуталась...

Оля, очень страшно то, что вы рассказываете. И совет, который вы просите, очень сложно давать. Сказать вам: «Бросайте больного и любимого», – я не могу, не хочу и не буду. Но, как бы я ни был на вашей стороне и на стороне любви, могу вам сказать, как человек, проживший достаточно длинную жизнь (и, думаю, вам то же самое скажут многие), любовь, действительно, проходит, и что с этим чувством будет через пять, через десять лет, не знает никто. Не получится ли так, что вы сейчас принесете свою молодость в жертву, а через какое-то время будете жалеть о том, что когда-то совершили. Ведь вы уже сомневаетесь. И кто даст гарантию, что сомнения эти с годами не умножатся и не перерастут в разочарование? В любом случае это должно быть только ваше решение, а не решение ваших родителей.



Муж старше меня на 11 лет, но проблема кроется в другом. У него есть ребенок от первого брака, дочка, с которой он проводит каждое воскресенье.

Девочке 12 лет, она очень взбалмошная, дерзкая. Гуляет допоздна, остается у подруг на ночь, выкрасила волосы в красный цвет, мечтает проколоть нос и пупок. А он бегаёт вокруг нее – все ей, она самая лучшая. Недавно вообще сказал, что любит ее больше, чем меня, потому что она – дочь, ребенок, а я – взрослый человек.

Мне 28 лет, ему 39. Я его люблю. Но что-то с ним строить дальше, наверное, не готова. Я все время живу какой-то отложенной жизнью: мол, не сейчас, но когда-нибудь. Мечтаю о счастливой семье, о детях. Своих детях! О поездках всей семьей на дачу... А вот родители мужа считают, что дети ему больше

не нужны. Он все успел. Наверное, и сам так считает... Как думаете, что мне делать в этой ситуации в моем возрасте? Стоит ли продолжать эти отношения? Или все же лучше их разорвать и искать новые?.. Я – молодая, красивая, хорошо сложена. У меня есть квартира, машина, высшее образование. Нет только спокойствия и уверенности в завтрашнем дне. С мужем мы не ругаемся, он всячески проявляет ко мне свою любовь. Но ему новые дети не интересны, ни разу об этом со мной не заговорил... Еще муж много работает, приезжает домой поздно, я почти весь день одна. По субботам он у дочери в другом городе. Для меня остается только воскресенье... Проблема в том, что я люблю его, тяжело переносю разлуку. На то, чтобы уйти, наверное, не решусь. А годы уходят. И что делать?..

Наталья, 28 лет

Наталья, ваша проблема только в одном (и вы сами это прекрасно сформулировали, а это уже путь к победе!): вы хотите ребенка, вы хотите нормальную семью, вы хотите уважения от мужа. Вы не хотите быть придаточным звеном. Вы хотите чувствовать себя самодостаточным человеком, заслуживающим уважения. Но самое главное, что ваша самореализация на сегодняшний день – это не только карьера, не только вера в себя, но и еще и ребенок. Если мужчина, который находится рядом с вами, к этому не готов и всячески вас от этого отговаривает, то вы совершенно правильно сами дали ответ на свой вопрос: нужно бросать этого мужчину. Пусть живет в рамках своей жизни, а вы, на мой взгляд, должны развиваться и воплощать в жизнь то, чего вы так хотите. Быть может, реализоваться как мать – это и есть ваша главная цель в этой жизни и не стоит откладывать ее на потом. Вам 28, и делать это лучше сейчас, тем более если у вас такое твердое желание. В конце концов, вы вполне можете еще найти себе мужчину, который захочет разделить с вами счастье семейной жизни и радость отцовства.



Илья Н. ГЕРМАН

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2018 году И.Н. Герман был признан одним из сильнейших магов России по результатам независимых социологических опросов

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устраню связь с любовницей.
- Инволютированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необрядовыми методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Реклама

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), www.factorlive.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



Здравствуйте. У меня такая проблема. В детстве мой папа очень часто говорил мне, что я не такая, как все, сравнивал с двоюродными сестрами, отмечал, что я затюканная, не умею постоять за себя – и все это чаще всего происходило при посторонних людях. Потом долго критиковал, что я не замужем. Сейчас недоволен моим мужем и тем, что нет внуков... Моя мама, когда я была очень маленькой, несколько раз в шутку бросала меня со словами: «Я уйду от тебя навсегда!» В эти моменты у меня была дикая истерика. Также мама могла сказать, что меня отдадут в детдом – тоже в шутку. Критиковала за мою застенчивость. Все вышеперечисленное, я думаю, отражается на мне до сих пор. Сначала долго не могла выйти замуж. А сейчас у меня проблемы с

мужем. Видимо, во мне развился какой-то комплекс неполноценности. Я – не такая, как надо. Ну а как ему, этому комплексу, не развиться, если именно так муж и говорит? Постоянно слышу какие-то упреки, сравнения. Финансово обеспечивать не хочет, работать не хочет. На первом месте у него брат, а я – где-то там, на задворках. От своего брата часто приходит накрученный, с обидами на меня и злостью. Видно, родня говорит про меня гадости... Не могу расстаться с мужем, даже боюсь, что он меня бросит. Чувствую, надо что-то делать. Слишком много обид, неуверенности... Может, можно что-то почистить? Или есть какие-то практики, чтобы избавиться от этого комплекса неполноценности? Помогите, пожалуйста, советом...

Людмила, 34 года



свою никчемную жизнь. Они давили на вас и пытались за ваш счет стать выше, крепче и увереннее в себе, а вы просто, спуская все это, давали им эту возможность. Но эта пора прошла. И сейчас вам нужно взять себя в руки и понять только одно, что на сегодняшний день вы в состоянии отбросить все страхи и начать жить заново. Попробуйте правильно проанализировать то отношение, которое исходит от людей, находящихся с вами рядом. Разве оно настолько уж справедливо? А самобичеванием и поиском причины в себе вы всегда успеете заняться, тем более вы этим занимаетесь всю свою жизнь. Я не призываю вас все бросить и начать с чистого листа, но задуматься о том, что нужно искать альтернативу той жизни, которой вы живете сейчас, абсолютно точно надо. Самое главное – не опускать руки. Нужно начать чуть больше доверять себе и настроить себя на понимание того, что эта жизнь ваша и строить ее по чужим шаблонам не стоит. ■

Людмила, вам всего 34 года, и на самом деле все еще впереди. Ни в коем случае не ищите проблему в себе, не занимайтесь самобичеванием и поиском ответа на вопрос: «В чем же я виновата, и почему я такая плохая?» Те люди, которые, так или иначе, вас окружали всю жизнь... Ни в

каком случае не скажу, что вам с ними не повезло – просто эти люди за счет вашей неуверенности, за счет вашего позволения вести себя с вами подобным образом, возможно, пытались самореализовываться. Пряча за этим отношением к вам свой характер, свои проблемы, быть может,

ГАЗЕТА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова; корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко; дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Красногорск, № заказа 200865 Дата выхода: 13.07.2020



За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет

Адрес редакции: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mironov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03;

PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: Persona Stars

Другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

НОВИНКА!

«ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД – ЛЮДИ И СУДЬБЫ»

Неизвестные факты
из жизни известных людей

В номере:

- ★ **МОЛЧИ, МАРЛЕН!**
Последняя съемка и интервью великой актрисы в обмен на сигареты, шампанское и снотворное
- ★ **СЕРГЕЙ ДЯГИЛЕВ**
Тиран или гений? Жизнь взаимы знаменитого антрепренера всех времен и народов
- ★ **КНЯГИНЯ ОЛЬГА**
Нет женщины в русской истории, кто сравнится с ней по известности. А что на самом деле нам о ней известно?
- ★ **КОТЫ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**
Служба эрмитажных котов и опасна, и трудна
- ★ **КЛАДЫ ВОРОБЬЕВЫХ ГОР:**
где зарыты сокровища, награбленные Наполеоном
- ★ **ГРИГОРИЙ ЕЛИСЕЕВ**
Пришла любовь – прощай, богатство! Весы судьбы знаменитого купца
- ★ **НАДЕЖДА ДУРОВА**
Женский род, мужская природа кавалерист-девицы. Она стала мужчиной, чтобы навсегда забыть о детских страданиях
- ★ **ГОЛАЯ ПРАВДА ПОРФИРИЯ ИВАНОВА**
Его горячий буйный нрав привел к распаду личности. А холод вылечил от страшной болезни
- ★ **РОКОВАЯ ОШИБКА ДОКТОРА БОТКИНА**
Он исцелил тысячи пациентов, но не спас самого себя
- ★ **ВИЛЬЯМ ПОХЛЕБКИН**
Обучение варенью – это вам не развлечение! Чему учили барышень в институте благородных девиц



УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

100

УНИКАЛЬНЫХ
РИСУНКОВ

18+

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
Мир
НОВОСТЕЙ

Журнал

«100 ЯПОНСКИХ СКАНВОРДОВ»

№ 5, 2020



В НОМЕРЕ:

100 необычных
интеллектуальных
сканвордов,
в которых
зашифрованы
не слова,
а изображения

ЯПОНСКАЯ СЕМЬЯ:

патриархат
и уважение
к старшим

ГОРОСКОП

на август
2020 года

Учредитель: ООО «Мир новостей».
Зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-24812 от 29.06.06 Реклама.

ПОДБОРКА изречений
от японских мудрецов