

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД **Мир** НОВОСТЕЙ

№2 январь 2020

18+



**ПРИНЦ ГАРРИ
И МЕГАН
МАРКЛ
ПОЧЕМУ
ОНИ СБЕЖАЛИ
ИЗ КОРОЛЕВСКОЙ
СЕМЬИ?**

Стр. 22



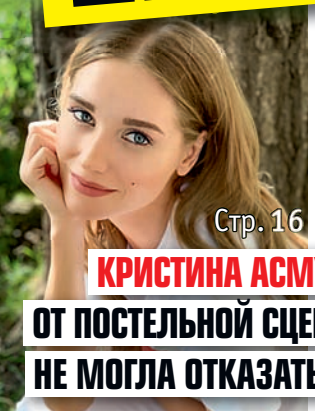
Лера Кудрявцева

Стр. 8

**СЕКРЕТ
НА МИЛЛИОН**

ПЛАСТИКА

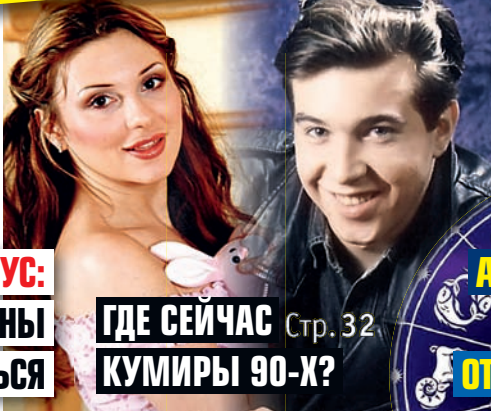
ЕЕ ЧУТЬ НЕ УБИЛА!



Стр. 16

КРИСТИНА АСМУС:

**ОТ ПОСТЕЛЬНОЙ СЦЕНЫ
НЕ МОГЛА ОТКАЗАТЬСЯ**



Стр. 32

**ГДЕ СЕЙЧАС
КУМИРЫ 90-Х?**



**ВИТАЛИНА
РАЗОБЛАЧИЛА
ДЖИГАРХАНЫА
И ЕГО ЖЕНУ**

Стр. 6

**АСТРОПРОГНОЗ
НА ГОД
ОТ ТАМАРЫ ГЛОБА**



4 603 728 11930451 2 0002



ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ



LOVERON FOR MEN 500 мг

«ЛАВЕРОН» - БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ

LOVERON FOR WOMEN 500 мг

«ЛАВЕРОН» - ТЫ САМА ВЫБИРАЕШЬ
ТЕМПЕРАТУРУ ОТНОШЕНИЙ



Растительный состав «Лаверона» способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности.

Справочная по России: **8 (495) 643-39-19**

Спрашивайте в аптеках города!

Подробная информация на сайте:

www.lideron.ru



«PanNONI» ПанНОНИ

- 100% сок из плодов нони.

Для тех, кто следит за собственным здоровьем и бережет здоровье семьи!

Ежедневное употребление двух столовых ложек сока НОНИ «PanNONI» organic – прекрасный способ получать сбалансированный природой комплекс витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ, необходимых каждому человеку. Не разбавленный сок плодов нони. Не содержит улучшителей вкуса, красителей, консервантов, ГМО! Рекомендуется для общего укрепления защитных функций организма, поддержания высокой работоспособности, очищения организма от токсинов и вредных веществ.

Справочная по Москве: **8(495) 643-39-19**

WWW.SUPERNONI.RU

ЧАСТЫЕ ПОЗЫВЫ К МОЧЕИСПУСКАНИЮ? ПРОБЛЕМЫ С ЭРЕКЦИЕЙ? БОЛЬ?

Не стоит отчаиваться!

Огоплекс - современное средство, в состав которого входит микробиологически ферментированный экстракт пыльцы различных растений.

Надежное средство профилактики простатита и аденомы простаты. Повышает потенцию.

Огоплекс = здоровье простаты + SEX.

+7 (495) 126-04-52 Аптеки «Столички»

+7 (499) 653-62-77 ГорЗдрав

+ 7 (495) 585-55-15 НЕОФАРМ



8(812)450-0-450



8-(342)219-84-84



8-800-777-70-03



8-800-100-09-91

www.apteka.ru
8 (800)700-88-88

СПРАВОЧНАЯ ПО РОССИИ: 8(495)643-39-19

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Жуков похвастался дочкой

Троих детей от нынешнего брака Сергей показывает часто, а вот старшую дочку, которую родила ему первая жена, - почти никогда. 18-летняя девушка живет в США, а с папой пересекается только на каникулах. Вот недавно они отдохнули вместе в Гонконге.

Костюшкин обнажил чувства

Семейные тылы у Стаса сильны. Жену Юлю поклонникам он демонстрирует всегда только с лучшей стороны. «Мы уже 15 лет вместе, так притерлись друг к другу, настолько подходим, что я даже и думать не хочу о других...плавках», - сообщил этот романтик в своем микроблоге.



Пугачева переборщила с фотошопом

Посмотрите, это Алла Борисовна. Не верите? А зря - это селфи она сама выставила в интернет. Теперь уже не дочка на маму с годами становится похожа, а Алла превращается в Кристину. Правда, не естественным путем, а с помощью фотошопа: раз - и 20 кило минус, раз - 40 лет долой. Красота?



Билан сменил профессию

Мало кто из наших звезд служил в армии - Дима Билан не исключение. А вот шапку солдатскую все же примерил. Причем раскопал где-то старую, советского еще образца. С серебряной дутой курткой получился лихой комплект. «Решил сменить профессию», - сообщил Билан своим подписчикам.

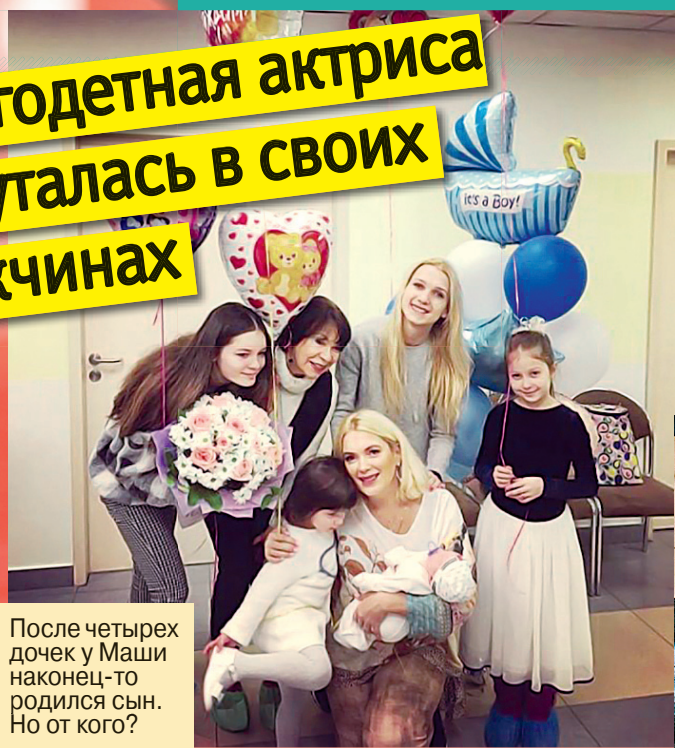


Шнуров показал жену

Сергей умеет удивлять. Выложил фото загадочной девушки, до которой не может дотянуться, а кто эта незнакомка - не рассказал. Но поклонники тут же выяснили: оказалось, четвертая жена - поэтесса и художница Ольга Абрамова. Поговаривают, что ради нее артист развелся с предыдущей супругой. ■



Многодетная актриса
запуталась в своих
мужчинах



После четырех дочек у Маши наконец-то родился сын. Но от кого?

КТО ПОМОЖЕТ ПОРОШ

Последнее время на Марию Порошину беды валятся одна за другой. Сначала развод, потом смерть любимой мамы. А теперь вот пятый ребенок актрисы, долгожданный сын, лишился отца...

Зазевался – сразу папа

Год назад многодетная актриса вновь стала мамой – к четверым девочкам добавился мальчик, о котором Мария так долго мечтала. К новорожденному был прикован всеобщий интерес. И не только потому, что родила его Маша в 45 лет. Всех интересовало другое: кто же отец этого малыша?

Со своим мужем, **Ильей Древновым**, Порошина развелась после 17 лет совместной жизни, будучи на третьем месяце беременности. Никому ничего не объяснив, но дав понять: ребенок никакого отношения к супругу не имеет. Однако когда мальчик появился на свет, Мария, получая свидетельство о его рождении, в графу «отец» вписала именно Древнова.

Тот такому «подарку» чрезвычайно удивился. И совершенно не обрадовался. Родила от другого – а ему отвечать? Ведь отцовство в документах – это не филькина грамота: по закону нужно и алименты платить, и воспитанием заниматься, и ответственность нести. А в будущем ребенок – чужой по крови – и на наследство претендовать сможет.

Древнов пошел в суд. И доказал свою непричастность к пятому ребенку Марии, свое отцовство он отменил, и теперь малыш ему никто. В новый 2020 год актер вступил с уверенностью, что у него все же трое детей, а не четверо.

Ну а Порошиной теперь предстоит менять свидетельство и вносить туда новые данные. Что она выберет? Поставит прочерк, оставив сына

безотцовщиной? Впишет туда вымышленное имя? Или все же сможет уговорить настоящего отца признать мальчика?..

«И на любовь время находится»

«Я родила ребенка от любимого человека!» – это единственное заявление, которое за год сделала Мария.

Первая дочка Полина у нее от **Гоши Куценко**, следующие три – Аграфена, Глафира и Серафима – от Древнова. А вот «авторство» сына людская молва приписывает ее коллеге и партнеру **Ярославу Бойко**. С известным ловеласом Маша знакома с юности – вместе учились в театральном, а теперь вообще практически не расстаются. Они несколько лет подряд снимались в сериале «Всегда говори «всегда», но мало кто знает, что Бойко и Порошина постоянно уезжают и несколько дней проводят вдвоем. На гастролях в антрепризном спектакле «Неоконченный ро-

Последнему мужу Илье Древному пришлось доказывать свою «непричастность» в суде

Молва связывает Порошину с актером Ярославом Бойко. Но он женат!

ФОТО В. ГОРЧЕВА

ИНОЙ?

ман» они играют влюбленных, обремененных семьями, которые сбегают ото всех, чтобы предаться утехам в провинциальных отелях. Сплетники говорят, что эта история из пьесы повторялась и в жизни актеров.

– А что еще на гастролях делать? – судачат в их окружении. – Приезжают они в очередной город, заселяются в отель, размещаются в разные номера, чтобы не провоцировать слухи, гуляют, сидят в ресторанах, покупают подарки близким. Ну и на любовь время, конечно, находится.

Бойко – человек женатый, у него двое детей в семье. Но помимо 19-летнего Максима и 15-летней Эмили, рожденных в браке с хореографом **Рамуной Ходоркайте**, у актера есть еще один ребенок – внебрачный, которого родила **Евгения Добровольская**, тоже, кстати, многодетная мама.

История там была точь-в-точь как у Порошиной: тайный роман, появление на свет малыша и нежелание открывать имя отца мальчика – потому что он

так просил. Разница только в том, что все четверо детей Добровольской рождены от разных мужчин...

«У нее не было помощи никакой»

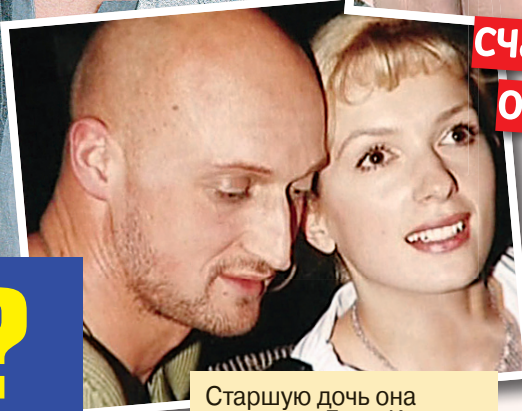
Жена, кстати, за внебрачного сына Бойко простила – мол, когда любишь человека, на недостатки и интрижки на стороне надо закрывать глаза. Может, не было бы никакого скандала и в этот раз, признайся Порошина в связи, но Мария уверяет, что они с Бойко всего лишь друзья:

– Ярослав к моему материнскому счастью, которое мы разделяем с отцом нашего наследника на две страны (а он живет за пределами России), ни малейшего отношения не имеет!

Машина мама, пока была жива, успела поддержать дочку версию, правда неуверенно – «Знаю, что он испанец, но незнакома с ним. Это ее дело...». А вот друзья Марии считают, что идею придумать ухажера-иностранца Порошиной под-



“Ярослав к моему материнскому счастью ни малейшего отношения не имеет!”



Старшую дочь она родила от Гоши Куценко

сказал Гоша Куценко. Жалея бывшую жену, на которую все навалилось с расспросами, он предложил запустить эту утку: пусть любопытные вычислят путь папашу в другой стране, а настоящий будет под прикрытием...

Прошлой весной у Марии случилась большая трагедия – внезапно умерла ее мама, сильная и волевая женщина, актриса **Наталья Красноярская**. Ее главный друг и помощник. Мама была одной из немногих, кто поддержал Марию в ее желании развестись с мужем.

– Я давно хотела, чтобы это произошло, – признавалась Наталья Петровна. – Есть мужчины, которые воспитываются мужчинами, а есть те, кто на всю жизнь остаются мальчишками. У нее не было помощи никакой, Маша даже дом строила одна, а Ильи не хотел, говорил, это лишние затраты. Я сама учила его дрель в руках держать...

Мама, конечно, надеялась, что новый избранник дочери будет ей надежной опорой. Но встречать Машу с новорожденным пришлось ей. Она же подставила плечо вместо мужчины, который должен был оказаться рядом, признать сына, но так и не вышел из тени.

Может быть, он сделает это теперь, спустя год после рождения мальчика?.. ■

«НИКАКОГО В

Джигарханян и Власова развелись после почти 50 лет брака. А теперь, что же, снова вместе?..



Виталина разоблачила Джигарханяна и его жену?

Кто бы мог подумать, что на склоне лет у Армена Джигарханяна личная жизнь будет бить ключом! За последние годы мэтр развелся со старой женой, женился на молодой, развелся с молодой... Недавно вроде бы вновь сошелся со старой. Однако их «совместное проживание» оказалось под сомнением...

«Она гнилой человек»

Напомним, что с **Татьяной Власовой** Джигарханян прожил почти полвека. Ну как прожил... Еще в конце 1990-х он купил для супруги дом в США, где она и обосновалась. Поначалу Армен Борисович жену навещал. Но с каждым годом все реже, реже. Пока вовсе не прекратил свои визиты.

Как оказалось, в тот период он познакомился с украинской пианисткой **Виталиной Цымбалюк-Романовской**, которая, к слову, более чем вдвое младше актера. Ради нее в 2015-м Джигарханян с Власовой развелся, женился на молодой. А уже в 2017-м случился скандальный развод, о котором не слышал ну разве что глухой – такой был шум.

Виталина тогда высказала подозрение, что ее «отстав-

ка» была срежиссирована Власовой – мол, та каким-то образом нашла подход к бывшему мужу и сумела настроить его против новой пассии. Пианистка припомнила, как однажды Татьяна Сергеевна грозила ей, что «опозорит на всю Москву». И Виталина действительно оказалась опозоренной – Джигарханян публично обвинил ее в кражах, растратах, присвоении движимого и недвижимого. В суде ничего из этого доказать не удалось, но цель была достигнута – последовал развод!

Впрочем, Власова уверяла, что не причастна к пятнам на репутации Цымбалюк-Романовской. И вынесла вердикт:

– Просто она не только наглая, она действительно гнилой человек...

«Без ошибок все равно бы не прожил»

Поскольку Виталина оказалась полностью отстранена от Джигарханяна, возник простор для осуществления и другой мечты Татьяны Сергеевны. Еще в разгар скандала с Цымбалюк-Романовской женщина заявила, что может воссоединиться с Арменом Борисовичем:

– Я думаю, что он вернется, когда вся эта история закончится.

И вот в сентябре 2019-го Власова вроде бы поселилась с Джигарханяном.

– Я рад, что моя Татьяна вернулась ко мне, – сообщил артист. – Будем стареть вместе! Ощущаю себя счастливым человеком. Мы ведь не знаем на самом деле, какое оно – счастье. Тише-громче... Вот я думаю, что

ОССОЕДИНЕНИЯ НЕТ!»



Татьяна Сергеевна не работает, ничего делать не умеет. Раньше ей регулярно отправлял Джигарханян. Сейчас этот источник иссяк

дет проводить много времени в Москве. Много, но далеко не все свое время!..

«Это все ради шоу!»

И как же так? Ведь она уже по собственному опыту знает, что оставлять Армена Борисовича без присмотра нельзя. Но похоже, Татьяна Сергеевна уверена в себе как никогда.

– Прежде Армен не жаловался на самочувствие, но сейчас у него характер человека, которого хорошенько помяла жизнь, – говорит Власова. – Не думала, что под конец своего пути он будет такой немощный. Два дня назад впервые сказал: «Я тебя очень люблю». Я не знала, как реагировать – неужели надо прожить столько обид и разочарований, чтобы понять это?

Во всех бедах Джигарханяна она винит его последнюю супругу – мол, довела

до ручки. Виталина, разумеется, не стала молчать. Более того, она заявила, что Татьяна Сергеевна вовсе не вернулась к Армену Борисовичу, воссоединение – это просто разыгранный спектакль, не более того. Какой смысл? Деньги, разумеется!

– Я думаю, что это «воссоединение» произошло исключительно ради шоу, – рассуждает Виталина. – Татьяна Сергеевна не работает, ничего делать не умеет. Более того, не работала все 23 года, как переехала в Америку. Раньше ей регулярно отправлял деньги на жизнь Джигарханян. Сейчас этот источник иссяк. Думаю, ее привели к Армену Борисовичу, чтобы сфотографироваться для эфира. Ей накрутили кудри, посадили в кресло. Оплатили дорогу и увезли обратно – в Америку. Никакого воссоединения нет. Да и какое может быть воссоединение, если Армен Борисович считал ее виновницей многих семейных проблем и бед. Даже в шутку называл Бабой-ягой... ■

счастье – когда ты что-то преодолеваешь. Когда боль заканчивается – это самое высокое счастье. Без ошибок все равно бы не прожил. Ошибается каждый.

На радостях Армен Борисович даже вернул жене все права на недвижимость, которую отсудил у нее после развода. Все решили, что Татьяна Сергеевна окончательно перебралась к бывшему мужу, больше нигде от него не уйдет. Да и он вроде рассчитывал на то, что будет стареть вместе со своей Татьяной. Однако Власова, побыв немного рядышком, уехала в Америку, где ей куда привычнее и где проживает ее сын Степан. Армена Борисовича оставила на попечение сиделки. И лишь перед Новым годом прилетела в Россию, чтобы навестить супруга. Привезла ему в подарок красные шерстяные носки. А еще успела сходить на ТВ-шоу. И там пообещала, что бу-

ЗНАМЕНИТАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ВОЗВРАТИЛАСЬ ИЗ СВЯТЫХ МЕСТ

Реклама



Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.

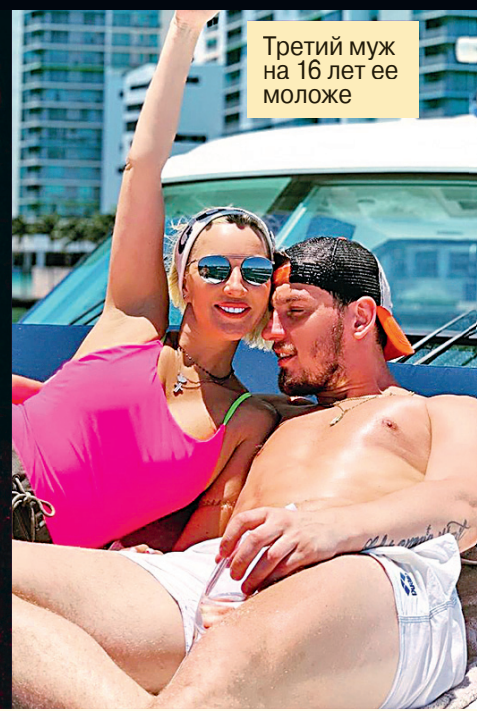
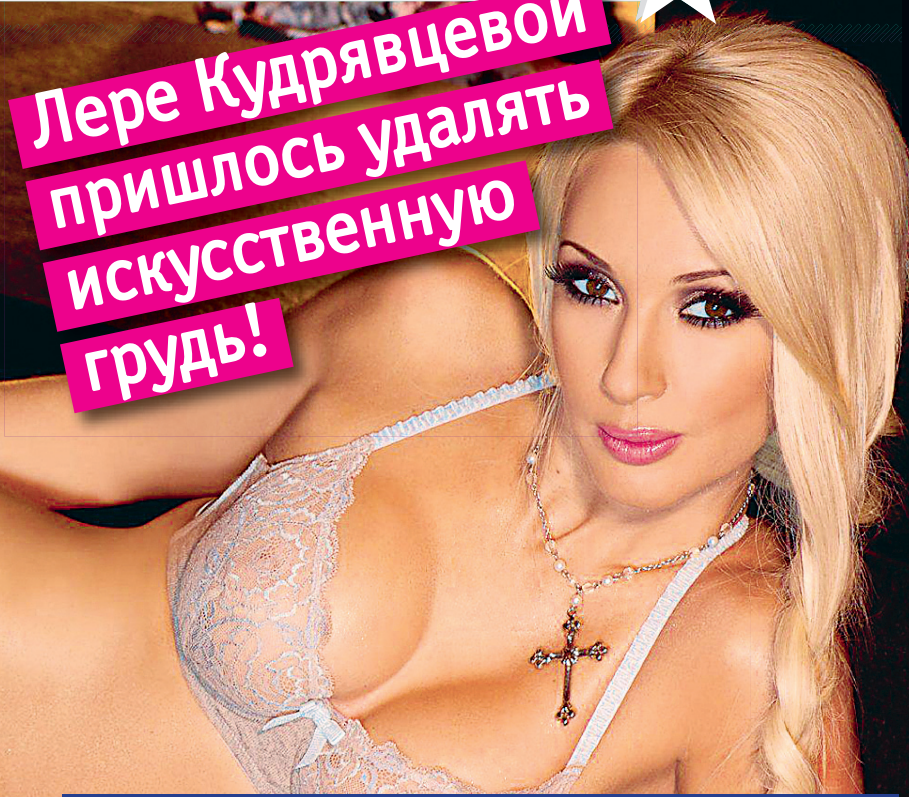


ВЕДЕТ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.

Т. 8 (495) 772-18-81
Официальный сайт www.gvishnevskaya.ru.

**Лере Кудрявцевой
пришлось удалять
искусственную
грудь!**

СЕЛИК



Пока страна резала оливье и наряжала елки, Лера Кудрявцева лежала на больничной койке и молилась: лишь бы операция прошла успешно! Желание быть красивой сыграло с ней страшную шутку: последствия пластики чуть не привели к смерти...

рыв. Сделали МРТ с контрастом. Вердикт – левый имплант порван, протекает лет пять-шесть всюду, куда только можно было затечь, – в ужасе рассказывала Лера перед операцией.

Леру Кудрявцеву давно сравнивают с двумя западными красотками – с **Ким Кардашьян** и с куклой Барби. На обеих много лет она была похожа не только лицом, но и пышной грудью, которую с гордостью демонстрировала в глубоком декольте. Откуда взялось такое богатство, Лера никогда не поясняла, но округлые и упругие формы груди у 48-летней телеведущей наводили на мысль о пластике...

«Мы были подопытными кроликами!»

Перед Новым годом Лера неожиданно призналась, что ложилась под нож хирурга и делала маммопластику. Пойти на такую откровенность ее заставил страх. Страх умереть на операционном столе, когда врачи будут пытаться удалить разо-

рвавшийся силиконовый протез из ее груди...

– Я поставила импланты в грудь 15 лет назад в Питере, – рассказала Кудрявцева. – На сертификате было черным по белому написано: пожизненная гарантия, а доктор говорил, что можно хоть танком давить. Тогда не было никакой информации, и мы были подопытными кроликами...

Нет, Лера, конечно, после пластики не махнула рукой на свое здоровье. Человек она ответственный, каждый год проходила чекап – сдавала анализы, делала УЗИ груди, наблюдалась у маммолога. Все было хорошо. И только минувшей осенью врач заподозрила что-то неладное.

– У меня ничего не болело, ничего не воспалялось, я ничего не чувствовала, кроме того, что «поехала форма» одной груди. УЗИ показывало только скопление жидкости, но не показывало раз-

«Ананасов больше нет»

Операция была срочной и тяжелой – хирургам пришлось применять агрессивную тактику, буквально иссекать растекшийся силикон из тканей груди, куда он уже успел врасти.

– В импланте же не вода, а каша из геля, вытекал он долго и пропитывал все ткани, которые мне и вычищали четыре часа, – поделилась Лера. – Получается, 15 лет мой иммунитет боролся с инородным телом в организме, и поэтому я постоянно чувствовала «синдром хронической усталости».

Придя в себя после наркоза, Кудрявцева выложила в соцсети две фотографии. На первой показала плоскую грудь под футболкой. «Ну нет у нас больше ананасов, – пошутила телеведущая. – Но, не поверите, даже сейчас уже меня все устраивает».

О НОВЫЙ КОШМАР

А кто еще?



В августе 2018-го 47-летняя Лера вновь стала мамой

А на второй фотографии оказался запечатлен виновник всех ее бед – разорвавшийся имплант.

– Зрелище, конечно, неприятное, но решила все же показать вам эту «чудесную» картинку. Не запугивания ради, а для понимания «катастрофы», – объяснила Лера. – Хочу еще раз повторить: не существует пожизненной гарантии ни на новые, ни на старые импланты. Менять придется в любом случае. Существует болезнь «грудных имплантов». Пластическим хирургам советую не нести «пургу», что все так безопасно, понимаю, что это бизнес, но сейчас, думаю, настало время говорить и говорить громко об опасности.

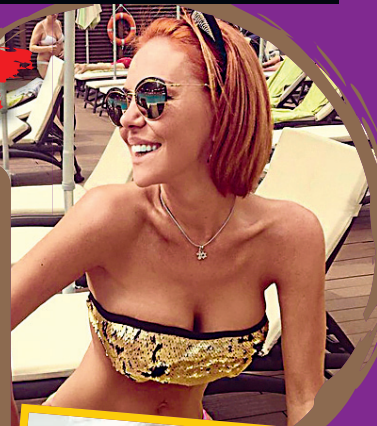
Операция у Леры прошла успешно. Теперь у нее реабилитационный период – резаная грудь, конечно, болит, спать неудобно, руки высоко не поднимешь, да и медикаментозная терапия будет длиться не одну неделю. Но здоровью телеведущей уже ничего не угрожает. Кудрявцева теперь решила точно: больше никакого силикона. Лучше маленькая грудь, но своя, без угрозы «взрыва»... ■

• Певица **Саша Project** тоже «знаком» с имплантами той марки, что стояли у Кудрявцевой:
– Прекрасно понимаю, что испытывает Лера. У меня тоже не обошлось без проблем – грудь болела... Был выбор полностью избавиться от силикона, но моя грудь в этом случае превратилась бы в те же самые «тряпочки», от которых я избавлялась после первых родов. Сейчас у меня стоят другие импланты, более дорогие.

• **Айза Анохина**, как и многие звезды, решила сделать себе новый бюст после рождения ребенка. И вскоре об этом сильно пожалела: у девушки началась аллергия на силикон.
– Я все вытащила, теперь у меня своя грудь, – уверяет Айза.



• **Маша Малиновская**, увеличив грудь, получила ужасный результат: одна грудь стала больше другой, да еще и по форме они отличались.
– Сколько я слез выплакала! За операцию заплатила 200 тысяч рублей, а чтобы ее исправить, пришлось отдавать миллион! Пластический хирург потрошил меня, как барана...



• Скандально известная модель **Олеся Малибу** еще недавно выставляла на показ внушительный бюст – девушка накачала грудь силиконом до шестого размера. В сочетании с обесцвеченными волосами и надутыми губами Малибу выглядела весьма потешно. Но недавно Олеся удалила импланты и гель из губ, взяв курс на естественность.



• Супруга известного футболиста **Мария Погребняк** тоже решила отказаться от силикона в губах:
– Целых 11 лет я ходила с этими губами. Люди при разговоре со мной смотрели в основном на них, это очень неприятно. Слава Богу, я избавилась от этого кошмара.

Для них изменения
во внешности
закончились плачевно

ЖЕРТВ

Любые радикальные эксперименты с внешностью – это как игра в рулетку. Можно выиграть, стать заметно моложе, обрести желанные черты и формы. А можно все проиграть, включая здоровье...

В то время Алла крутила роман с Челобановым

Алла Пугачева чуть не умерла

Примадонна впервые решилась на пластику еще в начале 90-х. У нее в то время завязался роман с певцом **Сергеем Челобановым**. Он на 12 лет моложе, и Алле Борисовне, понятное дело, хотелось соответствовать. Она решила сделать липосакцию, подтянуть лицо и «приподнять» грудь. Но сразу три операции – огромная нагрузка на организм. Московские врачи просили певицу не рисковать. И тогда она отправилась в Швейцарию. В одной из клиник Пугачевой согласились поправить все оптом за 90 тысяч долларов. И за этикие деньжищи еще и напортачили: занесли в кровь инфекцию. Вернувшись на родину, Алла почувствовала себя ужасно.

– У нее постоянно поднималась температура, она исхудала и тихо загибалась, – рассказала подруга артистки.

А однажды Пугачева потеряла сознание и впадала в кому – отказало сердце. Ее увезли в московскую больницу, где оперировали почти сутки и буквально вытащили с того света. С тех самых пор, как уверяет Примадонна, пластику она больше не делала:

– Я бы не прочь, но врачи за меня не берутся.

Я бы не прочь,
но врачи за меня
не берутся

Татьяна Догилева: «Меня никто не узнавал»

– Мне было 40 лет, а лицо все «поехало» вниз, – рассказывает актриса. – Я пошла к врачу и все «отстригла». Сейчас бы не пошла к хирургу, хоть убей! Полголовы отрезают, скальп снимают практически. И это так заживает тяжело – не шутки! Лежишь вся в кровавых бинтах. Трагедия была в том, что меня никто не узнавал: так поменялось лицо.

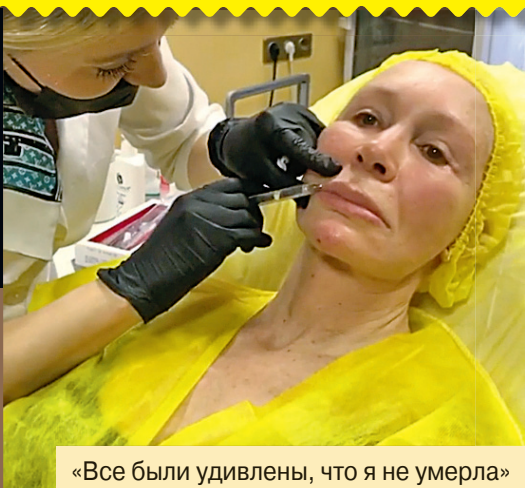
Догилева говорит, что в целом не против пластики. Кто хочет – пусть делает. Но она об операции сильно пожалела. И на еще одну подтяжку больше не решится.

А вот ее коллега **Елена Проклова** говорит, что будет «подтягивать» кожу столько, сколько понадобится. Она не скрывает, что делала пластику не раз. И за это ее сильно критиковали поклонники: лицо актрисы тоже стало неузнаваемым. Но Прокловой в себе сейчас все нравится. Произведенный тюнинг звезда считает вполне удачным, кто бы что ни говорил.

ФОТО А. ЛОМОХОВА

Сейчас бы не пошла
к хирургу, хоть убей!

Ы ПЛАСТИКИ



«Все были удивлены, что я не умерла»

Татьяна Васильева: «Сама виновата!»

Актриса тоже едва не попрощалась с жизнью из-за пластики. Она не скрывает, что ложилась под нож хирургов не единожды. Но как-то раз перед очередной операцией приболела.

— Я весь день пила аспирин, чтобы поскорее поправиться, а этого категорически нельзя делать, если предстоит хирургическое вмешательство. В общем, когда стала приходиться в себя после наркоза, то все были удивлены, что я не умерла. Аспирин разжижает кровь, и у меня было сильное кровотечение. Первое, что я услышала, когда очнулась: врач меня страшно ругал за выпитые лекарства. Я сама, конечно, виновата в том, что так все получилось...

Оксана Пушкина испортила лицо

Известная телеведущая пострадала от рук недобросовестного косметолога. Оксана всего-то решила разгладить носогубные складки при помощи филлеров. Но почему-то обратилась не в клинику, а к частному специалисту. Дама сделала Пушкиной «укол красоты» прямо на дому. Но, как оказалось, ввела ей под кожу поддельный препарат. Началось воспаление, на лице появились некрасивые бугры, а места, в которые был введен препарат, почернели. Пушкина долго судилась с косметологом и суд выиграла. Но при этом потратила несколько лет и огромную сумму денег, чтобы избавиться от следов чужой халатности. Увы, полного восстановления внешности ей добиться не удалось. И сейчас она корректирует полученные изъяны с помощью грима.



Телеведущая судилась с косметологом

Юлия Началова подорвала иммунитет

Самый трагичный пример неудачной пластики — история Юлии Началовой. Певица была молода и прекрасна, но захотела увеличить грудь. Сначала ей очень понравился новый бюст четвертого размера. Но потом началось психологическое отторжение. Юля признавалась, что стала чувствовать себя кем-то другим, какой-то силиконовой куклой. Имплянты отчетливо воспринимались ею, как инородное тело, хотя обычно таких ощущений ни у кого не возникает. В общем, Началова решила вынуть из груди все лишнее. Обратилась в американскую клинику. И там что-то пошло не так....

— После операции мне было трудно ходить и вообще шевелиться, — рассказывала Юлия. — Швы не заживали, наоборот — воспалились все сильнее. Меня мучила слабость, недомогание, все болело. А примерно через неделю начался страшный озноб, температура подскочила до сорока и категорически не опускалась. Началось заражение. Пришлось делать повторную операцию для того, чтобы все исправить. В этот раз все прошло идеально, через два дня швы стали заживать. Казалось, все позади. Мы вздохнули спокойно. Но... рано радовались! После сепсиса началось осложнение — стали отказывать почки. Мой ослабленный организм не хотел бороться. Я ощу-

щала, как из меня буквально уходит жизнь.

Певице тогда удалось выкарабкаться. Но начались необратимые изменения в организме, с которыми иммунитет перестал справляться. И впоследствии у Юли были диагностированы подагра, красная волчанка и сахарный диабет. Красивая и талантливая, она старалась не показывать своих страданий. Несколько лет боролась с болезнями. Но весной прошлого года скончалась... ■

Ощущала, как из
меня буквально
уходит жизнь...

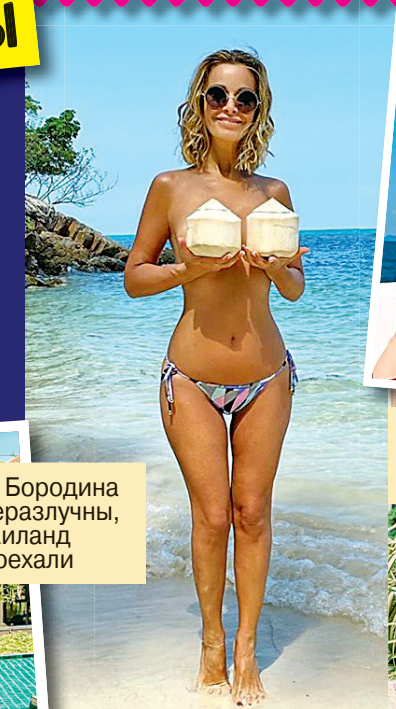


КАНИКУЛЫ!

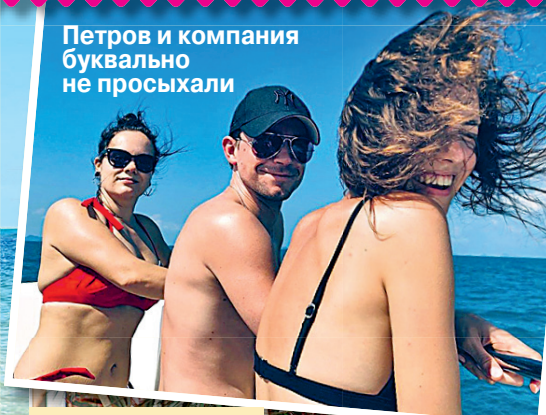
Где и как
отдыхали

наши звезды

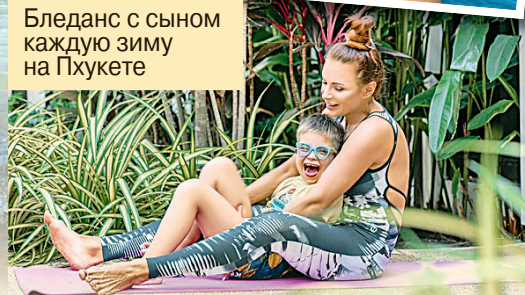
Новогодние каникулы – самое долгожданное время года для наших звезд. После горячей праздничной поры с концертами-спектаклями они отправляются на заслуженный отдых. И разлетаются кто куда...



Петров и компания буквально не просыхали



Бледанс с сыном каждую зиму на Пхукете



Орлова и Бородина теперь неразлучны, даже в Таиланд вместе поехали



ТАЙСКИЕ ЗАБАВЫ

Наиболее востребованным звездным направлением в этом году снова стал Таиланд – наши знаменитости оккупировали самые популярные острова королевства. Снимали шикарные номера в отелях и роскошные виллы, денег не считали. А некоторые остались здесь на весь январь!

«Я очень счастлива. Впервые за долгое время», – улыбается **Ольга Орлова**, которая прилетела на Самуи на следующий день после Нового года. Каждое утро в Тае она называет чудесным, но признается: даже в такой красоте ее не отпускали мысли о работе.

Еще бы – ведь на отдыхе Ольга не расставалась со своей коллегой и соведущей по «Дому-2» **Ксенией Бородиной**. Ксюша привезла в Таиланд всю семью, но тусить предпочитала с подругой.

А вот **Настя Волочкова** на фотографиях с отдыха позирует в гордом одиночестве.

«Наконец-то! пляж! Я заслужила. Море, яхта, солнце, любовь!» – поделилась восторгом балерина, оказавшись в Таиланде. К сожалению, увидеть ее знаменитые шпагаты соседям по пляжу вряд ли удалось – артистка снимала отдельную виллу с приватной территорией. К тому же Настя намекала, что прилетела отдыхать с очередным женихом. Но так его и не показала.

Недалеко от Волочковой жила **Эвелина Бледанс** со своим сыном Семой. У нее уже давняя традиция – каждую зиму прилетать на Пхукет в один и тот же отель.

«Ездим, как на дачу, – шутит Эвелина. – Нас тут уже все знают и встречают очень тепло».

Самый, пожалуй, востребованный нынче актер **Александр Петров** тоже улетел с друзьями и своей девушкой Стасей в Таиланд. Как говорят, веселая компания не просыхала от купаний и вечеринок.



Волочкова привезла новую порцию «голых» снимков

СЬ ПО ПОЛНОЙ!



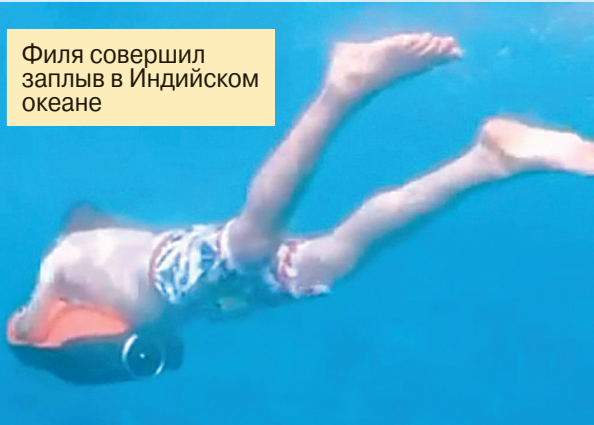
НА ЛЕДЯНКЕ ПО ПУСТЫНЕ

А вот многодетная мама **Глафира Тарханова** устроила себе сумасшедшее развлечение! Вместе с сыновьями и мужем, отдыхая в Арабских Эмиратах, она сначала побывала в аквапарке – но водные горки семейство особо не впечатлили. И тогда актриса с детьми отправилась кататься с горок в... пустыню. Местные гиды придумали развлечение для туристов – спускаться их на ледянке с песочных барханов. «Глафира без прикрас и грации! Но в счастье!» – поделилась актриса фотографиями со своего заезда.

ЗАЧЕТНЫЕ ШОРТЫ!

В планах у **Филиппа Киркорова** на новогодние каникулы был запланирован отдых вместе с детьми в Майами. Но что-то пошло не так. И король эстрады вдруг оказался без детей и на Мальдивах. Подписчиков своей страницы в соцсетях Фила дразнит яркими фотографиями своего купания в Индийском океане на фоне экзотического тропического острова. Киркоров даже специально нанял фотографа, который снял, как певец плывет под водой в модных цветастых шортах.

Фила совершил заплыв в Индийском океане



„Глафира без прикрас. Но в счастье!“

«СРУБИЛА БАБЛА И ГРЕЕТ ПЯТКИ»

Телеведущая **Регина Тодоренко** бросила дома мужа **Влада Топалова** и вместе с годовалым сыном Майклом улетела на Бали – загорать, купаться и кататься на серфе. «Выпиваю апельсиновый сок за всех зожников этого года, отлеживаюсь на солнце за всех лентяев, раздражаю и одновременно мотивирую тех, кто постоянно твердит: «А, ну конечно, срубила бабла и греет пятки в пятизвездочном отеле». Пусть в новом году ваши мысли трансформируются из «не могу» в «я делаю!» – пожелала всем Регина.



А Топалов остался дома

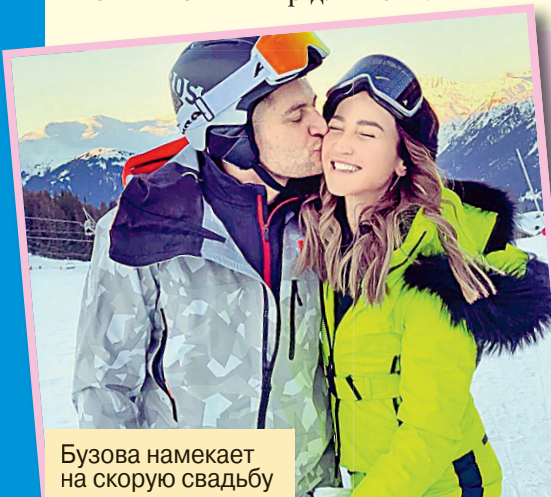
ОТКРЫЛА НОВЫЙ МИР

Катерина Шпица вместе с сыном и со своим женихом — 36-летним фитнес-тренером **Русланом Пановым** — отдыхала на острове Фантхьет во Вьетнаме. И получила массу впечатлений!

«Мы побывали на разных пляжах, один из них, с белым песком, поразил меня замусоренностью, — рассказывает актриса. — Еще были в экопарке, пили сок сахарного тростника и ели традиционные паровые рисовые булочки с мясом — баньбао. Тесто сладковатое, но сочетание с начинкой на удивление вкусное. Видели военные базы. А вот ни одного университета на острове нет, у большинства жителей — четыре класса образования, дальше оно платное и далеко не всем доступное. Азия — новый мир для меня!»



Катя впервые побывала в Юго-Восточной Азии



Бузова намекает на скорую свадьбу

ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ!

Ольга Бузова отказалась в этом году от всех выступлений в новогоднюю ночь, хотя говорят, ей предлагали 2 миллиона за 30 минут пения. Хорошим деньгам Оля предпочла отдых. Сначала она планировала улететь на Бали, но потом все же решила поехать на французский горнолыжный курорт Куршевель. «В горы меня тянет неуждержимо, я всегда с нетерпением жду, когда снова смогу покататься!» — признается Бузова.

В прошлом году она отдыхала в Куршевеле с сестрой и с подругами, а нынче компанию Оле составил 26-летний блогер **Давид Манукян**. Его Бузова называет своим любимым человеком и постоянно намекает на скорую свадьбу.



ЖАРКИЙ СНЕГ

Анфиса Чехова в этом году тоже изменила пляжным курортам и решила утратить себе настоящую зимнюю сказку: синее небо, искрящийся снег и полеты в горы на лыжах. Телеведущая с друзьями отправилась кататься в Швейцарию. И не упустила случая сделать фотографии с любимым эротическим уклоном.

«Раньше я не верила, что в горах, среди снегов, так жарко, что можно загорать. Но на Монблане убедилась в этом. Там одновременно и холодно, и жарко. И я то застегивала молнию, то расстегивала. Вам какой вариант больше нравится?» — покетничала Чехова со своими поклонниками.

МЕСТО СИЛЫ

А вот для **Никиты Ефремова** новогодние праздники всегда мука.

«Для меня это время пострадать. Я впадаю в меланхолию, что вот я ничего не смог добиться, — вздыхает актер. — Я не умею отдыхать по факту, я учусь этому».

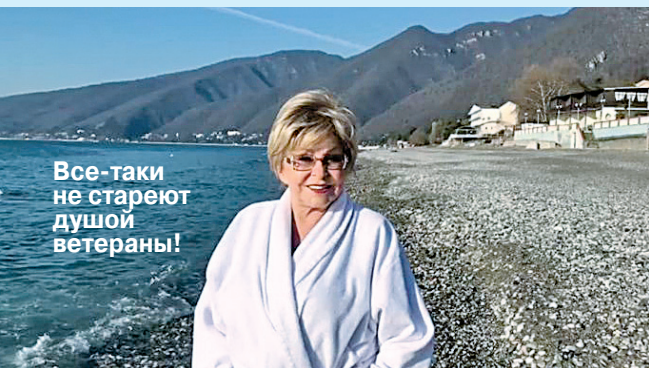
В этом году впасть в депрессию ему не дала любимая — **Мария Ивакова** утатила Никиту на Бали. Там девушка устроила актеру настоящий релакс — веселые вечеринки, спа-процедуры и, главное, подзарядка энергией в древних местах силы. Судя по фото, Ефремову все понравилось.

Любимая девушка не дала Никите скучать



ЗАКАЛЯЙСЯ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

Ангелина Вовк новогодние каникулы провела в санатории в Абхазии. Солнечная погода в Гаграх подтолкнула телеведущую на настоящий подвиг – она решила искупаться в Черном море! Сначала Вовк долго не решалась войти в воду. Но не потому, что боялась холода, а просто не было специальных тапочек, в которых удобно ходить по камням. Но потом все-таки решилась и совершила заплыв! Всем бы в 77 лет быть такими бесстрашными моржами!



Все-таки не стареют душой ветераны!



На берегу океана Алена закатила шумную вечеринку

ШАМАНИЛА НА ЛЮБОВЬ

Алена Хмельницкая в январе ловила кайф на Бали. Купалась в бассейнах с розовыми лепестками, наслаждалась массажем под шелест волн океана, щекотала себе нервы, летая на веревочных качелях над обрывом. Но главным воспоминанием для актрисы останется шумная вечеринка, которую они с подружками закатили на берегу. «Шаманим на вселенскую любовь! Ловите от нас энергию океана, неба, земли и воздуха Бали, ну и, конечно... нашу женскую энергию!» – подписала Алена веселую фотографию. ■

25 ЯНВАРЯ

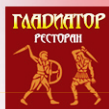
ТАТЬЯНА МОРОЗОВА

ПРИГЛАШАЕТ НА
ЗВЕЗДНУЮ ВЕЧЕРИНКУ

В ТАТЬЯНИН ДЕНЬ

ВСЕМ ИМЕНИННИЦАМ ПОДАРКИ
И ФУЖЕР ШАМПАНСКОГО

В ГОСТЯХ ЗВЕЗДНЫЕ
ДРУЗЬЯ АРТИСТЫ



Заказ столиков по тел:
8(495)917-40-73
8(985)216-42-01

Москва, ул.Верхняя
Сыромятинская,
дом 9, стр.2



РЕКЛАМА



Кристина АСМУС:

«ПЕРЕБОРОТЬ СЕБЯ МНЕ БЫЛО НЕПРОС

В конце прошлого года о ней говорили буквально все. Скандальная постельная сцена в фильме «Текст» вызвала такую бурю зрительских эмоций, что едва не свалила актрису с ног. Было все: травля, угрозы, обиды, оправдания, слезы... Но не зря же говорят: все, что не убивает, делает нас только сильнее!

«Перед премьерой жутко боялась»

– Кристина, вашу постельную сцену с Иваном Янковским обсуждала вся страна. Скажите, вы сомневались, прежде чем на это подписаться? И были ли у вас дублеры?

– В этой истории невозможно было участие дублеров, потому что все было снято на телефон одним дублем. Невозможно было даже договориться, как это снимать, не было

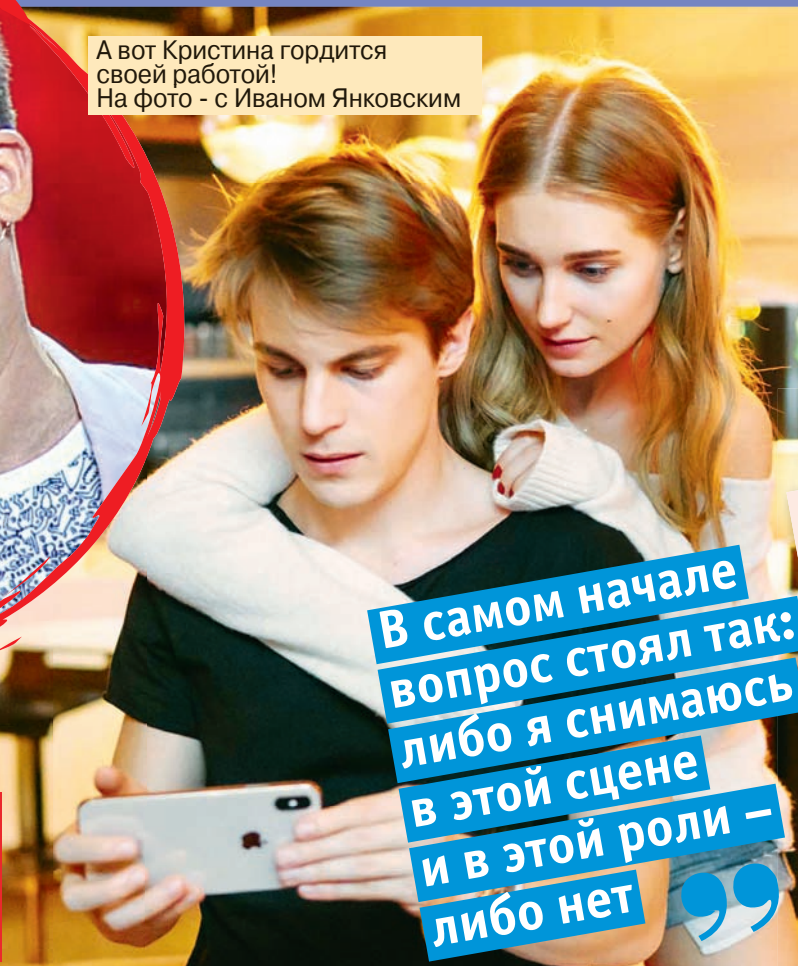
никакого монтажа. Мы сами выступали операторами – я и Ваня... Для меня вообще эта тема достаточно трепетная. Я никогда раньше не снималась в таких сценах и от многих подобных предложений отказывалась. Так же, как и от участия в некоторых фильмах – именно из-за того, что там есть немотивированные постельные сцены. То есть если просто хотели раздеть актрису ради того, чтобы ее раздеть. От этих ролей я отказывалась всегда.

– Почему же теперь согласились?

– Здесь я полностью доверилась режиссеру и материалу. Я доверяю режиссеру Климу Шипенко, его вкусу и его подходу к подобным съемкам. Кроме того, эта сцена есть не только в сценарии – она прописана в книге у Дмитрия Глуховского. То есть это не просто какой-то каприз режиссера – роль требовала такой степени откровенности. И это было одно из условий моего участия в картине. Это первое, о чем сказал мне Клим Шипенко на пробах, первое, о чем мы заговорили, когда познакомились. Он сказал: «Я вынужден тебя предупредить. Мне нужно проговорить с тобой, как ты к этому относишься. Потому что если ты скажешь «нет», то, как бы ни хотел, я работать с тобой не буду». Это принци-

«Я уже не Варя Черноус из «Интернов», я другая»

А вот Кристина гордится своей работой!
На фото - с Иваном Янковским



В самом начале
вопрос стоял так:
либо я снимаюсь
в этой сцене
и в этой роли –
либо нет



С худруком Театра
им. Ермоловой
Олегем Меньшиковым

ТО...»

ально важный момент, который был написан как один из ключевых эпизодов, и, как говорится, из песни слов не выкинешь. Герой Саша Петрова завладевает телефоном героя Вани Янковского – и как бы становится им. Он забирает все себе: его жизнь, его женщину. И его секс – он присваивает его. Он видит на экране телефона то, что никто никогда не должен был видеть. Это правильный шокирующий эффект, рассчитанный на реакцию зрителя. Такая была задача...

– Волновались, когда увидели сцену на большом экране?

– Очень боялась! В кинотеатре в первый раз я посмотрела на фестивале «Евразийский мост» в Ялте, «Текст» там был фильмом открытия. Клим, Саша, я и Ваня боялись, что эта сцена будет перетягивать

на себя все внимание, что о ней буду говорить больше всего. Мы этого не хотели – и хорошо, что этого не произошло. Она работает в контексте истории, смотрится как единое целое со всем остальным фильмом, в котором, помимо этой сцены, есть что обсудить... А в самом начале, еще до съемок, как я уже сказала, вопрос стоял так: либо я снимаюсь в этой сцене и в этой роли – либо нет. Думаю, что за таким материалом и приходят в профессию. Но, честно признаться, перебороть себя мне было непросто...

«В театре ты абсолютно голый»

– Вы сказали, что отказываете режиссерам. Как часто такое бывает?

– Чаще отказываюсь, чем соглашаюсь. С чем связано? С драматургией, с материалом. Бывает так, что мне неинтересно играть определенного персонажа.

– Какого, например?

– Мне неинтересно играть слабых героинь, неинтересно то, что я уже делала несколько лет назад. Я выросла, изменилась. Я уже не Варя Черноус из «Интернов», я уже другая. Я мать, я женщина, поэтому мне интересно другое амплуа. Если в сценарии прописана героиня, которая представляется мне слабохарактерной, бесхребетной – от таких ролей я отказываюсь. Ну или если это откровенно низкопробное кино, когда кому-то хочется просто «срубить бабла», взяв невнятный сценарий и напихав туда людей, – мне это тоже неинтересно...

– А как вы это определяете?

– Читаешь сценарий – и сразу понимаешь: это настоящее искусство или суррогат. Сниматься во всем, что предлагают – как, может, это было много лет назад, в самом начале моей карьеры, – мне уже давно не хочется. Я лучше проведу это время с семьей, буду больше занята в театре. Лучше пусть у меня бу-



Их дочке Насте уже шесть лет

Такую радикальную разницу между реальным человеком и его персонажем я мало у кого наблюдаю

дет один фильм в год или даже в три года – но хороший.

– **Театр вам ближе, чем кино?**

– Это две разные профессии. Можно даже «Текст» привести в пример: я это играю и в театре, и в кино (спектакль по роману Дмитрия Глуховского «Текст» был поставлен на сцене Театра имени М. Н. Ермоловой, где служит Кристина. – **Ред.**). И ту же роль. Но там не одинаковое решение этой роли. Можно даже сказать, что это две разные героини, хотя книжный прототип вроде один... Кстати, не факт, что хороший киноактер будет хорошим актером и в театре. И наоборот: Это все-таки как бы две разные профессии внутри одной. Разные способы подачи материала и работы над ролью. Но если жизнь поставит перед выбором: театр или кино – я однозначно выберу театр.

– **Почему так безапелляционно?**

– Потому что театр – это живое искусство. Потому что в кино в принципе для любого человека, даже не актера, можно сделать хорошую роль: там многое решают монтаж, музыка и всякие другие составляющие. А в театре ты абсолютно голый. И зритель видит, что ты из себя представляешь в данный момент. Там спрятаться не за что! Это крутая проверка на профпригодность – и крутой тренажерный зал. А с точки зрения актерской профессии – это более сложная работа. Но и отдача зрительская есть – я больше получаю эмоций в театре. Его преимущество еще и в том, что хронологию своего персонажа ты проходишь от начала и до конца. И набираешь по ходу столько эмоций, сколько нужно к финалу. А в кино все иначе: очень часто финал

снимается в первый съемочный день. Ты еще не знаешь героя, не притерся к партнеру, режиссеру, группе, не обсудил до конца роль – а нужно сыграть завершение истории твоего персонажа... Но такова специфика кинопроцесса.

«Харламов в жизни совсем другой»

– **Кристина, вы обижаетесь, когда пресса про вашу личную жизнь пишет полную ерунду? Часто приходится опровергать новости, не соответствующие действительности?**

– Я этим почти не занимаюсь – мне это как-то безразлично. Нас, например, уже который раз разводят с мужем. Опровергать? Но нам не за что оправдываться. Если бы был повод, и если бы при этом мы не хотели, чтобы все знали, что мы разводимся, – мы бы, наверное, давали какие-то опровержения. А если у нас все хорошо – зачем нам кому-то что-то доказывать? Наши близкие и так все знают. Опровержения иногда дает Гарик – в шуточной форме. А я стараюсь не обращать внимания.

– **А каково быть женой комика? И каков Гарик Харламов в обычной жизни?**

– У меня есть топ самых популярных вопросов, и этот ваш как раз входит в их число. Какой Гарик Харламов в жизни? Образ – это образ, работа – это работа. А жизнь – это жизнь. Гарик Харламов в жизни совершенно другой: серьезный, вдумчивый, ответственный. Он прекрасный муж, семьянин, отец. Конечно, он не такой, как на сцене, он совсем не похож на свой экранный образ. Это два разных человека. Кстати, такую радикальную разницу между реальным человеком и его персонажем я мало у кого наблюдаю.

– **Выходит, он прекрасный актер!**

– Да! Он – один из лучших юмористов в стране. А я поняла, что для меня в мужчинах, да и вообще в людях, чувство юмора – наверное, самое важное. Когда есть самоирония, то человек проще ко многим вещам относится. И мне в этом плане с Гариком, считаю, крупно повезло... ■

В феврале дарим скидку 15% - на второй товар и последующие товары!



- Мы с вами уже 19 лет!
- Мы РАБОТАЕМ с проверенными товарами!
- Даем гарантию на товары до 3 лет!
- Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

Моделирующий бюстгалтер «АхБра» (3 шт.)

1490 руб.
990 руб.

- Максимальная поддержка груди;
 - без швов и крючков;
 - свобода движений даже при занятиях спортом. Размеры: S- 3XL.
- В комплекте 3 цвета: белый, черный, бежевый.** Состав: нейлон – 96%, лайкра – 4%. КНР.



Бюстгалтер «АхБра» – 540 руб./шт.

Усилитель звука заušный (2540 руб.)

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Очки-лупа складные (790 руб.)

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой. +2,5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Очки-лупа (от 2 шт.) - 495 руб./шт.

Бабушкофон (2990 руб.)

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Mb памяти; SIM-карта: 1; камера, радио, фонарик.



Турмалиновые стельки (1 пара) (890 руб.)

Против боли и усталости в ногах, зябкости и онемения пальцев, неприятного запаха и грибка стопы используйте турмалиновые стельки. Обладают выраженным согревающим эффектом. Р-ры: 35-44; В составе кристаллы турмалина. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Турмалиновые стельки (от 2 пар) – 690 руб./пару.

Утягивающие джинсы «Леджинсы» (1шт.) (790 руб.)

• Сделают вас на 1-2 размера стройнее; • моделируют тело и скрывают бока и животик; • приподнимают ягодицы; • без застежек, швов и молний. Р-ры 42-52; 54; 56-62. В комплекте: синий, серый и черный цвета. Пр-во: КНР.



«Леджинсы» (от 2шт.) – 690 руб./шт.

Ручной отпариватель (1890 руб.)

Забудьте о гладильной доске - чистит и отпаривает «на весу» паром под давлением костюмы, шторы, тюль, изделия со стразами и пайетками, чехлы для мебели! **2 насадки:** • плоская для чистки от мусора; • щетка для отпаривания. 220 В; длина шнура - 165 см; 330×95×70 мм.



Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»

| | от 1 шт. | от 2 шт. |
|-----------------|-----------|-----------|
| Золушка | 1270 руб. | 1070 руб. |
| Золушка-стерео* | 1480 руб. | 1280 руб. |

* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Пр-во: Россия.



Изолента Супер Фикс (990 руб.)

ОРИГИНАЛ!

Изолента советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Размер изолянты теперь в 2 раза больше.



Изолента (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

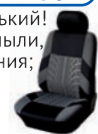
Зеркало-видеорегистратор (1790 руб.)

• Качественная съемка днем и ночью; • скрытность наличия видеорегистратора; • не ухудшает обзор; • легко монтируется. Угол обзора основной камеры 120°, цикл записи 1,3 и 5 мин, датчик движения, удара, функция Автостарт, микрофон, автовыключение дисплея, начало записи при пуске двигателя.



Авточехлы (2990 руб.)

И ваш автомобиль как новенький! • Защищают сиденья от грязи, пыли, пролитых напитков, протирающая; • универсальные размеры; • легко снимаются, можно стирать. В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 1 чехол для заднего сиденья.



Ледоступы (790 руб.)

• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 р-р). Незаменимы для пожилых людей.



Ледоступы (от 2 пар) - 590 руб./пара.

Отпугиватель клопов, моли, муравьев (2190 руб.)

• На площади до 185-230 м²; • действует ультразвуком; • срок исчезновения насекомых – 4-6 недель; • безвреден для человека и животных. 90×84×105 мм; 220 В; 1,5 Вт.



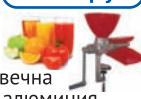
Обогреватель Быстрое тепло (2299 руб.)

• Это портативный, мощный керамический обогреватель; • быстро обогреет помещение до 23 м² - комнату, гараж, садовый домик. Легкий и компактный – незаменим в поездке! Подключается напрямую к розетке! 220-240 В; 85×158×100 мм; Пр-во: Китай.



Шнековая соковыжималка Мотор-Сич (2380 руб.)

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна – сделана из алюминия. 32×27×13 см. Украина. Гарантия 6 мес.



Мультиварка 3 в 1 (1999 руб.)

• Натрет, нашинкует, измельчит сыр, овощи, фрукты, орехи, шоколад; • защитит ваши пальчики; • надежно крепится к столу одним движением. Только эта модель мультиварки изготавливается в России из высококачественной нерж. стали. 3 барабана. В подарок емкость для продуктов.



Игрушка-повторюшка (1190 руб./1090 руб.)

«Кукла Маша» «Хомяк» • Двигаются; • смешно повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!



Машинка антигравитационная (1570 руб.)

Впреки всем законам физики машинка ездит по стене и потолку! Приведет в восторг ваших домочадцев, независимо от возраста. Машинка держится на весу с помощью вакуума. Управляется пультом.



Машинка (от 2 шт.) - 1290 руб./шт.

Хомяк 3 в 1 (1990 руб.)

Мягкий, уютный, практичный и забавный подарок! Для взрослых и детей! Для дома, дачи, авто, путешествий и пикников. Хомяк 3 в 1 - это плед, подушка и игрушка. Плед легко сложить и спрятать внутри игрушки. Р-ры: игрушки: 30×50 см, пледа: 100×170 см.



Хомяк 3 в 1 (от 2 шт.) - 1780 руб./шт.

Наматрасник непромокаемый (1390 руб./1890 руб.)

Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Отличное решение деликатной проблемы у взрослых и детей! Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи – махровое полотно, резинка по периметру, ширина борта – 25 см.



Кружка магнитная Живая вода (690 руб.)

Создает внутри магнитное поле и заряжает воду. «Намагнитненная» вода: • питает кровь кислородом; • повышает гемоглобин; • разрушает кальциевые отложения; • снижает холестерин. Нерж. сталь; 11×13×8см; для горячих и холодных напитков. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Кружка (от 2 шт.) – 595 руб./шт.

Эпилятор «Твиззи» (1190 руб.)

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Мини-эпилятор удаляет волоски с корнем.



Доставка по всей России www.mir-c.ru и Казахстану

Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас!

8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.

Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 121.

Предложение действительно до 29 февраля 2020 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%. ОГРНИП 319435000040022 ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 121. реклама

Как живут наследники знаменитых политиков



Глеба семья Ельцина долго скрывала



В отличие от брата Бориса, Маша – настоящая скромница

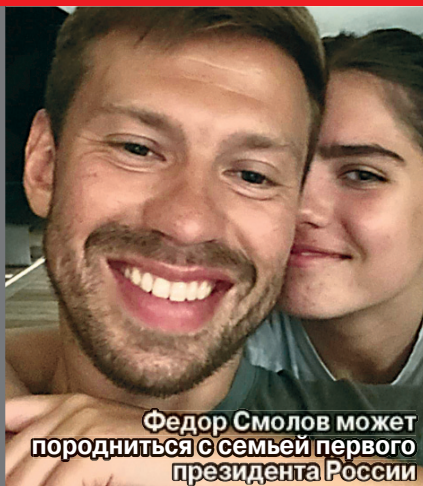


Внук Примакова – депутат Госдумы и работает на ТВ



ВНУЧКА ЕЛЬЦИНА КРУ А ДОЧКИ ЛУЖКОВА СКРЫВА

Тот факт, что футболист Федор Смолов провел свой зимний отпуск на Карибах, никого не удивил. Всеобщее внимание привлекла новая подруга спортсмена, снимок с которой он разместил в своем Инстаграме. Кто-то дотошный опознал в симпатичной девушке Марию Юмашеву. Внучку Бориса Ельцина!



Федор Смолов может породниться с семьей первого президента России

рый взял фамилию знаменитого деда. **Борис Ельцин-младший** по молодости лет слыл великим повесой и ловеласом. Был всегда на светских тусовках и постоянным фигурантом скандальных новостей. Он учился поочередно в МГИМО, МГУ и Броуновском университете (США), но ни один вуз так и не окончил. Впрочем, это не помешало Борису стать успешным бизнесменом. Сейчас он является совладельцем компании, которая управляет сетью ресторанов и оказывает услуги по доставке еды. На тусовки больше не ходит, ведет себя вполне прилично. В свои 38 еще не женат, и тем не менее все время «в отношениях». Как правило – с какой-нибудь моделью.

Есть один сын Татьяны Юмашевой – 24-летний Глеб – родился с синдромом Дауна, и клан Ельциных долгое время его не показывал. А между тем Глеб вырос разносторонним и очень интересным молодым человеком. Он прекрасно музицирует, играет в шахматы. И на профессиональном уровне занимается спортом – стал чемпионом Ев-

Интересно, чем же занимается эта юная представительница знаменитой фамилии? И как поживают отпрыски других известных политических деятелей?

Внуки Ельцина: дворянка, ловелас и чемпион

Надо заметить, что **Федор Смолов** (кстати, бывший гражданский муж **Виктории Лопыревой**) сделал неплохой вы-

бор. Маша, которой нет еще и 18, – младшая дочь наследницы Бориса Ельцина **Татьяны Юмашевой**. Девушка родилась в Лондоне и получила, как и все потомки Ельцина, практически дворянское воспитание: под присмотром опытных гувернанток изучала английский и французский, занималась музыкой, балетом, верховой ездой и теннисом. Сейчас заканчивает обучение в частной английской школе.

Надо сказать, что Мария не любит публичности. В отличие от своего старшего брата, кото-



Дочки Лужкова получили образование в Лондоне

С сыном у Чубайса когда-то были проблемы

ТИТ ЛЮБОВЬ, ЮТСЯ ОТ ЖЕНИХОВ

ропы по плаванию среди людей с синдромом Дауна. А работает тренером по плаванию в секции для детей с особенностями развития.

Примаковы: психолог и журналист

Евгений Примаков, которого не стало три года назад, был женат дважды. С первой супругой **Лаурой Харадзе** они долгие годы жили душа в душу, вырастили двух детей. Сын Александр работал журналистом-международником в Нью-Йорке, был женат, растил сына Женю. Но в возрасте 27 лет внезапно умер. А вскоре Примаков потерял и жену. Оба его родных человека страдали миокардитом – это неизлечимое заболевание сердца. Евгений Максимович знал, что и жена, и сын обречены, что рано умрут. Поэтому старался каждый их день наполнить радостью. Когда их не стало, горевал долгие годы. А второй раз женился только в 65 лет – на своем лечащем враче Ирине.

Дочь Примакова Нана живет в Тбилиси. Ей 57 лет. Работает

психологом – помогает детишкам с отставанием в развитии. Родила двух девочек – Александру и Марию. Они, конечно, уже взрослые. Но обе – скромные и непубличные, поэтому сведений о них нет.

А вот внук от умершего сына – **Евгений Примаков-младший** – постоянно появляется на публике. Он депутат Госдумы и работает на телевидении: ведет передачу «Международное обозрение» на канале «Россия 24».

Наследницы Лужкова: ну очень богатые невесты!

Бывший столичный градоначальник ушел из жизни в декабре прошлого года. Он был женат трижды. В первом браке – студенческом – детьми не обзавелся. Вторая супруга **Марина Башилова** родила Лужкову двух сыновей. Старшему Михаилу уже 60 лет. У него три высших образования, всю жизнь проработал в нефтегазовой отрасли. А вот семьей так и не обзавелся.

Второму сыну Александру – 47. Занимался рекламным биз-

несом, создал две фирмы: одна торговала одеждой, другая – ценными бумагами. Он женат, есть двое детей. И это пока единственные внуки Юрия Лужкова.

С третьей женой **Еленой Батуриной** бывший мэр Москвы вырастил двух дочерей – Елене сейчас 27, Ольге – 25. Обе учились в МГУ. Но после отставки отца девушки уехали вместе с матерью в Лондон, где и завершили свое образование в престижном британском вузе. Юрий Михайлович как-то рассказывал о дочерях:

– Старшая работает в одной из структур, связанных с гостиничным бизнесом. Младшая увлеклась дизайном интерьера и решила развить знания и профессиональные навыки в этой сфере.

О своей личной жизни богатые наследницы (их мама – долларовая миллиардерша) не распространяются, женихов, если таковые есть, не засвечивают.

Дети Чубайса: гонщик и затворница

Автор реформ 90-х и нынешний глава «Роснано» **Анатолий Чубайс** сейчас женат в третий раз. Общих детей с супругой **Авдотей Смирновой** у него нет. Но есть двое отпрысков от первого брака.

Сын Алексей, как говорят, по молодости лет вел разгульный образ жизни. Из-за чего у него были проблемы с учебой. Но все-таки столичную Высшую школу экономики он сумел окончить. Еще в студенчестве увлекся автогонками. И со временем это хобби переросло в бизнес. Сейчас в свои 39 лет Чубайс-младший занимается организацией всевозможных развлечений, связанных с «покатушками» на автомобилях и квадроциклах.

Ольга Чубайс младше брата на три года. По образованию она тоже экономист. Живет в Санкт-Петербурге, работает в представительстве иностранной компании. Замужем, но кто муж – тайна за семью печатями. В семье растет дочка Варя – единственная пока внучка Чубайса. ■

Принц Гарри и Меган Маркл сбежали из королевской семьи



Их решение для всех стало шоком!

«ЕЛИЗАВЕТА II ОПЕЧАЛЕН ПРИНЦ ЧАРЛЬЗ В ЯРОСТИ!»

Новый год для британского королевского дома начался с грандиозного скандала. Принц Гарри и его жена, актриса Меган Маркл, решили отказаться от выполнения королевских обязанностей. Как объяснили супруги, они хотят вести размеренный образ жизни, и для этого им вовсе не нужны никакие титулы...

О том, что принц Гарри и его жена готовятся к какому-то неординарному шагу, стало понятно уже давно. И вот подозрения подтвердились.

«После нескольких месяцев раздумий мы решили сделать шаг к новой жизни, – сообщили супруги в своем официальном Инстаграме. – Мы намерены отступить от статуса старших членов королевской семьи и работать, чтобы стать финансово независимыми».

По словам четы, это решение они приняли исключительно ради сына. Гарри и Меган хотят, чтобы их наследник

жил как обычный ребенок, без излишнего ажиотажа вокруг его персоны. Для этого они собираются жить на две страны – Великобританию и либо США, либо Канаду.

«Это географическое равновесие позволит нам воспитать нашего сына с благодарностью и уважением к королевским традициям, в которых он родился. Это также предоставит нашей семье возможность сосредоточиться на следующей главе, включая запуск нашей новой благотворительной организации», – сообщили супруги.

«Королева глубоко опечалена»

Это заявление стало полной неожиданностью не только для простых британцев, но и для королевской семьи. Даже Елизавета II была не в курсе тех перемен, на которые решился ее внук.

– Королева глубоко опечалена. Принц Уэльский Чарльз и герцог Кембриджский Уильям раскалены от ярости, – рассказал британской прессе авторитетный источник в Букингемском дворце.

Елизавета в срочном порядке назначила совещание, на котором семья обсудила дальнейшую судьбу Гарри и Меган и вообще всю эту неприятную ситуацию.

Принц Уильям тоже в шоке от поступка Гарри. Надо сказать, отношения братьев сильно испортились после женитьбы Гарри. А сейчас они и вовсе перестали общаться.



Я больше никогда не смогу его обнять – мы стали совершенно чужими

Ходили слухи, что на самом деле отец Гарри – Джеймс Хьюитт



Принц Чарльз может оставить сына без денег



Повар принцессы Дианы уверен: она бы пришла в ярость!

Дианой, которое оценивается примерно в 20 миллионов фунтов. Также прабабушкой ему было завещано 7 миллионов фунтов (эти деньги еще в 1994 году были помещены в трастовый фонд).

Общие накопления Меган Маркл, которые она смогла отложить «на черный день» за время съемок в кино, составляют около 4 миллионов долларов. Ну и, само собой, супруги смогут прилично заработать на волне интереса к ним. Ведь только выпуск сувенирной продукции – записных книжек, обуви, пижам с изображением Гарри и Меган – принес паре несколько миллионов фунтов стерлингов!

Впрочем, супруги уже заявили, что им по-прежнему требуется постоянная охрана (а это порядка миллиона фунтов стерлингов в год). Также они намерены сохранить предоставленный им коттедж Фрогмор в Виндзоре (тот самый, непомерные расходы на реставрацию которого так возмутили британцев). По словам Гарри и Меган, поместье им нужно как «место, которое можно назвать домом в Великобритании».

Чей же он сын?

Поступок Гарри тут же вызвал волну публикаций, во многих из которых практически прямым текстом говорится: на самом деле принц – вовсе не королевских кровей! Мол, только человек чуждый мог пойти против своей семьи.

В принципе подобные слухи вспыхивают уже не впервые. В свое время в прессе активно обсуждалось, что Гарри был рожден от офицера **Джеймса Хьюитта** – ведь принцесса Диана когда-то сама призналась в романе с ним. Не так давно журналисты предъявили публике еще одного потенциального кандидата на роль отца Гарри – **Марка Дайера**, офицера полка Уэльских гвардейцев. Именно он проводил с мальчиком очень много времени после гибели принцессы Дианы, а маленький Гарри даже называл его «вторым папой».

А недавно первый папа, то есть принц Чарльз, вроде как припомнил многочисленные сплетни. Говорят, что в ноябре между ним и Гарри произошла серьезная ссора. После громкого интервью Меган Маркл (та жаловалась на несносную жизнь при дворе) принц Чарльз решил сделать внушение сыну. Однако тот, вместо извинений, стал обвинять своих родственников в черствости. Вот тогда, как говорят, Чарльз и бросил в сердцах, что на самом деле Гарри не его сын.

Остальные члены королевской семьи стараются не опускаться до сплетен. Но все они считают виновной в странном поведении Гарри его супругу – Меган Маркл. Бывший личный повар королевской семьи **Даррен Макгрэди**, который хорошо знал принцессу Диану и в отличие от других не связан обетом молчания, посвятил этой ситуации большой пост:

«Люди, которые говорят, что принцесса Диана гордилась бы решением Гарри, не знают принцессу Диану. Она пришла бы в ярость, когда узнала, как ее сыном манипулируют.. Меган никогда не хотела быть королевой. Меган хотела стать знаменитой. И теперь она знаменита!» ■

– На протяжении всей нашей жизни я был рядом с моим братом, положив ему руку на плечо. Я больше никогда не смогу его обнять – мы стали совершенно чужими. Это грустно, – говорит Уильям.

«У Гарри есть многомиллионное наследство»

На какие же деньги собираются жить герцог и герцогиня Сассекские, если они решили отказаться от своего статуса, а, стало быть, и от финансовых привилегий? На самом деле супруги – не самые бедные люди. Принц Гарри ежегодно получает от отца порядка 5 миллионов фунтов. Правда, **принц Чарльз** уже давно недоволен поведением младшего сына и подумывает о том, чтобы лишить его этих денег. Однако у Гарри есть наследство, оставленное его покойной матерью, **принцессой**

Боже, храни королеву: как и чем сегодня живет 93-летняя Елизавета II



Одно время ходили слухи, что принц Филипп ходит от Елизаветы, налево

68 ЛЕТ НА ТРОНЕ, 72 Г

Под занавес ушедшего года королева Великобритании Елизавета II обратилась с традиционной ответственной речью. Обычно она, следуя установленным правилам, всегда делала упор на то хорошее, что произошло за год. Но в этот раз позволила себе отступить от всех канонов. Что же так расстроило королеву? И как вообще она живет в этом бушующем мире?

Королевские невзгоды

«Уходящий год прошел не слишком гладко, временами наш путь был откровенно ухабистым», – призналась Елизавета II в своей рождественской речи.

Если посмотреть на последние события, то горечь королевы вполне понятна. Начать с того, что **принц Гарри**, который долгие годы считался любимчиком Елизаветы II, мало того, что в 2018 году женился на темнокожей «разведенке» из Америки, так еще стал «плясать под дудку» **Меган Маркл**. Со своей новоявленной супругой он в последнее время постоянно является объектом критики из-за непомерных трат, а Маркл в недавнем телеинтервью пожаловалась, что ее жизнь в королевской семье – это одни страдания.

Супруг королевы – 98-летний **принц Филипп** – тоже в 2019-м доставил немало неприятных минут. Еще в начале года, находясь за рулем, он нарушил правила дорожного движения и спровоцировал автокатастрофу, в которой только по счастливой случайности никто не погиб. В декабре Филипп вновь заставил королеву поволноваться – он был экстренно госпитализирован. К счастью, пребывание принца в клинике не слишком затянулось, и рождественские праздники он встречал все-таки в кругу семьи.

Но, конечно, самые большие неприятности королевскому дому доставил сын Елизаветы II – **принц Эндрю**, который весь год был героем скандальных публикаций из-за дружбы с педофилом-миллионером **Джеффри Эпштейном**. Короле-

Минувший год выдался для королевы непростым – столько семейных проблем!

Временами наш путь был откровенно ухабистым



Принц Гарри стал плясать под дудку жены



Принца Эндрю подозревают в развращении малолетних



И все-таки королева не изменяет своему принципу: не осуждать и не оглядываться назад

ОДА В БРАКЕ!

ве даже пришлось официально отстранить сына от выполнения обязанностей члена королевской семьи – настолько упал его рейтинг в глазах британцев. Также Эндрю был лишен королевской зарплаты (а это 249 тысяч фунтов) и вечеринки в честь дня рождения, который он отмечал 19 февраля.

Все, кто лично знает Елизавету II, после этого рождественского выступления сразу поняли, насколько непросто ей было решиться на такую речь. Ведь королева всегда руководствовалась принципами «не осуждать и не оглядываться назад». Елизавета II вообще скрупулезно относится к вековым традициям и церемониям. И это вполне объяснимо: на данный момент она восседает на троне дольше, чем кто либо из действующих монархов Европы! И если Ели-

завета публично призналась, что не все в порядке в их королевском мире, значит, так оно и есть.

Королевские трапезы

Но даже несмотря на все невзгоды ушедшего года, в обычной жизни королева продолжает следовать тем самым правилам, которые были установлены давным-давно. Например, ее распорядок дня не меняется вот уже много десятилетий. Королевское утро начинается с бумажной работы. Личный секретарь приносит ей так называемый красный портфель, в котором собраны брифинги заседаний правительства, сводки спецслужб и разведки, документы парламента. С какими-то бумагами Елизавета II просто знакомится, другие, которые

требуют ее визы, тщательно изучает.

Ровно в 9:00 она завтракает, причем всегда в одиночестве. Как рассказывает бывший королевский повар Дарен Макгреди, меню королевы стандартно: кукурузные хлопья с сухофруктами, вареное яйцо, тост с вареньем и чай с молоком. Во время трапезы Елизавета продолжает знакомиться с делами насущными, изучая свежую прессу. Читает не все подряд, а только выделенные секретарем статьи.

После завтрака, если есть свободное время, королева любит сама приготовить еду своим любимым корги и прогуляться с ними на лужайке. Потом обычно наступает время аудиенций: к Елизавете II приходят послы иностранных государств и дипломаты, служащие разных рангов.



Меню королевы стандартно: кукурузные хлопья с сухофруктами, вареное яйцо, тост с вареньем и чай с молоком



После завтрака Елизавета II обычно гуляет со своими собаками

На королевском ланче, который следует после этих встреч, Елизавета II редко бывает одна. Как правило, вместе с ней обедает группа примерно из восьми человек. Кто это будет, решает премьер-министр Великобритании. Иногда это просто сельский учитель, показавший себя с лучшей стороны. Или же известный актер.

После этого королева уезжает по своим делам на пару-тройку часов, чтобы вернуться к пяти. Традиционная трапеза five o'clock включает в себя бутерброды (при дворе предпочитают с огурцами, копченым лососем, яйцами и майонезом, ветчиной и горчицей), а также пирожные – имбирные, фруктовые или шоколадные. Также королева обожает «джемовые пенни» – такие крохотные круглые бутерброды с малиновым вареньем.

Ужин в королевской семье начинается с аперитива. Сама Елизавета II предпочитает коктейль из джина с вермутом, **принц Филипп** – пиво, **принц Чарльз** – мартини, его супруга Камилла – джин с тоником, а молодежь – разные коктейли (разве что принц Гарри может махнуть стопку чистойшей водки). На ужин подают сезонные блюда. Однако о том, какое у нее любимое, королева никогда не говорит. По словам шеф-повара Букингемского дворца, такая скрытность вполне объяснима:

– Если бы все знали, какое блюдо ей нравится больше всего, то именно это блюдо всегда бы готовили на приемах в ее честь. Известно лишь, что королева не любит спагетти, моллюсков и острую пищу.

Королевские отношения

Живет королева в одной из трех своих резиденций. Это – Виндзорский замок под Лондоном, поместье Сандрингем в графстве Норфолк и замок Балморал в Шотландии.

В Шотландии, к слову, королева провела все свое детство и часами рыбачила на реке Ди. Как уверяют ее дворецкие, Елизавета II и сейчас может взять в руки спиннинг и поймать лосося.

А вот своими владениями самостоятельно она распоряжаться не может. В Британии существует специальный совет, который занимается всеми королевскими вопросами, в том числе хозяйственными и финансовыми. Так повелось еще с 1399 года.

Ну и конечно, всегда рядом с королевой ее законный супруг. Елизавета II и принц Филипп вместе уже 72 года. Причем супруг королевы, согласно закону, не носит титул «король» и не может быть соправителем монархии. Филипп, который родился на Корфу, был принцем греческим и датским. Филиппу

было два года, когда его дядю, правящего короля греков Константина I, свергли, и вся семья сбежала во Францию. К слову, если внимательно изучить генеалогию Елизаветы II и принца Филиппа, то выяснится, что они – пусть и дальние, но все-таки родственники. А именно – четвероюродные брат и сестра.

Познакомились будущие супруги еще в 1934 году. Елизавете тогда было всего лишь восемь, Филиппу – 13. Судьба свела их на свадьбе греческой принцессы Марины в Вестминстерском аббатстве. Но оба тогда были совсем детьми, поэтому и в последующие встречи воспринимали друг друга исключительно по-дружески. Лишь через пять лет 13-летняя Элизабет посмотрела на Филиппа другими глазами. И, как говорят, после этого уже не могла думать ни о ком другом. У них завязалась активная переписка, а когда Филипп вернулся с войны, молодые стали готовиться к свадьбе.

Родители Елизаветы, между прочим, не были уверены в том, что их дочь сделала достойный выбор. По мнению отца будущей королевы, Филипп был недостаточно обеспечен, его род – не слишком знатен, да и манеры молодого человека казались ему далекими от принятых в высшем обществе. Но Елизавета твердо стояла на своем. Торжества прошли 20 ноября 1947 года, но по королевским меркам все было обстав-



У королевы четверо детей, восемь внуков и восемь правнуков



Она и сейчас может взять в руки спиннинг и поймать лосося

лено очень скромно – все-таки страна тогда только приходила в себя после войны. Даже макияж Елизавета делала самостоятельно.

Королевские слабости

Со дня бракосочетания прошло более 70 лет, а супруги по-прежнему вместе. Дольше, чем кто-либо из ныне правящих монархов. Брак Елизаветы II и принца Филиппа считается идеальным. Однако даже королевские персоны не чужды слабостям. По крайней мере в прессе в свое время активно муссировались слухи о романах мужа королевы. Среди его пассий назывались актрисы, балерины, журналистки. Но ни одного серьезного подтверждения этим сплетням публике представлено

не было. Сам же Филипп уверяет, что всегда был предан своей жене.

– Моя главная и единственная работа – это никогда не подводить королеву, – любит повторять он.

Говорят, в домашнем общении супруг называет королеву Лилибет – именно так произносила в детстве свое имя Елизавета. А вот прозвище Cabbage («Капуста»), которое звучит в фильме «Королева» (с прекрасной Хелен Миррен в роли Елизаветы II), на самом деле и истине не имеет никакого отношения.

У супругов четверо детей: самый «засвеченный» принц Чарльз, скандально известный Эндрю, а также держащиеся в тени принц Эдвард и принцесса Анна. И хотя злые языки уверяют, что к своим собакам и

лошадям Елизавета относится с большей любовью, чем к собственным детям, однако представители двора не согласны с этим утверждением. По мнению тех, кто постоянно видит Елизавету II, она всегда была хорошей матерью и сегодня, когда дети стали взрослыми, продолжает волноваться из-за проблем каждого из них. Ну а с внуками и правнуками Елизавета II и вовсе порой похожа на самую обычную бабушку, а не на королеву Британской империи. Внукам позволено называть ее просто Granny («бабушка»), а правнук Джордж и вовсе зовет ее «Ган-Ган».

Кстати, хотя у всего мира на слуху имена двух внуков Елизаветы II – Гарри и Уильяма, – на самом деле королева особо выделяет младшую внучку – 16-летнюю Луизу Виндзор, дочь принца Эдварда. Именно с Луизой королева в последнее время частенько проводит свободные часы, и у них даже есть общее увлечение – обе являются поклонницами верховой езды. К слову, о том, что ее бабушка – настоящая королева, сама внучка узнала случайно три года назад от кого-то на улице.

– Для Луизы эта новость стала настоящим шоком, – рассказывала тогда ее мать Софи. – Возвращаясь домой из школы, она сказала: «Мама, люди говорят мне, что бабушка – королева». Я спросила ее, что она думает по этому поводу. Луиза честно призналась, что не понимает... ■



Принц Эдвард и принцесса Анна предпочитают оставаться в тени



О том, что ее бабушка королева, девочка узнала лишь три года назад

На самом деле она особо выделяет младшую внучку – 16-летнюю Луизу Виндзор

Почему врач-онколог из «Пусть говорят» не смог спастись от рака?

«Друзья, если вы смотрите это видео, значит я уже умер», – говорит в камеру врач, ставший известным на всю страну. Зная, что дни его сочтены, он сделал запись, чтобы попрощаться и поблагодарить всех, кто его поддерживал...

Доктор Павленко:

«МНЕ ПРОСТО НЕ ПОВЕ

Опытный хирург-онколог **Андрей Павленко** сам стал жертвой онкологии. И сделал свой недуг публичным: через интернет он рассказывал о страшной болезни, ободрял и давал советы тем, кто тоже заболел. «Что же себя-то не сумел спасти?» – сокрушались многие. Павленко и это объяснил напоследок...

Все началось с Моцарта

Андрей твердо решил стать врачом еще в первом классе. На уроке музыки учительница играла на фортепиано отрывок из «Реквиема» Моцарта. Она попросила ребятшек закрыть глаза и представить, будто они в операционной, на столе лежит больной, которому хирурги спасают жизнь. В произведении есть моменты, где отчетливо прослеживается борьба добра и зла, жизни и смерти. С последними аккорда-

ми педагог пояснила, что врачи проиграли, а смерть победила. И «Реквием» как раз про это... Маленький Андрюша долго не понимал: как же так? Почему победила смерть? Он решил, что когда вырастет, станет врачом, будет со смертью бороться. И обязательно выиграет!

За годы работы хирург-онколог Андрей Павленко провел 2,5 тысячи операций. Спас сотни жизней! И продолжал спасать, даже когда уже был болен сам...

«Здравствуйте! Мне 39 лет, и у меня рак желудка третьей стадии», – сообщил он всей стране в марте 2018-го.

Узнав о своем диагнозе, доктор Павленко практически сразу завел интернет-блог. В нем он стал рассказывать о развитии своей болезни, о ходе лечения, о мыслях и чувствах, о возникавших сложностях и способах их преодоления. Ведь у него сложилась уникальная ситуация: Андрей был погружен в проблему одновремен-

но и как врач, и как пациент. И этим двойным опытом решил делиться с людьми.

«Нужно жить дальше...»

– Я вел стандартный образ жизни, занимался фитнесом, у меня всегда был хороший аппетит, – рассказывал доктор. – В моем возрасте вероятность обнаружения этого вида рака очень мала. Но это не важно, потому что ситуация уже произошла. Нужно жить дальше...

«Жить дальше» – это ключевое. Чуть не в каждом видео или посте Павленко призывал тех, кто тоже болен, не опускать руки.

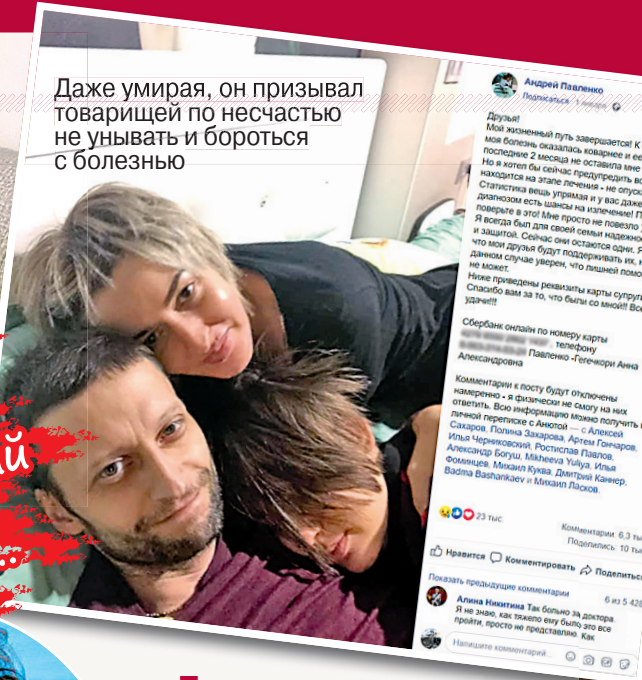
Лечение было очень тяжелым. А прогнозы – не самые радужные. По той схеме, что доктор назначил сам себе, он должен был перенести несколько курсов химиотерапии и операцию по удалению желудка.

– Если опухоль окажется восприимчивой к химии, то шансы на выживаемость – 50%, – спо-



Семья до последнего поддерживала Андрея

При самом пессимистичном варианте развития событий мне осталось жить два года...



Даже умирая, он призывал товарищей по несчастью не унывать и бороться с болезнью



С женой познакомился на работе: он врач, она медсестра...

ЗЛО...»



Елена Малышева все объяснила

«Болезнь оказалась коварнее»

Сразу после того, как наступил 2020 год, Андрей обратился к своим подписчикам в Instagramе: «Мой жизненный путь завершается! К сожалению, моя болезнь оказалась коварнее».

Андрея Павленко не стало 5 января... Почему же он не сумел превратить свой реквием в победный марш? Если опытный врач не спас себя, то на что надеяться другим? Елена Малышева, которая была хорошо знакома с Павленко, объяснила, что рак имеет генетическую природу. У Андрея от рака умер отец. Неудивительно, что тот же недуг убил и сына.

– Статистика выживания — 30 процентов. Вы можете в них попасть, если активно лечитесь, — рассказала Елена Малышева. — Рак доктора Павленко оказался сильнее лечения. Хотя на первом этапе после восьми курсов химиотерапии было значительное улучшение. Но потом выявились новые клоны раковых клеток.

Ее слова перекликаются с тем, что Андрей и сам изложил в своем последнем послании:

«Я хотел бы сейчас предупредить всех, кто находится на этапе лечения, — не опускайте руки! Статистика вещь упрямая, и у вас даже с моим диагнозом есть шансы на излечение! Поверьте в это! Мне просто не повезло». ■

койно рассуждал врач. — Если терапия не подействует, то всего 15%. При самом пессимистичном варианте развития событий мне осталось жить два года.

Поначалу лечение шло успешно. «Химия» подействовала, и рост опухоли остановился. Операция по удалению желудка тоже оказалась удачной. Летом 2019-го Павленко говорил, что у него наступила ремиссия. И многие СМИ тогда написали, что онколог, ставший знаменитым из-за своей болезни, сумел ее победить...

Настоящая любовь

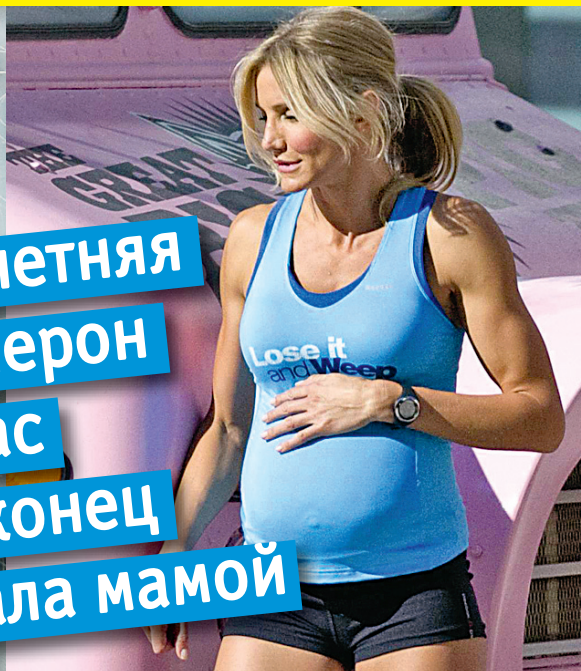
Сражаясь с онкологией, доктор Павленко старался жить так, будто ничего исключительного в его судьбе не происходит. Продолжал принимать пациентов, проводил операции. Больных консультировал даже, когда сам лежал под капельницами. А также участвовал в профессиональных конференциях и выступал на ТВ.

Практически всегда и всюду Андрей появлялся с женой — **Анной Павленко-Гегечкори**. Они постоянно держались за руки... Павленко познакомился с супругой на работе: он врач, она медсестра. Как-то раз приступ аппендицита застал ее прямо во время смены. Экстренную операцию сделал Андрей, а потом на руках отнес девушку в палату. Анна признавалась, что в тот момент поняла: перед ней самый лучший мужчина на свете...

Они были счастливы, даже когда Андрей заболел. Рак может разрушить что угодно, но не настоящую любовь. Наоборот, именно во время болезни доктор Павленко вспомнил, что уже сто лет никуда не ездил в отпуск. И вместе с женой и детьми отправился на родину Анны — в Грузию. Это было чудесное путешествие! После которого недуг вдруг снова напомнил о себе. Да так, что опытный онколог понял: это конец...

ДОЖДАЛАСЬ

47-летняя
Кэмерон
Диас
наконец
стала мамой



Начало 2020 года для голливудской актрисы Кэмерон Диас и ее мужа Бенджи Мэддена ознаменовалось радостным событием: у них родилась дочь. Это первый ребенок пары. Хотя Кэмерон уже исполнилось 47 лет, и врачи не давали ей шанса стать матерью...

Перепробовала все методы

О радостном событии сообщила сама Кэмерон Диас.

«С Новым годом от Мэдденов! Мы очень счастливы и благодарны, что можем начать новое десятилетие с объявления о рождении нашей дочери Раддикс Мэдден. Она мгновенно покорила наши сердца и пополнила нашу семью», — опубликовала актриса пост в Инстаграме.

Правда, сразу же расставила точки над «i», поведав, что принципиально не будет публиковать фотографии малышки и делиться какими-то подробностями.

Несмотря на это, новость о том, что Кэмерон Диас стала мамой, мгновенно попала во многие топы. И не только потому, что «молодая» мать совсем скоро отметит полувековой юбилей. Дело в том, что именно Диас долгие годы была практически предводительницей движения чайлдфри.

— Меня никогда не тянуло стать матерью, — говорила она еще каких-то пять лет назад. — Ребенок — это ежедневная работа без перерыва и отпуска в



С Бенджи они поженились в 2015-м. И это первый официальный брак актрисы!

“Меня никогда не тянуло стать матерью. Не собираюсь нести ответственность за кого-то, кроме себя.”

ГЛАВНОЙ РОЛИ!



Николь Кидман и Эва Мендес впервые родили после 40



Ким Бейсингер с дочкой



Наш ответ Голливуду – Светлана Пермякова!

течение 18 лет. А я не собираюсь нести ответственность за кого-то, кроме себя. В этом вопросе я такая, какая есть. Я много чего добилась, и мне уже все равно, что думают обо мне другие.

Впрочем, все, кто близко знал актрису, уверяют: последние пять лет Кэмерон усиленно занималась как раз тем, чтобы стать матерью. То есть начала готовиться к деторождению как раз после того, как дала эти свои громкие интервью. Говорят, за это время Диас перепробовала все методы: от нетрадиционной медицины до банального ЭКО. Ради этой цели актриса даже бросила кино, отказываясь от всех ролей.

Вот только до сих пор непонятно, родила Кэмерон сама или все же прибегла к услугам суррогатной матери...

Было на кого равняться

На самом деле родить в 47 лет – это уже давно не подвиг. Благодаря достижениям современной медицины многие знаменитости смогли познать радость позднего материнства. Так, актриса **Холли Берри** впервые стала мамой в 41 год. Столько же лет было **Сальме Хайек** и **Ким Бейсингер**. Причем обе уверяют, что благодарны судьбе за то, что она подарила им детей именно в этом возрасте.

– Моей дочке повезло, что она родилась сейчас, когда мне за 40, ведь я стала намного более уравновешенной и уверенной в себе, чем, скажем, 10 лет назад, – признавалась Хайек.

А Бейсингер даже специально сделала паузу в работе, чтобы посвятить несколько лет воспитанию дочери, и на такой шаг по ее признанию, она никогда бы не решилась в более юном возрасте.

Эва Мендес своего первенца, дочь Эсмеральду, родила в 40 лет. Причем актрису тоже долгое время причисляли к чайлдфри. Однако после трехлетнего романа с **Райаном Гослингом** она вдруг неожиданно (кажется, даже для самой себя) забеременела и родила. Поначалу материнство приводило Еву в легкое замешательство – «Я и подумать не могла, что заботиться о новорожденном ребенке так сложно». Однако потом актриса втянулась в материнские будни и даже отказалась от услуг няни, предпочитая самостоятельно справляться с новорожденной малышкой.

Николь Кидман к 40 годам была опытной мамой: вместе с бывшим мужем **Томом Крузом** она воспитывала двоих приемных детей. Но когда актриса во второй раз вышла замуж – за музыканта **Кита Урбана**, она наконец смогла родить сама. А спустя пару лет Николь и Кит вновь стали родителями.

Рожать по дружбе

В России в списке «старородящих» тоже немало знаменитостей. Так, **Марина Могилевская** родила свою дочь Машу в 41 год. И считает, что выбрала лучшее время для ее появления.

– Лишь к 40 годам мне более или менее стало ясно, что я из себя представляю, что могу и хочу дать своему ребенку. Куда-то исчезли ненужные амбиции, я перестала что-то кому-то доказывать.

Ольга Дроздова стала мамой в 42 года. Своего сына они с мужем **Дмитрием Певцовым** ждали долгие годы. У обоих супругов были в норме все показатели, однако попытки Ольги забеременеть не приводили к желаемому результату. И вот когда, казалось бы, они уже смирились со сложившейся ситуацией, стало известно, что у пары будет ребенок.

Ну а **Светлана Пермякова**, к 40 годам поняв, что мужа на горизонте не предвидится, решила не ждать милости от providения. Она просто предложила своему директору – 19-летнему **Максиму Скрябину** – стать отцом ее ребенка. Сказано – сделано. Сегодня Светлана – счастливая мать дочери Варвара.

– Я теперь знаю, что рожать можно не только по любви, но и по дружбе, – говорит она. ■



СГОРЕВ

Черникова,

Перова,

Чумаков

и Трубач:

где сейчас

кумиры 90-х

В прошлом году нас захлестнула волна ностальгии. Неожиданное возвращение на российскую сцену Натальи Ветлицкой стало чуть ли не новостью номер один. Вслед за ней о своем камбэке объявил Андрей Губин. А как и чем живут другие герои 90-х, про которых мало что слышно и которые не бегают из одного ток-шоу в другое?



Как говорит Николай, его спасла жена

Памятный дуэт с Моисеевым

Чуть не стал инвалидом

В конце 90-х песня **Николая Трубача** «Голубая луна», которую он исполнял в дуэте с Борисом Моисеевым, звучала везде и всюду.

– Я написал ее буквально за один день. Как будто свыше снизошло вдохновение. Когда мы с Борисом Моисеевым исполнили эту музыкальную балладу в программе «Песня года», зал взорвался аплодисментами.

Вот тогда стало понятно, что родился хит, – вспоминает Николай о прославившем его шлягере.

Казалось, на волне успеха Трубач должен был выдавать один хит за другим. Однако он неожиданно пропал со сцены. Лишь позже выяснилось, что у музыканта были серьезные проблемы со здоровьем. До такой степени, что врачи даже не верили в его выздоровление.

Во время гастролей у Николая началась двухсторонняя пневмония, которая привела к

тому, что медики убеждали музыканта удалить одно из легких.

– Тогда без боли на меня нельзя было смотреть. Я очень сильно похудел, весил всего 56 килограммов, это в два раза меньше моего обычного веса. Чувствовал себя ужасно: не мог не то что работать и петь – я даже помыться в душе был не в состоянии без посторонней помощи, – рассказывает он.

Спасла Трубача его супруга. Она не только отговорила Николая удалять легкое (это означало бы, что он никогда не смог бы петь и играть на трубе), но и поставила его на ноги.

В знак благодарности к своей жене музыкант полностью изменил свой жизненный уклад.

– Моя болезнь стала сигналом, что пора прекратить эту дикую гонку за успехом и деньгами. Я вовремя притормозил и до сих пор работаю очень дозированно. Если вдруг у меня появляется усталость, сразу беру отпуск. Я очень внимательно отношусь к своему здоровью: не пью, не курю, занимаюсь спортом. Веду активный образ жизни, сочиняю много песен для разных артистов, снимаюсь в кино, – рассказывает артист о дне сегодняшнем.

ШИЕ ЗВЕЗДЫ

В Америке исполняет мантры

Лариса Черникова в свое время стала популярной с песней «Я люблю тебя, Дима». Занятно, что тогда, в 90-е, многие газеты писали, что этот хит посвящен футболисту **Дмитрию Аленичеву**, с которым у Ларисы вроде как был роман. Певица романтическую связь подтверждает, однако вносит поправку: шлягер появился до ее знакомства с Аленичевым. То есть песня стала предвестником романа.

Те отношения продлились недолго, меньше года. После чего Лариса вышла замуж за американца по имени Джеймс. Сначала пара жила в Таиланде, позже переехала в Америку, в штат Техас. Именно там сейчас и обитает Лариса. Вместе со своим супругом одно время она занималась фермерским хозяйством, даже приучила жителей своего городка пить кефир, поставив экзотический для американцев напиток в местные магазины. Позже занялась совсем другим бизнесом. Но и про



Певица вышла замуж и уехала за океан. Теперь ее не узнать

О том, что Лариса – известный в России человек, муж Черниковой узнал только через год после свадьбы



творчество не забывает. Черникова поет в хьюстонском симфоническом оркестре, даже ездит с коллективом на гастроли по Америке. А как самостоятельная творческая единица она исполняет мантры, и два года назад выпустила целый альбом. К слову, муж Ларисы о том, что его благоверная была в России известной особой, узнал примерно через год после свадьбы.

Не любит светиться

Павел Кашин ворвался на нашу эстраду с песней «Город». Сегодня на его счету порядка 20 альбомов. И хотя последние из них появились недавно – в 2017-м и 2018-м, у меломанов существует стойкое убеждение, что певец куда-то пропал. На самом деле причина его отсутствия на федеральных каналах проста.

Павел не очень любит гастроли, мелькание по ТВ и вообще публичную жизнь. Он и в большой тур по российским городам впервые по-

ехал лишь в прошлом году, в честь своего 50-летия.

– Я могу писать песни почти каждый день, просто зачем забивать пространство? – объясняет Кашин свою не самую высокую творческую продуктивность. – У меня альбомы выходят с той скоростью, с которой студия может их записывать. А так как студия очень занята – это не моя студия, а лучшая студия в стране, там все-все лучшие артисты пишутся, – то быстрее, чем за полгода, альбом не записать.

Так что в данном случае отсутствие музыканта в медиапространстве – его собственный выбор, а не какие-то проблемы со здоровьем, алкоголем или творческой невостребованностью.



Павлу и без ТВ хорошо

Я могу писать песни хоть каждый день





Наконец взялась за ум?

Лена Перова когда-то была солисткой группы «Лицей». Продержалась она там недолго: из-за строптивного характера девушку уволили с пометкой «несоблюдение условий контракта». Однако Перова, натура яркая, смогла и дальше успешно существовать в шоу-бизнесе. Вела передачи на ТВ (причем одну из них – «Жизнь прекрасна» – в паре с самим Михаилом Швыдким, и даже была удостоена премии ТЭФИ), пару лет пела в популярной на тот момент группе «А-Мега», потом работала сольно, снималась в сериалах. Но из-за любви к сериалам и своей безбашенности упускала много возможностей. Лена могла спокойно



В «Лицее» она тоже не была пай-девочкой

Могла в баре набрать алкоголя и подсунуть счет Киркорову

сесть за руль нетрезвой и попасть в переделку. Могла нахамить кому-то очень влиятельному – если видела, что тот несет откровенную чушь. Могла в баре набрать кучу алкоголя и втихаря подсунуть счет самому Филиппу Киркорову. Словом, яркий темперамент ей постоянно мешал. Сегодня Перова, кажется, немного по-

менялась. На удивление, стала задумываться о наших стариках: если открыть Инстаграм Лены (очень камерный и личный), то там можно найти немало фотографий пожилых людей. Видно, что ей безумно жаль каждого из них, у кого за спиной – целая история, а впереди – невнятное будущее. Почему-то складывается впечатление, что и у самой Перовой отчасти схожая ситуация...

Сегодня уже не все и вспомнят, что до того, как на эстраде появился Алексей Чумаков, там же властвовал его однофамилец – Сергей Чумаков. Песни в исполнении Сергея – «От весны до весны», «Женях», «Валяй-гуляй», «Гадюка» – были в топе многих радиостанций, ему благоволила сама Алла Пугачева. И она же, по мнению близких к Сергею людей, позже стала его «злым гением». Сначала дав ему большой шанс, пригласив в свои «Рождественские встречи», а позже в приказном порядке запретив исполнять шлягер «Женях», потому что у Сергея Челобанова появилась похожая композиция. Чумаков не выполнил указание Пугачевой, и его дальнейшая карьера была предрешена. По крайней мере так звучит версия из уст близких к Сергею людей.

Однако есть и другая версия исчезновения исполнителя с музыкальных радаров. Это вечная проблема творческих людей – пристрастие к горя-

Чуть не спился

чительным напиткам. Сергей, впрочем, не скрывает, что в свое время серьезно увлекся алкоголем и потерял буквально все свои накопления, устраивая пирушки чуть ли не со случайными прохожими. Когда деньги закончились, пошел работать грузчиком. А спасла его супруга Людмила, которая приложила все силы, дабы вытащить мужа из лап «зеленого змия». И пусть с ней Сергеем не прожил долго, однако от пагубной привычки все же избавился.

В 2011 году, после долгих лет перерыва, Чумаков вернулся на сцену. По-настоящему, что все места в шоу-бизнесе уже оказались заняты. Так что сегодня музыкант поет по небольшим ДК и клубам.



Сергей смог вернуться на сцену, но выступает теперь по ДК и клубам

Когда деньги закончились, пошел работать грузчиком

Готов целовать песок

Владимир Маркин, исполнитель гремевшего когда-то шлягера «Я готов целовать песок», в прошлом году отметил 60-летие. Но он по-прежнему бодр, подтянут и вовсе не считает, что куда-то пропал.

– У меня достаточно много работы, концертов, правда, это не всегда кассовые залы. Чаще всего это либо заказники, либо корпоративы, – говорит Владимир.

Так что Маркин до сих пор действующий артист. Даже когда он на какое-то время уходил в политику и был депутатом муниципального собрания, то не прекращал выступлений на сцене.

Параллельно с песенной деятельностью Владимир занимается бизнесом. Вот уже многие годы он выпускает свой «Маркин-чай». И хотя глобальные планы, о кото-

рых рассказывал музыкант лет 10-15 назад, не осуществились (например, захватить львиную долю всего рынка чая в России), однако своих поклонников его продукция имеет.

К слову, мало кто знает, что Владимир Маркин – родственник другой звезды 90-х – диджея **Сергея Минаева**. Их жены – родные сестры. Причем обе сестры отлично поют. Поэтому когда-то, в молодости, эти талантливые родственники выступали квартетом. Но потом у Маркина и его супруги родились дети, и он стал ездить на гастроли в гордом одиночестве.



Жены Маркина и Сергея Минаева – родные сестры



Владимир пробовал заниматься бизнесом

Всегда кого-то запрещали. Сегодня – меня. Раньше – Утесова, Высоцкого, Цоя и Талькова



Поет в ресторанах

абсолютно необоснованным причинам в черные списки. Это было всегда, и наше время, к сожалению, не исключение, – говорит о себе Наджиев. – Нас, тех, кто не имеет права появляться на каких-то медийных мероприятиях и в сборных концертах, называют «неформат». Всегда кого-то запрещали. Сегодня – меня. Раньше – Петра Лещенко, Александра Вертинского, Вадима Козина, Изабеллу Юрьеву, Русланову, Утесова, Высоцкого, Цоя, Талькова. Не самое плохое соседство для меня. И намного почетнее бездумного мелькания в «голубых огоньках».

Но музыкант продолжает выступать. Правда, его афиши вызывают чувство горечи. «Игорь Наджиев приглашает на большой сольный концерт «Избранное...», который состоится в ресторане «Гладиатор», – гласит одна из последних. Если ресторан воспринимается как большая концертная площадка – это, конечно, грустно...

Игоря Наджиева когда-то называли «российским Майклом Джексонем». Однако даже одной тысячной той славы, которая была у его прототипа, Игорю, увы, не досталось. По слухам, когда-то его карьеру на эстраде придерживала Алла Пугачева собственной персоной: в Наджиеве якобы она видела конкурента своему тогдашнему фавориту Филиппу Киркорову. Да и позже Игоря не жаловали на ТВ и радио.

– Есть определенные артисты, которые имеют право выступать на теле- и радиоканалах, а есть артисты, которые включены по разным, порой

К своему нынешнему статусу Игорь относится философски



Сложно поверить – вечно молодому
 Дмитрию Харатьяну исполнилось 60 лет!
 Но стареть актер вовсе не собирается.
 Более того – мечтает еще о детях!

Фильм «Зеленый фургон» для Харатьяна знаковый



Дмитрий Харатьян:

«О ПЕНСИИ ДАЖЕ НЕ ЗАД

На Первом канале только прошел сериал «Зеленый фургон» с Дмитрием Харатьяном в главной роли. Продолжение знаменитой советской ленты 1983 года. И это актер считает лучшим подарком к своему юбилею.

– Это же знаковый фильм в моей судьбе – и творческой, и личной, – говорит Харатьян. – Подобных картин в моей фильмографии не так много: «Гардемарины», «Розыгрыш», «На Дерибасовской...», «Зеленый фургон»... Я так рад, что решили делать не ремейк, а полноценную вторую часть!

Ради съемок в сериале он на полгода выпал из обычной жизни и режима – в киноэкспедиции пришлось работать по 12 часов в сутки практически без выходных.

– Нам после ночных смен иногда давали отсыпной день, но только чтобы ночью опять сниматься. Смен «сутки через двое» у нас нет. Вот в каких про-

фессиях еще так? – говорит он таким довольным тоном, что сразу понятно: не жалуется, радуется. Возможности сниматься, общаться с коллегами, быть в строю. Да чего там говорить – просто быть живым и здоровым.

– Я ведь столько раз был на краю, – признается Харатьян. – Доходил до такого края, откуда не возвращаются...

«Я – непьющий алкоголик»

Он не скрывает, что сильно пил много лет. Попадал в страшные ДТП, садясь за руль нетрезвым, срывал съемки, ссорился с людьми, терял роли и репутацию...

– Люди пьют по двум причинам – когда им хорошо или когда плохо. Сначала я пил от радости, от удачи, от того, что я баловень судьбы – и мне нравилось это состояние, я очень веселый был, когда выпивал. Первые два-три дня... Дозы

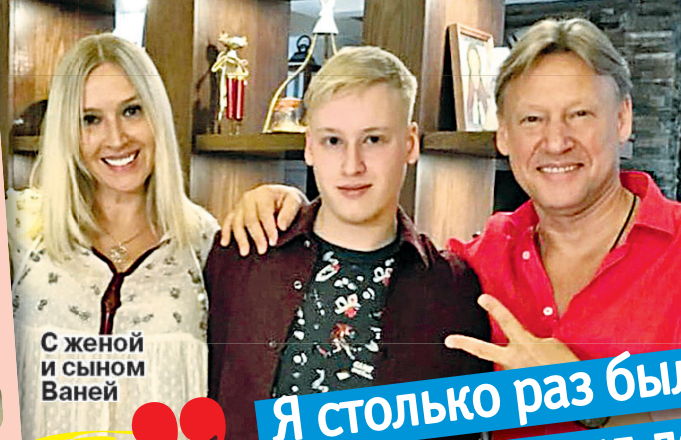
увеличивались, наступал кризис. И ты опять пьешь, уже из-за него. А потом начиналась затяжная депрессия. Я не хотел просыпаться. Закрывался утром одеялом с лицом и думал: я не хочу, не хочу в эту жизнь. Как-то подсчитывал, у меня в жизни было три серьезных кризиса: в 33, 37 и в 42 года.

Харатьян признается: он сам не знает, как смог выпрыгнуть из пьянства. Без всякой медицинской помощи, без кодирования, на одном усилии воли.

– Просто однажды ответил на гамлетовский вопрос: быть или не быть, точнее, жить или не жить, – говорит он. – И принял решение. Все, что касается любых пристрастий, разрушающих мое тело и душу, будь то алкоголь, наркотики или курение, теперь для меня табу, тема закрыта. 15 лет не пью. Но я – непьющий алкоголик. Если мне в рюмку попадет – уже не остановлюсь. И я это знаю. Поэтому никаких чуть-чуть. Ни капли.



Прошло уже 33 года, а он до сих пор «Гардемарин»!



С женой и сыном Ваней



Марина – вторая супруга актера



Я столько раз был на краю. Доходил до такого края, откуда не возвращаются...

Первый брак Харатьян вспоминать не любит, называет его «печальным опытом». Женился он в 20, развелся через восемь лет.

– Там девочка была старше, и ей нужна была прописка. Ну и я благородно ей помог. Это все было изначально обречено, была подмена понятий, а не любовь. И ребенок – дочь, которая родилась в нелюбви...

Зато сын Ваня от второй жены – невероятно желанный ребенок. Пять лет его не было дома – учился сначала на Мальте, потом в Англии. А сейчас снова живет с родителями – поступил на режиссерский во ВГИК.

У его папы – тоже планов громадьё. Концертный тур в честь юбилея, выпуск новой части «Гардемаринов», съемки в других проектах.

– Пока артист востребован, он не уходит на покой, он все равно работает, о приближающейся пенсии я и не задумываюсь. Но думаю о смысле жизни, – говорит Дмитрий. – Вот сын взрослый, с каждым годом будет отдаляться, у него своя жизнь. И что нам делать дальше в опустевшем доме? Много есть людей, которые в моем возрасте и даже старше заводят детей. Я Марину все время к этому склоняю – чтобы смыслом наполнить ту часть жизни, которая называется зрелость. А она не хочет, говорит: у меня детей в школе 40 человек... ■

УМЫВАЮСЬ!»

Секрет молодости

В свои 60 он все такой же, как и был – легкая светлая челка, хитрый прищур глаз, эмоции через край и быстрая готовность заразительно смеяться.

– Наверное, я сознательно поддерживаю тот романтичный образ, к которому люди привыкли, неправильно было бы измениться до неузнаваемости, – рассуждает Дмитрий.

Он в прекрасной форме – сильный, гибкий, подтянутый, сквозь рубашку видны мышцы. И никакого мягкого возрастного животика.

– Каждый день делаю активную зарядку по 30 минут. Начал, когда понял, что разваливаюсь – тут простреливает, там болит, головная боль по утрам. Я ведь больше 40 лет себя так разрушал, не дай бог никому. Сейчас стараюсь вести здоровый образ жизни. В спортзал хожу, в теннис играю, плаваю. Ну и стараюсь правильно отдыхать: SPA-процедуры, массаж. Хотя бы два

раза в год выезжаю к большой воде – к океану или на море. Не думайте, я никакой не феномен, и секрета, почему я выгляжу моложе своих лет, у меня нет.

«Думаю о смысле жизни»

У Харатьяна в этом году, кроме личного, еще и семейный юбилей – со второй женой Мариной они 30 лет вместе.

– Это, наверное, потому что мы редко видимся, – то ли в шутку, то ли всерьез заявляет он. – У меня свои дела, у Марины наша «Школа Гардемаринов», где она преподает, – дети учатся там актерскому мастерству, фехтованию, танцам, сценическому движению и речи, вокалу. Если бы были вместе с утра до вечера, мы бы давно расстались. Постоянная борьба, столкновение двух характеров – мы ведь очень разные. Не то, чтобы часто ругаемся, но искры летят, свою позицию каждый отстаивает сильно.



БОЛЬШ

**Как
выглядели
лысые
знаменитости
с волосами**

Лысина – их фирменный знак! Сегодня даже сложно представить с волосами Федора Бондарчука или, допустим, Гошу Куценко. Их шелюры остались в далеком прошлом. А еще – на старых фотографиях...



**Когда не бреюсь,
я Акакий Акакиевич**

**Виктор Сухоруков, 68 лет
У кого-то кудри, у кого-то ум**

Артист точно помнит: на голове у него нет ничего уже больше 20 лет, с 1997 года.

– Я давно уже плешивый, потому и брею голову. Потому что, когда побритый, вроде помоложе. На инопланетянина похож. А когда не бреюсь, я Акакий Акакиевич, – смеется Сухоруков. – Волосы у меня всегда были не очень. Жиденькие, сраненькие. Природа такова. У кого-то кудри, у кого-то ум, а у кого-то безумие. Пусть буду старый, лишь бы не без зубов и не чокнутый. Утешаю себя тем, что лысина меня делает благороднее, масштабнее...

**Ростислав
Хаит, 48 лет
И нечего тут
скрывать!**

Откровенно говорить о проблеме облысения большинство наших знаменитостей стесняется. А вот актер «Квартета И» – исключение.

– Ну да, я лысый, – не скрывает Слава. – Я закончил лысеть года в 24. И за двадцать с лишним лет больше не полысел.

При этом Хаит то ходит бритым наголо, становясь похожим на **Игоря Крутого**, то дает возможность редким волосам пробиться по бокам и на затылке, образовав сверху блестящую круглую лысинку.



**Ну да,
я лысый**

АЯ РАЗНИЦА!

Гоша Куценко, 52 года На пьяную голову



Посмотрел на новую прическу – понравилось

Абсолютно лысым Гоша стал из-за любви. Хотя первые залысины у него появились вполне естественным образом – годам к 28 волосы на лбу поредели, да и на макушке появились первые проплешины. Кардинально же лишился волос Куценко благодаря... Марии Порошиной:

– Мы катались на катамаранах в Парке Горького, изрядно выпив, я решил удивить ее и сиганул в воду.

Удивить-то удивил, но только вода оказалась мутной и грязной. Короче, уйм разной заразы подцепил! Дома пьяный встал под душ, чтобы смыть с себя все микроорганизмы из пруда. Взгляд упал на бритвенный станок, и я решил почему-то побриться наголо. Это был такой момент в жизни, когда мне было все равно: с волосами я или без... Посмотрел на новую прическу – понравилось. А потом понял, что это удобно.



Об имидже я никогда не задумывался

Федор Бондарчук, 52 года Лысина связывает с космосом

Пожалуй, самым брутальным из всех лысых знаменитостей выглядит именно он. Вспомнить Федора с волосами уже почти невозможно, представить его седеющим и с проплешинами – тем более. Да, в общем, и не надо – лысина Бондарчуку очень идет. Просто крепкий орешек, не иначе.

– Об имидже я никогда не задумывался. Но думаю, что, побрившись наголо, многим мужчинам я открыл путь к свободе. Лысый человек – более свободный. Лысина облегчает связь с Космосом, – улыбается режиссер.

Александр Розенbaum, 68 лет Взял пример с негров

– Я резко облысел уже в 23 года, – вздыхает Александр Яковлевич.

Терять роскошную шевелюру ему, конечно, было жалко и обидно – тем более что волосы покинули его голову не постепенно редея, а оптом, за короткий срок. Произошло это, очевидно, на фоне резкой гормональной перестройки организма.

– Оглядел я свою голову в зеркало – ни то ни се: здесь лысина, а здесь волосы растут. И решил побриться, – вспоминает бард. – До меня в нашей стране никто этого не делал. А я, помнится, когда в 1988 году первый раз приехал с гастролями в Америку, посмотрелся там на черных баскетболистов – все, как один, бритые. И мне этот их вид жутко понравился.



Я резко облысел уже в 23 года

Дмитрий Хрусталев, 40 лет

Все шутки ради

Телеведущий и шоумен, сколько мы его помним, всегда сверкает лысым черепом. А ведь были времена и совсем другие – Дима носил на голове кудри и был ярким блондином, что уж совсем сложно представить.

Колоритный артист готов в любое время пошутить про свой маленький рост и лысину – никаких комплексов на сей счет у него нет. «Вот будет у меня 8 миллионов подписчиков в соцсетях, возьму рассаду с груди и пересажу на голову!» – обещает он.



Возьму рассаду с груди и пересажу на голову! ”



И рад бы отрастить обратно патлы, но у меня нет паузы ”

Дмитрий Назиев, 52 года

Приходится бриться каждый день

Хоть свою кудрявую шевелюру он давно уже растерял, выглядеть стареющим и лысеющим Дмитрий никак не согласен.

– Я бритоголовый, а не лысый! Если уж на то пошло,

то у меня полно волос! – заявляет он. И пытается всех уверить, что побрился просто так, на кураже.

– Тогда у меня закончились сьемки, в ближайшие пол-

тора месяца ничего не предвиделось. И я состриг все практически налысо. Дружья смеялись, это было очень забавно. Но в тот же вечер мне позвонили, сказали, что через два дня я должен войти в кадр на программу «Две звезды». Я понял, что у меня нет вариантов, так и пошел. А сейчас, может быть, я и рад бы отрастить обратно патлы, но у меня нет паузы. Поэтому брею голову. И мне это, в общем, нравится. Причем в отличие от некоторых, у меня в принципе есть волосы, так что мне приходится бриться каждый день, чтобы дурацкий серенький укроп не проступал!

О, ЗАКОЛОСИЛОСЬ!



БЫЛО



СТАЛО

А вот с некоторыми, наоборот, происходят удивительные метаморфозы.

- Максим Аверин, например, раньше ходил с глубокими залысинами. Потом начал бриться налысо. А недавно вдруг: опа – и снова стал волосатым! Коллеги говорят, что Макс теперь раз в полгода делает горячее микрокапсульное наращивание волос.



Волосы у меня свои, можете потрогать

и правильному образу жизни. Мне не требуется пересадка волос, я не лысею, как часто пишут. Так что не беспокойтесь.

- Ах, какая густоющая грива у Александра Панайотова – всем на зависть! Однако прежде повышенной лохматостью он отнюдь не отличался. Редеть волосы у певца стали давно, первые залысины появились в молодом возрасте. Ну а теперь каким-то образом выросли.



БЫЛО

СТАЛО

- Оскар Кучера тоже лет 10 назад не мог похвастаться густыми волосами – они спешили покинуть его голову. Но на пятом десятке вдруг отрасли даже там, где уже сверкала лысина. Что помогло? Кучера не признается.

- На публике Филипп Киркоров появляется всего в двух видах: либо усыпанный тугими кудрями, либо, что бывает гораздо чаще, в бейсболке. Злопыхатели судачат, что любовь к кепочкам у Фили появилась далеко не просто так: под ними он скрывает свои три волосины, а на сцену надевает парик. Однако сам король эстрады уверяет, что шевелюра у него своя и скрывать ему совсем нечего.

– Волосы у меня свои, можете потрогать, – предлагает Филипп всем желающим. – Спасибо хорошим русско-болгарским генам, отличной наследственности



БЫЛО

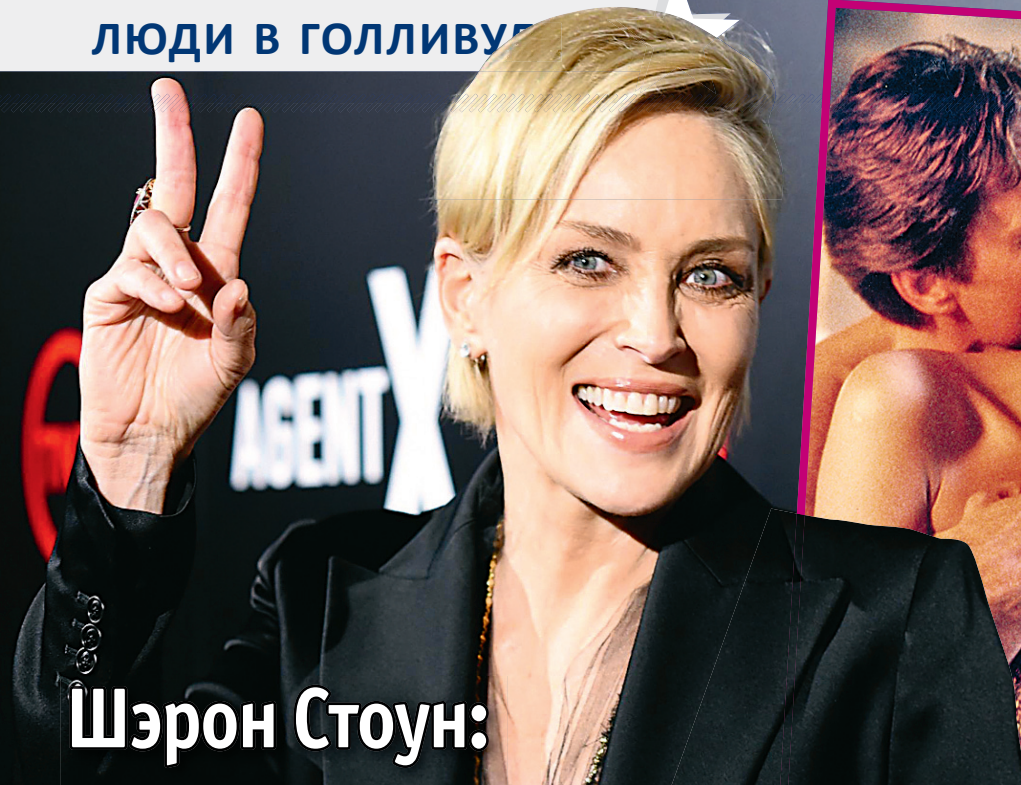
СТАЛО

- А вот телеведущий Александр Пряников не только признался, что делал пересадку волос с затылочной части, но еще и показал, как это происходило. Саша вел фотодневник в соцсетях и подробно отчитывался о процессе. Говорит, было страшно, но не больно...

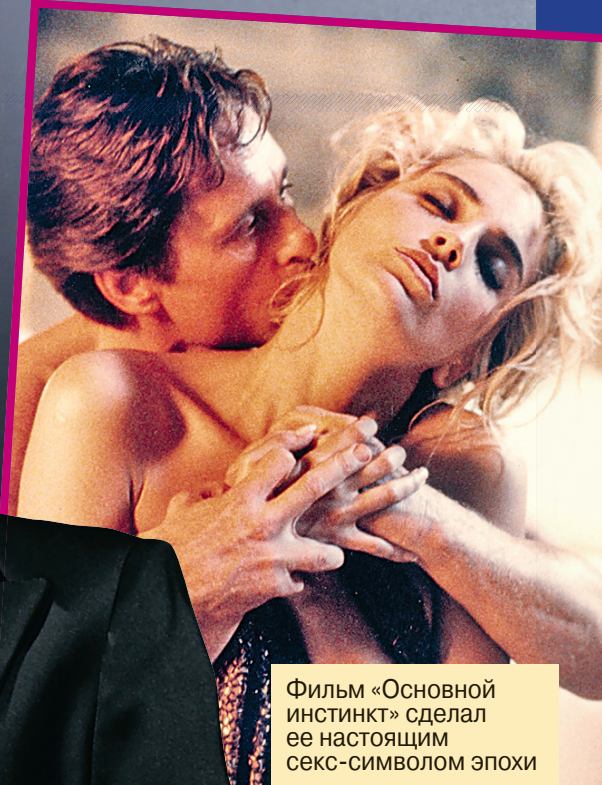


БЫЛО

СТАЛО



Шэрон Стоун:



Фильм «Основной инстинкт» сделал ее настоящим секс-символом эпохи

«В 50 ЛЕТ ЖЕНЩИНЫ ОБРЕ

Почти 30 лет назад девушка из американской глубинки после бесплодных усилий в Голливуде ухватила роль убийцы-бисексуалки в «Основном инстинкте», от которой тогда отказались все актрисы первого плана. Эта роль вознесла Шэрон Стоун на вершину славы, но и заставила дорого заплатить за успех...

С тех пор Шэрон сыграла много ролей. И не только в кино. Мать троих усыновленных детей, которых она называет «мои мужчины». Чтобы держаться на плаву, Стоун не брезгает эстетической медициной. Как активистка и звезда благотворительных акций с истинной страстью и блеском она вытряхивает фантастические суммы из самых скупых богачей. Но чем бы актриса ни занималась, для всех она остается неподражаемой и вечно юной Шэрон.

– Шэрон, публика знает вас уже почти 30 лет. Вы изменились за это время?

– Естественно. Наше отношение к жизни и к самому себе со временем меняется. Когда-то я была голодной сорвиголовой в

погоне за успехом любой ценой. С тех пор шкала моих моральных ценностей радикально изменилась. Как следствие – моя вера в себя и самоуважение повысились.

– В чем конкретно?

– Недавно мой сын спросил меня: «Тебя наградили «Оскаром»?» Я ответила, что нет. «А тебе хотелось бы?» Я сказала, что мне на это наплевать, что для меня самое главное, чтобы мой сын стал хорошим человеком и вышел победителем во всех жизненных битвах.

В прошлом меня буквально сжигала жажда успеха. Помню, в то утро, когда узнала о том, что номинирована на «Оскар», я испустила дикий истерический крик радости! Сегодня отношусь ко всему этому значи-

тельно спокойнее. Я знаю, когда достоверна в роли, а когда нет. И для этого мне не надо ориентироваться на чужое мнение.

В какой-то момент я была на гребне успеха и много снималась. Потом оказалась на грани смерти. Мне пришлось карабкаться вверх изо всех сил, чтобы выжить. Многие вели себя по отношению ко мне в эти трудные годы отвратительно. Дети стали моей моральной опорой во всех испытаниях. Они помогли мне вырасти, повзрослеть и понять, что в жизни главное.

«Зато я не делала подтяжку лица!»

– Вам 61 год, вы никогда не скрывали свой возраст. Почему?

– А я этого не понимаю. Возраст стоит в вашем паспорте, в ваших водительских правах, это очевидно. Несмотря на это, я шокировала многих, когда заявила, что в 40 лет моя жизнь только начинается. А потом, когда я сказала, что в 50 лет женщины

«Мне трудно
вообразить себя
с 60-летним
мужчиной. Боже
мой, 60 лет! Это
старик, это мой
дедушка!»

Сейчас мужчины актрисы – это
трое ее приемных сыновей

ТАЮТ СВОБОДУ!»

наконец-то обретают свободу не быть сексуальным объектом, все снова были в шоке. Такое впечатление, что за пределами определенного возраста женщины должны исчезнуть из поля зрения, похоронить себя в глуши. Я всего этого не признаю!

– А еще вы открыто говорите о том, что пользуетесь эстетической медициной.

– Да, я прибегаю к ее помощи, чтобы омолодить мои руки, и выигрываю благодаря этому 10 лет. Они слишком худые и костлявые! Но зато я никогда не делала подтяжку лица. Я даже выиграла процесс против специалиста по пластической хирургии, который утверждал, что сделал мне лифтинг. Деньги от процесса я пожертвовала в пользу ассоциации помощи детям, которые нуждаются в пластической реконструкции после болезни. Вообще, хочу посоветовать всем женщинам: прежде чем начинать уколы и подтяжки, постарайтесь увериться в том, что они позволят вам чувствовать себя лучше и увереннее в

себе. Не пытайтесь прибегать к помощи специалистов, думая, что после их вмешательства кто-то будет вас больше любить. Единственный человек, который должен вас любить, что бы ни случилось, – это вы сами.

«Женщины – не секс-игрушки!»

– Между возрастом и сексуальной привлекательностью существует связь?

– Это вопрос сугубо личный. Я часто шутила, утверждая, что мне хотелось бы наконец-то найти партнера по жизни. Хотя на самом деле у меня не было ни малейшего желания. Сегодня, например, мне трудно вообразить себя с 60-летним мужчиной. Боже мой, 60 лет! Какой ужас! (Смеется.) Это просто невозможно! Это старик, это мой дедушка! К тому же мужчины из Лос-Анджелеса очень специфические.

– Что вы имеете в виду?

– Место, где вы родились, навсегда определяет ваше отно-

шение к окружающему. Я родилась и выросла в глуши, среди мужчин, которые привыкли быть полезными в их прямом примитивном физическом назначении. Для меня мужчина – это тот, кто способен поменять колесо, починить что-то в доме, тот, которому никогда не придет в голову позволить вам оплатить счет в ресторане, даже если вы зарабатываете больше, чем он. В таком случае он пригласит вас в дешевый ресторанчик или организует ужин дома. Это очень важно, чтобы мужчина мог сохранять свое мужское достоинство и самоуважение.

– Скажите, быть женщиной в Голливуде трудно?

– Женщины умные и сильные. И они должны использовать свой ум, чтобы расколоть знаменитый «стеклянный потолок», который мешает им занимать достойное место в обществе. Мы не секс-игрушки и не слабые беспомощные существа, которых надо спасать!

«Мы – счастливая семья!»

– У вас трое сыновей. Вы мать строгая или нежная?

– Мои сыновья могут говорить со мной на любую тему, потому что я никогда не была пуританкой. Но при этом я очень строга во всем, что касается правил поведения и лимитов дозволенного. Когда им было по 3-4 года, я не требовала, чтобы они сидели на своем стуле смиренно и неподвижно. Но в 9-10 лет я им объяснила, что они достигли разумного возраста. Сегодня я повторяю им, до какой степени счастлива, что у меня в доме есть мужчины, способные нарубить дров для камина и позаботиться обо мне, когда я устала.

– Какой самый важный жизненный принцип вы постарались им привить?

– Радость. Когда они были маленькими, то часто спрашивали меня: «Почему у нас нет отца? Что у нас за семья?» Я всегда им отвечала: «Мы – счастливая семья, и это самое главное. Никогда об этом не забывайте!» ■



Игорь
КОСТОЛЕВСКИЙ:

«ЗА

Я ПОЛУЧ

ФОТО А. ЛОМОХОВА

Что мы знаем о Костолевском? Вернее, что мы о нем думаем? Герой-любовник, красавец, баловень судьбы. Жена – француженка, а стало быть, наверное, и дом в Париже... Что Костолевский думает о себе? О, очень много! Самоед, самокопатель. Сомневающийся во всем и вся. В себе самом, в первую очередь...

В 1980-е он был едва ли не самым популярным актером Союза

- Игорь Матвеевич, когда-то вы говорили: я человек второй половины жизни: по гороскопу, мол, Дева, Девам это свойственно, и мне нравится мое сегодняшнее состояние. Сейчас, когда перевалило за 70, готовы повторить те же слова?

– Да, я готов под этим подписаться. Считаю, что сейчас я в большем согласии с самим собой. Мне интересно жить, я стал получать больше удовольствия от профессии, от выхода на сцену.

– Но что же раньше вас смущало?

– Раньше происходила такая вещь, что я все время пытался доказывать и себе, и другим,

что я – артист, что имею право этим заниматься...

– Выходит, доказали?

– Не то, что доказал, я все время этим занимаюсь. Вообще, я человек, подверженный неким самокопаниям, самоедству. Оно продуктивно, наверное, но раньше очень часто зашкаливало, шло во вред. А теперь я просто перестал излишне суетиться. Хотя не могу сказать, что наступила некая успокоенность. Если бы успокоился, я бы вообще ушел из этой профессии...

«Сегодня никто никому не нужен»

– Вы – актер. Но не похожи на такого Актера Актерыча, который будет говорить: ах,

искусство! Ах, театр! Умереть на сцене!..

– Нет, я не буду. Я не буду так говорить, потому что я плоть от плоти этой жизни. Я живу не на облаке...

– А вы человек XX или XXI века?

– Черт его знает. Могу повторить, как в одной пьесе сказано: «Я сам себе современник, я иду в ногу со своим временем!».

– В жизни сегодняшней вас что-то раздражает?

– Да вы знаете, раздражает некоторая легковесность, гламурность сегодняшнего дня. Пошлость! Вот уровень пошлости сегодня, по-моему, немножко зашкаливает. Что именно? Ну, пошлость, например, когда выступает какая-нибудь безголовая звезда, которая говорит: вы знаете, в моем творчестве... И таких примеров очень много. Когда люди коверкают язык, чудовищно разговаривают. Когда нет какого-то интереса

СВОИ ОШИБКИ ИЛ СПОЛНА...»

подлинного друг к другу. Когда есть обмен словами, но нет обмена чувств... Я вам скажу, чего сегодня не хватает. Наверное, не хватает уважительного отношения друг к другу и сердечности. Никто никому не нужен, по большому счету. И то же самое я вижу часто на экране. Там ходят люди: с такой вроде бы свободой, но свободой малахольной. К подлинной свободе никакого отношения не имеющей. Их поведение, то, как они существуют, как легко идут на смех, на слезы, – это не оплачено трудом души, это все очень на поверхности.

– Не бойтесь таких мыслей? В связи с вашими паспортными данными?

– Как вам сказать... Это пусть читатель думает. Ну, если похоже на старческое брюзжание, значит похоже, значит я стал таким. Я могу кому-то нравиться, кому-то не нравиться. Но я так думаю, так чувствую. Наверное, я остаюсь каким-то романтиком...

«Бизнес – совершенно не мое»

– А в 26 лет, после «Звезды пленительного счастья», когда вас пригласили в «Кинопанора-

му», не говорили: мое творчество?..

– Никогда в жизни. Мне всегда хватало юмора не относиться к себе со скотским серьезом. А этого как раз сейчас не хватает – самоиронии... И, вы знаете, в театре, где я служу, была Наташа Гундарева. Вот ее нет, и это невосполнимая пустота. Потому что это была такая личность мощная, и она задавала такую планку! И когда уходят такие люди, а взамен пока не появляются, – тогда все становятся администраторами собственной судьбы. Тогда все культовое, медийное, все гениальное. И все – вау!.. Но я ни в коем случае не хочу хаять это



«Звезда пленительного счастья», 1975 г.



«Гараж», 1979 г.



«Тегеран-43», 1980 г.



«Бесы», 2014 г.



Легендарный
Андрей Гончаров
славился крутым
характером



В «Маяковке» Костоловский
знавал разные времена.
Но уже давно он - один из
премьеров театра

**В течение многих лет с Гончаровым
вел молчаливые диалоги по утрам
в ванной: что-то доказывал, спорил...**



время, говорить, как было хорошо тогда и как плохо сейчас. Нет-нет. Вы знаете, один замечательный питерский академик Пашенко сказал: «Такое было время» – так говорят рабы и холопы. Время всегда плохое. А вот каким мы его сделаем – зависит от нас.

– **Никакого бизнеса у вас по-прежнему нет?**

– Нет. Бизнес – совершенно не мое, я в этом ничего не понимаю. Так что же мне им заниматься – пусть бизнесом занимаются те, кто умеет. Хочу вам сказать, я вообще никогда не был богатым человеком. Богатство само по себе меня как-то не занимало. Никаких суперзапросов у меня нет. Хотя, конечно, иметь много денег никому не помешает. Но никогда я не думал об этом всерьез. Опять-таки, может, потому, что воспитывался в то время, когда нас учили, что говорить о деньгах неприлично, не надо о них думать, надо думать о высоком.

– **Но сейчас, как ни крути, деньги – коэффициент успеха.**

– Вот весь ужас в этом. Меня останавливает гаишник, он меня узнал. Спрашивает: «Где вы сейчас снимаетесь? А какой бюджет?...» Ну святое дело! От того, что деньги сейчас приравниваются к успешности, многие просто дуреют, сходят с ума.

«Живу здесь, устал уже повторять»

– **А было время, когда вы чувствовали себя потерянным, когда попросту растерялись?**

– Вы знаете, это периодически происходит – когда ты вдруг теряешься, когда блуждаешь, как в лесу. Это жизнь, она вообще такая, и у меня были разные периоды, и достаточно тяжелые. Например, во время перестройки. Когда я ничего не играл, мне никто ничего не давал играть, мне тут вообще ничего не светило. И вдруг поступило предложение поехать в Норвегию, играть на французском и норвежском языках «Орестею». А я ни того, ни другого языка не знал. И я поехал, и я играл...

– **Это авантюра чистой воды.**

– А что мне было делать? Да, авантюра. Но я благодарю судьбу за эту авантюру. Потому что там я сыграл одну из лучших своих ролей. Потом было «В ожидании Годо» в Швейцарии, потом я попал к Штайну (Петер Штайн – знаменитый немецкий театральный режиссер. – Ред.) и играл у него. Но ситуация заключалась не в этом. А в том, что когда я уехал, тут же пустили слух, что я эмигрировал. И когда через полгода я вернулся, здесь в общем-то меня никто уже не ждал. И мне как бы пришлось начинать сна-

чала. И это было достаточно мучительно... Я уж не говорю о том, что когда я женился на Дусе (так Костоловский называет свою вторую жену, французенку Консуэло де Авиланд. – Ред.) – тут же сказали, что я тайно женился во Франции. И живу там. И тут не появляюсь. Полная чушь! Живу здесь, устал уже повторять...

«После Гончарова мне ничего не страшно»

– **Вы вообще склонны к авантюрам?**

– Склонен, склонен. Даже те роли, которые я играю, – тоже своего рода авантюры. Я не могу с тупым угрюмством говорить: профессия, театр, сцена... Нет, для меня это все равно игра. Тяжелая, мучительная, которая оплачивается очень дорогой ценой. Но игра! Такой вот способ жизни...

– **Может, еще и вызов обстоятельствам?**

– Конечно, абсолютно правильно: это вызов. Вызов в первую очередь самому себе. Я за счет этих вызовов всегда и существовал. Так было на «Звезде пленительного счастья», когда меня не утверждали...

– **Выбор актерской профессии после двух курсов МИСИ – это уже, наверное, вызов.**

– Абсолютная авантюра!

Взял и пошел, с нуля. Потом меня Гончаров выгонял с тройкой с минусом. Надо было выживать, надо было становиться артистом – строителем у меня быть не получилось, меня забрали бы в армию. Вот такие экстремальные ситуации, преодоление страха. Ведь боятся то все. Разница в том, что одних этот страх подавляет, а другие просто его преодолевают.

– **Вы как-то сказали: «Я слишком умный для актера»...**

– Да, могло быть и такое... (Улыбается.)

– **Общение с Гончаровым добавило вам самооценки или, наоборот, снизило ее?**

– Я вам так скажу. Андрею Александровичу я благодарен. Благодарен за школу, благодарен за то, что не выгнал с первого курса. Он мне очень многое дал. Понимание театра как такового, театра как жизни. Конечно, у Андрея Александровича я претерпел и имел страданий очень много. Мой главный оппонент всегда был он. Я с ним в течение многих лет вел молчаливые диалоги по утрам в ванной: что-то доказывал, спорил, мне было важно, что он скажет. Ведь Андрею Александровичу по большому счету нужны были только два артиста: Наташа Гундарева и Армен Джигарханян.

– **Поэтому на них он никогда не кричал?**

– Он и на меня не кричал, дело не в этом. Дело в том, что... я не

входил в число его любимцев. И я прошел у него через всякое, прошел через боль. Но это ничто. Театр – он выше этого. Театр живет по другим законам, не по законам жизни. И обижаться на Гончарова мне не за что, я ему только благодарен. Чем старше становлюсь, тем больше. Гончаров дал мне школу. Школу жизни. И после него мне вообще ничего не страшно.

– **Ошибки молодости будем вспоминать?**

– Я вам так скажу. Наверное, в молодые годы я совершал какие-то ошибки. Но вообще, по большей части, я ни о чем не жалею. Значит так должно было случиться. Тем более что за все свои ошибки я получил сполна. Я по счету плачу, знаете, у меня не задерживается – сразу получал по носу, мне в этом смысле судьба расслабиться не дает.

– **По заслугам воздает с той же регулярностью?**

– Бывает. Но все же не так часто, как бьет...

«Жалею, что не встретил Дусю раньше»

– **Тогда напоследок немного о личной жизни, можно? О личной жизни, о которой вы говорить не любите.**

– Не люблю. Но с другой стороны, когда человек публичной профессии начинает все скрывать, это тоже выгля-

дит достаточно странно. А что вас интересует?

– **Вы сказали уже, что живете здесь, не во Франции. Ваша супруга тоже?**

– Нет, она как раз ездит туда-сюда, живет на две страны. Дуся стала представителем РЖД во Франции, может, знаете, по ее инициативе был запущен поезд «Париж – Москва», теперь у нее другие проекты. Сейчас она чаще в России. А я в Париже бываю наездами: отдохнуть, перевести дух.

– **Разница менталитетов еще чувствуется?**

– Вы знаете, она такой наш, российский человек. Очень любит русскую культуру, знает язык. Еще до встречи со мной Дуся была эмиссаром Авиньонского фестиваля в Москве, первой организовала выезд наших театров во Францию. Она очень деятельный человек, энергичный.

– **Значит, российская жизнь ее не пугает? А то, знаете, почему-то сразу вспоминается француженка из фильма «Окно в Париж», едва не сошедшая с ума от нашей с вами повседневности.**

– Да нет, она человек, который в жизни через многое прошел, и в России ее ничего не пугает. А потом, она же не одна здесь все-таки, со мной... Вот вы спрашивали про ошибки молодости, и я сейчас подумал. Наверное, я жалею, что не встретился с Дусей раньше. Хотя, может, всему свое время... ■



С первой женой Еленой и сыном Алексеем



На француженке Консуэло он женился в 2001-м

ФОТО А. ЛОМОКОВА

Дуся – человек, который в жизни через многое прошел, и в России ее ничего не пугает

Развенчиваем мифы о благородных революционерах



Князя Трубецкого в фильме «Союз спасения» сыграл Максим Матвеев

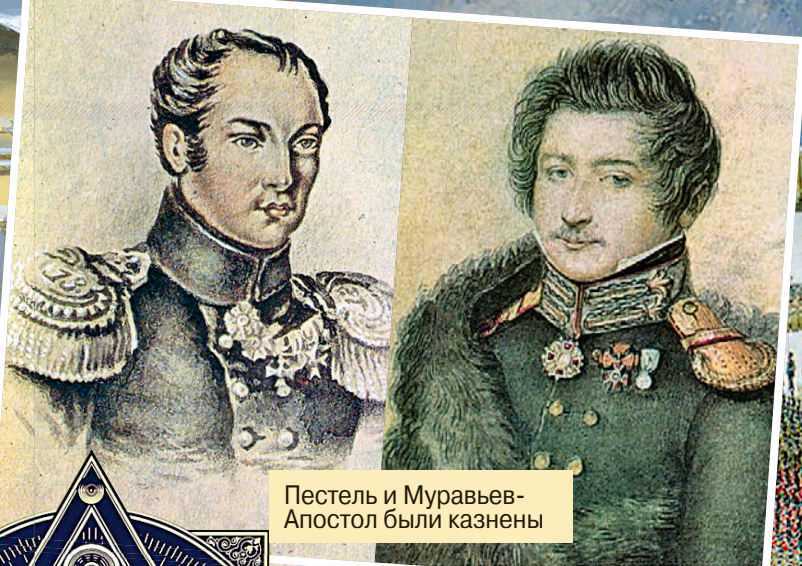
ТАИНЫ ДЕКАБРИСТОВ: ПОЧЕМУ «СОЮЗ СПАСЕНИЯ»

Фильм «Союз спасения», который вышел на большие экраны перед Новым годом, пробудил уже несколько затухший интерес к декабристам. Многие с ними знакомы только по советским учебникам истории и только в общих чертах. Вроде как некие аристократы заняли Сенатскую площадь Санкт-Петербурга, собираясь свергнуть царя, потому что радели о благе простого народа. Но как раз поддержкой этого самого народа заручиться не додумались. Из-за чего их миссия и провалилась. А как все было на самом деле?..

Миф I: «Масонский след»

Историки ругают новый фильм за исторические ляпы. Дело в том, что по сюжету заговорщики якобы состояли в тайном обществе «Союз спасения», отсюда и название блокбастера. Более того, этот «Союз» вроде бы имел отношение к масонскому ордену. Действительно, некоторые декабристы и в самом деле числились в масонской ложе. Но в то время дворяне становились «вольными каменщиками» по той же причине, по которой делали себе забавные прически с накрученными на висках кудельками – это было веяние моды, и не более того. Так что оставим масонов в стороне. Они тут ни при чем. Как, впрочем, и «Союз спасения». Организация с таким названием действительно существовала. Была образована в 1816 году либерально настро-

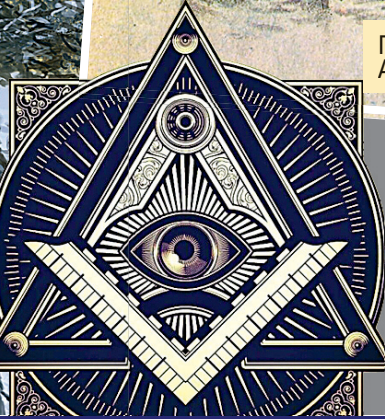
енными аристократами, желавшими добиться политических и экономических реформ в России. Однако руководители общества очень быстро переругались между собой, и уже в 1818-м «Союз спасения» распался. То есть его не стало за семь лет до восстания декабристов! Но часть бывших «спасителей» сколотила другой коллектив – «Союз благоденствия». И вот это новое детище неугомонных дворян получилось гораздо крепче и мощнее прежнего. О нем шла слава по всей империи. Уж какое тут тайное общество? Даже император Александр I был в курсе, что некая группа его подданных в количестве 200 человек желает свергнуть самодержавие, отменить крепостное право и учредить Конституцию. Царь, может, даже ждал решительных действий от заговорщиков: ему смертельно надоело сидеть на троне. Он обожал путеше-



Пестель и Муравьев-Апостол были казнены



Даже император Александр I был в курсе, что некая группа его подданных желает свергнуть самодержавие



ИЯ» НИКОГО НЕ СПАС?

ствовать, мечтал посвятить этому всю оставшуюся жизнь. А надо было заниматься государственными делами...

Сторонникам радикальных преобразований достаточно было чуть надавить на Александра – и он охотно подписал бы отречение. Но «Союз благоденствия» в 1821 году тоже приказал долго жить. И снова из-за того, что лидеры движения не смогли найти общий язык. Например, **Павел Пестель** ратовал за то, чтобы Россия стала республикой, а **Никита Муравьев** настаивал на конституционной монархии. Они дискутировали между собой аж до 1825 года. И примирились только, когда Александр I внезапно скончался в Таганроге. Унаследовать трон должен был его брат **Константин**. Но тот не горел желанием становиться царем и решил передать бразды правления самому младшему в семье – **Николаю**. До

сих пор в России добровольно от власти никто не отказывался, из-за этого бюрократическая машина забуксовала. Пока государственный механизм со скрипом продирался через формальности, в империи возникло так называемое междоусобице – то есть по факту в стране не было вообще никакого царя. Пестель и Муравьев решили воспользоваться ситуацией, собрали единомышленников и призвали их совершить революцию.

Миф II: «Зеленые юнцы»

А теперь разберемся, кто они были – единомышленники Пестеля и Муравьева? Кем являлись декабристы? Некоторые сравнивают их с нынешней протестной молодежью – незрелой, неопытной, но с азартом участвующей в митингах и ругающей власть. Декабристы и в самом

деле были молоды: им стукнуло всего-то по 27-30 лет. Но при этом все они были закаленными боевыми офицерами и на момент восстания оставались служивыми людьми. Кроме **Кондратия Рылеева**, который вышел в отставку еще в 1818-м, решив посвятить себя литературной деятельности.

Многие декабристы участвовали в войне с Наполеоном. Из 125 человек, признанных виновными в организации восстания, больше половины были героями Бородинской битвы. Тот же Павел Пестель сражался при Бородино в 17-летнем возрасте и за проявленную храбрость получил золотую шпагу из рук императора Александра I. Высокие награды имели **Михаил Лунин**, **Владимир Раевский**, **Василий Давыдов**, **Михаил Фонвизин** и многие-многие другие. То есть назвать декабристов «зелеными юнцами» никак нельзя.

Будучи героями войны 1812 года, в мирной жизни они оказались как бы не у дел

Поэт Рылеев тоже был офицером – он вышел в отставку в 1818-м



Свое поместье Каховский проиграл в карты



Солдаты на площади кричали: «Хотим на царствие Константина и жену его Конституцию»

Миф III: «Святые рыцари»

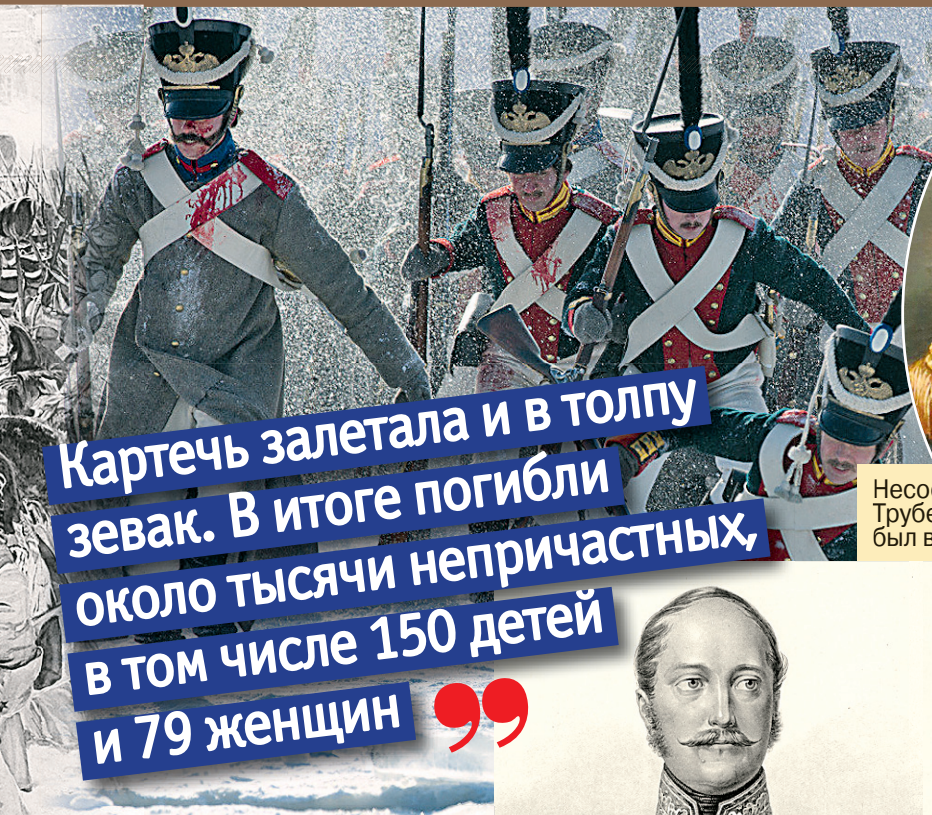
Так декабристов назвал публицист и философ-революционер **Александр Герцен**. Он писал, что они принесли себя в жертву ради простых людей. Выход бунтовщиков на Сенатскую площадь Герцен сравнивал со входом Господним в Иерусалим, а последующие аресты и казнь лидеров мятежа – со страстями Христовыми. Во как! Однако на самом деле декабристы святыми вовсе не были. Правы, пожалуй, те, кто именует их «лишними людьми». Будучи героями войны 1812 года, в мирной жизни они оказались как бы не у дел. Среди декабристов было, например, лишь два генерала – князь **Сергей Волконский** и граф **Михаил Орлов**. Остальные имели невысокие звания и должности. А следовательно – и совсем скромные жалования. Оставаясь на военной службе, они вынуждены были объединяться в некие офицерские артели. Для чего? Для того чтобы

можно было жить вскладчину! Герои войны скидывались не только на шампанское для кутежей и конный выезд на случай придворного бала, но и на ежедневные обеды. Пожалуй, собственная неустроенность и толкнула их на мысль о госперевороте. Многим ведь вообще терять было нечего. Например, **Петр Каховский** происходил из обедневшего дворянского рода. Свое поместье на Смоленщине он проиграл в карты и прибыл в Петербург в поисках богатой невесты. Но удачно жениться ему не удалось. Случайно познакомившись с Рылеевым, он вступил в общество заговорщиков, где и почувствовал себя значимой персоной. Кормился и одевался Каховский полностью за счет новых друзей. Но в случае удачного исхода восстания мог занять какую-то серьезную должность. Теми же соображениями руководствовались и многие другие участники мятежа. По пальцам можно было перечислить декабристов, которые думали не о себе, а о народе. Иначе чем объяснить, что по их проекту будущего государственного устройства России было предусмотрено освобож-

дение крестьян от крепостного ига, но не наделение их землей. Земля должна была остаться собственностью дворян. А вольные землепашцы что бы тогда делали? Ну да, вкалывали бы, как и прежде, на помещиков.

Миф IV: «Рука Запада»

Существует версия, что декабрьское восстание было организовано при деятельном участии некоторых западных стран. Под подозрением оказались прежде всего англичане. Якобы именно Англия подсылала в русскую армию своих агентов влияния, и подготовка вооруженного переворота оплачивалась деньгами британской короны. Но надо сказать, что о восстании 1825 года осталась такой массив фактического материала! Сохранились тысячи всевозможных документов, полицейских рапортов, протоколов допроса, писем, воспоминаний участников и прочая, и прочая. Тонны информации! Но нет ни единого достоверного свидетельства о причастности к восстанию иностранных держав. Получается, что «рука Запада» тут ни при чем. Иначе



Картечь залетала и в толпу зевак. В итоге погибли около тысячи не причастных, в том числе 150 детей и 79 женщин ”



Несостоявшийся диктатор декабристов Трубецкой вернулся из Сибири и даже был восстановлен в правах дворянства

хоть какие-то отпечатки она бы оставила!

Миф V: «Страшно далеки они от народа»

Ленин в свое время написал о декабристах: «Узок круг этих революционеров. Страшно далеки они от народа». Многие историки считают, что Владимир Ильич ошибался. Организаторы восстания на Сенатской площади прекрасно знали, чем живет народ. Они сражались на войне 1812 года бок о бок с простыми солдатами – выходцами из крестьян и отлично разбирались в психологии «черни». Поэтому сумели наилучшим образом выстроить пропаганду среди солдат. Агитируя их принять участие в восстании, декабристы обещали им не только освобождение от крепостной зависимости, а прежде всего сокращение срока службы в армии – с 25 лет до 15. А еще тщательно скрывали от низших чинов тот факт, что царя хотят убрать. Подобных намерений не поняли бы простые люди, скорее всего, они повернули бы свои штыки против восставших. Поэтому служивым озвучили



Николай I правил страной 30 лет, а его старший брат Константин так и остался в тени

такую версию: Николай, которого хотят посадить на трон, – незаконный наследник. Настоящий преемник – его старший брат Константин, который хочет народу добра и даже учредит ради этого конституцию. Солдаты поверили. Существует легенда, что во время восстания они так и скандировали: «Хотим на царствие Константина и жену его – Конституцию!»

Между прочим, во время восстания ни один простой вояка не дрогнул. Все они были в сборе в назначенный час и выстроились в боевой порядок. Зато дрогнули те, кто вывел их на площадь. Петр Каховский, который должен был пробраться в Зимний дворец и расстрелять царскую семью, передумал это делать. А подписавшийся на роль главы революционного правительства **Сергей Трубецкой** и вовсе не явился на Сенатскую площадь.

Более того: он принес присягу **Николаю I**, откровенно предав своих соратников.

Декабристы, выбитые из колеи всеми этими незапланированными событиями, тупо стояли на площади в ожидании «распоряжений судьбы». А судьба распорядилась так, что Николай успел перехватить инициативу, и верные ему войска стали стрелять по мятежникам картечью из пушек. Картечь залетала и в толпу зевак. В итоге погибли 282 солдата, обманом втянутых в восстание, и около тысячи не причастных к мятежу людей, в том числе 150 детей и 79 женщин.

Зачинщики «майдына» в большинстве своем остались живы. Лишь пятерых лидеров восстания казнили. Остальные 120 человек отделались высылкой в Сибирь и каторжными работами на рудниках... ■



ЧЕГО Ж

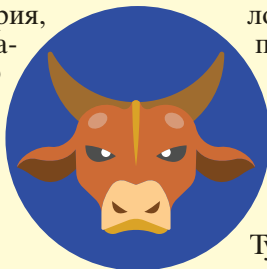
Астрологический прогноз от Тамары Глоба

Что было, что будет, чем сердце успокоится?.. Соведающая программы «Давай поженимся!», известный астролог Тамира Глоба, знает ответы на любые вопросы! Ей слово...



Для **Овна** этот год довольно непростой, потому что он преподнесет определенные сюрпризы, которые повлияют на карьеру, вплоть до изменения направления деятельности. В жизни появятся новые люди, новые возможности. Перемены ожидаются и в жилищном вопросе – возможны переезды и смена места жительства. Летний период будет связан с дальними дорогами. Конец года принесет возможность заработка в коллективе.

Для рожденных под знаком **Тельца** этот год хорош в финансовом плане, будут возможности зарплаток. Но нужно упорно работать. Рискованная ситуация, связанная с финансами, может сложиться в начале лета. А еще будет непростая история, связанная с дорогами. Что касается осеннего периода, надо рассчитывать на семью, на партнеров. К концу года может измениться работа. Вообще, год непростой, нужно следить за здоровьем.



Для **Близнецов** этот год – поворот судьбы. Речь о кармических переменных, которые касаются того, что нужно брать за новые дела. Уже с марта появится возможность временных зарплаток. Могут происходить

резкие падения, но не нужно оставлять попыток продвигать дела. Крупный новый поворот начнется в конце 2020 года: появятся новые возможности вдали от дома. Но в семье может сложиться тяжелая ситуация. В ноябре и декабре особенно нужно следить за здоровьем.



В 2020 году **Ракам** очень сильно помогут родные. Могут быть сложности и с личными, и с деловыми партнерами в конце 2020 года, но нужно перешагнуть это и двигаться дальше. Период конца 2020 года – это время надежд и вложений. Появится желание поменять что-то и заняться новым, но именно старая занятость даст точку нового отсчета. Отличный период для поездок, путешествий и творчества начнется с конца весны. А вообще, год – хороший. Тут и признание, и любовь, и возможность беременности. Особенно в осенний период.

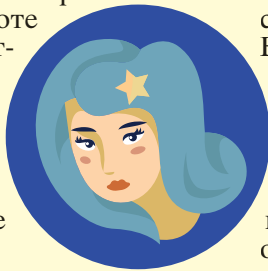
Для рожденных под знаком **Льва** год дает возможность получения финансовых средств, однако только благодаря кропотливой рабо-

ДАТЬ В 2020 ГОДУ?

те. Зимой могут сорваться деловые планы, которые человек вынашивал, и произойдет это во многом из-за женщин. Февраль откроет перспективы, которые касаются дальних дорог. Хотя они могут быть как успешными, так и не очень. Еще важный момент: работать надо в коллективе, ни в коем случае в одиночестве.



Для **Дев** год хороший с точки зрения финансовых возможностей, но в семье будут трудности – нужно последить за своими близкими, помогать детям. В январе сложности возникнут на работе и с друзьями. Планы сорвутся в первой половине лета, а вот во второй половине лета и осенью появится возможность заработка. Ну и в работе очень интересный поворот ожидается в конце 2020 года.



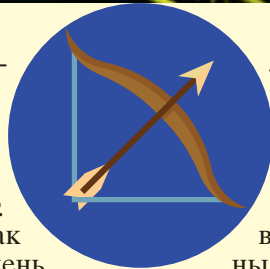
У **Весов** будет сложная ситуация, связанная с жилищными вопросами. Могут быть аварийные случаи, потери, связанные с ремонтом. В начале года ни в коем случае не стоит вкладывать деньги в недвижимость. Кроме того, в начале года и в его середине может пошатнуться карьерное положение. Проблемы в поездках возможны в июне и начале июля. Весна и лето – время для заработка.



Для **Скорпионов** год интересен тем, что появится возможность помощи родственникам. Зарабатывать можно будет в ближайших регионах, благоприятна покупка дачных участков с начала года до середины марта, а также в осеннее время. Вообще, для Скорпионов это год духовного обновления, когда они почувствуют, что помогают многим. Но будут и потери – в начале июня и в конце года.



В 2020 году у **Стрельца** появится шанс выйти из череды провалов, которые сопровожда-



ли его весь предыдущий период. Это возможность получения крупных средств, о которых он мечтал. Но в начале 2020-го брать кредиты не стоит – их очень тяжело будет выплачивать. В весенний период актуальны любовь, спортивные увлечения. Но и переживания из-за любви и детей.

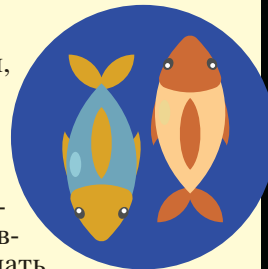
Для **Козерога** 2020 год очень важный. Если прежде он экономил, то именно в этом году появятся возможности для строительства, вложений, а также публичного уважения и признания. Но это в том случае, если средства заработаны собственными силами. Если же Козерог влез в долги, он будет отдавать их весь год. Также в 2020-м появятся перспективы хорошей работы или своего дела. Осень принесет новые возможности, ожидается финансовый успех в конце года.



Для **Водолея** год тоже очень важный, хотя его начало не принесет возможностей, могут сорваться выстраданные планы. Не стоит в это время путешествовать – могут случиться финансовые потери. А вот в феврале и марте вдали от дома будут очень хорошие возможности для заработка, лишние люди уйдут из жизни. В первой половине лета ожидаются перемены в работе, при этом вас будут поддерживать люди, которые обладают определенным статусом. И лишь в конце года Водолей может получить возможность для финансового развития.



Для **Рыб** год двойственный, потому что он принесет, с одной стороны, срывы перспектив и планов, а с другой – именно зима даст любовь, согласие, уверенность в своих силах и новые перспективные дела. Февраль может дать хороший шанс для заработка. Но с деньгами возможны сложности, потому что могут появляться дыры, которые нужно будет срочно затыкать. Осень станет хорошим периодом для заработка и строительства. ■




 Марина Доможирова:

**«ОТ «ПРАВИЛЬ
Я СТАЛА ПОПР**


«Это достаточно тяжело и жутко неудобно, потому что постоянно нужно следить за тем, что ты ешь»

Марину зрители знают по сериалам «Литейный», «Морские дьяволы», «Скорая помощь». Ну а нам актриса рассказала о том, как сидела на «крово-вой» диете и к чему это привело, как пробовала крокодила в кляре, какие продукты не переводятся в ее холодильнике и чем она потчует гостей.

«Организм воспринял как стресс»

– Марина, вы любите готовить?

– Раньше я думала, что готовка – это какой-то ад! Помню же, как мама постоянно готовила на всю семью и даже хлеб пекла в печке. Мне казалось, что готовить – это невероятно сложно, и к тому же отнимает огромное количество времени и сил. Но потом, уже во взрослой жизни, когда появились отношения, я поняла, что на самом деле готовить еду может быть легко и приятно. Сейчас можно найти любой рецепт, который тебе по душе – пожалуйста, бери и

готовь! Какие-то ингредиенты, которые ты не любишь, можно просто исключить и добавить свои. Еда – это такое же творчество, как и актерская профессия. Можно готовить с удовольствием, сочинять, фантазировать – и радовать себя и своих близких. Конечно, времени на готовку у меня не так много, но тем не менее желание что-то приготовить периодически возникает.

– И что же в этих случаях вы обычно готовите?

– Чаще всего – пасту с морепродуктами. А перед этим дары моря можно обжарить в кокосовом молоке либо в соевом соусе с чесноком – тут можно фантазировать и мик-

совать с любимыми продуктами, которые вам нравятся.

– Любите эксперименты в еде?

– Как раз недавно со мной приключилась забавная история. Я подумала, что мне необходимо начать правильно питаться – чтобы хватало энергии и сил на съемки и перелеты. И увлеклась такой системой питания, когда сдаешь кровь и по результату определяются подходящие и неподходящие конкретно тебе продукты. Оказалось, что те продукты, которые я не особо люблю, мне как раз и не подходят. Например, в «красном» списке с запрещенными продуктами оказались семга и форель – не могу сказать, что я сильно расстроилась. Ну а те продукты, которые я люблю и ем – а это мясо, устрицы, лобстеры, – оказались в «зеленом» списке. По такой системе я питалась два месяца, но сейчас решила от нее отказаться. Во-первых, это достаточно тяжело и жутко не-

НОГО» ПИТАНИЯ АВЛЯТЬСЯ»



В сериале
«Скорая помощь»



удобно, потому что постоянно нужно следить за тем, что ты ешь, все время что-то придумывать, готовить. А во-вторых, от так называемого правильного питания я стала поправляться. Сходила на консультацию к специалистам, и они предположили, что, скорее всего, мой организм воспринял такую систему питания как стресс. Он решил, что его обделяют – и кинулся срочно запасаться жировой прослойкой. Может быть, свою роль здесь сыграли мой сложный график и хронический недосып. По факту я набрала несколько лишних килограммов и продолжаю набирать, хоть уже и вернулась к прежнему питанию. Так что сейчас думаю о том, как бы мне вернуть все, как было.

«Из духовки все вкусно»

– И как решили вернуть? С помощью диеты?

– На жесткую диету я садиться не хочу, потому что, как правило, от этого становится только хуже. Поэтому сейчас я в поисках методики, которая поможет вернуть прежний вес без вреда для здоровья. Кстати, все киношники меня подбадривают, говорят: «Ну наконец-то щечки появились!» Тем более что моей героине Рае из «Скорой помощи» это пошло только на пользу, ведь она с конца первого сезона и до сих пор все еще «в положении».

– **Какие продукты всегда есть у вас в холодильнике?**

– Я люблю салаты и зелень, поэтому в моем доме всегда есть руккола, салат айсберг. А еще – авокадо, огурцы. В морозилке всегда лежат креветки – их я люблю обжарить или просто отварить с солью. Еще всегда есть яйца (я обожаю яичницу с поджаренным луком) и фрукты: мандарины, яблоки, бананы. Раньше я любила делать смузи,

например из рукколы, шпината, банана и яблока. Еще очень люблю сырокопченую и сыровяленную колбасу. Не знаю, насколько это полезно, но то, что вкусно – факт!

– **А какие блюда вас удивили в путешествиях?**

– В Азии, например, я пробила крокодила. Там было огромное количество блюд из него, в каком виде его только не подавали: в пареном, вареном, в кисло-сладком соусе... Я пробила крокодила в кляре. Мясо было вкусным, но мне оно показалось немножечко жестковатым.

– **Что приготовите в первую очередь, если будете ждать гостей?**

– Можно сделать роллы или испечь пиццу. Но я люблю готовить вместе с друзьями. Совместное времяпрепровождение на кухне возвращает меня в детство, когда вместе с мамой я лепила пельмени. А вообще я думаю, что для таких случаев подойдет любая еда, которую можно испечь в духовке. Взял рыбку, посолил ее, поперчил – и уже получилось вкусно! Так же можно приготовить любое мясо, фаршированные перцы, помидоры, кабачки... А еще можно испечь пирог! Я думала, что печь пироги – это жутко сложно, но, попробовав раз, стала это делать постоянно. Чаще всего я готовлю пирог, который меня научила печь моя мама, мы его называем «Зимним».

– **Поделитесь рецептом.**

– Чтобы продукт получился легче, его можно сделать из слоеного теста. Картошечку протыкаем вилкой с нескольких сторон, кладем в микроволновку на три минуты, и потом еще раз на три минуты. Она получается практически готовой. Нарезаем ее ломтиками или кубиками – кому как больше нравится – и кладем на тесто. Сверху укладываем свежий лучок, сыр и сало – с салом пирог получается вкусный и очень сочный! Сверху накрываем тонким слоем теста, которое можно проколоть, чтобы пирог «дышал». Запекаем примерно 40 минут. А потом с наслаждением его съедаем! ■



ПАСТА «КАРБОНАРА»

Надо:

Спагетти – 400 г, оливковое масло – 6 ст. л., чеснок – 2 зубчика, ветчина – 300 г, яичный желток – 4 шт., тертый сыр пармезан – 100 г, сливки 10%-ные – 200 мл, перец черный молотый и соль – по вкусу.

Приготовление:

Спагетти варить 7-10 минут в кипящей подсоленной воде и откинуть на дуршлаг. В сковороде разогреть оливковое масло, положить чеснок и слегка подрумянить. Ветчину/бекон мелко нарезать, добавить к чесноку и обжаривать 5 минут. Сыр пармезан натрите на мелкой терке.

Желтки взбить со сливками, немного подсолить. Спагетти переложить в сотейник с чесноком и ветчиной/беконом. Добавить взбитые желтки и тертый сыр, перемешать. Держать на огне три минуты. Посыпать молотым перцем, украсить зеленью и подавать на стол.

ЗИМНИЕ СЭНДВИЧИ

Надо:

12 кусочков хлеба, 200 г сливочного сыра, 1/2 пучка зеленого лука, 1 красный болгарский перец, 1 крупный огурец.

Приготовление:

Для приготовления сэндвичей понадобятся металлические формы для печенья в виде большой и маленькой звезды. Если из кусочка хлеба можно вырезать две большие звезды, то из указанного количества хлеба у вас получится 12 сэндвичей. Поэтому корректируйте количество ингредиентов в зависимости от размера форм.

Слегка поджарьте кусочки хлеба, чтобы они подрумянились. Вырежьте из них большие звездочки. Намажьте половину сливочным сыром. А в другой половине вырежьте посередине маленькие звездочки.

Одну треть смазанных сыром бутербродов посыпьте измельченным луком, вторую – рубленым болгарским перцем, а третью покройте тонкими полосками огурца. Сверху положите подготовленные звездочки с вырезанной серединой.

Начинку для сэндвичей можете подобрать на свой вкус. Это могут быть тонкие ломтики колбасы, жареные кусочки бекона, помидоры и другие ингредиенты.



ВИШНЕВЫЙ СБИТЕНЬ

Надо:

Вода – 2 л, замороженная вишня – 400 г, мед – 1 ст. л., палочка корицы – 1 шт., бадьян.

Приготовление:

Вишню разморозить. Приготовить 1 палочку корицы и 2 звездочки бадьяна. Сложить ягоды и специи в кастрюлю. Залить 2 литрами воды и поставить варить. После закипания убавить огонь на минимум и проварить 10-15 минут. Процедить через сито. Добавить 1-2 ст. ложки меда и перемешать. Разлить по бокалам или залить в термос. Вишневый сбитень готов.



усно с Екатериной Волковой



САЛАТ С ЧЕРНОСЛИВОМ «ЕЛКА»

Надо:

200 г чернослива, 2 свеклы, 200 г тертого твердого сыра, 4 яйца, 250 г майонеза, 1 пучок укропа, 1 кусочек красного болгарского перца, несколько зерен граната, соль – по вкусу,

Приготовление:

Салат выкладывается слоями в форме елочки. Каждый слой нужно смазывать майонезом. Нарезать чернослив небольшими кусочками и выложить кругом на сервировочное блюдо. Свеклу отварить, натереть на терке, положить на чернослив и подсолить. Затем натереть сыр на терке и выложить ровным слоем поверх свеклы. Далее выложить тертые вареные яйца и немного посолить. Смазать получившуюся елочку майонезом. Сверху вниз покрыть веточками укропа, украсить вырезанной из красного перца звездой и зернами граната.



САЛАТ «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»

Надо:

Куриное филе – 200 г, ананас консервированный – 200 г, сыр – 100 г, консервированная кукуруза – 100 г, мандарин – 2 шт., майонез – 2 ст. л., соль – по вкусу.

Приготовление:

200 г куриного филе отварить и остудить. Нарезать отварное куриное филе кубиками в миску. 200 г ананасов нарезать кубиками. Добавить в миску кубиками нарезанные ананасы, 100 г кубиками нарезанного сыра и 100 г консервированной кукурузы. Заправить салат 2-3 ст. ложками майонеза и перемешать. Посолить по вкусу. Выложить в салатницу. Украсить дольками мандарина.

ОНА 10 ЛЕТ СТАЖИРОВАЛАСЬ НА КУХНЕ «ВОРОНИНЫХ». А ТЕПЕРЬ ДАЕТ МАСТЕР-КЛАСС! ПОПУЛЯРНАЯ АКТРИСА ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВА ОТНЫНЕ ВЕДЕТ КУЛИНАРНОЕ ШОУ НА КАНАЛЕ «ДОМАШНИЙ». НУ И ДЕЛИТСЯ ЛУЧШИМИ РЕЦЕПТАМИ С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



СЫРНЫЙ СУП ПО-ФРАНЦУЗСКИ С КУРИЦЕЙ

Надо:

Куриное филе – 500 г, плавленый сыр – 200 г, картофель – 400 г, лук – 150 г, морковь – 180 г, лавровый лист – 3 шт., черный перец горошком – 2 шт., гренки, сливочное масло, соль, перец черный молотый и зелень – по вкусу.

Приготовление:

В 3-литровую кастрюлю положить мясо и налить воды. Как только бульон начнет кипеть, добавить 1 чайную ложку соли, пару горошков черного перца, 2-3 листика лаврового листа. Варить от момента закипания 20 минут. Затем мясо вынуть. Картофель почистить и нарезать кубиками. Лук нарезать кубиками. Морковь натереть на терке. Мясо порезать небольшими кусочками. Плавленый сыр (если в виде брусочки) натереть на терке или порезать кубиками. В кипящий бульон добавить картофель. С момента закипания варить 5-7 минут. В это время сделать слабую зажарку на сливочном масле. Сначала положить лук, затем морковь. Слегка посолить и поперчить. Готовую зажарку добавить в суп и варить еще 5-7 минут. Затем добавить порезанное мясо. Варить 3-4 минуты, добавить плавленый сыр, хорошенько помешать и выключить огонь. Перед подачей посыпать зеленью. По желанию подавать с гренками.



АХ ХУРМА, ХУРМА

Как выбрать спелый, вкусный и полезный плод

В Японии говорят: «Когда поспевает хурма, врачи остаются без работы». В зимние месяцы как раз наступают высокий сезон хурмы.



Сладкую ягоду везут к нам из Израиля и Испании. Портится хурма очень быстро, поэтому новый урожай срывают едва зрелым. В результате на наши прилавки хурма попадает твердой и вяжущей. И все же найти «божественный огонь» (так называют спелую хурму в Греции) сложно, но можно.

1. У зрелой хурмы **яркий, насыщенный и темный цвет** – от темно-красного до темно-коричневого, почти шоколадно-

го оттенка. Цвет спелой ягоды может зависеть от сорта, но в любом случае он не будет желтым или светло-оранжевым.

2. Спелая хурма будет мягкая на ощупь. Чем **круглее сорт**, тем он слаще.

3. Плодоножка и сухие листья хурмы **должны быть темного цвета**. Если листик хурмы зеленоватого оттенка, то партию доставили в магазин еще не зрелой.

4. Слишком мягкий плод может указывать на то, что хурма перезрела или подморожилась при доставке. Если на поверхности появились **коричневые пятна**, то ягода начала портиться изнутри.

5. Считается, что у сорта Королек **не бывает вяжущего вкуса**. Это верно только наполовину. Королек не вяжет в том случае, если произошло опыление и внутри ягоды созрели семена. Если опыления не было, то хурма этого сорта даже в зрелом виде останется вяжущей и невкусной.

6. Королек можно определить по характерному **темно-рыжему цвету** кожицы и по коричневой мякоти с темными прожилками. Как правило, у Короляка небольшие круглые плоды.

7. Вяжущий вкус хурмы появляется из-за **большого количества танинов**. В спелой хурме танины уменьшаются, но все же до конца не уходят. Больше всего их скапливается



НЕ ВЯЖИ МЕНЯ!

в коже. Избыток танинов сильно мешает пищеварению, склеивая между собой кусочки пищи. Поэтому хурму не рекомендуют детям до трех лет, а взрослым лучше снять с нее кожуру.

8. Иногда на хурме можно увидеть **белесый восковой налет**. Не стоит сразу же отказываться от покупки. На некоторых сортах налет образуется в процессе созревания, а не в результате искусственного опрыскивания или распыления.

9. Все знают, что вяжущую хурму можно заморозить. После разморозки она станет сладкой и сочной. Но это далеко не единственный способ избавить хурму

от танинов. Незрелую ягоду можно на ночь положить в теплую воду, и ее вязкость также пропадет. Кроме этого, хурму можно положить в целлофановый пакет вместе с яблоками или бананами. Эти плоды выделяют этилен, который ускорит процесс созревания.

10. Хранить спелую хурму нужно в холодильнике, но не больше трех дней. Если хурма зреет быстрее, чем вы успеваете ее съесть, не стоит из жадности уничтожить все ее остатки. Это **тяжелый для переваривания продукт**. Людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта врачи рекомендуют есть не больше одной ягоды в день. ■



БОЛЬШИЕ СКАНВОРДЫ

№4 октябрь 2017 г.

Мир
СКАНВОРДОВ

30
СКАНВОРДОВ

В КАЖДОМ
БОЛЕЕ

100
СЛОВ

32 страницы

РАЗГАДЫВАЙТЕ ПО-КРУПНОМУ!

"МИР СКАНВОРДОВ"

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
Мир
НОВОСТЕЙ

ГАЗЕТА

БОЛЬШИХ

СКАНВОРДОВ

Уже в
продаже!

12+

Реклама

Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"». Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

WWW.OTZVEZD.RU

59

ЧТО ВОЛНУЕТ ОФИ

**Доктор
Будновский:**

ОТВЕТЫ НА



Знакомо ли вам состояние усталости после целого дня работы в офисе? Такой, что, едва вернувшись домой, вы уже не в состоянии заниматься хоть чем-нибудь, кроме ужина и лежания перед телевизором? Когда ощущения такие, будто вы весь день таскали мешки с камнями? А может быть, вас мучают боли в спине из-за вашего сидячего образа жизни?

Каждое утро делаю отжимания и приседания, но усиливается боль в венах – у меня варикоз. Что предпринять?

Первое. Я все-таки рекомендую проверить сосуды на УЗИ – нет ли в них тромбов. Если все чисто, то продолжайте свою обычную гимнастику. Но до начала выполнения приседаний сделайте упражнения для суставов нижних конечностей. Например, гимнастику для ленивых, то есть в постели. Это поможет раскрутить суставы и позвоночник, застоявшиеся за ночь, то есть сделать разминку и для мышц, и для сосудов.

Второе. Имейте в виду, что после многих лет (допустим) «ничего неделания» начало выполнения упражнений всегда вызывает мышечные боли на следующий день. Бояться этого не надо – это связано с усилением кровотока в работающих мышцах. Во

время упражнений вены пропускают через себя больше крови, чем обычно. После занятий появляется рисунок вен, и многие склонны считать это ухудшением варикозной болезни. Но если через час после завершения гимнастики новый рисунок вен исчезает, то ухудшения состояния сосудов не произошло: этим рисунком сосуды прореагировали на выполнение упражнений, что является нормой – своего рода «венозный феномен».

Чтобы избавиться от этой проблемы, сразу после выполнения приседаний примите холодную ванну для ног с последующим растиранием хлопчатобумажным полотенцем. Кроме того, можно делать массаж нижних конечностей от пятки до колена, поглаживания с помощью какого-нибудь охлаждающего или питательного крема.

И наберитесь терпения, потому что приседания никак не повреждают сосуды: они

СНЫХ РАБОТНИКОВ

ВОПРОСЫ

могут выявить плохие сосуды или варикозно деформированные сосуды, но это не значит, что приседать нельзя. Наоборот, приседания предотвратят дальнейшее ухудшение состояния сосудов выше и ниже уже расширенных зон.

Мне была сделана операция по удалению варикозных вен на ноге. Чего можно ждать в будущем?

Удаление варикозно расширенных вен – это не решение проблемы варикозной болезни, а скорее косметическая процедура. Варикоз опасен тем, что в области венозных клапанов могут образовываться тромбы, а это будущий тромбофлебит, иногда с тяжелыми последствиями. Поэтому при варикозном расширении вен настоятельно рекомендуется аэробная нагрузка в виде ходьбы, плавания, езды на велосипеде или даже бега. А вот длительное нахождение в одной позе, сидя или стоя, и ношение тяжелых предметов стоит ограничить.

Женщинам не нравится, когда на поверхности ноги есть варикозные узлы, и они считают, что, если они удалят деформированную вену, они сделают себе благо. На самом деле главная опасность вари-

козной болезни – это снижение скорости и объема венозного кровотока. Если лечение не начать вовремя, то варикоз распространится на глубокие вены, которые снаружи не видны. Поэтому я считаю, что при первых проявлениях варикозной болезни – когда возникла деформация сосудов – необходимо заняться упражнениями. Упражнения на тренажерах позволят компенсировать плохую сосудистую проходимость, улучшить пропускную способность вен в области венозных клапанов и предотвратить развитие тромбоза в глубоких венах. Если вы активно занимаетесь упражнениями, гимнастикой, и при этом варикозные вены после нагрузки очень сильно раздуваются, то да – их, наверное, можно либо склерозировать, либо удалить. Но после этого необходимо усилить работу с ногами и выполнять необходимые упражнения, чтобы варикоз не распространился на глубокие вены. Без последующей гимнастики при варикозе делать операцию опасно.

В последнее время то и дело слышишь: «Оторвался тромб...» В тренажерный зал ходят много людей «нежного» возраста. Не грозит ли это им в результате силовых упражнений?

Мы не берем на лечение людей с острым тромбозом. Но после удаления тромба я рекомендую кинезиотерапию с целью профилактики образования новых тромбов, так как рекрутированные мышцы (то есть мышцы, активно работающие) помогают венам, сосудам и венозным клапанам продвигать кровь. Именно мышцы отвечают за скорость и объем кровотока, который препятствует тромбообразованию. Важен и водно-питьевой режим. А вот люди, сидящие в кресле или стоящие на рабочем месте в одной позе, могут запросто «схлопотать» тромб. Активизируйтесь! В этом ваша защита от сосудистых проблем!



Упражнения на тренажерах позволят компенсировать плохую сосудистую проходимость, улучшить пропускную способность вен в области венозных клапанов и предотвратить развитие тромбоза в глубоких венах.

Если через час после завершения гимнастики новый рисунок вен исчезает, то ухудшения состояния сосудов не произошло.



Вода – это жизнь. Человек на 70% состоит из воды, а некоторые наши органы – глаза, межпозвонковые диски, суставы – состоят из воды даже более чем на 80%. Вода участвует во всех обменных физиологических процессах человека и выводит из организма уже отработанные вещества.

Зачем пить?

Как правило, организм сам подсказывает, сколько воды ему нужно ежедневно для обеспечения жизнедеятельности – в среднем это три литра, не считая того количества воды, которое необходимо для поддержания гигиены тела. При этом важно знать, что наша кожа тоже «пьет» воду: если коже не хватает влаги, она становится сухой и дряблой. По этой причине стареющие люди имеют один характерный признак – сухость кожных покровов, особенно в области конечностей.

Вода входит в состав крови, поэтому питание органов и обмен веществ в организме во многом происходят за счет воды. По этой причине очень важно пить много воды. От недостатка воды кровь становится густой, замедляется

метаболизм, возникают запоры, начинают развиваться артрозы суставов и остеохондроз позвоночника. Чтобы насытить все органы и ткани организма достаточным количеством жидкости, необходимо ежедневно выпивать 2,5–3,0 л воды.

Что пить?

К воде я отношу простую воду, пусть даже газированную, минеральную воду (но ее много пить не рекомендуется) и чай – зеленый, черный, пуэр или травяной, а также чай с молоком. Нормальным я считаю такой питьевой режим, когда в течение дня выпивается 12 стаканов воды, то есть три литра.

Если вода поступает в организм регулярно и в достаточном количестве, это положительно влияет и на общее самочувствие человека в целом, и на его метаболизм. Например, вы вошли в тренажерный зал, начали выполнять упражнения, и вскоре после начала занятий началось потоотделение. Это сигнал о том, что ваш метаболизм повысился и началось выведение из организма «плохой» воды, а вместе с ней и продуктов жизнедеятельности. Поэтому во время выполнения оздоровительной гимнастики я рекомендую после

каждого упражнения обязательно делать глоток воды – буквально один глоток, не больше.

Как научиться много пить?

Как показывает практика, большинство людей пьет очень мало воды – в среднем не более полутора литров вместо необходимых трех. Постоянный дефицит воды в организме приводит к различным проблемам со здоровьем: склерозу сосудов, желчнокаменной или мочекаменной болезни, артрозам, остеохондрозам, ишемической болезни. При недостатке воды тело может начать издавать неприятный запах, так как в этом случае замедляется выведение из организма продуктов метаболизма.

Как считать количество выпитой воды и научиться много пить? Посчитайте, сколько жидкости (воды и чая) вы выпиваете за день, и постепенно, через каждые 3–4 дня увеличивайте эту дозу на 100–125 мл. Если вы пьете зеленый чай, делайте это не спеша, маленькими пиалками. Это позволит организму эффективнее всасывать воду и положительно повлиять на обмен веществ.

Привыкание к большому объему выпиваемой жидкости может продолжаться до одного года. Если человек пьет мало и при этом не испытывает потребности пить больше, то в этом случае ему необходимо создать правильную мотивацию. Основной мотивацией для каждого является болезнь. Если в организм не поступает достаточное количество воды, то в этом случае страдают все органы: кровеносные сосуды, суставы, кишечник, органы зрения. В результате здоровье ухудшается и жить становится тяжелее. ■



В феврале дарим скидку 15% - на второй товар и последующие товары!



- Мы с вами уже 19 лет!
- Мы РАБОТАЕМ с проверенными товарами!
- Даем гарантию на товары до 3 лет!
- Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

Форма Мечта хозяйки

Приготовьте оладьи, котлеты, яичницу, омлет идеальной формы!
 • 7 отделений диаметром 7 см; • удобно переворачивать; • можно использовать в духовке к силикону ничего не прилипает. Диаметр - 23 см.



Форма от 2 шт.) - 490 руб./шт.

Набор посуды (12 предметов)

• Для всех типов плит; • равномерный прогрев за счет 3-слойного дна. В наборе: ковш - 1,9 л; кастрюли - 1,9/2,6/3,6/6 л; сковорода - 3,3 л; крышки - 6 шт. Пр-во: КНР.



В подарок Форма «Мечты Хозяйки»

Термоноски

Термоноски согреют ноги в самую промозглую погоду или сильный мороз. 1390 руб.

• Подходят для охотников, рыбаков. • нет швов, а значит мозолей. 2 пары. Микроволокно; универс. размер: женские - 34-41, мужские - 40-46.



Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см) 1690 руб. 1490 руб.
 Фотолепаяж (100x60 см) 1990 руб. 1590 руб.
 • Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух; • безопасен - не обжигает. Россия.



Электропечь

• Жарит, тушит (3,5 л), печет пирожки и торты; • экономит электроэнергию (готовит два блюда одновременно); • заменяет электроплитку; • необходима дома и на даче! Россия.



Культиватор Торнадо

Ручной культиватор Торнадо поможет вам:
 • вскопать участок на глубину до 20 см; • удалить всю траву и сорняки; • удалить производительность труда в 3 раза; • снять нагрузку со спины. 57x19x19 см; длина - 66 см; закаленная сталь.

ОРИГИНАЛ!



Скамейка-трансформер

• Это подставка под колени при работе в саду; • стульчик в походе, на рыбалке, дома; • выдержит до 100 кг. 56x29x43 см. Пластик, металл.



Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

| | (220/12 В) | (220/12 В) ЦТ |
|----------|------------|---------------|
| 36 яиц | 3160 руб. | 3550 руб. |
| 63 яйца | 3590 руб. | 3900 руб. |
| 104 яйца | 4450 руб. | 4900 руб. |

ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп. Сам переворачивает яйца каждый час; создает оптимальную температуру. Россия. В продаже инкубаторы с гигрометром.



Брудер - домик для цыплят

на 32 цыплят. Поилки в подарок. (сталь, 45x45x45 см). Пр-во: КНР. 4550 руб.
 на 70 цыплят (дерево, 100x45x60 см). Пр-во: Россия. 2890 руб.
 • С первых минут жизни цыплят; • для подращивания и содержания птенцов; • тепло поддерживает блок-обогреватель. 32 цыплят



Складной парник-теплица

| высота 90 см | 1,2 (Ш)×4 (Д) м | 1,2 (Ш)×6 (Д) м |
|--------------|-----------------|-----------------|
| | 1840 руб. | 2190 руб. |

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °C), удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.



Триммер-газонокосилка

С легким, ручным триммером вы легко подравниваете газон между кустами, под скамейками, вдоль стен, бордюров и садовых дорожек. Работает от электросети. Металл; 300 Вт; длина шнура - 35 см. 2390 руб.



Копилка-панда

Копилка панда-воришка вызывает умиление и поднимает настроение. Положите монетку - хитрая панда тут же утащит ее в коробку! • Отличная идея для подарка; • монетки легко извлечь через клапан. Копилка устойчива. Работает от батареек типа AA (не входит в комплект); 12x10x9 см.



Копилка-панда (от 2 шт.) - 990 руб./шт.

Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» 1590 руб.
 Электропростынь 2290 руб.
 • Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия. Гарантия 12 мес.



Светильник Чемпион

• Светит вдвое ярче, чем другие фонари; • осветит целую комнату и виден на расстоянии в 3 км; • складывается в 2 раза; • удобное крепление - магнит и крючок. 5 Вт; Ударопрочный пластик, металл, магнит; в сложенном виде: 13x8,5x8,5 см. Светильник Чемпион (от 2 шт.) - 545 руб./шт.



Чудо-печь

1,8 кВт (на 40 м³) 3190 руб.
 2,6 кВт (на 60 м³) инфракрасная 3480 руб.
 Работает на дизеле и керосине (расход - 180 г/час). Не коптит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад и пр. (40-60 м³)! Россия. В продаже фитили.



Очки-антиблик

• Чудо-линзы отсекают синюю часть спектра и делают картинку четче; • блокируют блики от воды, снега, витрин; • подходят для водителей, рыбаков, охотников; • можно надевать на обычные очки для зрения. ПВХ, линзы - желтые с поляризацией; длина дужки - 13 см. 990 руб.



Гелевый фиксатор при вальгусе

• Удерживает большой палец стопы и не дает ему отклоняться; • предотвращает сдавливание обуви, рост «косточки», нормализует положение большого пальца, защищает кожу между пальцами от натертостей и мозолей. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. 890 руб.



Второй в ПОДАРОК!

Перчатки противартритные

У вас болят суставы рук? Помогут лечебные перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилят циркуляцию крови; • избавят от боли в суставах за счет охлаждения. Материал: медь, ткань; универсальный размер. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. 890 руб.



Чудо-корсет

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет с магнитными вставками. • Снимет напряжение и боль в позвоночнике; • исправит осанку за 3-4 недели; • предотвратит прострелы в спину, остеохондроз, сколиоз и грыжу. Всего 2-3 часа в день. Хлопок, магниты. Размер от 40 до 56. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. 1480 руб.



Чудо-корсет (от 2 шт.) - 1290 руб./шт.

Кружевные бюстгалтеры «Ах Бра» (3 шт)

Носите как самостоятельный топ или как нижнее белье. Комфортный, удобный, без швов, подойдет для занятий спортом и даже сна. В комплекте 3 шт - белый, черный, бордовый. Состав: нейлон, спандекс, вкладка - дышащий экопоролон. Размеры - 44/46/48, 50/52/54, 56/58. 1490 руб.



Браслет здоровья

Умный фитнес-браслет для людей ведущих активный образ жизни! • Цветной сенсорный дисплей; • шагомер, функция слежения за частотой сердечного ритма, количество калорий, пройденное расстояние; • управление камерой телефона, поддержка Bluetooth. Пластик. 1590 руб.



Ручка-присоска для ванны

• Поможет лечь и встать в ванне пожилым людям, инвалидам; • надежно крепится к кафелю, стеклу, эмали; • нагрузка до 80 кг. 690 руб.



Ручка (от 2 шт.) - 590 руб./шт.



Доставка по всей России и Казахстану

www.mir-c.ru

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас!

8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)

8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.

Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 121.

Предложение действительно до 29 февраля 2020 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.

ОГРНИП 319435000040022

ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 121.

реклама

«Еще живу над» на последнюю л

Популярнейшая писательница Юлия Шилова знает, как это важно – чтобы кто-то выслушал, посочувствовал, вовремя помог советом...



Здравствуйте, Юлия! Пишет вам мужчина. Меня зовут Александр, мне 40 лет. Давно являюсь поклонником вашего творчества.

Я полюбил ваши книги сразу, теперь вы стали мне как родня. Выражаю вам сердечную благодарность за ваши романы, они учат главному: взаимоотношениям мужчины и женщины. А для меня это очень важно. Знаю, что нравлюсь некоторым женщинам, однако отношения построить пока не получается...

В детстве я не видел любви между матерью и отцом, наверное, поэтому и не смог этому научиться. Пишу вам, потому что не к кому больше обратиться с этой проблемой. 12 лет назад в одном из ларьков я увидел обложку вашей книги «Замуж за египтянина, или Арабское сердце в лохмотьях». Купил ее, и эта книга стала для меня своего рода пособием. Я хотел научиться лучше понимать женщин, их психологию. Мечтал встретить любовь – такую, чтобы раз и на всю жизнь. Хотелось отношений, чувств. В общем, я решил искать ее...

Так и начались мои знакомства с девушками. Я знакомился везде: на улицах, в магазинах, летом на пляже, в транспорте, в концертных залах и даже в библиотеках. Признаюсь, я очень застенчив, даже слишком застенчив. При общении с людьми от дискомфорта и нервного напряжения не могу контролировать взгляд, выражение лица, видно, что я напуган и робок. Не получается контролировать голос, даже заикаюсь иногда, либо голос дрожит. Поэтому в первую очередь я начал знакомства, чтобы избавиться от страхов, комплексов, застенчивости, скованности и смущения.

Город у нас маленький, и очень скоро меня заметила полиция – мол, цепляюсь к девкам. Видимо, думали, что маньяк, долго за мной следили. Но к счастью, вскоре я познакомился с девушкой, и мы начали встречаться. Звали ее Кристина. Потом кто-то из сотрудников полиции предупредил ее, что я занимаюсь странной деятельностью и пристаю к девушкам на улице. Вот привязались ко мне, будто действительно маньяк какой-то. А я ее любил, устраивал романтические свидания, делал подарки, как-то купил розы и золотой кулон... Но с Кристиной не сложилось. Даже до интима не дошло.

На какое-то время я прекратил свои знакомства. А потом как-то шел по улице и увидел девушку. Сразу понял, что это она, влюбился с первого взгляда. Эта девушка шла так красиво, неторопливо – прогуливалась, можно сказать. Ну, я и подошел. Представилась Светланой, у нее был такой приятный мягкий голос – я прямо возбуждался, когда она говорила. Признался ей, что всегда такую искал, пред-

ЕЖДОЙ ЮБОВЬ...»

ложил обменяться телефонами. Свой номер она мне не дала, взяла мой, но не позвонила...

Потом я знакомился еще по газетным объявлениям. Например, с одной женщиной, которая мне не нравилась, а она все ко мне цеплялась, мне же просто было интересно, что будет дальше. Она была какая-то странная: говорила от третьего лица, пыталась меня контролировать. Затем было еще несколько неприметных историй. Должен признаться, я ни в кого не влюблялся. А хотел я не только секса, но и чувств. В общем, я уже думал, что не судьба мне встретить любимую женщину...

Но как-то вечером зазвонил мобильный, и я услышал в трубке знакомый мягкий голос, это была Светлана. Я сразу узнал ее, этот голос я готов был слушать всю жизнь. Просто не верил своим ушам! Оказалось, что она свободная молодая женщина 32 лет, и она дала мне «зеленый свет». Мы стали встречаться: я к ней в гости ездил, она приезжала ко мне. У нее был сынок маленький, и она стала приезжать вместе с ним. Все было хорошо. Познакомился с ее родителями. Все хотели, чтобы мы поженились. Но вдруг она стала мной недовольна: зарплата не та, находила всякие причины для того, чтобы расстаться. Почему-то не захотела общаться со мной, перестала идти на контакт. Думал, может, у нее появился другой? Может, это все из-за того, что я несурьезный и застенчивый? Когда разговаривал с людьми, то взгляд был все время в пол. Если нервничал, то при разговоре мотал головой из стороны в сторону. Я много работал над собой, и сейчас я намного лучше, чем раньше. Прошло уже несколько лет с момента моего романа со Светланой. И я все еще живу надеждой на последнюю любовь...

А недавно узнал, что та Светлана была вовсе не Светла-

на – звали ее Таня, она была подставной девушкой от полиции, все скрывала от меня. А продолжала встречаться из жалости, и вовсе меня не любила. Зато те-

перь полиция оставила меня в покое – поняли, наконец, что никакой я не маньяк. Я никому ничего плохого не сделал. Хотя иной раз до сих пор слышу в спину: «Вон, маньяк пошел!» Обидно...

Юлия, ваши книги стали для меня утешением, поддержкой, мне психологически становится легче, когда их читаю. Хочется пожелать вам успехов в творческом труде и много счастья. Можете считать, что на одного поклонника у вас стало больше. Жду ответа...

С уважением, Александр



Юлия ШИЛОВА:

«Хочешь что-то изменить - начни с себя!»

Александр, спасибо за ваше письмо и за вашу искреннюю любовь к моему творчеству. Что же касается вашей надежды на любовь, то смею вас заверить, что любовь всей вашей жизни у вас еще обязательно будет. Нет смысла расстраиваться из-за былых упущенных возможностей, ведь все самое лучшее у вас еще впереди. Вы обязательно встретите ту, с которой почувствуете родство – как тел, так и душ.

Ваш своеобразный способ знакомиться с девушками превратил вас в «маньяка», о котором распространились слухи по всему городу. Скорее всего, это произошло от того, что вам не хватало смелости и уверенности производить на девушек нужное впечатление. Все вырабатывается со временем, любой опыт в знакомствах и общении ценен. Главное – умейте анализировать свои ошибки. Вы должны понять: если вам встречались

Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

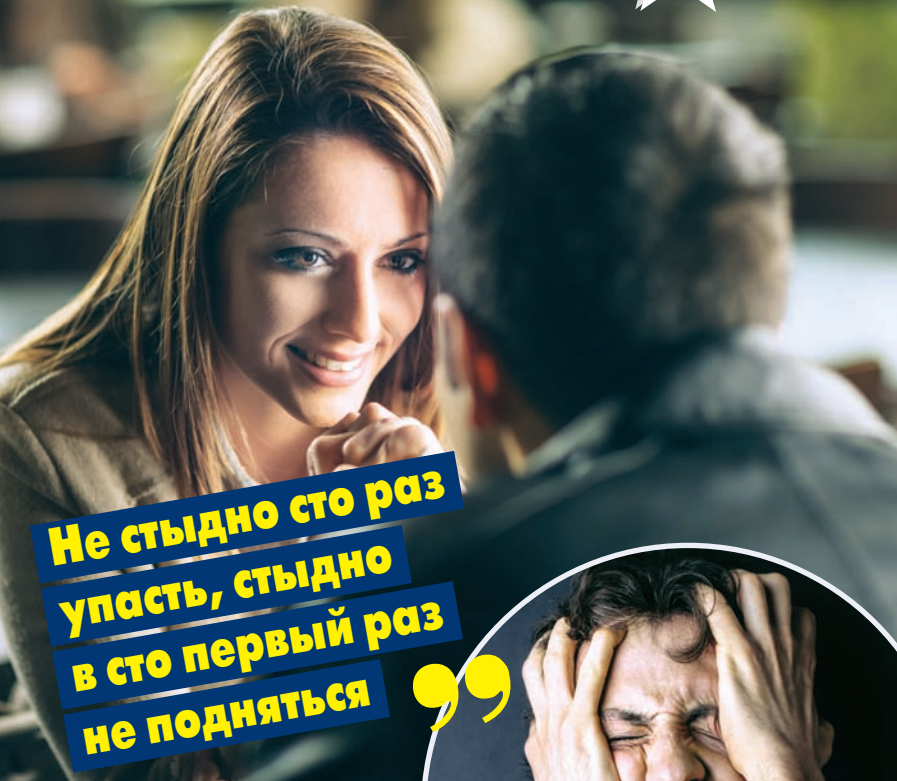
В 2018 году И.Н. Герман был признан одним из сильнейших магов России по результатам независимых социологических опросов

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устраню связь с любовницей.
- Инволютированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необрядовыми методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Реклама

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), www.factorlive.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



**Не стыдно сто раз
упасть, стыдно
в сто первый раз
не подняться**

не самые лучшие девушки, то это совсем не означает, что все девушки такие.

Где и как познакомиться, зависит от того, на что рассчитаны эти знакомства: на длительные серьезные отношения или на кратковременную связь. Мужчина, знакомящийся на улице, вызывает опасения у женщины, не склонной к интрижке. А вот на концерте, в театре легко можно завязать разговор, соответствующий ситуации. Поводов завязать беседу много, но нужно, чтобы девушка захотела продолжить разговор, а это значит, что за достаточно короткий отрезок времени вы должны успеть продемонстрировать свои личные положительные качества. Самое действенное сред-



ство, чтобы познакомиться с девушкой, – это улыбка. Ваша улыбка должна демонстрировать доброжелательность и расположение, спокойную уверенность и надежность. Если увидите на лице девушки ответную улыбку, значит, вы на правильном пути.

Впечатления о человеке складывается в первые мгновения визуального контакта. Вы должны выглядеть всегда безупречно и опрятно.

И очень важно научиться быть независимым от внимания женщин. Любая независимость всегда привлекает, ведь она является показателем силы. Развивайте в себе коммуникативные навыки: знакомьтесь, общайтесь и не бойтесь отказов. Не стыдно сто раз упасть, стыдно в сто первый раз не подняться. Будьте в себе уверены. Отбросьте свою стеснительность. И главное – не жалуйтесь на жизнь, не вываливайте на девушку все свои проблемы. Говорите больше о ней, делайте комплименты. Но не будьте слишком навязчивы...

Многие слышали эту фразу: «Хочешь что-то изменить в жизни – начни с себя!» Это сложно, но это факт. Нужно постоянно работать над собой, над своим внутренним миром. Если ваш внутренний мир подавлен, то все вокруг будет казаться серым. Можно сходиться на психологический тренинг по пониманию себя, своих внутренних позывов. Возможно, у вас изначально заниженная самооценка. Вероятно, девушки интуитивно это чувствуют и обходят вас стороной. Попробуйте поднять для себя планку: не знакомьтесь со всеми подряд, выбирайте лучших. И не пасуйте перед трудностями. Достоянные девушки всегда обращают внимание на характер мужчины и его принципы, на мужественность и силу духа. Они будут присматриваться к вашей личности.

В общем, живите, веря в то, что завтра ваша жизнь обязательно изменится. Может, именно завтра вы встретите ту девушку, которую столько лет ждали. И когда встретите, то поймете, что все пережитое стоило того... ■

ГАЗЕТА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова;
корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко;
дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Рег. ПИ №Ф77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Красногорск, № заказа 200037
Дата выхода: 21.01. 2020

18+

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет

Адрес редакции: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mimov2000@mimov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;

Отдел распространения:
8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mimov.ru;
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: А. Ломохов.

Другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети.

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается.

СЕКРЕТ ИМПЕРАТРИЦЫ, ВОЗВРАЩАЮЩИЙ ЖИЗНЕННЫЕ СИЛЫ

Вас не удивляет, откуда берут силы главы государств? Сколько же здоровья надо иметь, чтобы управлять целой страной? Как Вы думаете, откуда у них столько энергии? Они, наверное, как древние правители, знают секреты сохранения здоровья... А может, им помогает сила какого-то волшебного камня? Ведь такой камень на самом деле есть!

Вы можете себе представить застывший минерал, вышедший из недр земли, который способен возвращать силы всем, кто соприкасается с ним? Согласно легенде обладателем такого кристалла был еще Гай Юлий Цезарь – великий полководец, которому преподнесла царственный подарок сама Клеопатра. В древности этому камню приписывали особые свойства, так как он кроме красоты обладал и необъяснимой целительной силой. Одним из владельцев этого камня был король Густав III, который и подарил его императрице Екатерине II. Минерал не только поражал своей красотой, но и исцелял нашу императрицу!

Вам уже не терпится узнать, что же это за кристалл? Да, это тот самый турмалин, который мы знаем и сегодня.

Тайна турмалина

Полезный потенциал турмалина был замечен еще в XII веке при разработках месторождений. Люди начинали лучше себя чувствовать, не понимая, почему это происходит.

Кристаллы турмалина проявляют особые свойства. Они электризуются при нагревании, трении и давлении. Это необычное явление решили использовать в целях улучшения самочувствия.

Оказалось, что турмалин обогащает воздух отрицательными ионами (как люстра Чижевского), излучает микротоки и инфракрасные лучи.

Так работает турмалин:

- разогревает проблемную зону, способствуя расширению сосудов и улучшению кровообращения;
- помогает снять боль, воспаление, спазм, стресс и переутомление;
- способствует нормализации обмена веществ;
- благотворно влияет на работу всех систем организма;
- повышает защитные силы организма.

То, что Вам реально поможет!

От контакта с человеческим телом турмалин начинает работать в режиме грелки. Стоит приложить турмалиновую ткань к проблемному месту, как ощущается приятное пощипывание. Круглосуточная забота и животворное тепло – не о таком ли помощнике вы мечтали?

Согревающий эффект – лишь малая часть возможностей лучистого камня. Исходящая от него энергия проходит сквозь кожу, расслабляет напряженные мышцы, помогает снять спазмы, боль и воспаления.

Ведь не зря их заказывают целыми семьями!

Состав комплекта (6 предметов!):



Турмалиновый наколенник (2 шт.)

Это спасение для измученных коленей! Приложил турмалиновый наколенник – и мягкое тепло растеклось по всему телу! Кристаллы турмалина и магниты, вшитые в волокна ткани, увеличивают циркуляцию крови в клетках, точно воздействуя на проблемный участок. Застойные явления в разогретых инфракрасным светом тканях проходят. Когда клетки хорошо питаются и «дышат», то никакая боль вас не побеспокоит!

Турмалиновый шейный аппликатор (1 шт.)

На помощь воротниковой зоне придет турмалиновый шейный аппликатор! Инфракрасное излучение и постоянное магнитное поле турмалина вступают в прямой контакт с сосудами и артериями шеи, разогреваются ткани шейного отдела позвоночника, и кровь начинает быстрее циркулировать. Так турмалиновый аппликатор помогает наладить кровоток, снять болевой спазм и воспаление.



Турмалиновая повязка на голеностоп (2 шт.)



Наверное, не найдется ни одного человека, кто бы ни сталкивался с такой проблемой, как растяжение связок или вывих голеностопного сустава. В таких случаях турмалиновая повязка с магнитными вставками поможет в скоростном режиме. Мощная энергия инфракрасного излучения расширит кровеносные сосуды и капилляры в проблемной зоне, ускорив процесс восстановления суставов и связок.

Турмалиновый пояс (1 шт.)

Турмалиновый пояс – ласковое объятие «теплых рук»! Оно расслабит, и вы не заметите, как вам полегчает! Пояс излучает отрицательные ионы, магнитное поле и невидимый глазу инфракрасный свет. Эти компоненты проникают внутрь наружного слоя кожи и подавляют свободные радикалы – частицы, с которыми ученые связывают процесс старения! А ночью пояс окунет вас в сказочный сон! И, проснувшись, вы почувствуете себя отдохнувшими, свежими, полными сил и энергии!



ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ КОМПЛЕКТ ИЗДЕЛИЙ С НАНОКРИСТАЛЛАМИ ТУРМАЛИНА

☎ 8-800-777-83-09

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните

✉ 433507 г.Димитровград, а/я 19, заказ А-60

В письме не забудьте указать свой номер телефона

Цена комплекта 6 290 руб.
4 890 руб.

Внимание! Спешите заказать комплект, и тогда турмалиновые стельки вы получите в подарок! Они не только согреют в любую погоду, но и помогут снять нагрузку с уставших ног!*



**ТУРМАЛИНОВЫЕ
СТЕЛКИ – 2 ШТ.**

Цена стелек +650 руб.
БЕСПЛАТНО!

ПРОБЛЕМЫ С НОГТЯМИ И КОЖЕЙ СТОП

МОЖНО ЛИ ДОБИТЬСЯ ИХ РЕШЕНИЯ?



Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль. После 60-70 лет такие ногти встречаются у половины людей.

Для косметолога устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного посещения косметолога, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и одевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000», г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

В настоящее время крем «ФУНДИЗОЛ» выпускается российской компанией ООО «Инфарма 2000».



Косметический крем «ФУНДИЗОЛ» продается в аптеках. Справки по его применению можно получить по тел. (495) 729-49-55. www.inpharma2000.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ