

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

№10 май 2017

НОВОСТИ

Интрига



Стр. 24

ЛОЛИТА: СВОЕЙ ДОЧЕРИ В КИЕВЕ ОНА НАНЯЛА ОХРАНУ!



Киркоролв и Козловский:

Стр. 14

ЧТО ЖЕ ВСЕ-ТАКИ ИХ СВЯЗЫВАЕТ?



Стр. 20

НАВКА О ПЕСКОВЕ: ДРУГОГО ТАКОГО МУЖЧИНЫ НЕТ!



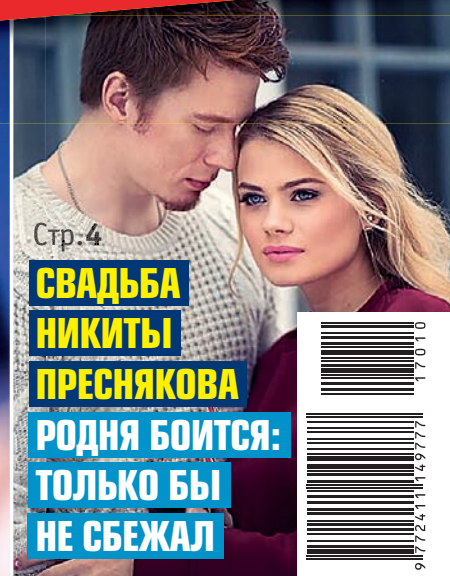
ЛЮБОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ ПРЕСТАРЕЛАЯ ЖЕНА ПРЕЗИДЕНТА — ВСЕГО ЛИШЬ ПРИКРЫТИЕ?

Стр. 12



ЖЕНА КАЗАЧЕНКО: ОН ТРЕБОВАЛ УБИТЬ РЕБЕНКА!

Стр. 8



Стр. 4

СВАДЬБА НИКИТЫ ПРЕСНЯКОВА РОДНЯ БОИТСЯ: ТОЛЬКО БЫ НЕ СБЕЖАЛ



9 77241 149771

СЕБЕ * ЛЮБИМОЙ!

БИОСИЛ ПЛЮС

Высокоэффективный витаминно-минеральный комплекс для волос, ногтей, кожи. Кремний восстанавливает структуру волос и ногтей, стимулирует синтез коллагена и эластина. Цинк ускоряет рост волос, устраняет воспаления и угревую сыпь на коже. Пантотеновая кислота предупреждает выпадение волос, образование седин. Биотин препятствует образованию морщин и пигментных пятен.



КАРНИТИН + ХРОМ

Препарат для коррекции массы тела с эффектом подтяжки. Потеря веса происходит только за счет разрушения подкожно-жировой клетчатки, одновременно укрепляется мышечная ткань. Препарат повышает выносливость, уменьшает нервную возбудимость, раздражительность, общую слабость.



ЭНДОФИНН

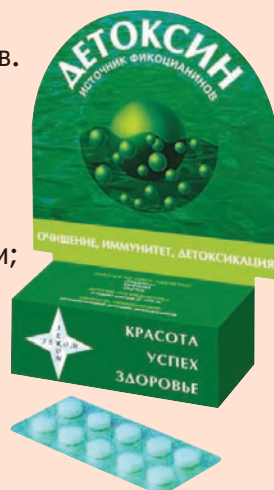
Антидепрессант последнего поколения, позволяет справиться с раздражением и чувством тревоги. Препарат снижает тягу к алкоголю и опиатам в профилактике и реабилитации зависимостей. Способствует выведению почками и печенью продуктов метаболизма, а также улучшению секреторной функции поджелудочной железы и печени.



ДЕТОКСИН

Источник фикоцианинов. Комплекс из водорослей хлореллы и спирулины успешно используется в целях:

- реабилитации после лучевой и химиотерапии;
- нейтрализации последствий пищевых и алкогольных интоксикаций;
- снижения веса, улучшения работы желудочно-кишечного тракта.



Тел. 8-800-200-25-00,
www.vitaminas.ru
ООО «Витаминный центр»

Тел. 8-800-100-33-57
www.carelle.ru
ООО «КАРЕЛЬ»

**СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!**

Тел. 8-800-100-10-69
www.apteka.ru

Тел. 8-800-350-87-03
www.wer.ru
ООО «Аптека ВЕР.РУ»

Тел. 8-800-333-33-46
www.microelements.ru
ЦБМ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

5

лучших фото знаменитостей из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!

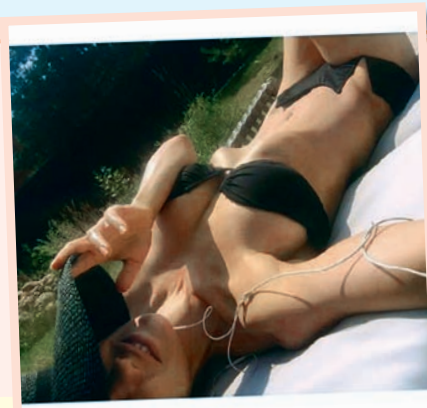


Орбакайте похвасталась сыном

Как же быстро растут чужие дети! Кажется, совсем недавно Дени был маленьким и мама с папой вели за него войну. А сегодня парню уже 19. Выше Кристины почти на голову, и живет отдельно от родителей - в Англии, где учится на бизнес-менеджера. «Я так рада быть с тобой в этот день! Будь счастлив и успешен в своих интересных идеях! Все будет супер, я уверена!» - поздравила Дени мама, прилетевшая к нему в гости.

Климова вызвала зависть

Поклонницы актрисы просто взвыли, когда увидели фото у нее в блоге. Это же фантастика: ну как матери четверых детей удастся быть в такой идеальной форме?! Ни жиринки лишней, живота совсем нет! Мужчины тоже «залипли» на страничке Кати. Только их ее вес взволновал мало. Больше интересовал вопрос: что за плавки у нее такой интересной конструкции? Держатся буквально на одном стежке. Интересно, упадет ли этот «фигов листочек», если красавица встанет? Вот бы еще и такую фотографию выложила!..



Меньшова испытала ужас

Как и большинство владельцев смартфонов, Юлия не смогла удержаться, чтобы не протестировать новую игрушку. Загрузила фотографию - получила свой портрет в старости. В первую секунду Меньшова испытала настоящий ужас. А потом призадумалась. «Неплохо взглянуть в будущее... и в полной мере оценить настоящее! Прямо-таки насладиться моментом. Какие нафиг проблемы сегодня, когда впереди такое?» - посетовала она, выставив на всеобщее обозрение свою «перспективу ближайших лет».

Назаров порадовался победе

Дмитрий Назаров, точно так же, как его герой в сериале «Кухня», страстный футбольный болельщик. Ради игры, говорят, даже съемки прогулять может. Причем не один - с собой на стадион он и коллег сманивает. А они потом фоторепортажи в сеть выкладывают. «Шеф очень не любит, когда его фотографируют исподтишка, поэтому тссс!! Спартак - чемпион!» - подписал эту фотографию «повар Сеня» Сергей Лавыгин.



Папунашвили решил жениться

А вот хореограф и танцор Евгений Папунашвили футбольное поле считает самым романтичным местом на свете. Иначе как объяснить, что предложение своей девушке-итальянке Салиме он сделал в перерыве матча ЦСКА - «Арсенал». «Ооочень волновался. А как круто подержали болельщики на стадионе! Это эмоции и память на всю жизнь», - написал Евгений в своем микроблоге. ■



ЗВЕЗДНАЯ РОДНЯ

ЛИШЬ БЫ НЕ ПЕ



Никита и Алена собираются пожениться в июле



Аиде в свое время он тоже делал предложение

Ведь с одной свадьбы Никита уже сбежал!

Никита Пресняков назначил дату свадьбы. Невесту уже одобрило звездное семейство во главе с Аллой Пугачевой... Так кого же выбрал в жены любимый внук Примадонны? И как пройдет торжество, которое наступающим летом обещает стать главным?

Выбрать место, заказать банкет, разослать приглашения – **Никита Пресняков** и его избранница **Алена Краснова** ближайшие два месяца проведут в приятных хлопотах. На свадьбу молодые решили звать только самых близких друзей да родню. Но все равно, когда посчитали – ахнули: человек 200 набирается, не меньше. Так что свадьбу решили играть в загородном клубе, чтобы было где разгуляться.

«У нас не было интима!»

Несколько лет назад их роман вызвал переполох. Алена еще училась в школе, когда начала встречаться с сыном **Кристины Орбакайте**. Народ

переполошился: слишком уж сексуальными выглядели объятия и поцелуи парочки на фотографиях – неужели Никита соблазнил несовершеннолетнюю малолетку? Алене, которой на тот момент едва исполнилось 17, пришлось прилюдно оправдываться:

– У меня не было интимных отношений. Я еще маленькая! Никита относится ко мне с трепетом, для него я девочка, которую он хочет вырастить для себя!

Оказалось, с Пресняковым они знакомы с детства – дача у Алены на Истре, рядом с особняком Аллы Борисовны, у которой Никита проводил каникулы. Вот только на соседскую девчонку он внимания особо-

го не обращал, глаз положил, только когда она подросла.

Сегодня Алене 20 лет. В день ее юбилея Никита официально сделал предложение. Свадьбу решили назначить на 27.07.2017 – мол, три семерки приносят счастье.

– Я очень рад! – не скрывает чувств дед жениха **Владимир Пресняков-старший**. – Никите уже пора жениться. Я в 19 лет женился, мой Вова завел семью примерно в том же возрасте. Дело хорошее, пора бы и Никитке нам правнуков подарить. Плюс ко всему мне нравится его невеста Алена. Красивая и добрая девочка.

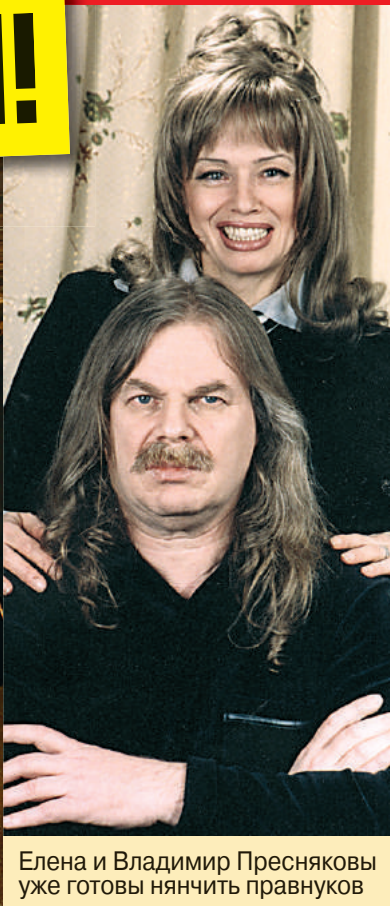
Пугачева тоже будущую родственницу оценила: «Она очень милая, подходит Никите, думаю, будет хорошая жена». Хотя совсем недавно такие же слова Алла Борисовна говорила о другой девушке, которую в статусе своей невесты в дом приводил Никита.

Я БОИТСЯ ТОЛЬКО ОДНОГО:

РЕДУМАЛ!



Мама с бабушкой в любовные дела наследника не вмешиваются



Елена и Владимир Пресняковы уже готовы нанять правнуков

«Хорошая, но не наш человек»

Казашку **Аиду Калиеву**, с которой Никита прожил в гражданском браке почти три года, его родня также принимала с распростертыми объятиями. Никто не сомневался, что быть ей законной женой наследника сразу двух известных фамилий. Познакомились они в США, где Никита учился на режиссерских курсах. В Москве жили в квартире, которую им подарила бабушка Алла. На вопросы: «Когда ж пирком да за свадебку?» – Пугачева обычно отвечала: «Живут вместе – считай, женаты!» А уж когда на ее свадьбе с Галкиным Аида поймала букет невесты, и последние сомнения отпали. Никита, как честный человек, сделал предложение, надел на палец невесты обручальное кольцо.

Но до свадьбы дело так и не дошло. В мае 2014-го семью потрясло известие: молодые раз-

бежались. Как и почему произошел разрыв, никто так и не понял. Никита словно в рот воды набрал, Аида тоже молчала. Лишь **Елена Преснякова**, вторая бабушка несостоявшегося жениха, обмолвилась:

– Аида хорошая, но совсем не свой человек...

А вскоре интернет-страничка Никиты запестрела фотографиями с Аленой и его нежными признаниями. Все думали, что с милой девочкой у Преснякова мимолетный роман. И через несколько месяцев они действительно разошлись. Но, поскучав друг по другу, сошлись вновь. Поселились на той самой даче Пугачевой, где и начался их роман. И с тех пор не расстаются.

– Аленка нейтрально относится ко всем мероприятиям, – говорит Никита. – Просто я не могу без нее, у нас настолько сильная связь, что всегда беру ее с собой. Мне без нее грустно...

«Мне его деньги не нужны»

Неожиданно оказалось: все очень серьезно. И вот уже Краснова выбирает свадебное платье и думает, как назовет своих детей, ради рождения которых готова даже бросить учебу в престижном вузе.

– Мы хотим мальчика и девочку, – делится она планами. – Из мужских имен мне нравятся Марк, Макар, Савелий, Линар, Кристофер, Адам. А дочку хочу назвать Евой. Хотя мне еще нравятся Стефания, Вивьен и Мия.

Про своих родителей Алена ничего не рассказывает, скромно упоминая, что у папы бизнес. Но, судя по тому, что училась она исключительно в элитных школах, а потом собиралась перебраться в Лондон, семья у нее совсем не среднего достатка.

– Да мне его деньги и слава не нужны, меня родители и так хорошо обеспечивают! – говорит она, отбиваясь от упреков в корысти. – Мне в Никите понравилось, что он простой. И я встречалась бы с ним, даже если бы он не был известным. Никита очень обаятельный, веселый, да еще и с мозгами – это вообще редкость.

На своей странице в соцсети Алена уже выкладывает фото подвенечных платьев дизайнера **Веры Вонг**, у которой одеваются мировые звезды – Дженнифер Лопес, Шэрон Стоун, Ума Турман и Виктория Бекхэм.

– Молодые хотят проявить креатив в нарядах, решили, что это будет микс рока и женственности. Эдакий символ музыки и моды, – рассказывает Кристина Орбакайте. – Я не даю никаких советов сыну касаясь свадьбы, не люблю навязываться. Они самостоятельные взрослые люди со своими вкусами.

Сейчас семья опасается только одного: как бы Никита не передумал. Ведь одна свадьба у него уже сорвалась в последний момент... ■

Почему же Гагарина скрывала свою беременность?

FOTODOM.RU



Об интересном положении Дмитрий и Полина молчали как партизаны



ОЙ, МАМОЧКА!

Полина Гагарина привыкает к новому статусу – мамы двоих детей. Дочку своему второму мужу певец родила перед майскими праздниками. Но показывать ее никому не собирается...

Она скрывала, что ждет ребенка, всю свою беременность. Носила платья-распашонки и юбки с десятком оборок. Животик было видно, но Полина держалась как партизан – ни разу не призналась в интересном положении. И, оказывается, для этого у нее были свои причины...

Все решили знаки свыше

Нежная фотография с малышкой на руках появилась в ее Инстаграме почти сразу по-

сле родов. Полина просто не смогла удержаться, дабы не поделиться счастьем, которого с мужем, фотографом **Дмитрием Исхаковым**, они ждали долгих три года. И на роды супруги отправились тоже вместе – пропустить первые мгновения жизни дочки папа не захотел.

– Не было никакого страха, нервов и лишних вмешательств, – вспоминает Полина. – Только я, муж и врач, который помог появиться на свет нашей малышке. Не могу на нее насмотреться и надышаться! Это безусловная, бесконечная любовь!

Имя для дочки Полина с мужем выбирали долго. Вариантов было – не счесть. А остановились на очень необычном для России – кроху назвали Мия.

– В течение всех девяти месяцев мы называли ее другим именем, – признается новоиспеченный отец. – Но когда она появилась, и мы лично познакомились, то поняли, что имя не подходит. Так вот, когда

выбирали между несколькими вариантами, в один день было сразу два знака. «Конвертик» для малышки, который мы достали из упаковки, назывался МΙΑ. И тут же Полинину подруга детства прислала фото бутылки воды, которую только что купила – на крышке написано «Мия». Я не суеверный, но знаки уважаю, подмечаю. И все было решено.

Считается, что Мия – один из вариантов имени Мария, которое употребляют в Нидерландах, Дании, Швеции, Норвегии и Германии. А вот шведы уверены, что это имя прорастает корнями в их язык, и утверждают, что означает оно – «упрямая, непокорная». Есть также версия, по которой Мия является сокращенной формой имени Соломия, что значит «спокойная; тихая, как храм». Какой будет дочка Полины Гагариной, пока малышка тихо посапывает в модной коляске, давая маме возможность на



За время беременности она «набрала много», и теперь наматывает километры с коляской



Сына Гагарина родила в браке с актером Петром Кисловым...



...И после первых родов ее разнесло аж на 40 кг!

прогулках потихоньку приводить себя в форму.

«Не хотела «расти» у всех на глазах»

Фотографий с плоским животом через месяц после родов Полина, в отличие от других родивших звезд, своим поклонникам показать не обещает. Но так как певица планирует вернуться на сцену как можно скорее, то уже начала принимать меры, чтобы втиснуться в свои концертные платья:

– Сижу на строжайшей диете и начинаю делать потихоньку упражнения – эффект очень даже заметен. За время беременности я набрала много! Сколько? Я не знаю, так как не взвешивалась с января месяца! Почему? Я боялась! Боялась, что увижу ту же цифру, что и в первую свою беременность, а она была значительной...

Тогда, 10 лет назад, когда Полина ждала сына от первого мужа **Петра Кислова**, она на-

брала больше 30 килограммов. Ела все подряд и все равно чувствовала себя голодной. В зеркало смотрелась в ужасе – сама на себя была не похожа. Этим воспользовались мошенники – фотографии беременной Полины стали широко использовать в рекламе всяких чудо-пилюль. Показывали ее «толстую», а потом худую – и впаривали людям всякие дорогостоящие препараты. Гагарина, получая десятки писем обманутых девушек, чувствовала себя виноватой и очень переживала.

– Поэтому в эту беременность я избегала публичности и не хотела «расти» у всех на глазах, – объясняет Полина. – Почти любой выход «в свет» – это фотографии и обсуждения, поэтому мы выходили в основном в парк. Мне больше всего хотелось провести несколько важных для меня месяцев в тишине и спокойствии, потому что и я, и мой муж, и моя семья считаем это очень личным делом.

Нянчиться с маленькой Мией

Полине помогают и сын, и муж. Для ее супруга **Дмитрия Мия** – первый ребенок, до этого он лишь помогал растить жене сына от первого брака.

«Часто думаю о возрасте»

– Все изменилось совершенно. Жизнь поделилась на «до» и «после». Я испытываю чувства настолько сильные, что даже не смогу подобрать слов для их описания, – делится переживаниями **Дмитрий**. – Впервые стать отцом в 39 лет, в возрасте, в котором некоторые уже становятся дедушками... В молодости слишком сильно это, и кипят страсти. Столько всего хочется попробовать, узнать, увидеть, доказать. Со временем устаешь жить для себя. Крошка **Мия Дмитриевна** пришла и совершенно изменила мой мир. Это любовь иного порядка. А запах! Этот запах невозможно фотографировать, и это мучает меня. Самый вкусный запах на свете!

Наслаждаться только материнством Полина долго не планирует – кипучая энергия гонит ее на работу. На помощь придут бабушки. Но впереди жаркое лето, и держать новорожденную дочку в душевной Москве маме вовсе не хочется. Поэтому семья сейчас ищет дачу, куда можно было бы переехать в ближайшее время. На свежем воздухе и детям хорошо, и Полина быстрее будет восстанавливаться после концертов. А вообще, она верит, что с рождением дочки вдохновение только удвоится. И в 30 лет у нее, как певицы, все еще впереди.

– На мой взгляд, если женщине нечего дать миру, кроме прекрасной внешности, то она выйдет в тираж еще до 30. Конкуренсток-то каждый год прибавляется, – рассуждает **Гагарина**. – А если она занята чем-то кроме маникюра и выщипывания бровей, то останется востребованной. Я часто думаю о возрасте. Надеюсь, что и через 10 лет продолжу записывать песни и выступать на сцене. Но главное – я буду мамой и женой. Это и есть настоящее счастье! ■

Казаченко уверяет, что переживания довели его до инфаркта



На развод Вадим подал, когда жена забеременела

Жена КАЗАЧЕНКО:

ФОТО А. ЛОМОХОВА

Три года брак выглядел счастливым...

ОН ТРЕБОВАЛ УБИ

Последние полгода **Вадим Казаченко** вновь в центре всеобщего внимания. Подзабытый всеми кумир 1990-х переживает второй пик популярности, кости ему перемывает вся страна. Еще бы - ведь 53-летний певец решил развестись со своей женой **Ольгой Мартыновой**, едва узнав, что она беременна. Трехлетний брак с ней Казаченко вдруг начал называть фиктивным, а настоящей любовью всей жизни огласил своего продюсера **Ирину Аманти**.

Несколько месяцев в адрес Ольги со стороны ее супруга и Ирины летели оскорбления и обвинения: дескать, преследовала певца, умудрилась захмурить его, да так, что он женился на ней, сам не понимая, как это вышло.

- Все знают, что я его гражданская жена! - кипятилась Аманти. - Ольга, воспользовавшись моим долгим отсутствием, втерлась в доверие к

Недавно родившая сына законная супруга певца нашла в себе силы рассказать свою правду. О любви, предательстве. И о том, сможет ли она когда-нибудь простить отца своего ребенка, который всю беременность бомбил ее судебными исками...

Вадиму и запудрила ему мозги. Да, они в законном браке. Да, они занимались сексом. Но он никогда не жил с ней нормальным браком!

И вот, наконец, Ольга решила представить на суд общественности свою версию произошедшего...

«Он сказал, что не женат»

В истории знакомства с Казаченко, как рассказывает Ольга, не было ничего романтического. Она была его фанаткой, вместе с другими девчонками ездила вслед за певцом на гастроли. Иногда, как и с дру-

гими своими поклонницами, он мог с ней вместе пообедать. Дать вежливости, не более...

- Я очень долго не смотрела на Казаченко, как на мужчину. Кроме того, везде писали, что он женат на своем директоре Ирине Аманти, - вспоминает Мартынова. - Такой формат общения у нас продолжался несколько лет. И вот однажды Вадим вдруг сказал, что не женат, а с директором, кроме бизнеса, их ничего не связывает. Совместные фотографии и выходы в свет - для пиара: мол, она его продюсирует и считает, что лучше ему быть в паре. Было это лет семь назад. Вадим начал заваливать меня эсэмэс, присылал милые фотографии. А



ФОТО А. ЛОМОХОВА



Минувшей весной певец сделал предложение своему продюсеру

ТЬ РЕБЕНКА!

1 января 2012-го Вадим приехал ко мне отмечать Новый год... После этого Казаченко, по словам Ольги, открыто стал за ней ухаживать: мог неожиданно нагрянуть, привезти манго или мороженое, которые она обожала. В один из таких приездов он и сказал, что любит ее.

- А вскоре заговорил о свадьбе, детях, и в какой-то момент смог убедить меня в серьезности своих намерений, - продолжает Ольга. - Вадим часто повторял, что жалеет о впустую потраченном времени - надо было раньше признаться, ведь влюбился давно!

«Ирина сделала все, чтобы возник скандал»

Свадьба в 2014 году была таковой, о которой мечтает каждая девушка: белое платье, лимузины, гости, праздник. Никаких препятствий к счастливой супружеской жизни, уверяет Ольга, не было. Та самая Ирина

на, продюсер мужа, месяцами жила в Америке, иногда приезжала, решала с Вадимом какие-то дела по работе и снова отчаливала в Штаты.

- Мы хорошо жили. Не помню никаких претензий, ссор, - рассказывает Ольга. - Не было даже периодов тихого раздражения. Наоборот, Вадим постоянно говорил, как счастлив со мной. Он спокойный, абсолютно не скандальный, вообще не выпивающий. Неприхотливый в быту, чрезвычайно внимательный и заботливый. В Ниццу, куда мы отправились после свадьбы, захватил с собой электрический чайник. Это было так мило!

Первым предвестником надвигающейся грозы стала ее ссора с продюсером мужа. На шоу «Один в один» Вадим пригласил жену и тещу. Но стоило женщинам появиться в зале, вспоминает Мартынова, как на них буквально налетела Ирина Аманти.

- Может быть, потому, что там именно ее считали женой артиста, а может, еще почему,

но она прицепилась ко мне первая, наговорила гадостей и сделала все, чтобы возник скандал. Вадиму я звонить не стала, понимая, что ему сейчас на сцену выходить. В общем, нас с мамой вывела охрана...

«Он с ней из-за денег»

В сентябре прошлого года Ольга сообщила мужу радостное известие - у них будет ребенок. Но супруг почему-то помрачнел и заявил: «Надо разводиться. Делай аборт». Другая бы бросилась в слезы, забилась в истерику, стала высказывать отношения. А Ольга молча повернулась и вышла из квартиры. Даже в состоянии шока она понимала: это точка. Какой смысл вообще о чем-то разговаривать, когда человек реагирует так?

А дальше начался ад: Ольга говорит, что муж звонил ей и требовал, чтобы она убила ребенка. Грозил, что она будет матерью-одиночкой. А потом оказалось, что за ее спиной он подал иск в суд, требуя признать брак фиктивным.

Суд их брак аннулировал. Вадим тут же демонстративно, на показе мод, сделал предложение Ирине. Правда, пожениться они не успели - адвокат Ольги подал апелляцию, и решение отменили. Вадим снова стал законным мужем Мартыновой. И развестись с ней по Семейному кодексу не сможет, пока ребенку не исполнится год.

Ольга подозревает, что Вадим снова запляшет под дудку Ирины, потому что должен ей денег, да и именно от нее зависит, будет у него работа или нет.

- Наверное, ему пообещали крутой пиар, - грустно улыбается она. - На данный момент есть несколько исков от артиста Казаченко ко мне и моей маме на миллионы рублей. Видимо, на эти деньги мужчина решил приобрести себе новую честь... А эту женщину, наверное, я даже пожалею. Представляете, насколько она несчастлива, если вынуждена через все эти иски и суды доказывать, что наша с Вадимом любовь была фикцией... ■

Интернет-пользователи осудили Светлану Бондарчук



О том, что у Светланы есть дочка, многие даже не догадывались



«У ДОЧЕРИ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ А МАМА НА МАЛЬДИВАХ»

Светлана Бондарчук опубликовала у себя в микроблоге фотографию дочери Варвары, таким образом поздравив девушку с 18-летием. Многие подписчики Светланы, как выяснилось, впервые узнали о существовании Вари. И тут же разделились на два лагеря. Одни присоединились к поздравлениям. Другие посчитали, что ситуация выглядит уж слишком циничной. Так кто же она, загадочная дочь Федора Бондарчука? И почему многие принялись осуждать Светлану?



Федор с дочерью Варей и сыном Сергеем

О том, что у Федора и Светланы Бондарчук есть дочь, стало известно всего пару-тройку лет назад. Света предала этот факт общественности самостоятельно, дав откровенное интервью своей подруге Ксении Собчак. Тогда-то и выяснилось: Варвара Бондарчук родилась намного раньше срока, из-за этого у девочки начались проблемы со здоровьем. И в какой-то момент супруги приняли решение отправить дочь на лечение за границу. Не то, чтобы они специально

скрывали ее от публики, просто, по словам Светланы, в нашей стране не очень лояльно относятся к детям с особенностями в развитии. Да и адаптация к окружающей действительности за рубежом намного лучше.

Девочка до сих пор продолжает жить за границей. Но Светлана, как говорят, при каждом возможном случае летит к ней, чтобы увидеться. И говорит о дочери только в восторженных тонах:

«Фантастический, веселый и очень любимый ребенок! Она

моментально к себе располагает всех людей. Не любить ее просто невозможно!»

«Жить в унынии — неправильно»

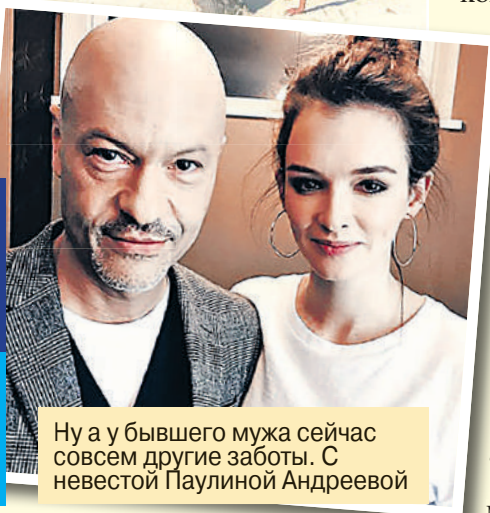
Обычно рождение детей с особенностями в развитии служит катализатором отношений между супругами. Нередко семьи не проходят испытаний. Но Светлана и Федор тогда, напротив, лишь сплотились перед столь серьезной проблемой.



Подписчики подумали, что Света на Мальдивах с дочкой, оказалось – с подружкой



ДЕНИЯ, ТУСИТ!»



Ну а у бывшего мужа сейчас совсем другие заботы. С невестой Паулиной Андреевой

– Да, у нас есть ребенок с определенными проблемами, но с любым человеком в любой момент может случиться что-то страшное, никто не застрахован, – считает Светлана. – Жить в страданиях и унынии – это неправильно. Вообще, как правило, пары, у которых есть ребенок с проблемами со здоровьем, быстро распадаются – люди просто перестают общаться. И то, что с нами этого не произошло, очень круто характеризует в первую очередь Федора.

И хотя позже семья все-таки распалась, ради дочери Светлана и Федор порой воссоединяются. Например, ровно год назад в Инстаграме Бондарчук появилось совместное фото уже бывших супругов и их дочки с подписью: «С днем рождения, моя любимая дочка!»

А из микроблога невестки Светланы Бондарчук Таты стало известно, что Варя прилетела в Россию, где встречать ее со-

бралось все большое семейство, в том числе и бабушка **Ирина Скобцева**.

«Моя обезьянка»

Однако в этом году свой день рождения Варвара, судя по всему, встречала в одиночестве, без звездных родителей. Светлана лишь разместила в своем микроблоге черно-белое фото дочки с поздравлением в виде сердечек и праздничного торта. Примечательно, что этот снимок появился в череде красочных снимков самой Светланы с ее отдыха на Мальдивах. Из содержания Инстаграма светской львицы стало понятно: там она находится вместе со своей подружкой. Причем поначалу многие подписчики были уверены, что именно дочь сопровождает Свету в поездке на дорожный курорт, поскольку одна из фотографий, на которой издали была сфотографирована пытающаяся встать на голову девуш-

ка, была подписана многозначительно: «Моя обезьянка».

Но потом выяснилось, что столь трогательно Бондарчук говорит о своей приятельнице **Надежде Оболенцевой** (бывшей подруге фигуриста **Антоня Сихарулидзе** и нынешней жене олигарха **Айрата Исхакова**). Именно этот факт и вызвал осуждение читателей микроблога Светланы Бондарчук.

«Приоритеты, однако...»

Вот лишь самые безобидные комментарии:

«А вы в этот день с дочкой?»

«Если вас нет рядом, то для чего ей поздравления в Инстаграм? Ей нужна мама!»

«Было бы здорово, если бы вы выложили фото, где Варя с вами на отдыхе радуется и веселится, носит красивые наряды и ест экзотические фрукты! А то только други и подружки. Приоритеты, однако... С днем рождения, Варя! Счастья тебе, девочка!»

«У дочери день рождения, а мама на Мальдивах тусит».

«Светлана, а вы не понимаете, что реабилитация девочки пойдет быстрее, если она будет рядом с мамой? Любый больной человек подтягивается быстрее, если рядом любящие люди. Или не хотите понимать?»

Некоторые тут же вспомнили других звездных мам, которые своих детей с особенностями не только не скрывают от публики, но выходят с ними в свет – например, **Эвелину Бледанс** и **Ирину Хакамаду**.

Светлана никак не прокомментировала эти записи, следующим постом выложив свой очередной портрет на фоне пальм и бирюзового моря. Но через какое-то время все-таки опубликовала весьма загадочный пост, которые многие расценили как ответ на злые выпады:

«Если мне не нравятся оливки – я их не ем. Я не захожу к оливкам на страницу, не интересуюсь их жизнью и не обсуждаю эти сраные оливки. Я и сейчас совсем не об оливках...» ■



Неужели престарелая жена Макрона - всего лишь прикрытие?

Победа Макрона на выборах - во многом заслуга его жены

ЛЮБОВЬ ПО-ФРАНЦ

Молод, высок, строен, хорош собой... Эммануэля Макрона называют самым сексуальным французским президентом. Но наблюдатели уверяют: французы отдали свои голоса Макрону в том числе и благодаря его love story, сколь неожиданной, столь и трогательной.

Школьник и учительница

Со своей будущей супругой Брижит Тронье юный Эммануэль познакомился еще 24 года назад. Ему тогда было 15, ей - под 40. Он - ученик христианской религиозной школы города Амьен, она - его учительница: замужняя серьезная дама, мать троих детей, даже не помышлявшая о романе с мальчишкой. Скорее Брижит могла представить

В воскресенье, 14 мая, в Елисейском дворце прошла церемония инаугурации нового президента Франции Эммануэля Макрона. Местные обыватели судачат: вместе с красавцем-президентом они получили еще и самую необычную первую леди страны. Ведь она старше своего мужа почти на четверть века!

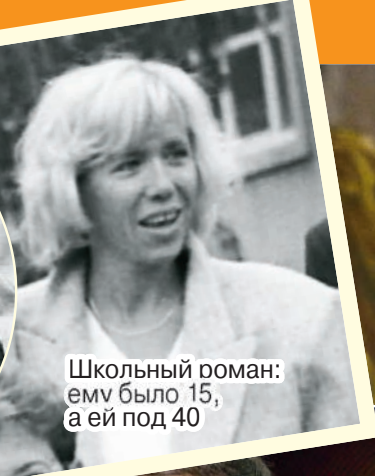
себя, например, в образе его тещи: ее средняя дочь училась с Эммануэлем в одном классе.

Их сблизил театр. Мадам Тронье делала школьную постановку, а Эммануэль, который тогда уже почувствовал первые признаки влюбленности, первым вызвался участвовать в спектакле.

- Каждую пятницу мы встречались, чтобы поработать над пьесой. Именно в тот момент поняли, что нас многое связывает и вообще тянет друг к другу, - рассказывает Брижит о начале их романа.

Тем не менее женщина, конечно же, не строила никаких планов в отношении своего ученика. В отличие от Макрона, который, по его словам, уже тогда все для себя решил.

Родители, узнав о том, кто стал предметом страсти их малолетнего сына, приняли решение отправить его учиться в Париж. Но перед отъездом Макрон пришел к Тронье и сказал: «Что бы вы ни делали, как бы от меня ни увораживались, придет время, и я на вас женюсь». Ему тогда было всего лишь 17...



Школьный роман:
ему было 15,
а ей под 40



Матье Галле - третий и,
возможно, не лишний.
Его называют... любовником
президента



УЗСКИ

Ее дети были против

После того как Макрон уехал учиться в Париж, он тем не менее продолжал поддерживать связь со своей учительницей.

- Мы могли часами говорить по телефону. И я терпеливо объясняла ему, почему мы никогда не будем вместе, - вспоминает о том времени Брижит.

Но никакие разговоры не могли повлиять на юношеское решение Эммануэля. Когда он узнал, что Брижит развелась со своим мужем (это случилось в 2006 году), то тут же приехал к ней и сделал предложение руки и сердца по всем канонам и правилам. И хотя дети мадам Тронье поначалу были резко против нового избранника матери, тем не менее в 2007 году Эммануэль и Брижит узаконили свои отношения. Так началась их личная история.

Как говорят, именно Тронье настояла на том, чтобы ее молодой супруг начал политическую карьеру. И сама она приложила немало сил для того, чтобы восхождение его на политический Олимп было как можно менее болезненным и как можно более стремительным. Уверяют, что именно Брижит редактировала предвыборные речи своего молодого мужа и именно она режиссировала стратегию его поведения. Так что в полной мере можно считать, что это и ее победа тоже.

Голубой след

Почти сразу же, как в прессе стали появляться сласшавые до приторности фотографии Макрона с женой (вот они, глядя друг на друга влюбленными глазами, отдыхают на пляже; вот, держась за руки, гуляют в парке), пошли разговоры и о нетрадиционной сексуальной ориентации Эммануэля. Мол, на самом деле пожилая супруга служит для него лишь прикрытием. Называется даже имя его предполагаемого любовника - это президент

Radio France **Матье Галле**. Рассказывают, что вроде как еще в 2015 году Макрон организовал в Париже званый ужин, куда с помощью «вашингтонских друзей» пригласил гей-активистов из США. И что якобы именно гей-лобби на самом деле и помогло Эммануэлю сделать такую головокружительную карьеру в столь юном (для политика) возрасте. По крайней мере среди его французских покровителей называют бизнесмена **Пьера Берже** - совладельца газеты *Le Monde* и «мужа» модельера Ива Сен-Лорана.

Макрон на обвинения, предъявленные ему буквально в лоб, ответил шуткой: «Если во время обсуждения сплетен на кухне вам сообщают, что я веду двойную жизнь и встречаюсь с Матье Галле или с кем-то еще, то это моя голограмма, но никак не я!» А также отметил, что подобные сплетни распространяют гомофобы и женоненавистники.

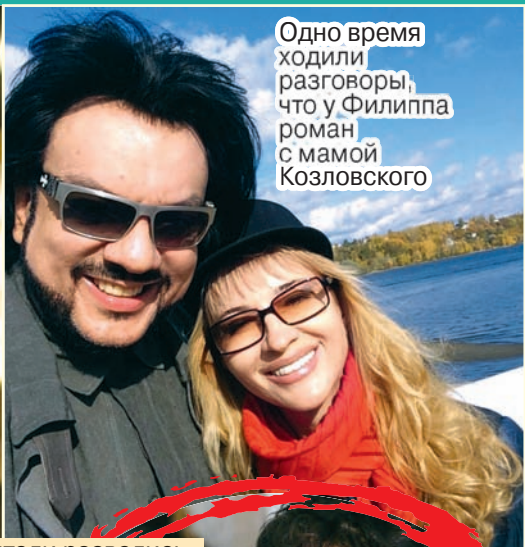
- Если бы я был на 20 лет старше жены, никто бы и слова не сказал о «нормальности» наших отношений, - говорит Эммануэль. - Но люди судачат только потому, что моя супруга старше.

Судя по всему, Брижит будет самой неожиданной первой леди Франции. И не только в силу большой разницы в возрасте. Она, пожалуй, единственная, кто так активно участвует в политической жизни своего мужа. И впредь не собирается оставаться в тени президента. Причем Эммануэль Макрон с этим полностью солидарен.

- Она не будет находиться на вторых ролях, потому что ее взгляды важны для меня. Брижит всегда была рядом, и только благодаря ее присутствию мне удастся удерживать равновесие, - говорит он. ■

Кстати

Своих детей у Брижит и Эммануэля нет. Но Макрон обожает внуков своей супруги (их у нее семеро!) и с удовольствием с ними нянчится. В прессе уже не раз появлялись фотографии, на которых 39-летний президент трогательно кормит малышей из бутылочки.



Одно время ходили разговоры, что у Филиппа роман с мамой Козловского

Родители развелись, когда Даня был еще маленький



КОМЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ

КОЗЛОВСКИЙ И КИРКОРОВ:

ЧТО ЖЕ ВСЕ-ТАКИ ИХ СВЯЗ

В начале мая свой 32-й день рождения отметил один из самых успешных актеров нового поколения Данила Козловский. Среди сонма поздравлений особо выделялось неожиданное послание Филиппа Киркорова. Король российской эстрады поведал, что ему с Козловским везде весело и хорошо, и он даже взял бы Данилу с собой в космос. Что же связывает этих двух, таких непохожих людей?

Филипп Киркоров стал появляться рядом с Данилой Козловским несколько лет назад. Говорят, что дружба таких непохожих, как будто с разных планет артистов началась с квартирного вопроса. Вроде как **Надежда Звенигородская**, мама Данилы Козловского, решила приобрести недвижимость в Болгарии. Но ей нужен был совет сведущего человека: где, почему и как. Ну а кто у нас в звездных кругах самый большой специалист по Болгарии? Конечно же, Филипп Киркоров! И он откликнулся на просьбу. А в качестве благодарности получил приглашение на спектакли с участием Козловского на сцене питерского Театра Европы.

«Мечта» сбылась?

Так и началось общение, о котором широкая общественность узнала два года назад. В мае 2015 года состоялась презентация очень неожиданного проекта - музыкального представления «Большая мечта обыкновенного человека». Главный герой - Данила Козловский, который исполняет песни Фрэнка Синатры, Тони Беннетта, Нэта Кинг Коула. А вот в роли продюсера выступил Филипп Киркоров собственной персоной.

На презентации в Питере, которая прошла в день рождения актера на сцене Александринского театра, Киркоров преподнес Даниле гигантский торт. А у себя в микроблоге написал проникновенный пост:

Бывшая жена Уршула называет его «сладким тортиком»

ФОТО Б. КРЕМЕРА



В институте Даниле нравилась Лиза Боярская

ЫВАЕТ?

«Я счастлив, что могу сегодня разделить с тобой и быть свидетелем этого праздника, ведь я, как никто, знаю, что петь для тебя - это праздник! Это твое второе призвание и Дар свыше!»

Позже премьера шоу состоялась и в Москве, причем на сцене Большого театра, что вызвало еще больше вопросов. Ведь даже людям, далеким от театральных кругов, понятно, насколько непросто получить разрешение выступать на легендарной сцене. Но, зная пробивной характер Киркорова, не приходится удивляться: именно он и был тем локомотивом, который привел весь состав к намеченной цели.

Но вот ради чего? Само собой, выступление на сцене главного театра страны не

принесет финансовой отдачи. Ладно, Козловский - для него это шоу действительно было важным. Но вот зачем это Киркорову, который, судя по всему, и вкладывался финансово в проект?..

«Мы оба ненормальные»

Когда этот вопрос в лоб задали Филиппу Бедросовичу, тот в ответ завел напыщенный рассказ об искусстве, предназначении артиста и прочая-прочая. Мол, для него было главное, чтобы эта грандиозная премьера состоялась, а остальное вроде как и неважно. «Не все счастье в деньгах», - с лучезарной улыбкой объяснял Филипп.

Конечно, после таких признаний все начали шептаться, что за этим сотрудничеством стоит нечто большее, чем просто дружба. Однако параллельно появилась версия, что довольно тесные отношения связывают Киркорова с мамой Данилы. Их вдвоем, например, видели на отдыхе в Израиле. Причем Филипп трогательно называл маму Козловского «Наденька». А перед отъездом с Земли Обетованной загадочно прокомментировал: «Наше дивное путешествие с Наденькой заканчивается. Для того чтобы вновь продолжиться уже дома». Интрига, однако...

При этом Киркоров, который обычно довольно ревностно относится к провокационным и неоднозначным разговорам вокруг собственной персоны, в случае с Козловским ни разу не сорвался, а терпеливо раз за разом рассказывал об истоках дружбы с молодым актером.

- Иногда люди встречаются и, как пазлы, подходят друг другу. Да, мы очень разные. Нас объединяет только знак Зодиака, мы оба Тельцы. Причем оба ненормальные Тельцы, которые работают по 24 часа в сутки. И мы оба положили на алтарь искусства все, что у нас есть - личную жизнь, спокойствие, сон, здоровье.

Может быть, поэтому мы встретились и подружились, повеествовал Киркоров.

Ищите женщину

Разговоры о неких романтических отношениях между Киркоровым и Козловским появились в том числе и потому, что Данила, несмотря на его возраст, вовсе не собирается жениться. Его и с девушкой-то в последнее время даже никто не видел. Однако романы (и даже законный брак) с представительницами женского пола у Козловского в биографии присутствуют.

В свое время Данила был предметом грез буквально всех студенток Санкт-Петербургской театральной академии. Но из всех прекрасных див он выбрал **Лизу Боярскую**. А позже и вовсе женился. Правда, кандидатура супруги у многих вызвала вопросы. Ведь себе в жены он выбрал не очень бросающую внешне актрису польского происхождения **Уршулу Магдалену Малку**, которая к тому же была старше его на шесть лет. Впрочем, вместе супруги прожили недолго, хотя Уршула до сих пор с придыханием говорит о своем экс-супруге, называя его «сладким тортиком».

Еще будучи женатым на Малке, Данила, переехав в Москву, стал появляться в свете с актрисой **Юлией Снигирь**. Он по-прежнему выходил на сцену в спектакле «Варшавская мелодия» вместе с Уршулой, но они уже общались как брат с сестрой. Позже Козловского неоднократно видели с актрисой **Ольгой Зуевой**. Но постепенно их отношения сошли на нет. С тех пор Данила как-то обходится без прекрасных спутниц. А вот Киркоров по-прежнему рядом, куда бы Козловский ни направился. Причем Филипп Бедросович не только посещает все значимые премьеры с участием Данилы. Говорят, он был замечен даже на съемочной площадке фильма «Экипаж», где, как известно, Козловский сыграл одну из ролей. Вот такая она, настоящая мужская дружба! ■

Михельсон не уступает первую строчку уже второй год подряд

Им кризис — совсем не помеха!

Поместье в Шотландии Лисин приобрел за 6,8 млн фунтов стерлингов

Хозяин «Северстали» Мордашов за год прибавил 6,6 млрд

БОГАТЫЕ ЗЕМЛИ

Кризис, говорите? А вот в списке 200 самых богатых людей России стоимость «входного билета» выросла до 500 миллионов «зеленых»! И количество долларовых миллиардеров увеличилось с 77 до 96 человек. В новом топ-листе есть немало новичков, а некоторые из тех, кого неизменно считали людьми более чем состоятельными, покинули свое «насиженное» место. Итак, называем всех поименно!

Тройка призеров

Нефть и газ по-прежнему приносят тем, кто с ними в тесных связях, солидный доход. Вот уже второй год список самых богатых людей России возглавляет **Леонид Михельсон**, совладелец крупнейшей в России частной газодобывающей компании «Новатэк». Его состояние, если верить Forbes, оценивается в 18,4 миллиарда долларов. Также Михельсон является владельцем крупного девелоперского проекта в Ленинградской области. Он планирует построить более 3 миллионов квадратных метров недвижимости — это на сегодняшний день самый масштабный проект в регионе.

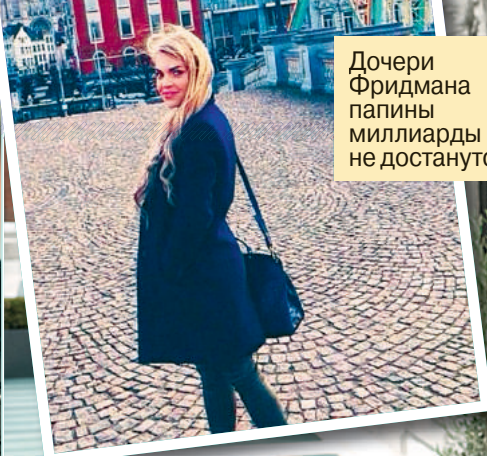
Также в последний год повезло тем бизнесменам, которые работают в области металлургии. Из-за благопри-

ятной обстановки на рынке многие смогли существенно повысить свое материальное положение. Так, у хозяина «Северстали» **Алексея Мордашова** прирост в доходах составил 6,6 миллиарда. И теперь в списке самых богатых людей России он занимает второе место с 17,5 миллиардами долларов. Кстати, помимо «Северстали» Мордашов владеет туристической компанией TUI (капитализация которой составляет почти 8 миллиардов долларов) и продуктовым интернет-магазином «Утконос».

На третьем месте — председатель совета директоров НЛМК **Владимир Лисин**, чье состояние составляет 16,1 миллиарда долларов. Он тоже должен благодарить тенденцию последнего года и рост цен на акции в металлургической промышленно-



Тимченко
вернут
подходный
налог



Дочери
Фридмана
папины
миллиарды
не достанутся



Футбол у Усманова
– не единственное
увлечение. Его
новая яхта стоит
\$600 млн

РУССКОЙ

сти – Лисин стал богаче на 6,8 миллиарда долларов. Однако металлургия для него – не только способ обогащения. Он еще и хобби имеет соответствующее: на сегодняшний день у бизнесмена – одна из лучших в мире коллекций чугунного литья. Да и к своему богатству Лисин относится, скажем так, философски.

– Деньги дают только определенную степень свободы, которая связана с выбором бизнеса, инвестиций, с выбором заниматься тем, чем хочешь. Ничего другого они не дают, на мой взгляд. Степень свободы, больше ничего, – говорит олигарх.

Кто за ними

Геннадий Тимченко, член совета директоров «Новатэка» и «Сибура», занимает чет-

вертое место в списке самых богатых людей России. Его состояние оценивается в 16 миллиардов долларов. Однако, судя по всему, в ближайшее время он станет еще богаче: в марте нынешнего года Госдума приняла поправку в Налоговый кодекс, который позволяет некоторым бизнесменам, в том числе и Тимченко, вернуть подходный налог, уплаченный еще с 2014 года.

Основатель и основной акционер USM Holdings **Алишер Усманов** в списке самых богатых людей России занял пятое место с 15,2 миллиарда долларов.

14,5 миллиарда рублей – именно столько заработал в прошлом году президент «Лукойла» **Вагит Алекперов**. За все, что имеет, он благодарит нефть.

– Я вырос на нефтяном промысле. У нас во дворе, кроме как веревку забросить и покататься на нефтяной качалке, другого развлечения и не было.

Михаил Фридман со своими 14,4 миллиардами долларов занимает почетное седьмое место. Между прочим, председатель совета директоров LetterOne Holdings и наблюдательного совета «Альфа-Групп» вот уже несколько лет – завидный жених. И хотя время от времени олигарха видят с таинственной блондинкой по имени Ольга, официально он остается неженатым, поэтому в другом списке Forbes занимает верхние строчки как самый богатый холостяк. У Михаила есть четверо детей от предыдущих браков, однако все свои миллиарды он собирается отдать на благотворительность.



За все, что имеет, Алекперов благодарит нефть



Этот кораблик обошелся Мельниченко в 500 млн долларов



Бывшая жена собирается отсудить у Потанина 215 млрд рублей



КОММЕРСАНТ, ФОТОДОМ.РУ



Любитель ювелирных изделий Вексельберг замыкает почетную десятку

– Худшее, что я мог бы сделать для своих детей, – это передать им крупную сумму денег, – считает Фридман.

А Абрамович в отстающих!

Владимир Потанин, президент холдинга «Интеррос» и гендиректор ГК «Норильский никель», занимает восьмую строчку в рейтинге, а его состояние оценивается в 14,3 миллиарда долларов. Но, возможно, своими деньгами ему придется поделиться. Хотя Потанин развелся со своей первой супругой Натальей еще в 2013 году, суды о дележке денег идут до сих пор. Нынешней весной экс-супруга подала новый иск, она просит взыскать со своего бывшего мужа 215 миллиардов рублей, указав, что именно столько стоят акции «КМ Инвест». В иске отмечается, что ценные бумаги находились в прямой собственности Потанина, а значит, на

них могла претендовать и его жена.

К слову, хотя Потанин с большой неохотой делит свое имущество с бывшей супругой, на благотворительность он тратит деньги очень щедро. Около 10 миллионов долларов в год – именно столько фонд бизнесмена выделяет на образование, культуру и спорт.

Девятая строчка в списке самых богатых людей – у председателя комитета по стратегии «Еврохима» **Андрея Мельниченко**. Его состояние оценивается в 13,2 миллиарда долларов. Мельниченко также славится тем, что совсем скоро станет обладателем самой крупнейшей в мире парусной яхты. В конце весны ему будет передано судно стоимостью в 500 миллионов долларов. Но и сейчас бизнесмен, который буквально помешан на яхтах, почти все время проводит именно в море.

И, наконец, завершает список десяти самых богатых

людей (с 12,4 миллиардами долларов) **Виктор Вексельберг**, председатель совета директоров группы компаний «Ренова». Бизнесмен известен также крупнейшей в мире коллекцией ювелирных изделий авторства самого Фаберже.

А вот **Роман Абрамович**, которого на Западе многие по привычке считают богатейшим россиянином, на этот раз в десятку не попал. Он со своими 9,1 миллиарда долларов занял «лишь» 12-е место.

Ищите женщину

Как и год назад, в списке 200 самых богатых людей России – всего три женщины. И первая из них – уже навсегда клуб миллиардеров **Елена Батурина**, которая как появилась в нем в 2004 году, так там и остается. Правда, за последний год состояние жены экс-мэра Москвы несколько снизилось – с 1,1 миллиарда долларов



Банкир Рустам Тарико вне списка впервые за 13 лет



Благодаря разводу Елена Рыболовлева стала одной из богатейших женщин России



У Натальи Филевой первым делом самолеты



Абрамович лишь на 12-м месте



А самая богатая женщина – по-прежнему жена экс-мэра Елена Батурина

до 1 миллиарда. И есть подозрение, что в ближайшее время Батурина лишится еще части своего состояния. В марте стало известно, что Росреестр всерьез заинтересовался, насколько законным было строительство жилых комплексов «Шуваловский» и Dominion на федеральной земле, которая находится в бессрочном пользовании у МГУ. Строительством занималась как раз принадлежащая Батуриной компания «Интеко», а постановление о строительстве подписывал бывший тогда мэром Москвы **Юрий Лужков**.

Вторая женщина в списке – **Елена Рыболовлева**, которая получила титул одной из богатейших дам России после длительного и громкого развода во своим мужем-миллиардером.

А вот **Наталья Филева**, владелица группы компаний S7, впервые вошла в список. Принадлежащая Наталье компания «Сибирь» на се-

годняшний день считается вторым после «Аэрофлота» авиаперевозчиком страны. Бизнесмен Наталья владеет на пару со своим мужем, однако, как говорят люди знающие, именно она принимает самые важные решения.

В списках не значится

Владелец банка «Русский стандарт» **Рустам Тарико**, который присутствовал в почетном списке все годы, начиная с 2004-го, ныне там не значится. Свой провал он предпочитает переживать на Сардинии, где в свое время купил виллу жены Сильвио Берлускони и где нередко проводятся шумные вечеринки с участием российских селебрити. ■

Благая весть

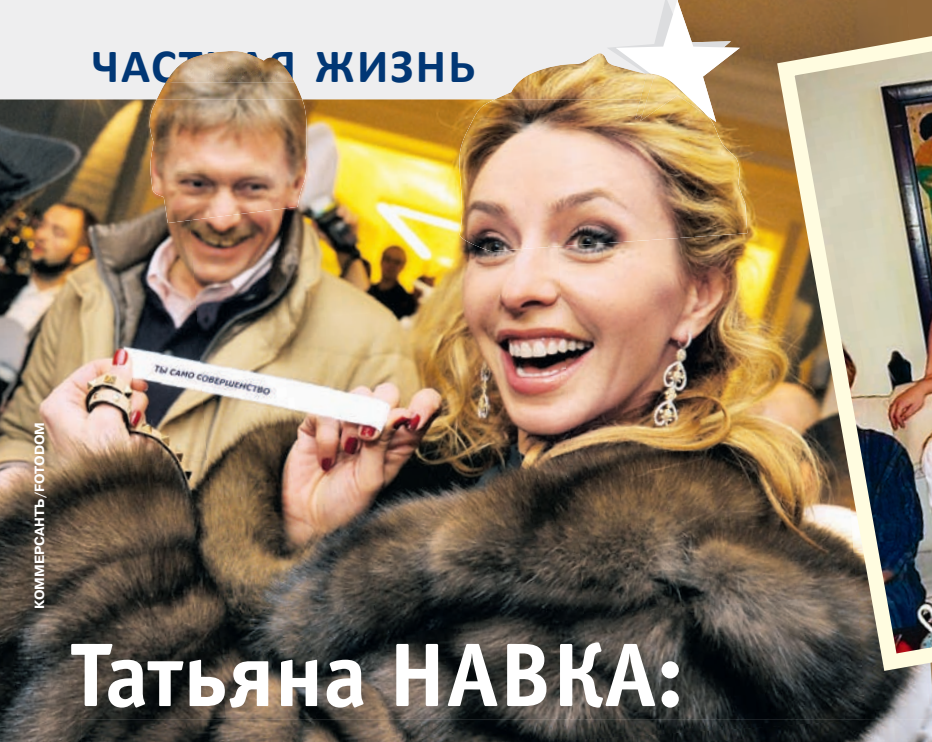
Хорошая тенденция: многие миллиардеры активно занимаются благотворительной деятельностью. Так, уже упомянутый лидер списка Леонид Михельсон поддерживает современное искусство. Его фонд V-A-C, названный так в честь дочери Виктории, выделяет гранты молодым талантливым художникам.

Алишер Усманов – основатель благотворительной организации «Искусство, наука и спорт», которая помогает больным детям, а также театрам, музеям и спортивным организациям. А

Михаил Прохоров, владелец группы «Онэксим», за последние годы потратил на благотворительность в общей сложности около 2 миллиардов рублей!



Михаил Прохоров



КОММЕРСАНТЪ / ФОТОБОМ

Татьяна НАВКА:



Вот эта фотография наделала много шума

«МИТЯ ПРОСТОЙ. И МНЕ ЭТО СТРАШНО

Переполюх вызвало чудесное семейное фото: расслабленные Навка с мужем, в окружении пятерых детей, которых они не делят на «свой-чужой».

«Традиционный банный вечер, вся семья в сборе. И это все наши дети. Их очень много, но это так здорово», - подписала фото фигуристка.

И все бы ничего, да вот только **Дмитрий Песков**, правая рука президента России, на фотографии запечатлен с оголенным торсом. Вокруг бедер - эротично повязанное полотенце. А ведь еще недавно без галстука его невозможно было представить...

Навка тоже после замужества круто изменилась. Например, недавно прославленная фигуристка получила еще одно звание - «Самая стильная в России». Татьяна смеется: на самом деле любимой одеждой у нее всегда

Фото полуголого Дмитрия Пескова вызвало в соцсетях настоящий фурор. «Многие мне завидуют. Да я и сама себе завидую!» - заявила Навка тем, кто посмел ее упрекнуть в том, что, мол, негоже пресс-секретаря президента в таком виде в интернет выкладывать...

был спортивный костюм. Но как с таким мужем, как у нее, можно не стать настоящей леди?

Ей теперь и вспомнить сложно то время, когда жила в замкнутом треугольнике «дом - тренировки - выступления». Возвращалась вечером и падала без сил. Практически нигде не бывала - не было ни времени, ни желания.

Теперь Татьяна Навка часто блистает на светских мероприятиях - иногда одна, но чаще с мужем. Модные платья, красивые костюмы, прически воло-

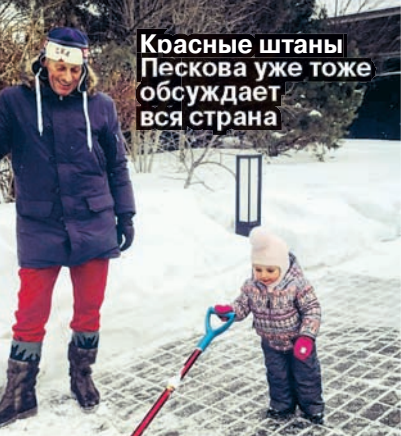
сок к волоску - Навка сегодня с удовольствием меняет образы не только на льду.

- Я считаю, что некрасивых женщин не бывает, есть женщины ленивые. Я благодарна своему мужу, ведь рядом с таким стильным мужчиной хочется быть самой стильной женщиной в мире, - говорит она.

«Говорят, я издеваюсь над детьми»

А Песков тем временем то и дело попадает в кадр папа-

Красные штаны Пескова уже тоже обсуждает вся страна



На двоих у Татьяны с мужем шестеро детей



Предыдущая жена Пескова. Сейчас она живет в Париже



дра Жулина, тоже вызывает у мамы радостные чувства. Девушка, которая в следующем году закончит школу, пробует себя в качестве певицы под псевдонимом Алексия. Но поступать собирается на экономический факультет, по совету маминого мужа.

«От моего мужа идет свечение!»

Удалось Татьяне наладить отношения и с детьми Пескова - был период, когда они принимали в штыки новую супругу отца.

До романа с Навкой Дмитрий Песков был женат дважды. В браке с первой супругой, внучкой знаменитого полководца **Анастасией Буденной**, у него родился сын Николай. А вторая жена, **Екатерина Солоцинская**, из семьи потомственных дипломатов, родила ему дочку Лизу и двоих сыновей - Мику и Дени. Уход из семьи отца особенно расстроил дочку Пескова - в сердцах девочка позволила себе прилюдно несколько колких высказываний в адрес Навки. Но время смягчило и ее сердце. Теперь Лиза с удовольствием бывает в гостях у папы.

А в майские праздники Навка с Песковым отправились отдохнуть в Испанию. В Барселону взяли с собой старших детей, и выглядели при этом одной большой крепкой семьей. Татьяна считает, что все это - заслуга ее мужа.

- Другого такого мужчины, как Митя, нет. Когда мы вместе - вы уж простите за банальность, - цветы распускаются, солнце сияет и все к нам тянется. Пары, которые никогда не танцевали и не обнимались, вдруг начинают открыто демонстрировать нежность друг к другу. Какое-то свечение вокруг, - очень эмоционально рассказывает она. - Я представить не могла, что рядом со мной может быть такой мужчина. Нам комфортно во всем. Мне кажется, наши чувства сегодня настолько сильны, что слов не требуют. ■

НРАВИТСЯ!»

раци и в Instagram любимой жены в ярко-красных штанах. Для него, замученного строгим дресс-кодом на работе, это самая любимая одежда. «Государственный служащий», как называет его Татьяна, обожает сбросить официальный костюм, влезть в эти самые штаны и заняться домашними делами.

- Митя простой, и мне эта его простота страшно нравится, - говорит Навка. - При всей своей занятости он, когда приходит домой, умудряется что-то там прибавить, отремонтировать, подкачивать колеса...

В выходные Песков тоже дома. Фотоотчеты с его «отдыха» Татьяна часто выкладывает в интернет: вот он с дочкой чистит снег перед домом, вот делает барбекю, вот крутит педали велосипеда вместе с женой...

- Моя неумная энергия не дает нам покоя. Я всех в семье приучила к спорту, - признается Татьяна.

Их с Песковым дочка Надя уже и на горных лыжах катается, и гимнастические кульбиты на кольцах делает, и на лошади верхом держится вполне уверенно. И это в свои неполные три года!

- Многие друзья считают, что я издеваюсь над своими детьми, - говорит Навка. - Особенно над маленькой. Она уже знает три языка - английский, китайский и русский. Потихоньку начинаем французский. Мы читаем с ней Шекспира, Пушкина. На мой день рождения в апреле дочка подготовила чудесный подарок - она от начала до конца прочла мне «У Лукоморья дуб зеленый». Я горжусь!

Старшая дочка Саша, рожденная Татьяной от **Алексан-**

★
 Новость о расставании Брэда Питта и Анджелины
 Джоли долгие месяцы волновала общественность.
 Но, кажется, бракоразводный процесс так и
 останется незавершенным. По данным западных
 СМИ, супруги задумались над примирением. И
 причиной этого вроде как стало очень откровенное
 и трогательное интервью, которое Питт дал
 американскому GQ. Какие же его слова смогли
 растопить сердце непреклонной Джоли?



Энджи пожалела
своего бывшего...

Брэд Питт:



«Я СЛИШКОМ МНОГО

После объявления о разводе целых восемь месяцев Анджелина и Брэд хранили молчание. Конечно, журналисты и доносящая публика с лихвой восполняли недостаток информации многочисленными домыслами. Чуть ли не ежедневно в прессе появлялись новые версии причин развода, а также подробности жизни в разлуке Питта и Джоли. Рассказывали, что Брэд крутит романы то с **Кейт Хадсон**, то с **Марго Робби**. А Анджелина Джоли вновь собирается замуж за какого-то миллионера из Великобритании и даже готовится вместе с ним усыновить еще одного ребенка.

Первым не выдержал Брэд Питт. Чтобы расставить точки над «i», он дал довольно откровенное интервью американскому журналу, а также согласился на фотосессию. Снимки очень похудевшего и постаревшего Питта с непередаваемой тоской в глазах вызвали настоящий

шок. Ну а интервью дополнило картину – стало понятно, насколько близко к сердцу актер принял этот этап в своей жизни.

«Я не хотел развода»

Оказалось, что Брэд все это время пребывал в полном шоке.

– Когда мной заинтересовалась служба защиты детей, у меня было ощущение, что меня положили на лопатки. Но после их разбирательства мы смогли снова общаться друг с другом. Пытаемся разобраться, что делать дальше. И мы оба стараемся, – поведал он.

Сразу после расставания с Энджи актер, обладатель роскошного особняка, тем не менее перебрался жить к друзьям. Сначала к режиссеру **Дэвиду Финчеру**, где из-за недостатка места спал на полу. Потом – к известным скульпторам.

– Потому что находиться одному в доме было слишком

тяжело, невыносимо грустно, – говорит Питт. – А вернувшись чуть позже обратно, я уже не чувствовал, что это мой дом. Ведь раньше там всегда было очень шумно, царили хаос и безумие, отовсюду были слышны голоса и звуки. А теперь дом казался очень мрачным. И тогда я отправился в студию своих друзей-скульпторов. Они были очень добры ко мне, позволили не только пожить у них, но даже поиграться с глиной, гипсом, древесиной. С одной стороны, это отвлекало меня, с другой – придавало ощущение безумного одиночества...

Также Брэд впервые рассказал о ходе бракоразводного процесса. По словам актера, они с Анджелиной не пытаются выяснить, кто прав, а кто виноват. Важнее определить, как им и их детям жить дальше в новых условиях.

– Мы решили подойти к разводу с большой осторожностью и деликатностью из-за уваже-



Джולי понимает, что детям нужен отец



После развода Питт успел закрутить романы с Кейт Хадсон и Марго Робби



ПИЛ...»

ния к чувствам наших детей, – говорит Брэд. – Нам многое нужно им сказать: например, как будет строиться наше будущее, что происходит в данный момент, обсудить какие-то вопросы из прошлого, которых мы ранее не касались. И наша задача заключается в том, чтобы все вышли из этой ситуации более сильными людьми. Другого выхода просто нет.

Как и предполагалось, инициатором развода была Анджелина.

– Я не хотел развода. По крайней мере сначала. Первое желание – вцепиться, удержать. Но потом приходит понимание этой избитой фразы: «Если любишь – отпусти». Теперь я знаю, что это значит – любить без права собственности, не ожидая ничего взамен. Это красиво выглядит, когда написано, или когда об этом поет Стинг. И совсем не так, когда сам живешь с этим, – поведал Питт.

А когда журналист спросил Брэда, почувствовал ли тот, что после объявления о разводе его жизнь остановилась, актер твердо ответил: «Да».

Все чаще встречаются

Наконец-то стали проясняться причины того, почему рухнул этот брак. Оказывается, разговоры о пристрастии актера к зеленому змию – вовсе не выдумки журналистов и не наговоры Джולי.

– После колледжа я не могу вспомнить ни дня, чтобы я что-то не пил или не курил косячок. Я бросил все, когда женился. Все, кроме бухла. И в прошлом году стал чересчур много пить, – рассказал Брэд. – Я был настоящим профессионалом в этом деле. Пил много вина. А уже по части водки мог заткнуть за пояс любого русского.

Расставшись с Анджелиной, Брэд первым делом решил покончить с этой своей дурной привычкой. Прошел курс лечения. И сейчас из всех напитков он предпочитает газированную воду и клюквенный сок.

– И я очень рад, что в последние полгода я ничего не употребляю.

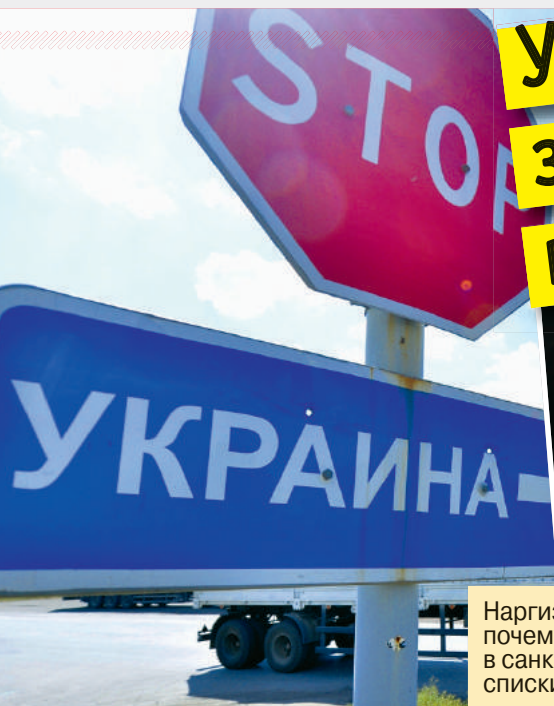
Ну а душевные раны Питту помогает решать психолог, которого он нашел лишь с третьей попытки.

– Этот развод словно дал мне пощечину: я должен стать другим, – говорит он. – Должен показать, что я изменился.

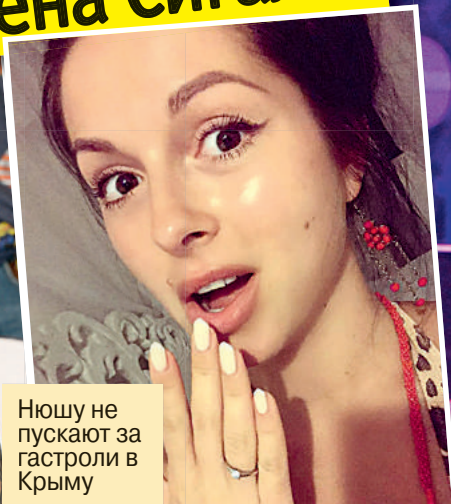
Говорят, это интервью тронуло не только сердца миллионов поклонников Питта по всему миру. Даже Джולי вроде как по-новому посмотрела на отца своих детей. И решила дать ему еще один шанс. По крайней мере близкий друг пары заявил, что супруги все чаще встречаются за чашкой чая, но уже вовсе не для того, чтобы обсудить подробности развода.

– Вначале они обсуждали исключительно детей, но с течением времени стали всплывать темы относительно их совместного будущего и приостановления бракоразводного процесса, – поведал источник. – Кажется, в какой-то момент они поняли, что их связывает слишком многое. Ведь в конце концов они были вместе целых 12 лет, а это совсем не шутка. ■

Украина объявила вне закона Лолиту, Шнура и даже Стивена Сигала!



Наргиз не знает, почему попала в санкционные списки



Нюшу не пускают за гастроли в Крым

Вот уже которую неделю вся светская тусовка обсуждает историю с Лолитой Милявской. Певицу высадили из поезда, когда она ехала в Киев к своей больной дочери. Но Лолита – далеко не единственная российская артистка, у которой возникли проблемы при пересечении украинской границы. Кто еще попал в черный список?

КТО В ЧЕРНОМ

Диверсант из Кремля Милявская

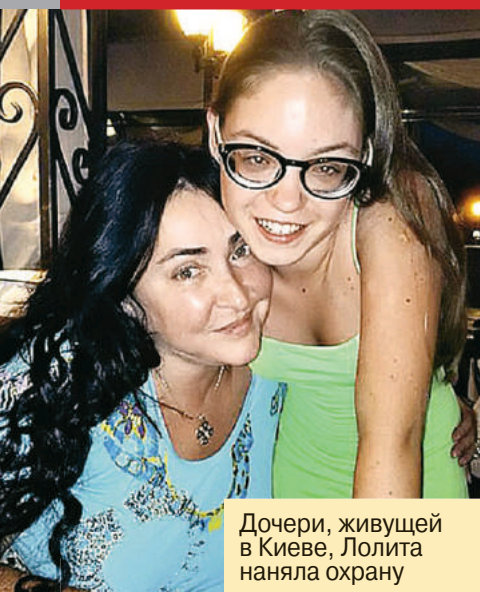
Это как-то забылось, но точно нужно напомнить. Между прочим, ровно год назад **Лолиту Милявскую** многие осуждали за ее взгляды на политику России в отношении Украины. Весной 2016 года певица дала интервью каналу «1+1», где на вопрос об отношении к россиянам сказала, что поддерживает распространенную на Западной Украине точку зрения и считает, что «клятых москалей треба потребляти», что сама она вроде как успешно делает.

Однако, когда украинские власти запретили Лолите въезд на территорию их государства, она довольно экспрессивно отреагировала на этот шаг. Особенно певицу возмутило то, что украинский политик **Антон Геращенко** похвалил СБУ и пограничников, снявших ее с поезда в Украине по причине «запрета на въезд в нашу страну из-за гастролей в Керчи (Крым) в 2015 году».

«Хочу сообщить властям Украины, что Антон Геращенко – ставленник Кремля и ФСБ! – негодовала Лолита в своем микроблоге. – Как вы такое могли пропустить, он же родственник нашего Геращенко, незаконнорожденный сын! И я рада, что он присвоил мне звание заслуженной! Как это все пропустил сайт «Миротворец»! Вы уж разберитесь!!! Высылайте его нам! Я лично встречу, хоть в 4 утра! А если серьезно, то для таких, как он, я – народная артистка России и Украины, судя по зрительской любви».

Ну а дальше Лолита повела, как тяжело пережили близкие эту ситуацию:

«Мама плакала в 8 утра, Евочка расстроилась... На этом фоне «поздравляю» спецслужбы Украины с «блискучою» победой над диверсантом из Кремля Милявской!.. Засим откланиваюсь, мне семью кормить и кучу родственников, которые без меня будут впроголодь жить на моей все равно любимой Родине Украине!»



Дочери, живущей в Киеве, Лолита наняла охрану

Стивен Сигал
лишь посмеялся
над запретом



Шнур: «Мы не
привыкли ломиться
в закрытую дверь»



А вот Кириллу
Сафонову в
одесском аэропорту
было не до шуток

СПИСКЕ?

Сейчас певица наняла для своих близких охрану, потому что всерьез опасается за их здоровье.

«Лети, Воробей, на Камчатку!»

Актер **Кирилл Сафонов**, муж солистки группы «Фабрика» **Саши Савельевой**, просидел в аэропорту Одессы несколько часов, но так и не получил возможность выйти в город.

«Мне закрыли въезд на Украину. Жаль, я люблю эту страну. Ну, значит, так надо. Если кто будет пролетом в Одессе, сможете найти меня в зале отлета еще как минимум до завтра», — написал он у себя в микроблоге.

Причем актер, как он уверяет, заранее поинтересовался у устройствелей съемок, не будет ли у него проблем. И только после заверений, что на Украине его любят и ждут, согласился на поездку.

В начале апреля не пустили на территорию Украины и актрису **Елену Воробей**.

На свою историческую родину она прилетела со спектаклем «Джекпот с доставкой на дом». Говорят, актриса довольно агрессивно отреагировала на действия таможенников. «Наши пограничники в Киеве не пустили в Украину Елену Воробей. Она сначала придурилась и говорила, что в Крыму она вообще никогда не выступала, потом начала угрожать нашим ребятам, что засудит их за потерянное бабло. РФБ подтвердило нашим пограничникам, что у нас есть все данные на Воробья, и мы с удовольствием тоже посудимся. Лети, воробей, на Камчатку или в Сибирь» — так рассказал о случившемся в своем микроблоге в ФБ руководитель «Ради громадської безпеки» **Марк Гордиенко**.

— Меня четыре часа держали в аэропорту без воды, — возмущается в свою очередь артистка. — Мотивировали это тем, что мне запрещен въезд в страну на три года. Главным аргумент — посещение оккупированного Крыма, которое

расценивается Госпогранслужбой Украины как нарушение закона. Но знаете, в чем заключается главный парадокс ситуации? В том, что в этом году я уже была на Украине со своим спектаклем. А в прошлом и позапрошлом летала на гастроли в Одессу. Но тогда украинские власти почему-то никакой проблемы во мне не видели. И, кстати, прежде чем лететь в Киев, я уточняла у принимающей стороны, в каком я списке, в черном или в белом. Вся эта шумиха мне была нужна меньше всего — я не на «Евровидение» ехала, а свой спектакль отыграть. Обидно только за зрителей, которые ждали меня в Киеве.

Самое интересное, что спектакль, в котором должна была принимать участие Елена Воробей, все-таки состоялся. Ее роль в результате играли сразу несколько актеров. Только вот по ходу действия они забывали свои слова, в итоге почти все зрители покинули место действия.

Все из-за «Евровидения»?

Сергей Шнуров, узнав, что его не очень-то ждут на Украине, ответил философски:

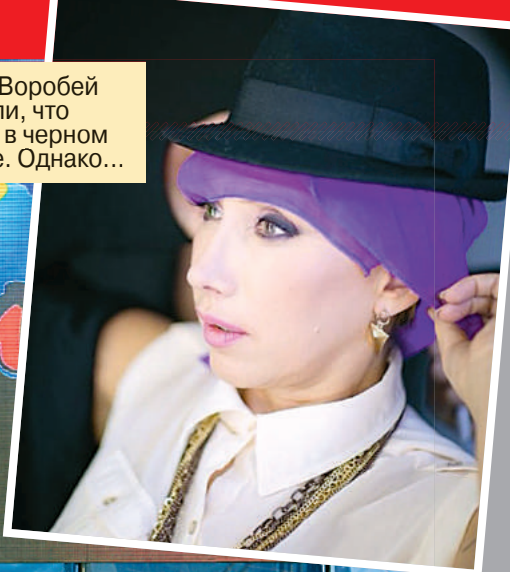
— Мы не привыкли ломиться в закрытую дверь. Но если нас запрещают, то что поделать. Нас никогда особо и не разрешали.

Наблюдатели считают, что участвовавшие случаи запрета въезда на Украину российских исполнителей связаны с «Евровидением». Мол, не пустив в страну нашу участницу **Юлию Самойлову**, теперь украинские власти всеми силами показывают, что закон один для всех.

Еще одна пострадавшая — **Наргиз Закирова**. Об отмене выступлений на Украине она сообщила в своем микроблоге. Причем певица не была уверена, почему попала в санкционные списки:



Елену Воробей уверили, что она не в черном списке. Однако...



Между тем

«Я работал в советском Крыму, в украинском и российском. Песок, вода и зрители – все те же»

А вот украинские исполнители зачастую очень даже непатриотично переводят свои песни на русский язык. Об этой тенденции в эфире телеканала ZIK рассказал известный украинский продюсер **Владимир Бебешко**:

«Очень многие исполнители, которые пели на украинском языке, перешли на русский, потому что это было выгодно коммерчески. Я не хочу сейчас называть фамилии, но это есть. Как-то выживать же нужно».

Пока их решили никак не наказывать, но мысли такие есть...

«Я хочу обратиться ко всем жителям славного города Одесса. К великому сожалению, мне и моей команде пришлось отменить выступления, запланированные в вашем городе. Сейчас во многих СМИ Украины распространяется новость о моем возможном аресте по приезду в город. Сказать, что я в полном негодования, это ничего не сказать! Могу только догадываться о том, что вся эта печальная история могла касаться пердряг вокруг конкурса «Евровидение» в этом году, но я, конечно, могу и ошибаться. Суть моего поста заключается в том, что мне безумно хотелось попасть в ваш замечательный город! Мне очень больно и обидно за всех тех, дорогие мои, кто уже приобрел билеты на мои вечера и запланированные два концерта – увы, они не состоятся. Мои дорогие Одесситы, я молю Всевышнего, чтобы наконец-то воцарился здравый смысл и, конечно же, МИР. И я более чем уверена, что непременно приеду к вам, как только утрясется эта чудовищная политическая ситуация».

А Леонтьев зовет украинцев... в Крым

На самом деле список российских артистов, которым запрещен въезд на Украину, множится не по дням, а по часам. На сегодняшний день он составляет около 140 пунктов.

Причем встречаются в нем и уж совсем неожиданные персоны. Например, **Валерий Леонтьев**. Российского певца обвинили в «незаконном пересечении государственной границы» за то, что с 2014 по 2016 годы он выступал в Симферополе, Севастополе, Судак, Ялте, Феодосии и Евпатории. Валерий Яковлевич к этому документу отнесся с долей юмора и... пригласил всех своих украинских поклонников в Крым.

– Не планировал обидеть украинских законодателей своим приездом в заповедный уголок России, и, безусловно, жаль, что какое-то время не увижу украинских поклонников и друзей, – поведал он журналистам. – Но есть выход – приезжайте к нам, в Крым! Я работал в советском Крыму, в украинском, в российском. Кстати, после смены вывесок не изменились

ни песок, ни вода, ни сидения в зале, даже зрители те же ходят по пятьдесят лет на концерты – дай им Бог здоровья! И мои ближайшие крымские гастроли – во второй половине августа. Так что жду!

Анна Шурочкина, известная как певица **Нюша**, попала в скорбный список из-за гастролей в Севастополе в 2016 году и в Симферополе – в 2017-м. И она тоже немного в шоке из-за сложившейся ситуации.

Но забавнее всего тот факт, что в список российских селебрити, которым отныне запрещен въезд на Украину, попал... голливудский актер **Стивен Сигал!** ■

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЁВСКИЙ ДВОРЕЦ

7

ИЮНЯ
2017 г.

начало в 19:00

РАДИО
ШАНСОН

60 ЮБИЛЕЙНЫЙ
КОНЦЕРТ - полет
нормальный

Александр
МАРШАЛ

Г.Лепс, С.Михайлов, С.Трофимов, Д.Майданов
Н.Расторгуев и гр. «Любэ», О.Газманов
А.Белов и О.Кормухина, Е.Гусева, Л.Агутин
А.Буйнов, С.Павлиашвили, Лолита, А.Розенбаум
О.Митяев, Л.Лещенко, А.Макеева, гр. «Город 312»
В.Пресняков, А.Спиридонова, гр. «УМА2RMAN»
Л.Успенская, М.Леонидов, М.Боярский, А.Ургант

12+

Реклама

БИЛЕТЫ CONCERT.RU (495) 644 2222

ООО "КОНЦЕРТ.РУ МСК" 125040, Г. МОСКВА, ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПР., ДОМ 1, ОГРН 1147746065720



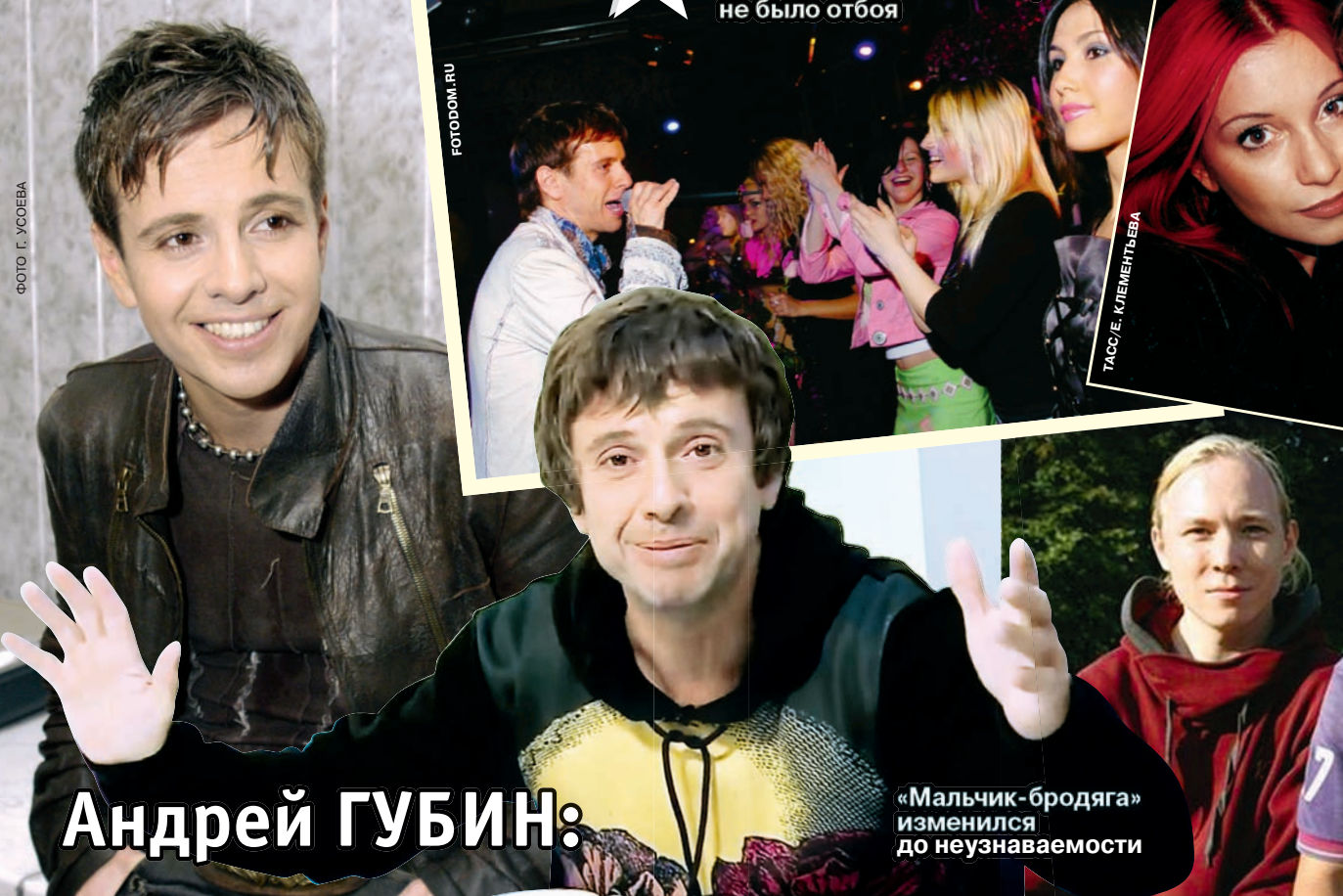


Когда-то он собирал стадионы и от поклонниц не было отбоя

ФОТО Г. УСОБЕВА

ФОТОДОМ.RU

ТАСС/Е. КЛЕМЕНТЬЕВА



Андрей ГУБИН:

«Мальчик-бродяга» изменился до неузнаваемости

У МЕНЯ ЛИЦО ПОЛН

Он живет практически отшельником. Давно бросил сцену. Не выступает, не гастролирует, не ведет никаких программ, не катается на коньках в ледовых шоу, не изображает других знаменитостей в программах пародий...

Он давно уже поставил на себе крест. Яркий симпатичный мальчик, который так круто стартовал в середине 1990-х, превратился в усталого и растерянного мужчину, который нигде не работает и ничем толком не занимается...

Его зажигательные песни, стихи и музыку к которым он писал сам, по-прежнему с удовольствием крутят на радио. Андрея постоянно зазывают на разные шоу. Как правило,

Последние лет 15 певец крайне редко появляется на публике. И каждый раз выход в люди вызывает настоящий шок. Вот и недавно, стоило Губину появиться не телеэкране, поклонники забили тревогу: похоже, повзрослевшему Мальчику-бродяге нужна серьезная помощь...

он отказывается. Но иногда - когда тоска становится совсем беспросветной - соглашается на разговор. Получается пронзительно и страшно...

«Увидел себя в зеркале и ужаснулся»

Совсем недавно Андрей появился в программе «Ой, ма-

мочки!». На дежурный вопрос ведущей о том, как его дела и куда он запропастился, Губин вдруг выдал с надрывом: «Я считаю, что на меня идет охота. Я в бегах, поэтому особо не общаюсь...»

Певец в студии был похож на затравленного и испуганного зверя. Пугливо смотрел исподлобья. Но отвечал ис-

Жанна Фриске и Ольга Орлова - такие «девушки как звезды» были у Губина в друзьях



Теперь Андрей спустился с небес на землю...



PERSONA STARS

«Не жалею, что не женился»

Он не поет и пишет стихи исключительно «в стол» - за песнями к нему никто не обращается, а навязываться Губин не хочет. Живет на авторские отчисления, которые ему приходят за использование старых песен и клипов. Получается немного, около 15 тысяч рублей в месяц. «А мне больше и не надо, на еду хватает, и ладно», - машет рукой Андрей.

Большую часть дня Губин старается проводить на воздухе: бегают в парке, качается на уличных тренажерах, катается на велосипеде. Говорит, что при хорошей физической нагрузке боль, которая выкручивает все его тело день и ночь, немного утихает.

После смерти родителей он остался один. И в свои 42 тот, по которому лет 20 назад с ума сходили все девчонки страны, абсолютно одинок. Иногда несколько дней даже и поговорить не с кем.

- Я ни с кем не общаюсь, потому что стеснительный, боюсь кого-то побеспокоить. Может, это жестоко звучит, но я не жалею, что не женился до сих пор. Да и не было у меня девушки, на которой я бы хотел жениться. Дети? У меня болит лицо, мне сейчас не до детей, о себе бы позаботиться. Забота о детях - это проявление некой силы, а я за собой уследить не могу. У меня губы синеют, все тело разваливается!..

Он снова и снова, буквально через каждую фразу, повторяет про свое лицо. Его гложет невидимая внешне проблема. Да, конечно, Губин постарел и изменился, выглядит очень усталым. Но уродства, которое не дает ему покоя, мучает и тревожит, заставляет скрываться от людей, - нет и в помине. Такое впечатление, что он заиклен на несуществующей проблеме. Поклонники подозревают, что причина всех недугов Андрея - в состоянии его психического здоровья. Нужно, чтобы кто-то позаботился о нем, отвел к хорошему специалисту. Но кто это сделает, если друзья давно рассосались, а из родни не осталось никого?.. ■

ОГО ИДИОТА!

крепне. Словно надеялся, что через боль придет помощь...

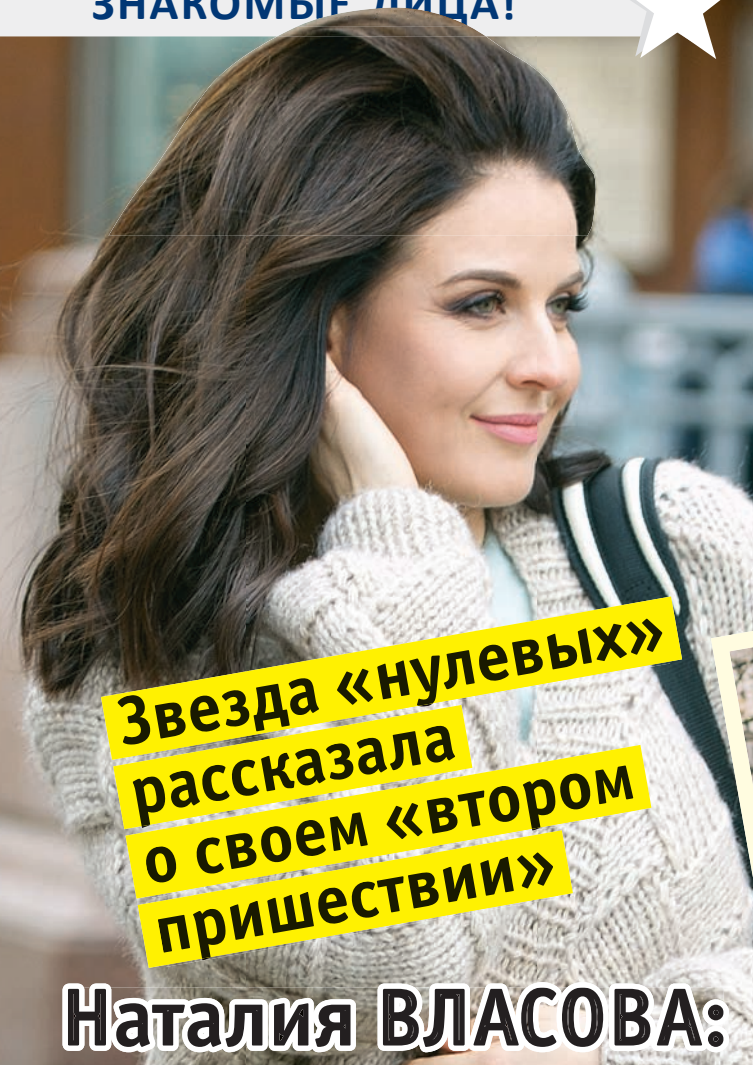
Губин не скрывает, что давно болен. Вот только чем - не знает ни он сам, ни доктора, к которым Андрей обращался. Депрессии, панические атаки - был период, когда певец даже в психиатрическую клинику добровольно ложился. Потом болела спина, выкручивало все мышцы, немело тело. Последние лет 10 он абсолютно убежден: теперь неизвестная болезнь пожирает его лицо, оно меняется каждый день.

- Я как-то в магазине повернулся и увидел себя в зеркале: «Господи, какой страшный! Лицо полного идиота!» - ставит себе «диагноз» Андрей. - У меня плывет вся левая сторона, какие-то черные полосы

на ней: лично я их вижу, а врачи говорят - все нормально!

От его прежней лучезарной улыбки не осталось и следа: во время разговора Андрей мечется взглядом, заметно нервничает, постоянно тербит шнурки своей толстовки, лихорадочно и без остановки мешает ложкой чай.

- Да, я немного дерганый, но вы попробуйте в моей ситуации быть не дерганным! Поэтому, конечно же, я на взводе, - объясняет он свое состояние. - Я постоянно чувствую к себе большое внимание, даже большее, чем раньше. И, конечно, ходить с такой рожей... Это ужасно. Ну болит лицо, ребята, ну сколько можно издеваться? Вы что творите-то?..

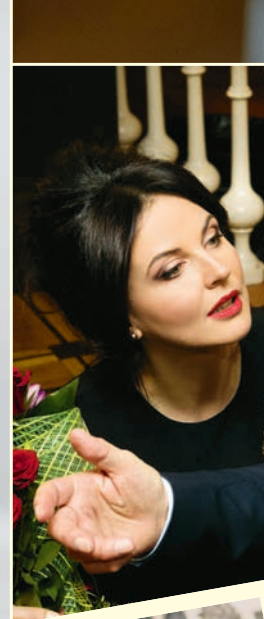


**Звезда «нулевых»
рассказала
о своем «втором
пришествии»**

Наталья ВЛАСОВА:



Дмитрий Певцов был ее возлюбленным. Но лишь в клипе...



Муж Олег и дочка Пелагея



«Я НИКУДА НЕ ПРОПА

- Наталия, начинающих певец всегда пугают тем, что путь на сцену лежит через постель, либо через связи и большие деньги. Страшно не было?

- А я и не мечтала стать певицей, все само собой сложилось. Всего-то и сделала, что в 1999 году записала на студии в Питере «Я у твоих ног» - и моя песня сразу стала лидером всех хит-парадов. Помню, что очень удивилась тому, как «мало» нужно для успеха.

- И сразу бросили родной Питер и рванули в столицу?

- Мне сразу предложили контракт в Москве, и уже вскоре я вышла на сцену «Песни года». Но еще пару

Для многих путь в шоу-бизнес сложен и тернист. А вот для Наталии Власовой он оказался простым и легким – первая же песня сделала ее знаменитой на всю страну. «Шоу-бизнес - это мясорубка, которая перемалывает судьбы, и мне тогда просто очень повезло», - считает певица.

лет мы с моим будущим мужем жили на два города и ездили туда-сюда на машине. Однажды на трассе в темноте налетели как будто на глыбу льда. Снесло половину бампера, глухой лес, ночь. На дорогах тогда орудовали бандиты, у них была распространенная схема: подстраивают аварию, подъезжают к бедолагам и забирают все, что есть. Нам

повезло, мы чудом смогли дозвониться в милицию, и нас на эвакуаторе дотащили до ближайшего пункта ГАИ. Потом шутили, что прошли боевое крещение, и нам теперь ничего не страшно.

- Вспоминая конец 1990-х - начало 2000-х, многие звезды впадают в ностальгию. Говорят: вот тогда было здорово - все дружили, общались, ве-



С Валентином Гафтом связывает не только работа, но и дружба



Песни Наташа по-прежнему пишет сама

ДАЛА!»

селились. А теперь в шоу-бизнесе человек человеку волк...

- Мне кажется, тоскуют артисты больше не по времени. Вот и кажется, что тогда все было лучше, чем сейчас. Я не помню, чтобы за кулисами кто-то особо дружил. На сборных концертах, презентациях, мероприятиях - конечно, общались. Но когда все заканчивалось, люди разъезжались в разные стороны. Периодически мы собирались шумными компаниями и креативно отдыхали. Помню, Ева Польна устроила пионерский слет - собрала всех в подмосковном санатории в галстуках, значках и пилотках. Пели песни,

устраивали конкурсы, дурачились. Но с тех пор у большинства из нас появились семьи, дети. В нашем загородном доме бывают и шумные вечеринки, и много гостей, но, как правило, почему-то это люди совсем не из шоу-бизнеса.

«На сборных концертах стычки часто случаются»

- Вы много гастролировали. Что запомнилось из кочевой жизни?

- Перелеты. Чартерный самолет, набитый артистами, - это всегда очень весело. Хулиганили все, конечно. Да и сейчас в таких поездках всегда находится кто-то, кто заводит публику. К примеру, Дима Нагиев или Рыжий из «Иванушек» не могут не устроить театр одного актера - ходят по рядам, всех смешат.

- А остальные всю дорогу перемывают друг другу косточки?

- Никогда не слушаю то, что рассказывают коллеги про кого-то другого. В нашей среде есть дежурный этикет: при встрече с тобой целуются, говорят комплименты. Но это вовсе не значит, что ты человеку искренне нравишься. Чаще это лишь видимость - видимость всеобщего артистического единения, легкой и дружеской атмосферы.

- А могут битое стекло насыпать в туфли перед выходом на сцену, если повздорили?

- Нет, до такого не доходило. Но на сборных концертах, например, стычки часто случаются. Ведь все любят побыстрее отработать и уехать, либо, если это пафосный концерт, наоборот его закрыть. Поэтому часто, готовясь выйти пятой по очереди на сцену, ты вдруг обнаруживаешь, что перед тобой влезло 10 человек и тебе еще два часа ждать. Просто коллеги понимают, что я не пойду устраивать скандал и меня можно спокойно подвинуть. А кто-то устроит разборки с криками:

«Кто позволил?!» - и: «Да кто ты такой?!»

«На выступлении лопнуло платье»

- Наталия, и все же, где вы пропадали последние 10 лет?

- Вот этот вопрос мне часто задают последнее время. Никуда я не пропадала! Был большой период времени, когда я работала без продюсеров. По-прежнему писала песни, музыку к фильмам, выступала, училась в ГИТИСе. Начала сотрудничать с Валентином Гафтом - на его потрясающие стихи написала песни и выступала с ним в совместных концертах. В общем, вела насыщенную жизнь, и мне казалось, что ничего не изменилось. Но все эти годы меня не было в эфире главных телеканалов, и, спустя время, я с ужасом обнаружила, что для многих моих зрителей и слушателей меня словно нет, я для них пропала. Мои песни крутили на радио, и многие их слышали, но мало кто знал, что их пою я - песни жили как бы в отрыве от моего имени. Когда два года назад вышел наш дуэт с Григорием Лепсом, первым вопросом во всех интервью было: «Вы решили вернуться на сцену? Где вы пропадали столько лет?»

- Так получилось «второе пришествие»?

- Да, как будто я вернулась. Вот такой парадокс жизни. Теперь наверстываю упущенное. И успешно, хотя курьезов хватает. Недавно у меня был большой концерт в БКЗ «Октябрьский». Закончился феерически! 25 музыкантов на сцене, все мы взяли за руки, кланяемся. И вдруг я слышу, как с оглушительным треском отрывается правый рукав моего платья.левой рукой щупаю размер бедствия, а в зале никто не намерен уходить - самая кульминация, время петь на бис. Пришлось сказать в микрофон: «Пусть это останется нашей тайной». Зал захохотал, а я продолжила петь... ■



ФОТО А. ЛОМОХОВА



Николай Валуев:

Боксер с мировым именем, основатель нескольких спортивных школ, депутат Государственной думы, шоумен... Чем еще можно охарактеризовать Николая Валуева? Он отец троих детей: 15-летнего Гриши, 10-летней Ирочки и 4-летнего Сережи. Человек, многократно побеждавший на ринге, – чему он учит своих детей?

На Западе Валуева называли Русский гигант и Зверь с Востока

Свою будущую жену он поставил перед фактом – «Свадьба будет осенью»



«У НАС В

Демократия в воспитании не всегда полезна»

– Николай, когда вы только задумывались о своем отцовстве, ваш отец был для вас эталоном? Или, напротив, вас посещали мысли: таким, как мой отец, я никогда не буду?

– Ни то, ни другое. Отец меня многому научил своим примером. Если бы в мое время было такое количество отвлекающих моментов, как у современных детей, может быть, я бы и не обращал внимания на то, как в разных ситуациях поступал мой папа. Но на тот момент по телевизору было всего три программы. Никаких компьютеров, гаджетов – только книжки. Папа много читал, и я вслед за ним. Еще мы с отцом строили дачу, участок под которую дали от завода моей маме... В этом общении я и получил путевку в жизнь.

Сейчас все иначе. Не могу сказать, что это



Всего у Галины и Николая трое детей, младшему Сереже нет еще и пяти

Коля и в детстве девочек не обижал

10-летняя Ира слушает папу очень внимательно

СЕМЬЕ МАТРИАРХАТ»

однозначно хуже. Просто поколение наших детей другое. Влиять на них намного сложнее. Но от этого никуда не деться. Нужно идти в ногу со временем, заинтересовывать именно своим примером, а не ворчать, как было хорошо в прошлые времена.

– Значит, вы воспитываете своих детей не так, как родители воспитывали вас?

– По крайней мере стремлюсь уделять им больше внимания. Стараюсь терпеливо объяснять, когда им что-то непонятно. Нужно проводить больше времени не только в совместной деятельности, но и за простым разговором. Беседы детям очень нужны. И что еще интересно – нынешние дети зачастую не хотят участвовать в общих семейных делах. А я считаю, что это нужно для формирования ответственности. Мы их чуть ли не заставляем участвовать в семейном обсуждении каких-то вопросов.

Блиц-опрос

• Кто в доме хозяин?

Пока меня дома нет, в нем царит матриархат.

• Отцовство – это...

Прежде всего, ответственность и в какой-то степени – внутреннее призвание.

• Каким должен быть настоящий мужчина, настоящий муж и настоящий отец?

Настоящий муж и настоящий отец – неразделимые понятия. Именно поэтому муж и жена в бездетных семьях часто решают взять приемного ребенка.

• Что вы делаете, когда дети не слушаются?

Вразумляем. И здесь важно доказать свою правоту. Мы, в нашей семье, используем дар убеждения.

• Слова или поступок вашего отца, которые особенно врезались в память или повлияли на вашу жизнь?

Отец всегда говорил об ответственности, которую должен

брать на себя мужчина. За семью, за женщину, за детей. Я был к этому очень рано готов.

• Книга, которая сильно на вас повлияла?

Теодор Драйзер – «Стоик» и «Зеленый король». На многое я стал смотреть по-другому после их прочтения.

• Первые слова ваших детей – какими они были?

Естественно – «мама», «папа», «дай», «на»... «Папа» реже говорили, потому что это слово сложнее выговорить.

• Какие колыбельные и детские песни вы знаете? Поете ли вы своим детям?

«Вместе весело шагать по просторам», «Бременские музыканты» – мы иногда эти песни распеваем все вместе в машине.

• Что самое важное вы хотели бы донести до своих детей?

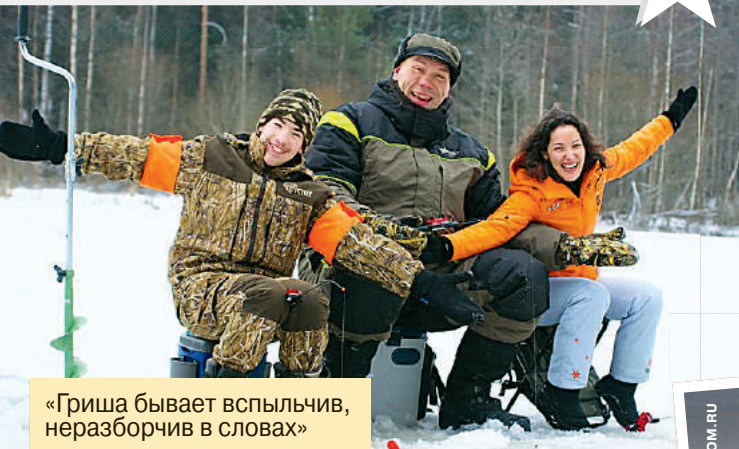
Что они полноценные хозяева своей жизни с момента, когда родились.

• Сколько детей должно быть в семье?

Столько, на сколько согласна жена...



В Госдуме к нему тоже прислушиваются



«Гриша бывает вспыльчив, неразборчив в словах»



КОММЕРСАНТ. ФОТОДОМ.РУ

«Демократия в воспитании не всегда полезна»



После таких «Спокушек» все сразу уснут



КОММЕРСАНТ. ФОТОДОМ.РУ

– Как думаете, вы строгий отец? Многие запрещаете своим детям?

– Я готов пойти на уступки, если понимаю: сейчас ребенок совершит ошибку, а со временем мы с ним разберем его поступок, и он сам сделает выводы. Настаивать на своем надо в тех случаях, когда действия ребенка могут нанести ему реальный вред. Демократия в воспитании не всегда полезна. Если вижу, что последствия ошибки будут слишком серьезными, я непреклонен.

– Будете силу применять?

– Сила разная бывает. Вы же не можете физически воздействовать на ребенка, когда он далеко от вас, в школе, например. Поэтому разумнее идти путем компромиссов. Гриша – подросток, он бывает вспыльчив, неразборчив в словах. Если я буду отвечать ему в том же духе – грубить, настаивать на своем, – с моей стороны это будет и ошибка, и слабость, ведь я умнее его, опытнее. Поэтому надо уметь промолчать и даже сдать назад. Но не терять лица.

«В нашей семье дети смело высказывают свое мнение»

– Много детей в семье – это, на ваш взгляд, хорошо?

– У каждого своя мера, свои возможности, свои представления о воспитании. Некоторые ориентируются на материальный достаток, пытаются математически рассчитать, сколько детей они могут себе позволить. Для других важнее здоровье – и свое, и детей. Мне лично не хотелось бы стать престарелым родителем. Мне кажется, рожать детей надо в молодости, чтобы было достаточно энергии на их воспитание. Я всегда хотел минимум троих. И жена меня поддержала. Трое – это здорово. Но я знаю семьи, в которых гораздо больше детей, вижу, как они дружно живут. При этом далеко не все обращают внимание на материальные вопросы: антураж, квадратные метры, лейблы на одежде. И это особенно ценно.

– Какой должна быть обстановка в семье?

– Наполненной любовью. Если случаются ссоры и дети очевидно неправы, мы их вразумляем. Здесь важно спокойно доказать свою правоту. Не надо чересчур по-взрослому что-то объяснять, они еще не в состоянии понять некоторые вещи. Лучше коротко, наглядно, логично.

– Что для вас означает фраза: «Родителей надо почитать»?

– В первую очередь для меня это означает, что нужно выслушивать родителей до конца, не перебивая. Просто выслушивать для начала. Думаете, это легко? Для ребенка это довольно большое психологическое напряжение. Если ребенок научится слушать родителей, даже если он не согласен, тогда, вероятно, он сумеет уважительно относиться и к точке зрения других людей. А это, может быть, один из самых важных аспектов общения. С людьми, которые не слушают других, никто не любит иметь дело.

– А как отличить почитание от подчинения?

– Это легко. Когда ребенок подчиняется, он из страха со-

Баскову до такого отца-молодца еще расти и расти



В сериале «Воронины» и в фильме «Каменная башка»



Рядом с дочкой он становится мягким и нежным

глашается с любимым вашим мнением, даже если вы абсолютно не правы. Можете ради эксперимента сказать какую-то полную чушь. Если ребенок с этим согласится, значит, ваши отношения развиваются не лучшим образом, потому что они строятся на страхе и подавлении. В нашей семье дети смело высказывают свое мнение. У них не всегда получается это сделать вежливо, они часто перебивают, повышают голос. Но это лучше, чем держать все в себе и молча обижаться.

«Я превратился в «воскресного папу»

– Как у вас семье распределены домашние обязанности?

– Груз домашних забот лежит на плечах супруги. К счастью, у нас есть замечательная няня. Без нее бы мы вообще не справились. Дети у нас разновозрастные, между ними разница в пять лет, так что в своей деятельности они никак друг с другом не пересекаются. У каждого свои кружки. Их отводят и приводят жена и няня. У нас

в семье матриархат просто потому, что женщин больше, чем мужчин: жена Галя, дочка Ира, моя мама, няня... Я приезжаю домой поздно. Я превратился в «воскресного папу». Но в школьные каникулы стараюсь все же больше времени проводить с детьми.

– На ваш взгляд, семья без отца ущербна? Можно ли как-то сгладить его отсутствие?

– Я не хочу называть такие семьи ущербными. Но думаю, воспитание ребенка в неполной семье в любом случае наложит свой отпечаток. Если нет папы, нужно постараться, чтобы у ребенка был какой-то взрослый авторитет среди мужчин. Для парня неплохим выходом может стать спорт, кадетское воспитание.

– Говорят, что ребенку, особенно подростку, жизненно необходима свобода. Как вы это понимаете?

– Свобода – это время, когда ребенок предоставлен себе, своим занятиям. Со временем появляется необходимость еще и в жизненном пространстве. Я говорю банально о ква-

дратных метрах, где он может, закрыв дверь, почувствовать себя защищенным, закрытым, и вы туда не вторгаетесь. Мои родители всегда заботились о том, чтобы у меня была своя комната.

– Вы смотрите на детей как на свое собственное продолжение? Или понимаете, что у каждого из них в жизни своя дорога?

– Я в них вижу продолжение нашего рода, но у каждого своя дорога. Главное – не смотреть на них сверху вниз. Нужно относиться к детям как к полноценным гражданам, пускай маленьким, но со своим мнением и своим неповторимым жизненным путем. Иногда стоит спуститься со своих взрослых высот на уровень ребенка, чтобы увидеть: у него свой мир, этот мир очень богат и не всегда понятен взрослым. Мы тоже были на его месте, просто уже забыли об этом. И это наша главная ошибка... ■

Отрывок из книги «Быть отцом», изд-во «Никея»



В «Тихом Доне»
с Евгением Ткачуком



Сестра Александра снялась
в фильме «Время первых»,
а мама - в «Ликвидации»

Дарья УРСУЛЯК:

«ЗА РОДИТЕЛЕЙ ЛЮ ГОРЛО ПЕРЕГРЫЗУ!»

- Дарья, как думаете, почему ваш отец взялся за экранизацию этого произведения, ведь уже существует замечательная версия Сергея Герасимова?

- Он любит Шолохова и, как мне кажется, очень хорошо чувствует эту вещь. Плюс его привлекают масштабы. После экранизации романа Василия Гроссмана «Жизнь и судьба» папа снова искал что-то эпохальное, значительное, где ему можно развернуться. А в «Тихом Доне» есть и размах, и колорит.

- Вы первый раз работали с отцом. Тяжело пришлось?

- Наверное, папе было еще сложнее. Но и мне, конечно, тоже. Знаю, что он снимает

В новом «Тихом Доне», который недавно повторили на телеканале «Россия 1», она сыграла Наталью, жену Григория Мелехова. Кто-то может подумать, что по блату, ведь отец - режиссер. А как на самом деле? И откуда взялась актриса Дарья Урсulyak?..

только хорошее кино, поэтому я все время боялась что-то испортить. Ведь это такая большая ответственность - сниматься в «Тихом Доне». Такие роли, возможно, раз в жизни бывают.

- Герои шолоховской истории стали вам ближе?

- Появилось ощущение полной реальности и современности этих персонажей. Абсолютно не думаешь о том,

что эти люди жили на Дону сто лет назад, что у них были какие-то странные взаимоотношения. Это вообще история про нас, про страну, про то, что происходит сейчас...

«Не испытываю потребности дружить с актерами»

- Вы из актерской семьи, и вроде бы не удивительно, что



«Папе было со мной сложнее, чем мне с ним»

БОМУ

стали актрисой. А какие у вас отношения с родителями?

- Они меня очень опекают, стараются всегда присутствовать в моей жизни, быть в курсе всего. Порой это вызывает разные чувства, но что теперь делать? Я сама их такими делала, а они меня воспитали такой. Невозможно же теперь взять и искусственно отделиться! У нас очень тесная связь и с мамой, и с папой, им не хватает меня, а мне - их.

- Наверное, с мамой общаетесь как подруги?

- Я очень доверяю маме и прислушиваюсь к ее словам. Даже если иногда мне не очень хочется говорить по душам - мама сама начнет разговор и «выведет на чистую воду».

- А вы общаетесь только с людьми своего круга, своей среды?

- Вообще нет. Мир - огромный, много всего интересного

вокруг. И мои друзья по большей части не связаны с театром и кино. Я ведь и сама не сразу стала актрисой, четыре года проучилась в Российском гуманитарном университете на факультете иностранных языков. А потом, могу сказать, что и не испытываю особой потребности дружить с актерами. Как-то все наоборот у меня получается.

- А как получилось, что вы оставили учебу в Гуманитарном университете и пошли в театральные вузы?

- Я никогда не была на сто процентов уверена, что языки - это мое, не было такой установки. Просто выбрала гуманитарное направление, да и университет находился недалеко от дома, что немало важно. Сказать по правде, я вообще не особо понимала, что происходит вокруг, была же маленькая - всего 16! А потом, когда стукнуло 21, осознала себя совершенно другим человеком. И спросила себя: «А что я тут, собственно, делаю?» Точного ответа не получила, но откуда-то - уж не знаю, откуда - пришло убеждение и решение, что мне нужно идти в театральные. И я это сделала.

- Как к этому отнеслись ваши родители?

- Я им не сразу сказала. Хотела сохранить интригу подольше, но, увы, все сорвалось! Они, как всегда, сами обо всем догадались!

«Если молодому человеку не нравятся фильмы Урсуляка, у нас с ним ничего не получится»

- Сейчас вы служите в «Сатириконе»?

- Да. Хотя играю один спектакль и в другом театре - имени Вахтангова, да не с кем-нибудь, а с Этушем! Владимир Абрамович - человек с характером, с судьбой, замечательный, великий! С ним бывает очень непросто. Когда мы репетировали (а я в спектакле играю его внучку), он и

кричал, и ругался на меня. Но что творится после спектакля, когда зрители приветствуют Этуша, как они его принимают! Это ни с чем не сравнимо, это за пределами!

- Что вам все-таки ближе: театр или кино?

- Начав работать и в театре, и в кино, я поняла, насколько это разные профессии - два отдельных мира, никак между собой не связанные. Иногда сама не понимаю, как это все сложить в голове. Но без театра, мне кажется, актер совершенно не может существовать.

- В кино сейчас вы сыграли такой женский образ, что должны знать: каких качеств не хватает современным мужчинам?

- Хотелось бы внятности и ответственности со стороны мужчин - возможно, звучит банально, но именно этого сегодня так не хватает! Хочется, чтобы у мужчины была сила воли, характер, чтобы он умел отвечать за свои решения. А еще желательно - и за твои решения тоже, а также за решения твоей мамы, бабушки и собаки. Как ни странно, я довольно много сильных мужчин вижу в нашей профессии - в нашем театре, например.

- Представим такую ситуацию: вы знакомите родителей со своим молодым человеком, а он им не нравится...

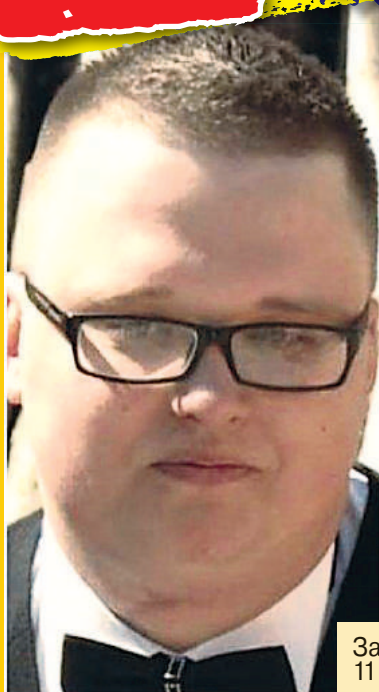
- Они у меня очень деликатные и не позволят себе резких высказываний. Наверное, примут его и скажут что-то типа: ну ладно, что ж теперь делать - примем, полюбим такого, какой есть. Но меня больше волнует даже не это, а то, как сам парень отнесется к моим родителям, что о них подумает. Для меня этот тест - как лакмусовая бумажка. Если он, допустим, скажет: «Знаешь, не нравится мне фильм Сергея Урсуляка «Долгое прощание», - то я сомневаюсь, что у нас с ним что-то получится. Обратно говоря, я любому горло перегрызу, если услышу негатив в адрес своих родителей. И они, видимо, также... ■

ВОТ ЭТО ДА!

Их девиз:
чем чуднее,
тем моднее

Как заставить публику быстро заговорить о тебе? Эпатаж – лучший способ стать знаменитым. Нелепые костюмы, дурацкие прически, шокирующие выходки и скандалы на ровном месте – вот рецепт опьяняющего коктейля под названием «дешевая популярность». Но и на ней при желании можно сделать деньги.

ШОК – Э



За год минус 40 кг и плюс...
11 пластических операций

Русский Кен

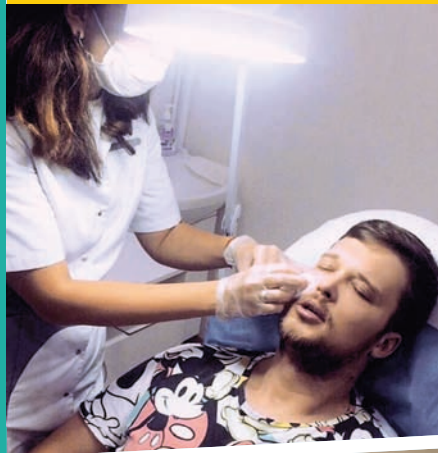
Егор Холявин когда-то был забавным неуклюжим толстячком, который пришел на «Дом-2» искать любовь. Но за полтора года у парня ничего не получилось: ни отношения построить, ни стать звездой на проекте. И вовсе не из-за лишнего веса. Просто не хватало харизмы и каких-то ярких личных качеств, чтобы привлечь к себе внимание зрителей.

Зато амбиций у Егора было с лихвой – он решил любыми способами завоевать публику. Начал с малого и похвального – захотел всех удивить, серьезно похудев. Запала хватило: от 150 кг осталось в половину меньше.

Холявин получил щедрую порцию внимания. И – подсел на него, как на наркотик. Понял: надо удивлять дальше. Решил измениться кардинально, чтобы мать родная

не узнала. Превратиться в Русского Кена, дружка куклы Барби. И пошло-поехало: ринопластика, блефаропластика, липосакция подбородка, абдоминопластика, удаление комков Биша, увеличение губ, многочисленные инъекционные процедуры. Все фото «до и после» Егор выкладывает в своем Инстаграме, жадно собирая лайки и комментарии.

В конце марта Егору в очередной раз изменили разрез глаз и укоротили кожу век. На следующий день начались осложнения, на лице появились сильные отеки и синяки, затем и вовсе открылось кровотечение. Парня пришлось госпитализировать. Но даже это не заставило его остановиться. Теперь Русский Кен с нетерпением ждет следующую операцию – ему сделают пресс с кубиками и нарастят мышцы на груди. Видимо, даже опасность умереть прямо на операционном столе Холявина не слишком пугает. Ведь все станут обсуждать – чем не слава? Пусть и посмертная...



Живого места на теле у него уже скоро не останется

ТО ПО-НАШЕМУ!

Барби из секс-шопа

Набрав имя «Карина Барби» в интернете, можно прочесть талмуды язвительных отзывов об этой особе. Народ смеется над ее глупым поведением и розовыми нарядами из ближайшего секс-шопа. Но девушке на это плевать: у **Карины Шарабоковой** с детства была мечта – стать гламурной и знаменитой. И к ней она идет семимильными шагами, причем на 12-сантиметровых шпильках.

С подросткового возраста Карина вела дневник в интернете, куда выкладывала домашние фото: то с голой грудью, то с голой попой. На фоне бабушкиного ковра и совковой мебели смотрелась школьница весьма колоритно. В старших классах девица заставила родителей купить ей шест для стриптиза, и своими выкрутасами тоже немало повеселила публику в сети. Со временем Карина, которая не сомневается в неотразимости своей внешности, решила, что она – воплощение куклы Барби. И перешла исключительно на розовые наряды и боевой раскрас.

В Москву из родной Караганды Карина рванула, дабы за миллион рублей продать свою девственность. Желающих купить такую «ценность» не нашлось – пришлось отдавать даром... Потыкавшись в разные двери, Карина поняла: сексуальных тут и без нее хватает – будем брать эпатажем. И начала устраивать скандалы: она танцевала стриптиз на Пушкинской площади, участвовала в развязных фотосессиях, запустила в интернете свое шоу...

– Я себя считаю истинной королевой гламура, – говорит она. – И мне плевать, что меня называют фриком! Главное – я известна, меня узнают на улице, берут автографы. Это прикольно...

Кстати, у 28-летней Карины есть дочка Аврора, ей три с половиной года. Отцовство Барби пыталась приписать продюсеру «Ласкового мая» **Андрею Разину**, но тот в ужасе открестился, заявив, что знать не знает «эту ненормальную».



«Я себя считаю истинной королевой гламура»



ВОТ ЭТО ДА!

Самый модный бомж

Длинные ногти с алым лаком, сиреневая помада, драные шорты и шуба на голое тело. Это чудо природы частенько можно встретить в московской подземке. Пассажиры вглядываются в лицо странного попутчика – всем почему-то кажется, что они видели его то ли по телевизору, то ли на обложке журнала...

И это действительно так. Данила Поляков был самой известной российской моделью в начале 2000-х. Длинные рыжие волосы, изящное лицо, тонкое тело – то ли мальчик, то ли девочка. Он был хорош и в том, и в другом образе. За это «бесполоую» модель обожали модные дизайнеры, Данила становился украшением лучших подиумов Европы. Но вскоре алкоголь сыграл с ним злую шутку. В состоянии опьянения парень устраивал дикие выходки – мог спустить штаны на вечеринке или помочиться в центре зала на какой-нибудь пафосной презентации. На показы его звать практически перестали. Тогда внимание к себе он стал привлекать необычными нарядами.



Раньше за показы Даниле неплохо платили, но теперь он готов эпатировать и бесплатно



– Я одежду не покупаю, – говорит Данила. – Мне друзья отдают старые вещи, из которых я делаю себе образы: рву, режу, сшиваю ткань снова, получается достаточно стильно. Так и хожу. Например, недавно сшил себе новые ботинки из двух старых рваных пар.

Однако бывлая слава канула в Лету, а вместе с ней – и хорошие заработки. Сегодня Поляков

перебивается с хлеба на воду. Но это его особо не расстраивает.

– Определенного места жительства у меня тоже нет. Понятие «дом» размыто. Я просыпаюсь утром и не знаю, где буду ночевать следующей ночью. Кочую от сестры к друзьям, знакомым и наоборот. Приходится порой ночевать даже на лавочке в парке. Но для меня нет в этом проблемы...

Догнать и перегнать Памелу Андерсон!

Сколько денег на «тюнинг» потратила девушка из подмосковного Королева с псевдонимом **Олеся Малибу**, не знает никто. Но ее выдающиеся достоинства, говорят, уже то ли шестого, то ли восьмого размера. И это еще не предел. Ведь цель этой дамы – перещеголять саму Памелу Андерсон!

Помимо груди Олеся много лет качала и губы. А как иначе? Ведь она должна была быть похожа на надувную женщину, игрушку для взрослых – девушка подрабатывает тем, что снимается для «горячих» мужских журналов.

При этом Олеся очень хочет замуж. Дважды она участвовала в шоу «Давай поженимся», и оба раза уходила ни с чем: сперва «невесту» не выбрал главный участник программы, а во второй раз тот, на кого положила глаз она, отказался отвечать Олесе взаимностью.

Недавно Малибу шокировала всех, заявив, что намерена отойти от образа фрика. Она перекрасила волосы из платинового цвета в каштановый – теперь надеется, что мужчины к ней, наконец, начнут относиться серьезно. ■

Олеся очень хочет замуж. Но не берет!



ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА:

Продукты, которые убирают жир с живота

Сезон отпусков вот-вот начнется. А значит – нужно срочно уменьшить объем талии. Как? С помощью еды! Ведь, оказывается, есть уникальные продукты, которые буквально растворяют жир на животе.

1 По словам экспертов, если ежедневно употреблять примерно 400 г **молока**, сжигается до 5 г чистого жира. Причем именно там, где нужно – в области талии. И все благодаря гормону кальцитриолу.

2 О том, что ананасы и грейпфруты помогают похудеть, слышал, наверное, каждый. Но есть еще один фрукт, который эффективно борется с жиром? – **киви**. Он активизирует процесс расщепления жировых клеток, помогает избавиться от тяжести в желудке лучше, чем лекарства.

3 **Куриные яйца** тоже помогут застегнуть любимые джинсы. В желтке содержится полезный лецитин, который ускоряет метаболизм жиров.



4 Сжечь жир на животе помогают острые приправы и соусы. Номер один в списке – **васаби**. Тот самый, который принято есть вместе с суши и роллами. Говорят, что именно благодаря васаби японки остаются стройными до самой старости, так как он расщепляет жиры и не дает им откладываться на животе и боках.

5 Васаби – разновидность хрена. Это растение встречается только в Японии и стоит очень дорого. И только 5% ресторанов в мире подают настоящий васаби. Однако, по словам диетологов, не обязательно ехать за ним в Японию. Можно просто сходить в магазин и купить привычный нам **хрен или горчицу**. Эти продукты тоже помогают стать стройнее. ■

КСТАТИ

Недавно американские исследователи сделали сенсационное заявление: упражнения для брюшного пресса не помогут в борьбе с животом. Чтобы сжечь полкилограмма жира, потребуется «прокачать» пресс 250 тысяч раз!



Дедушка Гото не смог смириться с немощью

**В 146 лет
индонезийцу просто
надоело жить**

Индус Мураси считает себя бессмертным



ДОЛГОЖИТЕЛИ:

НАГРАДА ИЛИ НАКАЗАНИЕ?

Нынешней весной ушел из жизни самый старый человек на Земле. Все мы мечтаем прожить как можно дольше, а вот Сапармен Содименджо из Индонезии в свои 146 лет молил небеса о смерти. Кто он? Как смог протянуть так долго? И кто теперь является главным долгожителем?

К смерти начал готовиться 25 лет назад

Сапармену Содименджо из Индонезии было 146 лет, когда он испустил свой последний вздох. Дедушка Гото, как называли все долгожителя, появился на свет 31 декабря 1870 года. По всем показаниям медиков он не должен был

прожить столь долго. Дедуля до последних дней дымил как паровоз и не особо заморачивался по поводу того, что оказывалось в его тарелке.

В своей деревушке на острове Ява он был местной достопримечательностью. Травил байки о делах минувших дней, вспоминал войну с японцами и колонизацию голландцами.

За свои долгие лета он пережил десятерых братьев и сестер, четырех жен, всех своих детей и даже некоторых внуков. Поэтому Сапармен честно признавался всем, что ему не для кого жить. К смерти он начал готовиться еще четверть века назад. В 1992 году по его просьбе родственники вырыли ему могилу рядом с детьми. Но у небес на счет Дедушки Гото были другие планы. И он продолжал жить год за годом...

Но в конце прошлого года Сапармен как-то неожиданно сдал. Если до этого он само-

стоятельно передвигался, ел и занимался своей гигиеной, то в последние месяцы все давалось с трудом. Внуку Суриянто и его жене пришлось кормить дедушку с ложечки и помогать ему мыться. И вот этого Сапармен перенести не мог. Поэтому когда в середине апреля заболел и был доставлен в больницу, то через несколько дней сам попросился домой. А уже в родных стенах, видимо, твердо решив уйти из жизни, просто отказался от пищи. Ни уговоры, ни угрозы его внука, который каждую минуту был рядом, не возымели действия. «Он просто просил, чтобы мы, его семья, отпустили его с миром», – рассказывал Суриянто.

В итоге 30 апреля, спустя несколько дней после отказа от пищи, Дедушка Гото, наконец, исполнил свою мечту и отправился на небеса, к своим многочисленным родственникам.



Сахарный тростник – секрет долголетия 117-летней Вайолет



Свое 115-летие Ана Вела встретила в доме престарелых



116-летняя Тие уже ни с кем не разговаривает



У 116-летней Наби уже 35 праправнуков



Израэль и Франсиско на тот свет совсем не торопятся



Бессмертный и старейшины

Надо сказать, что в вопросе определения самых старых людей на планете есть одна серьезная и порой непреодолимая проблема. Дело в том, что в конце XIX – начале XX веков, когда родились долгожители, просто некому было официально регистрировать факт их появления на свет. Поэтому многим приходится верить на слово.

Так, **Махашта Мураси** из Индии уверяет, что ему уже больше 180 лет. Годом рождения он называет 1835-й, а вот с точной датой пугается: то ли июнь, то ли январь. Но для Мураси, как он говорит, это не особенно важно. Потому что на самом деле он – бессмертный.

Из тех же, чья дата рождения подтверждена официально, самым старым человеком на данный момент является 117-летняя **Вайолет Браун** с Ямайки. Она родилась 10 марта 1900 года и секретами своего долголетия считает религию, тяжелый труд, а также постоянное употребление в пищу сахарного тростника. Правда, апрель нынешнего года стал для Вайо-

летт по-настоящему черным. В возрасте 97 лет ушел из жизни ее сын **Гарольд Фэрведер**, который носил титул самого старого человека на Земле, у которого жив один из родителей.

Японская долгожительница **Наби Тазима**, которая младше Вайолетт на четыре месяца, считается самой старой жительницей всей Азии. Наби уверяет: главное, что придает ей силы – многочисленное потомство. У женщины 9 детей, 28 внуков, 56 правнуков и 35 праправнуков!

Еще одна представительница Японии, **Тие Мияко**, в мае нынешнего года отметила 116-летие. Она живет очень замкнуто, старается ни с кем не общаться. Поэтому свой секрет долголетия, скорее всего, унесет в могилу.

115-летняя испанка **Ана Вела Рубио** носит титул старейшей женщины Европы. Почти всю жизнь она проработала портнихой в одном из ателье Барселоны, а сейчас проводит остаток дней в доме престарелых... вместе со своей 89-летней дочерью. Все остальные родственники двух женщин уже ушли из жизни.

Очень сильный пол

Среди мужчин старейшим считается 113-летний **Израэль Кришгала** из Израиля. Он родился в Польше, которая тогда входила в состав Российской Империи. Пережил Вторую мировую войну – в гетто у него погибли двое детей, в Освенциме, куда он попал в 1944 году, умерла его жена. Но Израэль смог перенести все тяготы и остался жив. В 1947 году он женился во второй раз, переехал в Израиль, где устроил себе настоящую «сладкую жизнь». Он открыл кондитерское предприятие, которое оказалось довольно успешным. И даже когда ушел на пенсию, продолжал готовить сладости у себя на кухне.

Самым старейшим мужчиной Европы на сегодняшний день считается испанец **Франсиско Нуньес Оливейра**, который на год младше Кришгала. Он считает, что дожил до столь преклонных лет благодаря своей любви к сыру – его он ест всегда и везде. Сейчас Франсиско, несмотря на несколько перенесенных операций, чувствует себя хорошо. Он спит всего по три часа в сутки, много говорит и заряжает своим оптимизмом всех вокруг. ■



КОМЕРСАНТЪ / ФОТОБОМ

Александр ШИРВИНДТ:

С Андреем Мироновым его связывала близкая дружба

«ЕСЛИ СОВСЕМ БР БОЮСЬ, ВЫРАСТУТ

- Александр Анатольевич, извечный театральный вопрос - чем удивлять будете?

- Понимаешь, удивлять уже нечем. Потому что всеобщее удивление достигло такого апогея, что вклиниться в эту волну довольно трудно.

- Удивление какого рода имеете в виду?

- Удивление от ситуации, удивление от степени безнадзорности, удивление от удивительно хамской безапелляционности существования... Я понимаю, что это старческое брюзжание, но тем не менее подоплека в этом совершенно очевидная. И поэтому, когда ты спрашиваешь насчет удивления театрального, то сразу

Он по-прежнему самый остроумный мужчина Москвы. С тем же каменным выражением лица шутит, так же изящно матерится. «На ты» - со всеми без исключения: что 50 лет назад, что теперь. Нынче, правда, по возрасту, да и по должности положено. Главный Сатир - звучит гордо.

возникает вопрос: кого удивлять, зачем и чем? То, чем сегодня пытается удивить театр, мне лично по старости лет совершенно не симпатично. Вся эта штамповка телевизионная, этот миллион театров - привели к тому, что все вокруг стало типовое. И чем нахальнее, чем раздетее, чем матернее, чем блевотнее - тем более расти-

ражированное. Жизнь стала клиповой. Раньше смотрели спектакли по пять часов, с двумя антрактами, а то и с тремя. Попробуй сегодня! Сегодня надо все это загнать в один акт, чтобы в антракте не разбежались, и за час 32 сыграть.

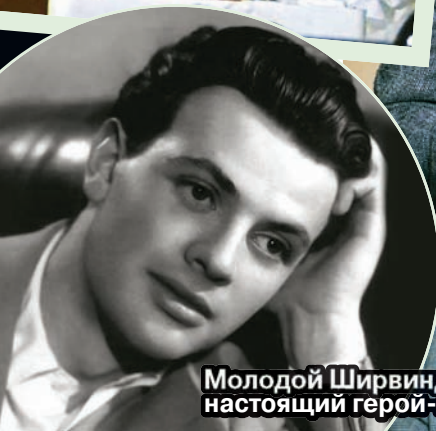
- И как вам, внешне такому размеренному, неспешному, весь этот жизненный галоп?

Дует с Михаилом Державиным стал любимым на долгие годы

ФОТО В. ГОРЯЧЕВА



Знаменитая сцена в бане



Молодой Ширвиндт - настоящий герой-любовник



ХОШУ ПИТЬ - «КРЫЛЬЯ»

- Он мне внешне претит, а внутри-то я бегу все равно. Вот так сижу перед тобой, вяло что-то говорю - а внутри я бегу стометровку. Оттого и давленные шалит, и коленки болят...

«Материться надо еще уметь»

- Вы ощущаете себя уходящей натурой?

- Абсолютно. Я уже ушедшая натура.

- Но вас в старики записывать ни у кого язык не повернется.

- Это опять же оболочка. Мы же артисты, мастера перевоплощения. Знаешь, как в институте: если студентке-

красавице с ногами трехметровыми, с глазами и сиськами дают играть столетнюю беззубую старуху, это называется - «на сопротивлении материалу». Вот и я живу на сопротивлении материалу.

- То есть внутри вы какой?

- Внутри мне четыреста. А внешне - вот-вот только будет 70. Но, конечно, все уже ушло. Вот, например, я бросил курить. А до это трубку почти 50 лет курил. И сейчас мои друзья из всех табачных бутиков говорят: давай откроем киоск. Вообще, я мог бы обогатиться, уйти с работы - потому что у меня такие трубки, и столько их!.. То есть курение ушло. Алкоголизм тоже: все меньше, меньше. Не

потому что я за здоровый образ жизни - нет, все это ханжество...

- Потому что не с кем?

- Да даже если есть с кем. Просто раньше пили в охотку, а сейчас устаешь от этого, счастья нет, кайфа. Ну, чего еще? О романах и говорить не приходится. Вот видишь, если совсем брошу пить сейчас, боюсь, что крылья вырастут.

- Все ваши коллеги говорят: на самом деле Александр Анатольевич очень скромный. Хотя внешне, конечно, не производите такого впечатления, со всеми «на ты»... Вот интересно, есть хоть один человек, которому говорите «вы»?

- С Плучеком был на вы. При том, что со многими стариками театральными - на ты. Сейчас я сам старик, но вообще это не панибратство, я считаю, что «ты» - это нормально. Нет, конечно, если идет солидный старик, не скажу ему: куда ты прешься? Вообще, переход «на ты» и употребление мата должны быть очень аккуратными. Когда завязывается беседа, нужно, как в советские времена, сначала обратиться по отчеству - Николаич, Григорич, Иваныч. Это первый этап. Если проскакивает, то где-нибудь ввязываешь: «Понимаешь, какая история», - разочек вроде как оговорился. Если не вызывает круглых глаз - вот уже и перешел «на ты». То же самое с матом. Надо начинать с «дурака», с «чудака». Потом «ч» меняешь на другую букву, и потом уже говоришь спокойно.

- А для чего?

- Да надо говорить на родном языке. Не материться, не выражаться и не ругаться - это гадость, а просто говорить. У нас актер был - Георгий Менглет. Играл Жоржа Дюра, Фирса, Барона в «Скупом рыцаре»... Так он матерился так, будто стихи Опухтина читал! Никто не мог подумать, что человек ругается - это была лексика! В «Милом лжеце», абсолютно мопасановском спектакле, умудрялся материться, и никто не обращал внимания. Он так произносил, что это звучало, как изысканнейшая французская реч.



ФОТО А. ЛОМОКОВА

С женой
Натальей
Николаевной



Сын Михаил учился
на актера, но стал
телеведущим

Они поженились в 1957 году

ФОТО В. ГОРЯЧЕВА

- А вас никогда не подводила любовь к русскому народному?

- Подводила, конечно. Первое время не все относились к моей привычке снисходительно, а потом: ну, этот-то ладно. Во-первых, я умею тоже. Некоторые матерятся так, что даже мне противно. А есть такие, из уст которых это звучит просто как песня.

«В нашей среде ни для кого нет «пророков в отечестве»»

Но - о скромности. В этом кабинете сидел Плучек?

- Да. Только по-другому здесь было все обустроено.

- Сам момент пересадки в это кресло был для вас сложен?

- Ну что значит - «пересадка»? Просто Валентин Николаевич дико заболел, был уже очень старенький. И меня просто уговорили занять это место. Тут же со всех углов понеслось: выжили старика... Ну, бред! Это же от безвыходности. А сейчас что происходит? Сейчас мы уже все стали Плучеками. Средний возраст худруков Москвы - просто

страшно произнести.

- Есть Меньшиков, Серебренников, варяги литовские...

- Варяги, конечно, есть, но их мало. А в Москве театров такое количество!.. Но если говорить про меня, то я абсолютно эмбрионально не имею отношения к этой должности. Это другая профессия: даже не режиссер - руководитель, пусть и художественный. Это чиновничья, тонкая и необыкновенно трудоемкая штука. Такой аспект кошмара, такие эмоции: от смерти человека до поломки карандаша - просто брызги слез. Потому что животное актер - архиемоциональное, и на 87 процентов - глупое. И это при том, что нужно художественно руководить, а все вокруг говорят, что не нужен репертуарный театр, что у вас богадельня... Это предмет отдельного разговора, но, как говорится, не будем о грустном.

- Когда вас назначили худруком, многие недоумевали: почему вдруг? Самый остроумный человек Москвы - это замечательно. Но к актеру

Ширвиндту и уж тем более к режиссеру в театральной среде серьезно не относились.

- Ну, это все разные кланы, понимаешь. Здешние, которые меня уговаривали, они-то относились серьезно. Я все-таки еще при Плучеке поставил здесь семь спектаклей, только в Театре сатиры у меня три десятка учеников. А все эти критически-обывательские взгляды, они настолько местечковые...

- Ваш друг Марк Захаров как-то сказал: «Ширвиндт, наверное, все-таки не артист. Тем более не режиссер. Если спросить, кто он такой, отвечу, что профессия у него уникальная. Он - Ширвиндт».

- Это образно... Тем более что в нашей среде ни для кого нет «пророков в отечестве». И не стоит на это обращать внимание. Иначе можно действительно себя в комплексы загнать.

- У вас такая толстая кожа?

- Нет, ну я тоже не сразу в это влез, долго сомневался, рефлексировал. А сейчас уже даже не сомневаюсь, потому что: ну сколько можно, уже ведь 17 лет..

«Желания играть у меня нет, и никогда не было»

- По рассказам Ларисы Голубкиной, Миронов жаловался на недооцененность, на то, что в театральной среде его успехи не замечали. Вы человек, наверное, с другими амбициями. И все-таки нет сожаления, что режиссеры использовали вас как некую краску? У Эфроса ведь начинали по-другому.

- Да по-разному было. Вообще, хочу сказать, если у человека есть своя ниша - значимая, менее значимая, творческая, человеческая, - значит уже не зря. Из дыма, пыли и брызг, пусть и шикарных, ничего не сложится. А если ты спрашиваешь обо мне, то я думаю, что накопительно: там сыграл, это поставил, а еще он был худрук, и все-таки столько лет, - все же что-то слепится. Ничего шикарного, конечно, не получится, но какая-то ниша, думаю, будет. Вот это смысл. Рваться за глобальностью? Во-первых, это никогда

не получается. Во-вторых, надо понять, что глобально, что нет...

- Значит, нет обид на режиссеров, которые, возможно, вас недооценивали? Ведь даже ваш любимый Рязанов использовал в ролях третьего плана.

- Нет, обид никогда не было. А если про Рязанова, то на меня, например, писали «Гараж» - а я не мог, и сыграл Валя Гафт. Или: всю жизнь я мечтал сыграть Остапа Бендера - мы с Гайдэем как-то ехали в поезде, шили, и он сказал: надо было тебя. То есть задним числом кто-то сожалеет. Но если хочешь совсем откровенно, то я никогда глобально (что очень обидно, потому что все-таки этому отдал жизнь) не желал играть. И всю жизнь завидовал актерам...

- Актер Актерычам?

- Тем, которые не могут не играть.

- Сейчас вы не часто выходите на сцену?

- Сейчас - да. Но раньше вообще было по 10-12 названий - ужас!.. Моя замечательная подруга Вера Кузьминична Васи-

льева не так давно совершенно меня сразила. Во время того, как репетировала здесь, она в Малом театре вместо Быстрицкой играла «Пиковую даму» Житинкина. А когда сыграла у нас премьеру, говорит: «Шурочка, а что дальше?» Вот такое завидное патологическое желание играть. У меня его нет, и никогда не было.

- И когда выходите на сцену, это что, каторга?

- Не каторга. Но это не кайф. А должен быть кайф. Тогда это профессия, тогда это счастье. Тогда это муки: почему не дают, почему этому дали, а не мне; почему мало...

- Нет желания взять и вычеркнуть себя из всех этих списков?

- Во-первых, на меня еще ходят зрители. А потом, у меня нет другой профессии. И когда набегают, когда дома бурчу: все, конец, нет сил, брошу к чертовой матери - с голоду не помираю, все, поеду на Валдай, там домик... Моя невестка замечательная говорит: «Ни в коем случае». - «А почему?» - «Сопьетесь». ■

МУЖСКАЯ СИЛА в женских руках!



www.orion.su

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ:

8-800-505-20-25

Фирменный магазин производителя, г. Москва:

8 (495) 921-33-23

ВНИМАНИЕ! При заказе ДО 31 МАЯ всем покупателям Москвы и Московской области —
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

Даже самые крепкие отношения может испортить пресловутый кризис среднего возраста, когда мужчина начинает смотреть «по сторонам». Причина часто банальна: у мужчины начинаются проблемы, снижается самооценка, он паникует и ищет способ взбодриться.

Рыдать и устраивать сцены — не выход. Нужно средство, которое поможет мужчине вновь обрести радость интимной жизни с любимой женщиной. Совет Коко Шанель: «Если вы хотите иметь то, что никогда не имели, — начните делать то, что никогда не делали».

Лазерные процедуры с аппаратом «ОРИОН СТЕП» — действенный способ помочь своему мужчине!

Лазер помогает улучшить кровообращение, повысить нервно-мышечный тонус простаты, нормализовать мочеиспускание, снять застойные явления, усилить эрекцию, устранить преждевременное наступление сексуальной старости. Лазер качественно лечит простатиты, уретрит, аденому простаты.

С аппаратом «ОРИОН СТЕП» очень комфортно проводить лазерные процедуры дома, легко превращая их в увлекательную любовную игру. Лазер «ОРИОН СТЕП» компактен, прост, не требует специальных навыков.

Разрешен Минздравом РФ с 1993 года!

119634, Москва, ул.Ск.Мухомовой, д7. ООО ВМП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. ФСР - 2011/11799, Декл.о соотв.№ РОСС RU.ИМ28.Д01351.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Реклама

Население Земли достигает 4 миллиардов. В мире стрессов и страстей гремят вооруженные восстания, сменяются президенты. А в Советском Союзе режиссеры снимают сказки. Милую и добрую «Иронию судьбы» впервые показывают под Новый год. Романтика с эротическим оттенком – «Табор уходит в небо» – крутится в кино. А ведь есть еще и «Зорро» с Аленом Делоном... Воистину сказочный год!

Каждый год 31 декабря...
Ну конечно, мы смотрим
«Иронию судьбы»!

ЛУЧШИЙ
ФИЛЬМ



Мягков и Брыльска были далеко не главными претендентами на роли

«ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С

Шахматы против веника

Не утихают споры вокруг предыстории – с чего, собственно, все началось. Тут и байка про выпивших в бане, один из которых, предположительно композитор **Никита Богословский**, отвез упившегося друга на Киевский вокзал, вручил проводнице десятку – и бедолага проснулся, когда поезд уже подходил к Киеву. В кармане 15 копеек, в портфеле банный веник...

Или вот еще история о группе шахматистов. В Омске проходил чемпионат по шахматам среди глухих. Команда из Хабаровска приземлилась в аэропорту, шахматисты побежали к стоянке такси. Протянули водителю бумажку с адресом: «Улица Октябрьская, дом 24».

Приехали – а там жилой дом. Тут и выяснилось, что самолет совершил вынужденную посадку в Новосибирске, а пассажиров на пару часов отпустили. Глухие, понятное дело, не расслышали...

«Девочкам я никогда не нравился...»

Вначале долго искали актера на Женю Лукашина. На роль пробовались **Станислав Любшин, Петр Вельяминов, Андрей Миронов, Олег Даль**. Последний играл превосходно, да вот незадача – выглядел слишком молодо. Любшин отказался от роли, Вельяминова забраковали. Миронов, которого Рязанов прочил на роль Ипполита, очень хотел играть Лукашина. Тогда ему дали каверзную сцену: Жена расска-

зывает Гале о своем неуспехе у женщин. И вот Миронов говорит: «А я у женщин никогда не пользовался успехом, еще со школьной скамьи. Была у нас девочка – Ира...» и далее по тексту. Поверить в такое было невозможно – Рязанов отказал, а Миронов не стал играть Ипполита. За эту роль взялся **Олег Басилашвили**, но прервал съемки из-за смерти отца. Упрашивали **Юрия Яковлева** – директор «Мосфильма» **Иван Пырьев**, говорят, даже встал перед актером на колени: «Снима-а-йся у Рязанова!»

Но главная «засада» была с главной женской ролью. На Надю пробовались **Светлана Немоляева, Алиса Фрейндлих, Людмила Гурченко, Антонина Шуранова, Марина Меримсон**. Рязанов хотел снимать Немо-

НЯ, ВОДКА И ДЕЛОН, О НЕ ПЬЕТ ОДЕКОЛОН



Вместо Яковлева должен был сниматься Басилашвили

Миронов хотел играть Лукашина, а от Ипполита отказался

Даль выглядел слишком молодо, а Немольева пробу провалила

– Снял первый дубль и ощутив неслыханный творческий подъем, – вспоминает Ширвиндт, – мы потребовали второго дубля. После третьего даже такой высочайший кинопрофессионал, но совершеннейший дилетант как алкоголик, Эльдар Рязанов учуял неладное...

Режиссер остановил съемку и устроил разнос. На следующее утро все четверо были подвергнуты «таможенному досмотру». Отыграли сцену в бане «на все сто». И только потом узнали, что в картину вошли дубли... снятые в ту первую, «пьяную» ночь.

ЛЕГКИМ ПАРОМ!»

ляеву, но она сыграла на пробах «надо бы хуже, да некуда». С отчаянья Рязанов вспомнил виденную им в фильме «Анатомия любви» польку **Барбару Брыльску**. И она оказалась то, что надо. Но у хрупкой Барбары был хрипловатый голос, акцент, да и вообще проблемы с русским. Ее озвучила **Валентина Талызина**, которая, как выяснилось, затаила обиду. «Я за нее говорила, Пугачева пела, а Госпремию ей дали!» – возмущалась Талызина. Лишь несколько лет назад уже немолодые Талызина и Брыльска помирились.

«Галю» **Ольгу Науменко** нашли в картотеке «Мосфильма». До нее на роль невесты пробовались **Наталья Гвоздикова**, другие молодые актрисы. Но все было не то. Когда же Рязанов увидел Ольгу, то

оценил ее «рысый взгляд» – он видел в невесте Жени хищницу. Впрочем, «быть стервой» просил ее только в одной сцене. Но, видимо, войдя в образ, Науменко надерзала режиссеру. И больше Рязанов ее не снимал.

«Пристегнулись простынями!»

Еще одна хрестоматийная история о том, как Белявский, Мягков, Бурков и Ширвиндт на самом деле напились в «бане». Знаменитую сцену снимали в холодном «мосфильмовском» павильоне. Вдобавок, был еще день рождения **Александра Белявского**. Коллеги решили устроить сюрприз: пронесли на площадку настоящую водку и заменили ею бутафорские бутылки.

А что еще

- Фильм снимали три камеры одновременно. «Двухкомнатная квартира» занимала 600 кв. метров павильона на «Мосфильме».
- И зимний Ленинград, и Москву снимали в марте, когда снег почти растаял. Поэтому вместо снега использовали вату, пенопласт, кусочки бумаги, а вьюгу «вызывали» ветродуи.
- Рязанов хотел снять продолжение. Главным героем должен был стать немолодой хирург Лукашин. Герой Ширвиндта стал бы банкиром, Белявский – спортивным тренером. Однако тогда Андрей Мягков от ремейка отказался.



Лучший актер



Рязанов с Мягковым и ссорился, и мирился, однако ж снял в четырех своих картинах



«Жестокий романс»

Он даже Ленина молодого сыграл



АНДРЕЙ МЯГКОВ («Ирония судьбы...»)

Андрей Мягков – это и незабвенный товарищ Новосельцев, и полковник Турбин, и Карандышев из «Жестокое романса». Но со всеми ними мы познакомились после Жени Лукашина.

«Смотри, он даже на пробах пьяный...»

В 1976 году Андрей Мягков проснулся знаменитым. Это могло случиться на 10 лет раньше, ведь Мягков блестяще дебютировал у Элема Климова в «Похождениях зубного врача». Но картину на 18 лет положили на полку. Затем Мягков играл в кино Гайдара, Герцена и даже Ленина. Но лишь с Рязановым вытянул счастливый билет. Лучший фильм года, лучший актер, Государственная премия СССР... Впрочем, вскоре Мягков убедился, что его слава имеет неприятный привкус.

– После этого фильма меня вдруг стали узнавать на улицах, – говорит Мягков. – Незнакомые люди стали предлагать сходить в баньку, пивка попить...

И не только пивка. Завидев Мягкова на гастролях, прохожие вопили: «Смотри, ал-

коголик приехал!» Женщины спрашивали: «Как вы могли предать свою невесту?» Но это еще что! Много лет актер получал по 3-4 письма в неделю от одной женщины из Омска. Она писала Жене Лукашину...

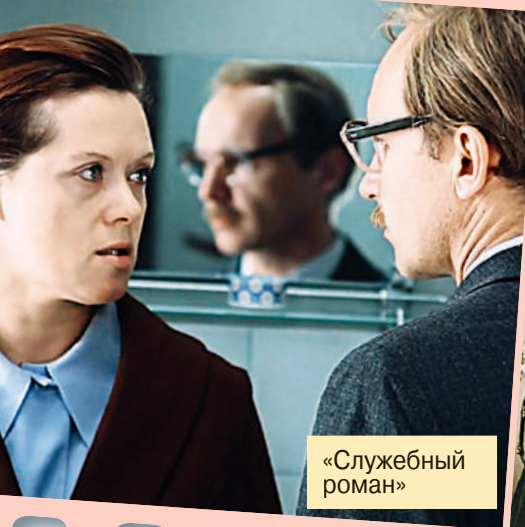
Проклятая алкогольная тема одолевала актера с самого начала съемок. Председатель Госкино СССР Ермаш сказал Рязанову: «Эльдар, мне все нравятся, но этого артиста, прошу тебя, не бери». – «Почему?» – «Понимаешь, он даже на пробах пьяный, и это видно...» Увы, тема питья утратила для актера комический оттенок, обернувшись страшной стороной. Этой болезнью была подвержена его супруга, актриса Анастасия Вознесенская...

«Брыльска мне даже не нравилась»

Они познакомились в Школе-студии МХАТ. Мягков

Кстати

- Ради того, чтобы у жены было «интересное чтение», Мягков написал и издал три детективных романа серии «Сивый мерин».
- Он пишет картины. Наиболее известные работы – портреты Олега Ефремова, Галины Волчек, Михаила Горбачева.
- В 1990-х Мягков рассорился с Рязановым, не приехал на 25-летие «Иронии», не был приглашен на 75-летие режиссера. Позже они примирились.



«Служебный роман»



Алеша в «Братьях Карамазовых»



Анастасия Вознесенская в фильме «Гараж»



В 2013 году они отметили золотую свадьбу

учился с **Верой Алентовой**, **Владимиром Меньшовым** и **Ириной Мирошниченко** (говорят, у них были отношения). С Анастасией Андрей стал встречаться на втором курсе, в 1964 году они поженились. И для Мягкова другие женщины просто перестали существовать.

– Никто не верит, что у меня не было романа с Брыльской, что она мне даже не нравилась... – говорит актер, который считал полячку «эгоцентричной и зацикленной на себе».

Карьеры у Мягкова и Вознесенской поначалу шли вровень. Анастасия даже раньше прославилась – ролью радистки Ани в фильме «Майор Вихрь» (1967). Но после со съемками не складывалось. Оставался МХАТ, где супруги служили вместе. Но на фоне успехов мужа ее дела казались плохи. Мягков как мог помогал жене, про-

сил и даже требовал для нее ролей в картинах, где снимался сам. Говорят, так Вознесенская попала в фильм «Гараж», где сыграла директора рынка. А вот Нестора Петровича в «Большой перемене» Андрей Мягков упустил потому, что в картине не нашлось роли для жены.

Проблема с годами обострилась, Вознесенская стала снимать стресс с помощью бутылки. Когда умерла ее мать, Андрей с трудом удерживал жену в рамках. Она в прах рассорилась со своими сестрами из-за небольшого, в сущности, наследства. Сейчас супруги ведут замкнутый образ жизни. Пара бездетна, и утверждает, что их дети – ученики: **Наталья Негода**, **Никита Высоцкий**, **Александр Феклистов**. В 2013 году Андрей Мягков и Анастасия Вознесенская отметили золотую свадьбу.

- Разгар «тресковой войны» – маленькая, но гордая Исландия разорвала дипотношения с Великобританией. Сейшелы провозглашают независимость, образована Социалистическая республика Вьетнам.

- В Пекине умирает **Мао Цзэдун**. В ЮАР – восстание в Соуэто: бунт чернокожих учащихся против режима апартеида. Резня в Таммасатском университете Бангкока уносит жизни ста человек, что привело к отставке кабинета **Сени Прамота** и остановило распространение коммунизма на Индокитай.



Мао Цзэдун

- Но коммунистическая идеология сильна. В СССР с дружеским визитом приезжают **Индира Ганди** и **Муаммар Каддафи**, «дорогой Леонид Ильич» летит к «другу Фиделю» на Кубу. А во Францию прибывает мумия египетского фараона **Рамзеса II**. В аэропорту Ле Бурже ей оказаны почести как главы иностранного государства.

- А еще в 1976-м запущен главный



Леонид Брежнев и Индира Ганди

конвейер КамАЗа. Советская хоккейная сборная выигрывает золото на Олимпиаде. По ТВ впервые показывают передачу «Шире круг» и фильм Захарова «12 стульев». Там же можно послушать песню «Вологда» в исполнении ВИА «Песняры», начинающую Аллу Пугачеву. В кино идут «Большие гонки», «Сказ про то, как царь Петр арапа женил», «Зита и Гита».



Цыганка Рада – роль ее жизни

Лучшая актриса



Официально с Лотяну они женаты не были



Ее муж Олег Лачин трагически погиб

СВЕТЛАНА ТОМА («Табор уходит в небо»)

Вот уже 41 год цыганка Рада в исполнении Светланы Тома сверкает черными очами, курит трубку и показывает ночной стриптиз. А сама актриса знает: Рада – роль ее жизни.

«Бездарность! Идиотка!»

Светлана Тома (настоящая фамилия Фомичева) росла настоящей барышней. Бабушка была дворянских кровей (от нее фамилия Тома), тетушка оканчивала Сорбонну. И среди холмов и лесов Молдавии ее муштровали как гимназистку, заставляя учить языки, читать классику.

И вот как-то раз к 17-летней барышне, поступившей на юрфак Кишиневского университета, подошел на остановке 29-летний Эмиль Лотяну. Предложил сниматься в кино. Но это был еще не

«Табор», а «Красные поляны» (1967). Чего уж греха таить – «самый романтичный режиссер СССР» обожал нимфеток. После Тома у него была 16-летняя Галя Беляева. Последней любовью мэтра стала 15-летняя словенка Петра Фильчикова.

До встречи со Светланой Эмиль уже дважды был женат. Умел ухаживать «по всем светским правилам». Но только не на съемочной площадке...

Неопытную девушку, для которой Лотяну стал первым мужчиной и любовью, шокировало, что дома он ее лечил, кормил, перед поездками сам укладывал вещи. А на съемках орал: «Бездарность! Дура! Идиотка!» К лодыжкам между репетициями у нее были привязаны гири по три кг, к спине – палка. «Ты должна порхать, как газель!», – кричал Лотяну.

Однажды он привез ее на виллу к известному художнику и... просто исчез.

– Лестницы, комнаты, коридоры, – вспоминает свои поиски Светлана. – Не помню, сколько времени это длилось. Тревога перешла в тоску, потом в ярость. Я шла через весь город пешком, рыдая...

Тома ушла от Лотяну, снявшись в «Красных полянах». Официально они женаты не были.

Трагедия и новая встреча

Больше года они не общались. Тома вышла замуж. Ее муж, сокурсник по ЛГИТМИКу Олег Лачин, погиб по нелепой случайности, когда их дочери Ирине было всего восемь месяцев. Купаясь на Днестре, он попал под лопасти катера.

И тогда в ее жизни опять появился Лотяну. Тома снялась

• Светлана Тома вспоминает, как после развода Эмиля с Галиной помогала той выкрасть сына, которого прятал Лотяну. Сейчас у Беляевой крепкая и обеспеченная семья с бизнесменом Сергеем Дойченко, четверо детей.

• После триумфального проката «Табора» за границей Светлана Тома была там очень популярна. Снималась для женских журналов в Италии, ходила по подиуму.

• После Тома и до Беляевой у Лотяну был «взрослый» роман с Анной Интенберг, фоторедактором журнала «Советский экран». Ради него она даже переехала в Кишинев. Но потом... «Когда тебе под 40, то не хочется быть смешной. Не тягаться же мне с 20-летней Галей Беляевой».

• В 2000 году Светлана Тома вышла замуж за драматурга Андрея Вишневского. Свадьбу сыграли в Малайзии. В 2005 году брак распался.

• Эмиль Лотяну скончался в 2003 году от рака. Он не снимал кино 20 лет, и как раз собирался запуститься с фильмом «Яръ». В последние две недели жизни его актрисы, Тома и Беляева, навещали режиссера попеременно.

у него в «Лаутарах» (1971). К началу съемок в фильме «Табор уходит в небо» режиссер и актриса были знакомы 10 лет и прекрасно знали друг друга. Светлана видела, что Эмиль из вредности заставляет ее проходить пробы – ведь сценарий был написан для нее.

Съемки были очень тяжелыми – «в Карпатах, пыль, жара, цыгане вокруг...» Вставляли в пять утра и работали до изнеможения. Лотяну все время кричал: «Это плохо, невозможно плохо, бездарно!» Нарочно, чтобы создать на площадке «нерв». Но в какой-то момент нервы не выдержали у Светланы, и она уехала. Через 10 дней вернулась, но до конца съемок Лотяну с ней не разговаривал.

Фильм стал легендой, и роль Рады тоже. Но вскоре Светлана Тома перестала быть музой Лотяну, уступив юной Галине Беляевой...

«ТАБОР УХОДИТ В НЕБО»

Лидер проката



Ленту закупили 112 стран мира. Фильм взял Гран-при кинофестиваля в Сан-Себастьяне, приз Берлинского кинофестиваля, несколько призов на фестивалях стран Содружества...

Фильм имел невероятный успех. И особенно у цыган. Его смотрели целыми таборами, убрав ряды кресел и усевшись прямо на пол с детьми, едой и питьем. Был лишь один момент, который цыганам не нравился. Сцена купания, в которой у Рады обнажается грудь, вызвала бурю восторгов на Западе. И – осуждение среди настоящих цывел, потому что «ни одна цыганка такого никогда не делает».

– Триумф, который пережили актеры, вся съемочная группа, – это, конечно, в первую очередь благодаря Эмилю Лотяну, – говорит Светлана Тома. – Спустя много лет я должна признаться, что все хорошее, что у меня произошло в творчестве и в жизни, – это заслуга Эмиля Владимировича. Не будь его, не было бы и меня...

«ЗОРРО»

Самый кассовый иностранный фильм



Двухсерийная лента «Зорро» с Аленом Делоном на черном коне – вот это была бомба! Мальчишки и женщины осаждали кинотеатры. Первые в своих дворах облачились в плащи, маски, шляпы. И рисовали, царапали, выжигали всюду знак Z. Вторые вздыхали по красавчику Делону. Он был хорош и в «Рокко и его братьях» (1960), и в «Черном тюльпане» (1963). Но почему-то только Зорро-Делон потряс зрительское воображение. И выражение «он, конечно, не Ален Делон» до сих пор в ходу.

Многие считают Зорро героем латиноамериканского фольклора. Но серию новелл о Зорро написал американец Джонстон Маккалли. Серия выходила с 1919 по 1940 гг., всего 60 рассказов. Приключения Зорро экранизировались 21 раз, в разное время его играли Дуглас Фэрбенкс, Дин Рид, Антонио Бандерас и др. ■



Время
приготовления -
1 час 30 минут

ПИТА И ФАЛАФЕЛЬ

Надо:

Тесто: 500 г пшеничной муки, 300 мл теплой воды, 15 г дрожжей, соль и сахар, 2 ст. л. растительного масла.

Фалафель: 300 г нута, луковица, 4 ст. л. пшеничной муки, 1 ст. л. оливкового масла, 1 л. масла для фритюра; кумин, кориандр, карри и черный перец - по вкусу, петрушка и кинза.

Приготовление:

В муку добавляем по щепотке соли и сахара, заранее замоченные в теплой воде дрожжи и растительное масло. Замешиваем тесто и даем ему немного отдохнуть. В предварительно замоченный на несколько часов нут добавляем немного воды, соль, перец, мелко нарезанный лук, чеснок и специи. Измельчаем с помощью блендера, затем добавляем мелко нарезанную кинзу, петрушку и снова измельчаем. Чтобы получилась густая консистенция, добавляем немного муки. Из теста лепим круглые небольшие лепешки, раскладываем на противень и отправляем в духовку при температуре 180-200 градусов на 8-10 минут, предварительно смочив тесто водичкой. В глубокую сковороду наливаем растительное масло, почти до краев, и ставим на огонь. Лепим небольшие кружочки из измельченного нута и отправляем в раскаленное масло на 2-3 минуты. Достаем и выкладываем на бумажное полотенце, чтобы избавиться от лишнего масла. Запеченные лепешки разрезаем так, чтобы получились кармашки, смазываем внутри хумусом, начиняем зеленым салатом, солеными огурчиками, фалафелем и нашинкованной капустой. Начинку можно придумать на ваш вкус!



Время
приготовления -
30 минут

РИЗОТТО ПО-ЛОМБАРДИЙСКИ

Надо:

200 г круглозерного риса, 800 мл овощного бульона, 1 луковица, 30 г грецких орехов, 150 г горгонзолы (или другого сыра с плесенью), 50 г сливочного масла, 50 мл растительного масла, 200 мл белого сухого вина, 50 г пармезана, соль и перец по вкусу.

Приготовление:

В глубокой сковороде на растительном масле обжариваем мелко нарезанный лук. Наливаем немного горячего бульона и белого вина. Засыпаем рис, слегка обжариваем и непрерывно помешиваем, постепенно подливая бульон и вино. Солим и перчим. За несколько минут до готовности добавляем грецкие орехи, сливочное масло, тертый пармезан и горгонзолу, все еще постоянно помешивая.



Время
приготовления -
40 минут

ПЕЧЕНЬ КРОЛИК В ТЫКВЕ

Надо:

250 г филе кролика, бульон, 1 тыква, 3 ст. л. растительного масла, 30 г топленого масла, 2 луковицы. Для соуса: 100 г гречки, 100 мл жирных сливок, 30 г пассерованного лука, соль, специи и кориандр - по вкусу.

Приготовление:

Из тыквы делаем горшочек с устойчивым дном и крышкой. Обязательно очищаем от семян. Затем отправляем в духовку на 10 минут, чтобы тыква немного подсушилась. Лук нарезаем полукольцами и обжариваем на смеси растительного и топленого масел. Мясо кролика нарезаем на небольшие кусочки, солим, перчим, добавляем специи и обжариваем на растительном масле до золотистой корочки. Затем наливаем бульон и тушим до готовности. Тыкву фаршируем жареным луком, мясом кролика, чесноком и зеленью по вкусу. Отправляем запекаться в духовку на 20 минут при температуре 180 градусов. Соус: в отварную гречку добавляем сливки, пассерованный лук, соль и перец. Взбиваем в блендере до однородной консистенции. Тыкву с кроликом подаем к столу, полив соусом.



Время приготовления - 1 час

РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» БУДЕТ ДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



ГРУДКА ПО-ЦАРСКИ

Надо:

600 г куриной грудки, белый хлеб, 500 мл молока, 50 г сыра, 1 луковица, 50 г сливочного масла, пучок петрушки, соль и перец - по вкусу.

Приготовление:

Делаем начинку. Лук нарезаем полукольцами и обжариваем на сливочном масле до золотистого цвета, затем добавляем мелко нарезанный чеснок и петрушку, солим, перчим и немного потюмим. За две минуты до готовности добавляем тертый сыр, а в самом конце добавляем вымоченный в молоке белый хлеб, перемешиваем и снимаем сковороду с огня. Куриную грудку выравниваем с помощью ножа, заворачиваем в пищевую пленку и слегка отбиваем кухонным молотком.

На грудку равномерно раскладываем начинку и аккуратно заворачиваем в рулетик. Теперь отправляем на раскаленную сковороду с растительным маслом и обжариваем со всех сторон до готовности.

ЛАПША ПО-СИНГАПУРСКИ С КРЕВЕТКАМИ

Надо:

250 г рисовой лапши, 250 г яичной лапши, 10 крупных креветок, 500 мл бульона, 250 г свинины, 150 г кальмаров, 2 ст. л. оливкового масла, 6 зубчиков чеснока, 3 ч. л. куриной эссенции, 1 яйцо, 1 лайм, соль и перец - по вкусу.

Приготовление:

Для начала готовим бульон: в воде отвариваем готовые креветки, после того, как бульон даст аромат, головы выбрасываем и забрасываем вариться сами креветки, кальмары и кусочки свинины. Как только все сварится, достаем и остужаем. В отдельной кастрюле отвариваем два вида лапши. Разогреваем сковороду с оливковым маслом, тем временем взбиваем яйцо и выливаем на сковороду и сразу перемешиваем. Добавляем сваренную лапшу, кусочки мяса, креветки, кальмары, чеснок, наливаем еще немного бульона и добавляем куриную эссенцию. Накрываем крышкой и оставляем на две минуты. Как блюдо будет готово, поливаем соком лайма.



Время приготовления - 60 минут

ТУШЕНАЯ ГОВЯДИНА ПО-КЕНИЙСКИ

Надо:

300 г говяжьей вырезки, 2 помидора, 1 луковица, пучок кинзы, перец чили, 50 мл растительного масла, кубик бульона, 2 ст. л. муки, соль и перец - по вкусу.

Для пюре Мукимо: 5 шт. картофеля, 6 листьев тыквы, початок кукурузы.

Приготовление:

Мясо нарезаем на небольшие кусочки и обжариваем на растительном масле до полуготовности. Затем наливаем в сковороду с мясом немного воды, добавляем нарезанные кубиком помидоры и лук, мелко порубленную кинзу, кубик бульона, перец чили, солим и перчим. Хорошо перемешиваем, накрываем крышкой и тушим до готовности. Готовим Мукимо. Отвариваем по отдельности картофель, листья тыквы и кукурузу. Разминаем картофель, отправляем туда листья тыквы, хорошо перемешиваем, постепенно добавляя кукурузу.



Время приготовления - 30 минут



**Как и рыбку
съесть, и не
отравиться**



Диетологи советуют есть рыбу не реже, чем три раза в неделю. Ее жирные кислоты полезны не только для здоровья, но и для молодости и красоты. Однако и отравиться испорченной рыбой можно легко и просто. Тем более что живем мы не у самого синего моря и деликатес едет к нам издалека.

1. Самый верный способ не ошибиться при выборе свежей рыбы - покупать ее живой. Но если такой возможности нет, то не стесняйтесь **понюхать товар**. У недавно пойманной рыбки не чувствуется «рыбный» запах. Морская обитательница будет пахнуть морем, а речная - пресной водой и водорослями.

2. Свежая рыба имеет **блестящий в прямом смысле слова вид**. Ее чешуя - влажная и слегка серебрится. Глаза - яркие и выпуклые, жабры - ярко-красные. У лежалой рыбешки

они блекнут или становятся кирпичного оттенка. Исключение - осетровые породы с их красно-бордовыми жабрами.

3. Чтобы замаскировать разложение, рыбу часто продают без головы. Но и ее **хвост может сказать о многом**. Если он сухой и согнутый, то процесс разложения начался. Продавец не зря отсек тушке предательскую голову.

4. Свежая рыба - **плотная на ощупь**. На ее тушке нет бурых пятен, которые говорят о начале гниения.

5. Жабры мороженой рыбы тоже о многом могут сказать. Если они **серого цвета**, то тушку несколько раз размораживали и замораживали вновь.

6. Не стесняйтесь **взять рыбу в руки**. Положите ее на ладонь: свежая рыба будет лежать ровно, а у начавшей портиться голова и хвост уныло повиснут. Приподнимите тушку за голову и за хвост. Свежая рыбка упруго согнется, а вот выдавленная может и сломаться.

7. Но все же покупка охлажденной рыбы за тысячу километров от моря - это всегда риск. Поэтому замороженную тушку взять безопаснее. Но: внимание! Рыбу **можно заморозить только один раз**. Как понять, что она несколько раз таяла? Посмотрите на слой глазури. Он должен быть тонким и без повреждений (трещин), которые появляются при повторной заморозке. Не должно быть белых пятен - они выступают в результате глубокого промерзания. Правильно замороженная рыба всегда выглядит красиво, аккуратно, аппетитно и не похожа на кусок



ДО РЫБА...

льда. Покупая рыбу в фабричной упаковке, следите, чтобы она была без инея.

8. Не менее рискованно покупать рыбное филе. Его качество проверить практически невозможно, особенно, если продукт заморожен. Попробуйте отломить небольшой кусочек от филе, помните его в руках. Если **мякоть будет расползаться** - значит, рыба накачана водой. Это делают вовсе не для увеличения ее веса. На пути от моря до магазина филе проходит несколько стадий переработки. Его то замораживают, то размораживают, при этом оно постоянно теряет влагу. В результате производители вводят в него водный раствор с полифосфатами, удерживающими влагу. Такое

филе можно распознать и по идеально гладкой глянцевой поверхности.

9. Красивое и аккуратное филе без костей настораживает не меньше. Попробуйте сами вынуть кости из сырой рыбы - куски филе будут неровные и мятые. Как же производители достигают идеальных порций? Они просто опускают рыбу в **специальный химический раствор**, в котором кости растворяются сами.

10. Отличить рыбу по филе может только опытный рыбак или повар. Если вы не относитесь ни к тем, ни к другим, то будьте готовы купить под видом трески - минтая или пикши. Так же поступают с филе лососевых, которые тоже ценятся по-разному. ■



страна  fm

СЛУШАЙ! СМОТРИ!
СТРАНА FM — ВСЁ К ЛУЧШЕМУ!

МОСКВА 89,9 FM
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 102,0 FM
ВЫБОРГ 98,8 FM
САМАРА 91,5 FM
ЛУГА 100,8 FM

СЛУШАЙ!

СМОТРИ!

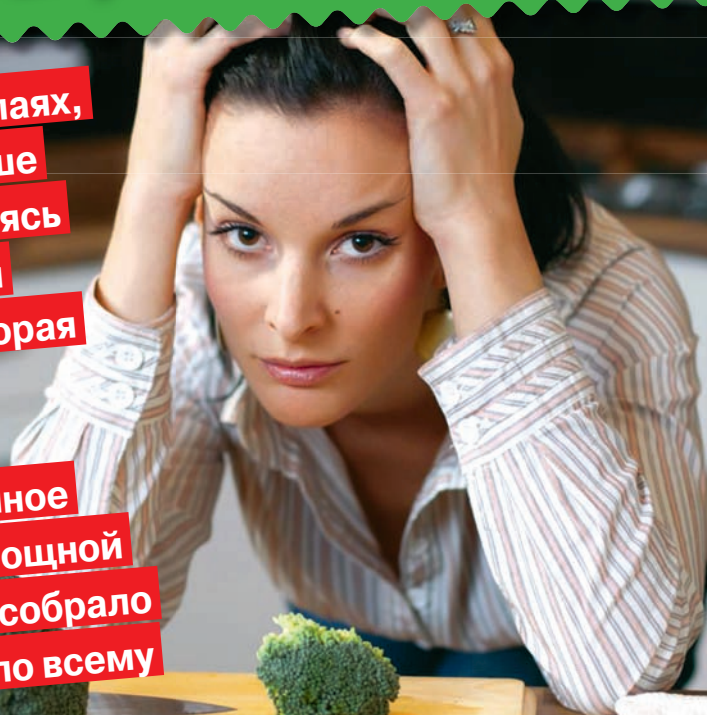
12+ РЕКЛАМА

Телефоны рекламной службы в Москве
+7 (495) 276-12-24 +7 (495) 276-22-56



МИФЫ И ЛЕГЕНДА

«Высоко-высоко в Гималаях, в северном Непале, выше луны, выше звезд, касаясь неба, растет маленькая волшебная ягодка, которая называется годжи...»
Они нашли, где у нас кнопка - в мозге. Обычное растение благодаря мощной рекламной кампании собрало миллионы долларов по всему миру...



Чудодейственная польза ягод годжи наукой не доказана

Супер-еда! По сути, и не продукт, а лекарство от всех болезней! Кроме витаминов и антиоксидантов она несет здоровье, целительную силу, надежду, духовное просветление. В отличие от витаминов в таблетках она окутана ореолом «натуральности», как будто это автоматически означает чистоту, первозданность и полезность.

Бледная поганка и болиголов - в высшей степени натуральные продукты. За какою-нибудь бруснику вы не станете платить бешеные деньги - она хорошо известна и продается на каждом углу. Но если продукт редкий, экзотический - он автоматически наделяется волшебными свойствами.

На доказательство эффективности и безопасности лекарств уходят годы. Сначала химики ищут формулу вещества, которое будет фармакологически активным в организме, но не отравит его, а принесет пользу. Затем проводят множество тестов на молекулярном, клеточном, тканевом уровне в пробирках и на лабораторных животных. Если все прошло успешно, наступает черед клинических испытаний - созданное лекарство принимают люди. В результате только один из двадцати препаратов доходит из лаборатории до больницы, а на все его

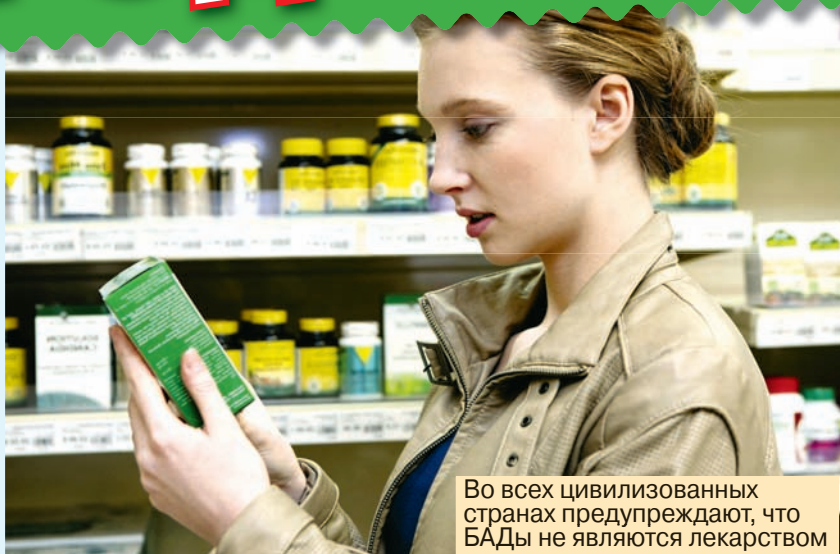


Ы О ПРОДУКТАХ

исследования и испытания, по мнению Калифорнийского фонда биомедицинских исследований, тратится несколько сот миллионов долларов. Для суперпродуктов и БАДов на их основе ничего подобного не предусмотрено. Можно снабдить продукт длинным списком полезных ингредиентов, которые он (впрочем, как и многие другие) содержит. Можно приписать ему широкие возможности в профилактике и лечении кучи болезней. И - добро пожаловать на рынок, где алчущие здоровья люди купят любую иллюзию.

Супер-еду придумали маркетологи

Ягоды годжи самостоятельно применяют при широком круге заболеваний - от импотенции до звона в ушах, от кашля до диабета, от депрессии до гипертонии. Производители считают, что они укрепляют мышцы и кости; неизвестно как, но как-то положительно действуют на сердце, печень, почки. К сожалению, все эти смелые и далеко идущие заявления не имеют научных доказательств. Пока это столь же веско, как легенда о некоем Ли Цинъюне, который каждый



Во всех цивилизованных странах предупреждают, что БАДы не являются лекарством

день ел ягоды годжи и прожил 256 лет. Результаты единственного исследования на людях были опубликованы в «Журнале альтернативной и комплементарной медицины» в 2008 году. Опытная группа из 16 человек две недели получала сок годжи. В группе плацебо было 18 человек. Анализ эффективности приема сока проводился путем опроса. Опытная группа выше оценивала свой «энергетический уровень», спортивные результаты, умение сосредоточиться, легкость пробуждения, меру, степень, глубину здоровья и счастья и другие столь же объективные параметры. Ни о какой разнице в показателях вроде артериального давления или остроты зрения исследователи не сообщают. Понятно, что подобное исследование, как его ни назови, не может считаться хоть сколько-нибудь достоверным.

Вопреки мнению о том, что натуральное вредным быть не может, большая часть статьи о ягодах годжи с точки зрения доказательной медицины посвящена их побочным эффектам. Они категорически не рекомендуются при беременности и грудном вскармливании. Они могут вызывать перекрестную аллергию и нарушать метаболизм. Для людей с гипертонией и диабе-

том подобные продукты только оттягивают обращение за квалифицированной помощью, их действие совершенно непредсказуемо. Любая биологически активная добавка в цивилизованном мире содержит предупреждение о том, что она не предназначена для диагностики, профилактики или лечения каких-либо заболеваний. Продукты тоже не могут быть лекарством. Супер-еду придумали маркетологи, а мы им поверили.

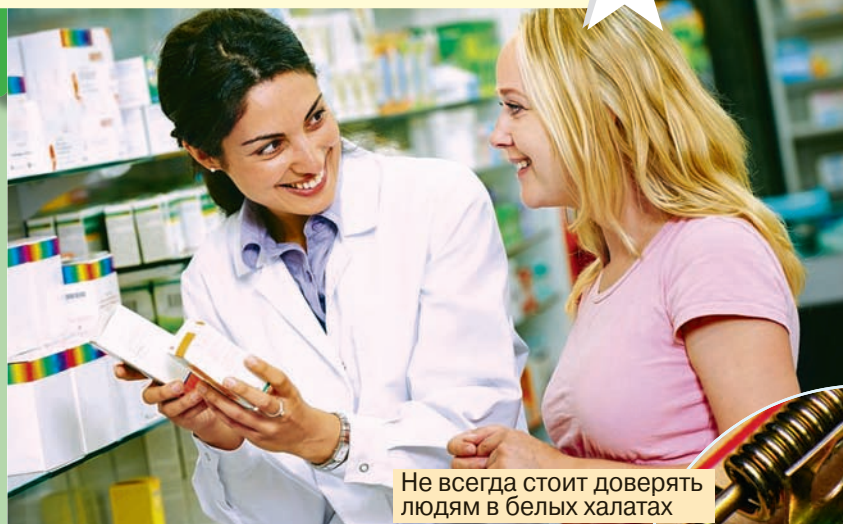
Реклама питается нашими страхами

Да и как было не поверить? Все так красиво, так научно звучит в рекламе. Вот, например, что пишут о **витграссе** - свежем соке из зеленых ростков. «Энзимы, содержащиеся в соке, замедляют процесс старения». Энзимы, или ферменты - это белковые молекулы. Любого белка, который попадает в желудочно-кишечный тракт, будет переварен и усвоится в виде своих структурных единиц - аминокислот. То есть рекламное утверждение безграмотно от первого до последнего слова.

Читаем дальше: «Содержащийся в ростках хлорофилл способен затормозить рост раковых клеток... Это удобный способ получить 32 витамина в органич-



О витграссе пишут, что он замедляет старение и является профилактикой против рака



Не всегда стоит доверять людям в белых халатах

ном сочетании с 39 минералами». В ход идет тяжелая артиллерия. Хорошо бы витамины в рекламе исчисляли не десятками, а сотнями, ведь чем больше, тем лучше. Но ничего, что их всего 13? Даже если посчитать все формы, столько не наберется, особенно в растительных продуктах. Ну а «замедление старения» и «профилактика рака» - универсальные крючки пищевого нейромаркетинга. Прежде чем верить в развесистую клюкву, спросим себя: не нашими ли страхами питается реклама?

И, возвращаясь к хлорофиллу, который якобы тормозит рост раковых клеток. Хлорофилл - это зеленый пигмент растений, который нужен для фотосинтеза. Он присутствует во всех растениях зеленого цвета, кроме того, известен как пищевая добавка - краситель E140. В систематическом обзоре 2014 года отмечается, что хлорофилл может бороться с канцерогенами, но не в человеческом организме, а в пробирке. Пока исследования на людях противоречивы и недостаточны: ученые не видят связи между хлорофиллом и профилактикой рака. И в любом случае, чтобы получить его, достаточно зеленых овощей - глотать весьма специфического вкуса сок из проростков не обязательно.

Пока одни продукты возводятся на пьедестал и хорошо продаются, другие безо всяких оснований объявляют «вредными». Но и тут производители

продуктов не дремлют. Раз нормальная еда пугает, нам предложат низкоуглеводный, веганский и даже безглютеновый пищевой мусор. У страха глаза велики.

Этот пугающий глютен

Пунктуальность в Москве - вещь скорее обременительная. Ожидая, пока освободится парикмахер, читаю интервью в глянце с известной актрисой. «Знаете ли вы, - просвещает она, - что дрожжи не перевариваются полностью?» «Ну да, скапливаются в грудной клетке и живут своей жизнью», - саркастически думаю я. «Моя диета? Безглютеновая, разумеется. Как можно пренебрегать здоровьем!»

Мода на «полезные» и «вредные» продукты меняется, но **безглютеновая диета**, или то, что подразумевает под этим публика, - весьма модный и устойчивый тренд, дошедший и до России. Но является ли отказ от глютена очередной диетической панацеей для всех нас?



Впервые безглютеновую диету предложил педиатр из Нидерландов Виллем-Карел Дике в 1950 году. В наше время, как и в 1950-е, эту диету назначают при целиакии - наследственном аутоиммунном заболевании тонкой кишки, связанном с непереносимостью белков пшеницы, ячменя и ржи, которые обобщенно называются глютеном. Болезнь эта достаточно редкая: распространенность в мире в среднем 0,5-1%.

В последние несколько лет ученые активно изучают состояние, которое определяется как чувствительность к глютену, не связанная с целиакией или аллергией на белки пшеницы. Некоторым людям с проявлениями желудочно-кишечного дискомфорта (боли и вздутие живота, запоры, поносы), с непонятной сыпью, головной болью, усталостью и некоторыми другими неспецифическими симптомами становится легче, если они уменьшают количество пищи, содержащей глютен. Вполне возможно, что дело тут не в нем и за эти симптомы ответственны совсем другие вещества. Пока исследования

находятся на



начальном этапе, и нет никаких биохимических маркеров, которые могли бы подтвердить или опровергнуть чувствительность к глютену.

Мировой рынок безглютеновых продуктов составляет уже пару миллиардов долларов ежегодно. Но надо ли нам его поддерживать? Нет научных работ, которые подтвердили бы пользу безглютеновой диеты для здоровых людей. Нет никаких оснований полагать, что безглютеновая диета лучше, чем адекватное и сбалансированное питание. Я и правда не понимаю, почему тяжелые ограничения, налагаемые наследственной болезнью, так популярны у здоровых людей.



Нет оснований считать, что безглютеновая диета лучше, чем просто сбалансированное питание



Такие модные запреты

Представители верхушки среднего сословия из числа «болтливых классов» - наиболее восприимчивые и поддающиеся внушению приверженцы культуры здорового питания. В частности, среди женщин этого класса табу на еду стало первейшим средством идентификации социальной принадлежности человека. Ваше общественное положение определяет то, чего вы

не едите. Ни один званый обед в среде «болтливых классов» не обходится без того, чтобы принимающая сторона заранее тщательно не опросила гостей на предмет аллергии на модные продукты, непереносимости каких-то ингредиентов и идейной позиции в отношении питания. «Я перестала давать званые обеды, - призналась мне одна журналистка. - Это стало просто невозможно. Один-два вегетарианца - это еще куда ни шло, но теперь у каждого то аллергия на пшеницу, то непереносимость молочных продуктов, либо они строгие вегетарианцы, либо приверженцы питания, способствующего долголетию, либо сидят на диете Аткинса, или не употребляют яйца, име-

ют что-то против соли, боятся пищевых добавок, едят только натуральные пищевые продукты или лечатся от алкоголизма или наркомании...»

Я искренне сочувствую тем, кто действительно страдает пищевой аллергией, но такие люди составляют очень маленький процент населения, во всяком случае, их гораздо меньше, чем тех, кто считает себя пищевыми аллергиками. Женщины из «болтливых классов», по-видимому, думают, что, как и в случае с принцессой на горошине, их крайняя чувствительность к пище указывает на то, что они утонченные, изысканные, аристократичные натуры, не чета вульгарным простолудинам, которые могут проглотить что угодно. В этих рафинированных кругах на тебя посмотрят свысока, если ты без труда способен переварить такую грубую пролетарскую пищу, как хлеб с молоком. ■

Для всех читателей нашего журнала!

Открылась подписка на 2-е полугодие 2017 г. во всех почтовых отделениях РФ. Подписной индекс – 16636 в Каталоге Российской Прессы.

Кроме этого, Вы теперь можете подписаться на журнал, не выходя из дома.

Зайдите на наш сайт <http://mirnov.ru> Далее на страничку ПОДПИСКА и там, следуя инструкции, оформите онлайн-подписку.

Или сразу зайдите на сайт <http://VIPISHI.RU> и по индексу 16636 оформите подписку.



С 23 мая по
6 июня

ОВЕН



Начало периода предвещает трудности в отношениях с коллегами, а также с родителями, близкими и родственниками. Попытки понять ситуацию и разобраться в ней при помощи анализа окажутся тщетными. Хорошо пойдут дела у коммерсантов.

ЛЕВ



Скорее всего, вас ждут материальные затруднения в начале периода. А в конце - не исключено неблагоприятное известие или неблагоприятное стечение обстоятельств. Удачны коммерческие операции, возможна помощь из-за границы. Вам могут вернуть долг или сделать ценный подарок.

СТРЕЛЕЦ



Это время весьма благоприятно для странствий. Наконец, принесет плоды дело, которое вы уже считали совсем гиблым. Судя по всему, родственники вашей второй половины обратятся к вам скоро за советом и помощью.

ТЕЛЕЦ



Следует позаботиться о безопасности - своей и близких, так как возрастает вероятность получения травмы. Данный период предвещает исключительно плодотворный рабочий процесс. Работники интеллектуального труда заключают выгодные договоры на проведение научных работ. Но будьте осторожны с начальником.

ДЕВА



Ситуация подбьет вас на споры со старшими. Не исключено, что кое-кто может неправильно расценить вашу деловую активность и посчитать вас излишне самоуверенным. Звезды напоминают о том, что нужно навестить родных. Удачный период для людей творческих профессий.

КОЗЕРОГ



К вам обратятся с деловым предложением, но принимать его сразу не стоит, так как оно окажется не очень выгодным для вас. Не исключено неожиданное предложение или встреча с давним партнером по бизнесу. Того, кто не задумывается о далеких трудностях, подстерегают близкие неприятности.

БЛИЗНЕЦЫ



Теперь можно вполне рассчитывать на успех в делах. Вы сможете проявить свои таланты в профессиональной сфере деятельности. Возрастет вероятность обострения хронических заболеваний на нервной почве. Зато велик шанс найти покровителя или спонсора.

ВЕСЫ



Сейчас главное - не наделать ошибок на работе. Не исключено, что вас ждет радостное свидание. Смело идите на контакт с представителями противоположного пола.

ВОДОЛЕЙ



Вам предстоит незапланированные траты. Не начинайте никаких серьезных дел, потерпите до конца периода. Страдающим болезнями желудка рекомендуется исключить из своего меню соленое и острое.

РАК



Вы будете душой компании. Следует обратить внимание на решение профессиональных задач. Вам будет сопутствовать успех в отношениях с противоположным полом. Хорошо пойдут дела у банковских служащих.

СКОРПИОН





В начале периода вас ждет упадок жизненных сил и творческой энергии. Вы сможете рассчитывать на помощь своей второй половины. Совещания и деловые переговоры лучше назначить на конец периода. Удача будет сопутствовать вам на каждом шагу.

РЫБЫ



У вас возможны перемены. Не спешите довериться малознакомым людям. Успешной будет интеллектуальная и творческая деятельность, которая вдохновит вас новыми идеями. Вероятно возобновление старых сердечных привязанностей. ■

▼	Сражение с участием быка	Финансист мероприятия							
					Сигаретный прах		Страус-американец		Титикака как водоем
					Щипчики часовщика		Кинорежиссер Шахназаров		Вьюнок в тропиках
					Травма от иголки				
↖	Совершенный образец	Декоративный вереск		Стычка мнений		1		Легковушка со счетчиком	
				Стол "школяр"					
↖	Липкие слезы сосны	Триумфальная дуга	Обезьянка-кроха	Тихий или Атлантический					
▼		Труженик валика и кисти	Шаблон портного						
↖					Плод с алыми зернами		Соседка Европы		Перевозчик почты в старину
	Широкоэкранное искусство		Ледяное покрытие проводов		Сорная колючая трава				
	2					2			
↖									
	"Осечка" в работе механизма	Время года для бикини							
↖				Зелье в ките					



«БУДЬ Я ОДНА – УШЛА И НЕ ОГЛЯНУЛАСЬ...»



Здравствуйте, Анетта! Прошу вашего совета.

Мне почти 40 лет, мужу 45. Два сына: 18 лет и 3,2 года, в браке мы чуть более 18 лет. Для того чтобы понять сегодняшнюю ситуацию, нужно окунуться в прошлое. До свадьбы мы с мужем встречались полгода, после чего без объяснения причин расстались на несколько месяцев. Помню, тогда он проводил меня до дома, и больше не звонил. Я поплакала пару недель и успокоилась, благо заняться было чем. В это время родители купили мне однокомнатную квартиру, сделали в ней ремонт, обставили мебелью, так что я начала самостоятельную жизнь. Однажды вечером ко мне в гости пришел мой будущий муж и остался на ночь. Если бы после этого он снова пропал, я бы даже не расстроилась и не вспомнила о его существовании, но он начал регулярно звонить и требовать встреч. Через месяц таких свиданий я узнала о беременности, сообщила ему - никакой радости, конечно, не увидела. Он спросил: «Может, аборт?» - на что я ответила категорическим отказом и предложила ему уйти без всяких обязательств. Расставаться он не захотел, состоялась свадьба...

Жили мы с мужем в моей квартире, ездили на машине, которую подарили мои родители. После рождения ребенка началась «бытовуха»: муж обвинял меня в том, что я сижу дома и ничего не делаю. Хотя я, конечно, намывала полы каждый день, стирала пеленки, гуляла с ребенком и готовила завтраки в 6 утра. Денег, конечно, не хватало - их просто было мало. Но не потому, что он не хотел работать, а просто зарплата была такая. Я никогда не упрекала его, не посылая на заработки. А меня практически каждый день «тыкали»: «квартира твоя, все здесь твое», хотя я этого никогда не подчеркивала. Так мы прожили пять лет. Муж работал на заводе, вечера проводил дома. Потом у него появилась возможность сменить работу на более оплачиваемую, но вахтовую. Помню, как супруг спрашивал у меня, переводиться или нет, и я тогда ответила: «Взвесь все «за» и «против», сделай выбор самостоятельно». Он решил и перешел. Когда муж получил первые деньги, мы чуть не сошли с ума - аванс был больше, чем вся зарплата на прежней работе. И этот факт нас очень радовал! Появилась возможность взять кредит, чтобы улучшить квартирные условия...

Сын пошел в школу, начались проблемы с поведением, я решала все самостоятельно, так как муж предпочел быть сторонним наблюдателем. В этот период мне было очень одиноко, все праздники проводили с ребенком вдвоем. Да еще и свекровь начала капать на мозги, что ее бедный сыночек страдает на вахтовых работах (хотя он ни на что не жаловался). Мне очень хотелось второго ребенка, но завести этот разговор с мужем я не решалась. Периодически случались конфликты на «алкогольной» почве - с заездов пьяный приезжал, в гостях «перепивал». Я пыталась разбирать ситуации, выяснять причины ссор, но муж на трезвую голову не мог ничего вспомнить и понять. А выпив, вновь попрекал меня старыми обидами: квартира не его, машина не его... Несколько лет назад у нас случилась крупная ссора, я предложила: «Давай разведемся!» На что вновь услышала равнодушный ответ: «Если хочешь, иди и разведись!» Но потихоньку ситуация нормализовалась, съездили в отпуск, после которого я узнала, что беременна. ...Одно дело мысленно хотеть, а другое - держать тест с двумя полосками. Сообщила мужу, он от-

«Изменить другого человека нельзя, можно лишь поменять свое отношение к нему»

ветил: «Рожай, я брошу пить». Моя вторая беременность - самое лучшее время за все годы совместного проживания. Вроде бы ничего особенного, но ощущалась какая-то нежность и забота. Когда малыш родился, мы всему умилялись, от всего были в восторге, как будто впервые стали родителями!

«Идиллия» продлилась около двух лет, потом мужа как подменили. Он стал часто приезжать с вахты выпившим. Я разговаривала с ним и в спокойной обстановке: мол, не хочу, чтобы дети видели его в таком состоянии, говорила, что по большому счету у меня нет к нему претензий, главное - не пил бы. На что он ответил: «Ты алкоголиков просто не видела!»

Надо сказать, моя свекровь сына своего боготворит. Она убеждена, что пить его заставляют на работе, обвиняет меня: дескать, ради меня сынок туда устроился. Свекровь даже внуку умудрилась пожаловаться, сказала, что я никогда не любила его отца и хотела от него только денег. Я чуть не умерла от боли и обиды, спросила мужа сквозь слезы: «За что твоя мама наговорила про меня ребенку столько гадостей? Ты тоже считаешь, что мне нужны только деньги?» Внятного ответа, конечно, не получила.

Через несколько дней я вновь начала этот разговор. Мне было сказано, что в молодости он встречался со мной только из-за секса, детей тогда не хотел, но раз я не сделала аборт, пришлось мучиться. Потом опять начались запои, однажды он не пришел домой. Мы перепугались, ночь не спали, утром выяснилось, что супруг ночевал у своей матушки. Удивительно, но свекровь мне даже не сообщила об этом! Сейчас муж опять на вахте, что дальше делать я не знаю. Была бы одна, ушла и не оглянулась бы, поревела бы и забыла. Но у нас дети, отца любят...

Анетта, я запуталась, подскажите, как быть?

Марина, 39 лет, Пермь

Марина, вы с мужем напоминаете мне людей в скафандрах, которые при этом пытаются друг с другом общаться. И когда один открывает окошко, чтобы что-то сказать, другой в этот момент, напротив, закрывается, ничего не слушает и не слышит. Вероятно, и вы, и ваш муж - люди достаточно замкнутые, скованные, склонные к постоянному самоанализу. В вашем письме есть строки про равнодушные слова и невнятные ответы супруга на все вопросы - предположу, что вы также выражаете мысли довольно сухо, при этом с легкостью раскрываетесь наедине с собой.

Вы пытаетесь понять, была ли в ваших отношениях любовь? Ответить без понимания этого чувства будет нелегко, ведь яркая страсть и привязанность - еще не гарантия любви, а отсутствие этих ощущений - не причина ставить крест на отношениях. Дело в том, что существует несколько типов любви. Ваша любовь изначально



но не была манийной (очень навязчивый, эмоциональный, нестабильный стиль любви) и не являлась любовью-сторге (глубокая любовь, основанная на сильной и прочной дружбе). Скорее всего, стиль вашей любви - прагма (рациональная и реалистичная любовь, свойственная практичному человеку). При таком стиле любви к партнеру предъявляются опре-

Илья Н. GERMAN
Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2016 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- **Инвальтированный приворот.** Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- **Сексуальная и эмоциональная привязка.** Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- **Полное снятие зависимости от соперников,** развал отношений навсегда.
- **Полное избавление от любых негативных воздействий,** восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- **Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни.** Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- **Решение нестандартных проблем и многое другое.**

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.igerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



«Идиллия продолжалась около двух лет, а потом мужа словно подменили»

деленные требования, которым он должен соответствовать. Это не плохо, это не означает, что отношения строились по определенному расчету - просто для партнеров в этом случае особенно важно движение к своим целям, а эмоции и чувства отходят на второй план. Подобная прагматичность делает отношения стабильными, но, если не вносить в них ярких моментов, могут возникнуть усталость и депрессия.

А теперь вновь перечитайте свое письмо: оно насыщено событиями и действиями, однако в этих строках практически нет эмоций, тепла, чувств. Вероятно, аналогичным образом вы строите всю свою жизнь: уделяете большое внимание тому, что сделано или не сделано, а не тому, что прочувствовано или не прочувствовано. Супруг, естественно, считывает ваши настроения и реагирует таким же образом. С этой точки зрения интересен ваш рассказ об



ожидании младшего сына. Вы пишете, что во время второй беременности и после рождения малыша были по-настоящему счастливы, ощущали заботу и нежность. Имеет смысл проанализировать свои ощущения в тот период, возможно, тогда вы больше говорили о своих чувствах, были мягче и ласковее, демонстрировали потребность в поддержке супруга. Мужчина отвечал на вашу чувственность своим вниманием.

Попробуйте привнести в свои сегодняшние будни что-то из того замечательного времени. Интересуйтесь настроением супруга, мечтайте о будущем и даже элементарно сплетничайте о знакомых. Уделяйте больше внимания своим ощущениям, позволяйте себе быть эмоциональной, нелогичной, ленивой - так, как бывает это при беременности. Попробуйте меньше критиковать мужа. Это не значит, что супруг не заслуживает критики, просто такими методами едва ли что-то удастся добиться. Все-таки изменить другого человека нельзя, можно лишь поменять свое отношение к нему. Постарайтесь организовать пространство дома таким образом, чтобы, возвращаясь из командировок, мужчина чувствовал - его ждали, к его приезду готовились. Он должен ощущать, что дети рады ему - это тоже ваша задача. Все эти моменты будут цементировать ваш брак.

Если у вашего супруга формируется зависимость от алкоголя - значит, надо что-то менять. Может быть, свекровь права - этим «чем-то» должна стать работа. Все-таки вахтовая деятельность связана с тяжелыми физическими и эмоциональными перегрузками: чтобы снять напряжение, мужчины выпивают. Постепенно этот образ жизни становится нормой... Аргументируйте свое предложение о смене работы тем, что младшему сыну нужен отец. Малыш растет и нуждается в том, чтобы рядом был сильный и заботливый папа, который может многому научить.

Марина, я желаю вам настоящего счастья!

Журнал «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»
(ИД «Мир новостей»)

Главный редактор - Николай Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - Андрей Авдонин.
Зам. гл. ред. - Валерий Полевой,
Петр Канардов, Мария Игуменова.
Учредитель: АНО «Редакция газеты
«Мир новостей»

Фото на обложке: Г. Усоев, Коммерсантъ/
fotodom

Другие фотоматериалы:
ИТАР-ТАСС, Persona stars, РИА «Новости»,
личные архивы звезд, социальные сети

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13
в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор).
Отпечатано в ООО «Первый
полиграфический комбинат»,
г. Красногорск,
№ заказа 171045

16+

За материалы, помеченные как
«на правах рекламы», редакция
ответственности не несет

Адрес редакции: 101000,
Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mirnov2000@mimov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-
50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;
отд. распространения: 8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mimov.ru;
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42,
975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.
www.otzvezd.ru

Использование опубликованных
материалов без письменного разрешения
редакции воспрещается

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.MIRNOV.RU

Над номером работали:
шеф-редактор - Дмитрий Мельман;
редакторы - Ольга Киц-Ковязина,
Ксения Позднякова;
корреспонденты - М. Черемнова,
С. Афанасьева, М. Бойкова, А. Костенко,
О. Терешкова;
дизайн, верстка - Николай Пантелеев

18+

6-8 июня

ФЕСТИВАЛЬ
РЕКЛАМЫ
И МАРКЕТИНГОВЫХ
КОММУНИКАЦИЙ



SilverMercury™



КРУПНЕЙШЕЕ
МАРКЕТИНГОВОЕ
СОБЫТИЕ ГОДА!

www.silvermercury.ru



Реклама

