



МК

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

Общественно-политическая газета
Распространяется в 89 субъектах РФ
Цена в розницу договорная
22.02. — 28.02. 2023 г.
№33 (606)
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

WWW.MK.RU

+ТВ ПРОГРАММА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

MOSKOVSKIJ KOMSOMOLETS

ЗЛОБА ДНЯ

Дмитрий ПОПОВ, обозреватель



ИСТОРИЯ, В КОТОРОЙ МЫ ЖИВЕМ

Во-первых, не жаждем, во-вторых, это все надолго, в-третьих, привыкайте жить в России, обустройтесь. Это очень тезисно и слегка утрировано, но главное из Послания президента Федеральному собранию.

После первых же его слов: «рубужное для нашей страны время», «период кардинальных, необратимых перемен», оценки происходящего как «важнейших исторических событий, которые определяют будущее нашей страны и нашего народа», ожидалось и кардинальные решения. Но Путин умеет удивлять.

Никакой эскалации в ходе СВО не будет. Президент еще раз объяснил — не решение России о проведении СВО создало кризис в международных отношениях. Как раз наоборот — СВО стала последствием этого кризиса. Необходимым и, увы, неизбежным, поскольку проект анти-Россия зашел уже слишком далеко. И СВО этот кризис не разрешит. Военная операция, если судить по тому, что и как говорил президент, — это данность нашего существования, просто одна из частей жизни, а не что-то из ряда вон выходящее. А значит, и никакой чрезвычайщины: «мы шаг за шагом, аккуратно и последовательно будем решать стоящие перед нами задачи». И недвусмысленно намекает, что для этого нужно «убрать обиды, недомолвки между ведомствами и прочую чушь».

Появившаяся новая реальность требует заботы — поэтому появятся и новые государственные институты, такие как государственный фонд помощи семьям бойцов. И в целом было обещано, что государство не забудет своих героев. Ну а тот факт, что это надолго, стал понятен, когда Путин отдельно остановился на отпусках для участников СВО — не реке, чем раз в полгода.

Шаги же по деэскалации Путин предложил на том уровне, на котором и развивается кризис — мировом. И как ни парадоксально, но шаг к деэскалации выглядел довольно воинственно: Россия приостанавливает участие в Договоре о стратегических наступательных вооружениях.

Читайте 2-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Николай НОВИЧКОВ, депутат Государственной думы, доктор экономических наук, профессор

«ВАЖНО БЫТЬ СО СВОЕЙ РОДИНОЙ»

Читайте 3-ю стр.

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР «МК» ВЫЙДЕТ 27 ФЕВРАЛЯ

Читайте 2-ю стр.



Владимир Путин оправдал прогнозы тех, кто ожидал от Послания поднятия ставок и роста эскалации в противостоянии с Западом. Президент заявил, что Россия приостанавливает свое участие в ДСНВ-3 («Нам стратегическое поражение хотеть нанести и лезут на наши ядерные объекты») и дал команду Минобороны и «Росатому» подготовиться к возобновлению ядерных испытаний. («Первыми мы, разумеется, этого делать не будем, но если США проведут испытания, то и мы их проведем.»)

Отсутствие Послания в 2022 году Владимир Путин объяснял очень большой «динамикой событий», из-за которой «сложновато зафиксировать» результаты. Но сейчас такой проблемы нет. В новом году маховик событий по-прежнему раскрутится еще не успев, а достигнутые в предыдущий период результаты пока не потеряли своей актуальности. Не случайно две трети своей речи Владимир Путин посвятил направлению, где успехи наиболее очевидны, — то есть экономике. Он напомнил, что санкции не принесли желаемого результата. ВВП России, по самым свежим данным, упал всего на 2,1%, а инфляция и безработица оказались ниже, чем в недружественных странах. Конечно, без поддержки со стороны государства не обошлось, но все было сделано за счет внутренних резервов без включения печатного станка, заверил Путин.

Читайте 2-ю стр.

ЧЕТВЕРОНОГАЯ КИНОЗВЕЗДА НЕ СМОГЛА ПЕРЕВАРИТЬ ГОВЯЖЬЕ ЛАКОМСТВО

Московские ветеринары спасли четвероного звезду телесериала. Маленькая собака проглотила лакомство не по размеру — кусок собачьего деликатеса застрял в пищеводе.

Как рассказали «МК» в пресс-службе Комитета ветеринарии Москвы, недавно на прием на станцию по борьбе с болезнями животных САО и СЗАО попала звездная пациентка — собака породы папильон по кличке Эля. Малышка прославилась тем, что исполнила главную роль в сериале «Конец света». По словам хозяев, за последние несколько дней состояние здоровья их любимицы резко изменилось: у Эли пропал аппетит, появились рвота и одышка, снизились активность.

Главный ветеринарный врач Кристина Шарыкина отправила пациентку на рентгенологическое исследование. Диагностика показала, что в пищеводе Эли находится инородное тело. Специалисты выяснили, что в пищеводе собаки застряло сушеное говяжье ухо. Это популярное лакомство для собак, которое можно приобрести в любом зоомагазине. Однако оно предназначено для



питомцев более крупных размеров. После разговора с владельцами выяснилось, что Эля проживает в квартире с другой собакой — породы шелти, у которой она и украла это ухо.

Ветеринарный врач приняла решение не проводить полостную хирургическую операцию, а попытаться решить проблему без скальпеля. В итоге все получилось — говяжье ухо удалили из пищевода эндоскопическим методом. После этого Эля прошла необходимую реабилитацию в клинике. Сначала ее кормили внутривенно, а затем постепенно перевели на диетическое питание. В целом пушистая кинозвезда быстро пошла на поправку. Сейчас ее здоровью ничто не угрожает.

telegram:@mk_srochno



МЛАДЕНЕЦ ЕДВА НЕ УМЕР ВО ВРЕМЯ ОБРЕЗАНИЯ

Бороться за жизнь трехмесячного ребенка, которому в домашних условиях сделали операцию по обрезанию крайней плоти, пришлось медикам Видновской городской больницы. Малыш поступил в стационар в крайне тяжелом состоянии.

Как стало известно «МК», манипуляция на дому проводил личный врач семьи — он использовал радиоволновой скальпель, который считается самым правильным инструментом при таких манипуляциях. Необходимость в обрезании крайней плоти была связана не только с особенностями вероисповедания семьи, но и с тем, что у мальчика наблюдался фимоз (очень узкое отверстие у крайней плоти). Однако все пошло не так, когда доктор сделал младенцу для местного обезболивания укол лидокаина. У мальчика начала развиваться опасная аллергическая реакция — начались судороги, а сам

он впал в почти бессознательное состояние.

— Нам часто приходится сталкиваться с осложнениями после обрезаний на дому, — рассказали «МК» в больнице. — К ним относятся кровотечения и, как следствие, гематомы полового члена, гнойные воспаления (флегмоны), ранения головки вплоть до ампутации, ожоги после лазера или электрокоагуляции и так далее. А самое частое осложнение — рецидив фимоза, если врачом не был выполнен один из самых важных этапов — обрезание внутренней листки крайней плоти.

Но в данном случае приступили к манипуляциям домашний медик даже не успев, так как мальчику стало плохо от местной анестезии. За несколько дней реаниматологам удалось стабилизировать состояние маленького пациента, теперь он отправлен в Луберецкую областную больницу для дальнейшего лечения.

ПОЛ НОВОРОЖДЕННЫХ ПИНГВИНЯТ ОПРЕДЕЛЯТ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ

В Московском зоопарке появились на свет два пингвиненка — причем один из них вылупился из яйца прямо в новорожденном состоянии. Малыши громко выпрашивают еду у родителей и растут не по дням, а по часам.

Как сообщили «МК» в главном зооотделе страны, в начале года состоялось долгожданное пополнение семейства у пингвинов Гумбольдта: 1 и 3 января у одной пары вылупились два птенца. Процесс появления на свет у пингвинов — от яйца до птенца — занимает примерно от 38 до 40 дней, поэтому даты были ожидаемы. А вот пол птенцов будет известен только через несколько месяцев. Зоологи регулярно проверяли состояние яиц. Пингвины привыкли к сотрудникам, которые за ними ухаживают, поэтому позволяли открывать домки-норы без лишнего волнения. Родителей двоими зовут Нагайня (папа) и Толстая (мама). Это опытная пара, которая стабильно размножается уже пять лет. Супруги уже зарекомендовали себя как чуткие ответственные родители, поэтому зоологи не переживали о том, как птенцы справятся со своими обязанностями по уходу за малышами. Сейчас пингвинята все время сидят в норке вместе с мамой и папой, которые охраняют детенышей, отлучаясь только на прием пищи.



Интересно, что пингвинята учатся плавать раньше, чем самостоятельно есть. Примерно с двух месяцев у них появляется первое оперение, которое позволяет устраивать первые заплывы. А вот за еду первые полгодика отвечают родители. Взрослые пингвины Гумбольдта кормят своих птенцов примерно до 6–7 месяцев — тем же кормом, что едят сами, то есть рыбой.

Сейчас пингвинята чувствуют себя хорошо, и аппетитом кушают, и стабильно толстеют. Зоологи регулярно слушают, как птенцы громко пищат, требуя свою порцию еды.

Каждую неделю специалисты бережно и быстро обследуют пингвинят. Детенышей взвешивают и осматривают на случай недостаточного кормления или иных возможных проблем. Эта процедура занимает буквально несколько минут, чтобы птицы не успели разволноваться. Параллельно сотрудники проводят дезинфекцию норы. Такие визиты позволяют сформировать доверительные отношения между птицами и людьми.

Кстати, сейчас в Московском зоопарке 13 пингвинов Гумбольдта, не считая птенцов. Эта группа была образована в 1996 году и начала стабильно ежегодно размножаться в 1999 году. Их птенцы сейчас живут во многих зоопарках России и мира.

ТРЕНЕР УТОНУВШЕЙ СИНХРОНИСТКИ НЕ ЗАМЕЧАЛА СМЕРТИ ШЕСТЬ МИНУТ

Тренера по синхронному плаванию признали виновной в гибели 14-летней подопечной и отправили в колонию-поселение служители Фемиды из Подольского городского суда. Отец погибшей ребенка считает, что к ответу должны были привлечь и других работников бассейна.

Как ранее писал «МК», трагедия произошла в Подольске в физкультурно-оздоровительном комплексе 18 сентября 2022 года. В этот день ученица 8-го класса с радостью пришла на любимые занятия по синхронному плаванию. Группа из 15 человек начала занятия с разминки — две девочки плывут по двум дорожкам параллельно друг другу, после чего выходят из воды, а потом снова погружаются в воду, и так далее. В этот момент тренер увидела, что одна из девочек утонула. Она сразу же позвала на помощь. Женщина, как выяснилось, не наблюдала за детьми во время их занятий. Как оказалось, восьмилетняя девочка пробыла в воде неподвижно почти 6 минут, в то время как тренер была совсем рядом. И во время следствия, и в суде женщина так и не признала своей вины. На контакт с родителями погибшей

девочки она не выходила и даже не попросила у них прощения.

Отец погибшей заявил, что согласен с приговором.

— До того как я узнал, что тренер не признает своей вины, я был согласен на более мягкий вердикт суда, например условный срок. Но сейчас считаю, что приговор справедлив. Тренер просто не следила за детьми во время занятий, а бассейн — это объект повышенной опасности. Мне не совсем понятно, почему کوتветственности не привлечли других работников оздоровительного комплекса. Как на таком объекте может отсутствовать спасательный пост?

Как сообщила старший помощник руководителя ГСУ СК РФ по Московской области Ольга Врэдид, приговором суда подсудимая признана виновной и ей назначено наказание в виде 3 лет и 10 месяцев с отбытием наказания в колонии-поселении с лишением права заниматься спортивно-педагогической деятельностью на 3 года.

ЮНЫЙ БЛОГЕР РАЗБИЛСЯ, ПЫТАЯСЬ СДЕЛАТЬ ЭФФЕКТНОЕ СЕЛФУ

15-летний подросток, который упал с шестиметровой высоты в заброшенном здании Академии дзюдо в Зеленограде, пытался сделать удачные селфи, чтобы выложить их в соцсети. Он считал себя начинающим блогером.

Как удалось выяснить «МК», компания друзей из Москвы давно собралась сделать фотосессию в необычном месте и в понедельник поехала в Зеленоград, на «заброшку». Девятиклассник Андрей

(имя изменено) с четырьмя друзьями беспрепятственно зашел на территорию здания, поскольку калитка была открыта и никакие опознавательных знаков, предупреждающих, что там находится нельзя, не наблюдалось. Ребята забрались наверх и в поисках «страшного ракурса» влезли под самую крышу здания. Там они решили попрыгать по балкам, но вдруг дерзавшая под Андреем треснула, и он рухнул вниз, упав животом на декоративную сетку. Его друзья вызвали «скорую помощь». В состоянии комы парня довели до больницы, но там уже через час он скончался.

Эту Академию дзюдо в апреле 2012 года. Однако стех пор в комплексе провели только два турнира — в 2012 и 2013 году, после чего он перестал работать. Зеленоградцы давно пытаются привлечь внимание властей к неиспользуемому зданию.

Дежурная бригада: Елена АПРЕЛЬСКАЯ, Светлана РЕПИНА, Олег ШАДЫХАНОВ, Августин СЕВЕРИН и др.

ДЛЯ САМОКАТЧИКОВ ПОЯВИЛИСЬ ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ

Внести несколько изменений в национальный стандарт, определяющий, какими должны быть дорожные знаки, решили в Федеральном агентстве по техническому регулированию и метрологии. Соответствующий ГОСТ опубликован на официальном сайте ведомства.

Как стало известно «МК», теперь название знака 3.9 «Движение велосипедов и мопедов запрещено» формулируется как «Движение на велосипедах

запрещено». Кроме того, вводятся два новых знака из категории «Вид транспортного средства» и «Кроме транспортного средства». Это белые таблички с черной окантовкой, на которых изображены различные

машины, трактора, велосипеды, тележки и т.п. Это вспомогательные знаки, которые указывают на то, на какие именно транспортные средства распространяется или не распространяется действие

основного знака. Сейчас существует знак 8.4.7, на котором изображен велосипед, — теперь он будет под номером 8.4.7.1. Кроме того, официальный статус получают знак под номерами 8.4.7.2 («Самокат») и 8.4.16 («Кроме самокатов»). Также вводится знак «Движение на средствах индивидуальной мобильности запрещено» — на нем также изображен самокатчик, перечеркнутый красной чертой.





Антон СИЛУАНОВ, глава Минфина РФ: «Планы напряженные, но мы в трехлетнем бюджете учли определенные ресурсы, так как видели, что ситуация подвижна, поэтому те решения, что озвучил президент, будут в полном объеме обеспечены финансированием... Все это посчитано, все это заложено в тех ресурсах, которые сегодня предоставляются на развитие новых субъектов РФ... О повышении налогов в текущем году речи не идет».



Геннадий ЗЮГАНОВ, председатель ЦК КПРФ: «Нужно побеждать на поле экономики, знаний, науки и образования. Настал момент пробуждения страны после десятилетий спячки. Уверен, что Россия выстоит и одержит победу над коллективным Западом».



Денис ПУШИЛИН, врио главы ДНР: «В Послании президента было много важных для нас аспектов, в частности, все, что касается мер социальной поддержки молодежи, семей, рождаемости. Особенно важно, что пособия за рождение ребенка будут выплачиваться начиная с 2007 года».



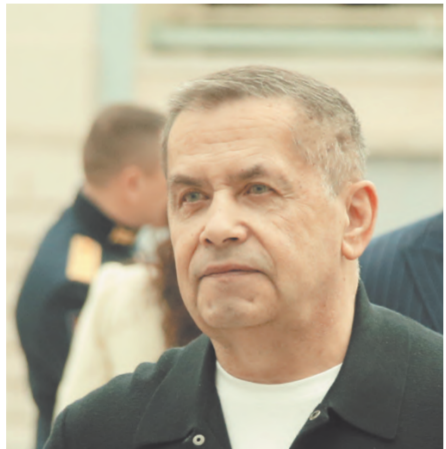
Дмитрий ПЕВЦОВ, актер, депутат Госдумы: «У Владимира Владимировича Путина есть полные основания жестко реагировать на то, что происходит на международной арене. Он единственный мировой лидер, который не нарушил ни одного международного законодательства».



Сергей ЛИСОВСКИЙ, предприниматель, депутат Госдумы: «На меня выступление президента произвело впечатление своей искренностью. В его голосе чувствовалась уверенность, что мы делаем правое дело, поэтому победа будет за нами. Но главное то, как он говорил. Политики, как правило, выступают на публике бесстрашно, а тут было видно, что слова президента идут от души, и это действительно очень трогало».



Вячеслав ФЕТИСОВ, легендарный хоккеист: «Президент почти два часа нам вселял уверенность, что, несмотря ни на какие прогнозы, у нас все работает в стране. Есть, конечно, серьезный ресурс для улучшения работы на каждом направлении. Дал понять всем извне, что мы готовы к любым испытаниям. Все было сказано с уверенностью. Ну и главный посыл — каждый должен делать свое дело на своем месте хорошо, чем я и буду заниматься. Буду делать все, что от меня зависит, на том месте, где я сегодня работаю».



Николай РАСТОРГУЕВ, музыкант, певец, лидер группы «Любэ»: «Хорошо, что большая часть речи президента была о наших внутренних историях, он говорил про развитие промышленности, про реформу высшего образования. Это очень важные темы сейчас».



Николай БУРЛЯЕВ, актер, кинорежиссер, депутат Госдумы: «Это была речь государственного деятеля планетарного масштаба, который обозначил многие проблемы, стоящие перед нами. Для меня как для человека, занимающегося культурой шесть десятков лет, очень важны вопросы культуры. Президент предпринимает серьезные шаги по оздоровлению нашей культуры, о чем свидетельствует Указ №809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей». Только этот указ пока очень важно выполняют наши чиновники. По-прежнему выходят триллеры, фантази и прочая развлекаловка и даже откровенное духовное непотребство. В центре города видишь рекламу фильма «Антихрист». Разве это возможно? Поэтому я считаю, что культурное ведомство страны нуждается в коренной реорганизации».



«ВЫСШЕЕ ПРАВО РОССИИ — БЫТЬ СИЛЬНОЙ»

Сейчас, по его словам, Россия выходит на новый цикл роста экономики. А его структура принципиально меняется: вместо энергоносителей на первый план выходит производство товаров с высокой добавленной стоимостью. Да, продукция ОПК остается важнейшим приоритетом. Но возвращаясь к принципу «пушки вместо масла» россиянам опасаться не следует. «У нас есть все, чтобы создать условия для уверенного развития страны», — заявил Путин. Он пообещал, что инфляция в 2023 году вернется к целевому показателю 4–5%, потребительский спрос восстановится до докризисных значений, а кредиты для реального сектора станут доступными.

«ВВП ничего говорить не стал. Наоборот — президент неоднократно подчеркивал, что деньги у страны есть. Особенно когда дело касается поддержки граждан. МРОТ, по его словам, дополнительно вырастет на 10%, до 19,2 тыс. руб. Это позволит впервые в новейшей истории оторвать минимальную оплату труда от прожиточного минимума, снизить уровень бедности и, как следствие, сократить число получателей пособий. О новых выплатах или увеличении существующих в Послании ничего не упоминалось. Зато Путин заявил, что жители новых регионов смогут оформить маткапитал задним числом — т.е. с 2007 года, когда эта мера поддержки впервые появилась в РФ.

— пожалуй, развивайтесь. Самый актуальный для предпринимателей вопрос — про налоговые льготы — повис в воздухе. С одной стороны, Путин сказал, что налоговая система должна оставаться целостной — «без всяких ниш и изъятий». С другой — призвал Минфин проявить творческий подход. Услышав это витиеватое поручение, Антон Силуанов на секунду задумался, но расстраиваться не стал — ведь никаких конкретных решений озвучено не было.

Еще одно обращение Путина к Минфину касалось накоплений граждан: к апрелю ведомству поручено представить механизм, который простимулирует россиян достать деньги из-под матрасов (по данным ЦБ, на руках у населения в связи с неопределенностью оказались рекордные 20 трлн наличных) и отдать их в программу долгосрочных сбережений, чтобы накопить на безбедную старость. «Для добровольных пенсионных накоплений предлагаю установить страховое покрытие 2,8 млн руб. — вдвое больше, чем для банковских вкладов», — заявил президент, заставив подозревать, что замороженные с 2014 года накопительные части пенсий, по всей видимости, так и не разморозят.

Отдельно Путин обратился к олигархам, которые, по сути, ставятся перед выбором — или возвращаться домой, или готовиться к национализации. «Положение дел, когда

«НАШ ПРЕЗИДЕНТ В ОТЛИЧНОЙ ФОРМЕ»

Слушатели Послания оценили речь Путина

Послание президента в этом году слушали более 1500 человек. Именно поэтому для выступления Путина перед парламентом была выбрана такая большая площадка, как Гостинный двор. Глава государства начал говорить ровно в полдень. Спустя 1 час 45 минут из зала в просторное фойе хлынула лавина участников эпохального мероприятия: депутаты, сенаторы, губернаторы, министры, участники СВО, волонтеры, артисты и священнослужители. Некоторые из слушателей поделились с «МК» своими впечатлениями от услышанного.

«Все, конечно, ожидали главного направления развития, и эти направления были озвучены. Причем были озвучены четко. Очень многое нужно теперь обдумать», — заявил в разговоре с «МК» председатель Союза журналистов России Владимир Соловьев.

Одной из основных сенсаций послания-2023 Соловьев назвал решение президента о приостановке участия России в Договоре о контроле над стратегическими наступательными вооружениями (СНВ). Но помимо этого глава СЖ России подметил и другие, не менее важные и определяющие жизнь страны векторы, которые задал в своей речи Путин:

— Есть очень много деталей,

связанных с нашей оборонной промышленностью, работой айтишников, сельского хозяйства и всех остальных отраслей промышленности. Очень важно, что прозвучали слова благодарности тем, кто сейчас работает и воюет на Донбассе, в том числе военным журналистам. Для нас это очень важно», — сказал Владимир Соловьев.

В бодром расположении духа вышел из зала Гостинного двора актер Владимир Машков. Выступление главы государства оставило у народного артиста самые благоприятные впечатления:

— Наш президент в прекрасной форме. Наша страна абсолютно едина, и мы идем к победе. Я очень этому рад и воодушевлен. Несмотря на такую ситуацию, на такой вызов, мы сильные, и возможности наши безграничны», — заявил Машков.

Что последует за самым резонансным решением Путина — о приостановке участия российской стороны в договоре о СНВ, — рассказал лидер ЛДПР Леонид Слуцкий. Политик подчеркнул, что позицию главы государства поддержат обе палаты российского парламента. Кроме того, Слуцкий ответил на самый тревожащий — не для нас, а скорее для американцев — вопрос: будет ли теперь Россия проводить полномасштабные ядерные испытания?

«Социальная» часть Послания была самой значительной. Но главным в ней были вовсе не повышения, выплаты и пособия. И даже не перестройка системы образования, точнее, возвращение ее в нормальный вид.

Главной была попытка Путина донести до российских элит, что нужно менять мировоззрение и мироощущение. Попытка развернуть их внутри России. Президент опять напомнил

«РЕЧЬ ДЕЯТЕЛЯ ПЛАНЕТАРНОГО МАСШТАБА»

Известные деятели культуры оценили выступление президента

Выступление Владимира Путина произвело большое впечатление на известных деятелей культуры и искусства. Мы попросили поделиться с читателями «МК», чем именно запомнилась речь президента.

Ирина ШВЕДОВА, певица: — Мне очень важно было услышать о предострижении иричных СВО. Историческая мотивация президента, его речь абсолютно без каких-либо оскорблений, дерганья, истерик. Выглядит он блестяще, говорит трезво. Взрослые люди, которые застали Советский Союз, помнят членов Политбюро, которые не могли десны сомкнуть и внятно сказать. Ораторов такого масштаба в мире я не знаю. Я готов подписаться под каждым словом из того, что сказал президент. Для меня как для гражданина важно, чтобы Послание, которое было адресовано с трибуны к парламентариям в том числе, исполнялось. Чтобы все присутствовавшие в зале, при всем моем уважении к отдельно взятым людям, действительно делали то, о чем говорит Путин. И еще хотелось бы, чтобы во время обращения президента спало как можно меньше людей. Там ведь показывали спящих людей в зале, зачем спать? Очень важно, чтобы это не было как в институте, когда все на уроке присутствуют, но никто не выполняет домашнее задание.

Ольга БУДИНА, актриса: — Конечно, это Послание разбирают по косточкам и за рубежом, поэтому считаю, что подтверждение основных трендов того, что с выбранного пути мы не сворачиваем, — это важно. Прозвучало много понятных и привычных нам трактовок — это во избежание досужих домыслов. Хочется верить, что нижнюю часть посланного нам «айсберга» мы увидим уже в действии, ну а всем чиновникам необходимо как можно скорее развернуться в сторону народодобережения.

Анита ЦОЙ, певица: — В который раз убеждаюсь в мудрости, последовательности и силе нашего бесстрашного президента. Горжусь им и нашей страной! Трудности всегда закаляли и сплачивали наш народ. Как ни странно,

руководители и собственники стратегических предприятий оказываются в зависимости от правительств недружественных стран, представляет для нас большую угрозу и опасность. И такое положение терпимым быть не может», — подчеркнул ВВП. Уехавшие олигархи должны или остаться «доживая свой век в арестованном особняке», или вместе с оставшимися деньгами вернуться в Россию и заново строить свой бизнес. «Не стоит цепляться за прошлое, пытаться что-то отсудить. Надо перестроить свою работу», — дал совет условным авенам и фридманам Путин. И для усиления эффекта подчеркнул: российский народ не испытывает никакого сочувствия к тем, кто потерял свои дворцы и яхты. Но вернувшись с инвестициями «государство и общество, безусловно, поддержат».

Слова про СВО в выступлении Путина предшествовали экономическому и социальному блокам, но не смогли соперничать с ними по масштабам и смыслу. Верховный главнокомандующий оказался предельно краток. Все, кто рассчитывал (а таких, судя по накалу страстей в соцсетях, было много) услышать его оценку боевых действий, узнать про наступление и перспективы повторной мобилизации, — остались без повода для рефлексий. Вместо анализа того, что происходит сейчас, россияне ждали подробный рассказ о том, что предшествовало началу СВО, сопровождавшийся референдом «Это не мы». Это Запад, сказал Путин, разворачивал около границ РФ армейские базы и биолaborатории, задолго до спецоперации накачивал Украину оружием, не собиравшись исполнять «минские договоренности», а в 2022 году окончательно отказался гарантировать безопасность России. «Это они развязали войну, а мы использовали силу, чтобы ее остановить», — повторил свой известный тезис ВВП. «Мы знали, что следующая цель — Крым и Севастополь — и предотвратили это». Из слов президента следует, что спецоперация может продлиться долго: все участники раз в полгода получат возможность оформить отпуск не менее чем на 14 дней. Кроме того, Путин предложил создать фонд, задачей которого станет адресная персональная помощь как самим военнослужащим, так и их семьям. «За каждым должен быть закреплен персональный соцработник, который в режиме реального времени будет решать все возникающие вопросы», — заявил он.

Многие эксперты обратили внимание на странности в построении Послания. Сначала президент 30 минут говорил про отношения с Западом, потом кратко про СВО, затем про экономику и социалку и вдруг без всякой подводки объявил: договор СНВ-3 приостанавливается. И далее: США разрабатывают новые типы ядерных боеприпасов и планируют их испытание. Если это случится, Россия сидеть сложа руки не будет. «Минобороны и «Росатом» должны обеспечить готовность к испытанию российского ядерного оружия. Первыми мы этого делать не будем, но если США проведут испытание, то и мы проведем», — приторкнул ящик Пандоры ВВП. Очевидно, что основная часть Послания была подготовлена заблаговременно и только этот пассаж появился в последний момент, когда Путин пытался сформулировать ответ на необъявленный визит Байдена в Киев и заодно предугадать его «варшавское послание». Президент все рассчитал верно: приостановка участия в СНВ-3 стала темой номер один в мировых СМИ.

Елена ЕГОРОВА.

ИСТОРИЯ, В КОТОРОЙ МЫ ЖИВЕМ

И даже оставляет за собой право возобновить, но не первой, ядерные испытания (хорошее место, кстати, как уже пошутили в Рунете, остров Змеиный). Потому что международная разрядка ныне возможна лишь в том случае, если в ДСНВ войдут не только Россия и США, но и другие обладатели ядерного оружия.

«Социальная» часть Послания была самой значительной. Но главным в ней были вовсе не повышения, выплаты и пособия. И даже не перестройка системы образования, точнее, возвращение ее в нормальный вид.

Главной была попытка Путина донести до российских элит, что нужно менять мировоззрение и мироощущение. Попытка развернуть их внутри России. Президент опять напомнил

историю приватизации и растаскивания страны. Снова повторил: «образ Запада как тигриной гавани и прибежища капитала оказался призраком, фальшивкой», что тех, «кто этого не понял, кто рассматривал Россию лишь как источник заработка, а жить планировал за рубежом», Запад просто отграбил. И, кажется, даже несколько ехидно отметил: «Никто из простых граждан страны не пожалел тех, кто потерял свои капиталы в зарубежных банках, лишился яхт и дворцов за рубежом». А работать надо здесь, вкладывать сюда, детей здесь растить и учить, обустриваться, жить.

После этого, конечно, могла бы последовать фраза: «А теперь встаньте, пожалуйста (и дальше ряд фамилий), вас сейчас проведут». И в зал бы зашли люди с незапоминающимися лицами и вывели бы кого надо. Но не последовало. Владимир Владимирович следует современным тенденциям в воспитании и образовании и телесные наказания не практикует. Поэтому элиты слушали и сыто улыбались.

А ведь на самом деле историческое Послание вышло. Про историю, в которой мы живем и в которой нам еще жить и жить.

Дмитрий ПОПОВ.



Николай НОВИЧКОВ, депутат Государственной думы, доктор экономических наук, профессор

«ВАЖНО БЫТЬ СО СВОЕЙ РОДИНОЙ»

Что на самом деле сказал президент России Владимир Путин в своем Послании

21 февраля 2023 года президент России Владимир Путин обратился к традиционным Посланием Федеральному собранию Российской Федерации. Произошло это фактически через год после начала специальной военной операции (СВО). Данное Послание еще предстоит оценить и с политической, и с исторической точек зрения. Но сегодня, по горячим следам, можно с уверенностью сказать, что это было послание всему миру о будущем мира и новом мироустройстве.

Данного Послания ждали долго, и от него ждали многого. Оглашение Послания было фактически «сдвинуто» с 2022-го на начало 2023 года. Это, конечно, было сделано не случайно. После начала СВО важно было прожить этот год, чтобы осознать, что сейчас действительно важно и что сейчас имеет первостепенное значение.

И здесь президент отметил несколько принципиальных аспектов. Не цитируя подробно главу государства, обращу внимание на важнейшие вещи крайне коротко. Итак:

- нас вынудили начать специальную военную операцию непрекращающимся геноцидом населения Донбасса;
- мы не воюем с украинским народом. Мы есть один народ. Мы боремся с бандеровским фашистским режимом на Украине, для которого, как сказал президент России, «народ Украины — чужой»;
- экономика России выстояла, несмотря ни на какие санкции (спад ВВП по году всего 2,1%), и уже в 2023 году экономика России перейдет к уверенному росту («Запад ничего не добился и не добьется»);
- мы не прекратим СВО, пока не решим поставленные задачи;
- нам объявил войну коллективный Запад, и мы обязаны победить в этом противостоянии.

Эти и многие другие мысли были еще раз подчеркнуты президентом. Не случайно в послании были озвучены и обозначены крайне важные решения в экономике и социальном развитии. Здесь и новые льготы для военнослужащих и членов их семей, для работников ОПК, новые меры поддержки нашей экономики, значительные шаги в решении социальных задач по всей нашей стране, особенно на новых территориях. Была даже озвучена идея создания специального адресного государственного фонда поддержки участников СВО, ветеранов, членов их семей, а также строительства льготного арендного жилья для работников предприятий ОПК. Обозначена «стратегическая задача вывести нашу экономику на новые рубежи» — нам нужны новые предприятия, заводы, дороги, порты, логистические коридоры... Важен вклад каждого в общий успех. Задача перед страной много: социальных, технологических, инфраструктурных, логистических, творческих, модернизационных.

«Важно быть со своей Родиной», — сказал президент России, обращаясь к нашим предпринимателям. «У нас открываются огромные перспективы... Помогайте России», — добавил глава государства.

Президент всем своим видом давал понять, что трудность есть, но они преодолимы. И мы совместными усилиями государства и общества в состоянии разрешить любые противоречия и справиться с любыми вызовами. И диктовать извне нам свою волю и ставить нам какие бы то ни было условия никому не позволительно.

И тут мы переходим, по сути, к главной мысли президентского Послания... Весь прошедший с начала СВО год мы осознали, что на смену старому мироустройству приходит новый. И в своем Послании Путин поставил в данном вопросе однозначную точку: мироустройство диктатуры и гегемонии одной, пусть даже и значимой страны больше не существует. Мир больше не хочет жить по лекалам и указке из «вашингтонского обкома». Мир готов исповедовать принципы уважения суверенитета и территориальной целостности, приоритета традиционных для каждой страны и культуры ценностей, значимости национальных интересов любой страны и уважения стремления любой державы быть в чем-то лидером.

Все эти принципы, несмотря на их очевидность, были в режиме забвения все годы с момента краха СССР. Все решалось одной страной в мире, которая вдруг сама, никого не спрашивая, назначала себя мировым судьей, арбитром, адвокатом, прокурором, присяжным заседателем и даже иногда палачом.

Джейк Салливан посоветовал американцам в ближайшие 48 часов вылететь с Украины. Англосаксы эвакуировали своих дипломатов и военных. С 14 февраля зарубежные страховщики авиаперевозок закрыли небо над Незалежной. Это может означать, что они прекрасно знали, что военная операция неизбежна и наступление начнется в ближайшие дни.

Итакое наступление активно и планомерно готовилось, подчеркивает Гундаров. — Киев не собирался обороняться, он готовился наступать на Крым, — считает эксперт. — Вместо того чтобы рыть окопы и бетонировать ДОТы, как это делалось под Донецком, рядом с Крымом волею распорядился буквально на голым месте. Более того, накануне 24 февраля все четыре линии обороны Херсонской области, в том числе и Перекопский перешеек, были разминированы. Приказ отдал командующий Южным регионом ВСУ Андрей Соколов. Местные журналисты интересовались у тогдашнего мэра Херсона Игоря Колыхаева, зачем? Этот же вопрос они задавали и министру обороны Алексею Резникову, и тот, и другой на него отвечать отказались. Ответ очевиден: ВСУ готовились наступать в направлении на Крым, потому и разминировали проходы, чтобы не идти по своему собственному минному полю. Для этого же накануне 24 февраля они разминировали мосты через Северо-Крымский канал.

Наступление должно было вестись силами двух бригад: 80-й отдельной десантно-штурмовой и 59-й отдельной мотопехотной бригады ВСУ. В 20-х числах февраля 2022-го 80-я бригада находилась под Херсоном, а 59-я — рядом, на Аleshкинском полигоне.

— Возникает закономерный вопрос, — говорит Гундаров. — Почему эти две наиболее боеспособные и мотивированные бригады, сформированные на Западной Украине, оказались в таком спокойном месте, недалеко от границы с Крымом, а не в горячем районе вооруженного противостояния под Донецком или Луганском? Кроме того, в конце января ВСУ подкинули нашей разведке «секретный документ». В нем говорилось, что 80-я отдельная десантно-штурмовая бригада ВСУ, которая на тот момент стояла в готовности под Херсоном, якобы с 7 по 28 февраля будет проходить боевое слаживание под Львовом. Для чего потребовалась такая дезинформация?

Кроме того, 12 февраля буквально в тридцати километрах от границы с Крымом стартовало тактическое учение, на которое лично прибыл Зеленский.

— На языке боевого устава Сухолуцных войск, — поясняет Гундаров, — это называется «рекогносцировка с выездом на местность». Она предшествует принятию боевого решения и отдаче приказа о переходе войск в наступление. Отом, что инициатива начать боевые действия принадлежала Киеву, говорит и тот же факт, что 22 февраля на Украине скрытно была объявлена мобилизация оперативного резерва первой очереди. Какие еще требуются доказательства агрессивных планов ВСУ?

Тот назид мы упресли удар ВСУ на несколько дней, а может быть, и часов.

За период главенства США на мировой арене эта страна развязала десятки конфликтов по всему миру, уничтожив миллионы людей и обрекая десятки миллионов на бедствия, нищету, голод...

Этот мир, именуемый однопольным, уже однозначно уходит в прошлое. И на его место приходит новый мир, со значительным числом полюсов, между которыми должны установиться равновесие и баланс, что и сформирует новый миропорядок.

Получилось так, что самый эффективный вызов старому мироустройству сделала именно Россия. Наша страна, как это бывало не раз в истории, сыграла роль ледокола и показала другим державам путь к обретению настоящего суверенитета и самоуважения. И нет никаких сомнений в том, что данный путь уже сейчас выбран доброй десяткой стран — наших партнеров, будущих лидеров нового миропорядка.

Именно об этом сказал Путин в своем Послании. Да, мы решаем в рамках СВО свои цивилизационные задачи («Мы самобытная цивилизация»). Но решая их, мы закрываем странку старого мироустройства и формируем принципы нового.

И здесь есть важный аспект, который тоже обозначил президент, оглашая Послание... Нам чрезвычайно важно победить. Только победа позволит сказать, что старое мироустройство уходит. Любые промежуточные итоги, фиксация линии соприкосновения, «корейский вариант» — это всё еще разные наименования поражения. Именно этого сейчас ждут наши заокеанские «стратегические партнеры». Любое проявление слабости будет иметь для нашей Родины и для нашей цивилизации самые катастрофические последствия. Но мы сражаемся за Правду и Справедливость, поэтому будем побеждать.

Не будем скрывать, что многие (и в России, и в особенности за рубежом) ждали, что Путин «объявит о перемирии», «прекращении огня», «об одностороннем решении» и пр. Мы, его сторонники, были уверены, что этого не произойдет. Этого и не произошло. Президент России однозначно дал понять, что наша страна не намерена отказываться от решения задач СВО и мы не намерены демонстративно показывать слабость, как бы этого кому-то ни хотелось бы.

Сегодня Запад хочет нанести России стратегическое поражение. В этих условиях президент нашей страны в прямом эфире объявил о том, что Россия приостанавливает свое участие в Договоре (не выходя из Договора) о стратегических наступательных вооружениях (СНВ). И это уже новая реальность...

Специальная военная операция рано или поздно закончится. И сроки здесь имеют значение, но не принципиальное. Эта мысль тоже прозвучала у президента. Конечно, мы хотим скорейшего наступления мира, но этот мир не будет представлять никакой опасности, если угроза нашим гражданам со стороны киевского режима сохранится. Нам важно, чтобы на Украине наступил мир, эту войну развязала «не мы, а они», как сказал президент России.

По сути, Путин сформулировал нашу формулу достижения прочного мира: либо киевский режим (добровольно или под давлением из-за океана) принимает наши условия, либо мы его сами заставим эти условия выполнить. Мы готовы к миру прямо сейчас, но это должен быть мир на наших условиях, и никак иначе.

Именно этого в Послании ждали все патриоты России. И мы сегодня можем с уверенностью сказать, что озвученное Послание есть формула нашей новой государственно-политической жизни. Мы идем намеченным курсом. Как говорится, все идет по плану. Кто готов идти с нами, быть друзьями — милости просим. Кто будет мешать, не обижайтесь. Мы реализуем «право России быть сильной». Все честно и открыто. Именно так мы и хотим жить: в мире, с миром, в новом мироустройстве. «Правда за нами!»

Р.С. ...Я бы на месте нашего президента еще обратился бы к западным лидерам с предложением: «Заключивайте ездить в Киев. Не советую». Если же очень хочется приехать, то сначала спросите разрешение в Москве. Но президент у нас гуманист и на языке ультиматумов (в отличие от западных коллег) говорить не любит. Надеемся, они вскоре и сами все поймут...

СЕГО ДНЯ: ПОСЛАНИЕ

Заявление Владимира Путина о приостановке российско-американского соглашения о стратегических наступательных вооружениях СНВ-3 — это важный сигнал США и лично президенту Байдену, однако технические аспекты российского решения пока не ясны. Об этом сказал «МК» на условиях анонимности информированный специалист в области ракетно-ядерных вооружений.

Президент в самом конце Послания Федеральному собранию объявил о приостановке соглашения СНВ-3. Это соглашение было подписано в 2010 году президентом России Дмитрием Медведевым и президентом США Бараком Обамой. В 2021 году десятилетний срок действия Договора заканчивался. Джо Байден, придя к власти, первым делом продлил действие Договора.

Он называл этот шаг важным личным вкладом в стратегическую стабильность, и вот теперь Владимир Путин послал Байдену недвусмысленный привет. Ведь, по сути, Байден, который всегда считался сторонником контроля над ядерным оружием, стал виновником того, что увеличил риск ядерной войны между двумя державами. Вряд ли это прибавит рейтинга Байдену в США.

Что такое Договор СНВ и какова его роль в том, чтобы между США и Россией не произошла ядерная война? Собственно, это важный элемент доверия. Два крупнейшие ядерные державы договорились в свое время, что их ядерные арсеналы будут примерно равны. Ограничили такие: у каждой из сторон не более 1500 ядерных боеголовок и не более 800 развернутых и неразвернутых носителей ядерного оружия — ядерных ракет наземного и морского базирования, а также стратегических бомбардировщиков.

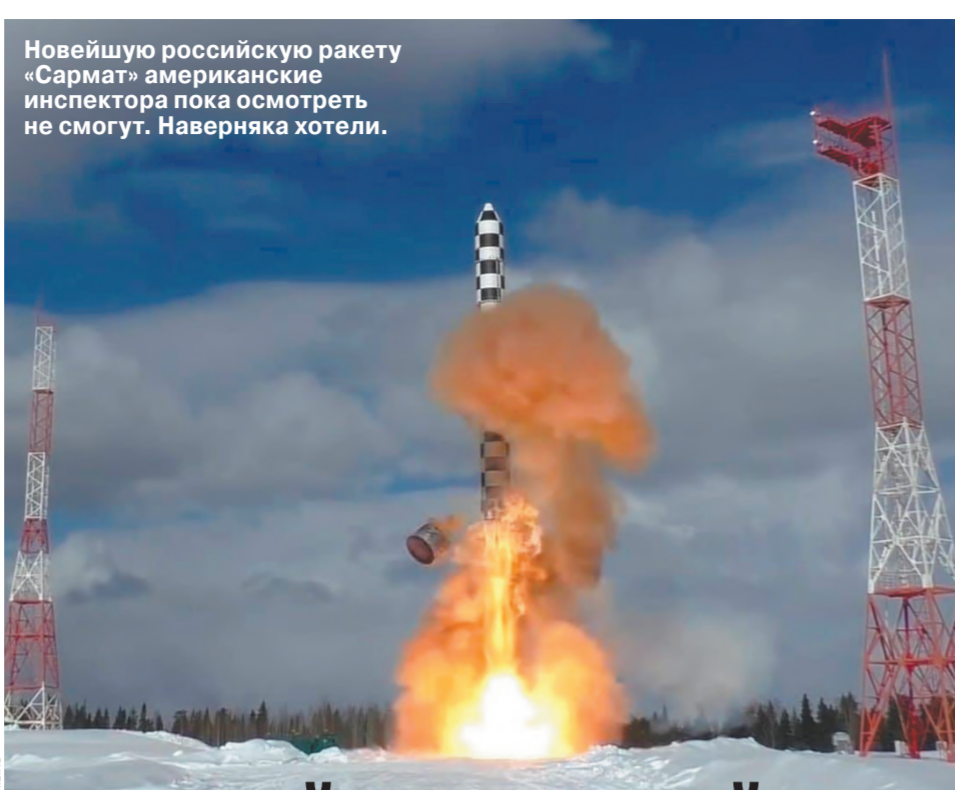
Чтобы один участник соглашения не попытался обмануть другого, стороны договорились проводить взаимные инспекции ядерных объектов — позиционные районы ракет, хранилища ядерных боеприпасов. Примерно по 10–20 инспекций в год на паритетных основаниях.

США в этой части соглашения, кстати, давно пытались хитрить. То отказывали российской стороне в полетах над своими ядерными объектами под надуманными предлогами, то ограничивали количество инспекторов с нашей стороны.

С началом СВО американцы довели ситуацию с инспекциями до абсурда. Особенно после атаки украинских беспилотников Ту-141 «Стриж» на аэродром российской дальней авиации в Энгельсе. Эта авиабаза входит в число ядерных объектов, подлежащих инспекциям США.

То есть США помогли Украине модернизировать старые советские беспилотники, снабдив их своей навигационной аппаратурой, фактически благословили Киев на удар по стратегическому объекту России. А после этого, ссылаясь на Договор СНВ, могут потребовать направить туда инспекцию. Ну, наверное, чтобы убедиться в эффективности украинского удара.

Нонсенс. Потому-то Путин и заявил о приостановке СНВ. Надо полагать, инспекций больше не будет.



ЯДЕРНЫЙ ПРИВЕТ БАЙДЕНУ

Что кроется за приостановкой СНВ-3

А что с остальными положениями Договора СНВ? Они будут выполняться или нет? Например, в нем есть положение о том, что стороны должны предупреждать друг друга о пусках стратегических ракет. Делается это для того, чтобы системы предупреждения о ракетном нападении, которые есть у США и России, ошибочно не выдали сигнал о ядерной атаке и государства не привели в действие свои стратегические силы. Другой вопрос: означает ли приостановка СНВ-3, что теперь Россия сможет нарастить количественные параметры Договора? Например, наклепать больше ракет, чем указано в соглашении?

Вот что сказал на этот счет «МК» информированный источник:

- Объявленное президентом решение о приостановке СНВ требует дополнительного разъяснения. Пока некоторая ясность есть только в отношении взаимных инспекций. Их какое-то время не будет.
- Вы правильно ставите вопрос о взаимном предупреждении о ракетных пусках и о количественных параметрах ядерных арсеналов. Думаю, эта информация будет доведена до США по соответствующим каналам. Пока ответа на этот вопрос у меня нет.
- Могу только сказать, что положение о взаимном предупреждении о пусках межконтинентальных ракет и баллистических ракет подводных лодок прописано не только в СНВ-3, но и в соглашениях от 1988 года между СССР и США. Оно пока действует. По крайней мере Путин про него ничего не сказал.

— А что с ядерными испытаниями? Они действительно нужны при модернизации ядерных боеголовок? Ведь как-то без этого раньше обходились.

— СНВ-3 этот вопрос не регулирует. Это другая история. Ядерные боезаряды у нас, и в США постоянно модернизируются. Ведь появляются новые ракеты, со своими массо-габаритными характеристиками. Для них нужны определенные боезаряды. У нас почти 20 лет назад началась массовая замена старых твердотопливных ракет «Тополь» на моноблочные «Тополь-М». Затем «Тополь» начали менять на «Ярсы», которые несут сразу несколько ядерных зарядов.

Потом, если помните, у нас появилась гиперзвуковая планирующая боеголовка «Авангард». Такие уже на боевом дежурстве. Для «Авангарда» нужен свой боезаряд. Сейчас Путин объявил о принятии на вооружение нового стратегического комплекса. Предположу, что речь идет о тяжелой ракете «Сармат», способной нести до десяти ядерных зарядов мегатонного класса.

В каждом из этих случаев ядерный комплекс создавал ядерные боезаряды определенного класса и определенных характеристик. При их создании и испытаниях используется метод математического компьютерного моделирования. И мы, и Штаты проводили так называемые надкритические испытания, не переходя черту. Теперь Россия предупредила США, что готова адекватно ответить, если США изменят статус-кво.

Вот как оценил заявление Путина о СНВ ветеран Ракетных войск стратегического назначения, член президиума «Общественной России» Юрий Чмутин:

— Нужно всем четко понять, что Владимир Путин заявил о приостановлении участия России в Договоре о СНВ, а не о выходе из него. Суть послания в том, что ни он, ни наше государство никому не угрожают. Но предупреждает о последствиях, к которым постепенно приводит политика стран НАТО во главе с США. Путин дал им возможность еще раз хорошо подумать о том, куда они ведут свои народы. Мы даем оппонентам возможность принять адекватное решение.

Я в свое время в соавторстве написал марш РВСН. Там есть такие слова: «среди нас нет героев». Все рода и виды войск имеют своих героев. А РВСН не имеют героев по простой причине: мы еще не нажали на кнопку и не поворачивали ключ «на старт». Для нас, ракетчиков, героизм состоит в том, чтобы наши граждане спокойно спали по ночам и жили в мирных городах.

Что касается взаимных инспекций ядерных объектов — да, такая практика была у России и США. В рамках Договора к нам приезжали и мы ездили. Но сегодня, в условиях, когда страны НАТО, прежде всего США, заявляют о стратегическом поражении России в конфликте на Украине, абсурдно говорить о каком-либо контроле или надзорных функциях на ядерных объектах.

Мы тоже не стоим на месте. Путин в Послании отчетливо сказал, что обновление нашей ядерной триады произошло на 91,3%. Как военный специалист, я могу сказать, что это очень большое достижение наших конструкторов, инженеров, изобретателей, военных — всех, кто так или иначе в этом был задействован. Более того, это продвигание произошло без нанесения ущерба экономике нашей страны. Когда-то все усилия шли на оборону, но полки в магазинах были пустыми. Мы уже давно отошли от этого.

Приостановка инспекций и предупреждение о пусках межконтинентальных ракет — это разные вещи. У нас и у США имеются современные средства наблюдения. То есть любое движение, связанное с запуском ядерного оружия, отслеживается и четко фиксируется. Пуск предполагает наблюдение и отслеживание. Это не выстрел в тайге из охотничьего ружья.

Что касается ядерных испытаний, о которых упомянул президент... При создании нового оружия нужно провести испытания — понять его положительные и отрицательные стороны. Это касается и ядерного оружия. В теории получается одно, а на практике другое. У нас был не один ядерный полигон, где шли испытания.

Испытания ядерного оружия проводились на Семипалатинском полигоне и на арктических территориях — на Новой Земле. Это не секрет. Но последние десятилетия мы не занимались испытаниями. Взяли на себя при Горбачеве такое обязательство. Американцы, кстати, никаких соглашений на этот счет не подписывали. Президент объяснил, что будет, если США такие испытания проведут.

Сергей ВАЛЬЧЕНКО, Дарья ФЕДОТОВА.



Многие бойцы СВО провели на передовой почти год. Теперь смогут получить законный отпуск.

Бойцам, находящимся в зоне боевых действий, надо предоставлять отпуск два раза в год сроком на 14 дней. Об этом во вторник, 21 февраля, в своем Послании к Федеральному собранию сказал президент России Владимир Путин.

По словам военного психолога, участника боевых действий Алексея Захарова, инициатива двух отпусков в год жизненно необходима. Однако и этого срока для полноценного восстановления может не хватить.

— Инициатива давать участникам СВО отпуск раз в полгода — это очень разумно, — сказал «МК» военный психолог Алексей Захаров. — Надо понимать, что у каждого человека есть свой внутренний ресурс. Но каким бы он был, в «горячих точках» ресурс истощается очень быстро. Поэтому, находясь в зоне боевых

ВОЗОБНОВЛЯЕМЫЙ РЕСУРС

Военный психолог оценил инициативу отпусков для участников СВО

действий, человек должен периодически его пополнять. И для этого прежде всего нужен отдых.

Отпуск раз в полгода — это крайний срок. Оптимальный срок нахождения в зоне боевых действий — четыре месяца. После этого человеку необходимо время на восстановление сил. Иначе человек получит достаточно серьезные психотравмы.

При этом нужно отметить, что отпуск должен длиться не менее десяти суток, а желательно — все двадцать. Очень важно, чтобы у военного была возможность за время отпуска выехать домой, чтобы отпуск проходил с родными военнослужащего. Это важно как для самого бойца, так и для его семьи.

Дело в том, что близкие люди также находятся под воздействием травмы. Пребывая в системе ожидания, они проходят через череду достаточно серьезных испытаний, переносят все те нагрузки, что и сам боец. Разница лишь в том, что они не в зоне боевых действий.

А вот как прокомментировали предложение президента сами участники СВО.

Командир гвардейского танкового полка с позывным «Казак»:

- В моем подразделении бойцы стабильно ходят на отдых по 15 дней раз в полгода, — сказал он. — График на этот год составили еще

— Военные психологи, причем как наши, так и зарубежные, настоятельно рекомендуют давать возможность человеку «переключаться» на мирную жизнь каждые 3–4 месяца. Ты как считаешь?

— Здесь все зависит от подразделения и задач, которые они выполняют. Если ребята не ходят на передовую, то большинство моих сослуживцев не отдыхали с самого начала спецоперации. Сначала шоковое состояние, и никого, понятное дело, не отпускали в отпуск. Сейчас ребята ждут как манна небесной то, чтобы съездить домой. Но вот опять же непонятно, получатся или нет и на сколько.

Кто говорит 14 суток, кто — 20. Пока отдыхать не введении. Но если рассматривать вопрос периодичности отпусков с позиции наших задач, то, как по мне, год спокойно можно выдержать. Если же говорить про допустим, ту же самую пехоту, то у ребят другая ситуация. У них более сложные условия проживания и быта, чем у нас. Опять же мы работаем группами, и пока одна группа на задании, другая, условно говоря, на отдыхе. Пехота всегда на передовой. Это гораздо сложнее и физически, и морально.

— Насколько, по вашему мнению, для семей военнослужащих важны эти отпуска?

— Это очень важно, потому что родные ждут. Мы часто между собой обсуждаем, что надо успеть сделать в отпуске. Кто не навестит, кто по хозяйству. Кто-то ремонт уже запланировал. Большинство планов связаны именно с помощью семье, потому что мужских рук не хватает. И, конечно же, хочется провести время в кругу семьи, с родными и близкими. Здесь такие воспоминания из дома очень поддерживают и согревают.

— Президент назвал срок 14 суток, не считая дороги. На мой взгляд, вполне достаточно. Что касается периодичности, мне кажется, было бы неплохо внести небольшую поправку. Допустим, если человек не хочет в отпуск или не может брать 14 суток раз в полгода, то он может взять 28 календарных дней за год. Просто зачастую получается так, что подразделение настолько перегружено различными задачами, что у руководства просто нет возможности тебя отпустить в отпуск. И вот, чтобы положенные две недели не сгорели, было бы правильно разрешить потом приплюсовать их.

— Президент назвал срок 14 суток, не считая дороги. На мой взгляд, вполне достаточно. Что касается периодичности, мне кажется, было бы неплохо внести небольшую поправку. Допустим, если человек не хочет в отпуск или не может брать 14 суток раз в полгода, то он может взять 28 календарных дней за год. Просто зачастую получается так, что подразделение настолько перегружено различными задачами, что у руководства просто нет возможности тебя отпустить в отпуск. И вот, чтобы положенные две недели не сгорели, было бы правильно разрешить потом приплюсовать их.

«МЫ СОРВАЛИ КАРАТЕЛЬНУЮ ОПЕРАЦИЮ ВСУ»

Эксперт оценил слова Путина о начале СВО

Россия была вынуждена начать 24 февраля 2022 года специальную военную операцию, чтобы предупредить удар вооруженных сил Украины по ДНР и ЛНР. Запад последние годы усиленно готовил Украину к войне с Россией. Об этом во вторник, 21 февраля, в своем Послании к Федеральному собранию сообщил президент России Владимир Путин. Факты и документы доказывают, что СВО стала вынужденной ответной мерой на возвращение из Украины анти-России. Вот как прокомментировал это заявление Путина военный эксперт капитан 1 ранга в запасе Владимир Гундаров.

Он изучил материалы ряда украинских сайтов и СМИ и представил неопровержимые доказательства того, что на протяжении последних лет киевская власть планомерно и целенаправленно готовила военное нападение на Россию.

— То, что агрессия Украины против России была делом решенным и неизбежным, — говорит эксперт, — стало окончательно известно 30 марта 2021 года. В тот день Верховная рада приняла постановление №5312 «О Заявлении Верховной рады Украины относительно

эскалации российско-украинского вооруженного конфликта». Документ представил председатель комитета Верховной рады по вопросам внешней политики и межпарламентского сотрудничества Александр Мережок, который сразу же заявил о международном вооруженном конфликте как о войне, «в которой есть только две стороны — Россия и Украина».

Затем, напоминает эксперт, 29 июня 2021 года на внеочередном заседании Верховной рады Украины депутаты приняли пакет законов: №5537 — «Об основах национального сопротивления» и №5558 — «Об увеличении численности вооруженных сил Украины (ВСУ)». Последний законопроект связан с созданием и обеспечением сил территориальной обороны и развитием сил специальных операций «в интересах формирования движения сопротивления».

Благодаря этим документам Зеленский получил возможность в период с января 2022 года до конца 2024 года без какого-либо объявления всеобщей мобилизации поставить под ружье свыше 7,5 млн человек. Это больше численного состава всех сухопутных сил гитлеровской Германии в момент ее нападения на СССР.



ВСУ с 2014 года регулярно обстреливали жилые кварталы ДНР и ЛНР. СВО была нужна, чтобы защитить население республики.

Одновременно с этим зимой 2020 года секретарь Совета национальной безопасности и обороны Украины Алексей Данилов заявил, что страна имеет возможность мобилизовать до 2,5 млн человек. И это существенно больше, чем требовалось Киеву для обороны. Зато Запад активно обвинял Москву в подготовке агрессии только за то, что она собрала 120 тысяч военнослужащих (группировка, необходимая для обороны) на границе с Украиной.

— В Москве никак не хотели верить, — считает Гундаров, — что на Западе уже

знают, что Украина изготовилась к нападению на Россию. Хотя об этом говорило буквально все. 25 августа 2022 года все тот же Алексей Данилов в прямом эфире львовского телеканала NTA (Nindependent Televisiune Agency) открыто заявил: «Подготовка (к войне) началась после 8-го, 9 декабря 2019 года». Киевом была принята новая стратегия «деокупации и реинтеграции» Крыма и Севастополя. Не следует также забывать, что 11 февраля 2022 года на брифинге в Мельбурне советник президента США по национальной безопасности

Ольга БОЖЬЕВА.

НАЗАД В БУДУЩЕЕ

Президент объявил о синтезе с советской системой образования в высшей школе

От обращения президента к Федеральному собранию многого ожидали. И не обманулись — в части образования Путин анонсировал «большие изменения в высшей школе». Хотя и утешил уже учащихся студентов, мол, окончите куда поступали, не волнуйтесь. И ранее выданные дипломы вузов тоже пересмотрены не будут. Но вообще «вышку» ожидают «большие изменения в нормативной базе», обновление статуса аспирантуры и многое другое.

Синтез всего лучшего, что было в советской системе и в наработках последних 10 лет, возврат к базовому образованию — такие перемены ждут вузы. При этом президент подчеркнул, что останутся программы обучения 4 и 6 лет, узкоспециальные курсы — если будет такая необходимость. Но, вероятно, в будущем это все же не будет называться магистратурой и бакалавриатом (хотя и бакалавров, и магистратуры президент помянул). Одно ясно точно — аспирантура будет вынесена в отдельный высший уровень образования, как это и было в СССР.

Из речи президента РФ о развитии отдельных областей промышленности и науки следует, что курс на приоритет инженерии сохраняется. Особенно перспективными выглядят области обучения для структур ВПК, который получит ряд льгот и преференций, электронной промышленности, которая названа президентом в числе приоритетных, дорожного строительства и судостроения.



Последнее от того, что в поисках новой логики будет проложена новая дорожная сеть аж до Китая и заново будет осваиваться «снова ставшее внутренним» Азовское море. «Да, президент говорил о синтезе той системы, что была раньше, и лучших наработок последних лет», — комментирует для «МК» научный руководитель экспертно-аналитического центра «Научно-образовательная политика» Евгений Снегов. — Он подчеркнул в своей речи, что мы не отказываемся от двух уровней высшего образования. Первый уровень базового образования будет составлять 4–6 лет, затем, кому это нужно, станут получать узкоспециальное образование или выходить на уровень магистратуры. Аспирантура — третий уровень высшего образования. Президент обозначил продолжение курса правительства на развитие науки, поддержку молодых ученых и расширение сотрудничества с производством и бизнесом. Еще момент, на который мало кто обратил внимание, — развитие профессионалитета в школах. Это госпроект, который фактически сближает школы и среднее профессиональное образование

и существенно облегчает вход абитуриента на уровень специалитета. Говоря о «творческом подходе к налогодобложению», Путин также предложил увеличить вдвое размер социального налогового вычета на обучение (а также лечение) детей. «С нынешних 50 тысяч до 110 тысяч рублей в год», — сказал президент. А о расходах на собственное обучение — со 120 тысяч до 150 тысяч. Про школы, в отличие от вузов, было сказано немного. Продолжится ремонт и строительство новых школ, причем дотации регионам на эти цели станут постоянными. «Необходимо повышать значимость учительского труда, говорить дома своим детям об уважении к труду учителя», — отметил президент. Нужно ли реформаторство в части среднего образования? Современную систему образования ругают часто, особенно ЕГЭ. Мол, все эти камеры, металлоискатели, суровые правила сдачи ответов и тестирований — слишком стрессовая среда. И еще тесты и стандартизированные сочинения, как ни крути, лишают творческой инициативы. Часть

общества ностальгирует: «А помнишь, как раньше?» — с теплотой вспоминая школы и вузы своего детства и юности. Сегодня эксперты признают — советское образование было, может, и неплохим, но однобоким. Перекося в сторону математики, физики и вообще технических дисциплин (высшая математика и физика занимали, например, 10% учебного времени). Слабый иностранный язык, на котором после десяти лет обучения в школе и шести в вузе человек не мог общаться. Академизм, оторванность от реальной жизни. Оторванность от всего мира, наконец, которая не позволяла новым тенденциям проникать в закрытую «железным занавесом» страну. Все это, конечно, не двигало вперед образование. Да, столко уроков каждый день не было и на дом так много не задавали. Но не следует забывать, что за 30 лет знаний у человечества прибавилось. А главное, произошла целая цифровая революция, свершились глобальные перемены в сфере информации и коммуникации. Многие помнят школьную продленку. О ее возвращении также говорил президент. Но одно дело — группа продленного дня (ГПД) полного цикла в социальном обществе, а другое — сейчас, когда школы перешли на хозрасчет. Без дополнительных финансовых вливаний ГПД осуществить невозможно. Как и вернуть времена, когда в школе было «все бесплатно»: кружки взаимно, футбол и танцы. Сегодня кто-то просто обязан за все платить. Вступительные экзамены в вуз при СССР, особенно позднем, были непрозрачной историей, имеющей отчетливый кастовый оттенок. Абы кто, имея даже отличные знания, в МГИМО, МГУ или престижную в те времена Плехановку с лету не поступал. Возможно, и сегодня «кое-где у нас порой» мухлюют на ЕГЭ. Но обладателя ста баллов или близким к этому результатам экзаменов определенно есть шанс. А у призера или финалиста Всероссийской олимпиады по профильному предмету даже гарантии имеются. Как бы ни ругались поборники прежней системы, в части уравнивания шансов богатых и бедных, москвичей и жителей регионов единые госэкзамены работают. **Станислава ОДОВЕЦЕВА.**



Временно исполняющие обязанности глав Херсонской и Запорожской областей Владимир Сальдо и Евгений Балицкий.

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЕ

Большинство управленцев в Херсонской и Запорожской областях местные

Владимир Путин в Послании к Федеральному собранию заявил, что главной опорой в развитии новых российских регионов должны быть те, кто там родился и вырос. Таким образом, именно местные управленцы должны составить основу региональных администраций. «МК» выяснил, как сейчас обстоят дела с соотношением уроженцев Новороссии и назначенцев из других регионов страны в Херсонской и Запорожской областях. **Херсонская область**

Главой Херсонского региона является Владимир Сальдо, один из давних активных участников политической жизни Херсона и бывший херсонский градоначальник. Региональное правительство возглавляет Андрей Алексеенко, который был командирован из России, где ранее занимал пост главы Краснодара. Кроме Алексеенко в число российских чиновников, назначенных в Херсонскую область, входит Михаил Родиков, региональный министр образования и науки. До этого Родиков пребывал в должности заместителя главы администрации Каширы. Остальные должности во властных структурах Херсонщины занимают преимущественно местные управленцы.

Заместитель Сальдо по вопросам образования, науки, культуры, здравоохранения и социальности населения Сергей Черевко работал в херсонском горисполкоме до 2017 года. Тогда украинские СМИ называли его «одним из лучших чиновников Херсона». Пост главы департамента здравоохранения Херсонской области занимает Вадим Ильмиев. До событий 2022 года он также являлся гражданином Украины и проживал в Херсоне. В 2020 году баллотировался в Херсонский городской совет от «Блока Владимира Сальдо».

Игорь Телегин, который сейчас руководит департаментом внешних связей и внутренней политики администрации области, стоял у истоков создания там ВГА. Телегин родился в городе Брянка Луганской области, в Херсоне постоянно проживал с 1990-х годов. Департаментом труда и социальной политики в Херсонской области руководит Алла Бархатнова. Много лет Бархатнова занималась предпринимательской деятельностью в родном городе Дружковка Донецкой области. С 2014 года входила в Народный совет ДНР, была секретарем комитета по внешней политике, международным связям, информационной политике и технологиям республики. Центральную избирательную комиссию региона возглавляет Марина Захарова. Она родилась в Донецке и с 2014 года работала в министерстве труда и социальной политики ДНР, а также в администрации главы республики. Так что, как и Бархатнова, Захарова относится к числу деятелей, вышедших из «Русской весны» на Донбассе.

Основное управленческое ядро в Херсонской области, таким образом, составляют местные жители или же выходцы из народных республик, которые получили там специфический и уникальный опыт. **Запорожская область**

Врио губернатора Запорожской области является Евгений Балицкий, уроженец Мелитополя, бывший депутат украинской Рады. Правительство области возглавляет Антон Кольцов, ранее возглавлявший правительство Вологодской области. Вице-губернатором Запорожского региона в январе 2023 года стал Сергей Толмачев, бывший вице-губернатор Севастополя. Министрством молодежной политики региона руководит Антон Тицкий, бывший советник главы «Росмолодежи». Тицкий родился и проживал в Севастополе, был одним из организаторов «Русской весны». В 2014 году он формировал отряды самообороны и участвовал в проведении референдума о воссоединении Крыма с Россией.

Обязанности министра строительства, архитектуры и ЖКХ Запорожской области исполняет Юлия Губанова, победительница конкурса по формированию управленческого резерва Севастополя. Губанова была директором АО «Севастопольстройпроект» и руководила строительством ряда объектов в Крыму. После образования ВГА Запорожской области возглавила там профильное министерство. Выходец из администрации запорожского Бердянска Павел Ишук является первым заместителем Балицкого по внешней и внутренней политике и массовым коммуникациям. Алексей Лысов, бывший полпред вологодского правительства, стал заместителем совета министров Запорожской области по промышленности и инфраструктуре. В руководстве Запорожской области чиновников, направленных из других российских регионов, в целом больше, чем в Херсонской. В то же время нельзя сказать, что местные кадры полностью замещены назначенцами. Все местные администрации области возглавляются своими кадрами, которые родились и проживали в пределах запорожского региона. «Я считаю, что то, что сказал президент России о местных управленцах — правильно», — рассказал «МК» экс-депутат украинской Рады Олег Царёв. «Что касается Херсонской и Запорожской областей, то мне особенно приятно знать, что в их руководстве стоят мои бывшие коллеги по фракции в Верховной раде. Я поддерживаю с ними отношения до сих пор». По его словам, человек на руководящем посту должен хорошо знать свою территорию и иметь там свою команду. «Но это не значит, что не должно быть проникновения российских кадров на эти территории. Было бы правильно, чтобы они помогли новым регионам срабатываться. В России ведь совсем другой законодательная база. Отличный пример в этом плане показывает Крым и Сергей Аксёнов. Губернатор знает все тонкости перепада, и благодаря ему решились многие вопросы со снабжением новых регионов», — отметил Царёв. **Виктор ЖДАНОВ.**

Президент Владимир Путин поручил правительству дополнительно проиндексировать минимальный размер оплаты труда (МРОТ) на 10%, суммарно (с начала года) на 18,5%. То есть с опережением темпов роста инфляции. Таким образом, с 1 января следующего года этот важнейший социальный показатель повысится до 19 242 рублей. Мера укладывается в комплекс масштабных целей социального характера, озвученных главой государства, — добиться ошущимого роста реальных зарплат, снижения бедности, увеличения рождаемости и продолжительности жизни.

Напомним, с 1 января 2023 года размер МРОТ был увеличен до 16 242 рублей (с 15 279 рублей в 2022-м). А за последние десять лет показатель вырос более чем втрое — с 5205 рублей в 2013 году. Два года назад правительство отменяло МРОТ от прожиточного минимума трудоспособных граждан, теперь он привравнивается к медианной заработной плате, рассчитываемой органами статистики. Хотя МРОТ действует на всей территории России, регионы также вправе устанавливать его значение (с учетом районных коэффициентов

УМЕНЬШИТЬ РАБОТАЮЩУЮ БЕДНОСТЬ

МРОТ повысят на 18,5%

и надбавок). Но при этом — не ниже федерального показателя. МРОТ является краеугольным камнем общенациональной системы социального обеспечения. Работодателям он нужен для расчета ряда выплат сотрудникам — зарплата, отпусков и командировочных, больничных (сумма за полный календарный месяц не может быть ниже МРОТ). От него зависят доплаты к пенсии, пособия и ежемесячные выплаты на детей. Соответственно, повышение величины МРОТ автоматически ведет к росту пособий для малообеспеченных и социально уязвимых категорий населения.

По официальным данным, зарплата на уровне «минималки» получают около 700 тысяч россиян (из 71,2 млн числящихся в сфере занятости). В основном речь идет о тех, кто работает на неполную ставку. У них может быть несколько рабочих мест, но учитываются только на том предприятии, где включены в списочный состав. Как поясняет Росстат, труд людей, которые работают неполную рабочую неделю и ежедневную норму трудового времени, по определению не может оплачиваться ниже МРОТ. Проблема в том, что связанные с МРОТ законодательные нормы могут соблюдаться лишь там, где доходы работодателя худо-бедно контролируются. Серый, а тем более теневой секторы полностью выпадают из этой зоны контроля. В стране до сих пор действует великое множество структур, где официально человека обеспечивая зарплатой на уровне одного МРОТ — чтобы сэкономить на фонде оплаты труда и налоговых выплатах, а основную долю заработка выдают «в конверте». Соответственно, реальное число россиян, получающих «минималку», наверняка в разы превосходит официальную цифру в 700 тысяч. Схема сплосх и рядом практикуется на градообразующих предприятиях, а также в отношении работающих пенсионеров. Она снижает объем налоговой базы для расчета

суммы НДФЛ, а также сумму взносов в социальный фонд. Недобросовестным работодателям она позволяет уменьшить размер больничных, декретных и отпусков, которые рассчитываются с прописанного в трудовом договоре официального оклада. Наконец, она позволяет при увольнении выдать работнику расчет не в полном объеме — ведь точную величину «зарплаты в конверте» очень трудно установить и доказать.

«Очередная корректировка размера МРОТ призвана решить две задачи — снизить уровень работающей бедности в стране и увеличить собираемость налогов, то есть доходной части бюджета», — говорит профессор Финансового университета при Правительстве РФ Алексей Зубец. — Причем основной упор сейчас сделан именно на второй задаче. В России немало предприятий, практикующих серые схемы по уходу от налогообложения, но есть и те, кто этого делать не может и не будет. В частности, крупный бизнес, госслужба. Государству крайне нужны деньги, а их можно получить с доходов физических лиц. Ситуация с недобором налогов стала максимально острой, животрепещущей именно сегодня — на фоне быстро растущего дефицита бюджета».

Игорь БОКОВ.

ЗАБЫТЬ О \$93 МЛРД

Президент посоветовал олигархам не «бегать с протянутой рукой»

Как заявил в Послании Федеральному собранию Путин, отечественным бизнесменам, у которых в результате санкций заморозили зарубежные активы, бессмысленно пытаться выпрашивать обратно потерянную собственность. Пострадавшим предпринимателям необходимо перестроить свою жизнь и работу, начав активно инвестировать в Россию.

По словам главы государства, попытки российских бизнесменов вернуть зарубежное имущество, замороженное в ходе санкционной атаки на нашу страну, окажутся безрезультатными, поэтому предпринимателям не стоит цепляться за прошлое и пытаться что-то отудить или выпросить у Запада. Президент призвал коммерсантов запускать новые проекты на родных просторах, зарабатывать и вкладывать оставшиеся накопления в России, инвестируя в отечественные предприятия и создавая новые рабочие места.

Согласно данным Bloomberg, только за прошлый год попадание под западные санкции российские миллиардеры потеряли более \$93 млрд. Эта сумма учитывает не только замороженную



Роман Абрамович отдыхает на яхте, которую он считал своей...

зарубежную собственность, но и падение котировок ценных бумаг, принадлежавших отечественным бизнесменам. Надьях еврокомиссар по вопросам юстиции Дидье Рейндерс уточнил, что Евросоюз заморозил активы российских бизнеса и филиалов на общую сумму 21,5 миллиарда евро. Примеч, по его словам, в странах ЕС продолжается работа по поиску и заморозке российских ресурсов. Параллельно Брюссель подбирал «юридическую формулу», которая позволит передать все эти средства Украине.

Обо многих примерах потери российскими олигархами их собственности на Западе писалось и говорилось публично. Например, генеральный директор и основный владелец «Северстали» Алексей Мордашов потерял доступ к элитной 65-метровой яхте Lady M. Еще

одна суперяхта Amadea, которую связывают с Сулейманом Керимовым, также попала в список конфискованного имущества. У Романа Абрамовича арестовали сразу две гигантские яхты Eclipse и Salaris. Всего же, по данным открытых источников, за рубежом были заморожены активы бывшего владельца «Сибнефти» на сумму в \$7 млрд. В свою очередь Финансовая гвардия Италии наложила арест на яхту бывшего главы Сибирской угольной энергетической компании Андрея Мельниченко.

Под арест попала и сухопутная недвижимость отечественных предпринимателей. Все того же Мордашова конфисковали виллу на итальянском острове Сардиния (скорее всего, речь идет о роскошных апартаментах Rosky Ram стоимостью в €105 млн, расположенных на побережье Коста-Смеральда). На Сардинии

также лишился возможности отдыхать экс-глава Альфа-банка Петр Авен, у которого арестовали комплекс недвижимости в провинции Сассари. Некоторых бизнесменов санкции вообще доводили до крайности. Так, совладелец «Альфа-групп» Михаил Фридман однажды публично пожаловался, что из-за западных запретительных мер застрял в Лондоне без наличных денег и даже не может заплатить уборщице. «Я здесь пленник», — заявил предприниматель в середине прошлого года.

По словам финансового аналитика, кандидата экономических наук Михаила Беляева, забыть об арестованных или конфискованных зарубежных активах российским бизнесменам будет, конечно, очень трудно, но, если они пока не собираются отходить от дел и намерены продолжать предпринимательскую деятельность, то им стоит сконцентрировать свое внимание на отечественных проектах. «В Западной Европе никто себе применение наших бизнесменам будет трудно даже не из-за экономических санкций и агрессивного отношения местных политических элит. Дело в том, что европейская экономика уже достаточно насыщена, в ней практически не осталось места для каких-либо интересных объектов вложения и развития. В свою очередь, российская экономика открывает практически безграничные возможности для инвестирования как в традиционных, так и в передовых отраслях. Причем физические миллиардеры даже не надо возвращаться в нашу страну — здесь их присутствия не требуется. Предприниматели могут управлять инвестиционными проектами из-за рубежа, благо современные технологии предоставляют такую возможность», — полагает эксперт. **Николай МАКЕЕВ.**

ПЕНСИОННЫЕ НАКОПЛЕНИЯ ЗАСТРАХУЮТ НА МИЛЛИОНЫ

Захотят ли россияне добровольно откладывать на старость?

они согласились бы добровольно расстаться на длительный срок? Напомним, что тема добровольных пенсионных накоплений всплывает не в первый раз. Минфин и Центробанк обсуждали различные механизмы еще до пандемии ковида. Но тогда инициатива так и не была реализована. Не были найдены условия, при которых граждане захотели бы вложить часть своей зарплаты в накопления.

Если говорить о текущей ситуации, то повышение страховки вряд ли мотивирует россиян нести свои деньги в негосударственные пенсионные фонды (НПФ), считают эксперты.

Основной фактор, который стимулирует людей вкладывать деньги в накопительную пенсионную систему, — это высокие доходы, подчеркивает профессор Финансового

университета Александр Сафонов. Если нет высоких доходов, участвовать в этих программах вряд ли кто-то будет. «Основная часть населения, которая получает медианную заработную плату в пределах 40 тыс. рублей, тратит деньги на повседневные нужды, а если откладывает, то только на две важнейшие задачи: приобретение транспортного средства или улучшение жилищных условий», — продолжает ученый. — Для того чтобы откладывать на пенсию, у людей должны появиться еще дополнительные средства. Ориентировочные расчеты показывают, что в такого рода программах могут участвовать люди, которые стабильно получают не меньше 75–80 тыс. рублей в месяц».

Второй фактор, по мнению Сафонова, который влияет на решение, принимая ли

участие в таких программах, — это доходность. Если прирост перекрывает уровень инфляции, то это выгодно. Если нет или доходность на уровне инфляции, смысла вкладывать деньги нет.

«Существует множество альтернативных вариантов, дающих возможность накопить на пенсию самостоятельно, без участия посредников. Например, банковские вклады или самостоятельная игра на бирже», — указал эксперт.

«Кроме страхового покрытия, пусть даже в таком солидном объеме, тему страховых накоплений граждан нужно стимулировать», — считает частный инвестор, основатель «Школы практического инвестирования» Федор Сидоров. — Почему наши граждане не размещают свои пенсионные средства в НПФ? Потому что нет доверия этим структурам, всем известны скандальные ситуации, когда негосударственные пенсионные фонды становились банкротами, а их руководители скрывались в неизвестном направлении. Поэтому большинство граждан по-прежнему предпочитают, чтобы их средствами управлял Государственный пенсионный (ныне — Социальный) фонд. По крайней мере, это надежно». **Людмила АЛЕКСАНДРОВА.**

«ЗАКРЕПИТЬ КОНКРЕТНОГО СОЦРАБОТНИКА»

Депутат Нилов рассказал о работе будущего фонда помощи семьям погибших и ветеранам СВО

Президент предложил создать фонд помощи семьям погибших и ветеранам СВО, который будет координировать решение всех социальных вопросов. О том, какие задачи еще будет решать фонд, рассказал «МК» председатель Комитета Государственной думы по труду, социальной политике и делам ветеранов (фракция ЛДПР) Ярослав Нилов. — Создание подобного фонда — действительно крайне важно, — говорит депутат Ярослав Нилов. — Фонд будет заниматься не только ветеранами СВО, но и семьями погибших. Это созвучно нашему предложением о предоставлении ветеранам и инвалидам боевых действий, в том числе участникам СВО, права на медико-психологическую реабилитацию. А их родственникам — на получение психологической помощи. Соответственно проект закона был недавно внесен нами в Госдуму. Здесь же все будет

гораздо шире. Предлагается за каждым ветераном, за каждой семьей, где есть погибший, закрепить конкретного соцработника. Им будет оказываться материальная помощь, медицинская и психологическая поддержка, предоставляться санитарно-курортное лечение. Будут решаться вопросы с реабилитацией, высокотехнологичным протезированием тем, кто в этом нуждается. Отдельное будет уделено внимание организации долговременного ухода на дому. Также ветеранам СВО и семьям погибших будут помогать в получении образования, оказывать помощь в трудоустройстве, предпринимательстве, получении новой профессии. То есть это будет комплексная помощь. И все эти вопросы будет координировать фонд. Это очень правильно. Мы все это поддерживаем. По мнению депутата Нилова, в связи с созданием фонда, скорее всего, потребуются принятие специального федерального закона. — Закон определяет правовые основания функционирования, — уточняет парламентарий. — Тем более что предоставление фонда будут в каждом регионе. В законе должен быть прописан порядок его работы, порядок формирования руководящих органов, должна быть прописана структура. Если дословно сказанное президентом будет реализовано, то это будет очень хорошо. Самое главное, чтобы каждый, кто будет иметь отношение к работе этого фонда, понимал, насколько это важно. Иной раз как у нас бывает? Есть очень хорошая идея, а когда дело доходит до исполнителя, он начинает вносить свои коррективы. И идея трансформируется. Надеемся, что общими усилиями, общим пониманием мы добьемся, чтобы действительно была оказана комплексная помощь участникам СВО, и прежде всего семьям, где есть погибшие. **Светлана САМОДЕЛОВА.**

СПРОСИ У ДОКТОРА



УТИНЫМ ШАГОМ: ТРАВМАТОЛОГ РАССКАЗАЛ, ЧЕМ ОПАСНО ИЗМЕНЕНИЕ ПОХОДКИ

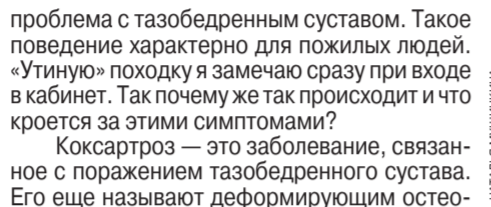
Пожилые пациенты часто даже не обращают внимания на начинающиеся проблемы с тазобедренным суставом

С годами человек сильно меняется: появляются морщины, грубеет голос, седеют волосы. Приобретение некоторых новых черт — это нормальное физиологическое явление. Но часть из них, например изменение походки, может говорить о серьезном заболевании. Как не пропустить момент, когда пора посетить врача, если ваш шаг стал не таким, как раньше, расскажем в рубрике «Спроси у доктора».

Сегодня Артур Глушков, врач — травматолог-ортопед «Открытой клиники» на проспекте Мира, поделился познавательной историей из своей лечебной практики.

Большинство пациентов, которые приходят ко мне на прием, очень часто не обращают внимания на характерные жалобы. А они могут свидетельствовать о проблемах с тазобедренным суставом. Например, в какой-то момент жизни при надевании брюк они замечают, что одна штанина стала короче другой. Обычно человек думает, что это просто такой неудачный фасон, нужно просто подшить и будет все в порядке. Многие не замечают характерных болей в области ягодиц, думая, что это всем известный седалищный нерв и, возможно, просто где-то проделано поясничку, поэтому появились неприятные ощущения. Изменяется и походка, но так как это происходит не в один момент, то человек привыкает к новому способу передвижения. А ведь если появляется известная «утиная» походка, то это явный звонок начала заболевания.

Так, ко мне пришла пациентка с довольно характерными симптомами. Было видно, что она не придает значения ни болям, ни новой походке, не понимая, что у нее, возможно, есть



проблема с тазобедренным суставом. Такое поведение характерно для пожилых людей. «Утиную» походку я замечаю сразу при входе в кабинет. Так почему же так происходит и что кроется за этими симптомами? Коксартроз — это заболевание, связанное с поражением тазобедренного сустава. Его еще называют деформирующим остеоартрозом или артрозоартритом. Я выделяю три основные стадии этого заболевания и нулевую. Узнать стадию можно с помощью проведения рентгенографии. Для нулевой стадии характерны незначительные сужения суставной щели, а для третьей — грубое сужение суставной щели или полное ее отсутствие, наличие больших костных разрастаний по краям вертлужной впадины и головке кости с их деформацией.

Но иногда увидеть коксартроз можно, просто посмотрев на пациента. Таких больных выдает характерная «утиная» походка. С ней человек переставляет необычным способом, таким образом стараясь снять напряжение с больных суставов.

Чаще всего пациентов с коксартрозом мучают три вида боли: в области ягодиц, прямо внутри них, боли в паху и лампасная наружная боль, которая идет вниз по внешней стороне ноги.

Для диагностики заболевания мы проводим рентгенографию таза, УЗИ. Последнее нужно потому, что тазобедренный сустав — небольшой орган, объем синовиальной жидкости в нем мал, а с помощью УЗИ можно выявить наличие избыточной воспалительной жидкости и ее объем. Даже 8 мл воспалительной жидкости — это уже повод для лечения.

Важно с возрастными пациентами при резком болевом синдроме во время движения подтвердить или опровергнуть наличие асептического некроза головки бедренной кости. К сожалению, это заболевание — не редкость у пожилых людей, а тем более у тех, у кого диагностированы запущенный артроз. Чтобы выяснить это, необходимо сделать КТ сустава, которая сможет показать глубину поражения кости.

Лечение, как и при любом артрозоартрите, я стараюсь разделять на несколько этапов. Противовоспалительный этап — медикаментозная поддержка, компрессы,

физиотерапия. После мы уделяем внимание перекосу таза, который чаще всего имеет функциональный характер, именно он создает «утиную» походку. На втором этапе мы работаем с этим перекосом, чаще всего с помощью мануальной терапии, некоторым пациентам я советую иглорефлексотерапию. Кроме того, если проблема у пациента появилась давно, то ему подготовятся специальные компенсирующие стельки. Третий этап — это инъекционная терапия. В большинстве случаев сейчас я прибегаю к помощи биополимеров, так как сустав тазобедренный сложный, трехосный. Если уже идет асептический некроз I или II степени, то можно попробовать имплантаты. Они помогают восстановить кости. После этих этапов пациент уходит на домашнюю реабилитацию и занимается лечебной физкультурой по индивидуальному плану. Берегите себя и свое здоровье. Ждем ваши вопросы на электронный адрес info@mk.ru.

Антон ЖЕЛЕЗНЯКОВ.

мочи, биохимию крови. Проводим обзорную рентгенографию таза, УЗИ. Последнее нужно потому, что тазобедренный сустав — небольшой орган, объем синовиальной жидкости в нем мал, а с помощью УЗИ можно выявить наличие избыточной воспалительной жидкости и ее объем. Даже 8 мл воспалительной жидкости — это уже повод для лечения.

ЭКСКЛЮЗИВ

20 февраля — 9-я годовщина массовых расстрелов людей на Киевском Майдане. За прошедшее с тех пор время имена «неизвестных снайперов» так и не названы, дело не расследовано. Преступление пытались повесить на «Беркут» — но как быть с убитыми в рядах самого спецподразделения? Майдан — это цепь загадочных событий, правду о которых мы узнаем не скоро. Все, что мы сегодня можем, — это собирать свидетельства очевидцев.

Александр Скубченко — украинский общественный деятель, политолог, в прошлом председатель Общественного совета при Минрегионразвития, строительства и ЖКХ Украины. Ныне — политэмигрант. Зимой 2013–2014 гг. Александр имел возможность наблюдать происходящее на Майдане Незалежности изнутри, так как его офис находился в печально знаменитом Доме профсоюзов, в котором тогда располагался главный штаб протестующих.

Напомним основную канву событий тех дней вкратце. 18 февраля 2014 года евромайдановцы атаковали правительственный квартал. Между ними и правоохранителями завязались ожесточенные столкновения. Протестующие жгли машины оцепления, забрасывали беркутовцев брусчаткой и горящими «коктейлями Молотова». Был захвачен и сожжен офис Партии регионов на Шевковичной улице. Там были погибшие — случайные люди, сотрудники офиса. В столкновениях применялось огнестрельное оружие, стреляли боевыми патронами.

В 18 часов «Беркут» начал разгон Майдана. Протестующих вытесняли с площади в сторону Бессарабского рынка. В ночь на 19 февраля силовики попытались занять Дом профсоюзов, в здании начался пожар. В тот день и в ту ночь погибли 25 человек — протестующих и силовиков. Это официальные данные.

Тогда я приехала в Киев рано утром 19 февраля и сразу почувствовала, что Майдан уже не тот, каким я его видела в декабре-январе. Состав участников резко поменялся. Везде звучала западенская речь. Пресловутая киевская интеллигенция — «люди с хорошими лицами» — куда-то исчезла. Ее место заняли крепкие парни, явно приезжие. Я так уверенно говорю о приезжих, потому что сама несколько раз в киевских переулках сталкивалась с группками майдановцев, которые интересовались, где тут близости продуктового магазина.

20 февраля на Майдане работали «неизвестные снайперы», десятки убитых. На следующий день, 21 февраля, президент Виктор Янукович подписал с лидерами оппозиции при посредничестве Евросоюза соглашение об урегулировании политического кризиса. Но оно было сорвано в тот же вечер, когда Майдан потребовал немедленной отставки Януковича. Янукович бежал из Киева в Харьков.

В ночь на 22 февраля отряды так называемой самообороны Майдана захватили правительственный квартал, уже покинутый правоохранительными структурами. Так «мирный протест» за все хорошее против всего плохого обернулся кровавым госпереворотом и продолжился кровавой гражданской войной.

Для большинства Евромайдана осенью 2013 года был полной неожиданностью, и поначалу все думали, что он вот-вот сам собой рассосется. Однако, как утверждает Александр Скубченко, были те, кто все знал заранее и готовился к событиям заблаговременно.

Примерно за год до событий я арендовал офис в Доме профсоюзов на Майдане Незалежности, — рассказывает Александр. — Просто потому, что место удобное, в самом центре Киева. У меня тогда была организация — Киевский институт оценочной

Дом профсоюзов в Киеве после пожара.



«Беркут» избивали иностранцы, а помещения для боевиков начали арендовать за месяц до протестов

ТАЙНЫ КИЕВСКОГО МАЙДАНА



деятельности. Мы занимались оценкой недвижимости и всем, что с этим связано. Во время Евромайдана мы тоже оставались там, пока наш офис не сожгли.

Скубченко вспоминает, что еще до того, как в Киеве начались протесты, он заметил некоторые странные вещи, но поначалу не придал им большого значения.

— Где-то за месяц до начала Евромайдана комендант Дома профсоюзов, который обеспечивал хозяйственную деятельность в здании, ходил по всем офисам и предупреждал арендаторов, что в коридорах не должно быть выставлено никакого имущества и техники. Обычно кто-то выставлял в коридор скверок, сканер или еще что-то. А тут он вдруг приказал освободить все коридоры, тогда никто не понимал зачем. Потом все стало ясно. Когда начался Майдан, оказалось, что администрация здания все коридоры сдала в аренду протестующим. Естественно, не бесплатно.

— Но ведь тогда говорили, что активисты просто захватили Дом профсоюзов и другие административные здания...

— Все планировалось сильно заранее,

когда еще ни о каком Майдане и речи не было. По крайней мере, с Домом профсоюзов так было. У них ведь уже был опыт первого Майдана 2004 года, поэтому они знали, что будет холодно и что надо будет где-то размещать людей. Еще никто и не думал, что это может произойти, а они уже освобождали коридоры для размещения раненых.

— Руководству Дома профсоюзов они платили деньги?

— Да. В январе Дом профсоюзов даже обратился в суд, чтобы выселить из здания майдановцев. При этом руководство ссылалось на подписанный договор аренды помещений и утверждало, что они ни за аренду полностью не заплатили, ни за коммунальные услуги. Поскольку договор аренды не был исполнен, они подали иск о выселении. До этого я и не знал, что они находятся там на законных основаниях. Со стороны казалось, что здание просто было захвачено. А оказалось, что Дом профсоюзов их пустил, по сути, добровольно.

На первом этаже Дома профсоюзов был большой холл, столовая, оставшаяся еще с советских времен, и еще один холл с лифтами.

Там был проходной двор — кто-то все время входил, выходил. Там работала пресс-центр, проводились пресс-конференции. Столовая и кухня использовались по назначению, там делали бутерброды, разливали чай.

Второй этаж был административный. Там размещалась администрация Дома профсоюзов и комендант Евромайдана Степан Кубив. 24 февраля 2014 года он стал главой Национального банка Украины.

На третьем этаже были офисы разных организаций, в том числе и офис Скубченко. А в коридорах Майдан разместил что-то типа лазарета или санчасти.

— После начала Майдана активисты заняли здание, — рассказывает Александр. — Появился комендант, и для того, чтобы попасть в свой офис, надо было иметь выписанный им пропуск. Профсоюзы здание уже не контролировали. Сначала это здание было зайти на территорию Майдана, где все проходы тоже контролировались. Пропускной режим в здании Дома профсоюзов осуществляла охрана Майдана. Но мы в свои офисы на 3-м этаже хоть могли попасть, а выше прохода вообще не было. Те, у кого офисы были выше 3-го этажа, не имели в них доступа с самого первого дня Майдана. Там все разграбили, так они свое имущество больше и не увидели.

— А что там было, на верхних этажах?

— Там размещались казармы «Правоохранительного сектора» (организация признана экстремистской и запрещена в РФ). Выяснилось это случайно. Ко мне тогда приехала одна моя знакомая, которая поддерживала Майдан. И она просто ошиблась и нажала в лифте вместо кнопки 3-го этажа пятую. Она рассказывала: «Дверь открывается, и мне в грудь тут же упирается дуло автомата. Я слышу: «Вон отсюда!» Там стоял какой-то вооруженный боевик в форме.

Когда она спустилась ко мне, у нее от страха руки тряслись. Боевики появились в Доме профсоюзов как-то сразу с началом Майдана. На одном из верхних этажей как-то произошел взрыв, видимо, случайный. Потом говорили, что это было неосторожное обращение с боеприпасами. Там размещались и какие-то мастерские, лаборатории. Но даже полицию туда не пропустили для осмотра места происшествия. Кнопки лифта не были заблокированы, но если ты туда поднимался, тебя из лифта просто не выпускали.

— Вы наблюдали Майдан, так сказать, изнутри. Что вам показало необычным?

— Я видел, что Майдан был очень хорошо организован. Проходя в свой офис через санчасть, я видел, что там очень много людей. Не только пострадавших от «Беркута», но и просто больных, простуженных и т.д. По их разговорам я понял, что там все было организовано по-военному.

Врач говорил больному: «Куда тебе в наряд! У тебя температура. Передай командиру, что я тебя освободил». Там царил настоящий армейский дисциплина. Больные прямо на полу лежали. Ко мне подходил один из депутатов с просьбой разместить раненых в нашем офисе, но я ему отказал. Выходить из офиса я не мог, так как была проблема с выводом имущества и ортезов. Для этого надо было получить огромное количество всевозможных разрешений у коменданта. Проще было бросить. Поэтому мы там оставались, так как долгое время верили, что скоро Майдан разгонят.

Однако разгона так и не случилось, а градус противостояния все повышался. Начались серьезные столкновения на улице Грушевского, в Дом профсоюзов приводили пострадавших.

Я видел этих избитых людей в балаклавах: некоторые даже на украинском языке не умели разговаривать. Это были самые настоящие боевики, наемники, не знаю откуда. Мне незнакомы языки, на которых разговаривали эти майдановцы, которые на полу лежали. Они были в балаклавах, чтобы люди не поняли, что это не украинцы.

— В лазарете они были уже без балаклав?

ЕДА

КАРТОШКА В ЗАПАСЕ

На сколько вырастет цена клубней

Наверное, про картошку можно было бы не вспоминать (цены на нее в торговле пока что приемлемые), если бы не новость о том, что отечественные склады переполнены клубнями. И производители не в состоянии их никому пристроить. На эту тему в Минсельхозе даже состоялось совещание. Где Картофельный союз попросил чиновников установить временный мораторий на импортный картофель, потому что свой девать некуда.

Что могло удивить аграрное ведомство? Поставки картофеля и овощей в торговлю — это жесткий рекордный производственный и получатель. Целый безостановочный конвейер, который работает круглые сутки. Миллионы тонн, учитывая, что картофель был и остается самым употребляемым в России продуктом.

Вот почему торговые сети упорно не хотят работать с фермерами? Все по той же причине: поставки — это нескончаемый караван, огромные объемы, жесткие штрафные санкции за различные сбои. Которые не в состоянии потянуть отдельные фермеры. Если «караван» остановился, то картошки в продаже нет.

Но картошка на всех прилавках есть и похоже, что не собирается заканчиваться. По данным Минсельхоза, к началу февраля нынешнего года оптовые цены на «второй хлеб» упали на 37%, до 17,3 рубля за килограмм. Она и в рознице сравнительно дешева: 23 рубля килограмм против 50 рублей год назад.

То есть из складов и оптохранилищ не вывозят (по некоторым сведениям, в крупных хозяйствах запасы составляют до 60%), а она все равно есть! Как такое может быть?

Наши источники в Брянской области, основном поставщике «второго хлеба» в столичный регион, сообщают, что на складах у производителей действительно скопились большие объемы. И что, скорее всего, они так и не доберутся до покупателя. «Если к апрелю запас не удастся реализовать, то он будет уже никому не нужен. Загниет и пропадет», — рассказал источник. — А в мае начнет приходить

картошка из Египта и Азербайджана. В июне на прилавки начнет поступать молодая картошка нового урожая из Краснодаря и других южных регионов страны».

Эксперты отмечают, что по большому счету никакого рекордного урожая картофеля в прошлом году не было. По официальной статистике, его собрали чуть больше 18 миллионов тонн, на 4,3% выше уровня 2021 года. Бывали урожаи и получше. Но такого, чтобы со складов картошка не вывозилась в магазины, еще не бывало.

В «Руспродсоюзе» снижение спроса объясняют тем обстоятельством, что, возможно, при закупке овощной продукции торговые сети начали отдавать предпочтение импортным поставкам — из-за их более привлекательного товарного вида. В Картофельном союзе России это предположение отвергают: импортные поставки начались, но они пока еще совсем в небольших объемах. В свою очередь там подтверждают, что запасы скопились действительно существенные, выше, чем год назад. Но почему снизился спрос — остается загадкой. Одна из возможных причин: уменьшился экспорт клубней — как продовольственных, так и продуктов переработки. Экономические санкции здесь ни при чем. Более выгодные цены на клубни на мировом рынке предложили, в частности, пакистанские земледельцы.

— Есть ли возможности направить непереработанные объемы картофеля на переработку? — спрашивает заместителя председателя ассоциации «Руспродсоюз» Дмитрий Леонова.

— Это вполне возможно. Однако клубней для переработки предьявляются определенные требования, — отвечает он. — Под них попадает далеко не всякий картофель.

— А если запасы просто испортятся, придет в негодность?

— Скорее всего, это приведет к сокращению посевов нынешней весной. Вряд ли земледельцы, получившие убытки от неурезанного урожая, захотят и дальше заниматься этой культурой. Им придется думать над тем, как возвращать кредиты банкам, взятые под посевную кампанию. Сокращение площадей отразится на валовом сборе урожая осенью, и нетрудно предположить, что на потребительских ценах тоже.

Владимир ЧУПРИН.



Майдан. Дом профсоюзов.



Сгоревший дом профсоюзов изнутри.

— Да. Поэтому я и понял, что они. Было ясно, что это иностранцы. Внешность явно не славянская. Были похожи на сирийцев, а там кто его знает, кто они такие. Я видел, как они говорили по телефону на своих языках. Иностранцев там было много в январе, когда «Беркутом» на Грушевского происходили стычки. Соответственно, на Крещатике под моими окнами в периметре Майдана был своего рода тренировочный лагерь. Я наблюдал, как они там под руководством инструкторов учились прорывать кордоны «Беркута», отрабатывали приемы. Они были вооружены палками, цепями. Каждый день с утра и до вечера у них были тренировки.

Сам облик протестующих сильно отличался от того образа благородных «воинов света», каким его преподносила пропаганда. Я заходил на Майдан через улицу Прорезную, и там постоянно сидели активисты, которые стреляли из прокожих сигарет и деньги на выпивку. Около Лядских ворот каждое утро валялись бутылки, шприцы. То есть там и бухали, и колосили — все было.

На верхние этажи «Правому сектору» каждый вечер поднимали проституток. Их легко можно было опознать по нарядам. Чулки, высокие сапоги, яркие короткие юбки, несмотря на мороз. Поставляли их группами, человек по пять-десять.

Когда 18 февраля началась разгон Майдана, Александр в Доме профсоюзов не было. Он находился у друзей метрах в 300 от места действия.

— Происходящее вызывало у меня смешанные чувства, — вспоминает он. — С одной стороны, была радость от того, что с Майданом, как мне казалось, будет покончено. Но вид горящего Дома профсоюзов вызвал шок. У меня на глазах сгорело фактически все, что у меня было. Я ушел из офиса накануне вечером и еще не знал, что не смогу туда вернуться. Все мое имущество там так и осталось. Остались оригиналы нужных документов, банковские карточки, деньги, мобильные телефоны.

На следующий день после пожара мне на телефон стали поступать СМС-сообщения об оплате с моих карт мелких покупок в Интернете, что можно было сделать без ввода пин-кода. Я тут же все заблокировал. Через неделю я через одного своего промайданного товарища попытался попасть в свой офис. Он сказал, что надо заплатить коменданту несколько сотен гривен, чтобы он меня туда пустил. Вместе с товарищем мы поднялись на третий этаж. Там все выгорело. У меня в офисе стояла толстая железная дверь, из-за нее пожар почти не затронул помещения, хотя все было покрыто толстым слоем сажи. Но дверь была вскрыта, и оттуда вынесли все, что имело хоть какую-то материальную ценность. Забирать уже было нечего.

— В здании могли погибнуть люди?

— Конечно, там мог кто-то погибнуть. Выгорело все. Там было настоящее пепелище. Кто-то мог сгореть или задохнуться. В любом случае людей там было очень много. Кто-то мог не успеть эвакуироваться.

— Пленные там могли оставаться?

— Могли, конечно. У них в подвальном помещении было «гестапо», как они сами его называли. Туда заводили захваченных сотрудников «Беркута». Там орудовала «служба безопасности Майдана» из членов неонацистской партии «Свобода».

— Вас преследовали?

— Меня преследовали за пророссийскую позицию. Постоянная травля, обыски, выемки. После 24 февраля 2022 года началась конкретный пресинг. У меня заблокировали социальные сети, я замечал за собой слежку. Я видел, как вокруг пропадают люди с пророссийской или просто умеренной позицией. Потом их находили — кого-то в тюрьме, кого-то забирали «на подвал» в СБУ. В апреле прошлого года у меня проле обыск, возбуждено дело, допросили, но закрыть не успели. Я сумел сбежать.

Марина ПЕРЕВОЗКИНА.



С ЛЮБОВЬЮ ИЗ МОСКВЫ

Этих специалистов на некоторых участках фронта невероятно мало. Поэтому их здесь не просто уважают, а боготворят и берегут как зеницу ока. Таким штучным специалистом оказалась 60-летняя москвичка Любовь — сестра-анестезист Городской клинической больницы №24. В конце прошлого года она собрала чемодан и отправилась на «первую линию», в полевую госпитальную одну из силовых структур, куда раненых солдат привозят прямо из окопов. До этого там побывала ее коллега...

Медсестра-анестезист из столичной больницы рассказала, как оказалась в полевом госпитале на «первой линии»

«Господи, куда я еду?»

— Вы не одна поехали?
— У нас была команда из пяти человек. Кроме меня из Москвы поехал врач-анестезиолог, молодой совсем, ему лет 27, не больше. Я сначала на него поглядывала с опасением, еще думала: ты-то куда едешь? Но оказалось, что я ошибалась. С ним работать было одно удовольствие: хваткий, умный, толковый. Вместе с нами были еще три хирурга из Тюмени, примерно моего возраста или постарше.



Любовь — сестра-анестезист Городской клинической больницы №24.

к госпиталю. Соседний городок пустой, редко-редко какие-то бабучки встречались. Такие были первые впечатления.

— Как вас встретили в госпитале?
— Когда приехали, нам тут же сказали, что нельзя никому из родных говорить, где мы находимся. И попросили вытащить сим-карты. Мы приехали, переоделись — и тут же все пошли в операционную. Операционная работает круглосуточно, потому что бойцы поступают и поступают.

А потом, в первый же день, нас бомбили. Судьба, наверное, испытывала на прочность. Вообще, я коренная москвичка и бомбежки видела только в художественных фильмах... Рассказывать об этом на самом деле страшно, чем там находимся во время бомбежки.

— Я правильно поняла, что вы работаете прямо во время бомбежки? Как вы справлялись?
— Человеческий мозг, видимо, так устроен. Страх отключается, когда надо профессионально выполнить работу. Я понимала, что прямо сейчас нужно спасти человека, и просто делала свое дело. Постоянный грохот за окном вызывал у меня не страх, а раздражение: «Блин, ну сколько можно, тут операция идет!» Такие мысли были. А потом мы просто включали музыку на всю катушку. Через неделю я стала по звуку понимать: мы бомбим, нас бомбят или работает ПВО.

— А какие это звуки?
— Разные. Когда нас бомбят — стекла подругому дрожат, сам звук более глухой. Когда наша артиллерия работает — звук более звонкий, и стекла почему-то так не дрожат. Когда ПВО срабатывает, звук более объемный. Если рядом оно срабатывает, тоже стекла дрожат, хотя там и стекла почти не осталось...

— Как вы добирались до прифронтового госпиталя?
— Так как мы волонтеры, то ехали за свой счет. Но в нашей больнице замечательный коллектив. Когда там узнали о моей командировке, сразу стали скидываться на дорогу, никто не остался безучастным. Скидывались даже соседи из моего дома. В итоге я поехала за счет нашего коллектива и соседней. Ехали до Ростова. А там нас встретила машина и отвезла уже в госпиталь. От Ростова до передовой в общей сложности добирались часов пять. Хотя в мирное время там совсем рядом. Где-то ехали в обход. Там всюду блокпосты. Но, видимо, там уже наших сопровождающих знают. Когда останавливали, они говорили: «Мы медиков возем» — и нас сразу пропускали.

— А когда стало понятно, что вы в зоне СВО?
— Мы проехали границу (хоть она сейчас уже и условна), и где-то через час езды все было понятно: разбитые дороги, разрушенные дома. Ни одного человека на улицах. Как в фильме ужасов...

— Можете ощущения свои вспомнить, когда ехали?
— Ощущения нереальности. Помню, ехала и думаю: Господи, куда я вообще еду? Неужели это с нами происходит? В Москве по телевизору все это видеть — одно, в реальности — совсем другое... Дорога была длинной, и в какой-то момент ребята попросили шофера сделать остановку. Ответ для меня был первым шоком: «Без вопросов. Только от машины больше чем на два шага не отходить, потому что там могут быть мины». Мне стало так страшно! Говорю: «Ребята, я глаза закрываю, только вообще не отходите никуда...» Потом мы подъехали

к госпиталю. Соседний городок пустой, редко-редко какие-то бабучки встречались. Такие были первые впечатления.

— Как вы встретили в госпитале?
— Когда приехали, нам тут же сказали, что нельзя никому из родных говорить, где мы находимся. И попросили вытащить сим-карты. Мы приехали, переоделись — и тут же все пошли в операционную. Операционная работает круглосуточно, потому что бойцы поступают и поступают.

А потом, в первый же день, нас бомбили. Судьба, наверное, испытывала на прочность. Вообще, я коренная москвичка и бомбежки видела только в художественных фильмах... Рассказывать об этом на самом деле страшно, чем там находимся во время бомбежки.

— Я правильно поняла, что вы работаете прямо во время бомбежки? Как вы справлялись?
— Человеческий мозг, видимо, так устроен. Страх отключается, когда надо профессионально выполнить работу. Я понимала, что прямо сейчас нужно спасти человека, и просто делала свое дело. Постоянный грохот за окном вызывал у меня не страх, а раздражение: «Блин, ну сколько можно, тут операция идет!» Такие мысли были. А потом мы просто включали музыку на всю катушку. Через неделю я стала по звуку понимать: мы бомбим, нас бомбят или работает ПВО.

— А какие это звуки?
— Разные. Когда нас бомбят — стекла подругому дрожат, сам звук более глухой. Когда наша артиллерия работает — звук более звонкий, и стекла почему-то так не дрожат. Когда ПВО срабатывает, звук более объемный. Если рядом оно срабатывает, тоже стекла дрожат, хотя там и стекла почти не осталось...

— Как вы добирались до прифронтового госпиталя?
— Так как мы волонтеры, то ехали за свой счет. Но в нашей больнице замечательный коллектив. Когда там узнали о моей командировке, сразу стали скидываться на дорогу, никто не остался безучастным. Скидывались даже соседи из моего дома. В итоге я поехала за счет нашего коллектива и соседней. Ехали до Ростова. А там нас встретила машина и отвезла уже в госпиталь. От Ростова до передовой в общей сложности добирались часов пять. Хотя в мирное время там совсем рядом. Где-то ехали в обход. Там всюду блокпосты. Но, видимо, там уже наших сопровождающих знают. Когда останавливали, они говорили: «Мы медиков возем» — и нас сразу пропускали.

— А когда стало понятно, что вы в зоне СВО?
— Мы проехали границу (хоть она сейчас уже и условна), и где-то через час езды все было понятно: разбитые дороги, разрушенные дома. Ни одного человека на улицах. Как в фильме ужасов...

— Можете ощущения свои вспомнить, когда ехали?
— Ощущения нереальности. Помню, ехала и думаю: Господи, куда я вообще еду? Неужели это с нами происходит? В Москве по телевизору все это видеть — одно, в реальности — совсем другое... Дорога была длинной, и в какой-то момент ребята попросили шофера сделать остановку. Ответ для меня был первым шоком: «Без вопросов. Только от машины больше чем на два шага не отходить, потому что там могут быть мины». Мне стало так страшно! Говорю: «Ребята, я глаза закрываю, только вообще не отходите никуда...» Потом мы подъехали

к госпиталю. Соседний городок пустой, редко-редко какие-то бабучки встречались. Такие были первые впечатления.

— Как вы встретили в госпитале?
— Когда приехали, нам тут же сказали, что нельзя никому из родных говорить, где мы находимся. И попросили вытащить сим-карты. Мы приехали, переоделись — и тут же все пошли в операционную. Операционная работает круглосуточно, потому что бойцы поступают и поступают.

А потом, в первый же день, нас бомбили. Судьба, наверное, испытывала на прочность. Вообще, я коренная москвичка и бомбежки видела только в художественных фильмах... Рассказывать об этом на самом деле страшно, чем там находимся во время бомбежки.

— Я правильно поняла, что вы работаете прямо во время бомбежки? Как вы справлялись?
— Человеческий мозг, видимо, так устроен. Страх отключается, когда надо профессионально выполнить работу. Я понимала, что прямо сейчас нужно спасти человека, и просто делала свое дело. Постоянный грохот за окном вызывал у меня не страх, а раздражение: «Блин, ну сколько можно, тут операция идет!» Такие мысли были. А потом мы просто включали музыку на всю катушку. Через неделю я стала по звуку понимать: мы бомбим, нас бомбят или работает ПВО.

— А какие это звуки?
— Разные. Когда нас бомбят — стекла подругому дрожат, сам звук более глухой. Когда наша артиллерия работает — звук более звонкий, и стекла почему-то так не дрожат. Когда ПВО срабатывает, звук более объемный. Если рядом оно срабатывает, тоже стекла дрожат, хотя там и стекла почти не осталось...

— Как вы добирались до прифронтового госпиталя?
— Так как мы волонтеры, то ехали за свой счет. Но в нашей больнице замечательный коллектив. Когда там узнали о моей командировке, сразу стали скидываться на дорогу, никто не остался безучастным. Скидывались даже соседи из моего дома. В итоге я поехала за счет нашего коллектива и соседней. Ехали до Ростова. А там нас встретила машина и отвезла уже в госпиталь. От Ростова до передовой в общей сложности добирались часов пять. Хотя в мирное время там совсем рядом. Где-то ехали в обход. Там всюду блокпосты. Но, видимо, там уже наших сопровождающих знают. Когда останавливали, они говорили: «Мы медиков возем» — и нас сразу пропускали.

— А когда стало понятно, что вы в зоне СВО?
— Мы проехали границу (хоть она сейчас уже и условна), и где-то через час езды все было понятно: разбитые дороги, разрушенные дома. Ни одного человека на улицах. Как в фильме ужасов...

— Можете ощущения свои вспомнить, когда ехали?
— Ощущения нереальности. Помню, ехала и думаю: Господи, куда я вообще еду? Неужели это с нами происходит? В Москве по телевизору все это видеть — одно, в реальности — совсем другое... Дорога была длинной, и в какой-то момент ребята попросили шофера сделать остановку. Ответ для меня был первым шоком: «Без вопросов. Только от машины больше чем на два шага не отходить, потому что там могут быть мины». Мне стало так страшно! Говорю: «Ребята, я глаза закрываю, только вообще не отходите никуда...» Потом мы подъехали

к госпиталю. Соседний городок пустой, редко-редко какие-то бабучки встречались. Такие были первые впечатления.

— Как вы встретили в госпитале?
— Когда приехали, нам тут же сказали, что нельзя никому из родных говорить, где мы находимся. И попросили вытащить сим-карты. Мы приехали, переоделись — и тут же все пошли в операционную. Операционная работает круглосуточно, потому что бойцы поступают и поступают.

А потом, в первый же день, нас бомбили. Судьба, наверное, испытывала на прочность. Вообще, я коренная москвичка и бомбежки видела только в художественных фильмах... Рассказывать об этом на самом деле страшно, чем там находимся во время бомбежки.

— Я правильно поняла, что вы работаете прямо во время бомбежки? Как вы справлялись?
— Человеческий мозг, видимо, так устроен. Страх отключается, когда надо профессионально выполнить работу. Я понимала, что прямо сейчас нужно спасти человека, и просто делала свое дело. Постоянный грохот за окном вызывал у меня не страх, а раздражение: «Блин, ну сколько можно, тут операция идет!» Такие мысли были. А потом мы просто включали музыку на всю катушку. Через неделю я стала по звуку понимать: мы бомбим, нас бомбят или работает ПВО.

— Есть куда эвакуироваться в случае чего?
— Да, есть подвал. И когда бомбежка сильная, туда прибегают мирные жители. Они приходят, знают, что в больнице есть где укрыться. Но за две недели трое мирных все-таки погибли. Другое дело, что там постоянно эти обстрелы. Но нужно работать, а не прятаться. Представьте, что обстрел, стекла дрожат, бомбят, а у вас на столе лежит мальчишка, которому живот открыли и делают операцию. Что вы сделаете? Побегите вниз?..

— А с чем сложнее всего свикнуться человеку, привыкшему к комфорту?
— С тем, что нет воды. Там только в одном месте есть огромные цистерны. И туда как-то привозят воду, перекачивают в них. Это единственное место, где можно найти воду. Оттуда течет тоненькая-тоненькая струйка. Целиком помыться нереально. Голову — только из ковшика. Например, идет операция, вижу, что прямо сейчас моя помощь не нужна, говорю анестезиологу, что быстренько сбегаю, голову помою. Но это не быстренько — пока в ковш тоненькая струйка накапает... Так что до тела уже дело не доходит. Это уже влажными салфетками. А плюс там же еще и холодно, особо не разденешься. Личную гигиену можно соорудить, как соблюдали. Главное, чтобы у медиков руки были чистые. А руки были чистые.

— Как температура была в помещении?
— Конкретную температуру не назову. Но в операционной мы постоянно были в шерстяных носках, свитерах, и сверху еще медицинский халат. В таком утепленном было комфортно. Спали под двумя-тремя одеялами, не раздеваясь. Растворы, прежде чем капать, мы грели в микроволновке. Потом гуманитарщики привезли тепловые пушки — стало теплее. Им же бойцов обогревали. Ведь как: привозят бойцов — они все ледяные, с улицы, да еще с потерей крови...

— А как обстоили дела с едой?
— Едой там снабжают, и она вполне приличная. Не зная, кто готовил, но больше всего в еде всегда стояли. Я сначала сомневалась, съедобно ли то, что нам предлагали. Но еда вполне приличная и даже вкусная. Такой вкусной тушенки в Москве, наверное, не ешь. Первое я, правда, только два раза ела, потому что времени не было. С гуманитарной сладости привозили, особенно под Новый год. Как-то огромную баклажку меда, литров 50, привезли. Еще сало. Едо, правда, тут же разобрали. Из Ростова на-Дону многие женщины присылали домашние блинчики, пирожки. И государственное, и гуманитарное питание там есть.

— Как проходили ваши дежурства?
— Там нет дежурств. Там просто работаешь всегда, практически бессменно. Если чувствуешь, что край, тогда говоришь: «Ребят, я ушла спать». Идешь в соседнюю комнату, спишь 2-3 часа — и назад в операционную.

— Сколько было сна можно работать?
— Совсем без сна можно отработать до полутора суток. Это тоже много — под конец как муком. Сутки без сна — оптимально.

— Три часа сна — это так мало...
— Я когда ложилась, все время прислушивалась, если не смертельно уставала. Если двери ходного ходят — отдых заканчивался, вставала и шла в операционную, потому что понимала: ребят много привезли. С врачом, с которым работала в паре, была договоренность: мы друг друга сменяли, если в операционной все более-менее было в порядке. Там нет нормированного дня — там работают, работают и работают.

— Вообще, сколько там операционных?
— У нас было три операционных. Но на них персонала не хватает. Поступает, скажем, десять тяжелых раненых. А по сути работает только одна операционная, две максимум.

— А сколько должно быть медперсонала?
— Для одной операционной должны быть медсестра, анестезиолог и два хирурга. Один хирург работать не может. Это минимум. Мы приехали, и в госпитале были два анестезиста и пять хирургов. Наши хирурги хотя бы сортировали бойцов, могли оказать первую помощь, пока работала операционная. Мы уехали — там снова остались три хирурга и одна сестра-анестезист. Это сложно.

— Если бы увидела в фильме, подумала, что неправда?
— Какое дежурство, что так вы там и нет, для вас было самым тяжелым?
— Тяжело было видеть жуткие ранения бойцов. Когда я впервые увидела ранение в голову, аж обмерла, говорю: «А это что?» Врачи опытные говорят: «Снайпер работает». Боже мой... А я думала, что здесь снайперов нет. А врачи: «Ну да. Еще как есть!»

— Какие чаще всего ранения?
— Взрывные. И чаще всего — в живот, руки, ноги. Много ранений из-за того, что ребята во время затишья снимают бронники и каски — и попадают. Понять можно: в бронжилетах все время находиться тяжело. Вообще, по количеству бойцов мы даже понимали, какие бои идут. Если легкие, то затишье; если тяжелые пошли — значит, сражения начались.

— Всех удавалось спасти?
— Точно могу сказать, что за каждого бойца медики бьются до остервенения. Не останавливаются. И спасают. На самом деле за две недели, пока я там работала, реальная смерть была только одна. Не зная, как дальше складывается судьба наших ребят, потому что их потом в тыл отправляли. Не все выживают, это понятно.

— Чем отличается госпиталь «первой линии» от работы в обычной операционной?
— Бойцов очень много, рук не хватает, хочется скорее помочь, успеть. Одно оперируешь — и не знаешь, что с теми, кого только что подвезли. Нужно делать все очень быстро. Но это «первая линия», тут не бывает длинных операций. Самая сложная длится минут 40.

— А какие это операции?
— Как правило, ребятам останавливали кровотечение. Сосуды коагулировали, пережимали, чтобы раненых можно было в тыл отвезти. Если это ампутация, то опять же нужно было остановить кровотечение, пережать сосуды, артерии так, чтобы боец доехал до тыла без потери крови. Прямое переливание крови мы тоже делали. И для меня это тоже был шок.

— Почему?
— Я работаю в таком отделении, где кровотечения бывают часто. В московской больнице переливаем больным кровь часто и много, бывает, по 2-3 дозы. Но тут я была просто в шоке, когда видела, что делается живая кровь: ребята розовели прямо на столе. Вот что значит прямое переливание.

— А от кого переливали?
— Если нужна кровь, машина ехала на передовую, привозила оттуда 7-8 человек. Мы тут же определяли группу и переливали кровь. Ребята все проверенные. Но тут уже выбора нет... Парни все очень отзывчивые. Один, помню, говорю: «Сестричка, берите больше, я крепкий, берите больше». Я ему: «Мой золотой, больше не зья». Он в ответ: «Да нормально все». После сдачи крови, говорю, нужно выпить горячий чай и на 4-5 часов идти поспать, есть выделенное место. Они говорят: «Да вы что? Давайте сладкий чай, и все, возите нас обратно, нам наши».

— А еще можете вспомнить истории, которые вас тронули?
— Был такой случай. Привозят бойца, примерно лет тридцати, — ампутировал. Руки нет, он со жгущим. Спрашиваю его, когда было ранение. Он говорит, что примерно пять часов назад. Естественно, я начинаю ругаться: «Да ты с ума сошел! Почему?! Тут всего ничего до госпиталя! Что ты делал?» Он говорит: «Я друга тащил». Я-то знаю, что друг уже погиб... «Слушай, мой дорогой. Ты же понимаешь, что друг уже умер, надо было себя спасать?» Он говорит: «Я понимаю. Поэтому и тащил». Понимаю, что не оставляю погибших ребят, чтобы их близкие могли проститься.

— А вообще, отличаются пациенты на передовой от обычных?
— Они невероятно терпеливые. Я таких никогда не видела. Возможно, у них происходит какая-то переоценка жизни. Не было ни одной истерики, как это бывает в мирной жизни. Если ранения небольшие, но все равно нужно в тыл, они просили «просто перевяжите». Очень часто от них слышала: «Я не могу, куда-то уезжать, отправляйте меня обратно». Это просто какая-то фантастика — до сих пор не могу этого понять. А бывает, бойца на стол кладешь, он говорит: «Сестра, посмотри, как там

мой товарищ», позывной называет. Говорю: «Все нормально, он живой». А он: «Если там больше нужны руки, лучше ему первому поможете». Знаете, если бы фильм снимли, я бы сказала, что такого быть не может, что это все выдуманные истории...

— А какого примерно возраста? И сколько человек в среднем поступает?
— Поступает немало. Но они не все тяжелые, слава богу, и не все проходят через операционную. Есть и легкие ранения. Все разного возраста — от 23 лет до зрелого возраста. Не могу сказать точно какого, потому что когда поступает боец, я даже имени его не знаю. Мы записываем его позывной, и все.

— А вы бойцов как-то подобрали морально или только на работе были сосредоточены?
— Конечно, старались приободрить, а не только лицо и руки почистить от грязи и крови. Особенно молодых мальчишек. В вены колешь: «Господи, сынуля, посмотри, какие у тебя мышцы, какой ты красавчик...» А он в ответ: «Я что, такой грязный?» Отвечаю: «Нет, просто сейчас твои глазки отмою, посмотри, какого они цвета». Мы старались с юмором, с добром. А так, если парень без руки — сами понимаете... Хотя они молодые, очень терпеливы и настроены на победу. И, кстати, возмущены несправедливостью к ним отношением. Многие на операционном столе лежат в полубуде: «Ну почему? Мы мирных заставляем, стараемся их выводить. Почему врут, что мы над мирными издеваемся?» Знаете, когда наркоз начинает действовать, язык развязывается. Если они об этом говорили, значит, это их тревожило.

— А со стороны противника к вам на операционный стол попадали?
— При мне не было. Но хирурги рассказывали, что был украинец. Как попал — неясно. Привезли. Наши хирурги говорят в шутку: «Его возьмем на последнюю очередь». А наши мальчишки раненые говорят: «Доктор, посмотри, ему тяжело, спасайте...» Знаете, на фронте бойцы врага бьют. Но в таких ситуациях у наших проявляется и человечность, и сочувствие.

— О политике не говорили?
— Я сначала думала, что наверняка будут разговоры, кто прав, кто виноват. Но мы занимались только тем, что спасали жизни, и о политике вообще не говорили. Один раз, правда, был разговор. Я как-то спросила у саниточки, она украинка: «Слушай, мы в госпитале живем, а как ты на улицу выходишь? Не страшно?» Она сказала: «Улицу будет, если вы отсюда уйдете. Потому что нас всех расстреляют». Это факт. Они очень боятся, что их бросят. Поэтому никто не обращает внимания на то, что дома разрушены, что холодно... Я ни от кого не слышала жалоб. Одна мысль: чтобы их не бросили.

— Чего-то им не хватает из материалов?
— Растворов, инструментов, мелкой «расходки», одеял, подушек, памперсов, пеленок. Волонтеры очень помогают. В Ростове-на-Дону есть ребята, они в соцсетях пишут, что нужно, и им присылают посылки. Потом они из Ростова эти посылки сами возят на «первую линию», в госпиталь. Нам они привезли одеяла, тряпки, чтобы протирать операционные столы, ребят мыть. Они очень много нам белья высылали, подушек, памперсов, лекарств, шприцев...

— Что вам помогло морально справиться с новым, порой жутким опытом?
— Я решила поехать, когда мобилизовали зятя. Ехала с той мыслью, что если и нашему Коле будет нужна помощь, он ее дожидается. Две недели я жила с этой мыслью. Делала для ребят все возможное, как для своих детей. Не могу сказать, что я очень верующий, воцерковленный человек. Но в такие минуты верю, что добро обязательно вернется.

— Николай знал, где вы были две недели?
— Да. Первая реакция была отрицательная. Коля пытался отговорить, но понял, что это бессмысленно. А когда я вернулась домой, он позвонил, чтобы поздравить меня с днем рождения, и в конце сказал: «Спасибо большое, что вы там были...» Не знаю как объяснить, но я еще там поняла, насколько востребованная и нужная у меня специальность. Здесь, в Москве, я такой своей нужности не чувствую.

— Вы бы хотели поехать туда снова?
— Здесь, в столице, у меня появилось чувство стыда, потому что я тут в тепле, все нормально, всего хватает, а там по-другому. Очень мало медиков туда ездит, а они там крайне нужны. Там местных врачей практически нет: кто-то в Россию, кто-то на Украину уехал. А работать некому. Я теперь понимаю, почему туда люди возвращаются, потому что только там понимаешь, что твоя помощь очень нужна.

— Да, первая реакция была отрицательная. Коля пытался отговорить, но понял, что это бессмысленно. А когда я вернулась домой, он позвонил, чтобы поздравить меня с днем рождения, и в конце сказал: «Спасибо большое, что вы там были...» Не знаю как объяснить, но я еще там поняла, насколько востребованная и нужная у меня специальность. Здесь, в Москве, я такой своей нужности не чувствую.

— Вы бы хотели поехать туда снова?
— Здесь, в столице, у меня появилось чувство стыда, потому что я тут в тепле, все нормально, всего хватает, а там по-другому. Очень мало медиков туда ездит, а они там крайне нужны. Там местных врачей практически нет: кто-то в Россию, кто-то на Украину уехал. А работать некому. Я теперь понимаю, почему туда люди возвращаются, потому что только там понимаешь, что твоя помощь очень нужна.

— Да, первая реакция была отрицательная. Коля пытался отговорить, но понял, что это бессмысленно. А когда я вернулась домой, он позвонил, чтобы поздравить меня с днем рождения, и в конце сказал: «Спасибо большое, что вы там были...» Не знаю как объяснить, но я еще там поняла, насколько востребованная и нужная у меня специальность. Здесь, в Москве, я такой своей нужности не чувствую.

— Вы бы хотели поехать туда снова?
— Здесь, в столице, у меня появилось чувство стыда, потому что я тут в тепле, все нормально, всего хватает, а там по-другому. Очень мало медиков туда ездит, а они там крайне нужны. Там местных врачей практически нет: кто-то в Россию, кто-то на Украину уехал. А работать некому. Я теперь понимаю, почему туда люди возвращаются, потому что только там понимаешь, что твоя помощь очень нужна.

— Да, первая реакция была отрицательная. Коля пытался отговорить, но понял, что это бессмысленно. А когда я вернулась домой, он позвонил, чтобы поздравить меня с днем рождения, и в конце сказал: «Спасибо большое, что вы там были...» Не знаю как объяснить, но я еще там поняла, насколько востребованная и нужная у меня специальность. Здесь, в Москве, я такой своей нужности не чувствую.

— Вы бы хотели поехать туда снова?
— Здесь, в столице, у меня появилось чувство стыда, потому что я тут в тепле, все нормально, всего хватает, а там по-другому. Очень мало медиков туда ездит, а они там крайне нужны. Там местных врачей практически нет: кто-то в Россию, кто-то на Украину уехал. А работать некому. Я теперь понимаю, почему туда люди возвращаются, потому что только там понимаешь, что твоя помощь очень нужна.

— Да, первая реакция была отрицательная. Коля пытался отговорить, но понял, что это бессмысленно. А когда я вернулась домой, он позвонил, чтобы поздравить меня с днем рождения, и в конце сказал: «Спасибо большое, что вы там были...» Не знаю как объяснить, но я еще там поняла, насколько востребованная и нужная у меня специальность. Здесь, в Москве, я такой своей нужности не чувствую.

— Вы бы хотели поехать туда снова?
— Здесь, в столице, у меня появилось чувство стыда, потому что я тут в тепле, все нормально, всего хватает, а там по-другому. Очень мало медиков туда ездит, а они там крайне нужны. Там местных врачей практически нет: кто-то в Россию, кто-то на Украину уехал. А работать некому. Я теперь понимаю, почему туда люди возвращаются, потому что только там понимаешь, что твоя помощь очень нужна.

— Да, первая реакция была отрицательная. Коля пытался отговорить, но понял, что это бессмысленно. А когда я вернулась домой, он позвонил, чтобы поздравить меня с днем рождения, и в конце сказал: «Спасибо большое, что вы там были...» Не знаю как объяснить, но я еще там поняла, насколько востребованная и нужная у меня специальность. Здесь, в Москве, я такой своей нужности не чувствую.

— Вы бы хотели поехать туда снова?
— Здесь, в столице, у меня появилось чувство стыда, потому что я тут в тепле, все нормально, всего хватает, а там по-другому. Очень мало медиков туда ездит, а они там крайне нужны. Там местных врачей практически нет: кто-то в Россию, кто-то на Украину уехал. А работать некому. Я теперь понимаю, почему туда люди возвращаются, потому что только там понимаешь, что твоя помощь очень нужна.

— Да, первая реакция была отрицательная. Коля пытался отговорить, но понял, что это бессмысленно. А когда я вернулась домой, он позвонил, чтобы поздравить меня с днем рождения, и в конце сказал: «Спасибо большое, что вы там были...» Не знаю как объяснить, но я еще там поняла, насколько востребованная и нужная у меня специальность. Здесь, в Москве, я такой своей нужности не чувствую.

— Вы бы хотели поехать туда снова?
— Здесь, в столице, у меня появилось чувство стыда, потому что я тут в тепле, все нормально, всего хватает, а там по-другому. Очень мало медиков туда ездит, а они там крайне нужны. Там местных врачей практически нет: кто-то в Россию, кто-то на Украину уехал. А работать некому. Я теперь понимаю, почему туда люди возвращаются, потому что только там понимаешь, что твоя помощь очень нужна.

— Да, первая реакция была отрицательная. Коля пытался отговорить, но понял, что это бессмысленно. А когда я вернулась домой, он позвонил, чтобы поздравить меня с днем рождения, и в конце сказал: «Спасибо большое, что вы там были...» Не знаю как объяснить, но я еще там поняла, насколько востребованная и нужная у меня специальность. Здесь, в Москве, я такой своей нужности не чувствую.

— Вы бы хотели поехать туда снова?
— Здесь, в столице, у меня появилось чувство стыда, потому что я тут в тепле, все нормально, всего хватает, а там по-другому. Очень мало медиков туда ездит, а они там крайне нужны. Там местных врачей практически нет: кто-то в Россию, кто-то на Украину уехал. А работать некому. Я теперь понимаю, почему туда люди возвращаются, потому что только там понимаешь, что твоя помощь очень нужна.

— Да, первая реакция была отрицательная. Коля пытался отговорить, но понял, что это бессмысленно. А когда я вернулась домой, он позвонил, чтобы поздравить меня с днем рождения, и в конце сказал: «Спасибо большое, что вы там были...» Не знаю как объяснить, но я еще там поняла, насколько востребованная и нужная у меня специальность. Здесь, в Москве, я такой своей нужности не чувствую.

— Вы бы хотели поехать туда снова?
— Здесь, в столице, у меня появилось чувство стыда, потому что я тут в тепле, все нормально, всего хватает, а там по-другому. Очень мало медиков туда ездит, а они там крайне нужны. Там местных врачей практически нет: кто-то в Россию, кто-то на Украину уехал. А работать некому. Я теперь понимаю, почему туда люди возвращаются, потому что только там понимаешь, что твоя помощь очень нужна.

— Да, первая реакция была отрицательная. Коля пытался отговорить, но понял, что это бессмысленно. А когда я вернулась домой, он позвонил, чтобы поздравить меня с днем рождения, и в конце сказал: «Спасибо большое, что вы там были...» Не знаю как объяснить, но я еще там поняла, насколько востребованная и нужная у меня специальность. Здесь, в Москве, я такой своей нужности не чувствую.

— Вы бы хотели поехать туда снова?
— Здесь, в столице, у меня появилось чувство стыда, потому что я тут в тепле, все нормально, всего хватает, а там по-другому. Очень мало медиков туда ездит, а они там крайне нужны. Там местных врачей практически нет: кто-то в Россию, кто-то на Украину уехал. А работать некому. Я теперь понимаю, почему туда люди возвращаются, потому что только там понимаешь, что твоя помощь очень нужна.

— Да, первая реакция была отрицательная. Коля пытался отговорить, но понял, что это бессмысленно. А когда я вернулась домой, он позвонил, чтобы поздравить меня с днем рождения, и в конце сказал: «Спасибо большое, что вы там были...» Не знаю как объяснить, но я еще там поняла, насколько востребованная и нужная у меня специальность. Здесь, в Москве, я такой своей нужности не чувствую.

— Вы бы хотели поехать туда снова?
— Здесь, в столице, у меня появилось чувство стыда, потому что я тут в тепле, все нормально, всего хватает, а там по-другому. Очень мало медиков туда ездит, а они там крайне нужны. Там местных врачей практически нет: кто-то в Россию, кто-то на Украину уехал. А работать некому. Я теперь понимаю, почему туда люди возвращаются, потому что только там понимаешь, что твоя помощь очень нужна.

— Да, первая реакция была отрицательная. Коля пытался отговорить, но понял, что это бессмысленно. А когда я вернулась домой, он позвонил, чтобы поздравить меня с днем рождения, и в конце сказал: «Спасибо большое, что вы там были...» Не знаю как объяснить, но я еще там поняла, насколько востребованная и нужная у меня специальность. Здесь, в Москве, я такой своей нужности не чувствую.

— Вы бы хотели поехать туда снова?
— Здесь, в столице, у меня появилось чувство стыда, потому что я тут в тепле, все нормально, всего хватает, а там по-другому. Очень мало медиков туда ездит, а они там крайне нужны. Там местных врачей практически нет: кто-то в Россию, кто-то на Украину уехал. А работать некому. Я теперь понимаю, почему туда люди возвращаются, потому что только там понимаешь, что твоя помощь очень нужна.

— Да, первая реакция была отрицательная. Коля пытался отговорить, но понял, что это бессмысленно. А когда я вернулась домой, он позвонил, чтобы поздравить меня с днем рождения, и в конце сказал: «Спасибо большое, что вы там были...» Не знаю как объяснить, но я еще там поняла, насколько востребованная и нужная у меня специальность. Здесь, в Москве, я такой своей нужности не чувствую.

— Вы бы хотели поехать туда снова?
— Здесь, в столице, у меня появилось чувство стыда, потому что я тут в тепле, все нормально, всего хватает, а там по-другому. Очень мало медиков туда ездит, а они там крайне нужны. Там местных врачей практически нет: кто-то в Россию, кто-то на Украину уехал. А работать некому. Я теперь понимаю, почему туда люди возвращаются, потому что только там понимаешь, что твоя помощь очень нужна.

— Да, первая реакция была отрицательная. Коля пытался отговорить, но понял, что это бессмысленно. А когда я вернулась домой, он позвонил, чтобы поздравить меня с днем рождения, и в конце сказал: «Спасибо большое, что вы там были...» Не знаю как объяснить, но я еще там поняла, насколько востребованная и нужная у меня специальность. Здесь, в Москве, я такой своей нужности не чувствую.

— Вы бы хотели поехать туда снова?
— Здесь, в столице, у меня появилось чувство стыда, потому что я тут в тепле, все нормально, всего хватает, а там по-другому. Очень мало медиков туда ездит,

Table with 10 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ТВ3) and rows listing program titles, times, and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (Звезда, ОТР, ОМашинный, Пятница!, 360, Карусель, МТР) and rows listing program titles, times, and descriptions.

ВТОРНИК, 28 ФЕВРАЛЯ

Table with 10 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ТВ3) and rows listing program titles, times, and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (Звезда, ОТР, ОМашинный, Пятница!, 360, Карусель, МТР) and rows listing program titles, times, and descriptions.



Table of TV programs for Wednesday, March 1st, featuring channels like Rossiya 1, TBU, NTV, 5, Rossiya K, STS, TNT, and TV3. Programs include 'Утро России', 'Доктор И...', 'Москва, три вокзала', 'Изнестия', 'Игра в убойного отряда', 'Ералаш', and 'Однажды в России'.

Table of TV programs for Wednesday, March 1st, featuring channels like Rossiya Zvezda, OTR, Omasnii, Pyat Nits, 360, Karusel, and MPT. Programs include 'Внимание, говорит Москва!', 'За дело! Поговорим', 'Полдела несовершеннолетних', 'Тайны Медовой долины', 'Ранние пташки', and 'Гетеры Майора Соколова'.

Table of TV programs for Thursday, March 2nd, featuring channels like Rossiya 1, TBU, NTV, 5, Rossiya K, STS, TNT, and TV3. Programs include 'Утро России', 'Доктор И...', 'Москва, три вокзала', 'Изнестия', 'Игра в убойного отряда', 'Ералаш', and 'Однажды в России'.

Table of TV programs for Thursday, March 2nd, featuring channels like Rossiya Zvezda, OTR, Omasnii, Pyat Nits, 360, Karusel, and MPT. Programs include 'Цепь', 'За дело! Поговорим', 'Полдела несовершеннолетних', 'Тайны Медовой долины', 'Ранние пташки', and 'Фальшивомонетки'.



Table of TV programs for Friday, March 3rd, featuring channels like Rossiya 1, TBU, NTV, 5, Rossiya K, STS, TNT, and TV3. Includes program titles, times, and descriptions.

Table of TV programs for Saturday, March 4th, featuring channels like Rossiya 1, TBU, NTV, 5, Rossiya K, STS, TNT, and TV3. Includes program titles, times, and descriptions.

СУББОТА, 4 МАРТА

Table of TV programs for Saturday, March 4th, featuring channels like Rossiya 1, TBU, NTV, 5, Rossiya K, STS, TNT, and TV3. Includes program titles, times, and descriptions.

Table of TV programs for Saturday, March 4th, featuring channels like Rossiya 1, TBU, NTV, 5, Rossiya K, STS, TNT, and TV3. Includes program titles, times, and descriptions.



Table of TV programs for various channels including Rossiya 1, TBU, 5, Rossiya K, STS, TNT, and TV3. Columns include channel name, program title, time, and a brief description.

Table of TV programs for channels like Zvezda, OTR, Omasnyy, Pyat Nitsa, 360, Karusel, and MPT. Columns include channel name, program title, time, and a brief description.

НЕДЕЛЯ с Александром Мельманом

Так... О Есенине было, о Пушкине было, о Высоцком было... О Безрукове... тфу-тфу-тфу, рано еще. О Гурченко, о Любови Орловой, о маршале Жукове, о Магомаеве — было, было, было. О Федоре Ивановиче Шаляпине не было, понимаешь. Значит, будет!

Шаляпин-шоу

Нудейственно: такой видный мужчина, рост под два метра, да из грязи в князи... А голос, голос — труба! «Марсельеза». «Жизнь за царя», «Дубинушка». «Бесплатно только птички поют»... Одна жена, две жены, дети, дети, дети... Большой, Маринка, Москва — Петербург, туда-сюда, туда-сюда... Народный артист республики №1, большевики, Ленин, Луначарский... Эмиграция, окно в Париж, «Дон Кихот»...

Вот и готов синопсис, сценарий, сюжет для небольшого сериала. Восемь серий, ну а куда больше?

Невероятная Капица

Говорил, ломая руки, Красной и баламут Про бессилие науки Перед тайною Бермуд. Все мозги разбил на части, Все извилины залпел — И канатчиков власти Колот нам второй укол.



и переключил канал. Как говорил мне один очень известный юморист после интервью: «А не слишком мы с вами серьезны?» Серьезным теперь быть нелегко, нехорошо, опасно. Надо подстраиваться под свой народ.

Фильм в принципе без слабых мест: мелодрама, героика, а потом — ба! — окунает тебя в обыденность, серость, быт, как в лужу. Понимаю режиссера, он как хотел, так и снял.

И на телевизии во время записи программы. Он и жил так, со вкусом. Его можно было назвать странным («А не странно кто ж?»), не от мира сего в самом преэкрасном смысле.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

Мемориальная квартира Пушкина на Арбате скоро закроется на реставрацию и реэкспозицию, чтобы спустя год открыться в обновленном виде. Пять комнат в доме №53 поэт арендовал в январе 1831 года...

У зрителя есть последний шанс увидеть мемориальную квартиру на Арбате в том виде, в каком она работала с 1986 года. Уже в мае музей закроется на реставрацию и реэкспозицию, чтобы предстать совсем другим к следующему лету.

Мемориальный музей закроется на реэкспозицию. В 1920 году дом превратился в коммунальный. В 1980-х годах нашему музею пришлось расселить порядка 50 жильцов из 20 квартир.

Сейчас в каждом из залов внимание зрителя концентрируется на каком-то одном экспозиционном предмете. В первом, большом зале это фортепиано: здесь проходили концерты и играют спектакли. Когда Пушкины снимали эти комнаты, тут танцевали, пели и играли.



В КВАРТИРЕ ПУШКИНА НА АРБАТЕ ОТКРОЮТ ТАЙНЫЙ ХОД

и тяжелые бархатные шторы. Реэкспозиция наполнит пространство — теперь здесь будут воссозданы, пусть и примерно, интерьеры, в которых прошли первые семейные дни молодоженов.

Сейчас концепция обновления мемориального музея проходит экспертизу, а в мае должны начаться работы. Музей, уже с мемориальной обстановкой, откроется ко дню рождения поэта, то есть 6 июня 2024 года.

Мария МОСКВИЧЕВА.

ТЕЛЕБУЛЬВАР с Илей ЛЕГОСТАЕВЫМ

НЕДЕЛЯ В ЭФИРЕ

ШАНСОН КАК ОКНО В РОССИЮ



Получается какой-то двойной удар. На одном канале Малахов с душевными песнями в исполнении народных талантов, на другом «Три аккорда» со звездами, но с тем же шансоном. Не слишком ли много?

Наверное, продюсеры скажут, что шансона у нас много не бывает. Мол, это наша корневая музыка, истинный фолк, на грани приличия, конечно (иногда и далеко за гранью), но ничего не поделаешь, если культурный код вот так сложился. Есть даже некая теория заговоров, суть которой сводится к тому, что одна из причин неудач местной либеральной оппозиции заключается в презрении образованной интеллигенции ко вкусам тех, кто попроще. Никак не могут либералы заинтересовать массовый электорат, потому как считают отвратительными и отсталыми в том числе и его музыкальные пристрастия.

Получается какая-то безысходность. Любить шансон — значит расписаться в том, что у вас нет фантазии, не любите его — значит презирать народную музыку. В такой незавидной ситуации больше всего смущает абсолютная уверенность теленаучальства в музыкальных пристрастиях массовой аудитории. А вдруг люди любят и другую музыку? Но об этом сложно узнать, потому что другую музыку в федеральном эфире в прайм-тайм не предлагают.

Вот Ксения Собчак попробовала предложить и в рамках съема своего документального фильма привезла в поселок Понга Онежского района совсем простую петербургскую группу ShortParis. Как сообщается, концерт был бесплатным, прямо как по телевизору, и народу набился полный ДК. И вот местные, явно не избалованные музыкальными деликатесами люди слушали, спрашивали, что все это означает, возмущались, хвалили, в общем, проявляли интерес. Шансы на молниеносный прогресс вкусов жителей Понги явно невелики. Но людям хотя бы дали послушать что-то кроме душевных песен из больших телепроектов.

Впрочем, большое телевидение иногда все же проявляет расторопность. Через некоторое время после «Трех аккордов», например, показали концерт группы «Руки Вверх!» Явный прогресс.

СЕРИАЛЫ

Маньяк из СССР является сейчас персонажем, который способен создать вокруг сериалов большой ажиотаж. Наша публика всегда любила ретро, фильмы про душегубов тоже обладают для аудитории своего рода привлекательностью, а если два жанра сложить, то есть шанс получить настоящий хит. Так, наверное, думают продюсеры и часто ошибаются.

В первую очередь губит сериалы, конечно, не жанр, а сценарий, постановка и актерская игра. И по этой части наши маньячные проекты далеко не безнадежны. Есть подозрение, что беспомощных российских мелодрам и фильмов о военных подвигах куда больше, чем откровенно халтурных сериалов про душегубов. Видимо, эта тема цепляет не только зрителей, но и создателей. И здесь нет ничего удивительного: в советские времена подобного рода преступления не предавались огласке, обрастали слухами и становились своего рода фольклором на уровне страшилок. Наверное, здесь кроется наш коллективный страх, на котором, конечно, можно успешно спекулировать.

Просторов для фантазии здесь немало. Создатели «Фишера», самого свежего сериала, продолжающего тему серийных убийц, поддают историю об известном советском маньяке не то чтобы как традиционное расследование страшных преступлений. Расследование, конечно, есть, но его развитие постепенно смещает

ОБРАЗЫ

Образ советского ученого в интерпретации Никиты Ефремова выходит на международный уровень. После «Нулевого пациента», где актер сыграл эпидемиолога Николая Гончарова, изучающего ВИЧ, Никита перевоплотится в советского программиста Алексея Пажитнова, автора легендарной игры «Тетрис». Но на этот раз работу актера увидят во всем мире.

Трейлер сериала «Тетрис» некоторым показался настолько многообещающим, что проект прозвали чуть ли не новым «Чернобылем». Возможно, это слишком лестная оценка шоу, посвященного истории всемирного успеха компьютерной игры. Но Никита Ефремов вновь весьма убедителен среди позднесоветских декораций.

Кроме Ефремова в британо-американском сериале появятся и другие российские артисты: Игорь Граубузюк, Софья Лебедева и Олег Штефанко. Подобный интернационал, наверное, объясняется



Маньяк из прошлого

Проекты про серийных убийц из позднего СССР вошли в моду, но не стали от этого лучше

акценты с личности непосредственного убийцы на куда более масштабное зло.

В роли последнего разваливающегося советская система. За вроде бы респектабельными фасадами насквозь прогнившие нравы, и дети погибают в том числе от равнодушия, лжи, стремления скрыть истинное положение дел и обезопасить собственные карьеры. Трех следователей (Александра Бортич, Александр Яценко,

Иван Янковский) пытаются поймать Фишера как будто вопреки модели работы милицейской системы, и в некотором смысле сами становятся жертвами, разрушая собственные семьи работой, которая отнимает все силы и время.

Режиссерский тандем Любовь Львова—Сергей Тарамаев преуспел в создании гнетущей атмосферы, но вместе с ней подаются вялое развитие сюжета и

не самые интересные персонажи, даже самые главные. Герой Янковского говорит с навязчивым ростовским акцентом, следователь в исполнении Бортич зачем-то пытаясь прикинуться феминисткой, показное двуличие персонажа Яценко выглядит уж слишком плоским.

В сериале «Чикатило», который в 2021 году стал одним из прорывов в жанре расследований серийных убийств, дела обстоят, кажется, еще хуже. Создатели проекта вроде бы хотели показать жутковатое превращение простого советского человека в беспощадного убийцу, но ничего толком не получилось. Вместо этого есть актерское геройство сыгравшего Чикатило Дмитрия Нагиева. В каждом своем эпизоде он словно пытаясь изо всех сил доказать, что вполне способен превратиться из секс-символа всей Руси в персонажа, который не вызывает ничего, кроме отвращения.

И это у Нагиева в итоге получается. Особенно хорош актер в сценах, где его персонаж, как опытный психолог, отводит от себя все подозрения упрямых и недалеких следователей. Однако в сериале есть не только Нагиев, но и масса проходных персонажей, которые часто сбивают с толку и которым к тому же будто забыли прописать реплики. В итоге самая сильная сторона проекта — эффектная стилизация, но никак не объективный рассказ о маньяке и его преступлениях.

Сериал «Душегубы» тоже основан на документальных событиях, и поиски маньяка здесь обставлены обстоятельством, схожим с теми, что сопровождают расследование героев «Фишера». Начало перестройки, невероятная апатия общества ко всему, что связано с государством

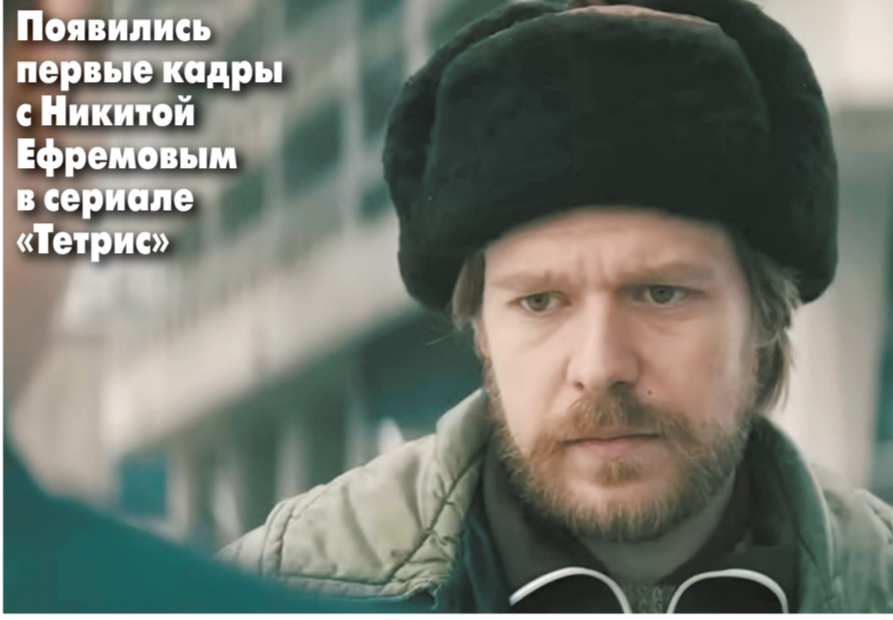
и идеология, тонущая в океане коррупции и идеологических установок, идеалист, готовый сразиться с системой ради справедливо расследования. «Душегубы» не стали большим телесобытием, хотя лишены многих недостатков «Фишера» и «Чикатило». В сериале нет никакого киношного лоска, и именно такая визуальная простота позволяет не отвлекаться от самого действия и персонажей. Возможно, «Душегубы» типичный «ментовский» сериал, однако в жанре «маньяки СССР» он один из самых полных и ясных с точки зрения рассказа о том, что способствует ужасному злодейству.

Что роднит все наши ретро-маньячные проекты, так это штампы, которые неизменно проявляются, когда речь идет о другой исторической эпохе. Расследование в духе восьмидесятых — это неизбежные мужчины в плащах и с хмурыми лицами, темные переулки или мрачные леса, мало улыбок и постоянные разговоры на повышенных тонах.

Но как только сериалы о маньяках переносятся в современность, режиссеры и продюсеры словно освобождаются от рутинной обязательности программы и получают куда больше свободы. Возможно, поэтому самыми успешными проектами по погоно за маньяками стали сериалы, лишённые обязательных исторических деталей. «Метод» и «Хрустальный», наверное, можно разбирать на повторы и заимствования, но для любителей жанра расследования и желающих пощекотать себе нервы оба проекта стоят немного отдельно от других сериалов, посвященных расследованию серийных убийств. Хотя и здесь без мрачных мужчин в плащах не обошлось.

МОЙ АДРЕС — СОВЕТСКИЙ СОЮЗ

Появились первые кадры с Никитой Ефремовым в сериале «Тетрис»



тем, что «Тетрис» снимали еще в 2021 году, то есть в времена, когда к российским паспортам в индустрии относились немного по-другому.

Никита Ефремов играет в сериале довольно значительную роль, а именно советского программиста Алексея Пажитнова, создавшего легендарную головоломку в 1984 году. В главного же героя, ирландского гейм-дизайнера Хэнка Роджерса, который и прославил игру во всем мире, перевоплотился Тэрон Эджертон, ставший настоящей звездой после «Кингсмана» и «Рокетмена».

Фрагменты «советских» сцен, вошедших в трейлер, выглядят весьма интригующе, но скорее забавляют, чем настраивают на серьезную драму. «Жигули» с главными героями мчится по серым московским улицам под знаменитый хит Final Countdown группы Eurore, крайне неприятные типы, символизированные советских чиновников, говорят: «Вы все здесь только ради денег», в кадре появляется Михаил Горбачев, танки едут по Красной площади под огромным портретом Ленина.

Комедийный флер происходящего трудно скрыть, что неудивительно, потому что создатели сериала прославились скорее

своим умением смешить, чем доводить до слез. Режиссер Джон Бейрд известен по черной комедии «Грязь» по роману Ирвина Уэлша, а также фильму «Стэн и Олли», где тоже немало поводов для смеха. Продюсер Мэттью Вон работал на некоторых фильмах Гая Ричи и снимал как режиссер в том числе все три картины «Кингсмана». К тому же сама история игры «Тетрис» не пестрит душераздирающими подробностями.

Алексей Пажитнов, конечно, далеко не сразу стал получать за свою разработку роялти (такого слова в СССР не знали), но, перебравшись в Америку, сделал завидную карьеру разработчика игр, по-прежнему живет за океаном и, скорее всего, наслаждается своими заслуженными успехами.

Судя по трейлеру, советская линия (эти эпизоды рисовали на компьютере или снимали в шотландском Глазго, «загримированном» под Москву) не самая главная. Кроме советских бюрократов и агентов КГБ герою Эджертону пришлось столкнуться с не менее страшными капиталистами из игровых гигантов — японского Nintendo и американского Atari. А мир большого бизнеса тоже может быть неплохой декорацией для комедии.

СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ



«МЯГКИЕ, В ПРИЯТНУЮ ДЫРОЧКУ»

Ксения Новикова представила на Масленицу тропические блины на кокосовом молоке

Широкая Масленица в самом разгаре. Сегодня рецептом этого лакомства с нами делится солистка группы «Блестящие» Ксения Новикова.

— Когда я была маленькой, меня просто завораживали народные гулянья, которые устраивали на Масленицу. Тогда я не понимала суть праздника, но для меня эта неделя четко разграничивала времена года. Я знала, что именно сейчас начнут пахнуть весной.

Конечно, сегодня не хватает времени праздновать, но блины печь — это святое.

Для меня семейные или церковные традиции являются сбережением семьи и веры.

Тропические блины от Ксении Новиковой.

- Ингредиенты на 6 порций:**
- ✓ кокосовое молоко — 500 мл
 - ✓ яйцо — 4 шт.
 - ✓ сахарозаменитель — 2 ч.л. или тростниковый сахар — 4 ч.л.
 - ✓ кокосовое масло жидкое — 4 ст.л. или 230 мл
 - ✓ соль — 1 ч.л.
 - ✓ разрыхлитель — 1 ч.л.
 - ✓ йогурт клубничный
 - ✓ мука рисовая — 250 г

Способ приготовления:
Смешиваем в миске яйца, растительный сахарозаменитель (его нужно класть в два раза меньше, чем тростникового сахара) и соль. Медленно всыпаем просеянную рисовую муку и разрыхлитель. Тесто должно получиться жидким. На 15 минут забываем о нем. Разогреваем сковороду, смазываем ее кокосовым маслом и выпекаем каждый блин по 1 минуте с двух сторон. Подать на стол нужно с любым ягодным йогуртом.

Блины получаются мягкие, в приятную дырочку. Дают легкое, воздушное послевкусие.

Лилия ШАРЛОВСКАЯ.

«В ИНДИЮ МЫ ПОЕХАЛИ НЕ ЗА ЕДОЙ»

Артем Михалков рассказал, зачем покинул страну

Артем Михалков не так давно вернулся в Россию, о чем рассказал «Московскому комсомольцу». Оказалось, что впервые за много лет он позволил себе выехать за рубеж, чему был весьма рад. Это позволило Михалкову, как говорится, перезагрузиться.



«Буквально недавно я летал на фестиваль в Индию, представлял картину «Мистер Нокаут». Это была замечательная поездка, тем более что я почти нигде не выехал три года, и вот чуть-чуть развеялся, отдохнул, пообщался с индийскими кинематографистами, мы посмотрили их студии, пообщались классно.

— Любый российский путешественник, который приезжает в Индию даже только по работе, планирует и экскурсионную программу. Вам удалось что-то посмотреть?

— Да, конечно, у нас была обширная рабочая программа, мы заезжали и в гетто, смотрели их вокзалы, которые были построены в XIX веке. Много было разных интересных мест по программе, не все я успел посмотреть. Но в целом мы зарядились индийской культурой, и это вдохновило всех нас на дальнейшие совместные проекты.

— Признаться, индийская кухня — это ваше?

— Ну, не совсем мое. Например, везде острый карри добавляют, но какое-то менее острое блюдо я для себя открыл. Но мы туда не совсем за едой поехали. Не переживайте: питались нормально.

— Вы ведете такую активную жизнь: летаете за рубеж, ходите на премьеры с большим скоплением людей. Не боитесь подхватить заразу в период ОРВИ? Тем более после истории с вашим отцом.

— Знаете, я столько раз переболел всеми видами коронавируса и простудами, что уже не боюсь. Потому что столько много всего разного уже было. Да и искусство должно нас оберегать, я считаю, поэтому прихожу на премьеры и считаю, что все болячки остались уже там, а перед премьерой — только хорошие эмоции.

Ульяна КАЛАШНИКОВА.

ПЕРСОНА

Знаменитая актриса Виктория Тарасова недавно вернулась из зоны СВО. На Донбассе звезда «Глухаря» провела три дня. Пребывание у Тарасовой было насыщенным: она встретила с ранеными бойцами, навестила беженцев из Соледара, побывала в детском центре и пообщалась с командиром легендарной «пяташки». О жизни в ДНР, а также о том, когда военные ждут победу, Виктория открыто рассказала корреспондентам «МК».

— Я не была на Донбассе три года, — говорит Виктория. — Во время пандемии туда не пустили, а потом началась специальная операция. Мне сказали, что можно поехать в декабре. Но скажу честно: в тот момент у меня было очень плохое предчувствие. Поездку переносили, в конечном итоге я не смогла — была занята в спектаклях. А ведь потом узнала, что в эти дни как раз обстреливали тамошнюю гостиницу. На сей раз у меня не было плохого предчувствия. И я, как только дали добро, сразу поехала.

Мы поселились в гостинице в Харьцызске. Доберались к вечеру. Я сразу позвонила своему хорошему знакомому Ахре — командиру легендарной «пяташки». «Я здесь, приезжай в гости!» — сказала ему.

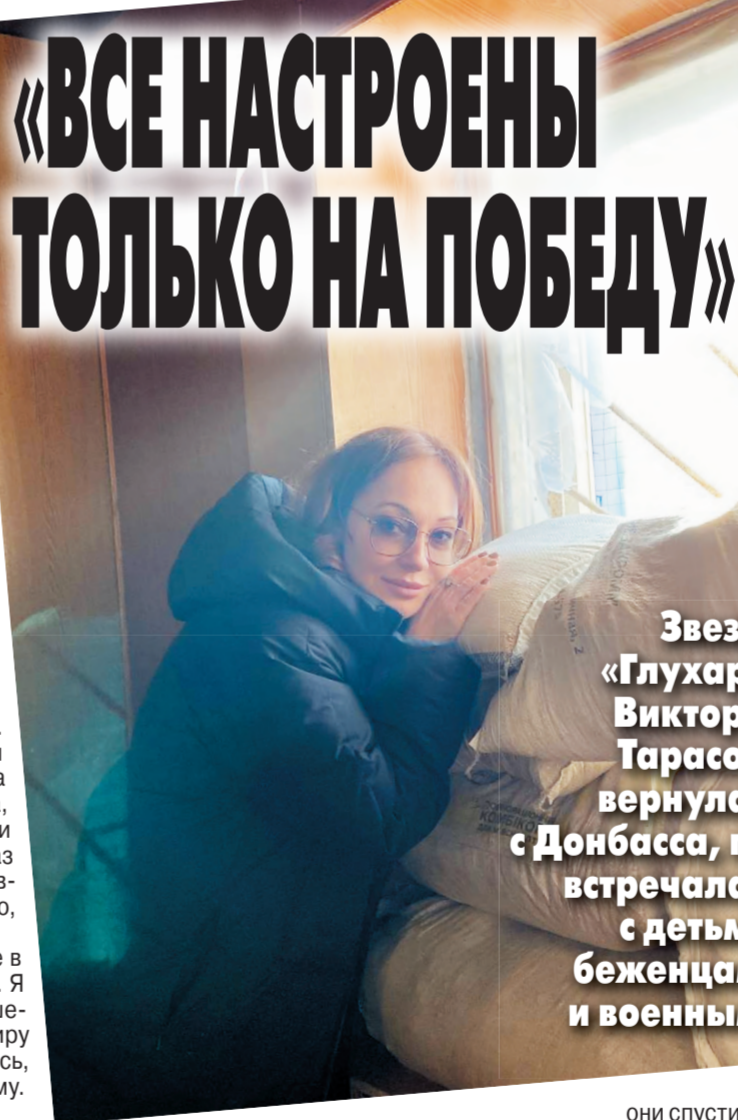
— Приехал?

— Он говорит: «Лучше давай к нам, в Донецк». И мы поехали к нему в батальон. Голодные были — ребята нас накормили бутербродами. Мы посидели, попили чая, пообщались. Все наши парни в хорошем расположении духа. Все настроены только на победу.

— Какое впечатление произвел Донецк?

— Конечно, это уже не тот город, который был еще три-четыре года назад. Донецк обесточен, люди сидят без воды. Им дают воду только один раз в три дня. Как мне сказали, взорвали трубу, по которой раньше шла вода. Помните, что было, когда Крым стал Россией? У крымчан возникли некоторые проблемы с электричеством. А в Донецке теперь — с водой. Местные власти делают все возможное, чтобы решить эту проблему. Цистерны с чистой водой стоят почти возле каждого дома. В Донецке, конечно, страшно. Там не осталось ни одного места, которое бы не обстреливалось. Все так непредсказуемо... Где долбанет в следующий раз, не знает никто. Лягут просто беспорядочно. Люди уже к этому привыкли. Они приспособились к жизни в таких условиях: ходят по городу, занимают делами. Что еще отметить — везде в помещениях прохладно. У военных, правда, военная форма теплая. Они в ней ходят весь день. Порой даже не раздеваются и спать ложатся прямо в форме.

— Вы ночевали в Донецке?



«ВСЕ НАСТРОЕНЫ ТОЛЬКО НА ПОБЕДУ»

Звезда «Глухаря» Виктория Тарасова вернулась с Донбасса, где встречалась с детьми, беженцами и военными

— Нет, мы вернулись обратно в Харьцызск. Я была очень уставшей: тяжелая дорога — я поднялась в три часа ночи. Но все равно, хоть и устала, плохо очень спала, прислушивалась. Я была вместе с подругой — режиссером Верой Соколовой. У нее окна выходили на другую сторону улицы. Она говорит, что стреляли всю ночь. С моей стороны было тихо. Утром сработала ПВО. Мы поехали на встречу к детям, и вдруг как долбанет. Сопровождающие сказали: «Не беспокойтесь — мы сбили ракету». Перед этим, кстати, случилась непонятная история.

— Что именно?

— Мы уехали из гостиницы в 7 утра, а по городу долбанули в 9 часов. До этого вечера меня встретила женщина-консьержка и говорит: «Я целый день ждала, чтобы с вами сфотографироваться». Уже позвонила родственникам в Киев: «Вы представляете, к нам тут Зимина приехала!» А потом она спросила: «Вы во сколько выезжаете?» Я ответила, что точно не знаю. Но, наверное, часов в 10. И вот в девять утра ВСУ долбанули ракетой по городу, который вообще-то в этом плане всегда считался спокойным. Будем надеяться, что совпадение и что это не меня уже целенаправленно бьют ракетами.

— Что вам говорили люди на улицах?

— Что хотят спокойной жизни. За девять лет они, конечно, уже очень устали.

— Про Зеленского что-то говорят?

они спустились в подвал и там провели все время до освобождения.

— Потом пришли ваши ребята, вкусно нас накормили, — рассказала мне старушка. — И стали нас эвакуировать. Я бежала 5 километров. В чем сидела, в том и пошла.

— Нам дадут что маленькую комнату? — спросила она меня.

— Конечно, дадут, — успокоила я ее. Скоро все наладится. Хотя наши военные говорят, что ситуация непростая. И года два боевые действия еще будут длиться точно.

— Как люди жили в Соледаре перед освобождением?

— Я тоже спрашивала: «Что было, пока наши туда не пришли?» Они все отвечают: «Мы люда жили. Все напоминало Великую Отечественную войну. Тогда немцы приходили и все забирали у людей, включая домашнюю живность. А сейчас — украинские боевики...».

— Когда брали Соледар, мы сидели в подвале: не ели, в туалет не ходили сутками. Было ужасно страшно, — сказала мне эта бабушка. — Потом я шла, я падала, меня несли... Какой-то парень дал наушники, чтобы я могла хоть что-то слышать. Но я их потеряла».

— Я вообще не представляю, что они пережили, — вздыхает Виктория. — Я сидела, слушала бабушку и просто глотала слезы. У меня были с собой вязанные носочки,

которые я привезла для наших военных. Отдала их ей. Надеюсь, что они хоть немного ее будут согревать.

— Я так понимаю, что вы приехали не с пустыми руками?

— Конечно, нет. У нас было очень много всего. Хотя мне сказали, что гуманитарки на Донбасс на самом деле сейчас идет очень много, люди помогают. Мы в этот раз привезли в основном помощь для военных: пену для бритья, мыльно-рыльные принадлежности. Я отвечала за детей. Мне еще здесь сказали, что мы поедем в детский дом, где живут 23 ребенка. Моя подружка купила каждому из них рюкзачки с конфетками, я собрала детские шампуни, мыло, гели для душа. Конечно, игрушки. Вы же знаете, что я в последние годы прощу поклонников после спектаклей подарить мне не цветы, а мягкие игрушки, которые я потом отвожу детям. Одна компания дала мне детские майки. Дети их надели сразу — в их глазах в этот момент я увидела радость.

— Детям сейчас, наверное, особенно непростно!

— Их безумно жалко. В этом детском доме живет один мальчик, которого вытаскивали из подвала еще в Мариуполе. У него мама-инвалид. Когда начались боевые действия, ее забрали в больницу, потому что она совсем плохо стала. А этот мальчик все время в подвале жил вместе с парализованным бабушкой и дядей. Он под обстрелами бежал и добывал им еду, ухаживал, подмывал. После того как Мариуполь взяли, волонтеры установили над этим мальчиком опеку. Прошло уже несколько месяцев, а он до сих пор не может улыбаться. Скажите, как такое можно пережить?

— И как найти подходящие слова!

— Я сидела с ним рядом, а у меня сердце разрывалось. Спрашиваю у него: «Ты кем стать хочешь?» «Сантехником или инженером!» — ответил он мне. «Хорошие профессии!» — постаралась я его приободрить. И там с похожими историями все без исключения.

— Как в ДНР обстоят дела с продуктами?

— В городах еда есть, магазины работают. Но проблем, конечно, много. Но их стараются решать оперативно. Например, сейчас не хватает пенокки.

— Какой пенки?

— Самой обычной, которой можно окна заклеить. Потому что от взрывов стекла вылетают через день. А ставить новые бесполезно. Уже решила, что в следующий раз повезу туда пенку. Знаете, что еще удивило? Повсюду в домах вьются окон мешки с песком. Это для того, чтобы, если, не дай бог, попадет, было больше шансов выжить. Глава Харьцызска Виктория Жукова, например, мне сказала, что каждое утро просыпается с родными. Потому что неизвестно, что может случиться. Все это очень страшно...

— В гостинице ездил?

— Конечно. Все ребята обрадовались моему приезду — они же смотрели и «Глухаря», и другие сериалы с моим участием. Военных очень жалко. У большинства ранения ног. Каски и бронезащиты защищают тело, а ноги — нет. Их ржет прямо очень сильно. Несмотря на ранения, ребята держатся. У всех стандартно боевой. Все врет в победу, и она обязательно будет! По друзьям и быть не может.

Дмитрий ИЛЬИНСКИЙ.

ПАМЯТЬ

Эдуард Лимонову сегодня исполнилось бы 80 лет. Из СССР он уехал из-за обвинений в антисоветстве, в США и во Франции тоже не прижился и по возвращении на родину остался тем же одиозным маргиналом, буквально шитым из противоречий. Вечный провокатор, бунтарь и маргинал в литературе и политике, Лимонов даже после смерти остается в оппозиции ко всему и вся. Логично, что в день его рождения памятник Лимонову возник не среди вычурных интерьеров, а на улице — в одной из подворотен близ Чистопрудного бульвара появилась фреска с символическим автопортретом, дневниковой записью о богоемной отшельной Москве и тайной литературно-художественной схемой. «МК» стал свидетелем «проявления» бескомпромиссного хулигана и поэта эпохи постмодернизма.

Вместо эпиграфа...
Эдуард Лимонов (по паспорту Савенко), — личность многогранная и многозначительная, во многом недооцененная, а в чем-то переоцененная. Удивительно в этом художавом человеке с высоким голосом и пронзительным взглядом было буквально все, потому что так сложно коротко сказать о нем хоть что-то объемно и невозможно охарактеризовать исчерпывающе. И точно нельзя сказать больше, чем он написал о себе сам в стихах и романах, созданных в стиле автофикшн, где реальные факты переплетаются с художественным вымыслом.

Как таковой Эдик, или Дед, как он сам называл себя в последние годы? Неприимный радикал, создатель Национал-большевистской партии (запрещена в России) и маргинальной газеты «Лимонок»? Конечно. Скандальный писатель, чей дебютный роман прогремел благодаря очень откровенным эротическим сценам и изобилию мата? Что есть, то есть. Философ, для которого инвективная лексика и порнография были лишь декором описания сложносочиненной сути человеческой? Определенно. Эстет и аскет. Денди-клошар. Антигуманист (именно так он называет себя в книге «У нас была великая эпоха»), умевший неистово ненавидеть, и лелеял, умевший столь же неистово любить (у Лимонова было три официальные жены и не меньше гражданских, все — первые красавицы).

На могиле Эдуарда Лимонова стоит памятник работы скульптора Михаила Баскакова, где он изображен в модном пальто с арматурой в руке. Первый вариант этой скульптуры собрался представить в Гостином Дворе, рядом с печатной машинкой, из которой разлетаются по полочкам заполненные текстами листы. Памятник удачный — Лимонов, беспорочно разрушенный, — но у автора этих строк его фигура ассоциируется с другой скульптурой, созданной еще до того, как Лимонов возмразился на пьедестал славы. «Человек шагающий» Альберто Джакометти, по словам французского писателя Франсиса Понжа, «палач и жертва одновременно, охотник и добыча», «человек у столба своих противоречий», который «в полуразрушенном страдальческом мире — ищет себя — начиная с нуля».

ТАЙНАЯ СХЕМА ЛИМОНОВА

В день своего 80-летия Эдик снова вышел на улицу

Памятник из архива Баха

— Зачем тебе это? — спрашиваю художника, который решил отметить день рождения Эдуарда Лимонова созданием несанкционированной фрески.

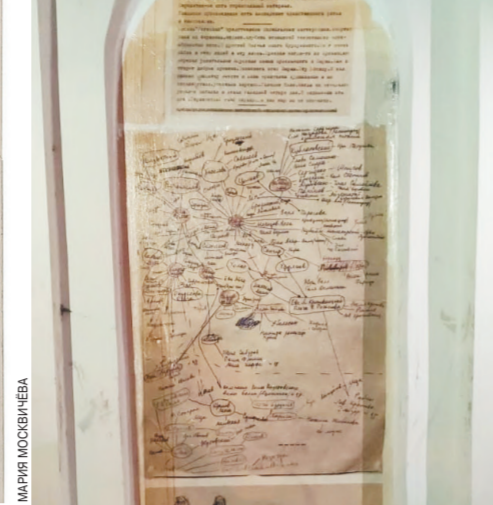
— Лимонов — это сложное явление, которое нужно осмыслить, — отвечает «русский Денди»-клошар. Антигуманист (именно так он называет себя в книге «У нас была великая эпоха»), умевший неистово ненавидеть, и лелеял, умевший столь же неистово любить (у Лимонова было три официальные жены и не меньше гражданских, все — первые красавицы).

— Лимонов — человек с богатой и драматической биографией. Какую конкретно память будем транслировать?

— А давай вместе подумаем.

Поразмыслив, мы выбираем три редких документа, которые год назад, аккуратно накануне 79-го дня рождения Эдуарда Лимонова, продавались на одном из московских аукционов и были куплены одним из московских музеев. Наибольший ажиотаж на торгах вызвала схема с заголовком, где воинственный дух Лимонова соединяется с «адовой поэтикой» Солженицына: «В круге первом». Завоевание московской богемы через шитье брюк».

Ниша с фреской тайного художника.



Неизвестный ранее документ происходит из архива Баха — художника-карикатуриста Вагрича Бахчаняна, который и придумал для Эдуарда Савенко псевдоним Лимонов во время языковой игры, где каждый участник должен был сочинить себе или другому необычную фамилию. Бах придумал Лимонова, еще не подозревая, что эта фамилия станет нарицательной.

С Бахчаняном Эдик познакомился еще в Харькове, где вырос, начал писать стихи и научился жить. Приятель свел его к художнику Борисом Жутковским — участником знаменитой выставки «30 лет МОСХ» в Манеже, чуть не угодившем из-за того вернисажа на лесополюс. И понеслось... В результате «веерных» знакомств — с помощью заказов на пошив брюк — Лимонова узнал весь цвет интеллектуального андеграунда. Его возлюбленная Елена Шапова, жена известного художника, которая потом бросила мужа и уехала с Лимоновым в США, писала: «Эдуард в ту пору был очень трогательным провинциалом: с буйными кудрями, в расшитой украинской рубашке и круглых очках. Лимонова хорошо знали в Москве, но не потому, что писал стихи — он отлично шил брюки».

Но важнее то, что тогда Эдик Савенко узнал московский андеграунд, напился с ним и превратился в поэта Лимонова. А ведь речь о юноше без высшего образования, который провел детство среди послевоенной разрухи, чуть не угодил в бандиты (во время одной неудачной «операции» на его глазах погиб друг, после чего он решил зарабатывать честным трудом), успел поработать монтажником-высотником, грузчиком, разносчиком газет и книг, официантом и поваром... Юноша с руками, писавший доселе довольно примитивные стихи, вдруг оказался в эпицентре интеллектуальной жизни Москвы. Точнее, не

просто и не вдруг — он сам погрузил себя в нее, поставив задачу захватить московскую богему — и захватил.

В схеме — около ста фамилий: Мориц, Кабаков, Незвестный, Ворошилов, Алеини, Пивоваров, Сагир, Рабин, Кропивницкий, Холин, Кублановский, Сидур, Бродский, Кривулин, Левитанский, Бруни... Некоторые обведены кружочками и выделены красным цветом. От кружочков к другим именам тянутся линии, которые рисуют картину литературно-художественной Москвы изнутри — с точки зрения человеческих связей.

Рисунок смотрится как произведение концептуалиста или схема будущего романа. Впрочем, так оно и есть. Перед нами та самая почва, выражаясь языком портного — закройка, на основе которой многим позже Лимонов «сошьет» свои книги.

Здесь не лишним будет заметить, что самые «вкусные» сцены в своих романах Лимонов будет не описывать, а именно шить — из элементов гардероба и деталей костюмов. К ним писатель всегда относился с особым вниманием. Но мастерство его проявлялось не столько в том, что автор блестяще разбирался в моде, а скорее в том, как знание предмета помогало писателю выразить эмоцию, настроение, драматизм эпизода. Это, пожалуй, и отличает лимоновскую литературную манеру — выражать нечто тотальное через предметный опыт, сплетая из простых, часто просторечных слов большой и парадоксальный образ.

Следующей частью триптиха стал автопортрет, сделанный Лимоновым в 1967–1968 годах шариковой ручкой — в качестве иллюстрации к машинописной биографии. Как раз тогда Эдуард Савенко приехал в Москву. Как раз тогда в короткой автобиографии он напишет, что именно в 1967 году считает себя поэтом. Это та самая «чулковая точка», откуда начинается Лимонов. И в этом простом рисунке — весь Эдик, с его непоколебимой противоречивостью и мятежным духом. Перед нами двойной портрет: вот Лимонов в своем привычном плаще и очках с толстыми линзами лицом к нам, а вот он уже спиной.

Третья часть триптиха — текст, написанный в начале 1970-х уже вросшим в столичный богему 27-летним Эдиком: «... Москва



Автопортрет, 1967 г.

15 минут по темным переулкам — и мы на месте. В подвороте темно и тихо. «Давай», — командует художник и начинает клеить фреску на пропитанную спецраствором стену. «Только от камер отвернись», — предупреждает он меня и свою подружку, которая стоит на ступе. Складывает изображение как пазл. Стучит по нему металлической щеткой, трет тряпкой. «Вот сейчас самая магия», — заговорщическим тоном шепчет художник.

В этот момент в арке появляется девушка в расклешенных штанах, напоминающих те, что кроил Лимонов. Останавливается. Молчит. Наблюдает — пристально. Лицо — каменное. «Русскому Бэнкси» зрительница не мешает: несколько ловких движений — и все. Пустая ниша превращается в литературный монумент. В нем Лимонова сложно опознать — его здесь нужно угадывать. Это вам не классический памятник, а загадка, которая требует погружения. И в этой неясности есть свой шарм, который, кажется, завораживает нашу молчаливую зрительницу. Она уходит, так и не проронив ни слова.

«богемная» представлена подвальными мастерскими, квартирками на окраинах, водкою, клубным отношением, связывающих всех — абсолютно всех. В русской богеме много буржуазного. Но я очень люблю и этих людей, и эту жизнь. Приехав когда-то из провинции, пережил упорительное ощущение юности, приехавшего в Париж». Зарисовка озаглавлена емко: «Самая высокая сложность — это простота».

Литературный пазл в подворотне

Коллаж из фотографий монтируется в специальной нейросетевой программе, которая совмещает фрагменты фото и делает каждую закорючку и букву предельно четкой. Фоном для триптиха становится пожелтевшие листы с рукописями. Раз, два — и изображения складываются воедино. Так и хочется воскликнуть: «До чего же техника дошла!» Но именно в этот момент торжества прогресса программа... зависает. «Мистика!» — удивляется художник. — Никогда такого не было прежде. Да это дух Лимонова витает над нами и посмеивается». Приходится перезагружать компьютер и делать все с нуля. После нескольких кругов технократического ада наконец все готово.

— А где будет эта фреска? — интересно у «русского Бэнкси».

— Я уже выбрал место, — отвечает художник, собирая все необходимое в небольшую тканевую сумку. В нее летит щетка с металлическими зубчиками и тряпка — все, что нужно, чтобы приклеить изображение, уже распечатанное и разрезанное на фрагменты. — Утром нанес в нише специальный состав, чтобы фреска села как надо. И в этот момент, представьте, выбежал директор местного книжного магазина и начал кричать как в советском фильме: «А что это вы тут делаете?»

— А ты что?

— Да ничего — сделал ноги. Там недалеко место, где когда-то выступал Лимонов. Там теперь книжный магазин, а рядом наша ниша.

Вот этот момент в арке появляется девушка в расклешенных штанах, напоминающих те, что кроил Лимонов. Останавливается. Молчит. Наблюдает — пристально. Лицо — каменное. «Русскому Бэнкси» зрительница не мешает: несколько ловких движений — и все. Пустая ниша превращается в литературный монумент. В нем Лимонова сложно опознать — его здесь нужно угадывать. Это вам не классический памятник, а загадка, которая требует погружения. И в этой неясности есть свой шарм, который, кажется, завораживает нашу молчаливую зрительницу. Она уходит, так и не проронив ни слова.

У фрески с тайной схемой Лимонова остается другая зрительница — это Даша Дугина, черно-белый портрет которой обнаруживается в противоположной нише. Ее художник поместил здесь несколько месяцев назад. Он убежден — сохранить нужно разную память. В его планах — увековечить на улицах Москвы Юрия Шатунова и Игоря Талькова, храмовые образы и русский авангард. Культурный код России сплетен из тех же сложных противоречий, что и Лимонов, что и вся эпоха, вся страна. «Самая высокая сложность — это простота».

Наш тайный художник осознанно уходит от оценок, он предлагает материал для размышлений. А вот его спутница-муза по-женски подмечает несущественно существенное: «Странно, многие высказывания Лимонова казались абсурдными — беспредельно радикальными, парадоксальными. И вдруг они сбываются — от этого мурашки по коже. И те, кто прежде отрицал Лимонова, теперь говорят его словами, при этом некоторые его книги изымают из городских библиотек. Мир непредсказуем в своих культабитах».

Уличный памятник странному герою эпохи постмодернизма, человека в вечном отрицании и вечно отрицаемому, зафиксировал его в точке начала, которое случилось на излете оттепели. Когда молодой хулиган только набирал интеллектуальный багаж, чтобы в будущем совершить свои великие и ужасные подвиги и ошибки. Эмигрантский, скандальный роман «Этот я, Эдик», политика, торьма — все это будет потом. Здесь мы в моменте чисто сшитого концептуализма, когда новорожденный поэт только готовится завоевывать...

Уличный памятник странному герою эпохи постмодернизма, человека в вечном отрицании и вечно отрицаемому, зафиксировал его в точке начала, которое случилось на излете оттепели. Когда молодой хулиган только набирал интеллектуальный багаж, чтобы в будущем совершить свои великие и ужасные подвиги и ошибки. Эмигрантский, скандальный роман «Этот я, Эдик», политика, торьма — все это будет потом. Здесь мы в моменте чисто сшитого концептуализма, когда новорожденный поэт только готовится завоевывать...

Уличный памятник странному герою эпохи постмодернизма, человека в вечном отрицании и вечно отрицаемому, зафиксировал его в точке начала, которое случилось на излете оттепели. Когда молодой хулиган только набирал интеллектуальный багаж, чтобы в будущем совершить свои великие и ужасные подвиги и ошибки. Эмигрантский, скандальный роман «Этот я, Эдик», политика, торьма — все это будет потом. Здесь мы в моменте чисто сшитого концептуализма, когда новорожденный поэт только готовится завоевывать...

Вместо послесловия...
Эдуард Лимонов. Из неизданного. Рукопись от 1967 года:
Во всех важных вещах самое существенное — стиль, а не искренность.

Исследование, что такое нравственные и безнравственные поступки, свидетельствует об остановке умственного развития; Только мелкие люди знают себя. Начало 1970-х, Москва.
Как это я виноват
Так это я виноват
Видишь — пиджак мой брат!
Видишь — пиджак страны!
Видишь штаны аллей
Дочку Тургенева годую
Ты живишь заболел
Или сплюну твердую
Я — алебастровый лоб
Гений времен и зданий
Я никогда это что
Бегали без названий
Я твой начальник — ложь
Я твой сплюну еврей
Я проглотил вошь
Бегая меж тополи
Каждой собаке знать
Время такое пришло
Ветром тутим к нам зная
Новую зную принесло
Ты и чертеник — ты
Ты и художник — ах!
Разве я против тебя
Я против тьмы в глазах
Я против тьмы моей
Ты же делай что хошь...

Мария МОСКВИЧЕВА.

МАСЛЕНИЦА

В понедельник началась самая веселая и вкусная неделя в году. С 20 по 26 февраля россияне празднуют Масленицу. В этом году нам особенно повезло — благодаря празднику, Дню защитника Отечества, добавилось еще два выходных. Поэтому Масленицу можно отмечать несколько дней, как это было в старину. А еще можно всей семьей отправиться в настоящее большое путешествие, например по Подмосковию. «МК» составил гид по самым интересным праздничным площадкам, которые стоит посетить на Масленой неделе.



Многие считают, что Масленица — это традиционный праздник восточных славян. Но это не совсем так. Ее корни языческие — сжигая чучело зимы, славяне отмечали ее окончание и совершали обряд в честь бога плодородия, поэтому пепел от сожженной Масленицы, или, как ее еще называли, Комоедницы, разбрасывали по пашне, чтобы земля лучше родила.

На юге Европы и в Латинской Америке тоже есть аналогичный праздник — Марди Гра. Во многих странах он сопровождается шумными народными гуляньями и красочными карнавалами. Кстати, церковь, в том числе и в России, ничего не имеет против того, чтобы народ как следует повеселился накануне Великого поста.

Еще один миф — то, что блины любят и едят на Масленицу только в России. Это фирменный праздничное блюдо во многих христианских странах. Причем в Европе тоже устраивают соревнования, где съест больше блинов или выпьет целый бонок пива в жирный четверг — это аналог нашей широкой Масленицы. А в Англии даже устраивают блинные гонки. Легенда гласит, что одна хозяйка пекла блины, когда услышала звук колокола, создававший призыв на службу, и женщина прибегала в церковь со сковородкой в руках. С тех пор во многих городах туманного Альбиона устраивают соревнования, участники которых должны преодолеть дистанцию, неся сковородку с блином, да еще на ходу его переворачивать.

На Руси Масленицу часто называли Обьедухой. Такая традиция тоже пошла от крестьян. Они много и тяжело работали, а вкусная, обильная трапеза была редкостью в будние дни. Зато на Масленицу никто себе ни в чем не отказывал: пили и ели от пуза, ходили в гости друг к другу, а если на отдельный стол средств не хватало, то устраивали складчину. Обычно так, всем делом, варили брагу. Конечно, наши предки не были настолько темными, чтобы верить, что урожай зерновых напрямую зависит от количества поглощенных блинов. Тем не менее и в деревнях, и в городах русские люди с удовольствием продавали веселиться и есть досыта на Масленицу, потому что потом наступал самый длительный

«ПРИШЛА ОБЪЕДУХА К НАМ, ЭТО ЗНАЧИТ БЫТЬ БЛИНАМ»

ВАЖНО
Любой из нас хорошо знает, как нужно проводить Масленицу, что нужно пить, есть и веселиться от души, тогда, мол, год будет удачный. Но, оказывается, только этого мало.
ЧЕГО НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ МАСЛЕНИЦЫ:
■ нельзя злословить, ругаться с близкими и выяснять отношения;
■ плохой знак, если в дом придут гости, а у вас не убрано и угостить их нечем;
■ запрещено ставить на праздничный стол мясные кушанья;
■ негосте грустить во время праздника, иначе можете навлечь на себя нездоровое и болезни;
■ не стоит проводить Масленицу в одиночестве — общайтесь с родственниками и друзьями, веселитесь от души.



программы на поляне Сказок состоится традиционная Масленица: соревнования, игры и забавы для детей. В парке вырастет сказочная деревня: штры с товарами, корейбинки с угощениями. Весы посетителей ждут вкусные блины, пряники, горячий сбитень и ароматный чай из русского самовара. Свое мастерство покажут народные умельцы, они же проведут для всех желающих мастер-класс по традиционному ремеслам.

Где: деревня Захарово, Одинцовский городской округ.
Когда: 26 февраля, начало праздника в 10 утра.

СЕРПУХОВ. Катание с ледяной горы на санках было одним из любимых развлечений наших предков на Масленицу, они считали, что это не только приносит радость, но и длинный пробег санок с горы проуждывает плодородие матушки-земли. Поэтому горки строили крутые, со множеством виражей, ведь чем дальше с горки прокатились, тем урожайнее будет год. Если вы тоже большой любитель покатушек на санках, то отправляйтесь в подмосковный Серпухов. Здесь можно будет прокатиться с ветерком прямо в центре города — на Соборной горе.

Главные преимущества катания с Соборки — так ласково называют серпуховчане свою местную достопримечательность — в том, что сюда легко добраться как на общественном транспорте, так и на личном и есть место, где припарковаться.
А тем, кто хочет поплясать, поводить хоры, послушать выступления артистов, лучше отправляться в парк имени **Олега Степанова** (Серпухов, ул. Луначарского, 74), где для гостей всех возрастов подготовили интересную развлекательную программу, так что можно ехать всей семьей. Для малышей будут выступать ростовые куклы и работать карусели. Взрослые и дети постарше смогут побывать на веселых мастер-классах и приобрести сувениры на ярмарке.
В **Серпуховском историко-художественном музее** можно отправиться на интересную экскурсию «Жившие картины» или принять участие в мастер-классе по изготовлению народного лоскутного кукольного оберега, которая приносит в дом счастье и благополучие. Также в программе чаепитие с блинами, хороводы и потешные игры во дворе музея.

Где: Серпухов.
Когда: 26 февраля, начало программы в парке в 14.00.

ЗАРАЙСК. Это очень атмосферный город. Дух старины тут повсюду. Именно здесь находится самый древний кремль Подмосковию. А еще это очень хлебосольный город, тут производят очень вкусные сыры, в том числе с такими оригинальными добавками, как грибы, имбирь и клубника. Убедиться в этом можно будет на местной гастрономической ярмарке, которая пройдет во время Масленицы.
Самое веселое начнется в воскресенье в полдень в **Центральном парке культуры и отдыха** (ул. Советская, 28а). Гостей ожидает не только блинное пиршество, но еще и зажигательная концертная программа с детской анимацией, сморохами и выступлением народных коллективов.

Если же вы хотите окунуться в атмосферу дворянской усадьбы и узнать, как семья Федора Достоевского отмечала Масленицу, то стоит заехать в его имение Даровое. Здесь можно наслаждаться видами нетронутой природы, которая сохранилась как при хозяине. Организаторы праздника в Даровом

подготовили увлекательную викторину, участники которой смогут проверить, насколько хорошо они знают традиции масленичных гуляний. Также можно будет сыграть в старинные русские игры. Не обойдется и без балаганных забав. Озорной Петрушка и его друзья-комедианты покажут цирковые номера. Можно будет и самим пуститься в пляс — весь день на празднике будут выступать фольклорные коллективы.
Где: Зарайский городской округ, г. Зарайск и усадьба Даровое (деревня Даровое, д. 1а).
Когда: в Центральном парке масленичные гулянья пройдут с 12.00 до 14.00.



ВОСКРЕСЕНСК. Наши предки умели трудиться на славу и отдыхать с огоньком. Например, на Масленицу обязательно устраивали гонки на санях от одной деревни до другой, мальчишки и молодые парни мерились силой и молодецки удаляло в кулачных боях. Кульминацией праздника становилась осада и захват снежной крепости. А еще в это время проходили многочисленные парады и свадьбы. Тем же молодым, которые не спешили создавать семью, в шутку или в назидание привязывали на широкую тесьму, чтобы все село знало: вот идет закоренелый холостяк, отыливающий от брачных уз.
Обо всех этих и многих других народных традициях можно будет узнать в ходе праздничных гуляний в усадьбе Кривякино, а главное — самим принять участие в различных играх и забавах, мастер-классах, конкурсах и викторинах. Развлечет посетителей парка будут творческие коллективы городского округа, а детям покажут анимацию. Будет работать ярмарка, где все желающие смогут купить подарки и сувениры, согреться горячим чаем и отведать самых вкусных блинов. Закончится праздник огненным шоу, во время которого сожгут чучело Масленицы.

Где: Воскресенск, усадьба Кривякино, ул. Лермонтова, 5.
Когда: 26 февраля, праздничная программа с 15.00 до 17.30.

СЕРГИЕВ ПОСАД. Знаете, зачем рязанские во время народных гуляний на Масленицу водили за собой козу? Чтобы отогнать нечистую силу. А еще она считалась символом достатка и плодородия. Кстати, это животное довольно круглого нрава, но каждому дано с

ним сладить, но если вы не робкого десятка, то можете испытать себя в качестве дрессировщика козы на широкой Масленице в Сергеевом Посаде, которая по традиции пройдет в парке «Скитские пруды».

Можно принять участие в конкурсе чашушек, научиться «заключать» весну на скорый приход, а то сам не мастер петь может послушать выступления народных коллективов — ожидается выступление хора казачьей песни. Еще будут хороводы, анимация для детей, гастрономическая ярмарка, блинный марфон, а в заключение праздника — файер-шоу и сжигание соломенного символа зимы.
Если же вы намерены погулять на Масленицу не один день, а два или больше, то отправляйтесь в этнопарк «Чочевник» (г. Хотьково, возле деревни Морозово). Здесь собираются отмечать праздник с размахом: даже чучело зимы сожгут не один раз, а дважды, чтобы уж наверняка. Дети смогут посмотреть представления кукольного театра, взрослые примут участие в увлекательных конкурсах и викторинах; и те, и другие оттянутся во время веселых соревнований на свежем воздухе, а еще они смогут узнать много интересного про жизнь козачников, проживающих на территории России, и пообщаться с животными из контактного зоопарка.

Где: Сергиев Посад, парк «Скитские пруды», ул. Вифанская, вл. 151.
Когда: 26 февраля, народные гулянья с 12.00 до 16.00.

КЛИН. У наших предков все обичаи и традиции были крепко связаны с плодородием земли. Например, блины пекли, потому что они олицетворяли солнце — источник жизни. А еще блин крутили, как колесо. Значит, чем больше съест блинов, тем быстрее к тебе придет весна. Ведь блины — это же колесики, на которых она мчится на русскую землю из-за моря-океана, так считали древние славяне.

Всем, кто желает приблизить весну, нужно обязательно в воскресенье побывать на широкой Масленице в Клину, потому что здесь ожидается настоящее блинное пиршество. В полдень начнется праздничная программа на нижней территории Сестрорецкого парка. Ее гвоздем станет конкурс блинчиков, кроме этого посетители ждут театральное представление и концерт, они смогут испытать свои силы на тематических площадках в молодецких забавах; самые ловкие, например, должны будут забраться на ледяной столб. В это же время верхняя территория парка приглашает на солнечную эстафету и блинный дарст.

Кульминацией праздника станет сжигание масленичного чучела, которое пройдет после 16.00 на большой парковке нижней территории парка.
Где: Клин, парк «Сестрорецкий» (ул. Мира, 216).
Когда: 26 февраля, праздничная программа с 12.00 до 17.00.
«МК» желает своим читателям провести Масленицу весело и с размахом, чтобы весь год им сопутствовала удача, а беды и печали обходили ваш дом стороной.
Елена БЕРЕЗИНА.

Пандемия коронавируса вызывает в мире всплеск нейродегенеративных заболеваний — в этом мнении сходятся множестве экспертов во всем мире. Интерес к ним вновь возник в связи с голливудским актером Брюсом Уиллисом, у которого диагностирована лобно-височная деменция в не таком уж и преклонном (67 лет) возрасте. Научный журнал Cell опубликовал большой обзор нейродегенеративных заболеваний, с которыми люди скоро будут сталкиваться все чаще: сегодня почти не осталось сомнений, что ковид, перенесенный даже в легкой форме, заставляет мозг деградировать быстрее, чем предполагает природа.

ОТ КОВИДА СТАНУТ ВСЕ ГЛУПЕЙ?



Как поясняет врач лабораторной диагностики Александр Соловьев, нейродегенеративные заболевания — группа неврологических расстройств, негативно влияющая на жизни миллионов людей во всем мире: «Эти заболевания проявляются прогрессирующей потерей нейронов, что приводит к нарушению памяти, речи, познания, чувств и способности двигаться. Публикуются все больше новых данных о негативном воздействии COVID-19 на иммунную систему, поражении нервной системы вирусом SARS-CoV-2 и стимулировании им аутоиммунных процессов — ученые ожидают роста нейродегенеративных состояний после пандемии».

Увы — деменция (одно из самых распространенных нейродегенеративных расстройств) в последние годы стала одной из главных проблем нашей стремительно стареющей цивилизации. В былые времена люди до нее просто не доживали, сегодня же ей страдает 36 миллионов человек в мире, а к 2050 году прогнозируется рост этой армии до 130 миллионов. Кстати, люди старше 80 лет стали самой быстрорастущей популяцией на планете — и у каждого второго человека в этом возрасте есть когнитивные нарушения.

Развитие когнитивных нарушений, особенно в пожилом возрасте, на фоне постковида идет ускоренными темпами. Так, если в обычном случае переход от легкой стадии умственной неполноценности при деменции происходит за 7 лет, а от умеренной к тяжелой — за 6, то при постковидном синдроме весь процесс может занять несколько месяцев.

Как отмечают авторы публикации в Cell, десятилетия исследований выявили генетические и другие факторы риска (возраст, образ жизни, воздействие окружающей среды), которые являются причиной развития этой группы заболеваний. Патологии, лежащие в основе многих из этих заболеваний, начинаются за много лет до появления клинических симптомов. А к моменту появления симптомов уже происходит значительная потеря нейронов. Поэтому во всем мире сегодня ведется поиск биомаркеров, которые помогли бы обнаружить эти болезни на стадиях, когда тревожных симптомов еще нет.

Некоторые из этих биомаркеров уже известны. Например, это показателя нейровоспаления в плазме крови, а также маркеры нейронального повреждения. Еще в прошлом году исследователи обнаружили, что у многих госпитализированных пациентов с COVID-19 они ощутили повышение. Об этом медики заявили на Международной конференции Ассоциации по изучению болезни Альцгеймера. Сегодня уже выявили четкую связь между инфекцией SARS-CoV-2 и деменцией, связанной с болезнью Альцгеймера: у пациентов с болезнью Альцгеймера риск смерти от ковида оказался вдвое выше, и болезнь они переносят тяжелее (у них чаще случаются судороги, гипоксическое повреждение и ишемический инсульт). У этой же группы оказались хуже биомаркеры поражения нейронов и нейровоспаления, включая тау-белок (а это один из ключевых маркеров болезни Альцгеймера). Ковид вызывает воспалительные процессы в головном мозге, что ведет к повышению уровня тау-белка, делают выводы ученые.

Механизмы, с помощью которых COVID-19 влияет на когнитивную дисфункцию, неясны, но воспаление, в том числе нейровоспаление, вероятно, играет ведущую роль, считают ученые. Но и само инфицирование SARS-CoV-2 резко повышает риски развития деменции в будущем: на эту тему в мире уже также проведено немало исследований. Уже даже начал использоваться термин ковид-ассоциированного когнитивного расстройства — предвестника слабоумия.

Недавно группа исследователей из Калифорнийского университета в Сан-Франциско получила данные, позволяющие утверждать, что «мозговой туман» (когнитивное нарушение, которое бывает как во время заболевания COVID, так и в период постковидного синдрома) — реальная неврологическая патология, а не субъективные ощущения пациентов. Публикация на эту тему вышла в журнале Annals of Clinical and Translational Neurology. В анализ были

включены взрослые с подтвержденной инфекцией SARS-CoV-2, не требующие госпитализации, за которыми ведутся наблюдения в рамках исследования долгосрочного воздействия COVID-19.

Участников подробно опросили о перенесенном COVID-19, анамнезе, образе жизни, существовавших ранее когнитивных факторах риска, принимаемых лекарствах и когнитивных симптомах после начала COVID-19. Они также прошли индивидуальное тестирование когнитивных функций. Более половины пациентов сообщили как минимум об одном когнитивном симптоме в рамках ранней фазы постковидного синдрома. По сравнению с контрольной группой у участников с когнитивным постковидом было больше ранее существовавших когнитивных факторов риска (к ним относятся артериальная гипертензия и диабет, легкие когнитивные нарушения, сосудистая деменция, черепно-мозговая травма в анамнезе, тревожность, депрессия, употребление психостимуляторов и синдром дефицита внимания). У пациентов с симптомами когнитивного постковида в составе спинномозговой жидкости обнаружены различные аномалии (чаще всего — повышение уровня бета-2-микротубулина), таким образом, не просто «феномен разума или нечто психологическое», он имеет реальные патофизиологические основы, считают авторы публикации.

Есть несколько других исследований, которые попытались объяснить природу влияния коронавируса на головной мозг. Пока их выводы нельзя считать окончательными, что, впрочем, не отменяет их важности. Так, исследование на мышах, проведенное командой Йельского университета совместно с профессором Акио Ивасаки, продемонстрировало поражающее воздействие SARS-CoV-2 на нервную систему даже при легкой инфекции. В частности, потерю миелина (вещества, участвующего в передаче нервных импульсов) и олигодендроциты (клетки ЦНС). Как отмечают ученые, аналогичные повреждения головного мозга и связанные с ними когнитивные нарушения развиваются при терапии рака (и носят название «химический мозг»). Похожее исследование голландские ученые провели на макаках: подорожествое воздействие легкой инфекции SARS-CoV-2 на головной мозг. Они пришли к выводу, что коронавирусная инфекция вызвала инфильтрацию Т-клеток в паренхиме головного мозга и формирование телец Леви. Тельца Леви — это патологоанатомический признак нейродегенеративной деменции, проявляющейся клиникой синдрома паркинсонизма и прогрессирующей когнитивным нарушением.

Ну и совсем уж печально то, что огромное количество исследованных свидетельствует о стремительном старении головного мозга при постковидном синдроме. Одно из них показало, что IQ у переболевших ковидом снижается в среднем на целых 10 пунктов в течение десяти месяцев после заражения: такое снижение типично при старении от 50 до 70 лет. Направившись вывод, что SARS-CoV-2 является спусковым механизмом начала скоротечной деградации интеллекта и когнитивных функций.

Как бы то ни было, пандемия ставит перед всем человечеством проблемы, пути решения которых потребуются искать в самое ближайшее время. Пока же никто толком не знает, как предотвратить влияние вируса на интеллект и как бороться с его разрушительными последствиями.

Экaterина ПИЧУГИНА.

В Дании есть научно-исследовательский институт счастья. И там точно установили, что самое большое несчастье — одиночество. Когда нет человека, с которым поддерживаешь доверительные отношения. Одиночество даже страшнее физической немощи. Люди счастливы только тогда, когда есть семья и друзья. Поэтому любите родных, заводите больше друзей, помогайте им. Установлено, что больше и счастливее живут те, кому помогают, а те, кто помогает.

Как постоянно быть на позитиве

Шон Ачор — один из создателей популярнейшего курса по счастью в Гарвардском университете. По его данным, походы на концерт, в ресторан или на спортивный матч приносит больше удовольствия и приятных впечатлений, чем новая одежда или техника. Совершенно неправы те, кто считает, что это ненужные расходы. Эксперт в области выстраивания бизнес-отношений Юлия Корчагина-Оздан говорит: «На самом деле счастье — это внутренняя свобода и спокойствие, связанные с уверенностью в своих силах и возможности. Именно это делает нас практически неуязвимыми».

Дарите подарки от души. Тщательно выберите, продумайте, чему будет рад ваш близкий человек. По результатам исследования Journal of Happiness Studies, люди получают больше положительных эмоций, когда делают покупки для других.

Улыбайтесь! Мозг на это отреагирует выделением эндорфинов и окситоцина. Это вызывает обратную связь: мышечное напряжение, создающее на лице улыбку, меняет настроение.

Американское метеорологическое общество исследовало зависимость настроения от температуры на улице. Оказалось, что счастливей всего человек чувствует себя при температуре 13,9°C. У природы точно нет плохой погоды.

Серотонин — гормон-антидепрессант, 95% которого вырабатывается в кишечнике и только 5% в головном мозге. Кто бы мог подумать, что основа нашего позитивного настроения располагается именно там! Хотя путь к сердцу мужчины, как мы помним, лежит через желудок. Действительно, хорошее пищеварение — основа правильной выработки серотонина. Ирина Гаврилина, фитнес-инструктор и специалист по питанию, советует: «Употребляйте достаточное количество клетчатки, старайтесь есть фрукты, овощи,

вкусно поесть, но исключить насыщенные жиры. Обязательна физическая активность и качественный сон. Дофамин моментально откликается на красивую мечту и волшебную фантазию. Да, еще вулканический выброс дофамина происходит во время интимной близости. А что угнетает выработку дофамина? Как рассказывает психолог Гульнара Хакимова, это делают негативные мысли: «Пронесаясь в голове какие-то неблагоприятные комментарии голосом начальника или даже прохожего, до которого нам и дела нет. А мы снова и снова прокручиваем в голове вызывающую раздражение ситуацию, пытаемся придумать достойные ответы. Поэтому умение отслеживать и выбирать то, о чем мы думаем, влияет на наше ощущение счастья. Негативные мысли надо отключать силой воли. Это возможно. Просто нужно немножко потренироваться».



ОРГАНИЗМ СОЗДАН ДЛЯ СЧАСТЬЯ

Поводов для оптимизма в последнее время не так много, а постоянные стрессы расшатывают нервную систему, формируя условия для развития хронических заболеваний. Поэтому, если вы хотите оставаться здоровыми как можно дольше, нужно самим, ковать свое счастье. Научно доказано, что мы можем это сделать. Ведь если гормоны счастья вырабатывает наше собственное тело, мы можем создать условия, чтобы это происходило часто и регулярно.

Когда мы чувствуем себя счастливыми? Когда побеждаем в соревновании. Когда покупаем собственную квартиру. Когда ребенок делает первые шаги. Когда... Можете легко продолжить этот ряд. Наш организм в ответ на эти события — знакомые в нашей жизни — вырабатывает гормоны счастья, мы испытываем восторг, эйфорию, мы летаем. Но это случается нечасто. Впрочем, в наших силах попытаться стать счастливыми, что называется, на регулярной основе.

Гормонов счастья всего четыре: дофамин, серотонин, окситоцин и эндорфин. Дофамин вырабатывается сигналами нейронов в мозгу. Его считают гормоном, ответственным за вознаграждение, и у него связанные с этим функции: помогает женщинам чувствовать свою привлекательность, а мужчинам — уверенность в своих сексуальных способностях; делает ярким сексуальное удовлетворение; стимулирует силу воли, проявление инициативы и концентрации в достижении цели до успешного завершения и получения награды; повышает удовольствие от вкусной еды, любимых занятий, общения с близкими людьми.

Кстати, выработка дофамина запускается задолго до события — от осознания приближающейся радости. Вы еще только собираетесь в магазин за новым платьем, а гормон уже начал поступать в кровь. Может, поэтому предвкушение праздника иногда бывает ярче и приятнее самого праздника? Итак, дофамина будет много, если

Сон Ачор — один из создателей популярнейшего курса по счастью в Гарвардском университете. По его данным, походы на концерт, в ресторан или на спортивный матч приносит больше удовольствия и приятных впечатлений, чем новая одежда или техника. Совершенно неправы те, кто считает, что это ненужные расходы. Эксперт в области выстраивания бизнес-отношений Юлия Корчагина-Оздан говорит: «На самом деле счастье — это внутренняя свобода и спокойствие, связанные с уверенностью в своих силах и возможности. Именно это делает нас практически неуязвимыми».

Дарите подарки от души. Тщательно выберите, продумайте, чему будет рад ваш близкий человек. По результатам исследования Journal of Happiness Studies, люди получают больше положительных эмоций, когда делают покупки для других.

Улыбайтесь! Мозг на это отреагирует выделением эндорфинов и окситоцина. Это вызывает обратную связь: мышечное напряжение, создающее на лице улыбку, меняет настроение.

Американское метеорологическое общество исследовало зависимость настроения от температуры на улице. Оказалось, что счастливей всего человек чувствует себя при температуре 13,9°C. У природы точно нет плохой погоды.

В Дании есть научно-исследовательский институт счастья. И там точно установили, что самое большое несчастье — одиночество. Когда нет человека, с которым поддерживаешь доверительные отношения. Одиночество даже страшнее физической немощи. Люди счастливы только тогда, когда есть семья и друзья. Поэтому любите родных, заводите больше друзей, помогайте им. Установлено, что больше и счастливее живут те, кому помогают, а те, кто помогает.

Как постоянно быть на позитиве

Шон Ачор — один из создателей популярнейшего курса по счастью в Гарвардском университете. По его данным, походы на концерт, в ресторан или на спортивный матч приносит больше удовольствия и приятных впечатлений, чем новая одежда или техника. Совершенно неправы те, кто считает, что это ненужные расходы. Эксперт в области выстраивания бизнес-отношений Юлия Корчагина-Оздан говорит: «На самом деле счастье — это внутренняя свобода и спокойствие, связанные с уверенностью в своих силах и возможности. Именно это делает нас практически неуязвимыми».

Дарите подарки от души. Тщательно выберите, продумайте, чему будет рад ваш близкий человек. По результатам исследования Journal of Happiness Studies, люди получают больше положительных эмоций, когда делают покупки для других.

Улыбайтесь! Мозг на это отреагирует выделением эндорфинов и окситоцина. Это вызывает обратную связь: мышечное напряжение, создающее на лице улыбку, меняет настроение.

Американское метеорологическое общество исследовало зависимость настроения от температуры на улице. Оказалось, что счастливей всего человек чувствует себя при температуре 13,9°C. У природы точно нет плохой погоды.

ягоды и зелень разных цветов. Именно так вы сможете поддерживать баланс витаминов и минералов. Обратите внимание на субпродукты, это источник полноценного белка, железа, витаминов группы В». Также необходимы продукты с высоким содержанием триптофана, магния, витаминов группы В, омега-3-кислот. Обратите внимание: кофе и алкоголь снижают уровень гормона и его выработку. Важно есть меньше сладостей. Считается, что тяга к сладкому — признак недостатка серотонина. А вот темный шоколад серотонин очень любит.

Одно из главных требований для увеличения выработки серотонина — хорошая осанка. Не позволяйте себе сутулиться! Если человек не расправляет плечи, ходит с опущенной головой, уровень гормона-антидепрессанта падает.

Если уровень серотонина в норме, человек активен, уверен в себе, ему любое дело по плечу. Жизненные силы бьют через край, настроение прекрасное. Замечено: такие люди добиваются успеха и берут от жизни все по полной программе.

Окситоцин — гормон привязанности. Он вырабатывается в гипоталамусе, но хранится в гипофизе. Можно сказать, это вещество «лауреат» двух Нобелевских премий. Первая была присуждена за открытие гормона, а вторая — за его синтез.

Окситоцин очень нужен женщинам и кормящим мамам. Именно ему мы обязаны возникновением любви, симпатии, эмоциональной привязанности, теплоты во взаимоотношениях. А еще он помогает справляться со стрессом.

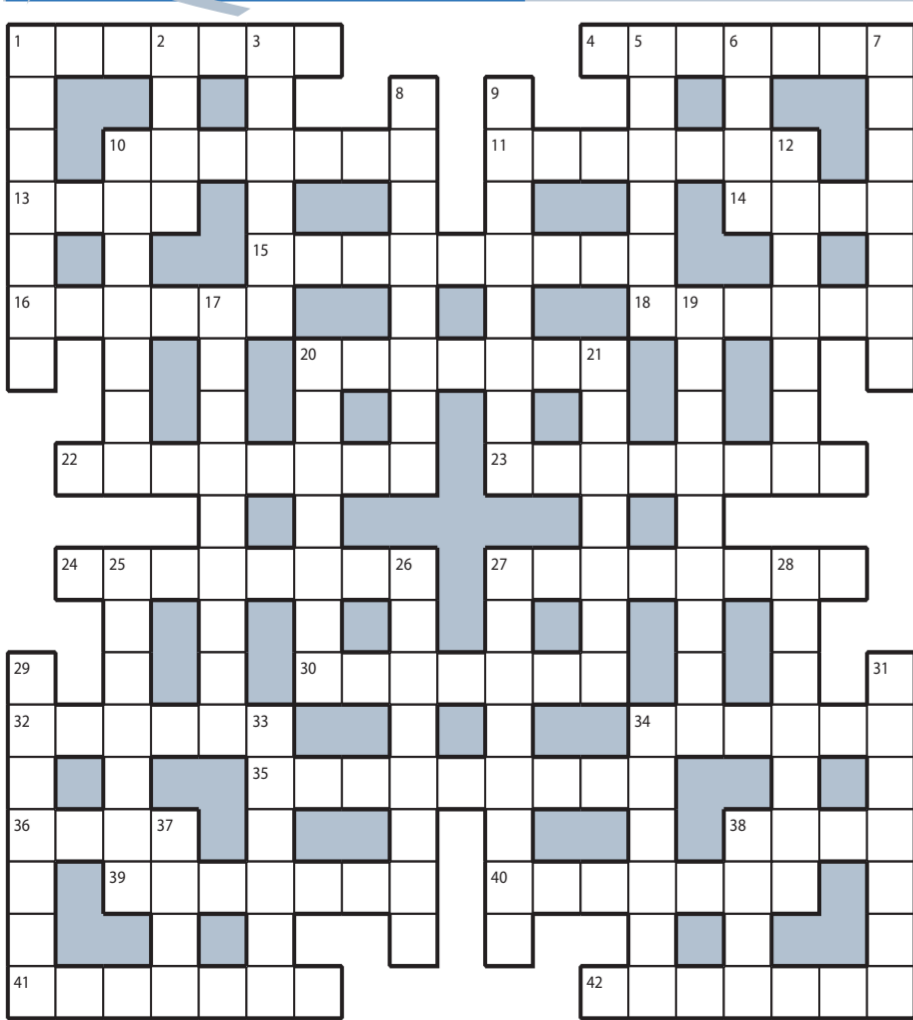
Выработка окситоцина способствует интимной близости и оргазму, общению с любимыми и родными, нежные прикосновения, чувство доверия. Помогает также расслабляющий массаж и стимуляция ореолов женской груди.

Эндорфин, вернее, эндорфины — гормоны любви. Это несколько схожих химических соединений, которые вырабатывают нейроны головного мозга. Они помогают справиться с болью и стрессом; заживлению, ускорению регенерации тканей; получение эмоционального вознаграждения в виде эйфории, если человек вышел победителем из сложной ситуации; помогают формировать обобщенное мышление, раскрывают творческий потенциал и фантазию.

Эндорфины любят все, что любим мы: интимную близость, вкусную еду, помечтать о чем-то приятном, посмотреть любимый фильм, поехать на солнышке. Ультрафиолет увеличивает уровень эндорфинов в организме. Может, поэтому мы так любим загорать?

Экaterина ПИЧУГИНА.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Артиллерийское оружие с коротким стволом для навесной стрельбы, предназначенное обычно для разрушения особо прочных оборонительных сооружений. 4. Блюдо из говядины в английской кухне. 10. Единица ставки по ипотечному кредиту. 11. Манускрипт на столе египтолога. 13. Печное удобрение для огородных культур. 14. Форма коромысла и нотной лиги. 15. Третий лишний, разбивший семейную пару. 16. Месяц с длиннейшими каникулами у россиян. 18. Жестоким отцом, тиранящим семью. 20. Любовь, раскрывшая жизнь яркими красками. 22. Наука защитников природы. 23. Высшее звание, о котором мечтает ученый. 24. «Нотации» мамы-утки. 27. Сумма, на которую увеличена пенсия. 30. «Маэстро» на научном поприще. 32. Хрустальный «светоч» на потолке. 34. «Клеточное» состояние зверей в зоопарке. 35. Два брата и сестра в одной коляске. 36. Отпечаток стопы на влажном песке. 38. Секрет в длинных волосах Самсона. 39. Мазут для нужд котельной. 40. Британская колониальная держава. 41. Краска стыда на щеках девицы. 42. Декор на ковбойских брюках.

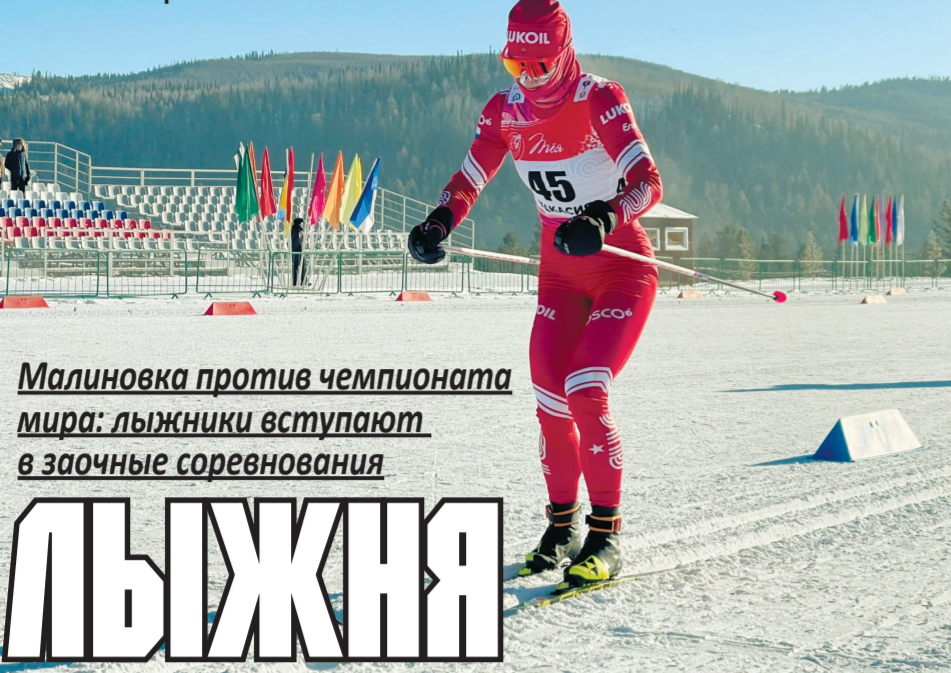
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чудак, спящий под ватным одеялом в жару. 2. Башня по соседству с пешкой и конем. 3. Отважный обожатель Прекрасной Дамы. 5. Древесные отходы для подстилки хомьку. 6. Наказание для белоруких и туняцких. 7. Боевое построение и косточка пальца. 8. «Трапезная» в профессорской квартире. 9. Лял, допущенный наборщиком текста. 10. Красноватое «весло» караса. 12. Потемки после заката. 17. Телескоп, объективом которого является зеркало. 19. Реплика учителя в адрес не закрывающей рот ученицы. 20. Металлический горшок в русской печи. 21. Бестолковый и ленивый детина. 25. Утренний «сигнал к отбою» для нечисти. 26. Звание, присвоенное отличившемуся рядовому. 27. Старатель, добывающий черное золото. 28. Единичная «питательность» в расчетах диетолога. 29. Бесценный альбом филателиста. 31. Ток хвороста, скрепленный бечевкой. 33. Мастерская, где работают иглолки и шитько. 34. Класс «тружеников» паперти. 37. Часть одного легкого. 38. Яблочный сок, «набравшийся градусов».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 21 ФЕВРАЛЯ
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Класкон. 4. Скукота. 10. Поприще. 11. Эмбрион. 13. Серп. 14. Небо. 15. Велогонка. 16. Лисица. 18. Сделка. 20. Скелтик. 22. Скважина. 23. Тренажер. 24. Помощник. 27. Веснушка. 30. Кавалер. 32. Гранат. 34. Стопка. 35. Радиккулит. 36. Джил. 38. Свая. 39. Казачко. 40. Капелла. 41. Капитал. 42. Пятница.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Капсула. 2. Клоп. 3. Отрава. 5. Каркас. 6. Клон. 7. Автомат. 8. Недотеп. 9. Аэростат. 10. Простак. 12. Неглиже. 17. Цыганочка. 19. Денатурат. 20. Слизняк. 21. Крайсер. 25. Очкарик. 26. Волнушка. 27. Волнушка. 28. Крапива. 29. Угодник. 31. Малвяка. 33. Триада. 34. Стремя. 37. Пари. 38. Слон.

ОТКРЫТА ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА НА «МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ»!

Ф.СП-1		Министерство связи РФ		ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «МК»	
№ _____		газета _____		22 февраля с 27 февраля по будням,	
/ / 2023 г.		журнал _____		с 10,00 до 17,00 м.	
Оператор _____		"Московский комсомолец"		«Улица 1905 года», ул. 1905 года, д. 7, центральный вход в редакцию «МК» со стороны ул. Костикова.	
Оформляя данный абонемент Вы соглашаетесь с условиями Публичного договора-оферты на подписку периодических печатных изданий, размещенного на сайте www.mk.ru, в том числе с условиями обработки персональных данных, переданных их третьим лицам для выполнения доставки и последующего предложения о продолжении подписки		Количество комплектов _____		24 февраля с 8,30 до 18,30, перерыв с 13,00 до 13,30 м.	
		на 2023 год по месяцам		«Народное Ополчение», ул. Народного Ополчения, д. 20, к. 1, на автостоянке в сквере м. «Севастопольская», ул. Азовская, д. 24, к. 2 м. «Бибирево», ул. Пришвина, д. 23, у м-на «Столптит»	
1		2		25 февраля с 8,30 до 18,00	
2		3		р-н Аэропорт, ул. Самеда Вургуна, д. 13, у супермаркета «Супер Лента»	
3		4		р-н Матюшкино, Зеленоград, корпус 403А, у м-на «Пятерочка»	
4		5		м. «Шаболовская», ул. Шаболова, д. 37	
5		6		27 февраля с 8,30 до 19,00	
6		7		р-н Соколиная Гора, пр-т Буденного, д. 1/1, у м-на «Пятерочка»	
7		8		р-н Западное Дегуново, ул. Весенняя, д. 10, у м-на «Магнит»	
8		9		р-н Можайский, ул. Гришина, д. 9, у м-на «Пятерочка»	
9		10		р-н Бирюлево Восточное, ул. Бирюлевская, д. 17, у к/т «Керв»	
10		11		28 февраля с 8,30 до 19,00	
11		12		м. «Бульвар Дмитрия Донского», ул. Старокачаловская, д. 5, у ТЦ «Квадрат»	
12		1		р-н Алтуфьево, ул. Ижнерная, д. 3, у супермаркета EUROSAPAR	
Куда _____		г. _____		р-н Некрасовка, пос. Некрасовка, ул. 1-я Больская, д. 17, к. 1, у м-на «Пятерочка»	
(почтовый индекс)		(адрес)		р-н Очаково-Матвеевское, ул. Матвеевская, вл. 2, на автостоянке возле ярмарки	
ул. _____		корп. _____		ПОДПИСКА В ГОРОДАХ ПОДМОСЬЯ	
дом _____		кв. _____		22 февраля с 10,00 до 15,00	
кому _____		тел. _____		КАШИРА, пл. Урицкого, на парковке рядом с Введенским храмом	
				ПУШКИНО, ул. Некрасова, д. 3, в фойе ДК «Пушкино»	
				МЫТИЩИНО, ул. Мира, д. 2а, в фойе РДК «Яуза»	
				22 февраля с 10,00 до 16,00	
				ЧЕХОВ, ул. Чехова, д. 45, в фойе КТЦ «Дружба»	
				25 февраля с 10,00 до 15,00	
				ХИМКИ, Ленинский пр-т, д. 2а, в фойе ДК «Родина»	
				27 февраля с 10,00 до 15,00	
				ДМИТРОВ, ул. Загорская, д. 64, в фойе РДК «Созвездие»	
				26 февраля с 10,00 до 15,00	
				СЕРГИЕВ ПОСАД, пр-т Красной Армии, д. 185, перед ДК им. Ю.Гагарина	
				СЕРПУХОВ, ул. Советская, д. 90, в фойе ДК «Россия»	
				ЭЛЕКТРОСТАЛЬ, ул. Корешкова, д. 3, на парковке ТРЦ «Парк-Плаза»	
				ЩЕЛКОВО, ул. Пушкина, д. 22, на площадке перед ЦДК ФРЯЗИНО, ул. Комсомольская, д. 17, в фойе ДК «Исток»	
				Подробности по оформлению подписки по телефону 8(495)665-40-80	

Наталья Непряева.



Малиновка против чемпионата мира: лыжники вступают в заочные соревнования

ЛЫЖНЯ ЗА ЛЫЖНЮ

В Малиновке с 23 февраля по 5 марта стартует турнир по лыжным гонкам «Чемпионские высоты».

она сожалеет, а эти фрагменты не должны были войти в ролик.

Чемпионат мира пройдет в Словении с 21 февраля по 5 марта.

Елена Вяльбе анонсировала, что в Малиновке выступят все сильнейшие.

...Этот видеоролик, посвященный чемпионату мира по лыжным видам спорта в Планице-2023...

Ролик сделала Международная федерация лыжного спорта.

Но вслед за его выходом FIS устали пресс-атташе по лыжным гонкам и сноуборду Сюнне Дюрхауг...

Александр Большунов.

Александр Большунов.

«Чемпионские высоты» спортсмены отбирались практически как и обычно на чемпионат мира.

Задачи у всех лыжников разные, у кого-то есть проблемы со здоровьем — этот сезон вообще не назывешь в плане заболелый безмятежным.

Остальные же лыжники прошли подготовку достаточно спокойно и ровно.

Но почти все приехавшие в Малиновку полны решимости отработать по максимуму.

Весь сезон сражения на лыжне и за ее пределами — история с «мешками», столкновения Большунова и Устюгова...

Конкуренция в российских лыжах реально находится на высоком уровне.

Малиновка — это Архангельская область. Александр Большунов приехал на старт как раз в составе сборной Архангельской области.

Главный судья соревнований Александр Пеньевской — его слова приводит официальный сайт соревнований.

Расписание, время московское

Table with 2 columns: Date and Event details (Women's, Men's, Relay, etc.).

сертификацию Международной федерации лыжных гонок. Это значит, что они в полном объеме соответствуют всем требованиям и стандартам.

Ирина СТЕПАНЦЕВА.

МОК, ТЯЖЕЛО АТЛЕТАМ

Международный олимпийский комитет еще 25 января объявил о возможном допуске российских спортсменов на Игры-2024 в нейтральном статусе.

Уже месяц во кругу этого вопроса ломаются копыта, но конкретки по-прежнему нет.

Хотя до летних Олимпийских игр в Париже остается еще полтора года...

Сборная России предварительные списки на участие в чемпионате Европы подала...

Один из самых знаменитых матчей в истории футбола состоялся 22 июня 1986 года на стадионе «Ацтека» в Мехико.

Один из самых знаменитых матчей в истории футбола состоялся 22 июня 1986 года на стадионе «Ацтека» в Мехико.



Шансы наших штангистов квалифицироваться на Игры испарятся в ближайшее время

Коллеги ждут отмашки от МОК, а сами форсировать решение не хотят.

Комиссия спортсменов IWF провела опрос в социальных сетях, и почти 75% из 2000 ответивших спортсменов и официальных лиц заявили...

Время остается немного, пора определяться. Пока же Ибрагим Самадов жалуется на сложность в мотивации лучших российских спортсменов...

Если российские тяжелоатлеты не поедут на чемпионат Европы, то они выступят на турнире «Сила Сибири» в Красноярске в начале апреля.

Василиса ОБЛОМОВА.

ПРОБЛЕМА

МОК продолжает биться. Вряд ли за Россию, но точно за себя.

Жалеть Томаса Баха абсолютно не хочется. Но его пресс-службе придется писать заявления часто.

Теперь к столь яркой повестке дня подключились еще и Европарламент.

Осудили МОК 444 депутата. Единогласно, правда, не получилось, все же нашлись 26 высказавшихся против и 7 воздержавшихся.

И МОК снова вынужден публиковать заявление. Причем повторяет его, переставляя местами слова и предложения.

Во-вторых, специальные докладчики в области культурных прав, современных форм расизма, расовой дискриминации, ксенофобии

СПЕЦНАЗ ДЛЯ БАХА

Международный олимпийский комитет вновь отвечает на вопросы: быть или не быть России на Играх



и связанной с ними нетерпимости уже заявляли о том, что МОК и вообще олимпийское сообщество также несут обязательство соблюдать Олимпийскую хартию и международные нормы в области прав человека.

«Кроме того, эта декларация явно противоречит мировторческой миссии Олимпийских игр и Олимпийской хартии, одобренной Европейским союзом и его государствами-членами».

Лаборатории магнитобиологии, ожидают большие возмущения геологического поля.

КУРС ВАЛЮТ

По курсу ЦБ на 22.02.2023 1 USD — 74,8596; 1 EURO — 79,7588.

ДАТСКИЙ УГОЛОК

22 ФЕВРАЛЯ Международный день поддержки жертв преступлений

1918 г. — начало Первого Кубанского похода («Ледяной поход») 1968 г. — на острове Ватерлоо открыта советская антарктическая станция «Беллинсгаузен»

ПОЗОЛОТИТЬ «РУКУ БОГА»

За мяч, который Марадона забивал англичанам в 1986-м, не хотят платить

Мяч, который Марадона забил «рукой бога» в ворота англичан на чемпионате мира 1986 года, до сих пор не могут продать.

Один из самых знаменитых матчей в истории футбола состоялся 22 июня 1986 года на стадионе «Ацтека» в Мехико.

Диего Армандо потом заявил, что это была «рука бога», и самый скандальный эпизод в истории футбола стал и самым знаменитым.

И теперь в Чехии ищут уристов и экспертов в области дипломатии. Этот «спецназ» и должен подготовить материалы, которые найдут поддержку в так мшающих сегодня разным коалициям Уставе ООН, Всеобщей декларации прав человека и Олимпийской хартии.

Ирина СТЕПАНЦЕВА.

ДЕНГИ

ПОЗОЛОТИТЬ «РУКУ БОГА»

За мяч, который Марадона забивал англичанам в 1986-м, не хотят платить



Один из самых знаменитых матчей в истории футбола состоялся 22 июня 1986 года на стадионе «Ацтека» в Мехико.

Диего Армандо потом заявил, что это была «рука бога», и самый скандальный эпизод в истории футбола стал и самым знаменитым.

И теперь в Чехии ищут уристов и экспертов в области дипломатии. Этот «спецназ» и должен подготовить материалы, которые найдут поддержку в так мшающих сегодня разным коалициям Уставе ООН, Всеобщей декларации прав человека и Олимпийской хартии.

Ирина СТЕПАНЦЕВА.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

- 22 ФЕВРАЛЯ Дрю Бэрримор (1975) — актриса, обладательница «Золотого глобуса»
- Альфия Когогина (1968) — политический и государственный деятель, депутат Государственной думы
- Эдуард Лимонов (1943–2020) — писатель, поэт, публицист, политический деятель
- Антон Чупков (1997) — пловец, двукратный чемпион мира, двукратный чемпион Европы
- Максим Шевченко (1966) — журналист, телеведущий
- 23 ФЕВРАЛЯ Михаил Герман (1933–2018) — историк искусства, доктор искусствоведения, профессор, писатель, фотограф
- Татьяна Грачева (1973) — волейболистка,

член сборной России, серебряный призер Олимпийских игр, трехкратная чемпионка Европы

Василий Лазарев (1928–1990) — космонавт, Герой Советского Союза

Денис Мантуров (1969) — министр промышленности и торговли РФ

Олег Янковский (1944–2009) — актер театра и кино, режиссер, народный артист СССР

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве -21...-19°, днем -13...-11°. Переменная облачность. Преимущественно без осадков.

Н.Г.Рубинштейна была исполнена четвертая симфония Петра Ильича Чайковского

1918 г. — начало Первого Кубанского похода («Ледяной поход») 1968 г. — на острове Ватерлоо открыта советская антарктическая станция «Беллинсгаузен»

1993 г. — при президенте России создан Президентский совет

23 ФЕВРАЛЯ День защитника Отечества 1903 г. — Куба передает США базу Гуантанаму в аренду

1943 г. — в воздушном бою погиб генерал-лейтенант авиации, прославленный летчик Григорий Кравченко

1958 г. — торжественно заложен памятник Победы в Москве на Поклонной горе

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1 Дочь директора столовой с раннего детства знала, где будет проходить ее свадьба.
- 2 Не понимаю, почему жена злится только на меня. Ведь наш четырехлетний сын тоже забыл, что у нее сегодня день рождения.
- 3 Приезжает жена из командировки, в доме все вверх дном: грязная посуда, воняет, одежда разбросана, муж небритый лежит на диване, смотрит футбол и пьет пиво, на нее нет внимания. Она возмущается: — Меня три недели не было дома,

возвращаюсь, а ты мне даже ни одного доброго слова не сказал. Муж поворачивает голову в ее сторону и с чувством говорит: — Спасибо!

4 Хроника происшествий. Дочерний юноша открыл дверь двум незнакомым симпатичным молодым женщинам, да к тому же нетрезвым. И не пожалел!

5 В ресторане посетитель делает заказ официанту: — стакан водки, бокал вина, рюмку коньяка, фужер шампанского, кружку пива и чай. Чай, пожалуйста, не крепкий, у меня сердце слабое.

Яна ИЛИЮТЕ.

Footer containing contact information for MK newspaper, including address, phone numbers, and subscription rates.