

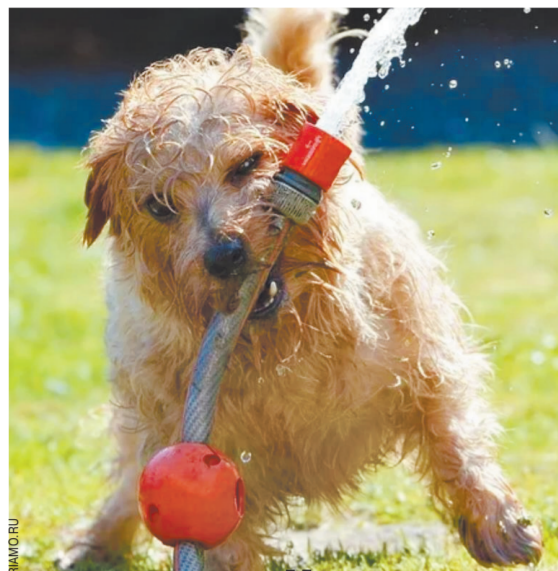


УЧЕНЫЕ УЗНАЛИ, ПОЧЕМУ ВЗБЕСИЛСЯ КОРОНАВИРУС

Читайте 5-ю стр.

WWW.MK.RU

Ежедневная общественно-политическая газета
Распространяется в 85 субъектах РФ
Цена в розницу договорная



МК

№112 (28.565)

четверг

24 июня 2021

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

MOSKOVSKIJ KOMSOMOLETS



ПЕРВАЯ РОССИЙСКАЯ ТАНЦОВЩИЦА «МУЛЕН РУЖ» ВЛАДА КРАСИЛЬНИКОВА ПОКАЗАЛА РУССКИЙ ХАРАКТЕР

Знаменито французское кабаре готовится к открытию после пандемии

Читайте 7-ю стр.

ЖАРКИЙ ВОЗДУХ, ПЕС И КОТ

Жара в Москве продержится еще минимум неделю, и владельцы собак вводят рекомендации — например, надевать ботиночки, чтобы пес не обжигал лапы раскаленным асфальтом, или

выходить на прогулку в 5 часов утра... Зато о кошках все как будто позабыли: мол, кошка в квартире живет, гулять не ходит — какие проблемы? Некоторые, впрочем, пытаются помочь хвостатым по

Ветеринар рассказал, как помочь животным пережить жару

своему разумению и решают обрить их наголо. О целесообразности такого шага «МК» поговорил со специалистом.

Читайте 3-ю стр.



ВСЕ ПЕЧЕТ, ВСЕ НЕ МЕНЯЕТСЯ

Из-за нахлынувшей жары в столице объявлен оранжевый уровень опасности. Метеорологи уже заявили, что в последний раз самым жарким днем было 23 июня 1948 года, когда было зафиксировано плюс 33,6, а последний температурный рекорд всего июня

наблюдался в 1901 году (плюс 34,7). Температура воздуха в столице достигла 34–36 градусов, а в Подмоскovie доходила до 37.

Жара — серьезное испытание даже для здорового человека, а уж для хронических больных она несет большие

риски. Кроме того, в группе риска в этом году оказались переболевшие COVID-19: на фоне жары у них могут развиваться тяжелые осложнения. Об этом обозревателю «МК» рассказали эксперты.

Читайте 3-ю стр.



Да нет у нас никакого лимонада!!!
Всего лишь водки хотели выпить...

САХАР ПРИРАВНЯЛИ К НИКОТИНУ И АЛКОГОЛЮ

Правительство хочет обложить налогом сладкую газировку ради пополнения бюджета

Власти придумывают все новые способы, как залатать зияющую дыру в бюджете. Быстро справиться с проблемой поможет акциз, который хотят ввести на лимонады и прочие безалкогольные напитки, содержащие сахар. Государство от нововведения получит многомиллиардную прибыль. Что же до любителей сладенького, то им придется

разориться, чтобы порадовать вкусовые рецепторы. Налог неминуемо приведет к подорожанию товара, а так как по своей силе зависимость от сахара ничуть не уступает привязанности к табаку или алкоголю, тратиться на такие напитки потребители все равно будут.

Читайте 2-ю стр.

«НЕ ДАВАЛ СОГЛАСИЯ БЫТЬ СОВЕТНИКОМ РОГОЗИНА»



Космонавт Сергей Крикалев впервые прокомментировал свое «новое» назначение

Исполнительный директор по пилотируемым программам «Роскосмоса» Сергей Крикалев, за последние две недели отстраненный, а потом восстановленный в своей должности, подтвердил «МК», что работает в «Роскосмосе». Телефон его не смолкает уже второй день. Многие звонят, поздравляют, говорят, что верили в то, что «отставка» была недоразумением.

Читайте 2-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Дмитрий ПОПОВ, обозреватель

ХОЛОКОСТ АРТИСТА БЕРОВЕВА

Артист Аркадий Райкин примерно полвека назад заметил, что дурак не страшен, страшен дурак с инициативой. Артист Егор Берев 22 июня, в День памяти и скорби, вышел на сцену премии «ТЭФИ — Летописцы победы», нацелив на себя желтую звезду Давида. Хотел пооскорбить? Нет. Он сравнил себя и других антипрививочников с жертвами холокоста.

Людей с желтой звездой сжигали в печах крематориев, травили «Циклоном-Б» в газовых камерах. Берев без QR-кода не пустил вкусо пожать в пафосном кабаке. Евреям не предлагали просто не отсвечивать некоторое время, переждать где-нибудь геноцид. Их убивали просто по факту национальности. Берев и другие идеиные антиваксеры вполне могут переждать и потерпеть неудобства, пока в обществе сформируется коллективный иммунитет. Вот это господин артист предлагает сравнить с жертвой всеосожжения? Это называется тривиализация (принижение значения) Катастрофы, и, например в Австрии, с 1994 года за подобные сравнения отдают под суд.

Берев толкнул еще и липкую от пафоса речь: никто не имеет права принуждать, мое тело — мое дело, давайте не делить людей на умных и глупых, людей с синдромом Дауна и без, белых и черных, евреев и не евреев, привитых и непривитых. «Как мы, потомки победителей, могли это допустить?», — И, конечно, абсолютно аморально смешав несравнимые, несовместимые понятия, сорвал аллодисменты от столичной интеллигенции.

Читайте 2-ю стр.

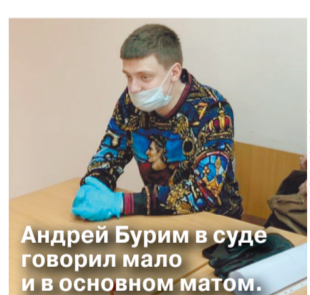
СВОБОДНАЯ ТЕМА

Илья БАРАНИКАС, журналист (Нью-Йорк)

САММИТ США-РФ: ПО ЗАВЕТАМ БИСМАРКА

Читайте 3-ю стр.

СТРИМЕРА, ИЗБИВШЕГО ДЕВУШКУ, ПОПРОСИЛИ ОТЛУЧИТЬ ОТ СЕТИ



Андрей Бурим в суде говорил мало и в основном матом.

— Мы получим определенное наказание по назначению экспертизы в институте им. Сербского или в 1-й психиатрической больнице (Клиническая психиатрическая больница №1 им. Н.А. Алексеева. Прим. ред.) и дальше посмотрим. И тогда уже речь будет идти не о побоях, а о нанесении тяжких телесных повреждений, — сказал адвокат Жаров.

Кроме того, адвокат заявил: он будет требовать, чтобы суд запретил стримеру появляться в Сети.

Вскоре к зданию суда приехал и сам обвиняемый. — Андрей, чего ожидаете сегодня от суда? — спросил журналисты. — Ну, чтобы лет 15 дали, — в своей ернической манере ответил стример.

Гособвинитель попросил признать стримера виновным в нанесении побоев и назначить наказание в виде 6 месяцев исправительных работ с удержанием 15% от заработной платы в доход государства. В то же время гражданский иск Ефремова прокурор просил удовлетворить частично — оплатить врачей и возместить моральный вред — всего 50 000 рублей. В ответ на вопрос о впечатлениях от заседания Бурим выругался матом.

ШОФЕР, ИЗБИТЫЙ ПАВЛОМ МАМАЕВЫМ, РЕШИЛ ДОВОЛЬСТВОВАТЬСЯ МАЛЫМ

История со скандальным дебошем, который в октябре 2018 года устроили футболисты Александр Кокорин и Павел Мамаев, получила продолжение в среду, 23 июня, в Савеловском районном суде Москвы. Более 200 тысяч рублей спустя почти три года после драки смог отсудить у своих обидчиков водитель телеведущей Ольги Ушаковой Виталий Соловчук, оказавшийся на пути разбушевавшихся спортсменов. Примечательно, что шофер мог получить гораздо большую сумму без суда — Мамаев в свое время положил на его счет 500 тысяч рублей, но водитель от этих денег отказался.

Как сообщила пресс-секретарь Савеловского суда Мария Михайлова, искивые требования Соловчука к участникам драки Кокорину, Павлу Мамаеву и Александру Протасовичу о возмещении вреда здоровью, взыскании компенсации морального вреда, причиненного преступлением, удовлетворены частично.

Таким образом, суд взыскал с каждого участника нападения по 50 000

рублей в качестве компенсации морального вреда. За утраченный заработок с них взыскают по 409 рублей 74 копейки, за лечение — по 360 рублей. Кроме того, все четверо должны оплатить госпошлину в бюджет Москвы — 700 руб.

В своих искивых требованиях Соловчук просил взыскать солидарно 433 560 рублей за лечение и 1 миллион рублей за нанесенный моральный вред.

— Мы пока не получили мотивировочное решение, поэтому однозначно сказать, будем ли обжаловать решение, не могу, — сказал «МК» адвокат Павла Мамаева Игорь Бушманов. — Но трое из ответчиков не признавали иск в полном объеме, потому что не наносили ударов истцу. Единственный, кто признал вину в нанесении легкого вреда здоровью, — это Павел Мамаев. Но он давно предлагал Соловчуку 500 тысяч рублей. Это деньги лежали на счету истца вплоть до окончания апелляции — он мог прийти с паспортом в банк, забрать деньги и потратить их на свое лечение. Но он решил злоупотребить своими правами.

ВЗРЫВ В КАРМАНЕ ОФИЦИАНТА ЧУТЬ НЕ СОРВАЛ БАНКЕТ



Гаджет расплавился за считанные секунды.

Портативный аккумулятор — пауэр банк — внезапно взорвался в кармане 25-летнего москвича 22 июня. Пострадавшего с серьезными ожогами госпитализировали в НИИ Склифосовского.

Как стало известно «МК», инцидент произошел в ресторане «Славянская» на площади Европы. Около 10.00 официант заступил на работу и вместе с коллегой готовил банкет. На момент ЧП работники были в переносном помещении.

Переносное зарядное устройство лежало в правом кармане брюк. Оно не было подсоединено к телефону и находилось в заряженном состоянии. Спустя 6 минут раздался один громкий хлопок, напоминающий взрыв, а после второй. Сотрудник ресторана увидели, как карман официанта порвался на глазах. Он схватил пауэр банк, который начал падать на части, и отбросил в сторону. Остатки батареи воспламенились — их затушили. Металл полностью обуглился. Со слов хозяина аккумулятора, производитель пауэр банка довольно надежный,

прибором он пользовался менее полугода. Коллеги пытались рассмотреть марку батареи, но она не идентифицировалась, так как устройство сильно обгорело.

Официант получил ожог трех пальцев (указательного, среднего и большого) и ожог бедра. Его отвезли в больницу, а после оказания первой помощи отправили домой долечиваться.

Странно представить, какие травмы мужчина получил бы, если бы держал устройство в момент взрыва в руках.

Температурный режим в ресторане, как утверждает инспектор по охране труда, соблюдается. Случившееся стало загадкой для всех присутствующих.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА
Комментирует специалист по гаджетам Сергей Кисляков: «В пауэр банке встречается два типа аккумуляторов. Круглые — они более жесткие и имеют прочный корпус, и плоские — их ставят в большинстве гаджетов из-за их повышенной мощности. В плоских аккумуляторах есть множество тончайших пленочек, заключенных в наружное покрытие, — фольгу. Фольга чувствительна к внешнему воздействию. В пауэр банк может попасть пыль, песок, какие-то частички. Песок внутри начнет повреждать аккумулятор, затирая фольгу, когда протрет, внутрь попадет воздух, пленочки повредятся, и может произойти замыкание, а потом и самопроизвольное возгорание».

ПОДРОСТКУ ПРИШИЛИ ВЫЛОВЛЕННУЮ В РЕКЕ РУКУ

Руку, оторванную при прыжке с тарзанки, пришили 14-летнему школьнику столичные хирурги. Ампутированную конечность смогла отыскать в реке бабушка мальчика — она помчалась в больницу вслед за «скорой».

Как стало известно «МК», 22 июня на пляже реки Дубна в подмосковном поселке Вербилки под Талдомом произошел в некотором роде уникальный несчастный случай.

На водоеме в знойный день собралось много отдыхающих, среди них были трое школьников-веревочников, в том числе 14-летний Сергей (имя изменено), который приехал на каникулы к бабушке и дедушке. Ребята развлекались и купались. Потом переплыли на другой берег и стали прыгать в воду с тарзанки, привязанной к старому дереву.

И вдруг отдающиеся услышали крик Сергея, который находился в воде. Ему оторвало руку — конечность запуталась в веревке во время прыжка.

— Я с детьми и друзьями отдыхала на берегу, — рассказала очевидица. — Мой знакомый, услышав душераздирающий крик, бросился на помощь. Он переплыл на другой берег и помог мальчику выйти на сушу. Кисти правой руки у него не было, из страшной раны лилась кровь. Он перемотал руку мальчика полотенцем и вброд перевел на этот берег, а я пока позвонила в «скорую». Странно, но, несмотря на такую тяжелую травму, парень сознания не потерял. Приехавшие врачи быстро оказали первую помощь и госпитализировали мальчика. Друзья пацана сразу куда-то убежали — как потом оказалось, за бабушкой. Пока мальчику оказывали помощь, отдающиеся пытались найти оторванную часть руки, но не смогли.

Когда карета «скорой помощи» уже уехала, на реку прибегала бабушка пострадавшего школьника. Его друзья показали ей место происшествия, и женщина через какое-то время в воде возле берега все-таки нашла ампутированную кисть Сергея. Она положила конечность в пакет и поехала в клинику, куда отвезли раненого.

Из больницы Дмитрова подростка срочно перевели в одну из детских больниц Москвы, где провели две сложнейшие операции по восстановлению конечности. Со слов врачей, операция прошла успешно, и теперь только время покажет, приживется ли пришитая кисть.

ВЫПУСКНИКИ ЗАМЕНИЛИ КОСТЮМ ДЖИНСАМИ
Платья в пол, блески и рюши больше не привлекают юных москвичек, готовящихся к выпускным вечерам. Юноши же все чаще делают выбор в сторону джинсов вместо классических брюк.

Как сообщили «МК» в пресс-службе известного маркетплейса, ажиотаж на одежду для выпускных начался в мае — начале июня: продажи вечерних платьев в Москве и Московской области выросли в 6,5 раз по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. В этом сезоне платья в пол, шлейфы, пачки или ультрамини не пользуются популярностью. Московские выпускники выбирают платья средней длины, а силуэты в основном простые и элегантные, без излишеств и вычурности. Самые же популярные цвета для праздничных нарядов в этом году — меренга

и пыльно-розовый. Юноши чаще отдадут предпочтения классике, чем девочкам. Правда, джинсы с рубашкой, а иногда и жилеткой, теперь тоже уже можно считать классикой выпускных вечеров — их покупают для праздника довольно охотно. Продажи джинсов перед выпускным в столичном регионе и области выросли на 11%.

— Период платьев в пол и блесков с ног до головы уже прошел, — комментирует стилист-имиджмейкер Анастасия Стар. — Сегодня девушки отдают предпочтение брючным костюмам, асимметричным платьям мини и миди, бельевым атласным платьям, нежным платьям из кружева и шелка, а также комбинезонам. Цветовые решения очень разнообразные: от нежных пастельных до ярких неоновых. Что касается молодых людей, здесь

выбор тоже очень велик. Есть приверженцы классических смокингов, элегантных костюмов-троек, принтованных пиджаков в сочетании с однотонным низом. Ну а для тех, кто хочет более расслабленный образ, рекомендуются брюки со стрелками, разбавить их однотонной рубашкой, жилеткой и стильными ботинками, такими как моки, оксфорды, лоферы. И не забываем про аксессуары: «бабочки», галстуки, платки-паше, часы, ремни.

Размер среднего чека на вечерние платья составлял около 2 тысяч рублей. По сравнению с маем-июнем прошлого года он вырос на 14%. Размер среднего чека на туфли в Москве увеличился на 14%. В среднем обуться для выпускного покупают за 2,5 тысячи рублей.

ПЕДАГОГ РАЗВРАЩАЛ ДЕТЕЙ ПОД ПАРУСАМИ

Сексуальный скандал разразился в мире детского парусного спорта. Руководителя столичного яхт-клуба обвинили в развращении воспитанников.

Сами занятия проходили в течение года по вечерам на берегу пруда на востоке Москвы, однако выезжали дети и на соревнования, и на сборы, в том числе в другие регионы.

Туда воспитанники отправлялись под надзором капитана — руководителя клуба и еще одного сотрудника. Родители и подумать не могли, что по ночам глава клуба, сам отец

трех детей, может приставать к подопечным. Но один из учеников, 10-летний мальчик, уже признался, что во время выездов мужчина ложился вместе с ними спать, а ночью расстегивал спальник на ребенка и начинал домогаться. При этом спать детям сопровождающие вели без нижнего белья.

Как утверждает ребенок, педагог вел себя так не первый год. Причем в прошлом году он занимался непотребством во время похода на яхтах по одной из рек. В этом году наставник якобы продолжил свою «деятельность» во время летнего слета. По некоторым данным, жертвой педагога стал не один ученик. По заявлению родителей следственные органы проводят проверку.

КАДРЫ

«НЕ ДАВАЛ СОГЛАСИЯ БЫТЬ СОВЕТНИКОМ РОГОЗИНА»



Напомним, что 11 июня, спустя два дня после наблюдательно-советского при «Роскосмосе», Кривалев был лишен Рогозинской должности исполнительного директора по пилотируемым космическим программам госкорпорации и переведен в статус советника гендиректора.

В понедельник, 21 июня, пресс-служба «Роскосмоса» сообщила «МК», что Кривалев продолжает работать на прежней должности. Его оставили директором с формулировкой, что в руководстве госкорпорации «учли опыт и компетенции Кривалева». Мы решили позвонить Сергею Константиновичу и лично попросить его прокомментировать ситуацию.

— Сергей Константинович, вы дали согласие быть советником Дмитрия Рогозина?

— Нет, не давал.

— Ваша должность по-прежнему называется «исполнительный директор по пилотируемым программам «Роскосмоса»?

— Да, я продолжаю работать в «Роскосмосе» в должности исполнительного директора по пилотируемым программам. Кстати, то, что Кривалев был против перевода в советники, многие журналисты, работающие в те дни в Санкт-Петербурге на Международной конференции по исследованию космического пространства GLEX-2021, заметили во время пресс-конференции. В какой-то момент перед Сергеем Константиновичем поменяли табличку с названием его должности (в ней вместо «директора по пилотируемым программам» появилось слово «советник»). Однако на следующий

заседании президиума конференции вместо слова «советник», видимо, по просьбе Кривалева, появилось «космонавт».

Вообще при таком раскладе, когда работник не согласен с переводом на другую должность, согласно Трудовому кодексу, никто не вправе его куда-то переводить.

Если бы речь действительно шла о «нарушении корпоративной этики», с чем связывало переводом руководство, то должна была быть сначала создана комиссия по профессиональной этике, которая и принимала бы такое решение.

Почему руководство «Роскосмоса» так нелогично повело себя: сначала отстранило специалиста, а через неделю отменило свое решение, одному богу известно. По всей видимости, оно действовало импульсивно, но особо обдумывая последствия и не вдаваясь в юридические нормы. А когда Дмитрия Рогозина попросили объяснить причины перевода Кривалева в советники для общепрофессиональной этике, которая и принимала бы такое решение.

Почему руководство «Роскосмоса» так нелогично повело себя: сначала отстранило специалиста, а через неделю отменило свое решение, одному богу известно. По всей видимости, оно действовало импульсивно, но особо обдумывая последствия и не вдаваясь в юридические нормы. А когда Дмитрия Рогозина попросили объяснить причины перевода Кривалева в советники для общепрофессиональной этике, которая и принимала бы такое решение.

Наталья ВЕДЕНЕВА.

ПРЕЗИДЕНТ

ПУТИН УСОМНИЛСЯ В БЕЗОПАСНОСТИ ЗАРУБЕЖНЫХ КУРОРТОВ

И призвал рассказать об этом по-честному

Владимир Путин заинтересовался, на каких условиях Россия возобновила перелеты в зарубежные страны, объективность показателей заболеваемости в которых вызывает сомнения. «Если наши люди заболеют, что им делать? Куда идти? Как лечиться? Как мы их будем вывозить?» — пытался вице-премьера Татьяну Голикову президент. В ходе обсуждения выяснилось, что эти вопросы не рассматривались чиновниками. Граждане выезжают за границу под свою личную ответственность. Если что-то случится, все риски, связанные с лечением и возвращением на родину, на этот раз должны будут взять на себя сами туристы.

Резкий рост заболеваемости коронавирусом в стране и ввод жестких мер, направленных на стимулирование вакцинации в столице, заранее предупредили повестку очередного совещания Владимира Путина с членами правительства. Сначала с общим докладом об эпидемиологической ситуации в РФ выступила Татьяна Голикова. По сравнению с недавним брифингом, в ходе которого россияне узнали о необходимости не только ускоренной вакцинации, но и ревакцинации уже привитых, в ее докладе не было ничего принципиально нового, за исключением призывов, адресованных к региональным властям и гражданам. Губернаторов вице-премьер призвала последовать примеру Сергея Собянина и вернуть ограничения, которые были сняты на фоне стабилизации обстановки в конце 2021 года. «Запрет на проведение зрелищно-массовых мероприятий и оказание услуг общественного питания в ночное время был снят в 27 регионах



страны. Именно эти регионы первыми продемонстрировали рост заболеваемости», — сообщила она. Сейчас заболеваемость растет во всех 80 субъектах, но разными темпами, начиная с 2%. В среднем за последнюю неделю этот показатель увеличился почти на треть. Помимо Москвы наиболее сложная ситуация наблюдается в Подмосковье, Санкт-Петербурге, Бурятии, Карелии, Хакасии, Сахалинской и Мурманской областях, в республиках Крым и Алтай. (Как нетрудно заметить, помимо крупных агломераций под ударом оказались так называемые «новые туристические направления», куда власти активно агитировали ехать туристов.)

По словам Голиковой, подавляющее большинство заболевших — люди в возрасте от 20 до 49 лет. Доля старшей возрастной группы — 24%. Из-за распространения индийского штамма Дельта, который помимо Москвы уже доминирует в Нижегородской и Саратовской областях и активно наращивает свое присутствие в Питере, многие болеют тяжело, смертность за последнюю неделю выросла на 21,3%, хотя ранее постоянно снижалась. Хорошая новость — до России пока не дошел еще более контагиозный штамм Дельта +, о котором сообщили индийские ученые. Но можно не сомневаться, что это просто дело времени. Поэтому надо по максимуму восстановить ограничения, усилить контроль за масочным режимом и ускорить вакцинацию. «Прошу граждан пожелать медицинских работников, которые уже 1,5 года работают без отпусков, на полном износ!» — с чувством сказала Голикова. Хотя особенность новой мутации «является снижение активности антител к вирусу у переболевших и вакцинированных», вице-премьер пообещала, что российские вакцины обеспечат необходимую защиту и в случае своевременного обращения к медикам болезнь пройдет в легкой форме.

Владимир Путин справедливо заинтересовался обстоятельствами возобновления авиасообщения с зарубежными странами на фоне такого резкого ухудшения ситуации. С 22 июня Россия открыла полеты на турецкие курорты. А с 28-го в список разрешенных добавится еще несколько направлений, включая популярные места отдыха. По словам президента, в южных странах, где экономика зависит от туризма, стоит вопрос об объективности показателей заболеваемости коронавирусом. «Как работа организмов? Человек приехал в отпуск, заболел. Что

делать? Куда идти? Как лечиться? Где? Вы как-то с коллегами это обсуждаете?» — задал Голикову вопросы ВВП. По словам вице-премьера, «консультации были проведены», а в Турцию даже выезжала группа российских специалистов. Однако всю ответственность за последствия отъезда на турецких и иных берегах должны будут взять на себя граждане. Им рекомендуется обратиться в страховую, покрывающую расходы на лечение от ковида. А также сделать прививку хотя бы первым компонентом. «Чтобы прививка заработала, нужно ее сделать за 20 дней как минимум», — усомнился в целесообразности такого подхода Путин. Однако Голикова пояснила, что ситуация экстренная, кроме того, у многих антитела вырабатываются уже после первой дозы. Из дальнейшего диалога президент сделал вывод, что надо сказать людям по-честному, что никакие обязательства у иностранных государств перед отдыхающими из РФ нет и «как они будут лечить, мы понятия не имеем». По сути это личный риск, личная ответственность каждого человека?» — уточнил он. Голикова кивнула: «Да, Владимир Владимирович!».

После этого мрачных красок в и без того нерадостную картину по просьбе ВВП добавил мэр Москвы Сергей Собянин. «Ситуация приобрела взрывной характер, никогда такого не было, медицинские возможности не безграничны, эта неделя покажет максимальную госпитализацию», — в словах градоначальника не было ни проблеска оптимизма. По мнению Собянина, ослабление ограничений, на которое в качестве основной причины ссылалась Голикова, «не объясняет такого взрыва». Главное — это новый индийский штамм, требующий «в два раза больше иммунитета по сравнению с уханьскими». Градоначальник предупредил, что быстрой победы над ним не будет. «Каковы прогнозы? На мой взгляд, ситуация будет сложной. И пока не то что расслабляться — даже никакие оптимистичные прогнозы делать не приходится», — честно сказал он. И только министр здравоохранения Михаил Мурашко сумел сказать Владимиру Путину хоть что-то хорошее. Хотя заболеваемость коронавирусом действительно растет, проблем с коевым фондом и доступом к ИВЛ, к счастью, не наблюдается. В резерве, по словам министра, пока остается 15% коек. По словам министра, пока остается 15% коек. В резерве, по словам министра, пока остается 15% коек. В резерве, по словам министра, пока остается 15% коек.

Елена ЕГОРОВА.

ВЫПЛАТЫ

ПЕНСИИ НЕ НАШЛИ АДРЕСАТА

Без накопительных пенсий остались 2 миллиона россиян

Негосударственные пенсионные фонды (НПФ) не могут найти своих клиентов — россиян, которым положена выплата накопительной пенсии. Из всех адресатов связаться получается лишь с 15%. В 2020 году за начислением накопительной пенсии не обратились 2,1 млн человек, следует из отчетности 15 крупнейших НПФ. На счетах таких пенсионеров лежат небольшие суммы — 5–10 тыс. рублей. При этом то, что накопления оказываются неосторожными, эксперты видят в недоверии к пенсионной системе в целом и в недостаточном информировании населения.

— одновременно или ежемесячно. При этом не всегда пенсионеру дается выбор. Для назначения ежемесячной выплаты нужно, чтобы ее размер составлял не меньше 5% от расчетного размера страховой пенсии. Учитывая, что в 2014 году накопительные пенсии были заморожены, очень не многие успели накопить достаточную сумму.

Но у проблемы есть и другая сторона. Негосударственным пенсионным фондам может быть выгодно «не находить» адресатов накопительных пенсий. «НПФ с удовольствием пользуются ситуацией, когда далеко не все граждане знают, что права на получение накопительной пенсии возникают у них раньше, чем для выхода на государственную страховую пенсию. Работает принцип «с каждого пенсионера по нитке — НПФ рубашка», — считает шеф-аналитик TeleTrade Петр Пушкарев.

Другая проблема — обмен информацией между Пенсионным фондом России и НПФ. Дело в том, что ПФР располагает сведениями об основаниях для назначения пенсий, а НПФ без этих данных не могут принять решение о назначении гражданину накопительной пенсии или единовременной выплаты. Сами негосударственные фонды не должны уведомлять клиентов о наступлении пенсионных состояний. О состоянии счетов раньше сообщал ПФР, но это требование было отменено в 2013 году.

Сам факт, что в накопительной системе оказалось такое количество «мертвых душ», говорит о ее провале, полагают некоторые эксперты. «Если в европейских странах с развитой накопительной системой люди по достижении пожилого возраста с нетерпением ждут доступа к накопленному капиталу, которого хватает, чтобы жить в свое удовольствие, то в России граждане несерьезно относятся к заведению маленьким суммам, ими же накопленным. Сами же фонды отправляют таким людям в лучший случае «письма счастья» на электронную почту (не всегда актуальную) или присылают смс на давно уже не используемый пенсионером номер телефона. На этом их усилия и заканчиваются», — подытожил Пушкарев.

Ирина ДЕГОТЬКОВА.

ЗЛОБА ДНЯ



Истерички обоих полов заполнили соцсети звездами Давида. Не то чтобы кто-то особо верил в сплетенность «советских наций» (по Ленину, на мой взгляд, точнее определение) к критическому мышлению, в умение отличать теплое от квадратного, но чуйка-то на тренды у нашей интеллигенции всегда была. А тут — на тебе.

Тренды такие, что сейчас даже оппозиция, лидеры ее, отработав, как положено, задан по дискредитации российской вакцины (компот из физраствора и так далее), этот самый «компот» себе вкалывают. Несмотря

БЕЗОПАСНОСТЬ

ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ

На Московской конференции по безопасности обсудили главные военные угрозы

Не дай вам бог жить в эпоху перемен, заметил кто-то из мудрецов. Нам всем, похоже, не повезло. Оказались на переломе времен, и неизменно, чем все это закончится. А все из-за того, что единоличная власть США в мире затрещала по швам, все движется к многополярности. Как же обеспечить мирное сосуществование многочисленных центров силы? Над этим ломали голову участники IX Московской конференции по международной безопасности, провести которую в 2021 году не помешал даже ковид.

Уже тогда, когда страны НАТО в очередной раз дружно проигнорировали Московский форум безопасности и отказались в нем участвовать, было ясно, что жарких дискуссий и споров на московской площадке не будет. Потому что спорить было не с кем. Те высокопоставленные военные представители зарубежных государств, которые в Москву приехали, а также те, кто принял участие в обсуждении проблем безопасности и стратегической стабильности, были единодушны в оценках угроз и в том, от кого они исходят.

Было бы, конечно, очень интересно посмотреть на реакцию представителей Пентагона или командования НАТО, оказавшись среди участников конференции, в зале, на выступлениях, например, министра обороны Китайской Народной Республики Вэй Фэнзэ.

ХОЛОКОСТ АРТИСТА БЕРОВА

даже на потери сторонников, которые массово отписывались от кумиров. Еще бы они не отписывались — это же вывих мозга, сначала вожди орут на каждом углу, что вакцина дерьмо и призывают к бойкоту, а потом, как приплекло, идут и вакцинируются. Люба Соболь не даст соврать.

Но оставим оппозицию. Заглянем к еврейкам, народу, для которого слово «сегрегация» противно на генетическом уровне, который лучше других знает, чем заканчивается деление людей на правильных и неправильных, к которому безусловно, есть доверие в этом вопросе. В январе в Израиле ввели «зеленые паспорта» для тех, кто сделал прививку или уже выздоровел. Срок действия такого паспорта 6 месяцев. Без него не пускают в спортивные залы, бассейны, рестораны и кафе, театры и кинотеатры, на выставки и так далее. «Все, кто откажется, останутся в стороне и не смогут заниматься определенной деятельностью», — сразу предупредил министр здравоохранения Юлий Эдельштейн. Сегрегация? А чтобы народ не флинтал, привлекли армию. Военные установили надзор за соблюдением карантина, отвечали за тестирование и вакцинацию. У нас бы это назвали «вакцинация под дулом автомата». И да, вакцина у них, так же, как и наша, не прошла полный курс исследований (завершатся в 2023 году) и

разрешена Европейским агентством лекарственных средств и ВОЗ для использования в экстренных случаях. Это же вывих мозга, Израиль отменил требования к ношению защитных масок в крытых общественных местах (на открытом воздухе масочный режим был отменен ранее) и... отказался от вакцинации внутри страны, поскольку уровень заражения коронавирусом упал до минимальных цифр. Идеиные ортодоксы перетерпели неудобства ради общего блага.

Потому что тезис (Бероев его и правда озвучил) «мое тело — мое дело» в случае пандемии не работает. Твое дело, если ты хочешь, например, себе что-нибудь отрезать или пришить. А если ты заразен и зараза смертельна — это уже дело общества. В Европейской конвенции о защите прав человека есть Статья 5 «Право на свободу и безопасность». Подпункт «е» пункта 1 этой статьи допускает «задержание лиц с целью предотвращения распространения инфекционных заболеваний, душевнобольных, алкоголиков, наркоманов или бродяг». Понимаете? Не об ограничении на поход в ресторан речь — об аресте. И еще раз — это признанная Международная конвенция о защите прав человека.

Не будьте как Бероев. Райкина послушайте.

Дмитрий ПОПОВ.



Он хоть и говорил о США в третьем лице, не называя напрямую, но очень неуважительно и грозно. В том числе по поводу Тайваня, который Народно-освободительная армия Китая «никогда не даст оторвать».

И подобных обличий в адрес США и НАТО прозвучало еще немало. Например, от высокопоставленного иранского военного, который выступил в онлайн-режиме, а также от белорусского министра обороны Виктора Хренина, обвинившего Вашингтон в гостерроризме.

Открыл конференцию по традиции министр обороны России Сергей Шойгу. Он задал тон обсуждаемым проблемам. В качестве приоритета он назвал новую тенденцию — формирование глобальных коалиций, разделение мира на «своих» и «чужих». Еще одна тенденция последнего времени, отметил Шойгу, это агрессивное экономическое давление как средство принуждения к изменениям в политике суверенных государств.

Учитывая состав участников конференции, Шойгу особое внимание уделил ситуации в Азиатско-Тихоокеанском регионе. «Как и в Европе, здесь создаются передовые группировки высокой готовности, развертываются ударные авианосные группы. К военноморским ударным, кроме государств региона, все чаще

АКЦИЗЫ

САХАР ПРИРАВНЯЛИ...

с 1-й стр. Правительство вернулось к обсуждению акцизов на сладкие напитки. Минсельхоз и Минфин сообщили, что ведомством поручено рассмотреть этот вопрос. Ежегодный сбор навскидку может составить 10–20 млрд рублей. Правда, Минсельхоз пока относится к введению нового налога крайне скептически. Министерство опасается возможного роста цен, снижения производства напитков, а также сокращения числа производителей и появления нелегального рынка сладкой газировки. Известно, что рассматриваются два варианта ставки акциза — в зависимости от стоимости напитка или содержания в нем сахара.

Отметим, что в России потребление сахаросодержащих напитков в сравнении с сопоставимыми странами по уровню экономического развития находится на очень низком уровне, примерно в 5–10 раз меньше. При этом по объему потребления сахара россияне не уступают даже наиболее развитым с экономической точки зрения странам: в России потребляют 41 кг на человека, а в ЕС или США — 38 и 33 кг/чел соответственно.

Отметим, что до сих пор акцизы вводились только на «рошкочи» или «вредные привычки». Почему же сахар встал в один ряд с никотином и алкоголем? Введение акцизов на сладкие напитки — это часть программы, предложенной несколько лет назад Минздравом и Минфином. Инициатива предусматривала повышение акцизов на продукты питания с высоким содержанием не только сахара, но и соли. Тогда под действие новой меры попал бы широкий круг привычных всем продуктов — от пельменей и котлет до газировки и селедки. Но повышение акцизов так и не было принято, поскольку эффективность данной меры не была обоснована полностью.

Тема акцизов на сахаросодержащие напитки всплывает, как правило, в периоды резкого сокращения доходов от экспорта нефти. Так было в 2016 году, но произошел достаточно быстрый отскок доходов, и такая необходимость ушла, рассказывает старший аналитик компании Forex Optimum Александр Розман. «Сейчас, несмотря на возврат нефтяных цен к уровням ноября 2018 года, доходы от экспорта остаются на очень низком уровне из-за действия ограничительной сделки ОПЕК+. Поэтому тема новых акцизов в 2021 году еще более актуальна, чем в 2016 году, и на этот раз, с высокой вероятностью, она получит практическое воплощение», — отметил он.

Акцизы — прекрасный инструмент для прямого сбора денег и пополнения казны. Можно сказать, что сахаросодержащие напитки приравнивал к алкоголю. Государство получит реальный доход, подкрепивает председателя комитета МТПП по вопросам развития инвестиционной среды для бизнеса Анна Бовк.

«Надо понять что такое государство — 1 рубль с банки или все 20, чтобы спрогнозировать возможный рост цен. Пока детали на стадии обсуждения, но любой акциз — это налог, который приведет к увеличению стоимости конечного продукта», — говорит она.

По словам эксперта, нет дозы сахара, которая может принести пользу организму. В 1 стакане газировки будет от 4 до 20 кубиков сахара. Это прямой удар по здоровью. В килограмме хлеба — 1 кубик, а в банке томатной пасты — половина кубика. «Сахарозависимость можно сравнить с табакокурением, с зависимостью от алкоголя. А так как сахар сродни наркотическим средствам, люди не могут быстро отказаться от его употребления. Такие напитки все равно будут покупаться», — полагает Бовк.

Есть и чисто технические проблемы для внедрения этой новации, отмечает руководитель аналитического департамента Amarket Артем Девес. По его словам, не существует технического регламента, который бы определял, что относится к напиткам с высоким содержанием сахара, и неясно, как выстроить систему контроля. Кроме того, в Минфине считают, что инициатива усложнит предоставление отчетности для производителей. «Акцизы на газированные напитки не вводят на протяжении многих лет по той причине, что эффект от новации будет совсем не таким, как рассчитывает правительство. Вероятно, что эта мера вновь будет отложена, появятся другие предложения, так как рост акцизов вновь будет иметь негативный эффект для рынка, а на оздоровление населения страны не скажется», — убежден собеседник «МК».

Людмила АЛЕКСАНДРОВА.

ИНИЦИАТИВА

РОМАН РОМАНЕНКО: «ПОЛЕТ ТАЙКОНАВТОВ НА СТРОЯЩУЮСЯ СТАНЦИЮ ДОЛЖЕН СТАТЬ СЕРЬЕЗНЫМ СТИМУЛОМ РАЗВИТИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ КОСМОНАВТИКИ»

Ракета-носитель «Чанчэн-2F» («Великий поход-2F») 17 июня отправил на китайскую орбитальную станцию корабль «Шэньчжоу-12» с тремя космонавтами. Это первый полет Китая на орбиту Земли за последние пять лет. Депутат Госдумы, летчик-космонавт, Герой России Роман Романенко отметил важность этого события для мировой космонавтики.

российской пилотируемой программы, с другой — откроет большие возможности совместного освоения космоса. Полет продлится до сентября, что для Китая, конечно, прорыв и большое достижение. Поздравляю коллег и желаю новых значимых результатов!» — прокомментировал Роман Романенко.

Перед полетом совокупное время тренировок членов экипажа составило более 6 тысяч часов. Китай планирует совершить еще 11 запусков к станции за последующие полтора года. В ходе этих экспедиций на базовом модуле установят дополнительные солнечные панели и пристыкуют два лабораторных модуля. А полноценный запуск станции начен на конец 2022 года.

Китай отправил первых космонавтов, или, как их принято называть во многих странах Восточной Азии, тайконавтов, обживая создаваемую на орбите Земли китайскую станцию «Тяньхэ».

«Первый полет китайских коллег на строящуюся станцию, с одной стороны, должен стать серьезным стимулом для развития



Илья БАРАНИК, журналист (Нью-Йорк)



САММИТ США-РФ: ПО ЗАВЕТАМ БИСМАРКА

Как в Америке оценили встречу Путина и Байдена

Искусство коммуникации подразумевает умение читать сигналы, которые человек посылает с помощью «языка тела» (body language) — мимики, жестов, поз. Коммуникационные эксперты проанализировали поведение президентов Путина и Байдена во время их женеваской встречи, и некоторые их наблюдения заслуживают внимания.

Интернет-ресурс Business Insider приводит мнение тренера по коммуникациям Мэри Чивелло, которое она высказала в интервью британской ВВС: хотя переговоры Байдена и Путина проходили за закрытыми дверями, многое можно было узнать из их поведения в те моменты, когда была возможность их видеть вместе.

С точки зрения Чивелло, «язык тела» обоих лидеров не выявил явного дисбаланса силы — налицо примерное равновесие. Первое рукопожатие Путина и Байдена эксперт расценивает как «ничто» в плане динамики силы. Байдена первый протянул руку, а Путин пошел в его направлении, чтобы эту руку пожать. Наблюдатели увидели в этом проявление доброй воли с обеих сторон без проявления слабости. Однако потом стало уже не так хорошо: не только Чивелло, но и ряд других экспертов констатировали отсутствие зрительного контакта между президентами, когда они занимали места для ведения переговоров.

Затем, когда они уже сидели, их позы были неодинаковы: Байдена сидел прямо и время от времени немного разворачивался в сторону Путина, демонстрируя готовность к диалогу; Путин, по словам Чивелло, сидел в позе «мне все равно» — откинувшись назад и расставив ноги. Эксперт также заметила, что российский президент постукивал по подлокотнику кресла, что в переводе с «языка тела» означает: «Ну и когда это кончится?»

Мэри Чивелло говорит, что российский президент вел себя вполне последовательно, — он в этой же манере общался и с другими американскими лидерами, всегда посылая один и тот же месседж: «Не ждите, что эта встреча что-то серьезно изменит». А байденовский «язык тела», по мнению эксперта, говорит о том, что у него нет энтузиазма, но он готов к взаимодействию.

Если же перейти от коммуникационного «толкования знамений» к результатам встречи по сути, то никто в Америке не увидел в них сюрпризов. Как указывает телекомпания CBS, Джо Байден сказал о своей первой (в качестве президента) встрече с Владимиром Путиным, что он (Байден) «сделал то, для чего туда приехал». Путин тем временем охарактеризовал встречу с Байденом как «конструктивную». Хотя оба лидера провели итоговые пресс-конференции раздельно, они тем не менее издали совместное заявление, которое гласит:

«Мы, Президент Российской Федерации В.В. Путин и Президент Соединенных Штатов Америки Дж.Р. Байден, отмечаем: Россия и США демонстрировали, что даже в периоды напряженности они способны добиваться прогресса в реализации совместных целей по обеспечению предсказуемости в стратегической сфере, снижению рисков вооруженных конфликтов и угрозы ядерной войны.

Недавнее продление Договора о СНВ является свидетельством нашей приверженности контролю над ядерными вооружениями. Сегодня мы подтверждаем приверженность принципу, согласно которому в ядерной войне не может быть победителей и она никогда не должна быть развязана.

Для достижения этих целей Россия и США в ближайшее время запустят комплексный двусторонний диалог по стратегической стабильности, который будет предметным и энергичным. Посредством такого диалога мы стремимся заложить основу будущего контроля над вооружениями и мер по снижению рисков».

Это — полный текст, распространенный ТАСС. В нем, как мы видим, нет ни большого объема, ни широкого тематического разнообразия — речь идет о стратегической стабильности и контроле над ней. Из чего можно сделать вывод, что по другим вопросам на российско-американской встрече в Женеве не было никакой «встречи умов» (meeting of the minds) — еще один любимый американцами термин из сферы коммуникации и юриспруденции, означающий, по сути, достижение согласия).

Собственно, трудно было бы предположить что-то иное, зная, какие темы предложил своему российскому коллеге Джо Байден помимо стратегической стабильности. Конфликт на Украине и роль в нем Москвы (тема, которую Президент РФ обещал на своей пресс-конференции). Хакерские атаки на американские компании

и вмешательство в американские выборы (и то и другое, как считают в Вашингтоне, происходит по поручению или как минимум с согласия Кремля). Судьба Алексея Навального, в отношении которого, как сказал Байден, Путин получил предупреждение: если Навальный умрет, это будет иметь последствия. В этой связи Путин повторил на пресс-конференции хорошо известные тезисы о нарушении Навальным закона, неизбежности его ареста по возвращении в Россию и непричастности российских властей к отравлению оппозиционера.

Другая американская телекомпания, CNBC, добавляет к перечню неудобных тем Крым, Беларусь и возможный обмен американцами, отбывающих тюремные сроки в России, на россиян, приговоренных к тюремному заключению в США. Последняя тема точно обсуждалась, и даже безрезультатно: президенты договорились поручить своим дипломатам проработать возможность подобного обмена. Владимир Путин такую возможность допустил: «Мы говорили об этом. Президент Байден поднял этот вопрос применительно к американским гражданам, находящимся в местах лишения свободы Российской Федерации». Путин добавил, что в этом вопросе стороны могут найти компромиссы. Но для Байдена найти компромисс будет труднее, чем для Путина. Глядя с американской колокольни, речь идет о неравноценном обмене россиян, реально совершивших тяжкие преступления (например, летчика Константина Ярошенко, арестованного в Либереи за транспортную крупную партию наркотиков, или хакеров, причинивших крупный ущерб) на американцев, которым пришли феювые обвинения в шпионаже или которых подставили под «криминальную бытовуху».

Некоторые догматические репортеры добились от Байдена на пресс-конференции ответа на вопрос: уверен ли он, что Путин теперь «изменит свое поведение»? Байден на это ответил: «Я не уверен ни в чем». Это перекликается с тем, как с самого начала оценивали саммит США-РФ западные СМИ. Так, русская служба ВВС в день саммита опубликовала материал под заголовком: «Встреча Байдена и Путина — заведомо провальная затея?»

Газета The Washington Post напомнила: в канун саммита Владимир Путин задал ему тон в своем интервью телеканалу NBC — первом его интервью американским СМИ за три года. Российский президент, пишет издание, был ироничен, уходил от прямых ответов, его тон былнискохитрым и временами безразличным. «Это и есть послание Кремля: Путин согласился встретиться, потому что его попросили, но никакие уступки в его планы не входят».

Французское информагентство AFP, подводя итоги женеваской встречи, констатирует, что она обошлась без громких фраз о «перезагрузке», «заглядывании в душу» и т.п. Оба лидера вели себя абсолютно прагматично, в соответствии с заповедью Отто фон Бисмарка — первого канцлера Германской империи: «Политика — искусство возможного». Путин «держал оборону», но «не лез на рожон», а Байден, затрагивая высказывание об «убийце», попросил Путина, признав его «достойным соперником». О том, что Путину требуется уважение сильных мира сего, на Западе не написал только ленивый. И только он же не написал о том, что предшественник Байдена явно вызывал Путина гипертрофированным почтением и восхищением.

Политолог Иэн Бреммер сравнил отношение Байдена к Путину с его отношением к председателю КНР Си Цзиньпину: он не доверяет им, но готов искать сферы совпадения интересов и возможности сотрудничества.

Подтверждение стратегической стабильности, возвращение ранее отозванных послов и договоренность о поиске возможностей обмена заключенными — не ахти что, но все-таки какой-то результат. «Я не знаю, насколько лучше это могло бы быть, но я знаю, что могло бы быть намного хуже», — говорит о саммите РФ-США Ювалья Вебер, профессор Школы государственной службы Техасского университета A&M.

Политические противники Джо Байдена не согласны с такой оценкой. По словам Джима Риша, старшего республиканца в составе сенатского комитета по международным отношениям, «саммиты должны приносить результаты», и «отсутствие реального прогресса» в отношении с Россией «разочаровывает».

Ему можно порекомендовать два утешения: вышеприведенную цитату из Бисмарка и тот факт, что его однопартица Дональд Трамп, прозванный на родине «пуделем Путина», не смог сделать больше, чем сделал Байден.

СПРОСИ У ДОКТОРА

Вопросам реабилитации после перенесенных заболеваний в последние годы уделяется все больше внимания. И порой реабилитационные мероприятия имеют гораздо большее значение, чем сама терапия. Потому что после сложных лечебных процедур и тяжелой болезни организму нужно помочь восстановиться.



Андрей Бегма, главный врач «Открытой клиники» на ул. 1905 года, рассказал «МК» историю своей недавней пациентки, перенесшей двустороннюю пневмонию.

— Сразу скажу, что после любой пневмонии могут возникнуть проблемы со здоровьем, вот и у нее начался целый комплекс симптомов. И так, ко мне обратилась женщина 43 лет после двусторонней пневмонии. На протяжении уже двух месяцев после болезни она ощущала сильную слабость, страдала от быстрой утомляемости. У нее не было сил работать, появилась апатия, она почти перестала заниматься семьей. Кроме того, из симптомов она сообщила об учащенном сердцебиении и повышенной потливости. Со всеми этими жалобами она обошла немало врачей, ей делали обследования, не находили ничего жизнеугрожающего и говорили примерно одно и то же: все пройдет само, нужно только подождать. Некоторые советовали пропить витамины, побольше гулять, следить за питанием и режимом дня. Однако симптомы никуда не исчезли и создавали серьезные сложности в жизни.

В общем, к нам пациентка обратилась уже без особой надежды. После тщательного сбора анамнеза и проведения простой

ВОССТАНАВЛИВАЕМ ИММУННЫЙ СТАТУС

ПРАВИЛЬНО

Пациент расцвел на глазах после реабилитации



диагностики (анализы крови, мочи) стало понятно, что ее здоровью действительно ничто не угрожает, но клинические симптомы красноречиво говорили о том, что ей нужна реабилитация. В таких ситуациях существует целый набор процедур и методов, которые выбираются для каждого человека индивидуально. Программа реабилитации для этой пациентки включала в себя курс капельниц с витаминами, адаптогенами, препаратами, стимулирующими жизненный тонус, и микроэлементы, массаж грудной клетки, физиотерапевтические процедуры.

Уже через неделю пациентка почувствовала ошутимое улучшение состояния: она, наконец, почувствовала интерес к работе,

появился прилив сил, ей стало легче выполнять физические нагрузки, появился прилив сил, словом, она почувствовала себя так, будто родилась заново. Через пару недель я дал ей рекомендации по лечебной физкультуре — комплекс упражнений для дыхания.

Недавно был еще один пациент, который мучительно восстанавливался после операционного вмешательства по поводу поджелудочной железы. И тоже — после прохождения реабилитации буквально на глазах наш пациент расцвел. В его программу входили капельницы с витаминами в условиях нашего дневного стационара; диетотерапия (в его ситуации показана диета с преобладанием белков, полиненасыщенных жиров,

ПОГОДА

ВСЕ ПЕЧЕТ, ВСЕ НЕ МЕНЯЕТСЯ

с 1-й стр. → Есть несколько рекомендаций, которые касаются всех — и больных, и здоровых — и которые позволят перенести африканский зной с минимумом проблем. «Главное в такую погоду — стараться не находиться долго под открытыми солнечными лучами, чтобы не получить солнечный удар. Если вы пребываете вне помещения, держитесь тенью сторон улиц, стойте под навесами. А если в помещении нет кондиционера, используйте вентиляторы, чтобы избежать теплового удара», — рассказал «МК» иммунолог, гендиректор контрактно-исследовательской компании Николай Крючков. — Кроме того, старайтесь увлажнять кожу, чтобы не допустить обезвоживания и перегрева. Временный эффект приносит обтирания холодной водой, однако, если вы находитесь на улице, используйте солнцезащитные средства, чтобы не обгореть. Помните о том, что ожоги повышают развитие онкозаболеваний типа меланомы и базалиомы, которые у нас распространены с учетом безлокажести населения».

Однако наш эксперт подчеркивает, что кондиционеры в помещениях — отдельный фактор риска развития простудных заболеваний летом, к тому же есть группа специфических заболеваний, связанных с неправильной работой кондиционеров. Поэтому следует беречься от нахождения под струей холодного воздуха и следить за правильной эксплуатацией охлаждающего оборудования.

Самой главной модной тенденцией в такие дни должен стать отказ от использования любых разновидностей синтетики в одежде. Ведь она не дышит и может спровоцировать перегрев организма. Отдавайте предпочтение светлым одеждам из натуральных тканей — хлопку, льну, шелку. Кроме того, обязательно покрывайте голову — даже десятиминутная прогулка от дома до метро по солнечной стороне улицы по раскаленному асфальту может вызвать солнечный удар.

Физическую активность доктор Крючков сейчас советует сократить до минимума: «Конечно, если вы тренирующийся человек, ваши адаптационные способности выше, однако и

таким людям сейчас не стоит усердствовать в спортзалах. Тем, кто со спортом на «вы», начинать сейчас, например, бегать или заниматься в спортзале не стоит».

Небольшое снижение концентрации кислорода в воздухе, как происходит в эти дни, не может оказать заметного влияния на состояние здоровья. «Даже при существенном нагревании воздуха раздражение не очень выражено, и скорее на организм влияют температура: он должен принимать усилия для терморегуляции. В жару необходимо адекватно восполнять потерянную жидкость; желательно пить не простую, а минеральную воду, которая уже содержит более-менее сбалансированный «набор» электролитов. Принимайте чаще душ по возможности, увлажняйте воздух в помещении».

При аномальной жаре, когда внешняя температура становится выше температуры тела, организм человека подвергается серьезному испытанию. В жаркую погоду человек интенсивно потеет, что неизбежно сопровождается потерей жидкости и электролитов. Избыточное выведение жидкости приводит к сгущению крови и увеличению риска тромбозов, а электролитные нарушения могут провоцировать аритмии сердца. Это касается всех, но особенно аккуратными в эти дни следует быть людям с хроническими заболеваниями.

Такая погода всегда приводит к небольшому сгущению крови и появлению риска образования не только венозных тромбов у людей с сердечной недостаточностью и варикозной болезнью вен, но и артериальных тромбов. Поэтому в жару с повышенным атмосферным давлением велика опасность возникновения инсульта или инфаркта. Помимо этого упомянутого выше таким людям врачи рекомендуют соблюдать низкокалорийную диету.

Пиперониам в жару, да и в любое другое время нужно ограничить количество соли в пище. Если же ваше заболевание сопровождается повышенным уровнем холестерина крови, старайтесь отказаться от жирной пищи и полуфабрикатов. Вам гораздо полезнее есть жирные сорта рыбы, в которых содержится много Омега-3 полиненасыщенных жиров. Если у вас гипертония, выраженный



атеросклероз, то вам в жаркий период категорически противопоказаны огородные работы. Копаться на грядках можно лишь в ранние часы (до 9 утра) и после захода солнца. То же самое касается и домашней работы.

Жару тяжело переносят и гипотоники, а также люди с патологией вен, в том числе вен головного мозга, и страдающие подтаргитом, ревматоидным полиартритом, хроническим бронхитом и хроническими воспалительными заболеваниями кишечника и поджелудочной железы. Кроме того, падение насыщения воздуха кислородом может сказаться на состоянии пожилых людей, в большинстве своем страдающих атеросклерозом, пневмосклерозом и почечной недостаточностью.

Не пропусайте прием препаратов, помните о том, что в жару частота критических событий резко возрастает, — говорит Николай Крючков.

Пациентам с повышенным риском тромботических осложнений (ишемическое заболевание сердца, мерцательная аритмия и пр.) нужно тщательно соблюдать рекомендованную врачом лекарственную терапию. Теперь эту группу

витаминов, макро- и микроэлементов), и квалифицированный диетолог составил план питания. Физиопроцедуры и ЛФК. И буквально через несколько дней пациенту стало заметно лучше.

Хочу сказать, что после многих перенесенных заболеваний адаптационные возможности пациента ослабевают. Однако вовремя назначенные реабилитационные мероприятия позволяют полностью восстановиться. Главное — начать их как можно раньше и сделать все возможное, чтобы курс не прерывался.

Например, многие пациенты долго восстанавливаются после операций, каждая из которых представляет стресс для организма. Даже под влиянием наркотика у ряда пациентов развивается постнаркозная депрессия. Не говоря уже о том, что органы, которые подвергались оперативному вмешательству, требуют дополнительных процессов стимуляции, чтобы восстановить нормальную функцию. В целом, примерно, учети пациентов есть послеоперационные осложнения, которые требуют наблюдения врача и реабилитационных мероприятий.

Если же говорить о пневмониях, то их следствием может быть фиброз легких, что уменьшает их функциональный объем, в результате чего уменьшается количество работающей ткани, обеспечивающей всасывание кислорода в кровь. И, чтобы не сформировался фиброз, требуются реабилитационные мероприятия. Советую всем, кто перенес пневмонию, почаще находиться на открытом воздухе, гулять, выполнять дыхательные упражнения, направленные на увеличение жизненного объема легких и предотвращение фиброза.

Кроме того, после перенесенной с негативными последствиями пневмонии рекомендуется восстанавливать иммунный статус. Понятно, что люди уже и так устали от больницы, но можно же капельнички делать в условиях дневного стационара, например.

Сегодня есть очень много методик реабилитации, это и физкультура, и методы физиотерапии, и инфузионная терапия, но каждый пациент в каждом случае требует индивидуального подхода. Единых способов реабилитации всех и вся не существует. Важно вовремя обратиться к врачу после перенесенной болезни для назначения курса реабилитационных процедур, и тогда, при соблюдении всех рекомендаций, улучшение самочувствия не заставит себя долго ждать.

Арина ПЕТРОВА.

ЖАРКИЙ ВОЗДУХ, ПЕС И КОТ

с 1-й стр. → Стрижка и бритье кошек — это популярный тренд, про который не все уж сейчас могут точно сказать, в чем смысл: в пользе для питомца или красивых фотографиях для социальных сетей? Бритые кошки выглядят достаточно экстравагантно: голова остается как есть, следом голое тело и кисточка на хвосте — это слегка напоминает средневековые изображения львов... Однако в разговоре с корреспондентом «МК» ветеринарный врач Алексей Артемьев отметил, что насущной необходимости в сбривании кошачьей шерсти нет.

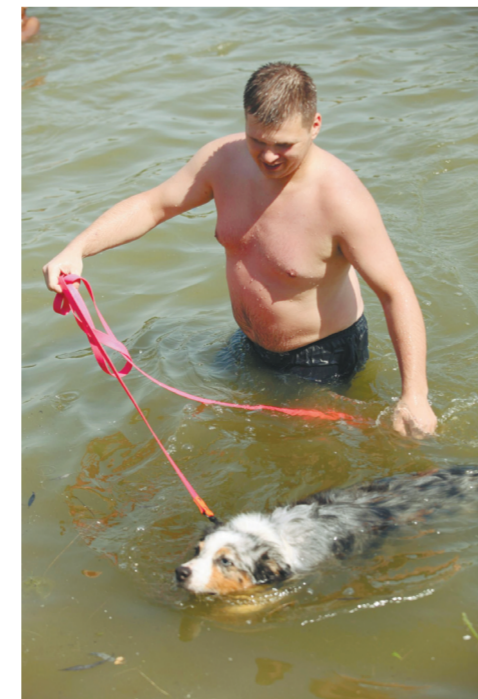
— Хотя нам со стороны кажется, что невыносимо таскать на себе в жару такую шубу, для кошек она служит дополнительным способом терморегуляции. Им не жарко. Поэтому стричь я рекомендую только длинношерстных кошек, персидских или сибирских, причем вне зависимости от времени года. Когда на их шерсти образуются колтуны и узлы, она не пропускает воздух. Кошке душно. Однако я советую не стричь их самостоятельно, а обратиться к специалисту. А вот мыйн-кунов лучше не стричь и не брить, их шерсть медленно отрастает, — объяснил ветеринар.

Что же касается кошек мейн-лохматых пород, то им бритье точно не нужно — у животного будет стресс, а в жаркую погоду это ничем не поможет. По словам ветеринара, достаточно регулярно вычесывать кошку, чтобы снять подшерсток.

— Гораздо более серьезной проблемой кажется мне обезвоживание животных. Особенно тех, которые живут на высоких этажах, где квартиры прогреваются, как печка. Свежая прохладная вода должна быть всегда в доступе у питомца. Если квартира большая, можно поставить две мисочки, в разных комнатах. Если кошка лезет в ванну или пытается пить из унитаза, не прогоняйте ее! — продолжает Артемьев.

При этом ветеринарный врач подчеркивает: поливать кошек водой, желая помочь им, нельзя. Вода может попасть в уши, а это противопоказано.

— Можете попробовать намочить тряпку и предложить кошке такую прохладную подстилку, но, скажу по опыту, далеко не каждое животное согласится лежать на мокром. Также можно обтереть кошку влажной холодной мочалкой. Можно попробовать специальные подстилки из охлаждающих гидрогелей, но вообще мой совет — доверять кошкам. Они гораздо умнее, чем нам кажется. Кошка найдет



себе в квартире прохладное место. Ваша главная зона ответственности — вода. Задача хозяина — внимательно присматривать за кошкой, чтобы забыть тревогу при появлении признаков обезвоживания. Если животное тошнит и рвет (либо

началось обильное слюноотделение), у него остекленевший взгляд, животное с трудом держится на ногах — срочно вызывайте ветеринара или отправляйтесь в клинику самостоятельно. Последствия перегрева могут быть фатальными.

Собакам жара дается тяжело — у них нет выбора, нужно выходить на прогулку дважды в день. В силах хозяина минимизировать дискомфорт и выбрать для прогулки самое прохладное время. После прогулки нужно измерить температуру. Если она повышена, то требуется слегка намочить лапы, затылок и живот и уложить животное на прохладную подстилку. Обливать животное водой или пытаться положить собаку в холодную ванну нельзя — будет слишком большой стресс для организма. И не забывайте, что под работающим кондиционером собака может простудиться точно так же, как человек.

Кроме того, существует специальный солнцезащитный крем для животных, который нужно нанести на нос и другие открытые участки кожи. Выбирайте защитный фактор не менее 30-50.

Идеальный вариант — отказаться на время летнего зноя от намордника: так собаке будет легче дышать (но, разумеется, нельзя забывать о правилах выгуливания собак в Москве).

Дарья ТЮКОВА.

ПОДМОСКОВЬЕ

ДВУРОГАЯ МАТКА ПРИНЕСЛА ЖЕНЩИНЕ ДВОЙНЮ

Пациентка с диагнозом двойная (или двурогая) матка недавно стала мамой двух малышей в Московском областном НИИ акушерства и гинекологии. Этот случай тут же вошел в историю мировой медицины, поскольку подобная аномалия встречается лишь у одной женщины из 50 миллионов.

Как стало известно «МК», необычная пациентка встала на учет в МОНИАГе на девятой неделе беременности. УЗИ показало, что по одному плодному яйцу с живым эмбрионом есть и в правой матке, и в левой. Это было похоже на фантастику, ведь двойня при такой патологии очень большая редкость. Женщина призналась, что забеременела во втором браке. При этом от первого брака у нее уже есть двое детей. Старший сын родился в 2006 году, а дочь — в 2011-м. Оба раза беременность наступала в правой матке, и каждый раз рождение делали кесаревое сечение.

Пациентку с феноменальным анамнезом тут же поставили на учет, и тут стали выясняться новые подробности, связанные с особенностями ее здоровья. Оказалось, что помимо варикозного расширения вен, пиелонефрита и гестационного сахарного диабета у женщины есть ВИЧ, причем заболевание достигло третьей стадии активности, это она узнала, когда вынашивала двойню. Поэтому беременная находилась под особым вниманием врачей и проходила специфическую терапию.

— В ходе операции из правого «рога» была извлечена одна живая недоношенная девочка, массой 2240 г, ростом 45 см, — рассказал замдиректора института профессор Александр Гридчик. — Из левого «рога» извлечена вторая живая недоношенная девочка, массой 1820 г, ростом 43 см.

Женщина была выписана из института уже на пятый день после родов, а дети через неделю после рождения были переведены на второй этап выхаживания.

ДЕРЕВЬЯ СПАСУТ ОТ ЖАРЫ «ДОБРОВОЛЬНЫЕ ПОЛИВАЛЬЩИКИ»

Движение «вольных поливальщиков», которые спасают засыхающие деревья, набирает активность в подмосковной Балашихе. С наступлением аномальной жары в городе появились отряды добровольцев, готовых орошать гибнущие от засухи насаждения своей водой и из своей тары.

В местных пабликах балашихинцы пишут о том, что им больно смотреть на иссушенные жарой зеленые великаны. Особенно жаль одиноко стоящие сажены в черте города — их листья и ветви уже сильно опалены. Такая история наблюдается в микрорайонах Яктарный, Изумрудный и Авиаторов, в ЖК «Жемчужина Балашихи» и «Акварели». Солнце испепеляет молодые саженцы белого клена, маньчжурского ореха и красного дуба. Неравнодушные жители решили помочь городской флоре. Инициативная группа бросила клич в соцсетях с просьбой хватать любые емкости — бутылки, лейки, ведра, — набирать воду из-под крана и спешить поливать будущие городские исполины. «Кроме утреннего и вечернего полива другого спасения нет, — объяснили «МК» в питомнике растений города Дзержинский. — Поливать нужно до тех пор, пока вода у ствола не начнет хлопнуть».

Службы по благоустройству придомовых территорий ссылаются на то, что деревья высажены на приличном расстоянии друг от друга — соорудить для них временный тент слишком сложно. Но сотрудники готовы поливать растения из шлангов.

Инициативу балашихинцев подхватили и в других округах. Самая критичная ситуация сложилась, разумеется, в новых кварталах, где деревья едва успели укорениться.

ОТЕЦ-УБИЙЦА СНАЧАЛА СВАДЕИ ГИБЕЛЬ РЕБЕНКА НА ЛЕСТНИЦУ, А ПОТОМ НА ЖЕНУ

Мужчина, издевавшийся над своим полугодовалым ребенком и забивший его до смерти, не признался в содеянном даже после приговора. Всю вину он предпочел свалить на жену.

Как уже писал «МК», в конце 2018 года в Наро-Фоминский район Подмосковья на заработки прибыл молодой человек из ближнего зарубежья Рустам (все имена изменены). Он устроился на работу помощником по хозяйству в один из частных домов, проживал в гостевом домике. Через некоторое время на родине у него появился на свет сын. А в феврале 2020 года, когда ребенок немного подрос, он решил перевезти к себе супругу и сына, ведь он не видел его с момента рождения. Приехавшая семья с разрешения хозяйки тоже поселилась в гостевом домике. Рустам сразу попытался стать хорошим отцом, играл с мальчиком, уделял ему много времени. Но малыш, до этого не видевший своего родителя, капризничал, плакал, отталкивал палу. Супруга успокаивала мужа, говорила, что сынишка привыкнет к нему. Однако Рустама это не успокаивало, а наоборот, стало злить. Он мог ударить кроху кулаком по голове, бил его и пустил много пластиковых бутылок, обрезки пластиковых труб, душил и даже кусал. Бедная мать все это видела, но боялась своего мужа — ее он тоже поколачивал. Эти издевательства продолжались до 23 мая, когда мальчик после очередного тумана по голове потерял сознание. Прибывшие медики констатировали смерть. Рассмотрев снимки и ссадины на теле мальчика, врачи позволили в полицию. Папаша пояснил полицейским, что мальчик упал с крыльца дома и кубарем скатился по металлической лестнице.

Как рассказал «МК» следователь по особо важным делам Наро-Фоминского следственного отдела ГСУ СКР по МО Олег Наконечный, после проведения экспертизы стало понятно, что отец наврал. «Такие телесные повреждения малыш не мог получить, только лишь упав с лестницы. Потребовались большие усилия, чтобы разговорить маму погибшего мальчика, которая в итоге и рассказала о зверствах супруга, обо всех его методах «воспитания» в подробностях. Мужчина своей вины так и не признал, он изменил показания и все свалил на жену».

Городской суд Наро-Фоминска приговорил отца-убийцу к 15 годам строгого режима.

До июля остались считанные дни. Этот месяц станет особенно важным для неполных малообеспеченных семей с детьми, которые начнут получать новую поддержку. Зампред правительства Московской области, министр социального развития региона Ирина Каклюгина разъяснила, как будут осуществляться выплаты в Подмосковье, сколько составят размер пособия, кто может на него претендовать и что нужно сделать, чтобы его начислили. А также рассказала о других мерах поддержки, которые положены подмосковным семьям с детьми.

— Мы с интересом ждали подробной расшифровки Послания Владимира Путина, — рассказывает жительница Долгопрудного Виктория Артемьева. Хотели понять, каковы критерии для семей, которым положена такая материальная поддержка. В прошлом году я потеряла мужа. Нашему старшему сыну сейчас 12, а дочери только 6. Я работаю кондуктором. За последние полгода поняла, как тяжело быть кормильцем в семье. Признаюсь честно, очень ждала информацию о пособиях. Теперь знаю, что на Ваню смогу его получать.

Ранее президент призвал региональные власти расширять поддержку семей с детьми, многодетных. Они должны чувствовать поддержку, получать льготы и выплаты без лишних формальностей и очередей.

— Работу нужно выстраивать так, чтобы родители четко знали, на какие льготы, выплаты имеют право, получали их без дополнительных формальностей и нервотрепки, без хождения по всяким учреждениям и очередям, — отмечал Владимир Путин.

В Подмосковье около миллиона детей возраста от 8 до 16 лет. Примерно 13,5 тыс. из них воспитываются в семьях, где только один родитель, а его доход не превышает высоким. Как раз о таких детях говорил президент в своем Послании, отмечая, что им должна быть оказана особая поддержка.

Как рассказали в Минсоцразвития, неполным малоимущим семьям в Московской области будут выплачивать по 6700 рублей в месяц на ребенка возраста от 8 до 16 лет. Как рассчитать, в какой семье могут претендовать на эту помощь? Общий доход такой неполной семьи должен составлять менее 13 400 рублей на человека.

— Заявление на выплату можно будет подать через региональный портал Госуслуг, — пояснили в ведомстве. — Пока активной ссылки на эту директорию нет, но она появится в самое ближайшее время.

Поддержка ждет и беременных женщин, вставших на учет в женскую консультацию до 12 недель. Если семья, в которой будет пополнение, малообеспеченная, будущая мать будет получать по 6700 рублей ежемесячно.

В этом году родители школьников — вне зависимости от дохода семьи — смогут вернуть часть суммы, потраченной на отдых каждого чада в летнем оздоровительном лагере. Чтобы рассчитывать на кешбэк, нужно купить путевку до 31 августа. Соответствующая и смена у школьников должна начинаться раньше этой даты. Оплатить путевку необходимо картой «Мир» либо на портале «Мир путешествий», либо на сайте конкретного лагеря.

— Вернуть можно до 50% стоимости путевки, — отметила зампред. — Но не более 20 тысяч рублей. Кешбэк поступит на карту родителей в течение пяти дней. Если же путевка была приобретена до 25 мая, то есть до начала акции, вернуть часть суммы все равно можно. Нужно только подать заявление через портал Госуслуг в разделе «Выплата компенсации стоимости путевки в детский лагерь». Но заявление это нужно подавать лишь после того, как ребенок вернулся со смены. Возврат суммы (опять же не более 20 тысяч рублей) будет произведен в течение 15–20 дней.

Напомним, что в Московской области



ДЕТСТВО С ПОДДЕРЖКОЙ

В правительстве Московской области рассказали о дополнительных мерах помощи семьям с детьми

Почему размер пособия 6700 руб.?
За отправную точку взят прожиточный минимум в Московской области, который составляет примерно указанную сумму в 13,5 тыс. руб. на душу населения.

ЦИТАТА

Губернатор Московской области Андрей ВОРОБЕЙ:
«Приняты новые формы поддержки многодетных семей. Необходимо доходчиво рассказывать о том, какие возможности могут быть предоставлены в части дополнительной помощи многодетным семьям и тем, у кого рождаются дети».

можно. Нужно только подать заявление через портал Госуслуг в разделе «Выплата компенсации стоимости путевки в детский лагерь». Но заявление это нужно подавать лишь после того, как ребенок вернулся со смены. Возврат суммы (опять же не более 20 тысяч рублей) будет произведен в течение 15–20 дней.

Напомним, что в Московской области

действует особая услуга — все необходимые справки после рождения ребенка можно получить сразу в роддоме, а перечень, кстати, довольно солидный — он состоит из 11 услуг. Детям не только сразу выдают удостоверение о рождении, СНИЛС и медполис, они тут же прикрепляются к конкретной поликлинике, их записывают в детский сад, подается заявление на маткапитал и так далее. Более того, молодая мама получает подарочный набор новорожденного. Впрочем, она может и отказаться от него в пользу денежной альтернативы — 20 тысяч рублей.

Еще одной мерой социальной поддержки многодетных является помощь школьникам из таких семей. Так, 1 сентября им выплачивается по 3 тысячи рублей на форму, а ребята из малообеспеченных семей, которые собираются в первый класс, ежегодно получают школьный портфель с набором первоклассника.

Светлана РЕПИНА.

НОУ-ХАУ АГРАРИЯМ ВЫПАЛ НАТУРАЛЬНЫЙ ШАНС

Введем залежные сельхозземли — станем лидерами в мире

хозяйства, которое подразумевает под собой экологические способы производства — без применения пестицидов и химических добавок», — говорил глава комитета МОД Сергей Керселян.

Новое аграрное направление, которое зародилось на Западе, дает нашей стране все шансы отказаться от традиционных методов выращивания и переработки, стать, что называется, «впередней планеты всей».

В странах Евросоюза, при всем желании, уйти от стимуляторов и увеселителей нет земельного резерва. А в России на сегодняшний день только неиспользуемые сельхозземли насчитываются до 80 млн гектаров.

Что будет, если их удастся ввести в

СТИХИЯ

От рекордной жары, установившейся в столичном регионе, страдают не только люди, но и животные. С домашними питомцами, конечно, проще, им можно создать комфорт в отдельно взятой квартире. А вот как уберечь от палящих лучей дворовую животику?
«МК» опросил подмосковных фермеров.

— Нынешняя жара форс-мажор прежде всего для сельхоза, — считает луховицкий фермер и пчеловод Василий Тимофеев. — Если в городе в офисах при температуре 28–29 градусов сотрудникам сокращают рабочий день на час, два, а то и на три, то мы работаем и при 36 градусах. Конечно, это изматывает, сказывается усталость от перегрева.

Он говорит, что животным в эти дни нужно больше давать воды. В частности, очень тяжело переносят зной курицы у них нет потовых желез, тепло не выходит из организма в виде пота. Уже две курицы из 150 у него умерли. «Если животные или птицы ходят по подворью, нужно организовать им тень. Обычно куры выпивают у меня по два ведра воды в день, сегодня я наливаю по 5–6. Вода холодная, из скважины, температура 7 градусов».

Вообще птичники утверждают, что жару куры переносят гораздо хуже, чем зимнюю стужу. При температуре 40 градусов и выше может даже начаться мор. Воды в такие дни они потребляют примерно в 5 раз больше, чем обычно.

Но только не теплую. Птице нужна очень холодная вода, желательнее даже с плавающими кубиками льда. Вот почему хозяевам вместо зерна рекомендуют давать пернатым замороженные плоды или ягоды. Это лучше в старом корыте организовать бассейном с холодной водой, чтобы они периодически в нем бутылкались.

А вот пчелы у фермера такую температуру переносят вполне себе хорошо. Единственное, о чем должен позаботиться пасечник, — о воде, без которой «ни туды и ни сюды».

Оказывается, относительно своего веса пчелы пьют воды гораздо больше, чем... коровы!

— Вокруг пасеки поставил поилки, оборудовал их сетками и веточками, чтобы пчелы могли садиться и пить воду, — поясняет Василий Сергеевич. — Она при такой жаре быстро испаряется, приходится постоянно подливать. Недалеко есть еще небольшая речушка — естественный водоем обязательно должен быть вблизи пасеки, это обязательное условие.

Как нам сообщил глава Московского крестьянского союза Рамиль Булатов, подмосковные фермеры относительно спокойно переживают нынешнюю жару, серьезных ЧП не случилось, удаётся сглаживать ситуацию.

— Буквально вчера позвонили из одного животноводческого КФХ в Талдомском районе, там высколоде, из которого брали воду для коров, — рассказывает он. — Большая беда в такое время остаться без воды. Сейчас всем миром ищем большую бочку для этого хозяйства, чтобы можно было пополнять запасы воды. Других происшествий не было.

Надои у буренок резко снизились, в хозяйстве самого Булатова, как, наверное, и у остальных фермеров, их перевели на стойловое содержание. «Мы своих животных на пастбище выводим по ночам, когда чуть прохладнее».

Мне рассказывают, что коровы, как и куры, жару тоже переносят хуже, чем холод. В морозные дни у них увеличивается потребность в дополнительной энергии, буренки много едят, и соответственно, растут их надои. А в жару все с точностью до наоборот. Тепло не образовывалось дополнительное, чтобы, животные меньше питаются и теряют продуктивность.

— При температуре 29 градусов надои снижаются на 30%, — говорит фермерша из Одинцова Ольга Ивлева. — Для высколодных коров это примерно 10 литров молока в день. Самая комфортная для них температура 20–22 градуса.

достигал 20 килограммов. Правда, чтобы достичь такого рекорда, нужно правильно подобрать насадки и прикормку. А главное, закинуть удочку как можно раньше. Лучшее всего в 4 часа утра.

ПИРОГОВСКОЕ ВОДОХРАНИЛИЩЕ
Какая рыба клюет: окунь, плотва, щука и лещ.

Устраиваться поудобнее лучше всего в районе деревни Чиверево или в поселке Поведники. До этой деревни от станции метро «Медведково» ходит автобус №438, а до поселка вас довезет автобус №273 — а до поселка вас довезет автобус №273 — а до поселка вас довезет автобус №273 — а до поселка вас довезет автобус №273

МОЖАЙСКОЕ ВОДОХРАНИЛИЩЕ
Какая рыба клюет: лещ, язь, плотва, уклейка, окунь.

За уклейкой лучше ехать в район Заречной Слободы, а за окунем — в деревню Мышкино и Бабьино. Сюда проще всего добираться на личном транспорте. Берега тут довольно пологие, хорошо клюет как на ранней зорьке, так и на вечерней.

РЕКА ОКА
Какая рыба клюет: плотва, язь, голавль, лещ, судак.

Рыбаки советуют выбирать для ловли окрестности Коломны и Каширы. Но самое живописное и клевое место возле деревни Дракино, где Ока сливается с Протвой. Сюда можно добраться из Серпухова на автобусе №131 или на маршрутке №245.

ИВАНЬКОВСКОЕ ВОДОХРАНИЛИЩЕ
Какая рыба клюет: жерех, лещ, подлещик, плотва, щука, судак.

Особенность этого водохранилища в том, что оно расположено сразу в двух регионах — Московской и Тверской областях. Здесь повсюду великолепные пейзажи и неплохой улов. Но рыбачить лучше в деревне



КРЕСТЬЯНЕ НАЧАЛИ ЗАГОТОВКУ... КУБИКОВ ЛЬДА

Фермеры всем миром спасают от жары своих животных

Правда, на хозяйство Ольги Петровны падение продуктивности не сказывается. В эти дни здесь идут отелы — и молодые мамы, как говорится, дают стране молока.

На каком образом можно защитить скотину от беспрецедентной жары?

На сегодняшний день выгулы на пастбище у Ивлевой отменены, на коров при такой температуре и все двери. Получается неплохая вентиляция. А чтобы ее улучшить, она советует ставить дополнительно вентиляторы. В зависимости от мощности они снижают температуру в помещении на 3,3–5,6 градуса.

«Сейчас всем тяжело, ждем, когда станет прохладнее и пойдут дожди», — говорит она.

Как считает председатель Московского союза виноградарей Николай Сидорцов, нынешняя жара на посадках дачников отразится только самым положительным образом. Конечно, в том случае, если растения при такой температуре обильно поливать. Да, клубника полна сладости. Зато от солнца она набирает сладость, и ягоды будут более вкусные.

Общий посыл для садоводов — поливать и еще раз поливать. Виноград, яблоны, овощи. Нужно иметь в виду, что огурцы следует поливать сверху вниз, а помидоры — под самый корень, иначе появятся грибковые заболевания.

Для профилактики винограда необходимо опрыскивать против грибка специальными препаратами, яблоны в этот период подкармливать минеральными удобрениями — фосфорными или лучше калийными. По кроне деревьев прокопать канавку и засыпать туда подкормку.

Такого же мнения (что в нынешней жаре больше плюсов, чем минусов) придерживаются и крестьяне. При том условии, добавляя, что нынешняя жара не будет длительной и скоро закончится дождями и долгожданной прохладой.

Владимир ЧУПРИН.

Ратмино в Дубне и на острове Уховодо. Добираться надо своим ходом.

РЕКА СЕСТРА
Какая рыба клюет: окунь, щука, уклейка, голавль.

Эта река самая недоступная. Чтобы до нее добраться, нужно доехать до Дмитрова и далее использовать личный транспорт, а потом еще идти три километра пешком. Но самые упорные знают, что их усилия будут вознаграждены. Сестра сливается с Волгой, поэтому здесь большое разнообразие рыб.

ОЗЕРО СЕНЕЖ
Какая рыба клюет: плотва, лещ, карась, окунь, щука, судак, линь.

Это искусственное озеро славится обилием плотвы, но и другой рыбы здесь тоже предостаточно. Любителям советуют рыбачить в деревне Тимоново. Сюда ходят автобусы и электрички. Если отправляетесь по железной дороге, выходить надо на станции Подсолнечная.

Во в целом, конечно, ни один серьезный рыбак не раскроет секрет своего лучшего рыбного места, если искал его на протяжении долгих лет. Пользоваться готовой картой позволительно лишь новичкам — профессионалы будут исследовать и открывать все новые и новые, более безлюдные места.

Хотя и любителям, и профессионалам не столько важно наловить побольше плотвы, окуней, карасей или щуки, а включиться в завораживающий процесс поиска своего «жорного» места. Ведь его открытие средни выигрышу в лотерею.

— Дикая рыбака пробуждает древний инстинкт охотника и добычи, когда опыт, знания, умение и сноровка вознаграждаются рекордным уловом, — уверен рыбак в 30-летнем стаже Иван Серов.

Светлана РЕПИНА.



МОЯ МОСКВА

Москвичи Воронины считают себя самой обычной семьей. Нет, в самом деле: супругам Светлане и Владимиру чуть за 40, старшему сыну Вадиму — 17 лет. Но на этом, впрочем, «обычность» заканчивается. В семье воспитываются еще семеро детишек в возрасте от 6 до 8 лет: кровная дочь Вероника и шестеро приемных малышей. У многих — инвалидность с детства. Как живет «самая обычная» семья и какую поддержку получает от города — выяснял «МК».



— Когда нашему первенцу Вадиму исполнилось 10 лет, он начал активно просить братика или сестренку. У нас не получалось, и мы решили взять в семью приемного ребенка, — признается Светлана Воронина.

Супруги начали собирать бумаги. И, как это нередко случается, в ходе оформления документов выяснилось, что Светлана забеременела. Отказываться от усыновления Воронины не стали, просто решили отложить его на некоторое время. Вскоре родилась дочка Вероника. Когда девочка немного подросла, супруги возобновили сбор документов.

— Мы отправились в столичный центр содействия семейному воспитанию, познакомилась с детскими, — рассказывает Светлана. — Нам очень понравилась 8-месячная Аллочка.

Однако Воронины столкнулись с серьезной проблемой: нельзя было удочерить, только взять под опеку. Ее биологические родители были живы, но ограничены в правах по заболеванию.

— Малышей, у которых родители как бы есть, но по факту их нет, в организациях для детей-сирот немало. Беда нашего общества — социальное сиротство, — продолжает Светлана. — Аллочка — девочка с сохраненным развитием, без инвалидности. Но именно из-за того, что у нее не было статуса для удочерения, мы стали приемными родителями.

Сейчас семилетняя девочка окончила первый класс. Великолепно плетет из бисера, выжигает. Посещает кружок юного эколога.

Аллочка знает, что она некровная. И другие дети тоже знают.

«Без помощи государства мы бы не справились»

Потом Воронины взяли в семью Ваню. У мальчика была атрофия зрительного нерва, он почти ничего не видел, и супруги опасались, сможет ли он ориентироваться в доме. Но главная беда была в другом: организм Вани плохо усваивал пищу.

Приемные родители перешли на более дробное питание — крошечными порциями, чуть ли не каждый час. Постепенно организм Вани стал усваивать пищу. 8-летний мальчик, конечно, по-прежнему худенький, но его вес уже дотягивает до нормы. У мальчика немного восстановилось зрение. «Ваня видит даже мелкие предметы, может поднять бусину с пола. Катается на велосипеде по большой комнате».

СЕМЬЯ — ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ «СЕМЬЯ»

Воодушевившись успехами, супруги Воронины решили участвовать в пилотном проекте правительства Москвы по имущественной поддержке семей, принявших на воспитание по договорам о приемной семье детей старшего возраста и (или) детей-инвалидов. По условиям проекта приемные родители должны взять на воспитание не менее 5 детей из столичных центров содействия семейному воспитанию, трое из которых — подростки и/или дети с инвалидностью. У всех из них непростые диагнозы.

— Принять столько ребят было сложно — без помощи государства мы бы не справились, — продолжает Светлана. — А вот благодаря проекту правительства Москвы мы получили социальное жилье — большую квартиру в столичном районе Западные Дегунино. У всех детей есть своя комната.

Дом специально оборудован для колясочников. Большое преимущество состоит в том, что рядом с домом располагаются и школа, и детский сад.

Ребята знакомы друг с другом с пеленок

Проект по имущественной поддержке семей с детьми-инвалидами находится под личным контролем мэра Сергея Собянина. Принять участие в нем могут не только жители Московского региона, но и жители других регионов, желающие взять на воспитание детей из московских организаций.

Социальный проект правительства Москвы помог обрести семью многим детям

— Мы пришли в проект состоявшимися людьми. У нас была собственная недвижимость, «подушка безопасности», — поясняет Светлана.

Супруги ездили в центр содействия семейному воспитанию, где прежде находилась Аллочка. Она хорошо знала ребят. Аллочка дружила с Дианой с пеленок — и очень хотела, чтобы она стала ее сестренкой.

Так и получилось, что приемные ребята в семье Воронины хорошо знали друг друга, близко общались и были рады собраться в замечательной семье.

«Наша Диана — настоящая куклолка»

Ване в апреле исполнилось 8 лет. Он окончил первый класс (у него индивидуальное обучение), занимается иппотерапией (метод реабилитации посредством адаптивной верховой езды), канистерапией (общение со специально обученными собаками — далматинцами, лабрадорами).

Диана — 7 лет, он тоже окончил первый класс, у него индивидуальная терапия. Любимое занятие — иппотерапия. «Он с таким нетерпением ждет каждого занятия! — улыбается Светлана. — Лошадь обучены воспитательно. В реабилитационном центре, куда мы ходим, учителя очень чуткие, каждую неделю спрашивают: «какие навыки вы бы еще хотели освоить?» Мы им помогаем, советуем. Например,

наш Дима не может брать в руки ложку, ручку, карандаш, у него нет нормального захвата. Ну, то есть по-своему он берет, как позволяют ему мышцы. Вот мы проговорили с учителем, как привить ему это умение. В итоге поняли, что малышке удобнее всего рисовать мягкими мелками».

8-летний Рустам передвигается на коляске.

Рустик, как зовут его домашца, окончил первый класс и ходит на всевозможные кружки — спортивные, в кружок аппликации и оригами. Хорошо говорит, общается с детьми. Несмотря на особенности здоровья, очень шустрый, волевой, пытается быть лидером. Сам управляет коляской. А если надо сидеть, выбирается и ползает по полу со скоростью метеора. Ножки у Рустама слабые, а руки работают прекрасно. Захотел попить воды — добрался до кухни, подтянулся, налил. Сам раздевается, одевается.

Диана — чуть младше Аллочки, в декабре ей исполнится 8 лет. В этом году поступает в школу на индивидуальное обучение. Выглядит гораздо младше своих лет — маленькая, куклодная.

«Когда мы брали Диану, ей было три года, а все думали, что ей годик. Алла общается с ней как с любимой сестричкой, даже на руках носит», — говорят Воронины.

Сестры Катя и Алиса — из одной семьи.

Алиса совершенно здорова. Она учится в обычной школе в одном классе с родной дочкой Ворониных — Вероникой.

А вот у 6-летней Кати есть особенности в развитии.

Катя посещает детский сад. Любит ездить на дачу, общаться с курами и кроликами. Чувствует себя на природе гораздо лучше.

От правительства города семья получает выплаты на каждого ребенка. Детям с инвалидностью положена 50-процентная льгота на коммунальные услуги, бесплатный проезд. «Мы, общественным транспортом редко пользуемся — в такой компании ездить в метро или в автобусе невозможно. Поэтому мы купили микровавтобус», — говорят супруги.

— Если дети хулиганят, как справляетесь?

— В основном все ведут себя очень хорошо. Катя может вспылить. Ваня иногда кричит и шипит — тогда девочки ставят его на место: «Прекрати! Мы боимся твоих звуков!». Ну и тот замолкает. Сначала было сложно и детям, и нам в таких ситуациях. А теперь, за 5 лет, привыкли друг к другу. Я даже не считаю нашу семью необычной. Мне кажется, что мы вполне обычная семья. Соседи относятся доброжелательно.

— Есть ли у вас дополнительные пожелания к властям Москвы — может быть, чего-то в проекте не хватает?

— Вы знаете, эта программа настолько хорошо продумана, что у нас даже не возникало мыслей попросить у города еще что-то, — заключают супруги Воронины.

Владимир ДМИТРИЕВ.



ТЕРРИТОРИИ — НОВЫЕ СТАНДАРТЫ — СТОЛИЧНЫЕ

Владимир Жидкин подвел итоги 9 лет развития ТиНАО

Та Москва, что за МКАД, до сих пор воспринимается как новая и неизвестная, хотя скоро исполнится 10 лет со дня присоединения Троицкого и Новомосковского округов к столице. Юго-западная «дальняя» часть Москвы постоянно развивается, и сегодня жизнь в Коммунарке, Щербинке и других поселениях полностью соответствует столичным стандартам. Подробно об этом рассказал журналистам в ходе пресс-конференции руководитель Департамента развития новых территорий города Москвы Владимир Жидкин.

По словам Владимира Жидкина, с 2012 года в Новой Москве построили и ввели в эксплуатацию 21,3 миллиона квадратных метров недвижимости, в том числе и 16,4 миллиона «квадратов» жилья. Кроме того, на территории ТиНАО, как и в остальной Москве, планируется реализация программы реновации.

«В ТиНАО в программу реновации вошел 251 дом жилой площадью более 368 тысяч квадратных метров. Для строительства новых домов утверждено 13 стартовых площадок», — рассказал Жидкин.

Особая задача — строительство коммерческой недвижимости. Благодаря наличию коммерческих площадей на территории Новой Москвы создано более 182 тысяч новых мест приращения труда, а их общее число уже 267 тысяч.

«Мы понимаем, что районы не могут существовать без необходимой социальной инфраструктуры. В ТиНАО построили и ввели в эксплуатацию 90 социальных объектов: 56 дошкольных учреждений на 11 815 мест, 19 школ на 17 749 учащихся.

До конца 2021 года планируется завершить строительство и сдать в эксплуатацию 14 школ и 12 детских садов. Также ввели 15 объектов здравоохранения. В 2021 году запланировано введение в эксплуатацию 2 объектов», — добавил Жидкин.

Глава департамента рассказал, что всего в Новой Москве в 2022–2023 годах планируется построить 17 объектов здравоохранения: 13 поликлиник, 3 подстанции скорой медицинской помощи и центр реабилитации инвалидов «Красная Пахра».

Он особенно заострил внимание на культурной составляющей — хотя в общественном сознании ТиНАО пока не ассоциируется с туризмом и культурным досугом, скоро это изменится. В 2021 году завершается проектирование новых учреждений культуры в поселениях Московский, Михайлово-Ярцево. В Десеновском предусмотрено реконструкция существующего Дома культуры — КЦ «Ватутинки» — с увеличением площади. Ну а в Коммунарке реализуется знаковый проект — проектирование Межкузьевого многофункционального депозитарно-выставочного комплекса для музеев федерального и городского ведения.

«Мы ожидаем, что 16 музеев Москвы разместят там свои фонды. Строительство объекта планируется завершить в 2024 году», — резюмировал Жидкин.

Залог успеха Новой Москвы — ее транспортная доступность, которая улучшается с каждым годом. В 2016–2020 годах ввели в эксплуатацию 8 станций: «Румянцевская», «Саларьево», «Филатов Луг», «Прошкино», «Ольховая» и «Коммунарка» Сокольнической линии. Станция «Рассказовка» и «Говорово» ввели на Калининско-Солнцевской линии. Завершается проектирование и начато строительство двух станций — это «Пыхтино» и «Внуково». Планируемый ввод в эксплуатацию — в 2024 году.

Евгения НИКИТСКАЯ.

ЭПИДЕМИЯ

Коронавирус не знает, что от мутации он должен становиться все дружелюбнее к человеку, как нам наперебой обещали эксперты. Ужасный и смертоносный индийский штамм шагает по России, наплевав на наши ожидания.

Мы решили выяснить, почему же вирус не становится слабее и отчего в случае с COVID-19 не сработал закон снижающейся вирулентности, который открыл американский бактериолог Теобальд Смит.

Как же так? Или мы чего-то недопонимаем? Или выдаем желаемое за действительное? Что вирус станет мягче и отстанет от нас.

На самом деле во всем виноват сэр Томас Остин, который однажды в XIX веке переехал жить в Австралию из Англии и заодно перевез с собой на новую родину диких кроликов. Зверькам так понравилось плодиться и размножаться, что через несколько десятков лет они заполнили собой весь континент. Что только не делали люди, пытались сократить численность любвеобильной фауны, все бесполезно. И вот в 1950 году зверьков было решено истребить при помощи вируса миксомы, разумеется, исключительно из благих побуждений. Вирус должен был привести популяцию кроликов к гармонии, чтобы наступил «золотой век».

Смертность от данного заболевания составляла 100%. Кролики дохли как мухи, но года через два вдруг произошло невероятное — сначала летальность от этого вируса уменьшилась до 70%, а потом скатилась и того ниже, когда из двух кроликов в живых оставался целый один. Чем большее число зверьков становилось устойчивее к миксоме, тем менее сильным становился и сам вирус.

Так как в середине прошлого века проверить на людях истинность этой теории не удалось, то пришлось поверить кроликам — значит, естественный отбор способствует выбору вариантов штаммов любого вируса с меньшей летальностью, поскольку высоковирулентный вирус не хочет умирать сам, идеал жизни для него — слиться симбиозом с человеческим носителем и жить себе припеваючи.

«Вирусы не хотят нас убивать», — вешали в прошлом году со всех телеэкранов ученые мужи.

«Тяжелая болезнь, тем более гибель от коронавируса — это скорее ошибка. Во всем виновата наша иммунная система, которая, вместо того чтобы приспособиться, устраивает гиперреакцию организма, цитокиновый шторм, который может привести к смерти», — объясняли другие авторитетные специалисты.

По их словам, никакому вирусу неохота гибнуть вместе со своим хозяином, поэтому он старается к нему приспособиться, это удается с помощью мутаций, выживает сильнейший, то есть штамм, наиболее лояльный к существованию с человеком, и имеет эволюционное преимущество. Таким образом вирус все слабее и слабее, пока не становится обычной сезонной простудой.

Что же такое мутация? Это ошибка в воспроизведении текста генома, замена одной буквы на другую. Любые биологические объекты мутируют. И люди тоже. Только у нас все сложнее, есть молекулы, чья задача



COVID-19: ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО

Ученые, изучая вирус у австралийских кроликов, определили, чем именно вызвана такая агрессивность нынешней «короны»

заключается в том, чтобы точно перепечатывать наследственную информацию.

У вируса такие же молекулы, вот только их, как говорится, по барабану, правильно копируется файл или нет. Как будто бы безграмотная машинистка неряшливо набирает текст, пропуская то одну букву, то другую. Большая часть этих мутаций нейтральны, то есть никак на свойства вируса не влияют, некоторые — вредные, но для вируса, а не для нас, а некоторые, если его выживаемость повышается, даже полезные. «В применении конкретно к этому вирусу мутации многочисленные, но сильно на его свойства они пока не повлияли, все известные варианты сохраняют примерно одинаковую заразность и одинаковую вероятность тяжелого течения заболевания», — рассказывал мне в интервью прошлым летом Георгий Базыкин, доктор биологических наук, профессор Сколтеха, заведующий лабораторией молекулярной эволюции.

Ученые ждали: ну когда же, когда окончательно сбуксует теория австралийских кроликов?

Но тут нежданно и негаданно грянул британский штамм. Об этом сообщила Mirgor со ссылкой на исследование Королевского колледжа Лондона.

Впервые этот вариант был обнаружен еще в прошлом сентябре. В ноябре в 25% новых случаев заражения в Лондоне выявляли именно его, к середине декабря — в 70%.

Новичок получил имя VOC-2021/01. Он гораздо чаще стал заражать детей и подростков, которые до этого почти не подхватывали классический уханьский вариант, хотя на тяжесть заболевания, по словам экспертов, почти не повлиял. Теперь наиболее частыми симптомами, на которые жаловались пациенты, стали головная боль, насморк и першение в горле.

«Британский штамм коронавируса распространяется быстрее, чем обычный», — заявила эксперт Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Мария ван Керкхове в ходе брифинга 8 января 2021 года.



Каждый из штаммов обладал своей исключительной индивидуальностью и, вместо того чтобы слабеть, раз от раза становился все коварнее и изощреннее.

Новый вариант вируса, выявленный в Индии, оказался на 60% контагиознее предыдущих штаммов и в некоторых случаях вел к глухоте, гангрене и ампутации конечностей у больных. Эта модификация, так называемая дельта, распространилась уже в 60 государствах.

Число ежедневно заболевавших им в Индии в апреле выросло от 75 до 340 тысяч человек, при этом количество погибших увеличилось аж втрое — так 9 июня было зафиксировано 6138 смертей в сутки, это абсолютный рекорд.

То, что гость из Индии объявится в России, было лишь вопросом времени. И то, что он познакомится с нами — из уже существующих у нас штаммов и, скорее всего, вытеснит их, тоже являлось вполне ожидаемым.

«В Индии в прошлом году все было относительно стабильно, — рассказывал в интервью «МК» военный микробиолог Михаил Супотницкий. — Так казалось их властям. А тем временем туда стекались варианты вируса из Европы, Африки, США, Пакистана, Непала... В октябре прошлого года в отобранных образцах был обнаружен вариант В.1.617, имевший 13 мутаций, менявших его свойства в сторону большей заразности с одновременным ускользанием от специфических антител, другая мутация позволяла ему обойти некоторые иммунные реакции организма. Это стало результатом искусственного отбора (в понимании Чарльза Дарвина, результатом так называемого селективного давления, оказанного на популяцию вирусов человеком), но что именно оказало такое воздействие, сейчас трудно сказать».

Индийский вариант SARS-CoV-2 составил 70,4% образцов, собранных в течение недели, закончившейся 25 марта, по сравнению с 16,1% тремя неделями ранее. В этот момент были окончательно ослаблены все меры эпидконтроля над ситуацией.

То, что с нашей безалаберностью и пофигизмом мы повторим индийский путь, не могли просчитать разве что чиновники из оперативного штаба по борьбе с коронавирусом.

Возможно, они до последнего верили в закон снижающейся вирулентности. Блажен, кто верует!

Но, вероятно, они просто не дочитали, чем закончилась печальная история австралийских кроликов. Да, сначала те скакали по лужайке. Но спустя 60 лет после того, как миксома приспособилась к кроликам, в 2017 году было проведено новое исследование, и выяснилось, что в 1950-м, как только кролики перестали интересоваться исследователями и те от них отстали, смертность среди этих зверьков снова начала расти, так как штамм миксомы мутировал. Он стал более тяжелым и смертоносным, одновременно инкубационный период заболевания увеличился до 10–14 дней — пока зараженный

кролик бессимптомно и беззаботно гулял в окружении своих товарищей, вирус захватывал их и распространялся все дальше.

Авторы нового исследования пришли к выводу, что вместо гарантированной снижающейся вирулентности усиление устойчивости хозяев, наоборот, вызывает дальнейшую эволюцию патогена, который придумывает все что угодно, чтобы до последнего остаться неузнанным, ускользнуть от иммунной системы зараженного организма.

Во время первой и частично второй пандемической волны в мире, то есть до разветвления программ массовой вакцинации и применения плазмы выздоровевших, популяционный отбор вариантов SARS-CoV-2 не управлялся специфическими антителами хозяина, ничем не сдерживался, вирус распространялся, как хотел, потому что не существовало достаточного количества индивидуальных, переболевших и сформировавших специфические к вирусу антитела. Но далее селективные преимущества получали варианты с такими мутациями в S-белке, которые увеличивали его контагиозность.

Сейчас на фоне массовой вакцинации и увеличения количества переболевших COVID-19 отбирает доминирующие варианты, способные преодолеть иммунитет человека, созданный за счет специфических к вирусу антител.

В этом плане коронавирус практически идеален. Инфекционный процесс начинается за 2–3 суток до появления первых симптомов болезни. «Бессимптомность» начальной стадии болезни (вплоть до 14 дней) является результатом слабой активности SARS-CoV-2 системы врожденного иммунитета. При этом заболевший является мощным источником выделения вируса и заражения окружающих. А огромное количество бессимптомных носителей продолжает заражать и после двухнедельного инкубационного периода, вплоть до 90 дней.

Если бы не эти качества вируса, то эпидемия давно бы задавила мерами эпиднадзора.

Но при всем при этом радостно звучит то, что с точки зрения вируса он не слишком летален — всего порядка 3–6%. И даже повысившаяся смертность среди заболевших индийским штаммом в принципе никак не ухудшит его из зоны комфорта. В конце концов у вируса нет сознания, чтобы бороться за свое индивидуальное существование, его вполне устраивает и то, что он «оставил потомство».

Эволюцию вируса направляет эффективное репродуктивное число R — чем больше новых хозяев организует вирусу каждый инфицированный, тем эволюционно успешнее штамм. Летальность может быть частью этого уравнения, как пишут эксперты, только если она влияет на число R — увы, это не случай COVID-19. Его миссия по репродукции и распространению завершена, как только он передался дальше. Человеческие смерти попросту ничего для него не значат.

Что будет дальше, на самом деле сейчас не скажет никто. Эксперты со своими несбытовыми прогнозами, если честно, уже надоели. Слишком уж коронавирусом похож на одного своего собрата, существовавшего за весь период цивилизации. Но, судя по тому, что кролики в Австралии все еще прыгают по лужайкам, у человечества есть надежда.

Екатерина САЖНЕВА.

Инфляция в стране разогналась не на шутку: по итогам мая ее уровень превысил 6% — впервые за последние 5 лет. Власти пытаются затормозить рост цен разными способами: «замораживают» стоимость ряда продуктов (сахар, подсолнечное масло), используют интервенционные фонды (зерно), включают механизм демпфера (бензин), наконец, поднимают ключевую ставку (Центробанк). Но пока все это не помогает, инфляция явно нацелилась на новые рекорды. Эксперты прогнозируют, что этим летом цены продолжат расти, причем не только на продукты питания. Также весьма вероятно подорожание бытовой техники, электроники, автомобилей, одежды и обуви, коммунальных услуг.



ЦЕНЫ ТЯНУТСЯ К СОЛНЦУ

Продовольствие в течение последних полутора лет играет роль главного драйвера инфляции: еда дорожает сильнее всего остального. Тенденция не изменилась и к лету 2021-го: если общая инфляция в стране составила по итогам мая 6%, то продовольственная — 7,4% в годовом выражении. Ну а за 5 месяцев с начала года еда подорожала уже почти на 5%. В прошлом году обвалный рост цен на продукты питания объясняли, главным образом, падением рубля и разрывом логистических цепочек в пандемию. Сейчас этих проблем вроде бы нет, но появились другие: общемировое подорожание продуктов, проблемы с урожаем в разных странах. Отечественным аграриям стало выгодно направлять свою продукцию на экспорт, а не реализовывать внутри страны. Кроме того, повышать цены отечественных производителей заставляют растущие в режиме нон-стоп издержки на сырье, транспорт, топливо... Все это складывается в конечную цену тех продуктов, которые потребители видят на прилавках.

Еда, электроника, «коммуналка»: что еще подорожает этим летом

несправедливым, и в подобных случаях надо привлекать прокуратуру. Помимо повышения тарифов на рост коммунальных платежей полияют и замена электросчетчиков на так называемые умные, и намерения ресурсников компенсировать себе затраты на модернизацию и различные другие программы, например догазификации. Поскольку в разных регионах тарифы на различные услуги повышаются по-разному, величина счетов будет зависеть также от того, какие ресурсы больше используются. Если, например, где-то цены на электроэнергию повысятся больше, чем на газ, и потребление электроэнергии в семье тоже превысит потребление газа, то суммы в платежах вырастут больше.

Бытовая техника и электроника

Цены бытовой техники и электроники — преимущественно зарубежного производства, зависят от курса валюты и действующих импортных пошлин. В ближайшем будущем подорожают значительное количество товарных групп, поставки которых, либо их компонентов, осуществляются из-за рубежа. В первую очередь это касается компьютерной и крупной бытовой техники, в которой используется большое количество чипов и микросхем. Но импортные товарные группы повлияет и то, что розничные продавцы уже распродают прошлогодние остатки, поэтому контракты на этот год заключались уже с учетом девальвированного рубля.

Продукты питания

Продовольствие в течение последних полутора лет играет роль главного драйвера инфляции: еда дорожает сильнее всего остального. Тенденция не изменилась и к лету 2021-го: если общая инфляция в стране составила по итогам мая 6%, то продовольственная — 7,4% в годовом выражении. Ну а за 5 месяцев с начала года еда подорожала уже почти на 5%. В прошлом году обвалный рост цен на продукты питания объясняли, главным образом, падением рубля и разрывом логистических цепочек в пандемию. Сейчас этих проблем вроде бы нет, но появились другие: общемировое подорожание продуктов, проблемы с урожаем в разных странах. Отечественным аграриям стало выгодно направлять свою продукцию на экспорт, а не реализовывать внутри страны. Кроме того, повышать цены отечественных производителей заставляют растущие в режиме нон-стоп издержки на сырье, транспорт, топливо... Все это складывается в конечную цену тех продуктов, которые потребители видят на прилавках.

Марина Строгая, исполнительный директор Инвестиционно-аграрного фонда:

— Уже подорожал почти весь спектр продуктов питания и сельскохозяйственной продукции. Сейчас эту ситуацию немного сдерживает сезонный фактор — летом традиционно фрукты и овощи становятся дешевле, поэтому по некоторым группам товаров мы видим снижение стоимости по сравнению с зимним периодом. Однако если сравнивать с ценами годичной давности, то подорожание продуктов будет заметное — на 10–25%. Давление на цены оказывает и пандемийный фактор — нарушаются цепочки поставок. Российские производители вынуждены повышать стоимость на продукцию, поскольку они существуют в рыночных условиях, закупая импортную технику, платят зарплату, кредиты. Если они сейчас не повысят цены, то, скорее всего, у них не будет достаточной финансовой устойчивости в следующем году.

Комментирует Наталья Мильчакова, заместитель руководителя ИАЦ «Альпари»:

— Мы ожидаем, что этим летом увидим подорожание мучных кондитерских изделий и мясных продуктов, также возможно, что продолжится подорожание овощей, начавшееся в мае этого года. В текущем году срабатывает так называемый эффект переноса, ведь издержки у производителей увеличились, общая инфляция в стране продолжает расти. Ожидаем рост цен на мучную «кондитерку» по итогам года, но в пределах годовой инфляции или чуть выше, около 6%. Подорожать могут, скорее всего, мясные полуфабрикаты, в том числе приготовленные из мяса птицы. Это может быть связано как с подорожанием самого мяса птицы в начале этого года, так и с другими объективными причинами — повышением стоимости кормов, ростом

Жилищно-коммунальные услуги

Услуги ЖКХ подорожают абсолютно точно — хотя бы потому, что ежегодное повышение

тарифов произойдет в плановом порядке к 1 июля. В среднем по России они составят около 4%, но в разных регионах тарифы повысятся от 2,4% до 6,5%.

Комментирует Наталья Чернышева, специалист в области ЖКХ, директор Организации народного контроля:

— Средние цифры роста тарифов не очень показательны. В некоторых населенных пунктах увеличение может составить и 8–9%, и даже 14–15% — руководителей регионов волнует только то, чтобы общие повышения по региону не превышали среднего установленного значения. Такое положение представляется чрезвычайно

ЕГЭ

Среди тех, кто сдавал в этом году единый государственный экзамен, появились свои рекордсмены. Одна из них — выпускница лицея №470 Санкт-Петербурга Полина Ефимова. Ученица 11 «Б» класса сдала на 100 баллов сразу три ЕГЭ. Полина получила максимальные баллы по русскому языку, математике и химии. Таким образом, список питерских трехсотбалльников, состоящий сплошь из мужских имен, пополнился женской фамилией.

ТРИЖДЫ ОТЛИЧНИЦА

Директор лицея рассказала о своей выпускнице-трехсотбалльнице

ШОК

ПРОПАВШИЙ ПО ХАЛАТНОСТИ

Родные 10 дней искали москвича, которого превратили в «неизвестного»

переходом в работе во время пандемии нарушили логистические и производственные цепочки. Также значительно выросли ставки грузовых перевозок, особенно морских. Для бытовой техники, которая производится в России, актуальными проблемами роста затрат производителей из-за динамики курса рубля. Полагаю, что в течение лета рост цен на бытовую технику составит 10–12% в зависимости от вида продукции.

Автомобили

В мае на российском рынке подорожали сразу 27 марок автомобилей. Всего же авто прибавили в цене в среднем 2,2%. Основные причины: дефицит авто при повышенном спросе и рост стоимости электроники и комплектующих для производства машин. В сегменте автомобилей с пробегом также наблюдается незначительный рост цен. С начала лета подорожало и техническое обслуживание некоторых брендов.

Комментирует Артем Деев:

— Автомобили начали дорожать в России еще в прошлом году на фоне пандемии и ажиотажного спроса. Из-за высочайшего потребительского спроса (рост на 300% к уровню 2019 года) в 2020-м отменялся дефицит самых популярных моделей, потому что в начале года тотальный локдаун в разных странах вызвал остановку производства. Сейчас на рынке ощущается нехватка различных компонентов, особенно чипов, которым снабжен практически каждый современный автомобиль. У автопроизводителей Европы, Азии и США начались перебои в производстве автомобилей, и почти каждую неделю какой-то завод объявляет о приостановке производства или сокращении выпуска машин. Эта ситуация уже привела к тому, что в среднем в России новые автомобили подорожали на 5–8% (не учитывая прошлогоднего подорожания). Каждый месяц в дальнейшем авто будут становиться дороже на 1–1,5%. Это значит, что к концу лета новые автомобили в РФ подорожают в среднем на 3–4%. По некоторым прогнозам, рост цен автомобилей за 2021 год составит 10–15%.

Одежда и обувь

Рынок одежды и обуви долгое время не поддавался инфляции — отчасти из-за резкого падения спроса в период локдаунов, отчасти из-за наличия значительных складских запасов. Сейчас же спрос не только вернулся на прежний уровень, но и возрос благодаря отложенным покупкам. Складские же запасы, наоборот, закончились. А новые поставки идут уже по новым ценам — с учетом упавшего в прошлом году рубля. В результате валютный фактор и увеличение цены поставщиков способствуют росту цен на одежду и обувь.

Комментирует Александр Розман, старший аналитик компании FoxOptimum:

— Объем российского fashion-рынка в прошлом году сократился на 25%, с 2,29 трлн рублей до 1,7 трлн рублей. Этим летом в продажу начинают поступать новые коллекции одежды и обуви, в ценах которых сидят подорожавшее более чем на 20% сырье, взлетевшие в несколько раз тарифы на доставку, особенно из Азии, основного производителя одежды, и выросшие номинальные расходы на оплату труда. Для российского рынка это особенно болезненный этап, потому что вместе с ростом издержек в 2020 году сильно упал и курс рубля, так что в России рост цен на одежду и обувь может быть значительно выше, чем в среднем по миру. Кроме того, процесс подорожания одежды и обуви может иметь сезонные волны. Основной рост цен коснется летних коллекций, потому что именно они сейчас поступают в продажу. Ближе к осени мы увидим то же самое с осенней одеждой, а потом и с зимней. Средний чек покупателя одежды и обуви в 2021 году остался прежним, примерно 4 тыс. рублей, однако с учетом инфляции, понятно, что покупатель одежды россияне стали меньше.

Ждать ли снижения цен?

Динамика цен на товары зависит от глобальных факторов и национальных, говорит доцент кафедры финансов и цен РЭУ им. Г.В.Плеханова Мария Долгова. К первым относятся состояние мировой экономики и цены на мировых рынках. К национальным факторам относятся налоги и сборы (акцизы, утилизационный сбор, экологический сбор, маркировка товаров); таможенные импортные и экспортные пошлины; транспортировка товаров, сильно зависящая от цен на бензин; тарифы ЖКХ, которые изменяются с 1 июля; курс рубля и его колебания; эффективность работы производителей и посредников, оптимизация ими своих затрат. Для продовольственных товаров к тому же важны погодные условия и прогнозы урожая. «Поскольку большинство этих факторов повышают стоимость, то ожидать снижения цен не приходится. Возможно лишь замедление темпов подорожания по сравнению с началом года», — полагает эксперт.

Из хороших новостей: потребителям стоит рассчитывать на снижение цен на свежую плодовоовощную продукцию к концу июля — это сезонный тренд. Кроме того, пока не подводит рубль: в отличие от прошлого года он не падает резко к доллару и евро, а в отдельные периоды, наоборот, укрепляется — во многом благодаря стабильно высокой цене нефти.

Людмила АЛЕКСАНДРОВА, Инна ДЕГОТЬКОВА.

РЕКОРД

Наши победительницы.



Наши школьницы продолжают удивлять своими достижениями в разных науках. Недавно «МК» писал о триумфе нашей команды на азиатской олимпиаде по физике, которая считается самой сложной из международных, — все восемь россиянок завоевали «золото», и вот сейчас новояв феноменальный успех. Российские школьницы завоевали «золото» и заняли первые строчки рейтинга на первой Европейской женской школьной олимпиаде по информатике, доказав, что представительницы прекрасного пола тоже могут быть гениями в программировании. «МК» поговорил с тренерами сборной и девочками об этой победе.

ДЕВОЧКИ С ЗОЛОТЫМИ МОЗГАМИ

Российские школьницы стали первыми в мировой олимпиаде по информатике

ШОК

ПРОПАВШИЙ ПО ХАЛАТНОСТИ

Родные 10 дней искали москвича, которого превратили в «неизвестного»

Европейская девичья олимпиада по информатике — явление новое, она была организована по модели Международной олимпиады по информатике. Интеллектуалки поборолось 156 школьниц из 40 стран, в том числе из России, США, Канады, Бразилии и др. Цель состязания — «предоставить молодым женщинам платформу для удовлетворения и углубления своего интереса к компьютерным наукам». Проходила первая женская олимпиада в Швейцарии в онлайн-формате. Весь процесс выполнения заданий фиксировался на видео, а организаторы с помощью специальной программы следили за экранами участниц, чтобы олимпиада прошла максимально честно.

Руководителями сборной были ведущий кафедрой информатики СУНЦ МГУ, член ЦПМК по информатике (Центральная предметно-методическая комиссия) Елена Андреева и руководитель ЦПМК, доцент Университета ИТМО Андрей Станкевич. Елена Андреева объяснила, что отбор в команду проводился по результатам заключительного этапа Всероссийской олимпиады школьников по информатике.

Девушка, с которой он жил, подала заявление о розыске в ОМВД Кузьминки. Сестра Александра (она, кстати, бывший сотрудник полиции) привлекла к поискам службу «ЛизаАлерт». В соцсетях появились объявления с фото Саши и надписью: «Помогите найти человека!». К поискам подключились десятки, сотни людей, знавших Александра, — в основном друзья, бывшие одноклассники, коллеги, соседи.

Все наши участницы завоевали золотые медали; две из них, старшеклассницы Екатерина Шиялева и Девякина Анастасия из Аглицкого Центра

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.



Снимок камер подъезда, откуда вышел Саша и куда больше не вернулся.

01 мар. 2021, 08:06:1

Лощадка перед подъездом №2

Сотрудники не зарегистрировали его в журнале доставлений. Потом они скажут, что это халатность. Его вещи осмотрели (этот момент есть на видео), копия паспорта из куртки достали и... видео положили обратно.

Ева МЕРКАЧЕВА.

ПЕРСОНА

Это она — Влада Красильникова, некогда первая российская спортсменка, мастер спорта СССР по художественной гимнастике...



— Когда уходишь с работы, никто не смотрит, куда ты пошла, главное, как ты ведешь себя на рабочем месте. И, чтобы не было никаких контактов, подворосов, они не будут разговаривать даже с техниками мужского пола...



РУССКАЯ ДУША «МУЛЕН РУЖ»

Первая российская танцовщица знаменитого французского кабаре Влада Красильникова: — «Случались такие дни, что у меня было по восемь дефиле, потом я приходила еще на два спектакля, спала по четыре часа в сутки»

— Влада, с чего начинался ваш путь на сцену кабаре «Мулен Руж»? — Моя мама — заслуженный тренер СССР по художественной гимнастике...

— Почему вы уехали в Париж? — Я получила предложение, от которого невозможно было отказаться. По нашей советской культуре воспитания мы не могли позвонить в «Мулен Руж» и сказать: «Я хочу у вас танцевать»...

— Почему вы уехали в Париж? — Я получила предложение, от которого невозможно было отказаться. По нашей советской культуре воспитания мы не могли позвонить в «Мулен Руж» и сказать: «Я хочу у вас танцевать»...

макияж, но он не адаптирован к «Мулен Руж», а там ресницы надо приклеивать, на губы наносить определенный тон, чтобы не ярко и не бледно, и так далее, тогда, конечно, помогают и коллеги, и гримеры...

наши. Но многие русские к нам приезжали из Канады, Португалии, из Южной Африки, а уже потом из России. — Подруги вы сразу обзавелись? — Подруги были всегда: русские, австралийки. С теми русскими, с которыми я танцевала в незабвенные времена...

— Не думали открыть свою школу? — Нет, не приходило такое в голову, потому что я сразу перешла в фотографию. Я могла бы быть консультантом, я уже консультировала сценаристов, писателей...

КРОССВОРД

crossword puzzle grid with numbers 1-42.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Экс-«дед», попросивший с армией. 4. Авторитет из святой инквизиции. 10. Показатель рентабельности предприятия...

где размещается посольство. 42. Серьга в носу и кольцо в пупке. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Двойное «окошко» телефона-раскладушки...

Влада с дочерью Аннушкой, Веласек «Менниш» — Ана принимает участие в проекте воссоздания знаменитых картин.

— Утеряны документы: паспорт, вид на жительство на имя Мохамад Шах Мохамад Ашим. Просьба вернуть за вознаграждение...

Об услугах и продажах Classifeds вам все расскажет!

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ. Наши реквизиты: ООО Рекламно-информационное агентство «О Кей»...

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Неудачное выступление сборной России на чемпионате Европы по футболу, где наша национальная команда заняла в своей группе последнее место и не смогла пробиться в плей-офф, в очередной раз подняло волну разговоров о проблемах в отечественном футболе. И, поверьте, сумма зарплаты Станислава Черчесова, которая, никогда не являясь тайной, отчего-то так взбудоражила общественность в последние дни, в этом списке на последнем месте. В нашем футбольном хозяйстве хватает системных проблем, о которых твердят десятилетиями, но разрешить их никак не удается. Сегодня о них и пойдет речь, а лучше понять их суть и определить способы решения нам помогут постоянные эксперты «МК», с которыми мы обсуждали эти вопросы и по ходу турнира, и после вылета сборной с Евро.

Низкий уровень чемпионата

«МК»: Венная и абсолютно справедливая формула «сильный национальный чемпионат = сильная сборная» проверена годами и работает, а редкие исключения лишь подтверждают это правило футбола. Не сложно заметить, что за последние годы результаты наших клубов в еврокубках резко снизились. Если раньше попадание хотя бы одной из наших команд в четвертьфинал Лиги Европы воспринималось как нечто само собой разумеющееся и привычное, то теперь мы уже который сезон подряд ждем еврокубковую весну без трепета, ведь наших клубов там не бывает.

Почему так произошло? В первую очередь дело в уровне исполнителей. После ЧМ-2018 внимание к футболу, а вместе с ним и финансы вливанию, пошли на спад. Это повлекло за собой отъезд из российской премьер-лиги целой группы дорогостоящих легионеров, места которых заняли вчерашние дублеры или иностранцы куда более низкого качества. Не скажешь на уровне клубов, а вместе с ним и всего первенства это не могло. Условный Дивеев будет прогрессировать куда быстрее, играя против Халка и Витселья, чем против Дзюбы. Чем выше уровень сопротивления в каждой отдельной взятой игре, тем стремительней рост мастерства и результатов. Это подтвердит любой спортсмен, будь то футболист или гольфист. К тому же это вырабатывает привычку постоянно играть на пределе возможностей, чего катастрофически не хватает что нашим клубам, что сборной.

Михаил Гершкович, глава Объединения отечественных тренеров: «Сильный чемпионат — это аксиома. Но я бы ее дополнил: где сильно развита подготовка резерва, там и сильная национальная команда. Если смотреть на Европу, то в некоторых странах, таких как Дания, Хорватия, Сербия, национальные первенства слабее, чем наше, но практически все кандидаты в сборные этих стран выступают в классных клубах сильнейших европейских чемпионатов. Во всех этих странах, как и в Швеции, и в Австрии, идет очень серьезная работа по воспитанию футболистов, большое значение придается детско-юношескому футболу, где даже на государственном уровне. И востребованность игроков из этих стран высока по всему миру, в отличие от наших.

Нет игроков для сборной

«МК»: Список кандидатов в первую команду страны у нас сильно ограничен. Если бразильцы, немцы или французы без проблем соберут несколько боевспособных на самом высоком уровне составов, то у нас с трудом набирается группа игроков для заявки на тот же Евро, причем в этом списке обязательно найдется место для тех, кого приглашают скорее авансом и на игровое время им не приходится рассчитывать. Об этом говорил работавший в свое время с нашей сборной Гус Хиддинк, приводивший нашу национальную дружину к главному достижению в ее современной истории — выходу в полуфинал



Станислав Черчесов.



Александр Головин.

ЧТО МЕШАЕТ СБОРНОЙ

Эксперты «МК» о главных проблемах российского футбола

дняя в сборной последовательно отставала идею, что в первой команде страны должны играть лучшие. Вне зависимости от возраста. Если и в 36 лет Кудряшов будет выглядеть на поле предпочтительней Дивеева, то ему и выходить в футболке сборной. Если Дзюба и через год будет полезней конкурентов, то ему играть на ЧМ-2022. Иной подход в профессиональном футболе просто невозможен. Другое дело, что хотелось бы видеть большую вариативность в игре нашей команды и знать, что она способна строить атакующую игру не только через бесконечные навесы на Дзюбу.

Анзор Кавказашвили, медалист ЧМ-1966: Помимо беготни, в которой россияне преуспели на Евро, команда должна добавлять в игру и частичку творчества, должны быть наигранные моменты и комбинации, умение атаковать разнообразно. Ни мысли, ни творчества в действиях нашей сборной я так и не увидел.

Вспомните контрольный матч с поляками перед чемпионатом Европы. Сборная Польши выставила далекий от оптимального состав, дав отдохнуть многим лидерам и предоставив игровую практику резервистам. Вот для них эта встреча была товарищеской, они на нас проверили запасных. Но нам-то проверять некого, у нас не такой богатый выбор, как в советские времена, когда на каждую позицию было по 4-5 примерно равноценных кандидатов.

Легionеры

«МК»: Еще одной крайне популярной тезис, якобы объясняющий проблему с малой выборкой игроков для сборной и медленного роста молодого российского игроков — большое количество легионеров в нашем чемпионате. Но высокая конкуренция еще никогда никому не мешала, а искусственные меры поддержки отечественных игроков любого возраста никогда не приводили к положительному эффекту ни в одном игровом виде спорта. Ни Игорю Акинфееву, ни Дмитрию Сычеву, ни Юрию Жиркову не требовалось специальных условий, чтобы в юном возрасте выигрывать конкуренцию за место в основе своих клубов и становиться основными игроками сборной.

Другое дело, что появление средних, мягко говоря, иностранцев в клубах РПЛ действительно вредит национальной команде. Клубным боссам гораздо проще и выгодней приобрести за небольшие деньги опытного иностранца, пусть и не хватающего звезд с неба, чем доверить место в основе молодому россиянину, который обязательно будет ошибаться и не факт, что достигнет в итоге более высокого, чем упомянутый легионер, уровня.

Гершкович: Рядом с сильными легионерами растут и наши игроки. Были такие классные исполнители, как Халк и Витсель, и

Вячеслав Колосков.

Детско-юношеский футбол

«МК»: Дать дорогу молодым — известный лозунг. Но где эти молодые? Разницу в классе игроков нашей молодежи с датчанами и французами на недавнем Евро (игроки до 21 года) было видно невооруженным глазом. И вроде выступает большинство ребят из нашей сборной в ведущих российских клубах, имея постоянную игровую практику, а общая разница в подготовке с иностранными сверстниками очевидна.

Сказать, что у нас провал с тренерскими кадрами на профессиональном уровне, точно нельзя. Именные футболисты, заканчивая игровую карьеру, довольно охотно получают соответствующее образование и лицензию, и некоторые из них достигают успеха в футболе уже в новом статусе. А вот с детскими тренерами дело обстоит принципиально иначе. Нищенские зарплаты и невысокая престижность превращает для них профессию по сути в хобби. Вырастить игрока для клуба высшего дивизиона или сборной — перспектива сильно отдаленная и призрачная, а получить премию за выигранный турнир среди команд мальчишков 14 лет — вполне реально. Победа, которая никого, кроме родителей этих мальчишков и начальников команды, не порадует, ставится тренером выше в рейтинге личных приоритетов. Научить, развить — это лишнее. Главное — четко сыграть по позиции, на результат. Отсюда и зажатость уже на взрослом уровне, неумение взять игру на себя, сыграть нестандартно, пробить из неудобного положения, пойти в обводку. Ведь за это игрока начали ругать еще с малых лет, ориентиром не на игру, которая должна принести удовольствие не только зрителям, а в первую очередь и самим футболистам, а на результат, цена которого на детском уровне ничтожна.

Вячеслав Колосков, почетный президент РФС: Да, детским тренерам в среднем по стране платят далеко не самые высокие зарплаты, но в академиях специалисты прилично зарабатывают. И где выпускники эти академии? В тренерской профессии хватает ремесленников, которые наберут себе по несколько групп, бросят ребята мяч — и все. Но где плоды их работы? Лактосовой бумажкой в этом вопросе является востребованность российских футболистов в серьезных европейских клубах и лигах. В 90-е наши игроки десятками уезжали в большие клубы, а сегодня только Александр Головин в «Монако», сидящий в запасе в «Аталанте» Алексей Миранчук, да постоянно травмированный Денис Черышев.

И специалисты иностранных приглашают для работы с молодежью, и методики самые разные пробуют применять, и условия для мальчишек сейчас созданы замечательные, а эффекта от всех этих усилий нет. В этом вопросе необходимо глубоко разбираться.

Тренерские кадры

«МК»: Как известно, за результат всегда несет ответственность тренер, но в современном футболе его вклад в общекомандное дело заметно снизился. Не потому, что тренеры стали менее компетентными, просто реализовать свои задумки они довольно часто просто не успевают. А на уровне сборной, где наставник проводит с командой за год крайне ограниченное время, на первый план выходит даже не тренерское мастерство, а психологическая совместимость с командой и умение настроить правильную атмосферу в коллективе.

Разобрать игру соперников, выбрать правильный план на игру и наиграть стандарты — эти функции могут взять на себя и помощники главного, как, например, было в тренерском штабе сборной Германии, когда ей руководил Юрген Клинсманн. Так что РФС, назначая главного тренера сборной России, в какой-то степени всегда пытается угадать то, что предсказать практически невозможно. Чтобы свести эти риски к минимуму, необходим специалист, обладающий беспрецедентным авторитетом у игроков, как в нашем случае было в свое время у Хиддинка или Адвоката. Но сам факт привлечения иностранного специалиста к работе со сборной — вопрос далеко не самый простой.

Популярно мнение, что тренер, не говорящий на одном языке с игроками, не способен использовать свой потенциал полностью. Валерий Непомнящий выходил в четвертьфинал со сборной Камеруна, а Бора Милутинович и вовсе успел довольно успешно поработать аж с 8 национальными сборными от США до Гондураса, вряд ли зная языки всех стран, в которых работал. Точного ответа на этот вопрос нет, но все же вряд ли успешность и эффективность тренера напрямую зависят от его национальности и языка. При прочих равных предпочтению, несомненно, стоит отдавать своим. Но, выбирая между условным Муриньо и Владимиром Федотовым, отдавать предпочтение последнему лишь за знание русского языка и умение добиваться со средними игроками сверхрезультата вряд ли стоит.

Станислав Черчесов.



Станислав Черчесов.

Вячеслав Колосков: Принципиально изменилось отношение к тренеру, которые являются главными авторами всех побед и поражений. Для того чтобы добиваться побед, тренер должен управлять своей «бандой». Не президент, не генеральный директор или наблюдательный совет, а именно тренер. Сегодня было авторитета и влияния у наставников уже нет.

Утеряна и школа подготовки тренеров. Как прекрасно работала Высшая школа тренеров, которая была образована при ЦК КПСС и Институте физкультуры, где наши выдающиеся футболисты получали очное образование. После того как они заканчивали играть, их забирали, платили стипендию на уровне зарплат в клубе, пусть и за вычетом премий, и за год они проходили стажировку в 4-5 ведущих европейских клубах. У нас они проходили с командами подготовительный период, реабилитационные мероприятия, ездили на соревнования — была комплексная подготовка. Отмечу и то, что в Институте физкультуры преподавали выдающиеся ученые и специалисты с мировыми именами.

Все это вместе приносило результат, и тренеры, прошедшие ту школу, были эффективны. А когда все вместе с СССР развалилось, осталось всего 3-4 футбольные кафедры на всю страну. Требования сейчас гораздо ниже к ученикам, обучение можно пройти и заочно. Утеряна система подготовки, обучения, аттестации и, самое главное, условия для работы. Сегодня, к сожалению, тренер не является самостоятельной фигурой.

Я долгое время был противником привлечения к работе с национальной командой иностранных специалистов, но однажды понял, что, раз с разом выбирая между Валерием Газзаевым, Борисом Игнатьевым или Георгием Ярцевым, мы просто ходим по кругу. В какой-то момент даже договорился с Федерацией футбола Германии и самим

В ОДНО КАСАНИЕ

с Сергеем МИКУЛИКОМ



ОТСТАВКА? КОНТРАКТ!

Хорваты, пусть и с трудом, одолели бравых шотландцев и продолжили играть на Евро. Никола Влашич впервые вышел на поле с первых минут, забил гол, оказался вполне совместим с середине поля с Модричем и заменился уже при победном счете.

А ведь хорваты, если кто забыл, наши главные соперники в борьбе за выход на чемпионат мира, который пройдет уже в следующем году. В отборочной группе сыграно 3 тура, и Хорватия с Россией делят в ней первое место, набрав по 6 очков.

Это напоминание в первую очередь для тех, кто после завершения выступления российской сборной на Евро призывает к отставке ее главного тренера. Дело в том, что в обычных обстоятельствах контракт рулевого сборной заканчивался одновременно с крупным турниром, и дальше в верхах РФС решали, достоин ли этот тренер доверия на следующий цикл.

Но в ситуации с Черчесовым этот цикл не просто давно уже начался, но и проходит для сборной вполне себе успешно! Вот если бы Евро-2020 проходил в положенный срок — тогда вопрос отставки либо продления контракта Станислава Саламовича был бы правомерен.

Сейчас же у него действующий контракт до конца чемпионата мира. И в нем, насколько мне известно, не прописана опция расторжения соглашения в случае непопадания сборной в плей-офф на Евро.

Что, собственно, Александр Дюков уже и подтвердил.

Александр ПОКАЧУЕВ.

наставником, имя которого называть не стану, но меня не переизбрали на следующий президентский срок в РФС. А вместе с этим не состоялся и приход тренера-легионера в сборную. Это уже чуть позже в национальной команде появился Гус Хиддинк, который доказал, что иностранец может плодотворно работать со сборной России и добиваться высоких результатов.

И Фабио Капелло работал прекрасно у нас. Другое дело, что итальянец попал в условия тотального недоверия: и живет команда не там, и кормят игроков не тем, и тренироваться отпраздничали не туда. Желание у него было, но полностью раскрыть свой потенциал у Фабио не было возможности.

«МК»: Разговоры о футболе — это всегда прекрасно. Зачастую они бывают гораздо интересней, чем происходящее на поле. Но если за подобными дискуссиями, которые ведут как специалисты в кабинетах, так и болельщики на кухнях, не последует конкретных действий, то изменить плачевную для нас ситуацию вряд ли удастся. Ждать момента, когда нефть вновь будет стоить по 100 долларов, а на наш футбол прольется золотой дождь, что позволит закупить дорогостоящих легионеров и резко повысить уровень внутреннего первенства, а вместе с ним и результаты клубов в еврокубках, а сборной на крупнейших турнирах, — позиция слабая и заведомо проигрышная. Системный подход, которого так не хватает в нашем футболе, потому так и называется, что выстроены алгоритмы подготовки футболистов и поддержки футбола должен работать как часы, независимо от временных трудностей. А это вопрос уже к высшему футбольному руководству, в чьей компетенции и находятся подобные решения. Да и не только к футбольному.

Александр ПОКАЧУЕВ.

4 ДНЯ ДО ОКОНЧАНИЯ ПОДПИСКИ НА «МК»

ПОДПИСА В РЕДАКЦИЮ ГАЗЕТЫ «МК»

24 и 25 июня с 10.00 до 17.00
м. «Улица 1905 года», ул. 1905 года, д. 7, в редакцию «МК» со стороны ул. Костикова.

ПОДПИСА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНТАХ «МК»

24 июня с 8.30 до 19.00, перерыв с 13.00 до 13.30

р-н Войковский, ул. 3. и А. Космодемьянских, д. 21/23 м. «Правая», ул. Кировоградская, д. 17, у м-на «Пятерочка»
р-н Ивановское, ул. Молодцовых, д. 9, к. 1, у м-на «Пятерочка»

25 июня с 8.30 до 19.00
м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 17, у к/т «Байконур»
м. «Кузьминки», ул. Зеленодольская, д. 38, на автостоянке за р-н «Макдоналдс»
м. «Щелковская», ул. Уральская, д. 3, у магазина «Билла»

ПОДПИСА С ОНЛАЙН ОПЛАТОЙ

Подпишитесь на сайте: www.mk.ru/podpiskaMK

Подоброби по телефону 8(495)665-40-80

ДНИ РОЖДЕНИЯ

Григорий Котовский (1881–1925) — революционер, герой Гражданской войны, советский военный и политик

Лионель Месси (1987) — один из лучших футболистов современности

Елена Перова (1976) — певица, музыкант, актриса, телеведущая

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

1 — В 2021 году россияне будут в 2 раза богаче!
— Чем в каком году?
— Чем в 2022-м.

2 Кто-нибудь когда-нибудь задумывался, сколько же все-таки литров пива содержит фраза: «Может, по бутылочке?»

3 Молодой человек приходит к отцу лубимой девушки:
— Я хотел бы попросить руки вашей

4 Муж говорит жене:
— Ну, не знаю, давай подарим твоей маме столько денег, сколько ей исполнилось лет.
— Ого! Что, прямо 50 тысяч подарим?
— А что, ей прямо 50 тысяч исполнилось?

5 На интеллектуальном конкурсе среди тиктоkers победил чайный гриб.

МИР СЛУХА

При покупке любого аппарата — ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК!

Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

«Курская», ул. Казанова, д. 6, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
«Сухаревская», ул. Сметанки, д. 27, стр. 1
«Арбатская», ул. Мясницкая, д. 28
«Обручевская», ул. 1-я Брестская, д. 62

8 (495) 411-90-16

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Небольшая облачность. Без осадков. Ветер юго-восточный, 2–7 м/с. Восход Солнца — 3.45, заход Солнца — 21.18, долгота дня — 17.33.

По данным ИЗМИРАН и Лаборатории магнитобиологии, ожидаются небольшие геомагнитные возмущения.

ДАТСКИЙ УГОЛОК

День Республики Чувашия
День независимости Шотландии
Международный день феи

1901 г. — в Париже открылась первая выставка 19-летнего художника из Барселоны Пабло Руиса Пикассо

1931 г. — в «Правде» напечатана статья Максима Горького «Об антисемитизме»

1941 г. — образовано Советское информационное бюро (Совинформбюро)

1951 г. — началось коммерческое цветное телевидение (СБС)

2016 г. — Стивен Тайлер заявил о прекращении деятельности Aerosmith во время интервью на радишоу Говарда Стерна

© ЗАО «Издательство «Московский Комсомолец», 2021. Тираж и цена в газете «Московский Комсомолец».

Репликация является с полным правом, но не является оригиналом. Републикация и распространение в интернете и в печатных изданиях без разрешения редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность и содержание рекламных материалов.

МК

Адрес редакции и издателя: 125993, Москва, ул.ца 1905 года, 7, стр. 1.

Электронный адрес: info@mk.ru

Реклама: 8(495) 665-40-80

Газета выходит по пятницам, выходным и праздничным дням. Цена в розницу: 55 руб. 50 коп. Цена в оптовых организациях: 45 руб. 50 коп.

Свободная цена

Рекламно-информационное агентство

принимает объявления от частных лиц и организаций в газету «МК»

781-47-37 (многочисленные), 781-47-36, 781-47-40

Срок подписания газеты в печать: 19.30

Журналист: Татьяна Федоткина, номер подписки: 19.30

Главный редактор: Павел ГУСЕВ

Ежедневные выпуски «МК» выходят и распространяются в 55 регионах России: Астрахань, Барнауль, Белгород, Биробиджан, Брянск, Великий Новгород, Владивосток, Владикавказ, Владимир, Волгоград, Вологда, Воронеж, Горно-Алтайск, Грозный, Екатеринбург, Иркутск, Калининград, Кемерово, Краснодар, Краснояр, Курск, Липецк, Магас, Майкоп, Нальчик, Нижний Новгород, Новосибирск, Орел, Оренбург, Пермь, Петропавловск-Камчатский, Пенза, Ростов-на-Дону, Рязань, Санкт-Петербург, Саратов, Севастополь, Серпухов, Симферополь, Смоленск, Ставрополь, Суригут, Тамбов, Тверь, Томск, Улан-Удэ, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск, Черкесск, Элиста, Южно-Сахалинск, Якутск, а также в США, Канаде, Германии, на Украине, в Латвии, Израиле, Эстонии, Казахстане, Киргизии, Австралии, Молдове.