

БАТЬКА РЕШИЛ ПРОБЛЕМУ С МИГРАНТАМИ. ПОЧЕМУ МЫ НЕ МОЖЕМ?



**Трампа
заказали
Байден и
Зеленский?**

TV
программа
22 - 28 июля

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

17 июля 2024 г. №29(1595)

SOS!

ВОЛГА ГИБНЕТ, А ЧИНОВНИКИ ЖИРУЮТ!



**Почему
картошка
резко
подорожала?**

**Соцрейтинг или
инфоцыганство?**

LEGIION-MEDIA

**Остров -
по цене
МОСКОВСКОЙ
«трешки»**

**С какими
продуктами
не дружат
лекарства?**

Инфляция на туртропе

В Госдуме прошло второе чтение законопроекта о доработке налоговой системы в сфере внутреннего туризма. Особых возражений у парламентариев не имелось, в целом они дружно поддержали правительственную поправку, вводящую новый вид налога - туристический.

С 1 января 2025 года он придет на смену курортному сбору, который был введен в ряде регионов в качестве эксперимента шесть лет назад и, увы, совсем не пользовался популярностью.

Как отмечают эксперты, эксперимент с введением курортного сбора, затеянный с 2018 года, себя не оправдал. Приехавшие в регион отдыхающие изначально считали эти поборы излишними и умудрялись всякими способами от них уклоняться. А если наш гражданин пожелает не идти на поводу у властей, он непременно это сделает.

Поэтому Минфин предложил заменить сбор туристическим налогом. Идея выглядела продвинутой - создать для регионов, развивающих туризм, дополнительный источник финансирования. Технически и по существу две эти фискальные практики различаются принципиально: если сбор пытались взимать с туристов, как с частных лиц, то налог будет уплачиваться отелями, которые нигде не убегают от налоговой службы, однако, в свою очередь, сумеют включить его в стоимость проживания гостей. Другими словами, в очередной раз «за банкет» заплатит все тот же российский потребитель.

Позитивный момент здесь лишь в том, что туристический налог будет не федеральным, а региональным, то есть пойдет в бюджет региона.

Ставка налога будет меняться с учетом сезонности и категории средства размещения туристов, но не сможет быть выше или ниже установленных Налоговым кодексом параметров. Например, максимальная ставка налога в 2025 году составит 1% от цены проживания в отеле, гостинице или другом месте размещения. Далее она будет увеличиваться каждый год на 1% до 2029 года включительно, но после этого срока не должна будет превышать 5%. И на том спасибо!

При этом нижняя граница налога установлена в 100 рублей в сутки. Уплачивать такой налог нужно будет раз в квартал, а делать это должны организации и граждане-арендодатели, которые предоставляют места для временного проживания туристов, к примеру, посуточно.

«Муниципалитеты получат дополнительный источник финансирования для улучшения туристической привлекательности», - утверждает руководитель департамента АMarkets Артем Деев. Но, по его словам, многие эксперты считают спорным: отельерам придется повысить цены на проживание, чтобы компенсировать издержки. И привлекательность ресурса обернется дороговизной.

Павел Максимов

\$29 млрд

ЦИФРА НОМЕРА

«Дело самокатчиков»

Госдума приняла в первом чтении поправки к КоАП РФ, усиливающие санкции для нарушителей на электросамокатах и других средствах индивидуальной мобильности (СИМ). Штрафы - до 20-30 тысяч, но некоторые результаты вполне потянут и на уголовную ответственность.

Понятие «кикшеринг» - краткосрочная аренда электросамокатов - быстро и прочно вошло в жизнь городов и никакого восторга у жителей не вызывает. Любые технические новинки, когда ими начинают пользоваться люди, не приученные уважать окружающих, сразу становятся фактором раздражающим и начинают представлять опасность для граждан.

«Продолжают поступать многочисленные обращения с жалобами на лихачей на электросамокатах, - заявил спикер Госдумы Вячеслав Володин. Абсолютное большинство выступает за то, чтобы в этой сфере был наведен порядок».

Он напомнил, что в РФ с 1 марта 2023 года действуют ПДД для этого вида транспорта, но ответственности за их нарушение до сих пор не было предусмотрено. Странная, однако, беспечность законодателя, которые умудряются принимать законы, не связанные с трагическими происшествиями.

Число ДТП с СИМ быстро растет. В 2022 году их зарегистриро-

- на столько увеличили свое состояние российские миллиардеры за полгода. Суммарное состояние российских миллиардеров, входящих в рейтинг 500 богатейших людей планеты Bloomberg Billionaires Index (BBI), за I полугодие 2024-го достигло 354,99 млрд долларов. Удивительно, но увеличению капиталов способствовала и внутренняя ситуация в стране: имеется в виду оборонная промышленность, с которой соприкасаются практически все богатейшие жители России. Вот уж воистину: кому война, а кому мать родна.



вано 941, в результате погибли 19 человек, в том числе два несовершеннолетних. Ранения получили 976 человек, в числе которых 192 ребенка в возрасте до 16 лет. За 9 месяцев 2023 года зарегистрировано уже 2647 ДТП с участием СИМ, в которых погиб 31 человек, в том числе трое несовершеннолетних.

«Рост аварийности с участием СИМ и рост их количества вызывает протестные настроения в обществе, включающие требования полного запрета использования СИМ на тротуарах, - говорится в пояснительной записке к законопроекту. Проектом

предусматривается административная ответственность за несоблюдение требований законодательства».

В Госдуме процесс наконец пошел. Но в «деле самокатчиков» много подводных камней. Как штрафовать несовершеннолетних, нарушающих все правила, кому и как фиксировать превышение скорости и гоняться по переулкам за злоумышленниками, как СИМ вписываются в ПДД? Поправками в КоАП тут мало чего решишь. В итоге, по мнению ряда депутатов, законопроект рискует оказаться неработающим. Не хотелось бы.

Алексей Воробьев

Почему картошка резко дорожает

Как известно, щи да каша - пища наша. А еще гречка и картошка. Без этих продуктов наш человек чувствует себя обделенным.

Поэтому, когда начинается резкое удорожание основы российского рациона, стоит насторожиться и понять, а что же происходит? Почему сегодня в столице нашей родины уже сто рублей за кило картошки стало считаться чуть ли не нормой?

Сотрудник «МН» зашел в пару крупных сетевых магазинов недалеко от центра Москвы и увидел главное: дефицита картошки нет, продукта этого много. Но желающих приобрести его нет. Ведь стоит, например, картошка для жарки - 289 рублей за 3 кило, то есть

килограмм обойдется покупателю больше 90 рублей. Такой же пакет, но для варки - 250 рублей. Белый мытый картофель вообще стоит 99 рублей...

Итак, проблема налицо. Ведь только по официальным данным Росстата, в июне картофель в среднем по РФ подорожал почти на 34%, а до этого, в мае, - почти на 50%, то есть всего за пару месяцев основа нашего рациона стала дороже почти на 85%. Ждем полного удвоения цен всего лишь за полугодие?

Виноват сезонный фактор, когда старый урожай закончился, а новый еще только на подходе? В мае с этой версией еще можно было бы согласиться, но сегодня уборка на юге РФ уже давно идет, так почему

это не отражается на ценах и они только растут?

А ларчик, как всегда, открывается просто. Крестьяне винят торговлю, ретейлеры - аграриев. В центре России, в какой-нибудь Липецкой или Воронежской области, сельчане с поля в среднем продают картошку перекупщикам-оптовикам от 20 рублей за кило. Притом что в прошлом году крестьяне продавали по 10 рублей и имели доход. Сейчас отпускная цена удвоилась, потому что мало осталось сезонных рабочих, которые меньше чем за 5 тыс. рублей в день работают не соглашаются. Как мы видим, у производителей ценник за год почти удвоился, как и стоимость горючего, запчастей для техники. Кого-то подкосили заморозки в мае, кого-то - ны-

нешняя засуха, да и общая инфляция по стране дает о себе знать. Но даже если с поля будут продавать картошку по 30 рублей за кило, почему до магазинов она доходит вдвое-втрое дороже?

Торговля разводит руками и говорит, что для их сетей картофель является социально значимым товаром - на него держится наценка не более 10-15%. То есть картофель даже при этом раскладе цен должен стоить сегодня не более 40 рублей, что всех бы более-менее устраивало.

Значит, дело в посредниках, в оптовых закупщиках, именно они накручивают львиную долю прибыли себе в карманы? Если это так, то куда смотрят контролирующие органы?

Евгений Александров

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А.В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Кузюляк.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей»».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, АРР,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Отпечатано в филиале ООО «ПОП» - Волоколамская типография:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Зак. №2327-24. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушн».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суэцкий вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
ул. Щепкина, дом 25/20.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайте.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Новость из Госдумы: федеральный проект «Оздоровление Волги» фактически провален. Не будет достигнута цель - снизить в три раза к концу 2024 года объемы сброса в реку загрязненных сточных вод. К такому выводу пришли члены парламентской контрольной комиссии, посетившие очистные сооружения. С выводами экспертов и депутатов согласились в Счетной палате РФ.

Проект был запущен в 2018 г. по указу президента России Владимира Путина. Бюджет выделили, не скупясь, - 127 миллиардов рублей. Причем, как заявили в Кремле в 2023-м, финансирование будет продолжено.

Однако на состоявшемся на днях заседании Комитета Госдумы по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды его председатель Дмитрий Кобылкин сообщил новость плохую: большинство очистных сооружений, построенных на Волге в рамках указанного проекта, не работает. Депутаты проверили 121 объект из 139. Оказалось, что из них только шесть (!) объектов соответствуют нормативным показателям. А где, позвольте спросить, десятки миллиардов потраченных рублей?

Угрозы экспертам

На заседании в нижней палате был представлен доклад депутата ГД Жанны Рябцевой «Об итогах выездных мероприятий по оценке деятельности очистных сооруже-

БОМБА ДЛЯ ВОЛГИ



жений в субъектах РФ». Это заседание комитета пытались сорвать несколько дней, не удалось из-за огласки. В своем выступлении Рябцева заявила, что эксперты, принимавшие участие в проверке, говорить не смогут, что на них оказывалось давление. А куда смотрят органы?

Самой Рябцевой выступить удалось, выводы комиссии были однозначными: национальный проект не выполнен, 127 миллиардов рублей куда-то делись, ситуация на Волге тяжелая. Об этом говорят и сводки с регионов. «На 5 пляжах в Самаре нельзя купаться с 30 июня 2024 года». «Под Ярославлем запретили купаться в Волге с 9 июня 2024-го». «Ульяновск: купаться в Волге запрещено со 2 июля 2024 г.» По данным Роспотребнадзора, вода в Волге оказалась опасна для жителей Волгограда с 14 июня 2024 г., купаться не советуют...

Гражданам придется пить отравленную воду, дышать отравленным воздухом, и в итоге к ним придут тяжелые болезни, которые так просто не вылечить. Вспоминаются слова из светлого фильма «Волга - Волга»: «Не видать им красавицы Волги, и не пить им из Волги воды!» Это про врагов наших было сказано, готовивших тогда войну против страны. Но, похоже, такая участь в недалеком будущем ждет новые поколения молодых россиян, которым в итоге достанется загубленная великая русская река.

В регионах давно научились встречать вальжных проверяющих: банкеты, охота - рыбалка, осмотр местных достопримечательностей, культурная программа. А потом помогали горе-контролерам составлять благостные отчеты наверх о ситуации в регионе.

Но на этот раз все пошло по-другому. Возможно, слишком вопиющим оказалось происхождение. За молчать проблему не удалось, она предана огласке. Представитель Счетной палаты согласился с заявлениями комиссии, что сыграло важную роль.

Включился и вице-премьер Дмитрий Патрушев, по итогам заседания он уже поручил внепланово проверить 55 юридических лиц, которые эксплуатируют очистные сооружения, построенные либо реконструированные в 2019-2024 годах по федеральному проекту «Оздоровление Волги».

Скотомогильники на берегах

Однако проблема, к сожалению, не ограничивается только злоупотреблениями (читай - преступлениями!) при строительстве очистных сооружений на Волге. Есть беда и пострашнее.

«Мир новостей» поднимал этот вопрос еще в начале двухтысячных, тогда **Волжский межрегиональный природоохранный прокурор Вера Солдатова** в интервью нашему главному редактору Николаю Кружилину (см. книгу «В гостях у главного редактора», 2003 г.) рассказывала, что в районе волжских берегов находится 11 тысяч скотомогильников, причем 7 тысяч из

них содержат споры сибирской язвы. По ее словам, во времена колхозов, когда скот поражали смертельные эпидемии, трупы животных хоронили порой где попало, особо не заботясь об экологии. В итоге они стали обнаруживаться в самых неожиданных местах. Саркофаги со временем разрушаются, состояние многих весьма плачевное.

Прокурор привела случай, когда такой скотомогильник с сибирской язвой в Нижегородской области нашли рядом с детской площадкой. После этого прокуратуре пришлось год (!) уговаривать местные власти обезопасить, забетонировать это захоронение.

Лет десять назад в СМИ появились скандальные публикации о скотомогильниках с сибирской язвой на берегах Иваньковского водохранилища в Конаковском районе Тверской области. Выяснить их точное количество сложно: часть документов была утрачена. Но местные жители утверждают, что речь идет о десятках, а то и о сотнях захоронений.

Власти региона на выступления экологов не реагируют. А документы на скотомогильники хранятся в кабинетах, куда нет доступа ни рядовым гражданам, ни журналистам. Может, это и правильно: де-факто это зарытая возле реки бактериологическая бомба - оружие массового поражения. А ну как доберутся террористы? Но кто, кроме властей, должен эту бомбу разряжать?

Григорий Алексеев

БАТЬКА РЕШИЛ ПРОБЛЕМУ С МИГРАНТАМИ

Органы власти в РФ бьются над головоломкой, что делать с миллионами мигрантов. А в соседней Белоруссии вопрос давно решен и закрыт.

В Госдуме предложили подкрепить будущий указ президента о создании публично-правовой компании «Работа в России» специальным законом о регулировании всей сферы деятельности по трудоустройству иностранных граждан. Смысл в том, чтобы гастарбайтеры завозились в страну по организованному набору и исключительно временно. Однако эксперты сразу увидели лазейки, закладываемые в самом этом документе.

Вроде бы публично-правовая компания «Работа в России» должна будет раз-

вивать именно направление по временному ввозу мигрантов на основе оргнабора. Но, с другой стороны, и иные способы привлечения гастарбайтеров вроде бы не отменяются. И эксперты вполне справедливо критикуют законопроект.

Однако зачем ходить так далеко и все по кругу? Не лучше ли освоить опыт соседней Белоруссии? Гости из России сразу удивляются: почему в республике почти не видно мигрантов?

Их отсутствие - очевидная заслуга белорусских властей, сумевших выстроить надежную и корректную систему ограничений для всякого рода приезжих.

Итак. Без официального трудового договора на территории Белоруссии нельзя находиться больше двух недель. Разрешение на работу можно получить лишь в

одном ведомстве - в департаменте миграции МВД, где кандидата досконально проверят, просветят, узнают причину переезда в Белоруссию и при малейшем подозрении обмана, скорее всего, депортируют на историческую родину.

Просто так купить разрешение на работу и потом целый год прохлаждаться в Белоруссии не получится. Разрешение на работу тут получает сам работодатель. И именно под определенного работника. Белорусский бизнесмен сам не решится брать на работу спеца без документов - могут последовать серьезные неприятности.

Работодателю еще придется доказать, что на эту конкретную должность не найти годного сотрудника в стране. В Белоруссии с 1990-х годов действует строгая административная система, при

которой любая работа в первую очередь достается своим. То есть между дешевой рабсилой и социальной - национальной стабильностью в обществе власти выбирают стабильность. Нам бы так!

В Белоруссии нет никаких липовых «программ по переселению соотечественников», абсолютное большинство приехавших и получивших гражданство по которым в массе своей даже не знает русского языка, не говоря уже о наших законах и традициях.

Открыть свой бизнес в Белоруссии приезжему сложно. Чтобы завезти туда фрукты из Средней Азии и торговать на рынке, потребуется предъявить кучу всяких сертификатов, порядок выдачи которых весьма строгий, да и наценки на товары не должны превышать 18%.

Гражданство Белоруссии получить мигранту непросто.

Надо вступить в брак, прожить в нем семь лет, родить не менее двух детей. Модный в России вариант «женится - получил гражданство - развелся - притащил сюда родню из кишлага, посадив на шею государства» там не проходит. Все строго: гражданство имеет право получить иностранец через 10 лет безупречного проживания в стране.

Все эти и ряд других ограничений для мигрантов в Белоруссии работают эффективно и вполне соответствуют нормам, действующим в цивилизованных странах. Мигранты там, не в пример тем, что в РФ, совсем другие. То есть ведут себя по-другому.

Вопрос: что мешает такую же правильную политику организовать в России? Или кто мешает?

Лаврентий Павлов

В Киеве после неудачного покушения на Трампа воцарилось уныние. Украинская власть понимает, что Трамп, желающий войти в историю своими реформами в отношениях с союзниками США, уничтожит ненавистного ему Зеленского, который спелся с его врагами из Демократической партии и способствовал первому импичменту в 2019 году.

ФБР и ЦРУ находятся на вечной службе глубинного государства США, поэтому, разумеется, никакого серьезного расследования покушения проводиться не будет. Его свернут в ближайшие дни.

Не заказ! Инсценировка!

В США и кое-кто в России подхватили слух, что это была инсценировка Трампом покушения на себя. Ничего себе инсценировка! Пуля прошла впритирку с его головой. Дональда спасло то, что за мгновение до этого он отклонил голову вправо. Но вместо того чтобы немедленно трусливо бежать со своей охраной из опасного места, он сказал агентам: «Подождите, подождите!» - и, вырвавшись из их рук, обратился к своим сторонникам с вздернутым вверх кулаком. «Боритесь!» - выкрикнул он. После этого Трамп стал еще большей угрозой «вашингтонскому болоту».

Киллеру, который одного из участников митинга убил и двоих тяжело ранил, дали выпустить в сторону Трампа еще несколько пуль, всего их было 9, и затем прибили. Оказалось,

Трампа заказали Байден и Зеленский?



AP/FEST NEWS

что он, как и покушавшийся на премьер-министра Словакии Роберта Фицо, являлся обожателем бандеровцев.

ФБР сразу поспешило заявить, что Томас Крукс действовал в одиночку, мотив его действий не установлен. Однако американские эксперты по такого рода преступлениям считают, что он один не мог организовать покушение такого уровня, точно рассчитанное по времени и стрельбе. «Совершенно очевидно, что секретной службе было приказано позволить ему сделать точный выстрел, - пишет известный эксперт в области национальной безопасности и борьбы с терроризмом Майкл Шримптон в Veterans Today. - Осталось ответить на вопрос: кто распорядился покончить с Трампом - президент Байден или кто-то еще?»

Отмечается, что Байден был крайне заинтересован в устранении Трампа, так как это открывало перед ним дорогу к победе. Покушение произошло в самый критический момент, когда руковод-

ство демократов решает, как им заменить своего лидера на другого кандидата, способного сразиться с Трампом.

Чтобы запутать следствие, Круксу было приказано зарегистрироваться в качестве республиканца. Его длительное время готовили к этой секретной миссии. Такие расходные убийцы всегда есть в запасе у ФБР и ЦРУ. Враги Трампа понимали, что уже не в состоянии подтасовать результаты выборов, устроить голосование покойников, как это произошло в ноябре 2020-го. Но, кажется, невольно подыграли своим согражданам: рядовые американцы находятся под впечатлением от того, как мужественно повел себя Трамп, оказавшись под огнем киллера.

Снайперы секретной службы, обозревавшие окрестности, сделали вид, что не замечают человека с автоматической винтовкой в 120 метрах напротив них. Агенты его «не увидели», зато легко рассмотрели обычных свидетели, которые сообщили

полицейским о том, что по крыше ангара крадется подозрительный тип с автоматической винтовкой. Полицейский поднялся на крышу, чтобы проверить эту информацию, и тут же нарвался на Крукса, который наставил на него свою винтовку. Испугавшись за свою жизнь, коп тут же сбежал с крыши, а Крукс открыл стрельбу по экс-президенту.

Накануне покушения команда Трампа запросила у правительства усилить безопасность его избирательной кампании, но получила отказ. И вот еще одна странность - несколько лет назад Крукс был исключен из школьной команды по стрельбе из-за полной неспособности поражать цели, поэтому существует предположение, что «главный выстрел» был произведен вторым - профессиональным - стрелком, который поспешил скрыться.

Трампа спасло чудо. За мгновение, когда его должен был поразить выстрел, он повернул голову, и пуля лишь задела его ухо. Снайпер сделал все как надо. Но Дональд двинул головой, чтобы посмотреть на справочные материалы по эмиграции, которые он попросил вывести на большой экран. На видео хорошо заметен этот момент. Его фанаты назвали случившееся божественным вмешательством.

Сейчас американские эксперты удивляются: почему снайперы секретной службы позволили 20-летнему парнишке произвести примерно 9 выстрелов? Никаких ответов не дается.

Дональд - угроза НАТО?

Незадолго до покушения завершился саммит НАТО, на котором рассматривалась угроза для организации со стороны Трампа. В кулуарах саммита лидеры ведущих натовских стран согласовали свою позицию, что экс-президента нужно остановить любыми средствами. В те дни ведущие западные СМИ были заполнены пугающими историями о том, как Трамп собирается разрушить безопасность Запада и отдать Украину русским. «Тень Трампа нависла над саммитом НАТО», - провозглашала NBC.

Европейские элиты и американский олигархат опасаются, что Трамп начнет давно задуманную им реформу по выводу Америки из слишком затратной организации. Ведь это он распорядился приступить к выводу войск из Афганистана. Попытался Трамп полностью вывести войска и из Сирии, но столкнулся с бойкотом генералитета, когда министр обороны публично отказался выполнять этот план.

The Washington Post пишет, что украинские лидеры помнят о своей роли в первом импичменте Трампа в 2019 году за то, что он остановил военную помощь Незалежной и требовал от украинских дельцов свидетельств участия Джо Байдена в коррупционных сделках в Киеве. Глубинное трансатлантическое государство всеми силами пытается защитить свой проект войны Украины с Россией, на него из бюджета Америки вытянули уже около 300 миллиардов долларов. Покушение в Пенсильвании вполне могло быть реализацией одного из вариантов избавления от угрозы по имени Трамп.

Две бутылки виски в неделю укорачивают жизнь на два года

Последние исследования, связанные с употреблением алкоголя, гласят: безопасного для здоровья уровня употребления алкоголя не существует.

В прошлом году Ирландия первой приняла закон, обязывающий всех производителей алкоголя с 2026 года указывать на этикетках, что содержимое бутылки угрожает здоровью. Предупреждение гласит: «Существует прямая связь между алкоголем и смертельными раковыми заболеваниями».

Канада недавно предложила новую рекомендацию, допускающую употребление не более двух доз алкоголя в неделю. Ранее это были 15 доз для мужчин и 10 - для женщин.

Еще более жесткие рекомендации собираются принять в США. Происходящее отражает значительный сдвиг медицины в понимании воздействия алкоголя на человека.

В 2022 году ученые из Гарварда объявили, что потребление алкоголя в любом количестве связано с риском развития сердечно-сосудистых заболеваний. Фиксируется катастрофический рост прямых или косвенных смертей от чрезмерного потребления алкоголя - в 2020-2021 годах по этой причине погибли 178 тысяч жителей США, что впервые превысило смертность от наркотиков.

Известный канадский ученый доктор Тим Стоквелл всегда был убежденным сторонником умеренного потре-

бления спиртного. Это продолжалось до тех пор, пока его коллега не рассказал ему о результатах своего исследования, продемонстрировавшего вред алкоголя в любых дозах, которое проигнорировали в Америке и во многих других странах, указав, что не могут идти против традиции употребления спиртного.

Сегодня Тим Стоквелл предупреждает: алкоголь - токсин, повреждающий внутренние органы, в их числе мозг, нервную систему, сердце, печень, поджелудочную железу, он разрушает клетки, повышает давление и вызывает воспалительные процессы. 13 500 исследований, провозглашавших, что алкогольные напитки полезны для здоровья, были напрямую или кос-

венно профинансированы алкогольной индустрией.

Стоквелл отмечает, что есть много способов продемонстрировать, что алкоголь кому-то принес пользу. Много шума было связано с рекламой полифенола ресвератрола, содержащегося в красном вине, говорилось, что он укрепляет стенки сосудов. Но доктор Кеннет Мукамал из сотрудничающего с Гарвардом Израильского медицинского центра утверждает, что вам придется выпивать сотни, если не тысячи бокалов красного вина ежедневно, чтобы получить эквивалент доз этого полифенола, которые в эксперименте улучшили здоровье мышонка.

В 2022 году Всемирная ассоциация сердца, ведущий партнер ВОЗ по предотвращению сердечных заболеваний, заявила: «В противоположность популярному мнению алкоголь не приносит пользы вашему сердцу». Установлено, что если вы употребляете спиртное - стакан виски или бокал вина - ежедневно, то укорачиваете свою жизнь примерно на два с половиной месяца. Те, кто выпивает 35 раз в неделю (это примерно две бутылки виски за семь дней), проживут меньше, чем им положено, на два и более года.



LEON-MEDIA

Материалы подготовил Николай Иванов

СОЦРЕЙТИНГ ИЛИ ИНФОЦЫГАНСТВО?

Спустя десять месяцев с момента, как стало известно о пилотном запуске разработанного Российским государственным социальным университетом (РГСУ) социального рейтинга граждан, не только у студентов вуза, но и у каждого россиянина появилась возможность «нарисовать» свой социальный портрет. По словам разработчиков, программа поможет человеку понять, в каком направлении ему «стоит прилагать усилия», чтобы стать социально успешным.

Проверить свой соцрейтинг можно уже сейчас по ссылке wrgsu.net. Для этого придется ответить на три десятка вопросов социального скоринга (почему-то «подсчет очков» заменили английским score, хотя со всех трибун только и кричат о переходе на русские аналоги иностранных слов). На финише пользователь получит двусоставный код. Его первая цифра покажет текущий социальный статус, или его «заслуги» на данный момент, а вторая - прогнозный социальный уровень, что-то вроде оценки перспектив с точки зрения государства. За советы, как можно улучшить социальный рейтинг, платформа просит заплатить от 50 до 1100 рублей.

По примеру Поднебесной?

Отмечается, что данные социального рейтинга «позволяют улучшить работу государственных служб и общественных организаций, актуально и объективно подойти к формированию социальной поддержки населения, повысить качество жизни клиентов, жителей региона», а сами участники платформы могут «определить собственные признаки прав на льготы», и «если система предположит, что они полагаются, то она об этом уведомит присвоением конкретного статуса». Много

В РФ запустили систему социального рейтинга на платформе «Мы». По словам разработчиков, программа поможет человеку понять, в каком направлении ему «стоит прилагать усилия», чтобы стать социально успешным. Желающим улучшить свой статус платформа даст советы, но за отдельную плату. Нужен ли гражданам этот самый соцрейтинг - большой вопрос. Но, без сомнения, для разработчиков - это удачный бизнес-проект. Очень много сегодня желающих за деньги научить соотечественников быть успешными.

слов, понятного мало. Вот, к примеру, что сообщают разработчики платформы, еще больше наводя тень на плетень: «Результаты социального рейтинга не влияют на жизнь, доступность услуг или карьерную траекторию. Но как знать, чем эти цифры станут для вас в будущем?..» Для нас - не знаем! Но для разработчиков платформы эти цифры без сомнения обернутся успешным бизнес-проектом. Разве мало у нас в стране людей, пытающихся изменить жизнь путем различных курсов и советов? Даже за деньги. Последние разоблачения инфоцыган - тому подтверждение.

Многим подумалось, что на базе отдельно взятого вуза запущен аналог китайского социального рейтинга. Пробный камешек, так сказать. В Поднебесной с 2014 года жители получают социальные баллы за покупку книг, занятия спортом, сдачу крови, участие в благотворительности, своевременное погашение кредитов и другие положительные поступки и лишаются баллов

за нарушение установленных норм и правил. С помощью таких оценок определяется степень «благонадежности» граждан. Заслуживающий доверия китаец вознаграждается возможностью путешествовать, покупать недвижимость и проживать в отелях, получать соцпособия и работу в госучреждениях, а неблагонадежному все это недоступно. Получается, социальное регулирование управляет свободами людей, а заодно пытаются держать в узде тех, кто выбивается из общего строя: будь социально ответственным, не нарушай закон - и будет тебе счастье. В противном случае окажешься в черном списке.

В нашей стране многие проекты цифровизации открыто или скрытно направлены на контроль общества, и нет никакой уверенности в том, что и платформа «Мы» не из той же оперы. Депутат Госдумы Станислав Наумов не так давно объяснял мол, социальный рейтинг поможет определить, кто «пьяница, отщепенец, неопрятный человек», а кто «удар-

ник труда, семьянин, преуспевающий предприниматель». Зачем это определять? «Например, гражданин, который занимается спортом и следит за здоровьем, с меньшей вероятностью будет брать больничный и дольше проживет. Семьянин обеспечивает своих детей. Государству такое поведение выгодно, и оно его поощряет, - уточнил Наумов. - Государство будет поощрять тех, кто ведет здоровый образ жизни, работает, создает семью, исполняет гражданский долг. Те, кто этого не делает, никак наказываться не должны, но и бонусов они не получают». Как же хорошо, когда находится тот, кто все доступно объяснит и заодно косвенно подтвердит, что опыт братского Китая и нам не чужд.

Полезны ли «Мы» государству?

В этой связи можно вспомнить презентацию концепции платформы «Мы», озвученную в 2022 году. В ней говорилось, что система понадобится для

разделения граждан на классы по полезности для государства, и «если ресурсов мало, нужны понятные критерии их распределения» (цитата из доклада РГСУ). Опираясь на систему социального рейтинга, органы власти смогут использовать ее «для реализации оперативной и объективной социальной поддержки населения».

Сегодня впрочем, РГСУ отрицает любые взаимоотношения с властями: «Правительство либо другие госорганы в разработке платформы участия не принимали и не являлись ее заказчиком. Акцентируем, что прохождения социального скоринга является полностью добровольным и анонимным, поэтому любой сбор персональных данных либо использование скоринга как инструмента контроля за конкретными личностями исключены. Если говорить о пользе, то для отдельного пользователя платформа «Мы» позволяет бесплатно построить его социальный портрет, что дает человеку понимание в части направлений дальнейшего саморазвития, в т. ч. развития его прогнозных социальных перспектив». Намерения благие, но куда приведет вымощенная ими дорога?

Время покажет, до каких масштабов разрастется платформа, но россияне уже с иронией «рисуют» свое будущее при социальном рейтинге: «Послушал Шамана - плюс 10 баллов, послушал Пугачиху - минус 10 баллов, отправил посылку на СВО - плюс 50 баллов, отправился на СВО сам - плюс 1000 баллов, отдохнул в Крыму - плюс 100 баллов, отдохнул в Турции - минус 100 баллов, дожил до пенсии - плюс 10 000 баллов». Вам смешно? А вспомните, как мы смеялись, когда нам говорили, что весь мир будет ходить в масках...

Елена Казанцева

После скандального увольнения из органов внутренних дел Юлия Суханова, бывшая дознавательница полиции Краснодара, набрала кредитов и улетела в Таиланд в поисках новой жизни. Однако, когда деньги закончились, россиянка поняла: с зарубежной жизнью не получится, пора с ней распрощаться и возвращаться домой.

Волонтеры, занимающиеся помощью россиянам, попавшим в беду в Таиланде, помогли Юлии вернуться в Россию. Более недели женщина прожила на милостыню в аэропорту Таиланда Суварнабхуми, оставшись без денег, документов и связи.

Волонтеры нашли спонсоров, которые оплатили Юлии покупку мобильного телефона и билета в Россию. Также пришлось оплатить штраф около 60 тысяч рублей за просроченную визу.

«Мы ее отправили, она улетела и уже в Москве», - под-

Злоключения россиянки в Таиланде



Бывшая полицейская из Краснодара вернулась на родину благодаря помощи волонтеров.



твердила волонтер Светлана, добавив, что из Москвы до Краснодара женщина будет добираться за свои средства.

В VK все еще сохранился профиль Юлии, где она позирует на фото в полицейской форме. В УМВД России по Краснодару не отрицают, что девушка действительно работала у них дознавателем, од-

нако была уволена в феврале 2021 года в связи с грубым нарушением дисциплины.

После увольнения Юлии оформила на себя несколько кредитов и, вдохновившись

историями дауншифтеров (люди, решившие поменять все «блага цивилизации» на более спокойную и размеренную жизнь), в конце февраля вылетела в Таиланд. Первое время она позволяла себе не самое дешевое жилье и дорогие удовольствия, но, освоившись, стала жить в хостелах и быть экономнее. Но даже при таком образе жизни деньги все-таки закончились, экс-дознавателю пришлось устроиться уборщицей и подметать тайские улицы.

Все это время родные Юлии не получали от нее никаких вестей, если не считать звонки из банков и от коллекторов.

Недавно мама дауншифтерницы узнала от журналистов о том, что ее дочь бродяжничает в аэропорту Таиланда без документов и даже без сотового телефона. Однако женщина отказалась помогать дочери, справедливо заметив, что та взрослый человек и должна решать свои проблемы сама и что из-за ее кредитов они и так уже устали от коллекторов.

Благодаря помощи неравнодушных людей Юлия Суханова смогла вернуться на родину и теперь будет решать, как жить дальше после неудачного опыта дауншифтинга в Таиланде. А людям, которых так манит заграничный берег, хочется пожелать: взвесьте свои социальные возможности, прежде чем покинуть родные стены, чтобы не стоять на паперти в чужой стране!

Нина Белова

«Идиллия» стала адом для жильцов

Жители ДНП «Идиллия» рядом с подмосковным Троицком обратились в редакцию «МН» за помощью. «Мы боимся за свои жизни. Просим содействия и участия журналистов», - умоляют жильцы, среди которых и пенсионеры, и молодые семьи с детьми.

Обещали, что будем жить дружно и счастливо

«Идиллия» - это небольшой поселок закрытого типа. Примерно в 20 км от Москвы. С 2012 года территории вошли в состав столицы. Люди приобретали здесь дома и до 2012 года, и после.

- Очень хорошая природа, свежий воздух. И поселок сам по себе симпатичный. При других обстоятельствах живи да радуйся, - подчеркивает пенсионерка Светлана И. (жительница просила не указывать свои личные данные из-за страха за свою жизнь. - Прим. ред.), переехавшая в «Идиллию» из старой Москвы в 2019-м.

- Застройщиком поселка выступила, как мы выяснили, большая семья К. из ближнего зарубежья - бывшей советской республики, - продолжает Светлана, которая также является инвалидом III группы. - Я, родившаяся и выросшая в СССР, не делю людей по национальному признаку. И я очень обрадовалась, когда глава этой семьи (он продавал мне дом) заверил при покупке: «У нас тут и русские живут, и армяне, и евреи, и чеченцы. Дружный многонациональный поселок!» По официальному договору, дом мне обещали со всеми коммуникациями, а также с газом. Но газ в итоге я проводила за свой счет. Потом судилась с застройщиком и выиграла суд. Но это мелочи по сравнению с тем, что началось далее.

«Вы кто? Дайте паспорт и ЕГРН»

- С момента образования поселок значился как ДНП - дачное некоммерческое партнерство. Управляющей компании нет. За порядком следит сам застройщик, его сыновья и племянники. Все они живут в этом же поселке. Возникающие вопросы, согласно уставу партнерства, должны решаться путем общего собрания и



LEGION-MEDIA

голосования, - рассказывает жительница «Идиллии» Наталия Сыч. - Каждый месяц жильцам приходят платежки: счета за коммуналку, а также за обслуживание поселка. В 2019 году вдруг начали приходить платежки с новыми цифрами. Затем суммы в платежках подросли еще. Мы обратились к застройщику (он же руководитель ДНП), попросили смету. Хотели понять, на что тратятся наши деньги, потому что снег и наледь зимой, например, убирают плохо: минувшей зимой несколько жителей в поселке ломали себе ноги. Мусор вывозят нерегулярно. Бывают перебои с электричеством. И так далее. Мы не предъявляли претензии, а просто хотели разобраться, что происходит. Но нам фактически объявили войну.

- Тарифы в ДНП, согласно уставу, могут быть повышены лишь решением общего собрания. Также должна быть финансовая отчетность. Мы не можем добиться ни того ни другого. Глава партнерства каждый раз начинает кричать: «А сами вы не видите, что все вокруг подорожало?!» Кстати, деньги мы, жильцы, перечисляли не на счет, например, организации, а на личную карту главы партнерства либо его сыновей и племянников. Или наличными деньгами в кассу, получая при этом приходный ордер, а не кассовый чек, - добавляет Светлана И.

Жильцы, не получив ответов, обратились в суд с иском о предоставлении документов. Решение до сих пор не принято, документы не предоставлены.

- Въезд в поселок осуществляется через шлагбаум. Там сидит охрана, ЧОП. При покупке домов нам обещали, что собственникам выдадут брелки, которые будут открывать шлагбаум, - дополняет общую картину супруг Наталии Сыч. - Их нам не

дали. А после того как мы запросили смету, нам приходится каждый раз с боем прорываться к собственным домам. Подъезжаешь к шлагбауму, а охранник тебе говорит: «Вы кто? Предоставьте паспорт и копию ЕГРН о том, что вы действительно собственник». Сами чоповцы объясняют: нам сказали, что теперь будут вот такие правила. Подчеркну, что на охрану деньги сдаем мы - собственники домов, а подчиняются сотрудники службы непонятным прави-

Компетентное мнение

Максим ГЛУШКОВ,

юрист:

- Конституция РФ гарантирует каждому гражданину право на доступ к информации и защиту имущественных прав. У собственников ДНП «Идиллия» есть право на получение информации касательно порядка расчета и обоснования стоимости ежемесячных взносов. Документы представлены не были. Их не передали даже суду, куда обратился с иском один из жильцов. Невольно задашь вопрос: а есть ли они вообще?

Нарушений много: незаконное ограничение прав жильцов на въезд собственников на территорию собственных земельных участков, отсутствие финансово-экономического обоснования

повышения членских взносов, порядок голосования и подсчет голосов на общем собрании, ведение бухгалтерского учета и т. д. Будем разбираться.

«Не пустили даже дочь и внуков»

повышения членских взносов, порядок голосования и подсчет голосов на общем собрании, ведение бухгалтерского учета и т. д. Будем разбираться.

партнерства заявляет, что машину запустят только после уплаты денег за въезд. На каком основании, если эта марка не считается даже грузовой? «Я так решил», - заявляет К. В другой раз в одном из домов случилась утечка газа. Газовую службу тоже долго не пропускали.

- Тут все говорят, что сами руководители партнерства и их родственники не оплачивают коммунальные платежи, не сдают средства на обслуживание поселка. Как проверить данный факт? - задается вопросом еще один житель «Идиллии» Леонид Гривко. - Ну и вишенка на торте: мы, жильцы, случайно узнаем, что в 2022 году ДНП сменило устав, притом что любые изменения в данный документ по действующему законодательству должны также выноситься на общее собрание. В новом уставе много «интересных» нововведений. Все они сводятся, по сути, к единственному пункту - неси деньги по первому требованию и не задавай вопросов.

- Буквально на днях ко мне не пропускали через шлагбаум моих дочь и вну-

ков, младшему из которых всего несколько месяцев, на том основании, что они - не собственники. Мы неоднократно писали заявления в полицию, сотрудники приезжали. После этого шлагбаум открывался, в их присутствии заявлялось: «Нет никаких препятствий...» Мерзкая ситуация! Очень обидно, что мы в ней оказались, - резюмирует Наталия.

Жильцы вправе провести общее собрание и поставить на повестку вопрос о проведении аудиторской проверки сторонней компанией. Но ранее необходимо внести изменения в устав ДНП в части порядка голосования и подсчета голосов.

Аудит может провести сторонняя организация по решению членов ДНП либо в рамках проведения проверки со стороны ОБЭПа или прокуратуры. Государственный орган вправе самостоятельно привлечь стороннюю организацию для проведения аудита.

По словам волгоградца, никаких письменных уведомлений о том, что жилье арестовано и будет продано, он не получал. Как позже выяснилось, уведомление поступило на портал госуслуг, которым мужчина не пользуется.

Виктория Катаева



Как легко потерять наследную квартиру

Волгоградец лишился квартиры, полученной по наследству, из-за долга матери в 80 тысяч рублей.

Житель Волгограда пытается через суд вернуть квартиру, которую продали с торгов судебные приставы. Жилье ранее принадлежало его умершей матери.

Женщина скончалась в 2021 году. Долг на кредитке, которой она пользовалась, составлял к тому времени 160 тысяч. Наследник время от времени вносил платежи и уже успел погасить половину задолженности. Он собирался жить в квартире, перешедшей ему по наследству, как и кредитные долги матери. Ему оставалось выплатить всего 80 тысяч рублей.

Однако в июне 2024 года на его счет неожиданно поступили крупные переводы: сначала 1 млн рублей, потом еще почти 1,5 млн. Так волгоградец выяснил, что квартира, на которую он имел все права как наследник первой очереди, была выставлена на торги из-за задолженности по кредитной карте матери.

Приобрел ее «по счастливой случайности» бывший пристав. Причем купил квартиру всего за 2,5 млн рублей, хотя рыночная цена этого жилья стартует от 4 млн рублей.

Волгоградец намерен вернуть квартиру, уже написал заявления в прокуратуру и Следственный комитет. Проверку по данному инциденту проводит ГУ МВД России по Волгоградской области.

Олег Павлов

«С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ»

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА И КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

В 1989 году произошла одна из самых страшных катастроф в истории, которая нанесла непоправимый вред экологии и поставила под угрозу выживание многих морских животных, растений и рыб.

В результате аварии на танкере в море вылилась нефть, образовав пятно в 28 тысяч квадратных километров.

В ходе расследования выяснилось, что помощник капитана не смог избежать столкновения с айсбергом. Потому что спал всего несколько часов.

Вот так отсутствие сна у человека привело к трагедии мирового масштаба.

И это при том, что моряки проходят серьезную физическую подготовку!

Что уж говорить про простых людей... Как бороться с нарушением сна, особенно когда возраст за 50, 60 или даже 80? Ответ Вы найдете в этой статье.

Бессонница — гонец, который приносит дурные вести

С нарушениями сна рано или поздно сталкивается большинство людей. А к 80 годам они есть у многих.

Но мало кто знает, что проблемы со сном могут служить сигналом других заболеваний, о которых можно даже не догадываться!

Поэтому, если часто и подолгу тяжело заснуть, сон прерывается от каждого шороха, это повод задуматься: а все ли в порядке? И вот почему!

Все дело в том, что при дефиците ночного сна активность мозга начинает стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып и активизирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и выключаться, как перегоревшие лампы.

Другими словами, постоянный недосып — как спусковой крючок револьвера. Может выстрелить в любой момент. И спровоцировать такие заболевания, как болезнь Альцгеймера, заболевания сердца, гипертонический криз, инсульт и даже сахарный диабет.

Как видите, это очень серьезная проблема. Поэтому специалисты давно обратили на нее свое внимание.

И вот в результате многолетних исследований решение было найдено. Был создан новый, надежный в своем роде аппарат для лечения нарушений сна в домашних условиях — «Вижн».

Показания к применению:

- нормализация и улучшение качества сна;
- снижение общего напряжения и чувства усталости;
- при стрессе и эмоциональных нагрузках;
- психосоматические расстройства;
- головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- депрессия.

Медицина будущего

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно.

«Вижн» может вернуть потерянный сон! Потому что сон — это основа основ! Не зря один из вопросов, который задает специалист, прежде чем назначить какое-либо лечение: «Вы спите?»

Наладив сон, можно решить если не все, то практически многие проблемы со здоровьем. Так сказать, одним ударом убить семерых.

Тогда могут пройти головные боли, стабилизироваться давление, наладиться сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск серьезных заболеваний сократится в разы!

Это принципиально новый подход к лечению.

Но с возрастом наладить сон самостоятельно становится крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). А к 60 его может уже катастрофически не хватать. Вот тут и становится нужна помощь профессионала! И «Вижн» как раз может очень выручить в этой ситуации!

Семь бед — есть ответ

«Вижн» является медицинским изделием (рег. уд. № РЗН 2022/17196). Недавно аппарат был



представлен на значимой выставке достижений отечественной медицины, где произвел фурор. Как среди специалистов, так и среди простых людей. Все потому, что, помимо восстановления качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности. Посмотрите сами.

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует восстановлению зрения при таких заболеваниях, как:

- близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- катаракта: профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- астигматизм (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», можно решить не одну, а сразу две проблемы. И наладить сон, и наладить зрение. Здорово?



Просто, недорого, надежно

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая надевается на глаза. Она полностью повторяет анатомическую форму, а эластичные крепления подойдут на любой объем головы.

Это не человек подстраивается под аппарат, а аппарат подстраивается под него! Как будто специально создан для индивидуального применения. Лечение становится таким надежным и комфортным. Для того чтобы начать процедуру, достаточно нажать кнопку. А дальше...

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяются обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим энергосбережения.

Это нужно для того, чтобы утром встать бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отеков и мешков под глазами.

Сон становится глубоким, здоровым. Уже нет пробуждений от каждого шороха. А в случае пробуждения можно быстро заснуть снова. На утро голова ясная. А по ощущениям — будто 20 лет скину-

ли! И это уже после первых процедур! **

Обратная сторона

Многие люди в борьбе с нарушением сна допускают серьезную ошибку: начинают бесконтрольно принимать разные снотворные.

На первый взгляд, они кажутся вполне безобидными. Помогают справиться с нарушениями сна и невротизмом. Но вскоре могут вызвать быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказать токсическое воздействие на организм.

- «Вижн» действует бережно:
- лечебное действие часто наступает уже после первого применения **;
 - не оказывает токсического воздействия;
 - дополнительно налаживает работу органов зрения;
 - можно совмещать с лекарственными препаратами;
 - отечественного производства, имеет статус медицинского изделия.

Ответьте себе на вопросы: когда последний раз утром чувствовали себя полностью отдохнувшими? Бодрым? Когда встали — и ничего не болит? Давно? Может, пора задуматься о проблеме со сном?

Российские ученые предоставили нам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь!

И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

23 июля	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222а/108а	9.00-12.00
24 июля	ГЕЛЕНДЖИК	«Бережная аптека», ул. Горького, д. 10	9.00-11.00
25 июля	КРАСНОДАР	Аптека «Фармаимпекс», ул. им. Атарбекова, д. 40	9.00-10.30
		ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	11.00-12.00
26 июля	ВОЛГОГРАД	Дом офицеров, пр. имени В.И. Ленина, д. 31	9.00-11.00
27 июля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево/Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
по номеру телефона:

8 (800) 777-95-83.

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «ВИЖН» ограничено!*



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 17.07.2024 г. по 17.08.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов и выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Результаты могут отличаться. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Угрожал отрезать голову бензопилой

Причины роста числа психических расстройств очевидны: так всегда бывает в странах, вовлеченных в военный конфликт. Врачи говорят, текущая социально-политическая обстановка усугубляет психологический стресс, что может спровоцировать развитие психических заболеваний у некоторых людей.

Член Совета по правам человека (СПЧ) Ева Меркачева выступила с инициативой обязать участников СВО проходить психологическую реабилитацию.

Случаи, когда вернувшиеся с СВО бойцы совершают неадекватные поступки, опасные для окружающих, множатся. И каждый такой случай вызывает общественный резонанс. Так, в Перми недавно суд вынес приговор бойцу СВО, угрожавшему отрезать голову бензопилой беременной подруге. Спустя время россиянин решил сжечь ее дом. Он зажег конфорку газовой плиты и положил на нее полотенце. К счастью, девушке удалось потушить загоревшееся полотенце. В итоге суд приговорил мужчину к ограничению свободы сроком на один год и десять месяцев.

А в Казани не так давно вернувшийся с СВО гражданин, выпив, решил показать детям во дворе многоэтажки, как правильно взрывать светозумовые гранаты. И взорвал их.

ПОБИТ РЕКОРД ПО ЧИСЛУ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ

По данным Минздрава, число диагностированных психических расстройств у россиян достигло высочайшего за последние 10 лет уровня. В 2023 году психические расстройства впервые выявили у 460,4 тысячи россиян. В сравнении с предыдущими годами (460,1 тысячи в 2022 году и 430 тысяч в 2021-м) - это заметный прирост.



Председатель Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства Нина Оганина опасается, что подобных преступлений будет больше. Депутат отметила, что ее опасения в первую очередь вызывают бывшие заключенные, которые отправились на спецоперацию из мест лишения свободы. «Эти люди чувствовали себя преступниками, винниками, а теперь они герои. И вот это ощущение героя сказывается будет и на возвращении этих людей в гражданское общество», - считает Оганина.

Прошедшие через СВО совсем по-другому смотрят на жизнь. Почти все участники боевых действий на гражданке испытывают трудности адаптации, у них наблюдается посттравматическое стрессовое расстройство. А психологическая помощь им, может, и оказывается, но не всегда качественная.

Вампиры средней полосы

Однако не только бывшими бойцами СВО полнится картотека психиатров. Выпускники психиатрических лечебниц тоже наделали шума.

Так, в Санкт-Петербурге в конце мая спецназ нейтрализовал сумасшедшего уроженца Чечни, который взял в заложницы свою жену и стрелял из окна по прохожим и полицейским. Умершего в результате контузии при штурме квартиры Алхана министра Чеченской Республики по национальной политике, внешним связям, печати и информации Ахмед Дудаев в своем телеграм-канале назвал «человеком, который неоднократно проходил лечение в различных учреждениях для психи-

чески нездоровых людей. Человек с умственными отклонениями, который, кроме всего прочего, имеет другие тяжелые заболевания».

В Воронеже девушке в лифте многоэтажки на улице Острогжской пришлось отбиваться от сумасшедшей женщины, которая порывалась укубить ее за шею. К счастью, победила молодость: девушка смогла остановить лифт и выскочить из него.

Понятно, что гражданам нужна защита от агрессивных неадекватов. Поэтому медучреждения хотят обязать сообщать полиции о пациентах, страдающих хроническим и затяжным психическим расстройством, которые находятся под диспансерным наблюдением и склонны к совершению опасных действий.

Этот законопроект кабинета уже принят Госдумой в первом чтении. До сих пор разглашению сведений об агрессивных

хиатры и другие медики теперь будут раскрывать такую информацию по запросу полиции без согласия гражданина или его законного представителя.

Это необходимо, чтобы полиция могла предотвращать преступления лиц с психическими расстройствами. Взяла бы их на карандаш. И оперативнее реагировала на звонки соседей неадекватов в случае их буйного поведения. Ведь там, где нормальный человек может сам успокоиться и остановиться, у психбольных тормоза не срабатывают. Передавать сведения полиции о потенциально опасных психбольных планируется через систему межведомственного электронного взаимодействия. Составлять список таких лиц будет врачебная комиссия психиатрической клиники.

Новый закон определит порядок взаимодействия Минздрава и МВД при наблюдении за опасными пациентами, страдающими психическими расстройствами. Это важно, поскольку большинство таких пациентов не содержится в закрытых клиниках - там мест на всех не хватит, и живут они в обычных многоэтажках, с нами по соседству. И что такому соседу в голову придет при очередной магнитной буре, никто предсказать не может.

Ольга Поплавская

КСТАТИ

По данным Минздрава, сегодня около 54,5 тысячи лиц с психическими заболеваниями состоят на активном диспансерном наблюдении. Из них 72,6% уже совершали общественно опасные действия. По статистике, около 6,5 тысячи правонарушений в год совершают люди с психическими расстройствами.

наклонностях пациента мешала врачебная тайна. Однако, исходя из законопроекта, ясно, что пси-

В нынешнем году ведущие российские университеты уступили высшим учебным заведениям Ирана и Египта в рейтинге лучших университетов мира по версии U.S. News. «МН» попытался разобраться, почему это произошло.

Почему российские вузы остались позади африканских

Исследование было опубликовано в июне 2024 года. В рейтинг вошли более 1500 вузов из 105 стран.

Подобное исследование проводится уже 21 год.

Последние 13 лет лидирующую позицию удерживает Массачусетский технологический институт. В прошлом году за ним следовал Кембриджский университет, но сейчас он потерял баллы и переместился на пятую строчку. Второе место вместо него занял Имперский колледж Лондона. Оксфордский университет - третий, Гарвардский - четвертый.

Для того чтобы найти российские вузы, надо опуститься намного ниже

по этому списку. Первым в рейтинге оказался Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова - он расположился на 412-м месте. Московский государственный университет им. Ломоносова попал на 451-е место, а Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» - на 584-е.

Как ни странно, выше по позициям в рейтинге оказались два крупных вуза Ирана: Тегеранский университет, который занял 275-е место, и Исламский университет Азад, у которого 374-е место. К тому же сразу пять вузов Египта обошли российские университеты.

И это притом, что главный университет

страны - МГУ - много лет входил в первую сотню лучших вузов мира. Что стало причиной такого «проседания»? Ученые говорят, что российские учебные заведения стали жертвой политической ситуации.

Российские ученые уверены, что после введения санкций их работы просто игнорируют. **Ведущий научный сотрудник лаборатории молекулярной спектроскопии химического факультета МГУ Вадим Батаев** столкнулся с отказом публикации статьи в международном научном журнале. В ответном письме из редакции было прямо сказано, что на публикацию авторов из России введен запрет.

«В начале года направили статью в один из ведущих европейских журналов по философии, в котором ранее уже публиковался. Обычно рецензирование занимает три - пять месяцев. Однако в середине марта вдруг по моей статье выносится вердикт: отклонено! Но всегда прилагается рецензия, на основании которой вынесено такое решение. На этот раз ее не было», - вспоминает профессор, доктор философских наук **Валентин Бажанов**. Но именно цитируемость и количество опубликованных статей сотрудниками и студентами вузов - важнейший критерий при составлении рейтингов.

«К сожалению, это очень неприятный тренд,

который бьет по всем сторонам: и по нам, и по Западу. Однако «культура отмены» затрагивает все сферы жизни, и наука тут не является исключением», - заявил **сопредседатель экспертного совета аналитического агентства «Национальный Эксперт» кандидат политических наук Сергей Журавский**.

Один из показателей эффективности вузов - привлечение иностранных студентов. Сначала СВО поток студентов из-за рубежа сократился. По некоторым оценкам, доля зарубежных студентов в отечественных вузах составляет около 4,2% от числа всех учащихся.

Многие специалисты считают, что низкие рей-

тинги вовсе не говорят о низком качестве образования. «Качество высшего образования в современной России по сравнению с советскими временами упало. Тем не менее российское высшее образование выше своей репутации. Я уверен, что МГУ - это не вторая и не третья сотня мировых вузов. Это точно первая сотня, так же, как и другие наши вузы», - заявил депутат ГД **Олег Смолин**. Его поддержал доцент **Южного федерального университета Дмитрий Абросимов**: «Есть ряд отечественных вузов, признания которым не требуется. В основном это касается классических университетов, известных с давних пор, чей уровень не то что не оспаривается кем-либо, а во многом превосходит и остается недосягаемым на данный момент для них».

Наталья Владимировна

«Могли бы дать тепло и семью»

Светлана выросла в Казахстане. Ее собственная мама рано умерла, девочку воспитывали бабушка и дедушка. По окончании школы поступила в пединститут, получив профессию учителя математики. Занималась танцами и выступала в составе танцевальной группы при местном ТЮЗе - Театре юного зрителя. Там и познакомилась с будущим мужем, он был артистом этого театра.

В 90-е после распада Союза переехали в Воронежскую область, там жили родственники Светланы. С первого взгляда и навсегда влюбились в местные живописные красоты. Купили землю, построили дом. Светлана стала работать в школе. Радик устроился по рабочей специальности. Подрастали дети. Жизнь складывалась счастливо.

- Однажды в классе сына произошла трагедия: у одного из мальчиков умерла мама. И при большом количестве родственников встал вопрос об определении парня в детдом. К счастью, его в итоге взяла в свою семью одна из родственниц. Но именно тогда я впервые всерьез задумалась о том, что мы могли бы взять ребенка, подарить ему тепло и семью, - вспоминает Светлана самое начало нового для себя жизненного поворота.

«Надо было спасать»

Шло время, старшие дети выросли и покинули родительский дом. В семейных стенах стало непривычно тихо. И однажды Радик предложил взять малыша из детдома... Около полугода заняли оформление документов, обучение в школе приемных родителей. Ну а дальше семья прирастала и детьми, и заботами.

- Звонят из органов опеки: «Вы же планировали взять ребенка? Но есть нюанс: их четверо, все кровные братья и сестры, нельзя разлучать».

Компетентное мнение

Юлия СВЕТАШОВА,

руководитель областной общественной организации «Многодетная семья» (Воронежская область), автор и продюсер фильма «СемьеЦветик» (о семейном воспитании личным примером);

- Меня поразила доброта, которую излучают Светлана и Радик, оба! Также навсегда покорили их заботливость и умение обогреть каждого человека, кто оказался рядом и сейчас нуждается в теплом слове... Их доброта ощущается с первых же минут общения и буквально обволакивает.

РЕЦЕПТ ИХ МОЛОДОСТИ



Светлана и Радик Абдульменовы из села Пески Воронежской области стали родителями для 27 детей. Трое из них кровные, остальные - приемные. Но для мамы и папы они все родные. Эта история - о любящих сердцах, воспитании творчеством и счастье, путь к которому не бывает легким.

Возьмете сразу четверых?» Такой неожиданный поворот. Советуемся с мужем и... соглашаемся, - продолжает Светлана о моментах появления в их доме новых и новых членов семьи. - А накануне моего 50-летия мы стали родителями младенца. Поначалу отказывались. Одно дело, когда ребенок приходит в семью в 3-5 лет или старше, и другое - новорожденная кроха. Мы боялись, что не потянем. Но ситуация не терпела промедления.

Девочку, о которой рассказывает Светлана, обнаружили случайные прохожие. Нерадивая мать, родив недоношенную малышку, просто выбросила ее. Позже в больнице врачи обнаружили у малышки целый букет врожденных заболеваний. Требовались срочные операции.

- Надо было спасать маленького человечка, у которого не было ни имени, ни фамилии, ни информации о родителях, ни опекунов. В итоге мы ее удочерили. Назвали Надеждой. Мне пришлось уйти на пенсию. Потому что крошка требовала повышенного внимания. Я вместе с нею лежала в больницах неделями и месяцами. Операции, по счастью, проходили успешно, сейчас ее здоровье выправляется. Вот только она довольно долго не разговаривала. А потом мы взяли на воспитание

Создавая наш фильм, мы не могли пройти мимо столь фактурных героев и их удивительной истории! Глава семейства очень хозяйственный. Он собственноручно обустроил дом и сад, которые выглядят так, будто колдовали самый крутой дизайнер и целая бригада подмастерьев. При этом папа не читает наставлений детям, а делает все сам. А сыновья присматриваются и тоже подтягиваются к работе. Глядишь, уже с удовольствием строят - пилят - красят.

Прямая речь

«Это скромные герои нашего времени»

Борис АВЕРЬЯНОВ,
глава Поворинского муниципального района Воронежской области;

- Я знаком с этой семьей более 30 лет. И искренне восхищаюсь ими, их примером любви, доброты, трудолюбия. 2024 год объявлен в России Годом семьи. Наш президент практически во всех своих выступлениях напоминает о важности семейных скрепов и уз. Ведь без крепкой семьи нет сильного государства. А Светлана и

Радик и без напоминаний многие годы делают то, что необходимо нашей стране в первую очередь - воспитывают достойных граждан нашего общества. 27 детей! Это труд и еще раз труд! Ежедневный, кропотливый и невероятно ценный. Я считаю, что Света и Радик - настоящие герои сегодняшнего времени - ни больше ни меньше. Их искренность в отношении детей, теплота и любовь - неподдельные, настоящие.

еще троих детишек, младшая из которых ее ровесница. И Надюшка заболтала вслед за нею, - с теплотой рассказывает мама Света.

«Самое страшное - если в доме будет тишина»

В приемную семью ребенок попадает не из райских условий, а, как правило, уже успев пережить предательство взрослых и совсем недетскую боль. Как обогреть пострадавшее сердечко? Только отвлечением от пережитого и вовлечением в интересное общее семейное дело! Таков семейный рецепт Светы и Радика.

Вспомнив собственную юность и опыт участия в спектаклях ТЮЗа, они создали из своей большой семьи творческий коллектив. В этом году их ансамблю «Семь Я» исполняется 10 лет. Коллектив известен не только в Воронежской области, но и за ее пределами. Выступают на фестивалях, городских и областных праздниках. Гастролируют с концертами в детских учреждениях.

- Дети оживают, оттаивают от своих психологических

травм, - делится Светлана. - И для каждого члена семьи в концертной программе находится своя - разумеется, главная - роль.

А еще на приусадебном участке обустроили зимний сад и теплицы - выращивают цветы на продажу. Даже у младшей есть свои обязанности по уходу за растениями. «Это небольшой «бизнес-проект», - улыбается мама Света. - Дети должны знать, как зарабатывать деньги. И копить вместе на семейный отпуск».

Подрастая, дети получают «взрослые» навыки и профессии.

- Одна из дочек получила образование модельера-конструктора. Она уже замужем, вместе с мужем открыла свой цех по производству одежды. Шьют сценические костюмы, в том числе и для нашего ансамбля. Другая наша доченька учится на специалиста по гостиничному делу, еще одна - на парикмахера. Есть строитель, есть технолог машинного строения, - перечисляет мама Света. - Ну а самое большое счастье для нас, как для любого родителя, - знать, что судьба каждого нашего ребенка складывается благополучно и он нашел себя в жизни.

- Меня часто спрашивали: «Зачем вам все это нужно?» Я сначала пыталась объяснить, а потом перестала. Не объяснишь. И старшая дочь как-то сказала: «Мам, мне вас с папой жалко, вы же не дышите». Мы с мужем переглянулись и чуть ли не в один голос ответили: «Да мы в момент загнемся, если у нас это все отнять». Это и рецепт нашей молодости, если хотите. И совершенно точно самое страшное и для меня, и для мужа - если вдруг в доме образует тишина, - признается мама Света.

Виктория Катаева,
фото автора

**ОСТОРОЖНО:
МОШЕННИКИ!****Сезон отпусков:
поддельные турпутевки
и авиабилеты**

Лето - время отдыха для одних и возможность нажиться на невнимательных путешественниках для других. На что обратить внимание, чтобы не стать жертвой онлайн-преступников?

С уходом международных систем бронирования и усложнившейся системой оплаты зарубежных вариантов размещения злоумышленники взяли активно использовать скам-схемы, фишинг и вредоносные программы, чтобы обмануть честных граждан в период отпусков.

По аналитическим данным экспертов «Лаборатории Касперского», среди схем онлайн-мошенничества лидируют следующие способы обмана.

Фишинговые ресурсы - это мимикрирующие под сайты реальных отелей и гостиниц интернет-страницы, на которых пользователям, желающим забронировать отель, предлагают войти в систему с учетными данными с уже имеющихся аккаунтов в соцсетях или в электронной почте. Получив их, мошенники крадут авторизованные данные, а с их помощью - и деньги с карт.

Скам-объявления о сдаче в аренду квартир и апартаментов (от англ. scam - «афера, обман, махинация»), которые, как правило, сопровождаются нереально красивыми фотографиями и крайне низкими ценами. Доверившись автору такого объявления и кликнув на особую ссылочку в нем, жертва-покупатель оплачивает несуществующий товар и лишается денег. На ссылки в scam-объявлениях киберпреступники также могут завлекать опросами на тему путешествий, за прохождение которых полагаются скидки на отель или билет. Опросы нацелены на сбор личных данных респондентов и их телефонов.

Поддельные страницы авиаперевозчиков и агрегаторов по подбору билетов. Цель злоумышленников - выманить деньги и данные пользователей. Для усыпления бдительности на таких ресурсах могут отображаться, например, реальные данные о рейсах.

Распознать поддельные агрегаторы можно с помощью сервиса Whois, который покажет, как давно создан тот или иной сайт. Если речь, к примеру, идет об известной и давно существующей авиакомпании, ее сайту не может быть всего несколько месяцев. Если вы еще не выбрали место в самолете, а вам уже предлагают перейти по ссылке на оплату, значит, вы столкнулись с кибермошенниками.

Стоимость авиабилетов у авиакомпаний может различаться на 5-10%, но слишком большая разница в цене свидетельствует о том, что сайт по продаже таких билетов - фишинговый.

Даже в официальных магазинах App Store и Google Play можно найти приложения - копии известных туристических компаний, поэтому лучше скачивать такие приложения по ссылкам с официальных страниц туроператоров.

Если вы заметили, что у приложения мало отзывов, низкий рейтинг или есть ошибки в названии, описании или скриншотах, - это повод насторожиться.

Будьте крайне внимательны, сохраняйте бдительность, критически относитесь к щедрым предложениям и акциям, не вводите конфиденциальные данные на подозрительных сайтах.

Тщательно проверяйте сайты и приложения перед покупкой авиабилетов, туристических путевок и других услуг в интернете. Обращайте внимание на репутацию компании и сравнивайте цены с рыночными.

**Соседи заливают квартиру!**

Из-за забывчивости своих соседей сверху у меня весь потолок на кухне в подтеках. Чувствует мое сердце, скоро на голову реально польется вода. Если это случится, как мне действовать?

Алина Мурина, г. Владимир.



Юрисконсульт Юрий Жилияков: «В первую очередь попробуйте достучаться до соседей, чтобы как можно скорее прекратить потоп, и позаботьтесь о сохранности личных и важных документов от залива. Следующий шаг - звонок в аварийно-диспетчерскую службу вашей управляющей компании (пусть ее телефон всегда будет под рукой) и вызов специалиста

для активирования. Специалисты управляющей организации должны будут выяснить причины залива, отразив это в акте, а также прописать в нем, какое имущество в квартире пострадало от воды. Впоследствии этот акт можно будет использовать для взыскания компенсации за ущерб с виновных лиц или он упростит получение страховки, если вы ее оплачиваете».

Стройся, но по нормам

Нужно ли разрешение на строительство погреба на собственном земельном участке?

С.И. Дорошенко, г. Балашиха.



Юрист Ярослав Ноговицын: «Ст. 51 Градостроительного кодекса РФ регламентирует, что все вспомогательные постройки на земельном участке, в том числе погреба, сараи, бани, туалеты, склады для сельхозинвентаря и прочие, не требуют полу-

чения разрешения на строительство. Хозяин участка волен возводить их в любом количестве и по своему усмотрению, но при обязательном соблюдении всех строительных норм и правил СНиПов расстояния между постройками, в том числе соседскими».

Кредит на утерянный паспорт

Потерял паспорт, написал заявление в полицию, а через три месяца получил СМС-сообщение о просроченном платеже по кредиту. Я никаких денег не брал. Что делать?

Виктор З., г. Тульская область.



Юрист Айдар Зарипов: «Деньги вами получены, поэтому кредит должны будете оплачивать вы, но вам как можно скорее нужно обратиться в учреждение, которое выдало кредит, и написать заявление-претензию о расторжении кредитного договора, приложив копию талона-уведомления из полиции о пропаже паспорта, сведения о новом паспорте, образец почерка и подписи. Кредитор изучит записи с видеорекамера в офисе, сканы документов к договору, служебную переписку, телефонные записи и другие доказательства, а в случае онлайн-займа проверит данные заемщика, его фотографию.

Параллельно обратитесь в полицию по месту жительства с заявлением о мошенничестве, приложив заверенные копии документов, на основании которых выдан

кредит, и изложив все факты произошедшего. Если в полиции и в кредитной организации докажут факт мошенничества, то кредит аннулируется, а с вас, как с пострадавшей стороны, ничего не потребуют. Если факт мошенничества не будет доказан, банк продолжит взыскание с вас как с человека, указанного в договоре, но в этом случае вы можете обратиться в суд и через него попробовать расторгнуть договор. Также, если компания подошла к проверке формально и не учла веских доказательств вашей непричастности к долгу, напишите жалобу в интернет-приемную Банка России. Но имейте в виду, что регулятор может только запросить у кредитора отчет о том, как он отреагировал на ваше заявление, но не вправе обязать компанию списать долг. Такие полномочия есть только у суда».

Регистрация - во главе угла

Дом, в котором находится моя квартира, признан аварийным, и скоро нас должны переселить. Если сейчас я выпишусь из квартиры, будут ли у меня права на жилье, которое дадут в рамках переселения?

Светлана, г. Прокопьевск, Кемеровская область.



Адвокат Борис Леважинский: «Все зависит от того, принадлежит вам квартира или нет. Если недвижимость не приватизирована, то при снятии с регистрационного учета вы автоматически потеряете положенные права при переселении из аварийного жилья (ст. 56 Жилищного кодекса РФ), и выписываться я бы не советовал. Если право собственности оформлено, то вы, как собственник всей квартиры или ее доли, будете иметь все права, положенные по

законодательству при переселении из ветхого и аварийного жилья. То есть при наличии документов о приватизации факт регистрации ни на что не влияет - долю в новой квартире или квартиру вам дадут (или денежную компенсацию) согласно ст. 32, 87 и 89 ЖК РФ. При распределении жилплощади будут смотреть только на зарегистрированных в помещении граждан, даже если де-факто они там и не проживают, и на тех, кто внесен (указан) в договоре социального найма».

Александр Балуев: «ПОРА ВОЗВРАЩАТЬСЯ К НАЦИОНАЛЬНОМУ КИНО»

Народный артист России Александр Балуев в интервью «МН» рассказал о сюжетах и фильмах, которых сегодня, по его мнению, особенно остро не хватает в российском кино. Также дал свою оценку нашумевшим лентам «Чебурашка» и «Слово пацана. Кровь на асфальте» и признался, какую роль для себя ждет.

- Александр, какое кино сейчас нужно зрителю, на ваш взгляд, в связи с реалиями времени?

- На мой взгляд, не хватает кино умного, чувственного, человеческого. Такого, как «Весна на Заречной улице», «Судьба человека», «Ко мне, Мухтар!». Видим какую-то чушь инопланетянскую! Я понимаю, что это все ориентировано на определенный возраст и определенного зрителя. Но те фильмы, которые я перечислил, они на все времена. И на любой возраст.

- А в чем состоит миссия культуры, на ваш взгляд?

- Я давно говорил и говорю, что у нас не должно быть предпочтения западного взгляда во-

обще на все. Но почему-то мы в России решили и кино снимать, и спектакли ставить так, как это делают наши коллеги на Западе. Направленность такая существует. В результате получается ни то ни се. Ни русское, ни американское, ни европейское, ни азиатское. Мне кажется, что по большому счету пора уже возвращаться к национальному кино. Скажем, русское или узбекское, казахское или удмуртское. С национальными чертами характера. Не как бы на Беверли-Хиллз. У нас так не будет. Да и не надо! Какие-то они все - персонажи многих современных западных картин - целлофановые. Меня это не трогает вообще. Может, кого-то трогает...

- Но есть мнение, что российское кино сейчас на подъеме. Вы не согласны?

- Я обратил внимание на «Движение вверх». Люди пошли смотреть этот фильм, даже те, кто не знал эту историю про известного советского баскетболиста Александра Белова. Получился эффект некоего зрительского единения вот на этих трех секундах (на Олимпиаде-1972 советская сборная обыграла американцев в финале, забросив победный мяч за три секунды до свистка. - Ред.). К таким историям, мне кажется, надо стремиться в нашем кинематографе.

- Оправдан ли успех фильма «Чебурашка», собравше-

го в прокате более 7 миллиардов рублей?

- Наверное, да. Смешная история. Артисты блестящие, снято современно.

- А «Слово пацана. Кровь на асфальте»?

- Не смотрел. Мне не нравится вообще слово «пацан», некий сленг. Это не про всех, не про всю страну, а про что-то очень местечковое. Не дает, опять же повторюсь, всеобщего единения... Вообще трудно определить, в чем успех фильма. Возможно, тема нашла отклик у людей, чья юность прошла именно так. Наверное, оно честное. Вот тут как раз точно не американская калька... Наверное, русское. Но все равно это не-

кий срез - временной, социальной, возрастной. А хочется все-таки единения.

- Кого из молодых артистов считаете особенно талантливыми, за чьим творчеством следите?

- Я не буду конкретизировать. Но они есть. Был период, когда не было. Были недоучки, ничего не умели. Сейчас появляются талантливые ребята, их немало.

- Что бы вы посоветовали тем, кто хочет стать артистом?

- Поступать, пробовать и стремиться. И проваливаться. И вставать. Если ты чувствуешь, что без этого не можешь, значит, надо идти туда. Но главное - надо учиться. Потому что вдохновения и желания недостаточно, нужно еще и ремесло.

- Каким должен быть проект, чтобы вы согласились сниматься? Часто ли отказываетесь?

- Отказываюсь часто. Каким должен быть? Не знаю. Для меня, наверное, неожиданным. Людей в форме я сыграл очень много, людей власти тоже. Не знаю, что должно быть написано, чтобы меня удивило. Я жду удивления...

Виктория Катаева

Опубликован рейтинг телеканалов за первую половину текущего года. Раньше такие списки старались не выкладывать в открытый доступ. А теперь вдруг взяли и показали. И многих удивили!

Что не так с Первым?

Удивились прежде всего зрители, привыкшие думать, что самый популярный телеканал в стране - это Первый. У него ведь даже слоган звучит так: «Всегда на Первом месте».

Однако внутри профессионального медиасообщества многие были в курсе, что у Первого уже давно падают показатели «смотрибельности» и он с трудом удерживается в тройке лидеров. Вот в итоге и не удержался! Это показал новый рейтинг, составленный на основе исследований компании Mediascope.

Согласно этому исследованию, первое место прочно закрепилось за «Россией 1» с долей аудитории 14%. Второе место - у НТВ (9,6%), третье - у Пятого канала (7,7%). А где же Первый? Он спустился на строчку ниже, уступив свою предыдущую позицию младшему собрату!

Кстати, эксперты медиарынка считают, что у Пятого есть замах на то,

чтобы в дальнейшем потеснить еще и НТВ, причем за счет его же контента. Дело в том, что Пятый канал взял себе за правило закупать сериалы у НТВ - те, что стали популярны в народе. И возможно, что отчасти за счет этих сериалов обеспечил себе прирост аудитории.

- Я убежден, что все эти рейтинги не отражают реальной картины, - говорит телеведущий Владимир Березин. - Есть телеканалы, которые вообще во всех этих подсчетах не участвуют, но имеют очень большую аудиторию. Если все же принимать во внимание подобные списки, то, на мой взгляд, первое место «России 1» вполне закономерно, так как у этого канала самая стабильная аудитория. И именно та, которая постоянно смотрит телевизор. При этом Первый канал стал отличаться неким снобизмом. У него такой посыл: мы

не для всех, у нас определенный уровень. Ну например, у него в ночь идет передача под названием «Подкаст». Передача интересная, динамичная. Но

само ее название адресовано не тем, кто смотрит телевизор, а тем, кто проводит время в интернете. Или, к примеру, возьмем политические передачи. На Первом канале они - не шумные. Там говорят по сути, никто не кричит и не лезет в драку. То есть они, с одной стороны, сдержанные и изящные, с другой стороны, лишены элементов шоу, которые привлекают внимание. Вообще, Первый канал более аристократичен, чем его конкуренты. По форме, по эстетике. Даже «Давай поженимся!» там идет с прицелом на некий стиль. То есть много внимания уделяется стилю. Эстет Константин Львович Эрнст требует эстетства от всех программ. При этом остальные каналы, в частности «Россия 1», выглядят как бы проще. Так вот телевизионные рейтинги определяет как раз та аудитория, которая любит что-то попроще. Так сложилось. С другой стороны, может быть, государственный канал все же должен быть более народным, что ли...

Людия Мезина

Режиссеры превратят классику в комиксы?

Кучно пошло! Едва все успели обсудить две грядущие экранизации «Войны и мира», как тут же стало известно, что снимут фильм еще по одному произведению Льва Толстого. Да и Пушкина в покое не оставят...

Режиссер Никита Власов («Лада Голд», «Комбинация») снимет для канала «Россия 1» сериал по повести Александра Пушкина «Капитанская дочка». Историю Петра Гринёва на фоне пугачевского бунта перекладывает на киноязык сценарист Илья Тилькин.

Другой сценарист - Лариса Жолобова - уже работает над сценарием по роману «Воскресение», в котором Катюша Маслова пошла по кривой дорожке, потому что так сложились обстоятельства... Заказчик фильма - опять же канал «Россия 1» - в этом случае пока не определился с режиссером. Ведь маститого Сергея Урсуляка уже утвердили на другой проект - сериал «Война и мир». А других маститых, готовых взяться за сложную для киноизложения классику, еще поискать! Все боятся «плонуть в вечность». Ничего не боится только Сарик Андреасян, который тоже взялся за



«Онегин» - только первая ласточка

«Войну и мир», только в формате полнометражного кино. Заявил: а что, мол, еще снимать после «Онегина»? Конечно, классику!

С одной стороны, многочисленные заявки на классику - приятная тенденция. Давно подмечено, что, каким бы ни был по качеству фильм, снятый по книге, продажи этой книги резко возрастают. Народ начинает массово читать. И это прекрасно!

Но, с другой стороны, у нас уже есть много не очень удачных экранизаций. Не испортят ли на этот раз еще и классику?

- Я думаю, что классике начали снимать в таком объеме не от

лучшей жизни, - считает кинокритик Вячеслав Шмыров. - Но это тоже неплохо. В том плане, что экранизировать литературные произведения берутся в основном режиссеры, которые воспитаны отнюдь не на классике и не на литературе, а на визуальных образах, будь то комиксы или клипы. То есть наконец что-то они прочитают. Но нет никакой уверенности, что, даже прочитав, они снимут качественную продукцию. Так что вполне может получиться очередной комикс. У нас уже есть комикс под названием «Онегин», могут появиться и другие...

М.Н.

Константин Богомолов отомстил Виктюку?

Формально Театр **Романа Виктюка** никуда не делся - стоит на прежнем месте. Но **Константин Богомолов**, который стал руководителем этого учреждения культуры всего месяц назад, избавился от фамилии основателя на вывеске. Там теперь другая фамилия - архитектора **Константина Мельникова**. Он когда-то построил здание, в котором творил Виктюк. Поэтому творческое пространство получило название Театр-Сцена «Мельников».

Но переименованием дело не ограничилось. Актер и режиссер **Дмитрий Голубев** сообщил в соцсетях, что с репертуара будут сняты спектакли Виктюка «Служанки», «Последняя любовь Дон Жуана», «Несравненная!», «Иллюзии любви», «Кот в сапогах», «Маскарад Маркиза де Сада». Также будут закрыты спектакли «Венецианка» **Игоря Неведрова** и «Лакейские игры» **Александра Карпушина**. А спектакль «Федра» переделают.

В общем, от наследия Виктюка практически ничего не останется. Хотя Богомолов пообещал сохранить информацию о нем на сайте. А на фасаде когда-нибудь повесить памятную табличку. Но в театральных кругах считают, что этого мало. В интернете появилась петиция, в которой произошед-



От эпатажного режиссера ждут чего угодно. Но он все равно сумел удивить. Взял и ликвидировал Театр Романа Виктюка, вызвав невероятный скандал и заставив всех гадать: а почему, собственно, он это сделал?

С. ВЕДЯШКИН/АГЕНТСТВО «МОСКВА»



как предполагают, это запомнил.

- Я не знаю, с чем связано это решение Богомолова, но считаю, что оно очень странное, - говорит режиссер, народный артист РФ **Андрей Житинкин**. - Во-первых, оно слишком быстрое. А во-вторых, это невероятный удар по театру. Потому что актеры потеряли спектакли.

В том числе самый главный, культовый - «Служанки». И понятно, что сейчас еще начнется исход актеров. Ведь они все-таки ученики Виктюка. Кроме того, дело еще в том, что Роман Виктюк - создатель этого театра. У нас есть БДТ имени Товстоногова, «Ленком Захарова»... И был театр Виктюка. Он ведь тоже внес огромный вклад в искусство. Поэтому, мне кажется, было правильным, что существовал театр его имени. Там шли специфические спектакли.

Для той публики, которая хорошо разбирается, например, в поэзии, любит модерн... То есть это был изысканный театр, эстетский. А вот те планы, о которых объявил Богомолов, уже

не имеют никакого отношения к эстетизму. Поскольку он продолжает руководить также Театром на Малой Бронной и там должен ставить спектакли сам, то сюда, в бывший теперь уже театр Виктюка, пригласит огромное количество молодых режиссеров, которые будут что-то ставить. Он для них, судя по всему, расчищает

площадку. И многие актеры прежнего состава будут вынуждены уйти. Как уходили актеры из Театра на Малой Бронной, когда он туда пришел. У Виктюка был авторский театр. А каким он будет теперь?.. Однако, несмотря на то, что театра Виктюка как такового теперь больше нет, еще неизвестно, кто останется в истории - Богомолов или Виктюк? Пусть попробует Богомолов добиться такого признания, какое было у Виктюка. Не секрет, что Виктюк категорически не принимал то, что делал Богомолов. Он говорил, что Богомолов - это режиссер без бога. Что в его стиле, таком все отрицающем, нет связи с высоким, с божественным. А Виктюк был человеком верующим. И видимо, то, что он настолько Богомолова не принимал при жизни, отложило какой-то отпечаток на Богомолова. Уж слишком быстро он расправился с тем, что оставил после себя Виктюк. Так нельзя. По-моему, он перепутал свои функции. Его пригласили в театр Виктюка как кризисного менеджера. Он должен был в плане экономики восстановить то, что успело разрушиться после смерти Мастера. Вот для чего его позвали! А не для того, чтобы он вычеркнул имя Виктюка и назвал его авторский театр в честь архитектора.

Людия Мезина

«Москву» переснимут в стиле «Слова пацана»?

Оскарносный советский фильм «Москва слезам не верит» вдохновил одну из кинокомпаний на сериал с тем же названием. И примерно с тем же сюжетом. На этот проект планируется потратить огромную сумму. И работа уже началась...

Пока бушевали страсти вокруг списка советских фильмов, по которым якобы планируется снять ремейки, один из киношедевров уже попал на конвейер для переработки.

Напомним, что недавно Минпросвещения переправило в Минкультуры перечень картин, «знакомство с которыми представляется важным для воспитания юного поколения». Минкультуры, в свою очередь, переслало список в Союз кинематографистов, где восприняли это как рекомендацию для создания ремейков. В списке оказались «Александр Невский» (1939), «Юность Петра» (1980), «Звезда пленительного счастья» (1975), «Летят журавли» (1957) и т. д. Всего 30 названий, среди которых нет фильма «Москва слезам не верит». Но



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

именно его уже взяли в оборот! Действие перенесли в наши дни. А весь сюжет разбили аж на восемь серий. Но суть особо не меняли: это та же история о провинциалке, которая оказалась одна в Москве с ребенком на руках. Она пытается закрепиться в равнодушном мегаполисе и в конце концов добивается всяческих успехов.

Для переосмысления классики выделен рекордный бюджет - более 100 миллионов рублей на каждый эпизод. Режиссером утвержден **Жора Крыжовников** («Слово пацана»). Актерский состав пока неизвестен. Но, как говорят, Крыжовников может добиться увеличения финансиро-

вания еще на 30-40%, чтобы привлечь баснословными гонорарами самых популярных артистов.

Любопытно, что когда-то сам **Владимир Меньшов** хотел снять продолжение своего фильма, но сценарист картины **Валентин Черных** заявил, что писать вторую часть не будет, потому что «категорически против ремейков в целом и ремейка «Москвы...» в частности». Сейчас Валентина Константиновича уже нет в живых. И то, от чего он когда-то отказался, взялись сделать другие. Над новым вариантом сценария трудится целая команда. Получится ли создать столь же захватывающее, пока не-

ясно. Но, например, сценарист и режиссер **Рауф Кубаев** считает, что вряд ли выйдет что-то путное. И вот почему:

- Выдающиеся сценаристы и режиссеры, фильмы которых сейчас кому-то захотелось переснять, мучились, страдали, искали смыслы, постигали неведомое. Им было что сказать. А этим, которые пишут сценарии по сценариям, снимают ремейки, сказать нечего. Поэтому и снимают ремейки. Сказать им нечего, а бабки им дадут. Дадут бабки людям, которым нечего сказать. Ну нечего им сказать!

А что думают о ремейке «Москва слезам не верит» те, кто снимался в фильме Меньшова?

- Я об этом вообще ничего думать не хочу, - признался нам **Гарри Бардин**, сыгравший в «Москва слезам не верит» главного инженера химкомбината. - Сам не хочу думать. И вам не советую. Это только расстраиваться...

Заметим, что **Гарри Яковлевич** очень остро воспринял другой ремейк: вопреки его воле и без его ведома был переделан в полнометражное кино созданный им мультфильм «Летучий корабль».

Он тогда сказал, что все эти переделки «в гробу видал». Правда, заметил, что «плохое не воруют».

- Те, кто задумал переснять «Москва слезам не верит», - дураки! - сказала нам **Раиса Рязанова**, сыгравшая скромницу Тосю. - Они могут переделать сценарий. Они могут придать действию новый смысл. Они могут набрать молодых и даже, может быть, талантливых актеров. Но у них не получится лучше того, что есть. Это ведь уже классика! Ее не переплюнуть. Ну может, в какие-то периоды люди будут эту переделку тоже смотреть. И сравнивать. Но сравнение всегда будет не в пользу ремейка. Ни разу до этого не было удачных переделок старых фильмов. И я сомневаюсь, что сейчас выйдет что-то достойное. Но мне интересны два момента. Зачем они это делают? Денег хотят? Да, скорее всего, хотят денег. Тогда второй момент: зачем государство дает эти деньги на заведомо провальный проект? А он провалится, как проваливались все другие. Дураки за это взялись, дураки!

Л.М.

Зацепин - с Музой, а Лорак - с женихом

В этом году Беларусь отмечает два юбилея - 30-летие президентства Александра Лукашенко и 25-летие создания Союзного государства. Поэтому фестиваль искусств в Витебске постарались провести с помпой и размахом.

Звезды эстрады всегда с удовольствием приезжают в Витебск. Ведь тут и гонорары хорошие, и публика теплая, и драмки вкусные, и шопинг удачный. **Таня Повалий** ради этого проехала через половину России. Еще накануне она выступала на 50-летию БАМа в Тынде, а потом сразу - на «Базар». Причем в Витебск певица приезжает уже второй раз за лето - в конце июня выступала здесь на Дне города.

- Я скупила тут все лучшее нижеше белье, - смеется артистка. - А сейчас остатки пусть берут гости фестиваля.

Шопингом развлекали себя и участницы группы «Фабрика».

- Мы зашли в хозяйственный магазин, который называется «Да дому»: там такие пледики, такие пахучие свечи! Мы подзависли надолго.

Разумеется, не обошлось и без блюд белорусской кухни.

- Ели хлюдник, «бабку» (картофельная запеканка). - **Ред.** и местные драмки - это было очень вкусно, по-домашнему, по-народному, - рассказали солистки группы. На драмки налегал и участник «На-На» **Вячеслав Жеребник**.

- Теперь приеду домой и буду сгонять эти калории, - смеется музыкант. - У меня каждый день бассейн, кожу в спортзал...

А вот **Дима Билан** от вредной для фигуры еды отказался.

- Я стараюсь не есть жирную пищу, - признался единственный российский победитель «Евровидения». - Зато борщ вкусил. Позавтракать не довелось, а поужинал хорошо!

Правда, погулять по Витебску певец не решился, иначе бы поклонники разорвали на сувениры.

А вот звезда «Папиных дочек» **Татьяна Орлова** прошлась по древним улочкам с удовольствием.

- Тут белоснежные храмы, золотые купола, - все ахала актриса Московского театра им. Маяковского.

Никите Преснякову «золотые купола», судя по рас-

сказам его бабушки **Елены Пресняковой**, теперь светит увидеть не скоро.

- Он живет в Америке и не собирается сюда возвращаться, поскольку здесь на него набросятся, - полагает солистка «Самоцветов». - Никита скачет по родине, но пока планирует строить карьеру в США.

По России скучает и звезда советской и казахской эстрады **Роза Рымбаева**, которая возглавляла жюри конкурса молодых исполнителей «Витебск-2024». Певица призналась, что всегда с удовольствием приезжает и в нашу страну, и в Беларусь. И политический ветер ее не задел. А помогают Рымбаевой сегодня ее сыновья Али и Мади.

- Они у меня оба профессиональные пианисты, композиторы и аранжировщики, - рассказывает Роза. - Каждый раз, когда я приезжаю на фестиваль, то специально записываю и исполняю песню старшего сына в аранжировке младшего. Они - мои музыкальные продюсеры, которые помогают с современной музыкой.

Украинка **Ани Лорак**, которая теперь живет в Москве, приехала в Витебск со своим новым возлюбленным - обладателем титула «Мистер Испания», звездой реалити-шоу **Исааком Вижраку**. Он отплясывал на ее концерте вместе со зрите-

лями. Сама же Лорак призналась, что грустила без солиников и ждала возвращения на сцену.

- Мы безумно скучали, мы так ждали нашей встречи, - обратилась Ани к витебской публике. - Столько любви накопилось в нашем сердце. И, конечно же, мы сегодня хотим вас любить очень долго, нежно, страстно.

Любовь, как оказалось, живет и в сердце 98-летнего композитора **Александра Зацепина**. В Витебск он приехал со своей верной подругой и молодой музой. Ее так и зовут - **Муза Ли**. Она не только режиссер мюзиклов

на песни легендарного композитора, но и его помощница во всем - помогает с компьютером, разбирается с документами, готовит диетическую пищу. Муза Зацепина все время держала за руку Александра Сергеевича, целовала его и просто сияла от счастья!

Феликс Грозданов



Ани Лорак соскучилась по выступлениям



Ф. ГРОЗДАНОВ

Прилучный вызвал в суд... детей

Судебные баталии между «мажором» и его бывшей супругой Агатой Муцениеце вышли на новый уровень. К разбирательствам официально привлекли детей звездной пары. По заявлению папы...



К. ЗЫКОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Агата Муцениеце и **Павел Прилучный** судятся между собой уже более четырех лет - с момента развода. Иски в основном подает Агата по самым разным поводам. Недавно она выиграла суд о пересмотре алиментов. Прилучный платил на детей оговоренную ранее сумму 100 тысяч рублей. Но Муцениеце сочла, что это очень мало, если принять во внимание заработки Павла. Они в последнее время сильно выросли. А у Агаты выросли расходы на детей - Мию (8 лет) и Тимофея (11 лет). Поэтому актриса через суд истребовала на содержание дочки и сына 30% от доходов папы. Но своему триумфу она радовалась недолго. Потому что Павел пошел в контратаку. Он, в свою очередь, обратился в суд с иском об изменении места жительства детей. То есть, по сути, актер хочет, чтобы дети стали жить с ним, а не с Агатой, как сейчас. И если их удастся отобрать у матери, то уже Муцениеце будет платить алименты Прилучному...

Но ситуация складывается так, что удар пришелся и по детям тоже. Их вызвали на

судебное заседание, которое состоится в августе. Мие и Тимофею придется объявить, с кем они хотят жить - с мамой или с папой.

- Развод родителей - это изначально очень серьезная травма для детей, - считает педагог-психолог **Анастасия Саранулова**. - Потому что дети в таких случаях всегда внутренне вьют себя. Так устроена психика ребенка. Соответственно для детей травматичными становятся вообще все ситуации, связанные с разводом родителей и их дальнейшими выяснениями отношений. Каждый ребенок подсознательно воспринимает родителей как часть самого себя. Когда ему предлагают решить с папой жить или с мамой - это все равно что предложить ему отрезать какую-то часть тела. Поэтому вызывать их в суд, чтобы они сделали выбор, - это очень жестоко. И дополнительная жесть в том, что дети должны будут говорить вслух в суде, с кем из родителей они хотят остаться. Это очень грустная ситуация. И очень жаль, что родители этого не понимают.

Лидия Мезина

Бурляев возмущен Бузовой и Пугачевой

Актер **Николай Бурляев** терпеть не может шоу-бизнес. И считает, что сегодня идет борьба сил зла, к которым относится и современная поп-культура, с силами света.

- Шоу-бизнес - это антикультура, которой нас развращали почти 40 последних лет, - говорит **Бурляев**. - Когда сказали, что можно делать что угодно. И вот сегодня мы видим все это безобразие. Недавно, например, шоу-бизнес пытался представить в Кремле сатанинскую программу под названием «Властелин тьмы». И потом планировались ее гастроли по 26 городам страны. Я обратился к правоохранительным органам, и концерт был отменен. Актер полагает, что в искусстве должны быть и идеология, и общественный



К. ЗЫКОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

контроль. Хотя он и против цензуры, от которой, как признается, страдал и сам, и его друзья - Михалков и Высоцкий. А еще Николай Бурляев выступает за введение дресскода для артистов, который сейчас активно обсуждается органами власти.

- То, что устроила Ольга Бузова, практически без ничего появившись перед детьми (на VK Fest в Уфе выступила в откровенном наряде. - **Ред.**), - это же просто ни в какие ворота! - возмущен Бурляев. - Как это возможно! Я

не ханжа и не предлагаю всем надеть паранджу, но какие-то нормы приличия и ответственность быть должны.

Нормы приличия, по мнению актера, многим певцам просто неизвестны.

- Вот Филипп Киркоров топтался в Кремле по православному кресту, - возмущен народный артист. - А Пугачева и вовсе предала свою родину, а теперь отработывает за границу 30 сребреников, поливая страну грязью.

По его мнению, даже если на государственном уровне Пугачеву когда-то простят, то народ не простит ее никогда. «Предателей мы не прощаем!» - вынес вердикт актер.

Но есть ли кто-то, кто был бы симпатичен строгому Бурляеву?

- Таковым был Игорь Тальков, но его, к сожалению, убили, - вздыхает актер. - Убили за то, что он единственный на гнилой эстраде под ритмы рока пел об истории нашей страны. А на эстраде это не нужно - это доходный бизнес...

Федор Григорьев

«Не могу сидеть и ждать»

- Максим, съемки некоторых эпизодов нового сезона сериала «Склифосовский» проходили в Кисловодске. Вам там приходится то в горы подниматься, то мерзнуть в пещерах. Проверяют вас на прочность?

- Если пишут для меня такие сцены - значит, рассчитывают на мои силы. Я не вижу в этом ничего такого сложного, опасного или чего-то выдающегося. В нашей стране есть огромное количество людей, которые подвергают свои жизни реальному риску. И говорить сейчас мне, что я там так мучился, страдал, - это по меньшей мере странно... Есть сценарий, есть работа, которую я могу выполнить, и есть для этого все возможности. В космос меня, скорее всего, уже не пустят в силу, наверное, возраста. А на все остальное я пока еще вполне способен! (Улыбается.)

- Вы уже столько лет играете врача Олега Брагина. Что позволяет делать это так, чтобы он вам не надоел?

- Мне этот вопрос кажется не совсем справедливым. Если это приносит творческое удовольствие, если команда, с которой я работаю, мне приятна и мне сюда хочется приходить и делать свою работу - почему бы мне это не делать, что может мне помешать или надоест? И потом это же, как известно, один из самых успешных фильмов в нашей стране. Если он зрителям не надоел, то я не понимаю, почему он должен у меня набить оскомину? Я также параллельно каждый вечер выхожу на сцену в театре - мне же это не надоест. Это моя профессия. Вам же, например, не надоест задавать вопросы? Моя профессия - приносить радость людям, и я стараюсь добросовестно и с удовольствием делать свое дело. Можно, наверное, просидеть какое-то время в ожидании каких-то других ролей, но я не такой человек - я не умею сидеть на месте. Скажем так, что мне это просто неинтересно. Когда мне говорят, например, почему ты берешься за эту работу: гастролы, театры, курс актерский и так далее, я отвечаю, что беру лишь то, что мне предлагает судьба. Она и так ко мне достаточно щедра, и я стараюсь придерживаться правила: не кусай ту ладонь, которая тебя



В новом сезоне сериала «Склифосовский»

Максим АВЕРИН: «Еще ни в чем не разочаровался!»

Максима Аверина представлять читателям нет нужды: в творческом багаже заслуженного артиста России - более 70 фильмов, участие во множестве самых рейтинговых телепроектов. И вот уже 12 лет он притягивает по вечерам миллионы телезрителей к экранам в роли хирурга Олега Брагина в ставшем уже культовым сериале «Склифосовский», который все эти годы идет на телеканале «Россия 1».

кормит. А кормит она меня в первую очередь творчески. Поверьте, сейчас такое огромное количество фильмов, сериалов, платформ, каналов и всего остального, что зритель запросто может запутаться во всем этом калейдоскопе... Может быть, это прозвучит нескромно,

те предсказать какие-то его реакции, поступки?

- А вы думаете, что я играю какого-то персонажа?

- Но это же все равно не вы!

- Наше различие с Брагиным только в том, что я не врач. Но назовите мне хоть одного артиста, который говорил бы: «Я играю не себя - я играю образ!» И если найдете такого - не верьте, если даже он поклянется в этом. Потому что тогда откуда он черпает все эти нервные окончания и как он строит свою работу? Если играть образ - это значит надевать на себя

что-то чужое. А как тогда быть убедительным? Даже если вы играете отрицательную роль, вы все равно находите какие-то точки соприкосновения с вашим героем. Вы же не играете негодяя - вы играете человека, который попал в эти обстоятельства... Хотя, мне кажется, мы сейчас с вами погружаемся в ненужный ликбез по поводу актерской работы! (Смеется.) Я считаю, что это тоже часть профессии - затрагивать свои внутренние ресурсы, свою сердечную мышцу, чтобы быть убедительным в роли. Поэтому, когда говорят, что

«Я не играю персонажа»

- Спрошу еще про сериал «Склифосовский». Споры со сценаристами не возникают? Вы ведь уже хорошо знаете своего героя, може-

«вы играете образ»... Да, конечно, я играю образ. Но нахожусь-то я точки его соприкосновения с собой!

- Хорошо, тогда как не расстрелять себя, если постоянно затрагивать свою сердечную мышцу?

- Космонавт, который летит в космос, он ведь тоже тратит свое здоровье. И шахтер, который погружается в шахту, он же тоже затрачивает свое здоровье. И хирург, он же каждый день делает операции, вырезает аппендицит... Но тем не менее есть свои нюансы, сложности, есть человеческий фактор. В журналистике же тоже есть то, на что вы тратите свои ресурсы, здоровье. Так в любой профессии происходит. Почему-то все думают, что актеры - какая-то исключительная профессия. Она точно такая же, если вы относитесь к этому именно как к профессии, а не просто какой-то известный человек там, в социальных сетях, выкладывает фото, как он поел и как он отдыхает. Моя профессия - работать над ролью...

«Любимая роль - впереди»

- Вы снялись в нескольких десятках фильмов, а всегда отмечаете «Куприн. Яма». Почему?

- Этот фильм был снят по нескольким произведениям Куприна. А у меня особое отношение к «Гранатовому браслету». Это связано

с моим поступлением в театральный институт. Преподаватели очень настаивали, чтобы я взял что-нибудь серьезное. И я измучился в поисках материала. Однажды, придя из института, вытащил из шкафа первую попавшуюся книжку - и это был «Гранатовый браслет». Я взял оттуда отрывок, именно с ним поступил в институт. И для меня эта роль, когда мечты сбываются...

- А любимая роль имеется?

- Когда меня спрашивают, какая роль у меня любимая, я всегда отвечаю: «Та, которая впереди!» Надеюсь, впереди еще много разных ролей.

- Вы как-то сказали, что ощущаете себя подающим надежды артистом. Получается, сейчас такое же ощущение?

- Точно такое же! Вы понимаете, каждый день все начинается сначала. Ты не можешь закрепить успех, забальзамировать его или зацементировать. Ты каждый день должен начинать все сначала. Как твой ежедневный выход на сцену тоже подразумевает то, что от тебя требуются новые доказательства своей состоятельности. Потому что ты же не можешь повторить вчерашнюю публику. У нынешней - у нее другое настроение, у нее другой взгляд. Как и в фильме. 12 лет идет сериал, у него высокие рейтинги... А что, если на следующий год у него не будет успеха? Это же невозможно запрограммировать! Публика пока еще смакует успех фильма или спектакля, а ты уже начинаешь думать: «А что же дальше?» Поэтому каждый день нужно быть подающим надежды артистом. Нет ничего хуже жить заслугами прошлого. Это вообще дурацкая черта человека: жить прошлым, все время что-то ожидать от будущего и совершенно забывать про настоящее. Я так себя интуитивно научил этому и наслаждался моментом. И вот теперь я живу в моменте!

- Вы всегда позитивно настроены. Есть какой-то секрет отличного настроения?

- Просто надо любить жить. Это единственное, что важно. В моем возрасте уже считается так: чего достоин, то и носишь. Это я про физическое состояние. А про позитив... Наверное, я еще такой потому, что не разочаровался ни в чем. Люблю свою публику, люблю свою профессию... Вообще мне кажется, залог хорошего настроения - то, что жизнь очень короткая и тратить ее на плохое настроение и на плохих людей совершенно не стоит.

Анна Соколова



К скорой - в ковше экскаватора

После того как видео из калужской деревни, где заболевшую 93-летнюю женщину доставляют к машине скорой помощи в ковше экскаватора из-за убитой дороги, завирусилось в соцсетях, ситуацией заинтересовалась прокуратура. Чиновникам придется ответить за халатность.

Видео из калужской деревни Холопово вызвало массу эмоциональных откликов россиян. Жители деревни пояснили, что у них это уже не первый случай. Грунтовую дорогу размыло из-за недавнего ливня. По непролазной грязи проехать могут только тракторы и экскаваторы.

Из-за разрушенной дороги в населенный пункт не могут добраться ни пожарные, ни полиция, ни медики. А чиновники администрации Бабынинского района, к которым жители деревни Холопово неоднократно обращались по поводу ремонта дороги, не

реагируют на жалобы населения.

Администрация района никак не реагирует на проблему отсутствия дороги в этом населенном пункте, пожаловались местные жители.

С пожилой женщиной, к счастью, все обошлось. Ее успели доставить на скорой в больницу. Родственники пострадавшей рассказали, что бабушка потерялась во время сбора ягод в лесу, отстав от близких. Ее быстро нашли, но пенсионерка переревновалась, и ей стало плохо с сердцем. Семейство вызвало скорую. Медикам пришлось ориентироваться по фразе «остановитесь в поле возле электрических столбов». Врачи сумели оперативно оказать помощь пожилой женщине. Так что у этой истории счастливый конец.

А вот для чиновников администрации Бабынинского района все только начинается. Следователи проводят проверку. По результатам проверки будет принято процессуальное решение.

Гиббон в поисках невесты

Краснокнижный примат повзрослел и начал петь громкие грустные песни, призывая самку.

Душераздирающая история произошла в Новосибирске. Молодой гиббон Билли, успевший стать местной достопримечательностью, прогуливаясь по городу в памперсах за ручку с хозяином, переехал жить в зоопарк в Барнауле. Туда его сдал любящий «папа» гиббона Дмитрий. Он уверяет, что примат сам выбрал его «папой», а не наоборот. Это случилось пять лет назад. Дмитрий зашел в гости к знакомым и увидел там маленькую обезьянку, которую буквально на днях взяли сироткой из питомника. Билли тут же запрыгнул на Диму, крепко обнял его за шею и отказался слезать. Тогда бывшие хозяева предложили парню забрать детеныша себе, раз уж малыш так полюбил его с первого взгляда.

Теперь «семейство» очень страдает в разлуке. Но иначе нельзя, уверен Дмитрий. Мужчина пошел на такой шаг именно потому, что любит своего питомца и хочет, чтобы у него появилась невеста, а затем - и потомство.

Все было хорошо до поры до времени. Гиббон Билли и Дмитрий, одинокий молодой мужчина, жили душа в душу. Билли, взятый



на воспитание в младенчестве, воспринимал Диму как своего папу и во всем его слушался. Первое время парень кормил Билли детским питанием из бутылочки. Потом перешел на более взрослый прикорм: посмотрел, чем кормить в интернете. Оборудовал для питомца целую комнату в квартире, где живет бобылем. Повесил для Билли покрывало-качели. Хозяин и питомец были неразлучны и счастливы.

Но... Билли дорос до половой зрелости и стал громко петь брачные песни. У гиббонов так принято. Это в генах. Исправить нельзя.

Чтобы соседи не возмущались ежедневными концертами без заявок, Дмитрий перевез Билли на дачу, где устроил утепленную комнату, также оборудованную любимыми игрушками подопечного.

Однако Билли становился грустнее день ото дня оттого, что ни одна самочка так и не откликнулась на его любовный зов. Неудивительно! В Новосибирске гиббоны по деревьям обычно не скачут.

Соседи по дачному поселку советовали Дмитрию кастрировать питомца, чтобы тот успокоился, и подрезать ему клыки, чтобы не покусал, озверев от одиночества и буйства половых гормонов. Но Дмитрий счел это варварством и жестокостью. Разве можно так поступать с тем, кто тебя любит и полностью доверяет, тем более с представителем краснокнижного вида? Гиббонов и так в природе мало осталось. Пусть размножается, решил Дмитрий.

Сначала он хотел отдать Билли в зоопарк в Новосибирске, чтобы иметь возможность почаще навещать питомца. Но там по каким-то причинам не смогли принять питомца, возможно, нет для него подходящих условий.

Пришлось везти его в соседний регион, в Барнаул. В алтайском зоопарке пообещали подыскать для Билли невесту в ближайшее время. Вот только в Барнаул каждый день не накатаешься. Дмитрий едва не плачет, когда ему показывают видео, как обезьяна в зоопарке города ищет взглядом кого-то в толпе. Наверняка тоже грустит и ждет своего «папу».

Дети травятся в лагерях, а взрослые - в общепите

Прокуратура начала проверки по факту причинения вреда здоровью.

Больше 30 школьников из оздоровительного лагеря «Чагытай» попали в инфекционную больницу Тувы. Одного ребенка пришлось положить в реанимацию. Дети были госпитализированы с симптомами острой кишечной инфекции.

Глава Республики Тува Владислав Ховалыг поручил министерству образования и минздраву региона организовать проверку в лагере. Специалисты тувинского Роспотребнадзора уже отобрали пробы биологического материала от контактных лиц и персонала лагеря, пробы пищевых продуктов и сырья. В лагере предписано провести дезинфекцию. Ситуацией заинтересовалась прокуратура.

А в Удмуртии в летнем лагере «Алые зори» отравились 24 ребенка. У них медики также диагностировали острую кишечную инфекцию. Пять детей находятся после этого на лечении в больнице. Остальные, у которых симптомы не так выражены и выздоровление пошло быстрее, долечиваются дома. Оздоровились, называется!

Этим рекордно жарким летом по всей России про-



катилась волна отравлений. Сначала люди отравились водой ненадлежащего качества в Буйнакске в Дагестане. Потом более 300 человек в разных регионах страны попали в больницы с ботулизмом. Смертельную отраву - ботулотоксин - они получили с помощью услуг службы доставки еды на дом.

На днях в Бурятии отравились 75 человек, 42 из пострадавших - дети. После анализов в больнице медики выявили причину отравления - сальмонеллез. Все 75 пострадавших в республике питались в одном и том же кафе в городе Гусиноозерске либо ели дома готовую еду, приготовленную в том же кафе.

Общественники настаивают: хватит проводить мероприятия после участвовавших случаев массовых отравлений в России. Пора принимать меры профилактики. Для этого нужно возобновить санитарные проверки общепита, на которые сейчас действует мораторий.



Школьницу обманули мошенники, пообещав ей игровую валюту в игре Roblox.

мессенджере и пообещал приз, для получения которого ребенку предложено было взять папин телефон и далее действовать под диктовку. якобы после проведения некоторых манипуляций «свалится на нее счастье в виде кучи игровых денег».

Девочка сделала все, как велел аферист. И никому ничего не сказала. Все выяснилось только на днях, когда делом занялась полиция. «Следуя инструкциям злоумышленников, девочка, сама того не понимая, перевела с родительского телефона 100 тысяч рублей, оформив кредит», - говорится в сообщении ГУ МВД России по Волгоградской области.

Возбуждено уголовное дело по факту мошенничества.

С какими продуктами не дружат лекарства?

Как принимать лекарства: до еды, после, вместе с едой? Чем их можно запивать, а чем нельзя? Ответы на эти вопросы не всегда можно найти даже в инструкции к препарату. Как это объяснить? Серьезные исследования этих вопросов начались лет 25-30 назад, и порой это было связано с трагедиями.



Тайное становится явным

Одна из самых громких таких историй случилась в 1993 году, когда 37-летний Антонио Бенеди был госпитализирован с комой из-за острой печеночной недостаточности. Гибель печени вызвал суперпопулярный в США препарат тайленол, содержащий парацетамол. Большой выжил, так как ему экстренно сделали пересадку печени.

Выжив, он выиграл у производителей тайленола суд и получил компенсацию почти 9 млн долларов за то, что они не разместили предупреждение об опасности сочетания препарата с алкоголем. Пациент имел привычку выпивать ежедневно 3-4 бокала хорошего вина во время еды. Этого количества алкоголя и лечебной дозы парацетамола (за 4 дня он принял, лечась от простуды, всего 10 таблеток тайленола)

хватило для образования адской смеси, губительной для печени.

Вскоре в США на упаковках препаратов с парацетамолом появилась черная рамка с жирным предупреждением о том, что эти лекарства нельзя сочетать с алкоголем. К слову, в России, где лекарств с парацетамолом пруд пруди, на их упаковке вы ничего не найдете. Информация об этом присутствует внутри в листке-вкладыше, но указана скромно, обычным текстом, который, как известно, многие не читают.

Смертельный коктейль

Похожий смертельный коктейль можно сделать и без алкоголя - с грейпфрутовым соком. Известна история: житель США, сердечник, принимал статин липримар для снижения холестерина. Трагедия случилась, когда он пристрастился

к грейпфрутовому соку, выпивая его по 2-3 стакана в день. А дальше - некроз печени, кома и... смерть.

Все дело в том, что у нас есть важный фермент - цитохром P450. Он переваривает не только массу лекарств, но и алкоголь, и фуранокумарины, содержащиеся в грейпфруте. Количество этого фермента у каждого человека ограничено, и если ему приходится разрушать алкоголь или сок грейпфрута, для лекарств его может не хватить. В итоге они будут плохо разрушаться, и это приводит к передозировке и серьезным побочным эффектам, о которых вы уже знаете.

Грейпфрутовый сок - чемпион среди продуктов по конфликтам с лекарствами (см. таблицу). У медиков накопилась масса информации о его особом коварстве: эффективность одних лекарств он сводит к нулю, других - увеличивает, вызывая эффект передозировки. В США все новые препараты уже обязательно тестируются на совместимость с ним.

Лечиться или поститься?

Не дружат со многими лекарствами молоко и все, что из него делают. Любые молочные продукты могут нейтрализовать действие таких антибиотиков, как тетрациклины (метациклин, доксициклин и т. д.) и хинолоны (ципрофлоксацин, левофлоксацин, ломефлоксацин и т. д.). Кальций из молока связывается с лекарством и делает его нерастворимым. В результате оно не всасывается. Такая же судьба ждет и противогрибковые препараты с флуконазолом, ими лечат молочницу.

Антибиотики вообще сложно ведут себя с продуктами. Например, популярные препараты пенициллинового ряда и эритромицин на дух не переносят ничего кислого, а также все напитки с кофеином и помидоры тоже (см. таблицу).

Капризнее антибиотиков к еде относятся только антидепрессанты. Принимая их, вы, по сути, должны сесть на диету. Надо будет отказаться от массы вкусных продуктов (см. таблицу). Только одно это может довести человека до депрессии.

Олег Днепров

Таблица. Опасные сочетания продуктов с лекарствами

ПРОДУКТ	ЛЕКАРСТВА
Грейпфрутовый сок	Бета-блокаторы и блокаторы кальциевых каналов (используются при лечении заболеваний сердца и сосудов), многие препараты для лечения сердечных аритмий, статины для снижения холестерина в крови, антибиотики кларитромицин и эритромицин, транквилизатор алпразолам, варфарин (препятствует свертыванию крови), противоэпилептический карбамазепин, противогрибковый итраконазол, противоаллергический фексофенадин, противоопухолевые препараты этопозид, ифосфамид, тамоксифен, винбластин, винкристин, противовирусные препараты ампренавир, индинавир, финастерид (лечение аденомы простаты), виагра и сиалис, гормоны коры надпочечников кортизол и метилпреднизолон, женские половые гормоны эстрадиол и прогестерон, мужской половой гормон тестостерон, иммунодепрессанты циклоспорин и сиролимус, наркотические анальгетики фентанил, альфентанил, суфентанил, антидепрессанты флувоксамин и сертралин, теофиллин (расширяет бронхи), декстрометорфан от кашля.
Молоко и молочные продукты	Уменьшают всасывание железа, противогрибкового флуконазола и таких антибиотиков, как тетрациклины (метациклин, доксициклин и т. д.) и хинолоны (ципрофлоксацин, левофлоксацин, ломефлоксацин и т. д.). При сочетании с большинством антидепрессантов вызывают гипертонические кризы.
Кофе (а иногда чай) и газированные напитки с кофеином - колы	Препятствует усвоению железа из препаратов. Ослабляет эффекты галоперидола и других антипсихотических средств. Усиливает действие теофиллина (расширение бронхов) и инсулина. Может вызвать эффект передозировки при нормальных дозах. Ослабляет действие антибиотиков пенициллинового ряда и эритромицина.
Кислые фрукты или соки, газировки, вино и сиропы, маринады, блюда с уксусом	Ослабляют действие популярнейших антибиотиков пенициллинового ряда и эритромицина.
Продукты, богатые тирамином (молоко, молочные продукты, творог, сыр, авокадо, бананы, бобы, вино, икра, шоколад, кофе, рыба, печень, изюм, красные сливы, салями, колбасные изделия, консервы, изделия из сои, шпинат, помидоры, экстракты дрожжей)	При сочетании со многими антидепрессантами и популярнейшим противоязвенным препаратом циметидином могут вызывать тяжелые гипертонические кризы.



«Прочитал, что фастфуд может вызвать депрессию и другие психические расстройства. Правда?»

Егор Семченко, г. Краснодар».

- Менее 20 лет назад вышел первый серьезный доклад влиятельного английского Фонда психического здоровья, в котором была описана связь между питанием и такими психическими заболеваниями, как депрессия, синдром гиперактивности у детей, шизофрения и болезнь Альцгеймера.

В частности, депрессия чаще встречалась среди потребляю-

Фастфуды ведут к проблемам с мозгами

щих мало рыбы (следовательно, они получали меньше омега-3 жирных кислот) и мало фолиевой кислоты (она содержится в листовых овощах и в различных капустях, а также в субпродуктах, в первую очередь в печени).

У детей, потребляющих мало омега-3 жирных кислот, чаще встречался синдром гиперактивности. Еще была об-

наружена взаимосвязь между болезнью Альцгеймера и избыточным потреблением вредных животных жиров, а также с недостатком витаминов с минералами. А избыток сахара и вредных жиров был связан с более частой заболеваемостью шизофренией.

А теперь самое интересное. Во-первых, исследования, проведенные в последующие

годы, только подтверждали эти факты. Во-вторых, все описанные особенности питания характерны и для фастфуда. Но можно говорить и более широко: эти же особенности типичны и для западного типа питания в целом. Для него типичны потребление уже готовых продуктов или полуфабрикатов (они сделаны промышленным способом и, по сути, очень близки к фастфуду) и ограниченное потребление свежих овощей и фруктов. К тому же медики винят сельское хозяйство, перешедшее на промышленные рельсы: в современной птице и мясе гораз-

до больше вредных жиров, чем 50 лет назад, а в рыбе гораздо меньше полезнейших омега-3 жирных кислот. Это следствие новых методов выращивания животных и птицы, а также содержания рыбы в искусственных водоемах и на специальных фермах.

Так что сделайте выводы. Если не хочется проблем с настроением и мозгами, старайтесь выбирать правильные продукты и отказываться от тех, которые негативно влияют на центральную нервную систему.

Алексей Мелов

Серова и Рокоссовский: почему Сталин запретил их роман?



Им приписывали роман. Она - ослепительная красавица, звезда советского кинематографа, он - легендарный маршал, дважды Герой Советского Союза. Жизнь людей такого масштаба, как Валентина Серова и Константин Рокоссовский, неизбежно обрастает мифами. Разобраться, где правда, порой очень непросто.

Валентине Серовой было дано все, что может только женщина и актриса: красота, талант, известность, любовь зрителей, толпы поклонников. Ею восхищались первые лица государства, стихи, которые посвящали ей, знала наизусть вся страна. Казалось, что еще надо для счастья? Но она не была счастлива, а любимые мужчины приносили ей только боль, слезы и разочарование.

Замужем за героем

Ее первым мужем стал прославленный летчик-истребитель, Герой Советского Союза Анатолий Серов. Его фамилию она сохранила на всю жизнь.

Любовная история была похожа на сказку. Серов ворвался в ее жизнь как принц на белом коне. Увидев юную и пока еще никому не известную актрису на вечеринке, он влюбился с первой секунды. На восьмой день знакомства пара расписалась. Счастливы они были ровно год. 11 мая 1939 года, в день годовщины их свадьбы, Серов погиб в авиакатастрофе.

Двадцатилетняя Валентина была на пятом месяце беременности. О том, что она стала вдовой, актриса узнала на следующий день, перед премьерой комедии «Галина». Она не сорвала спектакль - вышла на сцену, хотя от горя едва стояла на ногах.

Жди меня...

Траур по супругу совпал с общесоюзной славой. Той же весной 1939-го на экраны вышел фильм «Девушка с характером». Валентина стала знаменитой. Ее безмерно обаятельная героиня полюбила зрителям. В том числе малоизвестному в то время 25-летнему поэту Константину Симонову. Он дарил цветы, писал записки с просьбой о встрече, атаковал актрису стихами. Но вдове с новорожденным сыном на руках было не до новых отношений. Докучливо поклонника она поначалу игнорировала. И, как это ни парадоксально, Симонов должен быть благодарен своей

жестокой и несговорчивой музе - ведь именно эта страстная, но неразделенная любовь сделала его знаменитым, вдохновив на творческие шедевры. Зимой 1941 года в «Правде» опубликовано прославившее имя поэта стихотворение «Жди меня». А в следующем году вышел посвященный ей же сборник «С тобой и без тебя». Эти стихи переписывали от руки, учили наизусть. Упорство поэта в конце концов было вознаграждено - они стали встречаться. В перерывах, когда Симонов приезжал с фронта. Поженились они в 1943-м. Брак продержался 14 лет.

Актриса и полководец

Горячие споры, был ли у Серовой роман с прославленным полководцем Константином Рокоссовским, не стихают и сегодня. Страсти особенно разгорелись после выхода сериала «Звезда эпохи» режиссера Юрия Кары, в котором этот роман описывается со всеми подробностями.

Родственники героев подвергли сериал беспощадной критике. Потомки маршала утверждали, что Серова придумала этот роман. Хотя, казалось бы, зачем? Ведь у находившейся в то время на пике славы актрисы отбоя не было от поклонников.

С другой стороны, препятствий к этому союзу оказалось слишком много. У Серовой был Симонов, а у Рокоссовского - жена.

Что же было на самом деле? Есть только два достоверно известных факта. Первый - встреча в госпитале при Тимирязевской академии. 46-летний Константин Рокоссовский выздоравливал после тяжелого ранения, а Серова приехала выступать перед бойцами. Зашла в палату к генералу. Красавец, весь в ореоле славы, не мог не произвести на актрису сильного впечатления. В него был влюблен весь женский персонал госпиталя.

«Она открыла дверь, с порога увидела огромные глаза на белом лице. И внутри словно что-то упало и оборвалось - у нее такого ощущения никогда не было, когда кажется, будто сердце в пятки уходит» - так



рассказывает автору книги «Жди меня: история одной любви» Татьяне Кравченко дочь Серовой Мария. «Много лет спустя мама вспоминала, как Рокоссовский мечтал уехать с ней после войны куда-нибудь далеко, на Кавказ, в горы. Он говорил: «Найдем какой-нибудь маленький домик, чтобы рядом была речка, холодная. Будем объезжать окрестности на лошадях и ловить рыбу...»

А вот слова той же Марии Симоновой из интервью после выхода на экраны «Звезды эпохи»: «С Рокоссовским у мамы романа не было, это чушь собачья!» То есть мечтали жить вместе в маленьком домике на Кавказе, а романа не было?

Второй факт, который не подвергается сомнению, - их совместный поход в Большой театр. Это было после выписки Рокоссовского. Генерал и кинозвезда вместе сидели в ложе, и публика в зале нет-нет да и поглядывала на красивую пару.

По Москве поползли слухи. Говорили, что Рокоссовский некоторое время после госпиталя жил на квартире у Серовой, что она летала к нему на фронт на свидания, что жена Рокоссовского ходила жаловаться самому Сталину, просила вернуть мужа в семью. Все это, как и сам роман, потомки Рокоссовского и Серовой сегодня яростно отрицают. Возможно, они правы. Но есть и другие свидетели. Вот что пи-

сала, например, жена поэта Евгения Долматовского Софья: «У Вали и Кости все полетело под откос: Валя влюбилась. Конечно, Рокоссовский герой и хорош собой, и в нее влюблен наверняка. Но самое ужасное - она послала ему письмо на фронт через Симонова. Она уверяет, что так честнее...»

Чья жена актриса Серова?

В те годы ходил анекдот. Сталина спрашивают: «Иосиф Виссарионович, Рокоссовский живет с Серовой. Что будем делать?» - «Завидовать!»

Не мог Сталин так сказать о Серовой. Ее роман с Симоновым развивался на глазах всей страны. Эта пара должна была стать эталоном, образцом, вдохновлять советских граждан своей романтикой и красотой отношений. И что теперь? Та, которая умела ждать, как никто другой, завела любовную интрижку? Какой пример советским женщинам? Поэту полагалось вернуться, а актрисе - дожидаться. Если и были между Рокоссовским и Серовой романтические отношения, они все равно были обречены.

Версия некоторых биографов о том, что на Серову нада-

вили, пригрозив лишиться ролей, и подтолкнули к замужеству с Симоновым, не лишена смысла. А Рокоссовского отчитал лично Сталин, спросив его однажды как бы невзначай: «Как вы думаете, чья жена актриса Серова?» Генерал все понял и разорвал отношения с Валентиной, чтобы не навредить ей и себе. Его семейная жизнь и карьера не пострадали: в 1944 году он стал Маршалом Советского Союза, а в 1949-м - маршалом Польши.

А вот у Серовой личная жизнь так и не сложилось. Брак с Симоновым не принес ей счастья. Она пристрастилась к алкоголю, красота померкла. Постепенно актриса лишилась ролей в театре, в кино ее не снимали. В конце концов Симонов, устав от алкоголизма жены, ушел к другой.

Загадочная смерть

Умерла она в декабре 1975-го жуткой и загадочной смертью. Валентину Васильевну нашли мертвой в ее квартире с ранами на теле. До сих пор не установлено, была ли ее кончина насильственной или же виной всему несчастный случай.

Константин Симонов отправил на похороны 58-летних роз - по числу лет актрисы, сам же не приехал. Рокоссовский скончался от рака значительно раньше - в 1968-м. Дочь Серовой вспоминала в книге: «Я видела дикую маску горя на лице матери, когда она узнала о смерти Рокоссовского. Она тогда убежала из дома, вернулась поздно вечером, нетрезвая...» А ведь Серовой к тому времени был уже 51 год. Столько лет прошло. Неужели ее связывал с Рокоссовским только один ужин в его больничной палате и поход в театр?

Галина Семенова

(Подробнее - в новом номере журнала «СССР: летопись страны».)

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

СПЕЦВЫПУСК ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД

СССР

ЛЕТОПИСЬ СТРАНЫ

Гастроли ТУТАНХАМАНА: МОСКОВСКИЕ ЖЕРТВЫ ФАРАОНА

Серова и Рокоссовский: почему Сталин запретил их роман?

Книг-Контра придумал НОРНЕЙ ЧУКОВСКИЙ

Советские ученые доказали БЕССМЕРТИЕ ЧЕЛОВЕКА

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

LEGION-MEDIA

По данным риелторской и консалтинговой компании аналитиков «Метриум», средняя стоимость трехкомнатных квартир в новостройках Москвы с апреля 2023 года по апрель 2024 года выросла на 19,4% - с 37,9 млн до 45,2 млн рублей. Эта сумма сопоставима со стоимостью многих предметов роскоши.



6. Картина последователя Караваджо

Вместо покупки московской «трешки» обладатель бюджета в 45 млн рублей может участвовать в торгах аукционного дома Christie's. Например, за 479 тыс. долларов можно приобрести картину Джузеппе Вермильо «Христос перед Пилатом».

Джузеппе Вермильо был одним из выдающихся последователей Караваджо в начале XVII века. Картина «Христос перед Пилатом» в прекрасном состоянии является великолепным примером его интерпретации сюжетов Караваджо: фигуры вполборота драматически теснятся в темном пространстве, демонстрируя явную отсылку к характерным мотивам Караваджо.

ЧТО МОЖНО КУПИТЬ ПО ЦЕНЕ МОСКОВСКОЙ «ТРЕШКИ»

Аналитики «Метриума» сопоставили стоимость «трешки» в Москве со стоимостью экстравагантных объектов недвижимости, предметов искусства и развлечений, которые может позволить себе обладатель 45 млн рублей (это около 500 тыс. долларов).

1. Частный остров с виллой в Карибском море

В заливе Дельфинов всего в 25 минутах на катере от города Бокас-дель-Торо в Панаме продается частный остров с домом за 425 тыс. долларов. Остров с песчаным пляжем расположен на высоте четырех метров над уровнем моря. На нем растут пышные тропические растения, а на открытой террасе рядом с един-

ственной виллой есть зона с гидромассажной ванной для отдыха. Двухэтажный дом разделен на два жилых помещения, что позволяет сдать его в аренду двум разным семьям. Верхний этаж оборудован кондиционером, джакузи и панорамными окнами, а на кухне установлены гранитные столешницы и профессиональная кухонная техника. Нижний этаж также оборудован кухней, ванной комнатой и двумя спальнями.

2. Личный самолет или вертолет

За 485 тыс. долларов продается самолет Cirrus SR20-G6 2018 года выпуска с кожаным салоном, 10-дюймовыми экранами, автопилотом GFC 700, кондиционером и многими другими опциями. А за 459 тыс. долларов можно приобрести

легкий многоцелевой четырехместный вертолет американской компании Robinson R44 Raven II 2016 года выпуска.

3. Винодельня в Бордо

В одном из самых известных винодельческих регионов Франции - Бордо - за 434 тыс. евро можно приобрести винодельческое поместье площадью 3,1 га, из которых 1,96 га занимают виноградники апелласюна О-Медок. На территории поместья находятся производственные помещения площадью около 240 кв. м, включая винодельню, хранилище для бочек, погреб для бутылок, дегустационный зал и сарай для сельскохозяйственной техники.

4. Новая яхта

За 489,9 тыс. долларов продается новая яхта Dufour 41

2024 года выпуска. Она оборудована кондиционером, генератором, наполнена электроникой, электрическими лебедками, полным комплектом парусов и многим другим. Отличается инновационным дизайном.

5. Коллекционный автомобиль

За 400-500 тыс. долларов можно купить коллекционный автомобиль Yankee Doodle Roadster 1940 года выпуска. Это один из первых образцов спортивных автомобилей, построенных на заказ компанией Coachcraft Ltd. из Северного Голливуда. Это двухместный автомобиль со съёмной крышей. Он стал прообразом для спортивных автомобилей 1950-х и начала 1960-х годов, таких как Porsche 356, Jaguar XK120, и др.

7. Полет в космос

За 450 тыс. долларов можно отправиться в суборбитальный космический полет от компании Virgin Galactic. Первый коммерческий полет Virgin Galactic состоялся в июне 2023 года. Космический корабль Unity, запущенный в воздухе с самолета-носителя, поднялся на высоту более 80 километров, где пассажиры смогли на несколько минут испытать состояние невесомости и полюбоваться видом Земли из космоса.

Елена Казанцева



17 июля - оппозиция Венеры и Сатурна: высока вероятность эмоциональных срывов и постоянного недовольства. Кроме того, возможно, сегодня вам придется пойти на некоторые уступки. 18 июля - трин Венеры и Нептуна: этот аспект дарит вдохновение творческим личностям, раскрывает художественный талант. 21 июля - соединение Меркурия и Солнца: ваши личные проблемы могут ограничить реальное общение.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овны будут слегка суетливы. Тем не менее найдите любую причину, чтобы быть счастливыми. Не грустите, если что-то не получилось сразу, живите настоящим и ищите радость в повседневных вещах. В среду рассчитывайте только на свои силы. В выходные доделайте отложенные домашние дела.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 20. Неблагоприятные дни - 17 и 22.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Люди ценят практический подход Тельцов к решению проблем, так что используйте этот навык в свою пользу. Взвесьте все плюсы и минусы, правильное решение не заставит себя долго ждать. Появление новых интересов в среду немного снимет напряжение. Выходные - лучшее время для романтических путешествий.</p> <p>Благоприятные дни - 17 и 18. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Вероятно, в этот период Близнецы могут испытать какие-то разногласия с кем-то из своих друзей. Дружба, как и отношения, имеет свои взлеты и падения, основательно усвойте этот урок и не повторяйте ошибок. Не поддавайтесь лишним эмоциям в четверг. Избегайте случайных финансовых потерь в выходные.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 23. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>У Раков удачный период, чтобы навести порядок в делах, документах, да и просто на рабочем месте. В любом случае, избавившись от всего ненужного, вы освободите место для новых идей и сэкономите время при поиске действительно нужного. Четверг удачен для крупных покупок. Следите за своим настроением во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 17 и 18. Неблагоприятные дни - 22 и 23.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львам не стоит перенапрягаться. Сейчас слишком много людей и обстоятельств требуют вашего внимания и сил. Притормозите, сделайте выдох и научитесь говорить нет, позднее вы все наверстаете. Среда хороша для подписания документов. В понедельник может обостриться чувство долга.</p> <p>Благоприятные дни - 17 и 20. Неблагоприятные дни - 21 и 23.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Верхушка лета - отличное время для влюбленных Дев. Поездки, водные путешествия, встречи со старыми друзьями и родственниками... Не пренебрегайте также новыми интересными знакомствами. В четверг не принимайте ответственных решений. В понедельник не будьте излишне расточительны.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 21. Неблагоприятные дни - 22 и 23.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весам следует выбирать нейтральные темы для общения. Отложите обсуждение злободневных вопросов до лучших времен. В противном случае вас ожидают ссоры и конфликты. В среду используйте прилив сил в решении рабочих вопросов. Выходные посвятите культурному отдыху.</p> <p>Благоприятные дни - 17 и 18. Неблагоприятные дни - 20 и 22.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионы могут столкнуться с неприятным выбором: профессиональный долг или личные планы? Попробуйте найти компромисс, не стесняйтесь попросить о помощи ваших коллег и друзей. В пятницу ваше финансовое положение может значительно улучшиться. Во вторник будьте внимательны с деловой перепиской.</p> <p>Благоприятные дни - 17 и 18. Неблагоприятные дни - 21 и 22.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцы сейчас в ладу с самими собой. Вы твердо уверены в том, что для вас важно и чего вы хотите от жизни. Воспользуйтесь этим чувством уверенности и укрепите ваши планы на будущее. В среду возможны вынужденные переезды. В субботу не работайте на публику, это выйдет вам боком.</p> <p>Благоприятные дни - 17 и 20. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козероги должны быть внимательны с деловыми и финансовыми операциями, особенно если они являются экспериментальными. Не делайте спонтанных покупок, избегайте распродаж и лотерей. Пятница идеальна для свиданий. Во вторник будьте внимательнее с документами.</p> <p>Благоприятные дни - 17 и 22. Неблагоприятные дни - 19 и 20.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи должны приготовить себя к расходам. Они в данный момент будут только расти. Обустройство жилья или финансовое вложение в молодое поколение - в любом случае будьте экономнее и планируйте все заранее. В пятницу проявите практичность. Не берите на себя слишком много обязательств во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 19 и 22.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам в данный период придется координировать свои действия, искать компромиссы и приспособиться к ситуации. Избегайте наступления и не сдерживайте агрессию. В субботу воздержитесь от дальних поездок и экстремальных видов спорта. Понедельник хорош для разработки новых планов.</p> <p>Благоприятные дни - 17 и 23. Неблагоприятные дни - 19 и 22.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сумятица и беспорядок. 7. Икорный конкурент баклажана. 10. Певец со «Старыми качелями». 11. Длинное свадебное авто. 12. Продукт из водорослей для повара. 13. Вместительные жидких тел. 15. «Топливо» для организма. 16. Грузовая тележка на складе. 17. Русский публицист и философ. 18. Самая близкая для младенца. 19. Избавление от шлаков. 22. Валютный союз 19 стран. 25. Месяц ландышей и солидарности трудящихся. 26. Оксид кальция в ведрке штукатурка. 29. Обработка керамики перед росписью. 31. Священное дерево Афин. 33. Пушкинский князь, плывший в бочке. 35. Зеленая, ставшая Тортилой. 36. В римской мифологии богиня охоты. 38. У сонного работника под глазами. 39. Родственница долота. 41. Рисунок на коже. 42. Бывшая послушница в церкви. 44. Один из ливерпульской четверки. 47. Наплечный шнур на мундире. 49. Часть пищевода пеликана. 50. Человек в оленьей шкуре. 53. Составление газетной страницы. 55. Самая маленькая птичка. 56. Рельефный узор на золоте. 60. Травма, полученная в бою. 61. Голкипер в командной игре. 62. Вокально-инструментальное произведение. 63. Законченный продукт производства.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Исчезновение из памяти веков. 2. Ему принадлежала говорливая ослица. 3. Наведение порядка в квартире. 4. Ирина, сыгравшая Констанцию. 5. Ироническое название телевизора. 6. Алое яблоко осеннего урожая. 7. Капуста с мясистым стеблем. 8. Монолог из младенческих уст. 9. Основная руда ртути. 14. Легендарный баритон Эстонии. 20. Гражданин, сменивший гражданство. 21. Боксер Майк в Книге рекордов. 23. Забор из металлических ячеек. 24. «Дырявый» атмосферный газ. 27. Овраг ниже уровня моря. 28. Пломка с блюдом для всех. 30. Загуститель без цвета, без вкуса. 32. Бывший рижский «рубль». 34. 15 минут добавки в футбольном матче. 37. Родина трех мировых религий. 40. Верхняя одежда древних сенаторов. 42. Состав для натирания паркета. 43. Живые деньги. 45. Джеймс, капитан корабля «Индевор». 46. Взятие крепости терпеливыми. 47. Игумен католического монастыря. 48. Связист на АТС. 50. Спец по лампочкам и проводам. 51. Конфликт на границе соседних государств. 52. Юлия с хитом «Высоко». 54. Топографическая ошибка Колумба. 57. Патрисия – Мадемуазель Блюз. 58. Характер, требующий укрощения. 59. Инопланетянин с планеты Мелмак.

Гогочущая стая в небе	Основной принцип вендетты	Авто из Швеции	Музыка масс	Фасад универмага	Растолстевший прыщик
			Круг в "подавленном состоянии"		
Ехал через реку в скороговорке	Архитектура времен Наполеона				Победитель Голиафа
"Богатырское" мужское имя	Двусложный "соратник" хорея	Чувство, красящее щеки			
		Воды между Россией и Эстонией			
Подкальвание в духе тинейджеров	Сумка довольно-го рыбака	Нарочито грубый филяр	Выдающийся узбекский поэт Алишер	Заведение для занятия наукой	Создатель Мачу-Пикчу
			Имя графа Цепеша	Брат Чеха и Руса	
Георгий, наш режиссер из Грузии	Иностранец на Патриарших прудах				
				Обрамление для фото	Кухонная печь с конфорками
Наплечный говорун пирата	Куртка лыжника	"Локаторы" на голове			
				Дыхание с присвистом	Городской босс
Участвуют в рукоплесканиях	Заложник в восточных странах	Английский бальный танец			
				Радистка при Штирлице	
Первый альбом "Любэ"	Безусловный запрет	Наряд индийской невесты	Головная боль трубочиста	Великан среди попугаев	
Хвостатая спутница Аладдина			"Черные веснушки" на бублике		
		Задор без удержу			
Самое сухое место на земле					
Вещь – доказательство вины					

Ответы на сканворд №28 (1594)

В	Т	Г	О
Ч	И	В	П
А	Н	П	Л
Г	З	И	Я
А	З	И	Я
Ч	У	Ш	Ь
А	Е	У	Ж
Б	А	Л	А
Н	А	Ф	А
Л	Д	В	О
Б	У	Т	Ы
Ш	Г	У	Е
З	А	П	Я
Л	О	А	У
Л	Р	И	С

Супер! Фенимор Купер теперь Фенимор Сбермаркет.

- Утверждение, что джентльмены перевелись, неверно! Я, например, сегодня целый час держал зонт над

своей женой, пока она меняла колесо.

Кит плавает вокруг самки и с упреком говорит:

- Сколько стран, сотни экологических организаций, выдающиеся политические лидеры, миллионы

людей - все они борются за то, чтобы наш вид выжил, а ты мне говоришь: голова болит...

Чтобы систематически врать царице, что она «всех милее», зеркало просило, чтобы его протирали водкой.

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ
В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ
ОТДЕЛЕНИИ РФ



Подписной индекс
газеты «Мир новостей»
в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку
можно на сайте или по QR-коду
<http://podpiska.pochta.ru>

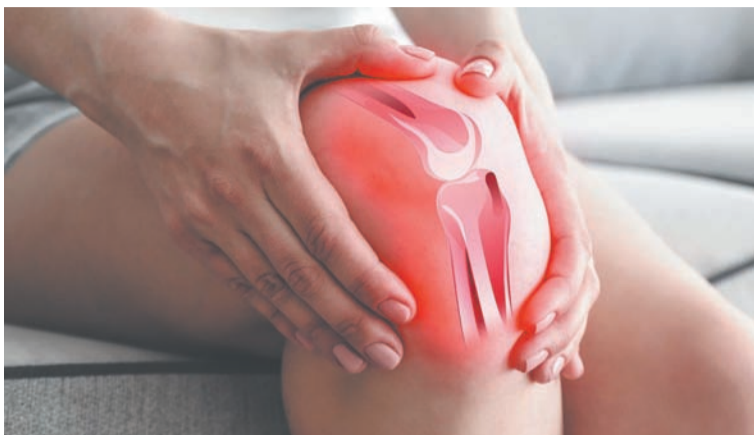


ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №28 (1594)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Габардин. 7. Пакгауз. 10. Амадина. 11. Торнадо. 12. Шток. 13. Блантер. 15. Очи. 16. Ева. 17. Иерихон. 18. Шипр. 19. Вагонка. 22. Глиптика. 25. Аид. 26. Хрипота. 29. Агата. 31. Обрат. 33. Тартан. 35. Марс. 36. Отрог. 38. Кадр. 39. Правовед. 41. Алек. 42. Анаконда. 44. Каллиграф. 47. Compliment. 49. Иго. 50. Шумовка. 53. Партком. 55. Течение. 56. Раппорт. 60. «Алхимик». 61. Оркестр. 62. Аккаунт. 63. Опалубка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Гидролог. 2. Бакшиш. 3. Джокер. 4. Надбавка. 5. Лава. 6. «Фиат». 7. Патриарх. 8. Гандикап. 9. Звонница. 14. Нео. 20. Гуакамолье. 21. Надзор. 23. Игарка. 24. Иван. 27. Историк. 28. Огорчение. 30. Амидала. 32. Бек. 34. Анофриев. 37. Газа. 40. Репа. 42. Акмеизм. 43. Аул. 45. Лом. 46. Фишер. 47. Колок. 48. Танганьика. 50. Шантрапа. 51. Облепиха. 52. Апперкот. 54. Топ. 57. Пакт. 58. Орск. 59. Таро.

АРТРИТ И АРТРОЗ - НЕ ПРИГОВОР

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬНЫЕ СУСТАВЫ МЕШАЮТ ЖИТЬ?



«Более 10 лет страдала от артроза, суставы болели так сильно, словно их кто-то выкручивал. А последний год боли стали нестерпимыми. Ночью, если спала, то урывками, ровно столько, сколько позволяла боль. Думала, что испробовала все. Но недавно внучка подарила совершенно новый аппарат от боли. Если честно, сразу в него не поверила. И как оказалось — напрасно. Применила в качестве опыта к колену, а через несколько минут чувствую — немного полегче стало. И пока смотрела телевизор, даже не заметила, — а боль-то утихает!»

Прошло две недели, и уже не представляю, как жила без этого аппарата. Кажется, впервые в жизни по-настоящему выпалась. А вчера вечером дала соседке на пробу. Так она теперь отдавать не хочет! Многие кому за 70, зная не знают, что можно вот так унять боль. Хочу, чтобы и они узнали об этом современном аппарате от боли».

Давайте разберемся, что это за аппарат. И действительно ли так быстро помогает при болях?

СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

Оказывается, у нас в России есть устройство от боли. О котором еще мало кто знает; но те, кто попробовал, довольны. Что же это за устройство? Это противоположной аппарат нового поколения. Можно сказать, что он является настоящим специалистом по снятию боли.

Имя его — SELFDOCS MOVER («Селфдокс Мувер»).

В его основу заложена современная физиотерапия — динамическая электронейростимуляция (ДЭНС).

Раньше такие процедуры проводились в дорогих клиниках. И были «по карману» только ограниченному кругу людей. Но уже сегодня, благодаря созданию «Мувера», эта передовая технология борьбы с болью доступна каждому, кто в ней нуждается!

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ С «МУВЕРОМ»

Электрические импульсы «Мувера», не повреждая кожу, проникают в самый очаг боли. И через нервные окончания дают мозгу команду блокировать боль. И что же дальше?

Мозг подчиняется, выполняет команду «Мувера» и отключает боль! А дело в том, что электрические импульсы «Мувера» настолько близки к сигналам нервных клеток (нейроподобные), что мозг воспринимает их как свои собственные. Это можно сравнить с перехватом и подменой донесения из одного штаба в другой. То есть «Мувер» заменяет одни «сообщения» на другие и как умелый переговорщик восстанавливает мир и покой во всем организме.

Наступает облегчение, пульс приходит в норму, а дыхание становится ровным. Боль начинает постепенно отступать. И так до тех пор, пока от нее не останется и следа.

ОН СОЗДАН, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ

Напрашивается вопрос: а поможет ли «Мувер»? И на него уже есть ответ!

Посмотрите, что говорят специалисты о электронейростимуляции: «Значительное восстановление и клиническая ремиссия достигнуты в 91,9-95,8% случаев».²

Только подумайте, как изменится жизнь с «Мувером». Без ограничений, без боли и страданий! Что может быть лучше?

ПРОСТОТА В ПРИМЕНЕНИИ «МУВЕРА»

Чтобы избавиться от боли, не нужно делать ничего сложного. Взять в руки это компактное устройство, разместить его на больном месте, нажать кнопку — и все. Остальное «Мувер» сделает сам.

С какими болями может справиться «Мувер»? Смотрите сами:

1. Режим «Боль» применяют при острой и хронической боли, связанной с болезнями внутренних органов.

2. Программу «Сильная боль» можно использовать при острой и хронической боли, вызванной заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Только подумайте, он способен устранить практически любую боль!

Им можно пользоваться не только дома, но и в любом другом месте. Когда «Мувер» под рукой и можно не бояться, что боль застигнет врасплох.

ПОБЕДИТЬ БОЛЬ МОЖНО

Многим знакомо выражение: за все нужно платить. И все знают, что у средств есть побочные действия. Но когда дело касается боли, часто ли люди думают о расплате? Убрать боль любой ценой, а дальше будь что будет.

А ведь по статистике, побочные действия средств занимают четвертое место среди причин смертности в некоторых странах.³

Многие из тех, кто бесконтрольно принимал привычные средства от боли, преждевременно ушли из жизни. Стоит ли пополнять их ряды? Особенно сейчас, когда появился «Мувер»?

Ведь с ним можно закрыть сразу обе проблемы: быстро снять боль, избежать последствий в будущем.

К сожалению, правда в том, что смерть — это не самое страшное, что может случиться из-за злоупотребления разными средствами. Ужасней всего, когда органы начинают отказывать один за другим. Желудок, печень, почки... При этом человек остается в сознании и нет конца и края мучениям.

БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ БЕЗ ПРИВЫКАНИЯ

Как долго нужно ждать, чтобы ощутить действие от «Мувера»? Обычно достаточно нескольких минут*. То есть, почти сразу приходит облегчение.

А за пятнадцать минут, на которые рассчитана программа, пройдет практически любая боль. И даже не придется следить за временем, ведь «Мувер» по окончании процедуры отключается сам.

И в отличие от привычных средств «Мувер» не вызывает привыкания. Не нужно повышать дозу или, наоборот, делать перерыв в применении. Им можно пользоваться без ограничений.

Секрет в том, что аппарат постоянно меняет частоты электрических импульсов. Организм просто не в состоянии запомнить их все. «Мувер» каждый раз подбирает нужный переключатель к боли.

Если не срабатывает один, он задействует другой. И так до тех пор, пока от боли не останется и следа.

НАГРАДЫ И ПРИЗНАНИЕ «МУВЕРА»

«Мувер» — это действительно виртуозный медицинский аппарат, которым может воспользоваться каждый, кто хочет жить без боли!

И хотя он появился недавно, его уже отметили на одном из ведущих конкурсов страны «Сто лучших товаров России».

Это не «ширпотреб», который может сломаться через неделю. А наш, отечественный аппарат, с гарантией на 12 месяцев. Еще у «Мувера» есть декларация качества и защитная голограмма, которую невозможно подделать.

И он признан медицинским изделием! Что это значит?

Он с честью прошел необходимые испытания. И его действенность не вызывает сомнений. Только представьте, как изменится жизнь с таким надежным аппаратом. Можно сказать, что появилась возможность получить в свое полное распоряжение специалиста по снятию боли, который легко помещается в кармане и всегда готов прийти на помощь, чтобы убрать боль!

В этом месяце действует специальная программа: те, кто страдает от боли, могут приобрести «Мувер» по льготной цене! Количество аппаратов по акции ограничено! Стоит ли медлить? Все, что нужно сделать, — просто позвонить по бесплатному номеру и заказать «Мувер». Подарите себе и своим близким жизнь без боли!**

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-90-41

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «МУВЕР» ограничено!**



**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ ** И
БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА! ****

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. ¹Пер. удостоверение № ПЗН 2021/16055 от 15.12.2021 г. ²<https://www.mediasphera.ru/issues/voprosy-kurortologii-fizioterapii-i-lechebnoj-fizicheskoj-kultury/2014/2/030042-8787201424> ³Результаты могут отличаться. **Акция действует с 17.07.2024 г. по 17.08.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ