

АГЕНТСТВО «МОСКВА» К. ЗЫКОВ

МОШЕННИКИ ЗАРАБАТЫВАЮТ НА МОБИЛИЗАЦИИ

■ стр. 8

TV
программа
3-9
октября

Мир

www.mirnov.ru



АГЕНТСТВО «МОСКВА» С. САНДУРСКАЯ, WIKIPEDIA

НОВОСТЕЙ

■ стр. 6

Мантуров призвал есть МЯСО ИЗ ЛИЧИНОК МУХ

28 сентября 2022 г. №40(1501)

ШОК!

Клонирование

домашних животных

поставлено на поток.

На очереди человек?

■ стр. 4



AFP/EASTNEWS



AFP/EASTNEWS



Президент вернул доброе имя герою «Молодой гвардии»

стр. 19

«Помогите! Украли ребенка!»

стр. 10

Малоимущие не смогут получить качественное образование

стр. 5

Вся правда о яблоках

стр. 21

ADOBE STOCK

КОМУ ПОЛОЖЕНА ОТСРОЧКА ОТ МОБИЛИЗАЦИИ?

Кто именно получит бронь, определяет Межведомственная комиссия по вопросам бронирования граждан, пребывающих в запасе ВС РФ. Сегодня есть список условий, при соблюдении которых человек не будет призван в армию.

Призывать не будут временно негодных по состоянию здоровья, занятых постоянным уходом за родителями, супругом, родными братьями или сестрой, дедушками, бабушками или усыновителем. Нуждаются ли они в помощи, должна подтвердить медэкспертиза. Если такие родственники являются инвалидами I группы, мужчина точно освобождается от службы.

Тех, кто воспитывает и содержит четырех и более детей в возрасте до 16 лет, в армию не призывают. Не получит повестку человек, чья мать имеет четырех и более детей в возрасте до 8 лет и воспитывает их без мужа. То есть мужчина считается единственным кормильцем своих малолетних братьев и сестер. Постоянно проживающих вне России тоже не призывают, но при этом те, кто уехал из страны на время и состоит на воинском учете, могут получить повестку. Пока официальные лица не комментируют, несут ли они уголовную ответственность за неявку в военкомат. У людей с неснятой или непогашенной судимостью за тяжкое преступление тоже есть шанс не попасть под мобилизацию.

Студенты очных и вечерних отделений не подлежат частичной мобилизации. В список «забронированных» россиян вошли специалисты по информационным технологиям, сотрудники, обеспечивающие стабильность платежной системы и инфраструктуры финансового рынка, служащие операторов связи, работники системообразующих СМИ. В отдельных случаях под бронь попадут и люди, работающие на предприятиях, не вошедших в основной список. Для этого работодателю нужно подать в военкомат или местную администрацию заявление с перечисленными фамилиями важных специалистов. При этом могут появиться другие категории граждан, которые не подлежат мобилизации, но для этого требуется указ президента. Точные квоты по численности призываемых из запаса граждан не устанавливаются. Каждому субъекту Российской Федерации определено отдельное задание по поставке мобилизационных ресурсов.

Наталья Владимировна

АНЕКДОТ В ТЕМУ

- Здравствуйте, вы позвонили в военкомат. Если вы хотите служить - нажмите звездочку, если не хотите - нажмите решеточку.



Мобилизация как момент истины

Указ президента о мобилизации встряхнул российское общество и заставил многих прозреть.

Спикер Госдумы Вячеслав Володин внезапно объявил, что «никакой брони у депутатов нет и те, кто соответствует требованиям частичной мобилизации, должны помочь своим участием в СВО». После этого наши парламентарии могут стать ближе к народу. В смысле люди видели их небожителями, а теперь увидят равными себе, обязанными разделять вместе со своими избирателями свалившиеся на страну тяготы.

Еще больше откровенный прозвучало в зале заседаний от представителя фракции «Единая Россия» Дмитрия Вяткина. «Иной раз кажется, что уйти от решения вот здесь (в Госдуме!) проблем и написать заявление уйти на фронт - это, наверное, самое легкое решение», - заявил парламентарий, поясняя, почему он не примет участия в СВО. То есть выходит, что для члена Госдумы уйти на фронт - это равносильно уходу в отпуск?! Неужели у них там такой категоричный труд?!

«Но за каждым из нас, за всеми нашими партия-



ТАСС/Ю. СМИТКОК

ми стоят граждане, которые живут, казалось бы, обычной мирной жизнью, - продолжал на голубом глазу Д. Вяткин. - Как будто бы две реальности: одна - фронтовая, другая - мирная: праздники, фейерверки, все увеселительные заведения полны людей. И тем не менее на нас лежит обязанность и ответственность за то, чтобы донести важность и критичность сегодняшней ситуации до каждого, с кем мы можем поговорить, до кого мы можем дотянуться».

Опять непонятно. Что, президентского указа и усилий официальных телеканалов мало, чтобы «донести критичность сегодняшней ситуации» до

граждан страны? И депутаты станут перед многотысячными митингами буквально ложиться на амбразуру, чтобы поговорить с теми, «до кого мы можем дотянуться».

Что-то не складывается пазл у господина Вяткина. Слишком мутны и противоречивы его объяснения, почему он не пойдет в окопы. И никакой заботой о гражданах этот туман не разгонит.

Но еще больше ошеломило откровенностью высказывание в «Телеграме» главы Чечни Рамзана Кадырова: «Россия - огромная страна, и ресурсов в ней столько, что НАТО и Запад устанут считать. У нас колоссальный штат со-

трудников, которые так или иначе имеют хорошую физическую подготовку и навыки владения оружием: МЧС, ФССП, ФСБ, ФСО, СВР, УФСИН, ФТС, прокуратура, СК. Вместе с силовыми и военными ведомствами - это примерно 5 миллионов человек, которые регулярно сдают спортивные нормативы. Если оставить 50 процентов сотрудников на служебном посту, то вторая их половина в количестве 2,5 миллиона человек снесет любую западную армию. И резерв не понадобится».

Сильно сказано! И совсем рядом здесь тот самый момент истины.

Лаврентий Павлов

Количество рассмотренных судами административных дел о взыскании налогов и сборов с граждан в первом полугодии 2022 года выросло на 30%.

За полгода в РФ состоялось рассмотрение 2,33 млн дел о взыскании задолженностей с граждан против 1,79 млн за аналогичный период 2021 года. То есть граждане стали не просто больше влезать в долги, но и все меньше способны их вовремя отдавать. И это свидетельство состояния социально-экономической сферы в РФ.

Эксперты объясняют рост числа дел о взыскании с граждан сразу несколькими факторами. Вот позитивные: к примеру, ФНС с неисчерпаемым упорством улучшает автоматизацию своих про-

Долги обгоняют доходы

цессов контроля доходов/расходов и эффективнее отслеживает должников. Рост числа дел о взыскании налоговых задолженностей связан с повышением уровня автоматизации администрирования и налогового контроля, считает управляющий партнер юридической компании «Иккерт и партнеры» Павел Иккерт.

«Переход на «цифру» налоговых органов и обеспечение им доступа к базам данных, например ПФР и социальных фондов, сокращают административные и временные затраты на обнаружение налоговых задолженностей у физлиц», - поясняет эксперт. Система научилась выявлять и ловить, и это вроде бы хорошо. Только чтобы она приносила больше налоговых поступлений государству, должны расти зарплаты

граждан-налогоплательщиков. А они не растут.

Есть и негативные факторы: причины большого количества судебных разбирательств по поводу уплаты налогов в том, что из-за кризиса все больше людей теряют финансовую возможность в срок заплатить по долгам. Зарплаты и доходы населения у нас в реальности застыли на точке замерзания, поэтому, как бы ФНС ни выжимала налоги из граждан, пусть даже с помощью самых передовых цифровых технологий, но «в сундуках» у людей денег не прибавится. И получить с них - в добавку к казне - будет нечего.

Больше всего задолженностей у граждан по имущественным налогам - именно они уплачиваются физлицами самостоятельно. Кроме того, сегодняшние внешнеэко-

номические ограничения затрудняют части граждан и компаний уплату налогов и сборов, подчеркивает член Ассоциации юристов России Мария Спиридонова: «Несмотря на попытки правительства снизить нагрузку на участников рынка и потребителей, выровнять текущую валютную ситуацию, это не помогает в должной степени облегчить гражданам несение обязательных расходов».

И на этом суровом фискальном фоне, согласно опросам ВЦИОМа, 53% трудоустроенных граждан РФ стали больше работать за последние годы. Если сравнить с 1992 годом, то показатель вырос в 1,4 раза. То есть работают граждане все больше - и все больше у них долгов.

Где еще такое возможно?

Павел Максимов

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ АВТОПРОМА

Эксперты и общественность все больше внимания уделяют ситуации в отечественном автопроме. Точнее, выпуску отрасли «родных» легковых авто. И почему-то мнения знатоков и чиновников сильно расходятся.

«Автопром, который после ухода зарубежных компаний из-за нехватки комплектующих обвалился на 80-90 процентов, сейчас восстанавливается, - заявил глава Комитета Госдумы по экономической политике Максим Топилин. - Ситуация в российской экономике сейчас гораздо лучше, чем мы того ожидали летом. Настроение в то время у всех нас было тревожное, имелись опасения, что будут серьезные сбои в поставках различной продукции, что сильно просядут многие отрасли. Ан нет, справились».

Глава комитета Госдумы порадовал, что в Липецке скоро откроется новое производство, а в особой экономической зоне «Алабуга» в декабре совместно с китайскими компаниями начнется выпуск новых автомобилей. А на совещании в Совете Федерации о происходящем в отрасли бывший глава Минтранса, теперешний гендиректор «АвтоВАЗа» Максим Соколов добавил оптимизма, что в июне завод «начал вставать с колен». Дескать, уже в августе с конвейера вышли 18 тысяч машин, что всего на 7% меньше, чем за тот же период 2021-го.

Похоже, специалисты запутались в сетях правды и выдумок для высокого начальства, которые сами для себя сплели. Неужели победа придет в 2023-м, когда,



как пообещал М. Соколов, на «АвтоВАЗе» планируется выпустить 500 тысяч автомобилей, что на 15% больше докризисного 2021 года? В народе говорят: «Обещать - не значит жениться».

Есть подозрения, что у нас большим начальникам оптимизм выдают вместе с зарплатой. Иначе как они не заметили, что в мае продажи новых машин в России рухнули на 83%, производство - на 97%. Причины известны: зарубежные автоконцерны сворачивают производство, поставок из-за границы нет, деньги у людей кончаются.

В июле производство легковых автомобилей в России в годовом выражении сократилось еще на 80,6%, до 19,4 тысячи штук. А в планах «АвтоВАЗа» в ближайшее время (какое?) довести выпуск до 800 тысяч авто. То есть увеличить в 40 раз! Это благодаря каким таким чудесам?!

«Автопром оказался в нехорошей ситуации, - вежливо выразился исполнительный директор Объединения автопроизводителей России

Игорь Коровкин. - Виноваты логистика, санкции и отсутствие национальной компонентной базы. Все заводы работают ненормально, в рваном режиме. В самом худшем состоянии ВАЗ, у него практически вся комплектация шла через Renault».

КСТАТИ
В мае продажи новых машин в России рухнули на **83%**, производство - на **97%**

Эксперт отметил, что никто не предполагал такого развития событий. И было бы неправильно, живя в глобальном мире, все делать только у себя. Поэтому надо срочно создавать систему самообеспечения, или, как нынче модно, импортозамещения, комплектующими. Пока у того же «АвтоВАЗа» из комплектующих в отечественные авто вернулись только магнитола, кондиционер и подушка безопасности. При этом от 100 до 300 комплектующих

по-прежнему находятся в зоне риска, и конвейер может быть остановлен в любой момент.

Знатоки рассказывают: чтобы обеспечить хоть какое-то движение конвейера, «АвтоВАЗ» прибегнул к крайним средствам - авто стали выпускать по упрощенному регламенту. Без таких важных устройств, как антиблокировочная система тормозов ABS, система курсовой устойчивости ERS, подушка безопасности, электроусилитель руля. Все эти устройства управляются микрочипами иностранного производства, которых в наличие нет, - в РФ их пока не делают, не научились. Спасибо либерал-реформаторам: на заре российского рынка, обалдев от потока нефтедолларов, они хвастались, что не надо заморачиваться производством, мол, все купим на доллары за кордоном.

Власти требуют от отечественных производителей, чтобы население активно покупало их автомобили - в большом количестве и по завышенным на сегодня ценам. Хотя качество этих «лад», мягко говоря, оставляет сильно желать лучшего. Дошло до того, что М. Соколов попросил в Совете Федерации для увеличения сбыта внести поправки в закон о такси, обязывающие компании приобретать продукцию отечественного автопрома, а также разре-

шить молодым семьям использовать на эти цели материнский капитал. Однако одновременно выяснилось, что правительством планируется сократить программы льготного кредитования, обеспечивающие спрос населения на продукцию российского автопрома. Если раньше на них выделялось 20 млрд рублей, в 2022-м - 10 млрд, то в проекте бюджета 2023 года значатся только 5 млрд. Вроде как покупайте всю, только денег вам не дадим. И это похоже еще на один миф о поддержке государства российского автопрома.

В ходе обсуждения в Совете Федерации сенаторы упрекнули кабмин в отсутствии внятной стратегии поддержки автопрома. В свою очередь, представители отрасли озвучили инвестиции, необходимые для создания современных отечественных автомобилей. Национальная автоматическая коробка передач потребует вложений в объеме 30 млрд, а новая механическая коробка - 10 млрд плюс полный привод - 20 млрд рублей. Сумасшедшие на сегодня деньги! Где их взять? Специалисты клянутся, что на разработку понадобится не менее 4-5 лет, но власти требуют уложиться в 2-3 года. Каким образом?

У самого «АвтоВАЗа» больше 100 млрд долгов. Инвесторы гасить их и вкладываться не торопятся, у них еще миллиарды заморожены из-за санкций в Renault. Государство же казенные деньги тратит на отечественные авто не спешит. И это тоже жесткая реальность сегодняшнего российского автопрома.

Григорий Алексеев

Российский экономист, политолог Михаил Хазин раскрыл причину объявления в России частичной мобилизации. Он считает, что происходящее сейчас в стране - ответ на «внутреннее вредительство». «МН» подчеркивает, что это его личная точка зрения.

- Объявление частичной мобилизации - штука серьезная. Но мое глубокое убеждение состоит в том, что причиной такого решения является не противодействие киевского режима, не русофобская активность ЕС и других западных стран, не агрессивная политика НАТО. Причина - в необходимости противодействия внутренней пятой колонне, ее саботажа лю-

МИХАИЛ ХАЗИН: НУЖНА МОБИЛИЗАЦИЯ ЭКОНОМИКИ!

бых действий, направленных на развитие России.

Не буду перечислять ту важную и значительную работу, которую делает правительство Мишустина, но результат этой работы оказался явно недостаточным: и ВВП в стране не растет, и уровень жизни падает, и даже предприятия оборонно-промышленного комплекса жалуются.

Почему так происходит? Дело в том, что в распоряжении Мишустина только бюджетные деньги, да и то в ограниченном масштабе (тот остаток обязательных расходов бюджета, который можно направлять на инвестиции). И этого явно не хват-

ает, нужно резко наращивать объем инвестирования в российскую экономику. Но те, кто руководит денежными властями нашей страны, этого делать не позволяют.

При этом просто их уволить мало - за последние десятилетия они вырастили кадры, которые исповедуют ту же линию, эти люди работают в рамках созданной ими же нормативно-правовой базы как на уровне инструкций для простых исполнителей, так и на уровне принятых законов. Да и основные финансовые институты (банки в первую очередь) работают в рамках этой либеральной модели. Если просто заменить Набиуллину и Си-

луанова, мало что изменится быстро. Для восстановления работающей инвестиционной системы с существующими институтами нужны уже даже не месяцы, а годы...

И вот тут мы вспоминаем, что есть мобилизационная модель, которая состоит в том, что для решения насущных вопросов создаются специальные институты. Например, для инвестирования в реальный сектор. Эти институты должны получать деньги непосредственно из ЦБ, причем специальным решением президента. Они должны заниматься проектным финансированием и ведением счетов соответствующих промышленных

предприятий, причем валютными спекуляциями (да и вообще спекуляциями) и выводом капитала заниматься просто не смогут - у них не будет соответствующей лицензии. И ставки у них будут низкие (поскольку стоимость денег для них будет нулевой).

А банки в такой ситуации будут давить на руководство ЦБ, поскольку у них будут уходить клиенты, которые станут требовать низких ставок, а современные банки их дать не могут - запрет Центробанка. После того как экономика будет запущена, можно уже будет разобраться, зачем нам ЦБ с его нынешними полномочиями, зачем нам столько банков с валютными лицензиями и так далее. А пока нужно заниматься инвестициями в реальный сектор.

Подготовил Андрей Князев

В 2019 году в Китае впервые был клонирован домашний кот. Компания Sinogene, скопировавшая умершего домашнего любимца, заявила о том, что собирается поставить производство клонов на поток.

Кот за 17 500 долларов

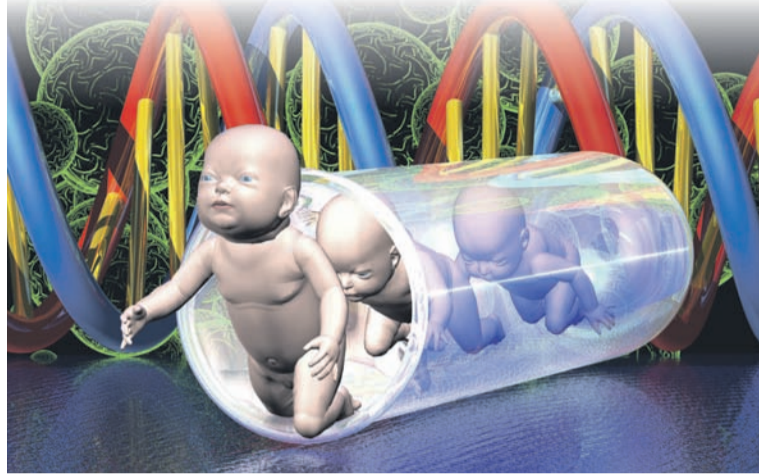
Китай приступил к клонированию животных еще в 2000 году и создал крупнейшую в мире фабрику копирования животных. Поначалу там рассчитывали получить в год миллион клонированных элитных коров и скакунов. Но вскоре там пришли к мысли, что можно неплохо заработать на копировании домашних питомцев - всем известно о привязанности к ним хозяев. И компания Sinogene стала предлагать «вернуть к жизни» отошедшего в мир иной питомца.

Первого кота клонировали за 35 000 долларов в 2019 году. Сейчас стоимость услуг снизилась. Клонирование кошки стоит 17 500 долларов, собаки - около 29 000. Возникла большая конкуренция среди компаний по клонированию, и они вынуждены снижать цены. По данным на 2021 год, в Китае содержат более 112 миллионов домашних питомцев, их число особенно увеличилось во время пандемии, и всех их владельцы убеждают быть готовыми купить клон любимой зверюшки.

Клоны имеют дефекты

Правда, копия домашнего любимца может оказаться не совсем идентичной. Так, заказчица первого экземпляра была несколько озадачена: у

Клонирование домашних животных поставлено на поток. На очереди человек?



него отсутствовали черные пятна, которые были у донора.

Но хозяева животных не должны ожидать, что им сделают точную копию их любимого питомца. Ученые пока не могут понять причины, но каждый из клонов обладает своим индивидуальным характером. От одного донора было клонировано целое стадо коров, и все они демонстрировали весь спектр поведения: одни были смелыми и любопытными, другие - пугливыми и необщительными. Ученые предупреждают, что каждый клон обладает своей уникальной индивидуальной личностью. Выясняется, что клонирование в определенном смысле - миф, так как невозможно создать точную копию живого существа, даже если у него идентичные донорские гены.

Генетик Рудольф Йениш утверждает, что так или иначе все клоны имеют дефекты. 4-5% генов в клонированных животных выражены некорректно, даже удачное клонирование приводит к генетическим аномалиям, например, такие животные подвержены син-

дрому внезапной смерти или преждевременному старению. Пока не существует никаких законов, которые бы регулировали этот бизнес. Высказываются опасения, что генетические дефекты клона будут передаваться его потомству и через несколько поколений мы получим генетического монстра.

Институт Рослина, первым в мире клонировавший в Шотландии овцу Долли, больше не занимается изготовлением клонов животных, заявив о слишком низком проценте успешного клонирования. Долли прожила только шесть лет,

стествовала только год. Но в Китае все обстоит иначе. В КНР эта сфера слабо регулируется законом, поэтому исследования по клонированию там сегодня во многом опережают западную науку.

Сохраним исчезающие виды животных?

На днях мир взбудоражило известие о клонировании китайской компанией Sinogene Biotechnology арктического волка. «После двух лет тяжелейших усилий мы клонировали арктического волка», - объявило на днях руководство компании, показав видео играющего животного. Его создали по классической технологии, использовавшейся еще для появления на свет овечки Долли в 1996 году. Клетки донора были внесены в яйцеклетку собаки, которая стала суррогатной матерью волка. Были использованы 85 эмбрионов и пять собак, чтобы родился выглядящий здоровым волчонок, остальное потомство было отбраковано.

Никто не прислушивается к голосам ученых, требующих сначала осмыслить последствия экспериментов с грубым вмешательством в еще далеко не познанные природные процессы.

и сейчас ее чувело печально взирает на посетителей Национального музея Шотландии в Эдинбурге. Служба по клонированию собак в США BioArts просу-

Китай не отказывается от проекта возрождения волосатого мамонта из клеток, сохранившихся в вечной мерзлоте, хотя, как выяснили ученые, их ДНК

слишком повреждены длительным пребыванием в заморозке.

Иной путь выбрали австралийцы. Они пытаются отредактировать гены сумчатого животного так, чтобы воскресить его близкого родственника - полностью исчезнувшего тасманского тигра. Если это получится, то с помощью генной инженерии могут попытаться воссоздать какого-нибудь доисторического зверя, являющегося давним предком современного существа. Под эти эксперименты начали выделять солидные гранты. И никто не прислушивается к голосам ученых, требующих сначала осмыслить последствия экспериментов с грубым вмешательством в еще далеко не познанные природные процессы.

Двойники людей

Сегодня китайские ученые уже заявляют о том, что обладают всеми необходимыми технологиями для клонирования людей. Но они пока воздерживаются от этого из-за опасений протестов общества, существуют моральные и этические ограничения. Кроме того, ученые не хотят отвечать за тяжелые осложнения со здоровьем человеческих клонов, еще хуже, если на свет будут появляться уроды. Но ценности со временем меняются, и Китай, без сомнения, первым в мире клонирует человека.

На то же нацелились и южнокорейские ученые, они намерены осуществить свои замыслы в Китае, так как корейские законы запрещают манипуляции с человеческими яйцеклетками.

Британский план нападения Украины на Россию

Вышедшая недавно книга «Секретные войны Британии» западного специалиста Ти-Джей Коулза содержит много любопытных фактов. Как оказалось, британцы начали готовить армию Незалежной задолго до переворота 2014 года. 30 миллионов фунтов были потрачены на обучение украинских нацистов войне с Россией.

Автор книги рассказывает, как британский посол в Австрии и постоянный представитель Великобритании в ООН Роберт Ли Тернер, четыре года проработавший послом на Украине, еще в 2011 году обозначил ее задачи в этой стране.

«Мы должны продолжать сосредотачивать все усилия на Украине для использования ее в качестве оружия против России», - гласит доктрина высокопоставленного дипломата. Он был уверен, что они смогут направить президента Украины Януковича в сторону Запада.

Британский МИД назначил специального советника по обороне Украины, который сразу приступил к делу. Еще до 2011 года на Украину прибыли 17 советников из Королевского колледжа обороны, а 20 украинских военных отправились в Лондон. Британские десантники начали тренировать своих украинских коллег.

В 2014 году Франция и Германия выступили против отправки вооружений на Украину. Президент США Барак Обама и британ-

ское правительство думали иначе и договорились с европейскими союзниками поставить Киеву нелетальные средства ведения боевых действий. В украинских окопах стали появляться в больших количествах тепловизоры, различная военная оптика, станции артиллерийской разведки.

В 2015 году Лондон приступил к операции Orbital. 30 миллионов фунтов были потрачены на обучение украинских нацистов войне с Россией. Британцы также спонсировали прибытие в Донбасс наблюдателей от ОБСЕ, в реальности являвшихся разведывательным подразделением НАТО и поставлявшим достоверную информацию прямо из рядов противника.

На следующий год Лондон и Киев подписали ме-

морандум о продолжении обучения украинских военных и экспорте оружия. И уже в 2018 году украинскую пехоту взяли обучать сотни британских советников. В 2021 году Украине выделили 1,7 миллиарда фунтов стерлингов, был подписан меморандум о возрождении военных портов Украины. В этом проекте участвовал весь европейский ВПК. В августе 2021-го украинских солдат обучали вместе с британцами инструкторы из Канады, США и «нейтральной» Швеции.

В феврале 2022 года отряд ветеранов авиадесантного спецназа (SAS) с опытом боев в Афганистане и Ираке был нанят для войны на Украине. В Лондоне сделали вид, что не имеют к этому отношения, оплата наемников поступила из

частной компании через одну из европейских стран. Скорее всего, это были государственные деньги, операция лишь маскировала отправку кадровых военных под наемничество. Во Львов также прибыли 20 экспертов по саботажу и диверсиям из SAS. Великобритания завалила украинскую армию различным военным оборудованием и оружием - шел поток гранат, мин, тяжелых пулеметов и снайперских винтовок.

Как пишет автор книги «Секретные войны Британии», к июню этого года число иностранных наемников на Украине выросло до 20 тысяч, из них 3 тысячи были британцами. Автор не надеется на быстрое окончание войны, которую он называет «безумной конфронтацией ядерных держав».

Материалы подготовил Николай Иванов

С началом учебного года репетиторы повышают стоимость своих услуг. Не секрет, что в школах не дают достаточных знаний для поступления в престижные вузы. Те, кому дополнительные занятия окажутся не по карману, останутся за воротами учебного заведения.

Репетиторы поднимают цены

Москвичка Елена Конова платит репетитору своей дочери по английскому и русскому языкам уже 4 года. Девочка учится в специализированной школе, но даже там знаний, полученных на уроках, не хватает. Когда моя дочь попросила учителя английского еще раз объяснить тему, та ответила, что нет времени, но готова договориться о дополнительных занятиях за деньги, - пишет Елена в одной из соцсетей. В итоге Конова вынуждена отстегивать педагогу 10 тысяч в месяц. Дело пошло на лад: женщина добросовестно занимается с девочкой после уроков, а в журнале у нее одни пятерки. Отец и мать считают, что легко отделались: другие родители платят больше.

Последние социологические опросы показали, что в новом учебном году школьные репетиторы повысили стоимость своих услуг или собираются это сделать. По данным Института образования Высшей школы экономики, 70% репетиторов недовольны заработком. 34% считают, что должны получать за час не меньше 1000 рублей, 29% высказались за оплату в размере до 1500 рублей, а 32% устроила бы оплата труда в размере около 3 тысяч. И это

МАЛОИМУЩИЕ НЕ СМОГУТ ПОСТУПИТЬ В ПРЕСТИЖНЫЕ ВУЗЫ



ADOBESTOCK

при том, что пока еще средняя цена услуг репетитора на общедоступном сайте объявлений - 600-1500 рублей. Для того чтобы получить хороший дополнительный доход, педагогам приходится проводить в онлайн-занятиях 14-20 часов в неделю.

«Я прихожу из школы после уроков и сразу - за компьютер. В скайпе меня ждут ученики. Работаю с ними до позднего вечера, потом начинают звонить родители, что-то спрашивать. В 10 вечера я попросту отключаю все средства связи. На следующее утро - опять в школу, затем занятия. И так каждый день. Своей жизни практически нет. В итоге дополнительный заработок - около 30 тысяч рублей. Если раньше мне этого хватало, то сейчас я понимаю, что такая работа стоит куда дороже», - пишет на профильном сайте учитель математики из Екате-

ринбурга. Коллеги советуют поднять стоимость урока, но в регионах, похоже, потолка уже достигли. Родители не смогут платить больше - семьи начинают отказываться от занятий.

Профессия станет экзотикой

Известно, что, если встреча с учеником проходит в реальном режиме, цена почти утраивается. «Всегда приходится выбирать - дешево или качественно. Для того чтобы ребенок получил действительно хорошие знания, непосредственный контакт с педагогом необходим. Поэтому семьи, где родители нацелены на то, чтобы подготовить школьника к поступлению в хороший вуз, делают все, чтобы он учился очно. Это около 3000 за занятие», - рассказывает московский учитель Юрий Дробовцев.

Он вынужден признать, что и здесь репетиторы оказались пострадавшими: родители все чаще отказываются от очных уроков и выбирают дешевые занятия по скайпу. Но хороший репетитор, знающий себе цену, не согласится на удаленку. «Во-первых, страдает качество подготовки, а родители хотят получить идеальный результат. Во-вторых, стоимость часа куда ниже. Чтобы заработать хотя бы прежние деньги, приходится набирать в три раза больше учеников и тратить куда больше времени», - объясняет Дробовцев. По этой причине опытные педагоги, вероятно, просто уйдут из этого бизнеса.

Как он будет дальше развиваться, сегодня не может сказать никто. Есть эксперты, считающие, что такая профессия станет экзотикой, доступной для состоятельных людей. «Репетиторами в основном пользовались люди из среднего класса. А средний класс - это в основном работники зарубежных компаний, государственных корпораций, коммерческой сферы. Практически все зарубежные компании ушли из страны, с ними ушел и платежеспособный спрос. Я думаю, что в итоге останутся только супердорогие репетиторы для элиты, где час стоит 10-15 тысяч, а также репетиторы - преподаватели профильных вузов. А всякие студенты и учителя просто-напросто исчезнут», - считает репетитор Михаил Ульянов.

Война за учеников

Его оппоненты, напротив, считают, что школьные учителя имеют преимущества. «Школьные учителя имеют определенные конкурентные преимущества на рынке репетиторских услуг - все их ученики являются одновременно потенциальными клиентами для дополнительной подготовки во второй половине дня», - считает доктор технических наук профессор Евгений Бельи. Есть в этом вопросе и коррупционная составляющая: слишком велик будет соблазн для учителя занижать оценки детям из платежеспособных семей, чтобы вынудить их платить за репетиторство именно им.

Между тем на репетиторстве уже развился параллельный бизнес. Одни только онлайн-площадки для поиска клиентов насчитывают десятки наименований. За отдельную плату учителям предлагают правильно и красиво оформить анкету. Кто-то готов содействовать в поиске не простых учеников, а перспективных юношей и девушек, нацеленных на учебу в лучших вузах страны. Когда у педагогов были деньги, они пользовались сервисами. Но в том, что в ближайшее время эти услуги окажутся невостребованными, похоже, уже мало кто сомневается.

Наталья Пуртова

Об этой проблеме «МН» уже писал перед новым учебным годом. Речь шла о том, что отчетная нагрузка - одна из самых наболевших проблем учителей. На горячей линии Министерства просвещения педагоги много лет подряд жаловались на то, что приходится дублировать одни и те же отчеты в бумажной и электронной форме. Подсчитано, что в среднем на подготовку таких документов они тратят до 5 часов в неделю - столько же, сколько на проверку письменных работ учеников. «Наши сотрудники готовят до 49 различных документов. Ситуация порой доходит до абсурда - педагогов заставляют писать отчеты, насколько меньше стало отчетов», - разводит руками председатель профильного думского комитета Ольга Казакова.

Этот вопрос поднимался еще в декабре 2015 года на Госсовете. Эксперты говорили, что выдержать такое могут только закаленные кадры, а молодежь просто разбегается.

УЧИТЕЛЕЙ ОСВОБОДИЛИ ОТ БЮРОКРАТИИ ТОЛЬКО ФОРМАЛЬНО

1 сентября в жизни учителей произошло важное событие: после многих лет проволочек законодательно определено, какие именно документы педагог обязан заполнять во время работы. Теперь их всего пять. По словам депутатов, работники образования освобождены от необходимости тратить долгие часы на многочисленные бюрократические процедуры. Но радоваться рано.

В Москве разработали рекомендации по сокращению и устранению избыточной отчетности учителей. Письмо было разослано в регионы, но жалобы продолжали поступать. В январе 2019 года Министерство просвещения разработало проект федерального закона с изменениями в статьях, где речь идет о нагрузке на учителей.

И вот теперь закон вступил в силу. Определен перечень

документов, которые должны вести педагоги. Его сократили до пяти пунктов: учебная программа, классный журнал, журнал внеурочной деятельности, план воспитательной программы, а также - в случае запросов - характеристики на учеников. Учителя радовались, но недолго. Через месяц после начала занятий стало ясно, что легче не стало.

Сопредседатель профсоюза «Учитель» Всеволод Лухо-



ADOBESTOCK

неделю классный руководитель вписывает от руки фамилию, имя, отчество детей с их датами рождения, прописывает инструкцию по безопасности, которые он рассказывает им каждую неделю. Это примерно четыре листа А4. После инструктажа нужно собрать у детей подписи, согласия на обработку персональных данных, привлечение к общественно-полез-

ному труду, изучение родного языка, изучение второго иностранного языка. Помимо этого мы также собирали с родителей информацию об их месте работы, высчитывали количество служащих, административных работников, имеющих свой бизнес, ИП», - рассказала журналистам учительница из Подмосковья. При этом учителя говорят, что действительно нужных документов из этого списка можно пересчитать на пальцах одной руки.

Наталья Владимирова

В Молочном союзе России подсчитали, что поголовье крупного рогатого скота катастрофически снижается, и прекратить этот процесс пока никому не под силу.

Об этом заявила глава Молочного союза России Людмила Маницкая: «Количество дойного стада в России достигло исторического минимума. В начале 1990-х в России было 20,6 миллиона голов дойных коров, в 2020 году насчитывалось 7,9 миллиона голов, в 2021 году - всего 7,8 миллиона голов. Мы каждый год недосчитываемся по 100 тысяч голов».

Пока можно констатировать: крупные сельхозорганизации дружно отказываются содержать крупный рогатый скот. Численность буренок здесь сократилась на 145 тысяч голов за год. По этому же пути пошли владельцы личных подсобных хозяйств, которые до сих пор успешно производили молочные товары на продажу. У частных поголовье снизилось на 274 тысячи. Единственные, кто пока не подвел, - это фермеры. У них оказалось на 41 тысячу голов больше, чем в прошлом году. Нельзя сказать, что это большой прирост, но на фоне общего упадка такая новость радует. Теперь специалисты обсуждают, почему так произошло.

Коровы - не резиновые

Некоторые эксперты утверждают, что сложившаяся ситуация вполне закономерна. Рогатый скот действительно стал исчезать с просторов страны, но оставшиеся животные дают надой куда большие, чем раньше. В 2021 году на одну корову приходилось почти 5 тысяч литров

КОРОВЫ В РОССИИ - ВЫМИРАЮЩИЙ ВИД



ния приходится сегодня. В 2021 году в Россию завезли критически мало молодых животных - всего 33 тысячи голов. Это самый низкий показатель за последние пять лет. Причиной стало закрытие границ в пандемию. Ослабление конкуренции дало фору отечественным племенным предприятиям, но обеспечить крупные объемы поставок, перекрыв импорт, оказалось трудно. Эксперты говорят о необходимости создания новых селекционно-генетических центров в молочной отрасли. Но это задача, на реализацию которой потребуются десятилетия. А молочко покупателям нужно прямо сейчас.

Ничуть не лучше ситуация с производством говядины. В 2021 году Россия обеспечивала себя ею всего на 83,1%. И это при том, что потребление

молока против 4,8 тысячи литров годом ранее. А 10 лет назад буренки были совсем непроизводительные и с трудом выдавали 3,8 тысячи литров. Именно по этой причине, говорят оптимисты, российское сельское хозяйство может позволить себе сократить поголовье.

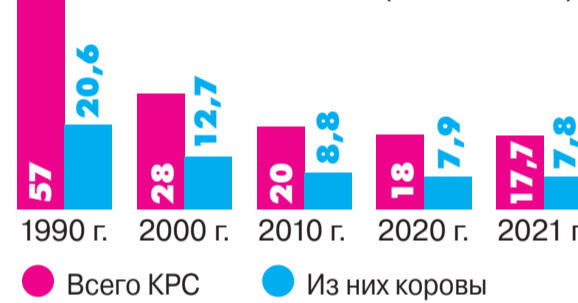
Другие эксперты с этой точкой зрения спорят. Они считают, что коровы - не резиновые и надой не могут увеличиваться до бесконечности. Однажды выяснится, что молочной продукции остро не хватает. «Коров становится меньше, а молока получаем больше, и объясняется это ростом продуктивности. Но мы много раз говорили, что у этого пути есть предел. И сейчас мы видим, что этот резерв роста продуктивности близок к исчерпанию - уже перестал расти объем производства. Стабилизация поголовья - острейшая проблема и задача первой необходимости», - заметила глава Молочного союза.

Ей вторят специалисты молочной промышленности.

При столь плодотворных коровах готового молока и молочных продуктов почему-то больше не становится. «Рост практически нулевой. В 2020 году валовое производство молока в хозяйствах всех категорий составило 32,2 миллиона тонн. Максимум наблюдался в 2002 году - 33,5 миллиона тонн. Этот результат с тех пор так и не достигнут. Дополнительный миллион тонн молока взять пока, к сожалению, неоткуда» - это выдержка из доклада на Международном молочном бизнес-форуме ЕАЭС.

Еще одна проблема: породистого и продуктивного поголовья скота становится все меньше. Долгие десятилетия в нашей стране было принято покупать молодняк за рубежом, игнорируя собственную племенную работу. Расплачиваться за те реше-

Поголовье рогатого скота в России (млн голов)



говядины в стране сильно снижается. В 2010 году условный россиянин съел 18 кг, в 2012 году - 17 кг. В 2016 году показатель сократился до 14 кг в год и с тех пор не растет. Связаны такие изменения с тем, что говядина становится довольно

дорогой для большинства жителей страны.

Вложения огромны, прибыль минимальна

Эксперты говорят, что существующие проблемы в отрасли - результат длительного недоинвестирования. Вытянуть это направление в одиночку своими силами не может ни одно частное предприятие. Например, чтобы вырастить полноценное поголовье свиней, требуется три года, в молочном животноводстве этот показатель равен пяти годам. Вложения за этот период - огромные, а прибыль - минимальная. «Снижение поголовья происходит из-за низкой рентабельности производства молока и высоких издержек на содержание молочного стада. Причина высоких издержек комплексная и включает высокую стоимость импортных племенных животных, оборудования ферм, кормления, содержания, лечения и доения животных», - считает руководитель комитета по сельскому хозяйству Ростовского регионального отделения «Деловой России» Роман Букаев.

«Проблемы в молочном животноводстве накапливались более 20 лет, и, конечно, решить их в краткосрочной перспективе оперативно не получится, особенно учитывая введенные санкции против России», - полагает Букаев. Пока никто из специалистов не решает прогнозировать, насколько насыщенным молочными и мясными продуктами будет отечественный рынок в ближайшие годы. Но, вероятнее всего, прежнего изобилия мы не увидим еще очень долго.

Наталья Владимировна

На выставке Innofood, прошедшей недавно в Сочи, вице-премьер РФ Денис Мантуров, отведав котлет из растительных белков с добавлением концентрата личинки мух, заявил, что россиянам «нужно чуть-чуть поработать с ментальностью и черная львинка может зайти».

Предложение есть личинок мух черной львинки, когда Россия переживает переломный момент и должна полностью перестроить свою экономику, вызвало бурю комментариев в соцсетях.

На выставке в Сочи были представлены бургеры с котлетой, которая состоит из альтернативного мяса с добавлением концентрата личинки мух черной львинки, овощей и аквафабы (растительной замены яиц), от компании Modern Food Technology. Вице-премьер Мантуров отведал котлетку и,

ЧИНОВНИК ПРИЗВАЛ ЕСТЬ МЯСО ИЗ ЛИЧИНОК МУХ

судя по всему, остался доволен. После этого глава Минпромторга заявил, что в России необходимо развивать производство альтернативного мяса из растительного сырья и животных белков, а россиянам - менять ментальность по отношению к этим продуктам. При этом, убежден Мантуров, добавляя в еду белок черной львинки, некоторые страны мира, и в том числе Россия, идут в ногу со временем.

- Наверное, нужно чуть-чуть поработать с ментальностью всем нам здесь присутствующим, и черная львинка может зайти. Нужно постараться. Хотя, наверное, ко всему человек адаптируется, и к такому тоже, - поразмышлял вслух

Денис Мантуров. Чиновник добавил, что как потребитель намерен «продолжать экспериментировать и потреблять в своем рационе» растительное мясо.

Население молчать не стало и тут же высказалось и по поводу производства альтернативных продуктов, и по поводу таких экспериментов над ментальностью.

«А нормальные продукты в стране для разнообразия

когда производить будете?» - это самое мягкое из того, что было сказано в комментариях к этой новости.

Комментарии россиян в соцсетях по поводу высказывания главы Минпромторга пестрят креативом:

«Только сегодня двух воюющих клопов уничтожила. Жаль, жаль, новость поздно опубликовали. Я бы их в спичечном коробке «Почтой России» отправила господину Мантурову. Зимой-то он их нигде не достанет. Голо-

дать ему придется». Екатерина.

«Личинка черной львинки - крупный жирный опарыш. Они выращиваются на среде из продуктов мясопереработки. Получается ментально интересная альтернатива - кто-то ест мясо, на отходах которого выращиваются опарыши, которых предлагают в пищу еще кому-то.

Затраты при производстве питания (тыфу, блин) из насекомых и их личинок немногим выше, чем затраты на птицеводство. Выгода от птицеводства больше. От тех же кур мы получаем мясо, яйца, пух-перо, костно-кожный остаток - корма для животных, удобрение.

Спрашивается, на хрена есть червей и сверчков?» Карина.

«Этот тот самый министр, что уже 10 лет импортозамещает производство по наказам Президента РФ? В России много что следует поменять, кроме ментальности. Не проще ли поменять Мантурова?» Логен.

Яна Полянская



НЕ ДАЙТЕ БОЛИ ПОСТАВИТЬ ВАС НА КОЛЕНИ

За год сесть в инвалидное кресло... Вы думаете, это невозможно? Увы, сегодня такое встречается все чаще. Казалось, совсем недавно человек бегал, а сейчас каждое движение дается ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз, и имя ему — «артроз». Что делать в такой ситуации и есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь выход есть! Вы можете вернуть себе былую подвижность и продлить жизнь на долгие годы.

На самом деле артроз начинает развиваться еще в молодости, когда, вставая со стула, Вы слышите звонкий хруст в коленях. Но с годами, помимо хруста, появляются тяжесть в ногах, усталость, отеки. А утром ноги болят так, что еле доходишь до кухни. И так изо дня в день. А все почему? Да потому, что не бережем себя! В молодости носимся без оглядки, тяжести на себе таскаем!.. А потом пожинаем плоды, как говорится.

Причин для развития артроза множество. У кого-то травмы, у кого-то наследственность. Да банальная простуда порой дает осложнения на суставы! Вот тут-то нас и могут ждать мучения, боль и бесконечные трагедии. И это в лучшем случае... А в худшем — замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это все, что мы заслужили?

Как же не хочется быть обузой для родных! И что тогда делать? Кажется, что выхода нет? Но не торопитесь делать выводы, Вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

КАК БЫЛО РАНЬШЕ

Эх, как вспомнишь, как было раньше... Даже в санаторий по путевкам ездили, на процедуры ходили в поликлинику. И ведь помогало! А сейчас что? Санаторий нынче за деньги! А как было бы здорово, если бы можно было лечиться не выходя из дома! Но кто сказал, что так нельзя?

И в подтверждение этого — событие, которое произошло не так давно. Ведь совсем недавно наши отечественные медики предложили ведущим российским ученым объединить свои силы и создать аппарат, который мог бы избавить от боли и устранить ее причину. И ученые с радостью согласились!

Команде специалистов удалось разработать современную технологию, по которой они создали современный медицинский аппарат. Аппарат, который стал настоящим открытием в области ультразвуковой медицины. И сегодня это изобретение способ-

но не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патристично — АВРОРА!

Именно благодаря своему действию АВРОРА быстро снимет боль, сократит сроки лечения. И уже сегодня благодаря АВРОРЕ Вы защитите себя и продлите свою жизнь на годы и даже на десятилетия!

НЕ ВСЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД

Помните фильм «Москва слезам не верит»? Это же легенда отечественного кинематографа! И ведь спустя годы фильм взял-таки «Оскар». И так не только в кинематографии. В медицине аналогично. Медицинским изделием становятся только достойные аппараты, прошедшие массу проверок и клинических испытаний. И АВРОРА именно такой аппарат!

Клинические испытания АВРОРЫ проходили в ведущих клиниках России. И результат превзошел все ожидания — аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства.

Сегодня АВРОРА завоевала уважение множества людей и получила признание не только в России, но и за рубежом. Ведь этот аппарат ничем не уступает стационарному оборудованию. А его компактность и простота управления позволят лечиться людям, не имеющим медицинского образования. Это ли не счастье? Результат от лечения АВРОРОЙ Вы можете почувствовать уже с первого применения. А пройденный курс лечения позволит Вам забыть о боли на длительный период. Это то, что Вам нужно!

Тысячи людей, выбравших АВРОРУ, сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме. Смогли вернуться к активной жизни и при этом значительно сократить сроки лечения. И все это только благодаря поразительной

действенности аппарата. Но все-таки в чем же его особенность? АВРОРА — это не просто ультразвуковой аппарат. Он полифакторный (имеет много факторов воздействия)! АВРОРА совмещает в себе еще инфракрасную и красную фототерапию. А это многократно расширяет возможности аппарата.

АВРОРА стала обладателем Платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие)». Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, но и это еще не все!

Также АВРОРА стала победителем еще одного Всероссийского конкурса — «100 лучших товаров России».

СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО

Сегодня, для того чтобы остановить артроз, начните пользоваться АВРОРОЙ. Возьмите аппарат в руки. Включите его, приложите к больному месту. Уже с первых минут Вы почувствуете, как отступает боль. И это только начало! А стоит Вам нанести мазь или гель, Ваше выздоровление пойдет куда быстрее! А все почему? Да потому, что Вы получите настоящий стационарный ультрафонофорез. За таким лечением люди в поликлинику ходят, чтобы поскорее встать на ноги. А Вам не придется никуда ходить! Ведь обладателям АВРОРЫ квалифицированное лечение доступно не выходя из дома!

В АВРОРЕ заложено все, что необходимо для Вашего выздоровления. Ультразвук действует как микромассаж для тканей Вашего организма. Во время лечения АВРОРОЙ кровь буквально забурлит по Вашим венам, а вместо ноющей боли Вы почувствуете тепло и расслабление. Спадёт отек, пройдет воспаление, и все это благодаря противовоспалительному действию на Ваш организм. Последствия полученных травм не будут напоминать Вам о себе, а инфракрасная и красная фототерапия за счет глубины своего воздействия значительно усилит лечебный эффект.

Ведь недаром инфракрасное излучение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний. Оно проникает глубоко в клетки, исцеляя их на тех уровнях, куда лекарства не проникнут самостоятельно. Безопасно, безболезненно, мощно и надежно.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

**НИКАКОГО РИСКА!
ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ!
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ
ИЛИ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!**

К тому же инфракрасное излучение служит отличной профилактикой серьезных заболеваний. Вы будете не только лечить свои суставы, но и предупредите множество недугов, решая проблему на корню. С АВРОРОЙ Ваш организм будет работать как часы и Ваша жизнь заиграет новыми красками!

БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА

Если с артрозами все ясно, то «ком в горле» зачастую говорит нам о проблемах с желудочно-кишечным трактом (ЖКТ). Дабы не навредить, возьмите АВРОРУ, начните лечение...

Уже после первого применения Вы можете ощутить положительный результат. Вы больше не будете съезживать от боли во время завтрака, обеда или ужина. Ведь еда в организме начнет усваиваться гораздо лучше. Ваше пищеварение наладится, а тяжесть в желудке и дискомфорт покинут Вас! Здорово, согласитесь?

А все дело в том, что инфракрасный и красный свет не просто проникает глубоко в ткани. Он согревает их изнутри за счет создания аппарата эндогенного (внутреннего) тепла. Таким образом, приобретая АВРОРУ, Вы сможете вылечить не только суставы и ЖКТ. Ведь этому аппарату под силу лечение множества заболеваний, заболевания полости рта, сердечно-сосудистой системы, параличи, заболевания мочеполовой системы (в том числе

простатит). А также АВРОРА широко используется в лечении кожных заболеваний. Это же настоящая находка! С АВРОРОЙ Вы можете стать здоровым уже сегодня. И Вы просто обязаны это сделать!

Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И все, что для этого нужно, — заказать АВРОРУ и начать лечение! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к Вам! Вы избавитесь от множества заболеваний и при этом прилично сэкономите! Ведь цена АВРОРЫ демократична по сравнению с дорогостоящими препаратами, а пользоваться ей Вы будете долгие годы!

АВРОРА — это медицина нового, высокого уровня, доступная Вам уже сегодня. Ведь в этом аппарате есть все, что Вам нужно! А лечение с АВРОРОЙ просто и удобно для любого члена Вашей семьи! Заказывайте АВРОРУ и будьте здоровыми уже сейчас! Встречайте детей и внуков, с удовольствием ходите в магазин и с легкостью работайте на даче! Забудьте о своих болезнях и живите долгие и счастливые годы!



Является
медизделием

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральной службой по надзору
в сфере здравоохранения

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
АППАРАТ «АВРОРА»**

8(800) 333-75-45

433507, г. Димитровград, а/я 476,
в письме укажите Ваш номер телефона.
Также Вы можете сделать заказ
на www.prodex.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег. удост. ФСР 2012/13534. Реклама. *Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте по тел. 7-800-333-75-45. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

Также Вы можете приобрести аппарат на apteka.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!**

Интернет-решалы наживаются на мобилизации

Когда в России происходят знаковые события, мошенники тут как тут. После объявления о частичной мобилизации они начали массово предлагать услуги по оформлению липового белого билета.

После прозвучавшей 21 сентября новости о начале частичной мобилизации первыми, кто решил «прийти на помощь» уклонистам, стали мошенники. Не откладывая дело в долгий ящик, они буквально забросали интернет предложениями о возможности оформить за деньги «легальную отсрочку от армии». Сомнительные объявления появились на «Авито», в Telegram, «ВКонтакте» и «Одноклассниках». Парализуя на испугавшихся гражданах, мошенники предлагают оформить белый билет, а необходимые сведения внести в некую государственную базу. Одни просят за такое посредничество 60 тысяч рублей, другие - 150 тысяч, третьи не стесняются озвучивать ценник в 3000 евро. Гарантий, что не кинут, киберрешалы не предоставляют, но, как правило, просят аванс 50%, а также необходимые копии документов. Как только злоумышленники, оказывающие так называемую информационную поддержку уклонистам, получают аванс, они сразу перестают выходить на связь, ну а как могут в дальнейшем использовать личные данные военнообязанных, можно лишь догадываться.

Письма, завуалированные под «консультации по оформлению отсрочки от армии и мобилизации», предоставлению фейковых медсправок для военкомата и даже по исключению из списков призывников, поступают и на электронную почту. Кликнув по ссылке в письме, человек попадает на фишинговый (фальшивый) сайт, где подробно описывается, какие документы нужно предоставить для желаемой «консультации» и сколько она будет стоить заказчику. Если потенциальный уклонист попытается оплатить услугу и введет данные своей карты, киберворы немедленно опустошают счет своей жертвы.

Интернет-сервисы и популярные платформы объявлений удаляют мошеннические объявления, но они как гидра - одну голову срубаят, вместо нее вырастают три.

Теперь мошенники стали атаковать граждан напрямую - по телефонам. Например, можно получить сообщение, больше похожее на какую-то абракадабру (*пунктуация и орфография сохранены*): «Вы оказались в списках первичной мобилизации, завтра к вам придет повестка на госуслугах, в течение пары дней наши сотрудники по месту прописки. У меня есть доступ к базе призывников, в частности к вашему личному делу и я могу убрать ваше досье из списков первичной мобилизации. Цена решения ваших проблем для вас составит сто тысяч рублей. Если вы обратитесь к нам после получения повестки, цена решения может вырасти до полумиллиона, а возможно и вообще для решения не останется времени». Стоит перезвонить по указанному телефону - и вы на крючке у мошенников: заболтают и запугают так, что как миленький побежишь искать «спасительные» сто тысяч. Впрочем, итог будет все равно один - останешься без денег.

Спрос на помощь сделать из военнообязанного уклониста, к сожалению, был и раньше, но в новых условиях резко возрос. Хотим предупредить всех: не ведитесь ни на какие сомнительные предложения от хитроумных дельцов и помните, что продажа белого билета может грозить наказанием и тому, кто оформляет его, и тому, кто хочет незаконно откосить от военной службы. Даже предложение помощи, в том числе в виде консультации, которая разъяснит, что делать, чтобы не попасть под частичную мобилизацию, расценивается законом как пособничество в совершении либо административных правонарушений, либо уголовно наказуемых деяний.

Карту с пособием на детей арестовали за долги. Что делать?



Я - мать-одиночка. Мне из-за долгов арестовали банковскую карту, на которую я получаю детское пособие. Разве могут судебные приставы списывать детские деньги?

Ирина Горшунцова, г. Клин.



Юрист Матвей Шохин: «В соответствии с п. 12 ч. 1 ст. 101 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве» взыскание не может быть обращено на такие доходы, как пособия и выплаты гражданам, имеющим детей, беременным женщинам, осуществляемые за счет средств федерального бюджета, государственных внебюджетных фондов, бюджетов субъектов РФ и местных бюджетов. Однако мне неоднократно приходилось сталкиваться с тем, что организации (Фонд социального страхования, ПФР, управление соцзащиты), начисляющие пособия гражданам, «забывают» указать номер кодировки пособия. В таком случае банк видит бюджетные деньги как обычное денежное поступление/перевод и на этом основании дает разрешение на списывание в рамках долго-

вых обязательств клиента. Возможно, ваша проблема возникла именно по этой причине.

Чтобы с карты сняли арест, рекомендую предоставить в Федеральную службу судебных приставов (ФССП) по месту жительства справку из организации, осуществляющей перевод вам пособия, указав при этом ваш банковский счет. Также направьте в канцелярию ССП заявление о снятии ареста с банковского счета. Заявлений должно быть два. Одно останется в ССП, другое - у вас с печатью о принятии заявления. Если в следующем месяце с карты не снимут арест (такое может быть), обращайтесь в прокуратуру, приложив к заявлению копию того заявления с печатью, которое вы изначально получили в канцелярии ССП.

Совет: не решайте ни с кем ничего на словах. Все свои претензии аргументируйте только в письменном виде».

Родителям-пенсионерам полагается прибавка за детей-студентов



Мы с мужем пенсионеры. Наш сын учится в институте. Есть у нас какие-то права на повышенную пенсию в связи с этим?

Нестеровы, г. Талдом.



Начальник Главного управления Пенсионного фонда России №5 Анна Холоденко: «Родители-пенсионеры, имеющие детей-студентов, обучающихся по очной форме обучения, до достижения ими возраста 23 лет имеют право на повышение фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости и по инвалидности. Размер надбавки равен 1/3 от величины фиксированной выплаты (ФВ) к страховой пенсии и назначается за каждого иждивенца, но не более трех. Так, с 1 июня 2022 года за каждого ребенка доплачивают по 2406,91 рубля. Величина этой доплаты также каждый год индексируется и увеличивается в зависимости от изменения фиксированного базового размера пенсии. При досрочном отчислении студента или его

переводе на иную форму обучения необходимо известить об этом территориальный орган ПФР, осуществляющий пенсионное обеспечение, о наступлении обстоятельств, влекущих за собой изменение размера страховой пенсии.

Для получения данной надбавки пенсионерами должны быть оба родителя. Надбавка полагается как неработающим, так и работающим пенсионерам, но размер такой доплаты для каждой из этих категорий отличается в связи с мораторием на индексацию фиксированной выплаты в отношении работающих пенсионеров.

Доплату необходимо оформлять самому в ПФР. Если подать заявление в сентябре, прибавку назначат с октября. Деньги будут приходить вместе с пенсией».

Вылечить зубы бесплатно - реально!



Знакомая сказала, что поставила пломбу в платной клинике и с нее не взяли ни копейки за это. Скажите, такое реально возможно или меня вводят в заблуждение?

Валентина Зорькина, г. Рязань.



Юриконсульт Анна Цыбух: «Бесплатно получить какие-то услуги в платных стоматологиях действительно можно. Весь секрет в полисе ОМС. Вернее, в том, работает ли частная клиника с ним. Закон говорит, что полис ОМС должны принимать не только государственные, но и частные клиники, изъявившие желание работать по такой системе: лечебному учреждению не важно, откуда приходят деньги - от пациента или от страховой компании. Исходя из этого, теоретически можно найти платную клинику, которая принимает полис ОМС, и вылечить там зубы. Впрочем, даже если вы и найдете в своем городе такую клинику, получить в ней можно будет только услуги, которые входят в полис ОМС, а их немного.

Россиянам, которые задалась целью вылечить зубы бесплатно, для начала нужно обзвонить стоматологические клиники своего города и узнать, работают ли они по полису ОМС. В поиске также могут помочь страховые компании. Они обязаны предоставить список

учреждений, обслуживающих по ОМС. Если клиника найдена - полдела сделано, уточнение о возможности лечения по ОМС: обо всех нюансах лучше спрашивать до начала лечения, чтобы избежать недоразумений. Дальше нужно прикрепиться к этой клинике или обратиться в поликлинику по месту прописки и получить направление у врача. Далее записываетесь на прием и получаете медицинскую помощь.

Как правило, в полис ОМС по базовой программе входит самый минимум: осмотр, лечение кариеса, пломбирование (страховщики оплачивают расходные материалы только отечественных производителей), лечение воспалений, механическое удаление зубного камня, несложные операции, чистка и лечение каналов зуба, препараты для анестезии (имейте в виду, что бесплатный анестетик не всегда справляется со своей задачей), удаление зуба, подготовительные процедуры перед протезированием, физиопроцедуры, иногда - панорамный снимок. Все остальное - за деньги».



На территории комплекса «Уфа-Арена» с 18 по 20 сентября 2022 года прошел Всероссийский конкурс профессионального мастерства «Лучший водитель грузовика».

Организаторами выступили Министерство транспорта Российской Федерации, НИИ автомобильного транспорта, правительство Республики Башкортостан и администрация г. Уфы. Основными целями мероприятия стали популяризация профессии водителя грузовика, совершенствование профессиональных знаний, формирование среди участников дорожного движения стереотипов безопасного поведения. Проведение конкурса является очень важной частью федерального проекта «Безопасность дорожного движения», национального проекта «Безопасные качественные дороги» и неотъемлемой частью подготовки высококвалифицированных водителей.

Республика Башкортостан как место проведения соревнований была выбрана не случайно. Регион принимает активное участие в общероссийских отраслевых

конкурсах профессионального мастерства. Помог и опыт ГУП «Башавтотранс» в проведении ежегодных республиканских состязаний среди водителей и кондукторов.

За звание лучшего водителя грузовика и призовой фонд в 1 000 000 рублей боролись более 50 участников из Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Екатеринбурга, Перми, Рязани, Сургута, Йошкар-Олы, Нижнего Новгорода и еще 20 городов России.

Соревнования проводились в двух категориях: «Автомобили до 10 тонн» (ГАЗ, КамАЗ) и «Автомобили свыше 10 тонн» (КамАЗ). Участники испытаний продемонстрировали свой уровень профессионализма при прохождении по специальной трассе, теоретическую подготовку и знание правил дорожного движения на учебной базе автошко-

В УФЕ ОПРЕДЕЛИЛИ ЛУЧШЕГО ВОДИТЕЛЯ ГРУЗОВИКА РОССИИ



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ КОНКУРСА

лы «Приоритет». Отдельным критерием оценки водителей стало испытание «Хрупкий груз», требующее навыков максимально аккуратного вождения.

Награждение победителей прошло на территории парка «Конгрессный» в рамках международного конгресса «Транспорт и строительство».

На торжественной церемонии закрытия призеров и участников конкурса наградили заместитель премьер-

министра правительства Республики Башкортостан Алан Марзаев, председатель организационного комитета конкурса, директор департамента государственной политики в области автомобильного и городского пассажирского транспорта Министерства транспорта Российской Федерации Сергей Семенов, министр транспорта и дорожного хозяйства Республики Башкортостан Александр Булушев, председатель жюри

конкурса, заместитель председателя организационного комитета конкурса, генеральный директор ОАО «НИИАТ» Алексей Васильков и директор ФБУ «Росавтотранс» Валерий Куликов.

В категории до 10 тонн 1-е место и 300 тысяч рублей завоевал Александр Климов из города Липецка. Вячеслав Колосовский из Череповца занял 2-е место, его приз - 150 тысяч рублей. 3-е место и 50 тысяч рублей отпраздновали в Нижнем Новгороде со Станиславом Кузевановым.

В категории «Автомобили свыше 10 тонн»: 1-е место занял Сергей Андрианов, уроженец Екатеринбург, он выиграл 300 тысяч рублей, 2-е место и 150 тысяч рублей достались Петру Михайлову, проживающему в Сургуте, 3-е место и 50 тысяч рублей получил Антон Волохов из столицы Сибири - Новосибирска.

Лучший водитель грузовика в категории «Автомобили свыше 10 тонн» Сергей Андрианов не первый раз участвует в конкурсе. Самым сложным для него было справиться с волнением. Сергей всем желает всегда верить в свои силы, не останавливаться на достигнутом и не опускать руки. На вопрос, был ли он готов к такому завершению соревнований, он утверждает: «Я был готов! Я ехал побеждать!»

Татьяна Соловьева

Разница цен между летним и зимним дизелем в ряде регионов России уже составляет 10 рублей (зимний дороже). Морозоустойчивый дизель и раньше был дороже на 2 рубля, но не настолько же! Биржевая цена зимнего дизельного топлива всего за неделю выросла сразу на 5 тысяч рублей за тонну. А закупочная цена на зимний дизель в регионах подскочила сразу до 63-65 тысяч рублей за тонну. Раньше такого не наблюдалось.

В итоге в России сейчас сложилась ситуация, когда цены оптовые и розничные на дизельное топливо существенно выше, чем на бензин. «А это ненормально», - отметили в Российском топливном союзе.

Если раньше избежать дефицита морозоустойчивого дизеля зимой россиянам помогало наличие на АЗС средних дистиллятов или заменителей дизельного топлива, то в настоящее время их почти нет на внутреннем рынке - они все уходят на экспорт. Там нефтяным компаниям продавать их выгоднее. Вот такое вот «национальное достояние».

По прогнозам экспертов, цены на частных автозаправках будут, конечно же, гораздо выше, чем у оптовиков, у АЗС от самих нефтяных компаний. В итоге на ряде заправок в России бу-

ЗИМНИЙ ДИЗЕЛЬ ДОРОЖАЕТ ИЗ-ЗА ЖАДНОСТИ ОЛИГАРХОВ

Президент Российского топливного союза (РТС) Евгений Аркуша недавно предупредил, что в России может возникнуть дефицит зимнего дизеля. Дело в том, что российские нефтяные компании стали его экспортировать еще до начала холодов в больших объемах. Желание заработать, когда на мировом рынке растут спрос и цена на нефтепродукты, понятно. Но чего ждать российским автомобилистам?

дуют либо откровенно наживаться на автомобилистах, либо объявят о дефиците и заморозят шланги.

Ситуация, прямо скажем, нерадостная. Тем более что

зимний дизель необходим для фур, которые подвозят продукты в сетевые магазины типа «Магнита», «Пятерочки» и других. Не скажется ли это на конечной цене продуктов?

Кроме того, дизтопливо, которое не подведет в морозную погоду, нужно МЧС, коммунальным и медицинским службам.

Значительная часть Рос-

сии расположена не на югах. Кое-где уже начало подмерзать, даже снег пошел в ряде регионов. Так что потребность в зимнем дизеле там есть уже сейчас. Как предполагается выходить из нынешней ненормальной ситуации, когда в северной нефтедобывающей стране большую часть зимнего дизеля пустили на экспорт? Интересно, кстати, кому продают? Ведь Китай и Индии морозоустойчивый дизель вроде бы в силу климатических условий не так уж и нужен.

Российский топливный союз уже предложил пути выхода из «дизельного кризиса». Во-первых, закрыть пока экспорт морозоустойчивых сортов дизтоплива. Во-вторых, договориться о поставках недостающего российскому рынку объема зимнего дизеля из Белоруссии.

Стоит ли запасаться морозостойким дизелем впрок? Эксперты считают, что рано паниковать. Все еще можно исправить. Похоже, что правительству России придется подключить и отрегулировать вопрос о зимнем дизеле. Определить, сколько можно продавать за рубеж, а сколько нужно оставить дома.

Ольга Поплавская

СПРАВКА «МН»

РАЗНИЦА МЕЖДУ ЛЕТНИМ И ЗИМНИМ ДИЗТОПЛИВОМ

Главное отличие летнего и зимнего дизельного топлива прослеживается в составе. В зимней марке содержатся депрессорные присадки, которые улучшают свойства горючего при отрицательных температурах. Чем выше процент присадок в составе, тем выше конечная стоимость дизтоплива и в то же время лучше низкотемпературные свойства.

В летнем топливе нет присадок, поэтому оно используется только при температуре до -5°C. При таком значении горючее начинает мутнеть, а при -10°C уже застывает, забивая топливную систему.

Обычно разница в их стоимости составляла 2 рубля, сегодня - до 10 рублей. Тонна зимнего дизтоплива доходит в цене до 65 тысяч рублей.

«УКРАЛИ РЕБЕНКА!»

ПОМОГИТЕ!»

У Снежаны из Москвы собственная мать похитила трехлетнюю маленькую дочь. Инну из элитного поселка в Подмоскowie муж-миллионер лишил троих маленьких детей. У Галины Петровны и ее дочери Елены - они тоже из Подмоскowie - внука и сына украла мать отца ребенка. Женщины разного возраста, различного материального положения рассказали нам о своей боли, которую переживают в настоящее время. «МН» обратился к специалистам: что делать в такой ситуации пострадавшим, как им помочь?



✓ Мнение эксперта

Ольга КОРОТИНА-ГЕССЕ, психолог высшей категории, эксперт института имени В.П. Сербского:

- Ситуации с дележом детей - огромная трагедия для тех, у кого ребенка отняли. Но еще большая трагедия - для самого ребенка, который становится предметом раздора и понимает это. Разрушенное физическое и психическое здоровье, психотравма на всю жизнь - вот результат взрослых семейных войн, в которых не может быть победителей. Советую помнить об этом всем родителям и родственникам.

Учитесь договариваться ради спокойствия, здоровья и будущего ваших детей, если вы их действительно любите, а не пытаетесь за их счет отомстить бывшим половинам, выстроить свое благополучие и т. д.

История Снежаны

«Мама мстит мне за то, что я не оправдала ее надежд»

Снежана родилась в Новосибирске. Мама Ольга Юрьевна воспитывала ее одна. В трехлетнем возрасте, вспоминает Снежана, мама записала ее в секцию фигурного катания. Через три года они переехали в Москву.

- Мама говорила мне, что я должна добиться высот в спорте, стать чемпионкой. Я занималась по многу часов на катке. Каждый день. Практически без выходных и без отпуска. Другой жизни я не видела в течение десяти лет - до моих тринадцати. С грустью наблюдала за сверстниками, которые беззаботно гуляли во дворе. А у меня даже друзей не было. В спорте нет друзей, есть только соперники, - рассказывает девушка.

В общеобразовательной школе признается Снежана, училась так себе. Уроки пропускала из-за спортивных тренировок. В 15 лет - в сложном переходном возрасте - девчонка сорвалась. Она наотрез отказалась посещать тренировки. Завела подружек, потом появился мальчик - первая любовь. Яркие эмоции и чувства и... беременность в 15 лет.

- Да я совсем ничего не знала о жизни. И о физиологических особенностях девочек и мальчиков тоже была не слишком осведомлена. Мама, узнав о моей беременности, выгнала меня из дома. Подружка советовала аборт. Я решила

рожать. Позже мама пошла на примирение и пустила меня домой. Дочку я назвала Аделиной, - продолжает Снежана.

Отношения с отцом ребенка у нашей героини в итоге разладились. Договорились с мамой, что та будет заниматься воспитанием внучки, а Снежана -



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СНЕЖАНЫ Г.

зарабатывать, в итоге она сумела стать раскрученным блогером и имела неплохие доходы.

Проблемы начались, когда у нашей героини появился новый возлюбленный.

- Он отличный парень, прекрасно относится к моей дочери, которой сейчас три года. Мы хотим создать семью. Но моя мама считает, что я окончательно разрушу свою жизнь этими новыми отношениями. Когда я ушла жить к своему парню, она просто не отдала мне Аделину. Мама написала на меня заявление в полицию о том, что я веду аморальный образ жизни и что мне нельзя доверять ребенка. Я

одним тестом докажу, что не имею вредных привычек, в которых она меня сейчас обвиняет, - уверена молодая мать.

Снежана, в свою очередь, написала заявление в полицию на собственную родительницу о похищении ребенка, а также в органы опеки. Полиция пока ведет проверку обоих заявлений. В органах опеки Снежана сказала, что она в любой момент может забрать своего ребенка, закон - на ее стороне.

- Мы приехали с моим молодым человеком забирать дочку. У мамы в гостях оказался ее приятель, он накинулся на меня, ударил - у меня синяк под глазом, губа разбита. Считаю, что мама мне мстит за то, что я не стала чемпионкой, не оправдала ее надежд, - говорит молодая женщина, резюмируя, что руки не опустит и будет бороться за свою дочь всеми законными способами. Бороться с родной матерью...

✓ Мнение эксперта

Ольга ЕВСТИГНЕЕВА, семейный юрист:

- Похищением ребенка считается случай, когда его берет любой человек без согласия одного из родителей (бабушка также считается похитительницей по закону). Можно обратиться и в органы опеки, но они, как правило, предлагают решить вопрос в судебном порядке. Нужно написать заявление в полицию. Добивайтесь возбуждения уголовного дела всеми законными способами.

Если детей забирает бывший муж, то это не считается похищением, так как оба родителя имеют равные права на общение с ребенком. Но и в этом случае вопрос нужно решать в судебном порядке. Подается иск в суд об определении места жительства ребенка и определении порядка общения с ним для обоих родителей.

История Инны

Бывший муж внушает детям, будто мама их бросила

История Инны тоже может стать поучительной. Ей было 20 на момент знакомства с Аркадием, ему - под 50. Он бизнесмен. Уверенный в себе, заботливый, умный. Ухаживал красиво. Пожилились.

Инна родила троих детей-погодок: супруг хотел, чтобы семья была большая. На этом красивая сказка заканчивается.

- Муж все чаще уезжал «с партнерами по бизнесу», как он говорил. На несколько дней, на

неделю, на месяц... Я понимала: занятой человек, не вмешивалась. Но он стал чаще выпивать. Становился агрессивным, кричал так, что дрожали стены. Было страшно. Я умоляла, чтобы он завязал с выпивкой, тише себя вел хотя бы при детях. Он возражал: «Это мой дом, а кому не нравится, катитесь на все четыре стороны». Он очень не любит, когда ему делают замечание или возражают, - поделилась с «МН» Инна.

История Галины Петровны

Внука хотят увезти за границу

С не менее горькой историей обратилась в «МН» жительница небольшого городка в Подмоскowie Галина Петровна.

Она рассказала о том, что ее дочь родила сына вне брака. Отец ребенка имел вредные привычки, несколько раз избивал беременную возлюбленную.

- Коленька, внук, родился с проблемами по здоровью. Мы его практически вытянули с того света. Он на ин-

валидности. Уже подросток. Учится в общеобразовательной школе, и неплохо (при его диагнозе). Вдруг неожиданно нежданно заявляется к нам в гости мать Колиного отца - того самого, который избивал мою дочь во время беременности, а после рождения сына никак себя не проявлял, ничем не помогал, - вспоминает Галина Петровна, сетуя, «зачем вообще эту дамочку мы на порог пустили».

Но дамочка вела себя любезно. Вручила подарки, сказала, что давно мечтала познакомиться с внуком и общаться: родные же!

- Мы люди простые, подвоха не заподозрили. Подумали: ну пусть общается, раз хочет. Внук несколько раз съездил в гости к бабушке. После очередного визита туда он просто не вернулся.

Когда женщина сказала, что терпеть устала и подает на развод, взрослый мужчина выбросил ее из дома и из своей жизни. Детей оставил в своем огромном рублевском особняке с нянями.

- Няни по-доброму и с огромным сочувствием относились ко мне и продолжают также относиться. Они рассказывают, что Аркадий лжет детям: «Мама вас бросила». А детям - 4, 5 и 6 лет. Меня по распоряжению бывшего мужа к особняку не подпускают его охранники, - плачет Инна. - Готовлюсь к судам, буду добиваться права воспитывать своих детей.

Новая родственница по телефону заявила нам о том, что «он решил жить со мной». Общие знакомые сказали, что она собралась переезжать за границу. Якобы в той стране, куда она запланировала эмиграцию, людям с таким диагнозом, как у моего внука, выплачивают очень хорошее социальное пособие. Причем не только самому человеку, но и тому, кто за ним ухаживает. «Вот она и решила увезти мальчику и жить на пособие», - подытожили знакомые. Не знаю, так это или нет. Но я в ужасе от того, что меня лишили внука, а мою дочь - сына. Бьем во все колокола, с тем чтобы наш мальчик вернулся домой! Его могут удерживать силой, держать на таблетках. Его мобильный телефон отключен, - плачет пожилая женщина.

Все три героини уже обратились в правоохранительные органы. «МН» будет следить за их историями.

Лера Кудрявцева на днях призналась:
- Я всегда была эмпатом. Всегда переживала за все больше остальных.

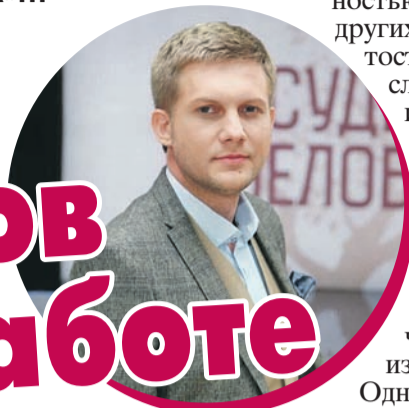
И действительно, внимательные зрители не раз были свидетелями того, как Лера, выслушивая особенно грустные, мрачные или шокирующие истории своих героев, не могла сдержать слез. Ведь эмпатия - это способность ставить себя на место других людей, сопереживать им, погружаться в их эмоции. Благодаря этому Кудрявцева и пользуется особой любовью аудитории: ее неподдельные чувства вызывают симпатию. Но сама телеведущая, оказывается, очень от этого страдает. Она рассказывала, что однажды даже попала в больницу из-за того, что ее буквально накрыла сильнейшая депрессия:

- Дома лежала, понимала, жить не хочу. Не знаю, что со мной было. Смотрела в окно и думала: а если выйду в окно? Мне вообще было все равно. И я позвонила моей любимой Ирине Ивановне, заведующей клиникой не-



Ведущая сразу двух телешоу НТВ «Секрет на миллион» и «Звезды сошлись» подвергает себя серьезной опасности. Как и ее коллега Борис Корчевников, который ведет на «России-1» передачу «Судьба человека»...

Кудрявцева и Корчевников сгорают на работе



врозов. Она сказала: «Лера, быстро ко мне!» Я пролежала там месяц, по лайту антидепрессанты пила. В основном я там выспалась, мне делали массаж. Но выходила я очень тяжело из этого, очень тяжело...

К слову, Кудрявцева вообще завсегдагай больниц: то у нее спина болит, то давление подскочило, то еще что-то стряслось. Друг теледивы **Отар Кушанашвили** даже пошутил, что у Леры в год на ТВ «один день съемки, а остальные 364 дня она на больничном».

Такая же проблема и у ведущего «России-1» **Бориса Корчевникова**. В передаче «Судьба человека» ему часто приходится сталкиваться с драматическими ситуациями, которые он тоже пропускает через себя. И в кадре бывает заметно, что Корчевников многие моменты воспринимает очень близко к сердцу. Но телеведущий считает, что это нормально:

- Чем больше открываешься чужой боли или проблеме, тем больше тебе восполнится.

Однако восполняется пока только список его болячек. Борису уже делали операцию по удалению опухоли в голове, потом спасали слуховой нерв... Может быть такое, что повышенная чувствительность и проблемы со здоровьем взаимосвязаны?

- Безусловно, связь тут есть, - считает психолог **Анна Ковалевская**. - Все, наверное, слышали про психосматику. Это когда психологические факторы влияют на физическое состояние человека, провоцируя иногда очень серьезные заболевания - от

хронической гипертонии до онкологии. Эмпатия, с одной стороны, имеет свои плюсы. Люди с такой «суперспособностью» притягивают к себе других людей своей открытостью, готовностью выслушать и помочь. Они интуитивно знают, как ободрить человека, всегда находят для этого нужные слова. Еще одна выгода от эмпатии - это талант моментально распознавать ложь, вычислять ненадежных, изворотливых людей. Однако постоянное переживание через себя чужих переживаний, полное подключение к сложным ситуациям могут вызвать сначала эмоциональное выгорание, а потом и депрессию, как это произошло с Кудрявцевой. Через какое-то время начинают сыпаться функции организма - то сердце шалит, то аллергия неожиданно выскочит. Но самое неприятное, что эмпатия нередко становится причиной психических расстройств. Поэтому таким людям, как я думаю, просто опасно работать в ток-шоу, где на их психику оказывается повышенное давление.

Людия Мезина

«ГОЛОС. ДЕТИ»: почему МакСим заменила Лободу?



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА МАКСИМ

Пока на Первом канале показывают «Голос 60+», на киностудии «Мосфильм» уже снимают детскую часть проекта, которая на этот раз опередила основную «Голос» (обычно он выходил в эфир раньше). Видимо, там до сих пор не могут найти замену **Александру Градскому**. А вот **Светлану Лободу**, которая еще в феврале покинула Россию, в «Голос. Дети» заменили легко. Кресло сбежавшей коллеги заняла певица **МакСим**.

Певица, которая сумела оправиться после тяжелой болезни, стала новым наставником детской версии музыкального шоу Первого канала. Благодаря этому перед артисткой открываются захватывающие перспективы...

Это будет ее дебют на шоу. В то время как два других наставника - **Баста** и **Егор Крид** - там уже работали. Почему же тогда вместо Лободы не позвали артисток, которые уже имеют опыт в музыкальном проекте и полюбились зрителям - **Пелагею**, **Нюшу** или **Полину Гагарину**? Почему выбор пал именно на МакСим?

- МакСим имеет за плечами историю, которая непременно привлечет внимание зрителей, - говорит пиар-технолог **Вадим Горжанкин**. - Все помнят, что она долго болела, была даже в коме. Но ходили разговоры, что дело якобы вовсе не в какой-то тяжелой болезни, не в осложнениях после коронавируса, а в алко-

голизме. Ее снимки «до комы» народ активно обсуждал, кто-то там заметил какие-то отеки и прочее... Все, конечно, захотят посмотреть, как же она сейчас выглядит, как будет вести себя... В общем, пьет или не пьет? Это людям интересно. Кроме того, МакСим является как бы равнозначной заменой Лободе. Во-первых, они примерно одного возраста. Если бы вместо Лободы пригласили, например, Вику Цыганову, то это было бы странно. А вот МакСим банально подходит по возрасту. Во-вторых, они поют в одном и том же стиле, репертуар в некотором роде можно назвать похожим. Внешне они, конечно, разные, но в целом возникает ощущение, что это как бы одного поля ягоды.

М.Н.



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Вместо «Других» увидим «Своих»

Программа «Жизнь других», в свое время полюбившаяся зрителям, сейчас не выходит - неактуальна. Но свято место пусто не бывает. В октябре на Первом стартует новая программа, которая получила название «Жизнь своих».

Вести ее будет не **Жанна Бадоева**, которая как раз в «Жизни других» разъезжала по странам и континентам и выясняла, как там все устроено, а **Евгений Кривцов**. 35-летний молодой человек на телевидении уже полжизни. Неудивительно, если учесть, что его мама, **Лариса Кривцова**, - легенда отечественного ТВ. Она возглавляла и утреннее, и дневное вещание Первого канала, создавала первые ток-шоу, буквально взрастила многих ныне популярных ведущих. Вывела на орбиту и сына...

Теперь Евгений будет колесить по родным просторам и узнавать, как живут люди в разных уголках России, что едят, как воспитывают детей, чем гордятся, о чем думают, что их вдохновляет. И почему они всем сердцем любят не только свою страну, но и малую родину - свой край, город, поселок, деревню.

- Мы хотим показать не местные красоты, а то, как живет обычный человек, и почему ему хорошо и интересно именно в своем регионе, чем он занимается и чем ды-

шит, - говорит Кривцов. - Это искренние истории и неприкрашенный быт. К примеру, супруги-москвичи, которые решили переqualificироваться в деревенских жителей. Вместе с пятью детьми они переехали в Ярославскую область, построили дом, завели скот и счастливо живут. Или семья смотрительницы маяка, живущая во Владивостоке, со своим оригинальным, но чарующим бытом. А еще истории про охотников, дрифтеров, каякеров и других людей необычных профессий, любящих свое дело и родные места. Нашей задачей и было показать их жизнь без прикрас, но увлекательно и с любовью к разным уголкам России.

Ирина Иванова

Это тот случай, когда в смерть человека трудно поверить даже спустя время. Он ведь был здоров, полон сил и энергии. Всего 56 лет... А еще это тот случай, когда о человеке говорят только хорошее не потому, что умер, а потому что он очень достойно жил...

ЛИЧНЫЕ ТАЙНЫ СЕРГЕЯ ПУСКЕПАЛИСА

Броня не спасла...

Накануне гибели Сергей Пускепалис был страшно загружен. Сначала в качестве худрука ярославского театра имени Волкова открывал XXII международный театральный фестиваль, поздравлял участников, потом еще два дня был занят то фестивальными делами, то неотложными встречами. Успел поучаствовать в инаугурации нового губернатора Ярославской области. И вот наконец 20 сентября смог заняться чем-то личным... А личное для него - помощь нашим воинам в Донбассе. Актер купил для них бронированный микроавтобус - списанную, но еще исправную, на ходу инкассаторскую машину. Загрузил ее термобельем и другими очень нужными на фронте вещами и вместе с водителем театра Александром Синицыным выехал в сторону Москвы. В столице планировалось перекрасить броневик в камуфляжную расцветку и передать его тем, кто перегонит ценный подарок в Донбасс. Увы, до Москвы актер так и не добрался: микроавтобус, в котором он ехал, внезапно вылетел на встречную полосу и столкнулся с груженой фурой. Пускепалис и его водитель погибли на месте. Водитель фуры получил травмы и попал в реанимацию. Причины аварии все еще выясняются. Но по мнению экспертов, Александр Синицын, привыкший управлять театральной легковушкой, не учел того, что бронированный инкассаторский автомобиль требует особой осторожности. Он очень тяжелый как раз из-за установленной брони, маневрировать на нем сложно, даже сложнее, чем на грузовике. Такие машины непредсказуемо ведут себя на поворотах, при превышении скорости кренятся на бок, из-за чего их может занести в сторону... Броневик Пускепалиса как раз и занесло. На повороте он задел бортом встречный грузовик, перевернулся, полетел

под колеса следующего грузовика - многотонной фуры. И был смят в лепешку, несмотря на всю свою броню...

Отказывался сниматься в Голливуде

Сергея Пускепалиса все знали по фильмам «Простые вещи», «Как я провел этим летом», «Битва за Севастополь» и многим другим. Их более 70 в послужном списке актера.



С женой Еленой

Он много играл в театральных постановках и в столице, и в регионах. Ставил спектакли как режиссер, причем тоже по всей стране. Некоторыми театрами успел поруководить - магнитогорским драматическим и ярославским академическим. То есть как профессионал он был постоянно на виду и на слуху. Но вот каким он был человеком, стало открываться только после его гибели. Потому что Пускепалис не очень любил про себя рассказывать. И не совершал ничего такого, чтобы кто-то что-то рассказывал о нем против его воли: не ставил эпатажные постановки, не был замешан в скандалах, которыми в последнее время полнится театральный и киношный мир. В общем, для светской хроники он не представлял особого интереса. Поэтому только сейчас актер и

раскрывается для широкой публики именно с человеческой стороны. Многие вдруг заинтересовались, а почему он собственно Пускепалис? И отчество такое странное - Витауто?

Просто не все помнят, как в одном из интервью Сергей рассказывал:

«Папа у меня литовец, мама - болгарка. А когда у меня спрашивают, кто я, отвечаю: русский болгарско-литовской национальности».

Он действительно был русским по складу души. И с гордостью говорил:

«Больше нет ни одной национальности, которая носила бы такой характер. Русский - это добрый. Русский - это смекалистый. Русский - это сильный. Русский - это sentimentalный. И русский - это щедрый».

Если говорить о силе, то он ею в полной мере обладал. Причем прежде всего в духовном смысле. Например, Пускепалису часто предлагали роли в западных фильмах и сулили при этом весьма соблазнительные гонорары. Но он негодовал, что русских в том же Голливуде всегда изображают злодеями или придурками. Поэтому из принципа отказывался сниматься в голливудских проектах, несмотря на солидные деньги, которые мог бы заработать. И это сильно!

А еще недавно его звали из Ярославля, где в последние годы он был худруком местного театра (кстати, исторически - самого первого в России), в Москву, предлагали очень высокую должность. А он в ответ: «Я свой театр не брошу!» И отказался. И это тоже сильно...

Или, например, если взять такую черту, как щедрость. Друзья актера говорят, что он всем всегда помогал. Никогда не жалел ни денег, ни времени, ни других своих ресурсов. После начала спецоперации со всех своих заработков начал делать отчисления на нужды бойцов в Донбассе. Может, поэтому в

2022-м он нахватал себе работы выше крыши - снялся аж в 10 фильмах! Старался побольше заработать, чтобы побольше помогать...

Сын привел в кино

А сентиментальность? Когда его жена Елена рожала, Сергей несколько часов простоял под окнами родового зала. В окно ему и сообщили, что родился мальчик. «Глебушка!» - воскликнул Пускепалис, заранее придумавший имя для сына. Воскликнул и упал в обморок. Вот таким он был сентиментальным.

Кстати, с Еленой у актера был второй брак. Первый раз он женился еще во время учебы в Саратовском театральном училище на сокурснице Эльвире Данилиной. Но очень быстро оба поняли, что ошиблись, поэтому развелись. Сергей сосредоточился на карьере. Но однажды поехал в Железноводск на встречу выпускников театральной студии «Муравейчик», в которой он занимался в детстве. И увидел Елену Петрову. Он знал ее еще девочкой. И вдруг - нате вам - девочка, оказывается, выросла. И обзавелась неземным обаянием. Сергей влюбился. И сразу же подумал: «Будет моей женой». Так и вышло. Причем пожениться влюбленные планировали летом. Но мама актера заявила, что в жару нормальный холодец не сварить. Пускепалис послушно перенес свадьбу на



В сериале «Шифр»

февраль. В семье потом шутили, что женился он из-за холодца. Однако прожили супруги в абсолютной любви с 1991 года и до самого конца...

Сергей из-за своей беспокойной работы постоянно мотался по стране: то он в Мо-

скве, то на Урале, то в Сибири, то в Ярославле. В последний год еще и в Донбасс стал постоянно ездить. Вместе с писателем Захаром Прилепиным они там устраивали творческие вечера, встречи, фестивали. А Елена оставалась в родном Железноводске. И хотя в актерской среде мало кто отличается верностью и постоянством, Пускепалис этим как раз и отличался. Жену он боготворил. И когда была возможность, брал ее с собой на съемки или на гастроли.

Они с супругой очень гордились сыном. И надо же было такому случиться, что именно Глеб проторил отцу дорогу в кино, о котором Пускепалис долгое время и не помышлял. Он обожал театр, все время посвящая ему. Снял только в «Прогулке» Алексея Учителя в эпизоде. Но в 2003-м сын Глеб прошел пробы в фильм Алексея Попогребского и Бориса Хлебникова «Коктебель». Он был еще подростком. Поэтому папа сопровождал его на съемки в Крым. Там Пускепалис, конечно же, подружился с Попогребским. И тот вскоре позвал его в картину «Простые вещи». На главную роль! Так и пошло-поехало.

Звезды не приехали

Прощание с Сергеем Пускепалисом прошло в Ярославле, в театре, которому он служил последние годы. Из-за потока желающих почтить его память на площади перед театром пришлось перекрыть автомобильное движение. А вот из знаменитостей приехали только Андрей Мерзликин и Сергей Степин. Хотя траурные речи и посты с соболезнованиями в соцсетях сразу после гибели выдали Ольга Кабо, Павел Прилучный, Сергей Безруков, Екатерина Климова, Константин Хабенский и многие другие звезды. Все они отзывались о Сергее - «близкий друг», «настоящий мужик», «теплый, светлый человек», «необыкновенный», «талантливый», «большая потеря»... А времени проститься не нашлось. Впрочем, Пускепалису уже все равно, кто приехал, а кто нет. Да и в любом случае он простил бы своих друзей. Говорил же, что русский человек - добрый. А он считал себя русским...

Из Ярославля гроб с телом актера перевезли в Железноводск. Там его дом, его семья. Там покоятся его родители. Рядом с ними решили похоронить и Сергея Пускепалиса. Его жена Елена должна была произнести траурную речь, но от горя не смогла вымолвить ни слова. Как и сын Глеб. Однако их тяжелое молчание и беззвучные слезы - это самый красноречивый признак любви и привязанности...

Лидия Мезина

Киркоров станет звездой театра?

Король эстрады заявил о намерении стать королем классической сцены. В то время как некоторые актеры роли теряют. Кто - по собственному желанию, а кто-то - по воле сурового худрука...

В театральной среде накопились темы, требующие анализа и разъяснений. Разобраться с новостями нам поможет известный режиссер и знаток закулисы **Андрей Житинкин**. Первым делом мы спросили у него про **Филиппа Киркорова**, который со свойственным ему напором стремится к актерской карьере. Он стал регулярно посещать различные внутренние мероприятия в храмах Мельпомены. Отметился на открытии сезона в Театре сатиры, побывал на вручении премии в Театре наций, после чего сообщил, что планирует выступить в этом театре не только как певец, но и сыграть драматически-музыкальную роль.

- Он может принять участие в какой-нибудь постановке как приглашенная звезда, - говорит Житинкин. - Может выйти в каком-либо спектакле, что-то спеть. Может даже арию в драматической постановке. Но это будет разовая акция. Какой-то пиар-ход. А всерьез работать... Я не очень в это верю. Потому что существует репертуарная сетка. Сможет ли он в эту сетку встроиться, сможет ли тащить репертуар? Сможет ли он со-

вмещать свой гастрольный график с работой в театре? Вряд ли. Кроме того, для драматической роли, особенно для главной, у него не хватит дикции, голоса и темперамента. Потому что тут нужен не вокальный темперамент. Вспомним, сколько лет подряд Алла Пугачева, его бывшая супруга, объявляла, что сыграет в театре. Для нее даже была придумана роль певицы. Но ничего не случилось, потому что Пугачева понимает, что театр - это огромные физические затраты, на это придется потратить очень много времени и сил. А зал драматический - маленький, до тысячи мест, это не концертный зал. Поэтому выручка от билетов скромнее... То есть за колоссальную работу она получит совсем не те гонорары, к которым привыкла как певица. Вот и у Филиппа Киркорова, как я думаю, все находится на уровне разговоров и пиара.

Ну а пока Киркоров ведет эти театральные разговоры, **Мирослава Карпович** внезапно решила отказаться от роли в спектакле «Косметика врага», где она играла вместе с **Павлом Прилучным**. С ним у актрисы вроде как были



ФОТО И. ПОПЕЛЬНЮХОВА

романтические отношения. Но Павел недавно женился на другой - его избранницей стала партнерша по сериалу «Клетка» **Зенор Брутян**. Вероятно, из-за этого Карпович и решила распрощаться со спектаклем, где ей придется много и страстно целоваться с Прилучным. Как это расценить?

- В стационарном театре такие демарши совершенно не поощряются, - отмечает Андрей Альбертович. - Существует ведь трудовая дисциплина. Да и вообще это вопрос профессионализма. Мало ли что там в личной жизни у актеров происходит! Иногда и супруги, занятые в одном спектакле, бывают в ссоре. Но они все равно должны выйти на сцену и играть любовь. Причем делают это так, что зритель уверен: у них в семье все прекрасно. А они на самом деле могут даже не здороваться друг с другом!..

Но с антрепризами история иная. Там актеры на контрактах, общей трудовой дисциплины нет. И все зависит от капризов звезды. Звезда может заявить: «С этим партнером играть не стану». Если продюсеру нужна эта актриса или нужен этот актер, он условие выполнит.

Карпович, видимо, может себе позволить покапризничать и отказаться от работы. А ведь есть артисты, которые работу теряют по решению начальства. Так, в Театре им. Ермоловой продолжается эпопея с увольнениями. Напомним, что еще в прошлом году руководство театра сократило труппу на 18 человек. Уволенные винили во всем худрука **Олега Меньшикова**: мол, неугодным артистам он ролей не дает, а потом избавляется от них по причине того, что они не заняты в спектаклях. Но теперь увольняют уже и тех, кто, в общем-то,

был при деле. Например, **Всеволод Болдин**, известный зрителям по сериалам «Таксистка», «Маргоша» и ряду других, играл в постановках «Ревизор» и «Демон». А теперь не играет. По словам актера, перед отпуском он получил СМС-сообщение от отдела кадров: мол, заберите свою трудовую книжку...

- Причины такого решения руководства и уж тем более такого отношения ко мне, мне неизвестны, - говорит Болдин. - Как итог, «Ревизор» снят с репертуара. «Демон» тоже на волоске. Я получил ежемесячный оклад в 24 тысячи рублей, моя трудовая книжка теперь лежит дома. А театр погряз в судах из-за незаконных действий худрука и директора в отношении артистов труппы.

- Конечно, не очень деликатно дирекция ермоловского театра убрала сразу такое количество актеров, - считает Житинкин. - Никто не посоветовался с актерским профсоюзом. Никого из актеров документально не оповестили об увольнении за два месяца, как это полагается. Просто прислали эсмэску! Артисты понимали, что это незаконно. Они объединились и стали выигрывать суды. Они все сейчас восстанавливаются в театре, включая и Всеволода Болдина. Но дирекция будет их ловить, то есть делать так, чтобы найти причину для повторного увольнения. Это, к сожалению, такие игры, которые не имеют отношения к искусству. Это путь интриг...

Лидия Мезина



ФОТО И. ПОПЕЛЬНЮХОВА

Диану Арбенину пригласили выступить на частном мероприятии в одном из клубов. Однако поднявшись на сцену, певица начала не петь, а зачитывать и комментировать список требований, которые ей якобы выкатили организаторы:

- Во-первых, мне нельзя находиться в банкетных зонах в присутствии гостей. Во-вторых, должна оперативно - черт возьми! - посещать туалетную зону, курительные и другие места скопления гостей. Дальше - за порчу имущества с

Арбенина получила шумиху, а Шнуров - куш

Диана Арбенина обнародовала безумные на ее взгляд требования, которые ей якобы выдвинули заказчики частной вечеринки. За выступление, кстати, Диане выплатили весьма солидный гонорар. Но он не идет ни в какое сравнение с тем, что сумел заработать ее коллега...

меня возьмут 50 тысяч рублей. Думаю, что бы сломать... После выступления оперативно освободить примерное помещение. Наверное, блин, я там останусь. Конечно, рокеры-то не помьты, вести себя не умеют, одеваться не умеют, бухие постоянно...

После этого Арбенина скомкала лист, на котором были напечатаны правила, и выбросила его, пошлав по всем известному адресу организаторов торжества. Все произошедшее было снято на видео и выложено в Сеть. Народ, конечно, и смеялся, и удивлялся, ведь обычно артисты выдвигают райдеры заказчикам, а не наоборот. Неужели подобные списки - нормальная практика?

- Нет, конечно, - просветил нас звездный промоутер

Сергей Лавров. - Более того, Арбениной тоже никакие условия не выдвигали. Я поясню. Они (группа «Ночные снайперы»). - **Ред.** выступали в банкетном зале ночного клуба, где регулярно проходят стриптиз-шоу. А стриптизерши очень часто, когда они работают, выходят в зал к клиентам, которые их поманили деньгами, садятся к гостям на колени... Ну и дальше все пошло-поехало! Скорее всего, администрация клуба напечатала требования не выходить к гостям, не задерживаться в туалетных и курительных комнатах, после выступления быстренько уехать домой и прочее для танцовщиц стриптиза! Это объявление повесили на двери гримерки. А Арбенина, которая зашла в гримерку и уви-



СТС

дела это объявление, решила сделать хайп. И она добилась, чего хотела. Другое дело, что добилась каким-то не очень красивым способом. Она со сцены все озвучила. Не знаю, насколько приятно это было имениннику, на чьем дне рождения она выступала. Я посмотрел видео и обратил внимание, что народ-то в зале от этой акции Арбениной был не в восторге. Люди деньги заплатили артистке за то,

чтобы она пела, а не чушь несла со сцены. Причем деньги заплатили немалые, потому что эта артистка стоит недешево. Думаю, она взяла за день рождения 3-5 млн рублей.

- А вот **Сергей Шнуров** признался, что за недавний концерт в Лужниках он выручил аж 120 млн рублей. Это реальная сумма?

- Вот в то, что Шнуров столько заработал, я верю. Лет пять назад у него был огромный стадионный тур, на котором он заработал колоссальные деньги. Но потом у Шнурова был резкий спад. Он ударился в политику. У него заказчиков совсем мало было, а кассовых концертов совсем не стало. Ну а сейчас он вроде снова в тренде.

- А кто с ним может сравниться по заработкам?

- Сергей Жуков и его «Руки вверх!» пользуются просто бешеным спросом, запросто собирают аншлаги во дворах спорта. Для меня это нонсенс, ведь казалось бы, взрослый тучный дядька поет детским голоском. Ну что это вообще? А он огромные залы собирает!

М.Н.

Алена Свиридова: «Возраст - это не болезнь, не надо с ним бороться»

В то, что Алене Свиридовой исполнилось 60 лет, поверить трудно. Она стройна и энергична, жаждет новых знаний и впечатлений, устремлена в будущее, по-прежнему пишет песни и дает концерты, ездит на гастроли и путешествует по миру. Более того, у певицы, несмотря на вроде бы солидный возраст, активная личная жизнь...

Алена Свиридова принципиально не делает пластических операций и уколов красоты. И не из-за того вовсе, что считает свое лицо и фигуру идеальными, а потому что уверена: человек должен быть естественным - таким, какой он есть на самом деле. Однако при этом и образ жизни, и образ мыслей певицы содействуют тому, что она и так, без каких-либо особых ухищрений, всегда прекрасно выглядит.

«Всегда иду другим путем»

Свой юбилей Алена встретила вдали от дома - в Карелии, куда отправилась вместе с небольшой экскурсионной группой.

- Я в этом месте не была, и мне хотелось получить новые впечатления, - призналась нам певица. - Так что я отметила день рождения в лесу. Я не люблю юбилеи, свадьбы да и любые торжественные мероприятия, на которых надо соблюдать какой-то протокол и ты вынуждена веселиться. Я всегда иду другим путем.

А вот то, что любит Свиридова, так это путешествовать, и уже посетила немало стран.

- Если и стоит тратить деньги, то на путешествия, - рассуждает она. - Неугомонное тело требует движения, а пытливым ум - информации. А также новых впечатлений, друзей, новой еды и красоты. Никогда не знаешь, что послужит отправной точкой для осознания чего-то очень важного для тебя. Или позволит понять, что тебе не нужно. Кстати, самая большая радость - это отсутствие планирования. Ты все делаешь по сиюминутному желанию, не ждешь результата и поэтому радуешься всему, что происходит. И самое интересное - что все вдруг складывается наилучшим образом...

«Я - то, что есть сейчас»

Как мы уже отметили, Свиридова спокойно относится к своему возрасту, не делает никаких пластических операций.

Нам Алена раскрыла секрет своего отличного самочувствия.

- Я знаю, что после 25 многие девушки начинают париться по поводу своего возраста, - говорит певица. - И дальше начинаются страдания и метания. Но это все не так. Я во всех своих интервью хочу возраст реабилитировать, доказать, что возраст - это не болезнь, это наше естественное состояние. Это то количество энергии, которое в нас есть. Где мы ее берем - это другой разговор, у всех по-разному. Но если мы позволяем огню внутри себя затухнуть, вот тогда мы стареем. А в него надо подкидывать дрова... Я тоже не железный человек, у меня бывают паде-



С младшим сыном Григорием

ния. С возрастом перестаешь хотеть казаться лучше. Мы все время хотим казаться лучше. Именно казаться! Но в какой-то момент я поняла, что я - это то, что я есть сейчас. Я уже не буду лучше. Вот этот винегрет - это я, нравится мне это или нет. Хотела бы я быть умнее, красивее, лучше - нет, этого не получится. Ты вдруг перестаешь выпендриваться перед самим собой. И сразу начинаешь воспринимать жизнь по-другому. Наша жизнь полна событий, которых мы просто не замечаем, они проходят - и все. Мы можем завтракать с семьей, например, сказать какие-то важные слова, при том даже не заметить их. Но эти воспоминания все равно живут в нас. Наша память избирательна и порой помнит то, чего нам бы и не совсем хотелось. Наша жизнь прекрасна, мы только должны ее не профукать!..

«Интересно пробовать себя во всем»

Алена Свиридова с детства увлекалась музыкой, окончила музыкально-педагогическое отделение Минского педагогического института. Во время учебы вела вокальную студию и пела в женском вокально-инструментальном ансамбле при профкоме Минского механического завода им. С.И. Вавилова. И, кстати, сейчас она снова учится. В прошлом году артистка поступила на Высшие курсы сценаристов и режиссеров.

- Я столько раз ездила на кинофестивали, столько смотрела там новых фильмов, столько их оценивала, анализировала: а как бы я это сделала, как сняла бы эту историю, что в конце концов решила осуществить то, о чем так давно и много думала, - рассказывает Алена. - Но профессия режиссера требует профессиональных знаний. Учусь в мастерской Владимира Ивановича Хотиненко, к которому давно испытываю теплые чувства, с ним безумно интересно. Вообще мне всегда было интересно попробовать себя во всем. Я и

в театре работала, и в кино снималась. А в детстве хотела стать художником. Но сейчас этим серьезно не занимаюсь, у меня пока только одна картина «Домик в деревне». На самом деле нельзя объять необъятное. Вот эти все удовольствия - это то, что доставляет мне громадную радость и думы о будущем. Например, у меня есть желание написать роман, и картины написать, и вот такие песни сочинить. Эти «игрушки» позволяют видеть свою жизнь в будущем. Если посмотреть в мой паспорт, то вроде я должна сидеть и вспоминать, как малыды мы были, а у меня такое чувство, что у меня все еще впереди... Вообще, рисовать картины можно до глубокой старости, а вот скакать в короткой юбке по сцене - здесь уже имеется некое ограничение. Так что у меня есть запасной аэродром.



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

«Детей надо не ограждать, а предупреждать»

У Алены Свиридовой двое сыновей. Старшему Василию от первого брака в следующем году исполнится 40 лет. Он программист, живет за границей. Младшему Григорию - 18. И у артистки к воспитанию детей есть свой собственный подход.

- Как-то младший сын мне заявил, что я мало времени уделяю, - вспоминает Свиридова. - А мы же артисты, у нас график работы ненормированный. Поговорили с ним. Спросила: «Я не должна быть артисткой, я должна сидеть все время с тобой, помогать делать уроки, ограждать тебя от всех жизненных трудностей? Да? А потом ты вырастешь и уйдешь от меня. А с чем тогда останусь я? Ты хочешь, чтобы было так?» И он тогда задумался над тем, что у меня есть своя жизнь и она не должна быть принесена ему в жертву... Мы должны вовремя ставить эти вопросы. Сейчас принято детей опекать даже во взрослом возрасте и объяснять это тем, что нынче время другое. Но детей надо не ограждать, а предупреждать. Они должны знать, что происходит вокруг. И уметь преодолевать препятствия...

Что касается личной жизни артистки, то уже больше десяти лет она встречается с бизнесменом **Давидом Варданяном**. Про то, узаконили ли отношения или нет, Алена не рассказывает. Но на светских мероприятиях они всегда появляются вместе.

«Жизнь - это движение»

Много времени Алена уделяет своему здоровью. Занимается спортом, следит за питанием, ведет активный образ жизни.

- Каждый раз, когда меня спрашивают про секрет стройной фигуры, я отвечаю:

«Друзья, не сидите на попе ровно!» - говорит Свиридова. - Если вы начнете что-то делать, то поверьте, у вас не будет времени что-то заедать. Жизнь - это движение. Я, например, вчера ни разу не присела: встала в семь утра и носилась до позднего вечера... И не забывайте о спорте. Я много хожу пешком. Этот вид активности многие могут себе позволить.

А еще Алена Свиридова закаляется.

- Я каждое лето живу в Крыму на даче и обливаюсь холодной водой, - поясняет артистка. - Просто в нашем деревенском лодочном кооперативе, где я плаваю и загораю, нет душа с пресной водой, как на приличном курорте. Зато каждый поставил себе бочку, наполняет ее водой из родника, которая течет не переставая, и принимает свой собственный душ. С тех пор, как я стала все лето проводить у моря, я перестала болеть. Ни разу не заболела ни ОРВИ, ни гриппом. Когда началась пандемия, мне попала на глаза информация про одного человека. Его зовут Вим Хофф. У него огромное количество рекордов Гиннеса по нахождению в экстремально низких температурах. А он уже далеко не молод. Там была методика, как приучать себя не бояться холода, вот я и решила попробовать. В условиях городской жизни вполне достаточно обычного душа. Сначала горячий - разогреться как следует, потом перейти на холодный. Медленно с ног и все выше, а не наоборот, как принято у нас. И оказалось, что тело очень даже хорошо это воспринимает, никаких бр-р-р! А через пару дней уже стало комфортно и, о чудо, совсем не холодно! Растираешься полотенцем - свежа и бодр. Так что теперь это вошло в привычку, причем очень приятную. Всем советуем...

Яна Невская



ПРЕЗИДЕНТ ПУТИН ВЕРНУЛ ДОБРОЕ ИМЯ ВИКТОРУ ТРЕТЬЯКЕВИЧУ

На днях Президент РФ Владимир Путин посмертно присвоил звание Героя России комиссару подпольной антифашистской комсомольской организации «Молодая гвардия» Виктору Третьякевичу.



По сути, конечно, это должно было бы быть звание «Герой Советского Союза». Но, увы, той великой страны, где совершили свой подвиг молодогвардейцы, уже нет на картах мира. Как нет до сих пор абсолютно точной картины происшедшего в Краснодоне в 1942-1943 годах. Именно поэтому имя Третьякевича - настоящего комиссара молодогвардейцев - одно время было ошельмовано, а потом десятилетиями замалчивалась его выдающаяся роль в «Молодой гвардии». Но справедливость в итоге восторжествовала, пусть и спустя 80 лет...

Олег Кошевой не был комиссаром...

С детства и юности многие из нас любят героев «Молодой гвардии». По одноименному роману А. Фадеева и фильму режиссера С. Герасимова мы помним, что юными комсомольцами подпольная организация в оккупированном фашистами Краснодоне была создана осенью 1942 года. Однако художественный вымысел в книге и фильме настолько далеко разошелся с реальностью, что пострадали те, кто как раз и был настоящим и главным героем тех трагических событий. В частности, пострадал в народной памяти и Виктор Третьякевич, и его семья, жившая долгие послевоенные годы с клеймом предательства.

Сегодня справедливость требует признать, что подлинным комиссаром молодогвардейцев на самом деле был не широко разрекламированный Герой Советского Союза Олег Кошевой, а... «предатель» Виктор Третьякевич.

Как свидетельствуют доказанные теперь исторические факты, именно он оказался главным организатором молодежного подполья Краснодона. Он был казнен фашистами наравне с другими товарищами, однако именно Третьякевича, которого под вымышленной фигурой предателя Стаховича писатель Фадеев вывел в романе, почему-то подло оклеветали.

Почему так случилось и что же было там, в шахтерском городе Украины, на самом деле? В то время, когда два братских народа воевали вместе против фашизма?

Как извратили правду

Город Краснодон Украинской ССР стал известен всему миру после выхода романа «Молодая гвардия», в котором нет ни строчки о том, что именно Виктор Третьякевич считался комиссаром органи-

зации и был жестоко казнен немцами. Почему писатель Фадеев не разобрался в важнейших деталях иерархии «Молодой гвардии» и самовольно назначил Олега Кошевого комиссаром, сегодня доподлинно сказать трудно. Но факт есть факт: Виктора Третьякевича сразу же после освобождения Краснодона стали официально считать предателем. И для этого хватило весьма сомнительных оснований. Дело в том, что тогда один из арестованных сотрудников оккупационной немецкой полиции заявил, мол, это Виктор Третьякевич под пытками выдал остальных подпольщиков. Какие мотивы были у полиция, чтобы оклеветать лидера молодогвардейцев? У расстрелянного тогда подонка теперь не спросишь. Но вот почему на этом шатком основании человека втоптали в грязь, в то время как посмертно наградили Золотой звездой Героя Советского Союза Олега Кошевого, Сергея Тюленина, Любовь Шевцову, Ульяну Громову и Ивана Земнухова?

Что интересно, только после самоубийства Фадеева обвинения против Третьякевича советскими властями

были признаны необоснованными. Более того, в 1960 году указом Президиума Верховного Совета СССР Виктор Третьякевич был посмертно награжден орденом Отечественной войны I степени. Однако запоздалые и явно неполные извинения не могли окончательно и полностью смыть клеймо предателя с настоящего советского героя. Человека легко оклеветать, как известно, но трудно смыть грязь с его имени.

Как убивали правду

Командиром «Молодой гвардии» считался кадровый офицер Иван Туркенич, а настоящим комиссаром был Виктор Третьякевич. Об этом точно знали все, причастные к той истории. Но поскольку комиссара посчитали предателем, то политическим лидером «Молодой гвардии» после книги и филь-

В указе В.В. Путина говорится, что награда Виктору Третьякевичу присвоена «за активное участие в создании и деятельности «Молодой гвардии», а также за «мужество и героизм, проявленные в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками в период Великой Отечественной войны».

ма для миллионов людей стал и надолго оставался Олег Кошевой. И как ни пытались многие честные граждане восстановить историческую справедливость, однако ЦК ВЛКСМ считал, что надо «оставить все, как есть в романе». Правда - побоку, важнее - пропагандистский эффект. Главные комсомольцы так и написали в одном из своих секретных документов: «Историю «Молодой гвардии» нет смысла ворошить, переделывать в соответствии с некоторыми фактами, которые стали известны

за последнее время. Считаем, что нецелесообразно ревизовать историю «Молодой гвардии» при выступлениях в печати, лекциях, докладах. Роман Фадеева издан в нашей стране на 22 языках и на 16 языках зарубежных стран... На истории молодогвардейцев воспитываются миллионы юношей и девушек. Исходя из этого, считаем, что не следует предавать огласке новые факты, противоречащие роману «Молодая гвардия».

Понимаете? Если факты противоречат вымыслу, то горе фактам! Живя по такой логике, СССР в итоге развалился, и не дай бог повторить нам те ошибки и сегодня...

Как правду восстанавливали

В начале 90-х годов в новой России перед 50-летием «Молодой гвардии» решили наконец трезво и без диктата лживой идеологии разобраться в подлинной истории молодежного подполья Краснодона.

Специально созданная и изучившая сотни документов комиссия пришла к выводу: решающий вклад в создание и деятельность «Молодой гвардии» внес Виктор Третьякевич. Он, по сути, был организатором и руководителем комсомольско-молодежного подполья.

Виктор Иосифович Третьякевич до оккупации Луганщины немецкими фашистами был известным активистом комсомола. Именно поэтому Луганский обком комсомола сделал его (в 18 лет!) членом подпольного горкома и обкома ЛКСМ Украины. В 1942-м Третьякевич был направлен в Луганск для прохождения партизанских курсов в спецшколе Украинского штаба партизанского движения. Он даже стал связным секретаря Луганского подпольного горкома партии. А с 13 июля 1942 года Третьякевич участвовал в боевых операциях, проводимых партизанским отрядом, выполнял задания командования, а также секретарем подпольного обкома и горкома партии, обкома и горкома комсомола.

После гибели руководящих товарищей именно Виктор Третьякевич координировал комсомольское подполье на территории Луганского региона. Он неплохо знал краснодонскую молодежь, создал там «Молодую гвардию» и принимал участие во всех ее основных акциях. Его тоже зверски истязали в полиции, а затем сбросили в шурф краснодонской шахты №5.

И вот этого героя называть предателем?! История, конечно, очень тяжелая. Но хорошо, что истина все-таки восторжествовала. Пусть и с опозданием в 80 лет.

Евгений Александров



ЭПИЛОГ

О якобы виновности Виктора Третьякевича в гибели краснодонского и луганского подполья заговорили еще в 1943 году после признаний под пытками фашистов краснодонцев М.Е. Кулешова, Г.П. Почепцова, О.А. Лядской, Г.В. Стаценко, И.Т. Чернышева и других. Почему на этом основании было принято странное решение бюро Луганского обкома партии от 29 мая 1945 года об исключении Виктора

Третьякевича из списков партизан и подпольщиков Луганской области? Почему данные фашистского следствия позволили сталинским коммунистам сделать такие дикие выводы? Почему писатель Фадеев доверился этому сомнительному документу и решению, в результате чего настоящий герой был оклеветан на долгие годы? Вопросы эти требуют отдельного исследования.

Худеем с помощью дневника питания

Люди с избыточным весом часто уверены, что едят мало и только полезную пищу, а каждый новый килограмм - это несправедливость матушки-природы или непонятная реакция организма, которая заставляет каждый кусочек пищи откладываться жиром на боках.

Как правило, причина лишнего веса - переедание. Наша психика устроена так, чтобы создавать максимально щадящий фон для человека, поэтому мы не замечаем того, чего не хотим замечать: достаточно просто думать, что ты делаешь все для правильного образа жизни, и на этом успокоиться.

- Но это иллюзия обмана. Чтобы не поддаваться на нее, рекомендуем простой способ контролировать съеденное - все записывать, - говорит диетолог Алла Давыдова. - Хотите пирожное? Ешьте, но потом внесите его в свой список. Слюнки текут при виде

спагетти с сыром? На здоровье! Но и их не забудьте вписать в свой дневник питания. Позволили себе на ночь пару бокалов шампанского? Не забудьте упомянуть об этом письменно.

Далее эксперт по здоровому питанию рекомендует почаще заглядывать в свои записи, чтобы осознать, сколько раз в неделю вы на самом деле едите сладкое, калорийное или пьете алкоголь, который заметно снижает метаболизм и способствует приобретению новых килограммов. Вам автоматически захочется, чтобы в ежедневном списке съеден-

ного появлялось больше полезных продуктов. «Так вы будете ощущать себя властителем калорий и начнете сбрасывать ненужный жировой балласт. Зная врага в лицо, с ним будет проще бороться», - уверена Алла Давыдова. По ее словам, увидев сладкие и вредные записи, человек поймет, что такой рацион не имеет никакого отношения к похудению, а главное - начнет отдавать себе отчет в том, что именно способствует набору лишнего веса. А осознание проблемы - первый шаг к стройной фигуре.

Из личного опыта

Не кашляй!

Осень - время простуд, но если вы не хотите пичкать себя таблетками, прислушайтесь к совету нашего читателя, который уже много лет лечит кашель исключительно народным средством - луком с медом.

«Для моего рецепта, который спасает от кашля, но и укрепляет иммунитет, возьмите одну большую луковицу и 3 столовые ложки меда, желатинно-цветочного».

Репчатый лук нужно очистить от кожуры, промыть, нарезать мелкими-мелкими кубиками и выложить в небольшую миску или чашку, добавить мед и тщательно

но перемешать массу. Прикройте посуду крышкой или пищевой пленкой и дайте настояться луково-медовой массе 1-2 часа. Принимайте по столовой ложке три раза в день. Заготовку можно хранить в холодильнике сутки.

Юрий Кочетков,
г. Наро-Фоминск.

Как сохранить крупы без жучков?

Черные жуки в крупах - картина не из приятных, но наша читательница знает, что делать, чтобы не встречаться с мелкими пожирателями запасов, которые порой переезжают к вам домой прямоком с магазинной полки.

«Если у вас заводятся мучоеды, долгоносики, зерновки или хрущак в сыпучих продуктах, то эту проблему легко решить. Раньше я хранила крупы в тканевых мешках, но теперь только в стеклянных банках. Как



только пересыпаю в них крупы или муку, сразу кидаю сверху 3-4 листика лаврушки и утапливаю в середину дольку свежего чеснока, а иногда сухую корочку от дольки апельсина. Никаких насекомых! А еще советую перед покупкой сыпучих продуктов обращать внимание на их срок годности и внимательно осматривать упаковку. Если она даже чуть повреждена, высока вероятность того, что внутри находятся вредители. И к слову, некоторые поедатели круп могут прикидываться мертвыми, поэтому не стоит выбрасывать их в мусорное ведро. Смывайте вредителей в раковину или в унитаз.

Марина Левина,
г. Серпухов».

1. Найдите пробку от вина.
2. С одной стороны проделайте неглубокое отверстие, например, отверткой.
3. С другой стороны пропишите углубление по диаметру.
4. В дырку воткните разъем наушников, затем оберните провод вокруг тела пробки, а концы двух проводков протяните в продольный разрез.

Благодаря такому легкому, удобному и бесплатному держателю ваши наушники-вкладыши будут всегда в порядке.

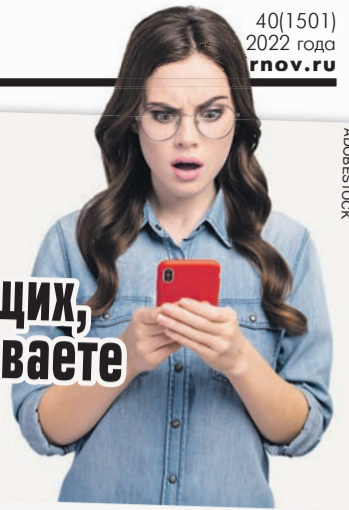


Очумелые ручки

Чтобы наушники не запутались

Ох уж эти непослушные наушники! С большими еще можно как-то разобраться, а вот с внутриканальными (в народе их еще называют вкладышами, затычками и пуговками) все сложнее - вечно они запутываются в своих тонких проводах все, что лежит в сумке или кармане!

Топ-5 причин, означающих, что вы разговариваете с мошенниками



1. На вас выходят сами.

Вам звонит незнакомец, присылая СМС-сообщения, электронное письмо или ссылку в мессенджере. Кем бы он ни представился - сотрудником банка, полиции, магазина, вашим троюродным братом-миллионером из Канады, - именно он является инициатором контакта, а значит, ему от вас что-то нужно. Быстро проверить, тот ли он, за кого себя выдает, у вас, понятно, не получится: номер будет подменен, аккаунты или сайты организаций заменены липовыми.

2. Весь разговор крутится исключительно вокруг денег.

Основная задача мошенников - получить доступ к вашим денежным средствам, поэтому в схеме обмана всегда предлагается перевести все деньги на «безопасный счет» или оплатить «страховку для получения кредита», или «очень выгодно» инвестировать свои сбережения, или «спасти» ваши сбережения от киберворов. Легенды могут быть какими угодно, но речь всегда будет идти про деньги, которые вы можете потерять или получить.

3. Вас просят сообщить данные.

Если мошенникам нужны ключи от квартиры, то социальным инженерам - ключ к деньгам от ваших счетов. Такими ключами могут быть данные вашей карты, срок ее действия и три цифры с ее об-

ратной стороны либо логины и пароли к личному кабинету на сайте банка или мобильному приложению. И почти всегда (!) коды из банковских уведомлений, поступающих на ваш сотовый телефон.

4. Вас выводят из равновесия.

Позвонивший стремится вызвать у вас сильные эмоции - напугать или обрадовать. Так они сбивают с толку и притупляют бдительность потенциальной жертвы. Всегда сохраняйте здоровый скептицизм и не торопитесь следовать чужим инструкциям, как бы ни были при этом взволнованы тем, что вам обещают в телефонном разговоре.

5. На вас давят и торопят.

Мошенники никогда не дают потенциальной жертве обдумать ситуацию, во время разговора принуждают к чему-то и ставят условия: «сейчас или будет поздно». Ситуация, в которой вам не дают права выбора и заставляют немедленно действовать, уже подозрительна. Чувствуете психологический дискомфорт? Немедленно прекращайте общение, ведь чем дольше вы разговариваете с аферистами, тем активнее они начинают давить, а вы сильнее запутываетесь в расставленных сетях. Помните: на все ваши распросы у обманщиков есть заготовленные ответы, которые еще больше запутают вас и будут только нагнетать обстановку.

Итогом любого из этих пунктов должно стать быстрое нажатие на кнопку «Закончить разговор». Других советов не существует.

Совет «МН»

Мелко натрите на терке (или измельчите блендером) одну небольшую картошку. Смешайте ее с несколькими каплями яблочного уксуса и соком половины свежего огурца. Полученную массу нанесите на лицо на 15 минут, а затем смойте теплой водой. Чтобы добиться видимого результата, такую маску рекомендуется делать три раза в неделю три недели подряд.

За кожей ухаживает... картофель

Сырой картофель вполне может конкурировать по эффективности с дорогими косметическими средствами. Когда не существовало массового производства косметических продуктов в виде кремов и масок, дамы из аристократических кругов именно картофелем от-

беливали свои лица. Причем вполне успешно.

Да, сырой картофель действительно помогает осветлить и сделать менее заметными пигментные пятна на коже.

ВСЯ ПРАВДА О ЯБЛОКАХ

Сейчас сезон яблок. Ранние сорта уже заканчиваются, но их пора будет продолжаться еще долго. Вокруг этих плодов существует много мифов: есть их со шкуркой или без, зеленые полезнее красных, самая главная их польза - наличие железа и витамина С. И наконец, так ли полезны они для здоровья? Давайте во всем этом разбираться.

Железное яблоко - миф

Начнем с полезного. Люди уверены, что в яблоках очень много витамина С и железа. Из-за последнего они и «ржавеют» - темнеют на срезе. В действительности в 100 г яблока всего 0,12 мг этого металла, а это всего 1% от дневной нормы потребления (ДНП). Плюс из растительных продуктов железо усваивается гораздо хуже, чем из животных. То есть в лечении и профилактике железодефицитной анемии яблоки бесполезны.

А что с аскорбинкой? В 100 г яблока ее 4,6 мг. Это тоже немного - всего 6% от ДНП. Есть масса продуктов, где витамина С существенно больше, - это апельсины, капуста и т. д. И кстати, других витаминов и минералов в яблоках еще меньше.

Чем же тогда так ценны яблоки, что их рекомендуют есть каждый день? В них очень много антиоксидантов, которые защищают от массы заболеваний. В Финляндии при обследовании более 10 тысяч человек было установлено, что яблоки препятствуют развитию сахарного диабета 2-го типа. Но особенно они полезны для дыхательной системы. Есть несколько больших исследований о том, что яблоки защищают от развития бронхиальной астмы. Ученые из Нидерландов, обследовав 13 тысяч человек обнаружили, что они вообще хорошо влияют на легкие: у потреблявших не менее пяти яблок в неделю был больше дыхательный объем.

Кстати

Черные пятна на красной коже

У своих сезонных яблок часто есть черная метка - точки и пятна такого цвета, иногда их бывает немало. Многих они отпугивают, и они едят только магазинные яблоки. Это не совсем правильно.

Эти пятна называют очень пугающим и неблагозвучным словом «парша». Она не опасна для человека: достаточно срезать эти пятна, и яблоки можно есть без каких-либо проблем.

Доказано, что яблоки защищают сосуды от атеросклероза, а значит, снижают риск инфарктов и инсультов. Конечно, они предупреждают развитие и самой страшной болезни. В США при многолетнем наблюдении за 80 тыс. женщин-медработников выяснили, что одно

трудно освоить все созревшие яблоки, их бывает так много, что невозможно ни съесть, ни переработать все на земные заготовки. Поэтому часть их отдают близким и знакомым. Не отказывайтесь. Такие дары природы полезнее яблок, лежащих в магазине. Больше ешьте так

Это важно

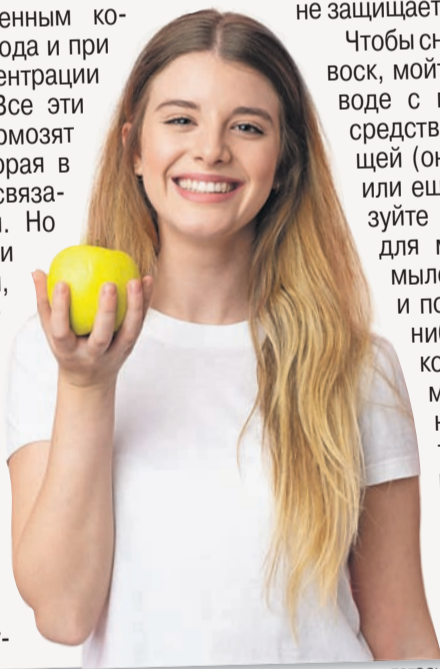
Что делать с воском на яблоках?

На больших фермах яблоки обязательно покрывают воском. Благодаря ему плоды меньше теряют воду и гораздо дольше хранятся. Но есть и дополнительные факторы, позволяющие им долго выглядеть как новенькими. Они хранятся в специальных камерах с низкой температурой, уменьшенным количеством кислорода и при большой концентрации инертного газа. Все эти три фактора тормозят порчу яблок, которая в первую очередь связана с окислением. Но даже такие яблоки очень полезны, обязательно покупайте их вне сезона и съешьте хотя бы одно в день.

Чтобы сделать яблоко полезнее, уберите воск. Он не так страшен, как его малюют. В Сети можно найти пу-

гающие ролики, в которых с яблока счищают этот воск. Дело в том, что он несущественно отличается от природного, а практически все плоды, включая яблоки, тоже покрыты естественным воском. Он играет такую же защитную роль, как и искусственный, но его гораздо меньше и поэтому он не защищает яблоко надолго.

Чтобы снять искусственный воск, мойте яблоки в теплой воде с помощью моющих средств для фруктов и овощей (они есть в продаже) или еще проще - используйте моющие средства для мытья посуды или мыло. Намыльте яблоко и почистите его какой-нибудь не очень жесткой щеточкой (для мытья посуды, зубной и т. д.). Делайте это так, чтобы не повредить кожицу. Вымачивать яблоки, как иногда советуют в интернете, бесполезно - химикаты из них не выйдут.



ADOBESTOCK

яблоко в день существенно снижает вероятность возникновения рака молочных желез. Кроме того, много данных о том, что они защищают от рака легких, толстого кишечника и простаты.

Не пропусти сезон

Если яблоки так полезны, то какие лучше покупать? Ответ однозначный - сезонные. Особенно те, которые сейчас созревают в ваших краях. Где урожай хороший, ими порой делятся бесплатно. Ведь дачникам и селянам

называемых нелегких сортов: они не могут долго храниться, есть их нужно сразу. Когда пройдет их короткая пора, будете есть те яблоки, которые хранятся дольше и которые круглый год продаются в магазинах.

Отметим, что они тоже полезны, но в сезон всегда лучше сезонные дары природы. Причин тому несколько. Во-первых, чем они меньше хранятся, тем в них больше многих полезных витаминов и других нутриентов, разрушающихся со временем. Во-вторых, большинство яблок на продажу собирают чуть недозрелыми, дабы они лучше хранились. А сейчас вы можете снимать с дере-

Наша справка

ГМ-яблочко

По поводу того, что в магазине вам подsunут трансгенное яблочко, можете не беспокоиться. Это не самая интересная культура для генетических модификаций. Есть несколько таких ГМ-сортов в США, и у всех есть одно и то же свойство: если яблоко разрезать, оно не темнеет на срезе. Это сделано, чтобы удовлетворить капризных покупателей, которые не могут пережить потемнение яблок в месте среза или укуса. Но даже в США доля таких яблок очень невелика, и к нам они не попадают. Так что можете не искать ГМ-яблоки в России, их тут нет.

ва самые зрелые плоды. В-третьих, местные яблоки не покрыты воском (см. «Это важно») и, скорее всего, их не обрабатывали сельскохозайственными химикатами, в отличие от магазинных. В собственных садах это делают редко, а при выращивании яблок в качестве бизнеса - всегда. И четвертая причина есть сезонные яблоки - у большинства местных сортов

такой вкус, который трудно найти потом в магазине с поздней осени до весны. Там обычно присутствуют не более 10 коммерческих сортов, которые выращивают не столько из-за вкусовых качеств, сколько из-за возможности долгого хранения.

В шкуре или без нее

Боясь воска, многие очищают яблоки от кожицы. А немало людей поступает так почти всегда. Это очень вредная привычка. Кожура - самая полезная часть яблока.

Проводили исследование, в котором приготовили отдельно экстракт из кожицы и мякоти яблок. Первый

имел гораздо более сильный противораковый эффект. Это объясняют большим содержанием антиоксидантов в кожице: их общая активность и содержание фенольных кислот в ней больше в 2-6 раз, чем в мякоти, а флавоноидов больше в 2-3 раза. Кроме того, при срезании кожуры в отходы уходят и другие полезные вещества, включая клетчатку и тритерпеноиды. Последние препятствуют размножению клеток рака печени, груди и толстого кишечника.

Зеленые против красных

Что люди думают о цвете яблок и какие из них считают полезнее - красные или зеленые? Вот типичные мысли на эту тему. Зеленые обычно кислее красных, значит, в них меньше сахаров. Поэтому большим сахарным диабетом и тем, кто стремится похудеть, лучше не есть красные яблоки, которые слаще. Учитывая все это, в зеленых яблоках наверняка меньше калорий, чем в красных, что тоже хорошо.

На самом деле, кто так думает - ошибается. Содержание сахаров в зеленых яблоках ничуть не меньше, а иногда даже немного больше. Калорий тоже. И причин тому несколько. Во-первых, в яблоках содержится смесь разных сахаров - фруктозы, сахарозы, глюкозы и т. д. По сладости они отличаются друг от друга, например: фруктоза в 1,7 раз слаще сахарозы (это обычный наш сахар), а глюкоза - менее сладкая. Поэтому суммарная сладость яблока может зависеть от сочетания разных сахаров. Во-вторых, на сладость плодов влияют и прочие вещества, содержащиеся в них. В первую очередь, это кислоты, которых в зеленых яблоках больше. Они как бы делают плод менее сладким. Так что людям с диабетом стоит относиться к красным и зеленым яблокам одинаково.

Олег Днепров



То, что осень и весна - опасное время для людей с нестабильной психикой, было подмечено давно. Но бельгийские ученые выяснили недавно поразительную вещь: оказывается, мозг абсолютно любого человека по-разному работает зимой и летом, весной и осенью.

Время года влияет на работу мозга

Все дело в нейромедиаторах?

Автор исследования из Университета Льежа Жиль Вандеваль утверждает: «Производительность мозга при смене сезонов не меняется, однако зимой и летом используются разные когнитивные механизмы».

В эксперименте в течение четырех сезонов года участвовали 28 человек. Там были и мужчины, и женщины. Все разного возраста. Каждый добровольный участник эксперимента регулярно помещался в подземную лабораторию и содержался в ней в течение 4,5 дня без доступа к информации о внешнем мире. Испытуемым нужно было решать задачи на концентрацию внимания и оперирование данными. А ученые в это время отслеживали нейроактивность их мозга.

Выяснилось, что для обеспечения внимания в июне мозгу нужно задействовать больше нейро-

нов, чем в декабре. Мозгу летом приходится включать резервные ресурсы, чтобы сконцентрироваться на задаче.

Также обнаружили изменения, связанные с работой памяти в разные сезоны. Активность мозга, связанная с рабочей памятью, оказалась максимальной осенью и минимальной - весной.

При этом все испытуемые - здоровые люди без каких-либо проблем в эмоциональной сфере.

С чем связано такое различие в работе человеческого мозга в разные сезоны года, ученые еще не знают. Предположение пока одно - работа нейромедиаторов. Например, выработка мозгом серотонина, гормона радости, тоже связана с сезонностью. Возможно, нейромедиаторы так влияют на наш мозг.

Мозг человека спит частями

Раньше считалось, что только дельфины

спят то одним полушарием, то другим, никогда не засыпая полностью, чтобы не попасть в зубы акулам. Но недавнее исследование ученых из Университета Висконсин-Мэдисон (США), Университета Буэнос-Айреса (Аргентина) и Франкфуртского университета имени Гете (Германия) доказало, что мозг человека в этом отношении похож на мозг дельфина.

В эксперименте приняли участие 36 человек. Добровольцы спали в шапочках для электроэнцефалографии внутри томографа для МРТ. Изучая волны человеческого мозга, ученые обнаружили, что разные его участки спят по очереди. Вероятно, только этим объясняется, как мамы младенцев не сходят с ума в течение года постоянно недосыпа.

Результаты исследования ученые намерены применить для поиска лекарств от бессонницы.

О. П.



В Дубае построят искусственную Луну прямо посреди города. Концепцию курорта стоимостью 5 млн долларов разработала канадская архитектурная компания Moon World Resorts.

Луна будет полой. Внутри нее собираются запустить «лунный шаттл». Казалось бы, всего лишь необычная гостиница в виде естественного спутника Луны, при чем тут наука?

Проект задуман для популяризации науки. На искусственной Луне будут открыты представительства различных космических агентств, а внутри здания будут оборудованы специальные центры для тренировки будущих астронавтов.

Но при этом там будут и вполне традиционные услуги гостеприимства, такие как гостиничные номера, оздоровительный центр, ночной клуб, место для бизнес-встреч.

Ожидается, что новый курорт позволит 2,5 млн человек в год насладиться космическим туризмом. Сколько это будет стоить - пока непонятно. Но ясно, что это удовольствие предназначено для людей отнюдь не бедных.

Общая высота «лунной базы» составит около 224 м. А окружающая «спутник» территория площадью свыше 40 тыс. м² будет превращена в лунную колонию. Построить лунный курорт планируют за четыре года. Стройка должна начаться уже в 2023 году.

А тем временем Китай тоже строит искусственную Луну, но не для туризма, а для научных экспериментов. Это будет небольшая

комната в вакуумной камере, где земное притяжение «перестанет действовать» и станет сравнимым с лунным. Сейчас испытать состояние невесомости, не летая в космос, можно только на борту самолета, который находится в режиме свободного падения. Но это длится секунды и к тому же довольно рискованно.

В китайском лунном симуляторе, расположенном в Сюйчжоу в китайской провинции Цзянсу, находится при лунной гравитации можно будет столь долго, сколько позволит здоровье. Для создания условий низкой гравитации используется мощное магнитное поле.

Интерьер в комнате соответствующий. «Лунная комната» будет покрыта камнями и тончайшей пылью, такой же легкой, как на настоящей Луне.

Занимаются созданием «лунной комнаты» инженеры из Китайского университета горного дела и технологии. На создание комнаты уйдет несколько месяцев.

По словам китайских ученых, работающих над искусственной Луной, применяемая ими концепция использования магнитных полей для левитации принадлежит русскому физическому Андрею Гейму, который в 2000 году получил Шнобелевскую премию за то, что заставил лягушку плавать.

Ольга Поплавская

28 СЕНТЯБРЯ - 4 ОКТЯБРЯ



30 сентября - полусекстиль Солнца и Венеры: придется использовать всю свою силу воли, чтобы получить задуманное. 1 октября трин Венеры и Нептуна подарит вдохновение творческим личностям и раскроет художественный талант. 3 октября - полусекстиль Венеры и Сатурна: осторожность и сдержанность в этот день могут быть восприняты как замкнутость и стеснительность. 4 октября - секстиль Солнца и Сатурна: благоприятное время для серьезной работы.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Воздержание и умеренность в этот период, безусловно, будут выгодны для Овнов. Постарайтесь сосредоточиться на важных вопросах, это хорошее время для прощения тех, кто вас не понимает. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. В субботу вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Благоприятные дни - 28 и 4. Неблагоприятные дни - 30 и 1.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Звезды на этой неделе советуют Тельцам привести в порядок финансы и постараться закрыть все долги. Ключ к успеху сейчас - не требовать больше, чем положено. В четверг не перекладывайте свои проблемы на чужие плечи. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в понедельник. Благоприятные дни - 3 и 4. Неблагоприятные дни - 30 и 1.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Не бойтесь сейчас быть более энергичными и брать на себя больше инициативы. Друзья и коллеги с радостью предложат Близнецам свою поддержку, которую можно с успехом применить в действии. В среду стремитесь к последовательности. Постарайтесь не говорить лишнего в субботу. Благоприятные дни - 29 и 2. Неблагоприятные дни - 28 и 1.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Хорошее время для завершения работы над проектом или другими важными задачами. Анализируя результаты последних усилий, Раки будут по большей части довольны тем, как обстоят у них дела. В среду будьте пунктуальны, не опаздывайте. Субботу проведите в кругу приятных вам людей. Благоприятные дни - 28 и 3. Неблагоприятные дни - 1 и 2.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львы сейчас смогут быстро наладить сотрудничество с нужными людьми. У вас есть прекрасный шанс найти помощников и коллег, которые будут активно разделять ваши смелые идеи. В среду не шутите с противоположным полом. В воскресенье не рекомендуются тяжелый физический труд и перенапряжение. Благоприятные дни - 29 и 4. Неблагоприятные дни - 1 и 2.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>У Дев все будет гладко, если они не будут упрямыми и агрессивными. Займитесь привычными делами - личными и профессиональными, но постарайтесь отложить на неделю решение финансовых вопросов. В четверг не исключены деловые встречи. В понедельник возможны фактические ошибки. Благоприятные дни - 30 и 3. Неблагоприятные дни - 29 и 2.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весам в этот период рекомендуется строить новые отношения и укреплять старые, заключать сделки с деловыми партнерами, искать компромисс с родными и любимыми. В среду не принимайте ответственных решений. В субботу Солнце вселит равновесие, подарит красоту и гармонию. Благоприятные дни - 28 и 2. Неблагоприятные дни - 1 и 4.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Судьба личных и деловых отношений Скорпионов сейчас во многом зависит от партнера. Попробуйте спрятать ненужные упрямство и раздражительность и не подливать масла в огонь. Уже на следующей неделе вы будете капитаном корабля. В пятницу займитесь спортом. Не бойтесь перемен во вторник. Благоприятные дни - 28 и 3. Неблагоприятные дни - 1 и 2.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцам в этот период звезды советуют порадовать себя новыми покупками. Приобретение оборудования, инструментов, украшений, предметов быта, детских игрушек будет сейчас самым выгодным. В четверг не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Вторник лучше посвятить встрече с друзьями. Благоприятные дни - 29 и 3. Неблагоприятные дни - 30 и 1.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Всю неделю Козероги будут чувствовать потребность в уединении. Ваше философское настроение ненадолго отстранит вас от повседневных дел. В среду ваша эмоциональная впечатлительность может стать причиной ссор. В субботу не оставляйте свои вещи без присмотра. Благоприятные дни - 28 и 30. Неблагоприятные дни - 2 и 3.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>У Водолеев это подходящий период для культурных выходов. Назначьте свидание, посетите театр, особенно если вы находитесь с кем-то в романтических отношениях. Супружеские контакты также станут ярче. В выходные доделайте отложенные домашние дела. Во вторник ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. Благоприятные дни - 28 и 4. Неблагоприятные дни - 30 и 1.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам следует засучить рукава и приступить к работе, ваша пассивность сейчас не приветствуется. Однако не стоит ставить перед собой масштабные цели, достаточно просто решить одну задачу. Выходные окажутся плодотворными для домашних дел. В понедельник вас ждет успех на всех фронтах. Благоприятные дни - 28 и 2. Неблагоприятные дни - 29 и 1.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60,
975-20-74

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сдержанное человеком слово. 7. Любительница вкусной еды. 10. Гладкий участок суши. 11. Тибетское или Закавказское на карте. 12. Муха, атакующая сивку. 13. Английский город с вузом. 15. Ленинская оттепель. 16. Вал среди шестеренок. 17. Нескользкая обувь легкоатлета. 18. Соседняя с Европой часть света. 19. Формальный ответ бюрократа. 22. Вывеска как ориентир. 25. Мерлуза на прилавке. 26. Муж Марины Зудиной. 29. Колокольная тревога. 31. Травка поверх пруда. 33. «Красотка» Робертс из Голливуда. 35. Грозный царь всея Руси. 36. Его отсчитывают часы. 38. Египетская опера Верди. 39. Игровой контакт глазами. 41. «Площадка» для макияжа. 42. Возвышенность на востоке США. 44. Погоня за воланом на лужайке. 47. Изъян, несовершенство. 49. Летит – говорит, а сядет – молчит. 50. Стихийное течение дел. 53. Выдающийся русский хирург и анатом. 55. Труд пожарных. 56. Голенище-воронка. 60. Музыкальный центр с ручным приводом. 61. Специалист с техническим образованием. 62. Столица Кабардино-Балкарии. 63. Возраст происхождения.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Участник словесного конфликта. 2. Ее похитили на картине Серова. 3. Часть носа, прикрытая «крылом». 4. Имя этой актрисы носит московский театр. 5. Будущее толокно. 6. Напиток Бахуса. 7. Рельеф Земли. 8. «Кожура» колбасы или дирижабля. 9. Возбуждает аппетит. 14. Картошка-фастфуд. 20. Солдат, который все время на ногах. 21. Символ японской весны. 23. Хозяйка двух веселых гусей. 24. Тапочка по лекалу валенка. 27. Показная удаль. 28. Балаганный артист. 30. «Слепой» напарник рыжей плутовки. 32. И Батыршина, и Чурикова. 34. Философ, противоположность материалиста. 37. Детсад для крох. 40. Зазноба устами славянина. 42. Сыграл Пухова в «Чародеях». 43. Передача от ноги футболиста. 45. Валит коромыслом из трубы. 46. Идентификатор здания. 47. Неожиданная атака кочевников. 48. Нога как орган движения. 50. Искусственный ватин. 51. Таяние снега зимой. 52. Николай – польский астроном. 54. Товар не в розницу. 57. Краска из печки. 58. Разряд посла и капитана. 59. Автор-исполнитель.

Счеты античных бухгалтеров	Левая рука с перстами	Одноглазое несчастье	«... бледный со взором горящим»	Кабала за квартиру	Конечности тюленя
			Остров близ Суматры		
	Заяц-американец	Фараон с крупнейшей пирамидой			Бетелевая пальма
	Роль Миллара в «Марьинской»	Замороженный друг Герды	Поэт Руставели по имени		
			Богатый с Востока		
Джейн, королева на девять дней	Первый президент Чехии	Энциклопедисты Брокгауз и ...	Сверло для земной коры	Мореход, давший имя кенгуру	Хобби Юрия Деточкина
			Посланник от жениха	Спидометр крейсера	
	Попал под амнистию Пилата	Неопытный матрос			
				«Абордаж» вражеских позиций	Степная ящерица
	Женская щечка	Река, где крестился Христос	Древнеримский медяк		
				Страна – соседка Того	Кавказский бокал
Задание для поисковой системы	Медленный музыкальный темп	Шумная ссора			
			Часть тела снеговика		
Так зовут Калныньша	Друг Рокки, любителя сыра	Малая родина Р.Паулса	Их навостряет слабомист	Жаба, источающая яд	
Гибрид от скрещивания верблюдов			Запряжка лошадей одна за другой		
	«Резаки» портнихи	За него берутся только дюжие			
	Перчатки с ловушкой для шайбы				

Ответы на сканворд №39(1500)

В	Ч	Э	Ф	О	П	Р	А		
А	Ъ	Е	З	Д	О	М	Р	А	
З	К	И	С	Р	А	К	И	Н	Г
А	П	И	С	Р	А	К	Ш	А	Д
Л	О	К	К	П	А	В	А	В	А
А	А	А	В	И	А	Д	У	К	
Б	А	Г	И	Н	Г	Д	У	Г	
З	О	Л	О	Т	О	И	А		
Т	Р	Е	П	Е	Т	О	Л	К	И
А	У								
Д	И	С	К	У					
С	А	Р	К	А	З	М			
Е	И	Б	У	К					
Т	С	Д	О	Б	А				

Только в нашей автошколе по окончании курса - три иконки в подарок!

У меня самый лучший мужчина на земле! Каждый день говорит, что любит меня, целует...

ет при каждой встрече, крепко обнимает! Один недостаток... в садик медленно собирается.

- Почему психиатры так вежливы со своими пациентами?
- Потому что знают, что их пациенты осво-

божены от уголовной ответственности.

Разговаривает дед с внуком:
- Когда я был молодым, то женщины были не такие доступные, как сейчас.
- У вас, бабушка, все тогда было дефицитом.

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобранны. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №39 (1500)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Солдафон. 7. Нагайка. 10. Авокадо. 11. Торпеда. 12. Угол. 13. Авоська. 15. Лог. 16. Кар. 17. Рублево. 18. Анна. 19. Нунчаки. 22. Обманщик. 25. Вар. 26. Сушилка. 29. Кабул. 31. Амати. 33. Пляда. 35. Ярмо. 36. Центр. 38. Ребе. 39. Староста. 41. Рвач. 42. Пельмень. 44. Искусство. 47. Квартирант. 49. Боа. 50. Каракал. 53. Царство. 55. Тушение. 56. Награда. 60. Рассказ. 61. Интрига. 62. Анархия. 63. Мавзолей.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Свиблово. 2. Лачуга. 3. Фиалка. 4. Напарник. 5. Соло. 6. Гать. 7. Нотариус. 8. Аппалачи. 9. Амазонка. 14. Сыч. 20. Невалышка. 21. Авраам. 23. Мадера. 24. Щека. 27. Шницель. 28. Леонтьева. 30. Базаров. 32. Мор. 34. Дровосек. 37. Рать. 40. Торс. 42. Пианино. 43. Лит. 45. Кур. 46. Обзор. 47. Кадет. 48. Тарковский. 50. Каптерка. 51. Агрессор. 52. Лицензия. 54. Сыр. 57. Гете. 58. Ария. 59. Арам.

СКИДКИ ДО 62% на лидеры продаж

Количество ограничено!



Умный зонт

Умный зонт «наоборот» складывается мокрой стороной вовнутрь, а ваши вещи остаются сухими!

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 155 0065

ТОЛЬКО при покупке сумки

~~990 P~~ **295 P**

Сумка «Шоколад»

Эта сумка разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821 Коричневый Лот 144 0018 Черный



скидка 62%

~~3990 P~~

1490 P



4 пары в наборе

Мужские



3 пары в наборе

Женские

Носки без резинок «Релакс»

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног. Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 30%

~~990 P~~

690 P



Ножницы для плотных ногтей

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

Удлиненная ручка

690 P



Жилет меховой

Натуральная овечья шерсть не просто согревает, но и благотворно влияет на организм.

Материал: овечья шерсть 70%, полиэстер 30%. Россия. Размеры 50 – 64, спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 37%

~~3990 P~~

2490 P

Леггинсы из верблюжьей шерсти

Очень плотные теплые леггинсы с начесом. Комфортная широкая резинка на поясе. Материал: 65% верблюжья шерсть, 25% хлопок, 5% полиамид, 5% эластан. Размер: универсальный 46-60. Длина: 107 см. КНР. Лот 135 7062

скидка 50%

~~2490 P~~

1290 P



Теплые бабуши

Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти. Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры 36–45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Размеры 36–45

скидка 50%

~~2490 P~~

1290 P

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проем с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



Размеры 37 – 45

скидка 50%

~~2990 P~~

1490 P

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-22-451-СУМ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-451-СУМ. Реклама.