

50 лет - ЭТО НОВЫЕ 40

Ученые доказали:
современные люди
стареют медленнее
предыдущих поколений

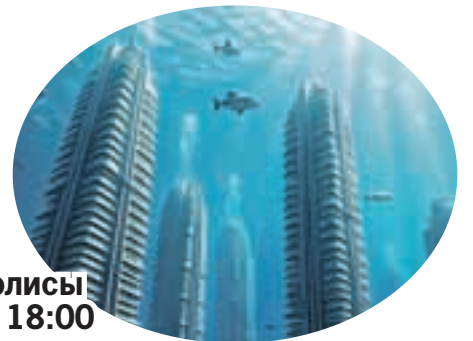
Читайте на стр. 15 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Что нам стоит Город под водой построить?

Когда начнем возводить мегаполисы
на дне морском - 18:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



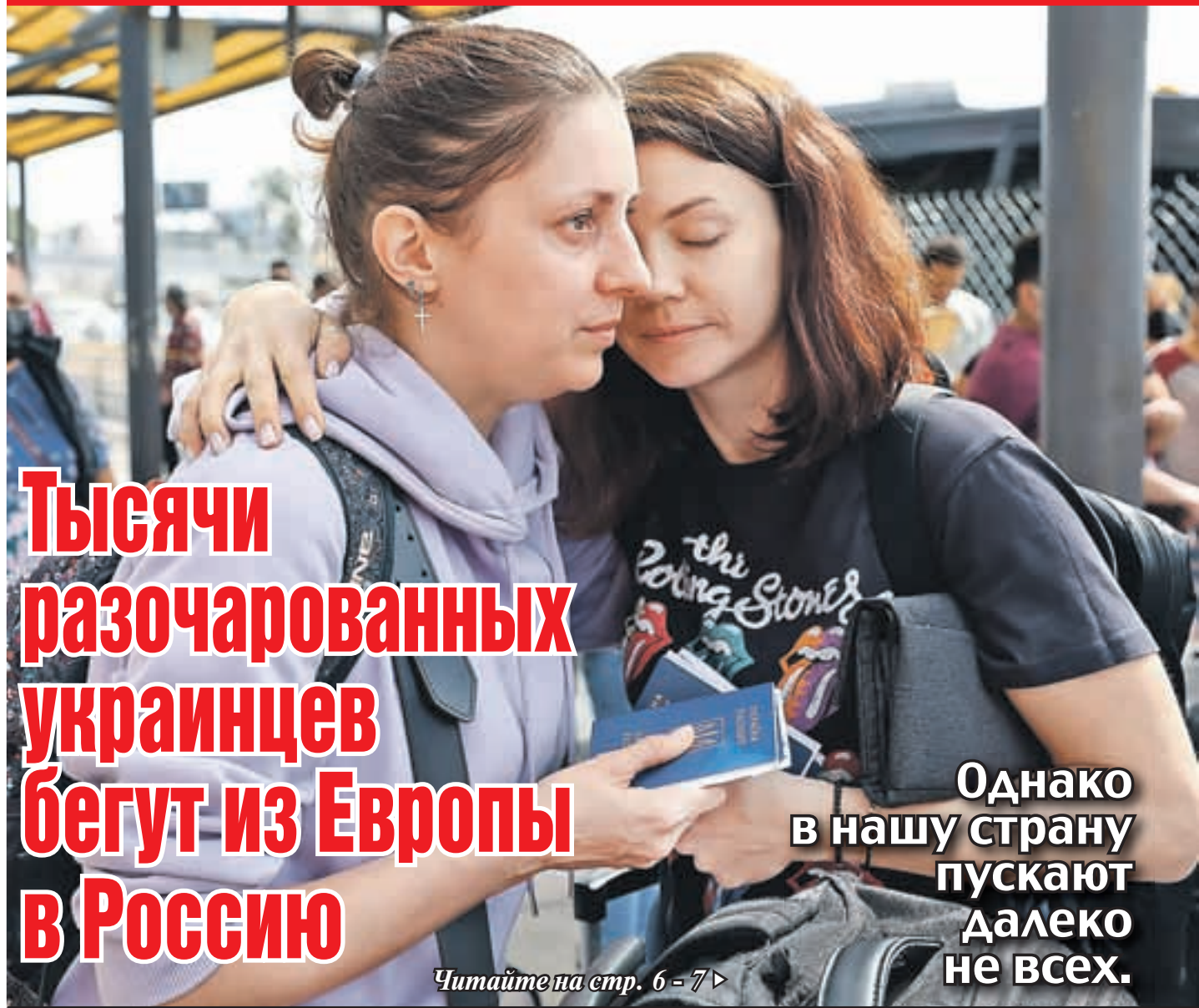
4 161 000

уникальных
посетителей
за минувшие
сутки

Вторник
30 июля

Газета нашего города ★ Саратов

№ 55 (27605)
2024 год



Тысячи разочарованных украинцев бегут из Европы в Россию

Читайте на стр. 6 - 7 ▶

Однако
в нашу страну
пускают
далеко
не всех.

Личная страница в соцсети Леры Кудрявцевой



Сколько звезды тратят на частные школы для своих детей

Ирина ВИКТОРОВА

Честно, мы пытались найти хоть одного звездного ребенка, которого известные родители отдали в простую районную школу. Сами понимаете, не получилось. И где же учатся их отпрыски? Есть целые заповедники для «непростых» школьников, где они с младых ногтей обзаводятся связями.

Продолжение на стр. 13 ▶

Больше половины россиян перегружены работой

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Если бы проводился чемпионат России по трудоголизму, его выиграли бы курьеры - с огромным отрывом. Потому что 83% доставщиков признались, что регулярно перерабатывают. На втором месте - медсестры (75%), затем идут водители, врачи и учителя (по 74%).

А вообще 58% россиян время от времени вкалывают сверхурочно. Это показал опрос, который провели социологи портала Superjob.

Независимо от отрасли и профессии больше всего перерабатывают люди с невысокими зарплатами - они стараются компенсировать нехватку денег, - комментирует профессор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов.

Другая категория трудоголиков - сдельщики. У них сама система оплаты располагает к тому, чтобы больше времени отдавать работе и больше зарабатывать. Классический пример - курьеры и водители.

И третья группа, по классификации эксперта, - квалифицированные рабочие в промышленности.

Наиболее яркий пример - обрабатывающая промышленность, - уточнил Сафонов. - Объемы производства большие, работы много, а квалифицированных кадров не хватает. Поэтому когда мастер говорит рабочему: «Выйди в ночную, кроме тебя никому» - и подкрепляет уговоры хорошими доплатами, то рабочий, как правило, соглашается.

Солнце плюнуло в Землю очередью плазмы



Владимир
ЛАГОВСКИЙ

Берегите себя:
сегодня и завтра
планету накроют
магнитные бури.

Солнце буянит - группа пятен на его поверхности исторгает одну вспышку за

другой. Одна из них была максимального класса - X1,5. Но, к счастью, не столь мощная, чтобы повредить электрические сети на Земле, а ведь этого физики всерьез опасаются от нынешнего бурления светила. Полыхнув, вспышка вызвала лишь перебои радиосвязи в Юго-Восточной Азии.

И все-таки магнитная буря, скорее всего, будет. Не чудовищная, но среднего уровня G3, по прогнозам Лаборатории солнечной астрономии ИКИ и ИСЗФ

РАН. Ее вызовут облака плазмы, которые достигнут нашей планеты 30 июля. На следующий день придут еще несколько сгустков. То есть магнитная буря продлится и 31 июля. Северные сияния ожидаются даже в умеренных широтах Европы.

Врачи рекомендуют метеочувствительным людям строго принимать прописанные лекарства, стараться высыпаться, не перегружать себя эмоционально и физически.

Евгений БЕЛЯКОВ,
Наталья ВАРСЕГОВА

Центробанк резко поднял ключевую ставку - с 16 до 18 процентов. Что теперь с нами будет?

«Куда выше-то?!» - думали многие экономисты последние полгода. Ведь Центробанк с декабря 2023 года держал ключевую ставку на уровне 16% годовых - это действительно довольно высокая планка. Но реальность оказалась другой. И на заседании совета директоров Центробанка 26 июля ключевую ставку подняли аж на 2%.

Главный довод ЦБ за столь резкое повышение - злодейка-инфляция никак не хочет замедляться. За последние 12 месяцев цены выросли на 9,2%. Многовато будет. А ключевая ставка - один из главных инструментов «регулирования» инфляции.

- Повышение ключевой ставки необходимо, - поддерживает решение ЦБ доцент кафедры экономической

Восемнадцать ей уже

политики и экономических измерений Института экономики и финансов Государственного университета управления Максим Чирков. - Центробанк в свое время установил цель по инфляции на уровне 4%, но она уже давно вышла за эти пределы.

Немного экономической теории. Ключевая ставка - это процент, под который ЦБ дает деньги в долг российским банкам. Им эти деньги придется отдавать. Поэтому следом за ростом ключевой ставки банки повышают процент по кредитам. И по вкладам тоже - чтобы люди активнее несли деньги на депозиты.

- Повышая ключевую ставку, Центральный банк пытается сократить количество и доступность денег в экономике, - объясняет экономист Денис Ракша. - Чтобы люди предпочитали их не тратить, а сберегать (и получать хороший доход по вкладам. - Ред.). Соответственно, исходя из этой

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

СРЕДНИЕ СТАВКИ ПО ВКЛАДАМ...

- На 3 месяца 15,8
- На полгода 16,8
- На год 16,9

... И ПО КРЕДИТАМ

- Кредиты наличными 30
- Автокредиты 18
- Ипотека с учетом льготных программ 8
- Ипотека без учета льготных программ 20

По информации ЦБ. Приведены средние данные по крупнейшим банкам на 26 июля (до повышения ключевой ставки).



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

логики, Центральный банк повышает ставку и ограничивает для банков возможность выдачи кредитов.

В результате денег на руках становится меньше, спрос в экономике снижается и рост цен замедляется.

Но это все в теории. Как оказалось, россиян высо-

кие ставки по кредитам не очень-то останавливают. По данным Frank Research Group, за первое полугодие 2024-го граждане взяли в долг 7,62 трлн рублей. Это на 4% больше, чем за тот же период прошлого года. Хотя тогда ставки по кредитам были примерно вдвое ниже.

Впрочем, надежды на победу над инфляцией есть. Во-первых, в России закончилась программа льготной ипотеки на новостройки под 8% годовых. А половина займов, взятых в последние шесть месяцев, - жилищные. Теперь ипотеку будут брать явно реже. В сочетании с высокой ключевой ставкой это может стать серьезным ударом по росту цен.

- Мы будем держать ставку высокой в течение длительного времени. Если потребуются, не исключаем и дополнительного повышения ключевой ставки, - припугнула инфляцию глава Центробанка Эльвира Набиуллина.

КСТАТИ

Что делать клиентам банков

Ставки по кредитам и вкладам теперь в теории тоже вырастут примерно на 2%. Как показывает опыт, банки определятся с новыми условиями примерно в течение недели.

Тем не менее некоторые банки начали поднимать ставки до заседания совета директоров ЦБ. Поэтому реальный рост может быть меньше.

Отсюда совет: если вы хотите открыть вклад, подождите несколько дней. Затем сравните ставки в разных банках и выбирайте самую выгодную. И не забывайте, что банк должен входить в систему страхования вкладов (проверить это можно на сайте asv.org.ru). Застрахованы деньги на сумму до 1,4 млн рублей на одного вкладчика в каждом банке.

А если вы хотите взять кредит, лучше не надо - проценты слишком высоки. Но если нужно позарез, берите прямо сейчас - еще несколько дней, и ставки еще вырастут.

Важное уточнение: все изменения, о которых мы говорим в этой статье, касаются только новых займов и депозитов. Если у вас уже есть кредит или вклад, ставки по ним не изменятся.

■ ОТМЕЧЕНО

Церкви с «небесами» на берегах 300 озер

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

В список Всемирного наследия ЮНЕСКО включен Кенозерский национальный парк в Архангельской области.

В заповедном месте Русского Севера, среди лесов и озер Архангельской области сохранился - цитируем экспертов ЮНЕСКО - «местный культурный ландшафт, который формировался с XII века... Здесь расположено несколько традиционных сельских поселений с самобытными памятниками русского деревянного зодчества». Главный из них, пожалуй, Почезерский погост. Деревянные церкви много веков украшают расписными потолками, или «небесами». Именно здесь были записаны исследователями многие древнерусские былины и сказки.

- Эта заповедная территория хранит не только архитектурные шедевры русских зодчих, но и живые духовные и культурные традиции, - подчеркнул постоянный представитель



Деревня Филипповская - одна из жемчужин Русского Севера.

России при ЮНЕСКО **Ринат Аляутдинов**.

- Мое состояние сейчас можно определить одним словом - благодарность, - говорит первый директор Кенозерского национального парка **Елена Шат-**

ковская. - Благодарность нашим предкам за то, что с удивительным чувством меры и красоты в бескрайних лесах, на берегах многочисленных озер возводили деревянные дома, часовни, церкви... Жили свободно

и достойно, в гармонии и добрососедстве со всем окружающим миром. Благодарность реставраторам, волонтерам, нашим многочисленным российским и зарубежным друзьям и партнерам. И, конечно, местным

жителям и сотрудникам национального парка.

- Этот статус подтвердил всемирную ценность наследия Кенозерья и качество управления им, - отметила руководитель парка **Александра Яковлева**.

ЧЕМ РАДУЮТ

Самые впечатляющие деревянные шедевры - Почезерский погост в деревне Филипповская, церковь Святых апостолов Петра и Павла в деревне Морщихинская, церковь во имя преподобного Александра Свирского на Хижгоре и еще десятки храмов и часовен. Стоят они на своих родных местах, в деревнях и на берегах озер (а их в национальном парке более 300!), а не свезены в музей.

В национальном парке открыты гостиницы, турбазы и гостевые дома (причем часто это настоящий деревянный дом с русской печью и баней).

Проложены 15 туристических троп и маршрутов, как пеших, так и водных. На экоферме разводят выносливых лошадей особой породы - мезенской.

Единственный в РФ музей эпического наследия «В начале было Слово» в старинном крестьянском доме в д. Вершинино посвящен былинам, песням, колыбельным, сказам.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО

Нос или хвост: секреты выбора самых удобных мест в самолете

ТЕХНОЛОГИИ

YouTube в России замедлят втрое: как теперь смотреть видео и что будет дальше



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»





На место сразу съехались автомобили оперативных служб. Главное - помочь людям.

«Были слышны крики и стоны, дети пили успокоительные»

Под Волгоградом «КамАЗ» влетел под поезд. Полсостава сошло с рельсов. Госпитализированы 16 человек, всего пострадали 140.

Днем 29 июля в Волгоградской области сошел с рельсов пассажирский поезд № 491 Казань - Адлер. Внутри находились 803 человека. Кадры, как из поваленных на бок вагонов пытаются выбраться люди, быстро разлетелись по соцсетям.

Авария произошла в Котельниковском районе, на 185-м километре перегона Гремячий - Котельников. На железную дорогу выехал «КамАЗ». По словам очевидцев,

водитель не уступил дорогу и понадеялся проскочить. В свою очередь, машинист поезда не смог затормозить. По данным РЖД, скорость поезда составляла 65 км/ч. Железная дорога в этом месте хорошо просматривается, и видимость поезда при подходе к переезду для водителя составляла больше километра.

Переезд был регулируемым - с исправно работающим семафором. Грузовик разорвало пополам, кабина отлетела от кузова (водитель жив, он в больнице). А вагоны повалились на бок - с рельсов сошли по меньшей мере 9 из 20.

- Удар был очень резкий, люди полетели с полок, в нашем вагоне

были дети, днем многие из них играли на верхних полках, - рассказывает одна из пассажирок, Анастасия. - Были слышны и крики, и стоны.

В третьем вагоне поезда в Сочи возвращались 18 детей с конкурса талантов «Призвание - артист», проходившего в Казани.

- Моя дочка Лерочка, ей 15 лет, едет в этом поезде вместе с другими ребятами. Их сопровождают четверо взрослых. Все живы, никаких переломов нет, но ушибы и ссадины. Всех перевязали

и напоили успокоительными, - рассказала «КП» мама одной из пострадавших Екатерина Нагорная.

Сейчас, по словам родителей, дети в безопасности. Несколько человек были зажаты в вагонах, их достали и передали врачам. Движение на участке остановлено. Пассажиров эвакуировали в пункты временного размещения.

Юлия ДАНИЛЬЧЕНКО, Евгения ОСТРАЯ, Екатерина САВЕНКОВА, Анастасия КУРДЮКОВА, Ольга АФАНАСЬЕВА.



Фото, видео, вся оперативная информация о ЧП - на сайте



■ ПЕРСПЕКТИВЫ

Александр ДЫБИН («КП» - Санкт-Петербург)

В Петербурге пациент с болезнью Бехтерева первым в мире получил уникальное лечение.

Имя врачи пока просят не называть. Мужчине 40 лет, страшный диагноз ему поставили 2 года назад.

- Никакие способы стандартной терапии не работали, и пациенту вынужденно назначили терапию гормональными препаратами, которые также не помогли, - говорит **врач-ревматолог клиники высоких медицинских технологий им. Н. И. Пирогова СПбГУ Елизавета Василенко.** - Когда курирующий врач поняла, что заболевание не поддается контролю, она направила пациента к нам.

После обследования стало понятно: болезнь развивается стремительно, всего за год наступило значительное ухудшение. Врачи решили, что дальше тянуть нельзя.

Как раз в июне на российский рынок была выведена новая разработка российских ученых - сенипрутуг. Препарат прицельно уничтожает клетки иммунной системы, которые вызывают заболевание, при этом не

Укол надежды

затрагивает остальные звенья иммунитета. Это его главное отличие от лекарств той же группы. Пациент получает лекарство через капельницу. Вводить его нужно очень медленно на протяжении 6 - 8 часов. Следующий прием должен произойти через три месяца, а затем - каждые полгода для поддержания стабильного эффекта. По словам врачей, житель Петербурга, ставший первым пациентом, чувствует себя хорошо, боль отступила. Мужчина находится под присмотром врачей.

- Для всего мира и для нашей страны разработка препаратов, влияющих на причину, а не на последствия заболевания, является невероятно важной и ценной. Ведь если начинать лечить пациентов на самых ранних стадиях, то можно предотвратить развитие необратимых изменений и не дать человеку стать инвалидом. Сейчас в нашей клинике очередь из пациентов, которым необходимо начало терапии по жизненным показаниям. Мы готовы приступить к лечению наиболее нуждающихся пациентов уже в этом году, - отметила Елизавета Василенко.

Известно, что в России живет около 150 тысяч человек с болезнью Бехтерева. Смогут ли они тоже получить лекарство? Один флакон стоит около 35 тысяч рублей. Доза рассчитывается в зависимости от веса. Для разового введения нужно несколько флаконов. Самостоятельно покупать препарат очень дорого. Первый пациент получил лекарство по ОМС, за него заплатило государство. Сейчас препарат выпущен в гражданский оборот. Это значит, что закупать его для пациентов могут местные власти в рамках оказания высокотехнологичной медицинской помощи и за счет региональной льготы.

СПРАВКА «КП»

Болезнь Бехтерева, или анкилозирующий спондилит, - хроническое заболевание, связанное с агрессией иммунной системы по отношению к тканям собственного организма. Под атаку иммунных клеток попадает весь опорно-двигательный аппарат. Но в первую очередь страдают позвоночник и связки. Это вызывает постоянные боли и ограничивает движение пациента.

■ ВОПРОС ДНЯ

58% россиян перегружены работой (по данным опроса портала Superjob). Госдума этим озабочена и собирается ввести ограничения по количеству сверхурочных часов.

А вам приходится перерабатывать?

Алексей ЗАХАРОВ, основатель Superjob:

- Водитель может остановить машину - смена кончилась, - выйти из-за руля и пойти спать. Я не могу. Но не слышал, чтобы в стране было много трудовых споров из-за переработок. И я категорически против, когда мои сотрудники остаются после рабочего дня. У нас есть сменная система - клиенты наши в разных часовых поясах, кто в 7, кто в 11 утра начинает работу. Программисты могут два дня на печи лежать, при этом в голове у них шестеренки-то вращаются. Это переработка?

Дина КРЫЛОВА, завлабораторией антикоррупционной политики НИУ ВШЭ:

- Интересные творческие планы реализуешь, не оглядываясь на рабочее время. Говорить «стоп», притом что ты не реализовал еще те рабочие идеи, которые у тебя есть? Зачем, ты что, должен это бросать? Потом ведь можешь это и не воплотить. Это искусственная ситуация. С другой стороны, когда работодатель принуждает сотрудника регулярно перерабатывать и это ведет к нарушению его семейных планов, подрывает здоровье, это недопустимо.



Эдгард ЗАПАШНЫЙ, гендиректор Большого Московского цирка:

- В цирке есть профессия, в которой, если хочешь стать лучшим, обязан делать больше. Чем больше человек жонглирует, тем выше у него шанс стать хорошим жонглером. Это самая трудолюбивая профессия, тут не переработка, а наработка. Они сами себя нагружают.

Наталья СЕМЕНОВА, основатель Высшей школы имиджа и стиля, Екатеринбург:

- Кто может посчитать - за час стиль вырабатывается, за неделю или за год? У нас рабочий день ненормированный. Есть некие обязательные вещи, но, когда есть творчество, за временем не следишь, работа может завершиться и за полночь.

Станислав КУТОВЕНКО, глава транспортной компании «Сибирь Экспресс», Новосибирск:

- А по-другому бывает? Поди найди компанию, где нет переработок. Мы стараемся, но в перевозках это никак не получается. У меня лично вот так: рабочий день до 6 вечера, но если сегодня в 9 часов домой уйду, будет хорошо.

Марьяна БЕЗРУКИХ, экс-директор Института возрастной физиологии РАО:

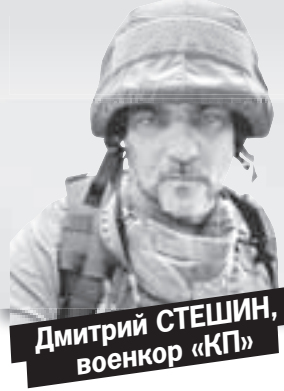
- Смешно об этом говорить. Это на технологической линии можно посчитать, за сколько часов вытаскивается болванка, сколько их можно сделать за 8 часов. У научного работника и педагога нерегламентированный рабочий день. У меня переработки постоянно. Голову отключить нельзя. Когда-то высчитывали, что надо 80 часов на написание научной статьи. Но кому-то 80 часов много, а кому-то и 200 мало. Чтобы родилась научная идея, чтобы сделать серьезные выводы, проанализировать материал, время не регламентируешь.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Русские бойцы оседлали «Терминатор» и довели его до совершенства



Дмитрий СТЕПИН,
военкор «КП»

Наш корреспондент два дня проработал в 10-м танковом полку, воюющем на Южно-Донецком направлении.

Такое может быть только в Донбассе - по полю снуют трактора, поднимая с пересохшей земли клубы желтой пыли, а чуть дальше, в лесопосадках, притаилась наша броня.

ПЕХОТА ИДЕТ НА БРОНЕ

Мы едем по полевой дороге. Мой детектор дронов молчит, и это хорошая новость. Влетаем в лесопосадку, и сразу же за машиной опускается занавес из маскировочной сетки.

Нас встречает командир роты «Терминаторов» с позывным «Курган». Он с техниками ковыряется в одном из «Терминаторов»: утром, во время работы на позиции, машина получила повреждения. Снимать внутри его нельзя - есть что скрыть от врага. Иду к танкистам.

У танка с позывным «Машка» меня ждет «Лис». Он командир танковой роты, начал с осени 22-го года.

Как строится бой? Пехота идет за вами или впереди?

«Лис» меня удивляет:

- Пехота едет на броню до точки высадки.

ПРОПАВШИЕ «ДЖАВЕЛИНЫ»

«Лис» рассказывает о временном заторе, который есть у танкистов в бою, - отрезок времени между работой танка и моментом, когда противник открывает огонь, но с первого раза не попадает.

- Сейчас главный враг танка - это дрон. В 90% случаев. Они могут нести на себе выстрелы от противотанкового гранатомета, а могут и минировать пути отхода.

- Я в Донбассе работаю с 14-го года и посмотрелся на битую и горелую броню. У меня сложилось впечатление, что танк растерял свой статус сверхоружия.

- Изменилась концепция применения танка. Он по-прежнему машина, которую не так-то легко подбить. И главное свойство сохранилось - это бронированное орудие, которое может выскочить, отработать и так же стремительно исчезнуть.

«Лис» удивил меня тем, что не смог точно вспомнить, сталкивался ли он в бою с распыренными «Джавелинами». По его личному мне-

нию, они давно уже исчезли с фронта. Враг в своем противостоянии полностью переключился на дроны.

- До июля прошлого года на Авдеевском направлении дронов не было вообще.

- На танке стоит «мангал», цепи прикрывают, у вас есть РЭБ. Что будет дальше?

«Лис» замечает, что дрон - отнюдь не секретное сверхоружие, и единственное направление борьбы - унификация РЭБ, штатная установка на машины. Пока это единственный вариант.

сразу не смог осмотреть, сломал ногу. Механика сильно контузило. Башня была повернута в сторону противника, поэтому он вышел через «люк героя».

Меня чрезвычайно заинтересовало это словосочетание: «люк героя». Оказывается, он за сиденьем механика-водителя, в днище танка.

- Правда, не всегда из этого люка можно вылезти, - вздыхает реалист. - Танк стоит в глубоких колеях, и уже не протиснешься.

Спрашиваю про дроны.

- Их много. Мы с экипажем ездим на передок... Так дроны эти видны через триплексы всем: мне, механику, наводчику. И я вижу, как они не долетают до нас пару десятков метров.

- Бьет до 5 километров, - отвечает он на мои расспросы про его спаренную 30-миллиметровую пушку. - Боеприпасов несколько типов - бронебойно-трассирующий (против техники), осколочно-фугасный (по живой силе). Иногда поступают осколочно-трассирующие, их еще называют «вертолетными».

По словам бойца, изначально «Терминатор» придумали для поддержки танков:

- Чтобы по танкам не отработали из гранатомета или ПТУРа (противотанковый управляемый ракетный комплекс. - Авт.). Но мы и самостоятельно работаем: накрываем уже разведанные точки, ротации любим срывать.

«Столин» замечает, что в Авдеевке, в плотной город-

рвался 10-танковый полк, в нем решили сделать отдельную роту с этими грозными и необычными машинами. И тут они заиграли красками.

- Я десять лет работал со сложными электронными и оптическими устройствами, - говорит «Курган». - А ими «Терминатор» просто набит. Не все работало корректно, не все сопряглось друг с другом, но мы все устроили. Разработали свою тактику применения.

- Броня, гусеницы и пушка, значит - танк?

«Курган» кивает:

- Но это не совсем танк. Тактику «рожали» из воздуха. Начали с массированного применения на ограниченном участке фронта. Это впечатлило противника, а все наши машины вернулись целыми, а экипажи живыми.

«Терминаторы» повоевали в Авдеевке, и «Курган» очень высоко оценил работу машин в городской застройке:

- За полем боя наблюдают сразу двое. И темп стрельбы двух пушек - 600 выстрелов в минуту. Угол возвышения пушек позволяет контролировать верхние этажи. Еще один момент: я на этой машине три раза подрывался на минах и живой. Особенности конструкции.

Мы поговорили с «Курганом» и про дроны. Оказывается, тут давно уже возят с собой дробовики и есть люди, чья задача прикрывать машину. «Курган», услышав, что это я предложил министру передать дробовики в войска, чрезвычайно оживился:

- У меня список того, что нужно доработать в «Терминаторе» - десяток позиций. Сможете передать папочку?

«Курган» меня знал заочно, по статьям и телеэфирам, а потому доверял.

Я подумал, что это и есть «момент истины» и сейчас я реализую одну из задач военкора: сокращаю информационную цепочку и ускоряю прохождение важных для СВО данных. Причем данные эти получены не на полигонах, а в боевых условиях, этим они бесценны. Что я мог сказать командиру?

- Есть. Не подведу, товарищ «Курган», допилим «Терминатор» до идеала, пусть враг боится и завидует!



«Курган» уже не молод, но под маской у него почти всегда скрывается улыбка.

ТАЙНА «ЛЮКА ГЕРОЕВ»

Александр, командир взвода и командир танка «Машка», объясняет мне, что машину назвали в честь супруги мехвода. Позывной у командира необычный и говорящий - «Реалист».

Он удивляет меня тем, что он... подводник. Служил в Сирии, и тут внезапно такая перемена.

- В 22-м году у меня закончился контракт на флоте. Думал пойти в пехоту, но танкисты очень были нужны. Пошел учиться. Участвовал в штурме Авдеевки.

Шли вместе с пехотой, потом не повезло:

- До сих пор не понимаю - то ли прилетело в гусеницу, то ли на мину наехали. Танк

«МЫ ИМ СОЛИ НАСЫПАЕМ»

«Курган» освободился, иду по тропкам лесопосадки туда, где притаились «Терминаторы». По дороге натякуюсь на местную «собачонку полка». Снимаю ее, приговаривая: «Собачкой репортаж не испортишь». Собачка все понимает ментально и начинает позировать. Кто-то из танкистов замечает:

- Будем переезжать, целое стадо следом погоним!

«Терминатор» только вернулся с переднего края, и его стволы чистит наводчик-оператор с позывным «Столин». Он, макая банник в ведро с солярой, приговаривает: «А потом мы обязательно маслицем пройдемся!»

ской застройке, работать было проще. Здесь же каждый выезд на передовую - обязательная ответная атака. Вот и сегодня «Терминатор» привез следы осколков - на броне остались шрамы, как от чудовищных когтей. Сначала отработала артиллерия, потом два дрона. «Столин» с гордостью говорит, что «из двух танков и одного «Терминатора» противник выбирает «Терминатора»:

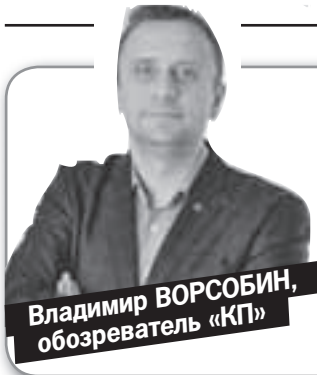
- За нами охотятся специально, нормально мы им соли подкидываем!

И БРЕМЯ ВОЕНКОРА

«Курган» объясняет, что «Терминаторы» были в этих краях в самом начале СВО, но с ними не умели обращаться. Но, когда форми-



Все репортажи наших военкоров - на сайте KP.RU



Владимир ВОРСОВИН,
обозреватель «КП»

Власти не пошли на поводу у бунтующих воздвиженцев и намерены закрыть школу, которую они отстаивают. А за этим наблюдают дети, которым через месяц выстраиваться на линейку.

Хеппи-энд отменяется? Школу раздора снова пытаются закрыть

В конце мая вышел репортаж с простым, как запись учителя в дневнике двоечника, заголовком: «Самое упрямое село России не дает чиновникам закрыть свою школу». Тут ключевое слово - «упрямое».

БЕЗ ШКОЛЫ - ВСЁ

Напомню:

На Волге, у Кинешмы, обнаружилась «мятежная» деревня Воздвиженье. Село странное. Упорное. Думал, таких и не осталось.

Иногда кажется, что жизнь наша, старательно утрамбовывающая людей в мегаполисы, давно намекает русской деревне: «Пора и честь знать. Помри тихо, не обременяя воплями начальство. А лучше - полностью отдайся дачникам».

Но есть еще надежда. Есть такие, как Воздвиженье, - там и детей рожают, и ерепятся.

Я писал, как воздвиженцы встали на защиту своей маленькой деревенской школы с двумя десятками школьников - ее решили закрыть власти. А она умирала - детей из года в год все меньше (за два десятилетия там остался лишь 21 ученик), районное начальство недовольно и мечтает избавиться от проблемного актива. Благо таких «прихлопнутых» учебных заведений в России целое кладбище (из 46 тысяч сельских школ в России, по данным Счетной палаты, осталось лишь 24 тысячи). Оптимизация. Она на Руси, как конвейер, - того и глядишь, страна схлопнется в сингулярность мегаполисов...

Но Воздвиженье на свою маленькую уютную школу чуть ли не молится. Понимают - без нее ничего уже не будет. И с ней - то шансов немного, а без - ни единого.

ТОЛПА НЕ БЕЗМОЛВСТВУЕТ

Как-то отражая очередной чиновничий набег, жители... усыновили детей в окрестных интернатах. Так классы заполнились, и чиновники снова отступили.

Но в этом году районный отдел образования все-таки решил снять «воздвиженский вопрос». И начал процедуру закрытия. Только на положенном в таком случае общесельском голосовании люди не только единогласно проголосовали против, но и подняли шум федерального масштаба: понесли жалобы в Иваново, в Москву и, конечно, еще выше (куда без этого). В деревню прибыли съемочные группы, за ними - прокуроры.

Ну, и я, разумеется, приехал. (Как не приехать? Бывший сельский учитель все-таки.) Без особой надежды, правда. В сомнениях.

С одной стороны - школу жалко. Маленькая, семейная. В нее «встроен» крохотный садик на десять детишек. Все тут друг другу родственники. Считай, деревенское, индивидуальное семейное обучение. Родители потому и держались за эту школу - своя она. Все тут ее, родимую, оканчивали.

Но с другой стороны - а стоит ли



Нина Гаганова уже готова была возглавить школу и даже набрала учителей, но...

искусственно продлевать деревенскую жизнь?

СРАБОТАЛО!

Аргументов в пользу «убить школу» оказалось пугающе много. Главный - дефицит учителей, которых замучило подушевое финансирование. И местный начальник управления образования Ольга Торгашова убеждала родителей: «Школа - не здание, а дети». Мол, уровень образования в городе несравненно выше. И на автобусах возить недалеко - каких-то полчаса дороги.

Но район лихорадило. Воздвиженские ребята записывали видеобращения, умоляя взрослых не трогать ни их, ни школу. Из СВО ее выпускники записывали что-то изумленно угрожающее. Да и я в своей статье предлагал не губить индивидуальное образование. «Комсомолка» бросила клич: «Приезжайте на работу в Воздвиженье, здесь очень красивое место, дружные и добрые люди и прекрасные дети. Не пожалейте!».

Но, казалось, все напрасно. Закрывают.

Тем более, шептались деревенские, что здание школы присмотрел владелец швейной фабрики. Он, дескать, давно ищет помещение для общежития на полсотни рабочих. А так как это сын главы района, то можно расхотится.

Но из-за федерального шума ситуация вдруг перевернулась.

И ВДРУГ ЗВОНОК...

В день публикации статьи в «КП» прокурор района вдруг опротестовал решение администрации - школу не закрывают! И случился хеппи-энд. Власти отступили.

Победа! Многодетные семьи стали переводить детей из городских школ

домой. Тут же нашли недостающих учителей в соседней Кинешме и даже нового директора - Нину Анатольевну Гаганову.

Кандидатура идеальная. Гаганова 20 лет учительствовала в Воздвиженье, работала директором, потом главой управления образования и даже заместителем главы соседнего Кинешемского района... (учитывая ее должности, возвращение в директора крохотной школы - это как назначение вице-спикера Совфеда Турчака в маленький Алтай).

Гаганова предложила революционную идею - перестроить школу в «специальную, продленного дня», где ребенок до вечера под присмотром педагогов (для этого нужна лишь одна лишняя учительская ставка внеклассной работы), чтобы он, пока родители на работе, гулял, играл, обедал, делал уроки...

Соседние поселки, где такой роскоши, как продленка, и не видывали, тут же захотели возить своих детей в Воздвиженье...

И хотя кандидату на должность директора необходимо было пройти конкурс, который за чем-то организовало управление, это выглядело смешной формальностью.

Я с облегчением забыл об этой истории, как о сделанной работе.

И вдруг телефонный звонок: Воздвиженье снова заходит в боли, опять бьет тревогу.

ЖИРНЫЙ «НЕУД» ДИРЕКТОРУ

Оказалось, не только Воздвиженье упрямое. Есть подозрение, что местные чиновники, похоже, решили удавить несчастную школу. До конца. Из принципа.

За несколько недель до 1 сентября удивительная администрация Заволжского района сделала ряд, на

первый взгляд, необъяснимых поступков:

1. Комиссия отказала единственному кандидату в директора школы - той самой Нине Гагановой.

Действующая глава управления образования Ольга Торгашова с подчиненными проэкзаменовала бывшую главу (Гаганова возглавляла управление с 2003 по 2006 год) и выставила ей низкие оценки. Проекту о школе продленного дня - тоже жирный «неуд». Единственный вариант - быть исполняющей обязанности директора. На птичьи права оскорбленная Гаганова не согласилась.

2. После технического устранения директора, вероятно, окажется, что некому учить детей (вакансий, как официально сообщили в правительстве Ивановской области, - три: директор, учитель математики-информатики и биологии-химии). Учителя, которых нашли родители, согласились на Воздвиженье только при условии работы вместе с Гагановой. В свою очередь, в официальном ответе откровенно сообщается: управление образование ни одного нового учителя не пришлет, потому что: «получены отказы преподавания в МКОУ Воздвиженской ООШ».

Другими словами, администрация «умывает руки» - мол, деревенские добились своего? Ну-ну... Учите теперь детишек - без директора и учителей...

3. И в этом циничном гротеске, когда все подводится к «не сегодня завтра, все равно закроем», власти затеяли... строительство... мощной газовой котельной. Специально для маленькой школы, которая прекрасно обходилась центральным отоплением и которая, вероятно, прекратит свое существование не сегодня, так завтра. Как ни парадоксально, это еще больше встревожило Воздвиженье. Оно давно подозревает: швейная фабрика и общежитие для сотни мигрантов (с готовящейся для них котельной) вместо классов - это его будущее.

ПОСТСКРИПТУМ

Интересно, в этой истории все уверяют, что заботятся о детях. Чиновники настаивают, что в городе образование лучше. Деревенские обижаются - мол, и в селе можно учить хорошо. И у каждого - своя правда. Но я в разгар этой школьной войны звонил всем - и начальнику управления Торгашовой (не стала разговаривать), главе района (не взял трубку), в правительство Ивановской области (прислали официальный ответ), несостоявшемуся директору Гагановой (умоляя согласиться на условия чиновников), воинственным родителям... Чтобы только напомнить - до 1 сентября осталось несколько недель. Скоро у детей милой деревни на берегу красавицы Волги школьная линейка. Вспомните, пожалуйста, о них.

Несмотря на «небратский» статус, в Россию едут тысячи граждан Украины. Но попасть к нам стало намного сложнее.



Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

Радужный «безвиз» с кружевными трусиками и фантастичной кавой, за который скакали на майдане, неожиданно обернулся для украинцев потерей свободы: мужчин из страны не выпускают, при попытке бежать их ловят и пакуют на фронт. Да и в Европе их, оказалось, никто не ждет - им не дают работать и учиться, да даже не продлевают украинские паспорта, пока не сходишь в посольство, где сидят военкоматчики. А это равно: чемодан, вокзал, окоп.

Понимая, что никому больше не нужны, загнанные украинцы, даже самые лютые ненавистники России, все равно бегут к нам. Но, оказывается, тут их с распростертыми объятиями тоже не сильно встречают.

Единственные ворота в Россию для них - это аэропорт Шереметьево. Пускают не всех. Прибывающим гражданам недружественного государства тут нужно пройти процедуру фильтрации. Чтобы доказать свою лояльность или как минимум отсутствие вреда для России. А вот это сделать не так просто.

БОМБА В ГОЛОВЕ

В Сети разлетелась история: украинку развернули в Шереметьево и отправили назад - обнаружили банковскую карту с рисунком «Русский корабль, пошел на...». «А шо такого?» - искренне недоумевала женщина, подумаешь, картинка! Не бомбу же в сумке везла.

Проблема в том, что бомбу она везла не в сумке, а... в голове.

От 30-летней антироссийской пропаганды на Украине для многих ее жителей ненависть к России стала нормой. Они не видят в этом ничего страшного. И тем удивительнее, что это неприязненное, презрительное, а зачастую враждебное отношение к русским отчего-то легко уживается с житейской практичностью - если в России сейчас лучше, спокойнее и безопаснее, то почему бы не переехать туда?

В Сети десятки каналов, чатов и групп, где обсуждается, как пройти фильтрацию, как правильно ответить на вопросы ФСБ, как незаметно почистить телефон от антироссийского контента. Есть даже платная услуга «почистим вам телефон». Но «дезинфекцией» за несколько гривен ФСБ не удивишь. Они сразу видят, что было удалено, когда, как. И по щелчку пальцев все это восстанавливают. Пассажиры без телефонов или с но-



Забрать чемоданы и двинуться в сторону выхода из аэропорта все-таки удается многим. Главное - быть честным и не ненавидеть Россию.

выми телефонами разворачивают обратно без разговоров.

«Интернет помнит всё. Их программа на годы назад роем. Раскрывается всё о человеке... А еще интервью будет, часа 2 - 4» - рассказывают опытные «инфильтранты».

Или вот еще одна история: некто Руслан Мошерев пишет, что его завернули за то, что он с немецкой сим-карты со старого телефона лайкал какие-то антироссийские заявления:

«Они по скану моего лица смогли определить мой немецкий номер (как, Карл?). И мои рукоблудства в мессенджерах на том немецком номере. Эту сим-карту я даже с собой не брал - выкинул еще до приезда в Минск».

ВСПОМНИЛИ О РОДНОМ ДОМЕ

Едут украинцы в Россию по разным поводам: кто-то хочет осесть (хотя бы на время), кто-то к родственникам, кто-то продать родительский дом или собственный, оставшийся в новых регионах.

Большинство их жителей получили российские паспорта, а иногда и жилищные сертификаты взамен утраченного жилья. Теперь едут те, кто все это получать не хотел. Жить-то надо, а средства заканчиваются, так что план простой: получить тут паспорт по праву прописки в условном Мариуполе, продать квартиру (выросшую в цене!) - и обратно в Европу. Эта причина - недостаточная мотивация для пропуска в Россию, зато честная.

Таким внезапным «возвращенцам» отвечают резко:

«Почему эти люди вспом-

нили о доме, не когда его нужно было защищать, отвоевывать, отстраивать? А если завтра что случится, все эти страдалцы опять побегут по Европам?»

Бывают и более драматические истории:

«Я жила в России, решила поехать с мужем в свадебное путешествие. Муж - гражданин РФ. На обратном пути меня не пустили в Шереметьево, сказали: отказ. Я сейчас в положении, на 20-й неделе. Вернулась в Турцию. Тут муж меня бросил и уехал в Россию, я осталась одна, и единственный шанс - поехать в Украину, больше выходов нет».

Вроде жалко женщину беременную, а понимаешь, что раз отказали, значит, причины были. Ведь такое бывает часто:

«На Украине волонтерили для военных. Уехали в Польшу, там волонтерили, собирали донаты. Потом перекочевали в Германию, но что-то пошло не так, и они решили, что им надо в Россию. Жинка с приличным животом. Когда ехали в Россию, наверняка были 100% уверены, что все ок».

У НИХ ПРОСТО ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ

«Если кто знает, что он делал непотреб, не тратьте время и деньги и не питайте надежд пересечь границу РФ. Чудо только в сказках бывает», - советуют бывалые.

Но попробуй объясни им, что «непотреб», а что нет.

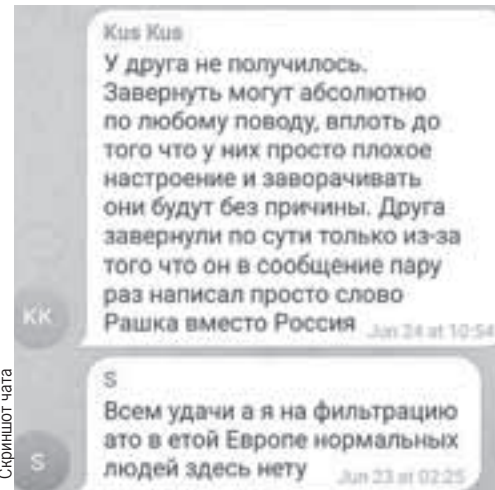
В телеграм-чат пишет Светлана: «Не пустили свекровь. Она гражданка Украины. В России трое детей. Заставили ожидать больше 2 суток,

по итогу сказали, что обнаружили лайк под видео про политику, хотя она удаляла фото и убирала лайки, связанные с политикой».

Только тут отфильтрованные редко уточняют, что за посты «про политику» имелись в виду. «Жареные кололады» - это про политику?

И вот у Виктории похожая история:

«Хотя у меня мариупольская прописка, мне не удалось пройти фильтрацию...»



В десятках таких чатов кто-то негодует, кто-то делится опытом, а кто-то (СБУ) выискивает предателей.

Я была открыта и честна, ничего не скрывала, искренне отвечала на все. Были восстановлены старые фотографии и сообщения, оказалось, год назад старый знакомый писал о политических событиях, которые я уже не помнила. Это стало поводом для запрета».

То же рассказывает Александра:

«Сосед писал 2 года назад свои взгляды политические, я уже и забыла про это сообщение, нашли, показали и поставили запрет».

Но, видимо, дело не во взглядах соседа, а в реакции

Александры на них. Людям, руководствующимся тезисами «А шо такого?» и «Нас-то за шо?», будет непонятно.

Некто Kus Kus негодует: «Завернуть могут по любому поводу, вплоть до того, что у них просто плохое настроение. Друга завернули только из-за того, что он в сообщении пару раз написал слово рашка вместо Россия».

В целом Kus Kus прав, у сотрудников ФСБ действительно портится настроение, когда они слышат «рашка», как и у всех вменяемых жителей России.

НЕ САНАТОРИЙ

Отказники, как правило, недовольны условиями в зоне фильтрации. Условия обычные - аэропортовские, с неудобными скамейками, а сидеть приходится долго. Сначала часами ждешь очереди на собеседование, заполняешь анкету, отдаешь телефон на проверку. А при отказе часами, а иногда сутками ждешь, когда в самолете появится свободное место, чтобы посадили в обратную сторону.

Часть пассажиров едет через Европу или Прибалтику в Минск, а оттуда в Шереметьево самолетом. Кто-то летит через Сербию или Турцию.

Прибывают с детьми, собаками и огромным багажом. Причем у сидящих в зале фильтрации доступа к их чемоданам нет. Потому самые опытные берут с собой плед - и от кондиционера укрыться, и на полу расстелить можно, чтобы поспать, и ребенка укутать.

Еду советуют брать из расчета на сутки. В автоматах продаются доширак и сладости. Вода в кулерах бесплатная. Кому нужно, здесь окажут и медицинскую помощь.

На собеседование идет две очереди - одна для пожилых и пассажиров с маленькими детьми.

Она чуть быстрее. Другая - для всех остальных. Люди старше 80 лет проходят, как правило, без фильтрации - с ними лишь проводят короткую беседу. Заполнять анкету или сдавать телефон не просят. Но бывает, что старенького дедушку пропускают, а дочь разворачивают. И таких историй о разделенных семьях много.

ОЦЕНИВАЮТ ПО СОВОКУПНОСТИ

Бывалые украинские мигранты и модераторы чатов составляют инструкции для

я на фильтрацию»



Андрей НИКЕРИНЕВ/Агентство городских новостей «Москва»

Эти ворота смогут проехать далеко не все украинцы. Многие отсеиваются еще в здании аэропорта.



Shutterstock

ли, подтвердилось. Его пропустили».

«Мужчина рассказывал, как его пустили, а жену нет. Он заступился за жену, объяснил, что она глупа и что сами виноваты, пустили на самотек страну, и, мол, он обещает и берет ее на поруки, и его с женой пропустили. Это единственный случай, когда после отказа впустили человека».

Для украинцев, вдоволь наскандавивших на майдане с желто-синими, а то и с красно-черными флагами, а потом жестоко разочаровавшихся в киевском режиме и в европеченьках, искать лучшей жизни у москалей - это риск. Отказ в Шереметьево может закрыть им Россию надолго. Но на этот риск толкает страх перед будущим. Поэтому они и пишут друг другу в чатах ободряющее: «Всем удачи, я на фильтрацию, а то в этой Европе нормальных людей здесь нету».

вновь прибывающих, что станет причиной для отказа во въезде:

1. Участие в мероприятиях, направленных против России, ее государственных структур и армии. Включая негативные сообщения в Сети, участие в антироссийских перформансах на улицах Европы, участие в АТО, переводы средств ВСУ и т. д.

2. Долгосрочное проживание в России без получения гражданства. Оценивается как пренебрежительное отношение к гражданству.

3. Открытая демонстрация эгоистических интересов (получение паспорта для продажи недвижимости).

4. Предоставление ложных сведений, чистка телефонов, попытки скрыть близких родственников, связанных с госслужбой, СБУ или ВСУ.

Но, что интересно, практически на все пункты, кроме последнего, сотрудники ФСБ могут закрыть глаза - они оценивают приезжих «по совокупности» полученной информации. Были случаи, когда пропускали с родственниками, воюющими в ВСУ, или людей, сбежавших на два года в Европу и только сейчас решивших приехать в Россию. Пропускали даже тех, кто написал в анкете, что не поддерживает СВО и выступает за мир.

Главное для пограничников - понять, представляет человек угрозу национальной безопасности или нет. И они делают это очень тонко.

ТОЛЬКО ПРАВДУ И НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ

Основной совет приезжающим, найденный в чатах: «Нельзя на фильтрации лгать! Нельзя казаться лучше, чем ты есть. На беседе в ФСБ - как на исповеди у апостола Петра-ключника, стража ворот рая».

Судя по сообщениям, решений, оказавшихся счастливыми для приезжих, хватает:

«ФСБ допускает, что в начале конфликта люди не разбирались и были по другую сторону. Смотрят на отношение за последний год».

«Знаю случай, когда фильтрацию прошел парень, не скрывавший, что в начале конфликта был патриотом Украины. Фото с флагом на плечах, желто-блакитные сердечки, эмодзи и все такое. Но в силу своей культуры он не допускал оскорблений «ворога», президента Путина и русских в целом. Не ставил лайки к призывам всех убить или расправиться с пленными, не давал денег ВСУ. Спокойно объяснил, как менялось его мировоззрение. Всё провери-

■ ОЧНУЛИСЬ?

Тест на Родину

В пограничных состояниях, на грани жизни и смерти, человек всегда вспоминает мать. Мысленно возвращается к той, что его породила, к истоку своей жизни, отправной точке. **Сартр** называл это «обретением экзистенции», пересборкой, перерождением, «возвращением к самому себе истинному».

Именно это явление мы и наблюдаем сейчас в Шереметьево, у порога единственной калитки, через которую можно вернуться на Родину-Мать. Но сердце этой Матери ожесточили сами же блудные дети, через что и претерпевают теперь заслуженно. Впрочем, не бывает такого, чтобы Мать не простила. Может наказать, но издеваться зло не будет и простит обязательно.

Единственное, что смущает в этой модели «повторного обретения Матери», - упрощенный подход при многогранности отношений внутри нашей семьи. «Да» или «нет». Так не бывает в жизни, только в инструкциях.

Понятно, что откровенных гадов в страну пускать нельзя. Гады - пусть страдают. Но, кроме гадов, есть дурни, совершившие ошибочный поступок и все осознавшие. Для них в Шереметьево можно проводить «чин всенародного покаяния» перед Родиной-Матерью и записывать на видео, для памяти.

В сложных случаях - воевал против России или был в АТО (а через АТО прогнали миллионы) - добро пожаловать в трудовой лагерь! То, что в народе называют «химией», - на



Дмитрий СТЕПИН, спецкор «КП»

стройки народного хозяйства, замещать мигрантов. Зарплату платить (небольшую) и в перемещениях ограничить: стройка - общежитие. И обязательно создать информационную среду. А через год - повторное рассмотрение дела.

Ведь, если без ханжества, мамино сердце ожесточали большинством населения Украины. Кто был откровенно против, уезжал с 14-го года и с 19-го, когда ввели «упрощенку» - «упрощенный порядок обретения гражданства гражданами Украины». И у всех на Родине есть внутри резонный вопрос: «А чего вы выжидали после майдана?» Вопрос хороший, особенно если его задает человек, никогда не бывший в изгнании, не ломавший всю свою жизнь единым махом, с мозгом, дымящимся от русофобской пропаганды последних 10 - 30 лет. Это все равно сильный поступок - вернуться с покаянной головой под строгие материны очи.

Хоть и блудные, а все равно дети. Добавить бы чуток материнства в процесс возвращения, к нам десятки тысяч поедут. И лишними они точно не будут. И те, кто остался, глядя на вернувшихся к Матери, крепко задумаются, правы ли они. И это тоже важно.

■ СТИХИЯ

Семья проплыла в своем доме полкилометра после прорыва дамбы



Временную плотину в Карелии смыло.

Егор ПОБЕРЕЖИЙ, Дарья АНТОН, Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ

Сразу в двух регионах из-за сильных дождей прорвало дамбы водохранилищ.

«НЕСЛО, КАК ДЕРЕВЯННУЮ ЛОДКУ»

Первое ЧП произошло в Челябинской области. Из-за шедших еще с 25 июля ливней плотина в Киолимском водохранилище не выдержала. В этот момент в поселке Киолим, находящемся примерно в двух километрах, развернулся сюжет, как в известной детской книге «Волшебник Изумрудного города». Только домик унес не ураган, а поток воды. Деревянный, двухэтажный, стоявший на сваях, он уплыл. Внутри была мама с двумя маленькими детьми.

- Мне позвонила супруга и говорит: «Мы поплыли». Сначала вода, поднявшись на полтора метра, подступила к дому и подняла его. Он же из дерева. Его понесло по течению, как деревянную лодку. Это очень страшно, - рассказал «КП» глава семьи Сергей Щербаков.

Женщина и дети забрались как можно выше - на лестницу, ведущую на второй этаж. Дом притормозил в лесополосе, где уровень воды был ниже. Проплыл примерно полкилометра.

- Дом, получается, выполнил свою миссию и спас мою семью. Если бы жена и дети, запаниковав, выскочили на улицу, их бы просто смыло в бурлящий поток, и они бы погибли. Поэтому теперь я называю его Ноевым ковчегом.

Сейчас Сергей решает, как транспортировать дом на свое место и есть ли в этом смысл. Построить еще один - на это нет денег. Семья занималась фермерством, держала 33 коровы, 14 телят, поросят. Из-за потопов часть скота потеряна,

нашли только половину. А это был единственный источник дохода Щербаковых.

«БИЛИ СТЕКЛА, ЧТОБЫ ВЫБРАТЬСЯ НАРУЖУ»

Еще одна беда случилась в Карелии. 29 июля в поселке Шавань размыло временную плотину с мостом, расположенную на шлюзе № 11 Беломорско-Балтийского канала. До ближайших домов - четыре сотни метров.

- Люди просыпались от грозы, - говорит жительница поселка Ида, у которой в ЧП пострадал брат (ушибы, порезы). - Выглядываем в окно, а там воды по форточку, мимо машина проплывает. Жители в панике били стекла, чтобы выбраться наружу. Хорошо хоть та сторона, что ближе к лесу, заполнялась водой медленнее. Туда и бежали. Некоторые спасались на крышах.

- Первые два дома, ближайшие к плотине, просто смыло. Их нет, улетели вместе с банями. В том числе дом бывшего начальника шлюза. Еще один дом не уплыл, но поврежден. У выживших много порезов, рваных ран. Бинтовали друг друга, пока не прибыли спасатели МЧС и медики.

Власти района объявили режим ЧС. Пока спасшихся эвакуировали в школу в поселке Надвоицы, в семи километрах от Шавани. На момент сдачи номера известно об одном погибшем. Еще двух пропавших ищут.

Кстати, жители Шавани давно были недовольны состоянием временной плотины. Они вспоминают, что год назад сотрудники канала взялись ремонтировать дамбу. Хотели укреплять, создать новое устье с новой плотиной.

- За сутки до ЧП я фотографировалась на этом месте, - рассказала туристка Анна. - Заметила строительные работы на дамбе.

Следственный комитет проводит проверку по факту ЧП.

Филиалы музеев СВО появятся в Саратовской области

Николай ПАНКРАТОВ

В ходе постоянно действующего совещания в правительстве Саратовской области обсудили вопросы актуальной региональной повестки.

Губернатор Роман Бусаргин 29 июля провел постоянно действующее совещание с зампредами и министрами правительства области, а также главами районов. Обсуждались вопросы социальной сферы и ЖКХ, реализация программ по развитию области.

В предстоящую субботу, 3 августа, во всех муниципалитетах пройдут личные приемы участников СВО и членов их семей. Встречу также про-

Правительство Саратовской области



Губернатор порекомендовал включить посещение музеев СВО в школьное расписание.

ведет губернатор Роман Бусаргин. О начале записи на прием будет сообщено дополнительно.

Также глава региона напомнил, что уже год в Саратове работает областной Музей Специальной военной операции. За это время он стал знаковым местом, куда при-

ходят жители и гости города, бывшие и действующие участники боевых действий, в том числе СВО. Сюда с экскурсиями регулярно приезжают школьники со всех районов области. На площадке музея рассказывают о подвигах бойцов, показывают реальную картину происходящих событий и хранят нашу правду. Бусаргин обозначил перед главами муниципалитетов сроки для открытия в районах филиалов Музея

СВО. Это должно произойти до середины августа.

- В каждом районе Саратовской области есть свои герои. Рассказывать об их победах необходимо. Поэтому во всех муниципалитетах должны появиться филиалы Музея Специальной военной операции. Соответствующее поручение дал сегодня местным главам.

Уверен, что информации и собранных волонтерами и бойцами материалов достаточно. Кроме того, областной

Музей СВО сможет привозить в филиалы часть своей экспозиции. Посещение выставки нужно будет обязательно включить в школьное расписание. Считаю, что все наши бойцы достойны того, чтобы об их подвигах знали и помнили, - заявил губернатор.

С начала года на водных объектах области проведено свыше тысячи рейдов. В отношении граждан, нарушающих меры безопасности на воде, составлено 239 административных протоколов. На сегодняшний день безопасный отдых доступен на 39 пляжах в 14 районах.

В регионе по поручению главы региона будет создана специальная комиссия, которая проверит, как муниципальные районы подготовились к пожароопасному периоду. Речь в первую очередь идет о мерах, направленных на предотвращение распространения огня вблизи населенных пунктов.

Уровень регистрируемой безработицы в Саратовской области с начала года снизился и на сегодняшний день составляет 0,3% от численности рабочей силы, что является одним из самых низких показателей за все время. На учете в службе занятости сейчас находится чуть более 4 тысяч граждан. На рынке труда области открыто порядка 30 тысяч вакансий.

■ ПЕРСПЕКТИВЫ

Выплаты молодым промышленникам



На данный момент выплачено 40,2 млн рублей.

Алена САНИНА

В июле в Саратовской области дополнительно направили 10 миллионов рублей для 32 специалистов промсектора.

Выплаты для молодых специалистов в промышленном секторе стали действенным механизмом поддержки. Число претендентов на единовременное пособие постоянно увеличивается, как и количество получивших деньги. Последних на сегодняшний день 120 человек (42 - с начала этого года).

- Понимая востребованность данной меры и необходимость пополнить наш кадровый резерв в сфере промышленности, регулярно выделяем средства на выплаты. В июле дополнительно направили 10 миллионов рублей для 32 специалистов. На данный момент выплачено 40,2 миллиона рублей (18,8 миллиона рублей - с начала этого года), - заявил губернатор Саратовской области Роман Бусаргин.

Напомним, что поддерживать молодых специалистов, которые приходят работать на промышленные предприятия, начали в прошлом году. В числе получателей выплат инженеры-конструкторы, инженеры-программисты, инженеры-технологи, токари, фрезеровщики. Это наиболее востребованные на производстве специальности. Размер выплат варьируется в зависимости от образования. С высшим - это 350 тысяч рублей, со средним профессиональным - 200 тысяч.

■ РЕЙД

В особых условиях противопожарного режима

Татьяна МИЛЕХИНА

Саратовцам напомнили об опасности лесных пожаров.

В Саратовской области 26 и 28 июля произошли лесные пожары. Причиной одного стало неосторожное обращение с огнем граждан, другого - переход огня с сопредельной территории в леса.

26 июля в 8 км от поселка Духовницкое Духовницкого района Саратовской области на месте сухого горельника произошло возгорание. Огонь обнаружен в 15.30. Ликвидирован 27 июля в 12.55. Возгорание удалось потушить в течение первых суток. Площадь пожара составила 22 га.

К ликвидации огня привлекали 32 человека, было задействовано 11 единиц техники из Заволжского, Пугачевского, Вольского лесхозов, муниципалитета.

Причиной возгорания стало неосторожное обращение с огнем.

28 июля в 4,5 км от села Поповка Гагаринского района Саратова также произо-

шло возгорание на территории лесного фонда. Пожар пришел с сопредельной территории. Его обнаружили в 17.30, ликвидировали в 22.00. Огонь охватил площадь в 2,3 га.

К тушению привлекли силы и средства Саратовского и Лысогорского лесхозов, МЧС и других.

- В регионе сейчас установлен особый противопожарный режим,

а также ограничено пребывание граждан в лесах. На период пожарной опасности на землях лесного фонда и территориях, примыкающих к лесам, запрещено разведение костров, сжигание мусора, стерни, пожнивных и порубочных остатков, проведение всех видов пожароопасных работ, - напомнил министр природных ресурсов и экологии Саратовской области Констан-

тин Доронин.

В случае обнаружения лесного пожара звоните по телефону экстренных служб 112, региональной диспетчерской службы лесного хозяйства 8(845-2) 490-516 либо по телефону прямой линии лесной охраны 8-800-100-94-00.



В случае обнаружения лесного пожара звоните по телефонам: 112, 8(845-2) 490-516 либо 8-800-100-94-00.

Евгений БАДИКОВ

Этнокультурный фестиваль состоится в селе Советского района.

Широкие просторы Волги с ее величественными утесами, густые леса и необъятные степи Заволжья - Саратовский регион представляет собой уникальное единение природы и истории. Чтобы ощутить эту гармонию, корреспондент «КП» - Саратов» отправился в Советский район.

МЕСТО ЗАГАДОЧНЫХ АРТЕФАКТОВ

Поездка представлялась как этнографическое путешествие, во время которого удастся прикоснуться к целому пласту истории Саратовской области, не широко известному. Зачастую обыватели знают достаточно о Правобережье, но не имеют обширных сведений о том, что происходило на левом берегу Волги.

Путешествие началось в селе Новокривовка (бывшем немецком селе Ней-Обермонжу), где журналистов встретили участники краеведческого отряда «Бригантина» под руководством учителя Ольги Михайловой. Школьники поведали об истории села, которое было основано поволжским немцами - выходцами из колоний Екатериненштадт, Обермонжу, Борегард. Спустя более чем 80 лет с момента расселения немцев Поволжья из этих земель лишь немногое напоминает о них: сохранилась часть



Наконечники стрел кочевников.

Этнографическое путешествие в Большой Караман:
**Край немцев Поволжья
ждет туристов**

старинного немецкого храма. От бывшей кирхи остался только подвал, ныне принадлежащий соседним домам. На территории Дома культуры местные жители находят старинные артефакты - ложки и книги. Но что скрывается за этими находками? Какие истории могут рассказать эти вещи, хранящие память о давно ушедших днях?

ТАЙНЫ САРМАТСКОГО КУРГАНА

Дальнейшую экскурсию провела Марина Верховая, руководитель этнографиче-

ские своих корней и осознание того, что каждая часть истории играет свою роль в формировании нашей идентичности?

О КАРАМАНЕ УЗНАЛИ В АРГЕНТИНЕ

Фестиваль «Большой Караман», организатором которого и является Верховая, радушно принимал гостей из Аргентины и Германии - потомков тех самых немцев Поволжья, которые покинули страну по программе репатриации. Эти встречи становятся настоящим мостом между поколениями, объединяя людей, разделенных тысячами километров и десятилетиями истории. При поддержке Президентского фонда культурных инициатив фестиваль удастся провести и в этом году.

Этнокультурный центр в Новолиповке, где проходила встреча журналистов с удмуртским фольклорным коллективом «Тюрагай» и местными жителями, - тоже детище Марины Верховой. Многолетняя организаторская и этнографическая работа позволила собрать в центре артефакты различных эпох - от наконечников стрел кочевников, сарматских и аланских копий до немецких швейных машин начала XX века. Каждый камень, артефакт, каждая легенда - это часть великой мозаики, которая складывается в общую картину нашей истории. Коллектив «Тюрагай» демонстрирует удмуртские обряды, такие как проводы в армию и крещение новорожденного, сопровождая их национальными песнями и яркими костюмами. Задумывались ли вы, как много могут рассказать песни и обряды о народе? Ведь в большинстве случаев они являются не просто традицией, но и хранилищем истории и маркером особенностей мировоззрения.

ИСТОРИЯ ПОМОЖЕТ ВЫЖИТЬ?

При этом в селе, где проживают 189 человек, до сих пор существуют проблемы с питьевой водой - ее в селе нет, местные ездят на родник. Нет в селе ни магазинов, ни работы. Поселковую дорогу удалось грейдировать усилиями Верховой, но осенью и весной она превращается в

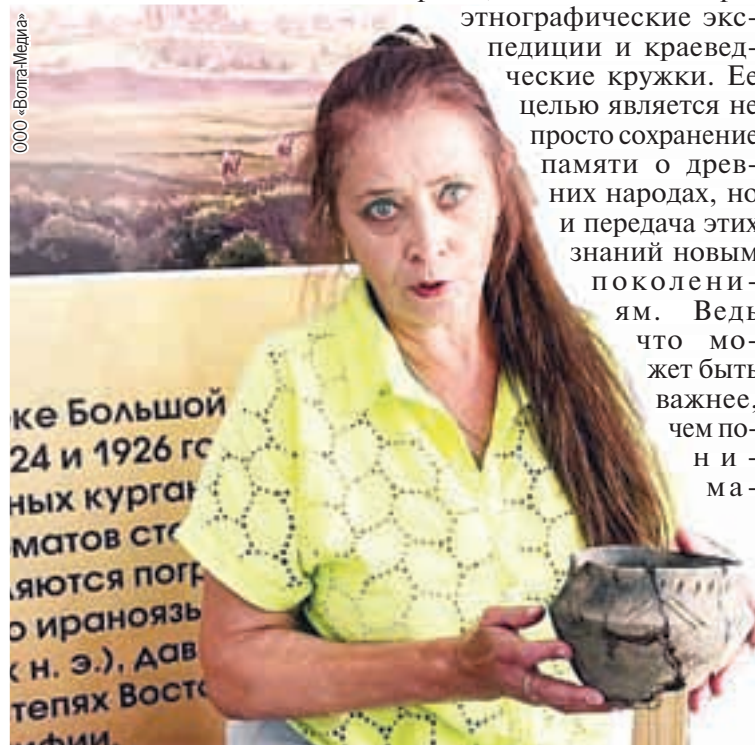


Участницы удмуртского коллектива «Тюрагай» демонстрируют парадное удмуртское платье XIX века.

болото. Зимой же дорогу просто заносит снегом. Муниципальная власть не может справиться со всеми проблемами сразу, сетует этнограф-энтузиаст.

Местные жители засыпали журналистов вопросами, говорили о том, что из села за лучшей долей уезжают дети. Люди жалуются на отсутствие воды, невывоз мусора, отсутствие каких-либо перспектив. Редкая ли ситуация для нашей глубинки?.. Озвучивались предложения создать автобусный маршрут

от Саратова, отремонтировать дорогу от Степного... Не является ли этот фестиваль, этот безудержный энтузиазм Верховой и ее подопечных чуть ли не единственным шансом для села выжить?.. Привлечь к себе внимание региональных властей, крича о себе как о этнокультурном мероприятии в первую очередь? Дорога из Новолиповки, пыльная глинистая колея, явно не пришлась по вкусу нашему водителю. «Сюда другую машину надо», - сказал он.



Более 20 лет Марина Анатольевна стремится сохранить культурное наследие родной земли.

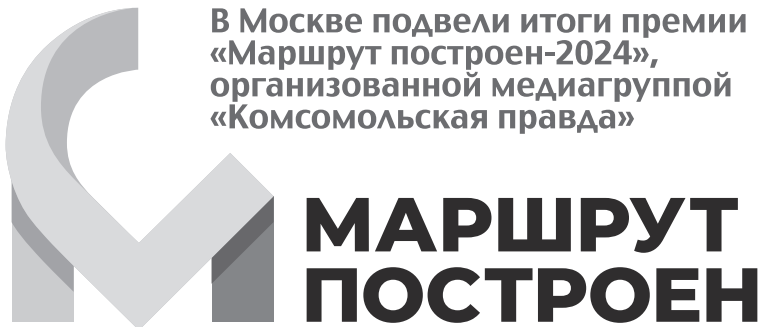


В рамках пресс-тура журналистов встретили по удмуртским обычаям.

Заявить о себе

Как мы награждали лучших

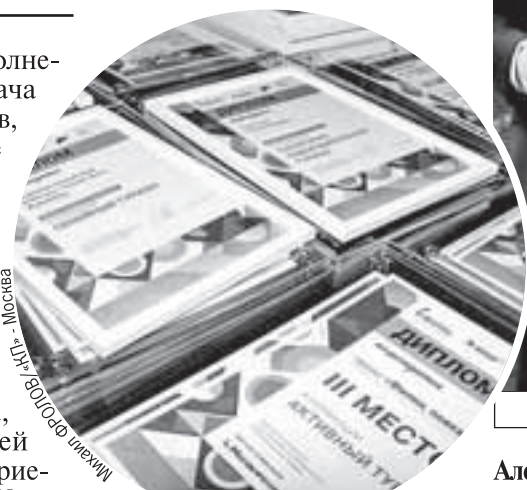
В Москве подвели итоги премии «Маршрут построен-2024», организованной медиагруппой «Комсомольская правда»



МАРШРУТ ПОСТРОЕН

Анна ИВЕРШИНЬ

Несколько месяцев волнений и ожиданий: подача заявок, отбор участников, голосование, заседание жюри, и вот наконец - церемония награждения. Третий сезон Национальной туристической премии «Маршрут построен» привлёк внимание всей России: на конкурс присылали проекты с юга, севера, востока и запада нашей страны. За наградами приехали тоже отовсюду - с Урала, Дальнего Востока, Поволжья и других регионов.



Число номинаций увеличили до 19, чтобы заявить о себе могли как можно больше проектов.

ТРЕТИЙ РЕКОРДНЫЙ СЕЗОН

Премия «Маршрут построен» родилась в 2021 году. Медиагруппа «Комсомольская правда» организовала ее, чтобы рассказывать о возможностях для путешествий по России и о тех, кто развивает туристическую отрасль в нашей стране. Среди участников конкурса - люди, крупные предприятия, известные бренды, небольшие бизнес-компании, учреждения культуры. Они представляют лучшие практики продвижения национального туризма, успешные примеры развития сферы гостеприимства.

Этим летом награды вручили уже в третий раз. Сезон 2023/24 стал во всех смыслах рекордным для уникального туристического конкурса. Число номинаций премии «Маршрут построен» увеличили до 19, чтобы заявить о себе могли как можно больше представителей туристической индустрии. Вслед за этим выросло и количество участников: на конкурсе прислали 792 заявки из 70 российских регионов. Конкурсантами стали как крупные игроки рынка, так и совсем небольшие проекты, которые только начинают свой путь в отрасли.

- Как человек, который является не только потребителем

туристических продуктов, но и ответственным лицом, призванным развивать отрасль, хочу поблагодарить всех участников премии «Маршрут построен», - обратилась на церемонии награждения член Комитета Госдумы по туризму и развитию туристической инфраструктуры Алла Салаева. - Вы все молодцы, что смогли набраться решимости принять участие в крупном федеральном конкурсе, нужна смелость, чтобы не побояться представить себя на такую аудиторию!

И действительно, благодаря национальному конкурсу «КП» рассказать о себе на всю страну смогли проекты из весьма отдаленных и на первый взгляд не совсем и туристических уголков России. Экскурсовод



Победители конкурса получили подарки от партнеров проекта.



На торжество в столицу приехали лучшие представители отрасли со всей страны.

Александр Плеханов из Карелии представил на конкурс свой познавательный маршрут «Знакомство с Медвежьегорском». В номинации «Культурно-познавательный туризм» проект занял второе место.

- Медвежьегорск - очень небольшой городок, и когда к нам приезжают туристы, мы часто слышим фразу: «Ой, да что тут у вас смотреть!» А вот уже после нашей экскурсии реакция совсем другая - путешественники понимают, что и смотреть есть что, и есть чему развиваться.

ПОБЕДИТЕЛЕЙ ВЫБИРАЮТ САМИ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ

Лидеров народно-экспертной премии определило читательское голосование, которое в течение нескольких недель проводилось на сайте конкурса. С 17 мая по 7 июня 2024 года российские туристы выбирали наиболее интересные проекты. Всего за участников проголосовали 215 252 раза. Так были отобраны по пять лидеров в каждой из номинаций.

Тройку призеров из этого сформированного шорт-листа определяли уже на заседании жюри. В совет премии вошли ведущие профессионалы отрасли, представители официальных структур и медийной сферы. Так, за лучших го-



Награды в номинации «Экотуризм» вручал посол доброй воли ООН Вячеслав Фетисов.

лосокали члены Комитета Госдумы по туризму, представители туристических компаний и сервисов бронирования, организаторы туристических выставок и форумов, эксперты Российского союза туристической индустрии, Русского географического общества и т. д.

- Нами, как экспертами, была проделана колоссальная работа по изучению конкурсных проектов, - отметил, награждая участников, депутат Госдумы РФ, посол доброй воли ООН Вячеслав Фетисов. - Непросто было выбрать победителей, но эксперты все подобрались люди ответственные, так что их решению точно можно доверять!

- Я в жюри уже не первый раз и вижу, как премия растет, как она становится все более профессиональной, - уверен президент Международного эногастрономиче-

ского центра, председатель комитета по гастрономическому туризму Российского союза туристической индустрии Леонид Гелибтерман.

В сезоне 2023/24 премия проводилась при поддержке Национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства».

- Премии важны тем, что участники не только могут обмениваться опытом друг с другом, они еще и получают объективную оценку от экспертов и, соответственно, могут порой пересмотреть свои туристические предложения, улучшить их, - считает руководитель

проектного офиса «Туризм» АНО «Национальные приоритеты» Елена Бакалюк. - Кроме того, есть дополнительный фактор - то продвижение, которое могут получить победители: о них будут рассказывать на страницах «Комсомольской правды».

Как отметили все эксперты, сфера путешествий в России меняется стремительно, а туристический продукт развивается сейчас как никогда активно. Взять хотя бы промышленные предприятия, где, казалось бы, речь совсем не про отдых и развлечения. Между тем крупные производства все чаще обращаются в сторону туризма и предлагают путешественникам самые разные туры, где можно увидеть уникальные места и оборудование. Пример - маршрут «Металлургия сквозь века: от кричного молота до цифрового завода» от Трубной

на всю страну:

В РОССИЙСКОМ ТУРИЗМЕ



Промышленный туризм - одно из новых направлений познавательного отдыха.

металлургической компании. Этот проект завоевал 2-е место в своей номинации.

- ТМК системно развивает промышленный туризм на своих уральских предприятиях, - рассказала **руководитель направления корпоративных СМИ Трубной металлургической компании Мария Маковецкая**. - На Северском трубном заводе расположен музейный комплекс «Северская домна» - жемчужина промышленной архитектуры позапрошлого века с настоящей доменной печью 1860 года. На Первоуральском новотрубном заводе недавно модернизирован музейный комплекс, и с этого года его экспозиция расширилась за счет мультимедийных пространств. На Синарском трубном заводе работает учебно-информационный участок, дающий представление о разнообразии современной трубной продукции. В Челябинске у нас один из красивейших в нашей стране цехов - «Высота 239» на Челябинском тру-

бопрокатном заводе. Помимо уральских предприятий, это направление развивается на других площадках ТМК.

- Много номинаций, где участники вообще заново переосмыслили свой продукт: раньше занимались производством, а теперь занялись туризмом, раньше предлагали только активный отдых в горах, а теперь стали раскрываться и делать событийные площадки, - отметила **действительный член Национальной ассоциации туризма Елена Лысенкова**. - Именно такой креативный подход и нестандартные решения многих номинантов на премию заслуженно приводят к победе.

Третий сезон Национальной туристической премии «Маршрут построен» завершился. Теперь впереди у всех, кто развивает внутренний туризм, есть несколько месяцев на обновление проектов, создание новых маршрутов, разработку туров и экскурсий, чтобы представить их на конкурс в следующем сезоне.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Яндекс Путешествия - партнер премии «Маршрут построен»

Сервис бронирования Яндекс Путешествия выступил партнером трех номинаций, напрямую связанных с его работой: отель года 2 - 3*, отели 4 - 5* и специальной номинации для хостелов и глэмпингов. Суммарно в них было представлено 126 участников, и все они доступны в онлайн-сервисе. Через Яндекс Путешествия бронируют жилье миллионы пользователей, и, голосуя за номинантов, они могли найти их объекты на платформе.

- Спрос на внутренний туризм растет - как в популярных регионах, так и в направлениях, которые пользователи только открывают. Вместе со спросом растет интерес к открытию новых отелей, развитию существующих объектов. Мы, со своей стороны, значительно упрощаем малому и среднему бизнесу выход на этот рынок и дальнейшую работу на нем. При этом от расширения выбора среди хороших и доступных отелей в итоге выигрывают главные клиенты - туристы, - говорит **директор по продукту Яндекс Путешествий Евгений Абрамзон**.

РЕКЛАМА

Все номинации и победители

	1	2	3
Автотуризм	Организатор автопутешествий «VERRA Travel»	Маршрут для автопутешественников и караванеров: от Белого до Баренцева моря	Автотрип «Урал - Кавказ» клуба путешествий «Атлас»
Агентство года по организации деловых поездок	Сервис «OneTwoTrip для бизнеса»	UTS	Городской Центр Бронирования и Туризма Москва
Агротуризм	Экскурсионный проект «ЭкоНива»	Экоферма «Былинкино»	Усадьба Добрынино
Активный туризм	Туристский маршрут «Семь вершин степного Урала»	Сплавы по реке Оскол	Активные путешествия «Филин, поехали!»
Гастротуризм	Ресторан «Племя»	Гастрономическое путешествие в Пермский край	Гастрономический фестиваль «Волжские сезоны»
Культурно-познавательный туризм	Туристический поезд «Уральский экспресс»	Экскурсионный маршрут «Знакомство с Медвежьегорском»	Маршрут проекта «Мазайские зайцы»
Онлайн-сервис года	Сервис бронирования Яндекс Путешествия	Сервис онлайн-бронирования отелей и апартаментов «Островок»	Маркетплейс авторских туров YouTravel.me
	Специальный диплом: Сервис для путешественников Ozon Travel Специальный диплом: Сервис для покупки билетов на автобус ДонБилет		
Отель года 2 - 3*	VALDAY HUNTING & COUNTRY CLUB	Гостиничный комплекс «Wardencylffe Volgo-Balt»	Арт-отель «Экватор»: на берегу двух океанов
Отель года 4 - 5* / бизнес-отели	AZIMUT Сити Отель Тула	AZIMUT Парк Отель Переславль	Alpha Sirius
Хостел / глэмпинг года	Джугди глэмпинг	Глэмпинг VÉZZIKA	Глэмпинг «Ya.glamp»
Промышленный туризм	«Открой#Моспром»: проект о предприятиях столицы	Маршрут «Металлургия сквозь века: от кричного молота до цифрового завода»	Научно-промышленный тур «Современные биотехнологии в нашей жизни»
	Специальный диплом: Экскурсии на винодельню «Дербент Вино»		
Санаторно-оздоровительный туризм	Курортная клиника «Здравница Лаго-Наки»	Санаторий «Полтава-Крым»	Санаторий «Черноморье»
Семейный туризм	Центр здоровья и отдыха «Волжские термы»	Семейный кемпинг «Байкальский парус»	Семейный отдых в клубе «VALDAY HUNTING & COUNTRY CLUB»
Событие года	Фестиваль уличного искусства «Пластилиновый дождь»	Фестиваль «Волга-Дон-Фест»	Хакатон «Креатив на Волге»
Тревел-блогер года	Тревел-блог «Голландец в России»	Проект «Сердце России»	Тревел-блог «Душевный шагомер»
Туристический регион года	Пермский край	Новгородская область	Касимов
Туроператор года	Туроператор «Алеан»	«Бон Тур»	Клуб путешественников «Странник»
Цифровое решение года для компаний в сфере туризма	Сервис онлайн-бронирования для профессионалов B2B. Ostrovok.ru	Платформа TravelLine	Туристический портал «РЖД»
Экотуризм	Проект «Там, где птицы поют в такт душе...»	Пешеходно-беговой и прогулочный маршрут «Зеленое кольцо Москвы»	Благоустройство экомаршрута «Храм природы. Каменная Чаша»

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

Сухогруз «Комсомольская правда» и репортаж из бандеровского Львова

1933

Коммунистическая партия отмечает тридцатилетие. Отсчет идет со II съезда, состоявшегося 30 июля 1903 года:

«30 лет существует большевистская партия, образовавшаяся в 1903 году на II съезде Российской социал-демократической рабочей партии».

Об этом весь номер:

- ✓ «партийный иконостас» на первой полосе во главе с Лениным и Сталиным;
- ✓ цитаты и лозунги;
- ✓ исторический экскурс;
- ✓ воспоминания живых участников Второго съезда. Например, Надежды Константиновны Крупской.



1970



Про острова Комсомольской правды в море Лаптевых мы уже рассказали. Пришло время бороздить моря «комсомольскому» теплоходу:

«Вчера из устья Даугавы вышел в Рижский залив теплоход «Комсомольская правда». Начался первый рейс сухогруза, названного именем нашей газеты. Позади все виды испытаний, предусмотренных судостроителями Ленинградского завода им. А. А. Жданова. Впереди - новые порты, нелегкая и почетная служба на океанских и морских трассах. Теплоход снабжен ленинградцами всем необходимым для успешных дальних плаваний. Корабелы

оснастили рубку «Комсомолки» новейшим электронavigационным оборудованием, удобно скомпоновали его. Мощная дизельная установка позволяет развивать сухогрузу до 16 узлов «в полном грузу», как говорят моряки.

Уютны кают-компания, столовая команды, жилые помещения. В одной из кают - подобие музея. Здесь будет сосредоточено все то, что связано с рождением теплохода, заботой о нем заводских комсомольцев и историей газеты, именем которой он назван.

Кстати, в честь сухогруза «Комсомольская правда» был выпущен памятный знак.

1985



Лето - пора фестивалей.

В 1985 году Москва встречает XII Всемирный фестиваль молодежи и студентов. Проходит он под девизом борьбы за мир во всем мире. Но в номере не только актуальные статьи, которые «напоминают участникам фестиваля, что война, насилие, разбой - не абстрактные понятия, а жестокие, порой кровавые реалии нашего времени», но и вот

такие столичные зарисовки:

«- Значит, договорились. Встречаемся. Ровно в восемь, у... А собственно, где нам встретиться? Ведь столица XII Всемирного - один из крупнейших городов мира. 300 фестивальных объектов разбросаны по всей Москве. Как найти друга друга?»

На этот вопрос было бы сложно ответить, не предусмотрели организаторы XII Всемирно-

го специальное место встречи - площадь перед Центральным Домом художника на Крымской набережной.

И мы встретились. Ровно в восемь. С фото-корреспондентом газеты Вадимом Некрасовым. Встретились и могли увидеть другие встречи.

Делегат фестиваля из Египта Радван Эль-Кашаф не договаривался с ней с маленьким москвичом Артемом Корешковым. Просто, как это часто бывает на улицах фестивальной Москвы, они чем-то понравились друг другу. Радван почти не говорит по-русски. Артем в свои три года еще не успел выучить арабский. Но они друг друга понимают прекрасно».

Трогательный момент встречи запечатлел фотограф. Светлое время было и в чем-то наивное.

2008

Начинается триумфальное шествие «потребительских обложек» «Комсомолки».

В номере громких тем хватает:

- ✓ расстрел инкассаторов;
- ✓ поиски серийного насильника в Москве;
- ✓ пьяный милиционер искушал гаишника;
- ✓ кто из спортивных звезд не поедет на Олимпиаду в Пекин;
- ✓ Цекало убрали из руководства Первого канала;

и вечно актуальный «наш ответ Чемберлену»: «Представитель МИД РФ в ответ на заявление кандидата в президенты США Джона Маккейна: «Не надо советов. Россия сама знает, как себя вести и кого выставить за дверь!»

Но главной становится близкая каждому читателю проблема

качества товаров в супермаркетах.

«Корреспонденты «КП» провели экспертизу, чтобы проверить: правильно ли хранятся продукты в московских магазинах?»

Эксперт замерил температуру на полках лазерным термометром. В целом, не ужас-ужас, но нарекания имеются. Поэтому

газета дает читателям советы: брать продукты с дальних полок, смотреть температуру на градуснике, который закреплен на витрине-холодильнике (-18 градусов, если хранятся полуфабрикаты, +4 - 6, если молочка и яйца), на рынке брать рыбу не из витрины-холодильника, а из морозилки.



Гвоздь номера - специальный репортаж спецкора **Дарьи Асламовой** «За что бандеровская тля не уважает москаля».

«Почему на Западной Украине из русских лепят врага», - задает вопрос корреспондент. Заметка, написанная 16 лет назад, уже может войти в учебники истории. Она о тех, кто годами создавал образ «русского врага», насаждал ненависть ко всему русскому, промывал мозги поколениям молодых украинцев.

Между прочим, Асламова общается с депутатом Львовского облсовета Ириной Фарион, «прославившейся своими провокационными акциями, такими как «Избиение чучела москаля», «Молодежь против москализации», «Матюки превращают тебя в москаля» (против употребле-

ния русского мата) и «Кохайтесь, чорнобриві, та не з москалями» («Любите, чернобрывые, но не москалей» - строчки из стихотворения Тараса Шевченко).

«По-русски я с вами говорить не буду. Ищите толмача», - бросила мне Ирина Фарион по телефону. Найти профессионального переводчика с украинского на русский во Львове дело непростое. Вроде все говорят на двух языках, но переводить!»

Беседа все же состоялась, и все свои выпады Фарион завершает радикально:

«После Второй мировой украинцы воевали с русскими целых десять лет. Россия была и остается нашим стратегическим врагом номер один!»

19 июля 2024 года бывшего депутата Верховной рады Украины Ирины Фарион застрелили во Львове.



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



Ведущие рубрики
Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Ирина ВИКТОРОВА

Частные школы - необходимая часть жизни богатых и знаменитых. И дело даже не в том, что их отпрыскам не стоит общаться с нами, обычными людьми. Тут скорее вопрос безопасности, конфиденциальности... Ну и понятие престижа никто не отменял. Сколько же стоит удовольствие с младых ногтей приучать себя к элите? И что получают дети за эти деньги?

«Я поведу тебя в лицей», - сказала мне звезда

СКОЛЬКО СТОИТ ОБУЧЕНИЕ В ЧАСТНЫХ ШКОЛАХ, В КОТОРЫХ УЧАТСЯ ДЕТИ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ.



Личная страница в социальной сети Дмитрия Маликова

Для сына Марка Дмитрий Маликов ищет все самое лучшее.

Учимся в Подмоскovie!

Частные школы похожи по основным характеристикам. Многие расположены за городом - поблизости от особнячков из элитных поселков. Артисты предпочитают жить в ближайшем Подмоскovie. Везде есть усиленная охрана, в классах не более 20 - 25 учеников, индивидуальный подход, полный день. Питание, медобслуживание, психологи при необходимости, экскурсии и профориентация - все по высшему разряду.

Чаще всего знаменитости сейчас выбирают гимназию имени Е. И. Примакова, которая находится в деревне Раздоры Одинцовского района. В этом году (по сравнению с прошлым) плата за учебный год (с сентября

по июль) повысилась на 100 тыс. руб. Здесь учатся внуки Надежды Бабкиной, дети Дмитрия Маликова, Леры Кудрявцевой, Ксении Бородиной, Юлии Барановской, Анны Банщиковой, Михаила Галустяна, Гарика Мартиросяна, Марии Кожевниковой, Кети Топурии и многих других знаменитостей.

Обучение здесь ведется на двух языках - русском и английском. Приглашенные из-за рубежа педагоги преподают на английском географию, литературу, английский язык, физкультуру. Гимназия работает с 8 до 20 часов: дети учатся, гуляют, едят, занимаются спортом, посещают допзанятия, делают уроки, общаются с одноклассниками, могут получать консультации учителей.

В гимназии модульная система обучения, где каждый модуль - семь учебных недель, которые чередуются с двухнедельными каникулами. Учителя обещают найти для каждого гимназиста интересную для него сферу деятельности. С 5-го класса у каждого школьника в расписании курс по выбору: лингвистика, литературоведение, экономика, естественнонаучные курсы, программирование, робототехника и другие. Каждый ученик разрабатывает свой проект, защищает его на научно-практической конференции. В июне ребята классом отправляются в походы и экскурсионные поездки в другие города. При поступлении в 10-й класс ученики могут параллельно поступить на программу IB, но получение

русского аттестата и сдача ЕГЭ является обязательным для всех.

Стоимость обучения: 900 тыс. руб. за учебный год. 1,5 млн руб. за учебный год в 10-м и 11-м классах по российской программе в соответствии с ФГОС плюс обучение по программе IB.

У дочки Леры Кудрявцевой Маши масса увлечений.

Личная страница в социальной сети Леры Кудрявцевой



А СКОЛЬКО У НИХ?

на выбор. В среднем на 10 детей в школе приходится один педагог, всего учится немногим большим тысячи человек. Есть пансион - Леон живет в кампусе. Когда у него съемки, учится онлайн.

Мама юного актера **Лаура Кемстач** (блогер называет себя коучем, учит худеть и т. п.) рассказала, почему сын учится в ОАЭ: «Леон всегда увлекался языками. С раннего детства он мечтал окунуться в международную среду. Младшую и среднюю школу окончил в России, получил правильное фундаментальное образование и хороший старт, а в сознательном возрасте понял, что готов попробовать что-то новое».

Сам Леон говорит: «Почему же я учусь в Дубае? Ни в коем случае не из-за того, что у нас плохое обу-

чение. На самом деле здесь более гуманитарное образование дают, и математика слабее, чем у нас в России. Набираюсь связей и знаний, чтобы потом продвигать нашу страну». Леон Кемстач планирует приобрести инженерную профессию, чтобы в будущем открыть свою строительную компанию. Парень шутит, что администрация школы должна ему доплачивать, так как рейтинг учебного заведения поднялся - многие русскоязычные дети хотят учиться в одной школе с Пальто из «Слова пацана». За минувший год цена на обучение подскочила в 2 раза, но вряд ли это связано с тем, что Кемстач стал за это время сериальной звездочкой.

Стоимость обучения: 3 млн 600 тыс. руб. за учебный год. 1 млн руб. - пансион за учебный год.

Два аттестата

В столице есть частные школы, где дети обучаются сразу по двум программам. В итоге они получают наш аттестат (сдают ЕГЭ) и международный диплом (сдают другие экзамены на иностранном языке). Эти учебные заведения авторизованы в системе международного бакалавриата IB. К примеру, такую школу в центре Москвы в этом году окончила невеста **Григория Лепса. Аврора Киба** рассказала о своих экзаменах в Московской экономической школе: «Сдавала ЕГЭ и IB, чтобы у меня было два средних образования и два аттестата - русский и международный. Концепт программы IB такой - ты выбираешь 6 предметов, которые будешь изучать. Плюс еще два предмета, которые есть у всех: ТО (теория познания) - что-то по типу психологии - и CAS - это предмет, который основан на помощи окружающим, например, ребята создают проект и помогают людям или животным. Исследовательская работа. За IB-экзамены я набрала



Телеканал «Россия»

Сын Дмитрия Шепелева Платон (справа) учится на двух языках.

36 баллов из 42, с 35 баллов берут в самые лучшие вузы мира». Киба подала документы, и ее зачислили в лондонский колледж моды, где она за 2 миллиона рублей в год будет учиться на дизайнера одежды.

Телеведущий **Дмитрий Шепелев** тоже отдал своего сына Платона в школу, где тот сможет получить два аттестата. А пока у 11-летнего маль-

чика уроки идут и на русском, и на английском языке. На занятия и обратно до станции метро мальчика возит школьный автобус, до которого его провожает (встречает) отец.

Стоимость обучения: 1 млн 575 тыс. руб. за учебный год с 5-го по 9-й класс. 1 млн 695 тыс. руб. - учебный год в 10-м и 11-м классах.

Алименты - на школу

Агата Муцениеце водит 11-летнего Тимофея и 8-летнюю Мию в московскую школу «Лидеры». Прошлой осенью актриса хвалилась в блоге успехами сына и попутно подколола бывшего мужа и отца ребенка: «Хорошо, что сыну не пришлось менять школу, потому что его мама смогла заплатить за нее сама». На тот момент еще не был решен вопрос с алиментами, Агата только собиралась подавать в суд.

Школа нравится и матери, и детям - в этом году среди ее выпускников есть своя стобалльница ЕГЭ - по английскому языку.

Актриса в этом учебном заведении видит массу

плюсов: «Школа дает классическое образование с индивидуальной траекторией обучения. Этот подход позволяет получить отличные знания по всем предметам, сосредоточившись в большей степени на том, что нужно ребенку для будущей профессии. Она также учитывает скорость восприятия и способность понимать информацию. Кстати, директор школы всегда на связи и общается с родителями только лично».

Стоимость обучения: 1 млн 152 тыс. руб. за учебный год. Если в школе учатся два ребенка, то на обучения второго предоставляется скидка, и размер оплаты составляет 1 млн 71 тыс. руб.

Звезда сериала «Слово пацана» 15-летний **Леон Кемстач** сейчас учится в частной школе Дубая. Перед этим мальчик получал среднее образование в частных школах Москвы и Санкт-Петербурга с углубленным изучением иностранных языков. В учебном сезоне 2019/2020 года Леон стал призером школьного этапа Всероссийской олимпиады по французскому языку. И уже на следующий учебный год поехал учиться в ОАЭ - в частную международную школу Repton School Dubai, где через два года будет сдавать экзамен IB. Все занятия идут на английском языке, система образования - британская, ученики обязательно изучают арабский язык и еще два по выбору. Учебный план включает в неделю 40 занятий по 40 минут. Есть 50 кружков и секций

Личная страница в социальной сети Агаты Муцениеце



Агата Муцениеце дочку Мию и сына Тимофея учит за свой счет, не дожидаясь алиментов от Павла Прилучного.

Первое интервью подруги создателя Telegram: Я мать троих детей Павла Дурова. Раскрыть секрет меня попросили сыновья и дочь

Юлия СТАЛИНА

Ирина Болгар подтвердила «Комсомолке», что родила от «русского Цукерберга».

Какие только романы не приписывали создателю ВКонтакте и Telegram Павлу Дурову. Но сам плейбой, филантроп и миллионер ни один из них официально не подтвердил. По слухам, у «русского Цукерберга» пятеро детей. От разных женщин, с которыми в официальных отношениях он не состоял.

Последней Дурова покорила не известная никому до этого Ирина Болгар. Девушка выложила у себя на странице фото с двумя мальчиками и девочкой и заявила, что это дети от Павла.

«Комсомолке» Болгар дала эксклюзивное интервью.

- Да, я мать троих детей Павла Дурова, это верно. Лея Дурова - 2013 года рождения, Даниэль Дуров - 2016 года и Давид Дуров - 2017 года. Мы живем в Швейцарии. Наш брак с Павлом не был зарегистрирован официально, гражданский брак, но дети признаны официально и

носят фамилию отца.

- А как вы познакомились?
- Я из Петербурга, юрист по образованию, увлекаюсь более 20 лет йогой. С Павлом познакомилась в Петербурге.

- Вы сейчас в отношениях с Дуровым?

- Я бы не хотела отвечать на этот вопрос.

- Почему вы решили объявить о себе сейчас?

- Все из-за детей. Они постоянно спрашивают, почему в интернете нет никакой информации о них, а только о двух старших детях.

- Есть ли у вас совместные фото?

- Есть, но я не могу публиковать их без согласия Павла.

В Сети активно обсуждают заявление Ирины, многие не верят. Сам Дуров по этому поводу молчит, а СМИ остается лишь искать доказательства.

«КП» попыталась побольше узнать об Ирине, и вот что выяснилось. В Петербурге действительно проживала женщина по имени Ирина Болгар. По нашим данным, сейчас ей 43 года. В автопарке у нее были четыре

элитные иномарки: Mercedes-Benz CLS-Klasse, Mercedes-Benz GL-Klasse, Mercedes-Benz S500, Mini One. А в 2017 году Болгар искала в Петербурге няню на зарплату 60 тысяч рублей.

«В семью VIP-уровня в центре города срочно требуется няня для полуторагодовалого мальчика. Работа сутками, график сменный. Оплата 4000 рублей в сутки. В семье двое детей: девочка трех лет и мальчик. В сентябре ожидается новорожденный мальчик. Ему тоже потребуется еще одна няня на тех же условиях. У девочки есть свой няни, но взаимозаменяемость приветствуется. Сейчас в семье работают три русскоязычные няни и одна англоговорящая. Отношение к детям в семье как к единственной и величайшей ценности в жизни. Дети окружены любовью, уважением и заботой», - указала Ирина в объявлении.

Судя по фото, Ирина и правда ведет роскошный образ жизни: летает на частных самолетах, часто путешествует, обедает в дорогих ресторанах и одевается с иголочки.



По словам Ирины, дети носят фамилию отца.

Личная страница Ирины Болгар в социальной сети

КСТАТИ

Крутил роман с бывшей девушкой Тимати?

Несколько лет назад в Сети утверждали, что у Павла есть сын-подросток. Зовут Михаил, а родила ему наследника якобы Дарья Бондаренко. По одной из версий, они вместе учились в петербургском вузе. Но доказательств нет. Также в Сети можно найти информацию, что у Дурова есть дочь Алина, якобы тоже от Дарьи.

Также Павлу прилетали романы с бывшей девушкой Тимати Аленой Шишковой, с основательницей бренда купальников Дианой Бако. Последняя недавно выставила в интернете фото с округлившимся животиком, но от кого беременна, не сказала.

■ ЗАРВАЛСЯ!

Андрей АБРАМОВ

23-летний Тимур Бажаев отказался проходить досмотр.

Сын миллиардера напал на полковника полиции в Москве

В субботу в «Лужниках» гремел концерт Леонида Агутина. Пока маэстро голосил нетленное «Хоп хэй лала лэй», у кордонов, через которые проходили зрители, кипели страсти. К VIP-проходной подкатил молодой человек. Билета у него не было, однако парень требовал дать ему дорогу. Хотел отужинать в ресторане на Лужнецкой набережной.

К кабаку было не обратиться из-за перекрытий. Полицейские предложили пройти к обычным КПП - на досмотр на общих основаниях. Но парень решил сигануть через забор.

Полицейские кинулись наперерез, а молодчик начал махать кулаками и устроил потасовку сразу с тремя сотрудниками. Серьезнее всего досталось начальнику отдела охраны общественного порядка ЦАО - полковнику Александру Махонину.

Об инциденте рассказала пресс-служба ГСУ СКР по Москве:

- Задержан Тимур Бажаев, подозреваемый в приме-



Петр КОВАЛЕВ/ТАСС

Муса Бажаев (слева) заявил, что не намерен покрывать сына (справа).

нения насилия в отношении представителя власти. Возбуждено уголовное дело.

Тимур - сын миллиардера Мусы Бажаева, владельца «Русской платины» с состоянием в \$750 млн (оценка Forbes).

- Для ведомства это должно стать во всех смыслах делом чести: вдвойне принципиально, что 23-летний

«мажор» ударил не рядового полицейского, а начальника отдела охраны общественного порядка. Уйти от ответственности не удастся. Лично знаком с Мусой Бажаевым. Однако каким бы уважаемым человеком ни был отец, это не дает право сыну среди бела дня бить по лицу полковника полиции в центре Москвы, - заявил депутат Госдумы Александр Хинштейн.

Сыну олигарха грозит до десяти лет колонии. Вчера суд отправил его в СИЗО на два месяца.

СЛЕДИТЬ ЗА СЕРДЦЕМ ПРОСТО! САМЫЕ ВАЖНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ КАРДИОЛОГА

Наталья
ГАВРИЛЮК



★★★★★ (отзыв) Владимир
«Покупал в подарок родителям. Написана понятно. Мама поставила на контроль сахар и соль».

Привыкайте жить здоровыми!



ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА
КАРДИОЛОГА

- полюбить жиры и углеводы
- перестать жечь свечи и не ездить в прокуренных автомобилях
- сало и кофе можно (и даже нужно)
- чем больше клетчатки в рационе, тем ниже риск инфаркта
- не есть рыбу или недостаточно спать - почти то же самое, что курить
- посещение сауны сравнимо с занятиями спортом

И еще десятки лайфхаков, которые помогут избежать инфарктов и инсультов.



shop.kp.ru

КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Купить сейчас



Ученые доказали, что современные люди стареют медленнее предыдущих поколений.

Анна ДОБРЮХА

Не кажется ли вам, что сейчас вы выглядите моложе, чем мама или бабушка (отец, дедушка) в том же возрасте в свое время? Вполне возможно, что так и есть. Вот и министр здравоохранения Михаил Мурашко подтвердил: современные россияне ощущают себя как минимум на 10 лет моложе, чем предыдущее поколение в их возрасте. То есть 40-летние сравнялись по состоянию с прежними тридцатилетними. А пятидесятилетние все равно что их сорокалетние родители.

Международная команда ученых провела исследование и пришла к выводу: новые поколения людей действительно стареют медленнее предыдущих. Почему? И что будет дальше? Об этом мы поговорили с главврачом Института долголетия и клиникой превентивной медицины Российского научного центра хирургии им. академика Б. В. Петровского Инной РЕШЕТОВОЙ.

СТАРЕНИЕ ЗАПУСКАЕТСЯ В 28 ЛЕТ

- Инна Викторовна, авторы нового исследования сравнивали способности людей старшего возраста нескольких поколений - от тестов на память до проверки мышечной силы. И в итоге решили, что «70 лет - это новые 60». То есть современные мужчины и женщины, похоже, стареют медленнее своих предков. Вы как врач и ученый согласны с этим?

- Да! Полностью поддерживаю и подтверждаю такие выводы. Начнем с того, что и у нас, и во всем мире резко выросла (по сравнению с преды-



- Это кто в 45 ягодка? Лично я еще бутончик!

50 лет - это новые 40

дущими поколениями. - Ред.) и продолжает увеличиваться средняя продолжительность жизни. По прогнозам Росстата, к 2045 году такой показатель в РФ составит 79,8, то есть почти 80 лет. Напомню, что сейчас это 73,4 лет.

Также в мире есть страны, где за последнее время количество долгожителей выросло чуть ли не в пять раз: Гонконг, Япония, Швейцария. В Испании, Сингапуре, Австралии средняя продолжительность жизни ниже, но тоже высокая. И у всех стран-лидеров есть общие черты: более-менее благополучная экологическая обстановка, относительно высокий уровень жизни большинства населения, хорошие продукты и здоровый характер питания (минимум фастфуда и передания), доступность медицинской помощи.

- Врачи-геронтологи говорят, что есть так называемое фармакологическое долгожительство. То есть когда человек больной, немощный, но достаточно долго доживает на лекарствах. А растет ли у новых поколений продолжительность именно здоровой, активной жизни?

- Да, растет. Вообще исследования показывают, что программа старения в человеческом организме запускается в среднем в 28 - 30 лет. Но то, насколько активно будет идти увядание, зависит от многих условий. В прошлом обстоятельства складывались так, что люди уже к 40 годам считались старухами и стариками - вспомните классику литературы. Сегодня же по классификации возрастов Всемирной организации здравоохранения молодостью считается период до 44 лет.

В ТЕМУ «Пик красоты» - в 39 лет

В 2017 году ученые из медицинской школы Бостонского университета вычислили средний возраст, когда представительницы прекрасного пола считаются наиболее красивыми. Оказалось, что это 38,9 лет.

высоко развита гигиена. Нет тяжелого, изматывающего физического труда, все больше берут на себя автоматы, роботы. Медицина сделала огромный скачок вперед, а медпомощь стала несравненно более доступной. Чтобы узнать свой диагноз и пройти лечение, не нужно месяцами искать врача и добираться до него через всю страну. Развивается телемедицина, консультации можно получить дистанционно в самых отдаленных уголках страны.

От редакции: безусловно, проблем сейчас хватает. Но в сравнении с тем, что было в XIX веке, когда 40-летние считались стариками, мы действительно живем практически в другой Вселенной.

- Но в современном мире немало и минусов. Стрессы, ухудшение экологии, ожирение. Однако продолжительность жизни все же растет...

- Стрессы - это самая частая жалоба наших пациентов. Однако в целом преимуществ современного образа жизни действительно перевешивают. По крайней мере, пока так. И у нас есть весо-

мый аргумент, чтобы ожидать дальнейшего улучшения. Это развитие превентивной медицины. Она направлена на максимально раннее выявление отклонений в работе организма. Если «поймать» их на начальных этапах, то можно предотвратить многие заболевания. И еще больше продлевать здоровую жизнь и замедлять старение.

ПОМОЛОДЕТЬ НА 10 ЛЕТ

- Не так давно в возрасте 30+ называли «женщины средних лет», а теперь и после 40 многие - «девушки». Можно ли сказать, что сегодня 50 - 55 лет - это новые 40? А 40 - новые 30?

- Конечно. Например, гормональная заместительная терапия, которая сейчас активно применяется, продлевает цветущий женский возраст на 10 и более лет. Мы проводили исследования, в ходе которых пациентам корректировали различные нарушения работы организма, восполняли диагностированный дефицит аминокислот, витаминов, микроэлементов. В начале и по окончании курса смотрели биологический возраст по теломерам (это концевые участки хромосом, сокращение их длины - один из маркеров старения. - Ред.). Опыт показал, что за два года терапии возраст определенных клеток можно обратить вспять на 5 - 10 лет.

От редакции: это не означает, что однозначно омолодился весь организм. Единого маркера биологического возраста на сегодня нет. И разные органы стареют с разной скоростью. Но определенные положительные изменения у пациентов в исследовании были налицо, отмечает врач.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

КАК ОТОДВИНУТЬ ПОРОГ СТАРОСТИ

Инна Решетова советует:

- Заняться собой. Чем раньше, тем лучше. Речь не о косметологии, а в первую очередь о доказанных способах поддержания и улучшения здоровья: физической активности, правильном питании, полноценном сне.
- Регулярно проходить обследования и следить за основными показателями работы организма (уровень холестерина, глюкозы, артериальное давление и др.).
- В идеале хорошо бы знать о своих генетических особенностях. «Генетика определяет наше здоровье и продолжительность жизни на 25 - 30%. Это немало. Генетический тест позволяет увидеть «слабые места», чтобы скорректировать возможные нарушения», - говорит врач.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

БУДЬ В КУРСЕ

Интервальное голодание
Это питание с большими паузами. Например, 16/8: в течение 8 часов человек ест, а потом 16 часов воздерживается. - Польза такого подхода для замедления старения на биологическом уровне доказана, я поддерживаю этот метод, - говорит Инна Решетова. - Но! Интервальное голодание подходит не всем. Для принятия решения о нем нужно знать особенности своего организма, имеющиеся заболевания и проконсультироваться с врачом.

Побольше белка
«Налегать» на белок, добавлять в обычное питание порошки с ним советуют многие фитнес-тренеры. Однако ученые обсуждают риски увлечения белковой пищей. Белок - строительный материал для наших клеток. Когда его поступает много, клетки активнее делятся, и организм уделяет меньше внимания «ремонту» возникающих поломок. А накопление таких поврежденных ускоряет старение, поясняет наука.

Антиоксиданты
Чрезмерное увлечение ими тоже пользы не принесет, предупреждает эксперт. Такие вещества не только защищают от повреждений здоровые клетки, но и препятствуют уничтожению дефектных, старых. Это мешает бороться с некоторыми заболеваниями.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

НАС И ЗДЕСЬ НЕПЛОХО КОРМЯТ

- За счет чего у современных людей отодвигается порог наступления старости?

- В первую очередь благодаря изменению условий жизни. Есть много исследований, которые показывают: если животное поместить в оптимальные условия жизни, где всегда доступен корм, нет врагов, не грозят засуха или мороз, то оно зачастую живет намного дольше, чем в дикой природе. Так же произошло и с людьми. По сравнению с прошлым у нас сейчас практически идеальные «условия содержания». Мы не страдаем от голода, не замерзаем,

Читайте на сайте KP.RU «Гепатитом можно заразиться через татуаж и пирсинг»



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Екатерина ЗОЛотова, Магнитогорск:

- Моя страсть - путешествия, посетила 12 стран. Душа компании, могу найти общий язык с любым человеком. Хорошо знаю английский. Большую часть времени провожу в Таиланде.



Виктория Андреевна, модельер:

- Черные треугольники на подтянутом стройном и загорелом теле никогда не выйдут из моды. И это правильный ход - показывать крупную красивую татуировку на фоне минималистичного, без украшательства, купальника. Грамотные акценты - основа стильного образа.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

В России действует программа помощи садоводам. Если вы не косили траву на своем участке дольше трех лет, то вам ее скосят бесплатно. И даже заасфальтируют огород, построят вместо вашей халупы челоуейник...

* * *

Объявление. Шоколадная фабрика приглашает на работу сотрудников с сахарным диабетом.

* * *

Программы новостей не следует транслировать в вечернее время. После них заснуть невозможно, а утром надо вставать на работу.

* * *

Включил в стиральной машине режим отжима, и она отжала у меня несколько носков. Теперь приходится ходить в непарных носках. Буду всем говорить, что это стильно.

* * *

- О, Малыш, я самый большой в мире Карлсон... Скажи, не найдется ли у тебя дома баночка варенья?

- Конечно-конечно! Карлсон заметно оживился:

- А дрожжи?! Дрожжи есть?

* * *

В детстве нам часто говорили: «Вырастешь - поймешь».

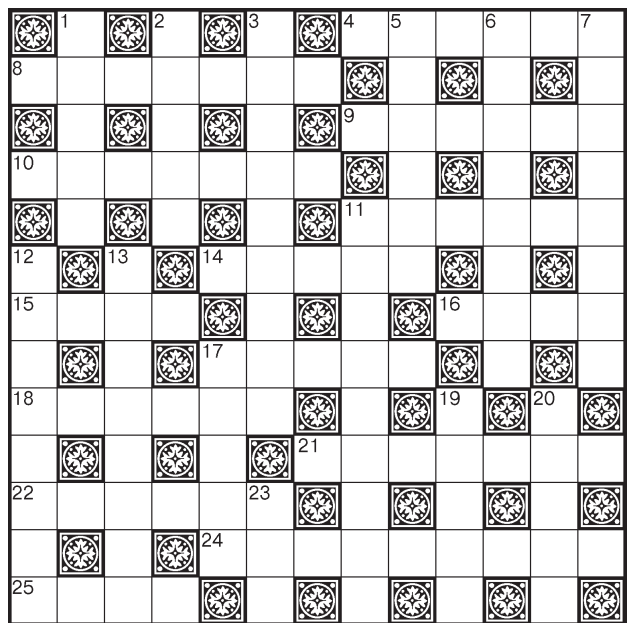
Кто-нибудь помнит, о чем спрашивал?

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Что задают во время «прямой линии»? **8.** Голливудский секс-символ, над которым в начальной школе так сильно издевались, что он вынужден был перейти на домашнее обучение. **9.** По чему рассекают на оленьих упряжках? **10.** Приправа под хот-доги. **11.** Борис Великий мирового тенниса. **14.** С какой частью тела связано проклятие из фэнтези «Малефисента»? **15.** Скотина из отары. **16.** «Как человек я всегда чувствую себя ирландцем, а как актер - евреем» (голливудская звезда). **17.** Путь исследователей. **18.** Нефть развозит. **21.** «Дитя интуиции». **22.** Источник очень полезного сезами-

на. 24. Слишком поздно приходящее сознание. **25.** Сеть, приписанная к сейнеру.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Вокальные данные. **2.** Слива, чтобы приготовить лаваш. **3.** Кто за почин отвечает? **5.** В каком овоще больше всего воды? **6.** Кто правит авторский текст? **7.** Какую рыбу диетологи советуют из-за того, что она почти не содержит жира? **11.** Головной убор спортивного вида. **12.** От чего часто зависит значение слов? **13.** «Товар со скидкой». **17.** Лубяная корзинка, которую носят на спине. **19.** Какой легендарный крейсер затонул близ корейского порта Чемульпо? **20.** Силовая... **23.** В чем белье замачивают?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Пешур. **19.** «Варяг». **20.** Акция. **23.** Таз. **11.** Бейсболка. **12.** Контекст. **13.** Ученника. **17.** Ниндзя. **5.** Огурец. **6.** Редактор. **7.** Ставрида. **25.** Трал. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Голос. **2.** Альфа. **3.** Танкер. **21.** Доган. **22.** Кунжут. **24.** Раскаивая. **кер.** **14.** Палец. **15.** Овца. **16.** Форд. **17.** Поиск. **18.** Вопрос. **8.** Гослинг. **9.** Тундра. **10.** Горчица. **11.** Бек-мультик. **12.** От чего часто зависит значение слов? **13.** «Товар со скидкой». **17.** Лубяная корзинка, которую носят на спине. **19.** Какой легендарный крейсер затонул близ корейского порта Чемульпо? **20.** Силовая... **23.** В чем белье замачивают?

Прогноз погоды на 31 июля

	ночью	днем	
Саратов	+19...+21	+25...+27	Давление - 745 мм рт. ст. (норма - 745) Относительная влажность воздуха - 30% (норма - 75) Ветер - западный 1 - 11 м/с Восход - 5.18 Закат - 20.45 Луна - в IV четверти
Александров Гай	+19...+21	+26...+28	
Балтай	+14...+16	+23...+25	
Озинки	+18...+20	+26...+28	
Ртищево	+13...+15	+22...+24	
ясно			
дождь			
облачно			
гроза			
пасмурно			
снег			

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 ЦЕННЫЕ почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976
 Тип. № 85
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 170 498 экз.
 Рекомендуемая цена - 15 руб.



Выпуск подготовлен при участии ООО «ВОЛГА-МЕДИА».
 Генеральный директор - Мария Викторовна УСОВА
 Редактор - Елена МАРКЕЛОВА
 E-mail: elena.markelova@phkp.ru
 www.kp.ru
 Адрес редакции и издателя:
 410028, г. Саратов, ул. им. Чернышевского Н.Г., дом 153,
 офис № 217.
 ТЕЛЕФОН 8(8452) 53-42-21.
 Отпечатано в ООО «Волга-Медиа», 410040, г. Саратов,
 ул. Вишневая, 10. Тел. 8(8452) 53-42-21.
 Заказ № 85.