

## Покупка ОСАГО превратилась в нелегкий квест



Читайте на стр. 10 - 11 ▶

**РАДИО**  
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **90,6 FM**

## Как мне дороги... котлета с пюрешкой

На сколько за год подорожала наша любимая еда - radiokp.ru 14:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



6 314 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник  
15 августа

Газета нашего города ★ Саратов

№ 62 (27510) 2023 год

## СВО вошла в историю



Владимир Мединский рассказал о новом школьном учебнике.

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Соцсети

## Хмуриться не надо, Лада

Татьяна ЗИМНЯЯ

У певицы режим «мимической тишины», врачи запретили ей разговаривать и двигаться.

Впервые после аварии **Лада Дэнс** вышла на связь со своими подписчиками в соцсети. «Дорогие мои, любимые. Мне сейчас пока морально сложно быть активной в сети. Однако я читаю и вижу ваши добрые слова поддержки. Они дарят мне силы. С медицинской точки зрения все делается на максимальном уровне», - написала Лада, пообещав в ближайшие дни дать официальную информацию о своем состоянии.

Продолжение на стр. 14 ▶

## Рубль - доллару: Выглядишь на все сто!

Евгений ОРЛОВ

Итак, зафиксируем: 14 августа 2023 года ровно в 9.00 по Москве курс доллара достиг 100 рублей.



Главная причина падения рубля - превышение импорта над экспортом. Из-за санкций российский экспорт падает. В страну поступает мало валюты, спрос на нее у импортеров и населения очень высокий. А когда спрос на что-то слишком высок, это что-то (в данном случае доллар, евро и юань) дорожает - таков закон экономики.

При этом наши власти могут, но не хотят поддерживать курс рубля. Об этом уже

заявили и Минфин, и Центробанк. Так что рубль, скорее всего, продолжит снижаться. А инфляция - ускоряться. При этом подорожает не только импорт вроде лимонов, телефонов и заграничного отдыха. Но и все остальное.

- По расчетам ЦБ, девальвация прибавит 1,5 - 3% к годовой инфляции\*. Вполне возможно. Хотя, если честно, ужасно хотелось бы понять, почему так мало, - комментирует профессор Высшей школы экономики Евгений Коган. Тем самым намекая (и мы присоединяемся к его намекам), что инфляция вырастет куда сильнее.

\* По самым свежим прогнозам ЦБ, к концу года инфляция составит 5 - 6,5%. Получается, из-за падения рубля цены вырастут на 6,5 - 9,5%. Центробанк в это верит.

## Это какой-то неправильный мед

Анна КУКАРЦЕВА

До половины товара на ярмарках может быть низкого качества.

В Медовый Спас Роскачество рассказало, что выявила проверка продавцов. Самое главное: ничего особенно опасного нет. Но есть недостатки.

Например, на самые дорогие сорта меда - монофлерные, с одного типа растений - гречишный, липовый, акациевый и т. д. -

продавцы не смогли предоставить документы, которые подтвердили бы, что нектар собирался с определенного вида растений. То есть можно выдать обычный разнотравный или дешевый подсолнечниковый за липовый или, например, каштановый. И только дегустатор сможет их отличить.

А между тем, по результатам опроса Роскачества, **82% россиян покупают и едят мед: 16% ежедневно**, остальные реже - причем треть - когда за-

болевают. Значит, верят в целебные свойства.

Как рассказала замруководителя Роскачества Елена Саратцева, проверили образцы с ярмарок республик Башкортостан и Татарстан, Алтайского и Краснодарского краев, Орловской области и Москвы. **Качественным оказался мед на ярмарках Москвы, Барнаула и Татарстана.** Что порадовало: у всех продавцов имелись ветеринарные документы, то есть мед не «разбодяженный».

Как выбрать качественный мед - читайте по ссылке





Понедельник оказался у президента очень насыщенным. Он подписал несколько указов, выступил на открытии форума «Армия-2023» (о чем говорил Путин там, в заметке ниже), а также встретился с главой «Росатома» **Алексеем Лихачевым**. Глава госкорпорации отчитался перед российским лидером, как обстоят дела в его отрасли.



Пресс-служба Президента РФ

**Валентин АЛФИМОВ**

**Владимир Путин открыл традиционный форум «Армия-2023».**

Стоит отметить, что обычно президент приезжает в парк «Патриот» лично. Но на этот раз он ограничился видеобращением (которое, кстати, полностью дублировалось титрами на английском языке). В последний раз вот так с экрана глава государства выступал на «Армии» в пандемийном 2020 году.

- Форум стал одним из крупнейших мировых смотров инноваций и современной продукции военного назначения, внес серьезный вклад в развитие многоплановых отношений России с зарубежными странами, - отметил Путин в своей речи.

Неспроста президент обращает на это внимание. С каждым годом стран, которые представляют тут свою продукцию, становится все больше и больше. Сам Путин назвал цифры: «Если в прошлом году

## Беспилотникам уделили отдельное внимание

здесь экспонировали свою продукцию 32 организации, то в этом - 82».

То есть участников форума стало в 2,5 раза больше.

Еще из интересных цифр, о которых сказал глава государства:

- На стендах, экспозициях, полигонах парка «Патриот» 1,5 тысячи российских предприятий представили свыше 28,5 тысячи современных образцов продукции военного и двойного назначения.

Конечно, обратился Владимир Путин и напрямую к зарубежным партнерам: Россия открыта к углублению технологического партнерства и военно-технического сотрудничества. И подчеркнул: «Со всеми, кто отстаивает свои национальные интересы, независимый путь развития и считает принципиально важным вместе строить равную, неделимую систему без-

опасности, которая надежно защищала бы каждое государство».

Президент обратил внимание, что Россия сегодня может предложить партнерам «широкий выбор современных образцов оружия практически всех видов и типов. В том числе это новейшие системы управления, разведки, высокоточное оружие и робототехника».

- Особое внимание уделено тематике беспилотных летательных аппаратов. Это направление сегодня активно развивается и в военном, и в гражданском секторе. И, конечно, предлагаем обратить внимание на инновационную и гражданскую продукцию наших предприятий ОПК. Это катера и вертолеты, амфибии и беспилотники для самого широкого применения, - заявил Путин.

- Многие из них уже внедряются в интересах войск, выполняющих

задачи специальной военной операции. В реальных условиях наше вооружение показывает свою надежность и эффективность, - отметил, в свою очередь, **Сергей Шойгу**.

Он же подчеркнул, что «широко разрекламированная западная техника на деле оказалась далеко не безупречной», и пригласил всех собравшихся на отдельный полигон, где выставлена трофейная техника Запада, захваченная в ходе спецоперации.

Особое внимание министр обороны обратил на большое количество зарубежных делегаций, которые приехали на форум.

- В сложной международной обстановке мы нашли возможность приехать, тем самым показав свое стремление продолжать контакты, укреплять и развивать обоюдывыгодное сотрудничество. Это лучший ответ любителям санкций и деструктивным силам, создающим напряжение, сеющим хаос и беспорядок, - отметил министр обороны.

Форум «Армия-2023» продлится до 20 августа. При этом первые три дня будут открыты только для специалистов и журналистов, а с пятницы, 18 августа, он будет уже открыт для всех желающих.

Более подробно о форуме «Армия-2023» читайте на сайте KP.RU и в следующих номерах «Комсомольской правды».



Вадим САВИЦКИЙ/ТАСС

Главные премьеры на форуме - беспилотники. Поэтому они и стали первыми, на что обратил внимание Сергей Шойгу. И здесь нашим разработчикам есть чем похвастаться. За последние два года отрасль сделала невиданный для себя прорыв.

### ■ АПТЕЧКА

## Нет рецепта - нет таблетки?

**Анна НИКОЛАЕВА**

**Правда ли, что с 1 сентября радикально изменятся правила продажи лекарств.**

Антибиотики, многие противопрошудные лекарства, препараты от давления, повышенной кислотности желудка - эти и большое количество других лечебных средств должны продаваться строго по рецепту врача. Так гласят нынешние правила. Однако на практике пациенты далеко не всегда добираются до доктора. А провизоры аптек порой закрывают глаза и продают таблетки без рецепта. С 1 сентября лавочка прикроется - власти резко ужесточат контроль за отпуском рецептурных препаратов. О таком нововведении сообщили несколько телеграм-каналов. По их данным, с первого дня осени аптека обязана будет передавать сведения из рецепта пациента в общую си-

стему (система мониторинга движения лекарственных препаратов для медицинского применения). Без этого продажа будет считаться нарушением, что грозит аптечным сетям серьезными штрафами и даже лишением лицензии.

С одной стороны, государство таким образом пытается добиться соблюдения давно существующих правил - чтобы люди не занимались самолечением. С другой стороны, врачей по-прежнему не хватает, в поликлиниках очереди. Если раньше дети или внуки могли купить бабушке препарат от давления просто так, то теперь пенсионерке каждый раз придется ходить за рецептом. И если скрутило желудок, тоже придется записываться к врачу. Формально все правильно. В реальности приходится выпрашивать в аптеке таблетки без рецепта из-за проблем с доступностью медпомощи (да, она повышается, но не везде, и до идеала пока далеко).

### ЧТО ПРОИЗОЙДЕТ НА САМОМ ДЕЛЕ

Как пояснили в Минздраве, изменения, которые вступят в силу с 1 сентября, «являются техническими и не повлияют на реальную доступность лекарств для граждан». Требование обязательно передавать в общую систему сведения о рецепте будет касаться трех ситуаций:

- 1 Если отпускаются льготные препараты.
- 2 Если рецептурные лекарства продаются дистанционным способом (напомним, сейчас такой эксперимент идет в трех регионах - Москве, Московской и Белгородской областях).
- 3 Если продаются лекарства, подлежащие предметно-количественному учету. В эту группу входят: сильнодействующие, психотропные и наркотические лекарственные препараты. Отметим, что и сейчас именно такие препараты аптечные сети продают строго по рецепту.

**Во всех остальных случаях порядок останется прежним, уточнили в Минздраве.** То есть чисто юридически с аптек не будет дополнительного спроса при продаже, например, препаратов от давления или антибиотиков. Сохранятся ровно те же правила, которые действуют сейчас.

### КСТАТИ

Специалисты по фармрынку прогнозируют, что чем дальше, тем строже будут относиться российские аптечные сети к продаже рецептурных препаратов.

Узнать, какие из лекарств, которые вы регулярно принимаете или храните в домашней аптечке, считаются рецептурной, можно из инструкции. Там есть пункт: «правила отпуска из аптек».



Также легко проверить это по актуальной электронной справочной базе РАС (регистр лекарственных средств): [www.rlsnet.ru](http://www.rlsnet.ru)

В контакте



Вступайте в нашу группу Вконтакте  
[VK.COM/KPRU](http://VK.COM/KPRU)

**ПОЛИТИКА**  
Украина и Запад обвинили друг друга в провале

**ЗДОРОВЬЕ**  
Какие физнагрузки помогают добиться идеального давления



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



<http://www.kp.ru/>

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



# Центробанк посчитал до трех

Евгений ОРЛОВ

ЦБ выпустил доклад о том, что может ждать нашу экономику в обозримом будущем. Сценария три - «Базовый», «Усиление фрагментации» и «Рисковый».

## Сценарий № 1:

### Жить можно

Он же «Базовый сценарий». То есть именно в такое развитие событий Центробанк верит сильнее всего. Что характерно, базовый сценарий - самый оптимистичный, но и он не сулит нам процветания. Самое лучшее, что может предложить сейчас экономическая жизнь, - «отсутствие новых шоков».

«При этом введенные в отношении российской экономики санкции сохранятся на всем прогнозируемом горизонте (до 2026 года. - Ред.). Товары российского экспорта на мировом рынке продолжают продаваться с дисконтом», - прогнозируют аналитики ЦБ в своем докладе.

Что касается инфляции в России, то она успокоится к концу 2024 года и устанет в районе 4% годовых.

## Сценарий № 2:

### Табачок врозь

На языке ЦБ этот сценарий называется «Усиление фрагментации». Проще говоря, глобализация постепенно сходит на нет, страны делятся на разные блоки.

Ничего хорошего такая «деглобализация» не обещает: страны собачатся, не поставляют друг другу товары и комплектующие, цены растут.

«Для российской экономики, помимо ухудшения условий торговли в целом, это также означает вероятное усиление санкционного давления», - страшит Центробанк.

Инфляция в этом случае у нас продолжит расти и в следующем году не опустится ниже 5 - 7%. Центробанку придется повышать ключевую ставку. А вслед за ней всегда дорожают кредиты, то есть развитие экономики замедляется.

## Сценарий № 3:

### Не дай бог!

Кавалькада всадников апокалипсиса, размахивая косами, на полном ходу врывается в мировую экономическую систему. Ошметки стабильности, благополучия, процветания летят во

все стороны. Все это Центробанк именует «Рисковым сценарием».

Выглядит он, если вкратце, примерно так. Центральные банки стран мира отчаянно борются с инфляцией. Ключевые ставки растут. Компании берут меньше кредитов, банки чувствуют себя все хуже.

«Результатом может стать мировой кризис, сопоставимый по масштабу с кризисом 2007 - 2008 годов», - предупреждает ЦБ.

А глобальный кризис - это всегда падение цен на нефть, наш главный экспортный товар. По самому грустному прогнозу ЦБ, в 2025 году баррель стоит \$30 (сейчас цена выше \$80). Инфляция вырастает до двузначных цифр. Но и это не все.

«Для российской экономики возможно дальнейшее усиление санкционного давления. Сокращение выпуска российской экономики будет продолжаться два года», - аналитики Центробанка мастерски нагоняют саспенса в стиле раннего Хичкока.

Остается только еще раз подчеркнуть, что два последних сценария - альтернативные. Чтобы они случились, звезды должны сойтись слишком уж неудачно.

## ВОПРОС ДНЯ



В новом учебнике истории России есть и глава, посвященная СВО (подробности на стр. 6 - 7).

### А вы бы что добавили в учебник истории о нашем времени?

**Александр РОЗЕНБАУМ, поэт и музыкант:**

- Слушайте, много чего можно добавить. Надо рассказать честно все, желательно с 1991-го. Потому что до этого все уже в общем-то понятно, а вот после Беловежской Пути... Сам бы я с удовольствием написал главу о развитии искусства в новейшей истории.

**Сергей СТЕПАШИН, экс-премьер:**

- Я бы добавил - через определенное время, - как закончилась СВО (конечно же, нашей победой). Еще написал бы, что наступил мир и мы начинаем строить мирную жизнь. И чтобы у нас больше не было поводов для спецопераций подобного рода.

**Михаил ДЕГТЯРЕВ, губернатор Хабаровского края:**

- Добавить надо про возобновление лунной программы. Впервые за почти 50 лет летим к Луне. Про воссоединение Крыма и про вероломное нападение Грузии на миротворцев и Южную Осетию тоже.

**Юнна МОРИЦ, поэтесса:**

- В нашем учебнике истории надо поставить упоминания о параллельных событиях (как правило, ужасных), которые происходили в это же самое время в западных странах.

**Геннадий ЗЮГАНОВ, лидер КПРФ:**

- Учебник должен соответствовать духу нашей тысячелетней русской цивилизации. А наша победная история должна смотреться со всех глав и разделов учебника.

**Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН, зам. президента Российской академии образования:**

- С медицинской точки зрения ничего добавлять не надо. Даже пандемия, от которой нас лихорадило, это естественный биологический процесс. А в главу про СВО надо включить раздел о том, что Киев был древней столицей Руси. И оттуда пошла наша православная вера, которая фактически была идеологией государства.

**Александр ПРОХАНОВ, писатель:**

- Важно зафиксировать удивительный момент в истории России, когда на смену одной форме государства приходит другая, более народная и прогрессивная. И как мы приближаемся к идеалу, в котором люди преодолеют все виды несправедливости, включая смерть.

**Аня ОРЛОВА, 10-классница, Москва:**

- Надо перечислить все-все имена Героев России и описание их подвигов за время СВО. Это будет лучший рассказ о характере нашего народа.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



## НАГЛЯДНО

### Сценарии развития до 2026 года

	2023	2024	2025	2026
<b>ИНФЛЯЦИЯ</b>				
Сценарий № 1. Базовый	5...6,5%	4%	4%	4%
Сценарий № 2. Усиление фрагментации	5...6,5%	5...7%	4%	4%
Сценарий № 3. Рисковый	5...6,5%	11...13%	4%	4%
<b>ВВП</b>				
Сценарий № 1. Базовый	+1,5...2,5%	+0,5...2,5%	+1...2%	+1,5...2,5%
Сценарий № 2. Усиление фрагментации	+1,5...2,5%	-2...0%	1%	+1,5...2,5%
Сценарий № 3. Рисковый	+1,5...2,5%	-5...-3%	-3...-2%	+2...3%

Данные: Центральный банк России.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Владимир НИКОЛАЕВ

По итогам второго квартала 2023 года рост составил почти 5%.

Внутренний валовой продукт (ВВП, основной экономический показатель, включающий в себя все произведенные в стране товары и услуги) вырос по сравнению со вторым кварталом прошлого года на 4,9%. Напомним, что в первом квартале было, наоборот, падение на 1,9% к показателям прошлого года.

Наибольший рост показали пассажироперевозки, оптовая и розничная торговля, обрабатывающее производство, строительство.

Такой впечатляющий рост объясняется отчасти эффектом низкой базы,

## Российская экономика резко пошла вверх

поскольку второй квартал прошлого года был у нас очень тяжелым (тогда российский ВВП снизился на 4,1% в годовом выражении. - Ред.), - прокомментировал ситуацию директор Центра конъюнктурных исследований

Высшей школы экономики **Георгий Остапкович**. - А другая составляющая - в том, что наша экономика сумела адаптироваться ко всем невзгодам, например, к уходу ряда иностранных компаний. Перестроили логистику

поставок сырья, материалов, готовой продукции, нашли новые рынки сбыта, в условиях сокращения импорта начали ориентацию на российскую продукцию.

По мнению эксперта, по итогам года рост ВВП составит примерно 2%.

- То есть в 2022 году мы потеряли 2,1%, а теперь их отыграем и в целом по итогам двух лет выйдем в ноль, - развивает мысль Остапкович. - А в следующем году пойдет прибавление. Это очень хороший результат, особенно если вспомнить прошлогодние прогнозы, когда не только зарубежные аналитики, но и наши серьезные организации предсказали нам падение на 8 - 15%.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### Топ-5. В каких секторах виден наибольший рост

Пассажироперевозки	19,8%
Оптовая торговля	12,5%
Обрабатывающее производство	11,3%
Строительство	9,8%
Розничная торговля	9%

Источник: Росстат, II кв. 2023 г. ко II кв. 2022 г.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда



Военкор «КП» вместе с группой волонтеров отправился реанимировать прифронтовые поселки между Соледаром и Лисичанском. Начать решили с главной «точки сборки» жизни. Со школы. Без школы последние люди просто разбегутся. Или не вернуться...

Дмитрий СТЕШИН,  
военкор «КП»

# Уходя, ВСУ первым делом сжигали школы

## ФОРМУЛА ПЕЧАЛИ

Нет в Донбассе мест печальнее, чем поселки, где военные действия побывали, испакостили все вокруг и ушли. Печальнее только погосты, вот только там не живут люди, а в поселках «сумеречных зон» они еще есть. Внешнему миру эти места уже не интересны. Они давно исчезли из фронтовых сводок. И время тут остановилось. Даже волонтеры-гуманитарщики приезжают все реже. И слова местного мужичка, бывшего шахтера, уже не кажутся дичью: «Как было раньше, я уже забыл, помню только, что военное время больше похоже на жизнь. Людей много, есть с кем поговорить. Свои покормят и полечат, ты им поможешь чем-то... А сейчас ничего не происходит, я даже день недели не знаю. Зачем?»

Я в последнем «живом» городе на этом направлении. Вместе с волонтерами общаюсь с замом главы администрации Первомайского, с чиновником, который отвечает за строительство и восстановление. Я догадываюсь, что ему не до нас, не до какой-то школы в полумертвом поселке. У него за спиной многоэтажный городок и отопительный сезон на носу. И при этом Александр Сополев понимает, что школа нужна. Я слышу от него: «социальная значимость объекта». Сказано на чиновничьем речекряке, но суть ухвачена. И в наш проект чиновник верит:

«Я не сомневаюсь, что одно крыло под школу можно отремонтировать и запустить. Но света нет... Предводитель нашей миссии Руслан Ерзин вскидывается: - Как так, говорили к осени запитают поселки! Сополев вздыхает: - Чтобы их запитать, надо линии ЛЭП разминировать. Саперам не до нас сейчас... - Чиновник на секунду задумывается и находит решение:

«У нас останутся от обогревательных пунктов генераторы. Они будут, обещаю. Но рабочих нет, обходитесь своими силами...»

## ВОЛОНТЕРЫ И ДРГ

Руслан садится ко мне в машину. Он удовлетворен разговором. Нас поддерживают, важность проекта все понимают (если школа откроется, в нее смогут ходить 30 детей, оставшихся в окрестных поселках), и генераторы... Генераторы в этих краях на дороге не валяются. Руслан в татуировках с ног до головы, я их разглядываю украдкой. Понятно, что они мешают при «встрече по одежке». Но говорит Руслан толково, где надо - надавит. Профессиональный промышленный альпинист, в ремонте крыш понимает и со школьной крышей разберется. Говорит, что можно обойтись без привлеченных рабочих - местные уже организовались для восстановления школы:

«Уцелело одно крыло. Это бывший детсад. Окна побиты, крыша потекла, но фатальных разрушений нет. Люди очень близко приняли идею со школой, на строй материалы уже собрали.

У поворота на Тошковку - Нижнее нас тормозят на блоке. Старший, приземистый боец военной комендатуры, приходит от татуировок Руслана в необычайное возбуждение. Но ничего криминального в них не находит. Моя фамилия ему тоже «нравится»:

«Стешин... где-то слышал. В ориентировке?»

В ориентировке меня нет, но мы все равно сдаем ключи от машин и паспорта, нас предупреждают - если что, с блока до нас дострелят. Аргументы «мы тут уже год ездим, людей кормим» - не прокатывают. История про школу - тоже. И даже примчавшаяся к нам из Тошковки рыжеволосая активистка Татьяна ситуацию не разрядила, хотя женщина и получила свою порцию деревянно-военных попыток ухаживания. Два волонтера уезжают в администрацию за бумагой с нашими данными. Я угощаю «комендачу» банкой энергетика:

**- Мы же не враги, все с документами. Дело у нас хорошее - школы!**

«Комендач» вздыхает: - Пойдем, я тебе покажу что-то. Вчера вечером получили.

Плетемся до блока. Мне показывают подробную ориентировку на ДРГ (диверсионно-разведывательная группа. - Ред.), которая может пытаться пробраться в наши тылы. Диверсантов готовили в SAS (британский разведспецназ. - Ред.),

Все, что осталось от школы в селе Тошковке - Нижнем. И это ей повезло - стены целы. Руслан Ерзин (он тащит на крышу брус) взялся ее починить. Без школы село не вернется к жизни.

Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

все - офицеры ВСУ. Одеты в полувоенную форму - пиксель, «мох», горки. Примерно, как мы... Теперь мне все понятно. Ждем гонцов с бумагой.

## «МЕРТВЕЦАМ ДОРОГИ НЕ НУЖНЫ!»

Тошковка разрушена вся. Школа развалена артиллерией, там у ВСУ был штаб. А сами бандеровцы жили в пятиэтажках напротив. Руслан рассказывает:

«Всего два человека живут в этих домах. Но возвращаться люди начали потихоньку. Будет школа, свет подключат и поедут назад.

Вернуться смогут только те, кто выехал во время боев на российскую сторону. Остальных Украина вывозила к себе и там быстро репрошивала мозги. Так объясняет мне рыжево-

лосая Татьяна, пытавшаяся нас выручить на блоке. Представляется: - Я «рашистка». Так меня земляки, сбежавшие на Украину, теперь называют. Мы пересылаемся в чате. И они прекрасно знают, что нас начали обстреливать, когда здесь не было российских войск.

Бывшему детсаду, названному школой, досталось, но я видел в Мариуполе картины и страшно. В садике кто только не квартировал - от вэсэушников до «музыкангов». Спрашиваю у будущего директора Аллы Юрьевны:

«А что со старой школой в Тошковке - Нижнем?»

Ответ поражает. Уходя, украинцы спалили все школы в округе. Зачем? Директриса объясняет: - А так и сказали - ваши дети учиться не будут. Облили соляркой и осветительной ракетой выстрелили.

Алла Юрьевна замечает, что в сожженной школе русский язык преподавали всего два часа в неделю. В других окрестных школах - нет. Хотя люди здесь не говорят на украинском, только на русском и на суржике.

Татьяна говорит мне: - Тут вэсэушники гарцевали на танке, к ним подошел дед из нашей деревни и говорит: «Ребята, зачем же вы нам дороги портите?»

- А они?  
- А они посмеялись и говорят ему: «Мертвецам дороги не нужны».

## ПАРТЫ ЕСТЬ

Во время этого тяжелого разговора с крыши свешивается Руслан:

«Я думал, что все будет хуже. Над «нашим» крылом в двух местах кровля повреждена.

Алла Юрьевна вдруг говорит радостно:

«Совсем забыла рассказать! Нам же на днях для школы парты привезли! В клубе лежат.

Приходит волонтер Ольга, медсестра из Лисичанска. Девушка, которая водит грузовик. И может поменять крыльчатку радиатора, пока мужики стоят вокруг и подают ей нужные ключи. Ольга возвращает нас, замечтавшихся, обратно в реальность. Мы слышим, как на горизонте что-то булькает и лопается - ВСУ безуспешно штурмуют Артемовск.

Приезжает дед Григорий из местной добровольческой бригады ремонтничкой. Он бывший истопник садика и сторож, его жизнь тоже зависит от будущей школы. Мы замеряем оконные проемы, но тут Татьяна спохватывается:

«Ребятки, у нас же комендантский час с девяти вечера! Еще успеете за блоки выехать.

Мы быстро заканчиваем замеры и мчимся к трассе, прыгая по ухабам. Но я все равно останавливаюсь возле девочки на обочине. Она стоит здесь уже часа три, ждет маму, уехавшую в больницу. Когда мама вернется, непонятно. Я вручаю Насте пластиковый чемоданчик с шоколадками, чтобы ей не так было горько ждать. В школу Насте только через год, и мы, конечно же, успеем ее починить.

## КСТАТИ

Военкор «КП» берет на себя обязательство следить за судьбой школы и, разумеется, приедет на открытие.



# Американцы проморгали Китай

Евгений УМЕРЕНКОВ

**Директор Института мировой экономики и международных отношений - о том, как США вырастили себе могильщика собственными руками.**

США и Китай всерьез готовятся к большой войне за мировую гегемонию. Так считают многие аналитики. Но ведь еще 30 - 40 лет назад Вашингтон сделал все, чтобы накачать Поднебесную инвестициями и создать мощную экономику, которую Штаты рассчитывали полностью контролировать. Что же пошло не так? Разобраться в этом «КП» помог директор ИМЭМО РАН им. Е. М. Примакова Федор ВОЙТЛОВСКИЙ.

- Американцы упустили стратегический момент, - объясняет Федор Генрихович, - когда Китай перешел к совершенно новому этапу технологического развития и модернизации своей экономики. Произошло это в период с 2000 по 2020 год. При этом США до сих пор сохраняют очень высокую торговую взаимозависимость с Китаем. И она крайне выгодна обеим сторонам. Это существенно сковывает любые шаги Вашингтона против Пекина в политической сфере. Когда вводились санкции против России, то американцы жертвовали прежде всего интересами Европы. А санкции против Китая будут бить по самим США. Американские компании, крупные корпорации, которые работают с партнерами в Китае, связаны очень серьезными обязательствами с китайскими субподрядчиками. И это тоже важный фактор, влияющий на принятие решений.

**- Почему американцы так вложились в Китай?**

- Компартия Китая обеспечила, во-первых, стабильность политической системы, во-вторых, очень серьезные гарантии и выгодные условия для иностранного капитала на своем рынке. Китайские коммунисты, строго говоря, только называются коммунистами, а давным-давно стали на позиции национал-реформизма. Их цель - становление мощной системы государственного монополистического капитализма. При этом считается, что то, что выгодно китайским компаниям, выгодно государству, и наоборот.

**- А что получили американцы - не**



Tim Rue/Bloomberg/Getty Images

**Эта фотография была сделана больше 10 лет назад, когда Си Цзиньпин был вице-премьером Китая, а Джо Байден - вице-президентом США. Тогда казалось, что между странами царит дружба. Но Штаты не привыкли делить с кем-то место на вершине, а мощь Китая не позволяла ему довольствоваться вторым местом. Столкновение двух систем всегда было лишь вопросом времени.**

**только корпорации - от тесного сотрудничества с Китаем?**

- Американские потребители за меньшие деньги смогли получить товары и услуги хорошего качества. Это поддерживало достаточно высокий уровень жизни в самих США. Такой «тандем» существовал десятилетия. И если Вашингтон действительно решит пойти на полноценный разрыв торгово-экономических связей с Пекином, то первыми это почувствуют на себе простые американцы.

**- Не слишком ли поздно США спохватились?**

- Поздно. Если мы посмотрим на санкции против Китая, то они рассчитаны прежде всего на создание ограничений в секторах, где китайские компании уже стали конкурентами американских. Прежде всего это связь, электронно-вычислительные системы, искусственный интеллект, производство полупроводников и микроэлектроники. Очевидно, что здесь американцы момент упустили. Да и по всему спектру технологий и промышленности мы видим, что Китай настолько окреп, что «погасить» это развитие для США будет затруднительно. Им придется договариваться или стараться выходить уже на полноценную конфронтацию.

**- Почему же Китай стал побеждать в этом соревновании?**

- КНР обходит США за счет стратегического планирования с сильным участием государства. В США же логику крупных корпораций мотивируют не интересы государства, а задачи по увеличению прибыли.

## ИЗ ДОСЬЕ «КП»

### Как Поднебесную душили санкциями

Впервые США ввели санкции против Китая в 1949 г. после образования КНР во главе с КПК - объявили эмбарго на продажу ему высокотехнологичной продукции и военного оборудования.

• **В 1951 г.** во время Корейской войны США наложили полное торговое эмбарго на КНР, которое было снято в 1972 г.

• Прикрываясь исходящими от КНР угрозами нацбезопасности и обвинениями в якобы промышленном шпионаже, краже технологий, США **в 2020 г.** внесли в стоп-лист китайские технологические и оборонные компании с целью недопущения в ближне- и среднесрочной перспективе приближения Китая к позициям глобального инновационного лидера.

• Президент США **Байден в июне 2021 г.** подписал указ о введении санкционных мер, нацеленных на подрыв экономической и технологической устойчивости КНР.

• **В ноябре 2021 г.** президент США подписал законопроект об ужесточении ограничений против телекоммуникационных компаний КНР.

• **В августе 2022 г.** президент США Байден подписал закон о поддержке американских производителей полупроводников, в развитие которого 7 октября 2022 г. США запретили поставки в КНР полупроводников и оборудования для производства микросхем.

• **В августе 2023 г.** Байден запретил американскому бизнесу инвестировать в китайские компании в сфере микроэлектроники, квантовых вычислений и искусственного интеллекта.

## К 80-летию великого сражения

«Известия», 8 июля 1943 г.

Июньское затишье никого не обмануло. Наши траншеи в июне 1943 г. бойцы украшали цветами. Цветы в окопах были выращены любовью к той пяди земли, которую боец будет защищать, гордостью за свой участок фронта и свое могучее оружие. В первые же минуты наступления немцы увидели, что за цветами в русских траншеях есть огонь, который пожирает их танки.

КНИЖНАЯ НОВИНКА



## «Комсомолка» рекомендует:

### Сделано в ЦРУ

**Тайная история цветных революций и переворотов**

Книга рассматривает методы смены режима политической власти по всему земному шару, использованные США в период со второй половины XX столетия до наших дней. Особое внимание в издании уделено «цветным революциям» XXI века. В ней показан арсенал накопленных ЦРУ США вариантов перекройки политического устройства неудобных Вашингтону стран: покушения на их лидеров, подкуп оппозиции...

Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!  
А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)



Покупайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)

Реклама 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781







Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

1 сентября 2023 года в школах страны откроют новый единый учебник по всеобщей истории и истории России для 10-х и 11-х классов. Последняя глава в нем расскажет об СВО. Как спецоперация в буквальном смысле вошла в историю, «КП» рассказал помощник президента России, профессор, доктор исторических наук Владимир МЕДИНСКИЙ. Он - соавтор нового учебника вместе с академиками Анатолием ТОРКУНОВЫМ и Александром ЧУБАРЬЯНОМ.

### ОБЛОЖКИ-СИМВОЛЫ

- На обложке нового учебника истории России для 10-го класса - парад на Красной площади, а в учебнике для 11-го класса - Крымский мост. Объясните выбор.

- Мост - символ новейшей истории страны. Мирного созидания. То, что мы делали в Крыму начиная с 2014-го. И то, что стараемся делать в новых регионах. Крымский мост соединяет русские земли, это символ общего будущего.

- Выбирали обложку вы?

- Нет, но мы дали идею. А вот обложку для учебника истории России для 10-го класса я придумал сам. Это известная картина Константина Юона «Парад на Красной площади в Москве 7 ноября 1941 года». Мне казалось, сейчас важно показать непоколебимую стойкость страны в тех сверхтяжелых условиях. Стойкость и консолидация нашей стране особенно нужны и сегодня.

### ЦИТИРУЕМ ЛЖЕЦОВ

- В учебнике есть параграф «Минские соглашения - что это было». И что же?

- Параграф написан после откровений Меркель, Олланда, Порошенко - участников этого процесса. Там их прямая речь. Не можем отказать себе в удовольствии процитировать высокопоставленных лжецов.

- Подчеркиваете мысль, что западные лидеры часто лгут?

- Показываем, как это было. С нашей стороны Минские соглашения были попыткой добиться мира в Донбассе в рамках международной государствен-



На освобожденных территориях ветераны впервые за 8 лет смогли отметить 9 Мая, не боясь оскорблений бандеровцев.

но-правовой системы. С их стороны - запланированным обманом.

- Прочитав этот параграф, ученик узнает оценки Президента России?

- Прочитав этот параграф, ученик узнает правду.

### КРЫМ И ДОНБАСС

- Из параграфа «Возвращение Крыма» школьники поймут, почему полуостров вернулся быстро и без крови в отличие от Донбасса?

- Был фактор единодушия населения Крыма по этому поводу. Украинская «новая власть», точнее хунта, не успела взять все рычаги власти под контроль. И массивной иностранной поддержки киевского режима еще не было.

- Про «вежливых людей» в учебнике есть?

- В Крыму были наши военные базы, что не позволило противникам воссоединения из числа оголтелых националистов начать резню мирного населения. В Донбассе общественный консенсус неприятия киевского переворота и ориентации на Россию также был. Но военных наших не было. И потому ВСУ, а поначалу главным образом их нацбаты развернули военное подавление гражданских властей, которые хотели присоединиться к России. В Донбассе оружием и оргструктурой располагали

только украинские силовики. И они запустили чудовищный маховик насилия. Будь тогда у нас хоть небольшие, символические военно-полицейские базы в Одессе, или в Харькове, или в Донецке - события пошли бы по такому же пути, как в Крыму.

### ИСТОКИ УЛЬТРАНАЦИОНАЛИЗМА

- Про истоки национализма Украины пишете?

- Этот раздел называется «Украина - ультранационалистическое государство». Все-таки надо отличать украинский ультранационализм от германского нацизма и фашизма 30-х и 40-х годов XX века. Это разные практики.

- И что такое ультра-национализм на Украине?

- Речь о языковом, культурном, гуманитарном и властном доминировании агрессивного националистического меньшинства над большинством. Большинство на Украине до 2014 года говорило на русском языке. Так жило более 80% населения. Это их собственная социология. Но захватившее власть агрессивное меньшинство начало запрещать книги, фильмы, телепрограммы на русском языке, обращение в госорганы на русском языке. Преподавание русского языка и литературы в школе. Начался снос памятников, воинских захоронений.

- Националисты в госорганах?

- По всей вертикали стали назначать только западнцев. Даже директоров и завучей школ в русские районы

специально подбирали из западных областей. Формирование руководства СБУ, милиции, прокуратуры, судов, старшего офицерского корпуса ВСУ в Крыму, Донбассе и Новороссии также шло по принципу «командирования» идеологически подкованных кадров с Западной Украины, либо прошедших «идейную» подготовку. Давление заряженного националистического меньшинства на русскоязычное большинство, а потом их вооруженное подавление, унижение - это и есть проявление украинского ультранационализма.

- Речь же не только о языке?

- Язык - это символ, лакмусовая бумажка. Речь о целенаправленном подавлении тех, кто до 2014 года считал себя гражданином государства Украина, но частью Русского мира.

- Насколько важно, говоря о событиях новейшей истории, делать отсылы к рубежу XIX и XX веков, к антироссийскому проекту Вены?

- Мы не могли не упомянуть о том, как появился и «жовто-блакитный» флаг, и «отдельный» украинский язык, и украинский национализм. Все - искусственного происхождения, формировалось извне. Организационно и финансово украинских националистов направляла Австро-Венгрия, исходя из своих имперских интересов.

- В учебнике тема не подробно расписана?

- Нет, но могу рассказать. В 1849 году император Николай I оказал избыточную услугу Вене. Россия спасла

Габсбургскую монархию в момент, когда венгерские повстанцы одерживали победу. Россия была верна союзническим обязательствам. И Николай I ввел в Венгрию «ограниченный контингент российских войск», который быстро навел там порядок. Не надо было лезть в австро-венгерские разборки. Николая тогда прозвали «жандармом Европы».

- Наши войска возвращались с чувством выполненного долга?

- Возвращались они через Львов и окрестности, входившие тогда в Австро-Венгрию. И там наши офицеры на местных кладбищах с удивлением обнаружили, что на надгробиях сплошь русские имена. Да и жители почти поголовно говорят на русском, и девушки-русины на шею нашим офицерам с цветами бросаются. Местные православные в империи Габсбургов чувствовали себя людьми второго сорта: ведь Вена была форпостом католицизма (а Львов - униатства). Галиция, Закарпатье и Буковина были самыми забытыми и бедными окраинами Австро-Венгрии. Русины (православные) хотели быть не людьми второго сорта, а подданными России. Австрийские политики осознавали, какую угрозу представляют «их внутренние русские», которые сильно удивились бы, если б их тогда вдруг назвали «западными украинцами».

- Тогда и возникла «украинская идея»?

- Идея была придумана и начала активно внедряться. И уж точно эта история началась не с Тараса Шевченко, который думал и писал по-русски, но на публике высказывался на малороссийской мове. Точнее, на малороссийском диалекте русского языка. Да, и стихи на этом диалекте прекрасные писал. А «украинский проект» разрабатывала имперская Вена. Его главная задача - объяснить львовским русинам, другим живущим на стыке двух империй русским, что они - не русские, а отдельный народ, ранее никогда не существовавшие «украинцы». Со стороны Австрии это была кампания, направленная и на своих русинов, и на жителей западных областей Российской империи.

- Так Вена убивала двух зайцев?

- Именно! Позже появился Грушевский, создатель отдельной «украинской истории», который потом, уже при советской власти в



Программу «История за пределами учебников» с Владимиром Мединским слушайте в подкастах на сайте Радио «КП»





в новом учебнике истории России:

# было на самом деле

ногах у Сталина прощения просил. А отдельным языком малоросскую мову признали в 1905-м. Петербург, революция, стачки, Кровавое воскресенье, презрение интеллигенции к проклятому царизму. И прогрессивное профессорство Санкт-Петербурга хотело показать фигу царскому режиму. В глазах академиков это выглядело «прогрессивно» - «а давайте мову признаем отдельным языком».

**- И признали?**

- На совете Академии наук большинством, кажется, в 1 голос. До того ни одному ученому-филологу и в голову не приходило, что народный говор жителей Малороссии и Поднепровья - это какой-то отдельный язык. Это южный диалект русского языка, как баварский - диалект немецкого языка. Только разница между диалектами немцев Мюнхена, Берлина и Гамбурга была стократ больше, чем разница между языком жителей Москвы, Киева и Одессы.

## САНКЦИИ И ГЕРОИ

**- Говоря об антироссийских санкциях, вы в учебнике приводите две цифры - 300 млрд и 1 триллион долларов. Первая - арестованные Западом валютные резервы России. А вторая?**

- Она из материалов международного комитета Совета Федерации. Их эксперты проводили оценки. Это приблизительный ущерб от санкций и заморозки активов начиная с 2014 года. И этими суммами дело не ограничивается. Ущерб нашей стране от действий коллективного Запада выше. И прямое хищение средств наших граждан в виде блокировки счетов и активов частных лиц, и хищение средств российских компаний, и хищение госактивов. Итоговые цифры будут гораздо больше.

**- Как выбирали героев СВО?**

- Тяжело было выбирать. Достойных людей, не выдуманных, настоящих героев очень много. Но мы ограничены объемами учебника. Притом мы хотели, чтобы каждая из историй отличалась чем-то от других. Среди тех, кто попал на страницы учебника, военные и гражданские, мужчины и женщины, добровольцы и контрактники. Приходилось связываться с родственниками каждого из них. Получать разрешения, фото. Имена героев останутся в учебнике на годы. А в широком смысле - в

вечности.

**- Правда, что последнюю главу вы переписывали много раз?**

- Не переписывал ни разу! Но дописывал все время. И сокращал. Первоначально это глава была существенно больше. Сейчас в ней 27 страниц и 17 параграфов-подразделов. Было предложение рассказывать лишь



Читайте на сайте  
«Что предложить почитать школьнику, если рекомендованный список на лето не заходит»



альная военная операция». Но ведь СВО еще идет.

- Мы не пишем заказных и конъюнктурных текстов. Все, что попало в учебник, основано на фактах. В заклю-

время советско-финской войны, в годы Гражданской и Первой мировой. От того, что последнюю много лет у нас называли империалистической, героизм ее участников не стал меньшим. Вот, например, сегодня (день интервью) памятная дата - штурм Осовца. Знаменитая «атака мертвецов».

**- Но это в другом учебнике.**

- Почему? В нашем же - для 10-го класса История России. Тогда после немецкой газовой атаки с русских солдат живо слезла кожа, а они поднялись и пошли в контратаку. «Мертвые» атаковали живых, пошли против немцев в штыковую. Те, увидев русских живых ходячих мертвецов (это вам не американский ужастик - это реальная история!), разбежались от ужаса, побросав оружие. Да, в тиши кабинетов можно спорить, выполняли ли тогда русские роты «ошибочный приказ». Можно спорить, насколько целесообразно было военное решение ситуации, почему кто-то из генералов дал недостаточно подкреплений или плохо поддержал артиллерией. Или не обеспечил средствами защиты. Не проинструктировал, как вести себя при газовой атаке.

Но наши солдаты все равно остаются героями.

Они обретают подлинное бессмертие.

Так было всегда и так будет всегда, назови это хоть «второй Отечественной», хоть империалистической, хоть военной операцией.

Благодаря им Россия и существует по сей день - уже больше 1000 лет.



Так печатают обложки новых учебников. На них - Крымский мост и полеты в космос.

о тех, кто погиб, - как дань памяти, но тогда очень трагически получалось. Или другой подход - включать только Героев России. Но мы взяли самых разных, в том числе и награжденных орденами и медалями гражданских. Как было не включить рассказ о враче, который спасал жителей Запорожья в районной больнице и не ушел из-под обстрела ВСУ? Он погиб, спасая людей, местных, которых он видел в первый раз. И таких случаев - множество. Героизм в зоне СВО - массовый.

**- Есть ли в учебнике описание военных операций СВО - таких как форсирование Днепра или взятие аэродрома Гостомель?**

- Мы не останавливались на чисто военных аспектах войсковых операций. Об этом надо будет писать потом. Это удел военных историков - анализировать и разбираться. Кстати, скажу, что у нас готовится книга-учебник по военной истории, в том числе по военным операциям. Это будет дополнительное пособие для учителей по всей линейке от 5-го до 11-го класса.

## ИСТОРИЮ НЕ ПЕРЕПИСЫВАЮТ

- Завершающая глава учебника для 11-го класса называется «Россия сегодня - специ-

чения учебника я написал, что оценки могут меняться и что-то впоследствии может быть признано ошибкой, это нормально для науки «история». Мы по сей день анализируем опыт Великой Отечественной. Ученые до сих пор спорят: а верно ли поступали Сталин или Жуков? Какие действия (или бездействие) были ошибочными, а какие - правильными? Но при этом герои навсегда останутся героями. Навсегда.

**- Глава «Специальная военная операция» может быть дописана или переписана через год?**

- Не думаю. Россия - страна героев, так было в годы Великой Отечественной, во



Реклама, 16+

«Комсомолка» рекомендует:

## Священная военная операция: от Мариуполя до Соледара

Год СВО, день за днем, плечом к плечу с героическими бойцами и простыми людьми. Вместе с легендарным военкором **Дмитрием Стешиным** читатель проходит через будни Донецка, штурм Мариуполя, радость побед и горечь неудач. Искренне и без прикрас.

Приобретайте на [shop.kp.ru/](http://shop.kp.ru/)  
А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)

АО «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264



## ВЫДЕРЖКИ ИЗ УЧЕБНИКА

Вот некоторые из формулировок единого учебника истории России.

### О ГОРБАЧЕВЕ

- Михаил Горбачев не располагал четким планом действий. Его реформы отличались непродуманностью. Он не слишком хорошо ориентировался в проблемах промышленности, армии и ВПК. Недостаточно разбирался в вопросах внешней политики. Не было у него и конкретного опыта министерской работы.

### О ПЕРЕСТРОЙКЕ

- Одним из направлений демократизации политической системы стало создание «народных фронтов», где руководящая роль оказывалась у представителей националистических и сепаратистских организаций. В республиках СССР спонсировалась русофобия. Итогом этого стал развал Советского Союза - что стало крупнейшей геополитической катастрофой XX века.

### О ВОЗРОЖДЕНИИ НАЦИЗМА

- После распада СССР в Прибалтике власти фактически возродили практику сегрегации. Население разделили по национальному и языковому признакам. Русскоязычные получили статус «неграждан».

### О ТЕРРОРИЗМЕ США

- Энергонезависимость Европы не устраивала США. Во имя прибылей своих корпораций США прибегали к военно-террористическим методам в Ираке, Ливии, Сирии. Чтобы не допустить российский газ в Европу, в сентябре 2022-го были взорваны нитки газопровода «Северный поток» в Балтийском море.



Елена МАРКЕЛОВА

**В Саратовской области растет список занимательных соцслужб в поддержку граждан разных возрастов.**

Охватить заботой все возрастные категории жителей Саратовской области - такую цель ставит национальный проект Президента РФ Владимира Путина «Демография». Мероприятия в его рамках поражают разнообразием и креативом.

### ЖИТЬ ДОЛГО И АКТИВНО

Благодаря нацпроекту Президента страны Владимира Путина «Демография» в районных центрах соцобслуживания населения получатели услуг могут воспользоваться оборудованием в специальных пунктах проката «Активное долголетие».

Спортивный праздник «Путь здоровья» устроили в Александрово-Гайском районе специалисты Комплексного центра социального обслуживания. Все желающие могли принять участие в велопробеге, а также в соревнованиях по скандинавской ходьбе. Спортивный инвентарь предоставил пункт проката учреждения.

В празднике приняли участие не только волонтеры и получатели услуг, многие привели своих детей и внуков.

- Стоит отметить, что физическая активность способствует укреплению общего состояния организма и обладает множеством положительных эффектов для здоровья. Такие занятия особенно ценны для пожилых людей и детей, поскольку помогают поддерживать тонус мышц, улучшают сердечно-сосудистую систему и просто обеспечивают по-настоящему хорошее настроение, - рассказали организаторы мероприятия.

По окончании соревнований все спортсмены были награждены памятными дипломами и отвели сладкий арбуз.

Напомним, благодаря федеральному проекту «Старшее поколение» национального проекта «Демография» пункты проката «Активное долголетие» появятся во всех центрах социального обслуживания населения области к концу 2024 года.

### ПЕНСИОНЕРЫ НА САМОКАТАХ

Воспользовались прокатом физкультурного оборудования «Активное долголетие» и пенсионеры Центра социального обслуживания Ртищевского района. Помимо ходьбы со скандинавскими палками, начали осваивать катание на

# От спортпроката до мультшколы



**Фестиваль «Радуга» направлен на содействие творческому развитию и самовыражению детей.**

самокате. Несмотря на простоту использования данного средства передвижения, самокат требует от катающегося внимания, умения сохранять баланс, физических усилий.

- Самокаты в последнее время стали популярным средством передвижения. Прогулка

на нем возвращает в юность, поднимает настроение и заряжает бодростью.

Нам даже внуки завидуют, что у нас есть возможность бесплатно пользоваться самокатом, - поделилась впечатлениями получательница услуг Ртищевского центра соцобслуживания.

На сегодняшний день пункты проката физкультурного оборудования «Активное долголетие» имеются в 34 районных учреждениях социального обслуживания области. К концу 2024 года пункты проката будут доступны во всех муниципальных образованиях. С начала года к услугам пунктов проката обратились 917 жителей области.

### УРОК ОТ МОДЕЛЬЕРА-ПРОФИ

Участники студии кройки и шитья из Центра социального обслуживания Саратова получили рекомендации от профессионального модельера Ольги Дурасовой.

Стилист отметила, что зрелый возраст - это прекрасная пора, когда женщина уже точно знает, как хочет выглядеть. А помочь ей в этом могут готовые образы из модных журналов и интернета.

Пенсионерки узнали, что важным атрибутом стиля являются правильно подобранные аксессуары. Ведь именно детали могут сделать образ идеально подходящим для конкретного человека.

Теперь благодаря советам стилиста участницы студии смогут создавать по-настоящему интересные работы.

Участники практики с удовольствием собираются вместе, общаются, делятся любимыми рецептами и, конечно же, готовят.

Сегодня ребята полустационарного отделения дома-интерната учились печь пирожки.

### ПИРОЖКИ ОТ «ПЧЕЛКИ»

В рамках реализации практики «Формула жизни» в Балаковском доме-интернате проходят занятия в школе домоводства «Пчелка».

Участники практики с удовольствием собираются вместе, общаются, делятся любимыми рецептами и, конечно же, готовят.

Сначала участники мероприятия узнали технологию приготовления пирожков. Затем надели фартуки и поварские колпаки и приступили к делу.

Ребята раскатывали тесто, формировали пирожки с фруктовой начинкой.

Такие мероприятия помогают улучшить бытовые навыки воспитанников, посещающих полустационарное отделение дома-интерната, повышают их самооценку и учат работать в коллективе.

По традиции мастер-класс завершился дегустацией ароматной выпечки.

### АЗЫ «СЧАСТЛИВОЙ МУЛЬТШКОЛЫ»

В Саратовской области работает проект Фонда «Родительская лига» по оказанию помощи людям, прибывшим с территорий Донбасса и Украины, - «Счастливая мультшкола».

Дети из Социально-реабилитационного центра «Возвращение» побывали в мультшколе и создали свой собственный мультфильм, узнав все тонкости мультииндустрии.



**Для создания мини-мультфильма в мультстудии используются необычные материалы для мультипликации.**

Наталья Кривенцова, педагог-мультипликатор и руководитель проекта, продемонстрировала работу стационарного мультстанка с многоярусной рабочей зоной и подсветкой.

Для создания мини-мультфильма в мультстудии используются необычные материалы для мультипликации. Все герои - из цветных проволочек, которые принимают любую форму, с помощью техники предметной перекладки постепенно создавая живую композицию, превращаясь в сюжетный видеоролик прямо на глазах детей.

Каждому предложили создать свои объекты, силуэты и оживить их, применив фантазию в создании мультипликационного сюжета. Ребята примерили на себя роли оператора, режиссера, сценариста и мультипликатора.

Итогом работы стал мультипликационный фильм на летнюю тему: море, девочка, пальмы и морские подводные жители.

В конце дети просмотрели свой мультфильм и остались довольны результатом коллективной творческой деятельности.

### «РАДУГА» ТАЛАНТОВ

Начался прием заявок на участие в XVII Областном фестивале художественного творчества детей с ограниченными возможностями «Радуга».

Фестиваль, организатором которого является Областной реабилитационный центр при поддержке министерства труда и социальной защиты области, направлен на выявление талантливых детей, содействие их творческому развитию и самовыражению.

Заявку можно подать до 15 октября текущего года.

В этом году принимаются работы по шести направлениям и трем номинациям. Проявить талант можно в вокальном, хореографическом искусстве, декоративно-прикладном, изобразительном, литературном творчестве, а также в театральных постановках.

Проведение фестиваля привлекает внимание общественности к проблемам детей с ограниченными возможностями, а также способствует повышению интереса к различным видам творчества, современным формам организации творческой деятельности, воспитанию толерантности, чувства милосердия и социального равноправия граждан с ограниченными возможностями в обществе.



**Участие в велопробеге смогли принять все желающие.**



Газ по-новому:

# Техобслуживание газового оборудования реформировали

Для того чтобы разобраться, какие произошли изменения в законодательстве о техническом обслуживании газового оборудования и как они коснутся жителей нашего региона, в саратовском пресс-центре «Комсомольской правды» мы собрали представителей Госжилинспекции и газораспределительных компаний.

Гостями пресс-центра стали: **Юлия Абрамова** - заместитель начальника Государственной жилищной инспекции Саратовской области; **Роман Задохин** - первый заместитель генерального директора - главный инженер ПАО «Газпром газораспределение Саратовская область»; **Виталий Фоменко** - заместитель генерального директора - главный инженер АО «Саратовгаз». Выделяем для читателей самое главное.

На вопросы начала отвечать Юлия Абрамова, которая рассказала о сути происходящих изменений. С 1 сентября 2023 года вступают в силу поправки в Федеральный закон «О газоснабжении в РФ», Жилищный кодекс РФ и Правила пользования газом, согласно которым изменяются требования к специализированным организациям, занимающимся техническим обслуживанием (ТО) и ремонтом внутридомового и внутриквартирного газового оборудования (ВКГО/ВДГО).



Обращаем внимание читателей на один из основных критериев отнесения организации к категории специализированных - на наличие у нее статуса газораспределительной организации. Основное отличие таких структур заключается в том, что они занимаются транспортировкой газа по газораспределительным сетям.

Юлия Владимировна отметила,

что закон теперь усиливает меры по обеспечению безопасной эксплуатации ВДГО и ВКГО. Во-первых, в поправках закрепляется принцип «один МКД - одна специализированная организация», в соответствии с которым техническое обслуживание и ремонт ВДГО в МКД, относящегося к общему имуществу, и техническое обслуживание ВКГО в этом же МКД осуществляются одной специализированной организацией. Во-вторых, нужно сказать об усилении надзора за соблюде-

нием требований по техническому обслуживанию газового оборудования со стороны Государственной жилищной инспекции.

Вопрос о специализированных организациях Саратова журналисты адресовали главному инженеру «Саратовгаза». По поводу того, с какой из них заключать договор, Виталий Фоменко дал следующее разъяснение: если вы являетесь собственником частного домовладения, то определить газораспределительную организацию для заключения договора на ТО ВДГО вы можете самостоятельно, обратившись к поставщику газа. Выбрав нужную компанию, вы заключаете с ней договор.

Если вы проживаете в многоквартирном доме (МКД), то ваш договор на ТО ВКГО должен быть заключен с той же газораспределительной организацией, что и договор на ТО ВДГО вашего МКД. Обратиться за информацией о договоре необходимо в вашу управляющую компанию (ТСЖ, ЖСК и др.).

Юлия Абрамова в свою очередь уточнила, как быть жильцам многоквартирного дома, которые должны заключить договор с одной компанией, - идти по одному или подписывать договор от имени коллектива. Договор о техническом обслуживании

ВКГО в МКД может быть заключен либо от имени всех собственников или нанимателей помещений, либо собственником помещения напрямую с газораспределительной организацией. Если заключается общий договор, то это делает лицо, уполномоченное решением общего собрания собственников помещений в вашем МКД. Сам вопрос о заключении единого договора (от имени всех жильцов дома) рекомендуется обсудить на общем собрании собственников квартир.

Журналистов волновала судьба тех договоров на ТО ВДГО, которые уже заключены и благополучно действуют. О предстоящем перезаключении рассказал Роман Задохин. Договоры о техническом обслуживании внутриквартирного газового оборудования в многоквартирном доме, заключенные до 1 сентября 2023 года, действуют до их прекращения или расторжения, но не позднее 1 января 2024 года. Договоры о техническом обслуживании внутридомового газового оборудования, заключенные собственниками частных домов до 1 сентября 2023 года, действуют до их прекращения или расторжения. Пролонгация таких договоров не предусмотрена.

В завершение участники пресс-конференции сделали акцент на том, что залогом безопасности для всех нас является не сам договор, а регулярное техническое обслуживание бытового газового оборудования. Своевременная диагностика и качество техобслуживания позволят предупредить утечку газа или аварию.

## КУЛЬТПОХОД

# Новая жизнь старых домов культуры

Елена МАРКЕЛОВА

Малиновский дом культуры встретит 50-летний юбилей в обновленном здании.

С каждым годом в Саратовской области растет число сельских домов культуры, которые основательно ремонтируются. Развивая культуру глубинки, регион делает большую ставку на восстановление ее инфраструктуры.

## ЦЕНТР АРТИСТОВ И ЧТЕЦОВ

В Доме культуры села Малиновка Аркадакского района завершены работы в рамках национального проекта «Культура», инициированного Президентом РФ Владимиром Путиным. Всего в рамках нацпроекта проводится капитальный ремонт 12 сельских домов культуры в 10 муниципальных районах

области на общую сумму 152,6 млн рублей.

В здании Малиновского сельского дома культуры располагается зрительный зал на 145 посадочных мест, а также сельская библиотека. При Доме культуры работает семь клубных формирований: два вокальных коллектива - ансамбль народной песни и студия эстрадного пения; два хореографических, два театральных коллектива и один - декоративно-прикладного искусства. Ежегодно в Малиновском СДК проводится более 340 мероприятий.

- Дом культуры села Малиновка является местом отдыха и развлечения для жителей всех возрастов. Здание клуба было построено в 1973 году, и капитального ремонта в нем не проводилось никогда. Но благодаря участию в национальном проекте «Культура» свой 50-летний юбилей здание встретит в обновленном виде, - отметила министр культуры Наталия Щелканова.



После ремонта в учреждении смонтируют современное оборудование.

Ремонт здания завершен, в настоящее время за счет средств местного бюджета продолжают работы по благоустройству территории, а также планируется приобретение мебели и сценических костюмов.

- Были заменены оконные блоки, входные и межкомнатные двери, отремонтированы системы отопления, внутренние помещения, фасад, заменена кровля. Учреждение буквально получило вторую жизнь. Мы очень рады тому, что будем работать в современных и комфортных условиях, которые позволят повысить качество предоставляемых услуг населению. Жители с нетерпением ждут концертов в обновленном зале, - рассказала руководитель Дома культуры Марина Кулипанова.

## ЗДАНИЕ, ХРАНЯЩЕЕ ИСТОРИЮ

Так местные жители называют Дом культуры села Тарлыковка. В этом году ему исполнилось 133 года. В дореволюционное время оно служило молебным домом, а

позже здесь был открыт клуб. На протяжении столетия, несмотря на перемены эпох, Дом культуры неизменно оставался центром жизни села. Здесь проводились собрания, мероприятия для детей и взрослых, работали творческие кружки и библиотека.

Сегодня тенденция не изменилась - только за прошлый год почти 200 мероприятий провели в исторических стенах. Местные ребята активно посещают здесь объединения по интересам. Тем ценнее, что уже в ближайшие месяцы Дом культуры села Тарлыковка полностью преобразится. Здание, которое нуждалось в основательной реконструкции, стало участником национального проекта «Культура».

Также по данному проекту для Дома культуры будут закуплены профессиональное мультимедийное оборудование, компьютерная техника, мебель. Одно из старейших учреждений культуры получит настоящую новую жизнь, став современным культурно-просветительским пространством.



ДК села Малиновка - любимое место отдыха жителей всех возрастов.



# «Езжайте куда подальше»: ОСАГО превратилась

По закону полис «автогражданки» должен быть у любого водителя. Но соблюдать закон становится все сложнее.

Елена АРАКЕЛЯН

Как просто было жить раньше. Еще недели за две до того, как у меня заканчивался полис ОСАГО, звонил страховой агент с напоминанием. И с предложением своих услуг еще на год. Если сумма устраивала - а представьте, были времена, когда она и не росла, - приезжал ко мне оформлять полис. И все - я с необходимой по закону всем, кто ездит за рулем, «автогражданкой». То есть полисом страхования гражданской ответственности водителя на случай, если по его вине случится происшествие.

Сейчас все вроде бы должно быть еще проще. ОСАГО теперь электронное, ездить за ним в офис или ждать агента с бумажным бланком необязательно. Можно все оформить онлайн. Да только...

Открываю сайт не самой маленькой страховой компании, нахожу «Оформление ОСАГО онлайн». Ввожу, как предлагает сайт, регистрационный номер своей машины. И - оба-на: «Номер не найден», - сообщает мне сайт.

Сайт другой страховой предложил вбивать данные о транспортном средстве самостоятельно - без поисков по номеру. И у меня возник новый затык. В выпадающем меню нет года выпуска моей машины (она старше 10 лет), только более молодые. На сайте выплыла подсказка - приходите в офис.

По счастью, я просто провожу журналистский эксперимент - мне прямо сейчас ОСАГО не нужно. И это, оказывается, по нынешним временам действительно счастье.

## СНАЧАЛА КУПИТЕ ПОЛИС ОТ ПОТОПА

- Хотела продлить ОСАГО в своей обычной страховой через сайт, - рассказывает коллега Мария с нотками озверения в голосе. - Не получилось. Сообщили, что требуется дополнительный осмотр машины. Для этого надо приехать черт знает куда. Пошла



Чтобы тебе оформили заветный документ, порой приходится носить от одного офиса страховщиков до другого как заведенная...

## СОЦПРОС

ОТКАЖЕТЕСЬ ЛИ ВЫ ПРИОБРЕТАТЬ ОСАГО, ЕСЛИ ОНО ПОДРОЖАЕТ ЕЩЕ НА 10%



Данные Национального автомобильного союза.

Дмитрий ПОЛУХИН/Московская правда

по другим страховым - та же история, пинают куда-то как мячик. Настоявшись в очередях, в итоге оформила полис через страхового агента, который согласился подобрать мне подходящую страховую при условии, что я застрахуюсь у него от потопов со стороны соседней сверху. В очередях, кстати, наслушалась разных историй. Ладно, у меня машина далеко не новенькая. Но отфутболивают и тех, кто авто только купил...

У Олега - совсем «смертельный» случай. Он владелец мотоцикла. Запомним, с длинным безаварийным стажем и минимально возможным КБМ. КБМ - это коэффициент бонус-малус, показатель «убыточности» водителя в соответствии с числом аварий, по которым были страховые выплаты. Водители с низким КБМ получают от страховой скидку за аккуратную езду, с высоким - надбавку. Но знакомому его КБМ не помог - сейчас страховые от мотоциклистов шарахаются как черт от ладана.

- Проблемы появились в прошлом году, - делится Олег. - Обычно от моей страховой на электронную почту приходила ссылка - по ней приходишь и продлеваешь полис. Так

вот, в прошлом году вместо полиса мне пришло что-то вроде «Вам отказано, потому что вы неправильно предоставили документы». Хотя что там можно предоставить неправильно, когда просто загружаешь на сайт фото тех документов, которые он с тебя требует?

Олег отправился в офис компании, где ему рассказали все ту же историю про то, что мотоцикл надо пригнать на дополнительный осмотр. А осмотр проводится только в одном месте (крайне неудобной для проезда промзоне на окраине Москвы).

- Я все-таки туда доехал, - продолжает Олег. - Мне сообщили, что осмотр - по записи, ближайшее время - через месяц. А у меня через неделю полис кончается! Хорошо, что в прошлом году еще оставался запасной вариант - оформить ОСАГО непосредственно через сайт Российского союза автостраховщиков (с середины весны 2022 года этот сервис для большинства регионов, кроме Крыма и Севастополя, перестал работать. - Ред.). Это я и сделал. Но в этом году возникли новые сложности. Автоматом продлить полис не получилось. А ввести данные по новой тоже не получается. Госномер мотоцикла отличается от номера автомобиля, а шаблон на сайте заточен только под автомобильные номера. Когда я ввожу

## ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

### Как быть, если вас динамят?

- Никакого дополнительного осмотра законом об «автогражданке» не предусмотрено. Требуйте отказ в письменном виде. И пишите жалобу в Российский союз автостраховщиков и Центробанк, - советует Антон Шапарин. - И помните, вот прямо так меня и процитируйте, что упыри не любят света. Включайте видеозапись, выкладывайте в соцсети. Можете нам в Национальный автомобильный союз присылать.

Фиксировать общение с представителем страховой на видео - предварительно предупредив, что вы включаете запись, - советует и Екатерина Киселева из некоммерческой организации «Общественный совет по развитию такси». По ее словам, это самый действенный способ. Запись пригодится для подачи жалобы в Российский союз автостраховщиков и Центробанк. Потому что жалобы без доказательств не рассматриваются.

А еще, как показывает практика, зачастую достаточно просто перейти на письменное общение со страховщиками (устные переговоры-то к жалобе не пришьешь). Характерная история произошла у жены нашего героя Олега, тоже мотоциклистки. В офисе страховой девушку начали динамить: мол, сейчас нет технической возможности оформить полис, пишите заявление, в течение месяца рассмотрим. Видимо, полагали, что девушка, услышав «в течение месяца», развернется и уйдет. А Оксана заявление написала. Через день ей позвонили: приходите за ОСАГО.

номер мотоцикла, мне отвечают: «Неправильно предоставлены данные»...

### НЕПРАВИЛЬНЫЕ КЛИЕНТЫ

На бумаге, то есть по закону, полис страхования гражданской ответственности обязателен для водителя. Отказаться в оформлении ОСАГО страховые не вправе. Исключение - если водитель предоставляет левые данные. Например, привирает насчет водительского стажа.

## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

**ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ** В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях





# ПОЧЕМУ ПОКУПКА В НЕЛЕГКИЙ КВЕСТ



**Совет водителям:**  
чтобы вас  
не футболили,  
общайтесь  
со страховой  
письменно! Ведь  
устную беседу  
к жалобе, если  
что, не пришьешь.

Но это - именно на бумаге. На деле проблемы с доступностью ОСАГО стали возникать далеко не вчера. Но раньше они были в основном у автомобилистов определенных категорий. Например, у тех, кто часто попадает в аварии и «убыточен» для страховых.

Но сейчас создается ощущение, что в черных списках - чуть ли не каждый водитель, включая тех, кому до сих пор по ОСАГО не выплатили ни копейки.

- В последнее время рост цен на автомобили и запчасти стал просто непрогнозируемым. Поэтому страховщики все чаще сталкиваются с непрогнозируемым повышением выплат клиентам, - объясняет адвокат, правозащитник **Константин Ерохин**. - Из-за этого ломается экономическая модель, которая позволяет страховщику зарабатывать на приобретателях ОСАГО.

Проще говоря, страховщикам становится невыгодно оформлять ОСАГО. Вот они и динамят несчастных водителей.

## ДУБИНКА ДЛЯ СЛОНА

Как сообщают в пресс-службе Центробанка (он регулирует деятельность страховых компаний), в этом году пик жалоб на доступность ОСАГО пришелся на март - апрель. Тогда число обращений увеличилось в 2,5 раза в сравнении с началом года. Но «благодаря принятым Банком России надзорным мерам» уже в июне их стало меньше.

Возможно, оно и так, но страховые-то напрямую, как правило, не отказывают. А просто динамят. Справедливо полагая, что водители в основном люди занятые - плонут, развернутся и пойдут искать какого-нибудь другого страховщика. Или согласятся оформить ненужную им страховку от потолка - чтоб только побыстрее уйти с нужной «автогражданкой».

- И ситуация будет ухудшаться, список негодных страховщикам клиентов будет только расти, - прогнозирует вице-президент Национального автомобильного союза **Антон Шапарин**. - Потому что главная проблема не в запчастях. Страховому лобби и так постоянно идут навстречу. И тарифный коридор с осени разрешили расширить. В переводе со страхового языка на русский - это повышение тарифа для значительной части автомобилистов. И стоимость ремонта по ОСАГО им ЦБ позволил рассчитывать по цене самых дешевых китайских аналогов оригинальных запчастей. А внятных санкций для страховщиков за то, что они не хотят работать с водителями, так и нет. Штрафы за необоснованный отказ в оформлении ОСАГО, которые

накладывает Центробанк, - это с учетом общих доходов страховых компаний (от всех видов страхования. - **Ред.**) для них даже не слону дубинка, это снежинка зимой.

При этом, по словам Шапарина, растет другая проблема. Все больше водителей плюют на страховку... совсем. То есть просто ОСАГО не оформляют. Штраф за отсутствие полиса - 800 рублей. Стоимость же страховки в редких случаях - 5 - 6 тысяч, в большинстве - не мень-

изошло то самое расширение тарифного коридора. Предполагалось, что аккуратные водители станут платить за страховку в каких-то случаях даже меньше, а лихачи и постоянные виновники аварий - значительно больше. Как свидетельствует статистика самого ЦБ, не помогло.

Некоторые специалисты считают, что за общим валом у страховых просто нет возможности «индивидуального подхода» к автоклиентам - проще часть из них отшивать, даже не разбираясь.

- Сейчас хотят пойти другим путем, идут разговоры о повышении штрафа для водителей за езду без ОСАГО, - говорит **Антон Шапарин**. - Но это только усилит коллапс системы.

В самом деле, тогда еще и часть тех, кто сейчас ездит без «автогражданки», с матюгами придут стоять в очередях к страховым агентам. И хорошо, если без кулаков.

- На мой взгляд, единственный вариант, при котором будут исключе-

ны проблемы с получением ОСАГО, - перенести заключение договоров на интернет-платформу ЦБ, - считает юрист, директор правовой компании «Комплекс» **Денис Напетваридзе**. - Или делать это через «Госуслуги». Тогда у страховщиков не будет шансов уклониться.

В качестве поощрения эксперты предлагают дать налоговые льготы «неуклоняющимся» страховым компаниям. Или создать под договоры «автогражданки» государственную компанию, раз уж рыночными методами решить проблему не удастся...

- Это дикость, когда автомобилистам, чтобы получить ОСАГО, иногда даже приходится консультироваться у адвоката. Водители не виноваты в том, что дорожают запчасти, растет убыточность ОСАГО и в других экономических факторах, - говорит адвокат, управляющий партнер Адвокатского бюро г. Москвы «Матюнины и Партнеры» **Олег Матюнин**. - Есть закон, который гласит, что ОСАГО обязательно. А раз страховка обязательна - значит, она должна выдаваться без всякого фейс-контроля. Если идея ОСАГО себя исчерпала и закон не в состоянии урегулировать этот рынок - значит, надо менять закон.

**А В ЭТО ВРЕМЯ**

**«Автогражданку» разрешат оформлять на один день**

С весны следующего года в России появится новая возможность - оформлять ОСАГО хоть на один день. Закон подписан буквально на днях и вступит в силу с 1 марта 2024 года.

Сейчас договор ОСАГО заключается не менее чем на год, а срок действия страхования по нему - не менее трех месяцев. Исключение - особо оговоренные законом случаи (типа когда новый автомобиль покупается в другом регионе и на нем надо доехать к себе домой, где он и будет регистрироваться).

С марта же следующего года появится новая услуга - краткосрочное ОСАГО со сроком действия от одного дня до трех месяцев.

Возникает только законный вопрос: **будет ли толк от этих упрощений, если покупка обычного годового ОСАГО у многих превращается в квест?**

Дмитрий ПОЛУЖИН / Комсомольская правда

ше 25 тысяч, а может доходить и до 50 - 60, и даже до 100 тысяч рублей. Если же не по твоей вине случилось ДТП, ремонт оплачивают по самому минимуму. Не каждый водитель более-менее приличной машины согласится ставить на нее «самые дешевые китайские запчасти». Да и стандартного покрытия полиса ОСАГО - 400 тысяч рублей - все чаще даже на «китайский» ремонт не хватает.

- Наш Национальный автомобильный союз недавно провел социологический опрос (см. «Соцопрос»). В ходе него 7% водителей признались, что уже ездят без полиса. А еще 22% откажутся от «автогражданки», если она подорожает, - рассказывает **Антон Шапарин**. - Мне одна крупная страховая компания слила свои данные для внутреннего пользования - из них выходит, что ОСАГО нет уже у четверти водителей.

Чем это грозит?

- Будет расти число автоподстав и прочих мошенничеств и шантажа на дорогах, вернемся в начало 90-х, - страшит **Шапарин**. - Процесс уже пошел.

## ЧТО ДЕЛАТЬ-ТО?

Страховые компании, естественно, хотели бы разрешения повышать цены еще сильнее. Но эксперты утверждают, что это не поможет.

ЦБ уже пытался реформировать систему. С середины сентября - вслед за ростом почти на треть стоимости автозапчастей на фоне санкций - про-

+ СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 800 333 10 33

# ПРОКТО НИС

Не противопоказан при беременности

## ТРЕЩИНЫ И УЗЛЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПОРТИТЬ ЖИЗНЬ!

НАСАДКА-АПЛИКАТОР В УПАКОВКЕ

Реклама

№ KG.11.01.09.001.E.000019.12.15 от 08.12.2015
КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО



Михаил РАСКАЗОВ

**В Саратовской области продолжается рост заболеваемости менингитом.**

Министр здравоохранения области Олег Костин разместил актуальную информацию по количеству заболевших менингитом и энтеровирусом в своем Телеграм-канале.

По данным ведомства, на сегодняшний день зафиксировано 266 случаев менингита, из них 242 у детей и 24 у взрослых. Энтеровирусных больных на данный момент насчитывается 156 человек (144 из этого количества составляют дети, 12 - взрослые). Пациентов неясной этиологии 106 (дети - 96, взрослые - 10), у двоих выявлена бактериальная инфекция (один взрослый и один ребенок), еще у одного ребенка обнаружен цитомегаловирус.

За последние сутки в Областную инфекционную клинику поступило 12 детей, выписаны шесть.

На некоторых территориях региона отмечается подъем заболеваемости энтеровирусной инфекцией.

Избежать болезни помогут простые правила: чаще мойте руки, ошпаривайте сухофрукты кипятком, пейте только бутилированную или кипяченую воду, тщательно обрабатывайте поверхность арбузов и дынь перед нарезкой, купайтесь только на официальных пляжах, при купании старайтесь не заглатывать воду,

# Менингит не отступает



**КАК УБЕРЕЧЬСЯ  
ОТ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ  
ИНФЕКЦИИ**

- Если говорить о менингите, то он связан с этой инфекцией. Всего у нас в инфекционной больнице 228 пациентов. Отмечу, что это не только те, у кого подтвердился диагноз, но и те, кто находится под подозрением. Вакцина от менингита направлена на бактериальный вид, а не вирусный. К сожалению, от энтеровирусного менингита нет вакцины, - рассказал Грайфер.

В свою очередь заместитель руководителя Управления Роспотребнадзора региона Надежда Матвеева пояснила, что ведомством в Энгельсе была взята про-

ба воды из мест купания и энтеровирус не выявлено. Однако регион не прошел пик заболевания, и роста стоит ждать до конца августа.

По ее словам, дети старше 6 лет приобретают иммунитет к инфекции. Матвеева также напомнила, что в Саратове рекомендовали ограничить проведение массовых мероприятий с участием детей.

появлении таких симптомов, как сильная головная боль и рвота, вызывайте скорую помощь.

Напомним, что на прошлой неделе число зарегистрированных случаев заболевания энтеровирусом составляло десять человек. Об этом на брифинге сообщил замминистра здравоохранения Денис Грайфер. Он отметил, что 90% заболевших - дети.

не используйте для охлаждения напитков лед неизвестного качества, не трогайте грязными руками лицо, нос, глаза, тщательно мойте овощи и фрукты, регулярно проводите влажную уборку помещений и проветривание.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью в поликлинику. При

■ ЧП

## В режиме повышенной готовности

Алена САНИНА

**Пожар в Степном стал причиной введения в Советском районе режима повышенной готовности.**

В поселке Степное Советского района ночью 14 августа произошел пожар в четырехэтажном жилом доме. О ЧП сообщила пресс-служба регионального ГУ МЧС.

Как доложили губернатору Роману Бусаргину, огонь полностью уничтожил кровлю.

Частично пострадали квартиры. В тушении пожара участвовали 55 человек,

было задействовано 19 единиц техники. В Советском районе введен режим повышенной готовности.

В доме расположено 56 квартир. В них проживают порядка 180 человек, из них 16 детей. Все жильцы были эвакуированы, часть - в пункт временного размещения, остальные расположились у родственников и знакомых. В результате пожара пострадавших нет.

По поручению главы региона на место происшествия выехал заместитель председателя правительства Саратовской области Павел Мигачев. Губернатор поручил выяснить причины возгорания и оперативно оценить ущерб. Жителям, чьи квартиры пострадали, будет оказана помощь.

■ БЕЗОПАСНОСТЬ

## В лес ни ногой!

Татьяна МИЛЕХИНА

**Из-за желтого уровня опасности в регионе введен ряд ограничений.**

До 1 сентября в Саратовской области ввели ограничения на посещение леса. Об этом сообщила пресс-служба регионального правительства.

Мера действует в связи с высокой пожароопасностью. Кроме пребывания граждан в лесах, за исключением тех, кто там работает, запрещено: заезжать в леса на автомобилях (кроме сквозного проезда по дорогам общего пользования); разводить огонь и проводить пожароопасные работы в лесах и рядом с ними; устраивать культурно-массовые мероприятия в лесной местности.

Ограничения действуют



Минприроды Саратовской области

на территориях лесных фондов Аркадакского, Аткарского, Базарно-Карабулакского, Балаковского, Балашовского, Балтайского, Вольского, Вязовского, Дьяковского, Екатериновского, Ершовского, Красноармейского, Калининского, Лысогорского, Макаровского, Марковского, Новобурасского, Петровского, Пугачевского, Романовского, Саратовского, Усовского, Черкасского, Ширококара-

мышского и Энгельского лесничеств области.

В кабмине напомнили номера телефонов, по которым следует звонить при обнаружении лесного пожара:

- единый номер вызова служб экстренного реагирования - 112;

- прямая линия лесной охраны - 8-800-100-94-00;

- региональная диспетчерская служба министерства природных ресурсов и экологии: 8 (8452) 49-05-16.



Пресс-служба правительства Саратовской области

**ПАМЯТНИКИ**  
ул. Буровая, 26 (терр. «Алмаз-Авто»)  
**902-130** РАССРОЧКА



## Картина дня: ЧП

# «Лагерь снесло, друга убило, а я согревал раненого»

Анастасия НУРАДИЛОВА  
(«КП» - Санкт-Петербург)

Невероятная история туриста из Петербурга, который шесть часов выживал под ливнем в горах после камнепада.

Горы - насколько притягательные, настолько же и потенциально опасные. Ночью 12 августа группе туристов из Петербурга не повезло и они попали под камнепад, когда находились на высоте в 3,5 тысячи метров в горах Кавказа. Обвал горных пород около альплагеря «Безенги» произошел в 0.30. Спасательная операция началась в шесть часов утра. Тогда и выяснилось, что из-за падения камней погиб петербуржец. Журналисты «КП» пообщались с очевидцем случившегося и выяснили подробности той злополучной ночи.

### ЗОВ НОЧНОГО НЕБА

- Мы с ребятами увлекаемся фотографией ночного неба, - говорит 34-летний Вадим Романов. - Вообще я работаю в офисе в нефтяной отрасли. А фото лишь хобби. В горы мы отправились за красивым видом, аркой Млечного Пути и метеорным потоком Персеиды. Стояли недалеко от лагеря альпинистов. Камера коллеги ловила метеоры, мы вдвоем лежали вне палаток на пенках, в спальниках, тепло одеты. Только мы с Михаилом Ревой, который сейчас в реанимации, видели камнепад с горы Дыхтау и массу, которая неслась по склону.

Все произошло быстро. Туристов окатило плотным и быстрым облаком из льда и камней. Когда облако летело вниз, в нем наблюдались разряды, оно сверкало внутри - говорят, что в темноте это очень хорошо видно. Из трех человек, которые приехали в горы за красивыми ночными кадрами, Вадиму повезло больше всех - болели руки, он был испуган, но мог ходить. Очнувшись и отряхнувшись, увидел друга с разбитой головой.

- Не месте палаток не было ничего, все унесло. А в одной из них спал



Погибшего и пострадавших спасатели эвакуировали с помощью вертолета.



Никите Андрееву было 34 года. Он поехал в горы, так как давно мечтал здесь побывать.

третий член нашей команды - Никита Андреев. Я побежал его искать. Нашел в 50 метрах от лагеря в состоянии, в котором ни я, ни кто-либо другой не может оказать помощь... Погиб. Он шел с нами не за фотографиями. Просто хотел побывать в горах... - продолжает Вадим. Мужчина взял бинт у компании альпинистов и вернулся к раненому - стал оказывать ему помощь. Склон горы тем временем покрылся снегом из-за схода льда, было холодно. Укрыв друга, Вадим побежал по склону искать остатки снаряжения - надо было как-то про-

### ОФИЦИАЛЬНО ГУ МЧС России по Кабардино-Балкарской Республике:

- Один из участников группы, мужчина из Санкт-Петербурга 1989 года рождения, получил травмы, несовместимые с жизнью. Тело погибшего передано следственно-оперативной группе правоохранительных органов.

держаться до утра. Собрал, все что мог, и потащил наверх:

- Надул коврик. Переложил Мишу. Обложил камнями, чтобы не скатывался вниз.

Внезапно около трех часов ночи начался ливень. Вадим нашел куртки и чехлы для рюкзаков, чтобы защищать товарища от воды. Позже нашлись еще и грелки. Альпинисты помогли медикаментами. В течение почти шести часов Вадим не отходил от друга и заставлял его пить воду.

- Сам я не заболел. Огонь несколько часов согревал. Еще я выпил какой-то горячий компот, сделанный из порошка. Свои ноги засунул в рюкзак. Из-за молний было страшно, - рассказывает петербуржец. - Камнепад уничтожил всю нашу технику - штативы, камеры, абсолютно все. Позже я нашел сумку с ключами, даже они погнулись.

### СПАСАТЕЛЬНАЯ ОПЕРАЦИЯ

Изначально в МЧС по Кабардино-Балкарии сообщили, что пострадали пять человек, не считая погибшего. Но позже выяснилось, что под обвал горных пород попали восемь туристов. Семерых пострадавших, в том числе трех женщин, эвакуировали на вертолете в Республиканскую клиническую больницу в Нальчике. Вадим сейчас проходит лечение, как и его друг, который продолжает лежать в реанимации после операций на брюшной полости и голове. Тело погибшего также вывезли с гор на вертолете. Спасательная операция завершилась только к четырем часам дня.

- Когда нас вернули в лагерь «Безенги», я купил в кафе кусочек торта, вставил туда свечку и задул, - закончил свой рассказ Вадим. - Отпраздновал второй день рождения.



Нефтяник Вадим Романов в горы Кавказа отправился за красивыми фото.

### ■ ШОК!

## Боснийский бодибилдер застрелил четырех человек в прямом эфире

Андрей БАРАНОВ

За бойней наблюдали 12 тысяч зрителей.

35-летний босниец Нермин Сулейманович был у себя в стране человеком известным. И не только потому, что добился славы почитаемого в подростковой среде культуриста, но и сомнительной репутации криминального авторитета, успевшего нахватать несколько судимостей за причастность к наркоторговле. Собственно, одно было тесно связано с другим: Сулейманович постоянно принимал стероиды и в этом состоянии впадал в буй-

ство. В конце концов это привело к жуткой трагедии.

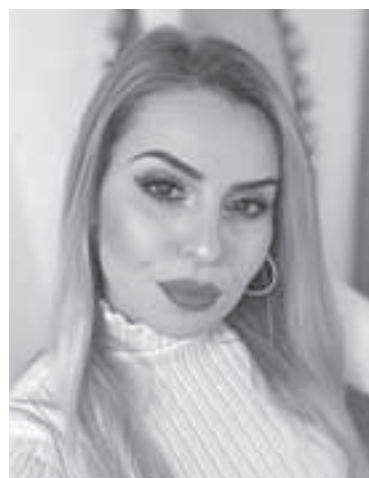
В минувшую пятницу бодибилдер накачал очередную дозу, и его сознание переключилось. Сулейманович врубил прямую трансляцию в соцсетях, заявив, что «сейчас зрители увидят, как выглядит убийство вживую». И тут же выстрелил из пистолета в голову своей гражданской жене Низаме Хечимович, сразив ее наповал.

- Я предупреждал всех, что до этого дойдет! Она прятала моего ребенка в течение восьми дней! - заорал убийца. Но лежащую на полу свою крохотную дочь пощадил.

Однако кровавый счет на этом не закончился. Культурист спокойно перезарядил оружие и отправился убивать на улицы города Градачача. Сразу же застрелил двух незнакомых ему мужчин, встреченных у порога. Ими оказались отец и сын. Следующими жертвами стали двое патрульных полицейских. Один получил ранения, второй умер на пути в больницу. Ранена также посторонняя женщина.

Когда Сулеймановича наконец догнали и заблокировали, он пустил себе пулю в лоб.

«Убийца покончил с собой, но никто не может вернуть жизни жертв», - прокомментировал



случившееся премьер-министр Боснийской федерации **Нермин Никшич**.

За «убийством вживую» наблюдали 12 000 человек. Самое ужасное, что нескольким сотням это понравилось.



Свою гражданскую жену, мать его ребенка, невменяемый бодибилдер убил первой. Затем - еще троих и двоих ранил.



Полвека назад в прокат вышел знаменитый советский вестерн, снятый по одноименному роману Майн Рида.

# Всадник без головы был... женщиной!

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Режиссер Владимир Вайншток считался мастером приключенческого кино. В 30-е годы он снял популярнейшие картины «Дети капитана Гранта» и «Остров сокровищ». Потом была длительная пауза в работе. Спустя много лет Вайншток вернулся в режиссуру, чтобы снять, пожалуй, самый известный советский вестерн - «Всадник без головы». За первый год проката картину посмотрело почти 52 млн зрителей.

Довольно долго «Всадник без головы» был одним из популярнейших кинохитов, пока в начале 80-х исполнитель главной роли актер Олег Видов не уехал в США. И про фильмы с его участием постарались забыть. По словам автора сценария Павла Финна, после отъезда Видова картину не показывали года полтора-два. Но потом все же вернули на экраны.

## ЮГОСЛАВИЮ ПОМЕНИЛИ НА КУБУ

События и в книге Майн Рида, и в фильме происходили в середине XIX века в США, когда Техас перестал быть Мексикой и стал 28-м штатом Америки. На этом историческом фоне разворачивалась история любви мустангера Мориса Джеральда и дочери плантатора Луизы Пойндекстер. В ночь, когда произошло их свидание, пропал брат Луизы - Генри. Подозрение в убийстве упало на Джеральда. Его едва не линчевала разъяренная толпа, но внезапно появился таинственный всадник без головы, который у всех вызвал мистический ужас...

Сценарий фильма написал молодой драматург Павел Финн. Владимир Вайншток собирался снимать «Всадника» в Югославии, куда они и отправились с Финном в командировку. Под Белградом был построен вестерн-таун, где снималось почти все европейское кино про индейцев, ковбоев, шерифов и криминальный сброд Дикого Запада.

- В августе 1968-го мы с Вайнштоком приехали в Югославию договариваться о совместном производстве картины, - рассказал нам Павел Финн. - Но как раз именно в это время наши танки вошли в Чехословакию. Югославия поддержала чехов. И все наши планы рухнули...

Тем не менее от своей идеи снять вестерн Вайншток не отказался. Он начал искать

новых иностранных партнеров. Так возникла Куба. Вот почему мексиканцев в картине играли кубинские артисты.

## КРЫМ И ПЛАСТМАССОВЫЕ КАКТУСЫ

Но одной Кубой не ограничились. Бескрайние прерии снимали в натуральных «декорациях» Крыма, в Белогорском районе, на Красной Балке и у Белой скалы. Чтобы сделать крымский ландшафт похожим на прерию, приходилось сажать пластмассовые кактусы. Хлопок на полях заменила обычная вата, разбросанная по траве.

С точки зрения идеологической нагрузки фильм должен был осуждать насилие, расо-



Кадр из фильма

Сердца советских мальчишек сладко екали, когда кинотеатры вывешивали афиши с Видовым. И зловещим силуэтом на заднем плане...

вое и классовое неравенство. Бесправных темнокожих рабов на хлопковых плантациях Техаса играли студенты симферопольских вузов, прибывшие в Союз из африканских стран. Под Белогорском построили свой вестерн-таун - техасскую деревню в мексиканском стиле вдоль аллеи крымских тополей. На Белой скале выстроили сторожевую башню американского форта. К сожалению, после съемок эти роскошные декорации разобрали и раздали местным жителям.

Некоторые сцены снимали в Воронцовском парке в Алушке. Поместье луизианского плантатора - в Ливадийском дворце. Пожар в прерии в... Азербайджане. Но некоторые съемки действительно проходили на Кубе.

## ВИДОВА УТВЕРДИЛИ, ПОТОМУ ЧТО СТРИЖЕНОВ ОТКАЗАЛСЯ

В главной роли мустангера Мориса Джеральда Вайншток видел актера Олега Стриженова, но тот отказался участвовать в «приключенческом кино для подростков», отшутившись, что привык играть «всадников с головой».

Видов, как, впрочем, и Олег Стриженов, уже снимался в боевике «Миссия в Кабуле» по сценарию Финна и Вайнштока. Там он сыграл в эпизоде. Но сценаристы запомнили артиста с голливудской внешностью.

В роли Луизы Пойндекстер снялась звезда 60-х Людмила Савельева. Это был период ее всенародной известности. Она только что сыграла у Сергея Бондарчука Наташу Ростову в «Войне и мире».

Существует байка, что всадника без головы играли крымские подростки, которым на уровне головы накладывали бутафорские плечи. На самом деле лошадью управляла профессиональная наездница невысокого роста, которая работала на подмосковном конезаводе. Чтобы «всадница без головы» могла видеть дорогу, в одежде ей сделали сетчатое окошко.

По мнению даже современных кинокритиков «картина домашнего производства казалась абсолютно неродной», а «Видов и Савельева выглядели на экране совершеннейшими американцами, испанская Америка - испанской Америкой, а не загримированным кишлаком».



РИА Новости

Какой вестерн без записной красавицы? Людмила Савельева в роли Луизы Пойндекстер.

## ЕЩЕ СПОЕМ!

# Хмуриться не надо, Лада

Окончание.

Начало < стр. 1.

Как рассказал «КП» директор певицы Сергей Пудовкин, нынешнее состояние певицы требует абсолютной «мимической тишины»:

- Ей нельзя говорить и шевелиться. Поэтому пока не будет никаких комментариев и видеообращений. Сейчас нужно стабилизировать ее состояние. Будет длительный и сложный реабилитационный период. Конечно, она все сможет. Но для этого нужно время.

Напомним, 5 августа 56-летняя певица попала в крупную аварию на трассе М2 в районе Подольска. Она возвращалась домой на VIP-такси с частного выступления. В результате аварии Лада Дэнс получила закрытую черепно-мозговую травму и ушибы позвоночника. После ДТП ее доставили в больницу вертолетом МЧС. Врачи провели несколько хирургических операций.

- Перед последней операцией она сказала мне: «Это моя судьба, Лада, не надо бояться

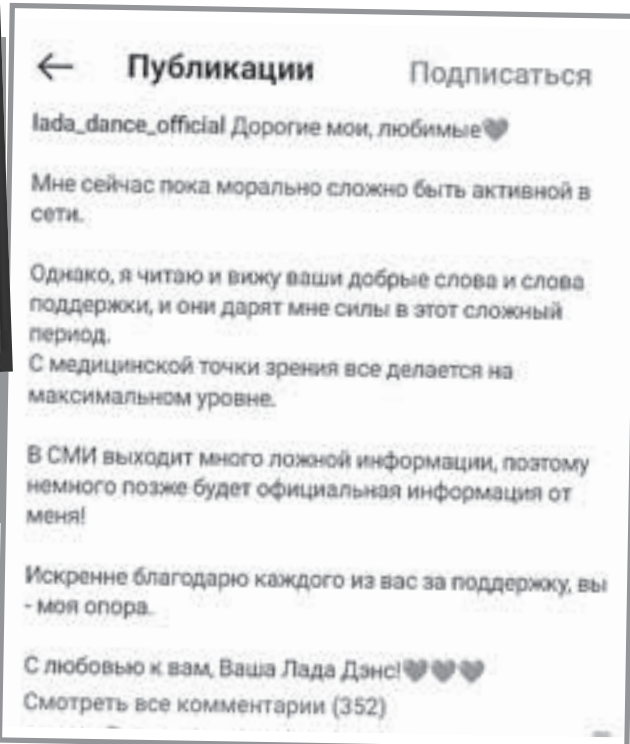


и грустить», - говорит Сергей Пудовкин. - Это строчки из песни, которая была написана два года назад Кимом Брейтбургом и Сергеем Сашиным. Сейчас Лада часто ее вспоминает и хочет записать, как только позволит состояние здоровья. Видимо, пришло время для

Певица уже знает, какую песню запишет в студии, когда ее выпишут.

этой песни - про судьбу, переживания, но с тем позитивом, который так характерен для Лады.

Подготовила Татьяна ЗИМНЯЯ.





**Приятное с полезным**

**Анна  
КУКАРЦЕВА**

Сезон в разгаре, порой глаза разбегаются - что лучше купить. Разбираемся в плюсах и минусах этих продуктов.



Сочная зрелая мякоть арбуза - это не только красиво. Но и вкусно, и полезно.

# Арбуз против дыни: битва полезных бахчевых

## АРБУЗ

### Чем богат:

Главное - вода и клетчатка. А еще витамины А, группы В, С, Е, фолиевая кислота, магний, натрий, калий, кальций, фосфор, железо, ликопин, ниацин и тиамин. Пищевые волокна в составе способствуют снижению холестерина. А еще есть вещество цитруллин, который в процессе метаболизма превращается в аргинин и эффективно расширяет кровеносные сосуды. И никакая виагра не нужна!

### Для чего полезен:

Идеальное желчегонное средство, хорошо влияет на печень и почки. Рекомендуют при анемии, атеросклерозе, гипертонии, болезнях печени, камнях желчного пузыря и мочевыводящих путей, артритах, подагре, ожирении.

### С осторожностью:

Беременным, особенно на поздних сроках (может спровоцировать метеоризм и отеки), людям с заболеваниями ЖКТ (из-за большого количества клетчатки провоцирует метеоризм).

### Противопоказания:

Лучше совсем отказаться от арбуза людям с болезнями мочеполовой системы, тяжелыми патологиями поджелудочной и предстательной железы.



## ДЫНЯ

### Чем богата:

Воды меньше, чем в арбузе, зато клетчатки больше. Но и природных сахаров тоже, так что назвать ее полезной для худеющих сложно. Но зато в дыне

витамины С, Е, А, группы В, калий, железо, магний, кальций, фолиевая кислота, ниацин, холин, фосфор, селен.

### Для чего полезна:

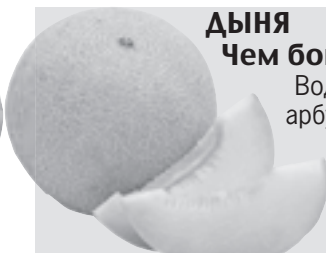
При запорах, анемии, подагре, стрессе, ревматизме, сердечно-сосудистых заболеваниях. А еще дыня помогает выработке гормона «хорошего настроения» серотонина и снижает производство грелина - гормона голода.

### С осторожностью:

Беременным, а также кормящим матерям (если съест много, может спровоцировать диарею и колики у ребенка).

### Противопоказания:

При желудочно-кишечных заболеваниях, например, при гастрите или язвенной болезни желудка, сахарном диабете.



Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 на Радио «КП»

## ИТОГО:

Каждый выбирает самое вкусное и полезное для себя. Так что пока сезон в разгаре, ешьте и то, и другое! Но знайте меру (см. «Комментарий эксперта»).

## КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

### «Не более 500 граммов в день!»

Арбузные диеты в сезон становятся резко популярными, арбузы рекомендуют есть килограммами, чтобы «почистить» организм.

- Я бы не рекомендовала монодиеты, даже на самом полезном арбузе. Безусловно, в нем масса полезных витаминов, микроэлементов, но в первую очередь воды и углеводов, - говорит **заведующая организационно-методическим отделом по диетологии НИИОЗММ Департамента здравоохранения Москвы Виктория Егорова**. Любая монодиета после окончания вызывает обратный эффект, иногда его называют «эффектом

йо-йо»: то есть сброшенные килограммы очень быстро возвращаются, причем в виде жировой ткани. Поэтому арбуз есть, конечно, можно и нужно, но соблюдая несколько простых правил:

- 1 Не более 500 граммов мякоти в день (то есть 3-4 куска с корочкой).
  - 2 Не забывать про баланс в питании: должен быть и белок, и жиры, и углеводы. Арбуз может быть десертом или, например, перекусом в полдник, но никак не единственной едой.
  - 3 Не стоит есть его на ночь - нарушите сон, бегая в туалет.
- Хочу отметить, что от сорта зависит содержание полезных ве-

ществ, - говорит Виктория Егорова. - В красном - очень большое содержание ликопина, вещества, помогающего бороться со старением. А вот в желтых и белых сортах арбуза ликопина нет, там больше углеводов. Но в желтых, например, есть каротин, а белые очень нежные сами по себе. Мне кажется, в сезон стоит попробовать все сорта. Кстати, не рекомендую давать детям до 3 лет арбуз или дыню в больших количествах - 50-80 граммов вполне достаточно.

Дыня более калорийна, поэтому Виктория Егорова рекомендует в день не более 300-400 граммов (то есть 2-3 кусочка).

Любимая газета страны

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



## Агутин и Варум зарабатывают миллионы на жилье в США



## На подзарядку становись!

Выгодно ли покупать электромобиль



## Разбитое сердце и страшный диагноз: Как сегодня выглядит звезда «Необитаемого острова»

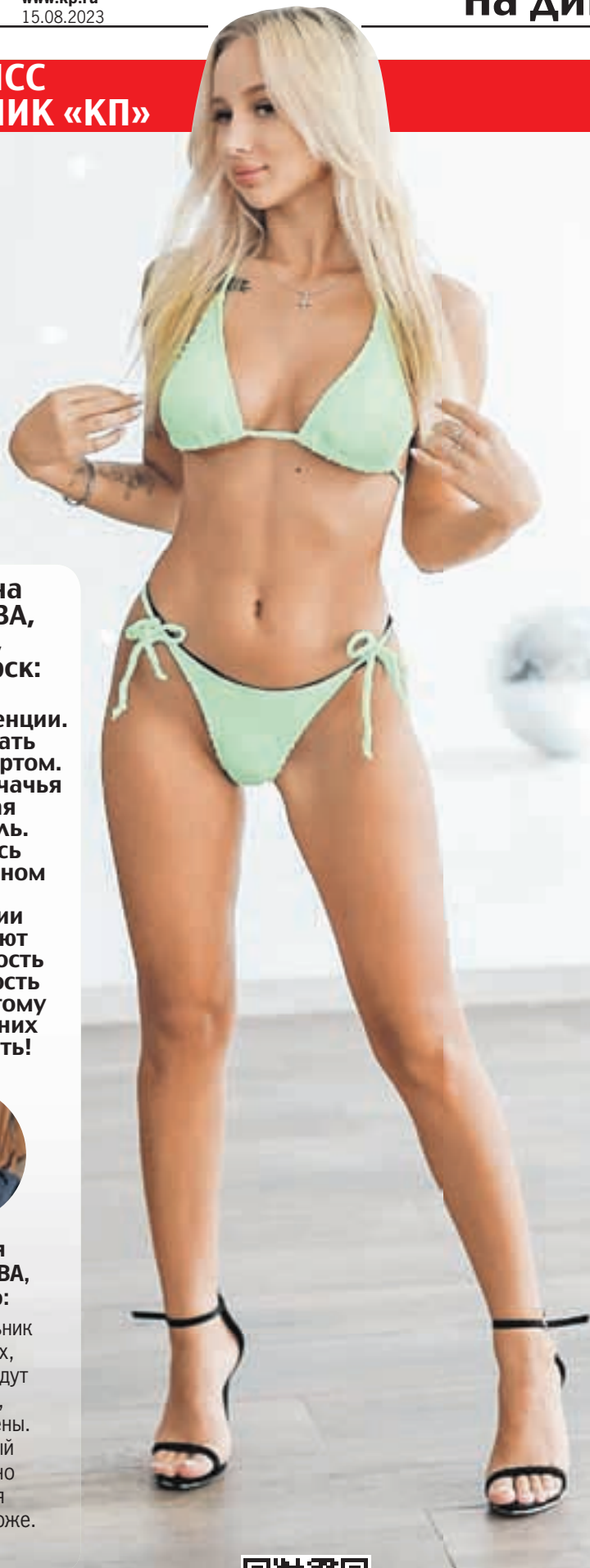


## Внебрачный сын Жириновского претендует на наследство отца

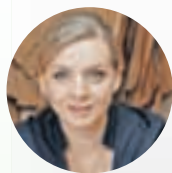
В ПРОДАЖЕ С 16 АВГУСТА



**МИСС КУПАЛЬНИК «КП»**



**Владлена АЛЕКСЕЕВА, 20 лет, Красноярск:**  
- Учусь на юриспруденции. Мечтаю стать судмедэкспертом. Такая не девчачья и сложная у меня цель. Занимаюсь в тренажерном зале. Фотосессии раскрывают женственность и уверенность в себе, поэтому я люблю в них участвовать!



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Если купальник на завязках, пусть они будут крупными, как у Владлены. Этот мятный очень нежно смотрится на смуглой коже.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП!»

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

Девять вечера. Именно в это время дети признаются родителям, что завтра в школу нужно принести поделку, доклад с цветными фотографиями и пироги на чаепитие.

\* \* \*

Если раньше зайчик передавал мне через маму шоколадки и прочие вкусняшки, то сейчас почему-то передает только кабачки.

\* \* \*

Накопление дома кучи вещей, которыми не пользуешься, - психическая болезнь, бархлизм, а накопление денег, которые и за сто жизней не потратишь, - почему-то финансовый успех.

\* \* \*

Хочу напомнить веганам: из рая нас выгнали из-за яблока, а не из-за вкусных жареных куриц.

\* \* \*

Есть и хорошие новости. Закон, запрещающий лизать зимой качели, не прошел во втором чтении.

\* \* \*

- Ты чего такая счастливая?

- Мне пришел штраф за превышение скорости с фотографией. Я на ней так клево вышла!

\* \* \*

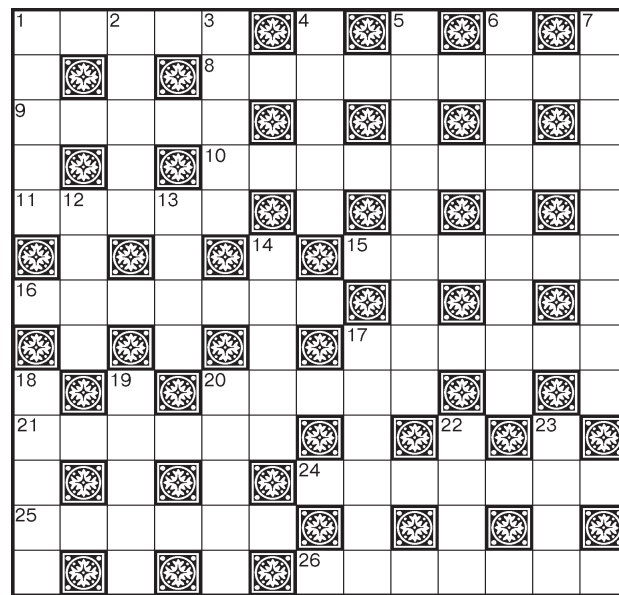
Никогда не любил игры на раздевание. Особенно ипотеку.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

**1.** Какому танцу ламбада и макарена обязаны своим появлением? **8.** Мелочовка для портного. **9.** Привычное занятие для интригана. **10.** Кто часто жертвует фигурой ради победы? **11.** Что входит в состав масляной краски? **15.** Скидка по части налогов. **16.** Погружение в воспоминания. **17.** Итальянский скрипач, слывущий предтечей Николо Паганини. **20.** Кто отнимает чужую жизнь? **21.** Чей потенциальный ущерб измеряют по шкале Саффира - Симпсона? **24.** «Арена политических интриг». **25.** Какой из морских материалов японцы используют в зубном протезировании? **26.** Отборочный тур.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

**1.** Чем покрыт стол для покера? **2.** Что может фигурально закипеть? **3.** Какой плакат в театр зовет? **4.** Синоним малыша. **5.** Самый известный изобретатель среди членов «Народной воли». **6.** Причина, по которой попадают на зону. **7.** Желтый краситель у пищевикуров. **12.** Самый дорогой уровень. **13.** «Установить ... преступления». **14.** Чья музыка сопровождает мессу? **17.** Кто из гоголевских героев полетел на поклон к императрице в Санкт-Петербург? **18.** Деталь оправы очков. **19.** Премиальные ветки для победителя. **20.** Обычные волосы для хиппи. **22.** Приступы агрессии у слонов. **23.** Чего, как считает Женя Лукашин, не хватает к заливной рыбе?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Лавры. 2. Паты. 3. Хрен. 4. Кроха. 5. Кибальчин. 6. Судимость. 7. Тарталия. 8. Факт. 9. Орган. 10. Вакла. 11. Дужка. 12. Локс. 13. Факт. 14. Орган. 15. Судимость. 16. Тарталия. 17. Кибальчин. 18. Факт. 19. Орган. 20. Вакла. 21. Дужка. 22. Локс. 23. Хрен. 24. Кроха. 25. Кибальчин. 26. Судимость.

**Прогноз погоды на 16 августа**

	ночью	днем	
Саратов	+18...+20	+27...+29	<b>Давление</b> - 756 мм рт. ст. (норма - 745) <b>Относительная влажность воздуха</b> - 28% (норма - 75) <b>Ветер</b> - северо-западный 2 - 10 м/с <b>Восход</b> - 5.42 <b>Закат</b> - 20.17 <b>Луна</b> - новолуние
Александров Гай	+21...+23	+27...+29	
Балтай	+17...+19	+22...+24	
Озинки	+19...+21	+26...+28	
Ртищево	+18...+20	+23...+25	

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
 Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

**Звоните нам!**  
**(495) 777-02-82**

**Ваше мнение для нас важно!**

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82  
 Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
 Индексы П1101, ПМ976  
 Тип. № 1437  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 169 125 экз.  
 Рекомендуемая цена - 15 руб.



Генеральный директор - Мария Викторовна УСОВА  
 И.о. редактора - Елена МАРКЕЛОВА  
 E-mail: saratov.kp@ya.ru  
 www.kp.ru

Адрес редакции и издателя:  
 410028, г. Саратов, ул. им. Чернышевского Н.Г., дом 153,  
 офис № 217.  
 ТЕЛЕФОН 8(8452) 53-42-21.

Отпечатано в ООО «Волга-Медиа», 410040, г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Тел. 8(8452) 53-42-21. Заказ № 1437.