

## Сегодня в «Зеленом номере»

- ▶ Каждому семечку - свое время
- ▶ Богатый урожай без дорогих удобрений
- ▶ Подробнее о семенах читайте на последней странице



**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Симферополь 107,8 FM  
Севастополь 107,7 FM  
Керчь 103,6 FM

## «Настоящие песни»

Радио «КП» и Олег Газманов -  
композиции о том, чем сейчас  
живет Россия - 15:25 (мск)  
radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 141 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

№ 14 (27462) 2023 год



Основана в мае 1925 года

Вторник  
28 февраля

Газета нашего полуострова ★ Крым

# Почему мы так часто болеем этой зимой



Читайте на стр. 5 ▶

Евгения ГУСЕВА-«КП» - Москва



## Анастасию Заворотнюк спас «Доктор Жизнь»

Алена МАРТЫНОВА

Актрису, которая  
уже четыре года борется  
с раком мозга, выписали  
домой после лечения  
в онкологической клинике.

Поклонники потеряли **Анастасию За-  
воротнюк** из виду с весны 2019-го: тогда  
она появилась на публике в последний  
раз, посетив открытие ювелирного салона  
в Ереване.

Продолжение на стр. 10 ▶



## Жить будет тише, жить будет веселей

Наталья ВАРСЕГОВА

В России может  
появиться единый  
закон против  
шума в доме.

Музыку не включать! Сте-  
ны не сверлить! И, наконец,  
не танцевать!

Такие правила будут дей-  
ствовать в многоквартир-  
ных домах с 14.00 до 16.00  
(когда днем дети спят), а  
также с 22.00 до 7.00. Ес-  
ли, конечно, Госдума под-  
держит **законопроект «О**

**соблюдении тишины и  
покоя граждан в РФ».**

Сейчас в каждом регионе  
установлены свои времен-  
ные рамки по тишине. В Мо-  
скве нельзя шуметь с 23.00  
до 7.00 и с 13.00 до 15.00,  
в воскресенье и праздники -  
весь день. А вот в Орловской  
области - шуми себе и в вы-  
ходные, только не раньше  
10 утра. Теперь правила  
должны стать едиными.

Проект также предлагает  
новый способ «поимки» на-  
рушителей. Сейчас на шум-  
ных соседей надо жаловать-

ся в полицию, а по новому  
закону - в управляющую ор-  
ганизацию, которая будет  
замерять уровень шума, со-  
ставлять акт и направлять  
его либо в административ-  
ную комиссию, либо в жи-  
лищную инспекцию.

По закону допустимый  
уровень шума в дневное  
время - 55 дБА, а в ночное -  
45 дБА (это как разговор на  
повышенных тонах). Крик во  
весь голос - уже 80 дБА, а  
работа перфоратора - 100  
дБА.

Нарушение закона пред-  
лагают карать штрафом.  
Для физических лиц - 2,5 -  
5 тысяч рублей, для долж-  
ностных лиц - 10 - 20 тысяч,  
для юрлиц - 50 - 100 тысяч.



## Русский танк в центре Берлина утопили в цветах

Немецкое издание Bild, известное своими  
русофобскими настроениями, возмутилось  
цветами на российском танке T-72 в центре  
Берлина.

Подбитую машину привезли украинцы и по-  
ставили у стен нашего посольства как «па-  
мятник российской агрессии». Но вышло все  
ровно наоборот: пророссийски настроенные  
жители немецкой столицы завалили его розами  
в память о погибших во время спецоперации  
русских солдатах. Как заявили в нашей дипмис-  
сии, берлинцы «предельно четко высказались  
за мирное урегулирование конфликта, против  
эскалации путем накачивания киевского режи-  
ма немецким оружием».

# Владимир ПУТИН: Если Россия развалится, русский народ не сохранится. Будут «москвиты», «уральцы»...

Валентин АЛФИМОВ

Президент дал большое интервью программе «Москва. Кремль. Путин» на канале «Россия 1». Он рассказал, что будет после приостановления Договора о стратегических наступательных вооружениях (СНВ), какие планы у Запада на нас и в курсе ли Европа, что США пытаются ее подмять под себя. Главное, о чем сказал Владимир Путин.

## ЧТО ДОЛЖНЫ ПОНЯТЬ США?

Это их дело, чего понимать, чего не понимать. Мы не можем им (США и НАТО в целом. - Ред.) в башку залезть. Нам нужно сохранять свою страну, обеспечивать безопасность, стратегическую стабильность. В Договоре СНВ две стороны - Россия и США. НАТО сделало заявление, сделало и заявку на дискуссию по этому вопросу. Пожалуйста, мы не возражаем.

## БУДЕМ СЧИТАТЬ БОЕГОЛОВКИ

Мы в свое время пошли на то, чтобы вынести Британию и Францию за скобки (в Договоре СНВ). Имели в ви-

ду разрядку и то, что НАТО объявило себя чуть ли не демилитаризованной организацией. Поэтому мы вынуждены вернуться к обсуждению «с центра поля».

## «МЫ СЕБЯ ТАК ВЕСТИ НЕ БУДЕМ»

После развала СССР ситуация в мире меняется. Появляются новые центры силы. Мы этому не препятствовали никогда. Но против чего мы выступали? Чтобы новый мир выстраивался только в интересах одной страны - в данном случае США. А они хотят сделать именно это.

Все это понимают. В том числе их сателлиты. Но по разным причинам, в первую очередь большой зависимости в сфере экономики, обороны, они думают: борьба с Россией - это совпадающий интерес. Но они отдают себе отчет, что США делают только то, что соответствует их эгоистическим интересам. У Франции отобрали заказ на подводные лодки в Австралии, унизили страну, и все умылись, сказали: «Спасибо большое, заходите еще».

Мы себя так вести не будем. И в ко-



Максим БЛИНОВ/РИА Новости

22 февраля - день признания независимости Донецкой и Луганской Республик - Россия встретила 200-тысячным концертом в «Лужниках». Выступил на нем и Владимир Путин.

нечном итоге борьба за многополярный мир, за уважение каждого, за учет интересов каждого возобладает.

## РАЗОБРАТЬ НА МЕЛКИЕ КУСОЧКИ

У них одна цель - раскисировать бывший Советский Союз и его основную часть - Российскую Федерацию. Потом они и примут нас в «семью цивилизованных народов», но только каждую часть отдельно. Для чего? Для того чтобы помыкать этими частями и поставить под свой контроль.

Если мы пойдем по этому пути, судьбы многих народов России, и прежде всего русского народа, могут кардинально поменяться. Не знаю даже,

сможет ли сохраниться такой этнос, как русский народ. Ну будут «москвиты», «уральцы» и так далее.

## ВСЕ ДАВНО ИЗВЕСТНО

Эти планы изложены на бумаге. Просто мы старались не говорить об этом. Из партнерских соображений. А теперь, когда их попытки переделать мир под себя довели до такой ситуации, мы вынуждены реагировать.

## УСЛОВИЕ ПОБЕДЫ РОССИИ

Когда народ России сплочен, един, нам нет равных. И это главнейшее условие всех наших достижений и всех наших побед.

## ■ ДИПЛОМАТИЯ

Эдвард ЧЕСНОКОВ

### Разбираем «12 предложений Си Цзиньпина» по Украине.

Китай - экономический гигант, сравнимый по мощи с США, но с громкими внешнеполитическими инициативами он выступает редко. Причина - национальный менталитет и заветы одного из отцов-основателей КНР в нынешнем виде, Дэн Сяопина. Который еще полвека назад сформулировал главный дипломатический принцип: «Держаться в тени, стараться ничем не проявлять себя».

Но 24 февраля на сайте МИД КНР появились «12 пунктов по урегулированию украинского кризиса». Попробуем расшифровать эту иероглифическую головоломку пункт за пунктом:

**1** «Уважайте суверенитет всех стран... Международное право должно применяться единообразно, не следует применять двойные стандарты».

Это прежде всего изящный удар по США, которые рьяно отстаивают территориальную целост-

# У Китая родился мирный план

ность Украины» и одновременно посещают мятежный китайский остров Тайвань без разрешения официального Пекина.

**2** «Откажитесь от мышления времен холодной войны... Не формируйте лагеря конфронтации».

Тут опять завуалированная критика Запада: несмотря на падение железного занавеса и роспуск Варшавского блока, американцы последние 30 лет продолжили развивать блок НАТО и приближать его к границам России.

**3** «Прекратите огонь и прекратите боевые действия».

Для самых непонятливых данный пункт далее по тексту расшифрован: третьи страны «не должны поддерживать Украину и Россию в противостоянии друг другу». При этом Москве не помогает никто, а Киеву открыто поставляют снаряды, бронетехнику, наемников и прочие атрибуты войны почти три десятка западных стран. И без этой «кислородной подушки» ВСУ давно бы потеряли возможность сражаться.

Следующие три пункта не нуждаются в пояснениях.

**4** «Начните мирные переговоры».

**5** «Урегулирование гуманитарного кризиса».

**6** «Защита гражданского населения и военнопленных... Китай поддерживает обмен военнопленными между Россией и Украиной, и все стороны должны создать для этого более благоприятные условия».

Далее - самое интересное.

**7** «Поддержание безопасности атомных электростанций».

Еще один укол в адрес Запада - наблюдатели из международных структур, побывавшие на Запорожской АЭС (с весны 2022 года находится под контролем России), так и не смогли внятно сказать, кто же регулярно обстреливает крупнейшую атомную электростанцию Европы.

**8** «Против распространения ядерного оружия и ядерного кризиса, против разработки

и применения биологического и химического оружия».

Этот намек тоже понятен: незадолго до начала СВО украинские политики публично высказывали желание получить ядерное оружие, а в их стране действовали десятки проамериканских биологических лабораторий.

**9** «Гарантируйте экспорт зерна».

Китай - второй в мире импортер зерна, за 2021 год купивший 9,7 тысячи тонн «мягкого золота» на внешних рынках. Это вдвое меньше, чем за тот же год отправил на экспорт Украина, однако теперь по итогам хитрых схем главным получателем того же зерна стал Запад, а Африка и Азия столкнулись с угрозой голода. Разумеется, такое положение не устраивает Пекин, и тут он выражает интересы всего «глобального юга», включая ту же Африку.

**10** «Прекратите односторонние санкции».

Это даже не завуалированный, а уже очевидный жест Пекина в поддержку Москвы.

**11** «Обеспечьте стабильность производственной цепочки и цепочки поставок».

Из-за антироссийских санкций страдает весь мир, попытки США запретить экспорт российских удобрений и энергоносителей грозят кризисом всем.

**12** «Содействовать послевоенному восстановлению».

Здесь, стоит думать, Китай тоже не забывает про свои интересы. Сейчас китайские корпорации строят мосты, железные дороги и аэропорты по всему миру. Это выгодно всем: слаборазвитая страна получает импульс к развитию, а китайские корпорации-подрядчики - новые заказы.

## РЕЗЮМЕ

Вполне разумный план. Впрочем, как и стоило ожидать, мирная инициатива была отвергнута Киевом и его американскими кураторами. Так что, похоже, украинский кризис продолжится. Однако Россия, Китай и другие западные игроки сделали все, чтобы его прекратить.

**В контакте**  
Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

← → ↻ 🏠 🌐 http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**ОБЩЕСТВО**  
Почему наши олигархи никогда не станут своими на Западе

**ЗДОРОВЬЕ**  
Все бесит, болит голова и ломаются ногти: 7 главных симптомов гормонального сбоя

**НАУКА**  
Приборы, созданные для поиска жизни на Марсе, не нашли ее на Земле



# Наш самолет, вперед лети!

Елена КРИВЯКИНА

**Правительство объявило о продолжении программы модернизации авиазаводов.**

В этом году на это выделяют 5 млрд рублей. А за ближайшие 14 лет объем вложений должен составить более 376 млрд рублей. Об этом сообщил премьер Михаил Мишустин на совещании со своими заместителями в понедельник.

Выделяемые правительством деньги пойдут на погашение авиапредприятиями до половины расходов по кредитам, которые сейчас привлекаются, чтобы ускоренными темпами нарастить выпуск техники.

- Требуется без промедления провести модернизацию заводских мощностей, на которых налажено серийное производство самолетов, авиаци-

онных двигателей для них и всего спектра необходимых приборов и агрегатов, - сказал Мишустин.

Премьер отметил, что в России должен быть сформирован фонд зачастей для отечественных самолетов, чтобы авиакомпании не сталкивались со сложностями при их эксплуатации. Мишустин поручил Минпромторгу «держат этот вопрос на постоянном контроле».

Премьер также рассказал, что правительство расширяет программу «Больше, чем путешествие». В ближайшие три года на ее реализацию будет направлено более 7 млрд рублей. За счет этих средств будут предоставлены сертификаты на туристические поездки победителям конкурсов, олимпиад любого из

проектов президентской платформы «Россия - страна возможностей». География поездок охватывает все федеральные округа, для выбора доступны не менее 370 маршрутов. Программой смогут ежегодно воспользоваться более 60 тысяч человек.

- Станут доступными путешествия по уникальным маршрутам, участие в образовательных программах на самые актуальные темы - от предпринимательства и обустройства городской среды до информационных технологий и экологии, - рассказал Мишустин.

Так, по его словам, участники программы смогут отправиться в экспедицию в Заполярье, чтобы вместе с профессионалами исследовать Баренцево море.



**Беседуем с теми, кому есть что сказать. По понедельникам и вторникам в программе «Диалоги» в 20.00 (мск) на Радио «КП»**

## ■ ЗА ПАКЕТОМ ПАКЕТ

# Измельчали ваши санкции

Елена ОДИНЦОВА, Владимир МЕРКУШЕВ

**Как повлияют на нашу экономику новые меры сдерживания.**

Изолировать Россию от международной экономики - такова цель новых санкций, о которых объявили Евросоюз, Великобритания и США.

Что же в итоге получится?

**ВЕЛИКОБРИТАНИЯ И США**

На этот раз ограничения со стороны британского правительства коснулись более 90 физических и юридических лиц.

В расширенный список попали предприятия, их руководители и четыре банка - «Уралсиб», «Зе-

нит», МТС Банк и «Санкт-Петербург».

США включили в обновленный антироссийский список 22 физических и 83 юридических лица. Помимо вышеперечисленных банков, в санкционный список США попали также Московский кредитный банк, Ланта-банк, Металлинвестбанк, банк «Левобережный», банк «Приморье», СДМ-банк, Уральский банк реконструкции и развития.

Как видим, санкции ударили по банкам второго уровня, ведь самые крупные уже и так находятся под ограничениями, в том числе Сбербанк и ВТБ. Также США ввели запрет на поставки в Россию смартфонов дороже \$300 и бытовой техники (см. об этом ниже).

**ЕВРОСОЮЗ**

Предусмотренные 10-м санкционным пакетом

ЕС меры довольно разнообразны.

Они затронут более 200 российских организаций и почти полторы тысячи физических лиц (кстати, оказался в списке и военкор «КП» **Александр Коц**). Вот самые главные ограничения.

**1** Вводится запрет на поставки в Россию еще ряда технологий и товаров.

Например, товаров для строительного сектора (таких как антенны или краны) и электронных компонентов.

**2** Ограничивается импорт из России асфальта и синтетического каучука. Объяснение такое: эти товары «принесут значительные доходы России».

**3** Запрещен транзит через Россию товаров и технологий двойного назначения, которые едут откуда-то в ЕС.

## КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

### «Это может длиться до бесконечности»

- Первоначально в санкционном списке был «Росатом», но его из европейского списка пока убрали - пришлось пойти на уступки Венгрии, которая строит свою атомную станцию. Вот если бы он там остался, это был бы самый важный пункт десятого пакета, - прокомментировал «Комсомолке» новые ограничения экономист Денис Ракша. - А торговлю между Россией и Евросоюзом этот пакет не остановит. Санкции уже пошли точечные, каждый следующий пакет содер-

жит все больше мер, которые уточняют предыдущие санкции и предотвращают способы их игнорирования. Эти точечные меры направлены, во-первых, против товаров, у которых может быть двойное назначение. Во-вторых, это санкции против обхода санкций и тех, кто помогает их обходить. Это может длиться до бесконечности - с учетом того, что все эти санкционные дела, как уже очевидно, рассчитаны на очень долгую перспективу, независимо от ситуации на Украине.

## ■ ВОПРОС ДНЯ



**Штаты и их союзники ввели против России очередную порцию санкций (подробнее - слева на этой странице). «Комсомолка» спросила:**

## А мы чем должны ответить?

**Владимир ЛЕПЕХИН, директор Института ЕАЭС:**

- Когда более 40 стран применяют санкции по отношению к одной России - контрсанкции никакой пользы не принесут. Единственное, что может напугать Запад, это переход на другую экономическую модель в целом. То есть фундаментальные шаги, которые бьют по всей западной финансовой системе.

**Алексей ЧАДАЕВ, политолог:**

- Недружественные страны травят весь мир плохой едой? Давайте запретим всю еду с вредными биопродуктами с иностранными маркировками. Мы боремся за историческую достоверность? Давайте запретим всякое историческое кино, где тех людей, которые в реальности были одной расы, играют представители другой расы. Цель - именно борьба за достоверность, мы ни в коем случае не расисты, мы за историческую правду, чтобы у людей было правильное восприятие истории.

**Герман КЛИМЕНКО, деятель IT-индустрии:**

- Перед тем как вводить санкции, наказывающие зарубежных партнеров, необходимо снять собственные «санкции» с нашего бизнеса. Гораздо эффективнее будут меры: выход из ВТО и повышение таможенных пошлин на импортные товары на 100 - 200%. На примере сыра (помните контрсанкции) мы видим, что правильные действия государства ведут к восстановлению отраслей, закрытых в 90-е.

**Денис РАКША, экономист:**

- Не думаю, что ввод контрсанкций заставит Запад прекратить поставлять Украине оружие. Нужно отвечать асимметрично, не принимая ответные санкции, а, например, просто продолжать делать то, что ты делаешь, или даже наоборот, если тебя кто-то пытается обидеть, то ты можешь проявить повышенное дружелюбие, которое собьет с толку и заставит задуматься.

**Алексей СТОЛЯРОВ, пранкер Лексус:**

- Пора ввести санкции за употребление слова «санкции». На него уже никак не реагируют, а шуму от него много.

**Василий МАНЬЖОВ, финансовый аналитик:**

- Надо было еще год назад запретить экспорт газа в Европу, но сейчас это уже бессмысленно. Далее, я бы запретил вывоз нашего зерна и наших удобрений в Европу. Получился бы очень жесткий ответ.

**Что думают о санкциях читатели «КП» - в «Вопросе дня» (справа).**



**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»**





**Виктор БАРАНЕЦ,**  
полковник, военный  
обозреватель «КП»

Почему  
на самом  
деле Москва  
останавливает  
участие в СНВ-3.

# США хитрят с ядерным договором

Эта «информационная бомба», ставшая главной военной сенсацией последних дней, прозвучала в Послании Владимира Путина. Россия останавливает свое участие в Договоре о сокращении стратегических наступательных вооружений (СНВ-3). Почему принято такое решение? И к чему оно может привести?

Давайте разберемся.

## 1. Кто и когда заключил Договор СНВ?

Первый Договор СНВ-1 был подписан еще Горбачевым и Бушем в июле 1991-го, за три недели до путча ГКЧП.

Сейчас между Россией и США действует уже третья версия договора - СНВ-3. Она была подписана в 2010 году Дмитрием Медведевым и Бараком Обамой. Договор был рассчитан на 10 лет с возможностью продления.

И его действительно продлили - до февраля 2026 г.

## 2. Сколько боеголовок и ракет должно быть у каждой стороны? И сколько на самом деле?

По СНВ-3 предусмотрено сокращение для каждой из сторон развернутых ядерных боезарядов до 1550.

А межконтинентальных баллистических ракет, в том числе на подлодках и тяжелых бомбардировщиках, - до 700 единиц (понятно, что на каждой ракете может быть по несколько боеголовок, которые разделяются при полете и поражают сразу много целей).

По данным американской инспекции, у России 527 ракет. На них 1458 боеголовок.

У США, по данным российских инспекторов, было 598 ракет. И 1498 боеголовок.

Как видим, обе страны снизили ракетно-ядерные силы даже ниже планки договора. Но небольшое превосходство было (да и остается) у США.

## 3. При чем тут Британия и Франция?

Путин в своем Послании упомянул, что в договоре надо было бы учесть ядерное оружие не только США, но и других стран НАТО. А именно - Франции и Британии.

Почему?

Потому что в случае конфликта с Россией Лондон и Париж расчехлят свои ракеты по первому же щелчку пальца из Вашингтона.

По данным Стокгольмско-

го института проблем мира, у Франции - 101 ракета и 290 боеголовок. У Британии - 76 ракет и 225 боеголовок.

Если суммировать ядерные потенциалы США, Франции и Великобритании, то они уже серьезно превосходят российский.

Причем Британия и Франция не просто обладают ядерным оружием, а оно еще и нацелено на Россию.

Все это грубо нарушает принцип равной безопасности, записанный в том же Договоре СНВ-3. Но этот вопрос, поднимаемый Москвой, американцы раз за разом оставляли за скобками.

## 4. Какие у нас претензии к США?

С самого начала действия СНВ-3 американцы пытались «химичить». Например, не позволяли нашим инспекторам в полном объеме проверить ядерные ракеты на подлодках. Мол, и частичного осмотра достаточно. Затем и вовсе отказывали в инспекции объектов, которые были заявлены (что противоречило положениям договора).

В конце концов эти издевательства надоели спецам в Минобороны РФ и в МИДе. Любопытная деталь: после продления СНВ-3 США ни разу не пустили нас к себе с инспекцией. Была информация, что состояние их ядерных сил шахтного базирования плачевно. Думаю, это и есть причина - не хотели, чтобы мы знали, что у них не так все радужно, как они утверждают.

С другой стороны, США втихую продолжили наращивать количество и ракет, и боеголовок. К концу 2020 года у них было 675 носителей и 1457 боеголовок. На все претензии по этому поводу они лишь разводили руками. Ловчили и в другом.

Как ни бились наши эксперты, но не смогли переубедить американцев, что нечестно засчитывать в договоре один тяжелый бомбардировщик за один ядерный заряд. Ведь один борт может нести до 24 ракет или бомб. Тяжелых бомбардировщиков у США больше, чем у России, и реальное соотношение зарядов таким образом составляло 2100 для России и около 2400 для США.

## НАГЛЯДНО

- Действующий
- Законсервированный

СССР РОССИЯ КАЗАХСТАН



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Но и это еще не все!

К 5 февраля 2018 года (контрольной дате по договору) Россия свои обязательства по сокращению своих ядерных сил выполнила полностью. Американцы же пошли на ухищрения. В одностороннем порядке исключили из зачета 56 пусковых установок с подлодок «Трайдент-II» и 41 бомбардировщик В-52Н. Почему? США заявили, что переоборудовали их.

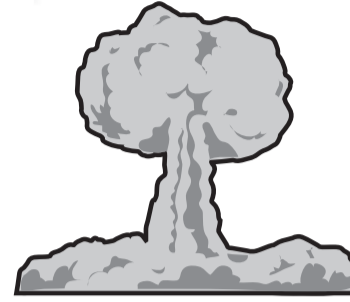
Кроме того, несколько шахт они обозвали «учебными» и тоже не стали включать их в зачет. Итог: США превысили разрешенное договором количество ядерных носителей на 101 единицу.

А теперь еще больше. После 2018 года Москва неоднократно ставила вопрос о продлении СНВ-3, однако Белый дом пытался «реформировать» его в свою пользу - требовал от России, чтобы она включила в договор все свои новейшие гиперзвуковые ракеты. Это бы лишило Россию возможности парировать ядерное преимущество США вкуче с Францией и Британией.

Тут важен и еще один момент: США и НАТО сегодня на Украине в открытую действуют против нас. Вслух заявляют, что их цель - поражение России. И при этом хотят наши ядерные объекты... контролировать. Нашли простачков!

Нет вопроса, на который не знал бы ответ Виктор Баранец. Каждый день на Радио «КП» в программе «Полковник говорит»

РАДИО  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
FM.KP.RU



То есть мы видим попытку американцев разработать такую схему ядерной войны, которая бы позволила им первыми нанести массированные удары по России, не опасаясь ответных.

## 6. Что можем испытать в ответ мы?

В этой ситуации, говорил в Послании Путин, «Минобороны и «Росатом» должны обеспечить готовность к испытанию российского ядерного оружия. Первыми мы этого делать не будем, но если США проведут испытание, то и мы проведем». Очень возможно, тут был намек на совершенно новые и высокоточные ядерные боеприпасы различной мощности.

## 7. К чему все это может привести? Какие прогнозы?

Теперь, когда США заявляют, что их цель - «нанести России стратегическое поражение», а к этим угрозам присоединились и другие страны НАТО с ядерным оружием, дальнейшее соблюдение нами СНВ-3 с допуском американских инспекторов на наши атомные объекты не имеет никакого смысла.

В этих условиях Россия просто развязала себе руки.

И тут возникает вопрос: а есть ли опасность того, что мир переходит к новому витку ядерной гонки? Эксперты говорят: не Россия задает сегодня эти импульсы перехода к новому состоянию мироустройства, не мы разрушаем ядерный паритет. Это делают США.

## 8. А что за «штуку» мы уже поставили на дежурство неделю назад?

Об этом тоже обмолвился в Послании Путин. Можно полагать, что это про наш новейший стратегический ракетный комплекс шахтного базирования 5-го поколения «Сармат».

Заложенная в этой ракете технология «орбитальной бомбардировки» позволяет нанести удар по территории противника по суборбитальной траектории через Южный полюс Земли в обход развернутых американских противоракетных батарей ТНААД. Используемые в этом изделии управляемые боевые блоки «Авангард» (Ю-71) не имеют равных себе в мире.

## 5. Что за ядерную бомбу США хотят испытать? (О чем сказал Путин)

В своем Послании президент заявил: «Некоторые деятели в Вашингтоне задумываются уже о натуральных испытаниях своего ядерного оружия, с учетом того, что в США идет разработка новых типов ядерных боеприпасов».

Действительно, в последние годы в США активно идут разработки ядерных зарядов малой мощности. Их хотят приспособить к гиперзвуковым системам (которые американцы тоже срочно делают, пытаясь в этом догнать Россию). Главная задача - такая ракета должна как можно быстрее достичь территории России, обойдя нашу систему противоракетной обороны.

У них уже есть проект 2-ступенчатой ракеты, которая разгоняла боеголовку так, чтобы она со скоростью в 5-6 раз быстрее звука достигла цели, уничтожая ее прямым ударом. Сейчас они над этим проектом работают. Но одно дело теория, а другое - практика. Американцам важно понять, какой реальный эффект будет от взрыва такой боеголовки, которая в полете «ошпарится» бешеной температурой - до 3 тыс. градусов.

США создают и супероружие против ядерного арсенала России. По их задумке, оно сможет поразить большую часть нашего атомного потенциала еще до принятия Москвой решения о встречном ударе.

Врачи рассказали о «норме» заражений респираторными инфекциями для взрослых и детей.

Анна НИКОЛАЕВА

«Кашляю четвертую неделю», «простужаюсь третий раз за два месяца» - в соцсетях сейчас полно историй о повторных заражениях. Природа защитила нас от окружающих сонмов вирусов и бактерий. Но время от времени защита «дает течь». Если такие брешки в защите начинают возникать слишком часто, это тревожный сигнал. Как «график» заражений респираторными инфекциями может свидетельствовать о скрытых неполадках со здоровьем? К

### СЧИТАЕМ И НАБЛЮДАЕМ

Пару раз в год мы все имеем право поболеть, простудиться, поспливать. Но более четырех-пяти раз в течение календарного года - уже тревожный сигнал. Повод задуматься о состоянии своего здоровья, - рассказал главный внештатный детский специалист, аллерголог-иммунолог Минздрава Московской области, профессор, д. м. н. **Андрей Продеус** в эфире телеканала «Доктор». Для ребенка «норма» частоты заболеваний выше. Особенно если чадо посещает детский сад или школу. «Это может быть и 8 - 9 раз в год», - пояснил врач. У малышей и подростков иммунная система в некоторой степени юная и неопытная, находится в процессе накопления данных о различных

# Опять простыл, ну сколько можно?



Shutterstock

Если иммунитет плохой у всей семьи - это повод сдать анализы.

возбудителях. Потому что заражения при встрече с ранее не знакомыми патогенами случаются чаще.

Однако существуют и признаки того, что реакция детского организма на ОРВИ - внештатная. Доктор Продеус перечислил ситуации, вызывающие беспокойство:

1 если респираторная вирусная инфекция дает бактериальные осложнения и так случается два и более раз в течение года. Например, после простуды развиваются отит, синусит, гайморит и т. д. Такие осложнения может диагностировать

только врач, в большинстве случаев требуются рентген и анализ крови. Наиболее распространенный срок развития осложнений - через 5 - 7 дней после начала ОРВИ;

2 если доктор назначил антибиотик для лечения осложнения, но препарат не помогает, приходится добавлять новое бактериальное лекарство или даже переключаться на инъекционные формы антибиотиков;

3 если на слизистых носоглотки или в других местах развиваются грибковые инфекции. Определяет их врач.

Пункты 2 и 3 могут встречаться также у взрослых. Для них это тоже тревожные признаки возможных проблем с иммунитетом, добавляет профессор Продеус.

### АНАЛИЗЫ, КОТОРЫЕ ПОНАДОБЯТСЯ

При подозрении на неполадки с иммунитетом первым делом нужно обратиться к врачу-терапевту. При необходимости он выдает направление к аллергологу-иммунологу - таков порядок бесплатного получения медпомощи по полису ОМС. В платном порядке можно сразу записываться к иммунологу.

Как рассказал врач-инфекционист, к. м. н. **Андрей Поздняков**, как правило, для выяснения состояния иммунной системы назначаются такие обследования:

✓ **Общий анализ крови.** Оцениваются в первую очередь общее количество лейкоцитов и так называемая лейкоцитарная формула. По ней, в частности, может

## ЗРИ В КОРЕНЬ! Почему мы так часто бодем этой зимой

Эксперты называют несколько основных причин:

✓ у людей, переболевших ковидом (а это большинство из нас), нередко развиваются скрытые постковидные осложнения. В их числе - изменения показателей иммунных клеток крови. Такие сбои могут временно ослаблять защитные силы организма в борьбе с возбудителями простуд;

✓ после ковида часто обостряются хронические заболевания: сердечно-сосудистые, диабет, ревматологические и др. Все это тоже ослабляет иммунитет;

✓ в этом году максимально ослаблены противоэпидемические ограничения. Прежде они работали как против коронавируса, так и против гриппа и прочих возбудителей ОРВИ.

быть определена лейкопения - снижение уровня лейкоцитов в крови. Если такой симптом выявляется неоднократно, это может быть признаком «сниженного» иммунного ответа, поясняет врач.

✓ **Общий анализ мочи.** Он нужен, чтобы исключить хронический воспалительный процесс в мочевыделительной системе. «Любой очаг хронической инфекции может провоцировать частые респираторные инфекции», - предупреждает Поздняков.

✓ **Анализ крови на уровень С-реактивного белка.** Этот показатель дает информацию, есть ли в организме бактериальный воспалительный процесс.

### ЭТО ПРИГОДИТСЯ КАК ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ БУДЕМ?

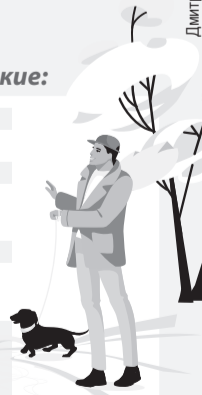
К приему иммуномодуляторов врачи - сторонники доказательной медицины относятся очень скептически. С одной стороны, положительный эффект таких препаратов подтвержден малоубедительно, считают специалисты по докмеду. С другой стороны, наша иммунная система таит еще немало загадок. Какими будут последствия вмешательства в нее иммуностимуляторов (если они все-таки работают) - непредсказуемо, предупреждают эксперты.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

### Из методов поддержки и укрепления иммунитета наука приветствует такие:

- здоровый сон, в идеале 7 - 9 часов;
- прогулки на свежем воздухе и физнагрузки;
- побольше овощей, фруктов, рыба 2 - 3 раза в неделю;
- прием витамина D в случае его дефицита (диагноз ставит врач-эндокринолог);
- закаливание;
- снижение стрессов (способы могут быть разными, от медитаций до обращения к психотерапевту);
- лечение любых очагов воспаления в организме (не запускайте карие!) - они «подтачивают» иммунитет.



Все бесит, болит голова и ломаются ногти: 7 главных симптомов гормонального сбоя - на сайте



### ■ ВАШИ ПРАВА

## Спецвыплаты для медиков от государства: Как получить поддержку

Социальный фонд России уже назначил специальные социальные выплаты более 680 тысячам медработников.

С 2023 года в нашей стране введена новая мера государственной поддержки для медицинских работников. Это специальная социальная выплата. Ее размер может составить от 4,5 тыс. до 18,5 тыс. рублей в месяц в зависимости от категории сотрудника и вида организации, в которой он работает. Выплаты назначает и начисляет Социальный фонд России (СФР).

СФР уже назначил выплаты более 680 тысячам получателей. Медработникам из различных регионов России уже направлены в общей сумме около 6 млрд рублей.

«Работа по перечислению средств медикам ведется с начала февраля. По мере поступления реестров работников из медицинских организаций специалисты Социального фонда начисляют выплату и направляют медицинским работникам средства. В конечном итоге поддержку от государства получают все, кому положена выплата. Самостоятельно обращаться в фонд, подавать заявления или справки не требуется», - пояснил председатель Социального фонда России **Сергей Чирков**.

Основные правила предоставления господдержки:

1. Специальная социальная выплата полагается:

- медработникам первичного звена (в первую очередь это районные поликлиники);
- сотрудникам центральных районных, районных и участковых больниц;
- работникам станций и отделений скорой помощи.

ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ: организации, где трудятся такие сотрудники, должны входить в государственную или муниципальную систему здравоохранения и участвовать в базовой или территориальной программах обязательного медицинского страхования.

2. Медработникам не нужно ничего предпринимать для получения новой выплаты. Социальный фонд России начисляет выплаты автоматически на основании данных, которые предоставляют в Фонд медорганизации по итогам каждого месяца.

3. При расчете размера выплаты учитываются исполнение сотрудником трудовых обязанностей и количество отработанных им за месяц часов по нормам рабочего времени.

Несмотря на то, что в законодательстве заложены 7 дней на перечисление средств, отделения Социального фонда перечисляют деньги обычно в течение 3 рабочих дней после того, как медицинская организация представляет в фонд корректный реестр работников. Средства переводятся на счет, реквизиты которого Социальному фонду также представляет медорганизация.



Еще больше полезной информации о господдержке - в телеграм-канале Социального фонда России [t.me/sfr\\_gov](https://t.me/sfr_gov)



Подготовила Анна ДОБРУХА.

## Денис АКИНИН

Олимпийский чемпион по фигурному катанию продолжает находиться в «Коммунарке» в критическом состоянии. После ампутации стоп и кистей у спортсмена отказала иммунная система. Костомаров начал терять зрение на один глаз. Но появилась надежда.

## БОРЬБА ЗА ЖИЗНЬ

Костомаров поступил в «Коммунарку» с поражением легких, потом спасался от некроза, а теперь вынужден бороться с поражением иммунной системы и кровоизлиянием в мозг.

Как сообщает «РИА Новости», 21 февраля Костомаров перенес второй инсульт. У 46-летнего спортсмена произошло уже второе кровоизлияние в мозг. Правда, эту информацию пока не подтверждают. Но врачи сообщили, что Костомаров находится в крайне тяжелом состоянии.

Telegram-канал SHOT сообщает, что Костомаров ослеп на один глаз после перенесенного второго инсульта. Врачи были вынуждены удалить хрусталик на правом глазу из-за фронита.

## ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

Врач Ирина Ярцева уже назвала случай поражения иммунной системы у Костомарова уникальным. По мнению специалиста, подобное течение и развитие инфекции нетипично для спортсмена. Кроме того, обычно оно имеет серьезные причины - ВИЧ или рак.

- Все, что пытаются делать врачи, это что-то невероятное, в таких случаях очень мало шансов на выживание. Никаких прогнозов никто давать не

# Роман Костомаров теряет зрение и пережил второй инсульт



Врачи делают все, чтобы спасти Романа Костомарова.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

может, слишком агрессивное течение, - заявила Ярцева News.ru.

## НЕ ПОЕХАЛ В ГЕРМАНИЮ

Еще несколько недель назад в прессе обсуждалось возможное продолжение борьбы за жизнь Костомарова в Германии. Но европейские врачи отказались принимать Романа, а теперь стала известна причина такого решения.

- В том состоянии, в котором был Костомаров, его бы попросту не довели. Его сразу подключили к ИВЛ и ЭКМО, он не мог дышать, аппараты дышали за него, гоняли кровь. В таком состоянии не летают, - заявил доктор медицинских наук Павел Воробьев Woman.ru.

Воробьев заявил, что лечение в Германии не всегда лучше, чем в России. По словам доктора, в его практике было минимум несколько пациентов, для которых такое решение оказалось неверным. После транспортировок состояние больного может только ухудшиться.

## ОЧИСТКА КРОВИ

Сообщают, что лечащие врачи Костомарова не спешат выводить его из медикаментозной комы из-за ухудшения состояния здоровья и недавно перенесенного инсульта.

- Отек перешел в голову, из медикаментозного сна его пока выводить опасаются, офтальмологи регулярно его осматривают, пока у него все в отеках и о чем-то говорить рано, - сообщил источник «Известий».

Также собеседник СМИ заявил, что шансы Романа на полное восстановление - 50 на 50.

- Врачи оценивают шансы 50 на 50: если иммунная система не сможет бороться, то и лекарства никакие не помогут.

Когда ему очищали кровь, ждали, что иммунка даст положительную динамику.

## ПОКАЗАТЕЛИ УЛУЧШАЮТСЯ

В воскресенье вечером из больницы пришли обнадеживающие новости. Канал РЕН ТВ сообщил, что состояние спортсмена врачи оценивают как стабильное, показатели потихоньку начинают улучшаться. Костомарову провели несколько сеансов плазмафереза, это нужно для очистки крови, так как ранее состояние фигуриста вызывало опасение у медиков.

## ВЫВОДЯТ ИЗ КОМЫ

А вчера пришло сообщение, что Костомарова начали постепенно выводить из комы.

«После проблем со спазмами сосудов мозга Роман постепенно приходит в себя, выходит из медикаментозного сна. Его показатели стабильны, без ухудшений. Но нужно время, - приводит слова источника в ТАСС. - Сейчас идет долгий этап «пробуждения». Он проходит от двух дней до недели. Пока полностью не проснется, выводов сделать невозможно. Врачи ждут и наблюдают за его состоянием».



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



## ■ СКАНДАЛ

Петр КИБЕР («КП» - Санкт-Петербург)

Болельщики попытались увидеть игрока «Зенита» Вендела.

РПЛ осудила их за «проявление расизма», а тренер сине-бело-голубых призвал общественность не драматизировать.



Вендел после матча написал в соцсетях: «Огонь по расизму» - и выругался...

## Банан раздора

Встреча петербургского «Зенита» с ульяновской «Волгой», которая прошла в Ульяновске 25 февраля и завершилась со счетом 3:0 в пользу клуба с берегов Невы, оказалась омраченной поведением болельщиков. В конце матча, когда играющий за Питер бразилец Вендел покидал поле, кто-то из болельщиков бросил с трибуны в его сторону банан. Видимо, с дурацким намеком.

ского футбольного союза пообещали разобраться в ситуации. Руководство «Волги» также сожалеет о произошедшем. В клубе сообщили, что они составили примерный портрет нарушителя и передали его в полицию. Болельщики ульяновской команды тоже призывают найти и наказать метателя бананов.

Впрочем, к зенитовским фанатам есть вопросы.

«Весь фан-сектор «Зенита» закидывал нашу команду снежками, когда они выходили с детьми за руку. Могли нанести травму маленькому ребенку. Это нормально?» - отмечают болельщики.

Оба инцидента заметил тренер «Зенита» Сергей Семак.

- Я видел, что банан лежал, что снежки бросали. Если посмотрите европейские чемпионаты, то в той же Франции в игрока, подающего угловой, летит все подряд. Если вы пытаетесь вывести это к расистским проявлениям, то не думаю, что были какие-то обидные выкрики. В адрес главного тренера - да, а по поводу игроков - нет, - заявил Семак после матча.

- Российская премьер-лига осуждает проявление расизма на матче Кубка России между командами «Волга» и «Зенит». Надеемся на скорейшее рассмотрение инцидента компетентными органами, - заявили в лиге.

В Контрольно-дисциплинарном комитете Россий-

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 800 333 10 33

**ПРОКТОНИС**

СОДЕРЖИТ СКВАЛАН от воспаления. Заживляет - мучит

Не противопоказан при беременности

**ТРЕЩИНЫ И УЗЛЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПОРТИТЬ ЖИЗНЬ!**

Насадка-аппликатор в упаковке

Реклама

№ KG.11.01.09.001.E.000019.12.15 от 08.12.2015

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО



# ЗА ПОМОЩЬЮ В СФЕРЕ ОМС - ОБРАЩАЙТЕСЬ К СТРАХОВЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ

В целях организации эффективной работы по защите прав и законных интересов граждан в сфере обязательного медицинского страхования (ОМС) в страховых компаниях организована служба страховых представителей. Персонализированное сопровождение каждого застрахованного, повышение защиты прав граждан - это задачи, которые решаются при помощи института страховых представителей в системе ОМС. Страховой представитель должен не только защищать права гражданина на получение бесплатной медицинской помощи, но и осуществлять его информационное сопровождение на всех этапах оказания помощи, в том числе по диспансеризации.

## ИНСТИТУТ СТРАХОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ИМЕЕТ ТРЕХУРОВНЕВУЮ СТРУКТУРУ

**Страховой представитель первого уровня** - это специалисты контакт-центра, которые круглосуточно и ежедневно консультируют застрахованных по вопросам ОМС, а именно о:

- медицинских организациях, осуществляющих деятельность в сфере ОМС;
- праве и порядке выбора (замены) страховой медицинской организации, медицинской организации и врача;
- порядке получения полиса;
- видах, качестве и об условиях предоставления медицинской помощи в рамках Программы государственных гарантий;
- профилактических медицинских осмотрах, диспансеризации, а также о возможности записи на медицинские исследования.

**Страховой представитель второго уровня:**

- индивидуально информирует застрахованные лица о прохождении профилактических мероприятий в медицинской организации, к которой они прикреплены;
- анализирует прохождения диспансеризации застрахованными лицами на всех уровнях, содействует в привлечении застрахованных лиц к прохождению диспансеризации, ведет учет не прошедших диспансеризацию или отказавшихся;
- оказывает консультативную помощь при обращении застрахованных лиц по вопросам получения специализированной медицинской помощи, в том числе высокотехнологичной, в рамках Программы государственных гарантий;

- контролирует прохождения диспансерного наблюдения застрахованными лицами, поставленными на диспансерный учет, в том числе онкологическими больными и информирует о необходимости постановки на диспансерный учет и назначенном лечении в случае наличия онкологических, сердечно-сосудистых и других хронических заболеваний. Особенно пристальное внимание уделено сопровождению пациентов с онкологическими заболеваниями;
- информирует о перечне оказанных медицинских услуг и их стоимости и выявленных нарушениях (по обращению застрахованного лица);
- осуществляет информационное сопровождение застрахованных лиц на всех этапах оказания медицинской помощи.

Страховые представители встречаются с застрахованными и ведут разъяснительную работу, предоставляют наглядный информационный материал в виде памяток, брошюр, листовок, отвечают на все вопросы застрахованных.

**Страховые представители третьего уровня** - эксперты компании с высшим медицинским образованием. Основная их задача - работа с обращениями и оперативное

разрешение спорных ситуаций, возникающих между пациентом и медицинским работником при оказании медицинской помощи.

## ГДЕ И КАК НАЙТИ СВОЕГО СТРАХОВОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ?

За защитой нарушенных прав в сфере обязательного медицинского страхования застрахованное лицо имеет право обратиться в страховую медицинскую организацию устно или письменно. Название страховой медицинской организации, контактные телефоны для обращения указаны в полисе ОМС. Чтобы страховой представитель смог связаться с вами, необходимо оставить страховому представителю информацию о различных каналах связи с вами (телефоны, почтовый адрес, адрес электронной почты).

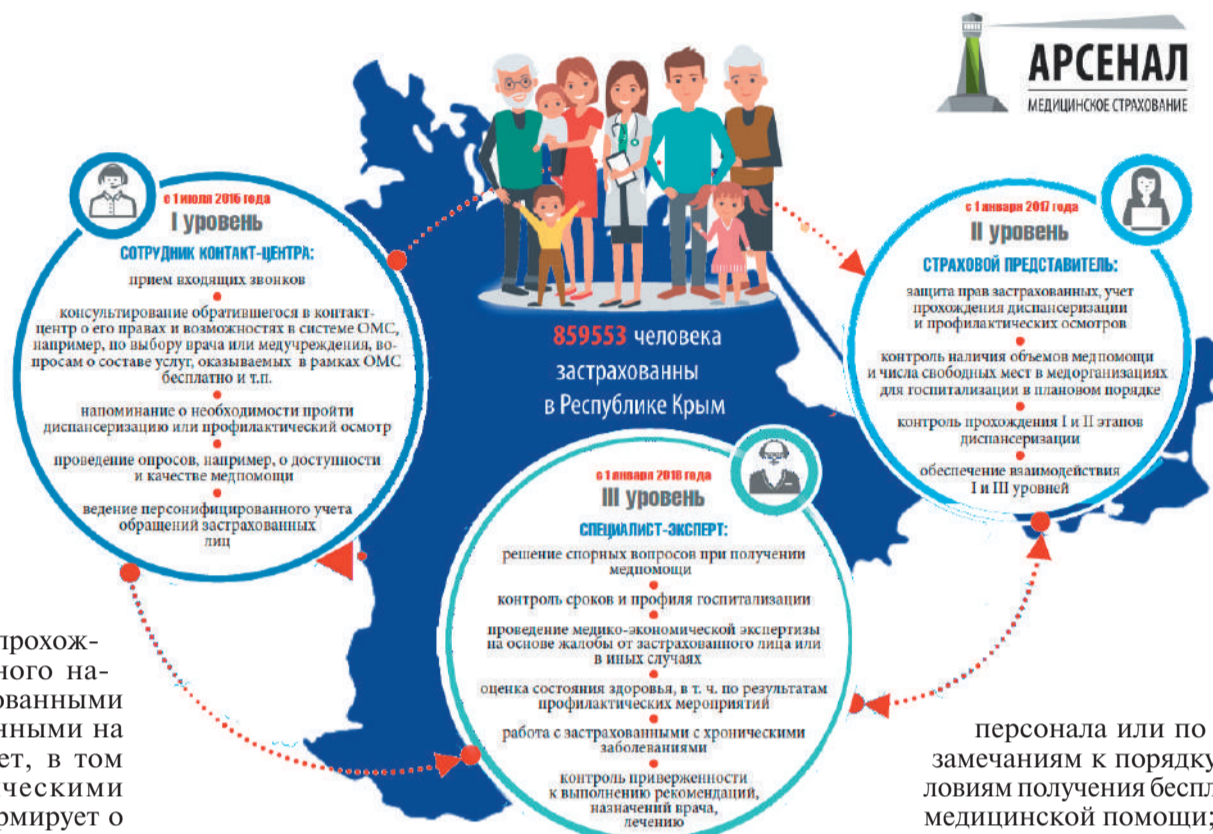
В настоящее время в компании «Арсенал МС» работают страховые представители всех уровней, прошедшие

специальную подготовку. Специалисты принимают заявления и жалобы граждан, консультируют застрахованных лиц по вопросам работы системы обязательного медицинского страхования, проводят экспертизы качества медицинской помощи, оказывают досудебную помощь.

Работа страховых представителей организована и в медицинских организациях.

## СТРАХОВЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ПРИМУТ УЧАСТИЕ В РАЗРЕШЕНИИ ВОЗНИКШИХ ВОПРОСОВ, ЕСЛИ:

- предлагают оплатить какую-либо медицинскую помощь;
- отказали в выдаче направления на обследование или госпитализацию;
- отказали в ознакомлении с медицинской документацией, в выдаче ее копий;
- возникли претензии к действиям медицинского



персонала или по иным замечаниям к порядку и условиям получения бесплатной медицинской помощи;

- нарушаются сроки ожидания медицинской помощи;
- отказывают в возможности пройти профилактический осмотр, диспансеризацию.

При возникновении вопросов о профилактических мероприятиях и медицинской помощи в сфере ОМС обращайтесь в ООО «Арсенал медицинское страхование» («Арсенал МС») по круглосуточному бесплатному телефону контакт-центра 8-800-700-07-76. Наши страховые представители защитят ваши права и помогут вам.

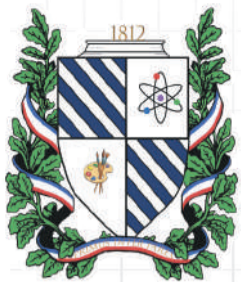
На сегодняшний день в 18 медицинских организациях Республики Крым функционирует прямая связь пациентов со страховыми представителями «Арсенал МС» для решения конкретных вопросов при оказании медицинской помощи в рамках ОМС.

Разобраться с использованием аппарата под силу людям любого возраста и состояния здоровья: достаточно поднять трубку, и вы сразу свяжетесь с представителем страховой компании.

РЕКЛАМА

Общество с ограниченной ответственностью «Арсенал медицинское страхование» (ООО «Арсенал МС») имеет лицензию Банка России на осуществление страхования № 0С 4324-01 от 2 августа 2016 года и включено в реестры страховых медицинских организаций Республики Крым и города Севастополя.

Более 1 млн жителей Крыма и Севастополя уже являются застрахованными ООО «Арсенал МС». Защита прав и законных интересов граждан на получение бесплатной, качественной, доступной медицинской помощи по программам ОМС является приоритетным направлением деятельности ООО «Арсенал МС».



Уникальный проект «Комсомольской правды» поможет ученикам сохранить самые дорогие воспоминания.

МБОУ «Гимназия №1  
им. И.В. Курчатова»

# ЭКОкодекс гимназии!

«В природе все одно с другим связано, и нет в ней ничего случайного.  
И если выйдет случайное явление - ищи в нем руку человека»

М. Пришвин

На сегодняшний день экологическое образование реализуется на основе государственных образовательных стандартов общего образования, в которых говорится, что экологическое образование должно осуществляться на всех уровнях образования через урочную и внеурочную деятельность в рамках основной образовательной программы организации.

Именно с целью развития и реализации данного направления в МБОУ «Гимназия №1 им. И.В. Курчатова» особое внимание уделяется естественнонаучному. На уроках и во время внеурочной деятельности обучающиеся гимназии ведут работу по изучению селекции растений, химического состава почвы, способов очищения воды, влияния шума на процессы жизнедеятельности человека, особенностей радиоактивных излучений и многим дру-



Физико-химическая лаборатория - изучение состава воды.

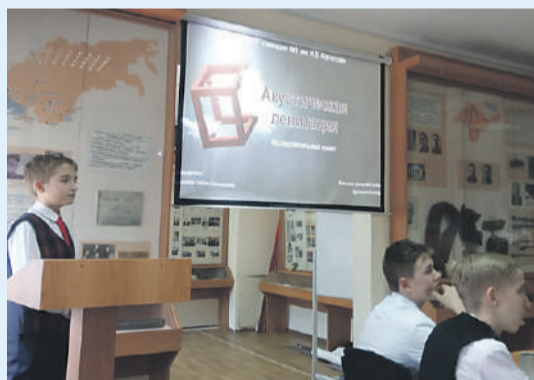
гим вопросам, которые помогут сохранить и улучшить экологическую обстановку в Крыму и в Российской Федерации. В 2021 году гимназия стала участником Федерального проекта «Успех каждого ребенка». С помощью этого проекта наши ребята изучают состав воды и почвы, способы их очистки, излучение радиоволн и т.д.

Обучающиеся гимназии являются постоянными участниками и призерами республиканского этапа Межрегиональной олимпиады школьников «Будущие исследователи

будущее науки». В олимпиадные задания входят такие предметы, как математика, химия, физика и биология. Кроме этого, ребята принимают участие в муниципальных и республиканских научно-практических конференциях, например «Шаг в науку», «Космос. Земля. Человек», «Инженеры будущего», «Региональные особенности Крыма: проблемы, перспективы развития» и в других.

Уже четвертый год гимназия и ее обучающиеся участвуют в инновационном проекте «Курчатовский класс». Учащиеся этих классов углубленно изучают предметы естественно-научной направленности, подтверждая свои знания и умения активным участием в конференциях и конкурсах.

Все учащиеся гимназии постоянно совершенствуют свои теоретические и практические знания через участие в конференциях, написание проектов и посещение специализированных лабораторий.



Конкурс исследовательских работ «Шаг в науку».

## ГИМНАЗИСТЫ ЗА ЧИСТЫЙ ГОРОД

В гимназии работает экологический патруль, волонтеры которого систематически проводят работу по очистке территории гимназии, помогают высаживать цветы и облагораживать школьную Аллею славы.

В 2018 году обучающиеся Курчатовского класса совместно с учителем биологии **Чуйко Аленой Сергеевной** приняли участие и стали победителями в Республиканской эколого-природоохранной акции «К чистым истокам». Целью акции было привлечение учащихся к защите и улучшению состояния источников рек и водоемов Крыма.

В ходе акции ребята убрали набережную реки Салгир, собрали восемь пакетов мусора, которые впоследствии были переданы представителям Крымского республиканского предприятия «Чистый город» (ныне МУП «Экоград»).



ЭКОотряд.



Рисунки и плакаты начальной школы.

## КРЫМ ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ

Для повышения уровня экологического сознания учащихся, привлечения внимания обучающихся к проблеме сохранения эндемиков на территории Крыма, формирования ответственного отношения к природе родного края учащиеся гимназии постоянно привлекаются к участию в экологических конкурсах и акциях. Особенно активное участие в акциях принимают обучающиеся

начальной школы. Многие из них стали победителями и призерами таких республиканских акций, как «Сохраним можжевельник», «Первоцвет» и др. Ребята совместно с родителями и учителями готовят рисунки, плакаты, агитационные листовки, изготавливают поделки, с помощью которых привлекают внимание к проблеме охраны окружающей среды.

## АГРАРНАЯ НАУКА - ТЕРРИТОРИЯ МОЛОДЫХ

Одной из целей гимназии является качественная профориентационная работа. В процессе ее реализации ребята изучают различные профессиональные направления через посещение предприятий и непосредственное знакомство со специалистами на рабочих местах. С 2022 года у них появилась возможность изучить аграрное направление. Через сетевое взаимодействие с ФГБУН «Научно-исследовательский институт сельского хозяйства Крыма» у ребят появилась возможность принимать участие не только в научно-практических конференциях, но и самостоятельно изучать состав почвы, проводить ее химический анализ, исследовать зернохранилища, получить новые знания о селекции растений и рационе



Мастер-класс по изучению эфирных масел.

животных, систематически посещать практические занятия по изучению состава эфирных масел, способов их добычи и ежедневного применения. Все

эти знания являются не только интересными, но и полезными, с точки зрения изучения экологических особенностей Крыма.



Научно-практическая конференция по сельскому хозяйству.



**ЗАКАЖИТЕ**  
любые товары на сайте  
psemena.ru, используя  
кодовое слово **GREEN23**  
с 20.02.2023 г. по 31.03.2023 г.  
**и ПОЛУЧИТЕ**  
**скидку 10%**

**С НАМИ ВКУСНО, УРОЖАЙНО И КРАСИВО!**

Дейikon  
РУССКИЙ РАЗМЕР®

- Эксклюзивные ФИРМЕННЫЕ СЕРИИ семян овощей и цветов
- ГАЗОННЫЕ ТРАВЫ и СИДЕРАТЫ
- САЖЕНЦЫ плодово-ягодных и декоративных культур
- ЧЕРЕНКИ цветочно-декоративных культур
- ЛУКОВИЧНЫЕ и МНОГОЛЕТНИЕ растения
- ЛУК-СЕВОК, ЧЕСНОК
- Семенной КАРТОФЕЛЬ
- СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ для сада и огорода

**Более 20 000 наименований**

**«РУССКИЙ ОГОРОД» – ВСЕГДА РЯДОМ С ВАМИ!**  
Приобретайте нашу продукцию в сетевых супермаркетах «Пятерочка», «Дикси», «Верный», «Лента» и др.; заказывайте в нашем интернет-гипермаркете.

- ИНТЕРНЕТ-ГИПЕРМАРКЕТ: psemena.ru +7 (495) 789-46-43
- ОТДЕЛ ОПТОВЫХ ПРОДАЖ: opt-psemena.ru +7 (495) 221-18-07, доб. 137

Акционерное общество Научно-производственная корпорация «НКПТ»  
141108, Россия, М.О., г. Щелково, ул. Заводская, д. 15, ОГРН 1027739052879



**МОЯ  
ЛЮБИМАЯ  
ДАЧА**

Февраль 2023



Девиз сезона:  
• ЭКОНОМИЯ  
• ЭКОНОМИЯ  
• и еще раз экономия

Пора сажать!  
Каждому семечку -  
свое время  
**Стр. 4 ▶**

Поел сам -  
подкорми растения  
**Стр. 6 ▶**

И сотворил  
дачник землю  
**Стр. 7 ▶**

# ПОЕЛ САМ - ПОДАКОРМИ РАСТЕНИЯ

Все дорожает, и удобрения в том числе. Но надо ли тратить себя? Ведь цветы и овощи можно подкормить бесплатно.

**Есть природные удобрения ничуть не хуже, а порой лучше микральных. Те же навоз и перегной. Городскому жителю раздобыть их непросто. Но им есть замены.**



## САПРОПЕАЛЬ

Впервые слышите это слово? Между тем это отличное удобрение, а раздобыть его проще простого.

Сапропель - всего лишь прудовый или озерный ил. Как и в навозе, в нем содержится полный набор питательных элементов: азот, фосфор, калий, разумеется, микроэлементы, а еще витамины и биостимуляторы.

Нырять не надо - ил можно накопать у крошки водоема в разгар лета, когда уровень воды падает до минимального. Все, что нужно, - найти полосу берега, где обнажился ил, и заготовить его побольше.

Сразу вносить в почву его нельзя - сначала подсушить. Как только ил станет сыпучим, можно разбросать на грядки поверх почвы и забороновать граблями. Норма расхода - 3 - 4 кг на 1 кв. м.

**Богатый урожай в дорогах удобрениях не нуждается.**

## НАСТОИ СОРНЯКОВ

С ними точно ни у кого нет проблем, а приготовить удобрение из травы проще простого. Все, что нужно, - заполнить любую емкость (подойдет даже ведро, но, если подкормок будет много, можно взять бочку) на 3/4 зеленой массой и залить ее отстоянной теплой водой. Летом емкость можно оставить на улице на 1,5-2 недели - столько ставьте подальше от дома - при брожении выделяется неприятный запах.

Перед поливом настой нужно развести водой (1:10).

## ЗОЛА

Все органические удобрения содержат азот - это их основной элемент. Остальных там немного. А вот в золе как раз много всего, кроме азота. Поэтому любую органику следует дополнять золой. Удобрительно, но 1 кг древесной золы заменяет 220 г гранулированного суперфосфата, 240 г хлористого калия и 500 г известки. На 10 соток на сезон достаточно 10 - 12 кг.

Вносить золу можно под перекопку как осенью, так и весной. Полезно добавлять ее в лунки и бороздки при посадке и посеве. Ею можно посыпать междурядья летом и затем забороновать граблями.

**КОМПОСТ** → Это аналог перетноя. В ценное удобрение можно переработать кухонные отходы (картофельные очистки, банановую кожуру, спитый чай и кофе), сухие ветки и траву, ботву овощей, солому, опавшие листья и даже бумагу с картоном!



Чтобы компост получился качественным, важно правильно укладывать ингредиенты в кучу.

- В самый низ - крупные растительные остатки: ветки и стебли.
- Вторым слоем - сухие остатки: сено, солому, сухую ботву, опавшие листья. Их должно быть примерно 30 см.
- Третьим - влажные отходы: сорняки, траву, кухонные отходы. Сюда же нужно добавить землю слоем около 10 см.

А дальше чередовать второй и третий слои, пока ящик не заполнится почти полностью. Последний слой компостной кучи - 5 см земли.

В конечном итоге сухих ингредиентов должно быть в 4 - 5 раз больше, чем влажных. Созревает компост в среднем 9 - 18 месяцев.

# Семечко рубашь бережет



Как сэкономить при покупке посадочного материала. Два пункта мы озвучили на стр. 5 - покупать сорта, а не гибриды и выбирать в белых пакетиках. Но это не все возможности.

## ПОКУПАЙТЕ РАСФАСОВАННЫЕ В ГРАММАХ

# ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ПРЕПАРАТ для защиты растений и почвы

Комплексное действие на культурные растения, вредные организмы и почву

увеличение урожайности от 20%



**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТОП 8.67 ПОЗВОЛИТ:**

- увеличить урожайность растений в среднем на 20%;
- осуществить дезинфекцию почвы от инфекционных заболеваний, опасных для людей, животных и растений, бактерий и грибов;
- увеличить выживаемость растений под воздействием неблагоприятных условий, таких как заморозки, засуха, чрезмерное увлажнение почвы и др.;
- исключить и / или снизить необходимость применения химических удобрений;
- сократить сроки созревания урожая;
- формировать корневую систему оптимального размера;
- использовать продукцию сразу после обработки.



**Обработка производится путем смачивания посадочного материала.** ООО Торговый Дом «Исследовательский Центр-19», 630529, Новосибирская область, г. Колыцово, Научно-производственная зона, к. 200, офис 468. Препарат продается в специализированных отделах для садоводов.

## Сегодня огородникам без вычислений не обойтись.

Это неочевидный пункт, но давайте решим простую задачу. Есть два пакетика с семенами моркови. Оба по 35 рублей. В одном - 2 г семян, в другом - 200 шт. Какой выгоднее? В семеноводстве есть такое понятие, как «масса 1000 семян». Так вот у моркови масса 1000 семян в среднем - 1,3 г. Следовательно, в 2 г будет около 1500. В 7,5 раза больше, чем в пакетике, где их 200 шт. А цена одинаковая. Так что возьмите за правило покупать семена, расфасованные в граммах. Исключение составляют лишь очень крупные, например, тыква - в тех же 2 г может оказаться всего одно семечко, поэтому здесь лучше брать фасовку в штучках.

## ИДЕИ ДЕКОРА ЛЮБИМОЙ ДАЧИ СВОИМИ РУКАМИ



ПОКУПАЙТЕ НА LABIRINT.RU

# Посевная Математика

Когда сажать на рассаду семена томатов, перцев и баклажанов? Бывалые дачники сразу назовут конкретные сроки и наверняка ошибутся.

Так уж повелось, что баклажаны и перцы у нас высевают с середины февраля, а томаты - в середине марта. Но откуда взялись эти даты и правильные ли они?



## БАКЛАЖАНЫ

Они созревают дольше всех, поэтому и высевать их начинают раньше других.

Некоторые умудряются посеять семена в конце января. А между тем рассаду баклажанов в открытый грунт высаживают в возрасте 60 - 70 дней. А сроки посева семян зависят от того, где и как они потом будут расти.

• **В теплице.** В закрытый грунт рассаду баклажанов можно высадить 25 апреля. Прибавляем возраст рассады и еще десять дней на прорастание. Получается, что семена для выращивания растений в теплице нужно посеять 5 - 10 февраля.

• **В огороде под укрытием.** На грядки баклажаны можно высаживать после 15 мая, при условии, что они будут накрыты пленкой или нетканкой, поскольку заморозки в средней полосе бывают до 5 июня. Снова складываем: 60 - 70 дней + 10 дней на всходы. Значит, для такого случая семена нужно посеять 25 февраля - 5 марта.

• **В огороде без укрытия.** Если вам лень заморачиваться с укрытием или нет такой возможности, то высаживать рассаду в открытый грунт нужно после 5 июня. Плюсум цифры и получаем сроки посева семян - 15 - 25 марта.



## ПЕРЦЫ

Здесь такая же схема расчетов, но оптимальный возраст рассады перцев чуть меньше - 55 - 60 дней. Высаживают их в те же сроки, что и баклажаны, но семена у них всходят дольше - в среднем 15 дней.

Складываем и получаем сроки посева для конкретных условий.

• **В теплице.** Срок посадки перцев в закрытый грунт - 25 апреля. Следовательно, семена нужно посеять 10 - 15 февраля.

• **В огороде под укрытием.** Под пленку и нетканку перцы можно посадить 15 мая. Семена на рассаду в этом случае нужно посеять 1 - 5 марта.

• **В огороде без укрытия.** Перец не переносит заморозки, поэтому без укрытия его высаживают после 5 июня. В таком случае посева должен быть 20 - 25 марта.



## ТОМАТЫ

Они тоже очень теплолюбивые, но не как перцы и баклажаны. Поэтому высеивать рассаду их можно чуть раньше. Оптимальный возраст рассады у них меньше - 50 - 60 дней. Проклюнувшиеся семена всходят в среднем через 5 дней.

Определяемся с местом выращивания и считаем.

• **В теплице.** В закрытый грунт томаты можно высадить 15 апреля. В этом случае семена надо посеять 10 - 20 февраля.

• **В огороде под укрытием.** Под нетканку томаты можно посадить 1 мая. Значит, семена на рассаду посеять 25 февраля - 5 марта.

• **В огороде без укрытия.** В этом случае томаты можно высадить 25 мая. Получается, что семена нужно высевать 20 - 30 марта.

У некоторых дачников полевые работы начинаются уже в январе.



Многие дачники слышали про севооборот, но не все понимают, что это такое. И уж вовсе единицы тех, кто его соблюдает.

**Нужно ли соблюдать чередование культур? Нужно!**

Когда один и тот же овощ выращивается на одном и том же месте несколько лет подряд, его урожайность существенно падает, а плоды сильно теряют в качестве. Потому что культура из года в год забирает из почвы одни и те же питательные вещества и со временем наступает дефицит необходимых элементов. Можно ли их восполнить? Можно. Для этого есть удобрения. Овощей станет больше и их качество повысится? Не очень. Потому что при монокультуре возникает еще одна проблема - в почве накапливаются патогены и вредители. Из года в год их количество растёт, и зачастую они «съедают» урожай раньше, чем он созреет. Можно ли от них избавиться? Можно. Для этого созданы пестициды. Но они не дают абсолютной гарантии - например, вирусные заболевания растений вообще не лечатся.

# Переезды овощам полезны

Между тем можно обойтись без химии. Всего лишь соблюдая севооборот. Это чередование культур во времени и пространстве. То есть в этом году вы посадили на этом участке капусту. В следующем - на другом. А на ее месте - перцы. И каждый год конкретный овощ будет «переезжать»

В общем, наука непростая. И если вы хотите создать свой севооборот, придется покопаться в литературе. А можно и не копаться - использовать нашу схему. Количество овощей здесь рассчитано на семью из четырех человек, а займет такой огород всего 2 сотки.

## Севооборот овощей на 4 года

(для огорода площадью 2 сотки на семью из 4 человек)

- 1 Овощ ..... **Площадь, м²**
- 2 Картофель ..... **50**
- 3 Сидераты ..... **50**
- 4 Лук ..... **5**
- 5 Чеснок ..... **5**
- 6 Морковь ..... **5**
- 7 Томаты, салат, зелень .. **5**
- 8 Кабачки, цукини ..... **5**
- 9 Свекла ..... **10**
- 10 Капуста ..... **10**
- 11 Огурцы ..... **10**
- 12 Тыквы ..... **10**
- 13 Горох ..... **10**
- 14 Баклажаны ..... **10**
- 15 Перцы ..... **10**

### 1-й год

9	12
3	7
4	13
5	8
6	1
11	14
10	15

### 2-й год

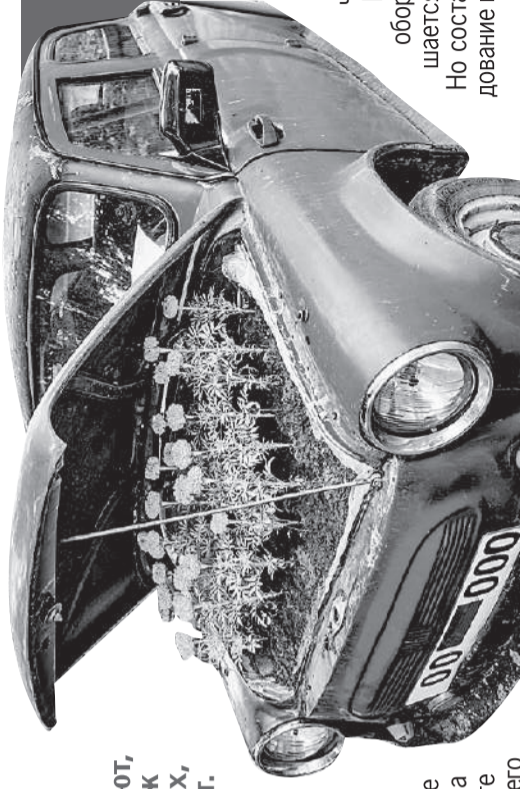
9	12
3	7
4	13
5	8
6	1
11	14
10	15

### 3-й год

9	12
3	7
4	13
5	8
6	1
11	14
10	15

### 4-й год

9	12
3	7
4	13
5	8
6	1
11	14
10	15



Автомобило нужно менять масло, а растениям - почву.

на новые грядки. На прежнее место культуру можно вернуть не раньше чем через четыре года.

При соблюдении севооборота урожайность повышается на 30 - 40 процентов.

Но составить грамотное чередование культур - задача непростая. Надо учитывать потребности предшественников и последователей - важно, чтобы их корни залегали на разном уровне и не было общих вредителей и болезней. Например, посадить томаты после картофеля - плохая идея, поскольку у них общие фитоптора и колорадский жук.

Редис после капусты - тоже не самый лучший вариант, урожай сожрет крестоцветная блошка.

В общем, наука непростая. И если вы хотите создать свой севооборот, придется покопаться в литературе. А можно и не копаться - использовать нашу схему. Количество овощей здесь рассчитано на семью из четырех человек, а займет такой огород всего 2 сотки.

**Знак зодиака**



Овен



Телец



Близнецы



Рак



Лев



Дева



Весы



Скорпион



Стрелец



Козерог



Водолей



Рыбы

**Фазы Луны**

● Новолуние

● Полнолуние

☾ Луна убывает

☽ Луна растёт

**МАРТ**



1, ср. ☾	Сегодня можно заняться подготовкой теплицы к посеву ранних овощей. Грядки полезно укрыть черной нетканкой, чтобы почва быстрее прогрелась.
2, чт. ☾	Можно заняться подготовкой почвы и емкостей для выращивания рассады, посеять перец и баклажаны, пересадить комнатные растения.
3, пт. ☾	В теплице можно посеять зеленные культуры - щавель, шпинат, листовые салаты, а также пряные растения - укроп, петрушку, кориандр.
4, сб. ☾	Пора проверить розы - при плюсовой температуре надо открывать укрытие на день, чтобы кусты проветривались.
5, вс. ☾	Можно посеять на рассаду перцы, баклажаны и позднеспелые томаты для теплиц, пересадить комнатные растения.
6, пн. ☾	Если снег уже сошел, пора привести в порядок участок - убрать растительный мусор, разбороновать грядки.
7, вт. ☾	Никаких работ с растениями! Можно составить план будущих посевов и посадок, почитать статьи по садоводству.
8, ср. ☾	Можно замочить семена для посева их на рассаду, подготовить почву и емкости, пересадить комнатные растения.
9, чт. ☾	Самое время посеять на рассаду перцы, баклажаны, томаты, огурцы, капусту. Посадить клубни георгин и черенки винограда.
10, пт. ☾	Время проверить луковицы цветов и семенные клубни картофеля, заложить на хранение. Все подгнившие нужно удалить.
11, сб. ☾	Можно посадить на рассаду клубни георгин и бегоний, черенки винограда, пересадить комнатные растения.
12, вс. ☾	В теплице можно посеять зеленные культуры и пряные травы, дома на рассаду - ранние сорта перцев и томаты. Отличный день, чтобы посеять в теплицу зеленные культуры, а на рассаду - перцы, баклажаны (ранние сорта), томаты и огурцы.
13, пн. ☾	Если на участке сошел снег, можно выкопать посадочные ямы под плодовые деревья и ягодные кустарники, разбороновать участок.
14, вт. ☾	Хороший день, чтобы обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей. Можно внести азотные удобрения на грядки.
15, ср. ☾	Самое время провести обрезку сада - санитарную и формирующую. Можно омолодить старые деревья, заделать дупла.
16, чт. ☾	Можно посеять в теплицу зеленные культуры, редис и пряные травы, а на рассаду - томаты, огурцы, кабачки, капусту.
17, пт. ☾	Хороший день, чтобы купить семена, саженцы, садовый инвентарь, удобрения и средства защиты растений от болезней и вредителей.
18, сб. ☾	Один из самых благоприятных дней марта - можно заняться любимыми работами в саду и огороде, пересадить комнатные растения.
19, вс. ☾	Самое время заняться теплицей - обеззаразить грунт, помыть окна, закрыть черной нетканкой грядки, чтобы почва быстрее прогрелась.
20, пн. ☾	Никаких работ с растениями! Но можно купить семена, составить план будущих посадок, почитать статьи по садоводству.
21, вт. ☾	Хороший день для пикировки рассады. Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, капусту, цветы.
22, ср. ☾	Можно посеять в теплицу редис, зеленные культуры, пряные травы. На рассаду - томаты, огурцы, капусту и цветы.
23, чт. ☾	Самое время проверить семена на всхожесть - заверните часть из них во влажную тряпочку и поставьте в теплое место.
24, пт. ☾	Хороший день, чтобы разметить участок под газон, начать строительство беседки или выкопать яму под будущий пруд.
25, сб. ☾	Самое время обработать сад от болезней и вредителей, подкормить деревья, кустарники и комнатные растения.
26, вс. ☾	Можно обрезать сад - удалить сухие и сломанные ветки, омолодить старые деревья, заделать дупла и залечить морозобоины.
27, пн. ☾	В теплицу можно посеять редис, зеленные овощи и пряные травы. Самое время очистить землянику от сухих листьев. Пора провести ревизию семян. В огороде можно разметить грядки. В саду - выкопать посадочные ямы под деревья и кустарники.
28, вт. ☾	Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, капусту. Пора обрезать и пересадить комнатные растения.
29, ср. ☾	Хороший день, чтобы внести азотные удобрения в сад и огороде. Можно подкормить комнатные растения.

**АПРЕЛЬ**



1, сб. ☾	Хороший день, чтобы подготовить теплицу к посеву - помыть окна, обеззаразить грунт, перекопать грядки.
2, вс. ☾	Можно посеять в теплице редис, зеленные культуры, пряные травы, посеять на рассаду томаты, огурцы, капусту.
3, пн. ☾	При температуре выше 10 °С можно начинать выносить рассаду на улицу, чтобы закалить ее перед высадкой на грядки.
4, вт. ☾	Самое время провести обрезку сада - санитарную, формирующую, омолаживающую, залечить дупла деревьев.
5, ср. ☾	Сейчас полезно полить хвойные растения. Дома можно подкормить комнатные растения азотными удобрениями.
6, чт. ☾	Никаких работ с растениями! Можно купить семена, удобрения, инструменты, почитать статьи по садоводству.
7, пт. ☾	Самое время распикировать рассаду. Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, бахчевые культуры, капусту.

8, сб. ☾	Хороший день, чтобы внести азотные удобрения в сад и огороде, разбороновать грядки. Можно привить плодовые деревья.
9, вс. ☾	Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, бахчевые культуры, капусту. В открытый грунт - редис.
10, пн. ☾	Сегодня лучше заняться хозяйственными делами - заточить инструмент, починить садовую мебель и технику.
11, вт. ☾	Можно заняться прививкой плодовых деревьев, залечить дупла и морозобоины, очистить крону хвойных от сухой хвои.
12, ср. ☾	Хороший день, чтобы начать закалку рассады - при температуре выше 10 °С растения можно потихоньку приучать к улице.
13, чт. ☾	Можно посеять на грядки холодостойкие овощи - редис, салат, укроп, петрушку. А на рассаду - томаты, огурцы, капусту.
14, пт. ☾	Сегодня никаких работ с растениями лучше не проводить. Можно составить план посадок, почитать статьи по садоводству.
15, сб. ☾	Можно обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей, внести в почву азотные удобрения и перегной.
16, вс. ☾	Хороший день для посева редиса, зеленных культур и пряных трав. Можно пересадить комнатные растения.
17, пн. ☾	Пора доставать из погреба семенные клубни картофеля - их нужно поставить в теплое светлое место для проращивания.
18, вт. ☾	Хороший день, чтобы купить семена, саженцы, рассаду, садовый инвентарь, удобрения и средства защиты растений. Можно сформировать кроны хвойных растений, пересадить комнатные растения, в огороде заложить приманки для медведки.
19, ср. ☾	Никаких работ с растениями! Можно составить план посадок, купить семена, почитать статьи по садоводству.
20, чт. ☾	Отличный день для посева холодостойких овощей и плодовых деревьев. Можно пересадить комнатные растения.
21, пт. ☾	Можно внести на грядки перегной и замульчировать им приствольные круги плодовых деревьев, заложить компост.
22, сб. ☾	Хороший день для посева холодостойких культур. Если почва прогрелась, можно высадить под укрытие рассаду томатов.
23, вс. ☾	Можно посеять зеленные культуры и пряные травы, посадить плодовые деревья и ягодные кустарники.
24, пн. ☾	Хороший день, чтобы посеять газон. Можно заняться строительством беседки, выкопать яму под садовый пруд.
25, вт. ☾	Самое время обработать сад, огород и комнатные растения от болезней и вредителей. Можно внести азотные удобрения.
26, ср. ☾	Можно заняться лечением плодовых деревьев - заделать дупла, морозобоины, спилить отломленные и засохшие ветви.
27, чт. ☾	Пора посеять холодостойкие овощи, высадить рассаду томатов под нетканку или пленку, подкормить клубнику.
28, пт. ☾	Хороший день для разметки огорода, сооружения грядок. Можно сеять холодостойкие овощи и пряные травы.
29, сб. ☾	Хороший день для покупки семян, саженцев, рассады, садового инвентаря, удобрений и средств защиты растений.

**МАЙ**



1, пн. ☾	Хороший день, чтобы купить семена, саженцы, садовый инвентарь, удобрения и средства защиты растений.
2, вт. ☾	Сегодня можно высадить рассаду томатов, перцев и баклажанах в теплицы или под укрытие нетканым материалом.
3, ср. ☾	Можно посеять бобовые культуры, огурцы (в теплицу или под укрытие), все виды капусты, посадить картофель.
4, чт. ☾	Самое время разметить цветники и альпийские горки, посадить декоративные растения. Можно поделить многолетники.
5, пт. ☾	Можно посеять семена на рассаду, овощи и цветы в открытый грунт, посадить картофель и корнеплоды.
6, сб. ☾	Хороший день, чтобы посеять и посадить овощи и пряные травы, саженцы плодовых деревьев и ягодных кустарников.
7, вс. ☾	Можно обрезать деревья и кустарники, подстричь газон, проредить многолетники, сформировать комнатные растения.
8, пн. ☾	Можно высадить маточные корнеплоды и прочие растения на семена, подсеять скороспелые культуры в междурядья.
9, вт. ☾	Самое время, чтобы посадить картофель, посеять корнеплоды: морковь, свеклу, редис, петрушку, пастернак.
10, ср. ☾	Можно провести обрезку деревьев и кустарников, сформировать старые деревья, подстричь живую изгородь.
11, чт. ☾	Хороший день, чтобы обрезать сад, подстричь живую изгородь и хвойные растения, прополоть сорняки.
12, пт. ☾	Сегодня можно обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей, внести азотные удобрения.
13, сб. ☾	Пора удалить старые листья и подкормить клубнику азотными удобрениями, замульчировать посадки в огороде.
14, вс. ☾	Можно проредить посевы моркови и свеклы, прополоть сорняки, замульчировать грядки и приствольные круги.
15, пн. ☾	Хороший день, чтобы обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей, внести азотные удобрения.
16, вт. ☾	Сеять и сажать сегодня нельзя. Можно заняться строительными работами, планировкой сада и огорода.
17, ср. ☾	Хороший день, чтобы обрезать сад, скосить газон, выкорчевать старые деревья, подстричь живую изгородь.
18, чт. ☾	Один из лучших дней для посева овощей и цветов, посадки плодовых деревьев и ягодных кустарников.
19, пт. ☾	Никаких работ с растениями! Можно купить семена, заняться планировкой сада и огорода, выкопать пруд.
20, сб. ☾	Отличный день, чтобы обработать растения от болезней и вредителей, внести азотные удобрения в сад и огороде.

21, вс. ☾	Самое время внести азотные удобрения, подкормить растения органикой и золой, разрыхлить грядки.
22, пн. ☾	Хороший день для посева листовых овощей и пряных трав. Можно посадить декоративно-лиственные растения.
23, вт. ☾	Отличное время, чтобы прополоть сорняки, заложить компост, вырезать сухие ветки у плодовых и ягодных растений.
24, ср. ☾	Можно заняться ландшафтным дизайном - обустроить альпийскую горку или рокарий, выкопать садовый пруд.
25, чт. ☾	Пора прополоть грядки, окучить картофель (если посадили его рано) и томаты, замульчировать грядки в огороде.
26, пт. ☾	Растения сегодня лучше не беспокоить. Можно купить семена и саженцы, почитать статьи по садоводству.
27, сб. ☾	Сегодня можно подкормить растения - внести азотные и органические удобрения, замульчировать грядки.
28, вс. ☾	Самое время размножить кустарники черенками, пересадить растения, посеять зеленные культуры и пряности.
29, пн. ☾	Можно посадить красивоцветущие кустарники, цветы, живую изгородь и теплолюбивые декоративные культуры.
30, вт. ☾	Пора высадить рассаду томатов, перцев, баклажанов, посеять огурцы и бахчевые культуры, кабачки и патиссоны.
31, ср. ☾	Сажать и сеять сегодня нежелательно. Можно заняться формированием растений, подвязать томаты и огурцы.

**ИЮНЬ**



1, чт. ☾	Можно поливать и подкармливать растения, подстричь газон. А вот обрезать и сажать сегодня нельзя.
2, пт. ☾	Хороший день, чтобы высадить рассаду томатов, перцев и баклажанов, посеять огурцы, кабачки и бахчевые культуры.
3, сб. ☾	Самое время заняться профилактикой фитофторы - для этого можно, например, замульчировать грядки сеном.
4, вс. ☾	Растения сегодня желательнее не беспокоить. В качестве исключения можно прополоть сорняки и полить посадки.
5, пн. ☾	Можно заложить компост и заняться обустройством участка - наладить капельный полив, поставить опоры для растений.
6, вт. ☾	Отличный день для борьбы с вредителями и болезнями в саду и огороде. Можно обрезать сухие ветки.
7, ср. ☾	Пора высадить маточные корнеплоды и прочие растения на семена, подсеять скороспелые культуры в междурядья.
8, чт. ☾	Можно обрезать деревья и кустарники, подстричь газон, проредить многолетники, сформировать комнатные растения.
9, пт. ☾	Пора поухаживать за цветниками - обрезать сухие листья и отцветшие побеги, посеять цветы, внести удобрения и все полить.
10, сб. ☾	Хороший день, чтобы подстричь газон, накосить траву, сформировать живую изгородь, посеять пряные травы.
11, вс. ☾	Можно посеять огурцы, кабачки, скороспелые бахчевые культуры, высадить рассаду, посеять скороспелые виды капусты.
12, пн. ☾	Можно обрезать, удобрять, поливать. Нельзя только сеять и сажать растения, предназначенные для получения семян.
13, вт. ☾	Самое время заняться обработкой сада и огорода от болезней и вредителей, можно внести подкормки.
14, ср. ☾	Пора подкормить клубнику и замульчировать плантацию соломой или сеном - они защитят урожай от гнили.
15, чт. ☾	Хороший день, чтобы поухаживать за клубникой - обрезать усы и сухие листья, внести удобрения, полить плантацию.
16, пт. ☾	Можно собрать урожай зеленных культур и редиса, заготовить лекарственные растения. Сажать и сеять сегодня нельзя.
17, сб. ☾	Хороший день, чтобы посадить и посеять овощи, пряные травы, плодовые деревья, ягодные кустарники и цветы.
18, вс. ☾	Никаких работ с растениями! Можно составить план посадок и посевов, почитать статьи по садоводству.
19, пн. ☾	Самое время поухаживать за декоративными деревьями и кустарниками - обрезать, подкормить и полить.
20, вт. ☾	Хороший день, чтобы подстричь газон, сформировать живую изгородь, заготовить лекарственные растения.
21, ср. ☾	Благоприятное время, чтобы поухаживать за садом - можно провести обрезку, внести удобрения, полить деревья и кустарники.
22, чт. ☾	Сегодня можно заготовить лекарственные травы, накосить сена, нарубить дров, выкорчевать на участке старые пни.
23, пт. ☾	Можно обработать сад и огород от вредителей и болезней, но в это время лучше использовать биопрепараты.
24, сб. ☾	Самое время подкормить плодовые деревья и ягодные кустарники. Затем их нужно полить и замульчировать почву.
25, вс. ☾	Пора сформировать огурцы, обрезать пасынки у томатов. Если еще не сделали - поставить опоры и подвязать растения.
26, пн. ☾	Можно внести в сад и огороде фосфорные и калийные удобрения, полить растения, разрыхлить грядки.
27, вт. ☾	Отличный день, чтобы посеять пряности, например, в междурядья овощей. Можно заготовить ароматные травы.
28, ср. ☾	Хороший день для внекорневых подкормок. Можно также внести удобрения в почву, замульчировать грядки.
29, чт. ☾	Можно провести формирующую обрезку деревьев, обработать сад и огород от болезней и вредителей.
30, пт. ☾	Благоприятный день для полива растений. А после полезно замульчировать грядки сеном - оно защитит от болезней.

# ИЮЛЬ



1, сб.	☉	🐞	Сегодня можно проредить всходы моркови и свеклы, если еще этого не сделали, прополоть сорняки, внести удобрения.
2, вс.	☉	🐞	Можно сформировать кроны деревьев, обрезать кустарники, подстричь живую изгородь и газон, удалить пасынки у томатов.
3, пн.	☉	🐞	Никаких работ с растениями! Можно составить план будущих посадок, почитать статьи по садоводству.
4, вт.	☉	🐞	Самое время нарезать черенки кустарников для укоренения. Можно обрезать сад, удалить пасынки у томатов.
5, ср.	☉	🐞	Можно собрать урожай ранних овощей, заготовить лекарственные травы, засушить на зиму пряных трав.
6, чт.	☉	🐞	Пора обработать сад и огород от болезней и вредителей, но в это время лучше использовать биопрепараты. Самое время уделить внимание винограду - подкормить, полить, подвязать побеги, обработать от болезней и вредителей.
7, пт.	☉	🐞	Можно выкопать луковичные цветы для просушки, внести удобрения под многолетники, прополоть сорняки.
8, сб.	☉	🐞	Хороший день для обработки сада и огорода от болезней и вредителей, но использовать лучше биопрепараты. Можно омолодить старые деревья, сформировать кроны, удалить пасынки у томатов и обрезать огурцы.
9, вс.	☉	🐞	Хорошее время, чтобы окучить картофель, обработать его от болезней и вредителей биопрепаратами.
10, пн.	☉	🐞	Можно посеять скороспелые овощи и пряные травы, посадить деревья, кустарники и садовые цветы с ЗКС.
11, вт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы поухаживать за вьющимися растениями - подкормить горох, фасоль, бобы. Можно обрезать усы у клубники.
12, ср.	☉	🐞	Можно обработать томаты и картофель от фитофторы, замульчировать грядки сеном - оно защищает от болезней.
13, чт.	☉	🐞	Можно обработать сад и огород от болезней и вредителей, но сейчас лучше использовать биопрепараты.
14, пт.	☉	🐞	Самое время заняться цветниками - подкормить растения, обрезать засохшие цветы, обработать от болезней и вредителей.
15, сб.	☉	🐞	Никаких работ с растениями! Можно составить план посадок и посевов, почитать статьи по садоводству.
16, вс.	☉	🐞	Сегодня можно прополоть сорняки, удалить пасынки у томатов, сформировать огурцы и бахчевые культуры.
17, пн.	☉	🐞	Можно обработать растения от болезней и вредителей, прополоть огород, подсыпать мульчу на грядки и в пристольные круги.
18, вт.	☉	🐞	Неплохо бы навести порядок в саду и огороде - удалить растительные остатки, сухие ветки, прополоть сорняки. Можно заняться профилактикой болезней, например, замульчировать грядки сеном - оно защищает от грибных инфекций.
19, ср.	☉	🐞	Самое время подстричь газон, обработать сад и огород биопрепаратами от болезней и вредителей.
20, чт.	☉	🐞	Можно собирать урожай овощей, фруктов и ягод. А вот сажать, обрезать, прищипывать побеги сегодня нежелательно.
21, пт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы обрезать плодовые деревья и ягодные кустарники - можно проводить любые виды обрезки.
22, сб.	☉	🐞	Самое время поухаживать за садовыми и комнатными цветами - обрезать, подкормить, полить, разрыхлить почву.
23, вс.	☉	🐞	Можно и нужно замульчировать грядки и пристольные круги деревьев - сеном, соломой, перегноем или компостом.
24, пн.	☉	🐞	Хороший день, чтобы заложить компост. В саду как можно чаще собирайте падалицу - она является источником болезней.
25, вт.	☉	🐞	Можно посеять редис, зеленные культуры и пряные травы, посадить деревья, кустарники и многолетники с ЗКС.
26, ср.	☉	🐞	На освобожденных грядках можно посеять сидераты. А там, где урожай еще не убрал, замульчировать почву.
27, чт.	☉	🐞	Можно заложить компост, внести фосфорные и калийные удобрения в сад, огороде и цветниках, подкормить комнатные растения.
28, пт.	☉	🐞	Можно заняться подготовкой погреба к закладке урожая - просушить тару, обработать стены и полки от плесени.

# АВГУСТ



1, вт.	☉	🐞	Никаких работ с растениями. Можно составить план будущих посадок, почитать статьи по садоводству.
2, ср.	☉	🐞	Хороший день для ухода за садом и огородом - можно полить растения, внести фосфорные и калийные удобрения.
3, чт.	☉	🐞	Хороший день для уборки урожая фруктов, ягод и овощей - собранные в этот день, они будут храниться долго.
4, пт.	☉	🐞	В теплице можно посеять зеленные овощи и редис. Дома дать внекорневые подкормки комнатным растениям.
5, сб.	☉	🐞	На освобожденных участках можно посеять редис и скороспелые овощи. Хороший день для уборки урожая на хранение.
6, вс.	☉	🐞	Растения сегодня лучше не беспокоить. Можно заняться консервацией, подготовить погреб к закладке урожая.
7, пн.	☉	🐞	Сегодня можно выкопать картофель (ранние сорта), собрать урожай фруктов, ягод и овощей для хранения.
8, вт.	☉	🐞	На освобожденных грядках можно посеять сидераты - они обеззаразят почву, а потом станут отличным удобрением.
9, ср.	☉	🐞	Хороший день, чтобы навести порядок в саду и огороде - убрать ботву, собрать падалицу, обрезать сухие ветки.
10, чт.	☉	🐞	Хороший день для всех видов обрезки - можно укоротить однолетние побеги винограда, удалить пасынки у томатов.
11, пт.	☉	🐞	Хороший день для летней прививки яблонь и груш. Можно провести санитарную обрезку деревьев и кустарников.
12, сб.	☉	🐞	На освобожденных грядках можно посеять редис и зеленные овощи, в саду посадить деревья и кустарники.
13, вс.	☉	🐞	Пора поухаживать за томатами - удалить пасынки, подкормить, обработать биопрепаратами от фитофторы.
14, пн.	☉	🐞	Сегодня можно заложить компост, обработать сад и огород от болезней и вредителей, посеять сидераты.

15, вт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы собрать урожай для длительного хранения и отправить его в погреб. Можно заняться консервацией.
16, ср.	☉	🐞	Никаких работ с растениями. Можно составить план будущих посадок, заказать семена, почитать статьи по садоводству.
17, чт.	☉	🐞	Самое время обрезать побеги у малины, вырезать старые и сухие побеги у смородины и крыжовника.
18, пт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы обработать сад и огород от болезней и вредителей - лучше использовать биопрепараты.
19, сб.	☉	🐞	Хороший день для посадки в саду деревьев и кустарников, а в цветниках и огороде - многолетников.
20, вс.	☉	🐞	Можно заняться уборкой урожая, заготовить землю для рассады и комнатных растений, перекопать грядки.
21, пн.	☉	🐞	Отличное время для посадки деревьев, кустарников и многолетников. Можно пересадить комнатные растения.
22, вт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы посеять сидераты, подкормить растения.
23, ср.	☉	🐞	Можно поухаживать за томатами - удалить пасынки и верхние соцветия (они все равно уже не успеют дать урожай).
24, чт.	☉	🐞	Самое время перекопать освобожденные грядки и внести удобрения. Можно посеять сидераты и скороспелые овощи.
25, пт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы внести органические удобрения, подкормить комнатные растения, перекопать участок.
26, сб.	☉	🐞	Самое время подготовить погреб к закладке урожая - обработать стены и полки от грибка, просушить доски.
27, вс.	☉	🐞	Хороший день, чтобы размножить клубнику усами или посадить ее рассадой. Можно пересадить комнатные растения.
28, пн.	☉	🐞	Пора выкопать картофель среднеспелых и поздних сортов - его нужно отправить на просушку в темное помещение.
29, вт.	☉	🐞	Можно посеять скороспелые овощи - редис, зеленные культуры, пряные травы. А еще сидераты - это отличное удобрение.
30, ср.	☉	🐞	В теплицах можно прищипнуть огурцы и удалить пасынки у томатов. В саду провести санитарную обрезку.
31, чт.	☉	🐞	Никаких работ с растениями. Можно заказать семена для будущих посевов, почитать статьи по садоводству.

# СЕНТЯБРЬ



1, пт.	☉	🐞	Хороший день для уборки урожая овощей, фруктов и ягод - он будет долго храниться. Можно заняться консервацией.
2, сб.	☉	🐞	Сегодня можно заготовить почву для рассады и комнатных растений, купить горшки и минеральные удобрения.
3, вс.	☉	🐞	Отличный день для покупки - можно запастись на будущее семенами, удобрениями, садовыми инструментами.
4, пн.	☉	🐞	Хороший день, чтобы собрать урожай овощей, фруктов и ягод для длительного хранения. Можно консервировать.
5, вт.	☉	🐞	На освобожденных грядках можно внести удобрения и перекопать почву. А еще лучше посеять сидераты.
6, ср.	☉	🐞	В саду и огороде можно внести органические, фосфорные и калийные удобрения, а потом перекопать участок.
7, чт.	☉	🐞	Самое время поухаживать за клубникой - удалить сухие листья, обрезать усы, подкормить, полить новые посадки.
8, пт.	☉	🐞	Можно посеять осенние сорта редиса и зеленные культуры. А дома посадить овощи для огорода на подоконнике.
9, сб.	☉	🐞	Хороший день, чтобы собрать урожай томатов. Если намечаются заморозки, нужно оборвать их все и отправить на созревание.
10, вс.	☉	🐞	Пора осмотреть ловчие пояса и уничтожить вредителей. Можно заделать дупла, провести санитарную обрезку сада.
11, пн.	☉	🐞	В холодных регионах можно убрать среднеспелые сорта капусты. В более теплых собрать урожай других овощей.
12, вт.	☉	🐞	Можно заложить компост. В огороде на освобожденных грядках внести золу и минеральные удобрения под перекопку.
13, ср.	☉	🐞	Самое время выкопать ямы для посадки саженцев в октябре. Можно перекопать огород, раскислить почву.
14, чт.	☉	🐞	Хорошее время, чтобы поухаживать за плантацией клубники - удалить усы, выкорчевать старые и больные кусты.
15, пт.	☉	🐞	Этот день лучше посвятить уборке участка - собрать ботву и падалицу, выкопать сорняки, обрезать сухие ветки.
16, сб.	☉	🐞	Сегодня можно заняться подготовкой погреба к закладке урожая - продезинфицировать стеллажи, побелить стены.
17, вс.	☉	🐞	Можно посеять в теплицу скороспелые сорта редиса, а дома - поставить на проращивание микрозелень.
18, пн.	☉	🐞	Хороший день для обработки сада и огорода от болезней и вредителей, но, если урожай не убрал, используйте биопрепараты.
19, вт.	☉	🐞	Сегодня можно внести в почву органику, фосфорные и калийные удобрения. А после этого перекопать участок.
20, ср.	☉	🐞	Самое время подготовить погреб к закладке урожая. И, если в теплице убрал урожай, пора там навести порядок.
21, чт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы собрать урожай яблок и груш. Уберите в саду всю падалицу, вырежьте сухие ветки.
22, пт.	☉	🐞	Хороший день для обработки растений от болезней и вредителей. Если урожай еще не убрал, используйте биопрепараты.
23, сб.	☉	🐞	Пора убрать картофель на хранение. Кстати, чтобы клубни долго не портились, поверх надо положить свеклу.

- ✓ Первый гром на голые деревья - урожайная не жди!
- ✓ Первый гром звучит громко? Значит, будем с урожаем.
- ✓ Соловей запел на голых деревьях - будет урожай на плодовых деревьях.
- ✓ В апреле мокро - грибное лето, гроза - к теплому лету и урожаю орехов.
- ✓ Если весной снег тает от солнышка - будет урожайный год, от дождя - жди засуху.
- ✓ Половодье в апреле - к густой и сочной траве. Если же этот месяц будет сухим, то лето ожидается жарким и засушливым.

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

- ✓ Если в Ивана Купалу будет много росы, ждите море огурцов.
- ✓ Если летом хорошо уродилась земляника и клубника, то грибов будет мало.
- ✓ Если ботва на картошке рано высохнет - картофель будет мелкий.
- ✓ В августе много желудей на дубах - будет хороший урожай.
- ✓ Если листва с берез и дубов полностью опала раньше первого снега, значит, урожай на следующий год будет щедрым.
- ✓ Река замерзла гладким льдом - год будет урожайным. А если лед в буграх - земля родит щедро.
- ✓ Если весной снег быстро растаял, то это к богатому урожаю раннего посева.
- ✓ Май холодный - год хлеботородный.
- ✓ Коли в мае дождь, будет и рожь.
- ✓ Много комаров - к урожаю ягод, а коли много мошек - жди грибное лето.
- ✓ Тучи майских жуков - к засухе.

# ОКТАБРЬ



1, вс.	☉	🐞	Самое время заняться садом - омолодить старые деревья, вырезать сухие ветки, сформировать кроны.
2, пн.	☉	🐞	Пора уделить время профилактике сада и огорода - собрать падалицу и ботву, снять с веток гнилые плоды.
3, вт.	☉	🐞	На огороде можно убрать урожай капусты, в теплице - редиса, скороспелых зеленных культур и пряных трав.
4, ср.	☉	🐞	Если погода теплая, еще можно посеять сидераты - они оздоравливают почву и являются хорошим удобрением.
5, чт.	☉	🐞	Можно заняться уборкой поздних сортов белокочанной, краснокочанной и брюссельской капусты, кольраби, кале (кейла).
6, пт.	☉	🐞	В холодных регионах можно посеять под зиму холодостойкие культуры, а дома поставить корнеплоды на выгонку.
7, сб.	☉	🐞	Хороший день для посадки деревьев и кустарников. Можно посадить тюльпаны, нарциссы, крокусы, гиацинты.
8, вс.	☉	🐞	Можно выкопать корневища сельдерея и петрушку, свеклу. И заложить на хранение луковичные цветочных культур.
9, пн.	☉	🐞	Сегодня лучше заняться планировкой участка, почитать статьи по садоводству. Обрезать, сажать и пересаживать нельзя.
10, вт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы убрать урожай капусты. Можно выкопать корнеплоды, заложить на хранение луковичные цветы.
11, ср.	☉	🐞	Пора привести в порядок сад и огород - убрать ботву, вырезать сухие ветки, сгрести опавшие листья и собрать падалицу.
12, чт.	☉	🐞	Сегодня можно пересадить комнатные растения, поставить на выгонку корнеплоды и луковичные цветы.
13, пт.	☉	🐞	Можно заложить компост. А еще самое время обработать сад и огород от болезней и вредителей, перекопать почву.
14, сб.	☉	🐞	Никаких работ с растениями. Можно составить план будущих посадок, заказать семена, почитать статьи по садоводству.
15, вс.	☉	🐞	Сегодня можно выкопать ямы под плодовые деревья и ягодные кустарники для весенней посадки (их нужно готовить заранее).
16, пн.	☉	🐞	Можно замульчировать пристольные круги деревьев и теплолюбивые растения сухими листьями или перегноем. Некоторые холодостойкие овощи, например, морковь, дайкон, пастернак, могут зимовать на грядках - замульчируйте их перегноем.
17, вт.	☉	🐞	Если погода позволяет, можно посадить озимый чеснок. А также плодовые деревья и ягодные кустарники.
18, ср.	☉	🐞	Самое время отправить на хранение корнеплоды, лук и чеснок. И, конечно же, луковичные и клубничные цветы.
19, чт.	☉	🐞	Пора подготовить участок к зиме - слить воду из емкостей, убрать с участка ценные вещи, сгрести сухие листья по периметру.
20, пт.	☉	🐞	Можно заложить компост, в саду и огороде внести органику, фосфорные и калийные удобрения под перекопку.
21, сб.	☉	🐞	Самое время поухаживать за газоном и подготовить его к зиме - подстричь, подкормить и убрать с него весь мусор.
22, вс.	☉	🐞	Пора убирать на хранение садовую технику и инструменты, которые уже не пригодятся. Можно купить новый инвентарь.
23, пн.	☉	🐞	Хороший день, чтобы заняться профилактикой сада и огорода от болезней и вредителей. Можно перекопать участок.
24, вт.	☉	🐞	Можно купить семена на будущий сезон, а дома поставить на выгонку корнеплоды и луковичные растения.
25, ср.	☉	🐞	Можно заняться подзимним посевом, а если еще рано - подготовить для него грядки, заготовить почву и мульчу.
26, чт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы внести органику, фосфорные и калийные удобрения. После этого почву нужно перекопать.
27, пт.	☉	🐞	Благоприятный день, чтобы заготовить дрова. И пора уже провести ревизию семян и посадочного материала.
28, сб.	☉	🐞	Можно пересадить комнатные растения. А если погода позволяет, посадить в саду деревья и кустарники.
29, вс.	☉	🐞	Проведите ревизию в погребе - если какие-то овощи подгнили, их надо быстрее убрать, чтобы не заразились остальные.
30, пн.	☉	🐞	Хороший день для борьбы с болезнями и вредителями. Можно внести осенние удобрения, перекопать участок.
31, вт.	☉	🐞	Можно внести осенние удобрения, перекопать участок.

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Как выяснилось позже, уже тогда она была больна - в небольшом шраме на шее, на который поначалу никто не обратил внимания, врачи узнали след от биопсии за грудиных лимфоузлов: такое исследование проводят при подозрении на онкологическое заболевание. Спустя год на совещании у президента **Владимира Путина** ученые, докладывая об экспериментальных методах борьбы с раком, подтвердили диагноз артистки, который до этого обсуждался на уровне слухов: глиобластома головного мозга. Это одна из самых агрессивных злокачественных опухолей. С ней «прекрасная няня» живет уже пятый год, что при таком недуге врачи называют чудом.

### 5 МЕСЯЦЕВ В БОЛЬНИЦЕ

С сентября прошлого года тяжелобольная актриса находилась в частной московской клинике, где спасают онкобольных: тут есть и уникальное для России медицинское оборудование, и комфортабельные палаты с пультом вызова персонала. Врачи постоянно консультируются с зарубежными специалистами, в том числе профессорами из Израиля.

А главное, в госпитале разработали и запатентовали свой метод лечения злокачественных опухолей мозга, который позволяет увеличить продолжительность жизни пациентов с глиобластомой более чем в два (!) раза. Заворотнюк - живое подтверждение эффективности такого лечения, ведь всего 2% пациентов с аналогичным диагнозом удается прожить до пяти лет.

Очередной курс терапии знаменитой пациентки на сегодня окончен, спустя пять месяцев актриса покинула стены больницы.

«Анастасию выписали. Ее забрал мой муж **Петр Чернышев**», - сообщил источник «КП».

Подробностей состояния звезды ни лечащие врачи, ни семья не разглашают. Но эксперты уверены, что традиционная терапия на таком этапе не поможет: теперь все зависит только от смелости докторов.

- Есть мировой стандарт, который применяется и в России для больных с глиобластомой: сначала, если это возможно, проводится операция по удалению опухоли (у Заворотнюк такая была в 2019 году. - **Авт.**), затем лучевая терапия, и далее

# Анастасию Заворотнюк спас «Доктор Жизнь»

несколько циклов химиотерапии. Такая последовательность дает наилучший результат, - объясняет врач-онколог, доктор медицинских наук **Игорь Долгополов**. - А вот регламента на вторую линию болезни, когда случается рецидив, не существует - здесь уже начинается искусство. По моему опыту, если человек прожил четыре года, врачи применяют не только стандартные методы терапии, но и различные экспериментальные подходы.

Как может чувствовать себя Анастасия Заворотнюк спустя четыре года борьбы за жизнь, вопрос открытый.

- Если опухоль занимала полмозга, то, конечно, человек изначально инвалид. А если глиобластома была небольшая и с успехом удалена, то пациент ведет обычный образ жизни. И его болезнь заметна не более, чем у больного, например, с артритом, - отмечает врач. - В целом качество жизни пациентов с опухолями центральной нервной системы, конечно, снижено, но многие могут себя обслуживать.

### ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ МЕТОДИКА

Анастасии Заворотнюк российские врачи с самого начала предложили несколько экспериментальных методов лечения. Так, в Институте молекулярной биологии РАН, куда семья актрисы предоставила клетки ее опухоли, ученые разработали специальную вакцину на основе безвредных вирусов, которые должны были уничтожить рак. А в Институте онкологии имени

**Н. Н. Петрова** в Санкт-Петербурге врачи сделали ставку на иммунную терапию: там взяли раковые клетки Заворотнюк и «обучили» против них специальные Т-лимфоциты, чтобы они атаковали опухоль.

Однако семья актрисы в итоге выбрала другую научную разработку.

В Москве к спасению актрисы привлекли **Алексея Кривошапкина** - известного ученого-нейрохирурга, которого благодарные пациенты прозвали «Доктор Жизнь». «Он совершил настоящие рукотворные чудеса», - признавались близкие Анастасии в день ее рождения в 2021 году.

Так в чем же феномен врача, спасающего самых тяжелых больных, которым прогно-



## А В ЭТО ВРЕМЯ Актрису увидят в новом сериале

Телеканал НТВ анонсировал скорую премьеру сериала «Приставы» с **Андреем Чадовым** и Анастасией Заворотнюк, в котором актриса снялась еще до болезни.

- Мы снимали в 2017 или 2018 году, точно уже не вспомню, - признался «КП» режиссер **Владимир Нахабцев**. - Почему он так долго лежал на полке, для меня загадка. Так бывает и с хорошими, и с плохими сериалами - это какая-то внутренняя политика телеканалов. Такое ощущение, что иногда про проекты просто забывают.

- **А кого сыграла Анастасия? У нее роль судебного пристава?**

- Нет, она играет судью, которая отправила преступника за решетку. А отсидев, он стал ей мстить. И наши герои пытаются ее защитить. У нас это не первая работа с Настей. Она очень тонкий, теплый человек и профессиональная актриса.

зировали от недели до месяца жизни? Во-первых, в опыте длиной более 40 лет. А во-вторых, в чудо-технологии, которую применяют в клинике, где и лечилась Заворотнюк. Метод со сложным названием «интраоперационная баллонная электронная брахитерапия», грубо говоря, представляет собой «выжигание» радиацией раковых клеток, которые остались после удаления опухоли. Скорее всего, ноу-хау опробовала на себе и «прекрасная няня».

- Про Анастасию я ничего говорить не собираюсь, - сразу предупредил доктор Кривошапкин, зато о методике охотно согласился рассказать: - Вот сейчас я только что общался с пациенткой, у которой глиобластома уже

12 лет. И когда я выписываю больных, которые чувствуют себя вполне здоровыми людьми, это всегда большое счастье. Но надо понимать, что все очень индивидуально: двух одинаковых глиобластом не бывает. За последние годы мы серьезно преуспели в изучении этих опухолей, стали лучше их понимать. В 2021 году даже классификация изменилась: часть тех явлений, которые раньше называли глиобластомами, сегодня имеет другое имя. Так или иначе, в центре, где я работаю, используемые технологии позволяют на годы продлить жизнь больных. Мы даже запатентовали этот метод лечения. А вот пациенты с традиционным лечением живут гораздо меньше, и ка-

чество их жизни значительно хуже.

- **А почему этот метод используется только в одной клинике? Разве нельзя его применять повсеместно в России?**

- Дело в том, что мы используем новейшее американское оборудование, которого больше нигде в России нет, и, к сожалению, отечественных аналогов и расходных материалов не выпускается. Мы пытались этот метод вывести на международные исследования, даже договорились со многими клиниками. Но сейчас это все под большим вопросом.

- **А цена такого лечения высока?**

- К сожалению, да. Были разговоры, что мы будем лечить больных по квотам, но, увы, этого не произошло. Тем не менее в России такой метод стоит дешевле, чем в Америке, где его тоже применяют, и мы в России были первыми, кто его опробовал. А вот в Израиле интраоперационной баллонной электронной брахитерапии пока нет.

- **Почему новый метод лечения применяют только в самых тяжелых случаях, после рецидива? Не проще ли с самого начала им пользоваться, если есть такие впечатляющие результаты?**

- Сначала мы должны в большом международном исследовании доказать, что это эффективно, а уже потом переходить на первичных больных. Потому что есть стандарт лечения, который мы перешагнуть не можем.

Не меньше лечения важна и реабилитация: так, Анастасию Заворотнюк за четыре года не раз видели в медцентре в подмосковной Жуковке, где больных заново учат ходить, говорить, писать, логически мыслить, контактировать в обществе и многое другое. По словам экспертов, в России реабилитацией всерьез занялись каких-то лет десять назад, зато сразу с места в карьер. Например, сейчас активно используют виртуальную реальность: в специальных очках человек глазами «стреляет» в какие-то предметы, чтобы выработать координацию движений.

- Да, реабилитация сегодня один из столпов медицины, и мы без этого не можем обойтись, - подтвердил врач Анастасии Заворотнюк. - Она начинается сразу после проведения операции. У нас есть специализированный центр, где с пациентами проводят целый комплекс упражнений. Даже очки виртуальной реальности у нас тоже применяют.

Подготовила  
**Алена МАРТЫНОВА.**

В сериале «Приставы», который скоро увидят телезрители, партнером Анастасии стал Андрей Чадов.

Соцсети



**Алексей Кривошапкин.**

## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Мария ЛЕНЦ-«КП» - Красноярск

**Гуля ГОДЖИЕВА, 19 лет, Красноярск:**  
- Вице-мисс международного конкурса красоты и талантов «Мисс Азия Сибирь-2022». Учусь в Сибирском государственном институте искусств имени Дмитрия Хворостовского по специальности «артист драматического театра и кино». Певица, актриса и ведущая мероприятий. Посвящаю всю себя и свою жизнь музыке. Пою 12-й год, а также занимаюсь вольной борьбой для душевного спокойствия.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- Атлетическое сложение Гули позволяет ей носить любые приталенные наряды. Эта рубашка поло и эти джинсы - прекрасный спортивный образ для занятий гольфом, выездкой, для прогулок. Вот с обувью не очень ясно - она пляжная или домашняя. Хочется увидеть здесь мягкие кроссовки.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.  
На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

## АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Можно ли верить женщинам?  
- Конечно, можно. Пусть верят.

\*\*\*

**Бомжам - хорошо. Их жилплощадь убирают дворники.**

\*\*\*

Помню, в детстве я много рисовал заправленными спиртом фломастерами. Наутро сильно болела голова. Приходилось еще чуть-чуть порисовать.

\*\*\*

**Самый частый вопрос по мобильнику:**

- Ты где?

**Самый частый ответ:**  
- Уже подъезжаю.

**И на этом кормится не одна компания мобильной связи...**

\*\*\*

Не нужно опасаться инопланетян, опасаться нужно тех людей, которые инопланетян видят...

\*\*\*

**Зрители в цирке были шокированы, когда дрессированный медведь на мотоцикле остановился, закурил и со словами: «Блин, опять!» - начал перебирать карбюратор.**

\*\*\*

- Здравствуйте, нужен проверенный электрик, можете кого-нибудь посоветовать?

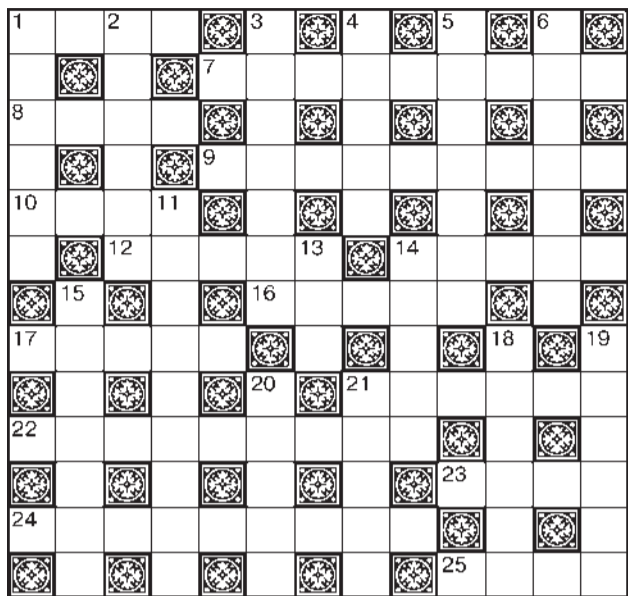
- Конечно, могу! Любой живой электрик автоматически считается проверенным.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

**1.** Основа пиццы. **7.** Искусство получения прибыли. **8.** Офисный начальник. **9.** Постоялец «отеля для бомжей». **10.** Страна из бывших колоний Франции. **12.** Русский эскаре. **14.** «Отчаянная домохозяйка» у Франсуа Озона. **16.** Кто стал двукратным олимпийским чемпионом на Играх в Атланте? **17.** Цитрус под чаепитие. **21.** «Прообраз» валентинки. **22.** Какого священника в 1560 году царь Иван Грозный сослал в Кирилло-Белозерский монастырь? **23.** Грохот наоборот. **24.** Какое транспортное средство писатель Александр Генис уподо-

бил за внешний вид кабачку? **25.** Звезда кино и муж Татьяны Лавровой.

### ПО ВЕРТИКАЛИ:

**1.** Пассия жеребца. **2.** Где археологи артефакты ищут? **3.** Последлениковская эпоха. **4.** Летучий имидж пушкинского Гвидона. **5.** Генсек, сыгранный в сериале Сергеем Шакуровым. **6.** Руководитель оркестра. **11.** Охотник с ловчей птицей. **13.** Мать гигантов. **14.** Грузчик портового звучания. **15.** Чем командует Сергей Котов из фильма «Утомленные солнцем»? **18.** Приправа с Кавказа. **19.** Сибирская ряпушка. **20.** Мастер оперетты Франц... **21.** Высокоуглеродистая.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дюбонне. 2. Дюбонне. 3. Дюбонне. 4. Дюбонне. 5. Дюбонне. 6. Дюбонне. 7. Дюбонне. 8. Дюбонне. 9. Дюбонне. 10. Дюбонне. 11. Дюбонне. 12. Дюбонне. 13. Дюбонне. 14. Дюбонне. 15. Дюбонне. 16. Дюбонне. 17. Дюбонне. 18. Дюбонне. 19. Дюбонне. 20. Дюбонне. 21. Дюбонне. 22. Дюбонне. 23. Дюбонне. 24. Дюбонне. 25. Дюбонне.

## Погода на завтра, 1 марта

по данным gismeteo.ru

	день	ночь	
Симферополь	+6...+8	+1...+3	Давление - 744 мм рт. ст.
Севастополь	+5...+7	+2...+4	Относительная влажность воздуха - 86%
Ялта	+5...+7	+1...+3	Ветер - 4-6 м/с, северо-западный
Керчь	+9...+11	+5...+7	Восход - 08.04 Луна - растущая
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

## СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

### ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
ЦЕННЫЕ почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индекс П1101, ПМ976  
Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 542 экз.

Цена договорная



### РЕГИОНАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН РЕДАКЦИЕЙ ПРОЕКТА КРЫМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

127015, г. Москва, ул. Новодмитровская, д. 2Б, 8 этаж, пом. 800  
Телефоны: редакция - 7 (978) 907-52-50; отдел рекламы - 7 (978) 904-01-87

vk.com/kpcrimea ok.ru/kpcrimea t.me/truekpcrimea

Редактор симферопольского выпуска - Е. В. СТОЯНОВ  
e.stoyanov@phkp.ru;  
www.crimea.kp.ru

Отпечатано: ООО «Поликор», г. Симферополь, ул. Бородина, 12, литер П, оф. 2. Заказ № 37.

**ВКУСНО, УРОЖАЙНО И КРАСИВО!  
Только самое новое и лучшее**

**Русский Огород®**  
Лучшее из возможного!

**Суперкомпактный!  
Длина плети 50 см!  
Хрустящий!**



ОГУРЕЦ F1 Кустик хрустик



БЕГОНИЯ Богиня Солнца

**Самый ранний и  
холодостойкий!**



БАКЛАЖАН Король Севера

**Огромный!**



УКРОП Русский Размер®



КЛЕМАТИС Вероника's Чойс

**СУПЕРХИТ**

**Вкусная!  
Долго хранится!**



СВЕКЛА Мулатка-Шоколадка

**Гигантский!**



ЛУК порей Русский Размер®

**Ранняя, для  
настоящего плова!**



МОРКОВЬ Золото Востока

**СУПЕРзвезда!**



ПЕТУНИЯ F1 Фиолетовый Леопард

**СУПЕРХИТ**

**Персик для Севера!  
-42 °C**



ПЕРСИК Уралец

**ЭКСКЛЮЗИВ**



ЛУК репчатый Настоящий Ялтинский белый

ЛУК репчатый Ялтинский Плюс®

**СЛАДКАЯ  
2023  
НОВИНКА**

РЕКЛАМА

**СУПЕРХИТ**

Лук «Настоящий Ялтинский белый» – серебристый брат-близнец известного ялтинского лука. От него не плачут, ему радуются! Отлично растет в средней полосе. Урожай созревает через 140-150 дней после появления всходов. Сладкие сочные луковички массой до 150 г можно не только смело нарезать, их можно есть как яблоко. Хрустящие луковые колечки добавляют нежной пикантности любому блюду.

Никаких слез и горчинки во вкусе!  
**НАСТОЯЩИЙ ДЕЛИКАТЕС!**

ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ  
по промокоду **GREEN23**  
при заказе любых товаров  
на сайте [ncsemena.ru](http://ncsemena.ru)  
с 20.02.2023 г. по 31.03.2023 г.

**10%**

до  
1,2 кг

ТОМАТ Медовый Розовый

**Более 20 000 наименований** семян, луковичных, черенков, саженцев плодово-ягодных и декоративных культур, товаров для дома и сада!

■ ИНТЕРНЕТ-ГИПЕРМАРКЕТ: [ncsemena.ru](http://ncsemena.ru)

■ ОТДЕЛ ОПТОВЫХ ПРОДАЖ: [opt-ncsemena.ru](http://opt-ncsemena.ru)

+7 (495) 789-46-43

+7 (495) 221-18-07, доб. 137

Акционерное общество Научно-производственная корпорация «НК.ЛТД» 141108, Россия, М.О., г. Щёлково, ул. Заводская, д. 15, ОГРН 1027739052879

[ncsemena.ru](http://ncsemena.ru)

