

Новый главком Украины хотел перейти в Российскую армию

Читайте на стр. 4 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Прилетайте, люди, в КНДР гулять

Что за туристическую зону для россиян строят в Северной Корее? - 15:00
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 239 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Свободная цена



Основана в мае 1925 года

Вторник
13 февраля

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

№ 11 (27561) 2024 год

Владимир Путин - в интервью Такеру Карлсону:



✓ Об истоках конфликта на Украине
✓ О возможности мировой войны
✓ О виновных во взрыве «Северного потока»

Самые интересные моменты беседы - на стр. 2 - 3.



Кадр из фильма

Как изменилась жизнь актеров сериала «Слово пацана»

Ирина ВИКТОРОВА

Сказочные гонорары, сплетни и дурная слава.

Конечно, люди и раньше «просыпались знаменитыми», но в российской истории, пожалуй, еще не было сериала, который вывел бы на звездную орбиту сразу столько молодых артистов. Ровно через три месяца после старта проекта мы решили узнать, как изменилась жизнь начинающих звезд.

Продолжение на стр. 10 ▶

Скоро в вузах - детский сад

Анна ЛУКЬЯНОВА

При университетах организуют «комнаты хранения» для малышей, чтобы мамы могли учиться.

Замминистра науки и образования Ольга Петрова заявила, что ведомство прорабатывает вопрос открытия детских комнат в вузах. Таким образом, мамам будет проще совмещать

уход за ребенком с учебой, работой или наукой. Пока неизвестны подробности. Комнаты будут только для малышей или первоклашку там оставить? А на какое время? А смотреть за детворой кто будет? Кормить-поить, следить, чтобы не переубивали друг друга? Вопросов возникает много, хотя в целом идея явно полезная.

Зампредседателя Комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей Татьяна Буцкая,



чтобы заинтересовать молодое поколение пораньше рожать, ранее предлагала даже переводить мам с платного на бюджет, чтобы в декрет не уходили. А еще предоставлять студентам родителям индивидуальный график обучения. Скептики же напоминают, что вуз - это место для учебы. И предлагают открывать дополнительные группы в детсадах.

За два года из России пропало 59 самолетов и вертолетов

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Сразу уточним: вопросов в этой истории пока больше, чем ответов. Но одно известно точно: с марта 2022 года из российской юрисдикции было выведено 59 воздушных судов - самолетов и вертолетов. Проще говоря, раньше они принадлежали нашим организациям, но были переданы иностранцам, причем незаконно. Из-за этого в Росавиации сейчас разгорается крупный скандал:

ФСБ возбудила уголовные дела, прошли обыски.

Что это за борта и куда они делись, пока непонятно. Но судьба хотя бы некоторых воздушных судов известна. Как подзревают силовики, три многоцелевых вертолета Ми-8 и несколько военнотранспортных самолетов Ил-76 были обнаружены... в рядах ВСУ.

Но как такое оказалось возможным?

- Думаю, могло быть заведено несколько

схем вывоза бортов, - говорит военный летчик генерал-майор Владимир Попов. - Чтобы вывести самолеты и вертолеты из Государственного реестра воздушных судов, надо только приложить документы с обоснованием, например выработан ресурс, отсутствует какой-то важный узел. И борт продают за рубеж. Другой вариант - воздушные суда на момент начала СВО уже находились за рубежом и не были возвращены...

Интервью, взятое Такером Карлсоном у Владимира Путина 9 февраля, в одной только соцсети X (бывшем Твиттере) посмотрели 180 млн человек. «КП» дает самые интересные выдержки из этой беседы.

ОТКУДА ВЗЯЛАСЬ УКРАИНА

Путин:

- Откуда взялась Украина? Российское государство стало собираться с 862 года, когда новгородцы пригласили на княжение князя Рюрика из варягов. В 882 году преемник Рюрика, князь Олег, пришел в Киев. Россия начала развиваться, имея два центра: в Киеве и в Новгороде. 988 год, князь Владимир, правнук Рюрика, крестил Русь. Была единая территория, язык, вера и власть князя. Но Русь стала добычей империи Чингисхана. Южные города, где был Киев, утратили самостоятельность, а северные сохранили часть суверенитета. Потом с центром в Москве начало складываться единое Российское государство.

Южная часть русских земель начала тянуться к Великому Литовскому княжеству. Но затем произошло его объединение с Польским королевством. Поляки внедряли идею, что тут не совсем русские, поскольку живут у края государства, что они «украинцы».

Люди начали обращаться в Москву, чтобы Москва их забрала к себе. В 1654 году эта часть древнерусских земель вошла в Московское царство. Началась война с Польшей. После нее все левобережье Днепра, включая Киев, отошли к России.

Затем Екатерина II вернула все исторические земли. А перед Первой мировой австрийский генштаб активно начал продвигать идею украинизации. Чтобы ослабить противника.

О НАСЛЕДИИ СССР

- Ленин наделил Украину землями, которые раньше никогда не назывались Украиной. В том числе Причерноморье, которое к Украине никогда отношения не имело. Его Россия получила еще в русско-турецких войнах, оно называлось Новороссией. А после Второй мировой Украина получила еще часть венгерских территорий и румынских. У нас все основания говорить, что Украина - искусственное государство.

Карлсон:

- Есть у Венгрии право забрать свои земли? Вы Орбану говорили об этом?

Путин:

- Ни разу. Но венгры, которые там живут, хотят вернуться на историческую родину. Я в начале 80-х на машине поехал в путешествие по СССР, заехал на Западную Украину. В городе Берегово все названия на русском и на венгерском, не на украинском. В деревне сидят мужчины в черных костюмах и цилиндрах. Я говорю: это артисты? Мне: нет, это венгры. А чего они здесь? Как чего, это их земля.

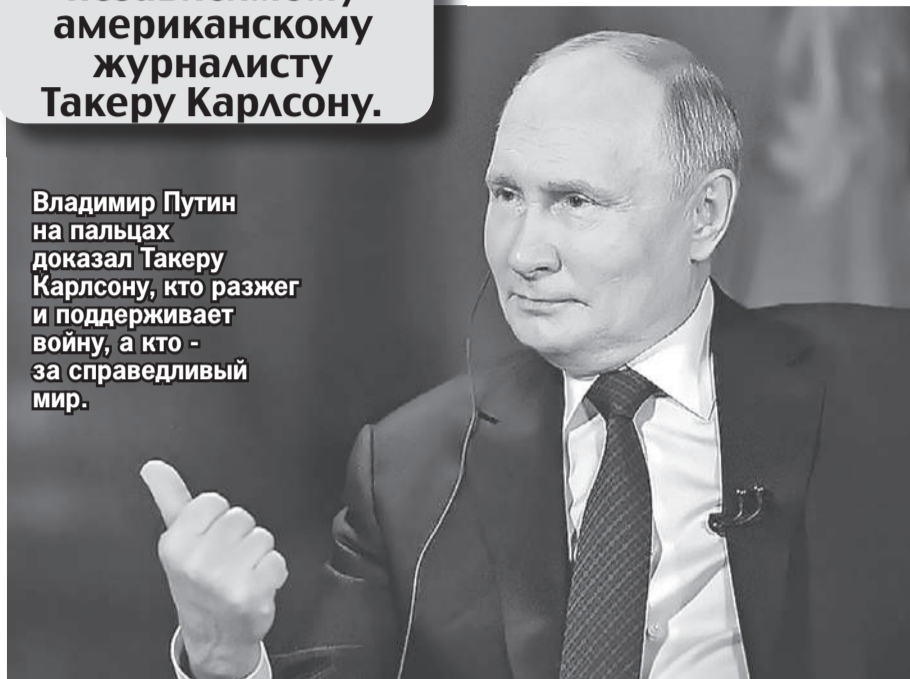
Потом был 1991 год - развал СССР. И все, что Украина получила в подарок от России, «с барского плеча», она утащила с собой. У России и Украи-

Владимир ПУТИН:

США подогнали нас мы не могли

О чем рассказал Президент России независимому американскому журналисту Такеру Карлсону.

Владимир Путин на пальцах доказал Такеру Карлсону, кто разжег и поддерживает войну, а кто - за справедливый мир.



Пресс-служба Президента РФ

ны фактически общий язык, там 90% говорили на русском; родственные связи, общая культура; история; религия; экономика связана. И Россия добровольно пошла на развал СССР, исходя из того, что это будет понято Западом как предложение к союзничеству.

Но вы же нас обманули, Штаты, - обещали, что не будет расширения НАТО на восток, но пошло пять волн расширения.

Я стал президентом в 2000 году. И в Кремле Биллу Клинтону задал вопрос: если бы Россия поставила вопрос о вступлении в НАТО, это возможно? Он сказал: это интересно. А вечером, на ужине, говорит: я разговаривал со своей командой - сейчас это невозможно.

Карлсон:

- Вы испытываете горечь по этому поводу?

Путин:

- Это не горечь, это констатация. Мы поняли, что нас там не ждут. Слишком большая страна со своим мнением. Я же видел, как решают вопросы в НАТО... США нажали - все члены НАТО послушно голосуют.

Я ставил вопрос, чтобы Штаты не поддерживали сепаратизм и терроризм на Северном Кавказе. Я с одним президентом США поднял этот вопрос. Он говорит: у тебя есть доказательства? Я дал ему доказательства. Он сказал: ну я им надеру жопу.

Потом из ЦРУ пришел ответ: мы работали с оппозицией в России и будем продолжать.

Карлсон:

- Оппозиция вам?

Путин:

- Имелись в виду террористы, воевавшие с нами на Кавказе.

Еще создание ПРО США. Мы уговаривали Штаты не делать это. Я предложил, чтобы США, Россия и Европа создали совместную ПРО. Меня спросили: ты серьезно? Я говорю: абсолютно. В этот кабинет приехали министр обороны Гейтс и госсекретарь Райс. Сказали: мы согласны. Я говорю: слава богу. А мне: но за некоторым исключением. В итоге нас послали подальше.

И мы создали гиперзвуковые системы, опередив всех.

В 2008 году было заявлено, что двери для Украины в НАТО открыты. Германия, Франция были против. Но мне сказали: Буш нажал.

О ГОСПЕРЕВОРОТЕ

Путин:

- Когда пришел Янукович, встал вопрос об ассоциации с Евросоюзом. Украина должна была открыть границы перед Европой. Мы сказали: закроем тогда границы с Украиной. Янукович объявил Европе: я должен еще подумать. И как только это сказал, дошло до майдана.

Нам из США сказали: вы Януковича успокойте, а мы успокоим оппозицию. Мы сказали: согласны. Янукович не применил вооруженные силы. А вооруженная оппозиция в Киеве провела госпереворот. Как это понимать - хотелось мне спросить руководство США.

Карлсон:

- При поддержке кого это произошло?

Путин:

- ЦРУ. После госпереворота создали угрозу для Крыма. Мы были вынуждены взять его под защиту. А Киев начал войну в Донбассе, применяя авиацию и артиллерию против мирных граждан. И все это на фоне военного освоения этой территории - создания баз. США подогнали нас к черте, за которую мы уже не могли переступить - это разрушало бы саму Россию.

О НАРУШЕНИИ СОГЛАШЕНИЙ

Карлсон:

- Что спровоцировало этот конфликт?

Путин:

- Руководство Украины заявило, что не будет исполнять Минские соглашения - план мирного урегулирования на Донбассе.

Карлсон:

- Вы предупредили президента США, что будете действовать?

Путин:

- Мы обращались к США, Европе, чтобы были исполнены Минские соглашения. Но нет, все хотели военной силой решить вопрос. Этого мы не могли позволить. Войну начали они в 2014 году. Наша цель - прекратить эту войну.

Карлсон:

- Достигли вы своих целей?

Путин:

- Пока не достигли, потому что одна из целей - денацификация. Эту проблему мы обсуждали на переговорах в Стамбуле. Нам коллеги из Франции и Германии говорили: нужно создать условия для подписания документов. Надо отвести войска от Киева. Говорю: хорошо. Мы отвели войска. Сразу же украинские переговорщики выбросили в помойку все договоренности.

Карлсон:

- Что такое денацификация?

Путин:

- После обретения независимости Украина начала искать свою идентичность. И поставила во главу угла ложных героев, сотрудничавших с Гитлером. Отсюда жестокая резня польского, еврейского населения, русского. Во главе стояли Бандера, Шухевич. Именно этих людей сделали национальными героями. Им памятники возводят, их имена кричат толпы с факелами, как в нацистской Германии. Надо это прекратить.

О ПЕРЕГОВОРАХ

Карлсон:

- Но как вы сможете выкорчевать?

Путин:

- На переговорах в Стамбуле мы

В контакте

КП
RU

Вступайте в нашу группу ВКонтakte
vk.com/kp.ru

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Что будет с ценами на курицу и яйца в 2024 году

СЕМЬЯ

Памятка родителям, чтобы ребенок не болел



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



К черте, которую переступить

договорились, что на Украине неонацизм будет запрещен законом.

Карлсон:

- Будут ли новые переговоры?

Путин:

- Президент Украины подписал декрет, запрещающий всем вести переговоры с Россией.

Карлсон:

- Может, тогда вам поговорить с Байденом? Он финансирует войну.

Путин:

- Да, финансирует. Еще до начала спецоперации я ему сказал: вы совершаете огромную ошибку, поддерживая все, что происходит на Украине, отгалкивая Россию.

Карлсон:

- Почему вы не позвоните Байдену: давайте как-то решим вопрос.

Путин:

- А что решать-то? У нас есть контакты по линии разных ведомств. И мы доводим до США: если хотите прекратить боевые действия, вам нужно прекратить поставки вооружения - все закончится за несколько недель. Чего мне ему звонить? «Вы собираетесь поставить оружие на Украину? Ой, боюсь-боюсь, не поставляйте?»

О МИРОВОЙ ВОЙНЕ

Карлсон:

- Обеспокоено ли НАТО, что это может перерасти в мировой конфликт?

Путин:

- Они запугивают свое население мнимой российской угрозой. Умные люди прекрасно понимают, что это фейк.

Карлсон:

- Есть ли сценарий, когда направите войска в Польшу?

Путин:

- Только если со стороны Польши будет нападение на Россию. У нас нет интересов ни в Польше, ни в Латвии. Абсолютно исключено и противоречит здравому смыслу - втягиваться в глобальную войну.

Карлсон:

- Сенатор Чак Шумер сказал: нам надо финансировать Украину, или американским солдатам придется воевать на Украине.

Путин:

- Это провокация. На Украине уже есть наемники. Больше всего наемников из Польши, на втором месте - из США, на третьем - из Грузии. Если у кого-то есть желание послать регулярные войска, это поставит человечество на грань глобального конфликта.

Это нужно Штатам? Зачем? У вас проблем на своей границе полно, госдолг 33 триллиона долларов. А не лучше договориться с Россией?

О «СЕВЕРНОМ ПОТОКЕ»

Карлсон:

- Кто взорвал «Северный поток»?

Путин:

- Вы, конечно.

Карлсон:

- Я был занят в тот день.

Путин:

- У вас лично, может, есть алиби, но у CIA (ЦРУ) алиби нет.

Говорят: ищи того, кто заинтересован. Надо искать еще того, кто может это сделать. Залезть на дно Балтийского моря и осуществить этот взрыв могут не все. Но в войне пропаганды очень сложно победить США, потому что они контролируют все мировые СМИ. Всему миру и так ясно, что произошло.

Карлсон:

- Почему немцы молчат?

Путин:

- Сегодняшнее немецкое руководство не руководствуется национальными интересами. Одна труба «Северного потока» жива-здоровая, по ней можно давать газ в Европу, но Германия же не открывает его. Люди очень некомпетентные.

ПРО ДОЛЛАР

Карлсон:

- Как санкции изменили место доллара в мире?

Путин:

- Это одна из грубейших ошибок руководства США. Доллар - главное оружие сохранения могущества США в мире. Как только решили использовать доллар в политической борьбе, нанесли удар по этому могуществу. До 2022 года 50% расче-

тов во внешней торговле России были в долларах, а сейчас только 13%. Расчеты в юанях были три процента. Сейчас 34%.

Зачем США это сделали? Могу объяснить это только полной дурью и самонадеянностью. Думали, у нас все рухнет, а не рухнуло. И другие страны начинают рассчитывать в юанях. Что вы делаете с долларом? Сами его убиваете.

СТРАШЕН ЛИ КИТАЙ

Карлсон:

- Может, вы обменяли одну колониальную державу на другую?

Путин:

- Это страшилка. Мы с Китаем соседи. Философия Китая неагрессивная, всегда ищет компромисс. Темпы роста сотрудничества Китая с Европой выше, чем с Россией. В 1992 году доля стран «семерки» в мировой экономике была 47%, а в 2022-м упала до 30. Доля стран БРИКС в 1992 году была всего 16%, а сейчас превышает уровень «семерки». Это тенденция.

Как США приспосабливаются? Санкциями, бомбардировками. Это приводит к обратному результату. Уже очевидно.

Самое большое количество санкций в мире применили против России. А мы в прошлом году стали первой экономикой Европы.

О СВОБОДЕ ДЕЙСТВИЙ

Карлсон:

- У Зеленского есть свобода действий?

Путин:

- Была. Он же пришел к власти, обещая, что приведет Украину к миру. Но потом, на мой взгляд, понял две вещи. Лучше не ссориться с националистами, потому что они агрессивные. А во-вторых, Запад всегда поддержит тех, кто борется с Россией. Вот и занял такую позицию. Обманул избирателей.

Карлсон:

- У Зеленского есть свобода вести переговоры?

Путин:

- А почему нет? Он же считает себя главой государства. Его признают США, Европа. Но как сказал руководитель переговорной группы от Украины в Стэмбуле Арахамия, «мы еще полтора года назад могли прекратить эту войну, но нас англичане уговорили». Где теперь Джонсон?

Карлсон:

- Зачем он это сделал?

Путин:

- Да хрен его знает, сам не понимаю. Почему-то у всех сложилась иллюзия, что Россию можно победить на поле боя - это не от большого ума.

■ ВОПРОС ДНЯ

Что вам показалось главным в этой беседе?

Лев КОРОЛЬКОВ, ветеран Службы внешней разведки:

- Первое лицо России четко сформулировало для неосведомленной публики то, что он сам и руководство страны высказывали Западу в своих прежних предложениях. То, что было даже записано в договорах, оговорено на дипломатическом уровне. Хорошо, что Путин снова обозначил наши исторические границы и показал исторические примеры - почему мы поступаем так, а не иначе. Мы же сто раз обращались к Европе и Америке, чтобы наши границы уважали. А они в итоге поступили так, как если бы Россия в Мексике поставила базу у границ США. Беседа оказалась без провокационных заявлений.

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, бывший зампред Комитета Госдумы по охране здоровья:

- Мне немного грустно от того, что нас даже на высшем уровне по-прежнему удивляет, что Россию как обманывали, так и продолжают обманывать. И потому не знаю, а нужны ли нам переговоры, если другая сторона снова нас сможет надурить, как бывало не раз уже в этом веке.

Сергей ОРДЖОНИКИДЗЕ, бывший заместитель генсека ООН:

- Порадовало исчерпывающее изложение исторических событий, которые привели к конфликту на Украине и которые на Западе точно в массовом сознании не представляли. Но элиты этот посыл должны понять. Это дало шанс западной аудитории увидеть истоки происходящего - не только вчерашние, но и давние. И впечатлил такой момент - подчеркнутая готовность России к переговорам. Вообще обратил внимание на отсутствие агрессивного подхода в отношении Украины, Польши, Прибалтики, несмотря на агрессию со стороны их руководства.

Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент ассоциации ветеранов «Альфы»:

- Удивил тот фурор, которое произвело это интервью, - сначала его ожидание, а потом многомиллионные просмотры. Что порадовало - так это то, что весь западный мир через два года после начала СВО вновь увидел и понял, что наш президент - человек ответственный.

Татьяна ПОЗДНЯКОВА, ведущий специалист Мосметеоцентра:

- Мы как люди старшего поколения все оцениваем с точки зрения прожитых лет и вновь видим, что все развивается по спирали - и климат земли, и климат политический. Потепление - похолодание, улучшение отношений - ухудшение отношений. Хотелось бы, чтобы период потепления на планете совпал с потеплением политического международного климата при нашей жизни. И Путин ведь несколько раз сказал про переговоры. Он показал себя человеком, который обращается к способным слышать. Умный человек должен понять такое обращение.

Сергей СТАНКЕВИЧ, бывший помощник Президента РФ Ельцина:

- Конечно, важнейшим было разъяснение ситуации по отношениям Россия - НАТО. Совсем недавно в США были раскритикованы документы, которые относились к 1994 году, когда президент Клинтон общался с президентом Ельциным. И в рассекреченных документах приведены стенограммы их бесед. Именно тогда и поднимался вопрос о расширении НАТО на восток и о том, есть ли России место в альянсе. И они уже тогда этого места нам не находили!

■ СКАЗАНО!

- Он (Карлсон. - Ред.) сам вышел на нас, предложил это интервью. Мы просмотрели его материалы, аудиторию, насколько сбалансированно он освещает те или иные вопросы. Пришли к выводу рекомендовать президенту дать такое интервью.

Такеру сейчас, насколько я понимаю, несладко. Будучи достаточно умным человеком, думаю, он предвидел, что будет такой накал страстей. Но... это интервью и ему добавило изрядно популярности.

Пресс-секретарь президента Дмитрий ПЕСКОВ.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Сырский хотел перейти в Российскую армию. Но испугался воевать в Чечне

Владимир ДЕМЧЕНКО

А приезжая на родину, признавался, что ненавидит хитрых украинских военных, с которыми служит в штабе.

АКТИВНЫЕ РОДИТЕЛИ

Родители нового главкома ВСУ Александра Сырского живут в древнем русском городе Владимире. Его младший брат работает здесь же охранником в реабилитационном медцентре. Мама Людмила Ивановна и отец Станислав Прокофьевич - пенсионеры, им за 80.

Впрочем, мама украинского главкома очень активная женщина. Катается на лыжах, поет в хоре ветеранов и в церковном хоре Казанского храма. Отец, отставной полковник, был тоже очень активным горожанином, нередко выступал в газетах, обличая плохую работу коммунальных служб. Вся семья - патриоты России, ходили на «Бессмертный полк» с портретом деда нынешнего главкома ВСУ - красноармейца-добровольца, погибшего под Ленинградом.

Как относится семья Сырских к тому, что их сын и брат служит в армии врага да еще стал ее главкомом? Чтобы узнать это, я отправился во Владимир.

ЗАБАРРИКАДИРОВАЛИСЬ ОТ РЕПОРТЕРОВ

Башня из серого кирпича, в которой проживают Сырские, поначалу встретила неприветливо. Услышав, что Зеленский назначил их сына и брата главкомом ВСУ, они забаррикадировались от журналистов в квартире, попросили соседей никого не



Окончив военное училище в Москве, Александр Сырский (справа) давно выбрал Украину, армию которой возглавил по приказу Зеленского.

пускать в общий холл и держали осаду с упорством настоящих воинов. Ни просьбы высказаться в соцсетях, ни записки репортеров под дверь не смогли преодолеть эту крепость.

Однако через какое-то время мне удалось найти секретаря домкома Наталью Алексеену, которая дружна с мамой Александра Сырского.

- Это прекрасная семья, - вздохнула она. - И Саша, сын их, очень приятный был человек. Он отучился в военном училище, потом, еще во времена СССР, его направили служить на Украину. Ну кто же знал, что это будет другая страна. Помню, когда был первый майдан, Саша приезжал сюда. Хотел перевестись в Российскую армию, потому что чувствовал, что на Украине начи-

нается что-то не то. Они с отцом поехали в Москву. И его согласились перевести. Правда, с понижением. Но это ладно. Главное, тогда шла война в Чечне. И его согласились взять с условием, чтобы он отправился туда показать себя. Он отказался. Помню, Людмила переживала. Говорила: «Можно было попробовать договориться, чтоб его оставили в Москве. Но отец даже слушать об этом не захотел. Ему надо, чтобы все было, как положено».

«У НЕГО ТАМ СЕМЬЯ, ДАЧА...»

- Когда он навещал родителей последний раз?

- Лет десять назад. Да, после 2014 года уже и не приезжал. Его, наверное, можно понять: у него там семья, дети, квартира, дача. Но я помню, как он говорил, когда приезжал: «Мы сидим с украинцами в одном штабе, половина русских, половина их. И мы их ненавидим. Потому что они хитрые, скользкие, прониры, извиваются, как ужи». Это его слова.

- Сырский общается с родителями и братом?

- А как же! Раньше Люда часто ездила туда, навещала. Потом больше по видеосвязи разговаривали, по телефону.

- А сейчас?

- И сейчас тоже. Дня не проходит, чтобы он не позвонил или хотя бы сообщение не прислал. «У меня все хорошо, жив, внуки здоровы». А как же иначе...

- Подождите, он ведь теперь - главнокомандующий вражеской армии... А они - патриоты России...

- Но он же сын ей!.. Люда, конечно, очень переживала

из-за всего этого раскола. Она много раз ходила на исповедь, батюшка один раз ей сказал: «Вы не первая и не последняя, у кого семьи раскалываются, оказавшись по разные стороны границ. Держитесь, молитесь». Она не виновата, что так получилось. И он... Отказывался же, по телевизору говорили. А сейчас, видно, не смог отказаться. Мы же не знаем, что ему там грозило, если бы отказался.

«НАЗНАЧЕНИЮ СЫНА НЕ ОБРАДОВАЛИСЬ»

- Я все-таки не понимаю: Людмила и ее супруг ходили на «Бессмертный полк», чтут ветеранов и их подвиги. А на Украине бандеровцы, поклонение фашизму, памятники Красной армии разрушают. И их сын всему этому служит. Разве это совместимо?

- Ну а как отцу и матери разорваться? Я думаю, русским на Украине вся эта бандеровщина тоже не нравится. И сыну Люды, может, тоже. Но что они могут сделать? Пойди скажи что-то поперек.

- А его назначение она как восприняла?

- Со мной она не делилась. Но с виду приняла спокойно. Не радовалась, конечно. Как может мать радоваться, когда сын воюет. Люда и Станислав Прокофьевич хотят, чтобы он остался жив. Для них это - главное.

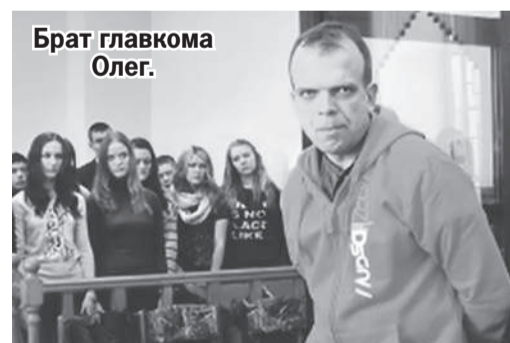
■ НУ И НУ!

Младшего брата судили за телефонный терроризм

Владимир ЕВГЕНЬЕВ

В 2012 году Олег Сырский «заминировал» магазин после ссоры из-за банки пива.

Младшему брату Александра Сырского Олегу 51 год, он довольствовался должностью охранника. 11 лет назад он попал за звонок о ложном минировании магазина. 7 ноября 2012 года полицейские задержали Сырского-младшего через несколько минут: он звонил с собственного мобильного телефона. Так брат нынешнего главкома ВСУ хотел отомстить магазину за ссору с



Брат главкома Олег.

его охранником - требовал от Сырского заплатить за банку пива, которую Александр купил в другом магазине.

Телефонный «террорист» сотрудничал со следствием. 14 февраля Олега Сырского признали виновным, он отделался штрафом в 30 тысяч рублей.

Суд проходил в присутствии девятиклассников одной из владимирских школ. Перед началом заседания представитель подразделения по делам несовершеннолетних рассказала о том, до чего может довести «минирование» школы, если ты «просто не хочешь идти на контрольную»...



Родители главкома ВСУ - патриоты России, но от старшего сына отвернуться не могут.

Личная страница в социальной сети героя публикации

Кадр видеосъемки

Что известно про новый российский бренд - «АмберАвто».



«Янтарные» электрокары выйдут на дороги

Владимир НИКОЛАЕВ

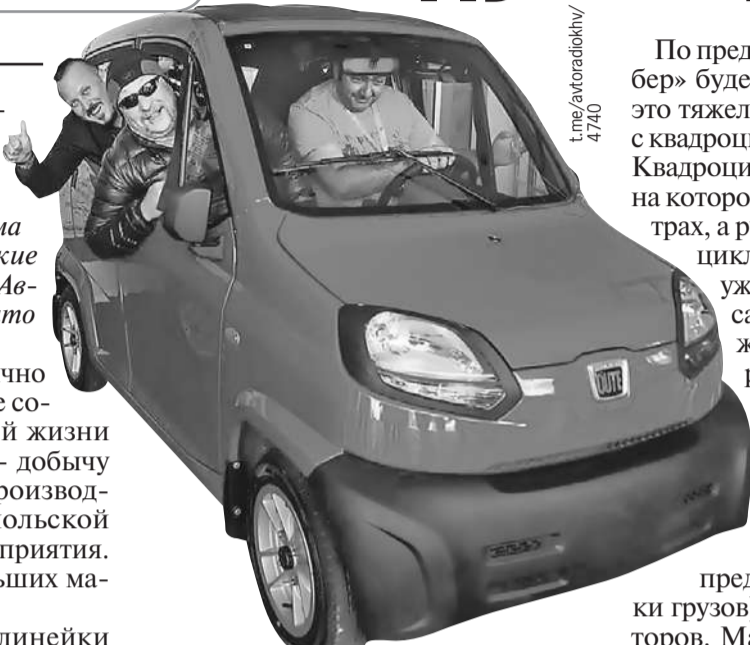
Калининградский завод «Автотор» объявил о создании нового бренда специально для электромобилей, и он уже зарегистрирован, и даже эмблема есть. Называться балтийские «электрички» будут «АмберАвто» - от английского amber, что переводится как «янтарь».

Название бренда гармонично сочетает две самые заметные составляющие экономической жизни Калининградской области - добычу янтаря и автомобильное производство, - пояснили «Комсомольской правде» в пресс-службе предприятия.

Речь идет об очень небольших машинах.

В основе продуктовой линейки будут 2- и 4-местные компактные автомобили, созданные на базе собственных разработок, - рассказали на «Автоторе». Планируется выпускать и машины в сотрудничестве с «иностранным партнером». О какой стране речь, на заводе не поясняют, но, надо думать, неожиданностей не будет: то, что Китай сейчас главный поставщик автомобилей на наш рынок, хорошо известно.

Как рассказывал ранее основатель и главный акционер компании «Автотор» Владимир Щербаков, в про-



t.me/avtoradiokhv
4740

Снимков нашего «АмберАвто» пока нет, но эксперты предполагают, что модель будет похожа на индийский квадрицикл такого же класса Bajaj Qute (фото).

екте - три вида компактных автомобилей: для молодежи, семейный вариант и комплектация для людей с ограниченными возможностями. В дизайне автомобиля должен прослеживаться европейский стиль, по типу MINI.

По предварительным данным, «Амбер» будет относиться к классу L7 - это тяжелые квадрициклы. Не пугать с квадроциклом - это разные машины. Квадроцикл - 4-колесный мотоцикл, на котором сидишь верхом на всех ветрах, а руль, как у мотика. А квадрицикл - это хоть и маленькая, но уже машина: сидишь в кресле, в салоне, руль круглый, и на газ жмешь педалью, а не крутишь рукоятку на руле.

К категории L7 относятся четырехколесные транспортные средства, масса которых без нагрузки не превышает 400 кг (550 кг для транспортных средств, предназначенных для перевозки грузов) без учета массы аккумуляторов. Максимальная эффективная мощность двигателя не превышает 15 кВт, это чуть выше 20 лошадиных сил, - рассказал «КП» автоэксперт Сергей Молодцов.

Под новый проект создается целый кластер - планируется построить 12 заводов, на которых будет организована сборка электромобилей, кузовное производство, своя литейка, производство пластмассовых деталей, а также выпуск электродвигателей и тяговых батарей. Часть предприятий запустят уже в 2024 году. Планируется, что уровень локализации будет превышать 90%.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

«Производитель рискует по-крупному»
Максим КАДАКОВ, главный редактор журнала «За рулем», - на Радио «Комсомольская правда» (radiokp.ru):

Электромобили остаются темой спорной. Многие считают, что для России это тупиковый путь развития. Поэтому можно сказать, что «Автотор» решил рискнуть по-крупному, организуя на своей площадке не только производство автомобилей, но и автокомпонентов на них, да еще и на собственной разработке. Сумма инвестиций в проект составит 70 млрд рублей, ожидается, что в этом году будет показан пилот, а промышленное производство начнется в 2025-м.

Конечно, вопросов остается много. Какой будет запас хода у автомобиля? По моим сведениям, это порядка 200 километров, что для города вполне приемлемо. Какова будет надежность автомобиля? Где их будут заряжать? И, самое главное, почему продавать? Раньше представители предприятия говорили, что двухместное авто может уложиться в сумму до 1 млн рублей, а четырехместное, размером с «Оку», в сумму до 1,5 млн рублей. Но это было еще до прошлогоднего падения курса рубля. Так что суммы наверняка вырастут.

СОБЫТИЕ

Андрей АБРАМОВ

«Роснефть» провела тематическую неделю российской науки.

8 февраля отмечался День российской науки. В честь праздника «Роснефть», являясь лидером инновационных изменений в нефтегазовой отрасли, провела в своем павильоне на ВДНХ тематическую научную неделю. Компания активно разрабатывает и внедряет собственные технологии, многие из которых качеством и эффективностью превосходят мировые аналоги.

За прошлый год «Роснефть» получила более 70 патентов. Всего компании принадлежит более 1000 продуктов интеллектуальной деятельности, которые прошли государственную регистрацию.

ИТ-СУВЕРЕНИТЕТ

В диджитал-эпоху техника без программного обеспечения (ПО) малоэффективна. Специалисты компании разработали собственную линейку софта, который охватывает ключевые процессы нефтегазодобычи. Часть вывели на внешний рынок, поскольку другие компании индустрии проявляют интерес к таким разработкам. А чтобы молодые специалисты могли учиться на актуальных материалах, порядка 4500 академических лицензий безвозмездно передали вузам и провели цикл семинаров для преподавателей высшей школы.

На ВДНХ показали роботов-разведчиков для нефтегазовой отрасли



Пресс-служба «Роснефти»

Использование роботов исключает риски для людей.

При написании кода научная команда «Роснефти» применяет физико-математическое моделирование и задействует искусственный интеллект - он помогает проводить высокопроизводительные вычисления. За последние десять лет компания инвестировала свыше 4 млрд рублей в разработку, а в следующую пятилетку вложит еще 6 млрд. Расходыкратно окупались: команда подсчитала, что внедрение ИТ-решений принесло более 10 млрд рублей.

Создавая и внедряя наукоемкие программные комплексы, «Роснефть» поддерживает инициативу правительства, которое

призывает к ускорению импортозамещения ПО. Отечественные ИТ-разработки позволяют компании обеспечить не только личный технологический суверенитет, но и независимость всей отечественной нефтегазовой отрасли.

В рамках своей научной недели «Роснефть» презентовала два ноу-хау. «РН-Нейросети» помогает подбирать оптимальные варианты разработки месторождения: увеличивает нефтедобычу и снижает затраты. Одна программа заменяет десятки тысяч расчетов, которые подчас требуются

Использование собственных ИТ-решений уже принесло компании более 10 млрд рублей.



Пресс-служба «Роснефти»

для каждого из участков месторождения. Другая ИТ-разработка «РН-Аква» - софт для нефтяной гидрогеологии (наука о подземных водах). ПО позволит создавать трехмерные цифровые модели водоносных пластов.

МИКРООРГАНИЗМЫ ПОМОГУТ НАЙТИ НОВЫЕ ЗАЛЕЖИ

На службе в «Роснефти» уже числится отряд роботов. Машины быстро и безопасно могут осматривать внутренние и внешние объекты труб на нефтехимических заводах. Техника нивелирует риски для жизни человека. Отправив робота на разведку, можно быстрее понять причину неисправности, устранить ее и снизить простой.

Увидеть киборгов можно было в павильоне компании на выставке «Россия» на ВДНХ. Рядом экспонировалось и другое оборудование научных институтов компании. Например, флуоресцентный спектрометр. Похожий на детскую игрушку, он при приближении к металлическому предмету

показывает его полный элементный состав.

В прошлом году ученые «Роснефти» сделали важные открытия для разведки и поиска месторождений нефти и газа. Геологи из тюменского вызова исследовали разрезы скважин Восточной Сибири. В отложениях кембрия (первый геологический период палеозойской эры) нашли бактериальные и губковые сообщества - живые микроорганизмы. Открытие поможет точнее локализовать залежи углеводородов.

Геохимики томского научного института исследовали нефтяные месторождения Западной Сибири. Научная команда искала доказательства, что углеводороды могут мигрировать - перемещаться на серьезные расстояния от очага образования. Теория подтвердилась: ученые выяснили, что углеводороды мигрируют на расстояния до 200 км. Открытие потенциально втрое расширяет территорию разведки и делает возможным наличие крупных запасов нефти и газа в местах, которые ранее считались неперспективными.



Какое мясо будем есть в 2024 году:

Откуда куриные ножки растут

Елена АРАКЕЛЯН

За последние 12 - 13 лет производство курятины в стране выросло почти вдвое, но рекордными темпами увеличилось и потребление.

В наступившем году специалисты ожидают у нас чуть ли не рекордный рост мясоедства - несмотря на рост цен. Давайте разберемся, с чего это вдруг и насколько реалистичны такие прогнозы.

Сначала - минутка гордости. За последние 20 лет Россия из крупнейшего импортера всех видов мяса превратилась в одного из крупнейших его производителей. Мы входим в пятерку стран с наибольшими объемами выпуска свинины и мяса птицы и даже по говядине - в десятку. А по индейке недавно заняли аж второе место в мире!

Конечно, росли и цены. Но потребление мяса (всех его видов) в России выросло с 41 кг на человека в год в 2000 году до 79 кг в 2022-м. Эксперты Россельхозбанка оптимистично утверждают, что в 2024 году будет вообще 83 кг, на уровне богатых западных стран (в среднем - то по миру - 43 кило).

Как понимать эту статистику, которая не очень сходится



PhotoXPress

с нашими личными ощущениями, что «на мясе приходится экономить»? Попробуем разобраться. Начнем с курятины.

ТО ВЗЛЕТ, ТО ПОСАДКА

Если бы о нашем курином производстве надо было снять сериал, то он мог бы выглядеть так.

Серия первая - 90-е годы. На прилавках - толстенькие замороженные американские окорочка, прозванные в народе «ножками Буша».

Серия вторая - 2017 - 2019 годы. На прилавках - отечественная курятина в каком хочешь виде. Наши производители в панике, курятину им уже девать некуда. Было дело - и цены снижались.

Серия третья - 2023 год. Курятина на полках - по-прежнему отечественная. Но что-то странное происходит с ценами. Куры, а за ними и яйца дорожают рекордными темпами. Власти обсуждают меры по увеличению собственного производства и закупок по импорту. В январе все выдохнули - курятина и яйца после принятых мер наконец перестали пугать народ. Но осадочек остался - а что дальше-то?



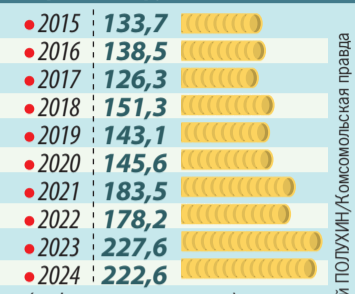
ДУМАЛИ, ПЕРЕПРОИЗВОДСТВО...

С 2010 по 2023 год производство мяса птицы у нас выросло чуть ли не вдвое (см. «Только цифры»). Будете смеяться, а производство яиц в 2023 году, по заверениям Российского птицеводческого союза, так даже оказалось рекордным с 1990 года. Что же тогда случилось с ценами и чем это случившееся может грозить нам дальше?

НАГЛЯДНО

ТАК МЕНЯЛИСЬ СРЕДНИЕ ЦЕНЫ

(куры охлажденные и мороженые, руб/кг, на конец года)



того, как цена на курятину начала расти, она у нас 15 месяцев подряд падала.

«Что подорожало раньше - яйцо или курица?» - теперь вечный вопрос звучит так.

Но с чего вдруг именно в 2023 году так сильно вырос спрос? Уже много говорилось о том, что «виноват» рост доходов населения и внутреннего туризма. Почему

он сказался именно на курятине? Есть нюанс: доходы выросли, в том числе за счет адресных мер поддержки типа детских пособий, в основном у достаточно бедных до того слоев населения.

- Рост спроса произошел на фоне общего роста цен на продовольствие. Люди стали покупать больше белка - но того, который по самой низкой цене. А самый дешевый белок - курятина и яйца, - объясняет директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов.

То же касается и общепита. - Шашлычные, шаурмичные, кафе... Общепит сегодня является одним из каналов, который очень много требует мяса. А какого? Наиболее дешевого - курицы, - утверждает Сергей Юшин.

ЧТО ДАЛЬШЕ

Без курятины нам и дальше - никуда.

- У нее уникальное сочетание относительной доступности и диетических свойств, - напоминает маркетолог Мирослав Марквич. - Так что у курицы - полет нормальный.

Но рост производства в наступившем году ожидается не очень значительный - в рамках 1 - 2%.

- Мы сейчас вышли на некое плато. Для роста производства курятины нужно повышать его рентабельность - иначе у птицеводов просто нет стимула расширяться, - поясняет Анатолий Тихонов.

По словам эксперта, на новую птицефабрику полного цикла ныне нужно в два-три раза больше денег в рублях, чем до пандемии. И все из-за «импортной составляющей», которая в птицеводстве выше, чем по другим видам мяса.

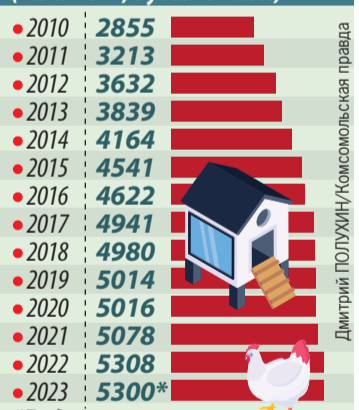
- Из других возможностей - увеличение объемов льготных кредитов. И снижение затрат птицеводов на логистику, ГСМ, электроэнергию. Зарплату, конечно, сдерживать бы не надо - ее в сельском хозяйстве только повышать. А остальные издержки как-то бы стоило минимизировать. Но это сейчас скорее вопрос не производства, а правильного администрирования экономики, - говорит Анатолий Тихонов.

О том, как будет складываться в стране ситуация с производством свинины, говядины и ценами на них, читайте в ближайших номерах «Комсомольской правды».

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ПРОИЗВОДСТВО ПТИЦЫ

(тыс. тонн, в убойном весе)



По данным Национальной мясной ассоциации.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Почему бы не остановить экспорт наших кур за границу?

Такое предложение за последние полгода возникло неоднократно. Мол, раз самим курятины стало нужно больше, зачем ее куда-то продавать? Но эксперты утверждают, что эта мера скорее навредит, чем поможет.

Давайте посмотрим цифры.

По данным Центра агроаналитики Минсельхоза, с 2019 по 2022 год экспорт мяса птицы из России действительно увеличился почти на 70%. Но основной наш экспортный продукт - лапы (65% от всего объема). Не путайте их с окорочками. Речь о «куриных ножках» - вспоминаем избушку Бабы-яги. Скажете, что в России такое разве что собакам скармливают?

Да, но в странах Юго-Восточной Азии это ингредиент многих блюд.

На втором месте по объемам экспорта - крылышки (20 - 25%), которые в России тоже не очень ассоциируются с «мясом».

Главный покупатель всех этих наших куриных и индюшиных «отходов производства» - Китай.

- По отношению к объемам производства экспорт мяса птицы у нас небольшой - в рамках 5 - 10%, - говорит Анатолий Тихонов. - В основном он используется как возможность подзаработать на том, что самим не нужно. И в целом там не те объемы, которые могли бы серьезно изменить ситуацию на внутреннем рынке.

Рассказываем об уютных и полезных книжных новинках февраля, вышедших в ИД «Комсомольская правда».

Устрой сама погоду в доме

ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ, ЗОЛОТЫЕ

Нина Безручко. «Нежной нитью»

Эту книгу я открыла после рабочего дня. За окном нескончаемая снежная морось, люди в трамвае в полудреме устали в телефоны, а я словно запрыгнула из скучного вечера в волшебный мир фей и эльфов.

Нет, автор Нина Безручко не пишет фэнтези. Она его создает своими ручками, а они у нее золотые.

Про рукоделие и кулинарию изданы тонны книг, но эта особенная. Четыре главы - четыре времени года, и в каждой свой ритм, свой уют, цвет, вкус и запах. Свое настроение.

Если это осень, значит, мы будем вязать, шить и даже печь тыквы. Зима, конечно, посвящена предновогодним хлопотам. Да вот только традиционный венок - не из еловых веток, а из ароматного печенья. А весной, приближения которой мы так ждем, украшаем комнаты гирляндой из морковок, сшитых своими руками. И все это - волшебство уютного, словно пряничного дома (кстати, такой рецепт выпечки в книге тоже есть).

Также здесь есть полезные советы по выбору ткани и инструментов для рукоделия, выкройки в натуральную ве-



Нина Безручко.



личину и подробные инструкции, на которые можно перейти по QR-кодам с помощью смартфона - еще один фокус.

Отдельное удовольствие - держать книгу в руках и рассматривать иллюстрации милого дома, созданного Ниной Безручко. Конечно, это идеальный мир. Кажется, в нем ничего не пачкается, не рвется и не разбивается. А если и случается неприятности, нежные ручки хозяйки все исправят. И научат нас, как любой день делать лучше и светлей.

В добрый дом погрузилась Елена НИКОЛАЕВА.

Эту и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама 16+

ДЛЯ ТВОРЧЕСКИХ НАТУР И РОМАНТИЧНЫХ ДАМ

Дарья Левина.

«Блокнот вдохновения»

Ну что, девочки, давайте вспоминать. Учились в советской школе? Вели тетрадку с секретиками? Общая тетрадь - 96 листов.

Картинки, закладочки, загнутое уголки. И, конечно, анкета! Обычно ее подсовывали подружкам и мальчикам, в которых были тайно влюблены.

И вот уже нейросети трудятся за нас над текстами, но девочки по-прежнему обожают писать в тетрадки. Причем разных возрастов - и дочки, и мамы, и бабушки.

«Блокнот вдохновения» - как раз для них. Советы по оформлению, странички для планов на месяц, любимых рецептов, чек-листы (в них составляем важные списки). Бумага приятного кофейного оттенка отправляет к днев-



Дарья Левина.



никам барышень XIX века. А винтажный стиль нынче в моде. Так что блокнот это еще и стильный аксессуар для творческих и романтичных натур.

Очень важно - удобный формат. Блокнот поместится в самую изящную дамскую сумочку. И можно все свои сердечные тайны и важные дела носить с собой.

Вдохновлялась Серафима ПЕГОВА.

Эту и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама 16+

СОБЫТИЕ

Семь обследований, чтобы исключить рак

Анна НИКОЛАЕВА

Рассказываем, какие виды онкоскринингов входят в диспансеризацию по полису ОМС в 2024 году.

«Проверься, чтобы спать спокойно» - так говорят врачи, когда призывают пройти диспансеризацию или профилактический медосмотр. В нашей стране они проводятся для граждан бесплатно по полису ОМС. Важный элемент в списке обследований - онкоскрининги, которые позволяют выявить самые распространенные виды рака. Это нужно, чтобы как можно раньше начать лечение с наибольшими шансами на успех. Или, что бывает гораздо чаще, убедиться, что соответствующих опухолей нет.

В 2024 году в рамках диспансеризации или профосмотра предусматривается проверка на 7 локализаций рака, которые встречаются чаще всего.

1. РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Обследование: маммография. Проводится в возрасте от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года.

2. РАК ШЕЙКИ МАТКИ

Обследование: цитологическое исследование мазка с шейки матки. Проводится в возрасте от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года.

3. РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Обследование: определение простатспецифического антигена в крови (ПСА). Проводится в 45, 50, 55, 60 и 64 года.

4. РАК ПИЩЕВОДА, ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

Обследование: эзофагогастродуоденоскопия. Проводится в возрасте 45 лет. А также независимо от возраста при наличии медпоказаний на втором этапе диспансеризации.

5. РАК ЛЕГКОГО

Обследование: рентгенография легких или компьютерная томография легких. Проводится при наличии медпоказаний на втором этапе диспансеризации.

6. КОЛОРЕКТАЛЬНЫЙ РАК

Обследование: анализ кала на скрытую кровь. Проводится в возрасте от 40 до 64 лет раз в 2 года; в возрасте от 65 до 75 лет - 1 раз в год.

7. РАК КОЖИ

Обследование: осмотр кожи под увеличением (дерматоскопия). Проводится при наличии медпоказаний на втором этапе диспансеризации.

Задача онкоскринингов - выявить опухоль как можно раньше. Но даже если рак обнаружен на поздних стадиях, сегодня есть технологии, позволяющие эффективно лечить болезнь, обнадеживают онкологи.

Одно из передовых направлений - ядерная медицина, то есть разрушение клеток опухоли радиоактивным облучением. Она включает в том числе радиоэмболизацию, то есть доставку радионуклидов непосредственно через сосуды, питающие опухоль.



КЛИНИКИ ЛЯДОВА

Новая эпоха в лечении рака печени и его метастазов наступила!

Трансартериальная радиофармакотерапия - революционная и эффективная технология борьбы с опасным заболеванием, которая теперь доступна в клиниках Лядова.

Применение изотопов иттрия-90, которые вводятся непосредственно в опухоль через сосуды, является передовой технологией, позволяющей точно и эффективно уничтожать раковые клетки без вреда для окружающих тканей. Теперь пациенты могут получить передовое лечение рака печени и метастазов в печень рака других органов. Прямо здесь, не покидая границы своей страны.

Данная технология является революционным подходом к лечению рака печени и метастазов в печень из других

органов, обещая заметное улучшение результатов и качества жизни, спасая жизни больных. Если вы или ваш близкий столкнулись с этим диагнозом, не отчаивайтесь. Обратитесь в клиники Лядова и узнайте больше о возможностях трансартериальной радиофармакотерапии - инновационной технологии лечения, которая может положительно изменить вашу жизнь.

Трансартериальная радиофармакотерапия представляет собой шанс на эффективное и современное лечение рака печени и метастазов в печень из других органов. Не упускайте возможность обратиться в клиники Лядова сегодня же и изменить свою жизнь в лучшую сторону!

Тел. 8 800 444-60-85 e-mail: 1@novaonko.ru

**ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ**

Шампанское дамам не предлагать?

Анна ДОБРЮХА

Правда ли, что игристое способно вызывать мигрень и как вообще защититься от самой тяжелой головной боли.

ГЛАВНЫЕ ПРИЗНАКИ: ДА, ЭТО ОНА

«У вас бывает мигрень? - Слава богу, нет. - Заведите! Всякий современный человек должен иметь мигрень. Прекрасная тема для беседы!» - говорит главный герой фильма «Тот самый Мюнхгаузен» бургомистру. Кажется, сейчас мы в этом преуспели. По данным различных исследований, сегодня распространенность мигрени в России составляет от 15 до 21% всех случаев первичной головной боли (то есть не вызванной другими заболеваниями), и до 70% среди них - женщины.

Три четвертых всех случаев, когда люди жалуются, что череп вот-вот взорвется, приходится на долю головной боли напряжения, ГБН (читайте подробнее в разделе «Здоровье» на KP.RU). В быту люди нередко по ошибке тоже называют ее мигренью. Хотя у последней есть четкие отличительные признаки. Это важно, потому что некоторые подходы к лечению и профилактике у ГБН и мигрени радикально различаются.

Достоверно определить отличия, поставить диагноз и назначить лечение может только врач. Но для общей ориентировки перечислим основные симптомы мигрени, которые приводятся в Международной классификации головных болей 3-го пересмотра (МКГБ-3). Должно произойти по меньшей мере 5 приступов, отвечающих следующим критериям:

- ◆ приступы головной боли длятся от 4 до 72 часов;
- ◆ у вас есть минимум два признака из следующих четырех:
 - 1) боль очень сильная (не менее 7 баллов по шкале от 0 до 10),
 - 2) боль в основном пульсирующая,
 - 3) односторонняя (болит либо справа, либо слева),
 - 4) усиливается от любой физической активности (даже при спокойной ходьбе);
- ◆ вас тошнит, повышается чувствительность к све-



Shutterstock

ту, звукам, резким запахам (достаточно одного из этих симптомов).

Чаще всего у мигрени пульсирующий характер, тошнота, дискомфорт от света/звуков и ухудшение состояния при малейших физнагрузках, отмечают врачи.

Из-за чего возникают мигренозные приступы и что можно предпринять, чтобы избежать их? Какие меры самопомощи действительно работают и что предлагает для лечения мигрени современная медицина? Об этом «Комсомолка» узнала у ведущих специалистов. Наши эксперты - врач-невролог, ассистент кафедры неврологии факультета дополнительного профессионального образования РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России, к. м. н. Инна Филатова и врач-невролог Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Пирогова, доцент, д. м. н. Светлана Сергеева.

СИНДРОМ КИТАЙСКОГО РЕСТОРАНА И БОЛЬ ВЫХОДНОГО ДНЯ

Сегодня науке четко известен перечень триггеров (провокаторов) мигрени. К счастью, от большинства из

них пациент может избавиться или как минимум ограничить их. За счет этого есть шанс снизить частоту приступов головной боли, обнадёживая наши эксперты.

Врачи-неврологи выделяют такие факторы, запускающие приступ мигрени:

- ✓ недосып или избыток сна. Да-да, слишком долгий сон тоже способен навредить. Именно поэтому приступы мигрени нередко случаются по субботам - воскресеньям, и ее называют «болью выходного дня»;

- ✓ голод. Пациентам с мигренью рекомендуется приложить все силы, чтобы соблюдать режим дня, регулярно питаться;

- ✓ некоторые виды продуктов. «В 20 - 30% случаев наблюдается усиление мигренозных атак при употреблении сыра, шоколада и цитрусовых, - рассказывает Инна Филатова. - А также пищи, богатой восточными приправами, - такие приступы боли даже получили название «синдром китайского ресторана». Кроме того, провокатором мигрени может стать вещество мононитрат глутамата. Его добавляют в консервированные и замороженные продукты. И еще аспартам, которого много в сладкой газировке»;

- ✓ гормональные факторы. В частности, изменение уровня гормонов перед менструацией у женщин (снижение эстрогена), прием контрацептивов. Многие даже считают мигрень типичной женской проблемой, хотя это не так. Кстати, при беременности в 70 - 80% случаев частота и тяжесть приступов уменьшаются. В период менструации многие пациентки с мигренью тоже чувствуют облегчение;

- ✓ чрезмерная физическая активность, умственные перегрузки;
- ✓ яркий свет, громкий звук;
- ✓ эмоциональное перенапряжение, стресс.

ЧЕМ СЕБЕ ПОМОЧЬ

С одной стороны, нужно максимально избегать факторов, из-за которых возникают приступы мигрени (см. «Главные признаки»), поясняют эксперты. То есть дамам, которые знают за собой склонность к мигрени, на торжестве лучше не налегать на игристое вино. С другой стороны, рекомендуется обязательно обратиться к врачу для правильного индивидуального подбора препаратов и других методов лечения. По сути, единственное действенное средство самопомощи в случае приступа мигрени - это прием обезболивающего лекарства.

Важно!

Теплый компресс или теплая ванна, любые другие сосудорасширяющие процедуры (например, массаж) только усугубят мигренозную атаку, предупреждают неврологи. Ароматическое масло тоже могут навредить.

- Мой главный совет - попасть к врачу, - говорит Светлана Сергеева. - Пока вы не добрались до доктора, для снятия приступа в качестве первой помощи можно принять безрецептурный анальгетик (то есть обезболивающее. - **Ред.**): аспирин, парацетамол, ибупрофен. Имейте в виду: если вы занимаетесь самолечением и принимаете обезболивающие чаще 15 раз в месяц в течение более трех месяцев, то высок риск развития так называемой лекарственно-индуцированной головной боли. Ее провоцирует зависимость от анальгетиков. Пациентов с такой головной болью, к сожалению, очень много. К ее терапии подходы совсем другие, чем к лечению классической мигрени. Начинается с отмены обезболивающих. Для смягчения симптомов применяются нейромодуляторы, в частности, специальные антидепрессанты, которые повышают болевой порог. Поэтому самостоятельно часто купировать головную боль, особенно комбинированными анальгетиками типа цитрамона, содержащего кофеин, крайне нежелательно.

Наиболее эффективные препараты для снятия приступов мигрени, которые сегодня назначают врачи, - специальные противомигренозные лекарства, триптаны, поясняет эксперт.

Для профилактического лечения в современные клинические рекомендации входят препараты последнего поколения на основе моноклональных антител. Их применение препятствует развитию приступов. Такие лекарства вводятся в виде инъекций либо 1 раз в месяц на протяжении 6 - 12 месяцев, либо 1 раз в 3 месяца.

В ТЕМУ

КАК ВЛИЯЮТ НАПИТКИ

Традиционный вопрос - поможет или навредит при мигрени алкоголь и напитки с кофеином:

кофе, крепкий чай, кола (в интернете и соцсетях их нередко советуют принять в начале приступа - мол, наверняка поможет).

- Кофеин в отношении мигрени обладает двойственным эффектом, - говорит Инна Филатова. - С одной стороны, он способен сужать расширенные сосуды в головном мозге (во время приступа они расширены, и с этим в том числе связан болевой синдром. - **Ред.**).

Такое свойство кофеина используют в комбинированных обезболивающих препаратах, которые могут назначаться при мигрени. С другой стороны, известно, что чрезмерное употребление кофе (более 3 чашек в день) может усиливать мигрень. И в то же время она обостряется при резкой отмене кофеина.

Что касается алкоголя, то исследования показали: напитки темного цвета чаще вызывают мигренозные приступы, чем светлые. То есть коньяк, виски, красное вино в большей степени провоцируют мигрень, чем, например, белое вино. Однако также есть данные, что типичным триггером является шампанское, отмечает Светлана Сергеева.



Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда



- А вот третий бокал был явно лишним...

Shutterstock

МОЯ ЛЮБИМАЯ ДАЧА

Февраль 2024

Каждому овощу - свое место

Огурцы и томаты:
теплица или
открытый грунт?

Стр. 2 ▶

Больное растение: лечить или убить?

Стр. 3 ▶

Мир - грядкам, война - клумбам!

Стр. 4 ▶

Полезные советы
экспертов
для дачников:



НАШ ЭКСПЕРТ

**Алексей
ВОЛОДИХИН**



**Непредсказуемая
погода, санкции,
дороговизна...
Как все это
преодолеть
в новом
дачном сезоне,
рассказывает
агроном
по образованию
и журналист
по призванию.**

Мерзко континентальный климат

О том, что климат меняется, нам регулярно рассказывают метеорологи. Но и без них дачники это подметили. Иной год в апреле уже 20 °С, в мае жди хоть жару, хоть заморозки, лето непредсказуемо - то зарядят дожди, то засуха.

Растениям это не нравится. Они чаще болеют, хуже растут, дают меньше урожая. Поэтому в современных реалиях нужно больше внимания уделять выбору семян.

Откажитесь от гибридов. У них потенциал гораздо выше, чем у сортов, - плоды крупнее, урожайность выше, многие устойчивы к болезням. Но все эти плюсы проявляются только при хорошем уходе. Их нужно вовремя поливать, постоянно подкармливать, правильно формировать. Если этого не делать, урожай они дадут даже меньше, чем сорта.

Сорта пластичнее. Даже если за растениями ухаживать плохо, они все

равно порадуют урожаем и погодные аномалии переносят гораздо лучше. К тому же с них можно собирать свои семена, что немаловажно - цены на них растут год от года.

Выбирайте сорта, устойчивые к болезням. Они могут в считанные дни уничтожить ваши растения. А развиваются болезни в условиях высокой влажности и низких температур. В дождливое лето всегда возникают вспышки недугов, но устойчивым сортам патогены ни почем.

Многие дачники, выбирая сорта, обращают внимание на их урожайность и вкус. Но этого недостаточно. Важно еще понимать, какие из них предназначены для теплиц, а какие - для открытого грунта.

Огурец, знай свое место!

Для теплиц

Сорта огурцов, предназначенные для теплиц, должны обладать тремя качествами:

1. Партекарпичность (выучите слово - потрясете знаниями соседей). Такие сорта и гибриды образуют завязи без участия пчел. То есть без опыления. Эта главное качество - в теплице пчел не бывает. Даже если открыть двери и окна, шансов, что туда кто-то залетит, мало. А еще проблема в том, что в плохую погоду, когда холодно и дождливо, пчелы вообще не летают. А партенокарпика обеспечат вам большой урожай, невзирая на обстоятельства.

2. Теневыносливость. Казалось бы, у теплицы со всех сторон стекло либо поликарбонат, света должно быть достаточно. Но это только кажется - поликарбонат, к примеру, пропускает около 86% солнечного света. Это если он идеально чистый. А если прошел дождь или ветер с пылью? Вряд ли вы в течение лета будете раз в неделю намывать остекление. А нехватка света моментально скажется на росте огурцов - они начнут сильно притормаживать в развитии. Именно поэтому нужны теневыносливые сорта.

3. Устойчивость

к болезням. В теплице влажность всегда выше, чем в открытом грунте. А там, где влажно, моментально развиваются грибные болезни. Вылечить огурцы в защищенном грунте от мучнистой или ложной мучнистой росы практически нереально, поэтому важно подбирать устойчивые сорта и гибриды.

Огурцов, которые соответствовали бы всем требованиям, немного, но достаточно, чтобы разнообразить ассортимент. Самые надежные из них: Барселона, Бобрин, Кадриль, Кураж, Матрица, Шарж и Щедрик. Все они - гибриды. Их можно использовать как для салатов, так и для консервации в зиму.

ВАЖНО

Как узнать, к какой группе принадлежит огурец? Эта информация всегда указана на пакете семян в описании сорта. Либо ее можно найти на сайте Государственного реестра селекционных достижений.



Русские женщины с одним ножом на огурец ходят.

Для открытого грунта

Здесь можно выращивать как партенокарпические гибриды, так и пчелоопыляемые сорта. Ассортимент для грядки гораздо шире, поэтому надо обращать внимание на предназначение огурцов.

• **Засолочные.** Их обычно используют для засолки холодным способом - в бочках или банках. Кожица у них плотная, но тонкая. На плодах много бугорков и шипов, причем шипы непременно черные или бурые. Через бугорки и шипы хорошо проникает соль, и огурцы просаливаются равномерно. Кроме того, засолочные огурцы тугие, в них повышенное содержание сахаров и пектинов - именно поэтому они получаются хрустящими и с особым, неповторимым вкусом.

По форме такие огурцы короткие и нетолстые. Семена в них небольшие.

Главный недостаток: плоды быстро желтеют, поэтому собирать их нужно каждые 2-3 дня. Но зато они относительно долго хранятся в холодильнике или погребе, так что перерабатывать их можно по мере накопления.

• **Консервные.** Их обычно маринуют в банках. Кожица у них плотнее, чем у засолочных, но менее плотная, чем у салатных. Поскольку в маринаде есть уксус, важно, чтобы зеленцы постепенно напитывались рассолом и не превращались в «кашу». В то же время кожица должна быть «гигроскопичной».

• **Салатные.** Как правило, это длинные огурцы. Для салата - самое то. У них тонкая нежная ко-

КСТАТИ

Специалисты советуют высаживать сорта, разные по срокам созревания. Соотношение должно быть примерно таким:

- **20% ранних** - они дадут урожай уже в начале лета;
- **70% среднеспелых** - они станут основой зимних заготовок;
- **10% поздних** - они позволят полакомиться огурчиками в августе.

жица, они ароматные, сочные. И очень урожайные.

Но сугубо салатные сорта выращивать нецелесообразно - ежедневно есть салаты с огурцами вряд ли кто-то захочет, а в банку, чтобы заготовить на зиму, такой не засуешь.

• **Универсальные.** Как следует из названия, их можно использовать и в салатах, и в консервации.

СИНЬОР ПОМИДОР

Томат.

Имя им - регион

Только в российском Реестре селекционных достижений числится более 3000 сортов и гибридов. А если учесть зарубежную селекцию, то их вообще не сосчитать.

Они отличаются по срокам созревания, а главное - по высоте и особенностям роста. Есть индетерминантные сорта - они очень высокие, в пределах 1,5 - 2 метров. А есть детерминантные сорта - они высотой 0,8 - 1,2 м и прекращают рост после закладки трех-шести соцветий. Именно на эти особенности важно обращать внимание, выбирая сорта и гибриды для теплиц и открытого грунта.

Для теплиц

Все просто - индетерминантные томаты (высокорослые, с неограниченным ростом) в регионах с коротким летом однозначно должны опраляться в теплицы. Они наращивают большую массу, плодоносить могут до глубокой осени, но в огороде их убьют первые же заморозки.

Но особо заморачиваться необязательно. Просто при выборе сортов внимательно изучите пакетик с семенами - там указано, где его рекомендуют выращивать: в теплице или в открытом грунте. Если такой информации нет - загляните в Государственный реестр селекционных достижений, там есть данные по каждому сорту.

Для открытого грунта

В южных регионах все просто - в открытом грунте можно выращивать любые томаты. В условиях теплого длинного лета успевают дать урожай и высокорослые, и низкорослые сорта.

Но в средней полосе и более северных регионах, а уж тем более на Урале и в Сибири к сортам предъявляются особые требования. Они должны быть детерминантные и скороспелые - срок созревания урожая не дольше 95 - 105 дней.

ДОМАШНИЕ РАСТЕНИЯ

Сорта для подоконника

Не у всех есть дача, а вырастить свой урожай хочется.

Огурцы и томаты можно без особых проблем вырастить дома, но важно подобрать подходящие сорта. Для дома они должны быть компактными.

Огурцы

Для выращивания на подоконнике подойдут партенокарпические теневыносливые гибриды. Таких сортов много: Барселона, Бобрин, Кадриль, Кураж, Марьяна Роца, Матрица, Оконно-балконный, Подмосковные вечера, Секрет фирмы, ТСХ 442, Форвард, Фауст, Хит сезона, Чистые пруды, Шарж, Щедрик.



Вот какой я - индетерминантный или детерминантный?

Томаты

Для дома лучше выбирать даже не низкорослые томаты, а карликовые - они прекрасно растут в горшках и дают неплохие урожаи: Аляска, Балконное чудо, Бонсай, Бетта, Жемчужина желтая, Жемчужина красная, Минибел, Новость Канады, Пигмей, Пиноккио, Флорида петит, Японский комнатный.

Больные растения легче уничтожить, чем вылечить

Еще не окрепшие растения особенно подвержены болезням. Многие из них очень опасны. Как правило, хвори активно развиваются при повышенной влажности и низких температурах. Особенно быстро распространяются в загущенных посевах. Спровоцировать их может и недостаток света.

• **Фузариоз.** Заболевание также называют фузариозным увяданием. Оно очень опасно и быстро перекидывается на соседние растения. Возбудитель сохраняется на растительных остатках в почве. Болезнь «всеядна» - поражает рассаду большинства овощей.

Признаки. Болезнь распространяется снизу вверх. Сначала поражаются нижние листья - вянут, желтеют и опадают. На листьях повыше жилки становятся бесцветными, черешки искривляются, сами листья начинают скручиваться. Верхушки растений поникают. На рассаде часто появляется розовый налет.

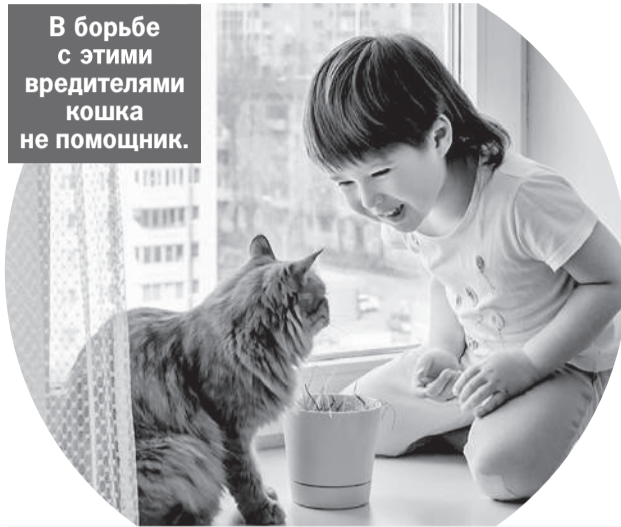
Лечение. При первых признаках заболевания рассаду нужно полить препаратами Превикур или Квадрис.

• **Вертициллезное увядание.** Болезнь поражает сосуды растений, развивается медленно и часто приобретает хроническую форму. Споры патогена зимуют на растительных остатках в почве. Может встречаться у многих овощей, но чаще поражает томаты, перцы, баклажаны, огурцы и землянику.

Признаки. У рассады вянут листья. Причем только днем. Ночью они снова становятся упругими. Постепенно листья меняют окраску - по краям появляются пятна, а ткань между жилками начинает отмирать, образуя V-образные пожелтения.

Лечение. При первых признаках заболевания рассаду нужно полить препаратом Максим Дачник - согласно инструкции.

В борьбе с этими вредителями кошка не помощник.



• **Кила** - специфическая болезнь растений семейства капустные. Поражает все виды капусты, редис, редьку, горчицу.

Признаки. Главный - увядающая рассада. У килы внешних проявление нет - болезнь поражает только корни. Но если выкопать зараженное растение, патологию распознать легко - на корнях будут видны наросты.

Лечение. Классика: полить раствором медного купороса (5 г на 10 л воды). Но большинство специалистов сходятся во мнении, что растения нужно как можно быстрее уничтожить, чтобы болезнь не перекинулась на остальную рассаду.

• **Ризоктониоз** - одна из разновидностей гнилей, поражающая в первую очередь корни. Споры патогена сохраняются в почве и на растительных остатках. Чаще всего страдает рассада томатов, перцев, огурцов и фасоли.

Признаки. У заболевшей рассады корни покрываются ржавым налетом. Но под землей его не видно. С развитием болезни появляются признаки и над поверхностью почвы - стебель ниже семядольных листочков становится темным и истонченным. Как правило, болезнь выше не поднимается. Но листья приобретают сине-зеленый оттенок.

Пораженные растения обычно погибают, а если и выживают, то сильно отстают в развитии и практически не дают урожая.

Лечение. Пораженные растения нужно как можно быстрее удалить. Если болезнь поразила рассаду в ящиках, здоровые растения нужно срочно рассадить по стаканчикам, поставить их в более прохладное, хорошо освещенное место и дать почве просохнуть.

• **Черная ножка** - одно из самых частых заболеваний рассады. Чаще всего поражает с момента всходов до появления 2 - 3 настоящих листьев. Заболевшие растения обычно гибнут в течение суток. Чаще всего от черной ножки страдают капуста, лук и земляника, реже - томаты и перцы.

Признаки. Главный признак - полегание рассады, когда ни с того ни с сего отдельные сеянцы начинают падать. Если рассмотреть их внимательно, станет заметна черная перетяжка на стебельке у самой поверхности земли.

Лечение. Заболевшие растения обречены. Если рассада посеяна в ящики, нужно как можно быстрее удалить пораженные растения вместе с комочком земли, а остальные рассадить по отдельным стаканчикам. Стаканчики с рассадой нужно поставить в теплое светлое место, слегка притенив от прямых лучей солнца. Через 5 - 6 дней полить рассаду теплой водой с добавлением фунгицида.

СУСТАВЫ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ?

РЕШАЙТЕ ПРОБЛЕМУ БИОАКТИВНО!

АМБЕНЕ® ХОНДРО

— современный хондропротектор, содержащий компонент натуральной хрящевой ткани, необходимый для построения и обновления суставного хряща: хондроитина сульфат в оптимальной дозировке.

Препарат применяется для лечения и профилактики хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата как в период обострения заболевания, так и перед сезонным обострением.

Прием АМБЕНЕ® ХОНДРО способствует уменьшению боли в суставах и позвоночнике, увеличению их подвижности, уменьшению выраженности воспаления и замедлению прогрессирования заболевания. Если на фоне обострения недуга человеку пришлось принимать обезболивающие средства, то с этим препаратом возможно будет снизить дозу или отказаться от них совсем.



АМБЕНЕ® ХОНДРО принимается по 1 капсуле два раза в день на протяжении 6 мес., что обеспечивает поддержание необходимой концентрации для лучшего управления симптомами заболевания. Также стоит отметить благоприятный профиль безопасности данного препарата даже для людей с другими сопутствующими заболеваниями.



РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Дача - не битва за урожай, а отдых и красота. Но можно совместить.

Многие не хотят разбивать на участке огороды. Мотивация понятна - на шести сотках и так мало места, а нужно посадить цветочки. Но иногда все же хочется чего-нибудь свежего, прямо с грядки да к столу. Есть овощи, которые почти не требуют ухода и при этом выглядят очень красиво.



• **Мангольд.** Эффектные крупные листья длиной до 50 - 70 см, часто гофрированные и разных оттенков - от салатного до фиолетово-зеленого. Но главная красота - черешки. Они бывают белые, светло-зеленые, ярко-красные, желтые и оранжевые. Идеальный вариант для съедобного цветника. И всегда под рукой свежие листья для салата. А можно использовать их в качестве гарнира для мяса. На семью хватит 10 - 12 мангольдов.

Семена высевают сразу в открытый грунт в начале мая на глубину 2,5 см. Распределите их равномерно по цветнику или сгруппируйте по цвету черешков и листьев, например по 3 растения.



• **Капуста кейл.** Этот чудесный овощ добавит в съедобный цветник нотку южных патио - уж очень кале напоминает пальмы: эффектный ствол, который может достигать высоты 1 м, а венчает его шапка невероятных гофрированных листьев. Расцветками эта капуста тоже не обижена - листья бывают зеленые, сизые, красноватые и фиолетовые. Очень неприхотлива, урожай дает все лето, осень, и... ее можно собирать даже зимой! Она легко выдерживает морозы до -18 °С. На семью достаточно 5 растений. Семена высевают сразу в открытый грунт во второй половине апреля на глубину 1,5 см. Размещать ее лучше поодиночке, в разных частях цветника.

Иссоп в отличие от лаванды хорошо идет с мясом.



Мир - грядкам, война - клумбам!



• **Базилек.** Он очень красивый и бывает самых разных оттенков: зеленого, красного и фиолетового. Кроме того, у базилика есть множество вкусовых вариантов - анисовый, гвоздичный, коричный, карамельный, лимонный, ванильный.

Традиционно базилик выращивают через рассаду. Семена высевают в конце марта - начале апреля, но, если вы не сеяли, ничего страшного - можно купить в горшочках в продуктовом магазине и высадить в цветник. Хорошо он будет смотреться в компании с мангольдом и капустой кейл.



• **Иссоп.** Видели когда-нибудь поля лаванды? Так вот, иссоп очень на нее похож - аккуратные пушистые кустики, которые летом покрываются сиреневыми или розовыми цветками. Его, к слову, редко когда выращивают в огородах - он занимает почетные места именно в цветниках.

Терпкая ароматная зелень иссопа хорошо подходит к мясу и свежим салатам.

Семена высевают сразу в открытый грунт в конце апреля - начале мая на глубину 0,3 - 0,5 см. Растения можно равномерно распределить по всему цветнику.



• **Монарда.** Эта красавица образует мощные высокие кусты с обилием цветков в розово-сиреневой гамме. Неприхотлива, ухода не требует. Растение многолетнее. Выращивать лучше через рассаду. Семена высевают в ящики в конце апреля на глубину 0,5 см, а в конце мая растения можно высадить в цветник.

ТОП-5 томатов

от агрокомпании СеДеК

Лучшие серии томатов на все случаи жизни!

СеДеК предлагает читателям «КП» готовые решения подбора томатной коллекции этого сезона для посадки на своих дачных участках.



СЕРИЯ ТОМАТОВ САМРАН

Самран. Самран 2 (новинка).

Одни из самых ранних (95 - 100 дней) сортов томата для открытого грунта.

Эти томаты пользуются огромным спросом у огородников за счет своей нереальной скороспелости и универсальности назначения!

СЕРИЯ САМКОН

Самкон F1, Самкон 9 F1, Самкон 10 F1, Самкон 11 F1, Самкон 12 F1, Самкон 13 F1, Самкон 14 F1, Самкон 15 F1.

А вот Самкон-пчелка F1 - это пчелоопыляемый гибрид.

Для консервации идеально подойдут томаты СЕРИИ САМКОН.

Самкон - значит, самый консервный! Томаты серии Самкон - просто находка для любителей консервации. Кроме того, томаты этой серии идеальны для вяления, для дальнейшего использования в салатах, супах.



Заказывайте семена в интернет-магазине агрокомпании СеДеК SEEDSMAIL.RU или спрашивайте в магазинах «Урожайная грядка» и других магазинах семян вашего города.



СЕРИЯ ТОМАТОВ САХАРНЫЕ

Сахар Зеленый, Сахар Белый, Сахар Желтый, Сахар Оранжевый, Сахар Ананасный, Сахар Розовый, Сахар Малиновый, Сахар Красный, Сахар Бурый, Сахар Коричневый, Сахар Черный.

Для самых вкусных салатов - салатные томаты СЕРИИ САХАР.

Эти томаты настолько сахаристые и сочные по структуре своей мякоти, что вольно-невольно задумываешься: есть ли ты томат или арбуз!

Аппетитная коллекция серии - это 11 сортов различной окраски и веса, имеющих разные химические свойства и воздействие на организм в зависимости от цвета. Например, зеленые и белые плоды неаллергенны; бурый, коричневый и черный богаты антиоксидантами и обладают противоопухолевой активностью; розовые и малиновые щедрь на модный сейчас селен; желтые и оранжевые - концентрат бета-каротина, полезного для зрения и не только; ну а красные - классика, которая не устареет никогда!

СЕРИЯ САМЧЕРРИТО

Самчеррито, Самчеррито Ред, Самчеррито Пинк и Самчеррито Кримсон.



Для лакомства детям и взрослым подойдут томаты САМЫЕ ЧЕРРИ - СЕРИЯ САМЧЕРРИТО.

Погрузитесь в мир невероятного вкуса и обильного урожая с томатами серии Самчеррито - настоящими звездами среди томатов черри! Невысокий куст Самчеррито и скороспелость позволяют выращивать отличный урожай не только в закрытом, но и в открытом грунте.

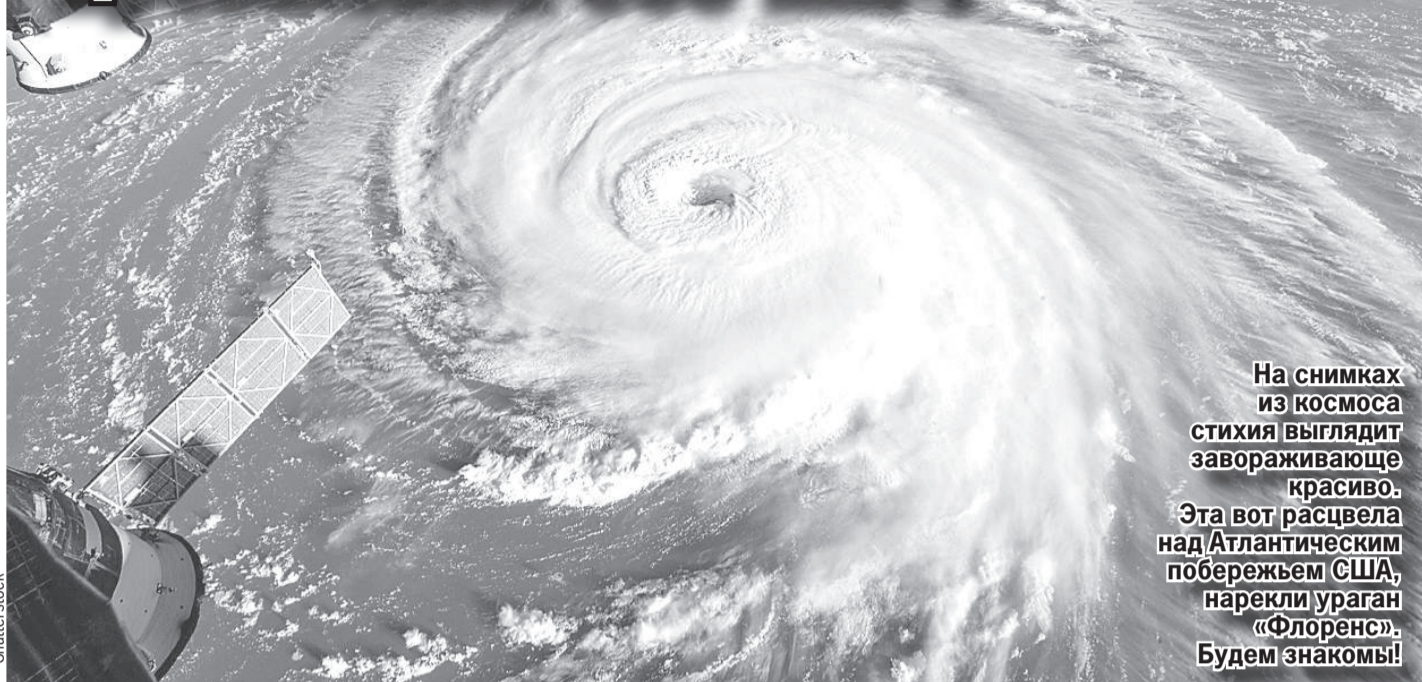
СЕРИЯ НЕПАС

Непас, Непас 2 F1, Непас 3, Непас 4, Непас 5 Непас 6, Непас 7, Непас 8, Непас 9, Непас 10, Непас 11, Непас 12, Непас 13, Непас 14, Непас 15.



Для начинающих огородников и «дачников выходного дня» предлагаем САМЫЕ НЕПРИХОТЛИВЫЕ ТОМАТЫ - уникальную и очень востребованную среди огородников СЕРИЮ НЕПАС! Непас - значит, непасынкующийся. Очень популярная серия ранних и среднеспелых сортов томата для открытого грунта и пленочных укрытий.

Ураганная скорость превысила 300 км/ч



На снимках из космоса стихия выглядит завораживающе красиво. Эта вот расцвела над Атлантическим побережьем США, нарекли ураган «Флоренс». Будем знакомы!

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Из-за глобального потепления ветры разошлись так, что потребовалось добавлять еще одну категорию опасности.

Метеорологи сейчас делят ураганы, формирующиеся в Атлантическом и Тихом океанах, по 5 категориям - от 1-й до 5-й - в зависимости от мощности. Столько насчитывает шкала Саффира - Симпсона (SSH), разработанная в 1971 году.

К той или иной категории ураганы причисляют сообразно скорости ветра, измеренной в течение одной минуты в 10 метрах над поверхностью.

Высшей считается пятая - ветры такой силы дуют со скоростью, превышающей 252 километра в час - это больше 70 метров в секунду. Примерно с такой скоростью взлетают реактивные лайнеры.

Пора вводить 6-ю категорию, - настаивают ученые из числа тех, которые верят в глобальное потепление. И соответственно в то, что погодные аномалии будут набирать силу.

Недавно Майкл Венер - климатолог из Национальной лаборатории министерства энергетики США в Беркли и Джеймс Коссин - его коллега из Национального управления океанических и атмосферных исследований привели соответствующие доводы в пользу корректировки в статье, опубликованной в PNAS (ведущий американский журнал для публикации научных исследований).

Ученые привели примеры из недалекого прошлого: называли несколько ураганов, скорость ветра в которых существенно превышала 5-ю категорию.

✓ Тайфун «Хайян» 2013 года, он же супертайфун «Йоланда» - скорость ветра 315 километров в час.

✓ Ураган «Патриция» 2015 года - скорость ветра 346 километров в час.

✓ Тайфун «Суригаэ» 2021 года - скорость ветра 315 километров в час.

Пока общее количество мощных тропических циклонов держится на уровне порядка 90 штук в год. Ураганы, претендующие на 6-ю категорию, среди них редкость. Но если глобальное потепление про-

должится нынешними темпами, пугают ученые, чудовищные ураганы зачатят. Будут налетать в два раза чаще, чем сейчас. И в первую очередь в те места, где от тайфунов уже житья нет - на побережье США и Юго-Восточной Азии.

Ураганы 5-й категории несут катастрофические разрушения - на сотни миллионов долларов, от 6-й категории ждут ущерба в десятки миллиардов.

ГОТОВИМ СУСТАВЫ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ. ДВИГАЕМСЯ БЕЗ БОЛИ

Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Требуется прием обезболивающих, которые не всегда помогают. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и подагрический артрит - обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов. Источниками избыточного кальция являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. **Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей».** Если боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметану, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни. Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и улучшить течение болезней сердца и сосудов.

Спровоцировать обострение проблем с суставами, поясницей может резкая нагрузка на неподготовленный сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань. Отвыкшие от нагрузок мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном

И ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЕ Север в опасности

Климатологи из Йельского университета (Yale University) совместно с нашими соотечественниками - своими коллегами **Алексеем Федоровым и Сергеем Гулёвым из Института океанологии РАН** два года назад опубликовали в журнале Nature Geoscience свой «ураганный прогноз». Сделали его на основе моделирования атмосферных процессов и анализа аномальных погодных явлений, которые происходили миллионы и десятки миллионов лет назад в периоды былых глобальных потеплений.

Прогноз неутешительный. Согласно ему по мере повышения средней температуры на Земле мощные ураганы начнут формироваться в более высоких широтах. То есть будут смещаться в сторону полюсов. Как в Северном, так и в Южном полушариях. Да они уже смещаются.

Климатологи грозят, что ураганы охватят местности, расположенные вплоть до широт в 45 - 46 градусов. Жителям Нью-Йорка и Бостона, Пекина и Токио стоит, что называется, напрячься - укрепить крыши и стены.

Москвичам, проживающим на широте 55 градусов, пока можно не беспокоиться. Хотя некоторые другие крупные города России, включая Сочи, Краснодар, Астрахань, Новороссийск, Владивосток, Грозный и Владикавказ, похоже, попадут в «ураганную зону».

В ближайшие 300 лет, если средняя температура на Земле и в самом деле существенно повысится, ситуация может усугубиться до совсем уж непереносимой. Ураганы начнут сметать разомлевших от жары белых медведей с солнечного побережья Северного Ледовитого океана и пингинов с пляжей Южного океана, омывающего Антарктиду.

положении, что приводит к его травме. От этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

Как предотвратить проблему? 1. Перед началом движения проведите **разминку для суставов:** помассируйте мышцы, область суставов и поясницу, используя **крем для массажа**, 2. Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния. 3. **Используйте наколенник** и пояс для разгрузки поясницы. 4. **Надевайте обувь с невысоким каблуком, с толстой мягкой подошвой.** 5. **Держите суставы и поясницу в тепле.** 6. Во время работы **держите спину прямой**, не сгибайтесь полностью (**пользуйтесь низкой скамейкой**). 7. Если дискомфорт или боль в суставе и спине появились - прекратите нагрузку, **используйте согревающие или обезболивающие кремы.** Их нужно застигать заранее, проконсультировавшись с врачом.

Желаем удачных выходных, хорошей погоды и здоровых суставов.

«Цитралгин», «Бишофит-гель» - для восстановительного массажа в любом возрасте.

Спрашивайте в аптеках. Скидка при покупке на сайте Zdravcity.ru, Apteka.ru, тел. 8 800 500-92-62, 8 800 700-88-88, 8 800 555-62-65 (звонок бесплатный), +7 (937) 009-30-03 и в интернет-аптеках. Справки по применению: 8 800 201-81-91 (звонок бесплатный). www.Inpharma2000.ru Косметические средства.

ОТ 180 руб.

Срок действия скидки с 25.01.24 г. по 01.03.24 г., ООО «КОСФАРМА». ОГРН 1227700027587. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 1.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В ТЕМУ

Кто и как дает имена ураганам? Вопрос не так прост, как кажется. По легенде, женские имена карибским ураганам стали давать американские военные синоптики, намекая на буйный нрав своих жен и тещ. Впоследствии порядок наименования меняли несколько раз. В итоге сошлись на том, что «очеловечивание» природных явлений - это очень удобно. Особенно для журналистов, рассказываю-

«Катрина», великая и неповторимая

щих о чрезвычайных ситуациях.

Сейчас Всемирная метеорологическая организация в начале сезона публикует список с планируемыми названиями по алфавиту. В Атлантике, например, используют чередующиеся мужские и женские имена, выстроенные в порядке британского алфавита за исключением букв Q, U, X, Y и Z.

Если ураган оказался катастрофическим, запомнился публике, как, например, «Катрина», это имя навсегда вычеркивают из «поминальника». Впрочем, в основном это американская и европейская традиция. В Японии, а также при описании ураганов, зарождающихся в Индийском океане, действуют свои, особые правила.

Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00

Что стало с актерами сериала «Слово пацана» через три месяца после премьеры.

Сказочные гонорары, сплетни и дурная слава

Леон КЕМСТАЧ,
15 лет (Пальто)

Кемстач учится в частной школе в Дубае, год обучения в которой стоит около двух миллионов рублей. Недавно Леон сообщил, что после окончания школы будет поступать в университет по специальности «инженер-строитель». И сниматься в кино тоже планирует. «Хочу стать знаменитым актером и строить дома, - говорит он. - Чтобы у меня был пассивный доход от компании, а я спокойно, не думая ни о чем, снимался. Хорошо открывать бизнес, когда уже получил признание».

Леона поддержала его семья: мама, предпринимательница Лаура Кемстач, и отчим, актер и режиссер **Антон Богданов**. Богданов снял Леона в своем первом режиссерском проекте «Нормальный только я». По словам мамы юного актера, в «Слово пацана» Леон попал без блат: Лаура увидела объявление о кастинге на этот проект на странице в соцсетях у друга их семьи актера **Саши Петрова**. И режиссер **Жора Крыжовников** оценил работу мальчика: «Леон - крутой. И уже профессионал, потому что трудяга, характер, пацан. Спасибо, Леон!»

Мама Леона серьезно отбирает сценарии, которые предлагают сыну, - говорит, что их очень много.

Под патронажем **Игоря Крутого** Кемстач записал кавер на песню **Александра Серова** «Как быть». Отрывки его персонаж исполнял в сериале. А на днях спел «На заре» дуэтом с **Бастой** на открытии ресторана музыканта в Дубае. Леон нарасхват - его часто приглашают на частные вечеринки: за такой вечерок предлагают миллион рублей.

Леон нарасхват - его часто приглашают на частные вечеринки: за такой вечерок предлагают миллион рублей.

Окончание. Начало < стр. 1.

Рузиль МИНЕКАЕВ,
24 года (Марат)

Свою популярность Рузиль оценивает сдержанно: «Все, что сейчас происходит, по моему плану должно было произойти позже - года через четыре».

Сейчас Минекаев снимается в детективном сериале «Подслушано в Рыбинске» режиссера **Петра Тодоровского**, в котором у него не главная, но большая роль. Рузиль получил ее еще до оглушительной славы «Слова пацана».

С декабря актер завален сценариями, но отбирает, где сниматься, тщательно: «Приходится фильтровать. Не хочется застрять в роли «пацанчика», нужно разнообразие». Сейчас он занят в нескольких проектах, а стоимость его съемочного дня повысилась в два с половиной раза, и, как говорят без микрофона люди, знакомые с ситуацией, доходит до 250 тысяч рублей. А вот из театра «Школа современной пьесы» Минекаев ушел еще до премьеры сериала. У Рузиля несколько рекламных контрактов. Один - с крупным ювелирным домом. Минекаева стали приглашать на дни рождения богатые фанаты сериала: в агентствах его обещают привести на ваш праздник за миллион рублей. В эту стоимость входит 30-минутный визит и фото с именинницей и гостями.

В телеграм-канале у Рузиля больше миллиона подписчиков, в других соцсетях - более 1,7 млн.

Из плохого: поклонницы-хейтеры в соцсетях пишут гадости жене Рузиля. Их блокируют. Рузиль женат, у них с супругой Азизой (она выпускница ГИТИСа, работает в детской театральной студии в Строгине) есть годовалый сын.

Анна ПЕРЕСИЛЬД,
14 лет (Айгуль)

Старшая дочь актрисы **Юлии Пересильд** и режиссера **Алексея Учителя** и раньше снималась в кино и даже успела получить кинопремию за главную женскую роль в фильме «Тибра». После «Слова пацана» Анна стала очень популярна в соцсетях: только в телеграм-канале за три месяца после премьеры в роли Айгуль она набрала больше 600 тысяч подписчиков (для сравнения, у Юлии Пересильд 52 тысячи).

Анна снимается для обложек журналов, недавно вышла публикация, где она позирует в дорогой одежде, на руке кольцо с топазом весом в 13,9 карата в «рамке» из бриллиантов.

Анна прекрасно поет, она исполнила партии Забавы в фильме «Летучий корабль». Поступать планирует в театральный.

МОСКВИЧКА



Анна, она же Айгуль

Лев ЗУЛЬКАРНАЕВ,
23 года (Зима)

В прошлом году вышло еще два сериала с участием Льва: «Цербер» и «Шалыпин». Выпускник режиссерского факультета ГИТИСа еще до выхода «Слова пацана» был утвержден на роли сразу в нескольких проектах. Сейчас он снимается в восьмисерийной комедийной драме «Она такая классная» у **Александра Домогоарова-младшего**. Ну а предложенный после громкой роли стал значительно больше.

По слухам, после съемок в «Слове пацана» Лев стал встречаться с актрисой **Елизаветой Базыкиной**, которая играла медсестру Наташу. Сейчас Базыкина снимается в сериале «Комбинация», играет **Татьяну Иванову**. Как и коллеги по сериалу, Зулкарнаев нарасхват в шоу и интервью на онлайн-площадках.



Личная страница в социальной сети Льва Зулкарнаева

Никита КОЛОГРИВЫЙ, 29 лет (Кащей)

Звезда фильма «По щучьему велению» завершил съемки в картине «Момент истины» по роману **Владимира Богомолова** «В августе сорок четвертого...». Никита записал видеобращение со словами благодарности нашим ребятам на СВО. И сразу же приступил к другой работе, у него много проектов. У него главные роли в сериале о группе «Комбинация» и в фильме «Возвращение попууга Кеши». В этом году выйдут еще два фильма с участием Никиты. Гонорар актера за съемочный день - от 250 тысяч рублей.

До сериала «Слово пацана» он снялся более чем в 50 фильмах и сериалах. Никита всегда был острым на язык, но раньше на его интервью внимания особо не обращали. Теперь цитаты из старых и новых интервью Кологривого разлетаются по сети, порой ему приписывают и то, чего он не говорил.

Недавно на Первом канале вышла программа «Закрытый пок-каз», где актер поругался с **ведущим Александром Гордоном**. Агент актера Алла волнуется за подопечного: «Эфир «Закрытый пок-каз» трехмесячной давности. А его теперь обсуждают...»



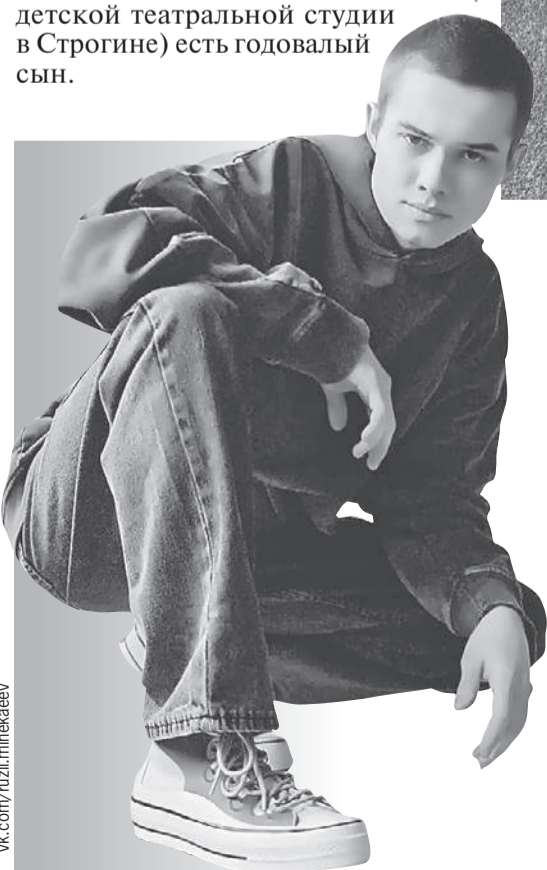
Лариса КУДРЯВЦЕВА
Экспресс газета



Как звезды борются с алкоголизмом: «жесткая любовь» Кудрявцевой, лечение МакСим и отрицание Борисовой - на сайте



Подготовила Ирина ВИКТОРОВА.



Исполнилось 130 лет
со дня рождения
выдающегося
писателя-
натуралиста.

В детстве Виталий Бианки ел суп из мамонта и мечтал «расколдовывать» чучела зверей

Денис КОРСАКОВ

ФАМИЛИИ ПТИЦ

То, что Виталий Бианки посвятил всю жизнь природе, естественно и логично. Он был сыном ученого хранителя коллекций Зоологического музея Валентина Бианки. В квартире - полно живности: птиц, ящериц, черепах, аквариумных рыбок. Коллекция музея Виталий с детства знал наизусть. Его страсть к животным началась с рассматривания чучел:

«Я не поверю, что они - мертвые. Я знаю: они нарочно так заколдовались, потому что люди кругом. Вот узнать бы такое слово, чтоб разом все расколдовать».

Одним из незабываемых воспоминаний детства стал эпизод, когда отец принес с работы кусочек мяса мамонта (тушу животного обнаружили на Дальнем Востоке и привезли в Петербург). Из мамонта сделали суп и потом дегустировали (он оказался очень невкусным).

Летом семья отдыхала в дачном поселке Лебяжье (час езды от Петербурга): там над головой пролетали тысячи птиц - именно над этими местами проходил Великий морской путь перелетных, о котором Бианки подробно писал много лет спустя.

Про отца вспоминал: «он каждую травку, каждую птицу и зверюшку называл по имени, отчеству и фамилии. Учил меня узнавать птиц по виду, по голосу, по полету, разыскивать самые скрытые гнезда... У меня надолго создалось убеждение, что мой отец - что-то вроде какого-то лесного духа, маленького, но могущественного». В честь отца писателя называли два вида птиц и остров в Карском море.

Фамилия Бианки - итальянская, но у писателя были швейцарские и немецкие корни. Его прадедушка по отцовской линии был оперным певцом и по просьбе импресарио сменил на Бианки свою фамилию Вайс (благо и то и другое значит «белый»; поразительно, но девичья фамилия матери Виталия Бианки была Бланк, то есть опять же «белый» в переводе с немецкого).

ПОБЕГ ОТ КОЛЧАКА

Виталий поступил на естественное отделение физико-математического факультета Петербургского университета (сегодня мы назвали бы это биологическим факультетом). В свободное от учебы время страстно увлекался футболом и музыкой, которую считал

Знаменитый писатель любил природу и умел понимать животных.



«самым глубинным из искусств». Обожал стихи Александра Блока.

А потом началась Первая мировая. Сначала умерла мать Виталия: говорили, что она не перенесла самого факта войны между Россией, с которой была связана вся ее жизнь, и Германией, где жили ее родители и близкие. Однажды она просто заснула и не проснулась.

22-летнего Виталия призывали в армию, и в 1917-м он совершил поступок, который будет аукаться ему очень долго: вступил в партию эсеров. Поскитавшись по стране, он в конце концов попал в Сибирь.

«В Сибири в это время была власть Колчака; при ней я жил нелегально, переменяв фамилию (Беянин). Весной 1919 г. был мобилизован в колчаковскую армию «нижним чином», скрыв, что имею офицерский чин. Назначенный писарем в парк полевого артиллерийского дивизиона в гор. Барнаул... способствовал бегству солдат, уничтожая их послужные списки и снабжая нужными документами. Летом 1919 года дивизион был отправлен на

южноуральский фронт; не желая участвовать в боях против Красной армии, я собрал небольшую группу солдат и бежал с ней через Тургайскую степь в г. Петропавловск, а затем на Алтай - к партизанам», - писал он в автобиографии.

Впрочем, Бианки не желал участвовать в боях и на стороне Красной армии, - возможно, потому что до революции Колчак дружил с его отцом и как-то даже подарил ему шкуру белого медведя.

В конце концов Бианки на несколько лет осел в Бийске (Алтайский край). Именно там он начал писать рассказы о природе. И там бывшего эсера впервые арестовала ЧК: Бианки даже держали в заложниках, угрожая расстрелом.

Потом арест повторился. В 1925-м в Петрограде его арестовали вновь и отправили в ссылку в казахский город Уральск. Потом разрешили

переехать в Великий Новгород, далее - вернуться в Ленинград. А в 1932-м его опять арестовали и продержали в тюрьме почти месяц. В 1935-м - новый арест - приговорили к высылке в Казахстан. На этот раз его спасло заступничество Екатерины Пешковой, жены Горького.

«ГОТОВИЛСЯ К СМЕРТИ»

И еще в это время его почти не печатали. Вроде бы потому, что у него сложились ужасные отношения с Самуилом Маршак. Тот утверждал, что в первой половине 20-х выписал Бианки путевку в жизнь: надоумил сочинять рассказы о зверях и птицах, придумал «Лесную газету», которая его прославилась... А неблагодарный Бианки с Борисом Житковым (писатель-прозаик, 1882 - 1938) потом по необъяснимым причинам его «патологически возненавидели».

Однако Маршак забывал упомянуть, что в 30-е возглавлял ленинградское издательство «Детгиз» и установил там настоящую диктатуру.

«Каждый работающий с Маршак заключил с ним негласный договор: он дает нам печататься, ставит на нас свою марку, а за это - наши книги должны служить ему пьедесталом, и в любое время, если ему понадобится, он может сказать, что это он написал их», - сообщала Бианки его подруга, писательница Елена Данько.

Маршак затеял кампанию «Довольно книг про зверюшек и пташек - дайте актуальные книги!» и произведений Бианки не публиковал.

«Писать я все равно буду - хоть и в стол себе. Но для художника это отяжка неизбежной смерти», - в отчаянии писал Бианки в 1937-м. Ну, а к рассказам о том, что «Лесной газетой» он обязан

Маршаку, относился с искренним возмущением.

Неудивительно, что в его записных книжках и дневниках 30-х годов много фраз типа «Не жизнь, а судорога», «Душа, зажатая в кулак», «Если так будет продолжаться еще год, то не выдержу: устану, пойду ко дну», «Душа расстреляна, потеряна мечта. Весь год - одно протяжное, непрерывное, нескончаемое пьянство...»

Даже если его книги печатали, их не замечали. «Могу сказать прямо: «В литературных достижениях своих критике нашей ничем не обязан». Ибо ее и нет вовсе. За последние 10 лет не видел ни строчки о себе в печати. И слава Богу», - писал он в конце 40-х.

По крайней мере его не ругали и не травили. И он находил утешение на природе, которую продолжал страстно любить. Елена Бианки вспоминала, как отец брал ее, совсем маленькую, с собой на охоту: «Солнце село, но еще светло. Перекликаются птицы, отец стоит рядом и тихо называет мне их: «Это певчий дрозд, а там - белобровик». Песенку зяблика с залихватским росчерком в конце я узнаю уже сама. Пеночку-теньковку тоже: «Тё-тень-ка, тё-тень-ка» - так ясно она выговаривает. «А это нежная песенка пеночки-веснички», - говорит отец...»

При этом сердце его было надорвано. Из-за болезни сосудов в последние годы было трудно ходить. Он перенес инфаркт и два инсульта. И, по словам внука, «все время готовился к смерти». По умунастроениям Бианки был мистиком. И в дневниках на склоне лет оставил запись: «Жду смерти с радостным любопытством, - хоть и соображаю, что соображать уже не буду, что за ней?»



Эти книги прославили Виталия Бианки и сделали добрее миллионы детей.

Аркадий Гайдар мог спастись от гибели на войне. Но ему стыдно было улетать с фронта



«Комсомолка» поговорила с новым главным режиссером Театра Российской армии.

Александр ЛАЗАРЕВ:

Надо сохранить лицо Театра армии, но при этом не стать музеем

Анастасия ПЛЕШАКОВА

В конце прошлого года **на-родный артист РФ Александр Лазарев** был назначен художественным руководителем Театра Российской армии. Специально для «КП» он рассказал о том, как будет теперь строиться его жизнь в родном «Ленкоме» и позовет ли он в свой новый театр-дом дочь - актрису **Полину Лазареву...**



Яна БУЛАШ

Александр Александрович возглавил Театр армии в конце прошлого года.

«НЕ ПРОСИЛ МЕНЯ УСТРОИТЬ»

- Александр, можете раскрыть интригу, как произошло ваше назначение? Уж больно неожиданно это было для всех.

- И для меня, поверьте, тоже. Этот вопрос, от звонка из Министерства обороны, когда мне сообщили, что я один из кандидатов на эту должность, и до моего представления в труппе в качестве худрука, решил в течение месяца. Но Театр армии для меня совсем не чужой. Я здесь служил два года в армии. Это было 35 лет назад. Хотя и сегодня здесь работают люди, с которыми я знаком с тех времен. Возможно, поэтому меня очень тепло приняла труппа, была мощная поддержка со стороны дирекции, что вселило в меня уверенность: общими усилиями мы двинемся к новым свершениям.

- В театральной тусовке говорят, что у вас «связи». Это любимое слово Олега Табакова. Ваш одноклассник - Дмитрий Песков, пресс-секретарь президента...

- Дмитрий Сергеевич действительно мой одноклассник и школьный товарищ. Но мы потому и дружим так долго, что я ни с какими просьбами к нему не обращался. И не просил его устроить меня главным режиссером в театр. В Министерстве обороны есть свой Департамент культуры и **руководитель - Артем Владимирович Горный**, кстати, мой ровесник. Он и пригласил меня. Как я позже узнал, было еще два кандидата. Но кто

именно, не интересовался. Театральные интриги не про меня.

В «ЛЕНКОМЕ» НА ПОЛСТАВКИ

- Какие у вас сейчас взаимоотношения с «Ленкомом», в котором прослужили 33 года?

- Я продолжаю там работать на полставки как актер. Быть в штате «Ленкома» и отказаться от этого - большая глупость, на мой взгляд. Это мой родной театр, еще будучи студентом там играл в спектакле «Звезда и смерть Хоакина Мурьеты». Как с этим расстаться? По своей воле никогда в жизни.

- Говорят, что в Театре армии - самая большая сцена в Европе. Во всяком случае, точно больше ленкомовской...

- Даже нечего сравнивать. Думаю, здесь 4 ленкомовские сцены уместятся. К этому можно относиться и как к преимуществу. Сцена невероятно технически оснащенная, хотя это 1939 - 1940 год постройки. Но, поверьте мне, такой машинерии, таких поворотных кругов, которые двигаются в противоход, нет ни в одном московском театре. Но все это нуждается в ремонте, в серьезном обновлении, в первую очередь осветительное и звуковое оборудование. Современный зритель много чего видел. Он видел в Москве и цирк du Soleil, где эффекты невероятные. В спектаклях «Ленкома» тоже потрясающие эффекты, сценические, световые, звуковые. И Театру армии надо выходить на такой же высокий, современный уровень. Это первоочередная задача.

- Каким вы видите его репертуар? Кстати, не собираетесь перенести на эту сцену спектакли, которые вы сделали в «Ленкоме»: восстано-

вленную «Поминальную молитву» и ваш «Бег»?

- «Поминальную молитву» мы здесь уже играли ровно год назад. Это было круто, просто роскошно. Декорация **Олега Шейнциса** встала на сцене так красиво, как живопись. «Бег» - ленкомовский спектакль. Что же касается творческих планов... У многих театров есть спектакли - визитная карточка.

В вахтанговском это «Принцесса Турандот», в «Ленкоме» - «Юнона и Авось»... Здесь тоже был такой спектакль - «Давным-давно» по пьесе **Александра Гладкова**, которую поставил **Алексей Дмитриевич Попов**. Сюжет мы знаем благодаря экранизации **Эльдыра Рязанова** под названием «Гусарская баллада». В этом спектакле переиграло много артистов. Первой Шурочкой Азаровой на этой сцене была **Любовь Добржанская**, потом **Лариса Голубкина**. В одной из постановок **Кутузовым** был **Владимир Михайлович Зельдин**. Я тоже играл здесь гусара, когда служил в армии. В театре давно витает идея этот спектакль восстановить.

- Обычно новые худруки начинают ломать старое - снимать текущий репертуар...

- Это неправильно. На сборе труппы я сказал, что чту, уважаю традиции этого театра. Я вообще человек традиционных ценностей. Надо сохранить лицо театра (а этот театр имеет и свое лицо, и мощный характер), но при этом не стать музеем, идти вперед и развивать современные технологии.

«НЕ БУДУ НАСТУПАТЬ НА ГРАБЛИ»

- Так часто бывает в театрах: худруки начинают заниматься в спектаклях своих жен, дочерей. У вас дочь - молодая артистка **Полина Лазарева**...

- Намек понял. Нет, Полину не собираюсь приглашать в Театр армии.

- Вы против семейственности?

- Могу ответить словами **Марка Анатольевича Захарова**. Когда после института я показывался в «Ленкоме», а Захаров не знал, чей я сын, он на показе обратил на меня внимание и спросил: «Вы к артисту **Александру Лазареву** имеете отношение?». Я сказал: «Самое прямое, я его сын». «Замечательно», - сказал Захаров. - Я приветствую семейственность в нашем театре». Это он так пошутил. Но мне понравилось и запомнилось на всю жизнь.

Можно сказать, я родился в Театре Маяковского, где служили мои родители, а мама и сейчас служит там. Знаю, что такое, когда вся семья работает в одном театре. Это не только, как вы сказали, «связи», но и серьезные рычаги давления. Я проработал много лет в «Ленкоме» с **Марком Анатольевичем Захаровым** и с его дочерью **Александрой Марковной**. Представляю, что это такое: отец - худрук, а дочь - актриса. Это очень непросто.

- Для кого?

- Прежде всего для **Марка Захарова**, и для **Александры Захаровой**.

- А для труппы?

- Это отдельный разговор... Поэтому на эти грабли на-

армии. Тем более у нашей страны колоссальная военно-патриотическая история. Никаких разнарядок нет, но спектакли о Великой Отечественной войне, конечно, должны идти на этой сцене. А где же еще?

Театр много времени и сил отдает выездам в войска, на линию боев, к раненым в госпитали. Есть целые программы и готовые концерты для таких случаев. Кстати, и в «Ленкоме» тоже есть своя, назовем так, боевая бригада: **Андрей Леонов, Олеся Железняк, Андрей Соколов, Антон Шагин...**

- У вас понятная гражданская позиция и по событиям



Семейный архив

Александр Лазарев популярен не менее, чем его знаменитые родители - Светлана Немольева и Александр Лазарев-старший.

ступать не буду. К счастью, моя **Полина** не по годам взрослый и самостоятельный человек. Она и сама бы не пошла работать под моим началом. А вот к ней в кино я пойду сниматься с огромным удовольствием! Я уже снялся в небольшой роли в ее дебютной полнометражной картине «Чайка». Помимо прочего, **Полина** работает в Театре им. Маяковского. Играет там много и серьезные роли.

«ТЕАТР ДЛЯ АРМИИ»

- В Театре армии есть объявление, разнарядка по постановке военных спектаклей?

- Когда в начале 40-х этот театр создавал **Алексей Дмитриевич Попов**, он говорил, что это театр об армии, для

в стране, и по СВО. Даже то, что вы работаете в Театре армии, свидетельствует о том, что вы из патриотического лагеря...

- Да, я патриот и четко на стороне России.

- Среди ваших коллег есть диаметрально противоположные взгляды. Некоторые артисты уехали из России. Но многие, думаю, скоро начнут возвращаться и захотят снова работать здесь. Вы их примите в театр, даже если они не делали громких заявлений, а просто уехали на заработки?

- Ситуация очень сложная, есть противоречия и принципиальное неприятие взглядов другого. И это понятно. Надеюсь, что, помимо политики, есть многолетняя дружба, которая нерушима.



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПО ШАБЛОНУ РАЗРАБОТКА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ВСТАТЬ НА НОГИ



Травматология. Обычный день. Перелом шейки бедра. Ещё один. Ещё один. И все эти пациенты — люди за 60. И только 5% людей после такой травмы смогут снова встать на ноги. А многих и вовсе ждёт летальный исход. Представляете, как это страшно?

А ведь этого могло и не случиться! Если бы все эти люди хотя бы 2–3 года назад обратили внимание на свои суставы. С годами они изнашиваются, и многие движения становятся неподвластными Вам. Тогда возрастает нагрузка на и без того слабые кости. И вот Вы уже в зоне риска остаться инвалидом.

Но уже сегодня и прямо сейчас Вы сами можете определить своё будущее! Сегодня об этом и поговорим.

Отёчность больше не будет сдавливать Вас, как тугой шнурок.

Вы почувствуете лёгкость, а Ваши ноги станут послушными. Вам будет гораздо легче обуваться,

ведь Ваши ноги вернут былую форму. И вот Вы уже с воодушевлением собираетесь выйти на улицу! Это ли не счастье!

ИНФРАКРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Вспомните, даже при банальной простуде нам назначают противовоспалительные. Ведь нужно остановить поражение здоровых тканей. Таблеткам не всегда под силу это сделать, а вот печень в это время страдает знатно! Так вот, инфракрасная фототерапия АВРОРЫ имеет уникальные противовоспалительные свойства. И действует прямо в очаге болезни. Чувствуете тепло во время лечения? Так аппарат влияет на поражённые болезнью ткани. Инфракрасная фототерапия очень полезна для нашего иммунитета. А в зрелом возрасте, когда иммунитет не такой сильный, порой жизненно необходима. С АВРОРОЙ Вы сможете защитить себя от простуд и просто укрепите свой организм. Улучшится не только самочувствие, но и настроение!

ЭХ, ЗАЖИВЁМ!

Что нужно для счастья в зрелом возрасте? Разве что здоровье! Именно его и дарует нам АВРОРА! Ведь это настоящая «скорая помощь» Вашему организму. В любое время и в любом месте Вы можете лечиться современными технологиями! И делать это всей семьёй! Уже сегодня Вы можете стать здоровым и активным человеком. Так чего Вы ждёте? Оставьте в прошлом малоэффективные лекарства! Доверьтесь инновациям! Закажите аппарат АВРОРА! Ведь это самое правильное решение. Другого шанса может и не быть! Аппарат приобретается один раз, но будет радовать Вас долгие годы. А Вы сможете не только лечить свои суставы, но и восстановить работу сердечно-сосудистой системы и желудка! А ещё укрепить иммунитет и защитить себя от простуд и их осложнений! АВРОРА — копилка Вашего здоровья с неиссякаемым запасом! Она всегда придёт на помощь и поможет Вам! Так чего же Вы ждёте? Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат АВРОРА! Возьмите здоровье в свои руки и живите долгие годы. Вы этого достойны!

Что готовы предложить нам врачи, когда мы мучаемся с суставами? Заменить сустав на искусственный? Или спасаться мазями и таблетками? Ну если уж совсем прижало, могут назначить уколы. Только вот не каждый может на них ходить. Зачастую приходится просить кого-то о помощи... Что говорить, болезней у нас целый воз. Но вот, к примеру, от давления мы можем выпить таблетку. А с суставами этот номер не пройдёт. Нет такой таблетки, чтоб вылечить сам сустав. Обезболивающее и мази сейчас не в счёт. Ведь они не лечат, а лишь на время снимают боль. И как тогда справляться?

НА ПОМОЩЬ ПРИДУТ НАНОТЕХНОЛОГИИ

Вы ещё не знаете, но уже сегодня у медицины есть для Вас отличное, современное решение! Теперь Вы можете самостоятельно вылечить свои ноги и вернуть себе былую подвижность. И сделать это не выходя из дома. Напрашивается вопрос: как?

Передовая медицина не одобряет радикальных методов лечения. А многим операция и вовсе противопоказана в силу возраста. Мало того что искусственный сустав может не прижиться, так и Ваше сердце может не выдержать такой нагрузки.

Зачем нам так рисковать? Опираясь на опыт предыдущих поколений, наши специалисты разработали уникальное устройство. Аппарат ультразвуковой и фототерапии АВРОРА.

Эта разработка сегодня позволяет нам лечить свои суставы безопасно и эффективно. Ведь мало просто снимать боль и спазм, лечение должно быть комплексным и глубоким. Кажется, что такое лечение можно получить лишь в больнице?

Действительно, так было раньше. Но сейчас всё изменилось, ведь появилась АВРОРА! Это не просто аппарат, а настоящее медицинское изделие, имеющее удостоверение Росздравнадзора. И сегодня этот аппарат рекомендован для профессионального, а главное — для домашнего лечения! Теперь Вам не придётся никуда ходить, чтобы лечить свои больные колени. Ведь всё, что Вам необходимо, отныне у Вас под рукой!

АВРОРА — ДОРОГА В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

В Санкт-Петербурге, в одном из ведущих научных центров — ФБУН СЗНЦ гигиены и общественного здоровья — лучшие специалисты России проводили исследования этого уникального аппарата. И были потрясены! 87% людей, которые лечились АВРОРОЙ, избавились от боли в суставах. Вы только представьте! Тысячи людей сумели вернуть себе подвижность и избавиться от мучительной боли. А значит, это сможете сделать и Вы! АВРОРА — гордость отечественной науки. Ведь при её создании разработчики продумали всё до мелочей. Аппарат эффективен не только для лечения суставов, но и помогает справиться с другими заболеваниями. Уже сейчас Вы можете сделать первый шаг к своему здоровью. И лечиться передовыми технологиями прямо у себя дома!

Список показаний впечатляет! Как и его эффективность!

Ведь эффективность аппарата была отмечена наградами! АВРОРА получила Золотой знак качества XXI века, а также стала дипломантом Всероссийского конкурса «Сто лучших товаров России».

Аппарат АВРОРА — это настоящий полёт инженерной мысли! При разработке этого аппарата учёным удалось совместить самые эффективные методики лечения воедино.

Ультразвук, красная и инфракрасная терапия — всё это в одном аппарате! Эти факторы не только эффективны сами по себе, но и многократно усиливают действие друг друга. Так давайте рассмотрим их более детально.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периазит, эпикондилит);
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);
- неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями;
- заболевания и травматические повреждения суставов;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезия желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- заболевания лор-органов, глаз и полости рта.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Пытаетесь поднять ногу на ступень? А в это время разрушенный сустав терпит огромную нагрузку, и Вы слышите хруст.

Боль отдаёт всюду, будто жила за жилу заводит. Что делать? На помощь придёт АВРОРА! Дело в том, что ультразвук обладает мощным обезболивающим действием. Но мало просто снять боль, важно сделать это качественно.

Так вот АВРОРА действует прямо на больную сустав. Стоит только взять аппарат в руки и начать лечение, как Вы сами это почувствуете. Уже через несколько минут боль начнёт стихать.

Это облегчение не передать словами, это можно лишь ощутить. Будто кто-то снял гири, которые были привязаны к Вашим ногам. Более того, ультразвук как микромассаж. Только действует он изнутри.

Знаете, о чём это говорит? А это говорит о том, что АВРОРА не только снимает боль, но и помогает активировать приток крови.

Кровь начинает течь быстрее, неся в повреждённые клетки питание и кислород. Разрушение в тканях прекращается, и организм находит силы на восстановление. К тому же ультразвук улучшает проницаемость кожи.

А значит, с этим аппаратом Вы сможете делать ультрафонофорез у себя дома. Лекарства будут проникать глубже, а их эффективность повысится в десятки раз!

Уже после курса процедур Вы почувствуете улучшение. А поход в магазин перестанет быть для Вас чем-то пугающим.

С АВРОРОЙ даже гололёд зимой не так страшен! Лечение АВРОРОЙ не только избавит Вас от проблем в настоящем, но и станет хорошим вложением в будущее.

Ведь Вы сможете сохранить свою подвижность и защитить себя от падений и травм.


КРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Почему вечером ноги такие тяжёлые и то и дело хочется прилечь? Усталость и отёки не дают сделать лишней шаг.

Не нужно это терпеть. Возьмите в руки АВРОРУ! В её арсенале есть ещё и красная фототерапия, которая имеет большую проникающую способность. Лечение красным светом отлично воспринимается не только кожей, но и сосудами.

Ведь суженные, спазмированные сосуды не пропускают питание к клеткам. Отсюда боль, и воспаление, и отёки. АВРОРА возьмёт на себя эту заботу! Красный свет расширяет сосуды, снимая спазм.


Улучшается кровоснабжение, проходит боль, и нормализуется обмен веществ. Восстанавливается баланс в организме! Разве это под силу обычной мази? Конечно нет! Проникающая способность АВРОРЫ целых 6 сантиметров! А значит, ни одна клетка не останется без внимания.



РЕКОМЕНДУЕМ
для усиления эффекта
ТАРАКСФЛЕКС

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ В ПОДАРОК!

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 777-81-04

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

WWW.PRODEX.RU



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.APTEKA.RU

➔ ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Реклама. * Акция действует с 12.02.2024 по 12.03.2024. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Куда в Сочи исчезло кладбище слонов

Что случилось с объектами Олимпиады-2014 через 10 лет?

Андрей ВДОВИН

В Азии белый слон - редкое, красивое, священное животное. И до крайности бесполезное. Его нельзя обижать. Его нельзя использовать для работы. Им необходимо восхищаться, а также кормить и убирать за ним. Почти все современные Олимпиады превратились в кладбища огромных «белых слонов». В роли животных выступают огромные красивые арены, бассейны, трассы и стадионы, построенные за сумасшедшие миллиарды, а спустя месяц после соревнований брошенные умирать в запустении.

Десять лет назад нам говорили, что с Сочи будет то же самое. Что Имеретинская долина и Красная Поляна превратятся в самые крупные брошенные земли в истории спорта. Ровно через десять лет после Игр-2014 корреспонденты «КП» отправились на федеральную территорию «Сириус» (бывшая часть Сочи), где сосредоточены основные объекты российской Олимпиады, чтобы найти скелеты наших родных «белых слонов». Оказалось, что цветы возлагать некуда.

ХОТЕЛИ ТЦ, ПОЛУЧИЛСЯ УНИВЕРСИТЕТ

Первая остановка - медиациентр Олимпиады-2014. Отсюда по всему миру разлетались репортажи о Сочи-2014. Сначала язвительные - про бродячих собак, двойные унитазы и притеснение ЛГБТ. Потом удивленные - российская Олимпиада не развалилась на третий день. Затем восторженные с официальным признанием: «Лучшие Игры в истории».

Теперь здесь университет «Сириус». И космический «Буран» у входа.

Планировалось, что после Олимпиады здесь у нас должен был быть торговый центр. Но чуть ли не впервые в истории наука победила деньги, - рассказывает **Лилия Кирыянова**, директор университета «Сириус».

Там, где должны быть модные магазины, - аудитории с партами и Музей гидропоники (между прочим, от всяких садов Семирамиды и до наших дней). В «ресторанном дворике» строят шкафы-небоскребы под библиотеку. А рекламный плакат вместо маркетинговой формулы скидок «3=2» провокационно спрашивает: «Что общего у ламы и биотехнологий?»...

КАК ВЫЧИСЛИТЬ БУДУЩИХ ЧЕМПИОНОВ

В лаборатории, которая находится в ледовом дворце «Айсберг», юные фигуристки тащат чемоданы с амундией весом больше,



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

В подземельях Олимпийского факела находится пульт управления знаменитыми фонтанами (на фото внизу).



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

чем они сами. Но нам не на лед.

Нам в зал рядом, где собраны, кажется, самые причудливые тренажеры, которые изобретало человечество.

Вот вам машина, имитирующая спуск на горных лыжах и сноуборде. На огромном экране в лицо тебе несет снежная трасса, а сам ты должен, раскачиваясь из стороны в сторону, набирать навыки обхождения препятствий на спуске. Вот что-то типа гребного тренажера,

но со множеством датчиков, корректировок и штатом научных сотрудников. Вот беговая дорожка, но с такими

хитрыми противовесами, что можно исправлять даже некоторые врожденные дефекты.

А еще тут работают над созданием методики, с помощью которой у детей трех - пяти лет будут определять тот вид спорта, что подходит ему больше всего. И, возможно, выявлять будущих чемпионов.

Если совсем просто, то выглядит все так: в виртуальной реальности создаются сюжеты, связанные с разными видами спорта.

«Дальше ребенок, надевая шлем виртуальной реальности, погружается в эту среду, чувствует, как происходит спортивное со-



Global Look Press

Церемония открытия Сочинских Игр в 2014 году - одно из главных событий в истории российского спорта.

стязание или тренировочный процесс, а мы регистрируем физиологические реакции. И вот на основании этого определяется вовлеченность и интерес к тому или иному виду спорта в самом раннем возрасте», - рассказывает руководитель ресурсного центра междисциплинарных исследований спорта университета «Сириус» **Денис Гусев**.

ЧТО ПОД ЧАШЕЙ

Мало кто знает, что под знаменитыми поющими фонтанами в Олимпийском парке есть огромные подвалы. А вход в них прямо у постаментов, на котором установлена чаша олимпийского огня.

Мы проходим в неприметную дверь и спускаемся в подземелье. И там в просторных залах находим нежиданные фрески на стенах. Когда через десятки тысяч лет археологи раскопают этот подвал, наверняка решат, что это храм. Чуть дальше по подземелью - огромные насосы, это они питают 252 водяные пушки, что подбрасывают струи на высоту до 70 метров. Рядом огромные запасные динамики. Сбоку местный ЦУП - отсюда каждый вечер даются команды на начало свето-водяного шоу. Кстати, в компьютерную память загружены сотни шоу-программ. И постоянно пишутся новые.

Трасса, спасшая от смерти три вида спорта

Самый дорогой объект Сочи-2014 - это не стадион «Фишт», это не арены, горнолыжные трассы и трамплины. Дороже чуть ли не всех спортивных объектов обошлось шоссе в горный кластер. Со всеми его мостами и тоннелями. Эта дорога десять лет кормит все горнолыжные курорты Сочи, поставляя более 1 млн туристов каждый зимний сезон. Сейчас по ней мы едем в самое спортивное место горного кластера - санно-бобслейную трассу «Санки».

- Эта трасса для России спасла три вида спорта - бобслей, скелетон и санки, - говорит **Валентин Гетманов**, руководитель службы эксплуатации горного кластера фонда

«Талант и успех», который и управляет объектом.

Всего в мире 14 постоянно действующих трасс. В Сочи даже через 10 лет после Олимпиады - одна из самых современных. По сути, это один большой бетонный холодильник длиной 1,814 км. В бетоне проложены трубки с хладагентом, они намораживают лед. И чуть ли не круглые сутки по ней бродят 34 ледовара - следят за качеством покрытия.

До Сочи-2014 российские спортсмены своей домашней считали трассу в Латвии. В период санкций и отстранений она, как и почти все остальные такие комплексы, для нас закрыта. Так что не будь «Санок», российский бобслей, скелетон и санки действительно уже скончались бы.

Трасса «Санки» - совершенно уникальное сооружение, которое сохранило стране три вида спорта.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва



ИТОГО

Сочи-2014 десять лет. Все эти десять лет нас пытаются убедить в том, что это была самая скандальная Олимпиада. И что мы должны испытать вину за нее, грустить о потраченных деньгах. Но спустя десять лет оказалось, что вместо торговых центров можно делать университеты, что четырехзвездочный отель на берегу Черного моря, построенный для чиновников МОК, можно переделать под детский образовательный центр, куда со всей страны на научные смены круглый год съезжаются дети. Что все арены Сочи-2014 могут работать на спорт. И что даже белые слоны могут быть полезными.

Денис АКИНИН

Имя Юлии Липницкой прогремело тогда на весь мир. Российская фигуристка стала чемпионкой Игр в Сочи в командных соревнованиях. Самой молодой олимпийской чемпионке в истории фигурного катания в этот момент было всего 15 лет и 249 дней. А все, что происходило с Липницкой дальше, - сплошные интриги и загадки.

ПЕРВЫЕ ШАГИ НА ЛЬДУ

Юлия пошла в фигурное катание в Екатеринбурге в 4 года. Когда ей было 11 лет, ее мама Даниэла решила перебраться в Москву - все ради профессионального роста дочери. Девочку с самых ранних лет готовили к олимпийской медали.

Момент икс настал в 2014-м, когда Липницкая попала в команду на домашнюю Олимпиаду в Сочи. На тот момент Юлия была чемпионкой мира среди юниоров и серебряным призером взрослого финала Гран-при. Но взрослый чемпионат России Липницкая пропускала по причине травмы - легкого сотрясения мозга. Девушку берегли под главные старты.

Как выяснилось, не зря. Олимпийские игры - 2014 стали главным турниром в карьере Липницкой. В командных соревнованиях Юлия выступила так, что о ней заговорил весь мир. Спортсменка выиграла короткую и произвольную программы, покорила публику. «Девочке в красном», как Липницкую прозвали на тех Играх, стоя аплодировал Президент России Владимир Путин.

ПИСЬМО ОТ СПИЛБЕРГА

После того золота Липницкая проснулась знаменитой. Юлия появилась на обложке европейской и азиатской версий журнала Time. Многие европейские издания признали россиянку «Спортсменкой года».

Липницкой и ее программой на тему фильма

Девочка, которая влюбила в себя весь мир

10 лет назад Юлия Липницкая стала самой молодой фигуристкой с золотой медалью Олимпиады.

долгие годы изводила себя различными диетами, боясь поправиться. Ее ноги сводило судорогами при катании, она буквально не могла стоять на коньках - не то что прыгать.

ПОСЛЕ СПОРТА

Липницкая не сидела долго без дела и стала телекомментатором на канале «Телеспорт». На этапе Гран-при «Ростелеком» Липницкая как-то провела за микрофоном около 8 часов.

Но эта работа оказалась Юлии не по душе. В феврале 2018 года она и Елена Ильиных открыли «Академию чемпионов Ильиных - Липницкой», где сама Юлия начала тренировать детей.

А теперь Липницкая «работает» мамой.

В 2020 году родилась дочь, которую назвали Каталиной. Кстати, Липницкая замужем за еще одним воспитанником Тутберидзе, Владиславом Тарасенко. Но тихой семейной жизни у них пока не получается. Тарасенко в период частичной мобилизации отправился на СВО, откуда уже приезжал домой на побывку, и девочки встречали его со слезами и цветами.

А еще Липницкая сейчас работает тренером в Академии Евгения Плющенко. Как говорила Яна Рудковская, Липницкая - вторая Этери Тутберидзе, такая же строгая и требовательная. А вот с самой Этери Георгиевны у Юлии, похоже, до сих пор не все в порядке с общением.

Александр Вильф/РИА Новости

«Список Шиндлера» восхитился даже режиссер картины Стивен Спилберг. Он написал Юлии письмо с благодарностью за то, что очень точно отобразила образ девочки в красном пальто.

ЗАКАТ КАРЬЕРЫ

В 2015 году Юлия объявила о прекращении работы с Этери Тутберидзе, сделавшей из нее чемпионку. Это был самый настоящий шок и, как выяснилось, началом конца сказки Липницкой. Дальше девушка работала у Алексея Урманова, но ничего серьезного не добила и в 2017-м объявила о завершении своей карьеры.

В последние годы у Липницкой воспалились старые травмы, а потом выяснилось, что фигуристка страдает от анорексии. Юлия призналась, что

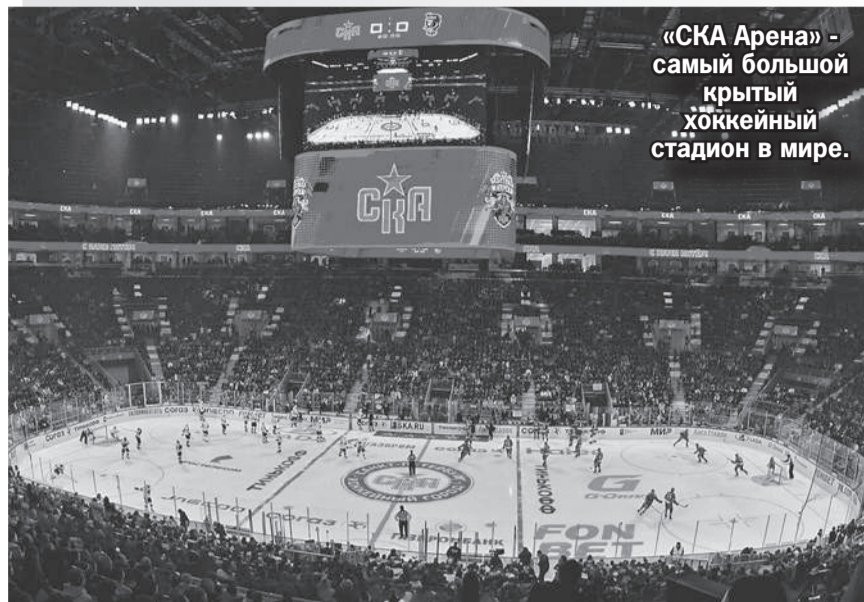
Юлия Липницкая возвела фигурное катание в ранг искусства.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



ШАЙ-БУ!



«СКА Арена» - самый большой крытый хоккейный стадион в мире.

Александр ГАЛЬПЕРИН/РИА Новости

Переплюнули канадцев

Дмитрий ТЕМНИКОВ,
Сергей КИРИЛЛОВ

На первом же матче КХЛ на новенькой питерской «СКА Арене» побывал 21 481 зритель - это рекорд.

СКА уничтожил «Сочи» в дебютном матче на «СКА Арене» - 8:1! Сергей Толчинский вошел в историю - забросил первую шайбу на этом стадионе, а потом оформил и дубль. Питерские армейцы теперь лидируют в Западной конференции.

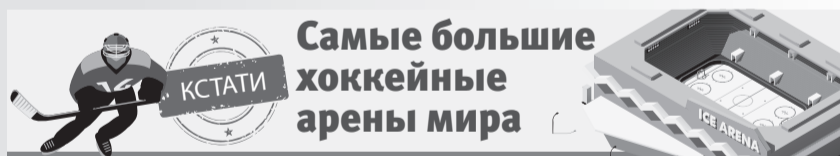
Ну а главный подарок на новоселье преподнесли болельщики: с трибун за первой в истории КХЛ встречей на «СКА Арене» наблюдал 21 481 человек. И это новый мировой рекорд по количеству зрителей на крытых хоккейных аренах! Предыдущий принадлежал «Белл-центру» из Монреаля (см. список).

Даже американский нападающий СКА Алекс Гальченко до сих пор в шоке от габаритов арены: «Выделяется масштаб. Не просто так она самая большая в мире. У нас тут все шикарно - бани, бассейны. Но самое главное, что болельщики заполнили трибуны и придали нам эмоций. Рекорд удался. Сравнил бы ее только с ареной «Монреаля!»

«Мы всегда готовы вернуться и обыграть Канаду», - говорили в кулуарах после матча.

РАСКЛАДЫ

Кошмарные 1:8 перечеркнули все надежды «Сочи» на участие в Кубке Гагарина - 2024. Помимо «леопардов» в весенней части чемпионата точно не сыграют «Витязь» с «Барысом». И «Адмирал», который лишился шансов на плей-офф после поражения от «Нефтехимика».



Самые большие хоккейные арены мира			
КСТАТИ			
Топ-5			
Название	Где находится	Команда	Вместимость (человек)
1. «СКА Арена»	Санкт-Петербург, Россия	СКА	21 500
2. «Белл-центр»	Монреаль, Канада	«Монреаль Канадиенс»	21 273
3. «Юнайтед-центр»	Чикаго, США	«Чикаго Блэкхокс»	19 717
4. «Уэллс Фарго центр»	Филадельфия, США	«Филадельфия Флайерз»	19 519
5. «Литтл Сизарс-арена»	Детройт, США	«Детройт Ред Уингз»	19 515...

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Разряд ударил точно в правого защитника.

Кадр из видео

УДАР СТИХИИ

Футболиста убило молнией

Илья МАСЮК

Трагедия случилась в Индонезии.

Товарищеский матч между двумя командами третьей лиги проходил на стадионе «Силиванги». В 30-летнего игрока «Субанга» ударила молния. На видео можно разглядеть, что заряд разрядился в одного футболиста, но рядом

упал и другой, который, правда, быстро пришел в себя и сам поднялся. А вот первый так и остался лежать на газоне. Сначала к нему побежали партнеры по команде, но быстро развернулись и рванули в подтрибунное помещение.

Как сообщается, потерпевший скончался по дороге в больницу в скорой помощи.

Подобные удары стихии действительно происходили в

разных странах мира. И здесь встает вопрос о безопасности и качестве инфраструктуры. Периодически возникают предложения прерывать матчи при надвигающейся грозе. Но в футболе и так много затягивающих игру факторов, поэтому подобные решения пока не приняты и в штат обслуживающего персонала никто метеорологов включать не собирается.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Наталья ПОЛУЯНОВИЧ, Самара:
- Увлекаюсь волейболом и гончарной лепкой, обожаю путешествовать и получать новый опыт, изучаю иностранные языки: английский и французский. Девиз по жизни: **мы сами выбираем, чем наполним свою жизнь.**



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Винный оттенок красного - рискованный выбор для обладательницы светлой кожи, он не добавляет ни капли румянца. Но теплый каштановый оттенок волос Наталии гармонирует с цветом платья и смягчает контрасты.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Я свой первый срок получил еще на малолетке, в 7 лет.
- Как это, Петрович, у тебя так получилось?
- Да сожрал банку варенья. А батя мне говорит: «В угол, на два часа».

* * *

Иногда встречаются такие очень красивые девушки, что их даже татуировки не сильно уродуют.

* * *

- Стас, я в интернете в чате с такой девчонкой познакомился, ей 17 лет, она юна и непорочна, красива как богиня и жаждет встречи со мной.
- А ее случайно не Изольда зовут?

- А ты откуда знаешь?!
- Ну здравствуй, Антуан.

* * *

Лыжник едет по склону. Внезапно лыжа подворачивается, он падает, кубарем катится вниз, ударяется о дерево, летит... Поднимается, утирает кровь с лица, выплевывает пару выбитых зубов и говорит:

- Все равно лучше, чем на работе!

* * *

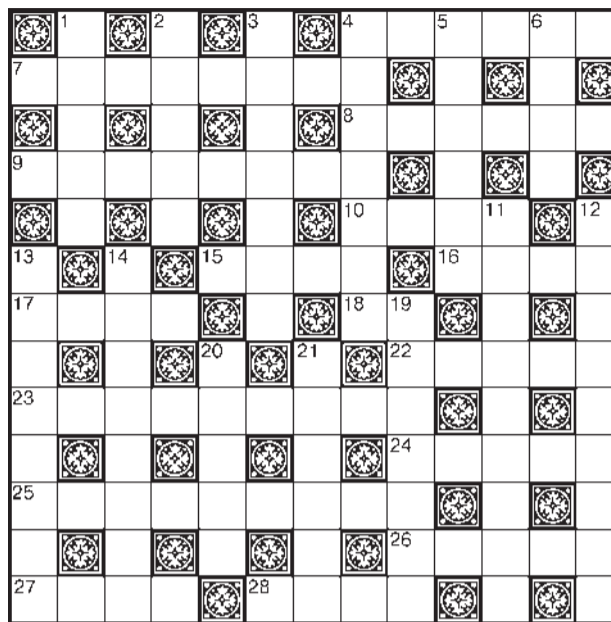
Вовочка приходит из детского сада. Приносит чужую игрушечную машинку. Отец его спрашивает:
- Откуда у тебя эта машинка?
- Это мы с Петей поменялись.
- А ты что ему дал?
Вовочка:
- В глаз.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. «На свете счастлив тот ... с его простой любовью, кто не завидует никак богатому сословию». 7. «Расходный материал» для болезни. 8. Барбосса из фэнтези «Пираты Карибского моря: Проклятие Черной жемчужины». 9. Топливо воли. 10. Купеческий бизнес. 15. Солнечный символ из кулинарии. 16. Коллектив из музыкантов. 17. Комнатное растение, чьим соком снимают воспаление десен. 18. Недоверие для дружбы. 22. Знаток священного писания у иудеев. 23. Состязание шоферов. 24. Вес без учета упаковки. 25. Сапоги на рыбаке. 26. Большой индийский носорог. 27. Параллелограмм имени бубна. 28. Фракийские племена дунайского расселения.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто секте предан? 2. Галерея Милана. 3. «Самый влиятельный человек» из мира науки. 4. От каких хлопот к концу дня ноги гудят? 5. Кто из великих существовал, поскольку мыслил? 6. Старший брат Василия Сталина. 11. Налетчик на банк. 12. Дешифровщик того, что в кулуарах власти происходит. 13. Гордость французских сыроделов. 14. Мучитель из кузцы. 19. Картофельные панкейки. 20. Какой голкипер придумал «удар скорпиона»? 21. Чем заболел Костя Корольков из комедии «Утро без отметок»?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Костюм. 19. Драники. 20. Игита. 21. Англия. 11. Габриэль. 12. Политолог. 13. Камарбер. 14. Брера. 3. Светило. 4. Белогля. 5. Декарт. 6. Яков. 27. Ромб. 28. Даки. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Адент. 2. Автотонка. 24. Нетто. 25. Болотники. 26. Какао. 23. Автотонка. 24. Нетто. 25. Болотники. 26. Раби. Топ. 15. Блины. 16. Триво. 17. Алю. 18. Яд. 22. Раби. 7. Здоровье. 8. Гектор. 9. Упорство. 10. Параллелограмм.

Прогноз погоды на завтра, 14 февраля

	ночью	днем	
Киров	-25...-23	-19...-17	Давление - 760 мм рт. ст. Относительная влажность воздуха - 71% Ветер северный 1-2 м/с Восход - 07:18 Закат - 16:32 Луна - растущая
Вятские Поляны	-21...-19	-16...-14	
Луза	-31...-29	-22...-20	
Воркута	-30...-28	-26...-24	
Сыктывкар	-32...-30	-25...-23	
ясно	☀️	☀️	
дождь	☁️	☁️	
облачно	☁️	☁️	
гроза	☁️	☁️	
пасмурно	☁️	☁️	
снег	☁️	☁️	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
■ Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 211/216

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 911 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»

Директор «КП» - Киров» - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КП» - Киров» - А.В. НИКОЛАЕНКО
E-mail: kp@kp-kirov.ru
WWW.KIROV.KP.RU

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 419
Тел.: Редакция, отдел распространения, отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
E-mail: kp@kp-kirov.ru, kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428, г. Москва, ул. Ковалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24.
Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 211/216
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. Индексы: ПНО51, ПЗ700, П1101.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru