

# Мать преодолела 5000 км ради встречи с сыном-участником СВО

Читайте на стр. 2 ▶



Личный архив

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** FM.KP.RU  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

## «ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные события 24 часов - 18:00

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

7 536 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

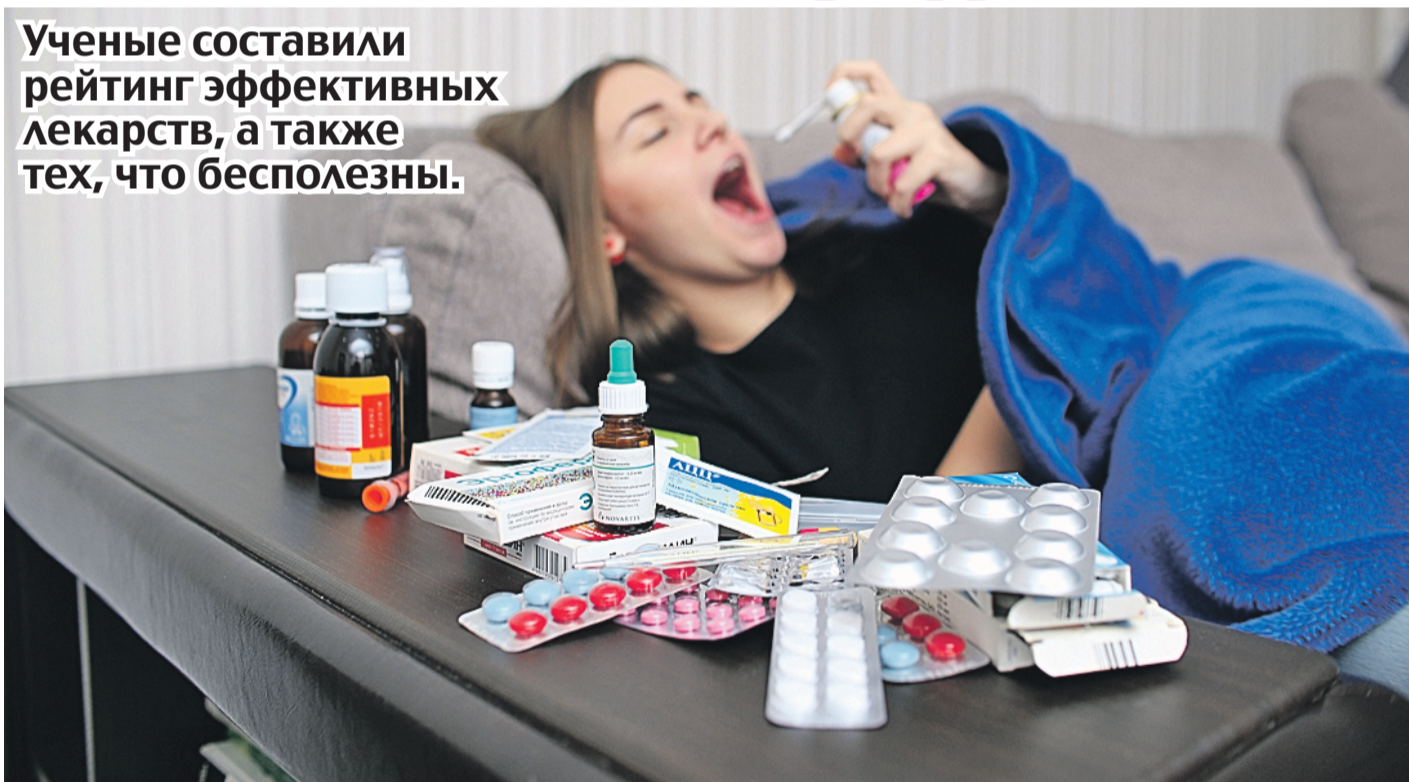
Понедельник  
23 января

Газета нашего города ★ Иркутск

5-п (27453-п) 2023 год

# Какие средства от простуды и гриппа реально работают, а какие только вредят

Ученые составили рейтинг эффективных лекарств, а также тех, что бесполезны.



Читайте на стр. 7 ▶



## Туристы обнаружили в горах Восточного Саяна записку и разыскали автора спустя 55 лет

Яна ЛИСИНА

Теперь группа ищет Лешку Харькова, в честь дня рождения которого вершина получила название.

В июльский день 2022 года туристы под руководством иркутянина Евгения Янушака отправились покорять вершину безымянной горы в Восточных Саянах. В группе шесть человек, все профессионалы. Поход запланировали на 21 день. Почему так долго? Труднодоступная местность покоряется только сильнейшим! Почти 16 часов добирались до отправной точки, а в целом преодолели 250 километров пешком и еще 260 по воде - по горным рекам. Зато красоты какие... Вокруг бескрайняя девственная тайга и величественные ледники.

Продолжение на стр. 3 ▶

## Сибирячка построила дом из 16 тысяч бутылок

Регина РАХИМОВА

Ольга Ильина живет на необычной даче уже 25 лет.

- Хоть музей открывай! - говорит Ольга Ильина. - Сколько лет прошло, а все приходят люди, просят дом показать. Не верят, что он сделан из стекла. Все норовят проверить - пальцем поковырять. Конечно, когда строили, не предполагала даже, что станет местной достопримечательностью. При том многие, узнав о задумке, не стеснялись, крутили пальцем у виска, смеялись. А теперь? На экскурсию просятся и знакомых приводят! (смеется).

Действительно, что для вас стеклянные бутылки? Хлам, мусор. А

для Ольги Ильиной из Усолья-Сибирского - строительный материал. Из них женщина вместе с сыновьями построила дом. Идея столь необычного применения стеклотары осенила сибирячку 28 лет назад во время генеральной уборки в квартире.

- Моя любовь к огороду и грядкам побудила построить дом из бутылок, - с юмором рассказывает Ольга Ильина. - Жила я в квартире в центре, но был земельный участок под Усольем. Мечтала выйти на пенсию и перебраться на дачу. Так и сделала в 1995 году. Но кроме грядки там ничего не было. Надо строить! На дерево или кирпич не было денег, а еще хорошей дороги к участку, чтобы подвозить материалы. И однажды во время

уборки наткнулась на склад бутылок. Подошла к мужу и говорю: «Будем из бутылок строить!». Он, конечно, рассмеялся, но позже идею поддержал. Там и два сына подтянулись и друзья их.

Но где же столько бутылок найти? А все просто - дали клич, а там уж люди добрые отозвались. И соседи охотно делились стройматериалом, и друзья, и совершенно незнакомые люди. Даже из других городов не ленились, привозили - из Саянска и Зимы, например. А это, между прочим, около 200 км расстояния! Кто пакетами, кто мешками, а некоторые даже полными УАЗами подгоняли и целыми тракторами. В ход шли материалы разного цвета и объема: из-под шампанского,



Личный архив

пива, молока, лимонада. В общем, всем миром на дом и насобирали. Сколько? Более 16 тысяч бутылок.

Продолжение на > стр. 2.

# Сибирячка построила дом из 16 тысяч бутылок

Окончание.  
Начало на **< стр. 1.**

- Через несколько месяцев сбор закрыли, - продолжает Ольга. - Муж и дети начали укладывать фундамент. Соединяли стекло между собой с помощью раствора из цемента, гравия и песка. Потом укладывали слои: раствор, бутылки, раствор. Никто из нас строителем не был, поэтому делали, как умели - на смекалку! За сезон отстроили четыре стены без крыши. На второй год за зиму немного накопили денег и к лету приобрели дерево, второй этаж возводили уже из него, обшили изнутри стены и пол, чтобы теплее было.

Дом получился светлый, просторный. В стеклянном гнездышке площадью 50 квадратных метров находится зал, спальная и кухня. А второй деревянный этаж так и не обжили. Сейчас его Ольга использует



**В это сложно поверить, но первый этаж здания стеклянный!**

как склад. Сколько уже лет прошло, а ни одна бутылка не лопнула и не треснула. И это при том, что в Сибири перепады температур резкие. Хозяйка уверяет, что в ее доме всегда хорошо и комфортно. В холода - тепло, в зной - про-

хладно. Словом, как в обычной бревенчатой избе.

- Мне уже 73 года. Дважды прабабушка и бабушка. Любимые внуки и правнуки часто приезжают в гости. И хозяйство есть - 15 курочек, две кошки и собака. Огородом занимаюсь. С соседями общаюсь, телевизор смотрю, в гости хожу, а что еще делать? Так и жизнь идет! - улыбается хозяйка.

## КРИМИНАЛ

# Отморозки едва не забили до смерти многодетного отца за замечание

Анастасия КУРЕНОВА

**34-летний Александр Гуро из Усолья-Сибирского несколько дней провел в реанимации.**

- Впервые навестив мужа в больнице, я его не узнала. На лице не было живого места, - вспоминает Дарья Гуро. Ее муж сутки провел в коме после нападения двух отморозков и все еще находится в больнице. Били его голыми руками или, парни были вооружены, мужчина не видел, напали со спины. Заключение врачей: черепно-мозговая травма, сотрясение и множество гематом. Прогнозов о том, сколько времени Александру понадобится на восстановление, медики не дают. Трудно точно сказать и то, какими последствиями для здоровья обернется эта история. Дома мужчину ждут трое детей. Младшей дочке вот-вот исполнится год.

Лежал на снегу и захлебывался кровью - В субботу, 14 января, к нам в гости пришла подруга с 13-летним сыном, - рассказывает Дарья. - Около восьми часов вечера она засобиралась домой. Саша предложил ее проводить, несмотря на то, что путь от нас до ее дома занимает 5-7 минут. Но на улице было темно. А вдруг что случится?! Они оделись и ушли, но вскоре раздался звонок. Напуганная подруга кричала в трубку: «Даша, тут двое парней Сашу бьют!».

Супруга тут же побежала во двор. Ее муж лежал на снегу, стонал и захлебывался кровью.

- Первыми приехали инспекторы ДПС, - вспоминает сибирячка. - Они помогли погрузить мужа на носилки и занести в карету скорой, после чего сопровождали нас до самой больницы.

Александра Гуро в тяжелом состоянии доставили в реанимацию. В тот же вечер врачи сообщили Дарье, что ее супруг впал в кому. К счастью, он пришел в себя на следующий день.

Ищут очевидцев

- Как мне рассказала подруга, возле ее подъезда, они с Сашей увидели двух молодых людей. На вид им по 17-18 лет. Парни вели себя вызывающе, а



**Александр, Дарья, сын и две лапочки-дочки.**

один из них решил справить нужду посреди детской площадки. Мужу это не понравилось, и он сделал хулиганам замечание. Возможно, супруг мог быть груб с ними, но разве это причина избивать человека до полусмерти? - заключает усольчанка.

Сын подруги, увидев драку, испугался, из-за чего матери пришлось завести его в квартиру. Когда она выбежала на улицу, подонки уже убежали.

- Муж поклялся, что первым руки не распускал. После ссоры с парнями, он собрался уходить, развернулся и в этот момент получил удар по голове с левой стороны и упал на землю.

Полиция ищет нападавших. Осмотрены кадры с камер видеонаблюдения, допрошены очевидцы случившегося. Узнав о случившемся, с многодетной мамой связался юрист, который пообещал оказать ей всю возможную помощь. Семья Гуро также просит откликнуться очевидцев. Нападение произошло около 20:30 14 января по адресу: улица Красных Партизан, 18 в городе Усолье-Сибирское.

## ЗНАЙ НАШИХ!

# Мать преодолела 5000 км ради встречи с сыном-участником СВО

Виктория КУДАЕВА

**Светлана Кривогорницина стала волонтером и помогает другим бойцам.**

Сила материнской любви способна преодолеть любые преграды и расстояния. В этом уверена жительница Бурятии Светлана Кривогорницина. Она поехала в Крым волонтером, чтобы встретиться с сыном, который сейчас служит в зоне СВО.

- Мы не виделись с мая. Сын пошел на спецоперацию добровольцем. Подписал краткосрочный контракт, был на первой линии огня, - рассказывает Светлана. - И я так безумно соскучилась по нему за это время. Хотела увидеть!

Женщина узнала, что в одном из крымских городков волонтеры ставят палатки, готовят еду и горячий чай для бойцов, а также доставляют им посылки и гуманитарную помощь, и дают хотя бы небольшую возможность отдохнуть и восстановить силы.

- Я взяла отпуск на работе и записалась в ряды добровольцев, - рассказывает Светлана. - Первый раз поехали в октябре. Сын вышел со мной на связь. Но у нас не получилось встретиться... Слишком далеко находился...

Женщина вернулась домой. Но мысль о том, чтобы все-таки увидеть сына хоть на минутку, не выходила из головы. Через некоторое время он снова вышел на связь. Сообщил, что его подразделение приблизилось к Крыму. Недолго думая, Светлана вновь собралась в дорогу.

- Когда у меня была пересадка в Москве, я первым делом

пошла в Покровский собор, попросить Матронушку встретиться с сыном. Увидеть его хотя бы одним глазком, - рассказывает Светлана. - Но сын снова сообщил мне, что у нас не получится встретиться. Хотя находился всего в часе пути от меня!

Но через некоторое время сын поспешил обрадовать: командование пошло на встречу и разрешило увидеться с мамой.

- У нас было всего полчаса, - рассказывает Светлана. - Но я была так счастлива, когда увидела его! Конечно, он очень изменился за это время. Раньше был такой, веселый, задорный. А сейчас возмужал, стал более закаленным, сдержанным. Но все равно остался таким же добрым. Он крепко меня обнял, поцеловал, и сказал, что я самая лучшая мама.

Пока Светлана остается жить вместе с другими волонтерами в палатках. Женщина ждет от сына доброй новости. Возможно, скоро он отправится в отпуск домой, и вся семья вновь воссоединится, но уже на родной земле. А пока каждый ее день наполнен помощью другим людям.

- Работы много, но усталость не чувствуется. Наверное, потому что она восполняется радостными эмоциями, - рассказывает Светлана. - У бойцов очень трепетное, теплое к нам отношение. И мы стараемся поделиться с ними добром в ответ. Вот недавно парнишка ко мне один подбежал, обнял. Говорит: «Я будто со своей мамой повиделся. Так хорошо на душе сразу стало!».

Также Светлана общается с мамами других военнослужащих. Сибирячка делится с ними фотографиями сыновей и передает им новости.



**Светлана Кривогорницина и ее сын в Крыму.**

23 января 2023 года

# НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА



№1 (144)

## Туристы обнаружили в горах Восточного Саяна записку и разыскали автора спустя 55 лет

Окончание.

Начало на < стр. 1.

- Мы поднялись на четыре вершины. На одной из них нас ждал сюрприз и целая детективная история в дальнейшем... - улыбается Евгений Янушак.

### ЗДРАВСТВУЙ, ИМЕНИННИК!

- Это была третья вершина, которую намечались осилить. Высота и сложность, если брать во внимание Саяны в целом, средняя - 2800 метров, - вспоминает Евгений. - Планировали восхождение одним днем. Думали, разобьем лагерь у подножия, там оставим вещи, а сами налегке поднимемся и спустимся. Цель покорения - стать первопроходцами, пройти по неизведанному маршруту, куда не ступала нога человека.

Так ребята получили бы больше очков на чемпионате России по спортивному туризму, в котором участвовали и, собственно, для чего и совершали это сложнейшее путешествие.

- Почему мы решили, что можем стать первопроходцами? У профессиональных покорителей вершин, коими мы являемся, есть специальные карты, маршруты, их описание, - объясняет Евгений. - Если кто-то берет новый пик, то составляет об этом отчет. Информация передается и хранится, в том числе, в Федерации спортивного туризма. Так вот, о той самой вершине, одной из сотен, которые входят в комплекс Восточного Саяна, информации как раз нигде не было, как, собственно, и названия, ведь обычно его дают первооткрыватели. Поэтому она нас и привлекла.

Но каково же было удивление, когда на безымянной вершине, которая нигде не значилась, сибиряки вдруг увидели груды камней.

- Это знак, что здесь кто-то был до нас! Такие горки - дело рук спортивных туристов. У нас так принято обозначать присутствие, - продолжает сибиряк. - А еще это призыв раскопать горку. Так и нашли практически сгнившую консервную банку из-под тушенки, а в ней записка, датированную 1967 годом. Удивительно, но буквы, выведенные простым карандашом, за 55 лет даже не выцвели:

*«2 августа 1967 года группа туристов Новосибирского гос-университета под руководством Буднева В.М. взобрались на эту горку... и обозвала эту вершину Именинником - в честь Лешки Харькова, у которого сегодня день рождения. Поели и в лужице нашли водичку...».*

- Расстроились ли, что заявка на призовое место в чемпионате прова-



В июле иркутяне покорили пик.

Личный архив Евгения Янушака.

лилась? Да, немного, - признается Евгений. - Зато какая впереди ждала захватывающая история! Мы решили разыскать авторов записки...

### КТО ОН, ЛЕШКА ХАРЬКОВ?

После завершения похода Евгений с друзьями этим и занялись. Интересно же выяснить, почему пик назвали Именинником, кто покорители, почему не зафиксировали свое открытие как полагается.

- Вернулись в Иркутск и фото записки выложили в соцсети, - продолжает Евгений. - Отклик получили хороший, много репостов.

Сообщение обошло различные группы, в том числе и туристские сообщества Новосибирска, в которых состояла Людмила Буднева, дочь того самого руководителя похода 1967 года. Увидев пост, она написала Евгению личное сообщение.

«Когда совершенно незнакомый мне человек переслал этот пост, я растерялась и удивилась, - говорит Людмила. - Мой отец, Виктор Михайлович, действительно являлся опытным туристом. Ходил в походы по всему Советскому Союзу - от Камчатки до Кавказа. Погиб в 1980 году во время водного маршрута по



А это фото было сделано в 1967 году.

Личный архив Евгения Янушака.

Она обрадовалась такому приятному сюрпризу из прошлого и вспомнила, как все было, прислала фото из того похода. А как сложилась судьба того самого Лешки Харькова, неизвестно.

### ВСТРЕЧА СОСТОЯЛАСЬ

Людмила встретилась с участниками нового похода в Иркутске. Дело в том, что ее отец родом отсюда, здесь же и похоронен. В Иркутске живет его родной брат - Николай Михайлович Буднев, известный ученый, доктор физико-математических наук, профессор, декан физического факультета Иркутского госуниверси-

тета. И Николай, и Виктор тогда поехали учиться в Новосибирск, Николай затем вернулся в родной город.

Встреча прошла в стенах госуниверситета, где работает Николай Михайлович. Он узнал почерк брата и был счастлив увидеть записку. На память - фото.

- Теперь записка, которую более полувека хранили горы, заняла достойное место в нашем семейном архиве, - говорит Людмила.

- В итоге на чемпионате России мы заняли 9-е место, но огорчения не было, ведь сделали такое доброе дело! - заключает Евгений. - А за этим пиком теперь официально закрепится название Именинник!

Еще больше фото - на [kp.ru](http://kp.ru)



Кропотливый труд и талант!

Мария КНЯЗЕВА

Вера Верхотурова из Саянска получила высокое звание.

«Не мы выбираем бересту, а она нас», - говорит народный мастер России Вера Верхотурова, и сразу становится понятно, она творит из бересты. Да еще как творит! Куклы, утварь, браслеты и бижутерия с самоцветами, сумки и даже сандалики для малышей! Сммотришь на ее работы и поражаешься.

Вере Ивановне Верхотуровой из Саянска присвоили звание «Народный мастер России». Такое решение приняла комиссия по народному искусству Союза художников России. Для самой мастерицы это стало признанием ее трудов, умений и таланта. Рассказываем, как начался ее интересный путь.

### С БЕРЕСТОЙ ПОЗНАКОМИЛ КОЛЛЕГА

Вера Ивановна всегда хорошо рисовала. Рукоделие у нее в крови - бабушка и мама всегда вязали и шили, а хобби отца - работа с деревом. Но береста действительно выбрала ее.

- Последние два класса в школе я хотела быть юристом, даже на практические занятия к следователю ходила в Ангарске, где в детстве жи-

## Первый народный мастер в Приангарье

ла с семьей, а вообще я родом из Нижегородской области, - рассказывает Вера Ивановна. - Потом классный руководитель посоветовала мне попробовать поступить в Иркутское училище искусств. Я, когда вошла туда, почувствовала аромат свежей краски, дерева и поняла, что это мое. Окончила его по специальности «преподаватель черчения и рисования». В Саянск приехала в 1980 году. Городу было 10 лет. Много молодежи, маленьких детей. Строились дома, дороги, школы, магазины. Я поступила работать в художественно-оформительскую мастерскую.

Спустя шесть лет семья уехала на север страны и, проработав там некоторое время, вернулась обратно, в Саянск. Это время совпало с перестройкой. Уже не было художественных мастерских, трудно было найти работу.

- Бывший коллега, художник, пришел и сказал, что набирает курс по художественной обработке бересты, и пригласил меня на работу - учить этому детей, - вспоминает мастерица. - Единственное, что я знала тогда о бересте, что она хорошо горит (улыбается). Категорически ответила ему нет, а утром встала и пошла.

Коллега обучал ее азам, давал несколько уроков вперед. Потом занималась сама, черпала информацию из журналов, вырезок из газет. Книг по бересте не было, интернета тоже. Стала пробовать новые методики и возрождать хорошо забытые старые.

- Видели платочки на моих куклах? Думаете, как можно так завязать бересту, она ведь хрупкая, - интригует Вера Ивановна. - Я ее распариваю, прогреваю феном и только тогда она может завязаться. А северные народы вываривают бересту с костями рыб, тогда она становится еще более мягкой и эластичной, как кожа.

иркутского Союза мастеров народного искусства «Оникс» Галина Березина.

Большую роль в формировании личности как мастера в жизни Веры Ивановны как раз играет Союз мастеров «Оникс». Умелица более 25 лет руководит филиалом союза в Саянске, а еще творческим объединением мастеров ДПИ и художников Саянска «Венец Мастеров», который в этом году подтвердил статус народного. Она регулярно участвует в мастер-классах, выставках, лабораториях, конкурсах и фестивалях не только в России, но и за рубежом.

Вера Верхотурова совершенствуется сама и делится знаниями и опытом как с молодежью, так и с опытными мастерами. В ноябре 2021 года в Саянск приезжали ремесленники со всей Иркутской области. Сибирячка провела для них курсы повышения квалификации, организованные Союзом мастеров «Оникс» в рамках президентского гранта. Все они получили сертификат мастера-наставника, что дает им право преподавать и делиться знаниями.

- Есть намерение в скором времени открыть школу творческого роста в Саянске, уже пишу методическую программу, пока сроком на три месяца, - делится планами художник. - Понравится людям, сделаю курсы более продолжительными. В своем городе я провожу занятия каждую среду и субботу. По приглашению провожу мастер-классы в других территориях.

Была в Нижнеудинске, Усть-Уде, Ангарске, Иркутске, Зиме, Томске, Усть-Илимске. Приходить на занятия могут как уже что-то умеющие люди, так и абсолютные новички. Например, за час спокойно можно сделать шаркунок - это такая детская игрушка-погремушка. Она внутри полая, туда можно положить, например, горох. Наши предки верили, что шаркунок отгоняет от малыша все недоброе.

Увидеть ее творения иркутяне могут либо на выставках, когда те организуют в Доме Рогая или Доме ремесел, и обязательно в августе в музее «Тальцы» на Байкальском тракте, где каждый год проходит Международный фестиваль «Хоровод ремесел на земле Иркутской». В течение двух дней мастера, работающие в различных техниках, представляют свои изделия, которые можно даже приобрести.



Вера Ивановна работает с берестой.

### АВТОРСКИЙ СТИЛЬ И СОБСТВЕННАЯ ТЕХНИКА

Народный мастер России работает не только с верхним слоем коры березы, но и владеет другими народными ремеслами - резьбой по дереву, выжиганием, изготовлением тряпичной куклы, еще занимается дизайном и фотографией. Но работа с берестой в приоритете. При этом Вера Верхотурова не только возрождает традиции предыдущих поколений, но идет в ногу со временем. Она одна из первых создателей уникальной техники, вышивки берестяной лентой по бересте.

«В своих работах мастер добивается тончайшей проработки деталей и выразительности рисунка в сюжетных композициях, отражающих человека, животный мир и природу Прибайкалья», - написала в своей рекомендации в Союз художников России председатель



Работы сибирячки можно увидеть и на выставках в Иркутске.

Личный архив героя

Геннадий ГАНУШАК

**Елизавета ГРИГОРЬЕВА**

**Рассказываем, какие новые учреждения появятся в Приангарье, а какие ждет реконструкция.**

Культурная среда станет более комфортной. В 2023 году на строительство и ремонт домов культуры, театров и других подобных объектов в регионе выделено почти 1,2 миллиарда рублей. Где пройдут большие стройки? Какие музеи и галереи изменятся? География преобразований – в материале «Новости Иркутска».

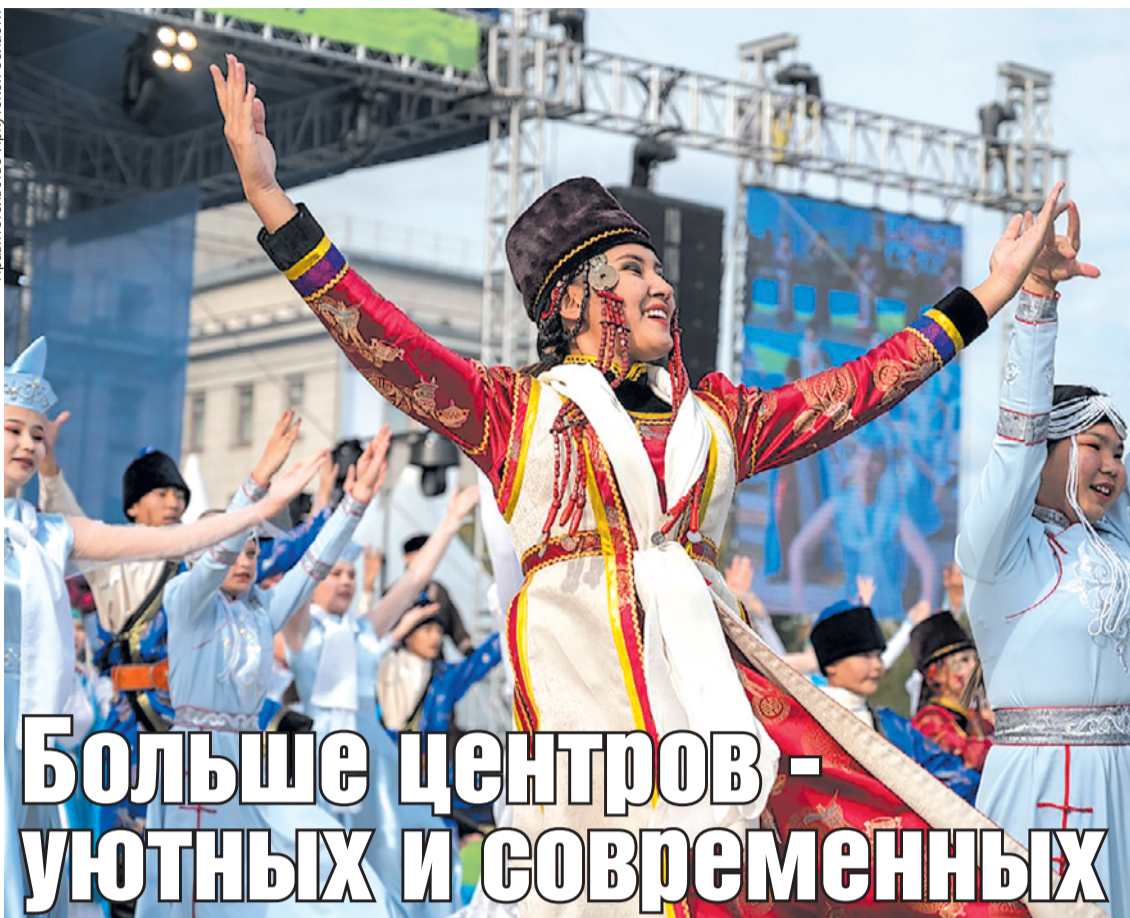
**КЛУБ ДЛЯ НОВОСТРОЙКИ**

Клуб для небольшого села, как и школа, – объект, можно сказать, жизненно важный. Именно поэтому в поселке Новостройка Черемховского района с нетерпением ждут строительства клуба. Старое здание три года назад закрыли как аварийное, но творческие коллективы не сдались – продолжили репетиции и выступления, преимущественно на улице, в ожидании новоселья. И вот 2023-й подарит жителям не просто клуб, а культурно-досуговый центр.

Иркутские проектировщики уже подготовили необходимую документацию: центр одновременно сможет принимать почти 130 посетителей. Предусмотрены сцена и зрительный зал, библиотека, помещения для кружков. Продумано все до мелочей. Так, для кружка танцев запланировано не только репетиционное пространство, но и раздевалки с душевыми. А для зрелищных мероприятий концертный зал будет оснащен проектором, экраном и звуковым оборудованием.

Помимо поселка Новостройка в 2023-м начнется возведение Дома культуры в села Обуса Осинского района. Старое здание сгорело больше 15 лет назад, с тех

Правительство Иркутской области



## Больше центров - уютных и современных

пор коллективы занимают и проводят мероприятия в малоприспособленном для этого помещении площадью с однокомнатную квартиру.

Кроме того, продолжится реконструкция и возведение трех ДК, расположенных в Иркутске, селах Зулумай Зиминского района и Ключи-Булак Братского района. Всего на эти объекты будет потрачено около 300 миллионов рублей.

**РЕМОНТ В КАРТИННОЙ ГАЛЕРЕЕ**

Свое 40-летие картинная галерея Саянска будет встречать обновленной. Основанная в 1983 году, юбилейша может похвастаться обширной коллекцией произведений искусства – это графика, скульптура, живопись, декоративно-прикладное творчество. Причем здесь не просто экспонируют работы худож-

ников, но и различные мероприятия проводят – более 200 в год.

И идут в ногу со временем: в галерее действует виртуальный концертный зал, специальное оборудование которого позволяет проводить трансляции филармонических концертов и сохранять высочайшее качество звучания.

Но если с содержанием все отлично, то стены не в столь прекрасном состоянии – выставочное пространство находится на первом этаже городской многоэтажки, а капремонта здесь не было ни разу. Однако в этом году он запланирован. Из бюджета региона уже выделено 4,8 миллиона, из муниципальной казны еще 720 тысяч рублей.

Также в Саянске отремонтируют музейно-выставочный комплекс, где действуют постоянные экспозиции: «Город мой неповторимый» – об истории строительства города Саянска, выставка предметов крестьянского быта «Предания старины глубокой», а также экспозиция «Победа в сердцах поколений», посвященная о событиях Великой Отечественной.

**КРЕСЛА И ЭКРАНЫ ДЛЯ ТЕАТРОВ**

Черемховский драматический театр имени В.П. Гуркина известен далеко за пределами родного города. Поставленная на его сцене «Горка» попала в список наиболее заметных спектаклей сезона, по оценке экспертов премии «Золотая маска». Это история о молодом воспитателе детского сада Насте, которой нужно организовать строительство горки, покупку новогодних подарков и подготовить с воспитанниками

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ**

**В 2023-м капитальный ремонт проведут в 35 муниципальных учреждениях культуры, из них:**



Текущий ремонт запланирован в 38 культурно-досуговых учреждениях 20 районов, среди которых Братский, Аларский, Боханский, Заларинский, Качугский и другие. На эти цели направят 719,8 млн рублей.

**На капитальный и текущий ремонт областных учреждений культуры выделено 174,6 млн рублей. Главные объекты:**

- Черемховский драматический театр имени В.П. Гуркина;
- Иркутский областной музыкальный колледж имени Фридерика Шопена;
- Областная детская школа искусств.



утренник, а еще оказать поддержку мальчику, забытому в учреждении родителями-мигрантами. Финал спектакля, в котором занята практически вся труппа театра, – горка, совместно построенная педагогами и родителями дошколят.

Вскоре на творческие эксперименты у актеров будет больше пространства. Театр обзаведется малым зрительным залом, где будут проходить камерные спектакли и творческие встречи. Такое новшество появится в результате капитального ремонта, для проведения которого предусмотрено 42 миллиона рублей.

Без обновок не останутся и другие театры региона. Так, Иркутский драмтеатр имени Н.П. Охлопкова приобретет новые зрительские кресла. Театр Пилигримов получит средства на современное звуковое и световое оборудование. Иркутский театр народной драмы закупит светодиодный экран для декораций. На проведение ремонта и приобретение оборудования в этом году театрам выделят более 300 миллионов рублей из федерального и областного бюджетов, в том числе в рамках национального проекта «Культура».

**КСТАТИ**



**В Хомутово строят самый большой ДК в Иркутском районе**

В этом году в Хомутово должен быть сдан в эксплуатацию новый Дом культуры. На двух этажах разместится все необходимое для посетителей и тех, кто хочет заниматься в кружках: зрительный зал на 360 мест, кабинеты для музыкальных занятий, декоративно-прикладного творчества, театрального и изобразительного искусства. Для книголюбов будет библиотека с читальным залом, а для киноманов – звуко-кинооператорская. Строительство началось в прошлом году, И зимой 2023-го ДК, как планируется, распахнет двери для посетителей.

Финансирование работ идет по программе «Комплексное развитие сельских территорий». Из общей суммы в 413 миллионов рублей 369 миллионов – средства федерального бюджета.

Сайт администрации Иркутского района



У молодежи появилось больше возможностей расширить кругозор.

Регина РАХИМОВА

Афиша выставок, спектаклей, концертов, мастер-классов и лекций.

«Пушкинская карта» - это отличный способ сэкономить на досуге и провести его с пользой, бесплатно посещая музеи, галереи, театры, а с недавнего времени и кино.

- В 2023 году лимит на «Пушкинскую карту» составляет 5000 рублей, остаток с прошлого года не переносится и уже сгорел, - рассказали в министерстве образования Приангарья. - В регионе уже оформлено более 140 тысяч карт.

Из полученных средств 2000 рублей можно потратить на билеты в кинотеатры, а 3000 рублей - в музеи, театры и библиотеки, которые работают по данной программе.

## Куда можно сходить на 5000 рублей по «Пушкинской карте»

### ТЕАТРЫ

Итак, лидером продаж билетов по «Пушкинской карте» является Иркутский областной музыкальный театр имени Загурского. Так, по программе доступен спектакль «Любовь и голуби». Всеми любимую историю про Васю и Надю можно посмотреть 26 января и 15 февраля. Легендарную рок-оперу о любви и предательстве «Иисус Христос - суперзвезда» можно посетить по карте 1 и 2 февраля. А также по карте доступен спектакль «Мой Есенин», «Перекресток», мюзикл «Бесприданница», оперетта «Принцесса цирка» и многое другое.

Также большой репертуар по карте можно посетить и в Театре юного зрителя имени Вампилова. Так, 28 и 29 января иркутская молодежь может сходить на спектакль «Сураз». С младшими братьями и сестрами можно полюбиться красочной постановкой «Дюймовочка». А любители классики могут посетить балет «Жизель».

### МУЗЕИ

Не менее охотно парни и девушки Иркутска идут в областной художественный музей имени Сукачева. Сейчас по «Пушкинской карте» здесь можно посетить несколько экскурсий и одну экспозицию.

Кроме того, для посещения по программе доступна Иркутская областная филармония. Так, концерт

«Джаз-рок» можно будет послушать 19 января, музыкальную композицию «Питер Пен» 15 января, а 16 марта сходить на концерт «Саундтрек».

В Доме-музее Трубецких можно на себе ощутить эстетику XIX века и погрузиться в мир балльных вечеров и этикета. Так, по карте можно посетить программу «Музей + театр. Декабристы», посмотреть экспозицию дома или сходить на экскурсию.

Для посещения доступен и Музей истории города Иркутска имени Сибирякова. Молодежь сможет познакомиться с прошлым своего города на следующих экспозициях: «Иркутск. Страницы истории», «Музей городского быта» и «Солдаты отечества».

### ФИЛАРМОНИЯ

А вот в Органном зале Иркутской областной филармонии по карте можно послушать концерты «Органый путеводитель», «По страницам аниме», «Звуки вселенной», «Как подружиться с королем», «Золотой век Испании», «Бах и органисты Парижа» и «Чудный дар природы вечной».

### БИБЛИОТЕКИ

С недавнего времени ребята могут ходить и в городские библиотеки, которые проводят увлекательные встречи, лекции и мастер-классы. Так, Иркутская областная библиотека имени Молчанова-Сибирского приглашает молодежь на интересные лекции «Архетипы как инструмент познания», «Строение Солнечной системы», «Дизайн-мышление», а также на экскурсию «День прессы» и мастер-классы «Открытая лаборатория» и «Сложим оригами».

### КИНОТЕАТРЫ

А может, в кино?! Российские фильмы и мультки получится посмотреть по «Пушкинской карте» почти во всех кинотеатрах Иркутска. Например, в выходные можно сходить на драму «Мира» или детский фильм «Чук и Гек», а еще на комедию «Клипмейкеры». И пусть Новый год закончился, но кинотеатры еще показывают зрителям фильм «Елки иголки». А своих детишек можно сводить на мультки «Умка» и «Иван Царевич и Серый Волк - 5». Почитатели советских времен могут получить большую порцию ностальгии при просмотре фильма «Артек: большое путешествие». А подумать и порассуждать иркутяне смогут после просмотра фильмов «Непослушник - 2» и «Африка».

### БУДЬ В КУРСЕ!

## Интересные факты:

✓ Карта доступна молодежи от 14 до 22 лет.

✓ По ней можно посетить спектакли, выставки, кинопоказы и другие мероприятия в 39 учреждениях культуры Иркутска. Из них 16 областных и 19 частных. Среди муниципальных - Централизованная библиотечная система, Музей истории имени А.М. Сибирякова, Иркутский городской театр народной драмы, Гуманитарный центр-библиотека имени семьи Полевых.

✓ В прошлом году ею воспользовался 61% молодых людей в возрасте от 14 до 22 лет включительно. А это около 130 тысяч парней и девушек. По этому показателю Приангарье вошло в тройку лидеров в Сибирском федеральном округе. В области все 42 муниципальных образования стали участниками программы.

### ИНСТРУКЦИЯ «КП»

## Как получить

**1.** Зарегистрируйтесь на сайте «Госуслуги», скачайте приложение «Госуслуги. Культура». Здесь и будет оформлена виртуальная карта. Кто хочет пластиковую карту платежной системы «Мир» - может получить ее в отделении «Почта Банка».

**2.** Купить билеты и посмотреть афишу мероприятий можно на портале «Культура.РФ». Билеты на все мероприятия в рамках программы именные и приходят на электронную почту, поэтому очень важно верно указать ваши данные, а на событие с собой нужно обязательно взять паспорт или иной документ, подтверждающий личность. Другим или родственникам проход по своей карте оплатить нельзя.

### ВАЖНО!

Стоит сразу уточнить, что «Пушкинская карта» дает возможность покупать билеты не на все мероприятия, а только на участвующие в проекте события, одобренные министерством культуры. Зато можно посещать театры, музеи, библиотеки и кинотеатры не только в Иркутске. В проекте участвуют все регионы России: от Ямало-Ненецкого автономного округа и Ханты-Мансийского автономного округа Югра до республик Северного Кавказа Ингушетии и Карачаево-Черкесии, от города Полярного Мурманской области до Калининграда.



Посетить мероприятия теперь можно фактически бесплатно.

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».



# НОВОСТИ ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.  
Учредитель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.  
Издатель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+

# Какие средства от простуды и гриппа реально работают, а какие только вредят

Ученые составили рейтинг средств от простуды и гриппа, которые реально помогают.

Анна ДОБРЮХА

По последним данным Роспотребнадзора, среди респираторных вирусов, разгулявшихся у нас в стране, лидирует грипп - 83% заражений. На втором месте - респираторно-синцитиальный вирус (РСВ), за ним - риновирусы, метапневмовирусы и ковид. Все эти возбудители дают плюс-минус похожие симптомы с разной степенью выраженности. У заболевших подскакивает температура, мучают кашель, насморк, головная боль. Поэтому при любых ОРВИ рекомендуются примерно одни и те же симптоматические препараты. К ним нередко добавляются методы народной медицины (чай с малиной, куриный бульон и



Валерий ЗВОНАРЕВ/«КТ» - Челябинск

проч.), списки «спасительных» витаминов и советы, как себя вести (постельный режим, увлажнение воздуха и т. п.).

Вариантов, как облегчить недомогание,

а заодно свой кошелек, - море. Что реально работает, улучшает состояние? И что бесполезно либо даже может навредить? Масштабный обзор популярных противо-

простудных средств и методов подготовили ученые клиники Мэйо, (Миннесота, США) - одного из ведущих мировых лечебно-исследовательских центров.

## Витамины, эхинацея, цинк: данные противоречивы

Насчет эффективности этих против простудных средств научно-медицинское сообщество до сих пор никак не может определиться, признают эксперты.

♦ **Витамин С.** Значительная часть исследований показала, что большинству людей он не помогает предотвратить простуду. Однако в некоторых экспериментах оказалось, что прием аскорбинки при самых первых признаках недомогания, еще до появления симптомов, сокращает продолжительность ОРВИ.

♦ **Эхинацея.** Данные опять же противоречивы. Одни исследования не показывают никакой пользы для простуженных. Другие демонстрируют некоторое снижение тяжести и продолжительности симптомов

простуды, если принять препараты с эхинацеей на самой ранней стадии.

**ВАЖНО:** эхинацея может вступать во взаимодействие со многими лекарствами, влияя на их эффект, предупреждают эксперты. Поэтому обязательно консультируйтесь с врачом, особенно если вы принимаете препараты от хронических заболеваний (сердечно-сосудистых, диабета и др.).

♦ **Цинк.** Некоторые исследования показали, что леденцы или сироп с цинком сокращают продолжительность простуды аж на один день. Да и то если начать принимать микроэлемент в первые 24 - 48 часов после появления симптомов. В то же время препараты с цинком имеют побочки. Внимательно читайте инструкцию.

## Это помогает: от таблеток до леденцов

В среднем люди болеют ОРВИ в течение одной-двух недель. Что бы ни обещала реклама, симптоматические средства не ускорят ваше выздоровление, предупреждают эксперты (насчет действия противовирусных - см. ниже). Зато избавят от мучительных проявлений болезни или как минимум смягчат их.

### При боли в горле: полоскание, леденцы

Вы можете самостоятельно приготовить раствор для полоскания. Научные данные подтверждают эффективность самого простого народного рецепта: четверть ложки соли на стакан теплой воды. Как правило, это помогает и при боли, и при першении в горле. Еще эксперты рекомендуют рассасывать леденцы. Хоть из аптеки, хоть обычные сосательные конфеты (чем меньше сахара, тем лучше). Главное здесь - обильное

выделение слюны, которая будет успокаивать воспаленное горло.

### При заложенности носа: капли, спреи, питье

Современные сосудосуживающие капли и спреи могут практически полностью убрать заложенность носа. Но у них есть и минусы: ограниченный срок действия (обычно до 4 - 6 часов), быстрое привыкание, неблагоприятное воздействие на слизистую. Поэтому врачи-отоларингологи советуют применять такие средства не дольше 3 - 5 дней. Чтобы вы могли пореже использовать капли-спреи (например, только на ночь), специалисты клиники Мэйо рекомендуют побольше пить. Это способствует разжижению слизи и улучшению ее оттока, ослабляя заложенность.

В числе самых действенных жидкостей и напитков названы: теплая вода с лимоном и медом, куриный бульон, чай с вареньем (лучше менее сладким).

**ВАЖНО:** во время ОРВИ (а в эту группу входят и грипп, и ковид) нужно временно отказаться от кофе и газированных напитков с кофеином. Они ускоряют вывод жидкости из организма и могут усугублять симптомы, включая кашель и заложенность, предупреждают врачи.

### При температуре, головной и другой боли

✓ Детям до 6 месяцев давайте только ацетаминофен (парацетамол), рекомендуют эксперты клиники Мэйо. Доза подбирается после консультации с врачом в зависимости от возраста и веса ребенка.

✓ Взрослые могут принимать парацетамол, ибупрофен, другие жаропонижающие и обезболивающие.

✓ Детям и подросткам при ОРВИ не следует давать аспирин. Он может вызвать опасные побочные эффекты, особенно в случае гриппа.

## В ТЕМУ

### А что насчет противовирусных лекарств?

Противовирусные препараты с доказанной эффективностью есть только от гриппа и от ковида (от других ОРВИ нет!). Однако они нужны не всем, рассказал директор НИИ гриппа, доктор медицинских наук Дмитрий Лиознов.

✓ При легком течении болезни противовирусные не требуются. Во-первых, они недешево стоят, во-вторых, имеют побочки.

✓ Людям из групп риска (беременные женщины, дети, пожилые люди, пациенты с хроническими заболеваниями) при появлении симптомов респираторной инфекции нужно как можно быстрее обращаться к врачу. У

таких пациентов высокая угроза опасных осложнений, им, как правило, доктор выписывает противовирусные.

✓ Противовирусные от гриппа срабатывают, если пациент начал их прием не позднее 48 часов после появления симптомов (если позднее - деньги выброшены на ветер, а побочку получите). Препарат против ковида, наиболее убедительно доказавший свою эффективность в клинических исследованиях, нужно начинать принимать тоже как можно раньше, не позднее 5-го дня после появления первых симптомов болезни.

## Что бесполезно и даже губительно

♦ **Антибиотики.** ОРВИ - вирусные инфекции. Антибактериальные лекарства могут понадобиться только при определенных осложнениях, которые диагностирует врач. Необоснованно принимая антибиотики, вы по-

лучаете побочные эффекты, а пользу - нет.

♦ **Безрецептурные лекарства** против простуды и кашля для маленьких детей (до 5 лет). Покупая их самостоятельно, без консультации врача, вы рискуете сильно навре-

дить ребенку, предупреждают эксперты клиники Мэйо. У малышей эти препараты могут вызывать серьезные, даже жизнеугрожающие побочные реакции. Так что ни в коем случае не занимайтесь самолечением.

