

Проезд в автобусах Ангарск - Иркутск подорожает до 150 рублей



Артем КИЛЬМИН/«КП» - Санкт-Петербург

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ **FM.KP.RU**
ПРАВДА Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

В студии депутат Думы Иркутска
Сергей Золотухин - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Основана в мае 1925 года

6 186 000
уникальных посетителей
за минувшие сутки
№ 27-ч (27374-ч) 2022 год

Четверг
14 апреля

Газета нашего города ★ Иркутск

Клещи уже в городе!



Жители
Приангарья
обратились
к врачам
с первыми укусами.
Рассказываем,
как защититься.

Читайте на стр. 2 ▶



vk.com

Заплати за роман и дырявый карман

Олег ГАЛИМОВ
(«КП» - Екатеринбург)

Уральский бодибилдер потребовал от бывшей девушки вернуть потраченные на нее деньги.

«А что, так можно было?!» - наверняка промелькнуло в головах многих мужчин, когда они узнали об истории фитнес-пары из Екатеринбурга. 30-летняя Наталья Данилова выложила на своей странице в соцсети иск от бывшего возлюбленного - известного в регионе тренера Сергея Лисицына.

Продолжение на стр. 13 ▶

Швед бросил Скандинавию ради сибирячки и стал деревенским печником

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Микаэль Кротин уже 10 лет живет в селе недалеко от Иркутска, растит детей, занимается огородом и уезжать не собирается.

Сложить любую печь - русскую и европейскую, кафельную и с изразцами, кормилицу для обычного дома и для лоска дорогого особняка. Все это умеет шведский подданный Микаэль Кротин. Уникальный специалист, способный

своим талантом обеспечить семье безбедное существование в любой европейской стране. Сейчас по примеру Анны Нетребко, Ивана Урганта, Чулпан Хаматовой и многих других российских звезд, которые после начала спецоперации на Украине поспешили уехать из страны, и Микаэль по идее должен был бы уже зарабатывать клиентуру в Европах, но нет! Он последние 10 лет живет в небольшой деревне под Иркутском, растит детей, весной вскапывает огород и ничего в этом привычном укладе

менять не намерен. Россия стала для него настоящим домом раз и навсегда.

А привела его в Сибирь любовь к русской женщине Анне и немного генетическая память.

НАШЕЛ РОДНУЮ ДУШУ ПО ПЕРЕПИСКЕ ЧЕРЕЗ СЛУЖБУ ЗНАКОМСТВ

Самолет с Микаэлем Кротинным приземлился в иркутском аэропорту в 2005 году. Было тогда будущему деревенскому печнику 45 лет, за плечами неудавшиеся браки



Личный архив

и семеро детей, а впереди надежда на счастливую семью с сибирячкой.

Окончание читайте
на > стр. 3

Клещи уже в городе!

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Первых кровососов иркутяне сняли с себя еще 4 апреля.

В этом году клещи проснулись позже. Если в 2021-м к началу апреля эпидемиологи зафиксировали уже с десяток укусов, то в этот раз первые пострадавшие обратились к медикам 4 апреля. Тем не менее сезон, что называется, открыт, и уже с начала месяца к докторам пришли 16 жителей региона. Пока все исследованные кровососы оказались безопасными.

ГДЕ ПРОСНУЛИСЬ

Как обычно, первые случаи отмечены на юге области - в Иркутске и Ангарске, а также в Иркутском и Эхирит-Булагатском районах, - отмечает **пресс-секретарь Управления Роспотребнадзора Иркутской области Светлана Каурова.**

Это ответ на вопрос, где уже проснулись клещи. Но нападать они будут везде. Районов, свободных от опасных кровососов, практически не осталось. Что касается города Иркутска, то надо соблюдать осторожность в парках и скверах, в местах отдыха и на кладбищах. Эти зоны регулярно обрабатывают, но кровососы позже появляются снова и быть абсолютно уверенным в безопасности не приходится.

■ НУ И НУ!

Силач гнет из арматуры и гвоздей сердечки для жены

Андрей СИНЬКОВ

Сергей Савин занимается редким видом спорта - бендингом.

Выражение «скрутить в бараний рог» - пожалуй, наиболее точно раскрывает то, чем занимается 28-летний иркутянин **Сергей Савин.** 102-килограммовый сибиряк одной левой может скрутить железный прут. Сергей занимается довольно редким и не официальным видом спорта - бендингом. Его суть заключается в сгибании на время стальных стержней определенных размеров.

- Бендинг придумали цирковые силачи, - рассказывает корреспонденту «КП» - Иркутск» Сергей Савин. - В XIX - XX веках их трюки на помосте пользовались невероятной популярностью. С одной стороны, они простые, однако требовали невероятной силы и подготовки от спортсмена-циркача.

Сергей Савин в цирке никогда не выступал. В детстве увлекался каратэ. В юности, во время учебы на историческом



Личный архив

У Ольги уже целая коллекция необычных подарков от мужа.

факультете, - пробовал себя в армрестлинге, ходил в тренажерку. Профессиональным спортом никогда не интересовался, он вообще не из этой среды, в жизни занимается проведением социологических опросов. А про бендинг узнал в интернете.

- Лет 12 назад я искал информацию, как укрепить кисти и предплечья, - продолжает Сергей Савин. - И наткнулся на видео, как мощные парни не только гвозди с прутьями гнут, но и плетут из них узлы и разные

фигуры. Решил попробовать. Купил строительные гвозди на 150 и на 200. Пришлось потеть, но согнуть их раза со второго получилось.

Сейчас для Сергея согнуть гвоздь - все равно что тростинку. Может делать это не только на раз-два, но и придавать еще разные формы - например сердечко. У жены Сергея Ольги уже целая коллекция таких подарков. Ну а для личных рекордов силач выбирает прутья шириной до 1 сантиметра.



Виктор Игнатов

А вам слабо?!

Тренировки с прутьями Сергей устраивает раз в неделю. В остальные дни отжимается и тягает гири. Сергей не советует начинать заниматься бендингом людям без какой-либо спортивной подготовки - травмоопасно.

В ближайших планах Сергея побить свой же рекорд - согнуть пополам болт толщиной в 8 миллиметров из самой крепкой и жесткой стали класса 8.8. По словам силача, в мире трюк выполняют лишь 5 - 6 спортсменов. Сибиряк хочет этот список расширить своей фамилией.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

Вакцинация и страховка - два главных способа обезопасить себя.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ

Обычно за сезон количество тех, на кого нападают клещи, в Приангарье колеблется от 9 до 14 тысяч человек. При этом около 1% проверенных клещей, по медицинской статистике, бывает заражено энцефалитом, четверть - боррелиозом, другими инфекциями - около 10%. А это значит, что как минимум сотне пострадавших не повезет и они столкнутся с самой опасной из инфекций, а около двух тысяч будут вынуждены бороться с другими заболеваниями.

- Надежной защитой от клещевого энцефалита остаются прививки, и их надо успеть сделать за пару недель до выхода в лес, - отмечают в Управлении Роспотребнадзора. - Это сделали уже около 13,5 тысячи жителей Приангарья. Вакцинация - единственный выход для тех, кто надолго оказывается далеко от жилья,

в том числе для любителей рыбалки и охоты. Всем остальным нужно соблюдать два правила: находясь в лесу или на даче, постоянно проводить самоосмотры, а перед началом сезона купить страховку.

- Чтобы клещ не присосался, нужно использовать отпугивающие их средства, носить защитную одежду, в лесу держаться середины дороги, избегать зарослей прошлогодней травы, валежника, не сидеть на траве без подстилки, осматривать домашних животных, которых берете с собой, - уточняют специалисты.

А если клещ уже впился, - обращайтесь к врачам. У вас в запасе максимум трое суток, за это время вирус (если он есть) попадет в кровь. Нужно успеть проверить клеща (или сдать кровь) и сделать в случае необходимости инъекцию иммуноглобулина. Вот тут-то и пригодится соблюдение второго правила - про страховку.

Картина дня:

КОШЕЛЕК

- Страховка - 200 - 300 рублей.
- Исследовать клеща на три инфекции (энцефалит, боррелиоз, риккетсиоз) - 1800 рублей.
- Исследовать клеща на шесть инфекций - 3600 рублей.
- Одна доза иммуноглобулина - 1000 рублей на 1 кг веса человека.

■ КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

Центр диагностики и профилактики клещевых инфекций - ул. Карла Маркса, 3.

- Расписание работы центра:
- ✓ с 20 апреля по 1 мая: пн. - сб. с 8.00 до 16.00, вс. - выходной
 - ✓ с 1 мая по 15 июня - пн. - вс. с 8.00 до 21.00
 - ✓ с 16 июня по 15 июля: пн. - вс. с 8.00 до 18.00
 - ✓ с 16 июля по 15 августа: пн. - сб. с 8.00 до 18.00, вс. - выходной
 - ✓ с 16 августа по 19 апреля: пн. - пт. с 8.00 до 16.00, сб. - вс. - выходные дни
 - ✓ с 20 апреля по 1 мая: пн. - сб. с 8.00 до 16.00, вс. - выходной

- При укусе страховка позволяет бесплатно проверить клеща на инфекции и получить укол иммуноглобулина или необходимое лечение антибиотиками, - продолжает Светлана Каурова.

К слову, страховка стоит гораздо дешевле, чем одна инъекция препарата, - 200 - 300 рублей. Один укол иммуноглобулина - это одна доза на 10 кило веса, или около 8 тысяч рублей для взрослого человека. Предварительно еще придется заплатить за все анализы и прием врача - это еще около 5 тысяч рублей.

■ БУДЬ В КУРСЕ

Стоимость проезда по маршруту Ангарск - Иркутск повысится до 150 рублей

Татьяна КОЛЯДИНА, Анастасия КУРЕНОВА

Изменения коснутся и некоторых других маршрутов.

В Иркутске изменится стоимость проезда на маршруте № 74. С 8 мая цена составит 25 рублей.

- Компании-перевозчики уведомили об этом официально, как полагается, - отметили в администрации Иркутска.

Также с 30 апреля изменится стоимость проезда на маршрутах №№ 3, 20 и 80. Она будет такая же, как и в других автобусах, днем 25 рублей и 30 после 20.00.

Кроме того, неприятный сюрприз ждет пассажиров, кто часто пользуется междугородними автобусами Иркутск - Ангарск. Компания-перевозчик сообщила, что с 24 апреля стоимость проезда тоже повысится. Речь идет о маршрутах №№ 372 и 375. Теперь платить придется по 150 рублей в одну сторону, при этом подорожают и дополнительные услуги. Бронирование места в автобусе обойдется в 20 рублей, провоз багажа в 35 рублей.

<http://www.kp.ru/>

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

БУДЬ В КУРСЕ
На плотине ГЭС с 22 апреля сократят количество полос для движения

ОБРАЗОВАНИЕ И КАРЬЕРА
Учеба в вузах Иркутска обходится дороже будущим врачам и гуманитариям

КРИМИНАЛ
Убийцу задержали спустя 13 лет, благодаря камере распознавания лиц в московском метро

Эти и другие новости читайте на сайте

kp.ru

За последние 30 дней на странице «КП» - Иркутск» 1 910 750 просмотров

Швед бросил Скандинавию ради сибирячки и стал деревенским печником

Окончание.

Начало читайте на < стр. 1.

Его ждала 35-летняя Анна, сама не так давно расставшаяся с мужем-бизнесменом, мать четверых детей. Она тогда и предположить не могла, что жизнь сделает резкий поворот и следующие 7 лет все они проведут в Швеции.

- Мы оба побаивались этой встречи, - рассказывает Анна. - Микаэля еще на родине предупреждали про коварство российских охотниц за иностранными женихами. Я же вообще заполнила анкету в службе знакомств за компанию с подругой. И совсем не хотела замужество за границей. Наоборот, желала, чтобы будущий муж был православным и мы жили в России.

Но когда навстречу ей шагнул улыбочивый, открытый мужчина с добрыми глазами и окладистой, как у Льва Толстого, только черной бородой, она поняла - свой! А личная встреча подтвердила - они созданы друг для друга, смотрят на мир одинаково и хотят жить рядом с близким по духу человеком. Всего через неделю Михаил (он давно и твердо выбрал себе это русское имя) сделал невесте предложение.

ЗАГОВОРИЛА ПАМЯТЬ ПРЕДКОВ

Предки Кротина - из первой волны белоэмигрантов. Его дедушка, портной, до революции жил с большой семьей в городе Бобруйске, в Белоруссии. В Дании, куда он с братьями бежал, его все звали Айсиком Кротиным. Нетрудно догадаться, что на родине парень носил имя Исаак. Братья не потерялись и в чужой стране, выучили язык и переняли обычаи. Исаак в Дании женился на полячке Берте. А уж внуки, в том числе и Микаэль, который рос в Норвегии, на родине матери, и подавно чувствовали себя 100-процентными скандинавами. Однако налаженное положение вещей сломала одна-единственная поездка в Петербург, где он побывал в Александро-Невской лавре. Там Микаэль узнал про свои корни, услышал русскую речь и почувствовал тягу к православии.

- Вообще Достоевского я прочитал на шведском еще подростком и был впечатлен, - рассказал Микаэль или Швед Миша, как его зовут в

деревне. - А потом, когда в 1982 году - мне тогда было 22 года - побывали в Петербурге, я понял - мое место в России. И я православный.

Пройдет еще пять лет, и Микаэль, знающий все скандинавские языки, а еще основные европейские - немецкий и английский, взялся за изучение языка предков. Подошел к этому, как, собственно, и ко всему, серьезно - записался на курсы, потом съездил в Москву для закрепления результатов. До его встречи с Анной оставалось почти два десятка лет.

- Я немного скучаю по Норвегии, где вырос, и по Швеции, - признается Микаэль. - Но моя вторая родина здесь, в России. И мне здесь хорошо!

Все это время в Стокгольме Микаэль ходил в русскую церковь и искал женщину, которая бы его понимала. Приобрел редкую и почетную профессию печника. Наконец, женился. Всем детям дал русские имена и приучал к русской культуре. Но брак распался, и тогда он решил найти спутницу жизни именно в России. А может быть, и уехать туда насовсем. К тому времени и в паспорт внес изменения, добавил отчество Мартинович, как второе имя. Благо, в Швеции такие вольности дозволяются.

ПОКА ПОЖИВЕМ В СТОКГОЛЬМЕ

Вопрос, где жить всему семейству, возник сразу. Пока не оформлены все бумаги, каждый из них мог жить в «чужой» стране по три месяца подряд, не больше.

- Мы оба хотели осесть в России, - рассказывает Анна Прядченко, - но не знали, как это сделать. Нужно было подавать на воссоединение семьи. Но Бог послал другой вариант: после свадьбы мы с детьми поехали в Швецию. Мой первый муж, он бизнесмен, оформил все разрешения. И оказалось, что можно остаться там и сразу

оформить гражданство. Решили воспользоваться таким случаем, потому что ездить туда-обратно довольно дорого. И следующие шесть лет мы провели в Стокгольме. Мои дети выучили язык, познакомились и подружились с детьми Миши. Теперь у нас огромная семья! Ну и трое наших общих с Мишей детей тоже там родились.

ВОЗВРАЩЕНИЕ

Обратно они вернулись только в 2012 году. Сначала поселились в городе Торопце Тверской области, на родине Александра Невского, а потом приехали в Иркутск.

- Аня хотела на родину, где все знакомо, где есть поддержка родных, - говорит Микаэль, - вот мы и вернулись.

Колоритного Микаэля в Хомутово знает всякий. Считаю настоящим печником-профи, а по жизни - чудиком. Еще бы! Мужики нынче бород до пояса не носят, как и русских рубах навывпуск. А он старинный уклад уважа-



Личный архив

У Микаэля всего 10 детей: семеро живут в Швеции, а трое общих с Анной - с родителями в Хомутово.

ет. В церковь Кротины ходят каждое воскресенье, с семьей это обязательно. Так что издали видно - идет Швед Миша. Заказчики, когда он приезжает чистить или класть печь, тоже сразу догадываются - тот самый скандинав, про которого все газеты пишут. Но главное - работает на совесть!

Сначала они жили в съемном доме в Хомутово, потом переехали в Урик.

- Дело в том, что нам удалось оформить сельскую ипотеку, - радуется Анна. - Правда, на небольшую сумму. Поэтому у нас сейчас домик 6 на 6 и 13 соток земли. В прошлом году огород посадили и даже урожай собрали. И ребята довольны. Но вот места маловато, и Миша переживает, что даже не смог поставить печь - негде.

Взрослые дети Анны, кроме сына, остались в Скандинавии. А трое младших растут в Сибири. Но говорят и пишут и по-шведски (с отцом только на его родном языке), и по-русски. У них есть, к сожалению, проблемы со здоровьем, так что жизнь на природе идет на пользу.

Сейчас семейство снова планирует перебраться в Хомутово - родные предлагают

просторные хоромы. И печь там точно будет.

УНИКАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ

Тут не каждый поймет, но жить в Сибири для Микаэля - особое как для печника счастье. Потому что электрообогрев даже при дешевом электричестве не спасет в морозы, поэтому...

- Заказов много, я не за все берусь, - говорит он. - Хотя печь - это душа дома, его характер, его сила. Но я не могу уехать далеко. Деньги не главное, их хватает. Главное - это быть с семьей. Сейчас больше берусь за чистку и ремонт. Кроме меня трубочистов-профессионалов в Иркутске, считай, нет.

Недавно, например, семейство Кротиных отказалось от выгодного предложения - открыть школу мастеров изразцовых печей (а таких профи и в России, и в Швеции единицы) и класть их на заказ по всей Сибири в богатых усадьбах. В его родном Стокгольме они давно больше для красоты, там все переходят на солнечное отопление. И в России такие печи - больше украшение интерьера, потому их и ставят, невзирая на то, что специалист берет за работу по 300 - 400 тысяч рублей.

- Но надо было надолго уезжать из дома, а дети? - говорит Анна. - Увы...

И все равно уникальный мастер любит делать сложные заказы. Реконструировать старинные печи, ставить русские с лежанкой - это ж какая красота и опять же атмосфера в доме.



Видео - на kp.ru



Личный архив

Вот такую красоту делает мастер своими руками.

На Украине наступил 37-й год

Александр КОЦ

На Украине решили запретить публикацию в интернете видео с пытками российских пленников. Нет, не сами пытки. А лишь обнаружение зверств украинских неонацистов - чтобы не портить имидж Киева перед западными партнерами. А то те скрепя сердце показывают Украину с неприглядной стороны - испанские, немецкие телеканалы начали открывать глаза своей аудитории. Если так пойдет дальше, то на Украине придется не только видео с пытками запрещать, но и весь интернет в принципе.

Что ни день, то вываливается новая порция фактов расчеловечивания.

В поселке Смела Черкасской области вооруженные боевики прямо посреди службы ворвались в храм и скрутили священника Украинской православной церкви Московского патриархата. Нападки на «москальских попов» идут по всей территории Украины. Они рядом, и они безоружны, на них легко выместить всю свою злость на «агрессора». А под шумок отжать храм под юрисдикцию неканонической церкви. Что и произошло в Покровском храме Смелы.

Привязанные к столбам люди со спущенными штанами, заподозренные в мародерстве, уже стали нормой, счет подобных случаев пошел на сотни.

Исчезновения людей, которые не то что симпатизировали - нейтрально относились к России, тоже теперь рутина.

В Москве фасад здания Театра Олега Табакова на Сухаревской площади украсило яркое панно: георгиевская лента в стремительном изгибе образовала огромную букву Z. Как известно, последняя буква латинского алфавита стала одним из символов военной операции по демилитаризации и денацификации Украины. Напомним, что худрук знаменитой «Табакерки», актер **Владимир Машков**, как и миллионы россиян, поддержал военную операцию.

СТОП-КАДР



Иван МАЦЕВ/«КП» - Москва

Пока на фронтах идут бои, внутри незалежной развернут настоящий террор против собственного народа.



Машина репрессий работает круглосуточно и без выходных. Причем если ты не известный политик или общественник, то о твоём похищении, кроме родных, никто не узнает.

Сквозь бетонную стену чудовищной цензуры прорываются новости о задержании известного лидера «Союза левых сил» **Василия Волги**. Во время похищения он был ранен, но две недели к политику не допускали врача. Что с ним сейчас - неизвестно, родным удалось добиться только допуска медика.

Люди, бегущие из зоны боевых действий, фактически становятся живым щитом. Вот одно из множества сообщений, которые приходят мне в Телеграм: «Мы пытались выехать из Харькова в сторону России, нас завернула тероборона. Потому что у них приказ не впускать мужиков до 65 лет. Даже тех, кто едет с детьми».

А те, кому удается вырваться, становятся заложниками в пунктах временного размещения. Вот сообщения от беженцев, которые опубликовал политик **Олег Царев**:

«Они поехали по гуманитарному коридору, предложенному

Украиной, и через Запорожье их распределили в Днепр. Они хотели поехать дальше от боевых действий, но им сказали, что дальше нельзя, и они остаются без возможности покинуть город. Была конкретно произнесена фраза: «По-моему, мы тут в заложниках...»

«Они уже хотели выскочить в сторону Мариуполя и оттуда либо в Крым, либо в Ростовскую область. Обратились к украинским военным, сказали, что нужно забрать родственника в Мариуполе. Им ответили: «Хотите ехать в Мариуполь - оставляйте сына, собрались ехать на территорию РФ - оставляйте мужа».

Украина загнана в страх и массовые репрессии, на фоне которых 37-й год может показаться невинной кадровой чисткой. Если о происходящем на фронтах мы судим по репортажам из зоны боевых действий и роликам в соцсетях, то о жутких процессах внутри Украины можно только догадываться. Мне пишут в Телеграме о бесчинствах боевиков теробороны, хватающих людей на улицах по малейшему подозрению в нелояльности. Потом ищи-свищи ветра в поле. Мне рассказывают на освобожденных территориях о своем главном страхе - возвращении украинской власти, которая узаконенным террором - реальным и психологическим - устроила своему народу ад, почище, чем ковровые бомбардировки. Собственно, на этом пока и продолжает держаться хлипкая конструкция под названием «Украина» - на страхе, терроре и пропаганде.



Самые свежие репортажи, фото и видео - в разделе «Специоперация на Украине» на сайте

■ ФЕЙК-ПРОСВЕТ

Главные инструменты демонизации российских военных

Расстрел в Буче попал на камеру

Блогеры нашли еще одно неопровержимое доказательство того, что «геноцид в Буче» устроили именно украинцы. На видео, где происходит тот самый эпичный диалог «Вон пацаны без синих повязок, можно по ним стрелять?» - «А то, #@\$!», есть еще одна малозаметная, но очень красноречивая часть. Если максимально повысить громкость, то в самом конце слышен крик: «Пожалуйста, не убивайте. Не хочу!» За ним следуют два «шарканья», похожих на выстрелы.

Расстрел произошел примерно в сотне метров от места, где снимают каратели.

Новая провокация на подходе

В ближайшие дни, а может, и часы появится еще одно видео, которое «покажет зверства российских военных». Уже даже известны авторы этой постановки.

Как пишет телеграм-канал Рыбарь, главными участниками станут журналисты агентства Reuters - глава парижского филиала Кристиан Лоу и журналистка Джоан Кэтрин Солей. По сценарию «случайно работающие» камеры снимают, как «российские войска» заводят людей в подвал жилого дома и расстреливают.

По имеющимся данным, служба безопасности Украины уже снабдила журналистов трофейными картами, обмундированием, документами и даже подогнала технику. С трупами, как мы видели по первой постановке в Буче, у них проблем не возникает.

Кстати, Кристиан Лоу - весьма известен - в 2012 году его команда получила Пулитцеровскую премию («Оскар» в сфере журналистики) за «объективную работу во время «ливийской весны». Он же освещал «преступления России в Сирии».

О местах и датах следующих провокаций на брифинге рассказал **официальный представитель Минобороны России Игорь Конашенков**:

- Вечером 4 апреля в населенном пункте Мощун (рядом с Гостомелем. - Ред.) была проведена очередная постановочная съемка якобы погибших от насильственных действий российских Вооруженных сил. Провокации также планируются в Сумах, Конотопе и других городах. Гото-

вят их сотрудники Центра информационно-психологических операций Украины.

Последняя постановка в театре

То, что постановка фейковых видео - это едва ли не основной род деятельности украинской пропаганды, мы уже усвоили. Стоит вспомнить «бомбежку роддома в Мариуполе», которую опровергла главная героиня видео - беременная блогер, и Мариупольский же драмтеатр с тысячами заложников.

Житель города Эдуард Долиенко, который пережил этот взрыв в театре, рассказал о страшном дне:

«Я стоял с той стороны, где обрушилась стена. Сын на втором этаже на балконе спал. Произошел взрыв, меня выкинуло с кирпичами. Сына дверью дубовой придавило, все осколки рядом прошли, он потом выполз, а маму мы не нашли.

Украинцы заходили. Они положили взрывчатку и все подстроили. Подстроено под авиабамбу...»

Нам сказали: «Не переживайте, весь мир знает, что тут много детей. Стрелять не будут».

Перед этим утром лазили тут двое... наверх поднимались, на 4-й этаж, что-то осматривали, фотографировали. Потом взрыв».

Британия курирует «изнасилования»

Западные кураторы украинских пропагандистов разбили на сектора. Каждый работает по своему направлению. Так, британцы курируют тему «изнасилований».

Например, газета Daily Mail со ссылкой на украинского общественного деятеля Лесю Василенко написала, что российские солдаты изнасиловали и замучили женщину. Daily Mirror «повесила» девушку со свастикой на животе из Мариуполя на наших бойцов. Неоднократно писал о подобных «зверствах русских» Дмитрий Гордон.

И таких сообщений очень и очень много.

На продвижение темы «изнасилований» Британия выделила 10 млн фунтов. Эти деньги должны пойти на поддержку украинских «женских» НКО. К информационной раскрутке подключены британские BBC, Guardian и Independent. Их тематика звучит как Rape as a weapon («изнасилование как оружие» - с англ.).

Подготовил **Валентин АЛФИМОВ**.

Как Пекин заставляет западные фирмы извиняться за нападки.

Ну что за бренд вы несете!



Антон ФОКИН

Русофобская кампания на Западе многих заставила задуматься об этике потребления. Стоит ли носить одежду той фирмы, которая проклинает твою страну? Тут показателем пример Китая, который смог заставить замолчать многих критиков, рискнувших затронуть острые для КНР темы.

ХЛОПОК ПРЕТКНОВЕНИЯ

Хрестоматийный пример - ситуация с модными брендами, которые разместили свои заводы в этой стране. Adidas, H&M, Nike, Tommy Hilfiger и другие компании через много лет работы вдруг «прозрели» и заявили, что не будут использовать при изготовлении одежды хлопок из Синьцзянь-Уйгурского автономного района, потому что он якобы выращен и собран в трудовых лагерях уйгуров-мусульман. Так это или нет, судить не беремся, но о том, что Пекин притесняет уйгуров, западная пресса пишет уже не первый год.

Компании, заявившие об отказе от «рабского хлопка», сразу же получили ответный удар. Интернет-магазины из Поднебесной начали отказываться закупать продукцию упомянутых брендов, их приложения удаляли из телефонов, а китайские звезды разрывали рекламные контракты. В соцсетях власти и блогеры призывали отказаться от покупок сумочек и маечек от «вра-



Киану Ривз, конечно, герой, но тут он не на того напал. Китай просто стер актера из интернета.

гов народа», а некоторые гостиницы даже заявили от том, что не будут заселять гостей, носящих «нерукопожатные» марки. Китайский интернет заполнили протестные флешмобы. Один из пользователей даже выковырял из своей клавиатуры буквы «Н», «М» и знак «&», чтобы ненароком не напечатать название бренда H&M. Другие жители страны уничтожали свою одежду и обувь...

Официально Пекин не запрещал работу компаний у себя в стране, но последствия бойкота западные фирмы ощутили сразу. Так, только за три месяца 2021 года продажи H&M в Китае упали почти на четверть - компания недосчиталась \$74 млн.

«МЕРСЕДЕС» ДЛЯ ДАЛАЙ-ЛАМЫ

Похожим образом Китай может наказать за любую оплошность. Например, за цитату далай-ламы, которого Пекин считает одной из ключевых анти-

китайских фигур. Дело в том, что еще в 1959 году далай-лама покинул страну после провала восстания и с тех пор возглавляет правительство Тибета в изгнании, критикуя официальный Пекин.

Рекламная служба «Мерседеса», возможно, этого не знала и решила, что фото машины на диком пляже подойдут слова далай-ламы: «Посмотрите на ситуацию с разных точек зрения, и вы станете более открытыми». Снизу - хештег «утренняя мотивация», а также рекомендация: «Начни свою неделю со свежими перспективами на жизнь от далай-ламы».

Мотивация не удалась. Как писал «Вашингтон пост», уже через пару часов разъяренные китайские пользователи завалили аккаунт автогиганта гневными комментариями. В итоге «Мерседес» быстро удалил пост, а в китайской соцсети Вейбо разместил извинения за «очень некорректное сообщение».

ОТМЕНА «МАТРИЦЫ»

Китай влияет даже на сюжеты кино! Например, в фильмах, чьи продюсеры надеются на прокат в Поднебесной, стараются не вводить героев из числа тибетских монахов. А в трейлере еще не вышедшей в прокат картины «Топ Ган: Мэверик» с куртки героя Тома Круза «пропал» флаг Тайваня (независимость этого острова Пекином категорически отвергается).

Или вспомним актера Киану Ривза. Звезда «Матрицы» в начале марта выступил на благотворительном концерте в поддержку Тибета. После этого, как пишет «Лос-Анджелес таймс», основные китайские медиаплатформы удалили видео и фильмы с участием Ривза, включая знаменитую «Матрицу», и перестали реагировать на поисковые запросы с его именем... Теперь под вопросом и судьба в Поднебесной новых фильмов с голливудской суперзвездой.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Тяга к дорогим вещам - инстинкт позднего СССР

На вопросы «КП» отвечает Юрий ТАВРОВСКИЙ, глава экспертного совета Российско-китайского комитета дружбы.

- С виду китайский бойкот похож на западную «культуру отмены». Только в Пекине под опалу попали буквы Н и М из-за их употребления в негодной торговой марке, а на Западе пытаются запретить использование буквы Z, которая ассоциируется со специальной военной операцией. Есть ли какие-то отличия в этих подходах?

- В Китае такие акции носят более стихийный характер. Если на Западе все это насаждается сверху - посредством СМИ, политиков, крупного бизнеса, то в Китае подобные флешмобы зачастую зарождаются снизу. Все начинается в социальных сетях и потом перекидывается на реальную жизнь. Еще одно отличие: в основе западной «культуры отмены» лежат неолиберальные ценности, своеобразные представления о добре и зле. Тогда как в Китае сегодня движущей силой является патриотизм, доходящий до национализма. Самый яркий пример - 2012 год, когда в стране громили все японское - магазины, кафе, даже автомобили. При этом национализм с китайским акцентом может проявляться и в положительную сторону. Так, сейчас в Китае распространено демонстративное потребление российских товаров - например, сладостей или одежды. Так китайцы показывают хорошее расположение к нашей стране.

- Почему в России не прививается практика бойкота? Напротив, люди готовы часами стоять в очереди за чизбургером, если считают, что «Макдоналдса» завтра не будет.

- Нынешний российский культ Запада идет со времен позднего СССР, когда собственная идеология уже угасла, а американская казалась недостижимой и прекрасной. И хотя за последние 30 лет многие успели воочию убедиться, что за кордоном отнюдь не Земля обетованная, этот инстинкт все еще сохранился. И для многих обладание дорогими импортными вещами остается показателем высокого статуса. Поэтому у нас в случае чего люди бегут закупаться напоследок в западном магазине, а не бить там витрины.

КОМПЕТЕНТНО

Сила Китая - в дисциплине

Александр ШАТИЛОВ, декан факультета социальных наук и массовых коммуникаций Финансового университета при правительстве РФ:

- Причин успешного противостояния Китая выпадам западных стран несколько.

- Во-первых, это политическая воля руководства, которое старается отвечать ударом на удар и не пытается заигрывать с Западом, а стремится установить равноправные отношения.

- Во-вторых, высокая дисциплина в китайском обществе, благодаря которой большинство граждан выполняют указания вла-

стей по бойкоту продукции той или иной марки.

- В-третьих, важен и «вес» страны в мировой экономике. Население Поднебесной превышает 1,4 млрд человек, это крупнейший национальный рынок в мире, к тому же платежеспособный, и мало кто из иностранных компаний хочет потерять такое число потребителей.

- В-четвертых, важную роль играют китайские диаспоры по всему миру, которые действуют как лоббисты интересов страны.

Если Россия захочет использовать те же методы, то нам надо прежде всего думать о повышении сплоченности граждан, в том числе элит.

“Look at situations from all angles, and you will become more open.”

-Dalai Lama

-Dalai Lama



Даже в такой, казалось бы, обычной рекламе китайское общество усмотрело подвох. «Мерседесу» пришлось извиняться и обещать больше не использовать цитаты далай-ламы.

Как российские звезды уничтожают сумки «Шанель» - смотрите видео на сайте



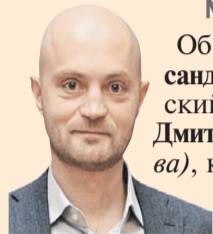
7 апреля 2014 года в Донецке была принята Декларация о суверенитете ДНР. Спустя долгих 8 лет военного противостояния с Украиной ДНР и ЛНР наконец близки к освобождению всех своих территорий. Россия уже признала эти народные республики. Зачем нам Донбасс и что мы с ним получим - головную боль, богатую часть страны или доброго соседа?

Что для нас Донбасс? И кто его будет кормить?

ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР

«Там на 100% наши люди! Чего тут калькулировать»

Этот регион всегда смотрел в сторону Москвы, а не Киева.



Об этом спецкору «КП» Александру КОЦУ рассказал российский политолог и телеведущий Дмитрий КУЛИКОВ (фото справа), который сам родом из Донбасса. И разговор проходил в Донецке.



«КАКАЯ К ЧЕРТУ УКРАИНА?!»

- Как вообще родился Донбасс? Кто его отец?

- Уголь. Когда в XIX веке стали понимать, что здесь большие запасы угля, и началось освоение этой территории русскими, британцами промышленниками. Основатель Донецка Юз был англичанином. А Ленин говорил, что если уголь - хлеб промышленности, то Донбасс - сердце России. А тут еще рядом Криворожский бассейн железной руды. Стали расти металлургические заводы. Очень выгодно было экономически - в Кривой Рог везешь уголь, оттуда - руду. Порожного прогона составов нет. И вот на этом месте возникает после революции Донецко-Криворожская республика. Она мечтала войти в состав России. По-другому себя вообще тут не видели. Какая к черту Украина? С ее петлюровщиной-то?

- Но тот же Ленин Донбасс Украине и отдал. Зачем?

- Представь, Киев - это торговый люмпен, а все, что западнее и вокруг него, - это кулачское сельское население. Никакого пролетариата, который был ведущим классом революции и войны, западнее Криворожья просто не существовало. И какую ты социалистическую республику с ними создашь, с этими хуторянами и торгашами?

Поэтому весь русский пролетариат, который был в Донбассе, Харькове, Днепрпетровске и в Кривом Роге, его весь туда запихнули. Иначе не было бы советской Украины.

- Кем все-таки строился Донбасс?

- Могу на своей семье рассказывать. В 60 километрах от Донецка есть город Шахтерск. Там линия моих родителей по маме, они в 30-е годы бежали в Донбасс из центральной Украины. Бежали от голода. А мой дед Куликов по отцу, он родился там. В его метри-

ке, которая у меня хранится, записано: округ Всевеликого войска Донского. Это территории Донского казачества. Мои предки Донбасс и строили. И оттуда оба деда ушли на войну в 1941-м. И оба вернулись.

У нас в городе были шахты «Винницкая», «Тернопольская». Потому что их строили люди с Западной Украины.

- То есть Донбасс - такой плавильный котел?

- Да! И если говорить про «советский народ», то вот в Донбассе он и был в чистом виде. Вопрос национальности находился неизвестно где, на глубине. Потому что иначе тут жить было невозможно.

ВСЬ МЕТАЛЛ ПРОДАН НА МЕСЯЦЫ ВПЕРЕД!

- Нынешний Донбасс что собой представляет? Мы имеем два государства, признанных Россией: ДНР и ЛНР. И есть территории, которые пока еще под контролем Украины, не освобождены.

Отличаются люди, которые живут здесь и там? В 2014-м они же все голосовали за независимость и присоединение к России.

- Люди не поменялись. Есть сложности с молодежью на «той» стороне, ее 8 лет бандеровщиной промывали. Но с молодежью везде не просто. Вопрос - как они будут взрослеть.

- Донбасс чувствовал какое-то брезгливое отношение остальной Украины?

- Его предавали. И коммунисты украинские, и Кучма, который выдвигался в президенты Украины как кандидат юговостока, и Янукович потом. Все на своих



Все в Донецке крутится вокруг угля. И главная профессия тут - шахтер. И флаг от российского отличается только одной полосой - вместо белой черная.

Михаил СОКОЛОВ/ТАСС

выборах использовали защиту русских, русского языка, ходили на грани постановки вопроса о федерализации, что было подлинной мечтой Донбасса и всех больших городов Левобережья Украины. Но выполнять обещания никто на самом деле не хотел.

Русских людей на Украине все время предавали.

- Мог бы Донбасс прожить в обрубленном состоянии? Без Мариуполя, Славянска, Краматорска, Северодонецка, которые сейчас отвоевывают?

- Перестроившись, мог бы. То, что обладает жизнеспособностью в Донбассе, оно и будет жизнеспособно. Экономике нужны просто рынки сбыта. Сейчас открыли полностью Россию, и как

все задышало! Мы же можем сравнить: сейчас и год назад.

Представь, в России массовые стройки дорог, мостов и всего остального, цена на металл идет вверх. А тут тебе - Донбасс. Берите сколько хотите. Насколько я знаю, на многих металлургических комбинатах тут на многие месяцы вперед все продано уже!

Кстати, Донбасс никогда не был сельскохозяйственным. А за годы украинской блокады начал сам себя кормить.

ПУСТЬ КИЕВ НАЕСТСЯ ЕВРОПЫ

- А если все же прибавить Мариуполь с Краматорском?

- Тут работает уже не только экономическая логика. Я смотрю по-другому. Ты меня спроси: там наши люди живут? Наши! Сто процентов! Ну и все. Ну чего тут калькулировать?

Вот любят говорить: нужно было в 2008-м брать Тбилиси, вешать Саакашвили, назначать свое марионеточное правительство. Я говорю: слушайте, тогда мы обидели бы грузинский свободолюбивый народ. Саакашвили и так сдохнет где-то в грузинской тюрьме. И Россия не будет иметь отношения к Грузии ее светлого будущего. Она сама себя его лишила.

- Никогда не смотрел на это под таким углом...

- Очень важно, чтобы не осталось привкуса, что Россия лишила Украину ее блестящей европейской перспективы. Они должны этого сами наесться. Вот по полной программе наесться европейской перспективы.

А насчет Донбасса у меня нет сомнений, что он хочет жить с Россией. Он кровью доказал, что этого достоин.

НЕ «ЧЕРНАЯ ДЫРА»

- Донбасс сможет себя содержать? Или это будет очередная черная дыра, в которую провалится российские миллиарды?

- Черной дырой он не будет. Есть еще разница менталитетов. Понятно, что такие вещи, как стройки, восстановление, - это источник хищений всегда при всех властях и во всех странах.

Вопрос в одном: будет ли это извлечением некоторой прибыли при строительстве выдающихся реальных объектов? Или будет фига с маслом? А деньги исчезнут? Вот здесь проходит принципиальная граница. И я надеюсь, что с Донбассом будет по первому сценарию.

Я понимаю, у нас в России часто не хватает управленческой квалификации. Но в Донбассе она есть, своя собственная. Они за 8 лет научились жить в нечеловеческих условиях, когда жизнь, в принципе, должна была бы закончиться.

Понимаешь, что давило больше всего на Донбасс? Неопределенность будущего. Того, что дети и внуки будут жить с Россией. И то, что здесь сейчас происходит, - это



Плакат 1921 года. Тогда никто не сомневался, что Донбасс не просто Россия, а сердце ее промышленности.



Выстраиваем образ будущего вместе с ведущими экспертами страны в проекте Анны Шаfran «Цивилизация «Россия». Слушайте по вторникам, средам и четвергам с 18.00 до 20.00 (мск) на Радио «КП»

наступление долгожданной определенности. Сотни тысяч людей здесь выдохнули с облегчением.

А еще надо знать менталитет здешних людей. Если страна скажет надо, они пойдут делать. Они потом будут обсуждать, что чем-то недовольны, но сначала исполняют приказ.

- Может ли Донбасс стать донором?

- Регионом-донором стопудово может. Но нужно провести разумное восстановление. Не всего. Не надо тут слез. Не надо из всех шахт назад воду откачивать, это будут потраченные в никуда деньги. Нужен разумный проект нового Донбасса.

СРАВНИ С МОСКОВСКОЙ МОЛОДЕЖЬЮ

- А под силу ли России восстанавливать Донбасс, когда мы сами обложены санкциями?

- Можно, я проапеллирую к товарищу Мишустину, который сказал важные слова? Нам надо идти вперед и ставить себя в ситуацию, когда нам деваться некуда будет. Это катализирует все наши экономические процессы. Мы сейчас, начав спецоперацию на Украине, поставили перед собой вопрос: «Быть или не быть?» Поставили себя в ситуацию, когда нужны сверхусилия. И в этом смысле Донбасс нам восемь лет показывал пример, как надо жить.

- В чем этот пример?

- Мы сейчас видим, как вся эта кофла будет нас кусать. Нам придется пережить свой период, похожий на то, что происходило с Донбассом. Может, не в таких пропорциях, конечно. Вот Европа «Северный поток-2» закрыла. Санкции замучалась принимать. С ума сходит. Надо же будет это как-то прожить.

Я не знаю, сколько будет стоить нам восстановление Донбасса в деньгах, потому что это цена не является критическим параметром для сегодняшней России. А вот спасение Донбасса - это бесценно.

Кстати, посмотри на местную молодежь. И на московскую молодежь. Это же небо и земля! Она тут боевая, трудовая. Нам надо сотни тысяч, миллионы такой молодежи в России! А сколько это стоит?

Это бессмысленный вопрос, Саша. Точка.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Олег АДАМОВИЧ

Разбираемся, что приобретет Россия с освобождением Донбасса и сколько ей придется вложить в его восстановление.

ИСТОРИЯ ВОПРОСА

Русские за донецкие земли сражались буквально испокон веков. Именно тут, на реке Калка (практически там же, где сейчас идут бои за Мариуполь), в 1224 году произошла первая крупная битва русских с монголами.

Окончательно в состав Российской империи земли нынешних ДНР и ЛНР попали при Екатерине II. Покончив с турецким влиянием в Крыму, Россия занялась освоением прилегающих степей.

В этом, кстати, России помогали иностранцы. Если Донецк основал англичанин Юз, то Луганск - сын француза Гаскойн. Он был спец по производству пушек и предложил императрице построить завод на речке Лугани.

Площадь Донецкой и Луганской областей - по 26,5 тысяч кв. км. То есть каждая примерно равна Крыму (27 тыс кв. км).

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ КАПИТАЛ

Точно оценить экономическое состояние ЛДНР сложно. Статистические ведомства обеих республик публикуют только два параметра: цены и количество населения. Остальные цифры засекречены.

Население. По официальным данным, до 2014 года в Донецкой области жило 4,5 млн человек, в Луганской - 2,3 млн человек.

Сейчас власти ДНР сообщают о 2,2 млн людей, ЛНР - о 1,4 млн. В подконтрольных Украине районах Донбасса - намного меньше, так как крупнейшие города региона остались в составе республик. Но и эти цифры примерные. Многие в поисках заработка отправляются в Россию или на Украину. Идет постоянная миграция - одни возвращаются, другие уезжают. Отслеживать эти потоки, когда идет стрельба, почти невозможно.

В России называют лишь общее число беженцев с Украины (понятно, что большинство из них - из Донбасса) - это 2,5 млн человек с 2014 года. И еще почти 0,5 млн - после начала спецоперации на Украине.

Киев называет тоже лишь общее число «внутриперемещенных лиц» из Крыма и Донбасса на Украину. На 2020 год их было 1,4 млн человек.

То есть поток людей в Россию все-таки был в 2 раза выше.

И эта человеческая волна по своим размерам сравнима с той, что сейчас устремилась в Европу со всей Украины - по 3 млн граждан каждая. Только исход из Донбасса был растянут по времени на 8 лет. А в ЕС столько беженцев прибыло за полтора месяца.

ЭКОНОМИКА УПАЛА В 9 РАЗ, НО ХЛЕБ - СВОЙ

Объем торговли ЛДНР и ее баланс - очередная закрытая тема. Официально цифры нигде не называются. Но посчитать все же можно, если сравнить данные из России и Украины. Дело в том, что наша таможня до последнего времени весь импорт из Донбасса в статистику учитывала как украинский. А Киев экспорт из ЛДНР у себя никак не регистрировал. Разница в цифрах примерно и будет той самой долей республик.

В 2020 году товарный экспорт Донбасса составил 130,5 млрд рублей. Импорт - 183 млрд.

В 2013 году Донецкая и Луганская области экспортировали товаров на \$15,9 млрд (25% от общего украинского объема). Но за годы войны производство упало почти в 9 раз!

Минэкономики ДНР в январе 2020 года сообщило, что 95,9% экспорта приходится на Россию. Остальное уходит еще в 13 стран СНГ, ЕС и Азии.

В ЛДНР делают много чего, включая холо-



К какой стране «прислониться» после обретения независимости - в Донбассе давно уже для себя решили.

От битвы на реке Калке до штурма Мариуполя

дильники и конфеты, но главный экспорт - металл (50%) и уголь (40%).

Последние годы ДНР полностью обеспечивает себя зерном. В 2020 году тут собрали 315 тысяч тонн пшеницы. Это притом что себе для еды надо только 240 тысяч тонн. Остальное продали в Россию.

Интересно, что сведений, чего и сколько мы поставляем в Донбасс, гораздо меньше. Вся поддержка идет неофициально.

Например, в 2017 году Газпром сообщил, что продал Украине 2,4 млрд кубометров газа. Так как Киев официально перестал покупать наше голубое топливо еще в 2015-м, то получателем всего стал Донбасс.

ОЛИГАРХИ СБЕЖАЛИ

Мы спросили экс-председателя Совмина ДНР, а сейчас депутата Госдумы **Александра Бородаю**, способны ли республики прожить самостоятельно, без помощи.

- Донбасс никогда не собирался быть отдельным государством. Территория республик - одна из самых промышленно развитых в мире. Но все это приносит солидную выгоду, если работает в системе большой страны, - рассказал политик.

- С Украиной остались торговые или промышленные связи?

- В первые годы были серые схемы. Но сейчас - все! Какая торговля, если бои идут?

- Как изменилась экономика региона с 2014 года?

- Где-то упала, где-то растет. Главное сейчас: дать гарантии инвесторам. Пойдут деньги - начнется быстрый рост всего.

- Как в Донбассе решен вопрос собственности?

- Почти все олигархи сбежали из республик: кто - на Украину, кто - в ЕС. Большая часть предприятий Донбасса перешла во временное управление республик. Фактически они стали госсобственностью. Сейчас бразды правления взял **Евгений Юрченко**, он не вор и правильно все делает, - сказал «КП» Бородаю.

СОЦИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

По российским меркам Донбасс живет скромно.

15,3 тысячи рублей - средняя зарплата в ДНР. В Луганске на 3 тысяч рублей больше. Но это официально. С учетом зарплат в «конвертиках», реально у людей доходы выше.

Да и на заводах сейчас зарплаты резко растут.

А вот старикам приходится непросто. Так как левых пенсий просто не существует, то официальные цифры - все, что есть.

7,3 тысячи рублей - средняя пенсия в ДНР. 12,5 тысячи рублей - в ЛНР.

1,5 ТРИЛЛИОНА НА ДОРОГИ

Первый зампред Комитета Совфеда по бюджету **Сергей Рябухин** после признания Россией независимости Донбасса заявил,

что на восстановление инфраструктуры республик за 3 года надо будет потратить 1,5 трлн рублей. Это не считая другой финансовой помощи.

Для понимания: 1,5 трлн рублей - сумма всех просроченных россиянами кредитов, по которым дело дошло до суда. То есть этих денег хватило бы на списание проблемных долгов каждого жителя страны.

Вообще бюджет Донбасса - настоящая тайна за семью печатями. Если объем торговли еще как-то можно оценить, то про точные расходы и доходы неизвестно ничего. Наши дотации ЛДНР тоже идут в закрытых статьях федерального бюджета, разглашение которых приравнивается к раскрытию гостайны. За такое и по шапке можно получить.

В интернете каким-то чудом оказалась презентация бюджета города Донецка (не республики) в 2019 году.

210 млн рублей (11%) - собственные доходы города.

1,4 млрд рублей (89%) - «безвозмездные поступления» из бюджета республики.

Сколько «безвозмездных поступлений» получает сама ДНР, неизвестно.

ОДНА ВАЛЮТА И ЗАКОНЫ

Формально ДНР и ЛНР независимы от России, но в будущем они могут стать и новыми регионами страны. Достаточно посмотреть подробнее на подписанный договор о дружбе:

✓ Мы обязуемся защищать границы и территорию ЛДНР. Использование армии разрешено.

✓ Мы можем строить в Донбассе военные базы.

✓ Россия и ЛДНР договорились проводить общую внешнюю политику.

✓ Паспорта, выданные республиками, будут признаваться у нас и наоборот.

✓ В договоре написано, что все три страны готовы «обеспечивать свободный въезд граждан» через границы. Судя по всему, речь не о безвизовом режиме, а об открытых границах, как с Белоруссией.

✓ Россия интегрирует экономики ЛДНР. Политики согласились объединить транспортные, энергетические, телекоммуникационные системы.

✓ Рубль становится официальной валютой Донбасса.

✓ В будущем жители России смогут по полису лечиться в Донбассе, а граждане ЛДНР - в России. Здравоохранение и соцобеспечение фактически объединяет.

✓ Республики заимствуют наши законы, включая гражданское и налоговое право.

Правильно заметил «КП» Бородаю: после унификации законов о собственности, налогах и введения одной валюты можно будет делать бизнес в Донбассе точно так же, как в России.

Минфин США запретил своим банкам проводить выплаты в долларах по российскому госдолгу. Чем это нам грозит?

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Из-за океана пришла к нам новая напасть. Американский минфин запретил своим банкам работать с долларами, принадлежащими России. Это значит, что теперь мы не сможем платить по своему госдолгу.

- Теоретически можно заплатить рублями, - говорит **финансовый омбудсмен Павел Медведев**, - но рубли американцы у нас не возьмут.

Но ведь есть же еще и доллары на счетах российских банков, до которых американцы не дотянулись!

- В том-то и дело, что нет у нас таких долларов! - разрушил иллюзии эксперт. - Допустим, есть у нашего банка на счете миллион долларов. Но у этого банка есть корреспондентский счет в американском банке. И если наш хочет что-то заплатить, то он пишет американцу

поручение: переведи такому-то столько-то денег. В нормальной ситуации американский банк говорит: сделаю. А сейчас не будет. Так что платежей сделать мы не сможем. Потому что все, что называется долларом, находится на корсчетах американских банков.

Еще один момент - казалось бы, американцы себе же хуже делают: если они запрещают нам выплачивать долг, то не получают наших денег.

- Это только так кажется, - говорит Медведев. - На самом деле они смогут пользоваться всеми долларами, которые находятся на счете наших банков, имеющих корсчета в банках американских. По сути - все наши доллары, кроме наличных.

Вот так, все по законам воровской малины: деньги ваши - будут наши. Но пугает даже не это. А то, что нам грозит, если не заплатим.

- Не заплатим и не запла-

тим, - успокоил Медведев. - Чем нам это грозит - неизвестно. В конце концов, что могут с нами сделать - сказать ай-ай-ай, как нехорошо? Откуда-нибудь исключить? Нас и так исключают. Еще санкций наложить? Они уже перестали играть роль. Мы видим, что главное правило, которое начало действовать, - это отсутствие каких-либо правил.

Эксперты напоминают, что лучший способ обороны - это нападение.

- Американцы, по сути, предприняли против нас настоящую экономическую атаку! - не скрывает возмущения в эфире Радио «КП» (97,2 FM) **ведущий научный сотрудник Института экономики РАН Олег Сухарев**. - В ответ мы должны контратаковать. Потребовать возврата нашего замороженного валютного резерва в размере \$300 млрд и не выплачивать ничего, пока он не будет разморожен.

ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Будь осторожен - дефолт возможен

Не все эксперты считают правильным махать шашкой. Потому что «не платить по своим обязательствам» - это и есть дефолт.

- Обидеться и не платить - именно этого исхода и добивается американский минфин, - считает **профессор Высшей школы экономики Евгений Коган**, автор телеграм-канала Vitkogon. - Вряд ли Россия на это пойдет. Одно дело - вынужденный дефолт в силу непреодолимых технических препятствий, другое дело - собственное решение.

По мнению экономиста, США делают это для того, чтобы

спровоцировать полноценный дефолт России. Чем это грозит?

- Внешний долг госсектора с учетом госкомпаний на конец III квартала 2021 года составлял \$226 млрд. Но тут даже не в размере дело, - объясняет Евгений Коган возможные последствия. - Это запустит процесс наложения ареста на множество объектов, принадлежащих России. Нельзя исключать попыток ареста, скажем, танкеров с нефтью от российских госкомпаний. Или обратных грузов в адрес России, до которых можно будет дотянуться.



«Утренний Мардан». Программа, которая бодрит лучше крепкого кофе и холодного душа. По будням в 8.00 (мск) на Радио «КП»

СПРАВОЧНАЯ «КП»

5 главных вопросов о продаже газа за рубли

Елена ОДИНЦОВА

Эксперты РАН разъяснили, как будет работать новая схема оплаты голубого топлива и почему она важна.

Как известно, европейские покупатели теперь должны платить за российский газ в рублях. Об этом еще в марте заявил **Владимир Путин**. Однако у многих россиян и европейцев оставались вопросы. Какой будет схема оплаты? Чем это выгодно России? Когда вступают в силу изменения? Отвечаем на главные вопросы.

1 КАК БУДУТ ПЛАТИТЬ?

Схема, утвержденная указом президента, выглядит так.

✓ Иностранному покупателю открывают в российском Газпромбанке два счета - валютный и рублевый.

✓ Покупатель переводит на валютный счет оплату в привычной валюте - евро или долларах.

✓ Газпромбанк конвертирует их на Московской бирже в российскую валюту и зачисляет на рублевый счет покупателя.

✓ С этого рублевого счета оплата переводится Газпрому.

При этом уже заключенные контракты не нарушаются. Покупатель платит



столько же, сколько он бы и платил. И, кроме открытия специальных счетов в Газпромбанке, никаких дополнительных телодвижений от него не требуется.

2 НО ВЕДЬ ПОКУПАТЕЛЬ ПЕРЕЧИСЛЯЕТ ЕВРО. КАКОЙ ЖЕ ЭТО «ГАЗ ЗА РУБЛИ»?

Газ считается оплаченным, когда Газпром получит свои рублики.

Так что да, это именно «газ за рубли», а не «за евро».

3 ЧЕМ НАМ ВЫГОДНА ТАКАЯ СХЕМА?

Раньше было так. Оплата за газ приходила на счет Газпрома в зарубежном банке. После этого платеж считался выполненным.

- После того как были заморожены \$300 млрд Центробанка на валютных счетах за рубежом, появился риск: газ мы поставим, а воспользоваться полученными за него деньгами не сможем. Мы сняли и с себя, и с контрагентов валютные риски. Чтобы не получилось так: контрагенты деньги перевели, а мы их не получили, - объяснил **член Научного совета РАН по системным исследованиям в энергетике Андрей Конопляник** на пресс-конференции в РИА «Россия сегодня».

Кроме того, Запад ввел санкции на продажу российским компаниям многих товаров и услуг. Поэтому тот же Газпром

не может их больше покупать за валюту за границей. А стало быть, и нет смысла держать выручку в прежних объемах на зарубежных счетах.

4 ПОЧЕМУ ТОГДА ЕВРОПЕЙСКИХ ПОЛИТИКОВ ЭТА СХЕМА НЕ УСТРАИВАЕТ?

Уже устраивает. В основном заявления из разряда «будем платить только за евро» были сделаны до публикации президентского указа с деталями новой схемы расчетов. При этом заявления делают политики, а платят-то компании, которые снабжают газом европейских граждан и промышленность. Они же в основном хранят молчание.

Но есть и действительно «отягчающие обстоятельства» (для политиков, конечно).

- Новая схема оплаты укрепляет рубль. Это их раздражает. Именно поэтому и **Шольц**, и **Хабек** (канцлер и вице-канцлер Германии. - Ред.) говорят - мол, мы не согласны, - утверждает **заместитель директора Института Европы РАН Владислав Белов**.

5 МОЖЕТ ЛИ ЕВРОПА ПРОЖИТЬ БЕЗ РОССИЙСКОГО ГАЗА?

По словам экспертов, если Россия оставит Европу без газа, немецкой промышленности будет нанесен мощный удар. В частности, химической и металлургической. А в этих отраслях уже и так наблюдается спад.

- Если российские нефть и уголь более-менее замещаемы по разным источникам, с трубопроводным газом вряд ли так получится. Ни Катар, ни Алжир, ни США не способны закрыть эту разницу, - говорит Белов.

Что будет на самом деле, станет понятно в середине апреля. Именно тогда согласно контрактам наступает срок очередных платежей европейских покупателей за газ - и они уже должны пойти по новой схеме.



Вуз как тяжкий груз

Анна КУКАРЦЕВА

Ректоры высших учебных заведений и политики просят Министерство образования отказаться от западной системы.

Никаких бакалавров и магистров! Возвращаемся к старой доброй советской системе! Пять лет отучился, диплом получил - и на производство. И лишь самым продвинутым - аспирантура и путь в науку, сначала кандидатом наук, а потом доктором.

По крайней мере именно к этому призывает ректор МГУ Виктор Садовничий. Нынешняя система высшего образования, по его мнению, способствует снижению уровня знаний студентов. А не надо было слепо копировать западные образцы, сетует ректор. «К сожалению, в 1990-х мы начали копировать многое, что нам несвойственно, чем существенно понизили качество образования», - приводит слова Садовничего издание РБК.

С ректором главного вуза

страны согласен председатель Ассоциации юристов России Сергей Степашин. Мы утратили все лучшее, классическое, чем отличалось образование в СССР, говорит он. Пора возвращать!

Откуда вообще взялись бакалавры и магистры и почему сейчас студенты сидят в вузе кто четыре года, кто шесть, кто за беспорядок? Называется этот «беспорядок» Болонская система. В СССР все было просто и понятно, а на Западе крутили-мудрили. В 1999 году в Европе решили унифицировать образовательный процесс, и так появилась так называемая Болонская система. Потому что документы подписали в итальянском городе Болонья. Именно эта система предусматривает, что студент сначала учится четыре года и становится бакалавром. А кто хочет, еще два и становится магистром. Предполагается, что бакалавр - человек с базовым высшим образованием, а магистр - уже специализируется.

В России бакалавры по-

- Зато в слове «магистр» есть какая-то магия...



Алексей БУЛАТОВ, «КП» - Екатеринбург

явились в 90-е. В 2003 году страна присоединилась к Болонской системе, но окончательно остатки советской системы изжиты лишь в 2011 году. Предполагалось, что студенты, отучившись в России четыре года, смогут доучиваться - при желании - в Европе, а дипломы наших вузов признают на Западе. Но бакалавров и магистров пруд пруди, а с остальным как-то не вышло. Не каждый студент может доучиваться в Европе: языкам не настолько учен. Туго шло и с признанием дипломов.

И тут поди разбери: то

ли диковинные «европейские» шапочки выпускников лишь наводили внешний лоск, а на деле образование катилось себе по наклонной. То ли правда новая система лучше... А может, в эпоху санкций лучше вернуться к проверенному, советскому? Видимо, так и решил депутат Виталий Милонов, который написал письмо министру образования Валерию Фалькову. С просьбой «рассмотреть возвращение отечественного высшего образования к традиционной пятилетней системе».

■ ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Советскую систему не воссоздать: сейчас торжествует конвейер

Бакалавров и магистров ввели в России вовсе не для заигрывания с Западом, заявил в эфире Радио «КП» (97,2 FM) научный руководитель Центра мониторинга качества образования Высшей школы экономики Виктор Болотов. Это как бы само собой случилось. Российский университет дружбы народов (РУДН) учил иностранцев по советской системе, те ездили в свои страны, а там не понимали, что у них за диплом, говорит Болотов.

- РУДН начал эту деятельность задолго до Болонской конвенции. Бакалавры и магистры придуманы, чтобы готовить специалистов на рынок труда. Сохранять ли это, в каком направлении развивать - нужно обсуждать с ректорами.

Болонская система неплоха, но и у советской были плюсы.

- Советская система была хороша для мотивированных студентов. Не случайно наши физики, математики везде находят работу. Но теперь у нас массовая высшая школа. И советскую систему на таком конвейере не воссоздать.



Самые острые проблемы образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск) на Радио «КП»

«БАЙКАЛЬСКАЯ ЯРМАРКА» ВОЗВРАЩАЕТСЯ!

Только 12 июня вы сможете купить продукты напрямую от производителей по сниженным ценам.

Ароматная выпечка, свежая колбаса, молочка, рыба и яйца - иркутяне привыкли, что в День России на площади возле Дворца спорта «Труд» проводится «Байкальская ярмарка». «Комсомольская правда» - Иркутск устраивала пышный гастрономический праздник 10 раз, и вот после паузы он вновь возвращается!

По традиции «Байкальская ярмарка» состоится 12 июня. Это большое городское событие в лучших традициях народной ярмарки! Вас ждут зажигательные песни и танцы, веселые конкурсы и, конечно, палатки с вкусностями. Самое главное, что только в этот день

вы сможете купить свежую продукцию напрямую от производителей по сниженным ценам. Праздник начнется в 12.00 и продлится до самого вечера. Приглашаем всех желающих отлично провести день, повеселиться, продегустировать угощения и выгодно купить то, что придется по вкусу!

Мероприятие мы проводим совместно с партнерами - Общественной палатой Иркутска и городской администрацией. Не пропустите! **Снежанна БЕЛОВА.**

ДО ЯРМАРКИ **58 ДНЕЙ**

ВАЖНО

Приглашаем партнеров

Если вы желаете поучаствовать в «Байкальской ярмарке» от «КП» - Иркутск», представить горожанам свою продукцию, рассказать о новинках и традиционных товарах, обращайтесь по телефону **8 (3952) 208-004.**

АНГАРА
АВИАКОМПАНИЯ

СУБСИДИРУЕМЫЕ РЕЙСЫ – 2022

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ | РЕСПУБЛИКА БУРЯТИЯ | ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ КРАЙ

8 800 775 28 02
www.angara.aero

АНГАРА-СЕРВИС
АГЕНТСТВО ПРОДАЖИ БИЛЕТОВ

АВИА и Ж/Д БИЛЕТЫ
для деловых, частных и туристических поездок

avia@angara-service.ru

Огль «Иркутск»
б. Гагарина, 44, офис 103
+7(3952) 250-010

г. Бодайбо
ТЦ «Глаза», офис 17
+7(39561) 51-4-67

Реклама

Онлайн-голосование за благоустройство скверов и парков в Иркутске начнется с 15 апреля

Снежанна БЕЛОВА

Горожане выберут территорию, которую обновят в 2023 году.

С 15 апреля по 30 мая иркутяне смогут проголосовать за одну из пяти точек, которую приведут в порядок в следующем году. На выбор предлагаются парки «Комсомольский» (2-й этап), «Патриот» на улице Ширимова, зона на пересечении улиц Генерала Доватора и Воробьевского, спорт-парк на берегу Ушаковки и сквер возле дома № 35 в Приморском микрорайоне.

- По результатам прошлого года мы увидели, что иркутяне активно включились в процесс выбора, - сказал мэр Иркутска Руслан Болотов. - Надеюсь, что в этом году за парки и скверы, которые планируются для



Гулять по любимому городу все приятнее.

благоустройства в 2023 году, проголосуют также не менее 50 тысяч жителей. Поучаствовать снова можно онлайн, что удобно и не займет много времени.

Поэтому призываю не оставаться в стороне: от нашего выбора зависит то, как будет меняться облик города.

Голосование доступно всем желающим старше 14 лет. Пройдет оно на платформе

za.gorodsreda.ru - скоро там опубликуют список общественных территорий и то, как они должны выглядеть после благоустройства.

На случай, если понадобится помощь, в торговых центрах, учреждениях культуры и других точках будут дежурить волонтеры. Они подскажут, как проголосовать через специальные приложения на планшетах и смартфонах.

Напомним, что скверы и парки обновляют по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды». Так, в этом году отдельные территории преобразятся в каждом округе Иркутска. Это, например, улица Карла Маркса, роща «Синюшина гора», парк «Комсомольский», сквер перед бассейном «Изумруд», сквер «Аистенок» напротив театра кукол и другие.

СИТУАЦИЯ

Снежанна БЕЛОВА

Для этого обустроят общежитие, столовую, создадут спортивные сооружения.

На базе иркутского центра «Патриот» собираются проводить военные сборы молодежи. Слеты 10-классников могут начать уже в этом году, а параллельно будут улучшать условия для проведения пятидневных курсов подготовки. Для этого планируют открыть центр «Авангард».

- Мы сможем проводить работу не только с воспитанниками центра, которых сегодня около 200, - прокомментировал мэр Иркутска Руслан Болотов. - К военным сборам будут привлекаться все молодые люди допризывного возраста. Такую задачу ставит министр обороны страны и поддерживает губернатор региона. Нам необходимо улучшить инфра-

Военные сборы для старшеклассников начнут проводить в центре «Патриот»



Пресс-служба администрации Иркутска

Руслан Болотов и Игорь Кобзев обсудили перспективы развития учреждения.

структуру, построить новые объекты.

Так, нужно обустроить общежитие, столовую, создать спортивные сооружения. Крупное строительство станет возможным, когда земля, на которой расположен «Патриот», перейдет от Министерства обороны РФ в собственность муниципалитета.

Что входит в программу курсов? Редята будут проходить строевую подготовку, обучаться стрельбе,

сборке и разборке автомата, заниматься спортом и не только.

- Помимо пятидневных учебных сборов идет работа по организации летних смен, - отметил губернатор Приангарья Игорь Кобзев. - Планируем использовать разные базы. Считаем, что учащимся будет интересно посмотреть изнутри, как организованы воинские части, как работает ДОСААФ и военно-учебные центры ИГУ и ИрНИТУ.

24 апреля все христиане будут отмечать праздник Светлой Пасхи. И ведь Пасха действительно близко, так что пора вспоминать рецепты и запастись продуктами для нежных сливочных пасх и пышных ароматных куличей.

Проверенные временем семейные рецепты, домашний уют и новые необыкновенные идеи вы найдете в книгах издательского дома Комсомольская правда. Своими руками смастерите пасхальный венок и узнаете интересные способы украшения яиц.

Порадуйте семью румяными крестовыми булочками, душистой бриошью, свежими багетами и праздничным кексом, в котором спрятался пасхальный заяц. Освойте технику приготовления белоснежных глазурей, пышных «Царских» куличей и сливочной пасхи с тремя видами шоколада.

Нежные первоцветы и солнечное утро, мамы хлопоты на кухне и аромат теплой сдобы. Светлый праздник Пасхи рядом!

Вырезайте купоны из газеты и приобретайте книги по специальным ценам в редакции «Комсомолки» - ул. Партизанская, 75 (ежедневно с 14 до 18 часов, кроме субботы и воскресенья) с 1 по 22 апреля.

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО КНИГ ОГРАНИЧЕННО, доступен заказ по тел. 8 (3952) 290-657.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ПАСХА РЯДОМ!

КУПОН НА СКИДКУ

Книга «Пасха рядом»

~~Р799~~

Цена по акции Р499



КУПОН НА СКИДКУ

Книга «Первое, второе и десерт»

~~Р849~~

Цена по акции Р479



КУПОН НА СКИДКУ

Книга «Дом зефира. Технологии, необыкновенные десерты»

~~Р999~~

Цена по акции Р339



КУПОН НА СКИДКУ

Книга «Творожные облака»

~~Р699~~

Цена по акции Р369



На этом можно сэкономить:

Оптимизируем домашнюю аптечку

Анна ДОБРЮХА

Врачи назвали препараты, без которых вполне можно обойтись.

«ПОСТКОВИДНЫЙ ДОПИНГ»

«После ковида мучаюсь от непроходящей слабости, вялости, одышки и тахикардии. И мне посоветовали для восстановления именно эти три препарата», - пишет один из посетителей соцсетей в обсуждениях допинг-скандала на Олимпиаде, после которого началась травля российской фигуристки **Камилы Валиевой**. Напомним, в пробе девушки, по заявлению ее обвинителей, нашли микроскопическое количество запрещенного для спортсменов триметазида. А также разрешенные препараты гипоксен и L-карнитин.

И СЕРДЦЕ ПОДДЕРЖАТЬ, И МЫШЦЫ НАРАСТИТЬ? НЕ ДОЖДЕТЕСЬ

- Начнем с триметазида, - предлагает директор Института персонализированной кардиологии Сеченовского университета, доктор медицинских наук, врач-кардиолог **Филипп Копылов**. - Вопрос об эффективности до сих пор открыт.

В теории препарат должен способствовать меньшему потреблению кислорода.

- Но после перенесенного



- Эта таблетка от перевозбуждения, эта - от усталости... А может, ну их в баню?

ковида для восстановления сердечно-сосудистой системы прием триметазида выглядит крайне сомнительно, - говорит профессор Копылов.

Нак же сомнительно выглядит восстановительный потенциал гипоксена и L-карнитина. L-карнитин, который принимают любители фитнеса, чтобы побыстрее сжечь жир и нарастить мышцы, и для таких целей дает едва заметный эффект. Об этом

читателей «КП» предупредил врач-нейроэндокринолог, кандидат медицинских наук **Юрий Потешкин**. «Есть данные, что это вещество (L-карнитин. - Ред.) способно взаимодействовать с некоторыми гормональными рецепторами и таким образом вмешиваться в наш гормональный баланс. Я не рекомендую бы своим пациентам использовать такую биодобавку», - добавляет эксперт.



БУДЬ В КУРСЕ

От каких еще лекарств польза маловероятна

На сегодня не подтвержден существенный лечебный эффект у таких популярных классов препаратов:

1) Иммуномодуляторы/иммуностимуляторы.

Как их опознать:
✓ зачастую прямо на упаковке написано: «иммуностимулирующее средство» или «иммуномодулирующее средство».

Если в инструкции написано: «иммуностимулирующее/иммуномодулирующее средство» - перед вами тот самый препарат с сомнительным эффектом;

2) Противовирусные препараты от простуд (ОРВИ).

Как опознать:
✓ по упаковке: пометка «противовирусное средство»;

✓ в инструкции то же самое.

3) Гепатопротекторы (препараты, якобы защищающие печень).

Как опознать:
✓ по упаковке: может быть написано «гепатопротектор» (но не всегда);

✓ в инструкции: «гепатопротекторное средство».

! Вы можете проверить «сущность» лекарства, заглянув в интернет. Для этого в поисковике наберите название препарата и через пробел три буквы: РЛС. Появится достоверная электронная инструкция к лекарству в Регистре лекарственных средств России. В ней сразу легко увидите тот самый пункт «Фармакологическая группа».

НЕЙРОПРОТЕКТОРЫ МОЗГ НЕ ЗАЩИТЯТ?

Как рассказали опрошенные «КП» врачи-неврологи, ни один из нейропротекторов не доказал своей эффективности у пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения. Что касается ноотропов, пока безопасных и эффективных препаратов такого рода, увы, тоже не существует.

И ПЕЧАЛЬ ПРОЙДЕТ

Четыре правила счастливой весны

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Врач-эндокринолог рассказала, как поддержать физическое и эмоциональное здоровье.

Россияне героически сражаются с тревожностью и стрессами. Но ведь так во всем мире! По данным Всемирной организации здравоохранения, уровень тревожности и депрессии на планете вырос за последние два года на 25 процентов! Радует, что началась весна, но, к сожалению, только длинный световой день и зеленая травка не сделают вас счастливее. **Врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор канала «Доктор Павлова» и книги «Обман веществ» Зухра Павлова** рассказала «КП», как улучшить настроение.

ВАЖНО

Если способ, перечисленные в таблице, не помогают перенастроиться, не пренебрегайте походом к врачу, ведь самому человеку бывает сложно оценить уровень своей тревоги.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

Чем заменить малоэффективные таблетки

Физкультурой! Например, кардиологической ходьбой. Каждый день не меньше 40 минут, а еще лучше час.

! Это способствует улучшению кровообращения, помогает поддерживать тонус сосудов. Чтобы взбодриться, можно использовать безопасные природные стимуляторы, рассказала «КП» врач-психиатр **Анна Морозова**. К их числу относятся:

✓ **чай:** он содержит аминокислоту теанин, которая помогает улучшать концентрацию внимания;

✓ **кофе, шоколад;**

✓ **родиола розовая:** входящие в ее состав салидрозид, розавин и розарин оказывают стимулирующее действие на центральную нервную систему;

✓ **куркумин** - это природный краситель, содержащийся в корнях растения куркумы, встречается в виде приправы карри; одно из проявлений его биологической активности - легкое антидепрессивное действие, отмечает Анна Морозова.

! Разумеется, употреблять все эти стимулирующие средства нужно в разумных количествах. Если почувствуете сильное сердцебиение и другие неприятные ощущения - значит, очередная «доза» точно была лишней.

! Покупая в аптеке настойку родиолы розовой, обязательно читайте инструкцию с противопоказаниями.

1 Больше солнца!
- Солнечный свет стимулирует синтез веществ, которые нормализуют эмоциональный фон. Я и сама в качестве профилактики депрессивных состояний регулярно гуляю по парку на солнышке и дышу свежим воздухом, - говорит **Зухра Павлова**. - К сожалению, у нас солнце нечасто показывается, поэтому если вы чувствуете перенапряжение и есть возможность, то можно взять отпуск хотя бы на неделю и отправиться в какое-нибудь теплое и солнечное место.

2 Физическая активность
- Мы все замечали за собой, что, когда нервничает, начинаем ходить из угла в угол. Это внутренняя защитная реакция. Активность мышц снижает активность гормонов стресса.

3 Витамины
- Весна - это пик авитаминоза. И поливитаминные комплексы, комплексы омега-3 и D₃ благоприятно повлияют на ваше здоровье и самочувствие, - напоминает доктор.

4 Пьем воду
- Вода нормализует кровоснабжение мозга и помогает профилактике разных неприятных состояний, в том числе и эмоционального свойства, - уверена Зухра Павлова.

«Проверь себя: 13 признаков стресса, который пора лечить»

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Елена АРАКЕЛЯН

Все, что вы боялись спросить о мутном будущем сорокаградусного спиртного в нашей стране.

В печали нынче любители хорошего крепкого алкоголя. И не зальешь эту печаль ни бурбоном американским, ни ромом кубинским. Потому что стоит лишь увидеть цену импортного напитка, как рука сама тянется к другому прилавку с исконно русским напитком, чистым и светлым, как слеза представителя вымирающего на глазах среднего класса...

Да, не все пьют крепкое спиртное только затем, чтобы быстренько отключиться от сложностей жизни нашей. Есть странные люди, которым важны еще и нюансы вкуса горячительных напитков, аромат, букет. А тут и правда новости приходят одна печальнее другой. Журналисты и эксперты страшат: не видать нам ни американского, ни ирландского, ни шотландского виски, не придет больше французский коньяк...

В отечественном Росалкогольрегулировании утешают, что дефицита коньяка и виски не будет: отечественные производители давно наладили их производство на своих мощностях. А уж качественной российской водки точно хватит на всех страждущих.

Вот только некоторые производители алкоголя жалуются, что у них все, кроме спирта и воды, - сплошной импорт. Начиная от производственных линий и заканчивая материалом для этикеток.

«КП» разбиралась, не придется ли нам теперь срочно переходить на трезвый образ жизни. Или... ну вы сами знаете, на что обычно переходят в России, когда легальное «крепенькое» не устраивает по цене и ассортименту.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ УШЛИ ИЗ РОССИИ

Захожу в ближайший магазин с хорошим, внушительным отделом спиртного. Протираю глаза. В разделе «Виски» полки ломятся от продукции производителей, объявивших о прекращении к нам поставок еще месяц назад. Johnnie Walker, Jack Daniel's и даже американский бурбон Jim Beam - хоть залься. И, видимо, стоять на полках они еще будут долго. Потому что... Поллитра Red Label (самый популярный шотландский виски от Johnnie Walker) - 1700 рублей. Бурбоны Heaven Hill и Evan Williams - больше 2500 рублей за 0,75 л. За ме-

- Не по карману нам бурбон! Глушить придется самогон...



Нерусская крепость

сяц все эти нектары подорожали почти вдвое.

- Кому надо, купят - виски не бедные люди берут, - философски заметил продавец, выравнивая на полке бутылки.

- В России скопились неплохие товарные запасы импортного алкоголя, - утверждает **руководитель отдела аналитики исследовательской компании Ntech Дарья Акимова**. - Торговые сети и поставщики заявляют, что запасов на их складах должно хватить на три-четыре месяца. Например, коньяка и бренди в январе 2022 года было завезено на 188% больше, чем в январе 2021 года.

Надо же, как знали! А недавно российские власти приоткрыли еще одни ворота для поставок иностранной выпивки. Эксперт напоминает, что правительство разрешило параллельный (он же серый) импорт. То есть если раньше товар можно было ввозить в Россию только с разрешения производителя, то теперь его согласие уже не требуется. Есть и альтернативные варианты - например, в мире популярны недорогой качественный индийский виски и ром Old Monk. Логистика тоже со временем наладится - если сами производители не пожелают везти свои творения в Россию, поставки пойдут «кривым» путем через соседние страны. В общем, уж что-то, а выпивка проложит себе дорогу к желудку российского потребителя.

- Проблемы будут в основном у ресторанов, поскольку они заточены под более редкие и дорогие виды алкоголя, - утверждает Дарья Акимова. - В магазинах же ассортимент сократится на 20 - 30%, но привычные импортные напитки совсем

уж не пропадут. Просто будут дороже как минимум на 30 - 40%.

АРМЕНИЯ ПОМОЖЕТ

А что с отечественным крепким спиртным? Как утверждают эксперты, меньше всего проблем с водкой. Благо заводы есть почти в каждом регионе, сырье отечественное - наливай, как говорится, да пей. И даже бутылки с этикетками в основном свои - импортные используются лишь у наиболее дорогих наших водочных брендов премиум-класса. Масс-маркет этим не страдает.

- Даже если там какие-то водочные пробки-этикетки покупаются за рубежом, то максимум, что это может дать, - подорожание в рамках 10% относительно декабрьских цен, - сообщил **«КП» руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим Дробиз**.

С коньяком дела похуже. По словам Вадима Дробиза, из российского винограда производится только 20% коньяка. Остальное - из импортных коньячных дистиллятов. Раньше они были в основном французскими.

- Можно ли их заменить? Да, можно. Например, армянскими, они тоже хорошо известны на мировом рынке, - считает Дарья Акимова.

- Коньяк может подорожать процентов на 15 - 25. Например, из-за изменения в системе поставок и по другим причинам. Ведь дорожает все: и французские, и армянские дистилляты, и даже отечественный виноград, - говорит Вадим Дробиз. - Но вообще прогнозы давать очень тяжело, потому что многое сложно предугадать. Например, каким будет курс рубля. Самая тяжелая ситуация

с отечественными виски и джином. Да, их у нас тоже производят - это такие марки, как Scotch Terrier, Fowlers, William Lawson's (это виски), Barrister (джин). Но делается все это на 99% из импортного сырья.

- Поставки сырья к нам в принципе не закрыты, как-нибудь привезут. Но российский виски может подорожать процентов на 30, - считает Вадим Дробиз.

ДАЕШЬ ПАЛЕНОЕ И САМОДЕЛЬНОЕ?

Искала тут (для другой статьи) отечественных производителей техники для кухни. У первого же производителя, которого выдал поиск, на

А В ЭТО ВРЕМЯ Пивной бунт

Любителям пива тоже пришлось понервничать. Об уходе с российского рынка за последний месяц объявили и голландская Heineken, и датская Carlsberg (владелец «Балтики»), и бельгийская AB InBev. Некоторые телеграм-каналы в панике написали, что «уходит» 70% российского пивного рынка.

Но оказалось, рано пить за упокой нашего пивпрома. Российские заводы, принадлежащие «уходящим» компаниям, никто закрывать не собирается.

Так, Heineken пояснил, что планирует передать свой российский бизнес новому владельцу. Но когда это произойдет и кто этим новым владельцем станет, пока непонятно.

Как следует из заявления Carlsberg, компания не будет ничего выпускать в России под этим брендом, но пивоваренные заводы «Балтика» продолжат работу «как отдельный бизнес».

Самая непонятная ситуация - у бельгийской AB InBev, пожелавшей вывести из России свой бренд Bud. Но в России у бельгийцев совместное предприятие с турецкой Anadolu Efes - AB InBev Efes. Причем контрольный пакет принадлежит туркам, которые уходят из России не собираются.

«AB InBev запросила контролирующего акционера Anadolu Efes приостановить действие лицензии на производство и продажу бренда BUD в России. Сейчас Anadolu Efes внимательно рассматривает данный запрос. В настоящий момент AB InBev Efes продолжает работу на территории России в штатном режиме», - выпустила компания заявление, в котором без ста граммов не разберешься, но ясно одно: вроде не уходит.

Чем вся эта ситуация грозит любителям пива? Вы, наверное, уже поняли - подорожанием. Почти все крупнейшие производители уже предупредили о росте цен в начале апреля - в среднем на 6%. Но беда эта - общемировая: например, вчера пришла новость, что в Германии пиво тоже подорожает. А для немцев это второй хлеб...

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM

Программа о том,
что касается каждого!
Слушайте «Экономику»
по средам в 19.00 (мск)
на Радио «КП»

главной странице под шапкой «Покупают сегодня» красовалась целая галерея... Вот как думаете, какую «кухонную технику» во глубине России «покупают сегодня»? Правильно, угадали - самогонные аппараты.

Вот, получается, в какой промысел уходит народ на волне подорожания ромов и текил?

- Не думаю, что число любителей самогонварения в нынешней ситуации резко возрастет. Все, кому это было необходимо, уже перешли на него или на суррогатный алкоголь. Мы все уже поделились на две большие социальные группы - тех, кто пьет только качественный легальный крепкий алкоголь, и тех, кто в силу низких доходов употребляет суррогаты или самогон, - поясняет Вадим Дробиз. - Вспомним историю. В декабре 2009 года водка стоила 50 рублей, а в 2014 году она стала стоить 220 рублей - за пять лет подорожание в 4,5 раза. Вот тогда мы все и поделились.

- Тот потребитель, который покупал виски, джин и коньяк, вряд ли перейдет на домашний самогон, - подтверждает Дарья Акимова. - А для потребителей водки рынок не настолько изменится, чтобы искать альтернативу, произведенную кустарным способом.

Заплати за роман и дырявый карман

Окончание.

Начало читайте на < стр. 1.

Свой вклад в совместную жизнь он оценил более чем в полмиллиона рублей.

«МОЯ КВАРТИРА - НАША»

Наталья познакомилась с Сергеем в конце 2018 года в фитнес-клубе. За спиной у девушки успешная карьера в легкой атлетике - 9 побед на чемпионатах России в спринте. Но травма мениска поставила крест на спортивном будущем.

- Я лишилась дальнейшего роста в профессиональном спорте и заработка, - говорит Данилова. - Нужно было на что-то жить, помогать родителям. Поэтому я устроилась фитнес-тренером и параллельно начала брать персональные тренировки у Сергея.

Устоять перед обаянием мускулистого мачо было невозможно. Наталья влюбилась в Сергея, но отношения не были идеальными. После очередной ссоры и месяца разлуки девушка предложила мужчине не просто сойтись вновь, но и жить вместе в ее

ипотечной квартире. У Сергея своего жилья не было, он согласился переехать.

- Мы не распределяли траты. Я платила 30 тысяч за ипотеку, а также «коммуналку» и прочие нужды. А Сережа переводил мне каждый месяц от 15 до 50 тысяч. Но это в том числе и на продукты для нас двоих. А ведь правильное питание, спортивные добавки - это все очень

недешево, - рассказывает Наталья.

Конец отношениям положил коронавирусный локдаун 2020 года. Фитнес-клубы временно закрыли, Наталья и Сергей остались без работы.

- Я вертелась как белка в колесе. Даже маски для лица начала продавать. А он сидел дома и играл в приставку! - возмущается Данилова. - За пять лет я поднялась от тренера до регионального управляющего сети тренажерных залов. И вот представьте себе: у меня в подчинении 250 тренеров, и дома еще один такой сидит!

Когда терпению Натальи пришел конец, она попросила Сергея покинуть ее дом. Мужчина отказался: «Это и моя квартира тоже, поэтому съехать должна ты».

Чтобы выселить бывшего возлюбленного, девушке пришлось схитрить - сказать, что к ней приезжает мама. Сергей сразу же собрал вещи и хлопнул дверью.

А через год Наталья получила по почте досудебную претензию...

«НЕОСНОВАТЕЛЬНОЕ ОБОГАЩЕНИЕ»

- Он решил взыскать с меня все затраты, включая маникюр, еду, прокладки и так далее! - возмутилась женщина. Впервые за 12 месяцев она написала Сергею. На что получила ответ: «Вот теперь мы с тобой встретимся».

Наталья опубликовала иск в соцсетях, чтобы пристыдить Сергея в глазах общих друзей. В ответ тот выставил фотографию с неприличным жестом и подписал: «Вы и половины не знаете».

В иске указано, что деньги мужчина давал в долг. Мол, Сергей «перечислял денежные средства на оплату ипотеки», и «отношения необходимо квалифицировать как возникшие из неосновательного обогащения».

- Не она жертва, а я. Вы и половины не знаете!



ПРОШУ:
Взыскать с ответчика ответчика в пользу истца неосновательное обогащение в сумме 559910 рублей.
Взыскать с ответчика ответчика в пользу истца проценты за пользование чужими денежными средствами по ст. 395 ГК РФ за период с 29.10.2020г. по 01.10.2021г. в сумме 25 940,05 рублей, с перерасчетом на день вынесения решения суда.
Взыскать с ответчика расходы в виде услуги представителя 30 000 рублей, расходы на оплату государственной пошлины в сумме 9055 рублей, также расходы на почтовую корреспонденцию в сумме 1 000,00 рублей

КОМПЕТЕНТНО

Александр ШУМИЛОВ, юрист:

- Подобные иски попадают все чаще. Здесь суд вынес вполне ожидаемое решение, но есть и дела, когда люди действительно за чужой счет оплачивали кредиты или ипотеку. И там деньги удавалось вернуть благодаря документам или хотя бы расписке.



Жены из российских семей, переехавших в Испанию, начали массово сдавать своих мужей в полицию

Наталья с детства в спорте, привыкла упорно трудиться и заботиться о себе и близких.

■ НУ И НУ!

Женился на тройняшках

Виктор МАТРОСОВ

«Я с сестрами с самого детства привыкла всем делиться», - объявила девушка своему ухажеру.

В одной популярной советской песенке доступно объясняются подводные камни многоженства. Мол, хорошо, когда три жены. Но ведь и тесть-то тоже три!

Изящный выход из этого тупика нашел простой конголезский мальчик по имени Лувизо. Мужчина возьми и женись на сестрах-тройняшках. В итоге жены - три, теща - одна, да еще и красотой все его супруги не уступают друг другу. Бинго!

Счастливец сперва и не подозревал, что сорвал джекпот. Лувизо познакомился с девушкой по имени Натали. Их отношения вскоре переросли в бурный роман. Чудеса начались, когда парень пришел с визитом вежливости в дом своей невесты. Из комнаты вышла сперва одна, а затем другая точная копия его Натали. «Это Надежа и На-

таша, мои сестры», - представила девушка близняшек жениху.

Очень скоро Лувизо узнал, что с самого детства сестры привыкли все делать вместе и делить между собой. Но когда Натали, Надежа и Наташа одновременно предложили ему жениться на них, он, по его признанию, чуть не грохнулся в обморок.

Надо сказать, что Демократическая Республика Конго - одна из немногих стран мира, где многоженство официально узаконено. Есть, правда, ограничение: старшая (она же любимая) жена в обязательном порядке должна давать разрешение на расширение семьи. Понятно, что в случае Лувизо таких проблем не было.

Ну, а новоиспеченные жены так и вовсе счастливы до небес. «Больше всего мы рады тому, что мужья не смогут разлучить нас», - сказали они репортерам.

Совет да любовь, как говорится. И троекратно «горько»! Только что же теперь получается? Одного медового месяца для такой семьи будет мало. Нужно Лувизо устраивать как минимум медовый квартал.



По старинной африканской традиции из загса жены выносили новоиспеченного мужа на руках.

Осторожно, Керри закрывается

Антонина ВЕТКИНА

Почему легендарный голливудский актер Джим Керри решил уйти на пенсию в 60 лет.

«ВЕРНУСЬ, ЕСЛИ СЦЕНАРИЙ ПРИНЕСУТ АНГЕЛЫ»

Роль доктора Айво «Эгмана» Роботника в фильме про стремительного ежика «Соник в кино-2» (мировая премьера 8 апреля, российский зритель его не увидит из-за санкций) станет последней в карьере голливудской звезды. Ему всего 60, ну какая пенсия?! (в Америке мужчины становятся пенсионерами в 65, как и у нас). Ан нет, Джим собрался на покой. И если Брюс Уиллис в свои 67 лет уходит из кино вынужденно (заболевание головного мозга, влияющего на речевые способности) и с изрядно потрепанной участием во второсортных боевичках репутацией, Джим прощается с большим экраном если не на пике, то точно не на спаде: он по-прежнему востребован и вполне здоров. Так почему же человек с «резиновым лицом» (это прозвище прилежало к Джиму после одноименного телефильма сорокалетней давности) решил нас больше этим лицом не радовать?

Вообще-то актер не собирался пышно объявлять об уходе: он проговорился о своих планах в интервью по случаю премьеры «Соника». Журналист Кит Гувер сообщил Джиму,



- С работой завязал и не жалею! И кто сказал, что Керри всех тупее?

что Долли Партон (певица, актриса и икона стиля «кантри». - Ред.) мечтает, чтобы он снялся в биографическом фильме о ней. Тут Керри и выдал мгновенно ставшую знаменитой фразу: «Ну, если ангелы принесут мне сценарий, написанный золотыми чернилами, и я пойму, что люди должны это увидеть, может, и вернусь».

По-видимому, актер не верит, что сценарий байопика про Партон именно такой - он обещал позвонить певице и объяснить, что, увы, сыграть ее музыкального партнера Портера Уэбнера (знаменитый в Штатах кантри-певец) не сможет.

«ПОКАЖУ НЕМНОГО СТРАННОГО ИСКУССТВА»

Чем же Джим намерен заняться на заслуженном отдыхе? Во-первых, он немного рисует. «Люблю нано-

сить краски на холст», - признался актер. Во-вторых, не чурается новых технологий: он увлечен NFT-токенами (уникальный цифровой «слепок» изображения, видео, музыки, защищенный от копирования по технологии блокчейн) - намерен создать несколько своих электронных картинок, снабженных текстами, и, вероятно, продавать. Напомним, NFT-картинки то и дело продают и покупают за немалые миллионы. А тут в авторах - целый Джим Керри! «Я планирую показать миру немного странного искусства, представляющего собой смесь живописи и слова, которое проникает в мои экзистенциальные размышления», - интригует актер.

Но на экране мы его все же увидим и после «Соника». В июне Netflix покажет уже отснятый спецвыпуск, посвященный великому американ-

скому комику Бобу Сагету. Участвуют комики Крис Рок (тот самый, которому вlepил пощечину Уилл Смит на церемонии «Оскар»), Джон Майер, Джон Стamos, Джефф Росс и, наконец, Джим Керри.

Ну, а нам остается только порадоваться за новоиспеченного пенсионера и пересматривать любимые фильмы с его участием. Будь то «Маска», «Шоу Трумана», «Тупой и еще тупее», «Брюс всемогущий», «Вечное сияние чистого разума», сериал «Шучу» или «Пингвины мистера Поппера» - в фильмографии Керри более полсотни проектов. Успех в кино резко контрастирует с его личной жизнью: бедное детство, вагон и маленькая тележка неудачных браков и романов, приступы депрессии. И вот скажите, зачем ему продолжать работать, когда можно наконец просто рисовать и наслаждаться покоем?

ВЕРДИКТ

«Судьба Галкина предрешена»

Ирина СУХАНОВА

Ксения Собчак считает, что россияне не простят телеведущему отъезд в Израиль.

«ПУГАЧЕВОЙ ВСЕ ПРОСТЯТ»

Ксения вернулась в Москву из Израиля, где она провела почти месяц, и сняла новый выпуск youtube-шоу «Осторожно, Собчак!», в котором порассуждала о судьбе уехавших за рубеж знаменитостей. Телеведущая поделилась опасениями о том, что будущее некоторых ее коллег по шоу-бизнесу может оказаться незавидным. «А вот чья судьба практически предрешена - это Максима Галкина», - заявила Собчак, намекнув, что Максим отбыл за кордон с концами и восстановить свою репутацию в глазах россиян уже не сможет.

Как мы уже сообщали, Максим вместе с Аллой Пугачевой и младшими детьми Лизой и Гарри в конце февраля улетел в Израиль. Собчак отметила, что Алла Борисовна остается национальным достоянием России и ей многое могут простить, но

ее мужу - нет. При этом Пугачева уже комментировала свой якобы окончательный отъезд из России, подчеркнув, что речь идет не об эмиграции, а об отпуске.

Напомним, супруги обосновались в израильском поселке Кесария на берегу Средиземного моря. Звездная пара арендовала трехэтажную виллу с бассейном. Школьные каникулы у Гарри и Лизы закончились, и дети начали пропускать занятия. По слухам, Галкин и Пугачева уже подыскивают двойняшкам школу в Израиле. А Алла Борисовна якобы готовит документы на получение израильского гражданства. У Галкина есть все основания обосноваться на Земле обетованной: в Израиле похоронена мама телеведущего.

МАКСИМ ЗОВЕТ НА ИЮНЬСКИЕ КОНЦЕРТЫ

Главным кормильцем семьи станет Максим. Он уже объявил, что планирует провести в Израиле несколько концертов: выступления юмориста запланированы в июне в разных городах страны. В своем телеграм-канале Максим опубликовал новый видеоролик, в котором

пригласил израильских поклонников на свои шоу.

Юморист призвал подписчиков не верить всему, что говорят о его семье. А также сообщил, что больше не будет показывать своих детей в соцсетях. Раньше Максим с удовольствием делился на своей странице фотографиями Гарри и Лизы и трогательными видео с их участием, но теперь решил на время спрятать наследников от посторонних глаз: «Меня просят продолжать вести соцсети так, как я вел их раньше, с забавным контентом и видео с детьми. Но я не вижу никакой моральной и душевной возможности это делать».

Надо отметить, что Кесария - особый город для Аллы Борисовны: в 90-х годах она обвенчалась в местном храме с Филиппом Киркоровым. Галкин и Пугачева раньше часто отдыхали в Израиле, снимая свою любимую трехэтажную виллу. Поговаривали, что Алла Борисовна даже решила на ее покупку, но певица эти слухи опровергла. В Израиле живет и старший брат Максима Дмитрий Галкин - несколько лет назад он купил там дом.



Поклонники гадают, когда они вновь увидят Максима, Аллу Борисовну, Лизу и Гарри в России.

ЕДИНИЦА В СОПРОТВОЖЕНИИ ДВЕНАДЦАТИ НУЛЕЙ →

ЧТО ВЫДАЕТ ПРИСУТСТВИЕ БАРАБАШКИ? →

СМОТРИТЕ ФОТО →

«ПУСТЬ ДУШУ ... ВЛЕЧЕТ К ПРОДАЖЕ» →

«МЫ НЕ МОЖЕМ ОЩУЩАТЬ ... НЕ ИМЕЯ ВРАГА» →

«АРОМАТ» ПОЖАРИЩА →

ПАРТИЙНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ →

СЧЕТОВОД ВОРОН →

«ДОКУЧЛИВЫЙ ГОНИТЕЛЬ ПАСТУШЕК МОЛОДЫХ» У АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА →

ИЛЬЯ В СООБРАТНОМ У ЕВГЕНИЯ КАТАЕВА →

БОРЕЦ С АГОНИЕЕЙ →

ДЬЯВОЛ ИЗ СКАНДИНАВСКИХ МИФОВ →

НАША КОМАНДА ПО ВОЛЕЙБОЛУ →

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА У ВИКИНГОВ →

ШУМИХА ОТ ХОДЬБЫ ПО СКОРЛУПЕ →

БЕЛОЕ ВИНО ИЗ ГРУЗИИ →

МАТЕРЫЙ КАБАН ИЗ ЧАЩИ →

СПОРТИВНОЕ АМПУЛА ВИКТОРА БУАНА, ВПЕРВЫЕ ПРОЧИТАВШЕГО ОЛИМПИЙСКУЮ КЛЯТВУ →

«... ЧАЩЕ ВСЕГО ОТРАЖАЕТ РАДОСТЬ ЛЮДЕЙ, ПОПАВШИХ НА НЕГО» →

ПРИ КАКОЙ ЛЮБВИ ВТОРАЯ ПОЛОВИНА БЕЗ НАДОБНОСТИ? →

ДЫХАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ, НА ГЛУБИНЕ БОЛЕЕ 40 МЕТРОВ ОКАЗЫВАЮЩИЙ НАРКОТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ →

КТО ОЗВУЧИЛ КАРМЕН? →

ИНОПЛАНЕТНЫЙ ЛОРД В ЗЛЕИШИХ ВРАГАХ У ЧЕРЕПАШЕК НИНДЗЯ →

ПРЯНОСТЬ, ЧТОБЫ ДЕЛАТЬ РИС ЖЕЛТЫМ →

ЗАЛИВКА В БАНКЕ СО ШПРОТАМИ →

ФАНАТ ЛЕНИ →

ОСКАРОНОСНАЯ АКТРИСА ... ЗЕЛЛЕВЕР →

ДИКИЙ СОПЕРНИК МЦЫРИ →

ЧТО СИМВОЛИЗИРОВАЛА СОБАЧКА НА ПОРТРЕТЕ В СРЕДНИЕ ВЕКА? →

ЕДОК ЛЮДЕЙ →

БИБЛЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ О ЖЕРТВОПРИНОШЕНИИ ИСААКА →

АВСТРИЙСКИЙ КЛАСИК →

АНГЛИЙСКАЯ КОРОЛЕВСКАЯ ДИНАСТИЯ →

«ПОТЕРЯ ВРЕМЕНИ ТЯЖЕЛЕЕ ВСЕГО ДЛЯ ТОГО, КТО БОЛЬШЕ ЗНАЕТ» (МИРОВОЙ КЛАССИК) →

«ЗАКРЫТЬ ВОРОТА НА ...» →

ЛИНГВИСТИЧЕСКАЯ МОЛЕКУЛА →

ТРУДЯГА С ПЛУГОМ →

«МИКСТУРНЫЕ ТРАВЫ» →

КАКАЯ ПЕВИЦА ПРОСЛАВИЛАСЬ СВОИМ РОМАНОМ С САЛЬВАДОРОМ ДАЛИ? →

ЧЕМ СТАЛА ДЛЯ РОССИИ ПЕСНЯ «БОЖЕ, ЦАРЯ ХРАНИ!» В 1833 ГОДУ? →

КНЯЗЬ В ЛЮБОВНИКАХ ГОСПОЖИ ХОМЯКОВОЙ ИЗ РОМАНА «СМЕРТЬ МУЖЬЯМ!» АНТОНА ЧИЖА →

СПОРЩИКИ «ДЕРЖАТ ...» →

«МОРЩИНА В МОЗГУ» →

«КАДР» КАРТИНЫ →

КОМУ МЫ ЭНЦЕФАЛИТОМ ОБЯЗАНЫ? →

ПУТЬ ЧЕРЕЗ ТОПЬ →

ДЕКОНСТРУКТОР ПОРЯДКА →

НА КАКОМ ГАВАЙСКОМ ОСТРОВЕ СНИМАЛИ ФАНТАСТИЧЕСКИЙ БОЕВИК «МОРСКОЙ БОЙ»? →

ГЕРОИНЯ «БОГЕМЫ» ДЖАКОМО ПУЧЧИНИ →

КАКОЙ АППАРАТ КОГДА-ТО ВЫСТРЕЛИВАЛ КАПСУЛЫ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ПОЧТЫ? →

ЛУЧШИЙ НОВИЧОК НБА 2009-ГО ГОДА →

«МЕСТО СЛИВА» РЕКИ В МОРЕ →

КТО ИЗ РУССКИХ КОЛЛЕКЦИОНЕРОВ ЗАКАЗАЛ АНРИ МАТИССУ ПЕРВЫЙ ВАРИАНТ «ТАНЦА»? →

УЧАСТЬ МЕССАЛИНЫ →

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Фаннинг - Растряпа - Реаниматор - Венерь - Телезкран - Фехтовальщик - Куркума - Каннибал - Барс - Рене - Засов - Цвет - Пари - Гете - Сбор - Латин - Хаос - Мазок - Гать - Назвилина - Латти - Насос - Роуз - Устье - Мими - Махарishi - Шуккин - Казнь.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ВЕРТИКАЛИ: Трек - Плярь - Акета - Триптон - Нарциссизм - Эрети - Стук - Бизе - Норки - Аквалант - Лип - Фавн - Майи - Ильф - Грех - Клещ - Гнев - Дрег - Гимн - Локн - Гарь - Бездельник - «Искра» - Блок - Слот - Масло - Глима - Верность.

РАГУ ПО ВЕНГЕРСКОМУ РЕЦЕПТУ →

«ПЕЛЕНКА ГУСЕНИЦЫ» →

«ЗАВЯЗЫВАТЬ МУЖЧИНЕ ... ГОРАЗДО ЭРОТИЧНЕЕ, ЧЕМ ЕГО СНИМАТЬ» →

«НАСТОЯЩИЙ ... НИКОГДА ТЕБЯ НЕ ПОКИНЕТ» →

«ИЗБА НА ХУТЕРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ» →

КАКОЙ ИЗ МОРСКИХ ОБИТАТЕЛЕЙ СТАЛ ПРИЧИНОЙ ТРАГИЧЕСКОЙ ГИБЕЛИ СТИВА ИРВИНА? →

ЧЕТВЕРТЫЙ РОМАН ДЖЕЙН ОСТИН →

ЛАЗУТЧИК ИЗ ЦРУ →

ГЛУБОКИЙ ... →

ЦЕПКИЙ ТИПАК →

ПОВЕЛИТЕЛЬ АБСУРДА →

СТРАНА СТРАСТНОГО ТАНГО →

ЧТО ФИДЕИСТЫ СТАВЯТ НАД РАЗУМОМ? →

ПОВОД ДЛЯ ВАРИАЦИЙ →

ХИЖИНА В ГОРАХ АЗЕРБАЙДЖАНА →

РЫБКА ДЛЯ ПИЦЦЫ →

ЕДИНСТВЕННАЯ ПТИЦА, СПОСОБНАЯ ЛЕТАТЬ «ЗАДНИМ ХОДОМ» →

«ДАЙ БОГ, ЧТОБЫ ВО ВСЕЙ ВСЕЛЕННОЙ ВОСКРЕСЛИ МИР И ...» →

РАБОЧАЯ ПРОФЕССИЯ ВАЛЕНТИНЫ ТЕРЕШКОВОЙ →

УГОЩЕНИЕ С БОЛЬШОГО ЗАРАБОТКА →

КАК НАВОЗНАЯ, ТАК И МУРАВЬИНАЯ →

ПЛЕТЕНКА ОТ ПЕКАРЯ →

ЧТО ДЕРЖИТ СУДНО НА ПРИВЯЗИ? →

РОМАН ИВАНА ТУРГЕНЕВА →

ГОНОЧНЫЙ МАРАФОН →

«ПРОРОК С КАТРЕНАМИ» →

«КИЛЛЕР ПО НЕВОЛЕ» ИЗ ДЕТЕКТИВНОГО РОМАНА «ЛЕГКИЕ ШАГИ БЕЗУМИЯ» ОТ ПОЛИНЫ ДАШКОВОЙ →

КАКОЙ ВЕНЕЦИАНСКИЙ ДОЖ ПОПАЛ НА ГРАВИЮРУ ГЮСТАВА ДОРЕ? →

ДОКТОР ИЗ ФИЛЬМА «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» →

ИЗВОЗЧИК ЗА РУЛЕМ →

«ПОД ...» →

ПЕРВЫЙ АВТОБУСНЫЙ ... В МОСКВЕ ОТКРЫЛИ 8 АВГУСТА 1924 ГОДА →

САПОЖНИК НА СТАРИННЫЙ ЛАД →

КАКОЙ ПРЕДМЕТ ОДЕЖДЫ ИИСУСА ХРИСТА ХРАНЯТ В НЕМЕЦКОМ ГОРОДЕ ТРИР? →

«САМАЯ БУРАТИНИСТАЯ» СРЕДИ ОБЕЗЬЯН →

ОДНО ИЗ ФРАКИЙСКИХ ПЛЕМЕН →

«ПОД ...» →

ЧЕЙ ДОМ МОДЫ В 50-Х ГОДАХ БЫЛ САМЫМ БОЛЬШИМ В ПАРИЖЕ? →

«ВЕРТУАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК» →

КАМЫШОВЫЙ КОТ →

МНОЖЕСТВО МУЖСКОГО РОДА →

«ВСЕГДАШНИЙ ИТОГ» «ЛЮБОВНОГО СВИДАНИЯ С АХМАТОВОЙ» ИЗ ЭПИГРАММЫ ИВАНА БУНИНА →

С ИХ ПОМОЩЬЮ МОЖНО РАЗДЕЛИТЬ СУТКИ НА МАЛЕНЬКИЕ ПРОМЕЖУКИ ВРЕМЕНИ И СДЕЛАТЬ ИХ ВИДИМЫМИ →

ГОРОХОВЫЙ →

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ →

«ВИРТУАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК» →

КАМЫШОВЫЙ КОТ →

МНОЖЕСТВО МУЖСКОГО РОДА →

«ВСЕГДАШНИЙ ИТОГ» «ЛЮБОВНОГО СВИДАНИЯ С АХМАТОВОЙ» ИЗ ЭПИГРАММЫ ИВАНА БУНИНА →

С ИХ ПОМОЩЬЮ МОЖНО РАЗДЕЛИТЬ СУТКИ НА МАЛЕНЬКИЕ ПРОМЕЖУКИ ВРЕМЕНИ И СДЕЛАТЬ ИХ ВИДИМЫМИ →

СОРОК ЧЕТВЕРТЫЙ ПРЕЗИДЕНТ США →

АВТОРИТЕТ В МИРЕ ИСКУССТВА →

НИТЬ НА ПОГИБЕЛЬ РЫБЫ →

МУСУЛЬМАНСКОЕ ПАЛОМНИЧЕСТВО →

ЗЛАК НА ПОЛЬЗУ ИНТЕЛЛЕКТУАЛАМ →

СМОТРИТЕ ФОТО →

«САРАЙ» АВТОМОБИЛИСТА →

КТО ПОБЕДИЛ НА ЕВРОВИДЕНИИ В 1988-ОМ ГОДУ С ПЕРЕВЕСОМ ВСЕГО В ОДИН ГОЛОС? →

МИШЕНЬ ИЗ СЛОВАРИЯ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ →

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Гуляш - Вдох - Хаос - Позор - Вера - Карадам - Колибри - Тема - Аргентина - Ткачиха - Тишина - «Накануне» - Градская - Таксист - Шут - Питт - Чеботарь - Дюр - Хитон - Обама - Штаб - Хаус - Опер - Матр - Леска - Овёс - Ушко - Дюон - Уинслет - Гараж - Мета - Часы.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ВЕРТИКАЛИ: Куца - Тоска - Даноло - Анюос - Носач - Кафка - Хала - «Эмма» - Якорь - Брисль.



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Ирина ЛАШКИНА, Челябинск:
- Успешно работаю свадебным визажистом-стилистом. Снимаюсь в качестве фотомодели. Интересуюсь модой и стараюсь модно и со вкусом одеваться. Занимаюсь фитнесом. Замужем. Воспитываю замечательную дочь.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Модельная фигура и платье приталенного силуэта в стиле 60-х - это сочетание, которое покоряет с первого взгляда.

А еще и бананово-лимонно-сливочный оттенок плотного хлопка. А еще и бежевые лодочки, которые совсем примиряют нас с эпохой. Образ Ирины удался. Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **kp.ru** в разделе «Будь стильной с «КП!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Доктор, что-то у меня пень болит...
- Водку пьете?
- Пью, не помогает...
* * *

- Блин, мужики! Поехал на рыбалку, а сапоги в гараже забыл. Что же теперь делать?
- Ну и бухай, как дурак, босиком!
* * *

- Когда я был пацаном, маманя могла послать меня в магазин всего с одним рублем, и я возвращался с тремя кило картошки, 2 буханками хлеба, 3 литрами молока, фунтом сыра, упаковкой чая и дюжиной яиц.
- А теперь, дедушка? Рубль обесценился?
- Нет. Теперь слишком много камер наблюдения!
* * *

В любом возрасте есть своя прелесть. 51 год, например, без остатка делится на 17.
* * *

США пригрозили полностью лишиться России доходов от продажи нефти, в связи с чем нарастили на 43% ее закупки в России.
* * *

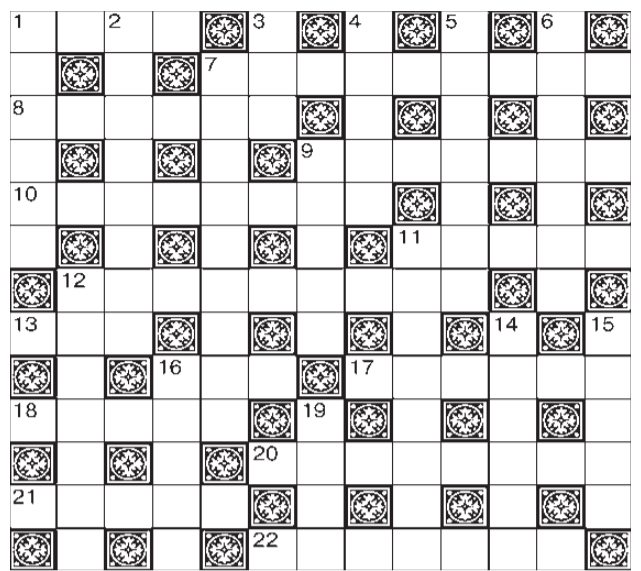
- А как я вас узнаю на первом свидании?
- Я буду в фате и с вещами!

Оставьте свой анекдот на сайте **kp.ru** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **kp.ru**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Курица со сказочной пропиской. 7. Обувь на жаркую погоду. 8. Растение, чье масло источает мускусный аромат. 9. Какое судно понадобилось создателям драмы Михаила Калатозова «Красная палатка»? 10. Какая ящерица из Индонезии «встречает рассвет радостным танцем»? 11. Кого в сумрак голубой провожала бабушка на разбой в популярной песенке? 12. Писатель «на злобу дня». 13. Клерк у Сатаны. 16. «Изявно ... нам нервы потрепал». 17. Какой остров засветился в фильме «Пляж» с Леонардо ДиКаприо? 18. Кто воспитал чемпионских гимнасток Алину Кабаеву и Ляйсан Утяшеву? 20. Оскароносное лицо искусственного интеллекта в триллере «Из машины». 21. Выхлоп мартена. 22. Отчетный период у бухгалтеров.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Марокканская грязь для косметического обертывания. 2. Лейб-медик Ивана Грозного, которого зажарили живьем. 3. Противоположный ... 4. Кто был председателем суда над наркомом Лаврентием Берией? 5. Рубиновый шпат среди самоцветов. 6. Тарзан из цирка. 7. Счетовод современного звучания. 9. «Солнечный парень из Филадельфию», вдохновивший на оперную карьеру Пласидо Доминго и Хосе Каррераса. 11. Кто лечит «нынешних Наполеонов»? 12. Доктор для младенцев. 14. Японские мафиози. 15. Финиш наоборот. 16. «Орудие труда» у гребца. 19. Где родилась Милла Йовович?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Ряба. 7. Бухгалтер. 8. Ланца. 9. Писатель. 10. Ящерица. 11. Пират. 12. Писатель. 13. Клерк. 14. Японские мафиози. 15. Финиш наоборот. 16. «Орудие труда». 17. Какой остров засветился в фильме «Пляж» с Леонардо ДиКаприо? 18. Кто воспитал чемпионских гимнасток Алину Кабаеву и Ляйсан Утяшеву? 19. Где родилась Милла Йовович? 20. Оскароносное лицо искусственного интеллекта в триллере «Из машины». 21. Выхлоп мартена. 22. Отчетный период у бухгалтеров.

Прогноз погоды на завтра, 15 апреля

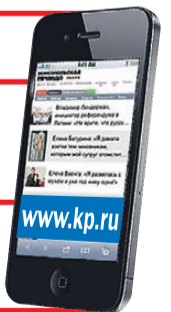
	ночью	днем	
Иркутск	-1...+1	+11...+13	Давление 734 мм рт. ст. (норма для апреля - 726) Относительная влажность воздуха 31% (норма для апреля - 57%) Ветер северо-западный, 3 - 4 м/с Восход - 06.06 Луна растет Закат - 20.00
Бодайбо	0...-2	0...+2	
Братск	-1...-3	+4...+6	
Ербогачен	-3...-5	-1...+1	
Тайшет	0...-2	+9...+11	
Усть-Илимск	0...-2	+2...+4	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:
ТЕМА ■ для публикации
ОТКЛИКИ ■ на статьи
ЖАЛОБЫ на ■ доставку
■ качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 533 экз.
Рекомендуемая цена - 25 руб.

■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)