

В Иркутске из-за пандемии выросли цены на квартиры в новостройках

Читайте на стр. 2 ▶



Евгения ГУСЕВА/«КТ» - Москва



«ТЕМА ДНЯ»

В студии - депутат Думы Иркутска Евгений Савченко - 18:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 979 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Четверг
4 июня

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 61-ч (27136-ч) 2020 год

Жителей Приангарья бесплатно проверят на антитела к коронавирусу



Кто сможет пройти анализ. Читайте на стр. 3 ▶



Олег УКОЛОВ/«КТ» - Барнаул

Отпускная мода-2020: Дикари возвращаются

Елена ОДИНЦОВА

Пока отдых на курортах многим не по карману, снова станут популярными путешествия на своих машинах и ночевки в палатках.

Сидела на днях, с грустью рассматривала фотографии из отпусков предыдущих лет. Эврика! Недаленое путешествие на своем авто имеет тот неоспоримый плюс, что можно в любой момент развернуться и поехать назад.

Продолжение на стр. 9 ▶

В Уфе оправдали двух полицейских, которых обвиняли в изнасиловании дознавательницы

Рустем АХУНОВ,
Павел КРАЙНОВ, Яна БАЗЕКИНА

В Верховном суде Башкирии рассмотрели апелляцию.

Судья оправдал Салавата Галиева и Эдуарда Матвеева, а Павла Яромчука Фемида приговорила к четырем годам тюремного заключения, сократив ему срок.

Напомним, что громкая история произошла осенью 2018 года. 23-летняя дознавательница отдела МВД по Уфимскому району Башкирии заявила, что ночью ее пригласили в офис высокопоставленные полицейские, которые распивали алкоголь. Там, со слов девушки, ее изнасиловали трое мужчин.

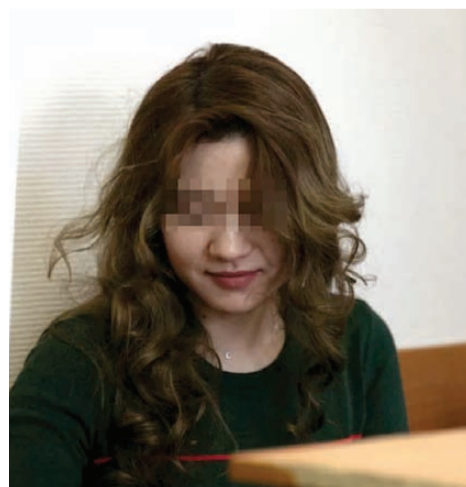
Разумеется, вскоре всех участников пьяных посиделок в отделе полиции уволили из органов, а троих уже экстражей порядком поместили в СИЗО. Позже началось расследование и долгий суд.

В итоге первая инстанция приговорила Эдуарда Матвеева и Салавата Галиева к семи годам заключения, их коллега Павел Яромчук получил шесть лет тюрьмы. Адвокаты мужчин сразу же начали подавать апелляцию, дело вновь затянулось. Такими же действиями начал заниматься и гособвинитель - прокуратуре наказание показалось слишком мягким.

- Сразу скажу, мы все наперед знали, что справедливость восторжествует, - рассказал один из товарищей экс-сотрудников

МВД. - По-другому просто не бывает, поэтому суд вынес единственное правильное решение. Матвеева и Галиева освободили в зале суда.

- Мы постоянно говорили о доказательстве полной невиновности моего подзащитного, - также рассказал адвокат Салавата Галиева Аслям Халиков. - В итоге нет ни одного следа биоматериалов, а также нет ни одного телесного повреждения, характерного именно для изнасилования. К тому же подтвердилось алиби моего клиента, по времени он там не находился. Ну и наличие посторонних людей в качестве свидетелей тоже имело место быть. В совокупности нет ни одного доказательства его вины, что проанализировал Верховный суд республики.



Рустем АХУНОВ

По словам адвоката, вопрос о компенсации морального вреда за уголовное преследование они с Салаватом Галиевым пока не обсуждали, как и возможность восстановления экс-полковника на службе в полиции.

В Иркутске из-за пандемии выросли цены на квартиры в новостройках

Любовь АРБАТСКАЯ

По данным аналитиков, они подорожали на 3,3%

Лето - самое подходящее время для переезда в новое жилье, время отпусков, которое можно потратить на ремонт. Вот и спрос на покупку квартир в Иркутске всегда поднимается к июню. А сейчас из-за коронавируса жилье вообще нарасхват. Почему? Объясняют специалисты.

- Экономическая ситуация сейчас нестабильная, поэтому многие решили инвестировать свои сбережения в недвижимость, - поясняет директор одного из риелторских агентств Иркутска Александр Козлов. - За время пандемии спрос на покупку квартир в нашем городе вырос примерно на 10 - 15%. Причем на это влияет не только сезонность, но и коронавирус. До сих пор аукнется наводнение в Тулуе, которое случилось прошлым летом. Переселенцы все еще подбирают новое жилье по сертификатам.

Повышается спрос, значит, закономерно растут и цены. Федеральный портал «Мир квартир» подсчитал, что в мае почти во всех крупных городах России подорожали квадратные метры в новостройках.

- Средняя стоимость жилья в новостройках увеличилась в 54 городах из 70 (учитываются населенные пункты, где живет больше 300 тысяч человек. - Прим. ред.), - сообщают аналитики. - Сильнее всего за месяц подорожали квартиры в Сочи - на 4,2%, Кемерове - на 4,1%, Курске и Санкт-Петербурге - на 4%. Зато заметно подешевели в Грозном



Многие считают, что сейчас самое время инвестировать в недвижимость.

и Тольятти - на 3,8%, а также в Кургане, Липецке и Нижнем Тагиле - на 3%.

Иркутск попал в середину рейтинга. Статистика говорит, что у нас за май цена апартаментов в новостройке выросла на 3,3%. Двушка в 50 квадратов сейчас обойдется в среднем в 3,5 миллиона рублей.

- Можно найти жилье дешевле, - успокаивает риелтор. - О новостройках судить сложно, слишком большой разбег в площадях и ценах. А вот на вторичном рынке в Иркутске подобрать бюджетный вариант проще. Например, двухкомнатные квартиры площадью в 45 квадратов продаются в среднем за 2,5 миллиона рублей. Если располагаете временем, то поищите горячие предложения. А если

ли вы в силах расплатиться наличными, а не оформлять ипотеку, то новые апартаменты обойдутся еще бюджетнее.

В каких частях города стоит присматривать недорогое жилье? В Ленинском округе, в Свердловском на улице Рябикова, в микрорайонах Луговое и Березовый (в Академгородке).

Интересно, что коронавирус снижает цены на аренду жилья в Иркутске. Речь о просторных съемных квартирах, где больше двух комнат. Раньше их снимали, например, студенты, но сейчас они учатся удаленно. Соответственно, молодежь из соседних городов и посел-

ков Приангарья разъехалась по домам. Такая же ситуация с рабочими: из-за карантина стали меньше ездить в Иркутск на заработки.

Так, по данным портала «Мир квартир», двушку в Иркутске можно снять в среднем за 16,1 тысячи рублей - за май цена снизилась на 0,6%. Аренда трехкомнатных апартаментов

то обойдется примерно в 19,5 тысячи рублей - за месяц стоимость упала на 0,5%. Выгода хоть и небольшая, но все же есть.

А еще из-за пандемии по-прежнему повышен спрос на аренду и покупку загородной недвижимости. Популярнее всего дачи стоимостью 1 - 1,5 миллиона рублей, где комфортно проводить лето. Самоизоляция еще не закончилась, да и отпуск за рубежом, судя по всему, в этом году не светит. А отдыха и свежего воздуха хочется! По словам экспертов, по этой же причине иркутяне с высоким достатком начинают продавать квартиры и переезжать в загородные коттеджи.

- Несмотря на коронавирус, рынок недвижимости в Иркутске пока довольно стабильный, серьезные изменения ждем к концу лета - началу осени, - говорит Константин Козлов. - Из-за пандемии доходы у многих падают, поэтому люди, ожидаемо, начнут экономить. Если спрос на жилье рухнет, то и цены поползут вниз. В то же время темпы строительства домов из-за пандемии могут сократиться, а значит, квартир в новостройках будет продаваться меньше.

■ ПРОЕКТ «КП»

«Великая Победа - Стена памяти»:

Песня «Эхо любви» любима сибиряками



Юлия ПЫКАЛОВА «КП» - Иркутск

Любовь АРБАТСКАЯ

Рассказываем, что поддерживало наших земляков в годы войны и после нее.

«Комсомольская правда» - Иркутск», телеканал ТиВиСи HD и Министерство культуры и архивов Иркутской области продолжают культурно-патриотический проект «Великая Победа - Стена памяти». Напомним, проект посвящен 75-летию Великой Победы.

Воспоминания о Великой Отечественной войне навсегда сохраняются в стихах и музыке. Так, песня «Эхо любви» (автор слов Роберт Рождественский, компо-

зитор Евгений Птичкин) в исполнении Анны Герман любима всей страной, и, конечно, сибиряками. Пусть эти строки и написаны в послевоенные, 1970-е годы, но прозвучали они в известном фильме режиссера Евгения Матвеева «Судьба», посвященном тяжелым фронтным годам, и сразу стали знамениты.

Об искусстве, посвященном Великой Победе, о героях войны и подвигах наших земляков - в специальном разделе «Великая Победа - Стена памяти» на сайте irk.kp.ru, в газете «Комсомольская правда», на радио «Комсомольская правда» в Иркутске (91,5 FM), а также на телеканале ТиВиСи HD.

КОНКРЕТНО

Во сколько обойдется двушка

Город	Средняя цена (руб./м²)	Прирост за месяц	Средняя цена квартиры (руб.)	Прирост за месяц
Тюмень	72 672	3,2%	4 315 713	3,9%
Новосибирск	72 164	0,1%	4 027 313	-1,9%
Иркутск	68 446	3,8%	3 538 520	3,3%
Красноярск	63 848	0,4%	3 577 989	1,1%
Томск	55 017	2,5%	3 089 914	1,1%
Улан-Удэ	52 373	3,6%	2 541 494	3,3%
Барнаул	50 431	2,2%	2 716 672	1,3%
Омск	46 336	3,6%	2 315 468	2,1%

Наталья ВИБЕ

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ТРАГЕДИЯ
В ДТП в Тулуе по вине пьяного водителя погиб пассажир

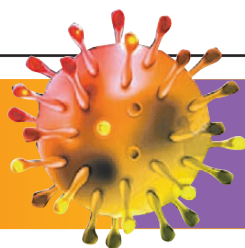
БУДЬ В КУРСЕ!
В Приангарье начали перечислять обещанные пособия на детей

СТИХИЯ
Крупный лесной пожар потушили в Тайшетском районе

Эти и другие новости читайте на сайте

kp.ru

За последние 30 дней на странице «КП» - Иркутск» 3 336 558 просмотров

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА
В ИРКУТСКЕ

БОЛЬНЫХ
ГОСПИТАЛИЗИРОВАНО
ВЫЗДОРОВЕЛИ
УМЕРЛИ
УМЕРЛИ ОТ ИНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, НЕ СВЯЗАННЫХ С COVID-19

2447 (+138)
1925 (+138)
496 (+65)
13 (+2)
13

Иркутян бесплатно проверяют
на антитела к коронавирусу

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

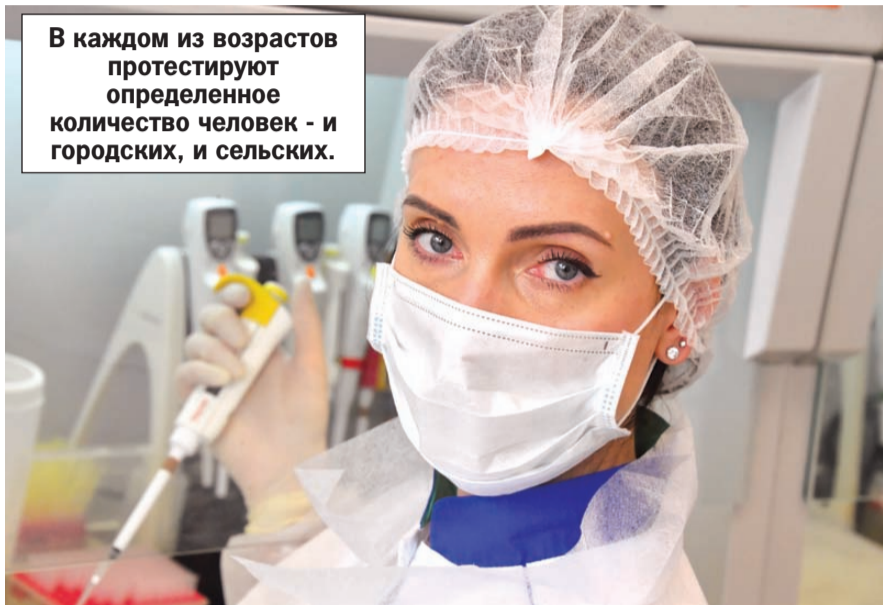
Это позволит выяснить, какой процент жителей уже переболел COVID-19.

Пройти тестирование на антитела G к коронавирусу и выяснить, не переболел ли ты уже им, может сегодня любой желающий. Тестирование проходит в 8 медицинских организациях, но за деньги. В середине июня стартует бесплатное. Иркутская область вошла в число 28 регионов России, где оно будет идти за счет федеральных средств.

- Определенные группы населения будут тестировать на антитела к COVID-19, чтобы определить уровень коллективного иммунитета и составить прогноз дальнейшего развития ситуации, - сказала зампред правительства Иркутской области Валентина Вобликова. - В первую очередь, вероятно, обследуют людей, входящих в группу риска, в том числе медиков.

Такое тестирование не начато раньше, потому что ученые счита-

В каждом из возрастов протестируют определенное количество человек - и городских, и сельских.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

ют, что с момента начала эпидемии должно пройти не менее двух месяцев, тогда накопится достаточное количество переболевших, в том числе бессимптомно.

Что покажет тест? Результаты дадут понять, сталкивался человек уже с коронавирусной инфекцией

или этого не происходило никогда. Полученные данные имеют значение для того, чтобы выработать профилактические меры. Отметим, что в среднем по стране бессимптомно переносят коронавирус примерно 45% заразившихся, у нас в регионе - 80%.

КОММЕНТАРИЙ
СПЕЦИАЛИСТА

Юрий ЛЫСАНОВ, ассистент кафедры эпидемиологии и микробиологии ИГМАПО:

Метод случайной
выборки

- Такое тестирование имеет научное и прикладное значение. Оно, например, позволит выяснить, когда на самом деле россияне начали болеть коронавирусом. Вероятнее всего, это произошло раньше официального старта эпидемии. Например, это подтверждает то обстоятельство, что по первым результатам подобного исследования, которое прошло в Москве, антитела обнаружались у 17% населения. Во многих других государствах - у 15 - 20%.

А переболело-то, начиная с марта, когда была объявлена эпидемия, намного меньше людей! Скажем, в Иркутской области чуть более одного процента населения. Людей, будут спрашивать, когда у них были симптомы ОРВИ. Скорее всего, многие назовут январь-февраль.

Далее. Принять участие в этом исследовании любой желающий не сможет. Анализы в этом случае берут по принципу случайной выборки, разделив население на возрастные группы - как в городе, так и в селе. В каждом из возрастов, допустим, проверят по 100 человек. При этом всех в разных поликлиниках - и городских, и сельских. Таким образом будут вычислять процент переболевших. Кстати, именно так это происходит и при эпидемии гриппа. Этот самый процент как раз и необходим, чтобы выяснить, как поступать дальше.

■ ДОБРЫЙ ЗНАК

Есть рекорд: выздоровевших
все больше!

Любовь АРБАТСКАЯ

За два дня инфекцию побороли 133 пациента, большинство из которых - вахтовики.

В регионе положительный рекорд. За последние двое суток выздоровели 133 человека. И это, без сомнения, долгожданная новость. Такого результата еще не было. Так, на утро 2 июня из больниц выписались сразу 68 пациентов, а 3 июня - 65. Среди них много вахтовиков, что закономерно, ведь именно рабочие составляют половину заболевших COVID-19 в Приангарье.

- У всех этих людей двукратные отрицательные тесты, - прокомментировала и.о. зампреда правительства области Валентина Вобликова. - География выписки

большая: Усть-Кут, Бодайбо, Братск, Иркутск. Рассчитываем, что в ближайшие дни эти темпы будут сохраняться, судя по состоянию пациентов.

Неудивительно, что рабочие быстро выздоравливают. Ведь трудиться в Сибирь едут крепкие и здоровые мужчины, иммунитет с заразой справляется. Идут на поправку и местные жители. Стоит отметить, что 81% зараженных в регионе переносят коронавирус бессимптомно, в легкой форме, а значит, и без осложнений.

Вышли ли на плато? Увы, пока нет. Дело в том, что достигнут и антирекорд - 800 новых заболевших за пять дней. Всего, по данным на утро 3 июня, в регионе 2447 случаев заражения COVID-19, из них выздоровевших - 496 человек. В больницах все еще лежат 1925 пациентов с опасной инфекцией.

- Пока трудно сказать, достиг ли регион пика, - поделился мнением сотрудник кафедры эпидемиологии и микробиологии Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования Юрий Лысанов. - И количество выздоровевших от коронавируса в данном случае не показатель. Эти цифры напрямую зависят от того, сколько человек заболело ранее: при приросте зараженных пропорционально увеличивается и число победивших болезнь. А судить о том, как ведет себя пандемия, нужно на основании заболеваемости. Тонкость в том, что у COVID-19 долгий инкубационный период. То есть сделать вывод, что сейчас, в начале месяца, коронавирус в Приангарье начал отступать, можно будет не раньше 20-х чисел июня! При условии, что к тому времени снизится прирост заболевших.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

В Бохане усиливают
меры безопасности

Андрей СИНЬКОВ

Въезд и выезд из поселка открыт, но жителей просят не выходить из дома.

Пока в некоторых районах Приангарья постепенно начали ослаблять меры самоизоляции, в Бохане их, наоборот, усиливают. В поселке по-прежнему закрыт единственный детский сад, а жителям настоятельно рекомендуют не посещать общественные места. В магазины, например, только при крайней необходимости. При этом строго-настрого соблюдать дистанцию, носить маску и перчатки. Для пенсионеров старше 65 лет правила жестче. Отсюда и поползли слухи, что

Бохан и вовсе могут закрыть на карантин.

- Никакого карантина нет, это просто ограничительные меры, - объясняют «Комсомолке» в администрации района. - Их мы решили усилить, так как количество заболевших коронавирусной инфекцией у нас продолжает увеличиваться. Заболели уже 14 человек. К сожалению, зафиксировано множество заразившихся, которые подхватили COVID-19 через контакты.

А еще в Бохане стало больше патрулей, особое внимание уделяют санобработке помещений. То есть сейчас там проводят ту же работу, что и в начале распространения коронавируса в регионе в целом, но только в больших объемах.

■ БУДЬ В КУРСЕ!

Цифровые пропуска отменили

Теперь доступ в регион свободен. Для въезда в Иркутскую область и выезда из Приангарья больше не нужно оформлять цифровые пропуска. Напомним, ранее они были введены из-за коронавируса. Кроме того, на федеральных трассах уберут дополнительные посты, которые были организованы как раз для проверки этих самых цифровых пропусков, а также для информирования водителей.

Но правила о двухнедельной самоизоляции для приезжих еще никто не отменял. 14 дней на карантине должны провести все, кто прилетел в Иркутск и Братск из Москвы, Якутии и из-за рубежа. Местные жители эти полмесяца могут провести дома, но только если есть соответствующие условия. А нет возможности прожить 14 дней без контактов с другими людьми - пожалуйста, в обсерватор!

Подготовила Любовь АРБАТСКАЯ.

Игорь КОБЗЕВ:

Иркутская область должна стать регионом, комфортным для жизни

Юлия УЛЫБИНА

Глава Приангарья обозначил основные задачи по развитию региона

Исполняющий обязанности губернатора Иркутской области Игорь Кобзев провел в режиме видеоконференции встречу с журналистами, в рамках которой не только ответил на вопросы, касающиеся одной из самых острых на сегодня проблем, связанной с пандемией коронавируса, но и обозначил задачи по развитию региона, которые в Приангарье будут решаться и сейчас, и после эпидемии.

СТРАТЕГИЯ И ТАКТИКА

Глава региона напомнил, что страна уже более двух месяцев живет на самоизоляции, и последствия этого режима ощущают все. Между тем сегодня нужно говорить и о том, что нас ждет после пандемии.

Игорь Кобзев сообщил, что подготовлена стратегия социально-экономического развития Иркутской области до 2036 года.

- Мы обязаны создать условия для развития человеческого потенциала, - подчеркнул глава Приангарья. - Региону необходимы новые рабочие места. Потери областного бюджета в связи с коронавирусом предварительно оцениваются в 20 млрд рублей. Но мы ставим задачу за пять лет увеличить бюджет региона до 250 млрд рублей, а инвестиции в основной капитал - в 1,6 раза. Сейчас основной объем инвестиций приходится на нефтегазовый комплекс. Начало освоения крупнейшего месторождения «Сухой лог» увеличит объем добычи золота в регионе втрое. Мы также планируем реализовать проекты по строительству в Тайшете алюминиевого завода и анодной фабрики, по разработке Зашихинского редкометалльного месторождения. Ввод в строй Ковытинского газоконденсатного месторождения даст Приангарью более тысячи рабочих мест. Кроме того, в 2021 году должно завершиться строительство завода по производству гелия в Усть-Кутском районе. К 2024 году там же будет введен завод по производству полимеров из этана. Запуск этих предприятий тоже даст более 1000 новых рабочих работ, обеспечит строительство инфраструктуры и социальных объектов. Напомню также, что

Иркутский авиационный завод реализует проект по созданию самолета МС-21. Пакет заказов уже сформирован. К 2024 году на предприятии будет создано свыше 800 новых рабочих мест. В сельском хозяйстве наша задача - увеличить объем продукции к 2036 году в два раза, физический объем производства зерна должен вырасти на четверть, а производство мяса - на 10%. Поэтому так важно поддержать агропромышленный комплекс региона. На возмещение затрат на приобретение ГСМ, семян, минеральных удобрений и другую поддержку предусмотрено около 3 миллиардов рублей.

Игорь Кобзев также уделил внимание вопросам развития туристического комплекса региона. При этом он отметил, что при планировании будущего делается ставка не только на классические отрасли, но и на развитие цифровой экономики.

- Все цели очень серьезные, но их нельзя достичь, не наведя порядок в регионе, - заявил глава Приангарья. - Внимания требуют лесная отрасль, вопросы экологии. Не секрет, что нередко нарушения на нашей территории совершают иностранные граждане. Они зачастую допускают незаконную застройку, провоцируют вырубку лесов, некорректно используют земли. Наведя в регионе порядок, мы заложим базу для комфортной жизни людей. К 2024 году объем вводимого в Приангарье жилья должен вырасти более чем в 1,5 раза. Сегодня кризис обнажил многие проблемы. По таким показателям, как уровень безработицы, продолжительность жизни, регион отстает. Сейчас наш главный приоритет - благополучие жителей. Запуск новых проектов позволит к 2024 году создать 16 тысяч рабочих мест. Средняя зарплата к этому времени должна вырасти с 46 тысяч до 63 тысяч рублей.

И.о. губернатора отметил, что сегодня важно не просто победить COVID-19, но и использовать полученный опыт для решения проблем в медицине.

- Система, которая досталась нам в наследство, нуждается в серьезной перестройке и развитии. Иркутская область занимает третье место в стране по количеству ВИЧ-инфицированных, а заболеваемость туберкулезом в регионе почти вдвое выше, чем в среднем по России, - обратил внимание Игорь Кобзев. - В настоящее время в области возво-

дится 6 инфекционных отделений. Требуется построить около 150 фельдшерско-акушерских пунктов, из них 30 в этом году. Многие необходимо сделать и в сферах культуры, образования. Только в детсадах нужно создать свыше 3,5 тысячи мест. Поэтому задачи выхода из кризиса непосредственно связаны с долгосрочным развитием региона. Сегодня нам как никогда нужна консолидация усилий власти, бизнеса, всех здоровых политических сил. Так мы сможем не только преодолеть кризис, но и выйти на новый уровень развития.

ПОДДЕРЖКА МЕДИКОВ, НАСЕЛЕНИЯ И БИЗНЕСА

Игорь Кобзев также рассказал, какая поддержка в Приангарье оказывается медикам, которые имеют дело с коронавирусной инфекцией. Врачи и другой медперсонал получают федеральные и региональные выплаты. Пенсионный стаж медиков будет формироваться из расчета один день за три.

- Президент обратил внимание и на наше предложение по страхованию медработников. Закон уже принят на федеральном уровне, - сообщил глава Приангарья.

Руководитель региона рассказал и о поддержке безработных граждан, и о помощи, на которую может рассчитывать малый и средний бизнес.

- Совместно с депутатами Законодательного Собрания региона разработан антикризисный план, на реализацию основных положений которого предусмотрено 7 млрд рублей, - отметил Игорь Кобзев. - До конца года для владельцев торговой недвижимости снижена ставка по налогу на имущество. Благодаря этому более 40% торговых центров снизили арендную плату. Также малый и средний бизнес освобожден от арендных платежей за имущество, которое находится в областной собственности. Сумма поддержки - более 70 млн рублей. Кроме того, предпринимателям предоставили субсидии на каждого работника - в среднем по 26 700 рублей. Более 70 тысяч человек были переведены на режим неполной занятости или удаленную работу. Здесь компенсация достигла 19 тысяч рублей на работника. Также перед главами муниципальных образований поставлена задача проработать вопрос о снижении ставки на вмененный доход. До конца года вдвое - с 30% до 15% - снижены тарифы по страховым взносам.



Пресс-служба правительства Иркутской области

**Руководитель Иркутской области:
- Я хозяйственник, и готов доводить
задачи до логического завершения.**

Расширена ставка налогового льготного кредитования малого и среднего бизнеса. Для индивидуальных предпринимателей, потерявших до трети объемов выручки, введены налоговые каникулы сроком до полугода. С 2021 года планируется отменить налог на вмененный доход. Кроме того, в будущем году будут введены льготные микрораймы субъектам бизнеса под 3% годовых.

Говоря о мерах поддержки населения, глава региона напомнил о зафиксированных ценах на 48 товаров, дополнительных выплатах на детей от 3 до 7 лет и единовременной выплате в размере 20 тысяч рублей на первого ребенка.

- Мы понимаем, что меры поддержки населения должны быть постоянными. Многие из них нужно расширять и продлевать, а также создавать новые инструменты. В Иркутской области высока доля самозанятого населения. Те самозанятые, которые решат выйти из тени и работать «по белому», получают поддержку из областного бюджета, - сказал Игорь Кобзев.

Отвечая на вопросы журналистов о сегодняшней ситуации, связанной с распространением коронавирусной инфекции, глава региона отметил, что 80% заразившихся болеют бессимптомно. Сейчас в больницы кладут практически всех, у кого обнаруживают COVID-19, но рассматривается возможность оставлять людей, у которых нет никаких симптомов, дома, с условием соблюдения всех предписаний.

Рост заболевших в основном идет за счет вахтовиков. Глава области напомнил, что он обращался к руководителям компаний, привлекающих людей на работу вахтовым методом, с предложением использовать местные трудовые ресурсы. Сегодня поступают заявки на стропальщиков, бетонщиков и других специалистов. Центры занятости успешно работают в этом направлении.

На вопрос, какие уроки будут извлечены из сложившейся ситуации, связанной с коронавирусом, и что обязательно нужно будет изменить, когда пандемия закончится, Игорь Кобзев ответил: «Нужно изменить подходы к развитию здравоохранения».

- Сейчас взаимодействие идет в ручном режиме. Мы все видим, что многие вопросы необходимо пересмотреть. Эта работа станет одним из элементов стратегии социально-экономического развития Иркутской области, - сказал и.о. губернатора.

В завершение беседы, в рамках которой были и острые вопросы, глава Приангарья подчеркнул, что далек от политических игр.

- Для меня важно выйти из кризисной ситуации, в которую мы попали. Я хозяйственник, и готов доводить задачи до логического завершения. Хочу выполнить все свои обещания, чтобы жизнь в Приангарье стала лучше. Иркутская область должна стать регионом, комфортным для жизни, - резюмировал Игорь Кобзев.

Ремонт иркутских дорог под контролем

Дарья АМУРСКАЯ

К недобросовестным подрядчикам будут применять самые жесткие меры.

Как идет ремонт городских дорог, администрация Иркутска контролирует ежедневно. После одной из таких проверок, проведенной совместно с представителями строительного контроля и Росавтодора, было принято решение приостановить деятельность подрядной организации, которая занималась ремонтом улицы Депутатской. Основанием послужили многочисленные нарушения.

- К недобросовестным подрядчикам будут применяться самые жесткие меры, - заявил мэр Иркутска Руслан Болотов. - Исключений не будет ни для кого - ни для муниципальных предприятий, ни для коммерческих организаций. Сейчас всем приходится работать в усиленном режиме - планы на лето большие, поэтому соблюдение сроков и обеспечение качества дорожного ремонта находятся на особом контроле администрации.

Как сообщил Владимир Молоков, инженер группы строительного контроля Иркутского испытательного центра, работы на Депутатской шли медленно. Рабочих и техники на объекте было недостаточно. Кроме того, подрядная организация не вывозила строительный мусор, не оборудовала необходимые деревянные настилы для пешеходов. Не выполнялось и прописанное в кон-



Работы на Депутатской продвигаются медленно. Деятельность подрядной организации приостановлена до устранения нарушений.

Пресс-служба администрации Иркутска

тракте обязательство содержать дорогу в нормальном состоянии до укладки нового асфальта, чтобы водители и пешеходы не испытывали неудобств.

- Все эти нарушения и послужили поводом приостановить работы на объекте до устранения всех замечаний, - пояснил Владимир Молоков.

Кстати, на устранение недочетов у подрядчика есть время только до 5 июня. Работы на объекте начались 24 апреля, закончить их должны до 31 августа. По контракту на улице Депутатской предусмотрены новые

асфальт и ограждение, тротуары и бордюры, а также расширение проезжей части рядом со светофорами. Особенность ремонта - применение новой для Иркутска технологии укладки вдоль трамвайных путей гранитной брусчатки вместо резинопола. Как показала практика других городов, применение природного камня позволяет продлить срок служб дорог.

Также во время контроля качества ремонтных работ специалисты комитета городского обустройства администрации Иркутска обследовали

несколько объектов, реконструкция которых проходит в рамках реализации национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Напомним, что всего в 2020 году по этому проекту в областном центре отремонтируют 23 км на 19 участках.

- По поручению мэра Иркутска Руслана Болотова мы выезжаем на реконструируемые объекты совместно с представителями стройконтроля и Росавтодора. Это позволяет более эффективно контролировать работу подрядчиков по качеству и срокам, оперативно формировать замечания, - отметила председатель комитета городского обустройства администрации Иркутска Марина Цыренова.

Комиссия, в частности, посетила объекты, ремонтом которых занимается «ИркутскАвтодор». Все работы идут по графику: уже завершён ремонт на улице Старокузьмихинской в районе плотины ГЭС. Скоро работы закончатся и на бульваре Постышева.

- К качеству работ, проводимых «ИркутскАвтодором», не должно возникать претензий ни со стороны заказчика, ни со стороны горожан. Муниципальное предприятие должно быть образцом для всех подрядчиков. Задача такая поставлена - нам необходимо выйти на этот уровень в ближайшее время и дальше уже продолжать работу в таком ключе, - подчеркнул исполняющий обязанности директора МУП «ИркутскАвтодор» Сергей Чертков.

ТОЛЬКО У НАС

«ТВОЙ ЗВЕЗДНЫЙ ВЫХОД»: Заяви о своих талантах и выступи на городском концерте!

Администрация Иркутска, Общественная палата города, «Комсомольская правда» и телеканал ТиВиСи HD запускают на сайте irk.kp.ru конкурс. Присылайте видеоролики, расскажите всем о том, что умеете делать лучше всех, и выигрывайте призы.

Поете так, что дух захватывает, а может, потираете рисуете, пишите стихи, мастерски жонглируете, выполняете акробатические этюды и при этом мечтаете, чтобы о ваших способностях узнали все вокруг? Тогда момент настал!

КОНКРЕТНО

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ?

Присылайте видеоролики на почту darya.kostyrina@phkp.ru или загружайте в форму, которая есть на сайте в разделе конкурса.

Возникли вопросы? Вы также можете их задать, обратившись по тел: 8 (3952) 208-008.

Примите участие в новом конкурсе «Твой звездный выход». Его на сайте irk.kp.ru запускают администрация Иркутска, Общественная палата города, «Комсомольская правда» и телеканал ТиВиСи HD.

«Твой звездный выход» - возможность получить свою минуту славы. Заявить о себе могут люди самых разных возрастов, приветствуется и участие коллективов. Вы с коллегами по работе танцуете в ансамбле, поете в хоре, ставите цирковые номера или вечерами играете с друзьями блюз, джаз, читаете рэп, а может, у вас семейный творческий союз? Не молчите, расскажите о себе! Главное - желание развиваться и показать свои умения.

Ну а условия творческого состязания просты: нужно загрузить на сайт или прислать на почту darya.kostyrina@phkp.ru видео, которое ярко расскажет о вашем таланте. Можете сделать ролик специально для конкурса, а можете прислать архивные кадры. И не забудьте о визитке: укажите имя и фамилию участника, немного расскажите о себе.



О вас должны узнать все!

Юлия ПИХАЛОВА/«КП» - Иркутск

Далее жюри (о том, кто именно войдет в его состав, мы сообщим позже), определит лучшие номера. Компетентные эксперты посмотрят все видеоролики и проголосуют за самые интересные, неординарные, яркие выступления. Именно из них и сформируется состав участников общегородского концерта, который после победы над коронавирусом проведут на острове Юность в Иркутске. Не упустите свой шанс!

И это еще не все: на сайте «Комсомольской правды» irk.kp.ru развернется народное

голосование. Только судьями выступят обычные пользователи интернета. Участник, который наберет больше всего лайков, получит приз зрительских симпатий. Причем победитель будет не один, а несколько в разных номинациях. А самых запомнившихся и ярких участников ждет приглашение в прямой эфир на телеканал ТиВиСи HD.

Так что выходите из тени - рассказывайте о себе, показывайте свои таланты, а мы постараемся сделать так, чтобы о вас узнало как можно больше людей. Для

этого у нас есть все - и самый популярный среди СМИ сайт в России, и социальные сети с многотысячной аудиторией.

ВНИМАНИЕ!

Запишитесь на кастинг! Хотите стать участником проекта, а подходящего видео нет? Не беда. Приходите на кастинг - 17 июня в 13.00 по адресу: Партизанская, 75. По вопросам кастинга звоните по номеру телефона 8 (3952) 290-674.

Андрей БАРАНОВ

Завотделом международной политики Андрей Баранов описал, как лечился от коронавируса.

В больницу я последний раз попадал в прошлом веке - в далеком 1983 году по поводу аппендицита. С тех пор никакая хвороба ко мне особо не цеплялась. Ну разве что гипертония - тут, правда, сам виноват: наел лишнего веса, вот давление и устремилось вверх. Поэтому, когда вокруг все только и говорили о пандемии коронавируса, отнесся к этому с ехидным скептицизмом: мол, пуганые мы всякими эболами да птичьими гриппами, меня это не коснется.

Но тут вдруг в конце апреля сильно закашляла моя супруга, температура поднялась до 38 с лишним. Вызвали врача, он взял тест на ковид (результат оказался положительным).

А через пару дней я и сам почувствовал неладное. Вдруг обнаружил, что напрочь пропало обоняние. Поползла вверх и температура - 37,1, 37,4. А потом взвилась до 38,2.

КУДА ВЕЗЕМ? В ГИНЕКОЛОГИЮ!

Учитывая гипертонию, которая осложняет течение болезни, мне предложили госпитализацию. На следующий день за мной приехала бригада скорой. Водитель и два врача, все в «костюмах космонавтов». С сиреной довели до (не смейтесь!) Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В. И. Кулакова, что на юго-западе столицы. Это огромный современный комплекс, часть площадей которого передали под стационар для «коронованных» пациентов.

- Ну давайте - разоблачайтесь, - встретили меня на входе.

Верхнюю одежду, обувь отбрали и упаковали в пластиковый мешок, а взамен переодели в больничные прикиды (маска, стерильный синтетический халат, шапочка, толстые бахилы). Тут же взяли анализ крови, сделали экспресс-тест на ковид (результат наличие вируса подтвердил). Потом отправили на компьютерную томографию легких. По принятой у медиков



Кирилл ЗЫКОВ/Агентство городских новостей «Москва»

Смена врача в таком «костюме космонавта» длится шесть часов.



Перед коронавирусом все равны: и маститый журналист-международник (на фото), и простой таксист выглядят одинаково.

COVID-19 съедал мои легкие, а я этого даже не чувствовал!

градации, у меня оказался уровень КТ1 - самая легкая степень поражения легких, на тот момент 4% с эффектом «матового стекла», характерного для коронавируса. В сопровождении санитаров я через двойную дверь вступил в красную зону и уныло побрел в предназначенное мне 2-е инфекционное отделение.

ВОТ ТЫ КАКАЯ, КРАСНАЯ ЗОНА

Центр присоединился к борьбе с ковидом в начале апреля. В двух срочных созданных инфекционных отделениях, занимающих несколько этажей, примерно 150 коек для больных (палаты на одного-двух человек), есть и реанимация на несколько десятков мест.

Войти в красную зону, где лежат зараженные вирусом, можно только через шлюз, все лишние двери, проемы и переходы наглухо заклеены пленкой. Равно как и вентиляционные вытяжки. Больных обслуживают порядка 400 врачей, медсестер и нянечек. Работают они сменами по шесть часов.

Практически все они добровольцы, еще недавно занимавшиеся проблемами деторождения. Но теперь прошли курсы по лечению коронавируса и смело рину-

лись в бой. Моим лечащим врачом была добрейшая и внимательная кандидат медицинских наук гинеколог Елена Григорьевна, ей помогала коллега с такой же кандидатской степенью Сергей Юрьевич и аспирантка Вика, а еще весельчак Юрий Васильевич, в активе которого была работа с отрядом космонавтов.

Завотделением эндокринолог Роза Михайловна, несмотря на все меры предосторожности, тоже подхватила ковид (к сожалению, эта участь постигла еще нескольких врачей).

- Мне предлагали лечь на госпитализацию, но как я могла бросить свое отделение, - объясняла она мне. Женщина лечила больных, лечилась сама, пока не победила «корону».

«ДАЙТЕ ПАЛЬЧИК, СОЖМИТЕ КУЛАЧОК!»

Больше недели меня не отпускала высокая температура (37,8 с утра, за 38 - днем и где-то 39,5 - под вечер). Но переносил ее, в общем, нормально. Чтобы не затекли мышцы, ходил, как Ленин в тюрьме, по диагонали из угла в угол палаты. Одышки не было, ломоты в теле - тоже, дышал свободно. Досаждало лишь першение в горле, вызывавшее периодическое покашливание.

Кровь брали чуть ли не литрами, постоянно проверяли сатурацию с помощью датчика на пальце. Если со-

держание кислорода ниже 90% - тревожный сигнал.

- Ну миленькая, ну хорошенькая, давай не подводи! - это медсестра Сабрина уговаривает мою вену как следует принять катетер. - Вот умница, вот красавица! - ликует она, когда все получается. Вообще врачи и сестры обращаются с пациентами, как с трепетными беременными: «Дайте пальчик, поработайте кулачком».

- Ну мы же привыкли общаться с будущими мамочками, они очень впечатлительные. С ними нужно ласково, - оправдывается персонал.

Дней десять меня лечили антибиотиками, капали также витамины, раствор, обогащенный озоном, вставляли в вену электрод (какой-то инновационный метод, между прочим, полностью на российском оборудовании), кололи два раза в день в живот для разжижения крови и много еще чего. Наконец меня пробило, сильно потел целую ночь и следующий день. Температура пришла в норму, давление упало до невиданных показателей (106 на 70, и это при моей гипертонии!).

Я уж настроился на скорую выписку. Но не тут-то было!

В БОЙ С ЗАРАЗОЙ БРОШЕН РЕЗЕРВ

Накануне Дня Победы меня направили на очередную сеанс компьютерной

томографии. Увы, картинка показала плохую динамику: развилась двусторонняя пневмония до степени КТ2 (38 процентов поражения легких). Удивительно, коронавирус сжирал мои легкие, а я никаких ухудшений не ощущал! Врачи, посещавшие меня еще на 7 дней прием резервного антибиотика.

Опять пошли бесконечные уколы и обязательное питье не менее двух литров воды в день (нянечки подносили бутылки, словно снаряды).

После курса антибиотиков я вновь лег на транспортер КТ. Ура! Уровень поражения легких снизился до 24 процентов с тенденцией к окончательному разрешению.

Оставалось пройти два контрольных теста на наличие в организме коронавируса. Но первый же результат обескуражил. Я-то полагал, что вирус - он либо есть, либо нет. Оказалось, что ковид содержит три подвида. Анализ показал, что два из них у меня исчезли, а третий, подлец, задержался.

- Не волнуйтесь, это уже ошметки. Все равно, как если бы вы провели время с девушкой, она ушла, но забыла кое-что из бельяшка, - по-мужски растолковал мне ситуацию веселый врач Юрий Васильевич. Я ненавидел эту забывчивую виртуальную девицу.

Пришлось ждать еще двух тестов, и уж они, слава богу, оказались полностью чистыми.

В итоге после 23 дней пребывания в стационаре меня выписали, и я вернулся домой к супруге, которая к тому времени уже тоже благополучно переболела коронованной. Теперь предстоит еще пару недель пробыть на самоизоляции, потом сдать дополнительный тест на вирус, а через месяц пройти еще одно КТ.

* * *

Что хотел бы сказать напоследок. Очень прошу всех прочитавших выполнять предписания - набраться терпения и сидеть дома, на улице носить маску, перчатки, соблюдать пресловутую социальную дистанцию. А главное - не заниматься фрондерством по отношению к этим мерам, не изгаляться над ними в соцсетях.

Этот вирус реально существует, он действительно коварен и убить может запросто. В больнице я видел, как еще вчера вполне нормальных пациентов с «легкой формой заражения» на следующий день срочно везли в реанимацию.



KP.RU

Все о новой инфекции и борьбе с ней - на сайте kp.ru в разделе «Коронавирус»

Умельцы возвращаются в гаражи

Елена ОДИНЦОВА

Закрывающийся малый бизнес и потенциальные безработные ищут себе плацдармы в тени.

Андрея нам с рук на руки передал знакомый как автомастера на все случаи. Несколько лет мы починяли у него свою старенькую «Ниву». В гараже в одном из подмосковных дачных поселков у Андрея была оборудована шикарная автомастерская, возле которой все время толпились какие-то мужики - эдакий местный клуб по интересам. Брал Андрей недорого, про «Ниву» знал столько, сколько не знают, наверно, на самом «АвтоВАЗе».

А кроме того, был прекрасным электриком - кто ездил на вазовской классике, знает, каково с ней без знакомого электрика.

В последние годы в своем любимом гараже Андрей появлялся все реже. Жаловался, что клиентов стало мало - люди понакупили в кредит новых иномарок и чинятся по автодилерам. Да и я пересела на иномарку...

Про Андрея я вспомнила, когда на днях один из знакомых стал рассказывать про свои планы на посткоронавирусное будущее. Если его фирма накроется, есть хороший гараж, где можно обустроить небольшую мебельную мастерскую. На дешевую мебель и починку-перелицовку старых диванов и кресел спрос теперь наверняка возрастет. Да, конечно, если говорить о крутых иномарках, то не каждую такую разберешь-соберешь в гараже. Но есть много других

работ - от шиномонтажа до электрики (см. «Наглядно»), для которых гаражные умельцы - это самое то. И у этого подпольного бизнеса открывается второе дыхание.

РЕМЕСЛЕННИКИ ПО-РУССКИ

«Гаражная экономика» - явление известное, в 2016 году Высшая школа экономики и фонд «Хамовники» даже провели специально посвященное ей масштабное исследование. Оттуда и пошло само название «гаражная экономика» и термин «гаражники». Это те, кто что-то чинит-лудит-паяет за закрытыми дверями своих гаражей и этим зарабатывает себе на жизнь. Или так подрабатывает. В таких городах, как Ульяновск и Анапа, в этом своеобразном секторе экономики, про который все знают, но который в то же время невидим для государственных структур, по данным исследования на 2016 год, трудились порядка 30 - 40% от всех занятых в серой сфере. Москва, а особенно область, еще лет пять - семь назад тоже приближалась к этим цифрам.

Среднестатистический «гаражник», по данным исследования, семейный мужчина 30 - 55 лет. Как правило, не пьющий или пьющий мало. Без высшего образования, но с руками и соображалкой. К криворуким-то в гаражи клиенты не потянутся. Рекламу обычно не дает - обслуживает своих, по рекомендации и пользуется сарафанным радио.



Причин для ухода в гаражи авторы исследования выявили несколько. Главная - невозможность найти работу, обеспечивающую нормальный доход. Среди других причин - желание уйти из-под контроля государства, а также каких бы то ни было начальников, самореализоваться в любимом ремесле. Это правда. Есть у меня один знакомый, который в гараж ушел, проработав в трех мебельных компаниях и отовсюду уволившись. У мужика золотые руки, но независимый характер - на каждом новом месте он ругался с начальством. В итоге стал кустарным образом в гараже делать эксклюзивную деревянную мебель на заказ. Преуспел, заработки даже увеличились.

КУСТАРИ ПРОТИВ БРЕНДОВ

В начале этого года эксперты стали сообщать об увеличении спроса на гаражи. По данным аналитиков Авито Недвижимости, в феврале в среднем по стране он вырос

на 5% в сравнении с февралем прошлого года и к концу зимы превышал предложение в 1,8 раза.

Аналитики связали это с законопроектом о гаражной амнистии, который готовит правительство и по которому узаконить не оформленные в собственность гаражи станет проще. Но есть предположение, что дело не только в этом.

Смотрю объявления на Авито. Знакомые мне гаражные кооперативы на окраине подмосковного Одинцова. Родители в одном из них уже несколько лет никак не могут ни продать, ни сдать гараж. Кооперативы эти находятся на отшибе, далеко от жилых домов. В давние советские времена, когда они строились, многие ставили туда машины на зиму, и близость к дому не имела значения. Нынче же каждый день не находишься. Зато рядом с гаражами промзона. В десятые годы многие сдавали свои боксы под склады и мастерские. Потом этот бизнес поукал. И вот вдруг опять -

сразу с десятком объявлений от желающих снять гараж именно в этом неудобном месте.

Звоню по одному из телефонов. Потенциальный арендатор с ходу интересуется, есть ли в нашем гараже яма и можно ли куда-то подключить сварочный аппарат. Ага, кузовной ремонт. Разговорились. Мужик работал в небольшой местной торговой фирме, которая занималась поставками всяких модных экзотических видов чая и чайной посуды. Сейчас она фактически свернула работу. Проблемы начались еще до карантина в Подмосковье - товар-то весь китайский. А теперь и надежд на будущее никаких - убытки слишком велики. Вот они с другом, который в похожей ситуации, и ищут плацдарм для будущего. На кузовные работы, по их прогнозам, по окончании карантина спрос резко вырастет. Ну кто теперь сможет купить новую машину, а в официальных автосервисах цены на такие работы драконовские...

■ ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Это люди, которые сами решают свои проблемы

- Еще до проблем с коронавирусом, на фоне общей экономической ситуации в стране и новых мер по контролю за оборотом товара (маркировка, онлайн-кассы и т. д.), отмены ЕНВД малому бизнесу стало все труднее конкурировать с большими игроками, - говорит налоговый и финансовый консультант Галина Бугаева. - А теперь возникли еще и новые вызовы. Меры, которые предпринимает правительство, конечно, помогут части бизнеса адаптироваться к новым условиям. Но часть малого

бизнеса, безусловно, закроется, не справившись с убытками. И, вполне вероятно, уйдет в тень, в том числе и в «гаражную экономику». Как и те люди, которые потеряют работу или привычный доход. Увы, «гаражная экономика» - это не бизнес каких-то гангстеров, а способ выживания.

Один из выводов исследования 2016 года был таким. «Гаражники» в принципе удобны государству. Да, они в большинстве своем не платят налоги. (Хотя в тех сферах, где

регулирование не слишком жесткое, достаточно часто регистрируются как ИП, а сейчас как самозанятые). Зато не требуют пособия по безработице и социальных выплат. Лояльны к местной власти, если она их не трогает. Не митингуют, легче переживают кризисы. Привыкли решать свои проблемы сами. Главное, чтобы уголовно преследуемой деятельностью не занимались, но таких можно выследить. А остальным - стоит ли им мешать хотя бы в тяжелые для всех времена?



Программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» по понедельникам, средам и пятницам в 17.00 (мск) на Радио «КП»

НАГЛЯДНО

Чем занимаются в серых мастерских и сколько зарабатывают (в ценах 2016 года)

Автосервис	Около 60 - 120 тысяч в месяц (обычно на двоих работающих) в провинции, около 90 - 300 тысяч в Москве.
Шиномонтаж	120 - 160 тысяч рублей за сезон.
Автоэлектрик	40 - 60 тысяч рублей в месяц в провинции, 70 - 100 тысяч в Москве.
Мебель на заказ	25 - 40 тысяч рублей в месяц в провинции (в Москве непопулярно).
Сдача в аренду (гараж, переделанный под жилье)	7 - 20 тысяч рублей в месяц в Москве, 1000 - 5000 рублей в день на юге России в курортных городах в сезон.

По данным фонда поддержки социальных исследований «Хамовники». Читайте аналитику на сайте kp.ru в разделе «Экономика»

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Писатель-фантаст Сергей ЛУКЪЯНЕНКО:

На каждого заведут электронную папку с компроматом

Роман ГОЛОВАНОВ

Жизнь поменялась. Нам уже пришлось отказаться от рукопожатий, свободных походов в магазин и отдыха за границей. То ли еще будет! «КП» поразмышляла о будущем вместе с известным писателем, автором «Ночного Дозора» Сергеем Лукьяненко.

РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ ПО ЗУМУ И МАГАЗИНЫ НА ДИВАНЕ

- Сергей, давайте пофантазируем, какой будет новая реальность. Вот многие на карантине перестали ходить в магазины. Продукты заказывают по интернету. Это уже навсегда?

- Отчасти да. Но вот у меня родители пожилые. Я им говорю - ну пришлите список продуктов. Мама в ответ: как я могу все заранее вспомнить? Я должна зайти в магазин, увидеть и тогда понять, что мне нужно. Но я знаю молодых ребят, которые закупаются на две недели онлайн. И хотят сохранить такую традицию после карантина. Личного общения в реальности станет меньше. Вот мы с вами говорим по скайпу. А раньше бы мне пришлось 3 - 4 часа потратить, чтобы по пробкам приехать в «Комсомолку». Еще пример: жена у меня ходит на родительские собрания в школу онлайн. И радуется: говорит, мы за полчаса все обсудили. А когда мы приезжали в школу, сидели там по три часа, говорили о пустом...

- Личная встреча станет роскошью?

- Личные встречи - это когда нужно подписать крупный контракт. Вспоминаю, сколько раз приезжал на переговоры, и все кончалось ничем. 90% пустопорожних разговоров отвалится.

- Люди с ума не сойдут без пустого общения? Это тоже психотерапия... Да и дома тяжело трудиться.

- Я всю жизнь работаю из дома. Хорошо, что сейчас кабинет есть, можно закрыться от детей. Если нормальное общение оставить, а часть рабочего увести в онлайн, может, это на пользу.

ПОЕДЕМ В ИНТЕРНЕТ-ДЕРЕВНЮ

- Какие профессии будут уничтожены вирусом и прогрессом?



ШУТКА
ИЗ ИНТЕРНЕТА

Американцы с юмором подходят к новым правилам по соблюдению социальной дистанции. Так, например, они видят «безопасное крещение» детей - из водяного пистолета (фото - чистый прикол шутников). Как бы что-то подобное не стало реальностью...

- Да полностью ничто не погибнет. Но сложно будет ведущим шоу, детских утренников, музыкантам, актерам театра. Им придется перестроиться под онлайн. Без всякого вируса мы получим беспилотные такси и метро. Садись в машину и называешь адрес. И все. Дорогу подсказывать не надо, как таксисту. Может, у робота будет голос Алисы из Яндекс, а может - Гарика Харламова или Федора Бондарчука. Такие извозчики нас ждут. И по дальнейшей дороге это ударит. Фурами будет управлять искусственный интеллект. Скоро мы это увидим.

- Какие профессии уйдут на вечную удаленку?

- Ну офисная работа. Бухгалтеры, программисты, журналисты, маркетологи. Часть магазинов с техникой, компьютерами переберется полностью в онлайн. Курьеры будут привозить покупки на дом.

- Если можно не мотаться на работу, наверное, многие вернутся из Москвы на родину - кто в Тулу, кто в Воронеж? Или переедут жить в деревни, на дачи?

- Хорошо бы. Потому что столицы жутко перегружены. У нас так получилось, что большой город - значит, все блага цивилизации. Маленький город - все плохо. Не может страна существовать в виде 2 - 3 крупных городов. Новое время положит конец высасыванию столицей в

себя рабочих рук, умов, ресурсов. Некоторые устроят себе интернет-деревни. Например, большие интернет-компании выкупят участки земли под Новгородом или Тверью. Построят там домики для своих программистов. Кафешки, магазины. Протянут хороший интернет. И будут программисты там с женами и детьми обживать.

КОНЕЦ ВЕЩИЗМУ

- Про кафешки. Они сейчас работают на доставку. И у горожан вырабатывается привычка не ходить куда-то, а заказывать обеды-ужины домой.

- Мне друг говорит: «Я позвал жену на свидание». Я очень удивился - куда, все закрыто? Говорит, надел пиджак, она - вечернее платье. В зале зажгли свечи, поели, выпили вина. Вот такое время.

- Моя знакомая сказала: «Мне не нравятся концерты

онлайн. Хочу нарядиться, а дорогие шмотки пылятся в шкафу. Некуда в них ходить».

- Желание красиво одеться у женщины трудно побороть любому вирусу. Но такое безумное количество платьев, шуб и шарфиков нам больше не нужно. Я, пользуясь карантинном, устроил себе чистку шкафа. Около 50 рубашек отправилось на тряпочки. Мы погрязли в вещизме. И это придется пересмотреть.

ЗАБУДЬТЕ ПРО НАЛИЧКУ И РУКОПОЖАТИЯ

- Ну и наличка может уйти из оборота? Вдруг на ней зараза?

- Так и произойдет. Наличные уходят из оборота. И государство этому радо! Проще движение денег контролировать. Куда перевел, зачем. А за сомнительные переводы - блокировка карточки.

- Какие человеческие привычки останутся, что уйдет?

Иван МАКЕЕВ/
«КП» - Москва

Сергей Лукьяненко рассказал, какие привычки останутся с нами, а какие уйдут навсегда.

- Первое на вылет - рукопожатия! Парень с девушкой решили поцеловаться? Они теперь будут долго размышлять: готовы ли на такой ответственный шаг? Наверное, и на сайтах знакомств появятся пункты - «паспорт здоровья». Чтобы знать, с кем идете на свидание.

ПРОТЕСТЫ ПРОТИВ БОЛЬШОГО БРАТА

- Усилится ли за нами слежка? Мы готовы пожертвовать собственной анонимностью ради безопасности?

- Возможно, на каждого человека заведут электронную папку с компроматом. Тут он перешел дорогу на красный. А тут написал плохое слово в лифте. В Китае давно есть такая штука - «социальный рейтинг». Законопослушные граждане получают льготы и плюшки от государства. Скидки на ЖКХ. Наверное, мы и не будем знать своих рейтингов. Людей поделят на тех, кто законопослушен, и тех, кому доверять нельзя.

- Противостоят ли Большому брату будут?

- Зародится ответное движение диссидентов, которые будут использовать старомодные кнопочные телефоны. Эти аппараты сложнее отследить. Будут носить маски, на которых будет нанесен рисунок, сбивающий с толку нейроны камер. Можно просто на лицо нанести крем, который ломает мозги видеороботу. Рано или поздно это кончится крупным конфликтом - бунтом против электронной слежки.

ВМЕСТО ЭПИЛОГА

Вступаем в «цифровое Средневековье»?

- Если все разъедутся из крупных городов, выходит, рухнет арендный бизнес? В Москве многие выживают, сдавая бабушкину квартиру понаехавшим.

- Разумеется. Цены на аренду упадут и в Москве, и в других городах, и за рубежом. Закроется лавочка, когда люди сдавали квартиру, а сами уезжали на Бали. Эта же беда ударит по кафе. По пятницам многие собирались в баре выпить пива. А теперь? Я праздновал день рождения на карантине. Ну с семьей отметил, потом вечером пошел в скайп и там еще с друзьями немножко посидел. Примета времени.

- А что будет с путешествиями?

- Будем путешествовать по стране. Вернется мода на дачи. Уже замечен огромный спрос на участки под Москвой. А улечь на выходные в Милан или Мадрид не выйдет. Без тестов на болезни и вирусы вас уже никуда не выпустят.

Придется вести электронный паспорт со своими болячками. Мы переходим в «цифровое Средневековье» - цифровой контроль, который будет граничить с безумием инквизиции.

- А если новый вирус зародится? Как с ним будут бороться?

- Возникнут службы биологической безопасности. Им дадут право инспекции любых районов. Разрешат вводить в любой точке мира карантин. И все великие державы будут вынуждены с этим согласиться. Поддерживать действия этой структуры станут и военным образом. Приедут инспекторы, допустим, в Китай. Увидят, что в одном городе идет новый грипп. И обнесут область колючей проволокой. И рыпнуться не выйдет...

Придется ли школьникам переходить на обучение онлайн навсегда > стр. 10.



Какими будут люди ближайшего будущего - в интервью с писателем на kp.ru



Отпускная мода-2020:

Дикари возвращаются

Окончание.

Начало читайте на < стр. 1.

Или по ходу дела сменить маршрут. Что крайне важно в нынешней ситуации, когда непонятно, как вообще что-то планировать.

Как выяснилось, я не одна такая умная. Эксперты прогнозируют этим летом рост внутреннего автотуризма.

БОЛЬШЕ СВОБОДЫ, МЕНЬШЕ ТРАТ?

- Туризм в этом году будет более индивидуальным, - рассказывает проректор по исследовательской работе Российского государственного университета туризма и сервиса (РГУТиС) Наталья Платонова.

Автотуризм в «индивидуализацию» вписывается лучше всего. Но есть и другая сторона вопроса, денежная. По прогнозам, самыми популярными будут поездки с бюджетом не более 10 - 15 тысяч с носа.

- Возьмем для примера поездку из Москвы в Карелию - популярный туристический маршрут. До Петрозаводска надо проехать около 1000 километров. В среднем автомобиль расходует около 8 литров на 100 километров пути. При стоимости бензина в 43 рубля общая стоимость поездки в одну сторону составляет 3340 рублей на автомобиль, в который может поместиться до 5 человек, - приводит расчеты директор туроператора «Полярная Аврора» Сергей Луговой. - Стоимость плацкартного билета на поезд, который отправляется в удобное время, - 1500 - 2000 рублей на человека. На пять человек - 7500 - 10 000 рублей. Разница ощутимая.

КЕМПИНГИ ЗАКРЫТЫ, ЕЗЖАЙТЕ В АПАРТ-ОТЕЛИ

После 1 июня первыми, как следует из слов руководителя Ростуризма Зарины Догузовой,

в некоторых регионах откроются санатории с медицинской лицензией. А кроме того, коттеджи и апартаменты. С ними проблем меньше, потому что питание там постояльцы преимущественно организуют себе сами, без оплаченных завтрака, обеда и ужина на общей территории.

- Малые отели, отдельно стоящие дома и коттеджи, безусловно, сейчас самые безопасные для размещения туристов, - свидетельствует профессор отделения сервиса кафедры маркетинга и торгового дела Института отраслевого менеджмента РАНХиГС Галина Дехтярь. - Примерно с середины июня туда уже можно ехать.

Смотрю расценки на одном из популярных сервисов бронирования - 30 - 40 - 50 тысяч на неделю в конце июня. У многих автотуризм по старой привычке ассоциируется прежде всего с другим типом отдыха - диким или полудиким. Закинул палатку и спальники в багажник - и еду, куда хочу, с минимальными затратами.

- По данным транспортных компаний, на российских дорогах уже сейчас наблюдаются значительные послабления с ограничительными мерами. Но кемпинги и кафе закрыты - и из-за этого огромные неудобства, - предупреждает Камилль Гареев.

В самом деле, на обочине дороги палатку в России нынче не всегда и поставишь - прошли времена, когда было «все вокруг народное, все вокруг мое». Пытаюсь найти подходящий кемпинг в районе Селигера, там они точно были. Но такое впечатление, в этом году никто работать не собирается. На сайте последняя информация - от 2019 года, указанные телефоны не отвечают...

Эксперты разводят руками - когда что откроется, неизвестно. Кемпинги - бизнес



- А я так считаю: Мишустин сказал на отдых за границу не ездить, мы и не едем.

не самый крупный и прибыльный, кто-то нынешний кризис может и не пережить. А кто-то просто не захочет открываться всего на месяц-полтора после того, как это наконец разрешат, - затраты в этом случае могут превысить возможную выручку.

ХИТ СЕЗОНА - ДОМИК В ДЕРЕВНЕ

Пустоту уже начинает заполнять частный сектор. Включая тот, который никакому Роспотребнадзору не подконтролен, поскольку оказывает услуги по-серому.

Знатки рассказывают, что в деревнях, расположенных рядом с мало-мальски интересными туристическими объектами в прилегающих к Москве областях народ с нетерпением ждет окончания столичной самоизоляции и уже приготовился. Домик в деревне в районе все того же Селигера с весьма нехитрой меблировкой и «частичными удобствами» (вода есть, туалет на улице) - 14 - 15 тысяч рублей на неделю в конце июня. Практически по цене закрытых пока гостиниц.



Обсуждение - на kp.ru

КОММЕНТАРИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

Туризм после карантина начнется с коротких поездок внутри страны

Юлия СМЕРНОВА

Премьер-министр Михаил Мишустин на днях посоветовал россиянам пока не планировать отдых за границей. Глава Ростуризма Зарина Догузова напомнила, что это не просто совет, а официальная рекомендация ведомства - воздержаться от поездок за рубеж до нормализации эпидемиологической обстановки. Действует она с 19 марта и остается актуальной до сих пор.

Предпосылок для быстрого восстановления международного туризма пока вообще нет, говорит глава Ростуризма.

- Во всем мире сейчас обсуждают пути поэтапного выхода из карантина. Процесс идет очень осторожно. И везде снятие ограничений начинается с небольших поездок внутри самих стран. Поэтому все наши усилия сегодня направлены на то, чтобы дать гражданам возможность этим летом безопасно отдохнуть внутри нашей страны.

Пока же и отдых в России, по сути, малореален. В регионах действует режим самоизоляции, более или менее строгий. Во многих для приезжих введен обязательный 14-дневный карантин или изоляция в обсерваторе. До 1 июня санатории, отели, дома отдыха на курортах не имели права принимать отдыхающих. С первого дня лета открываются лишь санатории, имеющие медицинскую лицензию, и то не везде, решение зависит от

региональных властей. Так, на Кубани открылся 201 санаторий, Крым тоже готовится встречать гостей.

Ростуризм вместе с Роспотребнадзором, Минтранс и другими ведомствами доработали рекомендации для отелей, пансионатов, пляжей.

- Важно найти баланс между безопасностью и тем, чтобы люди смогли комфортно и интересно отдохнуть, - заметила Зарина Догузова.

Собственно, рекомендации Роспотребнадзора для санаториев уже действуют. И с идеей «отдых должен оставаться отдыхом» они не очень-то рифмуются. Например:

✓ нужен тест на коронавирус с отрицательным результатом, сделанный не позднее чем за 2 дня до заезда. А если из дома до санатория на поезде ехать трое суток?

✓ каждый день отдыхающим будут измерять температуру. В маске надо ходить во всех помещениях санатория. Только на территории (на пляже, в парке) можно без маски.

✓ в номера поселят только по одному или семьей. Если не расписаны - в один номер нельзя. Придется переплачивать за одноместные. Та же история в столовой или кафе. Приехал один - ешь один, людям, живущим в разных номерах, нельзя завтракать и ужинать за одним столиком. А между столами - 2 метра. Не то что курортный роман завести, даже нормы Роспотребнадзора не обсудить!

КСТАТИ

Советы автопутешественникам

✓ Ехать без подготовки даже в знакомое место в этом сезоне не стоит. Как минимум надо проверить, сняты ли там, а также по пути следования все ограничения на въезд иногородних, и не придется ли вам на новом месте «отдыхать» две недели на карантине, не имея возможности никуда выйти. То же - и с достопримечательностями, которые вы собрались посетить. Будет обидно, если вы, уже проделав немалый путь, обнаружите, что все закрыто и непонятно когда откроется.

✓ Не стоит полагаться на то, что поездка на авто на большие расстояния безопаснее в плане коронавируса, чем на общественном

транспорте. «По дороге у вас пару раз проверят документы, один-два раза вы остановитесь на заправке, где-то не раз должны будете перекусить и зайти в общественный санузел. В итоге по пути вы встретитесь примерно с тем же количеством людей, как и в вагоне поезда», - предупреждает директор туроператора Сергей Луговой.

✓ Из своего опыта: обязательно пройдите техобслуживание перед поездкой и не забудьте домкрат, советует операционный директор сервиса для поиска автобусных билетов DaEdu Андрей Казанцев. С дорогами в России пока разобратся до конца так и не удалось.

Александр МИЛКУС

Соавтор законопроекта о дистанционном образовании рассказала, зачем оно нужно.

Родительские и учительские чаты гудят: «Караул, нас навсегда приговорили к дистанционке!» Пишутся коллективные жалобы в Министерство просвещения, Госдуму, администрацию президента. Мол, мы против удаленки! Нельзя закрывать школы навсегда!

Все началось с того, что не так давно в Госдуму был внесен законопроект, который предлагает внести изменения в статью закона «Об образовании». Речь идет о порядке применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ. Это и стало спусковым крючком для большого шума.

А что же на самом деле? Об этом мы поговорили в прямом эфире Радио «КП» (97,2 FM) с одним из авторов законопроекта, так взбудоражившего родителей, председателем Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре Лилией Гумеровой.

Дистанционку в школах хотят узаконить навсегда?



Олег УКОЛОВ/«КП» - Барнаул

- Лилия Салаватовна, вы что же, закрываете школы?

- Ни о каком переходе на постоянное дистанционное обучение и вообще о замене традиционного образования дистанционным речи не идет. Никогда ничто не заменит общение учителя и ученика.

Традиционная школа, традиционный урок были, есть и будут.

О чем идет речь в тех поправках, которые мы внесли в Госдуму? Дистанционное образование уже закреплено в законе «Об образовании»

как одна из составляющих учебного процесса.

- Тогда почему вокруг этого такой шум?

- Когда произошел массовый вынужденный переход на дистанционное, мы обнаружили, что в законе

не определены полномочия Министерства просвещения и Министерства науки и высшего образования. Министерству нужно готовить нормативно-правовые акты, чтобы было понятно, сколько длится в дистанционном формате урок, как выставляются оценки, какие полномочия учитель должен на себя взять, кто должен решать проблемы с интернетом, с ноутбуком или смартфоном, если они возникают.

Плюс еще мы предусмотрели возможность нормативного регулирования во время форс-мажора. Жизнь непредсказуема - сейчас был режим повышенной готовности, бывают чрезвычайные ситуации - пожары, наводнения. И мы предложили поправку, которая позволяет в случае таких форс-мажорных обстоятельств перейти на дистанционное образование, чтобы обеспечить непрерывность обучения. Но на время - на месяц, два, на неделю.

- То есть план Б на всякий случай?

- Безусловно. Поправки не имеют ничего общего с идеей навсегда заменить традиционное образование дистанционным. Надеюсь, все будет хорошо и с 1 сентября все - и дети, и учителя - вернуться в школы.

■ ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Как понять, насколько сильный у вас иммунитет, и укрепить его

Анастасия ЗЫРЯНОВА,
Софья РУЧКО

Врачи утверждают: заболете ли вы COVID-19 и как тяжело, во многом зависит от состояния иммунной системы - насколько она мощная и как сумеет ответить на вторжение супостата. Есть и другие факторы - количество попавшего в организм вируса, генетическая предрасположенность и т. д. Заранее предугадать их мы не можем. Но, возможно, есть способ понять, сильный ли иммунитет. И укрепить его при необходимости.

Врач-иммунолог Владимир Болибок в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) рассказал, как это сделать. Полный и достоверный ответ на этот вопрос можно получить, сдав анализ кро-

ви на иммунограмму, - там будут разложены все показатели. Однако это недешево, да и не стоит сейчас без серьезных оснований посещать места с высокой вирусной нагрузкой - аптеки, лаборатории, медцентры. На бытовательском уровне определить силу своего иммунитета можно, проанализировав, как часто вы болеете.

- Если вы каждый сезон цепляете какую-то ОРВИ, скорее всего, и коронавирусную инфекцию тоже подцепите и будете ее каким-то образом переносить (необязательно тяжело. - Ред.). Потому что коронавирусная инфекция - это прежде всего ОРВИ со страшным осложнением в виде пневмонии, - пояснил Болибок.

Он также отметил, что сейчас нет ни одного лекарственного

препарата, который можно было бы применять, чтобы не заразиться коронавирусом. Но можно снизить риски, соблюдая режим самоизоляции, высыпаясь, не забывая тщательно и часто мыть руки, регулярно делать влажную уборку и проветривать квартиру.

Кроме того, один из важных факторов крепкого иммунитета - правильное питание. Разнообразное, с ограничением соли и простых углеводов (сахар, мучное). Обязательно в каждый прием пищи включайте сложные углеводы - овощи, фрукты, зелень. Список продуктов для укрепления иммунитета нам помог составить нутрициолог (специалист по питанию) Михаил Селин.



Красный перец - это не только полезно, но и весело!

Капуста

- По количеству витамина С (который ответствен за иммунную защиту организма) квашеная капуста даже превосходит лимоны. Кроме того, в ней содержатся витамин А, кальций, марганец, калий, органические кислоты. Все это делает квашеную капусту просто супер едой, - говорит эксперт.

Красный сладкий перец

По результатам службы исследований министерства сельского хозяйства США одна чашка нарезанного красного перца содержит в два раза больше дневной нормы витамина С. Богата им и брокколи. Один стакан такой капусты обеспечивает суточную норму этого витамина.

Ягоды

Клюква, брусника прекрасно помогают в лечении простудных и вирусных заболеваний, поскольку обладают противовоспалительным и антиоксидантным эффектом.

Сейчас ягоды можно купить в замороженном виде. Все свои полезные свойства при этом они сохраняют.

Мед

Не забываем о меде (главное, чтобы он был настоящим), который люди традиционно употребляют во время болезней и для их профилактики. Он нормализует пищеварительные процессы, благотворно воздействует на состояние нервной системы. Но не нужно забывать, что мед является сильным аллергеном, поэтому не надо употреблять его больше одной ложки в день.

Зелень

- Можно получить много пользы практически бесплатно - от зелени, которую реально вырастить прямо на окне, - продолжает Михаил Селин. Укроп, петрушка, кинза, шпинат содержат витамины и микроэлементы, улучшающие обмен веществ и пищеварение.

Чеснок

Чеснок - еще один продукт с антибактериальными свойствами. Особенно полезен в сыром виде. Чем резче у чеснока запах - тем лучше. Рекомендуется съедать два-три зубчика в день.

Семечки

Витамин Е укрепляет иммунитет, а небольшая порция жареных семечек подсолнуха содержит почти половину его суточной нормы. Также можно погрызть тыквенные семечки. В них содержатся каротиноиды, которые оказывают иммуностимулирующее воздействие.

Я по воле случая худею, как Летучая

Елена Малышева: есть часто, но понемногу

Главный теледоктор страны села на весеннюю диету. **Елена Малышева** составила советы, которые помогут худеть дома.

- 1 Когда хочется есть в неурочное время, пейте воду. За день желательно выпивать не менее 2 л воды. Старайтесь пить стакан за час до еды и стакан через час после.
- 2 Составьте письменный план питания на неделю из тех продуктов, которые у вас есть. Вам будет проще себя контролировать.
- 3 Зараз ешьте не больше стакана пищи (250 мл). Научитесь есть 4 - 6 раз в день.
- 4 Начинается диета с разгрузочного дня. Отварите один стакан сухой гречки, полученный объем разделите на четыре или шесть порций. Чем труднее бороться с собой, тем больше должно быть порций. Порции нужно есть с равными промежутками времени.

Далее нужно стараться выдерживать норму в 1200 ккал в день. Вот примерная диета на день.

- ✓ Завтрак: каша гречневая (200 г), 1 яйцо вкрутую, салат из моркови (100 г) с 1 ложкой растительного масла, яблоко;
- ✓ 2-й завтрак: запеканка творожная без сахара, вместо муки в ней манка (150 г) с 1 ложкой сметаны, сухофрукты (4 штуки), чай;
- ✓ обед: говядина отварная (120 г), отварная цветная капуста (200 г), отвар шиповника;
- ✓ полдник: грейпфрут;
- ✓ ужин: капуста тушенная с кабачками (200 г), яблоко печеное с корицей.
- ✓ Перед сном: стакан кефира.

Екатерина Стриженова: интервальная диета

Самая модная диета у звезд теперь - интервальная. **Екатерина Андреева** и **Нонна Гришаева** придерживаются ее постоянно, а **Надежда Бабкина** и **Екатерина Стриженова** - в те моменты, когда нужно срочно сбросить поднакопившийся вес.

Екатерина Стриженова похудела так на 12 кг.

- Я соблюдала интервальную диету 16/8, - рассказала «КП» ведущая Первого канала. - После ужина отсчитываешь 16 часов до завтрака, а в промежуток ничего не ешь. Сейчас моя цель - сохранить полученный результат. Я ограничиваю углеводы - не ем сахар, хлеб, каши, картофель и макароны. Если сорвалась на какую-нибудь вкуснятину, то на следующий день разгружаюсь. Стараюсь пить много воды.

Стриженова готовит сама и даже на работу в «Останкино» берет контейнеры с домашней пищей. Диетологи, которые рекомендуют такой принцип питания, считают, что 16-часовой отказ от пищи оптимизирует секрецию инсулина, а это делает организм менее чувствительным к углеводам высокого гликемического индекса и уменьшает чувство голода. Организм в периоды голодания сжигает жировые запасы, не отвлекаясь на переработку пищи. Диета запрещена людям с хроническими заболеваниями.



Не съест лишнее Екатерине помогает противовирусная маска.

instagram.com/strizhenovae



Изучаем модные прически звезд, которые можно сделать в домашних условиях, пока парикмахерские закрыты, - см. на kp.ru



Елена Летучая: отказ от сахара и молока

Как отражается на фигуре отказ от сахара и молока, что часто рекомендуют модные диетологи? Вот ответ **Елены Летучей**: отказаться от любимых продуктов нелегко, но результат того стоит.

- После того как я отказалась от сладкого и молочного, я вижу в зеркале тело себя 25-летней. Кожа сильно подтянулась. Даже не верится, что такое бывает! - радуется Елена.

Помимо этого, Летучая придерживается и других правил.

- 1 Телеведущая ест трижды в день. Перерыв между приемами пищи составляет не менее четырех часов. Этот интервал необходим, чтобы инсулин пришел в норму и органы пищеварительной системы работали эффективно.
- 2 Ужинает за 3 - 4 часа до сна.
- 3 Употребляет только те продукты, которые не вызывают раздражения желудочно-кишечного тракта. Остерегается чрезмерно острых, пряных, жирных, жареных продуктов, копченостей и солений.
- 4 Пьет по возможности много воды, но не во время еды и не ранее чем за час и не позднее чем за 30 минут до еды.

Теперь Елена ощущает себя 25-летней.

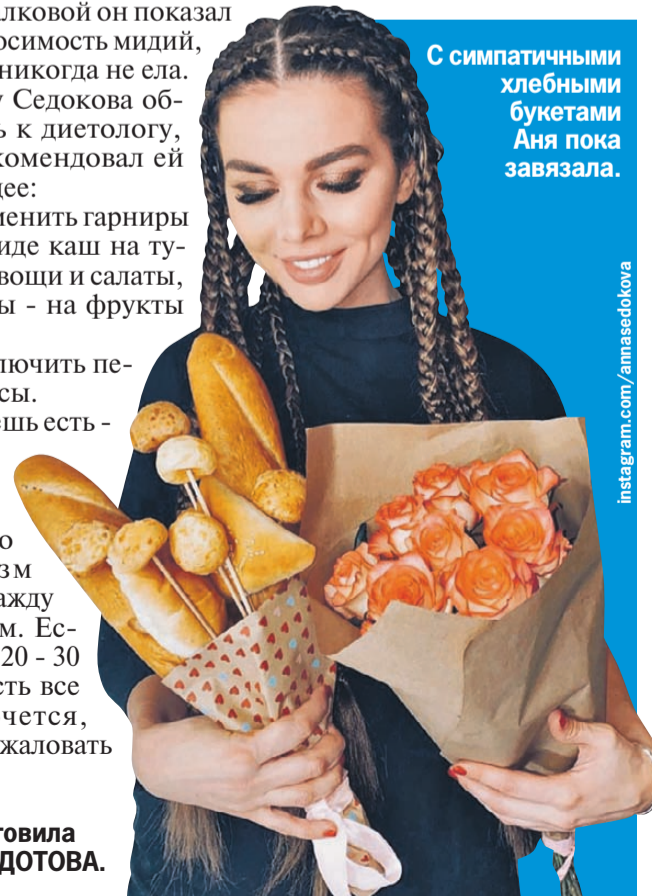
Анна Седокова: никаких каш и перекусов

Певица пробует худеть к майским. Анна до карантина сдавала популярный сейчас анализ на переносимость продуктов (анализ сыворотки крови на содержание IgG4-антител к пищевым антигенам). Результат показал, что ей надо исключить из рациона яйца и молочные продукты. Но особой веры анализу нет: к примеру, у Анны Михалковой он показал непереносимость мидий, а она их никогда не ела. Поэтому Седокова обратилась к диетологу, и он рекомендовал ей следующее:

- 1 Заменить гарниры в виде каш на тушеные овощи и салаты, а десерты - на фрукты и мед.
- 2 Исключить перекусы.
- 3 Хочешь есть - пей воды. Зачастую организм путает жажду с голодом. Если через 20 - 30 минут есть все еще хочется, добро пожаловать к столу.

Подготовила Инна ФЕДОТОВА.

С симпатичными хлебными букетами Аня пока завязала.



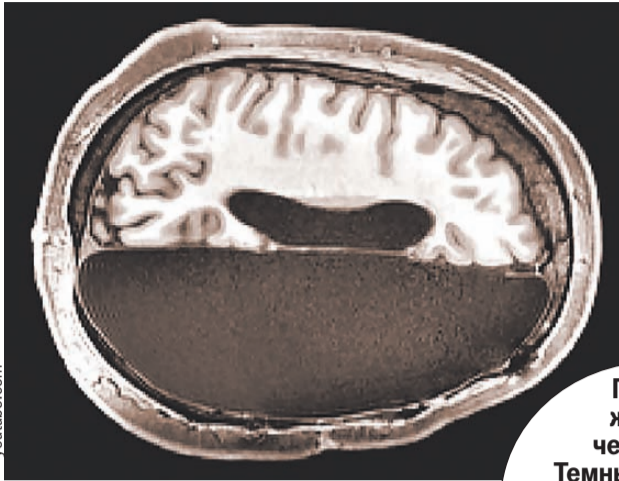
instagram.com/amasedokova

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Неврологи вдруг выяснили: для нормальной жизни хватило бы и половины мозга!

В Калифорнийском технологическом институте изучили мозг пациентов, которым удалили одно из полушарий (так их лечили от особо тяжелой формы эпилепсии). Но перенесшие столь тяжелую операцию - гемисферэктомию - не стали умственно отсталыми. Общение с ними не вызывало подозрений в том, что их головы наполовину пусты. Неврологи заинтересовались: как же так? МРТ-сканирование мозга и дало ответ на этот вопрос.

Пустая голова врачам покоя не дает



Ученые указывают: причина феномена кроется в удивительной способности мозга восстанавливать утраченные связи и компенсировать деятельность потерянных участков за счет

подключения других. Так у людей, потерявших половину мозга, образовалась новая и весьма прочная нейронная сеть - бо-

Голова живого человека. Темный участок внутри черепа - место, где раньше было левое полушарие мозга.

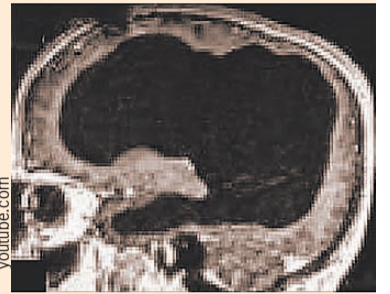
лее разветвленная, чем обычно. В результате чего оставшаяся половина стала работать как целый мозг.

Тогда зачем природа одарила людей с избытком - головами, которые вмещают в среднем по 1,2 литра мозга (да, он измеряется именно в литрах), если для нормальной жизнедеятельности и 0,75 в полне было бы достаточно? Ответа нет. Есть только подтверждения этого парадокса.

А ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ

Кто-то и четвертинкой думает

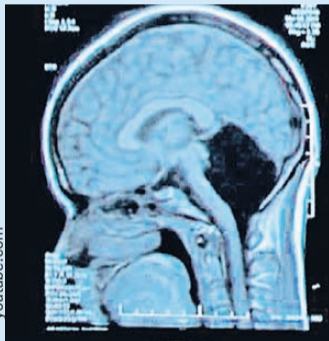
Несколько лет назад во Франции был выявлен мужчина 44 лет, у которого от мозга остался лишь тонкий слой. Остальной объем заполнен жидкостью (темная полость на фото справа).



- У него отсутствуют примерно три четверти мозга, - удивлялся Лайонелл Филет, невролог из Средиземноморского университета. Это он сделал мужчине томограмму, после того как тот пришел в поликлинику с жалобами на слабость в левой ноге. В процессе обследования выяснилось, что в младенчестве пациент страдал от гидроцефалии - как раз от жидкости в голове, для откачки которой установили дренажную трубочку. Ее убрали, когда парню исполнилось 14 лет. Но жидкость, как оказалось, скопилась вновь. И словно бы растворила большую часть мозга.

Поразительно, но минимум мозга и жидкость в голове не беспокоили пациента. И окружающие ничего странного в его поведении не замечали. В тестах на IQ мужчина набирает по 75 баллов при средней норме 100. Работает в сфере обслуживания, женат, имеет двоих детей. Чудеса...

В 24 года узнала, что живет без мозжечка



Журнал New Scientist недавно рассказал о китаянке, которая прожила 24 года, не вызывая подозрений в том, что у нее в голове чего-то не хватает. Недостачу обнаружили медики, к которым женщина обратилась с жалобой на головокружение. Поместили ее в компьютерный томограф. И увидели: у пациентки нет мозжечка. Вместо него - пустое место (темный участок на фото слева).

Мозжечок - важная часть головного мозга: он отвечает за координацию движения, чувство равновесия, мышечный тонус. Человек с легким повреждением мозжечка ходит, как пьяный. А при сильном повреждении не может даже сидеть. Тем не менее женщина и ходила, и сидела, и стояла уверенно.

Медики полагают, что функции мозжечка взяла на себя кора мозга. Еще одно чудо адаптации.



О том, что дало науке изучение мозга Ленина, - на kp.ru



ДРЕВНИЕ ВРЕМЕНА

На земле жили люди-призраки

Владимир ЛАГОВСКИЙ

В ДНК человека обнаружили следы разумных существ неизвестного науке вида!

Ученые ломают головы: откуда взялись и кем были загадочные существа, с которыми скрещивались древние люди еще до того, как стали покидать Африку и заселять иные части нашей планеты. Недоумевать их заставили исследования, которые провели антропологи и генетики из Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе. Ведомые Аруном Дурвасулой и Шрирамой Санкараманом, они изучили более 400 геномов представителей племен яруба и менде, населяющих западную часть Черного континента. Их принято причислять к коренным Homo sapiens - людям нашего вида, до которых не добрались люди других видов - неандертальцы и денисов-

цы, мигрировавшие в свое время в обратном направлении - из Евразии в Африку.

У «чистых африканских сапиенсов» и геномы считались чистыми - эдакими первозданными. Однако калифорнийские ученые обнаружили в них непонятные «примеси» - от 2 до 19 процентов какого-то иного генома, которому так и не нашлось аналогов - ни современных, ни ископаемых.

Чужеродные проценты свиде-

тельствовали, что первоафриканцы скрещивались с некими неизвестными науке разумными существами. Об этих таинственных гоминидах известно лишь одно - что контакты с ними начались примерно 24 тысячи лет назад.

Скорее всего, чужеродная ДНК принадлежит все-таки не инопланетянам, а землянам, но... откуда неизвестной разновидности. Или более далеким предшественникам людей. А пока ученые назвали «незнакомцев» людьми-призраками - Ghost Human.



Гадрозавр, страдавший от болей в хвосте.

«Гистиоцитоз клеток Лангерганса*» - такой диагноз поставили гадрозавру - крупному травоядному динозавру из семейства утконосовых, жившему примерно 70 миллионов лет назад. Недуг выявили ученые, которыми руководила профессор Хила Мэй из Тель-Авивского университета в Израиле.

Кости гадрозавра - его позвонков - хранились в Королевском палеонтологическом музее Канады. Их обнаружили в 1950 году в провинции Альберта. На этих костях ученые и увидели признаки заболевания - характерные полости. В современном мире подобные углубле-

А В ЭТО ВРЕМЯ Медики выявили болезнь, которая досталась нам от динозавров

ния - гранулемы, как их называют, образуют доброкачественные опухоли, которые появляются как раз в результате гистиоцитоза. По какой-то загадочной причине недуг поражает главным образом детей от 2 до 10 лет.

Самое удивительное: ученые уверяют, что и болезненный гадрозавр тоже был весьма молод.

- Современные и доисторические гранулемы поразительно похожи, несмотря на то что от них страдали представители разных видов с интервалом в несколько десятков миллионов лет, - удивляется профессор Мэй.

Ученые хотели бы понять, почему некоторые недуги столь живучи. Начали с гистиоцитоза клеток Лангерганса. Динозавры - первые пострадавшие - возможно, помогут разобраться в его причинах.

* Гистиоцитоз клеток Лангерганса - заболевание, при котором патологические иммунные клетки (гистиоциты) и эозинофилы активно размножаются, особенно в легких и костях, что вызывает формирование рубцовой ткани. Может быстро привести к смерти.



Об открытиях ученых - на kp.ru в разделе «Наука»

«Для студентов я цербер, зато все в сохранности!»

Вера ЦЫГАНКОВА
(«КП» - Самара)

Строгая охранница общежития Ольга Соколова рассказала, чем отличаются поколения грызущих гранит науки и какова она - обратная сторона романтики общаг. Осторожно, текст вызывает ностальгию!

«УБИТЫХ И РАНЕННЫХ НЕТ»

В студенческом общежитии я с 1992 года, а до этого 17 лет работала в системе исполнения наказаний. Сюрпризов для меня уже не было: работа одинаковая, что там люди, что здесь, еще непонятно, с кем легче. В первый же мой день у студентов была гулянка, пришли гости. Я, понятно, никого не пускаю, а они - через окна. Ну и слышу: гитара, песни, танцы. Пришла на шум. Стучу. Открыли через 5 минут - и как не было никого! Только дым такой, что топор вешать можно.

Настойчивые посетители к молодым студенткам пытались пробраться всегда, но в 90-е какие-то особенно неприятные гости были. И хамили, и угрожали, и караулили девушек. Но я всегда аргументы находила. Меня студенты цербером называли. А я не обижалась, зато в сохранности все. Вахтер в те годы был и первой скорой помощью. Ребята и дрались часто, и падали, когда через окна и пожарные лестницы лезли, и ожоги от кулинарных экспериментов получали. Вот мы и помогали: рану обработать, в скорую позвонить - мобильников-то тогда не было. Мы вдвоем работали - сутки через двое. В конце каждой смены отчитываемся в вахтенных журналах. Мне однажды смешная запись от сменщицы досталась: «Убитых и раненых нет. Скорую никому не вызывали».

ВСЕГДА МОЖНО ДОГОВОРИТЬСЯ

Сейчас, конечно, многое изменилось. Век другой, телефоны все эти, компьютеры. Дети спокойнее стали. Стараются договариваться. Да и шансов обмануть нас у них теперь намного меньше - везде камеры. Как

ползет по пожарной лестнице, так сразу и слезет. Хотя одного поймала уже на этаже, вывела из комнаты. Бедный, аж носок забыл надеть второй или снять не успел.

Проскочить мимо вахтера в шумной толпе сейчас тоже не получится. Путь преграждает сканер лиц. А пройти через него можно, только если ты есть в базе данных. Пропускаем родителей, иногда друзей, но с условием, что после 22.00 по домам.

В исключительных случаях неместных заселяем в гостевые комнаты. Выговор от начальства немало бывает, за всем не уследишь. Зато студенты тоже благодарными быть умеют. Раньше из деревень и сел привозили целые баулы продуктов: соленья, варенья, сало, яблоки. Сейчас тоже - шоколадки, тортики.

ДОСТАВКА ЕДЫ И СВИНАРНИК В КОМНАТАХ

Несмотря на все гуглы и яндексы, за советами студенты все равно ко мне приходят, особенно девочки. Спрашивают, как приготовить что-то сложное: отбивные, пироги, блины. Мальчишки-то самое обычное готовят: макароны, сосиски, пельмени сварят - и достаточно. Сейчас вообще каждый день еду заказывать стали, тоже радость - хоть плиты не сжигают. А то возьмутся готовить, уйдут, забудут и все спалат. Сигнализация орет, вся кухня в дыму. Потом вместе с ними все отмываешь, а то не проследишь, и кастрюля черная будет месяц стоять.

А вот убираться многие не любят. Иногда неделями мусорные пакеты в углах стоят. Самые неаккуратные - студенты-иностранцы. Наши-то хоть по-русски понимают. А эти первый год только головой мотают. Берем за руку, ведем, объясняем на пальцах. Студенты-«старички» с переводом помогают, лопочут что-то по-английски, те кивают, а потом все равно грязюку разводят, и наши еще добавляют.

МОГУ МАГАЗИН КАЛЬЯНОВ ОТКРЫТЬ

А еще сейчас мода пошла на электронные сигареты и кальяны. У каж-



Светлана МАКОВЕЕВА-КП - Самара

дого третьего студента имеется, а их у нас 400. И все курят-курят. Ловлю за курением - отправляю кальян на склад, там их уже целая коллекция. Это, конечно, личное имущество, поэтому всё студентам возвращают, если они выезжают из общежития. Большинство проносят все назад в закрытых сумках. А обскивать вахтеры не имеют права. Могут заглянуть, только если показалось, что внутри что-то подозрительное.

Там же, на складе, скапливаются микроволновки и мини-холодильники. Все это в общежитиях запрещено - слишком много казенного электричества на это надо. К тому же проводка в старых зданиях слабая и по правилам пожарной безопасности электроприборами пользоваться нельзя.

Но студенты за общежития держатся, ведь если будут постоянные выговоры - ищи съемную квартиру. А это дорого.

АЛЬБОМ ИЗ ПРОШЛОГО

Самое приятное в моей работе - наблюдать за романтическими историями, которые разворачиваются прямо на моих глазах. Молодые,

счастливые, глаз радуется. Недавно парень приходил с букетом роз, два часа ждал студентку. В итоге оставил мне цветы, попросил передать, а эта вертихвостка через 5 минут спустилась! Как будто специально.

Бывают такие сюжеты, хоть книгу пиши. Помогала я как-то раз в комнате убрать перед заселением. И нашла старый пожелтевший блокнот, а в нем сердечки, цветы засушенные и фотографии счастливой парочки. Смотрю, а там фамилия нашего студента, и на фотографиях вроде он, а девочку не узнаю. Отдаю ему альбом, а он мне в ответ: «Так это же брат мой с женой. Они у нас 10 лет назад учились. Сейчас семья, дети». Вернул им Паша подарок из прошлого.

Мне почти все студенты родными становятся, а потом уезжают. И все снова по кругу. Редко, если бывают в наших краях, заходят проведать. А я всё тут их встречаю.

Вот так и живем.



Откровенный
ДНЕВНИК
МОСКОВСКОГО
ТАКСИСТА
читайте на kp.ru



Выгодное предложение! Не пропустите!

С 1 по 10 июня 2020 г.

Подпишитесь по специальной выгодной цене

Ежедневная газета - подписной индекс 84750 - от 195 руб. в месяц

Еженедельная газета с телепрограммой - подписной индекс 50176 - от 151 руб. в месяц

Еженедельная газета с телепрограммой + ежедневная газета - подписной индекс 50057 - от 315 руб. в месяц



Подробности по телефону (3952) 208-770

ВНИМАНИЕ!

НОВИНКА

«КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДЫ» - КНИГА «ТАЙНА СМЕРТИ ГИТЛЕРА. ГЛАВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ НКВД, СМЕРШ, КГБ»

Назовите промокод «СИДИМ ДОМА» и получите скидку!

Обычная цена 3000 руб., цена по промокоду 2000 руб. Заявки принимаем по тел.: 8-964-100-888-9

Доставка по Иркутску - БЕСПЛАТНО до 30 июня 2020 г., в отдаленные районы и область по предварительной записи.



Реклама



ЕРОШКИНА

ПОЛЯНКА

С ПЧЁЛКАМИ



ЗАДАНИЕ 1

Друг ёжика Ерошки сторожевой пёс Шмель выложил в интернете две новые картинки со своей работы.



Помоги Ерошке найти 10 отличий



ЗАДАНИЕ 2



Медведица испекла своим медвежатам торт-медовик. Тортик она украсила узором с именами своих малышей. Начиная от стрелки, собери буквы в слова и узнай имена весёлых мишек.

ЗАДАНИЕ 3

На Ерошкиной полянке вырос загадочный подсолнух - вместо семечек у него буквы. Найди в буквенном ералаше три слова ПЧЕЛА.



ИЗВЛЕКАЮЩИЙ КОРНИ

«... ТВОРЕНИЯ»

ОСНОВОПОЛОЖНИК ИСКУССТВОЗНАНИЯ

КОНТРАСТНЫЙ

«БЕЗ ЖЕНЩИНЫ ... И ВЕЧЕР ЖИЗНИ БЫЛИ БЫ МЫ БЕСПОМОЩНЫ, А ЕЕ ПОЛДЕНЬ — БЕЗ РАДОСТИ»

«... ГРОБА ГОСПОДНЯ В ИЕРУСАЛИМЕ

ТУРКМЕНСКАЯ ЛЕПЕШКА

НАЦИЯ ИЗ ПРИБАЛТИКИ

«ТАК И ПЯТИТСЯ, ТАК И ПЯТИТСЯ»

КНИЖНИК ИЗ ЦВЕТОЧНОГО ГОРОДА

ЛЕКАРСТВО МАГИЧЕСКОГО ЗВУЧАНИЯ

«ГРАНИЦА МЕЖДУ БОЖЕСТВЕННЫМ И ДЬЯВОЛЬСКИМ» ДЛЯ МАРИНЫ ЦВЕТАЕВОЙ

«СКРЕПА» СТРОФ

СМАЗОЧНОЕ ...

ПРОТИВОБОРСТВУЮЩАЯ

«КОМИКС» ДЛЯ ЭРУДИТОВ

РУЧНАЯ ГИЛЬОТИНА

БАВИЛОНСКИЙ ...

СОБАЧИЙ ОПЕР

«СЕРДЦЕ» ПРИМОРСКОГО КРАЯ

РАНГОУТНОЕ ДЕРЕВО ПОД НАКЛОНОМ

ЗОЛОТУША ТРАВА

ВЫЛЕТАЕТ ИЗ ПУШКИ

КАКОЙ КУТЮРЬЕ СОЗДАЕТ ОДЕЖДУ ДЛЯ ГЕРОИНИ ФИЛЬМА «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ»?

ГЛУБИННОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ТУРИСТОВ

НИКОЛОС «ГОСУДАРЕМ»

КЛЮЧ К ШИФРОВКЕ

САМЫЙ СМЕШНОЙ ПРИШЕЛЕЦ

«СОЛНЕЧНЫЕ ... НЕ ПОКАЗЫВАЮТ ПОЛНОЧЬ»

ЭСТРАДНЫЙ ДЭВИД

ЧЕМ ПОЖАРНЫЙ ГОЛОВЕШКИ РАСТАСКИВАЕТ?

OLEG

«КОГДА НАСТУПИТ СРОК, ХОТИМ ИЛИ НЕ ХОТИМ, ... ПОЛНА ГРЕХОВ, ПОЙДЕТ СВОИМ ПУТЕМ»

ПАСИЯ НАБОКОВСКОГО ВАНА

ИЗБРАННИЦА ЗЕВСА

«КАЖДЫЙ КОНЕЦ В ИСТОРИИ НЕИЗБЕЖНО ТАИТ В СЕБЕ НОВОЕ ...»

СЛОВА ЧИСТОСЕРДЕЧНОГО РАСКАЯНИЯ ПЕРЕД НЕБЕСНОЙ КАНЦЕЛЯРИЕЙ

«НАШ РАЗВЕДЧИК, ДОБЫВАВШИЙ АТОМНЫЕ СЕКРЕТЫ ДЛЯ СССР»

СПАСАТЕЛЬ ИЗ МУЛЬТИКОВ

НАЧАЛЬНИК ПОЛИЦИИ КАПИТОЛИЯ ИЗ РОМАНА «УТРАЧЕННЫЙ СИМВОЛ» ДОНА БРАУНА

ПУШКИНСКИЙ КОРОЛЕВИЧ

КОЛОСС ИЗ САВАННЫ

«НЕ ДАВНО ЧЕРНЫХ ТУЧ ГРЯДОЙ ... НЕБА ГЛУХО ОБЛЕКАЛСЯ»

«ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ» СРЕДИ ЛЕГЕНДАРНЫХ ГОНЧИКОВ «ФОРМУЛЫ-1»

В КАКОМ МЕСЯЦЕ ВАЛЕНТИНА ТЕРЕШКОВА В КОСМОС ЛЕТАЛА?

КТО ПОЕТ ЗНАМЕНИТЫЙ РОМАНС ИЗ ФИЛЬМА «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ»?

ПОГРАНИЧНАЯ ЛИНИЯ

ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК ПРЕОБРАЖЕНИЯ ГОСПОДНЯ В НАРОДЕ ОКРЕСТИЛИ ЯБЛОЧНЫЙ ...

СОЮЗНИК ПО БИЗНЕСУ

ЧТО ПО ДРУГУЮ СТОРОНУ ОТ ВЕЧЕРА?

СМОТРИТЕ ФОТО

ГДЕ СОСТАВЛЯЮТ ПЛАН СРАЖЕНИЯ?

ЛЯП С ШАРАМИ

«НЕ ДАВНО ЧЕРНЫХ ТУЧ ГРЯДОЙ ... НЕБА ГЛУХО ОБЛЕКАЛСЯ»

«... ЗНАКОМСТВ

В КАКОЙ СТРАНЕ 14 ИЮНЯ 1985 ГОДА ПОДПИСАЛИ ШЕНГЕНСКОЕ СОГЛАШЕНИЕ?

СМОТРИТЕ ФОТО

Фото: Борис Кудряков/Экспресс-газета.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Венец - Запах - Эмкек - Знайка - Вилла - Ребус - Зельве - Рифма - Топор - Нишка - Талия - Масло - Дайвинг - Цинна - Части - Альф - Боли - Код - Ада - Гера - Исповедь - Андерсон - Вирус - Адамс - Кикс - Парнёр - Сenna - Край - Утро - Ионь - Люксембург - Дайнеко. ПО ВЕРТИКАЛИ: Макавелли - Математик - Рошин - Владивосток - Вазари - Душа - Гафель - Дели - Цвет - Снас - Заря - Штаб - Круг - Крам - Череда - Сила - Свод - Снаряд - Эстонцы - Енисей - Барор - Плен - Слон - Каракатица - Начало.

ИСКУССТВЕННАЯ ГИДРОГРАФИЧЕСКАЯ СЕТЬ

ПРИДАНОЕ ДЛЯ ТЕЩИ И ТЕСТЯ

КРУГ ПО ОРБИТЕ

ВЕРШИНА ИЗ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ НА БЕРЕГУ СЕНЫ

«ФОНТАН СЕКСУАЛЬНОСТИ» ИЗ ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКИ

«ПО МНЕ, В СТИХАХ ВСЕ БЫТЬ ДОЛЖНО НЕКСТАТИ» (НАША ПОЭТЕССА)

ИНДЕЙСКИЙ ТАНЕЦ В МАСКАХ ЯГУАРОВ

ВАТИКАНСКАЯ ВЕТВЬ ВЕРЫ

ПАРАЛЛЕЛЕПИПЕД ИЗ КЛАДКИ

СМОТРИТЕ ФОТО

СМИ С ДИКТОРАМИ

ЧТО ОБЩЕГО У ПРЕДЛОЖЕНИЯ С ПАРТИЕЙ?

ПАСТУХ ПРИ РЖУЩЕМ СТАДЕ

ПРОВЕРКА ПРИ ПРИЕМЕ НА РАБОТУ

ТРАВА НА ЩИ

КОГО ОЗВУЧИЛ АРМЕН ДЖИГАРХАНЫАН В МУЛЬТИКАХ ПРО ФУНТИКА?

ТРЕЗВЫЙ ...

СЛАВЯНСКАЯ НАЦИЯ

ЗАМОРСКИЙ ПЕРЕВЕРТЕНЬ

ОСКАРОНОСНАЯ РОЛЬ ФИЛИПА ХОФФМАНА

КОМАНДА ВИТАЛИЯ ПЕТРОВА

НАНИМАТЕЛЬ ПУШКИНСКОГО БАЛДЫ

КУСОЧЕК СЕЙШЕЛОВ

СИБИРСКИЙ ЕЛЕЦ

ДОМАШНЯЯ НАЧИНКА

БЕСЕДА ДЛЯ ПЕЧАТИ

ПИШУЩАЯ МАШИНКА, НА КОТОРОЙ ОТПЕЧАТАЛИ ОРИГИНАЛЫ МНОГИХ ТВОРЕНИЙ ЛЬВА ТОЛСТОГО

АНГЛИЙСКИЙ

КАКОЙ НАПИТОК ВЕЛИКИЙ КОМПОЗИТОР ЛЮДВИГ ВАН БЕТХОВЕН ВСЕГДА ВАРИЛ ДЛЯ СЕБЯ ИЗ 64 ЗЕРЕН?

OLEG

ЧТО КУШАЮТ?

СИТЕЦ РУЧНОЙ НАБИВКИ

АТРИБУТ БИАТЛОНИСТА

ИНСТИТУТСКОЕ ПРОЗВИЩЕ МАДАМ ГИЛЬОТОН ИЗ РОМАНА «СМЕРТЬ МУЖЬЯМ» АНТОНА ЧИЖА

БЛОНДИНКА ИЗ ПОПУЛЯРНОГО АМЕРИКАНСКОГО ТЕЛЕСЕРИАЛА «САНТА-БАРБАРА»

АДРЕС КРАСНОЙ ПОЛЯНЫ

ПРОВКАТОР ОТЧАЯНИЯ

КОМАНДИР В ОФИСЕ

«СВОЙ НЕБЕСНЫЙ ... КАЖДЫЙ ЧИНИТ В ОДИНОЧКУ»

ОТРАБОТКА НАВЫКОВ

ЧТО ПРИКРЫВАЮТ ШТАНИНЫ?

РУССКИЙ ХУДОЖНИК, ЧЕЙ ПЕРВЫЙ МУЗЕЙ ОТКРЫЛИ В НЬЮ-ЙОРКЕ В 1921 ГОДУ

ДОЛЛАР С БЛАТНЫМ АКЦЕНТОМ

БЕЗМОЛВИЕ В РИМУ К МЫШИ

ПОКРОВ СУГРОБА

ПОЛИЦЕЙСКИЙ ЧИН ГЕРОЯ ПЕТРА КРАСИЛОВА ИЗ ФИЛЬМА «УДИВИ МЕНЯ»

ПЯТНО НА РЕПУТАЦИИ БИЛЬЯРДИСТА

ИСКУССТВО С ЛЕНТАМИ

«Французская актриса в роли супруги Глеба Жеглова вне экрана»

ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ФОКУС?

ЧИСЛО С ЗАПЯТОЙ

ВЗЯТЬ ...

ТЯЖКАЯ, НО НЕ ОБЯЗАННОСТЬ

Фото: Russian Look.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Маяк - «Икона» - Ахматова - Католичество - Член - Радио - Табуныш - Кирпич - Интервью - Мокус - Чехи - Поп - Интерьер - Остров - Каммакар - Иден - Соци - Ноги - Босс - Тренинг - Рerих - Беда - Влади - Трюк - Кино - Шефство - Майор - Кикс - Дробь - Ноша. ПО ВЕРТИКАЛИ: Калым - Палиндром - Виток - Капоте - Расчёт - Сахар - Олимп - «Рено» - «Рено» - Чебак - Чоншвили - Орсе - Бакс - Дюор - Свод - Мачо - Тишь - Кантри - Кофе - Наст - Тест - Лыжи - Тун - «Ремингтон» - Шавель - Еда - Паук - Юмор - Некра.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Ксения МОРОЗОВА, 24 года, Новосибирск:
- Я люблю бег, моржевание, походы в горы, катание на вело, сноуборде и горных лыжах. Плету косички и даже вышиваю крестиком. Воспитываю маленькую принцессу Дарью - ей 6 лет. Работаю в областном минздраве главным специалистом.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер, известная своим архитектурным подходом к дизайну, который применяет и к женственным платьям, и к строгой униформе:

- Если у вас такая красивая фигура, то купальник вообще не имеет значения. Но так как я модельер, то рекомендую вам перевести взгляд в направлении груди и восхититься тем, как яркий желтый красиво активизирует легкий загар. А V-образный вырез делает линию шеи еще изящнее. Минимум одежды и максимально удачный образ.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.
На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Интересно, что победит после карантина - число разводов или рождаемость?

Сфотографировал купюру в пять тысяч на телефон - отправил по интернету на ремонт онлайн школы.

- А ты чего ждал, что я сниму маску на первом свидании?! Я не такая.

Вы заметили, что люди, которые имеют с вами одну и ту же точку зрения, как-то красивее остальных?

Купил робот-пылесос. При первом же включении он отъехал от базы на пару метров, недовольно поводит жалом, сказал «уборка закончена», вернулся на базу и спит. Ну, в принципе я его понимаю.

При разводе всё имущество делится по справедливости: 90% жене и 10% её адвокату.

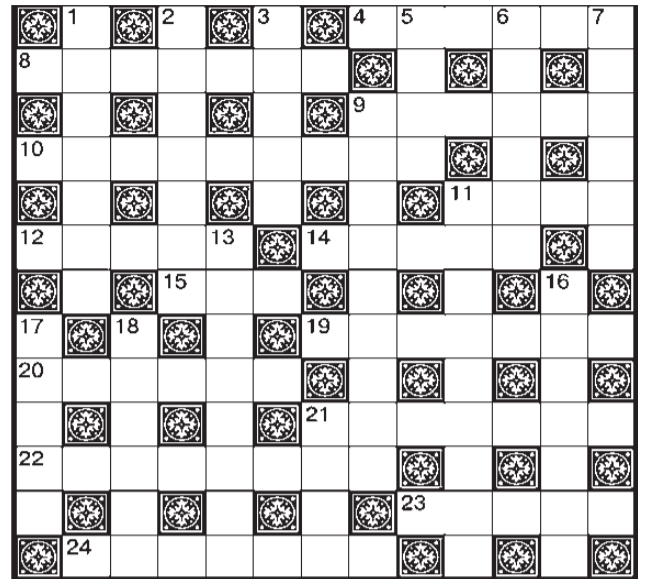
Положила печенье в трех метрах от дивана. Ну, так я хотя бы гуляю.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Реестр расходов. 8. Кто шестерёнки ремонтирует? 9. Что объявляют предателю? 10. «Электронный штурман». 11. Сухопутный полосатик. 12. Угощение от бахчевода. 14. Кого в 2017 году признали лучшим футбольным тренером года? 15. «Спешащий таракан в ... попадает» (удмуртская пословица). 19. Что обозначает чешское слово «buben» из числа ложных друзей переводчика? 20. Российский крейсер, запечатлённый на юбилейном кубинском песо выпуска 1987 года. 21. «Он имел одно ...», непостижимое уму». 22. «Кедр» для Юрия Гагарина. 23. Какое животное из Нового Света считают ближайшим родственником малой панды? 24. Чем служит

Горбыне Склеповой скелет Паж?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Уж пасмурный ... на русские луга слоями расстилал пушистые снега». 2. На каком растении специализировался Абдулла Джибрин, входивший в состав экипажа плота «Ра»? 3. Поворот гонщика. 5. Лекарство от меланхолии. 6. Мать Сильвестра Сталлоне. 7. С каким народом связаны родовые корни Гаврилы Державина? 9. Лев из мультфильма. 11. Московский театр, родившийся 29 октября 1978 года. 13. Трава с именной настойкой. 16. Какое карточное развлечение часто используют и с целью погадать? 17. Что стало тюрмой для коварного Джафара из мультфильма «Аладдин»? 18. Сковорода для тортов. 21. Степной у Гессе.

ОТВЕТЫ ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Бюджет. 8. Механик. 9. Папирус. 3. Вираж. 5. Юмор. 6. Жакари. 7. Татары. 9. Бонифаций. 11. «Табакерка». 13. Зубровка. 16. Пасьянс. 17. Лама. 18. Брэвэ. 21. Волк.

ОТВЕТЫ ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дикарь. 2. Барбарис. 3. Сунук. 4. Вешалка. 5. Декарт. 6. Пазл. 7. Шахматы. 8. Бюджет. 9. Папирус. 10. Крейсер. 11. МХАТ. 12. Бахчевод. 13. Травяной чай. 14. Тренер года. 15. Таракан. 16. Карточное развлечение. 17. Тюрма. 18. Сковорода. 19. Чешское слово. 20. Крейсер. 21. Песенка. 22. Кедр. 23. Животное. 24. Животное.

Прогноз погоды на завтра, 5 июня

	ночью	днем	
Иркутск	+9...+11	+19...+21	Давление 715 мм рт. ст. (норма для июня - 720) Относительная влажность воздуха 51% (норма для июня - 55%) Ветер юго-восточный, 2 - 7 м/с Восход - 04.44 Полнолуние Закат - 21.18
Бодайбо	+9...+11	+16...+18	
Братск	+5...+7	+12...+14	
Ербогачен	+7...+9	+16...+18	
Тайшет	+2...+4	+17...+19	
Усть-Илимск	+6...+8	+13...+15	

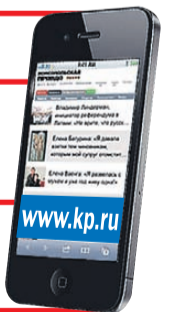
СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),
А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора),
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора),
Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),
П. САДКОВ (зам. главного редактора),
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс 50057, 31470, 32353 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 223 087 экз.
Цена 25 руб.

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 8000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)