

Новые законы сентября:

Техосмотр без аптечки и пластиковые наручники для авиадебоширов

Читайте на стр. 2 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

Цель номер один

Можно ли было предотвратить убийство главы ДНР Захарченко? - 19:00 (суббота)

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 227 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница, 2 сентября

Газета нашего города ★ Брянск

№ 68 (27415) 2022 год

Умер первый и последний Президент СССР:

Он дал нам свободу, но развалил страну

За что мы любим и ненавидим Горбачева.



Читайте на стр. 3 - 5 ▶



Ведущая «Голоса. 60+» Лариса ГУЗЕЕВА:

Конечно, мне страшно! Все привыкли к Нагиеву...

Егор АРЕФЬЕВ

В новом сезоне вокального проекта будет много сюрпризов.

Стартует новый телесезон, а это значит, что все каналы начинают потихонечку выворачивать рукава с козырями. Первый запускает свой самый добрый и трогательный вокальный проект - «Голос. 60+», где бабушки и дедушки показывают примером, что жизнь на пенсии только начинается.

Продолжение на стр. 14 ▶

Сборы в школу - это праздник со слезами на глазах

Наталья ВАРСЕГОВА

ВЦИОМ подтвердил, что за последние пять лет расходы к 1 сентября выросли в 2,5 раза.

Начало сентября - самое время заняться математикой и достать калькулятор. Обувь - 11 000 рублей, брюки черные - 7000, блузка белая - 2800, букет - 2200, а еще канцелярия... Около 35 тысяч рублей пришлось потратить, чтобы собрать в школу мою девятикласс-

ницу. Хорошо, что рюкзак с прошлого года остался и старые кроссовки.

Специалисты ВЦИОМа подтвердили мои подсчеты. Накануне Дня знаний они спросили россиян, сколько денег те потратили на сборы детей в школу. И цифры получились показательные.

Во-первых, за пять лет ученик «подорожал» в 2,5 раза. Если в 2017 году сборы в школу среднего статистического ребенка обходились родителям в 12 745 рублей, то сейчас - в 33 225. А

главной статьей расходов остаются одежда и обувь: средняя сумма трат в этом году составила 16 548 рублей, что в 2,5 раза больше, чем пять лет назад.

Но сильнее всего выросли «добровольные спонсорские взносы». Если пять лет назад родители скидывались в среднем по 310 рублей, то сейчас сумма достигла зловещей цифры в 2666 целковых. Как тут не напомнить, что любые взносы возможны только на добровольной основе.

Владимир Путин поклонился Михаилу Горбачеву

Валентин АЛФИМОВ

Российский лидер не сможет быть на похоронах, поэтому простился с экс-президентом СССР заранее.

Владимир Путин простился с Михаилом Горбачевым. Как рассказал пресс-секретарь президента Дмитрий Песков, из-за плотного графика глава государства не сможет присутствовать на церемонии прощания, «поэтому принял решение обязательно это сделать сегодня».

Президент заехал в ЦКБ перед вылетом в Калининград 1 сентября. Он возложил букет алых роз к гробу Горбачева, постоял какое-то время и поклонился.

Общая церемония прощания с Михаилом Горбачевым пройдет 3 сентября. Как объяснили в Кремле, «там будут элементы государственных похорон». То есть почетный караул, прощание. По словам Пескова, «государство будет оказывать помощь в организации».

Еще о печальном событии и о Михаиле Горбачеве > стр. 3 - 5.



Владимир Путин специально приехал проститься с Михаилом Сергеевичем перед поездкой в Калининград. Он возложил букет из красных роз к его гробу, постоял несколько минут и перекрестился.

■ ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Батальоны идут на дно

Александр КОЦ

Украина пошла на штурм Запорожской атомной электростанции в день прибытия миссии МАГАТЭ.

НА ЛОДКАХ И БАРЖАХ

Никогда такого не было - и вот опять. Невероятно. Вместо соблюдения режима тишины в день, когда делегация МАГАТЭ должна приехать на крупнейшую в Европе Запорожскую атомную электростанцию, Киев решил АЭС атаковать.

Да как атаковать! Как в кино. Десант в тыл врага - что может быть лучше, если твоя цель - сорвать визит спецов на станцию, к которой приковано внимание всего мира. Она - под микроскопом!

Самолетов для доставки десанта у Киева нет, поэтому украинские силы спецопераций отправились в Энергодар по Днепру - с двух сторон - на лодках и на баржах.

В чем замысел? Киев не хочет, чтобы на АЭС попали иностранные спецы, способные зафиксировать, кто ведет обстрелы по станции. Не случайно Россия настояла, чтобы в миссию вышли эксперты-баллистики, способные отличить, кто обстреливает ядерный объект.

«ГРЯЗНАЯ БОМБА»

Попутно специалисты могли бы выявить нарушения технологий на АЭС, которые появились до прихода России. В тот мо-

мент, когда Киев отказался от российского ядерного топлива в пользу американского. Этот «апгрейд» мог привести к ядерной катастрофе! Как и хранение отработанного ядерного топлива. А особенно - планы Киева по созданию «грязной бомбы».

Выход для Украины один - сорвать визит МАГАТЭ.

ПРОВАЛЬНАЯ АТАКА

...Первые 60 украинских диверсантов на рассвете 1 сентября высадились на 7 скоростных моторных лодках у АЭС. И под прикрытием артиллерии с той стороны Днепра ринулась на штурм станции. В эти же минуты по Днепру пошли 2 баржи с основными силами украинского десанта (по 140 бойцов на каждом судне), которые должны были подойти к АЭС к моменту ее захвата.

Но что-то пошло не так. Штурмовики были блокированы и уничтожены. А баржи с десантом были потоплены и покоятся на дне Днепра.

ДИВЕРСИЮ ГОТОВИЛА БРИТАНСКАЯ РАЗВЕДКА?

Минобороны России заверило, что, несмотря на провокации Киева, контролирует ситуацию на АЭС и готово обеспечить безопасность экспертам МАГАТЭ. Да и сама миссия решила продолжить свой путь в Энергодар. Спецоперация Украины, как говорят, готовилась при активном участии британской разведки МИ6.

Но провалилась.

НОВЫЕ ЗАКОНЫ СЕНТЯБРЯ:

Техосмотр без аптечки и пластиковые наручники для авиадебоширов

Елена КРИВЯКИНА

В первый месяц осени нас ждет немало нововведений.

КАПАЕТ МАСЛО - НЕ БЕДА

С 1 сентября меняются правила техосмотра. Пройти его станет проще: число обязательных проверок для легковых машин, автобусов и грузовиков сократится с 82 до 55 пунктов. Так, для получения диагностической карты больше не потребуются аптечка, огнетушитель и знак аварийной остановки. Да, на работу автомобиля их наличие никак не влияет, но по правилам дорожного движения все автомобилисты обязаны их иметь. Так что сэкономить не получится.

Также не будут проверять, подтекает ли масло или другие рабочие жидкости из двигателя, коробки передач, сцепления, аккумулятора и кондиционера. Не обратят внимания на уровень шума выхлопа, работу противоголового устройства, остаточную глубину рисунка протектора. При этом появятся некоторые новые проверки. Так, при диагностике двигателя будут определять подсос воздуха и утечку отработавших газов в обход системы выпуска.

УКРОЩЕНИЕ БУЙНЫХ ПАССАЖИРОВ

Попасть на один борт с авиадебоширом - ситуация не из приятных. Раньше у экипажей воздушного судна были связаны руки: успокаивать пассажиров можно было только словами,

а после приземления передавать их полиции.

Теперь руки будут связаны у самих буянов. С 1 сентября вступает в силу закон, по которому члены экипажа и сотрудники службы авиационной безопасности авиапредприятия должны будут иметь при себе пластиковые наручники и нейлоновые ремни «в качестве средств связи». Применять их можно будет с разрешения командира корабля, если действия буйного пассажира создают угрозу безопасности полета либо жизни или здоровью. Применять их можно будет, даже если дебошир прибегает к словесным угрозам, брани и оскорблениям.

ОБЩИЕ КОММУНАЛЬНЫЕ РАСХОДЫ РАССЧИТАЮТ ПО ИТОГАМ ГОДА

К общедомовым расходам относятся, например, холодная и горячая вода для мытья подъездов, а также электроэнергия, что тратится на освещение этажей и работу лифтов.

Теперь плату за такие услуги будут корректировать по итогам года по данным общедомовых счетчиков. В платежках, которые получают жители многоквартирных домов, размер платы по каждому виду коммунальных ресурсов будет отражаться отдельной строкой.

Изменения коснутся и выбора новой управляющей компании. Такое решение может приниматься только общим собранием собственников квартир. Для смены УК понадобится как минимум 50% плюс один голос.

КВАРТИРА НЕ РЕЗИНОВАЯ

По новому закону доля в квартире не сможет быть менее 6 квадратных метров общей площади на каждого собственника. Кроме того, суд будет вправе изменить соотношение долей супругов в их общем имуществе, если один из них совершал без согласия другого сделки по его продаже на невыгодных условиях.

НА ТО ОНА И ПЕРСОНАЛЬНАЯ

Не хотите сообщать продавцу свой телефон, адрес, электронную почту и другую персональную информацию? Вам все равно обязаны продать товар или оказать услугу - таков закон (новый). А собирать личные сведения продавцу разрешили, только если это необходимо для оформления покупки.

За отказ продавца заключать или исполнять договор, если потребитель не согласен представить свои персональные данные, положен штраф. С должностных лиц - от 5 до 10 тысяч рублей, с юридических - от 30 тысяч до 50 тысяч рублей.

Еще продавцы не смогут менять без согласования с клиентом сроки доставки товара и иные условия договора купли-продажи. При приобретении одних товаров покупателям нельзя будет навязывать другую продукцию или дополнительные услуги.

Законодатели считают, что новая норма позволит защитить россиян от мошенничества и навязчивых рекламных рассылок.

оноклассники



Давайте дружить на ok.ru/kp.ru

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Астролог предупредила об опасных явлениях сентября



КУЛЬТУРА

10 лучших фильмов и мультфильмов в наших кинотеатрах осенью 2022-го

ОБЩЕСТВО

Гипноз и манипуляции: эксперт раскрыл методы телефонных мошенников

Перед смертью похудел на 40 килограммов

Александр ГАМОВ

Михаил Сергеевич болел 2,5 года. А за 3 месяца до кончины у него отключился телефон.

Последние примерно два с половиной года он постоянно находился в ЦКБ, в отдельном блоке. Под охраной.

Посетителей к нему практически не пускали. Во-первых - пандемия (коронавируса Михаилу Сергеевичу удалось избежать).

А главное - состояние здоровья ухудшалось.

Горбачев еще год назад меня оговорил по телефону: «Вы меня не похоронили еще?» У него все время был рядом мобильный, по которому мне иногда удавалось до него дозвониться.

Михаил Сергеевич жаловался на отсутствие аппетита. Говорил, что перенес четыре сложные операции, что похудел на 40 килограммов.

Но присутствие духа не терял.

А месяца три назад мобильник Горбачева отключился...

Потом и вовсе: «Абонент в сети не зарегистрирован».

...Когда Президент СССР умер, в московской клини-



В самом начале своего правления Михаил Горбачев был сверхпопулярен в народе. Советские люди устали от читающих речи по бумажке «кремлевских старцев», застегнутых на все пуговицы. А Горбачев был молод, открыт и разговорчив.

ке уже была его дочь Ирина, которая постоянно живет в Германии, но, когда узнала о тяжелом состоянии отца, приехала в Россию.

На мой вопрос, с какого конкретно времени Ирина находилась рядом с Михаилом Сер-

геевичем, мне сказали: «Какое это имеет значение...»

На похороны бабушки собираются приехать из Германии и его внучки - Ксения и Анастасия.

Приедет ли кто из зарубежных лидеров проститься с Горби? Это пока неизвестно.

ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ

Александр БОЙКО

Как выглядит «семейный склеп» Президента СССР на Новодевичьем кладбище.

Горбачева похоронят в 50 шагах от Ельцина. Он сам себе определил это место

На самом статусном кладбище страны - Новодевичьем наводят лоск бригады рабочих. Приводят в порядок могилы известных всему миру великих граждан СССР и России, меняют местами плитку, подкрашивают мемориалы. Работа кипит на всех аллеях. Ведь здесь вот-вот состоятся похороны бывшего руководителя огромной страны, Генсекретаря ЦК КПСС, первого и последнего Президента Советского Союза Михаила Горбачева.

- Горбачева похоронят рядом с его женой - Раисой, на вось-

мом участке, - показала сотрудница кладбища место погребения.

- Но там же впритык памятник, его временно подвинут?

- Нет, памятник никто трогать не будет. Видите, три туи рядом с могилой Раисы Горбачевой? Вот тут сам Горбачев себе сразу и выделил место... Справа от ее надгробия. Уберут все посадки. Туи оставят...

Таким образом, на Новодевичьем появится небольшой комплекс-мемориал Горбачевых. И памятник в виде фигуры дочери Михаила Сер-

геевича и Раисы Максимовны, что сейчас стоит над могилой матери, будет возвышаться над ними обоими.

- А сам Горбачев давно приходил на могилу супруги? Может, дочь, внучки навещают, цветы приносят?

- Не припомню. Не подскажу... Давно их не видели.

- А кто здесь прибирается? Горбачев деньги оставлял на ухаживание за мемориалом?

- Государство здесь все содержит.

Я прошелся вокруг - посмотреть, кто из знаменитостей

будет на Новодевичьем соседом Михаила Горбачева. Всего в десяти шагах могила генерала Александра Лебеда, которого не стало в 2002 году. А в 50 шагах - могила первого Президента России Бориса Ельцина, он был похоронен в самом центре кладбища в 2007-м. Так два политика, два руководителя страны, враждовавшие между собой в жизни, окажутся снова рядом после смерти...



Фрагменты интервью разных лет экс-Президента СССР «Комсомолке» - на сайте

Продолжаем тему > стр. 4 - 5.

ВОПРОС ДНЯ

На 92-м году ушел из жизни Михаил Горбачев. «КП» спросила: Чего в нем было больше для страны - черного или белого?

Лев ЛЕЩЕНКО, народный артист:

- Что он для нашей истории? Он как Хрущев - черно-белый.

Никас САФРОНОВ, народный художник РФ:

- У меня Горбачев ассоциируется с переходным цветом. Как в светофоре есть зеленый, есть красный цвет. А между ними - желтый. Михаил Сергеевич был хорошим человеком. Но совершил много ошибок. Он был наивным романтиком. Не очень подходящее качество для политика. Но он сыграл большую роль в истории нашей страны и всего мира.

Геннадий ЗЮГАНОВ, лидер КПРФ:

- Последствия деяний Горбачева и его команды - катастрофические. Посмотрите хотя бы на безопасность. Надо было принять соглашение, что никто в НАТО - ни Германия, ни Польша, ни Чехословакия - не может вступать. Сколько дров наломал в Прибалтике. А Украина? Входила в десятку самых развитых стран мира. Это последствия политики, которую проводили Горбачев и Ельцин.

Сергей СТЕПАШИН, экс-премьер России:

- Горбачева можно критиковать, любить или не любить, но это исключительная личность. Он попытался дать нам свободу. Мое поколение - все, кто вырос очень быстро благодаря перестройке и Горбачеву. Развернуть таким образом громадную страну, причем очень быстро...

Виталий КОРОТИЧ, бывший главред «Огонька»:

- Михаил Сергеевич был не масштабен к задачам, которые перед ним стояли. Как в архитектуре - человек приходит в дом, а там потолки по 10 метров, ему там неудобно. Михаил Сергеевич мог преобразовать нашу систему, мог преобразовать жизнь, вернее, хотел, но не мог. Я не хочу сравнивать его с Александром II, например, который отменил крепостное право, но сделал все это наполовину. Но аналогии все-таки есть: Михаил Сергеевич делал многое наполовину. Но все делал так искренне и так хотел, чтобы людей не обидеть.

Константин МАЛОФЕЕВ, глава Общества «Царьград»:

- Мы все помним пустые полки в магазинах, мы понимаем, что это общество не было идеальным. Но дожить до того, чтобы самостоятельно, своими руками развалить тысячелетнее государство и половину этого государства потерять, это, конечно, иначе как катастрофой назвать нельзя.

Александр ХИНШТЕЙН, председатель Комитета Госдумы по информационной политике:

- Времени прошло слишком мало для выводов, слишком остры переживания непосредственных участников событий. Но лично для меня больше черного. Не понимаю, почему демонтаж тоталитарного режима должен был сопровождаться развалом страны, массовым обнищанием и появлением горячих точек.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости



Беседуем с теми, кому есть что сказать. По понедельникам и вторникам в программе «Диалоги» в 20.00 (мск) на Радио «КП»

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ KP.RU
СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)
РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 227 тысяч человек

Продолжение. Начало < стр. 2 - 3.

МНЕНИЯ КОЛУМНИСТОВ «КП»

Последний
из могильщиков СовкаВладимир
ВОРСОБИН

Михаил Сергеевич масштабнее рядового правителя-реформатора. Он - царь-революционер, возникший словно из ниоткуда. Помните? Он появился в тот самый момент, когда казалось - безысходная, гадкая, душная стабильность уже непобедима. Она подбирается к горлу и жмет его так профессионально, что ты не задыхаешься, а просто дремлешь... В очередях за колбасой, за гарнитурой. В мечтаниях о поездке в Болгарию. В попытке найти фарцовщиков, чтоб на ползарплаты купить джинсы. Или переписывая на кассету полузапретные песни Высоцкого...

Горбачев ворвался в наш затхлый мир подобно одному отчаянному фараону-еретику, внезапно выдумавшему для подданных новую религию, предтечу

единобожия - бога-Солнце. Пока фараон жил, египтяне в изумлении строили храмы новому божеству, а как помер - снесли и постарались забыть об «эксперименте». Но не получилось (единобожие, пусть и через тысячу лет, победило).

И с Горбачевым не получится...

Пусть злорадный хор, вот уже три десятилетия поющий об «иуде», сейчас зайдется в мрачном веселье: мол, свершилось!

Горбачев сделал все, что ему следовало.

Не будь его, и мир бы сейчас был другим. Трудно даже представить - каким... Наверное, еще догнивал бы социалистический блок, окончательно разуверившийся в собственных идеях и державшийся на цинизме элит и штыках силовиков.

Кто знает, через какие жертвы и кровь пришлось бы пройти Вос-

точной Европе, а может, и нам всем в СССР, чтобы преодолеть агонию этого маразма.

А Горбачеву, чтобы разрушить эту систему, оказалось достаточно сделать самую малость. Попытаться очеловечить ее. Гласность, демократия подействовали на всемирный тухлявый Совок, как солнечный свет на вампиров...

Парадоксально, в каком-то смысле Горбачев помог и китайцам. Те выжгли у себя на площади Тяньаньмэнь демократию, прокляв Горбачева как предателя социализма. Но они приняли его вызов. То же поняли - жить по старому невозможно. Только вместо свободы дали китайцам сначала джинсы и жвачку. Построили махровый капитализм в коммунистической обертке. То, в чем Горби не преуспел...

Конечно, Горбачев чувствовал вину за раз-



Михаил Сергеевич мог держать в руках даже хищного орла, но страну не удержал.

Global Look Press

■ ДОСЛОВНО

«Я наполовину украинец! Но от России нельзя отрывать Крым»

Что говорил Горбачев о присоединении полуострова к РФ и мог ли сам поступить, как Путин. 2014 год. Интервью «КП»

«Я сказал: одобряю (присоединение Крыма к России. - Ред.), потому что народ, крымчане высказались почти единодушно за. И проголосовали. Я не ожидал даже, что так вот уже созрело. А международное право? Когда шел распад СССР, где было международное право? Выходит, Запад доверял нам? Хорошо. Пусть тогда и дальше не вмешивается. Я защищаю истину. А истина в этом случае в том, что от России нельзя отрывать Крым. Это ее детище. Мы же не воссоздаем СССР. Не удастся. Да и не надо».

2014 год. Интервью Би-би-си

«Перед вами человек, у которого мать украинка, отец русский. Моя жена покойная Раиса - украинка. Вот что такое наше общество. Украина как государство появляется при советской власти. А до этого была территория России».

«Когда заключали Беловежское соглашение... ни слова никто не вспомнил о Крыме, он был просто передан. Надо было обговаривать судьбу Крыма, за который столетиями кляли жизни русские. Они же создали всю страну. Да и сейчас их сколько (на Украине. - Ред.)? Около 14 миллионов? С этим же надо считаться!»

2016 год. Интервью Sunday Times

«Я всегда выступал за свободное волеизъявление народа, а в Крыму большинство хотело воссоединения с Россией. Я сам поступил бы так, будучи на месте Путина в той ситуации. Я не решил этого в свое время лишь потому, что при мне еще существовал Советский Союз и Крым был его частью».

Подготовил Валентин АЛФИМОВ.

Человек, несоизмеримый своему времени

Сергей МАРДАН

XX век был веком политических титанов, великих героев, великих злодеев, мировых войн и мировых же революций.

Даже ничтожный в сравнении со Сталиным Никита Сергеевич Хрущев понимал масштаб времени и роли, которую ему это время уготовило. И изюм всех сил тащил этот непомерный груз, оставив после себя Гагарина, Карибский кризис и кукурузные поля за полярным кругом.



А Михаил Сергеевич был человеком мелким. Ему на престоле великой империи было неуютно и страшно. И он бросил его, как только представилась первая возможность.

Всякий сталкивается в жизни с ситуацией, когда приходится выбирать между тем, что «ты - должен» и «ты - хочешь». Горбачеву понятие долга образца XX века было глубоко чуждо. Он всегда выбирал второе.

Но Михаил Сергеевич, максимально не соответствовавший своему време-

ни, удивительным образом оказался предтечей нового XXI века. Века, который утверждает, что человек «должен» прежде всего себе, потом - семье. А такие понятия, как Родина, государство, народ, история, Бог, объявлены химерами, уделом безумных маргиналов, склонных к насилию.

И то, что Горбачев так и умер, не раскаявшись в том, что развалил великое государство, является приметой именно этого мелкого и ничтожного XXI века. Где нет покаяния, там нет и Бога.

ЗА ЧТО МЫ ЕГО ЛЮБИМ И ЗА ЧТО НЕНАВИДИМ

Как читатели сайта KP.RU оценили главные деяния Президента СССР.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Андрей ЗОБОВ

46 лет Михаил Горбачев прожил с Раисой Максимовной. И еще 22 года - без нее. И до последнего не переставал любить жену. Ту, которую полюбил на студенческих танцах МГУ. Ту, что согласилась выйти за простого парня из глубинки. И выйти - без кольца (его Михаил Сергеевич подарил супруге много позже).

ЛЮБОВЬ НЕ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА

Михаил Сергеевич признавался, что она не сразу приняла ухаживания. Девушка встречалась с сыном начальника Прибалтийской железной дороги Анатолием Зарецким. Но матери Зарецкого избранница из провинции не приглянулась.

- Она специально приехала в спецвагоне оценить невесту - и не разрешила сыну жениться. Так что мы должны ее благодарить, - признавался Горбачев в одном из интервью «Комсомолке».

А чуть позже девушка слегла с тяжелым ревматизмом. Влюбленный Горбачев сам возил ее в больницу, поддерживал. Тогда сердце красавицы уже дрогнуло.

СВАДЬБА В ДИЕТИЧЕСКОЙ СТОЛОВОЙ

Свадьбу сыграли 25 сентября 1953 года на родном Горбачеву Ставрополье. Ради торжества студент бросился подрабатывать комбайнером - убирал картошку. Но хватило только на шифоновое платье.

- Туфли пришлось у подружки занять. Даже колец в загсе не было - я подарил ей его только спустя годы, - вспоминал Горбачев. - Да и отпраздновали только в ноябре - устроили вечер в диетической столовой на Стромывке, где было наше общежитие МГУ: водка, винегрет, котлеты.

Вышла замуж за нищего студента



Михаил Горбачев вывел в свет свою супругу Раису. И она произвела настоящий фурор. На Западе ею восхищались. А в СССР ворчали вслед.

ВОСХИЩАЛАСЬ ДАЖЕ «ЖЕЛЕЗНАЯ МАРГАРЕТ»

Спустя 30 лет Раиса Горбачева стала первой леди СССР. И сразу приковала к себе внимание западных журналистов.

«Дипломаты и репортеры сосредоточились на ее гардеробе - особенно на парчовых босоножках с цепочными застежками, далеких от старомодной обуви, которую носили другие кремлевские жены», - писала газета The New York Times после первого визита Горбачевых в Великобританию.

А **Маргарет Тэтчер** признавалась, что не видела ее ни в одном наряде, который отказалась бы надеть сама. «Она расцве-

чивала серые костюмы, разрушила образ советской женщины как суровой тетки в платке с фигурой картошки», - восхищалась стилем Горбачевой The Guardian.

«НЕ ВЫДЕРЖАЛА НЕСПРАВЕДЛИВОСТИ»

В то время в СССР ползли слухи, что первую леди одевает чуть ли не лично **Ив Сен-Лоран**. Но это были только начало - после развала СССР все газеты собирали сплетни и слухи про Раису Максимовну.

- Она очень порядочный человек, ранимый - не выдержала несправедливости. Я перестал обращать внимание на эти не-

былицы, а она все принимала близко к сердцу.

Горбачев был уверен: именно перестройка отняла у него любимую жену - переживания сократили жизнь Раисы Максимовны.

- Я однажды прочитал ей одну из публикаций в газете. Та называлась «Леди Достоинство». Меня это потрясло, а она просто плакала. А потом сказала: «Неужели надо умереть, чтобы меня поняли...»

22 июля 1999 года врачи Института гематологии РАМН обнаружили у Горбачевой рак крови. Среди возможных причин лейкоза называлась ее посещение Чернобыльской АЭС вскоре после трагедии в 1986 году. Спустя два месяца - 20 сентября - Раисы Максимовны не стало. Но бывший генсек признавался, что продолжал вести внутренний диалог с супругой.

- После ее смерти как-то ночью раздастся телефонный звонок. Я беру трубку. И она говорит свое любимое: «Привет». Я: «Это ты?» Она: «Я». И тут я проснулся.

До самой смерти Горбачев называл смерть супруги главной потерей в своей жизни. И знал: когда наступит его время, окажется рядом с любимой. С той, которая приняла его студентом, пережила взлеты и падения и была с ним до конца.

- Она мне говорила: «Хочу умереть первой. Ты женишься и будешь жить припеваючи. А я без тебя жить не смогу».

Но Михаил Горбачев так и не женился...



Больше фото из семейного альбома - на сайте

Наследство последнего генсека

Василиса НИКОЛАЕВА

Что получат от Горбачева его единственная дочь Ирина, внучки и правнуки.

Больше всего Михаил Сергеевич любил... Германию (он активно способствовал ее воссоединению), там его тоже обожали. Поэтому значительное число активов сосредоточено именно там. Разумеется, в России тоже кое-что осталось.

ГОСПЕНСИЯ И ГОСДАЧА

Еще в 1994 году вечный антагонист Горбачева Борис Ельцин установил своему предшественнику ежемесячное обеспечение - 40 МРОТ (на сегодня это 611 тысяч рублей) - так началось пожизненное содержание первых лиц.

До этого пенсия Горбачева была... несколько долларов.

Также ему были предоставлены авто с водителем, охрана, обслуживающий персонал и дом в поселке Калчуга на Рублево-Успенском шоссе. Сейчас недвижимость подобного уровня тянет на 100 миллионов рублей.

Известно, что у Михаила Сергеевича были и апартаменты в Москве, на улице Косыгина. Теперь они принадлежат композитору **Игорю Крутому**. Тот выкупил квартиру вместе с помещением

для охраны, по некоторым данным, за 15 миллионов долларов.

НЕМЕЦКИЕ МЕТРЫ

Не секрет, что после своей отставки, Горбачев был гражданином мира и его активы могут быть разбросаны по разным странам. Больше всего - в Германии. Его **дочь Ирина и внучка Ксения до сих пор живут в Берлине**. Дочь - наследница первой очереди и прежде всего может претендовать на имущество отца, в том числе и авторские права на произведения.

Как пишут немецкие СМИ, Ирина Вирганская переехала в Берлин в 2013 году вместе со вторым мужем, предпринимателем Андреем Трухачевым. Газетчики уточняют, что в течение многих лет пара жила «довольно скромно» в небольшом ТСЖ.

По данным «Шпигель», в 2020 году Вирганская купила участок земли в элитном районе Шмаргендорф на западе Берлина. Это обошлось примерно в 4,8 миллиона евро. Кроме этого у них имеется еще недвижимость в Грюневальде.

Внучка Горбачева управляет винным магазином в Берлин-Вильмерсдорф.

Сам **Михаил Сергеевич в феврале 2017 выставил на продажу свой трехэтажный 17-комнатный особняк площадью 600 кв. метров вме-**

сте с участком в 20 соток в Баварских Альпах. Его цена - около 7 миллионов евро. А купила недвижимость... его дочь, как говорят, за 3,5 миллиона. Это имение носило название «замок Хубертус» и построено около века назад как приют для детей-сирот.

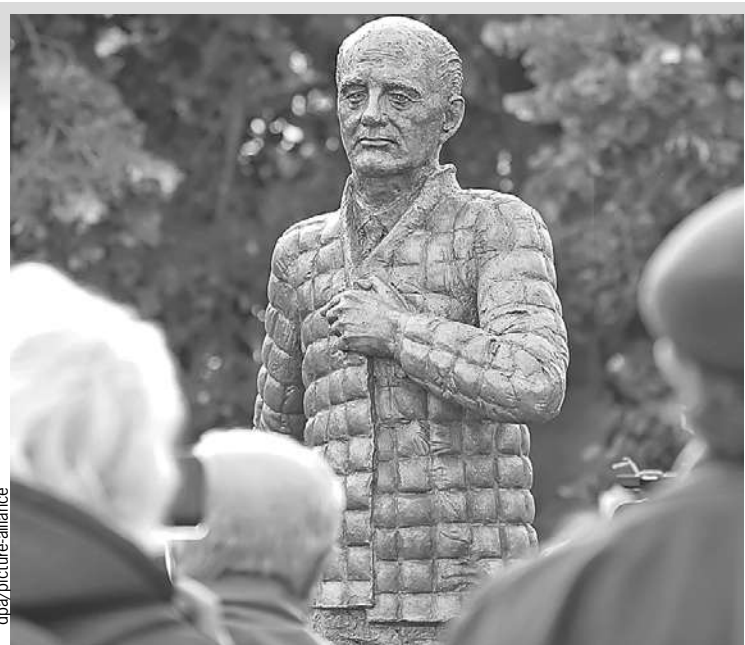
Зачем же были нужны эти сделки? При вступлении в наследство в Европе нужно платить налог до 40%. Он настолько невыгоден, что иногда близкие предпочитают и вовсе отказаться от всего.

В той же Германии **был еще дом - в местечке Ротгах Эггерн - квартира (192 кв. метра, камин, три террасы) за 3,22 миллиона евро. И мансарда с видом на горы (181,15 кв. метров) за 3 миллиона евро.**

...С ШЕСТЬЮ НУЛЯМИ

Михаил Сергеевич имел доходы и от интеллектуальной деятельности. В начале 1992 года он создал «Горбачев-Фонд», затем была основана экологическая организация «Международный Зеленый Крест», где Горбачев был председателем правления. С их деятельности он получал 10%.

Несколько лет назад Михаил Сергеевич издал мемуары «Остаток оптимистом», где собраны воспоминания о детстве, о власти. Вышел цикл лекций - «После Кремля».



А так Горбачева видят в Германии, где пару лет назад в городе Анхальт ему поставили бронзовый памятник.

«Лекция - шестизначные цифры. Гонорары - семизначные», - в интервью «КП» рассказал **Владимир Поляков**, помощник по «Горбачев-Фонду», проработавший с политиком десятилетия.

НЕДВИЖИМОСТЬ В АМЕРИКЕ

По данным СМИ, у Горбачева могла быть недвижимость и в США. Известный **адвокат, профессор Янис Юкша** предполагает, что в этом случае у близких Михаила Сергеевича могут возникнуть проблемы с вступлением в наследство в Америке.

- Во всем мире Горбачев счи-

тается «хорошим русским», под санкции не попадал, но проблемы могут быть. Возможно, его передадут наследникам, а позже отнимут под каким-то предлогом. Такие прецеденты уже бывали, - сказал Юкша «КП».

НЕ ПО-БРЕЖНЕВСКИ

В любом случае последний генсек умер не бедным человеком. Хотя Горбачев и ушел из действующей политики слишком рано, чтобы сколотить баснословное состояние, на фоне тех же потомков Брежнева, в итоге потерявших все, своих наследников Михаил Сергеевич вполне обеспечил.

Министр просвещения Сергей систему воспитания и

Главный учитель страны накануне Дня знаний дал интервью «Комсомолке».

Михаил ГОНЧАРОВ

- Сергей Сергеевич, стартовал новый учебный год. Как вы оцениваете состояние и готовность системы образования?

- В первую очередь хочу поздравить читателей «Комсомольской правды» с Днем знаний. 1 сентября стал началом учебного года для 17,5 млн человек. В том числе почти два миллиона первоклассников. С образованием у нас так или иначе связана каждая семья. Так что это праздник нас всех, всей страны.

ПРО НОВЫЕ МЕСТА В ШКОЛАХ И НЕ ТОЛЬКО В НИХ

Важно, что в этом году после капитального ремонта открывается более одной тысячи школ. Родители, учителя увидят первые результаты большой президентской программы модернизации школьных зданий, причем не только стен, но и внутреннего содержания - поставлено новое оборудование, обучены педагоги. Кстати, зачастую дизайн и оформление школьных пространств предлагали сами «жители» школы - ученики, учителя.

ЦИФРА

До 2024 года в стране должны построить 1300 школ

Строятся и новые здания. Более 150 новых образовательных учреждений 1 сентября примут ребят. Школы оснащены по последнему слову техники, обеспечены учебниками, дополнительной литературой.

Мы продолжим открывать в школах спортивные клубы, прививая ребятам любовь к здоровому образу жизни. Развивается программа школьных театров. В этом году в театральную педагогику будут погружены 17,6 тысячи детских коллективов.

Дополнительное образование играет важную роль в становлении личности ребенка, в развитии его талантов. Поэтому создается еще 150 тысяч новых мест в домах творчества, кружках, станциях юных техников, кванториумах, «IT-кубах».

ПРО ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ

Мы поступательно повышаем качество образования.

Сегодня во всех школах начнут учить по обновленным федеральным государственным образовательным стандартам (ФГОС) начального и основного общего образования. Запускаем в пилотном режиме проект «Школа Минпросвещения России», которые собрал все лучшие традиции и практики организации учебного процесса. От непосредственно учебного процесса до организации питания ребят.

ЦИФРА

С 1 сентября бесплатным качественным горячим питанием будет охвачено более 5,5 млн младшеклассников.

В школах мы усиливаем воспитательную составляющую. Все школы начнут неделю с церемонии подъема государственного флага России. Причем непосредственно поднимать флаг будут самые достойные ребята. Для школьников это станет дополнительным стимулом хорошо учиться, проявлять себя в разных школьных мероприятиях.

ПРО «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ»

- Еще про воспитание в школе. Теперь классные руководители должны будут вести «Разговоры о важном». В чем их задача?

- Это тот случай, когда мы вводим новый внеурочный цикл по просьбе самих педагогов. Он связан с тем, что школьники адресуют учителям множество вопросов не по их предметам, а вообще про жизнь, простые челове-

ческие ценности, про происходящее в мире.

Мы решили упростить работу педагогов, дать им методические материалы, которые помогут доступно и интересно отвечать на вопросы детей, рассказывать про историю страны и родного края, традиции и богатое культурное наследие. В этом суть «Разговоров о важном». Они будут проходить в начале каждой недели начиная с 5 сентября. Есть уже примерное расписание таких уроков на несколько месяцев вперед. Например, 26 сентября в 5-7-х классах темой обсуждения станет «День пожилых людей», будем говорить о заботе и уважении к старшему поколению.

- А эти материалы могут почитать родители? Они бы тоже, я думаю, воспользовались «подсказками» в разговорах с нашими продвинутыми школьниками.

- На портале «Единое содержание общего образования» создан специальный раздел. Он действительно пригодится и родителям, когда будут беседовать с детьми на темы ценностей, жизненных приоритетов.

ПРО УРОКИ ИСТОРИИ

- Сейчас велик запрос на качественное историческое знание. Но родители переживают - не получится ли так, что мы отодвинем в сторону какие-то другие предметы и теперь всецело погрузимся в процесс изучения истории?

- Думаю, любой родитель будет гордиться ребенком, который знает историю своей страны, своей семьи. Важно, чтобы эта работа была ком-

плексной. Мы планируем начинать историческое просвещение с первого класса. Но никакой дополнительной нагрузки не будет. Будет углубление тем в рамках таких предметов, как «Русский язык», «Окружающий мир», «История», «Обществознание», «География», других дисциплин.

Напомним также про запрос об усилении исторических знаний в старших классах. Особенно это касается изучения отечественной истории. В этом поможет новый учебный курс «Введение в Новейшую историю России», а также мировоззренческий курс «Россия - моя история», разработанный для ребят 10-11-х классов.

ПРО БУДУЩИХ ИНЖЕНЕРОВ

- Мы развиваем и другие направления. Например, по поручению президента нашей страны в этом году открываются классы судостроения и авиационного профиля. Первые 96 школ из 23 регионов открывают их с 1 сентября. Ребята попробуют себя в качестве инженеров, познакомятся с этими профессиями, смогут поработать на самом современном оборудовании: станках, 3D-принтерах и др.

ЦИФРА

С 1 сентября открываются еще 49 кванториумов и 72 «IT-куба». В этом году будет также создано 4,5 тысячи «Точек роста» - Центров образования цифрового, естественнонаучного, технического и гуманитарного профилей.

НОВАЯ ДЕТСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

- Еще одна тема - создание всероссийского объединения детей и молодежи. Как оно будет развиваться?

- Создание такого объединения - своевременное решение. И, опять же, инициатива исходит от самих ребят. Взрослые помогают им претворить задуманное в жизнь.

Движение поможет развитию таланта ребят, а также будет вовлекать их в добровольчество, в общественно значимую деятельность. Готовится специальная программа для участников общероссийского движения. Мы соберем лучшее из примерных программ воспитания в школах, детских лагерях, из предложений детских движений и советников директоров по воспитанию.

ПРО СОВЕТНИКОВ ПО ВОСПИТАНИЮ

- Кстати, как развивается проект по работе в школах советников директоров по воспитанию?

- За прошедший год он доказал востребованность. Сейчас в школах, где есть такие советники, реализуются всероссийские проекты и программы «Орлята России», всероссийские профессиональные конкурсы «Флаги образования», «Школа», «Воспитать Человека», конкурс «Классное пространство». Действительно большая и представительная линейка конкурсов и инициатив. С нового учебного года советники появятся в школах еще 35 регионов. А через год они будут работать в образовательных учреждениях всех регионов страны.

ПРО ШКОЛЫ В ЛНР И ДНР

- Давайте поговорим о ситуации с образованием в Донбассе и на освобожденных территориях. Местные власти заявляют, что школы по мере возможности готовы к приему ребят. Есть ли цифра, сколько школьников будет учиться с 1 сентября?

ЦИФРА

Почти 325 тысяч учеников приступают к занятиям на освобожденных территориях, в ДНР и ЛНР. Для них откроется свыше 1300 школ.

- К каждому образовательному учреждению мы подходили особо, проверяли его готовность, насколько занятия в нем будут безопасны.



Кравцов - про новые школы, молодых учителей

Кроме того, планируется в эти школы поставлять оборудование для специализированных классов, в том числе компьютерных, создавать условия для занятий спортом, расширять возможности дополнительного образования. В этом нам очень помогают регионы, взявшие шефство над отдельными территориями.

Часто слышим слова благодарности от жителей ДНР и ЛНР, освобожденных территорий за поставку учебников и книг.

ЦИФРА

Свыше 5 млн учебников поставлено Минпросвещения в школьные библиотеки ЛНР, ДНР и освобожденных территорий. Еще 2,5 млн прислали российские регионы. Ученики получают бесплатный комплект учебников.

- Не так давно, 6 июня, стартовал проект «Университетские смены». Дети из Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики и с освобожденных территорий в возрасте от 12 до 17 лет приезжали в российские вузы на образовательные программы, знакомились с нашей страной, достопримечательностями, традициями. Сейчас задумываемся о его продолжении в 2023 году.

Многие педагоги прошли повышение квалификации в

России. Мы подготовили их к работе по российским образовательным стандартам, дали возможность обменяться опытом с нашими учителями.

ЦИФРА

Всего до конца 2022 года профессиональную подготовку пройдут 14 тысяч педагогов. В первую очередь это учителя начальных классов, истории и русского языка.

ПРО ПРОГРАММУ «ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ»

- Многие предприятия уже ждут выпускников федеральной программы «Профессионалитет». Когда она стартует?

- Система среднего профессионального образования в последнее время интенсивно развивается.

ЦИФРА

В этом году в колледжах будет открыто еще 900 современных мастерских и 15 региональных Центров опережающей профессиональной подготовки.

Сейчас 60% выпускников 9-х классов и 30% выпускников 11-х классов поступают в колледжи. За последние 6 лет прием на программы СПО увеличился более чем в полтора раза.

С 1 сентября в 42 регионах студенты начнут обучение в образовательных производственных центрах в рамках проекта «Профессио-

налитет». Этот проект помогает за более короткое время подготовить специалистов, востребованных на рынке труда. Во-первых, потому что в него тесно интегрированы компании-работодатели. Во-вторых, организации среднего профессионального образования оснащаются современным оборудованием и программным обеспечением. В-третьих, студентов будут обучать мастера, опытные специалисты, прошедшие дополнительную переподготовку. Когда ребята выйдут на рынок труда - это уже фактически готовый специалист, причем обученный в более короткие сроки.

ПРО НОВЫХ УЧИТЕЛЕЙ

- Наконец, тема педагогических кадров. В социальных сетях много обсуждают нехватку учителей. Как привести в школу молодых педагогов?

- Сегодня педагогические специальности востребованы у молодых ребят. Мы сейчас подводим итоги приемной кампании в педагогические вузы, но уже очевидно, что количество заявлений абитуриентов на педагогические направления увеличилось в полтора раза.

Стараемся, чтобы ребята, которые пришли в педагогические вузы, уже с этого этапа понимали, насколько престижна и интересна профессия учителя. Формируем для них современные образовательные программы, синхронизированные с нашим



Полина КОЛЕСНИКОВА

фундаментальным «Ядром высшего педагогического образования».

Фактически появляется единая образовательная среда. Не только в части инфраструктуры, но и в части качества преподавания, возможностей для саморазвития. В каждом педагогическом вузе - а их у нас 33 - открыты и действуют технопарки универсальных педагогических

Для студентов педагогических вузов сейчас сформированы современные образовательные программы.

компетенций. В этом году к 10 созданным педагогическим кванториумам добавятся еще 10.

ПРО ПОВЫШЕНИЕ СТАТУСА ПЕДАГОГА

- Педагоги очень ждут и позитивных изменений в Год педагога и наставника...

- Они обязательно будут. Уже сделано многое. Например, из закона «Об образовании» окончательно убрано понятие «образовательная услуга». Законодательно оформлено решение о снижении бюрократической нагрузки на учителей. С 1 сентября 2022 года четко определен перечень документов, которые должен заполнять учитель. Больше никаких бумаг от него не имеют права требовать!

Обязательно продолжим совершенствовать механизмы оплаты труда. При этом сохранены все надбавки классным руководителям, кураторам групп средних профессиональных организаций.

Мы готовы и дальше развивать нашу систему образования в диалоге с профессиональным сообществом, родителями, школьниками.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Донецкая область, город Мариуполь. Школа № 53 открылась с начала боевых действий. В рамках гуманитарной помощи юным мариупольцам привезли учебники, в том числе по русскому языку и истории России.



Идеи, которые работают

Павел ЧЕРНЫШОВ

С 5 по 7 сентября в Ярославской области пройдет «Проектория» - всероссийский форум профессиональной ориентации.

Сегодня «Проектория» выступает одной из ключевых площадок в стране, где школьники и педагоги могут получить самые современные знания в области управления проектной деятельностью, представить свои проекты. А также получить менторскую и экспертную помощь со стороны представителей отечественных акселераторов, институтов развития и госкомпаний. Форум проводится совместно с Министерством просвещения Российской Федерации. Организаторами выступают АНО «Большая Перемена» - проект Росмолодежи, входящий в линейку президентской платформы «Россия - страна возможностей» и правительство Ярославской области. Нарботки участников «Проектории» смогут быть реализованы в рамках деятельности создаваемого Российского движения детей и молодежи.

НАЙТИ СЕБЯ В ПРОФЕССИИ

«Миссия «Проектории», с одной стороны, состоит в том, чтобы помочь школьникам развить свои уникальные навыки и приобрести перспективные компетенции, которые будут востребованы на рынке в ближайшие годы, а с другой стороны - помочь ему найти себя в профессии», - отметила генеральный директор АНО «Большая Перемена» **Наталья Мандрова**. - В этом смысле «Проектория» выходит на новый уровень. Наряду с личностной ориентацией подросток ключевой идеей форума становится развитие социального и сетевого партнерства в треугольнике «школьник - педагог - работодатель».

Вот уже много лет форум «Проектория» является одним из главных событий в сфере российского образования. Ежегодно его посещают сотни школьников со всей страны. Нынешний сезон «Проектории»



Программа форума насчитывает более 30 мероприятий: профориентационные лекции, практикумы, игры.



Школьники получают самые современные знания в области управления проектной деятельностью.

обещает быть еще масштабнее. Для участия в нем соберутся более 400 старшеклассников и 100 педагогов-наставников из 85 регионов России.

Насыщенная программа форума насчитывает более 30 мероприятий: профориентационные лекции, практикумы, мотивационные дискуссии, игры и другие. В рамках образовательной части выступают представители Федерального агентства по делам молодежи, Сбера, VK, «Росатома», РЖД, Фонда гуманитарных проектов, Ozon, Тинькофф, МТС, НИТУ «МИСиС», РАНХиГС, Университета Иннополис, АНО «Университет Национальной Технологической Инициативы 2035», Кружкового движения НТИ, Академии наставников, ВДЦ «Смена» и других организаций.

Школьники, которые приедут на форум, имеют богатый опыт проектной деятельности.

Например, Владислав Курбатов из Ленинградской области разработал и реализовал проект о проведении межрегионального Петербургского молодежного исторического форума «Герои Отечества»:

«Форум прошел 13 мая 2022 года. В нем приняли участие более 150 человек из 20 регионов России, - сообщил Владислав Курбатов. - Форум прошел очень хорошо - в Законодательном собрании Санкт-Петербурга и в Академии талантов. Сейчас работаем над онлайн-платформой».

Софья Куксаузен из Тамбова продвигает Всероссийский образовательный проект «Дай Пять!», направленный на оказание помощи школьникам, у которых возникли пробелы в знаниях. Ра-

бота налажена как очно, так и дистанционно. Поэтому проект доступен для всех.

«1 сентября проекту исполнится уже два года. В этом году было почти 2,5 тысячи заявок от школьников, которые хотели получить помощь. Волонтеров около 300, скоро начнем набор новых», - сообщила Софья Куксаузен.

Анна Попова из Пскова готовится запатентовать автономный датчик уровня заполненности контейнеров для твердых бытовых отходов BinData, который позволит, например, региональному оператору, имея умную систему отслеживания заполненности контейнеров для ТБО, составлять наиболее оптимальный маршрут для мусоровозов.

«Уже есть прототип датчика. Выявили в нем недостатки - их отлаживаем. Пока каникулы, стараемся как можно больше успеть», - уточнила Анна Попова.

У нас команда состоит из пяти человек, и они живут в разных регионах. Наш главный мозговой центр - Санкт-Петербург. Большую поддержку в конструировании датчика оказали Лаборатория стартапов СЗИУ РАНХиГС и инженеринговый центр РИЦ «Сэйф-Нэт» Технопарка Санкт-Петербурга».

Чтобы попасть в Ярославль, подростки прошли серьезный отбор. Конкурс среди претендентов по некоторым направлениям превышал 10 человек на место. В рамках «Проектории» ребятам предстоит собрать проектную команду и разработать новую идею либо же доработать существующий проект и представить его профессионалам отрасли. В жюри - представители лидеров российского бизнеса, ведущие вузы, институты развития.

По итогам очных питч-сессий будут отобраны двенадцать самых перспек-

Наталья Мандрова: «Проектория» выходит на новый уровень».

тивных проектов, а их авторы получают доступ к менторской поддержке и инфраструктуре для того, чтобы доработать проект. Кроме того, идеи всех ребят могут быть реализованы в рамках деятельности создаваемого Российского движения детей и молодежи.

«Сегодня проектный подход является мейнстримом в области профориентации. Не случайно, проектная деятельность вошла в федеральный государственный образовательный стандарт. Суть этого шага состоит в том, чтобы переориентировать систему школьного образования с модели накопления знаний к модели компетенций, которая предполагает не только наличие определенных практических и теоретических навыков, но и умение их использовать», - отметила директор Департамента образования Ярославской области **Ирина Лобода**.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ТРЕК

Отдельный блок программы «Проектории» в этом году будет посвящен педагогам. Для руководителей образовательных учреждений и учителей будут организованы лекции, мастер-классы, интенсивы и практические модули, посвященные стратегиям поддержки проектной деятельности школьников в течение нового учебного года. Отдельный трек будет посвящен вопросам наставничества, эффективному взаимодействию с родителями учеников, государственной политике в области профориентационной деятельности. Полученные знания можно будет протестировать и закрепить на практике уже непосредственно во время форума. Проектные команды, которые школьники будут собирать для защиты проектов, могут включать в себя наставников из числа учителей.

«Современное образование отличается высокой интенсивностью. В этих условиях роль педагога трансформируется. Он становится не только проводником знаний, но прежде всего наставником. Человеком, который помогает ребенку развивать общие компетенции, необходимые для успешного самоопределения и личностного роста, выстраивать партнерские отношения с родителями. Это очень важная и тонкая работа, которая требует точно настроенного инструментария. И наша задача в рамках форума - познакомить педагогов с передовыми практиками, вооружить их знаниями, которые помогут в дальнейшем выполнять эту работу эффективно», - резюмирует Наталья Мандрова.

Прочные заслоны от «Короны»

Анна ДОБРЮХА

Эксперты рассказали, куда делся «Спутник Лайт», где найти назальную прививку и когда станет доступна новая вакцина.

Очередная волна ковида набирает обороты: в сутки в России регистрируется более 40 тысяч заражений. И все острее встает вопрос защиты от инфекции.

Самым надежным средством считается вакцинация. Но тут все не так просто. Прививки разрабатывали против первого, уханьского штамма, а коронавирус прошел через множество мутаций... Чтобы найти ответы на самые важные вопросы о ковиде, я присоединилась к научно-практической онлайн-конференции для медработников «Всероссийский дискуссионный клуб COVID-19 Update».



СОБРАТЬЯ «СПУТНИКА V»

«Спутник V» прошел все стадии доклинических, клинических испытаний и проверку временем. Массовая вакцинация позволила собрать огромное количество данных: применение у 25 млн человек показало очень хороший профиль безопасности, - начал свой доклад руководитель референсного центра по коронавирусной инфекции Центра им. Гамалеи Владимир Гущин (именно в этом центре разработаны «Спутник» и его модификации).

Сегодня на базе первоначального варианта вакцины создана целая линейка препаратов:

✓ классический «Спутник V», включающий два укола разными компонентами с интервалом 21 день;

✓ бустерная вакцина «Спутник Лайт» - для тех, кто был вакциниро-

ван ранее или переболел ковидом; включает один укол;

✓ «Спутник М» - для подростков 12-17 лет со сниженной дозой действующего вещества взрослого «Спутника»; включает два укола с интервалом 21 день;

✓ назальная вакцина - используется со специальной насадкой для впрыскивания в нос; формирует местный иммунитет на слизистых носа и ротоглотки и включает два введения препарата с интервалом 21 день.

КАК РАБОТАЕТ ПРИВИВКА ПРИ НЫНЕШНИХ ШТАММАХ

- Нередко нам задают вопрос: если есть эффективная вакцина («Спутник». - Ред.), почему растет заболеваемость? Могу пояснить, - продолжает

Владимир Гущин. - Коронавирус эволюционирует, адаптируется. Новые варианты (например, «омикрон». - Ред.) распространяются быстрее, чем предыдущие.

Но ситуация не критична.

- Мы провели специальное исследование на базе 67-й горбольницы Москвы, чтобы выяснить, как снижается эффективность вакцинации при «омикроне». Итоги показали: степень защиты от госпитализации сохраняется на уровне более 85%. Защита от тяжелого течения инфекции - выше 90%. От летального исхода - выше 95%.

А вот заражению и распространению вируса нынешняя вакцина противостоит не так хорошо.

- Поэтому мы разработали новый вариант комбинированной вакцины. В его состав вошли версия «омикрона» и варианта «дельта», который вызывал очень тяжелое течение инфекции в прошлом году. Мы провели исследование на животных. И оно показало, что такая комбинация компонентов защищает от всех предшествующих и текущих вариантов коронавируса, - пояснил Владимир Гущин.

Он рассказал, что у зарубежных компаний уже есть такой опыт: «Пфайзер» и «Модерна» разработали и направили на регистрацию комбинированные вакцины. Великобритания даже успела одобрить такую прививку для применения.

В ТЕМУ

1 ГДЕ МОЖНО ПРИВИТЬСЯ НАЗАЛЬНОЙ ВАКЦИНОЙ?

- Эта вакцина прошла клинические исследования 1-й и 2-й фазы, зарегистрирована. Пока она готовится к выходу для массового использования, - пояснил Владимир Гущин.

От редакции: региональные СМИ сообщают, что кое-где начались первые поступления небольших партий препарата. Например, в Курской области и в городском округе Воскресенск Московской области.

2 КАКОВА СУДЬБА «СПУТНИКА ЛАЙТ»?

- Его необходимость снизилась, когда уравнили в правах первую дозу «Спутника V» и «Спутника Лайт». Мы считаем, что в любом случае «Спутник Лайт» можно использовать для экстренной профилактики (для подстегиивания иммунитета) в случае повышения заболеваемости. А также как экспортный вариант, чтобы предоставлять возможность доступа к вакцинации странам с ограниченными ресурсами - когда нет возможности всех вакцинировать двукратно. То есть смысл однократной вакцины сохраняется, - сообщил Гущин.

3 КОГДА СТАНЕТ ДОСТУПНА ВАКЦИНА С ПОВЫШЕННОЙ ЗАЩИТОЙ ОТ «ОМИКРОНА»?

- Есть три группы вопросов: производство, регуляторика и клинические исследования, - объясняет замдиректора Центра им. Гамалеи по научной работе, член-корреспондент РАН Денис Логунов. - Сейчас рабочая группа пытается максимально ускорить этот процесс. В норме его можно растянуть на годы. Но сейчас наша задача доказать, что вакцина эффективна, безопасна, и при этом не растягивать [процедуры]. По такому пути идет весь мир. В той же Великобритании разрешен ограниченный объем клинических исследований - достаточно 300 пациентов. Надеюсь, что в ближайшие сроки, месяц-два, нам удастся решить поставленную задачу.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА Чел.

Заражены	за сутки/всего	Умерли	за сутки/всего
В мире	+856 474/608 285 467	В мире	+3834/6 496 452
В России	+ 49 761/19 578 730	В России	+95/384 441

Выздоровели за сутки/всего

В мире	+1 077 350/584 547 517
В России	+38 940/18 635 574

Госпитализировано в России за сутки в России 4128

По данным <https://www.worldometers.info> и стопкоронавирус.рф

Данные на 1 сентября

■ ПРО-ПИТАНИЕ

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые доказали: газировка и полуфабрикаты повышают риск слабоумия.

О том, что еда быстрого приготовления и продукты фабричного производства приводят к таким нарушениям здоровья, как депрессия и сердечно-сосудистые заболевания, говорили и раньше. Теперь новые факты. Исследование, представленное журналом Neurology, показало: если ежедневно есть на 10% больше фастфуда, риск деменции вырастет на 25%.

В исследовании были проанализированы данные 72 083 человек. За вкусовыми предпочтениями мужчин и женщин наблюдали 10 лет. Участники были в возрасте от 55 лет и старше, и на момент начала исследования у них не было никаких при-

Шаурма сведет с ума

знаков снижения памяти и мышления. К концу же десятого года 518 человек - особо рьяные любители доширака, пиццы и консервов - пришли к старческому слабоумию.

Ученые посчитали, что произойдет, если фастфуд заменить свежими овощами и парным мясом. Оказалось, такая смена рациона снижает риск развития деменции на 19%.

Но почему подобные продукты так вредны?

- Употребление продуктов, содержащих трансжиры или насыщенные жиры, ведет к увеличению риска развития деменции из-за отложения холестерина, - говорит врач-невролог, завотделением неврологии для больных

с нарушениями мозгового кровообращения Пироговского центра Астанда Мушба. - Трансжиры активно используются в приготовлении продуктов быстрого питания, жареной пищи, закусках, выпечках. Также не рекомендуется употреблять газированные напитки, поскольку в их состав входят сахар или подсластители, чрезмерное употребление газировок может привести к нарушению углеводного обмена. А ведь диабет - фактор риска развития деменции, напоминает врач.

- Злоупотребление солью тоже грозит высоким риском развития гипертонии и церебральной болезни малых сосудов мозга, что может привести к инсульту и деменции, - говорит Астанда Мушба.

ВАЖНО

ЕДА, КОТОРАЯ БЬЕТ ПО МОЗГАМ

Это пища и напитки, в которых много сахара, жира и соли, но мало белка и клетчатки:

- чипсы,
- упакованные
- сладкая газировка,
- гуакамол и хумус,
- соленые и сладкие
- белый хлеб,
- закуски,
- лапша быстрого
- мороженое,
- приготовления,
- колбаса,
- растворимые супы,
- жареная курица,
- хот-доги
- фабричный йогурт,
- и замороженные
- консервированные
- бургеры и пицца,
- овощи,
- картофель фри,
- кетчуп,
- ароматизированные
- майонез,
- хлопья.
- жирные сметана
- и молоко
- сливочное масло



Врачи-онкологи:

Изменив свой образ жизни,
развития рака на 70%

Какие методы профилактики онкозаболеваний доказаны наукой? Какие обследования помогут убедиться, что вы здоровы? Куда обращаться при подозрении на опухоль и как бесплатно получить качественную медпомощь, если подтвержден диагноз? «Комсомолка» собрала ответы на самые важные вопросы.

СЕМЬ ВАЖНЫХ ПРАВИЛ

«Серебряной пули» или волшебной таблетки от всех видов рака пока не изобретено. И не факт, что она вообще появится, говорят ученые. Такова особенность опухолевых клеток: они способны эволюционировать, находить все новые лазейки. Но у человечества уже есть мощные средства борьбы с «болезнью века», обнадеживают онкологи. Вдумайтесь: сегодня до 90% онкологических заболеваний успешно лечатся, если обнаружены на 1 - 2-й стадии. Поэтому одна из главных целей национального проекта «Здравоохранение» в нашей стране - обеспечение раннего выявления самых распространенных видов рака. На это направлены регулярные профилактические медицинские осмотры и диспансеризация. Все бесплатно, по полису ОМС. Подробно об этом - см. ниже.

А еще наука опровергла домыслы о том, что все, включая злокачественные новообразования, «на роду написано». Безусловно, наследственность, генетика и другие не зависящие от нас факторы играют свою роль в развитии рака. Но! Их вклад составляет лишь 30%. На 70% вероятность заболевания определяется условиями, на которые



Наука опровергла домыслы о том, что злокачественные новообразования «на роду написаны». Многие зависят от поведения человека.

человек может повлиять, подчеркивают исследователи. Что же можно и нужно делать? Вот главные правила:

- 1 Откажитесь от сигарет и любых других новомодных способов доставки никотина в организм** - вейпов, электронных сигарет, кальянов. Все они многократно повышают угрозу развития разных видов рака.
- 2 Максимально ограничивайте употребление алкоголя.** Токсичные продукты его распада в организме провоцируют опасные мутации и способствуют росту опухолевых клеток.
- 3 Не злоупотребляйте загаром.** Безопасное время для приема солнечных ванн - с 8 до 11 утра и после 16 часов. Нахождение под прямыми солнечными лучами в разгар дня резко повышает риск «поломок» на уровне ДНК, запускающих злокачественные процессы в организме.

Особенно велика угроза при загаре в солярии - врачи-онкологи призывают полностью отказаться от таких косметических процедур.

- 4 Старайтесь воздерживаться от употребления продуктов, которые доказанно способствуют развитию рака желудка и кишечника.** Это соленая пища, фастфуд, жареные, копченые блюда, переработанная мясная продукция (колбаса, сосиски, сардельки).
- 5 Поддерживайте нормальный вес тела.** Для ориентировки: норма объема талии для женщин не более 80 см, для мужчин - не более 94 см.
- 6 Введите в свою жизнь регулярные физнагрузки.** В идеале - не менее 30 минут ежедневно. Это может быть даже самая простая ходьба быстрым шагом, желательна - на свежем воздухе.
- 7 Не запускайте хронические заболевания, держите их под кон-**

тролем, проходите обследования и выполняйте предписания врача.

ПРОВЕРЬ СЕБЯ: КАК УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ВЫ ЗДОРОВЫ

- Диспансеризация - это оружие против рака. В нее включены специальные прицельные обследования - скрининги. Только с их помощью онкологические заболевания можно обнаружить на ранней стадии, когда лечение дает наилучший результат, - говорит главный онколог Минздрава России, руководитель Национального медицинского исследовательского центра (НМИЦ) радиологии, академик РАН, практикующий врач хирург-онколог Андрей Каприн.

Обеспечение охвата всех граждан страны профилактическими осмотрами и диспансеризацией - важная часть национального проекта «Здравоохранение». В России действует эффективная система онкоскринингов в зависимости от пола и возраста граждан. Такие обследования очень важно проходить регулярно, даже при отсутствии каких бы то ни было жалоб, поясняют врачи. Ведь онкологические заболевания в начале своего развития зачастую никак не отражаются на самочувствии, человек их просто не замечает. А скрининг покажет, все ли в порядке. Или есть подозрительные изменения в организме, с которыми нужно разобраться и при необходимости начать лечение.

Чтобы пройти бесплатные обследования, нужно обратиться в районную поликлинику, к которой вы прикреплены для получения медпомощи по полису ОМС. При себе иметь полис и паспорт. Приятный бонус: для прохождения диспансеризации гражданам 18 - 40 лет полагается освобождение от работы на один день раз в 3 года с сохранением среднего заработка. А после 40 лет - один день ежегодно. Диспансеризацию также можно пройти в вечернее время и по субботам. А работники

БЕСПЛАТНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ, ЧТОБЫ ПОЙМАТЬ БОЛЕЗНЬ НА РАННЕЙ СТАДИИ

Возраст: 18 - 39 лет

- ✓ Осмотр кожи, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы и лимфатических узлов - для выявления онкологических заболеваний визуальной локализации.
Для кого и как часто: мужчины и женщины, раз в год.
- ✓ Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом.
Для кого и как часто: женщины, раз в год.
- ✓ Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки - для выявления ранних признаков рака шейки матки.
Для кого и как часто: женщины, раз в три года.



Возраст: 40 - 64 года

- ✓ Те же обследования, что для 18 - 39-летних, плюс:
- ✓ Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм.
Для кого и как часто: женщины, раз в два года.
- ✓ Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови для выявления признаков злокачественных новообразований предстательной железы.
Для кого и как часто: мужчины в 45, 50, 55, 60 и 64 года.
- ✓ Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом для раннего выявления колоректального рака.
Для кого и как часто: мужчины и женщины один раз в два года.
- ✓ Эзофагогастродуоденоскопия - для выявления признаков злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.
Для кого и как часто: мужчины и женщины в 45 лет.



Возраст: 65 лет и старше

- ✓ Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом.
Для кого и как часто: женщины, раз в год.
- ✓ Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм.
Для кого и как часто: женщины до 75 лет, раз в два года.
- ✓ Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом для раннего выявления колоректального рака.
Для кого и как часто: мужчины и женщины до 75 лет один раз в год.
- ✓ Осмотр кожи, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы и лимфатических узлов - для выявления онкологических заболеваний визуальной локализации.
Для кого и как часто: мужчины и женщины, раз в год.



ВАЖНО
При наличии медпоказаний (с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза) на 2-м этапе диспансеризации по назначению врача проводятся такие исследования, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний:

- рентгенография легких или компьютерная томография легких - для выявления рака легкого;
- эзофагогастродуоденоскопия - для выявления злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки;
- ректороманоскопия, колоноскопия - для выявления злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки;
- дерматоскопия (осмотр кожи под увеличением) - для выявления злокачественных новообразований кожи и (или) слизистых оболочек.

ВЫ МОЖЕТЕ СНИЗИТЬ РИСК

предпенсионного возраста (в течение 5 лет до наступления пенсионного возраста) и лица, получающие пенсию по старости или за выслугу лет, имеют право на освобождение от работы на два дня 1 раз в год с сохранением среднего заработка. Для этого нужно согласовать с руководством дни прохождения диспансеризации и написать заявление для освобождения от работы.

ЛЕЧЕНИЕ: КАК ПОЛУЧИТЬ КАЧЕСТВЕННУЮ МЕДПОМОЩЬ ТОЧНО В СРОК

С 1 января 2022 года в нашей стране действует новый порядок оказания медпомощи при онкологических заболеваниях. «Главная задача - выявить злокачественное образование на ранней стадии и сделать так, чтобы пациент смог получить доступную и качественную медицинскую помощь в кратчайшие сроки в учреждениях, максимально приближенных к месту жительства», - пояснил суть изменений главный онколог Минздрава Андрей Каприн.

В частности, впервые вводится маршрутизация пациентов. То есть четко определяются этапы оказания медпомощи, кто за что отвечает и в какие сроки должно быть проведено то или иное обследование, поставлен диагноз, назначено и обеспечено лечение. Важная роль отводится центрам амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП), сеть которых развивается в нашей стране благодаря реализации национального проекта «Здравоохранение».

Такие центры оснащаются всеми видами диагностического оборудования, необходимого для полноценного обследования при подозрении на опухоль. За счет этого удается со-

кратить сроки диагностики, избавить пациентов от дополнительных затрат сил и средств. «Раньше человек от момента подозрения до госпитализации в диспансер КТ делал в одном месте, маммографию - в другом, на биопсию его отправляли в диспансер, например. И он катался по всему району, а на некоторые обследования вообще ездил в областной центр. Сейчас мы создаем структуру, в которой больше 90% диагностических обследований локализованы в одном месте», - рассказал в одном из интервью академик РАН, директор Национального медицинского исследовательского центра онкологии им. Н. Н. Блохина, главный онколог Минздрава России Иван Стилиди.

В ЦАОПах оказывается помощь как в амбулаторных условиях, так и в условиях дневного стационара. В течение первого дня обращения проводится весь комплекс необходимых исследований, включая УЗИ, компьютерную томографию, биопсию. Такой подход позволяет быстро установить характер опухолевой патологии и степень ее распространенности, поясняют врачи. Начиная с 2019 года в России открыт 421 ЦАОП в 79 регионах.

МАРШРУТ ПАЦИЕНТА

• При появлении жалоб или подозрительных признаков первым делом нужно обратиться к врачу-терапевту своей районной поликлиники. Он выдаст направление в онкологический кабинет или центр амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП).

• Консультация врача-онколога проводится в срок не позднее 3 рабочих дней.

• В течение одного дня с даты установления предварительного диа-

гноза злокачественного новообразования врач-онколог ЦАОП (а при отсутствии центра - врач-онколог первичного онкологического кабинета или поликлинического отделения онкологического диспансера) организует взятие биологического материала для цитологического исследования и (или) биопсийного материала. А также выдает направление в клинику-диагностическую лабораторию и организует выполнение иных исследований, необходимых для установления диагноза.

• Инструментальные и лабораторные исследования, назначенные доктором, должны быть проведены в срок не позднее 7 рабочих дней со дня назначения.

• После постановки диагноза врач-онколог направляет пациента в онкологический диспансер (онкологическую больницу) для определения тактики лечения. А также, если есть медпоказания для оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи.

Врачу-онкологу онкологического диспансера (онкологической больницы) для определения лечебной тактики рекомендуется организовать проведение консультации или консилиума врачей, в том числе с применением телемедицинских технологий, говорится в приказе Минздрава от 19.02.2021 г. № 116н. «Новый порядок содержит требование обязательно проводить мультидисциплинарный консилиум. Если в клинике нет каких-либо специалистов, хирургов, например, или лучевых терапевтов, заключайте договор с учреждением, в котором такие специалисты есть, и проводите телемедицинский консилиум», - отметил в интервью академик Иван Стилиди.

• Информация о возможности выбора медицинской организации для оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медпомощи с учетом выполнения условий ее оказания, установленных региональной программой госгарантий, предоставляется пациенту лечащим врачом.

Подготовила Анна НИКОЛАЕВА.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О САМООБСЛЕДОВАНИИ РОДИНОК И МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Рак молочной железы у женщин и злокачественные новообразования кожи относятся к числу наиболее распространенных видов онкологических заболеваний. Для раннего выявления подозрительных признаков, своевременного обследования и успешного лечения в случае подтверждения диагноза эксперты рекомендуют кроме онкоскринингов проводить самообследования.

• Проверка родинок рекомендуется не реже раза в 6 месяцев. Не откладывая, нужно обратиться к врачу, если вы заметили, что какая-то из родинок стала асимметричной, неправильной формы. Либо если края родинки стали неровными, волнообразными, либо появились какие-нибудь еще изменения родинки на теле: увеличение размера, потемнение или осветление и т. п.

• Самообследование груди рекомендуется женщинам один раз в месяц, на 5 - 12-й день менструального цикла (после менопаузы - в один и тот же день месяца). К врачу нужно обратиться, если на коже груди появились участки, похожие на лимонную корку (густо расположенные точечные втяжения), если нащупываются затвердения, узелки, шарики, увеличены подмышечные лимфоузлы, появились выделения из сосков (если вы не беременны и не кормите грудью), либо они изменили окраску, покрылись язвочками.

В ТЕМУ

Продлить ремиссию и избежать рецидива

Сегодня рак не приговор, а хроническое заболевание, подчеркивают онкологи. Это значит, что высоки шансы взять болезнь под контроль, достичь ремиссии (особенно при выявлении опухоли на ранней стадии). И очень важно сохранять приверженность лечению, соблюдать все предписания врачей, чтобы избежать рецидива. Либо вовремя обнаружить его и принять меры. Академик РАН и практикующий доктор Андрей Каприн дает такие советы:

• Проходите регулярные профилактические осмотры. При 1-й и 2-й стадиях рака, как правило, обследования и консультации назначаются раз в

6 месяцев первые 5 лет после завершения лечения. Затем 1 раз в год. При 3-й и 4-й стадиях контрольные обследования выполняются каждые 3 месяца в первый год после проведенного лечения, затем раз в 6 месяцев.

• Ведите здоровый образ жизни. Старайтесь сбалансированно питаться, следите за поддержкой нормального веса, водного баланса.

• Откажитесь от вредных привычек, постарайтесь минимизировать стрессовые ситуации.

• Поддерживайте физическую активность. Благодаря разумным физнагрузкам улучшается ра-

бота иммунной системы, снижается уровень сахара в крови и уровень фактора роста опухолей.

! Больше достоверной информации о профилактике, диагностике и лечении рака вы можете найти на официальном портале Минздрава России об онкологических заболеваниях onco-life.ru.

Разумные физнагрузки не только доказанно снижают угрозу заболевания, но и поднимают настроение.

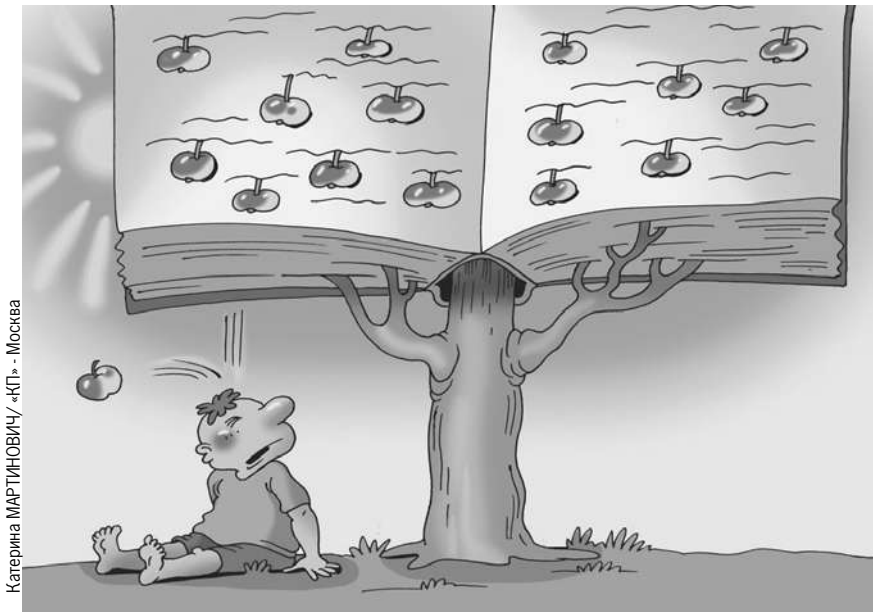


Вместе с лучшим учителем года из Иркутска «Комсомолка» составила «вредные советы»: что делать, чтобы напрочь отбить у школьников охоту грызть гранит науки.

«Не хочет учиться? Заставим - и дело с концом»

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ
(«КП» - Иркутск)

Почему дети не рвутся 1 сентября в школу? Пусть не истерят, но с первой же недели начинают тихий саботаж, забывая на учебу или делая все спустя рукава. Учитель 2022 года по Иркутской области преподаватель информатики и математики Максим Лавлинский считает вредными советы, которые до сих пор привычно называют полезными для ученика. Он разработал свою систему, как сагитировать детей учиться: ставит задачи на языке школьников, разрешает использовать смартфоны и рассказывать о практическом применении знаний в жизни.



Катерина МАРТИНОВИЧ «КП» - Москва

ВРЕДНЫЙ СОВЕТ № 1: Отберите гаджеты, пусть читают книжки!

«А что делать-то еще, как заставить читать литературу? Ну не хочет мой оболтус книги открывать, даже по программе, все время краткое содержание ищет в интернете! Приходится отбирать смартфон». Знакомо, правда? - Можно пойти дальше, - улыбается Максим Лавлинский. - Дайте ребенку берестяную грамоту или глиняные таблички. Пусть изучает! Детям неинтересен формат книги, он из XX века и уже устарел. Их обычная жизнь проходит на 80% в виртуальном мире. А на уроке их ждут мел, доска и тряпка. И книжка, которую они видят только в школе и больше нигде.

КАК ПРАВИЛЬНО

Будьте реалистами

- Не читают? Это не плохо и не хорошо, - говорит учитель. - У родителей мышление заточено на запоминание. А у современных детей - на умение быстро сориентироваться и найти нужное. Это «клиповое мышление». Современные дети живут в большем объеме информации, поэтому им выгоднее знать мало, но иметь алгоритмы быстрого поиска. Если чтение для вашего ребенка - это тяжелый труд, возможно, стоит прочитать нужное вместе с ним. А потом обсудить. Это работает! С ребенком начинайте читать вслух с первого класса. Подбирайте книги по возрасту. Как вариант купите аудиокнигу, например, в исполнении любимого актера, ребенок оценит.

ВРЕДНЫЙ СОВЕТ № 2: Тройка - отругать! Двойка - лишить сладкого

«Мой из угла не вылезает, как учеба начинается. Сначала я его только за двойки ставила. Теперь и за тройки», - уверена в своей правоте мамочка. - Есть такая картина «Опять двойка», - комментирует Максим Лавлинский. - Что мы видим на ней? Понуры

ученик с портфелем, на него укоризненно смотрит сестра-отличница. Недовольны мать и младший брат. И только собачка рада видеть! Она единственная, кто встретил его как человека! Так вот, я считаю, что картина написана для взрослых. Не надо морально уничтожать ребенка.

КАК ПРАВИЛЬНО

У ребенка должно быть право на ошибку

- Отметку можно исправить! - советует учитель. - Подбодрите - скажите, что все получится. У всех оценок есть причины, в них и нужно разобраться. Это может быть случайность, а если нет, попытайтесь докопаться до сути. Допустим, он не приучен трудиться; не выполняет домашку; считает предмет «лишним»; дома нет системы поощрения за хорошие отметки...

ВРЕДНЫЙ СОВЕТ № 3: Пусть зубрит параграф из учебника

«Неинтересных заданий не бывает, заставить лентяя - и дело с концом. Учеба это как работа, а работа - дело тяжелое!» - считают родители.

- А вам-то самим как на неинтересной работе? - говорит Максим Лавлинский. - Или вы на перспективу трудитесь? Ребенку тоже нужен мотив.

КАК ПРАВИЛЬНО

Давать задания на языке чада

- На уроках у меня школьники получали несколько утверждений, среди которых только одно правильное, - говорит Лавлинский. - Чтобы ответить, им приходилось думать, искать подвох. Зато то, до чего дошли сами, запоминается железно! А почему примерно так, особенно в младших и средних классах, не поступать и родителям? И система «премий» (связанных с хобби, например) не помешает.

ВРЕДНЫЙ СОВЕТ № 4: Не хочет - заставим

«Мой-то говорит, что школьные знания ему в жизни не пригодятся! Вот что с ним делать?!» - сокрушаются мамы и папы.

- На самом деле этот подростковый бунт имеет свои основания. Действительно, школьная программа устроена так, что дает прежде всего знания. А для современного ученика, который живет в переполненном информацией мире, учитель далеко не на первом месте в списке ее источников. Тем более что, кроме «нужных» знаний по интересным для него предметам, есть масса «ненужных», как он считает. Если ученика спросить, что ему важнее, то он скажет: выработать оригинальные идеи, отстаивать свое мнение.

КАК ПРАВИЛЬНО

Дайте установку на успех

- Примите, что ваш сын или дочка в чем-то правы, - говорит Максим Лавлинский. - Для успеха в жизни любому человеку нужно сочетать в себе критическое мышление, креативность, навыки общения. И если мы дадим ученику такую установку, то изучение предметов пойдет легче. Допустим, он не просто выучит теорему Пифагора, а представит доклад в форме комикса или рэпа.

ВРЕДНЫЙ СОВЕТ № 5: Учите откладывать работу до последнего и хвататься за все сразу

«Я ему говорю: делай все быстро! Что такое сочинение написать, полторы страницы? А у него все тят-ляп», - жалуются мамы.

- А вы сами, допустим, шить умеете? Или, скажем, дом строить? - спрашивает Лавлинский. - Без предварительных расчетов блузку не сошьешь, дом не построишь...

КАК ПРАВИЛЬНО

Разбиваем задачу на этапы

- Это касается любой задачи, - объясняет Максим. - Допустим, сочинение. Сначала создаем описание - что мы хотим написать. Потом создаем план. И только потом начинаем писать. Так легче исправить ошибки на любом этапе. А если сразу за все хвататься - ерунда получится. Мысль потерял - и всё!

■ ОСТРАЯ ТЕМА

Алексей МОРОЗОВ

Школьникам запретили пользоваться смартфонами, но куда их девать, не придумали.

Со вчерашнего дня в школах запрещено использовать мобильные телефоны. Об этом накануне объявил глава Министерства просвещения Сергей Кравцов. Рассказываем, зачем это сделано и как будет выглядеть в реальности.

РАДИ ЗДОРОВЬЯ

- Мобильные телефоны у детей могут быть - чтобы позвонить,

Дети и гаджеты: ну-ка, отними

пообщаться, вопросы какие-то решить, но что касается уроков, то в соответствии с СанПиН, мобильные телефоны на уроках в учебных целях использовать не допускается, - сказал Сергей Кравцов.

Дело именно в мобильных гаджетах - у них слишком маленький экран, и зрение ребенка чрезмерно напрягается. Отныне на уроках только планшеты или компьютеры. И то не всякие. Минимальная диагональ для монитора компьютера или ноутбука - не менее 39,6 см, для планшета - 26,6 см.

Есть у вопроса и еще сторона: в

педагогическом сообществе есть мнение: запрет лоббировали слабые, отстающие учителя, которые и сами не умеют с техникой обращаться. Сильные учителя умеют применять гаджет в учебном процессе.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Но как в реальности-то быть? Регламент, который четко указывает, как обращаться с телефонами, не принят. Если отнимать, как хранить? У иных гаджет под сто тысяч и более стоит, школа без штанов останется, случись что.

Ввести полный запрет на гаджеты в школе? Собираешься на уроки, смартфон дома оставь? Так сами родители и против. Они привыкли к быстрой связи с детьми.

В некоторых школах стихийно появляются индивидуальные ящички или ячейки. Но школа подчеркивает: за сохранность ответственности не несет.

Самые продвинутые школы закупают сейфы. Деньги собирают сами родители. Стоимость такой закупки - миллионы, сейфы дороги. Потянет не всякое родительское сообщество? И почему они должны тратиться? Если это идея

государства - пусть оно и оплачивает затраты на сохранность имущества школьников.

Что в итоге? Запретить гаджеты мы не можем да и не хотим: цифровую грамотность никто не отменял. Запреты формируют обратную реакцию и вовсе не способствуют развитию культуры потребления. А именно ее и надо развивать: дети должны самостоятельно отказываться от гаджета, потому что так положено. Без этого, похоже, эпопея с телефонами зайдет в тупик.

Но дети вряд ли откажутся... Или есть сомнения в этом?

Интервью с министром просвещения < стр. 6 - 7.

5 - 11 сентября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Читатели с присущим им пылом продолжают обсуждать наиболее впечатлившие их материалы нашей рубрики.

Жалость, истерики и немного колдовства

То и дело появляются сообщения о том, как мошенники с хорошо подвешенным языком разводят на деньги женщин на сайтах знакомств. Притворяются влюбленными, а потом рассказывают печальные истории. Женщины на такое реагируют и сами отдают «любимому» деньги. (Подробнее об этом в номере от 12 августа с. г. и на сайте KP.RU.)



в другой город, все добро вместе с квартирой оставив муженьку. А потом еще и от доли своей в ней отказалась. Нормальный человек?

✓ **Ксения:**

На такие слезливые истории на сайтах знакомств ведутся только самые настоящие дуры. Или те, у кого с самооценкой проблемы. Уж извините. Нормальная разумная женщина подобного рода разводы от «военных из Сирии» на раз щелкает. Уже один только разговор про деньги, даже если он завуалирован под душещипательный рассказ о сложной жизненной ситуации, должен насторо-

жить. Девочки, не ведитесь на рассказы.

✓ **Никита:**

Ничего такого в том, что девчонки сами готовы отдать последнее, нет. У них же эти мошенники не силой из рук карты кредитные выхватывают. Женщины сами уши развесят и бегут помогать. Это материнский инстинкт. Женщин хлебом не корми, дай кому-нибудь помочь, о ком-нибудь позаботиться, даже если их об этом никто не просит. У меня была такая подруга. Так доставала своей заботой, до чертиков. И почему я должен отказываться, если она сама мне телефон новый решила купить, чтобы я всегда был на связи? И ей хорошо, и мне приятно.

✓ **Галина:**

Ну а что, не так, что ли? Мы женщины так устроены: за уси-пуси мужику все отдадим. У меня подруга с первым мужем так попала. Он, конечно, заливал ей о любви красиво, заботливый был, только ласковыми словами называл, в рот заглядывал. Потом они квартиру

купили. Подружка на себя ипотеку оформила, потому что ее благоверный нигде официально не работал, прописала его. На машину для него кредит взяла. А вскоре они развелись. Увела идеального мужчину одна ушлая дамочка. И что вы думаете? Подруга моя дорогая забрала детей и уехала



Говорят, истеричкам достаются самые лучшие парни. А еще неуравновешенных особ любят состоятельные мужчины. Все дело в эмоциях, которыми фонтанируют истерические женщины (см. номер от 18 августа с. г. и на сайте KP.RU).

именно таких женщин, с которыми не скучно. А если вам нужно теплое, доброе и спокойное создание, которое молчит и преданно смотрит в глаза, заведите собаку и научите ее готовить.

✓ **Светлана:**

Сама терпеть не могу истеричных особ. Мама моего мужа такая. Все нервы свекру вымотала. А он почему-то ее до сих пор не бросил. Терпеливый мужик. У них если ссора, то она прям с кулаками на него кидается. Потом отходит - и ничего, живут дальше, как ни в чем не было. Муж мой с детства насмотрелся. Однажды сказал: «Светик, хорошо, что ты не такая, как моя мама». И он у меня, между прочим, замечательный.

✓ **Максим:**

Ерунда какая-то. Я - лучший мужчина. Точно вам говорю. Но мне ни разу не нравятся истерические женщины. На фига эти эмоциональные качели? На работе нервы сплошные, на дорогах подрезают дураки, домой приезжаешь - а там

фига такая неуравновешенная сидит. Мне бы поесть повкуснее и зависнуть вечером у телевизора и чтобы рядом любимая была - теплая, добрая и спокойная.

✓ **Ольга - Максиму:**

Ну вы, блин, даете, Максим. Может, вам еще и массаж ног в придачу к дивану и телевизору? Женщина, если она только не забитая жизнью мученица, - это буря эмоций. И лучшие мужчины любят

Мужчина, называющий свою женщину ведьмой, и не представляет, насколько он прав. В самой женской природе заложено разбираться в сути вещей, предчувствовать важные события и заранее знать, чем все закончится. Так что «ведьма» для женщины - это не обидно, это констатация факта (см. номер от 26 августа с. г. и на сайте KP.RU).



про дар, полученный от прабабушки. С ними вообще не стоит иметь дело. А женский талант все предчувствовать - это действительно от природы-матушки. Я бы не сравнивала это с дурацким колдовством.

✓ **Василий:**

У мужчин тоже, между прочим, интуиция есть. Я домой прихожу и прям чувую, где косяки. Где дети обои ободрали, где жена тряпку сырую забыла, где воду на дорогой ламинат пролили и плохо вытерли. И жену, когда в магазин уходит, наперед знаю, раньше чем через три часа не жди. Получается, я тоже ведьмак. Круто!

✓ **Марина:**

Я точно колдунья. Никого не привораживаю, не завораживаю, но заметила, что сбывается все, о чем подумая. До смешного. Сказала как-то мужу, что вот бы дорогу к нашему дому отремонтировали или почему коммуналь-

щики бордюры не красят, бардак, и спустя какое-то время смотрю - в с е делается. Притом что до этого годами никто не чесался. А еще я пятой точкой чувствую, если в семье что-то не то. За несколько дней до того, как

сыну свалиться с температурой, я беспокоиться беспричинно начинаю.

✓ **Наталья:**

У нас интуиция развита очень, вот это точно. Вряд ли это можно назвать ведьмовством. Ведьмы - это сумасшедшие тетки в черном, придумавшие бредни

Овен



Овны вынырнут из летней неги и возьмутся за работу всерьез. В середине недели внимания потребуют дети, семейные обязанности и домашние хлопоты. На это все нужны силы, тем важнее следить за своим самочувствием - заболеть сейчас легко, а вам, как обычно, болеть некогда.

Телец



На этой неделе, как и на прошлой, многое пойдет не так, как запланировано. Но если на прошлой неделе вы извлекали из этого выгоду, то сейчас поймете, что уже подустали от этой свистопляски. Отложите принятие важных решений на другое время, а сейчас избегайте больших нагрузок.

Близнецы



Вы погрузитесь в рабочие вопросы по самую макушку. А вот социальная жизнь напомнит хождение по минному полю. То ссоры, то конфликты, то неконструктивные споры. И вам предстоит пройти через это поле осторожно. Например, замените критику комплиментами.

Рак



Начало недели принесет сложности в общении. Со среды по субботу - отличный период для работы. И даже если кажется, что вам больше всех надо, не стоит расстраиваться. Главное, чтобы процесс приносил вам удовольствие. В воскресенье постарайтесь не ссориться и не поддавайтесь соблазнам.

Лев



Неделя вам не слишком понравится, поскольку будет много мелких скучных дел, а Львы такое не жалуют. Крепитесь. Все равно эти дела рано или поздно пришлось бы делать, так уж лучше сейчас. Возьмитесь за них спокойно и обстоятельно. И обязательно уделите время детям.

Дева



Вселенная вас любит. Перед вами появится целая россыпь отличных возможностей, ваша задача - использовать их. Вы будете привлекательны для противоположного пола. Пользуйтесь моментом, однако не злоупотребляйте, чтобы не довести дело до конфликта.

Весы



Совет для Весов: больше повседневных дел и отдыха, меньше грандиозных планов. Пусть неделя будет размеренной и неспешной. И не дайте себя втянуть в интриги, подковерные игры и чужие тайны. Даже если очень интересно. Вам это так аукнется, что мало не покажется.

Скорпион



Скорпионам на этой неделе нужно руководствоваться поговоркой «Семь раз отмерь, один раз отрежь». Взвешивайте все свои слова и действия. А самое главное - не лезьте в бутылку и не загоняйте сами себя в угол. Напротив, у вас всегда должны быть готовы пути отступления.

Стрелец



Неделя у Стрельцов будет не самая безоблачная - раздражать и бесить вас будут буквально все и вся. Вам пора освоить действенную медитативную практику, чтобы вы могли вовремя выдохнуть. Если справитесь со страстями, окажется, что неделя была продуктивной.

Козерог



Козероги - одни из немногих, кому звезды благоволят на этой неделе. Если вам нужна помощь - вы ее получите. Середина недели подходит для дел, особенно для тех, что связаны с общением. Вы сможете договориться практически о чем угодно. Пользуйтесь моментом!

Водолей



Хотя вы сейчас не слишком дружелюбны, к вам все равно идут люди - кто за советом, кто за поддержкой, а кто-то готов помочь вам. Не отталкивайте их. А последние три дня недели можете наконец позволить себе отдых в уединении, как вы мечтали с самого понедельника.

Рыбы



Рыбам не нужно себя заставлять общаться через силу. Не хотите - не разговаривайте. Однако проявите терпение и такт, чтобы случайно не нарваться на скандал. На этой неделе вы можете большую часть времени посвятить работе, для которой вам не нужна компания, а остальное время - себе любимым.



Дай, муж, на счастье лапу мне: может ли домашнее животное спасти брак - читайте на сайте



Подготовила Марина КОПТЕВА.

Елена ПРОКЛОВА: После инсульта отношение к жизни не поменялось

Анастасия ПЛЕШАКОВА

2 сентября любимой миллионами актрисе исполняется 69 лет.

В начале этого года Елена Проклова напугала не только своих близких, но и многочисленных поклонников. Актриса попала в больницу с инсультом. И это притом что Проклова - отчаянная зожница, правильно питается, пьет не меньше двух литров воды в день, встает с петухами. Для нее любая таблетка - злейший враг. Накануне дня рождения актрисы мы позвонили ей.

- Елена, как себя чувствуете?

- Замечательно. Период восстановления уже прошел. После больницы в течение полугода я не летала самолетами, хотя играла спектакли. Но раньше я не пила таблетки, а теперь продолжаю медикаментозное лече-

ние. И это, скорее всего, на всю жизнь.

- В театрах начинается новый сезон. У вас какие планы?

- С 17 сентября выхожу на сцену. Мои спектакли и гастролы расписаны до следующего года. Играю в шести названиях примерно по 10 спектаклей в месяц.

- Многовато. Не бережете себя...

- И то правда: надо бы поменьше. Но для меня это радость. Да и зачем себя жалеть? В этом смысле я не поменяла своего образа жизни после болезни. Тем более что жизнь требует содержания. Нужно зарабатывать.

- Строительство дома в горах в Хосте (район Сочи. - Ред.) с видом на море по-прежнему отнимает много сил и средств?

- Стройка подходит к концу, уже обставляем дом ме-

белью. Я, кстати, сейчас захожусь в своем доме в горах. Здесь отмечу день рождения вместе с дочкой Полиной, с Андреем (мужем) и моей подругой.

- На море ходите?

- Совершенно не хочется спускаться с гор на пляж, где толпы народа и орущие на детей взрослые. У меня на участке есть маленький бассейн. Мне этого достаточно.

- Часто после серьезной болезни люди переосмысливают свою жизнь, по-другому оценивают события из прошлого. С вами это случилось?

- Безусловно, размышления по этому поводу появились, но кардинально отношение к жизни не поменялось. Обострились мысли о том, что надо бы о себе подумать и своим здоровьем заняться, хотя я спокойно

размышляю о том, чем заканчивается жизнь. И для меня не было неожиданностью, что с годами появятся проблемы со здоровьем и болячки.

Андрей КАРА/Архив «КП»



Актриса ведет здоровый образ жизни, но понимает, что проблемы со здоровьем для всех неизбежны.



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте kp.ru



Телевизор

Ведущая «Голоса 60+» Лариса ГУЗЕЕВА: Конечно, мне страшно! Все привыкли к Нагиеву



Ларисе Гузеевой поручено поддерживать участников.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Обычно эта версия шоу обходится без громких событий и неожиданных поворотов. Плывут по течению, наслаждаются процессом, пьют чай с вареньем. Но не в этот раз.

Во-первых, еще летом грохнула ошарашивающая новость: Дмитрий Нагиев исчез из проекта без объяснения причин. Может, и устал за десять лет выводить и уводить со сцены артистов всех возрастов. Так или иначе, в пятый сезон проекта «Голос. 60+» ведущей назначили Ларису Гузееву. Что удивило не столько публику, сколько саму артистку, много лет работавшую в шоу «Давай поженимся!».

- Это было максимально неожиданным для меня, - признает Гузеева. - Конечно, страшно! Проекту «Голос» десять лет, и все привыкли к Диме Нагиеву. Он - блестящий



Новый состав жюри: Игорь Корнелюк, Елена Ваенга, Александр Малинин и Валерий Сюткин.

ведущий и делал это просто превосходно, как и все, что он делает (и Лариса, и Дмитрий не скрывают, что в актерской молодости имели мимолетный, но искрометный роман. - Авт.). Так что я готова к камням в свой адрес, готова к критике и понимаю, что она будет. Это неизбежно. Чем я буду отличаться от Димы в этом проекте? Да всем. Он - мужчина, ему можно раз в сто

больше, чем женщине. Женщина должна быть красивой, милой, а этого мало. А мужчина никому ничего не должен. Захотел - вышел в кепке, захотел - в темных очках, захотел - сосиску ест, захотел - встал на колени на сцене. Зрители сегодня реагируют на живое, на только что рожденное, на эмоцию, на твою реакцию. Так что я очень волнуюсь, естественно, прямо очень...

Во-вторых, на смену еще одной пропавшей константе шоу - почившему Александру Градскому - пришел другой талантливый композитор в черном: Игорь Корнелюк. Кто следил за «Голосом», невооруженным глазом сможет легко обнаружить знакомый до боли силуэт в фигуре автора музыки к сериалу «Бандитский Петербург»: тоже длинные темные волосы, тоже очки, тоже темная одежда. Уровень таланта сопоставим, но случится ли магия?

В-третьих, в шоу есть еще один новичок. Свежую струю в шоу призван внести Александр Малинин - амбассадор романсов на Руси. Ни разу мы не видели его в жюри вокальных телешоу. Пришло время артисту проявить себя вокальным тренером.

- Конкурс дает возможность людям осуществить свою мечту, на реализацию которой не выпадало времени или возможности, - считает Малинин. - Желаю участникам удачи и успеха! Это очень важно, чтобы каждый смог осуществить мечту.

Также в жюри вошли Елена Ваенга с Валерием Сюткиным.

В этом году покорять проект съедутся скульпторы, врачи, офицеры, педагоги, гусяры, сварщики, строители, инженеры и даже одна крановщица. География шоу необъятна, как наша Родина: солисты и солистки стягиваются со всех уголков России и бывшего СНГ - от Белгорода до Сыктывкара, от Луганска до Екатеринбург, от Гомеля до Бишкека.

После двух выпусков отбора участников ждут нокауты (игра на выбывание) и финал в прямом эфире, где определять победителя по традиции будут зрители путем беспристрастного онлайн-голосования.

Подготовил Егор АРЕФЬЕВ.
«Голос.60+»,
Воскресенье, вечер

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

2023

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ ДОСРОЧНО
МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ
ПОЧТЫ РОССИИ
В ПЕРИОД С 1 ИЮЛЯ
ПО 31 АВГУСТА 2022 г.**

**СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ
ЯНВАРЬ - ИЮНЬ 2023 г.**

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101	1094,70 РУБ.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700	724,08 РУБ.
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ КОМПЛЕКТ	ПН051	1787,94 РУБ.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ
БРЯНСКА И БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

ТЕЛЕФОН
8 (4832) 30-90-35



Эксперт Брянского филиала ФГБУ «ВНИИЗЖ» рассказывает, как выбрать замороженную рыбу

Замороженная рыба – это всегда немножко загадка: кто знает, что там под коркой льда? Кто может дать гарантию, что после разморозки на тарелке окажется достойный продукт, который не испортит вам ни настроение, ни самочувствие? Чтобы хоть немного обезопасить себя и сохранить семейный бюджет, давайте разберемся, как выбрать замороженную рыбу и при этом не попасть впросак.

При выборе замороженной рыбы обратите внимание на следующие моменты.

Внимательно посмотрите, как хранится замороженная рыба. Если тушки прилипли одна к другой, вероятнее всего, были нарушены условия хранения, и слегка размороженный продукт замораживался повторно. Это значительно ухудшает качество рыбы. Кроме того, следует обращать внимание на трещины на ледяной корке: их наличие означает, что рыба была заморожена повторно.

Лучшая упаковка для замороженной рыбы – прозрачная. Через такую упаковку виден продукт и есть возможность визуально оценить внешний вид покупаемой рыбы. Упаковка должна содержать необходимую информацию для потребителя. Если продавец предлагает вам качественный продукт, то на упаковке будет указано, где рыба выловлена, а также где обработана (разделана) и заморожена. Не менее важен состав: хорошая замороженная рыба – это только рыба, и все, без добавок – стабилизаторов, удерживающих влагу в мышцах и обеспечивающих аппетитный внешний вид.

Замороженная рыба должна быть твердой по своей консистенции. Ее должно быть невозможно согнуть, разогнуть, перегнуть. Если подобные манипуляции реальны – качество заморозки низкое.

Замороженное рыбное филе должно быть покрыто прозрачной, однородной,

гладкой и относительно тонкой – толщиной до 2 мм глазурью (тонкой коркой из льда), без следов наледи («инея»), свидетельствующей о том, что рыба замораживалась повторно.

Штучные замороженные тушки должны быть ровными, хорошо отделенными друг от друга, иметь чистую поверхность без видимых повреждений – вмятин, изгибов, перегибов (допускается поломка плавников без нарушения целостности мышечной ткани рыбы) и окраску, характерную для конкретного вида рыбы без непонятных пятен. Желтое окрашивание брюшка замороженной рыбы говорит о долгом ее хранении. На вкус такая рыба будет горчить.

Если это возможно, необходимо обратить внимание на запах рыбы. При правильной заморозке и соблюдении режимов хранения продукт не должен иметь какого-либо запаха. Появление запаха прогорклого жира говорит о том, что продукт неоднократно размораживался и замораживался.

Необходимо помнить о том, что иногда недобросовестные производители под видом дорогой рыбы продают более дешевую. Чтобы этого избежать, отдавайте предпочтение замороженному филе с кожей.

Выводы о качестве замороженной рыбы можно сделать и после правильной ее разморозки. Делать это следует в холодильнике, на нижней полке, в течение примерно 8 часов (зависит от размера рыбы). Это бережный способ разморозки, благодаря которому все соки остаются в рыбе, а волокна не разрываются от воды.

Если после такой разморозки ваша рыба выделила слишком много воды, а филе стало рыхлым и «ватным» – перед вами рыба, которая замораживалась не один раз. Но имейте в виду, что все то же самое может произойти, если оставить рыбу размораживаться в тепле.



ГОРА САМОЦВЕТОВ

Добрые мультфильмы по мотивам сказок

5 ДИСКОВ + МИНИ-КНИГА С КАЖДЫМ ДИСКОМ
цена комплекта 150 руб.



Желающим приобрести - справки по телефону (4832) 30-90-35

Великие святые

Вся серия – 40 томов + 41-й том «Праздники и посты православной церкви» всего за

5000 руб.

Желающим приобрести – справки

по телефону: **30-90-35**



«Великие художники»



Уважаемые читатели! Желающие приобрести коллекцию из 100 томов «Великие художники» обращайтесь в нашу редакцию по телефону:

9900 руб.

30-90-35

РЕКЛАМА. Цена действительна на момент публикации.

РЕКЛАМА. Цена действительна на момент публикации.

МИСС КУПАЛЬНИК «КР»

Кристина СИДОРОВА, 29 лет, Самара:
- Мама двух мальчиков. На данный момент нахожусь в декрете. Занимаюсь спортом, веду активный образ жизни. Люблю готовить. В будущем хочу связать свою жизнь с индустрией спорта и делать людей красивыми, счастливыми и уверенными в себе!



Светлана МАКОВЕЕВА/«КР» - Самара

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Спортивный купальник не обязан быть аскетичным. Даже наоборот. Кристина отлично чувствует свое тело и осознает его выигрышные черты и ракурсы. И выбирает одежду под стать. Этот яркий неоновый топ можно носить и с джинсами. Да с такими мышцами пресса можно вообще все что угодно.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КР»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КР!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Как все относительно в этом мире. Сто рублей, о которых не знает моя жена, мне намного дороже, чем тысяча, о которой она знает.

* * *

Кто не рискует, тот не пьет питательный раствор через трубочку в травматологии...

На тему здоровья < стр. 9.

* * *

- Милый, может, я останусь у тебя ночевать?

- Поздно, я уже вызвал лифт.

* * *

Если ты просто пьешь водку - ты алкаш. Но стоит бросить в стакан цветок ромашки, и - опа! - ты уже фитотерапевт.

* * *

- Почему вы опоздали на работу?

- Встал, но споткнулся, упал, ударился головой об угол подушки и потерял сознание на два часа.

* * *

- Дорогая, хочешь, я помою посуду?

- Изменил, гад?

- И что теперь, пусть посуду грязной стоит?

А наша рубрика

об отношениях мужчины и женщины < стр. 13.

* * *

Захожу в аптеку и спрашиваю:

- Подскажите, что лучше для мужа: валидол или вальерьянка?

- А диагноз какой?

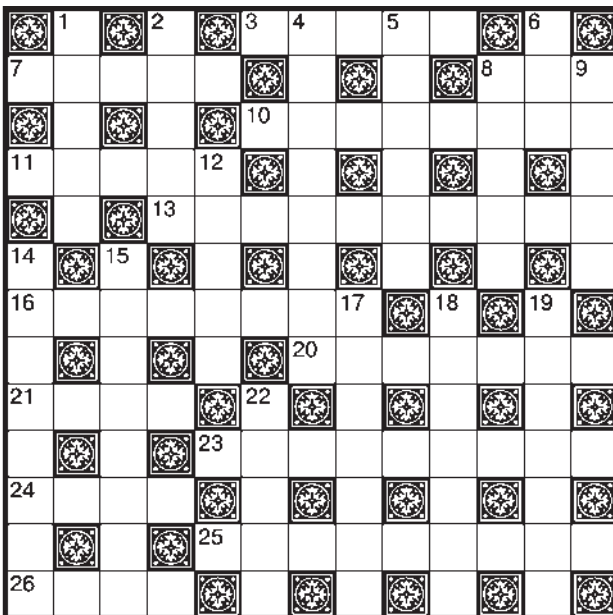
- Туфли за 30 тысяч...

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КР» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Мультки в стиле комиксов. **7.** «Девичья ... похожа на одиночество». **8.** Что можно ускорить? **10.** Рискованный источник адреналина. **11.** Модник с лоском. **13.** Судовой прибор для ориентирования. **16.** Какой генсек принимает самое непосредственное участие в интриге детективного сериала «Петля Нестерова»? **20.** Полина, сочиняющая детективы. **21.** Мировой повелитель хоррора. **23.** Местный наркоз. **24.** Последняя от Солнца планета земной группы. **25.** Император, подписант Тильзитского мира. **26.** Национальный зверь Кореи.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что держит в лапах орел

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Аниме. **7.** Скала. **8.** Шар. **10.** Авантюра. **11.** Франт. **13.** Гирокомпас. **16.** Андриопов. **20.** Дашкова. **21.** Кинг. **23.** Заморозка. **24.** Марс. **25.** Александр. **26.** Тигр. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Якорь. **2.** Слинг. **4.** Новго-род. **5.** Ментон. **6.** Шар. **8.** Шюппе. **9.** «Галусс». **12.** Титов. **14.** Банкомат. **15.** Единогор. **17.** Вагонка. **18.** Акробат. **19.** Авокадо. **22.** Капья.

Прогноз погоды на завтра, 3 сентября

	ночью	днем
Брянск	+7...+10	+16...+17
Дятьково	+6...+8	+16...+17
Севск	+4...+9	+16...+17
Новозыбков	+4...+9	+16...+18

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 753 мм рт. ст. (норма - 747)
Относительная влажность воздуха - 44%
Ветер западный, 0-1 м/с

Восход - 05.55 Луна растущая
Закат - 19.29

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ТАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Заказ №1205.
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 210 экз.

Цена договорная

Учредитель и редакция газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Издатель - ООО «КР - Издательство» (Новодмитровская, д. 25, 7-й этаж, пом. 709А, Москва, 127015).
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Генеральный директор - Виктор Владимирович КИСЕЛЕВ.
И.о. редактора «КР»-Брянск - Виктор Владимирович КИСЕЛЕВ.
E-mail: kpbryansk@mail.ru www.kp.ru

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «КР-МЕДИА»
Адрес редакции: 241050, г. Брянск, ул. Советская, д. 82/84, офис 303.
ТЕЛЕФОНЫ: директор - (4832) 30-90-35, редакция - (4832) 30-90-37, отдел рекламы (4832) 30-90-36

Газета отпечатана в ЗАО «Полиграф-сервис»: 241020, Брянск, пр-д Московский, 15а. www.polygraphservice.ru. Время подписания брянского выпуска - 01.09.2022 в 18.30. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №1205. Тираж регионального выпуска 1200 экземпляров.