

Минздрав предупреждает:

# Вирус-убийца может прийти в Россию в середине февраля

Читайте на стр. 8 ▶



РАДИО КР

## В эфире - Николай Платошкин

Подводим итоги недели - 22:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



5 322 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Пятница  
31 января

Газета нашего города ★ Барнаул

№ 10 (27085) 2020 год

# Материнский обнал



Жулики  
уже научились  
воровать  
деньги, которые  
государство  
выделяет  
на детей.

Читайте на стр. 6 - 7 ▶

Первые шаги  
новых министров

## Чиновников сделают незаметными для народа

Елена ОДИНЦОВА,  
Владимир НИКОЛАЕВ

Несколько членов  
правительства  
из призыва Мишустина  
уже отметились  
громкими заявлениями.

Конечно, мы пока не можем судить, какими будут министрами и вице-премьерами новобранцы правительства **Мишустина**. За столь короткий срок (а состав Кабмина объявили только 21 января) они еще не могли проявить себя реальными делами.

Продолжение на стр. 3 ▶



## Пособия для льготников вырастут на три процента

Дмитрий КОЗУРОВ

Увеличенные  
суммы  
15 миллионов  
человек начнут  
получать  
с февраля.

Правительство страны решило, на сколько повысить выплаты, пособия и компенсации в 2020 году. Постановление за подписью премьер-министра **Михаила Мишустина** опубликовано на сайте Кабмина.

Прибавку льготники начнут получать с февраля.

Ежегодная индексация прописана в законе. Но чтобы определить, на сколько повысить выплаты, чиновникам приходится дожидаться окончательных данных за прошлый год. Дело в том, что прибавка должна равняться росту цен за предыдущий год. В 2019-м, по данным официальной статистики, продуктовая корзина подорожала на 3%, стало быть, и выплаты увеличивают на столько же.

«Установить с 1 февраля 2020 года коэффициент индексации 1,030», - сказано в правительственном постановлении.

Всего федеральные льготы в нашей стране получает больше 15 миллионов человек. Среди них ветераны войны, участники боевых действий, ликвидаторы аварии на Чернобыльской АЭС, Герои СССР и России, семьи с маленькими детьми, люди, получившие травмы на производстве, и другие.

## Профессора, расчленившего аспирантку, признали вменяемым

Роман ЛЯЛИН  
(«КП» - Санкт Петербург)

Бывшего доцента Санкт-Петербургского госуниверситета **Олега Соколова** все-таки ждет суд. Экспертиза признала, что он был вменяем в день, когда убил, а затем расчленил тело своей любовницы - аспирантки **Анастасии Ещенко**.

- Неожиданностей для защиты нет, - прокомментировал результаты психиатрической экспертизы **Александр Почуев**, адвокат Соколова. - Сомнений в общей вменяемости у защиты не было. Но, вероят-

но, мы будем требовать проведения дополнительной фармакологической экспертизы для выяснения медикаментозной версии агрессии.

Олег Соколов, по словам адвоката, накануне убийства 24-летней Ещенко принял несколько препаратов, которые могли вызвать приступ неконтролируемой агрессии, но эксперты не смогли ответить на вопрос об их влиянии. При этом какие именно препараты принял историк перед убийством, адвокат не уточнил.

Подробности этой драмы -  
на сайте kp.ru.

# Без мнения Москвы - это все план-Трампа-пам

Дмитрий СМЕРНОВ

**Нетаньяху приехал к Путину за помилованной израильтянкой и за советом, как быть со «сделкой века» президента США.**

С момента последней встречи Владимира Путина и Биньямина Нетаньяху в Иерусалиме не прошло и недели, а израильский премьер уже прилетел в Кремль «с ответным визитом». На самом деле Нетаньяху просто не мог упустить возможность совместить приятное с полезным.

Во-первых, увенчалась полным успехом кампания по освобождению гражданки Израиля Наамы Иссасхар. И сам премьер, и мама девушки, и Иерусалимский патриарх, и израильская общественность долго писали прошения помиловать осужденную в прошлом году за контрабанду и хранение наркотиков девушку. Путин в Иерусалиме встретился с мамой Иссасхар и пообещал ей, что все будет хорошо. И вечером накануне визита Нетаньяху это «хорошо» произошло. Президент России после выполнения всех необходимых формальностей подписал указ о помиловании Наамы.

Мог ли Нетаньяху, ведущий многотрудную политическую борьбу за большинство в израильском парламенте - кнессете, упустить шанс и не вернуться на родину народным героем - на одном самолете с освобожденной девушкой?

- Вы обращались с просьбой освободить от отбывания наказания гражданку Израиля за правонарушение, которое она совершила, - за наличие у нее запрещенных наркотических средств. Указ о ее помиловании подписан, - официально сообщил Путин гостю во время встречи в

Кремле. - Она - слава богу, для нее это очень хорошо - не пересекала даже границу Российской Федерации. Все это было найдено у нее в багаже при перемещении из одного самолета в другой. Передайте самые наилучшие пожелания и ей, и ее семье, ее маме.

Во-вторых, в Москву Нетаньяху прилетел прямиком из Вашингтона, где обсуждал, а точнее, выслушал план Трампа по «сделке века» между Израилем и Палестиной.



Алексей НИКОЛЬСКИЙ/ТАСС

**В Кремль Биньямин Нетаньяху пожаловал со своей женой Сарой Бен-Арци. Ее Владимир Путин встретил букетом цветов...**



Гавриил ГРИГОРОВ/ТАСС

- Вы первый мировой лидер, с которым я встречаюсь, общаюсь после визита в Вашингтон и объявления плана Трампа, - заявил премьер Израиля. - Хотел бы услышать ваше мнение.

Пользуясь случаем, Путин еще раз поблагодарил Нетаньяху за открытие в Иерусалиме памятника жертвам блокадного Ленинграда.

- И памятник очень достойный, и место вы подобрали отличное, и, конечно, процедура была очень впечатляющей и эмоциональной, - сказал президент.

**...и в те же часы Наама Иссасхар (справа) была освобождена из российской колонии, у ворот которой ее уже ждала мама, прилетевшая по этому случаю из Израиля.**



**Какое оно - закулисье большой политики? Слушайте программу «В коридорах власти» по будням в 13.45 на Радио «КП»**

## ■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

### Мишустин раскритиковал подчиненных: Не пугайте народ снижением прожиточного минимума

Роман ГОЛОВАНОВ

**Досталось им и за скандал с «передачей личных данных граждан силовикам».**

Заседание министров началось с самой громкой темы последних дней - «смертельный вирус из Китая». Просачиваются новости о заражении им россиян. Но после проверок выясняется - это фейк. С ходу все слухи решил развеять премьер Михаил Мишустин.

- На сегодня на территории России ни одного случая заболевания коронавирусом не зафиксировано, - успокоил всех Мишустин. - Сегодня было подписано распоряжение, в работу оно пошло. Мы проинформируем всех о соответствующих мероприятиях по закрытию границы в Дальневосточном регионе и других мерах, которые были приняты правительством (текст распоряжения на эту тему - на > стр. 8).

Дальше премьер перешел к делам внутренним. Он раскритиковал правительство за работу с поручениями от президента, пригрозил всем персональной ответственностью. И попросил объяснять народу работу Кабмина понятным языком - чтобы не плодить слухи и недопонимания.

- Я приведу два примера. Предложение по снижению размера прожиточного минимума Минтрудом на 3,7% в целом по России. Оно было озвучено, но, к сожалению, у нас все было не так интерпретировано СМИ. Антон Котляков (новый министр труда и соцзащиты. - Ред.) провел брифинг, на котором объяснил, о чем идет речь. Но это произошло на следующий день.

Премьер раскритиковал пресс-службу, которая пропустила ошибку.

- На этапе публикации проекта надо было разъяснить, что изменения не повлияют на объемы социальной помощи. Никак не сказываются на этом. Профессионалы это знают, а у людей возникли вопросы. Хочу заверить, что социальные обязательства будут выполняться в полном объеме и индексироваться в предусмотренных законом случаях, - сказал Мишустин.

Потом перешли ко второй скандальной новости.

- То, что касается информации о том, что правоохранительные органы получают неограниченный доступ к персональным данным граждан в онлайн. Вот так это было интерпретировано. Но это совсем не соответствует действительности! Об этом и разговора не было, - подытожил премьер.

оноклассники



Давайте дружить на ok.ru/kp.ru

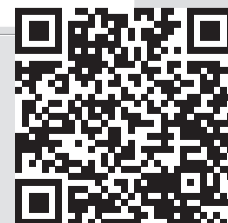
http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**НАУКА**  
Ученые объяснили, почему люди чувствуют себя одинокими

**ЭКОНОМИКА**  
Россияне назвали зарплату, при которой готовы усердно работать

**ЗВЕЗДЫ**  
Елена Степаненко до сих пор тяжело переживает развод с Петросяном



Первые шаги новых министров:

# Чиновников сделают незаметными для народа

Окончание. Начало на < стр. 1.

Вокруг некоторых из них уже пошел информационный шум, как по поводу министра культуры **Ольги Любимовой** с ее нецензурными высказываниями 10-летней давности. Другие пока только знакомятся с новым участком работ и говорят лишь дежурные слова. «Комсомолка» обратила внимание на тех министров, которые своими заявлениями пролили свет на свой образ мыслей.

## Министр цифрового развития Максут ШАДАЕВ:

### Три часа в год на общение с государством



1. Больше всего нашумела идея министра предоставить сотрудникам правоохранительных органов, ведущим оперработу, доступ к персональным данным россиян в упрощенном порядке. Речь идет, в частности, о сведениях из банков, от мобильных операторов и с интернет-сервисов. Например, содержание телефонных разговоров, СМС или личной переписки в интернет-чатах. Сейчас в большинстве случаев силовики могут ознакомиться с этой информацией только по решению суда (правда, как говорят эксперты, отказы случаются крайне редко).

Позже министр пояснил, что его не так поняли. Речь идет не о расширении прав силовиков, а о том, чтобы они получали сведения в том же

порядке, но в электронном виде. Сейчас им информацию по запросам предоставляют на бумаге, а это неудобно.

2. К 2024 году гражданин должен тратить на общение с органами власти не более трех часов в год. Для чего надо еще больше развивать и улучшать всевозможные электронные сервисы и госуслуги.

3. Еще министр хотел бы, чтобы к 2024 году гражданам имели доступ ко всем данным о себе, которые есть у государства. Тоже полезно. А то, как показывает опыт, ошибки в государственных информационных системах не редкость, а потом с тебя пытаются стянуть налоги за несуществующее имущество или штрафы за нарушения тезок.

## Министр экономического развития Максим РЕШЕТНИКОВ: Поддерживать тех, кто уже растет



В интервью телепрограмме «Вести недели» Решетников сообщил, что для роста надо поддерживать в первую очередь передовые российские регионы.

- Надо поддерживать тех, кто уже растет, тех, кто уже развивается. И с этой точки зрения это наши 20 - 25 ведущих регионов, - заявил новый министр.

Осталось понять, что предполагается делать с депрессивными регионами. Не бросать же их на произвол судьбы?

## Вице-премьер Марат ХУСНУЛЛИН: Уберем все, что мешает строить

Новый куратор строительного сектора уже запомнился идеей перенести опыт московской реновации на всю Россию. Правда, вскоре Марат Хуснуллин уточнил позицию:

- Что касается реновации - я не говорил, что мы начнем ее по всей стране, я говорил, что такую возможность необходимо рассмотреть... Мы будем заниматься жильем и комфортной средой, будем заниматься аварийным жильем. Этим в первую очередь, а все остальное - время покажет.

Кроме того, новый вице-премьер пообещал разобраться со всем, «что мешает организовывать стройку». Как пояснил он, сейчас «иногда перебросить одну строчку в бюджете занимает месяцы».



## Министр труда и соцзащиты Антон КОТЯКОВ: Питаться нужно здоровее



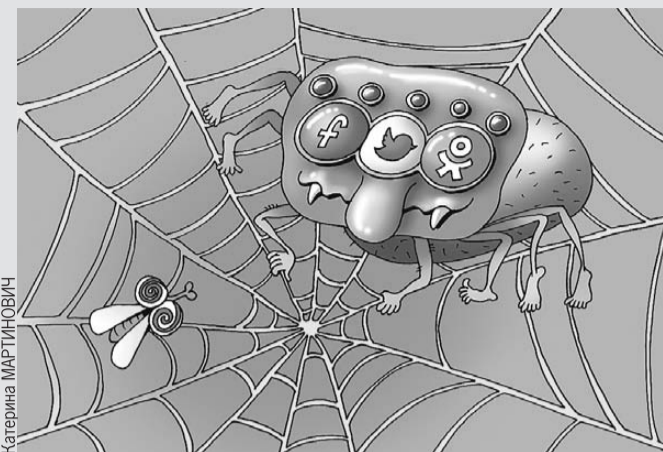
Чиновник успел вызвать волну критики, когда из-под его пера вышел проект приказа об уменьшении прожиточного минимума по итогам IV квартала 2019 года.

Министр созвал пресс-конференцию, чтобы объяснить: прожиточный минимум в IV квартале снижается почти всегда. Это связано с сезонным удешевлением ряда продуктов. На людей это влияния никакого не окажет: для соцвыплат используется среднегодовое значение прожиточного минимума, а для определения минимального размера оплаты труда (МРОТ) - размер прожиточного минимума за II квартал предыдущего года.

К 1 января следующего года будет определена новая структура потребительской корзины (она используется для расчета прожиточного минимума). Там должны быть более здоровые продукты. О стоимости новой потребительской корзины Антон Котяков пока не говорил, но, скорее всего, она будет выше (здоровое питание обычно стоит дороже нездорового), а это повлечет увеличение прожиточного минимума и МРОТ.

Подготовили Елена ОДИНЦОВА, Владимир НИКОЛАЕВ. Фото government.ru.

## ВОПРОС ДНЯ



Соцсети неистощимы на вымогательство у нас денег, каждый раз изобретая новенькое кидалово (см. стр. 9). Очень хочется спросить:

## А вы на какие-то дурилки-разводки попадались?

Артур БАГДАСАРОВ, дрессировщик тигров:

- Было дело - собирался снимать домик на Новый год. На одном сайте нашел вроде бы приличное предложение. Уточнил детали, перевел половину суммы как предоплату. Мне перезвонили минут через 15: мол, а почему вы перевели только половину? Это меня удивило. Попытался выяснить, в чем дело. Они начали говорить, что в домике возникли проблемы с отоплением, а потом и вовсе телефон перестал отвечать.

Валентина САФРОНОВА, глава Ассоциации российских флористов:

- Меня пытались развести не раз - и не только в 90-е, но и сейчас. Но я уже по тону, по вопросам чувствую - дело нечисто. Но у этого есть и обратная сторона: пенсионеры, напуганные предупреждениями в СМИ о жуликах, стали подозрительнее.

Виктор ЛАЗЬКО, завлабораторией ВНИИ риса:

- Ох, какие жулики бывали! Но мы - госучреждение. У нас тут такие опытные юристы и экономисты! Нас так просто на лопатки не уложишь. И еще к нам обращаются «изобретатели» с новыми сортами, которые будто бы резко повысят урожайность. И конечно, просят дать положительное заключение на их новый «суперсорт». Но с нами такие фокусы не проходят.

Виктор БЕРЕЖНОЙ, программист:

- Я перестал во время разговоров по телефону с разными рекламными предложениями говорить «да» и «нет». Сейчас уже всюю развиваются сервисы с управлением голосом. В банках, например, есть интеллектуальные автоответчики. Черт его знает, запишут жулики мое «да» и оформят покупку или кредит, а мне расхлебывай. Так что тренируюсь: ответы понятные, но обтекаемые, типа: «вполне возможно», «я склоняюсь к этому» и так далее...

Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, предприниматель, фермер:

- В нашу организацию Федеральный сельсовет какие только бизнес-тренеры или другие ловкачи не обращались с предложением услуг, за которыми, как правило, не было ничего, кроме желания получить деньги и смяться, - уж так это в нашей стране распространено. Но мы в такие сети стараемся не попадать - когда нам обещают удвоить капитал за месяц или за неделю, отмечаем сразу.

Даниил, слушатель Радио «Комсомольская правда» (106.8 FM):

- Мне предлагали заработать на интернет-перепродаже топ-обуви. Я вовремя от этого отошел.

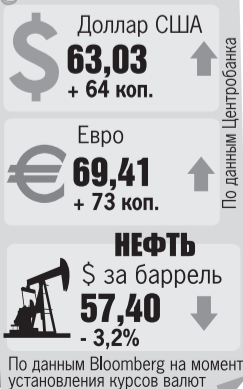
Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **106.8 FM**

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 322 тысячи человек

## ОБМЕННЫЙ КУРС



## ОПРОС

НА СКОЛЬКО ВАМ НУЖНО ПОВЫСИТЬ ЗАРПЛАТУ, ЧТОБЫ ВЫ РАБОТАЛИ ЛУЧШЕ И УСЕРДНЕЕ? (% от опрошенных)



По данным Аналитического центра Национального агентства финансовых исследований.

ЧИТАЙТЕ НАШУ РУБРИКУ «ЭКОНОМИКА» на сайте kp.ru

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Игорь ЯКУНИН

Что стоит за «историческим открытием» экс-президента Украины Леонида Кравчука, заявившего о том, что главы СССР и Третьего рейха общались во Львове.

В передаче «60 минут» первый президент Украины Леонид Кравчук, пытаясь объяснить слова своего коллеги Владимира Зеленского о том, что Вторую мировую войну начали Германия и СССР, «вдруг вспомнил» о встрече советского лидера с главой Третьего рейха. Перед войной. Во Львове! «Это же документ!» - на голубом глазу утверждал экс-кандидат в члены Политбюро ЦК КПСС.

Вот как прокомментировал заявление бывшего лидера независимой профессор МГИМО Михаил Мягков.

**- Так встречались Сталин и Гитлер?**

- Это фейк! Мне кажется, что Кравчук был вынужден сделать подобное заявление. И связано это с атмосферой на Украине. Россия как правопреемник Советского Союза обвиняется во всех смерт-

ных грехах. В том числе в развязывании Второй мировой - вместе с Адольфом Гитлером. Черное выдается за белое и наоборот, а документальное подтверждение никого уже не интересует. Да, министры иностранных дел СССР и Германии встречались. Документы подписывали. А вот у других европейских стран были встречи их первых лиц с Гитлером в предвоенный период. Об этом в европейских столицах сейчас умалчивают.

**- Кравчук упомянул местом встречи лидеров СССР и Германии предвоенный Львов?**

- До осени 1939 года Львов относился к польской территории и там могли встречаться польские руководители с Гитлером. Но не Сталин. Лучше бы люди, которые сейчас в Киеве спекулируют на эту тему, посмотрели по документам, из чего сложилась территория нынешней Украины - например, западная ее часть.

# Сталин с Гитлером не встречался, а Чемберлен с фюрером обнимался!



Алексей БЕЛЯКОВ

Так легко создать фейк. Достаточно за стол посадить двойников. На этом фото обед «Сталина» и «Гитлера» в редакции газеты «Советская культура», 1990 года.

## ■ ЭХО СКАНДАЛА

### «Я не видел документа, подтверждающего эту встречу»

Юлия САЛЬНИКОВА,  
Юлия КУЗЬМИНА

Первый президент Украины признался «КП», что не изучал архивных данных.

- Я читал это (о встрече Сталина и Гитлера во Львове. - Ред.) в СМИ. Ну вот и передал. Я не видел лично архивного документа, который подтверждает это. Вот и все, что я знаю. Я не занимался глубоко этим вопросом... - оправдывался Леонид Кравчук.

И добавил, что не ручается за достоверность информации, напечатанной в прессе:

- Это уже дело журналистов и дело тех людей, которые печатают газеты, имеют телеканалы... Но тогда, если не верить, значит, не верить никому. А я думаю, что надо кому-то верить. Те, кто пишет, они же несут какую-то ответственность, правильно? - добавил бывший президент Украины.



А тем временем доктор философских наук Игорь Чубайс порадовал заявлением на Радио «КП»: победу во Второй мировой одержали не СССР с союзниками, а аж 53 государства!

Аудиозапись слушайте на [kp.ru/radio](http://kp.ru/radio)



## ■ ПРОВЕРКА СЛУХА

Евгений БЕЛЯКОВ

В правительстве идет обсуждение новой накопительной системы.

Первый зампред Центробанка Сергей Швецов озвучил нюансы новой схемы пенсионных накоплений. Она называется **гарантированный пенсионный план (ГПП)**. В конце прошлого года представили согласованный вариант этой накопительной системы, а теперь ждут одобрения нового правительства.

ГПП лишь дополняет, но не заменяет собой действующую государственную пенсионную систему. **22%, которые работодатель отчисляет в Пенсионный фонд на страховую часть пенсии, никуда не денутся.** Предложения чиновников касаются лишь той системы накопительных пенсий, которая была заморожена шесть лет назад. Схемы в целом очень похожие. Наши накопления будут лежать в частных пенсионных фондах. Те будут вкладывать их в ценные бумаги и выплачивать инвестиционный доход. А при выходе на пенсию мы будем получать прибавку к пенсии.

Но есть нюансы.

Самое главное - **копить на обеспеченную старость придется самостоятельно.** Отщипывая по чуть-чуть от каждой зарплаты. Для сравнения, раньше это делал работодатель. При

## Придется ли платить налог с пенсионных накоплений?

этом есть несколько более выгодных для граждан инициатив.

① **Наши накопления застрахуют.** Так, как это сделано с депозитами, - на сумму до 1,4 млн рублей. Если что-то случится с частным фондом, государство компенсирует потери.

② **Деньги можно будет передать наследникам.** Причем ту или иную сумму они получат в любом случае, даже если умерший получал пенсию несколько лет. Напомним, сейчас деньги сгорают и переходят государству или частному фонду. Наследники получают их лишь в том случае, если человек не доживает до пенсии.

③ **Часть денег можно будет получить,** если случится несчастие и средства понадобятся для дорогостоящего лечения.

④ **Чтобы стимулировать россиян откладывать деньги на будущее, чиновники придумали налоговый вычет.** К примеру, если работающий гражданин в течение года отложил 50 тысяч рублей на накопительную пенсию, то можно вернуть из этой суммы 13% - 6500 рублей. Подобные вычеты действуют, если платно лечишься или учишься.

⑤ **Плюс дали свободу маневра. Человек может оформить либо регулярную пожизненную выплату, либо получить все деньги сразу.** И тут работает обратный механизм. **Захотел получить все деньги сразу - заплати подоходный налог.** То есть верни государству те налоговые вычеты, которые получал в течение жизни.

Именно последняя инициатива не понравилась некоторым экспертам, депутатам и прочим неравнодушным. И те занялись передергиванием фактов, утверждая, что государство «хочет обложить налогами пенсионные накопления». На самом деле такая система сдержек работает во многих социальных сферах. К примеру, маткапитал нельзя забрать наличными, а можно потратить на четко определенные цели: например, на покупку квартиры или оплату обучения ребенка.

В отношении накопительных пенсий чиновники стимулируют россиян не забирать все деньги сразу, а получать ежемесячные выплаты. Поскольку так безопаснее для семейного бюджета.

**P.S. Гарантированный пенсионный план в нынешнем виде - это пока лишь проект Центробанка и Минфина. Его еще должны утвердить в правительстве и одобрить в Госдуме. «Комсомолка» следит за ситуацией.**

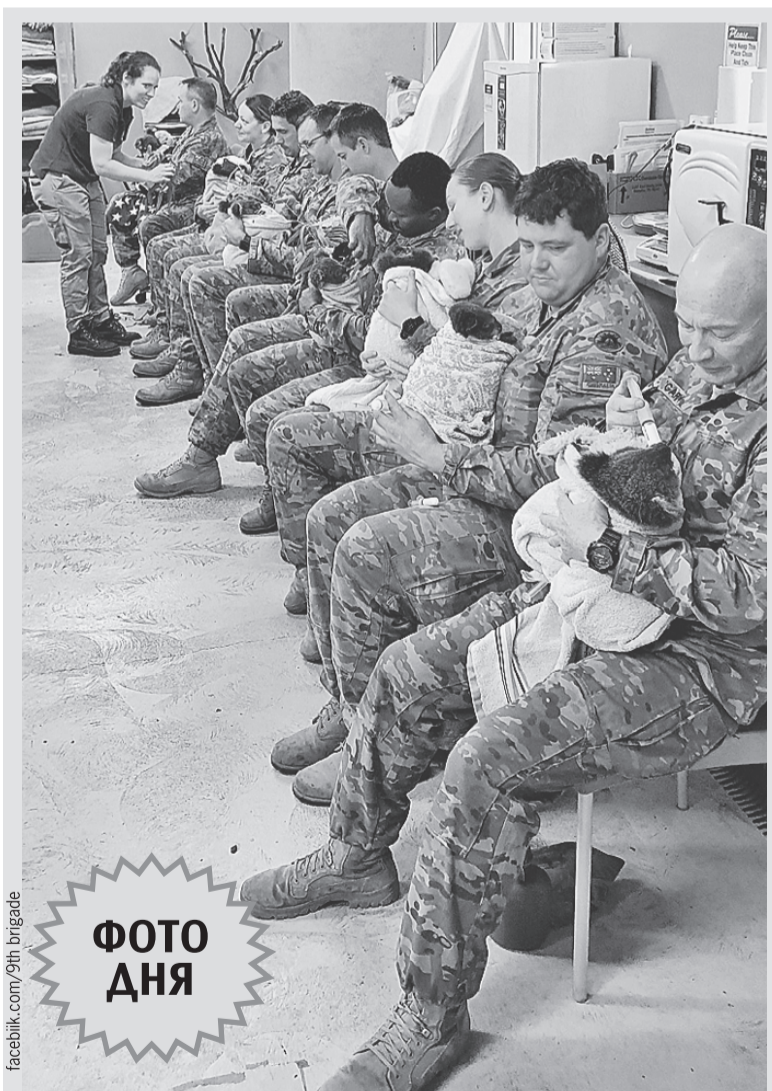


ФОТО ДНЯ

К спасению природы и конкретно коала от лесных пожаров в Австралии подключилась местная армия. В числе задач - например, покормить завернутых в одеяльца зверьков. «Наши бойцы поддерживают пушистых друзей, помогая с кормлением», - сообщила 9-я бригада австралийской армии в Фейсбуке.

А в это время австралийские красавчики пожарные выпустили календарь со спасенными енотами и коалами - см. на [kp.ru](http://kp.ru).



Начинайте утро с нами и будете в курсе всех событий! Программа «Главное - вовремя!» по будням в 11.00 на Радио «КП»

# Не коллапс, а бизнес: Сколько можно заработать на борьбе со снегом в Барнауле

Анастасия КОРЯГИНА

В магазинах ажиотаж на лопаты и снегоочистители, а за уборку двора можно отдать ползарплаты.

Количество снега в Алтайском крае побило рекорды: только в первую январскую метель на Крещение осадков выпало в два раза больше максимума за всю историю наблюдений. Высота снежного покрова в регионе тоже превысила норму в два раза, а в отдельных точках - в три раза. В Барнауле снега выпало в среднем 80 см, а в Змеиногорске - больше метра.

Сугробы, конечно, повсюду встречаются и выше - их создают люди, которые стараются разгрести дороги и тропинки. Кто-то справляется своими усилиями, а кто-то нанимает специалистов. «Комсомолка» выяснила, кому выгоден снег в Барнауле и кто на нем может неплохо заработать.

## «ЛОПАТЫ РАСКУПАЮТ КАК ГОРЯЧИЕ ПИРОЖКИ»

В первую очередь большое количество снега оказалось выгодно магазинам по продаже снегоуборочной техники, инструментов, лопат. Так, в сети «Мир инструментов» говорят, что после ухудшения погоды и метелей у них стабильно вырастает спрос. В торговом сервисном центре Vianog рассказали, что их продажи возросли в два раза, и ажиотаж начинается после каждой пурги.

Как только успокоится немного - бегут за лопатами и снегоуборщиками. Прямо четко, на следующий же день после снегопада. А особенно большой спрос был 9 января, когда все вышли на работу, - говорит менеджер Алексей.

По словам представителей торговой сети «220 Вольт», у них дела идут еще лучше: продажи выросли «в три раза точно». И произошло это с конца декабря, как раз после первой серьезной метели.

Барнаульский «Автодорстрой» открыто признает, что не справляется с объемом снега с города: у предприятия в половину меньше, чем нужно, техники и рабочих рук. Поэтому барнаульцам предлагают



Стоимость уборки снега с крыши многоквартирного дома доходит до 40 тысяч рублей.

подзаработать: за 8-часовую смену предприятие гарантирует 880 рублей. Расчет в течение пяти дней.

## ПОЛЗАРПЛАТЫ НА РАСЧИСТКУ ДВОРА

Снегоуборка во дворах многоквартирных домов - это головная боль управляющей компании. Редко когда кто-то сам возьмется за лопату - разве что свое же парковочное место расчистить. За всю зиму достоянием общности стал только один случай, когда люди решили помочь дворнику и расчистить двор - и то получили негативные отзывы от тех, кто считает, что нельзя горбатиться самому, если платишь за услугу.

А вот жителям частного сектора приходится несладко, особенно в густонаселенных частях города, где узкие улочки. Снег не то что из двора никуда не выкинешь - еще и при уборке улиц дорожники растаскивают его по сторонам, перекрывая выезды. По ГОСТу у них есть 8 дней на расчистку проходов. Никто, конечно, этого не ждет и чистит сам.

Мы уже за эту зиму три «КамАЗа» снега вывезли, и еще столько же надо вывозить. А за прошлую всего две машины было. Каждая стоит 1800 рублей. И это еще дешево, - рассказывает жительница нагорной части Барнаула Юлия Скорпионова.

Цена эта и правда оказалась самой низкой из тех, что называли корреспон-

денту «Комсомолки». Так, один из авторов объявлений об уборке снега рассказал, что ручную почистить небольшой двор будет стоить 250 рублей в час, работать могут приехать два-четыре человека в зависимости от объема работы. А вот если сугробы накопились уже выше роста либо носить снег далеко, ручную его убирать не возьмутся.

У нас есть трактор и грузовик. Вызов трактора стоит 2000 рублей за час работы, грузовика - 1500 за час, - заявил барнаульский «снежный бизнесмен» по имени Никита.

Авторы нескольких других объявлений о вывозе снега называли цены от пяти до 10 тыс. рублей за двор площадью 30 кв. метров.

## МОНТАЖНИКИ, ВЫСОТНИКИ, АЛЬПИНИСТЫ

Если с расчисткой дворов многие барнаульцы как-то справляются сами, то с крышами уже сложнее. Не каждый решится залезть на верхотуру. Прийти на помощь горожанам готовы альпинисты.

Стоимость уборки крыши поначалу звучит не очень страшно: 20 - 25 рублей за кв. метр снега. Но это за невысокий покров. Если же на крыше лежит больше полуметра, ценник сразу взлетает.

Уборка крыши с частного дома обычно обходится в 7 - 8 тыс. рублей за день работы. Мы работаем и с многоквартирными дома-

ми, там ценник доходит до 40 тысяч. Все зависит от количества снега и сложности работы: не всегда удается сразу хорошо зацепить страховку, - рассказал барнаульский альпинист Кирилл.

Убирать упавший снег альпинисты чаще всего не берутся: если только работа нетяжелая. «Если его таскать надо куда-то, нам смысла нет», - заявил Кирилл. Но добавил, что всегда можно договориться - были бы деньги.

Альпинистская группа LEONGROUP готова избавить горожан от «белого врага» по цене 20 рублей за кв. метр при слое до 40 см. Очистить крышу дома 10 на 10 метров обойдется в 4000 рублей. Руководитель группы Иван Леонов рассказал, что услугами его команды пользуются известные торговые сети и администрации. Сбить сосульки по периметру здания стоит 7 - 8 тыс. рублей, а полноценная уборка крыши - от 25 тыс. рублей.

Попадают услуги и подешевле: автор одного из объявлений предлагал очистить крышу частного дома площадью в 50 «квадратов» и вывезти упавший с нее снег за пять тысяч рублей.

## КОМУ ЕЩЕ ВЫГОДЕН СНЕГ

Барнаульский лыжник Евгений Чебурашкин скорее доволен большим количеством снега - кататься удобнее.

Снег делает рельеф трассы более гладким, прямым. Он засыпает все ямы, лыже проще скользить. Нет перепадов, когда на 10 метрах ты то скатываешься, то поднимаешься. Ну и вообще лыжня для «классики» становится глубокой, четкой. Но есть и минусы: по свежаку лыжи катят плохо, а постоянные осадки не дают покататься в удовольствие. К тому же чаще трассу засыпает, а трак ездит не каждый день. Ну и в постоянные метели тяжелее катиться - снег в лицо.

А вот на конькобежном стадионе «Клевченя», вопреки предположениям «Комсомолки», снегу не очень рады. Им хватило и того, что напал до конца декабря. То, что выпадает после, очищают снеговоротом и заливают лед снова.

## ПОГОДА

# На смену метелям идут сибирские морозы

Юлия ЕВГРАФОВА

Февраль на Алтае может стать самым холодным месяцем.

Количество осадков в Алтайском крае уже на 180% превысило норму. И это лишь средний показатель по региону за два месяца! Чего жителям края ожидать от февраля и почему эта зима не является аномальной, «Комсомолке» рассказала доцент кафедры физической географии и геоинформационных систем АлтГУ, ведущий климатолог края Наталья Харламова.

В Барнауле количество осадков уже превышает норму на 134%, а в том же Змеиногорске показатель и того больше - на 236%. Больше всего от снегопадов пострадали Змеиногорск, Рубцовск, Шипуново и Кулунда. Количество снега по краю было неравномерным, но норма превышена по всем районам.

По словам ведущего климатолога края Натальи Харламовой, подобные снежные зимы были в Алтайском крае в 2014 и 2016 годах. Поэтому называть нынешнюю аномальной - неправильно. По словам ученой, зима 2019 - 2020 - экстремальная.

Существуют циклы повышенного и пониженного уровня увлажнения. Сейчас мы как раз находимся на пике 30-летнего цикла повышенного увлажнения, поэтому количество осадков довольно обильное. Продлится этот цикл еще около 10 лет, - пояснила доцент кафедры физической географии и геоинформационных систем АлтГУ.

Что касается более краткосрочного прогноза, на ближайшее время метели и бураны на Алтае точно прекратятся. В регион пришло похолодание: столбик термометра в некоторых районах края опустится ниже 30 градусов мороза.

Февраль, как правило, - это самый холодный месяц зимы. Гидрометцентр уже дал прогноз на февраль для Европейской территории - месяц будет холоднее нормы. Если и у нас в регионе температура в феврале окажется ниже нормы, то осадков не будет. Климат в Алтайском крае не настолько изменился, чтобы морозов вообще не было. Например, в прошлом году именно февраль был самым холодным зимним месяцем. И самый холодный день в Барнауле - минус 40,6 градуса - тоже был в феврале, - добавила Наталья Харламова.

Так что сейчас в Алтайском крае начался мощный заток холодного арктического воздуха. Именно он и будет определять количество осадков. А жителям региона пока остается только надеяться, что все метели в этом году уже позади.



**Как жуликам удается воровать деньги, которые государство выделяет на поддержку детей? Спецкор «КП» Дина КАРПИЦКАЯ, прикинувшись нерадивой мамашей, пришла в офис мошенников и вскрыла их черную схему.**

# Материнский

## АТТРАКЦИОН НЕВИДАННОЙ ЖАДНОСТИ

После заявлений президента о том, что с этого года материнский капитал 466 617 рублей будут давать уже и за первого ребенка, ожидается не только беби-бум, но и всплеск активности на рынке под названием «поможем с обналичиванием материнского капитала». 12 лет в России действует программа поддержки молодых семей. И за это время народ приноровился самыми разными способами получать заветные денежки от государства в обход закона.

Для столицы 466 617 рублей по маткапиталу - это всего несколько квадратных метров. А для некоторых регионов - отдельная квартира или дом в деревне. Есть еще варианты отложить эти деньги в долгий ящик - на образование детей, но что там будет через 18 лет, кто знает. Люди живут одним днем, и всем хочется прямо здесь и сейчас получить заветные полмиллиона. Этимто и пользуются предприимчивые дельцы.

## ВОДОНАЕВА ПРАВА?

Скандалная звезда Алена Водонаева наделала много шума, сказав: «Быдло потратит деньги за детей на водку». По телевизору в ток-шоу тут же заявили: «Обналичить деньги невозможно!» Ха! Вся Россия обклеена объявлениями «поможем обналичить материнский капитал». Или

просто: «маткапитал» и номер телефона. Кто знает, тот поймет.

Ищу объявление в интернете. Выскакивают сотни предложений. «Маткапитал наличными», «100% законно», «Деньги в день обращения». Звоню по первому попавшемуся.

- Можете помочь обналичить? - спрашиваю.

- Не обналичить, а реализовать, - поправляют меня на том конце провода. Обналичка - дело незаконное. - Конечно, приезжайте к нам в офис. Мы находимся в бизнес-центре «Голден Гейт». Сегодня оформить уже не успеем, нотариус скоро уходит. Но вы все равно документику с собой захватите и сможете сразу же получить небольшой авансик.

Ну дела! В интернете нахожу сертификат маткапитала. Подделываю в нем свою фамилию, распечатываю на принтере - получилась неплохая ксерокопия - и еду в офис.

Всю дорогу меня по телефону сопровождают вежливые люди - сотрудники этой самой фирмочки, называющей себя агентством финансовых решений. Звонят, интересуются: далеко ли я, не заблудилась ли, не замерзла? А по параллельным линиям атакуют их конкуренты. Я успела оставить заявки на обнал еще на парочке сайтов. Борьба за клиента идет жестко.

- Чай? Кофе? - радостно встречает меня некая Жанна, представившаяся юристом.



**С 2020 года ожидается не только беби-бум, но и ажиотаж на черном рынке обналичивания маткапитала. Ведь теперь его будут давать и за первого ребенка.**

Мне приносят целую вазу конфет и бутерброды с колбасой.

- Проблемы с деньгами? - сочувственно заглядывает в глаза Жанна. И, не дожидаясь ответа, начинает сыпать советами: - Вы не волнуйтесь, даже если у вас плохая кредитная история, мы вам поможем. А чтобы приставы не успели арестовать ваши деньги, мы вам посоветуем банки, до которых трудно добраться. И главное - открыть счет прямо день в день и сразу снять всю сумму.

Выясняется, что схема обналичивания моего несуществующего маткапитала строится на праве молодых семей затеять стройку дома.

- До 3-летия малыша получить маткапитал вы мо-

жете только через договор займа. То есть либо берете ипотеку, что сложно: нужно иметь квартиру под залог. А в этой квартире ребенку долю выделить, то есть продавать ее до 18-летия чада будет проблематично. Либо приносите в Пенсионный фонд документы на право собственности на земельный участок, разрешение на строительство и кредитный договор займа на будущую стройку. И всё.

- Но у меня нет никакой земли! - признаюсь я.

- Для этого есть мы. Мы купим для вас земельный участок.

- А чем же я за него заплачу?

- Мы за вас все оплатим. И договор займа оформим на

466 617 рублей (ровно столько значится в моем сертификате. - Авт.) на стройку. Все эти документы относите в Пенсионный фонд, наш сотрудник вас будет сопровождать. Вы где прописаны? В Химках? Очень хорошо. Вам и только вам сообщат дату поступления денег.

- На ваш счет?

- Ну естественно, на наш. В руки живыми купюрами государство деньги мамочкам не дает.

- Ну а как я-то деньги получу?

- Как только средства приходят нам, в тот же момент мы перечисляем их вам. Или можете сами в офис приехать.

Вот тут начинается самое интересное...

## ■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

# Наши подписчики едут в европейское турне

**Анастасия ГЛАДЫШЕВА**

Дорогие читатели! Пришло время подвести итоги нашего конкурса «Отправь родителей в Европу!». Напомним, что для участия нужно было подписаться на «Комсомолю» и рассказать, почему вы восхищаетесь своими родителями. **Главный приз - поездка на двоих по красивейшим городам Европы.**

Пришло множество трогательных писем. Самые яркие размещались в группе «Интуристы» в соцсети Одноклассники. ру. А победителем стала **Пичугина Елена Валентиновна из Москвы**. Елена посвятила родителям стихи:

**Я восхищаюсь родителями, потому что:**

Сорок лет шагать по жизни вместе - Это ведь не каждому дано. Долгим эхом, как в известной песне, Быть друг другу, видно, суждено.

Метод воспитания известен: Коль родительский ничтожен стаж, Вместо колыбельных детских песен Пели песни к фильму «Бумбараш».

Помнят вас камчатские вулканы, Бухты Соловецких островов, Балтика, Восточные Саяны, Чуйский тракт, бурятские шаманы, Помнят скалы крымских берегов.

Сын, «когда он взрослым станет...», Тайно мне успел пообещать: «Ту Россию, что увидел с вами, Своим детям должен показать!» Помню с детства: «Не родись красивой» - Мамин незатейливый совет. Твердо обещаю быть счастливой, Только вы живите много лет! Этой весной родители Елены, которые живут в Самарской области, отправятся в путешествие **по маршруту Барселона - Льорет-де-Мар - Фигерас - Ницца - Канни - Сан-Ремо - Монако.**

Прекрасное настроение и незабываемые впечатления обеспечивают наши партнеры - туристическое агентство NOVOVIRA.

От всей души поздравляем победителей!



Елена ПИЧУГИНА

**Семья Пичугиных - наши призеры.**



Полную версию стихотворения читайте на kp.ru в разделе «Конкурсы»

# обнал

## ДЕРЕВНЯ МЕРТВЫХ ДУШ

Оказывается, добренькая фирма-посредник оставляет себе большую часть всего капитала - 266 617 рублей (150 тысяч якобы за землю и 116 617 - их комиссия). Мне на счет, по их заверениям, поступит только 200 000.

- Так у вас же еще земля останется, - терпеливо объясняет Жанна. - Потом вы еще можете ее, кстати, продать.

- А участок где?  
- Пушкиногорский район, деревня Вороново.

- Подмосковье?  
- Нет, Псковская область.

Вот. - Набирает в навигаторе адрес и показывает мне деревню в 700 километрах от Москвы, где-то у границы с Латвией. Там эти несчастные 5 соток от силы 20 000 рублей стоят. - Видите, такой населенный пункт есть. Многие наши сейчас там берут.

- Деревня мертвых материнских душ?

- Но у нас есть еще варианты участков за ту же цену в Волгоградской области или под Ростовом-на-Дону, - не унимается Жанна. - Некоторые там предпочитают, все-таки более южный регион, теплее. Можете поехать посмотреть, очень симпатичные места. Ну а если времени нет кататься по России, выписываем нотариальную доверенность, и наш юрист за вас сделку купли-продажи оформит и разрешение на строительство у местной администрации получит. У нас там все договорено. Через два дня будет готова выписка из ЕГРП.

## «150 ТЫСЯЧ ВПЕРЕД»

- Извините, - я тоже не успокаивалась, - но я отдаю вам документы, получаю какую-то землю, которую я никогда не видела, а еще кредит на полмиллиона рублей. И никаких гарантий. Как я могу быть уверена, что вы мне деньги отдадите и кредит закроете?

- Вообще-то у нас тут не шарашкина контора, а все, что касается подобных выплат, - государственные гарантии. Все процессы контролирует прокуратура. Наши услуги как посредников тоже регламентированы по 190 ФЗ.

- 190-й закон - это Градостроительный кодекс, - тут же проверяю в интернете я. - При чем тут материнский капитал и ваши услуги?

- Так, вообще-то у нас солидная фирма, - снова повторяет как попугай псевдоюристка. - Мы 10 лет на рынке. Откуда такие сомне-

ния? Если не нравятся наши условия, идите в Сбербанк. Или к чеченцам, ваш телефон наверняка уже у них в базе, вы же оставляли заявки на других сайтах? Вот! Приедут к вам, отберут сертификат и заставят подписаться на пустых бумажках. И только вы свои денежки и видели.

Но я не ведусь на запугивания, требуя гарантий. Видимо, обычно клиенты не качают права и основной контингент таких фирм - далекие от юриспруденции (да и от реальной жизни) мамыши. Несколько раз я порывалась даже уйти, но Жанна вцепилась в меня мертвой хваткой, не желая упустить клиента. Она долго бегала из кабинета в кабинет, с кем-то советовалась.

- Начальство сказала, что выдадим вам гарантийное письмо на 200 тысяч рублей. А вообще еще надо проверить, может, вам кредит не одобряют.

Звонок в какой-то банк - мой кредит одобрен. Даже с

## ОФИЦИАЛЬНО

По данным Департамента судебной статистики, за последние пару лет за махинации с материнским капиталом осуждены больше 4000 человек.

- Причем это не всегда организаторы мошеннических схем. За решеткой в московских СИЗО я встречал молодых мамочек, обвиняемых в попытках обналичить маткапитал, - говорит **правозащитник, экс-ответственный секретарь общественной наблюдательной комиссии Москвы** (правозащитники, которые ходят с проверками по тюрьмам) **Иван Мельников**. - Хочу предупредить всех женщин, которые идут на такой противозаконный шаг, даже если и от отчаяния или безденежья: это преступление, которое подпадает под ст. 159, ч. 4 УК РФ «мошенничество в особо крупном размере».

поддельным сертификатом.

- Ну что?! - радостно хлопнула в ладоши Жанна. - Подписываем договор? И я вам сразу аванс выдам. 10 или 20 тысяч? Сколько вам надо?

- Можете мне дать образцы всех этих документов? Я дома изучу и потом к вам приеду.

- Ну вы уже много прямо хотите!

Тут к нам в переговорную пришел молодой юркий парень Иван. Явно опытный в этом деле переговорщик.

- У меня есть с собой документы наших клиентов. - Он достает портфель, забитый не только уже подписанными договорами, но и паспортами (!), оригиналами сертификатов (!), свидетельствами о рождении и прочими документами. - Да, клиенты нам доверяют. В отличие от вас...

Когда я посмотрела документы, у меня просто глаза на лоб полезли. Фирма требует тут же написать расписку на 150 тысяч рублей...



Максим Стулов/Ведомости/ТАСС

Подобными объявлениями об услугах черных обнальщиков обклеена вся Россия. Знайте, ваше участие в этих схемах подпадает под статью УК «мошенничество».

- Землю-то мы сами оплачиваем, - объяснили мне. - Надо подстраховаться. Вдруг вы исчезнете.

Читаю дальше. Надо еще и нотариальные доверенности подписать весьма странного содержания. Какому-то Васе Пупкину я доверяю оформлять на меня кредиты, покупать на мое имя недвижимость, снимать деньги в банке. Только что почку свою ему не доверяю. И все сроком на три года.

- Мы же должны изобразить получение вами кре-

## УГРОЗЫ ОТ МУЖИКОВ

Я уехала, пообещав вернуться с оригиналами документов. Жанна настойчиво писала мне еще пару дней подряд. И когда окончательно поняла, что в их офис я больше не приду, мне стали названивать какие-то мужики. Тоже интересовались, что там с моим маткапиталом. Даже стали намекать: раз я пошла по такому пути получения денег, то мы повязаны и мой номер они отдадут полиции, если что. Настрой у них был очень серьезный. Я даже побоялась им признаться, что мой сертификат липовый, а второго ребенка у меня нет. Ведь потом приедут ко мне и помогут... зачать.

Мне же хочется спросить клиентов подобных фирм: вы дураки? Как можно вестись на такое вранье, ставить свои подписи под левыми документами и дарить каким-то аферистам свои денежки? Или это наша великая халява - деньги-то государственные, чего их жалеть? Правда не понимаю.

## РОДИТЕЛИ-АФЕРИСТЫ

На самом деле не только эти фирмы-однодневки греют руки на обнале маткапиталов, но и сами родители. Самая распространенная схема - фиктивная покупка жилья. Три сестры из Нижегородской области бы-

106.8 FM  
Прямые включения корреспондентов с места событий, комментарии экспертов в «Итогах дня». По будням в 22.00 на Радио «КП»



ли пойманы на том, что по мере рождения детей перепродавали друг другу одну и ту же квартиру. На всех трех заведено уголовное дело.

А **Антон Апаев** из Уфы, отец близнецов, ничего против своей жены, наглым образом присвоившей маткапитал, сделать не может.

- Уже после развода она продала однушку, которую мы еще вместе покупали, перебравшись в квартиру родителей, где, кроме нее теперь уже с тремя детьми, еще и сестра с семьей. А маткапитал, как мне объяснили в опеке, ушел на «улучшение жилищных условий» - она купила дом в деревне. Я поехал в эту деревню. Это не дом, а настоящая развалюха стоимостью от силы тысяч 20. Причем бывшая хозяйка мне призналась, что в договоре купли-продажи была указана сумма 400 000 рублей. Сто она себе оставила, а 300 000 сняла со счета и тут же моей жене передала.

Антон Апаев пошел в отделение полиции, прокуратуру, ОБЭП. Но ни один из этих органов нарушений закона в действиях матери детей не усмотрел...



О том, как изменят выплаты на поддержку семей в этом году, - на сайте kp.ru



## ВЗГЛЯД С 6-го ЭТАЖА

Да, мошеннические схемы налажены и работают четко. Но большинство семей у нас нормальные. И детей рожают не из-за денег, а по любви. Ну а полмиллиона лишними не будут. Мое мнение, надо вообще отменить все условия для выдачи маткапитала (покупка жилья, пенсионные накопления и прочие обязательные требования государства). Кроме одного - визита органов опеки в семью. Есть ребенок - есть маткапитал. И пускай родители сами решают, на что его потратить: на машину, квартиру или на курорт. Тогда и все эти серые схемы исчезнут за ненадобностью. А за недобросовестными родителями-алкоголиками, для которых субсидии просто легкая нажива, и без маткапитала нужно следить. Выдача же сертификата может стать хорошим поводом выявить таких горе-мамаш и папаш и взять на контроль. Компетентных органов для этого у нас более чем достаточно.

## Минздрав предупреждает: Коронавирус может прийти в Россию в середине февраля

Анна НИКОЛАЕВА

Эксперты считают, что риск появления новой инфекции в нашей стране высокий, но эпидемия россиянам не грозит.

Коронавирусом нового типа уже заразились более 6 тысяч человек в 15 странах мира. При этом за пределами Китая, где началась эпидемия, инфекция сейчас распространяется слабо. В среднем зарегистрировано по 4 - 7 заболевших, больше только в Таиланде (по последним данным, 14 человек). В Россию зараза пока не проникла, однако эксперты прогнозируют: случаев завоза, скорее всего, не избежать.

Специалисты **Национального медицинского исследовательского центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний Минздрава России** подготовили доклад о возможном сроке «вторжения» коронавируса нового типа. Исследователи считают, что, скорее всего, это произойдет в середине февраля. Но риск массовых забо-

леваний крайне низкий, уверены авторы доклада.

- Полностью согласен с прогнозом и выводами, - говорит **врач-инфекционист, доцент кафедры инфекционных болезней у детей Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н. И. Пирогова, кандидат медицинских наук Иван Коновалов**. - Риск завоза инфекции в нашу страну зависит от двух главных факторов. Во-первых, от миграции китайских граждан в Россию. Власти КНР, наши авиакомпании и туристические агентства принимают активные меры для ограничения турпотока.

Второй фактор - возвращение россиян, оказавшихся в Китае по разным причинам. Препятствовать их приезду на родину мы, разумеется, не можем. Среди таких людей могут быть зараженные коронавирусом. Но в любом случае, учитывая меры по санитарному контролю на всех границах, наблюдению за здоровьем приезжих и круга их общения, широкое распространение инфекции в России маловероятно, - считает врач.



Xinhua/Zhang Yuwei/globallookpre

Китайские СМИ рапортуют о тысячах новых койко-мест для лечения заболевших. Магазины и аптеки строгойше запрещено поднимать цены на товары первой необходимости - продукты и марлевые повязки. А сами граждане сохраняют оптимизм. Мол, куем свое счастье даже в карантине!

### ■ КОНКРЕТНО

## На борьбу с новой заразой брошена даже внешняя разведка

Александр ИГОРЕВ

Создан противовирусный штаб правительства.

**Михаил Мишустин** провел спецсовещание по противодействию вирусной угрозе из Китая, утвердив оперативный штаб. Он должен координировать взаимодействие различных ведомств, призванных не допустить завоз болезни в страну.

Возглавила штаб **вице-премьер Татьяна Голикова**. Среди 12 членов штаба - **министр здравоохранения Михаил Мурашко, глава Роспотребнадзора Анна Попова, заместитель главы МВД России Александр Горовой**. На борьбу с угрозой также брошены силы МИД и даже представитель Службы внешней разведки.

В штаб будет стекаться вся актуальная информация по распространению вируса.

Здесь же будут разрабатываться рекомендации регионам, которые могут в первую очередь столкнуться с заразой. Это и действия медиков в случае обнаружения вируса, и вопросы изоляции пациентов с подозрением на болезнь. В некоторых приграничных районах штабом уже вводится так называемый масочный режим, когда в местах скопления людей рекомендовано ходить в респираторах.

Структура под руководством Голиковой будет координировать все необходимые мероприятия на пограничных пунктах пропуска, а также, что самое главное, создание вакцины против коронавируса. **Китайская сторона уже передала России геном заразы, работы по созданию вакцины ведутся**, в том числе - в новосибирском Государственном научном центре вирусологии и биотехнологии «Вектор».

### ■ АНЕКДОТ ИЗ ИНТЕРНЕТА

Малышева улыбается и откусывает голову летучей мыши.

В студию входит помощник в костюме коронавируса, обнимает ведущую.

Малышева:

- Теперь я инфицирована! Давайте позовем вакцину!

Появляется девушка в костюме вагины.

Девушка:

- Вакцины нет. К тебе пришла я.

Все в студии танцуют и пьют.

### ПЕРВОИСТОЧНИК



В целях предупреждения проникновения на территорию Российской Федерации новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) с территории Китайской Народной Республики и в соответствии со статьей 4 Соглашения между Правительством РФ и Правительством КНР о пунктах пропуска на российско-китайской государственной границе, статьей 9 Закона РФ «О Государственной границе Российской Федерации» и статьей 31 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»:

1. Минтрансу России совместно с Пограничной службой ФСБ России, ФТС России и Роспотребнадзором с 00 часов 00 минут местного времени 31 января 2020 г. временно ограничить движение через пункты пропуска на отдельных участках государственной границы Российской Федерации с Китайской Народной Республикой согласно приложению.

2. МИДу России уведомить Китайскую Народную Республику, а также другие государства, интересы которых могут быть затронуты, о предусмотренных мерах, подчеркнув, что они обоснованы особыми обстоятельствами и носят исключительно временный характер.

3. Органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации, на территориях которых расположены пункты пропуска через государственную границу РФ, указанные в приложении к настоящему распоряжению\*: оказывать соответствующим федеральным органам исполнительной власти содействие в организации и проведении работы, связанной с выполнением настоящего распоряжения; проводить соответствующую разъяснительную работу среди населения.

Председатель  
Правительства РФ  
М. Мишустин.



Все о коронавирусе и о профилактике - на kp.ru



По социальным сетям разлетелись жуткие кадры из Воронежа, где из местной больницы в специальных боксах увозят двух пациентов. Соседи по палате подлили масла в огонь, заявив, что эти люди были недавно в Китае. Медики провели проверку и развеяли слухи - эти пациенты больны гриппом и ОРВИ.



# СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Распространяется бесплатно



Виктор ГУСЕЙНОВ/Крmedia.ru

## СПАЙС-ГЕРЛЗ, СНЮС-БОЙЗ

У наших детей появились страшные игрушки - опасные соли и жевательные смеси с убойной дозой никотина. В Беларуси научились эффективно справляться с этой проблемой. Какой опыт может перенять у соседей Россия?

8

В НОМЕРЕ



**Вячеслав ВОЛОДИН:**  
**РАБОТА ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ**  
Глава Парламентского Собрания об изменениях в Конституции РФ

4

**ФИНАНСОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ**  
Что будет с курсами национальных валют в этом году



Анатолий ЖДАНОВ/Крmedia.ru

5



**ИСТИНА РОЖДАЕТСЯ НА СПОР-ПЛОЩАДКЕ**  
Как воспитывают патриотов в Союзном государстве

БЕЛТА

7

**Актриса Татьяна ЧЕРДЫНЦЕВА:**  
**СТАЛА «УЧЕНИЦЕЙ МЕССИНГА» И НАШЛА МУЖА!**



Кадр из фильма

13

ТЕЛЕПРОГРАММА  
**БелРос**

## Владимир ПУТИН: АНТИСЕМИТИЗМ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ... ОСВЕНЦИМОМ

Дмитрий НЕРАТОВ

■ Президент России выступил в Израиле на Всемирном форуме памяти жертв холокоста.

Страшная страница мировой истории, о которой нельзя забывать. На Всемирный форум памяти холокоста, посвященный 75-летию освобождения советскими войсками концлагеря Освенцим, съехались президенты и премьеры 47 государств, а также представители шести королевских домов Европы.

Владимира Путина у трапа встретил глава МИД Израиля Исраэль Кац. Он лично поблагодарил за то, что Красная Армия освободила концлагерь Аушвиц, где нацисты издевались над его матерью-подростком. Следующая встреча - с президентом Израиля Реувеном Ривлином. Разговор шел о новой волне антисемитизма в мире.

- Мы знаем, откуда он происходит. Но мы не знаем, где это заканчивается, - сказал Ривлин.

Владимир Путин продолжил:

- Вы сейчас сказали, что неизвестно, где заканчивается антисемитизм. К сожалению, мы знаем это. Он заканчивается Освенцимом. Поэтому нужно быть очень внимательными, для того чтобы не пропустить ничего подобного в будущем.

Мемориальный комплекс истории



У одного из военных почетного караула упала фуражка. Офицер согласно уставу не мог ее поднять. На помощь пришел увидевший это Владимир Путин - подобрал головной убор и водрузил на голову палестинца.

холокоста Яд ва Шем в Иерусалиме - место вечной боли и общей скорби. Здесь российский президент говорил о жертвах нацизма:

- Холокост был и останется для нас глубокой раной, трагедией, о которой мы будем помнить всегда.

Израиль с уважением относится к подвигу советских людей. Владимир Путин и премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху открыли в Иерусалиме монумент в честь героических жителей и защитников блокадного Ленинграда «Свеча памяти». В основании - капсула с землей

Пискаревского кладбища, где похоронено почти полмиллиона жителей и защитников блокадного Ленинграда. Внутри памятника метроном - бьющееся сердце непокоренного города.

- О блокаде Ленинграда и окрестных поселков, о беспримерной самоотверженности их жителей и защитников знает весь мир. Но ни одни документы, ни одни рассказы и дневники, ни кинохроники не могут передать, что тогда действительно вынесли люди, - сказал Владимир Путин.

Продолжение темы  
на стр. 10.

### СЕРЬЕЗНЫЙ РАЗГОВОР

## МИРНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ НА «ПЯТЕРКУ»

■ В Иерусалиме Владимир Путин предложил провести встречу лидеров Совбеза ООН.

Участники - пять стран: Россия, Китай, США, Великобритания и Франция. По словам главы государства, встретиться необходимо именно в этом году:

- Ведь мы отмечаем 75 лет окончания Второй мировой войны и основания ООН. Поэтому саммит государств, которые внесли главный вклад в разгром агрессора, создание системы послевоенного мироустройства, сыграл бы огромную роль в поиске коллективных ответов на современные вызовы.

Перед постоянными членами СБ ООН стоит много задач:

- Одну из них мы совсем недавно обсуждали в Берлине. Это Ливия. Нам предстоит в Совете Безопасности вернуться к этому вопросу и принять соответствующую резолюцию.

По словам российского лидера, разобщенность перед лицом угроз может обернуться бедой:

- У нас должно быть мужество не только прямо сказать об этом, но и сделать все, чтобы защитить и отстоять мир. Россия готова к такому серьезному разговору. В любой стране, в любой точке мира, где это будет удобно коллегам.

## Александр ЛУКАШЕНКО: МИНСК ГОТОВИТ АЛЬТЕРНАТИВУ ПОСТАВКАМ ИЗ РОССИИ

Лариса РАКОВСКАЯ

■ Президент Беларуси рассказал о новых маршрутах для нефти. Пояснил свое отношение к гаджетам. И показал на личном примере, как нужно «расслабляться» после трудовой недели.

### РАЗГОВОР НА РАВНЫХ

- Здесь и политическая, и экономическая составляющая. Но больше политики. Это мой вопрос, - так Александр Лукашенко прокомментировал нефтегазовый конфликт Минска и Москвы. - Вы должны знать: мы не играем в какие-то игры. Мы не хотим излишне напрягать нашего главного союзника. Это действительно наш главный союзник. Мы хотим работать, но на равных условиях. Люди, предприятия должны быть в равных условиях. И страны должны быть в равных условиях, - считает президент.

Общаясь с работниками завода по выпуску бумаги в Шклове, глава государства заявил, что, по его мнению, было недопонимание с прежним составом российского правительства. Поэтому приветствовал назначение Михаила Мишустина премьер-министром РФ. «Убежден, что ваша деятельность на этом высочайшем государственном посту будет

способствовать последовательному претворению в жизнь курса на укрепление стратегического партнерства Беларуси и России, всемерное расширение белорусско-российского сотрудничества в интересах наших братских народов», - говорится в поздравлении белорусского президента. Он пожелал Михаилу Мишустину «доброе здоровье, благополучия, успехов в реализации намеченных планов».

По нефти идут переговоры со всеми участниками мирового рынка: американцами, Саудовской Аравией, Эмиратами. Есть два балтийских маршрута альтернативных поставок в республику, через Украину с Черного моря. Первая партия из Норвегии уже доставлена.

- И четвертое - это Россия. Мы не отказываемся от этой нефти. Но таким образом произойдет диверсификация поставок. То есть мы не из одной страны, от монополии, будем получать нефть, - сказал Александр Лукашенко. - Хотим посмотреть, что получится. Какие у нас будут потери по сравнению с нынешней ценой российской нефти. Это не блеф. Это не то, что, как они там говорят, Лукашенко ставки поднимает перед переговорами. Никаких ставок.

Александр Лукашенко отметил, что самые тяжелые времена страна уже пережила в прежние годы:



Минувшую субботу Александр Лукашенко провел на своей малой родине в Шкловском районе. Там он был занят простыми житейскими делами: съездил на кладбище, побывал на могилах мамы и тещи, сообщает Telegram-канал «Пул Первого». А часть субботы колот березовые дрова. Их затем передали на нужды общественных бань района.

- Не хочу сказать, что все будет легко. Не погибнем. Не такие были времена. Выживем и теперь. Мы нация гордая, независимая.

### ПОЛЬЗА И ВРЕД

Президент Беларуси рассказал, почему не пользуется смартфоном и другими гаджетами:

- Может, это и плохо: у меня даже нет мобильного телефона. Смотрю: мои коллеги-президенты сидят, тычут в эти «айфоны» и прочее. Я этим не занимаюсь. Я знаю, что такое безопасность. Дело даже не в этом, у

меня есть кому этим заниматься.

Если кто-то и звонит Александру Лукашенко по мобильному телефону, то звонок принимает адъютант и затем передает трубку:

- Но я почти по этой связи не разговариваю. Сейчас эти гаджеты в кармане, и, где бы вы ни были, вас «видят». Вам этого хочется? Нет. Ну и отрицательное влияние радиоволн на здоровье человека никто не отменял. Кроме пользы, интернет и искусственный интеллект таят в себе риски и опасности, о которых забывать не стоит.

# СОЮЗ СПАСЕНИЯ

**КРУГЛАЯ ДАТА**

**Вениамин СТРИГА**

■ 26 января 2000 года вступил в силу Договор о Союзном государстве между Россией и Беларусью.

История создания Союза началась гораздо раньше, с подписания 21 февраля 1995 года в Минске межгосударственного Договора о дружбе. Кроме добрососедства и сотрудничества, уже первоначальное соглашение предусматривало формирование единого экономического пространства, координацию финансовой, таможенной политики.

Но работа по созданию полноценного интеграционного объединения еще только предстояла. И предвзяла ее концептуальная задача - как должен выглядеть союз государств, какие юридические

формы можно использовать и какие функции в итоге можно от него ожидать. Сообщество России и Беларуси стало следующим этапом развития сотрудничества: президенты Александр Лукашенко и Борис Ельцин подписали такое соглашение через год, 2 апреля 1996 года. На этом этапе плюсом к предыдущему ставилась задача унификации законодательства. Кроме того, главы государств договорились о координации внешней политики. Договор предусматривал обеспечение безопасности государств, борьбу с преступностью, охрану границ.

2 апреля 1997 года в Москве подписан документ, где впервые прозвучало «Союз Беларуси и России». Поэтому День единения наших народов отмечают в этот день. В декабре 1998 года президенты допол-

нили пакет соглашений Декларацией о дальнейшем единении. Подписали Договор о равных правах граждан и Соглашение о создании равных условий субъектам хозяйствования государств-союзников. Эти документы и позволили начать формирование нового полноценного Союзного договора.

Понятие «Союз» требовало юридического наполнения. 8 декабря 1999 года главами России и Беларуси был подписан уже всеобъемлющий Договор о создании Союзного государства. Именно этот договор - основной действующий документ. Высший Государственный Совет и Совет министров обозначены как руководящие органы, а законодательное регулирование возложено на Парламентское Собрание.



Двадцать лет назад в Андреевском зале Кремля состоялась церемония обмена грамотами о ратификации Договора.

Сегодня акцент перенесен в экономическую интеграцию двух стран, координирует такую деятельность специально созданный Постоянный Комитет СГ. Именно на этом этапе и предстоит отработать, какие надстройки должны быть сформированы в общих интересах, какие у них должны быть полномочия. И как лучше организовать все структуры, сохраняя суверенитет каждой страны - участницы Союза.

Ныне статус Союзного государства, образованного по Договору, определен как надгосударственное образование двух суверенных стран. За двадцать лет работы СГ для обеспечения интеграции принято 220 межгосударствен-

ных договоров и соглашений по всем направлениям взаимодействия в экономике, науке, культуре, других отраслях.

По прямым связям компаний регионов и городов работают инфраструктурные проекты, реализованы масштабные проекты в энергетике, космической отрасли, в военно-техническом сотрудничестве. Активно развиваются программы в молодежной политике, образовании, здравоохранении и других сферах. Программы финансируют многочисленные научные и технологические разработки. Всего реализовано 57 союзных программ, это своеобразный рекорд такого рода объединений.

## СЛОВО ДЕПУТАТУ

**Александр КОЗЛОВСКИЙ, член Комиссии Парламентского Собрания Союза Беларуси и России по законодательству и Регламенту:**

- Отмечаемые двадцать лет со дня вступления в силу Договора о создании Союзного государства - немалый срок. Пройдена значительная часть пути. Работа по интеграции наших стран была проведена за это время тоже немалая. Высокую оценку дал ей наш



Пресс-служба

президент Владимир Путин. Прежде всего в координации усилий в сферах безопасности и внешней политики, в развитии торгово-экономических и межрегиональных связей. А также в реализации за счет союзного бюджета инновационных научно-технических программ и масштабных гуманитарных проектов. Это внушает большие надежды на успешное завершение всего интеграционного процесса. Целенаправленная работа по дружескому

сближению наших стран продолжается.

**Борис ОРЕХОВ, Кристина ХИЛЬКО**

■ Из-за вспышки коронавируса в Китае на российской и белорусской границах усилили контроль.

Причины для опасений более чем серьезные. Количество заболевших в Поднебесной уже перевалило за 4,5 тысячи человек. Для 106 пациентов (на момент подписания номера) это закончилось смертью.

В России к обороне от заразы готовы по всем фронтам. Аванпост - Приамурье. Санитарный контроль на границе там усилили после первых же тревожных сообщений. На всех КПП вместе с медиками дежурят инспекторы Роспотребнадзора. У въезжающих дистанционно измеряют температуру, проводят анкетирование, дотошно осматривают багаж.

На остальной территории страны также повысили бдительность. Особое внимание - аэропортам. Все рейсы из Поднебесной встречают бригады медиков.

## «КОРОНОВАННЫЕ» ОСОБО

**SOS!**

Пассажира просвечивают тепловизорами. Температура - сразу в больницу. Проверили уже больше двадцати тысяч рейсов - это свыше миллиона человек. Всего в РФ с подозрением на коронавирус отправили в больницу уже больше

ста человек. Но у всех после оказалась банальная ОРВИ или грипп.

Тем времен Ростуризм рекомендовал приостановить продажу туров в Китай, уже купившим - вернуть стоимость.

Острый вопрос: не прилетит ли вирус



Каждый пассажирский борт первыми встречают сотрудники санитарно-карантинных пунктов с тепловизорами.

к нам с посылками AliExpress? Представители компании в России уверяют, что каждый пакет перед отправкой проходит дезинфекцию. Но некоторые доктора вероятности не исключают. А вот бывший главный санитарный врач страны Геннадий Онищенко категоричен: - Нет. Это респираторная инфекция. Можно заразиться через посуду, но в основном при чихании.

По словам главы Роспотребнадзора Анны Поповой, тест-систему для диагностики вируса уже разработали. Даже не нужно брать кровь у пациента. Достаточно мокроты или мазка из гортани - диагноз поставит компьютер.

Готовый препарат для борьбы с новым вирусом, кажется, также уже есть. Сделанный в Екатеринбурге «Триазавирин», доказавший эффективность против свиного и птичьего гриппа. Новая напасть в принципе из той же семейки РНК-вирусов. Но сначала нужно провести исследования на заболевших людях. Идут переговоры с китайцами об отправке им препарата на испытания.

## ОТКУДА ВЗЯЛАСЬ ЗАРАЗА

Эпицентр смертоносной инфекции - Ухань, 12-миллионная столица провинции Хубэй. Поиски источника вируса привели медиков на местный рыбный рынок. Там, помимо морепродуктов, продавалось мясо крыс, барсуков, змей. В последних все дело. По предварительным данным, опасная «новинка» - гибрид двух вирусов, один уже находили у летучих мышей, на которых охотятся змеи. Со вторым ученые еще не сталкивались.

## ТРЕВОГА ОКАЗАЛОСЬ ЛОЖНОЙ

В Минском аэропорту днем и ночью дежурят бригады врачей со спецоборудованием. Нехорошие симптомы выявляют мгновенно. Под особым контролем пассажиры, прилетающие из Азии. Пока - без ЧП.

- В нашем распоряжении уже есть тесты, позволяющие оперативно выявлять новый штамм вируса, - успокаивает граждан министр здравоохранения Владимир Караник.

Шуму наделала история девушки Ани. Она побывала на молодежном фестивале в Шанхае, где ходила только в маске. В Минске прошла контроль в аэропорту и поехала домой. Через два дня температура

подскочила до 38,5, слабость, боли в мышцах, кашель. Вызвали «скорую».

В больнице девушку поместили в отдельный бокс, взяли необходимые анализы. Тревога оказалась ложной.

- У нее грипп В средней степени тяжести, - заявил главврач Николай Юровский после консилиума. - Российского друга Ани, с которым они вместе были в Шанхае, в Санкт-Петербурге для профилактики отправили в Боткинскую инфекционную больницу. Коронавирус у него тоже не выявлен. Сейчас здоровью молодых людей ничего не угрожает.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ



duma.gov.ru

**Вячеслав ВОЛОДИН:**

## С ПРИНЯТИЕМ ЗАКОНА РАБОТА ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

**Дмитрий НЕРАТОВ**

■ Председатель Парламента Союза Беларуси и России, спикер Госдумы рассказал о работе над поправками в Конституцию РФ.

Во время Послания Федеральному собранию Владимир Путин предложил внести изменения в основной закон страны. В тот же день президент создал рабочую группу для подготовки документа. Неделю назад законопроект о поправках в Конституцию прошел первое чтение в Госдуме.

Инициативу президента в нижней палате называют исторической. Среди изменений - важнейшие социальные гарантии, например, обязательные индексации пенсий. Целый свод инициатив посвящен государственному устройству и работе самого парламента. Сейчас поправки обсуждают в регионах. Второе чтение намечено на 13 февраля. Дата последнего, третьего обсуждения пока не определена. Вслед за ним должно состояться общероссийское голосование.

- Когда мы говорим о Конституции, нужно понимать ответственность и вдумчиво подходить ко всем предложениям, связанным с ее изменением. Как председатель Государственной Думы вижу возможности именно парламента, законодательной ветви власти, играть ключевую роль в работе по анализу эффективности основного

закон Вячеслав Володин. - Это непосредственно вытекает из статьи 94 Конституции России, в соответствии с которой «Федеральное собрание - парламент Российской Федерации - является представительным и законодательным органом Российской Федерации». То есть именно парламентам обязан реализовывать запрос граждан на соблюдение и максимально полную реализацию их конституционных прав, обеспечивать представительство соответствующих интересов граждан, а также парламентский контроль.

**SOUZVECHE.RU**  
КАКИЕ НОВЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПОВЯТСЯ В КОНСТИТУЦИИ РФ, ЧИТАЙТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ

Вячеслав Володин считает, что важно расширить полномочия Федерального собрания:

- В первую очередь в вопросах парламентского контроля правоприменения. С принятием закона работа депутатов над ним не заканчивается, а в чем-то только начинается. Важно, чтобы закон реально заработал, заработал вовремя, в полной мере и качественно. Чтобы достигались поставленные при его разработке и принятии социальные цели и улучшалась жизнь людей. Замечу, что одной из важнейших поправок к Конституции, которые были приняты за минувшие годы, является норма об обязанности правительства ежегодно отчитываться перед депутатами о результатах своей деятельности. Таким образом, направление реализованных конституционных новаций уже задавало вектор на обеспечение более точного баланса ветвей власти.

**Артем ТУРОВ:**

## ОБЩЕСТВО СТАЛО ТРЕБОВАТЕЛЬНЫМ И ОТВЕТСТВЕННЫМ

■ Председатель Комиссии Парламента Союза Беларуси и России рассказал, чему посвящен самый масштабный за четверть века пакет изменений в главный документ страны.



turon.ru

**ГАРАНТИИ С ОБЯЗАТЕЛЬСТВАМИ**

- Объясните простому обывателю, зачем нужны реформы.

- В первую очередь для дальнейшего устойчивого развития государства, должного баланса ветвей власти. Поправки направлены на обеспечение суверенитета нашей страны, закрепление дополнительных социальных гарантий и обязательств, развитие политической системы, в том числе путем усиления роли парламента, на повышение требований к лицам, занимающим государственные должности. Идет усиление демократических начал публичной власти.

- Близкое людям - это социальный блок.

- В фокусе всех изменений главное место занимает человек. Законопроектом закрепляется необходимость индексации пенсий и соцвыплат. Устанавливается, что минимальный размер оплаты труда не может быть ниже прожиточного минимума. На конституционном уровне определяется, что система пенсионного обеспечения формируется на основе принципов всеобщности, справедливости и солидарности поколений.

Изменения предполагают передачу большего числа полномочий именно нашим гражданам, для того чтобы они более эффективно принимали участие в управлении государством, решении вопросов, которые стоят перед страной. Голосуя за своего представителя в Думе, гражданин вовлекается в политическую практику. Также кардинально повышается роль губернаторов в выработке и принятии решений на федеральном уровне. Таким образом донесение позиций территорий даст обратную связь для контроля и реализации национальных проектов.

**ПРАВИЛА ДЛЯ КАНДИДАТОВ**

- Поправки в Конституцию дают больше полномочий Госдуме?

- В своем Послании президент сказал, что общество стало более ответственным и более требовательным. И сегодняшняя политическая действительность создает предпосылки для усиления роли парламента при принятии важнейших государственных решений. В случае окончательного одобрения законопроекта депутаты будут утверждать премьера. Также Госдумой будут рассматриваться кандидатуры заместителей председателя правительства и федеральных министров (за исключением глав силовых ведомств). При этом за президентом остается право утверждать структуру федеральных органов исполнительной власти, вносить в нее изменения, а также освобождать председателя прави-

тельства от должности.  
- Меняются требования к чиновникам, депутатам и судьям...

- Формирование политической элиты страны - стратегический вопрос. А если речь идет о первых лицах государства, полномочия которых непосредственно связаны с обеспечением безопасности страны и суверенитета государства, то повышенные требования просто необходимы. Для этого членам правительства, министрам, губернаторам, руководителям федеральных государственных органов, сенаторам, депутатам нижней палаты, судьям на конституционном уровне введут запрет иметь иностранное гражданство или вид на жительство в другой стране.

- Среди других изменений - новые требования к претенденту на должность президента.

- Здесь предлагается закрепить требование о постоянном проживании кандидата на территории России не менее 25 лет, а также об отсутствии иностранного гражданства или вида на жительство в другом государстве, причем не только на момент участия в выборах, но и в прошлом. Также уточнен срок президентских полномочий. Из соответствующей статьи Конституции исчезнет слово «подряд». Новая формулировка - «одно и то же лицо не может занимать должность Президента РФ более двух сроков».

**ЖДЕМ ПРЕДЛОЖЕНИЙ**

- Госсовет получает больше полномочий?

- Этот орган наделяется конституционным статусом, а в перспективе - существенными полномочиями. Президент формирует его для обеспечения согласованного функционирования органов власти, определения основных направлений внутренней и внешней политики РФ и приоритетных направлений социально-экономического развития государства.

- Широкую волну дискуссий среди правоведов вызвало предложение по установлению верховенства национальных законов над международными договорами.

- Зачастую мы становимся заложниками международных организаций. Хочу сразу сказать, что речь идет прежде всего о тех решениях, которые нарушают Конституцию РФ. Россия остается приверженцем международного права, и каждый случай будет изучаться. Правовая защищенность граждан России, в том числе и по линии глобальных правозащитных организаций, никаким образом не меняется.

- Как вы думаете, будет много коррижиров?

- У нас сейчас идет работа. В течение двух недель будем обсуждать эти вопросы. Все депутаты во время региональной недели планируют провести встречи с общественностью, экспертами, чтобы выслушать их предложения. Я запланировал встречи в Руднянском, Починковском, Хиславичском районах Смоленской области и Десногорске.



БЕЛТА

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**Григорий РАПОТА, Госсекретарь Союзного государства:**

- Будущие изменения в Конституции РФ вряд ли коснутся Союзного государства. Пока я не вижу такой прямой связи. Надо посмотреть, как все будет развиваться. Они все-таки направлены на решение внутренних вопросов.

Софья КОЛЕСОВА

■ Что будет с национальными валютами России и Беларуси в этом году и не ждет ли нас девальвация, выяснило «СВ».

## ГДЕ ТВОИ КРЫЛЬЯ?

### РОССИЯ

- В обозримом будущем курс может опуститься до 200 рублей за доллар, - это предсказание главы Центра структурных исследований РАНХиГС Алексея Ведева россияне расстроило. Все помнят конец 2014 года, когда американская валюта с 35 рублей за доллар «улетела» к 60. Тогда цены в магазинах резко подскочили - валютные колебания на своем кошельке прочувствовал каждый.

В прошлом году все шло хорошо: «деревянный» креп. По отношению к доллару вырос примерно на 8,5 процента и почти на 11 процентов - в паре с евро.

- Российский рубль словно получил крылья на фоне восстановления рынков и уменьшения «санкционной угрозы». Начало года также было явным за национальной валютой, - отмечают аналитики FxPro.

Вряд ли эта тенденция продолжится, считают специалисты, но и снижение стоимости тоже маловероятно.

- Мы полагаем, что риски масштабной девальвации рубля в текущем году довольно невысоки. Он, как и в целом российский рынок, сейчас защищен от внешнего негатива обширными резервами, профицитным бюджетом, консервативной бюджетной политикой и контролируемой инфляцией. По нашему базовому сценарию, в этом году курс будет находиться вблизи уровней 64 - 65 рублей за доллар, - рассказал «СВ» финансовый аналитик «БКС Премьер» Сергей Дейнека.

По его мнению, чтобы национальная валюта сильно упала в цене, должны совпасть сразу несколько негативных факторов: резко активизироваться западные антироссийские санкции и начаться отток капитала и инвесторов с российского рынка.

- Даже при уменьшении цены на нефть до уровней 30 - 40 долларов за

# КУРСОВАЯ ЗАБОТА

Копейка рубль бережет, и не важно, в какой стране его отчеканили.



Игорь РУССАК/РИА Новости

баррель (сейчас - 63 доллара. - Ред.) курс едва ли сможет достигнуть уровня в 100 рублей за доллар, - считает Сергей Дейнека.

По мнению аналитиков Росбанка, рубль поддержит низкая инфляция. Она составит всего 3,4 процента по итогам года. В первом полугодии доллар будет стоить примерно 61,5 рубля, во втором подорожает до 64,8.

Эксперты других банков с ним согласны, но при этом считают, что второе полугодие для российской валюты окажется более сложным. Одна

из причин - предвыборная повестка в США. От того, останется ли Дональд Трамп президентом, зависят будущие отношения Америки с Россией, в том числе появление новых санкций или их отмена.

В паре рубль-евро сильных перемен не будет. Правда, тут вероятно обратная ситуация: к концу года европейская валюта может подешеветь.

Сейчас евро стоит около 69 рублей. К апрелю котировки могут вырасти до 80 - 85 рублей, а к ноябрю вернуться на уровень 68 - 70.

### БЕЛАРУСЬ

В прошлом году белорусский рубль укрепился к доллару и евро (на 2,6 и 4,9 процента соответственно), но снизился по отношению к российской валюте, которая подорожала на 9,4 процента. Евро «просел» на 4,9 процента, а доллар - на 2,6 процента.

- Впервые с 2005 года по итогам 12 месяцев доллар и евро подешевели, - отмечает старший аналитик «Альпари» Вадим Иосуб.

Сейчас ситуация на валютном рынке выглядит так. Доллар стоит 2,12 белорусского рубля, а евро чуть дороже - 2,35.

В планах Нацбанка и правительства заложена инфляция по итогам года не больше 5 процентов. На столько же может подорожать и валютная корзина.

Стоимость каждой валюты по отдельности зависит от ее поведения на мировых рынках: того, как будет меняться курс евро к доллару, доллара к российскому рублю и т.д. Если предположить, что курсы останутся неизменными, то рост валютной корзины будет на уровне инфляции. Доллар будет стоить 2,21 белорусского рубля, евро - 2,47.

### ОЖИДАНИЯ

### БЕЛАРУСЬ

На курс белорусского рубля в основном влияют два фактора: рост доходов населения и сальдо торгового баланса. Когда благосостояние людей увеличивается быстрее, чем экономика, «лишние» деньги население обычно тратит на покупку валюты. Если доходы растут необоснованно, национальная валюта ослабляется. Так обстоят дела, и если торговое сальдо отрицательное (страна больше покупает, чем продает). Но в 2019 году оно было положительным, и рубль окреп.

- В прошлом году предложение валюты превышало спрос. Излишек покупал Нацбанк, пополняя золотовалютные резервы, и они достигли исторического максимума.

### И РЕАЛЬНОСТЬ

## ФИНАНСОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

### РОССИЯ

С 2014 года в России рубль отпустили, иными словами, государство перестало вмешиваться в его стоимость по отношению к другим валютам. Такой курс называется плавающим. Он образуется на основе рыночных условий - спроса на валюту и ее предложения.

В последнее время сильной зависимости курса рубля от цены на нефть нет. Раньше, как только стоимость «черного золота» повышалась, рубль мгновенно дорожал, и наоборот. Сейчас такого нет. В том числе из-за нового бюджетного правила. С 2018 года все доходы от продажи нефти выше базового значения, которое закладывается в бюджете, направляются в Фонд национального благосостояния, а не напрямую в экономику. Поэтому притока денег или их сокращения, как было раньше, нет, и рубль уже не скачет при малейших колебаниях на нефтяных рынках.

По-прежнему сильно влияют на курс рубля инфляционные ожидания, экономическая и политическая ситуация в мире и в России, налоговые периоды, когда экспортеры продают много иностранной валюты и тем самым «поддерживают» рубль.

### КОПИЛКА

## ДЕНЬГИ ВКЛАД ЛЮБЯТ

### РОССИЯ

Россияне по-прежнему считают вклады самым надежным средством сбережения. И правильно, ведь сумма до 1,4 миллиона рублей защищена государственной системой страхования вкладов. Даже если у банка отзовут лицензию, эти деньги вкладчикам все равно вернут.

В среднем у одного жителя России в банке лежит 200 тысяч рублей. Размер среднего депозита варьируется в зависимости от региона. Самый высокий - в Москве - 822 тысячи рублей. В Северной столице посромнее - 420 тысяч. А самые мелкие вклады в Чечне и Ингушетии: меньше 10 тысяч рублей.

Ставки по вкладам снижаются. По данным Центробанка, средние ставки по депозитам до года составляют всего 4,5 процента, а по вкладам, открытым на более длительный срок - 5,8. По вкладам в долларах они равны 0,9 и 1,1 процента соответственно. По депозитам в евро - 0,3 и 0,2 процента.

Безотзывных вкладов в России нет. Но часто, если человек хочет закрыть счет раньше срока, по нему не начисляют проценты. Или же сама ставка будет ниже - тогда снимать деньги можно в любое время.

Сейчас банки стали предлагать другие финансовые продукты, например, инвестиционное страхование жизни. Но деньги здесь не защищены системой ССВ, и забрать их можно только через три - пять лет. К тому же доходность тут негарантированная. Хотя и обещают, что она будет высокой, на деле может оказаться ниже заявленной.

### БЕЛАРУСЬ

По информации Нацбанка, сейчас вклады в национальной валюте составляют 5 131 000 000 рублей. Депозиты в иностранной валюте - 6 216,3 млн долларов.

65 процентов жителей республики уверены, что сбережения лучше хранить в валюте. Хотя при этом вклады в белорусских рублях растут пятнадцатый месяц подряд.

Процентные ставки по рублевым депозитам выше, чем по валютным. Наиболее выгодные проценты по долгосрочным безотзывным депозитам на срок от двух лет: они достигают 12 процентов. По вкладам в долларах и евро самые высокие ставки - всего два процента. Но все равно сбережения лучше диверсифицировать. Половину положить на депозит в рублях, а вторую разделить между долларом и евро.

- Банковские депозиты занимают доминирующее положение. Рынок акций почти стагнирует, но развивается рынок корпоративных облигаций. Тут по рублевым облигациям могут быть ставки 15 - 16 процентов, а по валютным - 7 - 7,5 процента. Но в отличие от депозитов здесь нет гарантий возврата денег. Человек должен уметь хотя бы прочитать проспект эмиссии, чтобы понять, чем занимается компания. По этой причине такой инструмент подходит не каждому.



\*Цифры на январь каждого года. По данным ЦБ РФ, Нацбанка РБ.



Совместные программы успешно работают на экономику наших стран. Разработки помогают бороться с природными катастрофами - лесными пожарами, наводнениями, засухой.

## КОСМОС МЕЖДУ НАМИ

**ПРАКТИКА**

■ Беларусь благодаря сотрудничеству с Россией стала космической державой и в 2012 году принята в Комитет ООН по использованию звездного пространства в мирных целях.

- Появление на орбите первого отечественного спутника стало знаковым событием. Белорусский космический аппарат (БКА) уже прошел пятилетний срок активного существования и успешно работает дальше. В планах продлить его эксплуатацию до 2024 года, - рассказывает **председатель президиума НАН Беларуси Владимир Гусаков.**

БКА летает на высоте более 500 километров от Земли, совершая за сутки 16 оборотов вокруг планеты, и уже «отщелкал» более 300 миллионов квадратных километров. Картинки из космоса ждут многие министерства и предприятия. Например, с их помощью работники лесхозов определяют участки, пораженные вредителями, аграрии оценивают урожайность, мелиораторы анализируют состояние дренажных систем, а спасатели отслеживают очаги возгорания. Только в прошлом году благодаря наблюдениям из космоса удалось обнаружить 86 пожаров! В общей сложности за семь лет на орбите спутник «заработал» 18 миллионов долларов. Совсем неплохо для первоходца.

Спектр использования космической информации постоянно расширяется. Например, в скором времени с помощью союзных приборов будут выявлять неиспользуемые в хозяйственном обороте земли и отслеживать состояние лесов на особо охраняемых территориях - в Беловежской пуще, нацпарке «Нарочанский».

## СПУТНИК ЖИЗНИ

Кристина ХИЛЬКО

■ Союзное государство осваивает просторы Вселенной: создает технологии для исследования дальнего космоса. А союзные спутники помогают бороться с лесными пожарами, наводнениями и засухой.

### ЗВЕЗДНЫЙ HD

На финишную прямую выходит эскизное проектирование белорусско-российского спутника дистанционного зондирования Земли.

- Российская сторона займется разработкой, изготовлением служебной платформы космического аппарата, его сборкой. Коллеги проведут испытание спутника, обеспечат запуск космического аппарата на орбиту. Белорусские предприятия, в свою очередь, создадут оптико-электронную целевую аппаратуру, - делится подробностями **Петр Витязь, руководитель аппарата Национальной академии наук.** - Беларусь и Россия совместно разработают элементы наземной инфраструк-

туры для управления спутником, приема, качественной обработки и распространения уникальной космической информации.

По своим характеристикам спутник не будет уступать лучшим мировым образцам. Причем если зарубежные аппараты такого плана весят, как слон, три тонны, то союзный вполнину меньше - около полутора.

Но главное его преимущество - «начинка», оптико-электронная аппаратура сверхвысокого пространственного разрешения, которую разрабатывает предприятие «Пеленг». Она будет фиксировать данные о земной поверхности с детализацией до 0,35 метра. Это позволит изготавливать более точные карты и решать многие технологические задачи. Что примечательно, спутник будет вести мультиспектральную съемку высокого разрешения и в формате HD.



### ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ

Ученые наших стран давно взаимодействуют на Земле и за ее пределами. С 1960-х годов белорусские и российские специалисты работали в советских программах освоения космоса. После распада СССР связи не потеряли - тут на помощь пришли программы Союзного государства: «Космос-БР», «Космос-СГ», «Космос-НТ», «Мониторинг СГ».

Сотрудничество продолжается и сегодня. Например, в рамках программы

«Технология-СГ», заказчиками которой стали Роскосмос и НАН Беларуси, идет разработка технических решений уменьшения массы и габаритов элементов, устройств и систем ракетно-космической техники. Создание таких аппаратов позволит разворачивать орбитальные группировки с помощью сравнительно недорогих ракет-носителей легкого класса. Из союзной казны на финансирование программы выделили порядка двух миллиардов российских рублей. Исследования продолжатся до конца 2020 года.

- Академия наук Беларуси подключается к освоению

дальнего космоса. Это и лунная программа, и изучение планет Солнечной системы, - обрисовал перспективы **Дмитрий Rogozin, гендиректор корпорации «Роскосмос».** - Такие проекты потребуют большей независимости, автономности человека от поддержки с Земли. Интересны разработки в области телемедицины, регенерации воздуха и воды, выращивания продуктов питания... Ждем колоссальный рывок технологий для космоса, которые найдут применение и на Земле. В Минске я увидел очень качественную, добротную работу, которая может быть нами использована.

**SOUZVECHNE.RU**  
О ДРУГИХ СОЮЗНЫХ ПРОГРАММАХ ЧИТАЙТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ

### ДОСЛОВНО

**Сергей ЗОЛОТОЙ, директор белорусского предприятия «Геоинформационные системы»:**

- Сегодня на орбите летают шесть российских аппаратов дистанционного зондирования Земли «Канопус» и один республиканский. Все они оснащены белорусской целевой аппаратурой, разработанной конструкторским предприятием «Пеленг». Данные об одной и той же точке страны с белорусского спутника мы можем получать лишь раз в 10 - 12 дней. Но с расширением орбитальной группировки до семи аппаратов можно будет получать информацию несколько раз в сутки. Так оперативность обнаружения чрезвычайных происшествий возрастет еще больше.



### ПРОГРАММА СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА «ТЕХНОЛОГИЯ СГ»

2016 - 2020 ГОДЫ (тысяч российских рублей)



### ЗАДАЧИ

СОЗДАНИЕ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ТЕХНОЛОГИИ ПОЛУЧЕНИЯ КОМПОЗИТНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ДАТЧИКОВ ДЛЯ ИЗДЕЛИЙ РАКЕТНО-КОСМИЧЕСКОЙ ТЕХНИКИ, СКАНИРУЮЩЕГО ТЕЛЕСКОПА ДЛЯ МАЛЫХ КОСМИЧЕСКИХ АППАРАТОВ, ГЕТЕРОСТРУКТУРЫ ИНТЕГРАЛЬНОЙ МОНОЛИТНОЙ СИСТЕМЫ

По данным Постоянного Комитета.

# «КТО ПРАВ, ВЫЯСНЯЕМ НА СПОР-ПЛОЩАДКЕ»

Вениамин СТРИГА

■ На берегу красивого, самого большого белорусского озера Нарочь готовят четырнадцатую гражданско-патриотическую смену «За честь Отчизны». Почему патриотическое воспитание так важно в наше время и как будущее Союзного государства рождается в таких детских лагерях, рассказала директор «Национального детского оздоровительного центра «Зубренок» Надежда Онуфриева.

## СКОЛЬКО БЫЛО ПАНФИЛОВЦЕВ?

- Надежда Геннадьевна, по инициативе Союзного государства в лучший белорусский детский лагерь каждый год привозят сотни кадет и суворовцев. Никогда не сталкивались с мнением, что лучше бы эти средства на более полезное дело потратили?



ВЕНИАМИН СТРИГА

- В СГ правильно сделаны акценты на работу с молодежью, не надо ставить это под сомнение. Да это не принесет моментального экономического результата. Но в будущем результат получим очень значительный. Крайне необходимо сохранять возможность ребятам наших стран общаться между собой, дискутировать, приобретать друзей.

- Похожая смена проходит в российский лагерь «Орленке». Есть ли отличия?

- Наша смена «За честь Отчизны» действительно стала гражданско-патриотической. Например, в «Орленке», куда ездят и белорусы, больше уклон на профориентацию для тех, кто потом выбирает военные профессии. Наша же смена для ребят в том числе с перспективой гражданских специальностей. Они узнают много нового. В том числе про

историю своей Родины и про подвиги своих прадедов.

- Кстати, о подвигах. В последнее время много попыток их дискредитировать. Как объяснить мальчикам и девочкам, что это намеренное вранье?

- У нас всю смену, 21 день, работает спор-площадка. Например, ребенок прочитал очередной блогерский вброс про то, что панфиловцев якобы и не было. На это мы показывали фильм «28 панфиловцев». И после просмотра предлагали свободно его обсудить. На экране война, неприкрытая, жестокая, без мелодрамы, и больше пятисот человек смотрели не дыша,

муху можно было бы услышать в кинозале. И ребята после говорят: пусть где-то и написали, что не 28 их было человек, но подвиг-то был - врага на подступах к Москве эти люди ценой своей жизни остановили. Не

так важно, сколько их было, но они стояли насмерть и задачу выполнили. Все панфиловцы до одного - герои. Дети у нас видят не мусорные блоги, а фото и свидетельства очевидцев, и начинают анализировать, понимать. У каждого ребенка идет работа над собой.

## ПЕСНЯ ДРУЖИТЬ ПОМОГАЕТ

- Слышал, что во время смены с детьми работают не совсем обычные воспитатели.

- В помощь белорусским педагогам из России приезжают преподаватели-офицеры, ветераны боевых действий. Российские ребята гордятся этим. Нам в Беларуси посчастливилось не участвовать в конфликтах, ну а в России по-другому жизнь распорядилась. Боевой опыт этих офицеров очень ценен. Особенно, когда мужчина-воин передает



Курсанты могут так все лето пропеть и при этом провести время с пользой.

его юношам. К тому же в наших странах педагоги школ чаще женщины, и детвора тянется общаться с боевыми офицерами.

- Как воспитывать наших ребят патриотами - рассказами, лекциями, наставлениями?

- Ни в коем случае! Это чувство зарождается обычно, когда ты сам не осознаешь, что на тебя действует - хорошая книга, событие, мемориал и все то, что вызывает отклик в душе. Когда приводим детей в Брестскую крепость - они видят своими глазами, как совершили подвиг защитники цитадели. Возникает сопереживание, душа начинает трудиться - тогда и рождаются убеждения.

- Почему пропагандировать здоровый образ жизни - это нормально, а пропагандировать любовь к Родине в некоторых сообществах считают постыдным? Предпочитают не помнить?

- До Великой Отечественной войны тоже был период забвения. А потом в сталинском правительстве произо-

**ФАКТЫ**

За 13 лет в «Зубренок» на смену «За честь Отчизны» приехали больше пяти тысяч учащихся, поровну из каждой страны. Они представляли 50 регионов РФ (в том числе Камчатку, Ямало-Ненецкий округ, Хабаровский край, Краснодар, Севастополь и Калининградскую область) и все области Беларуси. В прошлом году на это мероприятие израсходовали 24,5 миллиона российских рублей.

шло переосмысление того, как враг вдруг оказался у порога. Вспомнили и опыт Первой мировой, и погоны, которые были «символом царизма», и многое взяли из опыта российской армии прежних эпох. Потому что для победы нужны были и высокий моральный дух, и преемственность боевых традиций.

Не может быть патриотического воспитания ребенка, если отец и мать говорят: «Нас достала эта страна. Пора валить!» Что может быть хорошего от такого воспитания? Поэтому исторически правдивая пропаганда нам нужна жизненно - без нее потеряем все, что есть.

- Как сохранению нашей общей исторической памяти помогает Союзное государство?

- Мы были единой семьей. Сейчас у нас отдельные страны. Но когда дети в России и Беларуси вырастут, они обязательно должны сохранить личные контакты. Для этого мы проводим и нашу смену, и День Союзного государства устраиваем, и общий смотр военно-патриотической песни. Только так сможем противодействовать недоброжелателям нашего Союза. Молодым в одиночку трудно этому противостоять, поэтому нужно на такое обращать пристальное внимание.

- В этом году 75 лет Победе. Очевидцы тех событий еще живы, и они еще говорят о той ужасной войне. Но их все меньше. Как нам не упустить эту важную страницу истории?

- Да, уходят ветераны. Даже те, кто еще остался - им уже тяжело выступать. Но память об этих событиях должна оставаться в нашей культуре. На это не надо жалеть денег. Вот сняли на средства СГ «Брестскую крепость» - посмотрите, как много молодежи увидели! Сделают памятник во Ржеве - будет еще одно место, где можно увидеть и ощутить, как все это было.

- Наравне с героическим было там и много жуткого и даже неприглядного.

## ЦЕЛЫЙ МИР ПОМНИТ ИХ В ЛИЦО

- Любовь проявлять просто, когда что-то идеальное видим, когда празднуем. А вот когда осознаем историческую правду со всеми ошибками в том числе - это сложное дело, но надо рассказывать детям именно все стороны истории во всей ее многогранности. Вот пример. Подо Ржевом не было батальной победы, были большие потери. Но общий стратегический результат позволил отстоять страну. Не надо стесняться показывать все как есть.

- Мемориал Советскому солдату во Ржеве уникален. Много лет у нас ничего такого не было. И когда в Союзном государстве заговорили о проекте - люди в наших странах

**ИСТОРИЯ**  
всей душой поддержали его, пожертвовали немало средств. Действительно память проснулась?

- Что меня лично в этом поразило, что прошло через меня, через мою семью? Отец был ранен тяжело под Москвой, он ветеран войны, часто вспоминал Ржевскую операцию. Это настолько было важным, задевающим какие-то внутренние чувства, что очень долго обсуждалось среди фронтовиков и после войны. И все в старшем поколении прекрасно знают слова Твардовского про Ржев, песню «Журавли» Яна Френкеля на стихи Расула Гамзатова. Все вдруг сложилось как пазлы, и создание мемориала стало продолжением нашей

традиции, нашей памяти о той битве.

- Вы видели проект монумента, что вас больше всего впечатлило?

- Когда объявили о строительстве, думала, что все авторы будут моего поколения. Но оказалось, что скульптору Андрею Коробцову и архитектору Константину Фомину всего лишь по тридцать с небольшим. И эти юные талантливые люди не прошли мимо тех событий и произведений. Значит, стенания о том, что все молодые не знают, не вникали, не сопереживали - это неправда.

То, что авторы Ржевского мемориала так тонко уловили образ возносимого на крыльях журавлей к небу Бессмертного солдата - это настоящая находка, никто не сумел сделать так ярко и точно.

**Дмитрий ВОРОБЬЕВ**

■ На днях в Санкт-Петербурге врачи зафиксировали первый случай смерти подростка, употребившего аналог снюса. Минздрав РФ заявил: страну накрыла «эпидемия» потребления модных штучек с убойной дозой никотина.

### А ТАБАЧОК ВРОЗЬ

Во Владивостоке и Оренбурге двое старшеклассников загремели в больницу с признаками сильнейшего отравления, а в Екатеринбурге с таким же диагнозом - 11-летний мальчик. В Сочи в состоянии психоза слег в лечебницу 15-летний подросток. Все эти истории случились с разницей в несколько дней, а связывает их одно - снюсы и их аналоги. Свообразные конфеты, начиненные огромной дозой никотина. Апогеем стала недавняя смерть петербуржца, который увлекался такими «сладостями».

Только в новогодние каникулы полицейские по всей стране выявили четыреста сайтов, занимающихся продажей смертельных смесей, и провели 23 тысячи проверок.

- Наши подразделения вышли с предложением в Роскомнадзор для блокировки этих сайтов в судебном порядке. Тринадцать уголовных дел возбудили по соответствующим статьям Уголовного кодекса для пресечения подобного рода деятельности, - рапортует глава МВД России **Владимир Колокольцев**.

Хотя работы по блокировке сайтов еще непочатый край. Поисковики выдают сотни порталов и групп в социаль-

# ПОЖЕВАТЬ НЕ НАЙДЕТСЯ?



Местные власти пока самым действенным способом борьбы с опасными смесями считают бульдозеры.

Алексей БУЛАТОВ / Аimedia.ru

## ЦИФРА

4,5 тысячи человек скончались в России в 2019 году от употребления наркотиков. На наркологическом учете состоят больше полумиллиона россиян, и еще восемь миллионов хотя бы раз пробовали запрещенные препараты.

ных сетях, где бойко идет торговля.

«Всем привет, кому интересен снюсик, пишите сюда, у нас много отзывов и приемлемые цены, работаем БЕЗ ПРЕДОПЛАТ!

Сегодня проходит акция, в честь 100 человек в нашей группе!» - пишет некий Кирилл.

«Куплю снюс люфт красный прям щас куда скажете подъеду в любое место Москвы», - испытывает сильное желание в дозе Рамиль (орфография сохранена).

В одной из таких групп я наткнулся на историю **Артема Павлова**, который несколько лет употреблял снюсы и конфеты с никотином. Он завязал, когда очнулся в больнице и понял, что в следующий раз его могут просто не успеть спасти:

- Как обычно, я заложил под губу табак, а минут через пятнадцать открылся сильный кашель, я начал задыхаться, пошла носом кровь... Потеря сознания. «Скорую» вызвала мама, я уже был в отключке.

### МАРКЕТОЛОГИ ПРОТИВ ДЕТЕЙ

На российский рынок снюс пришел в начале нулевых годов с Запада. Для неискушенных потребителей это было диковинным аналогом сигарет. Измельченный увлажненный табак клали между губой и десной, считая, что получают исключительно никотин без вредных канцерогенов и смол, попадающих в организм во время курения обычной сигареты. Позже началось: то в одном регионе, то в другом в медицинские сводки шла информация об отравлениях.

В конце 2015 года президент **Владимир Путин** подписал изменения в Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Под запрет попала продажа снюса. Предусмотрели и штрафы: на граждан от двух до четырех тысяч рублей, должностных лиц - от семи до двенадцати, юридических - от сорока до шестидесяти тысяч. Ответственными за исполнение буквы закона назначили сотрудников полиции и Роспотребнадзора. Но и тут на-

плась лазейка. Ушлые маркетологи начали продавать снюс под видом жевательной резинки и леденцов на законных основаниях, табака в них нет, а никотин - пожалуйста.

- Никотиновые леденцы и прочие жевательные смеси, по сути, относятся к пищевой продукции. Этому соответ-

ствует название, оформление упаковки и способ применения. О том, что они представляют риск для жизни, производитель, естественно, молчит, - разъясняет главный санитарный врач России **Анна Попова**. - В результатах исследований мы увидели, что в одной такой конфетке содержится никотина, как в целой пачке одновременно выкуриваемых сигарет, а употребление пяти-шести конфет, если вес человека - до сорока килограммов, приведет к летальному исходу.

Также в них, помимо ароматизаторов, травяных сборов, соли, соды и т.д., могут содержаться пропиленгликоль и целлюлоза. А в Челябинской области в составе нашли мышьяк! В прошлом году из продажи изъяли около миллиона упаковок подобной продукции. Средняя цена за каждую - 300 - 400 рублей, несложно подсчитать убытки торговцев смертью. А какая прибыль?

### НИКОТИН

От 40 до 240 миллиграммов может содержать одна «конфета». В обычной сигарете содержится 10 - 15 миллиграммов



### САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает

### ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы



### СОЛЬ

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает

### ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов



### УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет

■ Увидев реальную угрозу, субъекты РФ не стали дожидаться Федерального закона и начали бороться с заразой своими силами.

С осени 2019 года в двадцати регионах страны приняты запреты на продажу никотиновых смесей. На прошлой неделе в Новгородской области местные парламентарии ввели запрет на этот товар.

- Обследовали больше тысячи торговых организаций. Проверки показали, что в обороте имеются смеси, производители которых неизвестны. По адресам, заявленным на упаковках и зарегистрированным в реестре юридических лиц, фирмы обнаружить не удалось. Так, в Ростове-на-Дону по месту регистрации предприятия, указанного в документах, находится обычный жилой дом. Поэтому заявленный на этикетке состав никто не может гаран-

## РЕГИОНЫ БЬЮТ ТРЕВОГУ ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД

тировать, - рассказала руководитель Регионального управления Роспотребнадзора **Елена Никифорова**.

Калининградские депутаты пошли еще дальше и отдельной строкой написали штрафы не только за изготовление «сладкой смерти» или продажу, но и за употребление. Теперь жителям и гостям самого западного региона страны придется выложить от трех до пятидесяти тысяч рублей, если их застукают с никотином во рту.

В Красноярском крае отдельно запретили употреблять снюсы и их аналоги в школах. Раньше, конечно, тоже нельзя было, но в локальных актах к запрету на курение сигарет, в том числе и электронных, добавились теперь и никотиновые смеси.

Но одними запретами делу не поможешь, нужно еще и контролировать

исполнение. Московское общественное движение «Безопасная столица» провело уже несколько рейдов по магазинам с целью контрольной закупки отравы.

- Никотиновые смеси легко уходят с прилавков детям, а при регулярном употреблении вещества возникает никотиновая зависимость, - говорит в интервью «Российской газете» координатор движения **Антон Акишин**.

В столице штрафовать продавцов оснований пока нет. Поэтому общественники просят Мосгордуму поторопиться с принятием закона, запрещающего продажи аналогов снюса. Буквально на днях в Москве перехватили крупную партию никотиновой смеси - 4,5 тысячи банок. Они вот-вот должны были поступить на магазинные прилавки. На складе опе-

ративники обнаружили и несколько станков для фасовки, и множество этикеток.

- В нашем законодательстве, к сожалению, много пробелов, которыми пользуются недобросовестные люди. Таким образом, производители, именую снюс в процессе производства, например, никотиносодержащей смесью, чистым никотином и так далее, де-юре соблюдая закон, де-факто продолжают выпуск данного легкого наркотика, - рассказала **Вера Ганзя**, депутат Госдумы, которая предлагает остановить торговлю смертью в масштабах целой страны.

- Всю продукцию, где никотина больше двадцати миллиграммов, нужно категорически запрещать - и к ввозу, и к производству. Потому что сегодня это пакетик под губу, завтра это будет напиток, послезавтра - крем, - сказал депутат Госдумы **Сергей Боярский**.



## ИНИЦИАТИВА

## ДУРМАНУ В ЕАЭС НЕ МЕСТО

За неделю до своей отставки с поста премьер-министра страны **Дмитрий Медведев** тоже озаботился проблемой употребления аналогов снюса в подростковой среде. Правда, очистить только российский рынок мало, закрывать границы нужно во всем Евразийском экономическом союзе.

- Нужно провести работу для того, чтобы от имени Российской Федерации в Евразийскую коллегия поступила соответствующая инициатива. Если потребуется, мы и на Совете глав правительств рассмотрим этот вопрос. Причем нужно запретить этот продукт на территории всего Евразийского союза, потому что у нас границ нет. Если останется где-то в другой стране, то эту дрянь все равно будут завозить, - сказал Дмитрий Медведев.

Подготовить такие решения следует профильным министерствам и ведомствам. Наверняка эта работа не остановится со сменой Кабинета министров. Аналогичные меры принимались и в борьбе со спайсом.

## МНЕНИЯ

**Елена АФАНАСЬЕВА**, член Совета Федерации, председатель Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам:



Тимур ХАНОВ

- Борьбаться нужно на всех уровнях. К примеру, Оренбургская область одной из первых в стране приняла закон, запрещающий продажу таких смесей на своей территории. Правильно сделали! Много общаюсь с молодежью, сейчас преподаю в университете и могу сказать, что и дети, и педагоги знают об употреблении этих смесей на территории учреждений. В данном случае взрослые не должны бояться делать замечания, вызывать на педсоветы учащихся, сообщать об этом родителям - это такая комплексная работа должна быть. Иначе проблему не побороть. С точки зрения профилактики нужно больше рассказывать об опасности смесей, последствиях их применения. Нужно наказывать владельцев и продавцов торговых точек - у них полное хладнокровие, потому что на первом месте стоит прибыль.

**Борис ЧЕРНЫШОВ**, член Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам:

- Сегодня снюсы и никотиносодержащие смеси официально не являются наркотиками, что говорит о непригодности законодательства к таким вещам, и нужно идти по пути его ужесточения. Распространителей же нужно наказывать самым суровым образом. А мы с горем пополам приравниваем электронные сигареты к обычным. Считаю, все, что дурманит сознание, нужно запрещать. Необходимо жестко контролировать информационное пространство, ведь в интернете полно видео с участием употребивших какую-либо дрянь, и это видят дети.



## СПАЙСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ

■ В Беларуси за последние пять лет в сто раз сократилось число детей, доставленных в больницы с передозировкой психотропами, но расслабляться рано.

## ПОСЫЛКА С ДВОЙНЫМ ДНОМ

В конце прошлого года оперативники отдела по борьбе с контрабандой минской таможни перехватили две интересные посылки, которые так ждал 19-летний белорус. По документам ему из России отправили конфеты, когда же содержимое коробок вскрыли, то изумились - в них лежали 4,5 тысячи банок с никотиновыми смесями. При обыске в его гараже нашли еще три тысячи упаковок со сладким ядом. Общий вес - пятьдесят килограммов. И эта находка не единственная. Снюсы потеснили печально известные спайсы, от которых тоже погибло немало людей, пока они не попали под запрет.

Сейчас республиканское Министерство антимонопольного регулирования и торговли подготовило проект постановления Совета министров с целью оградить подростков.

- Пока рыночный оборот смесей никак не регулируется. Предлагаем запретить продажу жевательных смесей с никотином несовершеннолетним лицам в возрасте до 18 лет методами открытой выкладки и самослуживания, в форме разносной торговли, на рынках, в интернете, - говорится в пояснительной записке. В конце декабря инициативу поддержали.

## ОПЫТ С ХОРОШИМ РЕЗУЛЬТАТОМ

Пять лет назад по Синеокой прокатилась волна отравлений спайсами среди молодежи. В республиканские больницы ежедневно поступали подростки в состоянии психоза, кого-то медикам удалось откатать, а кого-то... Тогда власти крепко задумались: как защитить детей?

Первое - начался мониторинг мирового наркорынка. Не дожидаясь, пока отравы попадет в Синеоку, власти начали заносить наркотики, психотропы и их аналоги в перечень запрещенных препаратов, разработанный Минздравом, минуя все бюрократические проволочки.

- Сегодня 98 процентов всех наркотических веществ у нас запрещены. Даже те вещества, которые только разработали наркодельцы, - говорит заместитель начальника ГУ по наркоконтролю и противодействию торговле

«Куплю снюс» - одно из самых частых сейчас объявлений в интернете.



Наталья СЕЛИВЕСТОВА/РИА Новости

людьми Министерства внутренних дел РБ Екатерина Шелегова.

В России подход иной. Нет, перечень запрещенных веществ тоже есть, но чтобы в него внести новый вид отравы, может потребоваться и полгода, и год. За это время наркотиков выводят на рынок его аналог со слегка измененной формулой - капнули немного настойки календулы, и брать их не за что. Снюсы тому прямое подтверждение - табак из состава пропал, зато никотин остался в чистом виде.

Второе - сябры ужесточили наказание. Срок за изготовление, сбыт или употребление наркотиков достигают 25 лет. С 16 до 14 лет снизили порог привлечения к уголовной ответственности.

Эффект очевиден: если пять лет назад с передозировками попадали в больницы больше 1,3 тысячи человек в год, то в 2019 году - всего 231. В 2014 году 223 подростка попали на лечение, а в прошлом году всего двое. То есть в сто раз меньше! Общее количество смертей за эти годы снизилось с 53 до 23. Сегодня умирают от «передоза» в 72 раза меньше, чем в США.

- Принятые системные меры позволили переломить ситуацию. Нам удалось поставить заслон на пути синтетических препаратов. Так называемых спайсов, основными потребителями которых была молодежь.

Значительно усилили уголовную ответственность за незаконный оборот наркотических средств и психотропов. Но особых поводов для самоуспокоения нет. Все должны понимать, что ослаблять давление на организаторов наркотрафика и вообще поставщиков наркотиков мы не имеем права. Если хоть на мгновение об этом забудем, наша страна утонет в этих проблемах и в этом страшном зелье, - сказал на недавнем совещании с правоохранительными органами президент Александр Лукашенко.

Правда, родственники осужденных считают, что эти меры слишком жесткие. Представители движения «Матери 328» (статья 328 УК РБ «Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов»). - Ред.) встречались с главой Администрации Президента, министрами и просили смягчить наказания. Им пошли на уступки - теперь суды могут более гибко подходить к назначению сроков.

- Главная задача суда - тщательно разобраться в ситуации и назначить адекватное обстоятельству дела наказание, - отметил белорусский лидер.

В середине декабря он дал поручение разработать порядок помилования некоторых осужденных по наркотической статье.

## КАК УЗНАТЬ, ЧТО ПОДРОСТОК ПОДСЕЛ?

■ Об этом мы спросили у заведующего Центром профилактики и лечения табакокурения и химических зависимостей Московского центра наркологии Олега Кутушева.

- Можно ли вовремя понять, что твой ребенок в опасности?

- Можно выделить несколько характерных признаков. При систематическом потреблении снюса или его аналогов характерны: легкое нервное возбуждение, неустойчивое настроение, раздражительность, рассеянное внимание, повышенная утомляемость. Снижается работоспособность и успеваемость, аппетит и, следовательно,

## СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

но, вес. Можно выявить покраснение и отек слизистой в месте закладывания под верхней губой. Часто возникают проблемы с зубами и полостью рта, проявления гастрита и эзофагита.

- Как влияет на здоровье и к чему приводит употребление?

- Высокое содержание никотина в снюсе и иных аналогах бездымного табака быстро формирует зависимость у подростка. В последующем крайне высока вероятность перехода на более тяжелые вещества. Но никотин и сам по себе - нейротоксин, и если его содержание высокое, а в отдельных образцах оно доходит до 40 - 60 миллиграммов, употребление приведет к токсическим отравлениям.

## Иван МАРТЫНУШКИН, освобождавший Освенцим: УЗНИКИ - КОЖА ДА КОСТИ, ПЕРЕЖИЛИ АД

Евгения ЗАБОЛОТСКИХ

■ Страшная, но очень важная выставка «Непокоренные» проходит в московском Музее Победы. Она посвящена 75-летию ликвидации одного из самых жутких лагерей смерти солдатами Красной Армии и рассказывает о борьбе узников за свободу.

### ИМ НЕТ ЧИСЛА

Очки с погнутыми дужками, истертый башмак, человеческие зубы, жестяная банка из-под газа «Циклон Б», того самого, которым заполняли камеры смерти в фашистских концлагерях. При виде всего этого, называемого теперь нейтральным словом «экспонаты», даже у самых психологически устойчивых зрителей на глазах слезы.

Лагерь смерти в мире было почти три десятка. И несколько тысяч их филиалов. Самый известный - Освенцим. Располагался в Польше, в 60 км к западу от Кракова. Правда, теперь его принято называть не по-польски, а по-немецки - Аушвиц. В годы войны там лишили жизни около 1,4 миллиона человек, в основном евреев. А 27 ян-

варя 1945-го тех, кто остался в живых, освободили войска Красной Армии. Не менее чудовищным, но почти не известным был концлагерь Ясеновац недалеко от Загреба. В нем погибло больше полумиллиона человек.

- По способам пыток и зверствам его называют самым страшным концлагерем в мире, - говорит директор Музея Республики Сербской Миладин Савич. - Самым свирепым способом убивались дети...

Незаживающими ранами до сих пор кровоточат названия Дахау, Маутхаузен, Собибор...

- О теме геноцида, о том, что творилось, надо помнить, говорить и передавать поколениям, - убеждена заведующая отделом международных связей Музея Победы Анастасия Кретьова. - Без знания страшной истории не воспитать ни патриотизм, ни любовь к родине. И одна из целей музея - конечно же, рассказывать о реальных событиях Второй мировой войны.

### СКОРЬ ДОБРОВА

О чудовищном существовании в концлагерях рассказывают на выставке и больше сотни живописных



Жуткие кадры хроники говорят о зверствах фашизма красноречивее любых слов.

## БЕЗ УТАЙКИ ОТ ДЕТЕЙ

■ Даже несмотря на то, что стоит отметка 16+, юных гостей на выставке ждут.

Самые страшные сцены - например, где узников обезглавливают - специально поместили на электронные носители, так что их сразу и не увидишь.

Многие родители закрывают от детей жестокие страницы истории, однако заведующий архивом Центра «Холокост» Леонид Терушкин считает, что нужно рассказывать о таких вещах:

- Мы подготовили новый вариант своей выставки «Холокост: уничтожение, освобождение, спасение».

## УЧАТ В ШКОЛЕ?

И в электронном виде рассылает его по школам России. Некоторые немножко примитивно думают, что будет вполне достаточно показать массу фотографий с груднами человеческих костей и черепов. Есть и те, кто говорит: «Ну и зачем детей пугать?» На мой взгляд, для того чтобы рассказать, что такое нацизм, не нужно демонстрировать ужасные кадры. Их и так полно в интернете. Можно рассказывать о холокосте по-другому. Взять довоенные фотографии и поведать, как сложилась судьба людей. Показать их в детстве, а в конце - памятники на братских могилах...

## НЕ ПРИЗНАЛИ ЛАГЕРЬ СМЕРТИ **ОСВОБОДИТЕЛИ**

96-летний Иван Мартынушкин - один из последних ныне здравствующих освободителей узников концлагерей. В 45-м году был командиром пулеметной роты. Недалеко от Кракова его отряд вел бой за поселок, и наткнулись на поле, огороженное колючей проволокой. Заметили вышки и электрические провода. Однако и не предполагали, что перед ними - тот самый Освенцим.

- Думали, что это немецкая военная база, - вспоминает Мартынушкин. - Чуть позже нам объяснили, что тут - лагерь пленных. Перед нами поставили задачу - найти, где прячутся солдаты Вермахта, и зачистить территорию. Мы двигались вдоль ограды и стали замечать стоящих у бараков людей. Группами. По их лицам, внешнему виду стало понятно, что они пережили ад! Некоторые - кожа да кости.

Мартынушкин с товарищами заглянули в один из барак. Там было темно, но они услышали шорох на на-

рах. Люди были до того измучены, что уже не могли встать и выйти на улицу. И, когда им сообщали о том, что они освобождены, в их глазах засветилась непередаваемая радость.

- Мы ощущали сострадание, жалость, но тогда еще не до конца осознавали, в каком месте находимся, - продолжает Мартынушкин. - Уже потом из материалов Нюрнбергского процесса узнал, в освобождении какого страшного лагеря принимал участие. Тогда и в самом деле наступил шок. Меня нередко спрашивают, не пора ли перестать об этом рассказывать, ведь прошло столько лет. Конечно, нет. Об этом нужно помнить. Приветствую такие выставки, которые рассказывают о холокосте, показывают масштабы катастрофы, перед которой стояло человечество.

Кстати, на открытие выставки Мартынушкин захватил правнучку - серьезную девочку с косичками.

и графических работ, а также фотографии и плакаты.

Произведения пропитаны болью, потому что их создали те, кто сам прошел через эту мясорубку. Например, ветеран Великой Отечественной войны Сергей Розанов.

- Он был участником восстания в Маутхаузене, выжил случайно, - продолжает Анастасия Кретьова. - Показываем целую серию его работ. Их привезли из музеев Польши, Испании, Германии и Франции. Художником Сергей стал уже после войны. В 1946 году, после того как ужасы в его жизни закончились, он поступил в Ленинградское художественно-промышленное училище.

Другой живописец, Геннадий Добров, в отличие от Розанова не был очевидцем злодеяний нацистов. Но в 1994 году отправился в бывшие лагеря - в Польшу, Чехию и Германию. Провел там несколько месяцев. В память о жертвах холокоста создал зарисовки карандашом. Запечатлел ужасающие сцены мучений. И включил рисунки в свой главный творческий проект «Листы скорби». Работы до того, как попасть в Музей Победы, выставляли в ООН.

- Все это невыносимо, - говорил, когда был жив, Добров. - Хорошо, что картины живут дольше, чем люди. Вот я умру, а они, может, еще на триста-четырееста лет останутся, и люди будут помнить, что, да, это было.



## ГОРИ, ГОРИ, СВЕЧА ПАМЯТИ

В центре Иерусалима накануне Дня памяти жертв холокоста и годовщины снятия блокады Ленинграда открыли особый мемориал - 8,5-метровую бронзовую колонну в память о героях Северной столицы. Эта «Свеча памяти» будет гореть в мемориальном комплексе истории холокоста и днем и ночью. Внутри датчики, которые при приближении посетителей парка будут включать запись ленинградского метронома, предупреждавшего о бомбежках. Создал эту стелу петербургский скульптор Владислав Маначинский. На ней знаковые символы: Медный всадник, Петропавловская крепость в прицеле вражеских орудий и звезда Давида с менорой в центре, опутанная колючей проволокой. И надпись на трех языках «Помни живых и павших, смертью смерть поправших».

■ За пять лет Минск из города с абсолютно чистыми, но серыми стенами стал столицей стрит-арта.

# СТЕНОГРАФИЯ

**СКАЗАНО**

**Глеб ОТЧИК, председатель Союза художников Беларуси:**  
- Муралы в Минске - прекрасная инициатива с перспективным будущим. Но поскольку этот вид искусства относится к монументальному, то и требования к нему должны быть высокие. Прежде всего это касается квалификации и опыта авторов. Немаловажную роль играет и место, где появится новый рисунок. Считаю, что работы, которые могут в корне изменить восприятие городской среды, все-таки должны одобряться профессиональными советами художников и архитекторов.

## С БРАЗИЛЬСКИМ АКЦЕНТОМ

Сегодня количество муралов в Минске перевалило за сотню. Сам город искусствоведы уже называют «вторым Берлином», известным своим стрит-арт-наследием. А ведь каких-то пару лет назад в белорусской столице строго запрещалось разрисовывать стены. Любые художества закрашивались коммунальщиками в течение пары дней.

Все изменилось в 2014-м, когда активисты уличного искусства совместно с администрацией города и Посольством Бразилии в Беларуси организовали первый фестиваль Vulica Brasil. Глав-

ная идея - разукрасить индустриальный район в центре города яркими красками. Для этого в Минск пригласили латиноамериканских художников и их белорусских коллег. Выделили им стены старых заводов на улице Октябрьской и дали волю фантазии. Итог - на некогда серых и унылых зданиях появились дивные животные и птицы, люди из прошлого и будущего, оптические иллюзии и философские загадки. Заводская улица получила вторую жизнь, а минчане - модную локацию, которая вмиг обросла культурными пространствами и кафешками.



Латвияна СТОЛЯРОВА

**Мурал Сосюры** - лишь часть триптиха «Будущее». На соседних 12-этажах - еще две работы на эту тему.

## ДОМ С ВЕСНУШКАМИ

В обычном спальном микрорайоне на юго-западе Минска в последний месяц только и разговоров о том, что про их «панельки» узнали на всех континентах. Под занавес 2019 года мурал «Лічбавы свет» (цифровой мир. - бел.) признали лучшим в мире, по версии платформы Street Art Cities. Автор эффектного 12-этажного полотна - белорус **Евгений Сосюра** (он же **Mutus**).

Изобразил девушку, которая прядет изо льна шар - то ли сплетение созвездий, то ли глобальную Сеть интернет. По словам художника, на этот образ его вдохновила славянская мифология, точнее, легенды о богине Макоши. Получилась необычная легенда современного мира.

Прототипом покровительницы ремесел стала обычная минчанка **Вика Савченко**, которая работает поваром в отеле. Евгений увидел свою будущую модель в Инстаграме и предложил попозировать.

- Говорил, место видное, - смеется Вика. - Думала, что будет что-то контурное или схематичное. Но такой детализации совсем не ожидала. Даже веснушки сохранил!



Антон ПИКУС

**Рамон Мартинс из Бразилии** создал в Минске самое большое в мире граффити с редкими видами белорусских животных. 3456 квадратных метров. Рекорд отметили в Книге рекордов Гиннеса.

## КСТАТИ

Есть в Минске и мурал, посвященный дружбе столиц Союзного государства. Российский художник **Артур Кашак** изобразил улыбающуюся девочку и мальчика на стенах 9-этажек по улице Могилевской. Белорус держит в руках букет из васильков и ромашек, а голову маленькой россиянки венчает венок из таких же цветов. Одежду обоих украшают гербы Минска и Москвы. Примечательно, что рисунок создан на стыке двух домов. Это создает впечатление, будто ребята смотрят друг другу в глаза.



Александр ВЯЗМИТОВ

## А КАК В РОССИИ

## Весь покрытый граффити, абсолютно весь

■ Целый район подмосковного Одинцова превратился в гигантский музей картин.

Яркое событие - ничего не возразишь! Одних красок ушло больше двадцати тысяч литров. Так в Одинцове осенью 2019 года прошел фестиваль «Урбан Морфогенезис». 26 художникам со всего мира отдали в полное распоряжение район Трехгорка, и они за месяц создали самую масштабную галерею в мире под открытым небом. Местные здания превратились в экспонаты.

- Условия были непростые. Капризы осенней погоды

испытывали художников на прочность, - рассказал организатор фестиваля **Дмитрий Левочкин**. - Но справились все очень круто.

На фасадах 36 высоток разместилось полсотни работ в разных стилях. Одни представляли яркие абстракции, другие - комиксы, третьи изображали философские образы.

Одним из самых любимых муралов для жителей Трехгорки стал портрет **Юрия Гагарина**. Площадь рисунка - около восьмисот квадратных метров. И это самый большой портрет советского космонавта в России.



Сергей БОБЫЛЕВ/ТАСС

**В таких подмосковных домах и жить веселее.**

Подготовили **Софья АРСЕНЬЕВА** и **Антон ПИКУС**.

# ПРИНЦЕССА С ХВОСТОМ И КРЫЛАТЫЙ ТОПТЫГИН

Анна ПОПОВА

■ Дикие и очаровательные, доверчивые и хитрые... - иногда они, сталкиваясь с человеком, попадают в удивительные истории. Их никак не назовешь зверствами, скорее они будят в нас самих человечность и любовь к природе.

## РОССИЯ

### ХОРОШО, ЧТО МЕДВЕДИ НЕ ЛЕТАЮТ?

Диким зверям не до социальных сетей - им охотиться надо. Но бывают редкие исключения, когда хищники становятся настоящими медийными звездами. Медвежонок Мансура совсем малышом подбросили на аэродром Орловка в Тверской области, видимо, те же люди, которые убили маму-медведицу, проявили милосердие. Пилоты пожалели кроху и взяли под крыло. Рос



- Вези меня, Мишутка, в теплые края!  
- Полетели, командир!

mansur.14.ru

### НАШЕ ВАМ С КИСТОЧКАМИ

Гроза для случайно забежавших полевок, неутомимые охотницы за фантиками и похитительницы сосисок. Домашние мурки в душе считают себя тигрицами или пантерами. Впрочем, некоторым кошкам удалось приблизиться к внутреннему идеалу - двенадцать лет в питерском зоопарке очаровательная рыже-белая кошка Дуся дружила с солидных размеров рысью Линдой. В 2007 году двухмесячных кошачьих разместили в общем вольере - с тех пор они не раз-



Несмотря на размер, кошки остаются кошками.

spbzoo.ru

лучались: вместе играли, ухаживали друг за другом, в общем, жили душа в душу. Смелая даже лакомилась мясом из миски своей большой подружки.

В начале января кошки не стало. Сотрудники зоопарка решили не искать Линде новую соседку по вольеру, ведь настоящую дружбу нельзя заменить бледной копией.

Мансур под гул самолетов, играл в ангаре для воздушных судов и частенько забирался в кабину. Очень скоро к нему прикрепилось прозвище «авиамедведь».

Летчик Андрей Иванов штудировал книги, изучал режим питания и воспитания косялапых. Консультировался с сотрудниками Московского зоопарка - ведь мишка провел много времени среди людей и о возвращении в дикую природу речи уже не шло, в лесу он бы не выжил. А на аэродроме тем временем зачастили посетители - хотели пообщаться с необычным обитателем. Так прошло несколько лет - Мансур вырос, на маленьком пятячке стало тесно. Решили: нужно переезжать. Так мишка оказался на аэродроме Орешково в Калужской области. Здесь ему строят большой вольер с домиком и бассейном, а наблюдать за его жизнью можно из любого уголка Земли - в YouTube идет круглосуточная трансляция.



Александр РЮМИН/ТАСС

Может, лапы и коротки, зато нюх отличный.

### КОРОЛЕВСКИЙ ПАТРУЛЬ

От такого правоохранителя не уйдешь: увидишь - удивишься и забудешь о хулиганстве напрочь. О силе обаяния этого сотрудника транспортной полиции хорошо знают жители Нижнего Новгорода. Еще бы, ведь собака - породы корги, той самой, что так любит британская королева Елизавета II. Пес по кличке Рыжий поступил на службу в 2013 году, получив специальный допуск, и занимается поиском наркотиков. Корги - пастушьи собаки, но он справляется со своими задачами на отлично, вынюхивая запрещенные вещества на вокзалах и в аэропортах. А еще - умеет разыскивать людей по следу. В прошлом году хвостатому полицейскому продлили контракт, хотя Рыжий мог уже отправиться на пенсию по выслуге лет. Сам пес отлеживать бока дома не собирается и даже обзавелся новой формой - удобным жилетом с надписью Police K9.

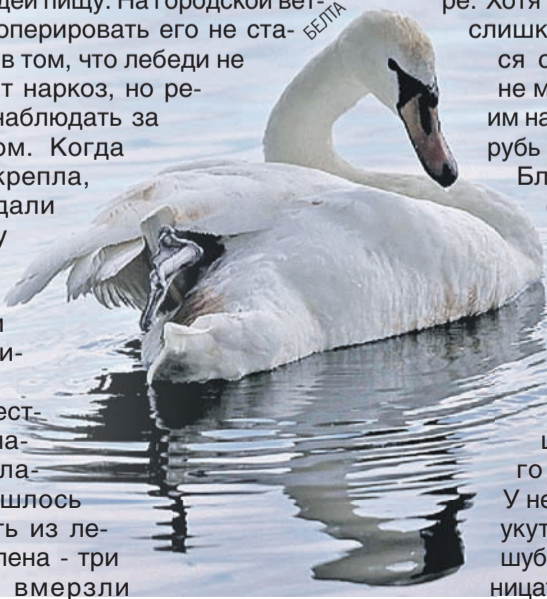
## БЕЛАРУСЬ

### ГИПС ДЛЯ ЛЕБЕДЯ

Мягкая зима, которая установилась в этом году, больше походит на слишком раннюю весну. У людей от таких климатических скачков идет кругом голова, что уж говорить о животных. Раньше времени возвращаются из теплых краев и перелетные птицы - внутренний радар сигнализирует о наступлении нового сезона, хотя на календаре по-прежнему январь.

В Пинском районе «заблудившегося» лебедя обнаружили возле деревни Конохи - у несчастной птицы было сломано крыло. От отчаяния пернатый гость не сопротивлялся и даже принял из рук людей пищу. На городской ветеринарной станции оперировать его не стали - дело в том, что лебеди не переносят наркоз, но решили понаблюдать за пациентом. Когда птица окрепла, ее передали в Центр помощи и реабилитации диких животных.

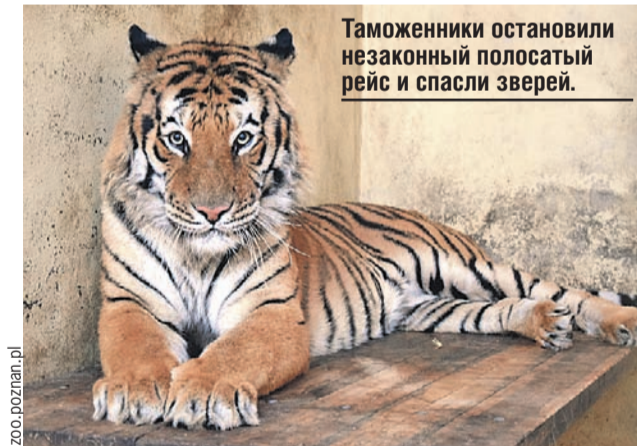
А в Брестской области крылатых пришлось вывозить из ледяного плена - три лебедя вмерзли



в лед. Заметили их случайно: один из охотников увидел что-то белое на озере. Хотя ледяной покров был не слишком большой, выбраться самостоятельно птицы не могли. Пришлось прийти им на помощь: вырубить прорубь и высвободить из плена. Благодарные белые красавцы тотчас же расправили крылья и взмыли в воздух.

### НЕ ВОРОТНИК, А ПРИНЦЕССА

Эльзе, которую назвали в честь принцессы из «Холодного сердца», около года. У нее изящное гибкое тело, укутанное серебристо-белой шубкой, пышный хвост и пронзительные глаза. Красави-



Таможенники остановили незаконный полосатый рейс и спасли зверей.

zoo.poznan.pl

### НА ГРАНИЦЕ ТИГРЫ ХОДЯТ

Несколько месяцев назад на белорусско-польской границе задержали живой груз - фуру с десятью тиграми. Их везли из Италии якобы в зоопарк Дагестана, но вот незадача - нужных ветеринарных документов не было. Даже больше: на фургоне, в котором путешествовали хищники, красовалась надпись «лошади»... Пограничники забили тревогу - шерханов везли в неудобных ящиках, долгая дорога тоже сказалась - одно животное умерло от истощения, у остальных началась мышечная атрофия.

Застрявших на стоянке тигров накормили курицей и стали искать для них дом. Семерых приютил Познаньский зоопарк, еще двоих - частный зоосад в Члухове. Польские ветеринары говорят: то, что животные выжили - полностью заслуга белорусской ветслужбы, которая не пропустила их через границу.



Минский зоопарк

Вот она - настоящая платиновая блондинка.

пришлось выбросить, а саму Эльзу - отдать на попечение специалистам.

Лисица быстро привыкла к новому жилью в зоопарке, познакомилась с соседями по вольеру - белыми и чернобурными лисами, тоже, кстати, спасенными со зверофермы. Старших

ца - платиновая лисица - поселилась в Минском зоопарке поздней осенью. Сюда ее передал житель белорусской столицы: выкупил на звероферме, где из лисички хотели сделать воротник или пустить на шубу. Дело благое, вот только в домашних условиях дикий зверь жить не привык - погрызенное

товарищей она приглашает к играм: те не всегда соглашаются - возраст, но и не злятся на товарку. Что до привычки погрызть, то она и сейчас не прочь что-нибудь попробовать на зуб или на коготок. Для этого сотрудники зоопарка снабжают ее березовыми стволами и игрушками.

Евгения ЗАБОЛОТСКИХ

Актриса Татьяна ЧЕРДЫНЦЕВА:

# МУЖА НАШЛА, КОГДА СТАЛА «УЧЕНИЦЕЙ МЕССИНГА»

■ Первый канал показывает новый мистический сериал, где ассистентку легендарного артиста-экстрасенса Ольгу Мигунову играет белорусская артистка. Девушка рассказала «СВ» об экстриме на съемках, знакомстве с прототипом своей героини и о том, какво ей пришлось, когда переехала из Минска в Москву.

## МУРАШКИ ОТ ШАМАНА

- Татьяна, новый сериал, с одной стороны, основан на реальных событиях, с другой - некоторые события там совершенно невероятные. Как готовилась к съемкам? Что в биографии Вольфа Мессинга особенно поразило?

- Читала его мемуары, искала статьи, смотрела видео. Конечно, у него непростая судьба. В юности был гонимым, как и все евреи, выступал в цирке, используя способности. А потом давал советы Сталину.

- С реальной Ольгой Мигуновой, которую играют в фильме, вы даже познакомались. Какой она вам показалась?

- Огненно-рыжая, импульсивная, живая. Я пришла к ней в гости, и она сразу... накормила борщом. Рассказала о жизни. Конечно, сделали упор на тех моментах, которые были прописаны в сценарии. Допустим, когда они с Мессингом выступали в Праге, были зрители, которые не очень хорошо относились к тому, что они - русские. С таким залом было сложно справиться, но удалось.

- Ее экстрасенсорные способности почувствовали?

- Так волновалась при встрече с ней, что судить об этом очень сложно. Ничего сверхъестественного не ощутила, но и исключать не могу.

- В вашей жизни чудес не случилось?

- Может, тот факт, что попала в этот проект и жизнь перевернулась, как раз и есть чудо. На съемках иногда происходят удивительные вещи. Например, на площадке поразил настоящий шаман из Якутии. Снимался у нас. Бил в бубен, читал мантры. Возникла мистическая атмосфера. У всех побежали мурашки.

## ШУТКИ ЭКСТРАСЕНСА

- Юрий Беляев (в сериале он - Вольф Мессинг) давал ли, как старший товарищ, советы?

- Не сразу меня принял. Первый разговор был таким: «Почему решила пойти в актрисы?» Я рассказала ему о том, что родители - музыканты. Мама - артистка Государственного



Знаменитый гипнотизер - своей помощнице: «Будь осторожнее со своим даром!»

камерного хора РБ. А отец - пианист и хоровой дирижер. И вот родители отдали меня в Детский музыкальный театр-студию Большого театра. В первом спектакле мне сразу дали главную роль. Так понравилось, что решила стать актрисой. Показалось, что эта профессия ближе, чем занятия вокалом, к которому тоже была склонность. «Нет, ты - просто лентяйка! - возразил он. - Знаешь, что тут ничего делать не надо, а в вокале придется пахать». И вот так подкалывал иногда. Но работать было комфортно. Он, как и Мессинг для Оли, был для меня наставником.

- Не осмелились подшутить над ним в ответ, например, по поводу неважно сделанного парика, который носит его Мессинг?

- Нет. Вообще не обращаю внимания на такие нюансы. У меня были свои задачи. Художник по гриму старалась. И к костюмам не придираться. Над ними работала Екатерина Шапкайц, у которой несколько «Ник» и «Золотой орел».

- Читала, что на съемках вам пришлось съесть бараний глаз...

- Может быть, он был даже говяжий. Его купили на рынке. Глаз был очень большой: сантиметра три в диаметре.

- Ради чего такие жертвы?

- Это сцена определенного ритуала, некоего посвящения, где моей героини

не нужно было его съесть и запить красным вином. Режиссер спросил: «Будешь?» Ответила: «Придется, если так написано в сценарии». Удивительно, но оказалось не так страшно, как думала. Не очень приятно, но сносно. Некая тягуче-жидкая субстанция. Отдаленно похожая на мясо. Был только крупный план. Режиссер меня пожалел и сказал, что обойдемся без общего.

- Если бы нужен был второй дубль, съели бы еще?

- Я такая. Если надо зимой в прорубь залезть, смогу. Никаких страшных эмоций от этого глаза не осталось. Другое дело - экстремальные съемки под Мурманском. В Оленегорске. Нужно было сниматься на замороженном озере. Гигантском, где не видно ни конца ни края. Куда ни посмотри - бесконечный горизонт. По сюжету это была бескрайняя снежная степь. Сложность заключалась в том, что караван из актерских вагончиков (автомобили, которые участвуют в съемочном процессе, гримеры, цветобаза) остался на берегу. Такую тяжелую махину нельзя было тащить в центр озера. Километра два шли пешком. И по двенадцать часов проводили там. Очень холодно, а ветер такой, что несколько раз сдувало режиссерскую палатку, и некуда прятаться. Слава богу, никто не пострадал. И техника жива.

## ДОСЬЕ «СВ»

Татьяна Чердынцова родилась в 1989 году в Минске. Окончила Минский государственный колледж искусств (актерское отделение) и Белорусскую государственную академию искусств. Играла в Детском музыкальном театре-студии при Большом театре Беларуси, а также в Государственном музыкальном театре и Минском ТЮЗе. Ныне - актриса Камерного драматического театра Наталии Башевой.

С 2015 года вела программу «Калыханка» на ТВ (белорусский аналог «Спокойной ночи, малыши!»). Снялась в фильмах: «В ожидании любви», «Золотые ножницы» и других; в сериалах - «Навигатор», «Счастье есть», «Семейный детектив» и других.

## ЗА СЫРОЧКАМИ

- Насколько знаю, вы с мужем на площадке «Ученицы Мессинга» познакомились?

- Тогда съемки проходили в Петербурге, куда я приехала впервые в жизни. Ни друзей, ни знакомых. И мы с будущим мужем разговорились, подружились. Он - звукорежиссер. Постоянно меня поддерживал. И завертелся роман. А теперь живем в Москве.

- Скучаете по Беларуси?

- Конечно. Там остались друзья, родители, мой родной театр. Пару раз в месяц точно приезжаю домой. 1 февраля улечу в Минск играть спектакль по Паоло Коэльо «Вероника решает умереть». И хоть в Москве довольно много белорусских продуктов, все равно привожу гостинцы из Минска. Особенно глазированные сырочки. Этот вкус дорогого стоит.

- Есть ли что-то, что отличает москвичей от минчан?

- В российской столице ритм жизни гораздо быстрее, и люди больше ценят личное время. Свое и чужое. Частенько бывает, что если ты в Минске с кем-то о чем-то договариваешься, потом можно перенести, передоговориться. А здесь если что-то отменишь, еще нескоро придется снова этим делом заняться, потому что плотный график и большие расстояния.

- Чем занимаетесь, когда нет съемок?

- Саморазвитием. Тем, что может пригодиться в профессии. Сценической огневой подготовкой. Учусь владеть оружием, работать с ним на камеру. Собираем-разбираем пистолеты и автоматы. Целимся, делаем кувырки, ездим на полигон, стреляем. А еще уже полгода занимаюсь балетом. Начала для кинопроб. За неделю надо было научиться танцевать на пуантах. К сожалению, в проект не взяли. Но

## С ПИСТОЛЕТОМ НА ПУАНТАХ

танцевать так понравилось, что бросать не стала. И еще увлекаюсь верховой ездой, учу английский, читаю книги, хожу смотреть хорошие фильмы. Естественно, стараюсь с друзьями и родными побыть. С мужем вырываемся куда-нибудь отдохнуть. Не обязательно в теплые края. В какое-нибудь место, где ни он, ни я не были.

- Где были в последний раз?

- Год назад поехали в свадебное путешествие и случайно оказались на Бали. Сначала взяли билеты в Таиланд. Но, когда уже сели в самолет, выяснилось, что мне, как белоруске, нужна виза. И в итоге уже в Бангкоке стали искать, куда бы полететь и где виза не нужна. Без приключений не бывает. И встретили человек пятнадцать друзей. Из мира кино. И замечательно провели время. В то время как

## СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

могли бы в Таиланде никого не встретить. Больше всего запомнились балийские закаты. Нечто невероятное! Невозможно оторвать взгляд. И, конечно, океан и обезьянки. Одна, мелкая, меня отвлекла, а вторая, покрупнее, стырила вещи. Дважды - бутылку воды и один раз - очки. Бегать за ними и пытаться забрать - бессмысленно.

- В вас чувствуется стержень. А что делает сильнее?

- Постоянная работа над собой. В Москве начала все с нуля. Несмотря на то, что в Минске была около двух лет ведущей «Калыханки» - няней Полиной, играла в нескольких театрах, у меня были съемки. И вот так вот взять и поменять жизнь было непросто. Сначала искали квартиру, теперь - ипотека. Тут - самостоятельная взрослая жизнь, независимая ни от кого. Но это интересное испытание. Мне нравится. Будет что вспомнить.

Борис ОРЕХОВ

■ Российские фигуристы в седьмой раз в истории выиграли все «золото» чемпионаты Европы.

### «МОЛОДЕЦ, СЫНОК»

На первенстве континента наши спортсмены взяли десять медалей из двенадцати возможных и повторили рекорд сборной СССР.

В этот раз медального фураора в австрийском Граце не ожидал никто. Даже глава российской Федерации фигурного катания Александр Горшков был тактично осторожен: «У команды хороший потенциал, и постараемся его реализовать». Не хитрил ведь. Железобетонное «золото» светило только нашим девушкам. Воспитанницам Этери Тутберидзе равных просто нет.

Начинали мужчины. И с ходу - первая сенсация. Главный фаворит француз Кевин Аймо так лихо нашибался в короткой программе, что в произвольную даже не попал. Лидировал чех Михал Бржезина, но и тот сдулся. Занервничал и был наказан судьями за грубые ошибки в

# КОНЕК РЕБРОМ

произвольном прокате. Зато у наших ребят нервы оказались в порядке. С мелкими помарками откатался Артур Даниелян. Но набранных баллов хватило для «серебра». Для своих шестнадцати (!) лет Артур просто красавец. Выигравший «золото» Дмитрий Алиев виртуозным катанием и вовсе довел своего тренера Евгения Рукавицына до слез. Слез радости, конечно. Отрыв от других призеров - колоссальный. И первая победа российского фигуриста за восемь лет, со времен Евгения Плющенко.

- Душа плачет от счастья! - не скрывал эмоций победитель. - Для меня это великий день. Победа над собой. Тренер так и сказал: «Спасибо, сынок».

Чемпион, романтик по жизни, пишет стихи, и карьера его не типична для фигуриста. Обычно будущих звезд в секцию приводят мамы или бабушки в дошкольном возрасте. Дмитрий до 13 лет гонял на лыжах в родной Ухте и лишь потом встал на коньки.

- Беговое прошлое поначалу давало о себе знать, - считает чемпион. - Катался с сутулой спиной, мне ее выправляли, чтобы был ровненький. Зато лыжи дали мне нужный дух и силы, которые здорово пригодились на льду.

### В ПРОКАТЕ ЧТО-ТО НЕЧИСТО

Дуэт Габриэла Пападакис-Гийом Сизерон властвовал в танцах последние пять лет. Французы настолько привыкли всегда и везде быть первыми, что в Граце во время церемонии награждения Габриэла уже по привычке занесла ногу на верхнюю ступень пьедестала, но ее попридержал за руку партнер, что-то шепнув на ухо. С вершины подиума на них поглядывали наши «золотые» Виктория Синицына и Никита Кацалапов. Они, по мнению всех экспертов, выдали лучший прокат

в своей совместной карьере.

Французы явно нервничали и допустили очевидную ошибку на дорожке шагов. Казалось, судьба «золота» решена. Но последнее слово оставалось за арбитрами, те совещались неслыханные десять минут. В итоге с ничтожным преимуществом в четырнадцать сотых отдали победу россиянам.

- Эмоций куча, - сияла от счастья Виктория. - Немножко потряхивает. Это необъяснимое ощущение.

Тренер «золотого» дуэта Александр Жулин был более сдержан:

- Чувствую огромную радость, но Габриэла и Гийом не катались чисто. Окончательно я буду счастлив, когда будем выигрывать при чистых прокатах соперников.

«Бронза» в танцах также у россиян Александры Степановой и Ивана Букина.

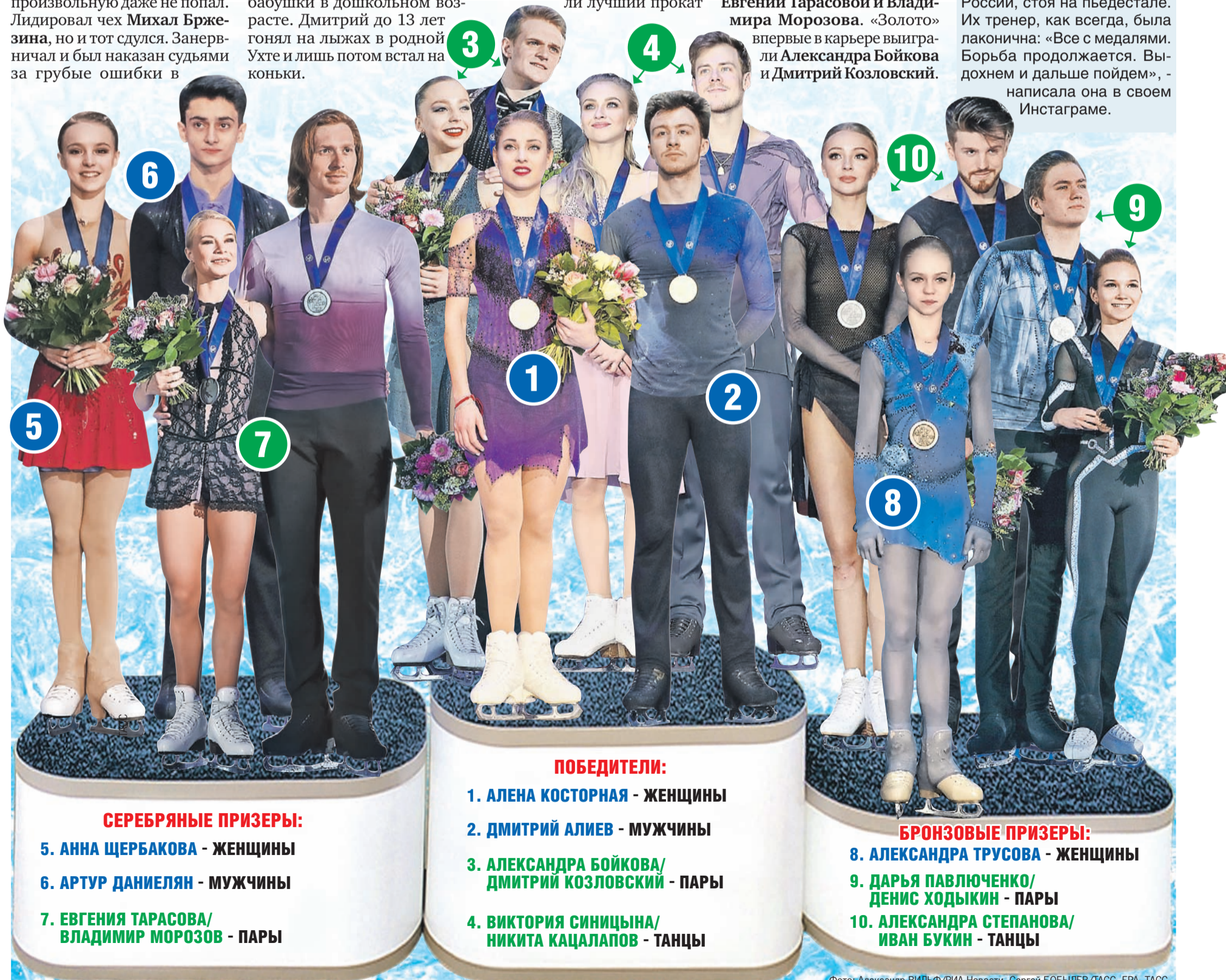
В соревнованиях пар вовсе тотальный триумф - «бронза» у Дарьи Павлюченко и Дениса Ходыкина, «серебро» у Евгении Тарасовой и Владимира Морозова. «Золото» впервые в карьере выиграли Александра Бойкова и Дмитрий Козловский.

## ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ

### ТРИ ДЕВИЦЫ ПОД ОГНЕМ

На сладкое в Граце были девушки. В смысле соревнования одиночниц. Здесь заранее было понятно, что медали заберут россиянки. Против наших сказочных девочек, впервые приехавших на взрослую Европу, соперницы явно не тянули. Вопрос был только один: кто именно выиграет «золото»?

Ответ пришел, когда над льдом в Граце сгустились зловещие «Сумерки». Так назвала свою программу Алена Косторная. В образе вампириши она была неотразима. Второй стала Анна Щербакова, третьей - Александра Трусова. Все они из одного гнезда - Этери Тутберидзе. Девчонки плакали, улыбались и вместе пели гимн России, стоя на пьедестале. Их тренер, как всегда, была лаконична: «Все с медалями. Борьба продолжается. Выдохнем и дальше пойдем», - написала она в своем Инстаграме.



#### ПОБЕДИТЕЛИ:

1. АЛЕНА КОСТОРНАЯ - ЖЕНЩИНЫ
2. ДМИТРИЙ АЛИЕВ - МУЖЧИНЫ
3. АЛЕКСАНДРА БОЙКОВА/  
ДМИТРИЙ КОЗЛОВСКИЙ - ПАРЫ
4. ВИКТОРИЯ СИНИЦЫНА/  
НИКИТА КАЦАЛАПОВ - ТАНЦЫ

#### СЕРЕБРЯНЫЕ ПРИЗЕРЫ:

5. АННА ЩЕРБАКОВА - ЖЕНЩИНЫ
6. АРТУР ДАНИЕЛЯН - МУЖЧИНЫ
7. ЕВГЕНИЯ ТАРАСОВА/  
ВЛАДИМИР МОРОЗОВ - ПАРЫ

#### БРОНЗОВЫЕ ПРИЗЕРЫ:

8. АЛЕКСАНДРА ТРУСОВА - ЖЕНЩИНЫ
9. ДАРЬЯ ПАВЛЮЧЕНКО/  
ДЕНИС ХОДЫКИН - ПАРЫ
10. АЛЕКСАНДРА СТЕПАНОВА/  
ИВАН БУКИН - ТАНЦЫ

**Четверг 30 января**

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (12+)

**07.00, 16.00 «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ»** (16+)

**08.00, 17.00 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ»** (16+)

09.15 «Ru/By. Лайк обетованный (с субтитрами)» (12+)

09.30 «Ru/By. Соцсети против комплексов (с субтитрами)» (12+)

09.45 «Славянский проект» (12+)

**10.00 «МАМА, Я ЖИВ!»** (12+)

11.30 «Наши люди. Антон Макаровский (с субтитрами)» (12+)

**12.15, 21.15 «АКАДЕМИЯ»** (12+)

**13.15 «КРИНИЦЫ»** (12+)

15.15 «Сборная Союза. Александр Лебзяк» (12+)

19.00 «Наши люди. Сергей Фалькин (с субтитрами)» (12+)

**19.30 «МАМА, Я ЖИВ!»** (12+)

**22.15 «КРИНИЦЫ»** (12+)

**00.15 «КРАСНЫЙ ВЕЛОСИПЕД»** (12+)

**01.30 «МАМА, Я ЖИВ!»** (12+)

**03.15 «ЧЕРКИЗОНА. ОДНОРАЗОВЫЕ ЛЮДИ»** (16+)

**04.15 «КРИНИЦЫ»** (12+)

**Пятница 31 января**

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (12+)

**07.00, 16.00 «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ»** (16+)

**08.00, 17.00 «АМАПОЛА»** (12+)

09.15 «Наши люди. Антон Макаровский (с субтитрами)» (12+)

09.45 «Славянский проект» (12+)

**10.00, 01.30 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ»** (12+)

11.30 «Наши люди. Сергей Фалькин (с субтитрами)» (12+)

**12.15, 21.15 «АКАДЕМИЯ»** (12+)

**13.15, 22.15, 04.15 «СЕГОДНЯ НОВЫЙ АТТРАКЦИОН»** (6+)

15.15, 20.30 «Сборная Союза. Сергей Литвинов» (12+)

19.00, 00.15 «Наши люди. Кирилл Коктыш» (12+)

19.30 «Ru/By. Лайк обетованный (с субтитрами)» (12+)

19.45 «Ru/By. Соцсети против комплексов (с субтитрами)» (12+)

20.00, 01.00 «Партнерство. Высокие технологии - высокие отношения: как взаимодействуют ИТ-компании Союзного государства?» (12+)

**03.15 «ЧЕРКИЗОНА. ОДНОРАЗОВЫЕ ЛЮДИ»** (16+)

**Суббота 1 февраля**

06.00, 18.00 «Праздник новогодней елки». Мультфильм (12+)

07.00, 05.00 «Двенадцать месяцев». Мультфильм (12+)

**08.00 «БРОДЯЧИЙ АВТОБУС»** (12+)

10.00 «Партнерство. Высокие технологии - высокие отношения: как взаимодействуют ИТ-компании Союзного государства?» (12+)

10.30, 17.30, 01.00 «Наши люди. Кирилл Коктыш» (12+)

11.00 «Новое ПРОчение. Молодежная литература, или Young adult (с субтитрами)» (12+)

**11.30, 21.00 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА»** (12+)

**15.30 «БРОДЯЧИЙ АВТОБУС»** (12+)

19.00 «Наши люди. Антон Макаровский (с субтитрами)» (12+)

19.30 «Новое ПРОчение. Non/fiction международного масштаба, или Кого привлекает интеллектуальная литература?» (с субтитрами) (12+)

20.00, 04.00 «Союзинформ. Итоги» (12+)

20.30, 04.30 «Партнерство. Высокие технологии - высокие отношения: как взаимодействуют ИТ-компании Союзного государства?» (12+)

**01.30 «БРОДЯЧИЙ АВТОБУС»** (12+)

**03.45 «Славянский проект»** (12+)

**Воскресенье 2 февраля**

06.00, 17.45 «Снегурочка». Мультфильм (12+)

07.10, 05.00 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм (12+)

**08.00, 15.30, 01.30 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОИ»** (12+)

10.00 «Сталинградская битва: «Генерал-штурм» против фельдмаршала по кличке Сатрап» (12+)

10.30 «Партнерство. Высокие технологии - высокие отношения: как взаимодействуют ИТ-компании Союзного государства?» (12+)

11.00 «Наши люди. Сергей Фалькин (с субтитрами)» (12+)

**11.30 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА»** (12+)

17.30 «Славянский проект» (12+)

19.00 «Новое ПРОчение. Молодежная литература, или Young adult (с субтитрами)» (12+)

19.30 «Ru/By. Лайк обетованный (с субтитрами)» (12+)

19.45 «Ru/By. Соцсети против комплексов (с субтитрами)» (12+)

20.00 «Беларусь. Главное» (12+)

**21.00 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА»** (12+)

01.00 «Партнерство. Высокие технологии - высокие отношения: как взаимодействуют ИТ-компании Союзного государства?» (12+)

03.30 «Наши люди. Кирилл Коктыш» (12+)

04.00 «Беларусь. Главное» (12+)

**Понедельник 3 февраля**

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (12+)

**07.00, 16.00 «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ»** (16+)

**08.00, 17.00 «АМАПОЛА»** (12+)

09.15 «Наши люди. Кирилл Коктыш» (12+)

10.00, 01.00 «Союзинформ. Итоги» (12+)

10.30, 01.30 «Беларусь. Главное» (12+)

11.30 «Партнерство. Шестой форум регионов Беларуси и России (с субтитрами)» (12+)

**12.15, 21.15 «АКАДЕМИЯ»** (12+)

**13.15, 22.15, 04.15 «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ»** (12+)

15.15, 19.00 «Партнерство. Высокие технологии - высокие отношения: как взаимодействуют ИТ-компании Союзного государства?» (12+)

19.30 «Наши люди. Кирилл Коктыш» (12+)

20.00 «Наши люди. Татьяна Тилигузова (с субтитрами)» (12+)

20.30 «Наши люди. Сергей Рекеда (с субтитрами)» (12+)

00.15 «Наши люди. Кирилл Коктыш» (12+)

02.30 «Партнерство. Высокие технологии - высокие отношения: как взаимодействуют ИТ-компании Союзного государства?» (12+)

**03.15 «ЧЕРКИЗОНА. ОДНОРАЗОВЫЕ ЛЮДИ»** (16+)

**Вторник 4 февраля**

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (12+)

**07.00, 16.00 «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ»** (16+)

**08.00, 17.00 «АМАПОЛА»** (12+)

**09.15, 00.15 «ДОЧЬ КОМАНДИРА»** (6+)

11.00 «Партнерство. Высокие технологии - высокие отношения: как взаимодействуют ИТ-компании Союзного государства?» (12+)

11.30 «Партнерство. Форум регионов. Итоги сотрудничества России и Беларуси за 20 лет и перспективы развития (с субтитрами)» (12+)

**12.15, 21.15 «АКАДЕМИЯ»** (12+)

**13.15, 22.15, 04.15 «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА»** (6+)

15.15 «Наши люди. Кирилл Коктыш» (12+)

19.00, 02.30 «Минск - Москва. Пенсии без границ: как это действует в Евразийском Союзе?» (12+)

19.30 «Наши люди. Франц Клинецвич (с субтитрами)» (12+)

20.00, 02.00 «Партнерство. Высокие технологии - высокие отношения: как взаимодействуют ИТ-компании Союзного государства?» (12+)

20.30 «Партнерство. Шестой форум регионов Беларуси и России (с субтитрами)» (12+)

**03.15 «ЧЕРКИЗОНА. ОДНОРАЗОВЫЕ ЛЮДИ»** (16+)

**Среда 5 февраля**

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (12+)

**07.00, 16.00 «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ»** (16+)

**08.00, 17.00 «АМАПОЛА»** (12+)

**09.15, 00.15 «ПЯТЕРКА ОТВАЖНЫХ»** (12+)

11.00 «Наши люди. Татьяна Тилигузова (с субтитрами)» (12+)

11.30 «Минск - Москва. Пенсии без границ: как это действует в Евразийском Союзе?» (12+)

**12.15, 21.15 «АКАДЕМИЯ»** (12+)

**13.15, 22.15 «ВАШ СЫН И БРАТ»** (12+)

15.15 «Минск - Москва. Пенсии без границ: как это действует в Евразийском Союзе?» (12+)

19.00, 02.30 «Наши люди. Кирилл Коктыш» (12+)

19.30 «Наши люди. Сергей Рекеда (с субтитрами)» (12+)

20.00, 02.00 «Минск - Москва. Пенсии без границ: как это действует в Евразийском Союзе?» (12+)

20.30 «Партнерство. Форум регионов. Итоги сотрудничества России и Беларуси за 20 лет и перспективы развития (с субтитрами)» (12+)

**03.15 «ЧЕРКИЗОНА. ОДНОРАЗОВЫЕ ЛЮДИ»** (16+)

**04.15 «ВАШ СЫН И БРАТ»** (12+)

**Четверг 6 февраля**

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (12+)

**07.00, 16.00 «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ»** (16+)

**08.00, 17.00 «АМАПОЛА»** (12+)

**09.15, 00.15 «РАСКИДАННОЕ ГНЕЗДО»** (12+)

11.00 «Наши люди. Франц Клинецвич (с субтитрами)» (12+)

11.30 «Партнерство. Шестой форум регионов Беларуси и России (с субтитрами)» (12+)

**12.15, 21.15 «АКАДЕМИЯ»** (12+)

**13.15, 22.15, 04.15 «ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ»** (12+)

15.15 «Партнерство. Высокие технологии - высокие отношения: как взаимодействуют ИТ-компании Союзного государства?» (12+)

19.00 «Минск - Москва. Пенсии без границ: как это действует в Евразийском Союзе?» (12+)

19.30 «Наши люди. Татьяна Тилигузова (с субтитрами)» (12+)

20.00, 02.30 «Партнерство. Высокие технологии - высокие отношения: как взаимодействуют ИТ-компании Союзного государства?» (12+)

20.30, 02.00 «Наши люди. Кирилл Коктыш» (12+)

**03.15 «ЧЕРКИЗОНА. ОДНОРАЗОВЫЕ ЛЮДИ»** (16+)



**ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ**

**- Сын в этом году заканчивает гимназию в Могилеве и хочет поступать в российский вуз. Мы выяснили, что белорусы могут претендовать на бюджетные места, если сдать ЕГЭ. Но для граждан других стран участие оформляется задолго до экзаменов. Когда заканчиваются сроки?**

- В этом году всем белорусским школьникам, которые хотят поступить в российские университеты, надо до 1 февраля включительно определиться с предметами для сдачи единого государственного экзамена и пройти регистрацию на участие.

Подать заявление можно в любом российском регионе, а информацию о местах регистрации на сдачу ЕГЭ можно найти на официальных сайтах органов исполнительной власти субъектов РФ, которые осуществляют государственное управление в сфере образования. Они же определяют пункты проведения тестирования.

Заявление школьники подают лично, предъявив документы, удостоверяющие их личность, или же это могут сделать их родители, а также другие уполномоченные лица на основании все тех же документов плюс доверенности (если не являются членами семьи).

Подавая документы, надо также предоставить справку из образовательной организации, которая подтвердит освоение или завершение школьной программы в текущем году. В заявлении надо написать, какие предметы будет сдавать школьник - их можно выбрать сколько угодно. Точное расписание экзаменов можно найти на официальном информационном портале единого государственного экзамена.

**ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НА АДРЕС SOUZVECHE@SOUZVECHE.RU**

**ПАРТНЕРСТВО**

**СОВМЕСТНЫЙ РОССИЙСКО-БЕЛАРУССКИЙ ВЕНЧУРНЫЙ ФОНД: РИСКОВАННЫЕ ИНВЕСТИЦИИ В СТАРТАПЫ - БОЛЬШАЯ РУЛЕТКА ИЛИ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ РОСТ ЭКОНОМИКИ? КАКИЕ МОЛОДЫЕ ПРОЕКТЫ ВСКОРЕ МОГУТ ВЫСТРЕЛИТЬ? И ЧТО МЕШАЕТ СТАТЬ НОМЕРОМ ОДИН В СФЕРЕ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ: УСТАРЕВШИЕ ЗАКОНЫ, ХАКЕРСКИЕ АТАКИ ИЛИ ЗАВЫШЕННОЕ САМОМНЕНИЕ? СМОТРИТЕ ПРОГРАММУ «ПАРТНЕРСТВО» НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «БЕЛРОС» 31 ЯНВАРЯ В 20.00**

**ГОВОРИТ РАДИО СОЮЗА**

«НОВОСТИ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» ежедневно по будням - 15.47, 04.47

«ВТОРАЯ РОДИНА» - по воскресеньям в 10.47, 21.47

«НАШИ ЛЮДИ»: суббота - 22.05, воскресенье - 05.05

«АФИША СОЮЗА»: суббота - 15.40

«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНТЕРЕС»: 1-я среда месяца - 14.05, 2-я суббота месяца - 11.05, 3-й четверг месяца - 05.05, 4-е воскресенье - 23.05

**Радио «КП» 97,2 FM**

«Радио России» **66,44 УКВ**

«Союзное государство. Новости» - по средам в 12.58

«Россия - Беларусь: хроника содружества» - по субботам в 18.10

**Радио «Культура» 91,6 FM**

«Новости культуры Союзного государства» - по субботам в 21.04

**«Вести FM» 97,6 FM**

«Союзное государство. Новости» - по средам в 15.58

# ПЯТЬ ПРИЧИН ПОЕХАТЬ В ИЗБОРСК



Каменная крепость появилась здесь на целых сорок лет раньше, чем построили Московский Кремль.

Руслан ШАМУКОВ/ТАСС

## 2. ЗАЩИТИТЬ ЖЕЛЕЗНЫЙ ГОРОД

Темнушка, Рябиновка, Вышка, Луковка... Названия башен Изборской крепости не звучат пугающе, но зубы об эти стены обломали многие. В XIII - XIV веках город оказался как раз на пути Ливонских рыцарей, и пришлось строить новую твердыню - каменную. Да такую мощную, что за две сотни лет она выдержала около десятка крупных осад и ни разу не оказалась поверженной. Немецкий поэт **Зухенварт** даже назвал Из-

борск «железным городом». А в 1368 году немцы восемнадцать дней долбили его стенобитными орудиями, но ушли ни с чем.

К 1150-летию Изборска крепость отреставрировали, и она предстала во всей красе. Самый захватывающий вид открывается с башни Луковка, а наиболее таинственное место - тайный ход из Колокольной башни к реке. Подкоп длиной в сорок метров прорубили на глубине больше пятнадцати метров еще в XVI веке.

## 3. СПУСТИТЬСЯ В ПЕЩЕРНЫЙ ХРАМ

В двадцати минутах езды от Изборска, в городке Печеры, есть еще одно историческое место. Летопись упоминает, как в конце XIV века местные охотники услышали в глухом лесу прекрасное пение из-под земли. Чуть позже один из крестьян под корнями поваленного им дерева увидел вход в пещеру, а над ним надпись: «Богом зданная пещеры». Так якобы появился Псково-Печерский монастырь.

Невероятно, но за почти 5,5 века монастырь ни разу не закрывался. Даже в советское время. Отчасти помогло то, что в 20-е - 30-е годы он оказался на территории Эстонии. Кроме Псково-Печерского тогда действовала лишь еще одна обитель - Троице-Сергиева лавра. Главная достопримечательность - удивительные пещерные храмы, которые в миг переносят на несколько столетий назад.

Словенские ключи шумят, как настоящий водопад.



Владимир АСТАПКОВИЧ/РИА Новости

## 4. ВОЙТИ В «РЕКУ ЖИЗНИ»

Еще древнее, чем стены Изборской крепости, Словенские ключи. Двенадцать источников бьют прямо из отвесной каменной скалы. Зрелище само по себе любопытное, но еще интереснее тайны, которые скрывает эта природная достопримечательность.

О целебных свойствах водицы ходят легенды. В ней и правда много полезных минералов. Местные советуют для укрепления здоровья испить по глотку из всех двенадцати источников.

У каждого из них свое название, а все вместе это - «река жизни». Еще предлагают пройти через поток босяком. Решится на это не каждый - вода ледяная в любую жару.

Также эти ключи умеют предсказывать будущее. По легенде, если они пересохнут - быть большой беде. Можно не верить, но впервые, как говорят изборцы, источник иссяк в начале июня 1941 года и вернулся только весной 44-го. Второй раз высох в 2001 году, но совсем ненадолго. Может, в тот раз пронесло?

## 1. НАЙТИ КРЕСТ БРАТА РЮРИКА

Один из древнейших российских городов теперь превратился в небольшой поселок. Но дух исторических событий, кровавых битв и великих правителей чувствуется здесь до сих пор. Селение настолько старинное, что даже летописи, в которых говорилось о его основании, были написаны тремя веками позже и лишь пересказывают легенды, передававшиеся из уст в уста. Согласно им первым князем здесь был не кто иной, как младший брат призванного на Русь Рюрика - Трувор. Правда, археологи так и не

нашли на изборских раскопках предметов варяжского быта, но версия прижилась. Позже **Екатерина II** повелела отлить медаль с надписью «Трувор скончался в Изборске в 864 году», а место основания города стали называть Труворовым городищем.

Взобраться на этот крутой холм, который в былые времена штурмовали вражеские полчища - что-то вроде изборского аттракциона с призом в конце. Только на самой вершине перед глазами предстает главная достопримечательность городища - двухметровый Труворов крест, под которым якобы и покоится князь.

## В ПОМОЩЬ ТУРИСТУ

- Расстояние от Москвы до Изборска - 730 км, путь на машине займет около 9 часов. От Минска - 510 км и 7 часов дороги.
- Из обеих столиц поездом можно доехать до Пскова (билет из Москвы - от 1,4 тысячи рублей, из Минска - от 3 тысяч рублей). А оттуда на автобусе или маршрутке всего 30 км до Изборска.
- Проживание в гостинице - от 1,4 тысячи рублей.

## 5. ПОГРУЗИТЬСЯ В СРЕДНЕВЕКОВЬЕ

Где еще так будет чувствоваться атмосфера былых веков, как не под стенами древней крепости? Изборск давно стал родиной масштабных исторических фестивалей. В самом начале июня у подножья Труворова городища возникает лагерь «эпохи викингов». Это фестиваль раннесредневековой культуры «Исаборг». В шатрах под открытым небом бытовая жизнь тех времен восстанавливается в мельчайших деталях. Воины, мастеровые, купцы... Гостям открывают секреты старинных ремесел: от лепки керамики и обработки кости до кузнечного дела и изготовления оружия.

В конце лета на смену «мирной жизни» приходит звон мечей. В августе поле у Городищенского озера ежегодно принимает международный фестиваль военно-исторической реконструкции «Железный град». Лагерь тут разбивают воины из десятков исторических клубов России, Беларуси, Польши и Прибалтики. За турнирами наблюдают больше десяти тысяч человек.

На фестивале реконструкторов и настоящая леди может почувствовать себя рыцарем.

Подготовил Антон ПИКУС.



vk.com/izborsky/Дмитрий Манаренко

**СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ** SOUZVECHE.RU

Адрес редакции:  
127287, Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1.  
Тел. в Москве: 8(495) 637-64-88.  
E-mail: souzveche@souzveche.ru

220013, Минск,  
ул. Б. Хмельницкого, д. 10а.  
Тел. в Минске: 810375172871875  
E-mail: infong@sb.by

Главный редактор  
Лариса Павловна РАКОВСКАЯ  
Первый зам. главного редактора  
Светлана Владимировна КАМЕКА  
Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия РФ.  
Регистрационный номер  
ПИ № ФС 7754482 от 17.06.2013

Учредитель:  
Парламентское Собрание  
Союза Беларуси и России.  
Еженедельная газета  
Парламентского Собрания Союза  
Беларуси и России

Российский выпуск  
№ 4 (837)  
30 января - 5 февраля 2020 г.

Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя.  
Приобретение авторских прав: 8 (495) 637-64-88 (доб. 8800)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер подписан: 28 января 2020 г. в 16.00  
По графику: 16.00

Отпечатано:  
ООО «Типография КомПресс-Москва».  
Адрес: Нагорное шоссе, д. 2,  
Московская обл., г. Химки, 141407.  
Тип. № 257.

Общий тираж 318 215 экз.  
Тираж по РФ 300 000 экз.  
Тираж по РБ 18 215 экз.



Отсканируйте код через приложение «QR-Reader» в смартфоне и сразу попадете на сайт «Союзного веча»

12+



Евгений БЕЛЯКОВ

Новые ловушки от интернет-мошенников, которые обещают вам золотые горы, но вынимают последние деньги из кармана.

Халява для русского человека - святое. Получить что-то просто так - повод для гордости и бахвальства.

Мошенники и раньше пользовались этой, если хотите, чертой менталитета. А с развитием ин-

# Ловись, халявщик, большой и маленький!

тернета масштабировали и автоматизировали процесс. Почему все это сказки? И как сохранить свои деньги, когда вокруг столько мошенников, которые пытаются их отнять?

## «Ваше мнение стоит дорого, очень дорого»

**Классический развод - «Грандиозный опрос».** Его суть - якобы разные бренды хотят узнать мнение потребителей. Выделили на социологию \$450 тысяч. И готовы заплатить каждому, кто ответит на шесть простых вопросов. Ну и классика жанра: число бонусов ограничено, время поджимает. Тем, кто прошел банальнейший опрос, с фанфарами сообщают, что им причитается 100 тысяч рублей!

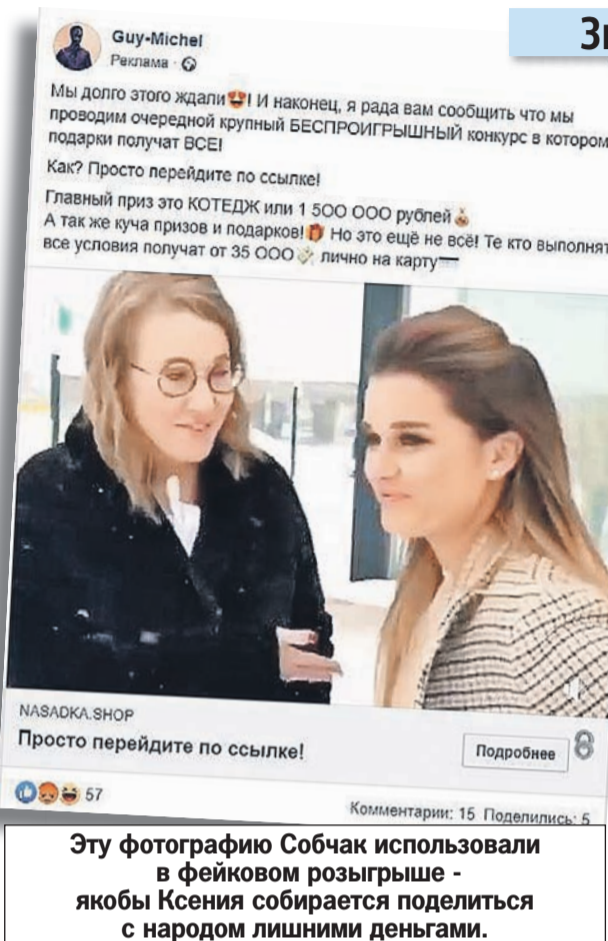
Но есть маленький нюанс. Сперва



нужно заплатить «закрепительный платеж» - 200 рублей. Копейки по сравнению с суммой выигрыша. Но на этом не все. После первого платежа нужно сделать второй.

А потом еще: комиссия платежной системы, аренда транзитного счета, конвертация валюты, внесение в кадастр безвозмездных вознаграждений, бронь транзитной ячейки, генерация цифровой подписи, идентификация протокола TLS, подключение личного менеджера и т. д. Фантазия у мошенников отменная. Каждый из таких платежей - от 100 до 1000 рублей.

«Я перевела им 4 тысячи! Сижу и локти кусаю! Как я могла, почему раньше не подумала, почему отзывы других несчастных не почитала, почему не остановилась, ведь переводов было несколько и суммы разные за все. Как теперь вернуть деньги?» - пишет на одном из форумов пострадавшая Мария.



## Звезды берут добро

«Путь к успеху: Павел Дуров подтвердил слухи о создании собственной платформы для помощи россиянам».

Как вам такой заход? А если в купе с картинкой наших олигархов и надписью - мол, эти только на яхты и особняки тратят. Причем Дуров - не единственный, чьи фото используют для привлечения инвесторов.

- К примеру, мошенники монтируют ролики Собчак, Тимати или Хабиба. Пускают рекламу от фейкового аккаунта и предлагают на халяву получить деньги. Якобы звезда решила поделиться доходами с простыми людьми, - рассказывает Колпаков.

После клика на ссылку вы становитесь «победителем с выигрышем» крупной суммы. Но, чтобы получить ее, нужно заплатить вперед. Эх, и тут не удалось разбогатеть...



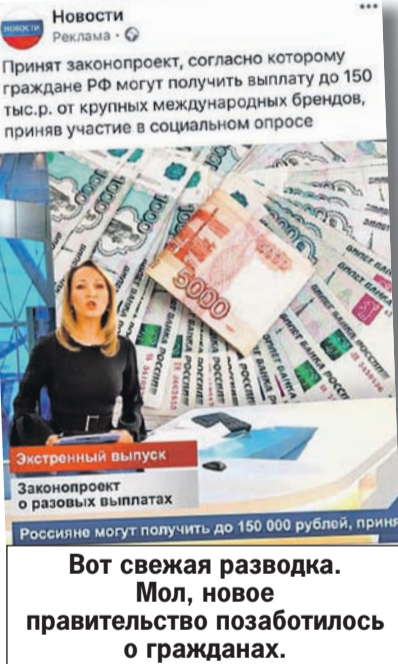
**Правда о дисконтах: МОЖНО ЛИ ЭКОНОМИТЬ на скидочных картах ИЛИ НАС ДУРЯТ? Читайте на сайте**

## Мы защитим, только заплатите!

Интернет-мошенники следят за новостями и тенденциями, придумывают правдоподобные легенды. Свежий пример - компенсация за утечку персональных данных. В сети появился некий Фонд защиты персональных данных, якобы основанный Американской торговой комиссией. На странице предлагают ввести фамилию, имя, номер телефона и аккаунты в социальных сетях. Система делает вид, будто что-то ищет. И вуаля - вам полагаются \$2000 компенсации!

Но, чтобы вывести деньги, нужно... правильно - заплатить! На этот раз - за присвоение временного номера социального страхования США - чуть меньше 10 долларов. Ну а дальше по накатанной - комиссия платежной системы, плата за международную транзакцию и прочие инсинуации.

- Еще очень распространенными являются разные социальные выплаты. Якобы от Минфина, Центробанка и так далее. Там все то же самое - предлагается заполнить мини-анкету и получить деньги. Но перед этим отдать 500 - 800 рублей, - говорит Игорь Колпаков, создатель портала Лохотрона.нет.



## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

**Олег АНИСИМОВ, борец с финансовыми пирамидами, основатель портала Вкладыер: «Биржевой театр» опаснее опросов-лохотронов**

- На опросах много не заработать. Выманить больше 1000 рублей с человека сложно. Это самый безобидный лохотрон. И он сильно зависит от «цены привлечения клиента».

Другое дело - биржевые лохотроны: Nigma, «Общее дело», «Максимизатор прибыли», Bitcoin Trader и прочие. Там

обещают золотые горы на псевдобиржевых торгах. Для «открытия счета» надо внести \$250 - 300, но с этого развод лишь начинается. Мошенники показывают хорошую виртуальную доходность в личном кабинете, иногда дают возможность вывести часть средств для создания доверия. Их цель - развести человека на действительно инте-

ресную сумму. Они постоянно уговаривают довести деньги, взять кредит, так как «эту возможность нельзя упустить». Потери в результате такого «биржевого театра» иногда превышают \$100 тысяч. А уж потерять в пределах миллиона рублей - обычное дело. При этом жулики даже не показывают лиц, отказываясь от разговоров в скайпе.

Наш «Вопрос дня» в тему - на < a href="#">стр. 3.

- Переехали от родителей?
  - Поссорились с тещей или свекровью?
  - Или просто хотите научиться вкусно готовить?
- ✓ Пришло время взять в руки сковородку и завоевать эту кухню!



Приобретайте в книжных магазинах вашего города и на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)

Любовь АРБАТСКАЯ  
 («КП» - Иркутск)Семью случайно  
обнаружил прохожий,  
искавший свою собаку.

- Звонит мне друг, а в голосе истерика. Говорит, забрел на окраину Читы, искал убежавшую собаку. Увидел разрушенный дом. Заглянул, а там картина: четверо ребятишек от 2 до 7 лет на голом полу возле костра стоят. И мужик с ними... - рассказывает блогер из Читы Евгений Федоров. - Я собрался и тоже решил туда ехать.

Кадры, которые он выложил у себя на ютуб-канале «Одни из нас», больше похожи на фильм про войну. Смотришь, и не верится, что все происходящее снято в наши дни. Заброшенная хибара, дверей нет, окна разбиты, повсюду гуляет ветер, на полу щепки, мусор, грязные тряпки. Посреди композиции что-то похожее на печь, у которой двух стенок нет совсем, как и поверхности. В ней разожжен костер, и над ним ручонки греют четверо ребятишек! Дети словно вылезли из подземелья - чумазы, как будто в золе извалялись, волосы стоят колом, одеты в отрепье. И босиком! Увидев незнакомцев, детей закрыл собой мужчина. Отец... Матери рядом не видно. Кстати, в таких условиях семья прожила три месяца.

- Мы к тебе с помощью пришли, - успокаивают главу семейства приятели. - Собирайтесь, поедem в гости к нам, ребятишек отмоem...

- Жили мы в деревне в Забайкалье, дочь родилась, - говорит глава

# Дети-маугли жили в заброшенном доме и грелись у костра



Предоставлено Евгением Федоровым

**В жутких условиях дети вместе с отцом провели три месяца.**

семьи Александр, уже отмытый и переодетый в чистое, как и дети. - На маткапитал оформили дом, а он гнилой. Работы в деревне нет. Нам сказали: или уезжаете с Алекзавода (село Александровский Завод в Забайкалье. - Ред.), или детей заберем. Уехали в Читу. С работой не складывалось...

Незамеченным видео не осталось. Вопросов уйма. Как дети оказались в таких условиях? Действительно ли семью выгнали из поселка, где они купили дом? Соцслужбы начали проверку. 5-летнюю девочку и мальчиков 6, 10 и 12 лет пока забрали в социально-реабилитационный центр, а Александра - в СИЗО: ока-



О судьбе детей, которых отец бросил в аэропорту «Шереметьево», - на kp.ru

залось, он прятался от... полиции, избегая обвинения в причинении вреда здоровью.

В минтруда и соцзащиты населения Забайкалья сообщили: родители с детьми действительно жили в селе Александровский Завод в доме, купленном на маткапитал. Но супруги официально не расписаны, а в свидетельствах о рождении у ребят в графе «отец» - прочерк. Мать жаловалась: сожитель пьет, употребляет наркотики и бьет ее. Прикладывалась к бутылке и сама, но позже кодировалась.

- В итоге женщина с детьми решила уехать от сожителя в Читу к матери, райадминистрация им помогла, - говорят в министерстве. - Затем они непонятно как оказались на улице.

Соцслужбы пытались спасти семью, трудоустроивали мать, временно определяли детей в реабилитационные центры. А потом все семейство дружно... пропало! В сентябре прошлого года женщину с ребятами обнаружили в шалаше на берегу реки, второй раз - с отцом в заброшке.

Мать детей нашли в Чите, она бомжевала, рассказали в Следкоме по Забайкалью. Возбудили в ее отношении уголовное дело за халатное отношение к детям. Следком проверит и сотрудников соцслужб, ответственных за соблюдение прав детей.

## ■ ЧП

### В фитнес-клубе мужчина ударил четырехлетнего ребенка олимпийской чемпионки

Наталья ЕРОШКИНА

Мама мальчика обратилась в полицию.

Ульяна Донскова - гимнастка, многократная чемпионка мира, Европы, а также победительница Олимпиады 2012 года по художественной гимнастике. 27-летняя Ульяна и ее муж, хоккеист Рубен Бегунец, воспитывают 4-летнего сына Рому.

Рома - особенный ребенок, у него аутизм. Такие дети часто развиваются быстрее своих сверстников, умеют решать трудные математические задачи, но у них сложности в общении с другими людьми.

Недавно неприятная история произошла в бассейне клуба «World Class Lite Полежаевская». 25 января Ульяна привела Рому на занятие по плаванию, за 5 минут до начала тренировки мама с малышом уже зашли в помещение бассейна, где еще не закончил заниматься другой родитель со своей дочкой. У девочки были красивые яркие игрушки, которые привлекли внимание Ромы. Ульяна с тренером объяснили ма-



Ульяна Донскова с сыном.

лышу, что это чужое и брать их без разрешения нельзя.

- В нашем случае такие запреты не работают, если цель слишком заманчива. Но Рома не сделал этой девочке ничего плохого, она сама дала ему игрушки. А вот ее отец сказал моему сыну: «Отойди, а то получишь!» - и сильно толкнул Рому в грудь. Рома упал и ушел под воду, - рассказала Ульяна.

Ульяна была в шоке от произошедшего, малыша сразу отвезли в больницу, у него ушиб грудной клетки. Родители написали заявление в полицию. Сейчас проводится проверка.

## ■ ПРОИСШЕСТВИЯ

Игорь ГОШЕВ,  
Юрий ПОЗДНЯК  
 («КП» - Ростов-на-Дону)

Убийца расправился с семейной парой, а потом покончил с собой.

Громкое убийство случилось в небольшом городке Зерноград Ростовской области 28 января. В тот день Андрей Алабушев, депутат областного Заксобрания, опаздывал на важную встречу. Народный избранник возглавлял Аграрный научный центр «Донской», здесь занимаются биотехнологиями, селекцией, генетикой, растениеводством и земледелием.

- Он человек пунктуальный. Опоздать он никак не мог. В назначенное время Андрей Васильевич не вышел к машине. Я начал звонить, но шеф не брал трубку. Я пошел к нему домой, перелез через забор. Входную дверь пришлось вскрыть - все было закрыто. Никогда не испытывал такого шока, - рассказал следователям водитель Алабушева.

Попав в дом, мужчина увидел труп начальника, в нескольких метрах в луже крови лежала его супруга Ольга. Позднее прибывшие на место оперативники найдут на втором этаже дома еще одно тело - 38-летнего Алексан-

### Депутата и его жену зарезали в отместку за увольнение

дра Полуяна. Как полагает следствие, именно он убил супругов, а затем покончил с собой. Мотив - месть за отца.

- Алабушев хороший мужик был. Мужик дела. Я с ним знаком с 81-го года. Андрей работал еще при комитете комсомола, - так отзывается об убитом Андрее Алабушеве местный житель Юрий Черновол. - В родном Зернограде его все уважали.

В научном центре, который возглавлял депутат, с 2003 года работал отец его убийцы - Анатолий Полуян руководил филиалом опытной станции «Маньчжская». По словам коллег, получал неплохую по меркам Зернограда зарплату - около 50 тысяч рублей. Денег хватало и на себя с женой, и на помощь двоим взрослым сыновьям.

Но в июле прошлого года Анатолий вдруг уволился. В заявлении он указал: «По собственному желанию, в связи с достижением пенсионного возраста». Однако поговаривали, что на самом деле Полуяна поймали на ма-

хинациях с зерном, и после этого руководитель Андрей Алабушев попросил уйти по хорошему.

С тех пор денег в семье стало значительно меньше. По словам знакомых семьи, Александр постоянно жаловался на нужду, ведь теперь ему пришлось самому, без помощи папы, кормить себя, жену и своих детей. Во всех бедах он винил бывшего работодателя отца.

Что стало последней каплей пред тем, как Александр учинил кровавую расправу, еще предстоит установить следствию. Он схватил нож и помчался в дом к Андрею Алабушеву. Дверь открыла супруга Андрея Васильевича, она хорошо знала Полуянов - их семья жила по соседству. Александр с порога начал бить женщину ножом, в этот момент в дом вошел Алабушев. Когда оба супруга перестали дышать, убийца поднялся на второй этаж и написал на стене кровью «Простите». После этого вскрыл себе вены.



Новости, прямые включения корреспондентов с места событий, комментарии экспертов в программе «Вечерний диван». По будням в 22.00 на Радио «КП»



# Царевны

## В гостях у Ерошки

Царевны готовятся к урокам магии в школе Дивногорья.



### Корешок

Василисе нужен корень редкого растения для урока. Найди путь к цветку в центре. Осторожно, несколько дорог ведут к избушке Бабы-яги.



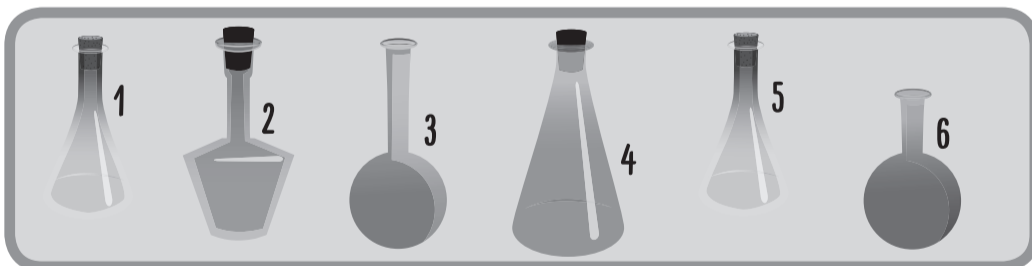
### Заклинание

Соня придумывает новое заклинание. Помоги ей – раскрась картинку.



### Колбы

Даша должна приготовить сосуды для опытов. Отметь две одинаковые колбы.



«Колбы» Т. С.

ОГРН: 1027739295781

# Царевны

## Книга о приключениях царевны Соны в Сонцарстве

В Сонцарстве большой праздник. Жители собрались, чтобы увидеть самый прекрасный сон года. Но царевна Соня случайно разбивает шкатулку со сном и нарушает равновесие между царством грёз и реальностью. Все жители засыпают, а чтобы их спасти, нужно добраться до Радужного водопада. Туда и направляются царевна с другом Мишей и придворной кошкой Матрёшей. Их путь лежит через запретные земли, где на свободе гуляют страшные сновидения. А ещё их преследует Баба-яга, у которой свои коварные планы.



Спрашивайте в местах продажи прессы и на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)

3 - 9 февраля

ГОРОСКОП

От астролога Таисии ВЕРИТАС

Стать женой  
богатого мужа  
и не сойти с ума  
в золотой клетке -  
такое возможно?

# Любовь с позолотой

Ирина ФАЛЬКАО

Аня лечится от депрессии. Живет она при этом в 120-метровой квартире в центре, имеет домработницу и личного водителя, а из проблем у нее - только недостаточно белые зубы и неумение парковаться. Анина мама уверена, что все эти депрессии новомодные от скуки, и настоятельно рекомендует дочке устроиться на работу. Самой же Ане кажется, что живет она, как птичка в золотой клетке, и виной всему черствый, холодный супруг-миллионер.

Возможно, многие женщины мечтали бы оказаться на Анином месте и страдать не от безденежья и отчаяния, а от черствости супруга. В конце концов это не самый страшный недостаток. Как говорится, если ты миллионер, будь хоть черствым, хоть старым и пьющим, главное - будь. Именно так когда-то думала сама Аня. Поэтому и вышла замуж не за любимого, а за богатого.

## К ЗАМУЖЕСТВУ ГОТОВИЛАСЬ С ДЕТСТВА

Ее родители без конца ругались, а мама, скосив глаза на папу, обычно говорила, что любовь, мол, зла, полюбишь и козла. Поэтому Аня с детства категорически не хотела ни любви, ни мужа-неудачника. И хотя ссорились предки скорее в шутку, а потом шли отмечать примирение в кафе или в кино, денег в доме вечно было в обрез. Поэтому Аня мечтала найти богатого мужа и больше никогда не волноваться о том, сколько стоит новое платье и на что она поедет в очередной отпуск. Она запретила себе влюбляться в симпатичных и веселых парней, ее интересовали только достаток и перспективы.

Но в маленьком провинциальном городке, где жила Аня, ей попадались исключительно

владельцы торговых палаток и валютчики. Пришлось после школы ехать в Москву: именно там водились все богачи и красавцы, именно там жил будущий Анин муж.

## «А В СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ПОЕДЕМ НА БАЛИ!»

Уже через месяц она познакомилась в ночном клубе с симпатичным Романом, который оказался совладельцем фирмы (это она из его визитки узнала) и подвез Аню до дома на своем новеньком «Лексусе».

«Это судьба! - тут же защелкало в голове у девушки. - Красивый! Богатый! Непьющий! Свободный! В свадебное путешествие поедem на Бали...»

Они начали встречаться и через год поженились. Аня потом часто шутила, что выйти замуж по расчету для нее было нетрудно, ведь у нее математический склад ума.

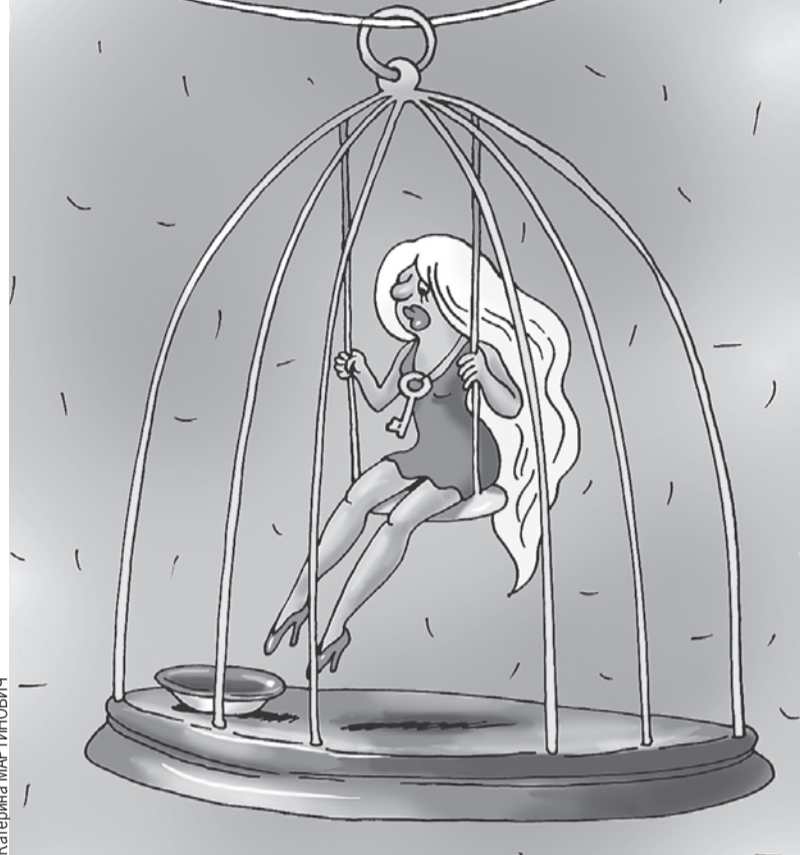
## ПРИХОДИЛОСЬ ОТЧИТЫВАТЬСЯ ЗА КАЖДЫЙ РУБЛЬ

- Моя мечта исполнилась, но радовалась я недолго, - признается Аня. - Мы действительно съездили на Бали, как я хотела, и новых платьев я себе накупила. Но через два года замужества я поняла, что больше не принадлежу себе. Роман пропал на работе, а я не имела права делать ничего без его ведома. Меня везде сопровождал водитель, разве что в туалет со мной не ходил. А за каждый потраченный рубль приходилось отчитываться перед Романом. Работать он мне не разрешает, сидеть в соцсетях - тоже, ревнует.

Казавшаяся райской жизнь, состоящая лишь из шопинга и походов в фитнес-клуб, Ане вскоре наскучила, а никакой другой она себе позволить не могла. Попыталась устроиться на работу - без диплома не приняли, захотела открыть собственный салон красоты - муж не дал денег, сказал, не окупится. Вот и начала потихоньку сходить с ума от безделья. Стала выдумывать себе несуществующие проблемы: лишней вес, любовниц супруга...

Еще и прозрение наступило: поняла, что завидует своим родителям, ведь они живут хоть и не в роскоши, зато в любви, поддерживают друг друга. Говорит, что и она так же хочет - чтобы с настоящей любовью, от которой мурашки по телу и блестят глаза. Но при этом не может сама себе ответить на вопрос: а что если муж при этом будет бедным? Ну не готова она к такому повороту сюжета.

Катерина МАРТИНОВИЧ



## Овен



Не имей сто рублей, а имей сто друзей. Эта поговорка - ваш девиз на неделю. Выбирая между хорошими отношениями и материальными благами, отдайте предпочтение первому. Деньги вы заработать еще успеете, а вот гармоничные взаимоотношения надо беречь.

## Телец



Если вашим вторым половинкам хочется романтики, не надо спускать их с небес на землю. Ваш прагматичный подход - это, конечно, хорошо, но, следуя его постулатам, вы и любимых обидите, и себя лишите замечательного приключения, которое принесет немало приятных моментов.

## Близнецы



Близнецы подустали - они играют на публику, изображая душу компании, а самим им при этом хочется, чтобы все от них отстали. Пребывая в таком настроении, постарайтесь никому не нагрубить: чем аккуратнее и вкрадчивее вы будете, тем быстрее добьетесь желаемого.

## Рак



Ракам чудятся подковерные игры - им кажется, что окружающие строят Ракам козни. Спешим вас успокоить - вам это только кажется. На самом деле ситуация достаточно стабильная, на вашу репутацию и самостоятельность никто и не думал покушаться. Так что ловите момент!

## Лев



У Львов отличная неделя: финансовые вопросы решаются будто сами собой, вредные привычки преодолеваются, любовь витает в воздухе. Осторожнее - вы так популярны, что захотите окунуться сразу в несколько романов.

## Дева



У Дев наступает благоприятный период для обучения и другого интеллектуального труда. Вы откроете для себя много нового и, что немаловажно, очень полезного. Всего, что связано с деньгами, лучше избегать - велик риск потратить слишком много.

## Весы



Весы - известные любители труда без сна и отдыха. Пора вам прекратить эту порочную практику. Дайте себе передышку, оторвитесь от работы хотя бы ненадолго, пока ваш организм не устроил забастовку. Найдите время для личной жизни и простых радостей, которых вы себя обычно лишаете.

## Скорпион



Скорпионам противопоказано гоняться за легкими деньгами. Гораздо правильнее вкладываться в проекты надежные. Семейные получают удовольствие от общения с родными, одинокие же поймут, что им не нужны поверхностные отношения.

## Стрелец



Стрельцам не имеет смысла рассчитывать на быстрые результаты. Все будет, но не сразу - ваши усилия принесут плоды, нужно только набраться терпения и не бросать начатое. Сейчас вы закладываете фундамент для будущего.

## Козерог



Козероги словно с цепи сорвутся, попытайтесь обсудить все и со всеми. Но чтобы достичь успеха, вам по-прежнему надо меньше говорить и больше делать. И уж точно не стоит выдавать своих планов малознакомым людям.

## Водолей



Водолеи, помните старую поговорку: не все золото, что блестит. Постарайтесь не обижать своих возлюбленных - сейчас они у вас слишком мнительные. Воздержитесь от новых знакомств и будьте осторожнее с деньгами.

## Рыбы



Рыбы почувствуют дуновение ветра перемен. Кто-то решится на эксперименты с имиджем, кто-то пересмотрит свое отношение к работе, кто-то начнет активнее отстаивать свое мнение. Но не стремитесь к кардинальным переменам в любви.

## ОПРОС

## ЧТО ХУЖЕ:



59%

Жить с нелюбимым и черствым мужем в полном достатке, а то и в роскоши?

Жить с горячо любимым, нежным и заботливым супругом, перебиваясь с хлеба на воду?

41%

В опросе на сайте kp.ru приняли участие 1345 человек.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

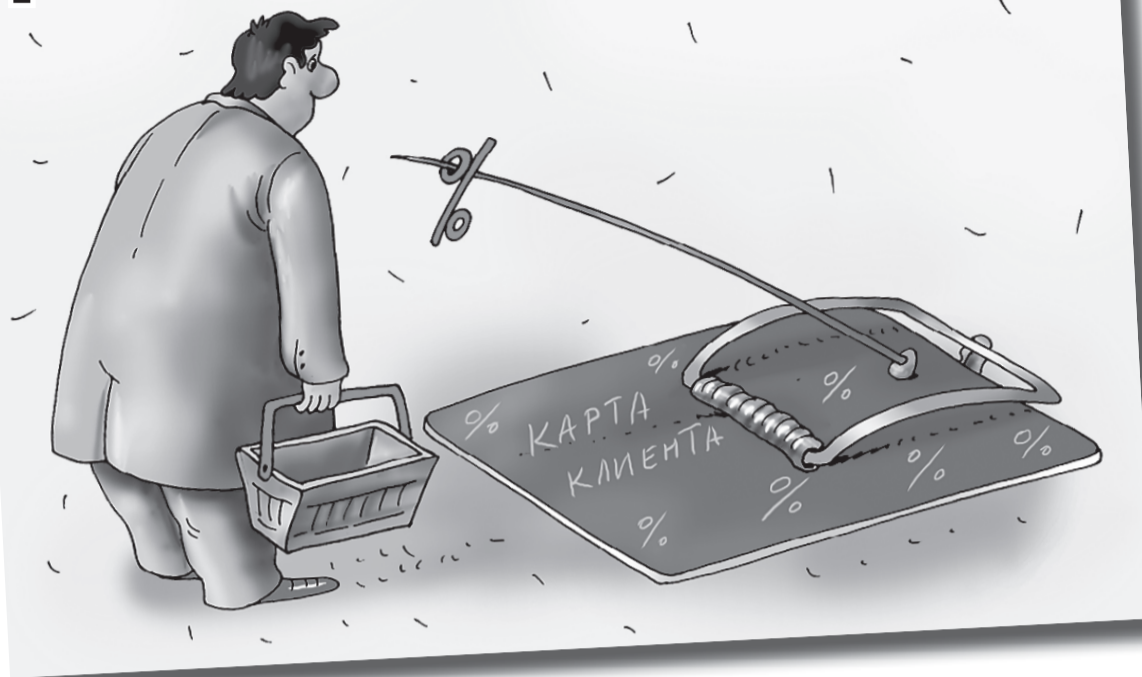
Дмитрий КОЗУРОВ

6 наивных вопросов об утечках информации из торговых сетей.

В свободном доступе в интернете оказалась база данных участников программы лояльности сети магазинов «Красное и белое». Это одна из крупнейших торговых сетей страны, так что список длинный - 17 миллионов человек. Правда, попадают там откровенно фальшивые данные. Например, о человеке 1735 года рождения.

Наверное, потому и оценили информацию недорого. Сперва ее можно было купить за 15 тысяч рублей, а сейчас она и вовсе выложена бесплатно. «Комсомолка» выяснила у экспертов, чем обрабатываются для людей такие утечки.

# За скидки в магазинах мы расплачиваемся своими секретами



Катерина МАРТИНОВИЧ

## 1 ЧТО МАГАЗИНЫ ЗНАЮТ О СВОИХ ПОКУПАТЕЛЯХ?

В обычной ситуации - почти ничего. Они могут сказать, какое молоко охотнее всего раскупают, но не видят, берет его мужчины или женщины, молодые люди или пенсионеры. Чтобы «познакомиться», придумали скидочные карты и программы лояльности. Вы же не думали, что их торговые сети из милости раздают?

Пластиковыми прямоугольничками бонусных карт магазины убивают двух зайцев: привязывают покупателей к себе (зачем я пойду в другой магазин, если у меня в этом скидки по карте?) и собирают о них информацию.

Вспомните: никто не дает карту просто так. Нужно заполнить анкету на кассе или зарегистрироваться на сайте. ФИО, дата рождения, телефон или адрес электронной почты. Кроме того, предъявляя на кассе карту, вы не только получаете скидку, но и информируете магазин, что содержимое вот этой конкретной корзинки купили именно вы.

По сути, все мы продаем персональные данные за скидки.

## 2 ЧТО ТОРГОВЫЕ СЕТИ С ЭТОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ ДЕЛАЮТ?

- Используют для аналитики. Это огромные массивы данных, с помощью которых можно делать разные выводы. Например, что покупают люди в определенном районе, - зная это, можно скорректировать поставки в свои точки, чтобы завозить больше того, что действительно пользуется спросом, - рассказала «КП» доцент кафедры маркетинга РЭУ им. Г. В. Плеханова **Ольга Рыкалина**.

Но это только верхушка айсберга. Зная предпочтения конкретного человека, магазин может предложить товар, который будет интересен именно ему. Даже в средней руки супермаркете тысячи наименований, на сотню из них будут действовать акции или скидки. Но как понять, рекламировать Иванову Ивану Ивановичу творог или чипсы? Помидоры или пряники? Не будешь же весь каталог посылать - это денег стоит.

Если вы регулярно покупаете пиво, будьте готовы к сообщению о скидках на чипсы, орешки и сушеную рыбу. За-

купились пару раз продуктами с маркировкой «эко» и «био» - придет предложение по другой здоровой снеди.

## 3 ОТВЕЧАЮТ ЛИ МАГАЗИНЫ ЗА НАШИ ДАННЫЕ?

Российское законодательство о персональных данных не особо ценит информацию о гражданах. Юридических лиц, ответственных за утечки, ждет штраф - максимум 75 тысяч рублей. Для крупных федеральных сетей деньги это небольшие.

- Когда перед руководством стоит выбор: потратить миллионы 100 на борьбу с утечками или заплатить 75 тысяч штрафа, выбор для большинства очевиден, - сказал «Комсомольской правде» основатель разработчика системы защиты от утечек данных Zecurion **Алексей Раевский**.

На Западе, например, штрафы для тех, кто недосмотрел за данными клиентов, в десятки раз больше. И, как правило, привязаны к выручке. Так что компания с миллиардными оборотами с готовностью тратится на информационную безопасность.

## 4 ЧЕМ ОПАСНЫ УТЕЧКИ?

Ну узнает кто-то, как меня зовут и какую колбасу я покупаю. Разве может навредить человеку такая информация? Оказывается, может.

- Сама по себе утечка такого рода, когда в базе данных только фамилии и номера телефонов, не так страшна. Конечно, ее можно использовать для рассылки рекламных предложений или просто спама, - говорит Раевский. - Но проблема в том, что сейчас таких утечек довольно много. И злоумышленники могут собирать свои базы данных, что называется, с миру по нитке. Составляется более полный профиль на человека: не только ФИО и номер телефона, но и адрес электронной почты, история покупок, адрес регистрации и так далее. И вот уже эту информацию можно использовать более изощренным способом. Например, недавно была целая эпидемия звонков клиентам

крупного банка, когда мошенники представлялись сотрудниками службы безопасности.

## 5 КАК ИНФОРМАЦИЯ ПОПАДАЕТ В ЧУЖИЕ РУКИ?

- 90 - 95% утечек происходят из-за человеческого фактора: банальная халатность или злой умысел. Очень небольшой процент приходится на работу настоящих хакеров, профессиональных взломщиков, - говорит Алексей Раевский. - Либо кто-то забыл что-то настроить, либо кто-то выложил данные в открытую сеть.

Как показывает практика, чем больше компания, тем больше сотрудников имеют доступ к информации. Стало быть, тем выше риск утечек.

## 6 ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ИНФОРМАЦИЮ ОБО МНЕ УВЕЛИ?

Завести новую электронную почту, конечно, недолго, но к старому адресу обычно привязано много всего: соцсети, подписки на платные платформы, регистрация на разных сайтах. Сменить номер телефона - значит потерять многие контакты.

- Можно посоветовать разве что ко всем входящим сообщениям по умолчанию относиться с подозрением. Если вам звонят и что-то предлагают, всегда ждите, что это обман. Сейчас у мошенников столько информации о нас, что они могут притвориться кем угодно, - констатировал Раевский. - Проверяйте звонящего, не выдавайте ему никакие данные, перезвоните в банк сами, а все операции с картой или вкладом лучше проводить в отделении банка.



Программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» по будням в 21.00 на Радио «КП»

**КНИЖНАЯ НОВИНКА**

• ДУМАЕТЕ, что ведете здоровый образ жизни?

• ПОЛАГАЕТЕ, что ваши привычки в питании полезные?

• УВЕРЕНЫ, что они идут вам на пользу?

МИФЫ И ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

МЫ РАССКАЖЕМ ПРАВДУ

**КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА**

Приобретайте в книжных магазинах вашего города и на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)

Реклама 16+. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781

Дневник учительницы:

Часть 16

# Сытый педагог - добрый педагог

Надежда БРЫЛЯКОВА

«Комсомолка» публикует дневник барнаульской учительницы начальных классов.

В 36 лет жительница Барнаула Надежда Брылякова неожиданно решила поменять профессию и пойти работать в школу. Она преподает в начальных классах и параллельно ведет дневник на страницах «Комсомолки».

## КАК ПОЛОПАЕШЬ, ТАК И ПОТОПАЕШЬ

Как ни странно, но это факт. Школьная жизнь - штука динамичная и насыщенная. Учебный процесс предполагает постоянное вложение физических и психоэмоциональных ресурсов как со стороны ученика, так и со стороны педагога. Чтобы не испытывать дефицит энергоресурсов, необходимо правильно и своевременно питаться. Сытый ученик активнее работает на уроках и стремится к знаниям, сытый педагог становится доброжелательным и избирательным. Как говорится, серединка наполнилась, и краешки завеселились. Ведь уроки должны быть в радость!

## ЗОЖ - ЭТО МОДНО

Сегодня здоровое питание и здоровый образ жизни является трендом и воспринимается обществом как необходимый атрибут. Безусловно, мы на правильном пути. Классно, что власти стали уделять достойное внимание здравоохранению и спорту, зачастую подкрепляя личным примером. В городе много спортивных клубов и тренажерных залов, но и точек быстрого питания с избытком.

## ■ В ВЕРХАХ

Марина КОЧНЕВА

Глава Республики Алтай Олег Хорохордин попал в больницу с панкреатитом.

На днях во время командировки в Москву был госпитализирован глава Республики Алтай Олег Хорохордин. В одном из телеграм-каналов тут же появилась информация, что он «безостановочно пьет уже месяц». Поэтому якобы и попал в реанимацию. Пресс-секретарь губернатора назвал это «вбросом».

- Историю про реанимацию и проблемы с алкоголем мы однозначно опровергаем. Это вброс, источники все открыты абсолютно, - говорит пресс-секретарь главы региона Михаил Максимов. - Можно увидеть, что январь был достаточно насыщенным для губернатора - это

Видимо, так и должно быть, чтобы человек всегда делал выбор между «ангелом» и «демоном». И совсем не вредно иногда пошалить, ведь такая вкуснятина там! Главное - не зашалиться. К сожалению, таких шалунишек среди школьников хватает, и убедить их съесть школьный комплексный обед практически невозможно. Поэтому в школьный буфет народная тропа не зарастет никогда. Согласна, в нашем буфете завидный ассортимент: воздушные булочки с мармеладом, горячая пицца с хрустящей корочкой, тающие корзиночки с вареной сгущенкой, пышные ароматные слойки и бесконечные шоколадные батончики. Но ежедневно питаться таким набором нельзя. Придет время, и дети «пожиреют об этом».

## В МОЕМ КЛАССЕ НЕТ «ФУКАЮЩИХ» ДЕТЕЙ

Диетологи приводят неутешительную статистику. Детей с избыточной массой тела становится все больше. И эта «заслуга» целиком и полностью лежит на плечах родителей. Стало модным веяние с Запада: ни в чем не ограничивать детей. С точки зрения обучения да, так развивается критическое мышление. С точки зрения питания - это абсурд. Рацион ребенка должен полностью контролироваться родителями. Только ребенок не должен этого знать. Он же личность. Ему мы всегда предлагаем выбор: съесть говядину с кабачками или винегрет. Если в доме не принято хрустеть чипсами, то и в школе ребенок не станет их просить. Я очень рада тому, что в моем классе нет «фукающих» детей на котлеты из красной рыбы. Все любят этот шедевр школьного шеф-повара, потому что знают о полезных свойствах блюд из рыбы.



Надежда Брылякова: «Детям нравятся занятия про правильное питание, но после уроков они покупают чипсы и газировку».

Рыба и морепродукты - самые желанные гости и на моем столе, потому что это кладь витаминов и минералов с деликатной калорийностью. В нашей столовой меню всегда сбалансировано и блюда очень вкусные, я проверяла. Так почему бы не провести дома беседу о пользе горячего питания для растущего организма? Педагоги, например, усиленно работают над этой проблемой.

## ЗАЛОЖНИКИ САХАРА

В школьной программе есть дисциплина, открывающая перед учениками секреты рационального питания и здорового образа жизни. Детям нравятся уроки правильного питания, они наперебой делятся знаниями о пользе и вреде продуктов, упражнениями для осанки, но после окончания уроков некоторые все равно тусуют в магазинах, покупают чипсы, мармелад, газировку, батончики и прочие ништячки. Идут домой и задумчиво жуют то, что купили. Поэтому мамин борщ продолжает настаиваться в холодильнике. Быстрые углеводы порабащают детей. Раздражительные и капризные дети часто являются заложниками сахара и усилителей вкуса. Педагоги, конечно, огорчаются, но не останавливаются.

## МОРКОВЬ И СВЕКЛА - ВСЕМУ ГОЛОВА!

Недавно моим педагогом-наставником был организован практический урок правильного питания, на котором дети демонстрировали блюда из полезных продуктов, которые приготовили самостоятельно. Участие было добровольным, желающих было много. Чтобы разместить все яства, пришлось сдвинуть несколько столов, как на свадьбе. Мы, например, принесли канапе «Винегрет на палочке». Угощались все! Я и не думала, что морковь и свекла «улетят» с такой скоростью! Ученики отметили, что в блюдах использовались простые и доступные продукты, а их сочетания оказались вкусными. Многие захотели приготовить дома и угостить родителей. После мероприятия мы обменивались рецептами, много фотографировались и обнимались. Настроение у всех стало «на 5+»!

Можно сделать вывод, что детям нравятся полезные продукты, и они готовы правильно питаться, но для этого необходимо создавать условия. Школа создает такие условия. Первый ход белыми в шахматной партии сделали педагоги. Теперь ваш ход, родители, но выиграть от этого должны дети!

Продолжение следует.

# «Проблемы с алкоголем - вброс»



В ближайшее время Олег Хорохордин вернется в регион и выйдет на работу.

и командировка в Усть-Коксинский район, и запуск солнечной электростанции и т. д. Повестка главы была достаточно плотной

до прошлой недели включительно.

По словам пресс-секретаря, у главы Республики Алтай есть проблемы с желудочно-кишечным трактом. Сам Хорохордин в комментариях РБК сообщил, что лег в больницу из-за обострения панкреатита, вызванного стрессом и нарушением режима питания. «Лег на пару дней прокапаться», - цитирует губернатора издание.

- Я говорил с Олегом Леонидовичем, сейчас его состояние стабилизируется, думаю, что в ближайшее время он вернется в регион и приступит к исполнению своих обязанностей, - сообщил нам Максимов.

Пресс-секретарь подчеркнул, что назначение на это время исполняющего обязанности главы

связано не с тем, что губернатор попал в больницу, а с тем, что тот уехал в командировку:

- Это обычная практика, в этом ничего секретного нет. Поэтому во время командировки его обязанности исполняет первый заместитель председателя правительства Виталий Махалов.

Судя по «Инстаграм» Олега Хорохордина, в январе он катался на коньках, на лыжах, даже нырял в прорубь. Довольно трудно представить, что это делается в алкогольном запое.

- Абсурдный фейк, кому-то захотелось на грязь хайпануть, - добавил пресс-секретарь Республики Алтай. - Олег Леонидович активно занимается спортом и неоднократно повторял, что главное его хобби - ЗОЖ (здоровый образ жизни).

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Василий ВАХРИН/«КП» - Пермь

**Яна НИКИТИНА, 28 лет, Пермь:**

- Пресс-секретарь Совета молодых ученых и специалистов Пермского края. Очень люблю готовить и водить автомобиль. Из еды предпочитаю мясо и сладкое, люблю красное вино. Мечтаю много путешествовать и пройти курсы экстремального вождения.

Комментирует Александр РОГОВ - телеведущий, главный стилист канала СТС, эксперт моды:

- Обувь не соответствует наряду. Ситуацию исправили бы сапоги в стиле 70-х с более элегантным каблучком и широким голенищем. Такая модель сейчас актуальна.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КП»!»

**■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

- Смотрю картинки из мультиков и не понимаю, почему у Карлсона на руках по четыре пальца?

- А ты подумай хорошенько!.. Если у тебя с детства мясорубка за спиной? А спина-то чешется!

\* \* \*

**Разница между мужчинами и женщинами состоит в том, что мужчины хотят от женщин секса и всё. А женщины от мужчин хотят всё и секса.**

\* \* \*

Школьники из кружка «Юный омовец» разогнали уже шесть родительских собраний.

\* \* \*

**- Где ты пропал три дня?**

**- Был на курсах «Общение без мата».**

**- А-а-а... И как?**

**- Взвинчен и раздосадован. Извольте, сударь, пойти прочь!..**

\* \* \*

Как-то раз менеджера по персоналу спросили:

- Можно ли купить абсолютно честного, неподкупного человека?

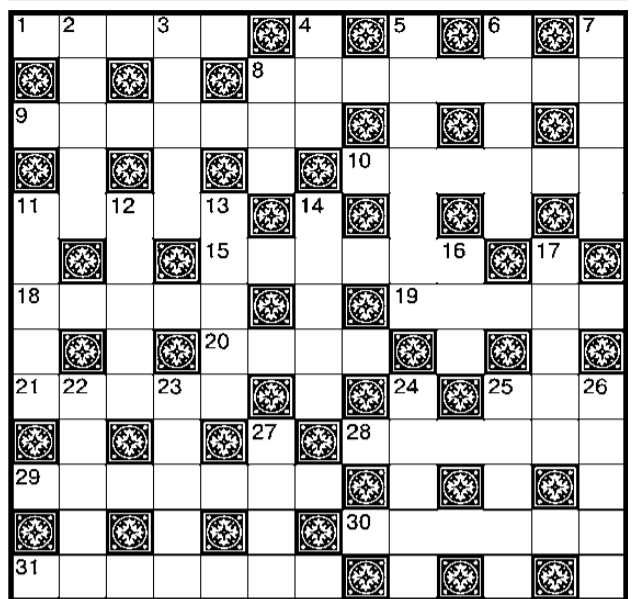
- Купить нельзя, продать можно...

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)



**■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Грядущее воплощение бога Вишну. 8. С какой собачкой сопоставим вес самого маленького из известных науке динозавров? 9. Где воевал отец певицы Пинк? 10. Термы в турецком варианте. 11. Самая влиятельная среди ежедневных газет Великобритании. 15. Биограф Фандорина. 18. Какая сямская кошка скрашивала жизнь драматурга Жана Кокто в старости? 19. ... высоты при взлете. 20. Безмолвие, но короче. 21. Ленинский «рупор революции». 25. Русский поэт, не оставивший после себя потомков. 28. Лекарственное растение, чей настой помогает при вегетососудистой дистонии. 29. Где снимают фильм герои комедии «Солдаты неудачи»? 30. «Последняя линия защиты» ворот от гола. 31. Зона возведения. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Голливудская актриса Джессика ... украсила запястья тату на санскрите. 3. Рыба для приготовления льянги. 4. Сердце Италии. 5. Тушь для ботинок. 6. «Чертеж нутра» телика. 7. Кто из наших классиков умер в психиатрической клинике во время блокады Ленинграда? 8. Какой напиток помог французскому королю Людовику XIV победить подагру? 11. «Понимаешь, я здесь живу, но это и гараж» (мировая комедия). 12. Какой шут «тысячу раз носил» на плечах принца Гамлета? ... высоты при взлете. 20. Безмолвие, но короче. 21. Ленинский «рупор революции». 25. Русский поэт, не оставивший после себя потомков. 28. Лекарственное растение, чей настой помогает при вегетососудистой дистонии. 29. Где снимают фильм герои комедии «Солдаты неудачи»? 30. «Последняя линия защиты» ворот от гола. 31. Зона возведения. **ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:** 1. Калки. 8. Чи-Сюклет. 23. Ранчо. 24. Футе. 25. Фитня. 26. Табак. 27. Клык. «Такси». 12. Иорик. 13. Санта. 14. Гуашь. 16. Нал. 17. Борец. 22. 29. Джекки. 30. Штанга. 31. Сройка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Аль-Карна. 19. Набор. 20. Тиш. 21. «Искра». 25. Фет. 28. Душца. 18. Хухуа. 9. Вьетнам. 10. Хаммам. 11. «Тамис». 15. Алухин. 18. ЧИ-СЮКЛЕТ. 23. РАНЧО. 24. ФУТЕ. 25. ФИТНЯ. 26. ТАБАК. 27. КЛЫК.

**Прогноз погоды на завтра, 1 февраля**

	Днем	Ночью	
Барнаул	-16, -15	-22, -20	Давление (мм рт. ст.) 764 (норма февраля - 755) Относительная влажность воздуха - 73% (норма - 84) Ветер западный, 4 м/с Восход - 9.14 Закат - 18.02
Бийск	-15, -14	-21, -19	
Алейск	-15, -13	-21, -18	
Змеиногорск	-16, -14	-22, -21	
Камень-на-Оби	-17, -15	-24, -22	
Рубцовск	-15, -13	-20, -18	
	ясно	облачно	пасмурно
	дождь	гроза	снег

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:

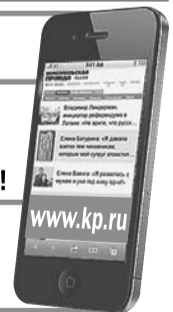
- ТЕМА** ■ для публикации
- ОТКЛИКИ** ■ на статьи
- ЖАЛОБЫ** на ■ доставку
- качество печати

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.  
 ■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 235 575 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



**РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «СМГ»**

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ  
 Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА  
 E-mail: kp@altkoms.ru  
[WWW.KP.RU](http://www.kp.ru)

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51  
 ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 722-005  
 Рекламный отдел - (3852) 722-009  
 Служба распространения - (3852) 722-600

ИП Люкшенко, 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.  
 Время подписания барнаульского выпуска - 17.30.  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 4700 экземпляров.  
 Заказ № 181. Рекомендуемая цена - 25 руб.

# Волосам нужно железо

Иван НИКОЛАЕВ

Если наши волосы начинают выпадать, мы находим этому немало объяснений: наверное, это стресс, или возраст, или гормоны... Но на самом деле одной из самых распространенных причин выпадения волос является дефицит железа в нашем рационе.

Из всех жизненно необходимых микроэлементов важнейшим в человеческом организме можно назвать железо. Этот элемент играет множество ролей в сложных процессах обмена, и главная из них - транспорт кислорода от легких к периферийным органам и участие в окислительно-восстановительных реакциях. Железо необходимо и для обеспечения здоровья кожи и волос.

## СКОЛЬКО ЖЕЛЕЗА НАМ ТРЕБУЕТСЯ?

Однозначно ответить на этот вопрос сложно: у различных групп людей разные потребности в данном элементе. Они зависят от характера питания: например, вегетарианский рацион, посты и диеты не могут обеспечить организм достаточным количеством железа. А при низком поступлении витамина С, избыточном употреблении консервированной пищи или газированных напитков (в них содержится много фосфатов), а также чая или кофе усвоение железа снижается, даже если оно поступает в организм в нормальном количестве.

Безусловно, большое количество железа нужно женщинам детородного возраста, особенно тем, у кого наблюдаются обильные месячные или имеются гинекологические заболевания, связанные с кровотечениями (например, миомы). Другие факторы кровопотери - операции, донорство и т. д. - также требуют компенсации израсходованного железа.

Кроме того, повышенное количество железа необходимо людям с высокими физическими нагрузками, подросткам в период активного роста и пожилым людям, чей обмен веществ замедлен и микроэлементы их пищи усваиваются хуже.

Также риски железодефицита связаны с некоторыми заболеваниями и приемом определенных лекарств - в частности, это дисфункция щитовидной железы, отравление свинцом или ртутью, необходимость приема антацидов - лекарственных средств для снижения кислотности желудочного сока, которые образуют в организме железосвязывающие комплексы. Аналогичные комплексы образуются и при ряде заболеваний - опухолях, ревматизме, дисбактериозе. Все эти состояния могут обуславливать выпадение волос по причине дефицита железа.

Следует помнить, что прием соединений цинка, магния, кальция, фосфора также значительно снижает всасывание железа. А вот усилить всасывание железа можно дополнительным приемом препаратов с витамином С.

Согласно методическим рекомендациям Роспотребнадзора, мужчины должны получать железо в количестве 8 - 10 мг/сутки, женщины - 18 мг/сутки, дети - 4 - 18 мг/сутки. Однако на практике необходимо учитывать ряд индивидуальных факторов, ориентироваться на самочувствие и показатели клинического анализа крови.

## ПОЧЕМУ РЕДЕЮТ ВОЛОСЫ

Если с пищей поступает слишком мало железа или оно недостаточно эффективно усваивается, то нарушаются процессы питания и регенерации периферических тканей - а значит, и

волосных фолликулов. При этом синтез нового волоса протекает замедленно и неполноценно. Внешне это выражается в том, что волосы становятся тонкими, тусклыми, ломкими, ухудшается их структура. Больше волос выпадает, уменьшается объем прически.

Для нормального состояния волос необходим адекватный уровень ферритина - сложного белкового комплекса, в состав которого входят атомы железа. Ферритин служит внутриклеточным депо железа в организме, и его уровень определяет запасы этого ценного элемента.

Многие источники приводят достаточно «лояльные» показатели нормы ферритина - 30 - 400 мкг/л для мужчин и 13 - 150 мкг/л для женщин. Но практика показывает: чтобы волосы были здоровыми, уровень ферритина в крови должен составлять не менее 70 мкг/л, а у тех людей, у кого эта цифра значительно меньше, чаще всего и выпадают волосы. Трихологи отмечают, что у каждого второго пациента с диффузным выпадением волос встречается дефицит ферритина.

## ПРОДУКТЫ - ИСТОЧНИКИ ЖЕЛЕЗА

Какая пища может служить источником железа? Выбор достаточно велик: это яйца, рыба, мясо и субпродукты, мясо домашней птицы. Для тех, кто не употребляет животных продуктов и придерживается вегетарианства, есть подходящие альтернативы - зеленые овощи, цельнозерновые каши и бобовые, миндаль и кунжут, пивные дрожжи, сухофрукты (финики, изюм, чернослив), красные и бурые водоросли, свекла, тыква, авокадо, персики, груши. Но, к сожалению, мы можем лишь приблизительно оценить, какое количество железа содержится в данном фрукте или данной тарелке каши, ведь реальный микроэлементный состав продукта может значительно отличаться от эталонного.

К тому же биодоступность железа может значительно уменьшаться, если железосодержащие продукты употребляются в неподходящих сочетаниях. Например, вполне классические сочетания мяса с картофелем, белым хлебом, сливочными или сметанными соусами существенно снижают всасываемость железа.

Таким образом, и для профилактики, и тем более для коррекции железодефицита наиболее надежным способом остается прием железа в виде аптечных препаратов.

## ■ НА ЗАМЕТКУ

Высокоэффективным источником железа может стать натуральный витаминный тоник «Флоради́кс Ликвид Айрон Формула» производства компании «Салюс-Хаус» (Германия). Легче усваиваются жидкие формы железа, они также лучше переносятся и не имеют неблагоприятных последствий со стороны желудочно-кишечного тракта. А кроме того, сочетание минеральных веществ с букетом растительных экстрактов и соков усиливает целебный эффект.

Основа тоника «Флоради́кс Ликвид Айрон Формула» - глюконат двухвалентного железа. Полезные витамины в его составе дополнены соответствующими экстрактами и соками, которые являются природными источниками тех же витаминов. Так, витамин С «рифмуется» с экстрактом шиповника, соками апельсина и черной смородины, а витамины группы В - с пивными дрожжами и экстрактом зародышей пшеницы. Комплекс ценных растительных компонентов - экстракты моркови, крапивы, шпината, пырея, фенхеля и водорослей,



## ПРЕПАРАТЫ ЖЕЛЕЗА: КАК ВЫБРАТЬ И КАК ПРИНИМАТЬ

Препараты солей железа не всегда легко усваиваются и комфортно переносятся: они могут вызывать запоры, ухудшать состояние зубов, вызывать неприятные ощущения в желудке. В целом соли двухвалентного железа абсорбируются быстрее и полнее, чем соли трехвалентного железа. Также лучше отдать предпочтение органическим солям железа (глюконату, лактату и др.) перед неорганическими (сульфатом, хлоридом). Чтобы повысить усвоение железа, полезно обогащать его препараты витамином С и пивными дрожжами.

Благодарим за помощь в подготовке статьи Марию НЕВСКУЮ, врача-дерматолога, трихолога, косметолога.



соки с мякотью свеклы, фруктов и ягод - активизирует пищеварение, улучшает работу кишечника, препятствует запорам. Наконец, гармоничный микс фруктовых соков делает это полезное средство удивительно вкусным.

В случае выпадения волос врачи советуют вначале пройти диагностику - выполнить анализ крови на железо и ферритин. Если результаты свидетельствуют о дефиците железа, тогда назначается восстановительный курс - по 100 мг железа ежедневно в течение 3 месяцев. После контрольного анализа, если показатели железа и ферритина нормализовались, рекомендуется продолжить прием железа в физиологических дозировках (50 мг в сутки) еще в течение 3 месяцев.

В том случае, если присутствует постоянная потребность в повышенном поступлении железа (кровопотери, интенсивная физическая нагрузка и т. д.), необходим постоянный прием железа в физиологических дозировках. Для контроля необходимо 1 раз в 6 месяцев проводить необходимые анализы.





## УСТАЛИ от усталости?

Утомляемость, как и сухость и ломкость волос и ногтей, сухость кожи и ее склонность к образованию трещин, могут указывать на нехватку в организме железа

**РЕШЕНИЕ:**  
**Натуральный немецкий тоник ФЛОРАДИКС**  
 Ликвид Айрон Формула с железом и витаминами

- Содержит биодоступный глюконат железа (II)
- Витамин С поддерживает иммунитет и помогает усваивать железо
- Растительные экстракты и фруктовые соки для улучшения пищеварения и предотвращения запоров
- Без консервантов, спирта, красителей и отдушек
- Принимать 1 раз в сутки 10 мл во время еды



Подробная информация о тонике на сайте [www.arnebia.ru](http://www.arnebia.ru)

Регистрационное удостоверение П № RU.77.99.1.003.E.011238.11.14 от 25.11.2014

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ