



**ЛЕКАРСТВА ОТ ПРОСТУДЫ ПОВЫШАЮТ РИСК ИНФАРКТА**

с. 30

**МАРИНА АЛЕКСАНДРОВА: ХОЧУ ОГРАДИТЬ ДЕТЕЙ ОТ КИНО**

с. 32

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 9 (1894)  
1-7 марта 2017 г.

Газета издаётся с 1978 года  
В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU



**ЛЕОНИД РОШАЛЬ:**

«Сокращать врачей больше нельзя»

с. 3

**ПОЛИТИКА**

**ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ**

Когда слабый пол придёт к настоящей власти

с. 48

**ОБЩЕСТВО**

**КОМУ ДАДУТ?**

200 000 москвичей получат весной единовременные выплаты

с. 4

**ПЕРСОНА**



**ЮРИЙ ПОЛЯКОВ:**

«У нас по наследству передаются театры, институты, недра»

с. 11

**ЗАРУБЕЖЬЕ**

**«ЗАЧЕМ МЫ УБИВАЛИ ДРУГ ДРУГА?»**

25 лет назад началась кровавая война в Югославии

с. 15

**ЗДОРОВЬЕ**

**ВПАСТЬ В ОСТЕОПАТИЮ**

Волшебники или шарлатаны - кто такие остеопаты

с. 30

**НАУКА**

**РОБОТЫ ПРОТИВ ЛЮДЕЙ**

Кто выиграет в битве, рассуждает британский футуролог Джеймс Вудхайзен

с. 35



## СМЕСЬ МУКИ И ОБМАНА

с. 8-9

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Legion-Media



подарите **МАМЕ**  
*8 Марта* **ПОДПИСКУ**

Оформление

в почтовом отделении

или на сайте

[aif.ru/podpiska](http://aif.ru/podpiska)



ISSN 0204-0476



9 770204 047002

17009



>

## ПОЛИТИКА

## ЗАЧЕМ ПУТИН ЛЕТАЛ В АЗИЮ?

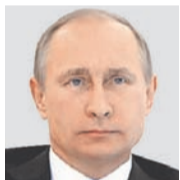
## ПРЕЗИДЕНТ

**ТРИ СРЕДНЕАЗИАТСКИЕ СТРАНЫ ЗА ДВА ДНЯ - ТАК НАЧАЛАСЬ ЭТА НЕДЕЛЯ ДЛЯ В. ПУТИНА.**

Казахстан, Таджикистан, Киргизия. Повод для посещения этих стран - 25-летие установления дипотношений РФ с ними (Киргизия - март, Таджикистан - апрель, Казахстан - октябрь). «Блицвизитом» назвал поездку помощник президента по внешней политике Ю. Ушаков, имея в виду напряжённый график встреч, следующих одна за другой.

## НА ЮЖНЫХ РУБЕЖАХ

В Алма-Ате в понедельник среди прочего Владимир Путин с Нурсултаном Назарбаевым затронули и тему сирийского урегулирования - не зря Казахстан дважды в этом году становился мировой переговорной площадкой. Российский лидер вклад соседей оценил высоко: заметил, что переговоры в Астане заложили фундамент для предстоящих встреч в Женеве. «Эти переговоры (по Сирии в Астане. - Ред.) завершились с таким результатом,



которого никогда не было. Создан механизм контроля за прекращением огня, это самое главное», - сказал Владимир ПУТИН.

Кстати, в Казахстан Путин прибыл накануне и в воскресенье успел вместе с Назарбаевым покататься на лыжах под Алма-Атой. Общение президентов носит регулярный характер: в 2016 г. они провели 6 встреч и 12 телефонных разговоров, в предыдущий раз выдвинулись 26 декабря в Санкт-Петербурге на саммитах ОДКБ и Высшего экономического совета.

Позже в тот же день - встреча с главой Таджикистана Эмомали Рахмоном в Душанбе, где внезапно установилась летняя погода - плюс 20. «Специально к приезду вашего президента делали», - шутили местные. Солнце светило так, словно было частью декораций: путь кортежа из аэропорта во Дворец нации оказался украшен флагами РФ и Таджикистана и плакатами о нерушимой дружбе народов.

Путин и Рахмон обсудили вопросы сотрудничества в экономике и энергетике, а также поддержание порядка в регионе. «Считаю Таджикистан ключевой страной по поддержанию безопасности, стабильности в регионе. Как известно, здесь функционирует наша военная база, которая призвана обеспечить безопасность и Таджикистана, и южных рубежей РФ», - отметил Путин. «Форпостом на пути к Афганистану» назвал свою республику Эмомали Рахмон и заверил, что надежды на сохранение мира в регионе постараются оправдать.

Говорили в том числе и о вопросах трудовой миграции: по официальным данным, за 2016 г. 870 тыс. таджикских граждан, работающих в РФ,

отправили на родину 1,9 млрд долларов, это треть (!) ВВП республики. По итогам переговоров, видимо, будет разрешён обратный въезд в Россию для 200 тыс. трудовых мигрантов из Таджикистана, которые ранее не могли этого сделать из-за незначительных нарушений, сообщил журналистам 1-й вице-премьер И. ШУВАЛОВ: «Эти студенты и другие граждане, не совершавшие никаких административных правонарушений и не вовлечённые ни в какую противоправную деятельность».

Президенты обсудили и тему поставок продуктов питания: экологически чистые фрукты и овощи из Таджикистана готовы занять место на российских прилавках. Путин заметил, что специально для этого вводятся льготные тарифы на перевозку сельхозпродукции. По результатам переговоров подписали 7 документов о сотрудничестве в разных областях - от спорта и охраны природы до использования атомной энергии. Кроме того, Президент РФ вручил Рахмону орден Александра Невского «за большой личный вклад в укрепление двусторонних отношений и сотрудничества между нашими странами».

## В РОССИЮ - КАК ДОМОЙ

В Бишкек Президент РФ прилетел по приглашению президента Киргизии Алмазбека Атамбаева. После присоединения Киргизии к Евразийскому экономическому союзу экспорт республики в РФ вырос на 138% (за 2016 г.) - нам продают в основном текстиль, обувь, металлы и продукты. Москва отменила разрешение для трудоустройства киргизов в РФ и экзамены по русскому, как и для других стран - членов Союза. К слову, в России сейчас учатся 16,7 тыс. граждан Киргизии.

В Бишкеке также не обошлось без разговора о региональной безопасности в Центральной Азии: совместные мероприятия по борьбе с экстремизмом, наркотрафиком и оргпреступностью признаны приоритетом российско-киргизского партнёрства.

Дарья БУРАВЧИКОВА,  
Душанбе - Бишкек

## КОШКИ-МИШКИ



Д. ТРАМП, президент США: «Настоящий скандал (с компроматом на экс-советника М. Флинна. - Ред.) в том, что секретную информацию «разведка» раздаёт, как конфетки».

Раньше был скандал со сбором данных - даже на ближайших союзников. Теперь с раздачей. Дальше, видимо, начнут продавать? «Кому фото из спальни Ангелы Меркель, недорого?»

Я. ЮРКАНС, экс-глава МИД Латвии: «Для многих этих людей (русскоязычных «неграждан». - Ред.) Латвия - это мачеха. Мы так и не сумели научить их любить родину».

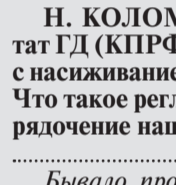


Вы, мягко говоря, очень странно их учили: сделали людьми второго сорта и развлекали маршами легионеров СС. Хороша родина...



В. ЖИРИНОВСКИЙ, лидер ЛДПР: «Товарищ президент» не звучит, «господин президент» не звучит. «Ваше величество» - вот это звучит. К генералам (надо обращаться. - Ред.) - «ваше превосходительство», к губернаторам - «ваше сиятельство».

А к своим коллегам-депутатам как прикажете обращаться? «Ваше законопослушательство?»



Н. КОЛОМЕЙЦЕВ, депутат ГД (КПРФ): «Я не согласен с насиживанием «жопо-часов». Что такое регламент? Это упорядочение нашей работы».

Бывало, проделанную работу оценивали в трудоднях и в человеко-часах. Но, видимо, для некоторых думцев от оппозиции действительно пригодилась бы новая единица измерения.



Ю. КОРЕНЕВ, депутат гордумы Иркутска: «Нужно, чтобы на нас обратили внимание. Может быть, нам нужно переименовать Иркутск в Нью-Москву, чтобы получать больше финансирования?»

Чтобы во всей стране не остались только Москва и многочисленные Нью-Москвы, провяте выдумку: Иркутск можно назвать, например, Москва-на-Ангаре.

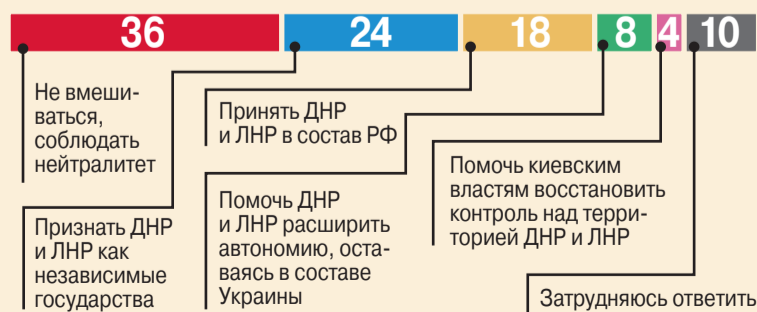
А. ФУФЫРИН. Фото РИА Новости

По материалам ТАСС, lenta.ru, Агентства городских новостей «Москва», Иркутскмедиа, gorod.lv, Twitter

## МНЕНИЕ НАРОДА

## ЧТО НАМ ДЕЛАТЬ С ДНР И ЛНР?

В разгар обострения вооружённого конфликта между украинскими силовиками и отрядами Донецкой и Луганской народных республик ВЦИОМ провёл очередной опрос жителей РФ: **какую позицию, на их взгляд, должна занять Россия в отношении этих территорий Донбасса?**



Всероссийский опрос проведён 5-6 февраля 2017 г. методом телефонного интервью 1200 респондентов. Ответы даны в процентах.

## БЕСПЛАТНЫЙ ГЕКТАР + КРЕДИТ

## ЭКОНОМИКА

**В МАРТЕ ЗАПУСТЯТ ПРОГРАММУ ЛЬГОТНОГО КРЕДИТОВАНИЯ ПО ПРОЕКТУ «ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГЕКТАР».**



Об этом объявили на совещании у премьер-министра РФ Дмитрия МЕДВЕДЕВА. В Минвостокразвития «АиФ» рассказали, что Фонд развития Дальнего Востока совместно с банками, имеющими развитую сеть отделений по всей стране, предложит получателям «дальне-

восточных гектаров» кредит на льготных условиях, позволяющий приобрести товары для обустройства полученной земли (сруб для дачи, мелкую сельхозтехнику, теплицу и пр.). Уже разработан прототип электронной площадки, на которой будут выставляться подобные товары.

Ставка по таким кредитам составит 8-10,5%, их совокупный объём - до 6 млрд руб. Максимальный размер одного кредита по программе - до 600 тыс. руб. по индивидуальным заявкам и до 3 млн - по коллективным. Займы планируется выдавать на срок до 5-8 лет.

Виктория ГУДКОВА

АКТУАЛЬНО

Леонид Рошаль - об ошибках реформирования медицины.

**ГДЕ ВЗЯТЬ КАДРЫ И ДЕНЬГИ ДЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ? КАК ПОМОЧЬ СЕЛЬСКИМ ВРАЧАМ? О САМЫХ НАБОЛЕВШИХ ВОПРОСАХ МЫ ПОБЕСЕДОВАЛИ С ПРЕЗИДЕНТОМ НАЦИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПАЛАТЫ ЛЕОНИДОМ РОШАЛЕМ.**



- Леонид Михайлович, как вы оцениваете ситуацию в здравоохранении?

- В майских указах Президент РФ даёт чёткое указание - увеличить зарплаты врачам и медсёстрам в 2 раза по сравнению со средней по региону. Мы это восприняли с надеждой и оптимизмом, предполагая, что Минфин будет увеличивать дотации на здравоохранение из федерального бюджета для того, чтобы мы могли повысить заработную плату и улучшить качество обслуживания населения. Однако Минфин решил проблему по-своему, не выделив на это ни копейки. Это вынудило территориальные органы здравоохранения проводить оптимизацию, сокращать численность персонала, закрывать медучреждения, реорганизовывать их и за счёт этого повышать фонд заработной платы. Но такие попытки выполнить указ - обман. Фонд заработной платы распределяется на меньшее число медицинских работников таким образом, чтобы оставшимся можно было повысить оплату труда. Это крайне негативно сказалось на качестве, доступности медицинской помощи. Сегодня необходимо правильно решить вопрос, а Министерству финансов - понять, что мы просто летим в пропасть. Президент говорит одно - делают другое. Такие действия только ухудшают и без того непростую ситуацию в отрасли. И это только одна из важнейших её проблем.

ДОСЬЕ

**Леонид РОШАЛЬ.** Родился в 1933 г. в Орловской обл. Доктор медицинских наук, профессор. Президент Национальной медицинской палаты. Президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии. «Детский доктор мира».

«СОКРАЩАТЬ ВРАЧЕЙ БОЛЬШЕ НЕЛЬЗЯ»

На прошлой неделе на заседании Общероссийского народного фронта (ОНФ) обсуждался проект «О реорганизации и ликвидации медицинских учреждений». Мы очень опоздали с ним. Реорганизация медицинских организаций началась давно, ещё при Зурабове. Достаточно вспомнить, что были закрыты сотни фельдшерско-акушерских пунктов (ФАП) на селе. А в последние годы ввиду отсутствия стройной системы организации здравоохранения «сверху вниз», а также ввиду самостоятельности территорий в решении организационных вопросов, что связано со сложностями централизованного управления отраслью, здравоохранение было поставлено в такие условия, что необходимо было сокращать кадры и закрывать или репрофилировать отделения. Иногда это было оправдано, например, в связи с уменьшением сельского населения, а иногда нет. И надо отметить, что за последние годы в сельском здравоохранении ситуация меняется к лучшему - во многих регионах, наоборот, стали открываться ФАПы, но полностью решить кадровую проблему на селе не представляется возможным. Если говорить о причинах, то главная - отсутствие единой централизованной системы управления здравоохранением, как было в Советском Союзе. Это первое. А вторая причина - это кадровые проблемы.

**БОЛЬНИЦА ЗАКРЫТА - НЕКОМУ РАБОТАТЬ**

- Как решать кадровую проблему? Вроде бы медицинские институты забиты, молодые врачам предоставляют разные льготы, дают миллион рублей подбёмных, а лечит некому... Что делать?

**В 2 РАЗА**

**ДОЛЖНЫ БЫТЬ УВЕЛИЧЕНЫ ЗАРПЛАТЫ МЕДРАБОТНИКАМ.**

- Кадровая проблема запущена. Она приводит к очередям в поликлиниках, к отсутствию узких специалистов, вызывает неудовлетворённость населения. Иногда учреждение закрывается не потому, что его услуги никому не нужны, а потому, что там просто некому работать. И сама материально-техническая база ФАПов также в не очень хорошем состоянии.

Проблема кадров возникла не сегодня. Это в 90-е годы была разрушена система здравоохранения. Тогда считали, что студенты, которые обучаются за государственный счёт, после окончания института не должны работать по обязательному распределению. Это привело к оттоку кадров из отдалённых,



Важно, чтобы каждый пациент имел возможность получить медицинскую помощь - вовремя, качественную и не слишком далеко от дома. Фото Олега ХАРЦЕЕВА/Коммерсантъ

сельских районов. Национальная медицинская палата считает, что такая демократия не нужна, она приносит вред. Чтобы выйти из этого кадрового тупика, надо переходить к обязательному распределению выпускников, которые обучаются за госсчёт. Мы потеряли тысячи врачей, но и социальное положение медиков ухудшилось - социальных гарантий фактически не осталось. Единой государственной политики в плане социальных гарантий для медицинских работников не существует. Каждый регион решает проблему по-своему. Вернее, одни регионы решают, другие в силу экономических причин - нет. Экономическое состояние регионов - это ещё одна проблема, которая, как я уже сказал, приводит к сокращению и реорганизации медицинских организаций для обеспечения выплат заработных плат медицинским работникам.

Сумма всего вышесказанного привела к тому, что население недовольно доступностью и, что главное, удобством оказания медицинской помощи. Конечно, мы здравомыслящие люди и понимаем, что в стране непростая финансовая ситуация. Мы понимаем, что в здравоохранении всё происходит на фоне недофинансирования отрасли. Но медицинская помощь не только должна быть качественной и доступной, она должна быть очень хорошей и удобной. Мы понимаем, что

в каждой деревне нельзя построить больницу. Это глупо. Но организовать работу так, чтобы народ не чувствовал себя обделённым в плане медицинского обслуживания, государство просто обязано. Всем этим вопросам было посвящено заседание Общероссийского народного фронта, и народ откровенно и прямо говорил о существующих недостатках. Для того чтобы остановить это

всё, необходимо предупредить вакханалию.

**НЕ УХУДШАТЬ СИТУАЦИЮ**

- Каким же именно образом её можно остановить? Денег у страны нет, сокращают в первую очередь расходы на медицину и образование. А есть иной выход?

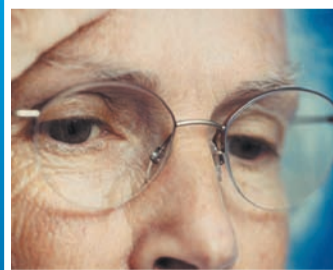
- Например, глава государства чётко сказал ещё в 2015 году - необходимо проработать вопрос о проведении обязательных общественных слушаний при принятии решений, касающихся реорганизации или ликвидации медорганизаций. И необходимо выработать механизм, как это сделать. К сожалению, в предложенном проекте закона, который обсуждался на заседании ОНФ, говорится о многом, но ничего не сказано о механизме. И нет подзаконных актов, которые бы указывали, как это будет сделано. И в этом проекте закона нет ссылки на самое главное - каким образом само население может участвовать в общественном обсуждении. Что это будет - сход населения для обсуждения? Какое значение имеет решение? Каково взаимодействие при решении этого вопроса с исполнительной властью? Общие слова... Это и вызвало недовольство комиссии ОНФ, большинство её членов не поддерживали в таком виде этот проект закона.

Необходимо чётко прописать - как этот закон должен работать. Нам нужно это сделать хотя бы для того, чтобы сейчас не дать возможность территориальным органам исполнительной власти (Минздрав не занимается этими вопросами) ухудшать оказание медицинской помощи при принятии решений по закрытию и реорганизации учреждений. Это важно.



Юлия ТУТИНА

**ПЛОХОЕ ЗРЕНИЕ - ЭТО ОПАСНО!**



Применение «КОМПЛЕКСА ДЛЯ ЗРЕНИЯ» - это альтернатива лазерной коррекции зрения.

Формула комплекса основана на нативных экстрактах растений, а потому выпускается без рецепта врача.

Особенность новейшего «КОМПЛЕКСА ДЛЯ ЗРЕНИЯ» в максимально быстром эффекте, заметном уже через 1-2 курса применения. Постепенно ваше зрение восстановится, и операцию по катаракте и глаукоме можно будет отдалить на годы и избежать ее совсем!

**ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНАМ (звонок бесплатный по всей России):**

• +7(495)215-14-03  
• +7(800)555-84-03

ООО «Элит-Трейд», 140402, Московская область, г. Коломна, ул. Зеленая, д. 31А, офис 318, ОГРН 1125476242594, Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# СНОС ПЯТИЭТАЖЕК: ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

## ИНФОРМБЮРО

Новые дома прослужат 100 лет.

**ПРОГРАММА СНОСА ХРУЩЁВОК ПОДХОДИТ К КОНЦУ: ЗА БЛИЖАЙШИЕ ДВА ГОДА СТОЛИЦА ИЗБАВИТСЯ ОТ ЗДАНИЙ, ПРИГОВОРЁННЫХ К ЛИКВИДАЦИИ В КОНЦЕ 1990-Х. ЧТО ЖЕ ДАЛЬШЕ?**

Дальше надо разработать новую программу - она затронет до 1,6 млн москвичей, а площадь расселяемого жилья составит до 25 млн кв. м. Это на прошлой неделе решили Владимир Путин и Сергей Собянин. И главным в программе должны стать интересы москвичей.

В столице сложилась следующая практика расселения хрущёвок: жители сносимых домов (неважно, приватизированных квартир или квартир по социальному найму) получают равнозначные жилые помещения в новостройках. Люди переезжают в новый дом, построенный недалеко от старого: очередники одновременно с переселением решают свой квартирный вопрос, а обитатели коммунальных квартир получают индивидуальное жильё. Так за последние 17 лет были переселены 160 тыс. московских семей. Так будут поступать и с теми москвичами, чьи дома попадут в «сносные» списки.

Серии сносимых зданий, сроки и очерёдность расселения определяют в ходе разработки новой программы после обсуждения с жителями. Но вероятно, что выбирать станут из пятиэтажек так называемого индустриального периода

## КАКИЕ СЕРИИ ДОМОВ МОГУТ СТАТЬ «СНОСНЫМИ»

I-510



Блочный дом, два ряда балконов в торцах (со 2-го по 5-й этаж), двускатная или четырёхскатная кровля.

I-511



Из кирпича (иногда не 5, а 3 этажа), балконы вдоль дома (на 1-м этаже нет), плоская кровля.

I-515



«Панелька» в 5 этажей, балконы вдоль дома (на 1-м этаже нет), кровля плоская или с двускатным уклоном.

II-07



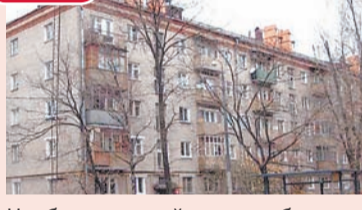
Панельная пятиэтажка, балконы вдоль дома (на 1-м этаже нет), узкий торец, кровля с двускатным уклоном.

I-335



Дома в 5 этажей из крупных панелей, лестничные окна из 4 горизонтальных створок, четырёхскатная кровля.

I-447



Необлицованный кирпич, балконы вдоль дома (со 2-го по 5-й этаж), прямоугольное здание без угловых секций, кровля плоская или четырёхскатная.

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

домостроения (их внешний вид смотрите в инфографике).

Расселение по новой программе позволит обеспечить бывших обитателей хрущёвок качественным жильём с гораздо более высокой рыночной стоимостью. Дома, построенные на месте сносимых, прослужат не

50, а 100 лет и более. И новые жилые районы не превратятся в спальные. Наоборот, комплексная застройка территорий позволит создать рядом с жильём и места приложения труда. А значит, москвичи станут меньше времени тратить на поездки до работы и обратно.

## КОМУ ПОЛОЖЕНЫ БЕСПЛАТНЫЕ ПОХОРОНЫ?

**УЖЕ В ПЕРВЫЕ ЧАСЫ ПОСЛЕ КОНЧИНЫ ЧЕЛОВЕКА ЕГО РОДСТВЕННИКИ НАЧИНАЮТ ОДОЛВАТЬ АГЕНТЫ ПО РИТУАЛЬНЫМ УСЛУГАМ. НО ОНИ НЕ РАСКАЗЫВАЮТ, ЧТО НЕКОТОРЫМ МОСКВИЧАМ ПОЛОЖЕНО БЕСПЛАТНОЕ ПОГРЕБЕНИЕ И ЧТО ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ КОМПЕНСАЦИЮ ПОСЛЕ ПОХОРОН.**

Для тех, кто стеснён в деньгах, есть опция «социальные похороны». Речь идёт о гарантированном перечне бесплатных услуг по погребению (см. таблицу). На безвозмездной основе можно похоронить: безработного; не работавшего на момент смерти пенсионера; ребёнка, который родился мёртвым после 154 дней беременности.

Есть и другой вариант развития событий. Тому, кто взял на себя расходы на похороны, полагается компенсация. Если вы занимались погребением не работавшего на момент смерти пенсионера, который проживал в пределах «старой Москвы», сумму в 16 562 руб. 25 коп. вы-

платят в подразделении Пенсионного фонда, где усопший получал пенсию.

Речь идёт о не работавшем на момент смерти пенсионере, жившем на территории Троицкого или Новомосковского округов? Обратитесь в территориальное подразделение Пенсионного фонда и получите пособие в размере 5562 руб. 25 коп. Ещё 11 тыс. руб. доплаты вам выдадут через управление соцзащиты (УСЗН).

Когда умирает инвалид (участник) ВОВ, получить компенсацию за понесённые расходы (до 38 400 руб.) вы можете в УСЗН, где усопший получал от города льготы и другие меры социальной поддержки.

Пособие на похороны работавшего человека (5562 руб. 25 коп.) выдаётся по месту работы усопшего. Пособие на похороны несовершеннолетнего (5562 руб. 25 коп.) - по месту работы одного из родителей.

Похоронить москвича можно и за его собственные средства на банковском счёте (вкладе).

Не ждать 6 месяцев после

открытия наследства позволяет ст. 1174 Гражданского кодекса, поэтому сохраните все квитанции об оплате ритуальных услуг. Получить деньги могут не только потенциальные наследники, но и любой человек, который принял на себя труды по организации погребения. Обратитесь к нотариусу в месте открытия наследства (как найти контакты, написано на сайте Московской городской нотариальной палаты). Вам выдадут «Постановление о компенсации затрат на организацию похорон». С ним надо обратиться в банк, где усопший держал деньги. Вам вернут потраченное, но не более 40 тыс. руб.

### Перечень бесплатных услуг по погребению

оформление документов;
предоставление и доставка гроба с предметами, необходимыми для погребения;
перевозка тела на кладбище или в крематорий;
погребение или кремация (с выдачей урны с прахом).

## КОМУ ЖДАТЬ ВЫПЛАТ К 26 АПРЕЛЯ И 9 МАЯ?

Слышал, что этой весной сразу несколькими категориям москвичей полагаются какие-то доплаты. А кому конкретно?

Л. Сорокин

К 26 апреля приурочена материальная помощь для 16 тыс. горожан, которые участвовали (либо пострадали) при ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС или в других радиационных катастрофах. Речь идёт, в частности, о гражданах, ставших инвалидами после аварии на объединении «Маяк» в 1957 г., а также о людях, которые подверглись радиоактивному облучению из-за ис-



пытаний на Семипалатинском полигоне (подробности по категориям и суммам - на aif.ru).

А к Дню Победы традиционно оказывают денежную помощь ветеранам (см. таблицу). В этом году такие выплаты получат 184 753 человека.

### Кому из ветеранов полагается матпомощь к Дню Победы

10 тыс. руб.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- инвалидам и участникам ВОВ;</li> <li>- военнослужащим, проходившим службу с 22.06.1941 по 03.09.1945 в воинских частях, не входивших в состав действующей армии;</li> <li>- награждённым орденами и медалями СССР за службу с 22.06.1941 по 03.09.1945;</li> <li>- инвалидам с детства вследствие ранения, контузии или увечья, полученного в годы ВОВ;</li> <li>- участникам обороны Москвы;</li> <li>- тем, кто непрерывно трудился или проходил воинскую службу в Москве с 22.07.1941 по 25.01.1942;</li> <li>- участникам строительства оборонительных рубежей под Москвой.</li> </ul>
5 тыс. руб.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- жителям блокадного Ленинграда;</li> <li>- вдовам военнослужащих, погибших в годы войны;</li> <li>- награждённым знаком «Почётный донор СССР» за сдачу крови в годы войны;</li> <li>- бывшим узникам нацистских лагерей, тюрем и гетто;</li> <li>- труженикам тыла в годы войны;</li> <li>- награждённым орденами или медалями СССР за труд в годы войны.</li> </ul>
3 тыс. руб.	- гражданам, родившимся до 31.12.1931 включительно.

## КТО ЗАРАБАТЫВАЕТ БОЛЬШЕ?

**СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА В МОСКВЕ - 84 ТЫС. РУБ. ЭТО ДАННЫЕ РОССТАТА ЗА 2016 ГОД (ПРАВДА, В РАСЧЁТЫ НЕ ПОПАЛ МАЛЫЙ БИЗНЕС). РАЗБРОС ДОХОДОВ ПО ПРОФЕССИЯМ ОЧЕНЬ ВЕЛИК. И НА САМОМ ДЕЛЕ СТОЛЬ ВЫСОКИЙ «БАЛЛ» ПОЛУЧАЕТСЯ ЗА СЧЁТ ВСЕГО НЕСКОЛЬКИХ ОТРАСЛЕЙ. ГДЕ ЖЕ ТРУДИТЬСЯ ВЫГОДНЕЕ ВСЕГО?**

Безусловные лидеры - сотрудники организаций, занимающихся производством нефтепродуктов (им платят 395 тыс. руб. в месяц).

Второе место у занятых в пе-

реработке нефти и газа (293 тыс. руб. в месяц). Зарплату ниже средней по городу получают сотрудники обрабатывающих производств (77 941 руб. в месяц), строители (67 837 руб.). В секторе здравоохранения и предоставления социальных услуг планка держится на уровне 63 тыс. руб. Доход у тех, кто трудится в гостиничном и ресторанном бизнесе, ещё меньше (43 654 руб.).

При этом в столице нет особых проблем с поиском работы. Во всех сферах экономики города занято 98,2% экономически активного населения.

## КАК ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ ИНФАРКТА?

**92% МОСКВИЧЕЙ, ПЕРЕНЁСШИХ ИНФАРКТ, ВЫПИСЫВАЮТСЯ ИЗ БОЛЬНИЦ ПОСЛЕ УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ (ЧТО СООТВЕТСТВУЕТ ЛУЧШИМ МИРОВЫМ СТАНДАРТАМ). ЭТО РЕЗУЛЬТАТ ПРЕОБРАЗОВАНИЙ В СИСТЕМЕ СТОЛИЧНОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.**

За последние 5 лет смертность среди пациентов с таким страшным диагнозом снизилась почти в 3 раза. По словам мэра Собянина, ситуация изменилась благодаря оперативной работе бригад «скорой помощи» и созданию сети профильных центров с современным оборудованием. Кроме того, с прошлого года в поликлиниках заработали каби-

неты профилактики инфарктов миокарда и кардиоэмболических инсультов. Сыграло свою роль и увеличение квот на оказание высокотехнологичной помощи по направлению «кардиология» (если в 2010 г. её получили 6420 человек, то в 2016 г. - уже 31 742 пациента). Доля больных, которым делают стентирование сосудов, выросла с 30 до 87,5%.

На прошлой неделе мэр вручил благодарственные письма и грамоты сотрудникам Центра атеротромбоза (в больнице им. Давыдовского). По модели именно этого центра и была создана общегородская система помощи больным с острым инфарктом миокарда.

Материалы подготовили:  
Екатерина БЫЧКОВА, Галина ШЕЙКИНА

**ГОРЯЧАЯ ТОЧКА**

# УКРАИНА ОТРЕЗАЛА ДОНБАСС

Россия спасёт промышленность ДНР и ЛНР?

**ВТОРОЙ МЕСЯЦ РАДИКАЛЫ БЛОКИРУЮТ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ ПУТИ, ВЕДУЩИЕ ИЗ ДНР И ЛНР НА УКРАИНУ. КРУПНЕЙШИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ РЕГИОНА ОСТАНОВЛЕНЫ. В РЕСПУБЛИКАХ ОБЪЯВИЛИ: ЕСЛИ ДО 1 МАРТА ВРАЖДЕБНЫЕ ДЕЙСТВИЯ НЕ ПРЕКРАТЯТСЯ, НА ПРЕДПРИЯТИЯХ УКРАИНСКОЙ ЮРИСДИКЦИИ ВВЕДУТ ВНЕШНЕЕ УПРАВЛЕНИЕ И ПЕРЕОРИЕНТИРУЮТ ИХ НА ТОРГОВЛЮ С РФ.**

Металлургический завод в Енакиеве полностью остановил производство из-за отсутствия сырья. Рабочих отправили в неоплачиваемый отпуск. Встали «Краснодонуголь», Макеевский метзавод, Алчевский меткомбинат, Донецкий металлургический... Список далеко не полный. Металлурги не могут работать, так как из-за блокады остановлен подвоз железнодорожного сырья из Кривбасса, а горняки останавливают работу, так как не могут вывозить продукцию на подконтрольную Украине территорию.

**УЛЬТИМАТУМ**

Блокада лишила Украину антрацитного угля - топлива для теплоэлектростанций. В стране



22 февраля, Киев. Националисты готовы свергнуть и нынешнюю власть. Только пока нет желающих привозить на майдан «печеньки».

Фото Рейтер

уже ввели режим ЧС. Кстати, в Польше предрекают Украине буквальный «конец света» уже во второй половине марта. В отчёте Центра восточных исследований (OSW) говорится, что в зоне риска блэкаута «индустриальные предприятия и крупные города, такие как Киев, Харьков и Чернигов». «В течение следующего месяца у Украины останется лишь одна альтернатива закупкам угля у Донбасса - это Россия», - пишут эксперты OSW.

Руководство ДНР и ЛНР приступило к решительным действиям. Республики обещают ввести госуправление на предприятиях, подконтрольных украинским олигархам. «По Енакиевскому металлургическому заводу комиссия дала первые заключения, согласно которым мы в состоянии запустить его без Украины», - заявил глава ДНР А. Захарченко. «Мы перестанем поставлять уголь на Украину. Для поставок угля нет ни возможности, ни схемы

оплаты. Мы будем перестраивать все производственные процессы и ориентировать их на рынок России и других стран», - сказано в совместном заявлении глав ДНР и ЛНР. В республиках понимают, что получить сырьё могут спокойно и из России (есть информация, что договорённости уже достигнуты), но рассчитывать за него смогут только в том случае, если в Донбассе нормально заработает налоговая система. То есть предприятия, принадлежащие олигархам, перестанут платить налоги в Киев, а начнут это делать в республиках. Кстати, даже те предприятия, которые были готовы работать в юрисдикции ДНР и ЛНР, не рискуют это делать из-за украинского законодательства: там за это грозит уголовная статья - «финансирование сепаратизма».

По нашей информации, в ДНР и ЛНР планируют создать госхолдинг, куда войдут 18 предприятий (100 тысяч рабочих мест), ныне принадлежащих украинским олигархам. Его доходность планируется в объёмах 1,4 млрд долл. в год. То есть дело для казны республик выгодное. «Если будут национализированы предприятия Донбасса и создан холдинг, то это будет означать одно: курс

на независимость ДНР-ЛНР», - сказал «АиФ» киевский политолог Вадим КАРАСЁВ.

Кстати, решение о введении госуправления не только экономическое, но ещё и политическое. «Республики не могут допустить нарастания социальной напряжённости, и теперь для них единственная возможность сохранить и развивать промышленность как основу экономики - переориентироваться на российский рынок без оглядки на киевские истерики», - уверен Алексей ЧЕСНАКОВ, директор Центра политической конъюнктуры. Иными словами, это спасёт от безработицы и голода сотни тысяч людей, связанных с металлургией Донбасса. Фактически же экономика непризнанных республик встроится в российскую.

**КУДА СМОТРИТ КИЕВ?**

Президент Порошенко понимает тяжесть последствий блокады, но пока не рискует силой разогнать националистов с магистралей Донбасса. В годовщину майдана бывший командир «Азова» депутат Андрей Билецкий в Раде зачитал ультиматум власти от националистических сил. Требования - разрыв дипотношений с Россией, прекращение сотрудничества с МВФ, мораторий на продажу земли, блокада Донбасса, принятие закона об импичменте президенту. «Если ультиматум не примут, мы самораспустим Раду, сил хватит. Мы начинаем борьбу за власть», - пригрозил Билецкий.

Порошенко стерпел и это. «Забавно, что он в точности повторяет ошибки своего предшественника. Причём повторяет не в последнюю очередь из-за позиции Запада. Как и в разгар майдана, когда звонки из Вашингтона удерживали Януковича от применения силы, когда это ещё было возможно, так и сейчас в посольстве США, формально осудив блокирование ДНР-ЛНР, призвали власть «вести переговоры» с организаторами противозаконных акций», - уверен политолог Михаил ПОГРЕБИНСКИЙ. История повторяется?

Екатерина МИРНАЯ

**КОГО ОТРАВЯТ ХЛОРОМ?**

ции чреваты утечкой со склада жидкого хлора, который используют для обеззараживания воды.

Цистерны с хлором через зону боевых действий до сих пор перегоняли только днём, в особое «окно» перемирия. И военные ДНР, и бойцы ВСУ понимают: при ЧП мало никому не покажется. Хлор в 2,5 раза тяжелее воздуха и с ходу заполнит низины, то есть окопы по обе стороны линии фронта.

В последний месяц из-за усиленной националистами блокады Донбасса перекрыт перегон Скотоватая - Ясиноватая, по которому завозили хлор. Более того, станция уже несколько

суток не работает - повреждены ЛЭП и некоторое оборудование. Ряд населённых пунктов не только в ДНР, но и на подконтрольной Киеву территории остались без питьевой воды. Депутат ГД Геннадий ОНИЩЕНКО, бывший главсанврач РФ, пояснил, что это чревато вспышкой инфекций: «Заболевания могут быть разные. И гепатиты, и острые кишечные инфекции, и полиомиелит». А самые страшные последствия грозят жителям Авдеевки (под контролем ВСУ), Ясиноватой и Васильевки (ДНР) - если станцию подорвут, им не миновать отравления хлором.

**БЛОКАДА И ВОЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ БЛИЗ ДОНЕЦКОЙ ФИЛЬТРОВАЛЬНОЙ СТАНЦИИ (ДФС) ГРОЗЯТ РЕГИОНУ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КАТАСТРОФЫ.**

На днях стало известно, что станцию захватили украинские радикальные националисты, вооружённые крупнокалиберными пулемётами и миномётами. Вскоре замглавы оперативного командования ДНР Эдуард БАСУРИН сообщил, что Киев решил этот вопрос и выгнал радикалов. «Тем не менее противник продолжил укреплять свои блиндажи вблизи станции», - уточнил он. При этом все стороны конфликта понимают: любые военные действия в районе стан-

Продавец ООО «Винный Дом Балаклав»  
г. Москва, ул. Киевская, дом 7, комната 1, б. ОГРН 1167746141243

**ЗОЛОТАЯ БАЛКА**  
ОСНОВАНО В 1889 ГОДУ

**НЕ БЫВАЕТ НЕСЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИН!**

*Бывает, мамочка скидок!*

**ВСЕМ ЖЕНЩИНАМ – ИГРИСТОЕ НАСТРОЕНИЕ С 20% СКИДКОЙ ОТ «ЗОЛОТОЙ БАЛКИ» К 8 МАРТА!**

Купон для прекрасных дам – это ваша суперскидка на наши лучшие вина в фирменном магазине «Золотой Балки» (Орджоникидзе, 9, стр. 1) или на сайте [zolotayabalka.ru](http://zolotayabalka.ru)

Кодовое слово для получения скидки **Lady-ZB**

РЕКЛАМА

УМЕРЕННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

## ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

**В 2018 г. ИСТЕКАЕТ СРОК ПРОГРАММЫ «МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ», КОТОРАЯ ДОЛЖНА БЫЛА СТИМУЛИРОВАТЬ РОЖДАЕМОСТЬ В СТРАНЕ. ПРОГРАММА ОКАЗАЛАСЬ УСПЕШНОЙ. ОДНАКО РОССИЯ ПОКА ЕЩЕ НЕ ВЫБРАЛАСЬ ИЗ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ЯМЫ. КАКИЕ МЕРЫ МОГЛО БЫ ПРИНЯТЬ ГОСУДАРСТВО, ЧТОБЫ В СТРАНЕ ПОЯВЛЯЛОСЬ ВСЁ БОЛЬШЕ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ?**

## ИДЕЯ



АЙГИШЕВОЙ

Я всегда хотела иметь большую семью и мечту свою осуществила - у нас трое детей. Материнский капитал помог - благодаря ему мы решили жилищную проблему. Недавно заключили договор долевого участия

всегда хотела иметь большую семью и мечту свою осуществила - у нас трое детей. Материнский капитал помог - благодаря ему мы решили жилищную проблему. Недавно заключили договор долевого участия

на покупку жилья, капиталом оплатили треть от необходимого. А вот с региональной поддержкой многодетных пока проблемы - краевой капитал на рождение третьего придуман так хитро, что нам его не дали: ко времени рождения младшего ребёнка старшему уже было 18. Деньги эти для нас были бы не лишними, потому что старшей дочери надо дать образование, но это местные власти в расчёт не берут.

Дети - это счастье. Но поддерживать материальный уровень семьи, где растёт несколько ребятишек, сегодня сложно - везде и за всё приходится платить, начиная с детского сада и заканчивая вузом. Поэтому мы были бы благодарны реальной финансовой помощи - чтобы размер детских пособий, к примеру, составлял не 40% от за-

платы, как сейчас, а полный её объём: ведь до рождения малыша в семье работали двое. А так получается: пока мама в декретном отпуске, кормилец в семье один, но расходов стало больше! К тому же никто не даст гарантии, что завтра глава семейства не по-



падёт под сокращение. А как государство защищает отцов? Гораздо слабее, чем матерей! Хотя опора семьи - именно он. Маленькие дети часто болеют. И тратить на их лечение

приходится немало. Считаю, что на федеральном уровне семьям, где двое и более детей, надо ввести льготы на лекарства. Большим подспорьем для таких семей стало бы и бесплатное санаторно-курортное лечение - ведь с каждым новым ребёнком уровень дохода семьи падает, выехать на отдых становится всё сложнее, а экология городов оставляет желать лучшего. Наверное, мы могли бы родить ещё парочку ребятишек, если бы были уверены, что завтра у нас хватит на бутерброд с маслом, что все наши дети смогут получить образование, устроятся на работу. Если государство нам поможет, то и мы в долгу не останемся!

*Светлана Айгишева, мама троих детей, г. Красноярск*

## ЧТО ПРОДАДИМ МИРУ?

**МИНПРОМТОРГ ПЛАНИРУЕТ ВЫДЕЛИТЬ РОССИЙСКОМУ ЭКСПОРТНОМУ ЦЕНТРУ (РЭЦ) 370 МЛН РУБ. НА РЕКЛАМУ ТОВАРОВ ПОД МАРКОЙ «СДЕЛАНО В РОССИИ» НА МИРОВЫХ ТЕЛЕКАНАЛАХ.**

*А что кроме сырья, систем ПРО, «калашиниковых» и вертолётов мы можем успешно экспортировать на Запад?*

## МНЕНИЕ



СНЕГА

Вопреки распространённому мнению, Россия экспортирует не только нефть и газ. Она крупный в мировом масштабе поставщик растительных масел и кондитерских изделий, удобрений и шин, продукции деревообработки и бумаги, чёрных и цветных металлов, труб, сигарет и даже стиральных машин - перечислять можно долго. Несырьевой неэнергетический экспорт России в 2016 г. составил 109 млрд долл., а его доля за последние три года выросла с 27 до 38%.

В 2016 г. (в стоимостном выражении) вырос экспорт продовольствия (+6,6%), стекла, керамики и изделий из камня (+5,9%), лесобумажных товаров (+2,6%), драгоценных металлов и камней (+2,5%).

Если же говорить про отдельные товары, рост наблюдается примерно по 600 позициям (больше половины экспортного ассортимента). Россия экспортирует продовольственные товары (пшеницу, кукурузу, шоколад и кондитерские изделия, растворимый кофе, кориандр), косметику (зубную пасту, шампуни), технику (электроинструменты, торговые автоматы, лазеры) и многое другое.

Сегодня практически любой качественный товар обладает экспортным потенциалом. При этом успешный выход на внешние рынки складывается из целого ряда факторов: конкурентоспособная цена, правильно подобранная ниша, знание особенностей рынка, грамотный выстроенный маркетинг (для этого и нужно рекламировать наши товары. - Ред.) и т. д.

Кто наши основные покупатели? Мы осуществляем поставки почти во все страны мира. Основными направлениями несырьевого неэнергетического экспорта в 2016 г. были страны СНГ (22,7% от общего объёма продаж за рубеж), Восточной Азии (13,8%), Ближнего Востока (10%) и Восточной Европы (9,1%). На уровне отдельных стран ведущие торговые партнёры России - Китай (7,6%), Казахстан (7,2%), Белоруссия (5,8%), США (5,5%), Турция (4,9%). Активно покупают российские товары Нидерланды, Индия, Египет, Германия, Республика Корея, Япония, Италия, Великобритания, Иран, Польша, Бельгия, Узбекистан.

*Михаил Снег, директор по экспортной политике и анализу РЭЦ*

## ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

## ЖИТЬ ПО ПЛАНУ

Разучились наши граждане планировать своё будущее. Опросы показывают, что горизонт планирования у половины населения - меньше года. То есть решить, когда брать отпуск или краткосрочный кредит, россияне ещё могут, а заглянуть в более далёкое будущее - никак. Ещё четверть граждан планов не строит вообще. Живут сегодняшним днём. Лишь 20% планируют свою жизнь на несколько лет вперёд. Экономисты объясняют это невысокими доходами большинства жителей РФ. А вот китайцы планировать свою жизнь любят. И это неудивительно. Ведь живут они, как в своё время жили советские люди, по пятилетнему плану. 13-я пятилетка должна завершиться к 2020 г. построением «среднезажиточного общества». Как говорили в СССР: «На хорошие дела и пятилетка мала!»



Использованы плакат В. Дени и Н. Долгорукова «Пятилетний план» (1932) и китайские плакаты времён «Большого скачка» (1950-е)

**НЕДАВНО ГАЗЕТА «НЬЮ-ЙОРК ТАЙМС» НАПИСАЛА О ВОЗМОЖНОМ РАЗМЕЩЕНИИ НА ПОЛИГОНЕ КАПУСТИН ЯР РОССИЙСКИХ КРЫЛАТЫХ РАКЕТ НАЗЕМНОГО БАЗИРОВАНИЯ БОЛЬШОЙ ДАЛЬНОСТИ.**

## МНЕНИЕ



ПУХОВА

В публикации, видимо, имелась в виду дальнбойная крылатая ракета 9М729, разработанная екатеринбургским ОКБ «Новатор» и якобы введённая в состав ракетного комплекса «Искандер-М». Скорее всего, это наземный вариант крылатой ракеты морского базирования «Калибр», приобретшей широкую популярность после её применения по террористам на территории Сирии. Если это так (Министерство обороны РФ эту информацию не

## КТО И ЗАЧЕМ НАРУШАЕТ ДОГОВОР РСМД?

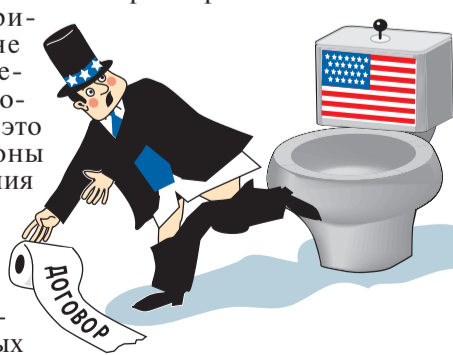
подтверждало), то нарушение договора по РСМД налицо. А это очень важный международный документ, подписанный в 1987 г. Горбачёвым и Рейганом. Помните: СССР сократил ракеты СС-20, а США - «Першинги»... Так вот, договор запрещал обеим странам иметь на вооружении ещё и крылатые ракеты наземного базирования с дальностью более 500 км.

Соответствуют американские данные истине или нет, доподлинно неизвестно. Но могу предположить: если всё так, то это ответ российской стороны на масштабные нарушения договора РСМД со стороны США. К ним относится развёртывание в Румынии и Польше универсальных пусковых установок, пригодных для запуска крылатых ракет «Томагавк». Ещё - массовое применение США ударных бес-

пилотных летательных аппаратов, которые юридически тоже подпадают под ограничения РСМД по крылатым ракетам. Кроме того, США используют в процессе испытаний своих систем ПРО специально разработанные баллистические ракеты-мишени, характеристики

Россия в течение многих лет закрывала глаза на эти нарушения. Но теперь, видимо, терпение Москвы лопнуло. Полагаю, что возможным развёртыванием своих крылатых ракет Россия хочет принудить США к предметной дискуссии о договоре по РСМД с обсуждением всех спорных моментов. В частности, вопрос о применении ударных беспилотников давно назрел для регулирования на международном уровне. И, похоже, эта тактика сработала. Недавно после 16-летнего отказа от работы в специальной контрольной комиссии в Женеве по договору США сами выступили инициатором её созыва.

*Руслан Пухов, директор Центра анализа стратегий и технологий*



которых совпадают с запрещёнными ракетами средней дальности.

# КОММУНИСТЫ В БОРЬБЕ ЗА КАПИТАЛИЗМ

## НА ЗЛОБУ ДНЯ

Попытаются ли коммунисты въехать в Кремль?

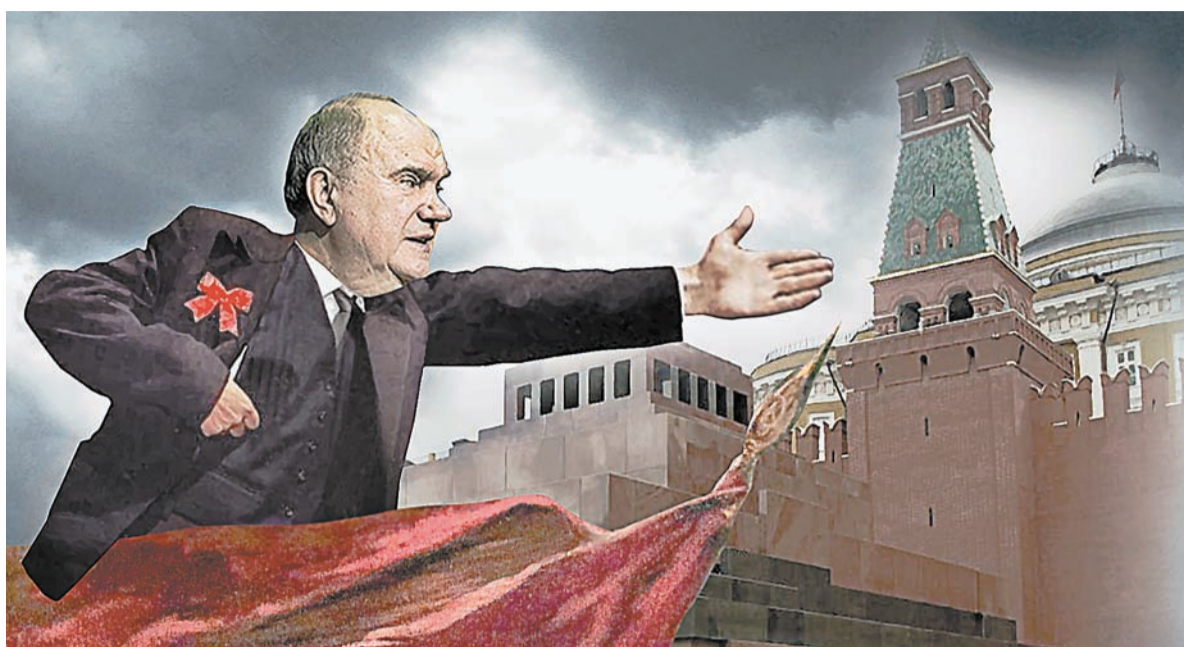
**ПО МЕРЕ ПРИБЛИЖЕНИЯ ПРЕЗИДЕНТСКИХ ВЫБОРОВ ПАРТИИ И ИХ ЛИДЕРЫ НАЧИНАЮТ ПЕРЕТРЯХИВАТЬ ЗНАМЁНА, ИДЕИ И ЛОЗУНГИ. ОДНИМИ ИЗ ПЕРВЫХ О СВОИХ НАМЕРЕНИЯХ ПОДСТУПИТЬСЯ К КРЕМЛЮ ЗАЯВИЛИ КОММУНИСТЫ.**

Громкой получилась пресс-конференция лидера КПРФ Геннадия Зюганова. И хотя формально она была посвящена выходу в свет его книги о революции 1917 г., фактически пресс-конференция прозвучала как манифест, рассчитанный на президентскую кампанию 2018 г. Компартия объявляет себя премией не только Октябрьской революции 1917 г., но и всей российской государственности. «Вершина нашей государственности - советская власть», - заявил лидер коммунистов. Нынешнюю ситуацию в России он рассматривает как тупиковую.

### ПАРТИЯ НАРОДА?

Соперничая с «Единой Россией», КПРФ позиционирует себя как «партия народа». Когда-то в компартии действительно было 20 млн человек. Но это было подневольное членство. Сегодня народ со своей копеечкой к партийному карману КПРФ не спешит. Доля членских взносов в доходах КПРФ составляет всего 6%. Партия висит на госбюджете и, соответственно, очень не хочет ссориться с властью.

Показательна в этой связи позиция КПРФ в социальных конфликтах. Очень шумные в телевизионных дебатах, партийные пропагандисты куда-то исчезают, когда речь заходит о прямой поддержке рабочих в трудовых конфликтах. Не видна роль КПРФ и в профсоюзном движении. В партийной системе сегодняшней России КПРФ отведена роль утешителя стареющего племени советского человека.



### БЕЗ ТОВАРИЩА ЛЕНИНА

Голос компартии как идеологического бойца сегодня почти не слышен. Марксизм-ленинизм не в тренде. Роль коммунистических партий в Европе близится к нулю. Международные связи и контакты КПРФ сведены к минимуму: говорить не с кем да и не о чем. Главная проблема - проблема выживания в мире, заливаемом волнами национализма. Российским коммунистам сегодня приходится сильно вертеться, поскольку межпартийное соперничество идёт не столько по линии защиты интересов трудящихся, сколько по накалу патриотической, державной, националистической, православной и антизападной риторики. Если бы Ленин сегодня вышел из Мавзолея и поговорил с нынешними коммунистами, он бы сильно удивился тому, насколько далеки они от провозглашённых в 1917 г. идей диктатуры пролетариата и мировой революции. Повзрослевшие «красные дьяволята» сегодня находят своё место и среди капиталистов (в том числе и олигархов), и среди «торгашей», и среди банкиров, и на бирже, и со свечкой в церкви. А ведь сравнительно недавно коммунист-ленинец Никита Хрущёв, руководствуясь партийной идеологией, урезал у кол-

хозников приусадебные участки, облагал налогом яблони в саду и даже обещал показать по телевизору «последнего попа».

Сегодня в КПРФ крайне неохотно говорят о социальном составе партии. Сам Г. Зюганов не замечен ни среди бастующих водителей большегрузов, ни среди фермеров, протестующих против захвата их земель, ни среди рабочих, требующих зарплаты. Среди коммунистов большинство составляют служащие, чиновники, обедневшие группы интеллигенции. Это, конечно, неслучайно. Сегодня и в России, и за рубежом мало кто вспоминает о некогда важнейших для марксизма-ленинизма понятиях «пролетариат», «трудовое крестьянство», «трудовая интеллигенция». Население сегодня размежевывается не по классовым признакам, а по уровню доходов, образования, сфере занятости. КПРФ перестала быть защитником каких-то конкретных социальных слоёв. Это скорее объединение «по интересам». И чаще всего по карьерным интересам. Неслучайно в своё время М. Ходорковский рассматривал КПРФ как одну из своих кадровых площадок и щедро финансировал избирательные кампании коммунистов. Да и сегодня ряд крупных бизнесменов даёт деньги коммунистам «на всякий случай». А вдруг грянет новый Октябрь...

### ПАРТИЙНАЯ ГИБКОСТЬ

Нынешние руководители КПРФ крайне осторожно заявляют о своих политических позициях, ограничиваясь размытыми лозунгами «За всё хорошее против всего плохого!». Хотя КПРФ и позиционирует себя как партия оппозиции, в заявлениях её лидеров вы не услышите критики В. Путина. Что же касается внешнеполитических заявлений, то они практически ничем не отличаются от официальной позиции Кремля. Г. Зюганов извлёк уроки из драматических событий октября 1993 г., когда КПРФ оказалась на грани роспуска. Известно, что вначале коммунисты поддержали мятежную позицию Руцкого - Хасбулатова и призвали своих сторонников выйти на улицу. Но уже через несколько дней, когда стало ясно, что «всенародной поддержки», на которую они рассчитывали, не получается, Зюганов сдал назад и призвал отказаться от активных действий.

Гибкая позиция КПРФ была оценена в Кремле. Кратковременный запрет КПРФ был снят, и она была допущена к выборам. Несмотря на свою нескрываемую антипатию к Г. Зюганову (надо сказать, взаимную), Б. Ельцин вынужден был считаться с коммунистами. В 90-е гг. они сохраняли крепкие позиции в регионах, среди «красных директоров»

и потерявшей содержание статусной интеллигенции. Именно в ельцинские времена, поняв, что с «антинародной» властью можно ладить, КПРФ стала превращаться в один из приводных ремней власти, в удобное и контролируемое Кремлём пристанище для недовольных.

Чтобы сохранить политически прибыльное звание оппозиции, КПРФ время от времени пощипывает власть мягкой лапкой и даже грозит вывести народ на улицы. На самом деле лидеры КПРФ как огня боятся неконтролируемых шествий. Кроме, разумеется, праздничных. Митинг на Болотной площади в 2012 г. Г. Зюганов (в один голос с Жириновским) заклеил «оранжевой проказой». Хотя отдельные группы молодых коммунистов, вопреки инструкции «старших товарищей», шли в толпе демонстрантов.

\* \* \*

Сегодня КПРФ, по сути дела, является частью кремлёвского набора политических инструментов, с помощью которых власть поддерживает социальную стабильность. Сам Г. Зюганов мало чем отличается от кремлёвской номенклатуры. Повсюду принят, допущен к телевидению, к «бокалу шампанского» на официальных приёмах и, по свидетельству социологов Левада-центра, занимает почётное шестое место среди ведущих политиков России. В самой компартии он неоспоримый лидер. И основания для этого есть: опыт, политическая гибкость, хорошие ораторские качества, патриотизм, безукоризненно русское происхождение и отсутствие, как у Штирлица, «порочащих связей». Не замечен Геннадий Андреевич и в коллекционировании дорогих часов.

Словом, чем не кандидат! Но вот вопрос: будет ли он предлагать себя на президентских выборах 2018 г.? Конечно, если бы сбросить десяток лет (в 2018 г. Геннадию Андреевичу будет 74). Но ведь и кругом не юноши...



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

### В АПТЕЧКУ

### ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ТАКОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ? А ЧТО ЗНАЧИТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ В 50 ЛЕТ?

Когда женщине исполняется 50 лет, она вступает в интереснейшую, а возможно, и счастливейшую пору своей жизни. Наконец-то наступило время, когда дети выросли, внуки подрастают и можно пожить для себя.

Относитесь с лёгкостью к морщинкам и другим проявлениям возраста, женщина в любом возрасте может выглядеть красивой и соблазнительной, быть бодрой и энергичной. Старайтесь следить за собой, используя для этого каждую свободную минутку. Физические упражнения и увлажняющая маска для лица никогда не бывают лишними. Чаще улыбайтесь своему отражению в зеркале - настроение от этого непременно улучшится!

Объективно возраст женщины после 50 напоминает не о старении, а о том, что женщина должна уделять больше внимания не только своему внешнему виду и эмоциональному состоянию, но и состоянию своего здоровья. Не секрет, что с возрастом наше здоровье постепенно начинает ослабевать. У каждой из нас возникают разные проблемы, но самой распространённой, согласно статистике, несомненно являются заболевания сердечно-сосудистой системы. Многие из

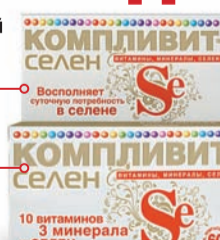
нас в этом возрасте ещё работают и ведут активный образ жизни, не имея возможности постоянно посещать врача и проводить различные обследования. Но не все помнят о том, что наше здоровье, как и качество нашей жизни, на 75% зависит от образа жизни, а от медицины всего лишь на 25!

Что же помогает снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и сохранить здоровье? Селен - важнейший элемент антиоксидантной защиты организма. Витамины, флавоноиды, коэнзимы не могут заменить селен. Недостаток селена не только способствует снижению иммунитета и работоспособности, но и ведёт к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, процессам преждевременного старения.

Наш рацион, даже при внешне полноценном питании и нормальном содержании белков, жиров и углеводов, часто оказывается дефицитен по незаменимым микронутриентам. Основные продукты питания содержат селен в небольших количествах, поэтому не всегда могут обеспечить достаточное поступление этого микроэлемента в организм с пищей.

## СЕЛЕН - МИКРОЭЛЕМЕНТ ДОЛГОЛЕТИЯ

- ♥ **МЕДЬ** способствует антиоксидантной защите клеток, предупреждает анемию, укрепляет стенки сосудов
- ♥ **ЦИНК** обладает иммуномодулирующими свойствами, способствует усвоению витамина А
- ♥ **Компливит СЕЛЕН** обеспечивает суточную потребность в селене для организма взрослого человека



- ♥ **ВИТАМИНЫ группы В** необходимы для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы
- ♥ **ВИТАМИНЫ-АНТИОКСИДАНТЫ А, С и Е**, усиливая антиоксидантное действие селена, способствуют снижению риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний

Рекомендуется принимать селен в составе селенсодержащих препаратов в рекомендованной суточной дозировке, которая составляет 70 мкг в сутки. Ежедневный приём **Компливит Селен** может обеспечить организм не только суточной дозой селена, но и сбалансированным комплексом витаминов и минералов. Таким образом, 60 таблеток из упаковки **Компливит Селен** - это два полных курса приёма для поддержания красоты и здоровья, жизненного тонуса и энергии.

Регулярный приём препарата **Компливит Селен** с «микроэлементом долголетия» в составе способствует укреплению собственных защитных механизмов для снижения риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и продления активного образа жизни. Наступает осень жизни? Пусть она будет золотой!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

РЕКЛАМА





# ЧЕГО ПЕКУТ ХЛЕБ?

## БАТОНА?

### РЖАНАЯ МУКА

#### СЕЯНАЯ

Белый, с кремоватым, серым или синим оттенком. Низкий уровень калорийности, но высокое содержание витаминов группы В, Е и D, калия, натрия, кальция, йода.

#### Все виды чёрного хлеба (ржаной «кирпич»).

#### ОБДИРНАЯ

Серый, с проблеском оболочек зерна. Больше содержание клетчатки, аминокислот, витаминов (особенно группы В).

#### Заварные сорта хлеба - рижский, бородинский.

#### ОБОЙНАЯ

Тёмно-серый, с частичками оболочек зерна. Содержит в три раза больше витаминов и минералов, чем пшеничная.

#### Бездрожжевой цельнозерновой хлеб.

#### Нежелательные компоненты:

смесь обогащённая (инулин), эмульгатор E482, стабилизатор карбонат кальция, регулятор кислотности E270, E327, антиокислитель аскорбиновая кислота, улучшитель E920, масло подсолнечное, водный раствор бета-каротина.



*Проблема снижения качества хлеба тесно связана с общей ситуацией на российском рынке продовольствия и падением доходов россиян, считает директор ЗАО «Совхоз имени Ленина» Павел ГРУДИНИН.*

## КАКОЕ ЗЕРНО ПРОДАЁМ?

Считается, что мы стали производить больше зерна. Но раньше, при советской влас-



*С мнением Павла Грудинина во многом не согласен Владимир ПЕТРЕНЧЕНКО, генеральный директор аналитического агентства «ПроЗерно». Он уверен, что в производстве пшеницы наша страна всех обогнала:*

- Количество и качество пшеницы, конечно, зависят от погоды и колеблются год от года. В этом году нас ждёт некоторое снижение урожая - в районе 6% от прошлогоднего рекордного уровня. Но всё равно наш потенциал остаётся очень высоким. Мы первые в мире по производству качественной пшеницы. И не потому, что нам это место отдали, а потому, что мы всех обогнали.

Если кто-то утверждает, что мы экспортируем зерно низкого качества, - не верьте. Основная

## СЕКРЕТЫ БОЛЬШИХ УРОЖАЕВ

ти, мы производили 129 млн тонн зерна, и нам его не хватало. Сейчас - 119 млн тонн. То есть мы производим зерна меньше, чем когда-то, но при этом мы экспортёры! По данным FAO (Food and Agriculture Organization), наша страна по урожаям зерновых находится на 100-м месте в мире.

Однако избыток пшеницы в России действительно образовался. За счёт чего? А за счёт того, что меньше стали скормить птице и скоту. Как? С помощью западных технологий. Раньше из 8-9 кг зерна в СССР получался 1 кг мяса - этот показатель называется «конверсия корма». Сейчас конверсия корма другая: из 3 кг зерна получают 1 кг мяса. «Формула нашего урожая» проста - импортные породы кур плюс кормовые биодобавки. Кстати, далеко не всегда безвредные для человека. Таким образом, мы получаем дополнительные объёмы фуражной пшеницы, зерна низкого качества, при этом снижаем качество мяса. Да и качество молока тоже. Ведь молоко - это то же зерно, животные питаются комбикормом, который из него делается. Иными словами, рост экспорта пшеницы - свидетельство кризиса в животноводстве. Мяса, по данным Росстата, мы в год потребляем на одного человека 73 кг, хотя ещё два года назад съедали 78 кг. В СССР выпивали 396 кг молока на душу населения, а сейчас - 212 кг. Россия не производит необходимого количества натуральных продуктов питания, которые требуются нашему населению.

Практически весь российский экспорт - фуражное зерно. Поскольку качество его низкое, то и цена низкая. Но и эту цену можно было бы повысить, если продавать хотя бы не зерно, а муку. А муку из нашего экспортного зерна почему-то делаем не мы, а Турция. Мы же торгуем необработанным сырьём!



Дешёвые батоны в булочных разлетаются, а дорогие багеты черствеют. Фото Владимира СМЕРНОВА/ТАСС

## ЧТО ЕДИМ САМИ?

Сильной пшеницы мы производим очень мало, её едва хватает для внутреннего рынка. Причина та же, что и в других отраслях сельского хозяйства, - использовать дорогое сырьё производителям конечного продукта невыгодно из-за низкой покупательной способности населения. Это видно на прилавках хлебных магазинов, где черствеют дорогие булки и багеты, зато быстро разлетаются дешёвые «социальные» батоны.

Мне кажется, продовольственным балансом - анализом того, сколько страна может произвести, сколько потребить, а сколько продать на мировом рынке - никто не занимается. А всё потому, что на руководящих должностях осталось мало профессионалов. Без решения этой кадровой проблемы Рос-

сия вряд ли быстро выберется из кризиса.

А что ещё нужно сделать в сельском хозяйстве? Наша самая главная проблема - низкий уровень платёжеспособного спроса. Но просто повышать спрос неправильно - тогда в страну опять хлынет импорт. Да и снизился спрос не из-за антисанкций, а из-за обнищания российского населения. Там, где есть обеспеченная публика, можно найти и хамон, и пармезан (разумеется, «белорусского» производства). Но не надо стимулировать импортёров. Нужно инвестировать в сельское хозяйство. Необязательно через банки - лучше напрямую, через государственные организации. Схема может быть такой: фермер берёт кредит под льготный процент, покупает, допустим, трактор, и государство 70% покупки ему возмещает. Подробный порядок должен быть прописан в федеральном законе.

## «РОССИЙСКАЯ ПШЕНИЦА ЛУЧШАЯ В МИРЕ»

часть нашего экспорта, более 90%, - продовольственная пшеница. И по качеству она выше украинской, американской и французской, лучше, чем пшеница наших главных конкурентов. Египет приобретает нашу пшеницу именно для улучшения качества муки. Продаём мы её по мировой рыночной цене.

Мы бы продавали и муку - если бы наши мукомолы получали господдержку, как их турецкие конкуренты, лидеры мирового рынка. За счёт господдержки турки могут продавать муку настолько дешёво, что с ними практически никто не в состоянии состязаться. Впрочем, спрос на муку в мире значительно меньше, чем на зерно. Рынок муки - это 14-15 млн тонн, а рынок зерна пшеницы - 179 млн тонн. Огромная разница!

Россия экспортирует зерно

не за счёт потребления на внутреннем рынке, которое вовсе не сокращается, а растёт. С прошлого сезона оно увеличилось на миллион тонн. Конечно, было бы хорошо, если бы в России покупали ещё больше хлеба, если бы этот показатель рос быстрее и активнее, но это невозможно из-за низкого платёжеспособного спроса, низких доходов населения.

Проблема качества хлеба на внутреннем рынке возникла не из-за качества зерна или его недостатка. Это проблема низких доходов населения и хлебопекарной промышленности. На хлебопёков, с одной стороны, давят региональные власти, требуя снижать цену на хлеб. А с другой - естественные монополии, которые

увеличивают тарифы на тепло, электроэнергию, воду и так далее. Поэтому хлебопёки вынуждены экономить. Муку же производят по такой цене, по которой её берёт рынок, которую покупатель может осилить. Раз потребитель хочет недорогой хлеб, то и мукомолы делают муку из более дешёвой пшеницы. Экономия происходит и на следующем этапе создания хлеба - в пекарнях, за счёт оборудования, добавок к тесту. Когда население будет готово платить более высокую цену за качественный хлеб и макароны, тогда рынок моментально ответит соответствующим предложением. Но для этого надо поднять платёжеспособный спрос или дать субсидии производителям.

Материалы подготовили: Дарья БУРАВЧИКОВА, Сергей ГРАЧЁВ, Елена ПЛОТНИКОВА, Алексей ЧЕБОТАРЁВ. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

## РУССКАЯ ГОРБУШКА

НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ИСТОРИИ РОССИИ ХЛЕБ БЫЛ И ОСТАЁТСЯ НЕ ПРОСТО ПРОДУКТОМ. ДЛЯ РУССКОГО ГОРБУШКА ХЛЕБУШКА - ЭТО СВЯТЫНЯ.

### МНЕНИЕ



### ЛАНОВОГО

До сих пор люди старшего поколения да и среднего тоже на подсознательном уровне понимают: выбрасывать даже зачерствевший хлеб - это кощунство. Это как нарушение некоего табу - рука не поднимается.

Ничего удивительного в этом нет. В стране, пережившей войну, блокаду, множество голодных лет на протяжении одного лишь XX века, другого отношения к продукту стратегического значения и быть не может. Это очень русская история, прописанная уже на ментальном уровне. Дети со школьной скамьи усваивают, что хлеб - это святое. Вернее, так: они это усвоят, если им, конечно, правильно объясняли историю их Отечества.

Наверное, ни у одной страны мира нет такой сложной, тяжёлой, запутанной истории, как у России. Соответственно и отношение к хлебу на том же Западе: для француза, немца, американца - это просто продукт, не более. Для нас это драгоценность, которую нужно беречь, а если и есть, то до последней крошки.

Но, несмотря на то что, как я сказал, отношение к хлебу как сакральному продукту у нас прописано на ментальном уровне, в погоне за наживой у некоторых эта ментальность даёт сбой. Я имею в виду тех, кто позволяет себе выпускать хлеб ужасающе низкого качества. Стараясь сэкономить на муке или ещё на чём-то, они наживаются на здоровье людей. Для таких предпринимателей главное - набить карманы. Как себя будут чувствовать те, кто их продукцию съест - старики, дети, болеющие люди, - их не волнует. Почему это происходит?

Увы, мы часто забываем уроки истории. Я не знаю, как назвать таких горе-пекарей. Это люди, не помнящие родства своего, забывшие те тяжёлые времена, которые выпали на долю их родственников. Отсюда, наверное, такое их легкомыслие, безалаберность. Чтобы попытаться исправить ситуацию, я бы собрал вместе всех недобросовестных пекарей и организовал им обстоятельную встречу с людьми, пережившими блокаду, голод. Возможно, это поставило бы им мозги на место.

Василий Лановой, актёр, народный артист СССР

## УТРАТА

Виталий Чуркин не только «Ленина видел», но и под пулями встречал день рождения.

**ВЕЩЬ О КОНЧИНЕ РОССИЙСКОГО ПОСТПРЕДА ПРИ ООН ШОКИРОВАЛА НЕ ТОЛЬКО ЕГО ДРУЗЕЙ И СОСЛУЖИВЦЕВ, НО И МНОГИХ ЛЮДЕЙ, ДАЛЁКИХ ОТ ДИПЛОМАТИИ. ДАЖЕ ОППОНЕНТЫ ВОЗДАЛИ ЕМУ ДОЛЖНОЕ.**

## ВОРВАЛСЯ В ИСТОРИЮ

Виталий Чуркин родился в Москве в 1952 г. в семье авиационного инженера-конструктора. Он мог бы пойти по стопам отца, а мог и сделать карьеру в кино. В 11 лет Виталий снялся в своём первом фильме о Ленине - «Синяя тетрадь» Льва Кулиджанова. «Мама услышала по радио, что приглашают мальчиков на съёмки. Я пошёл, и меня взяли на вторую главную роль», - смеясь, вспоминал он много лет спустя. В 12 лет была картина «Ноль три» - о врачах «скорой», в 13 лет Чуркин снялся в роли Фёдыки в картине «Сердце матери», опять же о Ленине. Впрочем, артистом так и не стал. «Хотя вот тут (в ООН. - Ред.) тоже приходится выходить на сцену», - шутил он.

В его карьере дипломата было много стран, представительств... Но знаковыми, пожалуй, стали несколько эпизодов. «В 1986 г. он работал в посольстве СССР в Вашингтоне. Случился Чернобыль. Информации из Москвы - ноль. Но его бросили на информационную амбразуру. И он пошёл в американский телеэфир, во второй, в третий, формули-

## СУДЬБА ДИПЛОМАТА



Пикировки Виталия Чуркина с Самантой Пауэр видел весь мир.

руя то, что не могла сформулировать парализованная Москва. В историю он стремительно ворвался тогда. Дипломат, но и информационный первопроходец», - вспоминает телеведущий Сергей БРИЛЁВ. В 1992 г., став замминистра иностранных дел РФ, Чуркин первым начал проводить регулярные открытые брифинги для прессы. Будучи спецпредставителем президента на Балканах, он не просто заявлял, что воздушные удары НАТО по Югославии грозят безопасностью России, он бился за сербов, как за братьев. «Почти весь февраль 1994 г. он провёл в охваченной конфликтом Боснии и Герцеговине, добиваясь объективного расследования экспертами ООН взрыва на сараевском рынке Маркале, ответственность за который пытались голословно взвалить на сербов.

В Сараеве, где тогда ежедневно работали снайперы, и встретил он свой 42-й день рождения, добившись нужного результата», - вспоминает глава МИД РФ Сергей ЛАВРОВ. Недаром сейчас президент Сербии Т. Николич посмертно наградил нашего дипломата орденом Сербского флага первой степени.

8 апреля 2006 г. Чуркин был назначен на должность постоянного представителя РФ при ООН и представителя в Совбезе ООН. Когда же отношения с Западом вновь стали напоминать холодную войну, постпред оказался на передовой конфликта. И не подкачал - вёл себя как гордый, неуступчивый, не лебезящий ни перед кем человек, осаживающий «партнёров», которые не желали слышать Россию. Ролики на YouTube с его участием набирали сотни тысяч

просмотров. Он был в центре внимания и в 2008 г., во время конфликта России с Грузией, и позже - в разгар драматических событий на Украине и на Ближнем Востоке.

## КАК СТАЛЕВАРЫ

В 2014 г. журналистка CNN обвинила дочь Чуркина Анастасию, репортёра Russia Today, в том, что та «делала репортажи о деятельности своего отца»: мол, их нельзя считать объективными. В ответ Виталий Иванович написал письмо, где признался, что гордится дочерью, и открыто встал на её защиту. Пресса США вообще не раз заставляла своими нападками волноваться нашего дипломата. Но профессионализм не позволял ему показывать эмоции. Он «держал лицо», а надрывал, видимо, сердце.

...Однажды Чуркин сравнил труд дипломатов с трудом сталеваров - это только со стороны кажется, что он состоит из светских раутов и необременительных заявлений. Как показывает практика, работа эта на износ. Только за последние два месяца ушли из жизни несколько наших дипломатов. 19 декабря 2016 г. в Анкаре был убит посол России в Турции Андрей Карлов. 9 января найден мёртвым в своей квартире в Афинах консул РФ в Греции Андрей Маланин. 26 января в Нью-Дели скончался посол РФ в Индии Александр Кадакин. И вот 20 февраля не выдержало сердце Виталия Чуркина...



Екатерина БАРОВА

Фото East News

## «ГРОЗНЫЙ ВРАГ, ЗАБОТЛИВЫЙ ДРУГ»

**ОН ПРЕДАННО ЗАЩИЩАЛ ДЕЙСТВИЯ ПРЕЗИДЕНТА ВЛАДИМИРА ПУТИНА НА УКРАИНЕ И В СИРИИ. НО В ТО ЖЕ ВРЕМЯ ВИТАЛИЙ БЫЛ МАСТЕРОМ СЛОВА С ЭПИЧЕСКИМ ЧУВСТВОМ ЮМОРА, ХОРОШИМ ДРУГОМ И ОДНОЙ ИЗ ЛУЧШИХ НАДЕЖД НА ТО, ЧТОБЫ СОЕДИНЁННЫЕ ШТАТЫ И РОССИЯ РАБОТАЛИ ВМЕСТЕ. Я УБИТА ГОРЕМ ИЗ-ЗА ЕГО СМЕРТИ.**

## МНЕНИЕ



ПАУЭР

Когда я приехала в Нью-Йорк, моя предшественница Сьюзан Райс сказала мне: «Инвестируй в свои отношения с Чуркиным. Он будет сводить тебя с ума, но вы будете нужны друг другу».

Мы часто сталкивались в горячих, а порой саркастических дискуссиях по основополагающим вопросам фактов и справедливости. Но в конечном итоге мы знали, что должны работать вместе. И мы работали, в том числе ввели самые жёсткие санкции против Северной Кореи, помогли дать отпор эпидемии лихорадки Эбола и избрали нового генерального секретаря.

Неважно, насколько сильно испортились отношения между нашими странами - а мы видели резкий спад за то время, которое мы провели вместе, - у нас было много общего. Мы оба любили спорт, и единственный раз, когда я не смогла дозвониться до него, - это когда Россия сражалась за олимпийскую медаль.

Он и его супруга Ирина любили театр. Когда я пригласила группу послов на Шекспира, он был первым, кто вскочил на ноги, став инициатором бурных оваций на «Цимберлине». Я пригласила Виталия и Ирину в дом моих родителей на День благодарения, и он стал единственным моим коллегой по ООН, который когда-либо переступал порог дома моей ирландской семьи.

Виталий провёл свою профессиональную жизнь, защищая свою страну, чью культуру и традиции он почитал. Несмотря на то что он никогда не разделял моей точки зрения по поводу своего президента, я чувствовала, что он ценил то, что Путин восстановил актуальность России на мировой арене, но предпочитал при этом мирные методы.

В то время как другие американские дипломаты приходили в ООН и уходили оттуда, там был один старожил: Виталий Чуркин - грозный враг, заботливый друг и яростный защитник России - страны, которую он обожал и которой гордился.

*Саманта Пауэр, бывший постпред США в ООН (из статьи в The New York Times)*

**9,25%**

вклад в мобильном банке или отделениях по всей стране

**открытие**  
БАНК

В жизни всегда есть место открытию

open.ru

**Сергей Карякин**  
Чемпион мира по быстрым шахматам и блицу

Вклад для физлиц «Ультра». Валюта: Руб. РФ, Долл. США, Евро. Срок 367 дней. Мин. сумма 50 000 руб. РФ, 1000 Дол. США, 1000 Евро. Пополнение/частичное снятие не предусмотрено. Выплата процентов ежемесячно в число даты открытия: на счет вклада (капитализация); на счет Клиента, открытый в Банке (вклад «До востребования», текущий счет, счет банковской карты). При досрочном снятии всей суммы или ее части договор считается расторгнутым, % выплачиваются из расчета фактического количества дней нахождения средств по ставке вклада «До востребования» на дату расторжения договора. Открывается только в Интернет-банке «Открытие Online» и Мобильном банке (системы Дистанционного Банковского Обслуживания (ДБО) физ. лиц ПАО Банк «ФК Открытие») при условии заключения договора ДБО. Для заключения договора ДБО Клиент должен иметь в Банке текущий счет для операций с использованием банковской карты. Ставка, % годовых для вкладов в Руб. РФ (с капитализацией/без капитализации): 8,65/8,32 при сумме 50 тыс. - 249999,99; 8,95/8,60 при сумме 250 тыс. - 749999,99; 9,15/8,79 при сумме 750 тыс. - 1249999,99; 9,25/8,88 при сумме от 1250000. Ставка с капитализацией является информационной, указана примерно и не является офертой. Повышенная ставка в сравнении со ставками стандартной линейки вкладов Банка. Ставки действительны на 20.02.2017. Реклама. ПАО Банк «ФК Открытие» Ген. лицензия Банка России № 2209 от 24.11.2014, 115114, г. Москва, ул. Летниковская, д. 2, стр. 4.

## ПЕРСОНА

Писатель  
Юрий Поляков -  
о «перелётной  
элите».

**ВЫШЛА КНИГА ЮРИЯ ПОЛЯКОВА «ПЕРЕЛЁТНАЯ ЭЛИТА», «ВЫРОСШАЯ» ИЗ ИНТЕРВЬЮ, КОТОРОЕ ПИСАТЕЛЬ ДАЛ «АИФ». ИЗВЕСТНЫЙ ЛИТЕРАТОР РАССКАЗАЛ, ЧТО, ПО ЕГО МНЕНИЮ, НУЖНО ДЕЛАТЬ С РАЗВОРОВАЮЩИМИ РОССИЮ ОЛИГАРХАМИ.**

### НУВОРИШИ УЕЗЖАЮТ В ПАРИЖИ

- На мой взгляд, одной из главных проблем нашего общества была и остаётся быющая в глаза социальная несправедливость. А точнее, социальная бессовестность, прочно укоренившаяся с начала 1990-х. Недавно я был на Соловках и пытался отправить оттуда посылку. Но почта оказалась наглухо закрыта. Последний сотрудник уволился две недели назад, а за 7 тысяч рублей в месяц больше никто там работать не хочет. Жить-то на что? Представьте моё недоумение, когда вскоре грянул скандал с многомиллионной премией за успешную работу главе одной из российских корпораций. Ну не может быть разница в жалованье в сотни и даже тысячи раз! Иначе это уже какой-то апартеид, планетарная Африка. Наши гоп-стоп-менеджеры получают за свою часто сомнительную работу гораздо больше, чем их коллеги на Западе. И это при том, что у нас уровень жизни и оплаты труда традиционно ниже европейского. Мы скатываемся к сословному обществу.

А незаконная езда отпрысков верхнего класса по улицам Москвы на суперавтомобилях уж очень напоминает средневековые скачки баронов по полям бедных вилланов. От навязанного равенства при социализме мы шархнулись в такое же навязанное неравенство.

Конечно, люди не могут быть одинаковыми, в том числе и в доходах. Но эти различия должны определяться способностями, образованием, трудолюбием. А у нас по наследству передаются театры, институты, государственные должности, недра! Потом это сплавляется, и нувориши отъезжают на вечный отдых в Парижи, прямо как бары, продавшие своих крепостных.

Поверьте, это угрожает безопасности государства. Уверяю вас, в 2017 году именно на эту

### ДОСЬЕ

#### ЮРИЙ ПОЛЯКОВ.

Родился в 1954 г. в Москве. Писатель, поэт, драматург. Лауреат многих литературных премий. Главред «Литературной газеты» с 2001 г. Автор книг «Сто дней до приказа», «ЧП районного масштаба», «Грибной царь», «Гипсовый трубоч», «Любовь в эпоху перемён», «Перелётная элита» и др.

# ОТЧИЗНОЕДСТВО? ДОЛОЙ!



«Картина наступления на свободу умело конструируется не только с помощью раздувания одних фактов, но и замалчивания других.»

язву нашего социума будет напирать оппозиция. А точнее, перехватчики власти. Ибо у настоящей оппозиции обычно имеется программа действий, преобразований страны. А у тех, о ком речь, план один - попасть в Кремль, после чего передать ключи от него тому, кто больше заплатит. Самое неприличное заключается в том, что занять Кремль, используя наше социальное бесстыдство, хотят именно те люди и силы, которые это бесстыдство сами и насаждали в 1990-е. Но, увы, многие этого не понимают. Мы с вами уже говорили об этом на страницах «АиФ». Из того интервью у меня выросла целая книга «Перелётная элита», которая недавно вышла в свет.

Если бы ленточный червь-солитёр обладал хоть каким-то сознанием, он бы понимал: высосав все силы из организма, на котором паразитирует, погибнет и сам... А наши олигархи откровенно паразитируют на Отечестве. Есть какие-то совершенно непонятные прохиндеи! Вот сейчас в Лондоне бомжи захватили особняк нашего олигарха, который стоит десятки миллионов. В новостях называют фамилию этого нувориша. А мы с вами даже не знаем, что у нас есть такой! А он милли-

ардер! Вот на хрена нам такие олигархи нужны? После развала Союза совершенно непонятные люди проехали страну, советскую собственность, делили её, делали на ней состояния. Вместо объявленной и желаемой многими десовестизации получилась десовестизация. Трамп - суперталантливый бизнесмен, застройщик пол-Америки. Его личное состояние - 3,5 миллиарда долларов. А наши многие олигархи непонятно чем занимаются, но доходы их порой намного больше трамповых...

### НА СОЛОВКИ ИХ!

Выход? Для перелётной элиты, отжимающей страну, конфискация имущества должна стать минимальным наказанием. А лучше... На Соловки! Пусть посылки на почте принимают за 7 тысяч рублей в месяц! Ведь вывезенные деньги - это музей в глубинке, где сыплется потолок на голову; это негазифицированные посёлки; это непостроенная школа и так далее. Развитие далеко не всегда доходит до окраин. И это, конечно, вызвано тем, что наш капитал совершенно не думает о родной стране. А раньше в своём большинстве дореволюционный капитал был патриотичен.

Проезжая по глубинке, видишь эти школы, театры, больницы, музеи, различного рода общественные здания, которые возводили местные купцы и промышленники. В каждом городе краеведы вам назовут, что осталось от меценатов. А что останется от сегодняшних олигархов?!

До тех пор, пока это будет процветать, реформы и социальные программы не смогут работать в полную меру. Наш народ остро чувствует социальную несправедливость. Пора, по-моему, сделать серьёзные исторические выводы.

При всех недостатках, о которых я говорю, мы должны понимать, что в России движение вперёд есть и курс взят правильный. Масса заводов построена. Раньше я ездил по стране и фактически никаких новых зданий, кроме принадлежащих банкам и компаниям-монополистам, в областных центрах не видел. Сейчас ситуация изменилась, средства пошли в регионы. Но хотелось бы, чтобы созидательный процесс шёл интенсивнее.

### «ГДЕ ТУТ ЦЕНЗУРА?!»

Сейчас многие завопили про возврат цензуры и отсутствие свободы слова. Вдруг грянул «цензурный» скандал после выступления Райкина, поддержанного Звягинцевым. Караул! Запрещают. Кто? Что? Объяснить никто не может. Оба деятеля щедро финансируются государством. Ни спектакли первого, ни фильмы второго никаким утеснениям не подвергались. Наоборот. Баловни. С чего они возбудились?

Скандалы раздувают абсолютно на ровном месте. Всё это рождает у населения ощущение: что-то не так в государстве российском, надо что-то менять.

Картина наступления на свободу умело конструируется с помощью не только раздувания одних фактов, но и замалчивания других.

В некоторых контролируемых оппозицией структурах, раздающих премии, сочинения, которые доходят до «коротких списков», обязательно посвящены или гулаговскому прошлому, или подлому «совку», или мерзкому настоящему. Неважно, что большинство этих сочинений плохо написано и через год о них никто не помнит. Я 15 лет руковожу «Литературной газетой» и по долгу службы слежу за новинками. Уверяю вас, книги этого «брюзжащего» направления занимают ничтожное место, но именно их суют нам под нос. Зачем? Ответ тот же: для создания общего ощущения неблагополучия. Мол, писатели чувствуют беду

и предупреждают общество.

Да, настоящие писатели чувствуют и предупреждают. Но совсем о другом. Например, о необходимости возвращения к социальной адекватности распределения доходов, в основном от природной ренты. О недопустимости разрушения традиционных форм образования. О недопустимости принципа: «Своим - всё, чужим - закон». О недопустимости искажения отечественной истории - нельзя превращать её в смердящую выгребную яму, выдавая это за приближение к исторической правде. С этим отчизноедством надобно бороться ещё на уровне сценария.

Полностью - на сайте aif.ru



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото Евгения ГУСЕВА/PhotoXPRESS.ru

## ЖЕНУ - В ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТЫ?

**Президент Азербайджана Ильхам Алиев назначил свою жену 1-м вице-президентом, и теперь она сможет подменять его у руля страны. Такое ещё где-то случалось?**

М. Грымов, Москва

- До этого назначения Мехрибан Алиева была депутатом парламента и возглавляла Фонд Гейдара Алиева. Новое назначение - не единственный пример «семейного подряда» в большой политике. В 1973 г. жена тогдашнего главы Аргентины Хуана Перона была выбрана им на роль вице-президента, а после смерти мужа она почти 2 года возглавляла страну. Совсем недавно вице-президентом при муже, президенте Никарагуа Даниэле Ортеге, стала его супруга Росарио Мурильо. В 2016 г. президент Уганды Йовери Му-



Мехрибан Алиева: из первой леди - в первые замы. Фото Abaca Press/TACC

севени сделал свою жену Джанет министром образования и спорта. Схожие истории случаются и в странах Запада: бывшая гражданская жена президента Франции Франсуа Олланда Сеголен Руаяль уже 3 года как министр экологии Франции. А самой известной «политпарой» можно считать чету Клинтон - он был президентом, она (правда, после ухода мужа из Белого дома) - госсекретарём и кандидатом в президенты.

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

...ЗАЧЕМ ОГРАНИЧИВАЮТ НАЛИЧНЫЕ?

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Опять подняли вопрос об ограничении покупок за наличные. А у нас в деревенском магазине карточки не принимают! О людях не подумали?

Л. Сарапова, Высокоск



Речь идёт о крупных покупках - автомобили, предметы роскоши. «Смысл в инициативе есть (например, борьба с отмыванием денег), - считает **Виталий ШАРОВ**, профессор Департамента общественных финансов Финансового университета. - Но если ограничива-

ется оборот наличных, должны быть обеспечены возможности оплаты товара безналичными деньгами». Пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков сообщил, что данный вопрос заслуживает внимания, но движение в этом направлении будет происходить с учётом имеющихся реалий. Рассмотрение закона об ограничении оборота наличных отложено до 2019 г.

ФОТООТВЕТ



Говорят, члены правительства встречаются не только на совещаниях, но и в неформальной обстановке. Даже вместе катаются на лыжах. Это так?

В. Болохов, Москва

...ВСТРЕЧА



В минувшие выходные вице-премьеры и министры во главе с главой правительства приехали в Сочи на Российский инвестиционный форум. И перед началом заседаний действительно отправились в горы. На фото (слева направо): глава МВД Владимир Колокольцев, министр сельского хозяйства Александр Ткачёв, глава Минприроды Сергей Донской, вице-премьер Ольга Голодец, глава МЧС Владимир Пучков, министр РФ

...КОГДА МОЖНО НА ОРБИТУ?

КОСМОС

В России создают космический корабль, чтобы возить туристов на орбиту. Когда это произойдёт? Сколько будет стоить?

П. Станчук, Хабаровск



(их будет шестеро) смогут находиться 5-6 минут, свободно перемещаясь внутри кабины и глядя на Землю в персональный иллюминатор.

Ориентировочная цена составит 200-250 тыс. долл. После проведения испытаний в следующем году мы уточним цену и откроем бронирование. При выходе на номинальную мощность запуски могут производиться два раза в неделю. То есть в год сможем обслуживать до 700 туристов.

Многоразовый суборбитальный корабль будет подниматься на высоту полёта Юрия Гагарина. Продолжительность - 15 минут. В состоянии невесомости туристы



Отвечает **Павел ПУШКИН**, гендиректор компании-разработчика «Космокурс»:

- Сейчас мы ориентируемся на 2021 г., это реальный срок.

...В ГОРОДАХ СНИЗЯТ СКОРОСТЬ?

АВТО

Зачем хотят вернуть штрафы за превышение скорости на более чем 10 км/ч вместо 20 км/ч, как сейчас?

М. Лунина, Химки

Это предложение правительства. Также есть идея уменьшить максимальную скорость в городах с 60 до 50 км/ч. В итоге при знаке «50» водители смогут безнаказанно

ехать со скоростью не более 60 км/ч, а не гонять под 80 км/ч, как сейчас. «Основной смысл - сделать трафик без рывков, потому что эти хаотичные выскакивания, когда

дорога освобождается, и приводят к ДТП», - пояснил **Константин КРОХМАЛЬ**, руководитель общественной системы «Обеспечение безопасности дорожного движения».



...ЗА ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ НЕ НАКАЖУТ?

ЗДОРОВЬЕ

По телевизору сказали, что хотят отменить статью УК за умышленное заражение ВИЧ. Почему?

И. Семёнов, Волгоград

Сейчас ответственность за это предусмотрена ст. 122 УК РФ (максимальный срок - 8 лет лишения свободы). В первом полугодии 2016 г. по ней были осуждены 19 человек. Предложение исключить ст. 122

УК РФ выдвинул **Константин ДОБРЫНИН**, член Совета при правительстве по попечительству в социальной сфере. По его мнению, отдельная статья для ВИЧ-инфицированных может расцениваться как дискриминация. Вице-премьер РФ Ольга Голодец поручила рассмотреть это предложение - ведомства должны дать свои заключения до 1 октября. Но это не значит, что преступление останется безнаказанным: умышленное заражение ВИЧ и другими опасными заболе-

ваниями предложили квалифицировать как умышленное причинение лёгкого, средней тяжести и тяжкого вреда здоровью (ст. 111, 112 и 115 УК РФ). Но и тут могут возникнуть сложности. Так, адвокат **Дмитрий КОСЕНКО** высказывает опасения, связанные со сложностью квалификации: как оценивать степень тяжести последствий заражения, если ВИЧ-инфекция развивается не сразу, а постепенно, со временем нанося здоровью всё больший вред?

ЗАРПЛАТЫ

Раньше говорили, что самая дешёвая рабочая сила в Китае. Но недавно чиновники признали, что и в России труд недооценён. Нам действительно недоплачивают?

Д. Шаров, Барнаул

На Российском инвестиционном форуме в Сочи вице-премьер **Ольга ГОЛОДЕЦ** рассказала, что в России пониженная стоимость рабочей силы. Зарплату на уровне минимального размера оплаты труда (7800 руб.) получают почти 5 млн человек. Слишком дешёвая рабочая сила губительна

...НАМ НЕДОПЛАЧИВАЮТ?



для экономики. У предпринимателей нет стимулов для того, чтобы вкладывать в техническое перевооружение. Глава **Центра стратегических разработок Алексей КУДРИН** на том

же мероприятии заявил, что Россия не развивается с точки зрения технологического прогресса. Доля инновационной продукции, согласно принятой в 2008 г. концепции долгосроч-

ного развития, должна была вырасти до 40%, но поднялась лишь до 9%. По темпам развития цифровой экономики Россия в 10 раз отстаёт от ведущих стран мира.

Говорят, государство выпустит долговые бумаги, которые сможет купить любой. Это выгоднее, чем держать деньги на вкладе в банке?

Ю. Попова, Калининград

На Российском инвестфоруме в Сочи глава Минфина **Антон Силуанов** в деталях рассказал об облигациях федерального займа (ОФЗ) для населения. Их выпустят уже в апреле. Объём

первого выпуска - 20 млрд руб. Номинал бумаги - 1 тыс. руб., но вложить нужно минимум 30 тыс. руб. Приобрести эти ценные бумаги можно будет в Сбербанке и ВТБ 24.

ОФЗ должны стать альтернативой банковским вкладам. Доходность последних снижается, к тому же у депозита в банке всегда есть риски, если объём вклада превышает гарантированную страховку - 1,4 млн руб. А вложения в ОФЗ гарантированы государством на 100%. Доходность этих бумаг будет зависеть от срока владения ими. За 3 года (это срок обращения бумаги) она будет возрастать с 7,5% до 10,4% годовых. Средний доход за 3 года - 8,5%.

# ПОНИМАЮ...

АНЕКДОТ

Дамы и господа! После окончания Масленицы спортзал ждёт вас на блины. В наличии блины по 5, 10 и 15 кг.

## НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ?



Михаил Абызов, министр транспорта Максим Соколов, министр по делам Северного Кавказа Лев Кузнецов, премьер Дмитрий Медведев, вице-премьеры Аркадий Дворкович и Дмитрий Козак, глава МЭР Максим Орешкин, министр энергетики Александр Новак, вице-премьер Юрий Трутнев, министр спорта Павел Колобков, министр финансов Антон Силуанов.  
Фото Дмитрия АСТАХОВА/пресс-служба Правительства РФ

## ...КАК ПОДДЕЛЫВАЮТ ПЯТИРУБЛЁВКИ?

### ДЕНЬГИ

Зачем подделывают монету в пять рублей? Кто это делает и как?

И. Христофоров, Самара

Об изъятии пяти- и десятирублёвых фальшивых монет сообщил Банк России. «Ответственность за изготовление и сбыт фальшивых монет и купюр одинаково суровая, но сбывать монеты проще, - объясняет Дмитрий КРАСНОВ, адвокат



по уголовным делам. - Купюры проверяют на спецтехнике, но мало кто будет рассматривать мелочь». И отличить фальшивую монету от настоящей сегодня сложнее - подделки печатают на 3D-принтере по идентичной оригиналу компьютерной модели. Чаще всего - в Китае, а потом мелкими партиями ввозят в РФ. Но всё же распознать подделку можно. По звуку: дешёвые сплавы дают глухой звук, очень не похожий на звон настоящей монеты. Если же на сплаве сэкономили сильно, то подделка проводит черту на бумаге - а настоящие 5- и 10-рублёвки там следа не оставляют.

## ...ДОПИНГ-ДЕЛО ЗАКРЫВАЮТ?

### СПОРТ

Действительно ли ВАДА (Всемирное антидопинговое агентство) прекратило атаку на российский спорт?

Д. Шубин, Балашиха

Международный олимпийский комитет (МОК) поставил под сомнение достоверность докладов Независимой комиссии ВАДА, которые были посвящены употреблению допинга российскими спортсменами. «ВАДА признало, что во многих случаях предоставленных доказательств недостаточно для принятия решений», - говорится в заявлении МОК. Однако это не означает, что российским спортсменам больше не грозит неучастие в Играх-2018. Комиссии МОК продолжают расследование по «российскому вопросу». Предполагается, что итоги будут озвучены осенью.

## ...ЗАРЕГИСТРИРУЮТ ЗА ТРИ ДНЯ?

### ДОКУМЕНТЫ

Какие новые правила регистрации по месту жительства?

И. Штерн, Екатеринбург

Глава МВД Владимир Колокольцев издал приказ, регламентирующий порядок регистрации. Сам регламент делится на две части. Первая - деталь-

ное информирование людей. То есть куда обратиться, кто из нужных чиновников в каком кабинете, в какие дни и часы принимает и т. д. Другая часть - время исполнения услуги. Например, если лично принёс заявление, то за 3 дня, если направил по электронной почте - за 8. В очереди человек должен находиться не более 15 минут, получить консультацию по телефону - не более 10 минут.

## ...КОГДА ВВЕДУТ КУРОРТНЫЙ СБОР?

### ТУРИЗМ

Слышала, что с 1 марта в России появится новый налог - курортный сбор. И сколько теперь мы будем платить за курорт?

В. Мелевая, Тверь



Отвечает Юрий БАРЗИХИН, вице-президент Российского союза туриндустрии:

- Об этом написали некоторые СМИ, но законопроект о введении курортного сбора ещё не внесён на рассмотрение в ГД. Кроме того, его по многим пунктам надо доработать. Предполагается, что сбор не должен превышать 150 руб. в день с одного туриста, но после его введения регионы должны назначить свою ставку сбора. Пока определены 4 экспериментальных региона, которые первыми начнут вводить сбор, - Крым, Краснодарский, Ставропольский и Алтайский края. В этом списке был и Севастополь, но он отказался. В целом, могу заверить, раньше 2018 г. курортный сбор не введут.

## ...КУДА ЕХАТЬ ЗА НЕВЕСТОЙ?

### СОЦИУМ

Раньше «городом невест» называли Иваново. А сейчас где невесты живут? И есть ли места, где, наоборот, женихи преобладают?

Ю. Васильев, Тюмень

По данным Росстата, в среднем по стране на 1000 джентльменов приходится 1158 дам. Но есть регионы,

где показатели заметно отклоняются от этой величины. Самое большое преобладание женщин над мужчинами - в Ярославской (1231 на 1000), Ивановской (1223 на 1000) и Новгородской областях (1222 на 1000). За женихами нужно ехать в Ямало-Ненецкий АО (1016 женщин на 1000 мужчин), на Камчатку (1005 на 1000).

Главный мужской регион России - Чукотка. На 1000 мужчин там всего 965 женщин.

## ...ЕСЛИ БЫВШИЙ МУЖ ВРЕДИТ?

### ЗАКОН

Бывший муж из вредности оформил запрет на вывоз нашей 5-летней дочери за границу. Фактически это запрет и для меня. Неужели придётся ждать, пока ребёнок вырастет?

Л. Ерёмкина, Тула

Право любого гражданина (в том числе несовершеннолетнего) на свободный выезд из страны записано в российской



Конституции. «Если один из родителей наложил запрет на вывоз ребёнка за границу и мама с папой не могут прийти к согласию, придётся обращаться в суд, - рассказала «АиФ» Ольга НАДЕЖИНА, начальник управления защиты социальных прав Аппарата уполномоченного по правам человека в РФ. - По решению судьи запрет может быть снят».

### ОДНОЙ СТРОКОЙ

Когда конец «дачной амнистии»? Или она бессрочная?

Д. Калинин, Брянск

«Дачная амнистия» продлена до 1 марта 2018 г. Продление срока регистрации прав касается тех граждан, кто имеет участки для ведения личного подсобного, дачного хозяйства, огородничества, садоводства, индивидуального гаражного или индивидуального жилищного строительства.

## ...ГДЕ В РФ ЖИТЬ ХОРОШО?

### ОБЩЕСТВО

Появился рейтинг регионов по качеству жизни. По каким критериям его составляли?

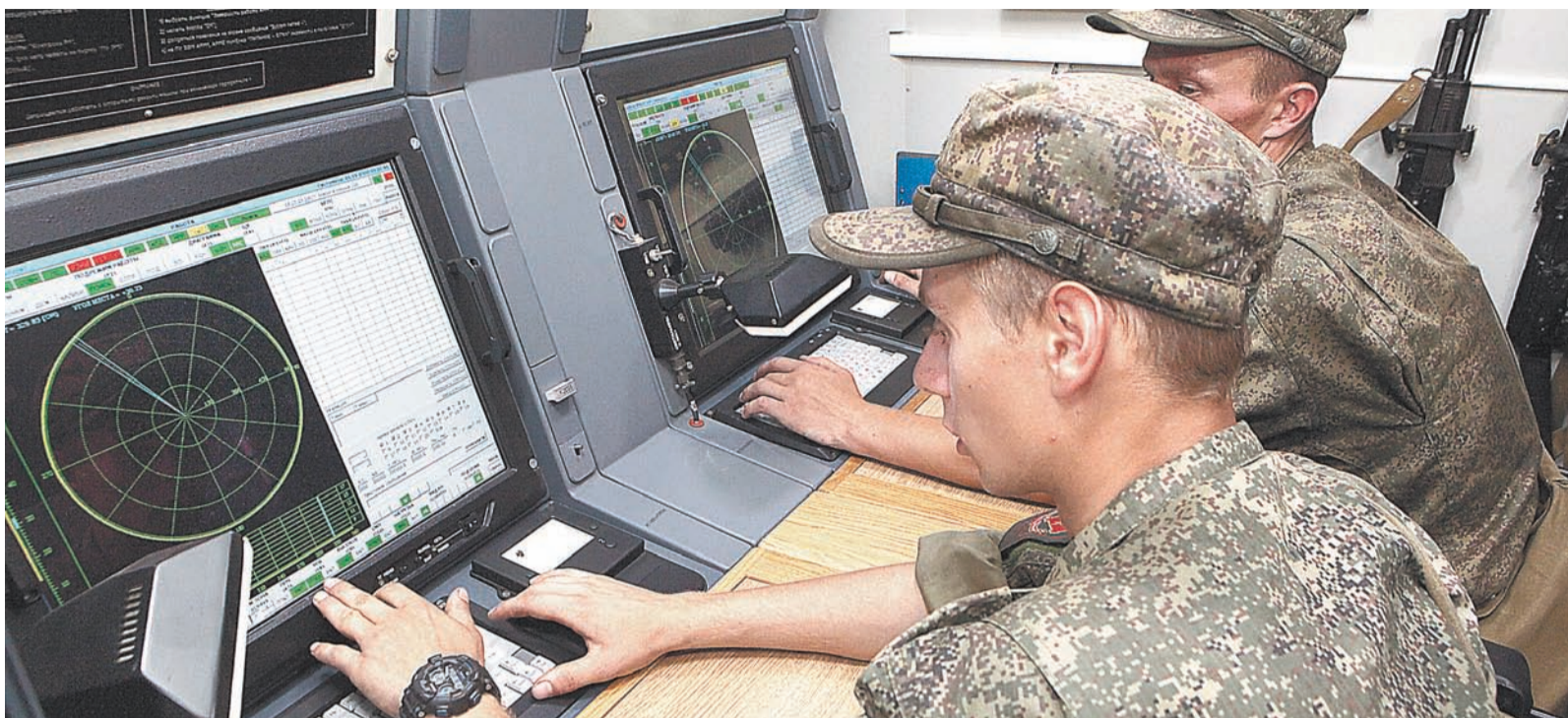
А. Чуднова, Алупка

При расчёте рейтинга провели анализ 72 показателей, которые характеризуют основные аспекты качества жизни. Это уровень доходов населения, занятость, жилищные условия, безопасность, демографическая ситуация, экологические и климатические условия, здоровье населения и уровень образования, объекты социальной и транспортной инфраструктуры, уровень экономического развития и т. д. Аналитики считают, что в 2017 г. ситуация останется стабильной и значимых перемещений в рейтинге не случится.

РЕЙТИНГ	
ЛИДЕРЫ	
1. Москва	76,5*
2. Санкт-Петербург	76,5
3. Московская обл.	68,6
4. Татарстан	63,1
5. Краснодарский край	62,0
6. Белгородская обл.	61,8
7. Воронежская обл.	58,87
8. Ханты-Мансийский АО	57,82
9. Липецкая обл.	57,41
10. Тюменская обл.	55,13
АУТСАЙДЕРЫ	
...76. Бурятия	30,88
77. Чукотский АО	28,94
78. Курганская обл.	28,08
79. Карачаево-Черкесия	26,12
80. Забайкальский край	26,0
81. Еврейская АО	25,8
82. Алтай	25,2
83. Калмыкия	24,9
84. Ингушетия	20,6
85. Тыва	12,5

\* Сводный рейтинговый балл, данные агентства «РИА Рейтинг»

# ЦИФРОВОЙ СПЕЦНАЗ ШОЙГУ



Кибероперации, где главное оружие - компьютер, по мощи не уступают обычным, с применением ракет, танков и самолётов.

## АРМИЯ

Каким угрозам противостоят Войска информационных операций?

**НАКАНУНЕ ДНЯ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА СЕРГЕЙ ШОЙГУ СОБЩИЛ СТРАНЕ И МИРУ, ЧТО В РОССИИ ПОЯВИЛИСЬ НОВЫЕ ВОЙСКА.**

Дело было так: в Госдуме проходил «Правительственный час» с министром обороны. Лидер ЛДПР В. Жириновский призвал его восстановить некое «7-е управление Генштаба», которое, по его мнению, во времена СССР отвечало за ведение пропаганды на войска и население противника.

- За это время, - ответил С. Шойгу, - созданы Войска информационных операций, что гораздо эффективнее и сильнее того управления.

Слова министра стали информационной бомбой - не каждый день в стране появляются новые войска!

### РОДОМ ИЗ СВЯЗИ

«Российские Войска информационной безопасности созданы - это свершившийся факт, - рассказал «АиФ» военный эксперт Виктор МУРАХОВСКИЙ, главный редактор журнала «Арсенал Отечества». - Ныне они подчиняются Главному оперативному управлению Генштаба. Это не означает, что ранее защитой информации у нас в Вооружённых силах никто не занимался. Эти задачи были разбросаны по разным другим родам войск и управлениям Минобороны. Какая-то часть специалистов работала в Войсках связи, которые формируют радиосети и

отвечают за их безопасность. Другая - в Войсках радиоэлектронной борьбы. Они в том числе призваны техническими средствами противодействовать разведке противника в информационных сетях. Третью часть взяли из спецпропаганды - структуры, которая занималась информационным воздействием на войска и население противника».

Именно эту «третью часть» имел в виду лидер ЛДПР, призывая обратиться к советскому опыту. Тут он, однако, был неточен - спецпропагандой (в остальном мире её называли психологической войной) в СССР занималось 7-е управление Главного политического управления СА и ВМФ. В 1991 г. этот партийно-политический орган Вооружённых сил СССР был отменён вместе с монополией КПСС на власть. Не возрождать же теперь...

### КОМАНДЫ КИБЕРОВ

Впервые о необходимости создания в Российской армии структуры, аналогичной киберкомандованию в вооружённых силах США, заявил в марте 2012 г. вице-премьер РФ Д. Рогозин. В 2014 г. в СМИ промелькнула информация о создании неких «Войск информационных операций», но Министерство обороны РФ её тогда не комментировало.

В конце прошлого года была опубликована вторая редакция Доктрины информационной безопасности РФ. В документе эта самая безопасность была определена как «состояние защищённости личности, общества и государства от внутренних и внешних информационных угроз, при котором обеспечиваются реализация конституционных прав и свобод человека и гражданина, достойные качество и уровень жизни граждан, суверенитет, территориальная целостность и устойчивое социально-экономическое развитие РФ, оборона и безопасность государства».

«Хотя о существовании Войск информационной безопасности и объявлено на высшем уровне, об их деятельности мы, вероятно, узнаем не скоро, если вообще узнаем, - предположил в беседе с «АиФ» Александр ХРАМЧИХИН, замдиректора Института политического и военного анализа. - Примерно такая же ситуация с Китаем, который подозревают в организации многочисленных кибератак, в том числе на почтовый сервер Пентагона. Ничего официального про китайский электронный спецназ неизвестно, кроме полумифических номеров полевой почты, дислоцированных якобы в Шанхае. А ведь у них одни из самых мощных сил информационных операций в мире! Вообще, сегодня самые сильные кибервойска у азиатских стран - это Япония, Южная Корея, Северная Корея, где и Интернета-то для граждан нет, а хакеры есть, причём замечательные. В числе других стран-лидеров - США, Россия, Израиль».

### ПОДИ ДОКАЖИ!

Чем привлекательны атаки на информационные системы для всех генералов мира - так это тем, что их можно проводить без объявления боевых действий. Поди потом докажи, что страну А хакнули специалисты при погоне из страны Б! Атаки с тем же успехом могли проводить патриотически настроенные хакеры из страны В, да откуда угодно... В чём прелесть спецопераций в киберпространстве - доказать чью-либо конкретную причастность почти невозможно!

Все известные случаи использования кибернетического оружия стали достоянием гласности только из-за того, что об этом проболталась нападав-

шая сторона. Похоже, первый выстрел в информвойнах был сделан в 1991 г. во время операции «Буря в пустыне». Тогда иракская система ПВО была парализована из-за активации американцами микросхем-вредителей. Они были заранее заложены в обыкновенные офисные принтеры, которые иракцы когда-то легально купили в США. Не помогло даже то, что собственно компьютерные сети ПВО не имели выхода в Интернет. Зато вход в эти сети имели заражённые принтеры.

**КИБЕР-ВОЙСКА США И КИТАЯ САМЫЕ СИЛЬНЫЕ В МИРЕ.**

Этот пример показывает, что защита от посягательств на свои компьютерные сети должна быть не менее (если не более!) важной для киберспецназа, чем нападение на чужие. При этом чем более развита страна в технологическом смысле, тем больше сил и средств надо вкладывать в её компьютерную оборону. В Европе, Азии, Америке без информационных систем невозможны ни авиационное сообщение, ни торговля, ни банковская деятельность. Ущерб от краха финансовых столпов может быть сравним по масштабам бедствий с проигранной войной! А плотины ГЭС? А атомные станции? А скоростные поезда? А наши газотранспортные системы, давление в которых поддерживают автоматические насосные станции?

Так что нет ничего удивительного в том, что за кибербезопасность страны отвечает теперь Министерство обороны. Армия ведь для того и существует, чтобы защищать мирную жизнь гражданского населения.



Сергей ОСИПОВ

Фото Владислава БЕЛОГРУДА/ТАСС

## КАК ВЕСТИ ВОЙНУ НОВОСТЕЙ

**МЫ ГОДАМИ ПРОИГРЫВАЛИ ЗАПАДУ В ИНФОРМАЦИОННОЙ СФЕРЕ. ДЛЯ ПРИМЕРА: В 1945 Г. 68% НАСЕЛЕНИЯ ФРАНЦИИ СЧИТАЛИ, ЧТО НАИБОЛЬШИЙ ВКЛАД В ПОБЕДУ НАД ФАШИЗМОМ ВНЁС СССР, А УЖЕ В 1994 Г. - ТОЛЬКО 20%. СЕЙЧАС СИТУАЦИЯ И ТОГО ХУЖЕ.**

### МНЕНИЕ



ПАНАРИНА

Информационные операции включают в себя как информационно-технические направления (это и радиоэлектронная борьба (РЭБ), и пресловутые хакеры), так и информационно-психологические. С РЭБ и защитой информресурсов у нас проблем нет. Проигрываем мы пока в информационно-психологическом поле. Взять хакерские атаки на Демпартию США, причастность к которым мы отрицаем. Считаю, что это была красивая спецоперация спецслужб США и Британии с целью системной демонизации России.

В информационных войнах мы занимаем оборонительную позицию, нас вынуждают оправдываться. И ещё - запаздываем с реагированием. Если бы в июле 2014 г., когда был сбит малайзийский «Боинг», Минобороны провело свою блестящую пресс-конференцию на 3 дня раньше, эффект был бы куда более благоприятным.

Создание войск информационных операций - важный первый шаг. Но нужны и другие. В тех же США доктрину информопераций (оборонительных и наступательных) приняли ещё в 1998 г. Тогда же там создали соответствующие подразделения и в администрации президента, и в Госдепе (Центр глобальных коммуникаций). В 1999 г. в Штатах введена должность замгоссекретаря по публичной дипломатии, который по сути и занимается информоперациями. Бывший форпост холодной войны, агентство USIA (ЮСИА), вошло в состав Госдепа. А в 2009 г. появилось Киберкомандование США, которое возглавил директор самой секретной спецслужбы США - АНБ. Его структуры пронизывают 18 различных служб и все виды вооружённых сил США. Мы только в начале этого пути, идём с опозданием на два десятка лет. Нам нужна целая система информационного противоборства. А координировать усилия МИД, Минобороны, ФСБ и др. мог бы спецпомощник президента.

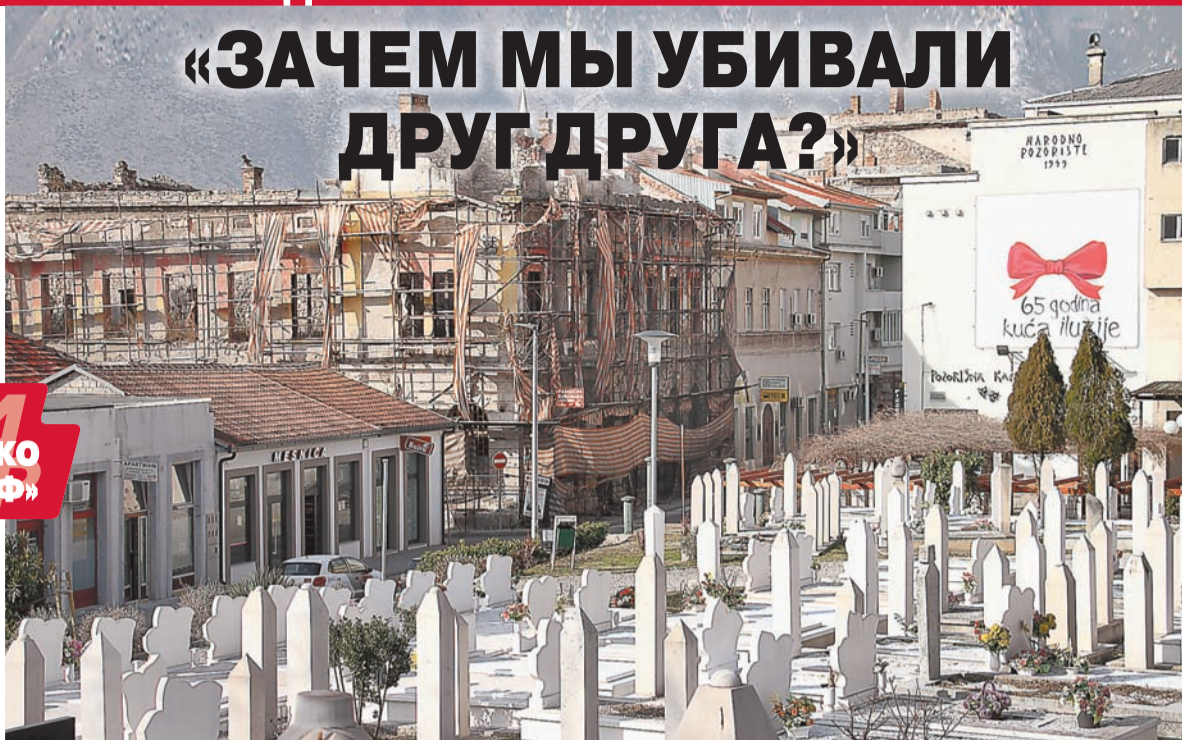
Игорь Панарин, профессор, доктор политических наук, автор книг об информационной войне

ЗАРУБЕЖЬЕ

25 лет назад началась кровавая война в бывшей Югославии.

Одна из благополучнейших республик Европы, «витрина успешного социализма», всегда стоявшая особняком от СССР, за считанные дни превратилась в полный кошмар. Как сейчас там относятся к событиям 25-летней давности?

ТОЛЬКО В АИФ



Кладбище и развалины - памятники недавней войне.

ность обрушения!». В зарослях сорняков стоит почерневшая от огня сербская церковь XIV в.: крест с колокольни сброшен, внутри свалка мусора. Чиновник городской администрации рассказывает: на одной стороне реки всегда жили мусульмане, на другой - хорваты, чуть выше на горе - сербы. Мостар находился в осаде 18 месяцев, целые кварталы были снесены артиллерией. «У меня есть сосед-хорват, дружили семьями. Когда пришла война, мы стреляли друг в друга. Я ранил его в ногу, он меня - в руку». - «А почему вы это делали?» Человек пожимает плечами и вздыхает: «Простите, я не знаю».

**60% ЖИТЕЛЕЙ**  
ПРОГОЛОСОВАЛИ БЫ ЗА ТИТО.

- Сколько ни спрашивай людей: «Почему столько лет вы жили мирно, а потом взяли нож и зарезали соседа?» - вы не получите внятного ответа, - объясняет мне Даниэль Ковачевич, обозреватель телевидения Республики Сербской в Боснии и Герцеговине. - Это было нечто вроде вируса внезапного сумасшествия. И знаете, многие до сих пор живут в ожидании повтора этих событий. Мало кто верит, что всё закон-

чилось навсегда. Распад Югославии показал, до какой степени озверения могут дойти вчерашние добрые друзья. Ситуация лишь заморожена - пока неизвестно на сколько. Есть и такие, кто не сдал после войны оружие и держит в своём погребе автомат. На всякий случай.

ИГРУШКИ И МЕРТВЕЦЫ

Босния и Герцеговина провела референдум о независимости 29 февраля 1992 г. - сербы отказались в нём участвовать. За считанные часы после этого страна погрузилась во мрак. Прошло 25 лет: в Сараево, Мостаре, Горажде до сих пор немые памятниками войне стоят дома, испещрённые пулями и осколками. Здания понемногу восстанавливают, но сожгли и разрушили столько, что ремонт растянется на поколения. Город Травник прежде населяли мусульмане, православные и католики. В 1993-м сотни людей погибли, сражаясь за... магазин игрушек (!) - боевики с каждой стороны считали, что помещение принадлежит их зоне контроля. В итоге злосчастный магазин сровняли с землёй. Зачем? «Это политика», - печально отвечают боснийцы. Югославия мертва, но ностальгия по ней бешеная. Одну и ту же фразу я слышал от серба, хорвата и бошняка-мусульманина: «Никогда мы не будем жить так хорошо, как при Тито». Умерший в 1980 г. глава



Дома ещё не залечили раны.

Югославии (тот самый Иосип Броз Тито) остаётся лидером грёз: согласно опросам, если бы он выдвинулся в президенты, за него проголосовало бы 60% граждан Боснии и Герцеговины. За столиком в «кафане» (кофейне) Сараево посетители наперебой рассказывают мне: при Иосипе все ездили в Европу без виз (сейчас, правда, тоже ездят), получали отличную зарплату. Заканчиваются беседы горестным вздохом: «Эх, ну а сейчас что?» Крайне популярный здесь сувенир - футболки с лицом Тито.

- Я недавно задался мыслью: для чего мы вообще развалили страну? - возмущается Нияз Бабич, биз-

несмен из Сараево. - За какую лучшую жизнь убивали нас и убивали мы сами? Босния и Герцеговина нищее государство, оно держится только за счёт денег из ЕС и США. Запад способствовал развалу Югославии, вбивая нам в голову: стоит только отделиться - и вы заживёте словно в раю. Едва Босния объявила независимость, как её тут же признали Германия и Америка. Зато, когда наши сербы захотели жить отдельно, оказалось, им почему-то нельзя. Чего ради мы похоронили 200 тыс. человек? Чтобы теперь старики получали пенсию по 100 евро, а половина (!) населения уехала в Германию мыть посуду? Для этого мы уничтожили Югославию? Да, ума нам просто не занимать.

«В КРОВИ ПО КОЛЕНУ»

12-летняя Лейла читает молитву, стоя на кладбище в Мостаре - там лежат пять её родственников. «Проклятые хорваты, - сквозь зубы произносит девочка. - Я вырасту и буду их убивать». Один из самых страшных конфликтов в истории Европы не закончился - угли до сих пор тлеют. Теперь о распаде некогда мощной Югославии, на чьём месте осталась масса нежизнеспособных государств-карликов, жалеют если не все в Боснии, то очень многие. «Наверное, сейчас сохранили бы единое государство или изменили в нём что-то, - говорит мой попутчик из Травника. - Но уже слишком поздно. Должна смениться пара поколений, пока мы не забудем, как шли по колено в крови».

Судьба мёртвой Югославии - тот ужас, коего мы с трудом смогли избежать во время распада Союза. Хотя определённые политики за границей мечтали, чтобы мы начали в безумии убивать друг друга.

Глядя на Боснию, нужно навсегда запомнить, чем заканчиваются подобные вещи.



Георгий ЗОТОВ, Сараево - Мостар - Травник (Босния и Герцеговина)

Фото автора

«Я езжу в соседний район, как за границу». Почему провалился эксперимент Запада по установлению «демократии» в экс-Югославии? Читайте в следующем номере «АиФ».

ВНИМАНИЕ

SOS ЗРЕНИЕ КАК СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ НАДОЛГО?

80% нарушений зрения можно предотвратить или вылечить! (По данным Всемирной организации здравоохранения)

Устают глаза? Почувствовали ухудшение зрения в дневное и, в особенности, в ночное время? Проводите много времени за компьютером? Значит, Вы в зоне риска и Вашим глазам срочно требуется поддержка!

Из всех структур глаза сетчатка наиболее подвержена разрушительному воздействию внешних и внутренних факторов. Для ее защиты глазам необходимы АНТИОКСИДАНТЫ и каротиноиды - ЛЮТЕИН и ЗЕАКСАНТИН. Только они способны проникать в сетчатку, увеличивая плотность макулярного пигмента и снижая риск развития заболеваний. С возрастом их содержание в структурах глаз снижается, а самостоятельно организм их не вырабатывает. Оптимальные дозы этих необходимых для защиты и здоровья глаз веществ содержатся в новом витаминно-минеральном комплексе ОРЛИТ. Данный комплекс особенно показан людям старше 40 лет.

Специально для читателей: позвоните и получите упаковку ОРЛИТ БЕСПЛАТНО\*  
Бесплатная горячая линия: 8 - 800 - 100 - 99 - 96

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО Позитив БИО, ОГРН 1117746983792 от 16.02.2016 г. Москва, Варшавское шоссе, д.36, стр.8. Сроки акции с 20.12.2016 по 31.05.2017. Информация об организации акции, правилах ее проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по указанному телефону. \*При покупке 3 шт. и более

ЯПОНЦЫ УЖЕ «ОСВАИВАЮТ» КУРИЛЫ?

Говорят, японские газеты уже публикуют планы совместной деятельности на Южных Курилах. Неужели нам с Токио удалось найти компромисс?  
С. Попрушко, Подмоскowie

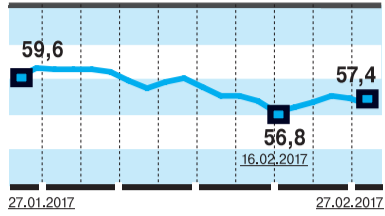
Издание «Никкэй» сообщило о предложениях, которые в Токио готовят к встрече заместителей министров иностранных дел двух стран. По данным газеты, речь идёт о том, чтобы врачи с японского о. Хоккайдо оказывали медпомощь жителям спорных островов (в том числе по конференц-связи), а также об организации морских круизов для японских туристов - без высадки на Курилах. Пред-

лагается якобы и совместное управление предприятиями по рыбопереработке, разведение ценных видов рыбы и пр.

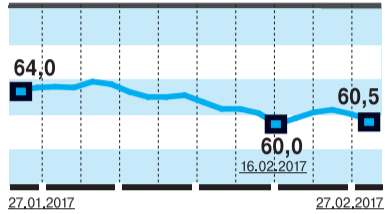
Как сообщили «АиФ» в МИД РФ, встреча замминистров «по вопросам налаживания совместной хозяйственной деятельности на южных Курильских островах» сейчас готовится и пройдёт 18 марта. О такой деятельности на островах Итуруп, Кунашир, Шикотан и гряде Хабомаи, которые в Японии считают своими, удалось договориться во время визита В. Путина в эту страну в декабре 2016 г. Договорённость считается важной частью нормализации отношений двух государств. «Предстоит

непростые переговоры. Официально возможные варианты сотрудничества не озвучиваются, а сообщения о конкретных идеях похожи на зондирование почвы, - пояснил «АиФ» Виктор ПАВЛЯТЕНКО, замруководителя Центра японских исследований Института Дальнего Востока РАН. - Раньше сообщалось, например, о возможном открытии авиасообщения. Главная сложность - по-прежнему вопрос о статусе территорий. Япония не признаёт их российскими, там есть особый закон на этот счёт. Отсюда неприятие любых формальностей, которые подчёркивают суверенитет РФ над островами, начиная с прохождения пограничных процедур».

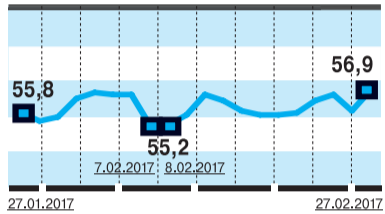
Курс доллара (руб.)



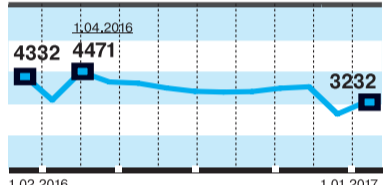
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Просроченная задолженность по заработной плате (млн руб.)



По данным ЦБ РФ, Росстата, Яндекс

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

### У ВАС ЕСТЬ КРЕДИТ??

- Нет, не собираюсь брать - **59%** (12 207 голосов)
- Да, и не один - **17%** (3483 голоса)
- Был, но уже погасил - **9%** (1938 голосов)
- Пользуюсь кредитной картой - **9%** (1803 голоса)
- Да, ипотека - **6%** (1242 голоса)

Всего голосов: **20 673**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

# ПИДЖАК НА 75 ЧЕЛОВЕК

## ЭКОНОМИКА

Яков Миркин: ТОЛЬКО ПРОИЗВОДСТВО ВЫТЯНЕТ НАШУ ЭКОНОМИКУ.

**В РОССИЙСКОЙ ЭКОНОМИКЕ - ДВА КРИЗИСА, СЧИТАЕТ ИЗВЕСТНЫЙ ЭКОНОМИСТ ЯКОВ МИРКИН,**



СТАТИСТИКА.

### ПЕРВЫМ ДЕЛОМ - САМОЛЁТЫ?

Между данными статистики и тем, что говорят специалисты о своих отраслях, много расхождений. Скажем, по Росстату, мы производим чуть больше 10 гражданских самолётов в год, а по сведениям Объединённой авиастроительной корпорации - порядка 30. И то и то мало. Но разница всё-таки в разы! А ведь наша страна - это одна восьмая часть суши, 10 часовых поясов, огромная потребность в авиаперевозках. У нас известнейшая школа авиастроения. Почему мы должны потерять способность делать такую «сложную вещь», как гражданский самолёт, в производстве которой задействованы десятки отраслей и сотни технологий? Никто не говорит о том, чтобы бесконечно выпускать самолёты конца

### ТОЧКА ЗРЕНИЯ

**ЗАВОДЕМ ИМЭМО РАН. НО ДЛЯ БОРЬБЫ С НИМИ НУЖНО ЗНАТЬ РЕАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ДЕЛ, ТО ЕСТЬ ТРЕБУЕТСЯ АДЕКВАТНАЯ**



На заводе «Роствертол» более 70 лет производят самолёты и вот уже 60 лет выпускают вертолёты. Фото PhotoXPRESS.ru

80-х. За четверть века можно было «убежать» далеко вперёд. Вертолёты - это тоже один из наших коньков. На них большой спрос за рубежом, тысячи применений у этих машин внутри страны.

Вообще высокие технологии, особенно в авиации, - это та область, в которой нужно делать «полный вперёд», если большая страна собирается жить в безопасности и конкурировать с другими как промышленный умелец. Экспорт сырья даёт деньги на это, мы - не без копейки.

### ВСЁ, КРОМЕ БАНАНОВ

В нашу экономику встроены два кризиса - падают инвестиции (а без них расти нельзя) и три года подряд снижаются реальные доходы населения. И не всё в порядке в финансах. По номиналу растут, а по факту, с учётом инфляции, падают кредиты экономике. Без них она не может жить. Сверхвысокий, ростовщический процент в банках. Бюджет страны - дефицит-

ный. За три года стали банкротами более трёх сотен банков. Курс рубля скачет, как белка. Нет стабильности, нет прилива денег. Вместо этого - «великое финансовое замораживание».

## от 10 до 30 САМОЛЁТОВ В ГОД ПРОИЗВОДЯТ В РФ.

Да, экономике временно повезло - вновь выросли цены на нефть и другое сырьё. Произошло чудо в агросекторе, которому очень помогли господдержка и девальвация рубля. Очень быстро растёт военная промышленность. Но чрезмерное развитие ВПК может привести к упадку гражданской отрасли, как уже было в 1970-1980-е гг.

Российская экономика должна быть универсальной - 146 млн человек заслуживают

этого. Ведь нефть и сырьё - это только 5-10 млн работающих, а остальные охраняют, делают, сидят у нефтяного крана. Нам нужно всё - от самых простых вещей (по статистике, мы делаем 1 пиджак на 75 мужчин и 1 тёплую куртку на 70 человек) до самых сложных (в месяц выпускаем на всю страну чуть больше 300 металлорежущих станков - несколько процентов от их выбытия). Полностью зависеть от импорта инструмента - стыдно. Делать пару десятков мини-тракторов в месяц при такой потребности в них - нельзя. Так не может жить российский народ, обладающий десятками тысяч умений и способностей. Что мы можем дать мировому рынку? Да почти всё, кроме бананов. 30 лет назад Китай не мог дать ничего, а теперь это «мастерская мира». То же самое сейчас происходит с Индией. Нужна только правильная экономическая политика.

Да, очень трудно восстановить то, что разрушалось десятилетиями, и делать это экономно, эффективно. Это огромная наша беда: если реформы, то революция, быстрое и тотальное разрушение, вместо эволюции, которая бы сохраняла людей. Кстати, самый лучший показатель в экономике - это ожидаемая продолжительность жизни. Сегодня она в России - чуть больше 71 года, примерно 100-е место в мире. В Китае живут дольше. Когда у нас жизнь продлят за 80 лет, это будет другая страна, с иным уровнем производства и качества медицины, продовольствия, просто жизни. Мы все эту страну ещё должны сделать.



Алексей ЧЕБОТАРЁВ

### ЧЕМ УДИВИТЬ ЖЕНЩИН 8 МАРТА?

**ДО ЖЕНСКОГО ДНЯ ОСТАЁТСЯ НЕДЕЛЯ - ПОРА ГОТОВИТЬСЯ. ЦВЕТЫ, ПОНЯТНОЕ ДЕЛО, НАКАНУНЕ, ДЕЛИКАТЕСЫ ВЫБЕРУТ ЖЕНЩИНЫ, ТАК ЗАВЕДЕНО ВО МНОГИХ СЕМЬЯХ. А ВОТ ШАМПАНСКОЕ К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ - ПРЕРОГАТИВА МУЖЧИН. ТЕМ БОЛЕЕ ПОЗДРАВЛЯТЬ ИМ ПРИХОДИТСЯ НЕ ТОЛЬКО ЛЮБИМЫХ И РОДНЫХ, НО И КОЛЛЕГ, И ПАРТНЁРОВ.**

### ВЫБИРАЙ - НЕ ХОЧУ!

В ближайшем супермаркете шампанского оказалось немало. Полки в магазинах полны: бутылки, этикетки - загляденье. А без «волшебных пузырьков» праздник не праздник, поэтому будем разбираться.

Бренд, напоминающий о советских временах, пожалуй, самый известный на отечественном рынке, но больно привычный. Это как вместо духов принести любимой сертификат

## ИСКРИСТЫЙ ПОДАРОК



Виноградники Абрау-Дюрсо.

из парфюмерного магазина. Советская марка шампанского самая доступная, а вот то, что производят напиток сразу на нескольких производственных площадках, заставляет задуматься. Итальянцы, конечно, мастера и гурманы, солнышко их виноградников в бутылке играет. Да и марки известные,

но, увы, недешёвые - тысяча с лишним рублей. А если вам надо поздравить 5-10 человек?

А что же отечественный производитель? Что Крым, Краснодарский край? Столько в последнее время пишут о возрождении отрасли на юге России. Было бы здорово поздравить своих дам чем-то, что напомнит о нашем

лете, бескрайних виноградниках вдоль Чёрного моря, сладком янтаре кубанского винограда.

Красивые бутылка и этикетка с именем князя Льва Голицына, оказалось, что шампанское питерское. Но откуда виноград на северо-западе страны?

### ЮЖНЫЙ ЯНТАРЬ

А ведь Лев Сергеевич был легендарным виноделом и неординарным человеком. Именно он - основоположник производства игристых вин в посёлке Абрау-Дюрсо под Новороссийском, где по указу императора Александра II в удельном имении царской семьи Лев Голицын заложил основы русской шампанской школы. А первая бутылка вина этой винодельни увидела свет без малого 145 лет назад и с тех пор неизменно собирает медали на международных конкурсах. И тут стало ясно, что искать следующим на полке - искрис-

тый подарок из Абрау-Дюрсо от винодела царского двора Виктора Дравиньи. Можно выбрать на любой вкус: брют или экстр-брют для искушённых любителей игристого, уже поднаревших и в испанской кофе, и в итальянском просекко. Красное, белое, розовое - «всем сестрам по серьгам» или, лучше сказать, по грозди настоящего российского винограда, сок которого выдержан в голицынских горных тоннелях Абрау-Дюрсо.

Кстати, из всех изученных в магазине вин, названия которых приведены выше, только у этого на этикетке стоял год урожая, значит, игристое вино выдерживалось в бутылке. О цене скажем так: можно купить одну бутылку итальянского, а можно две-три - «Абрау-Дюрсо». И ещё вопрос, что понравится больше? Да и вообще, наши марки - это и патриотично, и, как сейчас модно говорить, гастрономично!

Олег СИВЦОВ



ПРАВО

# КАК СТАТЬ ВЕТЕРАНОМ ТРУДА?

Правила получения этого звания изменились.

**В ПРОШЛОМ ГОДУ БЫЛИ ВНЕСЕНЫ ПОПРАВКИ В ЗАКОН О ВЕТЕРАНСКОМ ЗВАНИИ. А НЕДАВНО МИНТРУД РАЗРАБОТАЛ НОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ГОСУЩРЕЖДЕНИЙ - ТЕПЕРЬ ИМ БУДЕТ СЛОЖНЕЕ ПОЛУЧИТЬ «ВЕТЕРАНА ТРУДА».**

В почту «АиФ» часто приходят похожие письма: человек всю жизнь отработал на одном предприятии, получал грамоты и награды, а когда обратился в соцзащиту за званием «Ветеран труда», ему отказали... «Существует множество различных наград, и не всегда очевидно, относится ли та или иная медаль к ведомственному знаку отличия, за которое дают звание «Ветеран труда». Из-за этого возникают споры, люди судятся, - поясняет **Юрий СТАРОДУМОВ, юрист «Центра социально-трудовых прав».** - Впрочем, в судах удавалось отстоять право на получение звания людям, награжденным, например, знаками «Отличник соцсоревнования ж/д транспорта», «Отличник Советской армии», «Отличник ВМФ», почётными грамотами Минсельхоза и др.»

**ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ЗВАНИЕ, НАДО...**

**1 ИМЕТЬ ГОСНАГРАДЫ**

- ордена или медали СССР или РФ
- почётные звания СССР или РФ
- почётные грамоты или благодарности Президента РФ.

**2 ОБЛАДАТЬ ВЕДОМСТВЕННЫМИ ЗАСЛУГАМИ**

- иметь ведомственные знаки отличия за заслуги в труде и стаж не меньше 15 лет в соответствующей сфере деятельности

---

■ При этом надо иметь **страховой стаж** не меньше 25 лет для мужчин и 20 лет для женщин. **Или**

■ для определённых профессий выслугу лет, достаточную для назначения соответствующей пенсии.

**3 РАБОТАТЬ ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ**

- ветеранами труда также являются люди, работавшие в **несовершеннолетнем возрасте в Великую Отечественную войну** и имеющие страховой стаж не меньше 40 лет для мужчин и 35 лет для женщин.

*Ст. 7 Федерального закона от 12.01.1995 N 5-ФЗ «О ветеранах» в ред. от 19.12.2016.*



**УСТРАНЯТ ПУТАНИЦУ?**

В прошлом году в федеральный закон «О ветеранах» от 1995 г. были внесены уточнения, которые в будущем должны устранить путаницу. Для 2 категорий претендентов на звание ничего не изменилось. Во-первых, это дети, которые работали во время Великой Отечественной войны и имеют определённый трудовой стаж (см. инфографику). Во-вторых, люди, отработавшие 25 (мужчины) или 20

(женщины) лет и получившие госнаграды федерального уровня. Правда, к орденам, медалям и почётным званиям СССР и России добавились ещё «свежие» грамоты и благодарности от Президента России. Изменения прежде всего коснулись обладателей ведомственных и отраслевых наград. По новому закону каждое федеральное министерство должно утвердить перечень своих знаков отличия для присвоения «Ветерана труда», и большинство ведомств

уже это сделали. С одной стороны, теперь появится ясность - если награда, полученная с 1 июля 2016 г., входит в реестр, значит, человеку положено звание. С другой - ветераном станет меньше, ведь множество медалей не вошли в перечень, несмотря на то что раньше звание за них присуждали или же они были спорными, что позволяло обращаться в суд.

Что же касается наград и званий, полученных до 30 июня 2016 г., для них будут действовать старые принципы. Как сообщили в пресс-службе Минтруда РФ, если человек награждён ведомственным знаком отличия до этой даты, при необходимом трудовом стаже он имеет право на присвоение ветеранского звания.

**КАКИЕ ДАЮТ ЛЬГОТЫ?**

Недавно Минтруд разработал очередные изменения - они касаются руководителей государственных и муниципальных учреждений, унитарных предприятий, государственных внебюджетных фондов, госкорпораций с 50% госакций и др. Не секрет, что начальники всегда имели больше шансов получить необходимую награду. Теперь же, если документ примут, сделать это им будет трудно. Заработать ведомственную награду сможет лишь тот руководитель, который не задерживал зарпла-

ту работникам, а также вовремя платил налоги и соцвзносы.

«Чтобы не упустить шанс стать ветераном труда, храните не только ордена, но и бумажные документы к ним, - советует юрист **Александр НЕШКО.** - Статус можно получить в соцслужбе (МФЦ) после истечения необходимого стажа, а воспользоваться льготами только после выхода на пенсию».

Первоначально льготы были перечислены в ст. 22 ФЗ «О ветеранах». Это 50% оплаты жилищных и коммунальных услуг, бесплатный проезд на городском общественном транспорте и др. Теперь социальную поддержку ветеранов труда определяют законы субъектов РФ, то есть предоставлять её или нет, решают региональные власти. Скажем, если в Москве ветераны труда по-прежнему пользуются льготами, в других субъектах их совсем отменили, заменили денежной компенсацией или сделали адресными с учётом критериев нуждаемости (например, помощь оказывают только тем ветеранам, у которых доход меньше 1,5-2 прожиточных минимумов).



Татьяна БОГДАНОВА

Фото Legion-Media

**КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ**  
**от 14,9% ГОДОВЫХ**  
с услугой ГАРАНТИРОВАННАЯ СТАВКА

**Быстро**

- Решение в день обращения
- Только паспорт и СНИЛС

**Доступно**

- От 50 000 до 1 000 000 рублей
- От 1 года до 5 лет

**0% Без комиссии**

- Погашение в банкоматах «Почта Банка» и с карт других банков в мобильном приложении

**ПОЧТА БАНК**

**+ РЕФИНАНСИРОВАНИЕ КРЕДИТОВ ДРУГИХ БАНКОВ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**

Оставьте заявку прямо сейчас: 8 800 550 0770, [anketa.pochtabank.ru](http://anketa.pochtabank.ru)

«Гарантированная ставка» - услуга, предусматривающая установление уменьшенной процентной ставки по кредиту, предоставляется при условии внесения клиентом 12 платежей с даты заключения договора или с даты погашения просроченной задолженности. Комиссия за сопровождение услуги в период действия договора (в случае если по договору осталось выплатить не менее 12 платежей) - согласно тарифам, действующим на дату подключения. Разница между суммой процентов, уплаченных клиентом по договору, и суммой процентов, рассчитанных в рамках услуги, зачисляется на текущий счёт клиента в день полного погашения задолженности по договору. Комиссия за выдачу указанной выше разницы наличными в банкоматах «Почта Банка» и группы ВТБ - 0%; в ПВН банков группы ВТБ, банкоматах и ПВН других банков - 1% (минимум 100 руб.), ПВН - пункты выдачи наличных. Кредит «Первый Почтовый 1 000 000»: сумма - от 500 001 до 1 000 000 руб., срок - от 12 до 60 мес., ставка - 16,9% годовых. Услуга «Гарантированная ставка»: ставка - 14,9% годовых; единовременная комиссия за сопровождение - 1% от суммы к выдаче. Кредит «Первый Почтовый»: сумма - от 50 000 до 500 000 руб., срок - от 12 до 60 мес., ставка - 19,9%, 24,9%, 29,5% годовых (определяется индивидуально). Услуга «Гарантированная ставка»: ставка - 16,9% годовых; единовременная комиссия за сопровождение - 3,9% от суммы к выдаче. По желанию клиента по кредиту предоставляются платные дополнительные услуги. Принятие решения по кредитам с лимитом до 300 000 руб. - в день оформления заявки на кредит, по кредитам с лимитом от 300 001 руб. - не позднее следующего рабочего дня от даты подачи заявки. Сумма к выдаче - сумма денежных средств, получаемая клиентом со счёта наличными или перечисленная по распоряжению клиента со счёта на другой счёт клиента в банке и доступная к получению наличными. Рефинансирование кредитов других банков (кроме кредитов в ПАО «Почта Банк» и/или других банках, входящих в группу компаний ВТБ) может осуществляться по кредиту с тарифом «Рефинансирование»; «на выгодных условиях» - относительно базовых продуктов банка. Условия действительны на 14.02.17. ПАО «Почта Банк». Реклама.

**ОБРАЗОВАНИЕ**

Расходы родителей могут возрасти.

**ТОМСКИЕ ДЕПУТАТЫ ПРЕДЛОЖИЛИ СОКРАТИТЬ СПИСОК УЧЕБНЫХ ПОСОБИЙ, ПОКУПАЕМЫХ ЗА ГОССЧЁТ, И ВОЗЛОЖИТЬ ПРИОБРЕТЕНИЕ РАБОЧИХ ТЕТРАДЕЙ И КОНТУРНЫХ КАРТ НА РОДИТЕЛЕЙ. ИХ ПОДДЕРЖАЛИ КОЛЛЕГИ В НОВОСИБИРСКО. В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ ЗАКОНОПРОЕКТ МОЖЕТ ПОСТУПИТЬ В ГОСДУМУ РФ.**

**ЗА ЧТО ПОБОРЫ?**

Да ладно бы только тетради! Вопреки закону во многих регионах с родителей учеников продолжают упорно тянуть деньги абсолютно на всё. В одной из школ города Заринска в Алтайском крае разразился скандал. По словам родителей, их принуждали сдавать деньги на ремонт. Многие сдали. Но в итоге здание отремонтировал техперсонал школы за собственный счёт. Куда «уплыли» родительские взносы, теперь проверяет полиция. В Саратове в начале года заявления «по собственному желанию» написали два директора школы.

**до 37 часов**

**УРОКОВ И 10 ЧАСОВ КРУЖКОВ - БЕСПЛАТНО.**

Причина - прокуратура выявила факты поборов с родителей. В регионе даже создана особая комиссия, которая проверяет законность сбора денег с семей учеников. Глава региона обещает увольнять жадных до денег директоров без промедления. Случаи «принуждения к благотворительности» родителей сразу в нескольких школах подтвердились в ходе недавних проверок и в Татарстане.

**ЧТО БЕСПЛАТНО В ШКОЛЕ, А ЗА ЧТО НАДО ПЛАТИТЬ**



Если родительский комитет собрал деньги с родителей, то потом должен предоставить чеки - на что они были потрачены. Фото Геннадия МИХЕЕВА

**ЖАЛОБА НА МАМУ**

В Пермском крае одна мама долго отказывалась сдавать деньги в фонд школы и регулярно писала о поборах в вышестоящие инстанции. Факты подтвердились, и на директора наложили штраф в 80 тыс. руб. В отместку руководство школы накатало жалобу на принципиальную маму в органы соцзащиты. Мол, мать жестоко обращается с ребёнком, оказывает психологическое давление, не воспитывает. Дело движения не получило, но нервы родительнице были изрядно подпорчены.

«Понимая, что могут ставить любые оценки, давить на ребёнка, учителя легко могут выкачивать деньги из родителей, - говорит Виктор ПАНИН, председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг. - А управляющие советы школы через выбранных там по принципу

согласательства и невмешательства родителей становятся карманным органом директора. Такой совет должен быть независимым органом, а принимает нужные директору решения. Я бы очень рекомендовал родителям проявлять инициативу, не вставать на

позицию: «Пусть кого угодно выберут, только не меня». Мы своим безразличием формируем почву для вседозволенности. И директор, который и так чувствует себя королём в школе, становится совершенно неподконтрольным, в том числе и в распределении денег».

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

В законе прописано, как именно могут предоставляться платные образовательные услуги в школе (постановление Правительства РФ от 15 августа 2013 г. № 706 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»).

- Обязательно должен быть подписан договор. Никаких денег в конвертах, будь то дополнительные занятия английским языком, танцами, подготовка к ЕГЭ или проверочным работам.
- В договоре прописывается, что именно вы получаете за свои деньги. Проще - чему ребёнок должен научиться. Если указанного результата за завершения программы нет, родитель как заказчик может потребовать возместить расходы.
- Образовательная организация может расторгнуть договор, если ученик неспособен освоить программу обучения.
- Образовательная организация не имеет права увеличить плату за обучение после заключения договора. Допускается рост платы только на официально установленный уровень инфляции.



Юлия БОРТА

**ЧТО ПЛАТНО И БЕСПЛАТНО В ШКОЛЕ?**

	Начальная школа
Уроки	Бесплатно: не менее 20 уроков в неделю (чтение, математика, русский, окружающий мир, музыка, технология, изобр. искусство, физ-ра) плюс 10 часов дополнительных кружков
	Старшая школа
	Бесплатно: 36-37 уроков в неделю плюс 10 часов кружков Платно (но на добровольной основе) - всё, что сверх установленных стандартов (закон «Об образовании в РФ», Федеральные государственные образовательные стандарты)
Школьная форма	Покупают родители. Компенсировать ли покупку формы и кому именно - ученикам младших классов, многодетным семьям или малоимущим, - принимают решение регионы (ч. 3 ст. 38 закона «Об образовании в РФ»)
Учебники, учебные пособия, учебно-методические материалы, средства обучения	Бесплатно - ст. 35 закона № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»
Охрана	Бесплатна для родителей. Охрану здоровья детей и их безопасность обязано обеспечить образовательное учреждение - ст. 41 закона «Об образовании в РФ»
Ремонт, покупка мебели, техники и т. д.	Помогать школе родители могут только добровольно. Содержать и ремонтировать здания школ обязаны муниципальные власти - ст. 9 закона «Об образовании в РФ»
Взносы в совет школы и родительский комитет	Только добровольно. Более того, родители вправе потребовать отчёта (с чеками, квитанциями) о том, на что были потрачены собранные средства
Обеды	Платят родители. Школьное питание бесплатно только для детей из многодетных семей и других социально незащищённых категорий
Продлёнка	Брать ли деньги с родителей за «присмотр и уход за детьми», решают региональные власти. Закон гарантирует бесплатность только образовательных услуг

**МОСКОВСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ БАНК**

**Кредит «Пенсионный плюс»**

**от 12,9%**

\*Указана процентная ставка по программе Текущий кредит «Пенсионный плюс» под поручительство физического лица на срок кредитования от 6 до 12 месяцев. Сумма кредита от 50 000 до 2 000 000 рублей. Предложение носит исключительно информационный характер и не является публичной офертой в соответствии с требованиями статьи 437 Гражданского кодекса Российской Федерации. Подробная информация по кредитованию на сайте [www.minbank.ru](http://www.minbank.ru) и в отделениях банка. Указанная информация актуальна по состоянию на 1 февраля 2017 г.

+7474 / 8 (800) 100-74-74 / [www.minbank.ru](http://www.minbank.ru) / [Minbank.ru](https://www.facebook.com/Minbank.ru) / [@minbank\\_ru](https://twitter.com/minbank_ru) / [vk.com/minbank\\_official](https://vk.com/minbank_official)

Реклама 16+

**Новый справочник от «АиФ» ВАШИ ПРАВА**

**В ПЕРВОМ ВЫПУСКЕ:**

- Какую бесплатную медицинскую помощь и лекарственное обеспечение гарантирует государство
- Как защитить и отстоять свои права

**ПОДРОБНАЯ ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ**

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ!**

Справочник ВАШИ ПРАВА  
Бесплатная медицинская помощь  
Лекарственное обеспечение

АИФ АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Реклама 16+



- ГОРОД И ВЛАСТЬ
- АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН
- КОМФОРТНАЯ СРЕДА
- ДОРОГИ И ТРАНСПОРТ

## КАКИЕ ЮРИСТЫ ДЕНЕГ НЕ БЕРУТ?

### МЕГАПОЛИС

Кто может получить бесплатную правовую помощь.

**ОКОЛО ТЫСЯЧИ МОСКОВСКИХ АДВОКАТОВ РЕГУЛЯРНО ПРОВОДЯТ КОНСУЛЬТАЦИИ, ТАК СКАЗАТЬ, НА ОБЩЕСТВЕННЫХ НАЧАЛАХ. А «ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ»-ПРАВОВЕДОВ, ЗАМАНИВАЮЩИХ НА «БЕСПЛАТНЫЕ» ВСТРЕЧИ С ЮРИСТОМ, НАМНОГО БОЛЬШЕ. ИХ ЦЕЛЬ - РАЗВЕСТИ КЛИЕНТА НА ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДОРОГОСТОЯЩИЕ УСЛУГИ. КАК ОТЛИЧИТЬ ОДНИХ ОТ ДРУГИХ?**

**ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ**



Зачем идти в случайную фирму по объявлениям, если в центрах госуслуг (на фото справа) ведут приём профессиональные адвокаты?

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА, Михаила ДЖАПАРИДЗЕ/ТАСС

### «СВИДЕТЕЛЯ НАЙДЁМ!»

«Листовку о правовой консультации задаром мне всучили на Ярославском вокзале, когда я ехала домой в Мытищи, - рассказала «АиФ» Ирина Брагина. - Я пошла туда, потому что не могу позволить себе нанять адвоката. Мой отец получил серьёзную травму позвоночника, когда маршрутка, из которой он собирался выходить, резко затормозила. Мы хотели через суд заставить компанию-перевозчика оплатить папино лечение, дорогостоящие препараты и инвалидную коляску. Сосед, работающий в полиции, мне сразу сказал, что дело не выиграть (нет свидетелей, прошло уже два месяца после падения и даже в справке из травмпункта не указано, что происшествие случилось в маршрутке). Но я решила, что профессиональные юристы могут найти зацепки. Приехала в офис около ст. м. «Проспект Мира», меня любезно приняли два правоведа. Целый час они сочувственно кивали головами и задавали вопросы, а потом сказали: «Вы легко выиграете в суде 500 тыс. руб. за нанесение физического и морального ущерба. Мы вам дадим человек-

ка, который под присягой подтвердит, что был в маршрутке и видел падение вашего папы по вине водителя. Вам даже адвокат в суде не нужен. Главное - написать грамотную претензию. Мы это обычно делаем за 100 тыс. руб., но с вас возьмём половину суммы». По словам Ирины Брагиной, которая распрощалась с «профи», услышав про фальшивого свидетеля, ей ещё несколько раз звонили из той конторы, предлагая оказать услугу в кредит... под залог её квартиры.

### 46 ЦЕНТРОВ

«МОИ ДОКУМЕНТЫ» ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ ЮРИСТОВ.

Это, конечно, самое экстремальное развитие событий. Гораздо чаще с клиента пытаются получить деньги сразу. Хотя сколько-нибудь. Человека забалтывают, составляют ему «план действий», вручают типовую претензию или иск для суда, де-

лают несколько звонков (якобы своим друзьям в полиции, суде, прокуратуре), а потом заявляют: «С вас 5 тыс. руб., потому что бесплатными были только первые 30 минут беседы, а всё остальное - по прейскуранту». Многие теряются в такой ситуации и отдают деньги, хотя это самая настоящая навязанная услуга, да ещё не оформленная договором. И можно просто встать и уйти!

В Москве полно фирмочек, где приём ведут люди вообще без юридического образования. Именно они обычно распространяют заманчивые листовки на улицах и дают «правовые советы» в Интернете 24 часа в сутки. Кстати, никогда не принимайте серьёзных решений, основанных только на информации, полученной во время онлайн-приёма у неведомого «правоведа».

### ГДЕ НЕ ОБМАНУТ?

Если вам нужна помощь, а доходы скромны, обращайтесь к тем, чья деятельность не вызывает сомнений. Например, при многих профильных вузах столицы есть юридические клиники (их адреса и телефоны см. на [codolc.com](http://codolc.com)), где работают студенты под кураторством преподава-

телей и практикующих юристов. Там ваше дело подробно разберут, даже если на это потребуются несколько визитов (все они не будут стоить вам ни копейки).

Есть и другой вариант - зайдите на сайт столичной Адвокатской палаты ([advokatymoscow.ru](http://advokatymoscow.ru)), там размещён список адвокатов, к которым можно прийти на приём задаром. Но не стоит рассчитывать, что правовой специалист из-за любви к истине согласится «за так» отстаивать ваши права до победного конца. «В Москве существует большое количество предложений о бесплатных юридических консультациях. Но их оказывают только в ознакомительных целях (для определения значимых обстоятельств дела и ваших дальнейших действий), то есть вам подскажут, что делать, - объяснил «АиФ» адвокат Алексей РЕЙДИК. - А вот разъяснения «как это делать» - уже на платной основе. Попросите заранее ознакомиться вас со стоимостью этих услуг, чтобы вы знали, какие расходы понесёте в случае дальнейшей работы с данной компанией».

Большинству из нас нужны не судебные разбирательства, а достоверная информация о правах и обязанностях. Её можно

получить в 46 центрах «Мои документы», где ведут бесплатный приём многие адвокаты (график их работы - на [md.mos.ru](http://md.mos.ru)). Получить ответы на вопросы, связанные с госуслугами, вправе любой посетитель.

Вы - льготник? Основные категории населения, имеющие право на «расширенную» консультацию, указаны в таблице внизу. Смело приходите с проблемами из-за недвижимости (раздела, наследования, оформления и т. д.), неправильно рассчитанных коммунальных услуг, по поводу нарушения трудового договора. «Этот сервис пользуется популярностью. Воспользоваться консультацией можно без привязки к месту регистрации в столице. В этом году планируем продолжить этот проект и расширить его ещё на несколько центров», - сообщила «АиФ» замдиректора центров госуслуг Москвы Ольга АФОНЬКИНА. Только не забудьте взять документ, подтверждающий льготу. И удачи в решении ваших проблем.



«Мои документы» - сообщала «АиФ» замдиректора центров госуслуг Москвы Ольга АФОНЬКИНА. Только не забудьте взять документ, подтверждающий льготу. И удачи в решении ваших проблем.

### КОМУ ПОМОГУТ БЕСПЛАТНО?

инвалидам I и II группы
ветеранам ВОВ
Героям РФ, Героям Советского Союза, Героям Социалистического Труда, Героям Труда РФ
пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации
людям со среднедушевым доходом ниже московского прожиточного минимума
усыновителям (по вопросам защиты прав детей)
москвичам, желающим принять на воспитание в семью ребёнка (по детским вопросам)
гражданам, признанным судом недееспособными, и их законным представителям

Полный список - на [dszn.ru](http://dszn.ru)



Галина ШЕЙКИНА

### КАК ДОЛЖЕН ВЫГЛЯДЕТЬ СОТРУДНИК МОСГАЗА



### ОТКРОЙТЕ, ЭТО «МОСГАЗ»!

Мою сестру-пенсионерку обманули мошенники. Пришли к ней домой, представившись городской службой контроля, и установили на кухне за 8 тыс. руб. «газовую сигнализацию». Я открыл эту коробочку, а она заполнена... камешками! Есть ли способ гарантированно отличить настоящего сотрудника аварийной службы от проходимца?

Д. Васильчиков

Под сотрудников «Мосгаза» маскируется много ловкачей. Одни приходят якобы для опроса (на самом деле воровать), другие впаривают липовые

газосигнализаторы или убеждают жильцов в том, что следует прямо сейчас менять краны, счётчики или подводку к плите.

В «Мосгазе» «АиФ» подтвердили, что о каждом обходе жилых домов заранее оповещается управляющая компания. Специалист должен выглядеть так, как описано в инфографике. Вы всё равно сомневаетесь в госте? Лучше всего позвонить управдому или в подразделение «Мосгаза» по вашему округу (контакты по округам указаны на [mos-gaz.ru](http://mos-gaz.ru), как и подомовой график техобслуживания на весь год). Но в крайнем случае можно набрать и тел. 104.

## СОБЫТИЕ

Кто выведет  
футболистов  
на поля  
FIFA-2017?

**ВЫЙТИ НА ПОЛЕ РУКА ОБ РУКУ С ОДНОЙ ИЗ МИРОВЫХ ЗВЁЗД ФУТБОЛА - О ТАКОМ, ПОЖАЛУЙ, МАЛЕНЬКИЙ СПОРТСМЕН МОЖЕТ ТОЛЬКО МЕЧТАТЬ. И ЭТА МЕЧТА, ЕСЛИ ОЧЕНЬ ЗАХОТЕТЬ, ОДНАЖДЫ МОЖЕТ СТАТЬ РЕАЛЬНОСТЬЮ.**

## РАВНЫ ВСЕ

Алдонин, Широков, Смертин, Сенников делят ребят на команды и начинают тренировку. Глаза у малышек полны восторга, с лица не сходит счастливая улыбка.

Так 14 февраля в современном крытом манеже «Мегасфера» (Академия начальной футбольной подготовки существует с сентября 2001 года и за время своей работы уже успела подготовить 1500 юных футболистов) начался спортивный праздник: была анонсирована программа «На Кубок конфедераций FIFA 2017 вместе с Макдоналдс».

Больше 350 мальчиков и девочек 6-10 лет из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани и Сочи выйдут на футбольное поле перед матчами за руку со своими футбольными кумира-



Алексей Смертин со своей детской «сборной».

Фото Стояна ВАСЕВА

ми. Половина из них - ребята из детских домов, приёмных и малообеспеченных многодетных семей. Остальных определяют с помощью спортивного творческого конкурса, который проводит компания.

«В футболе есть красивая и добрая традиция, когда на важные матчи футболистов выводят на поле дети, - говорит

Виталий МУТКО, заместитель председателя Правительства РФ, председатель оргкомитета «Россия-2018». - Так футбол объединяет поколения. Традицию эту мы продолжим на матчах Кубка конфедераций и чемпионата мира в России».

В нынешнем году детская программа вышла на новый виток развития. «Сегодня у

нас есть ещё один повод для гордости: в программе примут участие не только воспитанники детских домов, но и маленькие любители футбола с ограниченными возможностями здоровья, - рассказывает Хамзат ХАСБУЛАТОВ, президент «Макдоналдс» в России. - Это очередной шаг компании на пути к созданию безбарьерной среды в России, к тому, чтобы равные возможности были у всех детей без исключения - вне зависимости от особенностей здоровья».

ПРЕДВКУШАЯ  
СЧАСТЬЕ

Десятилетняя Полина ХАЕРЕДИНОВА не может ходить, но очень любит игру с мячом. «Мой брат серьёзно занимается футболом, а я очень часто помогаю ему тренироваться, - говорит она, - несколько раз даже пробовала себя в роли вратаря! Если честно, я всегда мечтала попасть на огромный стадион и почувствовать его атмосферу. И уже очень скоро моя мечта сбудется: на Кубке конфедераций я буду держать за руку одного из лучших футболистов мира!»

И дело, конечно, не в желании похвастаться перед сверстниками. Это предвкушение, от которого захватывает дух, которое зовёт к новым горизонтам. «Я искренне надеюсь, что

через несколько лет кто-то из этих маленьких поклонников футбола выйдет на поле уже в качестве игрока и поведёт за собой новое поколение юных спортсменов», - убеждён Алексей СМЕРТИН, посол ЧМ по футболу FIFA-2018, экс-капитан сборной России по футболу.

Радость на лицах детей, их увлечённость и интерес - самая большая награда для взрослых. Это их надежда, их уверенность в будущем отечественного футбола.

350

ДЕТИШЕК ОТБЕРЁТ  
ЖЮРИ КОНКУРСА.

Кстати, отправляясь в манеж, детишки даже не подозревали, что их ждёт, и объявление, что каждый из них станет частью мирового футбольного первенства, стало для них невероятным сюрпризом. А фото с главным трофеем Кубка конфедераций FIFA 2017, специально доставленным для этого в Россию, - великолепным подарком. Это тот день, который они запомнят на всю жизнь, светлые эмоции, которые будут поддерживать их ещё долго-долго.

Илья РОСТОВЦЕВ

**bonprix**  
it's me!\*

Примерьте  
хорошее  
настроение.

Самые актуальные  
тренды на bonprix.ru

\*бонпри - это я.

Реклама. Не является публичной офертой. Товар сертифицирован.  
Продавец ООО «ДИРЕКТ КАТАЛОГ СЕРВИС» ОГРН 5067746543200  
Адрес: Россия, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100, корп. 2  
Цены действительны до 15.03.2017. Количество товаров ограничено.  
Условия приобретения товаров размещены на сайте www.bonprix.ru

18+



ПУЛОВЕР  
599 руб.  
930 320 95



















## МЕДИЦИНА

# ИГРА В ГМО-ПРЯТКИ

Говорят, несмотря на все заслоны, наши прилавки заполонили продукты с ГМО. Давно уже не покупаю слишком красивые помидоры и яблоки. Но как узнать, нет ли ГМО в других продуктах?  
**С. Пахомова, Курск**

В Екатеринбурге скоро откроют центр по изучению ГМО.

**КАСАЕТСЯ КАЖДОГО**

Потом такие центры Россельхознадзора за контролем поставок семян и кормов для животных появятся в Москве, Казани и других регионах. Уже известно, что они будут сотрудничать с Роспотребнадзором для оценки продуктов питания. Это поможет залатать дыры в российской системе контроля за ГМО. А что она дырявая, сомнений нет. Как объяснить тот факт, что на прилавках у нас не найти продуктов с надписью: «Содержит ГМО». На всех написано: «Без ГМО». И это притом, что в мире на трансгенную сою приходится практически 90% всех посадок этой культуры. Неужели оставшиеся 10% поступают только в нашу страну, чтобы производители могли делать продукты без ГМО? Конечно, это неправда. Нам остаётся подозревать наличие ГМО в каждом продукте, содержащем сою, кукурузу или компоненты и добавки, полученные из них. Они есть в каждом отделе магазина, кроме овощей и фруктов (см. инфографику). Так что как раз их читатель может смело покупать. И, если ищете еду без ГМО, ориентируйтесь на отсутствие сои, кукурузы и их компонентов в составе.



**Александр МЕЛЬНИКОВ**

[WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

О маркетинговых уловках, с помощью которых производители обманывают покупателей, читайте на [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

### ГДЕ ИСКАТЬ ГМО В МАГАЗИНЕ

**ОТДЕЛ БАКАЛЕИ**

**Кукуруза**  
Детские завтраки (хлопья, палочки и т. д.)  
каши быстрого приготовления  
кукурузные крупа и мука

**Соя**  
Мучные смеси для блинов, хлеба и т. д.  
Растительное масло из сои, кукурузы, рапса (канола)

**ОТДЕЛ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ**

**Кукуруза**  
Смеси с крупой и мукой  
часто включают в питание детей с проблемами пищеварения

**Соя**  
Мука и белковые изоляты в смесях при непереносимости молока

**ОТДЕЛ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ**

Какими бы большими, красивыми, блестящими или неестественными ни были помидоры, яблоки, груши, огурцы, перцы, клубника и прочие овощи, фрукты и ягоды, они не трансгенные

Есть очень мало ГМ-овощей и фруктов, и у нас они не продаются.

**ОТДЕЛ НАПИТКОВ**

Газировки и др. сладкие напитки могут содержать т. н. высокофруктозный сироп из кукурузы (очень вредный)

**ОТДЕЛ ХЛЕБА**

**Хлеб, мучные и кондитерские изделия (конфеты, вафли, печенье и т. д.)**  
Практически во всех продуктах

**Соя**  
Мука, шрот, белковые изоляты и другие добавки из сои

**Кукуруза**  
Мука, крахмал, патока, высокофруктозный сироп

**ОТДЕЛ ПОЛУФАБРИКАТОВ**

**Соя**  
Практически все полуфабрикаты, не только мясные

**ОТДЕЛЫ МЯСА, ПТИЦЫ И РЫБЫ**

**Соя**  
В свежих продуктах нет

В замороженных - могут быть инъекции соевого белка. Очень часто так продают птицу и полуфабрикаты из неё

**ОТДЕЛ МОЛОКА**

**Соя**  
Тофу (соевый сыр), соевое молоко

Множество легальных молочных и сырных продуктов и фальсификаты (содержат сою в виде добавки)

**ОТДЕЛ КОЛБАС**

**Соя**  
Огромное количество колбас, сосисок и др. (корейка, окорок, ветчина, карбонат и т. д.)

**Исключения:**  
ГМ-соя не бывает в сале и может отсутствовать в буженине

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ, фото Legion-Media

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**Полгода на глазу не проходит ячмень. От чего он появился и как от него избавиться?**

**А. Самохина, Ульяновск**

- Основная причина ячменя - бактерии и инфекции, попадающие в сальные железы века, глаза или в фолликулы ресниц, а также клещ демодекс.

Чтобы ячмень быстро прошёл, необходимо обратиться к врачу и провести лечение антибиотиками, иммуномодуляторами, витаминами, пройти физиотерапию. В дальнейшем необходимо соблюдать правила гигиены (не дотрагиваться до лица и глаз грязными руками).

**Внезапно появились судороги в ногах. Это нервы или что-то другое?**

**М. Пухов, Иркутск**

- Дневные судороги (непроизвольные сокращения мышц) обычно вызваны изнурительной физической нагрузкой, переохлаждением, нехваткой кальция, магния и натрия в рационе.

Ночные судороги чаще связаны со стрессами, заболеваниями нервной системы и нарушениями обмена веществ. Чтобы избавиться от судорог, необходимо выяснить причину и пройти лечение.

**РОССИЯ 1**

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+



## Лечим суставы, не повреждая желудок

Снять боль и воспаление помимо синтетических НПВП (нестероидных противовоспалительных препаратов) поможет «Настойка Сабельника<sup>1</sup>» Эвалар, которая в отличие от них:

- лечит суставы и позвоночник, не повреждая слизистую желудка;
- оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении суставов и позвоночника;
- в комплексе с НПВП усиливает терапевтический эффект, что позволяет снизить дозу<sup>2</sup>.

Дополнительно используйте крем Сабельник от компании Эвалар.

Вместе с настойкой он позволяет достичь оптимальной концентрации активных веществ в области суставов.

Спрашивайте во всех аптеках города! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup> Название по РУ «Сабельника настойка» №002431. <sup>2</sup> В рамках рекомендаций по применению. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ЧЕМ ОСТЕОПАТ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ГОМЕОПАТА?

## ЛЕЧЕБНИК

Знакомые ринулись к остеопатам и повели к ним своих детей. Говорят, все проблемы со здоровьем разом решаются. Но вот недавно гомеопатию назвали лженаукой. А разве остеопатия не из той же серии? А. Сидельникова, Тверь

*Минтруд разработал профстандарт для врачей-osteопатов. Так кто же они - волшебники или шарлатаны?*

### «ДРУГАЯ МЕДИЦИНА»

Остеопатия - вполне официальный метод лечения. Хотя и стал им не так давно. А врачи-osteопаты входят в реестр медицинских специальностей. В 2015 г. Минздрав даже утвердил программу обучения врачей по специальности «osteопатия». В течение 72 часов желающие могут освоить «мышечно-энергетические техники» в диагностике и коррекции нарушений работы опорно-двигательного аппарата». Ну прямо экстрасенсы и целители? Не совсем так. Да, в остеопатии абсолютно всё зависит от умелых рук. Но если мануальные терапевты работают с мышцами, связками, костями, то остеопаты - с биологическими жидкостями тела. На профессиональном языке - «двигают» жидкости, которые уже в свою очередь «двигают» связки и кости. Часть врачей, занимающихся классической мануальной терапией и массажем, от остеопатов отграничиваются, подчёркивая, что это «другая медицина» и абсолютно иной взгляд на анатомию человека, болезни и лечение. Это и правда умение на грани искусства. Мастер должен руками буквально чувствовать тело пациента. Есть «волшебники», которые вытаскивают из инвалидности новорождённых, родившихся с тяжелейшими осложнениями. Или навсегда избавляют от головных и прочих болей.

Основное требование к врачам-osteопатам в новом



Остеопаты работают с биологическими жидкостями тела.

профстандарте - обязательное наличие высшего медицинского образования. Но действительно стандартизировать такую специальность вряд ли возможно. И кстати, на Западе

**5 тыс. руб.**

**СТОИТ СЕАНС ТАКОГО ВРАЧА.**

osteопатия - это альтернативная медицина. И занимаются ею необязательно врачи. В высшую остеопатическую школу может прийти любой человек, проверить свои способности и записаться на обучение.

### ВЫЧИСЛИТЬ ЖУЛИКА

Настоящие остеопаты негативно относятся к тому, что их выделили в отдельную специальность. На нынешней модной волне появилось очень много недоучек и мошенников. В эту денежную и загадочную область ломанулись экстрасенсы, астрологи, гадатели на картах и т. п. И даже наличие заграничного диплома и сер-

тификата - не гарантия от обмана. Жулики научились их подделывать.

Так можно ли лечиться у российских остеопатов? «Конечно! - уверен Павел ОСИПОВ, врач лечебной физкультуры и спортивной медицины, невролог, мануальный терапевт. - Я сам несколько раз лечился у остеопата. Важный нюанс: если после первого сеанса ничего не почувствовали, думаю, продолжать не стоит. Тем более удовольствие это дорогое - от 5 тыс. руб. Некоторые не стесняются брать и по 50 тыс. Если на вас просто положили ручки, подержали и уверяют, что через 10 сеансов жизнь наладится, это, скорее всего, разводка».

Сеансы остеопата проходят не чаще раза в месяц. После активного воздействия организму требуется время, чтобы адаптироваться. Если вас приглашают чаще - скорее всего, это обман.



Юлия БОРТА

Фото PhotoXPress.ru

## ПРОЧИТАНО В СЕТИ »

# ЛЕКАРСТВА ОТ ПРОСТУДЫ МОГУТ ВЫЗВАТЬ ИНФАРКТ

**ПРОВЕДЁННЫЕ НА ТАЙВАНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОКАЗЫВАЮТ: ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДЫ МОЖЕТ УВЕЛИЧИТЬ РИСК ИНФАРКТА.**

Ряд врачей пришли к выводу: если температуру при простуде сбивать ибупрофеном, риск инфаркта миокарда возрастает в 3,4 раза. Прочие лекарства с похожим действием - их объединяют в группу нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВС) - обладают таким же эффектом.

По словам исследователей, приём большим этих же препаратов в качестве обезболивающих повышает риск сердечных приступов в 1,5 раза. То есть меньше, чем при простуде, но опасность всё же есть. Дело в том, что грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ), как врачи называют простуду, сами по себе увеличивают вероятность развития инфарктов примерно в 2,7 раза. Эти показатели получены в результате обследования 10 тыс. пациентов с подобными проблемами.

Врачи пришли к выводу, что во время простудных заболеваний в организме происходят процессы, которые способствуют образованию тромбов в сосудах. Именно они лежат в основе инфарктов и многих инсультов. Потеря с потом большого количества жидкости и, как следствие, сгущение крови, общая интоксикация организма, воспалительное влияние на все органы, в том числе и на сосуды, - всё это вместе помогает формированию тромбов. Именно поэтому для больных хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями грипп.

«Проблема эта специалистам известна, - рассказывает Никита ЛОМАКИН, главный кардиолог Управления делами Президента РФ. - Все НПВС блокируют активность двух ферментов, сокращённо их называют ЦОГ-1 и ЦОГ-2. Подавление активности первого фермента приводит к антитромботическому действию. Кровь

становится более текучей, и формирование тромбов в сосудах затрудняется. Этот эффект используют для профилактики инфарктов и инсультов. Миллионы людей по всему миру принимают для этого в небольших дозах аспирин. Но, когда его дозу увеличивают или принимают другие НПВС (для снижения температуры при простуде или с целью обезболивания), начинает преобладать блокада второго фермента ЦОГ-2. А защитный эффект, предупреждающий образование тромбов, ослабевает. В результате риск их возникновения возрастает, следовательно, несколько повышается вероятность развития инфарктов, которые вызваны тромбами в сосудах, питающих кровью сердце. В первую очередь это относится к тем, у кого есть факторы риска развития инфаркта: возраст старше 50-55 лет, курение, избыточный вес, повышенный холестерин и т. д.

Что нужно делать, чтобы не повышать риск инфаркта во время гриппа и других простудных заболеваний? Во-первых, лучше снижать температуру не лекарствами, а другими способами. Поддерживать в комнате не очень высокую температуру, не укутываться. Можно делать влажные обтирания, даже водкой. Важно пить достаточное количество воды, чтобы не было обезвоживания и сгущения крови. Если не помогает, то температуру лучше снижать препаратами парацетамола или аспирина - их влияние на формирование тромбов меньше».

**Неблагоприятные дни и часы с 2 по 8 марта 2017 г.**

**2 марта, четверг**

**(пик с 5 до 8 часов)\***

Возможны головные боли, остеохондроз.

Остерегайтесь простуды.

**5 марта, воскресенье**

**(пик с 14 до 16 часов)\***

Возможны скачки давления, депрессия. Полезны прогулки.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

**\* Время московское**

Детская аптечка натуральных лекарств

# ЛЕЧЕНИЕ АДЕНОИДОВ БЕЗ ОПЕРАЦИИ



Для детей от 1 года до 14 лет увеличенные аденоиды являются актуальной проблемой - нарушается носовое дыхание,

во время сна дети храпят, не высыпаются, в результате появляются капризы, вялость, снижение памяти и успеваемости в школе. Конечно, надо лечить! Но как - оперативно или консервативно? Вроде бы очевидно, что надо удалять, но операция - не всегда лучший вариант, поскольку возможны осложнения и рецидивы. Однако если вовремя начать лечение натуральными препаратами компании «ЭДАС» - удаления аденоидов можно избежать!

- **ЛАРИНОЛ ЭДАС-117 капли (ЭДАС-917 гранулы)** назначаются в курсе лечения при увеличении аденоидов любой степени, при аденоидите со слизистыми и/или гнойными выделениями. Также применяются при тонзиллитах, полипах носа и синуситах (гайморит, фронтит).
- **ТОНЗИЛЛИН ЭДАС-125 капли (ЭДАС-925 гранулы)** способствуют уменьшению аденоидов и миндалин, сня-

тию воспаления и отека. Препарат помогает избавиться от заложенности носа, снижает секрецию слизи, улучшает носовое дыхание.

- **РИНИТОЛ ЭДАС-131 капли назальные** обладают противовоспалительным и противоотечным действием, увлажняют слизистую оболочку носа, помогают при затрудненном носовом дыхании. Не вызывают привыкания.

- **ТУЯ ЭДАС-801 капли масляные** назначаются для снятия отека и уменьшения аденоидных вегетаций, помогают при заложенности и сухости слизистой носа. Обладают противовирусным эффектом и назначаются для профилактики гриппа и других ОРВИ.

- **АНАБАР ЭДАС-308 сироп** обладает бактерицидным действием, активизирует защитные силы организма и повышает иммунитет. Применяется при частых и затяжных простудах, ОРВИ.



**АДЕНОИДЫ МОЖНО УСПЕШНО ЛЕЧИТЬ С ПОМОЩЬЮ НАТУРАЛЬНЫХ ЛЕКАРСТВ!**

ОТПУСК БЕЗ РЕЦЕПТА. СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

При отсутствии необходимых Вам препаратов в аптеке оформите заказ по телефону **8-800-333-55-84** (звонок бесплатный) или на сайте **www.edas.ru**

Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЯЗВЫ И ГАСТРИТА?

## ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

С первыми признаками весны у меня всегда прихватывает желудок. Что делать в таких случаях?

С. Васильева, Ижевск

Первыми приближение тёплого сезона ощущают те, кто часто жалуется на боли в животе. О причинах этого явления «АиФ» рассказал профессор Леонид ЛАЗЕБНИК, президент Научного общества гастроэнтерологов.

- Долгое время считалось, что причина весеннего обострения язв и гастритов - снижение количества витаминов в рационе. Теперь это связывают с неустойчивостью межсезонья. Ремиссия (стабилизация самочувствия) при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта - состояние крайне неустойчивое, и, чтобы произошло обострение, достаточно любого дискомфорта - как внешнего (смена погоды, давления), так и внутреннего (простуда, снижение иммунитета и т. д.). Чтобы обезопасить себя от весенних недомоганий, нужно правильно питаться (есть здоровую еду 5-6 раз в день небольшими порциями), избегать стрессов (главного пускового механизма желудочно-кишечных проблем) и начинать лечение при первых признаках обострения.

## КОФЕ, НЕРВЫ, СИГАРЕТЫ...

- Леонид Борисович, говорят, гастрит есть почти у каждого...

- Не так давно врачи ставили диагноз «гастрит» на глазок. По новым требованиям для постановки такого диагноза необходимо сделать гастроскопию (где воспаление видно визуально) и

## СОВЕТЫ ПРОФЕССОРА ЛАЗЕБНИКА

### КАК ЗАЩИТИТЬ ЖЕЛУДОК?

#### 1 Ешьте не спеша

Медленное поедание пищи обеспечивает насыщение меньшим объемом, а тщательное пережевывание - хорошее усвоение.

#### 2 Соблюдайте режим дня

Старайтесь не пропускать приёмы пищи и не компенсировать пропущенные. Голодание и переедание несовместимы с нормальным пищеварением.

#### 3 Уважайте свои пищевые пристрастия

Ешьте те блюда и в том кулинарном виде, которые вызывают у вас удовлетворение.

#### 4 Не садитесь за стол в дурном настроении

Про людей в возбуждённом состоянии неслучайно говорят, что им «кусок в горло не лезет». Об этом сказано даже в Библии: «Лучше блюдо зелени, и при нём любовь, нежели откормленный бык, и при нём ненависть».

#### 5 Старайтесь есть в компании

Это уберёт от переедания и обеспечит приятные эмоции, необходимые для пищеварения.

#### 6 Следите за функцией желудочно-кишечного тракта

Стул должен быть нормальным и регулярным.

### СИМПТОМЫ ЯЗВЫ

Боли появляются сразу после еды, приступы то отступают, то появляются вновь.

Кислая отрыжка и изжога спустя 2-3 часа после еды.

Потеря веса.

#### Первая помощь при приступе язвы

Стакан молока с щепоткой соды. Это поможет вам дожить до визита врача.

### СИМПТОМЫ ГАСТРИТА

чувство распирания, тяжести, дискомфорта и переполнения в животе, возникающие через 15-20 минут после еды,

отрыжка, изжога, тошнота сразу после приёма пищи,

неприятный привкус во рту,

запоры или поносы.

Диета при обострении гастрита запрещены кислые, острые, грубые, жирные, жареные блюда, а также блюда, содержащие грубую клетчатку. Пища должна быть комфортной комнатной температуры. Рекомендовано отварное белое мясо и нежирная речная рыба.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

биопсию (исследование кусочка слизистой под микроскопом). Гастрит - не такой частый диагноз, как диспепсия, которая действительно хоть раз в жизни отмечалась у каждого. Слизистая оболочка желудка покрыта плотной биоплёнкой (состоящей из обитающих в нём микроорганизмов), которая защи-

щает и от некачественной еды, и от вредных агентов. Гастрит с большой степенью вероятности есть у людей, злоупотребляющих крепким алкоголем, курящих (особенно вредно курение натощак вкупе с крепким кофе) и у любителей горячих напитков, которые смывают биоплёнку (температура еды и напитков не должна превышать температуру тела - 36-37 °С). Гастрит практически неизбежен у людей с генетической несостоятельностью слизистой и у носителей хеликобактера, который признан фактором № 1 развития рака желудка. Даже если гастрит не проявляет себя, «мириться» с его присутствием в организме нельзя. Лечиться нужно не только пациенту, но и всем членам семьи.

- Наверное, неблагоприятны и редкие приёмы пищи, и острая азиатская еда?

- Пищевой режим у каждого человека свой - это своего рода биоритмы, по которым он живёт. Если человек привык есть два раза в день и неплохо себя при этом чувствует - в этом нет ничего плохого. Другое дело - вынужденное голодание, которое

крайне нежелательно. Неслучайно говорят, что во время голода организм ест себя. Известно, что у узников концлагерей вес микробиоты (микроорганизмов, населяющих желудок) составлял 6-8 кг, тогда как норма - 1,5-2 кг. Чтобы обеспечить жизнедеятельность, микробиота «ел» ткани организма. Что касается острой пищи, её нежелательно есть в Азии - это огонь для не привыкших к ней желудков жителей России. Азиатские рестораны, открытые у нас, можно посещать без опаски - там готовят адаптированные блюда.

## МЯСО ИЛИ ОВОЩИ?

- Всегда ли гастрит переходит в язву желудка?

- Считается, что проблемы начинаются с хронической диспепсии, которая при отсутствии лечения переходит в гастрит, а он, в свою очередь, в язву. Однако известны случаи, когда на фоне сильного стресса язва образовывалась за несколько часов. Быстро «прожечь» слизистую могут и некоторые лекарства.

К сожалению, российские пациенты отличаются исключительной терпеливостью. А в гастроэнтерологии это крайне опасно. Активный курс лечения язвы в начале обострения занимает 2 недели, а при прободении (разрыв стенки желудка) язвы показана операция, длительная реабилитация и пожизненная диета.

- В этом году начало весны совпадает с началом Великого поста. Правда ли, что отказ от мяса - благо для желудка?

- Только в том случае, если речь идёт о поджаренном жареном мясе. Правильно приготовленное мясо - нейтральная, безопасная для пищеварения еда. Но и растительная пища для организма исключительно благоприятна - она регулирует деятельность кишечника и служит «зубной щёткой» для желудочно-кишечного тракта. Я советую для хорошего самочувствия употреблять не менее 8 порций овощей и фруктов в день.



Лидия ЮДИНА

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

WWW.AIF.RU

Тушить или варить? О том, какой способ приготовления еды самый полезный, читайте на [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» Реклама

Только для жителей Москвы и области! (495) 120-10-03

## НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ »

### ВЫЛЕЧИТЬ АНГИНУ ЗА 4 ЧАСА

0,5 стакана размолотых в кофемолке зёрнышек тмина залить 1 стаканом воды и кипятить 15 мин. Получается вязкая, напоминающая кофейную гущу, масса. Процеживаем через ситечко, разбавляем 1/4 стакана



воды и снова доводим до кипения. Снимаем с огня, добавляем в отвар 1 ст. ложку коньяка. Пить каждые 30 мин. по 1 ст. ложке в течение 4 часов.

Прислал И. Переверзев, Когалым

ПРИГЛАШЕНИЕ

## НЕДВИЖИМОСТЬ 2017

ОТ ЛИДЕРОВ 16-19 МАРТА

ЯРМАРКА ЖИЛОЙ НЕДВИЖИМОСТИ ОТ КРУПНЕЙШИХ СТРОИТЕЛЬНЫХ КОМПАНИЙ, АГЕНТСТВ НЕДВИЖИМОСТИ, ДЕВЕЛОПЕРОВ И БАНКОВ

На выставке представлены:

- НОВОСТРОЙКИ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
- ВТОРИЧНЫЙ РЫНОК ЖИЛЬЯ
- АПАРТАМЕНТЫ, НЕДВИЖИМОСТЬ БИЗНЕС-КЛАССА
- КОТТЕДЖИ, ТАУНХАУСЫ, ЗЕМЛЯ БЕЗ ПОДРЯДА
- ЗАРУБЕЖНАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ДОМ ХУДОЖНИКА

Москва, ул. Крымский Вал, д. 10

Четверг - Суббота 11:00 - 19:00

Воскресенье 11:00 - 17:00

#недвижимостьотлидеров

[www.exporealty.ru](http://www.exporealty.ru)

РЕКЛАМА.04

## ЛИЦА

Марина Александрова - о Екатерине II, истории и детях.

**«РАДИ РОЛИ МЕЧТЫ, НЕ ЗАДУМЫВАЯСЬ, ПОПРАВИЛАСЬ НА 10 КГ!» - ПРИЗНАЁТСЯ АКТРИСА.**

После успеха первого сезона сериала «Екатерина», удостоенного широкого внимания зрителей, а также премий «ТЭФИ» и «Золотой орёл», создатели представили второй сезон - «Екатерина. Взлёт» с Мариной Александровой в главной роли.

### КОФЕ В САРАФАНЕ

- Марина, готовясь к съёмкам второго сезона сериала, вы продолжили изучать историческую литературу о вашей героине, тот исторический период, в котором она жила, или всё, что было интересно о Екатерине II, прочитали накануне съёмки первого сезона, а в этот раз опирались на сценарий?

- Это такая «заразная» история - персонаж такого масштаба, что ты увлекаешься настолько, что уже не можешь остановиться. Конечно, я продолжала копаться в литературе, узнавала факты, которые поражали, удивляли, восхищали, а порой ужасали. Но историю пишут победители. Разобраться, как и что было на самом деле, довольно сложно. Даже события десятилетней давности одни описывают в одном ключе, другие - в совершенно ином.

Но в случае с Екатериной II неоспоримым остаётся факт, что она во многом изменила судьбу России, изменила вектор её развития. Это касается даже каких-то кажущихся сегодня элементарными бытовых вещей. Например, все знают, что картофель в Россию завёз Пётр I. Но он разводил его у себя в огороде, а Екатерина заставила сажать по всей стране. Она ещё и жизнью была готова рисковать - первой в России велела сделать ей прививку от оспы, тем самым показав пример всем остальным и остановив эпидемию. Я бы

назвала это не просто смелым, а героическим поступком.

- И как ощущения - вам удалось до конца понять, оправдать свою героиню?

- Не думаю, что это возможно. Мы и сами себя-то не до конца знаем и понимаем. Что уж тут говорить о таких фигурах. Как говорил Пётр Вяземский: «Русский человек силится сделать из нас немцев, а немка хотела сделать нас русскими». Я прочитала, например, что Екатерина очень любила наряжаться в русские народные сарафаны. Казалось бы - зачем? Наверное, в том числе через такие вещи она в своём исконно немецком менталитете пыталась найти русскую природу, постичь загадочную русскую душу. Возможно, в итоге она и стала более русской, чем многие из тех, кто родился в России. При этом она вела дружбу с Вольтером, по её приглашению приезжал Дидро. Она вставала в 5-6 утра, пила много кофе и очень много курила, чего мы в сериале не показываем (смеётся).

У нас не было задачи скрупулёзно выстроить исторический образ, создать такую фигуру из Музея мадам Тюссо. Актёру важно оживить персонаж чувствами, страстями, в том числе и своими. После просмотра первого сезона, кстати, многие близкие подруги сказали, что в этой роли очень много меня.

Поэтому во второй части я тоже пыталась найти, разбудить в себе это желание власти! (Смеётся).

### «КОРОНА ДАВИТ НА СЕРДЦЕ»

- Российский зритель в отличие от американского и европейского очень любит искать неточности в историческом кино, которое на Западе принято без претензий называть «костюмированные драмы». Как бы вы это объяснили?

- Говорят, что, по статистике, мы более читающая нация, чем остальные. Не знаю, кто уж эту статистику подсчитывал и насколько она достоверна, но это предположение тоже исключать нельзя. Кроме того, у нас повышенный интерес к истории в принципе, поскольку она богата. Там есть в чём покопаться. Вот этот культурный код и любовь к истории, пожалуй, и заставляют зрителей относиться более придирчиво к экранизации классики, к историческому кино. А ещё мы не умеем отпустить свои эмоции. Нам всё время хочется найти подковырку, хочется кого-то прижучить (смеётся). Но критиковать гораздо легче, чем хвалить. Кстати, Екатерина II как раз говорила о том,



Марина Александрова: «Ради этой роли я была готова на любые жертвы». Фото пресс-службы телеканала «Россия 1»

что хвалить надо громко, а ругать - тихо.

- Может, эти придирки связаны ещё и с тем, что мы не можем окончательно разобраться, как оценить своё прошлое?

- Верно. Но что ещё важнее - мы никак не можем научиться относиться к нему просто с ува-

жением. Взять хотя бы советский период. Да, в нём было много и хорошего, и плохого. Но это не повод сносить памятники, менять названия улиц и бесконечно спорить до хрипоты, кто прав, кто виноват.

К тому же мы никак не определимся, монархическая ли страна, советская или какая-то иная. В этом наша проблема. Мы до сих пор находимся в каком-то переходном периоде. Но это нормально. Ещё не сменилось достаточно поколений, чтобы пришло понимание, куда мы идём, в какой стране хотим жить.

- Помимо Екатерины II у нас была целая плеяда женщин, руководивших государствами, выступавших, по сути, и в роли военачальников. Вы выросли в семье военного. На основе личного и актёрского опыта можете подтвердить или опровергнуть, что нет женских и мужских профессий?

- (Задумывается.) Однажды о нелёгком бремени королевской влас-

ти Мария-Антуанетта сказала: «Если страной правит король, то корона давит на голову, а если королева - корона давит на сердце». Так или иначе, но Бог создал мужчину и женщину разными, с разными подходами к жизни. И порой женский подход более правильный, чем мужской. Но мужчинам это очень трудно принять (смеётся).

- Ради роли Екатерины вы поправились на 10 кг. Российским актрисам такой подход совершенно несвойственен. Не могли обойтись гримом, костюмами? Зачем такие жертвы?

- Затем, что этот персонаж подобных жертв стоил. Получить такую роль в свою фильмографию - настоящий подарок судьбы. Я долгое время прожила в Санкт-Петербурге и всегда ощущала значимость, ауру Екатерины в этом городе. Но, будучи маленькой девочкой, я даже представить не могла, что когда-то мне выпадет счастье воплотить этот образ на экране. Как говорил Шекспир: «Идеальный театр - это 12 актёров, из которых 9 - это мужчины». То есть ярких женских ролей в мировой драматургии в принципе немного. А тут мне достаётся мужская роль, но в женском облике. Случай уникальный. Поэтому я не раздумывала над тем, нужно ли наедать килограммы для воплощения образа.

- У вас двое маленьких детей. Во время напряжённого съёмочного периода они были с вами?

- Так получилось, что во время съёмки первого сезона старшему сыну было два месяца, во время съёмки второго столько же было дочке. Поскольку в этом возрасте у малышей есть опеределённые физиологические потребности (я сейчас про кормление в первую очередь говорю), то я старалась, чтобы они находились рядом со съёмочной площадкой. Но вообще я хотела бы оградить их от всей этой кинематографической жизни.

- Почему?

- Потому что они должны искать свой путь, слушать своё сердце. Конечно, если в сознательном возрасте они захотят посмотреть, где и как я работаю, запрещать не стану. Возможно, даже придут какую-то актёрскую практику. Но я не уверена, что династия в профессии - это так уж хорошо. Дети продолжают дело родителей зачастую лишь потому, что другой жизни, других профессий близко не видели, не знали.

**ИВЪ** «ЭТО МУЖСКАЯ РОЛЬ В ЖЕНСКОМ ОБЛИЧЬЕ»



Царского фаворита Григория Потёмкина сыграл Владимир Яглыч.

### ИВЪ ДОСЬЕ

**Марина АЛЕКСАНДРОВА.** Родилась в 1982 г. в г. Кишкунмайша (Венгрия). Окончила Театральное училище им. Щукина. Играла в театре «Современник». Снималась в фильмах «Азазель», «Высоцкий. Спасибо, что живой» и др. Заслуженная артистка России. Замужем, двое детей.



Сергей ГРАЧЁВ



КИНО

Владимир Бортко - о скрепах общества.

«НЕБЫВАЛОЕ! НЕСЛЫХАЛОЕ! Я СНЯЛ ФИЛЬМ НЕ О ПОЛИТИКЕ, А О ЛЮБВИ», - НАПИСАЛ НА СВОЕЙ ИНТЕРНЕТ-СТРАНИЦЕ РЕЖИССЁР ВЛАДИМИР БОРТКО.

Мы поговорили с именитым режиссёром о самом возвышенном чувстве и его новой картине, которая так и называется, - «О любви».



НАРУШЕНИЕ ПСИХИКИ?

- Владимир Владимирович, тематика фильма действительно вам несколько несвойственна. Что подвигло взяться за неё?

- Встречаются два человека - он и она. Банальнейшая, казалось бы, вещь. И вдруг их жизнь резко меняется. Просто потому что они посмотрели друг на друга. И - бабах! Будто бомба взорвалась. И дальнейшая их жизнь будет совершенно другой. Иногда ВСЯ жизнь!

Книг и фильмов об этом создано немало. И я в 2004 г. написал сценарий. По разным

ДОСЬЕ

**Владимир БОРТКО**, режиссёр, сценарист, продюсер. Родился в 1946 г. в Москве. В 1974 г. окончил Киевский госинститут театрального искусства. Среди его фильмов - «Собачье сердце», «Тарас Бульба», «Блондинка за углом», «Афганский излом» и др. Депутат Госдумы от КПРФ.

НА ЧЁМ СЕГОДНЯ СЕМЬЯ ДЕРЖИТСЯ?



Чтобы брак был прочным, хорошо бы решить, кто в семье голова.

причинам долго фильм по нему не снимал, но вот лента готова.

- То есть любовь - это скорее катастрофа, нежели счастье?

- Все страсти являются болезнями, и их жертвы страдают умственными недугами - это сказал Цицерон 2 тыс. лет тому назад. Современная медицина определяет состояние влюблённости как «...резкое нарушение психики, тормозящее работу мозга». Но сколько мудрые люди ни стремились к «уничтожению страстей», любовь до сих пор управляет миром. Героиня фильма Нина отдалась своему чувству всей душой. В какой-то степени эта история напоминает сюжет романа Толстого «Анна Каренина». И там и там речь идёт о сильном чувстве, о страсти, нарушающей и разрушающей все запреты и условности, существующие в обществе. Ломающей даже жизни. И всё же любовь - это величайший дар, данный человеку.

- В фильме героиня изменяет своему супругу. Сейчас много говорят о кризисе института семьи. Как вы считаете, брак действительно потерял свой изначальный смысл?

- Немалую роль в том, что брак стал более свободным, сыграло экономическое раскрепощение женщины. Очевидно

же - когда она получает финансовую независимость, ей ни к чему терпеть непристойные выходки мужа или его несносный характер. Семья теперь должна держаться не на страхе остаться без средств к существованию, а на взаимных любви и уважении. И это гораздо сложнее. Мне сложно рассуждать на эту тему, поскольку я сам женат уже 45-й год. И большинство моих друзей тоже имеют долгие крепкие семейные отношения.

- На своём недавнем выступлении в Госдуме вы предложили пересмотреть Конституцию страны. Одним из доводов стало, что слово «семья» в ней упоминается значительно реже, чем в подобных документах других стран.

- Потому что семья - это важнейшая составляющая жизни общества, основа государства! Она даже структурно устроена как государство: есть президент и премьер-министр, которые после некоторых дебатов принимают решения. И есть где-то там внизу народ - детишки, на который эти решения спускают сверху (смеётся).

Поэтому семья во всех странах является одним из основополагающих институтов. Увы, в нашей Конституции это слово употребляется значительно реже по сравнению с конституциями

других стран! И это плохо, это необходимо менять. Государство обязано поддерживать базовую ячейку общества.

ИЗ-ЗА ЧЕГО СЫР-БОР?

- В обществе не утихают споры по поводу передачи Исаакия Церкви. Вы эту идею одобрили...

- Да. Отдайте Богу божье! Я вообще не понимаю, из-за чего весь сыр-бор. «Спасём Исаакий!» От чего? Его что, сносить собрались? Хочу спросить противников передачи этого храма РПЦ: Исаакиевский собор - музей чего? Самого собора! Церкви! Там иконы висят. Так отдайте его священнослужителям. Он же изначально строился как храм. Что же в этом плохого?

Единственное, что сегодня скрепляет наш несчастный русский народ, который государство никак не опекает и о котором даже в его собственной Конституции нет ни слова, - это православие. И неважно, веришь ты в Бога или нет. Практически каждая русская семья, родив ребёночка, вскоре несёт его в церковь - крестить. У нас что, все верующие? Да нет же, просто через этот обряд маленький человек приобщается к лону своего народа.

- Вернёмся к вашей картине. На какого зрителя рассчитана лента?

- Я постарался приложить максимум усилий, чтобы смотреть мой новый фильм было интересно всем. Конечно, хотелось бы, чтобы в кинотеатры пришла и молодёжь. Хотя молодёжь любит спецэффекты, экшен. Но и это в фильме тоже будет. Как и драки, и пушечные выстрелы. Однако всё-таки в основе сюжета - отношения. Потому что, как говорил Станиславский, «единственное, что стоит смотреть, - это жизнь человеческого духа».

Алина КЛИМЕНКО

Фото David Stewart/www.davidstewart.com

ЛУЧШИЕ ФИЛЬМЫ ВЛАДИМИРА БОРТКО



«Собачье сердце»



«Идиот»



«Тарас Бульба»



«Пётр Первый. Завещание»

ТЕНДЕНЦИИ

ПО СТАТИСТИКЕ, КОЛИЧЕСТВО РАЗВОДОВ У ПАР, ПРОЖИВШИХ В БРАКЕ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ, УВЕЛИЧИВАЕТСЯ. ЧТО ПРИВОДИТ К РАСПАДУ ТАКИХ СЕМЕЙ?

Наш эксперт - семейный психолог Ольга ЗАВОДИЛИНА.

Супруги назовут множество причин для развода. Например: «Мы не любим друг друга», «Она не понимает меня», «Он не помогает мне», «Нам не о чем больше разговаривать». Но что на самом деле стоит за этими фразами?

1. Иллюзии.

Многим кажется, что самого факта вступления в брак достаточно, чтобы жить долго и счастливо. Отношения будут развиваться сами собой. Возможно,

ПОЧЕМУ РАСПАДАЮТСЯ БРАКИ СО СТАЖЕМ?

так и случится, но не факт, что развитие пойдёт в нужную сторону. Представьте, что вы сели в повозку. Если не возьмёте вожжи в руки, лошади будут двигаться, куда им захочется. То же самое происходит и с отношениями. Если не работать над ними, велика вероятность, что супруги будут отдаляться. И в конце концов станут чужими людьми.

2. Недостаток общения.

Многих из нас приучали с детства: если встретился «твой человек», то в отношениях всё будет гладко. А если что-то не получается, значит, просто человек не тот. Эта иллюзия очень приятна, и мы неосознанно держимся за неё. И если в семье возникают проблемы, многие начинают ис-

кать «своего человека» на стороне. В итоге пара распадается. Впрочем, даже если измены не происходит, партнёры часто не обсуждают возникшие между ними проблемы. Терпят то, что их не устраивает. С годами обид накапливается так много, что оставаться вместе становится трудно. Поэтому очень важно не копить обиды.

3. Кризис среднего возраста.

В течение жизни человек проходит через несколько психологических кризисов. Один из них - кризис среднего возраста. Это естественная ступень взросления. С годами человек меняется, и ему необходимо переосмыслить свою жизнь, научиться лучше понимать

самого себя и окружающих. Не умея справляться с кризисом, многие из нас, подобно подросткам, начинают крушить сложившиеся семейные отношения. Развод часто становится попыткой избавиться от переживаний.

4. Потеря общих интересов.

Когда в семье появляется ребёнок, родители часто отдают все силы на его воспитание, посвящая ему всё свободное время. Когда же дети вырастают, оказывается, что мужа и жену больше ничего не связывает. Общий интерес потерян - и оставаться вместе уже незачем.

Как супругам избежать «серебряного развода»?

Обсуждайте планы и мечты свои и партнёра. Вместе реали-

зуйте то, что совпадает. А если ваши интересы расходятся, ищите компромиссы.

Придумайте общее увлечение, тем более сейчас это несложно - даже в небольших городах проводят различные мастер-классы, разработанные специально для пар. Если вы найдёте дело, интересное для вас обоих, вам точно будет о чём поговорить.

Освободитесь от обид. Возможно, для этого потребуется помощь психолога. Ведь нужно не просто забыть о своих претензиях и за всё простить супруга. Необходимо разобраться в причинах своего раздражения, ведь часто семейные ссоры - лишь внешнее проявление психологических проблем мужа или жены. И повод для скандала не совпадает с истинной причиной недовольства.

# ЧТО МОЖНО ВЫКОПАТЬ НА ЛУНЕ?

## НАУКА

Какую пользу принесёт освоение космоса.

**45 ЛЕТ НАЗАД НА ЗЕМЛЮ ВЕРНУЛАСЬ АВТОМАТИЧЕСКАЯ МЕЖПЛАНЕТНАЯ СТАНЦИЯ «ЛУНА-20». ОНА ДОСТАВИЛА ОБРАЗЦЫ ЛУННОГО ГРУНТА.**

И поныне спутник Земли остаётся объектом пристального интереса со стороны космических держав. О том, какую практическую пользу мы можем получить, изучая и осваивая его, рассказывает



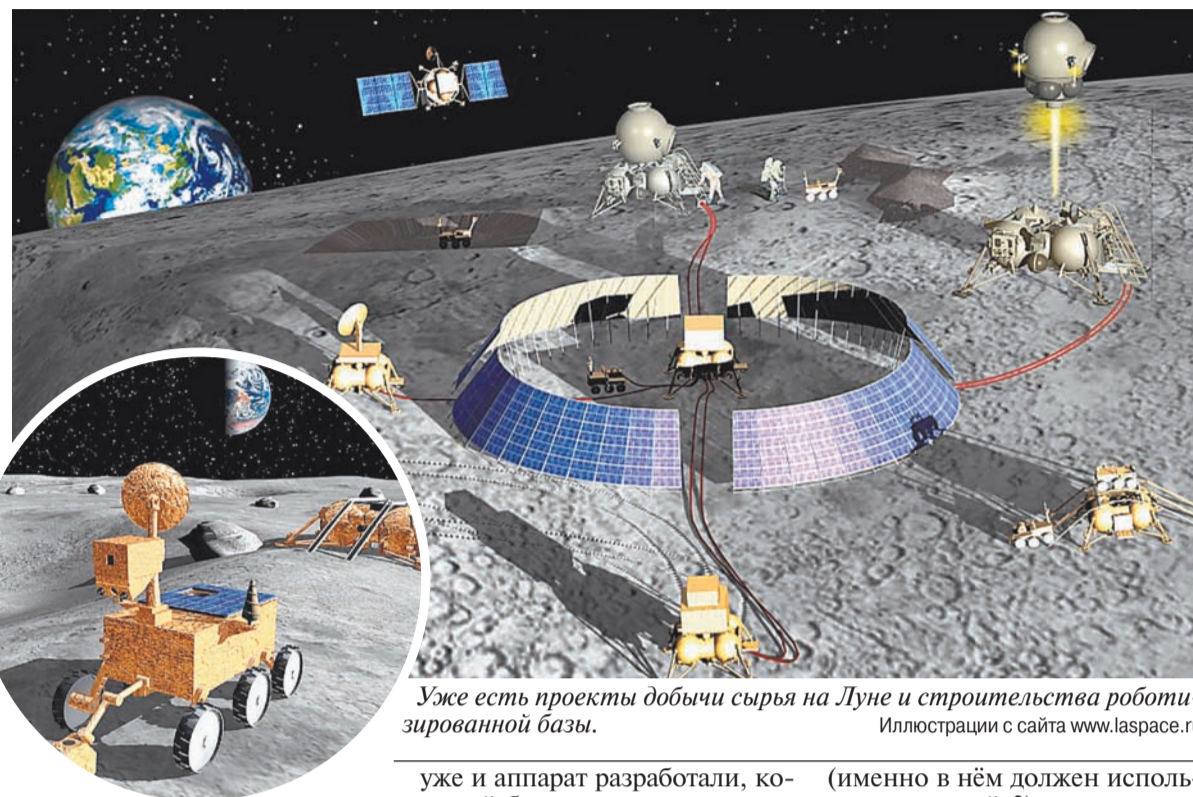
**Владислав ШЕВЧЕНКО**, заведомо исследований Луны и планет ГАИШ ИГУ.

### ТОПЛИВО ПОД НОГАМИ

Одна из угроз, нависших над человечеством, - глобальное изменение климата. К концу века от жары будет страдать 85% суши. Причина, по мнению большинства учёных, - деятельность человека, связанная в том числе с перепроизводством энергии. И лучший способ спасти потомков от катастрофы - перенести этот процесс (добычу сырья и производство энергии) за пределы Земли. Луна отлично подходит для того, чтобы стать фабрикой энергии для человечества.



«Луна-20» глазами художника в 1972 г. Рис. В. ЛУКЬЯНЦА



Уже есть проекты добычи сырья на Луне и строительства роботизированной базы. Иллюстрации с сайта www.laspace.ru

Основа энергетики сейчас - сжигание углеводородов. Им нужно искать замену. В 1980-е гг. советский физик Игорь Головин, бывший в своё время первым замом Курчатова, предложил развивать энергетику на основе термоядерной реакции «дейтерий - гелий-3». Она даёт более высокий выход энергии, чем в современных атомных установках. И никакой радиации!

Однако на Земле изотопа гелий-3 всего несколько килограммов наберётся. А на Луне его в избытке: он накапливался в её поверхностном слое на протяжении миллиардов лет, попадая туда вместе с солнечным ветром. По оценке НАСА, запасов этого сырья в лунном грунте - 1 млрд т. Их должно хватить на 5 тыс. лет обеспечения энергией всего человечества! Те же американцы подсчитали: годовая потребность США в электроэнергии может быть обеспечена всего 25 т лунного гелия-3. Его стоимость составит 25 млрд долл., в то время как сейчас Штаты тратят на традиционные энергоносители около 40 млрд долл. ежегодно. Экономическая выгода налицо. Американцы, кстати,

уже и аппарат разработали, который будет перемещаться по Луне, собирать верхний слой грунта, с помощью солнечной энергии извлекать из него гелий-3 и выбрасывать отработанный реголит назад. А изотоп в сжиженном виде будет отправляться на Землю.

Мы тоже проводили расчёты. Взяли небольшую область на Луне, кратер Флемстид Пи.

## НА 5 ТЫС. ЛЕТ

### ЛУНА ОБЕСПЕЧИТ НАС ЭНЕРГИЕЙ.

С одного такого участка можно получить 65 т гелия-3, которые дадут 6,5 тераватта энергии. Для сравнения: во всём мире сейчас потребляется 17 тераватт в год.

В России есть энтузиасты проекта по добыче лунного гелия-3. Например, академик Галимов, научный руководитель ГЕОХИ РАН - института, где хранятся образцы реголита, доставленного советскими станциями «Луна» и американскими «Аполлонами». Противники же делают упор на то, что реактор для термоядерного синтеза

(именно в нём должен использоваться гелий-3) до сих пор не создан. А чтобы пошла реакция, нужно добиться температуры в 1 млрд градусов, что науке пока не под силу. Но это вовсе не значит, что задача нерешаема.

### КРАТЕРЫ МЕТАЛЛОВ

Практическая польза от Луны заключается не только в энергоресурсах. Есть прогноз, что разведанные запасы платины, меди и никеля иссякнут на Земле через 40 лет. Примерно на те же сроки хватит редкоземельных металлов. А ведь их используют в электронике, средствах связи, роботизированных системах...

Был предложен выход - захватывать и использовать астероиды, сближающиеся с Землёй. Небольшое небесное тело размером 1,5 км может содержать редкие металлы общей стоимостью 20 трлн долл. Рыночная стоимость астероида 1986 DA в 1990-е гг. оценивалась в 25 трлн долл. Он состоит из металлов платиновой группы, никеля, кобальта и железа. Спустя 20 лет конъюнктура изменилась (никель на рынке стал более востребован, чем платиноиды), и стоимость этого «камушка» подскочила до 87,2 трлн долл.

Но оказалось, что астероиды необязательно захватывать. Ведь когда-то их «собратья» в огромном количестве падали на Луну, чему свидетельства - тысячи кратеров на её поверхности. Учёные пришли к выводу, что около четверти этих кратеров содержат фрагменты астероидов. Они лежат на поверхности в раздробленном состоянии, для их разработки не нужны какие-то горнорудные приёмы и особое оборудование. Рейс простого «лунного грузовика», доставившего хотя бы часть этого богатства на Землю, станет весьма прибыльным космическим предприятием.

Что можно добыть из лунного карьера размером с футбольное поле и глубиной 10 м? Прежде всего - кремний, где-то 40 тыс. т. Это основной элемент на Луне, из него там же можно изготавливать солнечные батареи, чтобы получать энергию для дальнейших работ. Из алюминия (15-30 тыс. т) и титана (9 тыс. т) можно делать металлические конструкции. Из кислорода и водорода - ракетное топливо. В перспективе, когда на Луне появятся базы, проще и дешевле будет оттуда, а не с Земли, запускать космические аппараты к тому же Марсу и другим планетам.

Сейчас это выглядит как фантастика. Но, если будут финансовые вложения, через два-три поколения от них пойдёт прибыль. Технически к освоению Луны мы уже готовы. Скажем, конструкторы НПО им. Лавочкина предложили идею аппарата для добычи сырья. Есть у них и проект роботизированной лунной базы. В планах «Роскосмоса» - лунные миссии нового поколения, «Луна-Глоб» и «Луна-Ресурс». Первая предназначена для отработки посадки в полярном районе Луны, вторая предусматривает изучение спутника с его орбиты, разведку ресурсов и предполагаемых мест посадки.

На 2021 г. намечен первый запуск космического корабля «Федерация», который заменит устаревшие «Союзы». Этому кораблю затем предстоит отправиться к Луне уже с экипажем на борту.

Подготовил  
**Дмитрий ПИСАРЕНКО**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ  
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Пер. № 000371/01

[www.afala.ru](http://www.afala.ru)  
тел.: (495) 684-43-33

## афала

- АФАЛА – лекарственное средство для лечения простатита и аденомы предстательной железы.
- АФАЛА нормализует мочеиспускание, уменьшает воспаление.
- АФАЛА нормализует функциональное состояние предстательной железы.



Реклама

МУЖСКАЯ ЗАЩИТА  
ОТ ПРОСТАТИТА

# «ДУХ ГАГАРИНА ПОМОЖЕТ РОССИИ!»

## ПЕРСОНА

Как нам совершить рывок к новым технологиям?

**МИР СТОИТ НА ПОРОГЕ НОВОЙ ПРОМЫШЛЕННОЙ РЕВОЛЮЦИИ. КАК РОССИИ ВЫРВАТЬСЯ ВПЕРЁД И ЧТО ИЗМЕНИТ В ЖИЗНИ ПРОСТОГО ЧЕЛОВЕКА ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ?**



В Москве побывал Джеймс ВУДХАЙЗЕН, британский футуролог. В начале 1990-х он предсказал появление интернет-телевидения, а сейчас консультирует правительства разных стран и международные корпорации. В интервью «АиФ» Вудхайзен рассказал о роботах, которые осваивают новые профессии, русских хакерах и страхах Запада.

### ГДЕ ОН, ЭТОТ РОБОТ?

- Мистер Вудхайзен, главная страшилка последних месяцев - прогнозы, что роботы отнимут у нас рабочие места. Миллионы людей окажутся на улице, потому что их заменят машины. Это правда?

- Это один из главных страхов 4-й промышленной революции, на пороге которой мы находимся. На эту тему много рассуждали на Всемирном экономическом форуме в Давосе. Я думаю, это чуть собачья. В мире ещё достаточно работы для людей.

Говорят, что учёные из Оксфорда провели исследование и выяснили, что 47% рабочих мест в США исчезнут из-за автоматизации производства. Есть прогнозы и по России: к 2024 г. машины оставят без работы каждого четвёртого её жителя. Интересно, как это посчитали? Это бред! Спросите человека на улице, боится ли он, что завтра на его место съедет робот. Он посмотрит вокруг и пожмёт плечами: «Где он? Покажите мне его!»

Роботы на производстве, конечно, есть. Но их мало. На весь мир - 250 тыс. Самый высокий показатель в Корее, и то там не более 3 роботов на 20 рабочих.

- Кто же раздувает этот страх? И чего ради?

- Политикам удобно обвинять роботов. Если где-то высокий уровень безработицы, правительству проще валить всё на мифические машины и новые



Один из самых больших и знаменитых роботов мира - Титан - умеет даже играть в футбол, что он и показал на акции в поддержку сборной России.  
Фото Геннадия ГУЛЯЕВА/Коммерсантъ

технологии: это не мы виноваты, это они!

Есть олигархические группы, истеблишмент - у них свои интересы в раздувании страхов. Правда, они сами же их и боются. (Смеётся.) И уже от них страх расплзается по всему обществу.

Давайте вспомним, сколько паник и угроз было инициировано за последние 20 лет. Коровье бешенство, атипичная пневмония, птичий грипп, потом свиной... Если верить прогнозам, полмира должно было скончаться от этих болезней. Проблема «Миллениум» (все компьютеры в 2000 г. должны были обнуиться), Саддам Хусейн с оружием массового поражения, Фукусима с радиацией, вирус Эбола... Однако всё нормально: гриппом мы время от времени болеем, компьютеры работают, атомные станции - тоже. Теперь вот у нас на Западе очередная страшилка: Дональд Трамп - это новый Адольф Гитлер. А ещё нас, британцев, пугают в р е д н ы м красным мясом и жареной картошкой. (Смеётся.)

Мы постоянно чего-то боимся, но это нормально. Роман о Франкенштейне был написан 200 лет назад. Это была сатира на человека и тех-

нологии. Этот образ популярен до сих пор. Если вы посмотрите в поисковиках упоминание Франкенштейна, то увидите, что он одной левой побивает, к примеру, Эйнштейна. Мы боимся инноваций, это факт.

- Вы называете машины мифическими. Но автотранспорт постепенно переходит на беспилотные автомобили, и это тоже факт!

- Да, я слышал, что беспилотники скоро потеснят с дороги обычных водителей и таксисты останутся без работы. Но, во-первых, многим людям просто нравится водить машину - это показывают опросы. Во-вторых, как вы будете ловить беспилотное такси в снежную погоду при плохой видимости? Робот просто не заметит, что вы бежите к нему и машете рукой. А человек заметит. И подъедет туда, куда вы попросите. И опять же, что гово-

рят цифры? Согласно статистике, к 2025 г. в той же Англии только 4% продаваемых автомобилей будут беспилотными. Это очень мало.

### КОМУ НУЖЕН ВАШ ЧАЙНИК?

- В чём суть 4-й промышленной революции, которая идёт в мире?

- Термин Industry 4.0 впервые прозвучал на промышленной выставке в Ганновере в 2011 г. Он означает принципиально новый подход к производству, внедрение искусственного интеллекта на предприятиях и в разных сферах жизни. В том числе в быту. Это так называемый Интернет вещей: все устройства будут связаны друг с другом, они будут постоянно передавать информацию и анализировать её. Машины будут сами принимать решения. Но - подчёркиваю! - заменить человека они не смогут.

Мы находимся в самом начале этой революции. Но кое-что уже есть. Например, «умные» устройства, выполняющие роль голосовых помощников прямо дома. Достаточно сказать: «Алекса, закажи мне пиццу», и оно сделает заказ в ближайшей пиццерии. Скоро к такому устройству будут подключены тостер, микроволновка, стиральная машина, камеры видеонаблюдения и т. п.

Кстати, вокруг Интернета вещей тоже нагоняют страхов. Дескать, дом станет уязвимым для хакеров, киберпреступников. Но кто захочет взломать ваш домашний чайник, скажите мне? Кому он вообще нужен?

- Может, русским хакерам? Обывателя на Западе постоянно ими пугают.

- Повторюсь, это раздувают политики, обычный человек такому особо не верит. Тот же прохожий на улице на вопрос, боится ли он русских хакеров, просто рассмеётся вам в лицо.

Вашу страну сейчас в чём

только не обвиняют. Если бы вы были на месте Хиллари Клинтон, у вас было бы только два пути: всё валить на Россию или обвинять саму себя. Разумеется, вы выбрали бы первое. Но даже тот, кто с утра до ночи смотрит американское ТВ, верит не всему, что там говорят. Люди ещё способны размышлять сами.

- Россия способна совершить рывок в революции 4.0?

- Я очень люблю Россию. Героем моего детства был Гагарин. Я написал книгу о нём, поскольку считаю его выдающейся личностью во всей истории человечества. Между прочим, во времена холодной войны любовь к нему простых людей смогла объединить страны, находившиеся в конфликте.

У России есть ряд преимуществ. У вас огромный потенциал, мощная научная школа. Производственные системы в вашей стране не так сильно устарели, как принято думать. Есть отрасли, в которых вы способны вырваться вперёд. Это могут быть металлургия, авиакосмическая промышленность, даже добыча полезных ископаемых. Если обеспечить «умными» сенсорами аппаратуру, которая занимается бурением и добычей, можно произвести бум в этой отрасли. У вас традиционно сильные компьютерные технологии, технологии визуализации данных. Или почему бы вам, например, не развивать «умную» сельхозтехнику?

Обязательно инвестируйте в научные разработки! Русские уже дали миру таких великих людей, как Королёв и Туполев, их примеры должны воодушевлять. Ваши новые учёные и инженеры могут стать новыми звёздами. Дух первопроходцев, дух Гагарина поможет России!



Роботы научились писать статьи и даже... стихи! Не исключено, что в будущем в России появится кибернетический Пушкин.

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА, Фото East News



## ДОСЬЕ

### Джеймс ВУДХАЙЗЕН.

Футуролог, эксперт по прогнозированию и инновациям, автор стратегий научно-технического развития. Изучал физику в Сассекском университете. Консультировал власти Лондона, Бирмингема, Глазго и Манчестера в сфере конкурентоспособности.



Дмитрий ПИСАРЕНКО

ТОЛЬКО В «АИФ»

## ВОЕННАЯ ТАЙНА АЛЁШИ

Чудом полученная секретная карта немцев помогла одержать победу на Курской дуге.

**МАЛЬЧИК АЛЁША, НАШЕДШИЙ ЭТУ КАРТУ, ТЕПЕРЬ ИЗВЕСТЕН КАК СТАРЕЦ ИЛИЙ (НОЗДРИН), ДУХОВНИК ПАТРИАРХА КИРИЛЛА. КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» СТАЛ СВИДЕТЕЛЕМ ВСТРЕЧИ БАТЮШКИ И ДОЧЕРИ МАРШАЛА РОКОССОВСКОГО, РУКОВОДИВШЕГО СРАЖЕНИЕМ НА КУРСКОЙ ДУГЕ. НА ЭТОЙ ВСТРЕЧЕ СТАРЕЦ ВПЕРВЫЕ РАССКАЗАЛ ПОДРОБНОСТИ ПРОИСШЕСТВИЯ, КОТОРОЕ СЛУЧИЛОСЬ С НИМ В ДЕТСТВЕ.**

«Отец в воспоминаниях делился, что при операции на Курской дуге он руководствовался сведениями, полученными из четырёх источников, - рассказывает Надежда РОКОССОВСКАЯ. - Первыми двумя были наши разведчики, третьи - пленные немецкие сапёры, а четвёртый источник оставался загадкой».



Константин Рокоссовский (в центре с биноклем) накануне начала операции на Курской дуге.

то падает. Важно, что немцы ничего не заметили, дальше поехали - на железнодорожный переезд. А мне интересно. Поднимаю - оказывается планшет, рассказывает батюшка. - Подхожу к железнодорожному переезду. Деревня

Shutzstaffeln - охранные отряды. - Ред.). Меня могли остановить немцы. В любом случае они бы заметили, что вслед за машиной по дороге прошёл мальчишка. А на ж/д путях меня никто не видел.

Когда прибежал домой, мамы не было, только бабушка. А отец в начале войны ушёл на фронт. Сразу открыл планшет, в нём было два листка бумаги: на одном - топографическая карта с обозначением местности, на втором - эта же карта, но с нанесёнными на ней военными объектами. И ещё текст - видимо, пояснения. Не прошло и пяти минут, как в дом забежал один из пленных красноармейцев - Андрей, он ухаживал за немецкими лошадьми. Немцы животных в наш сарай поставили. Промысел Божий, что он забежал почти следом за мной. И один. Обычно они ходили вместе, их было четверо. Он сразу понял ценность документов. Планшет сказал бросить в печку, а бумаги забрал и убежал.

Немцы быстро хватились документов. Решили, что потеряли их уже после переезда, на шоссе. Из окна дома я видел, как специальная машина утюжила на шоссе снег. Потом начали снег скоблить. И так несколько дней. Говорили, того, кто потерял, расстреляли и что офицеры в той машине были навеселе. Морозы были суровые, а немцы очень не любят холод, вот и грелись шнапсом».

Через какое-то время пленный исчез из деревни. Он смог

завладеть немецкой формой и добрался до линии фронта. Уже на нашей территории его чуть не подстрелил красноармеец, приняв за фрица.

## НА 40 МИНУТ РАНЬШЕ

Путь документов с оккупированной Орловщины в штаб Рокоссовского не был быстрым. Алексей нашёл планшет зимой, а Курская операция началась летом. Тогда захваченные немецкие сапёры рассказали, что их наступление начнётся в 3 часа утра 5 июля. До этого срока оставалось чуть более часа. И по распоряжению Рокоссовского (на запрос в Ставку, чтобы получить одобрение Сталина, времени не оставалось) наша артиллерия открыла огонь в 2 ч. 20 мин., опередив противника на 40 мин. И здесь, судя по всему, очень помогла карта, добытая Алёшей Ноздриным. Наша артиллерия благодаря точной информации шквальным огнём снесла укрепления противника. «Я читал, что Сталин серьёзно наказал Рокоссовского за то, что тот с ним не связался, - рассказывает батюшка. - От расправы Рокоссовского спас лишь дальнейший успех операции».

Родной для старца город Орёл был освобождён 5 августа. Орловская операция стала одним из этапов битвы на Курской дуге, длившейся 50 дней и ночей и ставшей решающим поворотом

в Великой Отечественной войне. По сути, победа в этом сражении означала победу в войне.

Рокоссовский в немецкой карте, которая легла на его стол, увидел подтверждение ранее полученной информации и на свой страх и риск поверил документу. «Он умел брать на себя ответственность, - говорит Надежда Константиновна. - Когда позже разрабатывалась Белорусская операция, Сталин и Жуков с планом отца не согласились. Ему предложили выйти и подумать. Он вышел, подумал, вернулся и сказал, что настаивает на своём. Ему вновь предложили выйти. Но он не сдавался. И план Рокоссовского приняли. Хотя спорить со Сталиным было небезопасно. И отец это прекрасно осознавал. В 1937 г. он был арестован по ложному обвинению в шпионаже и брошен в тюрьму. Его пытали: выбили зубы, сломали пальцы ног, дважды имитировали расстрел. Принуждали подписать признательные показания и доносы на товарищей. Он ничего не подписал. Уверена, именно это и спасло ему жизнь. В 1940 г. отца освободили и вернули воинское звание. Он прошёл всю войну. И командовал Парадом Победы на Красной площади».

Может возникнуть вопрос: почему немцы, зная, что карта потеряна, не изменили позиции укреплений? Видимо, сыграл роль человеческий фактор. Потерявшего карту расстреляли, однако в ставку фюрера о происшествии из страха сообщать не стали. Ведь в ответ могли расстрелять уже более крупные чины.

О том, что он нашёл планшет, Алёша никому не рассказывал. Зато пленный, переправивший карту к нашим, не скрыл, что документ добыл мальчишка. «Когда я в 1951-1953 гг. проходил срочную службу в армии, мне в руки попала книга о Курском сражении, - рассказывает батюшка. - Там было сказано, что секретную карту нашёл деревенский пацан». Однако до сих пор подробности этой истории были неизвестны.

На прощание гости подарили отцу Илию карту Курской битвы, а с собой для Музея Рокоссовского взяли уникальный документ - схему местности, где был найден планшет, нарисованную батюшкой.



Схиархимандрит Илиий и Надежда Рокоссовская.

Фото автора

## ПЛАНШЕТ НА ДОРОГЕ

Этим источником и был 10-летний Алексей - так звали старца до пострига. В тот день, 15 февраля 1943 г., он шёл по просёлочной дороге из деревни Крюковка, где навещал крёстную, домой в деревню Редкино. Родной Орловский край уже больше года был оккупирован фашистами. «Меня обогнала машина. Вижу, как из машины что-

наша Редкино расположена вдоль железной дороги, а рядышком, параллельно ей, - шоссе. Обычно я, минуя переезд, выходил на шоссе и шёл домой. А в тот раз мне было внушение, прямо голос прозвучал: «Иди по рельсам». Мы так с мальчишками ходили - балансируя на тонких рельсах, когда баловались. Уже потом понял, что, если бы шёл по земле, меня бы немецкие собаки по следу нашли и растерзали. А ещё на шоссе, по дороге к моему дому, стоял пост СС (SS, или

## КОГО НАГРАЖДАЕТ ПАТРИАРХ И КТО - ПАТРИАРХОВ?

**ВЫСТАВКА «НАГРАДЫ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ. ЗА ТРУДЫ ПОНЕСЁННЫЕ» ОТКРЫЛАСЬ В МУЗЕЕ ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИЙСКОГО ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА.**

На её открытии Патриарх Московский и всея Руси КИРИЛЛ сказал: «За прекрасную идею собрать вместе все награды Русской православной церкви благодарю Министерство культуры, Геральдический совет, Россий-



кое военно-историческое общество и всех организаторов. Слава Богу, что всё состоялось!»

«У нас искажено представление о значимости наград, - говорит Галина ШИРОКОВА, главный хранитель

Музея военной истории РВИО. - Что на слуху? Как правило, призы из области шоу-бизнеса... Но ведь есть и другая традиция. Увидеть её можно, взглянув на ордена и медали, которыми РПЦ награждает мирян. Скажем, ордена Святой рав-



Награждение патриарха Алексия I орденом Трудового Красного Знамени. Слева - Председатель Президиума ВС СССР Н. Шверник, справа - председатель Совета по делам РПЦ при Совмине СССР Г. Карпов.

ноапостольной княгини Ольги была удостоена композитор Александра Пахмутова. И вовсе не за церковное подвижничество. Её песни несут добро и свет, а значит, она достойна награды.

В 1917 г. Россия утратила императора, но Божьим промыслом обрела патриарха. И с 1943 г. ситуация меняется. Высших церковных иерархов, как и во времена Российской империи, удостоивают светских государственных наград. Так, патриарх Алексей I был кавалером 4 орденов Трудового Красного Знамени и был награждён медалью «За оборону Ленинграда».

Константин КУДРЯШОВ



Мария ПОЗДНЯКОВА

КУЛЬТУРА

# ПРОДОЛЖЕНИЕ МОЛИТВЫ

Почему хор Сретенского монастыря поёт советские песни?

**«БЕЗ ДУХОВНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ НИКАКУЮ ЭКОНОМИКУ НЕ ПОДНИМЕШЬ», - СЧИТАЕТ НИКОН ЖИЛА, ХУДРУК ХОРА СРЕТЕНСКОГО МОНАСТЫРЯ.**

- *Никон Степанович, на концерты хора Сретенского монастыря очень сложно достать билеты. У вас есть объяснение такой популярности церковного хора?*

- (Задумчиво.) Мнение очень интересное, но, возможно, не совсем точное. Скажу вам немного правды: в глубинке мы порой выступаем в полупустых залах.

- *Удивительно!*

- Ничего удивительного. Во-первых, хоровое искусство - оно не для стадионов и не для широких масс. Особого шоу там не сделаешь. Во-вторых, сейчас такое время... Люди закрываются, стараются спрятаться от проблем, что копяются в жизни. И достучаться до них порой бывает очень сложно.

ЧУВСТВО ЛОКТА

- *Пианист Денис Мацуев утверждает, что классическая музыка лечит. А вы, когда поёте, чувствуете, как меняются те, кто вас слушает?*

- Безусловно! Был такой случай: нас пригласил выступить директор одного завода. О-о-очень далеко от Москвы. Ситуация сама по себе необычная - сегодня нечасто творческие коллективы приглашают к



Никон Жила (в центре): «Без духовной составляющей никакую экономику не поднимешь».

Фото с сайта Facebook.com

рабочим. Женская половина, как обычно, пришла с удовольствием, мужская - добровольно-принудительно, и посматривали они на нас достаточно угрюмо. Мы начали с наших любимых народных песен: «Ах ты, степь широкая!», «Во кузнице», «Степь да степь», «Не для меня придёт весна», «Амурские волны». Мужики, видимо, собирались пару песен послушать, а потом потихоньку, что называется, слинять. (Смеется.) Но мы запели - и люди начали меняться. Когда мы предложили залу петь с нами, они сперва помялись: мол, неудобно, что это они петь будут?.. Но после второй песни начали подпевать, в середине забыли, что собирались сбегать, а в финале аплодировали стоя. Такой ответ зала дорогого стоит.

К сожалению, такие приглашения случаются нечасто. А людям это нужно. Они во время таких концертов открываются. Они становятся другими - начинают улыбаться. Даже друг на друга смотреть начинают по-другому - не с плохо скрытым неудовольствием, а по-дружески.

- *Валерий Гергиев уже не первый год продвигает возвращение в школы хорового пения. У Елены*

**Ростропович, дочери Мстислава Ростроповича, есть идея создать хоры в детских исправительных колониях. Скажите как профессионал: что даёт человеку пение в хоре?**

- Умение выстроить отношение с соседом, чувство локтя, осознание того, что мы вместе. Это ж совершенно забываемые ощущения - когда поёт хор.

Когда люди объединены этим общим порывом, одной идеей, одним движением сердца, они меняются - выражение глаз, умение слушать и слышать. Когда этот настоящий, хороший, внутренний человек всё-таки выходит наружу, ради этого, собственно, и имеет смысл жить. Для меня хоровое искусство стоит на втором месте после храма, богослужения как то единственное, что по-настоящему может спасти человека от обыденности, что давит на нас.

ИЗМЕНИТЬ ЭТОТ МИР

- *У вас в репертуаре много советских песен. В чём их феномен? Уже страны, в которой их сочинили, нет. А песни всё поют и слушают. В том числе и молодёжь.*

- Советская песня - явление уникальное. Это такое глубокое

взаимопроникновение музыки и слова, которое, на мой взгляд, есть ещё только в духовных песнопениях.

Большую роль в этом, наверное, сыграла историческая трагедия - когда в Россию в XX веке пришла Первая мировая война, потом революция, потом Вторая мировая. Кто-то в этом хаосе потерял ориентиры, кто-то отрёкся от человеческого состояния. А кто-то, наоборот, понял, что Бог и Церковь - это единственная составляющая на Земле, где можно найти хоть какое-то спасение для души, для мыслей своих, для самого себя, где можно попытаться что-то понять. На пережитые трагедии наложились и славные страницы истории - и Победа, и научные наши достижения. Всё это сплывало в советских песнях.

Мы же включили их в свой репертуар с подачи нашего наместника владыки Тихона, с его напутствия. Для меня это было очень необычно. Я из церковной семьи. А в этой среде существовало некое противление всему советскому. Потому что случались в истории СССР очень страшные моменты, рождавшие в людях внутренний протест. И советская песня в церковной среде воспринималась, скажем так, настороженно. Но владыка Тихон сказал замечательную вещь: «Для многих поэтов и композиторов советская песня была продолжением молитвы». В те времена, когда

нельзя было открыто выражать свои чувства, свою веру, люди всё равно продолжали какие-то внутренние поиски. И в песнях они выражали своё отношение к миру, к Богу, к людям. Собственно, ради этого художники и живут, и творят - чтобы как-то изменить этот мир. Для нас, людей церковных, это очень правильное понимание жизни. На нашем юбилейном концерте, в котором примут участие и наши друзья - Кубанский казачий хор, тенор Алексей Татаринцев, - 19 апреля в «Крокус Сити Холле», на Светлую седмицу, мы исполним и эти песни, и многое другое.

- *Почему за 25 лет новой России не было создано таких песен, которые с удовольствием пели бы в компаниях или во время застолья, как поют советские?*

- Хороший вопрос. Может быть, должно пройти какое-то время, чтобы эта музыка выросла, ведь не сразу же становилось хитами те песни из советского времени. А работа и сегодня идёт - Александра Пахмутова держится, не так давно она написала совершенно гениальную музыку к песне «Зачарованная даль». Мы её на каждом концерте исполняем.

- *В Советском Союзе - при всех его идеологических перекосах - культуре уделялось очень большое внимание. И до революции меценаты активно вкладывали средства и в музеи, и в театры. Почему прежние власти значение культуры понимали, а нынешние как-то не очень?*

- Время, наверное, такое. Сейчас нужны какие-то сверхидеи, сверхдостижения и в экономике, и в обычной жизни. Даже от детей требуют сверхвозможностей - чтобы они были гениями сразу во всём. Но святейший патриарх много говорит как раз о том, что нам нужны достижения в духовной сфере - без этого, без духовной составляющей, никакую экономику не поднимешь. Потому что именно душа оказывает влияние на всю жизнь человека.

ИФ ПСЛЕ ХОРОШЕГО КОНЦЕРТА ЛЮДИ ДАЖЕ УЛЫБАЮТСЯ ИНАЧЕ.

ДОСЬЕ

**НИКОН ЖИЛА.**

Родился в 1976 г. в Загорске в семье священника. В 2001 г. окончил факультет хорового дирижирования Российской академии музыки им. Гнесиных. С 2000 г. - певчий в хоре Московского Сретенского монастыря. С 2005 г. - худрук хора.

ОН ИГРАЛ НА РАЗРЫВ СЕРДЦА

**27 ФЕВРАЛЯ АПЛОДИСМЕНТАМИ - ТАК ВСЕГДА ПРОЩАЮТСЯ С АКТЁРАМИ - ПРОВОДИЛИ В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ АЛЕКСЕЯ ПЕТРЕНКО.**

Он немного не дожил до 79 лет. Не закончил то, что наметил к 80-летию: хотел выпустить книгу воспоминаний и диск с записями своих выступлений.

Петренко был Артистом. Именно так. С большой буквы. Первый инфаркт заработал в 35 лет - это была плата за роль Григория Распутина, неистового, мятушегося, в «Агонии» Элема Климова. Второй случился на съёмках в «Сибирском цирюльнике» у Михалкова, где Петренко играл генерала Радло-

ва - человека «безбрежного». На съёмки бегал тайком от врачей.

Но кого бы Петренко ни играл - Сталина или царя Петра, купца Кнурова или лётчика Строганова, директора школы или добродушного пьянчужку (помните его монолог: «Сухой! Сухой, как лист!»?), - ему верили. Верили безоговорочно. А сам он верил только в Бога. Именно его суд считал единственным. «Мы забыли, что надзираетел-то у нас есть - Господь Бог. Он оттуда всё видит - что мы творим, что делаем. И воздастся нам по делам нашим», - сказал он в интервью «АиФ». Но зрители воздали должное Петренко ещё при жизни - любовью.



В «Жестоким романсе» у Рязанова Петренко сыграл купца Кнурова.



Юлия ШИГАРЕВА

# 98 ОТТЕНКОВ ЛЕОНАРДО

## ДЕЛО МАСТЕРА

Эти картины -  
вышивка.

**СТЕНЫ КВАРТИРЫ ЖИТЕЛЬНИЦЫ КРАСНОЯРСКА НАДЕЖДЫ МАЛЬЦЕВОЙ УКРАШАЮТ КОПИИ ЗНАМЕНИТЫХ ПОЛОТЕН. АВТОР РАБОТ - САМА ХОЗЯЙКА. НО «РИСОВАЛА» ОНА НЕ КРАСКАМИ, А НИТКАМИ И ИГОЛКОЙ.**

«В «Моне Лизе» использовано 98 оттенков цветов. Их на глаз даже не отличишь, только по номерам, - рассказывает вышивальщица о своих



Рафаэль и Леонардо да Винчи - Надежда не побоялась копировать великих мастеров.

секретах. - Зато переходы плавными получились, и картина словно нарисована».

Уже 15 лет Мальцева руководит студией художественной вышивки, а увлекается этим делом с детства. Свои работы она не продаёт: «Иногда по году уходит на одну картину, и затраты соответствующие. Продавать свой труд за копейки не хочется, а за реальную стоимость люди пока не готовы брать».

Впрочем, бывают особые заказы. Так, в 2006 г. Надежда вместе с группой мастеров вышивала в подарок Ким Чен Иру политическую карту мира.

**Кристина СМУРОВА**  
(«АиФ на Енисее»)

## ДАВАЙТЕ ЖИТЬ ХЮГГНО!

**ЖИТЬ УЮТНО. ВОТ, ПОЖАЛУЙ, КАК МОЖНО ПЕРЕВЕСТИ ДАТСКОЕ СЛОВО «HYGGE» - «ХЮГГЕ».**

В Дании это слово стало названием целой системы жизни, в основе которой - простые удовольствия, общение с близкими и, в конечном итоге, ощущение благополучия. О том, как почувствовать хюгге, пишут книги. Пожалуй, главное в датском счастье - атмосфера. Создать её помогут некоторые простые и приятные ритуалы, которые нужно совершать регулярно.

**1** Покупать живые цветы домой.



**2** Каждое утро проводить хотя бы 10 минут в полном спокойствии за чашкой чая.



**3** Зажигать свечи за ужином, неплохо также камин.

**4** Собирать любимых людей вместе и угощать их домашними вкусностями.

**5** Вести беседы на темы, не касающиеся политики.

Фото Stock Image/PhotoXpress.ru

## ФОТОФАКТ



В Пермском крае слепили из снега 3 танка в натуральную величину и покрасили их. А для тех, кто 23 Февраля праздновал в ресторане, придумана новая «русская рулетка» - чья жена раньше позвонит, тот и платит за банкет. Фото Алексея ГРЕЧИЩЕВА/Perm.aif.ru

## НА СВОИХ КОЛЁСАХ

**МОСКВА И САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - ЛИДЕРЫ РОССИИ ПО ПРОДАЖАМ НОВЫХ ЛЕГКОВЫХ АВТО.**

В обеих столицах в 2016 г., по данным «Автостата», продано 16 машин на тысячу жителей. Результат выше среднего ещё у 11 регионов. Среди них Татарстан (15 шт.), Самарская область (14 шт.) и Подмосковье (13 шт.).



28-летний Олег Пивоваров стал звездой этого матча. 11 голов в свои ворота - его рук дело. По чужим воротам он попадает значительно реже.

## ГУЛЯЮЩАЯ ПО БАЛКОНАМ

**95-ЛЕТНЯЯ МОСКВИЧКА ПЕРЕБРАЛАСЬ НА СОСЕДНИЙ БАЛКОН ПО КАРНИЗУ, ЧТОБЫ ВЫЙТИ ПОГУЛЯТЬ.**

Татьяна Петровна была дома одна, рассказал «АиФ» сотрудник «СпасРезерва» Алексей Образцов. Она решила погулять, но не смогла открыть замки - не заметила ключей, которые оставили ей родные. В молодости она увлекалась туризмом и альпинизмом, поэтому без особого труда на высоте 7-го этажа перебралась на соседний смежный балкон. Через квартиру

соседки Татьяна Петровна вышла на улицу. Спасателей к старушке вызвала полиция, когда та решила вернуться домой, но побоялась повторить свой трюк. Сделать это пришлось Алексею Образцову, который проник в её квартиру и открыл дверь изнутри. Бабушка долго извинялась перед полицией и спасателями за доставленные хлопоты и даже читала им стихи. Приехавшая «скорая» не обнаружила у неё отклонений от здоровья, и пожилую женщину передали подопечней внучке.

**Пётр ИВАНОВ**

## ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



Минюст предлагает расширить перечень поощрений осуждённым за хорошее поведение, добавив в него денежную премию, ценный подарок и дополнительные киносеансы.

Рисунок Павла КАЗАКОВА

## РУССКИЙ ХОККЕЙ: 20 МЯЧЕЙ В СВОИ ВОРОТА

**САМЫЙ УДИВИТЕЛЬНЫЙ МАТЧ, ЕСЛИ НЕ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ РОССИЙСКОГО СПОРТА, ТО КАК МИНИМУМ ЗА ИСТОРИЮ ХОККЕЯ С МЯЧОМ (ОН ЖЕ РУССКИЙ ХОККЕЙ), СЫГРАЛИ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ.**

Сенсации ничто не предвещало. В рамках чемпионата страны встретились архангельский «Водник» и иркутский «Байкал-Энергия». Первый тайм - и лишь тоскливая ничья... Но на 68-й минуте начался просто праздник какой-то. «Водник» наконец сумел отправить мяч в

ворота... правда, в свои. Автогол - нелепое стечение обстоятельств, драма любой игры. Бывает. Но «бывает» случилось на этом скользком льду ровно 20 раз. «Воднику» прилетело 11 мячей, «Байкалу» - 9. И все они были забиты хоккеистами в собственные же ворота. Такого катастрофического невезения мир спорта ещё не знал.

Впрочем, версию о страшной неправе никто всерьёз не рассматривал. Есть такие матчи, когда одной команде (в силу ряда причин) очень невыгодно побеждать, вот она и не старается. «Водник» же «не старался» со всей хоккейной страстью. А «Байкал»? Ну просто отвечал страстью на страсть. Вообще за такие вещи Николай Валуев, который ещё и вице-президент Федерации хоккея с мячом, должен бы незамедлительно надавать по ушам. Хотя, может, это просто новый взгляд на спорт? Раз есть у нас такой русский хоккей, надо придумать и русский футбол, русский баскетбол - кто больше сам себе забил, тот и выиграл. А можно ещё и русский бокс: боксёр на глазах у соперника избивает себя до изнеможения. Вот была бы Николаю Валуеву радость!

**Сергей РИВИН**

Фото Романа АБРАМОВСКОГО/rusbandy.ru

# ТОТ, КОГО НЕЛЬЗЯ НАЗЫВАТЬ

## ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Почему после смерти Гоголя власти запретили упоминать его имя?

**165 ЛЕТ НАЗАД, 4 МАРТА 1852 Г., ЕСЛИ ВЕРИТЬ ПОЛИЦЕЙСКИМ ПРОТОКОЛАМ, СКОНЧАЛСЯ «ЧИНОВНИК VIII КЛАССА, КОЛЛЕЖСКИЙ АССЕССОР, УРОЖДЕННЫЙ ЯНОВСКИЙ». ПОТЕРЯ ВРОДЕ НЕВЕЛИКАЯ - СОГЛАСНО ПОСЛЕДНЕЙ «ПЕРЕПИСИ ЧИНОВНИЧЬЕГО СОСТОЯНИЯ», ТАКОВЫХ НАСЧИТЫВАЛОСЬ 4671 ЧЕЛОВЕК. НО ПО ФАКТУ РОССИЯ ОСИРОТЕЛА - ЗВАЛИ ПОКОЙНОГО НИКОЛАЕМ ГОГОЛЕМ.**

В Британии национальным героем считается король Артур. Согласно народным представлениям, он не умер, а ждёт своего часа, чтобы вернуться и спасти Родину. У нас в качестве подобного героя выступает легендарный покоритель Сибири Ермак. Да ещё Гоголь. Во всяком случае, спустя пару месяцев после его смерти писатель Григорий Данилевский, побывавший на хуторе Яновских, услышал от крестьянки: «То неправда, что толкуют, будто он умер. Похоронен не он, а один убогий старец; сам он, слышно, поехал молиться за нас в святой Иерусалим. Уехал и скоро опять вернётся сюда».

Это не просто почитание. Это почти религиозное поклонение. Знакомый Гоголя, художник Фёдор Иордан, был поражен: «Он лежал с лавровым венком на голове, который при закрытии гроба был снят и принёс весьма много денег от продажи листьев - каждый хотел обогатить себя сим памятником».

### В ВЕЛИЧИИ ОТКАЗАТЬ?

«Стечение народу невероятное - два дня не было проходу по Никитской улице». «Шестые так велико, что не видно конца». Что это? Революция? Всенародное волнение? Нет, похороны Гоголя. Впрочем, они могли обернуться как угодно, чему свидетельством слова тогдашнего генерал-губернатора Москвы Арсения Закревского: «В день погребения народу было всех сословий и обоюга пола очень много, а чтобы в это время было всё тихо, я приехал сам».

Больше всего это напоминает страх перед стихией. Он охватил власть - та реагировала на



Некоторые верили, что Гоголь не умер и ещё вернётся.

«Едва ли есть высшее из наслаждений, как наслаждение творить».

на котором присутствовали писатель и несколько сенаторов. Один из них, глядя на Гоголя, сказал: «Как это пускают его в порядочные дома? Ведь это революционер! Не могу видеть этого человека! Посмотрите на этого гуся, как он важничает, как за ним ухаживают, как перед ним заискивают!»

### КУМИР ПОКОЛЕНИЯ

Последние слова ключевые. Перед Гоголем действительно заискивали, искали его дружбы или внимания. Даже литераторы калибра Некрасова робели в его присутствии. Что говорить о тех, кто попроще и помоложе? Для них Гоголь был почти божеством.

«Нам приходилось нередко вступать в горячие прения с разными пожилыми людьми, некогда бывшими на нового идола молодёжи... Он нам безгранично нравился своей простотой, силой, меткостью. Мы все были точно пьяные от восторга и изумления. Каждая подробность о его жизни была полна интереса для общества. Каждое слово, сказанное им, непременно подхватится, разнесётся и может получить такое значение, которого он давал ему и не думал». Такое впечатление, что речь идёт о рок-идоле на пике славы. Однако это наш школьный классик в воспоминаниях современников.

Чудовищный, всеподавляющий авторитет. И ладно бы только среди «продвинутой молодёжи» - это не сильно страшно. Власть пугало другое. В тех же сводках с похорон Гоголя неоднократно упоминается: «Присутствует несметное количество лиц всех сословий». Даже жандармы, которые, по свидетельствам очевидцев, «рыскали во все стороны, будто ожидали восстания», относились к покойному с великим уважением. Правда, по-своему. На провокационный вопрос писателя Болеслава Маркевича: «Кого хоронят?» - один блюститель порядка ответил: «Его превосходительство генерала Гоголя!»

### «ПЕРЕОДЕТЫЙ МОСКАЛЬ»

Разумеется, авторитет писателя пытались подорвать - чужая слава, да к тому же столь опасная, раздражала и пугала неимоверно. По существу придаться было не к чему, и потому мишенью становилось всё подряд. Например, язык, богатство которого восхищало Пушкина: «Гоголь есть не что иное, как ложь, кривлянье балаганного скомороха. Он хочет учиться языку в харчевне, его восхищает всякая дрянь. Милостивый государь, вы слишком много о себе думаете. Оставьте в покое ваше «вдохновенье» да поучитесь наконец русскому языку!» Или выбор «низких», народных тем:

«Сочинения Гоголя не должно брать в руки из опасения замараться. Всё, в них заключающееся, можно найти среди подлого народа на блошином рынке». Иногда критики в своём запале доходили до того, что Гоголя, уроженца Миргородского уезда Полтавской губернии, обвиняли в «незнании малороссийских обычаев и малороссийского языка». Вывод делали прекрасный: «Так называемый пасичник Рудый Панько, автор «Вечеров на хуторе близ Диканьки», никакой не хохол, а глупый переодетый москаль!»

## В 10 РАЗ

МЕНЬШЕ АКТЁРОВ ПОЛУЧАЛ АВТОР «РЕВИЗОРА».

Не стеснялись пускать в ход и административный ресурс: «Когда я был губернатором, то не вытерпел и запретил давать его пьесы. У меня в губернии никто не смел и думать о «Ревизоре» и других его сочинениях». Это при жизни. Через 20 лет после смерти Гоголя министр внутренних дел Александр Тимашев требовал прекратить ставить «Ревизора». Основание: «Пьеса производит слишком сильное впечатление на публику, и притом не то, какое желательно было бы начальству».

### ЦЕНА ГЕНИЯ

Часто говорят, что самому высокому начальству, то есть царю, тот же «Ревизор» нравился. Дескать, Николай I, побывав на премьере, отозвался с беззлобным смехом: «Всем досталось, а мне - более всех!» Возможно. Но спустя всего лишь 9 лет произошла любопытная сцена. Фрейлина двора и добрая знакомая Гоголя Александра Смирнова-Россет взялась хлопотать для него пенсию. «Вы же знаете, что пенсии назначаются капитальным трудам, - ответил император. - А я не думаю, что его сочинение достойно того... Что? Вы говорите, «Мёртвые души» - великое произведение? Ну так я его прочту, потому что «Ревизора» я позабыл».

Тем не менее пенсия была назначена. 1 тысяча рублей в год. Для сравнения - актёры императорских театров, игравшие «Ревизора», получали в 10 раз больше. Ровно столько в представлении власти стоил труд человека, о котором современники отзывались так: «От одних слышишь, что Россия гниёт, от других - что Запад околевает, как собака на живодёрне... Но надо всем царит в непоколебимой высоте Гоголь».



Константин Кудряшов

## МОЖНО ЛИ ПОМИРИТЬ ВРАГОВ?

**ПОКАЯНИЕ И ПРИМИРЕНИЕ - ЭТИ СЛОВА ДОЛЖНЫ СТАТЬ ГЛАВНЫМИ В ГОД 100-ЛЕТИЯ РЕВОЛЮЦИИ. ОБ ЭТОМ ШЛА РЕЧЬ НА КОНФЕРЕНЦИИ «ПАМЯТИ ПОГИБШИХ. ФЕВРАЛЬ. ТРАГЕДИЯ. 1917. УРОКИ ИСТОРИИ».**



Шереметев

МНЕНИЕ Сама дата - 2017 год - напоминает нам о том, что 100 лет назад в России произошёл переворот, в результате которого и на этой земле, и по всему миру пошла гангрена - гангрена насилия, разрушения. Англия, Германия и даже Америка приняли громадное участие в гибели России. Некоторые из них - та же Америка - продолжают подкапывать основы России. И это недопустимо!

Я, как и многие, готовился к этому году с большим трепетом. Живя во Франции, я думаю о нашей стране ежедневно. Впервые я приехал в Россию 38 лет назад. Теперь же езжу сюда еженедельно, именно здесь стараюсь работать, чувствую себя гражданином этой страны. Благородной страны! Вы счастливые, что живёте в мире, где ещё столько можно создать. На Западе эта энергия созидания уже теряется.

В год 100-летия революции мы должны подумать о миллионах жертв - невинных! - с обеих противоборствующих сторон. Будь они красные или белые, их арестовывали, расстреливали, запытывали до смерти, бросали на дорогах изгнания по всему миру. Мы должны наконец как взрослые люди убедить себя, что родина у нас по-прежнему одна, независимо от того, живём ли мы на этой земле или за её пределами.

«Как примирить эти стороны?» - задаю я вопрос. Мы с князем Никитой Лобановым-Ростовским задумали предложить нашим соотечественникам - неважно, были ли они революционерами или, как мы, беженцами - поставить в России Памятник примирения. Место, где он будет стоять, выбрано: это крымская земля, которая, к нашему счастью, снова стала частью нашей Родины. Именно Крым в последний раз провожали взглядом многие из наших родственников, солдаты и офицеры белой армии, их семьи, покидая навсегда родную землю.

Мы предлагаем этот шаг, потому что уверены: нам необходимо пойти навстречу друг другу, чтобы залечить наконец свои раны.

Граф Пётр Шереметев, председатель президиума Международного совета российских соотечественников (Париж, Франция)

### ФАКТЫ

ГИМНАЗИСТ ГОГОЛЬ ХОРОШО УСПЕВАЛ ТОЛЬКО ПО РИСОВАНИЮ И РУССКОЙ СЛОВЕСНОСТИ.

ИНТЕРНЕТ

Чему учат подростков их новые кумиры - блогеры?

ОТ 5 ДО 15 МЛН ЗРИТЕЛЕЙ - ТАКОМУ КОЛИЧЕСТВУ ЧИТАТЕЛЕЙ ПОЗАВИДОВАЛО БЫ ЛЮБОЕ СМИ. НО СЕГОДНЯ ЭТУ АУДИТОРИЮ СОБИРАЮТ 20-ЛЕТНИЕ БЛОГЕРЫ, ТРАНСЛИРУЮЩИЕ СВОЮ ЖИЗНЬ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ.

«Всё, что приходит в голову, мгновенно выбрасывается в мир. Обратите внимание на специфичность речи, на её покатость, отсутствие пауз, - недавно «приложил» блогеров режиссёр Никита МИХАЛКОВ, - на абсолютное отсутствие времени, чтобы подумать о том, что я хочу сказать. Это просто словесная диарея». Михалков возмущен тем, что новые кумиры молодежи «живут на показ» и «охотятся за лайками», а поведение новоявленных «звёзд» копируют миллионы подростков.

В ГРОБ НА 24 ЧАСА

Они не открыли новые химические элементы, не выиграли олимпиады, не снялись в кассовых фильмах. У них часто даже нет работы и образования. Зато эти 18-30-летние молодые люди снимают видео о том, как ходят по магазинам, красятся, занимаются спортом, путешествуют. Или устраивают собственные временные похороны с видеотрансляцией из гроба в течение 24 часов. А также цепляются за вагоны поездов или катаются на крыше электричек... А вслед за ними на «подвиги» отправляются обычные школьники. Правда, обрести заветные лайки получается не у всех. Кое-кто оказывается в больнице или в отделении полиции.

«Собирал бабки на новую камеру. Получил, но немножко не ту» - так прокомментировал свой арест 22-летний екатеринбургский блогер Руслан Соколовский, ловивший покимонов в храме, построенном на месте расстрела царской семьи. «Неужели нет понимания, что это

СМЕРТЬ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

КАКИЕ БЫВАЮТ БЛОГЕРЫ В РУНЕТЕ

**Блогеры**  
(«Живой журнал», персональные сайты) - те, кто ведёт интернет-дневник, блог.

**Илья Варламов (varlamov)** - 23,9 тыс.  
**Артёмий Лебедев (tema)** - 16,8 тыс.  
**Лена Миро (miss-tramell)** - 15,7 тыс.

По данным рейтинга кириллического сегмента livejournal.com

**Влогеры**  
(в первую очередь YouTube, в меньшей степени Periscope) - те, кто ведёт видеодневник, влог.

**Ивангай (EeOneGuy)** - 10,9 млн.  
**Frost** - 6,2 млн.  
**Катя Клэп** - 5,6 млн.

По данным youtube.com

**Фотоблогеры**  
(Instagram, персональные сайты)

**Ольга Бузова** (ведущая программы «Дом-2», экс-супруга футболиста Тарасова) - 8,4 млн.  
**Тимати** (BlackStar, рэп-музыкант) - 8,3 млн.  
**Настасья Самбурская** (актриса) - 8,2 млн.

По данным Instagram

**Топ тем, в которых блогеры наиболее востребованы:**

Красота    Кулинария    Путешествия    Детские    О себе    Политика    «Звёзды»

**На чём зарабатывают блогеры?**

■ Добровольные взносы зрителей (донаты), форма поддержки блогеров.	■ Платные встречи с подписчиками, фанатами, мастер-классы, «уроки успеха».	■ Скрытая реклама - упоминание в своих постах вещи или места, рекомендации за «подарки».	■ Явная реклама - как правило, контекстная (в форме рассказа или лотереи), не модульная реклама, но оплаченная из рекламного бюджета фирмы.	■ Участие в телепроектах, фильмах, рекламных роликах.
--	--	--	---	---

**Средняя «зарплата» блогера, у которого 1 млн подписчиков, - 60-80 тыс. руб. в месяц\*.**

\*По данным VSP Group    ⚡ - Самые популярные    👤 - Количество подписчиков

социальных авторитетов. Блогер - иная версия колумниста, которому не нужно никакое СМИ для самовыражения: он сам себе СМИ», - говорит Максим КОРНЕВ, доцент кафедры телевидионных, радио-, интернет-технологий Института массмедиа РГГУ. Одни хотят и готовы жить на показ, а попутно заработать деньги, другим интересно смотреть на это. «Уверена, и раньше 80% людей вели дневники, предполагая, что их когда-то прочитают. С появлением Интернета появилась возможность сразу донести своё «я» до аудитории», - считает психолог Лидия ГЕВОРКЯН.

ПО ЗАКОНУ

Первые русскоязычные блогеры (снимают видео и выкладывают на YouTube) появились в 2005-2006 гг., блогеры (пишут тексты) - чуть раньше. С 1 августа 2014 г. отрицать влияние блогеров на людей стало невозможно, тогда и ввели федеральный «Закон о блогерах» (ФЗ-97). Если у того, кто ведёт свой дневник прилюдно, больше 3000 зрителей в сутки, то юридически он признаётся **СМИ** - должен регистрироваться в Роскомнадзоре и соблюдать все правила. Призывы к противоправным действиям в их видео караются. Мат запрещён - за него блогеров штрафуют. Но матом уже, увы, никого не удивишь. Это всё же меньшее из зол. Печальнее другое. Глядя на интернет-героев, подродки делают простой вывод: можно не учиться, не напрягаться на работе, но при этом стать знаменитым и зарабатывать приличные деньги. Опасная и сомнительная установка для человека, вступающего во взрослую жизнь. Запрещать Интернет бесполезно. Но, если вы хотите, чтобы ребёнок услышал вас, нужно сначала сделать так, чтобы вы слышали его. Будьте рядом, когда потребуется помощь. А если вы станете говорить и заниматься вместе с детьми тем, что интересно и им, и вам, наверняка они предпочтут вас модным блогерам.

Дарья БУРАВЧИКОВА, Юлия БОРТА

Фото Stock Image/PhotoXPress.ru

стыдно, грешно?» - изумляется Никита Михалков.

Крайняя степень «жизни на показ» - онлайн-трансляция собственной реальной смерти. Застрелившиеся в частном доме подростки из Пскова, увы, не были первыми. Кончают жизнь в прямом эфире дети в Китае, Франции, Японии, США.

Так что, если чадо подписано «всего лишь» на Катю Клэп (творческий псевдоним 23-летней Екатерины Трофимовой), родители могут вздохнуть спокойно. Эта девушка просто рассказывает подписчикам о своей жизни, об отношениях с противоположным полом, делится советами, как хорошо выглядеть. Наивно и банально? Но это как раз и цепляет подростков. «Не надо себя заставлять. Сними то, что тебе нравится: скетчи, тью-

тоиалы (учебные рассказы. - Ред.) по косметике... Если зритель увидит, что тебе перед камерой комфортно, то он подпишется на твой канал и поставит лайк. Люди видят, когда ты ловишь кайф от того, что делаешь», - советует Катя Клэп. У нее 5,5 млн (!) зрителей, а её приезд на встречу с фанатами в Екатеринбург закончился жутчайшей давкой. Сотни школьников так и не смогли увидеть своего кумира.

КАК РОДИТЕЛИ «ПРОДАЮТ» ДЕТЕЙ

«На рынке блогеров уже который год первое место по популярности у женского глянца - это косметика, одежда, дом, - рассказывает владелец блогер-агентства. - На втором - игровое направление: люди

получают громадные деньги просто за то, что играют в компьютерные игры и комментируют это на видео и в режиме реального времени. Платят производители игр, платят желающие «тиснуть» рекламу - поставить в кадр свою пачку чая, напиток или бытовую технику. Всё популярнее «детские» блогеры. В русскоязычном YouTube теперь полно каналов, где дети 7-10 лет играют в игрушки и снимают это на видео. У каждого такого «кукольного спектакля» по миллиону подписчиков. Детей в буквальном смысле слова «продают» родители, получающие доходы за своих несовершеннолетних «звёзд».

«Это новая культура потребления, новые герои для молодёжи, для которой уже нет прежних

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

ЗАЧЕМ МИЛЛИОНЫ ПОДПИСЧИКОВ СМОТРЯТ НА ТО, КАК ДРУГИЕ ПЬЮТ ЧАЙ, КРАСЯТСЯ И ОДЕВАЮТСЯ?

Объясняет Катерина МУРАШОВА, семейный психолог, писатель:



- Блогеры популярны, потому что у каждого зрителя срабатывает так называемый механизм имитации, «прошитый» в подкорке головного мозга. То есть способность поставить себя на место другого человека и пережить его чувства, перенять действия. Чем более кто-то похож на тебя, тем легче почувс-

товать себя на его месте. Человек смотрит на блогера и думает: «И я такой же, я тоже так могу».

Механизм имитации знаком даже малышам. Это естественный способ адаптации организма к окружающей среде. Годовальные дети это делают бессознательно. Когда мать берёт веник и начинает подметать, ребёнок повторяет её движения. У него нет ещё никаких представлений, зачем подметают. Но механизм работает. Все маленькие дети очень любят подражать артистам. Девочка берёт палочку, представляя, что это микрофон, поёт и танцует.

Блогеры не поучают, что очень нравится подросткам, они несут такое послание: ты можешь не быть великим учёным, звездой

или киноактёром, но прославиться не меньше, тобой могут восхищаться, ставить миллионы лайков. Вот ведь такой же, как ты, стал известным. Конечно, это крайне привлекательно. Более того, за счёт вот этих обычных ребят - не балерин, не певиц и т. д. - зрители поднимают свою самооценку.

Кстати, на этом феномене в советское время была построена пропаганда, которая очень эффективно работала. Газеты и ТВ рассказывали про обычных доярок и рабочих, ставших депутатами Верховного Совета. И при этом обязательно подчёркивалось: любой советский человек может достичь таких высот. Это вечная вещь, просто с появлением Интернета она изменила свою форму.

ЧТО ЗА ЦИФРЫ НА ФРУКТАХ?

На наклейках на бананах и яблоках вижу наборы цифр - что они значат?

В. Ключникова, Ставрополь

Отвечает Елена ШАРОВА, директор Общественной ассоциации генетической безопасности:

- Это так называемые PLU-коды, их применение не обязательно. Коды указывают на способ выращивания продукта, его сорт, размер и пр. и применяются для развесных товаров (фруктов, овощей, орехов и трав).

- 4XXXX** (with red X) - фрукт/овощ выращен промышленным способом - с применением химии.
- 5XXXX** (with green check) - продукт органический - выращен природным, традиционным способом, без применения химикатов.
- 8XXXX** (with red X) - овощ или фрукт содержит ГМО. На рынке РФ этого кода быть не должно. А в США появились в продаже первые ГМ-яблоки с такой маркировкой.



ТЕЛЕВИДЕНИЕ

# АРТИСТЫ ИЗ ДЕТДОМА

Дети, оставшиеся без попечения родителей, получили возможность заявить о себе.

**В БЕСПРЕЦЕДНОМ ДЛЯ РОССИЙСКОГО ТВ ШОУ КАНАЛА НТВ УЧАСТВУЮТ ВОСПИТАННИКИ ДЕТДОМОВ, ШКОЛ-ИНТЕРНАТОВ, РЕБЯТА ИЗ ПРИЁМНЫХ СЕМЕЙ 11 СТРАН.**

Дети - участники нового телепроекта «Ты супер!» необычные. Не только потому, что каждый из них талант. Просто судьба каждого из 92 участников - уже победа. Победа над обстоятельствами, которые все - против тебя. Над болезнью. А иногда - над смертью.

## ТАНЯ ДУЗЕНКО: ЕЁ НАШЛИ В КУЧЕ МУСОРА

Самая юная участница программы - Татьяна Дузенко из пос. Абрау Краснодарского края. Ей всего 7. Голубые глазки, светлые волосы. Одуванчик. Дунь - улетит. Она поёт - про счастье, солнце... А ведь её просто могло бы уже не быть.



Светлана теперь не расстаётся с Танюшей.

Новорождённую слепую Танюшу нашли на куче мусора в одном из посёлков Свердловской области. 1,5 кг полуживого веса, патологий - на троих хватит. Привезли в больницу - а у Танюши уже клиническая смерть... Но за жизнь она цеплялась отчаянно. Врачи её откачали. Вот только диагноз их звучал как приговор -

заболевания одно страшнее другого. Свердловские волонтеры вывесили рассказ о малышке в Сеть. Прочитала его Светлана Селивёрстова (имя изменено. - Прим. ред.) из Краснодарского края. Где Краснодар, а где Свердловская область, вы хорошо себе представляете? Вы бы поехали туда за обречённым ребёнком? А она поехала. Трое суток добиралась до родильного дома, где в барокамере боролась за жизнь маленькая Танюша. «Когда врачи распеленали Танечку, я ужаснулась, - вспоминает Светлана. - Скошенные к носу слепые глазки, тонюсенькие ручки и ножки, огромный живот и огромные, наполненные кровью шишки по всему телу. Я подошла к этому сморщенному комочку и вдруг заметила, что её глазки изо всех сил фокусируются на мне. Она меня видела и будто говорила мне: «Не уходи».

Долгие годы занятий, лечения, реабилитации. Потихоньку врачи снимали один диагноз за другим. И вот - участие в международном конкурсе. Даже если Таня не завоюет первый приз, самый главный приз она уже получила. Приз этот - жизнь.



Эти мальчишки и девчонки никогда в жизни не попали бы на телевидение. Если бы не чудо.

## САША ХЛУДОВА: ОТЕЦ УМЕР, МАТЬ НА ЗОНЕ

Слушаешь истории этих ребят и думаешь: Боже, ну за что им это? И как можно, пережив все эти испытания, не сойти с ума? Не разувериться? Не отчаиваться?

Александре Хлудовой 14 лет. Живёт она в небольшом городе Рубцовске Алтайского края. Сложная у неё в жизни пора - 9-й класс, экзамены.

Вернее, так. Простая пора в её жизни закончилась году в 2008-м. Саше 6 лет было. «У нас была большая семья: мама, папа, две старшие сестры и бабушка с дедушкой, - рассказывает Саша. - Любовь к музыке у меня, наверное, от папы - я уже с 5 лет в музыкальную школу ходила по классу фортепьяно». В 6 лет пошла в обычную школу. Потом занятия танцами добавились...

А в 2008-м умер папа - внезапно. От инфаркта. «Мне всего 6 лет было, и я ещё не понимала, что теряю человека навсегда, хоть и было грустно, - Саша рассказывает детским голосом совсем недетские вещи. - Мама оказалась в местах лишения свободы, где и

находится по сей день. Моей поддержкой была только бабушка. Я понимала, что жизнь продолжается, и просто стала жить дальше. Бабушка, папина мама, говорила мне, что, пройдя



Саша осталась сиротой два года назад.

через что-то плохое, нужно ожидать чего-то хорошего». Саша ждала. Но не просто ждала, а деятельно - продолжала учиться в школах - обычной и музыкальной, побеждала на конкурсах пианистов. Бабушка радовалась и гордилась внучкой...

«В 2015 г. бабушка очень сильно начала болеть, - продолжает Саша. - Почти каждый день к нам приезжала «скорая». Бабушка перенесла 3 инсульта. Я понимала, что ей очень тяжело, и как можно больше времени уделяла ей. Радовала её хорошими оценками в школе, победами в конкурсах. Когда бабушке стало хуже, её положили в больницу...» Всё закончилось 17 марта 2016 года - бабушки не стало, и Саша с сестрой остались вдвоём.

Над девочками оформили опекунов родственники. «Мы справляемся! - с гордостью замечает Саша. - Моя самая заветная мечта - стать настоящей эстрадной певицей, достойной артисткой. Я верю в то, что, пройдя через жизненные трудности, достигну чего хочу. В жизни всегда будут взлёты и падения». Я почему-то тоже верю, что у Саши всё получится - по-другому просто не может быть. Валерия, чью песню пела на конкурсе Саша, сказала про неё: «У этой девочки железная воля и яркий талант». По-моему, она права.

## ВОЛОДЯ КЛИМОВСКИЙ: В 8 ЛЕТ ОКАЗАЛСЯ В ДЕТДОМЕ

Он уже практически взрослый, Володя Климовский из якутского Верхневилуйска. 17 лет. Девчонки заглядываются. А как не обратить внимание на солиста? Хотя сперва Володя мечтал о барабанах.

Свою семью он практически не помнит. Говорит: мама работала в школе, а папа куда-то уходил. Любили ли родители его и брата? Не помнит. А ведь это страшно - когда не знаешь, тебя в этой жизни хоть кто-то любил или нет. В 8 лет оказался в Якутии, в детском доме. Как? Не помнит. Зато помнит, как ему сказали, что у него явный талант - с ходу мелодию запоминает. «Я сперва на баяне учился, потом в группу «Хатан» попал, на синтезаторе играл», - рассказывает Володя. Он попробовал играть на гитаре, саксофоне.

А началось всё вообще с



Володя с ходу запоминает любую мелодию.

вольной борьбы. Как-то, пока ждал начала тренировки, зашёл в зал, где репетировала музыкальная группа. Очень барабанные влекли. Но вместо этого у него спросили: «Петь умеешь?» - «Да!» Вот и поёт уже 4 года.

Днём. А вечером, с 6 до 9, ходит на тренировки по борьбе хапсагай. Чего-чего, а воли к победе и умения бороться Володе не занимать.

## ДАНЯ ХОМЯКОВ: СПАС БАБУШКУ ОТ САМОУБИЙСТВА

Данилу Хомякову 12 лет, он живёт в Ростовской области и очень любит петь. А его организм очень любит болеть. Данил с организмом борется. Бои пока ведутся с переменным успехом.

Все, кто общается с Данилом, отмечают, что он не по годам рассудителен. Хотя мальчишки в этом возрасте - ступок энергии, в основном машинами или стрелялками компьютерными увлечены. Но только не он. Когда в семье один за другим умирают близкие люди, уже как-то не хочется никого убивать. Даже виртуально. Отец Данилы умер, когда мальчишка был совсем маленьким, он его и не помнит почти. А вот как уходила прабабушка - помнит. Потому что

умирала она у него на руках - пока ехала «скорая».

Над их семьёй словно злой рок висел... Дане было 4 года, когда убили его дядю, родного брата матери. Считается, будто маленькие дети не понимают, что такое смерть. Не верьте! Данил понимал, когда смотрел на лежавшего в гробу дядю. Потрясённая смертью брата, мама Дани не смогла выносить двойню, которой была беременна. Мама тогда решила уйти в монастырь. Данил остался с бабушкой. Остановил обезумевшую от горя женщину от рокового шага - самоубийства. И теперь называет её мамой - бабушке это очень приятно.

Но и это ещё не всё. Дом, в котором они жили с бабушкой



Данил о своих настоящих мечтах никому не рассказывает.

и дедушкой, внезапно загорелся. Даниу успели спасти, выкинув в окно второго этажа. А дедушка обгорел и вскоре умер...

А Данил... Данил живёт. Сочиняет рэп. Хочет, чтобы рэпер Баста спел с ним дуэтом. Но о более серьёзных мечтах своих предпочитает много не говорить.

# ОТКУДА ТАКИЕ ЦЕНЫ НА ЦВЕТЫ

## ПОТРЕБИТЕЛЬ

Сколько должен стоить хороший букет?

**8 МАРТА - ДОЛГОЖДАНЫЙ ПРАЗДНИК НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН, НО И ДЛЯ ЦВЕТЧИКОВ. ПРОДАЖИ В ЭТОТ ДЕНЬ ВЫРАСТАЮТ В 5-6 РАЗ.**

О том, как не нарваться на недобросовестных продавцов и из чего складывается цена цветка, «АиФ» рассказала флорист Елена ГАНЦЕВА.

### «РУССКИЕ» ПРОТИВ «АФРИКАНЦЕВ»

- Перед женским днём цены на цветы взлетают. Продавцы договариваются друг с другом, чтобы их накрутить на 300-500%?

- Не договариваются, но смотрят на цены конкурентов: нельзя задрать выше, но и продешевить неправильно - на 8 Марта и 1 сентября приходится половина всей прибыли флористов за год. Причём, зная, что в России широко отмечают 8 Марта, цены на 15% поднимают и за рубежом - ещё на аукционах, хотя в Кении, из которой едет большинство роз, никакого праздника нет. Ценовой «пик» - неделя вокруг 8 Марта. Хотите сэкономить? Купите цветы 1-2 марта и положите в сухой бумаге в холодильник.

- Российские цветы дешевле иностранных?

- Нет. Сейчас появилось очень много одноголовых и кустовых роз из Подмоскovie и Краснодарского края. Но они обходятся дороже, чем эквадорские и кенийские: если подмосковная роза оптом идёт по 50 руб., то такая же кенийская - 38 руб. вместе с «проездом» из Африки. Мы вряд ли сможем целиком отказаться от импорта цветов. Много раз пытались покупать тюльпаны из Подмоскovie

## НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ

### «ВОЗРАСТ» БУТОНА

Старайтесь брать полураспустившиеся. Они простоят на 2-3 дня дольше, вам не продадут цветок с оборванными крайними лепестками.

### ЛИСТЬЯ И СТЕБЕЛЬ

У здорового цветка стебель упругий, а листья без пятен, повреждений и белого налёта. Видите насекомое на цветке - идите в другой магазин.

### МЕСТО СРЕЗА

Срез должен быть мягким и светлым. Нельзя покупать цветы с серым, почерневшим или пожелтевшим срезом.



### ЛЕПЕСТКИ

Отогните в сторону лепесток цветка и отпустите его. Если он упруго вернулся в своё положение, значит, цветок свежий.

### ЗАПАХ

Сравнивайте цветы одного вида по аромату: чем он сильнее, тем свежее цветок.

### ОТСУТСТВИЕ РЕЗИНОК

Не берите цветы, стянутые резинкой. Так продавцы могут маскировать цветы, которые долго стояли в воде.

### ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ГОТОВЫХ БУКЕТОВ

Собирайте букеты сами.

### КАК СОХРАНИТЬ СВЕЖЕСТЬ БУКЕТА

- 1 Пока на улице минус, ставьте цветы в воду через 20 минут после того, как принесли их в помещение.
- 2 Подрезайте стебли раз в 2 дня.
- 3 Попавшие в воду листья обрежьте. Иначе они начнут гнить.
- 4 Вазу с цветами ставьте в прохладное место без сквозняков и прямых солнечных лучей.
- 5 Начинаящие вянуть цветы заверните в мокрую бумагу на ночь - это продлит им жизнь на сутки.

### КАК МЕНЯЕТСЯ СТОИМОСТЬ ЦВЕТКА



вья, но они приходят с браком - поломанные, кривые, разной длины. Другое дело - голландские, которые продолжают завозить через третьи страны, несмотря на запрет, - ровные, одинаковые, как на подбор. Так что нашим производителям нужно работать над этой частью бизнеса.

- Как понять, что продавец загнул с ценой?

- Только обойдя соседние магазины. Так покупатель может определить среднюю стоимость цветка. А вообще несортной тюльпан должен стоить 60 руб., если выше - продавец перегнул палку, если ниже, допустим, по 40 - продаёт уже несвежий. Нормальная цена эквадорской розы длиной 70 см 150 руб. Кустовой розы - от 130 до 150 руб., если цветы пышные. Если же розы

«худенькие», то должны стоить 100 руб.

### ПРОВЕРЯЕМ РОЗЫ И ТЮЛЬПАНЫ

- А как понять, что нам предлагают свежий цветок, а не пытаются впарить неликвид?

- Посмотрите, как продавец ухаживает за цветами. Вода в вазе должна быть чистой, в них ни в коем случае не может плавать зелень - это провоцирует гниение цветка. Обратите внимание на каждый цветок в отдельности. Например, у роз не должны быть осыпаны верхние листья под бутонем. Спросите, будто случайно, как часто продавец ездит на закупку. В спешке он может сказать правду. Оптимально - раз в два дня, очень плохо - раз в неделю, значит, у него много

застоявшихся, несвежих цветов. По возможности собирайте букеты сами - проверяйте стебель и листья каждого цветка.

- Слышала, что цветы могут брызгать раствором для свежести, - это правда?

- Да. Такие растворы продаются в оптовых цветочных магазинах. Особенно их любят флористы, украшающие арки для свадеб, - им важно, чтобы цветок мог без воды сохранять свою свежесть. Подобный спрей не видно, запаха у него нет. Но, если все цветы в магазине стоят в воде, значит, аэрозоль не применяли.

- А могут продавцы отрывать лепестки, чтобы цветы не теряли свежесть?

- Это распространённая «хитрость», опасайтесь её. У розы есть рубашечный лист - тот,

что идёт за чашелистиком. Он некрасивый, намного меньше, чем лепесток, как правило, с зелёными прожилками. Этим листом 3-4 на розе, и они держат весь бутон. В небольших палатках очень любят отрывать такие листья. Но снимать их нельзя - без них бутон за сутки распадётся! Кстати, часто розы портят уже сами продавцы неправильным хранением. Это тоже можно понять по лепесткам.

- Как?

- Розы приходят с оптового склада в картонной коробке, достаточно плотно упакованные - флористы называют это «голова к голове». Для того чтобы цветы напились, их ставят

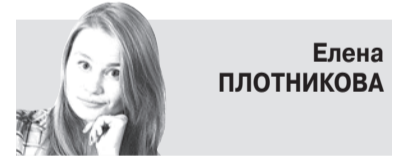
## 250%

### ДОБАВЛЯЕТ ПРОДАВЕЦ К ЦЕНЕ ЦВЕТКА.

в воду прямо в упаковке, но не всегда ослабляют давление коробки. Розы напиваются и увеличиваются в объёме, коробка сильно давит - в итоге цветы страдают и лепестки становятся вялыми, держатся неплотно. Выбирая цветы, попробуйте потянуть за нижний лепесток бутона. Если сделать это нелегко, значит, розу хранили правильно.

- А свежесть тюльпана можно проверить?

- Чтобы понять, свежий ли вам продают тюльпан, потрогайте листья. Хрустят - свежий. Дело в том, что тюльпаны в коробке в холодильнике могут пролежать и месяц, внешне с ними ничего не произойдёт, но они станут мягкими.



Елена ПЛОТНИКОВА

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

## ИРИНА РОДИОНОВА В 58 ЛЕТ СТАЛА ЧЕМПИОНКОЙ РФ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ. ГИРЮ В 12 КГ ОНА ПОДНЯЛА 157 РАЗ.

Коренная салдинка (так называют жительниц города Нижняя Салда) Ирина Родионова - человек в городе известный. Её знают как музыканта, прима народного театра, заядлую огородницу. А она ещё раз горожан удивила - стала чемпионкой. Да не в чём-нибудь, а в гиревом спорте.

«Иногда смотрю на своих сверстниц - расползлись телом во все стороны, - рассуждает Ирина. - Девки, вы что с собой делаете? Вас мужчины любить не будут. Двигайтесь, не охайте! Я, например, тренируюсь на ходу - беру под мышку внука и бегом на третий этаж».

Ирина показывает свои спортивные награды: «Земляки здорово удивились, когда я оторва-

## КАК ПИАНИСТКА ПОЛЮБИЛА ГИРИ



«Железо» заменило Ирине таблетки.

Фото из семейного архива

лась от музыки и дорвалась до «железа». А меня к этому несчастью подтолкнуло - болезнь. В больнице хирург долго со мной возился. И вынес приговор: нужно срочно сменить образ жизни. Отправил меня в группу здоровья для бабушек. Но я попала

на глаза тренеру по тяжёлой атлетике Рустаму Керимову. И пошло... Сначала гантели, потом гири, штанга. Вот так «железо» заменило мне таблетки.

Я упёртая. Огород почти забросила, свободное время на тренировках провожу, ворочаю

пудовые «дули». Молодёжь меня поддерживает, в спортзале сперва бабулей звали, а сейчас просто - Ирина.

Постепенно болячки прошли, исчезла раздражительность, на людей не кричу. Тренер устроил мне смотрины на первенстве города, уже тогда я поднимала «пудовик» 45 раз подряд. Затем приновилась к штанге, вдвое младших девчонок обогнала, отжимая 100-килограммовую штангу от груди 47 раз. Два года назад в Мурманске стала чемпионкой РФ среди ветеранов, конечно, в своей возрастной группе».

А в октябре прошлого года Ирина Родионова первое место заняла уже на чемпионате мира среди гиревиков-ветеранов.

«В нашей свердловской команде 5 человек, я - одна женщина. Страшно стало. Но,

когда вышла на помост, всё забыла. За 10 минут установила новый общероссийский рекорд - подняла 12-килограммовую гирю 157 раз. Зал аплодирует, а я плачу. В общекомандном зачёте наша страна заняла первое место. Обидно было только одно: по правилам протокола при награждении ветеранов российский флаг не поднимали и гимн не звучал.

Муж шлёт эсмэски: «Гордимся, любим, поздравляем! Будь скромнее!» Муж - мой главный спонсор. Он мне на поездку в качестве подарка отвалил 40 тысяч. Говорят, что у нас гиревой ветеранский спорт прикроют. Почему? Почему русскую национальную забаву выбрасывают на помойку? Может, президенту в жилетку поплакаться?»

**Владимир СВАРЦЕВИЧ, Нижняя Салда - Екатеринбург - Москва**

**ТЕЛЕЭФИР**

Что ждать 8 Марта телезрителю?

**ОСТАТЬСЯ ДОМА И «ОТДОХНУТЬ ПЕРЕД ТЕЛЕВИЗОРОМ»? ОТПРАВИТЬСЯ В ГОСТИ К ТЁЩЕ? ВЫБОР ЕСТЬ, НО... ЕГО НЕТ, ЕСЛИ В МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ НА ПЯТОМ КАНАЛЕ ЗАПЛАНИРОВАНЫ ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ ЛЕГЕНДАРНОГО ХИТА «СЛЕД».**

Поклонников детективов ждёт «Большое Весеннее расследование», а в вечернем прайме - любимые советские комедии в рубрике «Легенды нашего кинематографа» и «Весенние легенды Ретро FM».

Мужественные и талантливые сотрудники Федеральной экспертной службы начнут поздравлять прекрасных коллег и телезрительниц уже в 10.10 - команда криминалистов-профессионалов начнёт очередное особо важное расследование.

В новых сериях - роковые красоты, манипулирующие мужчинами, интриги, флирт, магия, фирменная ирония «Фэсовцев» и детективные головоломки. «Оперативники Федеральной экспертной службы 10 лет с успехом проникают в тайные замыслы преступников. Для поклонников важны интересные истории с напряжённым сюжетом и поворотами, и мы стараемся создавать их приближёнными к жизни, с реалистич-

**ВЕСНА НАЧНЁТСЯ В 10.10**



О том, чтобы их поздравил Владимир Ташлыков, он же Николай Круглов, мечтает, наверное, половина наших женщин. Фото телеканала

ними персонажами, - говорит **Владимр ТАШЛЫКОВ**, «больше известный» как майор Николай Круглов.

А вечером на Пятом - киномарафон. В 18.40 цикл «Легенды...» откроет «Спортлото-82» Леонида Гайдая. В 20.30 на телеэкранах - «Лучший фильм 1982 года», по версии журнала «Советский экран», семейная история «Мужики!» с Александром Михайловым. Ностальгическую кинопрограмму в 22.25 завершит лучшая сказка, снятая в СССР, - «Морозко» Александра Роу: неподражаемая Инна Чурикова в образе Марфушечки и Баба-яга от «короля нечести» Георгия Милляра... Вспомним, с каким выражением надо произносить крылатые «Тепло ли тебе, деви-

ца, тепло ли тебе, красная?» и «Молчу, молчу...».

Кульминацией праздничного эфира на Пятом станет шоу «Весенние легенды Ретро FM». Диско-карнавал, стартующий ровно в полночь, объединит отечественных и зарубежных суперзвезд сразу нескольких десятилетий! Женщин поздравят с 8 Марта самые любимые артисты - Валерий Леонтьев, Юрий Антонов, Михаил Боярский, Ирина Аллегрова, а также кумиры 70-х - диско-группы Eruption и Arabesque, знаменитые героини 80-х - Юрий Шатунов, Samantha Fox, Ottawan, Secret Service, звёзды 90-х - Е-Туре, Тая Овсиенко, Лада Дэнс и многие другие.

Ева КРЫЛОВА

**ФОТОФАКТ** »

**ДЫМ ОТЕЧЕСТВА. ЧТО ВЫ КУРИТЕ?**



Минутка ностальгии для тех, кто жил и курил в СССР. Оказывается, популярные когда-то болгарские сигареты «Опал», «Стюардесса», «Ту-134» теперь по заказу компании «Булгартабак» выпускают в России, в Брянской области. Курение, впрочем, остаётся таким же вредным для здоровья, как и 30 лет назад.

Фото из соцсетей

**8 МАРТА С УДАЧЕЙ!**

**ПРИБОРАЙТЕ ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ ЛЮБИМЫХ ЛОТЕРЕЙ!**

В праздничном тираже «Русского лото» вас ждут 20 квартир и игра до 88-го хода. Выигрышей будет больше! Красочные наборы билетов проиллюстрированы репродукциями картин великих русских художников.



«Жилищная лотерея» подготовила 25 загородных домов, тысячи денежных призов и игру до 87-го хода. Подарочные наборы билетов вдохновлены любимыми женскими образами советского кинематографа.




**В каждом наборе десять билетов - больше шансов на выигрыш! Трансляция состоится 12 марта в 8.20 на НТВ.**

**Эти отличные подарки вы можете приобрести в лотерейных киосках и отделениях Почты России.**

Игра до 87-го хода в «Жилищной лотерее» состоится, если до 224-го тиража включительно суперприз не будет разыгран. Игра до 88-го хода в «Русском лото» состоится, если до 1170-го тиража включительно Джекпот не будет разыгран.


**ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ**

**НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ (Трансляция тиражей 26.02.17)**

**Тираж № 1168**  

 Участвовало билетов **2 822 500**  
 Выиграло билетов **834 807**  
 Призовой фонд **141 125 000**  
 Джекпот **121 000 000**


Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	66, 76, 53, 87, 89, 02	3	140 000
2	41, 35, 78, 68, 51, 65, 77, 42, 07, 12, 30, 08, 18, 11, 40, 38, 61, 55, 52, 57, 84, 39, 10, 23, 73, 50, 48, 25, 19, 24	1	Автомобиль №76509766 Татарстан
	31, 15, 16, 64, 58, 75, 17, 86, 90, 13, 88, 32, 34, 21, 47, 81, 01, 72, 29, 63, 85, 09, 45, 60, 69	1	Автомобиль №00319070 Ростовская обл.
4	54	2	Автомобиль
5	05	4	Автомобиль
6	80	1	Автомобиль
7	27	7	Автомобиль
8	56	11	381 818
9	06	19	30 000
10	67	38	10 001
11	79	67	5 000
12	59	89	2 000
13	20	205	1 500
14	36	307	1 000
15	04	418	700
16	03	607	501
17	26	1 203	301
18	62	1 531	262
19	43	3 767	231
20	49	5 994	207
21	37	8 577	187
22	44	13 477	172
23	82	21 314	160
24	33	29 613	150
25	74	59 918	141
26	46	75 249	135
27	71	128 880	131
28	22	203 619	129
29	28	279 885	128

Невыпавшие числа: 14, 70, 83.

**Тираж № 222**  

 Участвовало билетов **1 168 139**  
 Выиграло билетов **345 129**  
 Призовой фонд **58 406 950**  
 Суперприз **17 887 848**


Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	36, 46, 68, 26, 72	1	<b>Суперприз разыгран!</b> 18 097 848
2	60, 59, 50, 14, 10, 08, 30, 54, 34, 69, 03, 28, 66, 85, 67, 12, 81, 45, 09, 25, 04, 21, 39, 42, 38, 35, 56, 71, 64, 13, 73	1	Квартира №00889818 Ростовская обл.
	86, 02, 17, 16, 32, 18, 27, 53, 49, 11, 89, 05, 31, 78, 44, 06, 76, 23, 7, 41, 52, 43, 29, 83, 74, 63	3	Квартира
4	20	2	Квартира
5	84	1	Квартира
6	19	6	750 000
7	48	3	10 000
8	22	7	2 000
9	01	9	1 500
10	33	17	1 000
11	79	31	700
12	37	42	500
13	87	105	400
14	55	196	300
15	58	287	265
16	51	443	236
17	57	649	212
18	90	1 549	193
19	24	1 664	177
20	40	2 943	163
21	80	5 546	152
22	62	9 283	143
23	47	11 573	136
24	65	20 261	130
25	15	28 006	125
26	75	56 399	122
27	70	80 129	120
28	88	125 973	119

Невыпавшие числа: 61, 77, 82.

**Тираж № 78**  

 Участвовало билетов **601 835**  
 Выиграло билетов **169 705**  
 Призовой фонд **30 091 750**  
 Суперприз **4 879 967**

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	16, 73, 54, 66, 85, 56, 03	4	25 000
2	63, 49, 68, 24, 25, 43, 41, 02, 46, 61, 18, 71, 81, 20, 06, 84, 53, 75, 87, 36, 27, 13, 40, 45, 69, 26, 14, 01, 19, 22, 08, 38	1	500 000 №00309359 Омская обл.
	05, 48, 34, 07, 37, 77, 83, 72, 21, 42, 90, 88, 30, 80, 35, 10, 67, 29, 89, 64, 79, 60, 09, 52	1	500 000 №00633242 Белгородская обл.
4	74, 55	2	500 000 №00390374 Тульская обл. №00659046 Орловская обл.
5	86	2	500 000 №00402042 Белгородская обл. №00562539 Дагестан
	76	4	500 000 №00207879 Санкт-Петербург №00481791 Москва №00910138 Новосибирская обл. №33521240 Пермский край
7	44	5	15 000
8	15	12	5 000
9	32	26	2 000
10	58	42	1 500
11	12	84	1 000
12	82	100	700
13	23	179	500
14	04	235	400
15	62	384	300
16	51	846	261
17	59	1 354	231
18	33	2 279	206
19	50	3 141	187
20	17	5 081	172
21	39	7 992	160
22	57	11 071	151
23	47	16 712	144
24	65	25 128	139
25	28	38 088	136
26	11	56 932	135

Невыпавшие числа: 31, 70, 78.

**Тираж № 25**  

 Количество участвующих комбинаций **275 351**  
 Количество выигравших комбинаций **87 940**

**Суперприз 300 000 000**  
 Выигрышная комбинация  
 Поле 1: 08 05 02 06 07 14 02 04  
 Поле 2: 07 14 02 04

**Тираж № 78**  

 Участвовало билетов **391 396**  
 Выиграло билетов **100 073**

**Суперприз 24 054 779**  
 Выигрышная комбинация  
 04 02 22 32 01 34

Лотереи проводятся по 31.12.2019. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru) или по телефонам 8-499-270-27-27 и \*777.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова», «Гослото «4 из 20» и «6 из 36» – 100 рублей.

 **СТОЛОТО**  
 У нас выигрывают!

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

**Денежные эквиваленты призов:**  
 автомобиль – 600 000 рублей,  
 квартира – 1 500 000 рублей.

## «АЛЁ! ЛАРИСУ ИВАНОВНУ ХОЧУ!»

1977 г.



2017 г.

В фильме молодой адвокат (Марина Дюжева), одержав победу, выскакивает на Ростовскую набережную. Мы видим старую Москву: Киевская площадь, старинные домики окраины Дорогомилово. Ещё нет ТЦ «Европейский», фонтана на площади Европы, гостиницы «Рэдиссон Славянская»...  
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## ГОРОДСКИЕ ПРОГУЛКИ

Как Данелия «Россию» для истории сохранил.

**КАРИНА «МИМИНО», ЗАКОНЧЕННАЯ ГЕОРГИЕМ ДАНЕЛИЕЙ В НАЧАЛЕ МАРТА 1977 Г., СРАЗУ РАЗОШЛАСЬ НА ЦИТАТЫ: «АЛЁ! ЛАРИСУ ИВАНОВНУ ХОЧУ!», «СПАСИБО, Я ПЕШКОМ ПОСТОЮ», А ПЕСНЯ «ЧИТО ГРИТО» СТАЛА ХИТОМ.**



Московед Татьяна ВОРОНОВА прогулялась с «АиФ» по местам приключений героев любимого кинофильма.

## ПОЖАР ВЕКА

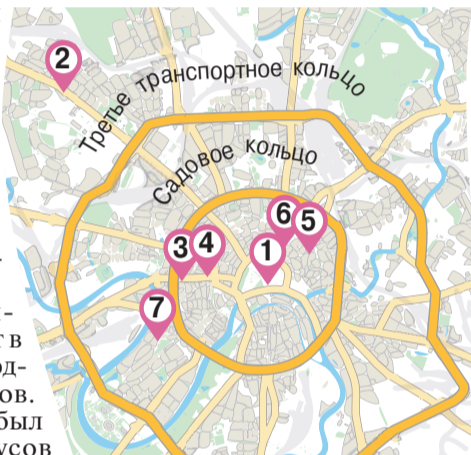
- Буквально в самом начале фильма лётчик Валико Мизандари (Вахтанг Кикабидзе) по прозвищу Мимино, что значит «сокол», приезжает в Москву и поселяется в гостинице «Россия» (ул. Варварка, д. 6, снесена в 2006 г.). 1 Старинный район Зарядье - территория уникальная, постоянно меняющаяся на протяжении истории. Она горела, отстраивалась заново. Сперва там возводили палаты для благородных семей - к примеру, Романовых, строили первые посольства и резиденции. Позже здесь селилась средняя руки торговая публика. Отсюда и название: эта часть была расположена «за рядами» лавок, примыкавших к Кремлю. В советское время в Зарядье планировали построить сначала здание Наркомата машиностроения, затем восьмью московскую высотку. И только в 1960-е гг. появилась гостиница «Россия» по проекту архитектора Дмитрия Чечулина, внесённая в 1970-х гг. в Книгу рекордов Гиннесса как самая большая гостиница мира, - в ней было 3182 номера. В «Мимино» можно разглядеть не только фасады «России», но и фойе, рестораны, лифты, коридоры, комнаты. Из гостиничного номера Мимино звонит приглянувшейся стюардессе Ларисе Ивановне (Елена Проклова). Кстати, Георгию Данелии повезло, что фильм снимали в 1976 г.,

так как в 1977-м в «России» произошёл один из самых крупных пожаров XX в. Одновременно горели 5-й, 11-й и 12-й этажи северного корпуса. Погибли люди.

Дальше Мимино приезжает в центр по переподготовке пилотов. В фильме это был один из корпусов гостиницы «Аэрополис» - зелёная башенка у метро «Аэропорт» (Ленинградский пр-т, 37, к. 5). 2 Затем Мимино отправляется на проспект Калинина (ныне Новый Арбат). 3 В 1960-1970-е гг. редкий фильм обходился без показательной магистрали советской столицы. Знаменитые дома-книжки, кафе, рестораны, магазины, высотные жилые башни... В кадре появляется церковь Симеона Столпника XVII в. в исконно русском стиле узорочья (ул. Поварская, д. 5, стр. 1). 4 Видны фасад со стороны Нового Арбата, арка входа, крошечные окошечки. На момент съёмки там размещался выставочный зал Общества охраны природы. Кстати, храм - настоящая кинозвезда. Его снимали в 18 фильмах: «Иван Васильевич меняет профессию», «Белорусский вокзал», «Москва, любовь моя» и др. Трогательная деталь: когда герой Кикабидзе убирает за лацкан пальто букетик цветов, на заднем плане видно, как катаются на горке дети. Такая вот душевная Москва 1970-х.

## КРУЖЕВО ИЗ МЕТАЛЛА

С проспекта Калинина Мимино в мгновение ока попадает на Чистые пруды - традиционное место гуляний горожан с дореволюционных времён. 5 Красивая зима



картинка - каток на Чистых. Герой, пытаясь прокатиться по льду, падает на спину - сцену снимали напротив дома кооператива «Военный строитель» (Чистопрудный бул., д. 12), где долгое время жил Георгий Данелия. К моменту съёмки «Мимино» он переселился в Улановский переулок неподалёку.

Мимино и Рубик Хачикян (Фрунзик Мкртчян) ищут оставленную во дворе машину - знаменитый советский грузовик-вездеход «КрАЗ-256Б». Эпизод поисков снимали тоже в окрестностях Чистых прудов. Было -40°C, мёрзли актёры, выходила из строя техника. И компания в составе Кикабидзе, Мкртчяна и Данелии ходила к Георгию Николаевичу домой в Уланский переулок отогреваться. Мама режиссёра - режиссёр Мери Анджапаридзе, лауреат Сталинской премии - для них борщи варила, пирожки пекла, угощала вином.

Мимино и Рубик заходят во двор дома страхового общества «Россия», построенного в 1902 г. (Сретенский бул., д. 6). 6 Это один из самых респектабельных доходных домов Москвы. В «Мимино» видна арка со стороны Фролова переулка, её свод заполнен металлическим декором - настоящим кружевом из металла. Дом - ещё и чудо инженерной мысли начала XX в. В нём были свои артезианские скважины, собственное нефтехранилище, хранилище для дров и угля, автономная электростанция, камин в квартирах.

## ВЗГЛЯД В ПРОШЛОЕ

Ночуют герои в кабине машины на Ленгорах. Перед зри-



телями предстают «Лужники» ещё без крыши, трамплины, рекламный плакат «Спортлото»... А дальше - поездка Мимино и Рубика на грузовике «КрАЗ» по центру Москвы. Когда они едут по Самотёчной эстакаде, зрителю виден Театр кукол им. Образцова. А вот здание ГАИ Москвы отсутствует - его построили лишь к Олимпиаде-80.

Слушание дела по нападению гражданина Мизандари на гражданина Папишвили (Арчил Гомиашвили) снимали в здании Ленинского районного народного суда (ныне Хамовнический суд, 7-й Ростовский пер., д. 21). 7 Местечко это фигурирует в фильмах «Старые клячи», «12», «Курьер». Исторически же это бывшая престижная женская гимназия Алфёровой на городской окраине (по меркам дореволюционной Москвы). В советское время здание достаточно долго служило школой, и лишь во второй половине XX в. там разместился суд. Встречу Мимино с адвокатом Георгием Данелией «списал» со случая, произошедшего с его дочерью от первого брака Светланой. После университета её первым подзащитным был матерый рецидивист. «Да ты не бойся, спрашивай», - приободрил он Лану в Бутырской тюрьме. Именно дочь подсказала Данелии использовать слова «потерпевший», «подсудимый» и «личная неприязнь».

Все, конечно, помнят фразу: «Такую личную неприязнь я испытываю к потерпевшему, что кушать не могу...» В фильме молодой адвокат Светлана Георгиевна (Марина Дюжева), одержав победу - Мимино нужно выплатить всего лишь штраф 50 руб., - выскакивает, радостная, на Ростовскую набережную, где её ожидают муж и отец. Мы видим ещё одну красивую картинку: площадь Киевского вокзала, а правее - старинные домики. Это сейчас там торговый центр «Европейский», пешеходный мост Богдана Хмельницкого, фонтан на площади Европы, гостиница «Рэдиссон Славянская». А 40 лет назад это был небольшой уцелевший кусочек старомосковской окраины Дорогомилово...



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

# СТАНЕТ ЛИ «СПАРТАК» ЧЕМПИОНОМ?

## СПОРТ

Чемпионат России по футболу. Ну, с возвращением!

**ПОСЛЕ ЗИМНЕГО ПЕРЕРЫВА «АИФ» РЕШИЛ ОБСУДИТЬ С ЭКСПЕРТАМИ ГЛАВНУЮ ИНТРИГУ РОССИЙСКОГО ФУТБОЛА, А ЗАОДНО ГОЛЫ, ТРАТЫ НА ПОКУПКИ ИГРОКОВ И БУКМЕКЕРСКИЕ ОЦЕНКИ.**

Зарплаты футболистов ещё не исчисляются миллионами евро. Егору Титову - 25 лет. Олег Романцев - тренер и акционер «Спартака»... Дело было в 2001 г. Тогда «народная команда» выиграла чемпионат страны в последний раз. Эксперты оценивают её шансы вернуть себе первое место спустя 16 лет.



**Андрей ЧЕРЕНКОВ**, бывший президент «Спартака»:

Почему «Спартак» все эти годы не показывал ничего выдающегося? Так случается, когда хозяева клуба доверяют команду и решение спортивных вопросов не тем людям. Когда начинается не созидание, а самообогашение, следует системный сбой, а футбол становится похож на цирк. Взять хотя бы историю с блестящим тренером Унаи Эмери, который покинул «Спартак» из-за чьих-то амбиций (испанец работал в «Спартаке» с июня по ноябрь 2012 г., сейчас возглавляет ПСЖ. - Ред.).



Разродится ли наконец народная команда?

Но пока, как я вижу, у Массимо Карреры (итальянский тренер пришёл в клуб летом. - Ред.) океан удачи. Не думаю, что с его появлением «Спартак» стал намного лучше играть. Да, прибавили в тактике, появились больше самоотдачи, скорости. Но сказать, что это совсем другая, отличная от предыдущей, команда, нельзя. Впрочем, после того как я посмотрел на игру «Зенита» в Лиге Европы, кажется, что у «Спартака» шансы стать чемпионом просто огромные. Питерский клуб не способен не то что обойти, а хотя бы приблизиться к «Спартаку».



**Евгений ЛОВЧЕВ**, футболист «Спартака» (1969-1978 гг.), обозреватель:

Актёр Смолянинов как-то спросил: «А подбор тренеров «Спартака» по каким критериям происходит?» Вот и я не понимаю. Ведь история с Каррерой, на которого сегодня молятся спартаковские болельщики, - это же случайность. Должна быть какая-то стратегия у руководства. А есть ли она? Вот как в клуб попал Де Зеув (голландский полузащитник. - Ред.), который

оказался на лавочке? Кто привёз его? Под какую игру? Под какого тренера?

Да, «Спартак» сейчас на первой строчке. Но ему в первой половине чемпионата фартило. Конечно, фарт неслучаен. Команда сражалась, была боевой, глаза горели. Но я не думаю, что у «Спартака» как никогда высоки шансы на победу. Ни он, ни ЦСКА, ни «Зенит» не показывают чемпионскую игру - такую, как в моё время показывало киевское «Динамо». И тут может быть всякое. Опять же у «Зенита» состав сильнее. Единственное, там происходит что-то между игроками и тренером. Футболистам, особенно иностранцам, которые давно играют, видимо, некомфортно из-за требований Луческу. Поэтому команда не работает в полную силу.

Каррера - 9-й главный тренер в «Спартаке» за последние 10 лет.

**Григорий ТВАЛТВАДЗЕ**, спортивный комментатор:

На протяжении многих лет «Спартак» продолжал жить той историей, которая была в 90-х. И не угнался за ЦСКА и «Зенитом» в первую очередь в организационном плане. Даже когда наступила финансовая стабильность с приходом Федун (председатель совета директоров «Спартака», вице-президент «ЛУКОЙЛа» - Ред.), всё равно оргвопросы и оргмоменты остались нерешёнными. Много было сделано глупостей, неосмысленных ходов, а плоды пришлось пожинать долго.

Шансы на чемпионство? Я бы рискнул дать 60%. Кто может помешать? «Зенит», ЦСКА, «Краснодар». Хотя с ЦСКА сложная история. Там, судя по всему, деньги заканчиваются. Много ушло на строительство стадиона, а на укрепление состава фактически не осталось.

## ГОЛЫ



После первого круга список бомбардиров чемпионата возглавляет **Фёдор СМОЛОВ** («Краснодар») с 10 голами. Но, даже если Смолов повторит прошлогоднее достижение и оформит 20 голов за сезон, считать ли это выдающимся результатом?

В конце концов, Игуаин («Наполи») забивает 36 голов, Ибрагимович (ПСЖ) - 38, Суарес («Барселона») - 40.

«Для меня зрелищный фут-

бол, когда команды много забивают, как в Голландии, где мне удалось поиграть.

Но у нас садятся в оборону и считают, что, если сыграют на ноль, это уже хорошо, - говорит **футболист Дмитрий БУЛЫКИН**. - Но главное, в России в принципе нет сейчас нападающих высокого уровня. Смолов - лучший из имеющегося. Более того, мне кажется, что и он притормозил в своём развитии».

## ДЕНЬГИ



Были времена - российский футбол включал аттракцион невиданной щедрости: «Зенит» одним махом отдавал 100 млн евро за двух футболистов (бельгиец Витцель стоил 40 млн евро и бразилец Халк - 55-60 млн евро).

В зимнюю трансферную кампанию-2017 все 16 клубов отечественной премьер-лиги раскошались, по данным **Transfermarkt**, на 29,3 млн евро. ЦСКА, например, вообще

не позволил себе расходы на покупки игроков. Эта скромность - кризисное явление, спонсорам и владельцам приходится пересматривать привычки. И тот же «Зенит» сейчас покупает Эрнани за 8 млн евро. Это самое дорогое приобретение зимы. За бразильцем в списке топ-покупок следуют Лунёв («Зенит», 3,5 млн евро), Самедов и Селихов («Спартак», оба - 3,5 млн евро).

## БУКМЕКЕРЫ



В начале сезона букмекеры верили в победу «Зенита» (коэффициент был 2.20, т. е., поставив 100 руб. на «Зенит», можно было выиграть 220 руб.). Коэффициент у ЦСКА был 2.60, у «Спартака» и «Краснодара» - по 8.00. Сейчас коэффициенты такие: «Спартак» - 1.75, «Зенит» - 2.30, ЦСКА - 15.00, «Краснодар» - 30.00. На вылет из премьер-лиги, по оценкам некоторых букмекеров, претендуют «Томь», «Арсенал», «Оренбург» и «Урал».

## ПОЧЕМУ ПАВЕЛ БУРЕ ОТКАЗАЛСЯ ОТ АМЕРИКАНСКОГО ГРАЖДАНСТВА?

Раньше известный хоккеист Буре предпочитал жить в Майами, а теперь взял и отказался от гражданства США. С чего бы это вдруг?

Р. Ким, Омск



Информация об отказе хоккеиста, выступавшего за клубы Национальной хоккейной лиги, от американского гражданства содержится в отчёте Минфина США. Последние 6 лет Буре живёт в России. «Это мой дом. Я всегда подчёркивал,

что никуда не уезжал, а лишь временно работал за океаном», - говорил он «АиФ». По признанию Буре, от гражданства США он отказался более года назад. Слух о том, что этот поступок связан с возможным назначением на руководящую должность, Буре комментировать не стал. Между тем, по данным The Guardian, в 2016 г. было зафиксировано рекордное число отказов от гражданства США - 5411. Среди «отказников», например, Б. Джонсон - глава МИД Великобритании, чьё решение, похоже, продиктовано желанием сэкономить на налогах.

## ФОТОФАКТ



## СКОЛЬКО КИТАЙЦЕВ В КИТАЙСКОМ КЛУБЕ?

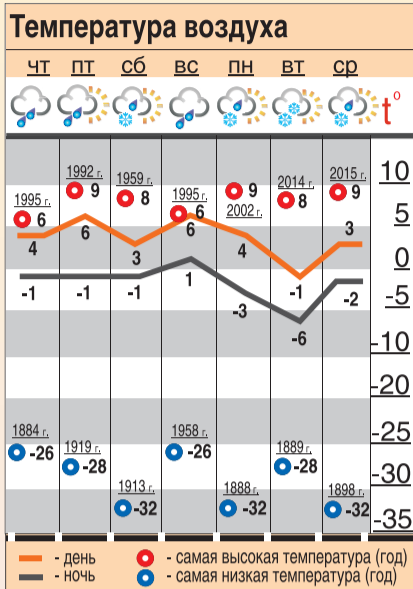
В Континентальной хоккейной лиге выступает китайский клуб «Куньлунь Ред Стар». А китайцы-то настоящие есть в команде? Н. Семёнов, Москва

Клуб из Пекина вывели в стадию плей-офф КХЛ не китайцы (их в основном составе всего 2). Доминируют там русские и финны (8 и 8). Ещё есть 2 шведа, 2 канадца, 2 словака, 1 американец и 1 француз. Просто посмотрите на фото - так выглядят настоящие куньлуныцы.

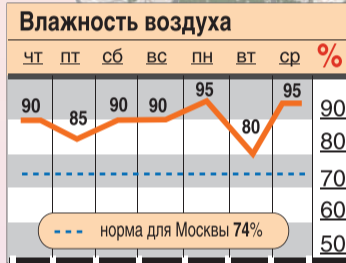
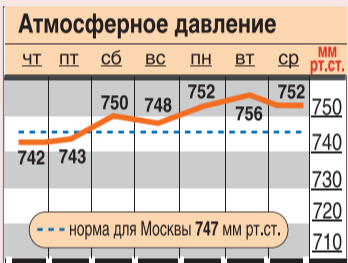
# ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ

НА ОТДЫХЕ

на 2 - 8 марта



Прогноз погоды составлен на 18.00 27 февраля 2017 г. центром «Фобос»



### Туристам

	t°возд.	t°воды
Берлин (Германия)	+9	+11
Вена (Австрия)	+13	+15
Лондон (Великобритания)	+8	+10
Париж (Франция)	+10	+12
Паттайя (Таиланд)	+31	+33
Прага (Чехия)	+7	+9
Рим (Италия)	+13	+15
Сочи (Россия)	+12	+14



## КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 2-8 МАРТА

2 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

**Международный день спички.** Простенький коробок десятилетиями был одной из самых незаменимых вещей для человечества. В России выпуск фосфорных спичек начался в 1830-х гг., в 1848 г. уже работало 30 фосфорных заводов.

В этот день все каналы стараются предоставлять эфир передач для маленьких зрителей. Кстати, любимая детьми России передача «Спокойной ночи, малыши!» появилась в 1964 г.

ЧТ ПТ СБ ВС ПН ВТ СР 6

3 СБ ВС ПН ВТ СР

С 1986 г. отмечается **Всемирный день писателя.** Объединение писателей ПЕН-клуб защищает свободу печати и противостоит применению цензуры. В России свой ПЕН-центр открылся в 1989 г.

В день, когда личный зубной врач президента Соединённых Штатов Америки Джорджа Вашингтона Джон Гринвуд изобрёл стоматологический бор, отмечается **Международный день зубного врача.** А случилось это в 1790 г.

**День театрального кассира в РФ** празднуют с 2009 г.

ЧТ ПТ СБ ВС ПН ВТ СР 8

В 2013 г. Генеральная Ассамблея ООН провозгласила **Всемирный день дикой природы.** Эта дата призвана в очередной раз напомнить людям о важности сохранения флоры и фауны, которую они долгие годы бесконтрольно уничтожали.

Русская православная церковь отмечает **обретение мощей святой блаженной Матроны Московской** в 1998 г. А в 1999 г. Матрона была причислена РПЦ к лику святых. Чтобы попасть к мощам и попросить Матрону исполнить заветное желание, нужно выстоять длинную очередь.

**Международный день охраны здоровья уха и слуха.** По данным Всемирной организации здравоохранения, от нарушений слуха в мире страдает около 360 млн человек. Только в России более 200 тыс. слабослышащих и инвалидов по слуху.

Праздник весны, цветов и, конечно, женщин. **Международный женский день** отмечают практически во всех странах, а в некоторых (Россия, Украина, Армения, Беларусь и др.) это национальный праздник и выходной день.

ЧТ ПТ СБ ПН ВТ СР 5

**Международный день детского телевидения и радиовещания.**



### АНЕКДОТ

Чем зима отличается от весны? Зимой все ждёт, когда же наконец-

то придёт весна, а весной - когда наконец-то уйдёт зима.

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Волокита «по служебной надобности». 4. Нет его в своём отечестве. 9. Система, придуманная, чтобы поднимать шум. 10. Город с самым длинным названием в мире из Книги рекордов Гиннеса. 12. Собака, рискующая спорить с овчарками. 13. Что может при-

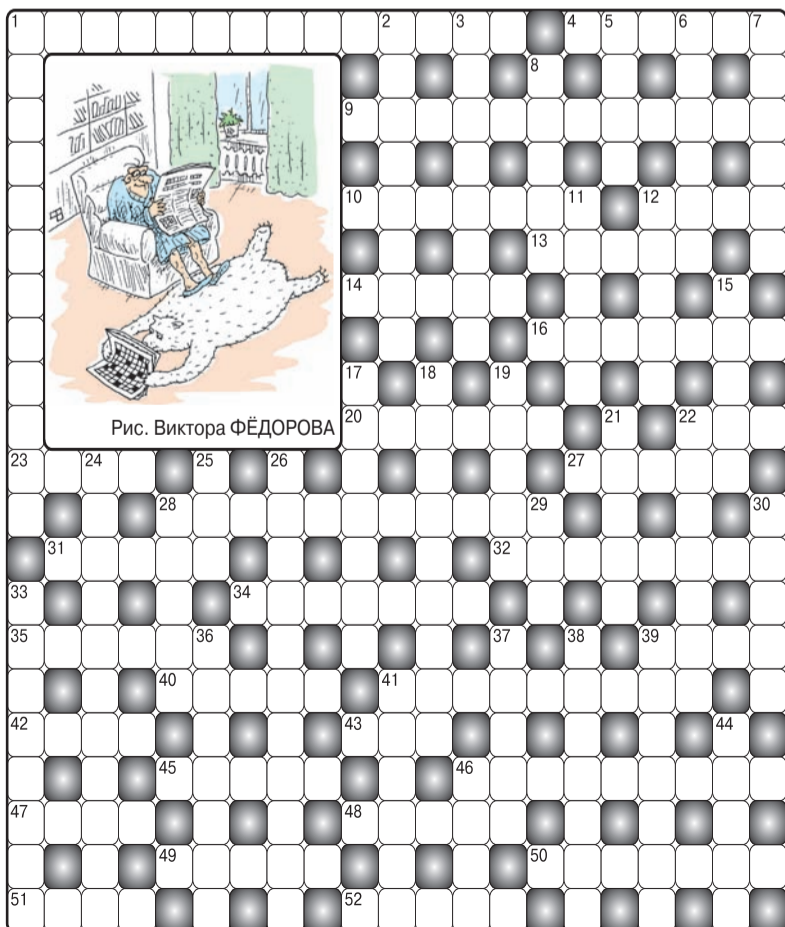
вать самолёты к земле? 14. Какой зверь одним ударом может обезглавить льва? 16. При каком сыне Владимира Мономаха Киевская Русь перестала быть единым государством? 20. Адмирал из «Аdmирала». 22. Что изо рта валит на улице в морозную погоду? 23. Что погубило свергнутую государыню Анну Леопольдовну? 27. Что в ателье приносят? 28. «Красная шапочка» в корзинке у грибника.

31. Кто из поделщиков советует киношному Хмырю лошадью ходить? 32. Профессионал с точностью до наоборот. 34. Чем земной шар «подпоясан»? 35. Кому летающая тарелка даёт тему для размышлений? 39. Меланхоличный джаз. 40. «У вас товар, у нас...». 41. Улучшение человеческого организма вживлением электронных деталей. 42. «Заколдованный...». 43. Потрясение на нервной почве. 45. Где султана жёны дожидаются? 46. Улица, где жил «человек рассеянный». 47. Полосатик из уссурийской тайги. 48. Электроник из детского фильма. 49. «Сушняк» с пальмы для сладкоежки. 50. Кто прикован к постели больного? 51. Лучший футбольный клуб XX века (по версии ФИФА). 52. Бразильские орешки.

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 8

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Компромисс. 5. Компас. 9. Трепач. 10. Сократ. 11. Неделя. 12. Бовуар. 13. Царьград. 16. Ковалевская. 18. Дитрих. 19. Литва. 20. Плот. 26. Астроном. 29. Лактоза. 30. Юмор. 31. Топор. 32. Остров. 36. Черника. 39. Ректорат. 40. Авиакасса. 44. Град. 47. Панихида. 48. Ленъ. 51. Уран. 52. Арбитраж. 53. Войлок. 54. Вино. 55. Кокаин. 56. Алентова. 57. Март.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Калейдоскоп. 2. Станция. 3. Бездарность. 4. Каллиграфия. 6. Огород. 7. Паркур. 8. Сатурн. 12. Балет. 14. Ассистент. 15. Загвоздка. 17. «Идиот». 21. Лима. 22. Таро. 23. Штат. 24. Поло. 25. Кадет. 27. Москва. 28. Голос. 33. Секс. 34. Рост. 35. Враг. 36. Чабан. 37. Павлова. 38. Пианино. 41. Лимон. 42. Фиалка. 43. Банкет. 45. Рерио. 46. Дужка. 47. Папка. 49. Орёл. 50. Милн. 53. Вий.



# ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

Во всех почтовых отделениях

## Льготные Цены!

Торопитесь оформить подписку на второе полугодие 2017 года

**ПОДПИСКА НА «АиФ» — любимая газета с доставкой на дом!**

СУДЬБЫ

# ЛЮБОВЬ ЧИТАЯ ПО ГУБАМ

Оказаться «на дне», чтобы познать счастье, - не слишком ли высокая цена?

**РАНЕНИЕ В ГОЛОВУ, КЛИНИЧЕСКАЯ СМЕРТЬ, ГЛУХОТА... АЛЕКСАНДР ОСТАЛСЯ БЕЗ РАБОТЫ, БЕЗ ДЕНЕГ, БЕЗ ЖИЛЬЯ. ОДИН. В ЧУЖОМ ГОРОДЕ. ВЧЕРА ЕЩЁ ЗДОРОВЫЙ МУЖЧИНА, ТЕПЕРЬ ОН БЫЛ ВЫБРОШЕН ЗА БОРТ ЖИЗНИ...**

Пословица «Не было бы счастья, да несчастье помогло» - про него. Но точнее - другая: кто в горе руки опускает, тот счастья никогда не узнает. 24 года из своих 52 Александр не слышит. Почти полжизни. Без гитарных переборов, птичьего гомона в утреннем небе, шума прибора. Без детского лепета и голоса любимой женщины...

1993 год. Кровавый октябрь. В Москве штурмуют «Останкино» и расстреливают парламент. А в Екатеринбурге Александра Жученко, начальника охраны крупного бизнесмена, увозят в больницу с огнестрельным ранением в голову.

- Никому не рассказывал... Я ведь сам спустил курок. Баловался «русской рулеткой». И проиграл.

**ТАК ЖИТЬ НЕЛЬЗЯ!**

«Шалость» вылилась в клиническую смерть, глухоту и эпилепсию. Более чем достаточно, чтобы свести счёты с жизнью. Теперь уж по-настоящему.

- Смерть - не финал, есть и другой мир, вот что я тогда понял, - рассказывает Александр. - Несколько дней ещё слышал. Но антибиотики делали своё - постепенно слух покидал меня. И вдруг стало тихо-тихо... Врачи успокаивали: всё восстановится. Я верил, надеялся. А потом понял, что прежней жизни уже не будет. Такое отчаяние охватило! Я стал просить у Бога смерти. Но о самоубийстве не думал.

После школы Александр уехал из Нижнего Тагила в Екатеринбург. Хотел учиться, но в 19 лет стал отцом - пришлось работать. Грузчиком, экспедитором, охранником у кооператора. Тот кооператор вырос в бизнесмена, охранник Саша - в начальника его службы охраны. Были деньги, семья, подрастал сын. Зачем ему нужна была эта «рулетка»? Адреналина не хватало? Безрассудство, конечно.

Через год после трагического выстрела Александр развёлся с женой. Какое-то время жил на вокзале, голодал. Безработный глухой бомж с простреленной головой...

- На Шарикова, наверное, был похож. Однажды зашёл на рынок, где ещё недавно ходил крутым чуваком со стволом в кобуре. Продавщицы окружили: «Как дела?» - «Два дня не жрал». Не выдержал, заплакал. Себя,



Александр сделал всё, чтобы Ирина действительно была за мужем.

Фото из архива

урода, жалея. Такой момент истины. Будто к Христу прижался. Девчата миглом организовали поесть, собрали денег... Видимо, тогда я уже достиг «дна». И потихоньку маятник двинулся обратно. Мне начали потихоньку помогать - с жильём, с работой. Материально стало полегче. Аморально - невыносимо. Слышать-то хотелось. Увлёкся самолечением: Норбеков, Малахов, лечебная гимнастика, голодание. Но началось «видения» - священник посоветовал съездить в Верхотурский монастырь. На отчитку.

Две недели Александр провёл в обители. Вернулся в Екатеринбург - а покоя в душе так и нет. Одна маета. Снова отправился в монастырь. Думал, навсегда. Но судьба решила иначе.

- Господь по-отечески вёл меня к нему. Я учился смиряться, терпеть. А когда понял, что жить, как раньше, уже не смогу, уехал в родной Тагил. Начал всё с нуля. Пока оформлял инвалидность, сидел у мамы на шее (она нас с братом воспитала одна). И искал работу. Прихожу, спрашиваю о вакансии (речь сохранилась, но общается Александр в основном письменно. - Ред.) - мне указывают на дверь. Даже коچهгаром в детский лагерь не брали. Так было унижительно. И такая тоска меня взяла!

**ЖЕНУ БЫ НАЙТИ**

Начал он молиться перед иконой «Скоропослушница»: «Матьер Божия, пошли мне супругу хорошую. Если заслуживаю». В газету написал: так и так, мол, глухой, жену бы найти...

- Особой надежды не питал. Безработный инвалид с дыркой в голове, без своего жилья - партия не из выгодных. Но через неделю, на Пасху, вдруг пришло письмо от Ирины.

Здоровая молодая женщина с ребёнком не побоялась связать жизнь с инвалидом. Поверила ему, приняла такого, как есть, не ища выгоды и ни на что особо не надеясь. Потом откроется, что писала не она, а подруга. Но это уже будет неважно.

- Выяснилось, у нас много общего. С её сыном Димой мы сразу поладили. Да и я уже был более уверен в себе - за день до встречи брат как раз устроил меня сторожем-дворником. Мезальянс, конечно: она-то учительница. Но в 1990-е зарплату задерживали, так что лямку тянули вместе.

Жизнь приобрела смысл. Но как сделать, чтобы Ирина была действительно за мужем? Брат помог приобрести старенький компьютер, Александр сам изучил программирование, настройку ПК, купил пейджер,

чтобы принимать сообщения от клиентов. А перезванивала потом Ирина.

- Первой конторой-клиентом стало... похоронное бюро. Но денег поначалу было немного. Приходилось подрабатывать: копал могилы, разгружал вагоны. Писал статью кандидату в депутаты гордумы. Но «звёздным часом» считаю чистку сортиров в офисе. Ассенизаторы дорогие - а я ведром вычерпывал колодец, наполнявшийся из туалета, спулся и тросом пробивал. Представляете, ещё недавно был крутой, а теперь чернал г... Работая потом в Совете по делам инвалидов при Совфеде, я шутил - надо памятную доску на том офисе повесить: «Здесь чистил сортиры сотрудник Совета Федерации».

**ГУЛЯТЬ ПО ВОДЕ**

Пройдя через ад, Александр не озлобился и с улыбкой вспоминает прошлое. К слову, в Совфеде он не раз встречался с доктором Лизой. Она написала приветствие для его сайта «Страна глухих». Александр бывал у неё дома.

- Когда Лиза ушла, кто-то сказал: «Не было такой и не будет больше». Очень мы её с женой лю-

били. Но знаете... о ней так много сейчас пишут. Нехорошо, если и я буду рассказывать о нашей дружбе. Мне пиар не нужен.

История Александра - как пособие по выживанию. Или повесть о настоящем человеке, который не совершал подвигов, но, словно Мюнхгаузен, вытащил себя из болота. За волосы.

- Мне и мощные слуховые аппараты дарили, и имплантацию предлагали. Но, видимо, я должен жить глухим. Теперь говорю: «Слава богу, что это всё случилось»... Сейчас приступы эпилепсии редки, если только переработаю. А тружусь я с 10 до полуночи. Выручают гантели, беговая дорожка, бассейн. Не пью, не курю.

Два сайта, которые создал Александр, помогают людям с ограниченными возможностями найти себя. Он организовывал прикеты за субтитры, писал на «прямую линию» президенту в защиту глухих. Но основная работа - продвижение сайтов. В Сети его знают как ALEXSEO. Самоучка, он сумел достичь вершин, о которых многие мечтают. Престижные награды в области Интернета, клиенты из-за границы и Москвы. И ему не раз предлагали перебраться в столицу на работу.

- Я Урал ни на что не променяю. Семья - главная моя награда. Был бы родной отец, не пришлось бы Отцу Небесному мне так «мозги вправлять». Но не поел бы дерьма, может, и не ценил бы того, что имею. Сейчас много работаю - балую любимую жену. Рядом сын Дима, внучка растёт. Что ещё нужно для счастья?

Вокруг него все слышат. Близкие пишут на ладошке пальцем. А жену он уже понимает по губам. Вот только музыка остро не хватает - когда-то Александр играл на гитаре и клавишных.

- Помните песню «Наutilus» «Апостол Андрей»?

Видишь, там, на горе,  
возвышается крест,  
Под ним десяток солдат,  
повиси-ка на нём,  
А когда надоест - возвращайся  
назад,  
Гулять по воде, гулять по воде,  
гулять по воде со мной...

Я её пел, даже когда на вокзале спал голодный. Пел, терпел. И ждал. Когда смогу по воде гулять. Слава богу, дождался.



Татьяна УЛАНОВА



**КРЫМ РОССИИ**  
**ЕМ РОЖД**  
**АИФ - АНОНС**

- **«Крымской весне» 3 года.** Что изменилось за это время для жителей полуострова, выбравших в марте 2014-го жизнь под флагом РФ?
- **Наши бурёнки обставили французских.** Академик Абел Аганбегян - о неожиданных рекордах отечественного сельского хозяйства.
- **Лекарства - в супермаркеты?** Медпрепараты могут разрешить продавать в магазинах. Не чревато ли это массовым распространением фальшивых таблеток и пилюль?
- **О женщинах, вине и немного о политике.** Сатирик Михаил Жванецкий отвечает на вопросы читателей.

**ВОПРОС - ОТВЕТ**

**ЖЕНЩИН ВЕРНУТ В ПОЛИТИКУ?**

**ВЛАСТЬ**

**Правительство хочет довести долю женщин в законодательных органах до 30%. Это как? Избирателям же не прикажешь, за кого голосовать.**

В. Фролова, Тула

По данным Межпарламентского союза, в Исландии женщины-депутаты составляют 48%, в Швеции - 44%, в Финляндии - 42%, в Испании - 39%, в Германии - 37%. В Госдуме РФ их пока только 15%. «Когда после распада СССР у нас начались демократические выборы, резко упало не только количество женщин, приходящих во власть, но и число тех, кто

баллотируется, - говорит Ольга

**КРЫШТАНОВСКАЯ**, социолог. - Женщины знают, что их всё равно оттеснят, и даже не пытаются. Чтобы эти сомнения преодолеть, и нужна такая искусственная, временная мера, как квоты, - они приняты во многих странах, в той же Скандинавии. Думаю, активные женщины ринутся в политику, если их поддержит государство. С одномандатными округами сложнее - там, конечно, всё решает избиратель, а вот за соотношением мужчин и женщин в предвыборных списках партий могут следить ЦИК».



**АЛИМЕНТЩИКИ РАСКОШЕЛЯТСЯ?**

**ПРАВО**

**Слышала, что начислять алименты будут как-то по другому и бывшие мужья начнут платить на содержание ребёнка нормальные деньги. Неужели правда?**

О. Ермошина, Тверь



По словам **Оксаны ПУШКИНОЙ**, зампреда Комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей, скоро депутаты рассмот-

рят новую схему, по которой алименты начисляются исходя из размера прожиточного минимума для ребёнка. Это поможет защитить его интересы, если нерадивый родитель получает «серые» доходы и платит на содержание ребёнка копейки. Ведь сейчас выплаты начисляются от официального заработка (от 25 до 50% в зависимости от количества детей). Если же взыскивать алименты в твёрдой денежной сумме, независимо от того, работает ли родитель и сколько формально получает, то сокрытие доходов злостным алиментщиком уже не поможет.

**КАК УКРЕПИТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ?**

**ВНИМАНИЕ**

**Какие сейчас есть натуральные средства, которые реально работают, увеличивают уровень тестостерона и мужскую силу?**

Аркадий, 67 лет

Аркадий, обратите внимание на натуральный комплекс для мужчин **ЯрсаГумба@Форте**. Он содержит только растительные ингредиенты, не вызывающие привыкания. Концентрация полезных веществ комплекса на-

столько высокая, что Вы быстро заметите эффект.

С **ЯрсаГумба@Форте** Вы почувствуете себя молодым! **ЯрсаГумба@Форте** - высокая сексуальная активность, стойкость, твёрдость и уверенность в себе в любой ситуации! Акция! 2 упаковки по цене одной!

**Консультация специалиста по телефону 8-800-100-98-88.**

Звонок бесплатный. Конфиденциальность гарантируется.  
СОГР № RU.77.99.11.003.E.001350.03.16 от 25.03.2016 г. ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8. Акция: 2 упаковки по цене 1, проводится с 1.02 по 31.03. Подробности: 88001009888. 16+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ  
На правах рекламы

ISSN 0204-0476

**Аргументы И Факты** № 9 (1894)

Учредитель, издатель - АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.  
Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru.  
Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

**И. А. ЧЕРНЯК** - главный редактор

**Е. ФАКТОРОВИЧ** - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь  
**А. ДОРОФЕЕВ** - главный художник  
**В. ЦЕПЛЯЕВ** - редактор отдела политики  
**В. КОСТИКОВ** - руководитель центра стратегического планирования  
**Ю. ШИГАРЕВА** - редактор отдела культуры  
**П. МОЛОТКОВА** - редактор отдела бизнеса и информации  
**Г. ЗОТОВ** - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований

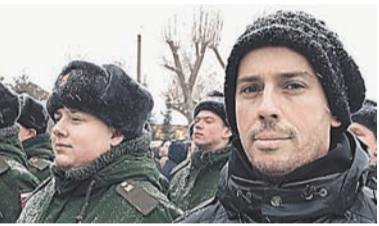
**Служба рекламы «АиФ»:** (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

**ГАЛКИН УШЁЛ В АРМИЮ?**

**ОБЩЕСТВО**

**Правда ли, что Максим Галкин отправил племянника служить в армию?**  
И. Семёнова, Москва

Это правда. Юморист и шоумен даже лично побывал на воинской присяге любимого племянника Никиты, сына его старшего брата, которая прошла 4 февраля в части № 20115 под городом Острогжском Воронежской области. Это самая обычная, не блатная часть, где в учебном центре курсанты со всех регионов России осваивают специальность водителя-механика, а потом их распределяют по другим частям. В Острогжске **Максим ГАЛКИН** признался, что он



Никита и Максим Галкины.

единственный в семье, кто не служил в армии: «И брат, и дед, и второй дед, и отец, теперь вот старший племянник - все отдали долг армии. Некоторые, как мой отец, посвятили этому всю жизнь - 42 года он служил, и всё детство у меня прошло в воинских частях. Поэтому для меня армия - это большая часть жизни нашей семьи. Чем больше талантливых и умных ребят придёт в армию, тем её моральный облик будет лучше». Максим пожелал, чтобы армия стала для его племянника настоящей школой жизни, чтобы он постройнил и возмужал.

**АНЕКДОТ**

Может быть, свадьба обошлась бы и без драки, но молодые начали вскрывать конверты.

**Ведущий полосы Екатерина БАРОВА**  
Материалы полосы подготовили: **Владимир КОЖЕМЯКИН, Дмитрий ПИСАРЕНКО, Ирина СТЕЦКАЯ («АиФ-Черноземье»), Виталий ЦЕПЛЯЕВ.**  
Фото Instagram.com

**Ведущий редактор номера П. МОЛОТКОВА**

**Р. Ю. НОВИКОВ** - генеральный директор

**Ю. ТУТИНА** - редактор отдела общества  
**Е. БЫЧКОВА** - руководитель центра анализа развития Москвы  
**В. ПОЛУПАНОВ** - музыкальный обозреватель  
**И. КОДЗАСОВА** - директор департамента региональных редакций  
**В. СВАРЦЕВИЧ** - обозреватель  
**В. ХЕСИНА** - редактор отдела спорта  
**Д. БУРАВЧИКОВА** - редактор отдела новых медиа и инфографики

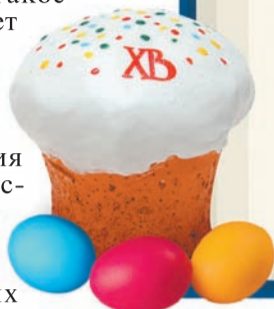
рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.  
**Пресс-центр:** (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

**КОГДА БУДЕТ ПАСХА?**

**ПРАЗДНИК**

**Когда мы в этом году будем праздновать Пасху? И почему праздник у нас никогда не совпадает с католиками?**  
М. Попова, Кострома

В этом году Пасха выпадает на 16 апреля и у католиков и у православных. Такое совпадение бывает нечасто. Разница в определении даты Пасхи у двух конфессий возникла после проведения Римско-католической церкви в 1582 г. календарной реформы и принятия новых



**ДАТЫ ПАСХИ**

2017 г.	16 апреля
2018 г.	8 апреля
2019 г.	28 апреля
2020 г.	19 апреля
2021 г.	2 мая
2022 г.	24 апреля
2023 г.	16 апреля
2024 г.	5 мая
2025 г.	20 апреля
2026 г.	12 апреля
2027 г.	2 мая

**КУДА ПРОПАЛИ ТАРАКАНЫ?**

**ЭКОЛОГИЯ**

**Куда подевались тараканы? Может, какой-то катаклизм случился?**  
И. Востряков, Орёл

Отвечает **Сергей РЕЗНИК**, заведующий лабораторией Зоологического института РАН, доктор биологических наук:  
- Никакого катаклизма! Причина исчезновения тараканов в том, что 20 лет назад появились эффективные средства борьбы с ними. Это так называемые синтетические пиретроиды - практи-



чески безвредные для человека ядохимикаты из персидской ромашки, которой пользовались ещё в XIX веке. Сначала были мелки, потом их сменили ловушки, пасты и гели. Съев отравленную приманку, таракан становился опасным для всех своих сородичей, которые поедали его испражнения.

**КАКОЙ ПУСТЫРНИК УСПОКАИВАЕТ?**

**ЗДОРОВЬЕ**

**Сегодня в аптеках большое разнообразие пустырников. На что обратить внимание при выборе?**  
Т. Осипова, Киров

Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен «Пустырник Форте» Эвалар<sup>1</sup>.

Он содержит именно тот сорт пустырника сердечного, выращенного на Алтае, который

обладает превосходным успокаивающим действием.

«Пустырник Форте» Эвалар - пожалуй, лучшая формула спокойствия<sup>2</sup> с высоким содержанием экстракта пустырника - 100 мг в день, усиленная элементами спокойствия магнием и витамином В<sub>6</sub> (патент РФ 2361599).

Произведено Эвалар. Выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP. Спрашивайте в аптеках!  
<sup>1</sup>Отчёт о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. <sup>2</sup>В ассортименте Эвалар.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ  
На правах рекламы

**Подписные индексы**  
50187, 32123, 40860, 42674.

**Тираж 1 702 559 экз.**

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 19 092 670 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 27. 02. 2017 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 01. 03. 2017 г.  
Отпечатано в ЗАО «Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лиخачёвский проезд, 5В.

Подлежит распространению только в РФ  
Not for sale outside Russia

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ**

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Симферополь (3652) 70-90-71	Тумень (3452) 75-20-62	Чебоксары (8352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 56-80-06	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Владимир (343) 372-15-07	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Уда (3012) 21-34-93	Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Екатеринбург (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ожно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Брянск (4832) 62-18-38	Иваново (4932) 37-41-87	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (412) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
Волгоград (8442) 78-16-67	Ижевск (3412) 51-13-50	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 47-76-24	Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Волгода (8172) 54-92-93	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00						