



НАЖИВАЮТСЯ ЛИ НА НАС ОПЕРАТОРЫ СВЯЗИ? с. 48

ВЕРА БРЕЖНЕВА БУДЕТ ЛЮДЕЙ СМЕШИТЬ? с. 48

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 9 (1842) Газета издаётся с 1978 года
2 - 8 марта 2016 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



ЛИЧНОСТЬ
ДМИТРИЙ БЫКОВ:
«Кризис - это для нас органично! Мы всегда в нём жили и живём» с. 3



ВЛАСТЬ
НЕ ЖАЛЕЯ ЖИВОТА...
Чем питаются чиновники и депутаты в своих столовых и сколько они тратят на обед с. 6

ПЕРВО-НАПЕРВО »

ЖИЗНЬ ОДНИХ - ЭТО ПРИБЫЛЬ ДРУГИХ?

В Воркуте хоронят погибших горняков. Взрывы на шахте «Северная» унесли жизни 36 человек. 26 из них так и остались под землёй. Это простые русские мужики в самом расцвете сил. Большинству не больше 40 лет. Они ежедневно выбирали - тяжёлая работа с риском для жизни или голодная семья. И всегда перевешивала забота о жёнах и детях. Теперь сиротами осталось около 50 детей.

А у хозяев шахты в этой же ситуации выбор примерно такой: прибыль, дивиденды, место в списке «Форбс», в конце концов, или расходы на безопасность, улучшение условий труда горняков... И они тоже выбирали первое. Потому что потеря всего этого для них и означает «голодная смерть». Без пышных вечеринок, дорогих вилл, новых машин - это разве достойная жизнь? В кризис всё больше собственников будут отмечать вопросы чьей-то безопасности в пользу своих денег. И это касается не только горного дела. Вон хлеб уже из такого сорта муки делают, что только на корм скоту. Лишь бы прибыль не терять, а люди переберются...

Не нравится? Уходи, других найдём. Только уходить некуда, вокруг Воркуты уже есть посёлки-призраки. Оттуда вслед за закрытием шахты ушла и жизнь... Вот почему люди вновь пойдут под землю. С риском не вернуться...

Продолжение темы на с. 7

ИЗБУ ПОТУШИТ, КОНЯ ОСТАНОВИТ, ДЕТЕЙ НАРОЖАЕТ

с. 46 - 47



ПОТРЕБИТЕЛЬ
МУКА И СОВЕСТЬ
Из чего сделан наш хлеб и как выбрать правильную булку с. 14-15



ПЕРСОНА
ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА ВЛЮБЛЁННЫХ...
Андрей Миронов и его роковые встречи с. 34

СПОРТ
«МЕДАЛЬ САМА НА ШЕЮ НЕ ПРЫГНЕТ»
Легендарный тренер Алексей Мишин - о ледяных нравах фигурного катания с. 37

ОБЩЕСТВО
СЭКОНОМИТЬ ПОЛОВИНУ
Как тратить меньше денег на воду, бензин и электричество с. 42

УДАЧА
КТО ВЫИГРАЛ
более 358 000 000 руб. в «Гослото «6 из 45»? с. 35



9 770204 047002

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

АИФ подарите **МАМЕ** & *Мама* **ПОДПИСКУ**

Оформление **в почтовом отделении** или на сайте **aif.ru/podpiska**

ШПИОНАМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН?

ПРЕЗИДЕНТ

Это правда, что США пытались вскрыть секретную переписку главы российского МИДа?

А. Букин, С.-Петербург

Речь скорее о том, что они были бы не прочь это сделать. На днях экс-глава ЦРУ и АНБ М. Хайден откровенно признался CNN: «Если бы я всё ещё работал в АНБ и мне сказали, что у Сергея Лаврова или кого-то наподобие личный электронный почтовый ящик не защищён, я бы лез из кожи вон для получения доступа к нему».

Впрочем, в Москве этим никого не удивишь - спецслужбы давно готовятся к подобным кибератакам. В минувшую пятницу, выступая на коллегии ФСБ, Владимир ПУТИН отметил, что за 2015 г. в России «пресечена деятельность более 400 кадро-



вых сотрудников и агентов зарубежных разведок. Из них к уголовной ответственности привлечены 23». Президент призвал «поставить надёжный заслон» желающим добыть закрытую информацию о деятельности органов власти, военных объектов, предприятий оборонки и ТЭК, ведущих научных центров, в том числе «перекрыть доступ к конфиденциальной информации по каналам связи».

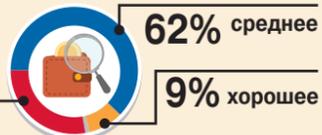
С учётом сентябрьских выборов в Госдуму В. Путин поставил и ещё одну задачу контрразведчикам - пресекать любые внешние попытки вмешательства в ход избирательной кампании и во внутривнутриполитическую жизнь в целом.

Виктор ЮРЬЕВ

МНЕНИЕ НАРОДА

КОМУ НА ЧТО НЕ ХВАТАЕТ ДЕНЕГ?

28% опрошенных фондом «Общественное мнение» оценили сейчас своё материальное положение как плохое



I квартал 2014 г.



В опросе ФОМ участвовали 1500 жителей 104 городских и сельских населённых пунктов в 53 регионах РФ. Ответы даны в процентах.

СИРИЙЦЫ ЗАМИРИЛИСЬ?

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

В Сирии заключили перемирие. Перерастёт ли оно в прочный мир?

М. Колосов, Москва

В ночь на 27 февраля в Сирии объявили перемирие минимум на две недели. Прекращение боевых действий со стороны России, США и их союзников стало возможно благодаря инициативе Москвы и взаимодействию с властями Сирии. Договорённости были подтверждены во время телефонного разговора В. Путина и Б. Обамы. «Принятию заявления предшествовала интенсивная работа команд российских и американских экспертов», - отметил позже Президент РФ.

Цель - начало диалога между всеми политическими силами, переход к мирной жизни. «Будем надеяться, что перемирие сработает, ведь это самый боль-

шой шанс, который сирийцы получили за 5 лет, чтобы наконец увидеть что-то похожее на мир», - заявил Стаффан де МИСТУРА, спецпосланник ООН по Сирии. Прекращение огня, впрочем, с самого начала не касалось организаций, признанных и в РФ, и в ООН террористическими, - ИГИЛ, «Джабхат ан-Нусра» и



связанных с ними группировок. Как сообщалось, военные РФ и США начали обмен данными об их позициях. «Для обмена информацией с американскими коллегами разработана карта обстановки в Сирии, которая передана американской стороне, - пояснил генерал-лейтенант Сергей РУДСКОЙ, начальник Главного оперативного управления Генштаба ВС РФ.

Окончание на с. 5



С. НАРЫШКИН, Председатель Госдумы: «Этот период едва ли не самый опасный со времён холодной войны... Генералы (НАТО. - Ред.) всегда «готовятся к прошедшей войне», даже если она информационная».

Информационная война - это когда все врут. А холодная информационная - это, наверное, когда ещё и уши у генералов холодные!

ВОЙНА И УШИ



О. КОЖЕМЯКО, губернатор Сахалина: «Подумать только, 2,7 миллиарда в год (при прежнем губернаторе. - Ред.) выделялось на сельское хозяйство, а сельского хозяйства как такового не было».

О чём это говорит? О том, что Россия - не столько зона рискованного земледелия, сколько зона рискованного финансирования!

А. ИСАЕВ, депутат Госдумы: «В оценке соцполитики позиция «Единой России» в том, что в отличие от оппозиции, которая говорит, что стакан наполовину пуст, мы утверждаем, что он наполовину полон».



Но при этом ни думские оптимисты, ни пессимисты не скрывают того факта, что кто-то не долил населению целых полстакана!



В. ЕВТУХОВ, замруководителя Минпромторга: «Если в некоторых городах на карту наложить все действующие ограничения по продаже алкоголя, останется одно легальное место - кладбище».

Любит наша власть тамошних обитателей! Им не нужно платить пенсий, они не болеют, не ходят на митинги, не пьют и даже не едят...

В. РАДАЕВ, губернатор Саратовской области: «64 года назад начали выпускать холодильник «Саратов», 18 млн штук изготовили... Давайте сейчас вместе айфон-7 выпустим в Саратове».



Если дело наладится, саратовский айфон-7 тоже будут выпускать без изменений 64 года? И не получится ли он размером с холодильник?



А. АЛЕКСАНДРОВ, сенатор: «Разве не ужасно, когда женщина-следователь говорит: «Я возбудилась», имея в виду, что она возбудила уголовное дело?»

Бывает и хуже: когда она же говорит, что возбудилась, например, на битве, хотя на самом деле открыла уголовное дело по факту нанесения телесных повреждений...

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

КАК ПЕРЕЖИТЬ СЕЗОН ПРОСТУД?

ПРОГРЕССИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ НАСМОРКА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ

Вы знаете, что вирусы простудных заболеваний гибнут при температуре 40-42°C? Именно такие параметры теплового режима заложены в устройстве ФЕЯ (УТЛ-01 «ЕЛАТ»). Это проверенное средство для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний.

ФЕЯ ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

1. Снять отек и воспаление.
2. Устранить простудные явления.
3. Сократить сроки лечения ринита, ангины, отита и др.

А если промокли ноги или продуло, оперативное начало лечебных прогреваний ФЕЕЙ даст возможность не только не заболеть, но и усилить иммунитет. Это особенно важно в период эпидемий гриппа и ОРВИ.



НОВИНКА!

Универсальное средство лечения и профилактики лор-заболеваний последнего поколения УНИЛОР-01.

Универсальность заключается в идеальном сочетании физических факторов: тепла, комплексного воздействия импульсного светового и магнитного излучения. Тепловая насадка используется против вирусов простуды и гриппа. А там, где тепло не приносит нужного результата, например при аллергическом рините и аденоидите, на помощь приходит свет и магнитное излучение. Они же используются и тогда, когда тепло противопоказано. Это острый гнойный средний отит и фурункул наружного слухового прохода. УНИЛОР - это уникальное медицинское устройство для лечения практически всех распространенных лор-заболеваний.

ФЕЮ и УНИЛОР можно применять даже детям с 1 года и беременным женщинам!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- | | |
|----------------|-----------------------|
| ФЕЯ | УНИЛОР |
| ● Ринит | ● Отит |
| ● Гайморит | ● Аллергический ринит |
| ● Фронтит | ● Аденоидит и др. |
| ● Ангина и др. | |



Приобретайте ФЕЮ и УНИЛОР в любой точке страны: в аптеках и магазинах медтехники. Или заказывайте у производителя. Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД

8-800-350-01-13

www.elamed.com

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»:
391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, 25.

ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ЛИЧНОСТЬ



Дмитрий Быков - о погромах, реваншах и надеждах.

«КРИЗИС - ЭТО ДЛЯ НАС ОРГАНИЧНО! МЫ ВСЕГДА В НЁМ ЖИЛИ И ЖИВЁМ», - УВЕРЕН ИЗВЕСТНЫЙ ПИСАТЕЛЬ ДМИТРИЙ БЫКОВ.

ЖЁСТКИЙ РАЗГОВОР

ПРОСТЫЕ ЦЕННОСТИ

- Дмитрий, в прошлом номере «АиФ» режиссёр Алексей Герман-младший высказал мысль о том, что мы не имеем права упустить нынешнее поколение 18-20-летних ни в плане образования, ни в плане культуры. Иначе страну ждёт катастрофа. Согласны ли вы с такой позицией?

- Я согласен, что упустить это поколение нельзя, но хочу всех утешить: упустить его невозможно. Оно и без нас за себя постоит. Знаете, на что похожа эта наша забота о них? С перрона уходит «Сапсан», а толпа смотрит ему вслед и думает: как бы нам его не упустить... К сожалению, тую-то, поезд ушёл. Можно, пожалуй, остановить политику, даже историю, но биологию затормозить невозможно! Я не устаю повторять: что-то случилось, они другие, нам не допрыгнуть до них!

В ответ слышу: всё это мечты, они через пять лет станут такими же, как вы... И даже начинаю верить - поэты же люди внушаемые, прислушиваются к эпохе, - что, может быть, действительно, мало ли, переоценил я эти сдвиги... Потом иду в школу. Даю детям проанализировать «Заблудившийся трамвай» Гумилёва. И получаю от 15-летней девочки разбор столь глубокий и точный, какой в моём поколении сделает не всякий кандидат наук. «Вам что, всё понятно в этом стихотворении?» - «А что в нём



Новое поколение - они другие, нам не допрыгнуть до них...

Фото Интерпресс/PhotoXPRESS.ru

непонятного?! Ещё Тименчик писал, что трамвай - революция...» Откуда, откуда ты знаешь Тименчика? Почему ты его знаешь? Иду в свою литературную студию, и там 15-летний мальчик мне - мне! - начинает объяснять мандельштамовского «Ламарка». Нет, ребята, что-то случилось, и не об их спасении нам надо думать, а о своём. Они просто уйдут с нашего горизонта, просто перестанут нас замечать, а мы так и останемся со своими древними разборками: левое - правое, консервативное - либеральное, славянское - западное...

- Сегодня многие говорят о том, что в мире происходят цивилизационные изменения. Вместе с этим меняются и системы ценностей. Есть ощущение, что эпоха потребления всё же закончилась. А какие новые ценности приходят на смену? Причём, наверное, эти ценности разные у разных поколений?

- Для меня лично эпоха потребления и не началась, я ничего такого особенного не потребил. Ни моя дочь, которой 25, ни сын, которому 17, в особенной жажде потребления тоже не замечены. Мать - она, как вы понимаете, несколько старше меня, хотя с годами эта разница скрадывается, - тоже не ахти какой потребитель. Ну не знаю, не видел я этих людей, которым был якобы присущ культ покупок. Эту аудиторию придумали глянецовые журналы. Какое потребление в России?! Вещизм, как это называлось в 70-е, тоже придумали публицисты «Комсомолки» и «Литературки», чтобы бороться с интеллигенцией и западными влияниями.

Обратите внимание, как ограничен для нас кризис, как естественно, без шока, мы его

принимаем, - потому что всегда в нём живём! Ценности в России очень простые - по крайней мере, у большинства: горизонтальные связи, землячества, одноклассники, родственники... Грибница. Наш единственный способ противостоять вертикали. Они давят - а у нас связи, знакомства, взаимовыручка... И потом, люди по-прежнему ценят то, чего нельзя отнять. То есть любовь, профессиональные достижения и духовный опыт.

КТО ВИНОВАТ? МЫ!

- Как-то давно я не слышала слова «стабильность» применительно к ситуации в стране. А большинство вроде считает, что она есть. У нас действительно не всё так плохо? Люди на работу ходят, магазины работают, по телевизору песни поют...

- Серёжа, перестаньте оценивать жизнь по социальным сетям и телевизору. Есть другие критерии: вертикальная мобильность, профессиональная востребованность, цена в магазине. Безопасность и профессиональная ориентация ваших детей. Пенсия и здоровье ваших родителей. Ваше собственное настроение. Обо всех этих ве-

щах нельзя узнавать по телевизору и тем более по фейсбуку.

Вот вы говорите, что встречаете достаточное количество людей, которых переполняет сегодня гордость за страну, надежды на лучшее... Вы говорите, что не понимаете, в чём корень этого явления. На мой взгляд, тут всё просто - мы наблюдаем экстаз падения.

- Но при этом спрашиваешь, например, типичного противника системы: «А вы готовы уехать из страны, будь такая возможность?» Отвечает: «Нет!»

- Отчасти это инерция, а отчасти... Трезвое осознание, что человек, проживший в России большую часть жизни, особенно последние годы, - слишком безнадежно отстал. Как говорил покойный Николай Петров, пианист и остролов: «Донашивайте». Переезд - не только огромная встряска (а в жизни последних поколений и так хватало шоков), но ещё и перестройка всего быта, заполнение кучи сложных бумаг, встраивание в стремительный ритм западной жизни... Безболезненно можно переехать разве что в Гоа, но тамашняя жизнь тоже не для всех.

Впрочем, могу утешить тех,

кто не находит в себе сил переехать: скоро здесь будет гораздо лучше, и мы, непохожие на всех и никуда не вписывающиеся, удивим мир очередным взлётом. А старостам и полиция стыдно будет поднять глаза. Вот они пусть и уезжают - там-то про них никто ничего не знает.

- Дмитрий, а что лично вас в настоящее время больше всего волнует? Я имею в виду не личные обстоятельства, а общественные, государственные. Цены на нефть, курсы валют, сыр, может быть...

- Уровень озлобления, конечно. Есть люди просто больные, и удасться ли их вылечить - даже в здоровой атмосфере, в нормальном обществе, - я не уверен. Есть шанс, что многие, как у Стругацких в «Обитаемом острове», не смогут жить без телевизионного облучения и свалятся в глубочайшей депрессии. В общем, психика россиян сейчас не в лучшем состоянии, да и мир, с которым мы перессорились, воспринимает нас куда подозрительнее и недоброжелательнее, чем 100, 50, 20 лет назад... Мировой войны я не жду - думаю, обойдётся, - и вообще лучше выйти из нынешнего российского тупика без посторонней помощи и внешнего повода. Иначе можно никогда не излечиться, опять загнать болезнь внутрь.

Волнуют меня как раз вещи личного порядка - скажем, сын упорно учится на артиста, а я не знаю, хорошо ли ему будет в этой трудной и зависимой профессии. Я пишу очень трудную книгу об очень трудных временах - 1940 год, - и хотя сам процесс доставляет радость, как обычно, но выгоды, к которым я там прихожу, - и о времени, и о себе - не слишком радостны. В общем, мне есть о чём подумать, кроме участи мира.

- Напоследок хочу задать вам два извечных русских вопроса: «Кто виноват?» и «Что делать?» Ну а кого, как не писателей, об этом спрашивать?! Не политологов же...

- Виноваты - мы. Делать - себя. И прежде всего, не мешать детям.



Сергей ГРАЧЁВ

ДОСЬЕ

Дмитрий Быков. Родился в Москве в 1967 г. Писатель, поэт, журналист, педагог. Автор романов «Орфография», «Эвакуатор», «ЖД», «Икс», «Сигналы» и др. Лауреат премий «Большая книга» и «Национальный бестселлер».

КАТАРАКТА, ГЛАУКОМА, ОТСЛОЕНИЕ СЕТЧАТКИ - НЕ ПРИГОВОР! МОЩНОЕ ОРУЖИЕ ПРОТИВ ГЛАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Российские ученые создали портативный прибор для домашнего применения «Виртус», который способен эффективно воздействовать даже на такие хронические заболевания, как катаракта, глаукома, макулодистрофия, атрофия зрительного нерва, диабетическая ретинопатия, дальнозоркость и близорукость! «Виртус» усиливает восстановление поврежденных тканей и клеток. Уходит пелена, мушки, улучшается резкость и четкость изображения.

При начальной катаракте и глаукоме «Виртус» позволяет остановить процесс потери зрения, стабилизировать глазное давление, что в ряде случаев позволяет обойтись без операции. «Виртус» компактен, прост и удобен в применении. Легко использовать в поездке и на даче!

Разочаровались в традиционных средствах?

Сохраните ваше зрение с помощью «Виртуса» и наслаждайтесь им на долгие годы!

Весенние подарки для женщин!



Подробнее по телефонам: 8-499-653-73-74, 8-800-775-76-18 (бесплатно по РФ)

ООО «Аркада», ОГРН 1127746180913, 115093, г. Москва, ул. Б. Серпуховская, д. 44, оф. 19. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ЛИДЕР ПРОФСОЮЗОВ МИХАИЛ ШМАКОВ ПРЕДЛОЖИЛ ВЫВЕСТИ ИЗ СИСТЕМЫ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ПЕНСИОННОГО СТРАХОВАНИЯ ЛЮДЕЙ ТВОРЧЕСКИХ ПРОФЕССИЙ И... ФЕРМЕРОВ. МОЛ, ВЗНОСОВ, ЧТО ОНИ ОТЧИСЛЯЮТ В ПЕНСИОННЫЙ ФОНД, НЕДОСТАТОЧНО, ЧТОБЫ ПЛАТИТЬ ИМ ПОЛНОЦЕННЫЕ ПЕНСИИ.

ПОЗИЦИЯ



ИЛЬЧЕНКО

А этот лидер профсоюзный сам не пробовал поработать фермером? Пусть приходит, поработает рядом со мной, а потом делает такие заявления. Это величайшая глупость! Ведь сегодня в России предприниматели, и фермеры в том числе, - самая незащищённая группа населения. Это люди, которые не имеют выходных дней, нормированной рабочей недели, отпуска. А теперь за свою тяжёлую работу могут ещё и поплатиться.

А СТРАНУ КТО НАКОРМИТ?

Фермеры - это те, кто пашет днём и ночью и, по большому счёту, тянет на себе тех, кто сидит в тёпленьких кабинетах или думских залах заседаний и которым всё равно, что будет завтра есть страна. У этих «сидельцев» хорошие зарплаты, персональные пенсии, премии, льготы, санатории. Они будут отдыхать все гарантированные им Конституцией праздничные дни и жить в твёрдой уверенности, что государство их, случись что, защитит. А фермер - это вроде как изгой. Его никакой Трудовой кодекс не защищает. Мол, это ж он сам хочет заниматься бизнесом, это ж ему надо. А вы не думали, что это нужно ещё и всей стране, нашей родине? Давайте мы работать не будем или разом в госслуж-

жащие пойдём. Только кто же нас всех тогда накормит? Кто вашу программу импортозамещения реализует? Депутаты? Профсоюзные лидеры?

Сегодня у меня ещё есть силы. Я работаю сам и тащу за собой 120 человек - 60 постоянных работников и столько же сезонных.

А если у меня здоровья не будет на старости лет, кто меня будет кормить? Я так полагаю, что государство. Я же кормлю его сегодня. И мне-то лично кажется, что я служу своей стране. В 5 утра я на дойке, в 10 вечера возвращаюсь домой. Жара не жара, мороз не мороз, праздники или будни - тебе надо вставать и идти в коровник, в зернохранилище, в поле. Я стараюсь



предовольственную безопасность страны обеспечить. А она меня в благодарность хочет лишить пенсии. Да, государство нам вроде помогает, существует множество госпрограмм. Но моё отношение к этой помощи таково: кто успел, тому повезло. Сегодня ты на земле, а завтра у тебя её отбили рейдеры, и ты остался ни с чем - государство, по большому счёту, земельными ресурсами не управляет. Да и закон у нас - что дышло. Могут сюда повернуть, потом - туда, лишив тебя и земли, и заработанного. Абсурд!

Предлагая такие «нововведения», чиновники, а теперь и так называемые защитники трудящихся - профбоссы - отучают граждан от труда. А кто тогда страну поднимать будет, если мы все работать разучимся?

Юрий Ильченко, глава крестьянского хозяйства ИП «Ильченко», Краснодарский край

ЭХ! ОХ! АХ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

В Америке в этом году выборы президента. Кандидаты мотаются по стране с выступлениями, чуть не каждую секунду подсчитываются их шансы.

У нас предстоят выборы в Госдуму - и никаких поползновений. Жириновский как бы пылает, но не обжигает. Чем больше нефти - тем ниже её цена, чем чаще он на телеэкране - тем ниже градус.

Миронов, предвыборно кивнувший на премьера: «Делай или уходи», - это как, вспомнив его десантное прошлое, с парашютом прыгнуть из самолёта, но когда самолёт уже приземлился.

Зюганов - тот из окопа вылезать не торопится. Окоп у него удобный, уютный, с видом на Кремль. Между тем последние телесериалы будто специально для него сняты, чтобы воспрянул он и, пылая гневом, подал в суд на создателей и вещателей за клевету на советское прошлое. СМИ, изголодавшись по масштабным скандалам, шум подняли бы - Жириновский от зависти забыл бы, как его зовут. Горюча называл бы себя Иосифом Виссарионовичем. Да, суд выиграть было бы затруднительно, а предвыборно взбудоражить общественность и популяризировать партию - реально.

Дальше - больше. «Единую Россию» впору переименовать в «Едимую». Чавканье чиновников заглушает биение их сердец. Про «Яблоко» только в магазине и вспоминаешь, глядя на яблоки и цены. А вот «Правое дело» на правильном пути - они планируют заняться малым и средним бизнесом. Важно, чтобы этот путь поддержал не кто-нибудь. Ну и ПАРНАС, заостривший штык на Рамзана Кадырова, - вероятно, ставит себе целью не попасть в Госдуму. И остаться за бортом, коим народные избранники буквально отгородили себя от народа.

Оставаясь объективным, трудно угодить всем. Возмущившиеся сносом торговых павильонов в Москве, не подозревая того, обозначили вопрос: почему же вы молчали, когда их незаконно возводили? Не заметить, что застроили ни больше ни меньше даже Манежную площадь - «охранную зону» четырёх памятников истории и культуры, включая Вечный огонь, - было, хоть зажмурься, нельзя!

Понятно, что Манежку застроили не из любви к прекрасному, а исключительно из желания ликвидировать удобное для митингов место. Утоптанное предыдущими митингами, приведшими к власти тех, кто, опираясь на свой опыт, и решил возвести там нечто торговомомпезное, офонтаненное.

Надо упомянуть, что и памятник князю Владимиру на Боровицком холме ставить тоже не по закону. Закон не может быть более законным, менее законным. Законимся или - закончимся.

Всё! Кто не согласен - расстре... разъяснить!

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ДЕНЬГИ - ЗЛО?

Фраза «Деньги - зло», сказанная когда-то Львом Толстым, в наши дни актуальнее бы звучала с уточнением: «Наличные деньги - зло». Именно налом предпочитают у нас брать взятки. Если давать взятку купюрами в 500 евро, то в обычный чемодан влезает сумма в 5 млн. Конечно, чемоданные взятки - для крупных коррупционеров. Те, кто помельче, предпочитают конверты. За год сумма стандартной взятки из-за падения курса рубля выросла вдвое - до 200 тыс. руб. Чтобы навсегда покончить с коррупцией, в Госдуме предложили вообще отказаться от хождения наличных денег среди чиновников. Если предложение примут, то на территории страны они не смогут ничего купить за наличные - лишь по банковским картам, операции с которыми легко контролировать. Вот только что помешает чиновнику брать мзду не налом, а по примеру Ляпкина-Тяпкина борзыми щенками?



ЧИНОВНИК, БРОСЬ КУБЫШКУ - ЗАВЕДИ СБЕРКНИЖКУ!

Использован плакат Виктора Говоркова «Брось кубышку - заведи сберкнижку!» (1947 г.)

ПРАВИТЕЛЬСТВО НАКОНЕЦ ЗАВЕРШАЕТ РАБОТУ НАД АНТИКРИЗИСНОЙ ПРОГРАММОЙ. ОДНАКО НИ ХОД ЕЁ ПОДГОТОВКИ, НИ САМИ ЦИФРЫ НЕ ВДУШАЮТ ОПТИМИЗМА.

МНЕНИЕ



ИНОЗЕМЦЕВА

Изначально на борьбу с кризисом собирались потратить 830 млрд руб. Потом сумма снизилась до 350 млрд, а затем до 250 млрд - и тут Министрство финансов заявило, что большей части из этих денег оно найти не сможет.

Странными выглядят и те цели, на которые предлагается потратить средства. Власти хотели заказать 290 новых локомотивов для РЖД за 40 млрд руб., взяв их из Фонда национального благосостояния, то

ИЗМЕРЯЕМ ГЛУБИНУ КРИЗИСА

потратить 150 млрд руб. на развитие машиностроения. При этом о ранее анонсированном сокращении расходов, похоже, забыли, а четвертая часть затрат бюджета, как и прежде, проходит по закрытым статьям.

Особенно странно всё это выглядит по сравнению с 2008-2009 гг., когда на борьбу с кризисом и индексацию зарплат и пенсий власти направили почти 3 трлн руб. Выправлению ситуации тогда помогла и быстро подорожавшая нефть. Сегодня нет ни индексации доходов, ни роста цен на сырьё - и потому будущее выглядит мрачнее.

Похоже, правительство сознательно не делает решительных шагов. Власти тестируют глубину, которую способен показать кризис, если ему не препятствовать. Экономически серьёзной программы борьбы с ним нет; традиционные западные методы наращивания денежной массы в России не сработают; снижать налоговую нагрузку и улучшать инвестиционный климат руководство страны не собирается.

Думаю, мы не увидим серьёзных антикризисных мер в этом году - они если и случатся, то только накануне президентских выборов для смягчения напряжённости в обществе.

Пока же у правительства есть другие задачи: санировать практически разорившийся Внешэкономбанк (наш знаменитый «институт развития»); определить пути повышения налогов на нефтянку («наше всё»); разработать условия новой программы приватизации, преодолев сопротивление глав госкомпаний; договориться с крупными зарубежными банками о возвращении России на рынок заимствований. Так что антикризисной программе придётся подождать...

Владислав Иноземцев, д. э. н., профессор НИУ «Высшая школа экономики»



ПОЧЕМУ НЕ ТАНЦУЮТ ЗАЙЧИКИ

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Кто позорит государственную систему России?

ПРИБЛИЖАЮТСЯ ВЫБОРЫ, И ПО ВСЕМ ЗАКОНАМ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ХРЕСТОМАТИИ В СТРАНЕ ДОЛЖНА БЫ ОБОСТРИТЬСЯ ЕСЛИ НЕ БОРЬБА, ТО ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ ПОЛЕМИКА. НО ВОПРОК ОЖИДАНИЯМ ЭТОГО НЕ ПРОИСХОДИТ. В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЕ НЕ ВОЛНЫ, А КАКАЯ-ТО МЕЛКАЯ ЗЫБЬ. ДАЖЕ ГОЛОСА ИЗВЕСТНЫХ СОЛИСТОВ ЗВУЧАТ ВСЁ БОЛЕЕ НЕВНЯТНО И ВСЁ ЧАЩЕ КОМИЧНО.

В медийном пространстве участились склоки, мелкие доносы, откровенное холуйство. Вспомним недавний наскок Н. Михалкова на М. Горбачёва и Б. Ельцина. И шум, поднятый вокруг этого. Как будто бы у страны нет других проблем.

Почему же даже талантливые говоруны оскудели мыслью? Почему не находят слов, которые задела бы народное ухо? Все разговоры не о том, что делать (что было бы уместно в условиях кризиса), а о том, где взять денег на предвыборную кампанию. Смешно сказать, но несколько депутатов даже обратились за материальной помощью к Ходорковскому. Хорошо, что не напрямую к Обаме.

ТЕАТР ТЕНЕЙ

Причин оскудения русской мысли несколько. Одним просто нечего сказать, другие за последнее десятилетие настолько поистерлись на телевидении лицом, настолько надоели и партеру, и галёрке, что их воспринимают не иначе как театр теней. Третьи боятся обидеть «главного» и распечатывают уста, лишь когда их «выдворяют за границу».

Но главная причина, конечно же, в другом. Народ за последние годы хоть и не сильно, но повзрослел. А следовательно, стал более недоверчивым. Его

фантиками типа Красноярского форума не прельстишь. Помните, как в детстве с помощью комбинации пальцев родители показывали нам на белой стене то собаку, то зайчика, то верблюда? Было забавно. Сегодня, когда в кармане, как говорится, вошь на аркане, народ такими фокусами не развеселишь и не успокоишь.

Рублёвская элита по инерции всё ещё убажывает себя в Luxury

проверяет не на слух по «Говорит Москва», а при выходе из «Пятёрочки» по чеку или дома по опустевшему холодильнику. Ему, народу, хотелось бы увидеть наконец хоть какие-то результаты затянувшихся дискуссий на тему «У нас таки что-то

- так поступают все. И в Белом доме, и в Минэкономразвития, и в Минфине, и в Центробанке. Вот уедут за границу, тогда во всём и признаются.

КАК ПЛЯСАТЬ?

Растерянность особенно заметна в Госдуме. С началом предвыборного сезона думская подтанцовка столкнулась с

трудноразрешимой проблемой: для привлечения голосов надо бы что-то говорить, кого-то ругать, что-то ниспровергать, чего-то требовать, кому-то показать фигу. Ну хотя бы как Трамп в США, как старушка Клинтонша. Старо как мир... Однако политика же!

Но страшно повышать голос - не лишиться бы довольствия, услуги, «маячков», билетов в бизнес-классе, мест в царской ложе.

Ведь вся наша политическая тусовка настолько срослась с властью, настолько привыкла делить с ней масло, пироги и праздники, что вопить против сложившегося порядка вещей себе дороже. Это всё равно что добровольно сжигать продуктовые карточки или писать на сапоги Гулливеру.

Депутаты (есть же там вставшие с колен?), может быть, и рады бы выкинуть лихое колечко, сплясать (как в украинской Раде) что-то вроде гопака, но, как только увидят дирижёра, тут же строятся в рядок и танцуют придворный котильон в постановке известного кинорежиссёра.

СУМБУР ВМЕСТО ПОЛИТИКИ

Батарейки публичной политики окончательно сели. На сцене всё смешалось. Даже заводным зайчикам не танцуется. В результате с законодательными инициативами конфуз за конфузом. Мало того что депутаты вознамерились запретить разговоры во время рабочего дня и приравнять автопробеги к несанкционированным митингам. Скоро, похоже, будут сажать и за оскорбление патриотических чувств. И вот тут, боюсь, наступит полный сумбур. Ведь многовековая особенность России такова, что ни патриотические чувства, ни патриотические песни, ни патриотические казни у нас никак не умещаются в одну потребительскую корзину. Сегодня ты «гений революции», а завтра, глядишь, «террорист, взорвавший Россию». Вспомните хотя бы знаменитую картину Василия Сурикова «Утро стрелецкой казни». Понять, кто там прав, кто виноват, кто жертва, кто палач, невозможно. Но все плачут...

Вот и сегодня у Кадырова одни патриотические мысли, у Зюганова и Жириновского - другие, у Миронова - третьи, у Ходорковского с Навальным - четвёртые. В результате путаница, сумбур вместо патриотизма.

* * *

Пошли анекдоты: будто бы в Госдуме уже зарегистрирована где-то инициатива: ввести в условиях бюджетного кризиса плату за секс. Если один раз в месяц, то бесплатно. Если же чаще, то по тарифу платных автостоянок. Уже есть и поправки: секс в подъезде без партнёра - одиночный пикет; если групповой - несанкционированное шествие. Или даже митинг!



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Сергея ВДОВИНА,
Fotolia/PhotoXPRESS.ru



Village концертами залётных звёзд. То Кутуньо залучат, то Иглесиаса, то самого П. Доминго. Местные аборигены удивляются: это ж сколько за место за столом можно гречки купить, сколько перловки! Места-то по 60 000 руб. А ведь ещё нужно «Вдову Клико» дамам купить, закусок...

На красноярские, сочинские и петербургские форумы народ тоже не ходит. Там подрабатывает элита. Так что речи депутатов и политиков народ

встаёт или только шевелится?». Когда Иваны, Петры и Семёны снова начинают (как в самые лихие годы) воровать печки из электрочек и свинчивать с поездов колёсные пары, чтобы сдать в утиль, при разговоре с народом нужно всё-таки выражаться яснее. А не так, как на недавнем Красноярском форуме разъяснял А. Дворкович: спад, дескать, вероятен, но не предопределён. Впрочем, Дворкович не одинок: такая теперь у элиты тактика - напустить тумана, сочинить сказки. Così fan tutte

вооружённых формирований общей численностью 6111 человек, присоединившихся к

74 РАЙОНА

ПОДДЕРЖАЛИ ПЕРЕМИРИЕ В ПЕРВЫЙ ЖЕ ДЕНЬ.

режиму прекращения огня, а также перечень из 74 населённых пунктов и районов с указанием точных координат, по

которым удары должны быть исключены. В районы, которые поддержали перемирие, стала поступать гуманитарная помощь, началось восстановление инфраструктуры. Уже зашла речь и о возвращении беженцев.

Правда, в первый же день появились сообщения о перестрелках. Власти Саудовской Аравии обвинили в нарушении договорённостей Москву и правительство Б. Асада. В свою очередь российские военные обратились к США «за разъяснениями об обстрелах территории Сирии со стороны Турции». **Пресс-секретарь**



Президента РФ Дмитрий ПЕСКОВ пояснил «АиФ»: «Нужно очень осторожно обвинять кого-то в срыве перемирия... Главы государств (России и США. - Ред.) с самого начала подчёркивали, что путь к действительно устойчивому перемирию не может быть лёгким в связи со сложностью ситуации внутри и вокруг Сирии». «Самая большая сложность в том, что главарям мятежников, которые сами сидят в Турции и Катаре, невыгоден мир», - пояснил нам востоковед Саид ГА-



ФУРОВ. - Пока продолжается война, они получают деньги прежде всего из Саудовской Аравии и Катара. Если война закончится, им нужно будет «фиксировать убытки», участвовать в выборах, а сирийцы помнят, кто разрушил их страну... Кроме того, в ситуации, когда для повышения рейтинга очень нужна «маленькая победоносная война» в соседней стране, оказался и президент Турции Р. Эрдоган. Иначе высоки шансы, что его сбросят свои же». **Александр КОЛОСНИЧЕНКО**

СИРИЙЦЫ ЗАМИРИЛИСЬ?

Окончание. Начало на с. 2

По словам генерала С. Рудского, на карту нанесены районы, в которых идёт работа по примирению сторон конфликта, отмечены территории, контролируемые правительственными войсками, отрядами курдов, а также районы, удерживаемые террористами. На российской авиабазе Хмеймим открылся Центр по примирению, куда с «заявочными листами» о перемирии начали обращаться командиры различных группировок. О такой возможности им сообщают всеми доступными способами - через СМИ, «веерной» рассылкой на мобильные телефоны и т. д. До американских военных (подобный центр они открыли в Аммане) уже в субботу был доведён список

ОБЕД С ПРИВИЛЕГИЯМИ

ВЛАСТЬ

Чем и почём питаются чиновники и депутаты?

БЫТУЕТ МНЕНИЕ, ЧТО ЧИНОВНИКИ «РЯБЧИКОВ ЖУЮТ» ПО КОПЕЕЧНЫМ ЦЕНАМ В СВОИХ ЗАКРЫТЫХ ОТ НАРОДА СТОЛОВЫХ. ТАК ЛИ ЭТО? РАЗОБРАВШИСЬ С ЭТОМ, ХОДЯТ ЛИ МИНИСТРЫ И ДЕПУТАТЫ ПО МАГАЗИНАМ И ЗНАЮТ ЛИ, КАК СКАКНУЛИ ТАМ ЦЕНЫ («СМ. «ШЕФ! ПОЧЁМ ЯЙЦА?» В «АИФ» № 5 ЗА 2016 Г.), МЫ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО У ВЛАСТИ СЕГОДНЯ НА ОБЕД.

Оказывается, не все госслужащие федерального уровня могут пообедать в двух шагах от рабочего места. Так, сотрудники **Федерального агентства по недропользованию** питаются бизнес-ланчами в простых московских кафе (средняя цена такого обеда в столице - 300-400 руб.) или приносят еду из дома, потому что их столовую... продали ресторану. Нет своей точки общепита и у работников **Росстандарта**, **Минкомсвязи**, **Ростехнадзора** и **Росрезерва**. Сотрудники **Федеральной службы исполнения наказаний (ФСИН)** обедают в столовой Минюста, а работники **Роспечати** - в Совете Федерации.

Средняя стоимость обеда федерального чиновника в зависимости от запросов - около 200 руб. Например, в **Центробанке** можно съесть салат из моркови и чернослива со сметаной (16 руб.), суп-пюре из шпината с гренками (17 руб.) и баклажаны, запечённые с майонезом и сыром (41 руб.). Итого лишь 74 руб. Но если добавить ещё ростбиф по-английски со стручковой фасолью, помидорами черри и зелёным салатом, то обед госбанкира «потяжелет» сразу на 199 руб.

В аппарате **Федеральной таможенной службы** средний

дни пленарных заседаний, с 14.00 до 15.00 часов в обеденном зале обслуживаются ТОЛЬКО ДЕПУТАТЫ

Выбор блюд в Думе, Совфеде (меню справа) и МИДе (меню внизу) разный, но цены примерно одинаковые. Фото РИА Новости

чек - 240 руб. Хотя порция второго - котлеты с отварным картофелем или пюре - стоит всего 150 руб., плюс компот за 20 руб. В **Спецстрое** пообедать можно за 130-200 руб.: борщ (42 руб.), котлеты мясные (66 руб.), отварной картофель (24 руб.), салат оливье (32 руб.) и компот (18 руб.). В **Роспотребнадзоре** обед подороже: борщ, овощной салат, куриный шницель и чай обходятся в 270 руб. В **Минсельхозе** тоже не слишком бюджетно, зато можно и сёмги поесть за 180 руб., заказав ещё на десерт кофе (70 руб.) с пирожным (от 60 руб.).

ИЗЫСКИ ОТ ЧАСТНИКОВ

В **МИДе** за насыщение дипломатов отвечает частная компания, поэтому меню здесь не-

много отличается от других ВVIP-столовых. Можно заказать, например, салат с чёрными и зелёными оливками (40 руб.) или роллы из ветчины с фетой (65 руб.), к ним взять куриное филе, запечённое с огурцами (160 руб.), а на гарнир - горошек, жаренный с луком (50 руб.). Сотрудники **МВД** тоже избалованы частниками: у них кроме обедов (порядка 250 руб.) бывают завтраки (омлет и несколько видов каши). Более того, в **МВД**, как рассказывают сотрудники, иногда приглашают иностранных поваров, которые устраивают недели национальной кухни: можно отведать то китайские, то индийские блюда.

В огромном **Доме правительства** несколько столовых, буфетов и даже ресторан. Здесь можно найти обед на любой вкус и кошелек. Например, в столовой есть бифштекс из оленины за 132 руб. и салат из помидоров с огурцами за 47 руб. Есть и порционные блюда: вырезка «оригинальная» говядья, запечённая с жареным луком (370 руб.), или сёмга, запечённая в тесте фило (352 руб.). А укрепить организм витаминами помогут свежевыжатый морковный сок (24 руб.) и кусочки ананаса (100 г - 96 руб.). В ресторане же можно уединиться в отдельной кабинке и принять

млн руб., в 2013-м - на 8,9 млн руб., за 9 месяцев 2014 г. - на 9,1 млн руб.». Нашлись орехи и в общепите **Минфина**. «Аудиторы выяснили, что ежегодно затраты на приготовление пищи превышали доходы от продаж на десятки миллионов рублей», - возмутился депутат **ГД Михаил СЕРДЮК** и потребовал выяснить, как так вышло. Но, чтобы инициировать целевые проверки, депутату Сердюку нужна поддержка минимум 20% коллег. Сагитировать столько не удалось...

САЛАТ ЗА 2,20

Зато прекрасно с контролем за обедами чиновников справляются общественники. Правда, пока только в регионах. Так, в **Хабаровске** заметили, что на питание во время выездных мероприятий 35 местных депутатов за год из бюджета хотят ухнуть почти полмиллиона. Ещё бы: темпура из кальмара, долма из баранины, закуски из сёмги и палтуса, канапе-ассорти 5 видов - удовольствие не из дешёвых.

А в **Орле** простой блогер случайно оказался в «антикризисной столовой» в резиденции губернатора. **Казённое предприятие «Кафе»** финансируется напрямую из областного бюджета и, как выяснилось, может позволить себе кормить чиновников обедами по 45 руб.! Цены в «Кафе» просто коммунистические: салат из свежей капусты с копчёностями - 9,90, шницель натуральный - 22 руб. Правда, так платили за обед только чиновники из местного белого дома. Пришлым госслужащим в меню поставили другие цены: салат уже за 3,70, а борщ - за 16,90. Тоже не очень накладно. Оказывается, чтобы менее 500 чиновников могли платить за свои обеды вдвое дешевле, чем в самой бюджетной студенческой столовке, из бюджета по-тихому перечислили 10 млн руб. После скандала в аппарате губернатора решили сократить дотацию для «Кафе» аж до 5 млн руб. и уволить бухгалтера с директором. Да, и цены в меню подкорректировали: борщ стоит теперь 36 руб., а бифштекс - больше 50...

Кстати, далеко не всем чиновникам везёт с общепитом. Недавно в **Костроме** суд по требованию **Роспотребнадзора** закрыл столовую мэрии из-за нашествия тараканов. Насекомых, как живых, так и засохших, нашли во всех её производственных помещениях...

Екатерина БАРОВА

МЕНЮ

Обеденный зал
8 февраля 2016 г.
Понедельник

Наименование блюда	Цена в рублях
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (отв. Мазжерин В.А.)	
МОЛОКО(120ккал)	30-50
СМЕТАНА(250ккал)	66-00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(75ккал)	10-50
СЫР "РОССИЙСКИЙ"(108ккал)	40-50
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ (отв. Мазжерин В.А.)	
СЕМГА СЛАБОСОЛЕНАЯ С ЛИМОНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ(55ккал)	83-00
САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАЛЬМАРАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ(178ккал)	67-00
САЛАТ "ДОМАШНИЙ" С КРАБОВЫМИ ПАЛОЧКАМИ(200ккал)	65-00
сыр, майонез(260ккал)	38-00
САЛАТ "ПОДМОСКОВЬЕ" (капуста помидоры, лук, масло растительное)(116ккал)	96-00
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СМЕТАНОМ(116ккал)	24-00
САЛАТ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУЧКОМ И СМЕТАНОМ(84ккал)	62-00
САЛАТ С ОГУРЧИКАМИ И СМЕТАНОМ(84ккал)	27-00
САЛАТ С ОГУРЧИКАМИ И СМЕТАНОМ(84ккал)	40-00
САЛАТ С ОГУРЧИКАМИ И СМЕТАНОМ(84ккал)	9-00
САЛАТ С ОГУРЧИКАМИ И СМЕТАНОМ(84ккал)	13-00
САЛАТ С ОГУРЧИКАМИ И СМЕТАНОМ(84ккал)	22-00
САЛАТ С ОГУРЧИКАМИ И СМЕТАНОМ(84ккал)	32-00
САЛАТ С ОГУРЧИКАМИ И СМЕТАНОМ(84ккал)	74-00
САЛАТ С ОГУРЧИКАМИ И СМЕТАНОМ(84ккал)	46-00
САЛАТ С ОГУРЧИКАМИ И СМЕТАНОМ(84ккал)	65-00

12 февраля 2016 г.
Пятница

Наименование блюда	Цена в рублях
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА	
Салат с черными и зелеными оливками	40-00
Роллы из ветчины с Фетой	65-00
Салат из ветчины с рисом	65-00
Салат из горбуши и овощей	65-00
Салат из квашеной капусты с клюквой	25-00
Редька с морковью	30-00
Салат из свежих овощей	100-00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	
Борщ с мясом	70-00
Крем-суп из цветной капусты	60-00
Суп с рисом и овощами	56-00
ВТОРЫЕ БЛЮДА	
Азу из говядины	140-00
Биточки куриные паровые	80-00
Гречневая каша с овощами	70-00
Свиной карбонат жареный в яйце	130-00
Картофельный Гратен	80-00
Кета в зеленой панровке	170-00
Котлеты мясные со сметанным соусом	90-00
Куриные крылышки, соус Барбекю	150-00
Куриное филе, запеченное с огурцами	160-00
ГАРНИРЫ	
Горошек с жареным луком	50-00
Картофель запеченный с тимьяном	50-00

на грудь (здесь продают спиртное) под стейк из осетрины за 1600 руб.

ПРОЕЛИ МИЛЛИОНЫ

Конечно, не всякий госслужащий может позволить себе тратить 4 тыс. руб. в месяц на обеды: у многих рядовых клерков, несмотря на статусное место работы, доходы едва дотягивают до 40 тыс. Но уж министрам, депутатам и сенаторам, казалось бы, грех жаловаться: с их зарплатами более 300 тыс. в месяц можно позволить себе и ресторанные обеды - не то что бюджетные столовки. Ан нет: год назад в **Госдуме** посетовали, что обеды тут подорожали на 25% - аж до 200 руб. Впрочем, даже теперь элементарный салат из моркови (9 руб.), суп с поэтическим названием «Грибовница со взбитыми яйцами и индейкой» (82 руб.), биточки паровые из кур (88 руб.) с кашей перловой с овощами (26 руб.) по карману даже самым «бедным» парламентариям. Для сравнения: бизнес-ланч в ближайших к Думе кафе обойдется минимум в 350-500 руб.

Между тем в 2015 г. Счётная палата случайно выявила избытки бюджета из-за нарушений в организации питания чиновников. Так, в отчёте СП говорится, что сотрудники **Росимущества** покупали обеды по заниженным ценам: «В 2014 г. фактическая себестоимость блюд более чем в 2 раза превышала отпускные цены. В 2012 г. затраты на приготовление пищи превысили доходы от продаж на сумму 1,2

«БЕЗ НЕЁ МЕНЯ БЫ УЖЕ НЕ БЫЛО»

Иосиф КОБЗОН, певец:



- Я не верю в Бога. Я верю только в свою жену и в себя! У неё, у жены, совершенно удивительный характер. В обычной жизни она человек очень разный, капризный. А вот в экстремальных обстоятельствах обладает уникальным хладнокровием, организованностью и стремлением к разумности во всём. Она сразу собирается и не даёт спуску никому: ни врагам, ни друзьям, ни врачам (ни немец-

ким, ни русским) - никому! И, главное, мне!

Когда у меня диагностировали рак, я был на грани отчаяния. Если бы не Нелли... Но она сама едва не заболела, пока возвращала меня к жизни. Устала безумно. И я стал её жалеть... Как только стал самостоятельно двигаться и самостоятельно питаться, я начал её опекать. Чтобы она восстановилась, после того как столько дней и ночей выводила меня из отчаяния, когда я, ощущая и осознавая ухудшавшееся час за часом состояние, мучительно мечтал о смерти...



БОГАТЫЕ ТОЖЕ УБИВАЮТ

ЗАРУБЕЖЬЕ

ИГ* не является «армией нищих» - это лишь хорошо созданный миф.

НА ТЕРРОРИСТОВ В СИРИИ И ИРАКЕ РАБОТАЮТ ВЫСОКОПЛАЧИВАЕМЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ - ФИНАНСИСТЫ, КОМПЬЮТЕРЩИКИ, АДВОКАТЫ. БОЛЬШИНСТВО ИЗ БОГАТЫХ СЕМЕЙ БЛИЖНЕГО ВОСТОКА.

МОДНО УБИВАТЬ?

27-летний Юсуф погиб совсем недавно. Во всяком случае, так сообщили семье покойного по электронной почте, переслав видео похорон. Как предполагают его родственники из Фуджейры, смерть Юсуфа произошла в ходе российского ракетного удара по городу Ракка: неофициальной столице «Исламского государства». Сын крупного бизнесмена, обладатель значительного состояния, этот гражданин ОАЭ уехал в Сирию два года назад в качестве добровольца. В Ракке он занимался финансовым планированием операций боевиков - в частности, закупал вооружение на чёрном рынке, а также приобретал драгоценный металл для чеканки валюты ИГ - золотого динара. Считается, что отряды исламистов - «прибежище нищих», голодные фанатики-оборванцы. Ничего подобного. В последнее время всё больше наследников богатых семей, сыновей адвокатов, докторов и банкиров из арабских государств валом валют в Сирию сражаться в рядах кровавых убийц. Почему?

- «Исламское государство» всегда было проектом «больших кошелек», - объясняет гла-

* Террористическая организация, запрещённая в РФ.

ва Общества за права человека Бахрейна Нуха Хасан Ибрагим. - Оно не возникло стихийно за одну ночь, как «Талибан», - его спланировали и организовали богатые люди. Первоначально финансирование велось со стороны частных спонсоров из Саудовской Аравии, Катара и ОАЭ - им никто не мешал переводить миллионы долларов исламистам. Именно поэтому ИГ так быстро добилось успеха в Сирии и Ираке - на них работал целый блок профессионалов: от банкиров до военных. В качестве первых командиров боевых подразделений наняли отставных полковников свергнутого иракского диктатора Саддама Хусейна. Далее точно так же пригласили опытных пиарщиков для раскрутки бренда «Исламское государство» для дорогих ИТ-специалистов для многочисленных интернет-сайтов. Спонсоры быстро добились своего - воевать в ИГ стало МОДНО. А для

ТОЛЬКО В «АИФ»



Валюта ИГИЛ - золотой динар.

золотой молодёжи, пресыщенной развлечениями, это, в общем, главное. Слово перемещение в виртуальную реальность: можно безнаказанно убивать, насилловать, грабить мирных жителей, зная, что ты «воин ислама», тебя не посадят за это в тюрьму.

НАПИТЬСЯ КРОВИ

В крошечном Бахрейне всего 750 тысяч жителей, однако «погостить» к исламистам уехало под сотню человек, практически все - представители высокооплачиваемых профессий (да и трудно найти других в островном государстве, где



Богатые арабы толпами едут в «джихад-туры» к террористам.

Фото AFP/East News

зарплата 2000 долларов в месяц считается уделом бедных). Успешный столичный хирург, став боевиком в Сирии, разместил в Интернете видеозапись, пообещав вернуться под «знаменем истинного ислама» и напиться крови короля Бахрейна. В обожаемых нашими туристами Объединённых Арабских Эмиратах «путешествия» в Сирию и Ирак приняли такие масштабы, что правительство спешно приняло закон, согласно которому участие в отрядах ИГ (неважно, в каком варианте) карается смертной казнью. Недавно суд в Абу-Даби заочно приговорил к высшей мере пятерых граждан ОАЭ, самому младшему из которых (Абдул-Азизу Аваду аль-Минхали) едва исполнилось... 18 лет. Этот паренёк (из весьма обеспеченной семьи) рекламировал «джихад-туры» своим соотечественникам и на личные деньги покупал желающим билеты в Турцию, откуда будущих террористов переправляли на сирийскую границу. Остальные «смертники» - дети владельцев турфирм и дорогих ресторанов. Всего же, как предполагают правоохранительные органы, на стороне ИГ воюют около пятисот арабов с паспортами ОАЭ. Ещё яснее в случае захлёбывающейся от нефтедолларов Саудовской Аравии. Оттуда на фронт в Сирии и Ираке отправились, по самым скромным подсчётам, 10

тысяч «джихадистов». Я разговаривал с пленными саудовцами - боевиками ИГ под Мосулом. Ни один из террористов не был нищим. Многие закончили европейские университеты, отлично говорили по-английски, жаловались, что у них отобрали айфоны последней модели.

«БАНДА СВОЛОЧЕЙ»

- Лидер отрядов ИГ на египетском полуострове Синай - некто Абу-Усама аль-Масри, богатый владелец магазинов одежды, человек с университетским образованием, - говорит экс-депутат иракского парламента Насих Гафур Рамадан. - «Исламское государство» стало таким известным, поскольку его раскруткой и финансированием занимаются не любители-энтузиасты, а выпускники лучших вузов. Среди золотой молодёжи из богатых арабских стран крайне популярен антиамериканизм, следовать ему - как носить определённую марку одежды или посещать суши-бары. Съездить на полгода повоевать в Сирию и Ирак стало образцом гламура, и в последнее время этим увлекаются молодые мужчины, чьи отцы воспитывали их в достатке и даже роскоши. В странах Персидского залива визит на войну в Сирии можно сравнить с турмом на Мальдивы - это престижно, дорого, является удовольствием для избранных, и ими принято хвастаться. А ведь ИГ - не

компьютерная игра, это банда психически больных сволочей, режущих горло заложникам перед видеокameraми, без колебания убивающих тысячи женщин и детей лишь за то, что они исповедуют другую веру.

На Западе по десятому разу пережевывают одно и то же, сообщая: «Нужно справиться с бедностью в арабских странах, и исламисты обязательно падут». Там попросту не понимают: в лице ИГ столкнулись с совершенно новым врагом - жестоким, отвратительным, злобным и беспощадным. «Исламское государство» вовсе не похоже на сборище полуграмотных деревенских мулл в стиле афганского «Талибана». ИГ создано и управляется богатыми людьми. Как показывает случай пытавшейся сбежать в Ракку москвички Варвары Карауловой, у нас аналогично вербуются дети состоятельных родителей. Помимо авиаударов спецслужбам России, Европы и США следует бороться с исламистами контрпропагандой в Интернете, арестовывать (и даже, не побоюсь этого слова, убивать) финансистов ИГ в других странах, дабы оставить этих ублюдков без копейки. Иначе воевать в Сирии придётся вечно...



Георгий ЗОТОВ, Дубай (ОАЭ) - Манама (Бахрейн)

ВОРКУТА ДО СИХ ПОР НЕ ОСОЗНАЛА, ЧТО ПРОИЗОШЛО. ДЕСЯТКИ ЖЕНЩИН ПО-ПРЕЖНЕМУ ЖДУТ СВОИХ МУЖЕЙ, ОТЦОВ, БРАТЬЕВ ИЗ ЗАБОЯ. ХОТЯ НАДЕЖДЫ УЖЕ НЕТ.

Свет на кухне в квартире Виктории Прасоловой не гаснет даже ночью. С шестимесячной дочкой на руках она вглядывается в бесконечную темноту тундры. По вечерам Виктория всегда ждала мужа с работы. Роман Тила, 33-летний горнорабочий очистного забоя, спешил из шахты домой. И даже после того, как МЧС объявило: шансов на то, что под землёй остались живые люди, нет, Виктория всё равно стояла у окна.

- Никакого предчувствия, что должна случиться беда, у нас не

было, - говорит девушка. - Но в последнее время Рома постоянно твердил: шахта загазована.

- Начальник смены говорит нам: залепляйте датчики землёй, накидывайте фуфайки, но работайте, нужен уголь, - рассказывает Олег К., шахтёр «Северной» (настоящее имя мужчины просит не называть. - Ред.). - Накануне трагедии во время развода мы спросили у главного: датчики шкалят, разве это нормально? Он испугался, пулей выскочил из раздевалки.

В моногороде, где все 5 шахт принадлежат одной компании и другой работы на сотни километров в округе не сыскать, а цены

в магазинах одни из самых высоких по стране (1 литр молока - 98 руб., буханка хлеба - 52 руб.), многие стремились попасть именно на шахту. Здесь можно было заработать 80-90 тыс. руб. А цену этому мы все увидели: гибель под землёй. Горняки не сомневаются: руководство шахты было готово к ЧП. Ходят слухи, что именно поэтому за 5 дней до случившегося «Северную» застраховали на 10 млн долл.!

Максим ПОЛНОМОШНОВ, председатель первичной профсоюзной организации на шахте «Воргашорская» (как и «Северная», принадлежит компании «Северсталь». - Ред.), допус-

кает, что трагедия могла быть следствием недоработки службы безопасности: «Шахты Воркуты уходят на более глубокие пласты, газа (метана) в забоях становится всё больше. Оборудование (датчики) закупается, но этих мер недостаточно. Цель собственника - прибыль, никто не хочет работать в убыток. По своей шахте могу сказать, что когда у нас превышен метан, то мы останавливаем работу. Таких остановок за смену бывает до десяти. Работодатель говорит: нет угля - нет прибыли, значит, нет зарплаты. Вот люди и рискуют...»

Анастасия ПОЗДЕЕВА («АиФ-Коми»)

ШАХТА - МОГИЛА

КСТАТИ

Все семьи погибших получают в общей сложности от собственника предприятия, региональных и федеральных властей страховые возмещения в размере от 4 до 5 млн руб. Пострадавшие горняки в зависимости от тяжести травмы - от 200 тыс. до 400 тыс. руб. Причины трагедии выясняет следствие, возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 216 УК РФ (нарушение правил безопасности при ведении горных, строительных или иных работ, повлекшее по неосторожности смерть двух или более лиц).

...РАНЬШЕ УСПОКАИВАЛИ, А ТЕПЕРЬ ПУГАЮТ?

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Раньше нам говорили, что дно кризиса уже достигнуто и скоро станет лучше. А теперь вдруг министр финансов Антон Силуанов заявил, что проблемы в экономике будут долгими. Что изменилось и зачем нас пугают?

С. Воробьев,
Тверская обл.

В правительстве идёт борьба за средства, которые будут направлены на реализацию антикризисного плана, считают эксперты.

«Минфин хочет сократить определённые расходы ан-



А дна всё не видно...



тикризисного плана, - говорит Дмитрий АБЗАЛОВ, президент Центра стратегических коммуникаций. - Например, субсидирование автопрома или процентной ставки по ипотеке.

\$50 за баррель нефти - цена, заложенная в бюджет.

Когда речь идёт о борьбе за финансовые потоки, самый сильный аппаратный вес у того, кто демонстрирует наиболее жёсткий подход.

Фото Дмитрия РОГУЛИНА/ТАСС

Я НЕ

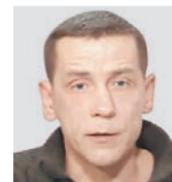
...ОТКУДА У ЗЭКОВ ТЕЛЕФОНЫ?

КРИМИНАЛ

Известно, что зэки занимаются мошенничеством по телефону. Недавно вон ещё и в Москве что-то «заминировали». А откуда у них мобильники?

А. Седов, Курск

Были случаи, когда во время обысков в колонии, где отбывают наказание около тысячи человек, находили по 300 запрещённых телефонов. Пётр КУРЬЯНОВ, эксперт фонда «В защиту прав заключённых», говорит, что передать мобильный на зону можно за 5-10 тыс. руб.



А любая попытка извне обратиться до тех самых мошенников-зэков, как правило,

обречена на провал: «Чтобы ворваться ОМОНу в колонию, нужно 15 согласований. Пока согласовываешь, сотрудники администрации, которые крышуют эти телефоны, их прячут». Пытались бороться с мошенниками в колониях и средствами, которые глушили мобильную связь. Но от них отказались: это невозможно сделать точно, и без связи оставались жители близлежащих домов.

ПОТРЕБИТЕЛЬ

В шоколадном батончике, купленном в Европе, обнаружили пластик. Производители тут же отозвали огромную партию товара, опасаясь за свою репутацию и здоровье потребителей. А почему у нас производители сами себя не контролируют, а ждут, пока их уличит в обмане Роспотребнадзор?

Н. Власов, Пермь

...СКОЛЬКО СТОИТ РЕПУТАЦИЯ?



ЯНИН, председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей. - Если в Европе окажется, что производитель знал о проблемах и не отозвал продукцию,

нашим производителям руки развязывает законодательство, - считает Дмитрий ЯНИН.

ему грозит либо многомиллионный штраф, либо уголовная ответственность, либо полное закрытие производства. Поэтому им выгоднее делать качественную продукцию сразу, чем потом лишиться всего.

У нас же даже после проверки и обнаружения явного обмана потребителя предприятия отделяются штрафом в 200-300 тыс. руб. Для производства это обычно капля в море.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

1 февраля мою пенсию повысили, а сейчас мне предложили работу... Работающим пенсионерам индексация не полагается, значит, мою пенсию урежут?

О. Николаева, Смоленск

- Если пенсионер принял решение возобновить трудовую деятельность, размер его пенсии уменьшен не будет, - ответил «АиФ» Станислав ДЕГТЯРЁВ, пресс-секретарь Пенсионного фонда РФ.

ИСТОРИЯ

1 МАРТА В КАЗАХСТАНЕ ВПЕРВЫЕ ОТМЕТИЛИ НОВЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРАЗДНИК - ДЕНЬ БЛАГОДАРНОСТИ, КОТОРЫЙ МОГ РОДИТЬСЯ ТОЛЬКО ТАМ, ГДЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ РАЗНЫХ НАРОДОВ И КОНФЕССИЙ ЖИВУТ В ДРУЖБЕ И СОГЛАСИИ.

ОТКУДА МНОГОЭТНИЧНОСТЬ?



Весь прошлый век, по словам президента Республики Казахстан НУРСУЛТАНА НАЗАРБАЕВА, здесь шёл сложный процесс формирования многоэтнического народа. Сначала переселение крестьян в ходе Столыпинских реформ отправило 1 млн 150 тыс. человек из России, Украины и Белоруссии. В 30-е гг. коллективизация добавила 250 тыс. раскулаченных. В годы репрессий на территории республики появилось 11 спецлагерей. Одновременно индустриализация мобилизовала 1,2 млн строителей промышленных объектов со всех уголков страны.

В 1937-1944 гг. Казахстан принял более 1,1 млн человек

из числа депортированных народов. «Их выгружали из вагонов прямо в голой степи. И казахские семьи, сами находившиеся в крайней нужде, принимали их в свои саманные дома. Наша семья также приняла супружескую пару с тремя детьми», - вспоминает президент.

В Великую Отечественную в Казахстан прибыло 350 тыс. эвакуированных. Сюда перевозили целые заводы, но не только. Приехали и представители научной и творческой интеллигенции. Киностудия «Мосфильм» базировалась в Алма-Ате и выпустила за годы войны много прекрасных фильмов.

А в 50-е гг. осваивали целину - ещё 1,5 млн добровольцев. На различные закрытые военные объекты приехали 150 тыс. специалистов с семьями. Всего XX в. увеличил население республики за счёт приехавших на 5,6 млн человек, притом что местное население насчитывало тогда около 6 млн.

ких, и религиозных притеснений и конфликтов, какие возникали в других государствах. В этом прежде всего видится толерантность казахского народа. Мир и согласие Великой степи доказывают, что мир в многонациональном государстве можно сохранить.



Народный артист СССР режиссёр Григорий Рошаль и народный артист Казахстана Елюбай Умурзаков на съёмках фильма «Песни Абая». Алма-Ата, 1944 г.

Не все из тех, кто прибыл, вернулись назад, многие остались. То есть многоэтническим Казахстан стал стараниями политической системы.

«Мы сумели объединить всех в единый, сплочённый народ. Сегодня это наше главное преимущество. В этом наша сила», - уверен Нурсултан Назарбаев.

С БЛАГОДАРНОСТЬЮ

Представители прибывших народов обратились к президенту с предложением установить новый государственный праздник - День благодарности. Благодарности земле, их приняв-

шей, благодарности народу, их приютившему. Главе государства предложение понравилось, и на XXII сессии Ассамблеи народа Казахстана год назад он сказал: «Было бы справедливым день образования Ассамблеи отметить как День благодарности всех этносов друг другу и казахам, принявшим людей как родных. Этот день может стать праздником дружбы и любви всех казахстанцев друг к другу».

Дружба - это всегда стремление помочь. Фонд Ассамблеи народа Казахстана оказывает поддержку детям из отделения онкогематологии Национального центра материнства и детства.

Узбекское этнокультурное объединение «Дустлик» привозит продукты в детдома, организует «караваны милосердия» для домов престарелых. Ассоциация немцев «Возрождение» создала сеть социальных станций, помогающая людям с ограничениями по здоровью.

5,6 млн

ЧЕЛОВЕК ПРИНЯЛ
КАЗАХСТАН В XX В.

Впрочем, в Казахстане мирно уживаются не только народы, но и конфессии - их там 17. Наиболее крупные - ислам, православие и протестантизм. Причём ислам - ханафитский, отличающийся умеренностью и терпимостью. В последние годы растёт число последователей католицизма и протестантских церквей. В республике считают, что у каждой религии есть свои достоинства. Когда конфессии заодно, то поддерживают мир и согласие, помогают развиваться обществу и экономике и в конечном счёте укрепляют государство, которое при этом остаётся светским.

Марина НАБАТНИКОВА

Фото предоставлено Государственным архивом кино- и фотодокументов РК

КОММЕНТАРИЙ

Папа Римский Иоанн Павел II, Астана, 2001 г.:

- Казахстан может служить примером будущего внутреннего устройства многоконфессиональных обществ с многонациональным составом населения. Здесь избежали и межэтнических,

ПОНИМАЮ...



Почему самые крепкие нитки в носках те, которыми к ним пришивается этикетка?

ФОТООТВЕТ ?

А есть ли научное подтверждение того, что блондинки глупее, но краше брюнеток?

Г. Хван,
Владимирская обл.



Учёные из Стэнфордского университета Калифорнии установили: цвет волос не влияет на интеллект и не имеет никакого отношения к личности человека. А что касается красоты, то тут, конечно, дело вкуса. Например, жюри конкурса «Мисс Краса Москвы-2016» предпочитает брюнеток.

Фото Сергея БОБЫЛЕВА/ТАСС

...БЛОНДИНКИ ВЫШЛИ ИЗ МОДЫ?

...МАРТ - ЭТО ВЕСНА?

ПОГОДА ?

Кто придумал, что март - это весенний месяц? Ведь снег ещё лежит.

Саша Переверзева,
12 лет, Уфа



«1 марта - это начало весны только по календарю, - объясняет Роман

ВИЛЬФАНД, директор Гидрометцентра РФ. - На самом же деле на европейской территории страны март - месяц зимний. Все основные признаки весны (например, таяние льда) обычно приходятся только на начало апреля».

К слову, по прогнозам метеорологов, март в этом году ожидается теплее обычного, но холода не сразу и не повсеместно сдадут свои позиции.

...ПИВО У ШКОЛЫ - НЕ СТРАШНО?

ДА

Минпромторг хочет снова разрешить продавать алкоголь у школ: мол, после запрета в 2012 г. число алкоголиков не уменьшилось, зато теневой рынок растёт. С ума сошли?

А. Гришакова, Вологда

НЕТ



Вадим ДРОБИЗ, директор Центра исследований рынка алкоголя:

- Запрет абсурден. Подростку до 18 лет алкоголь нигде продавать не должны! Минпромторг выступает за сохранение легального бизнеса. По официальным данным из Ростовской области, одно уничтоженное легальное торговое место по продаже алкоголя даёт работу трём нелегальным. В Ульяновской области 3 года не продают спиртное по выходным - регион утонул в суррогате. Бестолковые запреты - лишь повод для пиара депутатам. В кризис растёт потребление алкоголя, и ничего тут не сделаешь.

Виктор ХАНЫКОВ, врач высшей категории, психиатр:

- Число алкоголиков - не единственный критерий эффективности запрета. Когда алкоголя нет в шаговой доступности от детских и юношеских учреждений, подростки на перемене за пивом не бегают. Разве это не важный фактор?

Понятно, на что рассчитана эта инициатива. Дыры в бюджете пытаются заполнить доходами от алкоголя. И, выходит, ничего страшного, если покупателями станут старшеклассники (не секрет, что они знают, как обходить возрастное ограничение на продажу выпивки)?



...ТАЛЬК ВЫЗЫВАЕТ РАК?

ЗДОРОВЬЕ ?

Косметическая компания выплатит 70 млн долл. семье женщины, умершей от рака яичников - вроде бы болезнь вызвал тальк, которым она пользовалась 30 лет. Неужели присыпка так опасна?

М. Сергеева, Дмитров

«Тальк для тела может содержать частицы асбеста, который связывают с развитием рака лёгких, - объясняет **Сергей ШУСТОВ**, врач-онколог Института пластической хирургии и косметоло-



гии. - При использовании присыпки в области паха частицы асбеста могут попадать в вагинальную область и провоцировать хроническое воспаление, которое чревато онкологией». Хотя риск развития болезни при использовании присыпкой исследователи оценивают как умеренный, если есть отягчающие факторы (зрелый возраст, неблагоприятные вариации генов), продолжительное использование талька может провоцировать формирование опухолей.

БАБУШКА И ВОЖАТАЯ

Эдуард УСПЕНСКИЙ, писатель:



- У меня была замечательная бабушка, Вера Петровна, которая родилась в 1875 г. Она очень много рассказывала мне о быте в царской России. И столько дала мне навыков такой «русскости» - обычаев, поговорок, что этого хватило мне на всю жизнь! Даже память о ней меня выручает.

Другая женщина, которой я благодарен, - старшая пионервожатая, с которой я познакомился в школе. Я помогал ей возиться со школьниками. Однажды она сказала мне, что если я выведу наших хулиганистых младшеклассников в люди - добьюсь того, чтобы их признали лучшим классом, то она меня поцелует. И вот я целый год бился с этими ребятами - и потому стал детским писателем. Но она, коварная, меня так и не поцеловала!..



ОТНОШЕНИЯ ?

Почему женщин всегда приходится угораздывать заниматься сексом? Они что, меньше, чем мужчины, этого хотят?

И. Малахов, Нижний Тагил

Отвечает **Михаил КОРЯКИН**, доктор медицинских наук, профессор Лечебно-реабилитационного центра Минздрава:

- Содержание тестостерона в крови (отвечающего за желание) у женщин в 10-20 раз

...ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ НЕ ХОТЯТ?



В сексе главное для мужчины - не лениться.

ниже, чем у мужчин. Поэтому сильный пол всегда пребывает в состоянии «минутной готовности» к сексу, а женщинам необходима прелюдия.

Поскольку мужчины не всегда готовы работать «на разогреве», женщинам приходится остужать их пыл разговорами «о головной боли» и т. д. Если бы мужчины не ленились, а обхаживать женщину начинали не за пару минут до интима, а заблаговременно, подобных проблем не возникло бы.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ПОНЯТЬ ГОРБАЧЁВА?

ИСТОРИЯ

2 марта «отцу перестройки» - 85 лет.

ПОСЛЕДНИЙ ГЕНСЕК ЦК КПСС, ПЕРВЫЙ И ЕДИНСТВЕННЫЙ ПРЕЗИДЕНТ СССР, МИХАИЛ ГОРБАЧЁВ НЕСОМНЕННО ВПИСАЛ СВОЁ ИМЯ В МИРОВОЮ ИСТОРИЮ. НО ВОПРОС, С КАКИМ ЗНАКОМ, ДЛЯ МНОГИХ ПО-ПРЕЖНЕМУ ОСТАЁТСЯ ОТКРЫТЫМ.

ЮБИЛЕЙ



Горбачёв положил конец изматывающей вражде с Западом и избавил мир от страха ядерной войны. Увы, как оказалось, не навсегда.

ПРОТИВ

Николай СТАРИКОВ, писатель, общественный деятель:



- Когда началась перестройка, мне было 15 лет. В 1987 г. я поступил в инженерно-экономический институт. К тому моменту, когда я его окончил, в стране не осталось ни экономики, ни химической промышленности, работе в которой меня обучали. Многие, такие как я, были вынуждены охранять ларьки или продавать газеты в электричках. И мне сложно простить это Горбачёву.

Я не могу простить ему то, что из моего и из параллельного класса несколько человек умерли от наркотиков; что кто-то из моих знакомых погиб в межнациональных конфликтах, которые начались в стране повсеместно; что кто-то спился, потому что в результате реформ не нашёл работу. Я не могу простить Горбачёву ни наших офицеров, выведенных из Германии в чистое поле, ни преданных нами союзников, начиная с Афганистана и заканчивая Кубой.

Горбачёв в один момент уничтожил экономический блок наших союзников - СЭВ, переведя его на расчёты в долларах. Без особой необходимости распустил военно-политический блок - Варшавский договор. Он и правда был настолько наивен, что верил, будто НАТО

после этого тоже возьмёт и распустился?

Были ли у СССР в 1985 г. такие проблемы, каких у него не было году в 1941-м? Почему в тот раз мы устояли, а теперь развалились? И почему Китай, развивавшийся по нашей модели, но сильно от нас отстававший, смог достичь фантастических результатов, а СССР рухнул? Говорить, что у Советского Союза не было перспектив, - значит, отрицать реальность.

Думаю, что Горбачёв боролся не за сохранение СССР, а за сохранение собственного влияния. Иначе в декабре 1991 г. он как легитимный президент Советского Союза, которому подчинялись могучие спецслужбы и армия, отдал бы приказ об аресте троих заговорщиков в Беловежской Пуще. Но вместо этого он заявил о сложении с себя полномочий...

Так что ничего положительного в этой фигуре я не вижу. Да и народ к 1991 г. в нём полностью разочаровался.

ЗА

Александр ЦИПКО, политолог, публицист, доктор философских наук:



- Мы все умны задним умом, судим о прошлом на основе того опыта, которого у нас тогда не было. Мы забыли, в какое время творил перестройку Горбачёв и кем он был. А он был простой советский человек, который прошёл все ступени карьеры - от комбайнёра до генерального секретаря. И все его планы и идеи выросли из его марксистско-ленинского мировоззрения. Он верил в то, что можно соединить несоединимое, реформировать созданную Сталиным советскую систему, основанную на цензуре, на всесилиии партии, на «железном занавесе», на подавлении свободомыслия, на доносительстве и пр. В судьбе Горбачёва

видна драма русской истории: мы сначала воплощаем в жизнь одни утопические идеи, чтобы потом разрушать их с помощью других утопических идей.

Увы, мы не ценим дарованные Горбачёвым свободы - в том числе свободу слова, свободу выезда за рубеж. Мы забыли, что после десятилетий преследований Церкви при Горбачёве ей начали возвращать её святыни, восстанавливать монастыри и храмы. Величайшая несправедливость - порицать его за то, что он воплотил в жизнь наши собственные идеи и мечты! Ведь мы все мечтали о «подлинном социализме» - без всевластия партаппарата, со свободными выборами. И Горбачёв такие выборы организовал.

Все мечтали о том, чтобы рабочие сами избирали директоров предприятий. Горбачёв разрешил и это. Многие, особенно интеллигенция, мечтали о возвращении исторической памяти, национальной культуры, которой пренебрегала советская власть. И при Горбачёве были напечатаны книги величайших русских философов - Бердяева, Булгакова и др. Русский народ хотел полной правды об истории СССР, сталинских репрессиях, и он её получил. Говоря словами Солженицына, мы перестали жить по лжи. А теперь мы порицаем Горбачёва за то, что он открыл нам правду и очернил нашу историю!

Думаю, всё дело в том, что мы не сумели найти в себе мужество принять эту правду. Испугались рассказов о том, какой величайшей ценой, величайшей кровью были куплены достижения советской власти. Побоялись признаться себе в том, что наши прежние идеалы были неосуществимы, а наш прежний путь - тупиковым.

Но я благодарен Михаилу Сергеевичу за то, что он дал нам этот опыт свободы. А то, что мы распорядились ею не для созидания, а для разрушения, - это уже не его, а наша вина.



Подготовил
Виталий
ЦЕПЛЯЕВ

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

И ВНОВЬ ХОЛОДНАЯ?

70 ЛЕТ НАЗАД, 5 МАРТА 1946 ГОДА, У. ЧЕРЧИЛЛЬ ПРОИЗНЁС СВОЮ ЗНАМИТУЮ ФУЛТОНСКУЮ РЕЧЬ. СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ИМЕННО ЭТО ВРАЖДЕБНОЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К СССР ВЫСТУПЛЕНИЕ ПОЛОЖИЛО НАЧАЛО ХОЛОДНОЙ ВОЙНЕ, ПРОДЛИВШЕЙСЯ ОКОЛО 40 ЛЕТ. СОВСЕМ НЕДАВНО, ВЫСТУПАЯ В МЮНХЕНЕ, ОТ «СКАТЫВАНИЯ В НОВУЮ ХОЛОДНУЮ ВОЙНУ» МЕЖДУ РОССИЕЙ И ЗАПАДОМ ПРЕДОСТЕРЁГ ПРЕМЬЕР Д. МЕДВЕДЕВ. А МОЖЕТ, МЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО В ЭТУ ВОЙНУ УЖЕ СКАТИЛИСЬ?

ПОЗИЦИЯ



ЛУКЬЯНОВА

Холодной войны образца второй половины XX века сегодня всё же нет. Во-первых, тогда в мире были две сверхдержавы, которые находились в состоянии взаимного сдерживания, прежде всего ядерного. Отношения СССР и США были главным содержанием международной повестки дня, всё зависело от них. Сейчас наши отношения с американцами, какими бы острыми они ни были, уже не определяют все события не только в целом мире, но даже, например, на Ближнем Востоке.

Во-вторых, прежняя вражда была упорядоченной и, особенно после Карибского кризиса, шла по неким правилам. СССР и США могли конкурировать по периферии (в Анголе, Камбодже, Никарагуа и т. п.), но не переступали черту, не вели боевых действий в Европе и соблюдали некое взаимное уважение. Невозможно предсказать, чтобы на стёклах машин в СССР лепили наклейки «Рейган - чмо», а в Америке бы называли Брежнева «кравым палачом» и «маразматиком». Сегодня всё не так: чётких правил противостояния нет, конкуренция - достаточно хаотичная - идёт и в Европе, и где угодно, а взаимного уважения нет. И в этом смысле ситуация гораздо хуже, чем раньше, непредсказуемость возросла. По-хорошему правила и границы противостояния надо выстраивать заново, но, как это делать при отсутствии взаимного уважения, непонятно.

Кто повинен в новом охлаждении? Основная вина всегда лежит на более сильной стороне. А более сильной стороной в данном случае был Запад, у него было больше возможностей выстроить нормальные отношения. Увы, он эти возможности не использовал, проявив опасную недалёковидность.

Фёдор Лукьянов, главный редактор журнала «Россия в глобальной политике»

«ГОРБАЧЁВ В ЖИЗНИ» - КНИГА С ТАКИМ НАЗВАНИЕМ УВИДЕЛА СВЕТ НАКАНУНЕ ЮБИЛЕЯ БЫВШЕГО ПРЕЗИДЕНТА СССР.

Это сборник воспоминаний и интервью М. Горбачёва (есть среди них, кстати, и интервью нашему еженедельнику), оценок, которые лидеру перестройки давали самые разные люди - от Маргарет Тэтчер и Дэвида Рокфеллера до Андрея Мягкова и Михаила Жванецкого. А в конце книги оценки даёт уже сам юбиляр - в том числе политической ситуации, сложившейся в мире. Вот что Михаил ГОРБАЧЁВ думает, например, о нынешнем конфликте России с Западом:

- Во второй половине 80-х гг. наиболее влиятельные страны мира постепенно пришли к

«МИР СНОВА ПЕРЕД ВЫБОРОМ»

мысли, что в реальности ответ на этот вопрос («Какую стратегию выбрать - конфронтацию или сотрудничество?» - Ред.) может быть только один: сотрудничество. Ибо другой ответ даёт цепочку: конфронтация - вооружённые локальные конфликты - война - ядерная война = самоубийство всего человечества.

Неизбежность такой цепочки осознавали все вменяемые политики.

Сегодня видно, что некоторые из действующих политиков позволяют себе мыслить по-друго-

му. По-видимому, им представляется, что вышеозначенную цепочку можно остановить на полпути: конфронтация - вооружённые локальные конфликты, а дальше, мол, стоп. В крайнем случае они допускают ещё как продолжение «войну», но ядерная война, а с ней и всепланетный холокост как бы не рассматриваются: мол, «мы же не дураки!».

Возможно, и не дураки, но люди как минимум безответственные. Прислушались хотя бы к тому, что рассказывалось в

последние месяцы о Первой мировой войне, которую никто не планировал, никто, по сути дела, не хотел, а она началась и охватила весь мир. И в ней уже было опробовано настоящее оружие массового поражения - боевые газы. И это не было случайностью. Случайностью стало скорее то, что в страхе друг перед другом противники воздержались от более широкого применения иприта. В противном случае со значительной частью человечества было бы покончено уже тогда. До Второй мировой дело, возможно, уже и не дошло бы.

И вот сегодня мир снова перед выбором...



ПОСТУПОК

Девочка приняла удар на себя.

ПОМАЙТЬ ПАДАЮЩЕГО С ВЫСОТЫ РЕБЁНКА СМОЖЕТ НЕ КАЖДЫЙ ВЗРОСЛЫЙ.

О том, что 9-летняя Вероника Волкова сделала прошлым летом, в её родном Красноярске долго почти никто не знал. А случилось вот что.

Вероника гуляла на детской площадке, когда увидела, что соседская девочка, 5-летняя Таня, перелезла через ограждение высокой стены, под которой находятся подземные гаражи. Малышка, которая в тот день почему-то осталась без присмотра взрослых, повисла на прутьях перил и вцепилась в них так, что пальчики побелели. В глазах - ужас.

Школьница бросилась вниз по ступенькам лестницы. Подбежала к стене и вытянула ру-



Есть девочки в русских селеньях...

ПОЙМАЛА!

ки, чтобы поймать Таню. Тут пальчики девочки не выдержали, и она камнем рухнула вниз. Всю силу удара Вероника приняла на себя, закричала от боли.

Подбежавшие дети пытались поднять её на ноги, но безуспешно. Домой Веронику на руках отнёс папа одного из мальчиков. А Таня вернулась с прогулки без единой царапинки. Её родители не устают благодарить юную спасительницу своей дочери.

Вероника же месяц пролежала в больнице со сложным переломом

ноги, там и встретила свой 9-й день рождения. Потом ещё полтора месяца провела дома в гипсе, в школу пошла только со второй четверти. Зато недавно девочка побывала в Москве. Здесь Веронике вручили знак «Горячее сердце», которым награждают детей, юношей и девушек, совершивших самоотверженные поступки.

«Я двадцать лет работаю в школе, и на моей памяти такого не было ни разу, - признаётся Любовь Зарипова, директор школы № 42. - Вероника же сама ещё совсем ребёнок. В тот момент она, конечно, не думала, что совершает что-то особенное. Говорит, что мысли были об одном: «Только бы успеть, только бы успеть!»

Успела.

Светлана ХУСТИК

(«АиФ на Енисее»)

Фото www.cordis.fondsci.ru

- ЖЕНЩИНЫ МНЕ ЧАСТО ПОМОГАЛИ В ЖИЗНИ, - ПРИЗНАЁТСЯ ЮРИЙ КУКЛАЧЁВ, ДИРЕКТОР МОСКОВСКОГО ТЕАТРА КОШЕК.



«КУКЛАЧЁВЫМ МЕНЯ СДЕЛАЛА ЖЕНА!»



Первая такая женщина - незнакомка у церкви. Однажды в юности, проходя мимо, я произнёс какое-то грубое слово. А она услышала и сказала: «Мальчик, у тебя такие умные глаза, словно вишенки. Ты будешь или преступником, или великим человеком. Выбери. От тебя зависит, сквернословить или нет...» Я выбрал - и перестал ругаться. Решил, что надо более интересно прожить жизнь, чем в тюрьме...

Вторая женщина, которой я благодарен, - друг нашей семьи Антонида Парфентьевна Майхровская, которую я называл второй мамой. Однажды она случайно встретилась в трамвае с моей мамой, и та посоветовала, что меня не берут в цирковое училище, хотя я хочу стать артистом. А в ответ услышала: «Я сейчас работаю в цирковом училище администратором. Пусть приходит, буду помогать!» И эта замечательная женщина сдержала слово - если бы не она, меня бы наверняка исключили как профнепригодного из-за моих травм и безлезней.

А нашей учительнице по истории театра Инне Яковлевне Новодворской я как-то написал: «Спасибо за ваши двойки, которые помогли мне стать человеком!» Она умела их ставить - так, что не гасила тебя внутри, а, наоборот, зажигала, включала желание исправиться, искать и работать. Благодаря ей я прочёл огромное количество книг - с 15 лет читал по 6 часов в день. И, наверное, сам впоследствии начал писать книги именно поэтому. Сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что эта учительница выстроила мой внутренний мир: дала мне верное направление и взгляд на человеческие ценности, научила рассуждать.

И ещё, конечно, спасибо моей жене Елене Исааковне, которая сделала меня Куклачёвым. Не кошки, а она!

Правильно говорят: «Увидишь успешного мужчину - ищи рядом с ним женщину, которая его поддерживает». Мужик один по жизни ничего выдающегося не совершит. Женщина ему что-то подсказывает, советует, где-то молчит, терпит мужские глупости. Может, и скандалы устраивает. Но без неё - никуда!

УМНАЯ ИЛИ КРАСИВАЯ?

ТАК КАКИХ ЖЕНЩИН ВСЁ-ТАКИ БОЛЬШЕ ЦЕНЯТ МУЖЧИНЫ - УМНЫХ ИЛИ КРАСИВЫХ? ОТВЕТ НА ЭТОТ ВОПРОС НАШЛИ УЧЁНЫЕ.

Мужчины, конечно, утверждают, что хотят видеть рядом женщину умную. И это логично: она и о детях лучше позаботится, и даже может взять на себя часть ответственности за наполнение семейного бюджета. Однако выяснилось, что умных женщин мужчины опасаются.

Молодым мужчинам предложили оценить привлекательность девушек, которые успешнее их справились с интеллектуальными задачами. Оказалось:

большинство мужчин выбирают женщину с высоким интеллектом, если она находится на расстоянии и речь о свидании идёт лишь теоретически.

большинство мужчин считают женщину с высоким интеллектом менее привлекательной, если она находится рядом с ними.

Источник: совместное исследование специалистов Университета штата Нью-Йорк в Буффало, Калифорнийского лютеранского университета и Университета Техаса.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ, фото Legion-Media

КРУГОВОРОТ ДОБРА

СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ-МАГАЗИН РАБОТАЕТ В РАЙЦЕНТРЕ КАРСУН УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

«Сначала это был пункт приёма и обмена вещей для малоимущих, выпускников детских домов, погорельцев, - рассказывает вдохновительница проекта Татьяна Аюпова. - Принцип прост: одни приносят вещи (одежду, мебель, посуду), другие их забирают - разумеется,

бесплатно. Недавно, например, многодетной семье «организовали» телевизор. Но главное, чего мы добились, - это понимания, что чужой беды не бывает».

В клубе работают 15 добровольцев, а приходят туда не только за вещами, но и за советом. Например, для молодых женщин здесь поставили плиту и проводят уроки кулинарии.

Вера МАТВЕЕВА («АиФ в Ульяновске»)

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- В Уфе создали самый маленький вертолёт в мире - он может приземлиться в кузов грузовой «газели».
- В Хабаровском крае за год общая площадь теплиц увеличилась более чем в десять раз.
- В цехах завода КамАЗ будут проводить экскурсии.
- В 2015 г. Россия увеличила экспорт чёрной икры более чем в три раза - до 4,5 т.
- На улицах Нью-Йорка чернокожие танцуют под ремикс песни Пахмутовой и Добронравова «И вновь продолжается бой».



ОЗОЛОТИЛИСЬ

В ЯНВАРЕ РОССИЯ СТАЛА КРУПНЕЙШИМ В МИРЕ ПОКУПАТЕЛЕМ ЗОЛОТА.

По данным Международного валютного фонда, РФ приобрела 21,4 т драгоценного металла. Наши запасы, таким образом, выросли до 1435,95 т. Большие закупки - 16,2 т - также сделал Китай. Следующие в списке - Турция и Казахстан (по 1,2 т) и Белоруссия (1 т).

РЕВОЛЮЦИЯ ХВОСТА И КРЫЛА

СПЕЦИАЛИСТЫ КОМПАНИЙ «БОЙНГ» И «АЙРБАС» ИСПЫТАЛИ ШОК, УВИДЕВ, КАК В УЛЬЯНОВСКЕ ДЕЛАЮТ «ЧЁРНОЕ КРЫЛО» ДЛЯ НОВЕЙШЕГО САМОЛЁТА МС-21.

У МС-21 традиционный алюминиевый фюзеляж, а вот хвост и крылья - аэрокомпозитные. Их делают в Ульяновске, называя «чёрным крылом» - по естественному цвету изделия. Аэрокомпозит - это пластик, армированный углеродным волокном. Процесс производства настолько

стерилен, что нарушить его может попадание самой ничтожной пылинки.

Благодаря такому крылу МС-21 сможет парить в воздухе, снижая нагрузку на двигатели. До сих пор в авангарде этой революции шли «Боинг» и «Айрбас». Но ульяновский завод запатентовал уникальные технологии, которые радикально удешевляют производство. Иностранцы, посетившие завод, были поражены.

Алексей ЮХТАНОВ («АиФ в Ульяновске»)

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



489 рекламных роликов поглощает каждую неделю российский телезритель. Мало того что телерекламы стало больше, так она ещё и шумнее, чем раньше, отмечают специалисты. А вот в газетах реклама - не крикливая.

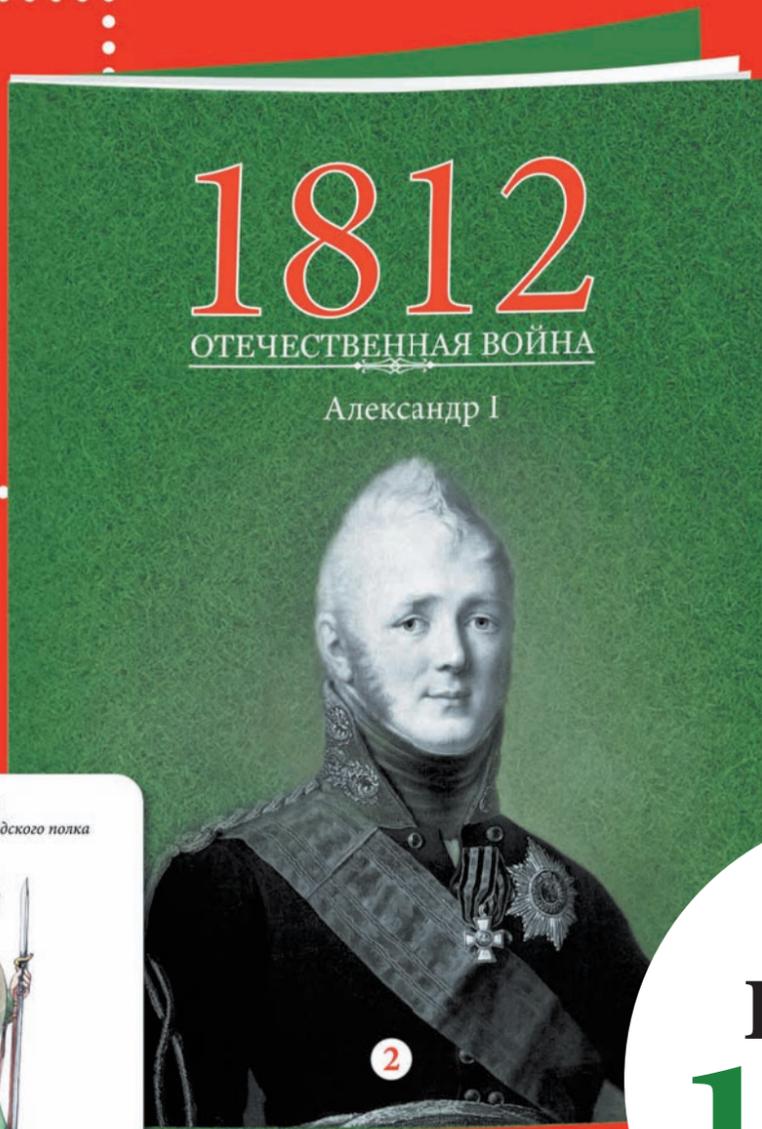
Рисунок Павла КАЗАКОВА

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

1812

ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА

Второй выпуск
в продаже
с 9 марта



НОВИНКА
Всего за
149 руб.

Соберите уникальную коллекцию
памятных монет и открыток!

Коллекция посвящена забытым событиям и мужественным героям, самоотверженно спасшим страну от наполеоновского нашествия. Этот период вместил в себя множество великих событий, самое известное из которых — Бородинское сражение — не только стало значимой вехой в истории страны, но и нашло свое отражение в литературе и искусстве.

На Бородинском поле наполеоновская армия, по справедливому суждению Льва Толстого, получила «смертельную рану». Именно в ходе сражения при Бородино, одном из самых кровопролитных боев XIX века, русские войска поверили в свою победу.

Ознакомиться с новой коллекцией можно на сайте partwork.ru.

Спрашивайте в киосках прессы. Телефон горячей линии 8 800 100 3413. Количество журналов ограничено.

16+

Реклама

ОБЩЕСТВО

Международной организации гражданской обороны (МОГО) - 85 лет.

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ВЕСНЫ - ЭТО ЕЩЁ И ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ. ПОЧЕМУ ВАЖНО НЕ ЗАБЫВАТЬ О НЁМ, А «ОБОРОНИТЕЛЬНЫЕ» НАВЫКИ НУЖНЫ И РЕБЁНКУ, И СТАРУШКЕ?

Об этом рассказали зам-начальника ГУ МЧС России по Москве полковник Андрей МИЩЕНКО и замруководителя Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Москвы Михаил БУЛИКИН.

ГЛАВНЫЕ ЦИФРЫ: 01

«Когда я сам узнал, что обучение граждан - это важнейшая часть всего того, что мы относим к гражданской обороне и безопасности, был удивлён, - говорит Михаил Буликин. - Но сейчас мне очевидно: люди уже со школьной скамьи должны знать, как действовать в случае пожара, паводка, чрезвычайной ситуации или стихийного бедствия. Иными словами, иметь навыки и знать способы такой

ГРАЖДАНЕ И ОБОРОНА



Столичные огнеборцы - это и профессиональные кадры, и подготовленные и обученные добровольцы. Фото РИА Новости

защиты. И действительно, сегодня такие предметы входят и в образовательную программу (курс ОБЖ или БЖД), информировать граждан могут муниципалы - от окружных властей до ДЕЗов, ЕИРЦ, где есть все необходимые материалы». Материалы, так или иначе связанные с гражданской обороной, есть в любом подъезде любого

столичного дома, однако мы часто не обращаем на них внимания. Памятки, листовки, стенды о том, что делать в той или иной ситуации, которую принято называть чрезвычайной...

Конечно, одни москвичи относятся к этому пассивно, другие - активно: уже не первый год плечом к плечу с сотрудниками

МЧС работают добровольные пожарные отряды «Сигнал 01» (в том числе два из них - в ТиНАО). А это особенно актуально, ведь именно техногенные пожары - основные риски для такого мегаполиса, как Москва. Вообще это добровольное движение охватывает в столице более 17 тыс. человек.

ВЧЕРА И СЕЙЧАС

Международная организация гражданской обороны возникла 85 лет назад - в 1932 году французский генерал медицинской службы Жорж Сен-Поль основал в Париже Ассоциацию «Женевских зон», нейтральную территорию, где во время войн могли найти убежище гражданские. Сегодня в МОГО

действия, обучаем специалистов-спасателей из других стран.

Ну а в этом году подразделения МЧС, пожарно-спасательные гарнизоны, части и отряды по всей столице организовали день открытых дверей для всех. Эти встречи интересны не только взрослым, но и в первую очередь детям, для которых работа пожарных и спасателей становится настоящим открытием, а рассказ об истории этого важного дела - путешествием на машине времени.

Но вернёмся к дню сегодняшнему. Интересный факт: в столице гражданской обороны руководит мэр Москвы, а в тушении пожаров, если вдруг возникает такая надобность, участвует даже столичная поливомоечная техника - а это порядка 800 машин.

Пожарными депо активно насыщается и Новая Москва: сегодня их там 6, а к концу 2018-го будет 16. В этом году к началу летнего сезона в Троицке (зона отдыха «Заречье») откроется поисково-спасательная станция, а в ближайшие пару лет ещё две - в пос. Вороново и Иolino.

БОЛЕЕ 2 ТЫС.
ЖИЗНЕЙ СПАСЛО
МЧС В 2015-М
В СТОЛИЦЕ.

15 государств-наблюдателей и 51 страна-участница, включая с 1993 года и Россию. Мы (в лице МЧС, конечно) участвуем в программах гуманитарного со-



Елена СЕМЁНОВА

КАК ВЫИГРАТЬ КВАРТИРУ В СТОЛИЦЕ?

ОДНУШКА ЗА ШАНСОН

7 МАРТА В ТУЛЕ СТАРТУЕТ ВСЕНАРОДНЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАРАФОН «ЭЭХХ, РАЗГУЛЯЙ». ВПЕРВЫЕ ФЕСТИВАЛЬ ПРОЙДЁТ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ И ЗАКОНЧИТ ШЕСТИЕ РОЖДЕСТВЕНСКИМ ВЕЧЕРОМ 2017 ГОДА. НО ЭТО НЕ ЕДИНСТВЕННЫЙ СЮРПРИЗ ОТ ОРГАНИЗАТОРОВ. КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК, КУПИВШИЙ БИЛЕТ НА ЛЮБОЙ КОНЦЕРТ В ЛЮБОМ ГОРОДЕ ФЕСТИВАЛЯ, ПОЛУЧИТ ШАНС ВЫИГРАТЬ ОДНОКОМНАТНУЮ КВАРТИРУ В МОСКВЕ.

ВСЁ РЕШИТСЯ В СОЧИ

«Время ли сейчас думать о концертах? - спросит иной. - И можно ли верить лотерее?» «И думать, и верить!» - отвечают «Радио Шансон» и компания «НДВ-Недвижимость», которым пришла эта мысль.

«Разыграть квартиру в эфире - идея не новая, - говорит Андрей НЕКЛЮДОВ, генеральный директор радиостанции. - Но на этот раз при поддержке нашего партнёра и брата по духу мы проводим акцию всероссийского масштаба: концерты более чем в 20 городах, а в конце - на рождественских каникулах 2017-го - победитель акции «Счастливый билет» получит столичную квартиру».

За Тулой последуют Рязань, Краснодар, Ставрополь, Рос-

ГОРОДА-УЧАСТНИКИ РОЗЫГРЫША:
ТУЛА
РЯЗАНЬ
КРАСНОДАР
СТАВРОПОЛЬ
РОСТОВ-НА-ДОНУ
ПЯТИГОРСК
САМАРА
УФА
ТЮМЕНЬ
ОМСК
МОСКВА
КАЗАНЬ
КРАСНОЯРСК
НОВОСИБИРСК
ЧЕЛЯБИНСК
ЕКАТЕРИНБУРГ
ПЕРМЬ
НИЖНИЙ НОВГОРОД
ИЖЕВСК
СОЧИ

РЕГИСТРИРУЙСЯ И ВЫИГРАЙ КВАРТИРУ!
ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ NDV.RADIOSHANSON.FM

РАДИО ШАНСОН
НДВ СУПЕРМАРКЕТ НЕДВИЖИМОСТИ

тов-на-Дону, Самара, Уфа, Омск, Новосибирск, Пермь, Ижевск - лучшие звёзды эстрады, исполняющие песни в стиле шансон, будут петь в разных уголках России и в самых лучших концертных залах. Гвоздём программы в Туле станет Александр РОЗЕНБАУМ, в Рязани - Елена ВАЕНГА. Счастливого обладателя ключей выберут на финальном концерте в Сочи, его имя услышит сцена ледового дворца «Большой».

Чтобы стать участником «Счастливого билета», необходимо всего лишь приобрести купон на любой из концертов «Ээхх, Разгуляй», зарегистрировать его на сайте радио и следить за новостями в эфире. Каждый билет имеет свой неповторимый номер, он будет необходим для звонка в студию.

В проекте участвуют все приобретённые в рамках фестиваля купоны.

В конце 2016-го в прямом эфире, где будет происходить отбор, объявят трёх претендентов на главный приз, которые по задумке организаторов и отправятся в Сочи для участия в финальной викторине.

ВРЕМЯ КРЕАТИВА

«Я люблю шансон и слушаю его везде, - говорит Александр ХРУСТАЛЁВ, генеральный директор «НДВ-Недвижимость». - Это лирика, а если говорить серьёзно, то радио с таким названием, на мой взгляд, своего рода добавочная стоимость. А кризис - по-моему, он больше в головах. В противовес всем предлагаю быть

более креативными. Сейчас покупателей могут привлечь только нестандартные ходы».

Заветная квартира находится в новостройке нового формата - жилком комплексе

3 ПРЕТЕНДЕНТА

И 1 ПОБЕДИТЕЛЬ - В РЕЗУЛЬТАТЕ АКЦИИ.

«Город» на Дмитровском шоссе, в районе со сформированной инфраструктурой. Рядом с новостройкой в 2017 году будет открыта станция метро «Селигерская». Поблизости находятся ТРЦ, школы, спортивные

секции, магазины, салоны красоты, аптеки и парикмахерские. А ещё будет построено 3 детских сада - 2 встроенных и отдельно стоящий, а на первых этажах расположатся службы быта и услуг. Будут в домовых колодцах и дворах без машин, явление в наши дни крайне редкое.

А рядом - большой Дмитровский парк, ранее носивший название «Яблоневый сад», который занимает порядка 38 гектаров.

«Акция с розыгрышем квартиры по-настоящему народная, она для простых людей - для тех, кто мечтает о собственном жилье в новом доме, - говорит Яна СОСОРЕВА, первый заместитель гендиректора риелторской компании. - Само название проекта говорит о его масштабности. Это настоящий город в городе на территории столичного района».

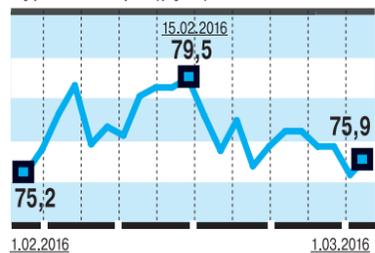
Что делать с квартирой в Москве - дело, как говорится, десятое. Самому жить, сдавать в аренду или подарить детям - выигравший решит этот вопрос без проблем. Улыбнулась бы удача. Авось!

Наталья ВИНОГРАДОВА

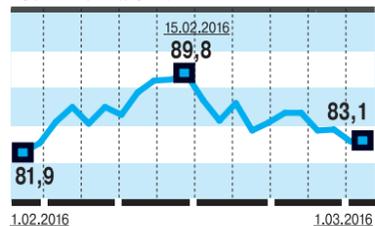
Реклама. 12+

С информацией об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте ndv.radioshanson.fm

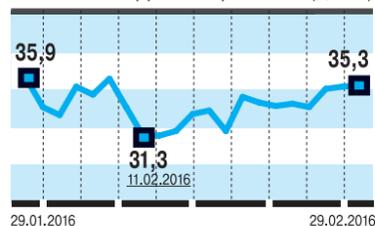
Курс доллара (руб.)



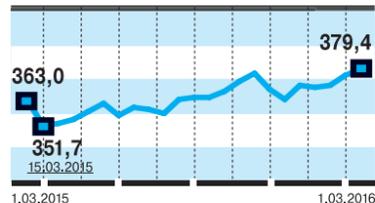
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ЧТО МЕШАЕТ РАЗВИТИЮ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА В РОССИИ?

- Коррупция - **60%** (19 032 голоса)
- Недостаточное количество господомощи - **18%** (5589 голосов)
- Простая человеческая лень - **16%** (4890 голосов)
- Ничего - **4%** (1248 голосов)
- Природные условия - **2%** (504 голоса)

Всего голосов: **31 263**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

Теперь его хотят делать из муки для скота.

НАД РУССКИМ НАЦИОНАЛЬНЫМ ПРОДУКТОМ ИЗГАЛЯЮТСЯ КАК МОГУТ.

ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ



На прилавках - недоступное по цене мясо, несведомые от количества «замен молока» молочные продукты. Но, оказывается, и самый доступный народный продукт - хлеб - лучше не есть.

«Качество хлеба в России деградирует на глазах», - заявил **Россельхознадзор**. И, признаться, оно уже почти достигло дна. **Зерновой союз** просит разрешить использовать для хлеба муку из зерна 5-го класса (фураж) - до сих пор его применяли для приготовления корма скоту или в технических целях. Накают, что потребители сегодня ничем не лучше скотины?

ВСЁ ХУЖЕ И ХУЖЕ

«До 2004 г. в России действовала Государственная хлебная инспекция, проверяющая все стадии изготовления продукции - от поля до прилавка, - говорит **Алексей АЛЕКСЕЕНКО, помощник главы Россельхознадзора**. - После её упразднения часть функций была отдана нам, часть - Роспотребнадзору. Мы сегодня контролируем лишь безопасность зерна, а вот следить за условиями его хранения и переработки не полномочены». По словам Алексеенко, ценовая конкуренция способствует вытеснению с рынка добросовестных производителей. «Мука общего назначения (фураж) как минимум на треть дешевле муки первого и второго сортов», - уточняет чиновник.

Нечто похожее отрасль проходила 20 лет назад. «В начале 90-х гг. втайне от общественности постановлением правительства зерно пшеницы 4-го класса было отнесено к разряду продовольственных. Но оно даже в самые трудные годы не

КАКИМ ХЛЕБ БЫЛ В СССР И СЕЙЧАС

НАРЕЗНОЙ БАТОН В СОВЕТСКОЕ ВРЕМЯ (по обязательному ГОСТу 27844-88):

мука пшеничная высшего сорта (клейковины - не менее 28%), вода, сахар, маргарин, соль, дрожжи.

КАК МЕНЯЛИСЬ СТАНДАРТЫ ХЛЕБА?

1926 г. - первый ОСТ на муку с особыми требованиями для муки, из которой делают хлеб.

1985 г. - вышел последний строгий ГОСТ на пшеницу (для хлеба используют муку из зерна пшеницы с 1-го по 3-й класс).

С 1990 г. ГОСТ на пшеницу разрешил использовать в хлебе муку из зерна 4-го класса (фураж). Появились и другие послабления: повышение кислотности на 2 градуса, повышение пористости на 3%, увеличение разрывов на 1 см.

НАРЕЗНОЙ БАТОН СЕГОДНЯ

(по Техническому регламенту Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции»; добровольному ГОСТу 31805-2012, разнотипным техническим условиям):

мука пшеничная общего назначения, вода, сахар, маргарин, антиокислители, влагоудерживающие реагенты, загустители, защитные газы или смеси газов (помогают батону храниться дольше), интенсивные подсластители, консерванты (подавляют развитие микроорганизмов), красители, регуляторы кислотности, разрыхлители (увеличивают объём), сахарозаменители, ферменты (ускоряют процесс производства), хлебопекарные улучшители.



вовлекалось в продовольственные ресурсы! - возмущается **Анатолий КОСОВАН, почётный президент Российского союза пекарей, директор ГосНИИ хлебопекарной промышленности**. - Для корректировки хлебопекарных свойств этой плохой муки тогда же начали активно применять улучшители. И одновременно с этим ликвидировали ферментную промышленность России, что позволило ловким дельцам Запада наполнить наш рынок своими ферментами и готовыми улучшителями».

Косован объясняет: разрешение использовать низкие 4-й и 5-й классы зерна для муки понижает и содержание белка в хлебе. Мы и так недополучаем

его - вокруг одни продукты-суррогаты. Кстати, 1,5 года назад «АиФ» и НП «Росконтроль» проводили экспертизу чёрного и белого хлеба: тогда в половине батончиков нашли белка намного меньше, чем было обещано на упаковке. А значит, производитель сэкономил на муке!

ОБМАН-МУКА

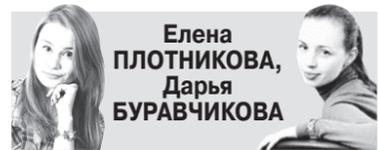
Почти всё качественное зерно Россия отдаёт на экспорт. «Для хлебопечения нам нужно всего 7 млн тонн отборного зерна. Россия собирает 100 млн тонн зерна и всё продаёт за рубеж», - разводит руками А. Косован.

И только то, что не подошло по качеству другим странам, уходит нашим мукомолам. «Мукомолы же под видом высшего сорта продают на заводы выбеленную отбеливателями муку

первого или второго сортов», - рассказывает **Ирина ФИЛИНА,**

руководитель отдела продаж хлебопекарного оборудования. Из такой муки хлеб не получится качественным ни по классической, ни по ускоренной технологии. Кстати, по ускоренной химической технологии, где возможно работать по техрегламенту, пекут премиум-хлеб - многозерновой, фитнес-хлеб, с добавлением злаков, семечек и пр.

Кстати, по ускоренной химической технологии, где возможно работать по техрегламенту, пекут премиум-хлеб - многозерновой, фитнес-хлеб, с добавлением злаков, семечек и пр.



Елена ПЛОТНИКОВА, Дарья БУРАВЧИКОВА

Фото Legion-Media

КАК ВЫБРАТЬ БУЛКУ?

Советует **Анна ЗАХАРОВА, специалист по сертификации пищевой продукции.**

1. Лучше покупать хлеб в запаянной заводской упаковке.
2. На упаковке ищите отметку о соблюдении правил Технического регламента Таможенного союза 021/2011 «О безопасности пищевой продукции».
3. Проверьте вес батона на контрольных весах в магазине - он должен соответствовать заявленному на ценнике. Часто производители жульничают, добавляя слишком много разрыхлителей: внешне батон что надо, а по весу намного легче.
4. Смотрите на цвет: у белого

хлеба должен быть золотистый цвет, у ржаного - коричневый. При этом блестящая корка - признак того, что добавлены улучшители цвета.

5. Нажмите на хлеб пальцем: вмятина должна распрямиться. Если хлеб медленно принимает форму - плохо пропечён внутри.

6. В нарезанном хлебе должны быть поры одинакового размера и распределённые по нему на одинаковом расстоянии.

7. Обратите внимание на срок годности: упакованный хлеб хранится не более 48 часов, неупакованный - 24 часа. Весь хлеб, который хранится дольше, содержит слишком много пищевых улучшителей.

Наибольшее влияние на розничную цену хлеба оказывают стоимость муки и торговая наценка. Рентабельность самих пекарен не более 3%, что ниже средней рентабельности в промышленности. В 2016 г. пекари хотят повысить стоимость хлеба на 15%.

Цена батона - 25 руб. - складывается из стоимости муки (6 руб. 25 коп.), других компонентов - соли, сахара, яиц, закваски (1 руб.), из расходов пекарен на зарплату, на эксплуатацию оборудования и помещений, энергоресурсы (6 руб. 88 коп.), из стоимости упаковки (12 коп.) и транспортировки (2 руб.). Сырьё для половины

ЦЕНА БУХАНКИ

буханки чёрного «Бородинского» хлеба, которая стоит в Москве в среднем 22 руб., дешевле: ржаная мука стоит 1 руб. 35 коп., примерно столько же и другие компоненты.

Наценка пекарни составляет в цене хлеба от 75 коп. (для батона белого) до почти 4 руб. (в чёрном хлебе дорогих сортов), розничные торговцы добавляют батону и половине буханки по 8 руб. Торговцы, впрочем, отвергают обвинения в алчности - мол, около 3 руб. в этой наценке составляет налог. Нарезка хлеба, которую производят, как правило, ещё в пекарнях, сразу делает его дороже на 40%. На стоимость хлеба сильно

влияет и упаковка - она может добавить к цене не копейки, как дешёвый полиэтилен или пластик, а целый рубль (если хлеб запечатан в «разукрашенный» пакет из ламинированной жиронепроницаемой бумаги). А какой-нибудь «специальный» или «экологический» бумажный мешок добавит все два.

И производители, и продавцы ждут в 2016 г. подорожания хлеба. Розничные торговцы считают, что рост составит 5%, в то время как пекари говорят о 15%. В Минсельхозе считают, что предпосылок для такого увеличения цен на хлеб нет. В любом случае рост будет плавным - 2-3% за квартал.



ИСПОГАНИЛ?!

УСКОРЕННЫЙ БАТОН

ЧТО ЗАМЕСИЛИ?

ДРОЖЖИ

Сегодня часто свежие прес-сованные дрожжи **заменяются сухими**. А они нередко изготовлены на основе генно-модифицированных продуктов. У некоторых людей дрожжи могут провоцировать **аллергические высыпания**.

КРАХМАЛ

Неперевариваемый

Его получают из специальных сортов кукурузы. Хлеб с таким крахмалом можно рекомендовать больным диабетом, с ожирением. Но всем подряд постоянно его есть вредно.

ВИТАМИНЫ

Пекари часто кладут их, чтобы ускорить процесс брожения. Все неестественно добавленные в пищу витамины **вредны**.

ЧЁРСТВЫЙ ХЛЕБ

Оставшиеся в магазине батоны и буханки возвращаются на хлебозавод. Такой хлеб снова размачивают и добавляют в тесто. Есть нормы, сколько можно использовать размоченной хлебной массы, а сколько добавить новой муки. Но они часто не соблюдаются. Такой хлеб абсолютно бесполезен в отличие от свежего.

ры, а пекут быстрым методом с добавлением веществ, ускоряющих процесс. «Здоровому человеку лучше выбирать ржаной, ржано-пшеничный или пшеничный хлеб

тёмных сортов», - считает **Ольга БАГРЯНЦЕВА**, д. б. н., ведущий научный сотрудник по пищевой

токсикологии и безопасности нанотехнологий НИИ питания.

- В нём больше витаминов группы В, клетчатки, минеральных веществ. Белый хлеб очень быстро усваивается и повышает уровень сахара в крови (его не рекомендуется есть людям с лишним весом и диабетом). Но при некоторых заболеваниях желудочно-кишечного тракта из меню, наоборот, исключается ржаной хлеб и заменяется белым. Никогда не ешьте хлеб, имеющий признаки плесневелости! Плесень, проникая в хлеб, продуцирует микотоксины, которые оказывают в том числе канцерогенное действие на организм».

Говорят, скоро появится хлеб, в который будут добавлять высушенную и измельчённую кровь животных. По слухам, технология уже разработана и готовится к внедрению - держитесь! - в детском питании в школах и детсадах. Сами авторы «кро-

вавой» новинки утверждают, что новый хлеб будет ценным источником железа для наших анемичных детей. А что мы едим уже сейчас, покупая батоны и буханки?

Сегодня хлеб часто готовят не на основе классической опа-

КАРАВАЙ - ЭТО ЖИЗНЬ!

ХЛЕБ В РОССИИ СТАЛ НЕ ПРОСТО КУЛЬТОВЫМ, А МЕНТАЛЬНЫМ, САКРАЛЬНЫМ ПРОДУКТОМ.

сами. И передавали из дома в дом как величайшее сокровище формы для его выпечки.

То, что досталось тебе с большим трудом, в поте лица, становится для тебя священным. Поэтому совестно выбрасывать хлеб, даже если зачерствел, заплесневел. Хлеб у нас вообще стал понятием нарицательным. Недаром говорят «на хлеб зарабатываю», «на хлеб хватает», «без куска хлеба не останемся». И хотя разные диетологи рассказывают, что хлебобулочные изделия вредны, всё равно практически в любой семье хлеб на столе присутствует обязательно!

Да, наверное, здорово бы было, если бы по всей стране можно было на государственном уровне установить фиксированную цену на хлеб - 40 копеек, например. Однако такое вряд ли возможно. **Но в любом случае хлеб был и должен оставаться самым доступным продуктом.** Какие бы экономические передряги ни случались, на хлеб должно хватать всегда и всем. Потому что в нашей стране хлеб - это синоним еды в принципе. И синоним жизни.

Александр Адабашьян, сценарист, актёр, режиссёр

ПОЗИЦИЯ



АДАБАШЬЯНА

На протяжении веков хлеб на Руси был не только одним из основных сельскохозяйственных продуктов. **Производство хлеба невольничьи диктовало народу жизненный уклад.** Это же огромный цикл: вспахать, посадить, собрать, обработать, замесить, выпечь... При том что практически вся территория России - это зона рискованного земледелия. Не успел вовремя посадить пшеницу или убрать её - ты и твоя семья завтра можете остаться голодными. Это формирует определённое отношение к жизни.

Отношение к хлебу как к продукту сакральному в России происходит из крестьянского менталитета. А мы ведь все так или иначе из крестьян - не дед, так прадед поле пахал. Прекрасно помню, как в детстве, когда мы жили в деревне, почти все деревенские пекли хлеб

Материалы также подготовили: Юлия БОРТА, Сергей ГРАЧЁВ, Алексей ЧЕБОТАРЁВ



СБЕРБАНК

Всегда рядом

ДАРИТЕ ЖЕЛАННЫЕ ПОДАРКИ!

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КРЕДИТ С Пониженной ставкой ОТ 15,9%*

☎ 900** ☎ 8 800 555 55 50
(звонки по России - бесплатно)

www.sberbank.ru



* Пониженные процентные ставки по программам кредитования Сбербанка «Потребительский кредит под поручительство физических лиц» и «Потребительский кредит без обеспечения» действуют во всех кредитующих подразделениях ПАО Сбербанк при подаче кредитной заявки, отвечающей специальным условиям (весенняя акция), в период с 15.02.2016 по 17.04.2016 включительно. В рамках специальных условий при оформлении кредита по программам «Потребительский кредит под поручительство физических лиц» и «Потребительский кредит без обеспечения» на срок от 3 до 24 месяцев включительно и на сумму от 300 000 рублей устанавливаются фиксированные процентные ставки по кредитам в рублях РФ: для физических лиц, получающих пенсию на счет карты/вклада, открытый в Сбербанке, а также физических лиц - работников предприятий - участников зарплатных проектов Сбербанка, работников Банка и дочерних обществ ставка составляет 15,9% годовых; для всех остальных категорий заемщиков ставка составляет 20,9%. Максимальная сумма кредита - 1 500 000 рублей для «Потребительского кредита без обеспечения» и 3 000 000 рублей для «Потребительского кредита под поручительство физических лиц». По программе «Потребительский кредит под поручительство физических лиц» необходимо поручительство физического лица. Валюта кредита - рубли РФ. Итоговая сумма кредита для конкретного заемщика определяется Банком индивидуально, в зависимости от финансового состояния, платежеспособности и категории заемщика. Обращаем Ваше внимание на то, что Банк вправе отказать в выдаче кредита без объяснения причин. Погашение кредита осуществляется аннуитетными платежами. Подробная информация о специальных условиях в рамках весенней акции - по телефону справочной службы 8 800 555 55 50 или на сайте www.sberbank.ru. Изменение условий производится Банком в одностороннем порядке. Реклама.

**Номер 900 доступен для абонентов сотовых операторов «МТС», «Билайн», «Мегафон» на территории России. Тарификация бесплатная при нахождении в домашнем регионе и во внутрисетевом роуминге. ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России № 1481 от 11.08.2015.

ОБЩЕСТВО

Платёжки за тепло ограбили россиян.

«ЗА ТЕПЛО ЗА ДЕКАБРЬ Я ОТДАЛ 6800 РУБ., А ЗА ЯНВАРЬ - 12 700 РУБ. ОБЩИЙ СЧЁТ ЗА «КОММУНАЛКУ» - 20 310 РУБ.», - ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛ «АИФ» ПЛАТЁЖКУ ИГОРЬ ВОЛКОВ.

Если кто-то подумал, что мужчина живёт в 100-метровой квартире в элитной новостройке, это далеко не так. 30-летний электромонтёр и отец двух малышей-близнецов вынужден платить больше 20 тыс. руб. в месяц за стандартную трёшку в 3-этажном доме п. Вожега Вологодской обл. В квартире нет ни газа, ни электроплиты (жильцы пользуются газовыми баллонами), ни горячей воды, поэтому приходится ещё по 2-3 тыс. руб. отдавать за электричество, которое «съедает» водонагреватель. «Утепловиков всегда есть отговорки: «Январь был холодным, вы потратили много гигакалорий, вот и платите». Но я не понимаю: почему у нас в посёлке тариф на тепло 3739 руб. за 1 Гкал, а в Вологде в 2-3 раза меньше?!» - возмущается мужчина.

«ТЕПЛО, КАК В БАНЕ!»

Судя по письмам и звонкам читателей «АиФ», таких «горячих точек» в стране много. Гигантские счета за тепло выставили жителям Карелии, Пермского края, Омской, Ярославской и других областей. После получения квитанций пенсионер А. Хаванский из п. Новоомский Омс-

«БАТАРЕИ РАЗОРЯЮТ!»



Согласно платёжке тепла дают столько, что можно личницу поджарить. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

кой обл. бросился вызывать «скорую» - жене стало плохо с сердцем. Счёт за тепло - 7195 руб., а вся платёжка чуть не дотягивает до 10 тыс. руб. Жители обращались к чиновникам, депутатам, энергетикам, но ничего не добились. Им говорят, что выход сократить суммы - перейти на другое топливо, потому что мазут - это дорого...

Жители карельского Олонца тоже надеялись, что переход котельных с мазута на газ приведёт к снижению платы. «Но тепло подорожало в два раза!» - недоумевает олонечская пенсионерка Л. Быкова. - За декабрь я заплатила 2900 руб., а за январь - 5400 руб. Общая платёжка потянула на 8 тыс. руб., а у меня пенсия 11 800. Народ собрания устраивает, а газозаводчики твердят, что они вложили инвестиции, поэтому тарифы уменьшать не собираются, и вообще у них «всё в норме». Это что за нормы? На улице было -30°, а в квартирах +30°. Дышать невозможно. Думали: «Зачем топят, как в бане?» А теперь поняли: «Чтобы денежки содрать».

«Оплата тепла в нашей стране - страшно запутанная история», - говорит Светлана РАЗВОРОТНЕВА, исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль». - Одна часть населения платит по нормативам, другая - по общедомовым счётчикам. В каких-то регионах рассчитан средний показатель и люди выкладывают одинаковую сумму круглый год. И это очень непрозрачная ситуация... В остальных регионах плата идёт по фактически потреблённому топливу: зимой платят, летом - нет. Энергетики заинтересованы в том, чтобы больше заработать, поэтому топят по полной, даже когда на улице уже тепло. Мало того, сейчас очень большой разброс цен на отопление. Иногда даже соседние дома могут платить с разницей в 2-3 раза (см. инфографику). Есть котельные на мазуте, угле, газе и дровах, новые и старые, потому расценки разные».

СКОЛЬКО СТОИТ ТЕПЛО?



ГОЛОДАЙТЕ, НО ПЛАТИТЕ?

Недовольное коммунальным грабежом население собирается у подъездов, особо активные публикуют петиции в адрес чиновников. Но всё, что предлагает власть, - это рассрочка по платежам и субсидия, если платёж за ЖКУ превышает 22% от дохода семьи. В общем, выкручивайтесь сами. Голодайте, экономьте на всём, но платите, а недовольны - идите в суд.

И народ судится. Из-за перетопов, недотопов, завышенных тарифов, «накручивания» счётчиков и т. д. «Судебные процессы в коммунальной сфере сложны, связаны с расчётами, но выиграть их реально, - говорит Александр ЕВСЕЕВ, председатель Объединения советов домов Удмуртии. - В прошлом году мы помогли собственникам добиться перерасчёта за тепло (оплата в Ижевске круглогодичная). 2015 г. был теплее 2014 г., но корректировку жильцам не сделали. Через суд удалось вернуть по 3-7 тыс. руб. Если в квартире жарко из-за перетопов, можно добиться перерасчёта. По нормам должно быть от +18° до +26°. Впрочем,

мы сейчас в Ижевске добиваемся перерасчёта не за перетоп, а за недотоп. Почти 2 месяца горожане сидели без тепла, в квартирах неделями было не больше +12°».

«Вакханалия! Только так можно охарактеризовать ситуацию с теплом в стране, - считает Валерий ГАЛЬЧЕНКО, член Комитета ГД по энергетике. - Помню, в одном из городов начинался проект по энергоэффективности, и на выходе из котельной поставили датчик. Программу внезапно свернули, но счётчики работали... Через 2 года прокуратура сняла показания и посчитала, сколько тепла вышло из котельной и сколько было продано. Соотношение оказалось 1:8. Людям продавали воздух и получили чистый навар в размере 700%! С электричеством и водой можно рассчитать хотя бы количество потреблённой услуги, а по теплу манипуляции могут быть как с количеством, так и с тарифами. Пока государство не возьмётся за контроль и наведение порядка, ничего хорошего не будет».

Кстати, сейчас в недрах Минэнерго разрабатываются нововведения по оплате тепла. Но, как предсказывают эксперты, они могут привести к ещё большему подорожанию. «Проект состоит из двух частей, - рассказывает В. Гальченко. - Первая - «единая теплоснабжающая организация», которая должна захватить всё тепло в субъекте и стать монополистом, что, скорее всего, вызовет повышение тарифов. Вторая - «альтернативная котельная», некая расчётная котельная, которая станет ориентиром при принятии решения о стоимости тепла. Понятно, что ориентироваться будут не на низкие, а на высокие ставки. Поверьте, если данные проекты примут, начнётся вакханалия с теплом покругче нынешней».



Материалы подготовили Татьяна БОГДАНОВА,

а также Наталья МОЛЧАНОВА («АиФ - Вологодская область»), Ольга ЕМЕЛЬЯНОВА («АиФ в Омске»)

КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЦЕНЫ ЗА февраль 2016 г.							С НАЧАЛА ГОДА
Город (федеральный округ)	Продукты	Лекарства	Услуги ЖКХ	Транспорт	Всего		
Москва	+250 руб.	+20 руб.	+170 руб.	-	+440 руб.	+3,5%	+6,1%
Рязань (ЦФО)	-65 руб.	-	+165 руб.	-	+100 руб.	+1%	+2%
Краснодар (ЮФО)	+5 руб.	-	+418 руб.	-	+423 руб.	+6%	+6,05%
Вологда (СЗФО)	-	-	+1550 руб.	-	+1550 руб.	+16%	+23,8%
Хабаровск (ДФО)	+12 руб.	+27 руб.	+210 руб.	-	+249 руб.	+2%	+2,6%
Новосибирск (СФО)	+60 руб.	-	-	-	+60 руб.	+0,8%	+10,6%
Нижний Новгород (ПФО)	-	+10 руб.	+193 руб.	-	+203 руб.	+2%	+2,6%
Челябинск (УФО)	+15 руб.	+10 руб.	+643 руб.	-	+668 руб.	+7,6%	+8%
Ставрополь (СКФО)	-156 руб.	-	-495 руб.	-	-651 руб.	-6,9%	+7%
В целом по стране						+3,5%	+7,6%
Официальные данные						+0,6%*	+1,5%*

*Данные на 20.02.2016 г.

В АПТЕЧКУ

Весна идет... ЦИСТИТ наступает

В быту цистит часто считают простудным заболеванием. И хотя это неверно, логика тут есть. Ведь провоцирует воспаление именно переохлаждение. Причем, как ни странно, самое опасное время года для возникновения цистита не зима, а именно ранняя весна!

При смене времен года перестраивается вся природа и мы вместе с ней. Сдвигаются биоритмы, идет адаптация, иммунная система истощается. Страдает как общий, так и местный иммунитет, в том числе баланс микрофлоры. В такой ситуации бывает достаточно небольшого стрессового фактора, чтобы запустился процесс воспаления. Часто им становится обычное переохлаждение. Что же делать?

В ПОМОЩЬ ПРОСТУДИВШИМСЯ

Для лечения циститов, а также других урологических заболеваний отлично подходят растительные сборы российской компании производителя лекарственных трав АО «Красногорсклексредства». Но чтобы фитотерапия была успешной, нужно знать некоторые нюансы:

В ослабленном организме воспаление может затрагивать не только мочевой пузырь, но и соседние органы: у женщин развиваются вульвиты, вагиниты, у мужчин — простатит и др. В этом случае рекомендуется препарат с противовоспалительным и противомикробным действием **БРУСНИВЕР®**.

Иногда инфекция распространяется вверх с развитием пиелонефрита — в этом случае рекомендуется комплексный препарат **ФИТОНЕФРОЛ® (УРОЛОГИЧЕСКИЙ СБОР)**, обладающий мочегонным, противомикробным, противовоспалительным и спазмолитическим действиями.

Для достижения комплексного эффекта сборы можно чередовать, что обеспечивает всестороннее воздействие. Помогите своему уставшему от зимы организму противостоять натиску инфекций!



Упаковка с трилистником — это знак качества авторитетного производителя трав и сборов. **Вам, и строго следуйте назначению.**

Изготовитель: АО «Красногорсклексредства», 143444, Московская обл., г. Красногорск, мкр. Опалиха, ул. Мира, 25. Эксклюзивный дистрибьютор: АО «Европлант». Реклама.



СЛЕД МАРТА

ТЕЛЕЭФИР

Пятый канал подарит новый сезон знаменитого детектива в Женский день.

ЛЮБИМЫЙ МНОГИМИ СЕРИАЛ О ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЭКСПЕРТНОЙ СЛУЖБЕ НАЧНЁТ СВОЙ НОВЫЙ СЕЗОН ПРЯМО 8 МАРТА. А ПОТОМ КАЖДЫЙ ВЕЧЕР СО ВТОРНИКА ПО ЧЕТВЕРГ НАС ЖДУТ ПО ТРИ ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ В ДЕНЬ.

Лучшие мужчины ФЭС преподнесут телезрительницам в их день «Большое праздничное расСЛЕДование». Начиная с 10.10 и до позднего вечера нас будут радовать детективные сюжеты, а бонусом – новые серии, в которых кипят шекспировские страсти, включая классический сюжет о Ромео и Джульетте. Мы узнаем, какой любви нельзя доверять, кто задумал покушение на Галину Рогозину и как лабораторию ФЭС превратили в кинематографический павильон.

А что же очередной сезон? «В новых сериях по-прежнему всё будет решаться здесь и



Эх, работали бы в органах такие люди, как в ФЭС!

Фото предоставлено пресс-службой Пятого канала

сейчас, зрители увидят то, за что и любят «След»: игру ума, динамичные сюжеты, героев с уникальными возможностями и стилем расследования, способных находить решение там, где другие заходят в тупик, – обещает исполнительница роли полковника Рогозиной актриса **Ольга КОПОСОВА**. – Даже самые невероятные дела можно распутать с помощью ФЭС. Но, на мой взгляд, зрители любят наших экспертов не только за профессионализм, но и за то, что фэсовцы – достойные люди, на которых хочется равняться!»

Детективу, уже ставшему легендой, в следующем году исполняется 10 лет. Уже сегодня

отсняты более 1500 серий, число актёров-участников превысило 5000 человек, а для зрителей этот сериал стал чем-то большим, чем просто телепроект. Галина Рогозина, Николай Круглов, Сергей Майский, Константин Котов и другие криминалисты давно свои в каждом доме. Приятно ли нам смотреть на идеальную работу в идеальных условиях? Конечно да, ведь сами истории – вполне житейские, земные.

А в марте у экспертов начинается самое жаркое время – любимые киногерои снова будут раскладывать по молекулам картину преступления и рушить планы злодеев.

Ольга ОРЛОВА

НАДО ЛИ СЛУШАТЬ МВФ?



Международный валютный фонд советует сократить расходы бюджета России. А надо ли его слушать?

А. Евлампиев, Городец

МВФ рекомендовал Правительству РФ максимально урезать расходы бюджета. Вдобавок фонд положительно оценил действия ЦБ, не согласившегося с уменьшением ключевой ставки. «Безоглядно следовать никаким рецептам МВФ не стоит, – полагает **Яков МИРКИН**, завотделом международных рынков капитала



ИМЭМО РАН. – Были случаи, когда следование советам фонда приводило к плохим последствиям.

Это в основном статистическая, исследовательская, то есть теоретическая организация, а что касается практики – всё очень неоднозначно». Советы МВФ считают одной из причин межплеменной войны в Руанде, экономических кризисов в Югославии, Мексике, Аргентине, России 1990-х, Грузии, ряде других стран Европы, Азии, Африки и Латинской Америки.

СООБЩАТЬ ЛИ О ПОКУПКЕ МАШИНЫ?

Правда ли, что готовятся поправки, по которым без регистрации в налоговой машину не продашь? За какой срок необходимо уведомить инспекцию о покупке авто?

А. Муханов, Ставрополь

Сегодня порядок купли-продажи автомобилей не предусматривает необходимости сообщать о сделке в налоговую инспекцию. Не делает этого и ГИБДД, как сообщили «АиФ» в этой организации. Но поправки к Налоговому кодексу, по которым при покупке автомобиля или квартиры требуется уведомить налоговую

инспекцию, приняты в 2014 г. «Уведомление требуется направлять до 31 декабря года, следующего за годом покупки, – пояснили «АиФ» в одной из налоговых инспекций Москвы. – Так, если машина или квартира приобретена в декабре 2015 г., то уведомление нужно отправить до конца 2016 г.»

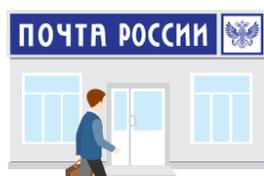
Однако, если квитанция из налоговой вам не приходит, не спешите радоваться, сообщайте фискалам о покупке сами. Иначе с 2017 г. за неуплату транспортного налога и налога на имущество будут штрафовать на 20% неуплаченной суммы.

КАК ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»?

Подписаться на почте

Подписка возможна только внутри своего региона.

Придите в ближайшее отделение почты



Обратитесь к сотруднику почты с просьбой оформить подписку. Сообщите: название издания – «Аргументы и факты», период подписки, адрес доставки с индексом, ФИО подписчика и наличие у вас льгот.



Оплатите подписку и получите квитанцию с отметкой об оплате.



Получайте «АиФ» в почтовый ящик.



Подписаться на сайте

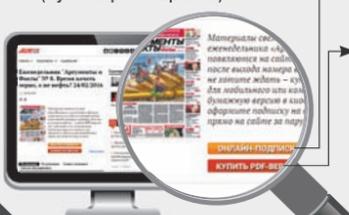
aif.ru

Зайдите на сайт **aif.ru**



Нажмите на иконку «Свежий номер» в правом верхнем углу.

Выберите – подписаться на «бумажную» газету (онлайн-подписка) или на электронную версию (купить pdf-версию)

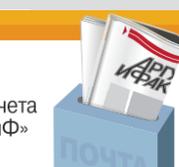


ОНЛАЙН-ПОДПИСКА

Выберите «АиФ» в списке изданий > выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > заполните адрес доставки > оплатите подписку картой, электронными деньгами или со счета мобильного телефона > подтвердите оплату > получайте «АиФ» еженедельно в почтовый ящик

КУПИТЬ PDF-ВЕРСИЮ

Выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > зарегистрируйтесь на сайте (укажите электронный адрес и пароль) > оплатите подписку удобным способом > подтвердите оплату > каждую среду в личном кабинете на сайте читайте электронную версию газеты (идентична бумажной московской версии)



Подписаться через sms

номер 3116

Операторы мобильной связи: МТС, Билайн, МегаФон, ТЕЛЕ-2, Ростелеком.

Внимание: Оплата производится до 10-го числа месяца, предшествующего подписному.

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

Услуга предоставляется **ТОЛЬКО ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ.**

Если у Вас корпоративный тариф (т. е. номер зарегистрирован на юридическое лицо), платеж не принимается.

Перед отправкой SMS убедитесь, что на счете мобильного телефона должно остаться не менее 50 руб.

Стоимость подписки на 1 месяц - 175 руб.

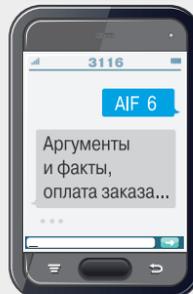
Отправьте SMS на номер 3116

AIF /пробел/ 1
Подписка на газету «АиФ» на 1 месяц

AIF /пробел/ 3
Подписка на газету «АиФ» на 3 месяца

AIF /пробел/ 6
Подписка на газету «АиФ» на 6 месяцев

В ответ Вы получите бесплатное SMS-сообщение с текстом: «Аргументы и факты», оплата заказа...»

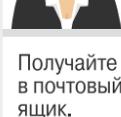


Подтвердите свой заказ, следуя инструкции, присланной по SMS.

Внимание!

Срок отправки подтверждения – 15 минут. Если в указанный срок заказ не подтвержден, поступит SMS-уведомление об отмене заказа.

При принятии платежа вы получите SMS-уведомление, и в течение одного рабочего дня с вами свяжется сотрудник службы поддержки для уточнения адреса доставки изданий и месяца начала подписки.



Получайте «АиФ» в почтовый ящик.



«Горячая линия» «ПОДПИСКА»

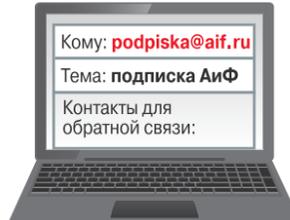


ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ПОДПИСКИ:

1 Позвоните по телефону **8 (495) 783-83-55** попросите оператора соединить с отделом подписки (добавочный – 4282); после соединения с отделом подписки – задайте свой вопрос.



2 Пришлите вопрос на электронную почту: **podpiska@aif.ru**. Не забудьте указать контакты для обратной связи.



ОСАГО: БЛАНКИ И «БАБКИ»

СОЦИУМ

Зачем автостраховщикам новые полисы?

СТРАХОВЫЕ КОМПАНИИ УСПОКОИЛИ АВТОВЛАДЕЛЬЦЕВ - ВНЕЗАПНОЙ ЗАМЕНЫ ПОЛИСОВ ОСАГО НЕ БУДЕТ. ПОЛИСЫ НОВОГО ОБРАЗЦА НАЧНУТ ВЫДАВАТЬ С 1 ИЮЛЯ, НО И СТАРЫЕ БУДУТ ДЕЙСТВОВАТЬ. СТРАХОВЩИКИ УВЕРЯЮТ, ЧТО ВСЁ ЭТО РАДИ БОРЬБЫ С ПОДДЕЛКАМИ. СКОЛЬКО ЗА ЭТУ БОРЬБУ ЗАПЛАТЯТ ВОДИТЕЛИ?

А ВЫ В БАЗЕ?

Автомобилисты смогут (но их к этому не обяжут) обменять страховку на полис нового образца до конца срока её действия, пояснил журналистам



полнительный директор Российского союза автостраховщиков (РСА) Евгений УФИМЦЕВ. При этом страховщики смогут воздействовать на «медлительных» водителей с помощью ГИБДД.

«Видимо, речь идёт о профи-

лактических беседах, раз про карательные меры ничего не говорилось», - полагает известный



автоюрист Виктор ТРАВИН. Страховщики уверяют, что находящиеся в обращении полисы на старых бланках инспекторы ГИБДД в обязательном порядке будут пробивать по базе РСА - чтобы исключить подделку. Но правоохранители неофициально пояснили, что не обязаны проверять полис ОСАГО, если документ не вызывает подозрений.

2% полисов

ОСАГО ОФОРМИЛИ В СЕТИ В 2015 Г.

Работа самой базы РСА, на которую возлагаются основные надежды при выявлении фальшивок, вызывает вопросы у автовладельцев. «При оформлении нового полиса мне не смогли предоставить скидку по ОСАГО, - пишет в редакцию москвичка Алина М. - Выяснилось, что предыдущий страховщик не отправил мои данные в базу союза. Что теперь делать?»



Автостраховщики признают: поддельные страховки практически неотличимы от настоящих. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

«Такого, чтобы данные не внесли, просто быть не может, - пытается убедить читательницу «АиФ» Евгений Уфимцев. - Бывает, что не могут найти данные автовладельца или у страховщика нет доступа к информационной системе. Может быть, полис был фальшивый или был большой (годовой) перерыв между оформлением полисов. В любом случае нужно обращаться либо в свою страховую компанию, либо в РСА.»

ЗОЛОТАЯ ЖИЛА

«Зачем вообще нужно менять бланки, если существует единая база, где по фамилии любой со-

трудник ГИБДД может проверить наличие у автовладельца договора ОСАГО? - спрашивает Виктор Травин. - Видимо, страховщики хотят успеть заработать на бланках. Их цену обязательно переложат на автовладельцев. Потом сделать это будет сложнее - ведь интернет-продажи растут.»

По оценкам экспертов, новые бланки дадут страховщикам повод повысить стоимость ОСАГО ещё на 6-15%. Получается, однажды пролоббировав закон об обязательной страховке, они не просто открыли золотую жилу - они хотят, чтобы та приносила всё больше денег. Неслучайно список миллиар-

деров украшают фамилии владельцев страховых компаний.

Казалось бы, электронные полисы, которые оформляются без затрат на бланки, должны стоить дешевле. Но нет - цена будет та же. Значит, дело не в бланках, а в «бабках». Впрочем, доля онлайн-полисов пока не превышает 2% - ведь их запустила только 1/3 часть компаний. Собственно, интернет-продажи ОСАГО ввели именно для того, чтобы помешать страховщикам «втучивать» гражданам дополнительные услуги. После этого они и придумали новые бланки - нельзя ведь допустить, чтобы поток денег обмелел.

Кстати, по данным РСА, сегодня на рынке от 1 до 4 млн поддельных полисов. Эксперты объясняют: люди «проголосовали ногами» против несправедливого тарифа ОСАГО. «Измение ситуации можно только улучшением работы страховых компаний, чтобы там не навязывали услуги, честно разбирали страховые случаи и выплачивали компенсации, чтобы народ туда в очереди стоял», - говорит В. Травин.



Алексей ЧЕБОТАРЕВ

БУДУЩЕЕ ВАШИХ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ

ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА РОССИИ - ВО ВСЕ НЕ ДУРАКИ И ДОРОГИ, А ОТСУТСТВИЕ ПАМЯТИ.

Казалось бы, совсем недавно после девальвации рубля мы с ужасом пересчитывали остатки своих сбережений, с горечью понимая, что цены начали расти и придётся тратить меньше. В-общем-то, прошёл год, все забыли и привыкли.

А сегодня очередной бодрый экономист с «голубого» экрана призывает нас нести остатки своих «накоплений» в банк, обещая незыблемую стабильность и ну-просто-сумасшедшую доходность, которой, если посчитать, не хватит даже на покрытие инфляции.

И куда податься? На этот вопрос отвечает экономист с многолетним стажем Марина Владимировна Бабич.

- Так что, получается, что зря отменяли таблички «Выхода нет!»?

- Правильно отменяли! Проблема в том, что мы никак не можем научиться действовать по Станиславскому - жить в предлагаемых обстоятельствах. Уже вроде бы большинство российских чиновников в открытую признают, что пенсионная система страны - как бы это помягче сказать - не очень жизнеспособна, а мы продолжа-

ем верить в чудо... Забудьте вы про пенсионные «накопления»! Невозможно ничего «накопить» сегодня в России! Пенсионные инвестиции - есть, а накоплений - нет!

- Как это?

- Накопления - это от слова «копить» - чисто советская идея, что если к 1 прибавить 1 получится 2. Вот смотрите, если вы сэкономили во время готовки картофеля, помидор или луковицу и отложили её в мешок на антресолях, можно надеяться, что через год вы сможете приготовить из неё суп?

- Так сгниёт же...

- Конечно!

А если вы отложили рубль, 10 рублей, 100 рублей или даже всю пенсию целиком - неважно в «чулок» или на сберегательную книжку - произойдёт то же самое: они «сгниют», обесценятся из-за инфляции.

- А если на сберкнижку? Там ведь «капают» проценты?

- Там «капают» не проценты, а слёзы...

Процентная ставка, которую гордо рекламируют банки, - 9, 10, максимум 12 процентов. Официальная инфляция в 2015 году - 12,9%, а реальная вы сами знаете! И что вы собираетесь таким образом «накопить»? Скорее уж - потерять...

- Ну, тогда можно вложить деньги. В недвижимость, например...

- Опять мимо!

Недвижимость, автомобиль или другое дорогостоящее имущество:

● требует содержания, т. е. расходов, - вы не получаете, а тратите;

● принесёт вам прибыль, только в момент перепродажи.

+3% увеличивается прибыльность вкладов на 5 и 8 месяцев*

- А вы говорили, что «выход есть»...

- Выход всегда есть! Просто для того чтобы им воспользоваться, надо перестать «копить» и начать инвестировать - ведь инвестиции приносят доход уже в момент покупки! А кроме того, есть инвестиции и есть ИНВЕСТИЦИИ: одно дело, когда вы вкладываете деньги в отрасли, приносящие реальный доход, и совсем другое, когда вы пытаетесь играть, например, на разнице курсов валют - это требует

и специальных знаний, и опыта. Важна и репутация инвестиционной компании.

- А что предлагает «Финконсалтинг»?

- Если в двух словах, то - уверенность в завтрашнем дне!

Это не громкие слова, это сухая констатация факта. Судите сами:

● Надёжность - «Финконсалтинг» успешно работает уже 6 лет. В штате компании - специалисты экспертного уровня, профессионально анализирующие и оценивающие работу самых различных организаций - аудиторы. Активы компании «Финконсалтинг» за 2015 год превысили 100 миллионов рублей. А главное - мы гордимся тем, что создали систему страхования, не имеющую аналогов на рынке, на полную сумму инвестиций!

● Реальный сектор экономики - не вдаваясь в технические подробности, схема работы «Финконсалтинг» выглядит как: ПКФ «ДСК» строит дороги, по которым ООО «Нефте-трейд» поставляет высококачественный бензин, дизельное топливо и горюче-смазочные материалы крупнейшим отечественным предприятиям по всей территории страны, получая достойную прибыль. Заработанные средства вкладываются в акции наиболее успешных мировых и российских лидеров рынка ООО «Реал Инвест» и выдаются в виде

краткосрочных займов с использованием современных интернет-технологий жителям Москвы и Санкт-Петербурга МФО «Голд Капитал Групп».

● По всей России - офисы «Финконсалтинг» работают в Москве и Санкт-Петербурге, Краснодаре, Новосибирске и других городах.

- Получается, что «на чёрный день» можно НЕ копить?

- Получается, что «чёрный день» можно отменить! Достаточно перестать заниматься «накоплениями» и начать инвестировать в «Финконсалтинг»!

Инвестиционные программы, рассчитанных на:	Пенсионные инвестиции могут принести:
3 месяца	8% дохода ежемесячно
5 месяцев	10% дохода ежемесячно
8 месяцев	12% дохода ежемесячно
1 год	16% дохода в месяц

Для того чтобы «мечты сбывались», необходимо желание заработать и контакты:

**Тел.: 8-800-505-21-45
8 (499) 705-84-35**
г. Москва, м. «Октябрьская»
ул. Большая Якиманка, д. 32
Пн-Пт с 10.00 до 20.00
Сб-Вс с 11.00 до 18.00
www.ficons.ru

ДЕНЬГИ

Верить ли тем, кто обещает избавить от кредитов?

ЗАДОЛЖЕННОСТЬ ПО ЗАЙМАМ В РФ УВЕЛИЧИЛАСЬ НА ТРЕТЬ. И СРАЗУ ЖЕ ПОЯВИЛИСЬ ЛЮДИ, РЕШИВШИЕ ЗАРАБОТАТЬ НА ДОЛГАХ РОССИЯН.

НОВАЯ ПИРАМИДА...

Юлия Васильевна - пенсионерка с тремя кредитами. Взяла их по просьбе сына, чтобы помочь ему наладить бизнес. А тот прогорел. С пенсии выплачивать займы не получилось. Из банка Юлии Васильевны постоянно звонили и требовали отдать деньги. Своей бедой пенсионерка поделилась с соседкой. А та подсказала: есть, мол, фирма под названием «Антиколлектор», которая помогает избавиться от долгов.

В указанной конторе молодой человек посочувствовал пенсионерке: «Процент грабительский, штрафы и пени незаконны, будем судиться и списывать кредит». Работу свою «юрист» оценил в 10 тыс. руб. Юлия Васильевна деньги отдала, пообещала рекомендовать его соседям и со спокойной душой перестала отвечать на звонки банка. А через два месяца в её дверь постучали коллекторы. Долг никуда не исчез, а вот 10 тыс. руб. пенсио-

ЖУЛЬЁ И ДОЛГИ



«Антиколлекторы» могут оказаться ничем не лучше коллекторов...

нерки и пятерых её знакомых, которые также обратились за помощью в контору, испарились вместе с «юристом».

Сегодня под вывеской «Антиколлектор» попавшим в долговую яму россиянам могут предложить программу для блокировки звонков коллекторов и фиксации разговоров с ними, волшебное избавление от всех кредитов и реальную помощь по облегчению долговых выплат на законных основаниях. Как отличить мошенников от грамотных юристов?

...ИЛИ РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ?

Главное, что следует знать: полностью избавиться от долга (списать его, оспорить в суде и

пр.) и не стать при этом банкротом невозможно.

«Также нужно избегать тех, кто гарантирует положительный результат, даже не посмотрев документы клиента, - говорит Игорь КОСТИКОВ, руководитель Союза защиты прав потребителей Фин-ПотребСоюз. - Если вам предложат «для полного списания долга» отдать «антиколлектору» 10-30% от задолженности, рекомендую тут же покинуть это место. Это обычная финансовая пирамида.

Нормальная юридическая фирма предлагает свои услуги по чёткому преysкуранту с указанием цены за определённые действия (составление претензии, представление интересов клиента в суде и т. п.). Что может сделать юрист для должника? Чаще всего через суд удаётся

снизить штрафы и неустойки по кредиту. Если в вашем договоре были предусмотрены комиссии за выдачу, обслуживание кредита, то можно в некоторых случаях их вернуть да ещё взыскать в пользу должника неплохой штраф. Можно отменить передачу вашего долга коллекторам, если она произошла с нарушением законодательства. Наконец, в последние несколько месяцев можно подать заявление на персональное банкротство. Правда, об эффективности последнего способа судить трудно: ни одно дело ещё не закрыто.

Если вы решили обратиться к «антиколлекторам», поищите в Интернете отзывы о фирме. Съездите в офис, поговорите с юристами, посмотрите, насколько внимательно они вникают в

вашу ситуацию. Обратите внимание на цены. Так, подготовка первичного комплекта документов для подачи заявления о признании банкротом не должна превышать 15-20 тыс. руб.».

Председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОП) Дмитрий ЯНИН не рекомендует обращаться к «антиколлекторам» даже в самых непростых случаях. Лучше обратиться в территориальные управления Роспотребнадзора или в общественные организации, занимающиеся финансовым просвещением

30%

ДОЛГА ПРОСЯТ ЗА СВОИ «УСЛУГИ» ЭТИ ФИРМЫ.

граждан. «Инициировать процедуру банкротства заёмщик может самостоятельно, - напоминает Янин. - Перед тем как принять решение об объявлении должника банкротом, суд предложит план по реструктуризации кредита, рассчитанный на три года».



Виктория ГУДКОВА

Фото Александра АРТЁМЕНКОВА/
PhotoXPRESS.ru

ЗАЙМЫ под залог недвижимости и авто

✓ 2% в день ✓ до 30 000 руб. ✓ до 1 млн. рублей
ООО Финансовая группа «Центр займов и инвестиций Эксперт»
ИНН 7733221155 ОГРН 1157746107760

ИНВЕСТИЦИИ

Все сбережения застрахованы в АО «Страховая Компания «ФИНРОС»
Пенсионерам + 2% к ставке**
✓ от 10 000 руб. ✓ до 48% в год ✓ от 3-х месяцев
✓ выплата процентов ежемесячно*

* Для тарифных планов ОПТИМУМ, МАКСИМУМ ** При предельном пенсионного удостоверения.

Программа	Срок	Доходность	Выплата процентов	Расчет чистого дохода при вложении 100 000р. (сумма, включая 13% НДФЛ)
Старт	3 мес	24% в год	В конце срока	5220 рублей
Оптимум	6 мес	36% в год	Ежемесячно	15 660 рублей
Максимум	12 мес	48% в год	Ежемесячно	41 760 рублей

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт», г. Москва, м. «Красные ворота», ул. Садовая-Спасская, 12/23, стр. 2.
ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989

8(800)500-67-91 (Звонок бесплатный по всей России)

8(495)374-72-06 (Телефон в Москве)

Работаем без выходных и перерывов на обед

www.FGEXPERT.ru

До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с информацией по телефону (495) 374-72-06.

Инвестиции принимаются на основе договора займа. На 12 мес. - под 48% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. На 3 мес. - под 24% в год с выплатой процентов в конце срока договора. На 6 мес. - под 36% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. Минимальная сумма инвестиций - 10 000 рублей, максимальная - 3 000 000 рублей. При досрочном расторжении договора по инициативе займодателя сумма пересчитывается под 2% годовых. Инвестиции принимаются на основе ГК РФ в соответствии с условиями договора.

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт» - ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989. Обязательства компании по договорам займа застрахованы. АО «Страховая компания «ФИНРОС». Реклама. 18+

КАК ПРИУМНОЖИТЬ ПЕНСИИ ВО ВРЕМЯ КРИЗИСА



ПЕНСИОНЕРЫ ВХОДЯТ В ТУ КАТЕГОРИЮ ГРАЖДАН, КОТОРАЯ ПРИВЫКЛА ОТКЛАДЫВАТЬ ДЕНЬГИ НА «ЧЁРНЫЙ ДЕНЬ», ТЕМ САМЫМ ЖЕЛАЯ ОБЕСПЕЧИТЬ СЕБЕ УВЕРЕННОСТЬ В БУДУЩЕМ. НО СОВРЕМЕННАЯ ЖИЗНЬ ВНОСИТ СВОИ КОРРЕКТИВЫ, И СБЕРЕЖЕНИЯ, ХРАНЯЩИЕСЯ ДОМА, СИЛЬНО ОБЕСЦЕНИВАЮТСЯ. ПОЭТОМУ МНОГИЕ ПЕНСИОНЕРЫ СТАЛИ ЗАДУМЫВАТЬСЯ НАД ТЕМ, КАК СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ.

Рассмотрим несколько вариантов приумножения пенсий и разберёмся, какой из них выгоднее.

Несём деньги в банк?

Банки для привлечения клиентов-пенсионеров предлагают более выгодные условия в виде прибавления к процентной ставке 0,5% годовых. В итоге пенсионер оформляет депозит, а через год получает свои деньги и 9-11% сверху. Но, как показывает практика, предлагаемые банками процентные ставки не могут обеспечить желаемый доход, учитывая уровень инфляции.

Приумножаем пенсии в МФО?

В период экономического кризиса, да и не только, необходимо выгод-

но инвестировать свои сбережения. Ведь, как известно, деньги должны приносить деньги. Только в этом случае можно быть уверенным в завтрашнем дне.

Граждане пенсионного возраста в основном «знакомы» с банковскими учреждениями, и многие из них даже не знают о существовании микрофинансовых организаций, которые не только выдают населению кредиты, но и принимают инвестиции.

Инвестиционная компания, например «Центр займов и инвестиций Эксперт», предлагает своим клиентам более высокие проценты и добавляет 2% к ставке при предъявлении пенсионного удостоверения. Такие условия позволяют пенсионерам совершать необходимые покупки, ездить в санатории для поддержания здоровья, почаще баловать внуков.

А как вложить деньги в МФО?

Для того чтобы начать приумножать свои доходы, пенсионерам достаточно обратиться в любой из офисов МФО, например в «Центр займов и инвестиций Эксперт», выбрать наиболее подходящую инвестиционную программу, подписать договор и перевести деньги на счёт. На это уйдёт минимум времени, но после этого каждый месяц начисляются проценты, которые порой превышают пенсию.

Важно отметить, что МФО является полностью легальной организацией, внесённой в государственный реестр, и осуществляет законную деятельность, контролируруемую Центральным банком России.

Что гарантирует «Центр займов и инвестиций Эксперт»?

- Высокие проценты;
- Выбор инвестиционных программ. В зависимости от желания клиента договор может быть оформлен от 3 до 12 месяцев;
- Выплату процентов каждый месяц;
- Полную сохранность средств - обязательства компании по договорам застрахованы надёжной страховой компанией.

Подводим итоги

Инвестируя денежные средства в микрофинансовую компанию, каждый пенсионер увеличивает свои сбережения за год практически в два раза. Поэтому если Вы как пенсионер желаете быть всегда при деньгах и идти в ногу со временем, инвестируйте в «Центр займов и инвестиций Эксперт», который сам зарабатывает деньги и даёт это сделать своим клиентам.

На правах рекламы

Узнайте подробности инвестирования ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт»: г. Москва, м. «Красные ворота», ул. Садовая-Спасская, 12/23, стр. 2, тел. 8-800-500-67-91; 8 (495) 374-72-06, без выходных, fgexpert.ru

12+

РЕКЛАМА

КЛАССИКА РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОГО ЖАНРА

ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ



РОССИЯ **1**

ДЕСЯТЫЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН DANCE.RUSSIA.TV



ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 МАРТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 6.00 Новости.
- 6.10 «**ФИКТИВНЫЙ БРАК**». Х/ф. 16+
- 7.30 «**СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА**». Х/ф.
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.10 «**МАНЕКЕНЩИЦА**». Т/с. 16+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «**МАНЕКЕНЩИЦА**». Продолжение. 16+
- 14.40 Премьера. «Кристиан Лубутен. На высокие каблуках». 12+
- 15.45 Премьера. К 75-летию Андрея Миронова. «Я блесну непрощеной слезой...» 12+
- 16.50 Премьера. «Достояние Республики: Андрей Миронов».
- 18.40 «**КРАСОТКА**». Х/ф. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.20 Премьера. Данила Козловский, Елизавета Боярская, Паулина Андреева в комедии «**СТАТУС: СВОБОДЕН**». 16+
- 23.10 «Большая мечта обыкновенного человека». Концерт.
- 0.40 «**У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ**». Х/ф. 16+
- 2.05 Уолтер Маттау в комедии «**РУКОВОДСТВО ДЛЯ ЖЕНАТЫХ**». 12+
- 3.50 «Модный приговор».
- 4.50 «Наедине со всеми». 16+



- 5.15 «**ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ**». Х/ф.
 - 7.05, 14.20 «**КАТЕРИНА**». Т/с. 12+
 - 14.00 Вести.
 - 15.00 Премьера. «Петросян и женщины». 16+
 - 17.30 Премьера. «Танцы со звездами. Сезон-2016».
 - 20.00 Вести.
 - 20.30 «**МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ**». Х/ф.
- 
- 23.40 Премьера. К 75-летию. «Андрей Миронов. Держась за облака». 12+
- 0.35 Андрей Миронов, Людмила Гурченко, Михаил Боярский, Алина Фрейндлих, Михаил Козаков и Екатерина Васильева в музыкальной комедии «**СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА**».
- 
- 3.25 «**СВАТОВСТВО ГУСАРА**». Х/ф.
 - 4.55 Комната смеха.



- 5.40 «**УДИВИ МЕНЯ**». Х/ф. 16+
 - 7.30 Фильм-сказка. «**ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ**».
 - 8.55 «**СВЕРСТНИЦЫ**». Х/ф. 12+
 - 10.35 «Любовь в советском кино». Д/ф. 12+
 - 11.30 События.
 - 11.45 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
 - 12.50 «**СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ**». Х/ф.
- 
- 14.40 «**О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ**». Х/ф. 12+
 - 16.15 Детективы Татьяны Устиновой. «**НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ**». 12+
 - 19.55 Детективы Татьяны Устиновой. «**ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**». Х/ф. 12+
 - 21.00 События.
 - 21.15 «**ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**». Х/ф. 12+
 - 0.20 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
 - 1.40 «**С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ**». Х/ф. 12+



- 5.00 «**СУПРУГИ**». Т/с. 16+
 - 6.00 Егор Пазенко в фильме «**СИБИРЯК**». 16+
 - 8.00 Сегодня.
 - 8.15 «**СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА**». Т/с. 16+
 - 10.00 Сегодня.
 - 10.20 «**СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА**». Т/с. 16+
 - 12.00 «Технология бесмертия». Научное расследование Сергея Малоземова. 16+
 - 13.00 Сегодня.
 - 13.20 «Поедем, поедим!»
 - 14.10 Кристина Бабушкина в фильме «**Я - АНГИНА!**». 16+
 - 18.00 «Говорим и показываем». Спецвыпуск к 75-летию со дня рождения Андрея Миронова. 16+
 - 19.00 Сегодня.
 - 19.20 Премьера. Виктория Толстоганова, Евгений Сидихин, Алексей Макаров в остросюжетном сериале «**ВДОВА**». 16+
 - 23.35 Андрей Миронов в фильме «**МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН**». 12+
- 
- 1.35 «Дачный ответ». 0+
 - 2.35 Главная дорога. 16+
 - 3.15 «**КОНТОРА**». Т/с. 16+



- 6.45 «**ОСЬМИНОЖКИ**», «Чудесный колокольчик», «Молодильные яблоки», «Лягушка-путешественница», «Золушка», «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся», «Мальчик с пальчик», «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «**СОБАКА НА СЕНЕ**». Х/ф. 12+
- 12.40 «**БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН**». Х/ф. 12+
- 15.05 «**НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!**». Х/ф. 12+
- 16.45 «**МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА**». Х/ф. 12+
- 18.30 «Сейчас».
- 18.40 «**СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ**». Т/с. 16+
- 19.45 «**СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ**». Т/с. 16+
- 20.45 «**СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ**». Т/с. 16+
- 21.50 «**СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ**». Т/с. 16+
- 22.50 «**СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ**». Т/с. 16+
- 23.50 «**СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ**». Т/с. 16+
- 0.55 «**НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!**». Х/ф. 12+
- 2.35 «**СОБАКА НА СЕНЕ**». Х/ф. 12+
- 5.10 «Фильм «Собака на сене». Не советская история». Д/ф. 12+



- 6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
 - 7.00 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
 - 7.25 «Фиксики». М/с. 0+
 - 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
 - 9.00 «Самолеты». Полнометражный а/ф. 0+
 - 10.40 Премьера! «Самолеты. Огонь и вода». Полнометражный а/ф. 6+
 - 12.10 «**МОЯ УЖАСНАЯ НИНЯ**». Комедия. 0+
 - 14.00 «**МОЯ УЖАСНАЯ НИНЯ-2**». Комедия. 0+
 - 16.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Андрея Рожкова». 16+
 - 16.30 «**МАЛЕФИСЕНТА**». Фэнтези. 12+
- 
- 18.20 «**ЗОЛУШКА**». Фэнтези. 6+
 - 20.25 «**ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ**». Х/ф. 12+
 - 22.25 «**МАМЫ**». Т/с. 12+
 - 0.30 «**КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ**». Х/ф. 0+
 - 2.15 «**АНГЕЛЫ ЧАРЛИ**». Т/с. 16+
 - 3.55 «**ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ**». Т/с. 16+
 - 5.35 Музыка на СТС. 16+



- 7.00 «Евроныос».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
- 10.35 «**МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ**». Х/ф.
- 12.20 «Холод». Д/с.
- 13.00, 0.25 «Как спасти орангутана». Д/ф.
- 13.45 «Березка - жизнь моя!». Концерт.
- 15.00, 1.40 «Женщины, творившие историю». Д/с.
- 15.50 «Большой балет. Послесловие». Д/ф.
- 16.35 «**КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА**». Х/ф.
- 18.10 Владимир Васильев, Светлана Безродная, Александр Домогаров, Дмитрий Назаров, Сергей Полянский, Владимир Зельдин, Вера Васильева и Российский государственный академический камерный «Вивальди-оркестр» в концерте «Унесенные ветром».
- 19.45 «Начало прекрасной эпохи». Ведущий Александр Казакевич.
- 20.00 «**РОМАН И ФРАНЧЕСКА**». Х/ф.
- 21.30 «**ЖЕНИХ ДЛЯ ЛАУРЫ**». Х/ф.
- 23.00 «Стинг. Когда уходит последний корабль». Концерт.
- 1.15 Мультфильмы для взрослых.
- 2.30 Д. Шостакович. «Антиформалистический раек». Камерный хор Московской консерватории. Художественный руководитель и дирижер Борис Тевлин.



- 7.00 «Даффи Дак: Охотники за чудовищами». М/ф. 12+
- 8.35 «Комеди Клуб». 16+
- 9.00, 9.30 «**САШАТАНЯ**». Т/с. 16+
- 10.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+
- 15.00, 15.50, 16.25, 16.55, 19.30 «**ОСТРОВ**». Т/с. 16+
- 17.30 «**ОСТРОВ**».
- 18.00 «**ОСТРОВ**».
- 18.30 «**ОСТРОВ**».
- 19.00 «**ОСТРОВ**».
- 20.00 «**ОСТРОВ**».
- 20.35 «**ОСТРОВ**».
- 21.05 «**ОСТРОВ**».
- 21.40 «**ОСТРОВ**».
- 22.10 «**ОСТРОВ**».
- 22.45 «**ОСТРОВ**».
- 23.15 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.20 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.15 «**НИМФОМАНКА: ТОМ ПЕРВЫЙ**». Х/ф. 18+
- 3.35 «**НИКИТА-3**», «**НЕВИДИМАЯ РУКА**». Х/ф. 16+
- 4.25 «**ПРИГОРОД-2**».
- 4.50 «**СТРЕЛА-3**».
- 6.00 «**ПРИГОРОД-3**», «**НУ ОЧЕНЬ ПОШЛЯ**». Т/с. 16+
- 6.30 «**НЕПРИГОДНЫЕ ДЛЯ СВИДАНИЯ**», «**ОХОТА ЗА ПАРНЕМ МЕТЧЫ**». Т/с. 16+

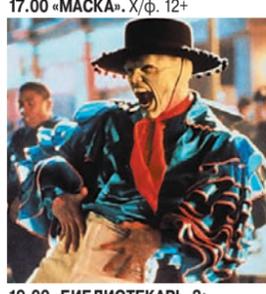


- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
 - 6.00 «Кино»: «Алеша Попович и Тугарин Змей». М/ф. 6+
 - 7.30 «Кино»: «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». М/ф. 6+
 - 9.00 «Кино»: «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». М/ф. 6+
 - 10.20 «Кино»: «Три богатыря и Шамаханская царица». М/ф. 12+
 - 11.50 «Кино»: «Три богатыря на дальних берегах». М/ф. 6+
 - 13.15 «Кино»: «Три богатыря: Ход конем». М/ф. 6+
 - 14.40 «**9 РОТА**». Х/ф. 16+
 - 17.20 «**ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК**». Х/ф. 16+
- 
- 19.15 Марина Александрова, Александр Лазарев-младший, Анатолий Кот в сериале «**СНАЙПЕР-2. ТУНГУС**». 16+
 - 22.40 «**КРАПОВЫЙ БЕРЕТ**». Т/с. 16+
 - 2.00 «**СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ**». Т/с. 16+

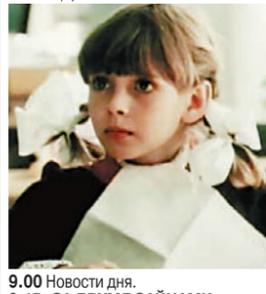
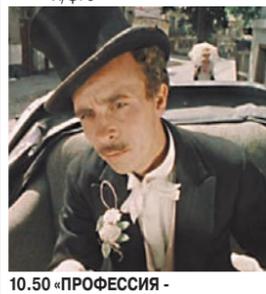


- 6.30 Пир на весь мир с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
 - 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 8.10 «**МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ**». Х/ф. 16+
 - 10.35 «**В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ**». Х/ф. 16+
 - 14.10 «**КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ**». Х/ф. 16+
- 
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 18.05 «**ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**». Т/с. 16+
 - 19.00 «**КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА**». Х/ф. 16+
 - 22.35 Семейный размер. Реалити-шоу. 16+
 - 23.35 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 0.30 «**ЧЕТВЕРГ, 12-Е**». Х/ф. 16+
 - 2.10 «**УНЕСЕННЫЕ ВРЕМЕНЕМ**». Х/ф. 16+
 - 4.00 «Звездные истории». Д/ф. 16+
 - 5.00 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
 - 5.30 Пир на весь мир с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
 - 10.30 «**МЭВЕРИК**». Х/ф. 12+
 - 13.00 «**ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ**». Х/ф. 12+
- 
- 15.00 «**ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ**». Х/ф. 16+
 - 17.00 «**МАСКА**». Х/ф. 12+
- 
- 19.00 «**БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ**». Х/ф. 12+
 - 21.00 «**СОЛОМОН КЕЙН**». Х/ф. 16+
 - 23.00 «**ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5**». Х/ф. 16+
 - 0.45 «**ИСЧЕЗНОВЕНИЕ**». Х/ф. 16+
 - 3.00 «**СОТВОРИТЬ МОНСТРА**». Х/ф. 16+
 - 4.45 «**ЧЕРНАЯ МЕТКА**». Т/с. 12+
 - 5.30 «**МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА**». Т/с. 12+



- 6.00 «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятные**». Х/ф.
- 
- 9.00 Новости дня.
 - 9.15 «**ЗА ДВУМА ЗАЙЦАМИ**». Х/ф. 6+
- 
- 10.50 «**ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ**». Т/с. 12+
 - 13.00 Новости дня.
 - 13.15 «**ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ**». Т/с. 12+
 - 18.00 Новости дня.
 - 18.20 «**В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА**». Т/с.
 - 22.00 Новости дня.
 - 22.20 «**В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА**». Т/с.
 - 4.15 «**УЧЕНИК ЛЕКАРЯ**». Х/ф. 6+



- 6.00 «100 великих». 16+
 - 7.30 Мультфильмы. 0+
 - 9.25 «**БРОНЗОВАЯ ПТИЦА**». Х/ф. 0+
- 
- 13.30 «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». Лирическая комедия. 12+
- 
- 23.00 «Задорный день». Концерт Михаила Задорнова. 16+
 - 3.00 «**МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ**». Фантастическая драма. 12+
 - 5.00 Техноигрушки. 16+



- 6.30 «Спортивные прорывы». 12+
- 7.00 «**ИП МАН: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ**». Х/ф. 12+
- 9.05, 10.00, 13.00, 14.10 Новости.
- 9.10 Биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Норвегии.
- 10.05, 14.15 Все на Матч!
- 10.45 Футбол. Чемпионат Англии. «Вест Бромвич» - «Манчестер Юнайтед».
- 12.45 «500 лучших голов». 12+
- 13.05 Смешанные единоборства. Bellator. 16+
- 14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» - «Химки». Прямая трансляция.
- 16.45 «Континентальный вечер».
- 16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция.
- 19.45 «Сердца чемпионов». Д/ф. 12+
- 20.15 «Неженский спорт». 12+
- 20.45 «**ИГРАЙ, КАК БЕКХЭМ!**». Х/ф. 12+
- 23.00 Все на Матч!
- 23.45 «**ЛИГА МЕТЧЫ**». Х/ф. 12+
- 2.00 «Несерьезно о футболе». 12+
- 3.00 «Больше, чем игра». Д/ф. 16+
- 5.10 «Тим Ричмонд: гонка длиною в жизнь». Д/ф. 16+
- 6.15 «**Вся правда про...**». Д/ф. 12+

АНЕКДОТ

Тебе скучно и одиноко? Никто не звонит, не пишет, не приходит? Нет романтики и приключений? Это легко исправить! Возьми кредиты и не плати!



6.00 Новости.
6.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+
6.45 Кирилл Пирогов, Полина Кутепова, Леонид Ярмольник в лирической комедии «ОРЕЛ И РЕШКА». 12+
8.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». Х/ф.
10.00 Новости (с субтитрами).
10.10 Кино в цвете. Екатерина Савинова, Анатолий Папанов в комедии «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...»
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «ВЫСОТА». Х/ф.
14.10 Надежда Румянцева в комедии «ДЕВЧАТА».
16.10 Кино в цвете. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ».
18.00 Людмила Гурченко, Александр Михайлов в комедии «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». 12+
20.00 Премьера. Юбилейный вечер Раймонда Паулса.
21.00 «Время».
21.20 Юбилейный вечер Раймонда Паулса. Продолжение.
23.00 «ОДНА ВСТРЕЧА». Х/ф. 16+
0.30 «В ОЖИДАНИИ ВЫДОХА». Х/ф. 16+
2.45 «Модный приговор».
3.45 «Наедине со всеми». 16+



6.10 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/ф.
7.55 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». Х/ф. 12+

12.00 Премьера. «О чем поют мужчины». 12+
14.00 Вести.
14.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». Х/ф.
17.30 Премьера. «Танцы со звездами». Сезон-2016.
20.00 Вести.
20.30 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». Т/с. 12+

23.25 Праздничное шоу Валентина Юдашкина.
1.40 «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!». Х/ф. 12+
3.25 Комната смеха.



5.50 Тайны нашего кино. «Покровские ворота» 12+
6.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». Х/ф.
9.00 «Андрей Миронов. Баловень судьбы». Д/ф. 12+
9.50 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». Х/ф. 12+

11.30 События.
11.45 Премьера. «Женские штучки». Юмористический концерт. 12+
12.55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
15.00 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». Х/ф. 12+
17.20 Детективы Татьяны Устиновой. «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». 16+
21.00 События.
21.15 Приют комедиантов. 12+
23.10 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». Х/ф. 12+
1.35 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Х/ф. 12+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 Фильм «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». 12+
8.00 Сегодня.
8.15 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+
12.00 «Еда живая и мертвая». Научное исследование Сергея Малоземова. 12+
13.00 Сегодня.
13.20 Татьяна Доронина и Олег Ефремов в фильме «ТРИ ТОПОЛЯ» НА ПЛОЩАДЬХ». 16+

15.00 Премьера. «Зеркало для героя». Гала-шоу с Оксаной Пушкиной. 12+
18.00 Премьера. «Все звезды для любимой». Праздничный концерт. 12+
19.00 Сегодня.
19.20 «Все звезды для любимой». Праздничный концерт (продолжение). 12+
20.00 «ВДОВА». Т/с. 16+
0.25 «Дискотека 80-х». 12+
4.00 «КОНТОРА». Т/с. 16+



6.00 «Мойдодыр», «Храбрый портняжка», «Самый маленький гном», «Вовка в тридевяти царстве», «Трям, здравствуйте!», «Крошка Енот», «Кот в сапогах», «В некотором царстве», «Летучий корабль», «Царевна-лягушка». М/ф. 0+
10.00 «Сейчас».
10.10 «СЛЕД. ЭХО». Т/с. 16+
11.00 «СЛЕД. С ТОГО СВЕТА». Т/с. 16+
11.50 «СЛЕД. ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ». Т/с. 16+
12.40 «СЛЕД. ПОТАНЦУЙ СО МНОЙ». Т/с. 16+
13.35 «СЛЕД. СКАЗКИ ИЗ ЯМЫ». Т/с. 16+
14.20 «СЛЕД. МОКОШЬ». Т/с. 16+
15.10 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ НЕ ПЬЕТ». Т/с. 16+
16.00 «СЛЕД. МИМОЗА». Т/с. 16+
16.50 «СЛЕД. СМЕРТЬ РОГОЗИНОЙ». Т/с. 16+
17.40 «СЛЕД. НОУ-ХАУ». Т/с. 16+
18.30 «Сейчас».
18.40, 19.40, 20.40, 21.50, 22.50, 23.50, 0.50, 1.55, 3.00, 4.00, 5.00 «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ». Т/с. 16+



6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
7.00 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
7.25 «Фиксики». М/с. 0+
8.30 «Смешарики». М/с. 0+
9.00 «Фиксики». М/с. 0+
9.55 «ЗАЧАРОВАННАЯ». Т/с. 12+
11.55 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». Х/ф. 12+
13.50 «ЗОЛУШКА». Фэнтези. 6+
15.55 Премьера! «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+
16.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Стефании-Марьяны Гурской». 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». Х/ф. 12+
23.20 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА-123». Х/ф. 16+
1.20 «ЗОВ КРОВИ». Т/с. 16+
3.55 «ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ». Т/с. 16+
5.35 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныус».
10.00 «Чему смеетесь? или Классики жанра».
10.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». Х/ф.
12.25 «Больше, чем любовь». Валентина Серова и Константин Симонов.
13.10 «Холод». Д/с.
13.50 «Стинг. Когда уходит последний корабль». Концерт.
15.20 «75 лет со дня рождения Андрея Миронова. «Смотрите, я играю...». Д/ф.
16.00 «РЕВИЗОР». Телеспектакль.
19.00 «Романтика романса». Гала-концерт.
20.30 Киноконцерт.
20.55 Из «Золотого фонда» отечественного телевидения. А. Миронов в Концертной студии «Останкино». Запись 1978 г.
22.40 «ИИСУС ХРИСТОС - СУПЕР-ЗВЕЗДА». Х/ф.
0.30 «Чему смеетесь? или Классики жанра».
1.20 «Мон-Сен-Мишель. Архитектурное чудо Франции». Д/ф.
1.35 «Фильм, фильм, фильм». Мультфильм для взрослых.
1.55 «Искатели». «Клад Стеньки Разина».
2.40 «Визмар и Штральзунд. Такие похожие и такие разные». Д/ф.

«АиФ» - нас читают 6 700 000. Присоединяйтесь!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

7.00 «Мухомор на Луну». М/ф. 12+
8.40 «Комеди Клуб». 16+
9.00, 9.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
10.00 «Дом-2. Lite». 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.05, 22.35 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
23.05 «Дом-2. Город любви». 16+
0.05 «Дом-2. После заката». 16+
1.05 «НИМФОМАНКА: ТОМ ВТОРОЙ». Х/ф. 18+
3.20 «НИКИТА-3». «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». Х/ф. 16+
4.10 «ПРИГОРОД-2». «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЕШЬ». Т/с. 16+
4.40 «СТРЕЛА-3». «ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
5.30 «КЛИНОК ВЕДЬМ». Т/с. 16+
6.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

5.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». Т/с. 16+
5.30 Марина Александрова, Александр Лазарев-младший, Анатолий Кот в сериале «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». 16+

9.00 «День «Военной тайны» с Игорем Прокопенко». 16+
0.00 «Апельсины цвета беж». Концерт. 16+
1.45 «Русский для кокакаеров». Концерт. 16+

6.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». 16+
7.30 «Все о моей маме». Д/ф. 16+
8.10 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». Х/ф.
10.05 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». Х/ф. 16+
14.25 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». Х/ф. 16+
18.00 «Звездные истории». Д/ф. 16+
19.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». Х/ф. 16+
22.40 «Хочу замуж!». Д/ф. 16+
23.40 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». Х/ф. 16+
2.30 «УНЕСЕННЫЕ ВРЕМЕНЕМ». Х/ф. 16+
4.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+
5.25 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
5.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». Х/ф. 12+
11.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». Х/ф. 12+
13.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ». Х/ф. 12+
15.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». Х/ф. 12+
17.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ». Х/ф. 12+
19.00 «РОБИН ГУД». Х/ф. 16+
22.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». Х/ф. 12+
0.00 «МЗВЕРИК». Х/ф. 12+
2.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ». Т/с. 16+
4.45 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+
5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА». Т/с. 12+

6.00 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». Х/ф.
7.45 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». Х/ф. 12+
9.00 Новости дня.
9.15 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». Х/ф. 12+
10.00 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». Х/ф.
12.10 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». Т/с. 12+
13.00 Новости дня.
13.15 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». Т/с. 12+
18.00 Новости дня.
18.20 «Научный детектив». 12+
18.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». Т/с. 12+
22.00 Новости дня.
22.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». Т/с. 12+
23.20 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф. 6+
1.20 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». Х/ф. 6+
3.10 «ОСЕННИЕ СНЫ». Х/ф. 6+
4.50 «СУБОТНИЙ ВЕЧЕР». Х/ф.
5.15 «ЛИМОННЫЙ ТОРТ». Х/ф.
5.35 «УДАЧА». Х/ф.

6.00 «100 великих». 16+
7.30 Мультфильмы. 0+
8.30 «100 великих». 16+
9.30 «КОРТИК». Х/ф. 0+

13.55 «СОЛДАТЫ-2». Х/ф. 12+
23.00 «Задорный день». Концерт Михаила Задорнова. 16+
3.00 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». Х/ф. 12+
5.00 «100 великих». 16+

6.30 «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». Х/ф. 12+
8.10, 10.05, 12.05, 13.50, 17.50 Новости.
8.15 «БЫСТРЫЕ ДЕВУШКИ». Х/ф. 12+
10.10 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». Х/ф. 12+
12.10 «Илонганди без правил». Д/ф. 16+
12.40 Смешанные единоборства. UFC. 16+
13.55, 17.55, 0.40 Все на Матч!
14.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток».
17.20 «Первые леди». Д/ф. 16+
18.30 «Холли - дочь священника». Д/ф.
18.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». Х/ф. 16+
21.30 «Куль тура». 16+
22.00 Все на футбол!
22.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Рома» (Италия).
1.40 Лыжный спорт. Ски тур «Канада-2016». Спринт.
3.30 «ИП МАН: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 12+
5.35 «Беспечный игрок». Д/ф. 16+

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

ПЛАН НА ЛЮБОЙ СЛУЧАЙ

МЫ РАЗРАБОТАЛИ ПЛАНЫ, ПОДХОДЯЩИЕ ДЛЯ ЛЮБОГО ВАРИАНТА ИНВЕСТИРОВАНИЯ

10% в месяц	13% в месяц	16% в месяц	18% в месяц
БАЗОВЫЙ на 1 месяц	СТАНДАРТ на 6 месяцев	ОПТИМА на 12 месяцев	ОПТИМА+ на 12 месяцев
10% в месяц	13% в месяц	16% в месяц	18% в месяц
Ограничения на вклад до 300 000 руб.	С возможностью капитализации или частичного снятия процентов	С возможностью частичного снятия процентов	Без ежемесячных выплат

г. Москва, проспект Мира, д. 5, кор. 1, ст. м. «Сухаревская».
Бесплатный телефон по России: **8-800-777-42-72**
Телефон: **+7 (495) 134-48-47**
Часы работы: пн.-пт. - с 10.00 до 19.00; сб. - с 11.00 до 18.00; вс. - выходной.

ОПТИМА

До заключения договора займа заинтересованные лица могут получить всю необходимую информацию по телефону: 8-800-777-42-72; 8-495-134-48-47. ООО «Оптимум» ИНН 9715010719 ОГРН 1147748019099. Обязательства компании по договорам займа застрахованы. АО «Страховая компания «Юлигер-М». Реклама.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 «Контрольная закупка».</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 Комедия «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». 12+</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». Х/ф. 12+</p> <p>13.25 «Таблетка». 16+</p> <p>13.55 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «БАТАЛЬОН». Т/с. 12+</p> <p>23.40 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.15 Ночные новости.</p> <p>0.30 «Политика». 16+</p> <p>1.35 «Наедине со всеми». 16+</p> <p>2.30 «Время покажет». 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «Время покажет». 16+</p> <p>3.20 «Модный приговор».</p> <p>4.20 «Контрольная закупка».</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. <i>Три важных гормона, которые нужно восполнять после 40 лет. Кофе - как с его помощью улучшить работу мозга. Поллиноз - готовимся к аллергии, что делать, чтобы её не было. Лихорадка Зика.</i></p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «ГОЛЬЧАТАЙ». Т/с. 12+</p> <p>17.00, 17.50, 20.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>21.00 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». Т/с. 12+</p> <p>23.50 Специальный корреспондент. 16+</p> <p>1.35 Ночная смена. «Загадки цивилизации. Русская версия». «Гиперборея. Потерянный рай». «Новая прародина славян».</p> <p>3.35 «СРОЧНО В НОМЕР-2». Т/с. 12+</p> <p>4.45 Вести. Дежурная часть.</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.05 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.35 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+</p> <p>10.40 «Ольга Остроумова. Любовь земная». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «Иосиф Сталин. Убить вождя». Д/ф. 12+</p> <p>15.40 «ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». Х/ф. 12+</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.50 Детективы Татьяны Устиновой. «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». 1, 2 с. 12+</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 Линия защиты. 16+</p> <p>23.05 Без обмана. «Тещины блины». 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.25 «Русский вопрос». 12+</p> <p>1.10 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». Х/ф. 12+</p> <p>5.05 «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА». Т/с. 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 «Место встречи». «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+</p> <p>21.35 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>22.30 «Итоги дня».</p> <p>22.55 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>0.55 «Место встречи». 16+</p> <p>1.55 «Следствие вест...». 16+</p> <p>2.50 Дикий мир. 0+</p> <p>3.10 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.40 «УБОЙНАЯ СИЛА. МЫС ДОБРОЙ НАДЕЖДЫ 1». Т/с. 16+</p> <p>11.55, 12.40 «УБОЙНАЯ СИЛА. МЫС ДОБРОЙ НАДЕЖДЫ 2». Т/с. 16+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>13.40 «УБОЙНАЯ СИЛА. МЫС ДОБРОЙ НАДЕЖДЫ 3». Т/с. 16+</p> <p>14.45, 16.00 «УБОЙНАЯ СИЛА. ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ 1». Т/с. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА. ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ 2». Т/с. 16+</p> <p>17.25 «УБОЙНАЯ СИЛА. ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ 3». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ НЕВЕСТЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. БАХЧИСАРАЙСКИЙ ФОНТАН». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «СЛЕД. АВАТАР». Т/с. 16+</p> <p>21.10 «СЛЕД. ПОДСТАВА». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «СЛЕД. ОТБИВНЫЕ С КРОВЬЮ». Т/с. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. ПОРЧА». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». Х/ф. 12+</p> <p>1.55, 2.55, 3.55, 4.55 «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ». Т/с. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+</p> <p>7.05 «Пингвиненок Поро» М/с. 0+</p> <p>7.30 «Приключения Тайо». М/с. 0+</p> <p>8.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>9.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>10.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>12.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Стефании-Марьяны Гурской». 16+</p> <p>14.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». Х/ф. 12+</p> <p>16.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>19.00 «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+</p> <p>19.05 «Коралина в стране кошмаров». Полнометражный а/ф. 12+</p> <p>21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+</p> <p>23.00 Шоу «Уральских пельменей». 12+</p> <p>0.00 «Уральские пельмени». «М+Ж». 16+</p> <p>0.30 Премьера! Кино в деталях с Ф. Бондарчуком. 16+</p> <p>1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+</p> <p>1.45 «ЗОВ КРОВИ». Т/с. 16+</p> <p>4.20 «ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ». Т/с. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.15 «Наблюдатель».</p> <p>11.15 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». Х/ф.</p> <p>14.00 «Эпизоды». Татьяна Панкова.</p> <p>14.40 «Сиднейский оперный театр. Экспедиция в неизвестное». Д/ф.</p> <p>15.10 «Георгий Гамов. Физик от Бога». Д/ф.</p> <p>16.05 «Тельч. Там, где дома облачены в праздничные одежды». Д/ф.</p> <p>16.20 Искусственный отбор.</p> <p>17.05 «Больше, чем любовь». Григорий Померанц и Зинаида Миркина.</p> <p>17.45, 2.15 Рено Гарсиа-Фонс. Соло. Концерт в Марселе.</p> <p>18.30 «Эпизоды». Резо Габриадзе.</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.</p> <p>20.45 «Правила жизни».</p> <p>21.10 «Гагарин». Д/ф.</p> <p>22.05 Власть факта. «Плановая экономика».</p> <p>22.45 «Острова».</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>23.50 «ЗОВ ВАНЯ». Х/ф.</p> <p>1.30 А. Глазунов. Концертный вальс.</p> <p>1.40 «Моя жизнь».</p>
---	--	--	---	--	---	--

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ



Подпишитесь и станьте привилегированным ЧЛЕНОМ КЛУБА «АиФ». Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

<p>ТАТ</p> <p>7.00 «Черепашки-ниндзя». «Вторжение: часть 1». М/с. 12+</p> <p>7.25 «Холостяк». 3-й сезон. 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Лите». 16+</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>12.00 «ВОЛКИ». Х/ф. 16+</p> <p>14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+</p> <p>20.00 «ОСТРОВ». «ССОРА». Т/с. 16+</p> <p>20.30 «ОСТРОВ». «ШТОРМ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «ДОРОЖНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «АНТИХРИСТ». Х/ф. 18+</p> <p>3.05 «ПРИГОРОД-2». «ПЕРЕСМЕШНИК». Т/с. 16+</p> <p>3.35 «СТРЕЛА-3». «НАНДА ПАРБАТ». Т/с. 16+</p> <p>4.25 «КЛИНОК ВЕДЬМ». Т/с. 16+</p> <p>5.15 «НАШЕШВИЕ». «ВОТЪЕМ». Т/с. 12+</p> <p>6.05 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Военная тайна». 16+</p> <p>11.00 «Наследие звездных пришельцев». Д/ф. 16+</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Звонный ужин. 16+</p> <p>16.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00, 1.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>19.30, 23.00 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА». Х/ф. 16+</p> <p>22.10 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.25 «ВОИНЫ СВЕТА». Х/ф. 16+</p> <p>2.15 «Странное дело». 16+</p> <p>3.15 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>4.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Домашние блюда с Джейми Оливеро. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+</p> <p>9.35 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+</p> <p>11.35 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>12.45 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+</p> <p>13.45 «БЫВАШАЯ ЖЕНА». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». Х/ф. 16+</p> <p>22.45 Свадебный размер. 16+</p> <p>23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>0.30 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». Х/ф. 16+</p> <p>2.00 «УНЕСЕННЫЕ ВРЕМЕНЕМ». Х/ф. 16+</p> <p>5.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>5.45 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>6.00 Домашние блюда с Джейми Оливеро. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «Не ври мне». «Угонщики». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки». «Другая реальность». 12+</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». «Пейнтбол». Д/ф. 16+</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». «Загадка загородного отеля». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». «Тень». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.30 «СНЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>20.20 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «РОБИН ГУД». Х/ф. 16+</p> <p>2.00 «ОТРОДЬЕ». Х/ф. 16+</p> <p>3.45 «Параллельный мир». 12+</p> <p>4.45 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+</p> <p>5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ Х». Т/с. 12+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «Сестры немилосердной войны». Д/ф. 12+</p> <p>6.40 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». Х/ф. 9.00 Новости дня.</p> <p>9.15, 10.05 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». Х/ф. 6+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>12.00 «Процесс». Ток-шоу 12+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.15 «Освобождение». «Восточно-Прусская операция. Разведка». Д/с. 12+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». Т/с. 16+</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «Авианесущие корабли Советского Союза». Д/ф. 12+</p> <p>19.20 «Последний день». 12+</p> <p>20.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». Т/с. 16+</p> <p>22.20 Новости дня.</p> <p>22.45 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». Т/с. 16+</p> <p>1.00 «Военная приемка». 6+</p> <p>1.45 «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ». Х/ф. 12+</p> <p>4.35 «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН». Х/ф. 6+</p>	<p>СТЕ</p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>6.30 Техноигрушки. 16+</p> <p>7.00 Секреты спортивных достижений. 16+</p> <p>8.00 «Дорожные войны». 16+</p> <p>9.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». Т/с. 16+</p> <p>14.30 Утилизатор. 12+</p> <p>15.00 «Дорожные войны». 16+</p> <p>16.00 Что скрывают? 16+</p> <p>17.00 Что скрывают? 16+</p> <p>18.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+</p> <p>20.00 КВН. Высший балл. 16+</p> <p>21.00 КВН на бис. 16+</p> <p>21.30 Бегущий козляр. 12+</p> <p>22.00 «+100500». 16+</p> <p>23.00 «ОСТИН ПАУЭРС. МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА». Х/ф. 16+</p> <p>0.55 «ОСТИН ПАУЭРС. ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ СОБЛАЗНИЛ». Х/ф. 18+</p> <p>2.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». Х/ф. 0+</p> <p>4.45 Секреты спортивных достижений. 16+</p> <p>5.45 «100 великих». 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Великие моменты в спорте». 12+</p> <p>7.00, 9.00, 10.05, 12.10, 16.30, 19.10, 21.55 Новости.</p> <p>7.05, 16.35, 0.40 Все на Матч!</p> <p>9.05 «Ты можешь больше!».</p> <p>10.10 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. «Халл Сити» - «Арсенал».</p> <p>12.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». Х/ф. 16+</p> <p>15.00 Профессиональный бокс. Руслан Чагаев против Лукаса Брауна. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в супертяжелом весе. 16+</p> <p>17.20 Биаثلон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины.</p> <p>19.15 Все на футбол!</p> <p>19.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Зенит» (Россия) - «Бенфика» (Португалия).</p> <p>22.00 Все на футбол!</p> <p>22.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Челси» (Англия) - ПСЖ (Франция).</p> <p>1.20 Обзор Лиги чемпионов.</p> <p>1.50 Лыжный спорт. Ски тур «Канада-2016». Скиатлон.</p>
---	--	---	--	---	--	--

ЗДОРОВЬЕ

РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлгодней цене?

МИР СЛУХА В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%**!

Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.
000 «Альфа Медикал Третьяковская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1117746197537. Реклама.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Слуховые аппараты из Швейцарии BERNAFON

Где купить качественный слуховой аппарат?

Слуховые аппараты из Швейцарии. У нас большой выбор. От элитных до бюджетных.

Консультация, диагностика, настройка, выезд на дом.

8 (495) 517-10-71, 621-38-24, 589-81-71, 8 (925) 477-20-47.

Ст. м. «Кузнецкий Мост», «Лубянка», «Тургеневская», «Текстильщики», «Сретенский бульвар», «Чистые пруды», «Сходненская».

www.surdology.ru

Сертификат РОСС RU.0002.1616384 от 01.08.2016г. Реклама.

АФОРИЗМ

«Развлекуха»

для уха, глаза бы не смотрели.

Прислал Виктор Сумбатов, Москва

МЮЗИКЛ ПРИЗРАК ОПЕРЫ

ПОСЛЕДНИЕ НЕДЕЛИ

phantom-musical.ru (495) 739 3737

Основано на романе Гастона Леру «Призрак Оперы»
Оригинальные постановки: Камерон Макинтош и The Really Useful Theatre Company Limited

12+ + parter.ru +

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 «Контрольная закупка».</p> <p>9.50 «Жить здорово!». 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Пусть говорят». 16+</p> <p>13.25 «Таблетка». 16+</p> <p>13.55 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!». 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «БАТАЛЬОН». Т/с. 12+</p> <p>23.40 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.15 Ночные новости.</p> <p>0.30 Премьера. «Минин и Гафт». 16+</p> <p>1.30 «Наедине со всеми». 16+</p> <p>2.25 «Время покажет». 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «Время покажет». 16+</p> <p>3.20 «Модный приговор».</p> <p>4.20 «Контрольная закупка».</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Чем треснувшая посуда опасна для здоровья, как не заболеть из-за некачественной кухонной утвари. Чечевица - незаменимый продукт в Великий пост. Тахикардия весной - в чем причина?</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «ГОЛЬЧАТАЙ». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>21.00 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». Т/с. 12+</p> <p>22.55 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+</p> <p>0.40 Ночная смена. «Загадки цивилизации. Русская версия». «Охотники за каменным лосем». «Тайный код амурских ликов».</p> <p>2.40 «СРОЧНО В НОМЕР-2». Т/с. 12+</p> <p>3.40 Комната смеха.</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.10 «Доктор И...». 16+</p> <p>8.45 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». Х/ф.</p> <p>10.35 «Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Без обмана. «Тещины блины». 16+</p> <p>15.40 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». Х/ф. 12+</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.50 Детективы Татьяны Устиновой. «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». 3, 4 с. 12+</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.30 События.</p> <p>22.00 Премьера. «10 самых... Загубленные карьеры звезд». 16+</p> <p>23.05 «Андропов против Щелокова. Смертельная схватка». Д/ф. 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.30 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». Х/ф. 16+</p> <p>4.10 «РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА». Т/с. 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>13.20 Обзор. «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+</p> <p>21.35 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>22.30 «Итоги дня».</p> <p>22.55 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>0.55 «Место встречи». 16+</p> <p>1.55 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>2.55 Дикая жизнь. 0+</p> <p>3.05 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.40, 17.35 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». Т/с. 16+</p> <p>12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. БЕШЕНАЯ СОБАКА». Т/с. 16+</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЗРОСЛОЕ ЧУВСТВО». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «СЛЕД. ДРУЗЬЯ ПО НЕСЧАСТЬЮ». Т/с. 16+</p> <p>21.10 «СЛЕД. АГАТА». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «СЛЕД. СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА». Т/с. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. ТРИ С ПОЛОВИНОЙ ТОЛСТЯКА». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Х/ф. 12+</p> <p>2.40 «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ». Т/с. 16+</p> <p>3.40 «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ». Т/с. 16+</p> <p>4.45 «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ». Т/с. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+</p> <p>7.05 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+</p> <p>7.30 «Приключения Тайо». М/с. 0+</p> <p>8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>9.55 «ОПАСНЫЕ ПАСАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». Х/ф. 16+</p> <p>12.00 Шоу «Уральских пельменей». 12+</p> <p>13.30 «Уральские пельмени». «М+Ж». 16+</p> <p>14.00 «Сказки шрэкова болота». М/с. 6+</p> <p>14.05 «Коралина в стране кошмаров». Полнометражный а/ф. 12+</p> <p>16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>19.00 Премьера! «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+</p> <p>19.05 «Забавные истории». М/с. 6+</p> <p>19.20 «Монстры на каникулах». Полнометражный а/ф. 6+</p> <p>21.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+</p> <p>23.00 Шоу «Уральских пельменей». 12+</p> <p>0.00 «Уральские пельмени». «Шопингомания». 16+</p> <p>0.30 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». Х/ф. 12+</p> <p>2.40 «ЗОВ КРОВИ». Т/с. 16+</p> <p>4.20 «ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ». Т/с. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.15 «Наблюдатель».</p> <p>11.15 «ДЯДЯ ВАНЯ». Х/ф.</p> <p>13.00 Сказки из глины и дерева. Богородская игрушка.</p> <p>13.10, 20.45 «Правила жизни».</p> <p>13.40 «Россия, любовь моя!».</p> <p>14.05 «Доктор Чехов. Рецепт бессмертия». Д/ф.</p> <p>15.10 «Гагарин». Д/ф.</p> <p>16.05 «Античная Олимпия. За честь и оливковую ветвь». Д/ф.</p> <p>16.20 «Абсолютный слух».</p> <p>17.05 «Таир Салахов. Художник мира». Д/ф.</p> <p>17.45 Произведения Георгия Свиридова. Большой симфонический оркестр им. П. И. Чайковского.</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!».</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 Черные дыры. Белые пятна.</p> <p>21.10 «Главные слова Бориса Эйфмана». Д/ф.</p> <p>22.30 «Реймский собор. Вера, величие и красота». Д/ф.</p> <p>22.45 «Острова».</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>23.50 «70 лет Владимиру Гостюхину. «СМИРЕННОЕ КЛАДБИЩЕ». Х/ф.</p> <p>1.30 «Дом Искусств». Д/ф.</p> <p>1.55 «Моя жизнь».</p> <p>2.30 М. Таривердиев. Концерт для скрипки с оркестром.</p>
---	---	---	--	--	--	---

Аргументы и факты **Вы подписываетесь. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
 Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «Черепашки-ниндзя». «Вторжение: часть 2». М/с. 12+</p> <p>7.25 «ХОЛОСТЯК». 3 сезон. Т/с. 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>12.00 «ДОРОЖНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕРС». Т/с. 16+</p> <p>20.00 «ОСТРОВ». «ШТОРМ». Т/с. 16+</p> <p>20.30 «ОСТРОВ». «КАСТИНГ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». Х/ф. 12+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «МОИ ЧЕРНИЧНЫЕ НОЧИ». Х/ф. 12+</p> <p>2.50 «ТНТ-Club». 16+</p> <p>2.55 «ПРИГОРОД-2». «ДЕКАБРЬСКИЙ РАЗВОРОТ». Т/с. 16+</p> <p>3.20 «СТРЕЛА-3». «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>4.15 «КЛИНОК ВЕДЬМ». Т/с. 16+</p> <p>5.05 «НАШЕСТВИЕ». «НЕ ПРИБЛИЖАЙТЕСЬ К ВОДЕ!». Т/с. 12+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Военная тайна». 16+</p> <p>11.00 «НЛО. Второе пришествие». Д/ф. 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Звонки утки. 16+</p> <p>14.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА». Х/ф. 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00, 1.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». Х/ф. 16+</p> <p>22.30 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.00 «Новости». 16+</p> <p>23.25 «СКВОЗНЫЕ РАЕНАНИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>2.20 «Странное дело». 16+</p> <p>3.20 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Домашние блюда с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+</p> <p>9.35 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+</p> <p>11.35 «ПОНЯТЬ, ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>12.45 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+</p> <p>13.45 «БЫВШАЯ ЖЕНА». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+</p> <p>22.40 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+</p> <p>23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>0.30 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». Х/ф. 16+</p> <p>2.25 «НЕСЕННЫЕ ВРЕМЕНА». Х/ф. 16+</p> <p>4.15 «Звездные истории». Д/ф. 16+</p> <p>5.15 «Тайны еды».</p> <p>Кулинарное шоу. 16+</p> <p>5.30 Домашние блюда с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30 «Слепая». «Исчезновение». Д/с. 12+</p> <p>10.00 «Слепая». «Булавки». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 «Не ври мне». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки». «Масоны и Ватикан». 12+</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». «Черный копатель». Д/ф. 16+</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». «Невесомость». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». «Музыкальная школа». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+</p> <p>16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+</p> <p>17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.30 «СНЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.20, 21.15, 22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «СОЛОМОН КЕЙН». Х/ф. 16+</p> <p>1.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ МИР». Х/ф. 16+</p> <p>3.45 «Параллельный мир». 12+</p> <p>4.45 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+</p> <p>5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ Х». Т/с. 12+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «ПОСЕЙДОН». СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ. Х/ф.</p> <p>7.20, 9.15, 10.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». Т/с. 12+</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>12.10 «Особая статья». 12+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.15 «Освобождение». «Гумбинненская наступательная операция». Д/с. 12+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». Т/с. 16+</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «Авианесущие корабли Советского Союза». Д/ф. 12+</p> <p>19.20 «Поступок». Ток-шоу. 12+</p> <p>20.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». Т/с. 16+</p> <p>22.20 Новости дня.</p> <p>22.45 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». Т/с. 16+</p> <p>1.00 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». Т/с. 16+</p> <p>4.50 «ТРИ РУБЛЯ». Х/ф.</p> <p>5.15 «ПОКОРИТЕЛИ ГОР». Х/ф.</p> <p>5.40 «ОБЩАЯ СТЕНА». Х/ф.</p>	<p>СТЕ</p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>6.30 Техноигрушки. 16+</p> <p>7.00 Секреты спортивных достижений. 16+</p> <p>8.00 Бегущий косарь. 12+</p> <p>8.30 «Дорожные войны». 16+</p> <p>9.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». Т/с. 16+</p> <p>14.30 Утилизатор. 12+</p> <p>15.00 «Дорожные войны». 16+</p> <p>16.00 Что скрывают? 16+</p> <p>17.00 Что скрывают? 16+</p> <p>18.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+</p> <p>20.00 КВН. Высший балл. 16+</p> <p>21.00 КВН на бис. 16+</p> <p>21.30 Бегущий косарь. 12+</p> <p>22.00 «+100500». 16+</p> <p>23.00 «ОСТИН ПАУЭРС. СПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ СОБЛАЗНИЛ». Х/ф. 18+</p> <p>1.00 «ОСТИН ПАУЭРС. МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА». Х/ф. 16+</p> <p>2.55 Техноигрушки. 16+</p> <p>4.55 Секреты спортивных достижений. 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 Обзор Лиги чемпионов.</p> <p>7.00, 9.00, 10.05, 11.10, 13.35, 19.10, 20.00 Новости.</p> <p>7.05, 13.40, 20.05, 1.00 Все на Матч!</p> <p>9.05 «Ты можешь больше!».</p> <p>10.10 «Лицом к лицу. Англия». 16+</p> <p>10.40 «Анатомия спорта». 16+</p> <p>11.20 «Вся правда про...». Д/ф. 12+</p> <p>11.35 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». Х/ф. 12+</p> <p>14.00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток».</p> <p>16.50 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 12+</p> <p>17.20 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины.</p> <p>19.15 «Леонид Слуцкий. Полубите футболист!». Д/ф. 16+</p> <p>20.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Боруссия». Дортмунд (Германия) - «Тоттенхэм» (Англия).</p> <p>23.00 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Ливерпуль» (Англия) - «Манчестер Юнайтед» (Англия).</p> <p>1.30 Обзор Лиги Европы.</p> <p>2.00, 3.45 Баскетбол. Евролига.</p> <p>5.30 «Лучшая игра с мячом». 16+</p>
--	---	---	---	---	---	--

МУЗЫКУ - В ХОРОШИЕ РУКИ!

Распродажа абонементов нового сезона в Московской филармонии вызвала в этом году невиданный ажиотаж. А другие концертные залы что могут предложить?

Л. Логвинова

Московская филармония на данный момент пока в абсолютных лидерах - в первые же сутки продаж было куплено около 80 тыс. абонементов на сезон 2016-2017 гг. А 1 марта продажу своих абонементов начал Московский международный Дом музыки (ММДМ).

Если не знаете, с чего начать знакомство с миром классики, выбирайте два абонементов из цикла «Шедевры на все

времена» - музыка лучших европейских композиторов в исполнении Национального филармонического оркестра России, за дирижёрский пульт которого встанет не только сам Владимир Спиваков, но и Александр Сладковский, Кен-Дэвид Мазур и др. Ещё один беспроигрышный вариант для неопитов - абонементы «Чайковский» (его представит ГАСО им. Светланы), «Рахманинов» (программа оркестра п/у Павла Когана), концерты Ансамбля им. Александра. А искусённых меломанов наверняка заинтересуют новые программы - «Ночь в Италии», «Classical.Next» и др.

Как говорит глава ММДМ **маэстро Владимир СПИВАКОВ**,



больше 30% концертов афиши Дома музыки ориентировано на детей. В новом сезоне в популярные циклы «Волшебный сундук» и «В гостях у сказки» добавятся новые абонементы - «Сказки Андерсена», «Сказки Шарля Перро» и «Сказки органного королевства». Ну а концерты в рамках программы «Дети - детям. Услышать будущего зов...» не только увлекательное, но и мотивирующее действо. Когда ты видишь и слышишь, как играют твои ровесники, невольно хочется и самому попробовать.

БОЛЬШИЕ СКАНДАЛЫ БОЛЬШОГО

НА ПЕРВОМ ПОКАЖУТ СКАНДАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ «БОЛЬШОЙ ВАВИЛОН» О ЗАКУЛИСНОЙ ЖИЗНИ БОЛЬШОГО ТЕАТРА.

Марк Франкетти, московский корреспондент лондонской газеты Sunday Times, решил разобраться со всеми сплетнями и интригами и снять подробный фильм о Большом. После долгих переговоров его съёмочная группа получила доступ к внутренней кухне театра.

Режиссёр и оператор-постановщик Ник Рид два года ездил в театр как на работу, снимая за кулисами, в репетиционных залах, в гримёрках и костюмерных, даже на закры-

тых собраниях. Фильм «Большой Вавилон» - это попытка выяснить, кто же в действительности виноват в жестоком нападении на Сергея Филина, и рассказ о том, как Большой справлялся с последствиями скандала и пытался восстановить свой пошатнувшийся статус.

Интервью с солистками театра, самим Филиным, нынешним руководителем Владимиром Уриным перемежаются кадрами кинохроники и зрелищных балетных постановок. Жизнь балетной труппы, как выясняется, вполне может претендовать на сценарий триллера.

Сергей ГРАЧЁВ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 «Контрольная закупка».</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Пусть говорят». 16+</p> <p>13.25 «Таблетка». 16+</p> <p>13.55 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское» 16+</p> <p>17.00 «Жди меня».</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+</p> <p>19.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+</p> <p>21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.</p> <p>21.30 «Голос. Дети».</p> <p>23.20 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.00 «БОЛЬШОЙ ВАВИЛОН». Х/ф.</p> <p>1.45 «СВАДЬБА». Х/ф. 16+</p> <p>4.05 «Модный приговор».</p> <p>5.05 «Контрольная закупка».</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. <i>Пластика лица - какой способ выбрать? Лечение онкозаболеваний. Особенности питания женщин во время беременности.</i></p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «ГОЛЬЧАТАЙ». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50, 20.00 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>21.00 Премьера. «Петросян-шоу». 16+</p> <p>23.00 «МЕТЕЛЬ». Х/ф. 12+</p>  <p>2.50 «Заговор против женщин». 12+</p> <p>3.45 Комната смеха.</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.05 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». Х/ф.</p> <p>9.25 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». Х/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50, 14.50 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». Продолжение фильма. 12+</p>  <p>14.30 События.</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.45 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». Х/ф.</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 Алиса Гребенщикова в программе «Жена. История любви». 16+</p> <p>0.00 «Ирина Алферова. Не родись красивой». Д/ф. 12+</p> <p>0.50 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». Х/ф. 12+</p> <p>4.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА». Т/с. 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 «Место встречи». «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.45 «ЧП. Расследование». 16+</p> <p>20.15 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+</p> <p>22.10 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.</p> <p>0.20 «Пасечник. Послесловие». 16+</p> <p>1.20 «Место встречи». 16+</p> <p>2.20 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30, 11.25, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.35, 17.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». Т/с. 16+</p> <p>12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «СЛЕД. СКАЗКИ ИЗ ЯМЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.50 «СЛЕД. ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ». Т/с. 16+</p> <p>20.40 «СЛЕД. МОКОШЬ». Т/с. 16+</p> <p>21.30 «СЛЕД. ПОТАНЦУЙ СО МНОЙ». Т/с. 16+</p> <p>22.20 «СЛЕД. ДИНАСТИЯ В ОПАСНОСТИ». Т/с. 16+</p> <p>23.10 «СЛЕД. ПОДАРОК НА НОЧЬ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «СЛЕД. УБИЙЦА ПОНЕВОЛЕ». Т/с. 16+</p> <p>0.50 «СЛЕД. ПОРЧА». Т/с. 16+</p> <p>1.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ НЕВЕСТЫ». Т/с. 16+</p> <p>2.20 «ДЕТЕКТИВЫ. БАХЧИСАРАЙСКИЙ ФОНТАН». Т/с. 16+</p> <p>3.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЗРОСЛОЕ ЧУВСТВО». Т/с. 16+</p> <p>3.45 «ДЕТЕКТИВЫ. БЕШЕНАЯ СОБАКА». Т/с. 16+</p> <p>4.25, 5.00, 5.30 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+</p> <p>7.05 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>7.30 «Приключения Тайо». М/с. 0+</p> <p>8.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>9.30 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». Х/ф. 12+</p> <p>11.30 Шоу «Уральских пельменей». 12+</p> <p>12.30 Шоу «Уральских пельменей». 12+</p> <p>13.30 «Уральские пельмени». «Шопинг-мания». 16+</p> <p>14.00 «Как приручить дракона. Легенды». М/с. 6+</p> <p>14.20 «Монстры на каникулах». Полнометражный а/ф. 6+</p> <p>16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>19.00 «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+</p> <p>19.05 Шоу «Уральских пельменей». 12+</p> <p>20.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>21.30 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». Х/ф. 12+</p> <p>0.20 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+</p> <p>2.20 «ЗОВ КРОВИ». Т/с. 16+</p> <p>4.05 «ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ». Т/с. 16+</p> <p>5.45 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00 Новости культуры.</p> <p>10.20 «ЗАКОН ЖИЗНИ». Х/ф.</p> <p>12.15 «Тонгариро. Священная гора». Д/ф.</p> <p>12.30 «Александр Тихомиров. И внутри души направлю взгляд». Д/ф.</p> <p>13.10 «Правила жизни».</p> <p>13.35 «Письма из провинции». Клин.</p> <p>14.05 «Острова».</p> <p>15.00 Новости культуры.</p> <p>15.10 «Семейная комедия. Георгий Гачев и Светлана Семенова».</p> <p>16.30 Билет в Большой.</p> <p>17.10 «Порто - раздумья о строптивом городе». Д/ф.</p> <p>17.30 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА». Х/ф.</p> <p>18.50 Музыкальный фестиваль «Crescendo».</p> <p>19.30 Новости культуры.</p> <p>19.45 Смехоносталягия.</p> <p>20.15 «Искатели». «Загадка исчезнувшей императрицы».</p> <p>21.05 «ОСЕНЬ». Х/ф.</p> <p>22.35 «Под говор пьяных мужичков». Д/ф.</p> <p>23.30 Новости культуры.</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>23.50 «СПАСЕНИЕ». Х/ф.</p> <p>1.30 «Аранхуэс». Концерт.</p> <p>1.55 «Искатели».</p> <p>2.40 «Монте-Сан-Джорджи. Гора ящерниц». Д/ф.</p>
--	---	--	---	--	--	---

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «Черепашки-ниндзя». «В лесу». М/с. 12+</p> <p>7.25 «ХОЛОСТЯК». 3 сезон. Т/с. 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Лите». 16+</p> <p>10.30 «Школа ремонта». 12+</p> <p>11.30 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». Т/с. 12+</p> <p>13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 21.00 «Комеди Клуб». 16+</p> <p>20.00 «Импровизация». 16+</p> <p>22.00 «БОРОДАЧ». «РОК НА ВОЛГЕ». Скetchком. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «Не спать!». 16+</p> <p>2.00 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-2: ТУПИК». Х/ф. 18+</p> <p>3.55 «Даффи Дак: Охотники за чудовищами». М/ф. 12+</p> <p>5.25 «ПРИГОРОД-2». «ВПЕРЕД, ИГРОКИ!». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». Т/с. 12+</p> <p>6.30 «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКОВОМ». «ПИЛОТ». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!» 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>11.00 «Тайны лунных морей». Д/ф. 16+</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званый ужин. 16+</p> <p>14.00 «СКВОЗНЫЕ РАЕНЕНИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>16.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 Документальный спецпроект. 16+</p> <p>19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 16+</p> <p>22.50 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». Х/ф. 16+</p> <p>3.30 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». Х/ф. 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Домашние блюда с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+</p> <p>9.35 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+</p> <p>11.35 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>12.45 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+</p> <p>13.45 «БЫВШАЯ ЖЕНА». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «ГАДКИЙ УТЕНОК». Х/ф. 16+</p> <p>22.40 Свадебный размер. 16+</p> <p>23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>0.30 «ОТ ТЮРЬМЫ И ОТ СУМЫ...». Х/ф. 16+</p> <p>2.25 «УНЕСЕННЫЕ ВРЕМЕНЕМ». Х/ф. 16+</p> <p>4.15 «Звездные истории». Д/ф. 16+</p> <p>5.15 «Тайны еды». 16+</p> <p>5.30 Домашние блюда с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «Не ври мне». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки». «Святой и смертный». 12+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+</p> <p>16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>17.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». 12+</p> <p>19.00 «Человек-невидимка». 12+</p> <p>20.00 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». Х/ф. 16+</p> <p>22.00 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». Х/ф. 16+</p> <p>0.15 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». Х/ф. 12+</p> <p>2.15 «ДЖЕЙСОН ОТПРАВЛЯЕТСЯ В АД: ПОСЛЕДНЯЯ ПЯТНИЦА». Х/ф. 16+</p> <p>3.45 «Параллельный мир». 12+</p> <p>4.45 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+</p> <p>5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ X». Т/с. 12+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ...». Х/ф.</p> <p>8.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». Т/с. 16+</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». Т/с. 16+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». Т/с. 16+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». Х/ф. 6+</p> <p>20.25 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». Х/ф.</p> <p>22.00 Новости дня.</p> <p>22.25 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». Х/ф. 12+</p> <p>0.00 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». Х/ф. 12+</p> <p>1.45 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». Т/с. 16+</p> <p>5.35 «ТРИ ЖЕНИХА». Х/ф.</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>6.30 Техноигрушки. 16+</p> <p>7.00 Секреты спортивных достижений. 16+</p> <p>8.00 Бегущий косарь. 12+</p> <p>8.30 «Дорожные войны». 16+</p> <p>10.00 «МОЯ ГРАНИЦА». Т/с. 0+</p> <p>16.00 Что скрывают? 16+</p> <p>17.00 Что скрывают? 16+</p> <p>18.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+</p> <p>19.00 КВН на бис. 16+</p> <p>19.30 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». Т/с. 16+</p> <p>21.25 «КИБОРГ». Х/ф. 16+</p> <p>23.05 «ОРДЕР НА СМЕРТЬ». Т/с. 16+</p> <p>0.50 Квартирник у Маргулиса. 16+</p> <p>1.50 «МОЯ ГРАНИЦА». Т/с. 0+</p> <p>4.55 Секреты спортивных достижений. 16+</p> <p>5.50 «100 великих». 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 Обзор Лиги Европы.</p> <p>7.00, 9.00, 10.05, 12.00, 14.05, 16.30 Новости.</p> <p>7.05, 16.35, 0.35 Все на Матч!</p> <p>9.05 «Ты можешь больше!»</p> <p>10.10, 17.20 Биатлон. Чемпионат мира.</p> <p>12.05 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Атлетик» - «Валенсия».</p> <p>14.10 «Континентальный вечер».</p> <p>15.00 «Павел Буре. Русская ракета». Д/ф.</p> <p>16.00 «Биатлон. Live». 16+</p> <p>19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад».</p> <p>22.10 «Дублер». 12+</p> <p>22.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины.</p> <p>1.20, 2.20 Лыжный спорт. Ски тур «Канада 2016».</p> <p>3.20 «Детали спорта». 16+</p> <p>3.30 «Выкуп короля». Д/ф.</p> <p>4.20 «ЖРЕБИЙ». Х/ф. 18+</p> <p>6.00 «Лига легенд». 12+</p>
--	---	---	---	--	---	---

УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ **РАДИО ЭХО МОСКВЫ** **FM91.2**

Свободное радио - для свободных людей! www.echo.msk.ru **FM91.2**

ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ» ВЛАДИМИР ВАРФОЛОМЕЕВ АННА ТРЕФИЛОВА

понедельник-четверг

Редакция (495) 695-92-29



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



6.00 Новости.
6.10 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». Х/ф.
8.00 «Играй, гармонь любимая!».
8.45 «Смешарики. Новые приключения».
9.00 «Умницы и умники». 12+
9.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Смак». 12+
10.55 Премьера. «Владимир Гостюхин. «Она его за муки полюбила...». 12+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Идеальный ремонт».
13.15 «Теория заговора». 16+
14.15, 15.15 «Достоинство Республики: Александр Зацепин».
15.00 Новости (с субтитрами).
16.25 Премьера. К 90-летию Александра Зацепина. «Мне уже не страшно...». 12+
17.30 Чемпионат мира по биатлону. Эстафета. Мужчины. По окончании - Вечерние новости (с субтитрами).
19.15 Комедия «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». 16+
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
23.00 «Подмосковные вечера» 16+
23.55 «ВЕРСАЛЬ». Т/с. 18+
2.00 «ХОФФА». Х/ф. 16+
4.35 «Модный приговор».



4.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ОН ГДЕ-ТО ЗДЕСЬ». Х/ф.
6.15 «Сельское утро».
6.45 Диалоги о животных.
7.40, 11.10, 14.20 Местное время. Вести-Москва.
8.00 Вести.
8.10 Россия. Местное время. 12+
9.15 Премьера. «Правила движения». 12+
10.10 Премьера. «Личное. Анастасия Волочкова». 12+
11.00 Вести.
11.20 «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ». Х/ф. 12+
13.15 «ЖИЗНЬ РАССУДИТ». Х/ф. 12+
14.00 Вести.
14.30 «ЖИЗНЬ РАССУДИТ». Х/ф. 12+
17.00 Премьера. «Один в один. Битва сезонов». 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 «СТАРШАЯ ЖЕНА». Х/ф. 12+
1.00 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». Х/ф. 12+
3.00 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+
4.25 Комната смеха.



5.15 Марш-бросок. 12+
5.45 АБВГДейка.
6.10 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». Х/ф.
7.35 Православная энциклопедия. 6+
8.00 «ДАМСКОЕ ТАНГО». Х/ф. 12+
9.50 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». Х/ф.
11.30 События.
11.50 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». Х/ф. 12+
14.30 События.
14.45 «Один + Один». Юмористический концерт. 12+
15.35 «ОХЛАМОН». Х/ф. 16+
17.20 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». Х/ф. 12+
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
23.25 События.
23.40 «Право голоса». 16+
2.50 Линия защиты. 16+
3.20 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+
5.15 «Три жизни Виктора Сухорукова». Д/ф. 12+



5.05 «Хорошо там, где мы есть!». 0+
5.35 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+
7.25 Смотр. 0+
8.00 Сегодня.
8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+
8.45 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+
9.20 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+
11.55 Квартирный вопрос. 0+
13.00 Сегодня.
13.20 «Я художник». 16+
14.20 «Поедем, поедим!». 0+
15.10 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». Т/с. 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Новые русские сенсации». 16+
21.00 Ты не поверишь! 16+
22.00 Дмитрий Марьянов, Мария Шукшина и Валерий Николаев в комедии «МУЖ ПО ВЫЗОВУ». 16+
23.55 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+
1.50 Дикий мир. 0+
2.20 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». Т/с. 16+



6.05 «Приключения пингвиненка Лоло», «Впервые на арене», «Первый урок», «Лиса и дрозд», «Каникулы Бонифация», «Петя и Красная Шапочка», «Нехочуха», «Дед Мороз и лето», «Муравьишка-хвастунишка». М/ф. 0+
9.35 «День ангела». 0+
10.00 «Сейчас».
10.10 «СЛЕД. НОУ-ХАУ». Т/с. 16+
11.00 «СЛЕД. СМЕРТЬ РОГОЗИНОЙ». Т/с. 16+
11.50 «СЛЕД. ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ НЕ ПЬЕТ». Т/с. 16+
12.40 «СЛЕД. МИМОЗА». Т/с. 16+
13.30 «СЛЕД. ОТБИВНЫЕ С КРОВЬЮ». Т/с. 16+
14.20 «СЛЕД. АГАТА». Т/с. 16+
15.10 «СЛЕД. ДРУЗЬЯ ПО НЕСЧАСТЬЮ». Т/с. 16+
16.00 «СЛЕД. ПОДСТАВА». Т/с. 16+
16.50 «СЛЕД. СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА». Т/с. 16+
17.40 «СЛЕД. АВАТАР». Т/с. 16+
18.30 «Сейчас».
19.00, 20.00, 21.00, 21.55, 22.55, 23.55, 0.55, 1.50 «ОТРЫВ». Драма. 16+
2.50, 3.50, 4.45, 5.40, 6.35 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-5». Детектив. 16+



6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
7.00 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
7.25 «Фиксики». М/с. 0+
8.30 «Смешарики». М/с. 0+
9.15 «Три кота». М/с. 0+
9.30 «Фиксики». М/с. 0+
10.00 «Снимите это немедленно!». Реалити-шоу. 16+
11.00 «Движай время!». Полнометражный а/ф. 12+
12.35 «Железки». Полнометражный а/ф. 6+
14.30 «КУХНЯ». Комедийный сериал. 12+
16.00 «Уральские пельмени». «Гаджеты». 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей». «Тень знаний». Часть I. 12+
17.25 «Лоракс». Полнометражный а/ф. 0+
19.00 Премьера! «Взвешенные люди». Второй сезон. Большое реалити-шоу. 16+
21.00 «ДИВЕРГЕНТ». Х/ф. 12+
23.30 Премьера! «ИНСУРГЕНТ». Фантастический триллер. 12+
1.40 «АВАРИЯ». Х/ф. 16+
3.25 «ЗОВ КРОВИ». Мистический сериал. 16+
4.15 «ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ». Т/с. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00 Библиейский сюжет.
10.35 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА». Х/ф.
11.50 Пряничный домик. «Звери и птицы».
12.20 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
12.45 Вспоминай Григория Горина. «Больше, чем любовь».
13.25 «ОВОД». Х/ф.
16.40 «Вальсераисо. Город-радуга». Д/ф.
17.00 Новости культуры.
17.30 Вечер-посвящение Евгению Колобову.
18.45 «Татьяна Лиознова. Дожить до светлой полосы». Д/ф.
19.35 «ВОЛГА-ВОЛГА». Х/ф.
21.15 «Больше, чем любовь». Игорь Ильинский и Татьяна Битрих-Еремеева.
21.55 «Романтика ромansa». «Есть только миг... Вечер с композитором А. Зацепиным».
22.50 «Белая студия». Пьер Ришар.
23.30 «РЭЙ». Х/ф.
1.55 «Искатели». «Сибирский НЛО-экспресс».
2.40 «Фьорд Илулиссат. Там, где рождаются айсберги». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30 «Comedy Club. Exclusive».
8.00, 8.30 «ТНТ. МХ». 16+
9.00, 9.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
10.00 «Дом-2. Lite». 16+
11.00 «Школа ремонта». 12+
12.00 «Комеди Клуб». 16+
12.30, 1.00 «Такое кино!». 16+
13.00 «Comedy Woman». 16+
14.00 «ОСТРОВ». «В МОСКВУ! В МОСКВУ!». Т/с. 16+
14.35 «ОСТРОВ». «МАЯЧОК». Т/с. 16+
15.05 «ОСТРОВ». «ССОРА». Т/с. 16+
15.40 «ОСТРОВ». «ШТОРМ». Т/с. 16+
16.15 «ОСТРОВ». «КАСТИНГ». Т/с. 16+
16.50 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». Х/ф. 12+
19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
20.00 «Экстрасенсы ведут расследование».
21.30 «ХОЛОСТЯК». 4-й сезон.
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.30 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-Э». Х/ф. 18+
3.20 «ОСВОБОДИТЕ Вилли». Х/ф. 12+
5.30 «ПРИГОРОД-2». «МЯУ-АПОКАЛИПСИС». Т/с. 16+



5.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». Х/ф. 16+
6.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». Х/ф. 16+
8.40 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 16+
11.30 «Самая полезная программа». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Военная тайна». 16+
17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
19.00 «ГОДЗИЛЛА». Х/ф. 16+
21.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». Х/ф. 12+
23.50 «ИДАЛЬГО». Х/ф. 16+
2.30 «ЛЕКАРЬ». Х/ф. 16+



6.30 Домашние блюда с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «МИСС МАРПЛ. ЗАБЫТОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 16+
9.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
10.00 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». Х/ф. 16+
13.45 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». Х/ф. 16+
17.40, 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 16+
22.15 «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ». Х/ф. 16+
0.30 «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+
2.20 «УНЕСЕННЫЕ ВРЕМЕНЕМ». Х/ф. 16+
4.10 «Звездные истории». Д/ф. 16+
5.10 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
5.30 Домашние блюда с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
10.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
10.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
11.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
12.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
13.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
14.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
15.00, 16.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
17.00 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». Х/ф. 16+
19.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
21.15 «ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ». Х/ф. 16+
23.30 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». Х/ф. 16+
1.30 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». Х/ф. 16+
3.45 «Параллельный мир». 12+
4.45 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+
5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ X». Т/с. 12+



6.00 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВА-СЕККИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятные». Х/ф.
9.00 Новости дня.
9.15 «Легенды спорта». 6+
9.40 «Последний день». 12+
10.30 «Не факт!». 6+
11.00 «Прекрасный полк. Маша». Д/ф. 12+
11.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». Х/ф.
13.00 Новости дня.
13.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». Х/ф.
14.00 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.20 «Процесс». Ток-шоу. 12+
19.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 1-й тур. 7-й вып. Премьера!
21.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». Т/с. 12+
22.00 Новости дня.
22.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». Т/с. 12+
2.15 «МЕРТВОЕ ПОЛЕ». Х/ф. 16+
4.35 «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА». Х/ф. 12+



6.00 «100 великих». 16+
7.10 «Мультфильмы». 0+
8.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». Х/ф. 6+
10.00 Топ Гир. 16+
13.30 Утилизатор. 12+
15.00 Выжить в лесу. Крымский сезон.
17.00 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». Х/ф. 16+
18.55 «КИБОРГ». Х/ф. 16+
20.30 КВН на бис. 16+
21.00 Хорошие шутки. 16+
23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+
0.00 «ОПЕРАЦИЯ ВАЛЬКИРИЯ». Х/ф.
2.20 «100 великих». 16+



6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
7.00, 8.05, 8.55, 12.05, 13.10, 19.00, 21.30 Новости.
7.05 «Рожденные побеждать. Валерий Попенченко». Д/ф. 16+
8.10 «1+1». Д/ф. 16+
9.00 «Победный лед». 12+
9.30 Шорт-трек. Чемпионат мира.
12.10 «Анатомия спорта». 16+
12.40 «Дублер». 12+
13.15, 21.35, 0.45 Все на Матч!
14.00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток».
16.45 Росгосстрах Чемпионат России по футболу. «Спартак». (Москва) - «Амкар». (Пермь).
19.05 Росгосстрах Чемпионат России по футболу. «Ростов» - ЦСКА. Прямая трансляция.
22.25 «Куль тура». 16+
22.55, 23.55 Лыжный спорт. Ски тур «Канада-2016».
1.30, 2.30 Горнолыжный спорт. Кубок мира.
3.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира.
4.30 «Плохие парни». Д/ф. 16+

НАЧАЛСЯ ПРИЁМ ЗАЯВОК НА КОНКУРС ЮНЫХ ПИАНИСТОВ ДЕНИСА МАЦУЕВА.

Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition пройдет в Москве с 30 апреля по 5 мая, основное требование к конкурсантам - им должно быть не больше 16 лет. «Застрелщик» всего этого действия пианист Денис МАЦУЕВ уверен: нас ждут сенсации.

- Денис, и зачем вам эта головная боль?
- Это действительно головная боль - в наше непростое время сделать такой конкурс. И тут отдельная благодарность вице-премьеру Ольге Голодец, которая сказала: ни в коем случае не отходить от задуманного плана.

То, что мы делаем сейчас, - это не менее значимая история, чем знаменитый Конкурс им. Чайковского. Потому что в Москву со всего мира съедутся лучшие юные пианисты - самородки, которым нет ещё и 16. Поколение это уникальное - очень целеустремлённые, знающие по-несколько языков, совершенно по-другому относящиеся к жизни.

- Они действительно настолько талантливы?

- Заявляю авторитетно: такого не было ни-ког-да! Их технический уровень феноменальный. Выходит 13-летний мальчик и играет концерт Чай-



«Нам на смену идёт мощнейшее поколение.»
Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

ковского. Или 9-летняя девочка исполняет концерт Рахманинова. И это не выглядит цирковым номером. Если не смотреть в этот момент на сцену, складывается ощущение, что играет взрослый, серьёзный, глубокий музыкант.

Так что обязательно нужно показать всему миру, что есть такая уникальная команда молодых. А это увидит именно весь мир - конкурс будет транслировать канал Medici TV (он транслировал и Конкурс им. Чайковского, и многие мои фестивали). В жюри выдающиеся педагоги, пианисты, звёзды международного уровня. По видеозаявкам

они отберут 15 конкурсантов, которые приедут в Москву. И здесь тоже, на мой взгляд, будет беспрецедентная для мировых конкурсов история: дети будут играть и сольный тур, и финал с оркестром в Большом зале Консерватории. А между сольным и оркестровым туром мы никого не вырежем!

- А награды будут тоже как у взрослых?

- По итогам финала мы вручаем 5 премий по 5 тыс. долл. для лауреатов и 10 премий по 1 тыс. долл. - дипломантам. А Гран-при будет один - рояль Yamaha.

Юлия ШИГАРЕВА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.35, 6.10 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». Х/ф. 12+</p> <p>6.00 Новости.</p> <p>8.10 «Армейский магазин». 16+</p> <p>8.45 «Смешарики. ПИН-код».</p> <p>8.55 «Здоровье». 16+</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>10.15 Премьера. «Открытие Китая».</p> <p>10.50 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+</p> <p>11.10 «Пока все дома».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.20 «Фазенда».</p> <p>12.55 «Гости по воскресеньям».</p> <p>13.50 Премьера. «Ирина Алферова. «С тобой и без тебя...» 12+</p> <p>15.00 Чемпионат мира по биатлону. Масс-старт. Женщины. Прямой эфир из Норвегии.</p> <p>15.45 Премьера. «Чернобелое». 16+</p> <p>16.50 «Голос. Дети».</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.10 «Голос. Дети». Продолжение.</p> <p>18.50 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. 16+</p> <p>21.00 Воскресное «Время».</p> <p>23.00 «САРАНЧА». Т/с. 18+</p> <p>1.00 «ОН УШЕЛ В ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф. 16+</p> <p>2.50 «СКУДДА-У! СКУДДА-ЭЙ!». Х/ф. 16+</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ОН ГДЕ-ТО ЗДЕСЬ». Х/ф.</p> <p>7.00 Мульт утро.</p> <p>7.30 «Сам себе режиссёр».</p> <p>8.20 «Смехопанорама».</p> <p>8.50 Утренняя почта.</p> <p>9.30 «Стро к одному». Телеигра.</p> <p>10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.10 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.</p> <p>13.05 «БРАТСКИЕ УЗЫ». Х/ф. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.20 «БРАТСКИЕ УЗЫ». Х/ф. 12+</p>  <p>17.30 Премьера. «Танцы со звездами». Сезон 2016 г.</p> <p>20.00 Вести недели.</p> <p>22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+</p> <p>0.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с. 12+</p> <p>2.30 «Вечный человек, или Повесть Туринской Плащаницы».</p> <p>3.25 «Смехопанорама».</p> <p>3.55 Комната смеха.</p>	<p>ТВU</p> <p>6.10 «ОХЛАМОН». Х/ф. 16+</p> <p>8.00 «Фактор жизни». 12+</p> <p>8.35 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ». Х/ф. 12+</p>  <p>10.05 «Ирина Алферова. Не родись красивой». Д/ф. 12+</p> <p>10.55 «Барышня и кулинар». 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.45 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». Х/ф.</p> <p>13.35 «Смех с доставкой на дом». 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.45 «БЕГЛЕЦЫ». Х/ф. 16+</p> <p>16.35 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». Х/ф. 16+</p> <p>20.40 Детективы Татьяны Устиновой. «СЕДЬМОЕ НЕБО». 12+</p> <p>0.45 События.</p> <p>1.00 Петровка, 38. 16+</p> <p>1.10 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». Х/ф.</p> <p>2.55 «ДАМСКОЕ ТАНГО». Х/ф. 12+</p> <p>5.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА». Т/с. 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.05 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>7.00 «Центральное телевидение». 16+</p> <p>8.00 Сегодня.</p> <p>8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+</p> <p>8.50 Их нравы. 0+</p> <p>9.25 Едим дома. 0+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «Первая передача». 16+</p> <p>11.00 «Чудо техники». 12+</p> <p>11.55 «Дачный ответ». 0+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 «Наш ПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+</p> <p>14.20 «Поедем, поедим!». 0+</p> <p>15.10 Своя игра 0+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 Никита Михалков в фильме «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». 12+</p> <p>18.00 Следствие вели... 16+</p> <p>19.00 «Акценты недели». Информационная программа.</p> <p>20.00 Александр Галибин в остросюжетном фильме «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». 16+</p> <p>23.55 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>1.40 «Наш космос». 16+</p> <p>2.40 Дикий мир. 0+</p> <p>3.10 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>7.35 «Дракон», «Кентервильское привидение», «Утро попугая Кеша», «Попугай Кеша и чудовище», «Миллион в мешке», «Волк и теленок», «Золотое перышко». М/ф. 0+</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковалычуком. 0+</p> <p>11.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф. 12+</p> <p>13.35 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». Х/ф. 16+</p> <p>16.10 «ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ». Х/ф. 12+</p> <p>18.00 «Главное».</p> <p>19.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. СЛУЖЕБНОЕ СООТВЕТСТВИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>20.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. РИКОШЕТ». Т/с. 16+</p> <p>21.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. УМИРАТЬ ПОДАНО». Т/с. 16+</p> <p>22.25 «УБОЙНАЯ СИЛА. СЛЕД ГЛУХАРЯ». Т/с. 16+</p> <p>23.25 «УБОЙНАЯ СИЛА. ТАКТИКА БЛИЗНЕГО БОЯ». Т/с. 16+</p> <p>0.25 «УБОЙНАЯ СИЛА. СИЛОВАЯ ЗАЩИТА». Т/с. 16+</p> <p>1.20 «УБОЙНАЯ СИЛА. ОПЕРАТИВНОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО». Т/с. 16+</p> <p>2.20 «УБОЙНАЯ СИЛА. УДАРНАЯ ВОЛНА». Т/с. 16+</p> <p>3.15, 4.10, 5.05 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ -5». Т/с. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.30 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>6.40 «Железяки». Полнометражный а/ф. 6+</p> <p>8.30 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>9.00 «Фиксики». М/с. 0+</p> <p>9.15 Премьера! «Три кота». М/с. 0+</p> <p>9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+</p> <p>10.00 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+</p> <p>11.00 Премьера! «Новая жизнь». Реалити-шоу. 16+</p> <p>12.00 «Лоракс». Полнометражный а/ф. 0+</p> <p>13.35 «ИНСУРГЕНТ». Фантастический триллер. 12+</p> <p>15.45 «Уральские пельмени». «Гаджеты». 16+</p> <p>16.00 «Уральские пельмени». «Лучшее о женщинах». 16+</p> <p>16.30 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». Х/ф. 12+</p> <p>19.20 «2012». Х/ф. 16+</p> <p>22.15 «ВОЙНА МИРОВ Z». Х/ф. 12+</p> <p>0.25 «АВАРИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>2.10 «Новая жизнь». Реалити-шоу. 16+</p> <p>3.10 «ЗОВ КРОВИ». Т/с. 16+</p> <p>4.55 «ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ». Т/с. 16+</p> <p>5.45 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ K</p> <p>6.30 «Евроныос».</p> <p>10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».</p> <p>10.35, 23.35 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». Х/ф.</p> <p>11.55 «Больше, чем любовь». Георгий Юматов и Муза Крепкогорская.</p> <p>12.35 «Россия - любовь моя!». «Традиции и культура хантов».</p> <p>13.05, 0.55 «Дельфины - герарды морских глубин». Д/ф.</p> <p>13.55 Гении и злодеи. Иван Черский.</p> <p>14.25 «Что делать?» Программа В. Третьякова.</p> <p>15.10 «Тихим голосом». Д/ф.</p> <p>15.50 «ТАНЯ». Х/ф.</p> <p>17.45 Вспоминай Виталия Вульфа. «Линия жизни».</p> <p>18.40 «Пешком...» Москва авангардная.</p> <p>19.10 «Начало прекрасной эпохи». Ведущий Александр Казакевич.</p> <p>19.25 «КРАЖА». Х/ф.</p> <p>21.30 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». Х/ф.</p> <p>23.20 «Бордо. Да здравствует буржуазия!». Д/ф.</p> <p>1.45 «Маленькая ночная симфония». Мультфильм для взрослых.</p> <p>1.55 «Искатели».</p> <p>«Клад Григория Распутина».</p> <p>2.40 «Хамберстон. Город на время». Д/ф.</p>
--	--	--	--	---	--	--

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska

<p>ТНТ</p> <p>7.00, 7.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+</p> <p>8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+</p> <p>9.00, 9.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+</p> <p>10.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>11.00 «Перезагрузка». 16+</p> <p>12.00 «Подставь, если сможешь». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>13.00 «Импровизация». 16+</p> <p>14.00 «Комеди Клуб». 16+</p> <p>15.00 «ЧУЖИ ПРОТИВ ХИЩНИКА». Х/ф. 12+</p> <p>17.00 «ЧУЖИ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ». Х/ф. 16+</p> <p>19.00, 19.30 «Комеди клуб». 16+</p> <p>20.00 «Где логика?». 16+</p> <p>21.00 «Однажды в России». 16+</p> <p>22.00 «Stand Up». 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «ГРЯЗЬ». Х/ф. 18+</p> <p>2.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ В КОСМОСЕ». Х/ф. 16+</p> <p>5.25 «ПРИГОРОД-2». «БРОДЯЧИЕ СОБАКИ». Т/с. 16+</p> <p>5.55 «СТРЕЛА-3». «САМОУБИЙСТВЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «ЛЕКАРЬ». Х/ф. 16+</p> <p>5.20 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». Х/ф. 12+</p> <p>7.20 «ГОДЗИЛЛА». Х/ф. 16+</p> <p>9.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». Х/ф. 12+</p>  <p>12.15 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». Т/с. 16+</p> <p>23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+</p> <p>0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+</p> <p>1.30 «Военная тайна». 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Домашние блюда с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>8.30 «МИСС МАРПЛ. ТАЙНА КАРИБСКОГО ЗАЛИВА». Х/ф. 16+</p> <p>10.40 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+</p> <p>14.20 «ГАДКИЙ УТЕНОК». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ». Х/ф. 16+</p> <p>22.50 «Звездные истории». Д/ф. 16+</p> <p>23.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>0.30 «НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕБЯ». Х/ф. 16+</p> <p>2.25 «УНЕСЕННЫЕ ВРЕМЕНЕМ». Х/ф. 16+</p> <p>4.05 «Звездные истории». Д/ф. 16+</p> <p>5.05 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>5.15 «Тайны еды». 16+</p> <p>5.30 Домашние блюда с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p>7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+</p> <p>8.00 Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p>9.00 «АТЛАНТИДА». Т/с. 12+</p> <p>10.00 «АТЛАНТИДА». Т/с. 12+</p> <p>10.45 «АТЛАНТИДА». Т/с. 12+</p> <p>11.45 «АТЛАНТИДА». Т/с. 12+</p> <p>12.45 «САХАРА». Х/ф. 12+</p> <p>14.45 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». Х/ф. 16+</p> <p>16.45 «ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ». Х/ф. 16+</p> <p>19.00 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». Х/ф. 16+</p> <p>21.00 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+</p> <p>23.15 «РАЗРУШИТЕЛЬ». Х/ф. 16+</p> <p>1.30 «ПИСЬМО МИЛОСЕРДИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>3.30 «Параллельный мир». 12+</p> <p>4.45 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 12+</p> <p>5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ X». Т/с. 12+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 Мультфильм.</p> <p>6.10 «ИВНИКА И СИМОНКА». Х/ф.</p> <p>7.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». Х/ф.</p> <p>9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.</p> <p>9.25 Служу России!</p> <p>9.55 «Военная приемка». «Боевые роботы». 6+</p> <p>10.45 «Научный детектив». 12+</p> <p>11.05 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 1-й тур.</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.15 «Оружие Победы». Д/с. 6+</p> <p>14.00 «ВИКИНГ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 Новости. Главное.</p> <p>18.35 «Особая статья». 12+</p> <p>19.25 «Легенды советского сыска. Годы войны». Д/с. 16+</p> <p>22.00 Новости дня.</p> <p>22.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+</p> <p>0.45 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». Т/с. 12+</p> <p>5.25 «ПАРИ». Х/ф.</p>	<p>СТЕ</p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>7.30 «СОЛДАТЫ-3». Т/с. 12+</p> <p>23.30 Человек против мухи. 16+</p> <p>0.00 «ОСТРОВ МАККИНСИ». Приключенческая комедия. 16+</p>  <p>2.05 «ОРДЕР НА СМЕРТЬ». Боевик. 16+</p> <p>3.55 «100 великих». 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Март в истории спорта». 12+</p> <p>6.40 «Спорт, спорт, спорт». Д/ф.</p> <p>8.30, 12.00, 14.00, 16.50 Новости.</p> <p>8.35 «Диалоги о рыбалке». 12+</p> <p>9.05 Шорт-трек. Чемпионат мира. Эстафета. Мужчины.</p> <p>14.05, 23.30 Все на Матч!</p> <p>14.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - УНИКС (Казань). Прямая трансляция.</p> <p>17.00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад».</p> <p>19.20 Росгосстрах Чемпионат России по футболу. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Рубин» (Казань). Прямая трансляция.</p> <p>21.30 «После футбола с Георгием Черданцевым».</p> <p>22.30 Биатлон. Чемпионат мира. Масс-старт. Мужчины.</p> <p>0.15 Горнолыжный спорт. Кубок мира. Супергигант. Мужчины.</p> <p>1.15 «ЖРЕБИЙ». Х/ф. 18+</p> <p>3.00 Горнолыжный спорт. Кубок мира. Альпийская комбинация. Женщины.</p>
---	--	---	---	--	---	---

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Массажист вымени». 3. «Пора принять меры и наложить ... на табу!». 7. «Самая ископаемая» роль Спартака Мишулина в кино. 8. Лицо африканской национальности. 10. «Ликвидатор» инфарктов. 13. Случившаяся умора. 14. «Лирическая влага». 15. Финансовый сценарий. 18. «Эксперименты с жизнью приводят к выпадению её в ...». 19. Спасатель актёров. 20. «Турник в курятнике». 21. «Частое ... раздражает кожу, а редкое - девушек». 24. «Ваше ... на личное мнение не обязывает меня выслушивать

весь этот бред». 25. «Сюрприз» крутого поворота. 26. Кто категорически не может шевелить извилинами? 31. Он «перестаёт с вами разговаривать», как только деньги заканчиваются. 33. Прах топлива. 34. «Пьяный яблочный сок». 35. «Содержанка» металлов. 36. «... головного мозга ему досталась от дуба».

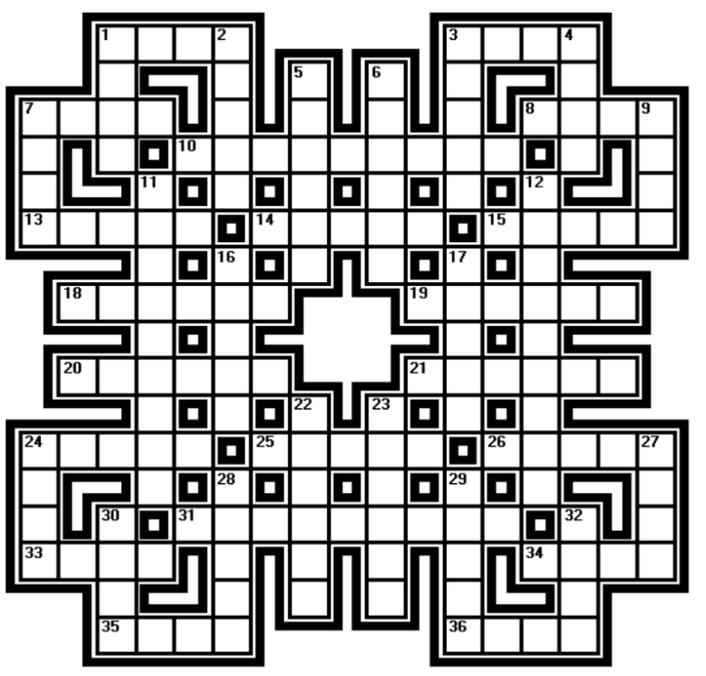
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Собутыльник тоника». 2. Кто «заморил червячка» на крючке? 3. «Прицеп» к составу. 4. «Монах-отшельник нарушил тридцатилетний ... молчания, узнав курс евро». 5. Разводит лохов на бабки. 6. Отношение «от большой любви к себе». 7. «Лучше мотать на ус, чем ...». 9. «Золотосная курица». 11. Чёртики в глазах. 12. «Орбита» маятника. 16. «Звёздный китч». 17. «Разве вам не известно, какое людское ...? Стоит кому-то умереть, скандалов не оберёшься». 22. «Косметическая штукатурка». 23. Шуршалка

на шоколадке. 24. Заманка для конкурсантов. 27. Когда вы умираете с голоду вместе с НИМ, он умирает последним. 28. «Реакционный сосуд». 29. Гематома, лишённая научного звучания. 30. Мучная броня. 32. Самка кукиша.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ В № 8

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дурак. 3. Искус. 6. Пюре. 8. Ноги. 10. Шампиньон. 13. Сглаз. 16. Осад. 17. Панацея. 18. Насест. 19. Соседи. 22. Светляк. 24. Обида. 25. Диета. 29. Неудачник. 31. Край. 32. Щека. 33. Сапог. 34. Харчи.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дурь. 2. Аврал. 4. Салон. 5. Срок. 6. Попса. 7. Биплан. 9. Идеал. 11. Кариатида. 12. Псевдоним. 14. Хамство. 15. Негодяй. 20. стакан. 21. Косяк. 23. Лапша. 26. Ребро. 27. Рикша. 28. Шанс. 30. Тени.



АНЕКДОТ
Сегодня я снова пытался вернуть свою девушку. Но с тех пор как она переехала ко мне, её родители перестали отвечать на звонки.

ПРЕМЬЕРА

6+

ДЕТИ



«ЗВЕРОПОЛИС»

ЗВЕРОПОЛИС, НАСЕЛЁННЫЙ ЖИВОТНЫМИ, НИЧЕМ НЕ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ СОВРЕМЕННЫХ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ МЕГАПОЛИСОВ: ЭЛИТНЫЕ РАЙОНЫ И ПЕРИФЕРИЯ, БОГАТЫЕ И БЕДНЫЕ, СЧАСТЛИВЫЕ И НЕ ОЧЕНЬ. НО ЖИЗНЬ ВСЕХ БУДЕТ ЗАВИСЕТЬ ОТ ЖИЗНЕРАДОСТНОЙ ЗАЙЧИХИ-ПОЛИЦЕЙСКОГО ДЖУДИ И ЕЁ ПАРТНЁРА - ХИТРОГО ЛИСА НИКА, КОТОРЫЕ РАССЛЕДУЮТ ВАЖНОЕ ДЕЛО.

Мультфильм. США. Режиссёры Байрон Ховард, Рич Мур, Джаред Буш. Продолжительность 1 час 48 мин.



«Да здравствует Цезарь!»
Комедия. Великобритания/США.
Режиссёры Итан Коэн, Джоэл Коэн.
В ролях: Джордж Клуни, Скарлетт Йоханссон, Ченнинг Тейтум, Джош Бролин и др.

КИНО

Сверкающий мир Голливуда, где роскошь, слава и деньги не существуют друг без друга, пошатнулся: пропал исполнитель главной роли в фильме «Да здравствует Цезарь!». Киношникам нужно найти актёра раньше, чем исчезновение заметят журналисты. Кстати, Йоханссон здесь повторяет собственную судьбу: играет актрису, забеременевшую прямо перед началом съёмок.



«Браво»
7 марта, пн., 20.00.
Клуб «Ray Just Arena», Ленинградский пр-т, д. 31, стр. 4.
Цена билета: от 1500 руб.

КОНЦЕРТ

На сцене музыканты группы отпразднуют 20-летие альбома «На перекрёстках весны» и, собственно, отыграют его от начала и до конца. Альбом был записан в труднейший для группы творческий период, тем не менее он буквально взорвал хит-парады всех радиостанций и ознаменовал собой новый виток в истории группы.



К ЖЕНСКОМУ ДНЮ

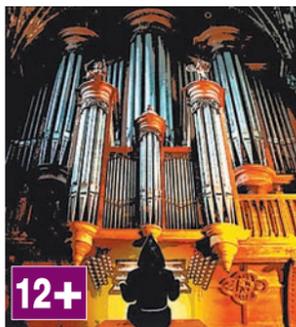
Специально к 8 Марта многие московские площадки подготовили праздничную программу. «АиФ» выбрал самые интересные, где прекрасному полу точно будет чем себя занять.

■ Тематические экскурсии по выставке Таира Салахова «Нефть и Роза» и лекции о женских образах в русском искусстве - 5, 12 и 19 марта, Третьяковская галерея, Лаврушинский пер., д. 10, вт., ср. и вс. - с 10.00 до 18.00, чт., пт., сб. - с 10.00 до 21.00, вых. - пн. Цена билета: от 150 руб. 0+

■ Концерт «Мамины песни». Прозвучат колыбельные, которые мамы поют своим малышам, произведения, написанные самими мамами-музыкантами. 8 марта, вт., 18.00, Малый театр, ул. Большая Ордынка, д. 69. Цена билета: от 150 до 1500 руб. 6+

■ Пятый Салон шоколада. Есть ли на свете женщина, которая не любит это лакомство? Здесь представительниц прекрасного пола ждут шоколадные дефиле, кулинарное шоу и лучшие шоколаты со всего мира. 5-7 марта - с 10.00 до 20.00, 8 марта - с 10.00 до 19.00. «Экспоцентр», Краснопресненская наб., д. 14. Цена билета: от 250 до 500 руб.

■ «Мама-фест». Накануне Международного женского дня в Москве заработают ярмарки креативных подарков, где для семей подготовят насыщенную праздничную программу и даже помогут приготовить подарок самым любимым своими руками. 4 площадки: Музей Москвы, Дарвиновский музей, Культурный центр Онежский, детская художественная школа им. Стожарова, 7 марта с 11.00 до 20.00. Бесплатно.



12+

«Каменный гость». Премьера!
Александр Даргомыжский
11 и 12 марта, пт. и сб., 19.00.
Большой театр, Новая сцена,
ул. Б. Дмитровка, д. 4, стр. 2.
Цена билета: от 600 руб.

ОПЕРА

Через 110 лет после премьеры в Большом театре революционная опера возвращается. Изначально Даргомыжский строил её по новым канонам, где персонажи «произносили» ноты, показывая поэтичность человеческой речи.



6+

«Евгений Онегин»
Пётр Чайковский
4 марта, пт., 19.00.
Консерватория им. П. И. Чайковского,
Большой зал, ул. Б. Никитская, д. 13/6.
Цена билета: от 300 до 2000 руб.

КЛАССИКА

К 150-летию Консерватории Симфонический оркестр и солисты Оперного театра Московской консерватории под управлением Владимира Федосеева представят концертную версию «Евгения Онегина».



0+

«Кранахи. Между Ренессансом и маньеризмом»
С 4 марта до 15 мая, вт., ср., пт. - вс. - с 10.00 до 18.00,
чт. - с 10.00 до 21.00.
ГМИИ им. А. С. Пушкина, ул. Пречистенка, д. 12/2, стр. 1.
Цена билета: до 350 руб.

ВЫСТАВКА

В экспозиции 48 живописных и более 50 графических произведений представителей двух поколений знаменитой семьи Кранахов из собраний музеев Москвы, Петербурга, Мадрида, Праги, Берлина, а также частных коллекций.



16+

«Волемир»
Фридрих Горенштейн
6, 12, 17, 18 и 26 марта, 19.00. «Мастерская Петра Фоменко»,
Новая сцена, наб. Тараса Шевченко, д. 29.
Цена билета: от 1000 до 5000 руб.

ТЕАТР

История, которая начинается как «бытовой» анекдот - муж, вернувшись домой, застаёт в ванной голого мужчину и зовёт соседей в свидетели, - оборачивается экзистенциальной драмой. Спонтанно открыв душу, Волемир, прежде уверенный в себе, понимает, что он ужасен.
Режиссёр Евгений Каменькович. В ролях: Т. Моцкус, Н. Мартынова, И. Верховых, Г. Кашковская и др.



18+

«Яма»
Александр Куприн
7 марта, пн., 19.00. Театр на Малой Бронной, ул. Малая
Бронная, д. 4. Цена билета: от 200 до 3500 руб.

ТЕАТР

Пластический спектакль в постановке режиссёра и хореографа Егора Дружинина, основой для которого стала многоплановая, чувственная и в то же время беспощадная в бытовых подробностях проза Куприна.
Режиссёр Егор Дружинин. В ролях: М. Цигаль-Полищук, В. Бабичева, Е. Дубакина, А. Голубков и др.



16+

«Мастер и Маргарита»
Михаил Булгаков
5 марта, сб., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер.,
д. 3. Цена билета: от 500 до 5000 руб.

ТЕАТР

Три с лишним часа идёт эта сценическая версия великого романа - со множеством технических ухищрений: то ливень, то туман, то видео на экране, то... вагон метро. Но выше всех похвал - актёры. Ведь в спектакле - лучшие силы труппы. И гениальный булгаковский текст.
Режиссёр Я. Сас. В ролях: А. Белый, Н. Швец, Д. Назаров, Н. Чиндяikin и др.



12+

Сергей ДРОБОТЕНКО
«День подруг защитников Отечества»
Концерт (2,5 часа).
6 марта, 19.00.
на сцене КЦ «Москвич».
Волгоградский пр-т, д. 46/15, м. «Текстильщики».
Цена билета: от 500 до 3000 руб.

Один из самых популярных юмористов России Сергей Дроботенко покажет совсем новые свои работы, а также накануне праздника артист по просьбам представительниц прекрасного пола исполнит некоторые свои самые известные миниатюры. Так что для зрительниц концерта сюрпризы и подарки начнутся уже 6 марта.

www.юмормосквы.рф

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

3.03, чт., 19.00, 8.03, вт., 12.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+	7.03, пн., 12.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
4.03, пт., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+	7.03, пн., 19.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Онлайн! 16+
5.03, сб., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+	8.03, вт., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+
6.03, вс., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+	9.03, ср., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
6.03, вс., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+	

НАС ЛЕЧИТЬ НЕ НА ЧТО?

Чиновники не нашли денег для помощи народу.

ВРАЧИ УВЕРЕНЫ: ЭКОНОМИЯ НА ЗДОРОВЬЕ ПАЦИЕНТОВ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К УВЕЛИЧЕНИЮ ЧИСЛА ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ, А ТАКЖЕ К РЕЗКОМУ РОСТУ СМЕРТНОСТИ.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО



При взгляде на наше здравоохранение вспоминаются строки из классики: «Больные - все как мухи вы- здоровливают... не столько медикаментами, сколько честностью и порядком». Фото Игоря ХАРИТОНОВА

КРИЗИС НЕ ПРИЧИНА?

Скоро россиян просто не на что будет лечить. В бюджете на нынешний год расходы на здравоохранение и так запланированы по минимуму. А чиновники, формируя этот документ, вообще активно настаивали на снижении их с 3,7% до 3,4% ВВП. Но этому сумели противостоять врачи. Тем не менее ни копейки дополнительно на здравоохранение не дали - цены же на медикаменты, аппаратуру в связи с кризисом резко выросли. Что не замедлило сказаться на доступности медпомощи.

А сегодня предполагается втрое сократить средства, которые медицина должна была получить в рамках антикризисного плана. В пояснительном письме к уже предварительному плану, который министр финансов РФ А. Силуанов передал председателю

правительства Д. Медведеву, глава Минфина настоятельно посоветовал... урезать средства, которые планируется выделить Минздраву. Мол, на выполнение антикризисного плана необходимо 250 млрд руб. А средств в антикризисном фонде лишь 120 млрд руб. Вот и надо экономить! И прежде всего отчего-то на здравоохранении, которому, согласно идее министра финансов, помощь следует сократить с 45,8 млрд руб. до 13 млрд руб. На это тут же отреагировал Л. Рошаль, который предложил Силуанову... лечиться. И лучше всего в обычной поликлинике.

МЫ НИЧЕГО НЕ СТОИМ?

Заметим, что Силуанов также посоветовал несколько сократить антикризисные деньги

для РЖД, авиабизнеса или для банковской сферы в лице ВЭБ, Росэксимбанка и Российского экспортного центра. То есть получается, что наши - простых россиян - жизни и здоровье поддерживать важно примерно настолько же, насколько банкиров и транспортников.

Но это сокращение - реальное преступление, прямая угроза здоровью и безопасности страны, уверен Леонид РОШАЛЬ, директор НИИ неотложной детской хирургии и травматологии, президент Национальной медицинской палаты.



«Здравоохранение и так серьезно недофинансировано, - говорит Рошаль. - Мы в мире и так, мягко говоря, не рекордсмены по выделяемому на медицину деньгам. У нас 3,7% ВВП, в Европе для сравнения - 10-12%. За эти деньги выстроить эффективную систему здравоохранения невозможно! А это очередное секвестрирование денег неминуемо приведет к повышению смертности, к увеличению количества хронически больных людей и в конечном итоге - к резкому росту недовольства в обществе».

«В России финансирование на одного человека в год составляет около 350 евро, в Германии, Франции - не менее

5000 евро, - объясняют во Всероссийском союзе пациентов. - Мы таких денег не просим. Но приоритеты государства - это проблема ментальности. В настоящее время мы не можем эффективно исполнить госгарантии по оказанию медпомощи в здравоохранении».

Да куда уж тут! Вы оглянитесь вокруг: министр финансов абсолютно серьезно предлагает пустить собранные с населения в виде налогов деньги не на спасение и лечение этих самых людей, а на помощь банкирам и предпринимателям. При этом на нашу просьбу о комментарии не реагирует. Министр здравоохранения РФ В. Скворцова сетует: многие пациенты недолечиваются, потому что, выписавшись из больницы, не пьют прописанных им медикаментов. Она не понимает, что людям сегодня уже просто не на что эти самые прописанные пилюли купить? Мы с вами оказались в заложниках ситуации, когда правительство уже совершенно оторвалось от народа. Получается, что наше здоровье совсем ничего, по мнению чиновников, не стоит, да?



Юлия ТУТИНА

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

В 35 лет полезла седина. Стрессов не было, питание нормальное. В чём причина?

М. Поляков, Хабаровск

- Время появления седины обусловлено генетически, но существуют обстоятельства, которые могут ускорить её появление (стрессы, нерациональное питание, некоторые болезни). Для уточнения причин раннего поседения волос необходимы консультация трихолога, исследование уровня витаминов и микроэлементов в крови и волосах, гормонов щитовидной железы. Замедлить появление ранней седины помогут массаж головы, аппаратные процедуры, маски, мезотерапия.

После алкоголя и солёной пищи болит, тянет верхушка живота. При нормальном режиме питания проблем нет. О чём это может говорить?

О. Грекова, Ржев

- Боли в желудке, чувство тяжести после употребления алкоголя, солёной пищи чаще всего возникает из-за гастрита, дуоденита, язвенной болезни. Вам необходимо обратиться к гастроэнтерологу, провести фиброгастроэноскопию (ФГДС) и уточнить диагноз.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

Неблагоприятные дни и часы с 3 по 9 марта 2016 г.

4 марта, пятница (пик с 20 до 22 часов)*

Вероятны болезни суставов и мочеполовых органов. Остерегайтесь холода.

7 марта, понедельник (пик с 11 до 13 часов)*

Возможны анемия, тромбоз, ЛОР-болезни. Будьте осторожны с лекарствами.

8 марта, вторник (пик с 13 до 15 часов)*

Возможны анемия и нервные болезни. Остерегайтесь переохлаждения.

9 марта, среда (пик с 4 до 6 часов)*

Возможны болезни головы. Полезны прогулки.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

В ДОМАШНЮЮ АПТЕЧКУ

ПО ЛУЧШЕЙ ЦЕНЕ! »



АкваМастер

Солевой спрей для носа, в 2 раза выгоднее аналога¹

Спрей АкваМастер производства Эвалар — лекарство для лечения любого вида насморка, простудного и аллергического, а также для профилактики инфекций и ОРВИ². Бережно очищает нос от вирусов, бактерий и аллергенов. Разрешен взрослым, беременным и детям.

АкваМастер отличается:

- **Экономичностью** — у него съёмная насадка, и после окончания использования его можно применять многократно как удобный домашний прибор для промывания носа.
- **Безопасностью** — спрей на основе солей натрия не вызывает привыкания, поэтому его можно использовать длительно для профилактики и лечения³.

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru.
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



Для лечения насморка

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

¹Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за ноябрь, 2015). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам. ²В комплексной терапии. ³В рамках рекомендаций по применению. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

СЧАСТЛИВЫМ СТАТЬ ПРОСТО

ОБЩЕСТВО

Психолог Елена Новосёлова - о том, что счастье есть.

«ЕСТЬ ТАКОЕ В НАШЕМ ХАРАКТЕРЕ - ОЖИДАТЬ ЧЕГО-ТО, СИДЯ ЗА ЧАЕМ ЛИБО ЛЕЖА НА ДИВАНЕ».

ВАЖНО ЗНАТЬ



- Елена, процент несчастных людей в нашей стране высок?

- Исходя из моей практики, могу сказать, что их очень много. Несчастье - это же не реальное твоё состояние, а оценка, которую ты даёшь состоянию, в котором находишься. А оценка у нас часто негативная.

- Почему?

- Первая и самая главная причина - наше неумение брать ответственность за свою жизнь. Мы же не говорим о том, что я сегодня встал не с той ноги, поэтому у меня день кривой получился. Мы говорим: в том, что день кривой, виноваты Вася, жена и далее по списку - США, НАТО, мировое правительство. Такое ощущение, что у нас в каждом подъезде по Обаме сидит. И поэтому мы так несчастны.

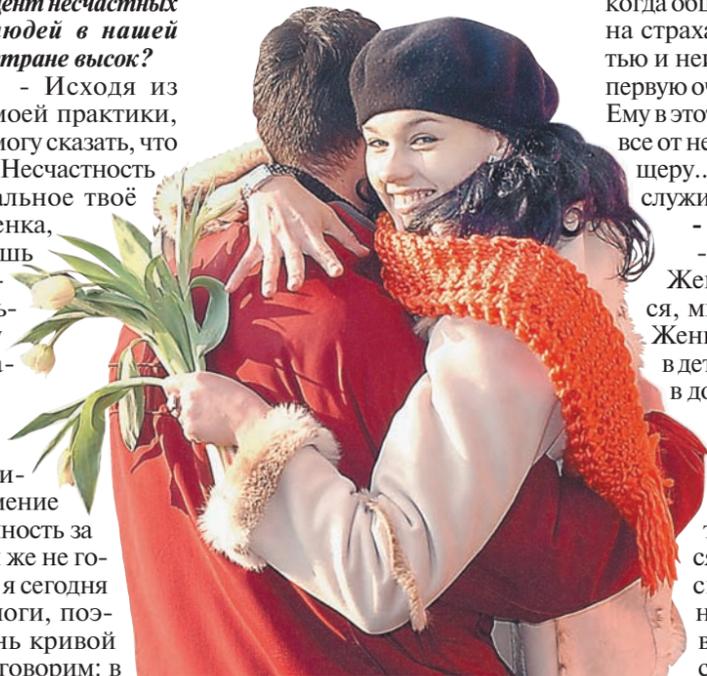
СДЕЛАТЬ ХОРОШЕЕ

Хотя если задуматься, то стать счастливым очень просто. Счастье - это же эмоциональное состояние. Только ленивый не сказал: сделай что-нибудь хорошее, и настроение поднимется. Все знают, но мало кто делает. Самые счастливые люди, которых я встречаю, - это те, кто кому-то активно помогает. Они не альтруисты (я в альтруизм не верю, потому что все добрые дела мы делаем для себя). Я близко знаю людей, которые работают волонтерами в организациях, вызывающих у большинства суеверный ужас. Я про хосписы. Провожая людей в последний путь, помогая преодолеть страх и отчаяние, эти люди научаются черпать оптимизм даже из совершенно безнадежных ситуаций. И я просто поражаюсь, сколько света в этих людях. Конечно, у них тоже есть проблемы, но есть и своя внутренняя опора, которая позволяет им всё происходящее воспринимать скорее как урок, чем как наказание. У нас же какой первый вопль? «Господи, за что мне это?!» Поэтому я часто говорю: «Забудьте эту фразу.

Спрашивайте себя: ЗАЧЕМ мне это? Чтобы я понял ЧТО? Чтобы я ЧТО сделал? Чтобы я двигался КУДА?» Но это большая работа над собой. А мы всё ждём, что придёт кто-то добрый и могущественный и при помощи волшебной палочки разрешит все наши проблемы.

- Но вы согласны, что наше общество пребывает в депрессии?

- Да. И думаю, что это в немалой степени связано с тем, что мы сильно погружены в информационный поток, который очень негативен.



Счастье - в наших руках.

Фото Валерия УТЦА

Мы больше интересуемся тем, что сказали мировые лидеры, а не тем, что происходит в зоне нашей ответственности - ну хотя бы чистота подъезда или завалившийся забор. В этом есть какая-то пассивность. Ещё Бердяев говорил о том, что Россия - как дебилая девка на печи, которая лежит и ждёт, что кто-то придёт и её оплодотворит. Есть такое в нашем характере - ожидать чего-то, сидя за чаем либо лёжа на диване.

БЫЛА НАДЕЖДА

- Вспомните начало 90-х: полки магазинов пустые, работы нет, разгул криминала и т. д. А было ощущение эйфории от свободы и открывшихся возможностей.

- Вы правы. Была ТАКАЯ надежда! Запал! А потом общество стали сжимать запреты. Сегодня ограничение свободы ощущается очень сильно. Да и в целом ситуация в стране не вселяет больш

и х

надежд. Появилось ощущение сдвигающихся стен. И страх, что всё закроется, в обществе огромен. А ведь счастье человека состоит из простых вещей: любить, профессионально заниматься любимым делом и путешествовать по миру.

- Наши мужчины сегодня больше растеряны, чем женщины?

- Конечно. Мужчине очень важен социальный статус. Стоит ему потерять работу, как его мир начинает рушиться. Мужчины переживают свою неспособность содержать семью и «чувствовать себя на плаву» крайне тяжело. И, когда общество захватывает волна страха перед нестабильностью и неизвестным завтра, это в первую очередь бьёт по мужчинам. Ему в этот момент хочется, чтобы все от него отстали, ему бы в пещеру... Заменителем пещеры служит диван.

- Или вытиска.

- Совершенно верно. Женщине легче утешиться, мы легче адаптируемся. Женщина может утешиться в детях, в перемене мелочей в доме...

- ...платьице новое купила.

- Конечно! Но вы зря смеётесь. Мы не такие дуры, как кажемся мужчинам. У женщин свои методы приведения себя в порядок. Как воспитывают девочку в семье? Перед каждым праздником её наряжают. А как мальчика? «Слушай,

сегодня гости приедут, и ты извазюкаешься, поэтому надень штанишки, которые не жалко. А потом к столу выйдешь в приличном».

Поэтому во взрослой жизни, когда у женщины неприятности, она покупает какую-нибудь мелочь для себя. И у неё срабатывает рефлекс собаки Павлова. Если у меня обновка - скоро праздник. И вот по этой рефлекторной дуге у женщин поднимается настроение. Это наш триггер (спусковой крючок. - Ред.), запускающий позитивные эмоции. А у мужчин такую роль выполняют просмотр футбольного матча, брутальные беседы в мужской компании с ненормативной лексикой.



Владимир ПОЛУПАНОВ

Продолжение темы читайте в газете «АиФ. Здоровье».



ПОЧЕМУ МЫ САМИ ТОЛКАЕМ МУЖЕЙ НА ИЗМЕНУ?

И как этого избежать.

Мы расскажем в «АиФ. Здоровье» № 9 за 2016 г.

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

СПАСЛА ЖЕНЩИНА-ХИРУРГ



Георгий ГРЕЧКО, космонавт:

- Не так давно мне спасла жизнь во Франции кардиохирург Елена Эльчанинофф (её дед был в России священником). Наш хирург Лео Бокерия сказал, что я до Нового года не доживу, если мне не заменят клапан в сердце. Был ноябрь. Я ещё вякнул: мол, «дайте спокойно встретить праздник, а потом уже на операцию». Бокерия повторил: «Без операции

не доживёшь». Я вспомнил, как такой же клапан меняли моему знакомому: распилили пилой грудину, раскрыли грудь, как книжку, отрезали у сердца старый клапан и вшили новый - но до сих пор этого человека донимают сильные боли... Бокерия отправил меня в Руан - в обычную университетскую больницу. И там эта женщина-хирург всего за 12 (!) минут сделала мне операцию под местным наркозом, ничего не пила и не вырезая. И я вот уже три года живу.



АНЕКДОТЫ

- Он всё кормил и кормил меня обещаниями жениться. Так незаметно я набрала 10 килограммов...

- Вот скажи, Ирка, у тебя есть недостатки?
- Масса!

- А какие именно?
- Я же сказала - «масса»...

Тот, кто не ест после 6 вечера, тот ест после 12 ночи.

Детский сон очень полезен для нервной системы родителей.

МЕ 1870 ИЕ

АБРАУ-ДЮРСО
VICTOR DRAVIGNY
винодел Царского Двора
Brut

20 11

КЛАССИКА
ВНЕ ВРЕМЕНИ

КАЖДАЯ БУТЫЛКА VICTOR DRAVIGNY ВЫДЕРЖИВАЕТСЯ 3 ГОДА В ГОРНЫХ ТОННЕЛЯХ АБРАУ-ДЮРСО. И ТАК УЖЕ НЕ ОДНО ПОКОЛЕНИЕ...

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

КРАСОТА

Почему кто-то до пенсии ходит в «девушках», а другие в 30 лет - тётеньки?

КАК ДОЛГО НЕ СТАРЕТЬ?

ОКАЗЫВАЕТСЯ, ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ - В ЧУДЕ, А ВЕРНЕЕ, В ПРАВИЛЬНОМ НАСТРОЕ!

ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ

БЫТЬ ДОБРЕЕ

«Неслучайно говорят, что в зрелом возрасте душа «выходит» на лицо, - говорит **Светлана ШИШКОВА**, нейропсихолог, кандидат психологических наук, руководитель научно-практического центра «Дом». - С возрастом на лице отпечатываются те эмоции, которые человек чаще испытывает. Поэтому у злых людей на лице застывает злобная гримаса. Она-то, безусловно, делает их старше реального возраста. А у добрых людей, которые во всём стремятся видеть хорошее и никому не желают зла, - светлые, молодые лики. Если сравнить их фотографии в разные периоды жизни, хорошо видно, что в старости они выглядят даже более привлекательно, чем в юные годы».

ЧИТАТЬ УМНОЕ

Исследования показали, что на лице отражается не только душевный настрой, но и внутреннее содержание человека. Работники умственного труда, как правило, выглядят моложе, чем люди, занятые физическим трудом. И дело не только в чрезмерных физических нагрузках, которые истощают организм. Учёные доказали, что чтение - ещё и мощная оздоровительная процедура. «Правильная литература «омывает» душу, - считает **Антон РАСКУРАЖЕВ**, кандидат медицинских наук, научный сотрудник Научного центра неврологии. - При поступлении новой информации формируются новые связи между зонами мозга, отвечающими за кратковременную и долгосрочную память, и включается система, дающая нам эмоции и удовольствие. Чтение увеличивает общую психическую активность, а это позитивно влияет в том числе и на внешность. Однако нужно помнить, что молодильным действием обладает интеллектуальная литература (книги, газеты, журналы, заставляющие думать), а не бульварное чтиво».

НЕ ХУДЕТЬ!

«Много зависит от генетики, - считает **Екатерина ЧАЙКОВСКАЯ**, кандидат

фармацевтических наук, руководитель направления клинических исследований Института пластической хирургии и косметологии. - Чтобы понять, как именно и насколько быстро будет стареть лицо женщины, следует посмотреть на фотографии её матери в зрелом возрасте. Впрочем, даже прекрасную генетику можно подпортить. Датские учёные исследовали пары близнецов. Выяснилось, что при прочих равных условиях внешне быстрее старел тот из пары, кто активно курил и злоупотреблял загаром».

пренебрегают, а женщины не жалеют на него ни времени, ни денег, ни сил.

«Люди активные, творческие, востребованные не только луч-

без сбоев. Ещё одно обстоятельство, которое может ускорить или замедлить ход биологических часов, - питание. «Научные исследования выявили продукты, активное потребление которых способствует формированию морщин, - поясняет

Екатерина Чайковская. - В «чёрный список» вошли мясо (говядина и свинина), сахар и молочные продукты с высоким содержанием жира. Крайне негативно влияют на внешность белковые диеты. Людям после 35 лет рекомендуется растительный рацион. Мясо и другие высокобелковые продукты лучше употреблять не чаще 1-2 раз в неделю».

ПРОВЕРЯТЬСЯ

Однако каждый из нас хоть раз в жизни сталкивался с человеком, над которым время словно не властно. Они не только выглядят на 10-15 лет моложе, но и с каждым годом словно расцветают. «Таким людям лучше не завидовать - их нужно срочно вести к врачу, - считает **гинеколог-эндокринолог Лариса ЛАПТЕВА**. - У женщин расцвет обычно связан с наличием гормонозависимых кист (они действуют подобно гормонозаместительной терапии, поставляя в организм микродозы половых гормонов). Такие кисты часто перерождаются в злокачественные. Поэтому, несмотря на молодильный эффект, их нужно срочно удалять. Также молодо выглядят женщины, у которых вовремя (в 52-55 лет) не наступила менопауза. У них в организме избыток эстрогена - он хорошо влияет на кожу, но опасен тем, что в зрелом возрасте провоцирует появление опухолей. Поэтому таким женщинам нужно регулярно показываться врачу».



ИФ АКТИВНЫЕ ЛЮДИ МОЛОЖЕ ВЫГЛЯДЯТ.

губно на состоянии кожи сказываются колебания веса при попытках быстро похудеть. К тому же дамам в возрасте 40+ сбрасывать вес нежелательно - в этом возрасте моложе выглядят женщины с небольшим избытком массы тела (у них менее выражены морщины). Известно, что в большинстве случаев именно женщины выглядят моложе своего паспортного возраста (хотя кожа мужчин стареет медленнее, чем кожа женщин). Причина кроется в ежедневном уходе за кожей, которым мужчины

ше себя чувствуют, но и моложе выглядят», - уверен **Владимир ШАБАЛИН**, академик РАН, специалист по геронтологии.

СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ!

Важно соблюдать режим дня - в одно время вставать, ложиться, принимать пищу, гулять. Тогда биологическим часам не нужно постоянно «переводить» стрелки, и они дольше работают



Лидия ЮДИНА

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО, Игоря ХАРИТОНОВА, ТАСС, РИА Новости, Persona Stars, www.renalityvinova.ru

ЛИШНИЙ ВЕС - НЕЗДОРОВО!

МЕДИЦИНА

Каждый третий трудоспособный россиянин страдает ожирением.

ЧАСТО СЛЫШИШЬ: «ХОРОШЕГО ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖНО БЫТЬ МНОГО». НО ЭТО СЛАБО ОПРАВДАНИЕ ДЛЯ ТЕХ, ЧЕЙ ВЕС ЗНАЧИТЕЛЬНО БОЛЬШЕ НОРМЫ.

НЕИНФЕКЦИОННАЯ ЭПИДЕМИЯ

Количество людей в мире, имеющих избыточный вес, приближается к 1,5 млрд, как считает ВОЗ. А 500 тыс. жителей нашей планеты страдают ожирением. Россия обосновалась в числе лидеров: по данным национального исследовательского центра «Здоровое питание», мы занимаем 4-е место в мире по распространённости ожирения. Оно у каждого третьего жителя страны трудоспособного возраста, то есть более чем у 32 млн человек! 54% мужчин и 59% женщин имеют избыточный вес, 15% и 28,5% соответственно -

ожирение. Но дело не только в том, насколько неэстетично выглядит человек с лишними килограммами. Всё гораздо страшнее. Гипертония, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет и даже бесплодие - недуги, сопутствующие полноте и ожирению. Продолжительность жизни при избыточном весе снижается в среднем на 3-5 лет, а при выраженном ожирении - на 15! И всё потому, что избыточный вес неминуемо вызывает нарушения в работе организма. Неслучайно ожирение называют неинфекционной эпидемией современности.

ОТ ЛИЧНОГО - К ОБЩЕМУ

Лишний вес и ожирение - не просто личная беда человека. Это серьёзная социальная проблема: трудоспособность населения снижается на 10%, а уровни смертности, заболеваемости и инвалидизации значительно повышаются. Специалисты смогли просчитать, что с 2005 по 2015 г. потери ВВП из-за преждевременных смертей от сердечно-сосудистых заболеваний составили 8,2 трлн руб. Вклад избыточного веса и ожирения в ежегодные прямые затраты на лечение их последствий выглядит так: 12,5 млрд руб. - инфаркт миокарда,



не только в России, но и в мире, объединившей около 100 тыс. пациентов и более 3 тыс. врачей. Благодаря индивидуальному подходу и постоянному взаимодействию врачей и пациентов большинству удалось победить ожирение. Целенаправленное снижение веса с применением лекарственных средств под постоянным наблюдением врача позволило добиться положительных результатов: 6 из 10 пациентов полностью избавились от диагноза «ожирение» через год лечения, а 15% смогли достичь своего нормального веса. Все они убеждены, что у хорошего человека должно быть не много лишнего килограммов, а хорошее здоровье, чему избыточные килограммы как раз таки мешают.

Дмитрий РОМАНОВ

10,7 млрд руб. - острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт), 346,3 млрд руб. - сахарный диабет 2-го типа.

НАБЛЮДАЙ И ПОБЕЖДАЙ

Так можно ли победить эту эпидемию? Отвечать в том числе и на этот вопрос будут ведущие специалисты в ходе VII Всероссийского конгресса эндокринологов «Достижения персонализированной медицины сегодня - результаты прак-

тического здравоохранения завтра». В начале марта этот престижный медицинский форум соберёт в столице около 2 тыс. ведущих специалистов из России, стран СНГ, Европы, Азии и США. На симпозиуме по стратегии управления ожирением врачи-эндокринологи расскажут о современных подходах к лечению этого заболевания и подведут итоги крупнейшего всероссийского наблюдательного исследования «ПримаВера» - самой масштабной программы по безопасному снижению веса

КСТАТИ

Гипертоническая болезнь развивается у 73,3% людей, имеющих лишний вес, ишемическая болезнь сердца - у 57,3%, сахарный диабет 2-го типа - у 64%, гиперхолестеринемия - у 60%, бесплодие наблюдается по меньшей мере у 2 млн полных женщин. Примерно 2,6 млн человек в мире ежегодно умирают от болезней, связанных с избыточным весом или ожирением.

НА ЗАМЕТКУ

ПОДАГРА: КТО ВИНОВАТ?

У мужа обнаружили подагру. Не поймём, откуда взялась эта напасть: он активный дачник, много времени проводит на природе, пьёт лечебные травяные чаи. Ну разве что пиво после бани...

О. Данилова, Владимир

Подагра может возникнуть из-за нарушения гормональных и генетических факторов или нарушения обмена веществ и злоупотребления лекарствами: от обычного аспирина до мочегонных средств (в том числе травяных чаёв). Шанс заболеть выше у мужчин, с которыми это может случиться ещё до 40 лет.

«Алкоголь также повышает риск возникновения подагры, особенно это касается пива, а лишний вес способствует гиперурикемии - повышению уровня мочевой кислоты в организме, - говорит Сергей ТЕРЕЩЕНКО, д. м. н., профессор, руководитель отдела заболеваний миокарда и сердечной

недостаточности НИИ кардиологии им. А. Л. Мясникова РКНПК МЗ РФ, заслуженный деятель науки РФ. - Первыми от подагры страдают нижние конечности.

Приступ может возникнуть после долгой ходьбы или вождения автомобиля, травмы, игры в футбол, хирургической операции (тогда обезвоживается повреждённая ткань). В этом месте ещё больше локализуются соли мочевой кислоты, откладываясь в проблемном суставе. А после бани или сауны, когда тело потеряло влагу и остывает, эти соли превращаются в кристаллы. Им «помогают» ожирение, калорийные жареные мясо и рыба, злоупотребление растительными и животными жирами и т. д.

Как понизить уровень мочевой кислоты? Об этом вам подробно скажет врач. Традиционные назначения - здоровый образ жизни (это включает в себя и рацион без красного мяса, алкоголя и субпродуктов) и два препарата: аллопуринол или колхицин. Один предотвращает развитие подагры, второй купирует острые приступы.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ БОЛЕЛИ СУСТАВЫ?

ЭПИДЕМИЯ ГРИППА ИДЁТ НА СПАД. НО ДЛЯ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ, К СОЖАЛЕНИЮ, ОПАСНОСТЬ ПОКА ЕЩЁ НЕ МИНОВАЛА.

Даже если в период гриппа суставы не беспокоят, то через 1-2 недели после перенесённого заболевания они могут дать о себе знать: появляется боль, припухлость, скованность. Вызванная гриппом перестройка иммунитета способна привести к дополнительной иммунной атаке на собственные суставы, что приводит к обострению

остеоартроза. Суставы и хрящ можно и нужно лечить. Но делать это нужно правильно. Разобраться вместе с новыми методами лечения, как жить и бороться с этим недугом, поможет Ирина Степановна ДЫДЫКИНА, ведущий научный сотрудник лаборатории по изучению безопасности антиревматических препаратов ФГБНУ НИИ ревматологии им. В. А. Насоновой, к. м. н.

● Как может влиять перенесённое простудное заболевание на обострение заболевания суставов?
 ● Какие существуют методы профилактики артроза?

● Как начать раннюю профилактику?
 ● Каковы первые признаки заболевания суставов?
 ● Что говорит современная наука о современных методах лечения?
 ● Что можно сделать, чтобы остановить прогрессирование заболевания?

На эти и любые другие вопросы по заболеванию суставов и их лечению Ирина Степановна готова ответить в пятницу, 4 марта, с 14.00 до 16.00 по московскому времени (прямая линия).

Звоните по тел. 8-800-200-20-35

ВЫ СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

СЛЕПОТА НЕ НАСТИГНЕТ!

■ Сделал 5 лет назад операцию на глазах, заменил хрусталик. Сначала все было хорошо, но сейчас снова катаракта на том же глазу и левый глаз вообще перестал видеть - ставят диагноз «катаракта и глаукома»! Сказали, снова нужно делать операцию, но я уже боюсь: возраст не тот, сердце слабовато да и давление скачет. Слышал об аппарате для глаз «Яснозор», который может быть эффективен в комплексном лечении заболеваний глаз. Помогите его найти. А. Н. Ковалев, 78 лет

«ЯСНОЗОР» - магнитотерапевтический офтальмологический аппарат для лечения органов зрения. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

глаукома, катаракта, дистрофия сетчатки, атрофия зрительного нерва, диабетическая ретинопатия и другие патологии глаз. «ЯСНОЗОР» прошел клинические испытания, прост в использовании пенсионерами, адаптирован к применению в домашних условиях.

Как и где приобрести «ЯСНОЗОР», уточняйте прямо сейчас по **БЕСПЛАТНОМУ телефону 8-800-200-78-68.**

Реклама. ООО «СовИнТор». Юридический адрес: 127349, г. Москва, Алтуфьевское ш., д. 102Б. ОГРН 5157746102861. («ЯСНОЗОР» усовершенствован и разработан на базе аппарата магнитотерапевтического офтальмологического АМТО-01, рег. удост-е № ФСР 2011/12745, рег. № декларации соот-вия РОССРУ.ИМЗ8.Д00088 от 22.10.15, действительна до 22.10.2018 г.)

АНЕКДОТЫ

Надпись в приёмном отделении больницы: «Нет денег - будьте здоровы!» * * *

Кролик - Сове:
 - Ты знаешь, что Винни-Пух заболел?
 - Нет. А чем?

- Свиным гриппом.
 - От Пятачка, что ли, заразился?
 * * *

- Как всё-таки тесен мир!
 - Петрович, да похудей ты уже наконец!
 * * *

Должна быть в женщине ка-

кая-то загадка. Например: где у неё талия?
 * * *

Бесплатному врачу никак не можешь доказать, что ты болен, а платному - что здоров!
 * * *

Пить надо уметь, но лучше уметь не пить.



ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ И ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ - ЕСТЬ ЛИ СВЯЗЬ?

КОГДА ВОЗНИКАЕТ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ, ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ДАЖЕ НЕ ДОГАДЫВАТЬСЯ О НАЛИЧИИ У НЕГО ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА.

А между тем шейный остеохондроз прогрессирует, что создает угрозу возникновения инсульта, инфаркта, слабоумия и других серьезных последствий...

ПОЧЕМУ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА?

Через область шейного отдела проходят жизненно важные крупные сосуды, снабжающие мозг кислородом и питательными веществами. Шейные позвонки имеют намного меньшие размеры в отличие от позвонков других отделов. Поэтому даже незначительное смещение позвонков провоцирует ущемление сосудов, сдавливание нервных окончаний в шее. Вследствие сдавливания артерии снижается кровообращение в мозжечке и стволе спинного мозга: в центр, отвечающий за вестибулярный аппарат, не поступает кровь, возникает кислородное голодание. Собственно, из-за нехватки кислорода и возникает головокружение.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ

На сегодня выделяют несколько симптомов головокружения, которое возникает именно при шейном остеохондрозе:

- тошнота вплоть до появления рвоты, нежелание принимать пищу;
- бледность и проблемы с артериальным давлением;
- появляются проблемы со зрением, они могут носить характер цветных кругов или ярких вспышек, белых мушек или затемнения в глазах;
- шум в ушах, иногда до появления глухоты;
- повышенная потливость;
- жгучая пульсирующая головная боль.

ЛЕЧЕНИЕ

Лечение может проходить как в стационаре, так и в домашних условиях. В лечении, как правило, используется комплексный подход: таблетки, гимнастика и магнитотерапия. Она необходима в первую очередь для того, чтобы помочь восстановить нормальное кровообращение. Кроме этого магнитное поле дает возможность снять на пораженных участках боль, воспаление и отечность. В результате значительно уменьшается сдавливание нервных корешков, артерий, нормализуются обмен веществ и питание головного мозга. А самое главное - магнитотерапия позволяет остановить дальнейшее разрушение

межпозвоночных дисков и вернуть подвижность шейному отделу позвоночника. Таким образом использование магнитного поля в комплексном лечении головокружений при шейном остеохондрозе не только сможет избавить от этого неприятного симптома, но и способствует ликвидации его причины. Ведь только избавившись от главной причины недомогания - шейного остеохондроза, можно излечиться от головокружений.



МУЧАЮТ ПРОБЛЕМЫ С ШЕЕЙ? ПОЯВИЛОСЬ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ? ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЯ, ЧТО ЭТО ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ - ТОТ СТРАШНЫЙ ДИАГНОЗ, О КОТОРОМ ТАК МНОГО РАЗГОВОРОВ?

ВСЕГО 20 МИНУТ В ДЕНЬ, ЧТОБЫ БОЛЕЗНИ КАК НЕ БЫВАЛО!

ДИАМАГ (АЛМАГ-03) считают настоящим прорывом в лечении шейного остеохондроза.

ДИАМАГ ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- **снять боль в позвоночнике и головную боль;**
- **убрать головокружение и шум в ушах;**
- **остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков;**
- **стабилизировать давление;**
- **восстановить нормальный сон.**

Аппарат начинает работать с первых минут сеанса! Достаточно всего лишь нажать кнопку! В России около 1000 лечебно-профилактических учреждений уже применяют аппарат в своей практике. Многие больные уже приобрели его для домашнего использования.

ДИАМАГ - ЭТО ОТЛИЧНЫЙ СПОСОБ РЕШЕНИЯ

ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ!

Приобретайте ДИАМАГ в любой точке страны: в аптеках и магазинах медтехники. Или заказывайте у производителя.

Бесплатно получите консультацию

по круглосуточному телефону

компании ЕЛАМЕД

8-800-350-01-13

www.elamed.com

ТОЧКИ ПРОДАЖ В МОСКВЕ:

- «САМСОН-ФАРМА» (495) 250-8-800
- «СТОЛИЧКИ» (495) 215-5-215
- «НЕОФАРМ» (495) 585-55-15

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

В МАРТЕ в каждом номере газеты «АиФ. На даче»



Каждому покупателю*

100 СОРТОВ РАЗНЫХ СЕМЯН

В ПОДАРОК

В ПРОДАЖЕ С 10 МАРТА

*В продаже через розничные сети. Количество ограничено



7 марта Андрею Миронову исполнилось бы 75 лет.

МУЖЧИНА К 8 МАРТА

АНДРЮША - ТАК ЕГО ЗВАЛИ ВСЕ: ЗНАКОМЫЕ, КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ, РОДИТЕЛИ, ЛЮБИМЫЕ (И НЕ ОЧЕНЬ) ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫХ В ЕГО ЖИЗНИ БЫЛО НЕМАЛО.

Не красавец, маменькин сынок, но какой же обаятельный, талантливый, галантный. Женщины в буквальном смысле волочились за Андреем Мироновым. 8 Марта не он, а они, безумно влюблённые, несли ему букеты цветов, подарки, поздравления. И он отвечал прекрасному полу взаимностью. Многие его романы были мимолётны. Но случались и роковые встречи, которые навсегда стали историей его жизни.

НАТАША

Молодой мальчик 22 лет, он смотрел на актрису Наталью Фатееву с восхищением. Возможно, эта надменная красавица, старше его на 6 лет, напоминала его такую же властную, снохободительную мать. А 28-летняя Фатеева, пережившая расставание с мужем Владимиром Басовым и оставшаяся с маленьким сыном на руках, хотела одного - забыть развод как страшный сон. Тут подвернулось предложение о съёмках в комедии «Три плюс два». Лето, жара, все молоды. Роман с Мироновым пришёлся как нельзя кстати. Он был готов ради Наташи на всё, даже усыновить ребёнка, но только... если мама разрешит. Со съёмок он почти каждый день отправлял подробные письма Марии Владимировне, в подробностях рассказывая самой любимой женщине на земле о своих переживаниях. Мама, ко-



Наталья Фатеева.

нечно, была недовольна выбором сына. Но прямо ему об этом не говорила, намёками подводя Андрюшу к мысли, что Фатеева ему не пара. Фатеева и без Марии Владимировны это понимала. Поэтому, оказавшись на гастролях в одном номере с очень милой коллегой, Ларисой Голубкиной, предложила девушке познакомиться с героем уже не её романа. Так и сказала Голубкиной: «Это твой!»

Женщин Андрей Миронов сводил с ума.

ЛАРИСА

Лариса прислушалась к старшей подруге. Она вообще была очень практична по жизни. Знакомство состоялось 23 декабря 1963 г. И Андрюша... Лариса ему очень понравилась, он стал ухаживать за ней, но всё равно тосковал по Наташе. «Нельзя сказать, чтобы родилась какая-то безумная любовь...» - вспоминала Голубкина, но слова «Это твой!» глубоко запали ей в душу. И она боролась за своего, но по-умному - не брала, как говорится, быка за рога. Хотя в начале отношений Андрюша так расчувствовался, что сделал Ларисе предложение. Она улыбнулась и отказалась. «Почему ты не

хочешь выйти за меня замуж?» - удивился Миронов. Лариса пожала плечами и схитрила: «Я тебя не люблю, ты меня не любишь. Зачем же нам жениться?» У Андрюши нашёлся ответ: «Потом полюбим». Она понимала, что пока Андрей не воспринимает её серьёзно, а быть одной из его подружек ей не хотелось. Тем более что он периодически переключался с Ларисы на других красоток и даже успел жениться.

КАТЯ

Радистка Кэт из «Семнадцати мгновений весны» захватила сердце Андрея Миронова внезапно. Этого не ожидали ни Лариса Голубкина, ни актриса Театра сатиры Татьяна Егорова, роман с которой (как и расставание) у Миронова был стремителен. Миронова и Егорову связывала не любовь, но безумная страсть. Разбитые носы - это только цветочки. Взрывная Таня, импульсивный Андрей... Когда они смотрели друг на друга, казалось, что каждый смотрит в зеркало. Но он выбрал другую, очаровал и... сделал предложение Кате Градовой. Мама выбор не одобряла, Таня Егорова затаила обиду, назвав новоявленную невесту обидным словом, Лариса промолчала.

А Катя была уверена, что Андрей - это её судьба. Не Тани, не Ларисы, а именно её. Хотя знакомство с мамой Катя вспоминала с ужасом. Квартира Мироновой - Менакера. Величественная Мария Владимировна восседает в кресле. Ноги будущей свекрови также вели-

чественно стоят в тазу с мыльной водой. Рядом суетится маникюрша. Мария Владимировна, увидев сына с цветами, нахмурилась и заинтересовалась: «Это ж по какому поводу?» Андрей начал что-то нашёптывать матери. Когда Катя услышала громкое «Что?!», ей захотелось сбежать. Но Мария Владимировна, оглядев возлюбленного сына с ног до головы, заставила её сесть в кресло, засунуть ноги в таз и сделать педикюр. Девушка подчинилась, но Марии Владимировне по душе всё равно не пришлось.

Удивительно, но Андрюша в этот раз советов мамы не послушал. Пошёл в загс. Говорят, первая ссора жениха и невесты произошла именно там. Андрюша поставил свою подпись, надел кольцо, но примерным мужем не стал. Он заботился о жене и их дочке Машеньке, но продолжал «дружить» с Ларисой Голубкиной. У Ларисы к тому моменту тоже была дочь. И тоже Машенька.

СНОВА ЛАРИСА

Она тоже была маменькиной дочкой. Сама Голубкина часто вспоминала о том, что мама как только родила её, так и водила за ручку до 25 лет. Поэтому она понимала Миронова как никто другой. Даже когда он был с другими, даже когда Миронов стал законным мужем Градовой, Голубкина не забывала тех роковых слов: «Это твой!» Она стала настоящим другом и советчиком для... Марии Владимировны Мироновой. И Миронова, и Менакер Ларису привечали и да-

же жалели, что их сын не видит, какое счастье ходит у него под носом. Однажды Александр Менакер даже спросил её: «Зачем он тебе?» Вслух она ничего не сказала, а про себя подумала: «Это мой».



Екатерина Градова.

И дождалась. Миронов сделал предложение - по-настоящему, без мальчишеского азарта и бравады. Сказал, что обязательно удочерит Машеньку, дочь Ларисы. Теперь она не могла не согласиться. Ведь Андрюша играл по её правилам.

Лариса Голубкина стала для Андрея Миронова идеальной женой. Она держала дом, принимала его гостей, натирала квартиру до блеска, как любил Андрюша (он не выносил грязи), была лучшим советчиком в работе и в... личной жизни. Както Андрей Миронов отправился на съёмки фильма «Будьте моим мужем». Его партнёршей стала очаровательная Елена Проклова. Андрюша не мог не влюбиться. Он всегда влюблялся. Но у Елены на съёмках разгорелся роман с совсем другим мужчиной. Андрей писал грустные письма жене. Тогда Лариса приехала поддержать Андрюшу. Потом в своих воспоминаниях она пожурила соперницу, что та некрасиво поступила с её Андреем: «Он раскатал губу, а она, я думаю, другого себе нашла».

Они прожили вместе 23 года и расстались внезапно. Миронова у Голубкиной увела та соперница, от которой никто уже не уходит.



Валентина ОБЕРЕГМО

Фото Foto Soyuz, Михаила ПАЗИЯ/PhotoXPRESS.ru

С ИМЕНЕМ РОДНИНОЙ

Николай ЦИСКАРИДЗЕ, ректор Академии русского балета им. Вагановой:



- В детстве одним из моих кумиров была фигуристка Ирина Роднина. Я был в неё влюблён, смотрел все чемпионаты по фигурному катанию.

И - вот совпадение! - когда я в 2003 г. восстанавливался в парижской больнице после тяжёлой травмы, ухаживала там за мной одна женщина - Галина, давняя подруга Родниной. Восстановление шло очень сложно,

если не сказать, мучительно. И Галя каждый раз, когда надо было перебороть себя, чтобы выпить очередное неприятное лекарство, рассказывала одну из историй про Роднину - как та после травмы на силе воли выигрывала Олимпиаду или чемпионат. И я понимаю: если такая хрупкая, красивая, трогательная женщина смогла, то и я обязан преодолеть.

...В конце концов с Родниной я познакомился лично. Кинулся к ней со словами: «Ира, на сцену я вернулся только благодаря вам!» И рассказал эту историю.



Андрей Миронов, Лариса Голубкина и писатели Михаил Жванецкий и Павел Хмара.

УДАЧА

Житель
Новосибирска
выиграл
крупнейший
суперприз
в России!

358 000 000 РУБЛЕЙ!

Рекордный суперприз разыгран!

27 февраля житель
Новосибирска выиграл
358 358 466 ₽

Станьте следующим!

Мурманск 102 293 526 руб.
Санкт-Петербург 100 118 974 руб.
Калининград 126 926 542 руб.
Москва 70 703 119 руб.
Нижний Новгород 202 936 432 руб.
Сургут 45 309 854 руб.
Омск 184 513 512 руб.
Амурская область 94 382 263 руб.
Волгоград 61 518 163 руб.
Уфа 53 003 422 руб.
Ростов-на-Дону 87 309 971 руб.
Ставрополь 70 703 119 руб.
Сочи 60 917 821 руб.
Нальчик 101 587 947 руб.

РЕКОРДНЫЙ СУПЕРПРИЗ В ИСТОРИИ РОССИЙСКИХ ЛОТЕРЕЙ БЫЛ ВЫИГРАН УЧАСТНИКОМ 1885-ГО ТИРАЖА «ГОСЛОТО «6 ИЗ 45» В МИНУШЮЮ СУББОТУ. ЕГО РАЗМЕР СОСТАВИЛ БЕСПРЕЦЕДЕНТНУЮ СУММУ - 358 358 466 РУБЛЕЙ!

Небывалую удачу принесла комбинация чисел: 11, 13, 45,

42, 1, 7. Возможно, теперь тысячи участников тиража мучительно переживают, что им не хватило до подобной победы совсем немного! Но борьба есть

борьба - и всего 6 угаданных чисел способны превратить участника в мультимиллионера. Что и произошло.

Пока известно лишь, что по-

бедитель принял участие в трёх тиражах и его счастливая ставка, сделанная в одном из лотерейных киосков Новосибирска, стоила 1800 рублей.

Каким образом новый лотерейный чемпион выбирал числа в билете, как распорядится гигантской суммой и как изменится его жизнь, станет известно, когда счастливец обратится за выигрышем.

Напоминаем, что проверить билеты лотерей «Гослото» можно на сайте www.stoloto.ru, а также по телефону +7 (499) 270-27-27.

Торговый Дом «Столото» поздравляет Суперпобедителя и ждёт его для оформления выигрыша. Рекорд поставлен, но игра продолжается. Суперприз «Гослото «6 из 45» вновь растёт от тиража к тиражу, ожидая новых победителей! Играйте и выигрывайте в «Гослото»!

35 КВАРТИР К 8 МАРТА!

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ В НАШЕЙ СТРАНЕ - ЛЮБИМЫЙ ВЕСЕННИЙ ПРАЗДНИК. ПО СВИДЕТЕЛЬСТВАМ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ОПРОСОВ, ЕГО БУДЕТ ПРАЗДНОВАТЬ БОЛЬШИНСТВО ЖИТЕЛЕЙ РОССИИ - 87%.

При этом только 7% опрошенных собираются в этот день в ресторан, театр или ночной клуб. 14% респондентов планируют пойти в гости, а большая часть наших сограждан - 58% - заявили, что хотят встретить этот день дома, в семейном кругу. Ведь что может быть лучше общения с близкими людьми, на которое нам так часто не хватает времени...

Кстати, благодаря государственным лотереям с телевизионным розыгрышем - «Русское лото» и «Жилищной лотереи» - у вас есть повод собраться всей семьёй у телевизора каждые выходные. Трансляции тиражей, приуроченных к Международному женскому

дню, состоятся 12 и 13 марта в 8.15 на канале НТВ. Участников ждут особенно щедрые призы: в честь прекрасной половины будет разыграно 35 квартир!

Но и это ещё не всё! И «Русское лото», и «Жилищная лотерея», и «Золотая Подкова» проведут принудительный розыгрыш многомиллионных суперпризов, а это значит, что выигрыши станут больше.

Дарите своим дамам билеты государственных лотерей, а вместе с ними - удачу и шанс стать хозяйкой одной из 35 квартир! Специально к празднику «Русское лото» и «Жилищная лотерея» выпустили красочные подарочные наборы из 10 билетов на тиражи, посвящённые 8 Марта! Эти отличные подарки можно приобрести в лотерейных киосках и отделениях Почты России.

Стать владельцем квартиры вы можете также по обычным и блочным билетам телевизионных лотерей - конечно, при определённой доле везения! Билеты «Русского лото» и «Жилищной лотереи» ждут вас в лотерейных киосках, салонах связи «Евросеть», магазинах «Связной» и офисах продаж «МегаФон», отделениях Почты России, на сайте www.stoloto.ru, а также в мобильном приложении «Столото».

Желаем вам любви и удачи!



Дарите дамам красочные наборы от «Русского лото» и «Жилищной лотереи»!

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
Тираж № 170 Дата тиража 27.02.16 Участвовало билетов 788 612 Выиграло билетов 154 608 Призовой фонд 19 715 300 Суперприз 14 955 984			
1	75, 73, 15, 16, 21, 86, 07, 50	7	30 000
2	43, 53, 40, 13, 78, 38, 57, 26, 33, 44, 27, 46, 24, 60, 88, 06, 18, 67, 30, 42, 32, 59, 84, 65, 34, 69, 62, 66, 81, 61	1	Квартира или 1 000 000 №01031240 Башкортостан
3	63, 05, 90, 23, 37, 79, 80, 04, 09, 54, 71, 25, 51, 35, 83, 36, 47, 14, 58, 56, 76, 52, 48, 17, 10	3	Квартира или 1 000 000 №00565293 Омская обл. №00821842 Калужская обл. №01473251 Свердловская обл. №00276573 Новосибирская обл. №00333349 Кемеровская обл.
4	01	2	Квартира или 1 000 000 №00276573 Новосибирская обл. №00333349 Кемеровская обл.
5	55, 70	6	666 500
6	31	6	5 000
7	02	10	1 000
8	85	12	700
9	89	27	500
10	72	40	350
11	41	72	250
12	39	115	200
13	74	201	150
14	87	281	128
15	64	483	111
16	28	1 146	98
17	29	1 753	87
18	03	2 528	78
19	08	3 465	71
20	82	5 190	66
21	12	10 530	61
22	45	15 309	58
23	20	23 822	56
24	49	32 812	54
25	11	56 787	53
Невыпавшие числа: 19, 22, 68, 77.			
Тираж № 1116 Дата тиража 28.02.16 Участвовало билетов 1 441 595 Выиграло билетов 271 728 Призовой фонд 36 039 875 Джекпот 38 300 000			
1	13, 58, 55, 64, 46, 29	2	210 000 №01587542 Санкт-Петербург №02183741 Санкт-Петербург
2	85, 44, 32, 52, 21, 73, 34, 25, 47, 19, 06, 09, 22, 37, 78, 65, 49, 30, 79, 88, 53, 16, 82, 38, 39, 07, 40, 59, 77, 10, 84	1	1 000 000 №01189974 Челябинская обл.
3	74, 70, 61, 62, 48, 31, 68, 56, 66, 24, 87, 42, 35, 50, 20, 41, 45, 86, 76, 51, 15, 72, 69, 14, 26	1	1 000 000 №81836552 www.stoloto.ru
4	03, 80	1	1 000 000
5	27	5	1 000 000
6	36	6	30 000
7	54	11	10 000
8	18	11	3 000
9	89	27	1 001
10	17	46	700
11	12	63	500
12	02	195	300
13	01	357	200
14	11	360	150
15	08	804	133
16	25	1 185	121
17	67	2 066	109
18	05	3 119	100
19	90	5 529	92
20	28	7 050	86
21	81	12 168	82
22	04	16 879	78
23	43	25 425	75
24	71	44 174	73
25	83	59 975	71
26	57	91 141	69
Дополнительный розыгрыш «Кубышка» 1 127 1 000			
Невыпавшие числа: 33, 60, 63, 75.			
Тираж № 26 Дата тиража 28.02.16 Участвовало билетов 387 089 Выиграло билетов 114 129 Призовой фонд 9 677 225 Суперприз 2 742 445			
1	70, 67, 24, 53, 35, 83	2	25 000 №00620923 Москва №00632063 Вологодская обл.
2	78, 68, 72, 27, 29, 03, 69, 43, 75, 33, 34, 77, 55, 02, 12, 58, 23, 08, 73, 36, 37, 62, 40, 74, 19, 81, 07, 11, 10, 25, 15, 09, 66, 79, 71, 22, 30	1	250 000 №00885972 Челябинская обл.
3	14, 87, 89, 86, 46, 48, 63, 44, 13, 21, 51, 76, 47, 04, 39, 38, 45, 26, 41, 57, 17	2	500 000 №00761714 Самарская обл. №00861306 Санкт-Петербург
4	20, 64, 61	2	10 000
5	50	4	3 000
6	90	10	1 000
7	85	19	700
8	32	21	500
9	82	50	350
10	54	75	250
11	84	112	200
12	49	200	150
13	80	288	132
14	28	391	118
15	06	873	107
16	88	1 042	97
17	56	2 131	89
18	60	3 143	83
19	42	4 319	78
20	65	6 321	74
21	31	9741	70
22	01	16 839	68
23	16	26 814	66
24	52	41 729	65
Невыпавшие числа: 05, 18, 59.			

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 50 рублей.

Тираж № 26
Дата тиража 27.02.16
Участвовало билетов 269 795
Выиграло билетов 68 914

Суперприз 3 000 000
Выигрышная комбинация
02 10 17 31 15 36

СТОЛОТО
У нас выигрывают!

Результаты праздничных тиражей
Полная информация на www.stoloto.ru

Тираж № 169
Дата тиража 20.02.16
Невыпавшие числа: 08, 09, 66, 69.

Тираж № 25
Дата тиража 20.02.16
Выигрышная комбинация
30 26 36 15 11 03

Тираж № 1115
Дата тиража 21.02.16
Невыпавшие числа: 17, 36, 45, 75.

Тираж № 25
Дата тиража 21.02.16
Невыпавшие числа: 14, 34, 67.

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая Подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

На правах рекламы. 18+

ПОЭЗИЯ ТЕРПЕНИЯ

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Ахматова
выступала в пользу
ССЫЛЬНЫХ
БОЛЬШЕВИКОВ.

50 ЛЕТ НАЗАД, УТРОМ 5 МАРТА 1966 Г., В КАРДИОЛОГИЧЕСКОМ САНАТОРИИ «ПОДМОСКОВЬЕ» ОДНОЙ ЖЕНЩИНЕ СТАЛО ПЛОХО. ОНА ЗАДЫХАЛАСЬ: «ВОЗДУХА! ДАЙТЕ ВОЗДУХА!» ПРИСТУП ДЛИЛСЯ 40 МИНУТ. ПОСЛЕДНИЙ УКОЛ ЕЙ ВВЕЛИ, КОГДА ОНА БЫЛА УЖЕ МЕРТВА. ЗВАЛИ ЖЕНЩИНУ АННА АХМАТОВА.

«Выдающаяся русская советская поэтесса» - таким пышным титулом наградила её газета «Правда», поместив официальный некролог. Однако для многих эти слова оказались пустым звуком. Как ни странно, образ Ахматовой, сложившийся к тому моменту в обществе, был весьма далёк от поэзии. Вот свидетельство её близкого друга, инженера-геолога и известного ленинградского библиофила Соломона Цирель-Спринцсона. Ему пришлось заказывать автобус для перевозки тела. В похоронном бюро выяснилось, что автобусов нет. Имя Ахматовой на диспетчера впечатления не произвело. Бывшие рядом

300 экз. -

ТИРАЖ ПЕРВОГО
СБОРНИКА
ЕЁ СТИХОВ.

кладбищенские рабочие, услышав, кто именно умер, налетели на эту барышню: «Дура, это же Ахматова! Выписывай автобус!» Однако, когда у рабочих спросили, читали ли они произведения Ахматовой, ответ был обескураживающим: «Нет, не читали. Но знаем, что есть такая писательница и что она много претерпела».

СТРАДАТЕЛЬНЫЙ ЗАЛОГ

Так бывает: творческие заслуги отходят на второй план, и значимость писателя определяют какой-то другой мерой. В случае Ахматовой этой мерой становится страдание.

Очень соблазнительно было бы предположить, что сама Анна Андреевна это понимала ещё тогда, когда её не касались ни цензура, ни травля, ни аресты и гибель близких людей. В первый же её сборник «Вечер», 1912 г., вошло стихотворение с ударным началом: «Муж хлестал ме-

ня узорчатым, вдвое сложенным ремнём». Ошеломляющий успех, особенно у женщин. Сборник тиражом 300 экземпляров переписывали от руки. Правда, муж Ахма-

- трагедия одной женщины, а надо, чтобы была трагедия всего народа».

Однако есть претензия, которую можно было бы предъявить лично Жданову и всем партийным товарищам, - их вопиющая неблагодарность. В июне 1915 г. поэт и публицист Фёдор Сологуб устроил благотворительный вечер в пользу ссыльных большеви-

мои стихи сказал недолжное. Славы не боится. Наверное, не знает, какая она страшная и что влечёт за собой».

Непосредственно Жданова касаться было опасно, но вклеить пощёчину системе как таковой Анна Андреевна в частных беседах вполне могла. Отчёты штатных осведомителей органов госбезопасности, что вели по Ахматовой «дело оперативной разработки» с 1939 по 1958 г., предоставляют материал, свидетельствующий о впечатляющем чувстве юмора: «Союз писателей - это иди-

отский детдом, где всех высекли и расставили по углам. Но девочка Аня не хочет играть со всеми и кушать повидло». Насчёт же скандального постановления и вовсе разошлась: «Мне только славы прибавилось. Всеобщее сочувствие, жалость, симпатии. Вот если бы мне подарили дачу, машину, паёк, все бы говорили: «Зажралась, задрала нос. Какой она поэт? Просто обласканная бабёнка». Тогда и окатили бы меня презрением и забвением».

Слова для Ахматовой, которую привыкли воспринимать как высокодуховную поэтессу, неожиданно грубые и резкие. Но близкие знакомые вряд ли бы удивились. Поэт и мистик Вячеслав Иванов прямо говорил: «Она считала юмор существенной частью культуры. Находила смешные черты во многом, что казалось скучным или страшным, и понимала вкус грубой шутки».

Впрочем, последнюю по-настоящему грубую шутку Анна Андреевна оценить не смогла. Крест на её могилу был сделан в бутафорских мастерских «Ленфильма», где в тот момент снимали картину «Три толстяка».



Константин
КУДРЯШОВ

Про Ахматову говорили, что у неё профиль греческой богини.

Фото РИА Новости, Fotodom

товой, поэт Николай Гумилёв, тут же прослыл садистом: «Про меня пустили слух, что я хлещу ремнём не только свою жену, но и молодых поклонниц, предварительно раздев их догола... Ну и что с того, что этого никогда не было? Вся Россия верит, и эту веру ничем не уничтожить. Легенда создана и переживёт нас всех».

Впоследствии ей хватит реальных страданий. Строки из поэмы «Реквием» просты и страшны: «Муж в могиле, сын в тюрьме, помолитесь обо мне». И правдивы. Муж расстрелян. Сын Ахматовой и Гумилёва Лев - в лагерях.

Но гораздо больший «страдательный резонанс» получила история 1946 г. То самое постановление Оргбюро ЦК ВКП(б) о журналах «Звезда» и «Ленинград»: «Ахматова является типичной представительницей пустой безыдейной поэзии. Стихотворения Ахматовой пусты и аполитичны».

Вдохновителем постановления считают члена Политбюро Андрея Жданова. Однако примерно такие же обвинения бросали Ахматовой другие люди. Например, Александр Блок и Александр Солженицын. Первый, правда, напирает скорее на «безыдейность и эротизм»: «Она пишет стихи как бы перед мужчиной, а надо как бы перед Богом». Второй упрекал в индивидуализме: «Солженицын сказал, что мой «Реквием»

ков. Билеты стоили 100 руб. - по тем временам баснословно дорого. Анна Андреевна охотно читала на этом вечере свои стихи. Бесплатно.

УДАРОМ НА УДАР

Вполне вероятно, что Ахматова действительно страдала, выслушивая в свой адрес все эти обвинения. Но, обладая чрезвычайно сильным характером и потрясающим даром слова, в долгу не оставалась. Про Солженицына, скажем, была оставлена уничтожающая дневниковая запись: «Про

ший фильм», - образец драмы, основанной на документальном материале. Это рассказ о противостоянии свободной журналистики репрессивному идеологическому аппарату, которым, безусловно, является католическая церковь. Очень полезное и своевременное кино, причём не только для Америки.

Фильм «Выживший» (он победил в трёх номинациях, включая лучшего режиссёра и оператора) технически выполнен безупречно. Но дать награду за эту работу режиссёру Александру Гонсалесу Иньярриту - некоторое преувеличение. Да и у Ди Каприо это далеко не лучшая роль.

Общие результаты этой церемонии награждения лично я оцениваю как весьма предсказуемые, - говорит известный кинокритик Антон ДОЛИН. - Их можно считать торжеством справедливости. Но «Оскар» - это ещё и зрелище. А вот зрелищности в этот раз явно не хватало.

Что касается фильмов, то картина «В центре внимания», победившая в номинации «Луч-

КУРАМ НА СМЕХ

ПОДСТАВА



И. о. губернатора Забайкальского края Наталья Жданова намерена наказать

того, кто подготовил постановление о повышении ей зарплаты, со ссылкой на пресс-службу губернатора сообщил «Интерфакс». «Планирую не просто разобраться, кто поручил подготовить такое постановление, но и наказать, вплоть до снятия с должности», - заявила глава региона. За проявленную жёсткость предлагаю премировать Наталью Жданову в размере двойного оклада.

РУССКИЕ КОРНИ



Голливудский актёр Леонардо Ди Каприо долгое время не получал кинопремии «Оскар» «не иначе как из-за русской крови», заявил «РСН»

астролог Павел Глоба. «Он же сказал во всеуслышание, что у него бабушка русская, ещё какие-то предки из России. Наверное, русофобское лобби», - сказал астролог. Специалиста по звёздам нужно понимать так: там, где замешаны русские бабки, ничего хорошего не жди.

ДОИГРАЛСЯ



Актёра Валерия Николаева доставили в спецприёмник для отбывания 10 суток ареста за

вождение автомобиля в пьяном виде, наезд на старушку и полицейского, а также за неподчинение стражам порядка. В спецприёмнике актёр спел полицейским фрагмент песни «Ветер с моря дул». А на вопрос «Вы в шиномонтаже употребляли что-нибудь?» ответил: «А как же. Кофе и кока-колу. Я употребляю только легальные низкочастотные наркотики - алкоголь». Высшее актёрское мастерство - это когда ты можешь сделать так, чтобы кофе и кока-кола сыграли роль «низкочастотных наркотиков».

Владимир ПОЛУПАНОВ

«ОСКАР» ИМЕНИ ДИ КАПРИО

Символом нынешней церемонии вручения кинопремии «Оскар» по праву можно считать Леонардо Ди Каприо. Актёр наконец-то получил заветную статуэтку за роль в фильме «Выживший».

Общие результаты этой церемонии награждения лично я оцениваю как весьма предсказуемые, - говорит известный кинокритик Антон ДОЛИН. - Их можно считать торжеством справедливости. Но «Оскар» - это ещё и зрелище. А вот зрелищности в этот раз явно не хватало.

Что касается фильмов, то картина «В центре внимания», победившая в номинации «Луч-

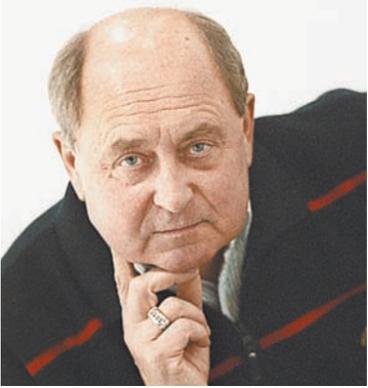
Абсолютно справедливо «Оскаром» за лучший сценарий наградили фильм «Игра на понижение» - авторам удалось понятно рассказать широкой публике о вещах, в которых она абсолютно ничего не понимает! Это дорогого стоит!

Ну а что касается абсолютно-го лидера - фильма «Безумный Макс. Дорога ярости» (6 наград), то это просто идеальный аттракцион! Весь фильм мы наблюдаем погоню и больше ничего. Но снято так, что во время просмотра в кинотеатре хочется выть от восторга. При этом в голове после просмотра ничего не остаётся.

Сергей ГРАЧЁВ

ОБОРОТНЫЕ СРЕДСТВА

СПОРТ



Алексею Мишину, легендарному тренеру, - 75 лет.

60 ИЗ НИХ ОН ОТДАЛ ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ. А ВЕДЬ ВСЁ МОГЛО БЫ СЛОЖИТЬСЯ ПО-ДРУГОМУ...

- Я родился в 41-м, так что детство пришлось на суровые годы, - вспоминает Алексей Николаевич. - Отец был военным, преподавал теоретическую механику и хотел, чтобы его дети тоже подружались с техникой. Да и я увлёкся электроникой,

5 ОБОРОТОВ -

ПОКА ТАКОЙ ПРЫЖОК НЕ ДАЁТСЯ ФИГУРИСТАМ.

мечтал стать инженером. Судьбу изменили «снегурки» и... клумба. Как-то сестра, получив стипендию, подарила мне коньки, которые прикручивались к валенкам. А отец, проходя мимо Дворца пионеров, увидел, как вокруг клумбы на них здорово катаются ребята. Так возникла идея отдать меня в секцию фигурного катания.

БОКАЛЫ В СТОРОНУ

- Отношения тренера и ученика - отличаются они сегодня от тех, что были 30-40 лет назад?

- Спорт - это всегда срез экономики, социальных проблем всего общества. В советскую эпоху царил единоначалие, и в спорте действовала схема «я - начальник, ты - дурак». От наставника зависело всё - получит ли спортсмен коньки, стипендию, квартиру... Сегодня связка «тренер - спортсмен» работает совер-

ДОСЬЕ

Алексей МИШИН.

Родился в 1941 г. в Севастополе. Выступал в паре с Тамарой Москвиной. С 1973 г. на тренерской работе. Среди его воспитанников - Алексей Урманов, Алексей Ягудин, Евгений Плющенко, Артур Гачинский, Елизавета Туктамышева и др.

шенно по-другому. Это тандем равных партнёров.

- Утреннего диктата есть свои плюсы. Например, железная дисциплина в команде.

- Дисциплина возможна и без лагерного режима. Я и раньше не приветствовал методы, когда хоккеистов, например, отрывали от семей, запирали на учебной базе. Считаю неправильным вынюхивать что-то, следить за ребятами. Хотя абсолютно не приемлю выпивку и курение. И при мне даже во время банкетов ученики не позволяют себе выпить.

- Но у вас тоже жёсткая методика подготовки. Новичков вы тренируете вместе с лидерами, а это конкуренция, давление, дедовщина...

- Знаете, медаль сама на шею не прыгнет. Уверен: ничто так не активизирует спортсмена, не подхлестывает его к работе, как прогресс соперника. Коллектив необходим! Там создаётся соревновательная атмосфера, формируется характер. Причём такой подход долго встречал сопротивление. Руководители нашего фигурного катания мне говорили: «Зачем отвлекаться на малышей? Есть у вас олимпийский чемпион Урманов - с ним и занимайтесь!» Я подготовил Ягудина, Плющенко, а мне снова: «Работайте с чемпионами, начинающие подождут!» Если бы слушал эти советы, моя карьера на Урманове бы и закончилась.

- Вам ведь пришлось бороться не только за методику, но и за то, чтобы остаться тренером?

- Доносы в органы были в СССР обычным делом. Меня сделали невыездным. Представляете ситуацию: мои ученики отправляются на чемпионаты Европы, мира, а я сижу дома. Всё общение с ними - по телефону. Написал тогда книгу «Фигурное катание для всех». Уже был готов сигнальный экземпляр! Прихожу в типографию, спрашиваю, когда же напечатают тираж, а там пожимают плечами: «Какая книга? Мы её давно разрезали, оставили только цветные вставки на мелованной бумаге»...

Но я даже благодарен этому суровому периоду. Если бы тогда не закалился, может, и не стал бы таким тренером, как сейчас.

- В 90-е случился массовый отъезд отечественных тренеров за границу. Почему вы остались в Петербурге?

- Потому что был и остаюсь востребованным. Меня пригла-

шали на работу во многие страны, но не моё это. Замечу, мало наших тренеров за границей стали наставниками чемпионов. Почему? Там другая атмосфера. Приезжаешь в Америку - и начинаешь давать уроки, чтобы оплатить квартиру, бензин, образование ребёнка. На высокие тренерские задачи не остаётся ни времени, ни сил.

стране не все пенсионеры сытно обедают, требовать заоблачного финансирования и гневить Бога жалобами просто неприлично.

- В спортивном мире вас называют профессором. Вы постоянно придумываете какие-то технические устройства, позволяющие обучать сложным прыжкам. Над чем сейчас работаете?

- Фигурное катание - один из наиболее сложных с

точки зрения координации видов спорта. Быстрые вращения вокруг продольной оси тела для человека нехарактерны. А значит, требуется особый подход к обучению, нужны научные достижения, инновации. И здесь может помочь...

космос. Посмотрите: фигурист, как и космонавт, преодолевает земное притяжение, парит над поверхностью льда. Перегрузки на льду практически такие же, как в космонавтике. Достаточно взглянуть на фотографии лётчика, выходящего самолёт из пике, и фигуриста, совершающего прыжок в 4 оборота, - их лица искажены одинаково... Поэтому сейчас мы работаем вместе с космической медициной, но всех секретов раскрывать не буду.

- Значит ли это, что скоро увидим прыжок в пять оборотов?

- Сложно сказать. Для того чтобы через год-два был пятерной, уже сегодня нужны совершенно новые методы тренировок, оборудование, мышление, а также принципиально иные коньки и ботинки. Это как в лёгкой атлетике: с «бамбуком» не прыгнешь так, как можешь прыгнуть с шестом из современного материала.

- На что-то другое, кроме фигурного катания, время у Мишина остаётся?

- Стараюсь его выкраивать. Я заядлый грибник и кулинар. Стоять возле плиты, готовить, искать рецепты - настоящий релакс. Полное взаимопонимание у меня и с садом-огородом. Ну а самое большое наслаждение - держать на коленях внука.

Елена ДАНИЛЕВИЧ



Евгений Плющенко и Елизавета Туктамышева - ученики Мишина. Фото РИА Новости

ГАЗ ДЛЯ ЛЬДА

- У питерского «Зенита», кажется, даже в кризис нет никаких финансовых проблем. А у питерских фигуристов?

- Я не раз встречался со своим тёзкой Алексеем Миллером (глава «Газпрома». - Ред.). Даже попросил его от большой трубы к «Зениту» подвести маленькую трубочку и к нашей школе фигурного катания (смеётся). Ну а серьёзно - перекосял налицо. Ведь если сравнивать достижения, наши ученики завоевали для страны столько наград самого высокого достоинства, что футбольные успехи кажутся шестом комариных крыльев.

А вообще мы не избалованы. Привыкли заниматься даже при минимальном комфорте. Помню, как с нами в Италию в качестве повара поехала мама олимпийского чемпиона Алексея Урманова. Мы не могли себе позволить питаться в кафе, и она готовила нам замечательные борщи. По сравнению с теми годами сейчас на госуровне достаточно выделяют средств. Более того: в ситуации, когда в

ФИФА: КТО НА НОВЕНЬКОГО?

ЭПОХА ЙОЗЕФА БЛАТТЕРА В МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФУТБОЛА (ФИФА) ОФИЦИАЛЬНО ЗАКОНЧЕНА. НОВЫМ ГЛАВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВЫБРАН ШВЕЙЦАРЕЦ ДЖАННИ ИНФАНТИНО.

ПОЗИЦИЯ



КОЛОСКОВА

Блаттера помимо прочего постоянно упрекали в консерватизме. Лично я не считаю это недостатком. Белые карточки (удаление футболиста с поля на короткий промежуток времени, как в хоккее), 12-й игрок на поле и т. д. - Блаттер охранял футбол от разных, порой очень странных предложений. Он противился решениям, которые могли разрушить базовые принципы футбола, привести к беспорядкам на стадионах. При этом нельзя сказать, что Блаттер не допускал никаких нововведений. Он ведь пошёл на внедрение системы автоматической видеофиксации голов. Думаю, что и новый глава ФИФА должен придерживаться подобной линии. Менять правила игры надо лишь в тех редких случаях, если это идёт на пользу футболу.

В целом же я удовлетворён результатами выборов. Считаю, что Инфантино более независим, чем остальные кандидаты на этот пост (Инфантино, генсекретарь УЕФА, обошёл по количеству голосов бахрейнского шейха Салмана и принца из Иордании Али бин Аль-Хусейна. - Ред.).

У Инфантино чёткая программа и, что немаловажно, европейский менталитет. Является ли он гарантом того, что к чемпионату мира-2018 в России не будет никаких вопросов? Расслабляться никогда не стоит. Сейчас главное - готовиться к турниру и не давать никаких поводов для критики.

Вячеслав Колосков, экс-президент Российского футбольного союза

ПИСЬМА ЛЮБИМОЙ

Владислав ТРЕТЬЯК, хоккеист:



- Когда я уезжал на чемпионаты мира и Олимпийские игры, жена давала мне с собой письма. Слова поддержки и любви, которые может написать только самый близкий человек. Иногда даже в стихах. Перед матчами я перечитывал письма Тани, и они помогали настроиться на игру лучше любого психолога.

Однажды сам решил написать письмо жене. Это был 1977-й. Как раз в Новый год мы сидели, запертые в гостинице в Японии, и такая тоска по дому накатила... Столько листов исписал про свои чувства! И знаете, что сделала Таня, когда получила их? Она стала ошибки орфографические исправлять. Жена ведь у меня по образованию преподаватель русского языка и литературы. Обиделся и перестал писать ей с тех пор. А она всё равно мне пишет.



Арендуй
апартаменты -
и живи спокойно.

В НЫНЕШНЕМ ГОДУ В МОСКВЕ ПЛАНИРУЕТСЯ ПОСТРОИТЬ 300 ТЫС. М² АПАРТАМЕНТОВ. ТАКИМ ОБРАЗОМ ПЛАНИРУЕТСЯ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ МАЯТНИКОВОЙ МИГРАЦИИ И ДОСТУПНОГО ДЛЯ АРЕНДЫ ЖИЛЬЯ ДЛЯ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ.

ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ

В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ

Думаете, жильё с таким пышным названием молодёжкам не по карману? Ошибаетесь. Апартаменты - это не роскошные комнаты с богатым убранством. Сегодня любой риелтор разъяснит, что речь идёт о нежилых помещениях (при этом имеющих все условия для проживания). Они стоят недорого и пользуются популярностью у молодых бездетных семей и одиноких людей. В самом деле - пошло плохо жить в центре города, откуда одинаково близко и до работы, и до основных развлечений в выходные дни. Поэтому спрос на апартаменты растёт, и уже

в прошлом году в Москве было построено около 320 тыс. «квадратов».

«Когда есть цивилизованный рынок арендного жилья, человек может жить ближе к работе, - уверен **Марат ХУСНУЛЛИН**, заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства. - Так происходит во всём мире: где есть работа, туда человек и переезжает жить. В Москве же сегодня наблюдается массовая миграция людей по территории города в течение дня - это означает, что люди ездят на работу и домой через весь город».

Сегодня российская столица, по мнению М. Хуснуллина, - чуть ли не единственный мегаполис в мире, имеющий очень высокий объём жилья в собственности и крайне низкий объём арендного жилья.

«Нередки случаи, когда мошенники, представляясь арендодателями, собирали задатки сразу с нескольких клиентов, а потом исчезали в неизвестном направлении, - рассказывает вице-президент Московской ассоциации риелторов **Анна ЛУПАШКО**. - Но сегодня люди стали умнее, а рынок арендного жилья расширился. И этот рост продолжается». В том числе и за счёт апартаментов.

Кстати, такой вид недвижимости имеет статус «нежилое помещение», что несёт как плюсы, так и минусы. «Одно из преимуществ - небольшая площадь, - считает вице-президент Российской гильдии риелторов



Константин АПРЕЛЕВ. - Современные нормы жилищного строительства не разрешают проектировать

квартиры площадью менее 32 м². А апартаменты вы можете найти и 27 «квадратов», и 18. И за небольшие деньги снять или приобрести недорогое жильё - пусть тесноватое, зато отдельное. Поскольку апартаменты имеют статус нежилых помещений, застройщик тратит меньше средств на реализацию проекта, его оформление и легализацию. Соответственно снижается и продажная стоимость. Кроме того, их можно строить в промзонах, что тоже влияет на стоимость квадратного метра. И апартаменты можно найти по 80 тыс. рублей за «квадрат».

НЕЖИЛОЕ ЖИЛЬЁ?

И всё-таки апартаменты выгоднее арендовать, чем покупать. Почему? В них нельзя

зарегистрироваться, а значит, не получится устроить ребёнка в ближайший детский сад или школу, прикрепиться к поликлинике. То есть в апартаментах должны жить люди бездетные и при этом абсолютно здоровые.



Алексей ШАПОШНИКОВ. - По согласно Налоговому кодексу РФ апартаменты попадают под категорию «иных помещений». Поэтому стоит рассмотреть возможность закрепления понятия «апартаменты» в российском законодательстве, включая законодательство о налогах и сборах, чтобы не возникло никаких двусмысленных толкований».

И, пока статус апартаментов проясняется, эксперты советуют - лучше арендовать, чем покупать.



Елена ВОРОНОВА

Коллаж Юлии АГАНИНОЙ
Фото с сайта e-moet.blogspot.ru
Fotolia/PhotoXPRESS.ru

АИФ ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ЕСТЬ ЛИ У ВАС СОБСТВЕННОЕ ЖИЛЬЁ?

- Да, купил (-а) - **43%** (1758 голосов)
- Да, досталось по наследству - **30%** (1209 голосов)
- Нет, живу с родителями - **14%** (555 голосов)
- Нет, снимаю квартиру - **10%** (414 голосов)
- Пока нет, но собираюсь его приобрести - **3%** (117 голосов)

Всего голосов: **4053**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

80 ТЫС. РУБ.

МОЖЕТ СТОИТЬ КВАДРАТНЫЙ МЕТР.

А если решитесь купить, то стоит помнить - на нежилые помещения не распространяется Федеральный закон № 214-ФЗ «Об участии в долевом строительстве...», поэтому на стадии котлована их приобретать не стоит. «Также застройщик нежилых помещений не обязан создавать рядом инфраструктуру, парковки, - продолжает К. Апрелев. - Ещё один минус - у нежилых помещений выше налог на недвижимость,

КАК СОХРАНИТЬ ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ И МОЛОДОСТЬ СУСТАВОВ ПОСЛЕ 50?

Приехала ко мне сестра из другого города погостить, не виделись уже около полугода. Пока обсуждали новости, готовили чай, я наблюдала за тем, какие перемены с ней произошли - и похудела, и выглядеть стала лучше. А ведь ещё полгода назад у неё были проблемы с суставами, даже не всегда удавалось справиться с любимым садом-огородом. Без физической активности сестра быстро набрала лишний вес, да и выглядеть стала старше. Но сейчас я была удивлена произошедшими с ней переменами и, естественно, спросила, в чём причина столь прекрасного преображения. Всё оказалось просто: на очередную жалобу на лишний вес врач посоветовал правильное питание и физические нагрузки. Но какие нагрузки, если даже по лестнице подниматься трудно? Стало понятно, что без средств для поддержки суставов, так называемых хондропротекторов, не обойтись. Они оказывают защитное действие на суставы, а значит, способствуют поддержанию активного образа жизни, а там и до стройной фигуры рукой подать!

Сейчас на полке в любой аптеке можно найти множество препаратов для суставов, однако не все из них способны оказать реальную помощь суставам.

При выборе хондропротектора важно обращать внимание на его состав. Поскольку существенным фактором при деградации компонентов хряща является дефицит хондроитина и глюкозамина, следует выбирать препараты с содержанием именно этих компонентов.

КОМПЛИВИТ® ХОНДРО - это комплекс глюкозамина, хондроитина, усиленный витаминами-антиоксидантами С и Е, которые способствуют улучшению функционального состояния суставов.

Таким образом, компоненты **КОМПЛИВИТ® ХОНДРО**, необходимые для поддержки и защиты суставов - глюкозамин, хондроитин и витамины-антиоксиданты С и Е, способствуют восстановлению хрящевой ткани.

Вдохновлённая произошедшими с сестрой переменами, я решила начать «новую жизнь» и на следующей же неделе записалась в бассейн. Не забыла я и о приёме комплекса для суставов Компливит® Хондро.

ХОНДРОИТИН ускоряет процессы восстановления костной ткани, снижает потерю кальция, улучшает фосфорно-кальциевый обмен в хрящевой ткани, увеличивает подвижность суставов.



ГЛЮКОЗАМИН способствует регенерации хрящевой ткани, облегчает нормальное отложение кальция в костной ткани, тормозит развитие дегенеративных процессов в суставах.

ВИТАМИНЫ-АНТИОКСИДАНТЫ С и Е способствуют комплексной защите тканей суставов от свободнорадикального повреждения, а также их регенерации.

Движение - это жизнь! Позаботьтесь о здоровье своих суставов уже сейчас, и возраст не будет вам помехой. Продлите период активного образа жизни, ведь каждый наш жизненный этап несёт в себе свои радости!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

УЧАСТОК ЕСТЬ. А ВЛАДЕЛЕЦ?

ИНФОРМБЮРО

У МЕНЯ ЕСТЬ НА ЗЕМЛЮ ТОЛЬКО...

В порядке ли у вас документы на дачные сотки?

С 1 МАРТА НА ПОДМОСКВОННОМ ПОРТАЛЕ «ДОБРОДЕЛ» VMESTE.MOSREG.RU (АНАЛОГ СТОЛИЧНОГО «НАШ ГОРОД») НАЧНУТ ПРИНИМАТЬ ЖАЛОБЫ НА ЗАБРОШЕННЫЕ УЧАСТКИ. БЕСХОЗНЫЕ ОБЪЕКТЫ ПЛАНИРУЕТСЯ ОТДАВАТЬ МУНИЦИПАЛИТЕТАМ. ЕСЛИ ВАШ УЧАСТОК ДАЛЕК ОТ ИДЕАЛА ИЛИ ЕСЛИ ВЫ НЕ УВЕРЕНЫ В ПРАВИЛЬНОСТИ ДОКУМЕНТОВ НА СОТКИ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ОФОРМИТЕ БУМАГИ КАК НАДО.

Прежде чем сажать рассаду, стоит убедиться в том, что вы владелец участка (см. инфографику). Не знаете, кто такие кадастровые инженеры? Готовьтесь к тратам - скорее всего, вам придётся заплатить за межевание своих соток.

с 1.01.18

ПРОДАТЬ СОТКИ «БЕЗ ГРАНИЦ» НЕЛЬЗЯ.

«С 2018 г. участок, у которого неточные границы, нельзя будет ни продать, ни подарить, - объяснил «АиФ» Александр БЕДНЯГИН, заместитель гендиректора Московского областного бюро технической инвентаризации (БТИ). - Не так давно власти получили право, не дожидаясь инициативы со стороны владельцев участков, за бюджетный счёт самостоятельно уточнять границы. Но данные, полученные при этих комплексных кадастровых работах, могут отклониться от фактических, и тогда отстаивать по-



терьянные сантиметры земли вам придётся в специальной согласительной комиссии или суде. Поэтому, безусловно, желательно провести данные работы по своей инициативе и документально зафиксировать точное расположение недвижимости. Кстати, если ваши соседи по дачному посёлку или деревне

«РОЗОВОЕ» СВИДЕТЕЛЬСТВО

✓ Документы, оформленные до 31.01.98, действительны. Но в ЕГРП (Едином государственном реестре прав на недвижимое имущество) нет информации о том, что вы хозяин. Если вы не собираетесь совершать со своим участком никаких сделок, можете ничего не делать.

Расходы - 0 руб.

! Вы хотите продать, подарить или обменять свой участок? Придётся получить в Росреестре документ единого образца - «зелёное» свидетельство (контакты управлений Росреестра - на rosreestr.ru).

Расходы - 350 руб. (госпошлина за регистрацию прав).



«ЗЕЛЁНОЕ» СВИДЕТЕЛЬСТВО

✓ Расслабьтесь, у вас всё в порядке.

Расходы - 0 руб.

! На всякий случай убедитесь, что ваши права на имущество действительны. Запросите выписку из ЕГРП (через центр госуслуг «Мои документы» или на rosreestr.ru). Если там нет сведений о правах на недвижимость, пишите заявление в Управление Росреестра, к которому относятся ваши сотки.

Расходы - 200 руб. (за получение выписки).



ЧЛЕНСКАЯ КНИЖКА САДОВОДА

✓ Участок может быть признан бесхозным муниципальными властями, на него может заявить права любой «чужак». Книжка подтверждает лишь членство в некоммерческом объединении. И вас могут оттуда исключить, если вы, например, более 3 лет не платите взносы.

Расходы - от 0 руб. до огромных сумм (в случае судебных разбирательств).

! Чтобы не остаться без соток, определите точные границы участка, внесите эти сведения в государственный кадастр недвижимости и оформите свидетельство о праве собственности.

Расходы - от 8 тыс. руб. (межевание), бесплатно (внесение данных в кадастр), 350 руб. (оформление «зелёного» свидетельства).



«НЕДООФОРМЛЕННЫЕ» ДОКУМЕНТЫ

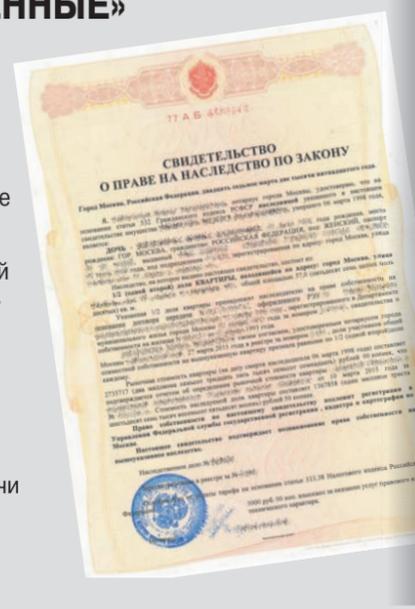
(свидетельство о праве собственности есть, а межевания участка не было).

✓ До 1 января 2018 г. можете ничего не делать. Чтобы проверить, обмеряли ли вашу землю, найдите её на Публичной кадастровой карте (rosreestr.ru).

Расходы - 0 руб.

! С 1 января 2018 г. без установленных границ участок не может участвовать в сделках (продажи, покупки, сдачи в аренду и пр.).

Расходы - от 8 тыс. руб. (за межевание).



планируют провести кадастровые работы, это напрямую затрагивает ваши интересы - ведь будет определяться общая граница участков. Поэтому, когда к вам придут за подписью (согласны ли вы с результатами, полученными кадастровыми инженерами), внимательно прочитайте документ и сверьте данные с реаль-

ным расположением границы и её протяжённостью. А ещё хочется дать совет тем, кто не торопится вступать в наследство земель. Если наследники не объявились в течение 6 месяцев после смерти владельца и это подтверждено судом, то земля признаётся выморочной и может быть унаследована муниципалитетом (согласно ч. 2 ст. 1151 ГК

РФ). Чтобы распоряжаться сотками, вам обязательно нужно получить свидетельство о праве собственности».

Галина ШЕЙКИНА



НОВЫЙ ПРОЕКТ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ ПОСВЯЩЁН РАБОТЕ СРЕДНЕГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА. ДЛЯ НИХ РАЗРАБАТЫВАЮТ КОМПЛЕКСНУЮ ОБУЧАЮЩУЮ ПРОГРАММУ.

«От профессионализма медицинской сестры, её культуры, оптимизма, уважения к пациенту во многом зависят исход лечения и удовлетворённость качеством оказанных медуслуг», - уверен руководитель департамента Алексей ХРИПУН. В программе - анализ работы медицинских сестёр, выявление болевых точек, поиск оптимальных решений насущных проблем. В результате должен появиться и новый стандарт работы среднего медицинско-

МИЛОСЕРДИЕ, ОПЫТ, ЗНАНИЯ

го персонала Москвы. В ближайшее время Алексей Хрипун встретится со столичными медсёстрами, чтобы обсудить наиболее болезненные для отрасли проблемы, ответить на прямые вопросы, посоветоваться. По словам Татьяны АМПЛЕЕВОЙ, главного внештатного специалиста по управлению сестринской деятельностью Департамента здравоохранения столицы, инициатива департамента её коллег вдохновляет: «Этот проект направлен на то, чтобы медицинская сестра была ориентирована на пациента, на её коммуникативные способности, на разрешение

конфликтов и других сложных ситуаций. В сестринском деле 35 подспециальностей - от анестезиологии до неонатологии. И везде свои проблемы. Например, в стационаре медсестры чаще сталкиваются с жалобами эмоционального, этического характера: не так посмотрела, не так ответила... Проект направлен и на повышение мотивации, на привлечение в профессию. Медсестре важно уважение, чтобы её любили, ценили, гордились ею. Проект открывает новые возможности, которые руководители сестринских служб смогут использовать у себя на рабочих местах. Взять

хотя бы обучение: раньше оно проходило раз в 5 лет, но этого явно недостаточно, с учётом темпа, в котором развиваются

35 СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ В СЕСТРИНСКОМ ДЕЛЕ.

медицинская наука и столичное здравоохранение. Сёстры должны повышать свой уро-

вень, приобретать знания и навыки ежегодно, желательно без отрыва от работы. А для этого необходимо создать учебно-методические центры, развивать дистанционное обучение. Важно, что делиться опытом будут сами медсестры высшей категории, имеющие высшее образование. Во многом именно от медсестры зависит, с каким настроением уходит пациент из поликлиники или стационара. И для него искреннее внимание и дружелюбие - несомненно, очень важные и востребованные качества, неотъемлемые от образа современного медика».

Елена СЕМЁНОВА

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ОБЩЕСТВО

Почему инвалиды не могут распоряжаться своим зданием?

МОСКОВСКИЕ ВЛАСТИ ДАЛИ БИЗНЕСУ, ВЫРОСШЕМУ В 90-Е, ВПОЛНЕ ВНЯТНЫЕ СИГНАЛЫ: «ХВАТИТ!» ОДНАКО НЕ ВСЕ НАСЛЕДНИКИ СТАРЫХ ТРАДИЦИЙ ВОСПРИЯЛИ ЭТО КАК НЕОБХОДИМОСТЬ ПРИНЯТЬ НОВЫЕ ПРАВИЛА ИГРЫ. НЕКОТОРЫЕ, ОЧЕВИДНО, РЕШИЛИ, ЧТО НАПОСЛЕДОК НАДО ЕЩЁ КОЕ-ЧТО УСПЕТЬ.

НИ ПРОЕХАТЬ, НИ ПРОЙТИ

Въезд на территорию здания по улице 1905 года перекрывает «газель». Просто встала в воротах, наполовину просунувшись во двор, наполовину торча поперёк улицы. Обходите меня, прохожие, по проезжей части!

Обхожу. Добираюсь до ступенек. Охранники у входной двери после моего представления поворачиваются спинами, бросая через плечо: «Вам туда!» Туда - это к другим охранникам, стоящим подалеже.

«Что происходит?» - пытаюсь выяснить у подошедшего встретить меня представителя Всероссийского общества глухих (ВОГ). Оказывается, в здании две охраны - владельца и арендатора. Причём вторая не пускает владельцев ни в подвал, чтобы осмотреть состояние коммуникаций, ни на крышу. Лифты не работают. Проверить их техническое состояние собственник помещения не может - тоже не пускают. Поэтому после громких происшествий в столице он их просто отключил.

«А «газель» у ворот ваша?» «Нет, конечно, - отвечает мне. - Это машина арендатора. И так продолжается больше месяца. Каждый день въезд перекрывает какой-то автомобиль. Когда это был затонированный джип с заляпанными грязью номерами и наши сотрудники не могли выехать со двора, вызвали полицию. Наряд приехал и уехал, сказав, что это хозяйственный спор».

СПРАВКА

Всероссийское общество глухих - самая многочисленная и старейшая в России общественная организация инвалидов по слуху. Она образовалась в 1926 г. и объединяет сегодня более 80 тыс. жителей России, которым помогает в социальной реабилитации, интеграции в общество, защищает их права и интересы. Работают 82 региональных и более 700 местных отделений. Здание центрального правления в Москве построено силами самого общества 40 лет назад.

КТО ГЛУХОЙ?



13 февраля члены общества глухих вышли на митинг у памятника героям революции 1905 г. в Москве. Митинги и пикеты состоялись ещё в 20 городах страны. На них люди с нарушениями слуха требовали только одного - защиты закона.

ПРИВЕТ ИЗ 90-Х?

Хозяйственный спор продолжается уже почти год. Но берёт истоки в 90-х, когда и расцвёл бизнес ООО «С-Инфо» как издателя скандальной газеты «СПИД-инфо». Позже она стала «Speed-инфо»: из-за несоблюдения договорённости, заключённых «на берегу» с Ассоциацией борьбы со СПИДом, с партнёром расстались. Теперь времена не те, и в названии издательской фирмы от прошлого осталась только одна буква «С». Эта фирма и арендует несколько этажей, подвал и чердак с тех самых 90-х.

С другой стороны, таможенные льготы, предоставленные государством общественным организациям инвалидов, в те времена обернулись серией убийств, в том числе и президента общества глухих - в ноябре 1996-го. Конечно, следствием этого стал испуг последующего руководства, с которым издатель и заключили договор аренды по скромной даже для тех времён ставке.

Нынешний президент недоумевает, почему при таком-то порядке цен арендатор не проявлял аккуратности в платежах. Бухгалтеры показывают документы, свидетельствующие об этом, и объясняют, что каждая задержка платежей оборачивается задержкой финансирования региональных отделений, которые живут на средства, получаемые из Москвы. «Как-то мы даже вынуждены были взять кредит!» - говорит Татьяна ЗЕМБАТОВА, начальник управления финансов.

Арендатору это тоже, по её словам, разъясняли, но - терпели. А весной прошлого года пошли звонки с вопросами о продаже здания. Какая ещё продажа? Оказалось, что на нескольких ресурсах действительно размещены объявления. Пришлось провести целое расследование. «Продавцы» представляли агентство недвижимости, называли низкую цену,



Валерий РУХЛЕДЕВ, президент ВОГ.

не располагали необходимыми документами, но обещали, что подписывать договор купли-продажи будет Валерий РУХЛЕДЕВ, президент ВОГ. Кроме того, некоторые СМИ стали сообщать, что В. Рухледев распродаёт собственность общества, и его членам посыпались аналогичные сообщения. По мнению адвоката Элины ДИДЫК, у которой за плечами большой опыт борьбы с рейдерством, «продавцы» хотели, чтобы в договоре была зафиксирована цена и на счёт ВОГ поступил некий аванс. Тогда, например, арендатор мог бы заявить о своём преимущественном праве покупки и получить здание за небольшую сумму.

2800 РУБ.

ЗА 1 КВ. М В ГОД - В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ.

Со стороны общества глухих в сентябре 2015 г. последовало заявление в полицию и арест на любые регистрационные действия в отношении здания и земельного участка. Кроме того, иски подали в арбитраж, требуя расторжения договоров аренды ввиду нерегулярности платежей (за последние 3 года существенные задержки - более 30 раз). Договоры заканчивались в декабре прошлого года - можно было просто подождать. Но, как теперь понимают, правильно сделали, что пошли в арбитраж, потому что в декабре Управление Росреестра по Москве, получив запрос от ООО «С-Инфо» 23.12.2015, в тот же день (!) «исправляет техническую ошибку». И арендодатель узнаёт, что теперь договоры заканчиваются аж в декабре 2025 г.

Как объяснил адвокат «С-Ин-

фо» Аркадий ЛЕЖАНКИН, они предоставили в Росреестр допсоглашения, подписанные в 2010 г. по доверенности представителем общества глухих. На их основании и исправили единицу на двойку.

В обществе говорят, что оригиналов этих документов не видели, но рассчитывают посмотреть на них в суде. Равно как и получить достоверную информацию, кто же всё-таки обосновался в здании. Пока от ФНС известно, что 80 фирм имеют соответствующие юрдреса, 16 - на основании договоров субаренды. А собственник визуировал только 4 таких договора.

НЕ ДОГОВОРИЛИСЬ

По словам Валерия Рухледева, однажды арендатор предпринял-таки попытку договориться с Андреем МАНН, создатель «СПИД-инфо» и владелец ООО «С-Инфо», в декабре с ним встречался. Но то была не попытка найти компромисс, а скорее желание добавить ситуацию. Поэтому не договорились. «Они за деньги борются, - говорит Валерий Никитич, - а мы за правду, за интересы инвалидов». Он благодарен всей команде, которая вместе с ним отстаивает эту правду.

Кстати, вслед за этим визитом представители «С-Инфо» и исправили ошибку в Росреестре. А когда начались судебные заседания, пошла волна публикаций и ТВ-сюжетов. Вместе они имеют отчётливые признаки кампании по дискредитации ВОГ и его президента. Идут и массовые электронные рассылки глухим людям, даже рассылки на личные телефоны (скриншоты имеются в распоряжении редакции). «Друзья, если уж такие серьёзные СМИ призывают нашего Рухледева одуматься, не пора ли прекратить его полномочия?» - пишут в них.

Ксерокопии и распечатки публикаций расклеиваются по коридорам и окнам здания на улице 1905 года с такими же

комментариями. Плюс присутствие ЧОПа арендатора, плюс перекрытие въезда на территорию, плюс угрозы и даже физическое насилие. Угрожали Элине Дидык, взявшейся помогать на общественных началах по просьбе подруги, у которой родственники - инвалиды по слуху. 29 октября один из крепких парней, бродивших вечером по зданию, ударил Татьяну Зембатову. «Подать заявление в полицию я побоялась, - говорит Татьяна Александровна. - Да и бесполезно это. Они не реагируют на наши обращения. Решилась только на служебную записку президенту». Что за психологический прессинг такой? Ещё один привет из 90-х?

«УБИЛИ»

5 февраля Валерий Рухледев представлял Россию в ООН. На сессии Комиссии социально-го развития и дискуссионном форуме, посвящённом правам инвалидов, он выступил с докладом. В это время члены общества получили сообщения через мобильные приложения о том, что он пытался сбежать из страны с чемоданом денег. А затем - сообщения об убийстве В. Рухледева со ссылкой на «Интерфакс». Как потом выяснили, это агентство такой информации не давало.

На сайте организации теперь открыт канал общения с юристами, которые дают разъяснения по поводу происходящего вокруг лакомого кусочка московской недвижимости. Там можно узнать то, о чём не пишут в ангажированных СМИ. Например, что случилось у здания в начале января. Телеканалы показали жалостливые сюжеты о закрытых дверях для редакторов и корректоров, не дав слова представителям инвалидов. А вообще-то у всей страны были каникулы, во время которых всегда и везде устанавливается особый пропускной режим. И собственник попросил арендатора предоставить списки сотрудников, которым необходимо в эти дни работать. Списков не предоставили. Однако о телекамерах позаботились.

Зачем арендатору так биться за здание, если в предложениях аренды в Москве нет недостатка? Адвокат А. Лежанкин, сотрудничающий с «С-Инфо», смог объяснить это только не очень убедительным «20 лет в одном месте». Директор разговаривать с неангажированным изданием не стал, а владелец очень далеко - он живёт в США.

Мария БЕЛЯЕВА

Когда этот материал уже готовился к печати, в ВОГ получили первый детальный ответ из Управления МВД России по Рязанской обл., где зарегистрирован ЧОП, сотрудники которого находятся в здании. Из него следует, что услуги оказываются с нарушением закона и в отношении руководителя охранного предприятия составлен протокол об административном правонарушении. От Рязани московская недвижимость далеко. Может, поэтому внимания к обращению инвалидов больше? А вообще общество направило в правоохранительные органы более 30 обращений - реакции, как говорят, по сути, не было. И всё же глухие люди надеются, что их услышат и в столице.

ЗАЧЕМ НАМ ПРАЙМЕРИЗ?

ВЫБОРЫ

80 суток осталось до единого дня предварительного голосования.

В ПРОШЛУЮ ПЯТНИЦУ РУКОВОДИТЕЛЬ ИСПОЛКОМА МГРО ЕДИНОРОССОВ ОЛЕГ СМОЛКИН И ЧЛЕН ВЫСШЕГО СОВЕТА ЕР ТЕЛЕВЕДУЩИЙ ПЁТР ТОЛСТОЙ РАССКАЗАЛИ О ТОМ, КАК И ГДЕ БУДУТ ПРОХОДИТЬ СТОЛИЧНЫЕ ПРАЙМЕРИЗ.

ПАРТИЯ ГАРАНТИРУЕТ

«В Москве более 3400 участков голосования, в предварительных выборах мы задействуем каждый пятый - всего 700. Все они будут расположены в школах, о чём у нас уже есть договорённость с Министерством образования, - объяснил Олег СМОЛКИН. - Естественно, участки будут распределены не совсем равномерно: например, в Новой Москве нам придётся организовать их в каждом поселении, чтобы они были доступнее. Хочу обратить внимание: принять участие в праймериз смогут все

москвичи, но исключительно по месту регистрации, никаких открепительных талонов, досрочного голосования не предусмотрено».

Каждый избиратель сможет отдать свой голос не за одного, а за всех полюбившихся ему кандидатов. Не вызовет ли это искушения «подправить» бюллетени? Ведь именно результаты предварительного голосования лягут в основу списка кандидатов, претендующих на место в Госдуме на «настоящих выборах». Нет, обещает Смолкин,

700 СЧЁТНЫХ

УЧАСТКОВ БУДУТ ОТКРЫТЫ 22 МАЯ.

прозрачность партия гарантирует: каждый кандидат может делегировать на любой участок своего наблюдателя, а среди членов счётных комиссий не будет ни самих кандидатов, ни их родственников, ни непосредственных подчинённых участников праймериз.

Требования к «кандидатам в кандидаты» жёсткие: это должны быть единороссы или беспартийные, имеющие паспорт гражданина РФ, мини-



Прозрачность выбора - вот главное условие и идея праймериз.

мум 18 лет от роду, но без судимостей, административных взысканий за экстремистские действия, не имеющие счетов и вкладов в иностранных банках.

ПРИДЁТСЯ ОТВЕТИТЬ

Любопытная составляющая праймериз - дебаты. Каждый

из кандидатов должен принять участие минимум в двух из них, иначе его снимут с предвыборной гонки. И вот здесь борьба может принять самый неожиданный оборот. «Никто не знает, как будет реагировать избиратель, когда отстаивать свою позицию перед ним будут, скажем, действующий де-

путат или такая личность, как Николай ГОНЧАР (секретарь московского отделения «Единой России» - Ред.), которого знают уже более 25 лет, и какой-нибудь условный бульдозерист местного СМУ. Возможно, тот просто попросит поддержать его, потому что он простой рабочий, знакомый с нуждами таких же простых людей, как он, и этого будет достаточно? Это и в самом деле неизвестно», - считает Пётр ТОЛСТОЙ.

Олег Смолкин пояснил, что дебаты должны идти без «разборок», спора непосредственно с оппонентом, судя по всему, не будет: кандидаты расскажут о своей программе, а команда соперника будет задавать им вопросы. «И отвечать на них придётся, - убеждён телеведущий. - Это важно, у нас ведь любят важные дядечки в костюмах замкнуться и ничего никому не говорить, а в ответ на вопросы просто кивать головой. Здесь такое не пройдёт».

КАЛЕНДАРЬ ПРАЙМЕРИЗ

Регистрация кандидатов	15.02.2016 - 10.04.2016
Дебаты	02.04.2016 - 15.04.2016
Голосование	22.05.2016
Результаты	24.05.2016

Фото Петра КОВАЛЁВА/ТАСС

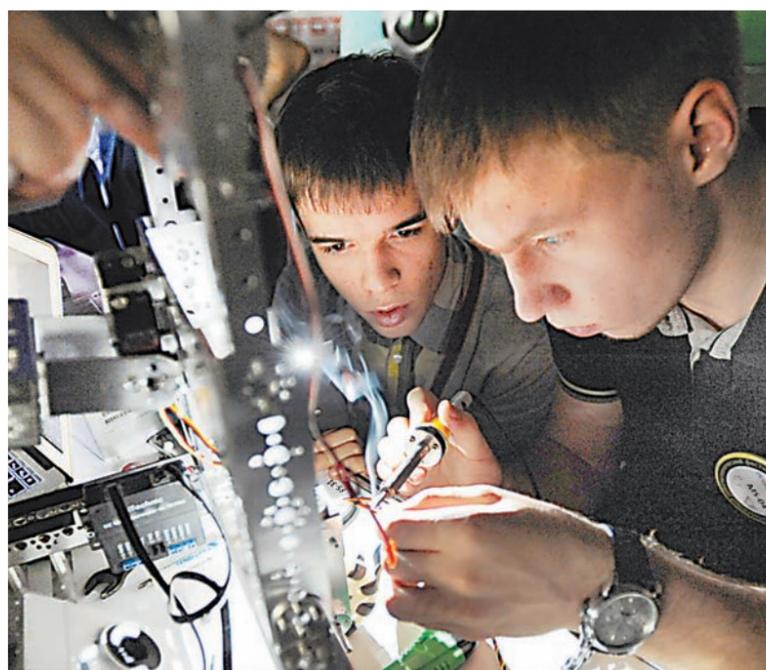
В МАЕ, КОГДА СТАРШЕКЛАССНИКИ ЗАВЕРШАТ УЧЕБНЫЙ ГОД, А СТУДЕНТЫ НАЧНУТ СДАВАТЬ СЕССИЮ, ВСЕМ ИМ МОЖНО БУДЕТ ЗАДУМАТЬСЯ О ЛЕТЕ - НАПРИМЕР, КАК ЕГО ПРОВЕСТИ, ЧТОБЫ ЕЩЁ И ЗАРАБОТАТЬ.

СОРИЕНТИРОВАТЬСЯ НА РЫНКЕ ТРУДА

Поможет сделать это новый Московский молодежный центр занятости, специализирующийся на трудоустройстве и профессиональной ориентации тех, кому от 14 до 30 лет. Центр откроется около станции метро «Проспект Мира», по адресу: ул. Щепкина, 38/1. Об этом рассказала Елена ПАНИНА, депутат Госдумы, председатель Московской конфедерации промышленников и предпринимателей.

«Сегодня мы завершаем ремонт в здании по принципу «чтобы было хорошо дышать», - пояснила Татьяна БАРСУКОВА, заместитель руководителя столичного Департамента труда и социальной защиты населения.

- Мы решили сделать так, чтобы там было только самое необходимое - связь, Интернет, а уж с оформлением, дизайном молодежь разберётся сама. Центр расположен очень удобно: можно добраться и на метро, и на велосипеде. Заработает и сайт центра, так что много вопросов можно будет решить не выходя из дома. Ну а те, кому понадобятся дополнительные консультации, тренировки, помощь в профессиональной ориентации и т. д., смогут прийти к нам, как говорится, ножками».



Без практики на предприятиях (организовать её поможет центр занятости) не получить настоящего профессионала.

«Я предложила профориентацию выделить в отдельное направление с привлечением психологов, педагогов и давать молодежи понимание их возможностей. Отделы профориентации существуют в колледжах и вузах, но молодежь плохо представляет себе, что есть на рынке труда и подойдут ли эти предложения именно ей, - объясняет Елена Панина. - Не всегда ребята сами способны определить свою предрасположенность к профессии».

По словам Татьяны Барсуковой, центр будет соединять работодателей и самую разную молодежь: тех, кто ищет временную, почасовую работу; тех, кому нужна производственная практика; тех, кто только что получил диплом и ещё не имеет опыта. Будут искать места и для тех, у кого есть ограничения здоровья, а возможно, что такие ребята будут сами трудиться в центре - условия для этого есть.

МОЛОДЫЕ РУКИ

ЭПОХА НАНОТЕХНОЛОГИЙ

Совместный проект столичных властей, Московского городского регионального отделения партии «Единая Россия» и потенциальных работодателей должен быть максимально востребован. Елена Панина напомнила, что в Москве десятки вузов и более миллиона студентов: «Молодые люди только обретают знания и навыки, поэтому требуют особого подхода к трудоустройству». Кстати, одним из основных направлений центра должны стать стажировки на столичных предприятиях: без практики город не сможет получить хорошего специалиста.

О своей готовности сотрудничать с Московским молодежным центром занятости уже заявили оборонная и авиационная промышленность. «Конструкторские бюро Туполева, Ильюшина, вертолётный завод имени Миля готовят свои вакансии», - рассказала Татьяна Барсукова. А многочисленные столичные авторемонтные мастерские готовы предоставить места помощников автослесаря. Это, считает Татьяна Митрофановна, очень перспективно: «Сегодня молодой человек будет подавать гаечный ключ, потом станет отличным автомехаником, а затем, может быть, сможет спроектировать классную модель автомобиля!»

Согласна с коллегой и Елена Панина: она напомнила, что конкурс на инженерные направления в московские вузы в прошлом году достигал 15-20 человек на место. Популярны же прежде специальности юриста и экономиста даже приблизительно не вызвали такого ажиотажа. «Наша страна идёт по направлению к VI технологическому укладу (эпохе нанотехнологий. - Ред.), меняется и рынок труда, - добавила Панина. - Велика потребность в специалистах, особенно рабочего звена».

14-30 ЛЕТ

ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ КЛИЕНТАМ ММЦЗ.

Что же касается старшеклассников, у которых нет опыта, но есть большое желание работать (тем более что в столице больше 110 тыс. многодетных семей, для выходцев из которых лишняя копейка всегда актуальна), то им предложат заниматься ландшафтом Москвы, работать водителями в летних лагерях - как в самой столице, так и за её пределами, в том числе в Крыму.



Материалы подготовила Елена СЕМЁНОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ТАРИФ «ЭКОНОМНЫЙ»

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Как тратить меньше денег на воду, бензин и электричество.

СУЩЕСТВЕННАЯ ЧАСТЬ ЗАРПЛАТЫ УХОДИТ НА КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ И ЗАПРАВКУ АВТОМОБИЛЯ. «АИФ» УЗНАЛ, КАК РАСХОДОВАТЬ МЕНЬШЕ РЕСУРСОВ И ЭКОНОМИТЬ НА ЭТОМ.

ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЯ

Как сократить свой платёж за электроэнергию до 50%, рассказывает **Александр КОЗЛОВ**, исполнительный директор «Школы грамотного потребителя».

- 1 Если вы забываете выключить свет, выходя из комнаты или вообще из квартиры, развесьте по дому плакаты-напоминания - сэкономите до 20%.
- 2 Много энергии уходит на работу электрочайника. Его стандартная мощность - 2 кВт. Грейте воду на газу или кипятите исключительно то количество, которое понадобится в данный момент, а не полный чайник.
- 3 Смените освещение на светодиодные лампы. Они в 10 раз меньше расходуют энергии, чем лампы накаливания, и в 2 раза меньше, чем люминесцентные лампы, а прослужить могут до 10 лет.
- 4 Выключайте из розетки телевизор и шнур для зарядки гаджетов. Так вы не только сократите расход света, но и продлите работу техники.

Используйте простейшие датчики движения для включения или выключения света. Они стоят всего 200-300 руб., но способны сохранить ежемесячно от 25 до 60% потребляемой электроэнергии.

- 5 Выбирайте технику с высокими показателями энергоэффективности. Самая экономная - техника классов А, А+ и А++.
- 6 Батареи и обогреватели не загромождайте мебелью и вещами. Шторы ночью нужно либо подбирать, либо использовать более короткие. Можно поставить за батарею любой отражающий элемент. Например, приклеить сзади фольгу. За счёт этого вы повысите температуру в комнате как минимум на 1 градус.
- 7 Стиральную машину используйте с полной загрузкой.
- 8 Не ставьте холодильник рядом с отопительными приборами - он будет использовать больше электроэнергии, чтобы охладить продукты.

ВОДА

Юлия ПРОНИНА, руководитель проектов Арктической программы Гринпис, рассказывает, как можно сократить расход воды и ежемесячную плату по счётчикам.

- 1 Даже если вы считаете, что и так расходуете минимум воды, поставьте на кран и душ водосберегающие насадки. Они отсекают излишний напор воды - в среднем с 12 литров в минуту до 6 литров. Их цена - 300 руб., и окупятся они меньше чем через месяц.
- 2 Большая часть расходов на воду приходится на мытьё посуды. Посудомоечная машина экономит воду: она использует на всю посуду 12 литров воды, а из крана за минуту вытекает 1 литр.
- 3 Установите унитаз с двумя режимами слива и чаще пользуйтесь экономичным режимом.
- 4 Тем, кто каждый день принимает ванну, лучше

приучить себя к душе хотя бы несколько раз в неделю: средняя ванна расходует порядка 200 л воды, а душ - в три раза меньше.

- 5 Почините или замените все протекающие краны. Пока вы это откладываете, за сутки в никуда утекает до 200 л воды.
- 6 Не полощите бельё под проточной водой, для этого лучше используйте наполненную ванну или таз.
- 7 Не размораживайте продукты под струёй воды. Либо вынимайте их заранее из морозилки, либо погрузите в миску с тёплой водой.
- 8 Используйте воду вторично. Например, соберите воду после мытья фруктов и примените её для полива комнатных растений или мытья полов.
- 9 Установите счётчики, если их ещё нет. Вы будете знать реальное количество расходуемой воды и того, сколько сэкономили.

БЕНЗИН



В зависимости от региона, типа авто и манеры езды расходы на бензин могут достигать 15 тыс. руб. в месяц. **Николай СТЕПАНОВ**, региональный директор Русского



моделям с пониженным сопротивлением качению. Оно написано на самой шине: А - лучшая оценка, G - худшая. Разница в расходе топлива на разных шинах может доходить до 5%!

- 3 Своевременная замена моторного масла и свечей зажигания облегчает запуск двигателя и его работу и, следовательно, сокращает расход топлива.
- 4 Если у вас автомобиль с климат-контролем, не забывайте отключать кондиционер, когда охлаждать или осушать воздух в автомобиле не требуется. Многие используют климат-контроль в режиме «авто», не обращая внимания, что при этом компрессор кондиционера постоянно включён и расходует лишнюю энергию двигателя, а значит, и топливо.
- 5 Езда с открытыми окнами также значительно увеличивает расход бензина. Даже одно открытое окно нарушает аэродинамику автомобиля, как и установленные дополнительно спойлеры и обвесы.
- 6 Избавьтесь от лишнего в автомобиле. Содержимое багажника влияет на количество потребления бензина.

- 7 Правильно подберите моторное масло - с учётом возраста автомобиля, времени года и других факторов. Это экономит ещё 6%.
- 8 Не гоняйте на автомобиле. Расход топлива зависит от стиля вождения, темперамента водителя и скорости. Слишком быстрая и резкая езда может забрать 30% расхода на бензин.
- 9 Закручивайте крышку на бензобаке крепко, чтобы бензин не улетучивался в атмосферу.



АвтоМотоКлуба (РАМК), рассказывает, как сократить до 50% расходов на топливо.

- 1 Проверьте давление в шинах - подспущенные колёса быстрее увеличивают «аппетит» авто.
- 2 Если пришло время менять резину, присмотритесь к



Елена ПЛОТНИКОВА

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ
Фото Fotolia/PhotoXPress.ru

ЧТО ЗА СБОР ПРИ ПОКУПКЕ БИЛЕТА?

Покупал авиабилет - в рекламе обещали «от 3 тыс. руб.». Но к базовому тарифу 3 тыс. накрутилось ещё 5 тыс. руб. разных сборов, а потом ещё взяли дополнительные 1500 руб. за то, что купил билет в кассе, а не через Интернет. Что за наглость?

В. Остапчук

- Авиакомпании выставляют цену на билет ниже его конечной стоимости - порой 900-1000 руб.,

только чтобы завлечь клиентов, - сообщили «АиФ» в Ассоциации туроператоров России. - Чтобы иметь возможность кричать о таких сверхнизких тарифах, авиакомпании перекладывают часть расходов, которые включены в билет, на аэропортовый, топливный и прочие сборы.

Кстати, в Европе такая практика из-за жалоб потребителей была запрещена. Теперь там сразу указывается итоговая стоимость билета.

КАК ХРАНИТЬ МЁД?

Купила густой мёд, но через пару месяцев он расслоился. Как правильно хранить мёд, чтобы подобного не происходило?

В. Акинина



Отвечает **Александра ЕПИФАНОВА**, основатель проекта «Мода Мёда»:

- Мёд надо хранить в прохладном (до +20°C) тёмном месте без посторонних запахов. Тепло разрушает структуру мёда. В холоде же замедляются процессы кристаллизации - даже если вы поставите в холодильник на долгое время свежий жидкий мёд, будьте уверены, что и через полгода-год он сохранит свойства и останется в первозданном виде. Если планируете хранить мёд дольше, чем один-два месяца, делайте это в стеклянной, деревянной таре или в пищевом пластике, но не в металле. С последним мёд может вступать в реакцию, происходят процессы окисления, освобождающие вредные вещества.

ТЕСТЕР ЛУЧШЕ ПРОДУКТА?

В тестере цвет помады был интенсивным, понравился - купила. Но разочарована - помада намного бледнее. Тестерами специально привлекают клиентов?

М. Мандрыкина



Отвечает **Анастасия ТРАУБЕНБЕРГ**, профессиональный визажист, мастер по причёскам:

- В соответствии с законодательством все тестеры должны быть сертифицированы, как и сама продукция. Объяснить разницу пробника и средства я могу только так: важное значение имеет разгерметизация упаковки - в сам тестер воздух не попадает, в распечатанное средство - легко, а это может влиять на свойства помады, в том числе на яркость и стойкость.

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

КАКОЙ ПРОЦЕНТ ПРОДУКЦИИ НА РОССИЙСКИХ ПРИЛАВКАХ ЯВЛЯЕТСЯ ФАЛЬСИФИКАТОМ?

- Больше половины - **63%** (2415 голосов)
- Около половины - **22%** (831 голос)
- Примерно треть - **11%** (405 голосов)
- Фальсификата очень мало - **4%** (135 голосов)

Всего голосов: **3786**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ПОДРОБНОСТИ

Где в Москве зарядить «аккумуляторы» души.

«Я УБЕЖДАНА, ЧТО ГОСПОДЬ НЕ ДЕЛАЕТ ОШИБОК. И ЕСЛИ НА СВЕТ ПЯВЛЯЮТСЯ ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ, ЗНАЧИТ, ЕСТЬ В ЭТОМ ГЛУБОКИЙ СМЫСЛ», - ГОВОРIT ИГУМЕНЬЯ ЕЛИСАВЕТА (ПОЗДНЯКОВА), НАСТОЯТЕЛЬНИЦА МАРФО-МАРИИНСКОЙ ОБИТЕЛИ, В ЧЬИХ СТЕНАХ ПОМОГАЮТ ОСОБЕННЫМ ДЕТЯМ И ИХ РОДИТЕЛЯМ.

ГЕНЕРАТОРЫ РАДОСТИ

«У наших детишек с диагнозом ДЦП и синдромом Дауна физические недостатки компенсируются особенным здоровьем души: они очень искренние и радостные, - рассказывает матушка ЕЛИСАВЕТА. - Были случаи, когда к нам приходили люди, уставшие от обмана, разочаровавшиеся в окружающем мире, но стоило им день провести с нашими воспитанницами - и они оживали. А потом становились добровольцами, приходя к нам снова и снова. Я называю наших детишек генераторами радости - такой от них исходит свет».

263

РЕБЁНКА-ИНВАЛИДА ВЫВЕЗЛИ НА МОРЕ.

В Обители восхищение воспитателей по отношению к детям и наоборот - норма. «Мой Вова посещает детский садик, организованный сёстрами для детишек с ДЦП, - рассказывает Ольга МОЛОДКИНА. - Сын передвигается на коляске, у него плохо действуют руки. Вова очень стесняется своего вида, поэтому, пока мы добираемся до Обители, он низко опускает

ЛЮБОВЬ БЕЗ УСЛОВИЙ



Дети-инвалиды и их родители чувствуют себя здесь защищёнными.

голову и ни на кого не смотрит. Но стоит нам только оказаться в монастыре, как сын преображается. И вечером, когда я за ним прихожу, часто говорит: «Не хочу домой!» В их группе есть мальчик, который не говорил. А спустя три месяца закричал воспитательнице: «Лена! Лена! Как я тебя люблю!»

ЦАРСКИЙ ПОДАРОК

Ольга рассказывает, что к трагедии с её сыном привела врачебная ошибка: «Первые годы Вова вообще не общался со сверстниками, ведь в обычный детский сад его не брали. Всё изменилось, когда мы узнали про Марфо-Мариинскую Обитель. Здесь работают уникальные специалисты, с которыми я не боюсь оставлять сына. А с нами - мамочками детей-инвалидов - общается психолог, для нас устраивают чаепития. Для меня было потрясением, что, оказывается, мы кому-то нужны!»

Ольге вторит мама другого

подопечного Обители Полина ЛИБЕНСОН: «Прошлым летом нам сделали царский подарок - детей отправили на отдых в Крым: две недели на море, с экскурсиями и аквапарком. Всё было бесплатно. В Обители с нас ни копейки не взяли».

За последние 5 лет в Севастополь на отдых удалось вывезти 263 ребёнка-инвалида. Ещё 500 детей с ДЦП получили помощь в специализированном медцент-

Недавно произошёл случай: семья попала в аварию, родители погибли, девочка в реанимации. Присматривать за ней некому. И мы организовали за ней круглосуточный уход. Ещё раньше мы помогали выхаживать в этой клинике тяжело раненных детишек с Донбасса».

Все проекты Обители уникальны. «В 2015 г. наш дом для детей-сирот принял 9 девочек с синдромом Дауна, - рассказывает игуменья Елисавета. - С первых же минут эти детишки начали кричать и разбежались в разные стороны. Пришлось к каждому приставить взрослого. В какой-то момент возникла мысль: а не слишком ли много мы на себя взяли? Но постепенно «новенькие» начали играть со старожилками - здоровыми ребятами. А утряслось всё после того, как мы вы-

об оплате коммунальных услуг, организации питания детей, выплате зарплаты специалистам (сёстры милосердия и монахини зарплату не получают), - говорит матушка Елисавета. - В кризис крупные благотворители сильно урезали свои пожертвования. Надвигается катастрофа, когда сотни наших подопечных могут остаться без помощи. И мы решились обратиться за поддержкой к москвичам.

В нашем мире очень не хватает любви - не той, о которой кричат на каждом углу, а настоящей - жертвенной любви. Если мы разучимся видеть чужую боль, мы перестанем быть людьми».

ИГИЛ И ОРДЫНКА

Разговор корреспондента «АиФ» с игуменья Елисаветой



После того как врачи подобрали детишкам с синдромом Дауна очки, они впервые разглядели себя в зеркале. Фото из архива Обители



Детский сад для детишек с ДЦП, где они проводят полный день.

ре, который действует под сводами Обители. Одновременно здесь поддерживают 85 семей с неизлечимо больными детьми, к которым специалисты приезжают на дом. Под опекой монастыря также более 30 одиноких стариков. «Наши сёстры убираются в квартирах этих бабушек и дедушек, готовят им еду, ходят за продуктами и лекарствами, - рассказывает Любовь МИТИЧКИНА, старшая сестра патронажной службы Обители. - Мы также помогаем ухаживать за детишками в клинике Рошала.

яснили, что у наших солнечных детей плохое зрение. Когда окулист подобрал им очки, они начали рассматривать свою яркую одежду и отражение в зеркале. Раньше они этого не видели!»

С момента основания в 1909 г. Обитель существует на пожертвования. Так, основательница монастыря великая княгиня Елисавета Фёдоровна продала все свои драгоценности, чтобы купить участок, где возвели храм и другие постройки Обители. «И сегодня все нужды на 85% покрывают благотворители. Речь

той состоялась в день, когда мировые агентства передали сообщения о том, что боевики ИГИЛ (запрещённая в России террористическая организация) казнили 38 детей с синдромом Дауна и другими генетическими заболеваниями, повторяя вслед за Гитлером, что они недостойны жизни. На этом фоне существование Обители в историческом центре Москвы, где этим детям помогают, становится символическим. Как и название улицы, на которой стоит монастырь, - Большая Ордынка. Когда-то по этой дороге из Кремля везли дань в Золотую Орду. Но после победы над полчищами варваров именно этот район - Замоскворечье - украсило большое количество храмов. А Москву стали называть златоглавой.



Мария ПОЗДНЯКОВА

Поддержать работу социальных проектов Обители можно, отправив SMS-сообщение на номер 7715 со словом «Обитель» пробел «сумма пожертвования». Пример SMS: обитель 250.

Обсудить другие варианты помощи можно по почте: mptom.rokrov@gmail.com (с пометкой: для игуменья Елисаветы). Подробная информация на сайте Обители: www.mptom.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



В медицинском центре с каждым занимаются индивидуально.

ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5
technology-site.ru

ДОМ СЕРИИ «БАВАРИЯ» К 6х9 - 667.000 р.

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

СКИДКА
НА СМЛ ПАНЕЛИ
С ПОКРАСКОЙ
30%!*

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

17 ЛЕТ
НА РЫНКЕ

РЕКЛАМА

ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6х9 - 656.000 р.
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6х9 - 799.000 р.

ДОМ «ВИКТОРИЯ» К 6х9 - 699.000 р.
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6х9 - 849.000 р.

ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6х6 - 469.000 р.
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6х6 - 619.000 р.

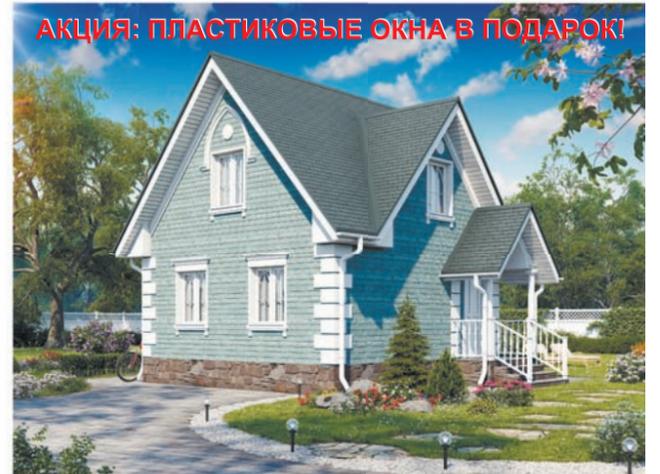
АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО ЦВЕТА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%



АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК



КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5х10 - 1.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5х10 - 2.212.000 р.



КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12х12 - 2.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12х12 - 3.200.000 р.

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ САЙДИНГ 10%



КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7х9 - 1.141.000 р.
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7х9 - 1.624.000 р.

Бани

БАНЯ Б 5х4 - 253.831
БАНЯ К 4х5,5 - 192.125
БАНЯ К 6х6,5 - 315.976
БАНЯ Б 5,5х5 - 311.182
БАНЯ К 7х6,5 - 355.810
БАНЯ Б 6х5 - 325.900

Бытовки

БЕРЕЗКА 3х2 - 60.787
ИВУШКА 4х2 - 67.589
БЕРЕЗКА 3х3 - 73.821
ИВУШКА 4х3 - 80.268
БЕРЕЗКА 3х4 - 81.563
ИВУШКА 4х4 - 88.432



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!
ЗИМОЙ САМЫЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

8 800 250-250-5

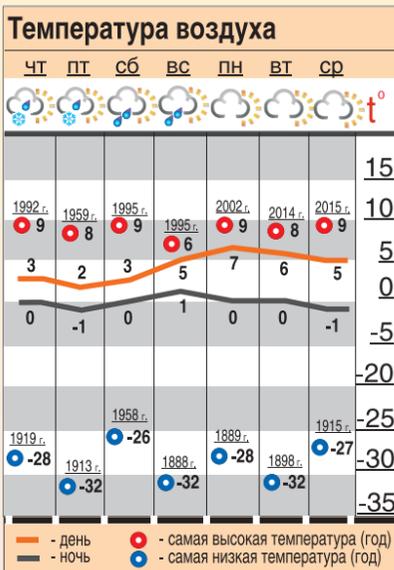
technology-site.ru

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 3 - 9 марта



КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 3-9 МАРТА



Прогноз погоды составлен на 18.00 29 февраля 2016 г. центром «Фобос»



Город	t°возд.	t°воды
Берлин (Германия)	+5	+7
Инсбрук (Австрия)	+5	+7
Лондон (Великобритания)	+4	+6
Париж (Франция)	+5	+7
Паттайя (Таиланд)	+31	+33
Прага (Чехия)	+4	+6
Рим (Италия)	+13	+15
Сочи (Россия)	+12	+14

3 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР
По решению 48-го конгресса Международного ПЕН-клуба с 1986 г. отмечается **Всемирный день писателя**. Сегодня ПЕН-клуб - объединение писателей - действует и в России. Члены клуба обязаны выступать против преднамеренного искажения фактов и других негативных аспектов свободной печати.

4 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР
По инициативе ВОЗ ежегодно отмечается **Международный день охраны здоровья уха и слуха**. В мире насчитывается более 360 млн человек, страдающих нарушением слуха. В конце 2013 г. Генеральная Ассамблея ООН провозгласила **Всемирный день дикой природы**.

5 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР
Православный мир отмечает **вселенскую родительскую мясопустную субботу**. В этот день молятся за всех умерших, а особенно за тех, кто скончался внезапно.

6 ПН ВТ СР
Международный день зубного врача. Дата выбрана неслучайно: в 1790 г. Джон Гринвуд, личный зуб-

7 ВТ СР
С этого дня на протяжении недели пекут блины, устраивают различные гулянья и по прошествии семи дней сжигают чучело, ведь наступила **Масленица** - праздник весны. В России отмечается **День театрального кассира**. Кстати, многие театралы считают, что именно с кассы, а не с вешалки начинается настоящий театр.

8 СР
В **Международный женский день** мужчины одаривают вниманием представительниц прекрасного пола. В России этот день считается национальным праздником, а потому является дополнительным выходным как для женщин, так и для мужчин.

АНЕКДОТЫ

Только у нас лучшее средство борьбы с сосульками - табличка «Осторожно! Возможно падение снега и льда».
* * *

В уборке улиц города от снега задействовано 7 тысяч единиц спецтехники. В прошлом году сообщалось о 9 тысячах. Видимо, в неравном бою со снегом было потеряно 2 тысячи машин...

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. В каком направлении пейзаж часто похож на портрет? 4. «Ход» игрока в казино. 9. Что заставляет постоянно держать камень за пазухой? 10. Свечная синтетика. 12. Что натурщик принимает? 13. Какую священную книгу впервые в России напечатали по указу Екатерины Великой? 14. Выигрышный нюанс исполнения. 16. Особое отложение в головном мозге, наблюдаемое при болезни Альцгеймера. 20. Как называл в своих произведениях Киев еврейский классик Шолом-Алейхем? 22. «Душа самурая». 23. Подарок «гене-

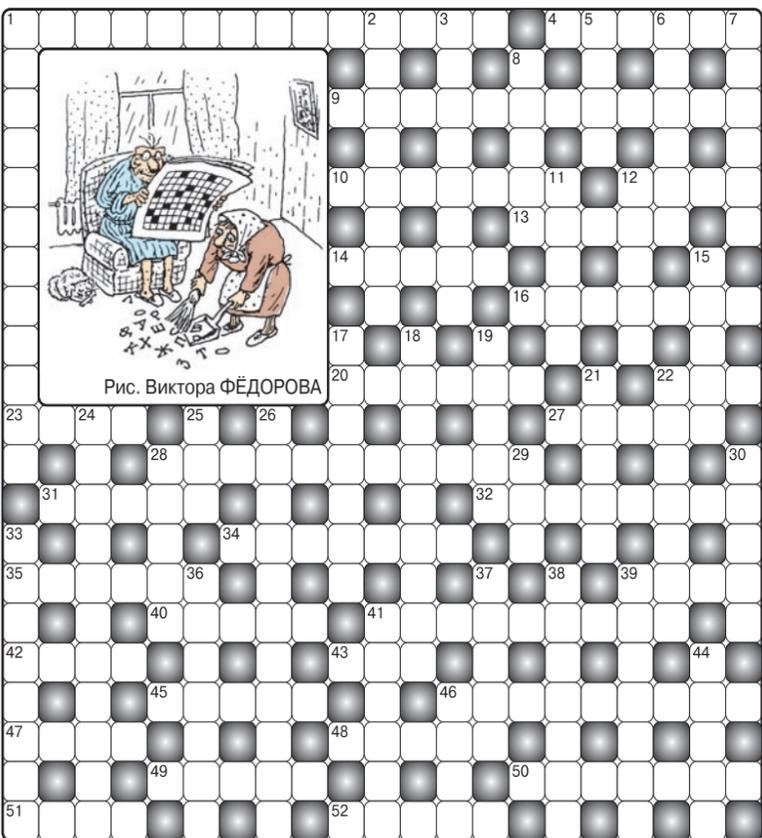
рала Куропаткина за храбрость» из фильма «Ключ от спальни». 27. Под какой крышкой мотор прячется? 28. Атеист, «потерявший всякий страх». 31. «Наиболее сильные люди и наиболее одиноки» (норвежский классик). 32. Грузинские лапти. 34. Где болельщики дерутся с органами правопорядка? 35. Французский композитор, удостоившийся трёх «Оскаров». 39. Рыба, ударами которой лечили мигрень в Древнем Риме. 40. «Пойти в кино с девушкой на последний ...». 41. Кепка к бите. 42. Орехи на бодрящие напитки. 43. «Лучше бы комары сосали ..., а не кровь». 45. «Сливочное масло для бедных». 46. Что стайер пробегает, а

водитель соблюдает? 47. Голливудский секс-символ, любящий Европу «на генетическом уровне». 48. Перформанс на Неделе моды. 49. «Его стихи как телогрейка, но я их вслух вчера прочёл - и в клетке сдохла канарейка». Чьи творения озвучил Сергей Есенин? 50. Из чего болтами стреляют? 51. С чем гусары после войны 1812 года придумали смешивать шампанское? 52. «Биография мощей».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что отсутствует в ситуации, когда и выбора-то никакого нет? 2. Скоротечный гангстер. 3. «Трапеза» для «изголодавшегося авто». 5. Вор «много лет тому назад». 6. «Это элементарно, ...!».

7. «Вдыхая розы ..., тенистый вспоминаю сад». 8. «Мне некуда больше спешить, мне некого больше любить, ..., не гони лошадей!». 11. Что «нужно знать», дабы «случайно не выпить меньше»? 12. Кто указал путь на большую эстраду Лайме Вайкуле? 15. Экзаменационный ... 17. Интервал между ударами Кремлёвских курантов. 18. Какая машина служит для «уравниловки»? 19. Карточное предпочтение Николая II. 21. «Наземный крокодил» с индонезийского острова Комодо. 22. Подчинённая сказочного Мойдодыра. 24. Где устроился работать герой джазовой драмы «Одержимость» после отчисления из консерватории?

25. «Клонит в ...». 26. Механик в составе экипажа космического корабля. 28. Кого башкиры прозвали «небесной козой»? 29. Змей, принимавший участие в воспитании Маугли. 30. «Питание ради похудения». 33. Профессия героя Юрия Белова из фильма «Карнавальная ночь». 36. Откуда родом великий Энрико Карузо? 37. «Живописный» черновик. 38. Причина овации. 39. Что вытаскивают на всеобщее обсуждение представители «жёлтой прессы»? 41. Толстые макароны из Италии. 44. Что выкладывают на YouTube? 46. Кому из великих принадлежат идеи шляп в форме туфли, котлеты и сквороды от Эльзы Скиапарелли?



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 8

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Графомания. 5. Бандит. 9. Щепкин. 10. Картер. 11. Рюкзак. 12. Даллас. 13. Целлофан. 16. Управляющий. 18. Кризис. 19. Ступа. 20. Клип. 26. Лесников. 29. Баранка. 30. Хвоя. 31. Шериф. 32. Жмурки. 36. Райзман. 39. Распутин. 40. Аверченко. 44. Джаз. 47. Селектор. 48. Дыра. 51. Лавр. 52. Креветка. 53. Чоризо. 54. Лёха. 55. Тузлук. 56. Стаккато. 57. Шаль.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гардеробщик. 2. Ящерица. 3. «Апокалипсис». 4. Титаномахия. 6. Атаман. 7. Деталь. 8. Таруса. 12. Дадли. 14. «Люфтанза». 15. Гиппократ. 17. Сквош. 21. Лувр. 22. Пляж. 23. Ассу. 24. Риск. 25. Пахан. 27. Верста. 28. Цигун. 33. Мачо. 34. Рань. 35. Ирод. 36. Ридер. 37. Гардель. 38. Петруха. 41. Песок. 42. Аттила. 43. Бриошь. 45. Жатва. 46. Злато. 47. Связь. 49. Крот. 50. Звук. 53. Чур.

ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	22.02.2016 - 28.02.2016
1	Стас Михайлов. «Сон, где мы вдвоём»
2	Ирина Круг. «Снежная королева»
3	Евгений Кемеровский. «Вот и здравствуй»
4	Елена Ваенга. «Леди Ди»
5	Олег Газманов и Тамара Гвердцители. «Вороной»
6	Михаил Шуфутинский. «Люди добрые»
7	«Любэ». «Всё путём»
8	Ирина Аллегрова. «Сумка»
9	Олег Митяев. «Друг мой»
10	Звёзды эстрады. «Лук-лучок»
11	Татьяна Буланова. «Не бойтесь любви»
12	Григорий Лепс. «Я поднимаю руки»

На этой неделе хит-парад пополнился песенным творением от Григория Лепса. В песне «Я поднимаю руки», написанной

Дмитрием Митькиным, 53-летний певец, отец 4 детей, признаётся: «Я поднимаю руки, хочу тебе сдать. Ведь ты же так

красива в свои 18». Не знаю, как вы, а я трактую сие как желание артиста пополнить репертуар новой песней и, может быть, слегка омолодить аудиторию. Ведь сам певец признался: «В том и заключается работа профессионала - он не должен петь всё время одно и то же, а хотя бы раз в полгода две-три песенки вносить».

Владимир ПОЛУПАНОВ



На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

Реклама

СУДЬБЫ

Она спасёт детей и мужчин и поможет России.

В ЖЕНЩИНЕ -

ОЛЬГА НЕПОБЕДИМАЯ



Владимир Путин назвал её русским непобедимым медведем.

Ольга Бунина, самая сильная женщина планеты в инвалидном кресле, десятикратная чемпионка мира по армрестлингу, вдова, мать четверых детей, уверена, что главные победы впереди.

Ольгу из деревни Водопойка, что в Челябинской области, боялись мальчишки в классе. Она не была драчуньей, просто немногие могли противостоять её решительности и натиску. А перед её непосредственностью не смогла устоять приёмная комиссия театрального училища. Ольга с детства мечтала стать актрисой, и после девятого класса они с подружкой рванули в Ленинград. «Помню, читала «Паспорт» Маяковского, потому что-то ещё изображала. В итоге я поступила, а подружка - нет. Но дружба была для меня важнее», - вспоминает Ольга. Девочки вернулись домой. По совету сестры Ольга поступила в медтехникум на фельдшера-акушера.

Сегодня она смеётся, когда почитатели подходят за автографом к ней на улице, но ни-

кому не отказывает. С улыбкой читает собственную биографию в Википедии, написанную неизвестными людьми. Крепким словцом награждает мобильник за то, что тот мешает разговору. А взглянув, кто звонит, кокетливо замечает: «Воздыхатель».

ВЛЮБИЛАСЬ
В ТЕЛЬНЯШКУ

Про любовь в жизни сильной женщины разговор особый. Желающих занять место в её сердце было много и тогда, и сейчас. Вот только сердце её отдано тому, с кем никогда не суждено быть вместе. В 18 лет Ольга попала в областную больницу. В палате познакомилась с женщиной, которую приходил навещать сын - он только вернулся домой со службы на флоте. Несколько лет спустя тот моряк Анатолий предложил Ольге стать его женой.

- Сначала я влюбилась в его форму моряка, а уж потом в него самого. Мы долго встречались. Я остерегалась серьёзных

отношений с ним, потому что было какое-то предчувствие, что нам не быть вместе. После рождения дочери Нины решили отправиться в загс, - рассказывает Ольга.

70 000 РУБ.

НА ПОЕЗДКУ
В ПОЛЬШУ
СОБИРАЛИ ВСЕМ
СЕЛОМ.

...Зима 2003 г. В машине Ольга и Анатолий. Визг тормозов, огромные колёса «КамАЗа», больничная койка и страшные слова: «Ты жива, но вряд ли будешь ходить. А Толика с нами уже нет». Больше замуж Ольга не выходила. Откуда у неё ещё трое детей? Однажды она лежала в больнице с Ниночкой и увидела маленькую белокурую девчужку. Оказалось, что и её жизнь перечеркнула автокатастрофа, оставив сиротой. Ольга забрала Карину домой и сообщила в опеку, что девочка у неё и она начинает сбор документов. Мамой считают Ольгу и два её племянника. «Это дети моего брата. Они их родили с женой, но ухаживать не могут. Девочку я забрала у них, когда ей было восемь месяцев, а мальчика - прямо из роддома», - поясняет Ольга.

ЧЕМПИОНСКИЙ
ХАРАКТЕР

Спорт в жизнь Ольги пришёл случайно. Зная её зазор и безотказность, её попросили выступить на сельской спартакиаде в армрестлинге среди инвалидов. Она, конечно, победила там. И

это при том, что никогда не тренировалась, да и сейчас приходит в зал больше чтобы помочь на тренировке другим.

А потом был чемпионат России.

- Я позвонила в спорткомитет, чтобы заявить об участии за четыре дня до окончания приёма заявок. У нас уже никто не верил, что меня допустят.

Она победила и там, стала первым номером сборной.

- Я выступала в числе последних. Все призовые места были уже условно поделены. За столом моя соперница брезгливо спросила: «Ты кто такая? Откуда взялась-то?» Я честно призналась, что я доярка из Водопойки. А дальше соперница сделала запрещённый приём. Судья закрыл на это глаза. Чтобы победить, мне ничего не оставалось... Я аккуратно сломила ей руку, предупредив: «Тебе перелом какой лучше - открытый или закрытый? Я по заказу могу». Вот такие бывают спортивные страсти, - улыбается Ольга.

Свидетельства её многочисленных побед скромно висят на стенке шкафа в тренерской её собственной спортивной клуба. Руководство района отдало Ольге в безвозмездное пользование старое помещение школьных мастерских. Сюда на тренировки спешат и пенсионеры с артритом, и инвалиды, и больные с ДЦП. Ольга помогает им вернуться к жизни не столько силовыми нагрузками, сколько личным примером.

Её зарплата - 4000 руб. Если бы все её медали были из чистого золота, то полученных денег с лихвой хватило бы, чтобы закрыть все кредиты, что она взяла, чтобы оплатить спортивные поездки для себя и своих воспитанников. Чтобы рассчитаться с долгами, Ольга зарабатывает массажем и ставит уколы на дому.

Большую часть времени и сил она тратит на сбор средств. На поездку в Польшу на чемпионат мира в прошлом году 70 тыс. руб. собирали односельчане. Номер счёта публиковали в Интернете и местной газете, а во всех магазинах посёлка стояли трёхлитровые банки для сбора средств чемпионке.

Чемпионка Ольга не только в армрестлинге. Она побеждала на соревнованиях по дзюдо и пауэрлифтингу, поднятию гири, толканию ядра, дартсу, настольному теннису. Сейчас Ольга пробует себя в метании диска и гребле, мечтает купить лодку для спортсменов-колясочников стоимостью миллион рублей и победить на Паралимпийских играх.

- Ко мне однажды на соревнованиях подошёл Владимир Путин, чтобы позжать руку. Он сказал, что я тот русский непобедимый медведь, про которого слагают легенды. А я не узнала президента и отмахнулась от него. Надо бы встретиться с ним ещё раз, - шутит Бунина на иронично.

Мария ШУМАКОВА
(«АиФ-Челябинск»)

Фото автора

КРУЖЕВА

Переплетение вологодских кружев с судьбой заслуженного художника России Галины Мамровой длится уже 40 лет. Вышло так, что уроженка Черногозья внесла неоценимый вклад в сохранение традиций Русского Севера.



1975 г. Так создавалось панно «Праздник».

Фото из архива Г. Мамровой

За годы работы с национальным достоянием, как ещё называют кружевной промысел Вологодчины, Галине Никитичне приходилось решать и весьма необычные задачи: «Однажды объехала десяток деревень в поисках льна нежно-молочного цвета. Это было время, когда на Вологодчине работали 6 тыс. кружевниц-надомниц. Лён им доставляли партиями. Я собирала у них остатки партии почти двадцатилетней (!) давности, чтобы выполнить заказ японцев. Им в наших фондах очень понравилась дорожка на стол. Мол, подойдёт для элитного токийского ресторана. Сначала они сделали фотографию в надежде, что дома смогут повторить узор, технику, материал. Не вышло. Тогда они заказали салфетки, но чтобы они были тюфелька в тюфельку как та, первая. Заказ мы выполнили!»

КОНЦЕРТ В ПОДАРОК

«Цвет льна действительно играет большую роль, - продолжает художник. - Эдита Пьеха специально прилетала в Вологду, чтобы выбрать цвет (белоснежный с переливом) нити для пелерины. Восхищённая работой наших мастериц певица решила сделать им приятное - дать в Вологде концерт. Билеты раскупали молниеносно. Перед концертом она спросила: «Кружевницы

МОЯ АРИНА РОДИОНОВНА

Владимир СПИВАКОВ,
скрипач, дирижёр:



- Моё детство прошло в послевоенном Ленинграде. Мы несколько раз переезжали из коммуналки в коммуналку. И в одной из них - возле Никольского собора - у нас была чудесная соседка Анна Ефимовна.

Мама, очень одарённый музыкант, тогда вынуждена была работать во многих местах одновременно, чтобы обеспечить семью. Папа либо тоже много работал, либо болел, не опра-

вившись после контузии. Так что я оказался на попечении соседки. Она была блокадница, в блокаду потеряла все зубы, поэтому мы с ней ели тюрю - борщ с размоченным в нём хлебом.

Анна Ефимовна стала для меня кем-то вроде Арины Родионовны - она замечательно рассказывала сказки, знала их множество и открыла мне этот чудесный мир. Но самое главное - она была истово верующей, отмечала все церковные праздники. И однажды взяла меня в Никольский храм... Так благодаря ей я приобщился к этому великому таинству - вере.



СИЛА!

ГАЛИНЫ

и художники будут?» - «Нет. Билеты уже раскупили». - «Если их не будет, значит, не будет и меня». Тогда специально для кружевниц и художников поставили ряд стульев. К каждому, кто плёл для неё пелерину, она подошла и пожала руку. Только потом начала концерт».

Мамровская вспоминает, с каким восхищением отнёсся к искусству вологодских кружев, которые первые свои зарубежные Гран-при получили ещё в XIX в., дирижёр Владимир Федосеев: «Экскурсия для него длилась шесть часов и затянулась до ночи. Маэстро не просто любовался, а выпрашивал подробности о технике плетения. Потом из Вены прислал нам письмо с благодарностью».

В Вологде на вездущем кружевном предприятии страны Галина Мамровская проработала почти 40 лет, из них последние 20, вплоть до 2006 г., - главным художником. Вспоминает правительственный заказ хора Пятницкого, когда попросили сделать кружева, чтобы переливались и были видны на костюмах артистов с галёрки. «Я голову ломала, как

остался инвалидом, поиграв найденной гранатой. Мама после этого сильно заболела, и меня, пятилетнюю, к себе в дом взяла тётя Паля. Она работала учительницей, уходила в школу, а мне давала задание - вышивать. И я вышивала, сидя в овражке. Вокруг всю цвели вишни и яблони, я поднимала голову от работы, чтобы посмотреть на дорогу: не идёт ли мама Паля с хлебом. Ей в день давали две булочки - большое сокровище по тем временам».

Мотив мирного неба, хлебных колосьев, образ женщины-труженицы, цветочные орнаменты, навеянные воспоминаниями о цветущем саде, - всё это Галина Никитична сумела воплотить в кружевных картинах. Недаром одна из её работ называется «Мир дому твоему». Среди других - «Праздник», «Весенние перезвоны», «Светлая тишина», «Колыбель времени», «Птица счастья», а всего создано более 300 работ. Ей удалось сказать новое слово в кружевоплетении, создавая монументальные работы площадью в несколько квадратных метров с самыми разными сюжетами. Самое первое панно называлось «Вологодские частушки».



В Музее кружева (Вологда) на выставке своих работ рядом с панно «Мелодия вечности». Фото автора

быть. Тогда мой муж предложил взять вискозу и покрасить её луковой шелухой. Сначала я эту шелуху собирала, потом в ведрах в печке несколько суток томила. Нити эти, которые дополняли в кружевах лён, в итоге и правда вышли золотыми. Правда, запах лука в доме ещё долго стоял».

КРУЖЕВНОЙ КОСМОС

В дом этот, деревянный, с русской печью, Галина Никитична, уроженка Воронежской области, вселилась в 1970-х гг., сразу по приезде в Вологду. Выпускница художественного училища приехала в кружевной край с мужем, маленькой дочкой и двумя мамами. Родную тётю она называла «мама Паля»: «Тётя очень поддержала нашу семью после трагедии с моими братьями. Один брат погиб, подорвавшись на mine, оставшейся с войны, а второй

Работы Галины Мамровской можно увидеть в крупнейшем в России Музее кружева, который открылся пять лет назад в центре Вологды, на Кремлёвской площади. А увидев, нельзя не согласиться с директором Вологодского музея-заповедника Юлией Евсеевой: «В творениях Галины Никитичны столько тепла, столько души, столько мысли... Это даже не кружевной мир, а кружевной космос».

Недавно Галина Мамровская отпраздновала 70-летний юбилей. Без дела художник не сидит, заканчивает работу «Золото русских полей», где главный герой - хлеб. Тот самый, из послевоенного детства.



Мария ПОЗДНЯКОВА

НОВАЯ НАДЕЖДА



Если не бояться своей мечты, она сбудется - как у Нади.

Жизнь Надежды Трохан похожа на сказку. В 17 лет уехала из Твери в Лондон, чтобы добиться головокружительного успеха в модельном бизнесе, выйти замуж за крупного бизнесмена, открыть собственную линию одежды... Современная Золушка, не правда ли?

Недавно девушка стала ещё и доброй феей для многих малышей из России - её благотворительный фонд помогает детям, нуждающимся в дорогостоящем лечении.

На самом деле жить в Англии Надя мечтала с детства. Всё благодаря Н. Ф. Синицыной, преподавателю английского языка тверской гимназии № 6. Своими рассказами и лекциями она просто влюбляла учеников в туманный Альбион!

- Впервые я попала в Лондон в 17 лет, после 1-го курса Московского педуниверситета. Летом, во время каникул, записалась на дополнительные курсы Лондонской школы. Там познакомилась с людьми из модельного агентства. Так всё и началось, - рассказывает девушка.

Получив первый большой контракт с продюсерами из Нью-Йорка и Токио, она поняла, что модельный бизнес -

очень серьёзный. Университет пришлось бросить. Родители Надежду поддержали: её мама - по образованию учитель физики, но в студенческие годы работала моделью, поэтому всегда разделяла желание дочери попробовать себя в этом бизнесе.

В её жизни действительно всё складывалось сказочно. Вышла замуж за любимого мужчину, родила детей. Но... счастьем надо делиться. И тогда пришлось желание помогать другим. Так в Твери появился благотворительный фонд «Надежда». «У него два направления деятельности: здоровье и образование, - рассказала Надежда.

- Мы уже смогли помочь нескольким деткам, а также трём детским центрам. Только во время первого благотворительного обеда в Лондоне «Надежда» собрала 200 тыс. рублей. На эти деньги мы купили оборудование для детей Тверского областного клинического лечебно-реабилитационного центра. Супруг, семья и даже маленькие сыновья - это мои самые большие помощники и вдохновители на хорошие дела!»

Алексей ЛУППОВ
(«АиФ в Твери») Фото автора

ИФ СЧАСТЬЕМ НАДО ДЕЛИТЬСЯ. И ОНА ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ.

ТРУЖЕНИЦЫ РОССИИ

8 МАРТА - ПРАЗДНИК ВЕСНЫ И ЖЕНЩИН.



ДЕМЕНТЬЕВА

Думаю, неслучайно это совпало: женщины и весна. Я иногда ловлю себя на сумасшедшей мысли: хорошо бы, 8 Марта было круглый год. Не потому, что очень хочется праздновать и отдыхать. А потому что наши мамы, жёны, невесты, дочери и просто красавицы достойны того, чтобы их славили каждый день, дарили цветы, говорили комплименты, радовали неизменным вниманием и заботой. Впрочем, тут всё зависит не от дат, а от нашего отношения к прекрасному полу.

В праздничные дни не принято говорить о грустном, но я нарушу эту традицию. Мне приходится много общаться с российскими женщинами через их профессии, которые мне близки и по жизни, и по творческому интересу. Учителя, библиотекари, музейные работники, смотрительницы картинных галерей. Я написал об этом в одной из своих книг: «Культура держится не на речах, не на чиновничьем всемогуществе, а на усталых держится плечах великих тружениц России». Они действительно великие труженицы. Скучные зарплаты и повседневный труд, неистовый, тяжёлый, которому они никогда не изменяют, а верно служат изо дня в день. Помню, как в тяжёлые времена войны наши учительницы не только учили нас, делясь знаниями, мудростью, опытом, но и наполняли наши души терпением, мужеством, верой в будущее. Когда человеку плохо, будь то ребёнок или пожилой ветеран, кто первым бросается на помощь? Женщины! Потому что Господь наполнил сердца их любовью и добротой. Смотрю в распахнутые глаза своих юных землячек, кому жизнь только готовит свои радости и открытия, и не перестаю удивляться их душам, открытым для добра и любви. С праздником вас, дорогие наши!

Андрей Дементьев, поэт, лауреат Госпремии СССР



ИФ - анонс Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

- Почему Россия - страна дорожащих развалюх. Расследование «АиФ» о качестве жилья, которое строят сейчас в России, а также о том, почему сегодня квадратный метр стоит почти как слиток золота.
- Голодать - полезно. Подробный календарь Великого поста и рассказ медиков о том, как он врачует не только душу, но и тело.
- Секс на страже интересов спецслужб. Как дамы-шпионки в постелях Родину защищали.
- Михаил Жванецкий: почти смешно и очень грустно. Бессленный ведущий по стране - о том, что с ней и в ней происходит.

СЛЕДИТЕ ЗА ПЛАТЁЖКОЙ ЖКУ!

ПЛАТЕЖИ

С 1 апреля 2016 г. общедомовые нужды (ОДН) должны перейти из коммунальных в жилищные услуги. Не повысится ли оплата ЖКУ?

Н. Зарубин, Смоленск

Перевод ОДН из коммунальных в жилищные услуги с 1 апреля 2016 г. ввели депутаты Госдумы летом прошлого года в виде поправок в Жилищный кодекс. А недавно те же народные избранники перенесли процедуру на 1 января 2017 г. Официальная причина – не все регионы установили нормативы на ОДН. «Хорошо, что перенос отложили, – считает Светлана



КАЛИНИНА, руководитель «ЖКХ-Контроль» Брянской обл. – Если бы он состоялся 1 апреля, сум-

мы в платёжах многих россиян могли увеличиться. Из одной строчки убрали бы 100 руб., а в другую добавили 300 руб. Потому что на коммунальные услуги сегодня есть предельные значения, а на жилищные нет, а значит, у управляющих компаний появляются большие соблазны. С ОДН было уже много скандалов. Зачем порождать новые?»

Кстати, многие эксперты ЖКХ надеются на то, что перенос ОДН вообще не состоится.

ТЕЛЕВИЗОР РАБОТАЕТ НА ГРИПП?

ЗДОРОВЬЕ

По ТВ рекламируют лекарства, которые якобы сразу излечивают от гриппа и ОРВИ, и при этом советуют идти на работу, заняться спортом... Разве после этих лекарств становятся незаразными?

Е. Сомова, Елец

Отвечает Елена ВОЛЬСКАЯ, эксперт в области фармацевтического рынка, канд. ист. наук: – Такая реклама не учитывает эпидобстановку и может способствовать распространению

эпидемии. Проблема в том, что это формально букву закона не нарушает, в нём нет требования учитывать такие социальные проблемы. Но для самих больных эта реклама чревата: лекарства ослабляют симптомы, но болезнь остаётся, и это может провоцировать осложнения. Подобная реклама, конечно, бесполезна и недостоверна (что является нарушением закона «О рекламе») и в определённой степени вводит в заблуждение и способна спровоцировать неправильное поведение. Думаю, проблему можно решить в рамках саморегулирующих организаций, объединяющих производителей и дистрибуторов лекарств.

ЧЕГО ХОЧЕТ ЖЕНЩИНА?

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



Случайно заметил, как моя жена Аллочка с грустью рассматривает морщинки в зеркале. Очень хочу подарить ей на 8 Марта самый лучший крем! Посоветуйте!

Юрий, Новосибирск

Юрий, обратите внимание на действительно эффективный, очень современный крем Стэм Сэлл Терапи со стволовыми клетками растений. Эта удивительная формула действует за счёт активизации собственных клеток кожи, которые

со временем работают не так активно. Уже через пару недель Ваша жена снова будет улыбаться, глядя на себя в зеркало! Это лучший подарок для самой любимой.

СЮРПРИЗ к 8 Марта! При заказе можете получить крем БЕСПЛАТНО*! 8-800-100-88-87. Звонок бесплатный. Код: АЛЛОЧКА.

ООО «Позитив БИО». ОГРН 1117746983782 от 05.12.11 г. г. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Сроки проведения акции с 10.02.2016 по 31.05.2016 г.

*При заказе от 2 шт. информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. или на сайте www.mynewsline.ru.

На правах рекламы

НЕДОСТУПЕН...

ЗА ДЕНЬГИ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

С удивлением узнал, что за прослушивание фразы «Абонент недоступен» я должен заплатить. С какой стати?

В. Максимов, Иваново

«К сожалению, это так, – констатирует Сергей ГРЕБЕННИКОВ, директор Регионального центра интернет-технологий (РОЦИТ).

– Пользователей МТС и Мегафона никто не предупредил, что теперь им придётся платить: деньги просто начали списывать со счетов. А ведь операторы должны донести информацию об изменениях абонентам». При этом Минкомсвязь выступила против того, чтобы операторы брали плату за несовершенный разговор. «Правила оказания услуг связи не предусматривают взимание платы за прослушивание сообщения «абонент недоступен», так как факт соединения не состоялся и абонент не взял трубку», – говорит Михаил БЫКОВСКИЙ, заместитель директора департамента регулирования радиочастот и сетей связи Минкомсвязи России. Как «АиФ» пояснили в пресс-службе Мегафона, «плата за несовершенные вызовы не взимается. Но если у абонента, которому совершается звонок, установлена услуга «голосовой почты» (или «кто звонил»), тогда тарификация начинается с 4-й секунды соединения».

АНЕКДОТЫ

Три стадии оптимизма – оптимист, сверхоптимист и человек, хранящий сбережения в рублях!

* * *

– Сегодня пришёл на работу с нарисованными усами. Женщины с нарисованными бровями сказали мне, что я дурак.

Ведущий полосы

Елена СЕМЁНОВА

Материалы полосы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Сергей ГРАЧЁВ, Виктория ГУДКОВА, Александр МЕЛЬНИКОВ, Елена ПЛОТНИКОВА. Фото Legion-Media

БРЕЖНЕВА ЗАВЯЗАЛА С ПЕСНЯМИ?

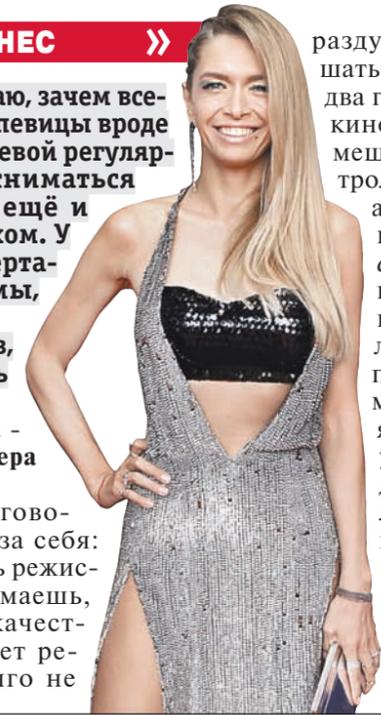
ШОУ-БИЗНЕС

Не понимаю, зачем всевозможные певицы вроде Веры Брежневой регулярно рвутся сниматься в кино, да ещё и часто в плохом. У них с концертами проблемы, что ли?

В. Уваров, Пермь

Отвечает певица Вера БРЕЖНЕВА:

– Я могу говорить лично за себя: когда знаешь режиссёра и понимаешь, насколько качественным будет результат, долго не



раздумываешь, соглашаться ли. К тому же я два года «отдыхала» от кино, потому что совмещать съёмки с гастролями сложно, а с ними у меня всё в порядке (смеётся). Естественно, когда недавно мне поступило предложение сняться в продолжении комедии, в которой я уже принимала участие, – я с радостью согласилась. А если это кого-то так раздражает, ну, извините... Просто я соскучилась по съёмочной площадке.

ГДЕ ДЕШЁВАЯ РЫБА?

ЦЕНЫ

Несколько месяцев назад президент проводил совещание, где говорили о мерах, которые помогут наполнить магазины дешёвой отечественной рыбой. Но в ценниках-то без перемен...

И. Чудова, Тверь

В пресс-службе Росрыболовства «АиФ» рассказали, что на полках торговых сетей доля отечественной продукции выросла с 50 до 65%, изменился и ассортимент: появилась, например, дальневосточная рыба. Рост вылова (сейчас он на

2,4% выше уровня прошлого года) и поставок рыбной продукции на внутренний рынок должен положительно отразиться на ценах. Но речь идёт о цене, по которой рыбак сдаёт улов в порту. На розничные же цены влияют в основном политики торговых компаний. Сейчас вопрос ценообразования на этот продукт изучают ФАС и налоговики. Но, по данным Росстата за 2015 г., стоимость рыбной продукции выросла на 14,6%. А в январе 2016 г. свежая или охлаждённая рыба, подорожав сразу на 3%, стала лидером роста среди основных продуктов питания.

КАКУЮ ВАЛЕРИАНУ ВЫБРАТЬ?

ЗДОРОВЬЕ

Сегодня в аптеках большой выбор препаратов валерианы. Посоветуйте, какую валериану выбрать. Хотелось, чтобы и эффективно было, и по цене доступно.

Т. Осипова, Томск

Эффективную валериану вы найдёте в составе средства Релаксозан от компании «Эвалар». Она отличается максимальным успокаивающим и релаксирующим действием за счёт высокой дозировки стандартизированного экстракта валерианы (Германия) – 600 мг

в сутки¹. Кроме того, валериана в Релаксозане усилена мелиссой и мятой. Такое сочетание трав в одной таблетке обеспечивает их синергичное действие и помогает почувствовать гармонию с собой и внешним миром. При этом Релаксозан не снижает концентрацию внимания. Качество «Эвалар» гарантировано международным стандартом GMP.

И конечно, вас порадует цена – в два раза ниже по сравнению с импортным аналогом.² Спрашивайте в аптеках!

¹ В ассортименте «Эвалар». ² Средняя цена на 18-24 января 2016 г., по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за упаковку № 20). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы И Факты № 9 (1842)

Учредитель, издатель – ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов – (495) 646-57-57. Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТКОВ – главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ – зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ – главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ – редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ – руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА – редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА – редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА – редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Т. КУЗНЕЦОВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор

О. ГАЙДУК – директор по рекламе
К. ДЕЙНЕКИН – директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ – директор по маркетингу и развитию
М. МИШУНКИНА – 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНЮЩИЙ – директор по работе с регионами
О. КОРОБКО – директор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА – директор по связям с общественностью

Ю. ТУТИНА – редактор отдела общества
Г. ЗОТОВ – руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА – руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ – музыкальный обозреватель
И. КОДЗАОВА – редактор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ – обозреватель
В. ХЕСИНА – редактор отдела спорта

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития – (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

e-mail: dtt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Армавир (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тумень (3452) 75-20-62	Челябинск (352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (812) 56-80-06	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Кливинёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Брянск (343) 372-15-07	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 35-05-54	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Брянск (4832) 62-18-38	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Рязань (4912) 90-80-67	Суриут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Брянск (4832) 62-18-38	Брянск (4832) 62-18-38	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Волгоград (8442) 78-16-67	Ижевск (3412) 51-13-50	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (3422) 200-100	Самара (848) 373-33-51	Тверь (4722) 58-36-03	Хабаровск (4122) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87	
Вологда (8172) 54-92-93	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00								

ABC

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы

50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 884 001 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 17 375 806 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 29. 02. 2016 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 02. 03. 2016 г. Отпечатано в ЗАО «Прим Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 670

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia